

أكد أن حكومة السودانى نجحت في تنمية التماسك المجتمعي

الأعرجي يثمن جميع الجهود الرامية لتحسين المجتمع من آفة التطرف



وهو تجاوز على كل الحدود المعقولة. مبينا ان الوسط الطلابي هو المساحة الحقيقية لإشاعة روح التماسك ونبذ التطرف والغلو، مشددا على أهمية الاتفاق على الهوية الوطنية، لبناء عراق موحد وقوي داخليا وخارجيا. وثنى الأعرجي، جميع الجهود الرامية لتحسين المجتمع وتجنبه خطر التطرف والغلو من خلال إشاعة روح التماسك والتعايش المجتمعي ودعم توجهات الحكومة، لتعزيز الأمن والاستقرار ومكافحة التطرف المؤدي الى الإرهاب.

وشهد المؤتمر أيضا، تكريم الطلبة الفائزين بالمسابقة والتي تؤسس مسابقات وبرامجها الحكومية وفق توقيتاته ومساراته. كما أكد الأعرجي أن التطرف آفة ابتليت بها المجتمعات

من بغداد وإقليم كردستان من الفائزين بمسابقة أفضل خمسة بحوث متخصصة بمكافحة التطرف المؤدي الى الإرهاب. وأضاف الأعرجي في كلمة

له خلال افتتاح المؤتمر، الى أن الأمن هو التنمية بكل مجالاتها، مؤكدا ان حكومة السيد محمد شياع السوداني نجحت بتنمية التماسك المجتمعي مظلما نجحت في

مكافحة التطرف المؤدي الى الإرهاب. وأضاف الأعرجي في كلمة

بغداد/ الزوراء:

ثمن مستشار الامن القومي قاسم الاعرجي، جميع الجهود الرامية لتحسين المجتمع من آفة التطرف، فيما أكد ان حكومة السودانى نجحت بتنمية التماسك المجتمعي.

وأشار الى ان "الحزب الديمقراطي الكردستاني يريد ان يبين للاتحاد الوطني الكردستاني او يعاقب الاتحاد لأنه كما تعلمون كان هناك في الموصل نوع من التحالفات، وكان الاتحاد الوطني جزءا من هذا التحالف في الموصل، ولكن الوضع في الموصل يختلف عن كركوك، فهي بالنسبة للكرد قضية محورية، لذلك عندما يكون هناك تهديد للدور الكردي، والمشكلة أن الحزب الديمقراطي الكردستاني في كركوك لم يتصرف كطرف كردي، وإنما كطرف حزبي والمصلحة الحزبية تغلبت على المصلحة القومية الكردية".

وبين أنه "لا حل في الأفق، والأزمة ستطول، والمجموعة العربية هي من ستحسم المسألة".

رئيس الوزراء أعطى مهلة للقوى في المحافظة لحل الأزمة الاتحاد الكردستاني لـ "الزوراء": أزمة الحكومة المحلية في كركوك ستطول ولا حل في الأفق

الاتحاد الوطني ولا يمكن تهميش أي طرف، والتحالف الكردي لا يشمل المسيحيين، وهناك قانون قبل الانتخابات في كركوك يجب ان يكون توزيع المناصب على جميع المكونات، وهذا التحالف العربي الكردي هو ضد هذا القانون".

وأوضح ان "الوضع يحتاج الى اكثر من مباحثات واكثر من اجتماع، وربما الحكومة في بغداد قد تتخذ قرارا، وهناك عدة خيارات امام رئيس الوزراء ربما اعادة الانتخابات او فرض شخص كحافظ على كركوك"، مستذكرا "ولكن نحن في الاتحاد الوطني ما نرى انه من الممكن تدوير المنصب، ولكن حصة الاسد تكون للاتحاد الوطني الكردستاني لأنه حصل على اكثر المقاعد".

واكد ان رئيس الوزراء اعطى مهلة للقوى في كركوك لحل الأزمة، لافتا

الى ان "هذه المهلة لجميع الاطراف، وعليها ان تصل الى نتيجة، وباعتقادي ان الوضع باق كما هو عليه، ومن الصعب التواصل الى نتيجة".

وأوضح ان "الوضع يحتاج الى اكثر من مباحثات واكثر من اجتماع، وربما الحكومة في بغداد قد تتخذ قرارا، وهناك عدة خيارات امام رئيس الوزراء ربما اعادة الانتخابات او فرض شخص كحافظ على كركوك"، مستذكرا "ولكن نحن في الاتحاد الوطني ما نرى انه من الممكن تدوير المنصب، ولكن حصة الاسد تكون للاتحاد الوطني الكردستاني لأنه حصل على اكثر المقاعد".

واكد ان رئيس الوزراء اعطى مهلة للقوى في كركوك لحل الأزمة، لافتا

الى ان "هذه المهلة لجميع الاطراف، وعليها ان تصل الى نتيجة، وباعتقادي ان الوضع باق كما هو عليه، ومن الصعب التواصل الى نتيجة".

وأوضح ان "الوضع يحتاج الى اكثر من مباحثات واكثر من اجتماع، وربما الحكومة في بغداد قد تتخذ قرارا، وهناك عدة خيارات امام رئيس الوزراء ربما اعادة الانتخابات او فرض شخص كحافظ على كركوك"، مستذكرا "ولكن نحن في الاتحاد الوطني ما نرى انه من الممكن تدوير المنصب، ولكن حصة الاسد تكون للاتحاد الوطني الكردستاني لأنه حصل على اكثر المقاعد".

واكد ان رئيس الوزراء اعطى مهلة للقوى في كركوك لحل الأزمة، لافتا

إعلان

وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية

يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمناقصات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والاطلاع على المستندات المطلوبة يمكنكم زيارة موقع شركتنا على الانترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة (www.kimadia.gov.iq) والموقع الخاص بالوزارة (www.moh.gov.iq).

علما أن ثمن مستندات المناقصة التي مبلغها اقل من مليون \$ هو (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار عراقي غير قابل للرد والمناقصات التي مبلغها أكثر من مليون \$ هو (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار عراقي غير قابل للرد ويتحمل من سترسو عليه المناقصة اجور الإعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المماثلة مع العرض أما التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف الايكتاب من الشركة يؤيد انتقاء الحاجة أو صك مصدق أو كفالة مصرفية ضامنة أو سندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية علما أن طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن (CIP) أو حسب الشروط وان الشركة غير ملزمة بقبول أو طأ العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥٪ من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صك مصدق أو مستندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الاطلاع يمكنكم زيارة موقع الشركة أو الوزارة المذكورين آنفا علما إن المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيعقد الساعة العاشرة صباحا يوم ٢٠٢٤/٨/٢١.

ملاحظة / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو آخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق، ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء.

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list Below) which stated within computation of current balance, & for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website (www.kimadia.gov.iq) & the Ministry of Health website (www.moh.gov.iq).

Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount less than (1) million dollars is (1,000,000) one million Iraqi Dinar unreturnable, while for the offer which its amounts more than (1) million dollars is (2,000,000) two million Iraqi dinar unreturnable & the bidder who the tender will relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from offer value should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified cheek or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks, kindly note, the payment way will be (as per tender conditions), the transportation way (CIP) or as per the conditions & Kimadia not committed to accept the lower tenders, the bidder whom will the tender will be relegated on him has to present a legal insurance Performance bond at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Cheek or Loan Document that issued by Government Banks. For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls. note that, the conference specialized to answer the participant's questions will be haled 21/8/2024 at (10 AM) o'clock

NOTE: in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the first official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender.

| No. | Invitation No. | Description | Opening date | Closing date | No. of announcement |
|-----|-----------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------|
| 1 | Sup 84-2024-27R | مستلزمات كسور/ معمرة | 30/7/2024 | 28/8/2024 | Second time |

المدير العام

العراق يبحث مع سلوفينيا إعادة رحلات الناقل الوطني إلى أوروبا



بغداد/ الزوراء: بحثت إدارة الخطوط الجوية العراقية مع الجانب السلوفيني، إعادة رحلات الناقل الوطني الى أوروبا. وقال بيان المكتب الإعلامي للوزارة، تلقته "الزوراء" ان "مدير عام شركة الخطوط الجوية العراقية مناف عبد المنعم عاجل عقد في مدينة إسطنبول اجتماعا موسعا مع ممثلين عن سلطة الطيران السلوفينية وشركة MAE للطيران، بحضور رئيس سلطة الطيران المدني العراقي بنكين ريكاني، لبحث ملف إلغاء الخطوط الأوروبية عن الناقل الوطني العراقي".

ونقل بيان الوزارة عن مدير عام الشركة قوله أن "جدول أعمال الاجتماع ركز على مناقشة آليات تشغيل الرحلات الى أوروبا عن طريق تفعيل نظام 83Bis، مؤكدا أن "الشركة تبذل جهودا كبيرة، بدعم مباشر من رئيس مجلس الوزراء

العراق وبوليفيا يوقعان على بيان مشترك لتأسيس علاقات دبلوماسية

بغداد/ الزوراء: وقع العراق وبوليفيا على بيان مشترك لتأسيس علاقات دبلوماسية بينهما. وذكرت وزارة الخارجية العراقية في بيان تلقته "الزوراء": انه جرى في مبنى المنيقية الدائمة لجمهورية العراق في نيويورك مراسم توقيع بيان تأسيس علاقات دبلوماسية مشتركة بين حكومة جمهورية العراق وحكومة دولة بوليفيا المتعددة القوميات. وقع البيان القائم بأعمال المنيقية الدائمة لجمهورية العراق لدى الأمم المتحدة في نيويورك، عباس كاظم عبيد، نيابة عن حكومة جمهورية العراق، بينما وقع عن الجانب البوليفي الممثل الدائم لدولة بوليفيا لدى الأمم المتحدة، السفير ديكور باري رودريغيز. وأضافت انه تم خلال مراسم التوقيع الإشارة إلى أهمية إقامة العلاقات الدبلوماسية بين البلدين وآليات تعزيزها بما يخدم مصالحهما في شتى المجالات، ويعزز الاحترام، السلم، والسيادة الوطنية بين البلدين.

وأعرب القائم بالأعمال العراقي عن أمه في أن تتبع هذه الخطوة خطوات عملية قائمة لتعزيز العلاقات الثنائية من خلال تبادل الزيارات بين الجانبين، التنسيق المشترك، الدعم المتبادل، والتبادل التجاري والثقافي، خاصة وأن العراق يسعى إلى توسيع علاقاته وتمثيله في قارات العالم. كما أعرب السفير البوليفي عن سعادته بتأسيس العلاقات الدبلوماسية بين العراق وبوليفيا، مشيراً إلى أهمية هذه الخطوة في خدمة مصالح البلدين والاستفادة من الخبرات المتبادلة في مختلف القطاعات، والشروع في التبادلات التجارية والدعم المتبادل.

الأنواء: غبار وانخفاض في درجات الحرارة

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت تصاعدا للغبار وانخفاضاً في درجات الحرارة. وذكر بيان للهيئة، تلقته "الزوراء": أن "الطقس اليوم الثلاثاء سيكون صحواً مع بعض القطع من الغيوم، ودرجات الحرارة على العموم مقاربة ليوم السابق"، مبينا أن "درجات الحرارة العظمى ستكون في البصرة وميسان 48 وذي قار والنجف الاشرف وكربلاء المقدسة والديوانية 47 46".

أطلق الأعمال التنفيذية لمشروع الدورة المركبة في محطة النجف الغازية

السوداني يعلن شمول ست محافظات بنظام الإدارة المشتركة للمستشفيات مع الشركات العالمية

وأضاف: "شرعنا بمشاريع تأهيل سريعة للمستشفيات في بغداد والمحافظات، ومازلنا متواصلين، إضافة إلى المضي في استكمال مشاريع المستشفيات والمراكز الصحية المتلكئة في بغداد والمحافظات، وبإشرافنا في إتمامها عبر لجان مختصة". وأشار إلى أننا "اتجهنا نحو بناء 16 مستشفى جديداً، سعة 100 سرير على مستوى الأقسية، وستحل قريباً إلى شركات مختصة خضعت للتدقيق والتأهيل، كما خصصنا أموالاً منفصلة مع موازنة وزارة الصحة، للمراكز العلاجية التخصصية الخاصة بأمراض الكلى والسرطان والقلب، للارتقاء بالعلاج النوعي للأمراض الصعبة".

وأوضح أن "الشركة كانت على درجة كبيرة من الإصرار والتفاني وصولاً إلى تنفيذ العقد". وقال رئيس مجلس الوزراء، خلال افتتاح المستشفى: "اليوم نطيق ما وضعناه في البرنامج الحكومي من هدف لرفع مستوى الخدمات الصحية والطبية والرعاية المقدمة للمواطنين، حيث اتبعنا أسلوباً جديداً للوصول إلى أفضل الخدمات والرعاية الصحية، عبر أسلوب الإدارة والتشغيل المشترك مع شركات علمية متخصصة في الإدارة وتوفير الملاكات المتميزة".

وأضاف: "اليوم، يتحول مستشفى النجف الأشرف إلى مركز استقطاب للعلاج، يضيف للمدينة المقدسة، التي هي مقصد كل المسلمين". واستدرك بالقول: "نراهن على نجاح الأسلوب التشاركي بالتزامن مع تنفيذ قانون الضمان الصحي"، مشيداً بدور وزارة الصحة، ودايرة صحة النجف، معبراً عن أمهه "العمل بكل زخم من أجل نجاح البرنامج".

تجول في أروقة المستشفى للاطلاع على مستوى الخدمات وانسيابية تطبيق النظام.

وأعرب السوداني عن تقديره "للجهود الاستثنائية التي تقدمه وزارة الصحة، على مستوى المستلزمات والأجهزة التي شهدت طفرة نوعية بالمقارنة مع السنوات السابقة". وأكد رئيس مجلس الوزراء أن "نظام الإدارة المشتركة سيطبق الأسلوب التشاركي في 6 محافظات؛ وهي النجف الأشرف، البصرة، ميسان، ذي قار، كربلاء المقدسة وبابل، كمرحلة أولى، وهو يأتي ضمن رؤية جديدة ستساعد الكوادر الطبية والصحية والفنية العراقية على رفع مستوى خبراتها في شتى المجالات العلاجية، مثلما ستسهم في توفير خدمات علاجية أفضل، في مختلف التخصصات".

وقال رئيس مجلس الوزراء، خلال افتتاح المستشفى: "اليوم نطيق ما وضعناه في البرنامج الحكومي من هدف لرفع مستوى الخدمات الصحية والطبية والرعاية المقدمة للمواطنين، حيث اتبعنا أسلوباً جديداً للوصول إلى أفضل الخدمات والرعاية الصحية، عبر أسلوب الإدارة والتشغيل المشترك مع شركات علمية متخصصة في الإدارة وتوفير الملاكات المتميزة".



وذكر بيان صدر عن المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، افتتح تطبيق برنامج التشغيل والإدارة المشتركة للمستشفيات الحديثة، في مستشفى النجف الأشرف التعليمي". وأضاف البيان أن "هذا البرنامج يعد أول تطبيق يُدشن في العراق، بالمشاركة مع الشركات العالمية الرصينة المتخصصة في إدارة المؤسسات الصحية

وذكر بيان صدر عن المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، افتتح تطبيق برنامج التشغيل والإدارة المشتركة للمستشفيات الحديثة، في مستشفى النجف الأشرف التعليمي". وأضاف البيان أن "هذا البرنامج يعد أول تطبيق يُدشن في العراق، بالمشاركة مع الشركات العالمية الرصينة المتخصصة في إدارة المؤسسات الصحية

وأعلن عن توجيهه لوزير الكهرباء -التواجد الميداني في المحافظة لمدة أسبوع؛ للإشراف على الفرق العاملة في المحافظة، والتهيئة للزيارة الأبعينية"، مؤكداً أن "الأطباء من العاملين في كل قطاعات الكهرباء الذين يعملون في هذه الأجواء الصعبة ومعدلات الحرارة العالية، يستحقون كل التقدير والثناء والتشجيع". ويوفر إنتاج الطاقة الكهربائية من خلال الدورة المركبة مزايًا كثيرة، من

بمستوى الأحمال الكهربائية". وأوضح رئيس مجلس الوزراء، أن "الحكومة وضعت الخدمات، ومنها محطة التحويل 400 ضمن الاتفاق الاستراتيجي مع شركة سيمنز، وفيما افتتح أول تطبيق برنامج الإدارة والتشغيل المشترك للمستشفيات الحديثة، أكد شمول ست محافظات بنظام الإدارة المشتركة للمستشفيات مع الشركات العالمية".

وذكر بيان صدر عن المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، تلقته "الزوراء": أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أطلق الأعمال التنفيذية في مشروع توسعة محطتي (كهرباء الحيدرية)، و (النجف) الغازيتين، بالدورة المركبة، بمجموع يصل إلى MW 495، وكذلك مشروع المحطة التحويلية سعة 400 كي في". وأكد رئيس مجلس الوزراء، أن "هذه المشاريع هي ضمن الاتفاق الاستراتيجي مع سيمنز الألمانية الذي يتضمن مرحلتين: الأولى ثلاث محطات في النجف الأشرف وكربلاء المقدسة وبغداد، والمرحلة الأخرى تتضمن محطتين في البصرة وديالى، بسعة إجمالية تصل إلى MW 7500"، مشيراً إلى "أهمية هذه المشاريع للمنظومة الكهربائية، وبالخصوص للنجف الأشرف التي تواجه نقصاً في التجهيز قياساً

نعتوه بـ"قاتل الأطفال والمجرم" وأنهوا زيارته

أهالي مجدل شمس في الجولان يطردون رئيس وزراء الإحتلال نتنياهو

السكان على زيارة الوزراء، بمن فيهم وزراء المالية بتسلنيل سموتريش، ووزير الاقتصاد نير بركات، ووزير التعليم يوآف كيش، ووزير حماية البيئة عديت سيلمان، ووزير الطاقة إيلي كوهين.

وهتف أحد سكان مجدل شمس في وجه سموتريش: "ارحل من هنا يا مجرم، لا نريدك في الجولان"، في ما قال آخر: "جنتم إلى هنا فقط للرقص على دماء أطفالنا".

وشيع أهالي مجدل شمس في الجولان السوري المحتل، الأحد الماضي، شهداء الاستهداف (الإسرائيلي) ملعباً لكرة القوم السبت الماضي، عبر صاروخ اعتراضية، أطلق من القبة الحديدية. ونهب ضحيته، 12 شهيداً من قرية مجدل شمس، بالإضافة إلى إصابة نحو 30 آخرين بينهم حالات حرجة.

وصرخ أحد الحاضرين في مكان الحادث في وجه الوزير نير بركات: "يجب على أطفالنا أن يلعبوا كرة القدم بسلا.. أنا في الاحتياط منذ عشرة أشهر.. قولونا ممزقة هنا".

وصرخ سكان آخرون حضروا الجازة في وجه الوزير بتسلنيل سموتريش: "لا نريدك في مرتفعات الجولان.. أخرج من هنا أنت قاتل!". كما أطلق أهالي مجدل شمس صيحات استهجان قائلين إن "وزراء حكومة نتنياهو جاءوا للرقص على دماء أطفالنا".



العربية أن ممثلي بعض عائلات "الضحايا" في مجدل شمس، رفضوا الاجتماع مع نتنياهو، موضحة أن رئاسة الحكومة حاولت تنسيق لقاء بين نتنياهو، وممثلي بعض عائلات "الضحايا"، الأمر الذي قوبل بالرفض. ويوم الأحد، عرض أهالي مجدل شمس في الجولان السوري المحتل، مشاركة وزراء في حكومة نتنياهو، وأعضاء في "كنيست" الإحتلال، في مراسم تشييع الشهداء، وطالبوهم بالرحيل، كما رفضوا السماح لهم بإلقاء خطابات. وانتشرت مقاطع فيديو تُظهر احتجاج

قال عددٌ من أهالي مجدل شمس أن الزيارة لم تستمر سوى نحو ربع ساعة، وسط ضجيج وتنديد وغضب كبير من قبل الشارع الذي لن يُرحب برئيس حكومة الإحتلال، فيما قالت المصادر ذاتها أن عدداً من الأهالي رفضوا صباحاً السماح لعناصر أمن الإحتلال استخدام منازلهم وأسطحهم كنقاط مراقبة وتأمين لزيارة نتنياهو، علماً أنه قيل لهم أن شخصية رسمية ستزور المكان، ولاحقاً تبين لهم أنه نتنياهو من خلال ما كشفته وسائل إعلام عربية. بدورها، أكدت صحيفة "هآرتس"

الجولان / متابعة الزوراء: طرد أهالي مجدل شمس في الجولان السوري المحتل، رئيس الوزراء الإحتلال الإسرائيلي بنيامين نتنياهو الذي حضر لتفقد موقع سقوط الصاروخ الذي أدى إلى مقتل 12 شخصاً، فيما ردوا بشعارات وهتافات تصفه بـ"قاتل الأطفال والمجرم". وأفاد التلفزيون السوري الرسمي، بأن أبناء الجولان السوري المحتل تصدوا لرئيس حكومة الإحتلال الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، وحاولوا منعه من دخول مجدل شمس، كما ونعتوه بـ"الفاشي والمجرم". ورفضت عائلات الشهداء في مجدل شمس لقاء نتنياهو، كما وهاجم أهالي المجدل وزراء وأعضاء في "كنيست" الإحتلال. وقالت مصادر محلية إن رئيس حكومة الإحتلال "وصل إلى مجدل شمس عند الساعة 2 ظهرًا، وقد استقبله رئيس المجلس (العين من قبل سلطات الإحتلال) في مبنى تابع للمجلس المحلي، حيث دخل من باب خلفي".

وبمجرد شياع الخبر لدى الأهالي، احتشد المئات من سكان مجدل شمس في محيط المبنى، منددين بالزيارة ومطالبين نتنياهو بمغادرة البلدة، كما وردوا شعارات وهتافات تصفه بـ"قاتل الأطفال والمجرم". وبشكل سريع غادر نتنياهو البلدة، فيما

بعد التهديد بالنووي

ألمانيا: لن نرضخ "لترهيب بوتين"

كما أكد أن "تطوير عدد من الأنظمة من هذا النوع في مرحلته النهائية" في روسيا. وحذر الرئيس الروسي قائلًا "سننتخذ إجراءات رد بنشرها، مع الأخذ في الاعتبار أفعال الولايات المتحدة وأقمارها الصناعية في أوروبا ومناطق أخرى من العالم".

وكان استخدام هذا النوع من الأسلحة التي يتراوح مداها بين 500 و5500 كيلومتر محظورا بموجب معاهدة الحد من الأسلحة النووية المتوسطة المدى بين واشنطن وموسكو، والموقعة خلال حقبة الحرب الباردة.

وانسحبت روسيا والولايات المتحدة من هذه المعاهدة في العام 2019، واتهمت كل منهما الأخرى بعدم الامتثال لها. وأعلن البيت الأبيض في مطلع تموز/ يوليو أن الولايات المتحدة ستنتشر بصورة مؤقتة اعتباراً من العام 2026 أسلحة جديدة في ألمانيا تسمح بتنفيذ ضربات أبعد من الأنظمة الأمريكية المنشورة حالياً في أوروبا.

وتعززت واشنطن نشر هذه الأسلحة إلى أن تتمكن ألمانيا من تطوير أسلحة مماثلة خاصة بها.

برلين / متابعة الزوراء: حذرت الحكومة الألمانية بأنها لن ترضخ "لترهيب" بعدما هدد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين باستئناف إنتاج أسلحة نووية متوسطة المدى إذا عمدت الولايات المتحدة إلى نشر صواريخ في ألمانيا أو في أي مكان في أوروبا.

وأوضح المتحدث باسم وزارة الخارجية سيباستيان فيشر خلال مؤتمر صحفي "لنكن واضحين، لن نرضخنا لتصريحات كهذه".

كما قال فيشر إن "هذا النوع من الصواريخ المحظور بموجب معاهدة الحد من الأسلحة النووية المتوسطة المدى، جرى تطويره ونشره منذ وقت طويل، وبالتالي فإن روسيا انتهكت المعاهدة، وما نخطط له الآن هو الرد على هذا الوضع".

وكان بوتين قد قال الأحد في كلمة ألقاها بمناسبة عرض بحري في سان بطرسبرغ "إذا نفذت الولايات المتحدة مثل هذه الخطط، فسنعبر أننا نحررنا من الوقف الأحادي الجانب الذي تم اعتماده مسبقاً بشأن نشر قدرات هجومية متوسطة وقصيرة المدى".

بدء قبول الترشيحات للانتخابات الرئاسية التونسية



للحزب الجمهوري والمسجون حالياً بتهمة التآمر على أمن الدولة، أعلن ترشحه هو الآخر. فضلاً عن عبير موسى رئيسة الحزب الدستوري الحر (مسجونة بتهمة محاولة قلب النظام) وشخصيات أخرى بعضها أيضاً وقعت في السجن. في المقابل، أكدت جبهة الخلاص الوطني التي تضم عدداً كبيراً من الأحزاب السياسية المعارضة لنظام سعيد في شهر أبريل/ نيسان الماضي عدم مشاركتها في الانتخابات الرئاسية بسبب "غياب شروط التنافس" وفقها. كما يبدو أيضاً أن رئيس حزب الاتحاد الجمهوري التونسي لطفي المراجحي لن يشارك هو

الوطني" حسبه. وسعيد خبير دستوري انتُخب ديمقراطياً في تشرين الأول/ أكتوبر 2019 رئيساً للجمهورية قبل أن يحتكر السلطات كاملة في 25 تموز/ يوليو 2021 بإقالته رئيس الوزراء وتجميده عمل البرلمان. وهناك أسماء عديدة أخرى أعلنت هي الأخرى عن نيتها في خوض غمار الانتخابات. بعض هذه الشخصيات لا تنتمي بتاتا إلى عالم السياسة أو الاقتصاد، على غرار مغني الراب المعروف كريم الغربي، الصهر السابق للرئيس زين العابدين بن علي اللقوفي في المنفى بالسعودية في العام 2019. عصام الشابي، الأمين العام

انسحاب المرشحين يتم قبولها يوم 2 سبتمبر/ أيلول المقبل بينما ستعلن الهيئة عن المرشحين المقبولين بشكل نهائي في 3 سبتمبر/ أيلول المقبل. وتجدر الإشارة إلى أن أكثر من 90 مرشح أعلنوا سحبهم استمارات التسجيل من الهيئة العليا المستقلة للانتخابات وذلك بهدف جمع التزكيات التي ستسمح لهم بالمشاركة في هذا الموعد السياسي الهام. لكن هذا لا يعني بأنهم سيشركون كلهم في السباق الانتخابي. وأعلن الرئيس الحالي قيس سعيد ترشحه لعهد رئاسية ثانية لكي يواصل "معركة التحرير

تونس / متابعة الزوراء:

في إطار الانتخابات الرئاسية التي ستنظمها تونس في 7 أكتوبر/ تشرين الأول المقبل، أعلنت الهيئة العليا المستقلة للانتخابات أن مرحلة إيداع الملفات للمشاركة في هذا الاستحقاق السياسي بدأت الإثنين 29 يوليو/ تموز لغاية 6 أغسطس/ آب المقبل.

يأتي هذا في وقت أعلن فيه الرئيس المنتهية ولايته قيس سعيد ترشحه لعهد رئاسية ثانية مدتها خمس سنوات، دعت العديد من أحزاب المعارضة إلى "تنقية المناخ السياسي" وإطلاق سراح سياسيين مسجونين لضمان انتخابات "نزيفة وذات مصداقية".

وفي مؤتمر صحفي نظمته الأسبوع الماضي بالعاصمة تونس، أكد فاروق بوعسكر، رئيس الهيئة العليا المستقلة للانتخابات أن "فتح باب الترشيحات سيكون بداية من الإثنين 29 يوليو/ تموز". وقال: "الهيئة ستبث في الترشيحات في أجل أقصاه يوم السبت 10 أغسطس/ آب. ثم يتم بعد ذلك إعلام الأطراف بقرارات البت والإعلان عن قائمة المرشحين المقبولين أولياً في أجل أقصاه يوم الأحد 11 أغسطس/ آب". وأضاف بوعسكر إن "مطالب

وزارة الزراعة

دائرة البحوث الزراعية

إعلان مناقصة رقم ١ لسنة ٢٠٢٤

تعلن دائرة البحوث الزراعية احدي تشكيلات

وزارة الزراعة عن اعلان مناقصة لتجهيز

سيارات عدد (٤) نوع تويوتا هايلوكس بيك

اب دبل قماره موديل ٢٠٢٤ على الشركات

ذات الاختصاص الراغبة في المشاركة مراجعة

مقر الدائرة / شعبة العقود العامة لاستلام

المواصفات الخاصة بالمناقصة مقابل مبلغ قدره

(١٥٠,٠٠٠) الف دينار فقط غير قابل للرد على

أن يتم تسليم العطاءات لغاية الساعة الثانية

عشر ظهراً اعتباراً من يوم الأربعاء الموافق

٢٠٢٤/٧/٣١ ولغاية ١٥ يوم.

الدكتور

حاتم كريم عباس

المدير العام

توقيع وثيقة تعاون بين العمل وبرنامج الأغذية العالمي



بغداد/الزوراء: وقع وزير العمل والشؤون الاجتماعية احمد الاسدي، مع ممثل برنامج الأغذية العالمي في العراق علي رضا قريشي، وثيقة تعاون بشأن تنفيذ مشروع مسارات التمكين الاقتصادي لمستفيدي شبكة الحماية الاجتماعية، ضمن اطار الخطة الاستراتيجية لبرنامج (WFP) لعام ٢٠٢٤.

وذكر بيان لوزارة العمل تلقته «الزوراء» ان «وثيقة التعاون تهدف الى ضمان استفادة المستفيدين من شبكة الحماية الاجتماعية بما في ذلك الشباب العاطلين عن العمل، والنساء

التربية النيابية تكشف عن آلية لتوزيع 50 ألف درجة وظيفية

بغداد/الزوراء: كشفت رئيس لجنة التربية النيابية سعاد الوائلي عن آلية جديدة لتوزيع المعينين بصفة عقد في المدارس.

وقالت الوائلي في تصريح صحفي أن «عملية التعيين ستتم وفقا للشواغر المتوفرة بمدريات بغداد والمحافظات لسد النقص الحاصل بالاختصاصات».

وأوضحت، ان «الدرجات الوظيفية وزعت على ٥ محافظات وهي النجف، وكربلاء، والثنى، وميسان، وصلاح الدين بواقع ٦ الاف درجة وظيفية بينما حصلت مديريات بغداد الست على ٢٥٠٠ درجة وظيفية لكل مديرية».

وأضافت أن «لجنة الأمر النيابي ١٦٩ تتابع عن كثب آلية تعيينات عقود وزارة التربية في بغداد والمحافظات، مشيرة الى ان وزارة التربية وضعت ضوابط وشروط للتعيينات والعقود وقياس درجات التفاضل للمتقدمين فضلا عن طلب اللجنة بتزويدها بجدول كافة المتقدمين لاستكمال التدقيق والقياس الخاصة بهذا الملف».

إعلان

قدم المدعي (أحد صلاح رحيم) طلبا يروم فيه تغيير اسمه من (أحد) الى (أحمد) فمن لديه اعتراض على الدعوى مراجعة هذه المديرية خلال مدة أقصاها (١٥ يوم) / خمسة عشر يوما) وبعكسه سوف ينظر بالدعوى وفق احكام المادة (٢٢) من قانون البطاقة الوطنية رقم (٣) لسنة ٢٠١٦.

اللواء
نشأت إبراهيم الخفاجي
المدير العام

الكهرباء: إنتاجنا من الطاقة وصل لـ 27.400 ميغاواط وأشر كنا القطاع الخاص في فك الاختناقات



الغاز المستورد في اليوم الواحد بما يعادل نحو عشرة ملايين دولار يوميا، أي نحو ثلاثة مليارات ونصف المليار دولار سنويا، وهو مورد مالي مهم يمكن توجيهه نحو مشاريع التنمية الوطنية».

وأوضح أن رؤيتنا المستقبلية تتجاوز هذه الإنجازات، حيث نتطلع إلى الاستفادة القصوى من الغاز العراقي المنتج محليا في محافظات البصرة وميسان وواسط والأنبار وديالى، لافتا إلى أن «هذا التوجه الاستراتيجي سيمكننا من تقليل اعتمادنا على الغاز المستورد تدريجيا، مما يعزز أمن الطاقة في بلدنا».

وبين أنه «مما يدعو للفخر، أن حكومتنا الحالية برئاسة محمد شياع السوداني قد سجلت إنجازا تاريخيا بكونها أول حكومة تنفذ مشروع الدورة المركبة على أرض الواقع، حيث تجاوزنا فيها مرحلة التخطيط النظري إلى مرحلة التنفيذ العملي، مع تخصيص الموارد المالية اللازمة لضمان نجاح هذه المشاريع الحيوية».

وأكد أن «وزارة الكهرباء لم تكتف بالعودة، بل حولتها إلى واقع ملموس ونجحت سواعد رجال الكهرباء في الإيفاء بالتزامات وزارتهم عبر إنجاز الربط الكهربائي مع كل من الأردن وتركيا، ونتطلع إلى إكمال الربط مع دول الخليج بحلول العام القادم لتتكامل حلقة تواصله مع منظومة الطاقة الإقليمية».

واختتم قائلا: إن «التحديات كثيرة، ولكن عزيمتنا أقوى وإرادتنا أصلب، وانطلاقاً من قول الإمام علي (عليه السلام): (قيمة كل امرئ ما يحسنه) فإننا نعاهد شعبنا وحكومتنا، على أن نبذل قصارى جهدنا لتحديث بنيتنا الكهربائية في ظرف قياسي، وبنينا عراقيا يليق بتاريخه العريق وشعبه العظيم».

النقل يفتتح خطاً جديداً للنقل الجماعي في منطقة الأعظمية

٧٢ خطاً، مبيّناً أن «هذا الخط يبدأ من ساحة الميدان ثم وزارة الدفاع ثم وزارة الصحة بعدها تقاطع الكسرة وساحة عترة ثم رأس الحواش ثم أبو حنيفة وجسر الأئمة ثم ساحة الجواد، والعودة بنفس المسار».

وأضاف السعداوي، أن «هناك أعمالاً وحفريات عند تقاطع وزارة الصحة باتجاه الكسرة قرب محطة وقود الخاصة، ذلك تم تغيير المسار بشكل مؤقت، ليكون من ساحة الميدان ثم وزارة الدفاع ثم باب المعظم وكلية الفنون الجميلة ثم الشارع المحاذي للملعب الكشفية ثم يمينا الكسرة، ليكمل بعدها بنفس مساره والعودة أيضا بنفس هذا المسار».

وأكد، أن «وزارته تعترم تفعيل مشروع النقل الجماعي المعروف بـ(الباص الأحمر) داخل المدن في العاصمة بغداد وفي جميع المحافظات، كذلك عازمون على إعادة العمل أيضا بالنقل الجماعي بين المحافظات».

برنامج علاجي طبي ونفسي.. «محاربو السرطان» يهزمون اليأس والموت



مجموعة من الأصدقاء من محاربو السرطان ووجدنا أن لدى أغلبهم نفس الفكرة وذات الرغبة فقمينا في طريقنا نحو التأسيس».

وأشار إلى أن «المنظمة تضم اليوم أكثر من ٢٠٠ مسجل بشكل فعلي من محاربو السرطان وكذلك أكثر من ٦٠٠ شخص مستفيد»، موضحاً أن «المنظمة تساعد كل محاربو السرطان ولا تشترط أن يكون

حيث تصيف قدرة كهربائية جديدة إلى شبكتنا الوطنية من دون الحاجة إلى وقود إضافي كونها تستثمر عوادم الغاز المحترق محولة إياها إلى طاقة كهربائية تدعم احتياجات مواطنينا وتعزز قدرات قطاعنا الصناعي».

وأشار إلى أنه «من أبرز مزايها هذه التقنية مساهمتها الفعالة في حماية البيئة، إذ تعمل على تقليل انبعاثات الغازات الضارة، مما يجعلها خياراً مثالياً يتماشى مع معايير الاستدامة البيئية، كما أنها تتميز بكفاءة تشغيلية عالية، حيث تقلل من فترات الصيانة للوحدات الإنتاجية مقارنة بالدورات البسيطة، مما يضمن استمرارية أفضل في تزويد الطاقة، أما على الصعيد الاقتصادي، فنقدم هذه المشاريع فوائد كثيرة لخزينة الدولة على سبيل المثال فإن توليد ٤٠٠٠ ميغاواط على الدورات البسيطة كان يستهلك بحدود مليون متر مكعب من

جانب الجهد الحكومي في معالجة اختناقات الشبكة وهي مستمرة في مناطق كثيرة من بغداد ومحافظاتنا العزيزة»، مؤكداً أن «حكومتنا تبحث عن الابتكار والوسائل المتطورة، حيث شجعت على إدخال تقنية الدورات المركبة، ذات الجدوى الاقتصادية المميزة، وبالفعل تم إبرام عقود مع شركات عالمية مختلفة لتوفير ٤٠٠٠ ميغاواط على مستوى محافظات البلاد».

وواصل: «في هذه البقعة المباركة من أرض النجف الأشرف، نضع الحجر الأساس لمشروع الدورة المركبة في محطة النجف الغازية بطاقة ١٢٢ ميغاواط، وكذلك وضع الحجر الأساس لمشروع توسعة محطة كهرباء الحيدرية، بإضافة دورة مركبة بطاقة ٣٦٢ ميغاواط ومدة إنجاز قدرها ثمانية وعشرين شهراً».

ولفت إلى أن «مشاريع الدورة المركبة تمثل نقلة نوعية في مجال تطوير قطاع الكهرباء،

بغداد/الزوراء: إنه «تنفيذاً لتوجيهات رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، تم افتتاح خمسة خطوط للنقل الجماعي في مدينة الأعظمية».

وأشار إلى، أنه «تم افتتاح الخط الخامس لهذه المدينة وهو الخط رقم ٣٤ في العاصمة بغداد من أصل

بغداد/الزوراء: افتتح وزير النقل رزاق السعداوي خطاً جديداً للنقل الجماعي في منطقة الأعظمية بالعاصمة بغداد، فيما أكد أن «هذا الخط هو الـ ٣٤ من أصل ٧٢ خطاً في العاصمة».

وقال السعداوي، في تصريح صحفي

الإعمار تؤكد حل جميع تعارضات المشاريع الخدمية

بغداد/الزوراء: تمكّنت وزارة الإعمار والإسكان والبلديات العامة، من حلّ غالبية التعارضات والتجاوزات التي تحول دون تنفيذ المشاريع الخدمية لإسليم الطريق الحلقى الرابع المقرر البدء بأعماله قبل نهاية ٢٠٢٤.

وذكر الناطق الإعلامي باسم الوزارة، نبيل الصفار في تصريح صحفي أنّ «الحكومة الحايّة وضعت الطريق الحلقى الرابع ضمن برنامجها الحكومي وشرعت الوزارة من العام الماضي بتحديث تصاميمه لوجود تجاوزات عدة».

وأضاف، أنّ «أهمّ التعارضات تتمثل بوجود مجمعات استثمارية ضمن مسار الطريق وتمّ حلها من خلال إيجاد مسار بديل».

وأشار إلى أنّ «وزارة الإعمار تنفذ قانون الطرق والجسور الملزم للجميع، فضلاً عن اعتماد لجان خاصّة بالتوضيحات للأماكن التي تتعارض مع مسارات الطريق».

الكشف عن أسباب تصاعد حملات إغلاق النوادي غير المجازة في بغداد

الأماكن غير المجازة، وبعضها كان يعمل بسبب الفساد والرشاوي وغيرها، لكن الإن الوضع اختلف تماماً في ظل وجود رقابة حقيقية».

يشار إلى أن الباحث في الشأن الاجتماعي مصطفى الطائي، اعتبر حملة إغلاق النوادي الليلية في بعض مناطق بغداد مؤخرًا غير مؤثرة على حرية المواطنين، لأنها استهدفت النوادي غير المجازة.

وقال الطائي في تصريح صحفي انه «لا يوجد إغلاق تام لكل النوادي الليلية في العاصمة بغداد، وإنما أغلقت بعض النوادي والمقاهي المخالفة وغير المجازة، وهذا اكيد لا يؤثر على حرية المواطنين، مدام هناك نوادي أخرى مازالت تعمل».

وبين ان «إغلاق النوادي بشكل كامل، يكون له تأثير بكل تأكيد على حرية المواطنين، ولا نعتقد هناك توجه حكومي وامني هكذا، لكن إغلاق بعض النوادي الليلية غير المجاز والمخالفة وخاصة



بغداد/الزوراء: أصبحت خطر تهدد المجتمع البغدادي، كونها أصبح ملتقى لتجارة وتعاطي المخدرات»، في السنوات الماضية لم يكن هناك مجلس محافظة بغداد، لكن الآن هناك مجلس وهو فعال عبر لجانته المختلفة وهناك رقابة على تلك الأماكن غير المجازة».

وأكد العامري على «ضرورة إغلاق تلك النوادي وغيرها من

بغداد/الزوراء: بعد أن اقترب منه الموت ودب بجسده اليأس، وبفضل إرادة الله وعطفه، تمكن الشاب رائد محمد ذو الـ ١٩ عاماً من مدينة بغداد، من هزيمة مرض السرطان بعد تلقيه برنامجاً علاجياً طبيًا ونفسيًا.

قصة محمد بدأت بعد إصابته بسرطان العظام، يقول: إن «المرض انتشر بجسدي وبترت ساقى ووصل إلى رتقي واعتزلت الناس بعد أن عجز بعض الأطباء عن علاجي لأسلم نفسي لقضاء الله وقدره من دون أن أنسى رحمته».

وأضاف، أن «بعض الأصدقاء أقنعوني بالذهاب لمنظمة (صحيح) لمحاربو السرطان لاتعلق بأمل من الله، حيث خضعت للعلاج الطبي والنفسي بدعم حكومي وسرت بطريق الشفاء حتى استطعت هزيمة المرض وتعافيت بنسبة كبيرة، وأنا الآن أدمع المصابين الجدد ممن يدخلون المنظمة وأقدم

لاعب منتخب يد مصر علي زين: تنظيم أولمبياد باريس سيء

باريس / متابعة الزوراء:

انتقد لاعب منتخب مصر لكرة اليد، علي زين، الظروف التنظيمية لدورة الألعاب الأولمبية «باريس 2024»، مؤكداً أنها أقل بكثير من الظروف والإمكانات المتاحة خلال دورة الألعاب الأفريقية الأخيرة التي أقيمت في العاصمة الغانية أكرا. وصرح علي زين بعد فوز المنتخب المصري لكرة اليد على نظيره المغربي في الأولمبياد: «تنظيم دورة الألعاب الأفريقية أفضل من أولمبياد باريس». وأكمل حديثه قائلاً: «نعاني كثيراً في القرية الأولمبية في باريس. لا يوجد طعام ولا مياه. كل الفرق تعاني هنا». وأشار إلى أن بعثات مختلف البلدان المشاركة في دورة الألعاب الأولمبية القادمة حالياً في باريس، انتقدوا ظروف العيش والتحضير للمنافسات في القرية الأولمبية، بما في ذلك ضعف وسائل الراحة وقلة الطعام والمياه.

No: 8243 Tue 30 July 2024

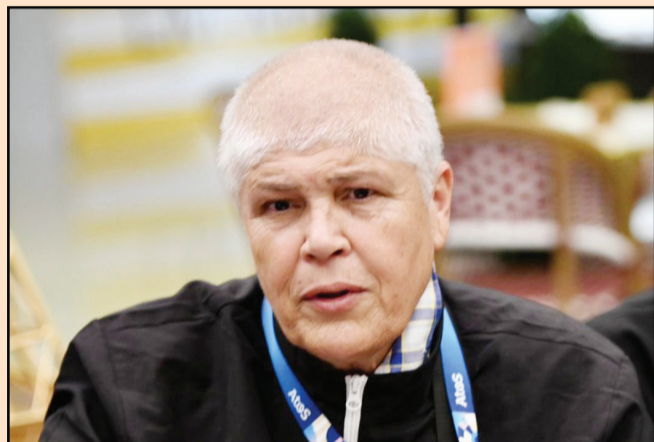
www.alzawraa.com

العدد: 8243 الثلاثاء 30 تموز 2024

مواجهة حاسمة اليوم للأولمبي أمام المغرب

راضي شنيشل يعدها مباراة للتأريخ وعلي جاسم يتوعد المنافس بقطف نقاط الفوز

رؤوف: اللجنة المنظمة لأولمبياد باريس تقرر رسمياً إبعاد لاعب منتخب الجودو سجاد غانم



باريس / مؤسس عبد الله: قررت اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الأولمبية في باريس إبعاد اللاعب سجاد غانم وحرمانه من المشاركة في مسابقة الجودو بالأولمبياد، نتيجة ثبوت تناوله المنشطات وعدم قناعتها بالأجوبة المقدمة من قبله خلال الاستجواب الذي أقيم يوم اول امس للثلاثاء. وقال رئيس البعثة العراقية المشاركة في أولمبياد باريس، الدكتور هرده رؤوف: إن اللجنة المنظمة أبلغت البعثة العراقية، بشكل رسمي، امس الاثنين، بقرارها القاضي بإبعاد لاعب منتخب الجودو سجاد غانم عن المشاركة في المنافسات الأولمبية نتيجة تناوله مواد محظورة دولياً. مبيناً: إن اللجنة المنظمة للدورة أكدت عدم قناعتها بالأجوبة المقدمة من قبل اللاعب المذكور خلال جلسة التحقيق التي أقامتها المحكمة التابعة للجنة المنظمة لدورة الألعاب الأولمبية، وبالتالي قررت رسمياً إبعاده عن المشاركة في منافسات رياضة الجودو بالأولمبياد، حيث من المقرر أن يعود اللاعب سجاد غانم إلى العاصمة بغداد اليوم الثلاثاء. وأضاف رئيس البعثة: إن اللجنة المنظمة نوهت في خطابها إلى أن العقوبات المنتظرة بحق اللاعب ستصدر بالاتفاق بين اللجنة الأولمبية الدولية والاتحاد الدولي للجودو. وأشار إلى أن رئيس اللجنة الوطنية العراقية كان قد أوعز بتشكيل لجنة تحقيقية قضية تناول اللاعب سجاد غانم للمنشطات، ومعاينة المتسبب في هذا الموضوع.

تمتلكه للشفاء بصورة كاملة من الإصابة التي تعرض لها قبل انطلاق المنافسات الأولمبية.

وقال ناطق: إن المنتخب الأولمبي سيلعب بخيار الفوز ولا غيره من أجل قطف إحدى بطاقتي التأهل إلى دور الثمانية، وبرأيي فإن اللاعبين قادرون تماماً على تقديم أفضل مستوى ممكن أمام المنافس الذي يضم في صفوفه مجموعة من أبرز اللاعبين على مستوى قارة أفريقيا والعالم. مبيناً أن المنتخب الأولمبي يستحق التواجد في دور الثمانية عطفاً على المستوى الجيد الذي قدمه أمام منتخبى أوكرانيا والإرجنتين رغم الخسارة أمام الأخير في منافسات أولمبياد باريس. وأقيم، أمس الاثنين، المؤتمر الفني الخاص بمباراة منتخبنا الأولمبي ونظيره المغربي والتي تجري اليوم الثلاثاء في ملعب مدينة نيس الفرنسية.

ووفقاً للاجتماع الفني فسيرتدي منتخبنا الأولمبي الزي الأبيض الكامل، وحارس المرمى الزي الأصفر الكامل، في وقت تناول المؤتمر قضية فحص المنشطات والمنطقة الفنية والعدد المسموح به للتواجد يوم المباراة.

وتجري المباراة ضمن الجولة الثالثة من منافسات المجموعة الثانية لمسابقة كرة القدم بدورة الألعاب الأولمبية باريس 2024.

كما جرى في المؤتمر تثبيت تعليمات دكة البدلاء، وقانون اللعب، إضافة إلى التفاصيل الواجب القيام بها قبل وبعد المباراة.

وحضر المؤتمر الفني كل من المدير الإداري عبد الجبار هاشم ومسؤول التجهيزات عمار زهير، فضلاً عن المنسق العام للاتحاد في أوروبا روان الناهي.

ويقدم الحكم الدولي البرازيلي، رامون أباتي مباراة المنتخب الأولمبي العراقي مع نظيره المغربي اليوم الثلاثاء ضمن الجولة الثانية من أولمبياد باريس.



وقال جاسم: إن منتخب العراق يحترم شقيقه المغربي ولا يخشاه رغم أن المنتخب المنافس يعد من أفضل منتخبات العالم وأغلب لاعبيه يحترفون في أفضل الأندية الأوروبية وأقوى الدوريات العالمية. مبيناً أن تفكير اللاعبين متصل تماماً على الظهور بصورة أكثر من رائعة لرسم البسمة على وجوه الجماهير العراقية الوفية التي دائماً ما تساند وتدعم وتشجع المنتخب العراقي في أغلب ملاعب العالم. وأكد المدافع سعد ناطق جاهزيته لخوض مباراة اليوم أمام المنتخب المغربي الشقيق بعد

وتابع المدير الفني: إن استعداد لاعبي الخبرة للمحفل الأولمبي بالتأكيد لزيادة الخبرة في الميدان، وبالتالي الحديث عن هذا اللاعب أو ذاك أمر مرهون بنا كجهاز فني، فهو الآن في مرحلة جيدة بعد تمانته للشفاء وربما سيكون أحد أرواتنا في مواجهة المنتخب المغربي، لما يمتلكه من خبرة دفاعية تحول عليها كثيرة في لقاء الحسم اليوم منوهاً: يعلم الجميع أن المنتخب الأولمبية هي المنتخبات الرسمية الأولى لدول العالم، فأغلب اللاعبين تحت سن 23 عاماً ويلعبون في دوريات

كبرى، وهناك أسماء حققت أكثر من ذلك كروياً وأعمارهم لم تتجاوز 20 عاماً، لذلك هي بطولته منتخبات وليس كما يتصور البعض أنها منتخبات أقل مستوى من المنتخبات الأولى، وأي نتيجة تحقق في الأولمبياد هي إنجاز بعد ذاته بخلاف إلى إنجاز الوصول إلى الأولمبياد. أكد نجم المنتخب الأولمبي علي جاسم جاهزيته مع بقية زملائه لتقديم مباراة كبيرة وتحقيق النقاط الثلاث التي ستضع العراق في دور الثمانية إلى جانب أقوى وأفضل المنتخبات المشاركة في مسابقة كرة القدم بدورة الألعاب الأولمبية.

باريس / وافق العقابى- مؤسس عبد الله مراسلا الزوراء للأولمبياد: يلتقي منتخبنا الأولمبي مع شقيقه المغربي في تمام الساعة السادسة من عصر اليوم الثلاثاء على ملعب البيانز ريفيرا في مدينة نيس الفرنسية ضمن منافسات المجموعة الثانية من مسابقة كرة القدم بأولمبياد باريس.

المدير الفني للمنتخب الأولمبي «راضي شنيشل» الدور الكبير لرئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية الدكتور عقيل مفتاح في دعم وإسناد المنتخب الأولمبي منذ بداية مشواره في التصفيات الآسيوية إلى العبور لأولمبياد باريس. وفيما قدم الشكر والتقدير إلى جميع اللاعبين لما قدموه من عطاء وجهود مضيئة طوال رحلة الأولمبي، أكد أن ما حققه اللاعبون لحد الآن هو الإنجاز بحد ذاته.

وقال المدير الفني للمنتخب الأولمبي راضي شنيشل: إن أغلب التوقعات كانت تشير إلى أن المنتخب الأولمبي سيذهب للمشاركة فقط وليس للمنافسة، وهذا أمر طبيعي وأنت تلعب في مجموعة هي الأصعب بين المجموعات المتبارية لكن عطاء ومثابرة لاعبينا غير الموازين سيما في مواجهة الأوتى التي فرنا بها على منتخب قوي وعنيد هو المنتخب الأوكراني الذي ما زلت أقول إنه رقم صعب، والدليل فوزه على المنتخب المغربي لتعود جميع المنتخبات إلى نقطة الصفر مجدداً، ويكون الحسم في المواجهتين الأخيرتين.

وبين: إن مباراتنا أمام المغرب هي مباراة للتاريخ، ونحن نحترم إمكانات وتاريخ الكرة المغربية التي تضم نجومها لكن لدينا القدرة والإمكانية على الحد من خطورتهم، وسنلعب بشكل مغاير تماماً لأنها مباراة حاسمة ولا تقبل القسمة على اثنين، مع أمنيائنا بأن تكون النتيجة لصالحنا ومواصلة المشوار الأولمبي إلى أبعد نقطة، وأنت تواجه منتخبات كبيرة باستعدادات عالية جداً.

السيد خالد كيبان يلتقي البعثة العراقية ويحث الرياضيين على تحقيق أفضل النتائج في الأولمبياد



مساعدة كاساس يقود كرة الميناء في دوري نجوم العراق

بغداد / متابعة الزوراء: أعلنت إدارة نادي الميناء، امس الاثنين، تعيين المدرب الإسباني بابلو غرانديز لقيادة فريق كرة القدم للنادي خلال الموسم الكروي 2023-2024. وقال عضو إدارة النادي عادل ناصر: إن القرار جاء بناءً على حرص الإدارة على رفع مستوى الفريق وتحقيق ترتيب يليق به في الموسم المقبل. مبيناً أن الإدارة ارتأت التعاقد مع مدرب إسباني يمتلك خبرة جيدة في التدريب لتحقيق هذه الأهداف. وأوضح ناصر: أن المدرب بابلو غرانديز مساعد مدرب المنتخب الوطني العراقي لكرة القدم خيسوس كاساس.

بغداد / طه الجنابي: عقد الاتحاد العراقي للرياضة الجوية ثلاثة اجتماعات بعد المؤتمر الانتخابي الذي شهدته العاصمة بغداد الشهر الماضي. وتم خلال تلك الاجتماعات تشكيل لجان مختلفة لتطوير العمل ومنها اللجنة القانونية لتعديل النظام الداخلي ولجنة الأرشيف الإلكترونية ولجنة اعلام ولجنة الفتن الحر. ذكر ذلك السيد رئيس الاتحاد حارث تحسين، وأضاف: هذه الخطوات تأتي لرسم استراتيجية عمل



باريس / مؤسس عبد الله: عدسة / قحطان سليم: التقى النائب الأول لرئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية، السيد كيبان، امس الاثنين في العاصمة الفرنسية باريس، رئيس وأعضاء البعثة العراقية المشاركة بدورة الألعاب الأولمبية. وحث السيد كيبان الرياضيين العراقيين المشاركين في دورة الألعاب الأولمبية في باريس على تقديم أفضل المستويات، والمنافسة بقوة من أجل تحقيق نتائج إيجابية تليق بتاريخ وإنجازات الرياضة العراقية، وترضى بمحركات الجماهير الرياضية والمسؤولين. مشيراً إلى: إن اللجنة الأولمبية لم ولن تقصر مع جميع الرياضيين، حيث وفرت الإمكانيات كافة التي من شأنها أن تساهم بتحقيق الإنجازات الكبيرة والأوسمة الملونة في المحافل والبطولات الخارجية المهمة. من

منتخب الناشئين بكرة اليد يواصل تحضيراته لمنافسات آسيا وبطولة العالم

بغداد / رحيم الدراجي: حقق منتخب الأشبال لكرة اليد المركز الثالث ضمن منافسات البطولة العربية التي أقيمت في محافظة النجف الأثراف الشهر الحالي، بعد أن حل المنتخب البحريني أولاً والمنتخب السعودي ثانياً. وقال رئيس اتحاد كرة اليد المركزي الدكتور أحمد رياض العبيدي: إن منتخب الأشبال تمكن من إحراز المركز الثالث تحت إشراف المدرب التونسي حسان بننور. مبيناً: أن الاتحاد، ومن خلال عمله في الحقبة الحالية، تمكن من صنع جيل جيد من اللاعبين الأشبال، سيما أن البطولة شهدت تواجد منتخبات قوية، وحفلت بالندية والإنارة، وهو ما ولد لنا صغاراً موهوبين سيتم تحضيرهم جيداً ليعول عليه في الاستحقاقات المهمة مستقبلاً. على صعيد متصل، يواصل منتخب الناشئين تحضيراته اليومية، حيث أنهى معسكره التدريبي في محافظة السلبيانية تحت

باريس / مؤسس عبد الله: أعلن نادي نوروز الرياضي تعاقده مع المدير الفني البرازيلي، جورفان فييرا، لقيادة الفريق في الموسم المقبل 2024/2025. وكان فييرا قد وصل، في وقت سابق من امس الاثنين، إلى العراق لتولي تدريب الفريق بصورة رسمية. وسبق أن أعلن نوروز، خلال الانتقالات الصيفية الجارية، تجديد التعاقد مع عدد من لاعبيه، مثل حارس المرمى جومان أحمد، والظهير الأيمن محمد دلاور، ورائسكو، وسفيان عمر، وشوان محمو، وإسماعيل أحمد، للموسم الرياضي المقبل. وعزز نوروز صفوفه كذلك بالمحترف العاجي، إنتراس أوكسي نسي جوا، لرسم من النهضة العماني، والمهاجم محمد تقي من نادي البشمركة الرياضي.

تسمية البرازيلي فييرا مدرباً جديداً لكرة نادي نوروز



بغداد / الزوراء: أعلن نادي نوروز الرياضي تعاقده مع المدير الفني البرازيلي، جورفان فييرا، لقيادة الفريق في الموسم المقبل 2024/2025. وكان فييرا قد وصل، في وقت سابق من امس الاثنين، إلى العراق لتولي تدريب الفريق بصورة رسمية. وسبق أن أعلن نوروز، خلال الانتقالات الصيفية الجارية، تجديد التعاقد مع عدد من لاعبيه، مثل حارس المرمى جومان أحمد، والظهير الأيمن محمد دلاور، ورائسكو، وسفيان عمر، وشوان محمو، وإسماعيل أحمد، للموسم الرياضي المقبل. وعزز نوروز صفوفه كذلك بالمحترف العاجي، إنتراس أوكسي نسي جوا، لرسم من النهضة العماني، والمهاجم محمد تقي من نادي البشمركة الرياضي.

الاتحاد الجوي يشكل لجانه ويتفق مع مدرب قطري

بغداد / طه الجنابي: عقد الاتحاد العراقي للرياضة الجوية ثلاثة اجتماعات بعد المؤتمر الانتخابي الذي شهدته العاصمة بغداد الشهر الماضي. وتم خلال تلك الاجتماعات تشكيل لجان مختلفة لتطوير العمل ومنها اللجنة القانونية لتعديل النظام الداخلي ولجنة الأرشيف الإلكترونية ولجنة اعلام ولجنة الفتن الحر. ذكر ذلك السيد رئيس الاتحاد حارث تحسين، وأضاف: هذه الخطوات تأتي لرسم استراتيجية عمل

الميدالية الثانية للعرب في أولمبياد باريس

السيد: تنتظرنا مواجهة قوية أمام فرنسا وبإمكاننا الفوز عليهم

أجواء فرحة عارمة بعد فوز محمد السيد بالميدالية البرونزية. وأشارت إلى أنها رياضية قبل أن تكون لنادي طنطا من قبل، كما أنها مهدت البيئة الجيدة للتفوق الرياضي إلى نجلها. وعبر القنصل الأولى المصرية، قالت والدة اللاعب: «نجلي يحب التحديات، وفي المعسكر الأخير بإيطاليا تعرض لإصابة في يده، وكان يخوض البطولة وهو مصاب».

ونوهت: «محمد يتمتع بثبات انفعالي مميز، خاصة وأن الفوز جاء في آخر ٤ فوطني، كما أن لاعبه المفضل هو كريستيانو رونالدو، ولذلك يعشق تكرار احتفاله».

وأكدت أماني البحري، عبر برنامج «٩٠+» على قناة النهار، أنها تدعم محمد منذ الصغر، وهو يعتمد على نفسه، وكان يضع صورة الميدالية الذهبية في غرفته قبل السفر. وأتمت: «من أصعب الأشياء أنني تعامل مع نجلي كوالدته وعضو مجلس إدارة، وسبب عدم سفري إلى باريس هو اختيار أفراد آخرين، وسأبكي في أول مكالمة ستجتمعي به».



الكابتن على قناة dmc: «قلبي كان يتوقف في آخر ٣ لمسات في نهاية المباراة». وأضاف: «محمد كان يحلم بالميدالية الذهبية، وكان كل تركيزه على حصد ميدالية أولمبية». وشددت: «الحقيقة أن اتحاد السلاح دعم نجلي بقوة، والحمد لله لم يذهب مجهود هباء في الأولمبياد».

وتابعت: «شاهدت المباراة عبر شاشات التلفزيون في منزلي ووسط أسرتي، وعشنا

وختم كومو تصريحاته: «أعلم أن محمد السيد وزملاؤه في الفريق، لديهم قدرات تؤهلهم للفوز بميداليات أخرى في الأولمبياد». وعبرت أماني البحري، والدة اللاعب محمد السيد، عن شعورها بالفخر بإنجاز نجلها بتحقيق الميدالية البرونزية في منافسات سلاح المبارزة، ليمنح مصر أول ميدالية في أولمبياد باريس ٢٠٢٤. وقالت أماني في تصريحات لبرنامج

وفي نهاية حديثه، أشهد اللاعب المصري، فوزه بالميدالية البرونزية، إلى والدته. ووعد الإيطالي ساندر كومو مدرب منتخب مصر للمبارزة بسلاح السيد، بمفاجآت أخرى، بعد فوز اللاعب محمد السيد، برونزية منافسات الفردي في أولمبياد باريس ٢٠٢٤.

وقال كومو: «سعيد للغاية لأن محمد السيد شاب استثنائي ومحترف للغاية وموهوب، أعتقد أن هذه الميدالية ستكون نقطة انطلاق في مسيرته».

وأشار: «لقد خضنا معسكراً طويلاً في إيطاليا وعملاً بجدية خلال آخر ٣ أشهر مع الفريق».

وتابع المدرب الإيطالي: «أتمنى ألا تنتهي هنا، لأننا حققنا ميدالية تاريخية لمصر، وأتمنى تحقيق مفاجأة على مستوى منافسات الفرق، لأن منافسات الفردي قوية وصعبة، ولعبنا ضد الفرنسي يانك بوريل المصنف الأول عالمياً».

وأكد كومو أن «منتخب مصر بإمكانه أن يحقق مفاجأة على مستوى منافسات الفرق، وتوقعت الفوز بهذه الميدالية على مستوى الفردي، ولكن لا شيء يتحقق بسهولة في منافسات المبارزة».



وتحدث السيد عن زملائه الذين لم يوفقوا في حصد ميدالية في منافسات السلاح، حيث قال: «لقد بذلنا أقصى جهد وكانوا قريبين من الفوز بإحدى الميداليات الثلاث، لكنهم دعموني خلال مشاركتي في منافسات الفرق».

وعلق: «واجهت هذا اللاعب مرتين في الموسم الحالي وتمكنت من الفوز عليه، لكنه كان أكثر جاهزية مني، لكنني استعدت توازني سريعاً وفزت بالميدالية البرونزية في النهاية».

باريس / متابعة الزوراء: أبدى محمد السيد لاعب سيف المبارزة المصري، شعوره بسعادة بالغة، عقب حصوله على الميدالية البرونزية في أولمبياد باريس ٢٠٢٤.

وفاز محمد السيد بالميدالية البرونزية عقب تغلبه على منافسه المجري تيبور أندراسفي، في مباراة تحديد صاحب المركز الثالث بمنافسات سلاح المبارزة.

وصرح السيد لوسائل الإعلام: «إنه شعور لا يوصف. هذه هي بداية الميداليات ولا زالت الدورة مستمرة بالنسبة لنا، حيث تنتظرنا مسابقات الفرق بالأولمبياد».

وشدد اللاعب المصري: «ستواجه الفريق الفرنسي على ملعبه في منافسات الفرق بعد عدة أيام، وبإمكاننا الفوز عليه».

وتطرق السيد للحديث عن مباراته مع الفرنسي يانك بوريل بالدور قبل النهائي، التي خسرها ليفقد فرصة الصعود للمباراة النهائية.

إعلام إلكتروني



زيدان يحتفل بذهبية فرنسية في أولمبياد باريس

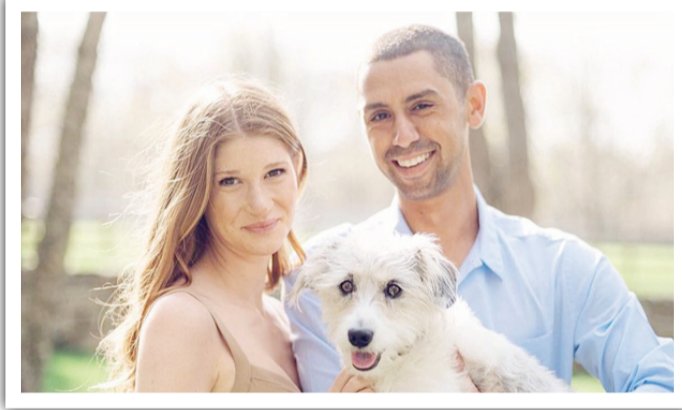
باريس / متابعة الزوراء:

شارك زين الدين زيدان نجم منتخب فرنسا وريال مدريد السابق، في احتفالات بلاده بميدالية ذهبية في دورة الألعاب الصيفية التي تقام حالياً في باريس. وانتشر مقطع فيديو لزيدان وهو يجري



مكالمة هاتفية مصورة بلاعبى منتخب فرنسا لسباعي الرجبي وهو يحتفل بالميدالية الذهبية في غرفة خلع الملابس. وانتزع المنتخب الفرنسي ذهبية سباعي الرجبي على حساب فيجي بطلا الأولمبياد في دورتي ريو دي جانيرو 2016 وطوكيو 2020. وشارك «زيدو» في حمل الشعلة الأولمبية وظهر في حفل افتتاح دورة الألعاب يوم الجمعة الماضي. وفي سياق متصل كان أنطون جريزمان نجم منتخب فرنسا ونادي أتلتيكو مدريد حاضراً لمنافسات السباحة في أولمبياد باريس. ونشر جريزمان صورة لنفسه وهو يحتفل بإنجاز مواطنه ليون مارشان الذي حقق ميدالية ذهبية في السباحة 400 متر متنوع، محققاً رقماً أولمبيا حطم به إنجاز الأسطورة الأمريكي مايكل فيليبس في أولمبياد بكين 2008.

ابنة بيل جيتس تثير ضجة



نققته الخاصة، وتنازل عن أي دعم مادي له ولفريقه. وأوضح أن رئيس البعثة أرسل خطاباً بتاريخ ٤ يوليو/تموز إلى اللجنة الأولمبية، يبلغهم بتحملة وباقي أفراد البعثة بصفحة دخول الملاعب المباريات والإسطبلات ومزاولة مهامهم لدعم الفارس، وليس بهدف الحصول على دعم مادي من مصر».

وأشار اتحاد الفروسية إلى أن الفارس قد أبلغ الاتحاد، بأنه سينقل الجواد الخاص به من أمريكا إلى فرنسا بالطائرة على

باريس / متابعة الزوراء: رد الاتحاد المصري للفروسية، على الاتهامات التي طالت مسؤوليه بإهدار المال العام؛ بسبب سفر ١٠ أفراد (بينهم ابنة بيل جيتس)، ضمن البعثة الرسمية المشاركة بدورة الألعاب الأولمبية «باريس ٢٠٢٤»، رغم مشاركة فارس واحد، وهو نائل نصار، على نفقة الدولة. ويرتبط نائل نصار، بعلاقة نسب مع الملياردير الأمريكي بيل جيتس، حيث إنه متزوج بابنته جينييفر كاترين. وانتشر مستند عبر مواقع التواصل، لموافقة وزارة الرياضة على سفر ١٠ أفراد ضمن بعثة أولمبياد باريس، وهم إسماعيل المرقيبي رئيساً للوفد، وكريم السبكي إداري فرسان، ووائل الحجري. وتضم البعثة روبرت فرانس مدرباً، وجينييفر كاترين (ابنة الملياردير الأمريكي بيل جيتس) وشانون راي ملاك جواد، وأحمد السيد وكريستوفر هوراد مدربين شخصيين، وخيسوس أوكتايفو سايس، وإستانيسلو بيرلات كروز سايس احتياطي. وأكد الاتحاد المصري في بيانه، أن نائل نصار، مقيم في الولايات المتحدة، وجميع طاقم التدريب، الطبيب البيطري، السياس، مالكي

ألمانيا تكتسح اليابان في كرة اليد



باريس / متابعة الزوراء: حقق منتخب ألمانيا، فوزاً كاسحاً على نظيره الياباني بنتيجة 37-26، في منافسات كرة اليد رجال بدورة الألعاب الأولمبية باريس 2024. وحسم الألمان، المهمة، بتفوق بفارق كبير في الشوط الأول الذي انتهى لصالحهم بنتيجة 21-10، قبل أن يلعبوا بأعصاب هادئة في الشوط الثاني الذي انتهى بالتعادل 16-16.

وحقق منتخب ألمانيا، فوزه الثاني في المجموعة الأولى بعد التغلب على السويد بنتيجة 30-27 في الجولة الأولى، ليعزز من فرصه في التأهل لدور الثمانية. أما منتخب اليابان فقد زادت مهمته صعوبة بعد خسارته 30-29 في الجولة الأولى أمام كرواتيا.

إسبانيا والولايات المتحدة تحسمان التأهل وخسارة البرازيل أمام اليابان

وفي المجموعة الثانية، حسمت الولايات المتحدة، حاملية الرقم القياسي بعدد الذهبيات (4 آخرها عام 2012)، بطاقتها إلى ربع النهائي بفوزها الكبير على ألمانيا بطلا 2016 بأربعة أهداف لصوفيا سميث (11 و44) ومالوري سوانسون (26) ولين وليامس (89) مقابل هدف لجيلوليا غوين (22) وفي المجموعة ذاتها، حققت أستراليا فوزها الأول وجاء بعدما عادت من بعيد في مباراة هجومية مجنونة ضد زامبيا انتهت لصالحها 6-5 بعدما كانت متخلفة 5-2 حتى الدقيقة 56 قبل أن تستفيق وصولاً إلى إدرار التعادل في الدقيقة 78 من ركلة جزاء لسيف كاتلي التي كانت أيضاً صاحبة الهدف الرابع، ثم حطفت الفوز في الدقيقة الأخيرة بواسطة البديلة ميشيل هيومان.

ورغم المعنويات المهزوزة نتيجة حسم ست نقاط من رصيده وإبعاد مدريته البريطانية بفري بريستمان على خلفية فضيحة التجسس بمسيرة على المنتخب النيوزيلندي، حقق المنتخب الكندي حامل اللقب فوزاً قاتلاً على فرنسا المصيفة 2-1 في المجموعة الأولى، وذلك خلال لقاء حول فيه تخلفه مارلي أنطونيت كاتوتو (42) إلى تعادل بواسطة جيسي فليمينغ (58) ثم فوز قاتل في الدقيقة 12 من الوقت بدل الضائع عبر فانيسا جيل. ورغم هذا الفوز والانتصار في الجولة الأولى على نيوزيلندا 2-1، تقع كندا في ذيل المجموعة مع صفر نقطة، فيما تتصدر كولومبيا بفارق الأهداف عن فرنسا نتيجة فوزها على نيوزيلندا 2-1. وبما أنه يتأهل إلى ربع النهائي أصحاب المركزين الأولين في كل من المجموعات الثلاث وأفضل منتخبين في المركزين الثالث، لا يزال الأمل قائماً أمام كندا شرط فوزها في الجولة الأخيرة على كولومبيا يوم غد الأربعاء وأن تصب نتائج المجموعتين الأخريين لصالحها.

باريس/متابعة الزوراء: قادت ألكسيا بوتيس، الفائزة

الأول على الإطلاق بالفوز في الجولة الأولى على اليابان 2-1 بهدف قبل ربع ساعة على نهاية لقاء تخلفت فيها منذ الدقيقة 13، ثم انتظرت حتى الدقيقة 85 لتمنحها بوتيسا هدف الفوز والتأهل من ركلة حرة. ورفعت إسبانيا رصيدها إلى 6 نقاط في الصدارة بفارق ثلاث عن كل من اليابان والبرازيل اللتين تواجهتا الأحد في ملعب «بارك دي برانس» في باريس وخرج المنتخب الآسيوي، بطل العالم لعام 2011 ووصيف أولمبياد لندن 2012، منتصراً 2-1 بهدفين قاتلين.

وبما أنه يتأهل إلى ربع النهائي أفضل منتخبين في المركز الثالث في المجموعات الثلاث، ضمنّت إسبانيا بطاقتها بسبت نقاط. وبعدها أهدرت ركلة جزاء في الوقت بدل الضائع من الشوط الأول عبر مينا تاناكا، وجدت اليابان نفسها متخلفة في الدقيقة 56 بهدف جينيفر غوفيا، لكنها لم تستسلم وخطفت التعادل والفوز في الوقت القاتل عبر ساكي كوماغا (90+2) من ركلة جزاء والبديلة موموكو تانيكاوا (90+6)



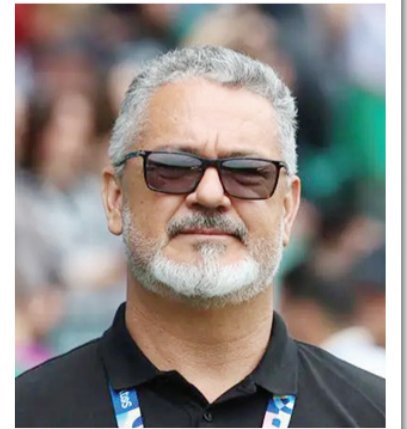
برشلونة يستعد لإنجاز صفقة ويليامز بقرار حاسم

برشلونة / متابعة الزوراء: يستعد برشلونة، لحسم صفقة نيكو ويليامز، نجم أتلتيك بيلباو، خلال الميركاتو الصيفي. وقدم برشلونة، عرضه الرسمي إلى وكيل اللاعب، ويبتظر الحصول على القرار النهائي من أجل تفعيل الشرط الجزائي في عقده مع أتلتيك بيلباو، البالغ 58 مليون يورو. ووفقاً لصحيفة موندو ديبورتيفو، فقد قرر برشلونة، عدم سفر ديكو المدير الرياضي، لمرافقة الفريق بالجولة التحضيرية بالولايات المتحدة الأمريكية، بسبب صفقة

ويليامز. وأشارت إلى أن خوان لابورتا رئيس النادي، هو من سافر رفقة بعثة برشلونة، بينما ظل ديكو في المدينة الكتالونية، لأنهم يتوقعون إتمام صفقة ويليامز هذا وأوضاعه: «برشلونة يمني النفس بأن ويليامز سيختار اللعب للبارسا على حساب الانتقال إلى باريس سان جيرمان أو البقاء مع أتلتيك بيلباو». ويرتبط نيكو ويليامز بعقد مع أتلتيك بيلباو حتى صيف 2027.

ميكالي: سندافع عن هدف مصر أمام إسبانيا

باريس / متابعة الزوراء: أشاد روجيرو ميكالي مدرب منتخب مصر الأولمبي، بأداء لاعبيه أمام أوزبكستان، في الجولة الثانية من دور المجموعات لمنافسات كرة القدم بأولمبياد باريس. وعن لقاء إسبانيا اليوم الثلاثاء، قال المدرب البرازيلي: «سنواصل القتال والدفاع عن أحلامنا والوصول إلى أبعاد نقطة في البطولة، لكن منتخب إسبانيا قوي ومنظم وسريع». وتوقع ميكالي، مواجهة صعبة للمنتخبين، مؤكداً أن الفراعنة لديهم رغبة في تحقيق نتيجة إيجابية لتقديم صورة تليق بالكرة المصرية أمام العالم.



مفكرة الزوراء

| الوقت | البطولة | المباراة |
|-------|---------------------|---|
| ١٦:٠٠ | أولمبياد باريس ٢٠٢٤ | اسبانيا * مصر |
| ١٦:٠٠ | أولمبياد باريس ٢٠٢٤ | الدومينيكان * أوزبكستان |
| ١٨:٠٠ | أولمبياد باريس ٢٠٢٤ | أوكرانيا * الأرجنتين |
| ١٨:٠٠ | أولمبياد باريس ٢٠٢٤ | المغرب * العراق |
| ٢٠:٠٠ | أولمبياد باريس ٢٠٢٤ | نيوزيلندا * فرنسا |
| ٢٠:٠٠ | أولمبياد باريس ٢٠٢٤ | الولايات المتحدة * غينيا |
| ٢٠:٠٠ | دوري أبطال أوروبا | فريخشة - تركيا * لوغانو - سويسرا |
| ٢٢:٠٠ | دوري مؤتمر أوروبا | ديستش - الجبل الأسود * دينامو باتومي - جورجيا |

استعداداً لزيارة الأربعين

العتبة العباسية المقدسة تقيم دورة إعلامية لرؤساء أقسامها

كربلاء / نينا:

أقام قسم الإعلام في العتبة العباسية المقدسة دورة تدريبية إعلامية لرؤساء أقسام العتبة المقدسة ومعاونيهم استعداداً لزيارة الأربعين. وقال رئيس القسم علي بدري: إن «القسم نظم دورة إعلامية لرؤساء الأقسام في العتبة العباسية المقدسة بعنوان (دورة الظهور الإعلامي) وتأتي ضمن استعدادات العتبة المقدسة لزيارة الأربعين». وأضاف أن «الدورة سلط الضوء على جهود أقسام العتبة العباسية المقدسة خلال العام ١٤٤٦ هـ واستعداداتها لزيارة الأربعين التي تبدأ مبكراً في كل عام، مشيراً إلى أن «الخبرات التراكمية لملاكات العتبة المقدسة وقسم إعلامها تجعلها دائماً سباقة في تقديم الخدمات للزائرين والمؤسسات الإعلامية». من جانبه قال رئيس قسم التطوير والتنمية المستدامة الدكتور محمد حسن: إن «هذه الدورة تعقد تزامناً



20 ألف إعلامي حصلوا على تصاريح اعتماد

موارد ضخمة وتغطية إعلامية واسعة رصدت لـ«أولمبياد باريس 2024»

الفرغيات إلى نهايتها. أما على المستوى الأوروبي فقد كلفت مجموعة «أورو سبور» بثت مسابقات الألعاب وأحداثها في ٤٧ دولة أوروبية... باستثناء روسيا. طلبات تصاريح الاعتماد على صعيد تصاريح الاعتماد الرسمية للإعلاميين المولجين تغطية فعاليات الألعاب الأولمبية، حصل ٢٠ ألف إعلامياً وفنياً ومصوراً محترفاً في قطاع الإعلام على تصريح الاعتماد الرسمي المطلوب، ولئن بدأ هذا الرقم مرتفعاً نشير إلى أن عدد الطلبات التي تقدمت بها وسائل الإعلام من مختلف أنحاء العالم قد وصلت - وفق تقرير اللجنة الأولمبية الدولية - إلى ٥ أضعاف هذا الرقم.

هذه التصاريح الثمينة ضرورية للوصول إلى منابر الصحافة ومواقع التصوير، التي يصل عددها إلى ١٠ آلاف، وكذلك للدخول إلى المناطق المزدحمة التي تنظم فيها لقاءات الرياضيين والفريق التدريب مع الصحفيين. وبالنسبة للفعاليات الأكثر شعبية، كسباق جري ١٠٠ متر، يتوجب على الصحفيين طلب تصاريح إضافية، تمنح حسب أهمية وسيلة الإعلام، فصحيفة «ليكيب» الرياضية الفرنسية الشهيرة، مثلاً، حصلت على أكثر من تصريح باعتبارها أكبر صحيفة رياضية في فرنسا، إضافة إلى أنها تنتمي للبلد المضيف.

طريقة توزيع التصاريح

للتذكير، اللجنة الأولمبية الدولية هي الجهة التي توزع هذه التصاريح، وأولاً على اللجان الوطنية الأولمبية، ومن ثم تتولى كل لجنة وطنية بدورها توزيع هذه التصاريح على وسائل إعلامها المحلية.

وعن الشروط التي يتعين توفرها للحصول على تصاريح الاعتماد، يشرح إتيان بونامي، رئيس التحرير السابق والعضو في اللجنة الأولمبية الوطنية



لتوفير تغطية إعلامية أكثر شمولية، لجات «مجموعة فرانس تليفزيون»، وهي الهيئة المشرفة على قطاع الإعلام الحاصلة على الاعتمادات، أنجزت تشييد مركز إعلامي كبير أطلق عليه اسم «نادي فرانس»، أو «كلوب دو فرانس»، مجهز بغرف للمحتوى ومكاتب للعمل وقاعات لتنظيم المؤتمرات الصحفية للرياضيين ومرافقيهم.

٤٩ في المائة منهم - أي تقريباً النصف - هم من النساء، وهذه سابقة في تاريخ الدورات الأولمبية، ولإستقبال وسائل الإعلام الحاصلة على الاعتمادات، أنجز تشييد مركز إعلامي كبير أطلق عليه اسم «نادي فرانس»، أو «كلوب دو فرانس»، مجهز بغرف للمحتوى ومكاتب للعمل وقاعات لتنظيم المؤتمرات الصحفية للرياضيين ومرافقيهم.

التقاطع العمومي... برمجة استثنائية أكثر من هذا في فرنسا، وفي سابقة أولى من نوعها، قرّر مسؤولو قطاع الإعلام العمومي تخصيص برمجة استثنائية بمناسبة هذا الحدث الرياضي الكبير، إذ تقرر أن توقف قناتنا «فرانس ٢» و«فرانس ٣» برامجها المعتادة واعتماد البث المتواصل لفعاليات الألعاب الأولمبية. وباستثناء النشرات الإخبارية والبرامج الدينية، فإن كل البرامج الأخرى في هاتين القناتين سجمد إلى نهاية الفعاليات يوم ١١ أغسطس المقبل.

وهنا تجدر الإشارة إلى أن تغطية «فرانس ٢» العمومية ستركز على الرياضات الفردية، أما «فرانس ٣» فستتولى أمر تغطية الرياضات الجماعية. ثم إنه

باريس / متابعة الزوراء: تغطية فعاليات دورة باريس للألعاب الأولمبية (أولمبياد باريس ٢٠٢٤) تأتي بمثابة «أكبر إنتاج سمعي بصري في العالم على الإطلاق»...

هذا هو رأي يانيس إكزاركوس، المدير التنفيذي لشركة «خدمات البث الأولمبية» (أو بي إس) التابعة للجنة الأولمبية الدولية، وقد عبّر عنه على صفحات جريدة «اللوموند» الفرنسية الرائدة في مقال بعنوان «الألعاب الأولمبية ٢٠٢٤ تدابير غير مسبوق في التلفزيون والإذاعة». وبالفعل، يعكس هذا الكلام الاهتمام الذي يوليه الإعلام العالمي لهذا الحدث الرياضي العالمي، إذ تتوقع الدراسات أن يصل عدد المشاهدين الذين سيتابعون دورة الألعاب الأولمبية، المنظمة في باريس بين ٣٦ يوليو (تموز) الحالي و١١ أغسطس (آب)، إلى ٤ مليارات (بلايين) مشاهد.

إنتاج ضخم وموارد كبيرة

ومن ثم، أضاف إكزاركوس: «إذا كنا قد أنتجنا ٣٠٠٠ ساعة من البرامج خلال أولمبياد أثينا عام ٢٠٠٤، فإننا سنتنتج في باريس، وبعد مضي ٢٠ سنة، ١١ ألف ساعة من البرامج، تتضمن بالإضافة إلى المنافسات الرياضية المباشرة على الهواء، كواليس التحضيرات وبيورتراليات الرياضيين، وكانت تضي سنة و٣ أشهر في مشاهدة شاشة التلفزيون من دون انقطاع».

والواقع أن تغطية فعاليات هذه الدورة ستكون مهمة ٢٠ ألف صحفي وتقني حصلوا على الاعتمادات اللازمة للعمل في مواقع المنافسات الأولمبية الستة والثلاثين. ومن أجل مباشرة مهام البث السمعي البصري، حشدت شركة «أو بي إس»، التي تتولى خدمات بث الأولمبياد، موارد بشرية هائلة تتمثل في أكثر من ٨ آلاف شخص يعملون من مراكز البث،

صحفيو كركوك والبشارة المقبلة



ياسين طعمه إبراهيم

مقولة (الرجل المناسب في المكان المناسب) مقولة قديمة لا اتداولها في كل الأحوال ولا تتناسب مع مقامات هي أكبر بكثير من المكان الذي تشغله بل أحياناً هناك شخصيات تسبق عمرها في تقديم عطاء غير متوقع، وقد يقول قائل ربما كانت الظروف منسجمة وملائمة مع هذا وجعلته يكون (فاتحاً) وقاهراً للظروف المحيطة به لذا تجد كل المفاتيح بيده وينقل أقرانه من حال إلى حال وانعكست مع من سبقه التي قيادت إده جعلته أسيراً للروتين وهذا التفسير والتحليل محترم لكنه ضعيف امام من كانت الظروف ملائمة معه لكن عطاءه صفر الديدن وهو أسير لعقبة جامدة لا تتلاءم مع مستجدات الزمن من تطور علمي وبحثي وتكنولوجي.

كل ما تقدم هو العتبة الأولى للحديث عن واقع صحفيي كركوك منذ التأسيس عام 2008 إلى يومنا هذا وكل ما يأتي من كلام لاحقاً لم يكن تجريباً لأي شخصية صحفية كانت ولا زالت جزءاً من هذه النخبة الصحفية والإعلامية أو انتقاصاً منها بل كلامي هو في آلية العمل النقابي الصحفي في المحافظة، لذا لكي أثبت مصداقية كلامي سأنتقل من مقولة مقتنع بها (لا توجد حياة خالية من المنغصات فلننجل سالب الامور موجهاً) وهذه تبعد الشبهات عن الشخص ويبعد عني أي عتب أخوي أو لوم .. من هنا أقدمت نقابة الصحفيين العراقيين المركز العام ممثلة برائدها الأول الأستاذ مؤيد اللامي بتشكيل (هيئة تحضيرية) تدير شؤون فرع كركوك وبآلية عمل تجعل من هذا الفرع الانتقال إلى الصف المتقدم بين فروع المحافظات وبامكانيات ذاتية وقد اختار نقيب الصحفيين العراقيين وجوهاً شابة لها القدرة والقابلية على الإبداع والانسجام مع العصر الحديث دون أن يتجاوز وجوه رائدة ذات تاريخ ذهبي لكي تدعم وتساند هؤلاء الشباب وهنا اصاب كبد الحقيقة وبعد الاتكال على الله العلي القدير أخذت الهيئة دورها وانطلقت بعملها يتقدمهم شباب طموح ذو مصداقية في العمل وتجديد بالافتكار انه مروان العاني (مع حفظ الالقاب والمسؤولية) اخذ الراية من والده الرائد في الصحافة ابراهيم خليل والتف حوله الجميع وتحول فرع النقابة إلى عالم جديد وتسابق الصحفيون لتقديم كل ما يجعل كركوك الظفر بالكأس المعنوي وجاءت البشارة الأولى في عيد الصحافة العراقية الوطنية بمرور 155 عاماً على صدور أول صحيفة عراقية وحلاوة هذه البشارة جاءت في الاحتفالية المركزية التي أقامتها نقابة الصحفيين العراقيين في بغداد، وأي بغداد العاصمة والحببية عند كل العراقيين حين شاركت النقابة بوفد صحفي وفني وثقافي يتجاوز عدده 50 عضواً من كلا الجنسين ومن كل الكوحدات القومية الاصلية في المحافظة وتربعنا على القمة بين كل المحافظات... ولم يأخذ صحفيو كركوك الغرور والتفاسع لا رئيساً ولا عضواً ومضت الساعات والأيام والهيئة تعمل بصمت لتصوغ من الذهب فرحة البشارة الثانية وهي ترميم وتعمير وتأنيث مقر الفرع المهداة من محافظ كركوك إلى الاسرة الصحفية في المحافظة وجعل كل خطوات العمل اليومي امام انظار الاستاذ اللامي نقيب الصحفيين العراقيين ليتأكد للملأ الصحفي حسن ونجاح اختياره لرئيس وعضاء الهيئة وبذلك تتحول كل منغصات الماضي إلى حقائق وفرحة اشعلت في النفوس جذوة العمل الصح والجماعي والتفاعل المنصه المخصصة للصحفيين بالكتابات والتعليقات الايجابية وطرح المقترحات والأفكار والمبادرات البناءة ليجد كل صحفي ان صوته مسموع عند رئيس الفرع وتبلور كل ذلك في اللقاءات الموسعة التي جمعنا عند تلبيننا لكل الدعوات التي اقامتها محرر الشؤون مجتمعية وبرلمانية في المحافظة تقوية اواصر المحبة والوئام بين الصحفيين وابتناء المجتمع، وان شاء الله البشارة المقبلة وعملها مستمر منذ فترة وفق الصيغ الادارية والقانونية الصحيحة الارض ثم الارض ستكون الاجمل والاحلى والافضل والاروع ويتحقق الحلم المأمول ... والسلام.

دي ميديا، ما يلي: «تصاريح الاعتماد ليست تذاكر لدخول حفلة... لقد كنت رئيس تحرير وغطيت مباريات كأس العالم ٦ مرات، لكن هذا لا يعني أنني أستحق التصريح لحضور المنافسات. كثير من زملاء في الوضع ذاته، وإذا بدأنا نوزعها على أساس المحسوبية، فإننا سندمر النظام بأكمله...».

هذا الأمر قد يفسر حصول صحفيين مستقلين أيضاً على تصاريح اعتماد، شريطة أن يكونوا مدعومين من قبل مكاتب التحرير. إذ يوضح فانسان دولوك، الصحفي ورئيس اتحاد الصحفيين الرياضيين لصحيفة «الروفو دي ميديا» في موضوع بعنوان «من هم الصحفيون الذين سيغفون للألعاب الأولمبية؟»، ما يلي: «تشجع اللجنة الأولمبية الدولية أكثر عدد ممكن من وسائل الإعلام. لذلك كنا منفتحين على كل شيء، حتى الصحف الأسبوعية الصغيرة التي لا يتجاوز توزيعها ٤٠٠٠ نسخة، والعناوين التي لا تفتح عادة على الرياضة...».

ويضيف دولوك شارحاً: «بعض وسائل الإعلام طلبت مزيداً من تصاريح الاعتماد في إطار تغطية خاصة، صحيفة (اللوموند) مثلاً كلفت كبار مراسليها، مثل بونوا هوكين وجيل فون كوت وآخرين، بتحضير تحقيقات على هامش الألعاب الأولمبية حول تأثيرها على الحياة اليومية للفرنسيين في النقل والسكن والأمن... وهي إن لم تكن مواضيع رياضية بحثة فإنها تظل مرتبطة مباشرة بهذا الحدث الرياضي المهم... وللعلم، في أولمبياد الحالي، ككل أولمبياد، تمنح امتيازات للبلد المضيف، فمن أصل ٦٠٠٠ تصريح اعتماد للصحافة المكتوبة والمصورة، منحت ٤٠٠ منها لوسائل الإعلام الفرنسية. (عن /صحيفة الشرق الأوسط)

دليل وظائف المستقبل في الصحافة والإعلام

في الوسائط المختلفة، الذي يطوّر وينفذ استراتيجيات محتوى، بما يحقق الدخل المستهدف من مشاريع العملات الرقمية المشفرة، والأصول الرقمية ذات الصلة. كما ذكر معاً الدليل وظيفة محرر أخبار الذكاء الاصطناعي، وهو محترف يقود مبادرات محتوى إبداعية منشأة بالذكاء الاصطناعي، مع استخدام مهاراته البشرية في الصحافة وكتابة المحتوى لتحسين جودة المحتوى وضمان امتثاله لقوانين الملكية الفكرية. ومن الوظائف المطلوبة في المستقبل، تطوير محتوى الواجهة الصوتية من خلال صياغة تجارب صوتية جذابة وسهلة الاستخدام، لمنتجات أو خدمات العلامة التجارية، حيث يقوم الخبير بتوظيف فهمه لمعالجة اللغات الطبيعية (NLP)، وتجربة المستخدم لإنشاء حوارات تبدو طبيعية، تعزز التفاعل مع المستخدم، ومحتوى الصوت للواجهات الصوتية، مثل مكبرات الصوت الذكية، والتطبيقات التي تعمل بالأوامر الصوتية، والمساعدين الصوتيين أو الافتراضيين. ولفت الكاتب إلى أهمية دور صانع الصور المتحركة الذي يدعم فريق المحتوى بإنتاج الصور المتحركة أو (نسق الرسومات المتبادلة GIF)، للأنظمة الرئيسية ووسائل التواصل الاجتماعي الخاصة بالعلامة التجارية، بصورة جذابة تتفق مع معايير وأهداف العلامة التجارية، وتتميز التفاعل مع جمهورها. [Read more: ١٢٠ أداة: كيف تستعين بالذكاء الاصطناعي لخدمة عمك. عن «شبكة الصحفيين الدوليين / سارة عبدالله»]

أسر، من خلال السرد القصصي (الخبري والإنساني والاستقصائي والتسويقي)، باستخدام الصور والفيديو والرسومات البيانية والكاريكاتيرية والمتركة، بالإضافة للوسائط البصرية الأخرى، بهدف إيصال الرسائل بشكل فعال ومؤثر، وتعزيز الوعي والتفاعل لجمهور العلامة التجارية المستهدف. كما تطرّق إلى محرر النشرة البريدية المتخصصة في تصميم، وكتابة وتحرير، ونشر نسخة رقمية جذابة عالية الجودة من النشرة الإخبارية الدورية للعلامة التجارية عبر البريد الإلكتروني، وإجراء اختبارات A/B لتحديد المحتوى المولد للتفاعل وبما يتوافق مع صوت «البراند» ويحقق أهدافه. ومن الوظائف المستقبلية التي ذكرها الكاتب كانت كاتب محتوى التجارة الإلكترونية، أخصائي تحسين محركات البحث، المخطط الإعلامي الذي يلعب دوراً حيوياً في تطوير وتنفيذ خطط إعلامية استراتيجية، للوصول بفعالية إلى الجماهير المستهدفة، بهدف تعظيم تأثير الحملات الإعلامية وتحقيق الهدف المطلوب. كما أوضح أهمية وظيفة مشغري الوسائط المتخصصة في إنشاء وإدارة الإعلانات عبر مختلف منصات ووسائل الإعلام، وفقاً للميزانية المحددة والذي يقوم بالتفاوض مع وكلاء وممثلي مبيعات الإعلانات لشراء المساحات الإعلانية الأكثر فعالية من حيث التكلفة والميزانية وتحقيق الأهداف، لاستخدامها في الترويج للعلامة التجارية وما تقدمه من منتجات أو خدمات. وتحديث أيضاً عن استراتيجي محتوى NFT (الرموز غير القابلة للاستبدال)



الرحلة المعرفية، لفتح الأبواب أمام فهم أعمق لما يحمله المستقبل لعالم الصحافة، مشدداً على الحاجة للصحفيين والمحترفين في مجال الإعلام الذين يمتلكون مهارات متعددة ومتنوعة للنجاح في عصر الإعلام الجديد. وينوّه الكاتب إلى ضرورة تمسك الصحفيين والإعلاميين بالمهنية والتطور المستمر في مهاراتهم لمواكبة التحديات الجديدة مثل التوشيات، الذكاء الاصطناعي، والميتافيرس، مبرزاً كيف أصبح من الضروري للصحفيين والمتخصصين

بالحاق بوتيرة التطور المتسارعة في المشهد الصحفي بظل الثورة الرقمية والذكاء الاصطناعي والتأقلم مع البيئة الإعلامية الجديدة وفقاً لشغف وموهبة ومهارة كل صحفي. وأوضح الكاتب أن الشهادات الأكاديمية والمواهب الفردية والعضويات المهنية لم تعد تضمن بشكل تلقائي الحصول على فرص عمل في مجال الصحافة والإعلام، بل أصبحت القدرة على اكتساب وإتقان المهارات الجديدة والتكيف مع التقنيات المتطورة واستخدامها بفعالية أمراً حاسماً للنجاح والاستمرار بغض النظر عن خلفيات الصحفيين التقليدية أو الأكاديمية.

نظم منتدى بامبلا هوارده جلسة لإطلاق دليل وظائف المستقبل وتناول الكاتب في الدليل التحولات التكنولوجية التي تشكل المهنة، والمهارات المطلوبة وكيف يمكن للتعليم والتدريب الصحفي أن يتطور لمواكبة هذه التغيرات. كما بحث في الأدوار الجديدة التي تظهر في المجال الإعلامي، وأوضح الكاتب أن المهنيين لن يكون لهم مكان في السوق الإعلامي إن لم يعززوا معرفتهم التكنولوجية، وإن لم تقترن مهاراتهم الفطرية بإجادة مهارات مثل تحسين محركات البحث، التسويق الرقمي، البحث المتقدم، نظام إدارة المحتوى، تحليل وسائل التواصل الاجتماعي، تحسين البيانات، التواصل، التدقيق اللغوي وإدارة الوقت. يدعو الكاتب الصحفيين للإبحار في هذه

بغداد / متابعة الزوراء: تلقي القيود السياسية والتحديات الاقتصادية المتفاقمة، والضغوطات الاجتماعية والأزمات الصحية والتحوّلات التكنولوجية والتطورات الرقمية بظلالها على مجتمعات الصحفيين، ممّا ساهم في تضيق الخناق على ممارسة العمل الصحفي بحرية وحدّ من فرص العمل الجديدة، كما أزم مؤسسات صحفية بتسريح عدد كبير من الصحفيين نتيجة للأزمات المالية أو التغيرات الهيكلية والاستغناء عن الوظائف التقليدية وتقليص الإنتاج، فانتقلوا إلى العمل الحر أو تخلّى بعضهم عن المهنة وانتقل إلى مجالات أخرى. أمام هذا الواقع الذي غدّته جائحة «كوفيد ١٩» وتداعياتها في السنوات التي تبتعتها، يحاول الكثير من الصحفيين التغلب على التحديات والتكيف مع الظروف المستجدة ويسعون إلى تطوير مهاراتهم التقنية والرقمية والتحريرية والتحقق من المعلومات والإلقاء والتسجيل وتعلم أدوات جديدة والتنقيب بالبيانات وإعداد البودكاست والنشر على وسائل التواصل الاجتماعي والتسويق وفهم الجمهور وقياس التفاعل وتقديم المحتوى المناسب وتحسين جودته وسرعة توزيعه وتعزيز الصحافة المستقلة. وكما يدرّك الصحفي الاتجاه الذي ينبغي أن يسلكه ويخصّص المهارات التي تفيده ليحظى بفرص جديدة، أعدّ الصحفي عمرو الأنصاري دليلاً يتضمّن أبرز وظائف المستقبل في الصحافة والإعلام، بدعم من شبكة الصحفيين الدوليين، يساعدهم

نحو صندوق عراقي للثروة السيادية: أفكار تأسيسية



مظهر محمد صالح
المستشار المالي لرئيس الوزراء

سائلة دوماً ولا تدخل باستثمارات طويلة الاجل كالاسهم في المصانع او العقارات مثلما تعمل صناديق الثروة السيادية الاخرى، بل تستثمر الاحتياطيات بأدوات مالية قصيرة الاجل وبفائدة قليلة مثل سندات الخزانة الامريكية وغيرها ذات التصنيف الائتماني العالي Aaa وتميل الى ان تكون شبيهة سائلة على الدوام ومنخفضة المخاطر من خلال الاستثمار الآمن ولكن ذو عائد منخفض عادة او ثابت. ومع ذلك لا تعد الاحتياطيات الأجنبية للمصارف المركزية ضمن صناديق الثروة السيادية (مثل الصندوق الروجيجي او السعودي او الصيني وغيره حالياً ..)

3-وعلى الرغم مما تقدم، فينبغي ان ننظر من خارج الصندوق -out side the Box كما يقال، ذلك بتأسيس صندوق للثروة السيادية للعراق، على الرغم من ان بلادنا لا تصنف في مجموعة بلدان فائض.

يعد العراق البلد التاسع في ثروته الطبيعية حالياً وهو من بين بلدان العالم التي تزيد على 188 بلداً تقريباً وتقدر الثروة الطبيعية للعراق في باطن الأرض بنحو 16 تريليون دولار امريكي.

واذا استثنينا النفط والغاز، فيلا يمكن تأسيس فعالية لإدارة صندوق للثروة السيادية وعلى النحو الآتي:

أ- تأسيس شركة قابضة عراقية حكومية مساهمة مع شركات عالمية تساعد على استثمار تلك الثروات الطبيعية.

ب- تتولى الشركة إعادة القايضة استثمار عوائد الموارد الطبيعية (اي التي هي بحيازة الشركة القابضة) وتوجه الى استثمارات داخلية متنوعة، توجه ارباحها نحو تراكم اصول *صندوق للثروة السيادية* وتتولى الشركة القابضة فعاليات إعادة الاستثمار لصلحة صندوق الثروة السيادية الداخلي.

external نفسه ... اي توجه عوائد الصندوق في إعادة الاستثمار في فرص استثمارية لتنويع الاقتصاد الوطني. اي من خلال (إدارة صندوق ثروة سيادية داخلية لإعادة الاستثمار ولكن داخل الاقتصاد نفسه (An internal sovereign wealth fund

4- ختاماً هذه هي خلاصة فكريتي التي ادافع عنها في تأسيس صندوق عراقي سيادي للثروة ولكن داخل الاقتصاد الوطني، ويتولى إعادة استثمار عوائد الصندوق نفسه في مشاريع التنمية، بشقين، شق يبقى لصلحة الصندوق نفسه وقسم يذهب لصلحة الاقتصاد الوطني ضمن برنامج التنمية.

كما ان طريقة ادارة الاستثمارات عبر شركة قابضة عامة مشتركة تابعة للصندوق السيادي الداخلي نفسه هي الآلية التي تستخدم في بعض مفاصل الاقتصاد الوطني في الزراعة والصناعة والخدمات والفرص الاقتصادية المتاحة.

نقلا عن " الحوار المتمدن"



كرم نعمة
كاتب عراقي مقيم في لندن

مازلت أتذكر رد مارك تومسون في اليوم الأول من تقلده رئاسة تحرير صحيفة "نيويورك تايمز" عام 2012، هو البريطاني في مواجهة الغرور الصحفي الأمريكي، عندما شكك عدد من الصحفيين في كفاءته، قال لهم على مهلكم! لا يمكن أن أوصف بغير الصحفي، ومن من؟ من زميل صحفي آخر. فأنا قادر على كتابة قصة إخبارية من 1000 كلمة خلال أربعين دقيقة.

تومسون نفسه لم يجد ما يرد به عندما تولى منصبه الجديد كرئيس تحرير ومدير تنفيذي لشبكة "سي. إن. إن." الإخبارية وبعد يومين على اندلاع حرب إبادة غزة نهاية العام 2023.

لقد أصدر هذا الصحفي الذي طالما اعتبر أن فكرة الحياض في الإعلام المعاصر لم تعد مقبولة، تعليماته لموظفي شبكة "سي. إن. إن." تشجع على نشر الدعاية الإسرائيلية وفرض رقابة على وجهة نظر الجانب الفلسطيني، لأنه يؤمن بالأساس



إنعام كجيه جي
صحفية عراقية تقيم في باريس

هو فنسان بولوريه، أحد أثرياء فرنسا، وهي زاهو دو ساغازان، مغنية في أول السلم. وجدت نفسها فجأة في عين الإعصار. لماذا يضع الرجل السبعيني الذي يملك تسعة مليارات يورو، لماذا يضع عقله بعقل شابة في ربيعها الرابع والعشرين؟ نتابع ونستغرب. فمشكلته معها تحولت إلى قضية تتناولها الصحف، تستدعي تساؤلات حول حرية التعبير، وهو حق، لو تعلمون، مقدس في فرنسا، يُراق على جوانبه الدقة. يمتلك بولوريه باقة مؤثرة من قنوات التلفزيون والصحف

آراء

معضلة تعليب وتسليح الأخبار



بأن قواعد الحياض على شاشات التلفاز أضحت قديمة ولا مكان لها في مجتمع الفضاء الإعلامي المفتوح على الإنترنت.

مهما يكن من أمر، فتومسون، بعد نجاحه في رئاسته تحرير "بي.بي.سي"، ثم جعل صحيفة "نيويورك تايمز" علامة مميزة لنجاح الاشتراكات الرقمية، حيث تجاوز عدد المشتركين في نسختها المطبوعة والرقمية، غتة الخمسة ملايين مشترك، أمام مهمة تعليب الأخبار وتسليحها وإغراء الجمهور لشراؤها من شبكة "سي. إن. إن." بعد تراجع قيمة تسميتها القديمة كإمبريالية للثب الفضائي.

يحتاج هذا الصحفي الذي لا يُشك ببرايعته كما فعل صحفيون أمريكيون قبل سنوات، في منصبه كرئيس تنفيذي لكبرى شبكة إخبارية في العالم، إلى أكثر من إصدار التعليمات بشأن قواعد الحياة لينجح في تعليب

وبيع الأخبار، من شبكة تلفزيونية تعاني الكساد منذ سنوات. قبل ذلك علينا أن نسأله من يشتري الأخبار يا سيد تومسون؟ صحیح ثمة تقاليد مازالت قائمة لدى القراء الأوفياء للصحيفة ساعدت في نجاحه في "نيويورك تايمز" لكننا أمام بدائل هائلة لجمهور صار يفضل الترفيه التلفزيوني على الأخبار بعد أن أسقط المواطن الصحفي أهميتها وسرعة تداولها.

بدأ المدير الجديد لشبكة "سي. إن. إن." الإخبارية مهمته بإلغاء نحو 100

ومع ذلك، فإنها تمثل خطوة كبيرة إلى الأمام.

حسناً، ما هي الأخبار التي يجب معرفتها؟ وهو تعريف جديد للخبر يعيد تومسون كما يعيدنا إلى التاريخ، لذلك علينا أن نتساءل ما هي نوعية الأخبار التي يبحث عنها الناس اليوم، من أجل صناعة نماذج جديدة؟

مع ذلك دعونا نترقب بلهفة الأخبار التي تغير مزاج الجمهور الذي يعيش صراعات ثقافية سامة تحت تأثير البث الرقمي، كي يفكر باستقطاع ثمن قهوته من أجل دفعها إلى "سي. إن. إن." لشراء الأخبار.

(عن/ صحيفة العرب)

وظيفة، وإطلاق خدمة جديدة مدفوعة في منتج إخباري بكلفة تزيد عن مليار دولار قبل نهاية عام 2024، يوفر أخباراً "يجب معرفتها وتحليلات في صيغ وتجارب مقنعة".

ووعده بإستراتيجية رقمية أكثر قوة مع هروب الناس من باقات الكابلات لصالح التلفزيون التقليدي.

كتب تومسون في مذكرة إلى الموظفين، "تحويل مؤسسة إخبارية عظيمة نحو المستقبل ليس بالأمر السهل، بل يحدث على مراحل وعلى مدى فترة من الزمن. إن إعلانات اليوم لا تجيب عن كل الأسئلة ولا تسعى إلى حل كل التحديات التي نواجهها.

بوصفها أخباراً ويعيد بيعها؟

رسالة مفتوحة إلى رجل أعمال



دائماً فوق السحاب... أما أنا لو كنت طائرًا لرقت في العاصفة... سأخترق الغيوم كما يفعل الضوء... وسأصغي تحت المطر لسفوفية البرق.

إدارة الإعلام الثقافي». وختموها بأنهم ينتظرون جواباً من صاحب الشأن: مسيو بولوريه. خلال ذلك تواصل زاهو التحليل بحرية. تقول في أغنيتها الجميلة «سفوفية البرق»: «الجو رائق

وهذه حقيقة وليست سببة. لكن المغنية المبتدئة لم تعد نكرة. وهي تكتب نصوصها بنفسها وتلحنها وتؤديها في تسجيلات تجمع حوله ملايين الشباب. وفي الحفل السنوي الأخير لتكريم أفضل العاملين في حقول الموسيقى نالت أربع جوائز. بين ليلة وضحاها تم شطب أغنيات زاهو من قنوات بولوريه وإذاعته وأغاب صوتها عن الشاشة. تعميم كامل واغتيال معنوي ما كان يمكن أن يمر مرور الكرام ولا اللام. اجتمع خمسمائة كاتب ومغن وممثل وروائي وحرروا رسالة مفتوحة موجهة إلى الرجل المهيم على المشهد الثقافي في فرنسا. وبين الموقعين الروائية حاملة نوبل أني إرنو والكاتبة دومينيك أدة والنجمة جوليت بينوش والمغني رينو والممثلة رشيدة براكني والعديد من أعدمة ما يسمى بالقوة الناعمة.

قال الموقعون على الرسالة إنهم يرفضون تخيل عالم يعاقب عن كلمة حرّة. وهم يشعرون بالقلق ويؤكدون: «لن نسكت. وسنهاجم بشكل منهجي أي منع لفنان موقع للتواصل إن سيريل حنونة لا تتناسب أراؤه وتعليقاته مع وسائل النشر، وغير ذلك من شركات. إنها واحدة من فجوات الديمقراطية في الدول ذات الاقتصاد الحر. فهي تسمح للمستثمرين بشراء مؤسسات قادرة على التأثير في الرأي العام. يستطيع الرجل أن يساند حزياً أو شخصية سياسية ويدعمه في الانتخابات بكل ما يملك من وسائل تأثير، وأن يوصله إلى أعلى منصب في الجمهورية المنتخبة بمبادئها.

كفرت هذه الشابة المهوبة المدعوة زاهو وشتمت سيريل حنونة. إنه صاحب البرنامج اليومي الذي يحقق أعلى نسب المشاهدة بين القنوات الفرنسية. وبهذا فإنه عمود خيمة بولوريه. وسبق وأن كتبت لكم عن حنونة هذا، وعن فلناته التي يصعب ضبطها. ولأنه لا يراعي ذوقاً ولا يتحرج من انتقاد كائن من كان، باستثناء رب نعمته طبعاً، صار حسان السابق في مجموعة بولوريه الإعلامية. ثم طلعت زاهو من مكان ما وألقت بقلبقتها. قالت عبر حسابها في موقع للتواصل إن سيريل حنونة يرؤج في برنامجها لليمين المتطرف.

مجرم حرب بالكونجرس.. وأمل في الفصائل

وهنا يبرز في السياق المشتعل مشهد على درجة كبرى من الأهمية، وهو هذا الحوار سعت وعملت مصر عليه كثيراً بأن تجتمع الفصائل الفلسطينية في قبضة واحدة بوجه الكيان وداعميه، إلى أن استضافت الصين حواراً جاداً ومهما بين الفصائل، وتأييد دولي، ينتظر أن يجد تعبيراً على أرض الواقع وإحالة الأمر من المستوى النظري إلى الواقع المستحق، خصوصاً بعد وضوح ماطلات ننتياهو لإطالة أمد الحرب، والتي يتنزع بها خوفاً من مواجهة مستقبله في الداخل الإسرائيلي، وتسمع من ترحيب بمفاوضات لوقف إطلاق النار على الأبرياء في غزة، ونفاجاً ببنود إسرائيلية من شأنها إحياء الجعيز وإطالة أمد الحرب، وفي الوقت الذي تتمسك فيه مصر بحتمية الانسحاب الإسرائيلي الكامل من محور فيلادلفيا، يخرج مقترح من الكيان بضممان بقاء جيشه في المحور، وغيرها من البنود المُفسدة لأي اتفاقيات، فيما يوضح بجلاء نية إسرائيل وسيدتها واشطنطن في نهج ما هو مستمر كالجهد المبذولة والموقف المصري من القضية والتمسك بحق

على غزة. غير أن ننتياهو وقف يخطب في أعضاء الكونجرس الذين صفقوا له، نحو 80 مرة خلال خمسين دقيقة، تصفيقا حاراً وهو يلقي أسوأ خطاب بشهادة الرئيسة السابقة لجلس النواب الأمريكي ناشي بيلوسي، بينما رفعت لافتة "مجرم حرب" في وجه ننتياهو من قبل النائبة رشيدة طليب وهي من أبرز المدافعين عن حقوق الفلسطينيين ومن أبرز المناهضين لعدوان الاحتلال وسياساته ضد شعب فلسطين سواء في أو قطاع غزة أو بالضفة الغربية.

والأصل في وجود أي مرشح على كرسي الرئاسة الأمريكية، أمن وبقاء إسرائيل والعمل على زيادة مكتسباتها ولو دون أي حق، وفي مقابلة له اعترف بايدن صراحة بأنه صهيوني، وقال للمحاور «ليس من الضروري أن تكون يهودياً لكي تكون صهيونياً»، كما قالت نائبة هاريس المرشحة للرئاسة، إنها سعيدة باللقاء مع ننتياهو، وأكدت له دعمها لإسرائيل وحققها في الدفاع عن النفس، وتعمل مع بايدن كل يوم لإعادة الرهائن، وأن التزامها راسخ تجاه إسرائيل وأمنها، أما ترمب فكيفي من مواقفه الكثيرة في السياق قوله إن إسرائيل تريد مواصلة الحرب ويجب أن تتركها تفعل ذلك حتى تتمكن من إنجاز مهمتها، وفي الوقت الذي ارتفع فيه علم فلسطين أما مبنى الكونجرس وتم حرق العلم الأمريكي وعلم الكيان المحتل من قبل محتجين على خطاب رئيس وزراء الاحتلال بنيامين ننتياهو أمام الكونجرس، وإعلان أعضاء الحزب الديمقراطي مقاطعتهم لهذا الخطاب، ورفع الشعارات المطالبة باعتقال ننتياهو وكل مسؤول عن الحرب

والمدارس ومراكز الإيواء. ولا ينافس هذا المشهد سوى ما تراه من دعم أمريكي غير محدود وغير مشروط ودون أي قيود للكيان المحتل الغاصب، وفي الوقت الذي يشهد متغيرات على مدار الساعة حول مارشون وصراع الانتخابات الرئاسية الأمريكية المقررة في نوفمبر المقبل، وهذا الترشق بين الحزبين الجمهوري والديمقراطي، وسجلات السباق بين ترمب العائد وكامالا هاريس نائبة بايدن الذي انسحب لتكمل نائبة المسيرة، نجد سباقاً محتدماً واستطلاعات رأي بين الشباب والشساء والولايات المختلفة ومناظرات ومؤتمرات صحفية يتهم فيها كل مرشح الآخر بالفشل وأنه سيستسبب في حال في فوزه في ضياع أمريكا. لكن مع كل هذا التنافس والاختلاف بين المرشحين، يبقى أمر واحد متفقاً عليه، ويحاول كلاهما إثبات القدرات والمهارات في تحقيقه، ألا وهو ضمان أمن وبقاء إسرائيل، لأن ذلك - بعيداً عن المواطن الأمريكي، والاقتصاد الأمريكي، ومستقبل أمريكا وغيرها من آمال شعب الولايات المتحدة - هو المحك

كما قالوا قديماً ويقولون «على عين التاجر»، بما يعني وضوح الأمور أمام الجميع، وضوحاً بلا أي التباس. وهناك مشاهدان واضحان بهذه الصورة والهبة لا ثالث لهما، مشهد استمرار القتل والتجويد والتهجير والتدمير والإبادة وظهور الأوبئة وبدء انتشار فيروسات أمراض خطيرة جراء الحرب الغاشمة غير العادلة في قطاع غزة المتكوب، تلك الحرب التي تدخل شهرها العاشر، وقد استخدم فيها الاحتلال جميع الوسائل المحرمة لإبادة المدنيين من السكان، واستهداف البيوت والأحياء السكنية، والمستشفيات



د. خالد الشكيل
عضو مجلس الشيوخ المصري

د. خالد الشكيل

نصائح طبية...

لتتعرفي على حالتهم الصحية .. راقبي ملابس أولادك جيدا



قد يكون على كل أم مراقبة نمو أطفالها جيدا، ومراقبة ملابسهم! إذ أن تحديد طول الولد ووزنه يقيان الضوء على حالته الصحية وعافيته.

راقبي ملابسهم!
«من المهم جدا قياس نمو الطفل ومعاينته أثناء كل زيارة إلى عيادة طبيب الأطفال، لا سيما إذا ما لوحظ أنه صغير البنية بالنسبة لعمره، أو أنه لا ينمو وفق المقاييس المتوقعة. وقد تتضمن العلامات المنذرة باضطرابات النمو، حالة طفل لم تضيق ملابسه عنه من عام لآخر، أو يظهر تفاوت واضح في الطول بينه وبين زملاء صنفه»، على ما يقول الدكتور وسام فياض، منسق لجنة أطباء الأطفال المتخصصين بأمراض الغدد الصماء في الجمعية اللبنانية لطب الأطفال.

الوقاية وعلاج الاسترغاف
فحص الوزن والطول
تعتبر مراقبة النمو، من خلال فحص الوزن والطول، مؤشراً للصحة العامة والرفاه لدى الأطفال.

وقد طرأ على مدى السنوات الخمس والعشرين الماضية تحسُّن بسيط في العمر الذي يتم فيه رصد اضطرابات متعلقة بالنمو في كافة أنحاء العالم، وذلك يعني أن الأهل والمتخصصين بالرعاية الصحية، غالباً ما يفوتون ملاحظة مؤشرات اضطرابات النمو لدى الأطفال.

اضطراب النمو قد يؤدي إلى مشاكل خطيرة وفي حين أن اضطراب النمو ليس مدمراً دائماً للقلق إلا أن التغيرات التي تطرأ على نمط النمو الأساسي عند بعض الأطفال قد تشير إلى احتمال وجود مشكلة، قد تبدأ بسوء في التغذية لتصل إلى اضطرابات صحية خطيرة يكون من الصعب رصدها، لأن معاينة نمو الطفل بانتظام عامة تتوقف بعد عمر السنتين.

«ويستطيع الأهل أن يمنحوا أطفالهم أفضل فرصة ليعيشوا حياة صحية وطبيعية، وذلك من خلال القيام بتشخيص مبكر، والبدء بالعلاج المناسب في أقرب وقت ممكن»، تابع الدكتور فياض.

توصيات الجمعية اللبنانية لطب الأطفال:
_ ضرورة القيام بالمراقبة الدورية للنمو مرة واحدة في السنة، على الأقل.

_ تدوين الوزن والطول على رسم بياني للنمو، بهدف الكشف عن أي انحراف.

_ عند حصول انحراف، يجب أن يخضع الطفل لتقييم سريري وفحوص دم وفحوص تحديد عمر العظام، وأحياناً إلى بعض الفحوص الأكثر تطوراً من أجل التشخيص وتقديم العلاج المناسب.

الأمراض المسببة لتأخر النمو
يعتمد النمو الأمثل على عامل الوراثة والهيكلي العظمي الطبيعي ووظيفة الغدد الصماء والتغذية الكافية . كما وعلى غياب الأمراض المزمنة وتوفر بيئة ملائمة.

ويمكن للعوامل الجينية عند الرضع، والعوامل البيئية، والتفاعل عند الأمهات إضعاف النمو داخل الرحم وبعد الولادة. فإذا كان الطفل يعاني من قصور في النمو بسبب مشكلة طبية، يشكل طول القامة في هذه الحال مجرد مؤشر مبكر بينه الأهل إلى ضرورة مراقبة أطفالهم إلى الطبيب.

معدلات الطول السنوية
تختلف معدلات النمو الطبيعي حسب العمر. فيجب على الأطفال خلال السنة الأولى من العمر أن ينمو ٢٤ سم. وفي خلال السنة الثانية من العمر، يتباطأ النمو إلى متوسط يصل إلى ١١ سم. وفي السنة الثالثة، يصل متوسط النمو إلى ٨ سم. أما من سن الرابعة حتى سن البلوغ، فيجب أن يصل متوسط النمو إلى ٦-٥ سم/بالسنة. وفي مرحلة البلوغ يبلغ النمو المتفاجئ حوالي ٩سم/بالسنة.

حجم الطفل عند الولادة
وينبغي إيلاء اهتمام خاص للأطفال ذوي الوزن المنخفض أو الطول القصير لدى الولادة بالنسبة لعمر الحمل.

وهؤلاء الأطفال هم عرضة، سبع مرات أكثر، ليصبحوا قصيري القامة حينما يكبرون. كما وأنهم قد يعانون من بعض المشاكل الصحية في حياتهم.

احذروا متاع من أخطاء شائعة...

منها ارتداء الكعب العالي.. أشياء تسبب آلام الظهر يجب تجنبها

تشكو بعض النساء من آلام الظهر، وعدم القدرة على ممارسة أنشطتها اليومية كالمعتاد، وذلك نوضح في السطور التالية أهم العادات الخاطئة التي ترتكب وتسبب الآلام لعمود الفقري.

الجلوس في وضعية منحنية دون وعي لساعات طويلة، خاصة بالنسبة للنساء اللاتي يعملن في وظائف مستقرة، حيث يمكن أن يغير ذلك انحناء العمود الفقري ويتسبب في تلف الأقراص بين الفقرات، التهاب المفاصل المبكر، لذلك يجب أن تنهضي من مكتب كل نصف ساعة وتقومى بتمديد وثني عضلات الظهر والرقبة.

إن تناول الكثير من الوجبات السريعة والخفيفة، ذات السعرات الحرارية العالية والحلويات يمكن أن يزيد من الالتهاجات في الجسم، ويمكن أن يؤدي إلى العديد من مشاكل الظهر، كما أنها تسبب زيادة الوزن مما يؤدي للعمود الفقري على المدى الطويل، أما تناول الأطعمة الغنية بالدهن تحتوي على نسبة عالية من الألياف والفيتامينات والمعادن الأساسية، لذلك اجعلي البروتين جزءاً منتظماً من نظامك الغذائي لأنه مفيد للعضلات.

إن عدم ممارسة التمارين الرياضية كجزء من روتينك، يمكن أن يجعلك عرضة للعديد من مشاكل الظهر، وتعتبر رياضة المشي من التمارين الرائعة لظهرك.

يمكن أن تؤدي وضعية الجلوس السيئة، وبيئة العمل الخاطئة التي ترتكب وتسبب الآلام لعمود الفقري. يمكن أن يؤدي إلى إتلاف هياكل العمود الفقري والمساهمة في نوبات متكررة من الآلام الرقبية أو الظهر، لذا انتبهي دائماً إلى كرسيك وأي أعراض قد تنشأ بسبب الوضعية السيئة.

الطريقة التي تنام بها لها تأثير واضح على ظهرك، فالنوم على الظهر مضر حقاً للعمود الفقري، إذا كنت تعاني بالفعل من الآلام أسفل الظهر، فإن هذا الوضع سيؤدي إلى تفاقمها، ولذلك تأكد من أن لديك مرتبة مناسبة.

العمل والاسترخاء والنوم الكافي، يساعدك على الشعور بالتنظيم ويقلل من القلق.

ركزي على الجوانب الإيجابية في حياتك، وتخلصي من الأفكار السلبية بمنظور متوازن، مع استخدام التأكيدات الإيجابية لتعزيز ثققت بنفسك ومرونتك.

خصصي بعض الوقت كل يوم لممارسة أنشطة تجعلك تشعرين بالراحة والاسترخاء، مثل القراءة، أو الاستماع إلى الموسيقى.

شاركي مشاعرك مع شخص تثقين به، مثل صديق أو فرد من العائلة أو معالج نفسي، حيث أن التحدث عما يزعجك يمكن أن يوفر لك الرضا العاطفي بل ويساعدك على إيجاد حلول للمشاكل.

قضاء الوقت في الطبيعة، يمكن أن يساعدك على الاسترخاء وتعزيز سعادتك عن طريق تهدئة عقلك وجسمك.



المحفزات عندما يكون ذلك ممكناً، وضعي حدوداً مع الأشخاص أو المواقف التي تسبب التوتر لحماية راحة بالك. إن وجود جدول يومي متوازن ومثمر، يتضمن

في ظل أعباء الحياة.. نصائح عدة للحفاظ على سلامتك النفسية

نحو مستقبل أفضل... لهم

في ظل أعباء الحياة، تجد بعض النساء أنفسهن في حالة نفسية سيئة، حيث يزداد شعورهن بالتوتر والقلق وعدم القدرة على إدارة الأمور بشكل متزن وناجح، ولذلك نوضح في السطور التالية، أهم النصائح للحفاظ على سلامتك النفسية:

ركزي على ما يحدث في الوقت الحاضر، وتجنبي الوقوع في ندم الماضي أو مخاوف المستقبل. خذي نفساً عميقاً، حيث يساعد التنفس العميق في تهدئة العقل والجسم، و ما عليك سوى التنفس ببطء من خلال أنفك، واحتجازه للحظة، ثم إخراج الزفير بلطف والاسترخاء إن إضافة الأنشطة البدنية مثل اليوجا أو المشي أو الرقص إلى جدولك اليومي، يؤدي إلى إطلاق مواد كيميائية جيدة في عقلك، مما يقلل من التوتر ويحسن مزاجك.

حددي ما يثير التوتر لديك وحاولي تجنب تلك

العيش في الأحياء الخضراء يؤخر التدهور المعرفي

المعرفي الأول، وتضمن التقييم المعرفي الإجمالي خمسة اختبارات معرفية أجريت حتى أربع مرات على مدى متوسط ست سنوات. وبعد التعديل على عوامل العمر والعوامل الاجتماعية والاقتصادية، ارتبط التعرض للأهل للمساحات الخضراء خلال منتصف العمر بمستويات أعلى من الوظائف المعرفية، وكذلك بتباطؤ التدهور المعرفي، استناداً إلى درجات اليرك العالية، ولكن ليس الذاكرة اللفظية.

التعرض القليل للمساحات الخضراء واستكشفت الدراسة أيضاً دور الصحة النفسية في العلاقة بين التعرض للمساحات الخضراء في منتصف العمر والمعرفة. وبينما كانت أبحاث سابقة أشارت إلى أن التعرض المحدود للمساحات الخضراء في منتصف العمر يمكن أن يقلل من الوظائف المعرفية عن طريق الاكتئاب، فإن البيانات الجديدة تمدد هذه العلاقة من خلال اقتراح أن المساحات الخضراء قد تكون مرتبطة بالتدهور المعرفي مع مرور الوقت عبر الصحة النفسية.

وتقول الدكتورة بيسكادور خيمينيز: «تُشدد النتائج على أهمية إعطاء الأولوية للحفاظ على المساحات الخضراء وإنشائها، خاصة في الأحياء ذات الوضع الاجتماعي الاقتصادي المنخفض، كوسيلة لتعزيز الصحة المعرفية في وقت لاحق من الحياة».

وتقول الباحثة الرئيسية في الدراسة والأستاذة المساعدة في علم الأوبئة بكلية الصحة العامة في جامعة بوسطن الدكتورة ماريا بيسكادور خيمينيز: «نتائجنا مهمة لأنها تسلط الضوء على الفوائد المعرفية لزيادة التعرض للمساحات الخضراء على مستوى السكان، خاصة بين الفئات الفرعية الضعيفة من السكان مثل حاملي الأليل إي ٤ لجين صميم البروتين الشحمي إي».

ولفحص العلاقة بين المساحات الخضراء السكنية والوظائف المعرفية والتدهور المعرفي، استخدمت الدكتورة خيمينيز وزملاؤها من كلية طب روش ومركز مرض ألزهايمر روش وكلية الصحة العامة بجامعة هارفرد تي إتش تشان، بيانات من دراسة صحة المرصات، وهي دراسة استقصائية بدأت في عام ١٩٧٦، وتعد من أكبر التحقيقات في عوامل الخطر للأمراض المزمنة بين النساء في الولايات المتحدة.

مركز الفريق على ١٦٩٦٢ ممرضة بلغت أعمارهن ٧٠ عاماً أو أكبر وسُجلن في دراسة فرعية بدأت بين عامي ١٩٩٥ و٢٠٠١ واستمرت حتى عام ٢٠٠٨. وقُيِّمت المشاركات في وظائفهن المعرفية عبر استبيانات هاتفية، واستخدم الباحثون مقياساً يعتمد على صور الأقمار الصناعية لقياس مستويات المساحات الخضراء حول المناطق السكنية للمشاركات. كما قُيِّم التعرض للمساحات الخضراء حتى تسع سنوات قبل الاختبار

من المساحات الخضراء خلال منتصف العمر قد تنبئ بمعدل التدهور المعرفي السنوي للشخص بنحو ثمانية أشهر. كما لوحظت هذه العلاقة بين الأشخاص الذين يحملون الأليل «إي ٤ لجين صميم البروتين الشحمي إي»، وهو نوع من جين صميم البروتين الشحمي إي الذي يُعد عامل خطر رئيسي لمرض ألزهايمر. وكانت سرعة التدهور المعرفي أبطأ بثلاث مرات لدى الأشخاص الحاملين لهذا الجين ممن تعرض للمزيد من المساحات الخضراء مقارنة بالأشخاص الذين لا يحملون الجين، وهو تطور بحثي مهم نظراً لعدم وجود طرق معروفة حتى الآن لخفض خطر الإصابة بالخرف لدى حاملي هذا الجين.

وربط التعرض للمساحات الخضراء سابقاً بوظائف معرفية أفضل، ولكن هذه الدراسة الجديدة تشمل مجموعة دراسات أكبر وفترة مراقبة أطول من التحليلات السابقة، كما أنها أول دراسة تستكشف كيفية تأثير الميزات البيئية المختلفة على العلاقة بين المساحات الخضراء والمعرفة بين حاملي الأليل «إي ٤» من جين صميم البروتين الشحمي إي». وبالنظر إلى أن حالات مرض ألزهايمر والخرف المرتبط به قد تتطور قبل ظهور الأعراض المميزة بنحو ٢٠ عاماً، فمن الضروري تحديد الفئات الأكثر عرضة لهذه الحالات والتدابير الوقائية التي يمكن تنفيذها في وقت مبكر من الحياة لمنع أو إبطاء التدهور المعرفي.



كشفت دراسة أن العيش في أحياء أكثر خضرة في منتصف العمر يمكن أن يبطئ التدهور المعرفي والتعرض للمساحات الخضراء السكنية قد يساعد في تأخير التدهور المعرفي بمعدل سنوي يبلغ ثمانية أشهر. ولوحظ هذا التأخير بشكل أكبر بين الأشخاص الذين يحملون الأليل (النسخة) «إي ٤ لجين صميم البروتين الشحمي إي» (APOE-ε٤) المرتبط بزيادة خطر الإصابة بمرض ألزهايمر. ووجدت الدراسة التي نُشرت في مجلة «إنفاريوميديكال هيلث برسبيكتيف»، أن الإقامة في مناطق تحتوي على كميات أكبر

من المساحات الخضراء خلال منتصف العمر قد تنبئ بمعدل التدهور المعرفي السنوي للشخص بنحو ثمانية أشهر. كما لوحظت هذه العلاقة بين الأشخاص الذين يحملون الأليل «إي ٤ لجين صميم البروتين الشحمي إي»، وهو نوع من جين صميم البروتين الشحمي إي الذي يُعد عامل خطر رئيسي لمرض ألزهايمر. وكانت سرعة التدهور المعرفي أبطأ بثلاث مرات لدى الأشخاص الحاملين لهذا الجين، وهو تطور بحثي مهم نظراً لعدم وجود طرق معروفة حتى الآن لخفض خطر الإصابة بالخرف لدى حاملي هذا الجين.

المطبخ...

كنافة بالقشطة



٩- أخلطي جيداً حتى تتجانس المكونات ثم وُعي نصف كمية المزيج في صينية فرن مربعة.
١٠- أدخل الصينية إلى فرن محمى مسبقاً حتى تتحضر.
١١- أعيدي الكرة مع الكمية المتبقية من العجينة.
١٢- ضعي طبقة من العجينة على طبق التقديم وادهني القشطة عليها.
١٣- غطي القشطة بطبقة العجين الثانية.
١٤- قطني الكنافة إلى مربعات، زيتي وجهها بالقليل من الفستق الحلبي المطحون وقدميها على سفرتك إلى جانب القطر.

١- لتحضير القشطة: أزيلي أطراف التوست ثم قطعي اللب واتركيه جانبا.
٢- في وعاء، ذوّبي دقيق النّرة بالماء.
٣- أسكبي الحليب، الكريمة، دقيق النّرة وذوّب السكر.
٤- أخفقي المكونات جيداً حتى تتجانس ثم ضعي المزيج على حرارة متوسطة.
٥- أضيفي قطع الخبز وحرّكي باستمرار حتى يشهد المزيج.
٦- أخفقي المكونات بسرعة لحوالي دقيقة ثم ارفعي القدر عن النار.
٧- نكّهي بماء الزهر وماء الورد والتركي القشطة في الثلاجة حتى تبرد تماماً.
٨- فّتي العجينة في وعاء واسكبي فوقها ملون الطعام والزبدة.

المكوّنات
عجينة كنافة - ٣٠٠ غرام
زبدة مذوّبة - ٢٠٠ غرام
ملون طعام أصفر - بحسب الرغبة
قطر جاهز - بحسب الرغبة
لتحضير القشطة:
توست طري أبيض - ٧ قطع
دقيق نّرة - نصف كوب
ماء - نصف كوب
حليب - كوبان
كريمة - ٣ أكواب
سكر - ٣ ملاعق كبيرة
ماء زهر - ملعقة كبيرة
ماء ورد - ملعقة كبيرة
طريقة العمل

5 ماسكات طبيعية لنضارة بشرتك

واتركيه لمدة ٦-٥ دقائق، ثم اغسلي وجهك بلطف بماء البارد.
- قناع الأفوكادو والشوفان:
يعمل الأفوكادو على تغذية البشرة ويعطي توهجاً طبيعياً ونضارة، بينما الشوفان يهدئ ويقشر بلطف.
المكونات:
١ أفوكادو
١ ملعقة كبيرة من الشوفان
- طريقة التحضير:
- اهرسي نصف ثمرة أفوكادو واخليها مع ملعقة كبيرة من دقيق الشوفان، ثم ضعي القناع على الوجه، واتركيه لمدة ٧-٦ دقائق، ثم اشطفي وجهك بلطف بماء.
- قناع الزبادي والكرمك:
يحتوي الزبادي على حمض اللاكتيك، قد يساعد في التنظيف والتقشير وتجديد خلايا الجلد، بينما يحتوي الكرمك على الكركمين، وهي مادة ذات تأثيرات قوية مضادة للالتهابات والأكسدة.. ما يساعد على تقليل الالتهاب والجذور الحرة.
المكونات:
١ - ملعقة كبيرة زبادي
- رشة من مسحوق الكرمك.
- طريقة التحضير:
أخلطي ملعقة كبيرة من الزبادي مع قليل من الماء، ثم اغسلي وجهك بالماء الفاتر.

ضعي القناع على الوجه باستخدام الفرشاة. انتظري لمدة ٥-٧ دقائق، حتى يمتص القناع في الجلد. اغسلي القناع بماء الفاتر.
- قناع الموز والعسل:
الموز غني بالفيتامينات التي تساعد على توفير الرطوبة والتغذية الكافية للبشرة، بينما العسل يوفر الترطيب ويحارب البكتيريا.
المكونات:
١ موز.
١ ملعقة كبيرة من العسل.
- طريقة التحضير:
- اهرسي الموز واخليها مع ملعقة كبيرة من العسل. ثم ضعي القناع على الوجه، اتركه على لمدة ٦-٧ دقائق، ثم اشطفي القناع بماء.
- قناع الخيار والصبان:
الخيار يبرد ويهدئ البشرة المتهيجة، بينما يعمل الصبان على ترطيب البشرة وعلاجها ليمنحك بشرة جميلة ومتوهجة.
المكونات:
١ خيار
١ ملعقة كبيرة من جل الصبان.
- طريقة التحضير:
امزجي نصف خيار مع ملعقة كبيرة من جل الصبان، ثم ضعي القناع على الوجه بلطف، واتركيه لمدة ٦-٥ دقائق، ثم اغسلي وجهك بالماء الفاتر.



تحت الكثيرات عن وصفات طبيعية وغير مكلفة، للحفاظ على نضارة وحيوية بشرتهن... وفيما يلي نستعرض بعض الأقتعة المنزلية الفعالة لنضارة البشرة وحيويتها:
-قناع العسل والليمون:
يحتوي العسل على خصائص مضادة للبكتيريا، ومضادة للالتهابات، ومضادات الأكسدة التي يمكن أن تساعد في الحفاظ على بشرتك نظيفة من حب

لطلة أبيه...
لطلة أبيه...
لطلة أبيه...

صورة وحكاية



حدث في مثل هذا اليوم

١٩٣٠ - فوز الأوروغواي بأول نسخة من كأس العالم لكرة القدم بعد تغلبها على منتخب الأرجنتين في النهائي بنتيجة ٤-٢.

١٩٣٦ - تشكيل مجلس المعارف في الكويت وذلك لوضع خطوط السياسة التعليمية وتحديد طرق تنفيذها، ورأس المجلس الشيخ عبد الله الجابر الصباح.

١٩٥٢ - مجلس قيادة الثورة في مصر يصدر قراراً يلغي فيه جميع الألقاب المدنية الرسمية.

١٩٦٨ - تصفية العناصر غير الموالية لقائد ثورة ١٧ تموز أحمد حسن البكر ونائبه صدام حسين من أعضاء حزب البعث المنحل، وأصبحت الثورة تعرف باسم ثورة ١٧/٣٠ تموز.

١٩٧١ - مركبة الفضاء أبولو ١٥ تهبط على سطح القمر.

١٩٩٣ - اليوسينيون ينتهون من العمل في حفر نفق يمر تحت «مطار سربيفو»، كان منقذهم من حصار القوات الصربية لعاصمتهم.

١٩٩٩ - تنصيب ملك المغرب محمد السادس على العرش رسمياً.

٢٠٠٦ - إسرائيل تقصف بلدة قانا اللبنانية، وأدى القصف إلى مقتل ما يقارب ٥٥ طفلاً وامرأة وذلك أثناء الحرب التي تشنها على لبنان.

٢٠٠٨ - المحكمة الدستورية في تركيا تصدر قراراً برفض حظر حزب العدالة والتنمية الحاكم والمتهم بمعاداة العلمانية وذلك بسبب عدم اكتمال نصاب الحظر.

٢٠١٣ - انتخاب ممنون حسين رئيساً لباكستان، خلفاً لأصف علي زرداري.

٢٠١٩ - مجلس الوزراء السعودي يُقرّ تعديلات قانونية قلصت بشكل كبير نظام الولاية على المرأة، حيث سمح لها باستخراج جواز سفر والسفر ما إن تبلغ سن ٢١ عاماً دون الحاجة لإن من ولي للأمر.

٢٠٢٠ - عدد الإصابات المؤكدة بجائحة كورونا يتخطى حاجز ١٧ مليون شخص حول العالم، من بينهم أكثر من ٦٦٧ ألف حالة وفاة وحوالي تسعة ملايين و٩٦٤ ألف حالة تماثلت للشفاء.

غزل عراقي



شجاني وصدكت موكلبي ملجوم
عيني تشوف بس روجي الغشيمة
الطعن بالوجه صاير هـاي الأيام
اليطعن بالظهر صـارت قديمه

انه شفت بحياتي اشكال وشكال
وبس منهم اجاني تعـب وشكال
ألو تعرف زماني عـلي وشكال
كال انه السبب والعـلـه بيه

من الفيسبوك



إذا احس احد أنه
لم بخطأ ابدأ في حياته
فهذا يعني انه لم
يجرب اي جديد في حياته.

قصة مثل

” رضا الناس غاية لا تدرك ”

يقال إن جحا أخذ ولده وحماره ذات يوم وأراد أن يخفف عن الحمار فلم يركب هو ولم يركب ولده، ترك الحمار يمشي أمامهم وهم يمشون خلفه .. ورأه الناس هو ولده على هذه الحالة فأشاروا اليهم وقالوا انظر الى هؤلاء اللؤماء الذين يوفرون مالهم ويشقون أنفسهم ويترون الحمار ويمشون على أقدامهم !! .. فلما سمعوا هذا الكلام ركبو الحمار جميعاً ومروا بجماعة اخرى فأشاروا اليهم، وقالوا انظروا الى هؤلاء الناس الذين ليس في قلوبهم رحمة ولا شفقة .. فلا يكفيهم أن يركب واحد منهما بل هم يحملون الحمار فوق ما يحتمل ويركبون جميعاً !! .. ففزعوا من الرواية . رأيت يا ولدي أن ” رضا الناس غاية لا تدرك ” فذهبت هذه الكلمة مثلاً .. في أن الشراس لا مطعم في السلامة من شهورهم .. مهما حذر المرء ومهما احتاط .. وانما التفاوت بين الناس مستكثر .. وبعضهم مقل من هذه وبعضهم مستكثر .. وبعضهم تأتبه تلك القوارع فلا تعدو الجلد .. وبعضهم تأتبه من نوع يخترق الجلد واللحم وقد يخترق مع هذين العظم !!

مشاكل وحلول
رجل مهزوز الشخصية لكنه يحبني.. هل ارتبط به ؟

منها العمر، ومنها هل هناك مشروع خطوبة وزواج واضح مع هذا الشاب؟
- إذا كان الأمر بداية، فمن الأفضل أن تكوني صريحة مع نفسك، وتفكري إذا ما كان هذا الشاب ملائماً ليكون شريك المستقبل.
- ليس المهم كيفية التعامل معه، بقدر ما هو مهم تحديد تلك العلاقة وتعريفها من منطلق حفاظك على نفسك وسمعتك، ومدى جدية مشروع الخطوبة والزواج، وإذا ما كنتما بسن يؤهلكما لذلك.
- هذا أقصى ما يمكن أن تقدمه لك، ولكل فتاة تريد أن تستشير في موضوع مشابه. صارحن أنفسكن يا بنات، واستفتدن من مشاكل غيركن وحلولها لتطوير أنفسكن، فمن هنا تبدأ البدايات الصحيحة بإذن الله.



لدي مشكلة دائمة مع شاب يحبني. إنه يحب التحكم بطريقة غير معقولة بحجة حبه في. يمنعي من التحدث مع صديقاتي في الفيسبوك، أو حتى نشر المنشورات، بل وصل إلى أن طلب مني حذف كل التطبيقات الاجتماعية، بحجة حبه في، دائماً يطلب مني ألا أثق بأحد أبداً، ويخبرني أن الجميع سيئون، ويطلب مني أن أثق به وحده.
إذا طلب شيئاً مني ولم أنفذه يخلق مشكلة كبيرة. مشكلتي أنه أصبح يتمادي كثيراً، وأنا حقاً لا أعرف كيف أتعامل معه.
النصائح والحلول:
- هناك معطيات غائبة في رسالتك،

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
عاطفياً واجتماعياً: اليوم انتبه لأقوالك ولا تتسرع في ردودك.
مهنياً ومالياً: القمر في منزلك الثاني واليوم راجع جيداً خطواتك وحاول أن تحافظ على توازن نفقاتك وسلوكك.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
عاطفياً وعائلياً: القمر في برجك يمنحك فتنة وشخصية ساحرة وتحسن تدبير أمورك الحياتية.
مهنياً ومالياً: الوضع الفلكي يساعده على اتخاذ قرارات سليمة في أمورك المهنية والمالية.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
مهنياً وصحياً: القمر بمنزل الصحة وعلبك اليوم أن تعمل في صمت وأن تهتم بصحتك.. تذكر إذا ذهبت الصحة يذهب كل شيء.
عاطفياً واجتماعياً: تنصحك الأفلاك بالتحكم في انفعالاتك، ومن المهم أن تتحرك بعيداً عن العيون.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
عاطفياً واجتماعياً: القمر في منزل الأصدقاء وخاط اليوم بمن يجوبك وتعيد اكتشاف العالم معهم.
مهنياً وصحياً: اليوم بمدك الفلك بالحيوية وتنعم بالهدوء وقد تخفف الضغوط.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
مهنياً ومالياً: القمر في وضع معاكس فلا تدع اليوم انفعالاتك تتحكم في تصرفاتك وتعقل.
عاطفياً وعائلياً: قد تبدو اليوم محمداً في رأيك، لكن لا ترفض الاستماع للرأي الآخر.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
اجتماعياً وعاطفياً: القمر في منزل الحظ يجعلك ملهماً.. فاتبع بصيرتك وإحساسك ولا تخف.
مهنياً: تجد متعتك اليوم في القراءة والاضطلاع وتدفق أبواب المعرفة بشغف ويساعدك ذلك على التطور، فقط انتبه لحقوقك.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
مهنياً ومالياً: القمر بمنزل المدخرات يمنحك فرصة لتنمية أعمالك ومدخراتك.. تتمتع بالحماس وبالثقة، وتملك وسائل التقدم.
عاطفياً واجتماعياً: يمدك القمر بقدرة فائقة على الإبهار والإغراء والفرص كبيرة للاحتفال مع من تحب.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
عاطفياً وصحياً: القمر في مواجهة برجك يصيبك بالعصبية، وعلبك أن تتروى في ردود أفعالك وفي حركتك حفاظاً على سلامتك.
مهنياً: اليوم مشحون بالأعمال ويدفعك الفلك لتلحارب بشأن أمور تهتمك، ويجب أن تحمي نفسك وتظهر تماسكاً، وانتبه لحقوقك.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
مهنياً وصحياً: رغم الضغوط.. القمر في منزل الصحة ويعيدك ذلك بفترة حافلة بالنشاط ويساعدك ذلك على التقدم.
عاطفياً وعائلياً: فينوس والشمس بمنزل الحظ.. تتمتع بالحيوية وبروح متفائلة ويساعدك ذلك على التأثير في الآخرين.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
عاطفياً واجتماعياً: القمر في منزل الحب يتيح أمامك الفرصة لوضع حجر الأساس لعلاقات تهتمك.
مهنياً وعائلياً: تستطيع اليوم أن تؤدي واجباتك بمثالية وتجتهد في الحفاظ على لياقتك.

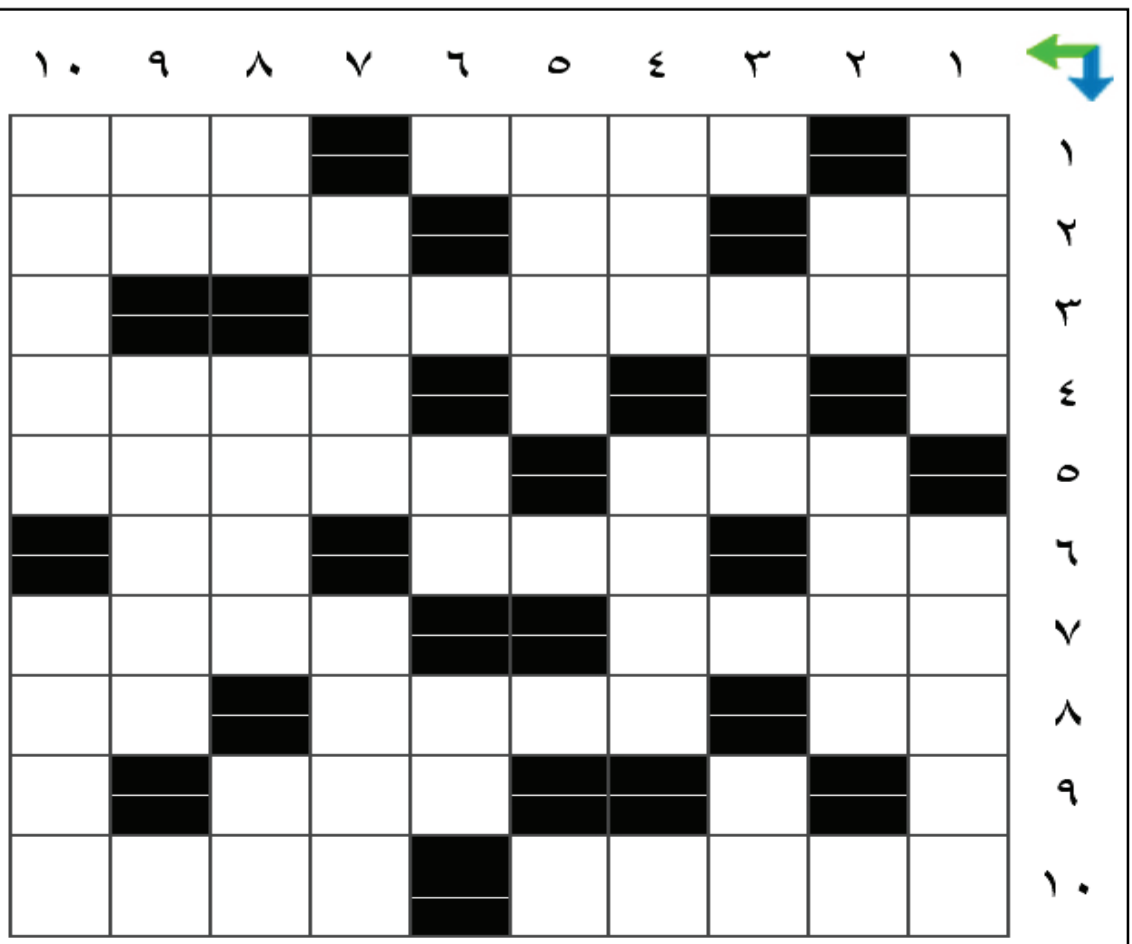
الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
عاطفياً وعائلياً: القمر في وضع معاكس.. حاول أن تتجنب اليوم الدخول في مناقشات عنيفة أو جدال.
مهنياً واجتماعياً: الوضع الفلكي يتطلب منك اليوم استعداداً للتعامل بهدوء مع من حولك وانتبه لحقوقك.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
عاطفياً واجتماعياً: الوضع الفلكي يمنحك سحراً وجاذبية وإصراراً، ويساعدك ذلك على كسب الإعجاب والتقدير.
مهنياً وعائلياً: القمر في منزل العلاقات يجعلك اليوم تتصرف بحكمة، وتستطيع أن تتكيف بسلاسة مع الظروف.

كلمات متقاطعة



الاقضية

- صوت الرعد ٥ تصريح بالحاجة إلى
- عكس حلو ٥ جوهر (الشيء) ٥ ما يعطيه أقارب العروس لها يوم زواجها
- من طيور النصف الجنوبي للكرة الأرضية ولا يطير ولكنه سباح ماهر
- يصبح نشيطاً
- مقدمة رأس الحيوان حيث يوضع الزمام ٥ صوت العصافير
- قط ٥ صوت النحل (معكوسة) ٥ للنداء
- صوت الحمام (معكوسة) ٥ كثير الصبر.
- هرب ٥ يقال عنه أنكر الأصوات ٥ نصف صبغة.
- سن الفيل
- صوت البلابل ٥ صوت الذنب

العمودية

- صوت النعامة ٥ ليس له قيمة عند الغير
- ثلثا وول ٥ صوت الماء
- سجاجيد ٥ عكس خير
- حصى كبيرة ملساء ٥ صوت الفيل (معكوسة).
- يجلس الجمال على الأرض من حالة الوقوف
- ضع مقداراً زائداً ٥ مرض وضعف (معكوسة).
- صوت الضفادع ٥ صياح الديك.
- سنور (معكوسة) ٥ صوت الظبي ٥ فضاء
- للتنمي ٥ اللعب المتميز بحركة دائية للطفل ولا يخلو من التخريب.
- صون البط ٥ صوت الجمال



عين على العالم

ابتكار أداة تحول الواي فاي إلى كهرباء



حقق فريق بحثي بقيادة الجامعة الوطنية في سنغافورة (NUS) خطوة كبيرة في البطارية، وتطيل عمر الجهاز، وتقلل من التأثير البيئي، وتعزز ويمكن أن يؤدي الابتكار إلى القضاء على الحاجة إلى البطاريات في الأجهزة الإلكترونية المختلفة. وتمكن هؤلاء الباحثون من تطوير نوع جديد من المقومات التي يمكنها تحويل إشارات التردد اللاسلكي (RF) المحيطة بكفاءة، والتي تعتبر عادة طاقة «فائتة»، إلى جهد تيار مستمر (DC) قابل للاستخدام، وفق موقع الجامعة.

وتقوم تقنيتهما الجديدة بتحويل إشارات التردد اللاسلكي المحيطة من مصادر مثل شبكات Wi-Fi والشبكات الخلوية إلى كهرباء قابلة للاستخدام. وتذكر البيان الصحفي أن «تقنيات حصاد طاقة التردد

اللاسلكي، مثل هذه، ضرورية لأنها تقلل من الاعتماد على البطارية، وتطيل عمر الجهاز، وتقلل من التأثير البيئي، وتعزز جدوى شبكات الاستشعار اللاسلكية وأجهزة إنترنت الأشياء في المناطق النائية حيث يكون استبدال البطارية بشكل متكرر غير عملي».

وقال البروفيسور ياغ هيون سو من جامعة سنغافورة الوطنية، الذي قاد المشروع: «إن حصاد الإشارات الكهرومغناطيسية للتردد اللاسلكي المحيطة أمر بالغ الأهمية لتطوير الأجهزة الإلكترونية وأجهزة الاستشعار الموفرة للطاقة، ومع ذلك، تواجه وحدات حصاد الطاقة الحالية تحديات في التشغيل عند طاقة محيطية منخفضة بسبب القيود في تكنولوجيا المقوم

الحالية تحديات في التشغيل عند طاقة محيطية منخفضة بسبب القيود في تكنولوجيا المقوم الحالية».

اكتشاف علمي مذهل.. بكتيريا قد «تذيب» سرطان الرأس والعنق!

وجد العلماء في مستشفى «جاي وسانت توماس» وكلية «كينغز» في لندن أن نوعاً شائعاً من بكتيريا المم يُعرف بـ«الفوسوباكتريوم»، يمكنه إذابة سرطان الرأس والعنق.

كما شددوا على أن «هذه البكتيريا تلعب دوراً حاسماً في تحسين نتائج المرضى».

وأشارت الدراسة إلى أن «المرضى الذين يحتوي سرطانهم على بكتيريا «الفوسوباكتريوم» لديهم نتائج أفضل بشكل ملحوظ».

كذلك أوضح المؤلف الرئيسي للدراسة والمستشار في سرطان الرأس والعنق، ميغيل ريس فرييرا، أن «وجود هذه البكتيريا داخل السرطان يمكن أن يساهم في تدمير الخلايا السرطانية».

ولفت إلى أن «الفريق تفاجأ بنسبة لاكتشاف أن الفوسوباكتريوم، الذي يوجد عادة في المم، يمتلك القدرة على قتل بعض أنواع السرطان في مزرعة الخلايا، مضيفاً: «كتشف حالياً الآليات البيولوجية الدقيقة وراء هذا الارتباط، وننتقل إلى نشر ورقة بحثية جديدة قريباً».

قام الباحثون بتمنحة تحديد البكتيريا المتبرية للاهتمام لمزيد من التحقيق. ثم درسوا تأثير البكتيريا على الخلايا السرطانية في المختبر. كما حللوا بيانات 100 مريضاً بسرطان الرأس والعنق من قاعدة بيانات أطلس جينوم السرطان، ووجدوا أن هناك تقليلاً بنسبة 70% إلى 99% في عدد الخلايا السرطانية القابلة للحياة بعد الإصابة ببكتيريا «الفوسوباكتريوم».

في بداية الدراسة، توقعوا نتائج مختلفة نظراً لربط الفوسوباكتريوم سابقاً بتقدم سرطان الأمعاء.

لكنهم اكتشفوا أن وجود هذه البكتيريا في سرطانات الرأس والعنق كان مرتبطاً بتقليص بنسبة 15% من خطر الوفاة. وقال فرييرا: «كان اكتشافاً مذهلاً عندما وجدنا أن هذه البكتيريا تقتل السرطان بسرعة كبيرة في غضون بضعة أيام».

الجدير بالذكر أن الباحثين يأملون أن يؤدي هذا الاكتشاف إلى توجيه العلاج وتحسينه للمرضى الذين يعانون من سرطان الرأس والعنق. وأعرب الخبراء عن أملهم في أن يساهم هذا الاكتشاف في تطوير علاجات جديدة وفعالة لسرطان الرأس والعنق، خاصة مع التقدم العلاجي المحدود في هذا المجال خلال السنوات الـ 20 الماضية.

آبل تطلق نسخة من خرائطها الإلكترونية للحواسيب

أعلنت آبل عن إطلاق نسخة اختبارية من خدمة Apple Maps، مخصصة للعمل مع الحواسيب.

وخلال بيان صحفي قصير أشارت آبل إلى أن خدمات Apple Maps لم تعد تقتصر على الأجهزة التي تعمل بأنظمة iOS فقط، بل أصبحت متاحة بشكل اختياري لحواسيب Mac والحواسيب الأخرى التي تعمل بأنظمة ويندوز من خلال متصفح Safari أو متصفح Chrome أو Edge، ولتجربتها على الحواسيب يجب التوجه إلى موقع «beta.maps..apple.com».

ونوه الخبراء في آبل إلى أن خدمات الخرائط على الحواسيب ستكون شبيهة بتلك المطروحة على هواتف آيفون، إذ سيتمكن المستخدم من البحث عن العناوين وتحديد وجهات القيادة والمشي، والبحث عن معلومات تتعلق بالأنشطة التجارية والمطاعم والأماكن الترفيهية ومعرفة معلومات عن مواعيد عملها وخيارات الدفع فيها.

وتتاح هذه الخدمة لمستخدمي الحواسيب بشكل تجريبي حالياً، ومن المفترض أن تتوفر في العديد من المتصفحات خلال الأشهر القليلة القادمة.

مسلسل «نفس» يعيد كارين رزق الله إلى عابد فهد



يبدو أن عودة التعاون بين الممثل عابد فهد والممثلة اللبنانية كارين رزق الله سيكون في العام المقبل وتحديداً من خلال دراما الموسم الرمضاني في مسلسل «نفس» الذي أعلن المنتج صادق الصباح عن نيته أو العمل على إنتاجه، وأعطى للمخرج إيبي السمعان إعداداً واختيار فريق العمل من ممثلين بعدما جمع للمرة الأولى بين دانييلا رحمة وعابد فهد، ومعتصم النهار، والقصة للكاتب السورية ايمان ابراهيم التي تعاونت في وقت سابق مع الصباح في مسلسل «خمسة ونص».

وكانت كارين رزق الله قد تعاونت قبل سنوات مع الفنان عابد فهد في مسلسل «350 غرام» ولم يكتب لهذا التعاون النجاح، ففشل المسلسل؛ ما اعتبرته رزق الله زلة مهينة، وكذلك ارتفع منسوب الخلاف بينها وبين فهد في تصريحات مضادة لام كل منهما الآخر.

ريم مصطفى تتألق بإطلالات مختلفة وتشعل «انستجرام»

شاركت النجمة ريم مصطفى متابعيها عبر حسابها الرسمي على موقع تبادل الصور والفيديوهات «انستجرام»، صور جديدة لها، بدت فيها بكامل أناقتها وشيائتها، حيث تألقت في إطلالة جذابة وأنيقة بفساتان أسود، واعتمدت على ماكياج ناعم يتناسب مع إطلالتها الراقية، وحازت الصور على إعجاب كثير من متابعيها ومحبيها في الوطن العربي.

من جهة أخرى، نجحت النجمة ريم مصطفى في جذب نظر الجمهور وتحقيق ردود فعل واسعة بأدائها في فيلمها الأخير «أهل الكهف» والذي عرض مؤخراً في دور العرض السينمائية، وجسدت فيه شخصية جارية، وهي شخصية مركبة حيث تمر بالعديد من المواقف التي تجعلها تتخذ مساراً آخر ضمن أحداث الفيلم، واستطاعت ريم أن تتفوق على نفسها في أداء المشاهد بصدق وإتقان.

وحققت ريم مصطفى نجاحاً كبيراً في أول بطولة مطلقة لها عبر مسلسل «طير بينا يا قلبى» للمخرج عصام نصار، لتؤكد أنها تستحق البطولة المطلقة عن جدارة وفي كل عمل تقدمه تترك من خلاله بصمة قوية، ولا يستطيع الجمهور أن ينسى الشخصية التي قدمتها بل يتذكرها باسمها وليس اسم ريم مصطفى.

ناصر زيتون يحيي سلسلة من الحفلات خلال الأيام المقبلة

يستكمل النجم العربي ناصر زيتون نشاطه الفني بسلسلة حفلات يُحييها خلال الأيام المقبلة في لبنان وخارجه.

وقد أحيا ناصر حفلاً جماهيرياً ضخماً، ضمن فعاليات مهرجان إهدنيات الدولي، للسنة الثانية على التوالي.

يأتي هذا الحفل بعد النجاح الباهر الذي حققه في العام الماضي، عقب إحيائه حفلين صاحبين ضمن فعاليات مهرجان «إهدنيات».

يُذكر أن تذاكر الحفل قد نفذت من نقاط البيع بشكل سريع. كما أحيا حفلاً ثانياً إذ حجز لنفسه ليلة ثانية في مهرجان إهدنيات الدولي، يوم الجمعة الواقع فيه 26 تموز/يوليو 2024. الحفل الثاني، شهد أيضاً إقبالاً واسعاً من قبل الجمهور، فنفذت تذاكره بسرعة، خلال أيام قليلة فقط من إعلان البيع. إشارة إلى أن ناصر سيلتقي جمهوره في كان يوم 28 تموز/يوليو كما وسيُحيي حفلة فنية يوم السبت 10 آب/أغسطس ضمن مهرجان إهمج.

ستيفاني عطا الله: أظهر شريرة في عملي المقبل

تحدثت الفنانة ستيفاني عطا الله عن مشروعها الفني الجديد الذي تظهر فيه بشخصية قوية وشريرة، حيث تقدم وجهاً جديداً لا يشبهها لتفاجئ نفسها، معتبرة أنه من الجميل أن يخوض الممثل تحدي القيام بمهمة صعبة وتؤدي دور صعب، مشيرة إلى أن شخصيتها الجديد شرها ينبع من داخلها كنار محرقة مما يضيف لمسة مختلفة على المسلسل، لتعترف بأن التحدي بالنسبة لها بعد «كريستال» هو أن تجعل الناس ينسون أنها «فاي»، لتجعله يحبون دورها الجديد. تمتلك ستيفاني حضوراً قوياً في مواهب متعددة ما بين التمثيل والغناء والإخراج وكتابة نصوص وأغان، لتؤكد أنها تحب كل هذه الجوانب من شخصيتها، ولتكتشف عن تخصيصها وقتاً كافياً لكل هذه المواهب، مؤكدة، لأن التمثيل سيظل مفضلها ولها الشيء الذي يحزرها من قيود الحياة حيث اخترع من خلاله عالماً تعيش فيه، فيما أوضحت أنها تجهز لايوم موسيقي جديد، وقريباً تكشف عن مشروع جديد من كتابتها. فيما تمت أن تجسد دور لاعبة رياضية، لتختار الدور الذي أتته «مارغرو» روبي» في TONYA، بطولة التزلج على الجليد، لتعتبره تحدياً تود تحقيقه لمرجه الرياضة والتمثيل بطريقة استثنائية.

في المرأة

الحياة والدروس الخمسة

يحيى الزبيدي

منذ صرخة الميلاد الأولى في الحياة ونحن نتعلم، وما لنا نحتاج المزيد لنواجه قاموس مليء بالمفردات والألغاز والطلاسم، التي لا يمكن أن يحلها أي منا من دون معرفة البداية.. وإلى أين تتجه بنا بوصلة الزمن.

نعم.. الحياة مدرسة ونحن طلابها، ولن نتخرج منها ما دمنا نعيش فيها، ونستنشق هواءها.

الحياة تسير رغم أنها مليئة بالتساؤلات والمواقف التي تثير دهشتنا أحياناً.. والأيام تضي، والكون يدور بانتظام.. والليل ينزل علينا في موعده، مليئاً بالنجوم.. والشمس ما زالت تشرق وتغرب صباحاً.. وإذا كان هناك تعطيل فهو عند الإنسان.

لقد كرم الله تعالى الإنسان بتسخير الكون له، و«الحياة» وما فيها لمنفعت، وتمكينه من دوره الذي خلقه الله من أجله.. حيث سخر له ما هو أكبر منه خلقاً كالسموات والأرض، يقول الله عز وجل: «وَسَخَّرَ لَكُم مَّا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا مِمَّا إِن فِي ذَلِكَ لآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ».

ويمكن فهم الحياة من خلال خمسة دروس، «الصر - محاسبة النفس- عدم الانسياق وراء الآخرين- الالتزام بمبادئ الأخلاق- إدراك حقيقة الدنيا».

والحياة التي جعلها الله قائمة على الإنسانية ليتكافل فيها أفراد المجتمع ويتعاونون فيما بينهم.

فالإخوة والأصدقاء الأوفياء كاليد والعين، إذا تأملت اليد بكت العين، وإذا بكت العين مسحتها اليد.. ولكي ننجح في مدرسة الحياة لابد أن نكون بهذه الصورة في توادنا وترامتنا.

تعلما من الحياة أن «الشر والخير» خطان متوازيان، لا يتقابلان، وأن طريق الخير محفوظ بالمخاطر، ومحاط بالعراقيل، والصعب التي تعرقل خط سيرنا، وقد تكون سبباً في انكسارنا وفشلنا، ولكن مواصلة الطريق تتطلب صبراً وقوة تحمل، وعزيمة وإصراراً، والنهائية تكون دائماً مصدراً للطمأنينة والسكون وراحة البال.

نعم.. كثيرة هي العادات والتقاليد الدخيلة علينا التي أصابتنا، وجعلت الكثير من أفراد المجتمع يعطف عن مساره الحقيقي، ولأسباب عديدة، قد يجدها من انعطاف بمنعطفها مقنعة له، أو أمراً واقعياً، ويجد نفسه منتصراً وسط المجتمع، لكن الحياة ليست كذلك.

هنا استذكرت قصة عظيمة سمعتها يوماً ما.. كان هناك رجل فقير في قرية ما، زوجته تصنع الزبدة، وهو يبيعها في المدينة لأحد محال البقالة التي تباع الموائد الغذائية.. وكانت الزوجة تعمل الزبدة على شكل كرة، وزنها كيلوغرام، هو يبيعها على صاحب البقالة ويشتري بثمنها حاجات ومستلزمات البيت.. في أحد الأيام شك صاحب المحل «البقال» بالوزن.. فقام بوزن كل كرة من كرات الزبدة، فوجدتها (٩٠٠) غرام.. فغضب البقال من الفقير.. وعندما حضر الفقير في اليوم الآتي لبيع له الزبدة.. قابله البقال بغضب شديد، وقال له: لن أشتري منك الزبدة، لأنك تبغيني إياها على أنها كيلو غرام، ولكنها أقل من الكيلو بمئة غرام!! حينها حزن الرجل الفقير وكس رأسه، ثم قال: نحن يا سيدي لا نملك ميزاناً في البيت، ولكني اشتريت منك كيلو غرام من السكر وجعلته في مقفلاً، كي أزن به الزبدة!!

لذا يتقنوا تماماً أن «مكيالك يكال لك به».

العوز موجود في بلدنا وبلدان أخرى، وطلب الحاجة أصبح ظاهراً لا باطناً، والمتسولون تراهم بأمر أعيننا أطفالاً ونساء ورجالاً، وما عدنا نميز الصادق من الكاذب، وكثرت المناكفات السياسية والاجتماعية، والنصب والاحتيال في شتى مرافق الحياة.

أقول.. لدينا ثلاثة أيام.. الأمل عشانه ولن يعود.. واليوم نعيشه ولن يدوم.. والغد لن ندرى أين سنكون.. أيها الإنسان افهم الدرس في الحياة وصاحح من يستحق ذلك، وسامح من تجده صادقاً مع نفسه ومع الآخرين، ودع الخلق للخلق، فأنا وأنت وهم راحلون.. ولن يبقى سوى الذكر الجميل، والثناء الحسن والصيت الطيب.

مي عز الدين تروج لمسرحية «زواج اصطناعي»



رؤيت الفنانة مي عز الدين مسرحية «زواج اصطناعي» المقرر عرضها في المملكة العربية السعودية ضمن فعاليات موسم جدة، وذلك يوم 1 أغسطس من الشهر المقبل. ويشارك في مسرحية «زواج اصطناعي» عددٌ من النجوم، ومنهم: بيومي فؤاد، محمد أئوب.

وقد شاركت النجمة مي عز الدين متابعيها عبر حسابها الرسمي على «انستغرام»، الإعلان الدعائي للمسرحية، معلقة: «انتظرونا في موسم جدة في سيتي روك على المسرح العربي من 1 أغسطس، إن شاء الله. مسرحية زواج اصطناعي، أراكم على خير».

تدور أحداث مسرحية زواج اصطناعي حول شخصية شروق وفاروق، اللذين يتعرضان لأزمة في ليلة زفافهما؛ مما يدفعهما للجوء لخبر علاقات عاطفية، يجري لهما تجربة حديثة بواسطة الذكاء الاصطناعي، تجعلهما يعيدان التفكير في مشروع زواجهما بالكامل.

وقد ظهرت مي عز الدين في موسم دراما رمضان

بوستات

أهنئ رئيس فنزويلا نيكولاس مادورو بمناسبة إعادة انتخابه لولاية رئاسية جديدة، وأتمنى له التوفيق ومواصلة مسيرة التنمية والبناء في بلاده، ولشعبه الصديق دوام الازدهار والتقدم والسلام، متطلعا إلى عملنا المشترك لتعزيز علاقاتنا الثنائية في كل المجالات.



تميم بن حمد

التقينا عميد كلية الهندسة الدكتور علي صادق العذاري ومجموعة كريمة من أساتذة وخريجي قسم العمارة في جامعة الكوفة للدورتين ٢٠٢٢ - ٢٠٢٤، وإطلعنا على عدد من المشاريع التي قدمها الطلبة لتطوير واقع المحافظة بما يتناسب مع تراثها وعراقتها.



يوسف كناوي