



سجلت الأسواق المحلية، امس السبت، استقراراً في أسعار صرف الدولار لليوم الثالث على التوالي. ويبلغ سعر بيع الدولار ١٤٨,٥٠٠ ديناراً لكل ١٠٠ دولار، بينما استقرت أسعار الشراء على ١٤٨,٠٠٠ ديناراً لكل ١٠٠ دولار. وتداولت هذه الاسعار في اغلب محال الصيرفة.

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية، امس السبت، عن حالة الطقس في البلاد، فيما توقعات ارتفاعاً قليلاً بدرجات الحرارة في العراق خلال أيام الاسبوع. وقالت الهيئة في بيان لها تلقتة «الزوراء»: أن «الطقس ليومي الأحد والاثنين سيكون صحواً حاراً ودرجات الحرارة ترتفع قليلاً، حيث تستصل درجة الحرارة في بغداد الى ٤٨ درجة مئوية فيما تستجسل محافظتا ميسان والبصرة ٥٠ درجة مئوية، وستكون الرياح شمالية غربية خفيفة الى معتدلة السرعة (٢٠-٣٠) كم/س، ومدى الرؤية (٦-٨) كم». وأشارت الهيئة الى أن «طقس يومي الثلاثاء والاربعاء المقبلين سيكون صحواً حاراً جداً ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق، فيما تكون الرياح شمالية غربية خفيفة الى معتدلة السرعة (٢٠-٣٠) كم/س، وتنتشط نهرا في الاقسام الشرقية منها الى (٣٠-٢٠) كم/س، ومدى الرؤية (٨-٦) كم».

شددوا على ضرورة استفادة بغداد من اتفاقية الإطار الاستراتيجي مع واشنطن

مراقبون لـ الزوراء: القوات الأمريكية لن تنسحب بشكل كلي من العراق كما حصل في أفغانستان

سوى التأكيد على نقاط سابقة كانت مثبتة في المباحثات السابقة، من جهته، قال الخبير في الشؤون الامريكية العراقية المقيم في العاصمة الامريكية واشنطن، كاتو سعد الله، في حديث لـ «الزوراء»: ان الجولة الرابعة عقدت بين وزير الخارجية العراقي

ونظيره الامريكي، وكذلك مستشار الامن القومي العراقي مع وزير الدفاع الأمريكي. مبينا: ان هذه الجولة هي تكملة للجولات السابقة إلا ان الوفد العراقي في هذه الجولة كان كبيرا مقارنة للسابقة. واذاف: ان النقطة الاساسية التي يتحاور عليها الطرفان

هي الانسحاب الامريكي من العراق. مؤكدا: ان الولايات المتحدة لا ترغب بالخروج الكلي من العراق في الوقت الحالي. وأشار الى: ان هناك العديد من الاتفاقيات المبرمة بين الدولتين إلا انها لم تنفذ حتى الآن على الواقع بسبب عدم وجود بيئة امنة. مشددا على العراق استغلال الفرصة من دولة كبيرة بحجم الولايات المتحدة لتري النور للاتفاقيات السابقة. وتابع: ان الولايات المتحدة تنتظر الانتخابات العراقية القادمة وتشكيل حكومة قوية فاعلة لكي يتم تنفيذ الاتفاقيات المبرمة على ارض الواقع. مؤكدا ان هذه اخر جولة تعقد بين العراق والولايات المتحدة لحين اجراء الانتخابات العراقية وتشكيل حكومة جديدة التي بدورها ستدرس الاتفاقيات والقرارات والمباحثات السابقة. الى ذلك، ذكر الخبير الاستراتيجي، احمد الشريفي، في حديث لـ «الزوراء»: ان الجولة الرابعة لا تعني خيارا للتفاوض وانما تبني لقرار حاسم سيكون ملزما على الحكومات القادمة، ويعد نوعا من تحديد المسار للاتفاقية الامنية للاطار الاستراتيجي. واذاف: سيكون هناك ترشيح لوجود القوات الامريكية في العراق، أي التحول من الكم الى النوع وسيكون العدد محدودا جدا. مؤكدا: ان الولايات المتحدة الامريكية لن تغادر العراق كليا كما حصل في أفغانستان. وختم: ان الحوار سيجري في اطر استراتيجية متعددة تشمل الامن والاقتصاد والسياسة، وحتى الجانب الثقافي، سيكون تحديدا لمصير ومستقبل العلاقات الامريكية العراقية.



تفجير مدينة الزوراء في بغداد

الزوراء/ حسين فالح: استبعد مراقبون للشأن العراقي انسحاب القوات الامريكية بشكل كلي من العراق كما حصل في افغانستان، وفيما شددوا على ضرورة استفادة بغداد من اتفاقية الإطار الاستراتيجي مع واشنطن، اشاروا الى ان الجولة الرابعة للحوار الاستراتيجي جاءت مكملة للجولات السابقة.

وقال عضو لجنة العلاقات الخارجية النيابية، النائب مثنى امين، في حديث لـ «الزوراء»: ان الجولة الرابعة للمباحثات الحوار الاستراتيجي بين العراق والولايات المتحدة لا جديد يذكر فيها سوى مباحثات تقليدية تجري بين فترة وأخرى، حيث كانت تعقد عبر الدائرة المغلقة بسبب كورونا، اما اليوم فإنها عقدت بشكل مباشر في العاصمة الامريكية واشنطن. واذاف: ان اتفاقية الإطار الاستراتيجي الذي يتفاوض عليها الطرفان العراقي والامريكي فيها الكثير من الجوانب والقضايا المهمة التي لم يستفد العراق منها بشكل كاف، وانما استفادت منها الولايات المتحدة من خلال شرعنة وجودها في العراق، مشددا على ضرورة استغلال العراق بنود الاتفاقية لتنفيذها بالشكل الايجابي، واستبعد ان تكون هناك نتاج جديدة لهذه المباحثات

الكهرباء: فقدان 7 آلاف ميكا واط من الطاقة المخصصة للمنطقة الجنوبية 2 ص
اليوم.. الحكم أحمد علي يقود لقاء إيطاليا وألمانيا في سلة أولمبياد طوكيو 6 ص

الأعرجي يلوح من واشنطن بالانسحاب الأمريكي من البلاد العراق والولايات المتحدة يعقدان الجولة الرابعة للحوار الاستراتيجي ويتفقان على عدد من الملفات

بعد السيد الصدر.. الحزب الشيوعي العراقي يقرر الانسحاب من الانتخابات

بغداد/ الزوراء: أعلن الحزب الشيوعي العراقي، امس السبت، انسحابه من الانتخابات البرلمانية المقرر اجرائها في العاشر من تشرين الاول المقبل. وقال المتحدث باسم الحزب في مؤتمر صحفي عقده امس السبت، تلا فيه بيان رسمي بحضور ومشاركة الأمين العام للحزب الشيوعي العراقي رائد فهمي: في ظل تعمق الأزمة السياسية والاجتماعية في البلاد متمثلة

العراق ثاني أسوأ دولة في العالم بعد روسيا بحرق الغاز

بغداد/ الزوراء: كشف البنك الدولي عن أن العراق ثاني أسوأ دولة في العالم من حيث حرق الغاز، مبينا أن يقوم بعمليات الحرق وانبعاثات غازات الدفيئة المرتبطة بها بنحو 10 ملايين طن سنوياً. وقال البنك الدولي في تقرير له: إن «العراق يعد ثاني أسوأ دولة في العالم من حيث اشتعال النيران بعد روسيا في عام 2020»، مبينا ان «العراق يقوم بحرق حوالي 70 في المائة من إجمالي الغاز الطبيعي المنتج في البلاد.

بغداد وبيروت يوقعان اتفاقا لبيع مليون طن من زيت الوقود بالسعر العالمي

بغداد/ الزوراء: وقع برعاية رئيس الوزراء الكاظمي لبيع زيت الوقود إلى لبنان. وقالت وزارة النفط في تصريح صحفي: إن «وزارة النفط أبرمت عقدا مع وزارة الطاقة اللبنانية لتزويدهم بمليون طن سنويا من مادة زيت الوقود (النفط الأسود) وبسعر السوق العالمي وبحسب النشرة العالمية»، مبينة أن «العراق سيزود لبنان بالنفط الأسود بشكل تدريجي حتى الوصول الى مليون طن سنويا». وأشارت إلى أن «النفط الأسود هو الفائض من المصافي النفطية»، موضحة أن «المصافي القديمة الخدام في المصافي وينتج عنه الكثير من أنواع الوقود والفائض منه يكون النفط الأسود». وأضافت أن «المصافي القديمة سيزود لبنان بالنفط الأسود بشكل تدريجي حتى الوصول الى مليون طن سنويا». وأشارت إلى أن «النفط الأسود هو الفائض من المصافي النفطية»، موضحة أن «المصافي القديمة الخدام في المصافي وينتج عنه الكثير من أنواع الوقود والفائض منه يكون النفط الأسود». وأضافت أن «المصافي القديمة سيزود لبنان بالنفط الأسود بشكل تدريجي حتى الوصول الى مليون طن سنويا». وأشارت إلى أن «النفط الأسود هو الفائض من المصافي النفطية»، موضحة أن «المصافي القديمة الخدام في المصافي وينتج عنه الكثير من أنواع الوقود والفائض منه يكون النفط الأسود». وأضافت أن «المصافي القديمة سيزود لبنان بالنفط الأسود بشكل تدريجي حتى الوصول الى مليون طن سنويا».

رئيس الوزراء يعلن القبض على منفذي تفجير مدينة الصدر

بغداد/ الزوراء: أعلن رئيس الوزراء، مصطفى الكاظمي، القاء القبض على منفذي تفجير مدينة الصدر ببغداد. وقال الكاظمي في تغريدة له تابعتها «الزوراء»: «دموع ولوعة قلوب أهلنا عوائل شهداء مدينة الصدر كانت طريقنا ومنازلنا لتنفيذ عملية اعتقال كل الشبكة الإرهابية الجبانة التي خططت ونفذت الهجوم الفاعل على «سوق الوحيلات»، وسيعرضون اليوم أمام القانون وأمام شعبنا، ويكونون عبرة لكل معتدٍ باغٍ أثيم». واذاف: «الرحمة لشهداء العراق، والقصاص للمجرمين». وفي السياق ذاته، التقى رئيس مجلس الوزراء، مصطفى الكاظمي، عوائل شهداء وجرحي التفجير الإرهابي الجبان في مدينة الصدر. وذكر بيان للمكتب الإعلامي لرئيس الوزراء، تلقتة «الزوراء»: أن الكاظمي قدّم خالص تعازيه ومواساته لعوائل الشهداء الضحايا»، مؤكداً أنه «وجّه وزارة الصحة بتقديم كل سبل الدعم؛ من أجل سرعة شفائهم وتكفل من يحتاج العلاج في الخارج، ووجّه أيضاً بتبديل الصعاب والعقبات أمام عوائل الشهداء». وأشار

تقديم المساعدة الفنية في مجال الطاقة المتجددة والتكيف مع المناخ. وذكر بيان لوزارة الخارجية الأمريكية تابعته «الزوراء»: أنه «وضمن الحوار الاستراتيجي بين الولايات المتحدة والعراق أكد اجتماع لجنة التنسيق العليا بين العراق والولايات المتحدة اليوم في واشنطن على اتساع نطاق الدعم الأمريكي للعراق»، لافتا الى أن «واشنطن ستترع للعراق بـ (٥٠٠) ألف جرعة من لقاح فايزر- بيونتك من خلال مبادرة كوفافكس وستقدم وزارة الخارجية الأمريكية للعراق ٨٠٠ ألف دولار لتعزيز إجراءات السلامة لغرض منع إساءة استخدام العينات البيولوجية والمعدات الطبية».



تفاصيل 3

بعد تسجيل 7653 إصابة و65 حالة وفاة الصحة تسجل ارتفاعا بوفيات كورونا والإصابات تتخطى المليون و500 ألف

بغداد/ مصطفى العتايي: اعلنت وزارة الصحة والبيئة، امس السبت، الموقف الوبائي اليومي لفيروس كورونا المستجد في العراق، وفيما اكدت تسجيل ٧٦٥٣ إصابة جديدة و٦٥ حالة وفاة وشفاء ٨٠٠١ مختبرية ليوم امس: ٢٨٢٧١، ليصبح عدد الفحوصات الكلية: ١٢٧١٥٠٧٨، مبينة انه تم تسجيل ٧٦٥٣ إصابة جديدة و٦٥ حالة وفاة وشفاء ٨٠٠١ حالة. واذاف: ان عدد الحالات المصابة بالمرض: ١٤٠٢٥٣٧ (٩٠,١٪). بينما عدد حالات الاصابات الكلي: ١٠٤٣٥٠١، أما عدد الحالات التي تحت العلاج: ١٢٢٧٣٢، في حين ان عدد الحالات الراعدة في العناية المركزة: ١٧٦٧. وعدد حالات الوفيات الكلي: ١٨٢٣٢، لافتة الى ان عدد الملحقين ليوم امس: ١٦٣٥٣، ليصبح عدد الملحقين الكلي: ١٢٦٥٦٤٥.

حفر: سنقف بقوة ضد من يحاول عرقلة الانتخابات

ليبيا/ متابعة الزوراء: حث قائد الجيش الليبي، خليفة حفتر، الشعب الليبي على التحول مع أو قمع أو إرهاب أو منع الليبيين من ممارسة حقهم الانتخابي، قهقم الانتخابي».

فيتنام تغلق عاصمتها 15 يوما إثر ارتفاع إصابات كورونا

هانوي/ متابعة الزوراء: أعلنت فيتنام إغلاقا لمدة 15 يوما في العاصمة هانوي، ابتداءً من امس السبت، وذلك لانتشار فيروس كورونا بمنطقة دلتا ميكونغ الجنوبية. وأمر الإغلاق، الذي صدر، يحظر التجمع لأكثر من شخصين في الأماكن العامة. ويسمح فقط للمكاتب الحكومية والمستشفيات والمتاجر والأعمال الأساسية بالبقاء مفتوحة. وقبل ذلك علقت المدينة جميع الأنشطة خارج المنازل وأمرت بإغلاق المتاجر غير الأساسية، بعد زيادة حالات الإصابة بفيروس كورونا. وفي أحدث موجة من كوفيد-19، منذ أبريل، سجلت فيتنام أكثر

أعلن تمديد «الطوارئ» لمواجهة كورونا

الرئيس التونسي: صحة المواطن ليست بضاعة تتقاذفها القوى السياسية جهودهم المضنية والمتواصلة. كما أمر الرئيس التونسي، قيس سعيد، بتמיד حالة الطوارئ 6 أشهر أخرى، للحد من تفشي فيروس كورونا المستجد. تفاصيل 2

الخطر الكذب في جائحة»، لافتة إلى أنها تشعر بخيبة أمل لأن جونسون لم يأت إلى المجلس لتصحيح تصريحاته التي كذب وضلل فيها البلاد حول الوباء». وخلال حديثها، قاطعتها نائبة رئيس مجلس العموم المؤقتة غويديث كامينز، في البداية وطلبت منها التفكير في كلماتها و«ربما إعادة صياغتها بشكل آخر». وأجابته النائبة: «ماذا تفضلين... رجلا ضعيفا أم ساقا مقطوعة؟».

طرد نائبة بريطانية من البرلمان بعد وصفها جونسون بـ«الكاذب»

لندن/ متابعة الزوراء: قام مجلس العموم البريطاني بطرد نائبة من قاعة المجلس بعدما قالت إن رئيس الوزراء بوريس جونسون كان يكذب على البرلمان ويضلله أثناء جائحة كورونا. وحسب صحيفة «الغارديان»، كانت النائبة من حزب العمال المعارض داون باطر قد قالت خلال كلمتها في البرلمان، إن «الفقر دفعوا حياتهم لأن رئيس الوزراء قضى الأشهر الـ 18 الماضية في تضليل هذا المجلس والبلاد». واذاف: أنه «من الخطر الكذب في جائحة»، لافتة إلى أنها تشعر بخيبة أمل لأن جونسون لم يأت إلى المجلس لتصحيح تصريحاته التي كذب وضلل فيها البلاد حول الوباء». وخلال حديثها، قاطعتها نائبة رئيس مجلس العموم المؤقتة غويديث كامينز، في البداية وطلبت منها التفكير في كلماتها و«ربما إعادة صياغتها بشكل آخر». وأجابته النائبة: «ماذا تفضلين... رجلا ضعيفا أم ساقا مقطوعة؟».

تونس/ متابعة الزوراء: أعرب الرئيس التونسي، قيس سعيد، عن استيائه مما وصفه بتوظيف الأزمة الصحية في البلاد لخدمة أهداف سياسية، فيما أمر بتמיד حالة الطوارئ 6 أشهر أخرى، للحد من تفشي فيروس كورونا المستجد. وقال سعيد، في اجتماع حول الوضع الصحي في البلاد: إن صحة المواطن «ليست بضاعة تتقاذفها قوى أو مجموعات ضغط».

أعلن تمديد «الطوارئ» لمواجهة كورونا

الرئيس التونسي: صحة المواطن ليست بضاعة تتقاذفها القوى السياسية جهودهم المضنية والمتواصلة. كما أمر الرئيس التونسي، قيس سعيد، بتמיד حالة الطوارئ 6 أشهر أخرى، للحد من تفشي فيروس كورونا المستجد. تفاصيل 2

الكهرباء: فقدان ٧ آلاف ميكا واط من الطاقة المخصصة للمنطقة الجنوبية

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الكهرباء، أمس السبت، فقدان 7 آلاف ميكا واط من الطاقة المخصصة للمنطقة الجنوبية. وذكرت الوزارة، في بيان تلقتته "الزوراء"، أنه "في الوقت الذي تعمل فيه وزارة الكهرباء وملاكاتها للحفاظ على الإنتاج المتحقق وتسعى جاهدة لزيادة معدلات التوليد، خسرت المنظومة الكهربائية بعد ظهر أمس طاقات توليدية تقدر بما يقارب أكثر من 7000 ميكا واط بسبب انخفاض مستويات الجهد نتيجة عدم التزام المحافظات الجنوبية بالحصول بالحدود المطلوبة من الطاقة وسحب طاقات أكبر من استيعاب شبكات النقل والتوزيع". وأضاف البيان أن هذا الأمر سبب حدوث انخفاض كبير لمستويات الجهد في المنطقة الجنوبية وادي إلى انفصال عدد كبير من الوحدات التوليدية وخسارة المنظومة لهذه الطاقة التي هي بأمرس الحاجة إليها لخدمة المواطنين".

وتابع: "وعليه تحاول الآن ملاكاتها استنفار كامل طاقاتها لإعادة الوحدات المنفصلة ومعاودة وضع المنظومة الكهربائية في محافظات الجنوب وعموم العراق".

وناشدت الوزارة، بحسب البيان، الحكومات المحلية والمحافظين بـ"مراعاة الالتزام بالحدود المقررة لحافظاتهم والحفاظ على قدرة خطوط الناقل وشبكات التوزيع على تصريف الاحمال، وبالتالي مراعاة الملحة الوطنية للشبكة الكهربائية في عموم محافظات العراق".

بعد السيد الصدر.. الحزب الشيوعي العراقي يقرر الانسحاب من الانتخابات

بغداد/ الزوراء: أعلن الحزب الشيوعي العراقي، أمس السبت، انسحابه من الانتخابات البرلمانية المقرر إجراؤها في العاشر من تشرين الأول المقبل. وقال المتحدث باسم الحزب في مؤتمر صحفي عقده أمس السبت، تلا فيه بيان رسمي بحضور ومشاركة الأمين العام للحزب الشيوعي العراقي رائد فهمي: "في ظل تعمق الأزمة السياسية والاجتماعية في البلاد متمثلة في استحواد القوى المنتفضة على المشهد السياسي، وتحكمها بمصائر البلاد ووجهه التطور الاجتماعي، وفي تفشي الفساد وعدم محاسبة رؤوسه، وفي عمليات الإغتيال والاختطاف والترويع أضفافة إلى تردي الأوضاع المعيشية للناس، خصوصاً الكادحين، بفعل تزايد الفقر والبطالة وغياب الخدمات الأساسية.. في ظل هذه الأجواء المعقدة والمثقلة بالأزمات والمخاطر، لم يعد الحديث عن توفير أجواء مؤاتية لإجراء انتخابات حرة نزيهة سوى وهم تفضحه الوقائع اليومية المأساوية ومعاناة الملايين المريرة. وأضاف المتحدث في سرد البيان: "أنه انطلاقاً من ذلك جاء إعلاننا تعليق المشاركة في انتخابات تشرين الأول، في بيان اللجنة المركزية للحزب الصادر في 9 ايار 2021، حيث اعتبرنا أن مشاركتنا لا يمكن أن تتم دون توفر الشروط الضرورية لضمان إجراء انتخابات نزيهة عادلة نزيه لها، انسجاماً مع ما عبرت عنه إرادة انتفاضة تشرين، ان تكون راقعة للتغيير المنشود. وتابع بالقول: أكدنا أنه ما لم تتوفر بيئة انتخابية آمنة، عبر قانون انتخابات عادل ومفوضية انتخابات مستقلة حقاً، وإجراءات تمنع استخدام المال السياسي، وتوقف انفلات السلاح، وتحاسب رؤوس الفساد، وما لم يتم الاستجابة لمطالب المنتفضين العادلة والكشف عن مفاصل أعمال الاعتقال ومن يقف وراءهم ما لم يحقق هذا فإن المشاركة في الانتخابات لن تكون سوى عملية إعادة إنتاج للمنظومة السياسية ذاتها، منظومة المحاصصة والفساد، ولادة الأزمات والمآسي. وأعلن زعيم التيار الصدري، السيد مقتدى الصدر، في شهر تموز الجاري، مقاطعة الانتخابات البرلمانية، وفي الوقت ذاته قرر سحب يده من الحكومة الاتحادية الحالية برئاسة رئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي، والحكومة اللاحقة أيضاً.

أكد ان المنصة الإلكترونية لتقديم على الأراضي شهدت إقبالاً واسعاً المتحدث باسم مجلس الوزراء: الموافقة على التعاقد مع شركة توتال الفرنسية لتنفيذ أربعة مشاريع كبرى



بغداد/ الزوراء: أعلن المتحدث باسم مجلس الوزراء، حسن ناظم، أمس السبت، ان المجلس وافق على تعاقد وزارة النفط مع شركة توتال الفرنسية لتنفيذ أربعة مشاريع كبرى، فيما أكد ان المنصة الإلكترونية لتقديم على الأراضي شهدت إقبالاً واسعاً من قبل المواطنين.

وقال ناظم، في المؤتمر الصحفي الأسبوعي لمجلس الوزراء، تابعته "الزوراء": "إن قوتنا الأمنية اعتقلت جميع منفذي تفجير مدينة الصدر"، لافتاً إلى أن "اعتقال الشبكة الإرهابية تزامن مع لقاء رئيس الوزراء بعوائل ضحايا التفجير الإرهابي".

وبشأن مبادرة (داري) التي أطلقها رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي، قال ناظم: إن "المنصة الإلكترونية لتقديم على الأراضي شهدت إقبالاً واسعاً من المواطنين"، مؤكداً ان "الحكومة تهيات جدياً لتوزيع الأراضي على المواطنين".

وعلق ناظم، على الوضع الوبائي في البلاد، داعياً العراقيين إلى "الاقبال على التلقيح بعد الارتفاع الكبير بإصابات كورونا ووقايتها".

ولفت إلى ان "مجلس الوزراء استضاف وكيل وزارة الصحة وناقش معه قرارات اللجنة العليا للصحة والسلامة الوطنية".

وأضاف أن "المجلس استضاف أيضاً وكيل وزارة الكهرباء والعمل جار على تلافي المشكلات التي تواجه الطاقة"، مبيناً أن "وكيل وزارة الكهرباء سيقدم خططا إلى رئيس الوزراء لوضع حد لأزمة الطاقة".

ونوه إلى ان "مجلس الوزراء، استضاف رئيسي هيئة الرقابة المالية والنزاهة"، لافتاً إلى أن "رئيس الوزراء أكد على الدور الرقابي وعدم

أعلن تمديد "الطوارئ" لمواجهة كورونا الرئيس التونسي: صحة المواطن ليست بضاعة تتقاذفها القوى السياسية

تونس/ متابعة الزوراء: أعرب الرئيس التونسي، قيس سعيد، عن استيائه مما وصفه بتوظيف الأزمة الصحية في البلاد لخدمة أهداف سياسية، فيما أمر بتعديل حالة الطوارئ 6 أشهر أخرى، للحد من تفشي فيروس كورونا المستجد.

وقال سعيد، في اجتماع حول الوضع الصحي في البلاد: إن صحة المواطن "ليست بضاعة تتقاذفها قوى أو مجموعات ضغط".

وأكد الرئيس التونسي على ضرورة مراجعة ما تم فعله في الأشهر الماضية لمعرفة السبب وراء تردي الوضع الصحي.

وتونس سبغت مراجعة جملة من الاختيارات، بعد عدم قدرة البلاد على التصدي لفيروس كورونا وتفاقم الأوضاع.

وشكر الرئيس التونسي كل من ساهم في محاولة مكافحة تفشي الجائحة من طاقم طبي وشبه طبي عسكري ومدني والمجتمع المدني على جهودهم المضنية والمتواصلة.

كما أمر الرئيس التونسي، قيس سعيد، بتعديل حالة الطوارئ 6 أشهر أخرى، للحد من تفشي فيروس كورونا المستجد. وستمدت حالة الطوارئ في تونس، من الرابع والعشرين من يوليو الجاري، حتى التاسع عشر من يناير 2022.

يذكر أن تونس سجلت أكبر معدل للوفيات للفرد بسبب الوباء مقارنة بأي بلد إفريقي آخر، وواحد من أعلى معدلات الوفيات اليومية للفرد في العالم في الأسابيع الأخيرة.

يشار إلى أن تونس تعيش أوضاعاً صعبة بسبب انتشار فيروس كورونا، مما رفع نسبة الوفيات، إضافة إلى عدم قدرة القطاع الصحي على مواجهة الزيادة المطردة في الإصابات.

وقد تلقت تونس، الفترة الماضية، مساعدات متنوعة، منها مساعدات عربية، من مصر والسعودية والمغرب والجزائر والكويت وقطر، ومنها أوروبية كفرنسا وبلجيكا وغيرها.

وزارة الصناعة والمعادن شركة ديال العامة

م / اعلان مناقصة استيرادية

١١/٢٠٢١ ي ٢٠٢١ (تجهيز ٢١٥ طن اسلاك لحاسبة قطر 2.5mm و 2.7mm بالارقام الرمزية R300 / C و R162 / D لمعمل محولات التوزيع وحسب المواصفات الفنية وقائمة جدول التسليم. (معلنة للمرة الاولى) تاريخ الغلق ٢٣ / ٨ / ٢٠٢١

يسر (وزارة الصناعة والمعادن/ شركة ديال العامة) بدعوة مقدمي العطاءات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم بموجب الوثائق القياسية الازامية وبعكسه يهمل العطاء مع ملاحظة ما يأتي:

١- على مقدمي العطاء المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات اضافية الاتصال (شركة ديال العامة) وعبر البريد الالكتروني (www.dialacompany.com) وكما موضحة بالتعليمات لمقدمي العطاءات مع ملاحظة ما يلي:-

أ- المبلغ التخميني الاجمالي لكلف التصنيع للمناقصة هو (526750) دولار امريكي (فقط خمسمائة وستة وعشرون الف وسبعمائة وخمسون دولار لاغيرها) يضاف اليه سعر LME للنحاس لاجمالي الكمية في يوم فتح العطاءات لغرض احتساب السعر الاجمالي للعطاء واصل CIP مخازن شركة ديال العامة.

ب- مقدار مبلغ التامينات الاولية للمناقصة هو (50054.15) دولار امريكي (فقط خمسون الف واربعه وخمسون دولار وخمسة عشر سنت لا غيرها) والمطلوب تقديمها مع العطاء.

د- ان سعر بيع مستندات المناقصة هو (200000) دينارعراقي (مائتان الف دينار عراقي لاغيرها) غير قابل للرد إلا في حال الغاء المناقصة من قبل شركتنا حيث تعاد ثمن الوثائق فقط دون تعويض لمقدمي العطاءات.

هـ- على مقدم العطاء ان يستخدم نموذج صيغة العطاء الموجود في القسم الرابع (نماذج العطاء) ويجب ان يتم تعبئة النموذج بالكامل دون اي تغيير في شكله ولن تقبل اي بدائل، كما ويجب تعبئة جميع الفراغات بالمعلومات المطلوبة.

• ملاحظة: تعفى الشركات الاجنبية الرصينة التي ليس لديها فرع او تمثيل رسمي او وكيل تجاري مسجل في العراق من تقديم وصل شراء مستندات المناقصة.

• ان شركتنا غير ملزمة بقبول اوطا العطاء سعراً.

• في حال كانت طريقة الدفع نقداً فيتم الدفع بـ(الدينار العراقي) وبما يعادل قيمة الدولار حسب نشرة البنك المركزي العراقي ليوم اطلاق المستندات للمواد المهزرة.

• تقديم تعهد خطي في القسم القانوني لشركتنا بعدم التعامل مع الكيان الصهيوني والمؤسسات والشركات التابعة لها.

٢- متطلبات التاهيل المطلوبة: (كما مبينة في وثائق العطاء).

٣- يتم تسليم العطاءات الى العنوان الآتي (شركة ديال العامة / طريق بغداد بعقوبة الجديد- قرب تقاطع القدس)، وان آخر موعد لتسليم العطاء سيكون الساعة الثانية ظهراً من تاريخ غلق المناقصة في ٢٣ / ٨ / ٢٠٢١ وان العطاءات المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح العطاءات بحضور مقدمي العطاءات او ممثلهم الراغبين بالحضور في العنوان الآتي(مقر شركتنا/ غرفة لجنة فتح العروض) في الساعة التاسعة صباحاً ليوم ٢٤ / ٨ / ٢٠٢١ وفي حالة مصادفة يوم الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو اخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر موعد الغلق ... مع التقدير

المهندس عبد الستار مخلف عليوي المدير العام رئيس مجلس الادارة



طرد نائبة بريطانية من البرلمان بعد وصفها جونسون بـ"الكاذب"

لندن/ متابعة الزوراء: فيها البلاد حول الوباء. وخلال حديثها، قاطعتها نائبة رئيس مجلس العموم المؤقتة غوديث كامينز، في البداية وطلبت منها التفكير في كلماتها و"ربما إعادة صياغتها بشكل آخر".

وأجابت النائبة: "ماذا تفضلين... رجلاً ضئيلة أم ساقاً مقطوعة؟".

وتابعت قائلة: "كذب رئيس الوزراء على هذا المجلس مرارا وتكرارا، ومن المضحك أننا نتفجع في مشكلة في هذا المكان لانتقادنا الكذب بدلا من الشخص الذي يكذب".

وهنا تدخلت نائبة رئيس مجلس النواب وطلبت منها مرة أخرى التفكير وسحب تعليقاتها.

وأجابت باتلر بعد ذلك: "لقد فكرت في كلامي ويجب على شخص ما أن يقول الحقيقة في هذا المجلس إن رئيس الوزراء قد كذب".

وبعد ذلك أمرتها كامينز "بالانسحاب فوراً من جلسة مجلس النواب"، لترك النائبة العمالية مقعدها وتخرج من القاعة.

بعد مغادرتها القاعة، كتبت باتلر على صفحتها في تويتر أنها "لن تتوقف أبداً عن قول الحقيقة للسلطة".

يشار إلى أنه بموجب قواعد السلوك البرلمانية في بريطانيا، لا يجوز لأحد النواب أن يدعو آخر بالكاذب. واستمر عقاب باتلر لما يزيد قليلاً عن ساعة، قبل أن يفرض مجلس العموم لقضاء العطلة الصيفية.

حفر: سنقف بقوة ضد من يحاول عرقلة الانتخابات

ليبيا/ متابعة الزوراء: حث قائد الجيش الليبي، خليفة حفتر، الشعب الليبي على التسجيل بكثافة في الانتخابات العامة الرئاسية والبرلمانية القادمة، مؤكداً تهيئة كل الظروف الأمنية لإنجاح العملية الانتخابية.

وشدد على الوقوف "بكل قوة ضد كل من يحاول منع أو قمع أو إرهاب أو منح الليبيين من ممارسة حقهم الانتخابي".

وقبل أسبوع، أكد حفتر، خلال لقائه رئيس البرلمان عقيلة صالح، أن الجيش الليبي يدعم كل الجهود المبذولة لإنجاح الانتخابات الرئاسية والبرلمانية المقررة في 24 ديسمبر المقبل، مطالباً المجتمع الدولي وبعثة الأمم المتحدة بتقديم الدعم لهذه الجهود حتى الوصول إلى هذا الاستحقاق الذي يطمح له كل أبناء الشعب الليبي.

كما أشار إلى أن أهداف القيادة العامة للقوات المسلحة والبرلمان الليبي، تتوحد في تحقيق الوحدة الوطنية والمحافظة على السيادة الليبية، ودعم جهود المصالحة الوطنية.

جمهورية العراق
وزارة النفط
شركة مصافي الشمال (ش.ع.)
قسم المشتريات والعقود
شعبة العقود المحلية

Republic of Iraq
Ministry of Oil
North Refineries Co.

العدد:
التاريخ: ٢٠٢١ / /

ت / رقم المناقصة: ٢٠٢١/٧٠

موضوع المناقصة: تجهيز لوري حمولة (٤ / طن) عدد ٨

العدد المنشور: عدد ٣

العدد بعد التعديل: عدد ٨

تتويبه تعديل عدد اللوريات

قاسم عبدالرحمن حسين
المدير العام
رئيس مجلس الادارة
٢٠٢١/٧٠

مدير الهيئة الفنية
٢٠٢١/٧٠

www.Kimadia.iq

تنويه

تعلن الشركة لعامة لتسويق الادوية والمستلزمات الطبية عن تنويه للمناقصة العامة (55/2021/33) والذي يتضمن تمديد موعد الغلق ليكون 2021/7/30 ويكون تسليم العطاءات في قسم الهندسة والصيانة التابع لشركة كيماديا والكائن في منطقة الدباش قرب قسم توزيع المستلزمات والذي تم الاعلان عنها على موقعنا www.Kimadia.iq .

الأعرجي يلوح من واشنطن بالانسحاب الأمريكي من البلاد

العراق والولايات المتحدة يعقدان الجولة الرابعة للحوار الاستراتيجي ويتفان على عدد من الملفات

بغداد/ الزوراء:

عقدت، اول امس الجمعة في العاصمة الأمريكية واشنطن الجولة الرابعة للحوار الاستراتيجي، وفيما اتفقا على عدد من الملفات المهمة، لُوح مستشار الامن القومي، قاسم الأعرجي، بالانسحاب الأمريكي من العراق.

وقال مستشار الامن القومي قاسم الأعرجي، الذي يزور واشنطن حاليا في بيان مكتبه تلقتته "الزوراء": "أكدنا للجانب الأمريكي عدم حاجة العراق لأي قوة قتالية أجنبية على أرضيه، وسيكون يوم 31 كانون الأول 2021، له طعم خاص".

من جهتها، أعلنت الولايات المتحدة عن التبرع للعراق بـ(500) ألف جرعة من لقاح فايزر فيما أشارت إلى عزمها تقديم المساعدة الفنية في مجال الطاقة المتجددة والتكيف مع المناخ.

وذكر بيان لوزارة الخارجية الأمريكية تابعته "الزوراء": أنه "وضمن الحوار الاستراتيجي بين الولايات المتحدة والعراق أكد اجتماع لجنة التنسيق العليا بين العراق والولايات المتحدة اليوم في واشنطن على اتساع نطاق الدعم الأمريكي للعراق"، لافتا إلى أن "واشنطن ستتبرع للعراق بـ(500) ألف جرعة من لقاح فايزر-بيونتيك من خلال مبادرة كوفافس وستقدم وزارة الخارجية الأمريكية للعراق 800 ألف دولار لتعزيز إجراءات السلامة لغرض منح إساءة استخدام العينات البيولوجية والمعدات الطبية".

وأضاف البيان أن "الولايات المتحدة ستواصل دعم الجهود المبذولة للوقاية من كوفيد-19- من خلال الوعي المجتمعي ونشر قبول اللقاح واستدامة

خدمات الرعاية الصحية الأولية وتوفير الصحة العقلية والدعم النفسي والاجتماعي وتقوم المراكز الأمريكية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها بتدريب العاملين في مجال الصحة العامة للتخفيف من المخاطر الصحية المرتبطة بالتجمعات الكبيرة وتحسين الوقاية من العدوى ومكافحتها وتعزيز الإدارة والتنسيق في الاستجابة لحالات الطوارئ الصحية العامة".

وتابع أن "الولايات المتحدة ستقدم 155 مليون دولار كمساعدات إنسانية إضافية لتوفير المأوى والرعاية الصحية والغذاء والمياه وخدمات النظافة في مختلف أنحاء العراق"، مبينا أن "هذا التمويل سيساعد النازحين العراقيين على الحصول على الوثائق المدنية والخدمات القانونية ويحسن قدرة مرافق الرعاية الصحية ويزيد من الوصول إلى التعليم وفرص العمل".

ولفت البيان إلى أن "الولايات المتحدة تنوي على عمل العراق حاليا على تقديم مساهمة محددة وطنيا منقحة بموجب اتفاق باريس التابع لاتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ، كما تنوي الولايات المتحدة التعاون مع العراق لتعزيز قدرة إدارة التكيف مع المناخ والتخفيف من آثاره والحد من حرق الغاز وتطوير مبادرات الطاقة المتجددة والنظيفة والترويج للحفاظ على المياه ودعم حماية النبعات والحيوانات المحلية في العراق".

وأشار البيان إلى أن "الولايات المتحدة شجعت العراق على المشاركة في مبادرة مهمة في الابتكار الزراعي للمناخ كما ينوي العلماء والأكاديميون الأمريكيون

والعراقيون تبادل وجهات النظر حول التكيف مع المناخ والتخفيف من آثاره".

وفي مجال التعاون الاقتصادي، أوضح البيان أن "الولايات المتحدة والعراق ناقشا سبل النهوض بمشاريع الطاقة الحيوية مع الشركات الأمريكية وتسهيل التجارة في المنتجات الزراعية الأمريكية، وأن الولايات المتحدة مستعدة لمساعدة العراق على تنفيذ الورقة البيضاء للإصلاح الاقتصادي، وذلك من خلال المساعدة من الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية وبرنامج جديد محتمل من وزارة الخارجية يركز على الشفافية المالية".

ونوه عن أن "شركة تمويل التنمية الدولية الأمريكية تواصل المشاركة مع العراق بشأن مذكرة التفاهم وتنوي استثمار ما يصل إلى مليار دولار لتعزيز نشاط القطاع الخاص الذي يخلق الوظائف ويوفر الفرص للعراقيين، كما تنوي شركة تمويل التنمية الدولية الأمريكية عقد اجتماع افتراضي مع شركات أمريكية وعراقية هذا العام للمساعدة على تسهيل المشاريع الاستثمارية".

وبيّن أن "الوفدين ناقشا كيفية استطاعة الولايات المتحدة دعم الحكومة العراقية بالطريقة الفضلى لحماية المتظاهرين والنشطاء والنساء



في الحياة العامة والصحفيين ومتابعة المساءلة القضائية عن الجرائم العنيفة ضد تلك الجماعات"، مشيرا إلى أن "الولايات المتحدة قدمت مؤخرا 9,7 ملايين دولار لبعثة الأمم المتحدة لمساعدة العراق (يونامي) للمساعدة الفنية ذات الصلة بالانتخابات، واستعرضت الولايات المتحدة خططا لتقديم ما يصل إلى 5,2 ملايين دولار إضافية لفريق مراقبة الانتخابات التابع لبعثة يونامي تنتظر المشاركة مع الكونغرس".

وأكد أن "البلدين اتفقا على أن وجود فريق مراقبة تابع لبعثة يونامي وآخر تابع لبعثة الاتحاد الأوروبي يمثل

جهدا صادقا من المجتمع الدولي لدعم مطالبات الشعب العراقي بإجراء انتخابات حرة ونزيهة في تشرين الأول"، موضحا أن "الولايات المتحدة أعادت التأكيد على عزمها المستمر على دعم العراق في مساعدة المجتمعات التي تستهدفها داعش حتى تتعاث، والعمل على إعادة التأهيل والدمج السلمي في المجتمع للعراقيين الذين لديهم روابط أسرية متصورة أو فعليه مع داعش- وبخاصة النساء والأطفال".

وأثنت "الولايات المتحدة على حكومة العراق لإقرارها قانون الناخبين الإيزيديين، واتفق الوفدان على الحاجة إلى تنفيذ ودعم مديرية شؤون الناجين الجديدة في وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، وذلك لتسهيل تقديم الخدمات والتعويضات للإيزيديين الناجين من داعش والتزمت حكومة العراق بإصدار قانون محكمة عليا لتعزيز العدالة للناجين من داعش".

وفي مجال التعليم العالي والعلوم والثقافة، أشار البيان إلى أن "الولايات المتحدة قدمت 17,5 مليون دولار منذ العام 2017 كمساعدة لدعم مؤسسات التعليم العالي غير الحكومية وغير الهادفة للربح في العراق فيما قررت الولايات المتحدة والعراق ومؤسسة سميثسونيان توسيع مشروع إنقاذ موقع نمرود وتمديده فضلا عن تقديم الولايات المتحدة المساعدة لمشاريع الحفاظ على الآثار في بابل والموصل وأربيل ومواقع أخرى معرضة للخطر وستطلق الولايات المتحدة مبادرة متحف افتراضي جديد بالتعاون مع مجلس الدولة للآثار والتراث باسم

على الاحترام الكامل لسيادة العراق. وقال حسين في كلمة له تابعتها "الزوراء": "نحن اليوم في العاصمة الأمريكية واشنطن تلبية لدعوة وزير الخارجية أنتوني بلينكن لعقد أعمال اللجنة العليا المبنية عن اتفاق الإطار الاستراتيجي لعلاقة الصداقة والتعاون بين جمهوريتي العراق والولايات المتحدة الأمريكية، التي تمثل استمرارا للحوار الاستراتيجي منذ انطلاق جولته الأولى في حزيران من العام الماضي".

من جهته، أكد وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني بلينكن، أن الشراكة الأمريكية مع العراق أكبر كثيرا من الحرب ضد تنظيم داعش الإرهابي.

تنظيم أكبر لصناعة المراقبة الإلكترونية، والمحاسبة على انتهاكات حقوق الإنسان، ومزيد من الإشراف على هذه الصناعة الغامضة".

ودعت منظمة العفو إلى الوقف الفوري لأي تصدير أو بيع أو نقل أو استخدام لتقنيات المراقبة "حتى يتم وضع إطار تنظيمي لها يتوافق مع حقوق الإنسان". وقالت كالامارد: "حقيقة أن قادة سياسيين من العالم وغيرهم كانوا ضحية تقنيات برامج التجسس، يؤمل منه أن يكون بالنسبة إليهم ولدولهم بمثابة دعوة طال انتظارها لتليظ للإسراع بتنظيم هذه الصناعة".

وتشمل قائمة الأهداف الافتراضية 180 صحفياً على الأقل و600 سياسي و85 ناشطاً في مجال حقوق الإنسان و65 رجل أعمال. وتشدد "إن إس أو" على أن برنامجها التجسسي مخصص للاستخدام فقط في مجال مكافحة الإرهاب وجرائم أخرى، وأنها تصدر تقنياتها إلى 45 دولة بموافقة الحكومة الإسرائيلية.

مزعزعة لاستقرار على حقوق الإنسان العالمية وأمن البيئة الرقمية بشكل عام". وأضافت أن مجموعة "أن أس أو" الإسرائيلية "هي مجرد شركة واحدة فقط"، ولفقت إلى أن "هذه صناعة خطيرة عملت على حدود المشروعية القانونية لفترة طويلة، ولا يمكن السماح لها بالاستمرار"، وتابعت "الآن نحن بحاجة بشكل عاجل إلى

واضطر الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون الذي كان على قائمة الأهداف المفترضة إلى تغيير رقمه وجهاز الهاتف الذي كان يستخدمه. وقالت أغنيس كالامارد الأمينة العامة لمنظمة العفو في البيان، إن هذه التقنيات "لا تعرض الأشخاص المستهدفين بشكل غير قانوني للأذى والضرر فحسب، بل لها أيضا عواقب

أرضية معظم المنازل في القرية بالأرض. وأضاف المسؤول، الذي امتنع

العفو الدولية: يجب وقف بيع تقنيات التجسس بعد فضيحة "بيغاسوس"

بغداد/ متابعة الزوراء:

طالبت منظمة العفو الدولية بوقف بيع واستخدام تقنيات التجسس بشكل مؤقت بعد فضيحة برنامج بيغاسوس الإسرائيلي إلى حين وضع إطار تنظيمي لها، محذرة من التأثير الدمار لصناعة برامج التجسس غير المنظمة على حقوق الإنسان في العالم. ودعت منظمة العفو الدولية إلى فرض وقف مؤقت على بيع واستخدام تقنيات التجسس، قائلة إن المزاعم عن استخدام الحكومات برنامجاً زودتها به شركة إسرائيلية للتجسس على صحافيين ونشطاء ورؤساء دول "كشفت أزمة حقوق إنسان عالمية".

وحذرت المنظمة غير الحكومية في بيان من "التأثير الدمار لصناعة برامج التجسس غير المنظمة على حقوق الإنسان في العالم".

وأصبح برنامج بيغاسوس التابع لمجموعة "إن إس أو" والقادر على تشغيل كاميرا الهاتف أو الميكروفون وجمع بياناتهما في صلب فضيحة

إصابة فلسطينيين في اعتداء مستوطنين جنوبي الضفة الغربية

رام الله/ متابعة الزوراء:

أصيب فلسطينيان أحدهما طفل، امس السبت، جراء اعتداء مستوطنين إسرائيلييين على المنازل جنوبي الضفة الغربية المحتلة. وقال فؤاد العمور منسق لجنة "الحماية والصمود" في جبال جنوب الخليل ومسافر يطا (غير حكومية)، إن المستوطنين "هاجموا منازل المواطنين في قرية التوانة في مسافر يطا جنوبي الخليل". وأضاف أن "الهجوم أسفر عن إصابة المواطن مضي ربيعي بالحجارة، والطفل كنان ربيعي باستنشاق غاز الفلفل، وقد تم علاجهما ميدانياً".

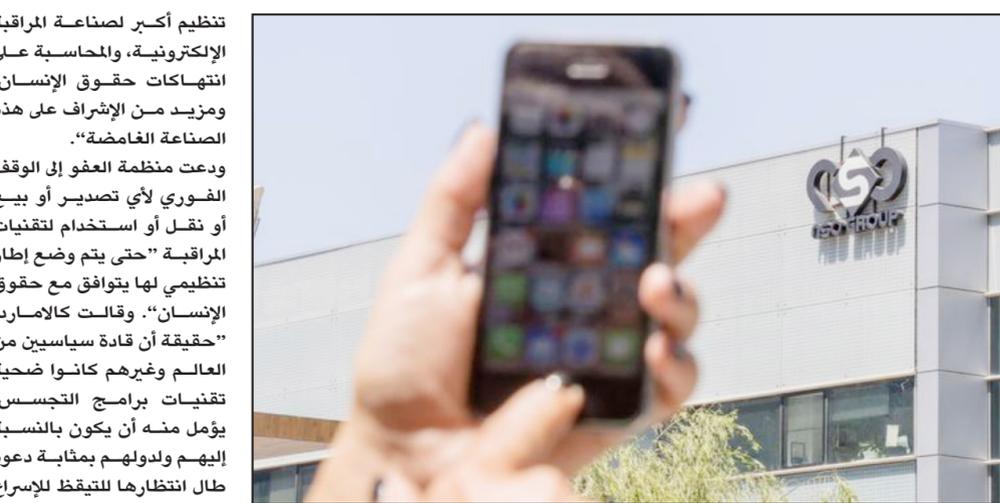
كما نفذ مستوطنون إسرائيليون اعتداء آخر في "مسافر يطا"، على طاقم عمل هيئة تسوية الأراضي الفلسطينية، وفق العمور. وأوضح العمور أن المستوطنين "لاحقوا طاقم التسوية دون تسجيل إصابات، كما سرقوا منهم جهاز الرصد والمساحة (GPS)، ومنعوه من استكمال عمل مسح الأراضي".

اعتقال العشرات في احتجاجات ضد الإغلاق في أستراليا

سدي/ بي.بي.سي:

ورفع البعض لوحات كتب عليها شعارات خرجت مظاهرات في مدن أستراليا ضد قيود الإغلاق التي فرضتها السلطات لمواجهة انتشار فيروس كورونا. وقد تجمع الآلاف في سيدني بينما خرج عدد أقل من المحتجين في ملبورن وبريزبان. وردد المحتجون شعارات تطالب بـ"الحرية"، بينما ساروا بوسط مدينة سيدني. وقالت الشرطة إنها اعتقلت 57 شخصاً. وكانت الحكومة الأسترالية قد أعادت فرض إجراءات الإغلاق في أنحاء البلاد، وسط زيادة في عدد حالات الإصابة بفيروس كورونا. وقد شكّل وصول سلالة "دلتا" شديدة العدوى إلى أستراليا تحدياً لاستراتيجية البلد في مكافحة فيروس كورونا، التي قامت على إغلاق الحدود وتطبيق برامج عزل وفرض حالات إغلاق قصيرة الأمد. وكانت هذه الإجراءات قد ساعدت في إبقاء عدد حالات الإصابة منخفضة.

وقد أعلنت السلطات في نيو ساوث ويلز امس السبت أن المنطقة أصبحت بؤرة لانتشار الفيروس. وتبقى معدلات التطعيم في أستراليا الأقل بين الدول المتطورة، إذ لم تتجاوز 14 في المئة من السكان. وقد تظاهر الآلاف في وسط مدينة سيدني امس السبت مخترقين ضاحية هاي مارك. وسدني/ بي.بي.سي: خرجت مظاهرات في مدن أستراليا ضد قيود الإغلاق التي فرضتها السلطات لمواجهة انتشار فيروس كورونا. وأغلق المحتجون الطرق وتجمعوا خارج مقر البلدية. وجاء في بيان صادر عن الشرطة أن "الجهاز يعترف بحق الأفراد والجماعات في التعبير الحر والتجمع السلمي، لكن الاحتجاجات هذا اليوم خالفت الأوامر المتعلقة بإجراءات مكافحة انتشار كوفيد-19". ويخضع حوالي 13 مليون أسترالي، أي نصف عدد السكان، لقيود الإغلاق. وفرض الإغلاق على سيدني منذ أربعة أسابيع، لكن حالات الإصابة ما زالت في ازدياد. وأعلن المسؤولون في نيو ساوث ويلز زيادة قياسية في عدد الإصابات حيث بلغت 163 إصابة امس السبت. وكرر وزير صحة الولاية براءد هازارد مناشدات من حكومته للولايات الأخرى بإرسال جرعات إضافية من اللقاحات إلى نيو ساوث ويلز. وقال "إذا زادت الأحوال سوءاً في نيو ساوث ويلز فسوف يخلق هذا مشاكل خطيرة للبلد بأكمله، فهي بوابة البلد". وتفيد بيانات جامعة جون هوبكنز بأن أستراليا سجلت ما مجموعه 32594 حالة إصابة و916 حالة وفاة.



كبرى بعد تسريب قائمة تضم أسماء نحو 50 ألف هدف مراقبة محتمل لمنظمات حقوقية. وتعاونت منظمتهما "العفو الدولية" و"فوربيد ستوريز" الفرنسية مع مجموعة من المؤسسات الإعلامية بينها "واشنطن بوست" و"غارديان" و"لوموند" لتحليل القائمة ونشرها.

جاء الفيضانات والانهيارات الأرضية ارتفاع عدد ضحايا الهند الى 125 قتيلاً



الولاية أن عدد القتلى ارتفع إلى 42 قتيلاً في قرية نالي، التي تبعد حوالي 180 كيلومتراً جنوب شرقي ممباي العاصمة المالية للهند، وذلك مع انتقال 4 جثث أخرى بعد أن سوت انهيارات

عمليات بغداد: قطعات الجيش ستمسك

الملف الأمني في مدينة الصدر

بغداد/ الزوراء:

أكدت قيادة عمليات بغداد، امس السبت، أن قطعات الجيش هي من ستمسك الملف الأمني في مدينة الصدر.

وقال قائد عمليات بغداد، الفريق الركن أحمد سليم، في حديث صحفي: إن «العمل جار على تبديل القطعات في مدينة الصدر»، لافتاً إلى أنه «تم تحريك اللواء الرابع من الشرطة الاتحادية من محله الحالي بمدينة الصدر ليمسك قاطع المدائن، وتحريك لواء المشاة ٤٢ في الفرقة ١١ من قاطع المدائن ليلتحق بفرقته في مدينة الصدر ليكون مساكاً للملف الأمني بالكامل داخل المدينة».

وأشار سليم إلى أنه «فيما يتعلق بالحديث عن وجود عجلة مفخخة او انتحاري في بغداد، فإن قيادة العمليات تتعامل مع المعلومات الاستخبارية او المعلومات التي تصل من بعض المصادر وتقوم بتدقيقها ومتابعتها».

الأمن النيابية: يجب دعم المنظومة الأمنية بمعدات متطورة

بغداد/ الزوراء:

دعت لجنة الأمن والدفاع النيابية، امس السبت، لدعم المنظومة الأمنية في البلاد بمعدات متطورة للحفاظ على الامن الداخلي. وذكر عضو اللجنة، عباس السيد صروط، في تصريح صحفي: ان « يجب ان تدعم القوات الأمنية والجهزة الاستخباراتية بالكاميرات الحرارية المتطورة التي تشخص الإرهابيين ودعم المنظومة

اعتقال 5 مطلوبين بينهم امرأة بقضايا نصب واحتيال



بغداد/ الزوراء:

أعلنت قيادة قوات الشرطة الاتحادية، امس السبت، القاء القبض على ٥ مطلوبين بينهم امرأة متهمه بقضايا النصب والاحتيال في مناطق متفرقة من العاصمة بغداد.

وذكرت القيادة في بيان ورد للزوراء: ان «مفارز الشرطة الاتحادية ضمن قاطع مسؤولة اللواء السادس الفرقة الثانية شرطة اتحادية تمكنت من إلقاء القبض على احد المطلوبين وفق المادة ٤٣١ (تهديد) في منطقة حي الجهاد جنوب غربي بغداد».

وأضافت ان «قوة من اللواء السابع الفرقة الثانية شرطة اتحادية بالاشتراك مع مفارز استخبارات الفوج الثاني اللواء القت القبض على طرفي مشاجرة بعد إخبار من احد المواطنين ضمن منطقة السيدية وعلى الفور تم توجه القوة إلى المكان وإلقاء القبض المتشاجرين».

وتابعت «كما تمكنت قوة من اللواء الخامس الفرقة الثانية شرطة اتحادية من إلقاء القبض على احد المطلوبين وفق المادة ٤١٢ (الاعتداء) في منطقة الغزالية غربي بغداد».

ولفتت القيادة في بيانها الى ان «قوة أخرى من اللواء السابع الفرقة الثانية شرطة اتحادية بالاشتراك مع مفارز استخبارات الفوج الثالث وعلى أثر عملية رصد وتحصر في منطقة البياع تمكنت من إلقاء القبض على متهمه صادر بحقها أمر قبض وفق المادة ٤٥٦ (نصب واحتيال)».

جمهورية العراق
مجلس القضاء الأعلى
رئاسة محكمة استئناف ذي قار الاتحادية
محكمة الاحوال الشخصية في الناصرية
الى المدعى عليه / حسين راضي عبد العظيم م / تليغ
قامت الدعوى (نورالهدى حسين خزالله) الدعوى الشرعية المرزمة اعلاه والتي تطلب فيها التفريق وبالنظر لجهولية محل اقامتك حسب شرح القائم بالتليغ لذا تقرر تليغك بصحيفتين محليتين يوميتين بالحضور امام هذه المحكمة صباح يوم المرافعة الموافق ٢٠٢١/٨/١٠ الساعة التاسعة صباحا وعند عدم حضورك او ارسال من بنوب عنك سوف تجري المرافعة بحقك غيابيا ووفقا للقانون.
القاضي
مرتضى سليم خصاف

بغداد/ متابعة الزوراء:

شهدت محافظة بغداد ومحافظات جنوب العراق إقبالا واسعا و«غير مسبوق» على تلقي اللقاحات المضادة لفيروس كورونا، وذلك بعد جملة حملات تثقف بأهمية التلقيح، لتفادي كارثة صحية وإنسانية بالتزامن مع ارتفاع عدد الإصابات بالفيروس، فضلا عن اتخاذ إجراءات رادعة تضمنت غرامات مالية وتغييرا عن الدوام الرسمي، لمن لم يلحق.

ففي بغداد شهدت مراكز التلقيح في جانبي الكرخ والرصافة إقبالا واسعا غير مسبوق، شملت جميع الفئات العمرية.

وقال مصدر ان الساعات الأولى في مراكز التلقيح في جانبي الكرخ والرصافة شهدت إقبالا واسعا من المواطنين لتلقي الجرعة الأولى من اللقاح ضد كوفيد ١٩.

وأضاف المصدر انه منذ عدة ايام لاسيما ايام عيد الاضحى المبارك توجه العديد من المواطنين الى مراكز التلقيح لتلقي اللقاح بعد ارتفاع الإصابات والوفيات بشكل كبير في البلاد.

وفي ذي قار، أفاد مصدر طبي بدائرة صحة المحافظة، بوجود إقبال واسع على تلقي اللقاح ضد فيروس كورونا، فيما أدى هذا الإقبال على شحة بأحد اللقاحات.

وقال المصدر في تصريح صحفي: أن «المراكز الصحية ومناظير التلقيح شهدت إقبال العشرات من المواطنين لتلقي اللقاح ضد كوفيد ١٩»، لافتاً إلى أن «اللقاحات المتوفرة بالمراكز هي سينوفارم، وفايزر، وإسترازينكا».

وتابع المصدر أن «الإقبال على اللقاحات أدى لحصول شحة بلقاح فايزر من المراكز الصحية»، مضيفاً أن «الوزارة وعدت بشحن وجبة من اللقاح إلى المحافظة اليوم الأحد، على أن توزع مباشرة إلى المراكز الصحية في ذات اليوم».

وبين المصدر أن «أعداد الملقحين في المحافظة

بعد تهديد ووعيد

إقبال غير مسبوق على تلقي لقاحات كورونا في بغداد وجنوبي العراق



تجاوزت ٩٥ ألف شخص حتى الآن، فيما يتوقع لها أن تصل إلى ٩٧ ألفاً خلال الساعات المقبلة، وتجاوزها الـ ١٠٠ ألف خلال اليومين القادمين».

ميسان

وفي ميسان، تبع تلقيح المحافظ، وظهره عبر وسائل الاعلام ومواقع التواصل، حصول إقبال شديد على منافذ لقاح فيروس كورونا.

وذكر مسؤول إعلام الصحة في المحافظة، محمد الكناني، في تصريح صحفي: أن «اللقاحات متوفرة بشكل كبير في كافة منافذ التلقيح ولا يوجد أي شح بأي نوع من الأنواع الثلاثة المستخدمة في لقاح المواطنين».

وأضاف الكناني أن «عملية البث المباشر التي استخدمتها الدائرة يوم أمس في لقاح المحافظ، علي دواي، أدى لإقبال شديد اليوم (امس) على مراكز اللقاح، بحسب المعلومات التي وصلتنا حتى الآن من المراكز الصحية».

وتابع أن «أعداد المواطنين الذين تلقوا اللقاح بلغ أكثر من ٢٤ ألفاً و ٥٠٠ مواطن مُلقح ضد فيروس كورونا»، متوقعاً أن «تزداد الأعداد بشكل كثيف بعد الإقبال اليوم (امس) على تلقي اللقاح خلال

كمين محكم يطيح بمبتر الالكتروني في العاصمة

امريكي) مقابل عدم النشر، وبعد التحري وجمع المعلومات بالوسائل الفنية تم التوصل الى الجاني ونصب كمين محكم بالتنسيق مع المجنى عليها وأخذ الموافقات الأصولية».

وأضافت المديرية انه «تم القبض على المتهم متلبساً بالجرم المشهود أثناء محاولة استلامه مبلغ الدفعة الثانية، وقد ضبط بحوزة المتهم سلاح ناري ليتم ضبطه أصولياً واتخاذ الإجراءات القانونية بحقه وفق أحكام المادة (٤٥٢) من قانون العقوبات، وفرد أوراق تحقيقية أخرى بحقه وفق أحكام المادة (٢٤ أسلحة) وتقديمه الى القضاء لينال جزاءه العادل».

الإطاحة بإرهابي وثلاثة مزورين في عدة مناطق من بغداد

بغداد/ الزوراء:

أعلنت مديرية مكافحة إجرام بغداد، امس السبت، القبض على متهم بالابتزاز الالكتروني بحوزته مسدس في العاصمة بغداد.

وذكرت المديرية في بيان ورد للزوراء: أن «مفارز مديرية مكافحة إجرام بغداد/ مكتب مكافحة إجرام حسينية المعامل تمكنت من إلقاء القبض على متهم بالابتزاز الالكتروني لقيامه بابتزاز فتاة بعد استدراجها وسرقة هاتفها الذي يحتوي صورها الشخصية وتهديدها بنشر الصور على مواقع التواصل الاجتماعي وأخذ مبلغ مالي قدره (١٠٠٠ دولار

والرصافة تمكنت من القبض على ثلاثة متهمين بالتهريب، وترويج المخدرات وانتحال صفة رسمية، وضبط مواد مخدرة، واسلحة وأعدة مختلفة».

واستدرك انه تم «القبض على ستة متهمين بالسرقة، والتهديد، ترويج المخدرات، بالقتل العمد والابتزاز الإلكتروني. وختم ان «خبراء مكافحة المتفجرات تمكنوا من معالجة عبوة ناسفة محلية الصنع أقيمت على احدى الدور السكنية في منطقة الزعفرانية ليتم تسليم الملقى القبض عليهم المواد إلى الجهات المختصة».

بغداد/ الزوراء:

القت القوات الأمنية التابعة لقيادة عمليات بغداد القبض على ارهابي وثلاثة مزورين. وذكرت خلية الاعلام الأمني في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه امس: انه «تفصيلاً للحلطة الأمنية التي أعدتها قيادة عمليات بغداد الخاصة بعيد الاضحى المبارك، تمكنت قوة من كتيبة الاستطلاع في فرقة المشاة الحادية عشر وبكمن محكم من إلقاء القبض على متهم وفق المادة (١/٤) إرهاب في سيطرة بغداد -الراشدية».

القبض على 8 متهمين بالابتزاز بالمخدرات في 4 محافظات

بغداد/ الزوراء:

أعلنت المديرية العامة لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية، امس السبت، القبض على ٨ متهمين في مناطق متفرقة من البلاد.

وذكرت المديرية في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: أن «مفارزها تمكنت من ألقاء القبض على ٨ متهمين بالابتزاز بالمخدرات في اربع محافظات».

وأضافت انه «تم القبض على ثلاثة متهمين في كل من بغداد، وكركوك، ومتهم في الأنبار، وآخر في واسط بحوزتهم مادة الكريستال المخدرة، إضافة إلى أدوات التعاطي ليتم إحالتهم إلى القضاء وفق أحكام المواد القانونية (٢٨ / ٣٢) مخدرات».

اللجنة النيابية ترفض إلغاء الامتحان الحضوري

التعليم تصدر قرارات بشأن الامتحانات المزمع انطلاقها اليوم



بغداد/ الزوراء:

أصدرت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي حزمة قرارات مع قرب انطلاق موعد الامتحانات الخامس والعشرين من تموز الحالي. من جهتها، علقت لجنة التعليم العالي النيابية على دعوات إلغاء الامتحانات الحضورية في الكليات والجامعات والاعتماد على الامتحانات الإلكترونية بسبب ارتفاع إصابات كورونا.

وذكرت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: انه «في سياق الجهود المبذولة لإكمال متطلبات العام الدراسي ٢٠٢٠/٢٠٢١ على وفق توقيتات التقويم الجامعي الذي حدد تاريخ الخامس والعشرين من تموز الحالي موعداً للامتحانات النهائية للفصل الدراسي الثاني وتأكيذاً على متابعة الإجراءات اللوجستية الخاصة بالبيئة الامتحانية في الجامعات والكليات كافة، فقد تقرر الآتي:

- إجراء جولات ميدانية لرؤساء الجامعات قبل يوم من انطلاق الامتحانات للقاعات التي ستجري فيها الاختبارات وتوثيق هذه الجولات في المواقع والصفحات والقنوات الرسمية الجامعية وتعزيز الإجراءات الوقائية الأخوذة في الكليات والأقسام على وفق توصيات وإرشادات لجنة الصحة والسلامة الوطنية.

- توفير مستلزمات الجانب الصحي من المعقمات والكمادات وأجهزة قياس الحرارة ومياه الشرب وتهيئة الأجواء الملائمة لأداء الاختبارات ولاسيما ما يتعلق بتعفير القاعات وتهويتها وتنظيفها بشكل مستمر لتحقيق التناوب في أداء الامتحانات.

صحفي: ان امتحانات الكليات والجامعات ليست حضورية لجميع المواد وإنما ستكون مدمجة اي ان المواد الأساسية سيكون الامتحان بها حضورياً والآخر إلكترونياً.

وأضاف: أنه لا يوجد خطر على الطلبة في حال تم الالتزام التام بالإجراءات الوقائية من لبس الكمامة والكفوف واستعمال المعقمات. مؤكداً: انه سيكون هنالك تباعد اجتماعي داخل القاعة من خلال توزيع الطلبة على المقاعد بشكل منفرد يضمن سلامة الجميع.

وتابع المسعودي: ان الدعوات التي تطلب بإلغاء الامتحانات الإلكترونية هي لأغراض سياسية وانتخابية يستغلها بعض السياسيين. مشيراً إلى «وجود حالات وظواهر لتجمعات بشرية كبيرة خلال ايام العيد في المساح والملاعب والمولات وغيرها ولم يتحدث عنها احد. وأكد: أن الجامعات حالياً يوجد فيها آلاف الطلبة ممن لديهم مراجعات وبحوث وأمر أخرى ولم يتم منع احد او المطالبة بعدم دخولهم.

وأشار المسعودي إلى: ان الامتحانات الإلكترونية فاشلة بنسبة ٩٩% بسبب سهولة الغش فيها والتعاون بين الطلبة، ودعا عضو اللجنة جميع الطلبة إلى أخذ اللقاحات والالتزام بالإجراءات الوقائية وعدم الالتفات إلى الشائعات التي تحطم معنوياتهم واندفاعهم نحو التعلم.

بغداد/ الزوراء:

أصدرت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي حزمة قرارات مع قرب انطلاق موعد الامتحانات الخامس والعشرين من تموز الحالي. من جهتها، علقت لجنة التعليم العالي النيابية على دعوات إلغاء الامتحانات الحضورية في الكليات والجامعات والاعتماد على الامتحانات الإلكترونية بسبب ارتفاع إصابات كورونا.

وذكرت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: انه «في سياق الجهود المبذولة لإكمال متطلبات العام الدراسي ٢٠٢٠/٢٠٢١ على وفق توقيتات التقويم الجامعي الذي حدد تاريخ الخامس والعشرين من تموز الحالي موعداً للامتحانات النهائية للفصل الدراسي الثاني وتأكيذاً على متابعة الإجراءات اللوجستية الخاصة بالبيئة الامتحانية في الجامعات والكليات كافة، فقد تقرر الآتي:

- إجراء جولات ميدانية لرؤساء الجامعات قبل يوم من انطلاق الامتحانات للقاعات التي ستجري فيها الاختبارات وتوثيق هذه الجولات في المواقع والصفحات والقنوات الرسمية الجامعية وتعزيز الإجراءات الوقائية الأخوذة في الكليات والأقسام على وفق توصيات وإرشادات لجنة الصحة والسلامة الوطنية.

مختص: الجفاف يهدد قرية حسجة في أهوار قضاء الجبايش

بغداد/ الزوراء:



حذرت منظمة طبيعة العراق المعنية ببيئة الأهوار في محافظة ذي قار من تداعيات ومخاطر اجتماعية واقتصادية كبيرة على السكان المحليين في قرية حسجة الواقعة في الجهة الجنوبية للأهوار الوسطى في قضاء الجبايش نتيجة الجفاف الذي تعاني منه بعد انخفاض مناسيب المياه إلى ٦٠ سم.

وقال الاستشاري في المنظمة، جاسم الأسدي، في تصريح صحفي: إن من أهم المخاطر التي يمكن أن تتعرض لها القرية كحالة عدم من القرى الأخرى كونها تمتلك ٣ آلاف من حيوانات الجاموس، حيث يمكن لها أن تؤثر على حياة هذه الحيوانات وأسعارها وإنتاج الحليب منها واحتمالية هجرة عدد من أهالي القرية إلى مناطق أخرى.

وأشار إلى: أن هذه التحديات تهدد النسيج الاجتماعي في المنطقة، وأن هذه النتائج واضحة ومحسوسة ومباشرة كانت لها مستقبلية غير مباشرة.

خام البصرة الخفيف يسجل أعلى الأسعار في "أوبك"

العراق يتخطى السعودية ويحقق قفزة كبيرة في صادراته النفطية لأمريكا



بمعدل 359 ألف برميل يوميا، ثم روسيا وبكمية بلغت كمعدل 306 آلاف برميل يوميا".

وأشارت الى ان كمية الاستيرادات الامريكية من

3,611 ملايين برميل يوميا، تليها المكسيك التي بلغت كمية الاستيرادات منها بمعدل 797 ألف برميل يوميا، تليها السعودية التي بلغت الاستيرادات منها

بغداد/ الزوراء:

اعلنت ادارة معلومات الطاقة الامريكية ان صادرات النفط العراقية لأمريكا ارتفعت الى 480 ألف برميل باليوم خلال الاسبوع الماضي متجاوزة بذلك السعودية. من جانب متصل، سجل سعر خام البصرة الخفيف اعلى اسعار في منظمة اوبك متأثراً بارتفاع اسعار النفط العالمية قبل اغلاقها امس الاول الجمعة.

وقالت ادارة معلومات الطاقة الامريكية، امس السبت، في تقرير لها اطلعت عليها "الزوراء": ان "متوسط الاستيرادات الامريكية من النفط الخام خلال الاسبوع الماضي من تسع دول بلغ 6 ملايين و101 الف برميل يوميا مرتفعة بمقدار 948 ألف برميل باليوم عن الاسبوع الذي سبقه والذي بلغ 5153 ملايين برميل يوميا".

واضافت ان "امريكا استوردت النفط الخام من العراق خلال الاسبوع الماضي بمعدل 480 ألف برميل باليوم مرتفعة بمقدار 298 ألف برميل عن الاسبوع الذي سبقه والبالغ 182 ألف برميل".

واشارت الى ان "اكثر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الاسبوع الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ

نيجيريا بلغت بمعدل 195 ألف برميل يوميا، ومن الإكوادور بلغت بمعدل 171 ألف برميل يوميا، تليها كولومبيا والتي بلغت 144 ألف برميل يوميا ، ومن البرازيل 68 ألف برميل يوميا.

من جانب متصل، سجل سعر خام البصرة الخفيف اعلى اسعار في منظمة اوبك متأثراً بارتفاع اسعار النفط العالمية قبل اغلاقها امس الاول الجمعة.

وسجلت أسعار خام البصرة الخفيف المصدر لآسيا 75.37 دولاراً للبرميل بارتفاع بلغ نسبته 1.01%، وارتفع خام البصرة الثقيل إلى 66.78 دولاراً للبرميل بنسبة ارتفاع بلغت 1.58%.

وسجل سعر النفط السعودي الخفيف 74.33 دولاراً للبرميل، فيما بلغ سعر مزيج إيران الثقيل 69.23 دولار، ومزيج مريان الإماراتي 73.19 دولاراً للبرميل، ومزيج سهران الجزائري 73.36 دولاراً للبرميل، في حين سجل بونتي الخفيف النيجيري 72.80 دولاراً، وجبراسول الانغولي 72.88 دولاراً.

وارتفعت أسعار النفط العالمية ليلغلق خام برنت على 74.10 دولاراً، وخام غرب تكساس 72.07 دولاراً للبرميل.

النجف تحمل 3 وزارات مسؤولية تردي الوضع الزراعي

ذي قار تعلن فقدان نصف حصتها من

محصول الشلب بسبب المياه



بغداد/ الزوراء:

اعلنت مديرية زراعة ذي قار، امس السبت، فقدان نصف خطتها من محصول الشلب للموسم الحالي في قضاء كرمة بني سعيد، بسبب شح المياه. وفيما حملت الجمعيات الفلاحية في محافظة النجف ثلاث وزارات مسؤولية تردي الواقع الزراعي في النجف والمحافظات الأخرى، أكدت ان الخطط الحكومية لن تسم

تطور هذا القطاع. وقالت مديرية زراعة ذي قار في بيان تلقت "الزوراء" نسخة منه: ان "نحو 1500 دونم من الخطة الزراعية لحصول الشلب فقدت في كرمة بني سعيد، من مجموع 3 الاف دونم".

وبينت الدائرة ان "سبب هذه الخسارة يعود لشحة المياه الواصلة الى الاراضي الزراعية في القضاء"، مؤكدة ان "الفلاحين يتحملون عبئاً بتهيئة الاراضي الزراعية هناك، دون جدوى اقتصادية من ذلك".

وقال مدير دائرة زراعة محافظة ذي قار، صالح هادي: ان الخطة الزراعية الصيفية البالغ مساحتها 177 ألف دونم بمختلف المحاصيل كانت حصة زراعة الشلب منها 7 آلاف دونم على حوض نهر الفرات وتوزعت 4 الاف دونم في ناحية الطار و3

الزراعة في النجف وعموم مدن البلاد، يدل على جملة من الاسباب منها شحة المياه بالدرجة الاساسية وكذلك تقصير الحكومة في دعم هذا القطاع".

وأضاف أن "وزارة الموارد المائية والزراعة وكذلك التجارة تتحملان مسؤولية تردي الواقع الزراعي في البلاد وتراجعه"، مبيناً أن "السياسات المتبعة من قبل تلك الوزارات لا يمكنها المحافظة على مستوى الزراعة الحالي أو تطوره".

وأوضح أن "قبل عام 2003 كانت الآلات والمعدات وكل ما يحتاجه الفلاح توفره الدولة، لكن اليوم الفلاح يعمل على شراء تلك المعدات بالإضافة إلى الاسمدة والمبيدات من السوق السوداء".

آلاف دونم في ناحية كرمة بني سعيد إلا أن الفلاحين لم يتمكنوا من زراعة كاملة حيث تم زراعة 3750 دونم في ناحية الطار و 1500 دونم في ناحية كرمة بني سعيد على خلفية نقص الإطلاقات المائية، الأمر الذي يتطلب من دائرة الموارد المائية والزراعة وكذلك التجارة المائتة تنظيم المراسنة وزيادة الإطلاقات المائية من أجل وصول الكميات الكافية لإتمام الخطة الزراعية الصيفية. من جانب متصل، حمل عضو الجمعيات الفلاحية في محافظة النجف، محمد العذاري، امس السبت، ثلاث وزارات مسؤولية تردي الواقع الزراعي في النجف والمحافظات الأخرى، مؤكداً أن الخطط الحكومية لن تسم بتطور هذا القطاع. وقال العذاري إن "تدهور

الولايات المتحدة تقدم دعماً "مالياً" جديداً

للعراق بـ155 مليون دولار

للعنف القائم على النوع الاجتماعي وخدمات المياه والصرف الصحي والنظافة في مختلف أنحاء العراق.

وبين بليكن: أن البرامج التي تمولها الولايات المتحدة ستدعم العراقيين النازحين بسبب داعش، إذ لا يزال العديد منهم يواجهون الصعوبات إثر وباء كوفيد-19، ويتمثل هذا الدعم بتعزيز الوصول إلى التوثيق المدني والخدمات القانونية وتحسين قدرة مرافق الرعاية الصحية وزيادة الوصول إلى فرص التعليم وسبل العيش.

وتابع وزير الخارجية الأمريكي: إنه لا تزال الولايات المتحدة أكبر مانح منفرد للمساعدات الإنسانية في العراق وعلى مستوى العالم. نحن نقدر كافة الجهات المانحة التي تقدمت وتواصل تشجيع المانحين الحاليين والجديد على زيادة دعمهم للمساعدة في تلبية الاحتياجات.

بغداد/ الزوراء: أعلن وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني ج. بلينكن، تقديم الولايات المتحدة حوالي 155 مليون دولار من المساعدات الإنسانية الإضافية لشعب العراق واللاجئين العراقيين في المنطقة والجماعات السخية التي تستضيفهم.

وقال الوزير في بيان: إن الدعم الإنساني الأمريكي يصل للعراق مع هذا التمويل الإضافي من وزارة الخارجية والوكالة الأمريكية للتنمية الدولية إلى أكثر من 200 مليون دولار حتى الآن في السنة المالية 2021، وقد قدمت الولايات المتحدة منذ السنة المالية 2014 أكثر من 3 مليارات دولار من المساعدات الإنسانية للعراق والعراقيين في المنطقة. ولفت إلى: أن هذا التمويل يوفر المأوى الحاسم والرعاية الصحية الأساسية والمساعدة الغذائية الطارئة وخدمات الحماية مثل الاستجابة

أسعار الفواكه والخضر

السلة	السعر للكم الواحد	السلة	السعر للكم الواحد
الطماطة	500 دينار	البرتقال	1000 - 1250 دينار
الخيار	750 دينار	الخوخ	1500-2000 دينار
البطاطا	500-750 دينار	التفاح	1000-1250 دينار
الباذنجان	500-750 دينار	الليمون	1500 دينار
الفلفل	1000 دينار	لالنكي	2000 دينار
خس	1000 دينار	نارنج	1250 دينار
فاصوليا	2000 دينار	الموز	1000-1250 دينار
باميا	1500 دينار	الو	1250-1500 دينار
شجر	1000 دينار	رمان	2000 دينار
قرنابيط	1000 دينار	رقي	750 دينار
لهانة	1000 دينار	بطيخ	750 دينار
اللويبا	2000 دينار	العنب	1250-1500 دينار
الجزر	1000 دينار	كريب فوت	1250 دينار
بصل	500-750 دينار	الكويوي	1250 دينار

أسعار اللحوم والدواجن

المادة	السعر
لحم غنم عراقي (1 كغم)	12,000 - 13,000 الف
لحم عجل عراقي (1 كغم)	11,000 - 12,000 الف
دجاج عراقي حي (1 كغم)	4,000 دينار
سك كارب حي (1 كغم)	6,000 - 6,500 دينار
فخذ دجاج عراقي (1 كغم)	4000 دينار
فخذ دجاج مستورد (1 كغم)	3,750 دينار
طبقة البيض العراقي	6,750 - 6,500 دينار

أسعار المواد الإنشائية

المادة	السعر
شيش اوكراني (1 طن)	1,440,000 مليون دينار
شيش عراقي (1 طن)	1,330,000 مليون دينار
سمنت عراقي مقاوم (1 طن)	120,000 الف دينار
سمنت عراقي عادي (1 طن)	110,000 الف دينار
سكس رمل	275,000 الف دينار
سكس حصو مكسر	275,000 الف دينار
دبل الطابوق	600,000 الف دينار
جص (1 طن)	500,000 الف دينار

أكدت أن تراجع التراكمات المحيطة يعد مؤشراً إيجابياً

الموارد المائية تدرس إنشاء سد مشترك مع إيران على شط العرب

يقاف تقدم المد الملحى الى مسافات أكبر في البصرة". ولفت إلى "حدوث بعض التراجع في التراكمات المحيطة وهو مؤشر إيجابي"، مضيفاً أن "الوزارة تأمل أن تستمر هذه الإطلاقات لا سيما الإطلاقات من سد الموصل".

وبشأن حسم ملف المياه مع الجانب الإيراني، قال ذياب إن "هناك وعوداً بعد تشكيل الحكومة الإيرانية بأن تكون هناك زيارة مهمة جداً إلى إيران، بسبب الحاجة لتفاهات ومحاادثات فنية لكثير من النقاط المتعلقة التي تستوجب دراستها بشكل فني تفصيلي لغرض الوصول الى قاعدة مقبولة لاتخاذ قرارات مناسبة".

وأكد أن "موضوع شط العرب يحتاج إلى حسم بحيث لا تتكرر الحالة كل سنة، لذلك هناك نية لطرح إنشاء سد مشترك في منطقة شط العرب، وهذا هو الحل الاسلام، إذا ما تم التوصل لهذا اتفاق مع إيران، لغرض إنشاء مثل هذا السد حيث تكون فيه ممرات ملاحية والتي ستحافظ على شط العرب ونوعية مياهه على مدار السنة وبالتالي لن تتكرر هذه الحالة التي استمرت منذ العام 2018 والتي تحتاج إلى حل جذري".

بغداد/ الزوراء:

كشفت وزارة الموارد المائية، امس السبت، عن زيارة مرتقبة لفريق فني إلى إيران لدراسة إنشاء سد مشترك في شط العرب، فيما أكدت أن تراجع التراكمات المحيطة يعد مؤشراً إيجابياً.

وقال المتحدث باسم وزارة الموارد المائية، عون ذياب، في حديث صحفي: إن "الطاقات المتدفقة من نهر دجلة تبدو جيدة حيث تصل الكميات المطلوبة الى سد الموصل، وبسبب ارتفاع درجات الحرارة وتجهيز الطاقة الكهربائية هناك واردات تستخدم الوزارة للحفاظ على الخزين المائي في سد الموصل، من أجل مواجهة الاحتياجات خاصة في الجنوب حيث ارتفاع درجات الحرارة بشكل غير مسبق في السنة".

وأضاف ذياب أن "المد العالي بالخليج خلال هذا الشهر تسبب بدفع اللسان الملحى إلى داخل شط العرب، وبعد زيارة الوزير الذي رافقه فيها محافظ البصرة، واتخذت خلالها اجراءات جيدة، ارتفعت تصاريح المياه في القلعة الى 112 مترًا مكعباً بالثانية، وهو ما أثر بشكل نسبي على

مستشار حكومي يكشف تطورات مهمة

تخص «الاتفاقية الصينية»

بغداد/ الزوراء:

كشفت مستشار رئيس الوزراء لشؤون الإعمار، صباح عبد اللطيف، امس الأول الجمعة، عن وجود «مشاريع كبرى» ستندف ضمن الاتفاقية الصينية التي وقعت عام 2019.

وقال عبد اللطيف، في حديث صحفي: إن «جميع المشاكل القانونية قد حلت وأن ايداع أموال العراق، التي هي مبالغ 100 ألف برميل يوميا، بدأ في الصندوق السيادي خلال اليومين الماضيين»، مبيحاً أن «قيمة 100 ألف برميل نفط، ستودق في الصندوق، وتوظف هذه المبالغ في العمران».

وأضاف أن «هناك 4 مشاريع كبرى سيتم تسخيرها في الإعمار، وهي بناء 9 آلاف وحدة سكنية في مدينة الصدر بقيمة ما يقارب 8 مليارات دولار، فضلاً عن اعمار مطار الناصرية الذي بدأ وضع حجر الاساس فيه، إضافة إلى بناء 1000 مدرسة في كل العراق، وكذلك تنفيذ مشاريع المجاري في أربع مناطق في العاصمة بغداد من خلال هذه الاتفاقية».

وأكد مستشار رئيس الوزراء لشؤون الإعمار، أن «الاتفاقية مفتوحة لحن طلب أي طرف من الاطراف توقعها».

تقرير سويسري: سكان العراق الأقل

استدانة من البنوك



بغداد/ الزوراء:

كشفت بيانات تقرير حديث أصدرته مجموعة Credit Suisse السويسرية، امس السبت، أن سكان العراق هم الاقل استدانة من البنوك بين سكان الدول العربية.

وقال التقرير لسنة 2021، اطلعت عليه "الزوراء": ان "متوسط ديون الفرد لسكان العراق انخفض بمقدار 20% ليصل الى 381 دولاراً، تلاه الامارات بانخفاض 19.5% ليبلغ متوسط قيمة ديون الفرد 9.397 ألف دولار".

وأضاف أن "دولة قطر هي الأكثر استدانة بين سكان الدول العربية بواقع 16.879 الف دولار، يليهم سكان الكويت حيث بلغ متوسط قيمة ديون الفرد 12.160 ألف دولار".

وأشار إلى أن "متوسط قيمة ديون الفرد لسكان لبنان بلغ 3.847 الف دولار، ومتوسط قيمة ديون الفرد لسكان الأردن بلغ 2.335 الف دولار، فيما بلغ متوسط قيمة ديون الفرد سكان مصر 872 دولاراً".

وبحسب التقرير، "فقد خلف الإيرانيون السرب لتزيد ديونهم 16% إلى متوسط 1.75 ألف دولار"، ومجموعة Credit Suisse السويسري تقدم العديد من الخدمات المالية وتقع مقر الشركة في زيورخ.

انطلاق معرض "صنع في سوريا" على

معرض بغداد الدولي



اعلنت الشركة العامة للمعارض والخدمات التجارية العراقية في وزارة التجارة ان اليوم الاحد سيشهد انطلاق معرض صنع في سوريا للبيع المباشر ولمدة ١٢ يوماً لغاية ٥ / ٨ / ٢٠٢١، وعلى ارض معرض بغداد الدولي الذي تنظمه شركة المعارض للمعارض والمؤتمرات الدولية وبالتنسيق والتعاون مع الشركة العامة للمعارض والخدمات التجارية العراقية .

وقال مدير عام الشركة، سمر طه سعيد، في بيان تلقت "الزوراء" نسخة منه: إن "المعرض سيشهد عرض الالبسة والمنتجات النسيجية والمواد الغذائية ومواد العناية بالشعر والمواد التجميلية وادوات منزلية وكهربائية ومستلزمات مدرسية وقرطاسية ومنتجات بلاستيكية وغيرها".

وتابع أن "المعرض سيفتح ابوابه امام المواطنين من الساعة ١٢ ظهراً وحتى التاسعة مساءً ويتخلل المعرض هداية يومية وسجبات كبيرة وعروض دائمة وبيع مباشر وبأسعار مناسبة".

ولفت إلى أن "اقامة هكذا معارض تسهم في زيادة حركة الاقتصاد وإنعاش التبادل التجاري بين العراق ودول الجوار، فضلاً عن فتح وكالات داخل العراق بما يخدم القطاع الخاص".

وبين، أن "شركة المعارض اخذت على عاتقها اتخاذ كافة التدابير الاحترازية والصحية وتوفير المواد والمستلزمات الضرورية من اجهزة تعقيم وتعقيم لمنع انتشار فايروس كورونا خلال مدة اقامة المعارض وحسب توجيهات خلية الازمة ووزارة الصحة والبيئة".

مطالبات بدعم حكومي لمربي

الأغنام في المثني



بغداد/ الزوراء:

طالب عدد من مربي الأغنام في محافظة المثني، امس السبت، الجهات الحكومية بالنظر في حالهم ودعمهم بالأعلاف واللقاحات وغيرها من أجل النهوض بالثروة الحيوانية في المحافظة.

وقال عدد منهم: ان المحافظة لا يوجد فيها مساحات للرعي في فصل الصيف تمكنهم من التخفيف من شراء الأعلاف، ومنها مادتا الشعير العلفي والنخالة.

وأشاروا إلى أن الدعم الحكومي لا يكفي في الوقت الحاضر داعين إلى فتح باب الاستيراد لتلك المواد للسيطرة على أسعارها داخليا ومنع احتكارها من قبل التجار.

اعلام الكتروني



جريمان يشترط قبل مغادرة برشلونة



لا يزال الفرنسي أنطوان جريزمان، يُثير الجدل بشأن رحيله عن برشلونة، هذا الصيف. وارتبط اسم الفرنسي بالعودة لصفوف فريقه السابق أتلتيكو مدريد، في صفقة تبادلية مع ساؤول نيجوزين، لتقليل الرواتب في الفريق الكتالوني، من أجل تجديد عقد ليونيل ميسي. وحسب صحيفة سبورت الإسبانية، فإن جريزمان مستعد فقط لمغادرة برشلونة الآن، إذا كانت الوجهة أتلتيكو مدريد. وأشارت الصحيفة إلى أن أتلتيكو مدريد يرفض منح برشلونة، أي لاعب آخر سوى ساؤول نيجوزين في الصفقة التبادلية، مما يعقد المفاوضات بين النادييين. وكانت تقارير صحيفة، قد ربطت أنطوان جريزمان أيضاً بالانتقال إلى يوفنتوس أو باريس سان جيرمان خلال الميركاتو الصيفي الجاري.

بيليه يشيد بمارتا بعد إنجازها التاريخي



أشاد الأسطورة بيليه بمواطنته مارتا نجمة المنتخب البرازيلي واصفاً إياها بـ"أكثر من مجرد لاعبة كرة قدم" مضيفاً أنها "مصدر إلهام" للكثيرين بعد أن سجلت في خمس دورات متتالية من الألعاب الأولمبية. أحرزت صاحبة 35 عاماً أفضل لاعبة في العالم 6 مرات هدفين في فوز منتخب السامبا الساحق 5-0 على الصين الأربعاء الماضي في مباراته الافتتاحية في أولمبياد طوكيو، لتصبح أول لاعبة أو لاعبة تسجل في خمس دورات أولمبية تواليًا. وكتب بيليه المتوج بكأس العالم ثلاث مرات عبر حسابه على إنستغرام: "مرحباً مارتا، ربما تنامين الآن لأنك في القسم الآخر من العالم، أمل أنك تحلمين بما حققته منذ بضع ساعات، بالحديث عن ذلك، كم من الأحلام ألهمت اليوم؟". وتابع: "إنجازك يعني أكثر من مجرد سجل شخصي، هذه اللحظة تلهم الملايين من الرياضيين من رياضات أخرى من كل أنحاء العالم الذين يحاربون من أجل أن يحظوا بالتقدير". وأردف اللاعب الذي حمل القميص رقم 10 أسوء بمارتا الآن: "هنيئاً لمشوارك... أنت أكثر من مجرد لاعبة كرة قدم، تساعدين في بناء عالم أفضل بفضل موهبتك، والذي تحظى فيه النساء بمساحة أكبر".

ضربة الفراغنة تجبر إسبانيا على تصعيد قائد جديد في طوكيو

إظهار الوجه الحقيقي وقيادة الفريق لتقديم أفضل أداء في المباراتين المتبقيتين في دور المجموعات. وكان اللاعب الآخر الذي تعرض للإصابة في المباراة هو المدافع أوسكار مينجيلا، ومن المحتمل أن يغيب هو الآخر عن المباراة المقبلة، وقد يكون بديله الأبرز هو لاعب إسبانيول أوسكار خيل، والذي غاب عن تشكيلة إسبانيا الأساسية والاحتياطية أمام المنتخب المصري.

أما في وسط الملعب، فقد يحل اللاعب كارلوس سولير مكان سيبايوس، مع اعتماد ديلا فوينتي على الثنائي مارتين زوبيمندي وميكل مرينو، على أن يكون مركز الأهير متقدماً من أجل دعم الهجوم، وهو المركز الذي اعتاد اللعب عليه مع ريال سوسيداد. إلا أن الأمر سيتوقف على الحالة البدنية للاعب وسط ريال مدريد وإمكانية لحاقه بالمباراة من عدمها. ستكون مباراة أستراليا بمثابة النهائي الأول لمنتخب إسبانيا الأولمبي في هذه البطولة، وفي حالة الفوز سيعتمد الفريق على نفسه في المباراة الأخيرة أمام الأرجنتين وليس على نتائج الآخرين. ويسعى الإسبان لتصدر المجموعة وتجنب مواجهة البرازيل مبكراً في حالة تصدرها لمجموعتها، خاصة بعد فوزها العريض على ألمانيا بأربعة أهداف مقابل اثنين في الجولة الأولى.



المباراة، دائماً ما أتحدى بالنقد الذاتي». وقد يكون تراكم المباريات والسفر لمسافات طويلة قد أثر على نجوم المنتخب الأولمبي الذين شاركوا مع الفريق الأول في منافسات كأس الأمم الأوروبية، مثل أولمو وبيدري وميكل أوبارزبال. ولكن قد يتعين عليهم في المباراة القادمة

بين آخرين. واعترف نجوم إسبانيا بعد مباراة مصر بافتقارهم للمسة الأخيرة وعامل الحسم، وهو ما جاء على لسان أولمو في تصريحات قال فيها: «كان يجب علي تقديم أداء أفضل على الصعيد الهجومي ومحاوله التفوق على المدافعين والربط بين الخطوط خلال

على الأرجنتين. وسيتعين على الماتادور تحسين الأداء الهجومي ووضع احتمالية غياب سيبايوس في الحسبان، والبحث عن لاعب آخر لقيادة الفريق الذي يعجز بالنجوم، خاصة في الخطوط الأمامية ومنهم ماركو أسينسيو وداني أولمو وبيدري جونزاليس

كشفت مباراة منتخب إسبانيا الأولمبي أمام نظيره المصري في افتتاح منافساتها في أولمبياد طوكيو، أن «الماتادور» يحتاج إلى قائد في الملعب يدعم الفريق خلال مباراته المهمة للغاية أمام نظيره الأسترالي اليوم الأحد.

وبعد إصابة داني سيبايوس، لاعب وسط الفريق وأبرز نجومه في اللقاء الأول أمام مصر، افتقد الفريق للمرونة والحلول في الثلث الأخير من الملعب وأمام مرمى الحارس المصري محمد الشناوي.

وكان لاعب وسط ريال مدريد هو الوحيد القادر على تغيير نسق المباراة وأن تكون كفة إسبانيا هي الأرجح، وهو الأمر الذي افتقده لاعبو «لا روخا» بشكل كامل في الشوط الثاني.

الإصابة القوية التي تعرض لها سيبايوس، جاءت بعد تدخل عنيف من لاعب الأهلي المصري طاهر محمد طاهر، ولم يتم الكشف حتى الآن عن مدى فداحة الإصابة وفترة غيابه.

الأمم الأصعب بالنسبة لإسبانيا سيكون فيما هو قادم، خاصة مع احتمالية غياب اللاعب عن المباريات القادمة، بسبب الإصابة، إلا أن مدرب الفريق لويس ديلا فوينتي قد أشار إلى أن «وضع الإصابة يبدو مقلقاً». ويدخل المنتخب الإسباني المباراة المقبلة ولا يبدل أمامه سوى الفوز أمام المنتخب الأسترالي متصدراً المجموعة، بعد الفوز

علي فرج ونور الشربيني بطلا العالم في الاسكواش

في سبع مباريات نهائية بينها ست متتالية بعد أعوام ٢٠١٥ و ٢٠١٦ و ٢٠١٩ و ٢٠٢٠ (خسرت عامي ٢٠١٣ و ٢٠١٧)، علما بأنها أصبحت أول امرأة تصل إلى المباراة النهائية لبطولة العالم ست مرات متتالية. وباتت الشربيني (٢٥ عاماً) ثالث لاعبة تحرز لقب البطولة العالمية خمس مرات بعد الماليزية نيكول ديفيد (٨ مرات و ٨ مباريات نهائية) والأسترالية ساره فيتزر-جيرالد.

في المقابل، فشلت جوهر في تحقيق لقبها العالمي الأول في أول مباراة نهائية في مسيرتها الاحترافية، وفي العودة إلى صدارة التصنيف العالمي للمرة الثانية في مسيرتها (مرة الأولى منذ تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٠)، وأن تصبح ثالث مصرية ترفع كأس البطولة بعد الشربيني ورنيم الوليلي. وقالت الشربيني: «أنا سعيدة حقاً، إذا أخرجتني أحد من قبل أنني سأفوز بخمس بطولات عالمية، فلن أصدقهم»، مضيفاً: «من الصعب حقاً أن أصق أنني فزت للثلاث مرات في بطولة العالم الخامسة لي. كان الأمر صعباً جداً حتى النهاية، وظلت نوران تدفعني، وتواصل القتال ولم تستسلم أبداً. هذا هو سبب وجودها هنا وهي تلعب أول نهائي لها في بطولة العالم، وأنا أعلم حجم ذلك وكيف تشعر».

وتابعت: «لم تظهر أي ضغط، لقد لعبت بقوة وتقالية حتى النقطة الأخيرة، وأنا سعيدة حقاً لأنني أنهيت المباراة في صالحتي في النهاية. أعتقد أنه كان علي الانتظار حتى المباراة النهائية لأخسر شوطاً واحداً أمام المصنفة ثانية عالمياً». وختمت قائلة: «سأحتفل مع والدي وعند عودتي إلى المنزل، مع أمي وأخي، وجميع أفراد العائلة والأصدقاء، الوقت متأخر الآن ولكن الجميع مستيقظ ويتابع».



مستوانا. أنا أشعر بالرهبة مما يفعلها وهو سبب وجودنا هنا اليوم». في المقابل، خسرت الشربيني المباراة النهائية الثالثة بعد عامي ٢٠١٢ و ٢٠١٤، علما بأنه ثالث مصري فقط يبلغ النهائي أربع مرات بعد عمر شبانة (٤ ألقاب عالمية في ٤ مباريات نهائية) ورامي عاشور (٣ ألقاب في ٥ نهائيات) الفائز عليه في نسختي ٢٠١٢ و ٢٠١٤. ولدى السيدات، حسمت الشربيني النهائي المصري-المصري الخامس على التوالي في صالحها عندما تغلبت على جوهر ١١-٥ و ٨-١١ و ١١-٩ و ١١-٩ في ٥٢ دقيقة وهو اللقب الثالث على التوالي والخامس للشربيني

توج المصري علي فرج المصنف أول عالمياً بلقب بطولة العالم في الاسكواش للمرة الثانية في مسيرته الاحترافية بتغلبه على مواطنه محمد الشوربجي الثاني ١-٣ في المباراة النهائية في شيكاغو.

ونالت مواطنتهما نور الشربيني المصنفة أول عالمياً أيضاً اللقب العالمي الخامس في مسيرتها الاحترافية بفوزها على مواطنتها نوران جوهر الثانية ١-٣ أيضاً في المباراة الأولى حول فرج (٢٩ عاماً) خسارته الشوط الأول ١١-٧ إلى فوز بثلاثة أشواط متتالية ١٢-١٠ و ١١-٩ و ١١-٤ منها في المباراة في ٦٧ دقيقة، محققة اللقب العالمي الثاني في مسيرته بعد الأول موسم ٢٠١٨-٢٠١٩ في شيكاغو أيضاً على حساب مواطنته طارق مؤمن الذي خسر أمامه في نصف النهائي.

وعوض فرج تنازله عن صدارة التصنيف العالمي للشوربجي وحرم الأخير من اللقب العالمي الثاني في مسيرته الاحترافية بعد الأول عام ٢٠١٧ على حساب شقيقه الأصغر مروان.

وهو اللقب ٢٢ لفرج في مسيرته الاحترافية والثالث له هذا الموسم بعد دورتي مصر وقطر الدوليتين، وذلك بعد ١١ يوماً فقط من ولادة ابنه فريدة. وقال فرج: «أنا متأثر جداً بهذا اللقب لأنه أسبوع مميز بالنسبة لي مع ابنتي الصغيرة التي ولدت قبله بقليل»، مضيفاً: «إنها (شيكاجو) أصبحت بالتأكيد مدينتي المفضلة وليس فقط بسبب استضافتها لبطولة العالم ولكن بسبب الأشخاص الذين يجعلونك تشعر بالترحيب».

وتابع: «محمد، عندما أواجهه في الملعب، في كل مرة يكون ذلك شرفاً. نحن هنا، جيلنا، بسببه. لقد مهد الطريق لنا وعلينا أن نواصل رفع

جماهير باريس لا تريد بوجبا



رفض جمهور باريس سان جيرمان، تحرك الفريق الفرنسي للتعاقد مع بول بوجبا، لاعب وسط مانشستر يونايتد، هذا الصيف. وربطت العديد من التقارير الصحفية، بول بوجبا مؤخراً بالانتقال إلى صفوف باريس سان جيرمان. ووفقاً لإذاعة مونت كارلو الفرنسية، فإن الجمهور الباريسي وضع لافتات أمام مركز تدريب سان جيرمان، وعند ملعب «حديقة الأمراء» لإعلان رفضهم التعاقد مع بول بوجبا. وكتب الجمهور الباريسي على اللافتات: «بوجبا.. يجب أن تستمع إلى والدتك، إنها لا تريدك هنا، ونحن كذلك». يذكر أن عقد بول بوجبا مع مانشستر يونايتد ينتهي في صيف 2022.

مفاجأة بشأن راتب دوناروما مع باريس

خلال الموسم المقبل، على أمل تغيير ترتيب الحراس في وقت لاحق. وقالت «ليكيبي» إن الصحافة الإيطالية تزعم أن دوناروما سيحصل على راتب يبلغ 12 أو 13 مليون يورو سنوياً، إلا أن راتب حارس ميلان السابق يبلغ 7 ملايين يورو سنوياً فقط بعد خصم الرسوم والضرائب.

أولاً على يوفنتوس، لكن الأخير قرر عدم حاجته للصفقة. وأشارت إلى أن سان جيرمان لم يضع في أولوياته، التعاقد مع حارس جديد هذا الصيف، لكن رايولا هو من عرض خدمات دوناروما على باريس. وأوضحت أن دوناروما أبدى موافقته على أن يكون الحارس البديل في سان جيرمان

كشفت تقرير صحفي فرنسي عن مفاجأة بشأن راتب الحارس الإيطالي جيانلويجي دوناروما مع باريس سان جيرمان. وانتقل دوناروما إلى باريس سان جيرمان هذا الصيف خلال صفقة مجانية، عقب انتهاء عقده مع ميلان. ووفقاً لصحيفة ليكيبي، فإن مينو رايولا، وكيل دوناروما، عرض الحارس الشاب

دجوكوفيتش يستهل مشواره نحو الذهب بفوز سهل

استهل الصربي نوفاك دجوكوفيتش المصنف أول عالمياً مشواره نحو باكورة ألقابه الأولمبية بفوز سهل على البوليفي هوغو بيلين المصنف 139 عالمياً، في الدور الأول من منافسات التنس في أولمبياد طوكيو 6-2، 6-2. ويلتقي المتوج برونزية 2008 الذي خرج من الدور الأول في ريو 2016 في دور الـ32 مع الألماني يان لينارد شتروف.

ويغيب عن منافسات التنس لدى الرجال قرابة نصف اللاعبين في التصنيف العشرة الأوائل، أبرزهم الإسباني رافيل نادال المتوج بذهبية بكين 2008 في الفردي والسويسري روجيه فيدرر في الزوجي.

واشتمكى الروسي المشارك تحت علم محايد دانييل مدفيديف المصنف ثانياً عالمياً من الحرارة العالية في طريقه إلى الدور الثاني إثر فوزه على الكازخستاني ألكسندر بوبليك 6-4، 7-6 (10/8)، مقترخاً على المنتظمين نقل المنافسات إلى فترة المساء. وقال: «أعتقد أنه كما في المكسيك، يجب أن تبدأ المباريات عند السادسة مساءً ربما،



في زوجي السيدات على حساب اليابانيتين ناو هيبينو وماكوتو نينوميا 1-6، 2-6. وتأهلت البولندية ايغا شفيونيتك بطلة رولان غاروس 2019 إلى الدور الثاني في فئة الفردي بفوزها على الألمانية مونا بارثيل 6-2، 6-2. وخرجت المصرية ميار شريف من الدور الأول، بعد مباراة صعبة مع السويدية ريبیکا بيترسون (59 بنتيجة 7-5، 7-6 (7/1) استمرت ساعة و56 دقيقة.

مفكرة الزوراء

المباراة	البطولة	الوقت
مصر * الأرجنتين	أولمبياد طوكيو	10:30
نيوزيلندا * الهندوراس	أولمبياد طوكيو	11:00
فرنسا * جنوب إفريقيا	أولمبياد طوكيو	11:00
البرازيل * ساحل العاج	أولمبياد طوكيو	11:30
أستراليا * إسبانيا	أولمبياد طوكيو	13:30
اليابان * المكسيك	أولمبياد طوكيو	14:00
رومانيا * كوريا الجنوبية	أولمبياد طوكيو	14:00
السعودية * ألمانيا	أولمبياد طوكيو	14:30
كرويليا سوفيتوف * أخمات غروزني	الدوري الروسي الممتاز	19:00
الانتاج الحربي * الأهلي	الدوري المصري الممتاز	20:00
روما الايطالي * ديبيرشيني المجري	مباراة ودية	20:00
رينجرز الأسكتلندي * ريال مدريد الاسباني	مباراة ودية	20:00
بورتو البرتغالي * ليل الفرنسي	مباراة ودية	21:45
بنفيكا البرتغالي * أولمبيك مارسيليا الفرنسي	مباراة ودية	22:00
ليون الفرنسي * سبورتنج لشبونة البرتغالي	مباراة ودية	22:00
أرسنال الانجليزي * انتر ميلان الايطالي	كأس فلوريدا	01:00
كوستاريكا * كندا	الكأس الذهبية	02:00
الولايات المتحدة الأمريكية * جامايكا	الكأس الذهبية	04:30

دعوا المواطنين للتفويض لحد من انتشار الوباء صحفيو ميسان يتلقون اللقاح المضاد لكورونا

المحافظة ومثالا تشجيعاً لقبال على التطعيم خصوصا بعد ارتفاع الإصابات العالية والوفيات التي تشهدها المحافظة..
من جهته قال مدير إعلام دائرة صحة ميسان محمد الكناي «شهدت منافذ التفويض إقبالا متزايدا من قبل أبناء مدينة العمارة خلال يوم الجمعة، حيث سجلت المراكز والمستشفيات تزايداً بأعداد الملحقين من أبناء المحافظة واستجابة لنداء التفويض».

يذكر ان فرع نقابة الصحفيين في ميسان، اطلق حملة تطوعية وتوعوية شارك فيها أعضاء النقابة تؤكد على ضرورة أخذ اللقاح ضد فايروس كورونا المتجدد ١٩ بعد ارتفاع الإصابات والوفيات ودخول الموجة الثالثة.

الاجتماعي، بعد اطلاق فرع نقابة الصحفيين في المحافظة الحملة. وتوجه الصحفيون صباح الجمعة نحو المراكز الصحية لتلقي جرعة التفويض الأولى ونشر صورهم وهم يحملون كارت اللقاح في المرحلة الثانية لحملة (لقح واحمي نفسك) في محاولة لاستنهاض أبناء المحافظة وحثهم على التفويض.

وقال رئيس فرع نقابة الصحفيين في ميسان سمير السعد، «استكمالا للحملة التي اطلقتها نقابة الصحفيين فرع ميسان ومحاولة لحث المواطنين نحو التفويض ضد المرض توجهت الكوادر الصحفية والإعلامية في ميسان لتلقي اللقاح لتكون مثالا يسير على خطاه أبناء

المحافظة عبر التواصل الاجتماعي والتي جاءت بعد ارتفاع نسبة الوفيات والإصابات فضلا عن دخول الموجة الثالثة من الوباء الى العراق، مبينا، بان هناك عزوفا واضحا من المواطنين تجاه أخذ اللقاحات. وأوضح ان الفرع يسعى الى دعم الجهات الصحية في المحافظة بغية نشر التوعية بأهمية اللقاح والالتزام بالقواعد الصحية للحفاظ على ارواح المواطنين المتجاهلين لخطورة الموقف الوبائي الحالي، مجددا، دعوته الى كل المواطنين باخذ التدابير الوقائية اللازمة ومنها اللقاح. وواصل صحفيو ميسان حملتهم للتوعية بضرورة التفويض ضد فايروس كورونا لليوم الثاني على التوالي عبر مواقع التواصل

العمارة/ الزوراء: اقبل عدد من الصحفيين والإعلاميين في محافظة ميسان على مراكز التفويض المنتشرة في عموم المحافظة لأخذ اللقاح المضاد لفيروس كورونا، بعد الحملة التي اطلقتها فرع نقابة الصحفيين في ميسان /لقح واحمي نفسك / لتوعية المواطنين بضرورة أخذ اللقاح للحد من انتشار الوباء. واطلق فرع نقابة ميسان حملة توعوية تثقيفية حول أهمية أخذ اللقاح تحت عنوان #لقح واحمي نفسك ضد فايروس كورونا المتجدد ١٩. وقال رئيس الفرع «سمير السعد» بان الفرع اطلق الحملة بمشاركة أعضاء النقابة في

نشر الوعي القانوني في الوسط الصحفي

عبادة قانونية لمعالجة المشاكل الحقوقية للصحفيين في غزة

يتعلق بحقوق الصحفيين وواجباته. وأشار حجازي إلى أنه «من هذا المنطلق توجهنا لافتتاح عيادة قانونية متخصصة للصحفيين لمعالجة بعض السقطات التي وجدناها لدى الصحفيين، من حيث التوعية بحقوقهم، وكذلك تثقيفهم بالقانون وكيف لهم ألا يتجاوزوه».

وتقدم العيادة القانونية الاستشارة للصحفيين، إلى جانب العمل مع المؤسسات الحقوقية والإعلامية سواء أكانت مؤسسات رسمية أو أهلية أو أكاديمية؛ لبث الثقافة القانونية وتمثيل الصحفيين قضائيا أمام المؤسسات الرسمية مثل القضاء والنيابة.

ومن أهداف العيادة أيضا تعزيز الخطاب القانوني في وسائل الإعلام من خلال الصحفيين الذين تعمل معهم في موضوع الإعلام القانوني أو العدلي، وهو إعلام غائب عن الوسط الفلسطيني.

ويطمح فريق العمل إلى أن تكون العيادة القانونية للصحفيين ووسائل الإعلام عنوانهم ومرجعيتهم القانونية



تستهدف جمهور الصحفيين. وجاء إطلاق العيادة القانونية المتخصصة للصحفيين بعد دراسة عملية أعدها باحثون حقوقيون وصحفيون استمرت لعام، وخلصت إلى نتيجة أن الوسط الإعلامي في فلسطين به فقر كبير بالثقافة القانونية خاصة في ما

بعض الفئات المجتمعية الهشة وتمكنها من الوصول إلى العدالة، مثل العيادات القانونية الموجودة في بعض الجامعات الفلسطينية والمركز الفلسطيني لحقوق الإنسان، والعيادة الخاصة بنقابة المحامين. وأوضح حجازي أن هذه العيادة ستقدم خدمة الاستشارات

القانونية المجانية للصحفيين عبر نموذج إلكتروني «تعمل على تفعيله وإطلاقه لجمهور الصحفيين ووسائل الإعلام». وأضاف «يتمكن جميع الصحفيين تقديم طلب الاستشارة القانونية، ونحن سندرد عليه في مرحلة لاحقة، ستكون للعيادة أنشطة تثقيفية

غزة/ متابعة الزوراء: أنشأ عدد من المحامين والصحفيين أول عيادة قانونية متخصصة بقضايا الصحفيين في قطاع غزة، في سبيل توعية العاملين في القطاع بحقوقهم القانونية وواجباتهم المهنية، وتجنب المساءلة القانونية نتيجة ضعف معرفة الصحفي بالقانون. وتهدف العيادة لنشر الوعي القانوني في الوسط الصحفي، وتقديم استشارات قانونية مجانية لهم، والسعي لتمثيلهم قضائيا أمام المحاكم الفلسطينية إذا ما تعرضوا لأي مساءلة. وقال رئيس العيادة القانونية كمال حجازي إن هذه العيادة هي الأولى من نوعها التي تعنى بالصحفيين وتهدف بهم، مشيراً إلى أن مصطلح «عيادة قانونية» يشير إلى هدف الخطوة، وهو «تطبيق المشاكل الحقوقية التي يقع فيها الصحفيون خلال عملهم». وتوجد في الأراضي الفلسطينية العديد من العيادات القانونية المختصة في مجالات مختلفة تساعد

اللامى: بردا وسلاما يا أهلنا الكرام في مدينة الصدر



بغداد/ الزوراء: عبر تقييب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامى عن الحزن والالم للتفجير الاجرامي الذي استهدف سوقا شعبية في مدينة الصدر. وقال اللامى في تغريدة: بردا وسلاما يا أهلنا الكرام في مدينة الصدر.. الرحمة للشهداء الأبرياء المظلومين والشفاء للجرحي.. يارب عنايتك ورحمتك لمن ظلموا في هذه المدينة المظلومة.. انا لله وانا اليه راجعون.

لبحث سبل تطوير التعاون بين الجانبين وفد من فرع نقابة الصحفيين في ميسان يزور قائد شرطة المحافظة



من الجهود لدعم الأجهزة الامنية في حماية المحافظة وعمل الصحفيين وفق قانون حرية التعبير وحماية الصحفيين مع التأكيد على الجانب المهني والحيادي في نقل الاحداث.

فرع نقابة الصحفيين في كربلاء يدعو للتعاون مع الصحة في التوعية بأهمية لقاح كورونا

دعا فرع نقابة الصحفيين العراقيين في كربلاء المقدسة، جميع المؤسسات الإعلامية والصحفية العاملة في المحافظة وكذلك منظمات المجتمع المدني والناشطين في مواقع التواصل الاجتماعي للتعاون مع دائرة الصحة ودعم كوادرها الطبية حول التوعية الواسعة عن أهمية تلقي لقاح فايروس كورونا (كوفيد ١٩).

وقال رئيس الفرع حسين الشمري، أن «الواجب الإنساني والوطني وكذلك المهني يُحتم علينا، كسلطة رابعة، التعاون ودعم الجهات الصحية في المحافظة بغية نشر التوعية بأهمية تلقي لقاح فايروس كورونا خصوصا بعد ارتفاع الإصابات في عموم العراق، فضلا عن دخول البلاد في الموجة الثالثة». وأضاف: «ان على جميع الزملاء الإعلاميين والصحفيين العاملين في المحافظة ضمن مؤسساتهم المختلفة وكذلك منظمات المجتمع المدني المهتمّة والناشطين في مواقع التواصل الاجتماعي، إعداد تقارير ولقاءات سواء كانت مرئية أو مسموعة أو مقروءة حول التوعية بأهمية تلقي لقاح فايروس كورونا والالتزام بالقواعد الصحية للحفاظ على ارواح المواطنين المتجاهلين لخطورة الموقف الوبائي الحالي». وبين الشمري، أن «هناك عزوفا واضحا من قبل المواطنين عن أخذ اللقاحات يرافقه عدم الالتزام بالإجراءات الوقائية مما تسبب في ارتفاع غير مسبوق بعدد الإصابات في عموم البلاد، لذا تأتي دعوتنا لمؤسساتنا الإعلامية والصحفية والجهات الداعمة والناشطين في مواقع التواصل الاجتماعي للتوعية الواسعة حول أهمية تلقي اللقاح ضد فايروس كورونا الذي وصلت حالات الإصابة فيه الى نسب لا يمكن التغاضي عنها، وعلينا جميعا التعاون مع الجهات الصحية للخلاص من هذا الوباء العليل».

واشنطن تدعو ميانمار مجدداً للإفراج عن صحفي أميركي



في ١٥ يوليو/ تموز، مضيعة أنّ من المقرر أن يمثل مجدداً الأربعة المقبل.

وعبرت واشنطن عن «قلق عميق إزاء تدهور وضع الصحة العامة» في بلد يشهد انتشاراً لفيروس كورونا، خصوصا داخل السجون حيث يقبع معارضون سياسيون وناشطون مناهضون للمجلس العسكري. وقالت السلطات في ميانمار إن نيان وين، أحد مساعدي الزعيمة المدنية المخلوعة أونج سان سو تشي، توفي الثلاثاء المعاصر بعد إصابته بكوفيد-١٩ خلال احتجازه في سجن إنسين.

مداهمة صحيفة وقناة انتقدتا تعامل الحكومة الهندية بإدارة الجائحة



مع الأزمة. وأوضحت الصحيفة على موقعها الإلكتروني، ردا على عمليات المداهمة، أنها سعت خلال الأشهر الستة الماضية «لإظهار حقيقة الوضع في البلاد». وكتبت «سواء كان التحدث عن الجثث (الملقاة) في نهر الغانج أو التستر على عدد الوفيات بسبب فيروس كورونا، أظهرت (باسكار) شجاعة مهنية». ووصف في قلب تفشي الفيروس كانت

نيودلهي/ أ.ف.ب: أجرت خدمة الضرائب الهندية، عمليات مداهمة في مقر صحيفة يومية كبرى ومحطة تلفزيونية انتقدتا تعامل الحكومة مع جائحة «كوفيد-١٩»، ما أثار اتهامات بالترهيب. ولم تصدر السلطات أي بيان رسمي بشأن هذه المداهمات التي استهدفت صحيفة «داينيك باسكار» اليومية الصادرة باللغة الهندية وقناة «بهارات ساماشار». ونقلت وسائل إعلام محلية عن مسؤولين مجهولين في خدمة الضرائب قولهم إن لديهم «أدلة قاطعة على الاحتيال». نشرت صحيفة «داينيك باسكار» التي يتابعها ملايين القراء سلسلة تقارير عن الضرر الذي سببه الوباء، في إبريل/ نيسان ومايو/ أيار، منتقدة طريقة تعامل الحكومة

نقابة الصحافة في المغرب: الاتهامات باختراق هواتف الصحفيين مجرد ادعاءات

الصحفي تتمثل بإجبارية توافر التهم على ما يبره من التهمة، وليس توافر الصحفي على هذا الإثبات قبل النشر والبث. وكان القضاء المغربي قد أعلن، يوم الأربعاء الماضي، فتح تحقيق قضائي في «مزاعم وادعاءات باطلة، تضمنتها مواد إخبارية صادرة عن صحف أجنبية، تنسب إلى السلطات المغربية العمومية اتهامات، وتقدم المؤسسات الدستورية الوطنية في قضايا تمسّ بالأصاح العليا للملكة المغربية». كذلك أقامت الملكة دعوى تشهير في المحكمة الجنائية بباريس ضد مؤسسة «فوربيد ستوريز» ومنظمة العفو الدولية. وأدانته الحكومة المغربية بشدة الاتهامات بالتجسس، معتبرة إياها «ادعاءات زائفة»، و«حملة إعلامية متواصلة مضللة، مكثفة ومريبة».

التي رفعها صحفيان فرنسيان ضد المغرب في إحدى المحاكم الفرنسية كانت ضد مجهول، في تناقض مثير، بما يوشر على أن الجهة التي نشرت معطيات خطيرة ضد المغرب ليست متأكدة منها. كذلك سجلت نقابة الصحافة ما قالت إنه محاولة بعض الأطراف الإقليمية، من خلال إعلان موقف رسمي لوزارة خارجيتها، لإقحام هذه القضية في الخلافات الجيواستراتيجية في المنطقة، منتقدة ما وصفته بمسارعة بعض الأطراف، خصوصا في وسائل الإعلام الفرنسية والجزائرية، إلى إصدار أحكام قيمة وإدانة المغرب بصفة مستعجلة. وفي السياق ذاته، اعتبرت أن مطالبة قناة «فرانس ٢٤» المغرب بتقديم الدليل على براءته، سابقة خطيرة جدا، تفرض قاعدة جديدة في العمل

جهازاً أمنياً مغربياً استخدم برنامج «بيغاسوس» الذي طورته شركة «إن إس أو» الإسرائيلية، للتجسس على صحفيين ومسؤولين في مؤسسات إعلامية فرنسية. واعتبرت النقابة، في بيان لها، أن هذه القضية ليست جديدة، إذ سبق لمنظمة العفو الدولية أن أثارها منذ مدة، وأنها سارعت في حينها إلى مراسلة هذه المنظمة، واقترحت عليها العمل بصفة مشتركة لإجلاء الحقيقة في هذا الصدد، إلا أنها لم تتلق أي جواب من هذه المنظمة حتى اليوم. وسجلت النقابة أن بعض الزملاء الصحفيين المغربي ممن وردت أسماؤهم ضمن لائحة الأشخاص الذين قيل إن هواتفهم تعرضت للاختراق، بادروا بتكذيب هذا الادعاء، لتسحب أسماؤهم من تلك اللائحة دون أي تفسير، معتبرة أن الدعوى



الماضي في وسائل إعلام عدة، بينها صحف «لوموند» و«ذا غارديان» و«واشنطن بوست»، قد قال إن

يمكن أية جهة أن تقوم بهذه المهمة غير القضاء المستقل والنزيه. وكان تحقيق كشف عنه الأسبوع

في أن الادعاءات طالبت مسؤولين، في تناقض يكشف حجم الاختلالات في ما نشر من اتهامات، لافتة إلى أنه لا

الرباط/ متابعة الزوراء: اعتبرت النقابة الوطنية للصحافة المغربية، أن الاتهامات الموجهة إلى سلطات البلاد بالتجسس على صحفيين، «لا تعدو أن تكون مجرد ادعاءات في حاجة ماسة إلى التدقيق والتحقيق»، وذلك في أول تعليق على ما كشف عنه الأسبوع الماضي في وسائل إعلام عدة، بينها صحف «لوموند» و«ذا غارديان» و«واشنطن بوست»، من استخدام برنامج «بيغاسوس» الذي طورته شركة «إن إس أو» الإسرائيلية للتجسس على صحفيين ومسؤولين سياسيين. وقالت النقابة الوطنية للصحافة المغربية، ليل الجمعة، إن «ما نشر لحد الآن ضد المغرب في وسائل باختراق هواتف الصحفيين، لا يبدو أن يكون مجرد ادعاءات في حاجة ماسة إلى التدقيق والتحقيق، خاصة

شعرية السرد في رواية (وكر السلطان) لروائي شلال عنوز

د. مصطفى لطيف عارف / ناقد وقاص عراقي

يعد السرد فرعاً من أصل كبير هو الشعرية القائمة على استنباط القوانين الداخلية للأجناس الأدبية، وحتى وإن عدل عن هذا المصطلح الدكتور علي جواد الطاهر إلى مصطلح القصصية بحجة أن مصطلح السردية إذا رفع عنه المقطع (به) صار لا يعني الفن القصصي إنما صار يعني عنصراً من عناصره أو جزءاً من أجزائه حين يتدخل الراوي فيعرض الحادثة، أو يعلق عليها، ويتدخل المؤلف المسرحي ليدل المخرج أو المشاهد على ما لم يكن في النص، لقد فتح النقد الأدبي الحديث المجال واسعاً أمام هذا المصطلح فاكسبه دلالات أوسع من القص أو الحكاية حتى صار يعني كل عمل طابعه الحكوي أو الحكيم، سواء أكان مكتوباً أم منطوقاً أو مرثياً أو مسموعاً، أي أنه كل عمل تضمن قصة أو رواية بغض النظر عن مظهره التعبيري، وبناء عليه صار السرد يشتمل على القصة والرواية والمسرحية والحكاية الشعبية والأسطورة والحلم والشريط السينمائي والنكتة والحزورة والحديث الإذاعي، وغيرها كثير، ويحاول الراوي العليم أن يروي لنا صراع الشخصية الداخلية، فنراه يقول: شعرت سناء بالنعاس فألقت برأسها على صدره، كم حسدها على هدونها وهو يسمع همس أنفاسها كعزوفة من نقاء، وهي نائمة مطمئنة كيماة سعيدة بدفء عشاها، فضعها بحنان إلى صدره يتنازع حوار خفي في أن يدعها تنام معه في البيت هذه الليلة ثم يعود بها إلى بغداد، صوت الخير يصارع صوت الشر فيه فالنقيضان في حلبة المصارعة، فمن هو الذي سينتصر أخيراً.



وهذا هو المفهوم الذي تبتناه هذه الدراسة – بل أن تودوروف الذي وصل إليه أمر السرد من الشكلانيين الروس ثم أبحاث دي سوسير اللغوية، ومن جاء بعده من اللسانيين، لم يعد لديه الموضوع الحكائي ديدن السرد بل أصبح العالم كله لديه قابلاً للسرد، فالفلسفة سرد للفكر الإنساني، وعلم الاقتصاد سرد للحاجة، والندرة المتصارعة مع قانون العرض والطلب، ومن ثم أصبحت كل الأفعال في الوجود تمثل سرد الأنا المنطوية في العالم، سيارة الأجرة أقلتهم من ساحة حافظ القاضي في شارع الرشيد نحو الكرادة فجلس نعمان في المقعد الأمامي بجانب السائق، في حين جلست كل من سناء ورحمة في الخلف، كانت الساعة تشير للثانية عشرة ظهراً وصوت المذياع ينقل عبر الأثير برنامجاً شيقاً جعل منه مخرجه في حياتهم أن يكتب من قبل المستمعين أنفسهم لأمر حدثت في حياتهم وتركت أثرها في نفوسهم.

وما يميز الروائي شلال عنوز تناول عدة أمثلة وشخصيات وإحداث متسلسلة، وأزمة كثيرة، في روايته وكر السلطان لكنها جاءت متناسقة مع لغته السردية المعبرة عن ثقافته الواسعة وشاعريته المتدفقة.

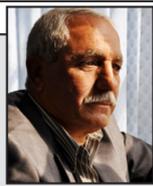
ثقافية



إلا أن الشعر المعاصر سمح لنفسه الخلط، والدمج بين الفنون، فنراه يقول: وهو يتغنى بحسب العراق، ورغم أن الجالسين في المقهى كانوا في حالة ثرثرة دائمة، إلا إنهم عندما قرأ بدؤوا ينصتون له ويحركون رؤوسهم استعجاباً لما كان يقرأ من شعر يهز الجدران، حتى نادى المقهى ظاهر نسي عمله وظل واقفاً كأنه أمام مشهد رائع من كلام لم تسمعه إذنه من قبل ولم يستطع مفارقتها، ما حدا بصاحب المقهى أن يلومه في تقصيره عن خدمة الزبائن، ولما بلغ سيده بجمال القصيدة أعذره، ورفع يده لنديم تحية له، نعم ما زال يذكرها حينما قرأ نديم مسعورة تصرخ هذه الرياح في كيبلاهي تراود بكارات حلم المواسم بشرهة أسراب الجراد تقاتل صبح الفراشات

تتميز أسلوب الشاعر، والكاتب شلال عنوز في روايته الجديدة (وكر السلطان) بأسلوب يحيل اليوم إلى فن اليوميات أكثر من فن السيرة، فهو يوم ليس ككل الأيام، أو هو احتدام الأيام أيام الدكتاتورية مع أيام الاحتلال، وصباحات المنفى مع فجر العودة، ساعات الإحباط بأوقات الأحلام، وخلصته قوافل أحداث كابوسيه تمتد من الليل إلى الليل، لكن ليل العراق ليس ضاحاً بالحياة إلى هذا الحد، بل نراه يسرد لنا المواقف الصعبة التي تمر بها بغداد والنجف، والسماوة وكل مدن العراق في ظل الاحتلال الغاشم؟ هل هو التباس ميتافيزيقي؟ هل لإسلام للعراقي؟ مجموعة أسئلة طرحها الروائي، وهي التفاتة جميلة منه بربط مأساة العراق في الماضي، والحاضر، والمستقبل.

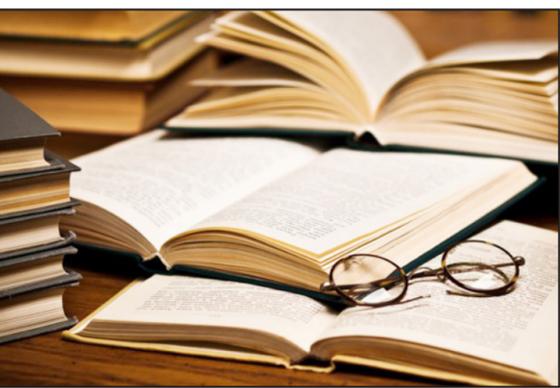
إلى هذا الفهم فإن القصة إذا ما قررت الدخول في الشعر، فإنها تدخل بأدوات الشاعر، وعناصره بوصفها ضيقاً مؤدباً على الشعر، ومن ذلك إهمال التفاصيل والميل نحو التكثيف، والإشارة السريعة واللحمة الخاطفة الموحية المتعددة التأويلات، وعدم الاستغراق في وصف إبعاد الشخصيات، وتحديدتها، وتفصيلاتها، لأن الشعر معني بالوقوف عند انفعالات النفس، أي أنه يتحدث عن كوامن الأشياء وانعكاساتها في الذات المنفصلة بها، هذا من جهة القصة، إما من جهة الشعر فهو إذا ما قرر استضافة القصة فعليه التنازل عن بعض مميزاته لكي تتمكن القصة من أخذ مكانها المناسب فيه، ومن تلك الميزات اصطباح الشعر بطابع التقريرية والمنطقية، ولاسيما في الوصف، الأمر الذي يجعل ألفاظه تشير إلى اتجاه واحد هو المباشرة، وهذا يفضي إلى انكماش القدرة الإيحائية لبنيته اللغوية عند حدود الدلالة المعجمية، ومن ثم تقل أهمية اللغة الخاصة به لتصبح أقرب إلى الأسلوب التقني، وانه سيقاوم محاولات القص المتكررة لأخذ النص الشعري إلى الاستغراق بالوصف، ولاسيما تصوير الأشياء من الخارج تصويراً منطقياً مع التركيز على تفصيلاتها، بغية إقناع المتلقي بصديق ما يقال، من هنا جاءت الصعوبة في دمج هذين الفنين المتباعدين في طرائق البناء الفني، إذا لكل منهما اشتراطاته، ومطالبه، وعناصره، الأمر الذي يتطلب أكثر من قدرة الشاعر وأكثر من مقدرة القاص لدمجهما، فالقصيدة بحكم أنها قصيدة لا بد أن تكون شعراً، وبكم أنها قصة لا بد أن تنقل ألينا قصة في شعر، وقصة في آن واحد، ونسبة متوازنة بين فنية الشعر، وفنية القصة، نلاحظ مما تقدم تداخل الفنون الأدبية بعضها مع بعض، وعلى الرغم من استقرار كل فن من الفنون الأدبية بخصائصه، ومميزاته



المراة قطب الشعر الأخر
الشاعرة كوكب البهري أنموذجاً
علوان السلطان

للشاعرة.. الشعر نض اللغة المتجدد بظلاله.. لذا فهو الاكسبر المعجم بالحياة.. المرادف للطفولة بكل ما تحمله من براءة وصفاء.. اما على سلم الثقافات فهو سيدها.. ووسيلة البوح بموسيقاها الروحية الصانعة للجمال.. بانغامها المنطلقة من الوجدان...
لم كلما جمع الصبايح
طريقنا صممت عيونك وانزوى عنها
الظما؟
هل يا ترى صدق الفؤاد و ما
طغى أم قد تمارى في الرؤى
و توهمًا؟
فالنص يكشف عن وعي فني وحس شعري يتجلى في موقع اللفظة من السياق الدلالي مع استغراق المنتجة (الشاعرة) في اليومي والغوص في عمق الأشياء.. لخلق صورها التي هي (مجموعة ثقافية وعاطفية معقدة في برهة من الزمن) على حد تعبير ازرا باوند.. فضلاً عن تجلي بواطن الذات وصراعاتها ازاء الواقع بلغة مكثفة والفاظ موحية مع اشتغال على تيمات حكائية منتزعة من واقعها الاجتماعي مع تركيز على البنية المكانية ضمن رؤية فكرية تتصاعد وتتصاعد والتصاعد الفني للنص..
ونحن نرى ان النص الشعري.. هو نص يتفاعل مع الاحاسيس والاشكال الجمالية (الصورية) فيقدم خطابا يكشف عن رؤية شعرية تتصل بطبيعة المنتج (الشاعر) وتكوينه الفكري.. بلغة ايجائية تخاطب الوجدان باعتمادها الفنون البلاغية (التشبيه والاستعارة والمجاز..)
ماذا تريد؟
ما زلت تسألني اذا نامت حكايات السهاري والجنون
ما زلت تسألني لماذا في النوى أهب النجوم حكاية ملأى
بعاصفة الظنون؟
فجيبك الأيس الذي سكن العيون
وجيبك الورد الذي ذبلت غصون وداده
وجيبك الحرف الذي تاهت سطور رشاده
لكنني، يا كل أحلامي، فدك..
و ما الغياب؟ سوي عذاب أسر
أو ما الغياب؟ سوي حضور جأثر
في عتمة الشوق الطريد
ماذا تريد؟
فالنص يتميز بالاقتصاد اللغوي ومغامرة الانزياح الدلالي والتكبيبي.. بتوظيف لغة موحية تستجيب لافق التجربة الشعرية والتعبير عن جوهر الفكرة.. بتفاعل اللغة والايقاع والنبرة الموسقة المنبعثة من القافية الموحدة كون البنية النصية الشعرية تدرج في اطار اسلوبى ضمن قصيدة العمود (الصدر والجز) بكل مناخاتها وهيكلتها... فضلاً عن اعتماد المنتجة على تقنيات فنية واسلوبية كالترداد الدال على التوكيد والذي يحمل في جنباته دلالات نفسية وانفعالية تفرضها طبيعة السياق النصي.. إضافة الى انه يضفي حساً جمالياً وقراء دلالياً وايقاعاً موسيقياً.. فضلاً عن التقطيع.. التقنية النفسية والوسيلة التعبيرية الرمزية للمحذوف من القول.. وهناك الاستفهام الحركية البيانية التي تعبر عن واقع نفسي وفكري عند المنتجة (الشاعرة).. إضافة الى انه يبعد التجربة عن السرد ويقرب النص من النزعة التأملية.. وبذلك قدمت الشاعرة نصوصاً تقوم على الدرامية الحركية والمتضادات المتصارعة (الحضور والغياب).. إضافة الى الصورة المركبة التي تجمع ما بين الحسي والنفسي وهي تعتمد المكونات (اللغوية والعاطفية والخيالية المزوجة بالواقع..).

مرافئ ثقافية



لاجل أن يكون واعياً بدروه، الأدب له أثر في السياسة، فإن الأدب أيضاً كان ولا يزال له عميق الأثر على أصحاب السلطة من ملوك وامراء وحتى الجنرالات، منهم الإمبراطور اليوناني هادريان الملقب بالإمبراطور المثقف، ونباليون الذي جعل الأدب يخدم أهدافه السياسية؛ كما أن الأدب بالنسبة لأصحاب السلطة هو فرصة لتخليد أعمالهم وصفاتهم عبر أعمال أدبية تبقى خالدة حتى بعد رحيلهم، وهو ما يدركه كل رجل سلطة، ويكفي أن نطلع على العدد الضخم للمؤلفات الأدبية التي تناولت حياة رجال السلطة من كل الجنسيات وفي كل العصور، التي لا تزال تلاقى رواجاً كبيراً لندرك أهمية الأدب بالنسبة لأي سياسي، السياسي يمر بحقيقة زمنية ويكاد لا يذكره احد، بينما العالم والفنان والأديب مخلدون، لا أحد يتذكر حاكم أثينا الأغريقية القديمة لكن الكل يتذكر الفيلسوف سقراط وأفلاطون وأرسطو،

محرقة الكتاب

مما، أو يحرص حتى على سمعة كتابها وعرضه .. وكيف لأناس جاورتهم عشرين سنة فما صح من أحدهم وداد، ولا ظهر في من إنسان منهم حفاظ. ولقد اضطرت بينهم بعد العشرة والعرفه في أوقات كثيرة إلى أكل الخضر في الصغراء، وإلى التكفف الفاضح عند الخاصة والعامة، وإلى بيع الدين والروءة، وإلى تعاطي الرياء بالسمعة والتفاني وإلى مالا يحسن بالحر أن يرسمه بالقلم، وي طرح في قلب صاحبه الألم."
وأما الحجة الرابعة والأخيرة فاقتداؤه بأئمة في العلم يقتدى بهم: فأبو عمرو بن العلاء دفن كتبه في بطن الأرض فلم يوجد لها أثر، وداوود الطائي الذي طرح كتبه في البحر وقال ينجبها: نعم الدليل كنت، والوقوف مع الدليل بعد الوصول عناء وذهول، وبلاء وخمول، وأبو سليمان الداراني الذي جمع كتبه في التنور وسجرها بالنار وقال: والله ما أحرقته حتى كدت أحترق بك!.. وسفيان الثوري الذي مرق ألف

ملازماً للحيرة.. " هذا الشعور بالاعتزاز عن نفسه، وعصره، أوصل التوحيدي إلى الموقف التراجيدي الذي اتخذته، وهو إحراق كتبه بيديه. وفي رسالة مطولة إلى القاضي أبي سهل علي بن محمد، الذي لامه كثيراً على فعلته القبيحة، نتعرف على الحجج التي قدمها التوحيدي عندما أحرق كتبه: فأما الحجة الأولى فهي شعوره بأن علمه أصبح عديم الجدوى في حياته، وهو لذلك عبء يجب التخلص منه. وأما الحجة الثانية فهي أن كتبه حوت من أصناف العلم سره وعلايته، " فأما ما كان سرراً فهو لم يجد من يتحلى به راعياً، وأما ما كان علانية فهو لم يجد من يحرص عليه طالباً ". وأما الثالثة فهي شعوره بأنه ليس له ولد، أو صديق، أو قريب، أو أديب.. يحرص عليها بعد



الخطأ، يستفز مشاعره، ويشذذ أفكاره، يمهده بالقوة الروحية لكي يقول لا، فأغلب الثورات والتغييرات الجذرية في العالم كانت نتيجة أفكار، مجرد أفكار ولكنها غيرت أمم وابدلت حكاما؛ لهذا لا يجب تسخية الأدب، ولا يجب أن تتم كتابته بسطحية، لأنه بنية أساسية في تشكيل فكر وسلوك الشعوب، ولابد لكاتب الأدب أن يكون على دراية واسعة بالسياسة، ليس لأجل أن يقوم بعمل الثورات، بل

نهاد الهديشي تعيش عالمين متناقضين ومختلفين، الأدب بشفافيته وثرائه بالمشاعر الإنسانية، والسياسة بجفافها وفقرها للمشاعر الإنسانية، وهل الأدب يؤثر في السياسة أم أن السياسة تؤثر في الأدب؟ الأدب له عالم والسياسة لها عالم آخر، ولكن حين ندقق النظر ونمعن التفكير نجد أنهما يتبعان لعالم واحد وهو عالم الإنسان، ولكن السياسة تخطف كثيراً وتفقد إنسانيتها، وبالتالي تفقد ثقة المواطن بها، والأدب يخلق قضايا إنسانية عليا، أو أدبا عاطفيا غارقا في المشاعر، الأدب يؤثر في السياسة ويجعل القارئ العادي يكتشف نواحي جديدة في حياته ليس لأنه لا يعرفها، ولكن لأنه يتجاهلها فيأتي الأدب ليوقظ فكره ويلفت نظره لما هو منسي أو مدفون في واقعه أو ذاته الأدب عصب الحياة، فهو ليس مجرد لوحة فنية مكتوبة بل إيقاظ للضمير ونهضة للفكر يؤثر للقارئ الى مكامن

ناض الغياب



السفط الذي حاكته أمي من الخوص المبلل بدموع الأغانى المرتجلة أتي لا أحفظ منها سوى حزنها والأئين الذي يتردد في داخلي مثل نواح بعيد السفط الذي وضعت فيه مدينتي ورحلت... الشوارع المفتحة المستقيمة كنفوس أبنائها البيوت المتلاصقة المجردة وكأنها رُسمت بقلم الرصاص الكلمات.. كل الكلمات التي تعلمتها بين تواضع الدفء وكبرياء الشراع هذا السفط لن يسرقه أحد مني وأنا الذي سرق الكحل من العيون وبريشة هدهبا الطويل رسمت ليل مدينتي صباح الخير أيها الصباح! افتح قلبك لي لأرى مدينتي وألم خزن القلادة التي انفرطت فوق الطريق لأنجذ الطفلة الباكية دعني قليلا هنا لأظهر فمي بتقبيل الابتسامة بين الدموع!...



جزء من كتبه وطيرها في الريح قائلاً: ليت يدي قطعت ولم أكتب حرفاً". وأبو سعيد السيرافي الذي قال لولده محمد: تركت لك هذه الكتب كتكتسب بها خير الأجل، فإذا رأيتها تخونك، فاجعلها طعمة للنار!

نحو مستقبل أفضل... لها

كيف تزيلين الحواجز بينك وبين زوجك؟

يعد أسوأ شيء من الممكن أن تواجهه العلاقات الزوجية، هو وجود أسرار بين الزوجين، وعدم مصارحة كل منهما للآخر بتفاصيلهما الشخصية. ومن الممكن أن تزيد هذه الأسرار الحواجز بينهما حتى يصبح كل منهما غريباً عن الآخر، لذلك من المهم أن تتميز العلاقة بين الزوجين بالشفافية والصراحة والتواصل العميق الذي لا يعرف الخوف أو إخفاء الحقائق. إذا كنت تشعرين بأن هنا حواجز بينك وبين زوجك، فلا تتركيها تزداد وتفسد العلاقة بينك وبين شريك حياتك، عليك البدء فوراً بالعمل على إزالتها وهو ما يمكنك تحقيقه عبر أربع خطوات.

الخطوة الأولى: ابحتي عن أسباب وجود حواجز بينك وبين زوجك فكري لماذا يحتاج أي منكما إلى إخفاء معلومات عن الآخر؟ هل لأنك لا تشعرين بالأمان؟ أم أنك تخشين إظهار ضعفك؟ ربما تكونين قد تعرضت في الماضي لما يدفعك إلى بناء حواجز بينك وبين زوجك خشية أن



يكرر معك ما حدث في الماضي، أو أنك لا تحبين بعض التفاصيل عن نفسك، ولا تحبين أن يراها شريك حياتك، وتتجنبين أن تشاركيه.

فعل الطرف الآخر على هذه المعلومات، لذلك من المهم أن تؤسسي لتواصل صحي يتمتع بالأمان، فتمتكنين من الحديث مع زوجك دون الخوف من رد فعل أو انفعال أو أحكام على حديث أهدمكما.

الخطوة الثالثة: الانفتاح التدريجي لن تتمكني من إزالة الحواجز بينك وبين زوجك مرة واحدة، هذا يتطلب بذل الجهد والصبر، وابدئي بمشاركة تفاصيل بسيطة تساعدك على بناء الثقة والشعور بالأمان، ومع الوقت تزداد المشاركة، لتحصلي في النهاية على تواصل يتمتع بالشفافية والصدق والأمان.

الخطوة الرابعة: استعيني بالعلاقة الحميمة العلاقة الحميمة هي علاقة خاصة جداً بينك وبين زوجك، وتتطلب الكثير من القرب والشفافية والانفتاح، لذا يمكنك استغلالها من أجل بناء الثقة وزيادة الشعور بالأمان، ومن ثم إزالة الحواجز بينك وبين زوجك.

لطة ابهى...

متى يجب أن تستخدمى علاجات الشعر بالبروتين؟



يعد البروتين جزءاً مهماً من النظام الغذائي المتوازن، فهو المكون الذي يساعد في بناء عضلات قوية وتقوية خصلات الشعر وجعلها أكثر صحة وجمالاً.

وبالتالي فإن توفير البروتين للشعر التالف يعيد إليه جماله وتألقه ويعزز من صحته ومظهره، ما يفسر تسبب نقص البروتين في الشعر في جعله جافاً وباهتاً وخالياً من الحيوية والمعان.

وبما أن علاجات البروتين للشعر أصبحت متاحة على نطاق واسع، وخصوصاً بهدف فرد وتنعيم الشعر بمختلف أنواع، خصوصاً للمجع، نرصد لك كل ما يجب أن تعرفيه عن علاجات البروتين للشعر.

لماذا يحتاج الشعر الى علاجات بالبروتين؟ تتغذى جذور الشعر بشكل جيد بالدم والأوكسجين والبيبتيدات والدهون، بفضل ارتباطها بالخلايا الحية والغدد الدهنية الموجودة داخل فورة الرأس، إلا أن خصلات الشعر البعيدة عن فروة الرأس تتضاءل فيها نسبة الرطوبة والتغذية بالمكونات اللازمة لصحة الشعر، عندها يبدأ الشعر بفقدان البروتين الكبريتيني، وهذا يؤدي الى فقدان الشعر قوته ومرونه، وتكسره وجفاف. وفي هذه الحالة، تعد علاجات الشعر بالبروتين هي المفتاح لإعادة الصحة والقوة للشعر وفروة الرأس، والتي تكون إما كيميائية أو طبيعية ونباتية.

فوائد علاجات البروتين للشعر تتمثل الفائدة الرئيسية لعلاجات البروتين في قدرة مكوناتها، مثل بروتين القمح المتحلل بالماء والأحماض الأمينية الحريرية، على استهداف بصيلات الشعر وفروة الرأس لتجعلها أكثر صحة وقوة، من خلال تشكيلها حاجزاً حول البصلة يحميها من التلف والضرر. ويضاف لذلك أن هذه العلاجات مصممة لإغلاق حاجز الرطوبة في الشعر وفروة الرأس، لمنع فقدان الماء والحفاظ على التغذية فيها. وتعمل أيضاً على تقوية بصيلات الشعر، تحسين مرونة بصيلات الشعر، منع فقدان الماء عبر الجلد، والتخلص من تكسر الشعر وانقسام أطرافه، ومعالجة التقصف وتمنع نمو الشعر الضعيف والهش، وتحسين المظهر العام للشعر.

هل هي آمنة لجميع أنواع الشعر؟ يتفق الخبراء على أن علاجات البروتين آمنة لجميع أنواع الشعر، لكن بشكل خاص هي خيار رائع للشعر الجاف والتالف والمصبوغ، حيث أنها غير ضرورية للنساء اللواتي يتمتعن بشعر صحي لامع وقوي وسليم.

و من جهة أخرى، عليك أن تأخذى بالاعتبار أن علاجات البروتين في صالونات تصفيف الشعر تحتوي على مواد كيميائية قاسية وقوية في كثير من الأحيان، بعكس علاجات البروتين المنزلية.

طبيبتك في بيتك

ما المشروبات التي تحسن عملية الهضم بعد وجبات العيد الدسمة؟



على غرار العصائر يمكن أن تكون بذور الشيا مفيدة لعملية الهضم، هذا لأنها توفر أليافاً قابلة للذوبان وغير قابلة للذوبان كما أنها تساعد في الحفاظ على نشاط الجهاز الهضمي كما ينبغي.

4. الماء: يعد عدم تناول كمية كافية من الماء أو السوائل الأخرى هو المساهم الثاني في الإصابة بالإمساك، لذا حافظي على رطوبتك من خلال تناول حوالي 1.5 كوباً يومياً من الماء.

5. شاي كومبوتشا: الكمبوتشا هو نوع من الشاي المخمر وهو مصدر جيد للبروبيوتيك، وتزود البروبيوتيك أمعائك بالبكتيريا الصحية وتعزز صحة الجهاز الهضمي، كما أنها تساعد في العديد من المشاكل مثل الهضم والالتهابات، حتى أنها قد تساعد في إنقاص الوزن.

6. شاي الشمر: شاي الشمر غني بخصائص تساعد على تعزيز الهضم، وعلى استرخاء العضلات وتحفيز تدفق الصفراء، وتحتوي بذور الشمر أيضاً على الألياف الغذائية التي تساعد على تحسين صحة الأمعاء الغليظة والقولون كما أنه يشجع الدورة الدموية في الجهاز الهضمي، مما

تتواجد العديد من المشروبات، التي تساعد في عملية الهضم بعد وجبات العيد الدسمة، حيث يأتي العيد وما يحمله من طقوس اجتماعية تتمثل في الزيارات العائلية والمجاملات التي قد تكون على حساب الوضع الصحي والغذائي للفرد، ما يزيد في كثير من الأحيان في الإفراط في تناول الطعام.

1. عصير البرقوق: يعد البرقوق مصدراً رائعاً للسوربيتول وهو عبارة عن سكر طبيعي لا يتم امتصاصه ويسحب الماء إلى الأمعاء الغليظة، وتساعد هذه المياه الزائدة في الحفاظ على حركة الأشياء عبر الجهاز الهضمي، ويحتفظ عصير البرقوق أيضاً ببعض الألياف الموجودة في الفاكهة بأكملها.

2. شاي الزنجبيل: يشتهر الزنجبيل بقدرته على تهدئة الغثيان كما وجد أنه يساعد في الهضم، ووفقاً لدراسة أجريت عام 2020، يساعد الزنجبيل في الهضم عن طريق تشجيع وظيفة الجهاز الهضمي، مع تثبيت الحركة الكلية للجهاز الهضمي بحيث لا يكون مفرط النشاط أو ناقصة النشاط.

3. بذور الشيا: تتواجد العديد من المشروبات، التي تساعد في عملية الهضم بعد وجبات العيد الدسمة، حيث يأتي العيد وما يحمله من طقوس اجتماعية تتمثل في الزيارات العائلية والمجاملات التي قد تكون على حساب الوضع الصحي والغذائي للفرد، ما يزيد في كثير من الأحيان في الإفراط في تناول الطعام.

1. عصير البرقوق: يعد البرقوق مصدراً رائعاً للسوربيتول وهو عبارة عن سكر طبيعي لا يتم امتصاصه ويسحب الماء إلى الأمعاء الغليظة، وتساعد هذه المياه الزائدة في الحفاظ على حركة الأشياء عبر الجهاز الهضمي، ويحتفظ عصير البرقوق أيضاً ببعض الألياف الموجودة في الفاكهة بأكملها.

2. شاي الزنجبيل: يشتهر الزنجبيل بقدرته على تهدئة الغثيان كما وجد أنه يساعد في الهضم، ووفقاً لدراسة أجريت عام 2020، يساعد الزنجبيل في الهضم عن طريق تشجيع وظيفة الجهاز الهضمي، مع تثبيت الحركة الكلية للجهاز الهضمي بحيث لا يكون مفرط النشاط أو ناقصة النشاط.

3. بذور الشيا: تتواجد العديد من المشروبات، التي تساعد في عملية الهضم بعد وجبات العيد الدسمة، حيث يأتي العيد وما يحمله من طقوس اجتماعية تتمثل في الزيارات العائلية والمجاملات التي قد تكون على حساب الوضع الصحي والغذائي للفرد، ما يزيد في كثير من الأحيان في الإفراط في تناول الطعام.

4. الماء: يعد عدم تناول كمية كافية من الماء أو السوائل الأخرى هو المساهم الثاني في الإصابة بالإمساك، لذا حافظي على رطوبتك من خلال تناول حوالي 1.5 كوباً يومياً من الماء.

5. شاي كومبوتشا: الكمبوتشا هو نوع من الشاي المخمر وهو مصدر جيد للبروبيوتيك، وتزود البروبيوتيك أمعائك بالبكتيريا الصحية وتعزز صحة الجهاز الهضمي، كما أنها تساعد في العديد من المشاكل مثل الهضم والالتهابات، حتى أنها قد تساعد في إنقاص الوزن.

6. شاي الشمر: شاي الشمر غني بخصائص تساعد على تعزيز الهضم، وعلى استرخاء العضلات وتحفيز تدفق الصفراء، وتحتوي بذور الشمر أيضاً على الألياف الغذائية التي تساعد على تحسين صحة الأمعاء الغليظة والقولون كما أنه يشجع الدورة الدموية في الجهاز الهضمي، مما

تتواجد العديد من المشروبات، التي تساعد في عملية الهضم بعد وجبات العيد الدسمة، حيث يأتي العيد وما يحمله من طقوس اجتماعية تتمثل في الزيارات العائلية والمجاملات التي قد تكون على حساب الوضع الصحي والغذائي للفرد، ما يزيد في كثير من الأحيان في الإفراط في تناول الطعام.

1. عصير البرقوق: يعد البرقوق مصدراً رائعاً للسوربيتول وهو عبارة عن سكر طبيعي لا يتم امتصاصه ويسحب الماء إلى الأمعاء الغليظة، وتساعد هذه المياه الزائدة في الحفاظ على حركة الأشياء عبر الجهاز الهضمي، ويحتفظ عصير البرقوق أيضاً ببعض الألياف الموجودة في الفاكهة بأكملها.

2. شاي الزنجبيل: يشتهر الزنجبيل بقدرته على تهدئة الغثيان كما وجد أنه يساعد في الهضم، ووفقاً لدراسة أجريت عام 2020، يساعد الزنجبيل في الهضم عن طريق تشجيع وظيفة الجهاز الهضمي، مع تثبيت الحركة الكلية للجهاز الهضمي بحيث لا يكون مفرط النشاط أو ناقصة النشاط.

3. بذور الشيا: تتواجد العديد من المشروبات، التي تساعد في عملية الهضم بعد وجبات العيد الدسمة، حيث يأتي العيد وما يحمله من طقوس اجتماعية تتمثل في الزيارات العائلية والمجاملات التي قد تكون على حساب الوضع الصحي والغذائي للفرد، ما يزيد في كثير من الأحيان في الإفراط في تناول الطعام.

4. الماء: يعد عدم تناول كمية كافية من الماء أو السوائل الأخرى هو المساهم الثاني في الإصابة بالإمساك، لذا حافظي على رطوبتك من خلال تناول حوالي 1.5 كوباً يومياً من الماء.

5. شاي كومبوتشا: الكمبوتشا هو نوع من الشاي المخمر وهو مصدر جيد للبروبيوتيك، وتزود البروبيوتيك أمعائك بالبكتيريا الصحية وتعزز صحة الجهاز الهضمي، كما أنها تساعد في العديد من المشاكل مثل الهضم والالتهابات، حتى أنها قد تساعد في إنقاص الوزن.

6. شاي الشمر: شاي الشمر غني بخصائص تساعد على تعزيز الهضم، وعلى استرخاء العضلات وتحفيز تدفق الصفراء، وتحتوي بذور الشمر أيضاً على الألياف الغذائية التي تساعد على تحسين صحة الأمعاء الغليظة والقولون كما أنه يشجع الدورة الدموية في الجهاز الهضمي، مما

تتواجد العديد من المشروبات، التي تساعد في عملية الهضم بعد وجبات العيد الدسمة، حيث يأتي العيد وما يحمله من طقوس اجتماعية تتمثل في الزيارات العائلية والمجاملات التي قد تكون على حساب الوضع الصحي والغذائي للفرد، ما يزيد في كثير من الأحيان في الإفراط في تناول الطعام.

1. عصير البرقوق: يعد البرقوق مصدراً رائعاً للسوربيتول وهو عبارة عن سكر طبيعي لا يتم امتصاصه ويسحب الماء إلى الأمعاء الغليظة، وتساعد هذه المياه الزائدة في الحفاظ على حركة الأشياء عبر الجهاز الهضمي، ويحتفظ عصير البرقوق أيضاً ببعض الألياف الموجودة في الفاكهة بأكملها.

2. شاي الزنجبيل: يشتهر الزنجبيل بقدرته على تهدئة الغثيان كما وجد أنه يساعد في الهضم، ووفقاً لدراسة أجريت عام 2020، يساعد الزنجبيل في الهضم عن طريق تشجيع وظيفة الجهاز الهضمي، مع تثبيت الحركة الكلية للجهاز الهضمي بحيث لا يكون مفرط النشاط أو ناقصة النشاط.

3. بذور الشيا: تتواجد العديد من المشروبات، التي تساعد في عملية الهضم بعد وجبات العيد الدسمة، حيث يأتي العيد وما يحمله من طقوس اجتماعية تتمثل في الزيارات العائلية والمجاملات التي قد تكون على حساب الوضع الصحي والغذائي للفرد، ما يزيد في كثير من الأحيان في الإفراط في تناول الطعام.

4. الماء: يعد عدم تناول كمية كافية من الماء أو السوائل الأخرى هو المساهم الثاني في الإصابة بالإمساك، لذا حافظي على رطوبتك من خلال تناول حوالي 1.5 كوباً يومياً من الماء.

5. شاي كومبوتشا: الكمبوتشا هو نوع من الشاي المخمر وهو مصدر جيد للبروبيوتيك، وتزود البروبيوتيك أمعائك بالبكتيريا الصحية وتعزز صحة الجهاز الهضمي، كما أنها تساعد في العديد من المشاكل مثل الهضم والالتهابات، حتى أنها قد تساعد في إنقاص الوزن.

يحتوي الليمون على عناصر غذائية مثل فيتامين سي والألياف التي تدعم صحة الأمعاء، كما أنه مضاد قوي للأكسدة، ويحتوي أيضاً على فيتامين ج الذي يحمي الأمعاء من الجذور الحرة ويقلل من الالتهابات، كما أنه يساعد على تقوية جهاز المناعة ويحميك من الالتهابات.

يحسن صحة الأمعاء.

عصير الليمون:

يحتوي الليمون على عناصر غذائية مثل فيتامين سي والألياف التي تدعم صحة الأمعاء، كما أنه مضاد قوي للأكسدة، ويحتوي أيضاً على فيتامين ج الذي يحمي الأمعاء من الجذور الحرة ويقلل من الالتهابات، كما أنه يساعد على تقوية جهاز المناعة ويحميك من الالتهابات.

احذر وامتنع من اخطاء شائعة...!!!؟؟

10 أخطاء تدمر الريجيم!

مع بداية النهار، من الأمور التي تساعد على فقدان الوزن، إذ أظهرت دراسة علمية نشرتها مجلة "بريغيت" الألمانية، أن ضوء الشمس خلال ساعات النهار يساعد على تحفيز عملية الأيض ويساعد بالتالي على حرق الدهون بفاعلية. الفطور الخفيف: المقرمشات الصباحية من الأطباق المحببة على مائدة الإفطار خاصة لتبني الريجيم (الحمية الغذائية)، لكن جسم الإنسان يحتاج للطاقة في بداية اليوم، لذا فإن تناول البيض الغني بالبروتين يمد الجسم بهذه الطاقة علاوة على أنه يعطي شعوراً بالشبع. التوتر الصباحي: التأخر عن موعد الاستيقاظ المناسب وحالة التوتر التي يعرفها الكثيرون قبل الذهاب للعمل، تؤدي لإفراز هرمون الكورتيزول الذي يعرقل عملية بناء



اتباع حمية غذائية مسألة مبهمة تحتاج لقدرة كبير من ضبط النفس بالإضافة للنخلى عن عادات، ربما لا تكون مرتبطة بالطعام لكنها تعرقله، ومن بينها وسائل التواصل الاجتماعي أو نوعية الموسيقى التي تستمعها أثناء التدريبات الرياضية.

قلة النوم: عدد ساعات النوم يلعب دوراً حاسماً في تحديد درجة نجاح النظام الغذائي من عدمه، فقلة ساعات النوم ليلاً تؤدي لزيادة إفراز هرمون الغريلين، المحفز للجوع. المعلومة التي لا يعرفها الكثيرون أيضاً هي أن الجسم يحرق ما يعادل 70 من السعرات الحرارية خلال الساعة الواحدة أثناء النوم.

وسائل التواصل الاجتماعي: يمسك الكثيرون بالهاتف الذكي قبل دقائق من النوم للتقاط صورة وبها عبر مواقع التواصل المختلفة دون إدراك أن الضوء الأزرق المنبعث من الهاتف يمنع إنتاج هرمون النوم المعروف باسم الميلاتونين، الأمر الذي يؤدي بدوره لصعوبة النوم ومن ثم التعرض لنوبات جوع مفاجئة ليلاً.

تناول الطعام أمام التلفيزيون: متابعة المسلسل أو الفيلم المفضل أثناء تناول الطعام، من أكبر الأخطاء التي تدمر الريجيم، فالتركيز في أمرين في نفس الوقت يجعلنا لا ندرك لحظة الشبع وبالتالي يمكننا الإسهاب في تناول الطعام أو الحلوى دون حدود. قلة التعرض لضوء الشمس: فتح ستائر غرف المنزل

البروتينات في الجسم ويقوم بدلا من ذلك بسحب البروتين من العضلات لتحويلها إلى جلوكوز. التخلي عن وجبة الغداء: يعتقد البعض أن تخليهم عن استراحة الظهر أثناء العمل وتناول وجبة الغداء، قد يساعد على سرعة التخلص من الوزن لكن ما يحدث هو العكس تماماً إذ إن التخلي عن إحدى الوجبات يجعل الجسم يخفض من استهلاكه للطاقة وبالتالي يتراجع حرق الدهون.

الأكل بسرعة: تناول الطعام بسرعة ودون المضغ السليم، يؤجل الشعور بالشبع وهي عادة تعرقل أيضاً عملية الهضم وكلها أمور تحول دون خسارة الوزن، وفقاً لموقع "بيسر جيزوند ليبين" الألماني.

الموسيقى الهادئة أثناء ممارسة الرياضة: ربما تصلح الموسيقى الهادئة للاسترخاء بعد يوم عمل طويل، لكن أثناء الجري في صالة الألعاب الرياضية، يجب اختيار مقطوعات سريعة تحفزك على زيادة النشاط البدني.

السكريات.. ليست مكافأة: يشعر البعض بالفخر بعد الالتزام بالنظام الغذائي والرياضة لمدة أسبوع كامل ويصدقون أن بوسهم مكافأة أنفسهم بقطعة حلوى وهو أمر يحذر منه الخبراء. ويفضل في هذه الحالة مكافأة النفس بشيء آخر غير الطعام، كمشاهدة فيلم جديد أو حتى تسريحة شعر جديدة، لأن هذه الأمور لا تعيد السعرات الحرارية المفقودة للجسم.

الذاكرة ولكنه لا يعني فقداناً تاماً لها.

وأضافت "إذا كانت ذاكرة الابدناء ضعيفة فيما يتعلق بتناول وجبات الطعام، فسيؤثر ذلك بشكل قوي في العقل مما يعني تدني القدرة على قياس كمية الطعام التي سيتناولونها لاحقاً".

وتلعب الهرمونات المسؤولة عن الشعور بالجوع دوراً كبيراً في كمية ما نتناوله من طعام ولكن عقولنا أيضاً تلعب دوراً مهماً.

وثبت أن الأشخاص الذين يتناولون الطعام أثناء مشاهدة التلفزيون يأكلون كميات أكبر أو يشعرون بالجوع بسرعة.



نظرائهم النحفاء بنسبة 15 في المئة. ثم طلب الباحثون منهم تذكر مكان تلك الأشياء المخفية وتوقيت إخفائها. وأظهرت النتائج أن الأشخاص البدناء أحرزوا نقاطاً أقل من

البطون يعني نتائج سيئة في اختبارات الذاكرة ولكن الأمر متفاوت بالنسبة للبشر. وركزت الدراسة الحديثة على الذاكرة العرضية وهي بمثابة شريط فيديو موجود في العقل يتذكر على سبيل المثال رائحة كوب القهوة أو إحساس لمس يد أحد الأشخاص.

وخضع 50 شخصاً يتراوح مؤشر كتلة الجسم لديهم ما بين 18 "جسم صحي"، و51 "بدانة مفرطة" لاختبار ذاكرة

أشبه بلعبة "البحث عن الكنز". وطلب من المشاركين في الاختبار إخفاء أشياء ووضعها في أماكن مختلفة في أوقات مختلفة على برنامج معروض على جهاز

خلصت دراسة حديثة مصغرة إلى أن الأشخاص البدناء يعانون من ضعف الذاكرة مقارنة بنظرائهم النحفاء. وكشفت نتائج اختبارات خضع لها 30 شخصاً إن زيادة الوزن لها علاقة بما يسمى بسوء "الذاكرة العرضية" أو القدرة على تذكر تجارب مر بها الشخص في السابق.

وتقول الدراسة إن عدم تذكر تناول وجبات الطعام تؤدي إلى الشراهة في الأكل. ولكن الدراسة وجدت أن فقدان الذاكرة لا ينطبق على تذكر المعلومات العامة. وكانت التجارب السابقة على الفئران قد أثبتت أن كبر حجم

كل يوم معلومة

معلومة غريبة.. تناول الملح يؤدي إلى الإصابة بالسكري



توصل مجموعة من الباحثين الفرنسيين إلى معلومة تعتبر غريبة نوعاً ما، حيث اكتشفوا أن الملح يؤدي دوراً في الإصابة بمرض السكري - وليس السكر فقط-.

وأعتبر الباحثون أن اكتشافهم هذا قد يفضي إلى اعتماد تدابير وقائية جديدة. ولفت هؤلاء إلى أن "اعتماد تدابير بسيطة على الصعيد الغذائي مثل تقليص تناول الملح والسكر بشكل متزامن من شأنه الوقاية أو المعالجة من السكري من النوع الثاني (وهو الأكثر شيوعاً)، متحدثين عن إمكان تطوير أدوية جديدة أيضاً.

وتوصل الباحثون إلى هذه الخلاصة من خلال دراسة تفاعل خنازير صغيرة خضعت لعملية العلاج من البداية تقوم على تعديل مسار الأظعمة في الجسم عبر اقتطاع جزء من الأمعاء والمعدة. وشهدت فرنسا خلال السنوات الأخيرة عمليات جراحية لأكثر من 200 ألف مريض بالبدانة المفرطة، ما أظهر نتائج لافتة في كثير من الأحيان لناحية خسارة الوزن لكن أيضاً بما يتعلق بالسكري وهو مرض غالباً ما يرتبط بالبدانة.

وأظهرت الدراسة على هذه الخنازير التي تشبه تغذيتها طريقة الغذاء لدى البشر، أن نسبة الامتصاص الإجمالية في الجسم لسكر الغلوكوز تراجعت عندما توقف امتصاص هذا السكر في الجزء الأسفل من الأمعاء كما الحال بالنسبة للخنزير الخاضعة لعمليات، وليس في الجزء الأعلى كما الحال لدى الخنازير غير الخاضعة لعمليات. ويعد الملح عاملاً ضرورياً في امتصاص سكر الغلوكوز.

ولفت باتو وهو جراح وباحث في المعهد الوطني للصحة والبحث الطبي في مدينة ليل الفرنسية إلى أن تأخير انضمام المرة التي يفرضها الكبد والتي تضم تركيزاً عالياً من الملح، إلى الاطعمة الجاهزة للهضم بفعل العملية "يؤدي إلى تقليص امتصاص الغلوكوز".

ولتأكيد دور الملح، أعطى الباحثون في وقت لاحق كميات كبيرة منه إلى الخنازير ولاحظوا زيادة في مستويات السكر في الدم بعد وجبات الطعام. ولفت باتو إلى أن هذه النتائج تؤكد أثر الملح في التغذية لناحية زيادة معدلات السكر في الدم.

المطبخ

أسهل طريقة لعمل شاورما الدجاج في المنزل



مقادير شاورما الدجاج:
 ١/٢ كيلو صدور دجاج مقطعة شرائح صغيرة
 ١/٢ ملعقة كبيرة خل
 ١/٢ ملعقة صغيرة بودرة ثوم
 ١/٢ ملعقة صغيرة جبهان مطحون
 ١/٢ ملعقة صغيرة فلفل أسود
 ١/٢ ملعقة توابل شاورما
 ١ ثمرة بصلة مقطعة شرائح
 ٢ ثمرة طماطم مقطعة شرائح
 ٢ ثمرة فلفل ألوان مقطع شرائح
 ١ حزمة بقودونس
 ١/٤ كوب زيت ذرة
 طريقة تحضير شاورما الدجاج:
 ١- في وعاء متوسط الحجم، ضعي شرائح الدجاج واضيفي إليها الفلفل الأسود والملح

والجبهان والخل وبودرة الثوم والتوابل.
 ٢- ضعي المزيج في الخلاصة لمدة ٤- اخفضي درجة الحرارة وقلبي المزيج من حين لآخر حتى ينضج.
 ٣- في مقلاة متوسطة الحجم، ضعي الزيت واتركيه حتى يسخن قليلاً ثم اضيفي إليه شرائح الدجاج المتبله واضيفي شاورما الدجاج.

صورة وحديث



ما تراه في الصورة هي واحدة من أشهر حوادث القطارات في التاريخ والتي وقعت في فرنسا عام 1895 حين تأخر القطار عن موعد وصوله فزاد السائق السرعة حتى يعوض التأخير لكنه لم يستطع ان يبطئ القطار ويتوقف به في الوقت المناسب فخرج به من المحطة بهذا الشكل كما تراه.

أبراج

الحمل

أصعب شيء بالنسبة لك اليوم هو التعامل مع من حولك. ربما تكتشف قريباً أن من حولك يتصرفون بالعداوة. لا تعتبر ابتعادك عن الناس خسارة كبيرة أو فشلاً بل هي مرحلة مؤقتة. إذا كنت بحاجة إلى التحدث مع البعض، اتصل بصديقك أو بالحبيب.

الثور

تحتار اليوم بين خيارين إما أن تستمر في علاقتك مع الحبيب أو تنتهيها في الحال. الذكريات الماضية تؤلمك الآن على الرغم من مرور أعوام عديدة عليها. تتجدد الشكوك والخاوف بسبب هذه الذكريات. حاول أن تتجنب التفكير فيها.

الجوزاء

لا تترك الممل يسيطر عليك، فهذا من شأنه أن يؤثر في عطاياك ويعيق تقدمك في المرحلة المقبلة. عليك أن تمنح الشريك وقتاً أطول، فذلك يساعد على تطوير العلاقة بينكما ويضعها في إطارها الصحيح. احرص على صحتك ما دمت لا تقوم بأي نشاط يعود عليك بالفائدة.

السرطان

تحب الطبيعة جدا وتعشق الزهور والمناظر الخضراء، ولكن قد يفضل البعض الاهتمام بالدراسة والاستفادة من بعض الخبراء في مختلف المجالات. على الجانب الآخر، تحاول أن تطبق الأفكار التي حصلت عليها خلال الفترة الماضية. هذا الأمر سيكون شيقاً وممتعاً جداً.

الأسد

اجتماعك وبعض الأشخاص اليوم قد يكون سبباً في فشل مشاريعك المستقبلية. هل ستقوم بالابتعاد عن هؤلاء أم ستنتظر حتى تشعر بالندم والحسرة؟ أم هل ستختار أن تحقق أحد أهدافك ومشاريعك على الرغم من أنهم ينصحونك بالعكس؟ يجب أن تكون يقظاً اليوم بقدر الإمكان.

العذراء

لا تندش من الأشخاص الذين تلتقي بهم اليوم، فقد تلاحظ أنهم يتصرفون بأنانية وحب للذات. من المتوقع أن يكون ذلك سوء فهم لهؤلاء وبسبب عدم مشاركتك للآخرين في نشاطاتهم. تعامل مع من حولك بحكمة وحاول أن تتعلم منهم شيئاً جديداً.

الميزان

تفكر دائماً في الاستقلال سواء على المستوى المادي والعمل. تقضي وقتاً طويلاً في التفكير في وضعك المادي وكيف يمكنك تحسينه؟ هل أنت حريص عند إنفاق المال؟ هل تستطيع ضبط نفسك ووضع ميزانية معينة خلال الشهر؟ هذه الأسئلة مهمة جداً ويجب أن تجد إجابات لها.

العقرب

يجب أن تتمتع بأعصاب باردة ومتينة لمواجهة التحديات، قد تجد نفسك في ورطة أو موقف محرج، بسبب منافس أو خصم أو عدو لك. نبش الدفاتر القديمة يعيد الأمل والجراح. حاول أن تبقى بعيداً عنها فهي لن تنفعك بشيء. بدأت تحصد ثمار الحمية التي اتبعتها لتتخلص من السمعة المفرطة.

القوس

النجاح سيكون حليفك وسيغير سير الأمور نحو الأفضل بعد إخفاقات غير متوقعة. العلاقة بالشريك يتحكم فيها المزاج المتقلب، لذا تلجأ إلى قرارات عشوائية. تنتصر على مصاعبك الصحية بالتفائل والأمل، وتعيش أجمل يوم في حياتك.

الجدي

يسود جو من سوء التفاهم مع بعض الزملاء، وقد تختلط عليك الأمور فتفقد قدرتك على التركيز لترتكب خطأ واضحاً يجز عليك سلسلة من المواقف الريبة. لا تستسلم لرغبات الشريك، وخصوصاً أن تلبية طلباته تفتح عليك أبواباً عديدة لن تتمكن من إقبالها بسهولة. حين تتعرض لضغوط كبيرة في العمل، حاول أن تنال فترة من الراحة لتستعيد نشاطك وتنتقل مجدداً بفاعلية أكبر.

الدلو

النجوم تشير إلى أن الأمور العاطفية تسير لصالحك. حاول أن تعبر للحبيب عن شعورك وحبك له. على الرغم من ذلك، لا تكن مبالغاً حتى لا يكون أنانياً في التعامل معك ويتجاهل رغباتك واحتياجاتك.

الحوت

عليك أن تكون حذراً خلال هذه الفترة وأن تعرف كيف تحافظ على سمعتك المهنية. لا تيأس بل ابذل المزيد من الجهد لإنجاح العلاقة بينك وبين الحبيب. اختلط أكثر بزملاء العمل فهذا سيكون مفيداً لك ولأولئك في المستقبل. أنت غارق في الحب ولا تستطيع أن تقاوم الحبيب ولكنك لا تبوح بذلك.

حدث في مثل هذا اليوم

1139 - انتصار كونتية البرتغال بقيادة ألفونسو الأول على المرابطين بقيادة علي أبي الحسن، في معركة أوريك، مما أدى إلى تأسيس مملكة البرتغال.
1544 - ملوك أوروبا يعترفون بسيادة الدولة العثمانية على المجر بعد عشرين عاماً من الحروب منذ نجاح القوات العثمانية في فتحها وضمتها إلى سيادتها.
1603 - تنصيب ملك اسكتلندا جيمس السادس على عرش إنجلترا باسم جيمس الأول ليكون أول ملوكها من أسرة ستيفارت.
1790 - مولاي اليزيد يأمر بإعدام محمد العربي قادوس، كبير وزراء السلطان المغربي محمد الثالث بن عبد الله.
1957 - إلغاء الملكية وإعلان قيام الجمهورية التونسية وتنصيب الحبيب بورقيبة رئيساً لها.
1982 - بشير الجميل يعلن ترشيح نفسه

1139 - انتصار كونتية البرتغال بقيادة ألفونسو الأول على المرابطين بقيادة علي أبي الحسن، في معركة أوريك، مما أدى إلى تأسيس مملكة البرتغال.
1544 - ملوك أوروبا يعترفون بسيادة الدولة العثمانية على المجر بعد عشرين عاماً من الحروب منذ نجاح القوات العثمانية في فتحها وضمتها إلى سيادتها.
1603 - تنصيب ملك اسكتلندا جيمس السادس على عرش إنجلترا باسم جيمس الأول ليكون أول ملوكها من أسرة ستيفارت.
1790 - مولاي اليزيد يأمر بإعدام محمد العربي قادوس، كبير وزراء السلطان المغربي محمد الثالث بن عبد الله.
1957 - إلغاء الملكية وإعلان قيام الجمهورية التونسية وتنصيب الحبيب بورقيبة رئيساً لها.
1982 - بشير الجميل يعلن ترشيح نفسه

هل تعلم

زئير الأسد يمكن سماعه من على مسافة 8 كيلومترات -النعامة لا تدفن رأسها في الرمال هرباً من الخطر بل بحثاً عن الماء.
-حجم الشمس يوازي 330330 مرة مقارنة بحجم الأرض.
-العضوان الوحيدان في جسم الإنسان اللذان لا يتوقفان عن

النمو طوال الحياة هما الأنف والأذن.
-تحتوي معدة الإنسان على نحو 35 مليون غدة هضمية.
-أقوى عضلة في جسم الإنسان "هي اللسان".
-شعور الوحدة يكون أقوى عندما تكون محاطاً بالأشخاص غير المناسبين لك.

مجرد اقتناع نفسك انك تمتلك ذكرة قوية سيجعلها تصبح قوية مع الوقت فعلاً.
-حين ننام على حزن، يستيقظ الحزن قبلنا... ثم يوقظنا!
-محادثة لمدة قليلة قبل النوم مع شخص يهتم أمره، تساعدك على النوم بطمأنينة!

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

الكلمات العمودية

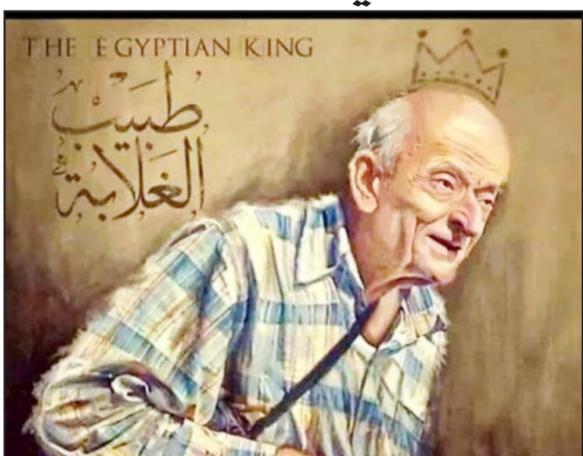
- 1- وحدة لقياس الوزن - صاحب موهبة فنية - أحد والدين (م)
- 2- قطب - من الكواكب (م)
- 3- قطع من الأثاث يُكتب عليها قليل الحياء
- 4- من الضمائر - جواب
- 5- من الأنبياء عليهم السلام - لقياس المساحة
- 6- متشابهان - آخر العلاج - نعمة (م)
- 7- حكيم - متشابهان
- 8- ووجع - تنتفد
- 9- قط (م) - من الأنبياء عليهم السلام - نهاية
- 10- زورق - أقرب نجم إلى الأرض (ن)

الكلمات الأفقية

- 1- مجموعة متكاملة من الأدوات - خلاف التالد
- 2- لا تحب ان تلبسه وإذا لبسته لا تراه (م) - اضطراب و تفرق
- 3- الحسن اللون من النبات أو الحيوان أو الجماد (ن) - بحر
- 4- تسابير - للذناء
- 5- جبان - ضمير منفصل - ضوء
- 6- للتفسير - الضلال والإيمان فيه (ن) - من الفواكه
- 7- لبين (م) - هاون، لدق
- 8- عابر - دُهش و تحير
- 9- السور - مصائب (م)
- 10- قطع و فصل - نظم - خبأ الأرض (ن)

قصة وعبرة

محمد مشالي



ولد الدكتور محمد عبد الغفار مشالي في قرية "ظهر التمساح"، بمرکز إيتاي البارود، بمحافظة البحيرة، في دلتا مصر عام 1944. وانتقل مع أسرته، للإقامة بمدينة طنطا بمحافظة الغربية. التحق مشالي بكلية الطب بجامعة القاهرة، وتخرج منها عام 1967، متخصصاً في الأمراض الباطنية (الطب العام) والحميات والأطفال. وعمل في بداية حياته في الريف، متنقلاً بين الوحدات الصحية التابعة لوزارة الصحة، وافتتح عيادته الخاصة بمدينة طنطا عام 1975. كرس الطبيب حياته لعلاج الفقراء، على مدى أكثر من نصف قرن. انتبهت وسائل إعلام مصرية مؤخرًا إلى قصة الطبيب مشالي، لينال حظاً من الشهرة خلال سنوات عمره الأخيرة، ويحوز لقب "طبيب الغلابة".

تعددت الروايات حول سبب تكريس مشالي حياته لعلاج الفقراء، ومن أبرزها أن ذلك جاء تنفيذاً لوصية والده، بينما قالت رواية أخرى إن ما دفعه لذلك وفاة طفل بين يديه، بسبب عجز أسرته عن شراء الدواء.

ظل مشالي طيلة عقود يتقاضى أجراً زهيداً مقابل علاج زبائنه، وهو خمسة جنيهات مصرية، وزاد أخيراً ليصل إلى عشرة جنيهات، أي أكثر قليلاً من نصف دولار، بينما يتقاضى غيره مئات الجنيهات.

لكن في حالات كثيرة كان طبيب الفقراء يرفض أن يتقاضى أي أجر، بل يدفع من جيبه الخاص للمرضى لشراء الدواء. توفي في صباح 28 يوليو 2020 في مدينة طنطا بمحافظة الغربية. وعقب نبأ رحيله، احتفى كثيرون على

مواقع التواصل الاجتماعي، خاصة في مصر، بالرجل الذي يُنظر إليه على أنه رمز للنزاهة والإيثار، في الوقت الذي يكافح الأطباء والعاملون في مجال الصحة حول العالم وباء كورونا. عاش مشالي حياة بسيطة للغاية، وكانت عيادته متواضعة ولم يمتلك سيارة أو هاتفاً محمولاً.

رفض الرجل عروضاً كثيرة بالمساعدات من منظمات خيرية وأثرياء، للانتقال إلى عيادة أحسن حالاً، وحين قبل بعض تلك المساعدات، في مرات نادرة، تبرع بها للفقراء واشترى أجهزة طبية لإجراء التحاليل الأولية الضرورية لمرضاة.

عن فلسفته في الحياة، تحدث "أنيت إلى تلك الدنيا لقضاء مهمة معينة، بعثني الله من أجلها، لم يشغلني ملابس أو شكل، لم أفكر يوماً في ركوب سيارة فارهة، كل ما أريده هو أن أقضي مهمتي التي بعثني الله من أجلها بنجاح، وهي

اختبارات شخصية

اكتشف شخصيتك من خلال كثرة استخدامك لـ (تويتر- فايسبوك واتساب)



يشكل الهاتف الجوال أحد أبرز الأشياء التي لا يمكنك أن تتخلى عنها في كل لحظة من لحظات حياتك اليومية. وما يزيد تعلقك به هو التطور الذي طرأ عليه وخصوصاً في ما يتعلق بتطبيقاته المختلفة. أما ما سيدهشك فهو أن التطبيق المفضل لديك يقول الكثير عن طباعك وصفات شخصيتك.

1 تويتر إذا كنت تستخدمين هذا التطبيق أكثر من غيره، فهذا يعني أنك تتمتعين بكاريزما وجاذبية لا مثيل لهما. إلا أنك متقلبة المزاج وقد تغضبين أحياناً من دون مبررات منطقية. لكن هذا لا يمنع من أن تظهرين الكثير من المقربين منك.

2 فايسبوك يعني تصفحك الدائم لهذا الموقع أنك امرأة عملية وتتحلين بالصبر وتتسمين بالفاعلية في كل موقف. كما أنك تتمتعين بالقدرة على حل

كل المشاكل المرتبطة بعملك كما بعائلتك. ولا يسعدك أن تقضي مكتوفة اليدين إزاء أي موقف عصيب يمر به الأشخاص الذين يعيشون في محيطك.

3 إنستغرام إذا كنت من الأشخاص الذين يفضلون تطبيق إنستغرام، فهذا يشير إلى أنك تحسنين العمل ضمن فريق وأنت تحققين عادة النجاح حين يتعلق الأمر بإنجاز مهمة ذات طابع اجتماعي. كما يعني هذا أنك تفضلين التعبير عن رأيك، في أي أمر، بحرية

تامة، ما يجعلك تمتلكين موهبة خوض النقاشات والخروج منها بأفضل النتائج.

4 واتساب إذا كان هذا التطبيق هو طريقة التواصل المفضلة لديك، فاعلمي أنك تفهمين دائماً وجهات نظر الأشخاص الذين يعيشون في محيطك العائلي والمهني وأنت تتقبلين الاختلاف بينك وبينهم وترينه أمراً طبيعياً وضرورياً. كما يدل هذا على أنك تفضلين القيام بالأعمال التي تتطلب الموهبة ودقة الملاحظة. إلا

أنه يعني أيضاً أنك تحبين الانطواء على ذاتك والامتثال عن التواصل في بعض الأحيان.

5 سناب شات إذا كنت من رواد سناب شات الدائمين، يعني هذا أنك تعيشين حالة من التوتر والاستعجال الدائم. فلوقلت بالنسبة إليك أهمية كبيرة وهو كنز حياتك الثمين. كما يدل هذا على أنك شديدة التركيز على المهمات التي يتعين عليك أن تقومي بها.

6 بيترست في حال كنت تستخدمين هذا التطبيق أكثر من غيره، فهذا يعني أنك تعتمدين في معظم الأمور على نفسك ويشير إلى أنك لا تحبين أن يتولى الآخرون مهمات ترتبط بك وإن لم يسعفك الوقت على القيام بها. كما أنك لا تحبين تأجيل عمل اليوم إلى الغد. وهذا يساعدك على النجاح، لكنه يسبب لك الشعور بالقلق والتوتر.

Facebook

سأظل احبك وان طال انتظاري فان لم تكن قدرتي فقد كنت اختياري

غزل عراقي

القلب عاف البشر كله و جالك و نار بموكد اضلوعه و جالك بجال الوكت خلاني و جالك بقايا انسان و شيلكون بيــــــــه

هجرت القلم من بعدك و الكتاب ودليلي من العشك بطل و لك تاب و حك العرش و الكعبة و الكتاب تضل انتة اعز محبوب اليــــــــه

عليك اشكد رجف كلبى وداري ولجل عينك بعث ملكي وداري أظنك تعلم بضميــــــــي وداري شكك احبك وانت تضحك عليه



عين على العالم

ناسا تكشف تفاصيل الهيكل الداخلي لكوكب المريخ



كشفت وكالة ناسا عن الهيكل الداخلي لكوكب المريخ بفضل مسبار إنسايغيت، الذي أظهر حجم اللب والعباءة والقشرة للكوكب لأول مرة، وباستخدام بيانات عن المستنقعات التي عانى منها ريويت ناسا، تمكن العلماء من العثور على أدلة على ثلاث طبقات من القشرة تمتد على عمق 41 ميلاً تحت السطح. كما أن كل طبقة من القشرة لها تركيبة مختلفة قليلاً، وتحت القشرة مباشرة يوجد الوشاح، الذي ينخفض لمسافة تصل إلى 500 ميل، والباقي عبارة عن لب من الحديد والنيكل، وتم نشر النتائج في ثلاث دراسات باستخدام بيانات NASA I-Sight، من جامعة كولونبيا ومعهد كاليفورنيا للتكنولوجيا و ETH في زيورخ. وعمل المسبار إنسايغيت InSight Mars على الكوكب الأحمر من 5 مايو 2018 حتى فبراير 2021 عندما غطى الغبار القوى الشمسية مما منعه من الشحن.

لحماية الخصوصية.. غوغل كروم يكشف عن تحديث أمني جديد

كشفت شركة "غوغل" عن تطوير ميزة أمان جديد في متصفحها غوغل كروم وهي HTTPS-First Mode، حيث تمكن الصيغة الجديدة المستخدمين من الاتصال بالإنترنت بأمان. وتنتقل الميزة الجديدة في شهر سبتمبر/أيلول المقبل، وتؤدي إلى حماية بيانات المستخدم وخصوصيته، وسيعرض المتصفح تحذيراً إذا ما كان الموقع الذي يريده المستخدم لا يدعم HTTPS. وستعتمد غوغل على تعليقات المستخدمين بشأن الميزة التي ستكون اختيارية في البداية، حتى يصبح الوضع افتراضياً فيما بعد. وأخيراً أطلقت شركة "غوغل" الأمريكية، ميزة جديدة تتعلق بخصوصية مستخدميها، والتي تسمح بحذف آخر 15 دقيقة من سجل البحث على الهاتف الذكي، وتتوافر ميزة حذف آخر 15 دقيقة من سجل البحث حالياً في تطبيق "غوغل" على هواتف "أيفون"، ومن المقرر أن يتم طرحها على هواتف "أندرويد" في وقت لاحق من العام الحالي.

تويتر تختبر زرا للإعجاب و"عدم الإعجاب" للتغريدات

كشفت منصة (تويتر) عن إطلاق ميزة أو خاصية جديدة، من خلال إضافة رمز جديد، قالت فيه إنه لا يعني بالإطلاق "عدم الإعجاب". وفي تغريدة نشرتها المنصة، تحدثت فيها عن الرمز الذي وصفته بأنه لا يعني "عدم الإعجاب" بشكل نهائي أو مباشر، وإنما يمثل تصويتاً يمكن للمستخدم الاستعانة به في حال عارض فكرة ما كتب أو نشر.

اليابان تبيع عنقود عنب (12700) دولار

قام رجل صيني ببيع عنقود عنب أحمر من نوع "روبي رومان" في افتتاح موسم القطف باليابان بـ 1.4 مليون ين ياباني (127 ألف دولار).

ودفع التايواني هسيه مينغ تا وهو صاحب سلسلة متاجر، 1.4 مليون ين ياباني (127 ألف دولار) لعنقود عنب في المزارد الافتتاحي مع بدء موسم الجني في مقاطعة إيشيكاوا. وفي تصريح صحفي، قال مينغ تا: "إنه يرغب بتعريف عنب "روبي رومان" للشعب التايواني، معتبراً أن السعر الذي دفعه يعد قليلاً بالنظر إلى جهود المزارعين، وقد عرضت العناقيد في افتتاح الموسم بسعر أعلى بـ 100 ألف ين (910 دولار) مقارنة بسعر العام الماضي. وقد يبيع 253 عنقوداً من هذا العنقود إثر المزارد الافتتاحي، حيث بدأت قصة هذا النوع من العنقود عام 1995 عندما قدم مزارعون اقتراحاً لمركز البحوث الزراعية في المقاطعة لإنتاج نوع ضخم من العنقود الأحمر، وأجرى الباحثون عمليات انتقاء لإنتاج عنقود مميز في حجمه وطعمه ولونه وسهولة زراعته على مدى 14 عاماً حتى بات "روبي رومان" بمثابة كنز مقاطعة إيشيكاوا. وفي عام 2008 عرض عنقود "روبي رومان" للبيع لأول مرة، وذاع صيته باعتباره أغلى أنواع العنقود في العالم بسعر 910 دولاراً لعنقود وزن 700 غرام، وبمعدل 26 دولاراً للحبة الواحدة.

حمادة هلال الأول على يوتيوب



تصدّر النجم، حمادة هلال، الترتد على اليوتيوب خلال الساعات القليلة الماضية، بكتيبه الجديد "أم أحمد"، الذي طرحه بالتزامن مع احتفالات عيد الأضحى المبارك. واحتلت الأغنية صدارة يوتيوب بعد أقل من ٢٤ ساعة على طرحها، وحازت عدداً كبيراً من المشاهدات، وأشاد الكثير من الجمهور بمود الأغنية الذي يدعو للبهجة والتفاؤل، كما تصدّرت الأغنية الترتد على موقع "تويتير" بعد ساعات قليلة من طرحها على اليوتيوب.

الأغنية من كلمات أحمد مرزوق، وألحان وتوزيع محمد قماح، والكليب من إخراج أحمد أشرف Totti، ستايلست علا أشرف، علاقات عامة H.k agency. شارك في تمثيل الكليب كل من منال يحيى، ومحمد دسوقي، ومحمد أشرف، وغيرهم من الفنانين الشباب. وتميز الكليب بأجواء من الكوميديا والبهجة، بالتزامن مع احتفالات العالم الإسلامي بعيد

مطرب مهرجانات مصري يصدّم جمهوره بأرباحه من (يوتيوب)

كشفت مطرب المهرجانات الشعبية المصري، عمر كمال، عن دخله من قناته في "يوتيوب"، حيث قال: "آخر فاتورة جاتي من يوتيوب كانت بـ 15 ألف دولار". وقال كمال: "يوتيوب بيحب فلوس بشكل شهري ولكن ممكن أخدها بعد شهرين ولا حاجة، وده طبيعي لما الأغنية المصري، عمر كمال، عن دخله من قناته في "يوتيوب"، حيث قال: "آخر فاتورة جاتي من يوتيوب كانت بـ 15 ألف دولار". وقال كمال: "يوتيوب بيحب فلوس بشكل شهري ولكن ممكن أخدها بعد شهرين ولا حاجة، وده طبيعي لما الأغنية

هند صبري ولطيفة تساهمان في حملة تبرعات لمساعدة تونس

بادرت النجمة لطيفة والنجمة، هند صبري، بمساعدة بلادهم تونس، التي تمر حالياً بفترة حرجة، بسبب نقشي وباء كورونا بشكل غير مسبق، وسجلت رقماً قياسياً في الوفيات. ساهمت الدول الشقيقة لنجدة تونس التي لم تقدر بمفردها على مواجهة الكارثة التي حلت بها، وتجنّد التونسيون المقيمون في الخارج لمساعدة بلادهم بجمع التبرعات لشراء اللوازم والمعدات الطبية. من جانبها، أطلقت الفنانة التونسية، هند صبري، المقيمة في مصر حملة لجمع التبرعات وتوفير أنابيب الأكسجين ضمن مبادرة: "الأكسجين للجميع"، وعبرت في مقطع فيديو لها عبر إنستقرام، عن إطلاقها لحملة جمع التبرعات، وقدمت مجموعة من المساعدات للمستشفيات في منطقة الشمال الغربي للبلاد التونسية المتضررة من جائحة كورونا وتضمنت التبرعات أسرة إنعاش ومكثفات أكسجين. ومن جهة أخرى، قدمت هند صبري شكرها لمصر من خلال مقطع فيديو أيضاً لإرسالها مساعدات طبية عاجلة لتونس. كما تبرعت الفنانة لطيفة المقيمة بمصر بـ 100 جهاز توليد أكسجين وقامت بوضعها داخل السفارة التونسية بالقاهرة في انتظار شحنها إلى تونس. وقد انتقلت إلى مقر السفارة والتقت السفير الذي حضر بنفسه عملية خزن الأجهزة بمقر السفارة في انتظار شحنها. واكتفى البعض من الفنانين الآخرين بإطلاق نداءات لمساعدة بلادهم على مواجهة جائحة كورونا ونشر كل من صابرين الرباعي وورد زروق توينات على حساباتهم بمواقع التواصل الاجتماعي دعواً من خلالها البلدان العربية إلى مساعدة تونس في أزمتها الصحية على غرار وأغى علامة وكارول سماحة اللذين عبرا عن دعمهما لتونس ولشعبها في مواجهة الوباء.

تامر حسني يستخدم خدعة تقنية للنزول على المسرح ويبهز جمهوره

أقام الفنان المصري، تامر حسني، حفلاً غنائياً في مدينة العلمين الجديدة، بحضور 1٠٠ ألف شخص، وسط عرض مسرحي امتلأ بعناصر الإبهاز من حيث ديكورات المسرح والإضاءة والاستعراض، وفاجأ تامر الجمهور بطريقة دخوله إلى المسرح، حيث ظهر للجمهور وهو يهبط من أعلى قمة في المسرح مستخدماً "سقالة"، ليشتغل الصراح والتهاتف بين جمهور الحفل. واختتم تامر الحفل بظهوره على المسرح وكانه شخصان، شخص يغني لجهة من الجمهور، وآخر يغني وسط الجماهير على مسرح ثانٍ بالاستعانة بخدعة تقنية عالية. وكان تامر حسني قد طرح أخيراً فيديو كليب أغنيته الجديدة "صعبة" التي أخرجها بنفسه، وحقق الكليب ٧ ملايين مشاهدة بعد يوم واحد من طرحه.



راشد يزرع

رحم الله الشاعر المتنبئ عندما قال: (عيد باي حال عدت يا عيد... بما مضى أم بأمر فيك تجديد... أما الأوبة فالبيداء دونهم... فليت دونك بيدي دونها بيد... جود الرجال من الأيدي وجودهم... من اللسان فلا كانوا ولا الجود... ما يقبض الموت نفسه من نفوسهم... إلا وفي يده من تنتها عود...)، وأقول أنا العراقي ابن هذه الأرض السمراء عيدنا اليوم ليس عيداً فهو لا يشبه كل الأعياد بعد أن ابتعدت عن هذا الشعب لغة المسرات وحلت محلها لغة الأهات والحسرات وسقوط الأموات.. لا عيد لدينا بعد أن ذهبت عنا الأعياد وأصبح الموت ينتشر في مقتربات الشوارع.. وأنا أتذكر عيدنا كم استهواني الذئد العراقي المميز الذي انتشر خلال فترة الحملة الوطنية لمكافحة الالامية "راشد يزرع"، ولا اعرف من هو راشد الذي اشتهر هذه الشهرة في الإعلام العراقي حتى اني تمنيت ان يكون اسمي راشد لاسترشد طريق الحق والفضيلة الذي بات لا يحتمله حتى راشد، ولو علم هذا الراشد المسترشد بالله ما وصل اليه التعليم في العراق اليوم من ترد وتدهور لترك راشد زراعته ولعن الساعة التي ولدت له امه في العراق، وأمست منجله وفأسه ليقطع بها رؤوس الفساد اينما كانت، ويدفع اتاوات للهجرة خارج العراق ليس بحثاً عن عمل، بل تعلقاً بحبل نجاة والبحث عن ارض جديدة يزرعها زهوراً ورياحين في ارض تتوفر فيها وسائل الراحة والحياة الكريمة من كهرباء وماء وخدمات.. ارض لا تصل فيها حرارة الجو متقاربة مع حرارة خار جهنم.. أرض تنتشر فيها الأمان.. ارض غير مزروعة فيها الخلق.. ارض يعيش شعبيها بانسجام.. ارض لا يهاوها ابن آوى ولا التعالب ولا الشيطان.. ارض تموت فيها العقارب.. اقول قولي هذا وأنا ابتهل الى الباري عز وجل أن ينجينا من هذا العذاب، وان يرسل من بيننا راشدا ليزرع المحبة ولغة السلام والوثام بين أبنائه.. نريد راشدا يزرع بذور المحبة، بذور السلام بين الشباب، وان يترك لغة الذئاب.. نريد راشدا يزرع ولا يدفع الاتاوات وسط الأهات.. نريد راشدا يعزف لنا نشيد الوطن.. نريد راشدا يستقبل جموع العراقيين بالطبل والمزمار، لا نريد راشدا يستقبل الجموع بالسيف والمال.. فلا المال ينفع ولا السيف يدفع والكل يخضع.. نريد راشدا يسترشد الحق لمحاربة الباطل.. نريد راشدا يسترشد.. نريد ونريد بلا إجابة، فالوقت قد نفذ.

ريهام سعيد: أعلن اعتزالي الإعلام وسأترفغ للتمثيل

الإعلام زي مع حفظ الألقاب داليا البحريةري وبسمة ودينا فؤاد ودينا الشربيني وغيرهم بس مكننتش قادرة أسبب رسالتني اللي كانت مهمة أوي وقتها. واختتمت: «ورسالة للأستاذة كاملة أبو ذكري ومش مكسوفة، نفسي أوي أمثل معاكى حتى لو مشهد ده من أحلامي، خطوة صعبة وفيها ريسك كبير بس على الأقل أجري ورا حلمي حتى وأنا في السن ده. جه الوقت إني أستمتع باللي بعمله وبحبه خصوصاً لما يكون في عصر ولا

والعودة مجددا للفن. وقالت: «فكرت كثير قبل ما اكتب البوست ده. أنا اعتزلت التمثيل سنة ٢٠١٥ لأني حسيت إن صاحب بالين كداب وأن التمثيل مأثر على مسيرة الخير اللي أنا بدأتها من سنين طويلة عشان الوقت والمجهود اللي بعمله. لكن عشقي للتمثيل اللي هو دراستي ومهنتي الأولى قبل الإعلام رجعت أمثل تاني وأنا لسة في نظر المخرجين والمنتجين مذبة عايزة تمثّل». وأضافت ريهام: «كنت عارفة إن عشان أخذ مكان كمنثلة لازم أسبب

أعلنت المذبة المصرية، ريهام سعيد، اعتزال الإعلام كمقدمة برامج والتركيز خلال المرحلة القادمة في أعمالها الفنية كممثلة. وذكرت في تدوينة على حسابها الرسمي على «إنستقرام»: أنها اعتزلت التمثيل من قبل في العام ٢٠١٥، للتفرغ للعمل الإعلامي لكنها بسبب عدة أزمات قررت وأضافت ريهام: «كنت عارفة إن عشان أخذ مكان كمنثلة لازم أسبب

رولا سعد تدخل القفص الذهبي

احتفلت الفنانة اللبنانية، رولا سعد، بحفل زفافها على المهندس يحيى الخضر في بيروت. وأطلت رولا سعد بفستان أبيض منقوش من تصميم Mireille Dagher. اقتصر الحفل على الأهل والأصدقاء المقربين، وشاركت رولا سعد جمهورها بصور من حفل الزفاف نشرتها عبر خاصية

القصص القصيرة في حسابها على إنستقرام. وكانت المطربة اللبنانية، رولا سعد، قد أعلنت خطبتها في أول يناير من العام الجاري، وخلال استضافتها في برنامج E٢ بالعربي، قالت رولا بأنه تمت خطبتها على مهندس يدعى يحيى بعد قصة حب، وتمت الخطبة في أجواء عائلية، خلال احتفالات الكريسماس،



تطور مفاجئ في الصراع القضائي بين أنجلينا جولي وبرايد بيت

في تطور جديد ومفاجئ في الصراع القضائي بين أنجلينا جولي وبرايد بيت يمكن أن يغير مسار القضية، استبعدت المحكمة قاضيا خاصا نادا صلة ببرايد وحكمت بـ "غير أهليته". وحققت أنجلينا جولي انتصارا كبيرا وسط معركة طلاقها من برايد بيت المستمرة منذ عدة سنوات، بعدما قضت محكمة استئناف يوم الجمعة في كاليفورنيا باستبعاد قاض خاص يرتبط ببرايد فيما يتعلق بقضية حضانة الأطفال. والتفتت محكمة الاستئناف مع جولي بأن القاضي "جون دبليو أودركيرك" لم يكشف بشكل كاف عما يربطه بعلاقات تجارية مع محامي برايد بيت، ما يخل بحياديته في القضية. وقالت المحكمة في بيانها: "قد يتسبب الانتهاك الأخلاقي للقاضي أودركيرك، جنبا إلى جنب مع المعلومات التي تم الكشف عنها في ما يتعلق بعلاقاته المهنية الأخيرة مع محامي بيت، في أن تدفع أي شخص للتشكيك في حيادية القاضي، وبناء عليه، قضت المحكمة باستبعاد القاضي لغير أهليته". ويمكن أن يكون التطور الجديد بمثابة القشة التي قصمت ظهر البعير فيما يتعلق بالصراع القضائي بين أنجلينا وبرايد، إذ إنه على الرغم من أن الصراع على الحضانة كان قد أوشك على الانتهاء، إلا أن القرار الجديد قد يعني أن صراع

في تطور جديد ومفاجئ في الصراع القضائي بين أنجلينا جولي وبرايد بيت يمكن أن يغير مسار القضية، استبعدت المحكمة قاضيا خاصا نادا صلة ببرايد وحكمت بـ "غير أهليته". وحققت أنجلينا جولي انتصارا كبيرا وسط معركة طلاقها من برايد بيت المستمرة منذ عدة سنوات، بعدما قضت محكمة استئناف يوم الجمعة في كاليفورنيا باستبعاد قاض خاص يرتبط ببرايد فيما يتعلق بقضية حضانة الأطفال. والتفتت محكمة الاستئناف مع جولي بأن القاضي "جون دبليو أودركيرك" لم يكشف بشكل كاف عما يربطه بعلاقات تجارية مع محامي برايد بيت، ما يخل بحياديته في القضية. وقالت المحكمة في بيانها: "قد يتسبب الانتهاك الأخلاقي للقاضي أودركيرك، جنبا إلى جنب مع المعلومات التي تم الكشف عنها في ما يتعلق بعلاقاته المهنية الأخيرة مع محامي بيت، في أن تدفع أي شخص للتشكيك في حيادية القاضي، وبناء عليه، قضت المحكمة باستبعاد القاضي لغير أهليته". ويمكن أن يكون التطور الجديد بمثابة القشة التي قصمت ظهر البعير فيما يتعلق بالصراع القضائي بين أنجلينا وبرايد، إذ إنه على الرغم من أن الصراع على الحضانة كان قد أوشك على الانتهاء، إلا أن القرار الجديد قد يعني أن صراع

تعريدات

علمتني الحياة .. أن لا تشغلني الحياة بمعاركها الجانبية عن معركتنا الكبرى الحقيقية ... معركة البناء والتنمية .. بناء الوطن معركة .. بناء الإنسان ملحمة .. بناء حياة لأجيال جديدة هو أكبر وأعظم وأنبيل هدف لحياتنا .. وما سوى ذلك تفاهات تشغلنا عن معركتنا الحقيقية .. مبروك لتونس ... مبروك للعرب محمد خليل الجندوبي في سن ١٩ عاما، يهدي تونس والمشاركة العربية أول ميدالية ضمن الألعاب الأولمبية طوكيو ٢٠٢٠، بتسويجه بفضية وزن دون ٥٨ كلغ في مسابقة التايكوندو .. برفاؤ محمد خليل الجندوبي .. إلى الأمام نبيل معلول

الحضانة سيبدأ من جديد ولم يقترب إلى النهاية بحسب ما كان متوقعا. وتعد قضية طلاق الثنائي الشهير واحدة من أطول قضايا الطلاق في تاريخ هوليوود بجانب كونها الأغلى حتى الآن.