

تربية الكرخ الأولى تعلن أسماء المرشحين بصفة عقد

بغداد/ الزوراء: أعلنت تربية الكرخ الأولى أسماء المرشحين للتعاقد للعام 2024. وقالت المديرية في بيان: إنها «تعلن عن أسماء المرشحين للتعاقد للعام 2024 (معلم / معلم جامعي / مدرس) وفق التخصصات: لغة عربية، لغة إنجليزية، رياضيات وعلوم، وفيزياء وكيمياء وأحياء، إضافة إلى التخصصات الهندسية (التعليم المهني)». وأضافت أنه «حيث كانت آلية التعاقد وفق الشاغل المستعمل، بحسب تعليمات وزارة التربية، لإتاحة له أنه «تمت آلية الفرز عن البرنامج المعد من قبل وزارة التربية وبحسب الضوابط والتعليمات الصادرة عنها».

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

12 صفحة

وزارة التعليم تعزل عميد كلية الحاسوب في جامعة البصرة

بغداد/ الزوراء:

قررت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي عزل عميد كلية الحاسوب في جامعة البصرة عماد شعلان عن الوظيفة. وجاء في كتاب للوزير اطعته عليه «الزوراء» انه «استناداً إلى أحكام المادة (8/أ) من قانون انضباط موظفي الدولة والقطاع العام رقم ٤٤ لسنة ١٩٩١ المعدل وما جاء بتوصيات اللجنة التحقيقية المشكلة في الفعل المرتكب من قبل عميد كلية الحاسوب في جامعة البصرة عماد شعلان والتي تمت المصادقة على توصياتها، تقرر توجيه عقوبة العزل بحق شعلان وذلك لإرتكابه فعلاً خطيراً منافياً للاداب العامة وسلوكيات الاستاذ الجامعي، وثبوت الافعال المنسوبة اليه، وإقراره بها ما يجعل من بقائه في الوظيفة مضراً بالصحة العامة».

السعر 500 دينار

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

العدد: 8169 الاثنين 1 نيسان 2024

No: 8169 Mon 1 Apr 2024

أكدت استمرار تحقيقات اللجنة العليا بشأن شبكة الابتزاز

الداخلية لـ الزوراء: تمكنا من القضاء على عمليات تهريب المشتقات النفطية بنسبة 95%

خلال لقائه رئيس المحكمة الاتحادية السوداني يؤكد ضرورة العمل المشترك بين السلطات الدستورية



بغداد/ الزوراء: أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ضرورة العمل المشترك بين السلطات الدستورية من أجل المخي في تنفيذ البرنامج الحكومي، خاصة في مجال مكافحة الفساد المالي والإداري، والحفاظ على المال العام، وتذليل العقبات السياسية والقانونية أمام مسيرة التنمية، وتعزيز خلال اللقاء، بحث أهم الأوضاع العامة

القائد العام للقوات المسلحة، ومن خلال المتابعة الدقيقة لأي عمل يمس سمعة المؤسسة العسكرية والأمنية، وبعد تشكيل لجنة تحقيقية برئاسة وزير الداخلية وعضوية رئيس جهاز الأمن الوطني والمفتش العسكري لوزارة الدفاع، فقد توصلت التحقيقات إلى تحديد عناصر شبكة داخل المؤسسة تعمل على استخدام مواقع التواصل الاجتماعي (صفحات بأسماء مستعارة) لإبزاز المؤسسة الأمنية والإسائة إلى رموها، فضلاً عن إبزاز الضباط والمتسجين ومساوهم، وتابع أن «للجنة قررت إحالة الضباط المتورطين بهذا الفعل غير القانوني إلى الإمرة واستمرار الإجراءات القانونية اللازمة وإكمال التحقيقات بحقهم». وأضاف «أننا ندعو جميع العاملين في الفواصل والتشكيلات العسكرية والأمنية إلى الابتعاد عن هكذا أفعال تسيء إلى العمل في المؤسسات العراقية وإلى تاريخهم وعوائلهم وعدم الانجرار بتضمرات وأفعال أجنبية كل البعد عن جوهر عمل القوات المسلحة وأجاباتها التي أوكلت إليها».



التحقيقات مستمرة. وأشار إلى أن كل تفاصيل قضية شبكة الابتزاز ستفحص عنها اللجنة المشكلة حصراً لهذا الغرض بعد اكتمال التحقيقات اللازمة. وبشأن عمليات تهريب المشتقات النفطية، أكد اللواء المحنا: ان مديرية شرطة الطاقة انطلقت بحملة كبيرة وتمكنت خلالها القضاء ما نسبته 95 بالمئة من عملية التهريب من خلال عمليات ضبط شبكات عديدة لعمليات تهريب المشتقات النفطية. وأعلن الناطق باسم القائد العام للقوات المسلحة اللواء يحيى رسول، في وقت سابق إحالة ضباط متورطين بالابتزاز إلى التحقيق. وقال اللواء رسول في بيان: إنه «حسب توجيهات

الزوراء / حسين فالح: أعلنت وزارة الداخلية استمرار التحقيقات الخاصة بشأن شبكة الابتزاز التي تم ضبطها في المؤسسات الأمنية والعسكرية، فيما أكدت القضاء على عمليات تهريب المشتقات النفطية بنسبة 95%. وقال مدير دائرة العلاقات والإعلام في الوزارة اللواء خالد المحنا في حديث لـ «الزوراء» أن «موضوع الابتزاز والقضاء الرقمي يعد ضمن المجمع من القضايا المسكوت عنها ليس فقط في الإجهزة الأمنية وإنما في كل شيء من موضوع الابتزاز أما ابتزاز إعلامي أو ابتزاز من أصحاب البيجات في مواقع التواصل الاجتماعي لكل قوى المجتمع سواء كان شيخ عشيرة أو استاذ جامعياً. مبيناً انه للأسف هذه القضية تم التغاضي عنها لأسباب منها أحجام المجرمين لدرجة حتى وصلت إلى داخل المؤسسة الأمنية والعسكرية وأضاف: ان الابتزاز يشكل تهديداً للامن القومي، وهذا ما لاحظته القائد العام للقوات المسلحة. لافتاً الى ان اللجنة التي شكلتها الوزارة العام على مستوى عالٍ وممازالت

النقط توقع مذكرة تفاهم مع سيمنز إترجي وشلمبرجير لاستثمار الغاز ص 5 الذكاء الاصطناعي ينتج 20 ألف هوية مزورة في بريطانيا يومياً الأخيرة

زيدان وبلاسارت يبحثان دور القضاء في انتخابات برلمان كردستان

بغداد/ الزوراء: أكد المحلل السياسي علي العبدان في حديثه عن الانتخابات البرلمانية في كردستان، أن دور القضاء في ضمان نزاهة العملية الانتخابية أمر بالغ الأهمية، خاصة في ظل التحديات التي تواجهها العملية الانتخابية في كردستان. وأشار إلى أن القضاء يجب أن يحرص على مراقبة العملية الانتخابية من البداية إلى النهاية، لضمان نزاهة العملية الانتخابية.

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن الانتخابات البرلمانية في كردستان، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن دور القضاء في ضمان نزاهة العملية الانتخابية أمر بالغ الأهمية، خاصة في ظل التحديات التي تواجهها العملية الانتخابية في كردستان. وأشار إلى أن القضاء يجب أن يحرص على مراقبة العملية الانتخابية من البداية إلى النهاية، لضمان نزاهة العملية الانتخابية.

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن الانتخابات البرلمانية في كردستان، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن دور القضاء في ضمان نزاهة العملية الانتخابية أمر بالغ الأهمية، خاصة في ظل التحديات التي تواجهها العملية الانتخابية في كردستان. وأشار إلى أن القضاء يجب أن يحرص على مراقبة العملية الانتخابية من البداية إلى النهاية، لضمان نزاهة العملية الانتخابية.

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن الانتخابات البرلمانية في كردستان، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن دور القضاء في ضمان نزاهة العملية الانتخابية أمر بالغ الأهمية، خاصة في ظل التحديات التي تواجهها العملية الانتخابية في كردستان. وأشار إلى أن القضاء يجب أن يحرص على مراقبة العملية الانتخابية من البداية إلى النهاية، لضمان نزاهة العملية الانتخابية.

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن الانتخابات البرلمانية في كردستان، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن دور القضاء في ضمان نزاهة العملية الانتخابية أمر بالغ الأهمية، خاصة في ظل التحديات التي تواجهها العملية الانتخابية في كردستان. وأشار إلى أن القضاء يجب أن يحرص على مراقبة العملية الانتخابية من البداية إلى النهاية، لضمان نزاهة العملية الانتخابية.

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن الانتخابات البرلمانية في كردستان، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن دور القضاء في ضمان نزاهة العملية الانتخابية أمر بالغ الأهمية، خاصة في ظل التحديات التي تواجهها العملية الانتخابية في كردستان. وأشار إلى أن القضاء يجب أن يحرص على مراقبة العملية الانتخابية من البداية إلى النهاية، لضمان نزاهة العملية الانتخابية.

محلل سياسي: الخلافات بين بغداد وأربيل لها انعكاسات سلبية على تشكيل حكومة كركوك

بغداد/ الزوراء: أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن الخلافات بين بغداد وأربيل بشأن تشكيل حكومة كركوك، لها انعكاسات سلبية على العملية الانتخابية في كردستان. وأشار إلى أن هذه الخلافات قد تؤدي إلى تأخير عملية تشكيل الحكومة، مما يهدد استقرار العملية الانتخابية في كردستان.

بغداد/ الزوراء: أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن الخلافات بين بغداد وأربيل بشأن تشكيل حكومة كركوك، لها انعكاسات سلبية على العملية الانتخابية في كردستان. وأشار إلى أن هذه الخلافات قد تؤدي إلى تأخير عملية تشكيل الحكومة، مما يهدد استقرار العملية الانتخابية في كردستان.

بغداد/ الزوراء: أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن الخلافات بين بغداد وأربيل بشأن تشكيل حكومة كركوك، لها انعكاسات سلبية على العملية الانتخابية في كردستان. وأشار إلى أن هذه الخلافات قد تؤدي إلى تأخير عملية تشكيل الحكومة، مما يهدد استقرار العملية الانتخابية في كردستان.

بغداد/ الزوراء: أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن الخلافات بين بغداد وأربيل بشأن تشكيل حكومة كركوك، لها انعكاسات سلبية على العملية الانتخابية في كردستان. وأشار إلى أن هذه الخلافات قد تؤدي إلى تأخير عملية تشكيل الحكومة، مما يهدد استقرار العملية الانتخابية في كردستان.

بغداد/ الزوراء: أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن الخلافات بين بغداد وأربيل بشأن تشكيل حكومة كركوك، لها انعكاسات سلبية على العملية الانتخابية في كردستان. وأشار إلى أن هذه الخلافات قد تؤدي إلى تأخير عملية تشكيل الحكومة، مما يهدد استقرار العملية الانتخابية في كردستان.

بغداد/ الزوراء: أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن الخلافات بين بغداد وأربيل بشأن تشكيل حكومة كركوك، لها انعكاسات سلبية على العملية الانتخابية في كردستان. وأشار إلى أن هذه الخلافات قد تؤدي إلى تأخير عملية تشكيل الحكومة، مما يهدد استقرار العملية الانتخابية في كردستان.

إسرائيل تقرر طبول الحرب في رفح بقنابل أميركية زنة الواحدة منها 1000 كيلوغرام

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن الأوضاع في رفح، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن قرار إسرائيل بقرن طبول الحرب في رفح بقنابل أميركية زنة الواحدة منها 1000 كيلوغرام، يعد خطوة خطيرة تهدد استقرار المنطقة. وأشار إلى أن هذا التصرف الإسرائيلي يهدد سلامة المدنيين في رفح، وقد يؤدي إلى تفاقم الأوضاع الإنسانية في المنطقة.

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن الأوضاع في رفح، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن قرار إسرائيل بقرن طبول الحرب في رفح بقنابل أميركية زنة الواحدة منها 1000 كيلوغرام، يعد خطوة خطيرة تهدد استقرار المنطقة. وأشار إلى أن هذا التصرف الإسرائيلي يهدد سلامة المدنيين في رفح، وقد يؤدي إلى تفاقم الأوضاع الإنسانية في المنطقة.

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن الأوضاع في رفح، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن قرار إسرائيل بقرن طبول الحرب في رفح بقنابل أميركية زنة الواحدة منها 1000 كيلوغرام، يعد خطوة خطيرة تهدد استقرار المنطقة. وأشار إلى أن هذا التصرف الإسرائيلي يهدد سلامة المدنيين في رفح، وقد يؤدي إلى تفاقم الأوضاع الإنسانية في المنطقة.

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن الأوضاع في رفح، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن قرار إسرائيل بقرن طبول الحرب في رفح بقنابل أميركية زنة الواحدة منها 1000 كيلوغرام، يعد خطوة خطيرة تهدد استقرار المنطقة. وأشار إلى أن هذا التصرف الإسرائيلي يهدد سلامة المدنيين في رفح، وقد يؤدي إلى تفاقم الأوضاع الإنسانية في المنطقة.

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن الأوضاع في رفح، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن قرار إسرائيل بقرن طبول الحرب في رفح بقنابل أميركية زنة الواحدة منها 1000 كيلوغرام، يعد خطوة خطيرة تهدد استقرار المنطقة. وأشار إلى أن هذا التصرف الإسرائيلي يهدد سلامة المدنيين في رفح، وقد يؤدي إلى تفاقم الأوضاع الإنسانية في المنطقة.

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن الأوضاع في رفح، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن قرار إسرائيل بقرن طبول الحرب في رفح بقنابل أميركية زنة الواحدة منها 1000 كيلوغرام، يعد خطوة خطيرة تهدد استقرار المنطقة. وأشار إلى أن هذا التصرف الإسرائيلي يهدد سلامة المدنيين في رفح، وقد يؤدي إلى تفاقم الأوضاع الإنسانية في المنطقة.

النزاهة ترصد هدرا بمشروع ناهزت كلفته 33 مليار دينار في كربلاء

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن مشروع ناهزت كلفته 33 مليار دينار في كربلاء، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن هذا المشروع يعد هدراً كبيراً للمال العام، خاصة في ظل الأوضاع الاقتصادية الصعبة التي تواجهها العراق. وأشار إلى أن هذا الهدر قد يؤدي إلى تفاقم الأوضاع الاقتصادية في العراق، وقد يهدد استقرار العملية الانتخابية في كردستان.

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن مشروع ناهزت كلفته 33 مليار دينار في كربلاء، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن هذا المشروع يعد هدراً كبيراً للمال العام، خاصة في ظل الأوضاع الاقتصادية الصعبة التي تواجهها العراق. وأشار إلى أن هذا الهدر قد يؤدي إلى تفاقم الأوضاع الاقتصادية في العراق، وقد يهدد استقرار العملية الانتخابية في كردستان.

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن مشروع ناهزت كلفته 33 مليار دينار في كربلاء، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن هذا المشروع يعد هدراً كبيراً للمال العام، خاصة في ظل الأوضاع الاقتصادية الصعبة التي تواجهها العراق. وأشار إلى أن هذا الهدر قد يؤدي إلى تفاقم الأوضاع الاقتصادية في العراق، وقد يهدد استقرار العملية الانتخابية في كردستان.

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن مشروع ناهزت كلفته 33 مليار دينار في كربلاء، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن هذا المشروع يعد هدراً كبيراً للمال العام، خاصة في ظل الأوضاع الاقتصادية الصعبة التي تواجهها العراق. وأشار إلى أن هذا الهدر قد يؤدي إلى تفاقم الأوضاع الاقتصادية في العراق، وقد يهدد استقرار العملية الانتخابية في كردستان.

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن مشروع ناهزت كلفته 33 مليار دينار في كربلاء، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن هذا المشروع يعد هدراً كبيراً للمال العام، خاصة في ظل الأوضاع الاقتصادية الصعبة التي تواجهها العراق. وأشار إلى أن هذا الهدر قد يؤدي إلى تفاقم الأوضاع الاقتصادية في العراق، وقد يهدد استقرار العملية الانتخابية في كردستان.

بغداد/ الزوراء: في حديثه عن مشروع ناهزت كلفته 33 مليار دينار في كربلاء، أكد المحلل السياسي علي العبدان، أن هذا المشروع يعد هدراً كبيراً للمال العام، خاصة في ظل الأوضاع الاقتصادية الصعبة التي تواجهها العراق. وأشار إلى أن هذا الهدر قد يؤدي إلى تفاقم الأوضاع الاقتصادية في العراق، وقد يهدد استقرار العملية الانتخابية في كردستان.

دعا إلى التماسك الوطني ووحدة الشعب

رئيس الجمهورية يؤكد ضرورة ترسيخ الاستقرار في قضاء طوزخورماتو

بغداد/ الزوراء: أكد رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، على ضرورة ترسيخ الاستقرار في قضاء طوزخورماتو...

محلل سياسي: الخلافات بين بغداد واربيل لها انعكاسات سلبية على تشكيل حكومة كركوك

توقع أن تحل الأزمة بعد عيد الفطر... محلل سياسي: الخلافات بين بغداد واربيل لها انعكاسات سلبية على تشكيل حكومة كركوك...

أحصت عمليات الضبط المنفذة خلال شباط

النزاهة ترصد هدراً بمشروع ناهزت كلفته 33 مليار دينار في كربلاء

بغداد/ الزوراء: رصدت ملاكات هيئة النزاهة الاتحادية في محافظة كربلاء المقدسة هدراً بمال العام ومخالفات في شهادات المياه والجاري والزراعة...

الكهرباء: الخطة الصيفية ستدخل حيز التنفيذ مطلع أيار المقبل

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الكهرباء عن إنجاز حملة صيدت شاملة استعداداً لاختبار الصيف، وفيما حددت موعد دخول الخطة الصيفية حيز التنفيذ...

إعلان للمرة الثانية

إنشاء معمل جديدة متكاملة في الشركة العامة للفسفات مع كافة ملحقاتها في موقعها الحالي

حافظه الانبار / قضاء القانم / منجم عكاشات... يسر شركتنا العامة للفسفات احدى تشكيلات وزارة الصناعة والمعادن العراقية الاعلان عن فرصة استثمارية...

Announcement for the second time

Establishment of integrated specific laboratories in the State Company for Phosphate with all its annexes at its current site of Anbar Governorate / Al-Qaim District / Akashat Mine

Our company, the General Phosphate Company, one of the formations of the Iraqi Ministry of Industry and Minerals, is pleased to announce an investment opportunity for partnership with the private sector...

لاتنخاب مرشحين للإدارة المحلية لولاية تستمر 5 سنوات

تركيا.. انطلاق عملية التصويت في الانتخابات المحلية وأردوغان يدلي بصوته



إسطنبول / متابعة الزوراء: انطلقت في تركيا، عملية الاقتراع في الانتخابات المحلية التي تشمل عموم الولايات والمناطق والبلدات، حيث يتوجه أكثر من 61 مليون ناخب داخل البلاد إلى صناديق الاقتراع في أكثر من 206 ألف صندوق اقتراع، فيما أدلى الرئيس رجب طيب أردوغان، بصوته في الانتخابات المحلية التي انطلقت صباح أمس الأحد في عموم البلاد. وبدأ الناخبون الأتراك، أمس الأحد التوجه إلى صناديق الاقتراع، من أجل اختيار مرشحين في انتخابات الإدارة المحلية، لولاية تستمر 5 سنوات،

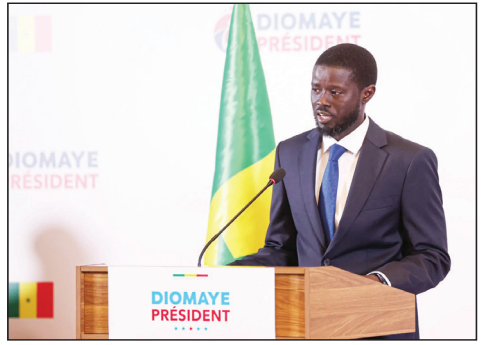
ناخبا. وابدئ الناخبون بأصواتهم في 206 ألف حزبا، مستخدمين أسماء رؤساء الأقسام إضافة إلى ألف صندوق متنقل، موزعين على جميع أنحاء الولايات. تم تخصيص صناديق الاقتراع المنقلة للمقعدين بسبب مرض أو إعاقة، ليتمكنوا من الإدلاء بأصواتهم. الانتخابات التي يتنافس فيها 34 حزبا، مستخدمين أسماء رؤساء بلديات 81 ولاية و 973 قضاة و 390 بلدة، إلى جانب 50 ألفا و 336 مقننا، فضلا عن أعضاء المجالس البلدية.

وحظر امس الأحد بيع أو تقديم أو تناول المشروبات الكحولية بأي شكل من الأشكال بين الساعة 24:00 صباحا و 06:00 مساء. وموجب القرارات الرسمية، يتم إعلان جميع أماكن الترفيه العامة، مثل المقاهي ومحلات الإنترنت، وتقتصر المطاعم التي فيها الفعاليات من هذا النوع على بيع الحبوب. وتحظر الهيئة العليا للإذاعة والتلفزيون (RTÜK) في تركيا حتى الساعة 21:00 من يوم الانتخابات، أي عشاء لأحزاب على الإذاعات والقنوات التلفزيونية، وأيضا الأخبار المتعلقة بنتائج الانتخابات، باستثناء النتائج التي تعلنها اللجنة العليا للانتخابات. ويصحب البث متناحا بعد الساعة 21:00، وقد يكون في وقت أبكر في حال صدور قرار من اللجنة العليا للانتخابات بهذا الخصوص.

في السباق الرئاسي معتنين دعمهم له، فحقق الفوز من الدور الأول ليصبح "المرشح البديل" هو الرئيس الجديد للسفغال. وحصد ياسيرو 54,28% من الأصوات في الجولة الأولى، متفوقا بشارق كبير على مرشح الحزب الحاكم أمادو با الذي حصل على 35,79%، وبذلك يكون فائ أول معارض يفوز بالانتخابات الرئاسية في السفغال من الجولة الأولى، منذ الاستقلال عام 1960.

في هذا الصدد يقول الباحث السفغالي أمادو با (السيارايو الذي عاشه ياسيرو منذ توليه السجين وصولا إلى كرسي الرئاسة لفت أنظار الكثيرين، ففقدت الضرايب التي أصبح رئيسا لدولة واحدة وبصافته من الدور الأول.. فأجابا للسفغاليين بزوده من الدور الأول.. وحققت ما لم يحققه غيره.. كان الصدف والمواقف والأحداث اجتمعت ليصبح هو الرئيس الخامس لسفغال". وأضاف: "ياسيرو رغم قلة خبرته السياسية حيث لم يسبق له أن تول منصب مهمة سابقا، فإنه سيجادل إثبات نفسه كرئيس يملك من الخبرة ما يكفيه لينجز مهمته على أكمل وجه. وقد يشكل هذا المعطى عامل ضغط عليه لينجح سريعا في إثبات أحيقته بالرياسة".

يعد أصغر رئيس في تاريخ البلاد وإفريقيا السنغال.. الرئيس المفاجئ باسيرو ديوماي فاي يتسلم الرئاسة غدا



من السباق الرئاسي معتنين دعمهم له، فحقق الفوز من الدور الأول ليصبح "المرشح البديل" هو الرئيس الجديد للسفغال. وحصد ياسيرو 54,28% من الأصوات في الجولة الأولى، متفوقا بشارق كبير على مرشح الحزب الحاكم أمادو با الذي حصل على 35,79%، وبذلك يكون فائ أول معارض يفوز بالانتخابات الرئاسية في السفغال من الجولة الأولى، منذ الاستقلال عام 1960.

في هذا الصدد يقول الباحث السفغالي أمادو با (السيارايو الذي عاشه ياسيرو منذ توليه السجين وصولا إلى كرسي الرئاسة لفت أنظار الكثيرين، ففقدت الضرايب التي أصبح رئيسا لدولة واحدة وبصافته من الدور الأول.. فأجابا للسفغاليين بزوده من الدور الأول.. وحققت ما لم يحققه غيره.. كان الصدف والمواقف والأحداث اجتمعت ليصبح هو الرئيس الخامس لسفغال". وأضاف: "ياسيرو رغم قلة خبرته السياسية حيث لم يسبق له أن تول منصب مهمة سابقا، فإنه سيجادل إثبات نفسه كرئيس يملك من الخبرة ما يكفيه لينجز مهمته على أكمل وجه. وقد يشكل هذا المعطى عامل ضغط عليه لينجح سريعا في إثبات أحيقته بالرياسة".

فيما شارفت الحرب الدائرة في قطاع غزة على دخول شهرها السابع، قال إرتيكي مورا، مساعد مسؤول السياسة الخارجية في الإتحاد الأوروبي، إن على إسرائيل أن تفي بضرورة قيام وطن للفلسطينيين وإلا كانت هناك نكبة ثانية، مؤكدا أن الأمر سيترك أثره على الجميع والعدو.

الاتحاد الأوروبي لإسرائيل: إما وطن للفلسطينيين أو نكبة للأبد



بغداد / متابعة الزوراء: فيما شارفت الحرب الدائرة في قطاع غزة على دخول شهرها السابع، قال إرتيكي مورا، مساعد مسؤول السياسة الخارجية في الإتحاد الأوروبي، إن على إسرائيل أن تفي بضرورة قيام وطن للفلسطينيين وإلا كانت هناك نكبة ثانية، مؤكدا أن الأمر سيترك أثره على الجميع والعدو.

بالترام مع استئناف مفاوضات القاهرة للهدنة في غزة

إسرائيل تفرغ طبول الحرب في رفح بقنابل أميركية زنة الواحدة منها 1000 كيلوغرام

وزير الدفاع غلانت إلى الولايات المتحدة. ولم يعارض براون شن عملية عسكرية في رفح، كقاله "إن نقل بمقتل المزيد من آلاف الأبرياء في رفح كما حدث في غزة وخان يونس". وقالت الهيئة نقلا عن مصادر سياسية "الولايات المتحدة تريد إجراء محادثات على مستوى إحترافي (فني) مع قادة الجيش الإسرائيلي". وفي ذات السياق، نقلت القناة 14 في هيئة البث عن مسؤول سياسي مطلع على تفاصيل ما يجري من استعدادات خطط الجيش المتعلقة بالعملية البرية في رفح. ويعتقد مراقبون أن الولايات المتحدة لا تعارض فكرة العملية العسكرية في رفح وإنما لديها تحفظ على طريقة تنفيذها فقط، وأن كل ما تريده هو منع قتل المزيد من المدنيين خلال القتال.



وسلمان بشارت "الولايات المتحدة وإدارة بايدن لا تدعم الحرب على قطاع غزة، بل هي شريك رئيسي فيها، وهي من توفر الغطاء السياسي والدبلوماسي والدمع العسكري لإسرائيل للمضي في هذه الحرب". وبحسب بشارت، فإن كل ما يظهر من خلافات بين الولايات المتحدة

بغداد / متابعة الزوراء: فيما شارفت الحرب الدائرة في قطاع غزة على دخول شهرها السابع، قال إرتيكي مورا، مساعد مسؤول السياسة الخارجية في الإتحاد الأوروبي، إن على إسرائيل أن تفي بضرورة قيام وطن للفلسطينيين وإلا كانت هناك نكبة ثانية، مؤكدا أن الأمر سيترك أثره على الجميع والعدو.

التخطيط تصدر توجيهات بشأن إجراء التعداد العام للسكان والمساكن



بغداد/الزوراء: أصدر وزير التخطيط محمد علي تميم توجيهات بشأن إجراء التعداد العام للسكان والمساكن. وذكر بيان للوزارة نقلته «الزوراء» أن «نائب رئيس مجلس الوزراء» وزير التخطيط محمد علي تميم، ترأس اجتماعاً ضم وكيي الوزارة ورؤساء الهيئات والأجهزة وعدد المديرين العامين، جرى خلاله مناقشة آخر التطورات ذات الصلة بالاستعدادات لإجراء التعداد العام للسكان والمساكن في العراق، قبل نهاية العام الجاري. ووجه وزير التخطيط خلال الاجتماع «مضاعفة الجهود والعمل التي يمكن من خلالها استكمال مراحل العمل وفق التوقيتات الزمنية، ومن تلك التطلعات، تهيئة المخازن المناسبة للاجهزة اللوحية وقاعات تدريب العدادين في جميع المحافظات، والتنسيق مع وزارة التربية، من أجل تسمية المعلمين والمدرسين في سيقومون بتنفيذ التعداد بعد تدريبهم على استخدام الاجهزة واداءات البرنامج. وأضاف البيان ان «وزير التخطيط وجه ايضا بتشكيل فرق ميدانية من الوكلاء والمديرين العامين لزيارة المحافظات، للوقوف على سير الاستعدادات ومعالجة المشكلات التي يمكن ان تواجه سير العمل»، مشدداً على «مضاعفة الجهود والعمل في ايام العطل، من اجل ضمان سير خطة تنفيذ التعداد وفق توقيتاتها الزمنية المحددة».

العراق يحصن مناطق المحررة والنائية بأكثر خط صد امني

كشفت مصادر مطلعة عن انجاز المرحلة الثالثة من أكبر خط صد امني شرق العراق. وقال المصدر في تصريح صحفي: «إن «كتائب هندسة الجيش انجزت المرحلة الثالثة من استراتيجية خط الصد الامني في تلال حميرين والذي يمثل أكبر خط صد في قاطع شرق العراق ضمن حدود ديالى. وأضاف ان «خط الصد وهي استراتيجية أمنية في سد الفراغات من خلال نشر نقاط المراقبة والبراج والرباط ضمن محاور متعددة لتشكل اشبه بالكامشة التي تمنع اي محاولات لتسلل لخلايا ارهابية صوب المناطق المحررة او في محيط جبهة حميرين». لافتاً الى ان العمل يجري بإشراف ومتابعة من قبل القيادات العليا في وزارة الدفاع». وأشار الى ان «خط الصد سيمثل تجربة مهمة في انتقال القطعات العسكرية الى العمق اي محيط المدن ومسك المناطق النائية استعداداً لتسليم مهام ادارة امن ديالى الى تشكيلات الداخلية وفق خطة موسعة تديرها العمليات المشتركة».

أشارت إلى أن المشروع سيشمل باقي المحافظات هيئة الاستثمار تعلن مباشرة بإجراءات تنفيذ مشروع معالجة النفايات لتوليد الطاقة في بغداد



بغداد/الزوراء: أعلنت هيئة الاستثمار الوطنية مباشرة بإجراءات تنفيذ مشروع معالجة النفايات لتوليد الطاقة في بغداد، فيما أشارت إلى أن المشروع سيشمل باقي المحافظات. وقال نائب رئيس الهيئة الوطنية للاستثمار سالار محمد في مؤتمر صحفي عقده بمقر الهيئة، للإعلان عن الفرصة الاستثمارية لمعالجة النفايات وإنتاج الطاقة الكهربائية في منطقة النهروان «نعلن اليوم فتح العطاءات المقدمة لتنفيذ مشروع معالجة النفايات لتوليد الطاقة في العاصمة بغداد بتشجيع ومتابعة شخصية من قبل رئيس الوزراء، مبيناً أنه «تم تبني مشروع معالجة النفايات لتوليد الطاقة، حيث شكلت لجنة وزارية برئاسة الهيئة الوطنية للاستثمار وعضوية كل من وزارة البيئة وأمانة بغداد من أجل مواكبة التطور الحضاري والنهضة العلمية في العالم والمنطقة على وجه الخصوص في قطاع الطاقات المتجددة والاستدامة».

وأشارت إلى أن «هذا المشروع سيشمل باقي المحافظات» مؤكداً أن «مشروع معالجة النفايات سوف لن يكون حصرًا في بغداد بل سيتم إعادة هذا النموذج في المحافظات المتبقية»، لافتاً إلى أن «هذا المشروع ليس وليد اليوم وإنما هو ثمرة عمل الكثير من الجان المتخلفة في هيئة المستشارين ووزارة البيئة وأمانة بغداد وغيرها من الجهات الحكومية ذات الصلة».

النقل تفتتح خط النقل الجماعي من بسماية إلى باب المعظم

بسماية ثم جرف النواف وجرس ديالى وإلى طريق القشاة ثم تقاطع المشتل بعدها بغداد الجديدة وطريق محمد القاسم ومنطقة النهضة ومنطقة الشيخ عمر وصولاً إلى منطقة باب المعظم، لافتاً إلى أن «هذا الخط الكبير من شأنه أن يخدم سكان مجمع بسماية وجميع المناطق الواقعة على هذا المسار». وبين أن «هذا الخط يخدم أصحاب الدخل المحدود والطلبة وأصحاب المهن وجميع سكان بغداد الساكنين على هذا المسار»، موضحاً أن «وزارة النقل اعتمدت على تفعيل النقل الجماعي في العاصمة بغداد وجميع المحافظات». وأكد «الوزم على استكمال جميع خطوط العاصمة بغداد والبالح عديها ٧٢ خطاً من أجل فك الاختناقات وتخفيف الازم المروري وتقليل الازدحام في المناطق المزدحمة والصحة والسلامة على البنى التحتية وخدمة أصحاب الدخل».

إحصائية تكشف وجود 500 ألف متسول من العراقيين والأجانب داخل البلاد

تحت عدة عناوين منها العمالة والزيارات السياحية والدينية والتسول بصفة اللاجئ. وبين ان اغلب جنسيات المتسولين الاجانب والعرب الذين يهتدون مهنة التسول في العراق هم من الدول الاسيوية، وفي مقدمتها بنغلادش في حين تحتل سوريا المرتبة الاولى في التسول بالعرب. وأوضح الغراوي أن وزارة الداخلية عيبت أكثر من ١٠ آلاف متسول اجنبي في عامي ٢٠٢٣ و ٢٠٢٤ واعادتهم الى بلدانهم في حين مازال الالف منهم مستمريين بهذه المهنة. كما أكد ان عدد المتسولين في العراق من الاجانب والعراقيين يصل الى اكثر من ٥٠٠ الف متسول اغلبهم من الأحداث والنساء.

بغداد/الزوراء: صرح رئيس المركز الاستراتيجي لحقوق الانسان في العراق فاضل الغراوي بأن التسول الاجنبي في العراق تقف خلفه عصابات الجريمة المنظمة ويمثل «أخطر» صورة من صور الاتجار بالبشر وهو يعد تجارة اقتصادية لهم. وقال الغراوي في بيان ان عصابات الجريمة المنظمة تدخل المتسولين الاجانب للعراق

أزمة الرواتب ألقت بظلالها العنف الأسري ضد الرجال يتفاقم في كردستان

أربيل/الزوراء: أكد رئيس اتحاد الدفاع عن الرجال برهان علي تزايد حالات المشاكل الأسرية والتجاوز على الرجال في إقليم سبب الأوضاع الاقتصادية السيئة. وقال علي في تصريح صحفي، «إنه خلال الشهرين من العام الحالي سجلنا حائتي انتحار للرجال ولحائتي قتل لرجال من قبل نساءهم، وأيضا ١٢٠ حالة شكوى من قبل الرجال على النساء بسبب حالات ضرب أو اعتداء تعرضوا لها».

وأضاف أن «الأوضاع الاقتصادية زادت من المشاكل الأسرية وحالات الطلاق في تزايد»، مؤكداً ان «هناك ضغط يمارس من النساء على أزواجهن، وبالتالي أزمة الرواتب ألقت بظلالها على المجتمع الكردي بشكل عام».

«عصابة التيك تك» بقبضة مكافحة إجرام بغداد

بغداد/الزوراء: أُنقِط مديرية مكافحة إجرام بغداد القبض على عصابة لسرقة الرجاات النارية والتكاكث في قضاء المادان جنوب العاصمة. وقالت وزارة الداخلية في بيان نقلته «الزوراء» ان «مفازز مديرية مكافحة اجرام بغداد/ مكتب المدائن، تمكنت من القبض على عصابة تقوم بسرقة الرجاات النارية والتكاكث في قاطع المادان/ جسر ديالى جنوب العاصمة بغداد». وأضاف البيان ان «عملية القبض جاءت بعد تكرار حوادث سرقة الرجاات النارية ودرجات التكاكث ضمن منطقة جسر ديالى والمناطق المجاورة لها، لافتاً الى انه «للأهمية الموضوع تمت متابعة الحوادث والتحري وجمع المعلومات وتلقيها من قبل مفازز مكتب المدائن لمكافحة الاجرام». وأوضح «بعد بذل جهود كبيرة تم التوصل الى مكان العصابة والقبض عليهم وهم ثلاثة متهمين وضبط بحوزتهم درجاات نارية مسرقة ودرجاات تكاكت محورة وعجلات واسلحة وأدوات لتعاطى المواد المخدرة». وأكد البيان، انه «تم عرض الموضوع امام القضاء واتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم وتوقيعهم أصولياً لينالوا جزاءهم العادل وفق القانون».

تسجيل 182 دعوى اعتداء على أطباء في بغداد

مستديمة، ويمكن أن تكون العقوبة ضعف تلك المدّة. وتعرزا أسباب ارتفاع نسبة الاعتداء على الموظفين والأطباء أثناء أداء الواجب في العراق إلى جهل المواطنين بتلك العقوبات، فضلا عن انعكاسات الظرف الراهن الذي يعيشه البلد، وفقا لتخصصين. وحبس إحصاءات رسمية، فإن ٧٢ ألف طبيب عراقي ما زالوا خارج البلاد، ودفعتهم الظروف الأمنية والتهديدات التي تعرضوا لها إلى الهجرة.

بغداد/الزوراء: سجلت ١٥١ دعوى اعتداء في جانب الرصافة. وتوزعت الدعاوى المسجلة في الرصافة بتاريخ ١٤ دعوى في ٢٠٢١، و٤٣ دعوى في ٢٠٢٢، و٧٧ دعوى في ٢٠٢٣، و١٧٧ دعوى خلال الأشهر الأولى من العام الحالي ٢٠٢٤. وتعرض الأطباء العراقيون بعد عام ٢٠٠٣ لوجوه اعتداءات تطلعت في القتل والخطف والتهديد العشائري والاعتداءات الجسدية واللفظية. ووفقا لتقابة الأطباء العراقيين سجل مجلس القضاء الأعلى ١٨٢ دعوى اعتداء على أطباء خلال ٣ أعوام في العاصمة العراقية بغداد. وحسب معلومات أوردتها صحيفة القضاء ان تلك الدعاوى سجلت في بغداد فقط، ويمتد تخصص قضاة للنظر بدعاوى الأطباء في عام ٢٠٢٠ وحتى الآن. ومن بين مجموع الدعاوى، تم تسجيل ٣١ دعوى اعتداء على أطباء في بغداد، فيما خلال مدة الثلاث أعوام، فيما سجلت اغتيال ٣٦٢ طبيا بعد عام ٢٠٠٣. ويفرض القانون العراقي عقوبات على كل من يعتدي على موظف حكومي في أثناء أدائه واجبه، ومنهم الأطباء وحدهم قانون العقوبات العراقي عقوبات الخاصة بالاعتداء على المكلفين خدمة عامة، والحبس مدة لا تزيد على ثلاث سنوات، وتكون العقوبة مشددة في حال تعرض المعتدي عليه للآذى أو أصيب بجروح أو إعاقة الاستشرايين.

العوادي: سنوفر البنزين بجودة أعلى وأسعار مقبولة

بغداد/الزوراء: أكد المتحدث باسم الحكومة العراقية باسم العوادي ان الحكومة تحمل كلفاً عالية في استيراد البنزين والحسن والسيور تصل إلى ٤ مليارات دولار سنوياً، فيما أشار إلى أن ملف البنزين يحتاج من عام إلى عام ونصف المليون لتحقيق الاكتفاء الذاتي وتوفيره بجودة أعلى وأسعار لا تشكل عبئاً على المواطنين. وقال العوادي في تصريح صحفي ان «قرار رفع سعر البنزين والحسن والسيور جاء في سياق قرارات مجلس الوزراء الخاصة بملف الاختناقات المرورية وتقليل الزخم المروري». وأضاف ان «البنزين بأنواعه العادي والحسن والسيور معوم من الدولة وأسعار أنواعه التي تباع بها للمواطنين أقل من كلف الإنتاج والتصنيع». وتابع أن «الحكومة تنفق من ٤-٣ مليارات دولار سنوياً لاستيراد المشتقات النفطية من البنزين والحسن والعيادي، وتسير بموازاة ذلك بخطة لتحقيق الاكتفاء الذاتي من المشتقات وتبادل بده الإنتاج بالطاقة الأعلى في مصفى كربلاء وكذلك مصافي البصرة وبقية المصافي لتصل إلى الاكتفاء بحلول منتصف العام المقبل ٢٠٢٥ أو نهاية كحد أقصى وبالتالي سيستوفى إنشاق هذه المبالغ الكبيرة على الاستيراد».

العراق بصورة مقلقة وملحوظة، وسط فشل مطلع العام ٢٠٢٣، وإلى منتصف شهر آب من نفس العام، جرت معالجة ٧٥٤ حالة تعنيف للنساء، و٣٣٣ حالة تعنيف مماثلة لرجال. ومسودة مشروع القانون جاهزة للقراءة والتصويت.

بغداد/ متابعة الزوراء: قرر الاتحاد الدولي لكرة القدم، «فيفا»، تغريم اتحاد الكرة العراقي، مبلغ ١٢ ألف دولار. وقال مصدر في اتحاد الكرة العراقي، «قرر فرض غرامة مالية على الاتحاد العراقي وقدرها ١١ ألف فركت سويسري ما يعادل ١٢ ألف دولار». وأضاف أن «الغرامة فرضت بسبب نزول ثلاثة أشخاص من الجمهور إلى أرضية الملعب مع استخدام القنابل الدخانية والذعر على لاعبي الفيلين ضمن منافسات الجولة الثالثة من التصفيات». وكان المنتخب الوطني قد فاز على الفيلين في تلك المباراة بهدف نظيف في ٢١ آذار الجاري.

No: 8169 Mon 1 Apr 2024

www.alzawraapaper.com

العدد: 8169 الاثنين 1 نيسان 2024



تحديد ملاعب ربع نهائي بطولة الكأس

حامل اللقب الشرطة يواجه الحدود ونفط البصرة يلتقي الميناء في ديربي الجنوب اليوم بالدوري

الهيئة العامة لنادي أمانة بغداد تصادق على التقريرين الإداري والمالي لعام ٢٠٢٣



بغداد/ الزوراء: صادقت الهيئة العامة لنادي أمانة بغداد الرياضي على التقريرين الإداري والمالي لعام 2023، وذلك في الاجتماع السنوي لها استناداً للقانون الأتوني الرياضي رقم ١٨ لعام ١٩٨٦ المعدل، حيث جرى الاجتماع في مقر النادي، بحضور ممثل اللجنة الأولمبية السيد علاء جبار يوسف وأعضاء الهيئة العامة. ورحب رئيس الهيئة الإدارية فلاح السعدي بأعضاء الهيئة العامة، معرباً عن شعوره بالرضى عما قدمته إدارته خلال الفترة الماضية، وما تحققت له إنجازات للنادي، مؤكداً إن ذلك لم يتحقق لولا توفيق الله سبحانه وتعالى، ثم ما وجدته إدارة النادي من دعم كبير من قبل الهيئة العامة وأبناء النادي الأوفياء، الذين كانت مواقفهم مشرفة تجاه ناديهما، وشهد الاجتماع الذي استكمل به النائب القانوني، قراءة التقرير الإداري والفني من قبل أمين سر النادي المهندس مهزور عبد الحسن، والذي استعرض خلاله المسيرة الإدارية لعام 2023، وأهم الإنجازات التي تحققت لجميع الأندية، ثم تبع ذلك قراءة التقرير المالي من قبل الأمين المالي السيد عادل جبار، والذي أوضح فيه كل التفاصيل المالية للنادي وأمانة بغداد، وتمت المصادقة عليهما بالإجماع. وعلى هامش المؤتمر، تم توزيع شهادات تقديرية مع تكريم مالي للعمالين في النادي سابقاً من الذين كانت لهم بصمة في مسيرة النادي، كما تم شمول عوائل المتوفين التي بذلوا جهوداً كبيرة في خدمة ناديهما بالتكريم المالي والشهادات التقديرية. من جانب متصل، أشادت الهيئة الإدارية بالإنجاز الذي حققه فريق فادي الأعراف بإحرازهم لقب الدوري للموسم الماضي، وتم تكريمهم على ما حققوه. وفي اختتام المؤتمر، قدمت الهيئة الإدارية شكرها وامتنانها لجميع الحاضرين من أعضاء هيئة عامة وضيوف الشرف.



الجوية ونقط ميسان على ملعب الشعب الدولي، ومباراة الزوراء ونوروز على ملعب الأول، فيما تجري لاحقاً تحديد مواعيد مبارياتها. وتأهل نفط ميسان إلى ربع النهائي الجديد بالذکر أن مباريات الدور ربع النهائي ستجري بوجود تقنية الفيديو المساعد VAR في كل المباريات، وسيتم لاحقاً تحديد مواعيد مبارياتها.

الجوية ونقط ميسان على ملعب الشعب الدولي، ومباراة الزوراء ونوروز على ملعب الأول، فيما تجري لاحقاً تحديد مواعيد مبارياتها. وتأهل نفط ميسان إلى ربع النهائي الجديد بالذکر أن مباريات الدور ربع النهائي ستجري بوجود تقنية الفيديو المساعد VAR في كل المباريات، وسيتم لاحقاً تحديد مواعيد مبارياتها.

بغداد/ متابعة الزوراء: تقام اليوم الاثنين أربع مواجهات ضمن منافسات الدور العشرين من دوري نجوم العراق، وستقام جميع المباريات الأربعاء بذات التوقيت وهو الساعة التاسعة والنصف مساءً، حيث يلتقي في الأول فريق نفط الوسط مع ضيفه أربيل على ملعب النجف، ويضيف ملعب الميناء مواجهة مهمة تجمع بين نفط البصرة والميناء في ديربي محافظة البصرة، ويلتقي فريق النفط مع منافسه الكهرماء على ملعب المدينة الدولي، وتختتم لقاءات اليوم الاثنين بمواجهة الشرطة والحدود على ملعب الشعب الدولي، وتقام يوم غد الثلاثاء مباريات، يلعب في الأول الكرخ مع الطلبة على ملعب الساحر الراحل أحمد راضي، ويواجه فريق القاسم في اللقاء الثاني والآخر ضيفه القاسم من محافظة دهوك، فريق زاخو على ملعب كربلاء. وفي سياق متصل جرت أمس الأحد، قرعة تحديد ملاعب مباريات الدور ربع النهائي لبطولة الكأس في مقر الاتحاد، بحضور الأمين العام المهندس محمد فرحان، ورئيس وأعضاء لجنة المسابقات وممثل اللجنة المتأهلة لسابقاً ورجال الإعلام والصحافة. في بداية الحفل، رحب رئيس لجنة المسابقات الدكتور فراس مطهر بيمثلي الأندية الثمانية، موضحاً آلية سحب القرعة عن طريق الدوريات الأربع التي وضعت كل مباراة بغية اختيار الأرض التي ستجري عليها تصدي بعد ذلك اللعاب الدولي السابق مصطفى كريم إجراء قرعة اختيار الملاعب التي أسفرت عن احتضان ملعب الميناء لمباراة الفريق أمام الشرطة، فيما ستجري مباراة القوة

جبار هاشم: ستة لاعبين محترفين في أوروبا سينضمون لصفوف الأولمبي قبل بطولة آسيا



بغداد/ متابعة الزوراء: أكد المدير الإداري المنتخب العراقي الأولمبي تحت 23 ستة جبار هاشم، عن موافقة عدد من الأندية الأجنبية التي تضم عدد من لاعبي المنتخب الأولمبي، بينما ينتظر موافقة أندية محلية لتفريغ لاعبيها. وكشف هاشم أن ستة لاعبين محترفين في أوروبا أجنبية حسم أمرهم بعد موافقة أنديةهم للانضمام للمنتخب العراقي الأولمبي وتمثيله في بطولة آسيا تحت 23 سنة المؤهلة لألمبياد باريس 2024. وتابع، أننا ضمنا تواجد ستة محترفين في صفوف الأولمبي في البطولة التأهيلية المصرية وهم، علي الموسوي المحترف بنادي كوبنهاجن الدانماركي، وبلند ازاد ناصر المحترف في نادي ي جرافشاب الهولندي، ويوسف الإسم المحترف في نادي مالو والمعارف إلى نادي بك أولمبيك السويدي، ورومان دولتشيف المحترف في نادي شالكة الألماني، ومنتظر محمد المحترف في استقلال طهران الإيراني وأمين حموي المحترف بنادي هلسينغبورغ.

بغداد/ متابعة الزوراء: تقام اليوم الاثنين أربع مواجهات ضمن منافسات الدور العشرين من دوري نجوم العراق، وستقام جميع المباريات الأربعاء بذات التوقيت وهو الساعة التاسعة والنصف مساءً، حيث يلتقي في الأول فريق نفط الوسط مع ضيفه أربيل على ملعب النجف، ويضيف ملعب الميناء مواجهة مهمة تجمع بين نفط البصرة والميناء في ديربي محافظة البصرة، ويلتقي فريق النفط مع منافسه الكهرماء على ملعب المدينة الدولي، وتختتم لقاءات اليوم الاثنين بمواجهة الشرطة والحدود على ملعب الشعب الدولي، وتقام يوم غد الثلاثاء مباريات، يلعب في الأول الكرخ مع الطلبة على ملعب الساحر الراحل أحمد راضي، ويواجه فريق القاسم في اللقاء الثاني والآخر ضيفه القاسم من محافظة دهوك، فريق زاخو على ملعب كربلاء. وفي سياق متصل جرت أمس الأحد، قرعة تحديد ملاعب مباريات الدور ربع النهائي لبطولة الكأس في مقر الاتحاد، بحضور الأمين العام المهندس محمد فرحان، ورئيس وأعضاء لجنة المسابقات وممثل اللجنة المتأهلة لسابقاً ورجال الإعلام والصحافة. في بداية الحفل، رحب رئيس لجنة المسابقات الدكتور فراس مطهر بيمثلي الأندية الثمانية، موضحاً آلية سحب القرعة عن طريق الدوريات الأربع التي وضعت كل مباراة بغية اختيار الأرض التي ستجري عليها تصدي بعد ذلك اللعاب الدولي السابق مصطفى كريم إجراء قرعة اختيار الملاعب التي أسفرت عن احتضان ملعب الميناء لمباراة الفريق أمام الشرطة، فيما ستجري مباراة القوة

شباب الشرطة يتوج بالمرکز الأول في بطولة الأندية بالباغوت



بغداد/ الزوراء: تمكن فريق شباب الشرطة من تحقيق إنجاز كبير بفوزه بالمرکز الأول في بطولة الباغوت للشباب التي أقيمت بمشاركة ٢٧ نادياً في قاعة نادي الأعظمي. وقدم الفريق الفتحاء والتميز في الأداء والتكتيك الفني، والترتيب منافسيه بمهاراته وتكتيجه العالي في الأداء والتكتيك الفني، والترتيب المالي. وعبر الجهاز الفني للفريق عن سعادته الكبيرة بهذا الإنجاز، حيث أشاد بالجهد المثالي الذي بذله اللاعبين خلال البطولة، كما أكد على أهمية العمل الجماعي والتدريب الذكي من قبل اللاعبين لتحقيق الإنجازات والإنجازات المقبلة. ويُعد هذا الإنجاز إضافة قوية لسجلات فريق الشرطة الرياضي، ويذكر أن فريقه وتيميزه في جميع المجالات الرياضية. ويؤكد على قوته وتميزه في جميع المجالات الرياضية.

العراق يشارك بثلاثة لاعبين في بطولة غرب آسيا للتنس

بغداد/ متابعة الزوراء: اختتمت منافسات بطولة الفئات العمرية 12 سنة للبنين التي جرت منافساتها في ملاعب تنس بغداد بمجمع الشعب الدولي، وقال رئيس الإتحاد العراقي للتنس، سيف العليكي إن المنافسات جرت لمدة 27 وغاية 30 آذار الحادي بمشاركة صنفين للبطولة. وأضاف أن «الهدف من إقامة المباراة لاختيار الفائزين بالمراكز

الإسباني كاساس يبحث في النرويج عن لاعبين للمنتخب الوطني

بغداد/ متابعة الزوراء: يواصل مدرب المنتخب الوطني العراقي الإسباني خوسوس كاساس، البحث عن لاعبين جدد واستمرار مراقبة لاعبين آخرين. ليحسم موقفه من ضمهم لمنتخبه لتوسيع قاعدته تحسباً لأي ظرف طارئ سواء كان إدارياً أو فنياً. ومن بين الدوريات التي سيقامها كاساس بديقه، هو الدوري النرويجي الممتاز الذي انطلق موسمها الجديد أمس الأحد، حيث ينشط فيه ثلاثة لاعبين عراقيين سلسلت عليهم الإضواء وهم. دانيلو السعد بعد انتكاسه في كأس آسيا-قطر 2023 ومقارنته وقد المنتخب العراقي بعد أول مباراة خاضها أسود الرفائين أمام إندونيسيا، وتطلع ذو 25 عاماً إلى تصحيح صورته أمام كاساس والعودة

بغداد/ متابعة الزوراء: يواصل مدرب المنتخب الوطني العراقي الإسباني خوسوس كاساس، البحث عن لاعبين جدد واستمرار مراقبة لاعبين آخرين. ليحسم موقفه من ضمهم لمنتخبه لتوسيع قاعدته تحسباً لأي ظرف طارئ سواء كان إدارياً أو فنياً. ومن بين الدوريات التي سيقامها كاساس بديقه، هو الدوري النرويجي الممتاز الذي انطلق موسمها الجديد أمس الأحد، حيث ينشط فيه ثلاثة لاعبين عراقيين سلسلت عليهم الإضواء وهم. دانيلو السعد بعد انتكاسه في كأس آسيا-قطر 2023 ومقارنته وقد المنتخب العراقي بعد أول مباراة خاضها أسود الرفائين أمام إندونيسيا، وتطلع ذو 25 عاماً إلى تصحيح صورته أمام كاساس والعودة

بغداد/ متابعة الزوراء: يواصل مدرب المنتخب الوطني العراقي الإسباني خوسوس كاساس، البحث عن لاعبين جدد واستمرار مراقبة لاعبين آخرين. ليحسم موقفه من ضمهم لمنتخبه لتوسيع قاعدته تحسباً لأي ظرف طارئ سواء كان إدارياً أو فنياً. ومن بين الدوريات التي سيقامها كاساس بديقه، هو الدوري النرويجي الممتاز الذي انطلق موسمها الجديد أمس الأحد، حيث ينشط فيه ثلاثة لاعبين عراقيين سلسلت عليهم الإضواء وهم. دانيلو السعد بعد انتكاسه في كأس آسيا-قطر 2023 ومقارنته وقد المنتخب العراقي بعد أول مباراة خاضها أسود الرفائين أمام إندونيسيا، وتطلع ذو 25 عاماً إلى تصحيح صورته أمام كاساس والعودة

إعلام إلكتروني



لاعب نابولي يساندون جيسوس بعد مزاعم العنصرية



ثابو / متابعة الزوراء: جثا ليعبو نابولي على كويم، قبل مواجهة أتالانتا بالدوري الإيطالي لكرة القدم، دعما لزميلهم البرازيلي خوان جيسوس. وجاءت هذه الخطوة في أعقاب قرار قاض رياضي، بعدم معاقبة فرانسيسكو أتشيري، مدافع إنتر ميلان، بعد ادعاءات حول توجيهه إساءة عنصرية لجيسوس، صاحب البشارة السمر، خلال مواجهة الفريقين بالدوري الإيطالي، وذلك نظرا لعدم كفاية الأدلة.

وجرى الكشف عن تلك الإدعاءات في 17 آذار/ مارس الجاري، حينما قال جيسوس للصحفيين إنه تعرض لاعتداءات عنصرية، لكن مدافع إنتر ميلان نفى حدوث ذلك. وأكد قاض رياضي بالدوري الإيطالي، خلال الأسبوع الحالي، أنه من الواضح أن أتشيري إهان جيسوس، لكن لم يتم الوصول إلى "الحادث الأمني من القين المغلوق" فيما إذا كانت هذه الإهانات ذات طبيعة عنصرية.

أموريه يترك بابهُ مفتوحاً أمام ليفربول



لشبوثة / متابعة الزوراء: علق البرتغالي روبن أموريه، المدير الفني لسبورتنج لشبوثة، على التقارير الصحفية التي ربطته بقبول قيادة ليفربول، في الموسم المقبل، خلفاً للألماني يورجن كلوب. وكان كلوب قد أعلن أن هذا الموسم سيكون الأخير له، على رأس القيادة الفنية للريدز، حيث بدأ يشعر بأن طاقته تفتد. وقال أموريه، في تصريحات نشرتها صحيفة مترو الإنجليزية، عن إمكانية خلفته كلوب: "في الوقت الحالي، أركز فقط على سبورتنج لشبوثة.. أنا فخور جداً بكوني مدرباً لهذا الفريق، لدي عقد، والأهم من ذلك أنا سعيد جداً هنا". وتابع: "تركيزي الآن منصب على الفوز أمام ليفربول، سرتي في النهاية". ويعد أموريه مع سبورتنج لشبوثة حتى صيف 2026.

أصداء القمة الألمانية

توخيل يهنئ ليفركوزن مبكراً وتيرزيتش سعيد بالأداء الكبير



بعض الأمور السلبية التي حدثت في الأسابيع الماضية، وواصل: "حققنا الآن الانتصار الخامس تواليًا، والانتصارات الخمسة القادمة، وسنرى في النهاية ما يفركوزن بـ ١٣ نقطة كاملة، وذلك قبل ٧ جولات من نهاية الموسم، وبات قريباً للغاية من خسارة اللقب.

على ما تحتاج إليه من الحظ للفوز هنا، علمنا بقوة على مدار ٩٠ دقيقة ونشعر بالرضا الشديد". وتابع: "الامر صعب للغاية بالنسبة لي، فعدت الخسارة لتكون كل شيء سيء، وعند تحقيق الانتصار بطرح أسئلة بشأن عدم مشاركة بعض اللاعبين، إلا أننا على البايرون نتحدث عن

وقال تيرزيتش في تصريحات نقلها موقع سكاي سبورتنج ألمانيا: "بالطبع نحن سعداء للغاية بالمستوى الذي قدمناه، استحققتنا الانتصار ويمكننا البناء على ذلك". وأضاف: "كان لزاماً علينا التحلي وعندما تتحقق هذه النقاط، تحصل

ميونيخ / متابعة الزوراء: هنا توماس توخيل مدرب بايرن ميونيخ، مناقسه باير ليفركوزن على لقب الدوري الألماني، وذلك بعد السقوط أمام بوروسيا دورتموند ٢-٠، على ملعب أليانز أرينا ضمن الجولة ٢٧ من البوندسليجا.

وقال توخيل في تصريحات لسكاي سبورتنج عقب المباراة عند سؤاله عما إذا كان لقب الدوري قد حسم: "نعم بالطبع، بعد مباراة اليوم، لا تحتاج للحديث عن أي شيء، تهانينا ليفركوزن".

وأضاف: "من الصعب تفسير الأمر، ما قدمناه بكل تأكيد ليس كافياً، الواضح أن الأمر صعب للغاية بالنسبة لنا للدول للمباريات بالهتج والشغب اللامعنين".

يذكر أن باير ليفركوزن قلب تأخره بهدف للانتصار بنتيجة (١-٢) أمام ضيفه هوفنهايم، لينتعد في صدارة الترتيب بفارق ١٣ نقطة كاملة عن أقرب ملاحقيه بايرن ميونيخ.

بينما أعرب إيدوين تيرزيتش، مدرب بوروسيا دورتموند، عن سعادته بعد التغلب على بايرن ميونيخ بهدفين نظيفين.

فيتور روكي في موقف محير

مؤخراً وبالتالي لا يمكن وضعه على دكة البدلاء، خاصة وأن الفريق تنتظره مواجهة حاسمة ضد باريس سان جيرمان الأسبوع المقبل بدوري الأبطال.

الشق الثاني، أن تشافي لا يثق تماماً في روكي، والأمر لا يتعلق بالتكيف فقط خاصة وأنه يمنح اللاعبين الشباب الفرصة خاصة لامين يامال وفيرمين لوبيز وفكتور فور، وحتى مارك جويو.

وفضل تشافي الاعتماد على سارك جويو أساسياً على حساب روكي ضد ريال مايوركا قبل فترة التوقف الدولي الأخيرة، وهو ما أشعل الكثير من التهمات حول إمكانية رحيل الشاب البرازيلي.

روكي منذ انضمامه لبرشلونة في المراتو الشتوي الماضي، لعب ١٢ مباراة بين الليجا وأكأس الملك، وسجل هدفين، بمجموع دقائق ٢٤٨ دقيقة فقط.

ولم يشارك روكي كأساسي بقميص

برشلونة / متابعة الزوراء: بات البرازيلي فيتور روكي، مهاجم برشلونة، في موقف محير، عقب الإصعاب ليلية أول أسس السبت على لاس بالماس بهدف دون رد، ضمن منافسات الجولة ٣٠ من الليجا.

كل المؤشرات كانت تفيد بأن ليفاندوفسكي مرهق، بعد مشاركته في فترة التوقف الدولي الأخيرة مع منتخب بلاده بولندا، وتعرضه لضربات جعلت مشاركته محل شك.

ومع الشكوك حول موقف البولندي، كان الشاب فيتور روكي صاحب الـ ١٩ عاماً، يتأهب لفرصته ليفوز هجوم الليجورانا ضد الفريق الكتالوني.

وتبخرت أحلام الشاب البرازيلي، إذ قرر تشافي تركه على مقاعد البدلاء، والاعتماد على ليفاندوفسكي.

الامر يحمل شقين كلاهما من للبرازيلي؛ الأول أن ليفاندوفسكي استعاد مستواه

نقطة ضوء



الهلال يواصل سيره نحو التتويج باللقب



الرياض / متابعة الزوراء: واصل الهلال السير بخطى ثابتة نحو التتويج بلقب الدوري السعودي بفوزه على ضيفه الشباب ٣-١، في قمة الجولة الخامسة والعشرين.

أصحاب الأرض باغتوا ضيوفهم بهدف سريع سجله صعب الجور بعد مرور ثلاث دقائق فقط، ليرد الهلال بهدفين سجلهما ألكسندر ميتروفيتش، الأول من ركلة جزاء في الدقيقة العشرين، قبل أن يضيف المهاجم المصري الهدف الثاني في الدقيقة 27.

وقبل نهاية الشوط الأول أحرز سرجي ميليتكو فيتش سا فيتش الهدف الثالث للزعيم، ومع وصول المباراة للدقيقة 57 اختتمت المباراة بالدوسري رباعية الهلال، ليقتصر بعدها الشباب الفارق بعد حسن الصيبياتي في الدقيقة 64 ومن ثم بواسطة المغربي رومان سياس من حرة



إصابة واتكينز تزعج أستون فيلا

لندن / متابعة الزوراء: يواجه أوتاي إييري المدير الفني لأستون فيلا أوقاتاً صعبة، قبيل تحديد حجم الإصابة نجمه الدولي أوي واتكينز، في أوتار الركبة، وخرج واتكينز مصاباً بين شوطي المباراة التي فاز فيها أستون فيلا على ولفرهامبتون بهدفين دون رد، بسبب إصابة أوي واتكينز، وسيخضع اللاعب لفحوصات طبية لتحديد حجم إصابته.

وتحوم الشكوك حول مشاركة واتكينز في المباراة أمام مانشستر سيتي في منتصف الأسبوع، في ظل مساعي فريقه للمنافسة على إحدى البطاقات المؤهلة لدوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل. وقال

إيري: "كان يشعر بشيء ما في أوتار الركبة، بشكل أو بآخر، وأخبرنا بأنه يستطيع الاستمرار في اللعب، لكن الطبيب أكد لنا أنه من الأفضل عدم المخاطرة باستمراره، وقررنا استبداله". وأضاف: "سيخضع لفحوصات طبية، ربما يعاني من مشكلة في أوتار الركبة، نأمل ألا تكون إصابة قوية، سنرى".



غوارديولا: لدينا مباريات صعبة خلال 9 أيام

مانشستر / متابعة الزوراء: اشتكى الإسباني بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، من ضغط مباريات فريقه قبل قمة دوري أبطال أوروبا ضد ريال مدريد، الذي سيحصل على راحة أكبر.

وأوقع قرعة ربع نهائي دوري الأبطال، مانشستر سيتي حامل لقب البطولة، في مواجهة ريال مدريد صاحب الرقم القياسي في عدد مرات رفع اللقب.

وقال غوارديولا، في تصريحات أبرزها الصحفي فابريزيو رومانو عبر حسابه على "فيسبوك": "بعد مباراة أسن أمم أرسنال، ستلعب يوم الأربعاء المقبل مع أستون فيلا الساعة 20:15، ثم الساعة 12:30 ضد

كريستال بالاس.. السبت المقبل الساعة 12:30 بعد ذلك سنذهب إلى مدريد يوم الثلاثاء بعد القادم". وأضاف: "أما ريال مدريد، فلهي 9 أيام للتحضير للمباراة، 9 أيام".

ووجه المدرب حديثه لرابطة الدوري الإنجليزي، بقوله: "أعطيت يوماً آخر، لأن الفارق كبير.. لا توجد فرصة".

أما ريال مدريد، فلعيب أسن مع أنتيكي بيباسو، ضمن الجولة 30 لليجا، وإن يخوض أي مباراة أخرى قبل مواجهة مانشستر سيتي.

بيولي قد يستمر في منصبه

ميلانو / متابعة الزوراء: حسم باولو سكاروني رئيس نادي ميلان، مصير مدرب الفريق، ستيفانو بيولي، خلال الموسم المقبل. وقال سكاروني في تصريحات لشبكة سكاي سبورتنج إيطاليا: "بيولي سيبقى في منصبه كمدير للروسونيري في الموسم المقبل". وأضاف: "قلت دائماً أن بيولي سيبقى، فأنا أحب المديرين الذين يفوزون، ونحن نراه يؤدي بشكل جيد". ونوه رئيس ميلان: "بيولي شخص رائع ونحن نحبون به".

وحول مزاعم التحقيقات التي تجريها الشرطة في عملية الاستحواذ على النادي، علق: "لم نسمع أي أخبار منذ أسبوعين".

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٩:٠٠	الدوري الإيطالي	ليتشبي * روما
٢١:٤٥	الدوري الإيطالي	اتنتر * امبولي
٢١:٣٠	دوري نجوم العراق	نفت الوسط * أربيل
٢١:٣٠	دوري نجوم العراق	نفت البصرة * الميناء
٢١:٣٠	دوري نجوم العراق	النفط * الكهرماء
٢١:٣٠	دوري نجوم العراق	الشرطة * الحدود
٢٢:٠٠	الدوري الإسباني	فياريال * ألتيكو مدريد
٢٢:٠٠	دوري روتش السعودي	الأهلي * الاتحاد
٢٢:١٥	الدوري البرتغالي الممتاز	بورثيمونينسي * سبورتيغ براغا

ديمقراطية الغرب تضيق على قناة «غزة الآن»

المواقع الفلسطينية التي ترتبط بفرقة وناسها، وبعضها نشط خلال الأسابيع الأخيرة لتأمين أقل احتياجات أطفال خيم عازم المجتمع الدولي، الذي يقف بالمرصاد للجسم دمع المدنيين، مستمسكاً أمام صلف ونداسة وقوف عتاة التطرف الصهيوني، الاستيطاني على حدود غزة لمنع عبور الشاحنات، وبمعرفة دبلوماسي حكومات حالة هذا النفاق وأزواجية المعايير الغربية.



وما زال الاحتلال الإسرائيلي يحاول التضييق على قناة «غزة الآن» للاحقة بتوسيع لا علاقة له بها، بالتعاون مع الشرطة المساندة والإدارة الأمريكية وبريطانيا، وأشادت «غزة الآن» إلى أن الاحتلال يتوعد من حين لآخر بالاحتلال الكامل قتل عائلته، وبإيقاف جميع وسائل التواصل الاجتماعي هو وزوجته واقتياده إلى التحقيق، كذلك أعلنت القناة اختراق الشرطة المساندة حسابها في واتساب، الذي يتابعه ٣٠٠ ألف مستخدم وإغلاقه، بالإضافة إلى إغلاق صفحات القناة وحساباتها على فيسبوك، التي يتابعها ثمانية ملايين مستخدم، وتكررت على اقتراح جرائم جنسية قتل الاحتلال الإسرائيلي عائلة عياش باستهدافهم، واستشهاد ٤١ شخصاً من أفراد عائلته، والشيوخ، يحاول الاحتلال بالاعمال ملاحقة كل من له صلة بإعلام هذه الحركات، وتابع: «كان آخر هذه المحاولات ملاحقة الصحفي ومدير وكالة غزة الآن مصطفى عياش، باقتحام منزله والعبث بملكوته، وبمصادرة الأجهزة الإلكترونية واعتقاله هو وزوجته واقتياده إلى التحقيق، كذلك أعلنت القناة اختراق الشرطة المساندة حسابها في واتساب، الذي يتابعه ٣٠٠ ألف مستخدم وإغلاقه، بالإضافة إلى إغلاق صفحات القناة وحساباتها على فيسبوك، التي يتابعها ثمانية ملايين مستخدم، وتكررت على اقتراح جرائم جنسية قتل الاحتلال الإسرائيلي عائلة عياش باستهدافهم، واستشهاد ٤١ شخصاً من أفراد عائلته،

عواصم/ متابعة الزوراء: على منصتي إكس وتيلغرام، تحرس قناة غزة الآن، New، من بين عشرات النصوص الفلسطينية، على نشر منشورات يومية تحتوي مقاطع فيديو وصور وأخبار العدوان الإسرائيلي المتواصل على غزة، وعلى الرغم من أن مئات آلاف المتابعين على واتساب، وإستغرام، ومثقفين على «تيلغرام»، ونحو ثمانية ملايين على «فيسبوك»، يهتمون بما ينشره الموقع، إلا وتدفق المعلومات، والبيانات، رأي مختلف تماماً.

أعلنت قناة غزة الآن، الخميس، اعتقال مديرها مصطفى عياش من قبل السلطات المساندة، وذلك بعد ساعات من إعلان الولايات المتحدة وبريطانيا فرض عقوبات على القناة. يصحح دور واشنطن بمستوى يناقض ما تزجّه مؤسساتها عن الحريات ومكافحة قمع الحريات، فيكون تضيق الفلسطينيين، مجرد بث أخبار حرب الابد، ومن خارج أراضي «أم الديمقراطية»، مزيداً من مكارهية ومحاكم تفتيش. ومع أن «غزة الآن» مجرد موقع إخباري فلسطيني مستقل، وبدون انتماء سياسي، سواء داخل غزة أو خارجها، إلا أن لواشنطن ولندن وتواجهها في غرب وشمال

بمشاركة مسؤولين محليين وقادة أمنيين وقضاة فرع نقابة الصحفيين بالبصرة يقيم مأدبة افطار بمناسبة ذكرى استشهاد الامام علي (ع)



البصرة / نينا: اقام فرع نقابة الصحفيين بالبصرة مأدبة افطار حضرها عدد من المسؤولين الحكوميين والقادة الأمنيين والقضاة ومدراء الدوائر في المحافظة بمناسبة استشهاد الامام علي بن ابي طالب عليه السلام. وكان رئيس مجلس محافظة البصرة خلف البهران «خلال اللقاء دعم المجلس للصحفيين لدورهם الفعّال في نقل الصورة الناصّة للمحافظة. من جانبه قال رئيس فرع النقابة صادق العلي أنه من دواعي السرور أن يحتضن فرع النقابة الحكومة المحلية

والقادة الامنيين والقضاء والمسؤولين محليين في البصرة وهو ما يؤكد دعمهم للاسرة الصحفية في المحافظة. واضافت ان حضور القضاء والحكومة المحلية والقيادات

المخابرات الفلسطينية تعتقل الصحفي أحمد البيتاوي



نابلس/ متابعة الزوراء: اعتقل جهاز المخابرات العامة الفلسطينية الصحفي أحمد البيتاوي (٤٠ عاماً)، خلال تغطيته المصيرة التي خرجت مساء الجمعة، في مدينة نابلس شمالي الضفة الغربية المحتلة، تضامناً مع الفلسطينيين في قطاع غزة ورفضاً لمجازر التي ترتكبتها قوات الاحتلال الإسرائيلي. وقالت رنا محاميد زوجة أحمد البيتاوي، إن زوجها ذهب لتغطية الفعالية ضمن عمله العساري، لكنه تأخر في العودة للمنزل، ولم يكن يجيب على هاتفه، حتى جاءها اتصال منه نحو الساعة الواحدة والنصف من بعد منتصف الليل بالتوقيت المحلي، يبلغها فيه بأنه معتقل لدى جهاز المخابرات العامة. وأكدت محاميد، وأضافت محاميد، وأكدت في مقابلة مع قناة الجزيرة، أنها منعتها من متابعة عمله في الضفة، ووفق ما جاءه في بيان لها. وقالت في بيانها إن «ممارسة السلطة عبر الأخلاقية والتعذيب»

والوطنية، وفي ظل ما يتعرض له شعبنا من حرب إبادة مستمرة، تتعبنا من جميع المؤسسات المدنية والشخصيات العامة، التدخل لوضع حد لانتهاكات الأجهزة المتواصلة في حق الناشطين والصحفيين والأسرى المحررين على خلفية سياسية». وأكدت اللجنة أن هذه الاعتقالات تأتي ضمن سلسلة انتهاكات تمارسها الأجهزة الأمنية الفلسطينية في الضفة، ولتمتتها المتواصلة للاحققة الناشطين وتقييد حرية الرأي والتعبير.

مجلة «لايف» الأميركية ستعاود الصدور



المجلة، والتي يعود تاريخها إلى ثلاثينات القرن العشرين.

نيويورك/ متابعة الزوراء: ستعاود مجلة «لايف» الأميركية التي اشتهرت في القرن العشرين خصوصاً بصورها، الصدور بفضل عارضة الأزياء وأرملة الأعمال كارل كليس، على ما أعلنت الشركة التي ترأسها كليس. وأعلنت «بيدور مينيا»، في بيان، عن عودة مجلة «لايف» بنسختها المطبوعة الورقية، في إطار اتفاقية مع الشركة الناشرة «دوداش ميريديث» لإعادة إصدار «لايف» بوتيرة منتظمة. ولم يُعلن عن قيمة الصفقة ولا عن تاريخ معاودة صدور المجلة. ونقل البيان عن كليس قولها «نعتبر مجلة لايف» بمثابة صوت بلهنا ويوجدنا في ظل مشهد إعلامي وقسوي». وقالت عبر إنستغرام «أنا وجوش

نشر في إشارة إلى زوجها المستثمر جوشوا كوشنر الذي سيكون ملك المجلة. وكوشنر هو شقيق صهر دونالد ترامب، جاريد كوشنر

ونشرت المجلة التي تأسست في العام ١٩٨٣، مضمّة بارزة في مجال التصوير الصحفي، إذ نشرت أعمالاً لأسامة مهسة في المجال من أمثال روبرت كايا والفريد ايزنشتايت ومارغريت بورك وايت. وشهدت «لايف» تراجعاً لسنوات ثم تغيرات كثيرة إذ باتت تصدر شهرياً بعدما كانت أسبوعية، قبل أن يتوقف إصدارها ثم نُشر من جديد. وأصبحت تصدر في العقد الأول من القرن الحادي والعشرين بنسخة رقمية إلى جانب أرشفتها. وأشار البيان إلى أن «دوداش

ميريديث» ستواصل امتلاك الحقوق الكاملة لإشريف وصحتي ومحتوى القرن العشرين. تنشر في إشارة إلى زوجها المستثمر جوشوا كوشنر الذي سيكون ملك المجلة. وكوشنر هو شقيق صهر دونالد ترامب، جاريد كوشنر

احتفظ سامي الفهري بـ٤٤ في المئة من أسهمها، لتعرف الشركة بعد ذلك تقهقرا العديداً من القضايا التي تشغل الصحفيين والرأي العام في تونس بخصوص المؤسسات الصحفية وحرية التعبير التي تواجهها تشقيقات عديدة في البلاد بسبب إحالة الصحفيين إلى القضاء والتي يرفض الرئيس تسييسها. وفتح الرئيس التونسي ملفات الإعلام المؤثرة للجدل في البلاد في الفترة الأخيرة ومن أهمها المؤسسات الإعلامية المصادرة وقضايا حرية التعبير والإعلام التي شكلت مادة لانتقادات واسعة من قبل المنظمات الحقوقية. والتقى سعيد الرئيس المدير العام للشركة بن نصير، ومفوضاً أمر الصباح الهاشمي بلوزة، حيث أعلن تأكيده على أنه لا مجال للتفريط في هاتين المؤسستين، مستعرضاً محطات من تاريخ هاتين الصحيفتين والإجراءات التي تم اتخاذها لدمجهما. كما تعرض رئيس الجمهورية إلى الأملح التي تمت مصادرتها والتي هي ملك للشعب التونسي، مؤكداً بأن اللجنة كانت تتجه إلى التفويت فيها حتى تستطيع عليها مجدداً شبكات الفساد التي جُمعت على كل مقدرات البلاد ومازالت تتوهم أنها قادرة على طمس معالم التاريخ وأركانها مستقبلياً.

ويقول مراقبون أن الملف يعدّ من أبرز ملفات الفساد في البلاد بعد ثورة يناير ٢٠١١، حيث لا يزال يراوح مكانه دون نتائج. ويقصد بالإملح المصادرة تلك التي حصلت عليها عائلة الرئيس الأسبق الراحل زين العابدين بن علي بطرق وامتيازات غير قانونية ومن أهمها المؤسسات الإعلامية راديو «شمس أف أم» وصحيفة «الصباح» اليومية ومؤسسة «كاتكوتس برون» المتخصصة في إنتاج برامج ترفيهية. وتأسس راديو «شمس أف أم» عام ٢٠١٠ من قبل سريين بن علي، ابنه الرئيس الراحل زين العابدين علي، قبل ثلاثة أشهر من اندلاع الاحتجاجات الشعبية التي قادت إلى الإطاحة بحكمه الذي استمر لمدة ٢٣ عاماً. ووضعت الدولة هيئات متفرقة في

بالاندثار على الرغم من استماتة صحفييها في خوض معركة بقاء. ويبدو الوضع أقل سوء حتى كتابة التحقيق في جريدة «الصباح» لأنها تملك عتارات وموارد تسمح لها بمجاراة الأزمة الحالية. لكن ليس إلا ما لنهاية، إذ تحتاج المؤسسة وفق شهادات العاملين فيها إلى برنامج تطوير عاجل يشمل خدمة الفيديو والقسّم الرقمي لإنتاجها من خطر الإفلاس. وفي المقابل فإن الوضع في «كاتكوتس برون» يعدّ كارثياً بالنسبة إلى صحفييها الذين حرموا من أجورهم لمدة تناهز ١٣ شهراً في ظل أفق متدوم لمصر وبإستة مئة للعلبة بالكامل اليوم. وكانت ٥١ في المئة من أسهم شركة «كاتكوتس برون» ملكاً للدولة في حين

حرية التعبير مضمونة في تونس بالدستور

قيس سعيد يظهر مواقف منسجمة مع مطالب الصحفيين



هذه المؤسسات إلى حين تسوية وضعياتها القانونية ببيعها إلى القطاع الخاص وإعادة هيكلتها، وهو ما لم يحصل على الرغم من مرور ١٢ عاماً من المصادرة وإمضاء عدة اتفاقات مع الحكومة طيلة تلك الفترة، حيث فشلت جميع عروض البيع لأسباب مختلفة يعتقد الصحفيون أن بعضها ممتد. ومع أن راديو «شمس أف أم» مثل قصة نجاح من أجل جديد من الصحفيين الشباب المحسنين من خلال التحول من مجرد مشروع ورعاه الرئيس إلى إذاعة ذات دور محوري في الانتقال الديمقراطي في تونس بعد ٢٠١١ وتوصيفها بالإذاعة «الأكثر حياداً» في انتخابات ٢٠١٤، إلا أنها اليوم أصبحت من المشاريع المهذبة

تونس/ متابعة الزوراء: تطرق الرئيس التونسي قيس سعيد إلى العديد من القضايا التي تشغل الصحفيين والرأي العام في تونس بخصوص المؤسسات الصحفية وحرية التعبير التي تواجهها تشقيقات عديدة في البلاد بسبب إحالة الصحفيين إلى القضاء والتي يرفض الرئيس تسييسها. وفتح الرئيس التونسي ملفات الإعلام المؤثرة للجدل في البلاد في الفترة الأخيرة ومن أهمها المؤسسات الإعلامية المصادرة وقضايا حرية التعبير والإعلام التي شكلت مادة لانتقادات واسعة من قبل المنظمات الحقوقية. والتقى سعيد الرئيس المدير العام للشركة بن نصير، ومفوضاً أمر الصباح الهاشمي بلوزة، حيث أعلن تأكيده على أنه لا مجال للتفريط في هاتين المؤسستين، مستعرضاً محطات من تاريخ هاتين الصحيفتين والإجراءات التي تم اتخاذها لدمجهما. كما تعرض رئيس الجمهورية إلى الأملح التي تمت مصادرتها والتي هي ملك للشعب التونسي، مؤكداً بأن اللجنة كانت تتجه إلى التفويت فيها حتى تستطيع عليها مجدداً شبكات الفساد التي جُمعت على كل مقدرات البلاد ومازالت تتوهم أنها قادرة على طمس معالم التاريخ وأركانها مستقبلياً.

آراء

هجمات داعش: الغرب يحذر منها ومحور المقاومة يتلقاها



إنعام كجه جي
سفيرة رومانية عراقية

أمن «متنصف الليل في باريس» وبين نهار غائم في مدينة ذات هواء ملوث، تعيش قوضى المرور وتتكدس في أزقتها علب التبريات وأغلب السجائر. عاصمة تفوح من زواياها تناثرة المحصورين الخارجين من البارات في أضرابات الليالي.



الدكتور جواد الهذواي
كاتب عراقي

لم تتوقف تهديدات وتحذيرات أمريكا والغرب بعودة داعش إلى مسرح العمليات وساحات عمله الإجرامي، والتي هي جغرافية الدول المناهضة للعابدية للسيااسات الإبراهيمية والصهيونية، وغيرها. إن اقتضت الضرورة والمصالح والتوظيف السياسي لداعش والإرهاب، ومن قبل الإمبريالية والصهيونية لم يعد سرا، وإبداع كثيرون في نشر وثائق وشروح مواقف وكشف خبايا تؤكد حقيقة هذا التوظيف.

والجماعات المسلحة، وأنهم (أقصد أمريكا والغرب) متفقون على غريم الرسالة الثانية. الرسالة الثانية هي جعل الأخرين، ممن يراودهم الشك، على يقين بأن أمريكا هي التي تتحكم وتوظف وتوجه داعش والإرهاب إذ قد يستغرب القارئ قنوى الرسالة الثانية!



هجمات داعش مقلبة، وتقع فعلاً الهجمات، ولكن تقع وتستهدف روسيا وإيران وغيرها من دول المحور المناهض لسياسة أمريكا والغرب! ودون أن ننسى نشاط وهجمات داعش ومختلف مساعيها، وسورية، والهجمات التي يقوم بها مستهدفة من الحين والآخر الجيش العربي السوري، وبالتعاون المكشوف والواضح مع إسرائيل ومع القوات الأمريكية المتفرقة في شرق سورية.

فلسطين بين الجمهوريين والديمقراطيين



خالد اليماني
وزير الخارجية اليمني السابق

وبذلك أسهمت في صدور قرار المجلس غير اللزم الداعي إلى وقف إطلاق النار في غزة خلال شهر رمضان الذي نذل أيامه ١٠ الأخرى.

والإسرائيليين في مقدمها، وخلال تصفح الإعلام الأمريكي يتضح أن بايدين في مآزق الخلفاء في عقنفة السلوك المختلف لنتائجها، على رغم أن الخلاف بينهما هو في مقاربة الهدف motus operandi وليس في الهدف نفسه، وهناك احتمال إن استمر الوضع كما هو عليه أن ينقلب نتيجته من التراجع أمام الرأي العام الإسرائيلي بقوله إنه رئيس الوزراء الإسرائيلي الوحيد الذي باستطاعته أن يقول لا للرئيس الأمريكي، إلى القول إنه أول رئيس وزراء إسرائيلي استطاع أن يخرج رئيس أمريكا من البيت الأبيض.

والحقيقة أن إدارة بايدين باتت تستعصر ضغط النخب الديمقراطي في عام الانتخابات الرئاسية، فإحاطيات توتعت بين وقف المساعدات العسكرية لإسرائيل في حربها في غزة، وبين ضرورة إلزام إسرائيل باحترام القانون الأمريكي الخاص بمبيعات الأسلحة الأمريكية، والاعتراف الأمريكي بدولة فلسطينية مستقلة، ومع تزايد الأصوات تقبل فرض بايدين في العودة للبيت الأبيض في يناير (كانون الثاني) المقبل.

كي الوعي.. فهم وحشية الاحتلال وأهدافه



د. سعيد الحاج
طبيب وكاتب فلسطيني

يملك أحدث التقنيات التي يمكنه - أراء - من الاستهداف الدقيق لمن وما يريد.



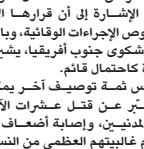
د. سعيد الحاج
طبيب وكاتب فلسطيني

لم أجد أفضل ما أبداه به مقاتلي لهذا الأسوع إلا توصيف الإعلامي السعودي عبدالرحمن الراسد لطبيعة الخلاف بين الرئيس الأمريكي جو بايدن ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، ليس باعتباره تعميلاً كما قد يبدو لبعضهم وصفه، ولكنه خلاف حقيقي بين أصداف مغربين سرعان ما يعيدون للتلصاح والتعاون في ما بينهم، والذي دعته تقنيا على لحظة غير مسبوقة في تاريخ الصهيون الأمريكي بمجلس الأمن امتنعت فيه أمريكا عن التصويت ولم تمارس حق النقض، أمركا من التصويت ولم تمارس حق النقض،

سلوك من هذا القبيل بعد داعي قوة الردح الإسرائيلي.

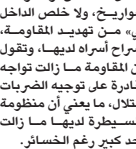
ساعاتها الأولى للفلسطينيين وشعوب المنطقة على أقل تقدير.

نظريات الإبادة



د. سعيد الحاج
طبيب وكاتب فلسطيني

منذ السابع من أكتوبر/ تشرين الأول، قُدمت عدة محاولات لفهم أسباب تصادي دولة الاحتلال في قطاع غزة.



د. سعيد الحاج
طبيب وكاتب فلسطيني

منذ بداية الحرب، ومنهنا كذلك، غرزة الانتقام من الفلسطينيين ومقاومتهم على ما أنجزه يوم السابع من أكتوبر/ تشرين الأول، لا سيما مع اقتراب نهاية الحرب، وفرض حقائق جديدة والتخلص من أي تهديد مرة واحدة وللأبد، فالداخل تجد حرفة صربية «الحرب الجوية»، والخارج بقيادة الإدارة الأمريكية يقدم دعماً غير محدود، ولا مشروط ولا مسبق، ورغم الخلافات السببية وجهات النظر بخصوص بعض تفاصيل العملية البرية (وليس مشروعيته ولا أهدافها).

والوعي بشكل إجمالي، والبعيد التامني، هو المسؤولية عن الإبادة نفسها، إذ يراهن قادة الكيان لأنه طول أمد العدوان واستمرار معاناة المدنيين في ظلهم غير الإنسانية، المديف البعض الكثيرين منهم للحق على المقاومة وتحميلها هي - لا الاحتلال - مسؤولية ما حصل واستمرار المعاناة، وهذا مكسب كبير - إن حصل - للاحتلال؛ لأنه يرفع عنه مسؤولية جرائمه، من جهة، ويزيد من الضغوط على المقاومة من جهة ثانية.

الوعي من هذا السياق سلاح الحروب، وتدابعتها المستقبلية، وكذلك الجهة التي تتحمل مسؤولية الكارثة الإنسانية في القطاع، وبظن الشعور بإنجاز المسار من أكتوبر/ تشرين الأول، وترسيخه في الوعي والوعي بشكل إجمالي، والبعيد التامني، هو المسؤولية عن الإبادة نفسها، إذ يراهن قادة الكيان لأنه طول أمد العدوان واستمرار معاناة المدنيين في ظلهم غير الإنسانية، المديف البعض الكثيرين منهم للحق على المقاومة وتحميلها هي - لا الاحتلال - مسؤولية ما حصل واستمرار المعاناة، وهذا مكسب كبير - إن حصل - للاحتلال؛ لأنه يرفع عنه مسؤولية جرائمه، من جهة، ويزيد من الضغوط على المقاومة من جهة ثانية.

كل يوم معلومة...

ما دول الكومونولث؟



دول الكومونولث هي عبارة عن مجموعة دول مكونة من 54 دولة دوله يرمز لها "CN" وهو عبارة عن اتحاد طوعي لمجموعة الدول الـ 54 تتخذ اللغة الإنجليزية لغة رسمية لها ويقع مقرها الرئيسي في العاصمة البريطانية لندن حيث يبلغ عدد سكان دول الكومونولث ما يقارب 1,921,876,000 نسمة موزعين جميعهم في مساحة تبلغ 21,412,074 كيلو متر مربع وتسمى دول الكومونولث أيضا باسم رابطة الشعوب البريطانية. ما هي دول الكومونولث و رابطة الشعوب البريطانية؟ هناك الكثير من الدول و يبلغ عددها 54 دولة و تلك الدول هي: قبرص، فيجي، موزمبيق، غانا، غرينادا، جامايكا، كينيا، كيريباتي، ليسوتو، مالوي، ماليزيا، جزر المالديف، مالطا، موريشوس، موزمبيق، ناميبيا، ناورو، نيوزيلندا، نيجيريا، باكستان، بابوا غينيا الجديدة، سانت كيتس ونيفيس، سانت لوسيا، سانت فينسنت والغرينادين وكل من ساموا، سيشل، سيراليون، سنغافورة، جزر سليمان، جنوب أفريقيا، سريلانكا، سوازيلاند بالإضافة إلى كل من تانزانيا، توفا، ترينيداد و توباغو، توفالو، أوغندا، المملكة المتحدة و فانواتو و زامبيا.

اهداف دول الكومونولث تقوم دول الكومونولث بدعم المملكة المتحدة بالترويج لما يسمى الديمقراطية و حكم القانون بالإضافة إلى حقوق الإنسان و بعض الجوانب الاقتصادية، و تقوم دول الكومونولث بالتعاون فيما بينها بخصوص المصالح المشتركة لشعوبها مما يجعل من تلك الدول رابطة تطوعية تضم مجموعة دول مستقلة. ما المقصود بيوم الكومونولث؟ يوم الكومونولث هو يوم 8 مارس من عام 2004 احتفلت الشعوب فيه تعبيراً منهم عن مبادئ الحرية و الديمقراطية و التنمية التي تمثلها مجموعة الدول تلك. لماذا جميع دول الكومونولث تحت رئاسة المملكة المتحدة؟ لأن جميع الأعضاء كانت تحت الحكم البريطاني و كانت مستعمرات لبريطانيا قبل استقلالها، كما أنها تشمل على الكثير من المناطق و الوحدات المتطاعات التي تقع تحت الحماية البريطانية.

...سوكيات

6 مميزات يكتسبها الأطفال عند ممارسة الرياضة

تعد الرياضة من أهم الأنشطة التي يجب على الأطفال ممارستها، فهي لا تحسن صحتهم الجسدية فقط، بل تساهم أيضاً في تنمية مهاراتهم العقلية، وتطوير قدراتهم الاجتماعية، الأمر الذي ينعكس عليهم إيجاباً في الكبر، واليكم أهمها:

- العمل الجماعي يجعل الحلم يتحقق؛

إن ممارسة الرياضة تخلق العمل الجماعي وتعلم الأطفال كيفية التعاون مع الآخرين لتحقيق هدف مشترك.

- التحضار الفشل؛

في مكان العمل، ستواجه الفشل والإنكسارات تماماً كما هو الحال في اللعب الرياضي، هذه العقبة هي التي تساعد الشخص الرياضي على التغاير من الكسبات ومواصلة النمو وسيرته المهنية.

- بناء البرونة؛

في الألعاب الرياضية، غالباً ما يتعين على الرياضيين الأراء تحت ضغط شديد و ظروف صعبة، وتوفر هذه القدرة على تحمل اللواقف الصعبة والاستمرار رغم الصعوبات بالبرونة، الأمر الذي يكتسبه الطفل الرياضي منذ صغره يساعده ذلك على موقف إيجابي.

على التعامل بمرونة مع صعوبات الحياة فيما بعد.

- الانضباط والانزمام؛

أحد أهم الدروس التي يتعلمها من ممارسة الرياضة أهمية الانضباط والانزمام، يتطابق هذا الدرس مباشرة على العالم المهني، حيث يتطلب النجاح في الحياة المهنية على مستوى عالٍ من الانضباط والانزمام.

- تعلم القيادة؛

بعد التعرف على مرمي يجب القيادة و حتى يمتي المتابعة مهارة يتعلمها الطفل الذي يمارس الرياضه...

الأمر الذي يؤهل للعلم الجماعي بشكل أفضل، ويعزز التعلم ما يساعده على النجاح.

الأهمية الروح الرياضية؛

الطفل الذي يمارس الرياضة يتعلم على المكسب والخسارة في سن مبكرة... حيث يتعلم بروح رياضية تساعد على التفوق فيما بعد سواء في الدراسة أو العمل، فالروح الرياضية تترجم إلى سلوك احترافي، يتعلم الأمر بمعاملة زملائه باحترام، والاعتراف بمساهماتهم، والتصرف بشكل أخلاقي، والحفاظ على موقف إيجابي.

نحو مستقبل أفضل... لهم

كيف يمكن تجنب خلافات الزوجة والحماة في رمضان؟



هذا البر ستقترب من أمك وتحبهم ويعجبونها، وستزول فكرة أنهم عنصر تهديد وخطورة، وستزيد رصيدها عندك، وتكون قد نجحت مشكلة غريتها من ودك لأهلك.

4. اتفقا على تحمل الأذى من الأهل، "أهل الزوجة والزوج معاً" وأن تتمتعوا بالوعي الكافي لتلا تسامحان لأي سبب خارج دائرتكما الصغيرة بالناظر عليها سلبياً، ومقابل ذلك إن حدث وتضوه الأهل بكلمات أو تدخل بشكل غير مناسب أن يصر الموقف بسلام، وأن يشكر كل طرف الآخر على حسن صنيعه معهم وتحمله.

5. أصلح ذات اليمين كقواية من حدوث توترات أكبر دائماً، فقل لزوجك: إن أتت تحمها وتدعو لها، وقل لأهلك: إن زوجك تحمها وتمدحها، وإذا قدمت هدية لها قل: إنها هي من اختارتها لك، الهدايا تستل سخيمة القلب وتحلب لودة، لاسيما في هذا الشهر الكريم، الذي تصاقب فيه النفوس.

العكس، أي لا تفاضل بين الجانبين؛ لأن لكل جانب فيها حقاً يختلف عن الآخر ويساويه في الأهمية، فقم بطريقتك إلى أواصر و تكلفها بخدمة أهلك بشكل يضعها في منزل الخادمة في حضورهم.

2. لا تتغبر مع زوجك أمام أمك، والاحتشام والتزام الحدود مطلوب في الشهر الفضيل قم بدعوة

من أبرز التحديات التي تواجه الزوجين علاقة الزوجة بالحماة، ففي كثير من الأوقات يصبح الزوج بين شقي الرحي بسبب أمه وزوجته، ويكون الزوج هو السبب الأول والفعل للشقاق والخلاف بين الأم والزوجة، إذ أن الأمر يتطلب منه الكثير من الحكمة في إدارة دفة الأمور حتى تسير العلاقة بينهما على ما يرام، ولأن طبيعة شهر رمضان الكريم قد تفرض مزيداً من العزائم والزيارات والأخلاق، فقد يؤدي الأمر إلى بعض المشاكل والخلافات. ولأن رمضان أيضاً شهر الخير والتسامح، فهو فرصة ذهبية لتجديد العلاقات وتحسينها في السطور التالية 5 إرشادات هامة من شأنها تجنب الخلافات في هذه العلاقة وتحسينها وتطويرها في هذا الشهر الفضيل.

1. يجب أن لا يكون توجهك تجاه أمك أفضل منه تجاه زوجك أو

دراسات حديثة...

كثرة السكر في الطعام تزيد من درجة الاكتئاب



أكدت نتائج دراسة جديدة إن استهلاك كبيرة من السكر في الطعام قد يزيد من درجة الاكتئاب، ويقاوم المشاكل النفسية، وتتناقض هذه النتائج الفكرة الشائعة عن أن تناول الحلوى والمشروبات السكرية يرفع من الحالة المعنوية. تحت التوصيات الصحية على عدم استهلاك أكثر من 6 ملاعق سكر في اليوم للمرأة، و9 ملاعق في اليوم للرجل.

وبحسب الدراسة التي أجريت في جامعة كوليج بلندن يقاوم الإفراط في أكل السكر من مشكلة الاكتئاب وليس العكس كما كان يُعتقد من أن الاكتئاب يزيد الرغبة في أكل السكر.

شُرت نتائج الدراسة واعتمدت بياناتها على مراجعة نتائج 6 دراسات عن النظام الغذائي والاكتئاب أجريت في كندا وفرنسا والولايات المتحدة ونيوزلندا وألمانيا وكوريا الجنوبية، وتبين أن النظام الغذائي الغني بالسكريات يزيد خطر الإصابة بالاكتئاب، ويقاوم الحالة لدى المصابين بها.

وتوافق نتائج هذه الدراسة المجمع مع دراسات سابقة أجريت عام 2002 وجدت أن الاستهلاك المفرط للسكر يؤثر سلباً على القدرات المعرفية لدى كل من كبار السن والأطفال.

وتحت التوصيات الصحية على عدم استهلاك أكثر من 6 ملاعق سكر في اليوم للمرأة، و9 ملاعق في اليوم للرجل. ويبلغ عدد ملاعق السكر في عبوة مشروب غازي حوالي 8.25 ملعقة، بينما تحتوي حبة الموز على 3 ملاعق سكر.

...المطبخ

الكريب بالبشاميل واللحم



بفقس معيار الفجنان حتى تحصل على مقاس موحد من الفطائر.

المقادير:

أولا لعمل الكريب:

كوب دقيق كبير

كوب لبن نفس الكوب المعيار للدقيق

بيضه

ملح

كوب لبن مع كوب ماء أو شوربة

الحصول على قوام يشاميل خفيف نوعا ما ينم تحضير خليط من الحبن بطريقة التحضير:

نضع مكونات الكريب في الخلاط الدقيق مع اللبن والبيضة والملح والفلفل. يخلطوا جيدا حتى يصروا خليط ناعم تكرر العملية حتى تنتهي الكميه

ملح

فلفل

بهارات

مكونات البشاميل:

5 ملاعق دقيق كبار

3 ملاعق سمن

كوب لبن مع كوب ماء أو شوربة

نضعه على قوام يشاميل خفيف نوعا ما ينم تحضير خليط من الحبن

طريقة التحضير:

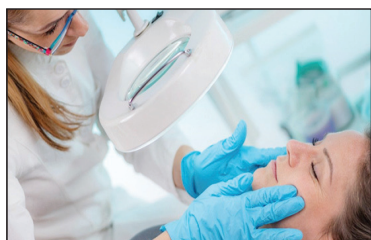
نضع مكونات الكريب في الخلاط الدقيق مع اللبن والبيضة والملح والفلفل. يخلطوا جيدا حتى يصروا خليط ناعم تكرر العملية حتى تنتهي الكميه

...نصائح طبية

أسباب شائعة لجفاف جلدك وبشرتك مع كثرة شرب المياه

المفشرات أو التوتر الذي يحتوي على الكحول يمكن أن يجرّد البشرة من زيوتها الطبيعية، مما يجعلها جافة ومشوذة وعرضة للتجفيف، كما أن قضاء وقت طويل في حمامات السباحة يمكن أن يخل بتوازن رطوبة البشرة ويؤدي إلى تفاقم الجفاف، لذلك من الضروري اختيار منتجات العناية بالبشرة اللطيفة والرطبة المصممة خصيصاً للبشرة الجافة أو الحساسة وتجنب الإفراط في الغسيل أو الإفراط في التمشير.

يمكن أن تؤثر بعض العوامل، مثل التغيرات الهرمونية، وخاصة التقلبات في مستويات هرمون الاستروجين والبروجسترون، يمكن أن تؤثر على مستويات الهرمون أثناء الحوض يمكن أن تؤثر أيضاً على ترطيب الجلد، والتغيرات الهرمونية أثناء الحمل يمكن أن تؤدي إلى جفاف وتغيرات في تسج الجلد.



الطبيعية، مما يؤدي إلى الجفاف والتهيّج، كما يمكن أن تؤدي التغيرات الداخلية خلال أشهر الشتاء إلى تفاقم هذا التأثير، مما يزيد من جفاف الجلد، وكذلك التعرض لسوء المناخ أثناء الاستحمام يمكن أن يعطل حاجز الدهون الطبيعي للبرنة، مما يساهم في فقدان الرطوبة والخفاف.

السبب الشائع الآخر هو عادات العناية بالبشرة غير المناسبة والاعتماد على منتجات العناية بالبشرة القاسية، والإفراط في استخدام المنظفات القاسية أو أن تجرد البشرة من رطوبتها

...لطلة أبيه

صودا الخبز لأسنان براقّة



حاول تغطية الأماكن التي تحتوي على بقع. اترك العجينة على الأسنان لدقيقة أو دقيقتين ليس أكثر، فهي تضر مينا الأسنان. لتضمن جيدا إزالة العجينة. فرشي الأسنان باستخدام المعجون الخاص به، أو استعمل غسول الفم.

ميزات هذه الطريقة تكمن في عدم تغطية كل الأسنان بالصودا، وبالتالي يقل تأثير بيكربونات الصوديوم على الأسنان، مع تجنب مذاقها السيء غير المحبب، كما يصح بجفيف الأسنان قبل وضع العجينة عليها، لضمان النتيجة.

البييض الكلي للأسنان باستخدام صودا الخبز، ضع فرشاة الأسنان الرطبة على مسحوق بيكربونات الصوديوم، يجب تبليل الأسنان قبل البدء بعملية التبييض.

نبدأ بتنظيف الأسنان بالفرشاة بالماء بالمسحوق.

تستمر عملية التنظيف لمدة تتراوح ما بين الدقيقة إلى

تعتبر صودا الخبز من المواد التي باتت تدخل في الكثير من الوصفات التجميلية، فإذا كنت تريد الحصول على أسنان ناعمة البياض دون اتفان الكثير من للال على الأيوية و جلاست تبيض الأسنان مرتفعة الثمن، فإن الصودا تقوم بهذا الأمر. صودا الخبز للأسنان تمتلك هذه المادة التي تحمل الاسم العلمي (بيكربونات الصوديوم) مفعل سحري على الأسنان الصفر، فهي فعالة

مرفأ

غزل عراقي



كلي شلون رايك والعمر محسوب
طلابه وي العشك وأيامي كلهن ليل
كافي من العتب راح أختم الأبيات
مثلك ما شفت ولا رايبسد ولا ريد

صورة وحكاية



أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
برجك اليوم: الفلق الكامن في أي تغيب سيبتيد اليوم، إذ سيأتي أحد الأصدقاء بأخبار سارة...

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
برجك اليوم: إذا اهتمت أكثر بعلمك المستقبلي، فمن المحتمل أن تتشأ فرص مبررة للاهتمام...

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
برجك اليوم: أنت تعرف ما تريد وكيف تريده، لذلك لا تتردد في اتخاذ القرارات مهما كانت جذرية...

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
برجك اليوم: سيتم دعوتك إلى حفلة استقبالي فيها بأشخاص مثيرين للاهتمام. استعد لهذه المناسبة...

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
برجك اليوم: إذا كنت لا تريد الشجار مع عائلتك، فمن الأفضل إسكات بعض التعليقات في بعض الأحيان...

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
برجك اليوم: حماسياتك ستجعله تلاحظ مواقف لم تلاحظها من قبل. سوف تفتأ برؤية ما كنت في عداد المفقودين...

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
برجك اليوم: ستجد نفسك مندفعاً وغير عقلاني. إذا كنت تريد تجنب التمسك، فكر مرين قبل التصرف...

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
برجك اليوم: فكر في إجراء تغييرات معينة في نمط حياتك اليوم، لأن الكوابح تؤثر لك وضعا أكثر أماني في الحياة...

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
برجك اليوم: كلما بدأت جهدا أكبر لتحقيق الأمور، كلما استغرقت وقتاً أطول لتحقيقها...

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
برجك اليوم: تعلم أن هذا ليس هو الطريق الصحيح، لذلك ماراات تحاول. جرب بدائل أخرى...

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
برجك اليوم: لا تدعمه بخبروك كيف يجب أن تتصرف. أنت مسؤول عن حياتك وتعرف كيف تتصرف...

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
برجك اليوم: ستتستمر شللتك في العمل في العمل. حاول اكتشاف مصدر هذه الشللتك...

حدث في مثل هذا اليوم

1988 - تأسيس سلاح الجو الملكي البريطاني.
1920 - الإعلان عن تأسيس مجلس الشورى الأول في الكويت، وهو أول مجلس استشاري في الكويت...

قصة وعبرة

اعتياد الشيء!



سكن شاب جديد في إحدى العمارات، ومع صباحه وجد شاباً صغيراً يضرب...

هل تعلم

العطاطم أشهر «فاكهة» في العالم ويباع منها أكثر مما يباع بواسطة زعانف خاصة، وبغفل...

من الفيسبوك

Advertisement for a man with text: 'يقوم الوطن على كاهل ثلاثة: فلاح يغذيه، وجندي يحميه، ومعلم يربيه'.

سودوكو

وزع الأرقام من 1 إلى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة، ثم أكمل توزيع باقي الأرقام في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة.

Sudoku grid with numbers 1-9 in some cells.

الأقضية

- 1 قائل العبارة: « البحر من ورائكم والعدو أمامكم
2 أعطى رأيا خبرا 0 إعادة تدوير المواد الطبيعية
3 البلد الوحيد في العالم الذي لا يضع اسمه على طوابع البريد 0 حرف نفي...

العمودية

- 1 قارن في الحجم ليرى التناظر 0 سقوط
2 جعل الآخر شريكا 0 نظام نقل الرسائل
3 مشاركة في الأفكار حول موضوع ما 0 ما بعده...

كلمات متقاطعة

Crossword puzzle grid with numbers 1-10 and some letters filled in.

المقالات والآراء التي تنشر لا تعبر عن رأي الصحيفة وإنما تعبر عن آراء كتابها

الزوراء

للدخول إلى موقع الصحيفة

العدد: 8169 الاثنين 1 نيسان 2024 No: 8169 Mon 1 Apr 2024



سوانح وبوارح

«نحن اليابانيون» WE JAPANESE



طلح جزاع

من الإعمال الطريفة التي اطلعت عليها مؤخراً كتاب ترجمه قيس العباسي، وصدر جزائين متتاليين رادت صفحاتهما عن 800 صفحة من القطع الكبير، فنالوا عادات اليابانيين وطابعهم وتقاليدهم ومعتقداتهم الدينية واساطيرهم وخرافاتهم وفنونهم وصناعاتهم، ووجه الطرافة في هذا الكتاب الفخم الصادر عن دار أمّ لثمة للتوزيع والنشر هو بلا مؤلف، بل هو من اعداد إدارة فندق ياباني يحمل اسم "فوجيا ميانوشيتا"، انه في ثلاثة أجزاء بين الأيام 1934-1951 أي قبل الحرب العالمية الثانية وبعدها، ومن الواضح أن إدارة الفندق أرادت أن ترد بهذا الكتاب عن أسئلة زائنها الأجانب وعموم زوار اليابان واستفساراتهم الكثيرة عن هذه "الامة الخرافية" التي تعبد أكثر من ثمانية ملايين إنساناً.

بشر المترجم في مقدمته إن أن اليابانيين الحديثة تجتذب الكثير من الإهتمام العالمي عن كافة المستويات لما حققته من طفرة علمية وتكنولوجية هائلة خلال فترة قصيرة من الزمن، وهي تدفن نهضتها العلمية والاجتماعية إلى الكثير من العنقيدات والآثار والديانة والتقاليد، لذلك فإن هذا الكتاب يصف الطبيعة الثقافية اليابانية، والتي قد تؤدي بالقرى إلى الاعتقاد بأن اليابانيين أمة خرافية. والحقيقة أنهم مثيبتون بشكل مبالغ فيه، وخرافون إلى حد كبير، فليس هناك قرية أو بلدة مهما صغرت في اليابان إلا ويكون فيها ضريح مكرس للقوة الخفية أو المجهول التي يؤمنون به وهو Kami، ويوجد في اليابان اليوم أكثر من مائة ألف ضريح لبدانة الشنتو، وأكثر من سبعين ألف من المعابد البوذية، كما تفتقد الجبال بغيا للقوة الخفية، ويوجد على قمة كل جبل لها جامع البوذية، وهذا هو سبب حرص اليابانيين على نظافة بيوتهم خفية أن لا تترور هذه القوة يوتهم إذا كانت غير نظيفة.

بذل العباسي جهوداً ضمنية، وهو يخوض في أدق التفاصيل وإسماها المعصية سواء في عادات اليابانيين وتقاليدهم، أو في معتقداتهم الدينية واساطيرهم، ومنها على سبيل المثال التعليم والنصح المنسوب إلى الشوغون ايساو للتسو سنة 1616 ميلادية ومكتمته التي تتلخص في "أن الحياة رحلة طويلة مع حمل ثقيل. مع خطوات بطيئة وثابتة لكي لا ترنح"، فضلاً عن موضوعات تنسيق الزهور ومعانيها وولاتها الرمزية والتقويم الياباني للزهور، ومهرجان الإنصات للحشرات، وحرق الجخور، والمصارعة اليابانية، والشاي الأخضر، والأسماك الذهبية، والمراجح البوذية، والآلات الموسيقية، والأعمال، والتحفلات الصحية، والزيارات، والشلالات، وسونات السعادة والفرح، والخرافات، والتدخلات العلوية والطبوقوس والعادات والمارقة لها، ومنها احتفالات عيد ميلاد بوذا، وأسماء السنوات 12 لكل سنة منها تحمل اسم حيوان، وهي على التوالي سوات الفأر، والثور، والضبب، والأرنب، والتتن، والثعبان، والحصان، والخروف، والقرقر، والديك، والكلب، والخنزير البري.

في صفحة الأهل اليابانية، نجد تقارباً مع مثيلاتها عند أغلب الشعوب بغض النظر عن خصوصياتها الثقافية والخضرية وبعدها عن قربها من الخرافة، وقد ترجمها العباسي مع مقاربة بما يقابلها من الأهل باللغة الإنجليزية التي تكذب عنها، ومنها "الفعل الشيرير يتركس ألف ميل" الذي يقابله بالإنجليزية "الخرج السبي له أجنحة"، و"الله الملهو لا يعود أبداً إلى الوعاء"، يقابله "في فائدة من الماء على الحليب المهوول"، "الذي ينهض مبكراً يحصل على سبعة أغانية"، يقابله "الطير الكبير يسلك البوذية"، "اتبع تقليد الكمان الذي تتواجد فيه"، يقابله "في روما افعل ما يفعله أهل روما"، وقد فعل الدكتور قيس العباسي ما يفعله أهل طوكيو، فقدم لنا اليابانيين منكم ما علم وطبيعتهم وعاداتهم وخرافاتهم واساطيرهم التي تشبه ما هو موجود عند كل شعوب الأرض، بل قد من الوصف الشائع عندما يتحدث البعض متعجباً عن إنجاز علمي جديد بأنه من "كوكب اليابان"، فليس في اليابان إلا الإنسان الضعيف ومهما أمام قدر المجهول، والطبيعة الغامضة، والقوى الغيبية التي تحاول كسب ودهم وعطفها وغفوها ورضائها، على أمل أن ترجمه وتراف بحاله في الدنيا والآخرة.

بعد نجاحها بـ «زوجة واحدة لا تكفي»

أيمن عامر: أقبل أن أكون زوجة ثانية إذا وافقت الزوجة الأولى



الشيخ، عبدالله الطراوية، سينتيا صامويل نور الغندور، أيمن عامر، فاطمة الصفي، سحر حسين، لولوة الملا، ليلى عبدالله، حمد اشكناني، ناصر السومري، زينب بهمن، نور الشيخ، خالد المؤلفة هبة مشاري حمادة.

حلت الفنانة أيمن عامر ضيفة برنامج "المرافقة" الذي تقدمه المنجبة بسمة وهيب، وكشفت عن رأيها في الزوجة الثانية، لافتة إلى أنها لا تعارض فكرة الزواج من رجل متزوج ولكن وضعت شروطاً للقيام بذلك. وقالت أيمن عامر: "هاتيلي راجل محترم بقدر يقول لمراثة أنا محتون عليكى زوجة ثانية وإذا وافقت زوجة أنا موافقة". و"الو في راجل بقدر يقول زوجته محتون عليكى أيمن عامر وهي موافقة أملاً وسهلاً".

أما عن علاقتها بالفنانات في الوسط الفني، قالت أيمن عامر أنها الآن بدأت تختار من هي صديقتها ومن زميلتها، واكملت: "أنا أكون واحدة واستأسفت في تاريخ الوسط الفني كله، لأن في ناس بكمرة التاجحين وتخاف منهم وتكمرة الشيطان، وأنا واحدة من الشيطان للأسف، وقابلت بسبب شطارتي حاجات كثيرة أصعب من اللي ممكن أقبله لو أنا ثنائية". يذكر أن أيمن عامر عرضت لها خلال موسم رمضان الحالي المسلسل الخليجي "زوجة واحدة

مفاجأة نجوى كرم وأصاله نصري من ألمانيا



مفاجأة من العيار الثقيل يستعد لها الجمهور العربي خلال الأيام المقبلة، تجمع نجمتين من نجيمات الغناء بالوطن العربي، علم أن شركة مونتس تقوم حالياً بالتجهيز لأضخم حفل غنائي خلال الفترة القادمة، على أن يضم الحفل النجمة أصالة نصري ونسب الألفية اللبنانية نجوى كرم، وعلى ما يبدو أن الحفل سيكون في شهر أيار المقبل كموقع مبدئي لل حفل، والمقرر أن يكون في ألمانيا، ليكون الحفل الأول الذي سيجمع المرطيتين هناك على خشبة مسرح غنائي، وحدث على صعيد آخر، سنجي نجوى كرم حفلها غنائياً آخر في المغرب ضمن فعاليات مهرجان "الغروب أرض القنطان"، وكانت أصالة قد شاركت بأحدث أعمالها الغنائية "أصحاب الأرض"، ضمن تلة مسلسل عدية التي يتناول أحداثاً تتور.

نانسي عجرم في فيلم قصير بعنوان «بالحب نحلّق»



توفره الأسرة وهو رمزاً للتفاؤل والفرح. تقول نانسي عجرم: "يشكّل طائر "بيرد أون أروك" أكثر من مجرد قطعة مجوهرات رائعة بالنسبة إليّ، فإنه بمثابة اتصال بالحب". ويطوف الطائر على صخرته الجميلة، وهو رمز قوي للحرية والاستقرار. أحياتي، وخاصة عائلتي، هم صخرتي. فهم يحافظون على واقعي حتى على أوجه من قوي حباً، وبطونتي أجنحة في أن معاً، حتى أكون حرة في إضفاء الحب على كل ما أفعله".

خلال الفيلم، ترتدي نانسي قلادة "بيرد أون أروك" المصنوعة من 18 كخاتم "بيرد أون أروك" ذات حبة قيراطاً مع ألماسة مقصوصة 20.2 عيار كل منهما من 4 قيراط.



كشفت شركة تيفاني أند كو عن إنتاج فيلم قصير بعنوان «بالحب نحلّق» يضم النجمة نانسي عجرم وهي ترتدي تصميم "بيرد أون أروك" الشهير. حيث يحتفل الفيلم «بقوة الحب في التمكين والتشجيع والدمع، مما يسلط الضوء على اللحظات المثيرة من العمل الجماعي خلال شهر رمضان الكريم». يجسد تصميم الطائر "بيرد أون أروك" من إبداع جان شلمورجيه، الذي يعود إلى العام 1965، الاستقرار الذي

بوستات

شكراً فرع نقابة الصحفيين في البصرة الفيحاء على هذا الإفطار المبارك الذي جمع قيادات المحافظة الإداريين والأمنيين مع إخوتهم جموع الصحفيين، هذه العلاقة والتعاون سيكون ذا أثر إيجابي للمساهمة بإعمار وبناء البصرة العزيزة.



مؤيد اللامي
نقيب الصحفيين العراقيين شكراً لكم جميعاً

مناسبة عيد القيامة يسعدنا أن نتوجه باحر التهناتي والتبريكات لآبناء شعبنا من المسيحيين الكرام، وتتمنى لهم عيداً سعيداً مفعماً بدعوات صادقات بتحقيق تطعاتهم

في بناء الوطن وترسيخ العدالة والمستقبل المضمون الآمن .



أسامة النجيفي

آمال ماهر لتلطي جمهورها في عيد الفطر بحفل غنائي جديد

أعلنت الفنانة أمل ماهر، عن تواجدها مع الجمهور في حفلات عيد الفطر لهذا العام. وتستعد ملكة الغناء العربي لحفلها الذي ينتظره الجمهور متشوقاً لمشورتها بعد غياب، والمقرر أن يقام في كابروفيسيتيفال سيتي مول بالقاهرة، ١٩ أبريل المقبل. وتقدم أمل ماهر، خلال الحفل باقة متنوعة من الأغاني القديمة والحديثة التي حققت نجاحاً، وتصورت مؤشرات البحث على مواقع التواصل والمنصات الموسيقية المختلفة.

وتتوافر تذاكر الحفل للجمهور، من خلال الشركة المنظمة، عبر موقع (Tickets) (Marche) ومفتحت الأبواب أمام الجمهور من الساعة ٧ وتُغلق الساعة ٨ مساءً ويبدأ الحفل الساعة ٩ م.

واتساب يضيف ميزة جديدة لـ «ال دردشة المقترحة»

من المرجح أن يضيف واتساب قريباً ميزة جديدة لـ «الدردشة المقترحة» داخل التطبيق، حيث تم رصد الميزة القادمة في آخر تحديث تجريبي لنظام Android ٣.٢٤.٧.٣، والذي يهدف إلى تبسيط الاتصالات الجديدة داخل التطبيق. ويقع هذا القسم في أسفل قائمة الدردشات، وسيومي جهات الاتصال من دفاتر عناوين المستخدمين الذين لم يتفاعلوا معهم مسبقاً أو تلك التي تمت إضافتها للتو إلى جهات الاتصال، ومن خلال المنح في الواجهة الحالية، يحاول WhatsApp مساعدة المستخدمين في استكشاف طرق اتصال جديدة وترتيب الدردشة الحالي.

ورصدت WhatsApp الميزة وأبلغت أن الخيار مرثي لكل من المستخدمين الحاليين والوافين الجدد الذين ربما بدأوا للتو في استخدام تطبيق المراسلة، وبالنسبة لأولئك الموجودين بالفعل على المنصة، تهدف هذه الميزة إلى منح المستخدمين فرصة لتوسيع شبكاتهم الاجتماعية من خلال بدء المحادثات مع جهات الاتصال المقترحة.

ويشير التقرير إلى أن المستخدمين سيحصلون على التحكم في تجربة المراسلة الخاصة بهم، مع القدرة على استبعاد قسم «الدردشة المقترحة» في أي وقت، وبالتالي، سيتمكن الأشخاص الذين لا يشعرون بالارتياح تجاه هذه الميزة من تعطيلها من WhatsApp، وبينما لا تزال هذه الميزة قيد التطوير، فمن المتوقع أن يتم طرحها في التحديث المقبل للتطبيق.