

بغداد/ الزوراء: هنأ نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي، الشعب العراقي والاسرة الصحفية بحلول شهر رمضان المبارك. وقال اللامي في تدويته له على منصة (كس) تابعتهما «الزوراء»: «اتوجه بأخلص التهاني القلبية الصادقة لشعبنا العراقي الكريم ولأسرتنا الصحفية المبدعة ولعموم المسلمين حول العالم بمناسبة حلول شهر الخير والطاعات شهر رمضان المبارك. سالما للبراري عز وجل ان يديم نعمة الأمن والأمان على بلدنا العزيز وادعوه بهذه المناسبة المباركة ان يحمي اهلنا في غزة ويرد عدوان الاحتلال عليهم انه سسمع محبب».

# الزوراء

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1) يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

## الإعلام الحكومي لـ «الزوراء»: تفعيل نظام الأتمتة في المنافذ الحدودية سيقتضي على الفساد ويعظم الإيرادات

### بارك للعراقيين والامة الاسلامية حول شهر رمضان المبارك السوداني يوجه فريق الجهد الخدمي بالتركيز على المحافظات المتضررة والأشد فقرا



بغداد/ الزوراء: حثه الفريق في بغداد والمحافظات لعام ٢٠٢٤، وما وصلت إليه المشاريع المستمرة من نسب في الإنجاز». وأضاف أنه «جرى خلال الاجتماع بحث ملف الأليات المطلوب شراؤها من وزارة الصناعة لغرض توظيفها في معالجة القضايا الصحفية، على «ضرورة إكمال جميع المشاريع التي انطلقها الفريق هذا العام ضمن الأولويات المتفق عليها». ووجه بـ«التركيز على المحافظات المتضررة والأشد فقرا، خصوصا في المحافظات التي انطلقها الفريق هذا العام التي تقتصر على الخدمات، في أطراف مدن؛ بغداد، والديوانية والسماوة وبابل والعمارة وصلاح الدين، وبعض المناطق في محافظة نينوى».

سيوقف الفساد حتما وتزيد الإيرادات. مؤكدا: ان هيئة المنافذ الحدودية للجنة الثانية على التوالي دخلت بموضوع الامتعة بجهد ذاتي من قبل رئيس هيئة المنافذ الحدودية دون صرف اموال طائلة ويجهد ذاتي، حيث الملاكات الهندسية والفنية في هيئة المنافذ الحدودية معلوا على اتمتة المنافذ من خلال نصب الكاميرات ونصب السونارات . وتابع: الآن صار هناك ربط شبيكي ما بين جميع المنافذ الحدودية في العراق والدائرة الرئيسية في بغداد ومركز البيانات في الامانة العامة لمجلس الوزراء تراقب بالسونارات وتراقب حركة الشاحنات واي خلل يتم معالجته فوراً ابتداء بتوجيه من رئيس هيئة المنافذ الحدودية إذا كان خلافا فنيا او تقنيا من العاملين في مركز البيانات الوطني. مبيانا ان هذه العملية وافقتها موضوع الوصل الالكتروني، ومضى بالقول: في السابق تأتي شهادة المنشأ العاملة لرقب 11 و 12 دائرة عاملة تحت امرة هيئة المنافذ الحدودية. وواضح أنه عندما تقفل نظام الامتعة والالكتروني



الخطوات الأخرى. مشيرا الى ان مركز البيانات الوطني في الامانة العامة لمجلس الوزراء هو الجهة الوحيدة والرئيسة لعملية الامتعة في الدولة. وبين ان دولة لديها مركز بيانات والان العراق اصبح لديه مركز بيانات متقدمة، منوها بأن هيئة المنافذ الحدودية ودوائرها العاملة لرقب 11 و 12 دائرة عاملة تحت امرة هيئة المنافذ الحدودية. وواضح أنه عندما تقفل نظام الامتعة والالكتروني

الزوراء/ حسين الفالح: أعلنت وزارة الإعلام الحكومية متخصصة بتفريب الآثار، وقال المندوب باسم الوزارة وخليفة الإعلام الأمني العميد باسم مري، في بيان تلقته «الزوراء»: إنه «بناء على معلومات دقيقة من قبل جهاز المخابرات الوطني، تمكنت شرطة واسط من القبض على عصابة متخصصة بتفريب الآثار». وأوضح «تم ضبط العصابة بالجرم المشهود، وبجوازهم مخطوطات و ٥٠ قطعة من المسكوكات النقدية القديمة».

## وزارة الزراعة تتوقع انخفاض أسعار اللحوم إلى 12 ألف دينار 5 ص شوارع ألمانيا تتزين بـ «حلة رمضان» لأول مرة في تاريخها الأخيرة

### مظهر محمد لـ «الزوراء»: العراق على أعتاب مرحلة تحول كبير في الفكر والفراسة الاقتصادية

بغداد/ الزوراء: فقدان الرؤية الاقتصادية والخصم بالرعب الوطني والتقلب في مودة الاصول النفطية والخوف من هبوط الاسعار ورهن الاقتصاد بهذه الدورة الخطرة». مؤكدا ان «العراق الاقتصادي للحكومة العراقية بشكل عام تبذل تماما فايوم هناك رؤية للشراكة بين الدولة

المبادئ الستة التي اعلن عنها رئيس الوزراء في هولندا تمثل الاسس الداعمة للشراكة بين الدولة والقطاع الخاص وتأسيس الرؤية الاقتصادية الصحيحة للبلاد. وقال صالح أشار الى ان انشاء مجلس القطاع الخاص يمثل إشارة كبيرة ومهمة لهذا التحول. بين ان

الزوراء/ مصطفى فليح: أكد مستشار الحكومة المالي، مظهر محمد صالح، ان العراق على أعتاب مرحلة تحول كبير في الفكر والفراسة الاقتصادية، وفيما أشار الى ان انشاء مجلس القطاع الخاص يمثل إشارة كبيرة ومهمة لهذا التحول. بين ان

القضاء والسفارة الأميركية يبحثان التعاون في المسائل القانونية



بغداد/ الزوراء: بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان، مع المحقق العدلي في السفارة الأميركية في بغداد إين اندريزي، وأشار إلى أن الجانبين بحثا، التعاون المتبادل بين البلدين في المسائل القانونية المشتركة واستمرار تقديم الدعم لتدريب الكوادر المتخصصة في مجال القضاء الأعلى، تلقته «الزوراء»: أن «رئيس مجلس القضاء الأعلى

### المالية تطلق تمويلات رواتب إقليم كردستان لشهر شباط

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة المالية، إطلاق تمويلات رواتب إقليم كردستان لشهر شباط. وأكد بيان للوزارة، تلقته «الزوراء»: أنه «استنادا الى توجيهات رئيس مجلس الوزراء وموافقة وزير المالية

بغداد/ الزوراء: طيف سامي، وبناء على ما جاء بكتاب المحكمة الاتحادية، تم إطلاق تمويلات رواتب موظفي إقليم كردستان المدنيين ومستحققات المعاقين، مديريات شبكة الحماية الاجتماعية والرعاية والتنمية الاجتماعية، ورواتب

بغداد/ متابعة الزوراء: أكد تنظيم «القاعدة» الإرهابي في جزيرة العرب مقتل زعيمه ويعين خلفا له

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الإعمار والإسكان والبلديات العامة معايير جديدة لقروض الإسكان. وقال المتحدث باسم الوزارة، إن «تم وضع آلية المناقصة وفقا لحدودية رأس مال إن صندوق الإسكان، وهي تعتمد على عدد من المعايير». وأضاف أن «المعايير هي الموقع ونوع البناء سواء كان بنيا جديدا أو هدم أو إعادة بناء، إضافة إلى عمر المتقدم على القرض يجب ان يكون من 18 سنة فما فوق والحالة الاجتماعية وعدد الأولاد، وهل المتقدم من ذوي الاحتياجات الخاصة والاستفادة سابقا من القروض سواء من الزوج أو الزوجة، كما يحتفظ جميع من المتقدمين بحقوق الحصول على القروض، ويسبب توفير المبالغ الحالية لدى صندوق الإسكان العراقي».

### الاحتلال الإسرائيلي يثبت أسلاكاً شائكة عند سور معاذ للمسجد الأقصى

بغداد/ الزوراء: رام الله/ متابعة الزوراء: أقادت وكالة الأنباء الفلسطينية «وفا» في تقريره، بأن القوات الإسرائيلية مع أول أيام رمضان أحادت السور للمسجد الأقصى في منطقة باب السباط بالأسلاك الشائكة. وقالت محافظة القدس في بيان مقتضب نقلته الوكالة: «في سبأقة خطرة لاول مرة منذ عام 1967، قام الجيش الإسرائيلي وامن الاثنى بوضع أسلاك شائكة على السور الخارجي للمسجد الأقصى في منطقة باب السباط». وأوضح المسؤول في حركة «فتح» في البلدة القديمة ناصر قويس

بغداد/ متابعة الزوراء: تم إطلاق تمويلات رواتب موظفي إقليم كردستان المدنيين ومستحققات المعاقين، مديريات شبكة الحماية الاجتماعية والرعاية والتنمية الاجتماعية، ورواتب

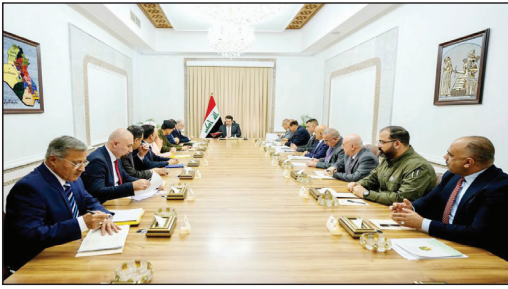
بغداد/ متابعة الزوراء: تم إطلاق تمويلات رواتب موظفي إقليم كردستان المدنيين ومستحققات المعاقين، مديريات شبكة الحماية الاجتماعية والرعاية والتنمية الاجتماعية، ورواتب

بغداد/ متابعة الزوراء: تم إطلاق تمويلات رواتب موظفي إقليم كردستان المدنيين ومستحققات المعاقين، مديريات شبكة الحماية الاجتماعية والرعاية والتنمية الاجتماعية، ورواتب

## هيئة الضرائب تعلن تحول الدفع الضريبي إلى الإلكتروني

بغداد/ الزوراء: أعلن رئيس الهيئة العامة للضرائب، علي وعد علاوي، الذي نصح تحول الدفع الإلكتروني رغم كل العقبات، فيما توعد المعترضين على التحول بإجراءات صارمة. وقال رئيس الهيئة، علي وعد علاوي، في تصريح صحفي: إن "الهيئة مستمرة في التحول الإلكتروني، لكن البنية التحتية ضعيفة والتركة قديمة ومقاومة التغيير من قبل الموجودين في الهيئة مقاومة كبيرة"، مبيناً أن "هذه الإجراءات سوف تضطرنا إلى اتخاذ إجراءات منها إخراجهم خارج الهيئة ونقلهم بطلب إلى الجهات المعنية". وأضاف علاوي: "الخطوة الثانية: لدينا أمن المعلومات وهو مهم، ولدينا جميع المكلفين بالضرائب، ويجب المحافظة على البيانات وهو ما يحتاج إلى وقت وجهود، مبرقاً بالقول: "لدينا خطوة متقدمة نحو العمل الرقمي منها تعديل قوانين وتحضير التوسيات والمطالبات للتحول الرقمي، ولكن ننظر اختيار شركة مناسبة ذات سمعة جيدة وهو ما أحرنا".

بغداد/ الزوراء: وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان، تلقته "الزوراء": إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، فريق الجهد الخدمي بالتركيز على المحافظات المتضررة والأشد فقراً، وفيما شدد على وجوب عدم التأخر في معالجة القضايا الخدمية، بارك للعراقيين والأمة الإسلامية حلول شهر رمضان المبارك. وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعاً لفريق الجهد الخدمي والهندسي، بحضور محافظ بغداد، كما أطلع على نسب الأعمال المنجزة وجداول خطة الصرف الخاصة بالمشاريع المخطط لها، بالإضافة إلى مناقشة خطة الفريق في بغداد والمحافظات لعام 2024، وما وصلت إليه المشاريع المستمرة من نسب الإنجاز".



وأكد السوداني، بحسب البيان، على "ضرورة إكمال جميع المشاريع التي أطلقها الفريق هذا العام ضمن الأولويات المتفق عليها". في أطراف مدن: بغداد والديوانية والسماوة

## مظهر محمد لـ الزوراء : العراق على أعتاب مرحلة تحول كبير في الفكر والفلسفة الاقتصادية

الزوراء/ مصطفى فليح: أكد مستشار الحكومة المالي، مظهر محمد صالح، أن العراق على أعتاب مرحلة تحول كبير في الفكر والفلسفة الاقتصادية، وفيما أشار إلى أن إنشاء مجلس القطاع الخاص يمثل إشارة كبيرة ومهمة لهذا التحول، بين أن المبادئ الستة التي أعلن عنها رئيس الوزراء في هولندا تمثل الأسس الداعمة للشراكة بين الدولة والقطاع الخاص وتأسيس الرؤية الاقتصادية الصحيحة للبلاد. وقال صالح في حديث لـ "الزوراء" إن "العراق يعاني من مشكلة خلال العشرين سنة الأخيرة هي فقدان الرؤية الاقتصادية وانحصار بالربع النقطي والتقلب في دورة الأصول النفطية والخوف من هبوط الأسعار ورهن الاقتصاد بهذه الدورة الخطرة". مؤكداً أن "الفكر الاقتصادي للحكومة العراقية بشكل عام تبدل تماماً فالإيمان هناك رؤية للشراكة بين الدولة والقطاع الخاص وهذه الشراكة تتطلب اقتصاداً مستقر وعلاقات اقليمية ودولية شديدة الاستقرار وخلق مناخات استثمارية جاذبة فالمنهج الاقتصادي للدولة هو الشراكة بين الدولة والقطاع الخاص". وأضاف "على هذا الأساس اليوم هناك مشروع كبير هو ان الدولة توفر ضمانات سيادية للقطاع الصناعي الاهلي ولا سيما الصناعات المتعلقة بالبنية التحتية وصناعة الدواء وصناعة الغذاء

## إعلان

تعلن شركة مصافي الوسط (ش.ع) للمرة الثانية عن إجراء مزايدة علنية لتأجير حوانيت رقم (٣-٥) التابعة لشركتنا والواقعة مقابل شركة توزيع المنتجات النفطية وفق قانون بيع وإيجار اموال الدولة رقم ٢١ لسنة ٢٠١٣ وتعديلاته فعلى الراغبين الاشتراك بالمزايدة الالتزام بالشروط أدناه.

- ١- تقديم صك مصدق بمبلغ ٤,٠٠٠,٠٠٠ اربعة ملايين دينار عراقي لكل حانوت الى أمر الشركة حصراً للحوانيت رقم ٣-٥.
- ٢- تقديم البطاقة الوطنية + بطاقة السكن (اصل وصورة).
- ٣- تقديم كتاب عدم مانعة من الهيئة العامة للضرائب لعام ٢٠٢٤ معنون الى شركة مصافي الوسط.
- ٤- يتحمل من ترسو عليه المزايدة العلنية أجور الاعلان واللجان ٢٪.
- ٥- يتحمل المستأجر دفع أجور الماء والكهرباء وأي أجور أخرى خلال مدة الايجار.
- ٦- مدة الايجار سنتان.
- ٧- تقديم تأييد سكن للمستأجر يؤيد من سكنة المجمع النفطي.
- ٨- تاريخ المزايدة العاشرة صباحاً من يوم الأحد المصادف ٢٤/٣/٢٠٢٤ وتكون في نفس موقع المحلات.

هيثم إبراهيم محسن  
المدير العام  
رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

هيثم إبراهيم محسن

تقارير

الإطاحة بمدير دائرة صحة صلاح الدين ومعاونه الأسبقين

النزاهة: صدور أمر قبض وتفتيش جديد بحق وزير النقل الأسبق



الطبيعية والمكاتب العمومية لتجهيز الأدوية والمستلزمات الطبية، وفقاً لآلية صرف المبالغ من رصيد حساب الأمانات المفتوح لدى...

إلى عصابات داعش الإرهابية. وتابع أنه تم تنظيم محضر ضبط أصوب في الجوزات الجرمية الضبوط، وعرضه أمام...

بغداد/ الزوراء: أفادت هيئة النزاهة الاتحادية صدور أمر قبض وتفتيش بحق وزير النقل الأسبق؛ التي يعمل صمداً ضرراً بأموال ومصالح الجهة...

أطباء بلا حدود: الوضع الصحي في القطاع يزداد سوءاً

قوات الاحتلال الصهيوني ترتكب 7 مجازر في غزة وعدد الضحايا الإجمالي يتجاوز الـ 31 ألف شهيد

مدينتي خانيونس وغزة. وحذر من تفاقم الوضع الصحي في غزة (شمالاً)، إذ سعيماً في ظل تراجع قدرات...

وأكدت الوزارة "ارتفاع حصيلة العدوان الإسرائيلي على غزة إلى 31112 شهيداً 27260 إصابة منذ السابع من أكتوبر...

غزة / الزوراء: استقبل أهالي قطاع غزة رمضان هذا العام مع وقع الحرب المتواصلة لليوم الـ 157...

تنظيم "القاعدة" في جزيرة العرب يعلن مقتل زعيمه ويعين خلفاً له

شورى التنظيم، وعلى قائمة "برنامج المكافآت من أجل العدالة" الأمريكي. وعرضت الولايات المتحدة مكافأة تصل إلى ستة ملايين دولار...

بغداد/ متابعة الزوراء: أكد تنظيم "القاعدة" في جزيرة العرب مقتل زعيمه خالد باطرفي، دون أن يقدم أسباباً لذلك...

أنه حارس لما يصفونه بالقيم المسيحية التقليدية، وتحديداً لناحية معارضته منح حقوق المثليين.



لكن السفير الأمريكي السابق لدى أوكرانيا جنوب مدينتي مركز أوسا في "أتلانتك كاونسل" يرى أن "مجموعة صغيرة" داخل الحزب الجمهوري هي...

وأوضحت فيونا هيل المستشارة السابقة في البيت الأبيض خلال ولاية ترامب أنها كانت متزوجة للغاية من...

ثلاثة زعماء ليبيين يتفقون على تشكيل حكومة موحدة للإشراف على الانتخابات



ليبيا / متابعة الزوراء: صرح ثلاثة زعماء ليبيين في بيان مشترك بأنهم اتفقوا على ضرورة تشكيل حكومة موحدة جديدة للإشراف على...

الاتفاق عليها اليوم، في اعتقادنا أنها صرح ثلاثة زعماء ليبيين في بيان مشترك بأنهم اتفقوا على ضرورة تشكيل حكومة موحدة جديدة للإشراف على...

الرئيس الروسي يعلق آماله على انتصار ترامب



واشنطن / متابعة الزوراء: لا يشك الرئيس الروسي فلاديمير بوتين في نجاحه في الاستحقاق الرئاسي المقبل...

## المالية تطلق التخصيصات اللازمة للمشاريع الاستثمارية في المحافظات

تم تمويلها على ذرعات العمل بأكثر من المخصص من قبل وزارة التخطيط، وعدم إدراج المكونات من قبل المحافظة ووزارة التخطيط رغم تمويلها من دائرة المحاسبة أدى إلى حدوث تجاوز يتطلب معالجته من قبل المحافظة والتخطيط حتى تكون سقف عام ٢٠٢٤ عند إراجها من التخطيط صحيحة. وتابعت أن «حالات التأخير من قبل المحافظات في إدراج الإضافات بجدول (هـ) المعدل والتي وردت إليها بعد نهاية سنة ٢٠٢٢ والبعض لم ترد حتى اليوم، وفي حال عدم التمويل يجب تأشيرها على عام ٢٠٢٤».

وخصت بالقول، «وفقاً للمادة ٧٧ ثانياً من قانون الموازنة لعام ٢٠٢٣، يتطلب من المحافظة تأشير مشاريعها لعام ٢٠٢٤ لدى وزارة التخطيط والمصادقة عليها وإرسالها إلى المالية للتأشير والنظر في التمويل، ولا يوجد أي تأخر في عمل المالية دون قيام المحافظات كافة بمعالجة ما ورد ذكره أعلاه بالتنسيق مع التخطيط».



بغداد/ الزوراء: أصدرت وزارة المالية العراقية توضيحاً بشأن إطلاق تخصيصات المشاريع الاستثمارية في المحافظات.

وذكرت الوزارة في بيان ورد «الزوراء»، أنها «تولي اهتماماً بالغاً بالجوانب التمويلية في تنفيذ المشاريع الاستثمارية المدرجة ضمن قانون الموازنة لسنة ٢٠٢٣ وتمويلها ولجميع المحافظات، والتي جرى تحديد التخصيصات المرصودة إليها التزاماً بقانون الإدارة المالية، بغية النهوض بالواقع الخدمي ومساندة كل ما من شأنه المساهمة في دفع عجلة الإعمار والبناء إلى الأمام».

وأضاف، أن «الوزارة أطلقت عبر دائرة المحاسبة التخصيصات اللازمة لدرعات العمل للمشاريع الاستثمارية المتخذة في المحافظات دون تأخير وفق المعايير التي أوجبتها أبواب «الصرف» وأشرات الوزارة إلى «إطلاق ذرعات العمل المنجزة حتى نهاية شهر يونيو ٢٠٢٣ وفقاً لقانون الإدارة المالية، وتأخر إدراج

## هيئة الاستثمار تحدد المدة التنفيذية لاستكمال 70 ألف وحدة سكنية في مجمع بسماية



بغداد/ الزوراء: أوضحت الهيئة الوطنية للاستثمار بشأن تمويل الوحدات السكنية الجديدة في مجمع بسماية، فيما حددت المدة التنفيذية لاستكمال ٧٠ ألف وحدة سكنية في المجمع. وقال رئيس الهيئة، حيدر مكي في تصريح صحفي إن «مذكرة تفاهم تم توقيعها مع شركة هانزا الكورية لاستئناف العمل المتبقي بمدينة بسماية السكنية، وستشرع الشركة بإكمال ٧٠ ألف وحدة سكنية بعد توفير الأموال الخاصة».

وأضاف مكي أن «الوحدات السابقة بواقع ٨٢٨٩ وحدة تم تمويلها من مصرف الرافدين، أما الوحدات الجديدة الهيئة الوطنية للاستثمار بشأن تمويل الوحدات السكنية الجديدة في مجمع بسماية، فيما حددت المدة التنفيذية لاستكمال ٧٠ ألف وحدة سكنية في المجمع. وقال رئيس الهيئة، حيدر مكي في تصريح صحفي إن «مذكرة تفاهم تم توقيعها مع شركة هانزا الكورية لاستئناف العمل المتبقي بمدينة بسماية السكنية، وستشرع الشركة بإكمال ٧٠ ألف وحدة سكنية بعد توفير الأموال الخاصة».

## السجن 6 أشهر على مدير البلدية الأسبق ومدير التخطيط في النجف

النجف/ الزوراء: أصدرت محكمة جناح النجف المختصة بالنظر في قضايا النزاهة، اليوم الإثنين ١١ مارس/ آذار ٢٠٢٤، حكماً بالسجن لمدة ستة أشهر على مدير بلدية النجف الأسبق ومدير التخطيط في المحافظة بتهمة هدر المال العام.

صدرت قضائياً في محافظة النجف، ذكران «الحكمة»، أصدرت حكماً بالسجن لمدة ستة أشهر على مدير بلدية النجف الأسبق ومدير التخطيط في المحافظة بتهمة هدر المال العام، دون المزيد من التفاصيل.

وأوضحت هيئة النزاهة الاتحادية عن عدد أوامر الاستقدام القضائية الصادرة عن الجهات القضائية، بناء على تحقيقاتها، إذ بلغ خلال الفترة ٢٠٢٣ (١١,١٨٦) أمراً، نُفذ منها (٧,٨٥٢) أمراً.

## العمل تصدر بطاقات الماستر كارد لأكثر من 400 مستفيد في البصرة

المقدمين للشمول عبر منصة اور الإلكترونية، الذين تسلموا القرارات الطبية بعد احتاحتم للجان الطبية المختصة، في مراجعة قسم الهيئة في محافظة البصرة ابتداء من اليوم الاثنين ٣١-٣-٢٠٢٤ لغرض اكتمال اجراءات اصدار بطاقة الماستر كارد، وحسب قوائم الاسماء وقال المتحدث باسم الوزارة نجم العقباني، انه سيتم الاعلان عن اسماء المشمولين الاخيرين تباعاً، مؤكدا ضرورة الالتزام بالمواعيد المحددة، لضمان اكتمال المعاملات بانسيابية عالية، والحرص على جلب المستمسكات المطلوبة: (هوية الاحوال المدنية و البطاقة الموحدة مع بطاقة السكن، والبطاقة التوثيقية الاصلية للمعين والمعاق)، مع الاخذ بالنظر في الاعتبار ان يكون الحضور للمعين فقط، ولن تظهر اسماؤهم، ولن يتم استقبال أي شخص لن يعلن عنه.



بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة رعاية ذوي الاعاقة والاحتياجات الخاصة في وزارة العمل والشؤون الاجتماعية اصدار بطاقات الماستر كارد لأكثر من (٤٠٠) مستفيد من راتب المعين المتضرر من اكتمال الفحص الطبي في محافظة البصرة. ودعت رئيسة هيئة رعاية ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة الحقوقية ذكرى عبد الرحيم، المواطنين

## جنايات بابل: الإعدام بحق تجار مخدرات أحدهم أجنبي الجنسية

بغداد/ الزوراء: أصدرت محكمة جنايات بابل أحكاماً بالإعدام بحق ثلاثة من تجار المخدرات أحدهم يحمل الجنسية الأجنبية. وذكر بيان للمركز الإعلامي لمجلس القضاء الأعلى، تلقته «الزوراء» أن «محكمة جنايات بابل، أصدرت أحكاماً بالإعدام بحق ثلاثة من تجار المخدرات أحدهم يحمل الجنسية الأجنبية».

وأضاف، أن «المدان الأول ضبط بحوزته كميات كبيرة من الحبوب المخدرة، فيما ضبط بحوزة الثاني مئة ألف حبة مخدرة نوع المثل افميتامين بقصد المتاجرة بها وبيعها بين المعاطين».

وأشار إلى، أن «المدان الثالث والذي يحمل الجنسية الأجنبية كان منخرطاً في شبكة دولية عن جريمة المتاجرة بالمواد المخدرة»، لافتاً إلى أن الأحكام صدرت استناداً لأحكام المادة ٢٧ / أولا من قانون المخدرات والمؤثرات العقلية رقم ٥٠ لسنة ٢٠١٧».

## التجارة: مفردات السلعة الغذائية ستصل للمواطنين في التوقيات المطلوبة خلال رمضان

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التجارة موعد إطلاق المضافة، وفيما أشارت إلى أن مفردات السلعة الغذائية ستصل للمواطنين بالتوقيات المطلوبة خلال رمضان، وحددت أسعار اللحوم الحمراء الدعوة في منافذها. وقال مدير عام إدارة الرقابة التجارية والمالية في الوزارة، رياض الموسوي، في تصريح صحفي إن «وزارة التجارة انتهت من اكتمال تجهيز الحصة الأولى من السلعة الغذائية الثانية ستوزع خلال هذه الفترة، من ضمنها المواد المضافة لشهر رمضان، والتي تبلغ مائة كالتامين والمواد الأخرى. كما أن مواد الرعاية الاجتماعية ستكون جاهزة، حتى تصل إلى المواطنين الشهر».



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التجارة موعد إطلاق المضافة، وفيما أشارت إلى أن مفردات السلعة الغذائية ستصل للمواطنين بالتوقيات المطلوبة خلال رمضان، وحددت أسعار اللحوم الحمراء الدعوة في منافذها. وقال مدير عام إدارة الرقابة التجارية والمالية في الوزارة، رياض الموسوي، في تصريح صحفي إن «وزارة التجارة انتهت من اكتمال تجهيز الحصة الأولى من السلعة الغذائية الثانية ستوزع خلال هذه الفترة، من ضمنها المواد المضافة لشهر رمضان، والتي تبلغ مائة كالتامين والمواد الأخرى. كما أن مواد الرعاية الاجتماعية ستكون جاهزة، حتى تصل إلى المواطنين الشهر».

## اعتقال أحد المشاركين في قتل مدير استخبارات ذي قار بكربلاء

بغداد/ الزوراء: على أحد المواطنين المشاركين في القتل القوات الامنية، القبض قتل مدير استخبارات ذي قار

العديد عزيز شلال في كربلاء. وفي وقت سابق، أكدت وزارة الداخلية، أن قاتل مدير استخبارات ومكافحة إرهاب ذي قار العميد عزيز شلال الشامي لم يفلت من المسائلة القانونية. وقال بيان للوزارة، تلقته «الزوراء» إن «الناظر الرسمي باسم وزارة الداخلية عقيد مفداز مري وبرفقته قائد شرطة ني قار اللواء مكي شنان الخيكاني والوفد المرافق لهم، أجروا زيارة إلى أسرة الشهيد الجبل العميد عزيز شلال الشامي مدير استخبارات



بغداد/ الزوراء: على أحد المواطنين المشاركين في القتل القوات الامنية، القبض قتل مدير استخبارات ذي قار

## القبض على 6 متهمين وضبط أسلحة وأعتدة في ذي قار

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة شرطة ذي قار عن اعتقال ستة متهمين وضبط كمية من الأسلحة والأعتدة غير المرصدة بوزنهم، ضمن حملة أمنية للحد من النزاعات العشائرية. وذكرت القيادة في بيان «الزوراء» أن قوة مشتركة بإشراف قائد شرطة المحافظة اللواء مكي شنان الخيكاني، من الفوج التكتيكي، وسرية «سوات»، وقوة الواجب، ولواء ١٤ من الشرطة الاحادية، وقسم إدارة وتدريب الكلاب البوليسية، نفذت واجباً أمنياً في قضاء البطحاء غربى ذي قار، وتمكنت من إلقاء القبض على ستة متهمين وضبط كمية من الأسلحة والأعتدة. وأكد الخيكاني، بحسب البيان، أن «القوة المنفذة للواجب باشرت مهامها فجر بعمليات ضرب الأطواق الأمنية والإنشطار ومسك الطرق كافة المؤدية إلى المناطق المتصدرة والخارجة منها بهدف السيطرة التامة».

وأضاف، تمت المباشرة بعمليات البحث والتفتيش والمهام التي أسفرت عن ضبط كميات من الأسلحة الخفيفة والأعتدة، إضافة إلى إلقاء القبض على عدد من المشتبه بهم والمطولين للعدالة».

وأشار الخيكاني إلى «استمرار العمليات الأمنية لتشمل جميع الأقسام والنواحي ومركز المحافظة للبحث عن الأسلحة والمطولين للعدالة ومضرة النزاعات العشائرية للحفاظ على سلامة الأمن والاستقرار وحماية المواطنين والممتلكات الخاصة والعامة».



بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة شرطة ذي قار عن اعتقال ستة متهمين وضبط كمية من الأسلحة والأعتدة غير المرصدة بوزنهم، ضمن حملة أمنية للحد من النزاعات العشائرية. وذكرت القيادة في بيان «الزوراء» أن قوة مشتركة بإشراف قائد شرطة المحافظة اللواء مكي شنان الخيكاني، من الفوج التكتيكي، وسرية «سوات»، وقوة الواجب، ولواء ١٤ من الشرطة الاحادية، وقسم إدارة وتدريب الكلاب البوليسية، نفذت واجباً أمنياً في قضاء البطحاء غربى ذي قار، وتمكنت من إلقاء القبض على ستة متهمين وضبط كمية من الأسلحة والأعتدة. وأكد الخيكاني، بحسب البيان، أن «القوة المنفذة للواجب باشرت مهامها فجر بعمليات ضرب الأطواق الأمنية والإنشطار ومسك الطرق كافة المؤدية إلى المناطق المتصدرة والخارجة منها بهدف السيطرة التامة».

## ديالى تعتمد مبدأ «محطة 24 ساعة» لتوزيع الوقود

ديالى/ الزوراء: أعلن مسؤول حكومي عن اطلاق مبدأ محطة ٢٤ ساعة لأول مرة في ديالى بعد ٢٠٠٣. وقال قائم مقام قضاء بعقوبة عبدالله الحيالي في تصريح صحفي إن «ديالى تتمتع باستقرار امني ملحوظ خاصة في بعقوبة مع انحسار التهديدات الإرهابية نظرا لجهود كبيرة تبذلها القوات الامنية في تدعيم الاستقرار الداخلي خلال الفترة القادمة».

وأضاف انه، تم استحصال الموافقات الاصولية على تشغيل محطة اسناد ٢٤ الحكومية لتوزيع الوقود على مدار ٢٤ ساعة في بعقوبة في خطوة هي الاولى من نوعها على مستوى ديالى بعد ٢٠٠٣ وسيتلها خطوط مماثلة في مناطق اخرى».

وأشار الى ان «اعتماد مبدأ محطة وقود تعمل على مدار ٢٤ ساعة سيضفي اى نتائج



ديالى/ الزوراء: أعلن مسؤول حكومي عن اطلاق مبدأ محطة ٢٤ ساعة لأول مرة في ديالى بعد ٢٠٠٣. وقال قائم مقام قضاء بعقوبة عبدالله الحيالي في تصريح صحفي إن «ديالى تتمتع باستقرار امني ملحوظ خاصة في بعقوبة مع انحسار التهديدات الإرهابية نظرا لجهود كبيرة تبذلها القوات الامنية في تدعيم الاستقرار الداخلي خلال الفترة القادمة».

## الحبس الشديد بحق مدان لحيازته مادة الزئبق في صلاح الدين

بغداد/ الزوراء: صلاح الدين/ الزوراء: أصدرت محكمة جنايات صلاح الدين حكماً بالحبس لمدة سنتين بحق مدان لحيازته مادة الزئبق. وقالت محكمة صلاح الدين، في بيان، إن «المدان ضبط بحوزته مادة الزئبق بغرض المتاجرة به خلافاً للقانون كونه من المواد الخطرة والمتفجرة المثيرة للقلق

بغداد/ الزوراء: صلاح الدين/ الزوراء: أصدرت محكمة جنايات صلاح الدين حكماً بالحبس لمدة سنتين بحق مدان لحيازته مادة الزئبق. وقالت محكمة صلاح الدين، في بيان، إن «المدان ضبط بحوزته مادة الزئبق بغرض المتاجرة به خلافاً للقانون كونه من المواد الخطرة والمتفجرة المثيرة للقلق



بغداد/ الزوراء: صلاح الدين/ الزوراء: أصدرت محكمة جنايات صلاح الدين حكماً بالحبس لمدة سنتين بحق مدان لحيازته مادة الزئبق. وقالت محكمة صلاح الدين، في بيان، إن «المدان ضبط بحوزته مادة الزئبق بغرض المتاجرة به خلافاً للقانون كونه من المواد الخطرة والمتفجرة المثيرة للقلق

بغداد/ الزوراء: صلاح الدين/ الزوراء: أصدرت محكمة جنايات صلاح الدين حكماً بالحبس لمدة سنتين بحق مدان لحيازته مادة الزئبق. وقالت محكمة صلاح الدين، في بيان، إن «المدان ضبط بحوزته مادة الزئبق بغرض المتاجرة به خلافاً للقانون كونه من المواد الخطرة والمتفجرة المثيرة للقلق

بغداد/ الزوراء: صلاح الدين/ الزوراء: أصدرت محكمة جنايات صلاح الدين حكماً بالحبس لمدة سنتين بحق مدان لحيازته مادة الزئبق. وقالت محكمة صلاح الدين، في بيان، إن «المدان ضبط بحوزته مادة الزئبق بغرض المتاجرة به خلافاً للقانون كونه من المواد الخطرة والمتفجرة المثيرة للقلق





### دوري أبطال أوروبا

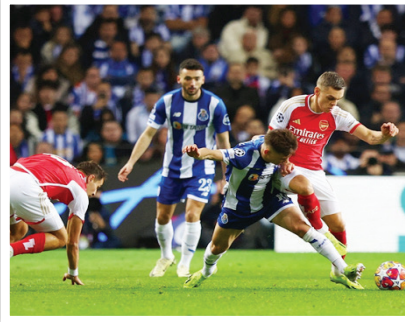
# برشلونة يستقبل نابولي وأرسنال يواجه بورتو في صراع التأهل لربع النهائي

وكالات الأنباء الإسبانية / متابعة الزوراء:  
تحتك نتائج الذهاب في المواجهات المتبقية من ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا، كل الاحتمالات مفتوحة، لإكمال التأهل في دور المغتربين، وحسم مانشستر سيتي وبايرن ميونخ وباريس سان جيرمان وريال مدريد، تأهلهم إلى الدور التالي الأسبوع الماضي.



التأهل إلى ربع النهائي لأول مرة منذ 2019-2020. وهذه أول مرة في آخر 3 مواسم، يصل فيها الباريسا إلى ثمن النهائي عقب خروجه من دور المجموعات في آخر أسبوع، فريكتي دي يوتج وبيدري.

وتحسن نابولي مع قدوم مدربه الجديد، فرانتيسكو كازوزا، الذي خاض مباراته الأولى في مواجهة الذهاب، وفي مباراة الذهاب، تقدم روبرت ليفاندوفسكي للباريسا، لكن النيجيري فيكتور أوسيمين، عادل الكفة لصالح الأرس.



تقاطع، إلى جانب نقطة من وراء التأهل للدور التالي. وأشارت الصحيفة إلى أن رئيس نابولي وعد اللاعبين بجائزة قدرها 10 ملايين يورو في حال التأهل لكأس العالم.

حاجة إلى تعويض خسارته ذهباً، من أجل التقدم في دوري الأبطال. ويحظى إنتر ميلان، وصيف النسختة الماضية، بأفضلية الهدف الذي سجله ماركو أراتوفيتش في الذهاب وجلب الفوز.

وهذا ثابت ظهور على التوالي لإنتر ميلان في ثمن النهائي، بعد أن ترك خلفه، السلسلة السلبية لـ 9 مواسم متتالية من دون الظهور فيه. وبالنسبة إلى أرسنال، فإنه سيخوض مواجهة بورتو، بعد أن خسر ذهباً بهدف دون رد.

وقال أرتيتسا مدرب أرسنال: «يجب علينا أن نتعامل مع الوضع بصورة أفضل، بورتو فريق يدافع بشكل جيد ويكسر الإيقاع طوال الوقت».

من جانبه، يتمسك دورتموند بتأصله مع ملعب سيجنال إيونا بارك، للقاء على عقابيه آيندهوفن، في المباراة التي انتهت بالتعادل 1-1.

ويسعى الفريق الألماني إلى الوصول إلى ربع النهائي، للمرة الأولى بعد غيابه آخر 3 مواسم.

ويشكر أرسنال على ما حققه من إنجازات في الموسم الماضي، خاصة في دوري الأبطال، حيث تمكن من الفوز بـ 17 لقباً في تاريخه.

وأضاف: «علينا أن نكون أقوى ذهنياً في المباريات التي نخوضها، خاصة أننا في مباراة العربي الماضية استقبلنا ثلاثة أهداف لكننا تمكننا من العودة بتسجيل ثلاثة أهداف قبل نهاية المباراة، لذا يجب أن نكون أكثر تنافسية في كل مباراة نخوضها وحصد نقاطها، لذا نعتبر كل المواجهات المقبلة في غاية الأهمية بالنسبة لنا».

ويشدد مدرب قطر على ضرورة حصد الثلاث نقاط أمام الأهلي، قائلاً: «هناك فارق بين اللعب من أجل التواجد في المراكز المتقدمة والابتعاد عن المراكز المتأخرة».

ويحتل نادي قطر المركز العاشر جدول ترتيب الدوري برصيد 13 نقطة. من جانبه، أكد علي عوض بوجولوف لاعب نادي قطر أن الفريق يقدم مستويات جيدة في مبارياته لكن النتائج لا تتواءم مع ذلك الأداء.

وأضاف: «لعب بصورة جيدة لكن تعجبنا من نتائجنا، لذا يجب أن نعالج الأخطاء التي وقعنا بها في المباراة السابقة وأن نعدّلها بالصورة المناسبة».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

وأشار أن فريقه سيواجه ريال مدريد في مباراة الذهاب، وهو يتطلع إلى المباراة التالية».

### إعلام إلكتروني

## ستونز: نقبل النقطة أمام ليفربول

ليفربول / متابعة الزوراء:  
أكد مدافع مانشستر سيتي جون ستونز، أنه كان بإمكان فريقه الخروج فائزاً من موقعه أمام مضيفه ليفربول (1-1)، في قمة مباريات الجولة الثامنة والعشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز، لو استقر فرسه في الشوط الأول.

## أشهرتي: أندية الدوري الإسباني أفضل تكتيكياً من الإنجليزية

مدير / متابعة الزوراء:  
أشاد الإيطالي كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، بلاعبيه بعد الفوز على سيلتا فيجو، ومواصلة تصدر جدول اللجا.

## سوزا: قادرون على العودة للطريق الصحيح

القاهرة / متابعة الزوراء:  
أكد البرتغالي هيليو سوزا مدرب نادي قطر، قدرة فريقه على العودة للطريق الصحيح، بعد الخسارة التي تلقاها مبارأة أمام العربي (4-3).

## أليجيري: هذا ما يحتاجه يوفنتوس

تورينو / متابعة الزوراء:  
عندما تكون متقدّمين بالنتيجة، لأن نفس الشيء حدث ضد نابولي والعديد من المباريات، نحن نتلقى الأهداف بسهولة شديدة».

## أوباميانج ينتزع تاج دروجبا

مارسيليا / متابعة الزوراء:  
واصل الجابوني بيير إيميريك أوباميانج، مهاجم مارسيليا الفرنسي، توجهه على مدار الموسم الجاري.

## مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
13:00	دوري أبطال آسيا	أولسان * كوريا ج * جيونجك موتورز - كوريا ج
14:00	دوري أبطال آسيا	الاتحاد * السعودية * الهلال - السعودية
16:30	كأس العراق	نظف ميسان * الكرمة
17:30	كأس العراق	الكهرباء * نوزو
22:30	الدوري المصري	الجونة * الزمالك
22:30	الدوري المصري	البنك الأهلي * الأهلي
22:30	كأس ألمانيا	ساربروكين * بوروسيا مونشنغلادباخ
23:00	دوري أبطال أوروبا	أرسنال - إنجلترا * بورتو - البرتغال
23:00	دوري أبطال أوروبا	برشلونة - إسبانيا * نابولي - إيطاليا



بمناسبة عيد المرأة العالمي

فرع نقابة الصحفيين في النجف يقيم احتفالية لتكريم الصحفيات والاعلاميات



النجف/خينا: أقام فرع نقابة الصحفيين في النجف الأثرى احتفالية لتكريم صحفيات واعلاميات المحافظة بمناسبة عيد المرأة العالمي...

مكرمة اللامي على الصحفيات المتميزات وعضوات مجلس المحافظة المتميزات.

تمويل صفحات على فيسبوك لنشر التضييل يوجب الانقسام الليبي

السياسية والصراع المناطقي



الدائر الآن في ليبيا، وأكد ناشطون أن مواقع التواصل الاجتماعي تعج بالعديد من الصفحات المشبوهة...

وما يؤسف فعلا هو أن لديهم الكثير من المتابعين والمعجبين وأن العديد من الليبيين يصدقون ما ينشر في هذه الصفحات ما يجعلهم ينساقون وراء هذه المضامين ويتفاعلون معها...

بموجب التوافق الاجتماعي، وساقب التضييل خطاب الكراهية، مساحات للفتنة والاستقطاب وساحات للتصفية السياسية ووسيلة للسطح والشمم والقذف وإداة للتهديد والترويع والكراهية...

تناولت الإعلام الرقمي وأسلته السوسولوجية والاجتماعية ندوة علمية تفاعلية للفيدرالية المغربية لناشري الصحف



التي غالبا ما تستبد براهن (الرأي) و(أحرية التعبير) و(قلم العدالة)...

مراكش/ متابعة الزوراء: تناولت الندوة العلمية التفاعلية التي نظمتها الفيدرالية المغربية لناشري الصحف...

على الطريق، وعمل أبو السكلم على طرح بدائل منهجية لتحقيق نوع من التواصل مع هذه البريفانسات المهولة...

المبدئي والحاسم، وعلى ضوء هذا التقديم، اعتبر الأكاديمي أنس أبو السكلم أن "الثورة التكنولوجية والمعلوماتية التي عاشتها البشرية...

الإعلام الفرنسي وغزة.. لا حياة في التصفيق للإبادة



عربية. كانت الفجوة واضحة، سواء من خلال اختيار الكلمات أو الحزم والنبات في التعبير عن الرأي...

باريس/متابعة الزوراء: مقله مثل الإعلام الغربي، يحاول الإعلام الفرنسي منذ فترة، إيجاد مكان للسرية الفلسفية لتغطية للحرب على غزة...

المثقل والخروج ميشال بوجان، استفاد راديو ج، وهي الإذاعة الفرنسية الخاصة بالطائفة اليهودية في فرنسا...

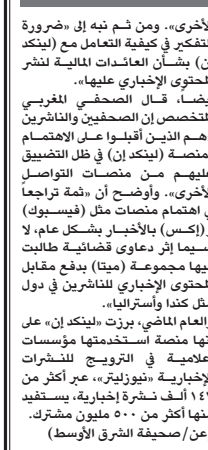
كيف يوثق تعزيز «لينكد إن» لخدمات الأخبار على الإعلام

الأخرى، ومن ثم نبه إلى «ضرورة التفكير في كيفية التعامل مع لينكد إن بشأن العناوين لنشر المحتوى الإخباري عليها...

كون منصة (لينكد إن) تخبوية بامتياز؛ يظل بإمكانها أن تكون مناسبة لناشري الأخبار...

القاهرة/متابعة الزوراء: أثار إعلان منصة لينكد إن عزمها زيادة الاستقبال في الأخبار، تساؤلات بشأن تأثير ذلك على وسائل الإعلام...

وفق ديان روث، رئيس تحرير منصة لينكد إن، «المنصة تهتم بالاستثمار في الصحافة والأخبار»...





## ذاكرة

## من ذاكرة الإذاعة والتلفزيون

## بمناسبة الذكرى 54 لتأسيس الفرقة الوطنية للفنون الشعبية

مدير الفرقة الوطنية فؤاد ذنون لـ **الزوراء**: قدمنا عروضاً في ثمانين دولة وأخرها كان في السعودية

الفرقة الوطنية للفنون الشعبية في العراق هي مؤسسة تهتم بالحفاظ على التراث الشعبي والفنون التقليدية في العراق.. تعمل على تنظيم العروض الفنية والفعاليات التي تعكس التراث الثقافي للبلاد، بما في ذلك الأغاني الشعبية، الرقصات التقليدية، والموسيقى التقليدية، وغيرها من التعبيرات الفنية الشعبية، إضافة إلى سعيها لتعريف العالم بالثقافة العراقية وتعزيز الفهم والتقدير لهذا التراث بين الشعب العراقي والمجتمع الدولي من خلال تقديمها عروضاً فنية وفعاليات متنوعة في مختلف أنحاء البلاد...

حوار - جمال الشريقي



الفرقة الوطنية للفنون الشعبية في العراق هي مؤسسة تهتم بالحفاظ على التراث الشعبي والفنون التقليدية في العراق.. تعمل على تنظيم العروض الفنية والفعاليات التي تعكس التراث الثقافي للبلاد، بما في ذلك الأغاني الشعبية، الرقصات التقليدية، والموسيقى التقليدية، وغيرها من التعبيرات الفنية الشعبية، إضافة إلى سعيها لتعريف العالم بالثقافة العراقية وتعزيز الفهم والتقدير لهذا التراث بين الشعب العراقي والمجتمع الدولي من خلال تقديمها عروضاً فنية وفعاليات متنوعة في مختلف أنحاء البلاد...

كيم الكوري ومستر يو الكوري أيضاً وانتوي وجوزيف خوري اللبناني وكل واحد منهم له مدرسة خاصة منها الجالية والاستعراض الشعبي وقد حصلت على خبرة كبيرة من كل واحد منهم ثم نفذت مسوحات ميدانية مع الخبراء وهم يتابعون عادات وتقاليد الشعوب بكل قوميته وأقليته في بغداد وجميع المحافظات العراقية. متى أصبحت مدبراً للفرقة؟ قبل- ٢٠٠٣ كنت معاوناً للمدير ثم أصبحت مدبراً للفرقة. هل تتذكر بداياتكم كمدير للفرقة وما



وبمناسبة ذكرى تأسيس هذه الفرقة العتيدة الرابعة والخمسين ودورها في نشر التراث والفولكلور العراقي كان للزوراء هذا الحوار الموسع مع السيد فؤاد ذنون مدير الفرقة: اهلا وسهلا بك استاذ فؤاد وانت اليوم ضيفاً في جريدة الزوراء. اهلا ومرحباً بكم وشكراً على مشاركتكم احتفالنا بمناسبة الذكرى ٥٤ لتأسيس هذه الفرقة. لنبدأ الحوار اولاً بتعريف فرقتنا الاكرام بشخصيتكم لطفاً؟ انا- فؤاد ذنون مجيد الراوي مدير

## تعلمت على يد المدربة الروسية قمر خانم وثقت نفسي وقرأت الكثير

## أنا أحد مؤسسي الفرقة ورسالتنا تعريف العالم بآثار وفولكلور العراق العتيق

وسافرت لأكثر من ثمانين دولة ومن ثم استطلعت ان اسفل موهبي بالتأدية وقراءة الكتب الفولكلورية ومشاركتي بمسوحات فنية في جميع مناطق العراق. هنا تقمصت انك كنت عضواً في الفرقة وكان عملك هو اول عمل وظيفي؟

الانتساء لهذه الفرقة، وبعدها تم اقتناعهم بعلمي في هذه الفرقة. وكيف تم انتماءك لهذه الفرقة؟ خلال فترة السبعينات كانت الحياة بسيطة وظروف العيش صعبة أيضاً وفي وقتها تم افتتاح هذه الفرقة وكانت المسؤولة عنها السيدة قمر خانم وهي خبيرة روسية. وفي حينها قدمت لتكون احد اعضائها

الفرقة الوطنية للفنون الشعبية العراقية، وأنا أحد مؤسسيها من العام ١٩٧١ ومستمر لحد الآن بالعطاء وتقديم الأعمال التراثية والفولكلورية والأوبريات الوطنية أما عن هواياتي قبل ان انتمى الى الفرقة كنت لاعب كرة قدم في اتحاد الكراة

لكنك رياضياً فلك كانت بدايات هواياتي. هل تقرا وآخر كتاب قرأته؟ - مرتعات ودرنك - آخر موقع إلكتروني زرتته؟ - احب المواقع وخاصة سناج جات في ذاكرتك؟ - آخر فيلم ثمن الحرية ستيف ماكون هل تحب الشعر؟ وما هو البيت الذي ترده دائماً؟ - احب شعر السياب «عينك غابتا نخل ساعة السحر واشرق راح

النصر المكتوب ويتم فيها تلاحق بين الأفكار جميعاً ويجلسات عميقة وكل طلب ما دمننا قد انجزنا اكثر المعلومات عن الفرقة نود ان نطرح عليك بعض الاسئلة الخاصة بنود الاجابة عليها بكل صراحة فمن هو فؤاد ذنون؟ - فؤاد ذنون لمن لا يعرفني اقول هو فنان عراقي، انقسمت مراحل حياته بين الفن والمسرح، والإدارة، قدم العديد من الأعمال، مثلما ادارها، اذ ان الفرقة الوطنية للفنون الشعبية، وعذ

نعم- الفرقة في كل عمل تقدمه فهي تقدم رسالة معينة الرسالة ثقافية وتراثية لما يتضمنه تاريخ العراق من مضامين عريقة ورسائل هي الاهتمام بفرقة العراق، الفرقة الوطنية للفنون الشعبية العراقية، كونها صاحبة رسالة إنسانية ووطنية تمثل كل العراقيين بقومياتهم ووطنهم، ودعمها من كل

الخطوات التي بدأت تنفيذها؟ اتتمت شخصية قيادية استطعت فوضت كل خبراتي للتصميم للاختيار وللتنفيذ واستطعت ان اعمل جميع مسؤولياتي التي تدرجت فيها وكنتم المدير بعد مراراً عدة وكان من بينهم كريمة عواد وغيره. ما هو التاريخ الحقيقي لتأسيس الفرقة؟

في- ١٩٧١/٣/١ بعد الغا فرقة الرشيد وكانت فرقة فطرية اذ كان وبتأسيس الفرقة صارت هذه هي الفرقة الاكاديمية وقد تم استقطاب خيرا الجانب لتكون هذه الفرقة تمثل الدولة والتاريخ العراقي الصحيح. هل تتذكر اللوحات الاول التي بدأتها؟

نعم- كان اولها العرس البصري والعرس الموصل والسقة والحوريات والفتاة واللبدة العربية واللبدة الكردية والأوبريات الكثيرة وكثير منها. هل تتذكر اسما الراصين الاوائل؟



## الفرقة الوطنية للفنون الشعبية تستقي أفكارها الجديدة من تراثنا ومن وحي المناسبة أيضاً

## أتمنى من وزارة الثقافة والحكومة تقديم الدعم المستمر للفرقة الوطنية للفنون الشعبية

حكمته تقنع بها؟ - اسناك صمانك فان صنته صانك وان هنته هانك. الاغنية التي تحب سماعها؟ - الاغنية القديمة تعجبني كثيرة واحب جبل الرواد. اقرب أعمالك الى نفسك؟

نجاحا كبيرا جدا ومثلنا العراق خير تمثيل وكان العرض قبل اقل من شهر من هذا الحوار. من اين تستقي الفرقة أفكارها الجديدة؟ - الفرقة دائماً تستقي أفكارها الجديدة من تراثنا ومن وحي المناسبة أيضاً وطريقتنا هي الاعتماد على السيناريو والفكرة المكتوبة يأتي للملحن ويؤلف لها الموسيقى على

كانوا كثرين ومنهم محمد عبد الله وحسن سعدون وهنا كان الله وانهدم على وكاتبوا زملا واصداق لنا وكانوا مؤهين ممتازين في الفرقة وقد توالفت الفرقة اسما كثيرة واستمرت رغم الظروف الصعبة والحصار. هل تتذكر اول عرض للفرقة؟ - كان اول عرض في قاعة الخلد وهو اوبريت عنتر وعيله والذي اخرجته قمر خانم وكان العرض ضمن موسم للفرقة.

هل كانت الفرقة مدعومة؟ - نعم وكان دعمها كبيرا وبداياتها عندما حازت على الجائزة الاولى في مهرجان عام ١٩٨٠ وفيها حصلت الفرقة على سيارات اتنو كرونا اضافة الى ساعات ومبالغ نقدية وكانت الفرقة مدعومة بالفضل الازلي والاعمال.

هل كنتم تؤلفون اغان خاصة بكم ام تعتمدون الاغاني التراثية فقط؟ - بالأساسية للفرقة فانها تعتمد الاغاني القديمة والتراثية اما بالنسبة للأعمال الوطنية والأوبريات فاننا نستخدم التحسين الجديد والحديث ويتم توظيفها ضمن المناسبات مثل العيد الوطني وغيرها مثل سلام عليك يا وطني وانا اقوم بتصميمها واخراجها وتقديم في مناسبات وطنية. ما هو تقييمكم للفرقة؟ - الفرقة في بداياتها كانت تحصل على دعم كبير ومثلما هو معروف

الشرقية وكان ملعب الاتحاد في بناية المسرح الوطني. ولادتي ١٩٥٢ بغداد متزوج ولدي اربعة اولاد وبنات واحدة ولدي احفاد. تخصصي الفني مصمم لوحات واخراج اوبريات وطنية وتراثية.

نعم- كنت مدبراً للحالي للفرقة نود ان تكون مدبراً لهذه الفرقة التي تخصص بهذا اللون من الفنون الشعبية؟ حدثنا عن بداياتكم مع العائلة وكيف نمت الهوايات الفنية لديك. نشأت في بغداد وكان والدي رجل كاسب وقد اهتم في تربيتنا بشكل ممتاز في صيايا مارست الرياضة كثيرا وخاصة لعبة كرة القدم ثم انتميت الى الفرقة الوطنية الشعبية عام ١٩٧١ وفي وقتها عارض اهلي

وتم اختياري من قبل قمر خانم ومعى مئات الشخصيات ومن خلال ذلك الاختيار عرفت اني لاعب كرة قدم فخيرتني بين ان اكون لاعبا لكرة القدم او الفرقة الوطنية التي كانت تسمى القومية فاخترت الفرقة نتيجة لوجود امتيازات كثيرة فيها ومنها الرواتب والسفر الى خارج العراق وفعلا تم انتسابي



أكثر أعمالاً لأنني أكون على قناعة بها، ولكن أفرها وأوبريت المصاحبة الوطنية -لنعد الى الفرقة ونسالك ما هو الجديد لديكم الآن؟ -لدينا وهو الجديد الذي نعمل عليه الجدة اعمال تراثية وفولكلورية جديدة. وبمناسبة ذكرى تأسيس الفرقة هل لكم كلمة بالمناسبة؟ - نعم الاغنية التي تحب سماعها؟ - الاغنية القديمة تعجبني كثيرة واحب جبل الرواد. اقرب أعمالك الى نفسك؟



هل تشعر بشي تود ان نقوله؟ - الكثير ومثلما تعرف ولكني قائدا للفرقة فانها تحتاج الى دعم مستمر وعناصر جيدة لذا اتنى من وزارة الثقافة ومن الحكومة ان تقدم الدعم للفرقة لرعاية خاصة كونها الفرقة الوحيدة في العراق وهي التي قدمت بفننا كل ما هو موروث من تاريخ العراق وحققنا النجاحات والسرور في نفوس كل من شاهدنا. -شكرا لكم مع التهاني للفرقة بذكرى تأسيسها ونجاحاتها المتلاحقة.

طبيبك في بيتك...

فوائد التمر في شهر رمضان



الحكمة من تناول التمر بعد فريدي والوقوف على عظمة ما أخذ عن سنة نبينا محمد صل الله عليه وسلم، رغم تحذير الأطباء من الإفراط من تناول التمر ليرضى السكر.

ويعتبر التمر منجم من الفيتامينات، لكثرة ما يحتويه من العناصر المعدنية مثل الفسفور والكالسيوم والحديد والمغنيسيوم والصوديوم والكريات، وفيتامينات أ - ب - ج - د، فضلًا عن السكريات البسيطة التي لا تحتاجها دون إهمال احتياجات الآخر.

5- التواصل  
بسبب ضيق الوقت في رمضان قد ينخفض مستوى التواصل بينكما، وهنا تنشأ الخلافات. لا تتركى علاقتك بزوجك فريسة لخبوة عدم التواصل، وخصصي وقت يوميًا للتواصل مع زوجك، ولو ربع ساعة فقط من الحديث بهدوء بعيدًا عن عوامل التششتيت مثل الشاشات والأطفال.

6- العلاقة الحميمة  
في رمضان يتحدد وقت العلاقة الحميمة بين الإفطار والسحور، وهو وقت ضيق مليء بالهمم والأنشطة، لذا قد يقل معدل العلاقة الحميمة في رمضان، مما يسبب الخلافات الزوجية والتوتر. ضعي العلاقة الحميمة على جدولك الأسبوعي حتى لا تتسفل الخلافات بينك وبين زوجك، ويمر شهر رمضان بسلام على أسرته.

العلاقة الحميمة بين الإفطار والسحور، وهو وقت ضيق مليء بالهمم والأنشطة، لذا قد يقل معدل العلاقة الحميمة في رمضان، مما يسبب الخلافات الزوجية والتوتر. ضعي العلاقة الحميمة على جدولك الأسبوعي حتى لا تتسفل الخلافات بينك وبين زوجك، ويمر شهر رمضان بسلام على أسرته.

نحو مستقبل أفضل... لهم

خلافات زوجية عدة شائعة في رمضان.. عليكم تجنبها



على الرغم من أن رمضان شهر الخير والرحمة، إلا أن الكثير من المتزوجين يعانون من المشاكل الزوجية في هذا الشهر الكريم، فما السبب؟

قد يكون السبب هو نقص الكافيين أو النيكوتين، أو ربنا ضيق الوقت وقلة النوم، وجميعها عناصر تسبب التوتر والعصبية وتجعل المشاكل سريعة الاشتعال في البيوت. وحتى حمصي زوجك من المشاكل في شهر رمضان، يجب أن تعرفي المشاكل الشائعة وتحاولي وضع حلول جذرية لها لتعادي حدوثها. تابعي القراءة لتتعرفي على الخلافات الزوجية الشائعة في شهر رمضان.

1- عادات الإفطار  
عادة يتفق الزوجان على ميزانية للإفطار، إلا أن اختلاف عادات الإفطار وترتيب الأولويات يدفع أحد الطرفين إلى عدم الالتزام بالاتفاق، وبالتالي يختل توازن الميزانية، وتندلع المشاكل بين الزوجين.

ناقشي ميزانية الأسرة مع زوجك بالتفصيل، حتى ترتيب أولويات كل منكما، وراعي اختلاف عادات الإفطار بينكما، حتى تتمتكنا من الالتزام

بالميزانية.  
2- أولوية الزيارات  
سواء الذهاب إلى بيوت أفراد العائلة والأصدقاء، أو دعوتهم لبيتك، قد تتسبب الزيارات مشاكل بينكما بسبب أولوية الدعوات، لذا اجلسي مع زوجك واتفقا سويًا على ترتيب الزيارات العائلية ودعوات الأصدقاء.

3- أصناف مائدة الإفطار والسحور  
قد تختلف تفضيلات زوجك في الطعام عن تفضيلاتك، وهنا يجب مراعاة هذا الاختلاف، وإعداد مائدة طعام تشمل أصناف ترضي كل منكما سواء في الإفطار أو السحور.

4- عادات النوم  
يختلف روتين النوم في رمضان قليلًا، قد يفضل

نصائح طبية...

الضرر الأكثر شيوعًا عند استخدام الهاتف الذكي هو تشييت الانتباه أثناء القيادة مما يتسبب بحوادث قد تكون مميتة، يتسبب استخدامه بشكل مفرط حول العالم بمئات آلاف الحوادث للمشاهير، والكي الأرباح أو الأرباح الذين يتضررون نتيجة تشييت الانتباه.

أطباء يحذرون: التعرض المفرط للشاشات يؤدي إلى ارتفاع في نسبة انتشار اضطراب نقص الانتباه في آلام في الإبهام

صدقوا أو لا تصدقوا، فرغم أن شاشات الهواتف الذكية حساسة جدا للمساحات الأصابع إلا أن العديد من الأشخاص يعانون من آلام في الإبهام بسبب الاستخدام المفرط أكثر مما هو متوقع وتصنف

5 آلام يمكن أن يسببها الهاتف الذكي.. الإبهام والعنق أشهرها

العنق من العمود الفقري بشكل خاص. آلام في الظهر  
لا ينحى الرأس فقط عند استخدام الهاتف الذكي  
عندما ينظر الأشخاص إلى الأسفل أثناء استخدام الهاتف الذكي بهدف الكتابة أو القراءة (عوضًا عن الوقوف بشكل مستقيم) يشكل ذلك ضغطًا كبيرًا على العمود الفقري. وقد يؤدي ذلك إلى إرقاق الرسائل بشكل خاص من أعلى الشاشة حتى أسفلها.  
آلام في العنق  
عندما ينظر الأشخاص إلى الأسفل أثناء استخدام الهاتف الذكي بهدف الكتابة أو القراءة (عوضًا عن الوقوف بشكل مستقيم) يشكل ذلك ضغطًا كبيرًا على العمود الفقري. وقد يؤدي ذلك إلى إرقاق الرسائل بشكل خاص من أعلى الشاشة حتى أسفلها.  
آلام في الظهر  
لا ينحى الرأس فقط عند استخدام الهاتف الذكي  
عندما ينظر الأشخاص إلى الأسفل أثناء استخدام الهاتف الذكي بهدف الكتابة أو القراءة (عوضًا عن الوقوف بشكل مستقيم) يشكل ذلك ضغطًا كبيرًا على العمود الفقري. وقد يؤدي ذلك إلى إرقاق الرسائل بشكل خاص من أعلى الشاشة حتى أسفلها.

تدبير منزلي...

تبحث معظم ربات البيوت عن طريقة تمكنها من منع هدر الطعام المتبقي في شهر رمضان، ولذلك تقدم في السطور التالية أهم نصائح خبراء الاقتصاد المنزلي عن تدبير مستلزمات المنزل ومنع هدر الأغذية، والحفاظ على ميزانية البيت والأسرة، من خلال عدة نصائح...

لا بد من تنظيم تسوق رب البيت، ووضع قائمة مدروسة، بعد التحقق من التلاجة وخزين مطبخك أولاً، لضمان شراء ما تحتاجه أثناء التسوق فقط.

نصائح لمنع هدر الطعام في رمضان

تحديد وجبات شهر رمضان طبقاً بعدد أفراد الأسرة، والكميات اللازمة لكل وجبة، فلا فائدة من شراء ثلاث وجبات في اليوم، إلا في حالة وجود أفراد لا يستطيعون الصوم مثل الأطفال وكبار السن والمرضى.

تأكد من التحقق من تواريخ انتهاء صلاحية السلع المعلبة بعناية، لتجنب التدبير المضاعف. عدم الاندفاع للعرض على السلع والمنتجات، حتى لا تهدري من ميزانية أسرته.

المطبخ...

طبق الأرز بالكبد والقوانص



المقادير:  
أرز مصري  
كبد وقوانص  
ملقحة سمان وزيت  
ورق لورا  
فصين قرفل  
عود قرفة  
ملح  
فلفل  
ملقحة بصل مفروم

طريقة التحضير:  
ينضف الأرز ويصفي جيدا.  
يقب في صينية ساخنة مع قليل من السمن حتى يحمر قليلا ويترك جانبا.  
في نفس الطاسة يتم وضع قليل من السمن والزيت والكبد والقوانص المغسولة بالليمون والملح والذبيق ومشطوفة جيدا ومقطعة بحجم صغير.

تقلب على النار جيدا مع التوابل والبصل المفروم.  
تحمر قليلا ثم يضاف الأرز المحمر ويقب ثم يضاف الماء المغلي حتى يغطي السطح قليلا.  
يغلى حتى يغلى وينضج مع تقوم بتهدئة النار حتى يتخثر الأرز وينضج.  
يقدم مع المكسرات المحمرة إن وجدت.

نظرة ابهى...

8 نصائح للعناية بالبشرة في شهر رمضان



الهياورونيك أو الصبار.  
تجنبي الإفراط من غسل الوجه.  
تكرار غسل وجهك يمكن أن يجرد البشرة من الزيوت الطبيعية التي تساعد على ترطيبها. لذلك، اغسلي وجهك مرتين يوميًا، مرة في الصباح وأخرى في المساء، باستخدام غسول لطيف.

استخدمي مقشرا طبيعيا مرة واحدة في الأسبوع:  
السكريات الطبيعية يمكن أن تساعد في إزالة خلايا الجلد الميتة وتعزيز الدورة الدموية. اخلطي ملقحة كبيرة من السكر مع ملقحة كبيرة من زيت الزيتون أو زيت اللوز، ثم افركي بشرتك برفق في حركات دائرية.

لا تنسي واقي الشمس دائما:  
الأشعة فوق البنفسجية يمكن أن تضر بالبشرة، حتى في الأيام الملبدة بالغيوم. لذلك، من المهم استخدام واقي الشمس دائما، حتى لو كنت تقضي معظم الوقت في الداخل.

اختاري واقي الشمس بعامل حماية (SPF 30).

ماسك لوجه مرة واحدة في الأسبوع:  
الماسكات يمكن أن تساعد على ترطيب البشرة وتعزيز إشراقها. اختاري ماسكا مناسباً لنوع بشرتك.

احصلي على قسط كافٍ من النوم:  
النوم ضروري لصحة الجسم، بما في ذلك البشرة... فهو يساعد على إصلاح الخلايا التالفة وتعزيز إنتاج الكولاجين. لذلك، احرصي على أخذ ما لا يقل عن 7-8 ساعات من النوم كل ليلة.

تجنبي التدخين:  
كثت تدخين، تنفثي الشهور الكريم للتخلص من هذه العادة الضارة بصحتك وجمالك.

سلكيات...

حيل ذكية لتشجيع طفلك على مساعدتك في رمضان



2- حديدي مقابل الأعمال التي تخص طفلك هناك مهام في المنزل تخص طفلك، مثل تنظيف غرفته، أو ترتيب ملبسه أو كتبه أو ألعابه. ضعي مقابل إنجاز أعمال طفلك، مثلا إذا قمت أنت بترتيب غرفة طفلك فسوف يدفع لك من مديراته مقابل رمزي لأنك أهدرت الوقت في إنجاز أعماله. ربما يدفع طفلك في البداية، ولكن مع التكرار سوف يفضل طفلك المساعدة بمدخراته مقابل بذل الجهد في إنجاز المهام التي تخصه. وهكذا يساعد طفلك دون أن يشعر بالإلزام، فهو الذي اختار المساعدة بدلا من إهدار مديراته.

3- اطلبي من طفلك مهمة صغيرة في كل مرة  
لا تطلبي من طفلك القيام بمهمة مرة واحدة، أو مهمة كبيرة تستغرق وقتا، فالأطفال يشعرون بالملل خاصة عندما يحتاج الهدف إلى وقت طويل لتحقيقه. لذا اطلبي من طفلك مهمة صغيرة في كل مرة، أو قسمي المهمة الكبيرة إلى مهام صغيرة وسريعة الإنجاز، كلما أنجز طفلك جزء قصيرا، اطلبي منه إنجاز المهمة التي تليها، وبهذا يشعر طفلك بالحماس لأنه يحقق الأهداف بسرعة ويسر.

طفلك على مساعدتك في شهر رمضان:  
جزبي الحيل الذكية التالية.  
1- ضعي أمام طفلك حافزا كبيرا  
الحافز الكبير سوف يحرك طفلك من داخله لبذل الجهد من أجل الحصول عليه. مثلا جزبي طفلك بأنه عند الانتهاء من مهامه سوف يكون بإمكانه مشاهدة التلفيزيون أو الخروج مع أصدقائه بعد الإفطار أو أنك سوف تصطحبه في نزهة قصيرة. فكري في الشيء الذي يشعر طفلك بالحماس، وضعيه كمكافأة أمامه عند إنجاز أعماله.

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
مهنيًا: ترحب إذا كنت تعمل في مجال الكتابة والتأليف والصحافة والنشر...

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
مهنيًا: أجواء العمل الجيدة مناسبة لتحررك وأفكارك، بهدف التمكن من إنجاز الأعمال المطلوبة منك بجدارة ونجاح...

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
مهنيًا: قد تطرأ بعض المشكلات المالية أو الهواجر، لا تقدم على عمل مرتجل، وحافظ على أفكارك وآرائك في هذا اليوم...

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
مهنيًا: لديك قدرة كبيرة على الاقتناع الآخرين بوجهة نظرك اليوم، عليك أن تكون أكثر قوة وأن تعرف كيف تحصل على مصلحتك في العمل...

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
مهنيًا: قد تستاء لغار يصدر أو لأمير يتعلق بأحد الزملاء، فتحاول مساعدته بكل ما أوتيت من قوة...

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
مهنيًا: إذا كنت تبحث عن الفرص المناسبة، فقد حان الوقت لتحقيق ذلك، لكن عليك حسن الاختيار بين العروض المقدمة...

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
مهنيًا: لا تتورط إطلاقاً في تصاريح مؤذية، بل حاول أن تبقى مخططة سرية أو مضمرة قدر الإمكان...

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
مهنيًا: يبدو أنك تشعر بيوم من عدم الاستقرار ومع ذلك جده هذك يتحقق مع أن التقدم الذي قد تحرزه قد يكون بطيئاً...

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
مهنيًا: يحمل هذا اليوم حظاً في الخبرات المالية ودعمًا من قبل بعض السلطات والأهل...

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
مهنيًا: احذر مشكلات أو اضطراباً على صعيد الشراكة، وتجنب التصرف بغضبٍ لئلا تولد المتاعب ويكون مملك لك جنودياً...

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
مهنيًا: جاحلًاك الحظ، أو تؤذي دوراً مهماً في العمل، أو تقرب وجهات النظر، ولا تخش من أعياها بعض الزملاء...

الحوث

الحوث: 19 شباط - 20 آذار
مهنيًا: قد تزعجك أخبار قاسية بحيث يكون اليوم فراغاً من الحضانة ومخيراً للأعمال...

مرفأ

صورة وحوادث



زينة رمضان تثير حيام النازحين في رفح

حدث في مثل هذا اليوم

1000 - عدة مئات من القوات الإسبانية والسكان الأصليين تحت قيادة بيدرو دي فالديفيا يتمكنون من هزيمة جيش من 6000 من شعب المابوتشي في معركة بنتشو خلال حرب الأراوكو...

اختبارات شخصية

لنساء.. إختاري فانوسك واكتشفي ما الذي يحمل لك المستقبل



في حياتك، ما عليك فعله هو الاستماع الى نصيحة المقربين منك لانها ستحمك الوفير خصوصاً أولئك الذين ستؤثر الفيتور عليهم...

اختياراً هذا بسيط جداً، إختاري الفانوس الذي يودين أن يخيه لك طريق المستقبل واكتشفي ما الذي يحمله لك الأيام القادمة...

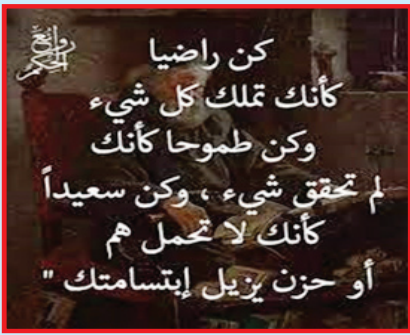
فصل غير متوقع من حياتك على وشك أن يبدأ، لا داع للتعريخ بالخوف من المفاجئة لأن الحياة المليئة هي فترة حافلة بكل ما هو إيجابي...

غزل عراقي



أقبل رجعتك بس عندي كومه شروط أولهن تردلي سنين محسوبة وثانيهن شبابي الهدر بين أوراقي...

من الفيسبوك



قصة وعبرة

كيف تميز الناس؟



أراد خيـاز نات مرة أن يتقرب من معلم عظيم في مدينته فقام بدعوته إلى العشاء، وقبل موعد العشاء القرير بيوم، ذهب المعلم إلى الخبز منتكراً بلباب منتسول وأخذ رغباً من الخبز المعروض وبدأ يأكله، وعندما رآه الخيـاز...

الاقتيقة

- 1 عين 0 الجزء الذي يؤكل من نبات قصب السكر (معكوسة)
2 بيت ليس فيه نوافذ أو أبواب (كلمتان)
3 أفاها الاسلام وحرمتها قبل 14 قرنا
4 حرفان من شاة 0 سفاية الزرع
5 شركة نطق امامراتية (معكوسة) 0 خصم
6 في وقت متأخر من هذا المساء 0 عضو في الوجه
7 شئيه ترميه في البحر كلمسا احدثت اليه (كلمتان) 0 نصف ساهر
8 اجابة 0 مهم 0 سار على غير هدى 0 نصف مبن
9 يوصلك من بيتك إلى عمك وبالعكس دون أن يتحرك 0 غلى الماء
10 نصف فرقة 0 اشتريه بحالي ولا أدخله داري

العمودية

- 1 ميزان 0 نوهج ونور في الصباح
2 فيض الماء 0 اللباس التقليدي الغربي
3 ظلام (معكوسة) 0 أبو الازراء
4 كلمة من 1 حروف ولكنها جمع كل الحروف 0 نصف راشد
5 لثمنتي 0 الصوت الذي يصدره الحصان
6 قشطة 0 توزيع ماء الشرب على الحجاج (معكوسة).
7 غلية القوم 0 سائل غير سحر الخياة
8 نقطة ارتباط وانفصال الأم عن وليدها 0 آلة موسيقية جلدية 0 في السلم الموسيقي
9 شرع لا يسير إلا إذا صرته على رأسه عدة مرات
10 إذا سخنته كثيرا جمه 0 لها عين واحدة ولكنها لا ترى

كلمات متقاطعة

A crossword puzzle grid with numbers 1 through 10 indicating the starting positions for the words listed in the adjacent lists.



أجراس «ديمقراطية» بطعم الدمار والموت

يكاد المرء العربي يصاب بشعشعته "العقد النفسية" وهو يستمع إلى السياسة الغربية...

مناخية هذا الحديث هي الجدل القائم داخل كيان الاحتلال الإسرائيلي حول مشروع قانون الخدمة العسكرية الجديد...

وهذه هذه الطائفة نموًا بنحو 4% وهي النسبة الأعلى بين سكان دولة الاحتلال...

وتنشر هذه الاستنابات والإفصاحات خلال كبرى من صفوف ما يسمى في دولة الاحتلال...

في المقابل وفي سياسة المحافظة على "نقاوة" جيش الحرب الإسرائيلي. يعنى عبر 1948 من الخدمة العسكرية ولا يشأ هذا الإغفاء من خلال القانون التشريعي...

«أوبنهايم» يكتسح جوائز الأوسكار لعام 2024 نجوم الأوسكار يتضامنون مع غزة ويرتدون دبابيس حمراء من أجل السلام

الاطفال. هناك الكثير مما يجب معالجته، ويبدو أن أسهل طريقة لإجراء المحادثات التي يريد الناس إجرائها هي عندما لا تكون تحت حملة قصف جارية.



من الموافق واللحظات اللاحقة على السجادة الحمراء في حفل توزيع جوائز الأوسكار...

هيفاء وهي تحنفل بعيد ميلادها في باريس

بالتزامن مع احتفال النجوم والمتابعين على السوشيال ميديا بقدوم شهر رمضان المبارك 2024، احتفلت هيفاء وهي...



عيد ميلادها، وفي البداية شكرت الجميع على التبرعات التي تلقتها من قبل جمهورها...

العراق يحصل على جائزتين ضمن جوائز الإعلام السياحي العربي 2024

حصل العراق على جائزتين ضمن جوائز الإعلام السياحي العربي لعام 2024 والتي استضافها معرض برلين الدولي...

الدولي للسياحة. وإن "المسابقة" في دورتها الحالية (16) شهدت مشاركة واسعة من المبدعين والمؤثرين من مختلف الدول العربية...

وذكر أن "مجلس إدارة الاتحاد العربي للإعلام السياحي اعتمد إعلان الفائزين بجوائز الإعلام السياحي العربي لعام 2024 والتي استضافها معرض برلين...

عين على العالم شوارع ألمانيا تتزين برحلة رمضان، لأول مرة في تاريخها



زينت مدينة فرانكفورت الألمانية شوارعها بالأضواء بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، سابقة لم تسجل على المستوى الوطني...

علماء يستخدمون الذكاء الاصطناعي لتطوير أنظمة الإنذار المبكر للفيضانات



ساعد باحثون من جامعة الدنمارك التقنية DTU السكان في مناطق الخطر لحماية أنفسهم من الفيضانات...

تأتي البيانات من صور الأقمار الصناعية والبيانات الجوية، بالإضافة إلى معلومات حول مستويات الأرض ومياه البحر وتضاريس المناظر الطبيعية.

ومع ذلك، يصعب حساب حركة المياه وتراكمها في المناطق الطبيعية المتفوحة، لأن العديد من العوامل تؤثر على كيفية تحرك المياه...

تعد الحسابات الدقيقة أمرًا بالغ الأهمية، ليس فقط عندما يتعلق الأمر بالفيضانات، ولكن أيضًا عندما يتعلق الأمر بتخطيط المدن، حيث يمكن أن تساعد هذه النماذج في تحديد أفضل الطرق لتوسيع أنظمة الصرف الصحي الخاصة بها...

روجينا : مسلسل «سر إلهي» يمس كل بيت في مصر والوطن العربي



شاشة "ON"، "فرحانة" إن المسلسلات فيها تنوع، وقضايا كثيرة تمس البيوت والقلوب...

كشفت الفنانة روجينا عن سعادتها بالانتاج الدرامي في موسم المسلسلات المصرية لرمضان الحالي

كشفت الفنانة روجينا عن سعادتها بالانتاج الدرامي في موسم المسلسلات المصرية لرمضان الحالي وقالت: "بشيء من سعادتي...



بوستات

مستجدات الأوضاع السياسية والأمنية والاقتصادية وخطوات الحكومة الإصلاحية لتقديم الخدمات للمواطنين...



حيدر العبادي

بوركت سواعد أبطال الحشد العشائري في الأنبار، الذين تصدوا بكل بسالة للصابات الإرهابية وقضوا على خلاياهم الخبيثة...



قاسم الأعرجي

سوزان نجم الدين : مسلسل «الحشاشين» نقلة نوعية في تاريخ الدراما

عبرت الفنانة سوزان نجم الدين عن سعادتها بالمشاركة في عمل ضخم مثل الحشاشين قائلة: "تصوير مشاهد الحشاشين نقلة نوعية في برام العالم العربي والتصوير من جميع الزوايا مختلفة وتميز إنتاج وتصوير مشاهد كثيرًا على ما فعلت وهو عمل ضخم من كل النواحي الإنتاجية...

