

وصل رئيس جمهورية أرمينيا فاهاكن خاتشاتوريان الى بغداد في زيارة رسمية. وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الجمهورية في بيان تلقته «الزوراء»: ان رئيس جمهورية أرمينيا فاهاكن خاتشاتوريان وصل بغداد في زيارة رسمية للبلاد، وستقام اليوم الثلاثاء مراسم استقبال رسمية من قبل رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد في قصر بغداد.

وافق المجلس الوزاري للاقتصاد على توصية وزارة الزراعة بتخفيض الرسوم الجمركية لاستيراد اللحوم الحمراء بنسبة 50%. وقالت الوزارة في بيان إن «المجلس الوزاري للاقتصاد وافق في جلسته المنعقدة هذا اليوم الاثنين الموافق 26 / 2 / 2024 على طلب وزارة الزراعة الذي قدمه الوزير عباس جبر الماكي موصيا الى مجلس الوزراء بتخفيض الرسوم الجمركية على الحيوانات الحية المستوردة لأغراض الذبح والتربية (المواشي والإغنام) بنسبة 50% ولدة سنة واحدة». ولقدت الوزارة الى أنها «اتخذت عدة اجراءات لمعالجة ارتفاع اسعار اللحوم الحمراء في السوق المحلية ومنها فضلا عما ذكر اعلاه تشجيع الاستثمار في الثروة الحيوانية وتسهيل نقل المواشي بين المحافظات وتسهيل اجراءات الإستيراد». وشهدت الأسواق العراقية خلال الأيام القليلة الماضية، ارتفاعا بأسعار اللحوم الحمراء، وسط تخوفات من استمرار ارتفاع الاسعار مع قرب حلول شهر رمضان المبارك.

خلال وقفة تضامنية مع الصحفيين الفلسطينيين نظمتها نقابة الصحفيين العراقيين

السفير الفلسطيني في بغداد يشيد بدعم العراق لشعبه على المستويات كافة

اللامى يؤكد وقوف الصحفيين العراقيين إلى جانب أشقائهم في غزة ويمنح الدحوح درع الصحافة العراقية



الزوراء / حسين فالح: نظمت نقابة الصحفيين العراقيين وقفة تضامنية مع الصحفيين الفلسطينيين جراء تعرضهم للاعتداءات وجرائم القتل على ايدي قوات الاحتلال الصهيوني في غزة بحضور سفير دولة فلسطين في بغداد احمد الرويضي. ووافقت ان نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي ألقى كلمة خلال الوقفة التضامنية أعلن من خلالها وقوف العراق شعبا وحاكوماً والأسرة الصحفية العراقية إلى جانب شعب فلسطين الذي يتعرض للعدوان الصهيوني. وحيما اللامي أرواح شهداء الصحافة الفلسطينية الذين استشهدوا في غزة على أيدي قوات الاحتلال الصهيوني، مؤكداً إدانة واستنكار نقابة الصحفيين العراقيين والأسرة الصحفية العراقية لجرائم قتل الصحفيين الفلسطينيين، فضلا عن استعداد نقابة الصحفيين العراقيين معالجة الجرحى من الصحفيين الفلسطينيين في المستشفيات العالمية.

العراقية، كما أعلن نقيب الصحفيين العراقيين أن مجلس النقابة قرر منح درع الصحافة العراقية لعام 2024 وبكامل امتيازاته للصحفي الفلسطيني وائل الدحوح ترميناً لشجاعته وتضحياته خلال العدوان الإسرائيلي على غزة. وتابعت: ان سفير دولة فلسطين في العراق احمد الرويضي نقل تحيات شعب فلسطين وقبائده لنقيب الصحفيين العراقيين والأسرة الفلسطينية.

الصحف العراقية للمواقف المساندة والداعمة للشعب الفلسطيني ونقابة الصحفيين الفلسطينيين والأسرة الصحفية الفلسطينية، مؤكداً اعتزازه بموقف العراق الداعم للقضية الفلسطينية. قال نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي، في كلمة له خلال الوقف التضامنية التي حضرتها «الزوراء»: ارحب بسفير دولة فلسطين بجمهورية العراق وبطاقم سفارته، كما تسعد بحضور الزملاء الصحفيين لنقف وقفة قوية الى جانب شعبنا الفلسطيني المجاهد واني بجانب ارواح شهداء الصحافة الفلسطينية خصوصا الذين استشهدوا في غزة على ايدي قوات الاحتلال. مبينا ان اكثر من 130 صحفيا وصحفية استشهدوا في غزة خلال الاشهر الاخيرة على يد العدوان الصهيوني الغاشم الذي قتل الاطفال والنساء والشيوخ ودمر البنية التحتية في القطاع. واضاف: ان الكيان الصهيوني لا يرغب ان يرى شيئا جميلا بعينه في فلسطين كما انه لا يريد ان يرى فلسطين واسم فلسطين لكننا نحن في العراق والبلدان العربية نتقف بقوة الى جانب هذا الشعب الكبير المجاهد الذي تعرض منذ 75 عاما الى احتلال وعدوان دائم وقتل وتدمير. وتابع: نحن في اتحاد الصحفيين العرب اتخذنا خطوات مهمة اولها الامتثال الى المحاكم الدولية لحاكمة القتلة المجرمين، اضافة الى مساعدة اهلنا في غزة خصوصا عوائل شهداء الصحافة الفلسطينية حيث سيسهم الاتحاد العام للصحفيين العرب بعلاج جرحى عدوان الاحتلال، وايضا سبرعى بناء منازل عوائل شهداء الصحافة في غزة التي تهدمت بقصف جوي او مدفعي او صاروخي على ايدي قوات الاحتلال.

التفاصيل ص 12

منتخب الهند يتوج بلقب كأس آسيا للقوس والسهم والعراق يتربع على صدارة العرب

أساتذة كلية الإعلام يشيدون بـ"الزوراء" وملابها المهني في تنمية مهارات الطلبة

وجه بالمحافظة على مستوى الخدمات المقدمة لسكانين

السوداني يرفع توقيع مذكرة تفاهم بين هيئة الاستثمار وشركة هانوا الكورية لاستئناف العمل في بسماية

الزوراء / حسين السعدي: أعلن رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، استئناف العمل وتنفيذ مشروع بسماية، وفيما شدد على المحافظة على مستوى الخدمات المقدمة للسكان في المدينة، وجه بوضع خطة للانتهاء من عمليات الإصلاح بعمل الخطوط الجوية العراقية. وقال المكتب الاعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلقته «الزوراء»: ان رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أكد وزير المالية طيف سامي، أن رواتب الموظفين لعام 2024 مؤمنة بشكل كامل. وقالت سامي خلال اجتماعها مع اللجنة المالية، ان «رواتب الموظفين لعام 2024 مؤمنة بشكل كامل»، مبينة أن «إطلاق رواتب موظفي الإقليم

المالية: رواتب الموظفين لعام 2024 مؤمنة بشكل كامل

الشمري يؤكد من تونس ضرورة تعزيز التعاون الأمني بين البلدان العربية والصديقة

بغداد / الزوراء: أكد وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، على تعزيز التعاون الأمني بين البلدان العربية والصديقة خاصة في مجال مكافحة الإرهاب والمخدرات والجريمة المنظمة وأمن الحدود، فيما حصل العراق على منصب مساعد الأمين العام لمجلس وزراء الداخلية العرب. وذكرت وزارة الداخلية في بيان تلقته «الزوراء»: أنه «بدأت أعمال الدورة الحادية والأربعين لمجلس وزراء الداخلية العرب المنعقدة بتونس، امس الاثنين، بحضور الأمين العام للمجلس محمد بن علي كومان وعدد من وزراء الداخلية العرب، من بينهم وزير الداخلية العراقي عبد

الاتحاد الوطني يكشف لـ"الزوراء" عن إشكالية تتعلق بتوطين رواتب موظفي الإقليم

الزوراء / مصطفى فليح: كشف الاتحاد الوطني الكردستاني عن إشكالية تتعلق بقرار الحكومة الخاص بتوطين رواتب الموظفين في إقليم كردستان، فيما أعرب عن ترحيبه بالقرار لما له من دور في تحقيق الاستقرار بالإقليم وقال القيادي في الاتحاد الوطني الكردستاني، غياث السورجي، في حديث لـ«الزوراء» ان «قرار المحكمة الخاص بتوطين برواتب الموظفين لاقى فرحا كبيرا داخل الشارع الكردي والمجتمع الكردي وهو قرار جيد ونحن ليس ضد هذا القرار وهو جاء بدعوة ممثلي الموظفين والعلميين، والاتحاد الوطني الكردستاني رجب بقرار الاتحادية».

أسعار النفط تتراجع وبرت عند 81.28 دولارا للبرميل الواحد

بغداد / متابعة الزوراء: تراجعت أسعار النفط في التعاملات الآسيوية المبكرة، امس الاثنين، لتواصل الخسائر من الجلسة السابقة بعد ان أنهى النفط الأسبوع منخفضا بنسبة تتراوح من 2 إلى 3 % وسط مخاوف في السوق من أن التضخم الأعلى من المتوقع قد يؤخر خفض أسعار الفائدة الأمريكية. وانخفضت العقود الآجلة لخام برنت 34 سنتا إلى 81.28 دولارا للبرميل بحلول الساعة 01:21 بتوقيت

جندي أمريكي يضرم النار في نفسه أمام سفارة إسرائيل بواشنطن

واشنطن / متابعة الزوراء: أعلنت وزارة الدفاع الأمريكية وفاة جندي في سلاح الجو الأمريكي، بعدما أضرم النار في نفسه وهو يصرخ «للسطين حرة»، خارج مقر السفارة الإسرائيلية في واشنطن نهاية الأسبوع احتجاجا على الحرب في غزة، بحسب البنتاغون. وأفادت ناطقة باسم سلاح الجو أن الرجل الذي لم تكشف هويته «توفي متأثرا بجروحه الليلة الماضية». مضيفة «سنقدم تفاصيل إضافية بعد 24 ساعة

الإعدام لإرهابي فجر سيارة قرب مرقد النبي أيوب (ع) في الحلة

بغداد / الزوراء: أعلن مجلس القضاء الأعلى صدور حكم بالإعدام بحق إرهابي عن جريمة تفجير سيارة مفخخة قرب مرقد النبي أيوب (عليه السلام) بالحلة، مشيرا الى أن محكمة جنابات البصرة أصدرت حكما بالسجن المؤبد بحق تاجري مخدرات. وذكر المجلس في بيان تلقته «الزوراء»: ان «محكمة جنابات ذي قار أصدرت حكما بالإعدام بحق مجرم إرهابي عن جريمة تفجير سيارة مفخخة قرب مرقد النبي أيوب (عليه السلام) في مدينة الحلة». وأوضح أن «التفجير أدى إلى استشهاد (8) مواطنين وإصابة (50) آخرين، مع إلحاق أضرار في سيارتين عائدتين إلى محكمتي استئناف

بابل والقادسية عام 2011»، منوها بأن «الحكم صدر استنادا لأحكام المادة الثانية/ 1 / 3 / بدلالة المادة الرابعة/ 1 من قانون مكافحة الإرهاب رقم 13 لسنة 2005». وفي سياق متصل، ذكر البيان، أن «محكمة جنابات البصرة، أصدرت حكما بالسجن المؤبد بحق المتهمين بالسرقة المؤبد بحق مدانين اثنين عن جريمة الاتجار بالمواد المخدرة». وأضاف أن «مدانين اثنين أحدهما يحمل الجنسية الأجنبية ضبطت بحوزتهما مادة الكريستال المخدرة (المثيل امفيتامين) لغرض الاتجار بها وبيعها بين المتعاطين». مبينا أن «الحكمين صدرا وفقا لأحكام المادة 27 / 27 أولا من قانون المخدرات والمؤثرات العقلية رقم 50 لسنة 2017».

عربنتش. كما تراجعت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 33 سنتا إلى 76.16 دولارا. وقال محللون من بنك إيه. إن. زد. في مذكرة «انخفضت أسعار النفط الخام بسبب عدم وجود محفزات جديدة. وقع النفط بين عوامل صعوبة مثل انخفاض إنتاج أوبك وبين ارتفاع المخاطر الجيوسياسية والمخاوف السلبية بشأن ضعف الطلب في الصين».

التحديات التي فرضت علينا، والتي لم يكن أي منها من صنع أيدينا، وتحملنا من أجل ذلك المشقة؛ لأن فلسطين تستحق أن تتحمل من أجلها الكثير». مؤكداً أن «المرحلة القادمة وتحدياتها تحتاج إلى ترتيبات حكومية وسياسية جديدة، تأخذ بالاعتبار الواقع المستجد في قطاع غزة، ومحادثات الوحدة الوطنية والحاجة الملحة

رام الله / متابعة الزوراء: أعلن رئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية، أنه قدم استقالة الحكومة الخلية إلى الرئيس محمود عباس، وفيما أشار إلى وضع استقالته تحت تصرف الرئيس الفلسطيني محمد عباس، أعلنت وزارة الصحة بغزة، امس الاثنين، ارتفاع حصيلة ضحايا الحرب الإسرائيلية على القطاع منذ 7 أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، إلى 29 ألفا و782 شهيدا و70 ألفا و43 مصابا». وقال اشتية: «لقد الحكومة الخلية إلى الرئيس محمود عباس، وفيما أشار إلى وضع استقالته تحت تصرف الرئيس الفلسطيني محمد عباس، أعلنت وزارة الصحة بغزة، امس الاثنين، ارتفاع حصيلة ضحايا الحرب الإسرائيلية على القطاع منذ

أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، إلى 29 ألفا و782 شهيدا و70 ألفا و43 مصابا». وقال اشتية: «لقد الحكومة الخلية إلى الرئيس محمود عباس، وفيما أشار إلى وضع استقالته تحت تصرف الرئيس الفلسطيني محمد عباس، أعلنت وزارة الصحة بغزة، امس الاثنين، ارتفاع حصيلة ضحايا الحرب الإسرائيلية على القطاع منذ



التفاصيل ص 3

أكد أنه سيسهم في تحقيق الاستقرار بـ كردستان

الاتحاد الوطني يكشف لـ الزوراء عن إشكالية تتعلق بتوطين رواتب موظفي الإقليم

الزوراء/ مصطفى فليح: كشف الاتحاد الوطني الكردستاني عن إشكالية تتعلق بقرار المحكمة الاتحادية الخاص بتوطين رواتب موظفي الإقليم، فيما أعرب عن ترحيبه بالقرار لما له من دور في تحقيق الاستقرار بالإقليم على كافة المستويات.

وقال القيادي في الاتحاد الوطني الكردستاني، غياث السورجي، في حديث لـ "الزوراء" أن "قرار المحكمة الخاص بتوطين رواتب الموظفين لاقي فرح كبير داخل الشارع الكردي والمجتمع الكردي وهو قرار جيد ونحن ليس ضد هذا القرار وهو جاء بدعوة ممثلي الموظفين والعلميين والاطفي الوطني الكردستاني رحب بقرار الاتحادية".

وأضاف أن "القرار صائب لكن المشكلة بالقرار انه يقول بأنه سوف يتم استلام رواتبهم عبر البنوك والمصارف التابعة للحكومة الفيدرالية وهذا نوع من التحجيم او التقليل من سمعة إقليم كردستان ككيان دستوري او

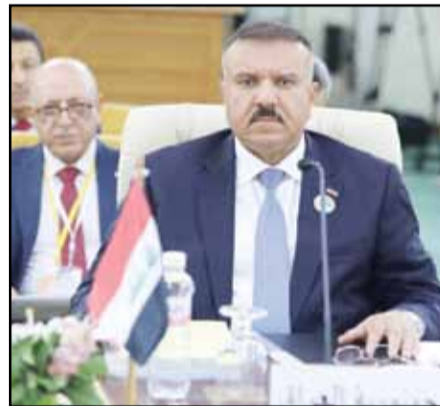
إقليم دستوري ويجب ان تسلم رواتب الموظفين للبنوك التابعة لحكومة إقليم كردستان وعبر هذه البنوك او المصارف يتم صرفها على الموظفين لكن حصراً بيد الحكومة المركزية انا ارى بأنه نوع من الاجحاف بحق إقليم كردستان لانعدام الثقة".

وأوضح ان "قرارات الاتحادية ملزمة ونحن نرى بأنه قرارات المحكمة الاتحادية الاخيرة قرارات منصفه وقرارات صائبة ونأمل ان تكون خيراً لجميع المجتمع الكردي".

وبين "اذا تم صرف رواتب موظفي حكومة إقليم كل شهر من قبل المركز سيكون هناك استقرار اقتصادي وسياسي ومالي"، لافتاً ان "السنة الماضية لم يتم صرف ثلاثة رواتب وتقريباً السنوات الماضية اكثر من عشرين او ستة عشر راتباً لم يتم صرفها واغلب الاشهر كانت تصرف الرواتب بنسبة الثلث او الربع او النصف وكما تعلمون العراق ومن ضمنها حكومة إقليم

العراق يحصل على منصب مساعد الأمين العام لمجلس وزراء داخلية العرب

الشمري يؤكد من تونس ضرورة تعزيز التعاون الأمني بين البلدان العربية والصديقة



بغداد/ الزوراء: أكد وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، على تعزيز التعاون الأمني بين البلدان العربية والصديقة خاصة في مجال مكافحة الإرهاب والمخدرات والجريمة المنظمة وأمن الحدود، فيما حصل العراق على منصب مساعد الأمين العام لمجلس وزراء داخلية العرب.

وذكرت وزارة الداخلية في بيان تلقته "الزوراء" أنه "بدأت أعمال الدورة الحادية والأربعين لمجلس وزراء الداخلية العرب المنعقدة بتونس، امس الاثنين، بحضور الأمين العام للمجلس محمد بن علي كومان وعد من وزراء الداخلية العرب، من بينهم وزير الداخلية العراقي عبد الأمير الشمري".

وأضافت أنه "لقى الشمري كلمة خلال هذه الجلسة نقل في مقدمتها تحيات وسلام رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة محمد شياع السوداني، مؤكداً أن وزارة الداخلية في جمهورية العراق حريصة على المشاركة الفعالة في النشاطات والمبادرات العربية والدولية".

وقال وزير الداخلية، بحسب البيان، إن "وزارتنا استضافت مؤتمر بغداد الدولي الأول لمكافحة المخدرات بحضور الأمين العام لمجلس وزراء الداخلية العرب ورئيس جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية وبمشاركة الدول العربية الشقيقة والصديقة المجاورة".

وتابع الشمري أنه "شاركت الوزارة في عدد من الاجتماعات لتعزيز التعاون الأمني بين البلدان العربية والصديقة خاصة في مجال مكافحة الإرهاب والمخدرات والجريمة المنظمة وأمن الحدود

مستشار رئيس الوزراء يؤكد أهمية دور المفكرين الشباب في صنع القرار

بغداد/ الزوراء: أكد مستشار رئيس الوزراء لشؤون الشباب قاسم الظالمي، على أهمية دور المفكرين الشباب في صنع القرار.

وذكر بيان للمجلس الأعلى للشباب، تلقته "الزوراء" أن "مستشار رئيس الوزراء لشؤون الشباب قاسم الظالمي أكد على ضرورة وضع الشباب في المكان الصحيح، وأخذ دورهم الريادي في تحقيق التنمية، باعتبارهم المحور الأساس للتنمية المستقبلية".

وأضاف، "إذ أن تحقيق خطة التنمية المستدامة تستهدف الشباب بشكل كبير للقضاء على الفقر وخلق فرص عمل، مما يتطلب تهيئة السبل التي من شأنها تعبير الطريق للوصول إلى أهدافهم، سيما وأن الشباب هم القوة التي يجب أن تواجه تحديات التغيير المناخي، والسعي لتحقيق التنمية المستدامة للحفاظ على البيئة، في ظل الالتزام بالقضايا البيئية على المستوى المحلي والعالمي، مع الاستفادة من الفرص الاقتصادية، وتمكين الشباب من المشاركة في فعاليات توعوية وبيئية، عن طريق المبادرات البيئية باعتبارهم قوة

أمين بغداد يعلن قرب إحالة (50) محلة سكنية وشوارع رئيسية للإكساء

بغداد/ الزوراء: أعلن أمين بغداد عمار موسى كاظم، عن قرب إحالة (50) محلة سكنية وشوارع رئيسية للإكساء والتطوير.

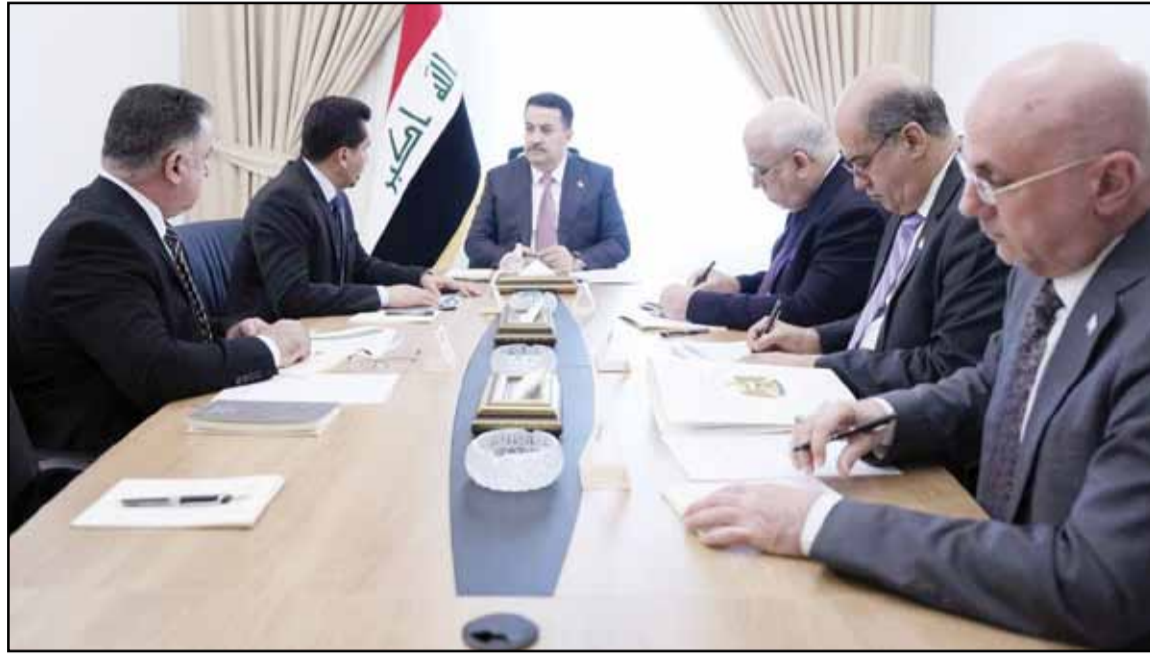
وقالت أمانة بغداد في بيان تلقته "الزوراء" إن "أمين بغداد عمار موسى كاظم، أجرى جولة ميدانية ضمن قاطع بلدية الأعظمية برفقة مدير عملي بلدية الأعظمية ودائرة المشاريع المتابعة للخدمات البلدية المقدمة للمواطنين والإطلاع على أعمال تطوير وإكساء الطرق ضمن محلة الإكساء".

وأضافت، أن "الجولة تضمنت قاطع بلدية الأعظمية لتفقد الخدمات البلدية ومتابعة أعمال تطوير وإكساء الشوارع الرئيسية من قبل دائرة المشاريع ضمن محلة الإكساء التي أطلقتها أمانة بغداد ولا زالت مستمرة".

وأكد كاظم أن "أمانة بغداد مقبلة على إحالة (50) محلة سكنية وعدد من الشوارع الرئيسية ضمن حدود

وجه بوضع خطة للانتهاء من عمليات الإصلاح بعمل الخطوط الجوية العراقية

السوداني يرضى توقيع مذكرة تفاهم بين هيئة الاستثمار وشركة هانوا الكورية لاستئناف العمل في بسماية



الزوراء/ حسين السعدي: أعلن رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، استئناف العمل وتنفيذ مشروع بسماية، وفيما شدد على المحافظة على مستوى الخدمات المقدمة للسكان في المدينة، وجه بوضع خطة للانتهاء من عمليات الإصلاح بعمل الخطوط الجوية العراقية.

وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء" إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، رعى توقيع مذكرة تفاهم بين هيئة الاستثمار وشركة هانوا الكورية لاستئناف العمل في مدينة بسماية السكنية، وذلك خلال زيارته المدينة صباح امس الاثنين"، مبيناً أن "الزيارة شهدت لقاء مجموعة من ساكني مدينة بسماية، حيث استمع السوداني إلى ملاحظاتهم بشأن الخدمات المقدمة ووجه بمتابعتها، كما وزع عدداً من سندات بيع الوحدات السكنية بين المشتريين الجدد".

وأكد السوداني، خلال حفل التوقيع، أن "زيارته إلى مدينة بسماية تأتي ضمن جدية الحكومة بحل مشكلة السكن بشكل عام، والاهتمام الخاص بهذا المشروع السكني الواعد والمهم في حل هذه المشكلة التي يعاني منها مجتمعنا"، مشيراً إلى أن "مجلس الوزراء أقر في تشرين الثاني من العام الماضي المضي في استكمال 30 ألف وحدة سكنية في بسماية، وتخويل هيئة الاستثمار بالبحث عن مصادر التمويل من أجل استكمال 70 ألف وحدة سكنية أخرى".

ووصف "توقيع مذكرة التفاهم لاستئناف العمل بالخطوة المهمة، ورسالة تعبر عن جدية الطرفين باستئناف العمل وتنفيذ المشروع"، مشدداً على "التزام الحكومة بدعم كل الجهود؛ من أجل تنفيذ هذا المشروع الذي يعد الوحيد في استهدافه ذوي الدخل المتوسط".

وأعرب عن تقديره لـ "شركة هانوا الكورية، التي عملت في العراق خلال سنوات العطف الطائفي وعدم الاستقرار، ما يدعوها إلى دعمها وتذليل كل المعوقات أمامها"، مؤكداً "إمكانية أن تكون الشركة طرفاً في مشاريع أخرى للقناعة بقدراتها وجديتها في العمل".

وتمن "جهود شركة هانوا الكورية وإمكاناتها التي ظهرت في تنفيذ هذا المشروع بمواصفات ونوعية، ووفق مخططات حديثة تلبي كل احتياجات المواطنين"، منوهاً بأن "الشركة أمامها الفرصة لأن تكون حاضرة في العراق لمشروع سكنية أخرى بحكم تواجدتها على الأرض على مستوى المصانع والمعامل".

ولفت إلى أن "للشركة مسيرة عمل امتدت منذ عام 2012، واكتسبت خلالها خبرة في التعامل مع مؤسسات الدولة، والإطلاع على القوانين، وهي فرصة لم تتوفر لبقية الشركات التي لم تدخل السوق العراقية بعد"، موضحاً أن "الحكومة وضعت خططا للكثير من المشاريع على مستوى المدن السكنية في بغداد والمحافظات".

وتابع أن "هذه الخطة والمنهجية تعذان هدفاً لحل مشكلة السكن، وتوليد فرص العمل والتخطيط لإنشاء مصانع تغذي المشاريع السكنية بالمواد الإنشائية"، مضيفاً "التقينا يوم أمس مع رجال الأعمال والشركات

والقطاع الخاص العراقي لتشجيعهم وتذليل كل المعوقات التي تعترض تنفيذ مصانع ومعامل المواد الإنشائية".

وأعرب عن أمله أن "تتواجد هذه المصانع وتكون عاملة في أقرب وقت لتغطية حاجة السوق المحلية من المواد الإنشائية"، مشيراً إلى أن "مشروع مدينة بسماية، الذي أنجز بحدود 20 ألف وحدة تم إشغالها من المواطنين، هو محط الاهتمام الأول للحكومة، وسندعم الهيئة الوطنية للاستثمار في سبيل تأمين كل متطلبات مباشرة استئناف العمل فيها".

في غضون ذلك، ذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان: ان رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعاً لخصص لمراجعة عمل الخطوط الجوية العراقية وتطوير أدائها، وجرى، خلال الاجتماع، استعراض العمل الخاص بإصلاح الطائرات وإدامتها، حيث وجه بوضع خطة للانتهاء من عمليات الإصلاح بمدة لا تتجاوز هذا العام، كما تقرر الاجتماع إلى زيادة

طاقم الخطوط الجوية وتدريبهم؛ من أجل تقديم أفضل الخدمات للمسافرين، وبما يليق بسمعة الخطوط الجوية العراقية.

وأضاف ان الاجتماع تناول مراجعة الجداول الخاصة بأتمتة الخطوط الجوية العراقية، التي تقوم بها شركة (أودو) المتخصصة في هذا المجال، ومناقشة خطوات شركة الخطوط في مجال بيع التذاكر إلكترونياً، وتأكيد مواصلة العمل في هذا الموضوع، وتيسير الحجز بأن يكون من خلال الهواتف الجوية لإيفاء بمتطلبات اتحاد النقل الجوي الدولي (إياتا)، على أن يُستكمل هذا الموضوع بسقف زمني لا يتجاوز شهر حزيران من العام الجاري، كما شهد البحث في إنشاج فكرة تأسيس شركة خطوط جوية رديفة، من خلال دراسة أفضل النماذج بواسطة استشاري متخصص بأنظمة الطيران.

ولخص الاجتماع، بحسب البيان، إلى إجراء اجتماعات دورية لمراجعة: كل ما يتحقق من توجيهات تخص عمل الخطوط وتطويرها.



كوماريس عيراق
توريس راگه ياندنيس عيراق

جمهورية العراق
شبكة الاعلام العراقي

قسم العقود والمناقصات

شعبة المدونة التجارية

العدد: ١٧٥١
التاريخ: ٢٠٢٤/٢/٢٧

م / نشر اعلان للمرة الاولى للدعوة العامة رقم (١) لسنة ٢٠٢٤ بـ وتسويق الاعلانات المرئية لقناة العراقية العامة

تحية طيبة ...

تعلن شبكة الاعلام العراقي عن اعلان دعوتها الى جميع الشركات المتخصصة والرائدة في مجال بث وتسويق الاعلانات التجارية لتقديم عطاءاتها الخاصة ببث وتسويق الاعلانات التجارية عبر قناة العراقية العامة وفقاً للشروط القانونية والمواصفات الفنية الخاصة بالدعوة التي يمكن الحصول عليها من قسم العقود والمناقصات التابع للشبكة لقاء مبلغ قدرة (٢٥٠,٠٠٠) (دينار عراقي) مائتان وخمسون الف دينار عراقي على ان يتم تقديم عطاءكم داخل ظرف مغلق ومختوم بختم الشركة يحتوي على العرضين (الفني والمالي) مثبت عليه اسم ورقم الدعوة مع التوقيع على جميع مستندات العطاء ويتم تسليم العطاء في صندوق العطاءات في نشريفات الشبكة في موقعها في بغداد - الصالحية .

وان آخر موعد لغلق الدعوة الساعة (١٢)الثانية عشر ظهراً من يوم الاحد الموافق (٢٠٢٤/٣/١٧) وبعدها لا يقبل أي عطاء وستجري عملية فتح العطاءات في تمام الساعة الثانية عشر ظهراً من نفس يوم الغلق وإذا صادف يوم الغلق عطلة رسمية فيؤجل الى اليوم الذي يليه ؛ على ان تكون نفاذية العطاء هي ثلاثة أشهر تبدأ اعتباراً من تاريخ غلق الدعوة وان الشبكة غير ملزمة بقبول أعلى العطاءات . علماً بأن موعد انعقاد المؤتمر الخاص بالاجابة عن الاستفسارات سيكون في قاعة اجتماعات الشبكة في موقعها المشار اليه في أعلاه في الساعة العاشرة من صباح يوم الخميس الموافق (٢٠٢٤/٣/٧) .

وان البريد الالكتروني لقسم العقود والمناقصات هو contract@imn.iq والموقع الالكتروني لشبكة الاعلام العراقي هو www.imn.iq .

مع فائق التقدير والاحترام .

د. نبيل جاسم محمد
رئيس شبكة الاعلام العراقي - اضافة
لوظيفته

وزير العدل يوجه باستحداث شعبة الدعم النفسي في دائرة الإصلاح العراقية



بغداد/ الزوراء: وجه وزير العدل خالد شواني باستحداث شعبة الدعم النفسي في دائرة الإصلاح العراقية، وذكر بيان الوزارة تلقت «الزوراء» أن «وزير العدل خالد شواني، وافق على استحداث شعبة الدعم النفسي ضمن قسم البحث الاجتماعي في دائرة الإصلاح العراقية». وأوضح، أن «الموافقة، حصلت بناء على تشكيل لجنة مكلفة بدراسة جدوى استحداث الشعبة المذكورة والمهام الفنية والتخطيطية المتعلقة بها، مثل وضع برامج تخصصية للعلاج النفسي

الإعلام والاتصالات تعلن قرب انطلاق مشروع خدمة الاحتفاظ بالرقم

بغداد/ الزوراء: أعلن رئيس هيئة الإعلام والاتصالات، علي المؤيد، أمس الاثنين، عن قرب انطلاق مشروع خدمة الاحتفاظ بالرقم في العراق. وذكرت الهيئة في بيان تلقت «الزوراء» أن «رئيس هيئة الإعلام والاتصالات علي المؤيد التقى اليوم الإثنين على هامش المؤتمر الدولي للهواتف النقالة MWC 2024 المنعقد في إسبانيا، شركة «بورتينغ أكسس» PortingXS وهي الشركة التي يقع على عاتقها تنفيذ مشروع «خدمة الاحتفاظ بالرقم» في العراق». وقال المؤيد بحسب البيان، أن «المشروع في مراحله النهائية وسيطلق في القريب العاجل بعد تذييل بعض العقبات وسيضمن هذا المشروع احتفاظ المستخدم العراقي بنفس الرقم عند الانتقال بين الشركات المشغلة لخدمات الهاتف النقال في البلاد محققاً بذلك المنافسة العادلة، وسيسهل في حث الشركات على تقديم أفضل العروض وجودة عالية». ولفت إلى أن «المشروع الذي يمول من قبل شركات الهاتف النقال وهو في مراحله النهائية حيث تم استكمال جميع الفحوصات مع نصب الأجهزة والمعدات والبرمجيات الخاصة به».

يذكر أن المؤتمر الدولي للهواتف النقالة MWC 2024 يعقد سنوياً في شهر شباط بمدينة برشلونة، ويعد الحدث الأبرز عالمياً في مجال صناعة الهاتف النقال وتكنولوجيا الاتصالات المتقدمة ويشارك فيه كبار الشركات والجهات التنظيمية والمسؤولين الحكوميين من مختلف بلدان العالم.

التقاعد تعلن صرف مكافأة نهاية الخدمة لـ 69843 موظفاً محالاً على التقاعد خلال عام

وأشار إلى، أنه «تم صرف ٦٩٨٤٣ قيد مكافأة نهاية الخدمة للموظفين المحالين على التقاعد خلال عام من شهر شباط ولغاية الآن، للشريحتين العسكرية والمدنية وقوى الأمن الداخلي». وأضاف، أن «هذه الخطوة تأتي ضمن الخطوات التي أطلقتها الهيئة ضمن البرنامج الحكومي لرئيس مجلس الوزراء، التي ركزت على تبسيط الإجراءات وإنجاز المعاملات التقاعدية وصرف مكافأة نهاية الخدمة بعد ٤٨ ساعة من تسلم أول راتب تقاعدي».

وأكد، أن «أبواب الهيئة مفتوحة للمتقاعدين بشكل مباشر لاستكمال وإنجاز المعاملات واعتماد الأنظمة الإلكترونية، بالإضافة إلى الفرق العاملة في الوزارات التي ساهمت بشكل كبير في تسهيل إنجاز المعاملات التقاعدية وصرف الهوية التقاعدية من يوم الانفكاك للموظف».



بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة التقاعد الوطنية عن عدد المتقاعدين الذين تسلموا مكافأة نهاية الخدمة خلال عام، فيما أشارت إلى أن أبوابها مفتوحة للمتقاعدين بشكل مباشر لاستكمال وإنجاز المعاملات بالاعتماد على الأنظمة الإلكترونية. وقال معاون مدير هيئة التقاعد، حسام عبد الستار في تصريح صحفي إن «الهيئة وبتوجيه من رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني وبدعم من وزيرة المالية طيف سامي وبمتابعة مباشرة من رئيس هيئة التقاعد الوطنية ماهر حسين رشيد، أطلقت حزمة لتنظيم الإجراءات لدعم شريحة المتقاعدين».

الكهرباء: جهود كبيرة بذلت لإعادة البنى التحتية في المناطق المتضررة

دخول عصابات داعش الإرهابية عليها، مبيناً أن «بعض المناطق تضررت بنسبة ٥٠ بالمئة والبعض منها وصلت نسبة الضرر إلى ١٠٠ بالمئة». وأضاف، أن «الشركات العاملة في المنطقة الشمالية سواء كانت شركة التوزيع أو النقل أو الإنتاج دأبت على العمل من أجل إعادة البنى التحتية إلى العمل، بالإضافة إلى بذل الجهود من قبل العاملين في قطاع الكهرباء لإعادة المحطات الكهربائية للعمل، منوهاً بأن «الكهرباء وصلت إلى أبعد نقطة في هذه المحافظات المتضررة».

ولفت، إلى أن «رئاسة الوزراء والحكومتين الحالية والسابقة بذلت جهوداً كبيرة من خلال مشاريع صندوق الإعمار والمنظمات الإنسانية وعلى رأسها منظمة الـ (UN) والمنظمات الأخرى، فضلاً عن الموازنة التخطيطية لتنمية الأقاليم في المحافظات من أجل إعادة تأهيل وبناء الشبكة في تلك المحافظات».



بغداد/ الزوراء: أكد وزير الكهرباء أن جهوداً كبرى بذلت لإعادة البنى التحتية في المناطق المحررة، فيما أشارت إلى أن بعض المناطق وصلت نسبة الضرر فيها إلى ٥٠ بالمئة والبعض الآخر ١٠٠

ميسان توضح تفاصيل العمل بمشروع مجسر البتيرة

ميسان/ الزوراء: أوضحت محافظة ميسان تفاصيل العمل بمشروع مجسر البتيرة، فيما أشارت إلى أن المشروع سيسهم بفتح الاختناقات المرورية. وقال المهندس المقيم للمشروع أكرم جمعة، في تصريح صحفي إن «العمل بمشروع مجسر تقاطع البتيرة في محافظة ميسان متواصل وينسب إنجاز تجاوزت ٥٦ بالمئة من أعمال صب أعمدة جسم الجسر والمنحنيات انتهت بالكامل، كما تمت المباشرة بالصب الموقعي للركائز الخاصة بالجدار الساند لثلاثة منحنيات، حيث تم تنفيذ الركائز الكونكريتية للجسر والبالغة ٢٩٢ ركيزة، فيما تجري حالياً أعمال تهيئة ثلاثة فضاءات لصب أرضية الجسر». وأضاف أن «المشروع ينفذ بكلفة إجمالية تصل إلى ٤٠ مليار دينار و يبلغ طوله ٣٥٠ متراً وبأربع منحنيات هندسية حديثة»، مشيراً إلى أن «المشروع سيسهم في فك الاختناقات المرورية في منطقة تقاطع الملعب بشكل كامل».

الموارد تعلن تطهير جميع الميازب المتواجدة في مناطق شرق القناة

بمضخات سعة ٦ أمتار مكعبة و٤ أمتار مكعبة في الثانية». وأشار إلى أن «هذه المضخات اليومية للمواطن بكميات وافية». وأضاف علي، أنه «تم تعزيز الفراغ الخزني وتعزيز الأهوار وتغيرت نوعية المياه في المناطق الجنوبية حيث انخفضت نسبة الملوحة»، لافتاً إلى أن «المياه غطت الريه قبل الأخيرة للحنطة والمحاصيل الثانية». وأكد «استعداد الوزارة لأي موجة جديدة من الأمطار من ناحية تهيئة الفراغ الخزني إلى الميازب في داخل بغداد إلى التعاون التام بين أمانة بغداد داخل المحافظة والدوائر البلدية التي قامت بتطهير كل الميازب المطلوبة»، لافتاً إلى «تعزيز دوائر البلدية



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الموارد المائية تعزيز الفراغ الخزني ومياه الأهوار وانخفاض نسبة الملوحة بفعل الأمطار الأخيرة، وفيما أكدت تطهير جميع الميازب المتواجدة في مناطق شرق القناة، أشارت إلى المباشرة بتعزيز منطقتي الزعفرانية والبويعية. وقال مدير الموارد المائية في بغداد، عدي سليم علي، في تصريح صحفي: إن «الأمطار الأخيرة أسهمت بتعزيز الخزين المائي بحدود أكثر من ١ مليار متر مكعب»، مبيناً أن «ذلك أسهم بتعزيز الأهوار بكمية جيدة

التخطيط: العمل مستمر لإكمال جداول موازنة 2024

بالتنسيق مع وزارتي المالية والنقط والجهات ذات العلاقة، لكي تتم مناقشتها قريباً من قبل الحكومة ثم ترسل إلى مجلس النواب». وأوضح، أن «جداول الموازنة تتضمن حجم الإيرادات لعام ٢٠٢٤ وحجم النفقات وجوانبها التشغيلية والاستثمارية». وأكدت وزيرة المالية طيف سامي، خلال اجتماعها مع اللجنة المالية أن «رواتب الموظفين لعام ٢٠٢٤ مؤمنة بشكل كامل»، مبيته أن «إطلاق رواتب موظفي الإقليم للشهر الحالي مرهون بتقديم قوائم الأسماء، واشترطنا التوطين لصفها خلال الأشهر المقبلة».

وأضافت أن «الوزارة بدأت إطلاق تمويل الموازنة التشغيلية، لافتة إلى أن «جداول موازنة ٢٠٢٤ سترسل قريباً إلى مجلس الوزراء للمصادقة عليها وإرسالها إلى البرلمان».



بغداد/ الزوراء: أكدت وزارة التخطيط استمرار عملها لإكمال جداول موازنة ٢٠٢٤. وقال المتحدث باسم الوزارة، عبد الزهرة الهذواي في تصريح صحفي: إن «العمل مستمر لإكمال جداول موازنة عام ٢٠٢٤».

دائرة البيطرة تؤكد سلامة المواشي المستوردة من البرازيل



«وزير الزراعة عباس جبر المالكي، اتخذ قرار استيراد الحيوانات لردع جشع التجار الذي تسبب بارتفاع أسعار اللحوم في الأسواق المحلية وخاصة نحن مقبلون على شهر رمضان المبارك»، مبيناً أن «هذا القرار هو أحد الإجراءات لخفض أسعار اللحوم في الأسواق المحلية». ووجه وزير الزراعة عباس جبر المالكي، في وقت سابق، بفتح استيراد الأبقار والأغنام لغرض الذبح والتربية.

بغداد/ الزوراء: أكدت دائرة البيطرة أحد تشكيلات وزارة الزراعة سلامة المواشي المستوردة من البرازيل، وفيما نفت وجود حالة نفوق بينها، أوضحت إجراءاتها بعد وصول الشحنة إلى العراق. وقال مدير عام دائرة البيطرة، ثامر حبيب حمزة، في تصريح صحفي: إن «شحنة المواشي المستوردة من البرازيل سليمة وتم منحها الشهادة الصحية البيطرية بالدخول إلى العراق، بالإضافة إلى شهادة التصريح من دولة البرازيل». وأضاف حمزة، أن «عدد الحيوانات المستوردة يبلغ ١٩ ألفاً من المواشي، وهذه الشحنة لم تصل إلى العراق لغاية الآن»، مستذكراً بالقول: «تم الاتصال مع المستثمر الذي أكد عدم وجود أي حالة نفوق في السفينة».

صحة النجف الأشرف تحدد موعد افتتاح 5 مراكز جديدة بينها الرقابة الدوائية



بغداد/ الزوراء: حددت دائرة صحة النجف الأشرف موعد افتتاح ٥ مراكز صحية جديدة في المحافظة، بينها مركز الرقابة الدوائية لفحص الأدوية. وقال مدير عام صحة النجف الأشرف، عبدالله الغزالي، في تصريح صحفي: إن «دائرة صحة النجف الأشرف تتميز بوجود المستشفيات في كل الأحياء والنواحي التابعة لها، فضلاً عن ٤ مراكز صحية نموذجية». وأضاف الغزالي، أن «الأيام المقبلة ستشهد افتتاح مركز الرقابة الدوائية لفحص الأدوية»، مشيراً إلى أنه «بالتعاون مع العتبة العلوية المقدسة تم افتتاح مركز لمعالجة الإدمان». ولفتح، إلى أن «دائرة صحة النجف الأشرف، تعزز خلال الأسبوع المقبل افتتاح مركزين صحيين في منطقتين نايتين في المحافظة

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الموارد المائية تعزيز الفراغ الخزني ومياه الأهوار وانخفاض نسبة الملوحة بفعل الأمطار الأخيرة، وفيما أكدت تطهير جميع الميازب المتواجدة في مناطق شرق القناة، أشارت إلى المباشرة بتعزيز منطقتي الزعفرانية والبويعية. وقال مدير الموارد المائية في بغداد، عدي سليم علي، في تصريح صحفي: إن «الأمطار الأخيرة أسهمت بتعزيز الخزين المائي بحدود أكثر من ١ مليار متر مكعب»، مبيناً أن «ذلك أسهم بتعزيز الأهوار بكمية جيدة

الإعمار تعلن إنجاز أحد أهم مشاريع البرنامج الحكومي الخاصة بالمياه في الأنبار

الكهربائي الوطني للمشروع تم الانتهاء منها بالتعاون والتنسيق مع الدوائر ذات العلاقة وبهذه الخطوة يصبح المشروع جاهزاً ومستعداً للافتتاح خلال الفترة القريبة كما سيتم حسم موضوع ربط الشبكات بالتنسيق مع مديرية ماء محافظة الأنبار». وتابع أن «المشروع يعد من مشاريع الخطة الاستثمارية للوزارة الذي يسقي على شح الماء في قضاء البغدادي ليتم ضخ الماء الصالح للشرب إلى منطقتي الدواب والجبة والقرى المجاورة لهما وهو ضمن مشاريع البرنامج الحكومي التي أكدت عليها الأمانة العامة لمجلس الوزراء»، لافتاً إلى أنه «تم تنفيذ المشروع من قبل شركة الفاو الهندسية العامة والجهة المستفيدة مديرية ماء محافظة الأنبار».

الأنبار/ الزوراء: أعلنت المديرية العامة للماء في وزارة الإعمار والإسكان والبلديات العامة، إنجاز أحد أهم مشاريع البرنامج الحكومي في محافظة الأنبار. وذكر مدير عام المديرية عمر عادل حسين المالكي في بيان تلقت «الزوراء» أنه «تم إنجاز مشروع ماء البغدادي بنسبة قاربت الـ ٩٩ بالمئة وبطاقة تصميمية ٣٢٠٠٠ بالمساحة وبإبار عراقية مخصصة استطاعت أن تنجز هذا المشروع في محافظة الأنبار»، مبيناً «الاهتمام الكبير الذي توليه الوزارة والمديرية العامة للماء وملاكاتها بمشاريع البرنامج الحكومي من أجل الإسراع في إنجازها». وأضاف أن «أعمال ربط التيار

دائرة عقارات الدولة تستكمل إجراءات نقل ملكية (8) عقارات لأغراض إنشاء المدن السكنية

بغداد/ الزوراء: أعلنت دائرة عقارات الدولة عن استكمال إجراءات نقل ملكية (8) عقارات لأغراض إنشاء المدن السكنية. وقالت الدائرة في بيان تلقت «الزوراء» إنه «تم استكمال نقل ملكية ثمانية عقارات إلى البلديات المختصة لغرض إنشاء المدن السكنية».

وأكدت مدير عام الدائرة نادية رشيد علي، أن «العسل متواصل للإسراع في الإجراءات الخاصة بنقل ملكية العقارات للمساهمة في حل أزمة السكن استناداً إلى توجيهات رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني ووزيرة المالية طيف سامي بهذا الصدد واستناداً إلى قرار مجلس الوزراء رقم (٢٣٠٥٢) لسنة ٢٠٢٣».

خلال ورشة لدعم القطاع الصناعي تناولت ملف المدن السكنية الجديدة

هيئة المستشارين: رئيس الوزراء شجع الصناعيين على توسيع طاقاتهم الإنتاجية

القطاع الخاص، ومعالجة الإشكالات التي تعترض عمله من خلال مجلس الوزراء والمجلس الوزاري للاقتصاد، مشيراً إلى أن "البلد يعاني من أزمة سكن حقيقية جعلت الحكومة تتحرك نحو قطاع السكن، الذي يعد من أبرز القطاعات التي تولد فرص عمل بشهادة المنظمات الدولية، بما يصل إلى 89 مهنة".

وبين أن "العراق أمام فرصة حقيقية لإنشاء صناعة وطنية واسعة لتأمين المواد الإنشائية، خصوصاً أنه يمتلك الموارد الأولية، وهناك حاجة ملحة لهذه المواد"، مشيراً إلى أن "مدينة الجواهري التي استكملت كل الشروط الخاصة بتنفيذها من دون أي عقبات أو مشاكل، وتتضمن تشييد أكثر من 30 ألف وحدة سكنية، ما يعني حاجتها إلى الكثير من المواد الإنشائية".

وأضاف أن "الفريق القانوني يعمل الآن على إكمال منح الإجازة لمدينة علي الورد، التي تضم 120 ألف وحدة سكنية، وكذلك تم توقيع العقد الخاص بمدينة الغزلاني في نينوى، وفي غضون شهرين أو ثلاثة ستم المباشرة بالمدن الثلاث".



أقيمت في العاصمة بغداد، تهدف إلى دعم الصناعة الوطنية، لاسيما الصناعات الإنشائية، وذلك بالتزامن مع الشروع بالعمل في المدن السكنية المحلية".

وأكد السوداني، في حديث له خلال الورشة، جدية الحكومة بدعم الصناعة وأصر رئيس الوزراء على أن تكون المواد المستخدمة في إنشاء المدن السكنية مصنعة محلياً وهذا هدف الورشة وهو تطوير الصناعة المحلية".

وأضاف أنه "رئيس الوزراء وجه خلال الورشة بحل المشاكل التي طرحها الصناعيون عبر سلسلة من القرارات الحكومية، وفي نفس الوقت شجع

بغداد/ الزوراء:

أكد رئيس هيئة المستشارين في رئاسة الوزراء عبد الكريم الفيصل، أن ورشة دعم القطاع الصناعي التي عقدت، أمس الأحد، شهدت استضافة صناعيين لتناول ملف حاجة المدن السكنية الجديدة من المواد، مشيراً إلى أن رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، حثهم خلال الورشة على توسيع طاقات أعمالهم الإنتاجية لسد حاجة هذه المدن.

وقال الفيصل في تصريح صحفي: إنه "بتوجيه من رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني ولوضع خارطة طريق لتفعيل الصناعة الوطني في مجال البنى التحتية، قام فريق دعم الصناعات في هيئة المستشارين بمراجعة المشاكل والتحديات التي تواجه الصناعيين في مجال البنى التحتية والإنشاءات وسجل العديد من الملاحظات والمعوقات وعرضت في ورشة العمل التي أقيمت لدعم الصناعة الوطنية".

وأضاف أنه "رئيس الوزراء وجه خلال الورشة بحل المشاكل التي طرحها الصناعيون عبر سلسلة من القرارات الحكومية، وفي نفس الوقت شجع

المالية النيابية تنتقد تعامل الحكومة مع أزمة سعر الصرف



بغداد/ الزوراء: حذر عضو اللجنة المالية النيابية محمد نوري، من تأثير استمرار ارتفاع سعر صرف الدولار، على الطبقات الفقيرة والمتوسطة. وقال نوري في تصريح صحفي: إن "أسباب ارتفاع سعر الدولار تعود إلى سوء التصرف، وسياسة الاحتكار التي تمارسها بعض الأحزاب، فضلاً عن التهريب، بدون أن تملك الحكومة أي حلول واقعية للسيطرة على هذا الملف".

وأضاف أن "محاولات الحكومة والبنك المركزي لحل مشكلة تذبذب ارتفاع الدولار لا زالت خجولة، إذ أن سعر صرف الدولار ما زال يسجل ارتفاعاً كبيراً مقارنة بالسعر الرسمي، وهذا الارتفاع من شأنه أن يزيد من معدلات الفقر في العراق".

لجنة نيابية تتحدث عن شروط الاستثمار الزراعي في البلد

بغداد/ الزوراء: كشف عضو لجنة الزراعة النيابية النائب ثائر الجبوري، عن أهم شروط الاستثمار الزراعي في العراق. وقال الجبوري في تصريح صحفي: إن "الاستثمار نطاق مهم في جذب رؤوس الأموال لبناء مشاريع تقود إلى الانتعاش الاقتصادي من خلال توفير فرص العمل ناهيك عن تغطية جزء من احتياجات الأسواق في مجالات عدة".

وأضاف أن "تدفق الاستثمارات في القطاع الزراعي يجب أن يرافقه 3 محددات أبرزها الجدوى الاقتصادية ودفع بوصلته نحو نقل التقنيات الحديثة وتغطية الاحتياجات الداخلية ومنح الإجازات للشركات المعروفة ذات التجارب".

وأشار إلى أن "الاستثمار على المستوى الدولي خيار إستراتيجي لاسيما بوجود 20-15 منطقة قادرة على استيعاب الاستثمارات بعشرات الآلاف من الدونمات إذا ما اعتمدت على التقنيات الحديثة".

ويملك العراق عدة ملايين من الدونمات الخصبة التي يمكن أن تتحول إلى مسار انتاجي كبير مع أي استثمارات تعتمد الأطر الحديثة.

البنك المركزي يتوقع تقليل طبع العملة العراقية في السنوات المقبلة

بغداد/ الزوراء: توقع البنك المركزي العراقي بأن تقلل عمليات الدفع الإلكتروني من طبع العملات الورقية خلال السنوات المقبلة. وقال مدير قسم العمليات والتسويات في دائرة تقنية المعلومات والمدفوعات في البنك، زيد حميد رشيد، في تصريح صحفي: إن "البنك وفر البنية التحتية لعمليات الدفع الإلكتروني، عن طريق نشر الثقافة والوعي بهذا الموضوع وتطبيق قرارات مجلس الوزراء".

مشيراً إلى أن "هذه القرارات يمكن أن تطبق بأنظمة التسوية لتفعيل تبادلية يتم من خلالها تطبيق هذه القرارات".

وأضاف أن "كل عمل جديد يمكن أن يواجه ببعض المعوقات والمشكلات والأخطاء في البداية، ونعمل على إيجاد حلول لهذه المعوقات"، لافتاً إلى "إقامة ورش واجتماعات بهذا الشأن، لاستعراض عدد من الأرقام التي أثبتت نجاح المشروع وقبول المواطنين لها".

وتابع رشيد أن "أي مشكلة أو عوق عيارة عن دورة كاملة وكل جهة لها دور في ذلك، كالبنك المركزي والمصارف الحكومية التي غاب عنها وجود الأنظمة الخاصة بها والذي كان السبب الرئيس في حصول تلك المشكلات".

وأوضح رشيد أن "الدفع الإلكتروني سيقبل من عمليات طبع العملة الورقية فضلاً عن الفوائد الاستراتيجية للدولة بشكل عام والمواطن بشكل خاص".

العراق ثانياً باستيراد الفواكه والخضار من تركيا

بغداد/ متابعة الزوراء: أعلن مجلس إدارة جمعية مصدري الفواكه والخضار الطازجة في منطقة البحر المتوسط التركية أن العراق جاء المركز الثاني في استيراد الفواكه والخضار الطازجة خلال الشهر الماضي. وقال رئيس مجلس إدارة الجمعية فرحات جروز "صدردنا من الخضار والفاهكة ما مجموعه 531 ألفاً و998 طناً إلى الأسواق الدولية في الشهر الماضي، واحتل اليوسفي المرتبة الأولى في قائمة أكثر المنتجات التي قمنا بتصديرها، تليه الطماطم والليمون".

وأشار إلى أن "أكثر الدول التي استوردت من تركيا هي روسيا والعراق ورومانيا، واحتلت روسيا المرتبة الأولى بتصدير 81.9 مليون دولار، و48.8 مليون دولار للعراق، و31.3 مليون دولار إلى رومانيا".

صعود طفيف لخامي البصرة

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار خام البصرة الثقيل وخام المتوسط بشكل طفيف، أمس الإثنين، برغم من انخفاض طفيف بأسعار النفط العالمي. وارتفعت أسعار خام البصرة الثقيل 7 سنتات ليصل إلى 77.87 دولاراً، وارتفعت أسعار خام البصرة المتوسط 7 سنتات ليصل إلى 81.17 دولاراً. وانخفضت أسعار النفط العالمي لتواصل الخسائر من الجلسة السابقة بعد أن أنهى النفط الأسبوع منخفضاً بنسبة تتراوح من اثنين إلى ثلاثة بالمئة وسط مخاوف في السوق من أن التضخم الأعلى من المتوقع قد يؤثر خفض أسعار الفائدة الأمريكية.

إنشاء مواقع جديدة لزيادة الطاقة الخزنية للحبوب في صلاح الدين



بغداد/ الزوراء: أوضح فرع الشركة العامة لتجارة الحبوب في محافظة صلاح الدين خطته الخاصة بالموسم التسويقي للعام الحالي، فيما أشار إلى إنشاء عدد من المواقع الجديدة لزيادة الطاقة الخزنية في المحافظة. وقال مدير الفرع دحام علي أحمد، في تصريح صحفي: إن "هناك استعدادات من قبل الشركة العامة لتجارة الحبوب فرع صلاح الدين للموسم التسويقي 2024 بالتنسيق مع قسم التسويق ولغرض تهيئة أكبر طاقات خزنية للإنتاج المتوقع من مديرية زراعة صلاح الدين، إذ إن هناك خطة محكمة من قبل قسم التسويق بنقل الكميات الفائضة عن الحاجة في محافظة صلاح الدين إلى مواقع بغداد وجعلها خزينا استراتيجيا في بغداد في مواقع الرصافة والتاجي وخان ضاري".

وأضاف أن "هناك تعاوناً أيضاً مع محافظة صلاح الدين لزيادة الطاقة الخزنية في المحافظة بإنشاء مواقع جديدة، كما أن هناك مشاريع مع المحافظة في ناحية دجلة بطاقة 14

لليوم الثاني.. سوق العراق المالي يغلق منخفضاً

بغداد/ الزوراء: أغلق مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية منخفضاً بنسبة (0.14%)، وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية ليوم امس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (6.840.734.810) أسهم، بينما بلغت قيمة الاسهم (9.818.061.541) ديناراً. وأغلق مؤشر الاسعار ISX 60 في جلسة امس على (912.25) نقطة منخفضة بنسبة (0.14%) عن اغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (913) نقطة.

42 تداول اسهم (43) شركة من اصل (103) شركة مدرجة في السوق، واصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الإفصاح المالي (3) شركات. وبلغ عدد الأسهم المشتراة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (12) مليون سهم بقيمة بلغت (97) مليون دينار من خلال تنفيذ (43) صفقة على أسهم شركتين، بينما بلغ عدد الاسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (220) مليون سهم بقيمة بلغت (298) ألف دينار من خلال تنفيذ (56) صفقة على أسهم شركتين فقط. يذكر ان سوق العراق للأوراق المالية قد استخدم انظمة التداول الالكتروني والابداع المركزي منذ عام 2009، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الانترنت للمستثمرين، وينظم خمس جلسات تداول اسبوعياً من الأحد الى الخميس، ومدرج فيه 105 شركات مساهمة عراقية تمثل قطاعات المصارف والاتصالات والصناعة والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

الدولار يشهد تراجعاً طفيفاً في البورصة

بغداد/ الزوراء: انخفضت أسعار صرف الدولار الأمريكي إزاء الدينار العراقي في أسواق بغداد في أربيل عاصمة إقليم كردستان مقارنة بأسعار أمس. وقال مصدر ان أسعار الدولار انخفضت مع افتتاح بورصتي الكفاح والحارثية لتسجل 151000 دينار مقابل كل 100 دولار، فيما كانت الأسعار الأحد 151700 دينار مقابل 100 دولار. وأشار المصدر إلى أن أسعار البيع في مجال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد انخفضت حيث بلغ سعر البيع 152000 دينار، بينما بلغ الشراء 150000 دينار لكل 100 دولار. اما في أربيل فقد سجل الدولار انخفاضاً أيضاً في مجال الصيرفة، حيث بلغ سعر البيع 150900 دينار مقابل كل 100 دولار وسعر الشراء 150800 دينار.

أشار إلى ثلاثة عوامل وراء ارتفاع اللحوم والمواد الغذائية

مظهر محمد صالح: سرعة النقد الرقمي ستغطي أكبر عدد من المعاملات إلكترونياً

ويكون الاعتماد على المنتجات المستوردة بنسب فائقة تبلغ أكثر من 80% في سد احتياجات البلاد من المواد الغذائية وبالتأكيد هي من ظواهر فصل الشتاء ذات الصفة الموسمية".

وأضاف أما "العامل الثاني فكان لإيقاف العمل ببحيرات الأسماك وتجفيفها لقضايا الأمن المائي ما أثر على أسعار اللحوم الحمراء المحلية بزيادة الطلب عليها".

وأشار صالح إلى أن "العامل الآخر هو ان السنة الحالية تعد ستة رطبة من حيث وفرة الأمطار، إذ تتكاثر الاعشاب والمراعي فيها مما يزيد من ميل المربين إلى تكثير المواشي دون التخلص منها بالذبح الجائر وتكون العرض كما كان يحصل سابقاً في سنوات الجفاف ما يرافقه من انخفاض مفاجئ في الأسعار، ما ساعد على حجب اللحوم بشكل مؤقت وارتفاع أسعارها وقتياً".

ونوه إلى أن "الموضوع موسمي برمته، وستعتدل الأسعار مع الاعتدال الربيعي والدخول في الموسم الصيفي".



تسببت في ارتفاع بعض أسعار السلع الغذائية ولاسيما الحيوانية منها مع اقتراب شهر رمضان المبارك وزيادة الطلب عليها".

وبيّن أن "العامل الأول هي طبيعة المحلية إلى ثلاثة عوامل. وقال صالح في تصريح صحفي: هناك ثلاثة عوامل موسمية مؤقتة

عدد من المعاملات إلكترونياً بأقل الوحدات النقدية المقابلة ومن دون الحاجة إلى استعمال كميات مضافة من النقد الورقي".

وتابع: "هذا سيخفف من كلفة إصدار وإدارة النقد تدريجياً لمصلحة النقود الرقمية المتداولة في إبراء الذمم وأجراء المدفوعات المختلفة وتسوية

المساءلة والعدالة تبعد نائب رئيس نادي نطف الوسط عن العمل الرياضي

بغداد/ متابعة الزوراء:

أعلنت اللجنة الأولمبية العراقية، في كتاب صدر عنها، حرمان ومنع نائب رئيس نادي نطف الوسط هيثم عباس بعيوي من ممارسة أي نشاط رياضي لشموله بقرار المساءلة والعدالة عام ٢٠٢٣. وأكدت وثائق فصل نائب رئيس نادي نطف الوسط ومدرب منتخب العراق لخماسي كرة الصالات السابق، هيثم عباس بعيوي، من ممارسة أي نشاط رياضي وإبعاده من النادي بسبب شموله بقرار المساءلة والعدالة وخروقات مالية. وجاء اكتشاف شمول بعيوي بعد تقديمه لترشيح مجلس محافظة النجف بقائمة واثقون، وبعد التدقيق على أوليائه تم اكتشاف شموله بقرار الهيئة لبتيم اتخاذ قرار الإبعاد بحقه. يشار إلى أن المدرب هيثم عباس بعيوي عمل مدرباً للمنتخب العراقي ونادي نطف الوسط لكرة الصالات لفترة طويلة قبل أن يستقيل من العمل التدريبي بسبب ازدواجية المناصب وفضل العمل الإداري.

No: 8146 Tue 27 Feb 2024

www.alzawrapaper.com

العدد: 8146 الثلاثاء 27 شباط 2024

بغداد تحتفي بالوفود المشاركة في حفل الاختتام

منتخب الهند يتوج بلقب كأس آسيا للقفوس والسهم والعراق يتربع على صدارة العرب

الأولمبية تتمنى الشفاء العاجل لرئيس اتحاد البليارد



بغداد/ إعلام اللجنة الأولمبية:

تعرض رئيس الاتحاد العراقي للبليارد والسنوكر، السيد شمس الدين عبد العال، لوعكة صحية أثلت به خلال تواجده في العاصمة القطرية الدوحة لحضور اجتماعي الاتحاديين الدولي والآسيوي للعبة. وتمنت اللجنة الأولمبية، ممثلة برئيسها الدكتور عقيل مفتن، وأعضاء المكتب التنفيذي وملاكاتها العاملة، أن يضمن الله - جل وعلا- على عبد العال بالشفاء العاجل والعافية الدائمة، وأن يعيده لعائلته ومحببيه وعمله، إنه على كل شيء قدير.

اليوم.. سحب قرعة دور ثمن نهائي كأس العراق

بغداد/ متابعة الزوراء: أعلنت لجنة المسابقات بالاتحاد العراقي لكرة القدم سحب قرعة ثمن نهائي بطولة كأس العراق، اليوم الثلاثاء. ودعت لجنة المسابقات، عبر بيان رسمي صادر امس الإثنين، أندية الشرطة، القوة الجوية، الكهرباء، الزوراء، الطلبة، أربيل، الكرخ، زاخو، النجف، كربلاء، نفط ميسان، النفط، الحدود، الميناء، نوروز والكرمة، للحضور إلى مقر اتحاد الكرة، لحضور مراسم القرعة. يذكر أن فريق القوة الجوية هو بطل نسخة 2022-2023 لكأس العراق، بعدما توج باللقب على حساب نظيره أربيل. ويتصدر القوة الجوية، جدول ترتيب دوري نجوم العراق برصيد 40 نقطة، بفارق 5 نقاط عن أقرب ملاحقيه، الشرطة، بعد خوض 16 جولة.



والجهد الكبير لإنجاح البطولة التي وصفها بالعرس الآسيوي بدءاً من رئيس الوزراء المهندس محمد شياع السوداني ووزير الشباب والرياضة الدكتور أحمد البرقع، وكل العاملين بالوزارة الذين كانوا أحد الأسباب المهمة لنجاح البطولة، فضلاً عن رئيس اللجنة الأولمبية الدكتور عقيل مفتن وأعضاء المكتب التنفيذي وأيضا الشكر موصول إلى الإعلاميين الذين أوصلوا رسائل إيجابية إلى كل دول العالم بأن العراق بلد آمن وقادر على استضافة بطولات كبيرة مقبلة. وشهد الحفل الختامي تقديم دروع البطولة على الوفود المشاركة والحكام والجهات المشتركة والساندة للبطولة فضلاً عن توزيع شهادات المشاركة فيها.

قاعة نادي الرموك الترفيهي بحضور مدير عام دائرة العلاقات والتعاون الدولي حسام حسن ممثلاً عن وزير الشباب والرياضة الدكتور أحمد البرقع، وأحمد العلوي ممثلاً عن اللجنة الأولمبية العراقية وعدد من الشخصيات الرياضية وسفراء الدول المشاركة في البطولة إلى جانب ممثلين عن الاتحاديين الآسيوي والدولي للعبة.

الشهادتي يبارك الجهود المبذولة لإنجاح البطولة

رحب رئيس اللجنة العراقية للقفوس والسهم سعد المشهداني، في كلمة له في الحفل الختامي، بجميع الحاضرين، مباركاً الجهود التي أسهمت في تقديم بطولة رائعة من حيث الأداء والمستوى، بعد أن وفرت الحكومة العراقية الدعم

ذهيبتا فرقي وفردى القوس المحذب للنساء والرجال والزوجي المختلط، فضلاً عن ذهبيتي فردي القوس المركب. ووزع وزير الشباب والرياضة وعدد من الشخصيات الأوسمة الملونة على الفائزين في مسابقتي القوس المركب والمحبذ، فضلاً عن المنتخبات الفائزة بالمرکز الثلاثة الأولى في البطولة. وسبق لمنتخب الهند أن أحرز ذهبيتين يوم السبت في سباق فرقي والزوجي المختلط للقفوس المركب، في حين حققت إيران المفاجأة بحصدها ذهبيتي فرقي نساء القوس المركب على حساب المنتخب الهندي.

الأكثر حصولاً على الأوسمة يقف لاعب منتخب الهند ساداهان جوكارو في مقدمة اللاعبين الأكثر حصولاً على الأوسمة الذهبية في مسابقة القوس

اللجنة الإعلامية للبطولة / الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية: توج منتخب الهند بلقب بطولة كأس آسيا للقفوس والسهم في مرحلتها الأولى التي اختتمت أمس الأول الأحد على ملعب القيس في مجمع ملعب الشعب الدولي بحضور وزير الشباب والرياضة الدكتور أحمد البرقع والأمين العام للاتحاد الدولي للعبة السويسري توم ديلين، ونائب رئيس الاتحاد الدولي للقفوس والسهم أمين عام الاتحاد الآسيوي للعبة الكوري الجنوبي توماس هان، ورئيس الاتحاد العراقي سعد المشهداني، وعدد من الشخصيات الرياضية.

وحققت البطولة، التي ضيفتها العاصمة الحبيبة بغداد للمدة من 20-25 شباط 2024 بمشاركة ٢٢ منتخباً، نجاحاً كبيراً وإشادة دولية وقارية. وجاء إحرار المنتخب الهندي للرجال والنساء المركز الأول على صعيد الأوسمة بعد أن هيمن على معظم المسابقات بحصده 14 وساماً متنوعاً من بينها 9 أوسمة ذهبية من بين 10 فعاليات تم التناقص عليها، و4 فضيات ونحاسية واحدة، وجاء المنتخب الإيراني في المركز الثاني وحصل على 5 أوسمة ملونة منها ذهبية واحدة و3 فضيات ونحاسية واحدة، وحصل منتخب بنغلاديش على المركز الثالث وله 4 أوسمة منها فضيتان ومثلها نحاسيتان، يليه منتخب أوزبكستان رابعاً وله 5 أوسمة موزعة على فضية واحدة و4 نحاسية، وتناقص منتخباً المركز الخامس مع منتخب كازاخستان بحصولهما على نحاسية واحدة.

وجاءت النحاسية الوحيدة للعراق عن طريق المنتخب النسوي في مسابقة القوس المركب والمؤلف من اللاعبات فاطمة سعد ونيراس حميد وزينب عصام، وبعد العراق المنتخب العربي الوحيد الذي حصل على وسام من بين 7 منتخبات عربية مشاركة.

هيمنة هندية في اليوم الأخير

نجح المنتخب الهندي في فرض سيطرته على الأوسمة الذهبية بجميع المسابقات في اليوم الأخير أمس الأول الأحد بنيله

بمشاركة العراق.. السعودية تستضيف بطولة غرب آسيا تحت 23 عاماً



ووقتها فاز المنتخب الأردني باللقب على حساب صاحب الضيافة الذي حل وصيفاً، فيما أقيمت النسخة الأولى عام ٢٠١٥ في قطر، وحل بها المنتخب السوري ثانياً والقطري ثالثاً، وإيران أولاً.

فيها بل بتقليصها فقط ووفقاً لذلك كنا لا تتمنى على مشرف كرة القاسم وإدارة ناديه التسرع بالانسحاب (الذي كانت عقوباته شديدة على النادي) فيما يشبه ما يحدث في الملاعب الشعبية فما ذكرنا من الأخطاء التحكيمية هي جزء من كرة القدم وكثيراً ما حرمت فرقاً من الفوز ببطولات واضاعت جهودها وطموحاتها فيما لم تكن ركلة الجزاء التي احتسبت ضد فريق القاسم إذا افترضنا أنها كانت ظالمة أكثر من حالة حدث في مباراة لم تنتهي وبامكانه لاعبيه الاجتهاد فيما تبقى من وقت المباراة لتعويضها مثلما ان التعويض ممكن في عموم الدوري حيث ان للفريق 38 مباراة وهو عدد كبير يسمح للتدارك كما يبقى واردا ان تهدر ركلة جزاء ويعود الحق الذي تعتقد ادارة القاسم ولاعبوه انه جانبهم باحتساب تلك الركلة.

بغداد/ الزوراء: تستضيف بطولة اتحاد غرب آسيا تحت ٢٣ عاماً الخامسة، أربعة منتخبات من خارج الإقليم، وتقام البطولة في مدينة الأحساء بالملكة العربية السعودية ابتداءً من ٢٠ آذار ٢٠٢٤ بمشاركة ٨ منتخبات هي: السعودية والأردن والعراق والإمارات إلى جانب منتخبات كوريا الجنوبية، وتايلاند وأستراليا ومصر، كضيف، وتلبية لدعوة اتحاد غرب آسيا لهم للمشاركة في هذه النسخة.

وتأتي دعوة منتخبات من خارج الإقليم استكمالاً لخطة اتحاد غرب آسيا الرامية إلى توسيع رقعة المشاركات، وإفساح المجال أمام منتخبات الاتحادات الأهلية لخوض مباريات مع منافسين من خارج المنطقة بغرض التنوع، واكتساب المزيد من الخبرات. وتعد مشاركة منتخبات خارج الإقليم في بطولة تحت ٢٣ عاماً الخامسة تجربة أخرى بعد النسخة الرابعة من البطولة نفسها التي أقيمت صيف العام ٢٠٢٣ الماضي، حينما تمت دعوة المنتخب الإيراني، إلى جانب بطولة اتحاد غرب

مرة أخرى يثار الجدل ويسال الحبر ويستخدم النقاش في القنوات الفضائية والمواقع الإلكترونية حول الخلاف في المسائل التحكيمية في دورينا بمسماه الجديد هذا الموسم وهو دوري نجوم العراق والذي كان جديده هو ادخال تقنية فيديو الحكم المساعد او ما يطلق عليه اختصاراً بالفار والذي كانت الامال معقودة عليه في انهاء الحالات الجدلوية تحكيميا او تقليصها الى الاحد الاذني ولكن يبدو ان شيئا من هذا لم يحدث وما جرى خلال ثلاثة ايام في مباراتين اظهرا ذلك بشكل واضح وجلي، في كلا المباراتين كان احد الطرفين هو فريق القوة الجوية ففي الاولى كان طرفها الاخر هو الزوراء والحالة الجدلوية كانت في الالتحام الذي حصل في الوقت بدل الضائع بين حارس الجوية محمد حميد ولاعب الزوراء حسن عبد الكريم وفيه اعلن حكم المباراة

بغداد/ الزوراء: تستضيف بطولة اتحاد غرب آسيا تحت ٢٣ عاماً الخامسة، أربعة منتخبات من خارج الإقليم، وتقام البطولة في مدينة الأحساء بالملكة العربية السعودية ابتداءً من ٢٠ آذار ٢٠٢٤ بمشاركة ٨ منتخبات هي: السعودية والأردن والعراق والإمارات إلى جانب منتخبات كوريا الجنوبية، وتايلاند وأستراليا ومصر، كضيف، وتلبية لدعوة اتحاد غرب آسيا لهم للمشاركة في هذه النسخة. وتأتي دعوة منتخبات من خارج الإقليم استكمالاً لخطة اتحاد غرب آسيا الرامية إلى توسيع رقعة المشاركات، وإفساح المجال أمام منتخبات الاتحادات الأهلية لخوض مباريات مع منافسين من خارج المنطقة بغرض التنوع، واكتساب المزيد من الخبرات. وتعد مشاركة منتخبات خارج الإقليم في بطولة تحت ٢٣ عاماً الخامسة تجربة أخرى بعد النسخة الرابعة من البطولة نفسها التي أقيمت صيف العام ٢٠٢٣ الماضي، حينما تمت دعوة المنتخب الإيراني، إلى جانب بطولة اتحاد غرب

بغداد/ الزوراء: تستضيف بطولة اتحاد غرب آسيا تحت ٢٣ عاماً الخامسة، أربعة منتخبات من خارج الإقليم، وتقام البطولة في مدينة الأحساء بالملكة العربية السعودية ابتداءً من ٢٠ آذار ٢٠٢٤ بمشاركة ٨ منتخبات هي: السعودية والأردن والعراق والإمارات إلى جانب منتخبات كوريا الجنوبية، وتايلاند وأستراليا ومصر، كضيف، وتلبية لدعوة اتحاد غرب آسيا لهم للمشاركة في هذه النسخة. وتأتي دعوة منتخبات من خارج الإقليم استكمالاً لخطة اتحاد غرب آسيا الرامية إلى توسيع رقعة المشاركات، وإفساح المجال أمام منتخبات الاتحادات الأهلية لخوض مباريات مع منافسين من خارج المنطقة بغرض التنوع، واكتساب المزيد من الخبرات. وتعد مشاركة منتخبات خارج الإقليم في بطولة تحت ٢٣ عاماً الخامسة تجربة أخرى بعد النسخة الرابعة من البطولة نفسها التي أقيمت صيف العام ٢٠٢٣ الماضي، حينما تمت دعوة المنتخب الإيراني، إلى جانب بطولة اتحاد غرب

الأكاديمية الأولمبية العراقية تشارك في ندوة حول البيئة



بغداد/ الزوراء: في إطار البروتوكول المبرم بين اللجنة الأولمبية ووزارة البيئة وتنفيذاً لفقرات برنامج الأكاديمية الأولمبية العراقية لهذا العام الذي شعاره "الاتصال الفعال بين الوسط الرياضي والمجتمع" شاركت الأكاديمية الأولمبية العراقية في الندوة التي أقامتها المفوضية العليا لحقوق الإنسان في العراق تحت عنوان "التغيرات المناخية وأثرها على حقوق الإنسان" وقد قدمت الأنسة ايلاف نائر صلاح منسقة الندوات والدورات في الأكاديمية ورقة بحثية انطلاقاً من مبادئ الميثاق الأولمبي والحركة الرياضية في بلدنا بعنوان "الشباب والرياضة والتأثيرات المناخية". وقد تم خلال الندوة توزيع نسخ من كتاب "الرياضة والبيئة" الذي أصدرته الأكاديمية الأولمبية العراقية وهو من تأليف الدكتور هادي عبدالله مدير الأكاديمية ويتحدث عن كل من البيئة الطبيعية والبيئة الاجتماعية وعلاقتها بالنشاط الرياضي وهو اول كتاب في مجاله.

الكعبي يفوز بعضوية المكتب التنفيذي للاتحاد الآسيوي بالكرة المصغرة

بغداد/ راشد البديري: فاز رئيس الاتحاد العراقي بالكرة المصغرة سعد الكعبي بعضوية المكتب التنفيذي من العراق وناصر المناع من قطر وحسين الاسم من البحرين ومحمد عبد الله من المملكة العربية السعودية وعضو من الصين وآخر من اندونيسيا، وعلى هامش اجتماع الجمعية العمومية لاتحاد اللعبة تقرر نقل مقر الاتحاد الآسيوي من العاصمة السعودية الرياض الى العاصمة التايلندية بانكوك. وأسفرت الانتخابات عن فوز التايلندي داتو ماكوذي رئيساً للاتحاد الآسيوي للدورة الانتخابية الجديدة، وفاز الأردني خالد الحديد بمنصب النائب الأول،

رأي

الفار مرة أخرى



أحمد وهاب

إعلام إلكتروني



فليك خيار يعجب لابورتا



برشلونة / متابعة الزوراء:

يواصل مجلس إدارة برشلونة، العمل لاختيار المدير الفني الجديد للبارسا، خلفاً لتشافي هيرنانديز، الذي أكد رحيله في الصيف المقبل.

وشوهد بيني زاهافي، وكيل هانز فليك، في المدرجات خلال مباراة برشلونة وخيتافي الأخيرة في الليجا.

ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، لم يكن زاهافي يشاهد المباراة من المدرجات من قبيل الصدفة، لكنه سافر من منزله في لندن وقضى عدة أيام في برشلونة، من أجل الاجتماع مع خوان لابورتا، رئيس البارسا.

وأشارت إلى أن زاهافي عقد عدة اجتماعات مع لابورتا قبل مغادرة برشلونة، لمناقشة إمكانية تولي فليك قيادة البارسا في الموسم المقبل.

وأوضحت أن الاجتماعات بين زاهافي ولابورتا لم تعقد في المطاعم، لتجنب التقاط أي صور لهما من قبل الصحافة.

وذكرت أن زاهافي يعمل أيضاً مع توماس توخيل، مدرب بايرن ميونيخ، لكنه يفضل أن يمنح الأولوية لفليك للجلوس على مقعد تشافي في الموسم المقبل.

وكشفت "موندو ديبورتيفو" أن فليك يعد خياراً يعجب لابورتا لخلافته تشافي، لكن إدارة برشلونة لا تريد التسرع بشكل عام في اختيار المدرب الجديد.

وفاة كريس نيكول نجر أيرلندا

الشمالية وساوثامبتون



بلفاست / متابعة الزوراء:

توفي كريس نيكول مدافع منتخب أيرلندا الشمالية وناي وساوثامبتون عن عمر 77 عاماً.

وقاد نيكول فريق أستون فيلا للفوز بلقب كأس رابطة المحترفين الإنجليزية، وتولى تدريب ساوثامبتون والسال.

وعانى نيكول من مرض الخرف، وتحديداً الاعتلال الدماغي الرضحي المزمن، الذي يرجع إلى تلف الدماغ الناجم عن الكرات الرأسية المتكررة خلال مسيرته الطويلة.

وأكدت كاثي نجلة نيكول نيا وفاة والدها عبر حسابها على منصة "فيسبوك" للتواصل الاجتماعي.

وشارك نيكول في 51 مباراة مع منتخب أيرلندا الشمالية وظهر معه في كأس العالم 1982 في إسبانيا.

وبدأ نيكول مسيرته عبر بوابة برنلي لكنه شارك في أكثر من 200 مباراة مع أستون فيلا وساوثامبتون.

أصداء تتويج ليفربول بكأس الرابطة
نيفيل يشيد بقيادة يورغن كلوب وبوكتينو يحدد مشكلة تشيلسي

لندن / متابعة الزوراء:

أشاد لاعب مانشستر يونايتد السابق جاري نيفيل، بمدرب ليفربول يورغن كلوب، لقيادته الريزن لإحراز لقب كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة، عقب الفوز في النهائي على ملعب «ويمبلي» ١-٠ بعد التمديد شوطين إضافيين.

وحصل كلوب على الكأس في موسمه الأخير كمدير ليفربول، بعدما سجل فريجيل فان دايك هدفاً في الدقيقة (١١٨).

ووصف نيفيل، كلوب بأنه «مدرب مميز»، وواحد من أفضل المدربين في تاريخ الدوري الإنجليزي الممتاز.

وأشاد نيفيل ليفربول بالبراعة بوجود مجموعة من اللاعبين الشباب على أرض الملعب.

وقال نيفيل إن كلوب يقوم «بتحويل فريق من وزن الديك إلى فريق من الوزن الثقيل».

وفي حديثه لشبكة سكاي سبورتنس، قال نيفيل: «المدربون المميزون يقومون بأشياء مميزة وهو واحد من أفضل المدربين الذين شهدتهم في الدوري الإنجليزي الممتاز على الإطلاق».

وأضاف: «مدرب وحش لديه فريق من الوزن المتوسط. أشرك هناك فريقاً من وزن الديك، ولكنه يلعب مثل فريق في الوزن الثقيل. هذا يحدث بسببه».

وقال مدرب تشيلسي ماوريسيو بوكيتينو، إن على لاعبيه الشعور بالألم لإدراك ما يفقدونه لإحراز الألقاب، بعد

الخسارة في نهائي كأس رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة أمام ليفربول (٠-١).

وسجل قائد ليفربول فريجيل فان دايك هدفاً في الدقيقة ١١٨ في الدقيقة الأولى، ليحرر بوكيتينو من الفوز بأول لقب له في مسيرته بالكرة الإنجليزية.

وقال بوكيتينو في تصريحات لشبكة

سكاي سبورتنس: «لقد صنعنا ٤ أو ٥ أو ٦ فرص كبيرة ولم نسجل. في مباراة مثل اليوم التسجيل أولاً يمنحك ميزة كبيرة، لم نسجل وهذه مشكلة.. استقبلنا هدفاً في الدقيقة الأخيرة وكان من الصعب الرد».

وأضاف: «إنهم (اللاعبون) محترفون، وهم بحاجة إلى الشعور بالألم. لقد لعبنا من أجل لقب لم نحصل عليه.

شينجي أوكازاكي يقرر الاعتزال

سانت تروند / متابعة الزوراء:

أعلن الياباني الدولي السابق شينجي أوكازاكي، المتوج بالدوري الإنجليزي مع ليدستر سيتي عام ٢٠١٦، أنه سيعتزل كرة القدم نهاية الموسم الحالي.

ولعب المهاجم المتهجد دوراً رئيسياً في فوز فريق التعال ببول لقب له في الدوري، تحت قيادة المدرب الإيطالي كلاوديو رانيري، حيث شارك في ٣٦ مباراة وسجل ٥ أهداف في موسم ٢٠١٥-٢٠١٦.

ويحتل أوكازاكي (٣٧ عاماً) المركز الثالث في قائمة أفضل هدافي اليابان على الإطلاق، برصيد ٥٠ هدفاً في ١١٩



ستونز: فودين لا يصدق

مانشستر / متابعة الزوراء:

أشعل جون ستونز، مدافع مانشستر سيتي، حماس جماهير الفريق بشأن طموحات أبطال أوروبا والبريميرليج هذا الموسم.

وحقق مانشستر سيتي فوزاً صعباً على مضيفه بورنموث (0-1)، ضمن مباريات الجولة 26 للبريميرليج، ليواصل المنافسة بقوة على اللقب.

وفي هذا الصدد، قال ستونز خلال تصريحات لموقع مانشستر سيتي الرسمي، إن فريقه سيحاول تكرار ما فعله في الموسم الماضي، وتحقيق الثلاثية.

وقال الدولي الإنجليزي: «نريد إعادة الموسم الماضي، ولا يزال هذا ممكناً.. سنذهب إلى المباراة التالية ولدينا نفس التركيز، ونحاول أن نفعل نفس الشيء، ونحقق فوزاً آخر، وننتقل إلى المرحلة التالية».

وأضاف: «من خلال الفريق الذي لدينا، أنا متأكد من أننا نستطيع القيام بذلك».

وعن رأيه في المستويات التي يقدمها زميله ومواطنه فيل فودين، هذا الموسم، قال: «فودين لاعب لا يصدق، ليس لدي المزيد لأقوله».

وأردف ستونز: «من الممتع مشاهدته ولعب معه، لقد سجل هدف الفوز أمام بورنموث، وسأهم بشكل كبير في خروجنا فائزين، وكان مذهلاً.. أنا متأكد من أنه سيبقى لفترة طويلة مع مانشستر سيتي».



الأهلي يواجه بلدية المحلة اليوم

البلدية، الظهور الأول للاعب عمر كمال المنضم من سودرنبورن في الانتقالات الشتوية الماضية، بجانب الحارس محمود الزنغلي الذي انضم من الداخلية.

ويحتل بلدية المحلة بقيادة مدربه أحمد عبد الرؤوف، المركز 12 برصيد 13 نقطة، ويعول الفريق على قدرات حسام أشرف هدف الدوري برصيد 8 أهداف. ويحل سودرنبورن فيوتشر ضيفاً على سموحة الخميس المقبل.

بعد التأهل رسمياً لربع نهائي دوري أبطال أفريقيا، وتحقق الفوز على البلدية في أول مواجهة رسمية بين الفريقين منذ 2008.

وعانى الأهلي من غيابات مؤثرة على رأسها الحارس محمد الشناوي وأليو ديانج وياسر إبراهيم وخالد عبد الفتاح للإصابة، لكن الفريق استطاع خدمات محمود متولي ومحمد الضاري كريسوت وأحمد عبد القادر وأحمد نبيل كوكا، وقد تشهد مواجهة



القاهرة/ متابعة الزوراء:

يعود الأهلي لخوض مبارياته في الدوري المصري الممتاز بعد غياب طويل، استمر لفترة تقارب 90 يوماً، منذ تعادله السلبى مع سموحة في 28 نوفمبر/ تشرين ثانياً الماضي.

ويستضيف الأهلي، منافسه بلدية المحلة، في لقاء مؤجل من الجولة الخامسة للدوري اليوم الثلاثاء، على استاد القاهرة، في مواجهة غائبة بين الفريقين منذ عام 2008. الأهلي حامل اللقب، يحتل المركز العاشر برصيد 14 نقطة من 6 مباريات فقط بعدما حقق 4 انتصارات وتعادلين، وهو الفريق الوحيد الذي لم يخسر حتى الآن بالدوري.

ويسعى المارد الأحمر لاستكمال نتاجه الطيبة

لاوتارو: نريد تصعيب الأمور على إنزاجي

ميلانو / متابعة الزوراء:

اعترف لاوتارو مارتينيز مهاجم إنتر ميلان، بأن فريقه يقدم كرة قدم رائعة ضد جميع المنافسين.

وسجل لاوتارو هدفين في فوز إنتر 4-0 ضد ليتشي، ورفع رصيده إلى 22 هدفاً بالدوري الجاري.

وقال لاوتارو في تصريحات لشبكة DAZN: «هذا الفوز يعني لنا الكثير، نحن نظهر ثباتاً حقيقياً وتلعب كرة قدم رائعة ضد الجميع».

وأضاف: «نحن نعمل بشكل جيد معاً، وأنا سعيد، لكن يجب أن نستمر على هذا المنوال لأن الأمر لم ينته بعد».

وأصبح لاوتارو ثالث لاعب أجنبي يسجل 100 هدف بقميص إنتر في الدوري بعد نيرس وإيكاردي.

وعن ذلك قال: «عندما غادرت المنزل كنت بعمر 15 عاماً، لم أكن أعقد أن كل هذا يمكن أن يحدث، أنا مدِين بكل ذلك لعائلتي». وتطرق لاوتارو للحديث عن رقم هيجواين

نيجيريا يظهر في مدرجات ريال مدريد

مدريد / متابعة الزوراء:

شهد انتصار ريال مدريد (0-1) على إشبيلية، ضمن الجولة 26 من الليجا، في ملعب سانتياجو برنابيو، ترقية اسم خوسيه ماريا نيجيريا، نائب رئيس لجنة الحكام السابغ بالاتحاد الإسباني.

وتوجد شبهة فساد ورشوة في علاقة نيجيريا مع برشلونة، في قضية لا زالت التحقيقات فيها جارية.

وتعرض إسديرو دياز حكم المباراة، لإصابة عضلية، ولم يستطع استكمال اللقاء، ليحل بدله منه فيرنانديز كويرفو، الحكم الرابع.

وبحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، تجمد إشبيلية عند 24 نقطة في المركز 15.

مفكرة الزوراء

| الوقت | البطولة | المباراة |
|-------|-------------------------|---|
| ١٦:٣٠ | كأس سلطان عثمان | النهضة * النصر |
| ١٦:٤٥ | الدوري الإيراني الممتاز | استقلال طهران * سباهان أسفهان |
| ١٧:٠٠ | دوري نجوم العراق | الكهرباء * كربلاء |
| ١٨:٠٠ | دوري الأبطال للشباب | إي زد ألكمار - هولندا * بورتو - البرتغال |
| ١٨:٣٠ | دوري الأبطال للشباب | زليتنا - سلوفاكيا * كوبنهاجن - الدانمارك |
| ٢٠:٠٠ | دوري الأبطال للشباب | ماينتنس ٠٥ - ألمانيا * مانشستر سيتي - إنجلترا |
| ١٩:١٥ | الدوري البحريني الممتاز | سترة * الرفاع |
| ٢٠:٠٠ | الدوري المصري الممتاز | الأهلي * بلدية المحلة |
| ٢٠:٤٥ | كأس تركيا | أنقرة غوجو * فتربخشة |
| ٢٢:٣٠ | كأس الاتحاد الإنجليزي | بورنموث * ليدستر سيتي |
| ٢٢:٤٥ | كأس الاتحاد الإنجليزي | بلاكبيرن روفرز * نيوكاسل يونايتد |
| ٢٣:٠٠ | كأس الاتحاد الإنجليزي | لوتون تاون * مانشستر سيتي |
| ٢٢:٤٥ | كأس فرنسا | ليون * ستراسبورغ |
| ٢٣:٣٠ | كأس ملك إسبانيا | ريال سوسبيداد * ريال مايوركا |

بعد استضافتها نخبة من طلبة كلية الإعلام في الجامعة العراقية

أساتذة كلية الإعلام يشيدون بصحيفة الزوراء وملاكها المهني في تنمية مهارات الطلبة

ان "هذا الزيارة لصحيفة الزوراء كانت مفيدة جدا واطلعت من خلالها على اساليب كتابة الاخبار سواء كان قصيرة او مطولة كما انني وزملائي اطلعنا على مراحل انتاج الصحيفة وطرق اخراجها وتبويب الصفحات و عناصر الابرار والعناصر الجغرافية واهمية توظيف الصورة بما يتلاءم مع طبيعة الاحداث".

بدورها، قالت الطالبة اسراء محمد: ان زيارتنا لصحيفة الزوراء العريقة بتاريخها الصحفي كانت مثمرة جدا لنا، وازادت لنا الكثير من المعلومات التي كنا نفكر لها خلال مرحلة الدراسة في الكلية، فقد تم التعرف على كيفية كتابة الخبر الصحفي واقسام الصحيفة، فضلا عن كيفية الاخراج الصحفي للجريدة.

واضافت: ان اجواء المحاضرة كانت رائعة، ومفيدة جدا لنا وعشنا من خلالها جو العمل الصحفي، لافتة الى ان الاستاذ يحيى الزبيدي كان متعاوناً معنا، ولم يقصر في تقديم المعلومة المفيدة خلال تواجدنا في الجريدة، واستشعرنا باننا جزء من الصحفيين العاملين في الجريدة ولنا طابعا. أما الطالبة استرقي جميل قالت: لاحظنا بان هناك منهجا جديدا يختلف عن المنهج الذي درسناه في الكلية، وحتى الاسلوب كان مختلفا، إذ كانت المحاضرة على مستوى عال، واستفدنا منها الكثير.

واضافت: ان هناك فرقا بين ما درسناه في الكلية وبين ما تم التعرف عليه خلال زيارتنا الميدانية للصحيفة، والان بإمكاننا كتابة الخبر الصحفي، واصبحت لدي رغبة بالعمل في المجال الصحفي، وكذلك اطور نفسي في مجال الصحافة، او اكمل دراستي في هذا المجال.

واكد الطالب هاشم محمد "اننا عشنا في هذه الزيارة اجواء الاسرة الصحفية، المبني على التعاون، ولحظنا تركيز ادارة الصحيفة على غرس هذا المفهوم الذي يعد اساسا في نجاح المؤسسة الاعلامية".

واضاف: ان تعامل اسرة تحرير صحيفة "الزوراء" كان ممتازا جدا وهم يحرصون على تقديم كل ما لديهم من معلومات من أجل رفدنا بها، واصبحت لدينا الرغبة الحقيقية في تكرار هذه التجربة ان شاء الله.

المختلفة والاطلاع على المفاسل الحيوية فيها وشرح آلية عمل كل قسم حتى اخراج الصحيفة بشكل نهائي الى الجمهور".

وبين ان "الطلبة استمعوا الى الشروحات التي قدمها كوادر الصحيفة وتوضيح كافة التساؤلات التي طرحها الطلبة بما يسهم في زيادة معارفهم وخبراتهم ومداركهم لعملية صناعة الاخبار في الصحف العراقية".

واضاف الاستاذ رسول علوان ان "الجولة تضمنت شرحا حول مختلف فنون التحرير الصحفي وعمليات جمع المادة الصحفية سواء بالاساليب التقليدية أو الأساليب الصحفية المستحدثة والجديدة بالإضافة الى الاطلاع على أسلوب تحرير وتصميم الصحيفة واخراجها وطباعتها".

بدوره أكد الأستاذ، مصطفى فليح، المرافق للطلبة في الزيارة ان "الهدف من زيارة صحيفة الزوراء هو تمكين الطلبة من مهارات التعامل مع سوق العمل وتجسيد ما يتعلمه الطلبة من الدراسة النظرية امامهم على ارض الواقع ليحصل لديهم تكامل معرفي وممارسة عملية ومعايشة واكتساب مهارات جديدة في هذا الميدان المهم".

واضاف ان "هذه الزيارة تأتي ضمن مساعي وجهود قسم الصحافة الكلية ورئاسة قسم الصحافة من اجل تدريب الطلبة على العمل الميداني من خلال زيارة المؤسسات الصحفية الرصينة في العراق التي تعد الزوراء من ابرزها لكونها اول واقدم صحيفة تأسست في العراق بما يمكنهم من التعرف على ارض صحفي كبير ومكافحة اخر المستجدات التي تطرأ في عالم الاعلام والاتصال".

وأبدى طلبة قسم الصحافة عن سعادتهم بالزيارة الميدانية العلمية الى صحيفة الزوراء والى المعلومات القيمة التي اكتسبوها من الشرح الوافي الذي قدمه السيد مدير تحرير صحيفة الزوراء والعاملون في القسم الفني، عن مراحل انتاج الصحيفة وطبيعة كل مرحلة، مؤكدا ان الزيارة اسهمت في تعزيز معارفهم العلمية والفنية والمهنية، معربين في ذات الوقت عن امتنانهم وشكرهم لكادر الصحيفة.

من جانبه قال الطالب اسامة زهير



ناموس رئيس قسم الصحافة في كلية الاعلام بالجامعة العراقية انه من دواعي الفخر والاعتزاز ان تحتضن صحيفة "الزوراء" صاحبة التاريخ الصحفي العريق هكذا محاضرات لطلبة كلية الاعلام في مقرها، وزجها للطلبة مع اسرة تحرير الصحيفة لكي يعيشوا اجواء العمل الصحفي بكل تفاصيله.

واكد ناموس: كنت وبشكل مستمر متواصل مع اسرة تحرير الصحيفة للنهوض بطلبتنا الاعزاء من خلال زيارتهم الميدانية للمؤسسات الصحفية والاعلامية، للاطلاع على مجريات العمل الصحفي، فضلا عن التنسيق العالي بيننا وبين مدير تحرير صحيفة "الزوراء" يحيى الزبيدي، الذي لم يخل على الطلبة باي جهد أو معلومة رغم كثرة التزاماته.

في غضون ذلك قال الاستاذ، رسول علوان، المرافق للطلبة في هذه الزيارة العلمية الميدانية ان "الزيارة تضمنت جولة في اقسام صحيفة الزوراء

والتعامل مع اهم الاحداث".

إلى ذلك، أكد عميد كلية الإعلام في الجامعة العراقية الأستاذ الدكتور إيثار طارق العبيدي ان هذه الدورة "تأتي في اطار التعاون المشترك بين كلية الإعلام وصحيفة "الزوراء" لتعزيز الجانب العملي للطلبة مقارنة بما تلقوه من مواد نظرية في قاعات الدرس، داعيا الطلبة للاستفادة القصوى من هذه الدورات لما لها من أهمية في مستقبلهم العملي.

وأكد العبيدي: أن عمادة الكلية تحرص دائما على توفير بيئة تعليمية احترافية وتدريبية قادرة على صقل مواهب الطلبة، وإعدادهم لمتطلبات الأسواق المحلية والعربية بما يتماشى مع روح العصر والتطورات التكنولوجية المتسارعة.

واضاف: ان العمل والتنسيق مع صحيفة "الزوراء" سيستمر ان شاء الله لجز الطلبة الذين يرغبون بالعمل في الصحافة ومستقبلا.

من جانبه قال الدكتور جمال عبد

الصحفي واقسامه الذي يتضمن العنوان والمقدمة والموضوع وخلفية الخبر والخاتمة، كما تم التطرق الى شرح صفات الخبر التي تضمن الصحة والدقة والوضوح.

وتابع الزبيدي: ان الطلاب والطالبات عاشوا اجواء العمل الصحفي داخل الصحيفة من خلال التعرف على عمل اقسام الصحيفة المختلفة وكذلك التعرف على الاخراج الصحفي، وكيفية الحصول على المعلومات الخاصة وكتابة الاخبار والتقارير الخاصة التي تنشر يوميا في الصحيفة.

واختتم الزبيدي "اننا في صحيفة "الزوراء" ابوابنا مفتوحة لطلبة الاعلام من أجل تعزيز الجانب الصحفي بشقه العملي وترجمة ما يتعلمه الطلبة نظريا في كليات الاعلام الى واقع من خلال معايشة بيئة العمل في المؤسسات الاعلامية ومعرفة طبيعة العمل ومراحل صناعة وانتاج الاخبار وطرق الحصول على المعلومة

الفنون الصحفية وأبرزها سيد الفنون «الخبر الصحفي».

واوضح الزبيدي: ان المحاضرة تضمنت أيضا كيفية تبويب صفحات الجريدة وتسمياتها، وشرح للفنون الصحفية منها (كتابة الخبر - اجراء الحوار الصحفي - كتابة التحقيق الصحفي - المقال الصحفي)، كما تم عرض أمثلة ونماذج للأخبار وتطبيق مدى إجابة هذه الأخبار عن الأسئلة الاستفهامية الستة ومدى مطابقتها للمعايير الإخبارية.

كما تضمنت شرح كيفية كتابة الخبر القصير «العاجل» بأشكاله وأنواعه، وعقد مقارنة بين الخبر الصحفي والتقرير الصحفي وأهم العناصر المميزة لكل منهما، مع ذكر أمثلة للتقارير الصحفية وكيف تكتب مع الإشارة للأشكال المختلفة التي يمكن عملها في الحدث الواحد.

واشار الزبيدي الى ان المحاضرة عرضت ايضا أنواع وسائل الاعلام وأشكال الصحافة وكذلك شرح مفصل للخبر

الزوراء / خاص:

استضافت صحيفة «الزوراء» التي تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين نخبة من طلبة كلية الاعلام في الجامعة العراقية في اطار التعاون بين الكلية والصحيفة لتنمية مهارات الطلبة في الشق الميداني العملي، وفيما أكد مدير تحرير صحيفة الزوراء يحيى الزبيدي ان هذه الخطوة "تأتي ضمن التنسيق والتعاون مع كلية الاعلام لتطوير طلبتها في مختلف الفنون الصحفية وبرزها سيد الفنون «الخبر الصحفي»، أشار عميد كلية الإعلام في الجامعة العراقية الأستاذ الدكتور إيثار طارق العبيدي الى ان هذه الزيارة "تأتي في اطار التعاون المشترك بين كلية الإعلام وصحيفة "الزوراء" لتعزيز الجانب العملي للطلبة مقارنة بما تلقوه من مواد نظرية في قاعات الدرس، في حين أكد الأستاذ، رسول علوان، المرافق للطلبة في هذه الزيارة العلمية الميدانية ان "الزيارة تضمنت جولة في اقسام صحيفة الزوراء، والاطلاع على المفاسل الحيوية فيها، وشرح آلية عمل كل قسم حتى إخراج الصحيفة بشكل نهائي الى القارئ".

وقال يحيى الزبيدي مدير تحرير صحيفة "الزوراء": بتوجيه من السيد رئيس التحرير نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب الأستاذ مؤيد اللامي، بفسح المجال أمام طلبة كليات الاعلام في الجامعات العراقية واستضافتهم في مؤسسات نقابة الصحفيين العراقيين، الصحفية والاعلامية، ومنها «صحيفة الزوراء» وزجهم في دورات تدريبية وتطبيقية لكي يتسنى لهم بعد تخرجهم ممارسة مهنة الصحافة.

واضاف الزبيدي: ان طلبة كلية الاعلام في الجامعة العراقية عاشوا الأ جواء الصحفية داخل الصحيفة، من خلال الاحتكاك بالزملاء الصحفيين والتعرف على طبيعة عملهم، وكيفية كتابة الخبر، واخراج الصفحات الاخبارية، الامر الذي جعلهم يشعرون بأنهم جزء من الصحيفة.

وأكد الزبيدي ان هذه الخطوة "تأتي ضمن التنسيق والتعاون مع كلية الاعلام لتطوير طلبتها في مختلف



توران : الصحافة التركمانية حافظت على القضية التركمانية على مدار تاريخها

الميدانية... ومقبولة من الاطراف السياسية، وأن هناك قناعة شاملة بالإدارة المشتركة وتعزيز الحوار والاستقرار في كركوك، ونشيد بمبادرة رئيس الوزراء لتشكيل ائتلاف إدارة كركوك وهي خطوة داعمة للشراكة.

وكشف رئيس الجبهة التركمانية العراقية عن ان المحكمة الاتحادية قررت إلزام المفوضية العليا المستقلة للانتخابات بإنجاز ملف تدقيق سجل الناخبين، ووضح ان قرار المحكمة الاتحادية المرقم (١٦) / اتحادية / (٢٠٢٤) قد حُسمت بالزام المفوضية العليا المستقلة للانتخابات بإكمال تدقيق سجل الناخبين في محافظة كركوك قبل اجراء انتخابات مجلس النواب العراقي القادمة استناداً لأحكام المادة (١٢) من قانون رقم (٤) لسنة ٢٠٢٣ لتعديل الثالث لقانون انتخابات مجلس النواب ومجالس المحافظات والإقضية رقم (١٢) لسنة ٢٠١٨.

وأشاد رئيس الجبهة التركمانية العراقية بالصفحات الفاعلة في الاعلام الاجتماعي الجديد، داعياً إلى المساهمة في النشر الاجتماعي عبر صناعة المحتوى الإيجابي والدفع باتجاه الوحدة التركمانية وتقريب وجهات النظر.

وأوضح توران خلال حديثه، إن تكريم الرواد يأتي تقديراً وعرفاناً لدورهم الفاعل في الحفاظ على القضية التركمانية، وسنواصل دعم الصحفيين والإعلاميين التركمان.

على صعيد المستجدات الراهنة تحدث رئيس الجبهة التركمانية العراقية "ان قائمة جبهة ترکان العراق الموحد قدمت رؤيتها «رؤية كركوك ٢٠٢٤-٢٠٢٨» إلى كافة المحافل الوطنية والتي تتضمن رسم ملامح المرحلة القادمة في كركوك وتحقيق الإدارة المشتركة وتدوير المناصب العليا، وإن المبادرة بدأت تتلقى صدى إيجابياً



ما بعد ٢٠٠٣ واجهت كل التحديات الامنية واثبتت وجودها في الساحة السياسية والإعلامية عبر الصحف والشاشات والوكالات الاخبارية، وإن مراسلي ومصوري فضائية توركمين إيلي تعرضوا الى العديد من الانتهاكات في العمل الصحفي والتغطيات

التركمانية بحلول الذكرى السنوية الثالثة عشرة ما بعد المائة، واشاد بدور الصحفيين والإعلاميين التركمان في القضية التركمانية في العراق عبرمختلف الحقبات.

وتحدث توران خلال كلمة بالمناسبة «إن الصحافة والاعلام التركماني

كركوك / نينا:

أكد رئيس الجبهة التركمانية العراقية رئيس قائمة جبهة ترکان العراق الموحد حسن توران «إن رواد الصحافة التركمانية حافظوا على القضية التركمانية والدفاع عنها، والصحف والإصدارات التركمانية حافظت على اللغة التركمانية عبر الاجيال وإن صحيفة «حوادث» هي شاهدة على الخصوصية التركمانية لكركوك».

جاء ذلك في الحفل المقام بمناسبة حلول الذكرى السنوية الثالثة عشرة ما بعد المائة لصدور اول صحيفة تركمانية «حوادث» في كركوك برئاسة الصحفي أحمد مدني قديس زاده، وقدم رئيس الجبهة التركمانية العراقية خلال الحفل الذي حضره عدد من القيادات والشخصيات والصحفيين والإعلاميين وممثلي المكونات ومنظمات المجتمع المدني تهنئته للأسرة الصحفية والاعلامية

مدير بلدية العمارة يبحث مع رئيس فرع نقابة الصحفيين شمول الصحفيين بالأراضي



العمارة / نينا:

التقى مدير بلدية العمارة المهندس «كاظم نجيل» رئيس فرع نقابة الصحفيين العراقيين في ميسان «سمير السعد» وبحث الطرفان عددا من المواضيع التي تخص الجانب الصحفي والاعلامي في محافظة ميسان وبرزها شمول الصحفيين بقطع الأراضي السكنية... وأكد السعد: على قرب شمول الصحفيين في المحافظة بقطع الأراضي السكنية في الوجبات المقبلة... من جانبه ثمن مدير بلدية العمارة «كاظم نجيل» دور النقابة والاسرة الصحفية في المحافظة في تغطية الاحداث في المحافظة من بينها الانجازات التي تقوم بها بلدية العمارة، معتبرا اياها شريكا حقيقياً بالعمل والإنجاز.

من ذاكرة الإذاعة والتلفزيون

قدمت أول نشرة أخبار باللغة الإنجليزية على القناة الثانية في تلفزيون بغداد

المذبة أمل حسين لـ «الزوراء»: لا يوجد لي أي أرشيف في الصحافة وأنا السبب كوني لا أوّمن بالانتشار

لكل فترة مبدعها وهي من جيل الثمانينات.. أبدعت بإطلالتها وطريقة إلقائها العفوية باللغتين العربية والإنجليزية، وأجادت تنسيق حركاتها بما يلائم الذوق العام، تعلق هذا كله ابتسامة رائعة تنطلق مع كلمات ومحتوى ثقافي قلما نسمع أو نرى مثله الآن. تتحلّى ضيفة الزوراء هذا الأسبوع المذبة التلفزيونية العراقية أمل حسين بجميع المواصفات التي يجب ان يتحلّى بها مذيع التلفزيون من اتقان للغة العربية وقدرة الأداء وجمال المظهر والاناقة . أمل حسين التي عرفها وشاهدها الجمهور العراقي كمذبة ومقدمة برامج تميزت بكل هذه المواصفات فهي مذبة لنشرات الأخبار باللغتين العربية والإنجليزية، اضافة الى انها قدمت العديد من البرامج الحوارية التي استضافت فيها الكثير من فناني ذلك العصر وشاركت في ابرز برنامج تلفزيوني يعنى باللغة العربية وقواعدها عنوانه (احلى الكلام) . أحلى الكلام مسلسل تلفزيوني عراقي تعليمي لتعليم اللغة العربية بطريقة درامية بطولة الممثل جعفر السعدي (مدرس اللغة العربية في المسلسل) والمذبة أمل حسين (الآنسة قواعد - ملكة مدينة القواعد)، وهو من إنتاج شركة بابل للإنتاج السينمائي والتلفزيوني، كان يبث على شاشة تلفزيون العراق - القناة الأولى على شكل حلقات منفصلة، كل حلقة بعنوان خاص بها، تم عرضه لأول مرة في سنة ١٩٨٦م...

حوار - جمال الشرقي

الحاجة لدي لتحقيق القناعة بأني اقدم عملاً أصيلاً مبنياً على افكار إبداعية وتسهم بتطوير قدراتي الإعلامية فكان إعداد وتقديم البرامج الحوارية هو المتنفس للعمل بحرية أكثر. وما هي البرامج الحوارية ؟ -قدمت العديد من البرامج منها لقاء مع فنان (على مدى عشر سنوات أنتجت مئات الحلقات من الحوار مع معظم فناني العراق والوطن العربي وكذلك برنامج (ناس من بلدي) الذي تلقى مع أشخاص لهم بصمة في مجالاتهم الحياتية والعملية، وبرنامج (في اروقة الإبداع) الذي حاورت من خلاله ابرز المبدعين في العراق في مختلف المجالات العلمية والطبية والهندسية والفنية وغيرها . هل شاركت كمذبة بنقل حدث او اي عمل خارج الدائرة ؟ -عندما عدت من إنجلترا كانت الحرب مع ايران تدخل سنتها الثالثة ولم يكن للإعلام في العراق حينها حدث اهم منها لتغطيته بكامل



الزوراء تابعت المذبة أمل حسين بمحل سكنها في نيوزيلندا اليوم واجرت معها الحوار التالي :- هل ما زال جمهورك في العراق يتذكر المذبة أمل حسين ؟ -اعتقد هذا وأنا متأكدة من حب العراقيين لي، مثلما أنا متأكدة من حبي لهم وشوقي لبليدي العراق العظيم بلد الحضارات والتاريخ المجيد . اذا قديمي نفسك اليوم لجمهورك الحبيب ؟ -اسمي الكامل هو أمل حسين سراج وأشعر ان عمري هو عمر بلدي أي سبعة آلاف سنة حضارة . اما تحصيلي الدراسي مثلما تعرفني فهو ماجستير شؤون دولية من جامعة لندن وماجستير إعلام من جامعة أوكلاه، محل الإقامة : نيوزيلندا . الأولاد: ايناس حسن الجنابي مخرجة اخبار رياضية في قطر وعلي حسن الجنابي طيار ومدرب طيارين في جامعة ماسي النيوزيلاندية. وكيف كانت نشأة أمل حسين وهل

عملت مذبة أخبار ومقدمة للبرامج ومترجمة في تلفزيون قطر وقناة الجزيرة لمدة 22 سنة

تراودني أحلام وأمنيات عن عراق جميل نظيف آمن يعيش فيه الناس برخاء ورفي وتطور

لنا مليء بالمصطلحات والأسماء الأجنبية مما دفع وزارة النفط ان تصر على ان استمر في تقديم البرنامج . -اذا كان عملك اولاً في الإذاعة ؟ -نعم دخلت الإذاعة أولاً وطويلة مسيرتي الإعلامية لم اتوقف عن العمل فيها . - حديثاً عن عملك الإذاعي بشكل كامل ؟ -قد يكون رأيي مستهلك ومكرر من قبل إعلاميين آخرين غيرانه حقيقة يعيشها كل من انتسب للإذاعة يوماً وهي ان لسوديو الإذاعة خصوصية وهيبة وسحر يبقو يرافقت وتشتاق اليه كما تشتاق إلى البيت الذي نشأت وتربيت فيه خاصة وان إذاعة بغداد انذاك كانت مدرسة عريقة يعمل فيها فطاحل الإعلام الصوتي أمثال بهجت عبد الواحد وغازي فيصل وحسين حافظ وأمل المدرس وغلاديس يوسف وأمل القبانى وغيرهم حيث كنا ننهل من منابع نظيفة مؤسسة على قواعد علمية مبنية من أساتذة كبار انتقل بعضهم إلى جواره ربه وأنعم بالصحة على من تبقى. -اول نشرة أخبار تلفزيونية كاملة قدمتها أمل حسين متى وكيف كانت انعكاساتها عليك ؟ -كمذبة أخبار BBC لم اعمل في الإخبار إلا بعد عودتي من لندن حيث درست وعملت مع القسم العربي وكعدة ومقدمة للبرامج لمدة خمس سنوات. -اذا ما هي اول نشرة للاخبار قدمتها أمل تلفزيونياً ؟ -اول نشرة أخبار كانت باللغة الإنجليزية على القناة الثانية في تلفزيون بغداد. -هل شاركت بحوارات تلفزيونية مع من وابن قدمت ؟ -لم تكن نشرات الاخبار تشبع

تفاصيله العسكرية واللوجستية والإنسانية. فكانت لي مساهمة في تلك التغطية من جبهات القتال والسواتر الخلفية حتى نهاية الحرب. -هل عانيت من موضوع اللغة وكيف تخطيت هذه المسألة ؟ -السيدة فصيحة كان لقبني لدى من يفهمون ويدركون بواطن اللغة العربية ومن ثم ترجم إلى الانسة قواعد في برنامج الفن؟ - لم استسهل عملاً يراد به التوجه إلى الناس ومخاطبتهم بما يفهم ويفيدهم ويهون عليهم

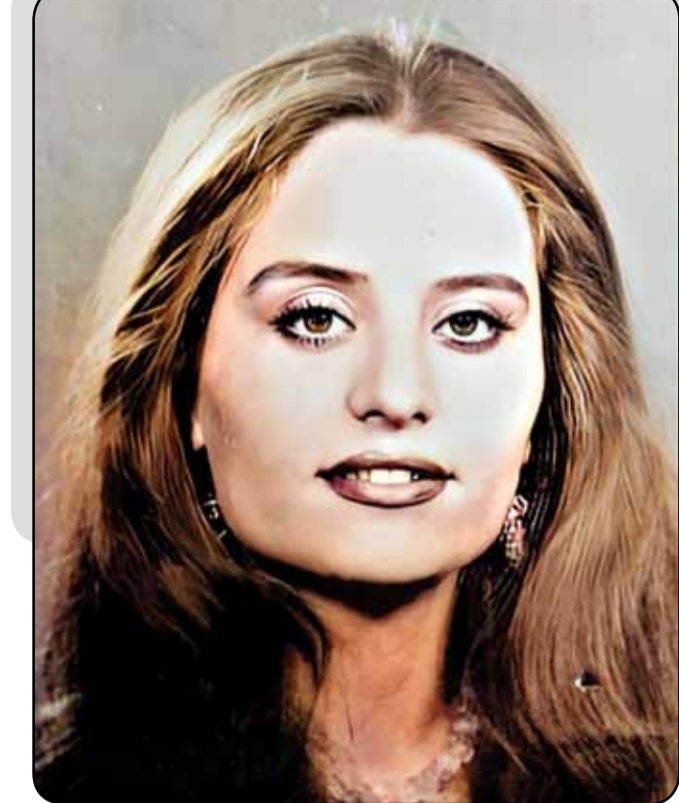


والتلفزيوني وكنت من بين حوالي ٤٠٠ مقدمة نجح منهن اثنتان فقط هما الزميلة العزيزة سهير سلمان التي بقيت تعمل في الإذاعة وأنا ايضا عملت في الإذاعة كمترجمة متفقا عليه من قبل المجتمع نحو التطور والعلوم والتحصيل الدراسي العالي ودخول المرأة إلى ساحات العمل المختلفة فلم يكن لدى عائلتي اي اعتراض على عملي في الإعلام. -جيد حديثاً عن بداياتك قبل الانتساب الى الإذاعة والتلفزيون وكيف كانت أمل تمارس هواياتها انذاك ؟ -في منتصف السبعينات كنت مازال في الدراسة الثانوية حينها صدر إعلان عن المؤسسة العامة للإذاعة والتلفزيون آنذاك يناشد كل من لديها الكفاءة للعمل كمذبة لتقديم طلبها إلى معهد التدريب الإذاعي

أعددت وقدمت برامج "لقاء مع فنان وناس من بلدي وفي أروقة الإبداع"

كتبت بها ومن ثم انسحب الأمر على الإنجليزية. -هل مرتت بمشاكل في الشارع كشخصية معروفة ومرئية ام كان انعكاسها ايجابياً ؟ -محبة الآخرين لك هبة إلهية أنعم على سبحانه بالكثير منها فلم اواجه غير كل أنواع المحبة والاحترام متاعب الحياة ، اما عن سؤالك عن مشاركاتي في برنامج عدسة الفن فبرنامج عدسة الفن كان من تقديم الشخصية معروفة ومرئية ام كان أقدمه أبداً. -ان قبلت ان نسالك حول حياتك مع الراحل حسن الجنابي الممثل الهاديء واهم ذكرياتك معه ؟

الزوراء الدكتور حسن الجنابي ابو أولادي ايناس وعلي لم يكن ممثلاً فقط بل عمل مخرجاً ورئيساً لقسم التمثيليات وموسساً لشركة الحضر للإنتاج الفني وكان رحمه الله هادئاً ودوداً وإنساناً يحبه كل من تعامل معه لرفي أخلاقه .



حديثاً بالتفاصيل أكثر ؟ -نعم .. عملت كمذبة أخبار ومعدة ومقدمة للبرامج في تلفزيون قطر لمدة اثنتين وعشرين سنة وكذلك عملت كمترجمة ومعلقة للمئات من البرامج الوثائقية في قناة الجزيرة في قطر.

كيف تترين مذيعات اليوم ؟ - أنا أوّمن بأن لكل زمن ناسه وأعلامه الذين يلبيون احتياجات المرحلة ويستجيبون لجمهور يتفاعل معهم ويشجعهم والا لما كان بإمكانهم الاستمرار وهذا هو الواقع الذي يعيشه الإعلام في العراق في هذه الأيام. - هل المذيع يجب ان يقرأ ويطلع لتطوير نفسه ؟ - فائد الشيء لا يعطيه .. فإذا كانت وظيفة المذيع هي تعاطي الحقائق وما يحصل حوله ومن ثم توصيل المعلومات من خلال الخبر او الحوار او البرنامج الترفيهي فلا بد ان يكون مسلحاً بالمعرفة والإطلاع الدائم لمواكبة الأحداث عن دراية تامة وبالتالي يؤدي مهمته بنجاح . - ماذا تعملين الان وماذا تودين القول بعد هذه المدة الطويلة ؟ - أنا الآن متقاعدة بامتياز لكنني مسكونة دائماً بهواجس لا يعرفها إلا المغرب الذي افترش المنافي واحتضن غربته قسراً او طوعاً لا فرق. تراودني أحلام متفائلة بين الحين والآخر عن الحياة في عراق جميل نظيف آمن يعيش فيه الناس برخاء ورفي وليس لديهم هموم أكثر من البناء والتطور ومواكبة أكثر الأمم تقدماً وتحضراً ومن الأحلام ماهو قابل للتحقيق .

هل الزوراء الجريدة الوحيدة التي تابعتك وأجرت لك هذا الحوار ما هي مشارعك -

كان للعائلة علاقة بالإعلام؟

نشأت في عائلة بعيدة عن مجال الإعلام. في وقتها كان العراق يشهد توجهها متفقا عليه من قبل المجتمع نحو التطور والعلوم والتحصيل الدراسي العالي ودخول المرأة إلى ساحات العمل المختلفة فلم يكن لدى عائلتي اي اعتراض على عملي في الإعلام. -جيد حديثاً عن بداياتك قبل الانتساب الى الإذاعة والتلفزيون وكيف كانت أمل تمارس هواياتها انذاك ؟ -في منتصف السبعينات كنت مازال في الدراسة الثانوية حينها صدر إعلان عن المؤسسة العامة للإذاعة والتلفزيون آنذاك يناشد كل من لديها الكفاءة للعمل كمذبة لتقديم طلبها إلى معهد التدريب الإذاعي



على بقائي في خانة المذيعين. -لدى متابعاتنا لمسيرتك لم نجد لك خزينا لا صحفيا ولا صحفيا كافيا هل تجدين انك مظلومة اعلامياً ؟ -جدا صحیح لا يوجد لي ارشيف كبير وأنا المسؤولة عن ذلك لأنني لم اقتنع يوماً ان الانتشار من اجل الانتشار ضروري في حياتي او لتسهيل مهمتي العملية ولم يكن هذا اللقاء لبري النور لو لم تكن انت الجار القديم و الزميل العزيز والأخ الكريم والأستاذ الكبير المبادر به فالف شكر لك ولجريدة الزوراء لفتح هذه النافذة لي كي أتواصل مع الجمهور والأصدقاء والأحبة في العراق. -متى خرجت من العراق وكيف ؟ -تركت العمل والعيش في العراق عام ١٩٩٤ لأسباب كثيرة منها ما هو عام اي الظروف التي أدت إلى هجرة الكثير من العراقيين ومنها خاص بظروفي الشخصية. -هل عملت شيئاً وانتم في الخارج وعطاء مستمر .

7 أسباب تجعلك تستيقظين بوجه منتفخ



تتقنع بعض النساء في دائرة الشعور بالذنب، بسبب أخطاءه تم ارتكابها في الماضي، وبالرغم من أن معظمها لا يستدعي الندم، إلا أنه تظل في لوم النفس وتعذيبها، ولذلك تقدم في السطور التالية، أهم النصائح التي تساعد في مسامحة نفسك، على أخطاء الماضي.

لا بد أن تبدئي بسؤال نفسك، هل تؤمنين بقدرتك على التحسن؟ مع الاعتراف بأنك ترتكبي العيوب مثل أي شخص آخر؟، وذلك تحدي أفكار السلبية بهذه الطريقة يمكن أن يساعدك على البدء في رؤية إمكانية مسامحة نفسك، وهو أمر مطلوب للبدء فعلياً في القيام بذلك.

عاملتي نفسك وكأنك أفضل صديق لكي، من خلال ممارسة التعاطف مع الذات، وأن تنظري إلى نفسك كما لو كنت طفلاً بريئاً، حيث أن الفكرة هي تخفيف قلبك تجاه أخطائك.

طبيبك في بيتك ...

كيف نحصل على فيتامين D في الشتاء؟

أوضحت الدكتورة يكاترينا بانغ أخصائية الغدد الصماء لماذا فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقاً لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء نقص فيتامين D يؤثر سلباً في الجسم، لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن.

ووفقاً لها، يبطئ نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ وبيطئ عملية امتصاص العناصر المعدنية اللازمة لصحة الأسنان والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D تناول الأسماك وزيت السمك والمنتجات البحرية والبيض والزبدة والجبن، ولتحسين عملية تركيب الفيتامين في الجسم ننصح بتناول المواد الغذائية الغنية بعنصر المغنيسيوم وأحماض اوميغا-3 الدهنية وفيتامين K2 والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يضعف عملية تركيب الفيتامين في الجسم.



يحتوي زيت الخروع على الكثير من العناصر الطبيعية المفيدة لنمو الشعر، ويساعد على ترطيب فروه الرأس ويزيل القشرة.

- يخلصك من الإمساك:
يساعد زيت الخروع على تسهيل وتمتعير حركات الأمعاء، مما يجعلها أكثر ليونة ومن ثم يعد علاج فعال

سلوكيات ...

استراتيجيات للتعامل مع طفلك عندما يستخدم الغضب للحصول على ما يريد

هي تعليم طفلك كيفية تعلم حل المشكلات، وإدارة الحياة، مع عدم الاستسلام على الفور، مما يساهم في وضع حدود واضحة، وبعدها يظهر له الحب بشكل مضاعف كتشجيع، و من الضروري للمحافظة على الصبر والهدوء.

يمكنك رؤية معالج يتعامل مع المشكلات السلوكية ويمكنه أن يعلمك تقنيات التعامل مع طفلك، ولا تخافين من غضبه لدرجة أن تخشى اتخاذ إجراء أو الحصول على المساعدة التي تحتاجها أنت وصغيرك، بل عليك إيجاد لغة للحوار والتحدث بهدوء مع ابنتك لا تغفلي أبداً حقيقة أن مهمتك الأكثر أهمية كوالدة

نحو مستقبل أفضل ... لهم

من المفيد تدوين ما حدث، حتى لو لم يكن جميلاً، أو قول ذلك بصوت عالٍ لنفسك ربما في مقطع فيديو أو رسالة صوتية، أو مناقشته مع شخص لا يصدر أحكاماً وتثقي به، حيث يمكن أن يساعدك هذا على التوقف عن اجترار الأمور ورؤية الموقف كتجربة تعليمية.

بمجرد أن تنظري إلى موقفك من خلال عدسة أكثر تعاطفاً وتتأمل في ما حدث بالفعل، فسوف يمكنك أن تسألي نفسك كيف تريد التعويض، حيث أن الفكرة ليست معاقبة نفسك، بل استغلال ندمك كفرصة للنمو الشخصي، وتحمل المسؤولية عما فعلته والالتزام بالقيام بعمل مختلف في المستقبل.

لا بد من منح نفسك بعض الصبر، وذلك لأن المسامحة ليست بالأمر السهل والبسيط، بل تحتاج لمرونة عقلية وبنفسية، تتحقق مع مرور الوقت.



تتمتع بعض النساء في دائرة الشعور بالذنب، بسبب أخطاءه تم ارتكابها في الماضي، وبالرغم من أن معظمها لا يستدعي الندم، إلا أنه تظل في لوم النفس وتعذيبها، ولذلك تقدم في السطور التالية، أهم النصائح التي تساعد في مسامحة نفسك، على أخطاء الماضي.

لا بد أن تبدئي بسؤال نفسك، هل تؤمنين بقدرتك على التحسن؟ مع الاعتراف بأنك ترتكبي العيوب مثل أي شخص آخر؟، وذلك تحدي أفكار السلبية بهذه الطريقة يمكن أن يساعدك على البدء في رؤية إمكانية مسامحة نفسك، وهو أمر مطلوب للبدء فعلياً في القيام بذلك.

عاملتي نفسك وكأنك أفضل صديق لكي، من خلال ممارسة التعاطف مع الذات، وأن تنظري إلى نفسك كما لو كنت طفلاً بريئاً، حيث أن الفكرة هي تخفيف قلبك تجاه أخطائك.

5 نصائح تساعدك في مسامحة نفسك على أخطاء الماضي

تتمتع بعض النساء في دائرة الشعور بالذنب، بسبب أخطاءه تم ارتكابها في الماضي، وبالرغم من أن معظمها لا يستدعي الندم، إلا أنه تظل في لوم النفس وتعذيبها، ولذلك تقدم في السطور التالية، أهم النصائح التي تساعد في مسامحة نفسك، على أخطاء الماضي.



أيضا في خفض مستويات ضغط الدم بشكل طبيعي لأولئك الذين يعانون من مشاكل ارتفاعه.

6 - تعزيز هرمون السعادة تعمل شرائح الليمون على تعزيز مستويات هرمون السيروتونين أو هرمون السعادة في الجسم، الأمر الذي يجعلك تستيقظ من نومك في قمة النشاط والحيوية.

7 - تجديد هواء الغرفة كما تحافظ رائحة الليمون على نقاء الهواء في الأماكن المغلقة، ما يضمن التمتع بجو صحي أثناء النوم.

أيضا في خفض مستويات ضغط الدم بشكل طبيعي لأولئك الذين يعانون من مشاكل ارتفاعه.

6 - تعزيز هرمون السعادة تعمل شرائح الليمون على تعزيز مستويات هرمون السيروتونين أو هرمون السعادة في الجسم، الأمر الذي يجعلك تستيقظ من نومك في قمة النشاط والحيوية.

7 - تجديد هواء الغرفة كما تحافظ رائحة الليمون على نقاء الهواء في الأماكن المغلقة، ما يضمن التمتع بجو صحي أثناء النوم.

أيضا في خفض مستويات ضغط الدم بشكل طبيعي لأولئك الذين يعانون من مشاكل ارتفاعه.

6 - تعزيز هرمون السعادة تعمل شرائح الليمون على تعزيز مستويات هرمون السيروتونين أو هرمون السعادة في الجسم، الأمر الذي يجعلك تستيقظ من نومك في قمة النشاط والحيوية.

7 - تجديد هواء الغرفة كما تحافظ رائحة الليمون على نقاء الهواء في الأماكن المغلقة، ما يضمن التمتع بجو صحي أثناء النوم.

المطبخ ...

كيك الفراولة



تتشكل قمع صلبة، ثم ضيفي الزبدة والصفار والحليب. في وعاء منفصل، اخلطي الدقيق مع البيكنج باور، صودا الخبز والملح، أضيفي خليط الزبدة والفراولة المهروس ببطء.

- أضيفي بياض البيض المخفوق برفق حتى يندمج بالكامل ثم أضيفي السكر البودرة.

- اغرفيها في قالب الكيك المجهزة - اخبزها لمدة ١٣-١٥ دقيقة

- تحقق من حين لأخر لتجنب الإفراط في الخبز

- اخبزها حتى تخرج السكين نظيفة عند إدخالها في المنتصف.

- قدميها مع الشاي وبالهناء والشفاء.

تتشكل قمع صلبة، ثم ضيفي الزبدة والصفار والحليب. في وعاء منفصل، اخلطي الدقيق مع البيكنج باور، صودا الخبز والملح، أضيفي خليط الزبدة والفراولة المهروس ببطء.

- أضيفي بياض البيض المخفوق برفق حتى يندمج بالكامل ثم أضيفي السكر البودرة.

- اغرفيها في قالب الكيك المجهزة - اخبزها لمدة ١٣-١٥ دقيقة

- تحقق من حين لأخر لتجنب الإفراط في الخبز

- اخبزها حتى تخرج السكين نظيفة عند إدخالها في المنتصف.

- قدميها مع الشاي وبالهناء والشفاء.

تتشكل قمع صلبة، ثم ضيفي الزبدة والصفار والحليب. في وعاء منفصل، اخلطي الدقيق مع البيكنج باور، صودا الخبز والملح، أضيفي خليط الزبدة والفراولة المهروس ببطء.

- أضيفي بياض البيض المخفوق برفق حتى يندمج بالكامل ثم أضيفي السكر البودرة.

- اغرفيها في قالب الكيك المجهزة - اخبزها لمدة ١٣-١٥ دقيقة

- تحقق من حين لأخر لتجنب الإفراط في الخبز

- اخبزها حتى تخرج السكين نظيفة عند إدخالها في المنتصف.

- قدميها مع الشاي وبالهناء والشفاء.

نصائح طبية ...

سر الاعشاب ...؟؟؟

يعد زيت الخروع من أفضل الزيوت الطبيعية وله العديد من الفوائد المعالجة لكثير من الأعراض التي تصيب النساء، لاحتوائه على حمض «ونديسينيك»، وهو عامل كيميائي حيوي يساهم على وقف نمو الفطريات، ومن ثم يعد علاج فعال للالتهابات.

يقال للتجاعيد:
من المعروف أن زيت الخروع مرطب جيد ويعزز صحة الجلد. فهناك أمضاض دهنية موجودة في أغلفة زيت الخروع التي لا تقلل التجاعيد فقط، بل تعزز أيضاً نسيج الجلد.

- يحافظ على البشرة:
يساعد زيت الخروع في إدارة لون البشرة، ويعمل على تحفيز وتجديد لون البشرة ويعيد رونقها.

- تأخرات مضادة للالتهابات:
زيت الخروع يقلل التهابات، فهو يساعد في حالات مثل التهاب المفاصل وكذلك آلام المفاصل، كما أنه رائع لتقليل الانزعاج الناتج عن آلام العضلات.

سر الاعشاب ...؟؟؟

يعد زيت الخروع من أفضل الزيوت الطبيعية وله العديد من الفوائد المعالجة لكثير من الأعراض التي تصيب النساء، لاحتوائه على حمض «ونديسينيك»، وهو عامل كيميائي حيوي يساهم على وقف نمو الفطريات، ومن ثم يعد علاج فعال للالتهابات.

يقال للتجاعيد:
من المعروف أن زيت الخروع مرطب جيد ويعزز صحة الجلد. فهناك أمضاض دهنية موجودة في أغلفة زيت الخروع التي لا تقلل التجاعيد فقط، بل تعزز أيضاً نسيج الجلد.

- يحافظ على البشرة:
يساعد زيت الخروع في إدارة لون البشرة، ويعمل على تحفيز وتجديد لون البشرة ويعيد رونقها.

- تأخرات مضادة للالتهابات:
زيت الخروع يقلل التهابات، فهو يساعد في حالات مثل التهاب المفاصل وكذلك آلام المفاصل، كما أنه رائع لتقليل الانزعاج الناتج عن آلام العضلات.

سر الاعشاب ...؟؟؟

يعد زيت الخروع من أفضل الزيوت الطبيعية وله العديد من الفوائد المعالجة لكثير من الأعراض التي تصيب النساء، لاحتوائه على حمض «ونديسينيك»، وهو عامل كيميائي حيوي يساهم على وقف نمو الفطريات، ومن ثم يعد علاج فعال للالتهابات.

يقال للتجاعيد:
من المعروف أن زيت الخروع مرطب جيد ويعزز صحة الجلد. فهناك أمضاض دهنية موجودة في أغلفة زيت الخروع التي لا تقلل التجاعيد فقط، بل تعزز أيضاً نسيج الجلد.

- يحافظ على البشرة:
يساعد زيت الخروع في إدارة لون البشرة، ويعمل على تحفيز وتجديد لون البشرة ويعيد رونقها.

- تأخرات مضادة للالتهابات:
زيت الخروع يقلل التهابات، فهو يساعد في حالات مثل التهاب المفاصل وكذلك آلام المفاصل، كما أنه رائع لتقليل الانزعاج الناتج عن آلام العضلات.

سر الاعشاب ...؟؟؟

يعد زيت الخروع من أفضل الزيوت الطبيعية وله العديد من الفوائد المعالجة لكثير من الأعراض التي تصيب النساء، لاحتوائه على حمض «ونديسينيك»، وهو عامل كيميائي حيوي يساهم على وقف نمو الفطريات، ومن ثم يعد علاج فعال للالتهابات.

يقال للتجاعيد:
من المعروف أن زيت الخروع مرطب جيد ويعزز صحة الجلد. فهناك أمضاض دهنية موجودة في أغلفة زيت الخروع التي لا تقلل التجاعيد فقط، بل تعزز أيضاً نسيج الجلد.

- يحافظ على البشرة:
يساعد زيت الخروع في إدارة لون البشرة، ويعمل على تحفيز وتجديد لون البشرة ويعيد رونقها.

- تأخرات مضادة للالتهابات:
زيت الخروع يقلل التهابات، فهو يساعد في حالات مثل التهاب المفاصل وكذلك آلام المفاصل، كما أنه رائع لتقليل الانزعاج الناتج عن آلام العضلات.

استراتيجيات للتعامل مع طفلك عندما يستخدم الغضب للحصول على ما يريد

هي تعليم طفلك كيفية تعلم حل المشكلات، وإدارة الحياة، مع عدم الاستسلام على الفور، مما يساهم في وضع حدود واضحة، وبعدها يظهر له الحب بشكل مضاعف كتشجيع، و من الضروري للمحافظة على الصبر والهدوء.

يمكنك رؤية معالج يتعامل مع المشكلات السلوكية ويمكنه أن يعلمك تقنيات التعامل مع طفلك، ولا تخافين من غضبه لدرجة أن تخشى اتخاذ إجراء أو الحصول على المساعدة التي تحتاجها أنت وصغيرك، بل عليك إيجاد لغة للحوار والتحدث بهدوء مع ابنتك لا تغفلي أبداً حقيقة أن مهمتك الأكثر أهمية كوالدة

استراتيجيات للتعامل مع طفلك عندما يستخدم الغضب للحصول على ما يريد

هي تعليم طفلك كيفية تعلم حل المشكلات، وإدارة الحياة، مع عدم الاستسلام على الفور، مما يساهم في وضع حدود واضحة، وبعدها يظهر له الحب بشكل مضاعف كتشجيع، و من الضروري للمحافظة على الصبر والهدوء.

يمكنك رؤية معالج يتعامل مع المشكلات السلوكية ويمكنه أن يعلمك تقنيات التعامل مع طفلك، ولا تخافين من غضبه لدرجة أن تخشى اتخاذ إجراء أو الحصول على المساعدة التي تحتاجها أنت وصغيرك، بل عليك إيجاد لغة للحوار والتحدث بهدوء مع ابنتك لا تغفلي أبداً حقيقة أن مهمتك الأكثر أهمية كوالدة

استراتيجيات للتعامل مع طفلك عندما يستخدم الغضب للحصول على ما يريد

هي تعليم طفلك كيفية تعلم حل المشكلات، وإدارة الحياة، مع عدم الاستسلام على الفور، مما يساهم في وضع حدود واضحة، وبعدها يظهر له الحب بشكل مضاعف كتشجيع، و من الضروري للمحافظة على الصبر والهدوء.

يمكنك رؤية معالج يتعامل مع المشكلات السلوكية ويمكنه أن يعلمك تقنيات التعامل مع طفلك، ولا تخافين من غضبه لدرجة أن تخشى اتخاذ إجراء أو الحصول على المساعدة التي تحتاجها أنت وصغيرك، بل عليك إيجاد لغة للحوار والتحدث بهدوء مع ابنتك لا تغفلي أبداً حقيقة أن مهمتك الأكثر أهمية كوالدة

استراتيجيات للتعامل مع طفلك عندما يستخدم الغضب للحصول على ما يريد

هي تعليم طفلك كيفية تعلم حل المشكلات، وإدارة الحياة، مع عدم الاستسلام على الفور، مما يساهم في وضع حدود واضحة، وبعدها يظهر له الحب بشكل مضاعف كتشجيع، و من الضروري للمحافظة على الصبر والهدوء.

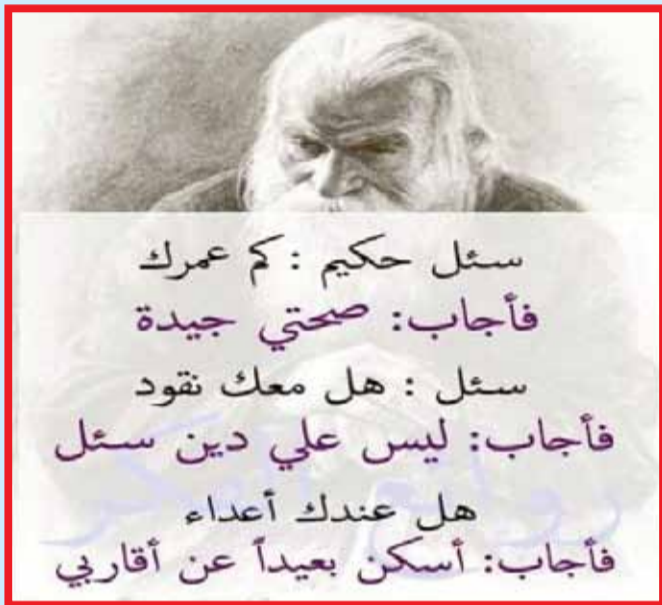
يمكنك رؤية معالج يتعامل مع المشكلات السلوكية ويمكنه أن يعلمك تقنيات التعامل مع طفلك، ولا تخافين من غضبه لدرجة أن تخشى اتخاذ إجراء أو الحصول على المساعدة التي تحتاجها أنت وصغيرك، بل عليك إيجاد لغة للحوار والتحدث بهدوء مع ابنتك لا تغفلي أبداً حقيقة أن مهمتك الأكثر أهمية كوالدة

غزل عراقي



بسمح مو بسم غريج اريد اكتب رسالة حب
واريد اوصفج بيها شكتر دمعي عليج ايصب
لان انت بشرايني وبيج الكلب متعــــــذب
شريد اكتبليج و محتار وحتاريت شرد اكتب
والحب لو بشر مثلي هم راح احبج هذا الحب
متلج ما خلفت هلناس ولا جابنت ولا تنجب

من الفيسبوك



سئل حكيم : كم عمرك
فأجاب: صحتي جيدة
سئل : هل معك نقود
فأجاب: ليس علي دين سئل
هل عندك أعداء
فأجاب: أسكن بعيداً عن أقاربي

قصة مثل

حمد شابع فشك وحمود شابع صيت



يقال إنه كان هناك شقيقان يريعان
الأغنام في البادية، كان اسم أولهما
حمد أما الثاني فكان اسمه حمود.
في يوم من الأيام هجم قطاع الطريق
على الأخوين، وأرادوا أن يسرقوا
الأغنام التي معهم، فرفع حمود
سلاحه ودافع عن الأغنام ورفض أن
يتركها، أما حمد فخاف على نفسه
ورفض أن يقاوم المعتدين واكتفى
بضرب الأعمرة النارية في الهواء.

تمكن حمود من قتل خمسة من قطاع
الطريق ولكنه قُتل في نهاية الأمر،
وبعد أن توقف القتال خرج حمد من
مخبأه وحمل جثمان شقيقه وجثث
الرجال الخمسة، وسار إلى قريته وبدأ
في إطلاق الأعمرة النارية.

ولما تجمع أهل القرية وسألوه
عما جرى، قال لهم إنه قاتل قطاع
الطريق بشجاعة وأسقط منهم
الرجال الخمسة، ففرح به أهل
القرية وشاركوه في إطلاق الأعمرة
النارية ابتهاجاً بشجاعته. ووسط كل

الاقضية

- ١ حرم الله قولها للوالدين ٥ عوضا عن ٥ طير اسطوري في قصص السندياد
- ٢ حيوان بحري يوه في محيطه له ثلاثة قلوب
- ٣ دار دورانا ٥ يابسة ٥ ضوء ضعيف
- ٤ نصف سوار ٥ نصف ابوب ٥ عصفور
- ٥ طائر اسطوري يحترق ويعود يبعث من جديد
- ٦ نصف واعد ٥ عدم القدرة على البيع لظروف السوق أو السلعة (معكوسة)
- ٧ قلما ٥ زوائد البرية في النبات ٥ ثلثا حوت
- ٨ زهرة خبة الصباح ٥ الاسم الاجليري لعصفور سمي به شخصية الجليزية اسطورية
- ٩ طائر منقاره طويل ذكر في القران الكريم ٥ طائر مغرد وغالبا اصفر اللون سميت به جزر قرب المغرب
- ١٠ فرد من الطبقة العليا موطنه جنوب شرق آسيا

العمودية

- ١ حبتان صغيرة في قمة الذكاء ٥ صوت الضحك
- ٢ طير صغير مهاجر يصطاد على شواطئ المتوسط ٥ محب (معكوسة)
- ٣ في السلم الموسيقي ٥ أثر الضوء ٥ قط
- ٤ الأماكن التي تخفى فيها الأشياء ٥ اصدقاء
- ٥ طير لا يطير يعيش في القارة القطبية الجنوبية ٥ اصاب الآخر بحيث لم يقو على الحركة
- ٦ حيوان ضخم يبيت فترة الشتاء ٥ في السلم الموسيقي ٥ حرفان من كراج
- ٧ حبت تدخل (معكوسة) ٥ حروف كروان (معكوسة)
- ٨ طائر لا يقوى على الطيران ألوانه زاهية خلاية ٥ وحدة قياس الطاقة
- ٩ هرب ٥ تعبان شديد السمية ذو أوداج منتفخة كان من مقدسات قدماء المصريين
- ١٠ حيوان أفريقي ضخم له قرنان من الشعر الكثيف ٥ حيوان اسطوري في التراث الصيني

صورة وحادث



حدث في مثل هذا اليوم

١٨٩٧ - بريطانيا تعترف بسلطة الولايات المتحدة على نصف الكرة الغربي.
١٩٠٠ - تأسيس حزب العمال.
١٩٧٦ - الإعلان عن قيام الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية في الصحراء الغربية والتي تقول المغرب إنها أراضي تابعة لها.
١٩٨٢ - بدء العمل في جسر الملك فهد الذي يربط السعودية بالبحرين.
١٩٩٠ - إعادة انتخاب توشيتشي كايفو رئيساً لوزراء اليابان.
١٩٩١ - الرئيس الأمريكي جورج بوش يعلن رسمياً أن دولة الكويت قد تحررت من الاحتلال العراقي.

اختبارات شخصية

اختر صورة واكتشف المسار الذي تتبعه

طول مسار يرمز إلى الجمال والصفاء، تعني هذه الرحلة التواصل مع الطبيعة والهدوء وتقدير متع الحياة البسيطة. إن اختيار هذا المسار يعكس الرغبة في السلام والوئام والوعي. اتبع هذا الطريق لتنمية الامتنان والعشور على الغراء في المذاق البسيطة. التنمية اليقظة الذهنية، وتقدير اللحظة الحالية، والبحث عن الجمال في البساطة. دع الإيجابية توجه رحلتك.

الطريق عبر الصحراء: مواجهة الصعوبة والوحدة. سر على الطريق عبر الصحراء، طريق مليء بالتجارب والوحدة. تمثل هذه الرحلة فترة من التحدي والتأمل والتحمل. تعكس المساحات الشاسعة المناورة والشجاعة. التوسية: مواجهة التحديات بالعزم والمثابرة. صمودك سوف يمهّد الطريق إلى النجاح. قم بوضع خطة واضحة خطوة بخطوة مع إطار زمني لتحقيق هدفك.

الطريق عبر حقل مليء بالزهور: الجمال والهدوء قم بالسير على طول الطريق عبر حقل مزين بالزهور، على



تقدم لنا الحياة العديد من المسارات، كل منها يؤدي إلى وجهات مختلفة. الطريق الذي نختاره يشكل رحلتنا ويؤثر على تجاربنا. ومع ذلك، من المهم أن تترك أن لديك القدرة على خلق مصيرك الخاص وإيجاد الفرص الحقيقي في كل لحظة من حياتك. هذا الاختبار الذي وضعه أحد الاختصاصيين النفسيين، يعطيك فكرة عن الطرق التي ستفعلها. ما هو المسار الذي يبدو أكثر جاذبية بالنسبة لك؟ الطريق إلى الجبال: رمز الطموح والنمو

قم برحلة إلى الجبال، رحلة تدل على الطموح والنمو. يشير اختيار هذا الطريق إلى الرغبة

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
مهنيًا: إمكاناتك في الإبداع تساعد في الكثير من المواقف الحرجة، لذا، عليك السير بهذا الطريق حتى النهاية. عاطفياً: فرص التقرب من الشريك تزداد يوماً بعد يوم، فحاول أن تبدل جهوداً مضاعفة ليزداد التواصل بينكما. صحياً: تتلقى الصدمة تلوي الأخرى بسبب وضع أحد أفراد العائلة، لكنك تتغلب على كل شيء.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
مهنيًا: عليك أن تكون أكثر ثقة بقدراتك، على الرغم من أن بعضهم يحاول النيل منك وإحباط عزميتك. عاطفياً: تقابل الشخص المناسب هذا اليوم، وقد يشعرك ذلك بارتياح كبير بعد فترة صعبة. صحياً: تعاني أوجاعاً في الظهر فلا تجهد نفسك، بل مارس الرياضات الخفيفة.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
مهنيًا: تستاء بسبب فشل مهني بسيط أو غيره أو ربما بشأن صفقة مهمة، تجنب الأخطاء المشحونة بالانفعالات. عاطفياً: تتركز الأضواء عليك وعلى الشريك، فتجدان نفسيكما أمام استحقاقات مهمة قد تغير حياتكما العاطفية. صحياً: لا تهتم بكل ما تنفقه على صحتك، فما نفع الإنسان إذا ربح كل شيء وخسر صحته.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
مهنيًا: الأخطاء الصغيرة غالباً ما تكون مؤشراً لبعض التسرع، فحاول معالجة الوضع سريعاً لتلا تزداد الأمور تعقيداً. عاطفياً: حرص الشريك عليك مبرر ولا سيما أنك تبالح أحياناً في رد فعلك تجاهه. صحياً: إذا أرت تجنب الإصابة بأي من أمراض العصر، عليك بممارسة الرياضة يومياً.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
مهنيًا: تسيطر عليك الأجواء الإيجابية من كل حذب وصوب، وهذا ما يريحك بشكل لم يسبق له مثيل منذ مدة طويلة. عاطفياً: مهما بلغت حدة النقاش مع الشريك، فإن التفاهم يكون سيد الموقف ويسهم في تبديد الاختلاف بينكما. صحياً: لكل شيء حدود، وإفراطك في تناول المأكولات الغنية بالدهون أوصلك إلى البدانة التي تعانيتها.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
مهنيًا: آفاق النجاح تفتح أمامك وتعرف تقدمك كبيراً مجالك المهني، فحاول أن تستفيد لأن الفرصة قد لا تتكرر. عاطفياً: لا تقم الشريك في خلافات ونقاشات غير مجدية، إن نصائحه مفيدة جداً لتخطي أي عقبة في طريقك. صحياً: لا تنفوت أي مناسبة جماعية تتضمن مشياً في الطبيعة أو القيام برحلة بحرية ممتعة.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
مهنيًا: التحدي يولد عندك حافزاً أكبر للعمل بجدية، وهذا يخلق جواً من التنافس بينك وبين زملائك لتقديم الأفضل. عاطفياً: سوء تفاهم مع الشريك يؤدي إلى بعض الاختلاف في وجهات النظر، لكن يتم حله بعد تدخل صديق مشترك. صحياً: عليك أن تختار بين أن تكون بصحة جيدة أو بصحة عليية، الحل متعدد أمامك فاختر المناسب لك.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
مهنيًا: لا تفرض شروطك على زملاء، فهو لن يساعدك في تحسين علاقتك بهم. عاطفياً: لا تهتم الشريك باستمرار، لأن ذلك يزعجه ويؤدي إلى نتائج وخيمة عليكما. صحياً: خفف قدر الإمكان من تناول المشاوي على أنواعها وأكثر من تناول الجبوب والخضراوات.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
مهنيًا: أفكار جديدة لكن المطلوب خطوات مدروسة ومؤكدة تعيدك إلى دائرة الضوء مجدداً. عاطفياً: استقرار وسعادة لافتان في العلاقة بالشريك، وهذا يترك انعكاسات إيجابية إضافية ويولد ارتياحاً. صحياً: إذا بدأت تشعر بثقل همتك وبالنعاس الدائم، عليك باستشارة الطبيب فوراً.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
مهنيًا: نيات بعض الزملاء السيئة لن تكون في مصلحتك، عليك تبين وجهة نظرك من خلال رسائل واضحة. عاطفياً: سعي من الشريك بعيد الأمور إلى نصائبه، وضع العلاقة بينكما على الخط المستقيم. صحياً: تقنن بعد عدة محاولات أن لا مفر من الرياضة للبقاء رشيقاً ونشطاً، فهنيئاً لك.

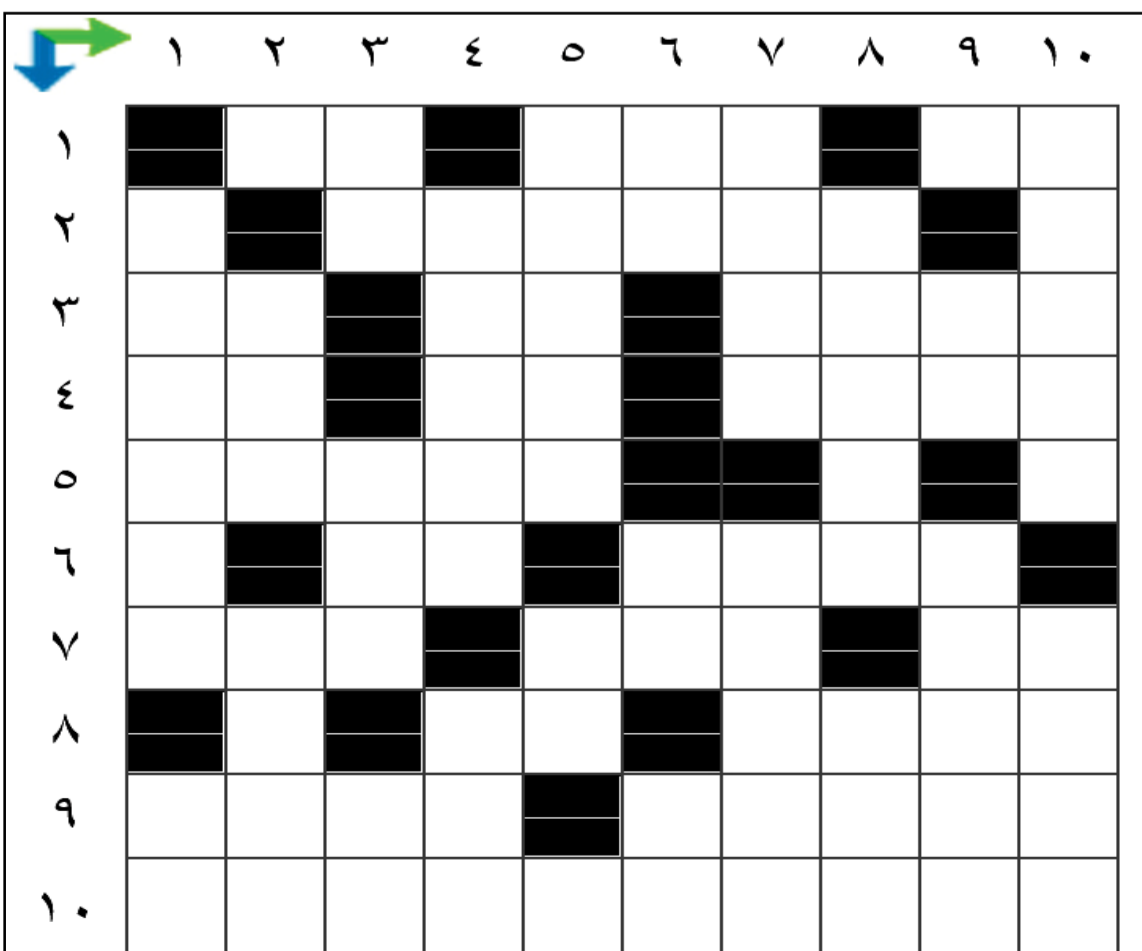
الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
مهنيًا: أنظر إلى الشؤون المهنية بإيجابية، وحاول أن تتعلم كيف تحول الخسارة إلى ربح أكيد لمصلحتك. عاطفياً: تريت قبل الموافقة على قرار مهم قد يحدد مصيرك العاطفي، لأن الندم قد لا يفيدك لاحقاً. صحياً: يطلب إليك القيام ببعض التمارين الخاصة بالألم الظهر فضلاً عن جلسات تدليك.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
مهنيًا: طبعك المتقلب يخذلك كثيراً، لذا عليك تبديله بعض الشيء لبلوغ الأهداف التي حددتها. عاطفياً: يجب أن تكون صريحاً مع الشريك إلى أقصى حد. لأن الحقيقة تظهر قريباً ولكن أن تضعك في موقف محرج. صحياً: بدل عاداتك القديمة واستعض عنها بما يحثك على الاهتمام بصحتك من مختلف النواحي.

كلمات متقاطعة





السفير الفلسطيني في العراق يشيد بدعم العراق لشعبه على المستويات كافة

اللامى يؤكد وقوف الصحفيين العراقيين إلى جانب أشقائهم في غزة ويمنح الدحدوح درع الصحافة العراقية

الاحتلال الذي يقصف الصحفي والوسيلة الإعلامية فإنه أيضا تستهدف عائلات الصحفيين ومنازلهم، حيث فقدنا الكثير من العائلات الصحفيين الذين نقلوا الصورة المشهد لما يجري على الأرض من اعتداء وحشي يستهدف البشر والحجر في غزة. وأشار الى ان بعض الدول للاسف تقف موقف المتفرج ازاء استمرار اعتداء الاحتلال الصهيوني على الشعب الفلسطيني، مضيفا: نسمح من البعض مواقف عن حقوق الانسان والديمقراطية ولكن عندما يتعلق الموضوع بجرائم الاحتلال على الأراضي الفلسطينية يقفون بجانب الصمت من هذه الجريمة التي ما زالت مستمرة الذي سقط جراءها 130 الف شهيد واكثر من 50 الف جريح و70 بالمئة من غزة مدمرة واستهداف المساجد والكنائس والمستشفيات والمراكز الطبية والعلمية.

والمراكز الطبية والعلمية. ومضى بالقول: اننا لن نرحل عن فلسطين ولن نترك ارضنا لا بالتهدية ولا بالتوطين ورفضنا أي مبادرات وما قدم من عروض تصارحنا حقنا بالحرية واقامة دولتنا الفلسطينية وعاصمتها القدس وتابع: نشعر في الموقف العراقي الصلب الذي يقف مع فلسطين بكل المستويات سواء على المستوى الحكومي ممثل بوزارة رئيس الوزراء وعلى مستوى الاحزاب والنقابات والاتحادات وايضا المرجعية الدينية، حيث

جانب شعبنا الفلسطيني والى جانب زملائهم في المهنة في غزة والضفة وكل مناطق دولة فلسطين، مبينا ان اكثر من 100 الف بين شهيد وجريح سقطوا في غزة خلال اربعة اشهر ونصف الشهر وهذا الرقم ليس بالقليل لكن الشعوب الصامدة الصابرة المحبة للحياة والاستقلال دائما تضحي من اجل سيادتها ووحدتها اراضيها. من جهته، قال السفير الفلسطيني احمد الرويضي خلال الكلمة: أوجه تحية الشعب الفلسطيني ونقابة الصحفيين الفلسطينيين متمثلة بنقيبها ناصر ابو بكر الى نقابة الصحفيين العراقيين وجميع الاعلاميين في العراق الشقيق في هذه اللحظة الحرجة التي يعتدي بها على الشعب الفلسطيني في كل الاراضي الفلسطينية سواء في غزة والضفة الغربية والقدس المحاصرة حيث المسجد الأقصى يتعرض اليوم الى اعتداء ومنع المصلين فيه من قبل قوات الاحتلال الغاشم.

واضاف: ان الاحتلال الذي يستهدف الصحفي بهدف منع الصورة ان تنتقل بـ 124 شهيدا اعلاميا وصحفيًا سقطوا في الاراضي الفلسطينية تحديدا في غزة في الاذاعات المحلية الفضائيات والمؤسسات الاعلامية لدينا معتقلين من الصحفيين، وهناك صحفيون مختطفون الآن بفعل هذا الاعتداء. مبينا ان هذا



لكننا نحن في العراق والبلدان العربية سنقف بقوة الى جانب هذا الشعب الكبير المجاهد الذي تعرض منذ 75 عاما الى احتلال وعدوان دائم وقتل وتدمير. وتابع: نحن في اتحاد الصحفيين العرب اتخذنا خطوات مهمة تهدمت يقصف جوي او مدفعي او صاروخي على يدي قوات الاحتلال. ومضى بالقول: الصحفيون العراقيون دوما يقفون الى

اللامى، في كلمة له خلال الوقف التضامنية التي حضرتها "الزوراء": ارحب بسفير دولة فلسطين بجمهورية العراق وبطاقم سفارته، كما نسعد بحضور الزملاء الصحفيين لنقف وقفة قوية الى جانب شعبنا الفلسطيني المجاهد والى جانب ارواح شهداء الصحافة الذين استشهدوا في غزة على ايدي

وقوف العراق شعبا وحكومة والاسرة الصحفية العراقية الى جانب شعب فلسطين الذي يتعرض للعدوان الصهيوني. وحيا اللامى ارواح شهداء الصحافة الفلسطينية الذين استشهدوا في غزة على ايدي قوات الاحتلال الصهيوني، مؤكدا ايدان واستنكار نقابة الصحفيين العراقيين والاسرة الصحفية العراقية لجرائم قتل الصحفيين الفلسطينيين، فضلا عن استعداد نقابة الصحفيين العراقيين معالجة الجرحى من الصحفيين الفلسطينيين في المستشفيات العراقية، كما أعلن مجلس النقابة قرر منح درع الصحافة العراقية لعام 2024

وذكرت نقابة الصحفيين العراقيين في بيان تلقته "الزوراء" انه بمناسبة اليوم العالمي للتضامن مع الصحفيين الفلسطينيين نظمت نقابة الصحفيين العراقيين ظهر امس الاثنين 26/فبراير وقفة تضامنية مع الصحفيين الفلسطينيين جراء تعرضهم للاعتداءات وجرائم القتل على ايدي قوات الاحتلال الصهيوني في غزة بحضور سفير دولة فلسطين في بغداد احمد الرويضي. ووافقت ان نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامى ألقى كلمة خلال الوقفة التضامنية أعلن من خلالها

جانب من الوقفة التضامنية مع الصحفيين الفلسطينيين في نقابة الصحفيين العراقيين

