

بغداد/ الزوراء:
كشفت هيئة الحماية الاجتماعية التابعة لوزارة العمل عن عدد المستفيدين الحاليين، وفيما أعلنت إيقاف الإعانة عن 207 آلاف متجاوز، أكدت أن المبالغ التي ستسرد منهم تصل إلى 173 مليار دينار. وقال رئيس هيئة الحماية الاجتماعية أحمد خلف الموسوي في تصريح صحفي: إن «ملف الحماية الاجتماعية في مقدمة أولويات الحكومة وأعداد المستفيدين الحاليين وصلت إلى سبعة ملايين و 400 ألف مع الإضافات الجديدة وهو أعلى سقف وصل إليه الإعانة». وأضاف، أن «الحكومة تشدد على وجوب الاستمرار بخدمة هذه الطبقة وتوفير الخدمات لها ضمن رؤيتها لمكافحة الفقر»، لافتاً إلى أنه «تم إطلاق الإعانة الاجتماعية لشهر كانون الثاني الجاري». وحول إجراءات مقاطعة البيانات بين خلف أنه «تم الكشف عن 207 آلاف متجاوز من غير المستحقين لرواتب الإعانة وإيقاف الإعانة عنهم وسيتم استرجاع 173 مليار دينار من هؤلاء المتجاوزين».

الزوراء

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

افتتح طريق «يا حسين» وأعلن الشروع بخط 8 مشاريع تنموية في المحافظة

السوداني يؤكد من ذي قار ضرورة بسط سلطة القانون وترسيخ السلم الأهلي والاجتماعي

الزوراء/ حسين السعدي:

أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، خلال ترؤسه اجتماعاً للقيادات الأمنية في محافظة ذي قار، ضرورة بسط سلطة القانون وترسيخ السلم الأهلي والاجتماعي، وفيما افتتح عدداً من المشاريع الخدمية في محافظة ذي قار، مؤكداً الشروع بخط تنموي نفذ 8 مشاريع تنموية في المحافظة، أعلن إنشاء مستشفى سعة 100 سرير في سوق الشيوخ والرفاعي. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته «الزوراء»: أن رئيس مجلس الوزراء، القائد العام للقوات المسلحة السيد محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعاً ضم القيادات الأمنية والعسكرية في محافظة ذي قار. وأشار، خلال الاجتماع، إلى أهمية الحفاظ على وضبط للنظام العام في المحافظة، وما يتحقق من أمن واستقرار اجتماعي، وضبط للنظام العام في المحافظة، وما يمثله من دعامة أساسية من دعائم التطوير والتقدم الاقتصادي، وتحقيق التغيير الإيجابي على مستوى الأوضاع المعاشية والخدمية، وشدد السوداني على ضرورة اضطلاع الأجهزة الأمنية بكامل واجباتها في توفير المناخ الآمن، والبيئة المناسبة لازدهار المشاريع الاستثمارية وتوفير الحماية لها وللعمالين فيها. وأكد ضرورة بسط سلطة القانون وترسيخ السلم الأهلي



من جانب آخر، ذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته «الزوراء»: أن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس أمس الاثنين في مدينة الناصرية، اجتماعاً ضم مسؤولي ومديري البلديات والدوائر الخدمية والإدارية والمؤسسات الحكومية في محافظة ذي قار. وأشار السوداني، في مستهل الاجتماع، إلى ضرورة مواصلة زخم تنفيذ المشاريع، خاصة ما يتعلق منها بالخدمات البلدية والصحية والاجتماعية المقدمة للمواطنين، ضمن أولويات البرنامج الحكومي. كما ثمن الجهود التي تبذلها الدوائر الخدمية

النزاهة توصي بالقضاء على ظاهرة «القاعات الذهبية» الامتحانية وتوزيع الأسئلة إلكترونياً

بغداد/ مصطفى العتايبي:
دعت هيئة النزاهة الاتحادية إلى الإسراع بتطبيق مشروع توزيع الأسئلة الامتحانية إلكترونياً بين مديريات التربية في بغداد والمحافظات كافة بوقت واحد، مؤكدة على ضرورة القضاء على ظاهرة «القاعات الذهبية»، فيما أعلنت السجن ست سنوات لمدير عام شركة الصناعات الهيدروإلكتريكية لإقترافه جريمة الرشوة. وذكر بيان للهيئة، تلقت «الزوراء»: أن «دائرة الوقاية في الهيئة أعدت تقريراً عن الزيارات التي قامت بها إلى مراكز فحص وتدريب الامتحانات للدراسات المتوسطة والإعدادية والمديريتين العامتين للتقديم والامتحانات والتعليم المهني، أكدت فيه ضرورة القضاء على ظاهرة (القاعات الذهبية) وهي القاعات التي تضم طلبة مختارين مع وجود مراقب مُتعاون معهم، والقيام بجولات تفتيشية مُفاجئة لها أثناء الامتحانات، واتخاذ إجراءات رادعة بحق المتجاوزين». وأضاف أن «الفريق الميداني للدائرة لاحظ ضعف إجراءات بعض إدارات المراكز الامتحانية في السيطرة على حالات الغش، وانتحال الصفة والتزوير». وأشار إلى أن «التقرير، الذي

المحافظة، ووجه بتكريم الملك الطبي الذي ساعد الفريق الطبي الألماني في إنجاح إجراء عملية لزراعة قلب صناعي في مركز الناصرية للقلب، وهي سابقة طبية في تاريخ العراق. وأعلن رئيس مجلس الوزراء، خلال الاجتماع، الشروع بخطط المشروعات الآتية لخدمة المحافظة:
1. مشروع مستشفى سعة 100 سرير في قضاء سوق الشيوخ.
2. مشروع مستشفى سعة 100 سرير في قضاء الرفاعي.
3. مشروع مدينة طبية في مدينة الناصرية تضم مراكز طبية تخصصية.
4. مشروع إصالح الماء الصالح للشرب في قضاء سيد دخيل.
5. مشروع مدينة سكنية جديدة على مساحة 8000 دونم، وبواقع 30000 وحدة سكنية.
6. مشروع تصميم وتنفيذ مجاري البطحاء.
7. مشروع البنى التحتية المتكامل في قضاء سوق الشيوخ.
8. مشاريع خدمية وبلدية سريعة يُكلف تنفيذها فريق الجهد الخدمي والهندسي.

الذي، افتتح رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، طريق (يا حسين) في محافظة ذي قار. التفاصيل 2

لجنة الاستئناف تعيد نقاط لقاء زاخو إلى الشرطة في دوري نجوم العراق ص 6
أبل تبدأ إرسال تعويضات مالية لبعض مالكي أيفون تقدر بـ500 مليون دولار الأخيرة

اتحاد الصحفيين العرب يدين بشدة استشهاد الصحفيين مصطفى الثريا وحمزة الدحدوح على يد الاحتلال الصهيوني

دوني في هذه الجرائم التي اسفرت عن استشهاد الكثير من الصحفيين الفلسطينيين خلال أدائهم لمهامهم الصحفية». وأشار رئيس الاتحاد العام للصحفيين العرب إلى أن اتحاد الصحفيين العرب يبحث بخالص الغراء والمواساة إلى أسرتي الصحفيين الفلسطينيين مصطفى الثريا وحمزة الدحدوح، وإلى جميع أسر الصحفيين الفلسطينيين، تغمد الله الصحفيين الشهداء برحمته الواسعة».



بغداد/ الزوراء:
أدان الاتحاد العام للصحفيين العرب، بشدة، استشهاد الصحفيين مصطفى الثريا وحمزة الدحدوح على يد الاحتلال الصهيوني في غزة. وقال رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي في بيان تلقته «الزوراء»: ان «الاتحاد العام للصحفيين العرب يدين بكل قوة العدوان الصهيوني على غزة والذي نتج عنه استشهاد أكثر من 100 صحفي فلسطيني، وكان اخرهم استشهاد الصحفيين مصطفى الثريا وحمزة الدحدوح (نجل الصحفي الفلسطيني وأهل الدحدوح) بقصف للاحتلال الاسرائيلي استهدف سيارة صحافة في رفح جنوب قطاع غزة كانا يستقلانها خلال تغطيتهم الصحفية». وأضاف أن «الاتحاد العام للصحفيين العرب مطالبته بمحاكمة مرتكبي جرائم استهداف الصحفيين إلى المحاكم الجنائية الدولية، وفتح تحقيق

المفوضية تحدد موعد المصادقة النهائية على أسماء الفائزين في الانتخابات خبير قانوني يوضح لـ الزوراء الآليات القانونية لانتخاب المحافظين ورؤساء مجالس المحافظات

تكون مصادقاً عليها تلقائياً بعد مرور الـ ١٥ يوماً. وأوضح: انه عندما تنتهي هذه المدد وتُكتشف أسماء أعضاء مجالس المحافظات هنا يدعو المحافظ الحالي في كل محافظة بعقد الجلسة الأولى لمجلس المحافظة خلال ١٥ يوماً من تاريخ المصادقة على الأسماء. التفاصيل 2

القانوني علي التميمي في حديث لـ «الزوراء»: انه بعد ان تم اعلان النتائج النهائية لانتخاب مجالس المحافظات من قبل مجلس المفوضية فإنها ستكون قابلة للطعن امام الهيئة القضائية خلال مدة ٣ أيام. مبينا: ان امام الهيئة القضائية ١٠ أيام للبت بهذه الطعون وايضا امام الهيئة القضائية ٧ أيام اخرى لتسليم الوثائق المطلوبة من مجلس المفوضية، لذلك تصبح ٢٠ يوماً مدة البت بالطعون. وأضاف: انه بعد ان تنهي الهيئة البت بالطعون يقوم مجلس المفوضية بإعلان النتائج النهائية خلال فترة ١٥ يوماً من تاريخ البت بالطعون من قبل الهيئة القضائية. مؤكداً: انه في حال عدم قيام مجلس المفوضية بإعلان هذه النتائج

بغداد/ الزوراء:
أوضح الخبير القانوني علي التميمي، الآليات القانونية لانعقاد أولى جلسات مجالس المحافظات وانتخاب المحافظين ورؤساء مجالس المحافظات، فيما حددت المفوضية العليا للانتخابات موعد المصادقة النهائية على أسماء الفائزين بالانتخابات. وقال الخبير

ارتفاع حصيلة زلزال اليابان إلى 168 قتيلا و323 مفقودا

مقاطعة إيشيكاوا بوسط اليابان الإثنين ارتفاع عدد المفقودين من 31 إلى 281 في وايجاما، إحدى أكثر المناطق تضررا من الزلزال الذي سوى بالأرض عشرات المنازل وتسبب باندلاع حريق ضخم على مساحة كبيرة. التفاصيل 3

شيكاً / متابعة الزوراء:
ارتفع عدد المفقودين جراء الزلزال الذي ضرب اليابان في اليوم الأول من السنة إلى 323 أي أكثر بثلاث مرات من الحصيلة السابقة البالغة 103 مفقودين، فيما بلغ عدد القتلى 168 وفق بيانات جديدة نشرتها السلطات المحلية

الزراعة النيابية تكشف لـ الزوراء عن تحركات لدعم الزراعة والثروة الحيوانية

الزوراء/ مصطفى فليح:
كشفت لجنة الزراعة والمياه والاهوار النيابية عن تحركها في المرحلة المقبلة لدعم قطاع الزراعة والثروة الحيوانية، فيما اشارت الى الاضرار التي تسببت بها التغيرات المناخية وشح المياه في العراق. وقال عضو لجنة الزراعة النيابية، رفیق الصالحی، في حديث لـ «الزوراء» ان «لجنة الزراعة

مصطفى فليح:
كشفت لجنة الزراعة والمياه والاهوار النيابية عن تحركها في المرحلة المقبلة لدعم قطاع الزراعة والثروة الحيوانية، فيما اشارت الى الاضرار التي تسببت بها التغيرات المناخية وشح المياه في العراق. وقال عضو لجنة الزراعة النيابية، رفیق الصالحی، في حديث لـ «الزوراء» ان «لجنة الزراعة

أكثر من 23 ألف شهيد فلسطيني جراء العدوان على غزة الاحتلال الصهيوني يعترف بإصابة 13 ألفا في صفوفه بينهم 2500 جندي منذ بداية الحرب

مدمفي إسرائيلي على منازل شرقي خان يونس جنوبي قطاع غزة، كما استشهد محيط برج الفرا، واستشهد 8 فلسطينيين في قصف مدمفي استهدف منازل في حي المنارة جنوب شرقي خان يونس. التفاصيل 3

في قطاع غزة، راح ضحيتها 249 شهيدا و 510 إصابات خلال الـ 24 ساعة الماضية. الوزارة، أعلنت صباح امس الاثنين وصول 73 شهيدا و 99 مصابا إلى مستشفى شهداء الأقصى وسط القطاع خلال الساعات الـ 24 الماضية. وارتفعت حصيلة القصف

أوريئيل بوسو، عن إصابة 13 ألف في صفوفه بينهم 2500 جندي منذ بداية الحرب على غزة. وقالت وزارة الصحة الفلسطينية: تزامنا مع اليوم الـ 94 للعدوان الإسرائيلي الغاشم على قطاع غزة، إلى أن الاحتلال الصهيوني ارتكب 17 مجزرة ضد العائلات

غزة / متابعة الزوراء:
أعلنت وزارة الصحة الفلسطينية في قطاع غزة ارتفاع حصيلة العدوان الإسرائيلي إلى 23084 شهيدا و 58926 إصابة منذ السابع من تشرين الأول الماضي، فيما كشف وزير صحة الاحتلال الصهيوني

دعا المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤوليته تجاه فلسطين

رئيس الجمهورية يشدد على ضرورة تكثيف الجهود لإنهاء ملف النازحين والمهجريين

وما يبذله من جهود لإصدار تشريعات لمحاربة العنف الأسري وحماية الطفل.

في غضون ذلك، دعا رئيس الجمهورية، عبد اللطيف جمال رشيد، المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤولياته تجاه ما يحصل للفلسطينيين في قطاع غزة والعمل الفوري لإيقاف العدوان، فيما قدم التعازي للصحفي وائل الدحود باستشهاد نجله وأفراد عائلته بقصف العدوان الصهيوني.

وقال رئيس الجمهورية، في تدويته على موقع اكس (X)، تابعته "الزوراء": إن "ما تعرض له الصحفي الفلسطيني الشجاع وائل الدحود وعائلته من استهداف وقتل هو تجسيد حي لمأساة شعب مظلوم تعرض ويتعرض حالياً لأشد أنواع الاضطهاد والانتهاكات لا لشيء سوى أنه أراد نيل حقوقه المشروعة".

وقدم رئيس الجمهورية "خالص التعازي إلى الصحفي وائل الدحود باستشهاد نجله وأفراد عائلته"، مبدية "الاستهداف المتعمد للصحفيين والإعلاميين الذي يتناقض مع القوانين والمواثيق الدولية، كما تُعزى عائلات الشهداء وكل الشعب الفلسطيني الشقيق".

وطالب المجتمع الدولي، بـ"تحمل مسؤولياته القانونية والأخلاقية والإنسانية تجاه ما يحصل للفلسطينيين في قطاع غزة والعمل الفوري لإيقاف العدوان".



المجالات عبر الوكالات العاملة في العراق، كما استعرضت أيضاً عمل المنظمة الأممية في العراق خاصة في مجال دعم الأطفال.

وأعربت عن "سعادتها للتطورات الجيدة في العراق على الصعيد الأمني والإنساني والاجتماعي بناءً على ما لمستته خلال أداء مهام عملها في البلاد"، مبدية "استعدادها لتقديم المساعدة من خلال إقامة الورش التدريبية والندوات والمؤتمرات للمهتمين بحماية حقوق الطفل".

وأشادت المنظمة الخاصة للأمين العام للأمم المتحدة "بما يقدمه العراق من دعم ورعاية للأطفال

ومدتهم وتوفير مستلزمات العيش الكريم"، مبدية أن "العديد من العوائل النازحة لا تزال تعيش ظروفًا قاسية وصعبة من الناحية المعيشية والصحية والتعليمية وهذا يدعو الجميع بما فيهم المنظمات الأممية إلى بذل المزيد من الجهود والعمل لإنهاء هذا الملف الإنساني، إضافة إلى نشر ثقافة المحبة والتسامح والتآخي بين الأطفال لبناء مراكز ذات صفة للتعايش السلمي بين المجتمعات".

من جانبها، أكدت فريجينا غامبا نائبة مدير مكتبها في العراق مع مختلف

ترسيخ السلام في العالم".

وذكر أن "العراق يعمل بجد على ترسيخ أمنه واستقراره، كما يحرص على الالتزام بمبادئ حقوق الإنسان وكل ما يتعلق باحترام الحريات وحقوق الأطفال وأمنياتهم له بموقوف الصحة والنجاح في أداء رسالته الإنسانية".

وأكد رئيس الجمهورية بحسب البيان، على "أهمية تعزيز العلاقات وتطويرها مع الأمم المتحدة بما يخدم أبناء الشعب العراقي في المجالات الإنسانية والاجتماعية والخدمية"، مشيراً إلى أن "الجهود التي تبذلها الأمم المتحدة عبر المنظمات الأممية مهمة جداً في

بغداد/ الزوراء:

شدد رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، على ضرورة تكثيف الجهود لإنهاء ملف النازحين والمهجريين، فيما دعا المجتمع الدولي إلى تحمل مسؤوليته تجاه فلسطين.

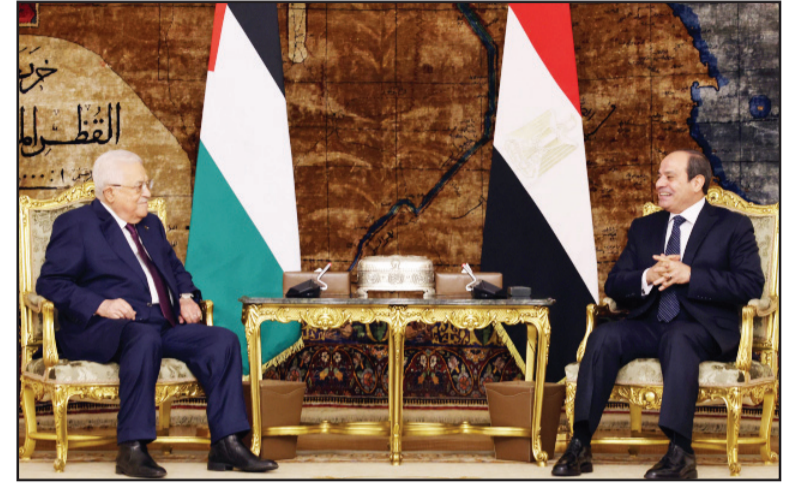
وقال بيان لرئاسة الجمهورية تلقته "الزوراء": إن "رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، استقبل في قصر بغداد، الممثلة الخاصة للأمين العام للأمم المتحدة المعنية بالأطفال والنزاع المسلح فريجينا غامبا، ونائب الممثلة الخاصة للأمين العام للأمم المتحدة للشؤون السياسية كلاوديو كوردون، والمساعدة بادي، وممثلة منظمة اليونيسف سانرا لاتوف".

وأضاف أن "رئيس الجمهورية حصل في مُستهل اللقاء الممثلة الخاصة تهانيه إلى الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش بمناسبة العام الميلادي الجديد، وأمنياته له بموقوف الصحة والنجاح في أداء رسالته الإنسانية".

وأكد رئيس الجمهورية بحسب البيان، على "أهمية تعزيز العلاقات وتطويرها مع الأمم المتحدة بما يخدم أبناء الشعب العراقي في المجالات الإنسانية والاجتماعية والخدمية"، مشيراً إلى أن "الجهود التي تبذلها الأمم المتحدة عبر المنظمات الأممية مهمة جداً في

بحثاً لمواجهة العدوان الإسرائيلي على غزة

عباس للسيسي: الحل الوحيد هو إنهاء الاحتلال الإسرائيلي لفلسطين بعاصمتها القدس



القاهرة / متابعة الزوراء:

شدد الرئيس الفلسطيني محمود عباس على أن "الحل الوحيد لكل ما يجري من تصعيد في المنقطة هو الحل السياسي بإنهاء الاحتلال الإسرائيلي لأرض دولة فلسطين بعاصمتها القدس، فيما عرض الرئيس السيسى الجهود المكثفة والاتصالات الجارية التي تقوم بها مصر مع مختلف الأطراف للدفع تجاه وقف إطلاق النار".

وأطلع عباس السيسى خلال لقائهما امس الإثنين في القاهرة على آخر التطورات في الأراضي الفلسطينية وقطاع غزة مؤكداً على "ضرورة العمل مع الأطراف كافة على ضمان وقف العدوان الإسرائيلي على شعبنا في كل مكان، وتحديدًا في قطاع غزة".

وشدد عباس على رفض دولة فلسطين القاطع لتهجير الفلسطينيين من قطاع غزة أو من الضفة الغربية أو القدس.

وهذا الرئيس الفلسطيني نظيره المصري على فوزه في الانتخابات الرئاسية لولاية جديدة، مشيداً بالدور الريادي الذي تقوم به مصر خدمة للقضية الفلسطينية.

واستقبل الرئيس المصري عبد الفتاح السيسى، امس الإثنين، بقصر الاتحادية، الرئيس الفلسطيني محمود عباس (أبو مازن)، حيث بحث الرئيسان سبل وقف العدوان الإسرائيلي على غزة.

وقال المتحدث الرسمي باسم رئاسة مصر المستشار أحمد فهمي، بأن الرئيسين عقدا جلسة مباحثات موسعة، بحضور وفدي البلدين، بشأن الأوضاع الجارية في الأراضي الفلسطينية، حيث استعرض الرئيس عباس مستجدات العمليات العسكرية الإسرائيلية في قطاع غزة وما خلفته من المنقطة هو الحل كارثية، إلى جانب الأوضاع في الضفة الغربية وما تشهده من تصاعد للتوتر والعنف من

بعد استشهاد الصحفي الفلسطيني حمزة الدحود

الرئيس الجزائري: قتل الصحفيين في غزة "وصمة عار" ستلاحق إسرائيل

في كل زمان ومكان، شاهدة على تكميم أصوات الحرية وطمس حقيقة الجرائم الصهيونية في الأراضي الفلسطينية".

ومنذ 7 أكتوبر / تشرين الأول 2023، يشن الجيش الإسرائيلي حرباً مدمرة على قطاع غزة، خلفت أكثر من 23 ألفاً، معظمهم أطفال ونساء، ودماراً هائلاً في البنية التحتية و"كارثة إنسانية غير مسبوقة"، بحسب مصادر رسمية فلسطينية وأممية.

تؤدي دورها، وانتهاك صارخ للقانون الدولي الإنساني وحق الحماية التي يخولها لهم".

وأضاف: "إن يعزى رئيس الجمهورية، والده، وائل الدحود وعائلته، فإنه يعزى من خلالها كل أهالي الصحفيين الشهداء الذين قضوا في هذا العدوان الغاشم المستمر على غزة".

وتابع تبون: "ستظل ذكراهم خالدة، ووصمة عار تلاحق الاحتلال (الإسرائيلي)،

استهدفت سيارة كانا يستقلانها، خلال تغطيتهما الصحفية بمدينة خان يونس جنوبي قطاع غزة، ليرتفع "عدد الشهداء الصحفيين إلى 109 منذ بدء الحرب الإسرائيلية"، وفق المكتب الإعلامي الحكومي بغزة.

وجاء في التعزية أن "حمزة ارتقى شهيداً ليلتحق بمعظم أفراد أسرته الشهداء، جراء العدوان الصهيوني الهجومي، وهو استهداف مقصود للأطعم الإعلامية التي

الجزائر / متابعة الزوراء:

أكد الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون، إن قتل الصحفيين الفلسطينيين في قطاع غزة "وصمة عار ستلاحق إسرائيل".

جاء ذلك في تعزية من تبون نشرتها الرئاسة الجزائرية بعد استشهاد الصحفي حمزة الدحود، نجل مراسل فضائية الجزيرة في غزة وائل الدحود.

وقتل الصحفيان حمزة الدحود ومصطفى ثريا، الأحد، في قصف إسرائيلي

أكثر من 23 ألف شهيد فلسطيني جراء العدوان على غزة

الاحتلال الصهيوني يعترف بإصابة 13 ألفاً في صفوفه بينهم 2500 جندي منذ بداية الحرب

في غضون ذلك كشف وزير صحة الاحتلال الإسرائيلي أورئيل بوسو، الاثنين، عن إصابة 13 ألف من مواطنيه بينهم 2500 جندي منذ بداية الحرب على غزة في 7 أكتوبر / تشرين الأول الماضي.

وأشار الكنيست "البرلمان"، امس الإثنين، إلى أنه تم الكشف عن هذه المعطيات خلال جلسة للجنة الصحة البرلمانية.

وقال الكنيست في بيان: "أشار وزير الصحة أورئيل بوسو خلال مداخلة إلى أن جهاز الصحة قدم العلاج منذ بدء حرب السيف الحديدية لـ 13 ألف مصاب ومن بينهم أكثر من 2500 جندي" دون مزيد بن التفاصيل. وأشار الوزير الإسرائيلي إلى أنه "تم تخصيص مليار شيكل (538 مليون دولار) لخطة الصحة النفسية عبر زيادة عدد الأسرة ضمن جهاز إعادة التأهيل من 900 سرير حالياً إلى 1500".

وسط قطاع غزة إلى 18 شهيداً بينهم أطفال ونساء وعشرات الجرحى، تزامناً مع تواصل القصف الإسرائيلي العنيف في مخيم المغازي وبلدة الزوايدة.

واستشهد فلسطينيان وأصيب آخرون في قصف مدفعي إسرائيلي على منازل شرقي خان يونس جنوبي قطاع غزة، كما استهدف محيط برج الغراء، واستشهد 8 فلسطينيين في قصف مدفعي استهدف منازل في حي المنارة جنوب شرقي خان يونس.

وقالت وزارة الصحة الفلسطينية: تزامناً مع اليوم الـ 94 للعدوان الإسرائيلي الغاشم على قطاع غزة، إلى أن الاحتلال الإسرائيلي ارتكب 17 مجزرة ضد العائلات في قطاع غزة، راح ضحيتها 249 شهيداً و510 إصابات خلال الـ 24 ساعة الماضية.

الوزارة، أعلنت صباح امس الإثنين، عن وصول 73 شهيداً و99 مصاباً إلى مستشفى شهداء الأقصى وسط القطاع خلال الساعات الـ 24 الماضية.

وارتفعت حصيلة القصف الإسرائيلي على منازل الفلسطينيين في مدينة دير البلح

وأظهرت قائمة جديدة نشرتها مقاطعة إيشيكاوا بوسط اليابان الاثنين ارتفاع عدد المفقودين من 323 إلى 323 أي أكثر بثلاث مرات من الحصيلة السابقة البالغة 103 مفقودين، فيما بلغ عدد القتلى 168 وفق بيانات جديدة نشرت السلطات المحلية امس الإثنين.

ويعقب تساقط الثلوج الكثيفة جهود الإغاثة بعد أسبوع على الزلزال الذي ضرب بقوة 7,5 درجات، فيما لا يزال أكثر من ألفي شخص معزولين وكثيرون آخرون من دون كهرباء أو يقيمون في مراكز إيواء مؤقتة.

وأظهرت قائمة جديدة نشرتها مقاطعة إيشيكاوا بوسط اليابان الاثنين ارتفاع عدد المفقودين من 323 إلى 323 أي أكثر بثلاث مرات من الحصيلة السابقة البالغة 103 مفقودين، فيما بلغ عدد القتلى 168 وفق بيانات جديدة نشرت السلطات المحلية امس الإثنين.

ويعقب تساقط الثلوج الكثيفة جهود الإغاثة بعد أسبوع على الزلزال الذي ضرب بقوة 7,5 درجات، فيما لا يزال أكثر من ألفي شخص معزولين وكثيرون آخرون من دون كهرباء أو يقيمون في مراكز إيواء مؤقتة.

وقالت وزارة الصحة الفلسطينية: تزامناً مع اليوم الـ 94 للعدوان الإسرائيلي الغاشم على قطاع غزة، إلى أن الاحتلال الإسرائيلي ارتكب 17 مجزرة ضد العائلات في قطاع غزة، راح ضحيتها 249 شهيداً و510 إصابات خلال الـ 24 ساعة الماضية.

الوزارة، أعلنت صباح امس الإثنين، عن وصول 73 شهيداً و99 مصاباً إلى مستشفى شهداء الأقصى وسط القطاع خلال الساعات الـ 24 الماضية.

وارتفعت حصيلة القصف الإسرائيلي على منازل الفلسطينيين في مدينة دير البلح

قوانين البناء الصارمة المطبقة منذ أكثر من أربعة عقود. لكن الكثير من المباني قديمة العهد خصوصاً في مناطق ريفية مثل نوتو.

وهذا أول زلزال يتسبب في مقتل أكثر من 100 شخص في اليابان منذ الزلزال المدمر الذي ضرب كوماموتو (جنوب غرب) وخلف 276 قتيلًا عام 2016.

ولا تزال ذكرى الزلزال المروع الذي بلغت قوته تسع درجات وأعقبه تسونامي ضخم في آذار/مارس 2011 على سواحل البلاد الشمالية الشرقية، ماثلة في أذهان اليابانيين، وهي كارثة أدت إلى مقتل أو فقدان 20 ألف شخص.

وأدت تلك الكارثة أيضاً إلى حادث فوكوشيما النووي، الأخطر منذ تشيرنوبيل عام 1986.

ارتفاع حصيلة زلزال اليابان إلى 168 قتيلًا و323 مفقودًا



هيروشي هاسي لتلفزيون إن إتش كي "يجب منع الوفيات المرتبطة بالكارث بأي ثمن. أريد تحسين الظروف السيئة في الملاجئ".

وأكد رئيس الوزراء فوميو كيشيدا للحظة ذاتها الأحد أن "على رأس الأولويات، إنقاذ الناس من تحت الأنقاض والوصول إلى تجمعات سكانية معزولة". وقال إن الحكومة "نشرت المروحيات التابعة للشرطة وجهاز الأطفال إضافة إلى مجموعات راجلة صغيرة من الجنود للوصول إلى التجمعات السكانية المعزولة".

وتقع اليابان على "حزام النار" في المحيط الهادئ، وهي واحدة من الدول التي تضربها الزلازل في شكل متكرر.

ولا ينجم عن معظم الزلازل التي تضرب اليابان أي أضرار بسبب

"كننا نخطط للذهاب إلى إيذو" المنتجع الشهير بمياهه الدافئة بعدما اجتازت ابنته امتحانات الدخول للمدرسة الثانوية.

وحذرت الحكومة المحلية من تزايد مخاطر حدوث زلازل تربة جراء الأمطار المستمرة منذ أيام، وانهايار مبان تحت ثقل الثلوج التي بلغت سماكتها في بعض الأماكن أكثر من 10 سنتيمترات.

ولا يزال قرابة 18 ألف منزل في مقاطعة إيشيكاوا من دون كهرباء الإثنين، فيما أكثر من 66100 منزل كانوا من دون ماء الأحد.

كذلك، لا يزال عدد كبير من بين 28 ألفاً شخص لجأوا إلى مراكز إيواء حكومية من دون إمدادات كافية من المياه والكهرباء والتدفئة، بحسب تقارير إعلامية.

وقال حاكم مقاطعة إيشيكاوا

شيكا / متابعة الزوراء:

ارتفع عدد المفقودين جراء الزلزال الذي ضرب اليابان في اليوم الأول من السنة إلى 323 أي أكثر بثلاث مرات من الحصيلة السابقة البالغة 103 مفقودين، فيما بلغ عدد القتلى 168 وفق بيانات جديدة نشرت السلطات المحلية امس الإثنين.

ويعقب تساقط الثلوج الكثيفة جهود الإغاثة بعد أسبوع على الزلزال الذي ضرب بقوة 7,5 درجات، فيما لا يزال أكثر من ألفي شخص معزولين وكثيرون آخرون من دون كهرباء أو يقيمون في مراكز إيواء مؤقتة.

وأظهرت قائمة جديدة نشرتها مقاطعة إيشيكاوا بوسط اليابان الاثنين ارتفاع عدد المفقودين من 323 إلى 323 أي أكثر بثلاث مرات من الحصيلة السابقة البالغة 103 مفقودين، فيما بلغ عدد القتلى 168 وفق بيانات جديدة نشرت السلطات المحلية امس الإثنين.

ويعقب تساقط الثلوج الكثيفة جهود الإغاثة بعد أسبوع على الزلزال الذي ضرب بقوة 7,5 درجات، فيما لا يزال أكثر من ألفي شخص معزولين وكثيرون آخرون من دون كهرباء أو يقيمون في مراكز إيواء مؤقتة.



أعلنت الانضمام للاتفاقات الدولية بهذا الشأن

وزارة البيئة تتخذ 6 إجراءات للتقليل من تأثير الوقود الأحفوري

وتقييم المواقع الملوثة، والشعب المناظرة لها في دوائر ومديريات البيئة في المحافظات، التي تتضمن مراقبة وتقييم الحقول النفطية والمصافي النفطية والإنسكابات النفطية، ومراقبة معالجة المخلفات الخطرة الناتجة عنها، وتحديد المخالفات البيئية واتخاذ الإجراءات القانونية بحقها.

وأوضح، أن «الإجراء الخامس هو الانضمام إلى الاتفاقيات الدولية، كالاتفاقية الإطارية لتغير المناخ، واتفاقية بازل الخاصة بإدارة المخلفات الخطرة والتشريعات الوطنية الصادرة عنها، والمشاريع الممولة التي تنفذ لإتخاذ إجراءات وخطوات فعالة في التقليل والحد من التلوث».

ولفت إلى، أن «آخر إجراء، هو فرض المتطلبات البيئية على جميع الأنشطة المتعلقة بالوقود الأحفوري، وإلزام أصحاب تلك الأنشطة بتنفيذ إجراءات التخفيف من الملوثات، فضلاً عن استخدام التقنيات الصديقة للبيئة، للحد من الآثار البيئية».



وأضاف الحسون، أن «الإجراء الثاني، هو الاستراتيجية الوطنية لوزارة البيئة ٢٠١٣-٢٠١٧ التي تضمنت هدفاً رئيسياً بعنوان الحد من التلوث النفطي، أما الإجراء الثالث فتضمن استراتيجية الحد من التلوث النفطي ٢٠٢٣-٢٠٢٧، التي وضعت برامج وخططاً للحد من التلوث في قطاعي النفط والغاز».

إجراء قرعة علنية لتوزيع الأراضي السكنية على أساتذة وموظفي جامعة كركوك

وموظفي جامعة كركوك بواقع ٧٥٠ قطعة.

وقال المحافظ: «إن تخصيص قطع أرض للتدريسيين والموظفين هو جزء من دعم الحكومة المحلية للجامعة وانسجاماً مع توجيهات مجلس الوزراء، وإن منح قطع الأرض السكنية لموظفي الدوائر الحكومية وللشرايح المشمولة يعتبر إستحقاقاً وحقاً».

وشملت الأرضي حملة الشهادات العليا والموظفين، بواقع ٦٠٠ قطعة لتدريسيي جامعة كركوك، و١٥٠ قطعة لموظفي جامعة كركوك، و١٠ قطع لجامعة الأصام الأعظم، و٢٠ قطعة للجامعة التقنية الشمالية، و١٠ قطع للمعهد التقني بالحويجة، و١٠ قطع لدواوين الأوقاف.



كركوك/الزوراء: عمران جمال حسن، قرعة علنية أجرى محافظ كركوك راكان سعيد الجبوري، ورئيس جامعة كركوك على شريحة حملة الشهادات العليا،

المرور تحدد غرامة «التفحيط» وتصدر توجيهات لجميع مفازرها



بغداد/الزوراء: بتهور ومن دون انضباط، مؤكداً «توجيه جميع مفازر مديرية المرور العامة، بحاسبة سائقي المركبات الذين يقومون بهذه المخالفة».

وأضاف القيسي، أن «الغرامة المالية على مخالفة (تفحيط) المركبات، أي قيادة المركبة بتهور تبلغ ٢٠٠ ألف دينار».

وأشار إلى، أن «المفازر المرورية تحاسب سائقي المركبات دون السن القانونية (الأحداث)، وفق قانون المرور رقم ٨ لسنة ٢٠١٩».

التجارة تعلن افتتاح منفذ تسويقي جديد في صلاح الدين

المختلفة، لمتابعة أسعار المواد الغذائية في الأسواق المحلية وبشكل يومي.

وعن الحصة الغذائية، أشار إلى، أنه «تم تجهيز ١٠ حصة من السلة الغذائية للمواطنين، و١٢ من السلة الغذائية للمشمولين بشبكة الرعاية الاجتماعية».

وأكد، أن «مخازن الشركة تضم خزناً استراتيجياً يكفي لثلاثة أشهر، لمواجهة خطر ارتفاع أسعار المواد الغذائية في الأسواق المحلية».

بغداد/الزوراء: أعلنت الشركة العامة لتجارة المواد الغذائية فرع محافظة صلاح الدين افتتاح منفذ تسويقي جديد في المحافظة، وفيما أكدت أنها تمتلك خزناً استراتيجياً يكفي لثلاثة أشهر، أشارت إلى وجود جولات ميدانية في الأحياء الفقيرة لبيع المواد الغذائية الدعومة.

وقال مدير فرع الشركة، حسين محمود عواد، في تصريح صحفي إنه «تمت

المباشرة ببيع المواد الغذائية وهي (الطحين، بيض المائدة، الدجاج، الحليب، ومعجون الطماطم) على المواطنين وبأسعار مدعومة»، مؤكداً «افتتاح منفذ تسويقي جديد في محافظة صلاح الدين».

وأضاف عواد، أن «الشركة تقوم بتنفيذ جولات ميدانية في المناطق الفقيرة، لبيع المواد المذكورة أعلاه، لمساعدة الأسر الفقيرة». وأوضح، أن «هناك لجاناً مشتركة مع الجهات الأمنية والرقابية

التخطيط: 2024 عام إنجاز المشاريع المتلكئة في مقدمتها المستشفيات



جدد أكثر من مرة، تعهد المتلكئة، والمضي في إنجاز أخرى حكومته بإنهاء ملف المشاريع خلال العام ٢٠٢٤.

بغداد/الزوراء: أكدت وزارة التخطيط، بان العام الحالي ٢٠٢٤ سيكون عام إنجاز المشاريع المتلكئة.

وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهنداوي في تصريح صحفي «هناك عزم بان تكون ٢٠٢٤ عام إنجاز المشاريع المتلكئة وخصوصاً ذات الصبغة الخدمية وفي مقدمتها مشاريع الماء والصرف الصحي وللمدارس».

شرطة ميسان تطيح بـ 18 مطلوباً بينهم 8 متهمين بالإرهاب

ميسان/الزوراء: أعلنت قيادة شرطة ميسان الإطاحة بـ ١٨ مطلوباً بينهم ٨ متهمين بالإرهاب في أماكن متفرقة من المحافظة، وذكرت القيادة في بيان تلقته «الزوراء» أن «مفازرها تمكنت من القاء القبض على (١٨) مطلوباً للقضاء بينهم (٨) متهمين وفق المادة (الرابعة) من قانون مكافحة الإرهاب و(٤) متهمين وفق المادة ٤٠٦ القتل العمد وآخرون بقضايا مختلفة»، وأضافت أن «عمليات القبض نفذتها مديريات من شرطة الأقسام ومكتب التحقيق القضائي وأفواج طوارئ الشرطة في معظم قواطع المسؤولية بالمحافظة»، وأشارت قيادة الشرطة طبقاً للبيان إلى «إحالة المتهمين إلى الجهات المعنية لغرض استكمال الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم».



بغداد/الزوراء:

أعلنت وزارة البيئة اتخاذ ٦ إجراءات للتقليل من تأثير الوقود الأحفوري، وفيما أكدت أنها فرضت المتطلبات البيئية على جميع تلك الأنشطة، أشارت إلى الانضمام للاتفاقات الدولية للتقليل من التلوث البيئي والحد من آثار التغير المناخي.

وقال مدير عام دائرة التوعية والإعلام البيئي، أمير علي الحسون، في تصريح صحفي: إن «الوزارة لديها ٦ إجراءات للتقليل من تأثير الوقود الأحفوري، وهي: أولاً: إن جميع بنود قانون حماية وتحسين البيئة رقم ٢٧ لسنة ٢٠٠٩ هي إجراءات مهمة للحد من التلوث الناتج عن الوقود الأحفوري وعلى وجه الخصوص الفرع السابع من القانون الذي نص على (حماية البيئة من التلوث الناجم عن استكشاف واستخراج الثروة النفطية والغاز الطبيعي) والفرع السادس الخاصة بـ(إدارة المواد والنفايات الخطرة)، وكذلك الفصل التاسع الخاص بالأحكام العقابية».

مقتل ضابط أثناء مدهامة منزل تاجر مخدرات ذي قار

ذي قار/الزوراء: افاد مصدر امني في ذي قار بمقتل ضابط في خلية الصقور أثناء عملية مدهامة منزل أحد المطلوبين وسط مدينة الناصرية مركز المحافظة.

وذكر المصدر ان «ضابطاً برتبة رائد في استخبارات مكافحة ارباب ذي قار / خلية الصقور، توفي متأثراً بجراح اصيب بها جراء تعرضه لإطلاق نار أثناء مدهامة منزل احد المطلوبين الخاطرين من تاجر المخدرات بمنطقة حي سومر وسط مدينة الناصرية مركز المحافظة».

وبين المصدر، ان «الأجهزة الامنية تمكنت من اعتقال المتهم، ونقله لمركز تحقيق خاص لإكمال الإجراءات القانونية بحق».

وحسب المصدر، فإن عملية المدهامة وقعت قرب أحد الأماكن التي زارها السوداني لغرض افتتاح مدرسة.

الإعلام الحكومي: المدرسة النموذجية في ذي قار أول منجز حكومي يفتتح العام الحالي



بغداد/الزوراء: أعلن فريق الإعلام الحكومي عن افتتاح رئيس الوزراء محمد شياع السوداني أول مدرسة ضمن مشاريع الأبنية المدرسية النموذجية في ذي قار. وقال المتحدث باسم فريق الإعلام الحكومي حيدر مجيد، في تصريح صحفي إن «المدرسة التي افتتحها رئيس مجلس الوزراء في محافظة ذي قار، هي الأولى في العراق ضمن مشروع الأبنية المدرسية النموذجية، المنفذ بإشراف دائرة المشاريع الوطنية والأبنية المدرسية في الأمانة العامة لمجلس الوزراء، ضمن الاتفاق الإطاري

إنجاز 1066 معاملة لتعويض المتضررين من العمليات الإرهابية في ديالى

بغداد/الزوراء: أعلن مجلس القضاء الأعلى وجبة جديدة من تعويضات المتضررين جراء العمليات الحربية والأخطاء العسكرية والإرهابية في محافظة ديالى. وذكر المركز الإعلامي لمجلس القضاء الأعلى في بيان ورد له، «الزوراء»، أن «اللجنة الفرعية لتعويض المتضررين جراء العمليات الحربية والأخطاء العسكرية والإرهابية أعلنت أسماء وجبة جديدة من المشمولين بالقانون رقم (٢٠) لسنة ٢٠٠٩ المعدل بقانون رقم ٥٧ لسنة ٢٠١٥». وأضاف أن «اللجنة الفرعية والتي يرأسها القاضي صالح سعيد انجزت معاملة (١٠٦٦) مستفيداً، لافتاً إلى أن «المبالغ المالية التي تم تخصيصها وتمويلها ستصرف عن طريق حسابات محافظة ديالى».

أول ملف عابر للحدود في الدول العربية

استعداد لإدراج طريق الحج القديم «درب زبيدة» في قائمة التراث العالمي

والعقبة)، وتطوير المواقع سياحياً وإيصال شبكات الطرق والخدمات إليها وتأهيلها لاستقبال الزوار والباحثين من مختلف المستويات الاجتماعية».

وأضاف عبد الحمزة أن «العراق عقد ورشتين، الأولى في البحرين بالتعاون مع المركز الإقليمي، والأخرى في المملكة العربية السعودية، لمناقشة هذا المشروع»، مشيراً إلى أن «الطرفين توصلا إلى قيام العراق بتأهيل ٤ محطات في حين تقوم المملكة بتأهيل المحطات التسع الأخرى على الطريق».



وأكد أنه «بعد انتهاء الملف سيسلم إلى الـ«يونيسكو» لإرسال خبراء من المجلس العالمي للمعالم والمواقع «اليكوموس» للكشف على المشروع، ثم التصويت عليه في حال خلوه من أي ملاحظات».

ويبلغ طول (درب زبيدة) بحسب بعض المصادر التاريخية نحو ١٤٠٠ كلم من الكوفة حتى مكة المكرمة، ويعد من أهم طرق الحج والتجارة خلال العصر الإسلامي، وجرى شقه في عهد العباسيين عام ٧٨٦.

بغداد/الزوراء: أعلنت وزارة الثقافة اعداد خطة بالتعاون مع هيئة التراث السعودي، لإدارة طريق الحج القديم «درب زبيدة»، استعداداً لترشيح الطريق إلى قائمة التراث العالمي، ليكون أول ملف عابر للحدود في الدول العربية.

وأوضح مدير عام الصيانة والحفاظ على الآثار في الهيئة، أن الخطة تتضمن التعاون

آلاف المحتجين يقطعون الطرق الرئيسية في السليمانية



«أبو الدلفري» يغتال مدنياً في تقاطع العمل الشعبي غربي بغداد

بغداد/الزوراء: أفاد مصدر امني بمقتل مواطن على يد سائق دراجة نارية «دلفري» في تقاطع العمل الشعبي غربي بغداد.

وقال المصدر إن «مواطن اغتيل على يد سائق دراجة نارية (دلفري) غير مرمقة رمياً بالرصاص في تقاطع العمل الشعبي بمنطقة العامرية غربي بغداد». وأضاف أن «القاتل ترجل من دراجته وأطلق ٥ إطلاقاً نارية على سيارة نوع مارسيدس سوداء اللون مما تسبب بمقتل صاحبها على الفور»، مشيراً إلى أنه «لم يتم التعرف عن هوية صاحب السيارة المقتول حتى الآن».

ولفت المصدر إلى أن «القوات الأمنية تقوم حالياً بمطاردة القاتل لغرض اعتقاله».



النقل تبحث مع دايو الكورية آلية تشغيل ميناء الفاو



بغداد / الزوراء:

بحثت وزارة النقل، ممثلة بمدير عام دائرة التخطيط والمتابعة عباس عمران موسى، امس الاثنين، مع معاون مدير عام مكتب شركة دايو الكورية / انسو باك / آلية التعاون المشترك لتدريب الكوادر الفنية في الوزارة وتثبيتها لإدارة وتشغيل ميناء الفاو الكبير . ونقل بيان للوزارة عن موسى قوله "تمت خلال الاجتماع مناقشة مقترح برنامج تبادل المعرفة والاماني (ksp) لتشغيل وإدارة ميناء الفاو الكبير الذي وصل إلى مراحل انجاز متقدمة"، مؤكداً أن "وزارة النقل تولي أهمية خاصة لهذا المشروع كونه أبرز مشاريع التنمية في العراق".

يشار إلى انه تم اجراء رسو تجريبي لأول سفينة في ميناء الفاو بحضور رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، وكذلك انجز الصيف الثاني للميناء في ١/١/٢٠٢٤.

اقتصادي يحذر من رفع قيمة السلع عبر البيع بأسعار "سوق الظل"

بغداد / الزوراء:

حذر الخبير الاقتصادي، صفوان قصي، امس الاثنين، من قيام بعض التجار برفع قيمة السلع وبيعها بأسعار سوق الظل بدلا من البيع بالسعر الرسمي المعتمد من قبل البنك المركزي العراقي. وقال قصي في تصريح صحفي: إن "هناك حاجة لقيام البنك المركزي ووزارة التجارة بمعرفة التجار العراقيين الذين يستوردون السلع بالأسعار الرسمية وتكليف جهاز الامن الاقتصادي لمراقبة أسعار هذه السلع، كي لا يتاجر بأسعار سوق الظل"، وأضاف ان "هناك إمكانية لإضافة نسبة مقبولة لصالح التجار عن السلع التي يستوردوها، ولكن ان يتاجر بأسعار سوق الظل فإن أسعار السلع سترتفع كثيرا وسيحقق التاجر ارباحاً كبيرة جدا على حساب المستهلك النهائي"، وبين ان "وزارة التجارة وعلى الرغم من توفرها السلة الغذائية والانشائية لمساعدة الطبقات الهشة وضمان عدم تأثرها بارتفاع الأسعار، ولكن هناك حاجة لزيادة الشفافية من خلال معرفة التجار الرسميين والبضاعة المستوردة ومراكز التسويق من اجل ضمان عدم ارتفاع الأسعار المحلية عن الأسعار العالمية".

الذهب يتراجع في بغداد ويستقر في كردستان

بغداد / الزوراء:

انخفضت أسعار الذهب "الأجنبي والعالمي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، واستقرت في اربيل عاصمة إقليم كردستان، امس الاثنين. وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشوارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح امس، سعر بيع للمقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 434 الف دينار، وسعر الشراء 430 الف دينار. وأشار المصدر إلى أن سعر بيع للمقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل عند 404 الف دينار، وبلغ سعر الشراء 400 الف دينار. وفيما يخص أسعار الذهب للمفرد في محال الصاغة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 430 الف دينار و 440 الف، فيما تراوح سعر البيع مقال الذهب العراقي بين 405 الاف و 415 الف دينار. اما اسعار الذهب في اربيل فقد سجل سعر بيع مقال الذهب عيار 24 بيع 510 الف دينار، وعيار 21 بيع 450 الف دينار، وعيار 18 بيع 390 الف دينار.. ويساوي المثلث الواحد من الذهب خمسة غرامات.

سوق العراق للأوراق المالية يغلق منخفضا

بغداد / الزوراء:

اغلق مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية، امس الاثنين، منخفضا بنسبة (0.15%). وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية ليوم امس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (2.159.714.31) سهم، بينما بلغت قيمة الاسهم (1.750.444.120) ديناراً. واطلق مؤشر الاسعار ISX 60 في جلسة امس على (871.4) نقطة منخفضة بنسبة (0.15%) عن اغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (872.74) نقطة. وتم تداول اسهم (41) شركة من اصل (103) شركة مدرجة في السوق، واصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الإفصاح المالي (4) شركات. وبلغ عدد الاسهم المشتركة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (36) مليون سهم بقيمة بلغت (226) مليون دينار من خلال تنفيذ (70) صفقة على اسهم 3 شركات. بينما بلغ عدد الاسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين في السوق مليون سهم بقيمة بلغت (5) ملايين دينار من خلال تنفيذ (6) صفقات على اسهم شركتين فقط. يذكر ان سوق العراق للأوراق المالية قد استخدم منظمة التداول الالكتروني والايديج المركزي منذ عام 2009، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الانترنت للمستثمرين، وينظم خمس جلسات تداول اسبوعياً من الاحد الى الخميس، ومدرج فيه 105 شركات مساهمة عراقية تمثل قطاعات المصارف والاتصالات والصناعة والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

الزراعة تعلن 176 فرصة استثمارية في عموم البلاد

بغداد / الزوراء:

أعلنت وزارة الزراعة، امس الاثنين، عن 176 فرصة استثمارية في عموم العراق، فيما أوضحت آلية منح موافقات الفرص الاستثمارية. وقال مدير عام دائرة الاستثمارات الزراعية في وزارة الزراعة، إياد البولاني، في تصريح صحفي: إن "فرص الاستثمار ضمن القانون العراقي مفتوحة للعراقي والأجنبي وبمميزات عديدة كقانون استثمار 13 لسنة 2006 المعدل"، وأضاف البولاني أن "الوزارة عرضت 176 فرصة في عموم العراق، وهناك فريق شكل بأمر ديواني لتوزيع تلك الفرص على المستثمرين"، لافتاً إلى أن "الموافقات لمنح فرص الاستثمار في القطاع الزراعي من اختصاص هيئة الاستثمار وليست دائرة الاستثمارات"، وأشار إلى أن "دائرة الاستثمارات الزراعية تقوم بدراسة جدوى المشروع للحال للاستثمار بعد الموافقات الاصولية الخاصة بالقطاع الزراعي"، لافتاً إلى أن "هناك 280 دونماً في صحاري كربلاء المقدسة فيها فسحة كبيرة للمستثمر يمكن أن يبدها بها من خلال خلق مجالات متعددة في آن واحد، كالزراعة ومشروعات حيوانية ودواجن ومعامل الالبان ومجازر ومشروعات تتعلق بالبيستنة وغيرها من المشاريع المهمة".

ولفت إلى أن "الموافقات للحصول على هكذا فرص تتم من خلال التنسيق بين وزارة الزراعة ووزارة الاستثمارات في المحافظات وهيئة الاستثمار ودائرة العقارات التابعة لوزارة المالية، كي يكون لديك مشروع استثماري".

النفط العالي يهبط مع زيادة إنتاج "أوبك" وخفض أسعار الخام السعودي

محللون يتوقعون ارتفاعاً بنسبة 20% في الأسعار

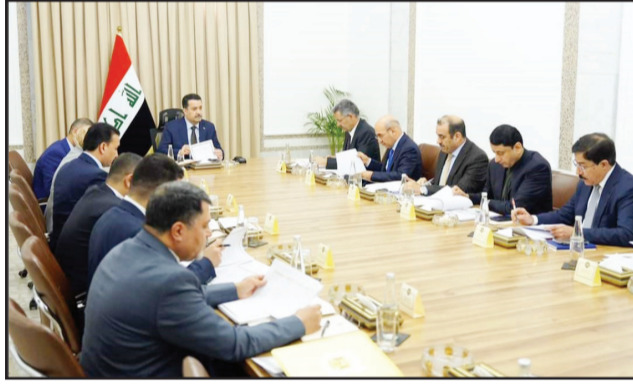


وبحسب ستروفين، فإنه من الممكن إعادة تحويل مسار الشحنات بعيداً عن البحر الأحمر لكن الخام سيحاصر في حالة إغلاق المضيق، مضيفاً "أي تعطل طويل الأمد في المضيق قد يؤدي في النهاية إلى مضاعفة أسعار النفط". وفي حين أن Goldman Sachs استبعدت نذا السيناريو، يرى محلل Rapi- dan Energy Group بوب ماكنابي مخاطر بنسبة 30% بأن يتسع الصراع في الشرق الأوسط إلى إيران

من منتجين منافسين السعوديه الأحد إلى خفض سعر البيع الرسمي لخامها العربي الخفيف إلى آسيا إلى أدنى مستوى في 27 شهراً. ورجح محللون اقتصاديون ارتفاع أسعار النفط عالمياً بنسبة 20% على خلفية الصراع في الشرق الأوسط وسيطرة إيران على مضيق هرمز الحيوي. ووفقاً لشبكة CNBC عربية "الاقتصادية، فقد تجاهل متداولو

بغداد / متابعة الزوراء: تكبدت أسعار النفط خسائر بأكثر من واحد بالمئة، في المعاملات المبكرة، أمس الاثنين، متأثرة بتخفيضات حادة في أسعار الخام السعودي وزيادة في إنتاج أوبك، وهو ما فاق تأثيره المخاوف المرتبطة بتصاعد التوترات الجيوسياسية في الشرق الأوسط. وبحلول الساعة 0330 بتوقيت غرينتش انخفض خام برنت 90 سنتاً أو 1.14 بالمئة إلى 77.86 دولاراً للبرميل، وتراجع خام غرب تكساس الوسيط 87 سنتاً أو 1.17 بالمئة إلى 72.95 دولاراً للبرميل. وقفز الخامان بأكثر من اثنين بالمئة في الأسبوع الأول من 2024 بعد عودة المستثمرين من العتلة للتركيز على المخاطر الجيوسياسية في الشرق الأوسط في أعقاب هجمات الحوثيين في اليمن على سفن في البحر الأحمر. وكشف استطلاع لرويترز أن إنتاج منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) زاد 70 ألف برميل يومياً في ديسمبر إلى 27.88 مليون برميل يومياً، وهو ما فاق تأثيره ضغوط ارتفاع الأسعار المرتبطة بمخاوف جيوسياسية. ودفعت زيادة الإمدادات والمنافسة

قرار حكومي يخص إنتاج الكبريت المصفي في نينوى



وقالت في بيان ورد إلى "الزوراء": أعلنت وزارة الصناعة والمعادن العراقية، امس الاثنين، الموافقة على إحالة مشروع تأهيل وتطوير خط إنتاج الكبريت المصفي المتوقف منذ عام 2003 في حقل المشراق لصالح شركة رافدي العراق للتجارة والمقاولات العامة.

وبينت ان المشروع سيحقق طاقة إنتاجية تقدر بمليون و 500 ألف

الدولار يشهد ارتفاعاً طفيفاً مع إغلاق البورصة

بغداد / الزوراء:

ارتفعت أسعار الدولار الأمريكي أمام الدينار العراقي، امس الاثنين، في بغداد وأربيل عاصمة إقليم كردستان مع إغلاق البورصة. وقال مصدر إن أسعار الدولار ارتفعت مع إغلاق بورصتي الكفاح والحارثية الرئيسيتين في بغداد لتسجل 153550 ديناراً عراقياً مقابل 100 دولار، فيما سجلت صباح

أكثر من 5 ملايين برميل صادرات العراق النفطية لأمریکا الشهر الماضي



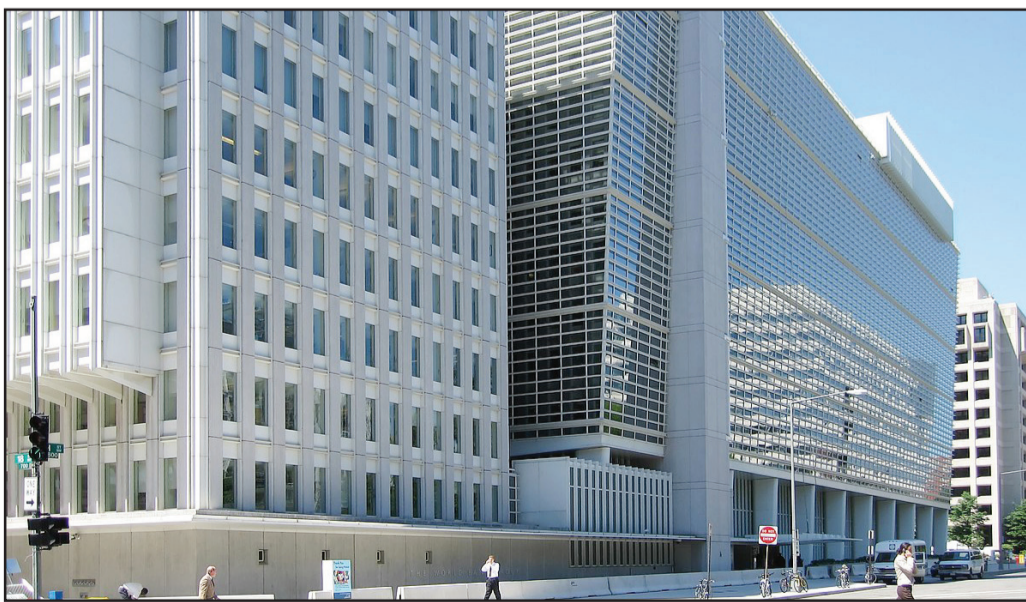
بغداد / متابعة الزوراء:

اعلنت ادارة معلومات الطاقة الامريكية ان صادرات العراق النفطية لأمریکا بلغت أكثر من 5 ملايين برميل خلال شهر كانون الاول الماضي . وأظهر جدول نشرته الإدارة "أن العراق صدر من النفط الخام إلى أمريكا خلال شهر كانون الاول الماضي 5.611 مليون برميل، بمتوسط بلغ 181 ألف برميل يومياً، مرتفعا عن شهر تشرين الثاني الذي بلغت الصادرات النفطية العراقية فيه إلى أمريكا 5.130 مليون برميل ومتوسط 171 ألف برميل يومياً". وأضاف "أن العراق صدر النفط الخام لأمریکا خلال الأسبوع الأول من شهر كانون الاول بمتوسط 85 ألف برميل يومياً، فيما صدر متوسط 22 ألف برميل يومياً في الأسبوع الثاني، وصدر 380 ألف برميل يومياً في الأسبوع الثالث"، مشيراً إلى ان صادرات الاسبوع الرابع بلغت 239 ألف برميل يومياً". وأوضح ادارة معلومات الطاقة: "أن العراق جاء بالمرتبة الخامسة في صادراته لأمریکا خلال الشهر الماضي، بعد كل من كندا، والمكسيك، والسعودية، والبرازيل، كما جاء في المرتبة الثانية عربياً بعد السعودية التي بلغت صادراتها لأمریکا 7 ملايين برميل".

خسائر وأضرار لحقت بالقطاعات النفطية والزراعية والصناعية

البنك الدولي: التلوث البيئي جراء الحروب كلف العراق 3 مليارات دولار

ومعيشة مجاميع سكانية، مع عواقب شديدة على الفئات المتضررة من أبناء المجتمع الذي يستمر بالتواجد في هذه المناطق الملوثة لأغراض زراعية وريعية والحيوانات وانشطة محلية أخرى. وتقدر تحليلات تخمين والاضرار والاحتياجات تعداد هذه المجمع السكانية العرضة لتبعات التلوث بحدود ثلاثة ملايين شخص من نازحين داخليين بضمنهم نساء وعوائل تعيها نساء واطفال وشباب. وأشار البنك الدولي أيضاً إلى ان أجيالا أخرى من المحتمل ان تعاني من التأثيرات الاقتصادية والبيئية من هذه المناطق والمواقع الملوثة ما لم يتم تحديدها ومعالجتها او ادارتها على نحو صحيح ومناسب كجزء من برنامج إعادة الإعمار العراقي الأوسع، مؤكداً من ان خلق ظروف بيئية أفضل واستثمارات في رأس مال إنساني



تلوثها بالأفنام، وان حوالي 10 آلاف و 569 هكتار من الأراضي على الأقل قد فقدت جراء التلوث ومخلفات الكربون والمعادن الكيميائية الأخرى. مع ذلك، لا يزال الحجم الحقيقي لمدى نطاق التلوث الذي أصاب الأراضي جراء الحروب لم يتم التأكد منه بعد. ويحذر البنك الدولي انه من دون إجراء أي تدخل لمعالجة هذه المشاكل فإنه من المتوقع ان يكون لتلوث الأرض عواقب وأثار طويلة الأمد على سلامة وصحة

عراقي (ما يعادل 73 مليون دولار) مع خسائر في قطاعات مختلفة تقدر بـ 3.5 تريليون دينار عراقي (ما يعادل 3 مليار دولار). ويذكر البنك الدولي أيضاً في تقريره بأن تحليلات تخمين الأضرار والاحتياجات تقدر بـ 47% من غابات البلاد الطبيعية قد تكون تعرضت للتدمير في حين تحول ما مقداره 2.4 مليون هكتار من الأراضي الزراعية إلى أراضي غير صالحة للاستخدام وذلك جراء

شهدها العراق كانت متميزة باستهدافها للحاق اضرار بتمتلكات البلد النفطية والصناعية، ولم يؤد ذلك الى التسبب بخسائر اقتصادية فقط بل تعدته الى الحاق تلوث في الهواء والأرض والتربة والمياه على نطاق واسع لم يشهد له مثيل، وان تخمينات الأضرار والاحتياجات التي تضمنها تقرير البنك الدولي لعام 2018 تقدر الأضرار التي لحقت بالموارد البيئية الناجمة عن عدة حروب ومعارك بحدود 85 مليار دينار

بغداد / متابعة الزوراء: في تقرير موسع صادر عن البنك الدولي قُدرت فيه الخسائر والأضرار التي لحقت بالقطاع النفطي والزراعي والصناعي جراء حروب متعاقبة شهدتها العراق بحدود 3.5 تريليون دينار عراقي (ما يعادل 3 مليارات دولار) مع تدمير 47% من مساحات الغابات الطبيعية في البلد وتلوث 2.4 مليون هكتار من الأراضي الصالحة للزراعة بالأفنام مما يحول دون سهولة استغلالها، مشيراً الى ان ذلك يتطلب وضع برنامج وطني لمعالجة المواقع الملوثة في البلد على مدى خمسة أعوام بكلفة تقديرية تبلغ 422 مليون دولار. وشمل التقرير الذي نشر تحت عنوان (المناطق الملوثة جراء الحروب في العراق: معالجة تلوث الأرض لاسترجاع الحياة فيها) اجراء تحليلات على نطاق حجم التلوث وأهميته في مناطق معينة تعرضت لأضرار الحرب في كل من محافظة بغداد والنجف واربيل وديالى وكركوك ونينوى وصلاح الدين، موصياً بتحديد خارطة طريق لعناصر جوهرية لبرنامج معالجة وإدارة مناطق ساخنة ملوثة بيئياً في العراق، مع وضع معايير خاصة لإصلاح الأراضي وتأسيس آلية لدعم وتمويل هذه الأنشطة من قبل الحكومة والمنظمات المدنية الساندة. ويشير التقرير الى ان حروب متعاقبة



أصفر وأحمر

لجنة الانضباط ترد اعتراض نادي الرمادي على نادي الكوفة

بغداد / الزوراء:

اجتمعت لجنة الانضباط في الاتحاد العراقي لكرة القدم بمقر الاتحاد لمناقشة الاعتراض المقدم من نادي الرمادي الرياضي بالعدد (٢٠) بتاريخ ٢٤/١٢/٢٠٢٣ حول قيام نادي الكوفة الرياضي بإشراك اللاعب (غيث عباس هاشم الرماح) الذي يحمل الرقم (٢٣) في مباراة نادي الرمادي مع نادي الكوفة التي جرت بتاريخ ٢٣/١٢/٢٠٢٣، علماً أنه معاقبٌ بعقوبة سابقة لمدة سنة بالحرمين من اللعب بموجب قرار لجنة الانضباط المرقم ١١٦ و المؤرخ ١٧/١٢/٢٠٢٣. وعليه، ولما تقدم، قررت اللجنة: رد اعتراض نادي الرمادي الرياضي، وذلك لحصول الموافقة من قبل المكتب التنفيذي باللجنة المرقمة (١٢) والمنعقدة بتاريخ (١٩/١٢/٢٠٢٣) البالغة إلينا بموجب الأمر الإداري المرقم ١٣٥ في ٢٠/١٢/٢٠٢٣ بإلغاء جميع العقوبات الصادرة بحق المدربين واللاعبين والإداريين والعاملين في الأندية الرياضية كافة من دون المساس بالعقوبات المالية الصادرة بحق أي منهم. وصادر القرارُ بالافاق الآراء.

No: 8114 Tue 9 Jan 2024

www.alzawraapaper.com

العدد: 8114 الثلاثاء 9 كانون الثاني 2024

عماد محمد يستدعي ثلاثة محترفين في أوروبا

منتخبنا الوطني يرفع وتيرة تدريباته في أبوظبي تحضيراً للمشاركة في نهائيات أمم آسيا

رئيس اللجنة الأولمبية يتلقى دعوة لحضور افتتاح كأس أمم آسيا بكرة القدم



بغداد/ إعلام اللجنة الأولمبية:

تلقى رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية الدكتور عقيل مفتن دعوة رسمية من نظيره القطري الشيخ جوعان بن حمد آل ثاني، وذلك لحضور افتتاح بطولة كأس أمم آسيا بكرة القدم، بنسختها الثامنة عشرة، التي من المؤمل انطلاقتها في قطر يوم الجمعة المقبل الموافق للثاني عشر من شهر كانون الثاني الجاري، وتستمر حتى العاشر من شهر شباط المقبل.

وكان رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية زار وفد المنتخب الوطني العراقي لكرة القدم خلال مسكره التدريبي الذي يجريه في العاصمة الاماراتية أبو ظبي داعياً أبناء اللاعبين لبذل ما يسعون من أجل ظهور كروي عراقي ينسجم مع الإرث العراقي الآسيوي كأحد الأبطال السابقين لكبرى قارات العالم. ويشارك المنتخب الوطني العراقي في البطولة ضمن المجموعة الرابعة التي تضم إلى جانبه منتخبات اليابان وفيتنام وأندونيسيا.

لاعب المنتخب الوطني لكرة السلة أحمد عبيد يقدر الاعتزال

بسبب وضعه الصحي الذي يحول دون قدرته على خوض المباريات، حيث نصحه الأطباء بأن يترك اللعب.

يذكر ان اللاعب مثل المنتخب الوطني بفئاته العمريه وصولاً الى المنتخب الاول كما مثل نادي دهوك ونادي الكرخ ونادي الكهرياء وصولاً الى نادي الحشد الذي انها مسيرته السلوية من خلاله.

بغداد/ متابعة الزوراء: قرر نجم المنتخب الوطني ونادي الحشد الشعبي لكرة السلة أحمد عبيد، اعتزال اللعب نهائياً. وذكر اتحاد السلة في بيان أن "اللاعب أحمد عبيد علوش قرر اعتزال اللعب من الأندية وذلك بعد مسيرة حافلة خاضها مع مشوقته الكرة البرتغالية". وتابع ان "علوش اتخذ القرار



ريف ستوك سيتي علي حيدر". وأضاف كريم: "نحن الآن بانتظار اجابة رومان وأدم بينما اعتذر علي حيدر من التواجد بسبب ارتباطه بناديه". لافتاً الى أن "ادارة المنتخب تقدر التزام اللاعبين بانديتهم في حال رفضت الأندية منحهم الاذن بالاتحاق مع المنتخب".

وبين كريم أن "لاعبى الشباب يواصلون تدريباتهم اليومية بواقع وحدتين صباحية ومسائية وتم التنسيق مع الأندية المحلية لخوض مباريات ودية للوصول الى الجاهزية الكاملة قبل المغادرة الى تركيا في العشرين من الشهر الحالي والدخول في المعسكر التدريبي الذي ستتخلله ثلاث مباريات تجريبية مع منتخبات الأردن وقيرغيزستان، وكذلك نادي شاختر الاوكراني تحت 19 سنة الناشط في دوري أبطال أوروبا".

في أول اختبار له بمسابقة قارية كبرى حيث سيدأ المشوار مع منتخب أسود الرافدين في المجموعة الرابعة التي تضم أيضاً العملاق الياباني بطل القارة 4 مرات، إضافة إلى منتخبى فيتنام وإندونيسيا. وفي سياق منفصل أكد المدير الإداري لمنتخب الشباب نديم كريم، أن الجهاز الفني للمنتخب استدعى ثلاثة محترفين للانضمام الى صفوف الفريق في معسكره المقبل الذي سيقام في تركيا تحضيراً للاستحقاقات المقبلة.

وقال كريم إن "الجهاز الفني بقيادة المدرب عماد محمد خاطب ثلاثة لاعبين للانخراط في معسكر المنتخب وهم كل من رومان دولاشي لاعب بونتر الألماني وأدم طالب المحترف في صفوف تورينو الإيطالي بالإضافة الى المحترف في صفوف

وكانت القفزة الأكبر في مسيرة خيسوس نافاس بالعمل مدرباً مساعداً في الجهاز الفني لمنتخب إسبانيا خلال الفترة بين عامي "2018-2022"؛ حيث كان معاوناً لثلاثة مدربين مختلفين.

وكان مدرب منتخب العراق الحالي مساعداً للويس إنريكي في 31 مباراة، ثم 10 مباريات مع روبرتو مورينو، وأخيراً معاوناً لمباراة واحدة مع لويس دي لافويتني المدير الفني الحالي لمنتخب إسبانيا.

وفي كأس آسيا 2023 يحلم خيسوس كاساس بإنجاز جديد مع منتخب العراق الذي يشارك بالبطولة القارية للمرة العاشرة، وسبق أن توج باللقب عام 2007 بالفوز على السعودية بهدف في المباراة النهائية. ويدير الإسباني كاساس صعوبة المهمة

فيتنام بهدف نظيف.

بدأ مدرب منتخب العراق مشواره التدريبي مبكراً بلوغه 29 عاماً بالعمل مدرباً في قطاع الناشئين بنادي قادش، ثم انتقل ليعمل محللاً للأداء بنادي إيبان. وأقبل خيسوس، كاساس خبراته بالعمل 7 أعوام داخل جدران برشلونة؛ حيث تنقل بين عدة مناصب مثل محلل الأداء بالفريق الريفي وعضواً بفريق الكشافين ثم محللاً للأداء بالفريق الأول قبل أن يتولى رئاسة قطاع الناشئين في نادي قادش في النصف الأول من موسم "2017-2018".

وانتقل كاساس للعمل مدرباً مساعداً لمواطنه الإسباني خافي جارسيا، مدرب وتفوردر الإنجليزي في الدور الثاني بموسم "2017-2018".

لجنة الاستئناف تعيد نقاط لقاء زاخو إلى الشرطة في دوري نجوم العراق



بغداد/ متابعة الزوراء:

أعلنت إدارة نادي الشرطة الرياضي كسبها الاعتراض على قرار الاتحاد العراقي لكرة القدم باعتبار فريقها الكروي خاسراً أمام زاخو، مؤكداً أن نقاط المباراة الثلاث عادت لرصيد الفريق. وقال المدير الإعلامي للنادي حسين الخرساني إنه "بعد دفعات مهنية متميزة لإدارة اتحادنا عادت نقاطنا إلينا وبقوت النتيجة على حالها وذلك بفوز فريق الشرطة على زاخو بهدفين نظيفين". وأشار إلى أن "الاتحاد توفرت لديه القناعة بعد دفعوات النادي، وتم الجولة 12 بصويد 28 نقطة.

أثرت على وضعي بشكل عام"، موضحاً "سأستمر حتى نهاية هذا الموسم احتراماً للإدارة ليكون آخر موسم لي مع الفريق". وأكد كريم بأنه "عمل بكل إخلاص وجد ولم يقصر بعمله لا هو ولا اللاعبين، لهذا شعر بالاحجاف بحقه وبحث ما حققه للفريق خلال مسيرته مع". وأضاف، "لا اعتقد ان هذا القرار سيؤثر على اللاعبين، فأنما ما زلت مستمر معهم حتى نهاية الموسم، وما زال الدوري في بدايته وأعرف كيف تعامل مع اللاعبين خلال مدة المتبقية"، مؤكداً عزمه "على تحقيق نتائج جيدة للفريق وأن يختم مسيرته مع نوروز على أفضل حال". وأشار الى انه "لا يوجد لديه اي خلاف مع الإدارة وانها رائعة وفرفت للفريق كل الاحتياجات ولم تقصر معه بشيء واشكر مهنتها بالعمل واعتبرها ادارة نموذجية". ويحتل نادي نوروز المركز الرابع بعد انتهاء الجولة 12 لدوري نجوم العراق برصيد 19 نقطة.

ولي كريم : سأترك تدريب نوروز في نهاية الموسم بسبب بعض المحسوبين على جماهير النادي



بغداد/ متابعة الزوراء: أعلن مدرب نادي نوروز ولي كريم، أن الموسم الحالي في دوري نجوم العراق هو الأخير بالنسبة له في قيادة كرة النادي. وقال كريم إن "السبب هو بعض المحسوبين على جماهير نوروز ومحافطة السليمانية الذين بدأوا بمضايقته بشكل لا يحتمل والتجاوز عليه بشكل غير لائق لا يتناسب مع تاريخه والتناجح الجيدة جدا التي يحققها مع الفريق منذ تسلمه المهمة وحتى الآن، وذلك بعد اي نتيجة تعادل او خسارة يتعرض لها الفريق ومطالبته بالرحيل".

وتابع ان "نوعية الجماهير التي تحارني منهم من يكونوا اصدقاء لاعبين لا يتم إشراكهم في بعض المباريات، ومنهم من يكون لديه كره غريب تجاهي ومنهم من لا يفتقه أي شيء بكرة القدم"، مضيفاً أن "البعض زادت مطالبهم وبدأوا يضغطون على اللاعبين والسكادر التدريبي ولا يقبلوا بغير الفوز". وتابع، "لهذا قررت ان لا استمر بعد كل تلك الضغوطات التي

نادي نفط الوسط يتعاقد مع اليميني أنيس المعاري

الجميل. ومن الأسماء المرشحة لتدريب النجم، المدرب السابق للمنتخب الوطني العراقي، عبد الغني شهد ومساعدته حيدر نجم.

محمد قاسم صانع ألعاب القوة الجوية، ومحمد داوود مهاجم الشرطة. وتسعى إدارة النجم إلى حسم تعيين المدرب الجديد خلال الساعات المقبلة، بعد استقالة المدير الفني المصري حمزة

وفي انتقالات الأندية الأخرى، اقترَب النجم من التعاقد مع جناح الكرخ، عمر عبد الرحمن. ودخلت إدارة النجم في مفاوضات متقدمة مع عمر عبد الرحمن، بجانب

الذي يسعى لإنقاذ الفريق العراقي من شبح الهبوط. واستعان إدارة نفط الوسط، بعضو مجلس إدارة اتحاد الكرة، فراس بحر العلوم، لإبرام تعاقدات محلية مميزة.

بغداد/ متابعة الزوراء: أعلن نادي نفط الوسط تعاقدته بشكل رسمي مع المحترف اليميني أنيس المعاري، قادما من بهلاء العماني. ويقود نفط الوسط المدرب عباس عطية،

24 لاعبة محترفة تعزز صفوف المنتخب النسوي بكرة القدم

بألمانيا، وفاء القيمي من إنكلترا، وهن: زهره علي وتوفيق صالح وروجين شيروان وهيران كريم ومصطفى من السعودية". وأكد الساعدي أن "أغلب اللاعبات المتغربات يحملن الجوازات والمستمسكات العراقية"، مشيراً إلى أنه "في حال تواجد لاعبات المهجر مع الميزات من لاعبات الدوري المحلي سوف يكون لدينا منتخب يقارع كبار آسيا وربما يتأهل لبطولات كأس العالم المقبلة".

قبل أعضاء الهيئة". وأضاف الساعدي "تمت الموافقة على دعوة اللاعبات للمشاركة زميلاتهن والانضمام لتدريبات المنتخب النسوي بإشراف المدرب صالح راضي في بغداد، بهدف اختيار البارزات منهم وضمهن لقائمة المنتخب بغية تأسيس منتخب ينافس منتخبات الدول القوية في بطولات واستحقاقات خارجية مقبلة مهمة". وبين أن "اللاعبات اللاتي سيحضرن إلى بغداد للاتحاق

بغداد/ متابعة الزوراء: كشف عضو هيئة الرياضيين العراقيين في المهجر، أسعد الساعدي عن استعداد لاعبات مغتربات للمشاركة في المعسكر التدريبي للمنتخب العراقي النسوي المقام في العاصمة بغداد. وقال رئيس الهيئة المعتمدة من قبل الاتحاد العراقي لكرة القدم، إن "جهوداً كبيرة بذلت من خلال سنوات تواصل واللقاءات وتنقل بين البلدان تكلتت باكتشاف لاعبات عراقيات من المهجر من

بغداد/ متابعة الزوراء: كشف عضو هيئة الرياضيين العراقيين في المهجر، أسعد الساعدي عن استعداد لاعبات مغتربات للمشاركة في المعسكر التدريبي للمنتخب العراقي النسوي المقام في العاصمة بغداد. وقال رئيس الهيئة المعتمدة من قبل الاتحاد العراقي لكرة القدم، إن "جهوداً كبيرة بذلت من خلال سنوات تواصل واللقاءات وتنقل بين البلدان تكلتت باكتشاف لاعبات عراقيات من المهجر من



ذاكرة

من ذاكرة الإذاعة والتلفزيون

غنيت في أكثر بقاع العالم وحصلت على الكثير من الجوائز

قارئة المقام فريدة محمد ل الزوراء : أنا الفنانة الوحيدة التي كسرت قانون اقتصار المقام على الرجال

يعد المقام العراقي لونا من الغناء الاصيل، تخصص بأدائه الرجال اكثر من النساء، بل وربما انفرد بأدائه من النساء عدد لا يتجاوز اصابع اليد.

لذلك تتربّع قارئة المقام العراقي الفنانة فريدة محمد علي على عرش المقام، وهي صامدة في وجه الظروف الصعبة التي مرّ بها العراق كخلة باسقة شامخة تزهو بسعفي صوتها وجمالها كخيل العراق تماما. الفنانة فريدة ولدت ١٩٦٣ في مدينة كربلاء، فنانة وقارئة مقام عراقية، وقد مارست الغناء وابدعت فيه بشكل متميز بعد ان اعتزلت الغناء الفنانة الكبيرة مائدة نزهت، فوصلت فريدة بشهرتها الى اكثر بقاع العالم.

هي فنانة شابة تلمست بهذا اللون وصارت عضوة في فرقة المقام العراقي التراثية، ولكي تتخصص فنيا دخلت معهد الدراسات الموسيقية في بغداد عام ١٩٨٥ م، وحصلت على دبلوم فن في قسم المقام العراقي وآلة العود عام ١٩٩٠ م، فاعتبرت أول امرأة تعمل كاستاذة لهذه المادة في المعهد...

حوار - جمال الشرقي



أحن إلى بلدي وفي كل محفل أغني عن العراق

الثقافة العراقية ومنحت عام ٢٠٠٥ من دار القصة العراقية ومهرجان العنقاء الدولي (قلادة العنقاء الذهبية) وهناك العديد والكثير من الجوائز حصلت عليها خلال مسيرتي وكلها اهدياها الى بلدي الحبيب العراق .

طبيب وهل تعتقد فريدة ان كل نتاجاتها واعمالها الغنائية متوفرة يمكن الاستفادة منها والحفاظ عليها؟

اعتقد هذا لانني في الحقيقة كنت قد سجلتها في الكثير من الاشرطة والاسطوانات وهي محفوظة واذا طالبتي ان اذكر لك اين هي الان فاعتقد انها محفوظة فيبكرة النظائر في الكويت وشركة بابل في العراق وشركة سميرقند الهولندية وشركة شمس وقمر الهولندية ولدى مؤسسة منير بشير وصوت الراقدين وعلى اليوتيوب ولدى اكثر الانداعات والفضائيات العراقية وبالإمكان الحصول عليها وربما تجديدها باستمرار وربما في اماكن كثيرة جدا لم اعرفها او اتذكرها.

هل تعتز فريدة بانها مطربة مقام عراقي ام انها كمطربة عراقية كبيرة؟ الحقيقة ان المقام العراقي ومثلهما يعرف المتخصصة منه صيغة من صيغ الغناء في العراق، لكنه يمتلك من الاصول الثابتة والمتوارثة و يدخل ضمن ما يسمى بالموسيقى التقليدية، وقد عرف اولاً في العراق واقتصر على كركوك والموصل وكل هذا يجعل فريدة كواحدة من المطربات العراقيات اللواتي عرفن بالمقام واشتهرت بالمقام بعد مائنة نزهت في اداء هذا اللون وهذا التراث فيجب علي ان احفظه بكوني مطربة مقام عراقية اولاً واخيراً . فريدة منذ التسعينات في هولندا مألدي يشدك الى العراق؟

الله العراق وبغداد الروح والمحببة اذكر الطفولة اكثر من ما جاء بعدها اذكر شوارع بغدا واتذكر بيتنا واتذكر عندما كنت اسعد الى سطح بيتنا وانظر الى بيوت الجيران واتذكر الباعة والمدارس الاولى فازداد حنيننا ومودة الى بلدي الحبيب الذي عشت فيه وترعت فيه وتعلمت فيه ومنه أصبحت مطربة للغناء والمقام العراقي وصدقني انني كلما غنيت وفي أي محفل دولي اغني لعراق بلدي الحبيب .

كيف تقضي فريدة اوقات خارج بلدها؟ كل يوم افتح الفيس بوك واتذكر معارفي واتذكر كل شي واتابع الاخبار من خلال التلفزيون كذلك احفادي اسعد بمجيئهم عندي سرياً ولطيف ولدي . متى زرت بغداد اول مرة؟ زرت السلبيمانية في مهرجان القنبيجني والي بغداد عندما كان مهرجان بغداد عاصمة الثقافة وبعدها زرت العراق كزيارات شخصية كسياحة . وهل تشعر فريدة انها تعود يوماً الى بلدها؟ نعم افكر كثير ولكن عندما تحين الساعة بانذه تعال . بالاماني الكبيرة نتمنى لك السعادة واللعطاء المستمر ولك الشكر ايضا .

المقام العراقي ولهذا نستطيع القول ان المقام العراقي بدأ في الجانب الديني ثم تحول الى الغنا وان ابنة كربلاء مدينة الشجن الحسيني اليس كذلك؟ نعم كل هذا كانت له تاثيرات حسية ووجدانية وانا عندما كنت صغيرة في كربلاء كنت احضر الطقوس الدينية وكنت استمع الى النساء اللواتي يسموهن الملاية كيف تنعى بخشوع ولهذا تاثير بها .

وكذلك ادت فريدة بعض قصائد بالشعر الفصيح الوطني ومنها للجواهري في قصيدته يا دجلة الخير يا ام البساتين؟ نعم وغنيت لمحمود درويش ومنها شمس العراق وعملناها على طريقة الخنبات وهي ديوان فرس للغريب . فريدة ادت المقام بعشرين لحناً فهل تتفردين ام هناك من اداه مثلك؟ الحقيقة ان الاصوات الذكورية ادت المقام بالوانه فمثلاً استاذنا حسين الاعظمي وانا ادبت كل هذه المقامات من خلال المهرجانات التي شاركت بها .

ولكن بما ان المقام هو لون يجب الالتزام به فكيف كنتم توفقون بين هذا الالتزام وبين رغبة التجديد التي يريدها الجمهور؟ مثلاً هو معروف ان كل فنان يجب ان يواكب العصر مع الاخذ بنظر الاعتبار الالتزام بالطقوس التراثية المطلوبة ولكن بالنتيجة عليه ان يواكب الحلات الجديدة ولهذا كنا نعمل



كان اخي في هولندا وهو عازف قانون واجمه جميل الاسدي ولدي ولدي ايضا عبد اللطيف سعد عازف ايقاع وعازف عود والان هو مع فرقة كاظم الساهر وبهذا تكون جميعاً من عائلة فنية وهم ايضا معي في هولندا وضمن

فقط مطربة للمقام؟ نعم عندما استمع بقية الاساتذة لادائي مجموعة من اغاني المقام توصلوا الى قناعة تامة انني امك حجرة واعدة فيها شي من الضخامة والتلون خاصة وان بعضهم كانوا يعرفون ان فريدة منشدة في الاداعة وقد استمعوا الى صوتي فاقتنعوا ان اكثر الامكانيات المطلوب توفرها بطالب الموسيقى قد وجدوها متوفرة في صوتي وبمجرد موافقة الاستاذ

ولكي نلم بمجمل سيرتها الفنية اتصلنا بها وهي تعيش الاغتراب منذ سنوات كثيرة . -اهلا وسهلا بك الفنانة فريدة وانت اليوم ضيفة الزوراء في بغداد . -اهلا ومرحباً بكم وببغداد الحب بغداد نبض قلبي وموئل فني . -من هي فريدة في سطور؟ -انا فريدة محمد علي مسقط راسي كربلاء الحبيبة ولدت عام ٦٣ وعشت في عائلة متوسطة الحال ولاني شعرت منذ صغري وانا امك صوتاً جميلاً احسست اني ساكون فنانة يوماً ما حظيت بالدعم المعنوي والتشجيع المتواصل من والدي المرحوم محمد علي عباس الذي قدر حبي للغناء والموسيقى منذ الطفولة ، كان والدي ووالدي يحبون الموسيقى والغناء وكانوا يشجعونني بشكل كبير وكانوا منفتحين على الثقافة الموسيقية والغنائية وللعلم كان والدي مترجماً في الاذاعة والتلفزيون لسنوات



شباب الفنون حفل سيدة المقام العراقي فريدة محمد علي في لندن

أنا المرأة الوحيدة التي أصبحت معيدة في معهد الدراسات الموسيقية

اختبرني الفنان منير بشير وتم قبولي بعد اعتزال الفنانة مائدة نزهت

لماذا بعد تخرجي من المعهد وكنت من ضمن الطلبة العشرة الأوائل وتشجيعاً لي من قبل الفنان الكبير منير بشير صدر الامر لي بتعييني كمعيدة في المعهد وبذلك كنت اول امرأة عراقية تكلف بهذه المهمة كمعيدة ومدرسة للمقام العراقي وكانت عام ٩٠ الى ٩٧ . -لعبت فريدة باللقاب واسماء كثيرة نتيجة لما قدمته من غناء واداء اصليين فهل تذكيرنا بتلك الالقاب؟

منير قام الاستاذ رئيس اللجنة بتكليف الفنان الكبير حسين الاعظمي بان يتولى رعايتها خاصة بعد اعتزال مائدة نزهت من فرقة التراث ولهذا عولوا علي بان استمر في اداء المقام لوجود مساحة صوتية بديلة . -ولماذا اخص العراق بهذا اللون من الغناء وهو المقام العراقي؟ -المقام في البلاد العربية يعني السلم الموسيقي المؤلف من ثماني درجات

عديدة في اللغة الفارسية وكان ايضا يدرس اللغات وكثيراً ما كان يدخل الاستوديوهات وينظم برامج وكان يصطحبني معه ويشجعني اما بالنسبة لي فكان لدي فضول كبير لمشاهدة الفنانين وكنت ايضا ارجب ان اصقل مواهبهم وادخل معهد الدراسات الموسيقية وبهذا نستطيع ان نقول بانني كبرت في السرة احتظنتني بحب كبير لموهبتي ولم يكن هذا فقط فقد

حصلت على العديد من الألقاب نتيجة أدائي المتميز للمقام العراقي

في العراق يؤدي المقام وفق قواعد والقارئ الذي لا يلتزم بها لا يعد قارئاً



لدى الشباب الذين يرغبون بالمقامات العراقية . -وهل هناك تمازج بين الموسيقى وبين الفنان الذي يؤدي المقام؟ نعم وكثيراً ما يكون الموسيقي هو صاحب التلون الذي يجعل المطرب مؤدياً للونته وربما يسحب الى صعود

موسيقية يعني سبع درجات والثامن هو المكرر في البلاد العربية وله بعد خاصة ومنها سلم مقام الرست والبيات اما في العراق فهو اسلوب غنائي وباندماج الاسلوب الغنائي لذا يؤدي وفق قواعد واصول وعلى قاري المقام ان يلتزم بهذه القواعد والاصول والقاري الذي لا يلتزم بهذه الاصول لا يطلق عليه قاري مقام متمكن وهنا يكمن الاختلاف يعني ان العراق هو البلد الذي الوحيد الذي اقترب به لون غنائي واسمه خصيصاً المقام العراقي وهو هوية العراق الغنائية والموسيقية.



الواقفون: وسام العزاوي، فريدة محمد علي، محمد كمر الجانسون، بهاء عبدالرزاق، الأعظمي، جميل محمد 20_2_ 1992

نصائح طبية...

أهمية احتضان طفلك حديث الولادة



يعتقد البعض أن احتضان الطفل حديث الولادة يجعله يعتاد على ذلك، ويصعب تركه في فراشه دون حمل أو مهددة، ولكن الحقيقة أن احتضان الطفل حديث الولادة أمر ضروري، لما يحمله من فوائد كبيرة للمولود والأم أيضاً. إذا كنتِ أما لطفل حديث الولادة أو في انتظار طفل جديد، فإليك أهمية احتضان طفلك حديث الولادة.

١- تنظيم عمل أجهزة جسم الطفل
احتضان طفلك حديث الولادة يساهم في تدفئة جسمه، وتنظيم التنفس وضربات القلب، بالإضافة إلى تنظيم مستويات السكر في الدم.

٢- زيادة فرص الرضاعة الطبيعية
تشير الدراسات إلى أن الطفل الذي يلامس جلد والدته بعد الولادة مباشرة تصبح فرصته أعلى في نجاح الرضاعة الطبيعية. بمجرد وضع الطفل على صدر الأم ينزلق فمه بحثاً عن الثدي، ومن ثم يبدأ الرضاعة بطريقة طبيعية.

٣- زيادة الترابط العاطفي بين الأم والطفل
بعد الولادة مباشرة يطلق جسم الأم هرمون الأوكسيتوسين ليساعد على تقلص الرحم، وهو هرمون ملقب بهرمون الحب، بمجرد تلامس جلد الأم مع الطفل، ينتقل الهرمون مسبقاً ترابطاً عاطفياً بين الأم والطفل.

٤- تهدئة الطفل
أثبتت دراسة نُشرت في مجلة الطب النفسي، إلى أن تلامس جلد الأم بجلد الطفل الرضيع يومياً مدة لا تقل عن ٣ ساعات، يساعد على تهدئة الطفل، وتقليل فرص تعرضه لنوبات بكاء.

٥- تحسين نوم الطفل والأم
هدوء الطفل نتيجة تلامسه مع الأم، ينتج عنه نوم أفضل للرضيع، وبناءً عليه تتمكن الأم أيضاً من الحصول على نوم جيد.

٦- تحسين مناعة الطفل وصحته العامة
احتضان الطفل حديث الولادة يزيد فرص تعرضه للميكروبات الموجودة على جلد الأم، مما يحفز جهازه المناعي للعمل، وبالتالي تتحسن مناعته، وتقوى صحته العامة.

٧- تقليل اكتئاب ما بعد الولادة
احتضان الطفل حديث الولادة يحفز إنتاج هرمون الإكسيتوسين في الجسم، وإذا ادعى الانشغال بمشاهدة التلفاز، وبالتالي تقل فرص إصابة الأم باكتئاب ما بعد الولادة، أو تقل حدته.

نحو مستقبل أفضل... لهم

مخاوف تهدد السعادة الزوجية يجب معالجتها

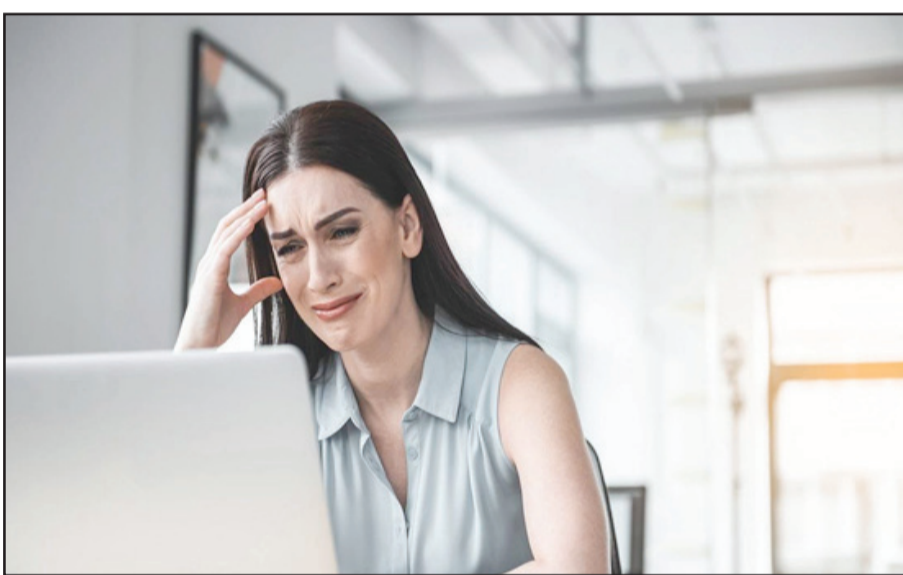


اعتماد لغة الحوار والتفاهم.
• الاستخفاف والشك بالذات: إن انعدام الثقة بالنفس والشعور بالدونية تجاه الزوج قد يؤدي إلى تدهور العلاقة الزوجية. لذا لا تخافي من أن تحافظي على ثققتك بنفسك، ثابري في تطوير نفسك والاهتمام بذاتك وتأكدي من أن زوجك سيظل يحبك كما أنت بعد سنوات عدة من الزواج.
• الندم: تخاف المرأة من الندم على زوجها، خصوصاً إن شككت بأنها لم تتزوج الشخص المناسب لها. ولكن في الحقيقة، عليك أن تعلمي أن ما من شخص مناسب لأحد! فكل العلاقات تواجه خلافات لا تنتهي وأيام صعبة، ما عليك فعله هو التركيز على إيجاد الحلول لهذه المشاكل والمضي قدماً مع الشريك، بدل الشعور بالندم والبكاء. كونى إيجابية ولا تنسي أن تلقي نظرة على النعم التي تمتلكونها!

مهما كانت العلاقة الزوجية متينة وثيقة فلا تخلو من نقاط الضعف التي تبقى هاجساً عند كل زوجين، ومن الأمور التي تهدد العلاقات الزوجية بشكل عام:
• الانفصال: الخوف من الانفصال من دون أي تحذير ينتاب المرأة دائماً، إذ أنها تعتقد أن مع الوقت، ستفترق المشاكل وسيميل منها زوجها وينفصل عنها.
• الروتين: من الطبيعي أن تمر العلاقة بفترات صعبة تتخللها الرتابة والروتين ولكن ما من داعي للقلق والخوف، عند وصول العلاقة إلى هذه المرحلة، ما عليك إلا كسر هذا النمط من خلال القيام بمفاجآت ونشاطات جديدة ومسلية.
• الخيانة: الخوف من الخيانة قد لا يبارح نهاراً وليلاً إن كنت تشككين بزوجه. لذلك، ننصحك بمصارحته بكل الأمور التي تشغل بالك من خلال

كل يوم معلومة...

اهم فوائد البكاء الصحية!



١- تحسين رؤيتك:
بعد يوم طويل من العمل على الكمبيوتر والتركيز، تصبح الرؤية غير واضحة وترى بعض الغباش الذي يخيم على عينيك. فعلى مدار اليوم، تصبح الأغشية في عينيك جافة، الأمر الذي يؤدي إلى فقدان القدرة على التركيز. فالبكاء يعش هذه الأغشية وينشط الأداء العام لعينيك.
٢- تحسين مزاجك:
البكاء يخفف من التوتر العصبي عن طريق الإفراج عن بعض الهرمونات من جسمك. ومن الواضح أن هذا له تأثير إيجابي كبير على مزاجك. فقد أظهرت دراسة أجريت عام ٢٠٠٨، في جامعة بنجول فلوريدا، أن ٩٠٪ من الأشخاص الذين بكوا خلال المواقف العصبية، تحسن مزاجهم بشكل كبير.
٣- يحميك من المهيجات:
لا تنتج الدموع فقط عندما تكون حزينا، فهي أيضاً

البكاء ردة فعل طبيعية يمكن أن نعيشها في أي وقت كان، إما بسبب الفرح أو الحزن. ولكن لسبب ما، كلما تقدمنا في السن تعثر الدموع ويظهر إليها على أنها علامة تدل على الضعف لدى كل من الرجال والنساء. ولكن الفعل اللاإرادي من البكاء، هو في الواقع جيد لعقلك وجسديك وروحك وذلك في نواح كثيرة. لذلك لا تكبت دموعك، فإذا قمت بذلك فإنك تضر نفسك أكثر مما تنفعها.
من هنا، نقدم لك ست فوائد صحية للبكاء:
١- تفرج عن السموم:
لا تبكي فقط عندما تكون حزينا، فالبكاء هو أيضاً استجابة جسمك إلى الكثير من التوتر. عندما تبكي، فإنك تخلص جسمك من هرمون الكورتيزول الذي يرتبط بالإجهاد، والذي يمكن أن يسبب الضرر لصحتك، إذا أصبحت مستوياته غير متوازنة، فالمستويات العالية من الهرمون، يمكن أن تسبب مجموعة متنوعة من المشاكل كاضطرابات النوم، وانخفاض مستوى المناعة لديك وزيادة الوزن في منطقة البطن.
٢- تقلل البكتيريا:
دموعك تقتل البكتيريا في عينيك، فهي تحتوي على

سلوكيات...

طرق سليمة لتعليم الطفل تجنب تصرفاته الخاطئة

ينتهي لك وتنتهي من الكلام معه. علمي طفلك الفرق بين خفة الدم والاستخفاف بالآخرين حتى إن كان طفلك لا يزال في أعوامه الأولى، فهذا لا يعطيه حق السخرية من أصدقائه أو أحد أفراد عائلته، وإذا تجاهلت هذا السلوك لصغر عمره، فالأمر لن يتطور إلا للأسوأ مع مرور السنوات.
الحل:
ساعديه على أن يفهم مدى بشاعة مثل هذا السلوك، حتى لا يكرهه، ولا تتجاهليه أو تجعله يمر مرور الكرام. علمي طفلك فضيلة الاستئذان بالطبع سيسعد قلبك إذا وجدت طفلك يعتمد على نفسه في أعوامه الأولى، لكنك إذا تركته يأخذ كل ما يراه أمامه وكل ما يحلو له دون الرجوع إليك، فمع مرور الوقت، ستفاجئين به يفعل ذلك حتى خارج إطار المنزل.



الإدعاء بعدم الانتباه، وخاصة عند النداء بأسمائهم أو توجيه طلب أو نصيحة إليهم، وهو سلوك غير مستحب خاصة إذا تمادى فيه.
الحل:
في كل مرة، لا يتجاوب طفلك فيها مع نداءك، انهي إلى غرفته أو المكان الذي يوجد فيه ووجهي الكلام إليه مباشرة، حتى لا تتركي أي مجال أمامه للهرب، وإذا ادعى الانشغال بمشاهدة التلفزيون، فلا بأس من إغلاقه، حتى يعاد الأطفال على المبالغة والابتعاد عن تفاصيل الحقيقة يتعلمون الكذب، فمن الأفضل ألا تشجيعهم على ذلك.
الحل:
إذا لاحظت أن ابنك يكذب، واجهي الأمر وانصحيه بقول الحقيقة، وفي المقابل عندما يقول الحقيقة، واحرصي على الإثناء عليه ومكافأته.
علمي طفلك أن عدم الانتباه تصرف غير محمود في أحيان كثيرة، يميل الأطفال إلى

هناك أمور وتصرفات خاطئة تصدر عن الطفل يجب عدم تجاهلها وتقويمها أولاً بأول حتى ينشأ الطفل بسلوكيات جيدة. نستعرض بعض السلوكيات الصغيرة الخاطئة التي يجب تقويمها قبل أن يتعرع.
-علمي طفلك أنه لا يمكنه التحدث وقتما يحلو له
يحب الأطفال أن ينتبه الجميع إليهم وأن تتحقق لهم جميع مطالبهم على الفور، وهذا ما قد يدفعهم في كثير من الأحيان إلى مقاطعتك وأنت تتحدثين أو منشغلة في أمر ما، لكن إذا تجاهلت هذا السلوك وتجاوبت معه، فسيستاد طفلك على مقاطعة الجميع وعدم احترام حديثهم.
الحل:
كلما أقدم طفلك على مقاطعتك، أخبره بأن ما تقولينه أو تفعلينه مهماً ويتعين عليه الانتظار حتى تنتهي منه. واحذري من تلبية طلباته إذا كان يطلبها بهذا السلوك لأنه سيعتقد أن سلوكه صحيح وسيستمر فيه إلى الأبد.
علمي طفلك أن الحقيقة لا تتجزأ من منا لا يجب ردود الأطفال المبالغة وقصصهم الخرافية، لكن مجاراتهم ليست في صالحهم على الإطلاق، فحينما

لطلة ابهى...

أسرار مخفية تزيد من جمالك



مخطئة أنت إذا كنت تظنين أن الجمال فقط هو ملامح وجه مدروسة من دون شوائب أو أخطاء، أو خطوات ماكياج، أو مستحضرات تجميل فخمة. الجمال هو أبعد من ذلك بكثير. في داخل كل منا امرأة جميلة، بغض النظر عن أي مؤثر خارجي إضافي والجمال هو إحساس داخلي في البداية والنهاية. من هنا، نقدم لك أسرار مخفية وهي عبارة عن أساليب غير متوقعة تزيد بها جمالك. الإبتسامة:
لا يمكن للوجه المتجهّم أن يظهر جميلاً، لذا أبدي العيوس عنه وحافظي على تلك الإبتسامة الهادئة التي تعكس الصفاء والراحة الموجودة في داخلك. فالفرح الموجود في داخلك، حتى ولو كانت نسبته معتدلة سيظهر حتماً على ملامحك الخارجية وسينعكس تلقاً على محياك. الأمل:
إذا كنت من النساء اللواتي يعشن الأمل في كل خطوة من حياتهن، فأنت حتماً ستعززين جمال شكلك الخارجي من دون أن تدري، فبارقة الأمل الخافتة يمكنها أن تخلق الكثير من المشاعر الإيجابية في نفسك، لتجدي سريعاً أنها سبب للشعور بالجمال الحقيقي. ممارسة الرياضة:
الانتعاش الناتج من ممارسة الرياضة سواء في الطبيعة أو النادي المخصّص لذلك، والتوفّج الطبيعي الذي تحصلين عليه وإحمرار وجنتيك الطبيعي، كلها عوامل تخلق في داخلك امرأة جديدة وجميلة في الوقت نفسه.

المطبخ...

مرق السبانخ



المكوّنات
باقة سبانخ مع الالة
١ بصل متوسط الحجم
١ كوب لوبيا حمراء
٢ ملعقة معجون طماطة
١ ملعقة شاي ملح
١ ملعقة شاي نومي بصرة مطحونة
رشة فلفل اسود مطحون
رشة زنجبيل مطحون
¼ كيلو لحم
الخطوات
الخطوة ١
نقع اللوبيا في الليل بماء وفير

بعد الغسل جيداً واغسلها في الصباح جيداً وأضف اليها اللحم وأضعهما على النار الى ان ينضجا جيداً....
الخطوة ٢
أفرم الالة التي تتكون من باقة معدنوس وباقة شبنبت وباقة حلب ناعم واغسلهم جيداً....
الخطوة ٣
افرم السبانخ ناعم واغسله بالماء جيداً....
الخطوة ٤
أفرمت البصل ناعم وشوحه بالزيت الى ان يشقر ثم أضف

احذر وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

منها قلة النوم والتوتر.. عادات تؤدي إلى نقص المناعة

المناعة هي أهم أجهزة الجسم لأنها تقاوم الأمراض وتحمي الجسم من الإصابة بأي مرض، لذا يجب الحفاظ عليها وتقويتها بالتغذية السليمة.
و هناك ٥ عادات تؤدي إلى ضعف المناعة وهي:
- الجلوس فترة طويلة حيث يؤدي لإبطاء مستوى حرق الدهون في الجسم وبالتالي امتصاص الجسم للعناصر الغذائية القوية للمناعة ببطء شديد مما يؤدي لضعف المناعة.
- تناول الأطعمة الضارة مثل الوجبات السريعة والبسكويت والحلويات والمعجنات المصنوعة من الدقيق الأبيض التي تلتف الخلايا الضرورية لمحاربة الأمراض لذلك يجب الحرص على تناول

الأطعمة من الدقيق الكامل والحبوب الكاملة والدقيق الأسمر.
- قلة النوم حيث أن أثناء النوم ينتج الجسم مادة الميلاتونين التي تساعد على تصنيع الجسم لخلايا الدم البيضاء التي تحارب الأجسام الضارة لذلك يجب الحرص على النوم لوقت كافي نحو ٨ ساعات - الشعور بالتوتر حيث يرفع مستويات الكوليسترول ويؤدي لفقدان التوازن في الهرمونات وبالتالي انخفاض جهاز المناعة للاستجابة في الدفاع عن الجسم.
- عدم تناول الدهون الصحية الموجودة في التونة والسلمون والسردين واللوز والمكسرات والأفوكادو مثل الأوميغا ٣.



عين على العالم

ملزمة بدفع نحو 500 مليون دولار

أبل تبدأ إرسال تعويضات مالية لبعض مالكي آيفون



بدأت شركة أبل إرسال تعويضات مالية إلى عملائها في الولايات المتحدة، الذين تضرروا من إبطاء هواتف آيفون الخاصة بهم لكونها تحتوي على بطاريات قديمة. ويأتي ذلك إثر التسوية القضائية التي عقدها الشركة عام 2020 لدعوى قضائية جماعية في الولايات المتحدة اتهمت أبل بإبطاء بعض إصدارات هواتف آيفون سراً. وبموجب التسوية، فإن أبل ملزمة بدفع نحو 500 مليون دولار أميركي لعملائها المتضررين، وقد بدأت بالفعل في إرسال التعويضات للطلاب الذين قدموا مطالبات للشركة في وقت سابق. وترسل أبل لعملائها المستحقين للتعويضات مبلغاً مالياً قدره 92 دولاراً أميركياً لكل جهاز ثبت تضرره من تحديثاتها البرمجية. وكانت أبل قد واجهت العديد من الدعاوى القضائية منذ عام 2017 بعد إقرارها رسمياً بإبطاء أداء بعض إصدارات هواتف آيفون التي تحتوي على بطاريات قديمة نسبياً لمنع مشكلة إيقاف التشغيل.

للمرة الأولى في الطيور

الكشف عن طائر نادر «ذكر وأنثى» في الوقت نفسه!

كشفت دراسة حديثة عن ظاهرة طبيعية استثنائية، رصدت في كولومبيا، تتمثل في حالة نادرة لطائر لديه خصائص كلا الجنسين. وأكد خبراء أن هذه هي الحالة الأولى منذ أكثر من مئة عام من الثنائية الجنسية التي ترصد لدى طائر التانغرا الزمردى (الكولوروفانس سيبيرا). ويكسو الطائر على الجانب الأيمن لجسمه ريش أزرق يميز الذكور، وريش أخضر يميز الإناث على الجانب الأيسر. ورُصد الطائر لأول مرة عام 2019 في إحدى بلدات مقاطعة كالداس في شمال وسط كولومبيا. وهي أول مرة يُرصد فيها كائن حي يتمتع بخصائص كلا الجنسين في هذا النوع الذي يمكن أن يصل طوله إلى 14 سنتيمتراً، ويتواجد في منطقة تمتد من المكسيك إلى البرازيل. وأفادت الدراسة: «لدى الطيور، يعتقد أن هذه الظاهرة ناتجة عن طفرة أثناء انقسام خلايا البويضة، يليه إخصاب مزوج بواسطة حيوانات منوية منفصلة». ومثل هذه الحالة تسجل أحياناً لدى الحشرات والقشريات. واعتاد سكان المنطقة التي رُصد فيها الطائر على رؤية الإناث الخضراء، والذكور الزرقاء تفرق، ولكن ليس بالوثنين في آن. وقال جون موريو، المصور الهاوي، الذي رصده للمرة الأولى في 2019 قبل أن يراقبه مع خبراء أكثر من سنة، لوكالة فرانس برس «كنت محظوظاً لرؤية طير كان بالنسبة لنا مختلفاً تماماً عن أي شيء رأيناه في السابق». ويضيف «كان يتصرف بطريقة غريبة جداً لأنه لم يكن يأتي إلا بمفرده (ليالٍ)، لذلك بدأت في متابعته». وخلصت الدراسة إلى القول: «كان يتجنب عموماً الطيور الأخرى من نوعه وهي أيضاً كانت تتجنبه... لذلك يبدو من غير المرجح أن يكون لدى هذا الطائر أي فرصة للتكاثر».

جوجل تجعل كروم أكثر أماناً بميزة «الحماية من التتبع»

بدأت جوجل عملية جعل النصفح على كروم أكثر أماناً، حيث سيرى حوالي 1٪ من مستخدمي كروم إشعاراً عند فتح كروم على سطح المكتب أو Android إذا اختارتهم جوجل لتجربة ميزة «الحماية من التتبع» الخاصة بالشركة، وفيما يلي شرح حول ماهية هذه الميزة وكيف ستساعد المستخدمين. ملفات تعريف الارتباط أو «الكوكيز» هي نوع من أدوات التتبع التي تم تصميمها خصيصاً لتتبع موقع الويب، وتتلقى المستخدمين على الموقع، وتتلقى ملفات تعريف الارتباط التي يتم وضعها على أجهزة المستخدمين بواسطة موقع ويب مختلف عن الموقع الذي يزوره المستخدم بملفات تعريف الارتباط الخاصة 2024.

وزير الثقافة: مهرجان المسرح العربي سيقدّم 21 عرضاً



كشف وزير الثقافة أحمد فكاك البدراني أن مهرجان المسرح العربي سيشهد تقديم 21 عرضاً موازاً وتنافسي، فيما أشار إلى أن المهرجان هو رسالة إلى المجتمع وإلى الحياة. وقال البدراني: إن «الثقافة الرسمية والثقافة الجماهيرية لا يمكن الفصل بينها لأن الأدوات

ان تكون الدورة الـ14 في بغداد»، موضحاً أن «بغداد مستعدة لإقامة هذا المهرجان والمهرجانات الأخرى إن كانت مسرحية أو سينمائية أو ثقافية أو شعرية». وبين أن «ذلك جاء بفضل الاستقرار الكبير الذي شهدته جميع المحافظات العراقية خلال حكومة رئيس الوزراء محمد شياع السوداني الذي قدم مع حكومته كل غال ونفيس من أجل أن يتحقق الاستقرار ويعم السلام في جميع أرجاء العراق»، لافتاً إلى أن «ذلك بدى واضحاً من خلال ما يلاحظه الشارع والمجتمع العراقي حركة البناء وحركة الإعمار والخدمات بشكل كامل وحركة استقرار على الصعيد المؤسساتي».

إلهام الفضالة تبدأ تصوير أول مشاهدها في «بعد غيابك عني»

أعلنت الفنانة إلهام الفضالة، عن بدء تصوير أول مشاهدها في مسلسل «بعد غيابك عني» المقرر عرضه في الموسم الدرامي الرمضاني المقبل. ويضم المسلسل كوكبة أخرى من النجوم منهم شهاب جوهري، تركي اليوسف، مرام البلوشي، عبد الله عبد الرضا، روان العلي، شهد سليمان وآخرون. والعمل من إخراج السائد بشير الهوارى، ومن تأليف

علياء الكاظمي. شاركت إلهام الفضالة، محبيها ومتابعيها عبر حسابها على «إنستغرام»، صورة ظهرت من خلالها برفقة الفنان السعودي تركي اليوسف الذي يشاركها بطولة العمل، وعلقت قائلة: «الحمد لله بدأت أول يوم تصوير للمسلسل الرمضاني بعد غيابك عني، مع النجم السعودي الخلوقة تركي اليوسف».



الضرائب تلاحق عادل إمام وتطالبه بدفع 6 ملايين جنيه

كشف محامي الممثل المصري عادل إمام عن خلاف مع مصلحة الضرائب. ووجد الفنان عادل إمام نفسه مطالباً بدفع ما يزيد عن 6 ملايين جنيه مصري (194 ألف دولار أميركي) للضرائب المصرية، رغم ابتعاد عن الساحة الفنية منذ 4 سنوات. وقال خالد الأشوح، محامي الزعيم عادل إمام، في تصريحات تلفزيونية أن الأزمة تتعلق بثلاثة أعمال تلفزيونية قدمها عادل إمام، هي: «عفاريت عدلي علام»، و«عالم خفية» و«فلانتينو». إذ فوجئوا بمصلحة الضرائب المصرية بتطالبهم «بدفع نحو 6 ملايين ونصف المليون، كضريبة قيمة مضافة على هذه الأعمال، على الرغم من كون الزعيم عادل إمام سدد الضريبة الخاصة بالأرباح التجارية». لكن قانون الضرائب استحدثت ضريبة القيمة المضافة وأخضع الأعمال الفنية لها، وهو ما يرد عليه المحامي بكون «تلك

المسلسلات جرى تصويرها في مدينة الإنتاج الإعلامي، ولا تخضع لضريبة القيمة المضافة». وأوضح المحامي المصري أن «هناك بروتوكولاً موقعا بين وزارة المالية ممثلة في مصلحة الضرائب، ونقابة المهن التمثيلية بنص على إعفاء الأعمال التي يتم تصويرها في المنطقة الحرة الخاصة بمدينة الإنتاج من ضريبة القيمة المضافة». أما عادل إمام، فعندما تبلغ بهذه المشكلة، لم يبد أي استياء أو ردة فعل غير طبيعية، وقال المحامي إن «الرجل» «عادل إمام» معطلش حاجة، قال: لو ليهم حق يزودو ملهمش حق خلاص، وكلمة القضاء ستسير علينا جميعاً». لذلك هم في انتظار الحكم الخاص بالمحكمة، حينما تنظر في الطعن المقدم منهم في 28 من شهر كانون الثاني الجاري».

جومانة مراد على «عتبات البهجة»

بعد عودتها من الرياض إثر مشاركتها في فعالية معرض «أنا عربية» للآزياء والعمود، تستعد النجمة السورية جومانة مراد لدخول عالم المنافسة الرمضانية وهذه المرة أيضاً من القاهرة، إذ تلعب دور «نعناع» في مسلسل يجمعها بالنجم الكبير يحيى الفخراني وهو بعنوان «عتبات البهجة»، من إخراج مجدي أبو عميرة، المسلسل يروي حكايات اجتماعية يعيشها بتفاصيلها كمحاولة لاكتشاف الضعف والقوة في الناس في سيناريو يعدي الفخراني إلى عالم الدراما التلفزيونية بعد غياب سنوات. وهكذا تدخل مراد مجدداً عالم المنافسة الرمضانية في القاهرة الذي يحشد مجموعة من الأعمال الخاصة بموسم الدراما الأقوى. كانت جومانة مراد شاركت في الصيف الماضي بـ«ع الزير» بطولة محمد رمضان والذي حقق نسبة حضور عالية في دور السينما. في السياق، تنتظر جومانة مراد عرض مسلسل «مفترق قطر» بطولة هند صبري وآياد نصر على إحدى المنصات وهو عمل مقتبس عن الدراما الأميركية.

يبدو أن اليوم النجمة اليسا أصبح قريباً، في انتظار المشاورات حول إمكانية صدور ألبوم في عز الظروف المتساوية التي يمر بها العالم العربي واختصار العمل على الفحلات التي تم التوقيع عليها، والواضح أن اليسا تترتب قليلاً في الإعلان أو توقيت موعد صدور الألبوم بعدما حلت بعض المواضيع العالقة بينها وبين شركة «وترى» وقضى الحكم الأخير بالسماح لـ اليسا بصدور أغانيها التي حذفت من قبل على مواقع التواصل والمنصات ومنها بالطبع أغنية «العقد» التي اعتبرت من أكثر الأغاني استماعاً للعالم الماضي. وكانت اليسا في الرياض بحثت مع شركة روتانا كيفية أو عملية إصدار الألبوم في الفترة المقبلة، وعلمت نواعم أن اليسا تحاول العمل على الأغاني المفترض أن يضمها ألبوم. في السياق، علم أن فكرة جديدة

إليسا و25 عاماً من النجاح



ستنفذ العام المقبل 2025 وتقتضي بإصدار أغنية جديدة بين المحن محمد الرفاعي والموزع اللبناني جان ماري رياض، احتفالاً بالذكرى الخامسة والعشرين على إصدار أغنية «عاشبالك» التي حققت أعلى نسبة مبيعات عند صدورها وعُرفت بها اليسا كفنائة أوجدت

بوستات

ما حصل للصحفي الشجاع وائل الدحدوح شاهداً على معاناة أهلنا في غزة من اضطهاد وتظهر حجم الدمار والحشية التي مارسها الاحتلال على المدنيين العزل، من الأطفال والنساء والرجال.. هذه الاستهزاءات تتنافى مع القوانين والمواثيق الدولية. ندعو المجتمع الدولي إلى إدانة هذا القتل الوحشي، ومعاينة مرتكبي الجرائم واتخاذ خطوات حقيقية جادة لوقف الانتهاكات الإسرائيلية المستمرة في فلسطين.. رحم الله عائلة الصحفي الصابر وائل الدحدوح، وجميع شهداء فلسطين.



إياد علاوي

في الذكرى الثانية بعد المائة لتأسيس الشرطة العراقية، يسعدنا أن نقدم أحر التهاني والتبريكات لشرطتنا الوطنية في عيدها الآخر، وهي مناسبة للتأكيد أن الشرطة الوطنية بتشكيلاتها كافة تمثل قاعدة راسخة للأمن وخدمة المواطنين والسهر على حماية مصالحهم. وسجل شرطتنا الوطنية حافل بما يؤكد الدور الفاعل لها.



أسامة النجيفي