

بغداد/ الزوراء: حددت مفوضية الانتخابات موعد إجراء المحاكمة الرابعة، فيما أشارت إلى أن المحاكمة ستجري في ٧٧٦٦ مركزا للاقتراع. وقالت المتحدث باسم المفوضية جمانة الغلاي في تصريح صحفي: إن «المحاكمة الرابعة ستجري يوم الخامس من كانون الأول المقبل، والتي ستكون لاقتراح الوسط الناقل لأجهزة الإرسال والاستقبال وستكون في جميع مراكز الاقتراع البالغ عددها ٧٧٦٦ مركزا، بضمنها مراكز التصويت الخاص والنازحين». وأضافت أن «المحاكمة ستجري بأيدي موظفي المفوضية وبرئاسة وإشراف رئيس وأعضاء مجلس المفوضين».

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

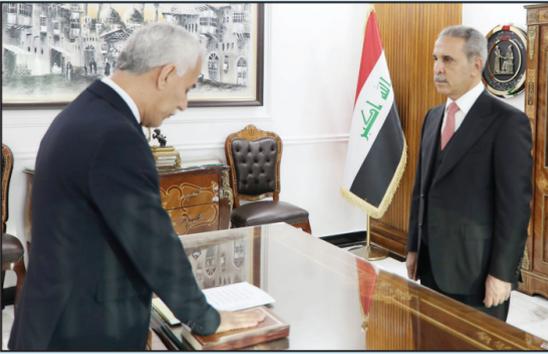
الزوراء



وجه بتشكيل فريق يتابع عملية تنفيذ الإصلاحات في مصرف الرافدين

السوداني: أجهزة الدولة بجميع تشكيلاتها ستؤدي دورها بشكل كامل لإنجاح العملية الانتخابية

رئيسا الإدعاء العام والإشراف القضائي يؤديان القسم القانوني



بغداد/ الزوراء: أعلن مكتب رئيس مجلس الوزراء اصدار أمر ديواني بتكليف الحقوقي عبد القادر الدخيل بمنصب محافظ نيوى خلفا للمستقيل نجم الجبوري. وبحسب وثيقة رسمية موقع عليها مدير مكتب رئيس الوزراء احسان العوادي اطلعت «الزوراء» عليه، فإنه «بناءً على مقتضيات المصلحة العامة وعدم استكمال الإجراءات الشكلية للتصويت على استثناء محافظ نيوى (نجم عبد الله عبد) من احكام قانون الهيئة الوطنية العليا للمساءلة والعدالة في مجلس النواب، واستنادا إلى موافقة رئيس مجلس الوزراء تقرر قبول استقالة (نجم عبد الله عبد) من منصب محافظ نيوى بناءً على طلبه، وتكليف (عبد القادر احمد الدخيل) بمنصب محافظ نيوى». وشغل الدخيل منصب المدير التنفيذي للجنة إعمار نيوى وعضو فريق الجهد الخدمي والهندسي الحكومي.

الرافدين، ومستشاري رئيس مجلس الوزراء، وأضاف أن «الاجتماع ناقش الخطة المعدة للإصلاح المصرفي، والبدء بالمصارف الحكومية التي تمثل 80% من القطاع المصرفي في العراق، وسيتم الشروع بتنفيذ خطة تطوير مصرف الرافدين كمرحلة أولى، ضمن عملية إصلاحية مدروسة، تندرج ضمن إصلاحات اقتصادية شاملة شكلت أولوية لدى الحكومة في برنامجها التنفيذي»، وتابع أن «شركة (ارنست آند يونغ) العالمية قدمت رؤيتها ومحاو الخطة التي وضعتها لإصلاح مصرف الرافدين، التي تتطلب تنفيذها ثمانية أشهر، وتتضمن مراجعة شاملة وتقييم عمل المصرف، وإجراء إصلاحات إدارية هيكلية، تنطوي على تقديم حزمة من الخدمات المصرفية المتكاملة للمواطنين والشركات، بما يساهم في الوصول إلى مصرف قادر على الإيفاء بمتطلبات الوضع المصرفي العالمي، كما ستتضمن الإصلاحات اعتماد برامج إلكترونية متطورة، وتكنولوجيا حديثة في التعاملات المصرفية كافة، والاستخدام الأمثل للموارد البشرية والتقنية، والانتقال إلى العمل الممكّن».



الوزير في بيان تلقته «الزوراء»: أن «رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، وضمن إطار متابعته لخطة الإصلاح الشاملة للقطاع المصرفي في العراق، ترأس اجتماعاً ضم ممثلي شركة (ارنست آند يونغ) العالمية المتخصصة بالتدقيق والاستشارات المالية، بحضور وزيرة المالية، ومحافظ البنك المركزي ومدير عام مصرف

الزوراء/ حسين السعدي: أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أن أجهزة الدولة بجميع تشكيلاتها ستؤدي دورها بشكل كامل من أجل إنجاز العملية الانتخابية، وفيما وجه بتشكيل فريق يتابع عملية تنفيذ الإصلاحات في مصرف الرافدين، أوعز بتنظيم عقود الطاقة بطريقة تتوافق مع منهج الحكومة. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته «الزوراء»: أن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، استقبل رئيس المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، ورئيس الإدارة الانتخابية، واطلع رئيس مجلس الوزراء على آخر استعدادات المفوضية لإجراء انتخابات مجالس المحافظات المقررة في 18 كانون الأول المقبل، والانتهاء من كل المتطلبات الأساسية الخاصة بالعملية الانتخابية، بما يضمن انتخابات عادلة ونزيهة، تلبى تطلعات الشعب العراقي. وأكد السوداني، بحسب البيان، أن أجهزة الدولة، بجميع تشكيلاتها المدنية والأمنية، ستؤدي دورها بشكل كامل من أجل إنجاز هذا الاستحقاق الدستوري المهم في غضون ذلك، ذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس

البنك المركزي ينفي وجود شح في مخزون الدينار ويحدد حجم الكتلة النقدية 5 ص كاظم الساهر: نفسيتي سيئة ولا تسمح لي بالغناء وسط أحداث فلسطين الأخيرة

قبيل انتهائها بين الاحتلال الصهيوني وحماس

قطر تعلن تمديد الهدنة الإنسانية في غزة ليومين إضافيين

بغداد/ الزوراء: أعلن مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان بمناسبة تعيينهم أصالة في منصبهم بعد تصويت مجلس النواب وصدور المرسوم الجمهوري الخاص بذلك، وأضاف أن «مراسم أداء القسم القانوني جرت بحضور القضاة نواب رئيس محكمة التمييز كل من زيدون سعدون ونجم أحمد وكاظم حبيب وحسن فؤاد».



القطرية ماجد الأنصاري إن الجهود مستمرة لتمديد الهدنة الإنسانية في قطاع غزة ليومين إضافيين. وأضاف الأنصاري أن هناك رسائل من الطرفين لتمديد الهدنة في قطاع غزة، مشدداً على أن قطر تأمل أن تفرض الهدنة الإنسانية إلى وقف دائم لإطلاق النار. ونقل رويترز عن مسؤول إسرائيلي قوله إن حكومة بنيامين نتانياهو ستوافق على يوم إضافي من الهدنة مقابل كل 10 محتجزين إضافيين يتم إطلاق سراحهم. وأضاف المسؤول الإسرائيلي أن حكومته مستعدة للإفراج عن 3 من

الدوحة / متابعة الزوراء: أعلنت وزارة الخارجية القطرية التوصل إلى اتفاق بين حركة المقاومة الإسلامية (حماس) والاحتلال الإسرائيلي لتمديد الهدنة الإنسانية ليومين إضافيين في قطاع غزة. بدورها، قالت حماس إنها اتفقت مع الأشقاء في قطر ومصر على تمديد الهدنة الإنسانية المؤقتة ليومين بنفس شروط الهدنة السابقة. ودخلت الهدنة بين إسرائيل وحركة حماس التي أتاحت الإفراج عن رهائن ومعتقلين وإدخال مساعدات طارئة إلى قطاع غزة،

كشفت تفاصيل العملية النوعية في صلاح الدين

العمليات المشتركة تعلن إعداد الخطط الخاصة بحماية المراكز الانتخابية ونقل صناديق الاقتراع

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة العمليات المشتركة اعداد الخطط الخاصة بحماية مراكز الانتخابية ونقل صناديق الاقتراع، فيما كشفت تفاصيل العملية الأمنية النوعية

في محافظة صلاح الدين. وقال المتحدث باسم قيادة العمليات المشتركة اللواء الطيار تحسني الخفاجي في حديث له «الزوراء»: ان رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة اصدر أمرا

بغداد/ مصطفى العتايي: أعلنت هيئة النزاهة ضبط متهم متلبساً بانتحال صفة مدير المتابعة في مكتب رئيس الوزراء ومساومة أشخاص لقاء وعود كاذبة، فيما أعلنت عن صدور قرار حكم غيابي بالسجن على مدير عام سابق في وزارة الصناعة والمعادن. وقالت دائرة التحقيقات بالهيئة في بيان تلقته «الزوراء»: إن «مديرية تحقيق بغداد شكلت فريق عمل للتحريي والتقصي عن معلومات أدى بها أحد المخبرين تتضمّن إقدام أحد المتّهمين على طلب مبلغ 13 ألف دولار منه؛ لقاء تثبيته مُديراً في إحدى دوائر محافظة الأنبار». وأضافت أن «الفريق، وفور تلقيه المعلومات، واستحصال الأمر القضائي، نصب كميناً محكماً للمشكو منه، وانتقل

روسيا تندد بالهجوم الإسرائيلي "الاستفزازي والخطير" في سوريا

موسكو / متابعة الزوراء: نددت روسيا بالضربات الجوية الإسرائيلية على مطار دمشق الدولي، ووصفتها بأنها «استفزازية وخطيرة». وقالت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الروسية ماريا زاخاروفا، إن الضربات التي شنتها إسرائيل قد تؤدي إلى تفاقم التوتر في المنطقة، المشغولة بالفعل بسبب الحرب في غزة. وأضافت زاخاروفا في بيان: «تندد بشدة بالهجوم الاستفزازي الأخير الذي شنته إسرائيل على منشأة مهمة للبنية التحتية المدنية في سوريا». وتابعت: «نحن على قناعة بأن مثل هذه الممارسة البغيضة محفوفة بواقف خطيرة للغاية، لا سيما في سياق التناقض الحاد للوضع في منطقة الصراع

العمل تكشف لـ الزوراء موعده تنفيذ قانون التقاعد والضمان الاجتماعي

بغداد/ مصطفى فليح: كشفت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية عن موعد تطبيق قانون التقاعد والضمان الاجتماعي للمعال، فيما أشارت إلى ان امتيازات القانون تفوق ما موجود في القطاع العام. وقال المتحدث باسم الوزارة، نجم العقابي، في حديث لـ «الزوراء» ان «تطبيق قانون التقاعد والضمان الاجتماعي لهم ضمن سيتم في نهاية هذا الشهر ولم يتبق سوى أيام قليلة». وأشار إلى ان «عملية تنفيذ

خلال استقباله كاتالين نونافك رئيسة المجر السياسي: استقرار وأمن المنطقة مرتبطان بالاعتراف بدولة فلسطينية عاصمتها القدس الشرقية

بالتشرق الأوسط معربة عن تقدير بلاده لجهود مصر سواء في العمل الدبلوماسي على المستوى الدولي في مختلف المحافل ذات الصلة. وقد اتفق الجانبان على ضرورة العمل على التهدئة، وإدانة استهداف جميع المدنيين، مع رفض التهجير القسري والتشديد على أهمية عدم توسع الصراع إقليمياً.

القاهرة/ متابعة الزوراء: أكد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، أن استقرار وأمن المنطقة يرتبطان بشكل أساسي بالاعتراف الدولي بالدولة الفلسطينية، وعاصمتها القدس الشرقية. وبين السيسي خلال استقباله كاتالين نونافك رئيسة المجر في زيارتها الأولى لمصر

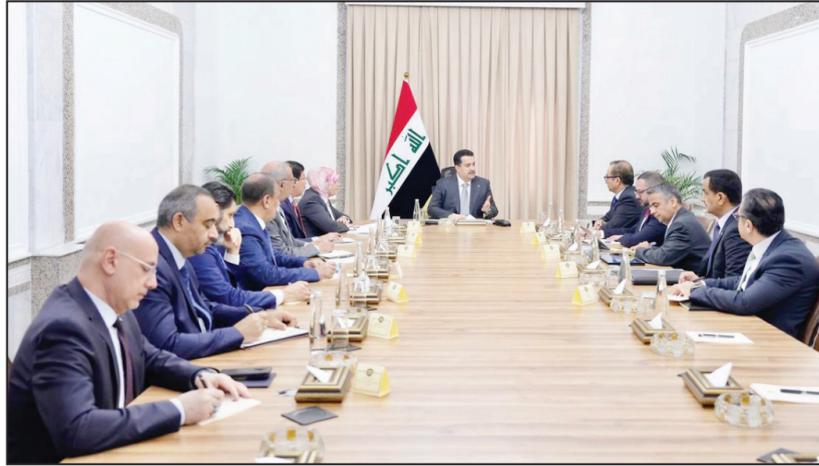


أوعز بتنظيم عقود الطاقة بطريقة تتوافق مع منهج الحكومة

السوداني: أجهزة الدولة بجميع تشكيلاتها ستؤدي دورها بشكل كامل لإنجاح العملية الانتخابية

المناخي والتغيرات الحاصلة فيه، بما يتناسب مع الالتزامات الحكومية الخاصة بمعالجة آثار التغيرات المناخية الحاصلة بسبب النشاط الضار للانبعاثات الكربونية. وأوعز، لوزارة البيئة بـ"إلزام الوزارات وشركات القطاع الخاص بتعليمات محددة تخص انبعاثات الكربون"، مؤكداً على "وجوب متابعة تنفيذ هذه التعليمات من قبل الجهات المعنية". وفي سياق آخر، استقبل رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، رئيس تحالف النصر حيدر العبادي، وجرى، خلال اللقاء، استعراض جهود الحكومة وبرامجها في مختلف القطاعات الحيوية، وأهمية إسناد برامجها نحو رفع وتيرة العمل؛ من أجل تقديم أفضل الخدمات للمواطنين. وأضاف البيان للمكتب الإعلامي لرئيس الوزراء: كما تناول اللقاء الاستعدادات الجارية لإقامة انتخابات مجالس المحافظات الشهر المقبل، وضرورة تضافر جهود القوى السياسية في دعم مفوضية الانتخابات وإنجاح الممارسة

للموارد البشرية والتقنية، والانتقال إلى العمل الممكن. ووجه رئيس الوزراء، وفقاً للبيان "بتشكيل فريق يتابع عملية تنفيذ الإصلاحات مع الشركة، بتوقيعات زمنية محددة، كما وجه بتعقد اجتماعات دورية لمتابعة ما يتحقق من إنجاز بشكل متتابع". إلى ذلك، وجه رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، بتأسيس شركة عامة لاقتصاديات الكربون. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، في بيان تلقته "الزوراء": أن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعاً خاصاً بانبعاثات الكربون، حضره وزراء النفط والكهرباء والبيئة ومستشارو الطاقة والمتخصصون في هذا القطاع. ووجه رئيس مجلس الوزراء، بتأسيس شركة عامة لاقتصاديات الكربون تابعة لوزارة البيئة، موعزاً بـ"تنظيم عقود الطاقة بطريقة تتوافق مع منهج الحكومة في الجانب



شاملة وتقييم عمل المصرف، وإجراء إصلاحات إدارية هيكلية، تنطوي على تقديم حزمة من الخدمات المصرفية المتكاملة للمواطنين والشركات، بما يسهم في الوصول إلى مصرف قادر

وتابع أن "شركة (إرنست آند يونغ) العالمية قدمت رؤيتها ومحاور الخطة التي وضعتها لإصلاح مصرف الرافدين، التي يتطلب تنفيذها ثمانية أشهر، وتتضمن مراجعة

كامل من أجل إنجاز هذا الاستحقاق الدستوري المهم. في غضون ذلك، ذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، في بيان تلقته "الزوراء": أن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ضمن إطار متابعة خطة الإصلاح الشاملة للقطاع المصرفي في العراق، ترأس اجتماعاً ضمّ ممثلي شركة (إرنست آند يونغ) العالمية المتخصصة بالتدقيق والإستشارات المالية، بحضور وزيرة المالية، ومحافظ البنك المركزي ومدير عام مصرف الرافدين، ومستشاري رئيس مجلس الوزراء". وأضاف أن "الاجتماع ناقش الخطة المعدة للإصلاح المصرفي، والبدء بالمصارف الحكومية التي تمثل 80% من القطاع المصرفي في العراق، وسيتمّ الشروع بتنفيذ خطة تطوير مصرف الرافدين كمرحلة أولى، ضمن عملية إصلاحية مدروسة، تندرج ضمن إصلاحات اقتصادية شاملة شكلت أولوية لدى الحكومة في برنامجها التنقيدي".

الزوراء/ حسين السعدي: أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أن أجهزة الدولة، بجميع تشكيلاتها ستؤدي دورها بشكل كامل من أجل إنجاز العملية الانتخابية، وفيما وجه، بتشكيل فريق يتابع عملية تنفيذ الإصلاحات في مصرف الرافدين، وأوعز بتنظيم عقود الطاقة بطريقة تتوافق مع منهج الحكومة. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": أن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، استقبل رئيس المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، ورئيس الإدارة الانتخابية، واطلع رئيس مجلس الوزراء على آخر استعدادات المفوضية لإجراء انتخابات مجالس المحافظات المقررة في 18 كانون الأول المقبل، والانتهاء من كل المتطلبات الأساسية الخاصة بالعملية الانتخابية، بما يضمن انتخابات عادلة ونزيهة، تلبّي تطلعات الشعب العراقي. وأكد السوداني، بحسب البيان، أن أجهزة الدولة، بجميع تشكيلاتها المدنية والأمنية، ستؤدي دورها بشكل

كشفت تفاصيل العملية النوعية في صلاح الدين

العمليات المشتركة تعلن إعداد الخطط الخاصة بحماية المراكز الانتخابية ونقل صناديق الاقتراع

خلال قيادة العمليات المشتركة باستدراج 2 من الإرهابيين من إحدى دول الجوار كانا لهما اليد في جريمة سبايكر. وفي وقت سابق، أعلنت قيادة العمليات المشتركة القبض على اثنين من منفذي جريمة سبايكر. وذكرت القيادة حسب بيان لخلية الإعلام الأمني أنه "بعملية نوعية استندت إلى معلومات دقيقة، تمكن جهاز المخابرات الوطني بالتنسيق مع قيادة العمليات المشتركة من إلقاء القبض على اثنين من منفذي جريمة سبايكر بعد أن اختفيا (9) سنوات في إحدى دول الجوار". وأضاف البيان أن "القوات الأمنية تواصل جهودها في ملاحقة المجرمين والإرهابيين والقصاص منهم والعمل على حماية الوطن".

تم إعداد واجبات خاصة لنقل الصحفيين والوفود الأجنبية ونقل صناديق الاقتراع، وبدأنا توزيع القطاعات العسكرية ونشرها ضمن الرقعة الجغرافية للوحدة العسكرية. وبذلك يستطيع الناخب أن يدي بصوته بنفس الوقت يقوم بواجبه الأمني أثناء التصويت الخاص. وبشأن العملية الأمنية الاخيرة في صلاح الدين ذكر اللواء الخفاجي انه بعملية أمنية ونوعية تمكنت قيادة عمليات صلاح الدين في الدخول الى غرب وادي الثرثار في منطقة المشاعيف هذه المنطقة تواجدت فيها تنظيمات ارامية من تدمير معمل للتفخيخ وقتل 7 اراهبيين وكذلك تدمير 4 مضافات بالإضافة الى العثور على تجهيزات عسكرية مختلفة الانواع. وأضاف ان هذه العملية تزامنت مع عملية أمنية اخرى لجهاز المخابرات الوطني من

المخازن. وأضاف: ان الخطط تمت بالتعاون مع جميع القيادات الأمنية والمفوضية العليا المستقلة للانتخابات. مؤكداً انه تم اجراء عمليات محاكاة مع المفوضية عدة مرات وتم تشخيص مكامن الخلل والفجوات في بغداد والمحافظات وتم العمل على تجاوز تلك المعوقات. وبين ان الخطط الأمنية تتألف من قيادات أمنية ووحدات من الجيش العراقي والداخلية والحشد الشعبي وستتضمن ثلاثة أطواق لحماية المراكز الانتخابية، ولدينا عمل كبير ولكن لن نسمح بأي تأثير على الناخبين خصوصاً في التصويت الخاص. وأوضح: انه تم إعداد كاميرات ذكية جدا، تسجل صورة وصوت لكل حالة ممكن أن تحدث داخل المركز الانتخابي. لافتاً الى

الزوراء/ حسين فالح: أعلنت قيادة العمليات المشتركة اعداد الخطط الخاصة بحماية مراكز الانتخابية ونقل صناديق الاقتراع، فيما كشفت تفاصيل العملية الأمنية النوعية في محافظة صلاح الدين. وقال المتحدث باسم قيادة العمليات المشتركة اللواء الطيار تحسين الخفاجي في حديث لـ"الزوراء": ان رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة اصدر امرا ديوانيا بتفويض الفريق الأول الركن قيس الحمداوي رئيس اللجنة الأمنية العليا المشرف على الانتخابات. مبينا انه تم اعداد الخطط الخاصة بحماية مراكز الاقتراع ونقل الصناديق والتدخل في حالة حدوث أي حالة شغب أو اعتداء على موظفي المفوضية أو محاولة الاعتداء على صناديق الاقتراع أو

واصفاء رجل الشرطة باخط الأحمر الذي لا يمكن تجاوزه وزير الداخلية يؤكد أهمية الاستقرار الوظيفي للضباط والاستفادة من الجهد الاستخباري

بغداد/ الزوراء: أكد وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، أهمية الاستقرار الوظيفي للضباط والاستفادة من الجهد الاستخباري، فيما واصل رجل الشرطة بالخط الأحمر الذي لا يمكن تجاوزه. وذكر بيان الوزارة الداخلية تلقته "الزوراء": انه برعاية وحضور وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، أقامت وكالة الوزارة لشؤون الشرطة، مؤتمراً السنوي لاستعراض النشاطات والإنجازات لعام 2023 والرؤية المستقبلية لعام 2024، وشهد المؤتمر حلقة نقاشية واسعة ترأسها وزير الداخلية مع قادة الشرطة ومدراء المديرية ووفد الكوالة. وأكد الوزير، بحسب البيان، أن وكالة الوزارة لشؤون الشرطة تعد العمود الفقري للوزارة، وأن قائد الشرطة هو المسؤول الأمني ضمن قاطع مسؤوليته وعليه اختيار أدواته بعناية، مشدداً على أن يأخذ قادة الشرطة دورهم ليكونوا جاهزين لتسليم الملف الأمني فيما بقي من المحافظات. وبين أن أهداف الوزارة الرئيسية هي مكافحة الفساد وأولها في مراكز الشرطة، والعمل على إعادة هيكلة رجل الشرطة وهيبته الدولة وفرض القانون، واصفاً رجل الشرطة بالخط الأحمر الذي لا يمكن تجاوزه والتساهل في إعادة حقه، مؤكداً على القيادة الاستمرار الأمثل للموارد البشرية وبالأخص الشرطة العقود. وأشار الى أهمية الاستقرار الوظيفي للضباط والاستفادة من الجهد الاستخباري وكذلك التقييم الدوري لهم واستمرار الزيارات الميدانية للقيادة، موجهاً بالاهتمام بمراكز العمليات ومنظومة الاتصالات وتحديد قواطع المسؤولية بدقة، ومنع الظاهرة التسول في التقاعدات والاعتناء بالكاكرد الواسطي وأسرة الشهداء والجرحى الأبطال، داعياً سيادته الى أهمية العمل على تأمين الانتخابات المقبلة والتأكيد على ضمان مناخ مناسب لها في جميع المحافظات.

أشارت إلى أن امتيازاته تفوق القطاع العام

العمل تكشف لـ الزوراء موعد تنفيذ قانون التقاعد والضمان الاجتماعي



الاجتماعية أحمد الأسدي في 17 من الشهر الحالي تشكيل لجنة بين قانون التقاعد والضمان الاجتماعي.

النيابية للباحث حول تفاصيل القانون وامتيازاته وفوائده. وكانت مدير عام دائرة التقاعد والضمان الاجتماعي خلود حيران قد ذكرت في تصريح صحفي إن "تعديل قانون الضمان الاجتماعي تضمن توسعة مظلة الشمول، وإضافة الخدمة العمالية من القطاع الحكومي لأغراض العلاوة والترفع، مبيئة أن "الراتب التقاعدي للعامل سيساوي الراتب التقاعدي الحكومي كعادته، بحيث سيعتمد على الحد الأدنى للأجر وستين الخدمة وغلاء المعيشة بذات معادلة الراتب التقاعدي الحكومي". وأعلن وزير العمل والشؤون

الزوراء/ مصطفى فليح: كشفت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية عن موعد تطبيق قانون التقاعد والضمان الاجتماعي للعمال، فيما اشارت الى ان امتيازات القانون تفوق ما موجود في القطاع العام. وقال المتحدث باسم الوزارة، نجم العقباني، في حديث لـ"الزوراء" ان "تطبيق قانون التقاعد والضمان للعمال سيتم في نهاية هذا الشهر ولم يتبقى سوى أيام قليلة". وأشار الى ان "عملية تنفيذ القانون ستكون الكترونية وتتوقع دخول اعداد كبيرة تحت مظلة الضمان للمتعلم بامتيازات هذا القانون الجديد التي تكاد تفوق امتيازات

النفط: أكثر من 9 مليارات دولار إيرادات الشهر الماضي

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة النفط عن الحصائية النهائية للكميات المصدرة من النفط الخام والإيرادات المتحققة لشهر تشرين الأول الماضي من الحقول النفطية في وسط وجنوب العراق بلغت مليار و593 مليون دولار. وذكرت الوزارة في بيان تلقته "الزوراء": ان "كمية الصادرات من النفط الخام بلغت (109) مليوناً و(545) ألفاً و(589) برميلا (مائة وتسعة ملايين وخمسمائة وخمسة واربعون الفا و(109) مليوناً و(545) ألفاً و(589) برميلا (146) الف و(728) برميل". وأضافت أن "معدل سعر البرميل الواحد بلغ (87.577) دولاراً"، مبيئة أن "الكميات المصدرة قد تم تحميلها من قبل (38) شركة عالمية من جنسيات عدة، من موانئ البصرة وخور الزبير والعوامات الاحادية ومستودع كركوك الجديد بالشاحات الحوضية ومن حقل القيارة".

أعلنت السجن مدير عام سابق في وزارة الصناعة والمعادن

النزاهة توقع بمتهم ينتحل صفة مدير المتابعة في مكتب رئيس الوزراء

صفوف موزعة بين المحافظات الجنوبية، التي تمت إحالتها بطريقة الدعوة المباشرة". وأوضحت، أن "المحكمة اطّلع على الأدلة المتحصلة في القضية، والتي تمثلت بأقوال الممثلين القانونيين للشركة العامة للتصميم وتنفيذ المشاريع والاستثمارات الصناعية المدجة ووزارة التربية، الذين طلبا الشكوى بحق المتهم، فضلاً عن التحقيق الإداري الجاري في وزارة الصناعة المتضمن مَّقصرته، وتقارير ديوان الرقابة الماليّة، وقرينة هروب المتهم، ووجدتها كافية للإدانة". وتابعت، أن "قرار الحكم، تضمن إصدار أمر قبض وتفتيش بحق المحكوم، مع تأييد حجز الأموال المنقولة وغير المنقولة العائدة له، إضافة إلى إعطاء الحق للجهة المتضررة (وزارة التربية): للمطالبة بالتعويض أمام المحاكم المدنيّة".

عن صدور قرار حكم غيابي بالسجن على مدير عام سابق في وزارة الصناعة والمعادن. وقالت دائرة التحقيقات بالهيئة، في بيان: إن "محكمة جنائيات الرصافة - الهيئة الثانية، أصدرت قراراً بالسجن لمدة سبع سنوات على (علي شافي أسعد) المدير العام للشركة العامّة للتصميم وتنفيذ المشاريع والاستثمارات الصناعية المدجة سابقاً"، مشيرة، إلى أن "المحكمة استندت في قرارها إلى المادة (٢٤٠) من قانون العقوبات رقم (١١١ لسنة ١٩٦٩) المعدّل". وأضافت، أن "المدان الهارب تسبّب أثناء عمله، مديراً عاماً للشركة العامة للتصميم وتنفيذ المشاريع والاستثمارات الصناعية المدجة، في وزارة الصناعة والمعادن، بإحداث الضرر العمدي بالمال العام من خلال الإهمال الحاصل في تنفيذ وإنجاز المشاريع الخاصة، بهدم وبناء المدارس الطينية سعة (٩)



في غضون ذلك، أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية،

ومؤسسات الدولة التي توحّي الدقة في التعامل مع من يدعي الصفة الرسميّة، حاثّة إياهم على إبلاغ الهيئة على مثل هذه الممارسات؛ بغية التحرك السريع واتخاذ الإجراءات

بغداد/ مصطفى العتايبي: أعلنت هيئة النزاهة عن ضبط متهم متلبساً بانتحال صفة مدير المتابعة في مكتب رئيس الوزراء ومساومة أشخاص لقاء وعود كاذبة، فيما أعلنت عن صدور قرار حكم غيابي بالسجن على مدير عام سابق في وزارة الصناعة والمعادن. وقالت دائرة التحقيقات بالهيئة في بيان تلقته "الزوراء": إن "مديرية تحقيق بغداد شكلت فريق عمل؛ للتحري والتقصي عن معلومات أدلى بها أحد المخبرين تتضمن إقدام أحد المتهمّين على طلب مبلغ 13 ألف دولار منه؛ لقاء تتيبته مديراً في إحدى دوائر مُحافظة الأتبار". وأضافت أن "الفريق، وفور تلقيه المعلومات، واستحصل الأمر القضائي، نصب كميناً محكماً للمشكو منه، وانتقل بصحبة المخبر إلى المكان المتفق عليه؛ حيث تمكّن الفريق

من الإيقاع بالمتهم في أحد أحياء العاصمة بغداد مُتلبساً بتسليم 13 ألف دولار من المخبر؛ لقاء وعيد كاذب بتتيبته مديراً في إحدى دوائر مُحافظة الأتبار". وأكدت أن "العملية أسفرت أيضاً عن ضبط أحد المرافقين للمتهم، و 4 هواتف نقالة"، مشيرة إلى أن "المشكو منه اعترف - بعد تدوين أقواله - بانتحاله صفة العمل مديراً للمتابعة في مكتب رئيس مجلس الوزراء؛ لتزوير عمليات المساومة والابتزاز وغيرها من الأعمال غير المشروعة التي يقرتها". وذكرت أن "الفريق قام بتنظيم محضر ضبط أصولي في العملية، التي تمّ تنفيذها وفق أحكام القرار (160 لسنة 198)؛ وعرضه بصحبة المتهمّين والمُترزات المضبوظة على قاضي التحقيق المختص الذي قرر، بعد تصديق أقوالهما، توقيعهما على ذمة التحقيق". يذكر أن هيئة النزاهة دعت المواطنين

أكد أن العراق نجح بمصادرة الأموال المتحصلة من جرائم غسيل الأموال

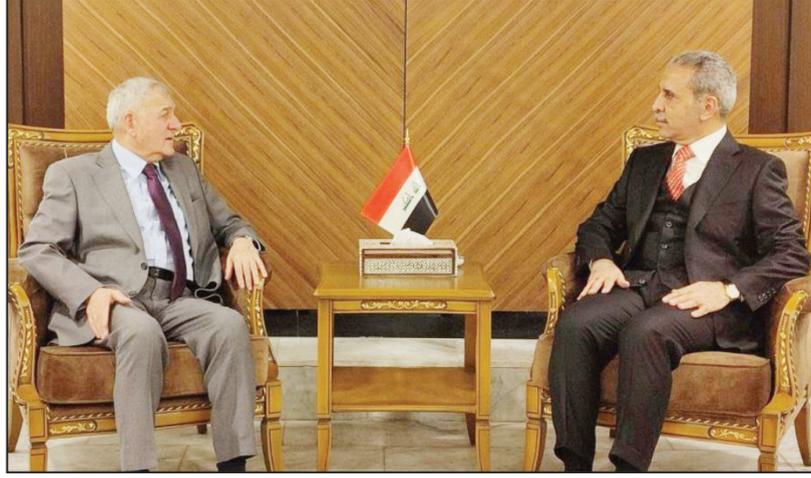
رئيس مجلس القضاء يبحث مع رئيس الجمهورية المشاكل السياسية وفق الأطر الدستورية والقانونية

بما في ذلك قضايا الفساد وغسيل الأموال وقضايا المخدرات، فيما عززت المشاركات من كفاءة التحقيق في هذه الجرائم ومقاومة مرتكبها وكذلك التحصينات غير المشروعة من أجل مصادرتها، كما تهدف الشراكة أيضا الى تعزيز التعاون بين الجهات المعنية من شأنها تعزيز قدرات القضاة والمحققين القضائيين في مكافحة جرائم المنظومة المعقدة في العراق عموماً.

وأعرب عن سعادته "بالتواصل والعمل مع مجلس القضاء الاتحادي ووكالات الأمم المتحدة لمكافحة الجرائم التي تتزايد يوما بعد يوم وبشئى الطرق للقضاء عليها"، لافتا إلى أن "إقليم كردستان العراق وبفضل التنسيق الوثيق بين السلطات الثلاث تم وبجاح إدارة ملفات الفساد حيث تقع مسؤوليات كبيرة إلى جانب السلطة القضائية على السلطتين التشريعية والتنفيذية أيضا".

يؤدي إلى خلق بيئة مؤاتية تزيد فرص الثقة بين المواطن والقضاء". وأضاف أن "المشاركة والتعاون مع الأمم المتحدة يساهم بتطوير القضاء من خلال الاستفادة من الخبرات والطاقت المجمع للمؤسسات الأكاديمية والمنظمات الدولية من أجل رفع كفاءة القضاة في أداء عملهم باتجاه بناء مستقبل أفضل للشعب العراقي لأن الشراكة والتعاون مع برنامج الأمم المتحدة الإنمائي من شأنه أن تحرر طاقات الكامنة في المجتمع العراقي نحو مستقبل مزدهر".

وتابع "أننا في مجلس القضاء في إقليم كردستان العراق ملتزمون بالعمل مع شركائنا من أجل الدفع بالقضاء نحو الأفضل وتحقيق هذا الهدف، إذ شاركنا في سلسلة من الدورات وورش العمل الخاصة بالتحقيق المالي للمحققين القضائيين وقد بلغ عدد المشاركين إلى 43 مشاركا على مدى السنوات الثلاث الماضية حيث كانت لتلك المشاركات الأثر الكبير في مجريات التحقيق المالي والجرائم المنظمة



حول القوانين المعنية وعلى قدر كبير من الأهمية ودعم القضاء والقضاة ورفع مستواهم العلمي في أداء العمل القضائي وتنمية مواهب القانونيين"، مبينا أن "التعامل مع هذه المسائل الحيوية أمر هام لمستقبل العراق بما

من دواعي سرورنا حضور الحفل الخاص بإطلاق الإجراءات التحقيق ومكافحة قضايا الفساد بالتعاون مع برنامج الأمم المتحدة في العراق ومن ضمنها إقليم كردستان على محاربة الفساد وتعزيز النزاهة و المعرفة

نحو مستقبل مزدهر، فيما أشار إلى نجاح إدارة ملفات الفساد في الإقليم. وقال رئيس مجلس قضاء إقليم كردستان عبد الجبار عزيز حسن في كلمة له خلال مؤتمر إطلاق دليل إجراءات التحقيق المالي : إن

يأتي لأهمية التحقيق المالي في جرائم غسيل الأموال التي تعد أحد المخاطر الجسيمة الاقتصادية والاجتماعية في العالم وتهدد الأمن". وأضاف أن "نجاح العراق في مصادرة الأموال المتحصلة من جرائم غسيل الأموال دليل على التزام العراق بمتطلبات مكافحة غسيل الأموال وفق المعايير الدولية"، لافتا الى "أننا نسعى للشراكة مع الجهات المختصة لرفع القطاعات المختصة والأجهزة المعنية بإنفاذ القانون وكذلك زيادة وتطوير الموارد البشرية المختصة في محاربة غسيل الأموال وتمويل الإرهاب وكيف تتمكن من تغطية الحاجة الفعلية في مجال التحقيق المالي الموازي".

وشدد زويدان "على تضافر الجهود والتنسيق بين جميع الأجهزة المعنية لتجاوز عقبة التدقيق والصعوبة التي تتميز بها الجرائم المالية".

من جانبه، أكد مجلس القضاء في إقليم كردستان، أهمية التعاون مع برنامج الأمم المتحدة الإنمائي لتحرر الطاقات الكامنة في المجتمع العراقي

بغداد/ الزوراء: بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان، مع رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، المشاكل السياسية وفق الاطر الدستورية والقانونية، وفيما اكد أن جرائم غسيل الأموال أحد المخاطر الجسيمة المهددة للأمن، بين أن العراق نجح بمصادرة الأموال المتحصلة من جرائم غسيل الأموال.

وذكر المركز الاعلامي لمجلس القضاء في بيان تلقته "الزوراء": ان رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان، استقبل رئيس الجمهورية الدكتور عبد اللطيف جمال رشيد، وناقش الطرفان معالجة المشاكل السياسية وفق الاطر الدستورية والقانونية.

في غضون ذلك، قال القاضي زيدان في كلمة له خلال مؤتمر إطلاق دليل إجراءات التحقيق المالي تابعها "الزوراء": إن "إطلاق إجراءات التحقيق المالي يعد الأول من نوعه في العراق، حيث أن مشاركتنا في إطلاق الدليل والاحتفال بإطلاقه

قبيل انتهائها بين الاحتلال الصهيوني وحماس

قطر تعلن تمديد الهدنة الإنسانية في غزة ليومين إضافيين



نجحت في إنشاء ديناميكية إيجابية تأمل في البناء عليها بشأن الحرب في قطاع غزة. وأضاف أنه لا يوجد نزاع بدأ وانتهى في ساحة المعركة، وفي النهاية دائما تكون هناك اتفاقات، مؤكداً أنه كان هناك كثير من المشاعر والغضب في البداية من كلا الجانبين والآن يتم إطلاق سراح الرهائن وهناك استراحات في القتال. وفي واشنطن، قال المتحدث باسم مجلس الأمن القومي الأمريكي جون كيري إن إدارة الرئيس الأميركي جو بايدن تود أن تمتد الهدنة المؤقتة لفترة أطول حتى يتم إخراج جميع المحتجزين الإسرائيليين.

وأضاف أن الإسرائيليين وافقوا على مواصلة وقف القتال لتحرير مزيد من المحتجزين ولإدخال مزيد من المساعدات، كما أن حماس همتة أيضا بالمضي قدما في تمديد الصفقة.

إضافي من الهدنة مقابل كل 10 محتجزين إضافيين يتم إطلاق سراحهم. وأضاف المسؤول الإسرائيلي أن حكومته مستعدة للإفراج عن 3 من الأسرى الفلسطينيين مقابل كل محتجز إسرائيلي، بشرط أن تكون الأيام الإضافية محددة بـ 5 أيام. وفي سياق متصل، قال مسؤول قطري إن لكل من إسرائيل وحماس مصلحة في إطالة أمد الهدوء على الرغم من الخلافات بينهما وأضاف المسؤول القطري - في تصريحات لوسوشيت برس- أن الدوحة تركز على ما هو ممكن على الفور، مثل الحفاظ على وقف إطلاق النار ومنع نشوب حرب إقليمية.

من جانبه، قال الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني رئيس الوزراء وزير الخارجية القطري لصحيفة فرانكفورتر أنغماين الألمانية، إن قطر

التوصل إلى اتفاق لتمديد الهدنة الإنسانية في غزة ليومين إضافيين. ويوم 24 نوفمبر/ تشرين الثاني الجاري، دخلت الهدنة المؤقتة بين إسرائيل والفصائل الفلسطينية حيز التنفيذ لمدة 4 أيام، برعاية قطرية مصرية أميركية. وفي وقت سابق، قال المتحدث باسم الخارجية القطرية ماجد الأنصاري إن الجهود مستمرة لتمديد الهدنة الإنسانية في قطاع غزة ليومين إضافيين.

وأضاف الأنصاري أن هناك رسائل من الطرفين لتمديد الهدنة في قطاع غزة، مشدداً على أن قطر تأمل أن تفضي الهدنة الإنسانية إلى وقف دائم لإطلاق النار.

ونقلت رويترز عن مسؤول إسرائيلي قوله إن حكومة بنيامين نتنياهو ستوافق على يوم

الدوحة / متابعة الزوراء: أعلنت وزارة الخارجية القطرية التوصل إلى اتفاق بين حركة المقاومة الإسلامية (حماس) والاحتلال الإسرائيلي لتمديد الهدنة الإنسانية ليومين إضافيين في قطاع غزة.

بدورها، قالت حماس إنها اتفقت مع الأشقاء في قطر ومصر على تمديد الهدنة الإنسانية المؤقتة ليومين بنفس شروط الهدنة السابقة. ودخلت الهدنة بين إسرائيل وحركة حماس التي أتاحت الإفراج عن رهائن ومعتقلين وإدخال مساعدات طارئة إلى قطاع غزة، يومها الرابع والأخير امس الاثنين، وسط تواصل المحادثات قبيل انتهاء الهدنة بين إسرائيل وحماس في قطاع غزة عند الساعة من صباح اليوم الثلاثاء، قال المتحدث الخارجية القطرية إن

أوضح أن مخيم الهول أصبح مدرسة لتخريج داعش

الأعرجي يؤكد للسفيرة الكندية أهمية إعطاء هدنة دائمية في غزة

والمدينين مؤلة جدا وهم ليسوا طرفا في المعركة". وأضاف الأعرجي أن "حكومة السودان، تعمل على حماية أمن السفارات، وأنها سعت من خلال الاتصال بقيادة الدول لإيقاف الحرب في غزة"، مؤكداً "سعي العراق للعمل على جعل الهدنة في غزة دائمية".

وفيما يتعلق بمخيم الهول، أكد الأعرجي، أن "المخيم أصبح مدرسة لتخريج داعش وبالتالي يجب غلق هذا الملف وتجهيف مناصرة الإرهابية والمالية والإعلامية".

من جانبها أكدت السفيرة الكندية، أن "بلادها تدعم فكرة غلق ملف مخيم الهول وعدم السماح بأن يكون هذا المخيم مدرسة للإرهاب".

الصدقين، إلى جانب بحث ملف مخيم الهول والتعاون في مجال مكافحة الإرهاب". وأكد الأعرجي، بحسب البيان، أن "سياسة حكومة السودان، مبنية وفق المصالح المشتركة واحترام السيادة بين الدول"، مشدداً على "أهمية سعي المجتمع الدولي للعمل على إعطاء هدنة دائمية في غزة وإعطاء حق الفلسطينيين في تقرير المصير".

وأشار إلى أن "الأحداث في غزة أثقت بطلانها على المنطقة، والمنطقة بحاجة الى سلام دائم وشامل والاعتراف بالحق الفلسطيني"، لافتاً إلى أن "مشاهد قتل الأطفال



بغداد/ الزوراء: بحث مستشار الأمن القومي قاسم الأعرجي، مع السفيرة الكندية في بغداد كاثي بونكا، ملف مخيم الهول والتعاون في مجال مكافحة الإرهاب، وفيما اكد أهمية سعي المجتمع الدولي للعمل على إعطاء هدنة دائمية في غزة، اوضح ان مخيم الهول أصبح مدرسة لتخريج داعش.

وذكر المكتب الإعلامي لمستشار الأمن القومي في بيان تلقته "الزوراء": أن "الأعرجي استقبل بمكتبه السفيرة الكندية في بغداد كاثي بونكا، وشهد اللقاء، استعراض العلاقات بين العراق وكندا وسبل تطويرها، بما يخدم مصلحة البلدين والشعبين

الأمر المتحدة: نسعى للتعاون مع العراق لإنجاح المستقبل المالي



بغداد/ الزوراء: أكد الممثل القيم لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي في العراق اوكي لوتسما، السعي للتعاون مع العراق لإنجاح المستقبل المالي. وقال لوتسما في كلمة له خلال مؤتمر إطلاق دليل إجراءات التحقيق المالي تابعته "الزوراء": إن "برنامج الأمم المتحدة الإنمائي يتشرف بالتعاون مع العراق لتعزيز النزاهة المالية ونجاح المستقبل المالي في العراق، وكذلك تحقيق استمرارية طويلة المدى؛ وتعلن مكافحة الجريمة المنظمة ومكافحة غسيل الأموال وهذا في غاية الأهمية".

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الدفاع التركية مقتل 3 جنود أتراك في منطقة عملية "المخلب القفل" شمالي العراق. وذكر بيان لوزارة الدفاع التركية، مقتل 3 جنود أتراك فجر امس الاثنين، في هجوم نفذه إرهابيو تنظيم "بي كي كي" شمالي العراق.

وأوضحت الوزارة، أن الجنود الأتراك قتلوا في منطقة عمليات "المخلب-القفل".

واعربت الوزارة في بيانها- عن

الأردن: تهجير الفلسطينيين باتجاهنا إعلان حرب علينا

سكان وأهل قطاع غزة إلى خارج قطاع غزة باتجاه مصر. وبين أن دعوات التهجير من قطاع غزة خط أحمر بالنسبة للأردن وقد يشكل مقدمة لأنماط من التهجير القسري باتجاهات أخرى بما فيها في الضفة الغربية. كما تحدت الخصاونة عن إسناد الموقف المصري الواضح، لأن أي تهجير يشكل تصفية للقضية الفلسطينية سواء كان في غزة أو في الضفة الغربية.

وجدد التأكيد على أن أي نمط من أنماط التهجير القسري للسكان باتجاه الأردن، "سيشكل إعلان حرب علينا، لماذا لأن معاهدة السلام تنص على أن حركة السكان وتهجير السكان أمر غير جائز وبالتالي إذا جرت أي محاولة أو إنتاج لأي ظرف من شأنه أن يؤدي إلى تهجير قسري للسكان وسيشكل خرقاً مادياً لاتفاقية السلام".

وقال: "يتناقض مع مبتغى وغايات اتفاقية السلام وبالتالي يعيدنا إلى حالة لا سلام وهذا أمر يتعلق بالأردن ومصر".

وتحدت مجدداً منذ اليوم الأول للعدوان، منذ اليوم الأول للحرب، على ضرورة الوصول إلى مرحلة تؤسس لوقف دائم لإطلاق النار.

عمان/ متابعة الزوراء: أكد رئيس وزراء الأردن بشر الخصاونة أن تهجير الفلسطينيين خط أحمر بالنسبة للأردن، وإخلال جوهرى بمعاهدة السلام، ويعيد لحالة اللاسلم، وحالة اللاسلم هي بالضد إعلان حرب وأعمال عدائية، فيما جدد التأكيد على أن أي نمط من أنماط التهجير القسري للسكان باتجاه الأردن، "سيشكل إعلان حرب علينا، لماذا لأن معاهدة السلام تنص على أن حركة السكان وتهجير السكان أمر غير جائز وبالتالي إذا جرت أي محاولة أو إنتاج لأي ظرف من شأنه أن يؤدي إلى تهجير قسري للسكان وسيشكل خرقاً مادياً لاتفاقية السلام".

وقال: "يتناقض مع مبتغى وغايات اتفاقية السلام وبالتالي يعيدنا إلى حالة لا سلام وهذا أمر يتعلق بالأردن ومصر".

وتحدت مجدداً منذ اليوم الأول للعدوان، منذ اليوم الأول للحرب، على ضرورة الوصول إلى مرحلة تؤسس لوقف دائم لإطلاق النار.

مع ترقب اجتماع "أوبك+" هذا الأسبوع تراجع أسعار النفط للجلسة الرابعة وخام برنت صوب 80 دولاراً للبرميل



وتواصل السعودية تخفيضات الإنتاج الطوعية بمقدار مليون برميل يوميا حتى العام المقبل. وذكرت وكالة الطاقة الدولية أنها تتوقع زيادة طفيفة في العرض في أسواق النفط العالمية في 2024 حتى لو واصلت الدول الأعضاء في أوبك+ تخفيضات الإنتاج حتى العام المقبل. واستقرت أسعار النفط أيضا بعد انحسار التوتر الجيوسياسي في الشرق الأوسط في أعقاب التوصل لاتفاق هدنة في غزة وتبادل رهائن ومسجونين فلسطينيين.

وحفاظها ومنهم روسيا، أو المجموعة المعروفة باسم أوبك+ اجتماعا وزاريا حتى 30 نوفمبر/ تشرين الثاني لحل الخلافات بخصوص أهداف الإنتاج للمنتجين في إفريقيا. ومنذ ذلك الحين تحركت المجموعة من أجل التوصل لتوافق، حسيما ذكرت مصادر بالمجموعة لرويترز يوم الجمعة.

وقال محللون في "آي.ان.جي" إن ممنويات السوق لا تزال سلبية في ظل الخلاف داخل أوبك+ حول حصص الإنتاج على الرغم من توقعات بأن

بغداد/ الزوراء: تراجع أسعار النفط، ونزل خام برنت صوب 80 دولاراً للبرميل، وذلك للجلسة الرابعة على التوالي، مع ترقب المستثمرين لاجتماع مجموعة أوبك+ هذا الأسبوع للاتفاق على حجم تخفيضات الإنتاج في 2024. وبحلول الساعة 07:37 بتوقيت غرينتش انخفضت العقود الآجلة لخام برنت 43 سنتا أو 0.53 % إلى 80.15 دولارا للبرميل، ونزلت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الوسيط 47 سنتا أو 0.62 % إلى 75.07 دولارا للبرميل.

وارتفع الخامان على نحو طفيف في الأسبوع الماضي، وهو أول أسبوع يسجلان فيه مكاسب منذ خمسة أسابيع، بدعم من توقعات بأن السعودية وروسيا قد تمددان خفض الإمدادات حتى 2024، فيما قد تناقش أوبك+ خطط تطبيق المزيد من التخفيضات.

وهو الأ أسعار في الشرق الأوسط في الأسبوع الماضي بعد أن أرجأت منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك)

تركيا تعلن مقتل 3 من جنودها شمالي العراق

انقرة/ متابعة الزوراء: أعلنت وزارة الدفاع التركية مقتل 3 جنود أتراك في منطقة عملية "المخلب القفل" شمالي العراق. وذكر بيان لوزارة الدفاع التركية، مقتل 3 جنود أتراك فجر امس الاثنين، في هجوم نفذه إرهابيو تنظيم "بي كي كي" شمالي العراق.

وأوضحت الوزارة، أن الجنود الأتراك قتلوا في منطقة عمليات "المخلب-القفل".

واعربت الوزارة في بيانها- عن

انقرة/ متابعة الزوراء: أعلنت وزارة الدفاع التركية مقتل 3 جنود أتراك في منطقة عملية "المخلب القفل" شمالي العراق. وذكر بيان لوزارة الدفاع التركية، مقتل 3 جنود أتراك فجر امس الاثنين، في هجوم نفذه إرهابيو تنظيم "بي كي كي" شمالي العراق.

وأوضحت الوزارة، أن الجنود الأتراك قتلوا في منطقة عمليات "المخلب-القفل".

واعربت الوزارة في بيانها- عن

وزير العدل يصدر توجيهاً يخص نزلاء سجن البصرة المركزي



بغداد/الزوراء: أعلن وزير العدل، خالد شواني، بشكل مباشر على أوضاع النزلاء القانونية والإنسانية، بسجن البصرة المركزي، فيما أصدر توجيهاً. وذكر إعلام الوزارة، في بيان ورد لـ «الزوراء»، أن «شواني أجرى زيارة ميدانية إلى سجن المركزي؛ للاطلاع على أوضاع النزلاء ومتابعة قضاياهم القانونية والإنسانية». واستمع الوزير إلى «عدد من النزلاء وبشكل مباشر بخصوص أوضاعهم الإنسانية والصحية والخدمات داخل السجن». وبحسب البيان، وأوعز شواني، بإجراء زيارة دورية للجان

صولة أمنية تنتهي باعتقال 19 متهمًا وضبط أسلحة ومخدرات في بغداد

بغداد/الزوراء: أعلنت قيادة عمليات بغداد القبض على 19 متهمًا وفق مواد قانونية مختلفة، وضبط أسلحة وأعددة غير مرخصة وكمية من المواد المخدرة وأجهزة تعاطيها. وقالت القيادة وفق بيان لها ورد لـ «الزوراء»، إن «المُضارَب المُشترَك والمُنْتَشِرَة في جاني الكرخ والرافضة تمكنت خلال نصب السيطرات المفاجئة خلال الـ ٢٤ ساعة الماضية، من القاء القبض على 19 متهمًا وفق مواد قانونية مختلفة بينهم متهمين بحيازة الأسلحة والأعددة غير المرخصة وآخرين بتجارة وترويج المواد المخدرة. وأضاف، انه» تم ضبط بحوزة البعض منهم كمية من مادة الكريستال المخدرة وأجهزة تعاطيها وحبوب مخدرة مختلفة الأنواع، بالإضافة إلى مصادرة تسعة مسدسات وبندقية واحدة، وكمية من العتاد ومخازن فارغة وادوية منتهية الصلاحية مع عدد من العجلات المخالفة للضوابط». وأكملت القيادة حسب بيانها، انه» تم إحالة الملقى القبض عليهم والمواد المضبوطة إلى الجهات ذات الاختصاص لاتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم.

فقدان هوية فقدت مني الهوية المرقمة ١٤٨٦٠ نقابة الصحفيين باسم (علي حسين علوان).

بغداد/الزوراء:

افتتح وزير الصحة صالح الحسناوي مصنع الأفرح لصناعة وإنتاج الأدوية، فيما أكد أن حزمة تسهيلات الصناعة الدوائية غير مسبوقه أو موجودة بدول الجوار.

وقال الحسناوي، في تصريح صحفي إنه «تم افتتاح مصنع الأفرح للصناعات الدوائية، ضمن سياسة الحكومة في توطيد الصناعة بصورة عامة والصناعة الدوائية بصورة خاصة، تحقيقاً للأمن الدوائي».

وأضاف أن «البرنامج الحكومي لحكومة رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، اهتم بالقطاع الصحي وجعله أولوية أولى، ومن ضمن الاهتمام بالقطاع الصحي توفير الأدوية والمستلزمات الطبية التي لا يتأتى إلا بتحقيق صناعة وطنية حقيقية»، مبيّن أن «المصنع أسس في عام ١٩٥٧، وأعيد تأهيله الآن».

ولفت إلى أن «المصنع ينتج ملايين العبوات من الحبوب، وكذلك الشرابات، بالإضافة إلى البودرات، ويمثل خطوة إيجابية في تحقيق الأمن الدوائي والصناعة الدوائية في العراق»، داعياً مصنعي الأدوية إلى «تطوير مصنعاتهم وزيادة إنتاجها والدخول بإبتعات جديدة تحقيقاً للأمن الدوائي الذي بموجبه سيكون

العراق يوجه دعوة لمواطنيه في تركيا: سلموا المقتنيات الأثرية والثقافية

بغداد/الزوراء: دعت سفارة جمهورية العراق، في أنقرة للمواطنين العراقيين لتسليم المقتنيات الأثرية والثقافية العراقية لها.

ونشرت السفارة في بيان ورد لـ «الزوراء»، أنه «في إطار خطة الحكومة العراقية، وانطلاقاً من المسؤولية التي تضطلع بها وزارة الخارجية، في صون وحماية المقتنيات الأثرية والثقافية، نثيب المواطنين العراقيين المقيمين في الجمهورية التركية بتسليم المقتنيات الأثرية والثقافية العراقية (الأصلية) إلى السفارة العراقية في أنقرة، أو القنصليات العامة في إسطنبول وغاري عنتاب (إن وُجدت لديهم)».

وأضافت: «ضرورة عودة هذه المقتنيات إلى بلدها الأم، وعرضها بالمتاحف العراقية المخصصة لها، بوصفها مكملاً للعراق خاصة، وللعالم عامة».

وأشار البيان إلى، أن «عملية تسليم القطع الأثرية من قبلكم تدل على وعيكم، وثقافتكم العالية، وتؤكد على ثقافتكم بالعراق للحفاظ على هذه القطع من النهب والتفريب».

وزير الصحة: حزمة تسهيلات الصناعة الدوائية غير مسبوقه أو موجودة بدول الجوار



لدى كل مواطن عراقي ارتياحاً في حالة احتياجه لأي دواء، حيث يكون تصنيعه داخل العراق وتحت مشاهدة ومراقبة المؤسسات الرقابية العراقية تحقيقاً للأمن الدوائي وسلامة وكفاءة وجودة الدواء».

وتابع أن «حزمة التسهيلات التي قدمت للصناعة الدوائية العراقية غير مسبوقه، وغير موجودة في دول الجوار، ورغم أن دول

الجوار مثل الأردن وسوريا وإيران وتركيا تغطي نسبة الصناعة الوطنية فيها تقريباً أكثر من ٩٠ بالمائة من السوق المحلية، لكن هذه التسهيلات غير موجودة».

وأردف بالقول: «قدمنا تسهيلات كبيرة، ونسبة التغطية ١٥ بالمائة للمصانع الوطنية، ونأمل من كافة مصنعي الأدوية والمستثمرين في مجال الصناعة الدوائية



بغداد/الزوراء: أوعز وزير التربية إبراهيم نامس الجبوري بصرف المستحقات المالية لأكثر من ١٠٠٠ حالة إنسانية ضمن صندوق

التربية توزع بصرف المستحقات المالية لأكثر من 1000 حالة إنسانية

الدعم المركزي.

وذكر بيان للمكتب الإعلامي في الوزارة تلقته «الزوراء» أن «وزير التربية إبراهيم نامس الجبوري أوعز بصرف المستحقات المالية لـ (١٣٨٠) حالة إنسانية أدرجت ضمن صندوق التربية المركزي، وذلك بعد تصويت أعضاء الصندوق والوكلاء خلال الاجتماع الدوري المنعقد دعماً للمستحقين» وأضاف أن «الحالات التي تم تمويلها في المساعدات المالية لشهر تشرين الثاني بلغت (١٢٣٢) عملية جراحية و (٢٣) حالة طبية استثنائية وأربع حالات تميز وإبداع إضافة إلى (١٠) حالات حريق تقابلها (١٠) للمقبلين على الزواج»، لافتاً إلى أن «الصندوق المالي يتم وبشكل دوري حسب إرسال المديرية العامة للتعليم المنجزة إلى الوزارة من عموم محافظات العراق».

التقاعد تتفق مع الاتصالات على آليات تسريع إنجاز المعاملات التقاعدية

حسين رشيد توجه فريق عمل من الهيئة برئاسة وكيل رئيس الهيئة حسام عبد الستار خماس إلى مقر وزارة الاتصالات وكان في استقبال الفريق مدير عام الدائرة الإدارية والمالية في الوزارة آدم القرشي». وأضافت أن «اللقاء بحث الآليات والتوجهات الخاصة بإنجاز المعاملات التقاعدية لمنتسبي الوزارة الحاليين على التقاعد تنفيذاً لحزمة تنظيم الإجراءات ودعم شريحة المتقاعدين». وتابعت أنه «تم الاتفاق في ختام الزيارة على الآليات التي من شأنها تسريع وتبسيط إنجاز المعاملات التقاعدية من قبل فريق عمل الهيئة وقسم التقاعد في الوزارة».



بغداد/الزوراء: ذكرت الهيئة في بيان تلقته اتفقت هيئة التقاعد الوطنية مع المعاملات التقاعدية لمنتسبي وزارة الاتصالات على الآليات التي من شأنها تسريع وتبسيط إنجاز المعاملات التقاعدية لمنتسبي الوزارة.

ضمن المنهاج الحكومي لتطوير الصناعات الإستراتيجية الصناعة تعلن عن إنشاء مصنعين لسماذ اليوريا والكبريت في محافظتين

وأشارت الوزارة إلى أن «هذا القرار يؤكد نجاح مخرجات مؤتمر الإستثمار المعدني ويمثل دعماً كبيراً من الحكومة العراقية لخطط ورؤى الوزارة في المضي بالمشاريع التنموية والإستراتيجية وتوفير المنتجات التي يحتاجها البلد من بينها الأسمدة لدعم القطاع الزراعي وتحقيق الأمن الغذائي للبلد ومنتج الكبريت لتأمين حاجة الكثير من الصناعات الوطنية». وكشفت أن «مصنع سماذ اليوريا في أبي الخصيب سيؤفر مليون طن سنوياً من سماذ اليوريا وتشغيل أيدي عاملة من أبناء محافظة البصرة فيما سيقوم مشروع إنتاج الكبريت أكثر من ٢ مليون و ٥٠٠ ألف طن سنوياً من مَنجج الكبريت المصفي إضافة إلى تحقيق الأرباح وتوفير فرص العمل».

بغداد/الزوراء: أعلنت وزارة الصناعة والمعادن عن قرارات إنشاء مشروع متكامل لإنتاج الكبريت المصفي في حقل الزاكة في محافظة نينوى التابع إلى الشركة العامة لكبريت الشرق».

وأكد انها» أحد أهم الفرص والمشاريع الإستراتيجية التي تم طرحها والإعلان عنها خلال مؤتمر الإستثمار المعدني الذي عقدهت الوزارة في شهر أيار الماضي وأستقطبت عدد من الشركات الإستثمارية التي قدمت عروضها لتنفيذ هذه المشاريع الإستراتيجية والتنموية ضمن خطط الوزارة الموضوعية لإعادة إحياء وإعاش الصناعات الإستراتيجية في البلاد تطبيقاً لمُفردات البرنامج الحكومي حيث إن الإستثناء أعلاه هو للحصول على الإجازات الإستثمارية».

وأضاف يونس أن «معالم المشروع بدأت تظهر للعيان»، مشيراً إلى أن «ساحة عدن هي أول مشروع تم فيه رفع الروافد الكونكريتية وتحديداً في الجسر باتجاه طريق مطار المثنى حيث تم نصب وتثبيت ٨ روافد كونكريتية».

وأضاف يونس أن «معالم المشروع بدأت تظهر للعيان»، مشيراً إلى أن «ساحة عدن هي أول مشروع تم فيه رفع الروافد الكونكريتية وتحديداً في الجسر باتجاه طريق مطار المثنى حيث تم نصب وتثبيت ٨ روافد كونكريتية».

الإعمار تفتتح مشروع مجاري قضاء الصورة

الكلابي والتقى محافظها محمد المياحي»، مبيّنة أن «الوزير افتتح مشروع مجاري قضاء الصورة».

وأكد الوزير خلال الافتتاح أن «المرحلة القادمة ستشهد إحالة مشاريع أخرى جديدة للبنى التحتية في المحافظة»، مشيراً إلى أن «مشروع مجاري الصورة يخدم نحو ٦٠,٠٠٠ ألف نسمة من أهالي القضاء».

وذكر أن «المشروع يُعد من مشاريع البنى التحتية المهمة والمدرجة ضمن البرنامج الحكومي، كونه يسهم في تحسين الواقع البيئي والخدمي في القضاء وإنتاج مياه صالحة للسقي الزراعي، عن طريق محطة المعالجة المركزية بطاقة إنتاجية تبلغ ٢٧٠٠٠ ٣م/باليوم».



بغداد/الزوراء: افتتح وزير الإعمار والإسكان والبلديات العامة بنكين ريكاني مشروع مجاري قضاء الصورة. وقالت وزارة الإعمار في بيان تلقته «الزوراء» إن «وزير الإعمار

الطرق والجسور: تصاعد وتيرة الأعمال في مشاريع فك الاختناقات المرورية



بغداد/الزوراء: أعلنت دائرة الطرق والجسور أحد تشكيلات وزارة الإعمار والإسكان تصاعد وتيرة الأعمال في مشاريع فك الاختناقات المرورية.

وقال المهندس المقيم بمشروع ساحة النسر علي مولود في تصريح صحفي: إن «الأعمال في ساحة النسر تشمل إنشاء مجسرين وثلاثة أنفاق».

وأضاف أنه «تمت المباشرة بالجسر الأول القادم من شارع الجواهري باتجاه شارع دمشق، مؤكداً، وصل عدد الركنز المنفذة للمشروع إلى ٨٠ ركيزة من أصل ٨٨».

وأكد مولود أنه «تمت المباشرة بأعمال قبعت الركنز وإنجاز ست منها فضلاً عن المباشرة بأعمال تسليح العمود الخاص بقبعات الركنز».

وتابع أن «أعمال حفر النفق الأول والنفق الرابع تمت المباشرة بها والعمل جار على تهيئة كافة المستلزمات للمباشرة بأعمال حفر النفق الخامس».

من جهته بين نائب مدير مشروع تطوير ساحة النسر عباس حسين عوبد، أن «هذا المشروع يحدث لأول مرة في العراق وسوف يكون بأربعة مستويات، مستويان تحت الأرض ومستوى فوق سطح الأرض والمستوى الآخر هو الجسر»، موضحاً أن «النفق الذي سيكون تحت النفق الحالي سيكون بعق ١٨ مترًا».

وبخصوص مشروع وجسر ساحتي عدن وصنعاء أوضح المهندس المقيم للمشروع عمر محمود يونس في تصريح صحفي أن «هذه المشاريع تعرضت إلى التشكيك من قبل الكثير بسبب هفوات وإخفاقات سابقة، ولكن اليوم أثبتت هذه المشاريع جديتها

حق الرد

الصناعة توضح لـ (الزوراء) : ماضون بفسخ العقد مع الشركات الروسية في الانبار

بغداد/ الزوراء: أصدرت وزارة الصناعة والمعادن توضيحاً بشأن عمل الشركات الروسية في تأهيل مشروع الزجاج والحرايات في الانبار. وقالت المتحدثة باسم الوزارة، ضحى الجبوري في حديث لـ «الزوراء» اننا «ماضون بقضية فسخ العقد مع الشركات الروسية لأنها لم تنجز ولا 1% من مشروع الزجاج والحرايات في محافظة الانبار». وأكدت ان «الوزارة وبتوجيه ومتابعة من قبل الوزير ماضية بفسخ العقد وبالإجراءات القانونية ولا نية لدى الوزارة لإعادة العمل مع هذه الشركات لتأهيل مصانع الزجاج والحرايات لأنها ولا أكثر من سنتين مثقلة بالعمل ولم تنجز أي شيء». وكانت «الزوراء» قد نشرت في عددها المرقم 8085 عن مصدر في شركة الاستشارات الصناعية الروسية، استمرار اعمالها في إعادة أعمال تأهيل مصانع زجاج الرمادي في محافظة الانبار وبوتيرة متصاعدة. وقال المصدر ان «ما ورد من معلومات عن خروج الشركات الروسية العاملة في معمل زجاج الرمادي وانسحابها من العمل عار عن الصحة».

الدولار يعاود الارتفاع مع افتتاح البورصة

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار الدولار الأمريكي أمام الدينار العراقي، امس الاثنين، في أسواق بغداد، وأربيل عاصمة إقليم كردستان. وقال مصدر إن أسعار الدولار ارتفعت مع افتتاح بورصتي الكفاح والحارثية الرئيسيتين في بغداد لتسجل ١٥٨١٠٠ دينار عراقي مقابل ١٠٠ دولار، فيما كانت الأسعار الأحد ١٥٧٢٥٠ ديناراً عراقياً مقابل ١٠٠ دولار. وأشار إلى أن أسعار البيع في مجال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد ارتفعت حيث بلغ سعر البيع ١٥٩٢٥٠ ديناراً عراقياً، بينما بلغ الشراء ١٥٧٢٥٠ ديناراً لكل ١٠٠ دولار. وفي أربيل سجل الدولار ارتفاعاً أيضاً في مجال الصيرفة حيث بلغ سعر البيع ١٥٨١٠٠ دينار مقابل الدولار وسعر الشراء ١٥٨٠٠٠ دينار مقابل ١٠٠ دولار.

خبير يكشف سبب العزوف عن شراء الدولار من منصة المركزي

بغداد/ الزوراء: كشف خبير اقتصادي عن سبب توجه التجار الى السوق الموازي لتأمين حاجتهم من الدولار بدلا من المنصة الإلكترونية الخاصة للبنك المركزي العراقي وبالسعر الرسمي. وقال صلاح نوري في تصريح صحفي: «في الحديث عن المعوقات التي تواجه التجار في الدخول على المنصة الإلكترونية ويشكون منها التأخير في انجاز التحويلات الخارجية عبر المنصة، قد تستغرق أكثر من شهر لاستلامها، مما يضطرهم التوجه نحو السوق الموازي للحصول على الدولار لتسديد مجهزي المواد المستوردة من السلع والبضائع». ومنذ أكثر من عام تسجل السوق العراقية ارتفاعاً في أسعار صرف الدولار مقابل الدينار، إلى مستويات غير مسبوقه، يعزوها البنك المركزي العراقي إلى عوامل عدة أبرزها بدء العمل في «منصة إلكترونية». ورغم أن سعر صرف الدولار محدد رسمياً بـ ١٢٢٠ ديناراً، بلغت الأسعار الحالية إلى نحو ١٥٨٠ ديناراً مقابل الدولار.

مزاد العملة يبيع أكثر من 225 مليون دولار

بغداد/ الزوراء: ارتفعت الحوالات الخارجية بنسبة ٩٢٪ في مزاد البنك المركزي العراقي، امس الاثنين، على حساب المبيعات النقدية لتصل إلى ٢٠٩ ملايين دولار. وذكر مصدر أن البنك المركزي باع امس خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي ٢٢٥ مليوناً و ٧٨٠ ألف دولار، غطاها بسعر صرف أساس بلغ ١٢٥٠ دنانير لكل دولار للاعتمادات المستندية والتسويات الدولية للبطاقات الإلكترونية، وبسعر ١٣١٠ دنانير لكل دولار للحوالات الخارجية، وبسعر ١٣١٠ دنانير لكل دولار بشكل نقدي. وأضاف أن معظم مبيعات البنك من الدولار ذهبت لتعزيز الأرصدة في الخارج على شكل حوالات واعتمادات والتي بلغت ٢٠٩ ملايين دولار مرتفعة بنسبة ٩٢٪ عن المبيعات النقدية البالغة ١٦ مليوناً و ٧٨٠ ألف دولار. وأشار إلى أن المصارف التي اشترت الدولار النقدي بلغ عددها ٤ مصارف، فيما بلغ عدد المصارف التي قامت بتلبية طلبات تعزيز الأرصدة في الخارج ٣ مصارف، وكان إجمالي عدد شركات الصرافة والتوسط المشاركة في المزاد ٥٢ شركة.

أسواق

قيود الخزانة الأمريكية ما زالت تفرض على المصارف العراقية

البنك المركزي ينفي وجود شح في مخزون الدينار ويحدد حجم الكتلة النقدية



بغداد/ الزوراء: نفى محافظ البنك المركزي العراقي علي العلاق، امس الاثنين، وجود شح في مخزون الدينار العراقي، وفيما حدد حجم الكتلة النقدية للدينار والمتداول منها، كشف عن خطة استراتيجية واسعة للتوسع في الحصول إلى الدفع الإلكتروني. فيما أكد عضو مجلس إدارة البنك المركزي أحمد بريهي، استمرار القيود المفروضة على المصارف العراقية والمفروضة من قبل الخزانة الأمريكية لأسباب سياسية. وقال العلاق في تصريح صحفي: إن «الوضع المالي للدولة يعتمد بشكل عام على وادائها وهي حالياً بمستوى جيد نتيجة لارتفاع أسعار النفط»، مؤكداً أنه «من المهم استثمار هذه الأموال بما يعجل من فرص البناء والتهوؤ والتنمية»، وأضاف أن «الشيء الإيجابي في عمل الحكومة أنه يسير على هذا الاتجاه، وهناك تأكيد وتركيز كبير على إنجاز المشاريع»، مبيناً أن «هناك عدداً كبيراً من المشاريع التي كانت متعثرة وموقوفه لأسباب عديدة وهناك عمل لمعالجة الموقف وتسريع المشاريع وخاصة أنها في الغالب

الدينار العراقي أو في ما يتعلق بمبادرة الدولار بالدينار لأغراض مالية». وأكد أن «التوجه للدفع الإلكتروني يهدف إلى الحد من ظاهرة الاقتصاد النقدي التي لها آثار سلبية كبيرة على الاقتصاد العراقي وتبعات وأثر في ما يتعلق بإدارة السيولة وتكاليف هذه السيولة من طبع العملة والرقابة عليها»، موضحاً أن «التوجه الحكومي هو التحول إلى الدفع الإلكتروني للحد من هذه الظاهرة». وذكر أن «هناك توجهات على مستويات عديدة في هذا الإطار، وهناك تنسيق مباشر بين الحكومة والبنك المركزي بدأت تعمم تجارب وأدوات الدفع الإلكتروني في مفاصل كثيرة، وهناك خطة واسعة واستراتيجية لدى البنك المركزي للتوسع بهذا المجال»، داعياً المواطنين إلى «مواكبة التطورات التي حصلت وتحصل في كل دول العالم، للحد من ظاهرة استخدام النقد». وأشار إلى أن «مواكبة التطور تخدم المواطن والدولة والاقتصاد»، ونوه إلى أن «العالم متجه نحو التحول الرقمي والذي يعتبر الثورة الرابعة في العالم، ولا بد من أن تكون قريبين من هذه التحولات لتحقيق

لجنة نيابية : الحكومة أعادت إحياء نحو ألف مشروع متلئ



بغداد/ الزوراء: أكد عضو لجنة الخدمات النائب باقر الساعدي، امس الاثنين، نجاح الحكومة في إعادة إحياء الف مشروع متلئ في عموم البلاد خلال العام الجاري. وقال الساعدي في حديث صحفي: ان «واحدة من الترتكات الثقيلة التي ورتتها الحكومة عن الحكومات السابقة هي الكم الهائل من المشاريع الخدمية المتلكئة والتي تصل كلفها المالية إلى مئات المليارات من الدنانير»، لافتاً إلى ان «جزءاً كبيراً منها توقف بسبب إجراءات ادارية وتقاطعات بين الوزارات بالإضافة إلى احواله بعضها للجهات الرقابية». وأضاف ان «الحكومة شكلت لجنة مركزية واخرى فرعية في المحافظات من اجل تحريك ملف المشاريع المتلكئة خلال ٢٠٢٣ وتم بالفعل إعادة نحو الق مشروع للعممل مرة اخرى في ١١ قطاع أبرزها الصحة والتربية والكهرباء والطرق والزراعة والصناعة». وأشار الى ان «عددا ليس قليلا من تلك المشاريع سينجز فعلياً

سوق العراق للأوراق المالية يغلق مرتفعاً

بغداد/ الزوراء: أغلق مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية، امس الاثنين، مرتفعاً بنسبة (٠,٢٢٪). وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية ليوم امس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (١٠٠٣٠٧,٦٢٢,٤١٧) سهماً، بينما بلغت قيمة الاسهم (٩,٩٨٦,٥٠٤,٠٧٤) ديناراً. وأغلق مؤشر الاسعار ISX ٦٠ في جلسة امس على (٨٥٦,٥٥) نقطة مرتفعاً بنسبة (٠,٢٢٪) عن اغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (٨٥٤,٦٧) نقطة.

انخفاض خامي البصرة الثقيل والمتوسط

بغداد/ الزوراء: انخفضت أسعار خامي البصرة «الثقيل والمتوسط»، امس الاثنين، مع انخفاض أسعار النفط عالمياً. وانخفضت أسعار خام البصرة الثقيل ٠,١٢ دولار ليصل إلى ٧٩,٥٩ دولار، وارتفعت اسعار خام

السلعة	السعر للكنغم الواحد	السلعة	السعر للكنغم الواحد
الطماطة	750 دينار	البرتقال	1000-2000 دينار
اللوبياء	2000 دينار	تفاح مستورد	1000-2000 دينار
البطاطا	750 - 1000 دينار	نارنج	2000 دينار
الخيار	1000 دينار	خوخ	2500 دينار
خيار قثاء	1500 دينار	عنب	2000 دينار
الباميا	7000 دينار	آلو	1250-1500 دينار
فلفل بارد	1000 - 1500 دينار	ليمون عراقي	5000 دينار
فلفل حار	1500 دينار	ليمون مستورد	1000 دينار
الباذنجان	750 دينار	لالنكي مستورد	3000 دينار
البصل	500 - 750 دينار	الموز	1500 دينار
الجزر	1000 دينار	رمان	1500-2500 دينار
فاصوليا	2000 دينار	رقي	750 دينار
لهانة	1000 دينار	بطيخ	750 دينار
قرنابيط	1000 دينار	كريب فوت	1250 دينار
شجر	1250 دينار	الكوي	1500-2000 دينار
خس	1000 دينار	السندي	1500 دينار
بروكلي	3000 دينار	عرموط	1000-1500 دينار
شلغم	750 دينار		
شوندر	750 دينار		
الماز	1500 دينار		
بصل اخضر	1000 دينار		

المادة	السعر
زيت الطعام الدار (1 لتر)	2000 دينار
زيت الطعام زير (1 لتر)	2250 دينار
رز محمود (4.5 كغم)	11000 دينار
رز العربية (4,5 كغم)	10500 دينار
سكر (1 كغم)	1250 دينار
معجون طماطم (كبيرة)	2250 دينار
فاصوليا (1 كغم)	2500 دينار
لوبيا (1 كغم)	3250 دينار
باقلاء (1 كغم)	2500 دينار
عدس (1 كغم)	1750 دينار
حمص (1 كغم)	3000 دينار
برغل طبخ (1 كغم)	1250 دينار
ماش (1 كغم)	2250 دينار

المادة	السعر
لحم غنم عراقي (1 كغم)	16000 - 18000 دينار
لحم عجل عراقي (1 كغم)	13000 - 15000 دينار
لحم عجل مستورد (1 كغم)	7500 - 8000 دينار
دجاج عراقي حي (1 كغم)	6000 دينار
سمك كارب حي (1 كغم)	5500 - 6500 دينار
فخذ دجاج عراقي (1 كغم)	4500 دينار
فخذ دجاج مستورد (1 كغم)	3000 دينار
اجنحة مستوردة (1 كغم)	4000 دينار
اجنحة عراقية (1 كغم)	4500 دينار
صدر دجاج عراقي (1 كغم)	6000 دينار
صدر دجاج مستورد (1 كغم)	5000 - 6000 دينار
طبقة البيض العراقي	6500 - 7000 دينار

الوضوح في إدارة النقد، ومن ثم توجيه الائتمان المصرفي نحو المجالات الربحية، ما يوفر الاستخدام الكفاء للكتلة النقدية فضلاً عن أن نسبة التسيّرات النقدية خارج المصارف ستتناقص، ما يعني أن تبدلاً هيكلياً في سلوك الطلب النقدي لدى الأفراد ولدى المصارف سيتوجه نحو الانخفاض، بسبب التعاطي مع أنظمة الدفع الإلكترونية التي ترتبط بالحسابات المصرفية، وأضاف صالح «وهكذا فإن تطور بيئة المدفوعات وانتقالها من البيئة النقدية المباشرة أو التسديد النقدي في عمليات الدفع والتسليم إلى استخدام الدفع الإلكتروني؛ سيضيق في الأحوال كافة الدفع النقدي المحلي بعملات (غير الدينار) ويجنب الاقتصاد ويبعد معاملاته عن الدفع النقدي بالعملة الأجنبية، لأن نظام المدفوعات الرقمية لا تسمح في معاملاته الاقتصاد المحلي بغير العملة الوطنية».

بغداد/ الزوراء: رأى مظهر محمد صالح، المستشار المالي لرئيس الوزراء محمد شياع السوداني، أن نظام الدفع الإلكتروني سيحافظ على الكتلة النقدية للدينار العراقي وسيرفع قيمته أمام الدولار في مراحل لاحقة. وأوضح صالح، في تصريح صحفي أن «نظام المدفوعات النقدية يرتبط بدرجة عالية من اليقين كلما تمت المدفوعات بالوسائل الإلكترونية أو الرقمية، وهو الأمر الذي يوفر مؤشر سيولة دقيقاً لدى الجهاز المصرفي ويقلل من درجة الغموض واللايقين في العملية المصرفية، كما يوفر نظام المدفوعات معلومات كافية عن تدفق الكتلة النقدية إلى داخل الجهاز المصرفي واتصاح مقادير المبالغ المدفوعة والمتمتعة ويمن أرصدها الفعلية في كل الأوقات خلال يوم العمل المصرفي». وأشار إلى أنه «في ظل النظم النقدية التي تعتمد الدفع النقدي المباشر، تحيط سياسات إدارة السيولة المصرفية نفسها بتحولات إضافية من السيولة المغطاة بغية التصب لخطر السيولة liquidity risks، وهو الأمر الذي يعطل جانباً من



العملية المصرفية والائتمان تحديداً». وبين أنه «كلمة تتعاطم المدفوعات الإلكترونية كسلوك في التعامل اليومي، فإن إدارة الكتلة النقدية وتدفعها لدى الجهاز المصرفي ستخضع لقاعدة

التي تعتمد الدفع النقدي المباشر، تحيط سياسات إدارة السيولة المصرفية نفسها بتحولات إضافية من السيولة المغطاة بغية التصب لخطر السيولة liquidity risks، وهو الأمر الذي يعطل جانباً من



إدارة أربيل: الأزمة المالية أثرت على نتائج الفريق في الدوري

بغداد/ متابعة الزوراء: أكدت إدارة نادي أربيل الرياضي أن تأخر صرف مستحقات لاعبي فريقها الكروي سببه عدم صرف حكومة إقليم كردستان الميزانية المالية للنادي لغاية الآن. وقال عضو إدارة النادي، ومشرف الفريق الكروي، محمد خوشناو إن «حكومة الإقليم وعدت بصرف الميزانية وفي ضوء ذلك سنتمكن من صرف مستحقات اللاعبين خلال المدة القليلة المقبلة». وأشار إلى أن «عدم استلام اللاعبين لمستحقاتهم انعكس سلباً على النتائج التي خرج بها فريق أربيل في دوري المحترفين وكان آخرها خسارتنا أمام زاخو ٢-٠ في الجولة الخامسة لدوري نجوم العراق». ونفى خوشناو الأنباء التي تناقلتها وسائل الإعلام حول إضراب لاعبي أربيل عن أداء التدريبات. وكانت وسائل إعلام محلية ذكرت أن لاعبي أربيل يضرّبون عن التدريب ويهددون بالتصعيد بسبب مستحقاتهم المالية.

No: 8088 Tue 28 Nov 2023

www.alzawrapaper.com

العدد: 8088 الثلاثاء 28 تشرين الثاني 2023

الزوراء يتعادل مع مضيفه العربي بكأس الاتحاد

القوة الجوية يفشل في فك شفرة دفاع سباهان ويخسر بهدف في دوري الأبطال



الزوراء اولا عبر محترفه النيجيري كريستوفر جون في الدقيقة الحادية والثلاثين وعادل سلطان العنزي الكفة لفريق العربي في الدقيقة التاسعة والثمانين من عمر اللقاء الذي شهد حالة طرد للاعب الزوراء علي كاظم، وبهذه النتيجة حافظ الزوراء على المركز الثاني برصيد ثمانية نقاط، ويأتي العربي ثالثاً برصيد خمس نقاط.

صاحب المركز الأول في كل مجموعة، إلى جانب أفضل ثلاثة أندية حاصلة على المركز الثاني في المجموعات الخمس. وفي مسابقة مختلفة تعادل فريق الزوراء مع مضيفه فريق العربي بهدف في المباراة التي أقيمت امس الاثنين على ملعب صباح السالم في العاصمة الكويتية الكويت ضمن منافسات الجولة الخامسة من المجموعة الثالثة لبطولة كأس الاتحاد الآسيوي، وتقدم

فوز القوة الجوية على ايه جي ام كي 2-1 في المايك والاتحاد على سيباهان 3-0 في سيباهان، وشهدت الجولة الثالثة فوز الاتحاد على القوة الجوية 1-0 في جدة وسيباهان على ايه جي ام كي 3-1 في المايك، وشهدت الجولة الرابعة فوز القوة الجوية على الاتحاد 2-0 في اربيل وسيباهان على ايه جي ام كي 0-0 في طهران. ويتأهل إلى دور الـ16 لمنطقة الغرب

جي ام كي حالياً من النقاط. وتقام الجولة السادسة والأخيرة من منافسات المجموعة يوم 4 كانون الأول، حيث يلتقي القوة الجوية مع ايه جي ام كي في أربيل، والاتحاد مع سيباهان في مكة المكرمة. وكانت الجولة الأولى شهدت فوز الاتحاد على ايه جي ام كي 3-0 في جدة وتعادل القوة الجوية مع سيباهان 2-2 في أربيل، في حين شهدت الجولة الثانية

ولم يستغل لاعبو القوة الجوية النقص العددي بصفوف منافسهم، وأهدروا جملة من الفرص السهلة وأخطرها للمهاجم مهند عبد الرحيم، الذي أضاع محاولة إدراك التعادل بعد أن أطاح بكرته إلى خارج المرمى. ويتصدر الاتحاد ترتيب المجموعة برصيد ١٢ نقطة من خمس مباريات، مقابل ١٠ نقاط سيباهان و ٧ نقاط للقوة الجوية، في حين لا زال رصيده

الجوية حمود شعلان، ليواجه الحارس محمد حميد ويضع كرتة بسهولة في شباك الضيوف. وشهدت المباراة، تعرض لاعب سباهان محمد حسين نجاد منذ الدقيقة 43، بعد تعمدته اللعب الخشن ضد ظهير القوة الجوية مصطفى سعدون. كما تلقى سباهان طرد ثانٍ في الدقيقة 90، بعد إشهار حكم اللقاء بطاقة حمراء ضد هادي محمدي.

بغداد/ متابعة الزوراء تعرض القوة الجوية إلى الهزيمة أمام مستضيفه سباهان الإيراني بنتيجة (1-0) في المباراة التي جرت مساء امس الاثنين بملعب آزادي بالعاصمة طهران، ضمن منافسات الجولة الخامسة من دوري أبطال آسيا. وخطف فرهاد أحمد زاده الهدف الأول لفريقه سباهان في الدقيقة 4، بعد إستغلاله لخطأ فادح ارتكبه مدافع

صلاح: الكويت من أفضل فرق آسيا ونسعى للعودة بنتيجة ايجابية



الأهداف عن الوحدات الأردني، وفي المركز الأخير فريق أهلي حلب السوري برصيد نقطتين.

يذكر أن الكهرباء يتصدر المجموعة الثانية برصيد 7 نقاط، في حين أن الكويت في وصافة الترتيب بـ6 نقاط، ويشارك

الكهرباء، والوحدات، للصعود في صدارة المجموعة الثانية من دون النظر لبقية النتائج.

بغداد/ متابعة الزوراء: يضيف ملعب جابر الاحمد في العاصمة الكويتية الكويت، بتمام الساعة السابعة من مساء اليوم الثلاثاء، مواجهة حاسمة تجمع بين الكويت وضيفه الكهرباء، ضمن منافسات المجموعة الثانية من بطولة كأس الاتحاد الآسيوي التي تضم ايضا الوحدات الأردني. ومن جهته أرجع لؤي صلاح مدرب الكهرباء، عدم معاناة فريقه من أي ضغوط بطولة كأس الاتحاد الآسيوي، إلى غياب الترشيحات الخاصة بفريقه للتقدم في البطولة في اتجاه الأدوار النهائية. وقال صلاح في المؤتمر الصحفي امس في الكويت: "أي تقدم للكهرباء في البطولة سيكون إنجازاً كبيراً، خاصة أن المشاركة هي الأولى للفريق بالبطولة، وكون الكهرباء ليس بطلاً للدوري العراقي. وأضاف "ما سبق يرفع الضغوط عن اللاعبين عن الجهاز الفني"، معرباً عن أمه في تحقيق نتيجة إيجابية في الكويت والتقدم للدور الثاني. وشدد صلاح "الفوز أو أي نتيجة إيجابية أمام الكويت تعني اقتراب فريقه من التأهل للدور الثاني، فيما ستكون مهمة

العراق يحضر اجتماع اتحاد اللجان الأولمبية لدول مجلس التضامن الإسلامي



بغداد/ إعلام اللجنة الأولمبية: حضر النائب الثاني لرئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية سمير الموسوي، يرافقه عضو المكتب التنفيذي إبراهيم خليل الحويش، مؤتمر الجمعية العامة لاتحاد اللجان الأولمبية لدول مجلس التضامن الإسلامي المتواصلة إجتماعاته في العاصمة السعودية الرياض. وقال الموسوي ان الجمعية تدارس أبرز تفصيلات الأنشطة الأولمبية للاتحاد وأجندة بطولاته ودرواته المركزية لاناطة مسؤوليات التنظيم في عدد من مدن العالم الإسلامي. من جانبه قال الحويش من الملائم أن يتحرك العالم المسلم، بمفصله الرياضي، من أجل ترسيخ أواصر المحبة بين الشعوب، وخصوصاً الشباب الرياضي بالتحديد مثملاً عليه إرسال صور بيئة لعموم العالم من شأنها ان تتخذ من رسالة (الرياضة توحد ولا تفرق) قيمة عامة لدى جميع الأمم والأوطان في العالم.

خالد يحيى: سلة النفط تسعى لهزيمة الحكمة اللبناني الخميس في بطولة وصل

بغداد / جمعة الثامن: عبر مدرب فريق النفط بكرة السلة خالد يحيى عن ثقته الكبريه بفريقه الذي يستعد لمباراته الثانية في بطولة (وصل) يوم الخميس المقبل بلقاء فريق الحكمة اللبناني المباراة التي تستضيفها قاعة الشعب في بغداد. وقال يحيى ان فريق الحكمة فريق قوي ويضم في صفوفه عدد من لاعبي المنتخب اللبناني اضافة لمحترفين على مستوى عال وهو من الفرق المرشحة للمنافسة على اللقب ولكن رغم ذلك فريقنا بتمام الجاهزية للمواجهة وعازمون على تحقيق الفوز وتجاوز الخسارة الاولى امام اهلي حلب السوري اخاصة وان المباراة ستقام في ملعبنا ومساندة جماهيرنا.

المحافظ نصيف جاسر يخصص مليار دينار لفرق نادي كربلاء

بغداد/ متابعة الزوراء: اوعز محافظ كربلاء نصيف جاسم الخطابي بتخصيص مبلغ مليار دينار عراقي لنادي كربلاء. وقالت إدارة النادي في بيان إن هذا القرار يشكل فرحة كبيرة لإدارة وجماهير العميد الكربلائي والتي كانت تنتظر الدعم من المحافظ. وعبرت الهيئة الإدارية لنادي كربلاء عن شكرها وتقديرها لمحافظ كربلاء، وتعهدت بأن يكون العميد الكربلائي في المقدمة والصدارة. وفي 23 تموز 2022، أعلن رئيس نادي كربلاء حينها، عن تخصيص محافظ كربلاء مبلغ مليار ومائتين وخمسين مليون دينار لدعم النادي.

حكم قضائي بصرف مستحقات المدرب حكيم شاكر من قبل نادي النفط

بغداد/ متابعة الزوراء: أعلن المدرب السابق للمنتخب العراق ونادي النفط حكيم شاكر انه كسب قضية الحصول على مستحقاته من نادي النفط بالمحاكم العراقية بعد عدم تسليم أي مبلغ من مستحقاته خلال قيادة النفط. وقال شاكر انه كسب دعوته وان المحكمة قررت صرف مستحقاته التي لم يستلمها ولم تمنحه اياها ادارة نادي النفط مقابل عقد مبرم بين الطرفين يقضي بتسليم مستحقاته.

بغداد/ متابعة الزوراء: أكد رئيس اتحاد الكرة عدنان درجال انه لن تكون هنالك تأجيلات اخرى في دوري نجوم العراق، التأجيلات حدثت وستحدث في الأدوار القادمة نتيجة مشاركة اندية القوة الجوية والزوراء والكهرباء في بطولات اسيا، وأضاف رئيس اتحاد اللعبة ستتم معاقبة الجماهير المسيئة ماليا وانضباطيا في المباريات ابتداءً من الجولات المقبلة موضحاً ان اتحاد الكرة يطمح لان يكون دوري نجوم العراق الاول في المنطقة العربية، وهذا ما سنعمل لتحقيقه بالتعاون مع الاندية، وجميع الفاعل الرياضية الاخرى.

درجال: لن تكون هنالك تأجيلات جديدة في دوري النجوم

بغداد/ متابعة الزوراء: أكد رئيس اتحاد الكرة عدنان درجال انه لن تكون هنالك تأجيلات اخرى في دوري نجوم العراق، التأجيلات حدثت وستحدث في الأدوار القادمة نتيجة مشاركة اندية القوة الجوية والزوراء والكهرباء في بطولات اسيا، وأضاف رئيس اتحاد اللعبة ستتم معاقبة الجماهير المسيئة ماليا وانضباطيا في المباريات ابتداءً من الجولات المقبلة موضحاً ان اتحاد الكرة يطمح لان يكون دوري نجوم العراق الاول في المنطقة العربية، وهذا ما سنعمل لتحقيقه بالتعاون مع الاندية، وجميع الفاعل الرياضية الاخرى.

دوري أبطال أوروبا

جولة جديدة من اشارة المجموعة الحديدية و(9) أندية تطمح للوصول لثمن النهائي

وكالة الأنباء الإسبانية / متابعة الزوراء
أصبح بلوغ ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا الزامياً بالنسبة لـ 9 فرق سواء لأسباب تاريخية أو نظراً للمستوى الذي قدمته في البطولة حتى الآن، والتي سيتعين عليها تحقيق نتيجة إيجابية في واحدة على الأقل من الجولتين المتبقيتين من دور المجموعات.

وضمنت 6 فرق حتى الآن مشاركتها في دور الـ 16 وهي: بايرن ميونيخ الألماني وإنتر ميلان الإيطالي ولابريج الألماني ومانشستر سيتي الإنجليزي وريال مدريد ومواطنه ريال سوسيداد الإسباني.

كما تتمتع 9 فرق أخرى بحظوظ في التأهل اليوم الثلاثاء أو غدا الأربعاء، عقب انتهاء التوقف الدولي وعودة اللاعبين إلى أنديةهم.

ويطبق هذا الوضع على كل من أرسنال ونابولي وأتلتيكو مدريد وبوروسيا دورتموند وبرشلونة وبورتو، ويحتاجون إلى الفوز ولا بد من سواه. كذلك باريس سان جيرمان إذا فاز دورتموند، ولاتسيو إذا لم يفز فينورد.

وتأكدت صدارة ووصافة مجموعتين على الأقل، ولا يبقى سوى معرفة ما ستسفر عنه القرعة.

المجموعة السابعة هي محسومة التي يظهر فيها حامل اللقب مانشستر سيتي ولابريج وقد ضمنا التأهل بالفعل لثمن النهائي.

وحققت كتيبة المدرب الإسباني بيب جوارديولا العلامة الكاملة، مثلما هو الحال بالنسبة لبايرن ميونيخ وريال مدريد، ويكفي السيتي تحقيق التعادل



على التأهل هو الآخر. ويتعادل الفريقان في جدول المجموعة برصيد تسع نقاط لكل منهما، ومن شأن التعادل بينهما أن يهددهما التأهل شريطة أن يخسر الفريق الأوكرائي لصالح أنتويرب المنزلي والذي لم يحرز أي نقطة. لكن المؤكد أن الفوز سيمنح صاحبه بطاقة التأهل مباشرة دون أي تعقيد في الحسابات.

الستينز صيفاً على النجم الأحمر. ويملك برشلونة فرصة قوية للتأهل ويعتمد على نفسه من أجل كسر لعملة سوء الحظ الذي لازمه في الموسم الماضي حين فشل في تجاوز دور المجموعات والوصول للمراحل الإقصائية. وتمكن البارسا من تحقيق ذلك الجولة الماضية رغم سقوطه المفاجئ أمام شاختر والذي أوقف سجل الانتصارات. ويستقبل البارسا الآن بورتو الذي ينافس

خلال مباراته اليوم الثلاثاء أمام لابريج كي يؤمن صدارة المجموعة مع حلول الفريق الألماني في الوصافة. من ناحيتهما، يتقاتل يانج بوز و النجم الأحمر على المركز الثالث ومقعد في أوروبا ليح، وهما متعادلان في النقاط ويلتقيان على الأراضي السويسرية في مواجهة حاسمة. أما الجولة الأخيرة فستشهد سفر يانج بوز إلى ألمانيا لملاقاة لابريج، بينما يحل

العين يبحث عن فوز معنوي اليوم

5 ديسمبر / كانون الأول المقبل، ويحل فيها العين ضيفاً على أهال، والفيحاء ضيفاً على باختاكور. وكانت الجولة الأولى من تصفيات المجموعة الأولى، قد شهدت فوز العين على باختاكور (3-0)، وأهال على الفيحاء (1-0)، والجولة الثانية، فوز العين على أهال (2-4)، والفيحاء على باختاكور (2-1)، والجولة الثالثة، فوز العين على الفيحاء (4-1)، وباختاكور على أهال (3-0)، والجولة الرابعة، فوز العين على الفيحاء (2-3)، وتعادل أهال وباختاكور (1-1).

صراع قوي بين ثلاثي المجموعة الأولى الآسيوية، باختاكور وأهال التركماني، والفيحاء السعودي، على أمل الحصول على إحدى البطاقات الثلاثة لأفضل أندية المركز الثاني في المجموعات الخمس. ويتصدر العين، جدول ترتيب المجموعة الأولى الآسيوية برصيد 12 نقطة، يليه باختاكور، في المركز الثاني برصيد 8 نقاط، وبفارق الأهداف عن أهال، في المركز الثالث، ويأتي الفيحاء، في المركز الرابع الأخير برصيد 3 نقاط، وتقام الجولة السادسة الأخيرة يوم

أوبطبي / متابعة الزوراء
يلعب العين وضيفه باختاكور الأوزبكي، على ستاد هزاع بن زايد مساء اليوم الثلاثاء، فتعتبر تحصيل حاصل للعين، بعد حسم بطاقة التأهل والمركز الأول في المجموعة الأولى من البطولة الآسيوية، ويات العين أول المتأهلين رسمياً من المجموعات العشر، إلى الدور ثمن النهائي لدوري أبطال. ويخوض العين مواجهة اليوم الثلاثاء، بهدف تحقيق انتصار معنوي لابعبيه لاستكمال المنافسة في البطولات المحلية خلال الفترة المقبلة، فيما يدور



الإجهاذ يستنزف طاقة كانسيلو

منذ انضمامه للبارسا. ولوحظ في المباريات الأخيرة أن اللاعب البرتغالي لديه حماس أقل من المعتاد، وأشارت إلى أن المشكلة هي أن كانسيلو هو الظهير الأيمن الأساسي الوحيد في صفوف برشلونة، كما أنه يمكنه أيضاً اللعب في مراكز أخرى مثل لاعب الوسط الأيمن، والظهير الأيسر. وأوضحت أن عودة سيرجي روبرتو الذي يمكنه اللعب كظهير أيمن قد تمنح كانسيلو بعض الراحة، بالإضافة إلى أن تشافي قد يستخدم جول كوندري أو رونالد أراوخو في مكانه، أو يلعب بثلاثي في خط الدفاع.

برشلونة / متابعة الزوراء
يعاني أحد اللاعبين البارزين في صفوف برشلونة، من الإجهاذ بسبب كثرة الاعتماد عليه في الموسم الحالي. ووفقاً لصحيفة "سبورت"، يرغب جواو كانسيلو في المشاركة بجميع المباريات، لكن تراكم الدقائق التي يخوضها أثر على أدائه جزئياً، لا سيما أنه خاض كل المواجهات مع برشلونة والبرتغال منذ توقيعه مع البارسا. ولعب كانسيلو هذا الموسم 1243 دقيقة مع برشلونة، بالإضافة إلى 446 دقيقة مع المنتخب البرتغالي



مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
11:30	كأس العالم للناشئين	الأرجنتين * ألمانيا
15:00	كأس العالم للناشئين	فرنسا * مالي
13:00	دوري أبطال آسيا	إنشيون يونايتد - كوريا الجنوبية * بوكو هاما - اليابان
13:00	دوري أبطال آسيا	كاواساكي - اليابان * جوهو دارول تاكزيم - ماليزيا
13:00	دوري أبطال آسيا	بانكوك باثوم يونايتد - تايلاند * أولسان - كوريا ج
15:00	دوري أبطال آسيا	شانغونغ تايشان - الصين * كايا - الفلبين
19:00	دوري أبطال آسيا	العين - الإمارات * باختاكور - أوزبكستان
19:00	دوري أبطال آسيا	الفيحاء - السعودية * أهال - تركمنستان
19:00	دوري أبطال آسيا	نساجي مازاندران - إيران * مومباي سيتي - الهند
19:00	دوري أبطال آسيا	نافباخور نامانجان - أوزبكستان * الهلال - السعودية
19:00	كأس الاتحاد الآسيوي	الكويت - الكويت * الكهرياء - العراق
21:00	كأس الاتحاد الآسيوي	أهلي حلب - سوريا * الوحدات - الأردن
20:45	دوري أبطال أوروبا	لاتسيو - إيطاليا * سيلتك - إسكتلندا
20:45	دوري أبطال أوروبا	شاختر - أوكرانيا * رويال أنتويرب - بلجيكا
23:00	دوري أبطال أوروبا	فينورد روتردام - هولندا * أتلتيكو مدريد - إسبانيا
23:00	دوري أبطال أوروبا	يونج بوز - سويسرا * سرفينا زفيدا - صربيا
23:00	دوري أبطال أوروبا	مانشستر سيتي - إنجلترا * لايبزيغ - ألمانيا
23:00	دوري أبطال أوروبا	برشلونة - إسبانيا * بورتو - البرتغال
23:00	دوري أبطال أوروبا	ميلان - إيطاليا * بوروسيا دورتموند - ألمانيا
23:00	دوري أبطال أوروبا	باريس سان جيرمان - فرنسا * نيوكاسل - إنجلترا

إعلام إلكتروني

إنتر يتمسك بالصدارة بفرضه التعادل على يوفنتوس



تورينو / متابعة الزوراء

عاد إنتر من معقل غريمه يوفنتوس بالتعادل 1-1 في المرحلة الثالثة عشرة من الدوري الإيطالي لكرة القدم، ما أبقاه في الصدارة بفارق نقطتين عن "السيدة العجوز".

افتتح يوفنتوس التسجيل في الدقيقة 27 بعدما افتك الصربي دوشان فلاهوفيتش بنفسه الكرة من الهولندي دنزل دامفريس ثم تبادلها مع كيزيا قبل أن يسدها في الشباك، منهياً بذلك صياحه عن التهديف منذ الفوز على لاتسيو 3-1 في 16 أيلول/سبتمبر ضمن المرحلة الرابعة.

لكن الفرحة لم تدم طويلاً لأن لواتارو مارتينيز سجل هدفه الثالث عشر في الدوري هذا الموسم والخامس عشر في 16 مباراة ضمن جميع المسابقات بعد هجمة بدأت من الحارس السويسري يان سومر ووصلت إلى تورام على الجهة اليمنى، فعكسها أفضية إلى زميله الأرجنتيني الذي سددها مباشرة بيمينه في الزاوية اليمنى (33).

إيمري: 7 فرق أقوى منا في البريميرليج

لندن / متابعة الزوراء

يرى أوتاي إيمري، مدرب أستون فيلا، أن فريقه ليس مرشحاً واقعياً للتأهل إلى دوري أبطال أوروبا، في الموسم المقبل، مشيراً إلى امتلاك 7 أندية أخرى حظوظاً أقوى.

والحق أستون فيلا الهزيمة الثالثة تواليًا بتوتهم (2-1)، ليرتقي إلى المركز الرابع في البريميرليج برصيد 28 نقطة، بفارق نقطتين عن أرسنال متصدر الترتيب.

وقال إيمري، حسيماً نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية: "هناك 7 فرق مرشحة بصورة أكبر منا للتواجد في المراكز السبعة الأولى.. لكن طامنا تتواجد في هذه المراكز، سنحاول الاستمتاع والحفاظ على تواجدنا بها".

وأضاف: "أندية مانشستر سيتي ومانشستر يونايتد وليفربول وأرسنال وتوتهم وتشيلسي ونيوكاسل، لديها حظوظ أكبر منا.. لكن يمكننا اكتساب الثقة من انتصار مثل هذا".

وواصل: "الأمر واضح في ذهني، نحن بحاجة إلى التوازن.. الدوري يتألف من 38 مباراة، وعلينا إظهار ثبات المستوى". أتم: "نحن في مركز جيد، لكننا لسنا مرشحين.. يجب أن نكون سعداء ونستمتع بذلك، ونطلب المزيد.. سنحظى بالراحة وسنمضي في يوم الخميس المقبل (دوري المؤتمر الأوروبي) ومن بعده مباراة الأحد المقبل أمام بورنموث (في البريميرليج)".

دي بروين يعلن موعد عودته للملاعب

كما شارك في الجولة الأولى من البريميرليج في الفوز على برنلي بثلاثية نظيفة، قبل أن يتعرض للإصابة ويغادر أرض الملعب بعد 23 دقيقة.

يذكر أن مانشستر سيتي يحتل المركز الثاني في ترتيب الدوري الإنجليزي برصيد 29 نقطة، وبفارق نقطة واحدة عن أرسنال المتصدر.

بيتيس يستعيد توازنه بفوز صعب أمام لاس بالماس



لا يحقق فيها الفوز، بعد التعادل في الجولة السابقة قبل التوقف بهدف في عقر دار أوساسونا. وتوقف رصيد لاس بالماس عند 18 نقطة في المركز الـ 11.

سينر: إيطاليا لازالت متعطشة للألقاب

ثمن يانك سينر، نجم كأس ديفيز، الذي فازت به إيطاليا على حساب أستراليا في نسخة 2023، هذا الإنجاز، قائلاً إنه "شيء مهم جداً بالنسبة لإيطاليا وبالنسبة لتطوير كلاعب". مؤكداً أنه قدم أقصى ما عنده من أجل ذلك. وفاز سينر بالمباراة الثانية أمام الأسترالي أليكس دو مينور، بنتيجة 3-0 و6-0، خلال ساعة و21 دقيقة فقط. ليمنح بلاده اللقب الثاني في هذه البطولة بعد غياب دام 47 عاماً، منذ توجت إيطاليا بالكأس للمرة الأولى في عام 1976، على حساب تشيلي في عقر دارها. وفي مؤتمر صحفي، قال صاحب الـ 22 عاماً: "لقد قدمت أقصى ما عندي، وأعتقد أن زملائي أيضاً قدموا أفضل ما عندهم للفوز بهذه الكأس". وأضاف: "لقد شعرنا بالضغظ وبمسؤولية كبيرة، ومع ذلك عرفنا كيف نحتمي هذا الشعور"، مشيراً إلى أنه طاماً يشعر بأنه "لاعب فريق"، وأكد سينر: "لقد شجعنا أنفسنا حتى النهاية، ربما هذا هو سر فوزنا بالكأس، ولدينا لاعبون يتمتعون بإمكانات كبيرة.. ما زلنا متعطشين لمواصلة الفوز بالألقاب".



BBC والعدوان على غزة

أسئلة حول المهنية والترجمة والموظفين

طوفان الأقصى في السابع من أكتوبر/ تشرين الأول الماضي، وذلك بعد اتهامهم بنشر تغريدات أو التفاعل مع منشورات متعاطفة مع عملية طوفان الأقصى، التي نفذها مقاومو كتائب القسام في ٧ أكتوبر الماضي.

وأمام هذا الواقع اختار في الأيام الأولى للعدوان كل من الصحفي اللبناني إبراهيم شمس ومراسل شمال أفريقيا التونسي بسام بونتي الاستقالة.

لكن التملل لم يكن مرتبطاً فقط بالعملين في الخدمة العربية، بل إن ثمانية صحفيين يعملون في المملكة المتحدة اتهموا مؤسستهم بالانحياز إلى جانب الاحتلال الإسرائيلي في تغطيتها للعدوان المتواصل على غزة وتجردها عن الفلسطينيين من إنسانيتهم. ومن ضمن الاتهامات التي وجهها الصحفيون الذين أقيمت هوياتهم طي الكتمان «خوفاً من الانتقام» لـ «بي بي سي»، «الفشل في سرد قصة الصراع بين إسرائيل وحماس بدقة»، و«بذل جهد أكبر في إضفاء طابع إنساني على الضحايا الإسرائيليين مقارنة بالفلسطينيين»، و«حذف السياق التاريخي الأساسي في التغطية»، و«اعتماد معايير مزدوجة في الحديث عن المدنيين»، في حين «لا تتردد» عند تغطيتها جرائم الحرب الروسية في أوكرانيا. وفي الرسالة قال الصحفيون الثمانية إن BBC «فشلت في سرد هذه القصة بدقة، من خلال الإغفال والتعامل التقني مع ادعاءات إسرائيل، وبدلاً من المساعدة للجمهور على التعامل مع انتهاكات حقوق الإنسان التي تتكشف في غزة وفهمها... لقد فشل آلاف الفلسطينيين منذ ٧ أكتوبر. متى سيكون العدد مرتفعاً بما يكفي لتغيير موقفنا التحريري؟».



البرامج في الخدمة العربية، الصحفية اللبنانية ندى عبد الصمد، عبر حسابها على منصة إكس أنها «أدعت على (بي بي سي) للإساءة المهنية بحقي، والضرر الذي لحق بسمعتي، وعدم اهتمامها بحمايتي من خلال السماح لـ (الصحيفة البريطانية) ذا تيلغراف بنشر صورتي واسمي».

منشور عبد الصمد جاء بعد يوم من إبلاغ هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي) من ٥ موظفيها الذين أوقفوا مؤقتاً عن العمل، وخضعوا لتحقيق داخلي، إعادتهم إلى عملهم، وعدم اتخاذ أي إجراءات تأديبية بحقهم، بعد نشرهم أو تفاعلهم مع تغريدات ومنشورات بدا كأنها تحثني بالهجوم الذي أسفر عن مقتل حوالي ١٣٠٠ إسرائيلي». وكانت BBC قد علقت عمل كل من عبد الصمد ومراسلة الشؤون الدولية اللبنانية سناء الخوري، والمراسلة الصرية سالي نبيل، والصحفي والمنتج المصري محمود شليب، والصحفية في مكتب القاهرة المصرية سلمى خطاب، والمراسل الرياضي عمرو فكري، بعد أيام من عملية

من مدينة نابلس. في المقابل تحدثت عبد الله عن إذلال الاحتلال للأسيرات وتركهن في البرد وبلا كهراء أو تدفئة، ورشهن برذاذ حارق، إلا أن «بي بي سي» اختارت ترجمة كلام الأسيرة المحررة بما يناسب الصورة التي تحاول رسمها عن الفلسطينيين الخارجين من معتقلات الاحتلال. فتحوّل كلام سارة عبد الله إلى ما يلي في الترجمة «لم يهتّم بنا أحد، وحدها حماس اهتفت لحالنا، وشعرت بمعانانا، أشكرهم كثيراً، وأحبهم كثيراً».

هكذا، بهذه البساطة حوّرت الهيئة كلام أسيرة محررة، وبتت على الهواء وعلى موقعها الإلكتروني.

وبعد هجوم كبير على الهيئة على مواقع التواصل الاجتماعي بسبب التضييق الذي تمارسه، عادت وحذفت الفيديو، وكتبت ملاحظة على موقعها تشير فيها إلى أنها حذفت الفيديو بسبب «خطأ في عملية المونتاج والتحرير».

أزمات BBC امتدت من التغطية إلى صالات التحرير. فيوم السبت الماضي أعلنت مديرة

لندن/متابعة الزوراء: لم تنجح هيئة الإذاعة البريطانية منذ بداية العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة في الابتعاد عن دائرة الانتقادات والانتقادات بالانحياز. وبينما واجهت في الأسبوعين الأولين من العدوان هجوماً واسعاً بسبب تغطيتها التي تبنت الرواية الإسرائيلية، سرعان ما بدأ التملل يظهر على عتبات من موظفيها، وخصوصاً العاملين في الخدمة العربية، أو الموظفين العرب العاملين في الخدمة الدولية، والموجودين في لندن ومكاتب أخرى.

وبين الاتهامات بالانحياز والتضليل، وبين غضب الموظفين، تطرح أسئلة كثيرة حول إعادة تقييم مهنية الهيئة وانحيازاتها السياسية الطاغية في ظل حرب إبادة واضحة ومباشرة ومنقولة على الأضلاع كتلك التي يرتكبها الاحتلال في قطاع غزة.

وتصاعدت الانتقادات على أداء «بي بي سي» التحريري والصحفي منذ اليوم الأول للعدوان، ووصل إلى قمته في منتصف هذا الشهر مع دخول مراسلة الهيئة لوسي ويليامسون مع جيش الاحتلال إلى داخل مستشفى الشفاء في غزة، غداة اقتحامه «لمشاهدة» ما تقول إسرائيل إنها عثرت عليه حتى الآن خلال عمليات تفتيش تجريها داخل مجمع الشفاء الطبي في غزة»، وفق «بي بي سي». لكن قبل دخول «الشفاء» غرقت الهيئة البريطانية تارة في التحريض (كالتساؤل عن بناء «حماس» أنفاق أسفل المستشفيات والمدارس واستخدامها عسكرياً)، وتارة أخرى في التضليل.

وأخر فصول هذا التضليل حصل قبل مع إطلاق الدفعة الأولى من الأسرى الفلسطينيين المحررين، يوم الجمعة الماضي. إذ نشرت ضمن تغطيتها المباشرة مقابلة مع الأسيرة المحررة سارة عبد الله

30 مليون مشاهدة لمغربي سخر من انحياز قناة فرنسية ضد العرب والمسلمين



باريس/متابعة الزوراء: حصد الكوميدي مالك بن طلحة، مشاهدات قياسية بعد نشر مقطع ساخر ينتقد القناة الفرنسية CNews، وانحيازها ضد العرب والمسلمين.

وسجل مقطع الفيديو حتى كتابة هذه السطور ٣٠ مليون مشاهدة منذ نشره الخميس الماضي، في منصة «إكس» وحدها من دون احتساب المصادر الأخرى للمشاهدات.

والفيديو عبارة عن نسخة ساخرة من برنامج L'heure Des Pros الذي تعرضه قناة CNews اليمينية، ويقدمه الإعلامي باسكال برو. وقد اشتهرت القناة بمناقشة قضايا الهجرة والعرب والمسلمين بانحياز واضح، ما يثير الحنق ضدها والسخرية عبر مواقع التواصل.

وتظهر في فيديو بن طلحة (كوميدي فرنسي من أصول جزائرية ومغربية) شخصيات ساخرة تمثل المذيع، والإمام الخاضع، والعربي الممّش، ومعلّقين يمينيين متطرفين في آرائهم. وفي الحلقة يظهر الضيف العربي بلا تعريف بالرغم من أنه أحد أكثر الشخصيات تأثيراً، فيما يحصل الإمام الخاضع لمساحة واسعة للتعبير عن رأيه المتماهي مع خطاب الدولة، حتى إنه

اقتراح أداء النشيد الوطني الفرنسي مع بداية الحلقة. وكان السؤال الأول المطروح في الحلقة «هل الجلباب لباس ديني؟»، في طرح ساخر للقضايا الهامشية التي تدور حول العرب والمسلمين والمهاجرين في البرامج التلفزيونية الفرنسية.

وليس المقطع الساخر سوى انعكاس لما يناقشه L'heure Des Pros، إذ سبق أن ربط باسكال برو بين أزمة بق الفراش التي ضربت فرنسا بالمهاجرين، مشككاً في نظافتهم.

وتسبب هذا التصريح في رفع برلمانيين فرنسيين شكوى ضد الصحفي، واصفين تصريحاته بـ«العنصرية». وعبر البرنامج نفسه طالب الفنان الفرنسي إريكو ماسياس (يصف نفسه بالصهيوني)، بتصفية أعضاء حركة «فرنسا الالبيّة» اليسارية بسبب مواقفهم من العدوان الإسرائيلي على

الاعتراف الدولي بمغربية الصحراء ينعكس في الإعلام

توجه إعلامي دولي لتغطية متوازنة تنصف المغرب وحقوقه في صحرائه

تتماشى مع طرحها ونزعتها الانفصالية لضرب الوحدة الترابية للمملكة. ويأتي غضب جبهة بوليساريو في سياق توجه إعلامي دولي للتخلي عن الأطروحة الانفصالية، إذ تسعى العديد من القنوات التلفزيونية إلى نشر خريطة المملكة كاملة، ومنها على سبيل المثال لا الحصر وسائل إعلام كندية رسمية وإسبانية وألمانية وأمريكية في نشراتها الإخبارية، في ما تسعى وسائل إعلام أخرى للكشف عن حقيقة النزاع والأوضاع المزرية في المخيمات.

وكان لافتاً أن أظهرت القناة الخامسة التابعة للتلفزيون العمومي الفرنسي، خريطة المملكة المغربية كاملة، وذلك خلال تقرير حول منطقة مرزوقة الصحراوية.

واعترفت المثلثة المزعومة أن «المؤسسة الألمانية كانت تسعى للتحيز إلى الجانب المغربي، من خلال وصفها في البرنامج مدينة السمارة على أنها مغربية»، ويفتح المغرب أبوابه للصحفيين من كافة أنحاء العالم لزيارة أقاليمه الجنوبية في الصحراء، ويكفل حرية الصحافة لكن ضمن الالتزام بالنشاط المهني الصحفي والمعايير الدولية التي تحكمه، لا أن يذهب ممثلو وسائل الإعلام لممارسة نشاط سياسي يميل إلى هذا الطرف أو ذاك، وهذه التقاليد الصحفية معروفة في كل العالم ولا تتعلق بالمغرب فقط.

ودعت بوليساريو التي تتحکم في وسائل الإعلام بالمخيمات بدعم جزائري، مؤسسة دويتشه فيله الألمانية إلى «التحلي بالمهنية» على أن تكون هذه المهنة



مع موضوع الصحراء كمجال للبحث بل تتعامل معه كحدث، حيث تناولت القناة الألمانية القضية ضمن سياقها الطبيعي المتمثل بأن انتماء مدينة السمارة غير خاضع للنقاش والجدل.

وقالت الجبهة عبر ما يسمى

برلين/متابعة الزوراء: تتزايد المنصات الإعلامية الدولية التي تلتزم بتغطية موضوعية وعادلة لأحداث الصحراء المغربية، وهو ما يثير استياء جبهة بوليساريو الانفصالية ومن ورائها الجزائر التي تنش حملات ممنهجة على المغرب عبر أذرعها الإعلامية. وانتقدت جبهة بوليساريو المدعومة من الجزائر سياسة مؤسسة دويتشه فيله الإعلامية الألمانية، بسبب تغطيتها في أحد برامجها للأوضاع في الصحراء المغربية بعد الاعتداءات التي طالت أحياء سكنية في مدينة السمارة، وذلك بالتزامن مع اتجاه العديد من القنوات الإعلامية الدولية لنشر خريطة المغرب كاملة مع صحرائه ما يثير غضب الانفصاليين.

ولا تتعامل الصحافة الدولية

الاحتلال يصادر معدات التلفزيون العربي ويهاجم الصحفيين بالقنابل الغازية والرصاص الحي

الصحفيين بالقنابل الغازية والرصاص الحي

رام الله/متابعة الزوراء: صادر الاحتلال معدات لطاغم «التلفزيون العربي»، واستخدم القنابل الغازية والرصاص المعدني والحي، عندما هاجم جنوده، مساء

الأحد، عدداً من الصحفيين. وشنّ الاحتلال الهجوم على الصحفيين على سطح إحدى النايات قرب معتقل عوفر الإسرائيلي، المقام غرب رام الله وسط الضفة الغربية.



وقال مراسل التلفزيون العربي، فادي العصا، إن قوات الاحتلال أخرجتهم من البناية تحت تهديد السلاح، وصارت بطاقة الذاكرة للكاميرا الخاصة بهم جزءاً من المعدات. وقال العصا إن جنود الاحتلال أجبروا عدداً من الصحفيين على الخروج من المنطقة وهم يرفعون أيديهم.

التسويق بالمؤثرين.. وسيلة فعالة لمنصاتك الإعلامية

الأنواع الأخرى ولكن يجب أن يتم اختيار المؤثر بعناية حتى لا يذهب مجهودك سدى، وهذا النوع مقال لصناعة المحتوى نضال التي هي سفيرة ستوري تل.

التواصل مع المؤثرين لأن هذه الصناعة حساسة، يجب أن يتم العمل عليها بحرص ودقة من البداية، بدءاً من البحث الجيد عن المؤثر إلى التواصل وختام الحملة، هنا بعض المعلومات المهمة التي يجب أخذها في الاعتبار عند إجراء هذا النوع من التواصل:

ابحث جيداً قبل التواصل مع أي مؤثر: سوق المؤثرين كبير ومليء بالعديد من المؤثرين المتشابهين. يجب أن تبحث في التشابه الموجود بينهم وتركز على الأنسب لك من ناحية الأهداف المشتركة ومدى طبيعة جمهورك وفناتهم العمرية. عدد المتابعين ليس الفيصل: بالرغم من أهمية عدد المتابعين في اختيار المؤثر إلا أنه ليس الأهم، فقد يكون لدى المؤثر مليون متابع والتفاعل على منشوراته قليل جداً، وقد يكون مؤثر لديه ١٠٠ ألف متابع والتفاعل لديه عالي جداً وهذا هو الأهم، لذلك ضع هذا في اعتبارك أثناء البحث. طلب معلومات عند تواصلك لأول مرة: عند التواصل لأول مرة يمكنك سؤال المؤثر عن الـ toolKit الخاصة به، وهي ملف متعارف عليه بين

التجارية وتكلم اخترت مؤثراً موثقاً كانت قوته من قوة علامتك التجارية لأن المؤثرين الجيدين لا يروجون لأي شيء إلا إذا اقتنعوا به، لذا فإنه يمكن القول إن النتيجة جيدة ولكن يجب تطبيقها جيداً من ناحية اختيار المؤثر المناسب لأهدافك وميزانيتك واختيار أوقات جيدة للنشر. حدد الهدف من الحملة من المهم قبل التواصل مع المؤثرين تحديد الهدف الذي تريد أن تصل له، قد يكون هدف له علاقة بالبيع أو تقديم الاشتراكات، مطلقاً فعلت ستوري تل وروجت عن طريق عدد كبير من مؤثري المعرفة والقراءة. قد يكون هدفك زيادة الوعي بعلامتك التجارية خاصة إن كنت قد بدأت للتو منصة جديدة، وحينها ستحسب النتائج بعد وصول محتواك إلى الجمهور، ومتابعيهم لحساباتك على منصات التواصل الاجتماعي. وقد يكون عدد اشتراكات أو مبيعات إصدار ورقي مثلاً، وحينها سيكون عدد معين من المبيعات هو الفيصل، حدد رقماً منطقياً ووقتها لبدء الحملة، وميزانية، ثم حدد قائمة المؤثرين المرغوبين بمجالك وتواصل معهم ثم طبق الحملة بعد الاتفاق على كل المطلوب.

المتحوى المعتاد للمؤثر، وهنا مثل رعاية منصة عرب ثرابي لإحدى حلقات برنامج الاستبالية. أن يكون لك سفير هناك نوع من التسويق بالمؤثرين طويل الأمد يعتمد على أن يكون شخص مناسب لعلامتك التجارية وتتشاركان الرؤية نفسها. يتيح هذا النوع أن يسوق المؤثر لفترة أطول لمنتجك، قد تكون سنة أو أكثر حسب الاتفاق بينكما، ويكون فيها استخدام واستعمال لمنتجك بتصرف المؤثر حسب ما يمتشى مع طبيعة محتواه، تكلفة هذا النوع أكثر من

من فكرة الإعلانات، لكن ينصح إن تم تطبيق هذه الطريقة أن تكون مختصرة ولا تأخذ وقتاً طويلاً، إلا إذا كان هناك شرح لشيء مفصل بداخلها، مثل ترويج منصة مجردة عبر مؤثري القراءة.

رعاية حلقات أو محتوى يمكن أن تتعاون مع مؤثر برعايتك حلقة من حلقاته حتى لا يبدو وكأنه إعلان مباشر، ويفضل أن يذكر المؤثر اسم الراعي في بداية ونهاية الفيديو ليعرف الجمهور عن علامتك التجارية، وهذه الطريقة تضمن أن يشاهد المتابعون علامتك التجارية خاصة وأنهم سيشاركون

قصير، إذ سيصرفون عن علامتك التجارية وتكلم اخترت مؤثراً موثقاً كانت قوته من قوة علامتك التجارية لأن المؤثرين الجيدين لا يروجون لأي شيء إلا إذا اقتنعوا به، لذا فإنه يمكن القول إن النتيجة جيدة ولكن يجب تطبيقها جيداً من ناحية اختيار المؤثر المناسب لأهدافك وميزانيتك واختيار أوقات جيدة للنشر. حدد الهدف من الحملة من المهم قبل التواصل مع المؤثرين تحديد الهدف الذي تريد أن تصل له، قد يكون هدف له علاقة بالبيع أو تقديم الاشتراكات، مطلقاً فعلت ستوري تل وروجت عن طريق عدد كبير من مؤثري المعرفة والقراءة. قد يكون هدفك زيادة الوعي بعلامتك التجارية خاصة إن كنت قد بدأت للتو منصة جديدة، وحينها ستحسب النتائج بعد وصول محتواك إلى الجمهور، ومتابعيهم لحساباتك على منصات التواصل الاجتماعي. وقد يكون عدد اشتراكات أو مبيعات إصدار ورقي مثلاً، وحينها سيكون عدد معين من المبيعات هو الفيصل، حدد رقماً منطقياً ووقتها لبدء الحملة، وميزانية، ثم حدد قائمة المؤثرين المرغوبين بمجالك وتواصل معهم ثم طبق الحملة بعد الاتفاق على كل المطلوب.

باريس/متابعة الزوراء: انتشرت في السنوات الأخيرة طريقة تسويق مختلفة وهي التسويق بالمؤثرين، التي يتم فيها الإعلان عن منتج ما عن طريق مؤثر. والمؤثر هو شخص لديه تأثير وحضور قوي على منصات التواصل الاجتماعي، ويتم الاستعانة بتأثيره وشهرته للترويج لمنتج معين، وهذه الطريقة تشبه التسويق عن طريق المتكلمين قديماً ولكن الفارق هو أن استخدام المتكلمين في التسويق سيكون أكثر تكلفة وصعوبة، وربما لن يناسب كل المجالات، على عكس المؤثرين، الذين يتنوعون في عدد متابعيهم، وموقعهم الجغرافي وديموغرافية المتابعين، ومحتواهم وبالطبع الأسعار التي يطلبونها مقابل الخدمات.

حالياً يمكن أن تستخدم بعض المنصات الإعلامية والمعرفية المؤثرين المتعلقين بمجالهم عملية تسويقية ناجحة. في هذا المقال سنتعرف على كيفية إعداد حملة تسويقية ناجحة عن طريق التسويق بالمؤثرين وتفاصيل أخرى.

هل التسويق بالمؤثرين فعال؟ حسب مركز التسويق بالمؤثرين فإن هناك متوسط عائد ٥.٧٨٪ على كل دولار تصرفه في التسويق عبر المؤثرين، كما يضمن لك الوصول إلى عدد كبير من الجمهور في وقت



يجب معرفة أن التسويق بالمؤثرين يعد وسيلة مناسبة لزيادة الوعي بعلامتك التجارية وجذب المتابعين إلى حساباتك، ولكن الأهم من ذلك أن تتأكد أنك تقدم خدمة جيدة وأن كل ما لديك يجذب المتابعين ويمكن تحويلهم إلى عملاء لديهم ولاء، فتأكد من أن علامتك التجارية جيدة ومعدة قبل العمل على أي حملة. كذلك من المهم أن تترك علاقة جيدة بالمؤثر نفسه، أشكره على تعاونه وأكد له على أهمية التجربة وأنك ترغب بتكرارها. (عن/ شبكة الصحفيين الدوليين)

المتحوى المعتاد للمؤثر، وهنا مثل رعاية منصة عرب ثرابي لإحدى حلقات برنامج الاستبالية. أن يكون لك سفير هناك نوع من التسويق بالمؤثرين طويل الأمد يعتمد على أن يكون شخص مناسب لعلامتك التجارية وتتشاركان الرؤية نفسها. يتيح هذا النوع أن يسوق المؤثر لفترة أطول لمنتجك، قد تكون سنة أو أكثر حسب الاتفاق بينكما، ويكون فيها استخدام واستعمال لمنتجك بتصرف المؤثر حسب ما يمتشى مع طبيعة محتواه، تكلفة هذا النوع أكثر من

من فكرة الإعلانات، لكن ينصح إن تم تطبيق هذه الطريقة أن تكون مختصرة ولا تأخذ وقتاً طويلاً، إلا إذا كان هناك شرح لشيء مفصل بداخلها، مثل ترويج منصة مجردة عبر مؤثري القراءة.

رعاية حلقات أو محتوى يمكن أن تتعاون مع مؤثر برعايتك حلقة من حلقاته حتى لا يبدو وكأنه إعلان مباشر، ويفضل أن يذكر المؤثر اسم الراعي في بداية ونهاية الفيديو ليعرف الجمهور عن علامتك التجارية، وهذه الطريقة تضمن أن يشاهد المتابعون علامتك التجارية خاصة وأنهم سيشاركون

قصير، إذ سيصرفون عن علامتك التجارية وتكلم اخترت مؤثراً موثقاً كانت قوته من قوة علامتك التجارية لأن المؤثرين الجيدين لا يروجون لأي شيء إلا إذا اقتنعوا به، لذا فإنه يمكن القول إن النتيجة جيدة ولكن يجب تطبيقها جيداً من ناحية اختيار المؤثر المناسب لأهدافك وميزانيتك واختيار أوقات جيدة للنشر. حدد الهدف من الحملة من المهم قبل التواصل مع المؤثرين تحديد الهدف الذي تريد أن تصل له، قد يكون هدف له علاقة بالبيع أو تقديم الاشتراكات، مطلقاً فعلت ستوري تل وروجت عن طريق عدد كبير من مؤثري المعرفة والقراءة. قد يكون هدفك زيادة الوعي بعلامتك التجارية خاصة إن كنت قد بدأت للتو منصة جديدة، وحينها ستحسب النتائج بعد وصول محتواك إلى الجمهور، ومتابعيهم لحساباتك على منصات التواصل الاجتماعي. وقد يكون عدد اشتراكات أو مبيعات إصدار ورقي مثلاً، وحينها سيكون عدد معين من المبيعات هو الفيصل، حدد رقماً منطقياً ووقتها لبدء الحملة، وميزانية، ثم حدد قائمة المؤثرين المرغوبين بمجالك وتواصل معهم ثم طبق الحملة بعد الاتفاق على كل المطلوب.

باريس/متابعة الزوراء: انتشرت في السنوات الأخيرة طريقة تسويق مختلفة وهي التسويق بالمؤثرين، التي يتم فيها الإعلان عن منتج ما عن طريق مؤثر. والمؤثر هو شخص لديه تأثير وحضور قوي على منصات التواصل الاجتماعي، ويتم الاستعانة بتأثيره وشهرته للترويج لمنتج معين، وهذه الطريقة تشبه التسويق عن طريق المتكلمين قديماً ولكن الفارق هو أن استخدام المتكلمين في التسويق سيكون أكثر تكلفة وصعوبة، وربما لن يناسب كل المجالات، على عكس المؤثرين، الذين يتنوعون في عدد متابعيهم، وموقعهم الجغرافي وديموغرافية المتابعين، ومحتواهم وبالطبع الأسعار التي يطلبونها مقابل الخدمات.

حالياً يمكن أن تستخدم بعض المنصات الإعلامية والمعرفية المؤثرين المتعلقين بمجالهم عملية تسويقية ناجحة. في هذا المقال سنتعرف على كيفية إعداد حملة تسويقية ناجحة عن طريق التسويق بالمؤثرين وتفاصيل أخرى.

هل التسويق بالمؤثرين فعال؟ حسب مركز التسويق بالمؤثرين فإن هناك متوسط عائد ٥.٧٨٪ على كل دولار تصرفه في التسويق عبر المؤثرين، كما يضمن لك الوصول إلى عدد كبير من الجمهور في وقت

يجب معرفة أن التسويق بالمؤثرين يعد وسيلة مناسبة لزيادة الوعي بعلامتك التجارية وجذب المتابعين إلى حساباتك، ولكن الأهم من ذلك أن تتأكد أنك تقدم خدمة جيدة وأن كل ما لديك يجذب المتابعين ويمكن تحويلهم إلى عملاء لديهم ولاء، فتأكد من أن علامتك التجارية جيدة ومعدة قبل العمل على أي حملة. كذلك من المهم أن تترك علاقة جيدة بالمؤثر نفسه، أشكره على تعاونه وأكد له على أهمية التجربة وأنك ترغب بتكرارها. (عن/ شبكة الصحفيين الدوليين)

من ذاكرة الإذاعة والتلفزيون

أكد أن رحلته مع القيصر كاظم الساهر استمرت أكثر من 25 عاما

الموسيقار الدكتور وليد فرمان لـ "الزوراء": قللت بأعلى وسام تميز في مصر على القارة الأفريقية



وللتعرف على مجمل سيرة ضيفنا طلبنا منه اولاً ان يقدم نفسه لقرائنا الكرام فقال :-
- الاسم : المخترع العالمي والمدرّب الدولي للبوردي الاوربي الموسيقار أ. م. د. وليد غازي فرمان محمد اسعد الاعظمية .
- وُلِدَ في ٢٩ / ١ / ١٩٦٤ بـغداد العراقية .
- حدثنا عن نشأتك والبيئة التي عشت فيها ؟
- بدأت في التعلم والدراسة الفعلية للموسيقى على يد المرحوم معلم الاطفال الاستاذ سعيد شابو مدير معهد التدريب الإذاعي للأطفال ، بدأت في دراستي على آلة البيانو على يد الاستاذ المرحوم عز الدين صدقي (مصري الجنسية) وكان معي في نفس الدورة الفنان العالمي راند جورج ومن بعدها انتقلت الى التخصص الدقيق وهو التعلم والتدريب على آلة التشيللو على يد المرحوم الاستاذ حسين قدوري ومن بعدها استمررت في الدراسة على آلة التشيللو على يد المرحوم الاستاذ مهدي التكريتي ، ومن خلال دراستي في معهد التدريب الإذاعي تم إيفادي الى أربعين دولة تهتم في عالم الموسيقى والطفولة . ومن بعدها دخلت معهد

الذي هو معهد التدريب الإذاعي في مصر على القارة الأفريقية ..
- حوار - جمال الشرقي

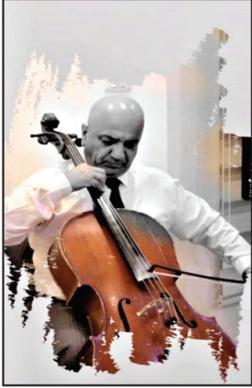
حاورنا اليوم مع شخصية مهمة جدا في عالم الفن والموسيقى ، حوار مع المخترع العالمي والمدرّب الدولي العراقي الموسيقار الدكتور وليد فرمان البياتي، الحاصل على البورد الاوربي الأكاديمية البريطانية والحاصل على شهادات عديدة منها دبلوم موسيقى معهد الفنون ١٩٨٦ وبكالوريوس فنون موسيقية ٢٠٠٩ جامعة بغداد ومدرس مساعد وماجستير فنون موسيقية ٢٠١٥ جامعة بغداد ، ودكتوراه من جامعة وأكاديمية اليزابيث / الاعلام الحديث ، وله براءات اختراع عالمية وثلاث ميداليات ذهبية عالمية، كما تم تقليده بأعلى وسام تميز في دولة مصر على القارة الأفريقية ..

حاورنا اليوم مع شخصية مهمة جدا في عالم الفن والموسيقى ، حوار مع المخترع العالمي والمدرّب الدولي العراقي الموسيقار الدكتور وليد فرمان البياتي، الحاصل على البورد الاوربي الأكاديمية البريطانية والحاصل على شهادات عديدة منها دبلوم موسيقى معهد الفنون ١٩٨٦ وبكالوريوس فنون موسيقية ٢٠٠٩ جامعة بغداد ومدرس مساعد وماجستير فنون موسيقية ٢٠١٥ جامعة بغداد ، ودكتوراه من جامعة وأكاديمية اليزابيث / الاعلام الحديث ، وله براءات اختراع عالمية وثلاث ميداليات ذهبية عالمية، كما تم تقليده بأعلى وسام تميز في دولة مصر على القارة الأفريقية ..

حاورنا اليوم مع شخصية مهمة جدا في عالم الفن والموسيقى ، حوار مع المخترع العالمي والمدرّب الدولي العراقي الموسيقار الدكتور وليد فرمان البياتي، الحاصل على البورد الاوربي الأكاديمية البريطانية والحاصل على شهادات عديدة منها دبلوم موسيقى معهد الفنون ١٩٨٦ وبكالوريوس فنون موسيقية ٢٠٠٩ جامعة بغداد ومدرس مساعد وماجستير فنون موسيقية ٢٠١٥ جامعة بغداد ، ودكتوراه من جامعة وأكاديمية اليزابيث / الاعلام الحديث ، وله براءات اختراع عالمية وثلاث ميداليات ذهبية عالمية، كما تم تقليده بأعلى وسام تميز في دولة مصر على القارة الأفريقية ..

حاورنا اليوم مع شخصية مهمة جدا في عالم الفن والموسيقى ، حوار مع المخترع العالمي والمدرّب الدولي العراقي الموسيقار الدكتور وليد فرمان البياتي، الحاصل على البورد الاوربي الأكاديمية البريطانية والحاصل على شهادات عديدة منها دبلوم موسيقى معهد الفنون ١٩٨٦ وبكالوريوس فنون موسيقية ٢٠٠٩ جامعة بغداد ومدرس مساعد وماجستير فنون موسيقية ٢٠١٥ جامعة بغداد ، ودكتوراه من جامعة وأكاديمية اليزابيث / الاعلام الحديث ، وله براءات اختراع عالمية وثلاث ميداليات ذهبية عالمية، كما تم تقليده بأعلى وسام تميز في دولة مصر على القارة الأفريقية ..

خلال دراستي في معهد التدريب الإذاعي تم إيفادي إلى أربعين دولة تهتم في الموسيقى والطفولة اسمي محفور في دار الأوبرا في سلطنة عمان أثناء وضع حجر الأساس



الرابعة) بعد المعهد فكرت في اكمال دراستك للبكالوريوس والماجستير والدكتوراه

والانترنت كما هو متوفر وميسر مثل الان رغم ذلك لدينا باع طويل وتاريخ مهني صادق والحمد لله .
- هل كانت للموسيقى حصة في دراستك للمراحل الابتدائية والمتوسطة والاعدادية ؟
- نعم كانت الدولة العراقية في زمن السبعينات مهتمة بكل الجوانب العلمية والإنسانية ومنها الفنون والموسيقى ولدينا ابرز مدعي كبار يسطرون ابداعهم واسماهم محفورة في كل جدران العالم وانا واحد من هؤلاء اسمي محفور في دار الأوبرا في سلطنة عمان أثناء وضع حجر الأساس في دار الأوبرا في سلطنة عمان وكذلك اسمي محفور في دولة قطر لنفس الغرض اعلاه وكذلك شاركت في توظيف وترتيب الموسيقى في نافورة دبي المائية .
- سبق ان درست الموسيقى في معهد



العراقية . وفي نفس السنة ١٩٨٤ تم اختياري في فرقة اصوات شابو وعملت على تسجيل وتصوير اغلب قصه وخلال فترة عملي تم إيفادي الى الاتحاد السوفيتي من قبل رئيس الاتحاد الوطني لطلبة وشباب العراق

حاورنا اليوم مع شخصية مهمة جدا في عالم الفن والموسيقى ، حوار مع المخترع العالمي والمدرّب الدولي العراقي الموسيقار الدكتور وليد فرمان البياتي، الحاصل على البورد الاوربي الأكاديمية البريطانية والحاصل على شهادات عديدة منها دبلوم موسيقى معهد الفنون ١٩٨٦ وبكالوريوس فنون موسيقية ٢٠٠٩ جامعة بغداد ومدرس مساعد وماجستير فنون موسيقية ٢٠١٥ جامعة بغداد ، ودكتوراه من جامعة وأكاديمية اليزابيث / الاعلام الحديث ، وله براءات اختراع عالمية وثلاث ميداليات ذهبية عالمية، كما تم تقليده بأعلى وسام تميز في دولة مصر على القارة الأفريقية ..

سجلت كعازف تشيللو أكثر من 2000 عمل للإذاعة والتلفزيون

لدي أربع شهادات فخرية من جامعات "الهند وروسيا وفرنسا والنمسا"



الذي هو معهد التدريب الإذاعي في مصر على القارة الأفريقية ..



حاورنا اليوم مع شخصية مهمة جدا في عالم الفن والموسيقى ، حوار مع المخترع العالمي والمدرّب الدولي العراقي الموسيقار الدكتور وليد فرمان البياتي، الحاصل على البورد الاوربي الأكاديمية البريطانية والحاصل على شهادات عديدة منها دبلوم موسيقى معهد الفنون ١٩٨٦ وبكالوريوس فنون موسيقية ٢٠٠٩ جامعة بغداد ومدرس مساعد وماجستير فنون موسيقية ٢٠١٥ جامعة بغداد ، ودكتوراه من جامعة وأكاديمية اليزابيث / الاعلام الحديث ، وله براءات اختراع عالمية وثلاث ميداليات ذهبية عالمية، كما تم تقليده بأعلى وسام تميز في دولة مصر على القارة الأفريقية ..

حاورنا اليوم مع شخصية مهمة جدا في عالم الفن والموسيقى ، حوار مع المخترع العالمي والمدرّب الدولي العراقي الموسيقار الدكتور وليد فرمان البياتي، الحاصل على البورد الاوربي الأكاديمية البريطانية والحاصل على شهادات عديدة منها دبلوم موسيقى معهد الفنون ١٩٨٦ وبكالوريوس فنون موسيقية ٢٠٠٩ جامعة بغداد ومدرس مساعد وماجستير فنون موسيقية ٢٠١٥ جامعة بغداد ، ودكتوراه من جامعة وأكاديمية اليزابيث / الاعلام الحديث ، وله براءات اختراع عالمية وثلاث ميداليات ذهبية عالمية، كما تم تقليده بأعلى وسام تميز في دولة مصر على القارة الأفريقية ..

حاورنا اليوم مع شخصية مهمة جدا في عالم الفن والموسيقى ، حوار مع المخترع العالمي والمدرّب الدولي العراقي الموسيقار الدكتور وليد فرمان البياتي، الحاصل على البورد الاوربي الأكاديمية البريطانية والحاصل على شهادات عديدة منها دبلوم موسيقى معهد الفنون ١٩٨٦ وبكالوريوس فنون موسيقية ٢٠٠٩ جامعة بغداد ومدرس مساعد وماجستير فنون موسيقية ٢٠١٥ جامعة بغداد ، ودكتوراه من جامعة وأكاديمية اليزابيث / الاعلام الحديث ، وله براءات اختراع عالمية وثلاث ميداليات ذهبية عالمية، كما تم تقليده بأعلى وسام تميز في دولة مصر على القارة الأفريقية ..

نحو مستقبل أفضل ... لهم

اهم أسباب زيادة حالات طلاق الشباب حديثي الزواج



هاجس وجودها في المنزل، ويأتي ذلك على حساب استكمال تعليمها.

5 - حب الفتيات الصغيرات للاستمتاع بالزهات، وبالتفاصيل الصغيرة في حياتهن،

للزواج المبكر مزايا متعددة، إذا توافرت له مقومات عدة، أهمها وجود تكافؤ وتوافق اجتماعي وثقافي بين الزوجين، وإخضاعهما لتجارب تثبت قدرتهما على تحمل المسؤولية. وهناك سبعة أسباب بسيطة تؤدي إلى حدوث الطلاق أو الخلاف بين الشباب وهي:

1 - الزواج المبكر: وذلك من دون وجود تكافؤ وتوافق اجتماعي وثقافي بين الزوجين، ظلنا من الأهل أنه علاج حاسم لهاجس يسيطر عليهم تجاه بناتهم، ما يؤدي لاحقاً إلى حدوث مشكلات.

2 - قلة الخبرة، وعدم تمييز الشابة بين الأمور التي يجب أن تطيع زوجها فيها، وتلك التي يجب أن تعتبرها ناقوس خطر..

3 - طيش الزوجة، فهي تتعامل مع زوجها مثلما تتعامل شقيقها في المنزل، فترد عليه الإساءة بالطريقة نفسها، وربما تبادلها الضرب إذا اعتدى عليها.

4 - إهبار الفتاة على الزواج للتخلص من

طبيبك في بيتك ...

7 طرق صحية لزيادة الوزن دون

المساس بمحيط البطن



في حين يبحث الكثير عن طرق فقدان الوزن لتخفيف وتجميل القوام للجسم، إلا أن بعض الأشخاص قد يتطلعون إلى زيادة الوزن بطريقة صحية ومنضبطة، ولكن يكون خوفهم من تراكم هذه الزيادة في البطن. دهون البطن غير المرغوب فيها يمكن أن يكون مصدر قلق، لذا كيف يمكنك التأكد من حصولك على كمية صحية من الوزن دون إضافة أي كيلوجرامات إضافية إلى بطنك.

فيما يلي بعض النصائح الفعالة لأولئك الذين يتطلعون إلى زيادة الوزن دون المساس بمحيط البطن.

تناول السعرات الحرارية الغنية بالمغذيات ركز على الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية، اختر البروتينات الخالية من الدهون والحبوب الكاملة والدهون الصحية ومجموعة متنوعة من الفواكه والخضراوات، يساعد هذا الأسلوب على اكتساب الوزن في شكل عضلات بدلاً من ترسب الدهون.

تدريب القوة المنتظم دمج تدريب القوة في روتينك الرياضي، لا يساعد فقط في بناء كتلة العضلات ولكنه يضمن أيضاً توزيع الوزن بالتساوي في جميع أنحاء الجسم، وهناك أشكال عديدة منها.

تناول وجبات متوازنة وخفيفة بدلاً من الإكثار من تناول الوجبات الخفيفة غير الصحية أو الوجبات السريعة، تناول وجبات متوازنة ووجبات خفيفة طوال اليوم، من خلال مزج الكربوهيدرات والبروتينات والدهون لتوفير الطاقة المستدامة ودعم نمو العضلات.

تناول وجبات متكررة وصغيرة قسم السعرات الحرارية اليومية التي تتناولها إلى وجبات أصغر ومتكررة، لا يساعد هذا النهج على تحسين عملية الهضم فحسب، بل يساعد أيضاً في منع الإفراط في تناول الطعام، مما قد يؤدي إلى زيادة الدهون غير المرغوب فيها.

حافظ على رطوبتك الترطيب المناسب ضروري في أي رحلة للياقة البدنية، فهو يدعم الهضم وامتصاص العناصر الغذائية والصحة العامة، يمكن أن يساعد شرب الماء قبل الوجبات أيضاً على استهلاك المزيد من السعرات الحرارية أثناء جلسات تناول الطعام.

تناول الدهون الصحية تناول الدهون الصحية مثل الأفوكادو والمكسرات والبذور وزيت الزيتون، لا تساهم هذا النوع من الدهون في زيادة الوزن فحسب، بل لها أيضاً العديد من الفوائد الصحية، حيث تدعم جسمك بطرق مختلفة.

تجنب السعرات الحرارية الفارغة في حين أنه من المهم زيادة تناول السعرات الحرارية، تجنب الاعتماد على الأطعمة السكرية أو عالية المعالجة، فقد يؤدي ذلك إلى زيادة الدهون بشكل غير صحي ويضر بشكل عام بصحتك العامة.

الترطيب المناسب ضروري في أي رحلة للياقة البدنية، فهو يدعم الهضم وامتصاص العناصر الغذائية والصحة العامة، يمكن أن يساعد شرب الماء قبل الوجبات أيضاً على استهلاك المزيد من السعرات الحرارية أثناء جلسات تناول الطعام.

تناول الدهون الصحية تناول الدهون الصحية مثل الأفوكادو والمكسرات والبذور وزيت الزيتون، لا تساهم هذا النوع من الدهون في زيادة الوزن فحسب، بل لها أيضاً العديد من الفوائد الصحية، حيث تدعم جسمك بطرق مختلفة.

تجنب السعرات الحرارية الفارغة في حين أنه من المهم زيادة تناول السعرات الحرارية، تجنب الاعتماد على الأطعمة السكرية أو عالية المعالجة، فقد يؤدي ذلك إلى زيادة الدهون بشكل غير صحي ويضر بشكل عام بصحتك العامة.

كيفية تنظيف البشرة والعناية بها قبل النوم؟



حمض اللاكتيك. حمض الهيالورونيك. ويمكن أن يساعد التونر في تقليل خطر الإصابة بالتهابات البشرة، وذلك من خلال قدرته على استعادة درجة الحموضة الطبيعية للبشرة. كما أنه يساعد في التخفيف من إنتاج زيوت البشرة وزيادة خطر الإصابة بحب الشباب.

وتتضمن طريقة استخدام التونر وضع كمية مناسبة منه على قطعة من القطن ومن ثم مسح البشرة بها. أيضاً، يمكن استبدال هذه الخطوة من خطوات تنظيف البشرة باستخدام الرذاذ المرطب للبشرة، والذي يمكن أن تتشابه فوائده وطريقة عمله مع التونر، إلا أنه أسهل استخداماً، فهو لا يتطلب سوى القيام برشه على الوجه بعد تنظيفه.

الخطوة الرابعة: ترطيب البشرة إن آخر الخطوات المهمة في عملية تنظيف البشرة ما قبل النوم هي وضع مرطب البشرة، والذي يجب الحرص على أن يغطي كامل منطقة الوجه والرقبة. كما أن هناك كريمات مرطبة ومنتجات خاصة بترطيب منطقة العين والشفاة. وينصح باختيار المرطب ذو القوام الخفيف، والذي لا يترج أي بقايا لزجة على البشرة أو يتسبب بانسداد المسام.

أخرى وإزالة أي بقايا من مزيج المكياج. وتتوافر العديد من أنواع غسولات الوجه اليومية، والتي يمكن أن تكون على شكل جل، أو رغوة، أو حليب. الخطوة الثالثة: استخدام التونر إن وضع التونر عند تنظيف البشرة قبل النوم سوف يزيد من ترطيب البشرة ويقلل من إصابتها بالجفاف، وخاصة خلال ليالي فصل الشتاء. والتونر هو عبارة عن محلول مائي يحتوي على عدد من المركبات المضادة للأكسدة والمرطبة للبشرة، ومنها: الجليسرين.

تتواجد العديد من أنواع الغسولات ذات الأساس الزيتي والتي يمكن استخدامها في أول خطوات تنظيف البشرة مساءً قبل النوم في حال كانت المرأة لا تضع المكياج. حيث تساعد هذه الغسولات على إزالة المكياج كاملاً بشكل سهل ولطيف. أيضاً، يمكن أن تساعد على إزالة الزيوت المتواجدة بشكل طبيعي في البشرة. وتتضمن طريقة استخدام مزيج المكياج: وضع مزيج المكياج على البشرة الرطبة أو الجافة، وذلك بناء على نوع مزيج المكياج. القيام بتدليك البشرة حتى تصبح نظيفة.

احذروا متنع من اخطاء شائعة ...؟؟؟؟؟؟

أطعمة تجنب دمجها مع الأسماك أبرزها الحليب

الكثير من الأطعمة الحارة مع الأسماك يزيد من تعرض الجهاز الهضمي للكثير من المشاكل، وأبرزها سوء الهضم، والانتفاخ، ولذا عليك تجنب إضافتها على الطعام.

القلب والأوعية الدموية، والسبب في هذا الأمر يرجع إلى تكوين مستويات عالية من الدهون المشبعة والمتحولة.

البحريين. ويتسبب في زيادة الانتفاخ، وألم المعدة. الأطعمة الحارة

الحليب أو مشتقاته يتسبب تناول هذه الأطعمة مع الأسماك للشعور بعدم الراحة في الجهاز الهضمي، ويعرض للانتفاخ وألم في المعدة، ويزيد من تعرضك للتهابات في الجلد، والحساسية، والسبب أن الأسماك غنية بالبروتين وبعض المركبات التي تؤثر على عملية الهضم.

على الرغم من أن السمك له العديد من الفوائد الصحية بسبب غناه بالبروتين والأوميغا ٣، إلا أن هناك بعض الأطعمة التي يفضل عدم تناولها معه تجنباً للتعرض لمضاعفات الجهاز الهضمي. وأكد التقرير أن الأسماك تساهم في تقوية الجهاز المناعي والصحة العامة، إلا أن دمجها مع أطعمة أخرى يشكل خطراً على صحتك، ومنها:

السمك يتسبب في تعرضك لمشاكل في

لذلة ابهى....

تمتلك العديد من النساء روتين خاص للعناية وتنظيف البشرة قبل النوم، حيث أنه يساعد على إستعادة حيوية البشرة بعد يوم طويل وشاق، كما أنه يحسن من عمليات تجديد البشرة وعلاج الكثير من مشكلاتها.

فما هي خطوات تنظيف البشرة قبل النوم؟ وماذا يمكن أن يتضمن أيضاً روتين العناية بالبشرة ما قبل النوم؟ كل ذلك تجد الإجابة عنه في المقال التالي. فيما يلي نذكر كل ما يخص روتين العناية بالبشرة ما قبل النوم، بما في ذلك تنظيف البشرة قبل النوم ووضع المستحضرات الخاصة بها:

خطوات تنظيف البشرة قبل النوم يبحث العديد من الأفراد، وخاصة النساء، حول كيفية تنظيف البشرة قبل النوم، حيث أنه يعد من أهم خطوات روتين العناية بالبشرة قبل النوم، فهو يعمل على إزالة جميع الأوساخ والدهون الزائدة من البشرة، وهو ما يعزز من فعالية الكريمات والمستحضرات التي تستخدم في الروتين الليلي للعناية بالبشرة، فهو يحسن من امتصاص المستحضرات. وفيما يلي نذكر خطوات تنظيف البشرة قبل النوم:

خطوة الأولى: إزالة المكياج

المطبخ ...

ريش بدبس الرمان بالفرن



المقادير
- لحم الريش : كيلو
- ماء ساخن : ربع كوب
- البصل : ٢ حبة (مقطع شرائح)
- الثوم : فصان (مفروم)
- الماء : ٣ ملاعق كبيرة
- دبس الرمان : ٢ ملاعق كبيرة
- معجون الطماطم : ٢ ملعقة كبيرة
- العسل : ٢ ملعقة كبيرة
- الزيت النباتي : ٢ ملعقة كبيرة

نكهة الريش بالملح والفلفل الأسود.
أضيفي شرائح البصل، والثوم المفروم إلى الريش وقلبي. أضيفي مزيج دبس الرمان فوق الريش في الصينية، ثم صبي الماء الساخن وقلبي جيداً. حمّي الفرن على درجة حرارة ١٨٠ مئوية.

أدخلي صينية الريش إلى الفرن لحوالي ٣٠ دقيقة، ثم قدميها ساخنة.

حتى يتغير لونها إلى البني.

معدلات العنف والعدوان في نفوسهم وضعف لدى طلبة المدارس في اللغة العربية كتابة وتعبيراً.

وقال الباحثون إنه ربما يلجأ الأشخاص الذين يعانون من الحاد.

أن نتائج هذه الدراسة قد تساعد في إيجاد حلول على مستوى الصحة العامة للتعامل مع الاكتئاب الذي من المتوقع أن يكون مشكلة رائدة في الدول ذات الاقتصادات الغنية بحلول عام ٢٠٣٠.

في استطلاع مع بعض المختصين حول حماية الأبناء من أخطار مواقع التواصل الاجتماعي، كشف عن عزلة الأبناء اجتماعياً والتوقف عن ممارسة الأنشطة الرياضية والاجتماعية ومن بعدهما الإكتئاب، ناهيك عن تأثرهم بأفكار وقيم غير أفكار المجتمع وتوليد

مواقع التواصل الاجتماعي خطر على صحة المراهقين العقلية

معدلات العنف والعدوان في نفوسهم وضعف لدى طلبة المدارس في اللغة العربية كتابة وتعبيراً.

وقال الباحثون إنه ربما يلجأ الأشخاص الذين يعانون من الحاد.

