

النقل تعلن تحويل الأجور اليومية إلى عقود وزارية

بغداد/ الزوراء:

وافق وزير النقل رزاق محييس السعداوي على تحويل اصحاب الاجور اليومية والعقود الى عقود وزارية. وذكر بيان لمكتبه انه «حصلت موافقة الوزير على تحويل اصحاب الاجور اليومية والعقود ممن جرى تشغيلهم للفترة من (٢٠١٩ / ١٠ / ٢) ولغاية (٢٠١٩ / ١٢ / ٣١) الى عقود وزارية وفقا لقرار مجلس الوزراء رقم (٣١٥ و ٣٢٧) لسنة ٢٠١٩». وأضاف البيان ان «السعداوي وجه بصرف كل المستحقات المالية والامتيازات للمتعاقدين وفقا للقرار».

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

12 صفحة



أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

التربية : ندرس عودة نظام المحاولات

بغداد/ الزوراء:

أكدت وزارة التربية أن خطتها تتضمن توفير مقعد دراسي لكل طالب، فيما أشارت الى أنها تدرس عودة نظام المحاولات. وقال المتحدث باسم الوزارة كريم السيد، في تصريح صحفي: إن «مراحل تجهيز المدارس بالكتب مستمرة ومن المؤمل خلال الأيام القليلة المقبلة الانتهاء منها». وأوضح أن «هناك تعاوناً مع الجهد الهندسي لرئاسة الوزراء والكثير من الجهات لأجل توفير الرحلات المدرسية وهناك تقدم بهذا الجانب».

منوهاً بأن «خطة الوزارة تتضمن أن يكون لكل طالب مقعد دراسي والمباحثات مستمرة من قبل أقسام التجهيزات مع المدارس والمديريات العامة بهذا الشأن». وبشأن عودة نظام المحاولات، ذكر السيد أن «مسألة عودة نظام المحاولات لا زالت قيد الدراسة ولا توجد حتى الآن قرارات بشأنها».

No: 8052 Mon 9 Oct 2023

السعر 500 دينار

العدد: 8052 الاثنين 9 تشرين الأول 2023

وجه باستكمال متطلبات مشروع الشبكة الذكية الخاصة بجباية الكهرباء

السوداني يهاتف السيسي وملك الأردن ويؤكد أهمية وحدة الموقف العربي إزاء ما يتعرض له الفلسطينيون

الحلبوسي وأردوغان يبحثان تعزيز التعاون والتنسيق بين البلدين



بغداد/ الزوراء:

بحث رئيس مجلس النواب محمد الحبوسي، مع الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، في أنقرة. وأضاف البيان انه «جرى خلال اللقاء التباحث حول تعزيز التعاون والتنسيق بين البلدين، وتطورات الأوضاع في المنطقة، وعدد من المواضيع ذات الاهتمام المشترك».

تحديد موعد إجراء القرعة الإلكترونية لموظفي يوم الاقتراع

بغداد/ الزوراء:

«مجلس المفوضين صادق على آخر موعد لاستلام استمارات موظفي الاقتراع وهو يوم الثلاثاء المقبل الموافق ١٠ تشرين الأول ٢٠٢٣». وأضاف أن «المجلس صادق كذلك على موعد إجراء القرعة الإلكترونية لموظفي يوم الاقتراع وذلك يوم السبت الموافق ٢١ تشرين الأول ٢٠٢٣».

مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعاً لمناقشة خطوات تنفيذ مشروع الشبكة الذكية لجباية فواتير الكهرباء، وأطلع على تقرير مفصل يتضمن رؤية وزارة الكهرباء حول آليات وعمل الشبكة الذكية التي تعتمد على تقنيات الاتصالات الحديثة، لجمع المعلومات عن معدلات الاستهلاك، ووجه رئيس مجلس الوزراء، بحسب البيان، باستكمال متطلبات المشروع؛ ليتسنى عرضه في جلسات مجلس الوزراء المقبلة لاتخاذ قرار بتنفيذه وعلى مراحل، في عموم محافظات العراق، نظراً لفاعليته في تطوير قطاع الكهرباء وتحسين الخدمة المقدمة للمواطنين.

عبدو الياسري، والرئيس التنفيذي لهيأة الإعلام والاتصالات علي المؤيد، لمناقشة الخدمات التي تقدمها هاتان المؤسستان، وسبل تطوير قطاع الاتصالات وأبرز العقبات والمعوقات التي تعترض عملهما، وإزالة كل ما يؤثر في تقديم الخدمات للمواطنين. وتابع: كما بحث الاجتماع دراسة وضع الخطط الكفيلة بتحقيق الاستفادة القصوى من هذا القطاع، لما يمثله من مصدر مالي مهم يسهم في تعظيم الواردات التي توظفها الحكومة في تطبيق أولويات ومفردات برنامجها الحكومي. من جانب اخر، ذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان: ان رئيس

يتعرض له أبناء شعبنا الفلسطيني، والدفاع عن مقدساته وأمنه وحقوقه المشروعة، التي انتهكتها قوات الاحتلال الصهيوني». وتابع البيان أن "أهمية وحدة الموقف العربي والإسلامي العاجل لتجنب المزيد من العنف الذي ستنعكس تأثيراته الخطيرة على المنطقة، وأن يأخذ المجتمع الدولي دوره في وقف السياسات العنصرية، والعمل على حفظ حق الشعب الفلسطيني في العيش الكريم على أرضه". الى ذلك، ذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": ان رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، بحث في اتصال هاتفي مع الرئيس جمهورية مصر العربية عبد الفتاح السيسي، تطورات الأحداث في الأراضي الفلسطينية، وأضاف البيان أنه، خلال الاتصال، تأكيد أهمية وحدة الموقف العربي والإسلامي إزاء ما

الزوراء/ حسين السعدي:

بحث رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، مع الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي والعاقل الاردني الملك عبد الله الثاني بن الحسين، كل على حدة، تطورات الأوضاع في فلسطين، وفيما اكد أهمية وحدة الموقف العربي والإسلامي إزاء ما يتعرض له الفلسطينيون، وجه بمشروع الشبكة الذكية الخاصة بجباية فواتير الكهرباء. وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء"، ان رئيس مجلس الوزراء السيد محمد شياع السوداني، بحث هاتفياً مع عاهل المملكة الأردنية الهاشمية، جلالة الملك عبدالله الثاني بن الحسين، التطورات التي تشهدها الأراضي الفلسطينية المحتلة. وأكد الجانبان، خلال الاتصال، أهمية وحدة الموقف العربي والإسلامي، والتحرك العاجل لإيقاف التصعيد والعمل المشترك لوقف الانتهاكات المستمرة التي تمارسها سلطات الاحتلال ضد أبناء الشعب الفلسطيني، والتي كانت السبب الأساس في توتر الأوضاع في الأراضي الفلسطينية. كذلك جرى التشديد على ضرورة الالتزام بالقرارات الدولية التي تم تجاهلها من قبل الكيان الصهيوني ومواصلة الجهود الإقليمية والدولية، نحو استرداد الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني وقيام دولته المستقلة

وزير النفط : الطلب على الخام سيزداد مليوني برميل يوميا العام المقبل **ص 5**

الساھر : زواج فتاة قاصر من رجل ستيني دفعني لمخاطبة رئيس عراقي سابق **الآخرة**

وزير الخارجية الأميركي : إسرائيل تشهد أسوأ هجوم منذ عام 1973

« طوفان الأقصى » . ارتفاع عدد قتلى الاحتلال الاسرائيلي إلى أكثر من 700 قتيل و2200 جريح ونحو 750 مفقودا

قناة «١٢» الإسرائيلية الخاصة إلى أن «بين المصابين ٢٠ حالة حرجة، و٣٣٨ خطيرة». وقالت القناة إن «عددنا من المسلحين الفلسطينيين ما زالوا يجولون في منطقة غلاف غزة». كما أفادت وسائل إعلام إسرائيلية أن نحو ٧٥٠ إسرائيلي في عداد المفقودين حاليا منذ بدء الهجمات العسكرية التي أطلقتها كتائب القسام الجناح العسكري لحركة حماس، وقالت صحيفة «جيزوراليم بوست» صباح امس الأحد -وفقا لتقرير غير رسمي- إن هناك ٧٥٠ إسرائيلي في عداد المفقودين دون مزيد من التفاصيل. **التفاصيل 3ص**



القوات الإسرائيلية بتوقع الهجوم، فقال: «سيكون هناك وقت للنظر في ما غاب عن أجهزة الاستخبارات». إلى ذلك، شجب محاولة أي طرف التدخل في تلك المواجهات وفتح جبهات جديدة، لافتاً إلى أن الرئيس الأمريكي جو بايدن أكد ضرورة ألا تستغل أطراف أخرى بما ، الأوضاع لتحريك الجبهة في الشمال أو في الضفة الغربية. كما شدد على أن هم بلاده الأول حصول إسرائيل على ما تحتاجه لمواجهة الآلاف الذين تسلوا داخل مدنها، وفق تعبيره. وختم مكررا أن واشنطن تدعم إسرائيل بلا تردد، وقد تقدم مساعدات إضافية لها خلال الأيام المقبلة. وكانت

رام الله/ متابعة الزوراء:

مع ارتفاع عدد القتلى الإسرائيليين إلى أكثر من ٧٠٠ قتيل، و ٢٢٠٠ جريح وعدد الأسرى إلى ١٠٠، اعتبر وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني بلينكن، أن إسرائيل تشهد أسوأ هجوم منذ العام ١٩٧٣، فيما أفادت وسائل إعلام إسرائيلية أن نحو ٧٥٠ إسرائيلي في عداد المفقودين حاليا منذ بدء الهجمات العسكرية التي أطلقتها كتائب القسام الجناح العسكري لحركة حماس. وقال وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني بلينكن في مقابلة مع شبكة «سي أن أن»، أن هناك تقارير عن مفقودين أمريكيين في إسرائيل. أما في ما يتعلق بإخفاق

النزاهة تفكك شبكة تمارس أعمال التعيين والنقل“ مقابل مبالغ مالية

بغداد/ مصطفى العتاي:

تمكّنت هيئة النزاهة الاتحاديّة من تفكيك شبكة تمارس أعمال “التعيين والنقل وبيع مناصب” لموظّفي في مؤسسات الدولة؛ لقاء مبالغ ماليّة، فيما رصدت هدر مليارات الدنانير بالهيئة العامة للضرائب في الديوانية. دائرة التحقيقات في الهيئة، وفي معرض حديثها عن تفاصيل العمليّة التي تم تنفيذها بموجب مذكرة قضائيّة، أفادت في بيان تلقته “الزوراء”، بأنّ مديريّة تحقيق الهيئة في بغداد بادرت إلى تأليف فريق عمل؛ للتحقيق والتحريّ عن معلوماتٍ وردت في شكوى أحد

المُتسبّبين في وزارة الدفاع تتضمّن قيام أحد الأشخاص بطلب مبلغ مالي؛ لإنجاز معاملة دراسيّة. وأردفت أنّه، بعد التأكّد من صحّة المعلومة واستحصل القبان القضائي، أسرع الفريق بنصب كمين للمشكو منه بالتعاون مع المشتكي، وتمكّن من ضبطه مُتلبّساً بالجرم المشهود أثناء حكومته طالبان ذبيح الله عليه؛ لقاء إنجاز معاملة المشتكي الخاصة بإكمال دراسته على نفقة وزارة الدفاع. وتابعته الدائرة مُوضّحة أنّ العمليّة أسفرت أيضاً عن ضبط هاتفي المُتهم.

التفاصيل 2ص

بغداد/ الزوراء:

نفّذت وزارة المالية اتمام بريدها الوارد من قبل النواب وكتابه الإجابات وفق سياسة انتقائيّة. وذكرت الوزارة في بيان تلقته “الزوراء”، أنّه “إستمرارا لسلسلة الادعاءات التي يروجها بعض ضعاف النفوس على مواقع التواصل الإجتماعي بحق الوزارة ووزير المالية، تعرب الوزارة عن إستغرابها من الأتباء التي تدعي قيام الوزارة بأتمام بريدها الوارد من قبل النواب وكتابة الإجابات وفق سياسة انتقائيّة منهجيّة، إن ترفض الوزارة الاقاولي والادعاءات غير المسؤولة، و التي تقف خلفها اجندات

دولة القانون يكشف لـ الزوراء عن أهم قانونين يجب إقرارهما في المرحلة المقبلة

عليه، وبقيت قضية النفط والغاز وهذه من أهم القوانين التي يجب أن تناقش في قبة البرلمان في هذه السنة التشريعية .» **التفاصيل 2ص**

وكذلك الإدارية والسياسية وكثير من القوانين الآن شبه مؤجلة لعدم وجود اتفاق سياسي أو لوجود جنبه مالية وعلى الحكومة أن تتحرك بهذا الأمر، وكل القوانين الأخرى الآن هي مطرح

دعا الى تأجيل قانون العفو العام الى ما بعد الانتخابات. وقال النائب عن دولة القانون، محمد الزبيدي، في حديث لـ “الزوراء”: ان « كل قانون له ظروفه ووضع المال وجنبته المالية

محكمة لاهاي تلزم الولايات المتحدة بدفع تعويضات لإيران بقيمة 43 مليون دولار

طهران / متابعة الزوراء:

أعلنت الرئاسة الإيرانية عن تنفيذ القرار رقم 604 لمحكمة تحكيم الدعاوى الإيرانية-الأمريكية، والذي يلزم واشنطن بإيداع مبلغ 43 مليون دولار لحساب إيران، بحسب ما ذكرت قناة “العالم”. وجاء في البيان الصادر عن دائرة الشؤون القانونية الدولية التابعة للرئاسة الإيرانية “في القضية A-15 المتعلقة بانتهاك التزامات الحكومة الأمريكية بترتيب نقل المواد المدنية الإيرانية، أصدرت محكمة تحكيم الدعاوى الإيرانية-الأمريكية القرار رقم 604 لصالح إيران وألزمت الحكومة الأمريكية بدفع الأضرار التي لحقت بحكومة الجمهورية الإسلامية الإيرانية”، بحسب القناة. وتابع البيان “ذكرت دائرة الشؤون القانونية الدولية التابعة لرئاسة الجمهورية الإسلامية الإيرانية أنه وبعد المقابعات المتكررة والمستمرة من قبلها لاستيفاء حقوق إيران، ووفقا لقرار المحكمة رقم 604 فقد أودعت الحكومة الأمريكية أصل المبلغ وهو 43 مليون دولار في حساب الجمهورية الإسلامية الإيرانية في البنك الهولندي في لاهاي”.

نائب الناطق باسم الحكومة بلال كريمي: “لأسف، حصيلة الضحايا مرتفعة جدا.. بلغت حصيلة القتلى أكثر من ألف شخص. ما زلنا بانتظار معرفة الأعداد النهائية”. وقال مسؤولون أفغان إن حصيلة الزلزال الذي ضرب غرب البلاد السبت قد ارتفعت إلى أكثر من ألفي قتيل، فيما تستمر جهود الإغاثة والإنقاذ بحثا عن ناجين تحت الركام في قرى سويت بالأرض.

كابول / متابعة الزوراء:

أعلنت الحكومة الأفغانية ارتفاع حصيلة ضحايا الزلزال الذي ضرب السبت منطقة نائية في غرب البلاد وأعقبته عدة هزات ارتدادية إلى “أكثر من ألفي” قتيل. وقال المتحدث باسم حكومة طالبان ذبيح الله مجاهد على منصة إكس نقلا عن هيئة إدارة الكوارث إن “2053 شهيدا قتلوا في 13 قرية. أصيب 1240 بجروح. دُمّر 1320 منزلا بالكامل”. وفي تصريح سابق، قال

بحثت مع أمانة بغداد إنشاء جسور مشاة كهربائية

المرور تكشف عن خطتها لتخفيف الزخم المروري بالتزامن مع انطلاق العام الدراسي وتنفيذ المشاريع

الخميس وتباشر الدوام يوم السبت، فتوزعت الكليات على دوام اليومين، فصار قسم منها يكون دوامها الخميس وتعطل السبت، وكذلك العكس. **التفاصيل 2ص**

أمانة بغداد لإنشاء جسور مشاة كهربائية. أعلنت تشديد إجراءاتها على اصحاب المركبات المخالفين للقوانين المرورية. وقال المتحدث باسم المديرية، العميد زياد القيسي، في حديث لـ “الزوراء”: ان مديرية المرور

الزوراء/ حسين فالح:

كشفت مديرية المرور العامة عن خطتها لتخفيف الزخم المروري بالتزامن مع انطلاق العام الدراسي في الجامعات والمدارس وتنفيذ المشاريع الخدمية، وفيما اكدت مباحثتها مع

التعداد العام للسكان والإحصاءات
وتتم مناقشته والتصويت عليه،
وقبعت قضية النفط والغاز
وهذه من أهم القوانين التي
يجب أن تناقش في قبة البرلمان
في هذه السنة التشريعية"،
مستدركاً "لكن هناك عدم
وضوح بالصورة وهناك خلاف
على قضية النفط والغاز وعلى
قضية الديون المتراكمة على
إقليم كردستان وهذا يحول دون
التوصل إلى نتيجة".
ولفت الى ان "كل قوانيننا
متوافقة وقيل الاتفاق عليها
مسبقاً وجب الحديث في داخل
البرلمان عن التفاصيل".
وأشار الى ان "قانون
العشوائيات تم تشريعه وبدأت
وزارة الاسكان تعمل على إيقاف
العشوائيات الجديدة وإدخال
العشوائيات إلى قبل إقرار
القانون بالتصميم الأساسي

تقارير

وزير الخارجية الأمريكي : إسرائيل تشهد أسوأ هجوم منذ عام 1973

”طوفان الأقصى“ .. ارتفاع عدد قتلى الاحتلال الاسرائيلي إلى أكثر من 700 قتيل و2200 جريح ونحو 750 مفقودا

تم تفعيل صافرات الإنذار للاشتباه في تسلس المسيرة، وقالت القناة الإسرائيلية إن سكان مستوطنة أشكول أقادوا بتسلس مسلحين فلسطينيين مجددا إلى المستوطنة، لافتة إلى أن قوات الجيش الإسرائيلي في طريقها إلى هناك. يأتي ذلك وسط تصاعد التوتر في قطاع غزة، إذ أعلنت كتائب القسام، فجر السبت، بدء عملية عسكرية باسم طوفان الأقصى من غزة بضربة أول استهدفت مواقع ومطارات وتحصينات عسكرية للعدو.

وردا على ذلك، أعلن الجيش الإسرائيلي إطلاق عملية السيوف الحديدية ضد حماس في غزة.

وبدأ الجيش الإسرائيلي في المقابل عملية ”السيوف الحديدية“، ويواصل شن غارات مكثفة على مناطق عديدة في قطاع غزة، الذي يسكنه أكثر من مليوني فلسطيني يعانون من أوضاع معيشية متدهورة، جراء حصار إسرائيلي متواصل منذ 2006. قائلا في بيان إن طائراته بدأت شن غارات في عدة مناطق بالقطاع على أهداف تابعة لحماس وأعلنت وزارة الصحة في غزة مقتل 370 فلسطينيا وإصابة 2200 آخرين بينهم أطفال جراء الغارات الإسرائيلية.

حزب العمال البريطاني يعقد مؤتمره السنوي ويتطلع للعودة إلى السلطة

يشغل منصب المدعي العام سابقا، اتهامات متكررة بمبالغته في الحذر وفشله في توضيح موقفه بشكل دقيق. واستبعد عددا من الأمور بينها إلغاء رسوم التعليم الجامعي وإعادة بريطانيا إلى الاتحاد الأوروبي.

كما تراجع عن زيادة الضرائب وخفف خطة حزب العمال المرتبطة بالطاقة النظيفة، ما

أفسح المجال للمحافظين باتهامه بتبديل

مواقفه حيال عدد من القضايا.

وأشاد به أنصاره كشخصية إدارية، مشيرين إلى أنه يتأقلم مع الواقع الاقتصادي بتقليلاته، لكن العديد من معارضيه يتهمونهم بعدم التعبير عن رؤية واضحة للبلاد، ويتوقع منه مراقبون بأن يقدم تفاصيل عن سياسات العمال لدى تحنّته خلال المؤتمر الثلاثاء والذي يمكن أن يكون آخر تجمّع سنوي للحزب قبل الانتخابات العامة. لكن الضغوط الاقتصادية تعني أنه قد يتردد في الإعلان عن تعهّدت كبيرة مرتبطة بالإففاق يحتمل ألا يتمكن العمال من الإيفاء بها حال انتخابهم.

أفغانستان: ارتفاع حصيلة ضحايا الزلزال إلى أكثر من ألفي قتيل



الليل مع شهدائنا“.

وفي مدينة هرات، قرّ السكان من منازلهم ومدارسهم فيما تم إخلاء المستشفيات والمكاتب عندما ضرب الزلزال الأول. ولم ترد تقارير كثيرة عن سقوط ضحايا في منطقة المدينة. وتتعرّض أفغانستان بشكل متكرر للزلازل، خصوصا في سلسلة جبال هندو كوش، التي تقع قرب تقاطع الصفائح التكتونية الأوراسية والهندية. وفي يونيو/حزيران 2022، قُتل أكثر من ألف شخص وشرّ عشرات الآلاف عندما ضرب زلزال بقوة 5,9 درجة إقليم باكتيكا الفقير. تسبب ذاك الزلزال بأكثر حصيلة قتلى في أفغانستان منذ ما يقرب من ربع قرن. وتعرّاني أفغانستان في الأساس من أزمة إنسانية حادة، حيث تم وقف المساعدات الأجنبية على نطاق واسع منذ عودة طالبان إلى السلطة عام 2021. كما عانت ولاية هرات التي تضم 1,9 مليون شخص وتقع عند الحدود مع إيران من جفاف مستمر منذ سنوات شل الحياة في العديد من المجتمعات الزراعية.

اسكتلندا عام 2015 لتكون لديه فرصة الإطاحة بحكومة سوناك المحافظة.

وتقدّم العمال بأرقام عشيرة في الاستطلاعات على مدى أشهر، فيما تعاني بريطانيا من أزمة تكاليف معيشية وتشهد إضرابات، بينما أدت الخلافات الداخلية في صفوف المحافظين إلى استبدال ثلاثة رؤساء وزراء في غضون أكثر من عام بقليل.

وكشفت استطلاعات مؤخرا بأن الفجوة تنقلص بعدما أعلن سوناك عن سياسات شعبية تسعى لتحديد الفوارق بين المحافظين الذين يميلون بشكل متزايد إلى اليمين ومعارضيه.

لكن استطلاعا أجرته صحيفة “أوبزرفر“ الأسبوعية في كل دائرة انتخابية على حدة، توقع فوزا كاسحا للعمال إلا إذا نجح سوناك في تقليص الفجوة.واستطلع التحليل الذي أجرته شركة “سورفيشن“ للاستطلاعات بتكليف من مجموعة “38 دغريز“ الناشطة آراء أكثر من 11 ألف ناخب قبل وقت قصير من مؤتمر الحزب المحافظ.ويواجه ستارمر الذي كان

البلاد“، في ردّ واضح على مساعي رئيس الوزراء ريشي سوناك لتصوير المحافظين على أنهم وحدهم القادرون عل إحداث التغيير. رغم أنهم في السلطة منذ 13 عاما.وتوّل حزب العمال منصب رئاسة الوزراء آخر مرة عام 2010 عندما كان غوردن براون فيه، ويستعد اليوم للعودة إلى السلطة في أعقاب انتخابات عامة ينبغي أن تجري بحلول كانون الثاني/يناير 2025 كأقصى حد.

ومني حزب العمال في آخر انتخابات على مستوى البلاد عام 2019 بأسوأ هزيمة انتخابية منذ العام 1935 في عهد الزعيم اليساري المتشدد جيريمي كوربن.لكن بعد الهزيمة الكبيرة أمام المحافظين بزعامة بوريس جونسون حينذاك، أعاد ستارمر الدفع قداما بالحزب.

وأشاد بالفوز “الزلزل“ الذي حققه العمال على الحزب الوطني الاسكتلندي الخميس بمقعد روثغلين وغرب هاملتون (جنوب شرق غلاسكو) مع 20 في المئة من الأصوات. وسيحتاج حزب العمال لاستعادة مجموعة كبيرة من المقاعد الأربعين التي خسرها في

كابول/ متابعة الزوراء:

أعلنت الحكومة الأفغانية عن ارتفاع حصيلة ضحايا الزلزال الذي ضرب السبت منطقة نانايه في غرب البلاد وأعقبته عدة هزات ارتدادية إلى “أكثر من ألفي“ قتيل.

وقال المتحدث باسم حكومة طالبان ذبيح الله مجاهد على منصة إكس نقلًا عن هيئة إدارة الكوارث إن “2053 شهيدا قتلوا في 13 قرية. أصيب 1240 بجروح. دُمّر 1320 منزلا بالكامل“.

وفي تصريح سابق، قال نائب الناطق باسم الحكومة بلال كريمي: “للأسف، حصيلة الضحايا مرتفعة جدا.. بلغت حصيلة القتلى أكثر من ألف شخص. ما زلنا بانتظار معرفة الأعداد النهائية“.

وقال مسؤولون أفغان إن حصيلة الزلزال الذي ضرب غرب البلاد السبت قد ارتفعت إلى أكثر من ألفي قتيل، فيما تستمر جهود الإغاثة والإنقاذ بحثًا عن ناجين تحت الركام في قرى سوّيت بالأرض. وبلغت قوة الهزة 6,3 درجات وأعقبتهها ثماني هزات ارتدادية قوية في مناطق يصعب الوصول إليها على بعد 30 كلم شمال غرب عاصمة ولاية هرات.

وهز زلزال السبت الذي بلغت قوته 6,3 درجات وأعقبته ثماني هزات ارتدادية قوية مناطق يصعب الوصول إليها تقع على بعد 30 كيلومترا شمال غرب عاصمة الولاية هرات، مما أدى إلى انهيار منازل ريفية فيما هرع السكان للنزول إلى الشوارع.

ومع حلول الليل السبت في قرية ساريولاند الواقعة في منطقة زندي جان، شاهد مراسل وكالة الأنباء الفرنسية عشرات المنازل المدمّرة

رام الله / متابعة الزوراء:

مع ارتفاع عدد القتلى الإسرائيليين إلى أكثر من700 قتيل ، و2200 جريح وعدد الأسرى إلى 100، اعتبر وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني بلينكن، أن إسرائيل تشهد أسوأ هجوم منذ العام 1973، فيما أفادت وسائل إعلام إسرائيلية أن نحو 750 إسرائيليًا في عداد المفقودين حاليا منذ بدء الهجمات العسكرية التي أطلقتها كتائب القسام الجناح العسكري لحركة حماس.

وقال وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني بلينكن في مقابلة مع شبكة “سي أن أن“، أن هناك تقارير عن مفقودين أمريكيين في إسرائيل. أما في ما يتعلق بإخفاق القوات الإسرائيلية بتوقع الهجوم، فقال: “سيكون هناك وقت للنظر في ما غاب عن أجهزة الاستخبارات“.

إلى ذلك، شجّب محاولة أي طرف التدخل في تلك المواجهات وفتح جبهات جديدة، لافتًا إلى أن الرئيس الأمريكي جو بايدن أكد ضرورة ألا تستغل أطراف أخرى بما، الأوضاع لتضريك الجبهة في الشمال أو في الضفة الغربية.

كما شدد على أن هم بلاده الأول حصول إسرائيل على ما تحتاجه لمواجهة الآلاف الذين تسلّلوا إلى داخل مدنها، وفق تعبيره. وختم

متابعة الزوراء:

بدأ حزب العمال البريطاني مؤتمره السنوي امس الأحد فيما يسعى للعودة إلى السلطة في الانتخابات المتوقعة العام المقبل، بعد أكثر من عقد في المعارضة.ويعقد الحزب بزعامة كير ستارمر الاجتماع الذي يستمر أربعة أيام في شمال غرب انكلترا، مدفوعا إلى الأمام بفوز كبير حققه في الانتخابات المحلية وتوقّعه على الحزب المحافظ الحاكم في استطلاعات الرأي. وسيسعى ستارمر (61 عاما) للمحافظة على

الصدارة، بل وتعزيزها، بعد المؤتمر المنعقد في ليفربول علما بأن مؤتمر المحافظين الأسبوع الماضي شهد خلافات داخلية وإلغاء جزء من مشروع سلك جديد للقطارات السريعة. ووصف الفوز الكبير الذي حققه العمال في انتخابات تكميلية في اسكتلندا الخميس بأنه «خطوة كبيرة في الاتجاه الصحيح» نحو التحوّل إلى أكبر حزب في البرلمان، وهو ما يمكن أن يقوده لرئاسة الوزراء.

وقال ستارمر الجمعة “نحن حزب التغيير في بريطانيا. نحن حزب التغيير في مختلف أنحاء

بعد إصابة 11 شخصا بقصف روسي ليلي على خيرسون كيف تتوقع «عدداً قياسياً» من هجمات الطائرات المسيّرة خلال الشتاء

المنطقة الخاضعة للسيطرة الأوكرانية في خيرسون، لـ59 هجوماً، خلال 24 ساعة.

بدوره، قال المتحدث باسم القوات الجوية الأوكرانية، إيوري إهنتات، إن القوات الجوية الأوكرانية تتوقع عدداً قياسياً من الهجمات الروسية بطائرات مسيّرة هذا الشتاء، بينما تستعدّ القوات مسيّرة على الأراضي الأوكرانية، هذا الشتاء، في حين تستعدّ كيف لشتاء قان من القصف على نطاق واسع لمنشآت الطاقة لديها. وأضاف إهنتات أن بيانات شهر سبتمبر (أيلول) أظهرت أن استخدام روسيا طائرات مسيّرة من طراز «شاهد» التي صممتها إيران، سيتجاوز رقم العام الماضي.

وقال إهنتات، في مقابلة مع التلفزيون البروكودين بأن «خيرسون شهدت ليلة رهيبة أخرى»، إذ «قصفت (القوات الروسية) المدينة ومحيطها بشكل متواصل». وأضاف: «أصيب 11 من السكان. قُتل امرأة، بالغة من العمر 27 عاماً، وابنتها البالغة تسعة أشهر، إلى المستشفى». ونشر الحاكم على الإنترنت مقطع فيديو يظهر فيه مبنى سكني؛ نوافذه وجدرانه مدمّرة في عدة طوابق. ومن بين الجرحى مُسعف في الصليب الأحمر، بالغ من العمر 33 عاماً، نقل إلى المستشفى. وقال مدير مكتب الرئاسة الأوكرانية، أندريه يرماك، على «تلغرام»: «إن تكتيك الإرهاب هو ما تؤمن به روسيا». ولفت بروكودين إلى تعرّض

رئيس الجمهورية يبعث رسالة تعزية لنظيره السوري بضحايا الكلية الحربية



بغداد / الزوراء:

بعث رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، رسالة تعزية ومواساة إلى الرئيس السوري بشار الأسد بضحايا الاعتداء الإرهابي الذي استهدف الكلية الحربية بمدينة حمص. وقال في نص الرسالة التي تلقتها “الزوراء”: تلقينا بأسف بالغ نبا الاعتداء الإرهابي الذي استهدف حفل تخرج ضباط الكلية الحربية بمدينة حمص، وعوائلهم المحتفلين مخلفا العديد من الضحايا والمصابين الأبرياء.

وإضاف: فإننا باسم الشعب العراقي

السيد الحكيم يؤكد أهمية تعزيز التعاون بين العراق ومصر في المجالات كافة



بغداد / الزوراء:

أكد رئيس تحالف قوى الدولة الوطنية، السيد عمار الحكيم، للسفير المصري على ان الاستقرار في العراق شرط اساس لاستقرار المنطقة، لافتا الى أهمية التعاون بين البلدين في المجالات كافة. وذكر المكتب الإعلامي للسيد الحكيم في بيان تلقتّه “الزوراء“:“خلال لقائنا صباح اليوم (أمس) السفير المصري في العراق وليد إسماعيل، قمنا دوره في رئاسة بعثة بلاده في بغداد مع قرب انتهائها ، وتمنينا له التوفيق في مهمته القادمة“. وأكد البيان على “أهمية مصر بالنسبة

متابعة / الزوراء:

أعلنت السلطات المحلية، أن موجة الهجمات الصاروخية والمدفعية الروسية الأخيرة على الأراضي الأوكرانية أسفرت عن مقتل وإصابة كثير من الأشخاص، خلال عطلة نهاية الأسبوع، فيما توقعت اوكرانيا «عدداً قياسياً» من هجمات الطائرات المسيّرة خلال الشتاء.

وقالت السلطات المحلية في خيرسون إن 11 شخصاً، بينهم طفلة عمرها 9 أشهر، أصيبوا في قصف روسي على أحياء سكنية بالمدينة الواقعة جنوب أوكرانيا، ليل السبت – الأحد، وكانت القوات الأوكرانية قد استعادت المدينة في نوفمبر (تشرين الثاني) 2022، غير أن القوات الروسية لا تزال تقصفها.



الدولاريواصل الصعود في البورصة الرئيسية

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار الدولار، امس الأحد، في اسواق بغداد، وانخفضت في اربيل عاصمة اقليم كردستان . وقال مصدر ان أسعار الدولار ارتفعت مع افتتاح بورصتي الكفاح والحارثية لتسجل 158350 دينارا مقابل 100 دولار، فيما كانت الاسعار ليوم السبت 157500 دينار مقابل 100 دولار. وأشار المصدر إلى أن أسعار البيع في محال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد ارتفعت حيث بلغ سعر البيع 159250 دينارا عراقيا، بينما بلغ الشراء 157250 دينارا لكل 100 دولار . اما في اربيل فقد سجل الدولار انخفاضا حيث سجل في محال الصيرفة سعر البيع 157700 دينار مقابل الدولار وسعر الشراء 157600 دينار مقابل 100 دولار.

أسعار الذهب تتراجع بالعاصمة وتستقر في أربيل

بغداد/ الزوراء: انخفضت أسعار الذهب "الأجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، واستقرت في أربيل عاصمة اقليم كردستان، امس الأحد. وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح امس، سعر بيع للمنتقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركى والأوروبي 401 ألف دينار، وسعر الشراء 397 ألف دينار. وأشار المصدر إلى أن سعر بيع المنتقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل 371 ألف دينار، بينما بلغ سعر الشراء 367 ألفا. وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع منتقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 405 الاف دينار و 415 ألفا، فيما تراوح سعر البيع منتقال الذهب العراقي بين 375 ألفا و 385 ألف دينار. اما اسعار الذهب في اربيل فقد سجلت استقرارا حيث بلغ سعر بيع منتقال الذهب عيار 24 بيع 485 ألف دينار، وسجل عيار 22 بيع 445 ألف دينار، وسجل عيار 21 بيع 425 ألف دينار، وعيار 18 بيع 365 ألف دينار.. ويساوي المنتقال الواحد من الذهب خمسة غرامات.

سوق العراق للأوراق المالية يغلق مرتفعا



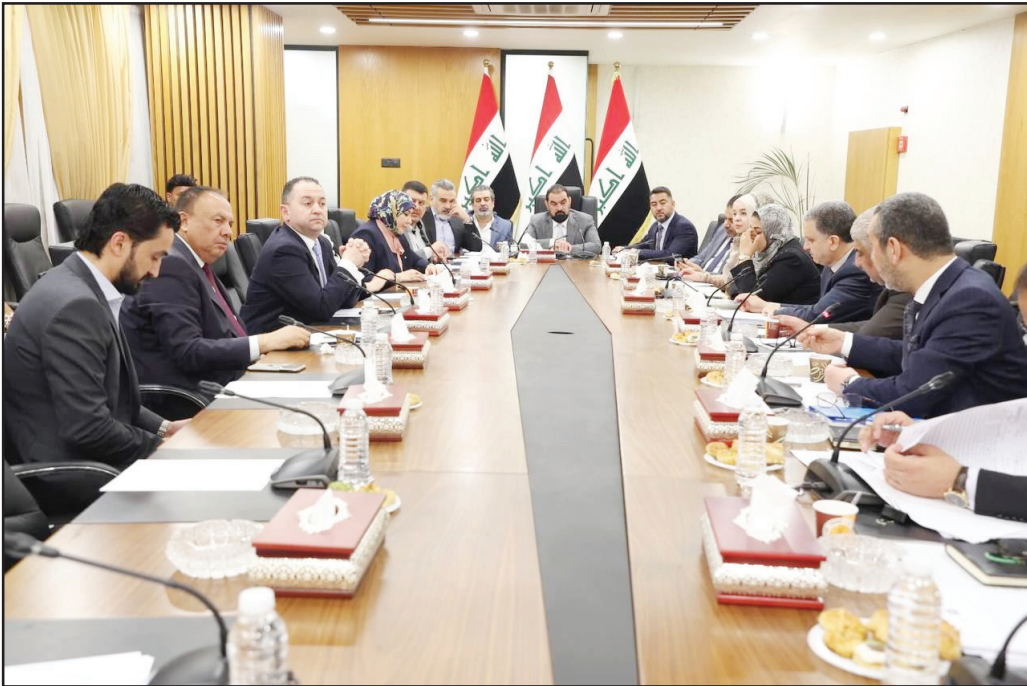
بغداد/ الزوراء: اغلق مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية، امس الأحد، مرتفعا بنسبة (0.83%). وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية ليوم امس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (619.440.214) سهما، بينما بلغت قيمة الاسهم (1.027.916.774) دينارا. واغلق مؤشر الاسعار ISX 60 في جلسة امس على (836.3) نقطة مرتفعا بنسبة (0.83%) عن اغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (829.39) نقطة. وتم تداول اسهم (36) شركة من اصل (103) شركة مدرجة في السوق، واصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الاوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الافصاح المالي (9) شركات. وبلغ عدد الاسهم المشتراة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (13) مليون سهم بقيمة بلغت (72) مليون دينار من خلال تنفيذ (13) صفقة على اسهم شركتين. بينما بلغ عدد الاسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين في السوق مليوني سهم بقيمة بلغت (7) ملايين دينار من خلال تنفيذ (4) صفقات على اسهم 4 شركات. يذكر ان سوق العراق للأوراق المالية قد استخدم انظمة التداول الالكتروني والاداع المركزي منذ عام 2009، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الانترنت للمستثمرين، وينظم خمس جلسات تداول اسبوعيا من الأحد الى الخميس، ومدرج فيه 105 شركات مساهمة عراقية تمثل قطاعات المصارف والاتصالات والصناعة والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

التجارة: لا حاجة لاستيراد مادة القمح خلال العام الحالي



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التجارة أنَّ الخزين المتوفر في مخازنها من مادة القمح جيد ولا حاجة لاستيراده خلال العام الحالي. وقال مدير عام تجارة الحبوب في الوزارة، حيدر نوري، في تصريح صحفي إنَّ "الخزين الموجود المتوفر في مخازن الوزارة من الحنطة المحلية والمستوردة يكفي للعام الحالي وربما أكثر". من جانبه، عزا الباحث بالشأن الاقتصادي علي دعدوش، سبب وفرة الحبوب في السوق الدولية إلى الانفتاح التجاري النسبي للدول المصدرة للمحاصيل الاستراتيجية، خاصة روسيا وأوكرانيا، فضلا عن أستراليا بما أدى إلى زيادة الإنتاج، مبيِّنا أنَّ الزيادة أدت إلى انخفاض نسبي لأسعار المحاصيل الاستراتيجية. ولفت دعدوش إلى أنَّ الخزين لدى الحكومة يكفي لنحو عام كامل، لكن في ظل التغير المناخي وشح المياه في العراق والعالم لابد من زيادة الخزين بما يؤمن على الأقل النصف الثاني من العام المقبل 2025. مشيراً إلى: أننا نعتني بذلك التوجه إلى استيراد المحاصيل الاستراتيجية كونها متوفرة في الوقت الراهن واستغلال الوفرة المالية المتحققة من العوائد النفطية.

نائب كردي يؤكد عدم جدية بغداد والإقليم لحل المشاكل العالقة بشأنه لجنة نيابية: قانون النفط والغاز لن يمر من دون حصول توافق سياسي



السورجي، ان بغداد واربيل لاتوجد لديهما جدية حقيقية لحسم ملف النفط والغاز وحل الإشكالية بين الجانبين حول توزيع الثروات. وقال السورجي في تصريح صحفي ان "الجدية غير موجودة لدى بغداد والاقليم لحلحلة المشاكل العالقة بشأن الملف النفطي وخصوصا مايتعلق بقانون النفط والغاز، إذ كان بالإمكان تلافي الخلافات من خلال بند في الدستور يحدد العلاقة بين الجانبين بخصوص هذه الثروة". وأضاف ان "الاتحاد الوطني لديه 18 نائبا في البرلمان، ويدعو الجميع الى تشريع قانون النفط والغاز من اجل التخلص من الازمات القائمة والخلافات حول توزيع الثروات بين بغدادواربيل".

وبين ان "هناك حاجة ماسة للإسراع بحسم قانون النفط والغاز بين بغداد واربيل، وحث البرلمان على تمرير هذا القانون والتصويت عليه بموافقة الجميع بهدف انتهاء الخلافات، واغلاق الباب امام التوترات حول هذا الامر".

النفط والغاز وطرحه للتصويت داخل البرلمان. وأشار الغريباوي الى انه "تم اعداد مسودته خلال ستة اشهر من تسلم

بغداد/ الزوراء: اكدت لجنة النفط النيابية ان الأطراف السياسية اتفقت على تشريع قانون النفط والغاز قبل تشكيل الحكومة وتم وضعه ضمن البرنامج الحكومي، لافتا الى ان القانون لن يمرر من دون الحصول على توافق سياسي. من جانبه، اكد عضو في الاتحاد الوطني الكردستاني ان بغداد واربيل لاتوجد ليهما جدية حقيقية لحسم ملف النفط والغاز وحل الإشكالية بين الجانبين حول توزيع الثروات. وقال عضو لجنة النفط النيابية، باسم الغريباوي، أمس الأحد، في تصريح صحفي: ان "كل القوانين التي يراد تشريعها فأنها بحاجة الى توافق سياسي من اجل حسمها ومن ثم المجيء بها الى مجلس النواب للتصويت عليها، سواء كانت قوانين بسيطة او مهمة". وأضاف ان "قانون النفط والغاز يعد من القوانين المهمة ويحتاج الى توافق سياسي بين مختلف الأطراف وخصوصا مابين بغداد واربيل من اجل ضمان توزيع الثروات والاتفاق على

اقتصادي يقترح طريقتين من الحكومة للسيطرة على أزمة الدولار



المصرف وهو 1320، او انه يقوم بتوكيل البنك المركزي من خلال فتح الأخير مكاتب في المحافظات يستطيع من خلاله التجار تقديم طلباتهم بواسطة وصولات او مستندات بالسلع التي يروم التاجر استيرادها، وبذلك يتم حصر التعامل بالعملة الصعبة بيد الحكومة العراقية من جهة ودخول البضائع غير المسجلة لدى الحكومة عن طرق الكمارك من جهة أخرى، وأيضا تتم الاستفادة من قضية السيطرة النوعية ودخول المواد والسلع الخاضعة لقوانين السيطرة والنوعية، فضلا عن الخلاص من قضية المنصة او ان الشركة يجب ان تكون مسجلة".

خبير: النفايات المظمورة ثروة وتحتوي مواد أولية تدخل في الصناعة

بغداد/ الزوراء: أكد الخبير الاقتصادي، صالح الهماشي، ان النفايات التي تظمر في المواقع المحددة وبهذه الكمية هي ثروة وطنية بحد ذاتها، وتحتوي على مواد أولية تدخل في الصناعة من خلال إعادة تدويرها، لكن العراق لا يمتلك معامل لتدوير النفايات، وبالرغم من ان هناك حديثا عن بناء هذه المعامل، ووجود أسس احد المعامل في منطقة المحمودية، ولكن امانة بغداد لم تنجزه الى الآن. وقال الهماشي، في تصريح صحفي: ان "أغلب المواد التي كانت لابد من إعادة تدويرها والاستفادة منها تهرب الى خارج البلاد، كالحديد والنحاس والالمنيوم والورق وبكميات كبيرة لليبها الى ايران وتركيا، إذ بلغت الصادرات من المواد الأولية الى تركيا فقط حوالي 900 مليون دولار خلال عام 2022 تضمنن البعض منها صادرات النفايات، لذلك كان على امانة العاصمة ان تجعل في كل مدينة معملا لتدوير النفايات ومعالجتها وهذا ما سيوفر مردودا ماليا كبيرا جدا للدولة". ويوضح: هناك العديد من الدول التي تقوم بتوزيع أكياس النفايات الملونة على مواطنيها، وذلك لتقسيم النفايات حسب موادها، وعندما يحقق المواطن عملية الفرز بصورة صحيحة يتم اعفاءه من رسوم التنظيف وينض الامتيازات، ومن ثم تقوم شركات متخصصة بجمع هذه النفايات، لذلك نرى الكثير من الدول تستورد النفايات من الدول الأخرى، وهذا ما يؤكد لنا ان هذه النفايات ثروة حقيقية". ويختتم الهماشي حديثه: أن "هناك جانبا اخر مهما في هذا الموضوع، وهو ان بقاء النفايات يشكل خطرا يبيئا على صحة الإنسان، مما يجعل الدولة تمر بمفترق طريق وهو اما استحصال مكسبين او الوقوع بمشكلتين وهما صحة المواطن والثروات، إلا ان العراق منذ عقود لا يستفيد من هذه الثروة، بالإضافة الى ان مناطق الطمر الصحي داخل العاصمة بغداد، وحرقت النفايات ليس طريقة صحيحة تستخدمها امانة بغداد، وعلى الجهات المختصة العمل بجد لتنظيف المدن واستثمار المواد الأولية في النفايات، إضافة الى ان هناك نفايات صناعية ممكن استثمارها بالطرق الصحيحة".

ارتفاع حوالات الدولار الخارجية لمزاد العملة بـ 75 %

156 مليونا و 462 ألف و 595 دولارا مرتفعة بنسبة 75%، عن المبيعات النقدية البالغة 39 مليونا و 40 ألف دولار . وأشار المصدر الى ان المصارف التي اشترت الدولار النقدي بلغ عددها 6 مصارف، فيما بلغ عدد المصارف التي قامت بتلبية طلبات تعزيز الارصدة في الخارج 19 مصرفا فيما كان اجمالي عدد شركات الصرافة والتوسط المشاركة في المزاد 47 شركة.

غطاهها البنك بسعر صرف أساس بلغ 1305 دنانير، لكل دولار للاعتمادات المستندية والتسويات الدولية للبطاقات الالكترونية وبسعر 1310 دنانير لكل دولار للحوالات الخارجية وبسعر 1310 دنانير لكل دولار بشكل نقدي. واضاف ان معظم المبيعات البنك من الدولار ذهبت لتعزيز الأرصدة في الخارج على شكل (حوالات، اعتمادات) التي بلغت

بغداد/ الزوراء: ارتفعت الحوالات الخارجية في مزاد البنك المركزي، امس الأحد، بنسبة 75% على حساب المبيعات النقدية لتصل الى 156 مليون دولار. وذكر مصدر أن "البنك المركزي باع أمس خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي 195 مليونا و 502 ألف و 595 دولارا،

العراق يتجاوز السعودية في صادراته النفطية للولايات المتحدة

وزير النفط: الطلب على الخام سيزداد مليوني برميل يوميا العام المقبل



يوميا عن الأسبوع الذي سبقه والتي بلغت معدل 280 ألف برميل يوميا، وأشارت إلى أن "أكثر الإبرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ 3,291 ملايين برميل يوميا، وبلغت تلقها المكسيك بمتوسط 524 مليون برميل يوميا، وبلغت الإيرادات النفطية من السعودية بمعدل 291 ألف برميل يوميا،

ومن ثم برازيل بمعدل 209 ألف برميل يوميا". ووفقا للإدارة، فإن "كمية الاستيرادات الأمريكية من النفط الخام من كولومبيا بمعدل 143 ألف برميل يوميا، ومن الإكوادور بمعدل 125 ألف برميل يوميا، ومن ليبيا بمعدل 89 ألف برميل يوميا، فيما لم تستورد أي كمية من روسيا ونيجيريا.

بغداد/ الزوراء: توقع وزير النفط زيادة الطلب على النفط بنحو مليوني برميل يوميا العام المقبل، مؤكداً أن العالم لا يزال بحاجة إلى الوقود الأحفوري. وفيما أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، امس، أن صادرات العراق النفطية للولايات المتحدة ارتفعت وتجاوزت السعودية خلال الأسبوع الماضي، أضافت أن صادرات العراق النفطية بلغت 306 آلاف برميل يوميا الأسبوع الماضي، مرتفعة بمقدار 26 ألف برميل يوميا عن الأسبوع الذي سبقه والتي بلغت معدل 280 ألف برميل يوميا. وقال وزير النفط حيان عبدالغني، امس الأحد، خلال أسبوع المناخ الذي تقيمه الأمم المتحدة في الرياض: إن "الوقود الأحفوري ومصادر الطاقة النظيفة على السواء يحتاجان إلى استثمارات ضخمة"، مضيفا أن "بغداد حولت تركيزها صوب استعمال الغاز الطبيعي لتوليد الكهرباء". وأضاف أن "العالم لا يزال بحاجة للوقود الأحفوري في ظل زيادة متوقعة في الطلب على النفط العام المقبل". من جانب متصل، أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، امس الأحد، أن صادرات العراق النفطية للولايات المتحدة ارتفعت وتجاوزت السعودية خلال الأسبوع الماضي. وقالت الإدارة في جدول لها اطلعت عليه "الزوراء: إن "متوسط الاستيرادات الامريكية من النفط الخام خلال الاسبوع الماضي من ثمان دول رئيسية بلغت 4.978 ملايين برميل يوميا منخفضة بمقدار 1.105 مليون برميل باليوم عن الأسبوع الذي سبقه والذي بلغ 6.083 ملايين برميل يوميا". وأضافت أن "صادرات العراق النفطية لأمريكا بلغت 306 آلاف برميل يوميا الأسبوع الماضي، مرتفعة بمقدار 26 ألف برميل

الدوريات الأوروبية لكرة القدم

تعادل كريستال بالاس ونوتنغهام واشبيلية يتعثر مجدداً وميلان يقتنص الصدارة

ماكسيميليان بير (٨) وجريششا بورميل (٢٩) وماريوس بولتر (٢+٩٠).
بينما أحرز لأصحاب الأرض اللاعب النمساوي رومانو شميد (١٧) وينس ستيج (١+٩٠).
وبهذا الفوز، رفع هوفنهايم رصيده من النقاط إلى ١٥ في المركز الرابع مؤقتاً، فيما تجمد رصيد بريمن عند ٦ نقاط في المركز الـ١٤.
وفي فرنسا، فاز موناكو على مضيفه ستاد ريمس ٣ / ١، ضمن منافسات الجولة الثامنة من الدوري الفرنسي.
رفع موناكو رصيده إلى ١٧ نقطة في المركز الأول، بفارق نقطة عن نيس صاحب المركز الثاني، فيما تجمد رصيد ريمس عند ١٣ نقطة في المركز الرابع.

تقدم موناكو في الدقيقة ٤٢ عن طريق إسماعيل جاكوبز، قبل أن يضيف فلورين بالوجان الهدف الثاني في الدقيقة ٤٦. وبعد ذلك بثلاث دقائق، أضاف وسام بن يدر الهدف الثالث، فيما تكفل تيدي تيوما بتسجيل هدف ريمس الوحيد من ضربة جزاء في الدقيقة ٥٧.



الخامس عشر بجدول الدوري، بعدما استقبل خسارته الرابعة في الموسم. وفي ألمانيا، حقق هوفنهايم فوزاً فاتلاً على مضيفه فيردر بريمن بنتيجة (٣-٢)، على ملعب فيسير شتاديون، ضمن منافسات الجولة السابعة من الدوري الألماني لكرة القدم «بوندسليجا».

وسجل هادي الضيوف كلا من

بعدما ترجم عرضية مواطنه يونس موسى من اليسار بتسديدة مباشرة في الشباك.

ورفع ميلان رصيده إلى ٢١ نقطة، ليخطف صدارة الترتيب مستغلاً تغثر غريمه التقليدي إنتر وتعادله مع بولونيا، ليتتعد عنه بفارق (٢-٢) نقطتين. على الجانب الآخر، تجمد رصيد جنوى عند ٨ نقاط في المركز

وسلسلة تعادلاته للمباراة الرابعة تواليا، ليصبح رصيده ١٣ نقطة يأتي بها سابعا مؤقتاً.
وفي إيطاليا، خطف ميلان فوزا صعبا على أرضه مضيفه جنوى (١-٠)، على ملعب لويجي فيراريس، ضمن الجولة الثامنة من الدوري الإيطالي.
وسجل الأمريكي كريستيان بولسيتش هدف المباراة الوحيد في الدقيقة ٨٧



وبينما كانت المباراة تلفظ أنفاسها الأخيرة، سجل يوسف النصيري هدف تفادى بالهدفين عن طريق أوسكار فالنتين، وألفارو جارسيا (٢١ و ٢٦ على الترتيب).
انتفاضة الأندلسيين بدأت مع انطلاق الشوط الثاني، وتحديدًا منذ الدقيقة ٥٠ بهدف تقليص الفارق بتوقيع السويصري جبريل سوو.

جديدة في الدوري.
تقدم الفريق المديدي في غضون ٥ دقائق بالهدفين عن طريق أوسكار فالنتين، وألفارو جارسيا (٢١ و ٢٦ على الترتيب).
انتفاضة الأندلسيين بدأت مع انطلاق الشوط الثاني، وتحديدًا منذ الدقيقة ٥٠ بهدف تقليص الفارق بتوقيع السويصري جبريل سوو.

لندن / متابعة الزوراء
خيم التعادل السلبي على مواجهة كريستال بالاس وضيفه نوتنجهام فورست، ضمن منافسات الجولة الثامنة من الدوري الإنجليزي.
ولم ينجح الفريقان في استغلال الفرص السانحة لهما طوال ٩٠ دقيقة، لينتهي اللقاء بالتعادل السلبي.
ورفع كريستال بالاس رصيده إلى ١٢ نقطة في المركز التاسع، بفارق الأهداف خلف نيوكاسل يونايتد الثامن. على الجانب الآخر، رفع نوتنجهام رصيده إلى ٩ نقاط في المركز ١٣.
وفي إسبانيا، سجل النجم المغربي يوسف النصيري هدفاً قاتلاً في الوقت المحتسب بدلا من الضائع ليفتح فريقه إشبيلية من خسارة كانت وشيكة في عقر داره أمام رايو فايكانو، ليتعادلا في النهاية (٢-٢)، ضمن الجولة التاسعة بالدوري الإسباني.
على ملعبه رامون سانشيز بيبخوان، عاد الفريق الأندلسي من بعيد بعد أن كان متأخراً بهدفين دون رد، لينتفض في النهاية ويرفض تلقي خسارة

هوميلز يصف إنجازه بالجنوني



وأعرب هوميلز عن فخره الشديد بقدرة فريقه على العودة في النتيجة بعد التأخر بهدفين، مشيراً إلى

دورتموند / متابعة الزوراء
علق ماتس هوميلز على انتصار فريقه بوروسيا دورتموند على ضيفه أونيون برلين (٤-٢)، في الجولة السابعة من الدوري الألماني.
وشارك المدافع الألماني في الانتصار رقم ٢٠٧ من مسيرته مع الفريق، ليصبح أكثر اللاعبين تحقيقاً للفوز في تاريخ دورتموند بالبوندسليجا.
وقال هوميلز، في تصريحات أبرزتها شبكة «سكاى»: «هذا إنجاز لم أتوقعه عندما حُزمت حقائبي ووضعتها في السيارة يوم ٣ كانون الثاني/يناير ٢٠٠٨ لبدء هذه الرحلة هنا».

وأضاف: «بعد ١٥ عاماً ونصف، أصل لهذا الإنجاز مع الفريق، يبدو قصة جنونية».

وبسؤاله عن مدى إمكانية إعادة إصابته العضلية عودته للمنتخب الألماني في المعسكر المقبل، أجاب: «كل شيء على ما يرام، رغم مجازفتي، لكني قررت المشاركة في النهاية».

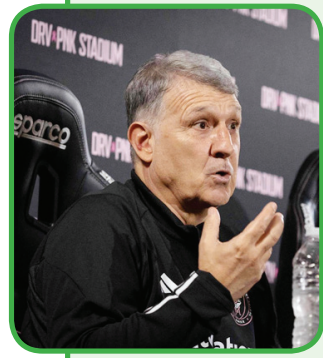
مارتينو: ما يقال عن ميسي فاجأني

ميامي / متابعة الزوراء
تحدث المدير الفني لآنتر ميامي الأمريكي، الأرجنتيني جبراردو تاتا مارتينو، عن الخسارة أمام سينسيناتي بهدف نظيف، والفشل في التأهل للأدوار الإقصائية للدوري الأمريكي.
وقال مارتينو، في تصريح صحفي: «في تلك اللحظة المحورية، حينما احتجنا إلى أن نكون مكتملين، لم نحظ بهذا الأمر.. الأيام العشرين الأخيرة هي الأسوء هذا العام»، في إشارة إلى الإصابات والإعياءات الأخيرة.
وأضاف: «لقد أنهكتنا كأس الأبطال جداً. ثمة فرق كثيرة لعبت مباريات أقل منا».

وعن عودة ميسي، الذي لعب الشوط الثاني، لكنه لم يظهر بشكل جيد، علق: «الامر طبعي، إنه عائد من إصابة. المسألة ليست مشكلة. لعب قليلاً وغياب الإيقاع عادي، لهذا لعب 35 دقيقة فقط».

وستكون آخر مباراة لميسي مع إنتر ميامي في 21 أكتوبر/تشرين أول، ما يوجب الشائعات القادمة من برشلونة بخصوص إعادة محتملة لعدة أشهر للنادي الكتالوني.

وحول هذا الأمر، ختم مارتينو بابتسامة ساخرة: «أنا متفاجئ.. لا أعرف شيئاً عن الأمر، لكن أن يزور برشلونة، فهذا أمر مرجح».



تين هاج: مباراة برينتفورد تلخص الموسم

سكوت بالأداء المطلوب والطاقة المناسبة، كان ملتزماً بالتسجيل.. وأكد: «إنه يقاتل دائماً من الشعار والقميص والنادي».. وواصل: «يجب أن يكون القتال سلوك الجميع... لم يكن ذلك ما شاهدناه في الأسابيع الأخيرة، كل الخصوم تملك الحافز للتغلب علينا، ومن ثم يجب أن نظهر جوعاً أكبر».

وواصل: «لم تكن المباراة بالكامل إيجابية، فقد أهديناهم الهدف الأول، وكان ذلك محبطاً، مثلما حدث في الثلاثاء الماضي (الخسارة من جالطة سراي 3-2)، حيث سيطرنا ثم استقبلنا أهدافاً».

وشدد: «يجب أن يكون لقاء اليوم نقطة تحول وإعادة ضبط لهنجنا وسلوكنا، وعلينا أن نؤمن بأنفسنا في بداية كل مباراة».

مانشستر / متابعة الزوراء
تحدث إريك تين هاج، مدرب مانشستر يونايتد، على الانتصار الشاق على حساب ضيفه برينتفورد بنتيجة (2-1)، ضمن الجولة 8 من الدوري الإنجليزي الممتاز.

وقال تين هاج في تصريحات عقب المباراة لشبكة بي بي سي: «هناك حالة من الارتياح، تلك المباراة تلخص الموسم».

وتابع: «بدأنا بصورة جيدة، لكنها ليست مثالية، ثم منحنا الخصم هدفاً بغيره، اتخذنا قراراً خاطئاً بتنفيذ المخالفة سريعاً في وقت لم يكن فيه كل لاعب في مركزه، ففسرنا الكرة ثم معركة منطقة الجزاء وتأخرنا في النتيجة».

وأضاف: «واصلنا التقدم وحافظنا على الإيمان والقتال، ومن ثم حصنا المكافأة في النهاية، نحن من صنعنا حظنا».

وعلق على تبديل سكوت مكنوميني مسجل الثانية: «كان الغرض من دخول سكوت أن نحظى بالطاقة والإبداع وإيجاد لاعب آخر قادر على الوصول لمنطقة الجزاء».

واستمر: «في النهاية تحتاج للحلي ببعض الحظ أو كثير منه... شارك

بوكيتينو: لم نحظ بما نستحقه



لندن / متابعة الزوراء
أشاد ماوريسيو بوكيتينو، مدرب تشيلسي، بمستوى فريقه بعد الفوز على مضيفه بيرني بنتيجة (4-1)، ضمن الجولة الثامنة من الدوري الإنجليزي الممتاز.

وقال بوكيتينو عقب المباراة لشبكة بي بي سي: «أنا سعيد للغاية. اللاعبون استحقوا هذا الانتصار، لم نحظ بما نستحقه منذ بداية الموسم».

وزاد: «لكن قدما اليوم أداء صلباً، استقبلنا هدفاً وكان من الصعب ضرب نظام بيرني، ولكن في الشوط الثاني سيطرنا بصورة كاملة ونسحق النتيجة تماماً».

وأضاف: «الامر يتعلق بالعمل وبالطبع الثقة، نحن فريق شاب وهناك العديد من اللاعبين الجدد، وبالتالي عليك بناء الثقة وأساس الفريق».

وأردف: «نحن نلعب بصورة جيدة لكن نحتاج التحسن والتحلي بالثقة بصورة أكبر أمام المرمى، أنا سعيد للغاية، حققنا 3 انتصارات في آخر 3 مباريات، هذا أمر مهم لتلك المجموعة الشابة».

وتطرق إلى مستوى رحيم سترلينج: «أنا سعيد للغاية من أجله، فهو يحتاج إلى شعور التسجيل، هو لاعب يملك الخبرة وقادر على تقديم أمور جيدة للغاية للفريق».

ويين: «تسبب في ركلة الجزاء ومن ثم سجل هدفاً وساهم في الهدف الأول العكسي، هو يحتاج لتقديم الكثير من الأمور للفريق».

كول بالمر: «هو لاعب موهوب للغاية ويملك الجودة، وقادر على قراءة المواقف وما يحتاجه الفريق، يمكنه أن يصبح من يربط الخطوط».

وزاد: «إنه صغير السن للغاية، لكنه يملك شخصية هائلة وجودة وموهبة شاهدناها اليوم». كما تحدث عن ملاك تشيلسي: «هم جيدون للغاية معي منذ اليوم الأول وكذلك الحال مع المدير الرياضي، عندما وصلنا، كان هناك خطة بالفعل للموسم وأظهروا الاحترام للطريقة التي أردنا العمل بها».

وأكمل: «اتخذنا قرارات مع المدير الرياضي، نحن على تواصل جيد مع الملاك، كانت الظروف صعبة وقت استحوذهم على النادي، مع مرور الوقت والقيام بالأمور الصحيحة». واختتم: «سنصل على ما نريد من الاستقرار ومنح اللاعبين فرصة أفضل للتألق، نحن في الطريق الصحيح حتى لو لم تظهر النتائج ذلك».

يذهب اللاعب الإنجليزي للاحتفال معه في الملعب. وأشارت إلى أن فينيسيوس وبيلينجهام قالا مازحين بصوت عالٍ في غرفة الملابس أثناء مشاهدة الفيديو: «آخي.. إننا ذاهبون لقتل بعضنا البعض.. اليس كذلك؟».

لا وجود لأزمة داخل غرفة ملابس ريال مدريد

مريد / متابعة الزوراء

كشف تقرير صحفي إسباني، عن حقيقة الغيرة بين الثنائي جود بيلينجهام وفينيسيوس جونيور نجمي ريال مدريد.

وذكرت تقارير أن هناك غيرة بين اللاعبين في غرفة الملابس، بعد أن نجح بيلينجهام في جذب الأنظار إليه هذا الموسم، عقب انضمامه مباشرة من بوروسيا دورتموند، بينما ابتعد فينيسيوس لفترة عن الفريق بسبب الإصابة.

ووفقاً لشبكة ديفنسا سنترال الإسبانية، فإن العلاقة بين فينيسيوس وبيلينجهام رائعة في غرفة الملابس، منذ انضمام نجم دورتموند السابق.

وكشفت أن الثنائي شاهد هدف ريال مدريد الثالث أمام أوساسونا مرة أخرى، والذي أحرزه فينيسيوس، قبل أن

استشهاد زميلين صحفيين خلال تغطيتهما عمليات طوفان الاقصى



طوفان الأقصى في غزة ، كما استشهد الصحفي الفلسطيني الزميل « نضال الوحيدى » خلال قصف إسرائيلي قرب معبر أيرز .



بغداد / نينا: نعت الأوساط الإعلامية والصحفية ، المصور الصحفي الزميل « محمد الصالحي » ، الذي استشهد يوم السبت أثناء تغطيته عمليات

عدسات غزية توثق «طوفان الأقصى» في الداخل المحتل



الذي اجتاز السياج الحدودي الفاصل منذ اللحظات الأولى، لبدء الأحداث، ويقول: «لأول مرة في حياتي أتمكن من الوصول والتصوير في المناطق المحتلة في غلاف قطاع غزة».

ويوضح اصليح، أن مستوطنات السيارات والدراجات النارية، مقاطع الفيديو والصور الخاصة للأليات، والمدركات العسكرية المحترقة، كذلك لحظات هروب المستوطنين على وقع ضربات المقاومة. ويرى أنه من الضروري نقل مثل هذه الأحداث الهامة، وغير المسبوقة، خاصة في ظل حالة الصدمة الإسرائيلية، وغياب وسائل الإعلام، إذ باتت تلك الصور والمقاطع متداولة بشكل كبير على المنصات كافة. وارتقى صحفيان فلسطينيان مُنذ بدء أحداث معركة طوفان الأقصى، إذ استشهد الصحفي محمد الصالحي برصاص قوات الاحتلال الإسرائيلي خلال تغطيته الأحداث على التريب الدودي شرقي قطاع غزة، وكذلك الصحفي عمر أبو شاويش بقصف إسرائيلي على القطاع. كما تعرض مراسل «الغد»، في خان يونس، إبراهيم قنن، لإصابة، وفق ما أعلنته القناة.

إنه دخل إلى الأراضي المحتلة منذ الدقائق الأولى لإحداث فتحة في السياج المعدني، إذ تجاوز المسافة الرملية الفاصلة بين السياجين الأول والثاني، وركض لمسافة ستة كيلومترات حيث «شاهد دبابة مُحترقة، وكانت أول ما وثقته كاميراته». وبلغت النجار، إلى أن اللحظات الأولى «كانت مرعبة، إذ بدأت الطائرات الإسرائيلية بإطلاق النار، والصواريخ، في الوقت الذي كانت فيه عناصر المقاومة تتجول في المستوطنات، وتختطف الجنود والمستوطنين، وتقلهم باتجاه القطاع». ويضيف: «شعوري متضارب للغاية، وهو مزيج ما بين الصدمة والذهول، المترافق بعدم التصديق لكل الأحداث المتلاحقة وغير المسبوقة، إذ لم نتصور أن نقوم في يوم من الأيام بالتجول داخل مستوطنة وأن نقوم بتصوير بيوت المستوطنين، والدبابات والجيبات العسكرية المحترقة». ويشدد النجار على أنه «كان من الضروري والملح تصوير الأحداث التاريخية الدائرة، خاصة في ظل غياب وسائل الإعلام الإسرائيلية والأجنبية لقد قمنا بتصوير أحداث غير عادية». وانتقلت حالة الذهول والصدمة كذلك إلى المصور الصحفي حسن اصليح

البيت الثقافي يكرم رئيس واعضاء الهيئة الادارية لفرع النقابة في ميسان



البيت الثقافي بهذا التكريم ، وكرم شرف ومدعاة للفخر لكل الصحفيين.. واكد السعد على استمرار فرعه والأسرة الصحفية بنهجها الوطني والدعم

العمارة / نينا: كرم البيت الثقافي في ميسان التابع الى وزارة الثقافة ، رئيس واعضاء الهيئة الادارية لفرع نقابة الصحفيين العراقيين في المحافظة ، بمناسبة اليوم الوطني للعراق. وقال رئيس فرع النقابة سمير السعد ان هذا التكريم هو لجميع الصحفيين العاملين في ميسان ، ولم يات من فراغ بل نتيجة الجهود الكبيرة التي بذلتها الأسرة الصحفية التي تعمل تحت مظلة نقابة الصحفيين العراقيين الام ، معتبرا، خطوة

الإعلام الإسرائيلي أول من استفاق من صدمة هجوم غزة



هناك شيء كهذا في تاريخ إسرائيل. وأشار المحلل الإسرائيلي إلى أنه «يمكننا أن نتوقع فترة طويلة وصعبة ومحطمة للأعصاب مع صور قاسية ومع المختطفين - الجنود والمدنيين - داخل غزة». واعتبر الكاتب في موقع «تايمز أوف إسرائيل» الإخباري الإسرائيلي دافيد هورفيتز بأن ما جرى هو «فشل ذريع».

وقال «استيقظ جزء كبير من إسرائيل صباح يوم السبت على مشاهد وأصوات هجمات صاروخية لا يمكن تصورها، واستيقظت أجزاء من جنوب إسرائيل على إطلاق نار، مع ما صاحبها من أخبار لا يمكن تصورها الداخلي، قد أخذت على حين غرة مرة أخرى».

وأضاف «تبين أن مفهوم المصلحة الاقتصادية المزدوجة التي شنتها حماس على إسرائيل والذي شنته حماس على إسرائيل، والذي شمل إطلاق الصواريخ وتسليم المسلحين»، ووصفت الحدث بأنه «فشل استخباراتي

القدس/ متابعة الزوراء: في الوقت الذي تعامل فيه الإعلام الغربي مع هجوم حماس بحذر، واكتفى بنشر تفاصيل موجزة، كان الإعلام الإسرائيلي أول من استفاق من الصدمة، وقدم روايته لهذا الحدث النوعي بشكل مغاير لما سعت إليه حكومة بنيامين نتنياهو. ولم يكتف الإعلام الإسرائيلي بمهاجمة حماس ووصفها بشتى النعوت، ولكن دق أجراس الخطر بشأن ما جرى وتأثيره على أمن إسرائيل، معترفا بأن حماس نجحت في تحقيق اختراق عجز الجيش الإسرائيلي عن كشفه وتعطيله.

وقالت صحيفة «معاريف» الإسرائيلية «على الرغم من المؤشرات الأولية، فقد فوجئت مؤسسة الدفاع بهجوم حماس». وفيما يعيد إلى الأذهان المؤشرات التي قالت إسرائيل إنها تلقته مسبقا عن تحرك مصري عام ١٩٧٣، قالت الصحيفة «يبدو أنه تم رصد بعض علامات الحركة (حماس) في القطاع خلال نهاية الأسبوع. في غضون ذلك، جرت مشاورات في الجهاز الأمني بشأن العمليات في القطاع في اليوم الأخير».

وأضافت «التفاصيل لم تلفت انتباه النظام الأمني ولم تتصل بصورة أوسع وأكثر إثارة للقلق، ومن هنا يبدو أنها لم تغير استعدادات

الذكاء الاصطناعي قادم للانتخابات ولا يمكن التنبؤ بأثاره

ونشر مركز بريان للعدالة تحليلًا بعنوان «كيف يُعرض الذكاء الاصطناعي للخطر - والضمانات اللازمة»، الذي تصف فيه خبرة المعلومات المضلة في مركز بريان، ميكيل باندنثارتني، والأساتذ المشارك في الرياضيات وعلوم البيانات في جامعة بتلبي، نوح جيانسيراكوزا، المخاطر التي تشكلها المعلومات المضللة المتعلقة بالانتخابات والمولدة بالذكاء الاصطناعي. ويطلبان الحكومة الفيدرالية ومطوري الذكاء الاصطناعي وشركات منصات التواصل الاجتماعي والوكالات الأخرى بتكثيف جهودهم لحماية الديمقراطية.

«تحسين مرشحات الذكاء الاصطناعي للحد من الأكاذيب الانتخابية، وفرض القيود التي تجعل حملات المعلومات المضللة واسعة النطاق أكثر صعوبة.

«إنشاء الحكومة الفيدرالية أدوات للتصدي لكل من التزييف الفائق (أو التزييف العميق)، والاحتيال الإلكتروني (أو التصيد الاحتيالي)، ومشاركة هذه الأدوات مع سلطات الولايات والانتخابات المحلية لمساعدتها في تحديد المحتوى المولد بالذكاء الاصطناعي.

«تعيين وكالة رئيسية في السلطة التنفيذية لتتسيق إدارة قضايا الذكاء الاصطناعي في الانتخابات.

(عن / شبكة الصحفيين الدوليين-LAURA ZOMMER)

من الأدوات الأخرى ليست مثالية وهناك مساحة للخطأ.

وليس من الجديد معرفة أنَّ التنسيقات المستخدمة لنشر المعلومات المضللة ديناميكية، وأنَّ ناشري المعلومات المضللة يتطورون ويحسنون تقنياتهم بسرعة أكبر من الذين يتصون لها. وحدث هذا في جميع الانتخابات التي أجريت في السنوات الأخيرة، فقد رأينا صورًا تم التلاعب بها، ومقاطع الفيديو البطيئة، و«التزييف الرخيص» الذي يحتوي على الصور التي تم التلاعب بها (وسمي بذلك لأنَّ التزييف العميق كان أغلى تكلفة في الماضي ولم يكن هناك حاجة إليه لإنشاء هذه الصور)، وتسجيلات واتساب الصوتية المزيفة.

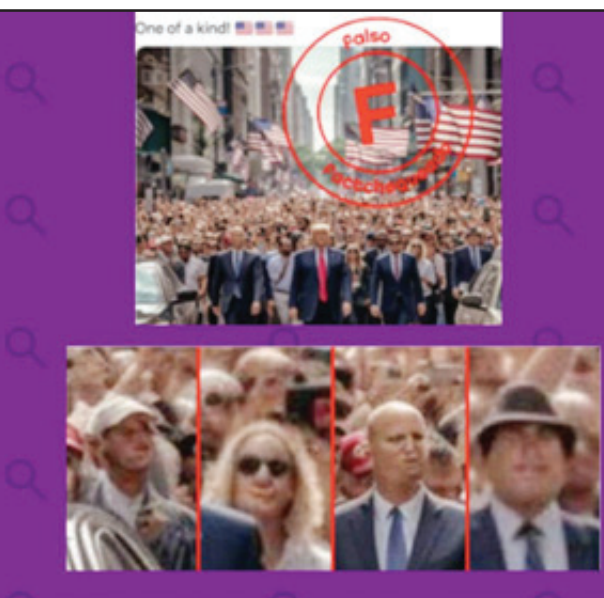
ومع كل انتخابات تلو الأخرى، يفاجئ ناشرو المعلومات المضللة الصحفيين، وأعضاء المجتمع، ومسؤولي الانتخابات بالتقنيات الجديدة. ويمكن «أفضل السيناريوهات» - والذي يظل ليس مثاليًا - في إعداد الناس للرد على المعلومات المضللة باستخدام الأساليب التي كانت فعالة خلال الدورات الانتخابية السابقة.

وقبل أكثر من عام من الانتخابات الرئاسية الأمريكية لعام ٢٠٢٤، يُحذر الخبراء من الطرق التي يُمكن أن يُهدد بها الذكاء الاصطناعي شرعيتها أو يقوضها، كما قدّم بعض الخبراء توصيات حول كيفية حماية الانتخابات.



عن مصدر الصورة ومعرفة ما إذا كانت قد نُشرت من قبل. كما أنه من الأهمية بمكان إيلاء اهتمام خاص للتفاصيل الصغيرة، فعلى سبيل المثال، تحليل يدي الشخص أو عينيه، بحثًا عن العيوب أو أي آثار أخرى للذكاء الاصطناعي.

ويُمكن استخدام أدوات الكشف التلقائي أيضًا لتحديد ما إذا تم إنشاء صورة باستخدام الذكاء الاصطناعي، ومع ذلك، فهي كثير



المشاهدين في أي مكان ليس مثاليًا. استخدام الذكاء الاصطناعي لإنشاء بعض الصور الموجودة في الفيديو، ولم يتمكن فريقنا في Factchequeado من تحديد برنامج الذكاء الاصطناعي المستخدم لإنشاء هذه الصور. وفي هذا المقال الذي نشرناه على Factchequeado، نشرح كيف يُمكنك تحديد ما إذا كان تم إنشاء صورة ما بالذكاء الاصطناعي. وبشكل عام، من المفيد البحث

باريس/ متابعة الزوراء: لا يُمكن إنكار أن الذكاء الاصطناعي سيُستخدم لإنتاج المعلومات المضللة قبل الانتخابات المقبلة حول العالم، ولكن تأثير هذه المعلومات المضللة المولدة بالذكاء الاصطناعي غير معروف، ومن بين المخاوف الأخرى: هل سيكون المرشحون وفرقهم صريحين مع الناخبين بشأن استخدام الذكاء الاصطناعي؟

على سبيل المثال، دحض فريقنا في Factchequeado، مؤخرًا، فيديو احتوى على صور مُولدة بالذكاء الاصطناعي، أنتجه فريق الحملة الانتخابية لحاكم فلوريدا المرشح للرئاسة في الولايات المتحدة، رون ديسانتييس، ويُظهر الفيديو مجموعة من ست صور للرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب - الذي يتنافس ديسانتييس ضده على ترشيح الحزب الجمهوري - مع المدير السابق للمعهد الوطني الأمريكي للحساسية والأمراض المعدية، أنتوني فاوتشي، وكانت ثلاث صور مُولدة بالذكاء الاصطناعي وتُظهر ترامب يحتضن ويُقبل فاوتشي، وهو شخصية لا تحظى بشعبية بين الناخبين الجمهوريين.

ولا يُوضح الفيديو للناخبين استخدام الذكاء الاصطناعي في هذه الصور المزوجة مع غيرها من الصور الحقيقية.

هل نتفق جميعًا على أنَّ هذا خداع للجمهور؟ هل يمكن لأحد أن يجادل بخلاف ذلك؟

العراق وسياسة التوازن في العلاقات الخارجية

والحوار، مما يسفر عن «سلام شامل وعادل ودائم»، وهذا ما دعا العراق للتصويت في الأمم المتحدة في فبراير (شباط) ٢٠٢٣ على مشروع قرار يدعو لسحب القوات الروسية من أوكرانيا، فالعراقيون هم أكثر الشعوب علماً بمآسي وآلام الحرب، لأنهم عاشوا عقوداً من الزمن في الحروب المدمرة ونتيجتها الخراب والدمار للشعوب والبلدان.

وتعي الحكومة في بغداد الموقف العراقي المتوازن من الحرب في أوكرانيا ودعوته المستمرة للحوار بوصفهما حلاً وحيداً بعد قرابة عامين؛ إذ يدفع العالم كله ثمنًا لاستمرارها. إنهاء الحروب هو المفتاح لازدهار العراق واستقرار المنطقة؛ ما يفتح الباب أمام تركيز الجهود على التنمية الاقتصادية التي تنشدها الحكومة منذ تشكيلها في أكتوبر من العام الماضي.

ليس لدى العراق خطوط حمراء معارض مع الدول التي تتعامل معها؛ إذ إن الزيارات الرسمية مركزة على المصلحة المشتركة بين العراق والدولة المضيفة، ويرتبط العراق مع هذه البلدان بعلاقات متينة وقديمة. ولهذا السبب، فإن زيارة موسكو ستعقبها زيارة إلى كييف وواشنطن وعواصم أخرى يتم الإعلان عنها في جدول زيارات رئيس الوزراء في الأسابيع والأشهر المقبلة.

العلاقات الخارجية العراقية هي إتمام وإكمال لما جاء في البرنامج الحكومي في تطوير هذه العلاقات مع الدول الصديقة والشقيقة من أجل استقرار العراق وإبعاده عن سياسة المحاور، وتحويل الساحة العراقية من منطقة صراع إلى منطقة تلاقى المصالح. والعراق يسير في الاتجاه الصحيح المبنى على أساس أن يقف على مسافة تقيّه من شرور الاستقطاب في صراع لا يود أن يكون طرفاً فيه، ولكن ممكن أن يساهم في تقريب وجهات النظر وي طرح الحلول.

أساسي في نمو الاقتصاد العالمي والمحلي، ويوازن بين حاجات الدول المصدرة والمستهلكة على حد سواء. على الصعيد الأمني، وخلال السنوات العشر الأخيرة لعبت روسيا دوراً محورياً في تماسك الحكم في سوريا وعدم وقوع البلد بيد الإرهابيين من الدواعش والجهات التكفيرية المتطرفة. يعدّ العراق الاستقرار السوري من دعائم الأمن الوطني العراقي؛ إذ إن «داعش» وظهوره وتمدده جاء من سوريا، وأي انهيار أمني في سوريا سيغني زعزعة استقرار وأمن العراق برمته.

كما أن الابتعاد من سياسة المحاور يعني توطيد العلاقة مع الأطراف المتنافسة في المحورين، وجعل العراق في منطقة توازن بإمكانه ممارسة دور الوسيط لو طلب منه ذلك. وهذا الدور أتى بثمار كبرى في المنطقة، بعد أن أصبح العراق وسيطاً وجسراً متيناً لتقريب وجهات النظر السعودية – الإيرانية، وإيصال هذه الوساطة إلى حد الاتفاق التفصيلي، وخاتمة الوساطة جاءت بتوقيع الاتفاقية في بكين. ودأبت بغداد على التقارب مع محيطها الإقليمي والعربي من خلال مشاريع اقتصادية مشتركة مثل طريق التنمية لربط «الفاو» مع الحدود التركية، وخط السكك الحديدية بين البصرة وشلالمة الإيرانية، والربط الكهربائي مع مصر والسعودية والأردن ودول الخليج، لكنها أيضاً تتطلع لمزيد من التعاون الاقتصادي مع اللامعين الكبار على الساحة الدولية، ومن بين هؤلاء روسيا التي تربطها بالعراق مصالح اقتصادية في مجالات النفط والطاقة والزراعة.

وتأتي زيارة رئيس الوزراء العراقي للعاصمة الروسية موسكو في خضم حرب مشتعلة منذ أكثر من عام ونصف، أثرت على العالم عموماً، وعلى الشرق الأوسط خصوصاً. ويدعو العراق بشكل دائم لحل هذه الحرب بالطرق السلمية



الزمن، وتشمل هذه العلاقات جوانب عديدة؛ أهمها الاقتصادية والعسكرية. وقد قامت روسيا بشطب ٩٣٪ من الديون العراقية قدرها ١٢,٩ مليار دولار في عام ٢٠٠٨، وتعمل مجموعة من الشركات الروسية النفطية العملاقة في العراق. تطوّر شركة «لوك أويل» حقول القرنة الغربي وتنتج ٤٨٠ ألف برميل يومياً. فيما تعمل شركة «غازبروم» في إقليم كردستان وحقل بكرة في الجنوب، يضاف إليهما شركات أخرى تعمل في مجال النفط والكهرباء. فيما أكد الرئيس الروسي في تصريح له يوم ٥ أكتوبر رغبة روسيا الشديدة في المشاركة في تنفيذ المشاريع الاستراتيجية، وبالأخص مشاريع النقل والطاقة.

في الوقت ذاته، تطوير التعاون بين العراق وروسيا مهم لسوق الطاقة العالمية؛ إذ إن العراق ثاني أكبر مصدر للنفط في منظمة «أوبك»، وتترأس روسيا مع المملكة العربية السعودية «أوبك»، ويتعاون العراق مع روسيا وبقية الأعضاء في رسم خارطة الصادرات النفطية للدول المشتركة في «أوبك»، بما يخدم استقرار أسعار النفط في الأسواق العالمية، وهذا الاستقرار عامل

والشقيقة والشريكة، وهو الآن يلبي دعوة رسمية من الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، في الإطار نفسه، خصوصاً أن زيارة الكرملين تتزامن مع انعقاد «منتدى أسبوع

الطاقة»، ورئيس الوزراء هو أحد المتحدثين الرئيسيين في هذه المناسبة. ويرتبط العراق مع روسيا بعلاقات ثنائية أمدها ثمانية عقود من



حديث الألفيتين و - فردوس الفقراء -

خاص، الذين اعترفوا بعد فشل محاولة الانقلاب ضدّه في العام ١٩٨٨، وكانوا بوضع مزن، بأنهم وراء دعم المجموعة الانقلابية، وهم من خطط لذلك لنحو عام. ثم يذهب بعيداً ليشير إلى تدخلات الأجهزة الأمنية السوفيتية في انقلابات القصر في أفغانستان، والإطاحة بزعيم لحساب آخر (حفيظ الله أمين و نور محمد نجيب الله) كارمل، وهو ما يذكره الكاتب الروسي ألكسي فاسيليف في كتابه «من لينين إلى بوتين» (٢٠١٨)، إضافة إلى ما هو معروف من تدخلات واحتياطات للمجر (١٩٥٦) وتشيكوسلوفاكيا (١٩٦٨) وغيرها.

ويشير علي ناصر محمد إلى أن هناك من كان يعمل لصالح السوفييت ويسرّب إليهم المعلومات المحظورة في اليمن. ويبدو أن مرحلة الشيوخة والانحطاط كانت قد بدأت بالنسبة للسوفييت، بتفاهم دور البيروقراطية الحزبية والإخفاقات الاقتصادية وصولاً إلى الاختناقات، فضلاً عن الواحدية والإطلافة وشخّ حريّة التعبير. كل ذلك في ظروف سباق التسلح، الذي لم يعد ممكناً فيه مجارة الولايات المتحدة، وخصوصاً برنامج «حرب النجوم»، الذي خصصت له تريليوني دولار. وهكذا أخذت الكتلة الاشتراكية تتحلل من داخلها حتى سقطت بالأحضان، مثل التفاحة الناضجة.

وهكذا كان مسلسل التراجع والانزياح، حيث اتخذ الرئيس محمد أنور السادات خطوة «طرد الخبراء السوفييت» من مصر ١٩٧٢، بعد أن وقع معاهدة صداقة وتعاون معهم في العام ١٩٧١، ثم بدأ مأزق التدخل السوفييتي في أفغانستان نهاية العام ١٩٧٨ وبداية العام ١٩٧٩، حيث بدأ النظام يترنح ويتخبط وتظهر عيوبه إلى العلن، وكأنه انعكاس لقيادته الهرمة، فبدأت تتنازلي.

وفي هذه المرحلة تصرفوا باليمن وغيرها بطريقة فجّة في محاولات تطويع حلفائهم، كي لا يخرجوا من الطوق، وهو أمر اتبعوه مع العديد من الأحزاب الشيوعية. وننذكر تلك «التهمة الزائفة الرعناء»، وهو ما جثت عليه في كتابي «المثقف وفقه الأزمة - ما بعد الشيوعية الأولى»، دار بيسان، بيروت، ٢٠١٦.

وقد نشرت الصحف، بعد انهيار الاتحاد السوفيتي، أسماء العديد من قيادات وأعضاء الأحزاب الشيوعية الذين كانوا

الأجهزة الأمنية لمصالحها الخاصة. وقد حدّثني عن أنه كان آخر من التقى أندريوف، الأمين العام للحزب الشيوعي السوفيتي، واستمرّ اللقاء إلى أكثر من ٤ ساعات (مع غداء)، وقد استجاب أندريوف لجميع طلباته، وأوعز بتنفيذها، وقبل انتهاء اللقاء أراد أندريوف توديعه، لكنه لم يستطع الوقوف، وأخذ يتصبّب عرقاً، بل إن قواه قد خارت واضطر إلى الجلوس، حيث حضر طبيبه الخاص في الحال، لإسعافه، وقال محمد: بقينا في حالة ذهول لعدّة دقائق، لكنه بعد ذلك نهض وصافحنا بحرارة، وكانت تلك آخر مقابلة لأندريوف مع زعيم أجنبي، إذ توفي بعدها في ٩ شباط / فبراير ١٩٨٤.

بتقديرني أن مسألة العلاقات بين الدول شيء، وعلاقة الأشخاص بالأجهزة الأمنية شيء آخر، فالأجهزة الأمنية الاشتراكية أو الرأسمالية لا تتورّع عن شراء ذمم حتى الأصدقاء، باستغلال نقاط ضعفهم، لحساباتها الخاصة، بقدر ما تسعى إلى اختراق صفوف الأعداء وجمع المعلومات عنهم وتوظيفها ضمن ظروف الصراع، وهذا يبدن جميع الأجهزة الأمنية في العالم.

حين عدتني وزارة الخارجية الألمانية في العام ٢٠١١، مع عدد محدود من الخبراء في المجتمع المدني للاستماع إلى وجهات نظرنا بخصوص الربيع العربي، بعد تجربتي تونس ومصر. قلت في بداية حديثي: أننا نجلس في وزارة الخارجية، وهي بالقرب من وزارة أمن الدولة، التي كانت تدير الجهاز القمعي المعروف باسم شتازي، الذي كان يرهّب الناس، ويضطرّ المئات بل الآلاف إلى الارتباط به كوكلاء، بمن فيهم شخصيات عربية وأجنبية، شيوعية وغير شيوعية، وهو ما نشرته الصحافة بعد الإطاحة بجدار برلين في ٩ تشرين الثاني / نوفمبر ١٩٨٩. الجدير بالذكر أن هذا الجهاز درّب العديد من القيادات الأمنية في البلدان العربية على ممارسة التعذيب والآلات وأساليبه الحديثة، وهي التي ينتفض ضدها الناس في بلدانا.

مفاجأة من الغيار الثقيل

المفاجأة في كتاب «حديث الألفيتين» وفي مذكرات الرئيس محمد، التي أشرت إليها، أنه يتهم جهاز أمن الدولة السوفيتي KGB صراحة، بل ينسب إليه التدخل والتريض ضدّ نظام منغستو هيل مريام عبر الخبراء والعسكريين السوفييت بشكل



عبد الحسين شعبان كاتب ومفكر عراقي

لا ينفي الرئيس علي ناصر محمد دور العنصر الخارجي في الصراع، حسب كل مرحلة، فإذا كان معروفًا انزعاج القوى الامبريالية والرجعية في المنطقة من تجربة اليمن الديمقراطية ومحاولات إجهاضها، ومنع قيام أي اتحاد بين الشطرين، فإن لأصدقاء التجربة دور آخر، ربما لا يقل سوءاً، سواء من بعض القيادات الحزبية العربية والفلسطينية التي كانت تؤلّب فريقاً ضدّ آخر، أو من الأجهزة الأمنية السوفيتية (KGB - جهاز أمن الدولة). وقد نظرت تلك الأجهزة بسلبية وتشكك إلى جانب ضدّ آخر.

فإضافة إلى عوامل الصراع الداخلية المتراكمة والحساسيات الشخصية المتنافسة، فإن علي ناصر محمد يعزو أحداث ١٣ يناير ١٩٨٦ (الانثين الدامي) إلى التدخلات الخارجية أيضاً، بما فيها التحريضات السوفيتية، التي كانت تدفع باتجاه تاجيج نار الصراع، ويقول في هذا الصدد باستغراب: على الرغم من أننا كنا نحسب على القطبية أو المحور السوفيتي الاشتراكي، في حين كان المحور الآخر محسوباً على واشنطن الرأسمالية الإمبريالية، إلا أن ذلك لا يمنع من تدخل

الجزء الثاني

خلال العام الجاري، والمؤتمرات الدولية العديدة، إلا أنه لم توضع بعد خريطة طريق مقبولة من جميع الفرقاء. تمهيداً للحلول والمعالجات بشأن مستقبل اليمن الذي يريده علي ناصر محمد حراً مستقلاً من أية إملاءات دولية أو إقليمية.

خطاب علي ناصر محمد يتطلّع إلى فيدرالية تحترم الخصوصية، وتأخذ بنظر الاعتبار التطور المتفاوت ومعالجة آثار الحروب والصراعات بمراعاة مصالح الناس وهمومهم. والمهم وقف أي شكل من أشكال النزاع المسلح، والبدا بالحوار دون تهمةيش أو إقصاء، لرسم خريطة جديدة ليمن جديد يتبع طريق التنمية المستقلة، ويحظى بدعم اليمنيين وتوافقهم دون محاصصة أو تقسيمات، فضلاً عن تعايشه مع محيطه العربي والإسلامي .

وأختتم هذه السردية بهذه الفقرة من كتاب «حديث الألفيتين»، والتي يلخص فيها علي ناصر محمد تجربته، حيث يقول: «وقد عبّرت عن اعترافي بأن السبب الأهم لأحداث يناير ١٩٨٦ وما قبلها وما بعدها، هو الصراع على تحقيق الوحدة، وغياب الديمقراطية والتداول السلمي للسلطة، وتعذر الاحتكام إلى الحوار في إطار الحزب والمجتمع... وأن عدم تمكننا من بناء نموذج ديمقراطي نحتكم إليه في خلافتنا كان وراء الكثير من الاحتقانات في تجربتنا، التي جرى خلالها التخلص من الكثير من الاحتقانات عند العام ١٩٦٧ وإلى العام ١٩٩٠».

ولعل مثل هذا الكلام يفصح عن الأخطاء والخطايا التي وقعت بها التجربة اليمنية، فقد التي بالرغم من كل ما يُقال عنها، فقد حققت نجاحات لا يستهان بها، مثل إقامة نظام إداري مؤسسي فيه قدر من العدالة والمواطنة، وتمكنت خلال فترة قصيرة من إحداث تطوّر اجتماعي شمل إعلان الصلح بين القبائل وإنهاء حالات الثأر، وتأسيس بنية تحتية للتعليم المجاني بجميع مراحلها، فباعترا ف اليونسكو فإن اليمن كانت الأفضل تعليمياً في شبه الجزيرة العربية ١٩٨٥، إضافة إلى التطبيب المجاني، لكن غياب الشرعية الدستورية لحساب الشرعية الثورية، جعل الثورة تآكل أبناءها، وذلك في ظل غياب حكم القانون والاحتكام إلى السلاح بدلا من مقارنة الحجة بالحجة والراي بالراي.

نقلا عن «القدس العربي»



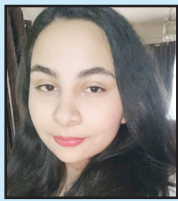
يعملون كوكلاء لدى جهاز ال KGB، وغالبيتهم لمصالح شخصية وامتيازات مادية ومعنوية، حتى وإن برز بعضهم لاعتبارات عقائدية، سواء بعلم قياداتهم أو بدون علمها، وهذا موضوع بحاجة إلى معالجة خاصة ومستقلة، ليس مجالها القيادات الحزبية ومحاولته مراجعة في هذه المطالعة، لكن الرئيس علي ناصر محمد أثارها بشكل صارخ بشأن التجربة اليمنية.

كتاب علي ناصر محمد بحاجة إلى وقفات أخرى، خصوصاً كيف تحققت الوحدة؟ وكيف انهارت؟ وما هي أهم المحاولات التي جرت بعد ذلك لفصل الجنوب؟ والحرب التي ما تزال تدور رحاها في اليمن منذ العام ٢٠١٥، «عاصفة الحزم»، وكان رأيها قاطعاً، ليس فيها لا غالب ولا مغلوب، ولن يستطيع أحد دخول صنعاء، إلا عبر الحوار والاتفاق، وعلى الرغم من الهدنة الطويلة

انقسامات في صفوفهم. وقد روى كريم مروّة كاتب السطور، كما جاء على ذكره أكثر من مرة في كتبه ومداخلاته، كيف تدخل السوفييت في الحزب الشيوعي اللبناني لمعاقبته على بعض مواقفه التجديدية ومحاولته مراجعة تاريخه، واتهموا قائده جورج حاي بأنه يعمل لصالح المخابرات الأمريكية، وذلك بتأليب على أحد قادة الأحزاب الشيوعية المحسوبة على موسكو والمعتمدة لديها، وقد تبنى سوسلوف منظر الحزب، وباناماريوف مسؤول العلاقات الخارجية، تلك «التهمة الزائفة الرعناء»، وهو ما جثت عليه في كتابي «المثقف وفقه الأزمة - ما بعد الشيوعية الأولى»، دار بيسان، بيروت، ٢٠١٦.

وقد نشرت الصحف، بعد انهيار الاتحاد السوفيتي، أسماء العديد من قيادات وأعضاء الأحزاب الشيوعية الذين كانوا

واحة



لصحتك

الاكتئاب والرياضة

علا خالد جاسر

الاكتئاب هو ليس حالة مزاجية وليس حالة مؤقتة أو مشاعر متداخلة

بل هو عبارة عن اضطراب نفسي يُصنف على أنه من أخطر الأمراض النفسية وأكثرها شيوعاً. ربما بعض القراء يتعجبون ذلك أن الاكتئاب هو أحد أكثر العوامل المؤدية إلى الانتحار والأصابة به تشمل الرجال لكن النساء أكثر عرضة للأصابة به ، كما واجب التفريق بين الحزن والاكتئاب . فالحزن هو شعور مؤقت يصاب به الإنسان الطبيعي عن مواقف معينة قد تكون الموت أو خسارة عمل أو حتى تغيير في نمط الحياة الروتينية وهو من فطرة الإنسان الطبيعي ، أما الاكتئاب فهو فقدان الشعور التام بالاستمتاع في الحياة و الهوايات التي كان يمارسها الشخص المكتئب مع عدم الأحساس بطاقة للحظات السعيدة والتفكير الدائم بالانتحار وسرعة الغضب والهيجان ويصاحبه فقدان وتقلبات في الشهية مع اضطرابات النوم وفقدور في الطاقة النفسية والجسدية كما أن للاكتئاب أنواع عدة مثل الاكتئاب الحاد وأكتئاب ما بعد الولادة (يصيب النساء) والاكتئاب المزمن والاكتئاب الجزئي الذي يعد أقل خطورة.

وإلى الآن لم يجد العلماء سبباً واضحاً لنشأة الاكتئاب نظراً للجوء العديد من المصابين إلى الأطباء ، إلا أن هنالك عوامل عديدة تم تشخيص وجودها في المصابين منها العوامل الاجتماعية كفقدان شخص عزيز أو أحداث صادمة وعوامل كيميائية الدماغ المتمثلة في تغيرات الناقلات العصبية التي تلعب دوراً في الإصابة به وعلاجه وعوامل وراثية ، إذ تبين أن الاكتئاب قد يكون مرضاً وراثياً بوجود أقارب في العائلة لهم تاريخ في الاكتئاب وشدة هذا المرض تزداد كلما تم التقاطع عنه وعدم إعطائه الأهمية الكافية من ناحية العلاج والاهتمام ، فمع الأسف نعاني في أغلب البلدان العربية من نقص في الكوادر الطبية من الأطباء المتخصصين في الصحة النفسية وعدم وجود المستشارين الأكفاء في معالجة هذا المرض وعدم الإدراك والوعي الكافي لمعاملة الصحة النفسية كمعاملة الصحة الجسدية. وبالتأكيد توجد عدة طرق للتخلص من هذا المرض نهائياً أو وسائل للتخفيف من حدته منها التأمل حيث كشفت دراسات أميركية أن ممارسة التأمل هو علاج فعال للتخلص من الاكتئاب كما ينصح به أغلب الأطباء لما له من هدوء وراحة وقتية يحتاجها الشخص المكتئب . إذا كان هناك طبيب مختص وذو كفاءة يجب زيارته ، فبعض الأطباء يتمتعون بدقة وكفاءة لعلاج هذه الأمراض القوية بدلاً عن وصفة أدوية لها الضرر الأكبر على المريض ، فالعلاج النفسي لا يكون فقط بوصفة دوائية بل علاجات التنفس والتأمل والتدريب المستمر ، كما يجب

عدم الاستهانة أبداً بدور الرياضة وتأثيرها الكبير في علاج الاكتئاب ، إذ يرتبط الاكتئاب ارتباطاً وثيقاً بالصحة البدنية إذ تلعب التمارين الرياضية دوراً حيوياً في أفراز هرمون (الأندورفين) الذي يحتاج إلى الجهد البدني لكي يتم إفرازه ، وأكدت دراسة وتجربة بحثية أن أولى خطوات التخلص من الاكتئاب والتخفيف من حدته وأعراضه هو التمارين الرياضية ، ولجعل البدايات سهلة وممتعة حاول أن تبدأ المشي لمدة ١٥ دقيقة داخل أو خارج المنزل...والصحة والسلامة للجميع .

نحو مستقبل أفضل ... لهم

احذري .. عبارات لا تعابري زوجك بها



عمله، ومن حقه بعض الراحة، فلا تحاولي الضغط عليه بقولك له: "يجب أن تقضي معنا مزيداً من الوقت"؛ لأنه بالتأكيد عندما يتوفر لديه الوقت، ستكون عائلته الملجأ الوحيد له.

3. كوني واثقة من نفسك، ولا تظهر عكس ذلك بسؤالك المتكرر له: "هل ما زلت تحبني؟" فتكرار طرح هذا السؤال عليه يظهر أمامه بأنك غير واثقة من نفسك.

4. حتى لو كنت تكرهين أصدقاء زوجك ولا تحبينهم، لا تعبري عن ذلك بصريح العبارة لزوجك، فلا تقولي له: "أنا أكره صديقك"، فهذا الأمر سيكون سبباً كافياً لنشوب شجار بينكما.

5. لا توجهي له اتهامات من شأنها إبعاده عنك كأن تقولي له: "أنت لا تهتم إلا بنفسك"، وحاولي قدر الإمكان تشجيعه على النجاح وعدم انتقاده بهذا الأسلوب.

6. لا تحاولي تهديده قائلة: "ربما يجب أن أترك البيت"، فهذا الأسلوب ليس جيداً، وحاولي حل المشكلة بينكما، والوصول إلى حل يرضي الطرفين، بدلاً من أن تنتهي تلك الخلافات، التي ربما تكون تافهة نوعاً ما، بالطلاق.

تدبير منزلي...

مع قدوم فصل الشتاء .. طرق لتنظيف السجادة من دون استخدام الماء



المكنسة ذات الكيس الفارغ لكن، يجب أخذ بعض الوقت لإزالة الأشياء الصغيرة التي قد تكون ملقاة على السجادة (الألعاب أو العملات المعدنية أو مشابك الورق...)، قبل تمرير المكنسة ذات الكيس الفارغ. تحرك المكنسة على طول السجادة (ذهاباً وإياباً).

بعد الفراغ من التنظيف بوساطة المكنسة الكهربائية، يصبح إفراغ كيس المكنسة الكهربائية في كيس للقمامة، ثم إحكام غلق الأخير والتخلص منه. صودا الخبز لتنظيف السجادة يُعد مسحوق صودا الخبز من المواد المستخدمة، في إطار تنظيف السجادة، من دون صب الماء، فالمسحوق المذكور يتغلغل عميقاً في ألياف السجادة، ويساعد على امتصاص أي رائحة كريهة. في هذا الإطار، يصبح نقل الأثاث قطع بعيداً من السجادة، ثم تمرير المكنسة الكهربائية لالتقاط الغبار والأوساخ.

تتطلب غالبية مهام التنظيف استخدام الماء للحصول على نتيجة مرضية. لكن، في حال السجادة، ومهما كانت الأخيرة متسخة أو ذات رائحة كريهة، فإن طريقتين تتبعان، في إطار العناية بها. تفاصيل عن الطريقتين، في السطور الآتية.

تنظيف السجادة بوساطة المكنسة الكهربائية تدبير روتيني، يتحقق بصورة يومية، في الغرف كثيرة الاستخدام (غرفة الجلوس، مثلاً، أو السلالم الداخلية)، أو أسبوعية في غرفة النوم. يُخلص التدبير المذكور من الغبار، كما الأوساخ العالقة في ألياف السجادة، علماً أن التنظيف المنتظم بوساطة المكنسة الكهربائية، يقضي أيضاً على المواد المسببة للحساسية والمحاصرة في ألياف السجاد. كلما مرت المكنسة الكهربائية على السجادة، كان الهواء في المنزل أفضل. من المهم أخذ بعض الوقت لإزالة الأشياء الصغيرة التي قد تكون ملقاة على السجادة، قبل تمرير

المطبخ...

قوارب الباذنجان خطوة بخطوة



المقادير
- الباذنجان : ١ كيلو (صغير الحجم)
- لحم مفروم : ٢٥٠ غراماً
- بندورة : ٢ حبة (مفرومة ناعم)
- الفلفل الأخضر : ١ حبة (مفروم ناعم)
- البصل : ١ حبة (مفروم ناعم)
- الثوم : فضان (مهروس)
- ملح : نصف ملعقة صغيرة
- فلفل أسود : ربع ملعقة صغيرة
- الزنجبيل : ربع ملعقة صغيرة (مطحون)
- لبن زبادي : ٤ ملاعق كبيرة (للصوص)
- الطحينة : ٣ ملاعق كبيرة (للصوص)
- عصير الليمون : ١ حبة (للصوص)
- الثوم : فضان (مهروس، للصوص)
الخطوات
نقلب البصل على النار ثم نضيف اللحم المفرومة

نضيف الثوم للحمة نضيف الملح والفلفل ونضيف الزنجبيل نضيف البندورة المفرومة وتحرك البندورة مع اللحم من ثم نضيف الفلفل الأخضر وتترك على النار حتى تستوي نعصر الباذنجان من الماء نزيل اللب من حبات الباذنجان نبدأ بقلي حبات الباذنجان بالزيت الغزير عندما تميل حبات الباذنجان إلى اللون الذهبي نضعها في مصفاة لتتصفى من الزيت،نصف حبات الباذنجان

بالصينية،نحشو أنصاف الباذنجان باللحمة المحضرة سابقاً،ندخل الصينية إلى فرن محمي لمدة ١٠ دقائق لتحضير الصوص نسكب عصير الليمون فوق الطحينة ونحرك المزيج ثم نضيف لبن الزبادي فوق الطحينة وعصير الليمون ونحرك حتى تتجانس المقادير مع بعضها البعض،نضيف الثوم المهروس فوق الخليط وأيضاً نضيف الملح ونحرك الخليط جيداً،ونصب الصوص فوق الباذنجان.

نصائح طبية...

علاج الحمى في المنزل للأطفال



هذا الخليط، وضعيها على جبين الطفل. استمري في هذه العملية حتى وقت انخفاض درجة الحرارة. ٧- لا تلبسيه ملابس ثقيلة يمكن أن يساعد ارتداء ملابس قطنية خفيفة على فقدان الحرارة بسهولة أكبر؛ نظراً لأن الأطفال لا يستطيعون تنظيم درجة حرارة أجسامهم جيداً، يكون من الصعب تبريدهم بمجرد ارتفاع درجة حرارتهم بعدة طبقات من الملابس. ٨- أعطيه بعض البذور المحبونة في كوب من عصير العنب، أضيفي نصف ملعقة صغيرة من الكمون ونصف ملعقة صغيرة من الشمر ونصف ملعقة صغيرة من مسحوق خشب الصندل. هذا علاج منزلي آخر لمساعدة الأطفال على التعافي من الحمى. كما يمكن تناول حفنة من الكزبرة، نضعها في الخلاط مع ثلث كوب من الماء. اخلطيهما وصفيهما جيداً، ودعي طفلك يشرب هذا السائل مرتين أو ثلاث مرات في اليوم، وسوف يريحه من الحمى بالتأكيد! ٩- أعطيه مغلي الكركم خذي كوباً دافئاً من الحليب، واخلطي فيه ملعقة صغيرة من الكركم، واجعلي طفلك يشربه. قد لا يكون طعمه رائعاً، لكن الفوائد الصحية لا تُعد ولا تُحصى. هذا علاج طبيعي للحمى عند الأطفال؛ حيث يُطلق على العنصر النشط في الكركم اسم الكركمين، وقد ثبت أن له تأثيرات مشابهة للدواء المضاد للالتهابات.

يمرض؛ أعطيه جرعة من مكملات البروبيوتيك كل يوم لمنع اضطراب المعدة. ١٠- أعطيه المصاصات المثلجة حيث يمكنها تبريد درجة حرارته من الداخل وتربطها في الوقت نفسه. يمكنك صنع مصاصات الفاكهة بنفسك عن طريق تجميد الفاكهة المهروسة في قوالب المصاصات. في حين أن السكريات الطبيعية بالفواكه جيدة؛ فإننا نوصيك برفض السكريات المكررة في المصاصات الخاصة بطفلك.

١١- استخدم الكمامات الباردة أضيفي ملعقة كبيرة من خل التفاح إلى أربع ملاعق كبيرة من الماء البارد. خذي قطعة قماش نظيفة وغسيميها في

٣- قدّمي له شاي الأعشاب إذا رفض طفلك شرب الماء عندما يكون مصاباً بالحمى؛ فحاولي إعطائه بعض شاي الأعشاب بدلاً من ذلك. ما دام أنه لا يحتوي على مادة الكافيين؛ فإن شاي الأعشاب آمن تماماً للأطفال، بهذا ستحافظين على رطوبة طفلك. شاي البابونج علاج شائع جداً للحمى، وهو آمن للأطفال. كما يمكن أن يساعد شاي النعناع في تهدئة معدته، وتخفيف احتقان الشعب الهوائية. يمكنك أيضاً إضافة ملعقة صغيرة من العسل إلى الشاي؛ للحصول على مذاق أفضل، ولقوى إضافية مضادة للبكتيريا. ٤- أعطيه دواء البروبيوتيك للمساعدة في تقوية أمعاء طفلك عندما

لا شيء يمكن أن يصيب الوالدين بالذعر أكثر من مجرد فكرة إصابة طفلهم بالحمى أو الإنفلونزا الموسمية. الأطفال الصغار عرضة للإصابة بالمرض؛ لأن أجهزتهم المناعية ليست قوية بما يكفي لمحاربة الهواء السام والحساسية الموسمية. وبدلاً من التوجه بطفلك إلى الطبيب بسرعة، يمكنك استخدام بعض العلاجات المنزلية الطبيعية لتقليل الحمى التي ينصحك بها الأطباء والمتخصصون:

١- أطعمي الطفل حساء مغذياً قد تتسبب الحمى لدى طفلك في إفراطه في التعرق وفقدان المعادن المهمة. هذا هو السبب في أنك تحتاجين إلى التأكد من أن طفلك يشرب سوائل كافية على مدار اليوم لتعويض الإلكتروليتات التي يفقدها. يُعتبر وعاء الحساء الساخن من أفضل العلاجات المنزلية لتقليل الحمى عند الأطفال بشكل طبيعي. حاولي تجنب الحساء الجاهز؛ فهناك الكثير من وصفات الحساء السهلة والصحية التي يمكنك تحضيرها في لمح البصر.

٢- خذي طفلك إلى الحمام ضعي طفلك في حمام فاتر؛ فهو ألطف للجسم، ويمكن أن يخفف درجة الحرارة من الفور تقريباً. لجعل الحمام الدافئ أكثر فاعلية؛ أضيفي كوباً من خل التفاح إليه. هذا هو أحد العلاجات المنزلية الطبيعية الأكثر شيوعاً للحمى عند الأطفال. يمكنك أيضاً إضافة بضع قطرات من خل التفاح إلى كمادة دافئة ووضعها على جبين طفلك.

طبيبك في بيتك...

سنة أنشطة تساعدك على الاسترخاء



لا يعتبر المشي نشاطاً بدنياً فحسب، بل يوفر أيضاً بعض فوائد للصحة العقلية. فقد أظهرت الدراسات أن المشي السريع يمكن أن يجعلك تشعر بمزيد من الإبداع. وأشادت دراسة أجريت عام ٢٠١٦ أن المشي يمكن أن يجعلك أكثر سعادة ويقلل من مشاعر الملل والرهبة، حتى لو كنت تمشي في داخل منزل.

ثالثاً: النوم ووفق للخبراء إهدف إلى الحصول على سبع إلى ثمانية ساعات من النوم، لأنه عندما تكون محروماً من النوم، يواجه جسمك صعوبة في مكافحة الأمراض المعدية. وأظهرت الدراسات أن الناس أكثر عرضة للإصابة بأنواع أخرى من الفيروسات (مثل

بيحث الإنسان عن سبل الراحة المختلفة، خاصة أثناء وجوده في منزله أو خارجه، بعد أدائه مهام عدة، سواء في العمل، أو في مكان درسته، ويعتبر الاسترخاء أمراً ضرورياً في حياتنا اليومية، خاصة في عصرٍ يسيطر عليه الضغوط وسرعة الحياة. ونقدم لك ستة أنشطة تساعدك على الهدوء والاسترخاء: أولاً: التلوين أو «الخربشة» أظهرت بعض دراسات الاسترخاء أن التلوين المنظم لمنط هندسي معقد لكن إلى حد ما بشكل معقول، مثل نمط ماندالا المتماثل أو كتاب التلوين، يمكن أن يؤدي إلى حالة تأملية تساعد في تقليل القلق. ثانياً: الخروج للمشي

لممارستها في منزلك المريح، مثل اليوغا على نومهم القليلة. وإذا كنت ستأخذ قيلولة، فالتزم بـ ١٠ إلى ٢٠ دقيقة لتجنب الشعور بالترنح أو العيب بدورة النوم والاستيقاظ الخاصة بك. فقط ضع في اعتبارك أن النوم القليل جداً أو الكثير يمكن أن يكون أحد أعراض الاكتئاب. رابعاً: ممارسة اليوغا هل تشعر بالتصلب من الجلوس في المكان الخاص بك؟ فكر في القيام ببعض اليوغا. لا يعتبر ذلك نشاطاً بدنياً فحسب، بل أظهرت الدراسات أن اليوغا يمكن أن تعزز مزاجك وتقلل من التوتر والقلق وتعزز احترامك لذاتك. هناك العديد من دروس اليوغا عبر الإنترنت مزاج الناس.

صورة وحديث



”طوفان الأنقضي“



حدث في مثل هذا اليوم

١٢٦٤ - بعد ثورة المدجنين، التي ساندھا المغاربة ومملكة غرناطة، ورغم نجاحھا في عدة مدن، استطاع ألفونسو العاشر ملك القشتاليين بحصار واحتلال مدينة شريش وطرد كل المسلمين.

١٥١٤ - زواج الملك لويس الثاني عشر ملك فرنسا بالملكة ماري تيودور.

١٥٩٥ - الجيش الإسباني يستولي على مدينة كامبراي الفرنسية.

١٧٦٠ - الإمبراطورية الروسية تستولي على مدينة برلين إبان حرب السنوات السبع.

١٨٨٨ - افتتاح نصب واشنطن رسمياً للجمهور.

١٩١٧ - الأمير فؤاد يصبح سلطاناً على مصر وذلك بعد وفاة أخيه السلطان حسين كامل.

١٩٦٧ - إعدام الثائر الأرجنتيني تشي جيفارا في بوليفيا وذلك بعد يوم واحد من اعتقاله ومحاكمته في محاكمة ميدانية سريعة.

١٩٧٣ - إسرائيل تعلن عن فقدانها السيطرة على خط

بارليف الدفاعي على شاطئ قناة السويس واستيلاء القوات المصرية عليه بالكامل .

٢٠٠١ - مجلس الأمن الدولي يؤيد بالإجماع الضربات الأمريكية على أفغانستان باعتبارها عملاً مشروعاً بسبب رفض حكومة طالبان في أفغانستان تسليم أسامة بن لادن المتهم الأول في هجمات ١١ سبتمبر.

٢٠١٣ - جائزة نوبل في الكيمياء لسنة ٢٠١٣ منحت لكل من مارتن كاريلوس ومايكل لويت وأريه وارشيل.

٢٠١٤ - الروائي الفرنسي باتريك موديانو يفوز بجائزة نوبل في الأدب لسنة ٢٠١٤.

٢٠١٥ - جائزة نوبل للسلام تمنح للرباعي الراعي للحوار الوطني التونسي.

٢٠١٧ - الأمريكي ريتشارد ثالر يحصل على جائزة نوبل في العلوم الاقتصادية لمساهماته في الاقتصاد السلوكي.

٢٠١٩ - تركيا تعلن الشروع في عملية عسكرية جديدة في شمال سوريا باسم نبع السلام ضد المناطق الخاضعة لنفوذ قوات سوريا الديمقراطية.

اختبارات شخصية

إختر فانوسك واكتشف ما الذي يحمله لك المستقبل



يهكم كثيراً. الفانوس رقم ٥ قد يبدو لك المستقبل ضبابياً حالياً وغماضاً ومخيفاً.. ولكن لا داع للخوف لأن ما ينتظرك هو الكثير من الفرح والامل والسعادة. استمر بالقيام بما تقوم به لان كل شيء سيكون على خير ما يرام.. فقط تسلح بالصبر لان السعادة في طريقها إليك.

الفانوس رقم ٦ المستقبل القريب هو انعكاس لـك الطاقة التي تم وضعها في حياتك حتى الآن. ما عليك معرفته هو أنه ان كانت الطاقة ايجابية والافعال التي تم القيام بها خيرة فان الخير ينتظرك ولكن ان كانت الطاقة سلبية وأفعالك لم تكن سوى شريرة فستحصل نتائج افعالك.

الفانوس رقم ٧ خلال الايام القادمة ستشعر بكل جزئية في حياتك ستبدو وكأنها تعمل لصالحك.. وهي ستكون كذلك بالفعل. فآفة كل شيء سيسير بسلاسة وكما هو مخطط له. ستجد ألاماك تتحول الى حقيقة وأهدافك تتحقق. لا تخاف من السعادة القادمة اليك.. فأنت تستحقها.

الفانوس رقم ٢ أحيانا تقدم لنا الحياة بعض الامور التي يخيّل إلينا بأنها لا نحتاج اليها لنعود ونكتشف لاحقا ونحن تحين لحظة الحقيقة بأنها ما نحتاج اليه بالضبط. في حياتك شخص ما تربط به علاقة عابرة.. هذه العلاقة على وشك ان تتحول الى ما هو أقوى وأنت على وشك الحصول على صديق سيدعمك مدى الحياة. العلاقة هذه قد تتطور الى ما هو أبعد من صداقة وقد تبقى على ما هي عليه ولكن ما هو مؤكد أن هذا الشخص سيبقى جزءاً جميلاً من حياتك.

الفانوس رقم ٣ قريباً جداً ستأكد بأن كل خططك وكل الخطوات التي تم القيام بها من أجل تنفيذها حققت الغاية منها. كل ما

إختبارنا هذا بسيط جداً، إختر الفانوس الذي تود أن يضيء لك طريق المستقبل واكتشف ما الذي تحمله لك الايام القادمة. لذلك تمعن جيدا في الفوانيس وإختر واحدا منها.

الفانوس رقم ١ فصل غير متوقع من حياتك على وشك أن يبدأ. لا داع لأن تشعر بالخوف من المفاجئة لان الفترة المقبلة هي فترة حافلة بكل ما هو ايجابي والايام القادمة لن تحمل سوى الخير. هناك الكثير من الأحداث التي ستفرض نفسها وستجد نفسك في أماكن لم يخيّل اليك انك ستصل اليها وهناك ستكتشف الكثير عن نفسك وعن محيطك، لان رحلتك الجديدة ستجعلك تميز بين الصديق الحقيقي والصديق المزيف.

غزل عراقي



صعب ترسم خيال بنص حلم مذبوح
وصعب تكتم حزن بجسم كله جروح
وصعب تلزم قلم وترسم عطر ميفوح
وصعب توصف محبة وصوتك متلوح
صعب يبقى ألحبة وعمره أبد مبروح
بس يبقى الحزن بين ألزوايا أيلوح

من الفيسبوك

لايستقيم الحب إلا على ساقين
ساق الإهتمام وساق الإحترام
إذا فقد أحدهما فهو حب أعرج

قصة مثل

قصة حمد شابع فشك وحمود شابع صيت



المهاويل تهوس وتمجد بـحمود والنساء تهلهل وقسم تبكي على حمد

كان هناك اخوة اثنين حمد وحمود وامهم يعيشون في إحدى القرى وفي يوم من الايام كان الاخوة يرعون حلالهم من الغنم والابل وصادف أن جاءت مجموعة من قطاع الطرق والغزاة لنهب حلالهم فقاتل حمد المصوص وامتنع من أن يعطيهم الحلال اما حمود فقد اختبأ في حفرة قريبة.

فقال له حمد:اخوي حمود عاوني عليهم عدهم أكثر من عشرين،

فقال حمود: انطيهم الحلال ونخلص بـرواحنا

فقال حمد: مايخذون صوفة الا على جنتي

فقال حمود : انا اهُوس لك وانت قاتل فجاوبه حمد: انا اعرف اهُوس ماريد هوسات

فقاتل حمد اللصوص وقتل منهم خمسة وقتلو حمد وهرب الباقيين،

وبعد أن انجل الموقف وانتهت المعركة خرج حمود من الحفرة،،

ووضع جثة أخيه حمد على فرسه ،،

ووضع جثة اللصوص الخمسة على خيولهم وعندما وصل القرية قام برمي اطلاقات فرحا بانتصاره وخرج اهل القرية يرمون الرصاص بالهواء

صيت».

اما امهم فكانت ساكتة لا تبكي ولا تهلهل ولاترقص مثل باقي النساء،،

فقاتل بعض النسوة: لماذا انت ساكتة لا تبكي على حمد ولاتهلهلي وترقصي فرحا ببطولات ابنك حمود يا ام حمد..

فقاتل وهي تعرف بأنها جيداً :

«حمد شابع فشك وحمود شابع صيت».

فقال حمد: مايخذون صوفة الا على جنتي

فقال حمود : انا اهُوس لك وانت قاتل فجاوبه حمد: انا اعرف اهُوس ماريد هوسات

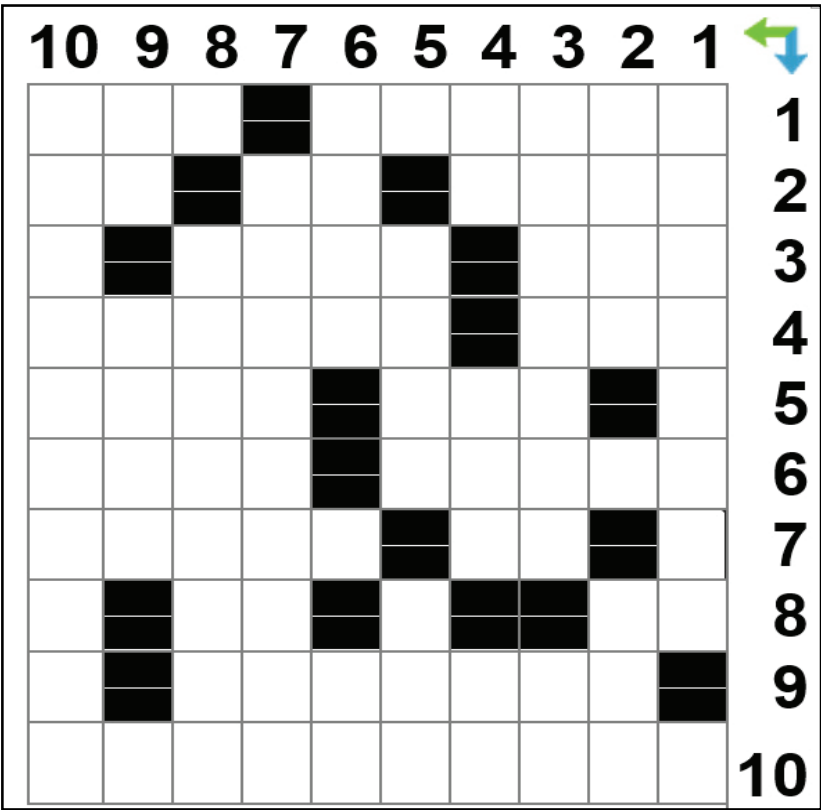
فقاتل حمد اللصوص وقتل منهم خمسة وقتلو حمد وهرب الباقيين،

وبعد أن انجل الموقف وانتهت المعركة خرج حمود من الحفرة،،

ووضع جثة أخيه حمد على فرسه ،،

ووضع جثة اللصوص الخمسة على خيولهم وعندما وصل القرية قام برمي اطلاقات فرحا بانتصاره وخرج اهل القرية يرمون الرصاص بالهواء

كلمات متقاطعة



سودوكو

وزع الارقام من ١ الى ٩ داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة , ثم اكمل توزيع باقي الارقام من ١ الى ٩ في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .

4		1			5
		9	2		
		6	7	3	
	5	3	4		1
1	8		6		4
	9	7	1		8
		5	4	1	
		1	9		
2			3		8

أبراج الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
 مهنيًا: تنتظر لك فرص لها علاقة بما آنجزت في الماضي تواكبها بمهارة كبيرة وتفكر في دراسة وتفرح للتطورات.
 عاطفياً: يعيطك الشريك نضائح تستفيد منها، ويسود العلاقة به فتور لأنك غير مستعد لتقبل ملاحظاته. صحياً: تترك أن لصحتك حصّة كبيرة في حياتك، وتأثيراً كبيراً في نفسك، فحافظ عليها.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
 مهنيًا: تتاح لك فرصة تولي الإشراف على أحد المشاريع، لكن الأمر يسبب بعض الإحتكاكات، فكن واثقاً بنفسك.
 عاطفياً: تمضي مع الشريك أوقاتاً جيدة، وتشتغل بالانسجام في محيط العائلة، ما ينعكس إيجاباً على وضعك النفسي.
 صحياً: تجد نفسك منزعجاً ولا تشتر بالراحة المعهودة، الأمر يكون ناتجاً من تراكم التعب الجسدي والتوتر العصبي.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
 مهنيًا: تظهرأشياء دفعة واحدة تجعلك في وضع يحتم عليك مضاعفة مجهودك في العمل لتحصل على زيادة في الراتب أو على الترقية التي وعدت بها.
 عاطفياً: التوقعات العاطفية تشير إلى احتمال تدخل بعض الأشخاص القريبين منك ما قد يسبب بعض المشاكل الصغيرة.
 صحياً: إذا كنت قلقاً حاول لقاء الأصحاب للتخفيف من هذه الضغوط، وحاول الاسترخاء الهدوء.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
 مهنيًا: ابتعد عن النزاعات والخضومات غير المدية، أنت تحتاج إلى حليف قوي وناقد في العمل وليس إلى المزيد من السلبيات.
 عاطفياً: تشهد هذا اليوم اضطرابات كثيرة وخصوصاً مع المقربين والعائلة والجيران، إذ تحاول فرض آرائك عليهم ما ينعكس سلباً عليك.
 صحياً: عليك الاهتمام بصحت هذا اليوم والابتعاد عن الأجواء السلبية.

الأسد

الأسد : 23 تموز - 22 آب
 مهنيًا: تجنّب النقاشات الحادة، تشتر أنك تراوح مكانك، عليك أخذ المبادرة والظهور بأفضل صورة.
 عاطفياً: حياتك العاطفية هي مصدر فرح لك وتمدك بالصفاء الكافي للنظر إلى كل شؤونك الأخرى ب تفاؤل وهذوء.
 صحياً: تزداد أعمالك إلى درجة أنك تنسى صحة جسدك وبغية التخلص من التشنجات والتوترات العصبية.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
 مهنيًا: ابتعد عن الخلافات والعدائية والكلام الجارح، وأجل الموضوعات الحسّاسة والمُعقدة إلى وقت آخر يكون فيه الحظ الى جانبك. عاطفياً: تكون لينا ولطيفاً مع الحبيب، وتبادل المشاعر الرقيقة والكلام اللطيف، وتكسب قلبه وحنه أكثر فأكثر.
 صحياً: القليل من التوتر اليومي كفيّل بإرهاقك جسدياً وفكرياً، حاول تجنبه قدر المستطاع.

الميزان

الميزان : 23 أيلول - 22 تشرين الأول
 مهنيًا: تعقد اتفاقات مهنية مناسبة وتلفت نظر بعض النافذين والقادرين.
 عاطفياً: كن شجاعاً وصادقاً ولا تخفّ من تجربة جديدة تخوضها مع أحد الأشخاص المحيطين بك .
 صحياً: عليك باتباع نظام غذائي منظم والابتعاد عن الإرهاق وحاول معرفة كيف تواجه الأحداث بهدوء.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول 21- تشرين الثاني
 مهنيًا: تكمن قوّتك في سرعة البديهة والقدرة على الإنفاع، وتالياً يسهل عليك التفاوض وإقامة حوار بناء ومثمر وتحقق نجاحاً باهراً.
 عاطفياً: إنه يوم الشغف والحب فقد تنشأ بينك وبين أحد زملائك قصة حب، بعدما يكون هذا الأخير قد خرج من علاقة حب.
 صحياً: إعمد إلى الراحة الجسدية وإلى تخفيف الضغوط عنك قدر الإمكان.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني 21- كانون الاول
 مهنيًا: تخرج بأفكار مثيرة للإعجاب، المهم أن تأخذ بعين الاعتبار كل التفاصيل ولا تذهب نحو إهمال مسيء اليك.
 عاطفياً: تعيش تقارباً مع أحدهم يطلب منك الحب ويمنحك المزيد من الشغف، فتبادلها بالمثل وتتأجج المشاعر أكثر فأكثر.
 صحياً: تتغلب على جميع المشكلات الصحية وتزداد نشاطاً فتشعر بطاقة كبيرة وبالرغبة في الخروج من البيت والتتزه.

الجدي

الجدي: 22كانون الأول 19-كانون الثاني
 مهنيًا: من الممكن أن تواجه تراجعاً، ما أو نزاعاً مع سلطة، كذلك قد تطلب إليك التضحية في شأن معقد .
 عاطفياً: من المفيد أن تحمي علاقتك بالشريك اليوم، لا تواجهه بغضب ولا تتخذ اي قرار بشأنه.
 صحياً: ربما تدفع ظروف طارئة إلى الإهتمام بصحة مقرب مريض.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني 18 - شباط
 مهنيًا: تتمتع بشعبية جيّدة، لذلك تنجح في تشكيل فريق أو في قيادة تيار معين أو تنظيم حلقة وورشّة مهمة حسب اختصاصك وتوجهك . عاطفياً: تبذل جهوداً ظاهرة لتكون أكثر تعاوناً مع الشريك، كذلك تسعى لكي تفتح أكثر على الناس الذين يكونون لك الإعجاب . صحياً: انشغاطات الرياضية والاجتماعية تزيد من اندفاعك وتمنحك دفعاً لمزيد من العطاء.

الحوت

الحوت: 19 شباط 20 - آذار
 مهنيًا: تظهر بليلة وتشتد الضغوط عليك، وربما تجد نفسك في مواجهة صعبة، لكنك تكسب ثقة الآخرين .
 عاطفياً: الغيرة القاتلة عند الشريك ترفع عنده منسوب الشك، فسارع الى معالجة الموضوع قبل فوات الأوان.
 صحياً: الابتعاد عن اللحوم بعض الوقت يكون مفيداً، وستلاحظ الفرق سريعاً.

