

التربية تحدد آلية اعتراض الطلبة على نتائج الامتحانات

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

12 صفحة



النزواء

الزوراء/ خاص: أفاد مصدر في نقابة الصحفيين العراقيين بإطلاق النقابة الاستمارة الخاصة بالمنحة التشجيعية للصحفيين اليوم الثلاثاء...

أكد عدم الحاجة لقوات قتالية أجنبية والعالم مدين لتضحيات العراقيين السوداني يوجه بتشكيل لجنة تختص بإعادة توزيع الملاكات الوظيفية للمشمولين بقرار 315

بغداد/ الزوراء: وجه رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، بتشكيل لجنة تختص بإعادة توزيع الملاكات الوظيفية للمشمولين بقرار 315، وفيما أكد عدم الحاجة لقوات قتالية أجنبية والعالم مدين لتضحيات العراقيين، جدد تأكيدات بضرورة رفض أي حالة لابتزاز سياسي...



الوزراء في اجتماع مجلس الوزراء برئاسة رئيس الوزراء محمد شياع السوداني

القانونية النيابية تكشف لـ مصير قانون العفو العام

بغداد/ الزوراء: وصلت من وزارة الصحة إلى مجلس الخدمة المدنية والوظيفية والتخصص المالي من وزارة الصحة...

المالية النيابية تؤثر عرقاً في دخول التجار لـ المنصة الالكترونية

الزوراء/ حسين فالح: أكدت قيادة العمليات المشتركة أن رؤية القوات الامنية في مطاردة الإرهاب تعتمد على الجهد الاستخباري والامن...

التعليم: اليوم التقديم إلى قناة القبول المباشر في الجامعات

بغداد/ الزوراء: جدد وزارة التعليم العالي والبحث العلمي اليوم الثلاثاء موعداً لبدء التقديم إلى قناة القبول المباشر للدراسة...

العراق يدين الهجوم الإرهابي في مدينة شيراز الإيرانية

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الخارجية إنارة العراق للهجوم الإرهابي الذي تعرض له زوار حريج الشاه جراح في مدينة شيراز الإيرانية...

العراق خامساً بأفضل 10 دول في العالم من أصحاب الاحتياطيات النفطية

بغداد/ متابعة الزوراء: احتل العراق المركز الخامس من بين أفضل 10 دول في العالم من أصحاب الاحتياطيات النفطية...

التربية تتحرك صوب التحول الرقمي للمعاملات



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التربية الشروع بتدوير الموظفين على الأنظمة الإلكترونية استعداداً للتحول الرقمي للمعاملات كافة. وقالت الوزارة في بيان ورد لـ «الزوراء» أن «المديرية العامة للتخطيط التربوي، شرعت بتنظيم ورشة تعريفية حول إنشاء نظام صحة المسودور الورقية وتحويلها إلى وثائق مؤمنة إلكترونياً بطريقة لا يمكن اختراقها عالمياً لوظيفة الوزارة المعنية بالبرنامج في قاعة احمد بن فضلان برئاسة وكيل الوزارة للشؤون الإدارية

قصف تركي جديد يستهدف حزب العمال الكردستاني في أربيل

بغداد/ الزوراء: أفاد مصدر امني باستهداف طائرة مسيرة موقع تابع لحزب العمال الكردستاني في محافظة أربيل. وقال المصدر إن «طائرة مسيرة تركية استهدفت موقع لحزب العمال الكردستاني في قرية جبال براوست في محافظة أربيل». وأضاف أن «المعلومات الأولية تشير إلى إصابة ٣ أشخاص، دون ذكر مزيد من التفاصيل. وتستهدف العمليات التركية، منذ منتصف عام ٢٠٢١، مقار وتجزعات عناصر «الكردستاني» في عدة مناطق ضمن إقليم كردستان ويقع أغلبها بمحاذاة الحدود مع تركيا.

التخطيط تبحث مع منظمة العمل الدولية آلية الاستفادة من صناديق الادخار والتقاعد



بغداد/ الزوراء: بحثت وزارة التخطيط مع منظمة العمل الدولية آلية الاستفادة من صناديق الادخار والتقاعد في تحسين التنمية وتوزيع مصادر الاستثمار. وذكرت الوزارة في بيان تلقته «الزوراء» أن «وزارة التخطيط عقدت وبالتعاون مع منظمة العمل الدولية ندوة حوارية عن كيفية الاستفادة من صناديق الادخار والتقاعد والضمان في تحسين التنمية وتوزيع مصادر الاستثمار الذاتي الداعم للتنمية الوطنية، بحضور وكيل الوزارة للشؤون الفنية ماهر حماد جوهان».

وأضافت، أن «ممثل منظمة العمل الدولية أمدح ترابي قدم عرضاً عن دور صناديق الادخار الوطنية في بناء التجربة التنموية المألوية والدروس المستفادة للحراق»، مبيّناً أن «صناديق الضمان الاجتماعي والتقاعد في

ماليزيا لعبت دوراً مهماً في جهود الاستثمار الوطنية للبلاد من خلال توفير المصدر الثابت والمؤثوق لرأس المال المحلي للاستثمار، إذ ساعدت هذه الأموال في تحويل المخدرات إلى



بغداد/ الزوراء: المياها والتي قد تحدث نزوح بسبب حذر النائب عن ائتلاف دولة القانون جواد البولاني من استمرار تفاقم أزمة

قائمةمقامية الشرقاط تعلن عن نسب إنجاز مشاريع الأمن الغذائي في القضاء

صلاح الدين/ الزوراء: أعلنت قائمةمقامية الشرقاط أحد أفضية محافظة صلاح الدين عن نسب إنجاز مشاريع الأمن الغذائي في القضاء. وقال قائممقام الشرقاط علاء خضر في تصريح صحفي إن «مشاريع الأمن الغذائي تضمنت تطوير الطريق الرابط بين اسديرة سفلى إلى اسديرة الوسطى، وبنسبة إنجاز بلغت ١٩٪. وكذلك تطوير وتأهيل طريق ممرين داخل حدود بلدية آشور بنسبة ٢٢٪». وأضاف، أن «مشاريع الأمن الغذائي تضمنت أيضاً تطوير وتأهيل الشوارع الريسي في ناحية السهل الأخضر حيث وصلت نسبة الإنجاز ٣٧٪، وسائيلين المدخل الجنوبي بطول ١٠ كم وندسة إنجاز وصلت ٥١٪ وكذلك بنات فوج طوارئ السداس عشر في ناحية آشور وبنسبة إنجاز ٢٦٪».

وتابع، أن «مشاريع صندوق الاعمار في القضاء تضمنت المباشرة في بنائية الإحصاء في الشرقاط ووصلت نسبة الإنجاز ٣٨٪، فضلاً عن إنشاء مجمع ماء سعة ١٠٠٠ متر مكعب في قرية الجراف بالشرقاط وبنسبة إنجاز بلغت ٢٥٪. وكذلك تليط طرق متفرقة داخل القضاء».

الصحة تعلق مجزرة «كربلاء النموذجية» بسبب مخالفت صحية وبيئية

بغداد/ الزوراء: أعلنت عليها «الزوراء»، صادرة بتاريخ (٩ آب ٢٠٢٣)، فإنه «إشارة إلى كتابكم ذي العدد ٢٦٩ في ٢٠٢٣-٧-٢ بخصوص مجزرة كربلاء النموذجية الصحية وبيئية. وبحسب وثيقة وإغلاق قررت وزارة الصحة، وتغريم مجزرة كربلاء النموذجية بسبب مخالفات صحية وبيئية. وبحسب وثيقة

بغداد/ الزوراء: أكد شواني سعي العراق إلى تعزيز وتطوير العلاقات مع فرنسا، بما يتعلق بعقد وتفعيل الاتفاقيات ومذكرات التفاهم بين البلدين. ومن جانبه ثمن القائم بالأعمال الفرنسي الجهود المبذولة لوزارة العدل من أجل تحقيق خطوات كبيرة بمجال تطبيق

وزير العدل يبحث مع القائم بالأعمال الفرنسي الخطة الوطنية لحقوق الانسان

بغداد/ الزوراء: أعلن مدير دائرة هجرة في قضاء خانقين (١٠٠ كم شمال شرق بعقوبة) على غازي أفا، «الشروع بخطة لحسم مصير ٨ آلاف أسرة نازحة في ديالى». وقال أفا في تصريح صحفي إن «دائرته وفق تعليمات وزارة الهجرة شرعت في حسم مصير ٨ آلاف أسرة نازحة تعيش حالياً في خانقين والنواحي المرتبطة بها ادارياً من خلال دعوتهم إلى العودة الطوعية إلى مناطقهم المحررة والاندماج والاستقرار في المناطق التي لجأوا إليها من خلال آليات ادارية محددة. وأضاف، أن «أي أسرة تعود وتعلق ملف نزوحها تستمخ مليون و ٥٠٠ ألف

المدني العام، الذي تصدره بحضور ممثلين عن كل دوائر الدولة والوزارات. وأضاف، أن «نسبة استجابة دوائر الدولة والوزارات بتوفير متطلبات الدفاع المدني متباينة بعضها يصل إلى ١٠٠ بالمئة، والبعض الآخر قد يصل إلى ٩٠ بالمئة أو أقل»، مبيّناً أن «هذا الموضوع مهرون بالتخصيصات المالية والمواصفات لتوفير هذه المواد ونصبتها».

الدفاع المدني توجه دعوة الى الوزارات والمؤسسات الحكومية

بغداد/ الزوراء: أكدت مديرية الدفاع المدني على ضرورة التزام جميع المؤسسات الحكومية بتوفير متطلبات السلامة، فيما أشارت إلى انخفاض معدلات الحريق بسبب التماس الكهربائي. ونسبة ٢٠ بالمئة مقارنة بالعام الماضي. وقال مدير قسم العلاقات

توقف تار للمشاريع وأسعار الكهرباء ترتفع ثمانية اضعاف في كردستان

بغداد/ الزوراء: رفض مجلس محافظة السليمانية قرار وزارة الكهرباء بزيادة رسوم الكهرباء على المجتمعات السكنية الاستثمارية، مشيراً إلى توقف جميع المشاريع في المحافظة نتيجة عدم وجود السيولة المالية. ونقلت وسائل اعلام كردية عن رئيس لجنة الطاقة والصناعة في مجلس محافظة السليمانية كريم علي، إن «أسعار الكهرباء ارتفعت بحوالي ثمانية اضعاف حيث كان سعر الكيلو واط ١٨ ديناراً والآن سيصبح ١٥٦ ديناراً وهذا مرفوض بالنسبة لنا

بغداد/ الزوراء: أشار إلى أنه «جري تعزيز القطاعات المسكدة بوجود بقية القواطع والتشكيلات الأمنية، كما كانت هناك استحضارات وعمليات استباقية وحملات تفتيش واسعة، فضلاً عن تنفيذ أوامر قبض، وإجراء زيارات ميدانية متواصلة إلى قواطع والمباني وإلى المنافذ الحدودية والطرق التي يسلكها الزوار الأجانب والمواطنين، وتابع «كما تم التنسيق مع المؤسسات الحكومية، وأجريت العديد من اللقاءات والاجتماعات التي ما زالت متواصلة، مؤكداً أن «الخطة ستدخل حيز التنفيذ مع اقتراب موعد الزيارة الأريبعينية».

الداخلية تعلن عن تسهيلات بعملية تفويج الزائرين وإجراءات استباقية في الزيارة الأريبعينية

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الداخلية تنفيذ إجراءات أمنية استباقية قبل انطلاق الخطة الخاصة بالزيارة الأريبعينية، كاشفة عن تفاصيل تلك الإجراءات، فيما وعدت المواطنين بتسهيل عملية التفويج بتأجيل كربلاء المقدسة. وقال المتحدث باسم الوزارة، اللواء خالد الحنزا، في تصريح صحفي إن «اللجنة العليا برئاسة وزير الداخلية عدو الأبرم الشمرى تجري عمليات استحضار واسعة لتسيق الزيارة الأريبعينية، سواء كانت بعقد الاجتماعات وتكليف المديرات والتشكيلات بإعداد الخطط حسب كل تشكيل، فهناك خطة خاصة بالمرور والدفاع المدني والاستخبارات وغيرها من بقية التشكيلات».

الشروع بخطة لحسم مصير 8 الاف أسرة نازحة بديالى

بغداد/ الزوراء: أعلن مدير دائرة هجرة في قضاء خانقين (١٠٠ كم شمال شرق بعقوبة) على غازي أفا، «الشروع بخطة لحسم مصير ٨ آلاف أسرة نازحة في ديالى». وقال أفا في تصريح صحفي إن «دائرته وفق تعليمات وزارة الهجرة شرعت في حسم مصير ٨ آلاف أسرة نازحة تعيش حالياً في خانقين والنواحي المرتبطة بها ادارياً من خلال دعوتهم إلى العودة الطوعية إلى مناطقهم المحررة والاندماج والاستقرار في المناطق التي لجأوا إليها من خلال آليات ادارية محددة. وأضاف، أن «أي أسرة تعود وتعلق ملف نزوحها تستمخ مليون و ٥٠٠ ألف

استثمارات مُنتجة وتدعم النمو الاقتصادي والتعلم على المدى الطويل في البلاد». من جانبه قدم مدير قسم السياسات الكلية وبناء النماذج الاقتصادية في دائرة السياسات الاقتصادية والمالية محمد شهاب احمد، بحسب البيان، «عرضاً عن الدور الاقتصادي للصناديق المالية العامة، موضحاً «أنواع الصناديق السيادية وأهدافها، والتي تتضمن: (صندوق استثمار المالية العامة، صناديق المخدرات، مؤسسات الاستثمار، صناديق التنمية وصناديق احتياطي التقاعد)». وحضر الورشة المدير العام لدائرة التنمية البشرية مها عبد الكريم الراوي، وممثلو الوزارات والجهات غير المرتبطة بوزارة، فضلاً عن عدد من الخبراء والأكاديميين وعدد من منتسبي الوزارة، فيما ترأسها الخبير عدنان ياسين، وكان رئيس فريق الخبراء في الوزارة أحمد محمد حسن مقرراً لها.

نائب: القرى والأرياف تشهد نزوحاً ديموغرافياً بسبب الجفاف

عدد من القرى والأرياف شهدت نزوحاً ديموغرافياً بسبب أزمة المياه، لافتاً إلى أنه «لا بد من اتخاذ إجراءات سريعة لمعالجة مشكلة المياه من قبل وزارة الموارد المائية والجهات الأخرى ذات العلاقة ودائرة المستشارين لللائحة العامة لمجلس الوزراء». وأشار إلى أنه «بسبب شح المياه توقف العديد من محطات الأسالة ما يهدد بالهجرة إلى المدينة وبالتالي يخلف أضراراً اقتصادية كبيرة». وشهد البولاني على ضرورة بذل مزيد من الجهود من أجل حل أزمة المياه والتي باتت تهدد القرى والأرياف. «وحذر النائب محافظة» من مخاطر الجفاف الذي يشهدها، من هवाल ملف المياه في العراق، مبيّناً أن المحافظات الجنوبية ستشهد الهجرة الجماعية بسبب شح مياه الشرب.

الصحة تعلق مجزرة «كربلاء النموذجية» بسبب مخالفت صحية وبيئية

بغداد/ الزوراء: المياها والتي قد تحدث نزوح بسبب حذر النائب عن ائتلاف دولة القانون جواد البولاني من استمرار تفاقم أزمة

بغداد/ الزوراء: المياها والتي قد تحدث نزوح بسبب حذر النائب عن ائتلاف دولة القانون جواد البولاني من استمرار تفاقم أزمة

وزير العدل يبحث مع القائم بالأعمال الفرنسي الخطة الوطنية لحقوق الانسان

بغداد/ الزوراء: أكد شواني سعي العراق إلى تعزيز وتطوير العلاقات مع فرنسا، بما يتعلق بعقد وتفعيل الاتفاقيات ومذكرات التفاهم بين البلدين. ومن جانبه ثمن القائم بالأعمال الفرنسي الجهود المبذولة لوزارة العدل من أجل تحقيق خطوات كبيرة بمجال تطبيق

الشروع بخطة لحسم مصير 8 الاف أسرة نازحة بديالى

بغداد/ الزوراء: أعلن مدير دائرة هجرة في قضاء خانقين (١٠٠ كم شمال شرق بعقوبة) على غازي أفا، «الشروع بخطة لحسم مصير ٨ آلاف أسرة نازحة في ديالى». وقال أفا في تصريح صحفي إن «دائرته وفق تعليمات وزارة الهجرة شرعت في حسم مصير ٨ آلاف أسرة نازحة تعيش حالياً في خانقين والنواحي المرتبطة بها ادارياً من خلال دعوتهم إلى العودة الطوعية إلى مناطقهم المحررة والاندماج والاستقرار في المناطق التي لجأوا إليها من خلال آليات ادارية محددة. وأضاف، أن «أي أسرة تعود وتعلق ملف نزوحها تستمخ مليون و ٥٠٠ ألف

ارتفاع مؤشرات سوق العراق للأوراق المالية



بغداد/ الزوراء:

أغلقت مؤشرات الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية، امس الاثنين، مرتفعاً بنسبة (3.27%). وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية يوم امس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (2.686.524.170) سهماً، بينما بلغت قيمة الاسهم (1.696.796.577) ديناراً.

واغلق مؤشر الاسعار ISX 60 بارتفاع (802.76) نقطة مرتفعاً بنسبة (3.27%) عن اغلقه في الجلسة السابقة البالغ (782.21) نقطة.

وتم تداول اسهم (44) شركة من اصل (102) شركة مدرجة في السوق، واصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الاوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الاصلاح المالي (5) شركات.

ويبلغ عدد الاسهم المشتراة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (23) مليون سهم بقيمة بلغت (65) مليون دينار من خلال تنفيذ (6) صفقات على اسهم شركة واحدة فقط.

بينما بلغ عدد الاسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (17) مليون سهم بقيمة بلغت (42) مليون دينار من خلال تنفيذ (8) صفقات على اسهم شركتين.

ويبلغ عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الاوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الاصلاح المالي (5) شركات.

يذكر ان سوق العراق للأوراق المالية قد استخدم انظمة التداول الالكتروني والابداع المركزي منذ عام 2009، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الانترنت للمستثمرين، وينظم خمس جلسات تداول اسبوعياً من الأحد إلى الخميس، ومدرج فيه 105 شركات مساهمة عراقية تمثل قطاعات

المصارف والائتمالات والصناعة والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

مبيعات مزاد العمل تتجاوز 200 مليون دولار

بغداد/ الزوراء:

شكلت الحوالات الخارجية أكثر من 85% من المبيعات النقدية في مزاد امس الاثنين.

وذكر مصدر أن "البنك المركزي العراقي باع امس خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي 201 مليون و236 ألفاً و671 دولاراً غطاهها البنك بسعر صرف أساسي بلغ 1305 دنانير لكل دولار للائتمانات السنوية والتسويات الدولية للبطاقات الالكترونية وسعر 1310 دنانير لكل دولار للحوالات الخارجية ويسعر 1310 دنانير لكل دولار بشكل نقدي.

واضاف ان معظم المبيعات من الدولار ذهبت لتعزيز ايرصدة في الخارج على شكل (حوالات، اعتمادات) حيث بلغت 175 مليوناً و686 ألفاً و671 دولاراً، ونسبة 85.71% أكثر من المبيعات النقدية التي بلغت 25 مليوناً و550 ألفاً.

وأشار المصدر إلى ان المصارف التي اشترت الدولار النقدي بلغ عددها 9 مصارف، فيما بلغ عدد المصارف التي قامت بتلبية طلبات تعزيز ايرصدة في الخارج 18 مصرفاً فيما كان اجمالي عدد شركات الصرافة والتوسعة المشاركة في المزاد 66 شركة.

الشركات الدولية في كردستان تحت على احترام حقوقها عند تشريع قانون النفط والغاز



بغداد/ الزوراء:

دعا اتحاد صناعة النفط في إقليم كردستان (إبيكور)، امس الاثنين، حكومتَي بغداد وأربيل إلى الحفاظ على الحقوق التعاقدية في قانون النفط والغاز الجديد المزمع تشريعه.

وقال الاتحاد الذي يمثل شركات من بينها "DNO" و"Genel Energy" و"Shamran Petroleum" و"HKN Energy" و"troileum"، في بيان صحفي: "نحت على مدمج حقوق الشركات في موازنة العراق وأي قوانين مستقبلية تحكم النفط والغاز في العراق الفيدرالي واقليم كردستان".

وأضاف "من الضروري لمستقبل الصناعة في هذه المناطق، والوظائف العديدة التي تدعمها، أن تشمل نتائج المفاوضات استرداد التكاليف والأرباح التي تستحقها شركات النفط العالمية بموجب عقود مشاركة الإنتاج الحالية".

وعقدت حكومة إقليم كردستان والحكومة الاتحادية العراقية اجتماعاً في الخامس من آب/ أغسطس الجاري، لمناقشة صياغة مشروع قانون جديد للنفط والغاز، واتفق خلال الاجتماع على تشكيل لجنة لصياغة مشروع قانون النفط والغاز للمساعدة في حل الخلاف حول الحقوق الدستورية لإقليم كردستان على النفط والغاز.

ومنذ عام 2005، لم يتمكن البرلمان العراقي من تمرير مشروع القانون وأقر إقليم كردستان قانونه الخاص وبدأ تصديره المستقل عبر تركيا.

وتصاعد الخلاف بين بغداد وأربيل بشأن صادرات النفط في آذار/ مارس الماضي، عندما حكمت محكمة التحكيم في باريس ضد صادرات النفط المستقلة لكردستان بموجب قانونها لعام 2007، مما دفع تركيا إلى وقف صادرات النفط عبر خط الأنابيب العراقي التركي (ITP). وحتى الآن، فشلت المحادثات بين بغداد وأربيل وأنتقرة في إيجاد حل لاستئناف صادرات النفط. علوة على ذلك، وفقاً لقانون الموازنة العراقية، يتعين على إقليم كردستان تسليم 400 ألف برميل من النفط يومياً.

أسواق

يلجأون الى السوق السوداء مما يرفع أسعار الدولار في الأسواق المحلية

المالية النيابية تؤشر عزوفاً بدخول التجار لـ"المنصة الالكترونية" لبيع وشراء الدولار



بغداد/ الزوراء:

قال عضو اللجنة المالية النيابية، معين الكاظمي، امس الاثنين، إن التجار يزفون عن دخول المنصة الالكترونية لبيع وشراء الدولار ويلجأون الى السوق السوداء مما يرفع أسعار الدولار في الأسواق المحلية.

واوضح الكاظمي في تصريح صحفي: أن "مبيعات البنك المركزي الاساسية للحوالات الخارجية والتي تتراوح يومياً بين 200-150 مليون دولار، فيها بعض التعقيد من قبل البنك الفدرالي الأمريكي".

وأضاف أن "هناك عزوفاً للتجار عن دخول المنصة الالكترونية لشراء الدولار ولجوء إلى السوق السوداء لشراء الدولار، مما يزيد الطلب على الدولار وبالتالي ارتفاع سعره إلى أن وصل سعر صرف 100 دولار إلى أكثر من 150 ألف دينار". وتابع الكاظمي "لا يوجد أي شح بالدولار في البنك المركزي، إنما المشكلة في

انخفاض إنتاج أعضاء أوبك والعراق يعاكس الاتجاه

العراق خامساً بأفضل 10 دول في العالم من أصحاب الاحتياطات النفطية

بغداد/ متابعة الزوراء:

احتل العراق المركز الخامس من بين أفضل 10 دول في العالم من أصحاب الاحتياطات النفطية، حسب شركة انبي النفطية الإيطالية. وفيما أعلنت منظمة

أوبك، امس، أن إنتاج الدول الأعضاء الـ 13 في المنظمة من النفط في تموز انخفض بمقدار 836 ألف برميل يومياً ليصل إلى 27.310 مليون برميل يومياً مقارنة بشهر حزيران الماضي بفعل انخفاض كبير لإنتاج السعودية، أكدت ان

العراق رفع إنتاجه حسب المصادر الثانوية للمنظمة.

وقالت شركة انبي النفطية الإيطالية في جدول لها اطلعت عليه "الزوراء": أن "العراق جاء ضمن المركز الخامس من بين الـ 10 دول بالعالم من حيث الاحتياطي النفطي وبمقدار 145.019 مليار برميل لسنة 2022 بمعدل نمو مركب بلغ "0.1%".

مشيرة إلى ان "العراق بلغ احتياطياته من النفط في عام 2010 مقدار 143,100 مليار برميل ثم تناقص في عام 2011 إلى 142,503 مليار برميل في عام 2016 ثم تناقص إلى 145,019 مليار برميل في عام 2018 ليستقر مع نفس الكمية حتى عام 2022".

وقالت انبي ان "فنزويلا جاءت في مقدمة الدول باحتياطي النفط حيث بلغ 303.375 مليار برميل وجاءت السعودية ثانياً بمقدار 272.904 مليار برميل، ومن ثم جاءت ايران ثالثاً بمقدار 208.600 مليار برميل ومن ثم جاءت كندا رابعاً بمقدار 161.678 مليار برميل".

وتابعت ان "الامارات جاءت سادساً بمقدار 115.150 مليار برميل وجاءت روسيا سابعا بمقدار 107.804 مليار برميل، وجاءت الكويت ثامناً وبمقدار 101.500 مليار برميل وجاءت ليبيا المركز التاسع بمقدار 48.363 مليار برميل وفي المرتبة العاشرة جاءت الولايات المتحدة الأمريكية بمقدار 44.720 مليار برميل".

وأشارت ان "مجموع احتياطي النفط للدول العشر يبلغ 1.509.123 ترليون برميل، فيما يبلغ احتياطي النفط لبقية دول العالم المنتجة للنفط من غير العشر 237.295 مليار برميل".

المعلم ان "مجموع احتياطي النفط في العالم يبلغ 1.746.418 ترليون برميل".

وأعلنت منظمة أوبك، امس الاثنين، أن إنتاج الدول الأعضاء الـ 13 في المنظمة من النفط في تموز انخفض بمقدار 836 ألف برميل يومياً ليصل إلى 27.310 مليون برميل يومياً مقارنة بشهر حزيران الماضي بفعل انخفاض كبير لإنتاج السعودية، فيما رفع العراق

الدولار يواصل الصعود في البورصة الرئيسية

بغداد/ الزوراء:

ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، امس الاثنين، في اسواق بغداد، وفي أربيل عاصمة اقليم كردستان.

وقال مصدر ان بورصتي من الكفاح والحرافية المركزيين في بغداد سجلتا صباح امس، سعر صرف بلغ 152950 ديناراً عراقياً مقابل 100 دولار أمريكي، فيما سجلت الاسعار ليوم الأحد 152400 ديناراً مقابل 100 دولار.

اما الاسعار الدولار في محال الصيرفة بالاسواق المحلية في بغداد، فقد ارتفعت، حيث بلغ سعر البيع 154000 دينار، بينما بلغت أسعار الشراء 152000 دينار لكل 100 دولار.

أما في أربيل عاصمة اقليم كردستان، فإن البورصة سجلت ارتفاعاً، حيث بلغ سعر البيع 153050 ديناراً، وسعر الشراء 152950 ديناراً مقابل 100 دولار.

استقرار المعدن الأصفر في محال الصاغة



بغداد/ الزوراء:

استقرت أسعار الذهب "الاجنبي والعراقي في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي اسواق أربيل عاصمة اقليم كردستان، امس الاثنين.

وقال مصدر ان أسعار الذهب في أسواق الجملة بنسارح النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح امس، سعر بيع للثقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 410 ألف دينار، وسعر الشراء 406 ألف دينار، وهي نفس الاسعار ليوم الأحد.

وأشار ان إلى ان سعر بيع للثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل استقراراً أيضاً عند 380 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 376 ألفاً.

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 415 ألف دينار و425 ألفاً، فيما تتراوح سعر البيع مقال الذهب العراقي بين 385 ألف دينار و395 ألفاً. أما أسعار الذهب في أربيل فقد سجلت استقراراً، حيث بلغ سعر بيع مقال الذهب عيار 24 بيع 385 ألف دينار، وسجل عيار 21 بيع 425 ألف دينار، وعيار 18 بيع 365 ألف دينار.. ويساوي الثقال الواحد من الذهب خمسة غرامات.

اقتصادي يؤكد إمكانية بغداد للضغط على أنقرة بشأن المياه

لجنة النفط: العراق قادر على مقاضاة تركيا ومعاقبها لدى المحكمة الدولية

بغداد/ الزوراء:

أكد عضو لجنة النفط والنفط والطروات الطبيعية البرلمانية، كاظم الطوكي، امس الاثنين، ان للعراق القدرة على جسر تركيا نحو المحكمة الدولية بشأن الصادرات النفطية المخالفة للقانون.

وأضاف "من الضروري لمستقبل الصناعة في هذه المناطق، والوظائف العديدة التي تدعمها، أن تشمل نتائج المفاوضات استرداد التكاليف والأرباح التي تستحقها شركات النفط العالمية بموجب عقود مشاركة الإنتاج الحالية".

وعقدت حكومة إقليم كردستان والحكومة الاتحادية العراقية اجتماعاً في الخامس من آب/ أغسطس الجاري، لمناقشة صياغة مشروع قانون جديد للنفط والغاز، واتفق خلال الاجتماع على تشكيل لجنة لصياغة مشروع قانون النفط والغاز للمساعدة في حل الخلاف حول الحقوق الدستورية لإقليم كردستان على النفط والغاز.

ومنذ عام 2005، لم يتمكن البرلمان العراقي من تمرير مشروع القانون وأقر إقليم كردستان قانونه الخاص وبدأ تصديره المستقل عبر تركيا.

وتصاعد الخلاف بين بغداد وأربيل بشأن صادرات النفط في آذار/ مارس الماضي، عندما حكمت محكمة التحكيم في باريس ضد صادرات النفط المستقلة لكردستان بموجب قانونها لعام 2007، مما دفع تركيا إلى وقف صادرات النفط عبر خط الأنابيب العراقي التركي (ITP). وحتى الآن، فشلت المحادثات بين بغداد وأربيل وأنتقرة في إيجاد حل لاستئناف صادرات النفط. علوة على ذلك، وفقاً لقانون الموازنة العراقية، يتعين على إقليم كردستان تسليم 400 ألف برميل من النفط يومياً.



ويبين ان "العراق لديه الورقة الاقتصادية التي بالإمكان ان يستثمرها بالشكل الصحيح، من اجل الحصول على الطاقة المتلقة

دجلة والفرات. وقال كريم في تصريح صحفي: ان "العراق يتفق على الاستيراد من تركيا بمبلغ يتجاوز 15 مليار دولار سنوياً، في حين ان الجانب التركي عمل على قطع المياه عن البلاد بحجة ممارسة الضغط تجاه بغداد بخصوص محاربة حزب العمال الكردستاني". وأضاف ان "بغداد تمتلك أوقافاً اقتصادية بالإمكان استخدامها للضغط على أنقرة، خصوصاً ان العراق يعد من المرشدين الكبار لعلمة الدولار باتجاه تركيا، خصوصاً انها تعاني من ضغط أمريكي بخصوص العملة الصعبة".

ويبين ان "العراق يحتاج سنوياً إلى نحو 60 مليار لتر مكعب من المياه، في حين ان العراق يحصل اليوم على 18 مليار لتر مكعب وهي كمية تسبب عجز في المياه، وتعتبر عملية الزراعة، ولا يمكن استخدامها للإبراء او للاستخدامات البترية، وهو ما يحتم على بغداد التحرك للضغط على أنقرة للحصول على المياه".

بحصة المياه الواردة اليه عن طريق تركيا". وفي السياق نفسه، أوضح الخبير الاقتصادي، علي كريم، امس الاثنين،

لجنة الانضباط تعاقب لاعبين من ناشئة الصناعة لأسباب تأديبية

بغداد/ الزوراء:

عقدت لجنة الانضباط في الاتحاد العراقي لكرة القدم اجتماعاً لمناقشة بعض التقارير، وكما يلي، ناقشت اللجنة تقرير حكم مباراة نادي الشرطة والصناعة ضمن منافسات دوري الناشئين للموسم الكروي ٢٠٢٢-٢٠٢٣، وبعد الاطلاع على الأليات كافة تبين للجنة وجود تجاوز لظفي من قبل لاعبي نادي الصناعة كل من حسن جبر وعباس حبيب، حيث قاما بالتلفظ بالفاظ بذيئة على الطاقم التحكيمي أثناء دخولهم إلى المر الموزني إلى غرفة تبديل الملابس، عليه ولكل ما تقدم قررت اللجنة، معاقبة لاعبي نادي الصناعة كل من حسن جبر وعباس حبيب بالحرمان مباراة واحدة على أن تنفذ هذه العقوبة بعد العقوبة الفنية استناداً لأحكام المادة ٥١ فقرة ١ من لائحة لجنة الانضباط للموسم ٢٠٢٢-٢٠٢٣.

No: 8018 Tue 15 Aug 2023

www.alzawraapaper.com

العدد: 8018 الثلاثاء 15 آب 2023

صفقات الزوراء تثير الجدل

بطل الدوري الشرطة يجدد عقود محترفيه ووصيفه القوة الجوية يحتفظ بقائده بايش

فريق دراجات الحشد الشعبي يتوج بلقب دوري أندية العراق للشباب



بغداد/ حسين عمران:

أحرز فريق دراجات الحشد الشعبي بقيادة المدرب عبد الخضر طغن المركز الأول لفئة الشباب ضمن منافسات دوري أندية العراق فرقي ضد الساعة وبمسافة ثمانية وثلاثين كم في البطولة المقامة الآن في محافظة دهوك لفترة من الثالث عشر إلى السادس عشر من آب الجاري. وجاء فوز فريق دراجات الحشد الشعبي بوقت بلغ 54 دقيقة وبمجموع نقاط بلغ 770 نقطة وجاء الحدياء بالمركز الثاني وحل الصناعة ثالثاً في الترتيب.

السليمانية تحتضن منافسات بطولة العرب بالكيك بوكسنگ لكلا الجنسين الشهر المقبل

بغداد/ متابعة الزوراء:

أعلن الاتحاد العراقي للكيك بوكسنگ أن محافظة السليمانية ستستضيف الشهر المقبل البطولة العربية بالكيك بوكسنگ بمشاركة 14 دولة وفق موافقات الاتحادات العربية 15 التي ستحضر إلى السليمانية للمشاركة في الكرفال العربي الذي سيقام على أرض اقليم كوردستان. يذكر أن منتخب العراق للكيك بوكسنگ فاز بالمركز الأول بالنسختين الماضيتين 12 التي أقيمت في دهوك، والنسخة 13 التي ضيفتها سوريا.

المدير الفني المصري حسام البديري لعله يصبح "المفتد" من أجل تحسين نتائج صاحب أكبر خزائن من الألقاب والكؤوس الخلية وإضافة إنجازات جديدة، بعد غياب دام عدداً موسماً. ولم تكن الخطوة الثالثة مكتملة، بل نالت انتقادات واسعة من أنصار الزوراء، عقب التعاقد مع لاعبين محليين تراجع مستوياتهم الفنية في الأونة الأخيرة.

صفقات مثيرة للجدل

وأول الصفقات المثيرة للجدل التعاقد مع المدافع الدولي مصطفى ناظم، الذي كان جليسا لدكة البدلاء لفرقة كاملة بالموسم الماضي مع الشرطة، ثم انتقل لصفوف الفيصل الأزدي ولم يلعب سوى مباراتين ثم توصل إلى قرار الرحيل وفسخ العقد بالتراضي، وسط عدم معانعة إدارة السماوي بقراره المفاجئ. ليجد ناظم ضالته بزعم الأندية العراقية، رغم إختلاف قناعات جماهيره بمستواه المراجع بالفترة الماضية!.. وهذا الحال ينطبق على لاعب الوسط محمد علي عبود، الذي أيرم عقده مع الكتيبة البيضاء، رغم أن عبود لم يُعاداه مع قائمة أسود الرفائين لتراجع مستواه مع القوة الجوية، كما أن الصفقة الثالثة نالت حصة من الانتقادات بعد التعاقد مع علي محسن قادم من الصقور، بعد أن قضى نصف الموسم جليسا لدكة البدلاء!.. وتنتظر بقية الصفقات الأداء الفني المطلوب منها لصنع الفارق لكتيبة البديري، الذي أشرف على التعاقد مع الجناح النيجيري كريستوفر جون قارما من النافخات المصري.

وتم إنجاز صفقة المدافع محمد مصطفى الذي سبق له تمثيل النصر الإماراتي بالوسط المحض. وأبرمت إدارة فلاح حسن عقد اللاعب رضا حاجم قادماً من القاسم. وتم التمديد للمهاجم مراد محمد، وهو الوحيد من لاعبي المقدمة الذي فشل البقاء، بينما غادر الثاني علي يوسف النوراس، أصلاً بأن يكون مصدراً للوصل إلى نصصات التتويج بعد موسم "صفرى"، ولتيم حسم صفقة رغم المشاكل الأخيرة مع الطلبة.



يصبح المحترف العراقي الثاني في السعوية بعد المدافع الدولي سعد تاطق المحترف بصوف أنها الدوري الممتاز. يذكر أن جبار ساهم مع القوة الجوية بالتتويج بلقب كأس العراق ونيل وصافة الدوري الممتاز بالموسم الماضي. وستجهدا، تحاول إدارة الزوراء استغلال الميركاتو الصيفي لتعديل لضعف الدوري العراقي للموسم المقبل، بعد أن اكتفى بالترتيب الثالث وبفارق كبير عن حامل اللقب الشرطة ووصيفه القوة

مسيرته بالدوري الممتاز. وذكر جبار في رسالة الوداع عبر حسابه بوقع "استحرام" التي وجهها إلى إدارة سعادته مع الوحدة السعوية: "مررت 4 سنوات جميلة مع النادي، كل الشكر إلى جميع العاملين بالنادي وأخص منهم الأجيحة الفنية التي أشرف على تدريبها، وكذلك زملائي اللاعبين، وسأبقى أعتز وبه التجربة مع النادي العراقي". وكان جبار قد أُنجز تعاقد مع نادي الوحدة المشارك بدوري الدرجة الأولى.

ويعقب بايش في صفوف الصقور منذ عام 2018 وساهم الموسم الماضي بفوز الصقور بكأس العراق وحصد وصافة الدوري الممتاز. وكان بايش قد حصد جائزة أفضل لاعب في بطولة كأس الخليج "خليجي 25" والتي أقيمت في البصرة مطلع العام الماضي كما ساهم في تتويج العراق باللقب. ومن جهة، يرى اللاعب حسين جبار: إن موسمه الـ 4 التي قضاها مع فرقة السابق القوة الجوية، هي الأبرز في

بغداد/ لبت العنابي: أعلن نادي الشرطة الرياضي تمديد عقود ثلاثة من أبرز محترفيه موسم إضافي بعد تألقهم ببطولة كأس لك سلیمان الفائزة العربية، ومساهماتهم بتتويج الفائزة بلقب الدوري العراقي في نسخته الماضية.

وكشف نادي الشرطة عن تجديد عقود الثلاثي محمود الموسا، فهد اليوسف وإبراهيم نياح. وقدم السوراني الموسا واليوسف مستويات كبيرة مع الشرطة، وكان لهما دور بارز في حصد لقب الدوري الممتاز لموسم متتاليين.

ونجح السنغال إبراهيم نياح في الظهور بشكل مميز طوال مشاركته مع القوة الجوية. ويذكر أن إدارة الشرطة لم تخصص حتى الآن مصير المحترف اليمني ناصر محمود، بينما أعلنت في وقت سابق التجديد لعقد لاعب منتخب النيجر عبد المجيد أبو بكر، وكذلك التعاقد مع البرازيلي لوكان ستانتوس قادمًا من فقط الوسط.

ومن جانبه، أعلن نادي القوة الجوية تجديد تعاقد مع اللاعب إبراهيم بايش ل موسم إضافي في بيان مقتضب أن "اللاعب إبراهيم بايش جدد الوداع لموسم 2023 وعقدت جلسة نهاية الخلافات بين إبراهيم بايش وعضو الهيئة الإدارية حصادي أحمد قبل توقيع عقد التجديد، بعد سوء الفهم الذي أثر على علاقة الطرفين.

شنيشل يؤكد خوض الأولمبي أربع مواجهات ودية في البصرة ويشيد بجهود لاعبيه



بغداد/ الزوراء: يواصل منتخبنا الأولمبي لكرة القدم تحضيراته اليومية في ملعب البرج في جامعة بغداد استعداداً للتصفيات الآسيوية المُتعددة انطلاقاً في السادس من شهر أيلول المقبل وحضر التدريبات رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان ورجال وعضو الاتحاد غانم عريبي. وقال المدير الفني للمنتخب الأولمبي، راضي شنيشل: تتواصل استعداداتنا في معسكر بغداد على قدم وساق قبل التوجه

في الـ 18 من الشهر الحالي في البصرة لخوض المحطة الإعدادية الأخيرة قبل التوجه إلى الكويت. وأضاف: لكل منتخب ظروفه الخاصة على الصعيد الاستعداد، لهذا فالهذهُ الفئتي تكيف مع الظروف الراهنة لتطبيق الحد الأعلى من المفردات التدريبية استعداداً للانطلاق التصفيات. وبين في طليعة الأهمية بالنسبة لنا أن نخوض التمرينات المباريات التجريبية التي من شأنها وتكشف السلبيات، ووضع

المعالجات المناسبة قبل الدخول في غمار التصفيات الرسمية. لافتاً إلى: إن المنتخب سيخوض 4 مباريات في الإطار الودي أمام كل من السودان على دفتين، إضافة إلى اليمن وعمان في معسكر البصرة. واختتم المدير الفني للمنتخب الأولمبي حديثه قائلاً: أشكر أبنائي اللاعبين على الجهد والحمية التي يبذلونها في احتضاننا من أجل الوصول للجاهزية التامة على الرغم من الموسم الكروي الطويل الذي خاضوه.

اجتماع لجنة اختيار مرشحي الدورات التدريبية

بغداد/ الزوراء: شرعت اللجنة الفنية والتطوير في الاتحاد العراقي لكرة القدم بتدقيق معاملات الترشيح للدورات التدريبية الآسيوية (C, B, A). وأكد رئيس اللجنة الفنية والتطوير الدكتور وسام نجيب اصليوه إن لجنة اختيار مرشحي الدورات التدريبية الآسيوية تتألف من المحاضرين

بغداد/ الزوراء: حضر الدورات والورش فواصلت، امس الاثنين، وليلوم الثاني على التوالي، إقامة الدورات التدريبية الدولية للغة (D) التمهيلية للساحات المشقوفة والدورة ذات المستوى الأول لكرة الصالات وورش العمل التطويرية والوصول الخاصة باللجنة النسوية في الاتحاد العراقي القبولين على موقع الاتحاد العراقي لكرة القدم، وذلك لاعتماد مبدأ الشفافية.

تواصل إقامة الدورات التدريبية للساحات المشقوفة وكرة الصالات للجنة النسوية



بغداد/ الزوراء: حضر الدورات والورش فواصلت، امس الاثنين، وليلوم الثاني على التوالي، إقامة الدورات التدريبية الدولية للغة (D) التمهيلية للساحات المشقوفة والدورة ذات المستوى الأول لكرة الصالات وورش العمل التطويرية والوصول الخاصة باللجنة النسوية في الاتحاد العراقي القبولين على موقع الاتحاد العراقي لكرة القدم، وذلك لاعتماد مبدأ الشفافية.

منتخب ركيي النساء يواصل تدريباته تحضيراً لبطولتي العرب وآسيا



بغداد/ نوار الركابي: يخوض منتخبنا الوطني النسوي للركبي تدريباته اليومية في ملاعب جامعة بغداد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بالجارية استعداداً لبطولتي آسيا والعرب. وقال مدرب المنتخب الوطنية الإيراني حميد رضا: إن المنتخب يواصل التدريبات المكثفة في هذه الفترة من أجل رفع اللياقة البدنية للاعبات مع خوض تدريبات فنية من خلال التطبيق المباشر عبر خوض مباريات يومية ودية بين اللاعبات لزيادة المهارات الفنية لديهم. وتابع: من المؤمل أن يدخل المنتخب الوطني في معسكر تدريبي قبل انطلاق بطولتي آسيا والعرب.

فريق يد القيثارة الخضراء يتعاقد مع أربعة لاعبين جدد

بغداد/ الزوراء: أبرم الجهاز الفني لفريق يد الشرطة تعاقدات عدة: تحضيراً للموسم المقبل، فضلاً عن التجديد للاعبين الموسم الماضي. وقال مدير الفريق محمد جواد: لم نطلق التعاقدات، ولدينا مباحثات مع بعض اللاعبين الشباب ومترقب على مستوى عالٍ من أجل مواصلة التنافس في المنافسات. نتم نحن أبطال الموسم الماضي ويجب أن نبدأ بقوة بالموسم الجديد. مبدئاً: استقطابنا جيدة، واستقطابنا من طغمة الفريق ووجوده، حيث جندنا لكل من حسين علي حمزة وعلي عدنان وحيد عودة وعلي عبد الرضا وأحمد مالك وماجد عبد الرضا وكرار حيدر حريية.

إعلام إلكتروني



تشيلسي يحسم صفقة قياسية



لندن / متابعة الزوراء
حسم نادي تشيلسي الإنجليزي، صفقة قياسية، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وكتبه فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "حسمت صفقة انتقال موييسيس كايسيدو من برايتون إلى تشيلسي، توصل الطرفان إلى اتفاق نهائي، وستصبح رسوم الانتقال قياسية في إنجلترا". وأضاف خبير الميركاتو: "حسمت صفقة موييسيس كايسيدو مقابل 115 مليون جنيه إسترليني (133.3 مليون يورو)، بالإضافة إلى حصول برايتون على نسبة من إعادة البيع". وستكون هذه الصفقة هي الأعلى في تاريخ الدوري الإنجليزي، حيث تستمر الرقم الخاص باللاعب الأجنبي إنريكو فرانديزي، الذي انتقل لتشيلسي قادماً من بنفيكا البرتغالي، في يناير/كانون الثاني الماضي، ب 121 مليون يورو (131.8 مليون دولار). واختمت رومانو: "حجز تشيلسي بالفعل موييسيس كايسيدو الطيب لكايسيدو، وسيقوم اللاعب بعقد معه في يونيو/حزيران 2023 مع خيار التمديد حتى عام 2032"، يذكر أن ليفربول كان ينافس تشيلسي بشدة على الصفقة، لكن اللاعب اختار الانتقال إلى صفوف البلوز.

برشلونة يتعثر في بداية رحلة الدفاع عن لقبه



مدريد / متابعة الزوراء
عاد برشلونة من أرض مستضيفه خيتيا بالتعادل السلبي 0-0 من المرحلة الأولى من الدوري الإسباني لكرة القدم. وحصلت المباراة أحداثاً صعبة إذ طرد من برشلونة لاعبه البرازيلي رافينا 42 ومن مدربه تشافي لانترازو 70. في حين طرد من خيتيا خيمي ماتا بعد نبهه الإنذار الثاني 57.

اسبانيا تواجه السويد اليوم في مونديال السيدات غوستافسون مدرب أستراليا يشيد بالتأثير المميز لمشاركة سام كير



خوض أوقات إضافية، وبالتالي كان قرار توقيت مشاركتها كبيراً، وعندما شاركت سام وضعنا المنتخب الفرنسي تحت الضغط وبتنا نمتلك الإيقاع، إلى جانب ارتفاع حماس الجماهير».

كما أشاد غوستافسون بالمهاجمة ماري فولر التي سنحت لها فرصتين، لكن الدفاع الفرنسي حرهما من التسجيل، وقال: «ماري فولر لاعبة مميزة، تمتلك مستوى مهارات ونضوج يفوق عمرها، وقدراتها الفنية استثنائية، وهي تساهم بشكل كبير في المحاولات الهجومية».

وأردف بالقول: «بالتأكيد سيكون لديها مستقبل مشرق، ولكن من الضروري ألا نضع ضغط كبير عليها، لأنها لا زالت تواصل التطور والنمو».

وبات منتخب أستراليا ثالث فريق مضيف يتأهل إلى الدور قبل النهائي، بعد منتخب الولايات المتحدة الذي حقق هذا الأمر عامي 1999 و2003. في المقابل، أكدت اليبسا روسو لاعبة منتخب إنكلترا تشوق الفريق لمواجهة أستراليا في الدور قبل النهائي، وذلك بعد الفوز على كولومبيا 2-1 على ستاد أستراليا سيديني، ضمن ربع نهائي كأس العالم 2023 في أستراليا ونيوزلندا. وتقدم المنتخب الكولومبي عبر هدف ليسبي سانتوس في الدقيقة 44، قبل أن ترد إنكلترا بهدفين عن طريق لورين هيمن (7-45) واليسيا روسو (63).

وقالت روسو حول مواجهة أستراليا في ستاد أستراليا في سيديني يوم غد الأربعاء، بتواجد ما يقارب 80 ألف متفرج: «هذا ما تركزت عليه كأس العالم، من خلال مشاهدة أكبر المنتخبات تتنافس في أهم المراحل، مع وقوف جماهيرها خلفها». وأضافت: «شعرنا بطعم ذلك اللذة، لأن الجماهير كانت رائعة، وستكون مواجهة أستراليا اختياراً آخر، ولكنه اختبار مشير، من خلال مواجهة الدولة المضيفة في الدور قبل النهائي، كي يبقى الحلم حياً».

ضمن ربع العالم للسيدات 2023 في أستراليا ونيوزلندا. وشاركت كير كبيرة، لتلعب بدلاً من إيمي فان إيفغوند بالدقيقة 55، حيث خاضت أكبر عدد من الدقائق البطولة بعد تعرض لإصابة في الركبة قبل المباراة الأولى. وساهم تواجد لاعبة في تحفيز المنتخب الأسترالي، الذي تمكن من المحافظة على نتيجة التعادل السلبي طوال 120 دقيقة، قبل تحقيق الفوز بفسارق ركلات الترجيح 6-7. وظهر تأثير حضور كير في الملعب بشكل واضح، خاصة خلال تنفيذ ركلات الترجيح، حيث أهدرت ستيف كاتي الركلة الثانية لأستراليا، ولكن على رابطه جاشها لتعيد النتيجة إلى التعادل 2-2. وقال غوستافسون: «بصراحة كان هذا أهم وأكبر قرار، عندما قمت بإثباتك سام كير، كانت أهمية القرار منذ قبل انطلاق المباراة، حيث قررنا وضعها في البداية على مقاعد الاحتياط، ثم كان القرار بخصوص توقيت مشاركتها». وأضاف: «كنا بحاجة لوضع احتمال

في ثمن النهائي وتخطى هولندا وصيفة 2019 في ربع النهائي 2-1 بعد التمديد.

ويضم المنتخب الإسباني الكثير من الاعياد الموهوبات اللواتي يملن إلى الهجوم في تشكيلة تعتبر الأصغر سناً في هذه النهائيات، حيث تبرز بشكل خاص سلمى بارالولو (19 عاماً) التي سجلت هدف الفوز على هولندا في الشوط الإضافي الثاني.

ورغم أن اليكسيا بوتياس، الفائزة بالكرة الذهبية في العامين الأخيرين، لا تزال بعيدة عن قمة لياقتها البدنية نتيجة معاناتها من إصابة في الركبة، يملك المنتخب الإسباني الأسلحة الكافية لمحاولة تحقيق الإنجاز وتخطي السويد. من جهة أخرى يتقابل المنتخب الأسترالي في الدور قبل النهائي يوم غد الأربعاء مع إنكلترا، التي كان تغلب عليها بنتيجة 2-0 في مباراة ودية خلال شهر نيسان/أبريل. أشاد توني غوستافسون مدرب منتخب أستراليا بالتأثير المميز لمشاركة المهاجمة سام كير مع الفريق لنمخ زملاتها الحافز المطلوب من أجل تجاوز عقبة منتخب فرنسا،

بريسبان / متابعة الزوراء
تحتة الألعاب اليوم الثلاثاء إلى أوكلاند النيوزيلندية حيث يتواجه المنتخب السويدي الأخير مع نظيره الإسباني الشاب.

واستحق المنتخب السويدي تماماً الوصول إلى نصف النهائي للمرة الخامسة في مشاركاته التسع، إذ تصدر مجموعته بالعلامة الكاملة وتأهل مع جنوب إفريقيا على حساب إيطاليا والأرجنتين ثم أقصى الولايات المتحدة بطلتا التسعتين الماضيتين من ثمن النهائي والبطلة السابقة اليابان من ربع النهائي (2-1).

وكما كانت الحال ضد اليابان التي بدت المرشحة الأوفر حظاً للفوز باللقب قبل أن ينتهي مشوارها على يد الاستندينافيات، تعول زميلات الحارسة زيتشيرا موشوفيتش والدافعة الهادفة أماندا إيشيتش على الصلابة الدفاعية للوقوف في وجه تحركات الإسبانيات وأسلوبهن الذي يعتمد كثيراً على تبادل الكرة.

وخلافاً لسويد المحككة في كأس العالم بمشاركة لها فقط، وذلك بعدما حلت ثانية في دور المجموعات خلف اليابان قبل أن تتحسنت سويسرا 5-1



ريال مدريد يعلن ضم الحارس الإسباني كيبيا

مدريد / متابعة الزوراء
أعلن نادي ريال مدريد الإسباني عن ضم الحارس كيبيا أريسالاباغا على سنين الإحصارة موسم واحد قادماً من تشيلسي الإنجليزي. ويأتي التعاقد مع كيبيا على الرغم من إحصارة الإسباني كارلو أنشيلوتي مدرب العالم.

الهلال يحدد موعد تقديم نيمار

الرياض / متابعة الزوراء
بات نيمار دا سيلفا، نجم باريس سان جيرمان، على أعتاب التوقيع الرسمي للهلال السعودي، خلال الصيف الحالي. ووفقاً لصحيفة سبورت الإسبانية، سيخضع نيمار للفحص الطبي في باريس، تمهيداً لتوقيع عقوده مع النادي السعودي. وأشارت الصحيفة الإسبانية إلى أن



الوقت	البطولة	المباراة
١١:٠٠	كأس العالم للسيدات	اسبانيا * السويد
١٨:٠٠	دوري أبطال آسيا	أولماليك - أوزبكستان * السيب - عمان
١٨:٣٥	دوري أبطال آسيا	الشارقة - الإمارات * باشوندهار كينغز - بنغلادش
١٨:٣٥	دوري أبطال آسيا	شباب الأهلي دبي - الإمارات * الوحدات - الأردن
٢٠:٠٠	دوري أبطال أوروبا	أريس ليماسول - قبرص * رالكوف - بولندا
٢٠:٠٠	دوري أبطال أوروبا	سبارتا براغ - التشيك * كوبنهاجن - الدانمارك
٢٠:٠٠	دوري أبطال أوروبا	مولده - النرويج * كي كلاسفيك - جزر فارو
٢١:٠٠	دوري أبطال أوروبا	باتشكا توبولا - صربيا * سبور تينغ براغا - البرتغال
٢١:٠٠	دوري أبطال أوروبا	دينامو زغرب - كرواتيا * أليك أنتيا - اليونان
٢١:٠٠	دوري أبطال أوروبا	جالطة سراي - تركيا * أولمبيا لوبلينا - سلوفينيا
٢١:٣٠	دوري أبطال أوروبا	شوروم غرايس - النمسا * إيندهوفن - هولندا
٢١:٣٠	دوري أبطال أوروبا	سيرفيت - سويسرا * جلاسكو رينجرز - اسكتلندا
٢٢:٠٠	دوري أبطال أوروبا	ماز سبيليا - فرنسا * باتانتيكوس - اليونان

إصابة المدافعين مينغفس وميليتا على مستوى الركبة



بغداد / متابعة الزوراء
أعلن فريق أستون فيلا عن تعرض مدافعه تيرون مينغفس لإصابة قاسية على مستوى الركبة ستعيقه عن اللعب لفترة طويلة. وأصيب مينغفس خلال مباراة نيوكاسل وأستون فيلا ضمن المرحلة الأولى من الدوري الإنجليزي الممتاز، وتم تغييره في الدقيقة 31 من عمر اللقاء. من جهة، أعلن نادي ريال مدريد الإسباني إصابة مدافعه البرازيلي ميليتا بقطع في الرباط الصليبي لركبته اليسرى. وأصيب ميليتا خلال المواجهة التي جمعت بين فريقه الريال ومستضيفه أتلتيك بلباو والتي خاضها أساسياً قبل أن يخرج مصاباً في الدقيقة 50.

توتنهام يريد تعويض هاري كين من أرسنال

لندن / متابعة الزوراء
أكدت تقارير صحفية أن توتنهام يفكر في تعويض قائد هجومه السابق هاري كين، من خلال ضم أحد نجوم أرسنال. وانتقل كين إلى بايرن ميونخ بعد ملحمة مفاوضات طويلة، وقاد البرازيلي ريتشارليسون الخط الأمامي لتوتنهام ضد برينتفورد (2-2)، لكن المدرب أنجي بوستخولجو حريص على إضافة المزيد من القوة لهجومه. ووفقاً لما ذكرته صحيفة لا جازيتا ديلا سبورت، يريد توتنهام الفوز بخدمات الدولي الأمريكي فولارين بالوجون، لكن سيخضع عليه أن يلبي طلب أرسنال الذي يقدر مهاجمه بـ 47.5 مليون جنيه إسترليني. وأضافت الصحيفة، أن توتنهام



سيعتبر أيضاً في منافسة إنتر ميلان، الذي يعتبر بالوجون البديل المثالي لروملو لوكاتكو. ويأمل توتنهام كذلك، التعاقد مع المهاجم الذي سجل 21 هدفاً في دوري الدرجة الأولى الفرنسي مع ستاد ريمس الموسم الماضي.



تدبير منزلي...

طرق وإرشادات عملية لتهوية المطبخ الخالي من النوافذ



يحتاج المطبخ إلى تهوية جيدة دوماً، وخاصة إذا كان خالياً من النوافذ وذلك للتخلص من رائحة الطهي وتجديد الهواء داخل الحيز المذكور، وذلك من خلال الطرق الآتية.

استخدام المراوحة
يساعد استخدام المراوحة الصغيرة داخل المطبخ في تهويته بطريقة فعالة، وذلك بسبب حركة الهواء المستمرة.

استخدام منقي الهواء
تعتبر أجهزة تنقية الهواء طريقة مفضلة في تهوية المطبخ، وتعتبر هذه الأجهزة المحمولة مثالية لتنظيف الهواء في منطقة معينة. بل يؤدي وجود واحد في المطبخ إلى التخلص من الروائح الكريهة فحسب، بل سيعطيها أيضاً رائحة أفضل في المقابل، تأتي أجهزة تنقية الهواء بجميع الأشكال والأحجام اعتماداً على مساحة المطبخ.

تدوير الهواء في المنزل

إذا لم تنجح الخيارات المذكورة، يمكن الرجوع إلى الطرق القديمة للسماح للهواء الطبيعي بالمرور عبر المنزل قبل البدء في عملية الطهي، لذا ينصح بمحاولة فتح العديد من النوافذ والأبواب في المنزل.

شفاطات المطبخ

تشغيل شفاطات المطبخ قبل الطهي يمكن أن يسمح بحبس جزئيات الهواء من الأطعمة الدهنية أو الحارقة، لكن يجب تذكر أن تقوم بتغيير المرشح بانتظام للحصول على أفضل النتائج.

فتحة السقف

من أكثر الطرق فعالية لتهوية المطبخ هو تركيب فتحة تهوية في السقف، يتم تثبيت هذا النوع من أنظمة التهوية مباشرة في السقف ويمكنه إزالة الدخان والبخار ورائحة الطهي من المطبخ بشكل فعال. تأتي فتحات السقف بأحجام وأنماط مختلفة لتناسب أي تصميم مطبخ.

مدخنة المطبخ

تعتبر المدخنة واحدة من أكثر الخيارات شيوعاً، تعمل مدخنة المطبخ عن طريق امتصاص الدخان والبخار والملوثات الأخرى من الطهي وطردوها إلى الخارج من خلال مجرى هواء.

تتوفر أنواع مختلفة من المداخل في السوق مثل المداخل المثبتة على الحائط أو المداخل ذات الجزر أو المداخل المدمجة، المداخل المثبتة على الحائط متصلة بالجدار فوق سطح الموقد.

نحو مستقبل أفضل... لهم

5 أمور على الأزواج القيام بها أمام أطفالهم!



لن يحتاجه سواء في المنزل أو خارجه. قدراً للجهد الذي يبذله كل منكما في كل شيء؛ حاول أن تقديري للمجهود الذي يبذله زوجك في المنزل أو في العمل وعليه هو القيام بالمثل أيضاً أمام طفلكما، لكي يتعلم أهمية الإجتهد والعمل والإلتزام به ومشاعر الآخرين.

وتشارك في النشاطات: شاركي زوجك النشاطات والمشاريع التي يحبها ولتشارك ما تحبين حتى لو لم يكن ذلك مفضلاً لديه، سيتعلم طفلكما من ذلك أهمية المشاركة والتضحية أيضاً.

اعتدرا من بعضكما: الاعتذار مهم جداً عندما يخطئ أحدهما بحق الآخر، والإعتذار ميزة لا يملكها كثيرون لذا علماهما لطفلكما وكونا مثالا به في ذلك.

وأخيراً، لا تنسي عزيزتي أن تكوني قدوة صالحة لطفلك وأن تكوني وزوجك مثالا جيدا يحتذى به.

طفلك للإستفجة يمتص كل ما يسمعه ويراه منك ويقلبه بنفسه وحتى لو أصبح كبيراً سيرتك أي تصرف وكلمة منك أثراً فيه سواء على نفسيته أو على شخصيته بشكل عام، وانطلاقاً من هنا، ونظراً لأهمية الأمور التي تقومين بها أنت وزوجك أمام طفلكما، سننتقل على أهم الأمور التي يجدر بكما القيام بها أمامه بصفة دائمة لبناء حياة صحية وبيئة سليمة في المنزل، في هذا المقال من عائلتي.

عبراً عن حيكما لبعضكما أمامه: لقد بينت الدراسات أنّ تعبير الأهل عن عاطفتكما وحبكما لبعضكما أمام طفلكما يؤثر بشكل إيجابي على صحته النفسية في الحاضر وفي المستقبل ويرسم في مخيلته صورة جميلة عن الحياة الزوجية والعائلة.

ساعدا بعضكما في كل الأفعال: ساعدا بعضكما في كل الأمور المنزلية وغير المنزلية فستعلمان بذلك طفلكما أهمية المساعدة وتقديم العون

لطلة ابهي...

نصائح تساعد المرأة الممتلئة على اختيار ملابسها بسهولة



تماماً عن النقوشات الكبيرة. ٧- لا يجذب ارتداء اللباس المخططة لصاحبات الجسم الممتلئ إلا إذا كنت ترغبين في إبراز منطقة محددة مثل الصدر. هنا اللباس المقلمة ستكون راحة بالنسبة لك، لذا انتقي الموديلات التي تعجيك منها لأنها ستخفي امتلاء

٨- موضة الكرايش لا تناسب صاحبات الجسم الممتلئ كثيراً لأنها تزيد من حجم جسمك، فإذا كنت تتمتعين بحجم رفيع للغاية وصدر كبير وترغبين في عمل توازن، يمكنك ارتداء بلوزة ضيقة من الصدر وذات كرايش من الخصر لبعض التوازن.

٩- الكعب العالي، فاختاريه لأن الكعب العالي سيعطيك مزيد من الطول، وذلك سيعطيك قوامك بشكل أفضل. ٥- من نصائح اختيار ملابس المرأة الممتلئة أن تجبه إلى الألوان الداكنة، فهي تظهر شكل الجسم بأنه أقل مما هو عليه. لذا إذا كنت ترغبين في إخفاء امتلاء أردافك، اختاري بنطلون بلون داكن، وإذا كنت ترغبين في إخفاء كبر حجم ذديك، انتقي بلوزة بلون داكن.

٦- راعي دائماً عند اختيار ملابسك إذا كانت منقوشة، أن تكون ذات نقوشات صغيرة الحجم لأنها ستظهر جسمك بأنه أرفع مما هو عليه وابتعدى

٣- اتجهي إلى البنطلون الجينز ذو الخصر العالي لأنه سيخفي ترهلات بطنك، كذلك أيضاً اختاري البنطلونات الجينز المستقيمة وابتعدى عن الشارستون إلا إذا كنت لا تمانعين في إظهار أردافك.

٤- إذا كنت من محبي ارتداء

انتقي ملابسك على قياسك وتقي بنفسك. ٢- اختاري فساتين بخصر عال، أي تكون محددة للصدر. فهذه هذا الموديل سيتناسب مع شكل جسمي أم لا، وما هي القطع التي ستلبيق بي؟ مرحلة التسوق بالنسبة للمرأة ذات الجسم الممتلئ تكون حقاً مرهقة جداً لها، لذا سنخبرك اليوم ببعض نصائح الموضة والتي ستساعد كل امرأة ممتلئة بالمتعة

بمظهر جذاب مع مواكبة أحدث صيحات الموضة. ١- ابتعدي عن ارتداء ملابس فضفاضة عليك، لأن الملابس الضيقة ستظهر جسمك بشكل أكبر مما هو عليه، لذا

تحتار المرأة ذات الجسم الممتلئ كثيراً عند اختيارها للباسها، فهي ترغب في التآلق بمظهر رائع إلا أنها تفكر دائماً هل جسمي أم لا، وما هي القطع التي ستلبيق بي؟ مرحلة التسوق بالنسبة للمرأة ذات الجسم الممتلئ تكون حقاً مرهقة جداً لها، لذا سنخبرك اليوم ببعض نصائح الموضة والتي ستساعد كل امرأة ممتلئة بالمتعة

بمظهر جذاب مع مواكبة أحدث صيحات الموضة. ١- ابتعدي عن ارتداء ملابس فضفاضة عليك، لأن الملابس الضيقة ستظهر جسمك بشكل أكبر مما هو عليه، لذا

تحتار المرأة ذات الجسم الممتلئ كثيراً عند اختيارها للباسها، فهي ترغب في التآلق بمظهر رائع إلا أنها تفكر دائماً هل جسمي أم لا، وما هي القطع التي ستلبيق بي؟ مرحلة التسوق بالنسبة للمرأة ذات الجسم الممتلئ تكون حقاً مرهقة جداً لها، لذا سنخبرك اليوم ببعض نصائح الموضة والتي ستساعد كل امرأة ممتلئة بالمتعة

بمظهر جذاب مع مواكبة أحدث صيحات الموضة. ١- ابتعدي عن ارتداء ملابس فضفاضة عليك، لأن الملابس الضيقة ستظهر جسمك بشكل أكبر مما هو عليه، لذا

سر الأعشاب...

فوائد الزعتر المثبتة علمياً



مع ٥ جم من النباتات المجففة في ١٠٠ مل من الماء الغلي لمدة ١٠ دقائق.

٤- الزعتر لتسكين السعال

دراسة أجريت على أشخاص يتمتعون بصحة جيدة في الرئة ويعانون من سعال عابر. وقد ثبت أن إعطاء النيمول عن طريق الأنف فعال في الحد من هذا السعال.. يعتقد الباحثون أن هذه الفائدة لتوسطها الخصائص الشمية للنيمول.

٥- الزعتر ضد التهاب الجلد

عُرفت الخصائص المهدئة للزعتر منذ العصور الوسطى.. تُظهر الدراسات أن له خصائص مضادة للفطريات والميكروبات، كما أنه يعمل كمضاد فعال للالتهابات ضد

الأم، عن طريق تثبيط مسببات الالتهاب..

في حالة الألم، تكون كمادات الزعتر المنقوعة في الماء الساخن فعالة.

٦- الزعتر يساعد على الهضم

تقود منظمة الصحة العالمية (WHO) باستخدام الزعتر لتخفيف صعوبة الهضم واضطرابات الجهاز الهضمي المختلفة. ٧- فعال ضد شيوخة الخلايا

يُعتبر الزعتر مصدراً ممتازاً لمضادات الأكسدة.. إنه سابع أغنى نبات بمضادات الأكسدة من بين العديد من الأعشاب

والتوابل مثل: القرفة أو الكركم.. كما أن له نشاطاً مضاداً للأكسدة أعلى من بعض الأعشاب والتوابل المشهورة الأخرى، مثل: المريمية والأوريغانو والبردقوش.. قد يهكم الاطلاع على فوائد البردقوش.

١٠- زيادة تناول فيتامين سي

فيتامين سي C يقوّي جهاز المناعة، ويساعده على محاربة البكتيريا والجراثيم، مما يساهم في حماية جهازك المناعي. يجب أن يتم تناول مكملات الفيتامينات والمعادن الأساسية على أساس منتظم.

أضيفي الحديد والزنك إلى نظامك الغذائي لحاربة الأمراض والحفاظ على صحتك. - جزيبي الأعشاب والتوابل

يمكن أن تساعد الأعشاب والتوابل الغنية بمضادات الأكسدة مثل الثوم والليمون والزنجبيل والكركم وفلفل القرفة وجذر عرق السوس والبليلسان، في زيادة مناعتك بحسن بشكل عام. يمكنك تضمينها في نظامك الغذائي اليومي أو صنع مشروب دافئ منها، لمساعدتك على الشفاء بشكل أسرع.

من الزرد أو الحاصل أو السعال، يمكنك أيضاً الحفاظ على دواء جسمك عن طريق الاستحمام بماء دافئ.

علاجات منزلية لنزلات البرد في الصيف



مناعتك، يجب أن تحصلي على قسط كافٍ من الراحة والنوم.

لا ترهقي نفسك بالقيام بالأشياء أو تمارين قاسية، هذا يمكن أن يضع حملان الأنف والتهاب الحلق؛ حتى وتعب وآلم في الجسم؛ ضعفي في الصدر؛ عيون دامعة

ما رأيك بالتعرف على أعراض دخول البرد للجسم والعلاجات؟ العلاجات المنزلية لنزلة البرد في الصيف - خذني قسطاً من الراحة

يمكن أن يضعفك البرد والسعال ويهفقتك من خلال الإضرار بجهاز المناعة لديك. محاربة الالتهابات الفيروسية وتقوية

نصائح طبية...

عادة ما تكون نزلة البرد، مرتبطة بالطقس البارد، لكن ماذا لو أصبت بنزلة برد في فصل الصيف الحار؟.. إليك بعض العلاجات الطبيعية الفعالة لنزلة البرد الصيفي.

أسباب نزلة البرد إذا أصبت بنزلة برد في الصيف، فسببكون الأمر مشابهاً تماماً لإصابة بنزلة برد في الشتاء، حتى لو كان الجو حاراً في الخارج، فإن فيروس الأنف الذي يسبب نزلات البرد يمكن أن ينتشر ودراسات الناس بنفس

السهولة. وبعض الخطر عن وقت إصابتك بنزلة برد، فإن السبب دائماً هو فيروس أو عدوى يمكن أن تحدث في أي موسم، كما أن

الحساسية الموسمية مسؤولة أيضاً عن الإصابة بالبرد في موسم الصيف. يستمر الزكام في الصيف بقدر ما يستمر في الشتاء، في المتوسط، يستمر الزكام حوالي ١٠ أيام إجمالاً، مع تحسن الأعراض بشكل كبير في اليوم السابع.

يميل الأطفال إلى علاج نزلات البرد بشكل أسرع بكثير من البالغين، عادةً في أقل من أسبوع، فيما قد يعاني بعض البالغين من نزلات البرد لمدة تصل إلى أسبوعين تقريباً وربما أكثر.

أعراض نزلة البرد الصيفي

عندما تصاب بنزلة برد، يمكنك تحضير منقوع من الزعتر كقرع، يمكنك تحضير منقوع من الزعتر

المطبخ...

طريقة عمل كريمة الفرن



المكونات لتحضير الكراميل: سكر - نصف كوب ماء - ملعقتان كبيرتان

لتحضير الكريمة: سكر - ربع كوب فانيليا - ملعقتان صغيرتان

حليب - كوبان بيض مخفوق - ٣ ثم اخطفي السكر والفانيليا وتدوب تماماً.

زبدى البيض المخفوق مع الخلطي المستمر حتى تتجانس المكونات.

حتى تحصلي على لون ذهبي للخليط.

زعي خليط الكراميل في قوالب زجاجية ثم اتركها جانبا حتى تبرد.

سخني الحليب في قدر على النار، اضيفي السكر والفانيليا ثم اخطفي المكونات حتى تدوب تماماً.

زبدى البيض المخفوق مع الخلطي المستمر حتى تتجانس المكونات.

