



رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

بغداد/ الزوراء: حددت وزارة التربية موعد إعلان نتائج امتحانات السادس الإعدادي وقال المتحدث باسم الوزارة كريم السيد في بيان تلقته "الزوراء": أن "عمليات الفحص والتدقيق لنتائج السادس الإعدادي ما زالت مستمرة لغاية اليوم، ومن المؤمل أن تنتهي بنهاية الأسبوع، وسيحدد موعد للنشر بشكل مؤكد الأسبوع المقبل".

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التربية موعد إعلان نتائج امتحانات السادس الإعدادي وقال المتحدث باسم الوزارة كريم السيد في بيان تلقته "الزوراء": أن "عمليات الفحص والتدقيق لنتائج السادس الإعدادي ما زالت مستمرة لغاية اليوم، ومن المؤمل أن تنتهي بنهاية الأسبوع، وسيحدد موعد للنشر بشكل مؤكد الأسبوع المقبل".

أكد أن حساب الخزينة الموحد سيكون إسهاماً مضافاً في محاربة الفساد

السوداني: مشاريع فك الاختناقات المرورية تنفذ لأول مرة في بغداد والخدمات تمثل أولوية



بغداد/ مصطفى العتايي: أعلن رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، إطلاق مشروع رسمي الرستمية وتوسعة ساحة النصور، وفيما أكد توفير الخدمات في العاصمة بغداد مثل أولوية، أشار إلى أن مشاريع فك الاختناقات المرورية تنفذ لأول مرة في بغداد. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، أعلن عن إطلاق العمل في مشروع توسعة ساحة النصور وسط بغداد، ضمن مشاريع الحكومة لفك الاختناقات المرورية في العاصمة". وأضاف أن "المشروع الذي ينفذ من قبل إحدى الشركات الصينية، يتضمن تصميم وتنفيذ وتطوير مساحة النصور عبر إنشاء ثلاثة أنفاق للسيارات ومجسرين". وتابع البيان أن "السوداني، أطلق مشروع دائرة تلفزيونية، والعمل في مشروع تجهيز مجسرات ربط طريق محمد العيشية والعمرانية والصحبة"، مبيناً أن "الخدمات في العاصمة بغداد تشمل أولوية، خصوصاً ما يتعلق بقطاع الخدمات المرورية التي تشكل مشكلة مزمنة". ولفت إلى

بحضور وعضوية نقيب الصحفيين العراقيين الثقافة تعلن تشكيل اللجنة الخاصة باختيار مجلس أمناء شبكة الإعلام العراقي



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الثقافة تشكيل اللجنة الخاصة باختيار أعضاء مجلس أمناء شبكة الاعلام العراقي برئاسة الوزير أحمد فكاك البدراني وعضوية نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين مؤيد الربيعي، فيما أشارت إلى أن اللجنة حددت معايير اختيار أعضاء المجلس. وتذكر بيان الوزارة لتلقته "الزوراء": أنه "الأفضل منهم إلى وزير الاعلام ليعم التصويت ويرأسه وزير الثقافة والسياحة والآثار أحمد فكاك البدراني، لتسكن اللجنة الخاصة باختيار أعضاء مجلس أمناء شبكة الاعلام العراقي، والتي تضم في عضويتها كلاً من نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد الربيعي ونقيب الصحفيين العراقيين مؤيد الربيعي ونقيب الصحفيين العراقيين مؤيد الربيعي ونقيب الصحفيين العراقيين مؤيد الربيعي".

التعاضدات وفق الخرائط، وما يتطلب تصافر كل مؤسسات الدولة لإيجاد الحلول لها، وتنفيذها، بما لا يؤثر على مستوى الخدمة المطلوبة، ولا على وتيرة الإنجاز". ووجه رئيس الوزراء "بإكمال العمل ضمن التوقيتات الزمنية المثبتة في

الشرطة يودع البطولة العربية بخسارته أمام النصر السعودي بهدف رونالدو شذى حسون تعلن عن أول مهرجان فني في بغداد بعنوان "عراق أواردز" الأخيرة

بغداد/ الزوراء: تفتتح مباريات بيع الدولار التقدي عن طريق التعليمات والضوابط الناقد، والالتزام بمقتضاياتها التزاماً دقيقاً، واستخدامها للفرص المحدد حصراً، وللأشخاص المستحقين بعد التحقق من مستمسكاتهم الأصلية، وسيكون عدم الالتزام بما ورد موجبا لفرص قوية حرمان الشركة المخالفة من الدولار، وقد تصل إلى سحب إجازة الشركة". وأضاف أن "البنك المركزي يحفظ بتسلسلات الأوراق النقدية التي تسلمتها الشركات عليه". وأضاف أن "البنك المركزي يحفظ بتسلسلات الأوراق النقدية التي تسلمتها الشركات عليه". وأضاف أن "البنك المركزي يحفظ بتسلسلات الأوراق النقدية التي تسلمتها الشركات عليه".

بغداد/ الزوراء: وافضاً إلى إجراءات طرد المفسدين ومطارتهم خطوة بالاتجاه الصحيح لتهيئة الاجراء الامنة والظروف المناسبة للصحفيين للدخول الى السوق العراقية للمساهمة في البناء والاعمار. فيما اعتبر الخبر القاتوني، حيدر الظالمي، إجراءات الجهات المعنية بمكافحة الفساد وملاحقة المتورطين به

بغداد/ حسين فالح: أشادت لجنة النزاهة النيابية بخطوات الحكومة وكافة الفساد التي يقوم بها الوزراء محمد شياخ السوداني وهيئة النزاهة، متمثلة برئيسها القاضي حيدر حنون وموافر الهيئة، هي خطوة باتجاه إعادة البناء لاسميما في قطاع الاستثمار.

لواجهة التهديدات التي تحقد بالبلد

بغداد/ الزوراء: وافضاً إلى إجراءات طرد المفسدين ومطارتهم خطوة بالاتجاه الصحيح لتهيئة الاجراء الامنة والظروف المناسبة للصحفيين للدخول الى السوق العراقية للمساهمة في البناء والاعمار. فيما اعتبر الخبر القاتوني، حيدر الظالمي، إجراءات الجهات المعنية بمكافحة الفساد وملاحقة المتورطين به

الدنمارك: نحن في وضع خطير بسبب حرق القرآن ونحتاج إلى مراقبة مشددة على الحدود

بغداد/ الزوراء: وافضاً إلى إجراءات طرد المفسدين ومطارتهم خطوة بالاتجاه الصحيح لتهيئة الاجراء الامنة والظروف المناسبة للصحفيين للدخول الى السوق العراقية للمساهمة في البناء والاعمار. فيما اعتبر الخبر القاتوني، حيدر الظالمي، إجراءات الجهات المعنية بمكافحة الفساد وملاحقة المتورطين به

المجلس العسكري في النيجر: الجيش الفرنسي يهاجم مواقع لقواتنا المسلحة

بغداد/ الزوراء: وافضاً إلى إجراءات طرد المفسدين ومطارتهم خطوة بالاتجاه الصحيح لتهيئة الاجراء الامنة والظروف المناسبة للصحفيين للدخول الى السوق العراقية للمساهمة في البناء والاعمار. فيما اعتبر الخبر القاتوني، حيدر الظالمي، إجراءات الجهات المعنية بمكافحة الفساد وملاحقة المتورطين به

خام برنت يلامس 87 دولاراً للبرميل للمرة الأولى منذ منتصف نيسان

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار النفط والامس سعر خام برنت 87 دولاراً للبرميل، إذ بدأ تراجع العروض نتيجة تخفيضات الإنتاج من جانب تحالف أوبك بلس تأثر المخاوف بشأن تباطؤ الطلب من الصين أكبر مستورد للنفط في العالم، وتقرير أظهر زيادة مخزونات الخام الأمريكية، وإعلان وسائل إعلام رسمية أن مجلس الوزراء السعودي أكد دعمه للتدابير الاحترازية التي تتخذها منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) وحلفائها، المعروفين باسم "أوبك+" لتحقيق الاستقرار في السوق. وصعدت العقود الأجلة لخام برنت 76 سنتاً بما يعادل 0.88 % إلى 86.93 دولاراً للبرميل بحلول الساعة 10:40 بتوقيت غرينتش.

رجح عدم تأجيلها لرغبة حكومية وتطلعات سياسية محل سياسي يكشف لـ الزوراء طبيعة التحالفات السياسية قبل انتخابات مجالس المحافظات

بغداد/ مصطفى فالح: كشف المحلل السياسي طبيعة التحالفات السياسية استعداداً للانتخابات المزمع إجراؤها نهاية العام الحالي، في حين رجح عدم تأجيلها، أكد أنها ضرورية لتثبيت إرادة الشعب الغائبة عن

رئيس الوزراء الباكستاني يدعو إلى حل البرلمان

بغداد/ مصطفى فالح: كشف المحلل السياسي طبيعة التحالفات السياسية استعداداً للانتخابات المزمع إجراؤها نهاية العام الحالي، في حين رجح عدم تأجيلها، أكد أنها ضرورية لتثبيت إرادة الشعب الغائبة عن

خير: العراق بحاجة إلى تفعيل الاتفاقيات الدولية لاسترداد المظلوبين النزاهة النيابية: إجراءات الحكومة في مطاردة المفسدين خطوة باتجاه إعادة البناء

الزوراء / حسين قالح:
أشادت لجنة النزاهة النيابية بخطوات الحكومة وهيئة النزاهة في مكافحة الفساد، وفيما عدت اجراءتهما في مطاردة المفسدين خطوة باتجاه البناء والاعمار وجذب المستثمرين، اشار خبير قانوني الى ان العراق بحاجة الى تفعيل الاتفاقيات الدولية لاسترداد المظلوبين. وقال عضو لجنة النزاهة النيابية، النائب هادي السلمي، في حديث لـ"الزوراء": ان اجراءات مكافحة الفساد التي يقوم بها رئيس النزاهة، محمد شياع السوداني، وهيئة النزاهة، متمثلة برئيسها اlicia حيدر حنون ودوائر التفتيش، هي خطوة باتجاه إعادة البناء لاسيما في قطاع الاستثمار. وأضاف ان اجراءات طرد المفسدين ومطاردتهم بحسب توجيهات الصحيح لتهيئة الاجواء اللازمة والظروف المناسبة للمستثمرين للدخول الى السوق العراقية للمساهمة في البناء والاعمار.

فيما اعتبر الخبير القانوني، حيدر الظالمي لـ"الزوراء": ان اجراءات هيئة النزاهة ومجلس القضاء الاعلى بمكافحة الفساد وملاحقة المتورطين به جيدة ومشجعة. وقال الظالمي لـ"الزوراء": ان اجراءات هيئة النزاهة ومجلس القضاء الاعلى والجهات المعنية بديوان الرقابة المالية تمثل خطوات جيدة لتحصين الاموال العراقية من النهب والسلب واستعادة ماتم سرقتها واسترداد المظلوبين. وأضاف: ان العراق بحاجة الى تفعيل الاتفاقيات الدولية لاسترداد المظلوبين الهاربين، وكذلك الاموال التي تم تهريبها والى الاجراءات جمتمة تحتاج الى تنسيق بين الجهات الرقابية بالداخل، وكذلك التواصل من خلال الاستفادة من علاقات العراق الدولية لاستعادة الاموال المهربة التي عمد الفاسدون لارخالها في مشاريع استثمارية هناك. من جانبها، اعترفت عضو لجنة النزاهة النيابية، عالية نصيف، القرارات التي

صدرت من هيئة النزاهة مهمة للغاية لانها استهدفت الفاعلين الحقيقيين بخصية سرقة الامانات الضريبية. وأوضحت نصيف في تصريح صحفي: ان "اجراءات هيئة النزاهة الصارمة والشديدة اتلحت صدور العراقيين، ان آنها لم تستثن احدا متمهما بالفساد، ونحن في لجنة النزاهة النيابية داعمون لها، وكان لدينا معلومات بأن المتهمين في القضية نور زهير ومدير مكتب رئيس الوزراء السابق وكذلك رئيس الوزراء يعدون سوية صفقات". وأضافت ان "الاشارات الحمراء التي أصدرتها هيئة النزاهة رفعت مستوى الحساسية وشملت الفاعلين الحقيقيين، وتتضمن ان تستمر الملاحقات لاطاحة جميع المتورطين بسرعة القرن". وفي وقت سابق، أعلن رئيس هيئة النزاهة، حيدر حنون، عن تنظيم اشارات حمراء بحق مطلوبين بينهم وزير المالية الحكومة السابقة والسكرتير الخاص

لرئيس الحكومة السابق ورئيس جهاز المخابرات السابق، وفيما أشار الى ان جميع المظلوبين في سرقة القرن لا تقل عملية استحواد الواحد منهم من 100 مليار دينار، أكد قرب استرداد أحد المظلوبين من السعودية. وقال حنون في مؤتمر صحفي: ان "رئيس الوزراء حريص بأن يكون للمواطن دور بمحاربة الفساد"، مشيراً الى ان "قضية سرقة الامانات الضريبية قضية الفساد الاكبر امتزجت بالاختيار". وأوضح ان "بقاء المتورطين بسرعة الامانات الضريبية خارج القضبان ليس يستمر"، لافتاً الى "تنظيم اشارات حمراء للمظلوبين وهم رئيس جهاز المخابرات السابق ووزير المالية للحكومة السابقة والسكرتير الخاص لرئيس الحكومة السابق، فضلا عن المستشار السياسي السابق لرئيس الحكومة السابق".

رجح عدم تأجيلها لرغبة حكومية وتطلعات سياسية محل سياسي يكشف لـ"الزوراء" طبيعة التحالفات السياسية قبل انتخابات مجالس المحافظات

الزوراء / مصطفى فليح:
كشف المحلل السياسي "علي البير" عن طبيعة التحالفات السياسية استعداداً للانتخابات المزمع اجراءها نهاية العام الحالي، وفي حين رجح عدم تأجيلها، أكد انها ضرورية لتثبيت ارادة الشعب العراقية لتعميق لتفعيلها على مدار العقد الماضي. وقال البير في حديث لـ"الزوراء": ان "التحالفات السياسية الحالية لم تات جديد ولم نجد قائمة ثابتة ابعاد وتوجهات واستعداد للتحديات القوية والوطنية، وهناك محاولات خجولة لإحداث مساحات وطنية لكنها ان تكون ذات تأثير او امكانية كبيرة و ذات حظوظ وسطوة خلال المرحلة المقبلة". وأضاف "سوف يعاد سيناريو تشكيل البرلمان لكن

هذه المرة بأبعاد فئوية اضيق، وهنا نتحدث عن ابعاد متناظرة، والامر الذي يبقى هذه التخديقات ضيقة هو غياب ملام التيارات الصورية داخل البيت الشعبي، وهذا سيصير المتنافسة في قوى الازرار التي ستتميز على حظوظ وفرص الازرار المحلية في المناطق الوسطى والجنوبية من البلاد وربما تؤسس لتعميق جذورها لفترة زمنية بعد عبر الاستحواذ على كل الاستحقاقات المقبلة إذا ما استمر التيار الصوري في مقاطعته للانتخابات".

ولفت الى ان "التيار الصوري في التجارب السابقة عدونا على مفاجات الساعات الاخيرة ويمكن ان يعود"، مضيفاً "إذا ما بقي في مساحات المقاطعة فهذه الخطوة تمثل انتحاراً سياسياً للتيار الصوري، وغايباً وابتعاداً عن المشهد خصوصاً انه لم يتبق له سوى ادارة بعض المحافظات، وبالتالي سوف تزيح هذه الانتخابات

امكانات التيار الصوري عن التواجد فيها واثبات وجوده السياسي". وعن تأجيل الانتخابات، أوضح البير ان "المحظوظ اصحتها لكن رغبة الحكومة وتطلعات بعض التيارات السياسية الساعية للتغيير وربما مزاج الشارع بدأ يتجه نحو اقامة تلك الانتخابات وهي انتخابات اراها ختمية لحضي تعمد على اجراء اخر انتخابات لخاس الحافطات". وأشار الى ان "بعض الازرار المحلية تواجدت في موقعها او بعض مدهاء النواتج لاورتين انتخابيتين، ونصيفاً ان يتم تغيرها بأسرع وقت من اجل تثبيت معالم التجربة الديمقراطية وتثبيت الاستحقاقات الدستورية وتثبيت ارادة الشعب الغائبة عن المشهد في اختيار الازرار المحلية على مدار العقد الماضي".

وزارة التجارة الشركة العامة لتصنيع الحبوب إعلان مناقصة رقم (٢٠٢٣/٨) م/ نقل وتفرغ الطحين في محافظة بغداد / الرصافة الأولى

١- يسر (الشركة العامة لتصنيع الحبوب) أن تعلن (للمرة الثانية) عن مناقصة (لنقل وتفرغ الطحين في محافظة بغداد / الرصافة الأولى).
٢- تتوفر لدى الشركة العامة لتصنيع الحبوب التخصصات المالية ضمن (الموازنة الاحادية) وينوي استخدام جزء منها لتنفيذ الخدمات (نقل وتفرغ الطحين في محافظة بغداد / الرصافة الأولى).
٣- بإمكان مقدمي العطاء الراغبين في شراء وثائق المناقصة باللغة (العربية) بعد تقديم طلب تحريري الى (الشركة العامة لتصنيع الحبوب / القسم القانوني) وبعد دفع قيمة البيع للوثائق غير المستردة البالغة ١٠٠٠٠٠٠٠ مليون دينار بموجب صك مصدق من احد المصارف الحكومية، بإمكان مقدمي العطاء الراغبين في الحصول على المزيد من المعلومات عن العناون المبين في اعلان.
٤- تسلم العطاءات الى العنوان الاتي (الشركة العامة لتصنيع الحبوب / مكتب المدير العام الكائن في محافظة بغداد/ساحة عدن/ مدخل مدينة الحرية) في الموعد المحدد (انضاء الساعة العاشرة صباحاً من يوم ٢٠٢٣/٩/١٠ حسب توقيت مدينة بغداد) وسوف ترفض العطاءات المتأخرة وسيتم فتح العطاءات بحضور مقدمي العطاءات او ممثلهم الراغبين بالحضور في ذات الوقت والتاريخ (وتسري كافة النصوص الواردة في تعليمات تنفيذ العقود الحكومية رقم ٢٠١٤ لسنة ٢٠١٤ والشروط الملحقه بها في كل ما لم يرد به نص في هذا الاعلان او يتعارض معها في المضمون).
٥- يجب ان تتضمن العطاءات ما يلي:-
١- شهادة تأسيس الشركة مقدمة للعطاء مع برائة ذمة عن رسوم التجديد لدى دائرة تسجيل الشركات.
٢- التأمينات الالوية تقدم بصل مصدق او خطاب ضمان بمبلغ (٢٠١٧١٥٨) واحد وثلاثون مليون مليون وسبعة وسبعون الف ومائة وثمانية وخمسون دينار التي تمثل ٧٪ من الكلفة التخمينية من احد المصارف المعتمدة ومحرر لاسم الشركة من قبل المناقص حصرًا او من يخلو قانونًا عن اى نقل نفاذيتها (٣٥) يوم من تاريخ انتهاء نفاذية العطاء البالغة ١٢٠ مائة وعشرون يوما من الموعد النهائي لتقديم العطاء.
٣- كتاب عدم مخالفة من الدول في المناقصات من الهيئة العامة للضرائب لعام ٢٠٢٣ (على ان يلتزم المناقص بجلب ما يؤيد براءة ذمته عند اعادة المناقصة بموعدته).
٤- وصل شراء المواد المناقصة.
٥- تقديم اعمال ماثلة.
٦- سنواتيات سيارة حمل عدد ٢٧ سيارة لا تقل حولتها عن ١٦ طن تكون باسم الشركة مقدمة للعطاء او اي من المساهمين على ان تدرج المحولة ضمن السنوية ١٦ و اكثر وتكون حمل وليس قلاب و حوضية حيث تهمل مثل هذه السيارات وفي حالة تقديم اكثر من العدد يؤخذ حسب التسلسل المكتوب في التندر والمطلوب تقديمها وتعمل الاخره.
٧- في حالة تقديم وثائق مصورة (مستنسخة) يجب ان تكون مصدفة ومختمومة وطبق الاصل من جهة الاصدار. اما بخصوص المستمسكات التوثيقية (البطاقة الموحدة او هوية الاحوال المدنية، شهادة الجنسية، بطاقة السكن وغيرها) تتم مطابقتها مع الاصل عند الاحالة.
٨- يتم انعقاد المؤتمر الخاص للإجابة على استفسارات المشاركين في هذه المناقصة في الساعة العاشرة صباحا حسب توقيت بغداد من يوم ٢٠٢٣/٩/١٣ في مقر الشركة /القسم القانوني.
٩- تقديم هوية غرفة تجارة المفاوضين.
١٠- تقديم ما يؤيد حجب البطاقة التوثيقية عند الاحالة.
١١- في حال مصادفة يوم غلق المناقصة عطلة رسمية يكون اليوم التالي موعدا لاستلام وفتح العطاءات.
ملاحظة : الكلفة التخمينية كما في الجدول المرفق

خالد اسماعيل خليل
المدير العام ورئيس مجلس الادارة وكاتلة
http://www.tasneehobob.mot.gov.iq
e-mail:grain_contract@yahoo.com

| ت | الفقرة العامة | السعر /كيس/دينار |
|---|---|---------------------------|
| ١ | نقل وتفرغ الطحين في محافظة بغداد /الرصافة الاولى / المركز ويشتمل (سومر) - عدن - الرافدين - اور - اور ٢ - عقبة بن نافع - البيضاء - الطليبة - الشعب - الشعب ٢ - الرصافة الاولى - الرصافة الثانية - الرصافة الثالثة - فلسطين الاولى - فلسطين الثانية - السعدون - زبونة خالد - زبونة - الحثي - كعب سارة - الكرداء - الفاخرة - الصليخ الجديدة - حي تونس - حي الربيع - الاظمية - المغرب - النعمان | ٣٢٠ ثلاثمائة وعشرون دينار |
| ٢ | نقل وتفرغ الطحين في محافظة بغداد /الرصافة الاولى الاطراف وتشتمل (البناسين - الزهور - الحسين - الجزائر - الراشدية - الفاروق) | ٣٢٠ ثلاثمائة وعشرون دينار |

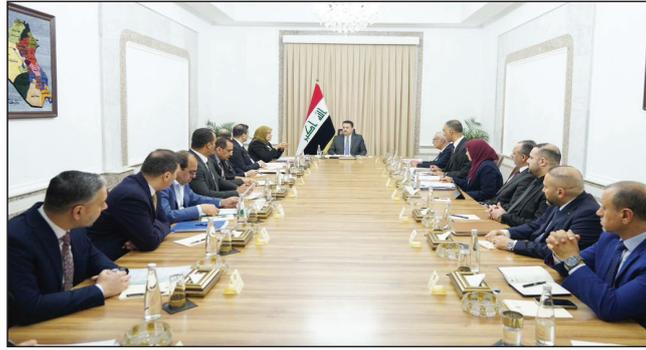
إعلان مناقصة عامة للمرة الثالثة إلى: (جميع الشركات والمكاتب من ذوي الاختصاص) م/ (مناقصة رقم ٣/سيارات/٢٠٢٣ - الموازنة التشغيلية - تجهيز سيارات)

دينار عراقي).
خ- على مقدم العطاء تقديم نسخة اصلية من العطاء ونسختان طبق الاصل مختومة جميعها بختم الشركة الحي ويقوم مقدم العطاء بوضع النسخة الاصلية في غلاف منفصل ويتم تأشيرها بعجارة نسخة اصلية ووضع كل نسخة من النسخ الاضافية في غلاف منفصل يتم تأشير كل مغلف بعجارة نسخة اضافية ووضع هذه المغلفات الاصلية والاضافي في مغلف واحد.
٤- يودع مقدم العطاء الذي تحال عليه المناقصة تأمينات حسن التنفيذ بنسبة ٥٪ من مبلغ العقد بموجب خطاب ضمان صادر من مصرف معتمد في بغداد حصرًا ولا تطلق إلا بعد اكمال متطلبات العقد وتصفية الحسابات الختامية.
٥- المهصد غير ملزم بقبول اوطأ العطاءات.
٦- في حال كون تاريخ الغلق عطلة رسمية فأن اليوم الذي يليه سيكون تاريخ غلق المناقصة.
٧- تخضع هذه المناقصة الى تعليمات تنفيذ العقود الحكومية رقم ٢ لسنة ٢٠١٤ وشروطها وتعديلاتها والقوانين والانظمة المعتمدة في جمهورية العراق.
٨- يلتزم مقدمي العطاء بملى القسم الرابع من الوثائق وفي حالة عدم ملئ اية معلومات تخص الاقسام المطلوبة يهمل العطاء.
٩- يلتزم مقدمي العطاء بتقديم ما يثبت وجود سيولة نقدية بمبلغ (٩٢,٨٠٠,٠٠٠) دينار (اثنان وتسعون مليون وثمانمائة الف دينار عراقي)، وان يقدم كشف حساب يؤيد الحركة النقدية من احد المصارف المعتمدة في العراق لآخر سنة من تاريخ الغلق وفي حالة عدم التقديم سوف يهمل العطاء.
١٠- يكون مقدمي العطاء غير ملزمين بملى اية وثيقة مثبت عليها ملاحظة (غير مطلوبة) او (لا ينطبق).
١١- العناوين المشار اليها آنفاً هي (العراق - بغداد - وزارة النفط / معهد التدريب النفطي /بغداد الواقع في الوزيرية رقم المبنى (مقاطعة رقم ٢ وزيرية) خلف وزارة العمل والشؤون الاجتماعية).
١٢- السيارات المطلوبة .
• سيارة نوع تويوتا لاندكروز GX4.0L مواصفات اساسية GS موديل ٢٠٢٣ (عدد ٢) زيرو خالية من العيوب.
• سيارة تويوتا راف فورد رف رباعي /كبر اوتوماتيك / ٤ سلندر محرك ٢,٥ لتر/ مواصفات وسط MR موديل ٢٠٢٣ (عدد/٤) زيرو خالية من العيوب.
١٣- تكون اسعار العطاء شاملًا لكل الضرائب والكمارك والرسوم وأية اتعاب اخرى.
٤- شروط التجهيز : DDP واصل مخازن معهد التدريب النفطي /بغداد مع النصب.
١٥- مدة التجهيز (١٥ يوم) من تاريخ توقيع العقد.
١٦- في حال عدم التزام مقدم العطاء بما تتطلبه الوثيقة القياسية فإنه سيتم استبعاد عطاءه.
١٧- فترة نفاذية العطاء : (١٢٠ يوم).

يسر (معهد التدريب النفطي / بغداد) بدعوة مقدمي العطاءات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم لـ(تجهيز سيارات) مع ملاحظة ما يأتي:
١- بإمكان مقدمي العطاء الراغبين في شراء وثائق العطاء باللغة العربية مراجعة شعبة العقود والمشتريات لغرض دفع قيمة البيع للوثائق غير المستردة البالغة (٣٠٠٠٠٠) (ثلاثمائة الف دينار عراقي فقط لا غير) غير قابلة للرد وبدون تقديم طلب تحريري الى (مدير معهد التدريب النفطي / بغداد).
وبإمكان مقدمي العطاء الراغبين في الحصول على معلومات اضافية الاتصال بـ (معهد التدريب النفطي / بغداد على العنوان الالكتروني (www.bagoti.edu.iq) او (boti@bagoti.edu.iq) خلال ساعات الدوام الرسمي من ٨ صباحا الى ١ بعد الظهر، وكما موضحة بالخطوات المرفقة في العطاءات.
٢- تسليم العطاءات الى العنوان التالي (معهد التدريب النفطي /بغداد/شعبة العقود والمشتريات/ صندوق العطاءات المحلية) في الموعد المحدد يوم الثلاثاء المصادف ٢٠٢٣/٨/٢٢ الساعة ١١:٠٠ قبل الظهر بتوقيت بغداد. غير مسموح التقديم بالبريد الالكتروني. سوف ترفض العطاءات المتأخرة عن التوقيت اعلاه وسيتم فتح العطاءات في نفس اليوم بحضور مقدمي العطاءات او ممثلهم الراغبين بالحضور الى العنوان التالي (معهد التدريب النفطي / بغداد - شعبة ادارة الجودة /الطاقب الثاني في بناية الادارة). كل العطاءات يجب ان تتضمن ضمان للعطاء (خطاب ضمان مصرفي / صك مصدق او سفتنجة) صادر من مصرف معتمد في بغداد حصرًا وبمبلغ (١٣,٩٢٠,٠٠٠) دينار ثلاثة عشر مليون وتسعمائة وعشرون الف دينار عراقي كتأمينات اولية على ان يكون نافذًا لمدة ستة اشهر من تاريخ الغلق.
٣- متطلبات التأهيل المطلوبة :
أ- الوثائق الخاصة بتأسيس الشركة او المكتب كاملة ومصدقة من دائرة تسجيل الشركات في وزارة التجارة.
ب- يلتزم مقدمي العطاء بإرفاق كافة المستمسكات الشخصية الخاصة (جواز السفر وأي هوية تعريفية رسمية تثبت العنوان الكامل ورقم الهاتف والبريد الالكتروني واسم وعنوان الشخص المسؤول عن متابعة المراسلات الرسمية التي تخص المناقصة).
ت- يلتزم مقدم العطاءات بتقديم (شهادة التأسيس - عقد التأسيس - النظام الداخلي للشركة - كتاب تحويل بالراجعة والتوقيع - هوية غرفة التجارة نافذة لعام ٢٠٢٣ - شهادة ممارسة المهنة - عقد الشركة او المشاركة مع وصل شراء المناقصة).
ث- يلتزم مقدمي العطاء بتقديم ما يثبت حجب البطاقة التموينية في حالة شموله بحجب البطاقة التموينية بالنسبة للشركات العراقية.
ج- كتاب عدم معانعة من الدول في المناقصات صادر من الهيئة العامة للضرائب على ان يلتزم المناقص بجلب ما يؤيد براءة ذمته عند اعادة المناقصة بموعدته بالنسبة للشركات العراقية وتقديم الهوية الضريبية والرقم الضريبي.
ح- الكلفة التخمينية للمناقصة (٤٦٤,٠٠٠,٠٠٠) دينار عراقي (اربعمائة واربعه وستون مليون

أكد أن حساب الخزينة الموحد سيكون إسهاماً مضافاً في محاربة الفساد

السوداني : مشاريع فك الاختناقات المرورية تنفذ لأول مرة في بغداد والخدمات تمثل اولوية



بغداد / مصطفى العتايي: أعلن رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، إطلاق مشروعى محمد شياع وتوسعة ساحة العميرية والصحية، وتوفير الخدمات في العاصمة بغداد...

المشروع على توسعة الطرق المحيطة بمواقع العمل. أما مشروعى فيضمن تنفيذ مشروعى طريق محمد القاسم السريع مع قناة الجيش بطول 400م، وتنفيذ 4 استدارات مجسرة ضمن قناة الجيش...

محاربة الفساد. وتذكر المكتب الإعلامي رئيس مجلس الوزراء، في بيان أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعاً لمتابعة إنجاز حساب الخزينة الموحد وإجراءات الدفع الإلكتروني في نقاط البيع POS. وأضاف البيان أنه "جرى خلال الاجتماع استعراض التقدم الحاصل في إتمام حساب الخزينة الموحد، وما تبعه من مؤشرات إيجابية تعكس على النظام المالي والمصرفي الوطني".

أكد أهمية تضافر جميع الجهود لخوض المعركة الفاصلة للفساد

رئيس هيئة النزاهة يشدد على ضرورة مكافحة ثلاثية الجهل والفساد والفقر



بغداد / الزوراء: أطلقت هيئة النزاهة ووزارة التعليم العالي والبحث العلمي برنامجهما التثقيفي المشترك لتعزيز قيم ومفاهيم النزاهة في الكليات الحكومية والأهلية، وفيما شكزت رئيس الهيئة القاضي حيدر حنون، على ضرورة مكافحة ثلاثية الجهل والفقر والفساد...

وتابع: "أنتأ لا يمكن أن ندع مخلب الفساد يُغرس في جسد المجتمع"، مشيراً إلى أن "سلاطات وزاراته مع ملاكات الهيئة يُعدان ضباط وقادة معركة مكافحة الفساد وملاحقة مرتكبيه لا سيما في التوعية الثقافية التوعوية".

بالموازاة، واجتماعية وثقافية". وقال العبدوي إن "تشخيص وتطوّر الفساد والمشاكل التي تعترض الأداء في مؤسسات الدولة يُعدّ توطئة هُمة لتفكيك هذه الظاهرة ووضع المعالجات المناسبة لتقليص مسالكها، وردم الهوة بين مستويات الأداء".

الأعرجي : المنظومة العشائرية والقوانين لها دور كبير في نشر خطاب التسامح



بغداد / الزوراء: أكد مستشار الأمن القومي، قاسم الأعرجي، أن خطاب الكراهية من معضلات المجتمعات، والقوانين وإنفاذها لها دور كبير في نشر خطاب التسامح. وقال المكتب الإعلامي لمستشار الأمن القومي في بيان تلقته "الزوراء": "إنه" ضمن توجه حكومة رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ووفق توجيهات الحكومة، عقدت مستشارية الأمن القومي اجتماعاً موسعاً، لمناقشة أساسيات استراتيجية مكافحة خطاب الكراهية، برئاسة مستشار الأمن القومي، قاسم الأعرجي، وبحضور عدد من ممثلي المكونات العراقية والأكراديين وأسادة الجامعات العراقية والمؤثرين في الأوساط المجتمعية من الباحثين وشيوخ العشائر والمؤسسات التي تعنى بمكافحة خطاب الكراهية، ومستشارين في رئاسة الوزراء".

العراق يجدد التأكيد على موقفه المحايد من الحرب الروسية - الأوكرانية

بغداد / الزوراء: جدد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية، فؤاد حسين، موقف العراق المحايد من الحرب الروسية- الأوكرانية. وذكر المتحدث باسم وزارة الخارجية أحمد الصالح في بيان تلقته "الزوراء": "أن" حسين جدد موقف العراق المحايد الذي تبناه من الحرب الروسية- الأوكرانية، كونه يتسجم مع أحكام الدستور العراقي في عدم الوقوف مع جهة ضد أخرى، والنداء إلى احترام مبادئ القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة ودعم الساعي الهادف إلى إنهاء الحرب، وتشجيع كل جهود الوساطة في هذا الإطار وصولاً إلى حل يهدف إلى تهدئة الأوضاع".

النزاهة تضبط موظفاً في محافظة نينوى طلب رشوة مقابل تعيين

بغداد / الزوراء: أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية ضبط موظف في محافظة نينوى مُتنبأ سلباً بجريمة الرشوة، فيما أشارت إلى أن المتهم ساءم أحد المواطنين على مبلغ من المال مقابل وعد بالتعيين. وذكرت دائرة التحقيقات في الهيئة، في بيان تلقته "الزوراء": "أن" عمليته الضبط تمت بموجب مذكرة قضائية، بعد تلقيها شكوى تفيد بإقدام أحد موظفي محافظة نينوى بطلب الرشوة من أحد المواطنين؛ مقابل وعود كاتبة بتعيين".

أحد اختراق فرنسا للأجواء وقطع الاتصالات المجلس العسكري في النيجر : الجيش الفرنسي يهاجم مواقع لقواتنا المسلحة



النيجر / متابعة الزوراء: أعلن المجلس العسكري في النيجر أن قوات الجيش الفرنسي قامت بحق الجبال الجوي للغلق للبلاد، بسبب هاجمت مواقع للقوات المسلحة في النيجر لتحرير "حلفائه" الإيرانيين، فيما اتهم المجلس العسكري ، فرنسا "باختراق" المجال الجوي، وقطع الاتصالات. وقال أمادو عبد الرحمن، المتحدث باسم المجلس الحاكم، إنه "في تمام الساعة السادسة صباح أمس الأربعاء، تعرض موقع للحرس الوطني بمنطقة ليباتوك غوم، لهجوم من الجيش الفرنسي، حيث تم تحرير 16 إرهابياً مسجونين في البلاد".

"سي إن إن" أن القوات المسلحة للنيجر، شحرت تعزيزات في العاصمة نيامي استعداداً لتدخل عسكري محتمل. ووفقاً لمخطة إذاعة "RFT"، فقد شاركت جيوش نيجيريا والسيفالي والبنين وساحل العاج في هذا التدخل. كما اتهم المجلس العسكري في النيجر، فرنسا "باختراق" المجال الجوي، كما اتهم أيضاً فرنسا بإطلاق سراح "إرهابيين" لتنفيذ عمليات ضده. وقال المتحدث باسم الانقلابيين في النيجر أمادو عبد الرحمن، إن فرنسا متورطة في هجمات لزعة الاستقرار بالنيجر، مؤكداً إطلاقها سراح لنحو 16 إرهابياً بشكل مفرد لتهديد الأمن. وأضاف أن طائرة فرنسية أقلت مع نشطاء قامت باختراق الاتصالات لساعات، مشيراً إلى أن قوات الجيش في حلبة تأهب ضصوصي "وتطالب الشعب بالانقشاح حول الجيش".

بازوم، في غضون أسبوع، حيث انتهت مهلة هذا الإنذار يوم الأحد الماضي. وقال المتحدث باسم المفوضية الأوروبية، بيتر ستانوان، إن الاتحاد الأوروبي "سيقدم أي جهود من جانب المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا، في اليوم السابق، ذكرت شبكة

العمل: إكمال إجراءات صرف منحة طلبية الأسر المشمولة بالحمائية الاجتماعية



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية إكمال إجراءات صرف منحة طلبية الأسر المشمولين بالحمائية الاجتماعية. وذكر بيان الوزارة تلقتّه «الزوراء» أن «هيئة الحماية الاجتماعية أكملت إجراءات الفحص كافة مع وزارة التعليم الفني والبحث العلمي لصرف منحة الطلبة من ذوي الأسر المشمولين بإيانة الحماية الاجتماعية». وقال رئيس الهيئة أحمد الموسوي، وقفاً للبيان، إن «الطلبة من ذوي المشمولين بإيانة الحماية الاجتماعية سيستقاضون مبالغ شهرية مقدارها ١٠٠ ألف دينار لطلبة

البيئة تعلن إطلاق الخطة الاستراتيجية الوطنية المتعلقة بالأغمار في العراق بالتعاون مع مركز جنيف الدولي ومنظمات مختصة



بغداد/ الزوراء: أعلن ممثل رئيس الوزراء، وزير البيئة ورئيس البرنامج الوطني لشؤون الأغمار نزار ناميدي إطلاق الخطة الاستراتيجية الوطنية للأغمار المتعلقة بالآغمار، وقال ناميدي، في كلمة له خلال حفل إطلاق الخطة الاستراتيجية الوطنية للأغمار المتعلقة بالآغمار، إن الخطة ستعمل على معالجة مشكلة الأغمار التي تشكلت في العراق منذ عام ٢٠٢٢ (٢٠٢٢ - ٢٠٢٨) والتي تركز على محاور مهمة كحضور الزالة والتطهير ومحور التوعية من مخاطر الأغمار والعبوات الناسفة والمخلفات الحربية ومحور مساعدة الضحايا وتكثيفهم جسدياً ونفسياً وإدماجهم في المجتمع. وأضاف أن «إطلاق هذه الاستراتيجية التي تمكنت من إعدادها بالتعاون مع مركز جنيف الدولي والمنظمات الدولية المختصة، يمثل محطة مهمة في سعي العراق الجاد لإعلان أغراضه خالية من الأغمار والعبوات الناسفة والمخلفات الحربية بعد عقود من الحرب ومواجهة الإرهاب الأسود». وتابع: «من المؤسف أن العراق يحتل المراتب الأولى عالمياً في حجم التلوث بالأغمار والعبوات الناسفة والسبلية للتغيرات المناخية والتي تقضي بظلالها سلباً على صحة الإنسان وحياته وحيواناته، والتي أتت إلى جرعات غير مسيطر عليها لحلول الأغمار خصوصاً في المناطق الحربية». ولفت إلى أن «الحكومة عازمة على إيلاء برنامج شؤون الأغمار أولوية في برامج الدعم الحكومي، ومن جهة أخرى فإن الوزارة تدعم بشكل استثنائي ومحور التوعية من مخاطر الأغمار والعبوات

توجه حكومي لتشكيل مجلس تطوير القطاع الخاص الدائم



بغداد/ الزوراء: أعلن وزير التخطيط محمد علي تميم عن التوجه الحكومي لتشكيل مجلس تطوير القطاع الخاص الدائم، وقالت وزارة التخطيط في بيان تلقتّه «الزوراء» إن «نائب رئيس مجلس الوزراء وزير التخطيط محمد علي تميم ترأس اجتماع المجلس الموقت لتطوير القطاع الخاص بحضور ومشاركة ممثلي

الهيئة العامة للمياه الجوفية تعلن إنجاز حفر 72 بئراً في 12 محافظة



بغداد/ الزوراء: أعلنت الهيئة العامة للمياه الجوفية عن إنجاز حفر 72 بئراً في 12 محافظة. وقالت الهيئة إن «الفرق أنجزت حفر 72 بئراً في 12 محافظة، وبلغت عمقها ما بين 10 و 20 متراً، وتحتوي على كميات كبيرة من المياه الجوفية». وأضافت أن «الفرق أنجزت حفر 72 بئراً في 12 محافظة، وبلغت عمقها ما بين 10 و 20 متراً، وتحتوي على كميات كبيرة من المياه الجوفية». وأضافت أن «الفرق أنجزت حفر 72 بئراً في 12 محافظة، وبلغت عمقها ما بين 10 و 20 متراً، وتحتوي على كميات كبيرة من المياه الجوفية».

إعلان شراء سيارات

تعلن نقابة الصحفيين العراقيين عن حاجتها لشراء سيارات نوع كاميري موديل ٢٠٢٣ اللون أسود عدد (٣) بكامل المواصفات. فعلى أصحاب معارض السيارات والشركات والمكاتب المتخصصة تقديم عطاءاتهم إلى إدارة النقابة خلال فترة (١٥) يوماً من تاريخ نشر الإعلان في الصحف المحلية، وإن النقابة غير ملزمة بقبول أو طأ العطاءات.

نقابة الصحفيين العراقيين

المباشرة في الدوائر الحكومية»، مضيفاً «شبابنا من عقود ١٠٠٠ درجة سيكتونون إضافة مهمة وقوية للدوائر، وتامل أن يكون لهم دور في المستقبل». وفي وقت سابق، اشارت لجنة التخطيط النيابية، إلى أن إطلاق استمارة التعيين الخاصة بمجلس الخدمة الاتحادي سيكون في الأيام القليلة المقبلة بعد مصادقة رئيس الوزراء، مبيبة انه تمت الإشارة إليها في الموازنة العامة لجمهورية العراق لسنوات (٢٠٢٣، ٢٤، ٢٥).

المالية تصدر توجيهاً يخص صندوق "سامراء عاصمة الحضارة الإسلامية"

بغداد/ الزوراء: وجهت وزارة المالية بفتح حساب مصرفي موحد للأيرادات المستوفاة من جباية ضريبة أو رسوم (بناء جامع المولوي) وأضافتها إلى صندوق سامراء عاصمة الحضارة الإسلامية. وذكر بيان لإعلام الوزارة تلقتّه «الزوراء» أن «وزير المالية طيف سامي توجه بفتح حساب مصرفي موحد للأيرادات المستوفاة من جباية ضريبة أو رسوم (بناء جامع المولوي) وأضافتها إلى صندوق سامراء عاصمة الحضارة الإسلامية». وأضاف البيان، أن ذلك جاء «استناداً لأحكام المادتين ٤٠ و ٤١ من قانون الموازنة العامة الاتحادية رقم (١٣) لسنة ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥. استناداً لأحكام المادتين ٤٠ و ٤١ من قانون الموازنة العامة الاتحادية رقم (١٣) لسنة ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥».

الجهد الخدمي يعلن قرب المباشرة بتنفيذ مشروع تأهيل منطقة دور النفط بميسان

بغداد/ الزوراء: أكد فريق الجهد الخدمي والهندي الحكومي بتنفيذ مشروع تأهيل منطقة دور النفط في مركز مدينة العمارة، في مركز عمارة الضمان ضمن مشاريع عام ٢٠٢٣. وقال رئيس الفريق، نورس عبد الرضا الساعدي، في تصريح إنه «بناء على التاثير التي قدمها الخطة الخاصة بتأهيل مناطق ذات الحاجة الفعلية لتأهيلها ضمن خطة موازنة ٢٠٢٣، تم استحداث المواقات الرسمية لإسداء شراوع منطقة دور النفط في مركز مدينة العمارة، إضافة إلى تأهيل الأرضية الجانبية». وأضاف الساعدي، إن «فريق الجهد الخدمي والهندي الحكومي لم يمس من قديم المشروعات الخاصة بتأهيل منطقة دور النفط، لغرض تخصيص المبالغ الكافية للمباشرة بالشروع والتي نفذت كإجراء مدوية بلدية العمارة، العاملة ضمن فريق الجهد الخدمي». وأكد أن «المباشرة بتنفيذ مشروع تأهيل منطقة دور النفط سيكون خلال الأيام القليلة القادمة، بعد إكمال كافة الإجراءات وتهيئة الأليات والكوادر المختصة». وأشار إلى أن «الشروع لا يتعارض مع الأعمال الجارية في باقي المناطق المستهدفة بحملة التأهيل».

التعليم النيابية تكشف عن جملة قرارات مرتقبة ضمن هيئة الرأي

بغداد/ الزوراء: كشف عضو لجنة التعليم النيابية، فراس المسلموي عن جملة قرارات سيتم اتخاذها من قبل هيئة الرأي في وزارة التعليم اليوم الخميس. وقال المسلموي في تصريح صحفي إن «هيئة الرأي ستعقد اجتماعها غداً الخميس لتداول مجموعة من القضايا منها الدراسات العليا وتدوير المقاعد بين العام والخاص فضلاً عن تدوير المقاعد داخل الامتحانات». وأضاف أن «لجنة التعليم ستعقد اجتماعاً يوم غد الخميس، وفيه ستناقش قضايا تتعلق بـ ١٠٠ ألف دينار للتلميذ و ٥٠ ألف دينار

الرعاية الاجتماعية

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التربية موعد صرف منحة تلاميذ ولاية الأمر المشمولة بالرعاية الاجتماعية، فيما اشارت إلى أن المنحة تصل إلى ٥٠ ألف دينار. وقال المتحدث باسم الوزارة كريم السيد، في تصريح صحفي إنه «تم إقرار المنحة الخاصة بالطلبة والتلاميذ من الأمر المشمولة بالرعاية الاجتماعية، وبالبلغة ٢٠ ألف دينار للتلميذ و ٥٠ ألف دينار

المنافذ تؤكد دعمها لهيئة الجمارك لإنشاء مركز الربط الشبكي لسونارات

بغداد/ الزوراء: أكد رئيس هيئة المنافذ الحدودية اللواء عمر عدنان الوائلي دعمه الكامل لهيئة الجمارك لإنشاء مركز الربط الشبكي لسونارات. وذكر بيان لهيئة، تلقتّه «الزوراء» أن «رئيس هيئة المنافذ الحدودية اللواء عمر عدنان الوائلي، استقبل مدير عام الهيئة العامة للجمارك حسن حمود العكيلي في مركز عمليات الربط الشبكي. وأضاف البيان، أن «اللقاء تضمن إجراء زيارة إلى مركز عمليات الربط الشبكي لسونارات في مقر هيئة المنافذ الحدودية لغرض الاطلاع على تجربة الربط الشبكي

الديوانية تشترع بإجراءات التعاقد على الألف درجة ضمن الأمن الغذائي

بغداد/ الزوراء: أعلنت محافظة الديوانية فتح إجراءات التعاقد على الألف درجة وظيفية ضمن عقود الأمن الغذائي. وذكر بيان للمحافظة تلقتّه «الزوراء» أنه «بتوجيه مباشر من محافظ الديوانية ميثم عبد الإله الشهد، تم فتح إجراءات التعاقد الرسمي مع عقود الأمن الغذائي الألف درجة في المحافظة». وأوضح الشهد، بحسب البيان، أنه «وجه «بإكمال كافة الإجراءات القانونية والإدارية لغرض

أسواق

تراجع مؤشرات سوق العراق للأوراق المالية

بغداد/ الزوراء: أغلق مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية، امس الأربعاء، منخفضاً بنسبة (0.85%). وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية ليوم امس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (1.691.484.889) أسهم، بينما بلغت قيمة الاسهم (1.037.518.537) ديناراً. وارتفع مؤشر الاسعار ISX 60 في جلسة امس على (762.26) نقطة منخفضة بنسبة (0.85%) عن اغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (768.83) نقطة. وتم تداول اسهم (39) شركة من اصل (102) شركة مدرجة في السوق، واصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الاصلاح المالي (6) شركات. وبلغ عدد الاسهم المنتشرة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (97) مليون سهم بقيمة بلغت (168) مليون دينار من خلال تنفيذ (26) صفقة على اسهم 6 شركات. بينما بلغ عدد الاسهم المباعه من المستثمرين غير العراقيين في السوق (26) مليون سهم بقيمة بلغت (62) مليون دينار من خلال تنفيذ (34) صفقة على اسهم 3 شركات.

يذكر ان سوق العراق للأوراق المالية قد استخدم أنظمة التداول الإلكتروني والإيداع المركزي منذ عام 2009، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الهاتف للمستثمرين، وينظم خمس جلسات تداول اسبوعياً من الأحد إلى الخميس، ومدوم فيه 105 شركات مساهمة عراقية تمثل قطاعات المصارف والتمويل والاتصالات والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

مزيد العملة يبيح أكثر من 210 ملايين دولار

بغداد/ الزوراء: ارتفعت المبيعات النقدية لليوم الثالث على التوالي في مزاد امس الأربعاء، 47 مليون دولار.

وذكر مصدر ان "البنك المركزي باع امس خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي 210 ملايين و468 ألفاً و26 دولاراً غطاهما البنك بسعر صرف أساس بلغ 1305 دنانير، لكل دولار للاعتمادات المستندية والتسويات الدولية للبطاقات الإلكترونية وبسعر 1310 دنانير لكل دولار للحوالات الخارجية وبلغ 1310 دنانير لكل دولار بشكل نقدي.

وأضاف ان معظم المبيعات من الدولار ذهبت لتعزيز الأرصدة في الخارج على شكل (حوالات، اعتمادات) وبقواقع 163 مليوناً و238 ألفاً و26 دولاراً، فيما ذهبت البقية البالغة 47 مليوناً و230 ألفاً على شكل مبيعات نقدية، مرتفعة عن يوم الثلاثاء والبالغه 29 مليوناً و780 ألف دولار.

وأشار إلى ان المصارف التي اشترت الدولار النقدي بلغ عددها 10، فيما بلغ عدد المصارف التي قامت بتلبية طلبات تعزيز الأرصدة في الخارج 14 مصرفاً فيما كان اجمالي عدد شركات الصرافة والتوسط المشاركة في المزاد 101 شركة.

اقتصادي يحدد أوراق الضغط العراقية مع الجانب التركي



بغداد/ الزوراء: أوضح الخبير الاقتصادي، صفوان قصي، امس الأربعاء، أبرز الأوراق الضاغطة التي من الممكن ان يلجأ اليها العراق مع تركيا عند زيارة الرئيس التركي للبلاط في الفترة المقبلة. وقال قصي في تصريح صحفي: ان "الاقتصاد التركي قائم على مجموعة من الكيانات واحداها الثروة المائية، حيث ان تركيا تمتلك صناعة النسيج والعراق من الدول الاستهلاكية لهذه الصناعة". وأضاف ان "تحديد قوة الاقتصاد التركي والناطق والمميزات التي يمتلكها والسماح لهذه المتنوعات بدخول الأراضي العراقية مقابل ضمان استقرار العراق ما لا يقل عن 10 مليارات متكب من المياح سنوياً". وأشار إلى ان "الجانب التركي بحاجة إلى تفعيل الشراكة في طريق التنمية، حيث ان الشركات التركية ستستثمر في هذا الطريق لإيصال سلعها إلى دول الخليج والبلعسكس، وكذلك باتجاه الصين والهند".

وبين ان "زيارة الرئيس التركي يفترض ان تدار بعقلية اقتصادية، وينجح العراق في فتح عدة ملفات في واحد والعمل على ربط الاقتصاد العراقي بالتركي من جهة والاقتصاد السعودي والصيني من جهة أخرى". ولفت إلى ان "ربط العراق بعدد من الاقتصاديات الدولية سيخلق فرص عمل دائمة واستثمار الطاقة الزراعية في الأراضي العراقية وصناعة الأغذية والأنسجة التي من الممكن ان تكون متاحة للاستثمارات التركية".

خبير يوضح كيفية نقل الغاز القطري إلى العراق

بغداد/ الزوراء: كشف خبير الطاقة، فرات الموسوي، امس الأربعاء، عن كيفية نقل الغاز القطري إلى العراق لتشغيل الطاقة الكهربائية. وقال الموسوي في حديث صحفي: ان "قطر تنتج وتصدر غاز من النوع (LNG) وهذا يمكن عملية التسييل من تقليص حجم الغاز الطبيعي إلى حوالي 1/600 مقارنة بحالته الأصلية، مما يسهل تخزينه ونقله بأمان وبكميات كبيرة وعر مسافات طويلة إلى مختلف أنحاء العالم"، مضيفاً انه "يتم تبريد هذا النوع من الغاز في درجة حرارة 160- تحت الصفر". وأشار إلى ان "منظومة الغاز بالعراق تعمل بما يسمى غاز من النوع (LPG)، وهذا يستدعي إجراء عملية معالجة عكسية لاستقبال الغاز القطري، ونتيجة لاختلاف النظامين في الغاز فأنتا تحتاج في العراق إلى بعض منصات معالجة بحرية وبنى تحتية لاستقبال الغاز القطري المورد لضخه في منظومة الطاقة الكهربائية". وأكد ان "هذا الموضوع ليس صعباً ولكنه يحتاج إلى وقت وقرار سياسي لإكمال وبناء البنى التحتية للمشروع".

المالية النيابية ترجح انخفاض سعر الصرف مع بدء تطبيق الموازنة الاتحادية البنك المركزي يصدر أربعة توجيهات صارمة لشركات الصرافة بشأن بيع الدولار



بغداد/ الزوراء: أصدر البنك المركزي العراقي، امس الأربعاء، أربعة توجيهات صارمة لشركات الصرافة بشأن بيع الدولار للمساافرين. وفيما رجحت اللجنة المالية في مجلس النواب انخفاضاً في سعر الدولار مع البدء بتطبيق الموازنة، لفتت إلى ان البنك المركزي يسير بخطوات جيدة للسيطرة على عمليات التحويل المالي الداخلي والخارجي. وقال البنك المركزي العراقي في كتاب رسمي وجهه إلى شركات الصرافة تحت فئتي (A,B)، وحصلت عليه "الزوراء": إنه "انطلاقاً من الدور الرقابي والإشرافي للبنك، ولغرض ضبط عمليات البيع النقدي للدولار إلى المسافرين عن طريق الخدمة الإلكترونية (FITR)، تهب شركاتكم مع التزامات تنفيذ عمليات بيع الدولار النقدي على وفق التعليمات والضوابط المنافذة، والالتزام بمقتضياتها التزاماً دقيقاً، واستخدامها لغرض المحدد حصرياً وللأشخاص المستحقين بعد التحقق من مستنداتهم الأصلية، وسيكون عدم الالتزام بما ورد موجهاً لغرض عقوبة حرمان الشركة المخالفة من الدولار، وقد تصل إلى سحب إجازة الشركة". وأضاف ان "البنك المركزي يحتفظ بسلطات الأوراق النقدية التي تسلمها الشركات عن المصارف، ومن ثم فإن العثور عليها على المصارف غير المرخصين يحمل الشركة التي بحقها من المواطنين، تثبت صفحتها، سريتها مسؤولية ذلك، ويوقعها في مخالفة جسيمة قد تصل عقوبتها إلى سحب إجازة الشركة، فضلاً عن الإجراءات القضائية". وتابع ان "تم منح الشركات غير المتمجة مهلاً طويلة وكافية، وسيكون تاريخ ٢٠٢٣/١٢/٢١ الموعد الأخير لتقديم طلبات الانماج، وسيكون تخصيص حصص الشركات من الدولار النقدي بعد هذا التاريخ من المداخيل والخارجي". وقال عضو اللجنة، جمال كوجر: "سعر صرف الدولار سوف ينخفض بعد ان صدرت تعليمات الموازنة وأخذ القانون طريقه للتنفيذ". وتابع كوجر ان "الحكومة سوف تضطر لخص

المركزي والحكومة اشراك القطاع الخاص في القرارات". وطالب الحكومة بأن "تسال التجار عن مشاكلهم وأسباب عدم إقبالهم على شراء العملة من البنك المركزي". وأردف الكاظمي أن "هناك جدية من البنك المركزي لمعالجة الكثير من الأمور، وحصل تشذيب في الإدارة". وانتهى الكاظمي إلى "حصول تغيير لنحو 100 منصب في البنك المركزي، هناك متابعة للمصارف الأهلية، واستضافات ومحاسنة، بحيث يطبق المركزي صلاحياته بالإشراف الحقيقي على المصارف". وكان البنك المركزي قد ذكر في بيان سابق أن "مصدر الدولار الأمريكي المتداول في الأسواق المحلية هو البنك المركزي العراقي، الذي يطرحة عن المصارف وشركات الصرافة والتوسط، بأسعار البرسي المقر (1320) ديناراً للدول الواحد"، مؤكداً أنه لا حقيقة ما يُنقل عليه "السوق الموازي". ولا تزال أزمة أسعار صرف الدينار أمام الدولار قائمة في العراق منذ أواخر العام الماضي، والتي تشهد تذبذباً رغم إجراءات اتخذها البنك المركزي في البلاد بهدف الدفع لاستقرار أسعار العملة. وفي شباط الماضي، قرر البنك المركزي رفع قيمة سعر الصرف البرسي للدولار مقابل الدولار بنسبة 10 للثة في إجراء هدف إلى الحد من انخفاض قيمة العملة الذي صاحب اعتماد أنظمة أكثر صرامة بشأن التحويلات المالية خارج البلاد.

إلى حين تقديمها أية أو برنامج لضبط البيع أصولياً موافق عليها هذا البنك، وفي حال تكرار المخالفة سيتم هذا البنك الشركة هنا من الدخول إلى نافذة بيع وشراء العملة الأجنبية". من جانب متصل، رجحت اللجنة المالية في مجلس النواب انخفاضاً في سعر الدولار مع البدء بتطبيق الموازنة، لافتة إلى ان البنك المركزي يسير بخطوات جيدة للسيطرة على عمليات التحويل المالي الداخلي والخارجي. وقال عضو اللجنة، جمال كوجر: "سعر صرف الدولار سوف ينخفض بعد ان صدرت تعليمات الموازنة وأخذ القانون طريقه للتنفيذ". وتابع كوجر ان "الحكومة سوف تضطر لخص

صعود جديد للدولار في البورصة الرئيسية

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، امس الأربعاء، في اسواق بغداد، وأربيل عاصمة إقليم كردستان. وقال مصدر في بورصتي من الكفاح والمحاربة المركزيين في بغداد سجلنا صباح امس، سعر صرف بلغ 153100 دينار عراقي مقابل 100 دولار أمريكي، فيما سجلت الاسعار ليوم الثلاثاء 151000 دينار مقابل 100 دولار. اما الاسعار الدولار في مجال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد، فقد ارتفعت حيث بلغ سعر البيع 154000 دينار، بينما بلغت أسعار الشراء 152000 دينار لكل 100 دولار.

الذهب . ارتفاع في العاصمة واستقرار في أربيل

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار الذهب "الاجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، فيما استقرت في اسواق أربيل عاصمة إقليم كردستان، امس الأربعاء. وقال مصدر ان أسعار الذهب في أسواق الجملة بشوارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح امس، سعر بيع للمقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 416 ألف دينار، وسعر الشراء 412 ألف دينار، فيما كان اسعار البعير ليوم الاثنين 412 ألف دينار للمقال الواحد. وأشار إلى ان سعر بيع للمقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل ارتفاعاً أيضاً عند 386 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 382 ألفاً. وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصاعغة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 420 ألف دينار، و430 ألفاً، فيما تراجع سعر البيع مقال الذهب العراقي عيار 390 ألفاً و400 ألف دينار. اما اسعار الذهب في أربيل فقد سجلت استقراراً حيث بلغ سعر بيع مقال الذهب عيار 24 عيار 380 ألف دينار، وسجل عيار 21 عيار 420 ألف دينار، وعيار 18 عيار 360 ألف دينار. ويساوي للمقال الواحد من الذهب خمسة غرامات.

تأكيد برلماني على أهمية تنفيذ مشروع الربط السككي مع إيران



بغداد/ الزوراء: أكدت النائب عن كتلة الصادقون، رئيس لجنة النقل والاتصالات البرلمانية، زهرة الجباري، امس الأربعاء، أهمية المنحى بتنفيذ مشروع الربط السككي مع الجانب الإيراني، مبيئة ان المشروع سيسهم بتعزيز التعاون وخدمة الزائرين والتهوض بالتبادل التجاري وتطوير السياحة الدينية التابعة "الزوراء": ان "الربط السككي (شلامجة - بصره) مع إيران منمذ مهم لاستقبال الآلاف من السياح من العراق يستقبل ملايين الزائرين للعبات المقدسة الأمر الذي يستدعي ايجاد الحلول لاستقبال هذه الاعداد من الضيوف". وأوضحته الجباري ان "مشروع الربط السككي (شلامجة - بصره) تم اقراره عام ٢٠٠٩، وتأخر بسبب عدم من الامور اللوجيستية منها ازالة الالغام واستملاك الأراضي

النفط: نحرص على تحقيق أعلى الإيرادات المالية دعماً للموازنة

بغداد/ الزوراء: أكد نائب رئيس الوزراء لشؤون الطاقة وزير النفط، حسان عبد الغني، امس الأربعاء، حرص الوزارة على تحقيق اعلى الإيرادات المالية المتأتية من تسويق النفط الخام دعماً للموازنة الاتحادية التي تردها بنسبة تتجاوز "93% من الموزنة". وقال عبد الغني خلال ترؤسه اجتماع التسعيرة الشهرية للنقط للعراقيين: "الاجتماع يهدف إلى مراجعة التعاريف والإيجات المتعلقة بتطورات الاسواق النفطية العالمية خلال الشهر الماضي والتوقعات المتغيرة خلال الفترة المقبلة من أجل اتخاذ قرار التسعيرة الذي يتناسب مع ذلك، وبما يحقق ايرادات مالية جيدة يتناسب مع هذه التوقعات، ويتوافق مع اوضاع السوق النفطية". وأشار وزير النفط إلى ان هذا الاجتماع يعقد شهرياً بحضور السادة الوزراء والمسؤولين في شركة تسويق النفط العراقية "سومو" والدوائر الرقابية والقانونية والشركات والدوائر المعنية، حيث يتم تسعيرة النقط العراقية التي يتم التعاقد عليها مع الشركات العالمية للشهر القادم.

الأرز يرتفع إلى أعلى مستوى منذ عام 2008 مع تزايد تهديد شح الإمدادات



بغداد/ متابعة الزوراء: ارتفعت أسعار الأرز إلى أعلى مستوياتها منذ ما يقرب من 15 عاماً في آسيا وسط مخاوف متزايدة بشأن الإمدادات العالمية، حيث يهدد الطقس الجاف الإنتاج في تايلاند، فضلاً عن فرض الهند حظراً عن بعض الصادرات. وقفز الأرز التايلاندي الأبيض المكسور بنسبة 5%، وهو معيار آسيوي، إلى 648 دولاراً للطن، وهو الأعلى منذ أكتوبر 2008، وفقاً لبيانات من رابطة مصدري الأرز التايلاندي اليوم الأربعاء. وبذلك تصل الزيادة في الأسعار إلى ما يقرب من 50% مقارنةً بالعام الماضي، وفقاً لما ذكرته "بلومبرغ"، واطلعت عليه "العربية.نت". ويعتبر الأرز أمراً حيوياً للوجبات الغذائية للمليارات الأشخاص في آسيا وإفريقيا، وقد يؤدي ارتفاع الأسعار إلى زيادة الضغوط التضخمية وزيادة فواتير الاستيراد لتايلاند، ثاني أكبر مصدر للأرز للمشتريين.

التي تحتاج إلى كميات أقل من المياه حيث تستعد الأمة لطوفان أكثر جفافاً مع ظهور ظاهرة النينو. وتراجع معدل هطول الأمطار التراكمي في منطقة النمو المركزية الرئيسية بنسبة 40% عن المعدل الطبيعي. وكانت الحكومة قد طلبت في السابق من المزارعين جني محصول واحد فقط هذا العام. وفي الشهر الماضي، وسعت الهند حظر الشحن لحماية الإمدادات المحلية، مما أثار الأعر في الشراء في بعض البلدان. أدت القيود إلى تقادم المخاوف بشأن النقص العالمي وسط الاستهلاك العالمي المتزايد، وسيؤدي ارتفاع الأسعار إلى تقادم الضغوط في أسواق الغذاء العالمية التي هزها الطقس القاسي والاضطراب الإمدادات الحبوب من منطقة البحر الأسود بسبب الحرب الروسية في أوكرانيا.

ويأتي آخر تهديد للإمداد من تايلاند، ثاني أكبر مصدر للأرز للمشتريين.

حمادي أحمد يلمح لرحيله عن نادي القوة الجوية



بغداد / متابعة الزوراء: أُلح عضو الهيئة الإدارية لنادي القوة الجوية، حمادي أحمد، إلى رحيله عن صفوف الصقور. وقال أحمد في تدويته عبر "فيسبوك": "بعد التحية والسلام.. إلى كل جمهورنا الحبيب وبعد أن أكملنا تعاقداً الفريقي للموسم المقبل، تحية حب إلى كل الجماهير وإلى كل المحبين، هناك مشروع كبير للنادي في قادم الأيام ادعوا هذه الإدارة ولن نتخلمك إن شاء الله". وأضاف أن "هناك ضغوطات كبيرة وإحراجات حتى لا نخسر أحداً من الأصدقاء، ادعوا الإدارة ولن نخسروا، بالنسبة لي انتهى كل شيء، بالتوفيق للجميع". يذكر أن هناك مشكلات في الكوالتس بين حمادي أحمد واللاعب إبراهيم بايش، حيث نشر حمادي منشوره أعلاه بعد تأكيد إدارة النادي الرغبة بتجديد التعاقد مع بايش.

No: 8015 Thu 10 Aug 2023

www.alzawraapaper.com

العدد: 8015 الخميس 10 آب 2023



ممثل الوطن يخرج من الباب الكبير

الشرطة يخسر أمام النصر السعودي بركلة جزاء ظالمة ويودع بطولة كأس الملك سلمان

اتحاد الكرة ورابطة اللاليغا يبدآن تعاونهما بجلسات عمل

بغداد / الزوراء: عقد رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان درجال جلسات عمل متعددة مع رئيس لاليغا خافيير تيباس، وشارك العديد من العاملين في دوري المحترفين للموسم المقبل في ورش العمل المتخصصة في لاليغا من أجل التقدم في الجوانب الرئيسية للتطوير والاحتراف. وبدأ اتحاد الكرة مع رابطة الدوري الإسباني تعاونهما في إطار مشروع مدته ثلاث سنوات يمثل نقطة تحول في تطوير كرة القدم. وتماشياً مع الالتزام في تطوير الفئات العمرية، قدم متخصصون من لاليغا سلسلة من ورش العمل للإيرانيين في الاتحاد من أجل التقدم في الجوانب الرئيسية في التطوير والاحتراف. وأقيمت ورش التدريب عالية المستوى في مجال: مدراء المباريات، أساليب البروتوكول السمعي والبصري، حاضر ومستقبل النبي التحية في كرة القدم وبورها المتعدد، العناية بالإستاد، وعشب أرضية الميدان ومن ناحية أخرى، من خلال جلسات العمل المختلفة التي تمت إقامتها في الاتحاد، وبحضور رئيس الاتحاد عدنان درجال والنائب الأول رئيس الاتحاد علي جبار وأعضاء المكتب التنفيذي للاتحاد، قدم رئيس رابطة اللاليغا خافيير تيباس وجهة نظر بناء تطوير كرة القدم بمشاركة ٤٢ نادياً، والعلامة بين الطرفين جاءت تماشياً مع البحث عن تعزيز إشغاف الطابع الاحترافي على كرة القدم في العراق، وتزويد بالاستدامة بمرور الوقت، سواء من الصعيدين التجاري أو الرياضي على حد سواء، من أجل القيام بتطوير كرة القدم. وتم تحديد أطر هذه الإجراءات الأولية من المرحلة الأولى من المشروع بناءً على التشخيص والتدريب، والتي سيتم استكمالها بواسطة مرحلة ثانية تتضمن إنشاء خطة عمل وتنفيذها، وأخيراً مرحلة المراقبة والإيراف.

مجموعة صعبة لسلة النفط في بطولة «وصل»

بغداد / متابعة الزوراء: أوقعت القرعة نادي النفط لكرة السلة ضمن المجموعة الأولى من بطولة غرب آسيا والخليج العربي لكرة السلة. وضمت المجموعة الأولى إلى جانب نادي النفط كلا من أندية جورجان الإيراني، والاتحاد السوري، إضافة إلى نادي دينامو الليتواني. وسبق لفرقة النفط أن حقق نتائج أكثر من رائعة في نسخة الأول من منافسات بطولة غرب آسيا والخليج العربي (وصل). وبإشراف رئيس النفط بطل الدوري الممتاز لكرة السلة استعداداته تحضيراً للموسم الجديد، فيما أُنجز تعاقبات الماضي باستنابة لاعبي أو اثنين.



جاسم ضد ماني، ونجح رونالدو في تسجيل الهدف الثاني بعد أن نفذها على يسار أحمد باسل. وأُنقذ باسل مرمى الشرطة من هدف ثان بعد تألقه في إبعاد رأسية رونالدو. وفي الدقيقة الأخيرة، أُنقذ حارس النصر نواف العقيدي مرمى فريقه من هدف التعادل بعد تصديه لمحاولة فرحان المنذر.

تسديدة مقوسة علت العارضة بقليل. واستغل فوفانا خطأ دفاعات الشرطة ليتقدم من جهة اليسار، لكن تصويبه مرت إلى خارج المرمى. وأهدر ساديو ماني فرصة سهلة بعد أن أطاح بركته إلى الخارج وهو بمواجهة مرمى الشرطة. واحتسب باقي ركلة جزاء بعد العودة لتقنية "الفار" عقب تدخل من فيصل

أسو رستم. وجاءت أول المحاولات العراقية عبر تصويبه قوية من أمير صريح تصدى لها نواف العقيدي، ورد فوفانا بتسديدة يسارية لكن يقظة حارس الشرطة. حالت دون إحراز هدف التقدم. وسنحت رونالدو فرصة سهلة داخل منطقة الجزاء لعبها بشكل ضعيف إلى أحضان باسل، ولعب أحمد فرحان

ليسد للمرة الثانية لينجح العقيدي في إحباط محاولته. وأهدر رونالدو فرصة سهلة في الرمي الأخير من الشوط الأول الذي انتهى على وقع التعادل السليبي. شهدت انطلاق الشوط الثاني إجراء سدر الشرطة أحمد صلاح أول تغيير بإدخال السوري فهد اليوسف بدلا عن

بغداد / متابعة الزوراء: قائد النجم البرتغالي، كريستيانو رونالدو، فريقيه النصر السعودي، للفوز على الشرطة بنتيجة (1-0)، في المباراة التي جرت مساء أمس الأربعاء، بملعب مدينة الأمير سلطان بن عبد العزيز في أبها. ضمن نصف نهائي كأس الملك سلمان للأندية الأبطال. وتمكن رونالدو من إحراز هدف النصر الثمين من ركلة جزاء مشكوك في صحتها في الدقيقة 75 من عمر المباراة، التي أقيمت وسط حضور جماهيري غفير، ليحجز العالمي للمعد الأول في النهائي.

سيطرة صفراء حضر التهديد الأول عن طريق محترف النصر "تاليسكا" الذي استقبل تمريرة ممتدة داخل منطقة جزاء الشرطة لكن تصويبه تصدى لها ببراعة الحارس أحمد باسل. وواصل النصر ضغطه عن طريق كريستيانو رونالدو، لكن محاولته مرت بالقرب من القائم الأيسر، وكاد السنغالي ساديو ماني أن يسجل هدف السبق لولا تسرعه بالتستيد لتعجب كرتة إلى خارج المرمى. وبعد مرور الثلث الأول من هذا الشوط، حضرت أول الفرص للضيوف عبر تسديدة قوية للجناح أمير صباح مرت بالقرب من القائم الأيمن. وتوغل أحمد فرحان من جهة اليسار، لتخرج مدافع النصر، تسديده من الوصول إلى شبك العقيدي. وعند منتصف الشوط الأول، ألغى حكم اللقاء الإماراتي عادل النقسي هدفاً للنصر عن طريق رونالدو الذي تواجد في موقف تسلل.

وردت العارضة العراقية تسديدة قوية للرازييل أنكيس تيليس، وعاد فرحان

الأولمبية تبحث مع الاتحادات الرياضية تحضيرات المشاركة في اسيا هانغتشو



اتحاد ألعاب القوى ورئيس اتحاد التايكواندو محمود عباس والدكتور عادل عيدان رئيس اتحاد الكاراتيه وعبد السلام خلف رئيس اتحاد التايكواندو

بغداد / مؤسس عبد الله عيسى / ياسر جمال: على مدار يومين متتاليين بحثت اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية ملف مشاركة العراق بدورة الألعاب الأولمبية في مدينة هانغتشو الصينية شهر أيلول المقبل. رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية للمقبل النائب الثاني لرئيس اللجنة الأولمبية، سمر الموسوي، بحث في إجتماعين متتاليين عقدا أول أمس الثلاثاء وأمس الأربعاء ملف المشاركة العراقية مع ممثلي الاتحادات الرياضية بحضور اللجنة الفنية المكلفة بمتابعة التحضيرات للأسيا المقبلة حيث تم مناقشة تحضيرات تسعة اتحادات وطنية رياضية هي القوس والسهم والملاكمة والكانوي والمبارزة والجودو والجوجيتسو والكوراش والشمسا الحديث ورفع الانتقال، فيما حضر إجتماع الامس ممثلو خمسة اتحادات وطنية هي ألعاب قوى والكراتيه والتجديف والمصارعة والتايكواندو. وأكد الموسوي: أن المكتب التنفيذي يتابع بعناية كبيرة التحضيرات المتواصلة للاعبين ولاتحادات الاتحادات الوطنية قبل الشروع في

بغداد / مؤسس عبد الله عيسى / ياسر جمال: على مدار يومين متتاليين بحثت اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية ملف مشاركة العراق بدورة الألعاب الأولمبية في مدينة هانغتشو الصينية شهر أيلول المقبل. رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية للمقبل النائب الثاني لرئيس اللجنة الأولمبية، سمر الموسوي، بحث في إجتماعين متتاليين عقدا أول أمس الثلاثاء وأمس الأربعاء ملف المشاركة العراقية مع ممثلي الاتحادات الرياضية بحضور اللجنة الفنية المكلفة بمتابعة التحضيرات للأسيا المقبلة حيث تم مناقشة تحضيرات تسعة اتحادات وطنية رياضية هي القوس والسهم والملاكمة والكانوي والمبارزة والجودو والجوجيتسو والكوراش والشمسا الحديث ورفع الانتقال، فيما حضر إجتماع الامس ممثلو خمسة اتحادات وطنية هي ألعاب قوى والكراتيه والتجديف والمصارعة والتايكواندو. وأكد الموسوي: أن المكتب التنفيذي يتابع بعناية كبيرة التحضيرات المتواصلة للاعبين ولاتحادات الاتحادات الوطنية قبل الشروع في

اللجنة النسوية تحدد موعد انطلاق الدورة التدريبية فئة D

بغداد / الزوراء: عقدت اللجنة النسوية في الاتحاد العراقي لكرة القدم، أمس الأربعاء، إجتماعاً في مقر الاتحاد مع اللجنة الفنية لمناقشة عملية تطوير فئات المدربين العاملين في الدوري النسوي، وحضر الإجتماع أعضاء الاتحاد رشا طالب ورئيس اللجنة الفنية في الاتحاد وكاتبة الدكتور وسام نجيب صليبو وأعضاء اللجنة. ورحبت عضوة الاتحاد رشا طالب بالخضور، وقدمت الشكر إلى رئيس الاتحاد وأعضاء المكتب التنفيذي لدعمهم الكبير لنشاطات اللجنة وتوفير مستلزمات نجاحها من إقامة الدورات التدريبية التطويرية، وتحمل تكاليف أجور المشاركة والسكن بما يسهم في الحضور الكبير للدورات المقبلة. وأضافت: هدفنا الارتقاء بواقع الكرة النسوية من جميع النواحي، والخطوة الأهم الاهتمام الكبير بالبنوع العملية التدريبية، وقد وجدنا تعاوناً مُتمراً من اللجنة الفنية لإقامة الدورات التدريبية المحلية والأسبوعية. من جهته، أشار رئيس اللجنة الفنية الدكتور وسام نجيب صليبو إلى أن دورة (D) ستعقد يوم الأحد الموافق (2023/8/13)، بحضور فيها أحمد جمعة، وتقام في كلية التربية الرياضية جامعة بغداد، وتخصص للمدربين الذين يشرفون على الفرق النسوية. وأوضح: نعمل على تطوير قدرات جميع اللاعبين في الكرة النسوية، وفي ضوء ذلك ستقام دورة (C) الأسبوعية في العاصمة بغداد، وهي من ضمن الاهتمام بقدرات المدربين من أجل المساهمة في إنعاش مناسقات الدوري النسوي.

شنيشل: إلغاء معسكر مصر لن يعيق هدفنا وسنواجه عمان وسوريا في البصرة

بغداد / مؤسس عبد الله عيسى / ياسر جمال: على مدار يومين متتاليين بحثت اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية ملف مشاركة العراق بدورة الألعاب الأولمبية في مدينة هانغتشو الصينية شهر أيلول المقبل. رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية للمقبل النائب الثاني لرئيس اللجنة الأولمبية، سمر الموسوي، بحث في إجتماعين متتاليين عقدا أول أمس الثلاثاء وأمس الأربعاء ملف المشاركة العراقية مع ممثلي الاتحادات الرياضية بحضور اللجنة الفنية المكلفة بمتابعة التحضيرات للأسيا المقبلة حيث تم مناقشة تحضيرات تسعة اتحادات وطنية رياضية هي القوس والسهم والملاكمة والكانوي والمبارزة والجودو والجوجيتسو والكوراش والشمسا الحديث ورفع الانتقال، فيما حضر إجتماع الامس ممثلو خمسة اتحادات وطنية هي ألعاب قوى والكراتيه والتجديف والمصارعة والتايكواندو. وأكد الموسوي: أن المكتب التنفيذي يتابع بعناية كبيرة التحضيرات المتواصلة للاعبين ولاتحادات الاتحادات الوطنية قبل الشروع في

بغداد / مؤسس عبد الله عيسى / ياسر جمال: على مدار يومين متتاليين بحثت اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية ملف مشاركة العراق بدورة الألعاب الأولمبية في مدينة هانغتشو الصينية شهر أيلول المقبل. رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية للمقبل النائب الثاني لرئيس اللجنة الأولمبية، سمر الموسوي، بحث في إجتماعين متتاليين عقدا أول أمس الثلاثاء وأمس الأربعاء ملف المشاركة العراقية مع ممثلي الاتحادات الرياضية بحضور اللجنة الفنية المكلفة بمتابعة التحضيرات للأسيا المقبلة حيث تم مناقشة تحضيرات تسعة اتحادات وطنية رياضية هي القوس والسهم والملاكمة والكانوي والمبارزة والجودو والجوجيتسو والكوراش والشمسا الحديث ورفع الانتقال، فيما حضر إجتماع الامس ممثلو خمسة اتحادات وطنية هي ألعاب قوى والكراتيه والتجديف والمصارعة والتايكواندو. وأكد الموسوي: أن المكتب التنفيذي يتابع بعناية كبيرة التحضيرات المتواصلة للاعبين ولاتحادات الاتحادات الوطنية قبل الشروع في

بغداد / مؤسس عبد الله عيسى / ياسر جمال: على مدار يومين متتاليين بحثت اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية ملف مشاركة العراق بدورة الألعاب الأولمبية في مدينة هانغتشو الصينية شهر أيلول المقبل. رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية للمقبل النائب الثاني لرئيس اللجنة الأولمبية، سمر الموسوي، بحث في إجتماعين متتاليين عقدا أول أمس الثلاثاء وأمس الأربعاء ملف المشاركة العراقية مع ممثلي الاتحادات الرياضية بحضور اللجنة الفنية المكلفة بمتابعة التحضيرات للأسيا المقبلة حيث تم مناقشة تحضيرات تسعة اتحادات وطنية رياضية هي القوس والسهم والملاكمة والكانوي والمبارزة والجودو والجوجيتسو والكوراش والشمسا الحديث ورفع الانتقال، فيما حضر إجتماع الامس ممثلو خمسة اتحادات وطنية هي ألعاب قوى والكراتيه والتجديف والمصارعة والتايكواندو. وأكد الموسوي: أن المكتب التنفيذي يتابع بعناية كبيرة التحضيرات المتواصلة للاعبين ولاتحادات الاتحادات الوطنية قبل الشروع في

بغداد / مؤسس عبد الله عيسى / ياسر جمال: على مدار يومين متتاليين بحثت اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية ملف مشاركة العراق بدورة الألعاب الأولمبية في مدينة هانغتشو الصينية شهر أيلول المقبل. رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية للمقبل النائب الثاني لرئيس اللجنة الأولمبية، سمر الموسوي، بحث في إجتماعين متتاليين عقدا أول أمس الثلاثاء وأمس الأربعاء ملف المشاركة العراقية مع ممثلي الاتحادات الرياضية بحضور اللجنة الفنية المكلفة بمتابعة التحضيرات للأسيا المقبلة حيث تم مناقشة تحضيرات تسعة اتحادات وطنية رياضية هي القوس والسهم والملاكمة والكانوي والمبارزة والجودو والجوجيتسو والكوراش والشمسا الحديث ورفع الانتقال، فيما حضر إجتماع الامس ممثلو خمسة اتحادات وطنية هي ألعاب قوى والكراتيه والتجديف والمصارعة والتايكواندو. وأكد الموسوي: أن المكتب التنفيذي يتابع بعناية كبيرة التحضيرات المتواصلة للاعبين ولاتحادات الاتحادات الوطنية قبل الشروع في

بعد الانجاز التاريخي العالمي

فخر واحترام لسيدات المغرب رغم الإقصاء من مونديال السيدات



واشفي (٢٧ عاماً): «أشعر بكثير من الاحترام ازاء ما استطعن إنجازه.. ما يزال أمامهن الكثير من العمل هذا مؤكداً، لكنها أول مشاركة لهن في المونديال.. واعتبر تأهل منتخب سيدات المغرب لثمن النهائي نجاحاً فاعلياً في مشواره بالمسابقة، فهي أول نهائيات على كوريا الجنوبية (-١) وكولومبيا بالنتيجة»

وكالة فرانس برس / متابعة الزوراء
رغم خروجهن من ثمن نهائي مونديال السيدات، بعد هزيمة قاسية أمام فرنسا (-٤)، خلق سيدات المنتخب المغربي شعوراً «بالفخر» و«الاحترام»، خلال تلك المغامرة الأولى من نوعها عربياً.
ولقد خلق منتخب سيدات المغرب، المفاجأة بتأهله إلى ثمن النهائي في أول مشاركة له بالمونديال، وهو ما غدى شغف وأمال الجماهير ووسائل الإعلام المحلية. ففخر لنا أن نصل إلى هذا المستوى من المنافسة، مسارهن إنجاز في حد ذاته.
وتضيف الطالبة (٢٤ عاماً) لوكالة فرانس برس بعد انتهاء المباراة في أحد مقاهي الدار البيضاء: «إنها رياضة يسيطر عليها الرجال تقليدياً، لكنهن أثبتن أن النساء أيضاً يمكنهن فعلها».
وتجتمع مشجعات من هذا المنتخب في وسط العاصمة الاقتصادية للمغرب صباح يوم صيفي ساخن، على أمل تكرار اللحظات المجنونة التي عاشتها الجماهير المغربية أواخر العام الماضي مع معلمة منتخب الرجال في مونديال قطر.
لكن الصدفة شابت أن تنتهي المغامرة على يد فرنسا في ثمن النهائي، كما انتهت مغامرة «الأسود» في نصف النهائي بفعل عبد الله «الديوك»، لتراجح الحصاصة مع توالي أهداف الفرنسيات.
بمعزل عن إحباط الإقصاء، يقول المشجع بيوس

ذاتها.
واكتسبت المواجهة أمام فرنسا طابعاً خاصاً، حيث أن صرب المنتخب المغربي هو اللاعب الدولي الفرنسي سابقاً ريناد بديروس، بينما يقود المنتخب الفرنسي المدرب السابق لنادي أسود الأطلس، هيرتي رينارد، فضلاً عن الروابط الوثيقة بين البلدين.
وعموماً، نجحت المغربيات في خطف قلوب الجماهير وإكثاف شغف المولعين بالكرة. وهو الشغف الذي بدأ منذ تحقيقتهن مفاجأة الوصول إلى نهائي بطولة أمم أفريقيا التي أقيمت في المملكة العام الماضي، رغم الهزيمة أمام جنوب إفريقيا (-٣)، في نهائي حطم رقماً قياسيماً من حيث إقبال الجماهير على مباراة لكرة القدم النسوية، وتذكر الصحفية المغربية عزيزة نايت سيبها الإقبال الكبير على مباريات المغرب في تلك البطولة: «كان اللاعب يمثل بنحو ٥٠ ألف متفرج، وهو أمر غير مسبوق.. وعمل الاتحاد المغربي لكرة القدم منذ ثلاثة أعوام على تطوير كرة القدم النسائية من خلال استراتيجيات طموحة، لدعم الأندية والتكوين. إضافة إلى إنشاء بطولة احترازية من قسمين، يلتزم أعضاؤها وهم ٤٢ نادياً بالمجموع، بتوفير فرق للفئات العمرية الصغرى لأقل من ١٥ و ١٧ عاماً، وتعرض لغماري من أمهات في المستقبل قائلين: إن «المنتخب النسائي صنع التاريخ، وهو أمر نادر حيناً، الآن المستقبل أمامه، هذا ما يجب أن نستخلص» من مغامرة المونديال.

بعد التتويج بكأس غامبر... الصندوق الألماني ينقذ برشلونة من كارثة



الصمد الزوراء والكاكي جونغوان وأوريول روميو وإينيغو مارتينيز. صحيفة مونودون

برشلونة / متابعة الزوراء
فاز برشلونة الإسباني على ضيفه توتنهام الإنجليزي بأربعة أهداف مقابل هدفين في المباراة التي أقيمت على كأس خوان غامبر واستضافها ملعب لويس كومبانيس الأولمبي، وافتتح روبرت ليفاندوفسكي التسجيل لبرشلونة في الدقيقة ٣ قبل أن يتعادل أوليفر سكيلك للفرق الإنجليزي في الدقيقة ٢٤، ثم عاد سكيلك وأجرز الهدف الثاني لتوتنهام في الدقيقة ٣٦.
وفي الدقيقة ٨١ أدرك فيران توريس التعادل لبرشلونة قبل أن ينجح أنسو فاتي في تسجيل الهدف الثالث للفرق الكاتالونية في الدقيقة ٩٠ ثم أضاف عبد الصمد الزوراء الهدف الرابع في الدقيقة ٩٠-٩٠ مؤكداً فوز برشلونة بالكأس التي تقام سنوياً على شرف السويسري هانز خوان غامبر مؤسس النادي الإسباني والتي انطلقت عام ١٩٦٦. وأعاد تقرير صحفي، أن برشلونة

ديوريتفو، فإن برشلونة يقترن من حسم صفقة مالية كبرى مع صندوق الاستثمار الألماني، بجانب حصد الأموال من البيع المنتظر لفرانك كيسي وعمان ديميلي.
وأشارت الصحفية إلى أن المفاوضات التي أجراها برشلونة مع الصندوق الألماني، استدخل النادي الكاتالوني ٦٠ مليون يورو.
ونوهت: «هذا المبلغ عبارة عن ٢٠ مليون مقابل ٨٪ من أسهم ستوديوهات برشلونة بتركة أرفيوس ميديا، و ٣٠ مليون مقابل ٨٪ من أسهم ستوديوهات برشلونة بتركة سوسيس دوت كوم».
وشعر مستخولو برشلونة بالتفاؤل الشديد، بشأن إمكانية حسم الصفقة قريباً، مما يتيح للبورجوازا، تسجيل العقود الجديدة للاعبين قبل مواجهة خيفتا الأجدد المقبل، مما يجنب البارسا، كارثة بداية الموسم الجديد دون خدمات ٩ لاعبين.

اتفاق مبابي والريال يزجج باريس

باريس / متابعة الزوراء
كشفت تقرير صحفي إسباني، عن موقف ناصر الخليفي، رئيس نادي باريس سان جيرمان، تجاه ما يزيد عن اتفاق ريال مدريد مع كيليان مبابي، على ضمه في صيف 2024.
ويأتي تعاقده مبابي في حذيفة الأبراء، بنهاية الموسم المقبل، وقد أبلغ النادي بنيتهم عدم تفعيل بند التعديل لصيف 2025.

ويبدو الأمر حول اللاعبين جاني وروالد أراوخو وسرجي روبرتو وإيناكي بينيا وماركوس أونسو وعبد

مخياً لخيار الإعارة، ويشارك سوسيداد في دوري الأبطال بمسماه الحديث للمرة الثالثة في تاريخه، بعد إنهاء الدوري الإسباني في المركز الرابع الموسم الماضي، ووافق أرسنال على رحيل ظهره هكتور بيليرين لصفوف ريال بيتيس على سبيل الإعارة منذ موسمين، ما دفع سوسيداد إلى تكرار الأمر ذاته مع تيرني، يذكر أن أرسنال تعاقده مع الظهير الأيسر مقابل 25 مليون إسترليني من صفوف سيلتك في عام 2019، ولم يشارك أساسياً سوى في 6 مباريات فقط في الريميرليج الموسم الماضي، وجاء تعاقده أرسنال مع بيرين، تيمر هذا الصيف، لعقد من إمكانية مشاركة تيرني في التشكيل الأساسي للمدفعجية.

أقرب من الاتفاق على صفقة اقتصادية جديدة، ستتيح له تسجيل ٩٠ لاعبين.

لورين جيمس تعتذر عن تعرضها للطرده أمام نيجيريا

سندني / متابعة الزوراء
اعتذرت لاعبة المنتخب الإنجليزي لورين جيمس عن تصرفاتها التي أدت لطردها بالعطاقة الحمراء.
المنتخب الإنجليزي نشر عبر صفحته الرسمية في تويتر اعتذار لورين، مؤكداً أنه سيعدها طوال الوقت، قائم يحترمون الإجراءات التأديبية التي تستمر من قبل الفيفا.

وكانت جيمس قد خرجت مطردة وبالطاقة الحمراء في مباراة منتخب بلابها أمام المنتخب النيجيري في دور الستة عشر من منافسات كأس العالم للسيدات إثر تعدها دهمس اللاعبه النيجيرية ميشيل أوزي.

وكشفت لوسي برونز مدافعة المنتخب الإنجليزي للسيدات، أنها تحدثت إلى زميلتها النجمة لورين جيمس عقب مباراة إنجلترا أمام نيجيريا في مونديال السيدات، لئلا تتعطل الحصول على بطاقة حمراء، قد تشكل نهاية مشوارها في البطولة.

وحصلت لورين جيمس على البطاقة الحمراء وطردت في الدقيقة 87 من المباراة التي انتهت بفوز إنجلترا على نيجيريا 2/4 بضرربات الترجيح بعد التعادل السلبي في وقتين الأصلي والإضافي، وذلك ضمن منافسات كأس العالم 2023 للسيدات المقامة في أستراليا ونيوزيلندا.

وستيحدث مصر جيمس في المونديال من خلال لجنة الانضباط بالفيفا، والتي يمكن أن تمدد الإيقاف لثلاث مباريات، وهو ما يعني أنها قد تغيب حتى نهاية البطولة حتى في حال وصول إنجلترا إلى نهائي المونديال للمرة الأولى.

وكانت برونز واحدة من اللاعبات العشر اللاتي واصلن الكفاح

وكانت برونز واحدة من اللاعبات العشر اللاتي واصلن الكفاح

| الوقت | البطولة | المباراة |
|-------|-------------------|---|
| ١٧:٠٠ | دوري مؤتمر أوروبا | توبول كوستاناي - كازاخستان * يدير سيتي - إيرلندا |
| ١٨:٠٠ | دوري مؤتمر أوروبا | سنر جوا - مقدونيا * سوفيت إيسبيرانج - لوكسمبرج |
| ١٩:٠٠ | دوري مؤتمر أوروبا | بودو/غليمت - النرويج * بونيوك بيرفان - أرمينيا |
| ٢٠:٠٠ | دوري مؤتمر أوروبا | أومونيا نيقوسيا - قبرص * ميتيلاند - الدانمارك |
| ٢٠:٣٠ | دوري مؤتمر أوروبا | فارول كونستانتا - رومانيا * فلورا تالين - إستونيا |
| ٢١:٠٠ | دوري مؤتمر أوروبا | أضنة ديمر سيور - تركيا * أوسجك - كرواتيا |
| ٢١:١٥ | دوري مؤتمر أوروبا | أريس سالونيكيا - اليونان * دينامو كييف - أوكرانيا |
| ٢١:٣٠ | دوري مؤتمر أوروبا | هيبير نيان - إسكوتلندا * لوزيرين - سويسرا |
| ٢١:٤٥ | دوري مؤتمر أوروبا | بالكاني - كوسوفو * لينكولن ريد امين - جبل طارق |
| ٢٢:٠٠ | دوري مؤتمر أوروبا | رايبند فيينا - النمسا * ديبيرشيني - المجر |
| ١٨:٣٠ | الدوري الإيراني | هودار * مس رفسنجان |
| ١٨:٣٠ | الدوري الإيراني | سباهان اصفهان * تركتور ساري تيريز |
| ٢١:٠٠ | الدوري الإيراني | صنعت نطق عيادان * استقلال طهران |
| ١٩:٠٠ | الدوري الأوروبي | كارباغ اغدام - إنديجان * هلسنكي - فنلندا |
| ٢٠:٠٠ | الدوري الأوروبي | شيريف - مولدوفا * باتي يوريسوف - روسيا البيضاء |
| ٢٢:٠٠ | الدوري الأوروبي | أولمبياكوس - اليونان * جنك * بلجيكا |
| ١٩:٠٠ | الدوري الأردني | الوحدات * الجليل |
| ٢١:٣٠ | الدوري الأردني | شباب العقبة * الأهلي |

بث محاكمة ترامب.. ما يطلبه الجمهور الأمريكي ويخشاه

المحاكم الفيدرالية، ويشرف عليه رئيس المحكمة العليا جون روبرتس، كما يمكن للكونغرس تعديل القانون المتعلق بهذه المسألة. وشدد كاتبال، الذي كان مدعياً عاماً في محاكمة الشريط الأبيض ديريك شوفان في قضية قتل afro-أمريكي جورج فلويد، على أن بث مجرياتها عبر التلفزيون ساهم في إقناع الرأي العام المنقسم حول القضية، بتقبل إدانة الشريط. واعتبر أن الأمر نفسه ينطبق على محاكمة ترامب، مشيراً إلى أن هذه المحاكمة الجنائية ستجري باسم الشعب الأمريكي. أمثالاً ضارباً يهي التي تتفق لدينا الحق بمشاهدتها، ولدينا الحق بضمان ألا يسقط مرجو الشفاعة ونظرية الأضرار على السرية، المرتبطة بهذه المحاكمة. إلا أن هذا الرأي لا يلقى تأييداً من أعضاء الأعلام والصحافة السياسية في جامعة جنوب كاليفورنيا، ريسبتينا بيلانتوني، من من أن بث المحاكمة سيف ذو حدين، بالنظر إلى مهارة ترامب الخطابية وقدرته على تعديل السرد وتوضيعه لصالحه، وقصته، وكالات فنانس برس، أن يتيح بث المحاكمات «نقاش نقاب على بعض الأفعال العام (لرئيس السابق) بغض النظر عن الأدلة المتعلقة». ضد.



شديدة الانحياز في وسائل الإعلام حالياً.. وأضاف: «سيكون الأمر كما لو أننا أمام محاكمتين: واحدة يتابعها مراسلو إم إس إن بي سي وسي إن إن ونيويورك تايمز وغيرها من وسائل الإعلام الليبرالية، وأخرى من منظور مراسلي فوكس ونيوزماكس ووسائل محافظة أخرى». وشدد على أنه «من يكون ثمة منفذ لاطلاق على الحقيقة الموضوعية لا جرى في المحاكمة». في عصر الرغمة من تلك الناخبين الجمهوريين وحسب تلك الناخبين الأمريكيين عن اقتناعهم بأن الرئيس السابق لم يرتكب أي خطأ. من جهة، بشدد ترامب، ذو الباع الطويل في الإصاحات بخيط اللعبة الإعلامية، في إرضائه، وأنه «ضحية «حملة» على شعوره، يتهم مؤرخون بشنائه عليه سعياً لإسكاته وتحويل دون وصوله إلى البيت الأبيض مجدداً. ورأى الخبر في القانون الدستوري، آلان درشوفيتز، أن إسقاط هذه الخرافة وفضح عمق المخالفات التي ارتكبها ترامب هما من الأسباب الرئيسية لعرض محاكمات الرئيس السابق أمام الجمهور. وكتب في مقال نشره موقع «ذا هيل»، المتخصص بالسياسة الأمريكية: «في حال لم تبث محاكمة ترامب عبر التلفزيون، سيطلع الجمهور على مجرياتها عبر التغطية

وأشطن/أ.ف.ب: تتزايد الدعوات في الولايات المتحدة لثبث المحاكمات الجنائية التي سيسبقها لها الرئيس السابق دونالد ترامب مباشرة على الهواء، في مجتمع يُقبل بنهم على الفضائحات الإعلامية، وتستقطبه رؤية رئيس سابق، وربما مقبل، في قصص الاتهام. بشكل متزايد، يدعو محامون وسياسيون وأكاديميون إلى السماح بدخول كاميرات القنوات التلفزيونية داخل قاعات المحكمة، وتحديداً حينما يجلس ترامب، نجم السباق لمراسل تلفزيوني الواقع، قبالة هيئة محلفين، لواجبه تمهأ بمحاولة قلب نتائج الانتخابات الرئاسية لعام ٢٠٢٠ التي خسرها أمام الرئيس الحالي الديمقراطي جو بايدن. وقال عضو الكونغرس عن ولاية كاليفورنيا الديمقراطي آدم شيف، في رسالة وجهها ومقرات من زملائه في الحزب الديمقراطي: «نظراً للطبيعة التاريخية لاتهامات الترهيب في هذه القضايا، من الصعب تخيل ظروف أقوى لإجراءات تبث عبر التلفزيون». وأضافت الرسالة، «إذا كان للجمهور قبول التجربة بالكامل، فسيفسح حيزاً بالنسبة إليه المشاهدة، بأكثر طريقة مباشرة ممكنة، لطريقة إجراء المحاكمات، وقوة الأدلة المقدمة، وصديقية الشهود». ويجسد ترامب حالياً نفسه متمهأ في ثلث قضايا جنائية مختلفة: الكذب بشأن دفع مبلغ مالية لثراء صمت نجمة أفلام اباحية، وإساءة التعامل مع وثائق سرية بعد خروجه من البيت الأبيض، ومحاولة قلب نتائج الانتخابات الرئاسية. كما بلوح احتمال توجيه الاتهام إليه في قضية رابعة، تتعلق باتصال أجراه بمسؤول انتخابي في جورجيا والضغط عليه من أجل

توقيف الصحفية الأردنية هبة أبو طه بثمة «ذم هيئة رسمية»



عنان متابعة الزوراء: أوقعت الأجهزة الأمنية الأردنية، مساء الثلاثاء، الصحفية هبة أبو طه، إثر قرار قضائي بحبسها ثلاثة أشهر بتهمة «ذم هيئة رسمية على خلفية منشور عبر منصات التواصل الاجتماعي». وقالت المحكمة إنه «أثناء قيام الدوريات الإلكترونية التابعة لوكالة مكافحة الجرائم الإلكترونية، تمت مشاهدة منشور على صفحة الصحفية هبة أبو طه على فيسبوك، موضوعه الأحداث في المسجد الأقصى الشريف، يتضمن إساءة لجلالة الملك عبد الله الثاني وإتهامه بالتطبيع، مع صورة لجلالته مع علم الكيان الصهيوني». وسبق أن قدمت أبو طه اعتراضاً على القرار القضائي، شكلاً،

على الحكم، كونه صدر غيابياً، أثناء تواجدها خارج المملكة، لكنه قوبل بالرفض من قبل المحكمة المختصة. وكانت محكمة صلح جزم عمان (هيئة القاضي عصمت الرحامنة)، قد قررت رد الاعتراض المقدم من الصحفية على القرار القضائي، شكلاً،

الإدارة الذاتية تغلق مكتب شبكة باز نيوز في الحسكة السورية



الحسكة/متابعة الزوراء: أغلقت بلدية الشعب، التابعة للإدارة الذاتية، مكتب شبكة باز نيوز الإعلامية، في مدينة الحسكة، شمال شرقي سورية، بترقية إلى البناء الذي توجد فيه المكاتب. مخالفته في مايلها قالت الشبكة إنها لم تعط أي مهلة للتقويم. متابعة الإجراءات القانونية، «علماً أن المكتب تم شراؤه بشكل رسمي على الهيكل واستغرقت عملية إكثانه شهوراً عديدة ولم يتم تبليغ الشبكة بأي تجاوزات قانونية حينها». ولفت البيان إلى أن الإغلاق تم «بشكل فحائي» وبلغت إدارة الشبكة بأن البناء مصادر»، وحضرت البلدية رفقة قوى الأمن الداخلي، وأجبروا المجموعة الإعلامية على إخلاء المكتب، وإغلاقه دون الأذيعين الاعتراف على معيار للعمل الإعلامي وحساسيته وأساليب التعامل مع الأوساط الإعلامية». وأضاف البيان: «والشبكة ومنذ تأسيسها عملت كل مهنية دون تحيز ولا تحزب، بعيداً عن أساليب الصحافة الصفراء وزرع العنتر، بل كنا صرون الحقيقة والحق لشعوب المنطقة نتبع مبادئهم ونسلمهم وأطروهم مسيرتنا مع توفيق عادات المجتمع والبراهم التي توفيق خلال برامج وثائقية شعبية، و«كامل» «معا بعد فإن شبكة باز الإعلامية تدفن وتتسكتر بأشد العنترية هذه الممارسات التي طبقت أمام المجتمع

المحيط بالمرکز ودخوله وإخلاء المكتب منه، بأسلوب لا يليق بنا كإعلاميين وعاملين في الوسط الإعلامي، وهذه الممارسات سببت لنا تبعات مستتة الشبكة وقد قوت الأمن الداخلي، وأجبروا ومبادئه، المنصوص عليها وفق القوانين المنظمة في مناطق شمال شرق سورية، فكان بالإمكان متابعة الشكليات حقوقياً وقضائياً دون خلق هالة من الخوف والرعب في نفوس العاملين وسكان الحي إدارة الإعلام الحر وطلال البيان و«مكتب الإعلام» بلعب دورهم والاعتبارات القانونية لشبكة باز الإخبارية، وذلك كونها مرخصة بشكل قانوني وتمتعية نقابة الإعلام والصحافة وسكان الحي. وأكد البيان: «تعرض الفريق للتهديد بالتحقيق مع سيمان ناصر: القضية معلنة وسياسة النشر خاصة في الفترة الأخيرة مع تغذية أحداث التي الزور لنا، رغبةً رأيه، تجاوزنا الخطوط الحمراء. هم يتعرون

حملة ضد «كاتب صحفي أردني» يؤيد قانون الجرائد الإلكترونية

انزلت بعض التعديرات إلى اجتماعات عشوائية ضد كاتب قال بأن ضمن مقابلة لها علاقة بقبحة السماح العامة في الأردن قياساً بما يجري في أنظمة أخرى في الجوع من أن الكاتب كان يريد مناقشة الموقف السياسي العنصرية وفريحات ضد قانون الجرائد الإلكترونية. وفي الأثناء مقالات وتعبيرات من مختلف الأصناف تحدثت عن ما حصل في مجلس الأعيان ورد من الكاتب أحمد سلمة على عضو مجلس الأعيان بسام حدادين نشرته صحيفة عمون المحلية الإلكترونية اللاباء يقول فيه الكاتب بعدم وجود يسار بعد الآن في العالم. النقاشات المتعددة مجددا بسبب قانون الجرائد الإلكترونية المعدل. والحملات على القانون احتجاجاً لم تهدأ بعد فيما اتخذ القرار اللامت بشأن الخطوة الأخيرة في ملف دستور القانون وهي التوقيع الملكي والصادقة على نصوصها أصبحت أكثر صعوبة وقد تكون أكثر تعقيداً.



عنان/متابعة الزوراء: استنقلت الأوساط الأردنية الإعلامية خلال اليومين الماضيين مزيد من الخلافات والتجاوزات الناتجة عن نقاشات اقتراح الجرائم الإلكترونية الجديدة حيث غابت عن التصريحات والبيانات والاعتراضات. ونقاشات احدرت إلى مستويات تحريضية. وأشارت عبارة في برنامج تلفزيوني لأحد الكتاب المعروفين في عمان نقاشات جهوية ومناقشة ومشاورة الطابع في نضوج مباحث عما يمكن أن تصل إليه التجاذبات بين الأردنيين بسبب المعدل الجرائم الإلكترونية. وتعرض الكاتب الصحفي الأردني عمر كلاب لحملة تحريضية وكراهية تضمنت الدعوة إلى سحب جنسيته والاستعداد لرفع شكوى قضائية عليه بعد ملاحظة عبارة له على قناة «رؤيا» التلفزيونية المحلية خاطب فيها كل من النائب الإسلامي يشار فريحات المحلية وأحد لحزب جبهة العمل الشراخ أمام العنصرية. ولجأ كلاب إلى مقابلة لفضلة انتهت بالتحريض ضد ويدون مبرر عندما أشار إلى أن المنظمة أخرى في

عنان/متابعة الزوراء: لم يجب علينا التدخل بالشؤون الفعورية (قصد)، ونحن القنات العربية الموحدة المرحضة منهم في المنطقة، يبدو أن الأمر أعجزهم، لكننا مخرجون من قلوبهم ولا يمكن لهم اتخاذ إجراءات ضدنا. لذا استعملوا ذريعة أن البناء مخالف، وأضاف الناصر: «البناء شريفنا منذ أقل من ستة ونحجز فيه العنات ودفعنا مبلغاً يقارب ٦٠ ألف دولار، لافتتاح الشركة وتجهيز عدة منصات ومستقبلات التلفزيونية، كرتي كيدو بعد الخلاف الأخير بين مجلس دير الزور وقسم، والخلاف بين العرب، والكرار بحسب الرأي الشعبي، اتخذوا إجراء ضدنا». وتابع: «نحاولون إيجاد ذريعة للتضييق علينا، أكثر من مرة تعرض الفريق للتهديد بالتحقيق مع سيمان ناصر: القضية معلنة وسياسة النشر خاصة في الفترة الأخيرة مع تغذية أحداث التي الزور لنا، رغبةً رأيه، تجاوزنا الخطوط الحمراء. هم يتعرون

حملة رأيي.. مش جريمة تطالب بإلغاء القوانين التي تكبل حرية الرأي

نقد أصحاب السلطة في لبنان يفتح باب السجن للصحفيين والناشطين المدنيين

مكتب مكافحة جرائم المعلوماتية التابع لقوى الأمن الداخلي لرا ببطار إلى الاستجواب، وهي رئيسة تحرير موقع «مصدر عام» (موقع صحافة استقصائية) بناء على شكوى شهير جزائرية قدمها حزب سياسي لبناني بارز ضدّها، على خلفية مقال نشر في الموقع قبل ثمانية أشهر من نشر الاستجواب، يتهم الحزب بالضلوع في جرائم ببنية أثناء الحرب الأهلية اللبنانية. وبعدما. وفي يوليو الماضي استدعى مكتب مكافحة جرائم المعلوماتية جينا الشماس إلى الاستجواب، وهي رئيسة منظمة «مدرسة قوانيين مدنية للمحكمة الفسدى في لبنان»، وأعقبها شكوى نشرها جزائرية، رفضها ضدها وزير سابق، بسبب تصريحات اتهمته فيها بالفساد. وقد وجدت منظمة العفو الدولية في المسؤوليين الذين وجهوا تهمة التحقير والقبح وحرق في الصحفيين وعرضهم لاستخدام تلك القوانين كوسيلة للانتقام من منتقديهم أو جمع معلومات عن ترهيبهم، في جميع الحالات فإن الخلفاء التي استهدف الأفراد بسببه ليس محمياً بموجب القانون الدولي لحقوق الإنسان، العقوبة الإضرار بالسلمة، ويجب إلغاؤها. ويكفي اعتماد قوانيين مدنية للمحاسبة على التحقير وقوانين جزائرية للمحاسبة على التحريض لحماية سمعة الأشخاص والحفاظ على النظام العام معاً، ويمكن تطهيرها وتفنيدها بطرق توفر الحماية المناسبة لحرية التعبير.

وقالت آية مجذوب، نائبة مديرة المكتب الإقليمي للشرق الأوسط والصحفيين وناشطو المجتمع المدني الذين ينتقدون المسؤولين في السلطة للملاحقة القضائية وفق قوانيين سميت قوانيين التحقير والقبح والذم، وقد وضعت خاصة لتحمي أولئك الذين ارتكبوا جرائم بحق الشعب الذي يعاني في حياته اليومية. وقالت منظمة العفو الدولية الثلاثاء، بمناسبة إطلاق حملتها الجديدة «رأيي مش جريمة» ضد طلبة البرلمان اللبناني الذي يحرق جميع القوانين التي تحرم التحقير والقبح والذم، «على السلطات اللبنانية أن توفق فوراً بالملاحقة الصحفيين والناشطين المدنيين وغيرهم ممن ينتقدون أصحاب السلطة والنفوذ».



من بين الحالات العشر التي وثقتها منظمة العفو الدولية، استدعى ثلاثة أشخاص للاستجواب على خلفية شكوى تحقير أو تشهير جزائرية بناء على عملهم الذي يسعى للكشف عن مخالفات محتلمة في عمل مسؤولين بارزين وأحزاب في ماسيس. وفي مارس الماضي اعترض جهاز أمن الدولة، وهو أحد أجهزة

وقالت آية مجذوب، نائبة مديرة المكتب الإقليمي للشرق الأوسط والصحفيين وناشطو المجتمع المدني الذين ينتقدون المسؤولين في السلطة للملاحقة القضائية وفق قوانيين سميت قوانيين التحقير والقبح والذم، وقد وضعت خاصة لتحمي أولئك الذين ارتكبوا جرائم بحق الشعب الذي يعاني في حياته اليومية. وقالت منظمة العفو الدولية الثلاثاء، بمناسبة إطلاق حملتها الجديدة «رأيي مش جريمة» ضد طلبة البرلمان اللبناني الذي يحرق جميع القوانين التي تحرم التحقير والقبح والذم، «على السلطات اللبنانية أن توفق فوراً بالملاحقة الصحفيين والناشطين المدنيين وغيرهم ممن ينتقدون أصحاب السلطة والنفوذ».

وقالت منظمة العفو الدولية الثلاثاء، بمناسبة إطلاق حملتها الجديدة «رأيي مش جريمة» ضد طلبة البرلمان اللبناني الذي يحرق جميع القوانين التي تحرم التحقير والقبح والذم، «على السلطات اللبنانية أن توفق فوراً بالملاحقة الصحفيين والناشطين المدنيين وغيرهم ممن ينتقدون أصحاب السلطة والنفوذ».

على «مخافون» وقال جان صمير «لا أعتقد أن الأمر قد انتهى، بل رأيي، في أي وقت يرونه مناسباً، يستطيعون تحريك شكوى ضدنا لن منشورواتنا تزعمهم... نحن في بلد لا توجد فيه ضمانات لحرية التعبير وحرية الصحافة... قرأنا الاستدعاء كمحاولة للترهيب ورسالة إستراتيجية ضدنا». وفي مارس الماضي أيضاً استدعى

من بين الحالات العشر التي وثقتها منظمة العفو الدولية، استدعى ثلاثة أشخاص للاستجواب على خلفية شكوى تحقير أو تشهير جزائرية بناء على عملهم الذي يسعى للكشف عن مخالفات محتلمة في عمل مسؤولين بارزين وأحزاب في ماسيس. وفي مارس الماضي اعترض جهاز أمن الدولة، وهو أحد أجهزة

من بين الحالات العشر التي وثقتها منظمة العفو الدولية، استدعى ثلاثة أشخاص للاستجواب على خلفية شكوى تحقير أو تشهير جزائرية بناء على عملهم الذي يسعى للكشف عن مخالفات محتلمة في عمل مسؤولين بارزين وأحزاب في ماسيس. وفي مارس الماضي اعترض جهاز أمن الدولة، وهو أحد أجهزة

من بين الحالات العشر التي وثقتها منظمة العفو الدولية، استدعى ثلاثة أشخاص للاستجواب على خلفية شكوى تحقير أو تشهير جزائرية بناء على عملهم الذي يسعى للكشف عن مخالفات محتلمة في عمل مسؤولين بارزين وأحزاب في ماسيس. وفي مارس الماضي اعترض جهاز أمن الدولة، وهو أحد أجهزة

نصائح طبية...

ما هي أسباب السعال بعد تناول الطعام؟



تتسبب ظاهرة السعال بعد تناول الطعام بالإزعاج للأشخاص، وخصوصاً إذا كانوا بصحة جيدة، فالأمر طبيعي بشكل عام ولكن استمراره بشكل مستمر، قد يشير إلى مشكلة أخطر. وفسرت دراسة علمية أسباب السعال المتكرر بعد تناول الوجبات اليومية، بأنه طريقة الجسم لتنظيف مجرى الهواء.

وقالت يونغنان جيني تشو طبيبة الأنف والأذن والحنجرة: «يحدث السعال عادة بسبب مادة مهيجة في الحلق أو الشعب الهوائية السفلية، وينتقل حلقك للحظات ويتراكم ضغط الهواء في الصدر».

وتابعت: «ثم عندما تفتح الحنجرة، تتطير نفحة من الهواء تحمل معها أي مخاط أو مادة مهيجة، صدق أو لا تصدق، يمكن أن يولد السعال القوي ويحا تبليغ سرعتها 70 ميلاً في الساعة».

وأشارت فيليبس شولوسوسمان أستاذة الطب السريري إلى أنه في حال حدوث السعال بعد كل مرة تقوم فيها بتناول الطعام، فقد يكون ذلك مؤشراً لارتداد محتويات المعدة إلى المريء، وهذا الارتجاع بالتالي يهيج البلعوم والحنجرة.

ويعرف الارتجاع الحمضي حسب الدكتورة تشو عندما يكون شديداً باسم (جيرد) (مرض الجزر المعدي المريئي)، ويصاحب هذا الاضطراب الهضمي عادة إحساس بالضيق والحرقة خلف عظمة الصدر وإحساس بطعم مر في الفم.

ويمكن أن تشمل الأعراض الأخرى للارتجاع المعدي المريئي التهاب الحلق المزمن والمخاط الزائد، وتظهر الأبحاث أن ما لا يقل عن 25% من حالات السعال المزمن (التي تستمر لأكثر من ثمانية أسابيع) مرتبطة بارتجاع المريء.

وتنصحت الدراسة بتناول الوجبات على دفعات صغيرة، وتجنب الوجبات السميكة في ساعات متأخرة من الليل، أما من ناحية نوعية الغذاء، فمن المفيد التخلص من الأطعمة التي قد تضعف ردة فعل العضلة العاصرة للمريء.

ويمكن تناول مثل المشروبات التي تحتوي على الكافيين كالكافوة أو المشروبات الغازية والمنتجات المكونة من الطماطم، إضافة للمنتجات الحمضية، وتنصحت الدراسة بمراجعة الطبيب في حال تفاقم الحالة بعد اتباع الجراءات الوقائية دون جدوى.

وهنا عليك ألا تقار أو تعلق، كما سيكون عليك دائماً أن تهادر بالاتفاق عليها، ولا تترك لأن تصبح هي صاحبة اليد العليا مادام مجرد أنها تجني مالا أكثر منهن، فهي كأي امرأة تحب أن تشعر أن زوجها يتولى إعانتها.

7- احترامها، بمعنى أن تتزمت بالحدود التي قد تضعها هي من أجل أن تشعر بالأمان والسلام النفسي، فإذا أصرت هي أن تقلص علاقتك بزميلاتك النساء في العمل إلى أدنى حد فعليك تفهم رغبتها وتلبها بكل ود، وإذا كانت هي تخصص بعض وقت فراغها في أنشطة معينة، فلا تمنعها من ذلك بعد الارتباط، وتذكر أنها قد عاشت طويلاً وحيدة، وتعودت على بعض الأنشطة تمنعها من الشعور بالوحدة.

8- التزم بوعودك لها دائماً، مهما كانت صغيرة، فمثلاً إذا كنت قد وعدتها بالخروج إلى مكان معين فعليك الالتزام بوعودك، والذهاب في الوقت المحدد ولا تتركها بانتظار.

9- لا تكن انتقاديًا بشكل وقح، فهي لم تنتظر كل هذه السنوات، من أجل أن تكون جندياً ليدك لتلتقي الأوامر والإهانات بصدور ربح، وإذا أخذت حيلك لها طوال الوقت، سواء بالقول أو الفعل، حتى تجعلها تشعر بالأمان والرضا والاحترام، ولا تكابر، وتجنب تماماً أن تحدثها عن التعليقات الساخرة من أقرارك أو أصدقائك بسبب عمرها.



لأن المرأة عندما تكون أكبر من زوجها، قد تشعر بعدم الأمان خوفاً من أن يتركها من أجل امرأة أجمل وأصغر سناً، كما تشعر طوال الوقت أنها غير مناسبة له، ولذلك سيكون عليك أن تظهر حيلك لها طوال الوقت، سواء بالقول أو الفعل، حتى تجعلها تشعر بالأمان والرضا والاحترام، ولا تكابر، وتجنب تماماً أن تحدثها عن التعليقات الساخرة من أقرارك أو أصدقائك بسبب عمرها.

الحديث سيجعل للمشكلات تراكم لتتفجر مرة واحدة.

4- كن طبيعياً وعفويًا، فأنت لا تحتاج أن تمثل سناً أكبر من عمرك الحقيقي لتتفجعها بحبك، ولا تنسى أن المرأة التي تأخرت في الزواج حتى وصلت إلى هذه السن، تبحث دائماً عن حياة مليئة بالحب والشغف.

5- عاملها على أنها متميزة ومختلفة عن الجميع،

نحو مستقبل أفضل... لهم
كيف تواجه العوائق المجتمعية إذا اخترت شريكة أكبر منك سناً؟

احذر وامتنع من أخطاء شائعة...؟؟؟!!

أطعمة وعادات غير صحية تضعف عظام الجسم

وقد أطول للشفاء، ولكن إذا أقلمت عن التدخين، يمكنك تقليل هذه المخاطر وتحسين صحة عظامك، على الرغم من أن الأمر قد يستغرق بضع سنوات.

انخفاض وزن الجسم، الذي يبلغ مؤشر كتلته 18,5 أو أقل، يعني أن نغصه فرصاً أكبر للإصابة بالكَسور وفقدان العظام، إذا كنت من ذوي العظام الصغيرة.

يمكن أن يكون لها تأثير سلبي على عظامك. يمكن لبعض الأدوية المضادة للناوبات والكورتيكويدات السكرية، مثل: بريدنيزون

والفسفور في هذه المشروبات، واقترح خبراء آخرون أن الضرر يحدث عندما تختار تناول الصودا بدلاً من الحليب أو المشروبات الأخرى التي تحتوي على الكالسيوم.

عندما تستنشق دخان السجائر بانتظام، لا يستطيع جسمك تكوين أنسجة عظام صحية جديدة بسهولة، وكلما طالت مدة تدخينك، ازداد الأمر سوءاً. لذلك، الخبز، التي قد تحتوي لكسور العظام ويستغرقون

مثل الخبز والجبن ورقائق البطاطس واللحوم الباردة على أعلى نسبة من الملح.

والحقيقة أنه ليست مضطراً إلى التوقف عن تناول الملح تماماً، ولكن استهدف أقل من 2300 ملي غرام من الصوديوم يومياً.

مما الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح مع الحليب الذي يحتوي على فيتامين د، لكن كما تأكلها مع الحليب يمتص جسمك كمية أقل من الكالسيوم. لا تقلق بشأن الأطعمة الأخرى، مثل: الخبز، التي قد تحتوي على نخالة القمح.

كمية الكالسيوم التي تحصل عليها ليست العامل الوحيد في مدى قوة عظامك، إذ إن بعض الأطعمة يمكن أن تؤدي إلى إضعاف العظام في الجسم.

وينبغي التقليل من تلك الأطعمة وتجنب العادات التي من شأنها أن تقلل من قوة العظام. كثرة تناول الملح كلما زاد تناول الملح، زادت كمية الكالسيوم التي يتخلص منها الجسم، ما يؤدي إلى ضعف العظام، وتحتوي أطعمة

طبيبك في بيتك...

للتفاح فوائد مدعومة علمياً.. بعضها تعرفه لأول مرة!



أجريت عام 2017، أدى استهلاك أنواع مختلفة من التفاح إلى زيادة عدد البكتيريا الشائعة المفيدة داخل أعضاء الأشخاص الخاضعين للدراسة. تُعرف البكتيريا الشائعة بأنها أحد المكونات الرئيسية للميكروبيوم وهي ضرورية لصحة الأمعاء بشكل عام وتحسين الهضم. حماية صحة الأسنان.

إن تناول التفاح يقلل من قابلية بقاء البكتيريا في فم الشخص، مما يجعله أقل عرضة للتدهور. يبيض مينا الأسنان ويجعلها أقل عرضة للتدهور بحور الوقت.

تحسين رائحة الفم بدلاً من الإسهال بفرشاة الأسنان فوراً بعد تناول التفاح، يمنع الخبز تناول التفاح، حيث كشفت دراسة، نشرت عام 2016 في دورية Food Science، أن تناول تفاحة بعد تناول التفاح يمكن أن يقلل بشكل كبير من الإزدياد الموجودة في النوم التي تعزز رائحة الفم الكريهة.

في الدورية الأيركية للتغذية السريرية، فإن الأفراد الذين يعانون من ارتفاع طفيف في مستوى الكوليسترول في الدم والذين يستهلكون تفاحتين يومياً خفضوا مستوى الكوليسترول «الضار»، وزيادة اتساع الأوعية الدموية مما قد يقلل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب. خفض ضغط الدم.

إن تناول تفاحة بين الحين والآخر يمكن أن يكون أسهل طريقة للحفاظ على قياس جيد لضغط الدم. توصلت دراسة، نشرت عام 2020، إلى أن الأطعمة الغنية بالفلافونويد، مثل التفاح، يمكن أن تساعد في خفض ضغط الدم.

تدرك دورية Molecules أن الفلافونول يمكن أن يكون له خصائص مضادة للسرطان والغيروسات أيضاً. تحسين بكتيريا الأمعاء.

يمكن أن يساعد تناول التفاح على أساس منتظم في تعزيز بكتيريا الأمعاء المفيدة، وفقاً لدراسة،

تقليل الشهية، ويمكن أن يساعد انخفاض الشهية في التحكم في الوزن لأن الشعور بالشبع يمكن أن يؤدي إلى استهلاك سعرات حرارية أقل. ويشير تقرير آخر من دورية الكلية الأيركية للتغذية إلى أن مادة البوليفينول - أحد مضادات الأكسدة الطبيعية - الموجودة في التفاح يمكن أن تساعد في إنقاص الوزن بل بين أيضاً أن لها تأثيرات مضادة للإصابة بالسكري.

وتناول التفاح أو الكمي أكثر مرتبطاً بانخفاض خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2 - بما يصل إلى نسبة 28% على وجه الدقة.

أمراض القلب وصحة الدماغ يمكن أن تساعد مادة البوليفينول في التفاح على المساعدة في الحماية من مرض السكري وأمراض القلب، كما أن مادة الكيرسيتين، وهي مادة كيميائية في التفاح، يمكن أن تدعم صحة الدماغ. مضادات الأكسدة.

المطبخ...

شاورما نباتية بدون لحوم



- المكونات:
- مكونات العجين:
- 400 غرام دقيق:
- 100 غراما من المياه:
- 10 غرامات خميرة:
- 5 غرامات سكر:
- مِلح حسب الرغبة:
- مقادير الحشو:
- 1 كيلو جرام سبانخ مسلوقة:
- 100 غرام عيش الغراب شرائح:
- 4 فصوص ثوم:
- 2 ملعقة زيت زيتون:
- ملح:
- طريقة التحضير:
- يتم خلط الخميرة والسكر في الماء جيداً ثم يتم إضافة الدقيق مع الملح ويستمر التقليب حتى تمام العجن.
- ثم تترك حتى تقوم بعمل الحشو حيث تقوم بوضع الزيت في الوعاء، ثم يضاف إليه الثوم، وبعد قليل يتم إضافة السبانخ مع التقليب، حتى يتم
- التشويح جيداً وبعدها يضاف المشروم والملح ثم يرفع من فوق النار.
- تحضر العجينة وتقوم بفردها قليلاً وتضع الحشو عليها وهنا يجب أن يكون الحشو غير ساخن، ثم نلق العجينة عليها وتتركها حتى يتم حوالي ساعة تقريباً، تدخلها في درجة حرارة 180 لمدة ساعة وتقدم في الطبق مع ما يحلو لكم من المقبلات.

6 عادات تقصد أخلاق طفلك



- عدم الاعتدال للطفل نحن جميعاً بشر، حتى إن كنت أمًا، فبالتأكيد تخطئين، وهذا يحتاج منك اعتذاراً واضحاً ومرحياً، حتى يتعلم منك طفلك أهمية الاعتذار، وكيفية الاستفادة من أخطائه، فعدم الاعتذار ينشئ طفلاً مغروراً لا يستفيد من أخطائه، ليس عنده استعداد لتحمل مسؤولية أفعاله، ويقع في نفس الخطأ مرات متكررة دون أن يفهم الدرس.
- عدم السماح للطفل بالفضول لا تحاول إخفاء أخطاء طفلك أو حمايته من الفضول، حتى لا ينشأ مغروراً وغير مرين ولا يتقبل خسائر الحياة، كما أن هذا يجعله في وضع الاستعداد دائماً لإلقاء اللوم على غيره حتى لا يتحمل مسؤولية أفعاله.
- السماح للطفل بالجلوس طويلاً أمام الشاشات الجلوس لوقت طويل أمام الشاشات يعلم الطفل الكسل، ويقلل مهاراته الاجتماعية، كما أنه يؤثر على تركيزه وصحته، ما يؤثر سلباً على شخصيته ومستقبله عموماً.

- أهم أهداف الأم هو تربية طفل صالح يتمتع بنفسية سوية وأخلاق حميدة، ولكن للأسف تقع بعض الأمهات في بعض الأخطاء بدافع الحب والحنان، عادات بسيطة تبدو غير مؤثرة، ولكنها في الواقع تنمّي تأثير عميق وسلبي على أخلاق الطفل وشخصيته. تابعي القراءة لتتعرفي إلى العادات التي يمكن أن تفعلها دون قصد، وتقصد أخلاق طفلك.
- عدم رفض أي سلوك أو طلب للطفل، ليعلم عدم احترام القواعد، ويشعر الطفل بأنه مركز الكون، وينمي داخله الشعور بالاستحقاق والأناية، فيصبح الطفل فرحاً، وغير مستعد للحياة الواقعية.
- شراء كل ما يطلبه الطفل مهما كان غير ضروري.
- يتعثر الطفل يومياً للكثير من المغريات، بين الحلوى المتنوعة والألعاب التي لا حصر لها، والأغراض الترفيهية التي لا فائدة منها، والخضوع لرغبة

سلوكيات...

الطفل في الشراء ينشئه شخصاً استهلاكيًا، لا يقتر قيمة المال، ولا يشعر بالمسؤولية، وغير قادر على التخطيط الحكيم لمستقبله.

3- وضع الطفل في منافسة مستمرة المنافسة الشريفة أمر صحي، ولكن لا لأنه لا يستطيع الشعور بالسعادة مثل وصحته، ما يؤثر سلباً على شخصيته من حوله في جميع أمور حياته، سواء

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
مهنيًا: قد تحاول بعضهم التلذذ منك، أو على الأقل تشويه صورتك...

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
مهنيًا: تطور الأمور إيجابياً لصالحك في زمن قياسي وهذا يرفع معنوياتك لتقبل على الأعمال بحماسة كبيرة...

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
مهنيًا: تطور قدرته على الخلق والابداع وعمل التي تقدم المساعدة للزملاء ما يرفع من رصيدك بينهم...

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
مهنيًا: تعارض أي خطوة إذا لم تكن متفجعاً ما يعرض عليك العسوائية إن تكون في مصلحتك عاطفياً...

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
مهنيًا: تواجه شوكوكاً في غير محلها، وقد يصعب عليك التعبير عن نفسك، ما قد يولد مواجهة واحتكاكات بسيطة...

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
مهنيًا: تطورات إيجابية تعزز مركز المهني، فكن جاهزاً للقيام بالمقابلة، فهي قد تكون أكثر إشرافاً عاطفياً...

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
مهنيًا: حاذر هواجس وأفكاراً سوداً تتناكب، فقد تتوهم بعضهم بنيات سيئة ويحاوله قفض بعض مكنتيك...

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
مهنيًا: قد تفقد الحضور تدريجياً، والمطلوب منك الروية والتعقل، وخصوصاً في المجالات الأدبية والهنئية عاطفياً...

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
مهنيًا: تزداد معارفك بالعمل وتستفيد بشكل وتتواصل مع الزملاء العملي في تنجز المشاريع ومثلها أسرع عاطفياً...

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
مهنيًا: بعد النجاح الذي حققته أخيراً في العمل، باتت النظرة إليك مختلفة ما يرفع معنوياتك ويعزز موقعك بين الزملاء...

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
مهنيًا: تحاط بالأصدقاء والأهل والأحباب وتتلقى مساعدة فاعلة، تكسب المال، وتقوم بعمليات مريحة وتستفيد حتى من أخطاء الآخرين...

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
مهنيًا: لا تحسم أمراً عند اليوم قبل أن تتأكد من صدقه وحاول اليوم أن تحسن علاقتك برؤسائك في العمل عاطفياً...

صورة وحوادث



حدث في مثل هذا اليوم

1957 - هزيمة الفرنسيين أمام تحالف الإسبان والإنجليز في معركة سانت كيتان... 1943 - افتتاح متحف اللوفر في العاصمة الفرنسية باريس...

اختبارات شخصية

اختر احد الاكواب لتكشف صفات شخصيتك في دقيقة واحدة



يمكن اختبار الشخصية عن طريق اللون ان يساعد على معرفة الكثير عن خفاياها و اسرارها في مدة قد لا تتخطى الدقيقة الواحدة...

غزل عراقي

هدني التعب بفلان والهم أكسنتي
من غيبتك لليوم محد فـكـسـنـي

سهران افكر بـك ماشابف النوم
وتخيلت مرسوم وجهك بالنجوم

بنراد اخلي اعيون بعينوني ذني
حته اكدر ابيحك من تمسني عني

من الفيسبوك



إذا جاءك المهموم أنصت،
وإذا جاءك المعتذر إصفتح،
وإذا قصدك المحتاج أنفخ،
ليس المطلوب أن يكون في جيبك مصحف
ولكن المطلوب أن تكون في أخلاقك آية

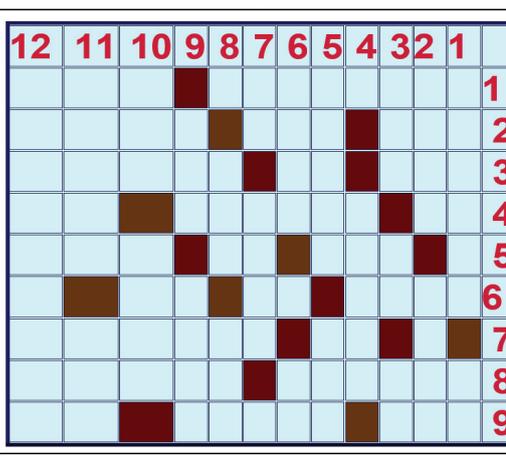
قصة وعبرة

عدالة القضاء



الحكم الذي يصدره قاض على صبي (15 عاماً) الذي تم القبض عليه... «السُرقة، خاصة سرقة الخبز، هذه جريمة مجلجلة جداً»...

كلمات متقاطعة



الكلمات الاقضية

- 1- من الدول الاسيوية المصنعة - مغارة
2- الاسنة النيران - ذكرى اليمص (م)
3- حرف مكرر - متشابها - مدينة استراليا...

الكلمات العمودية

- 1- الإتياء (عليهم السلام) - بسط به.
2- صوت الحمار - جمل
3- أيله - فاه (م) - آخر العلاج (م)...

سودوكو

وزع الإرقام من 1 إلى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة... ثم اكمل توزيع باقي الإرقام من 1 إلى 9 في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير...

