



رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

بغداد/ الزوراء: حددت وزارة التربية موعد إعلان نتائج امتحانات السادس الإعدادي وقال المتحدث باسم الوزارة كريم السيد في بيان تلقته "الزوراء": أن "عمليات الفحص والتدقيق لنتائج السادس الإعدادي ما زالت مستمرة لغاية اليوم، ومن المأمّل أن تنتهي بنهاية الأسبوع، وسيُحدد موعد للنشر بشكل مؤكد الأسبوع المقبل.."

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التربية موعد إعلان نتائج امتحانات السادس الإعدادي وقال المتحدث باسم الوزارة كريم السيد في بيان تلقته "الزوراء": أن "عمليات الفحص والتدقيق لنتائج السادس الإعدادي ما زالت مستمرة لغاية اليوم، ومن المأمّل أن تنتهي بنهاية الأسبوع، وسيُحدد موعد للنشر بشكل مؤكد الأسبوع المقبل.."

## أكد أن حساب الخزينة الموحد سيكون إسهاماً مضافاً في محاربة الفساد

# السوداني: مشاريع فك الاختناقات المرورية تنفذ لأول مرة في بغداد والخدمات تمثل أولوية



بغداد/ مصطفى العتايي: أعلن رئيس الزوراء، محمد شياع السوداني، إطلاق مشروع الرستمية وتوسعة ساحة النشور، وفيما أكد توفير الخدمات في العاصمة بغداد مثل أولوية، أشار إلى أن مشاريع فك الاختناقات المرورية تنفذ لأول مرة في بغداد. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": أن "رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، أعلن عن إطلاق العمل في مشروع توسعة ساحة النشور وسط بغداد، ضمن مشاريع الحكومة لفك الاختناقات المرورية في العاصمة". وأضاف أن "المشروع الذي ينفذ من قبل إحدى الشركات الصينية، يتضمن تصميم وتنفيذ وتطوير مساحة النشور عبر إنشاء ثلاثة أنفاق للسيارات ومجسرين". وتابع البيان أن "السوداني، أطلق مشروع دائرة تلفزيونية، والعمل في مشروع تجهيز مجسرات ربط طريق محمد العيشية والعمرانية والصحيحة". مبيناً أن "الخدمات في العاصمة بغداد تشمل أولوية، خصوصاً ما يتعلق بالاختناقات المرورية التي تشكل مشكلة مزمنة". ولفت إلى

## بحضور وعضوية نقيب الصحفيين العراقيين الثقافة تعلن تشكيل اللجنة الخاصة باختيار مجلس أمناء شبكة الإعلام العراقي



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الثقافة تشكيل اللجنة الخاصة باختيار أعضاء مجلس أمناء شبكة الاعلام العراقي برئاسة الوزير أحمد فكاك البدراني وعضوية نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين مؤيد عبد اللامي، فيما أشارت إلى أن اللجنة حددت معايير اختيار أعضاء المجلس. وتذكر بيان الوزارة لتلقته "الزوراء": أنه "الأفضل منهم إلى وزير شجاع السوداني، وبرئاسة وزير الثقافة والسياحة والآثار أحمد فكاك البدراني، تتشكل اللجنة الخاصة باختيار أعضاء مجلس أمناء شبكة الاعلام العراقي، والتي تضم في عضويتها كلاً من نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد

التعاضات وفق الخرائط، ما يتطلب تصافر كل مؤسسات الدولة لإيجاد الحلول لها، وتنفيذها، بما لا يؤثر على مستوى الخدمة المطلوبة، ولا على وتيرة الإنجاز". ووجه رئيس الوزراء "بإكمال العمل ضمن التوقيتات الزمنية المثبتة في

## الشرطة يودع البطولة العربية بخسارته أمام النصر السعودي بهدف رونالدو شذى حسون تعلن عن أول مهرجان فني في بغداد بعنوان "عراق أواردز" الأخيرة

بغداد/ الزوراء: (FITR) ، نهب بشاركتم الانترام بتفنيذ عمليات بيع الدولار التقدي عن وفق التعليمات والضوابط النافذة، والالتزام بمقتضاياتها التزاما دقيقا، واستخدامها للغرض المحدد حصرا، وللأشخاص المستحقين بعد التحقق من مستمسكاتهم الاصلية، وسيكون عدم الالتزام بما ورد موجبا لغرض عقوبة حرمان الشركة المخالفة من الدولار، وقد تصل إلى سحب اجازة الشركة". ووافق ان "البنك المركزي يحفظ بتسلسلات الاوراق التقدي التي تسلمتها الشركات عليه". وأضاف من "تخلو من الصرافة تحت فتحي (A,B)، وحصلت عليه "الزوراء": أنه "تخلو من صلب عمليات البيع التقدي للدولار إلى المسافرين عن طريق المنصة الإلكترونية

بغداد/ حسين فالح: أشادت لجنة النزاهة النيابية بخطوات الحكومة مكافحة الفساد التي يقوم بها وزراء محمد شياع السوداني وهيئة النزاهة، متمثلة برئيسها القاضي جابر حنون وموافر الهيئة، هي خطوة باتجاه إعادة البناء لاسميًا في قطاع الاستثمار. وقال عضو لجنة النزاهة النيابية، النائب هادي السلمي، في حديث لـ"الزوراء": إن إجراءات مكافحة الفساد التي تقوم بها الوزراء محمد شياع السوداني وهيئة النزاهة، متمثلة برئيسها القاضي جابر حنون وموافر الهيئة، هي خطوة باتجاه إعادة البناء لاسميًا في قطاع الاستثمار.

## البنك المركزي يصدر أربعة توجيهات صارمة لشركات الصرافة بشأن بيع الدولار

بغداد/ الزوراء: (FITR) ، نهب بشاركتم الانترام بتفنيذ عمليات بيع الدولار التقدي عن وفق التعليمات والضوابط النافذة، والالتزام بمقتضاياتها التزاما دقيقا، واستخدامها للغرض المحدد حصرا، وللأشخاص المستحقين بعد التحقق من مستمسكاتهم الاصلية، وسيكون عدم الالتزام بما ورد موجبا لغرض عقوبة حرمان الشركة المخالفة من الدولار، وقد تصل إلى سحب اجازة الشركة". ووافق ان "البنك المركزي يحفظ بتسلسلات الاوراق التقدي التي تسلمتها الشركات عليه". وأضاف من "تخلو من الصرافة تحت فتحي (A,B)، وحصلت عليه "الزوراء": أنه "تخلو من صلب عمليات البيع التقدي للدولار إلى المسافرين عن طريق المنصة الإلكترونية

بغداد/ الزوراء: أشادت لجنة النزاهة النيابية بخطوات الحكومة مكافحة الفساد التي يقوم بها وزراء محمد شياع السوداني وهيئة النزاهة، متمثلة برئيسها القاضي جابر حنون وموافر الهيئة، هي خطوة باتجاه إعادة البناء لاسميًا في قطاع الاستثمار. وقال عضو لجنة النزاهة النيابية، النائب هادي السلمي، في حديث لـ"الزوراء": إن إجراءات مكافحة الفساد التي تقوم بها الوزراء محمد شياع السوداني وهيئة النزاهة، متمثلة برئيسها القاضي جابر حنون وموافر الهيئة، هي خطوة باتجاه إعادة البناء لاسميًا في قطاع الاستثمار.

## الأسد: لا يمكن لقاء أردوغان تحت شروطه

دمشق/ متابعة الزوراء: أكد الرئيس السوري، بشار الأسد، أن اللقاء مع نظيره التركي، رجب أردوغان، لا يمكن أن يتم تحت شروط الأخرين، وفي مقابلة مع "سكاي نيوز عربية"، أشار الرئيس السوري إلى أن اللقاء مع نظيره التركي، رجب طيب أردوغان، لا يمكن أن يتم تحت شروط الأخر، حيث تسلم قائد "نادا لتفتي أنا وأردوغان؟! لا يقتلوا المرطبات مملًا". وأضاف الأسد: "نحن نريد أن نصل إلى هدف واضح، هدفنا هو الانسحاب (التركي) من الأراضي السورية، هدف أردوغان من الجلوس

بغداد/ الزوراء: ارتفع خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 75 سنتا أو 0.9% إلى 83.11 دولار للبرميل. كان العقدان قد زادا بما يقرب من دولار في الجلسة السابقة، وحققت النفط الخام مكاسب لأسبوع الساس على التوالي الأسبوع الماضي وبلغ أعلى مستوياته منذ منتصف أبريل/ نيسان من الالين، مدفوعا بتراجع أسعار النفط في ظل ارتفاع مخزوناته التي أظهرت وفقا لمصادر السوق ارتفاع مخزوناته الخام الأمريكية بمقدار 4.1 مليون برميل الأسبوع الماضي، على الرغم من انخفاض مخزوناته البنزين ونواتج التقطير.

## المجلس العسكري في النيجر: الجيش الفرنسي يهاجم مواقع لقواتنا المسلحة

الزوراء/ مصطفى فليح: كشف المحلل السياسي السياسية تحالفات المزعج إجراؤها نهاية العام الحالي، في حين جرح عيادة طبيبها، أكد أنها ضرورية لتثبيت ارادة الشعب الغائبة عن

بغداد/ الزوراء: أعلن المجلس العسكري في النيجر أن قوات الجيش الفرنسي قامت بخرق المجال الجوي المفق للبلاد، حيث تهاجمت موقعا للقوات المسلحة في النيجر لتحرير "صفاته الإرهابيين"، فيما اتهم المجلس العسكري فرنسا "باختراق" المجال الجوي، وقطع الاتصالات، وقال أمام عدل الرحمن، المتحدث باسم المجلس الحاكم: إنه "في تمام الساعة السادسة صباح امس الاربعا، تعرض موقع للحرس الوطني بمخطقة ليتاكو غوروم، لهجوم من الجيش الفرنسي، حيث تم تحرير 16 إرهابيا مسجونين في البلاد"، واتهم

## محل سياسي يكشف لـ"الزوراء" طبيعة التحالفات السياسية قبل انتخابات مجالس المحافظات

الزوراء/ مصطفى فليح: المشهد في اختيار الادارات المحلية على مدار العقد الماضي، وقال البيدر في حديث لـ"الزوراء": "التحالفات السياسية الحالية لم تأت بجديد ولم تجد قائمة ذات ابعاد وتوجهات وطنية ولا تزال في اطراف التخندق والفتوية والطائفية، فلتشيعه قوائم

بغداد/ مصطفى فليح: المشهد في اختيار الادارات المحلية على مدار العقد الماضي، وقال البيدر في حديث لـ"الزوراء": "التحالفات السياسية الحالية لم تأت بجديد ولم تجد قائمة ذات ابعاد وتوجهات وطنية ولا تزال في اطراف التخندق والفتوية والطائفية، فلتشيعه قوائم

# خير: العراق بحاجة إلى تفعيل الاتفاقيات الدولية لاسترداد المظلوبين النزاهة النيابية: إجراءات الحكومة في مطاردة المفسدين خطوة باتجاه إعادة البناء

الزوراء / حسين قالح:  
أشادت لجنة النزاهة النيابية بخطوات الحكومة وهيئة النزاهة في مكافحة الفساد، وفيما عدت اجراءتهما في مطاردة المفسدين خطوة باتجاه البناء والاعمار وجذب المستثمرين، اشار خبير قانوني الى ان العراق بحاجة الى تفعيل الاتفاقيات الدولية لاسترداد المظلوبين. وقال عضو لجنة النزاهة النيابية، النائب هادي السلمي، في حديث لـ"الزوراء": ان اجراءات مكافحة الفساد التي يقوم بها رئيس الوزراء محمد شياع السوداني وهيئة النزاهة، متمثلة برئيسها جابر حنون ودوائر الهيئات، هي خطوة باتجاه إعادة البناء لاسيما في قطاع الاستثمار. وأضاف ان اجراءات طرد المفسدين ومطاردتهم بحسب توجيهات الصحيح لتهيئة الاجواء اللازمة والظروف المناسبة للمستثمرين للدخول الى السوق العراقية للمساهمة في البناء والاعمار.

فيما اعتبر الخبير القانوني، حيدر الظالمي لـ"الزوراء": ان اجراءات هيئة النزاهة ومجلس القضاء الاعلى بمكافحة الفساد وملاحقة المتورطين به جيدة ومشجعة. وقال الظالمي لـ"الزوراء": ان اجراءات هيئة النزاهة ومجلس القضاء الاعلى والجهات المعنية بديوان الرقابة المالية تمثل خطوات جيدة لتنصيص الاموال العراقية من النهب والسلب واستعادة ماتم سرقتها واسترداد المظلوبين. وأضاف: ان العراق بحاجة الى تفعيل الاتفاقيات الدولية لاسترداد المظلوبين الهاربين، وكذلك الاموال التي تم تهريبها والى الاجراءات جسيمة تحتاج الى تنسيق بين الجهات الرقابية بالداخل، وكذلك التواصل من خلال الاستفادة من علاقات العراق الدولية لاستعادة الاموال المهربة التي عمد الفاسدون لارخالها في مشاريع استثمارية هناك. من جانبها، اعترفت عضو لجنة النزاهة النيابية، عالية نصيف، القرارات التي

صدرت من هيئة النزاهة مهمة للغاية لانها استهدفت الفاعلين الحقيقيين بخصية سرقة الامانات الضريبية. وأوضحت نصيف في تصريح صحفي: ان "اجراءات هيئة النزاهة الصارمة والشديدة اتلحت صدور العراقيين، ان آنها لم تستثن احدا مهماً بالفساد، ونحن في لجنة النزاهة النيابية داعمون لها، وكان لدينا معلومات بأن المتهمين في القضية نور زهير ومدير مكتب رئيس الوزراء السابق وكذلك رئيس الوزراء يعدون سوية صفقات". وأضافت ان "الاشارات الحمراء التي أصدرتها هيئة النزاهة رفعت مستوى الحساسية وشملت الفاعلين الحقيقيين، وتتضمن ان تستمر الملاحقات لاطاحة جميع المتورطين بسرعة القرن". وفي وقت سابق، أعلن رئيس هيئة النزاهة، جابر حنون، عن تنظيم اشارة حمراء بحق مطلوبين بينهم وزير المالية الحكومة السابقة والسكرتير الخاص

لرئيس الحكومة السابق ورئيس جهاز المخابرات السابق، وفيما أشار الى ان جميع المظلوبين في سرقة القرن لا تقل عملية استحواد الواحد منهم من 100 مليار دينار، أكد قرب استرداد أحد المظلوبين من السعودية. وقال حنون في مؤتمر صحفي: ان "رئيس الوزراء حريص بأن يكون للمواطن دور بمحاربة الفساد"، مشيراً الى ان "قضية سرقة الامانات الضريبية قضية الفساد الاكبر امتزجت بالاختيار". وأوضح ان "بقاء المتورطين بسرعة الامانات الضريبية خارج القضبان ليس بيسيراً"، لافتاً الى "تنظيم اشارة حمراء للمظلوبين وهم رئيس جهاز المخابرات السابق ووزير المالية للحكومة السابقة والسكرتير الخاص لرئيس الحكومة السابق، فضلاً عن المستشار السياسي السابق لرئيس الحكومة السابق".

## رجح عدم تأجيلها لرغبة حكومية وتطلعات سياسية محل سياسي يكشف لـ"الزوراء" طبيعة التحالفات السياسية قبل انتخابات مجالس المحافظات

الزوراء / مصطفى فليح:  
كشف المحلل السياسي "علي البير" عن طبيعة التحالفات السياسية استعداداً للانتخابات المزمع اجرائها نهاية العام الحالي، وفي حين رجح عدم تأجيلها، أكد انها ضرورية لتثبيت ارادة الشعب العراقية لتعميق الثقة في مديار العقد الماضي. وقال البير في حديث لـ"الزوراء": ان "التحالفات السياسية الحالية لم تات بجديد ولم نجد قائمة ذات ابعاد وتوجهات واستعداد للتحديات القوية والطائفية، وهناك محاولات خجولة لإحداث مساحات وطنية لكنها لن تكون ذات تأثير او امكانية كبيرة و ذات حظوظ وسطوة خلال المرحلة المقبلة". وأضاف "سوف يعاد سيناريو تشكيل البرلمان لكن

هذه المرة بأبعاد فئوية اضيق، وهنا نتحدث عن ابعاد متناظرة، والامر الذي يبقى هذه التخديقات ضيقة هو غياب ملام التيارات الصورية داخل البيت الشعبي، وهذا سيصير المنافسة بين قوى الازرار التي ستتميز على حظوظ وفرص الازرار المحلية في المناطق الوسطى والجنوبية من البلاد وربما تؤسس لتعميق جذورها لفترة زمنية بعد عبر الاستحواد على كل الاستحقاقات المقبلة إذا ما استمر التيار الصوري في مقاطعته للانتخابات".

ولفت الى ان "التيار الصوري في التجارب السابقة عودنا على مفاجات الساعات الاخيرة ويمكن ان يعود"، مضيفاً "إذا ما بقي في مساحات المقاطعة فهذه الخطوة تمثل انتحاراً سياسياً للتيار الصوري، وغايباً وابتعاداً عن المشهد خصوصاً انه لم يتبق له سوى ادارة بعض المحافظات، وبالتالي سوف تزيح هذه الانتخابات

امكانات التيار الصوري عن التواجد فيها واثبات وجوده السياسي". وعن تأجيل الانتخابات، أوضح البير ان "الحظوظ اصحتها لكن رغبة الحكومة وتطلعات بعض التيارات السياسية الساعية للتغيير وربما مزاج الشارع بدأ يتجه نحو اقامة تلك الانتخابات وهي انتخابات اراها ختمية لخشي تعمد على اجراء اخر انتخابات لخاس الحافطات". وأشار الى ان "بعض الازرار المحلية تواجدت في موقعها او بعض مديار النواتج لاورتين الانتخابيتين، ونصف يفترض ان يتم تغيرها بأسرع وقت من اجل تثبيت معالم التجربة الديمقراطية وتثبيت الاستحقاقات الدستورية وتثبيت ارادة الشعب الغائبة عن المشهد في اختيار الازرار المحلية على مدار العقد الماضي".

## وزارة التجارة الشركة العامة لتصنيع الحبوب إعلان مناقصة رقم (٢٠٢٣/٨) م/ نقل وتفرغ الطحين في محافظة بغداد / الرصافة الأولى

١- يسر (الشركة العامة لتصنيع الحبوب) أن تعلن (للمرة الثانية) عن مناقصة (لنقل وتفرغ الطحين في محافظة بغداد / الرصافة الأولى).  
٢- تتوفر لدى الشركة العامة لتصنيع الحبوب التخصصات المالية ضمن (الموازنة الاحادية) وينوي استخدام جزء منها لتنفيذ الخدمات (نقل وتفرغ الطحين في محافظة بغداد / الرصافة الأولى).  
٣- بإمكان مقدمي العطاء الراغبين في شراء وثائق المناقصة باللغة (العربية) بعد تقديم طلب تحريري الى (الشركة العامة لتصنيع الحبوب / القسم القانوني) وبعد دفع قيمة البيع للوثائق غير المستردة البالغة ١٠٠٠٠٠٠٠ مليون دينار بموجب صك مصدق من احد المصارف الحكومية، بإمكان مقدمي العطاء الراغبين في الحصول على المزيد من المعلومات عن العناون المبين في اعلاه.  
٤- تسلم العطاءات الى العنوان الاتي (الشركة العامة لتصنيع الحبوب / مكتب المدير العام الكائن في محافظة بغداد/ساحة عدن/ مدخل مدينة الحرية) في الموعد المحدد (انضاء الساعة العاشرة صباحاً من يوم ٢٠٢٣/٩/١٠ حسب توقيت مدينة بغداد) وسوف ترفض العطاءات المتأخرة وسيتم فتح العطاءات بحضور مقدمي العطاءات او ممثلهم الراغبين بالحضور في ذات الوقت والتاريخ (والتعاون).  
٥- كتاب عدم ممانعة من الدول في المناقصات من الهيئة العامة للضرائب لعام ٢٠٢٣ (على ان يلتزم المناقص بجلب ما يؤيد براءة نتمه عند اعادة المناقصة بمهته).  
٦- فصل شراء المواد المناقصة.  
٧- تقديم اعمال ماثلة.  
٨- سنواتيات سيارة حمل عدد ٢٧ سيارة لا تقل حولتها عن ١٦ طن تكون باسم الشركة مقدمة العطاء او اي من المساهمين على ان تدرج المحولة ضمن السنوية ١٦ و اكثر وتكون حمل وليس قلاب و حوضية حيث تهمل مثل هذه السيارات وفي حالة تقديم اكثر من العدد يؤخذ حسب التسلسل المكتوب في التندر والمطلوب تقديمها وتعمل الاخره.  
٩- في حالة تقديم وثائق مصورة (مستنسخة) يجب ان تكون مصدفة ومختومة وطبق الاصل من جهة الاصدار. اما بخصوص المستمسكات التوثيقية (البطاقة الموحدة او هوية الاحوال المدنية، شهادة الجنسية، بطاقة السكن وغيرها) تتم مطابقتها مع الاصل عند الاحالة.  
١٠- يتم انعقاد المؤتمر الخاص للإجابة على استفسارات المشاركين في هذه المناقصة في الساعة العاشرة صباحاً حسب توقيت بغداد من يوم ٢٠٢٣/٩/١٠ في مقر الشركة / القسم القانوني.  
١١- تقديم هوية غرفة تجارة المفاوضين.  
١٢- تقديم ما يؤيد حجب البطاقة التوثيقية عند الاحالة.  
١٣- في حال مصادفة يوم غلق المناقصة عطلة رسمية يكون اليوم التالي موعداً لاستلام وفتح العطاءات. ملاحظة: الكلفة التخمينية كما في الجدول المرفق

خالد اسماعيل خليل  
المدير العام ورئيس مجلس الادارة وكاتلة  
http://www.tasneehobob.mot.gov.iq  
e-mail:grain\_contract@yahoo.com

ت	الفقرة العامة	السعر / كيبس / دينار
١	نقل وتفرغ الطحين في محافظة بغداد / الرصافة الأولى / المركز ويشتمل (سومر) - عدن - الرافدين - اور - اور ٢ - عقبة بن نافع - البيضاء - الطليبة - الشعب - الشعب ٢ - الرصافة الأولى - الرصافة الثانية - الرصافة الثالثة - فلسطين الأولى - فلسطين الثانية - السعدون - زبونة خالد - زبونة - العتي - كعب سارة - الكرداء - الفاخرة - الصليخ الجديدة - حي تونس - حي الربيع - الاظمية - المغرب - النعمان	٣٢٠ ثلاثمائة وعشرون دينار
٢	نقل وتفرغ الطحين في محافظة بغداد / الرصافة الأولى الاطراف وتشتمل (البنساتين - الزهور - الحسين - الجزائر - الراشدية - الفاروق)	٣٢٠ ثلاثمائة وعشرون دينار

## إعلان مناقصة عامة للمرة الثالثة إلى: (جميع الشركات والمكاتب من ذوي الاختصاص) م/ (مناقصة رقم ٣/سيارات/٢٠٢٣ - الموازنة التشغيلية - تجهيز سيارات)

دينار عراقي).  
خ- على مقدم العطاء تقديم نسخة اصلية من العطاء ونسختان طبق الاصل مختومة جميعها بختم الشركة الحي ويقوم مقدم العطاء بوضع النسخة الاصلية في غلاف منفصل ويتم تأشيرها بعجارة نسخة اصلية ووضع كل نسخة من النسخ الاضافية في غلاف منفصل يتم تأشير كل مغلف بعجارة نسخة اضافية ووضع هذه المغلفات الاصلية والاضافي في مغلف واحد.  
٤- يودع مقدم العطاء الذي تحال عليه المناقصة تأمينات حسن التنفيذ بنسبة ٥٪ من مبلغ العقد بموجب خطاب ضمان صادر من مصرف معتمد في بغداد حصراً ولا تطلق إلا بعد اكمال متطلبات العقد وتصفيته الحسابات الختامية.  
٥- المههد غير ملزم بقبول اوطاً العطاءات.  
٦- في حال كون تاريخ الغلق عطلة رسمية فأن اليوم الذي يليه سيكون تاريخ غلق المناقصة.  
٧- تخضع هذه المناقصة الى تعليمات تنفيذ العقود الحكومية رقم ٢ لسنة ٢٠١٤ ووضوابطها وتعديلاتها والقوانين والانظمة المعتمدة في جمهورية العراق.  
٨- يلتزم مقدمي العطاء بملى القسم الرابع من الوثائق وفي حالة عدم ملئ اية معلومات تخص الاقسام المطلوبة يهمل العطاء.  
٩- يلتزم مقدمي العطاء بتقديم ما يثبت وجود سيولة نقدية بمبلغ (٩٢,٨٠٠,٠٠٠) دينار (اثنان وتسعون مليون وثمانمائة الف دينار عراقي)، وان يقدم كشف حساب يؤيد الحركة النقدية من احد المصارف المعتمدة في العراق لآخر سنة من تاريخ الغلق وفي حالة عدم التقديم سوف يهمل العطاء.  
١٠- يكون مقدمي العطاء غير ملزمين بملى اية وثيقة مثبت عليها ملاحظة (غير مطلوبة) او (لا ينطبق).  
١١- العناوين المشار اليها آنفاً هي (العراق - بغداد - وزارة النفط / معهد التدريب النفطي / بغداد الواقع في الوزيرية رقم المبنى (مقاطعة رقم ٢ وزيرية) خلف وزارة العمل والشؤون الاجتماعية).  
١٢- السيارات المطلوبة:  
• سيارة نوع تويوتا لاندكروز GX4.0L مواصفات اساسية GS موديل ٢٠٢٣ (عدد ٢) زيرو خالية من العيوب.  
• سيارة تويوتا راف فورد رف رباعي /كبر اوتوماتيك / ٤ سلندر محرك ٢,٥ لتر/ مواصفات وسط MR موديل ٢٠٢٣ (عدد/٤) زيرو خالية من العيوب.  
١٣- تكون اسعار العطاء شاملاً لكل الضرائب والكمارك والرسوم وأية اعاب اخرى.  
٤- شروط التجهيز: DDP واصل مخازن معهد التدريب النفطي / بغداد مع النصب.  
١٥- مدة التجهيز (١٥ يوم) من تاريخ توقيع العقد.  
١٦- في حال عدم التزام مقدم العطاء بما تتطلبه الوثيقة القياسية فإنه سيتم استبعاد عطاءه.  
١٧- فترة نفاذية العطاء: (١٢٠ يوم).

يسر (معهد التدريب النفطي / بغداد) بدعوة مقدمي العطاءات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم لـ(تجهيز سيارات) مع ملاحظة ما يأتي:  
١- بإمكان مقدمي العطاء الراغبين في شراء وثائق العطاء باللغة العربية مراجعة شعبة العقود والمشتريات لغرض دفع قيمة البيع للوثائق غير المستردة البالغة (٣٠٠٠٠٠) (ثلاثمائة الف دينار عراقي فقط لا غير) غير قابلة للرد وتقديم طلب تحريري الى (مدير معهد التدريب النفطي / بغداد).  
وبإمكان مقدمي العطاء الراغبين في الحصول على معلومات اضافية الاتصال بـ (معهد التدريب النفطي / بغداد على العنوان الالكتروني (www.bagoti.edu.iq) او (boti@bagoti.edu.iq)) خلال ساعات الدوام الرسمي من ٨ صباحاً الى ١ بعد الظهر، وكما موضحة بالخطوات المرفقة في العطاءات.  
٢- تسليم العطاءات الى العنوان التالي (معهد التدريب النفطي /بغداد/شعبة العقود والمشتريات/ صندوق العطاءات المحلية) في الموعد المحدد يوم الثلاثاء المصادف ٢٠٢٣/٨/٢٢ الساعة ١١:٠٠ قبل الظهر بتوقيت بغداد. غير مسموح التقديم بالبريد الالكتروني. سوف ترفض العطاءات المتأخرة عن التوقيت اعلاه وسيتم فتح العطاءات في نفس اليوم بحضور مقدمي العطاءات او ممثلهم الراغبين بالحضور الى العنوان التالي (معهد التدريب النفطي / بغداد - شعبة ادارة الجودة /الطاقب الثاني في بناية الادارة). كل العطاءات يجب ان تتضمن ضمان للعطاء (خطاب ضمان مصرفي / صك مصدق او سفتنجة) صادر من مصرف معتمد في بغداد حصراً وبمبلغ (١٣,٩٢٠,٠٠٠) دينار ثلاثة عشر مليون وتسعمائة وعشرون الف دينار عراقي كتأمينات اولية على ان يكون نافذاً لمدة ستة اشهر من تاريخ الغلق.  
٣- متطلبات التأهيل المطلوبة:  
أ- الوثائق الخاصة بتأسيس الشركة او المكتب كاملة ومصدقة من دائرة تسجيل الشركات في وزارة التجارة.  
ب- يلتزم مقدمي العطاء بإرفاق كافة المستمسكات الشخصية الخاصة (جواز السفر وأي هوية تعريفية رسمية تثبت العنوان الكامل ورقم الهاتف والبريد الالكتروني واسم وعنوان الشخص المسؤول عن متابعة المراسلات الرسمية التي تخص المناقصة).  
ت- يلتزم مقدم العطاءات بتقديم (شهادة التأسيس - عقد التأسيس - النظام الداخلي للشركة - كتاب تحويل بالراجعة والتوقيع - هوية غرفة التجارة نافذة لعام ٢٠٢٣ - شهادة ممارسة المهنة - عقد الشركة او المشاركة مع وصل شراء المناقصة).  
ث- يلتزم مقدمي العطاء بتقديم ما يثبت حجب البطاقة التموينية في حالة شموله بحجب البطاقة التموينية بالنسبة للشركات العراقية.  
ج- كتاب عدم ممانعة من الدول في المناقصات صادر من الهيئة العامة للضرائب على ان يلتزم المناقص بجلب ما يؤيد براءة ذمته عند اعادة المناقصة بمهته بالنسبة للشركات العراقية وتقديم الهوية الضريبية والرقم الضريبي.  
ح- الكلفة التخمينية للمناقصة (٤٦٤,٠٠٠,٠٠٠) دينار عراقي (اربعمائة واربعه وستون مليون

أكد أن حساب الخزينة الموحد سيكون إسهاماً مضافاً في محاربة الفساد

السوداني : مشاريع فك الاختناقات المرورية تنفذ لأول مرة في بغداد والخدمات تمثل اولوية



بغداد / مصطفى العتايي:  
اعلن رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، اطلاق مشروعى محمد شياع وتوسعة ساحة العميرية والصحية، وتوفير الخدمات في العاصمة بغداد تمثل اولوية، وأشار إلى أن مشاريع فك الاختناقات المرورية تنفذ لأول مرة في بغداد.

وتذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، اعلن عن اطلاق العمل في مشروع توسعة ساحة الشور ووسط بغداد، ضمن مشاريع الحكومة لفك الاختناقات المرورية في العاصمة".

وأضاف أن "المشروع الذي ينفذ من قبل إحدى الشركات الصينية، يتضمن تصميم وتنفيذ وتطويق ساحة الشور عبر إنشاء ثلاثة أنفاق للسيارات وجسرين".

وتابع البيان أن "السوداني، أطلق مشروع دائرة تقريونية، العمل في مشروع تنفيذ جسرات طرق طربق محمد القاسم السريع بطريق قناة الجيش من جهة الرسمية، وتوسعة الطرق على جانبي قناة الجيش".

وأكد رئيس الوزراء إلى "سعي

المشروع على توسعة الطرق المحيطة بمواقع العمل.  
أما مشروع الرستمية فيقتضن تنفيذ مشروع طريق محمد القاسم السريع مع قناة الجيش بطول 400م، وتنفيذ 4 استدارات مجسرة ضمن قناة الجيش، لتأمين الانتقال الانسيابي بين جانبي القناة، وتوسعة للطريق على جانبيها لتنفيذ طريق رئيسي بثلاثة ممرات.

هذا واطلق رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، مشروعى الرستمية وتوسعة ساحة الشور. وقال المكتب الاعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان ان "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني اطلق مشروع توسعة ساحة الشور، الذي يتضمن ثلاثة أنفاق وجسرين، ومشروع الرستمية التي تتضمن جسرات ربط طريق محمد القاسم السريع بطريق قناة الجيش".

وأضاف ان "ذلك ضمن مشاريع فك الاختناقات المرورية في بغداد".

في غضون ذلك، اكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، امس، ان حساب الخزينة الموحد سيكون إسهاماً مضافاً في إجراءات

الحكومة، منذ اليوم الأول، للتحرك بخطوات عملية باتخاذ الخدمات، لأهمية هذا الملف للمواطن من الناحية المعيشية والعمرانية والصحية".

مبيناً أنّ "الخدمات في العاصمة بغداد تمثل اولوية، خصوصاً ما يتعلق بالازدحامات المرورية التي تشكل مشكلة مزمنة".

ولفت إلى "توفر التخصيصات المالية في موازنة السنوات الثلاث"، موضحاً أنّ "مشاريع فك الاختناقات المرورية تنفذ لأول مرة في بغداد، وستظهر آثارها الإيجابية بعد التنفيذ".

وشد على أنّ "المشروع يتضمن أنفاقاً وجسوراً، وفيه الكثير من التعارضات وفق الخرائط، ما يتطلب تضارفاً كل مؤسسات الدولة لإيجاد الحلول لها، وتنفيذها، بما لا يؤثر على مستوى الخدمة المواطن أثناء التنفيذ، فضلاً عن الإيجاز".

ووجه رئيس الوزراء "بإكمال العمل ضمن القوتيات الزمنية المحددة في العقد، ووفق الضاميم والموصلات المعتادة، بما يلحق بالعاصمة بغداد، وأهمية إيجاد طرق بديلة تخفف عن كامل المواطن أثناء التنفيذ، فضلاً عن المسؤولية التي تقع على عاتق دائرة

الأعرجي : المنظومة العشائرية والقوانين لها دور كبير في نشر خطاب التسامح

بغداد / الزوراء:  
اعلنت هيئة النزاهة ووزارة التعليم العالي والبحث العلمي برنامجهما التقني المشترك لتعزيز قيم ومفاهيم النزاهة في الكليات الحكومية والأهلية، وفيما شكّز رئيس الهيئة القاضي حيدر حنون، على ضرورة مكافحة

بغداد / الزوراء:  
أطلقت هيئة النزاهة ووزارة التعليم العالي والبحث العلمي برنامجهما التقني المشترك لتعزيز قيم ومفاهيم النزاهة في الكليات الحكومية والأهلية، وفيما شكّز رئيس الهيئة القاضي حيدر حنون، على ضرورة مكافحة

بغداد / الزوراء:  
اعلنت هيئة النزاهة ووزارة التعليم العالي والبحث العلمي برنامجهما التقني المشترك لتعزيز قيم ومفاهيم النزاهة في الكليات الحكومية والأهلية، وفيما شكّز رئيس الهيئة القاضي حيدر حنون، على ضرورة مكافحة

بغداد / الزوراء:  
اعلنت هيئة النزاهة ووزارة التعليم العالي والبحث العلمي برنامجهما التقني المشترك لتعزيز قيم ومفاهيم النزاهة في الكليات الحكومية والأهلية، وفيما شكّز رئيس الهيئة القاضي حيدر حنون، على ضرورة مكافحة

بغداد / الزوراء:  
اعلنت هيئة النزاهة ووزارة التعليم العالي والبحث العلمي برنامجهما التقني المشترك لتعزيز قيم ومفاهيم النزاهة في الكليات الحكومية والأهلية، وفيما شكّز رئيس الهيئة القاضي حيدر حنون، على ضرورة مكافحة

بغداد / الزوراء:  
اعلنت هيئة النزاهة ووزارة التعليم العالي والبحث العلمي برنامجهما التقني المشترك لتعزيز قيم ومفاهيم النزاهة في الكليات الحكومية والأهلية، وفيما شكّز رئيس الهيئة القاضي حيدر حنون، على ضرورة مكافحة

أكد اختراق فرنسا لأجواء وقطع الاتصالات المجلس العسكري في النيجر : الجيش الفرنسي يهاجم مواقع لقواتنا المسلحة

بغداد / الزوراء:  
جسد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية، فؤاد حسين، موقف العراق المحادي من الحرب الروسية- الأوكرانية. وذكر المتحدث باسم وزارة الخارجية أحمد الصداق في بيان تلقته "الزوراء":

أن "حسين جدد موقف العراق المحادي الذي تبناه من الحرب الروسية الأوكرانية، كونه ينسجم مع أحكام الدستور العراقي في عدم الوقوف مع جهة ضد أخرى، والداعي إلى احترام مبادئ القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة ودعم الساعي الهادف إلى إنهاء الحرب، وتشجيع كل جهود الوساطة في هذا الإطار وصولاً إلى حل يهدف إلى تهدئة

بغداد / الزوراء:  
جسد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية، فؤاد حسين، موقف العراق المحادي من الحرب الروسية- الأوكرانية. وذكر المتحدث باسم وزارة الخارجية أحمد الصداق في بيان تلقته "الزوراء":

أن "حسين جدد موقف العراق المحادي الذي تبناه من الحرب الروسية الأوكرانية، كونه ينسجم مع أحكام الدستور العراقي في عدم الوقوف مع جهة ضد أخرى، والداعي إلى احترام مبادئ القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة ودعم الساعي الهادف إلى إنهاء الحرب، وتشجيع كل جهود الوساطة في هذا الإطار وصولاً إلى حل يهدف إلى تهدئة

بغداد / الزوراء:  
جسد نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية، فؤاد حسين، موقف العراق المحادي من الحرب الروسية- الأوكرانية. وذكر المتحدث باسم وزارة الخارجية أحمد الصداق في بيان تلقته "الزوراء":

أن "حسين جدد موقف العراق المحادي الذي تبناه من الحرب الروسية الأوكرانية، كونه ينسجم مع أحكام الدستور العراقي في عدم الوقوف مع جهة ضد أخرى، والداعي إلى احترام مبادئ القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة ودعم الساعي الهادف إلى إنهاء الحرب، وتشجيع كل جهود الوساطة في هذا الإطار وصولاً إلى حل يهدف إلى تهدئة

### العمل: إكمال إجراءات صرف منحة طلبية الأسر المشمولة بالحمية الاجتماعية



**بغداد/ الزوراء:** أعلنت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية إكمال إجراءات صرف منحة طلبية الأسر المشمولين بالحماية الاجتماعية. وذكر بيان الوزارة تلقته «الزوراء» أن «هيئة الحماية الاجتماعية أكملت إجراءات الفنية كافة مع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي لصفحة منحة الطلبة من ذوي الأسر المشمولين بإيانة الحماية الاجتماعية». وقال رئيس الهيئة أحمد الموسوي، وقفاً للبيان، إن «الطلبة من ذوي المشمولين بإيانة الحماية الاجتماعية سيستقاضون مبالغ شهرية مقدارها ١٠٠ ألف دينار لطلبة

### البيئة تعلن إطلاق الخطة الاستراتيجية الوطنية المتعلقة بالأغمار في العراق بالتعاون مع مركز جنيف الدولي ومنظمات مختصة



منطقة شط العرب أدت إلى تحويل تلك المساحات إلى مجمعات سكنية انتفع منها العديد من المواطنين، وكذلك في محافظة كربلاء المقدسة، إضافة إلى ما قام به البرنامج الوطني لشؤون الأغمار بالتعاون مع دائرة الأمم المتحدة لشؤون الأغمار في المناطق المحررة والتي أدت إلى تسهيل عودة النازحين وتطبيق استراتيجية إعادة الاستقرار وإعادة العمران.

**بغداد/ الزوراء:** أعلن ممثل رئيس الوزراء، وزير البيئة ورئيس البرنامج الوطني لشؤون الأغمار نزار ناميدي إطلاق الخطة الاستراتيجية الوطنية للأعمال المتعلقة بالآغمار. وقال ناميدي، في كلمة له خلال حفل إطلاق الخطة الاستراتيجية الوطنية للأعمال المتعلقة بالآغمار، إن الخطة ستعمل على معالجة مشكلة وهي حماية البيئة الوطنية من الآثار السلبية الناتجة عن الآغمار، والتي تركز على مهام مهمة كحماية البيئة والتطوير ومحور التوعية من مخاطر الآغمار والعبوات الناسفة والمخلفات الحربية ومحور مساعدة الضحايا وتكثيفهم جسدياً ونفسياً وإدماجهم في المجتمع.

وتابع أن «هذا يصب في تحقيق مضمين البرنامج الحكومي بإعادة التنمية والاستثمار الواعدة وما تقوم به حالياً الوزارة من تأمين الاحتياجات الجسدية والتشراكية والتنفيذية لتطهير أرض مشرع التراس للبروتوكيميويات في قضاء الزبير بمرحلة البصرة، كذلك تطهير خط سكة حديد البصرة - السليمانية فضلاً عن الخط التنفيذي لشروع طريق التنمية والتي يمثل بارقة أمل ونقطة نوعية لبغداد وشعبنا»، مشيراً إلى أن «الحكومة أولت برئاسة رئيس مجلس الوزراء، برنامج شؤون الأغمار في العراق اهتماماً استثنائياً، حيث خصصت موارناً جيدة ستوجه لأعمال التطهير والإزالة، أخصن نظير اعتبار الأوبويات الاقتصادية والإستراتيجية والتنمية والريادة، والأهم حماية أرواح أبناء شعبنا من مخاطر الآغمار والعبوات الناسفة».

تشكل عائقاً أمام جهود وزارة البيئة والغريق الوطني الذي يعمل بجد على استكمال إعلان هذه المساحات خالية من التلوث، فضلاً عن التأثيرات السلبية للتلوثات الناجمة والتي تقضي بظلالها من خلال حصول سيول وانجرافات ترابية، والتي أدت إلى جررات غير مسيطر عليها لحقول الأغمار خصوصاً في المناطق الحدودية.

ولفت إلى أن «الحكومة عازمة على إيلاء برنامج شؤون الأغمار أولوية في برامج الدعم الحكومي، ومن جهة أخرى فإن الوزارة تدعم بشكل استثنائي محور التوعية من مخاطر الآغمار والعبوات

### توجه حكومي لتشكيل مجلس تطوير القطاع الخاص الدائم

تعمل كثيرا على القطاع الخاص، وبوره في تحقيق النمو الاقتصادي في البلد، وأشار إلى أن «الوقت قد حان لتشكيل مجلس تطوير القطاع الخاص الدائم، الذي سيكون له الدور الكبير، في رسم واتخاذ وتنفيذ السياسات والقرارات الاقتصادية، وبالتالي فإن جميع الأنشطة الاقتصادية الموجودة في هذا القطاع، يجب أن تكون مثملة وإن يكون لها صوت في هذا المجلس، لكي يكون قادراً على اتخاذ القرار المناسب في الوقت المناسب، فضلاً عن دور هذا المجلس في متابعة المشكلات التي يواجهها القطاع الخاص، والعمل على معالجتها، وشهد الاجتماع مناقشة مجلس التنمية الاقتصادية واختيار الهيئة العامة للمجلس الدائم لتطوير القطاع الخاص، والتي تضمنت معيار رأس المال، وحجم المشاريع الاستثمارية أو الأعمال المنفذة، ومعيار تشغيل الإيدي العاملة، وسنوات الخبرة والكفاءة، والمساهمات المجتمعية ذات النفع العام، ومعيار الالتزام بدفع الضرائب، وأخيراً معيار تسجيل العاملين ضمن دائرة الضمان الاجتماعي».



**بغداد/ الزوراء:** أعلن وزير التخطيط محمد علي تميم عن التوجه لتشكيل مجلس تطوير القطاع الخاص الدائم، وقالت وزيرة التخطيط في بيان تلقته «الزوراء» إن «نائب رئيس مجلس الوزراء وزير التخطيط محمد علي تميم ترأس اجتماع المجلس الموقت لتطوير القطاع الخاص بحضور ومشاركة ممثلي

### الهيئة العامة للمياه الجوفية تعلن إنجاز حفر 72 بئراً في 12 محافظة

أبار بأعماق وصلت إلى (٦٠) متراً مع فحوص (٣) أبار ونصب (٣) طواقم ضخ، وأوضح أنه «تم إنجاز حفر (٣٠) بئراً في محافظة بديع مع فحوص (١٣) بئراً (١٨٠) متراً مع فحوص (٤) أبار». وأضاف، أن «الفرق أنجزت حفر (٦) أبار بأعماق وصلت إلى (١٦٣) متراً مع فحوص (٣) أبار ونصب (٨) طواقم ضخ في محافظة الأتارب، وشهدت محافظة النجف الأثر حفر (٧) أبار بأعماق وصلت إلى (١٢٠) متراً مع فحوص (٣) بئرين ونبص طاقم تغذية محطات الإزالة مع فحوص (١٠) أبار في محافظة البوذية حفر (٦) أبار بأعماق وصلت بئرين ونبص ثلاثة طواقم الدين حفر (٦) أبار بأعماق وصلت بئرين ونبص طاقم تغذية حفر (١٢٠) متراً مع فحوص (٥) أبار ونصب طاقم ضخ، وبين أن «نسبة الإنجاز للمحقة ضمن خطة الهيئة العامة للمياه الجوفية لعام ٢٠٢٣ بلغت (٦٣) % حتى نهاية شهر تموز بعد أن تم حفر (٦٣٠) بئراً للرفع الخاص بئرين ونصب (٦) طواقم ضخ، وفي محافظة واسط تم حفر (٣)



**بغداد/ الزوراء:** أعلنت الهيئة العامة للمياه الجوفية عن إنجاز حفر ٧٢ بئراً في ١٢ محافظة. وذكر بيان للهيئة تلقته «الزوراء» أن «الفرق الإقليمية العاملة في الشروع التابعة للهيئة العامة للمياه الجوفية المنتشرة في عموم

### إعلان شراء سيارات تعلن نقابة الصحفيين العراقيين عن حاجتها لشراء سيارات نوع كاميري موديل ٢٠٢٣ اللون أسود عدد (٣) بكامل المواصفات. فعلى أصحاب معارض السيارات والشركات والمكاتب المتخصصة تقديم عطاءاتهم إلى إدارة النقابة خلال فترة (١٥) يوماً من تاريخ نشر الإعلان في الصحف المحلية، وإن النقابة غير ملزمة بقبول أو طأ العطاءات.

**نقابة الصحفيين العراقيين**

التحذرها هيئة المنافذ الحدودية من أجل التكامل في عملية الربط. وأكد الوائلي، أن «الهيئة مستعدة لتقديم الدعم الكامل لهيئة الجمارك من أجل إنشاء المركز تحقيقاً لحكام الرقابة على عمليات التبادل التجاري في المنافذ الحدودية».

### المالية تصدر توجيهاً يخص صندوق "سامراء عاصمة الحضارة الإسلامية"

**بغداد/ الزوراء:** وجهت وزارة المالية بفتح حساب مصرفي موحد للأيرادات المستوفاة من جباية ضريبة أو رسوم (بناء جامع الملوية) وأضافتها إلى صندوق سامراء عاصمة الحضارة الإسلامية. وذكر بيان لإعلام الوزارة تلقته «الزوراء» أن «وزير المالية طيف سامي توجه بفتح حساب مصرفي موحد للأيرادات المستوفاة من جباية ضريبة أو رسوم (بناء جامع الملوية) وأضافتها إلى صندوق سامراء عاصمة الحضارة الإسلامية».

### التعليم النيابية تكشف عن جملة قرارات مرتقبة ضمن هيئة الرأي

**بغداد/ الزوراء:** كشف عضو لجنة التعليم النيابية، فراس المسلموي عن جملة قرارات سيتم اتخاذها من قبل هيئة الرأي في وزارة التعليم اليوم الخميس. وقال المسلموي في تصريح صحفي إن «هيئة الرأي ستعقد اجتماعها غداً الخميس لتداول مجموعة من القضايا منها الدراسات العليا وتدوير المقاعد بين العام والخاص فضلاً عن تدوير المقاعد داخل الامتحانات». وأضاف أن «لجنة التعليم ستعقد جلسة شعبة أشغال الخطة لهذا العام، وبين أن لجنة التعليم استضافت في وقت سابق وكيل وزارة التعليم وقد اوصت بإشغال كامل الخطة». وأشار إلى أن «اللجنة تنتظر مخرجات اجتماع هيئة الرأي بشأن الخطة وكذلك الاجتماع التقوي، مؤكداً أن جميع القرارات التي ستصدر اليوم من قبل هيئة الرأي ستعقد جلسة ملزمة كونها الجهة المسؤولة عن تنفيذ القرارات».

### الرعاية الاجتماعية بالرعاية الاجتماعية

**بغداد/ الزوراء:** أعلنت وزارة التربية موعد صرف منحة تلاميذ ولاية الأمر المشمولة بالرعاية الاجتماعية، فيما أشارت إلى أن المنحة تصل إلى ٥٠ ألف دينار. وقال المتحدث باسم الوزارة كريم السيد، في تصريح صحفي إنه «تم إقرار المنحة الخاصة بالطلبة والتلاميذ من الأمر المشمولة بالرعاية الاجتماعية، وبالبلغة ٣٠ ألف دينار للتلميذ و ٥٠ ألف دينار

### المنافذ تؤكد دعمها لهيئة الجمارك لإنشاء مركز الربط الشبكي لسونارات

**بغداد/ الزوراء:** أكد رئيس هيئة المنافذ الحدودية اللواء عمر عدنان الوائلي دعمه الكامل لهيئة الجمارك لإنشاء مركز الربط الشبكي لسونارات. وذكر بيان للهيئة، تلقته «الزوراء» أن «رئيس هيئة المنافذ الحدودية اللواء عمر عدنان الوائلي، استقبل مدير عام الهيئة العامة للجمارك حسن حمود العكيلي في مركز عمليات الربط الشبكي. وأضاف البيان، أن «القضاء تضمن إجراء زيارة إلى مركز عمليات الربط الشبكي لسونارات في مقر هيئة المنافذ الحدودية لغرض الإطلاع على تجربة الربط الشبكي

### الديوانية تشترع بإجراءات التعاقد على الألف درجة ضمن الأمن الغذائي

**الديوانية/ الزوراء:** أعلنت محافظة الديوانية فتح إجراءات التعاقد على الألف درجة وظيفية ضمن عقود الأمن الغذائي. وذكر بيان للمحافظة تلقته «الزوراء» أنه «بتوجيه مباشر من محافظ الديوانية ميثم عبد الإله الشهد، تم فتح إجراءات التعاقد الرسمي مع عقود الأمن الغذائي الألف درجة في المحافظة». وأوضح الشهد، بحسب البيان، أنه «بإكمال كافة الإجراءات القانونية والإدارية لغرض

أسواق

تراجع مؤشرات سوق العراق للأوراق المالية

بغداد/ الزوراء: أغلق مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية، امس الأربعاء، منخفضاً بنسبة (0.85%). وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية ليوم امس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (1.691.484.889) أسهم، بينما بلغت قيمة الاسهم (1.037.518.537) ديناراً. وارتفع مؤشر الاسعار ISX 60 في جلسة امس على (762.26) نقطة منخفضة بنسبة (0.85%) عن اغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (768.83) نقطة. وتم تداول اسهم (39) شركة من اصل (102) شركة مدرجة في السوق، واصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الاصلاح المالي (6) شركات. وبلغ عدد الاسهم المنتشرة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (97) مليون سهم بقيمة بلغت (168) مليون دينار من خلال تنفيذ (26) صفقة على اسهم 6 شركات. بينما بلغ عدد الاسهم المباعه من المستثمرين غير العراقيين في السوق (26) مليون سهم بقيمة بلغت (62) مليون دينار من خلال تنفيذ (34) صفقة على اسهم 3 شركات.

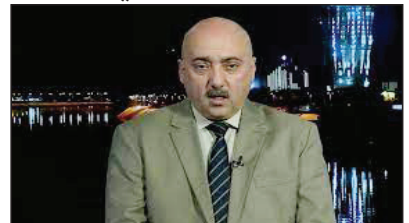
يذكر ان سوق العراق للأوراق المالية قد استخدم أنظمة التداول الإلكتروني والإيداع المركزي منذ عام 2009، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الهاتف للمستثمرين، وينظم خمس جلسات تداول اسبوعياً من الأحد إلى الخميس، ومدوم فيه 105 شركات مساهمة عراقية تمثل قطاعات المصارف والتمويل والتأمين والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

مزيد العملة يبيح أكثر من 210 ملايين دولار

بغداد/ الزوراء: ارتفعت المبيعات النقدية لليوم الثالث على التوالي في مزاد امس الأربعاء، 47 مليون دولار. وذكر مصدر ان "البنك المركزي باع امس خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي 210 ملايين و468 ألفاً و26 دولاراً غطاهما البنك بسعر صرف أساس بلغ 1305 دنانير، لكل دولار للاعتمادات المستندية والتسويات الدولية للبطاقات الإلكترونية وبسعر 1310 دنانير لكل دولار للحوالات الخارجية وبلغ 1310 دنانير لكل دولار بشكل نقدي.

وأضاف ان معظم المبيعات من الدولار ذهبت لتعزيز الأرصدة في الخارج على شكل (حوالات، اعتمادات) وبقواقع 163 مليوناً و238 ألفاً و26 دولاراً، فيما ذهبت البقية البالغة 47 مليوناً و230 ألفاً على شكل مبيعات نقدية، مرتفعة عن يوم الثلاثاء والبالغه 29 مليوناً و780 ألف دولار. وأشار إلى ان المصارف التي اشترت الدولار النقدي بلغ عددها 10، فيما بلغ عدد المصارف التي قامت بتلبية طلبات تعزيز الأرصدة في الخارج 14 مصرفاً فيما كان اجمالي عدد شركات الصرافة والتوسط المشاركة في المزاد 101 شركة.

اقتصادي يحدد أوراق الضغط العراقية مع الجانب التركي



بغداد/ الزوراء: أوضح الخبير الاقتصادي، صفوان قصي، امس الأربعاء، أبرز الأوراق الضاغطة التي من الممكن ان يبلجها اليها العراق مع تركيا عند زيارة الرئيس التركي للبلاط في الفترة المقبلة. وقال قصي في تصريح صحفي: ان "الاقتصاد التركي قائم على مجموعة من الكيانات واحداها الثروة المالية، حيث ان تركيا تمتلك صناعة النسيج والعراق من الدول الاستهلاكية لهذه الصناعة". وأضاف ان "تحديد قوة الاقتصاد التركي والناطق والمميزات التي يمتلكها والسماح لهذه المتنوعات بدخول الأراضي العراقية مقابل ضمان استقرار العراق ما لا يقل عن 10 مليارات متكب من المياح سنوياً". وأشار إلى ان "الجانب التركي بحاجة إلى تفعيل الشراكة في طريق التنمية، حيث ان الشركات التركية سستستمر في هذا الطريق لإيصال سلعها إلى دول الخليج والبلعسكس، وكذلك باتجاه الصين والهند". وبين ان "زيارة الرئيس التركي يفترض ان تدار بعقلية اقتصادية، وينجح العراق في فتح عدة ملفات في واحد والعمل على ربط الاقتصاد العراقي بالتركي من جهة والاقتصاد السعودي والصيني من جهة أخرى". ولفت إلى ان "ربط العراق بعدد من الاقتصاديات الدولية سيخلق فرص عمل دائمة واستثمار الطاقة الزراعية في الأراضي العراقية وصناعة الأغذية والانسجة التي من الممكن ان تكون متاحة للاستثمارات التركية".

خبير يوضح كيفية نقل الغاز القطري إلى العراق

بغداد/ الزوراء: كشف خبير الطاقة، فرات الموسوي، امس الأربعاء، عن كيفية نقل الغاز القطري إلى العراق لتشغيل الطاقة الكهربائية. وقال الموسوي في حديث صحفي: ان "قطر تنتج وتصدر غاز من النوع (LNG) وهذا يمكن عملية التسييل من تقليص حجم الغاز الطبيعي إلى حوالي 1/600 مقارنة بحالته الأصلية، مما يسهل تخزينه ونقله بأمان وبكميات كبيرة وعمر مسافات طويلة إلى مختلف أنحاء العالم"، مضيفاً انه "يتم تبريد هذا النوع من الغاز في درجة حرارة 160- تحت الصفر". وأشار إلى ان "منظومة الغاز بالعراق تعمل بما يسمى غاز من النوع (LPG)، وهذا يستدعي إجراء عملية معالجة عكسية لاستقبال الغاز القطري، ونتيجة لاختلاف النظامين في الغاز فأنتا تحتاج في العراق إلى بعض منصات معالجة بحرية وبنى تحتية لاستقبال الغاز القطري المورد لضخه في منظومة الطاقة الكهربائية". وأكد ان "هذا الموضوع ليس صعباً ولكنه يحتاج إلى وقت وقرار سياسي لإكمال وبناء البنى التحتية للمشروع".

المالية النيابية ترجح انخفاض سعر الصرف مع بدء تطبيق الموازنة الاتحادية البنك المركزي يصدر أربعة توجيهات صارمة لشركات الصرافة بشأن بيع الدولار



بغداد/ الزوراء: أصدر البنك المركزي العراقي، امس الأربعاء، أربعة توجيهات صارمة لشركات الصرافة بشأن بيع الدولار للمساافرين. وفيما رجحت اللجنة المالية في مجلس النواب انخفاضاً في سعر الدولار مع البدء بتطبيق الموازنة، نفتحت إلى ان البنك المركزي يسير بخطوات جيدة للسيطرة على عمليات التحويل المالي الداخلي والخارجي. وقال البنك المركزي العراقي في كتاب رسمي وجهه إلى شركات الصرافة تحت فئتي (A,B)، وحصلت عليه "الزوراء": إنه "انطلاقاً من الدور الرقابي والإشرافي للبنك، ولغرض ضبط عمليات البيع النقدي للدولار إلى المسافرين عن طريق الخدمة الإلكترونية (FITR)، تهب شركاتكم مع الالتزام بتنفيذ تعليمات بيع الدولار النقدي على وفق التعليمات والضوابط المنافذة، والالتزام بمقتضياتها التزاماً دقيقاً، واستخدامها لغرض المحدد حصرياً وللأشخاص المستحقين بعد التحقق من مستمسكاتهما الأصلية، وسيكون عدم الالتزام بما ورد موجهاً لغرض عقوبة حرمان الشركة المخالفة من الدولار، وقد تصل إلى سحب إجازة الشركة". وأضاف ان "البنك المركزي يحتفظ بسلطات الأوراق النقدية التي تسلمها الشركات عن المصارف، ومن ثم فإن العثور عليها على احد المصارف غير المرخصين يحمل الشركة التي بحقها من المواطنين، تثبت صفحتها، سريتها مسؤولية ذلك، ويوقعها في مخالفة جسيمة قد تصل عقوبتها إلى سحب إجازة الشركة، فضلاً عن الإجراءات القضائية". وتابع ان "تم منح الشركات غير المتمجة مهلاً طويلة وكافية، وسيكون تاريخ ٢٠٢٣/١٢/٢١ الموعد الأخير لتقديم طلبات الانماج، وسيكون تخصيص حصص الشركات من الدولار النقدي بعد هذا التاريخ من المداخيل والخارجي". وقال عضو اللجنة، جمال كوجر: "سعر صرف الدولار سوف ينخفض بعد ان صدرت تعليمات الموازنة وأخذ القانون طريقه للتنفيذ". وتابع كوجر ان "الحكومة سوف تضطر لخص

المركزي والحكومة اشراك القطاع الخاص في القرارات". وطالب الحكومة بأن "تسال التجار عن مشاكلهم وأسباب عدم إقبالهم على شراء العملة من البنك المركزي". وأردف الكاظمي أن "هناك جدية من البنك المركزي لمعالجة الكثير من الأمور، وحصل تشذيب في الإدارة". وانتهى الكاظمي إلى "حصول تغيير هناك متابعة للمصارف الأهلية، واستضافات ومحاسنة، بحيث يطبق المركزي صلاحياته بالإشراف الحقيقي على المصارف". وكان البنك المركزي قد ذكر في بيان سابق أن "مصدر الدولار الأمريكي المتداول في الأسواق المحلية هو البنك المركزي العراقي، الذي يطرحة عن المصارف وشركات الصرافة والتوسط، بأسعار البرسي المقر (1320) ديناراً للدول الواحد"، مؤكداً أنه لا حقيقة ما يُنقل عليه "السوق الموازي". ولا تزال أزمة أسعار صرف الدينار أمام الدولار قائمة في العراق منذ أواخر العام الماضي، والتي تشهد تذبذباً رغم إجراءات اتخذها البنك المركزي في البلاد بهدف الدفع لاستقرار أسعار العملة. وفي شباط الماضي، قرر البنك المركزي رفع قيمة سعر الصرف البرسي للدولار مقابل الدولار بنسبة 10 للثة في إجراء هدف إلى الحد من انخفاض قيمة العملة الذي صاحب اعتماد أنظمة أكثر صرامة بشأن التحويلات المالية خارج البلاد.

إلى حين تقديمها أية أو برنامج لضبط البيع أصولياً موافق عليها هذا البنك، وفي حال تكرار المخالفة سيتم هذا البنك الشركة هنا من الدخول إلى نافذة بيع وشراء العملة الأجنبية". من جانب متصل، رجحت اللجنة المالية في مجلس النواب انخفاضاً في سعر الدولار مع البدء بتطبيق الموازنة، لافتة إلى ان البنك المركزي يسير بخطوات جيدة للسيطرة على عمليات التحويل المالي الداخلي والخارجي. وقال عضو اللجنة، جمال كوجر: "سعر صرف الدولار سوف ينخفض بعد ان صدرت تعليمات الموازنة وأخذ القانون طريقه للتنفيذ". وتابع كوجر ان "الحكومة سوف تضطر لخص

صعود جديد للدولار في البورصة الرئيسية

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، امس الأربعاء، في اسواق بغداد، وأربيل عاصمة إقليم كردستان. وقال مصدر ان بورصتي من الكفاح والمحاربة المركزيين في بغداد سجلتا صباح امس، سعر صرف بلغ 153100 دينار عراقي مقابل 100 دولار أمريكي، فيما سجلت الاسعار ليوم الثلاثاء 151000 دينار مقابل 100 دولار. اما الاسعار الدولار في مجال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد، فقد ارتفعت حيث بلغ سعر البيع 154000 دينار، بينما بلغت أسعار الشراء 152000 دينار لكل 100 دولار. أما في أربيل عاصمة إقليم كردستان، فإن البورصة سجلت ارتفاعاً أيضاً حيث بلغ سعر البيع 153300 دينار، وسعر الشراء 153200 دينار مقابل 100 دولار.

الذهب . ارتفاع في العاصمة واستقرار في أربيل

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار الذهب "الاجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، فيما استقرت في اسواق أربيل عاصمة إقليم كردستان، امس الأربعاء. وقال مصدر ان أسعار الذهب في أسواق الجملة بشوارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح امس، سعر بيع للمقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 416 ألف دينار، وسعر الشراء 412 ألف دينار، فيما كان اسعار البعير ليوم الاثنين 412 ألف دينار للمقال الواحد. وأشار إلى ان سعر بيع للمقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل ارتفاعاً أيضاً عند 386 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 382 ألفاً. وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصاعغة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 420 ألف دينار، و430 ألفاً، فيما تراجع سعر البيع مقال الذهب العراقي عيار 390 ألفاً و400 ألف دينار. اما اسعار الذهب في أربيل فقد سجلت استقراراً حيث بلغ سعر بيع مقال الذهب عيار 24 عيار 380 ألف دينار، وسجل عيار 21 عيار 420 ألف دينار، وعيار 18 عيار 360 ألف دينار. ويساوي للمقال الواحد من الذهب خمسة غرامات.

تأكيد برلماني على أهمية تنفيذ مشروع الربط السككي مع إيران



بغداد/ الزوراء: أكد النائب عن كتلة الصادقون، رئيس لجنة النقل والاتصالات البرلمانية، زهرة الجباري، امس الأربعاء، أهمية المنحى بتنفيذ مشروع الربط السككي مع الجانب الإيراني، مبيته ان المشروع سيسهم بتعزيز التعاون وخدمة الزائرين والتهوض بالتبادل التجاري وتطوير السياحة الدينية التابعة "الزوراء": ان "الربط السككي (شلامجة - بصره) مع إيران منفذ مهم لاستقبال الآلاف من السياح من العراق يستقبل ملايين الزائرين للعبات المقدسة الأمر الذي يستدعي ايجاد الحلول لاستقبال هذه الاعداد من الضيوف". وأوضحته الجباري ان "مشروع الربط السككي (شلامجة - بصره) تم اقراره عام ٢٠٠٩، وتأخر بسبب عدم من الامور اللوجيستية منها ازالة الالغام واستملاك الأراضي

النفط: نحرص على تحقيق أعلى الإيرادات المالية دعماً للموازنة

بغداد/ الزوراء: أكد نائب رئيس الوزراء لشؤون الطاقة وزير النفط، حسان عبد الغني، امس الأربعاء، حرص الوزارة على تحقيق اعلى الإيرادات المالية المتأتية من تسويق النفط الخام دعماً للموازنة الاتحادية التي تردها بنسبة تتجاوز "93% من الموزنة". وقال عبد الغني خلال ترؤسه اجتماع التسعيرة الشهرية للنقط للعراقيين: "الاجتماع يهدف إلى مراجعة التعاريف والإيجات المتعلقة بتطورات الاسواق النفطية العالمية خلال الشهر الماضي والتوقعات

الأرز يرتفع إلى أعلى مستوى منذ عام 2008 مع تزايد تهديد شح الإمدادات

بغداد/ متابعة الزوراء: ارتفعت أسعار الأرز إلى أعلى مستوياتها منذ ما يقرب من 15 عاماً في آسيا وسط مخاوف متزايدة بشأن الإمدادات العالمية، حيث يهدد الطقس الجاف الإنتاج في تايلاند، فضلاً عن فرض الهند حظراً عن بعض الصادرات. وقفز الأرز التايلاندي الأبيض المكسور بنسبة 5%، وهو معيار آسيوي، إلى 648 دولاراً للطن، وهو الأعلى منذ أكتوبر 2008، وفقاً لبيانات من رابطة مصدري الأرز التايلاندي اليوم الأربعاء. وبذلك تصل الزيادة في الأسعار إلى ما يقرب من 50% مقارنة بالعام الماضي، وفقاً لما ذكرته "بلومبرغ"، واطلعت عليه "العربية.نت". ويعتبر الأرز أمراً حيوياً للوجبات الغذائية للمليارات الأشخاص في آسيا وإفريقيا، وقد يؤدي ارتفاع الأسعار إلى زيادة الضغوط التضخمية وزيادة فواتير الاستيراد لتايلاند، ثاني أكبر مصدر للأرز للمشتريين.

بغداد/ متابعة الزوراء: التي تحتاج إلى كميات أقل من المياه حيث تستعد الأمة لطوفوف أكثر جفافاً مع ظهور ظاهرة النينو. وتراجع معدل هطول الأمطار التراكمي في منطقة النمو المركزية الرئيسية بنسبة 40% عن المعدل الطبيعي. وكانت الحكومة قد طلبت في السابق من المزارعين جني محصول واحد فقط هذا العام. وفي الشهر الماضي، وسعت الهند حظر الشحن لحماية الإمدادات المحلية، مما أثار الأعر في الشراء في بعض البلدان. أدت القيود إلى تقادم المخاوف بشأن النقص العالمي وسط الاستهلاك العالمي المتزايد، وسيؤدي ارتفاع الأسعار إلى تقادم الضغوط في أسواق الغذاء العالمية التي هزها الطقس القاسي والاضطراب الإمدادات الحبوب من منطقة البحر الأسود بسبب الحرب الروسية في أوكرانيا.

## حمادي أحمد يلمح لرحيله عن نادي القوة الجوية



بغداد / متابعة الزوراء: أُلح عضو الهيئة الإدارية لنادي القوة الجوية، حمادي أحمد، إلى رحيله عن صفوف الصقور. وقال أحمد في تدويته عبر "فيسبوك": "بعد التحية والسلام.. إلى كل جمهورنا الحبيب بعد أن أكملنا تعاقداً الفريقي للموسم المقبل، تحية حب إلى كل الجماهير وإلى كل المحبين، هناك مشروع كبير للنادي في قادم الأيام ادعوا هذه الإدارة ولن نتخلم إن شاء الله". وأضاف أن "هناك ضغوطات كبيرة وإحراجات حتى لا نخسر أحداً من الأصدقاء، ادعوا الإدارة ولن نخسروا، بالنسبة لي انتهى كل شيء، بالتوفيق للجميع". يذكر أن هناك مشكلات في الكوالتس بين حمادي أحمد واللاعب إبراهيم بايش، حيث نشر حمادي منشوره أعلاه بعد تأكيد إدارة النادي الرغبة بتجديد التعاقد مع بايش.

No: 8015 Thu 10 Aug 2023

www.alzawraapaper.com

العدد: 8015 الخميس 10 آب 2023



## ممثل الوطن يخرج من الباب الكبير

## الشرطة يخسر أمام النصر السعودي بركلة جزاء ظالمة ويودع بطولة كأس الملك سلمان

## اتحاد الكرة ورابطة اللاليجا يبدآن تعاونهما بجلسات عمل

بغداد / الزوراء: عقد رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان درجال جلسات عمل متعددة مع رئيس لاليجا خافيير تيباس، وشارك العديد من العاملين في دوري المحترفين للموسم المقبل في ورش العمل المتخصصة في الاليجا من أجل التقدم في الجوانب الرئيسية للتطوير والاحتراف. وبدأ اتحاد الكرة مع رابطة الدوري الإسباني تعاونهما في إطار مشروع مدته ثلاث سنوات يمثل نقطة تحول في تطوير كرة القدم. وتماشياً مع الالتزام في تطوير الفئات العمرية، قدم متخصصون من لاليجا سلسلة من ورش العمل للإيرانيين في الاتحاد من أجل التقدم في الجوانب الرئيسية في التطوير والاحتراف. وأقيمت ورش التدريب عالية المستوى في مجال: مدراء المباريات، أساليب البروتوكول السمعي والبصري، حاضر ومستقبل النبي التحية في كرة القدم وبورها المتعدد، العناية بالإستاد، وعشب أرضية الميدان ومن ناحية أخرى، من خلال جلسات العمل المختلفة التي تمت إقامتها في الاتحاد، وبحضور رئيس الاتحاد عدنان درجال والنائب الأول رئيس الاتحاد علي جبار وأعضاء المكتب التنفيذي للاتحاد، قدم رئيس رابطة الاليجا خافيير تيباس وجهة نظر بناء تطوير كرة القدم بمشاركة ٤٢ نادياً، والعلامة بين الطرفين جاءت تماشياً مع البحث عن تعزيز إشغاف الطابع الاحترافي على كرة القدم في العراق، وتزويد بالاستدامة بمرور الوقت، سواء من الصعيدين التجاري أو الرياضي على حد سواء، من أجل القيام بتطوير كرة القدم. وتم تحديد أطر هذه الإجراءات الأولية من المرحلة الأولى من المشروع بناءً على التشخيص والتدريب، والتي سيتم استكمالها بواسطة مرحلة ثانية تتضمن إنشاء خطة عمل وتنفيذها، وأخيراً مرحلة المراقبة والإيراف.

## مجموعة صعبة لسلة النفط في بطولة «وصل»

بغداد / متابعة الزوراء: أوقعت القرعة نادي النفط لكرة السلة ضمن المجموعة الأولى من بطولة غرب آسيا والخليج العربي لكرة السلة. وضمت المجموعة الأولى إلى جانب نادي النفط كلا من أندية جورجان الإيراني، والاتحاد السوري، إضافة إلى نادي دينامو الليتواني. وسبق لفرقة النفط أن حقق نتائج أكثر من رائعة في النسخة الأولى من منافسات بطولة غرب آسيا والخليج العربي (وصل). وبإشراف رئيس النفط بطل الدوري الممتاز لكرة السلة استعداداته تحضيراً للموسم الجديد، فيما أُنجز تعاقداً



جاسم ضد ماني، ونجح رونالدو في تسجيل الهدف الثاني بعد أن نفذها على يسار أحمد باسل. وأُنقذ باسل مرمى الشرطة من هدف ثان بعد تألقه في إبعاد رأسية رونالدو. وفي الدقيقة الأخيرة، أُنقذ حارس النصر نواف العقيدي مرمى فريقه من هدف التعادل بعد تصديه لمحاولة فرحان المنذر.

تسديدة مقوسة علت العارضة بقليل. واستغل فوفانا خطأ دفاعات الشرطة ليتقدم من جهة اليسار، لكن تصويبه مرت إلى خارج المرمى. وأهدر ساديو ماني فرصة سهلة بعد أن أطاح بركته إلى الخارج وهو بمواجهة مرمى الشرطة. واحتسب باقي ركلة جزاء بعد العودة لتقنية "الفار" عقب تدخل من فيصل

أسو رستم. وجاءت أول المحاولات العراقية عبر تصويبه قوية من أمير صريح تصدى لها نواف العقيدي، ورد فوفانا بتسديدة يسارية لكن يقفلة حارس الشرطة. حالت دون إحراز هدف التقدم. وسنحت رونالدو فرصة سهلة داخل منطقة الجزاء لعبها بشكل ضعيف إلى أحضان باسل، ولعب أحمد فرحان

ليسد للمرة الثانية لينجح العقيدي في إحباط محاولته. وأهدر رونالدو فرصة سهلة في الرمي الأخير من الشوط الأول الذي انتهى على وقع التعادل السليبي. شهدت انطلاق الشوط الثاني إجراء سدر الشرطة أحمد صلاح أول تغيير بإدخال السوري فهد اليوسف بدلاً عن

بغداد / متابعة الزوراء: قائد النجم البرتغالي، كريستيانو رونالدو، فريقيه النصر السعودي، للفوز على الشرطة بنتيجة (1-0)، في المباراة التي جرت مساء أمس الأربعاء، بملعب مدينة الأمير سلطان بن عبد العزيز في أبها. ضمن نصف نهائي كأس الملك سلمان للأندية الأبطال. وتمكن رونالدو من إحراز هدف النصر الثمين من ركلة جزاء مشكوك في صحتها في الدقيقة 75 من عمر المباراة، التي أقيمت وسط حضور جماهيري غفير، ليحجز العالمي للمعد الأول في النهائي.

سيطرة صفراء حضر التهديد الأول عن طريق محترف النصر "تاليسكا" الذي استقبل تمريرة ممتدة داخل منطقة جزاء الشرطة لكن تصويبه تصدى لها ببراعة الحارس أحمد باسل. وواصل النصر ضغطه عن طريق كريستيانو رونالدو، لكن محاولته مرت بالقرب من القائم الأيسر، وكاد السنغالي ساديو ماني أن يسجل هدف السبق لولا تسرعه بالتستيد لتعجب كرتة إلى خارج المرمى. وبعد مرور الثلث الأول من هذا الشوط، حضرت أول الفرص للضيوف عبر تسديدة قوية للجناح أمير صباح مرت بالقرب من القائم الأيمن.

وتوغل أحمد فرحان من جهة اليسار، لتخرج دفاع النصر، تسديده من الوصول إلى شبك النادي العقيدي. وعند منتصف الشوط الأول، ألغى حكم اللقاء الإماراتي عادل النقسي هدفاً للنصر عن طريق رونالدو الذي تواجد في موقف تسلل. وردت العارضة العراقية تسديدة قوية للرازيي ألكس تيليس، وعاد فرحان

## الأولمبية تبحث مع الاتحادات الرياضية تحضيرات المشاركة في اسيا هانغتشو



اتحاد ألعاب القوى ورئيس اتحاد التايكواندو محمود عباس والدكتور عادل عيدان رئيس اتحاد الكاراتيه وعبد السلام خلف رئيس اتحاد التايكواندو

بغداد / مؤسس عبد الله عيسى / ياسر جمال: على مدار يومين متتاليين بحثت اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية ملف مشاركة العراق بدورة الألعاب الأولمبية في مدينة هانغتشو الصينية شهر أيلول المقبل. رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية الدكتور وسام نجيب صليبو وأعضاء اللجنة، ورحبت عضوة الاتحاد شا طالب بالخضور، وقدمت الشكر إلى رئيس الاتحاد وأعضاء المكتب التنفيذي لدعمهم الكبير لنشاطات اللجنة وتوفير مستلزمات نجاحها من إقامة الدورات التدريبية التطويرية، وتحمل تكاليف أجور المشاركة والسكن بما يسهم في الخوض الكبير للدورات المقبلة. وأضافت: هدفنا الارتقاء بواقع الكرة النسوية من جميع النواحي، والخطوة الأهم الاهتمام الكبير بالبنووس العلمية التدريبية، وقد وجدنا تعاوناً مُتمراً من اللجنة الفنية لإقامة الدورات التدريبية المحلية والأسبوعية.

بغداد / مؤسس عبد الله عيسى / ياسر جمال: على مدار يومين متتاليين بحثت اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية ملف مشاركة العراق بدورة الألعاب الأولمبية في مدينة هانغتشو الصينية شهر أيلول المقبل. رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية الدكتور وسام نجيب صليبو وأعضاء اللجنة، ورحبت عضوة الاتحاد شا طالب بالخضور، وقدمت الشكر إلى رئيس الاتحاد وأعضاء المكتب التنفيذي لدعمهم الكبير لنشاطات اللجنة وتوفير مستلزمات نجاحها من إقامة الدورات التدريبية التطويرية، وتحمل تكاليف أجور المشاركة والسكن بما يسهم في الخوض الكبير للدورات المقبلة. وأضافت: هدفنا الارتقاء بواقع الكرة النسوية من جميع النواحي، والخطوة الأهم الاهتمام الكبير بالبنووس العلمية التدريبية، وقد وجدنا تعاوناً مُتمراً من اللجنة الفنية لإقامة الدورات التدريبية المحلية والأسبوعية.

## اللجنة النسوية تحدد موعد انطلاق الدورة التدريبية فئة D

بغداد / الزوراء: عقدت اللجنة النسوية في الاتحاد العراقي لكرة القدم، أمس الأربعاء، اجتماعاً في مقر الاتحاد مع اللجنة الفنية لمناقشة عملية تطوير فئات المدربين العاملين في الدوري النسوي، وحضر الاجتماع عضوة الاتحاد رشا طالب ورئيس اللجنة الفنية في الاتحاد وكاتبة الدكتور وسام نجيب صليبو وأعضاء اللجنة، ورحبت عضوة الاتحاد شا طالب بالخضور، وقدمت الشكر إلى رئيس الاتحاد وأعضاء المكتب التنفيذي لدعمهم الكبير لنشاطات اللجنة وتوفير مستلزمات نجاحها من إقامة الدورات التدريبية التطويرية، وتحمل تكاليف أجور المشاركة والسكن بما يسهم في الخوض الكبير للدورات المقبلة. وأضافت: هدفنا الارتقاء بواقع الكرة النسوية من جميع النواحي، والخطوة الأهم الاهتمام الكبير بالبنووس العلمية التدريبية، وقد وجدنا تعاوناً مُتمراً من اللجنة الفنية لإقامة الدورات التدريبية المحلية والأسبوعية.

## شنيشل: إلغاء معسكر مصر لن يعيق هدفنا وسنواجه عمان وسوريا في البصرة

بغداد / الزوراء: يستعد المنتخب الأولمبي تحضيراته استعداداً لانطلاق التصفيات المؤهلة إلى جانب البلد المضيف كلاً من مكاو وتيمور الشرقية، إضافة إلى منتخبنا الأولمبي. وقال مدير الجهاز الفني للمنتخب، واضي شنيشل: إن المرحلة الحالية قد تعد الأهم بالنسبة للاعداد، لذا يجب أن تتوفر جميع الأسبل من أجل إنجاز الإعداد لتجاوز دورى المجموعة مبيناً إن توقف الدوري منذ فترة جعل اللاعبين في راحة ممتدة، وعلى الجانب الآخر فإن الأسبل يأتي من دوري طوبيل، وعليه يجب أن يتم التعامل بحذر وبحساسيات دقيقة بندية وفنية إلى جانب البلد المضيف كلاً من مكاو وتيمور الشرقية، إضافة إلى منتخبنا الأولمبي. وقال مدير الجهاز الفني للمنتخب، واضي شنيشل: إن المرحلة الحالية قد تعد الأهم بالنسبة للاعداد، لذا يجب أن تتوفر جميع الأسبل من أجل إنجاز الإعداد لتجاوز دورى المجموعة مبيناً إن توقف الدوري منذ فترة جعل اللاعبين في راحة ممتدة، وعلى الجانب الآخر فإن الأسبل يأتي من دوري طوبيل، وعليه يجب أن يتم التعامل بحذر وبحساسيات دقيقة بندية وفنية

بغداد / الزوراء: يستعد المنتخب الأولمبي تحضيراته استعداداً لانطلاق التصفيات المؤهلة إلى جانب البلد المضيف كلاً من مكاو وتيمور الشرقية، إضافة إلى منتخبنا الأولمبي. وقال مدير الجهاز الفني للمنتخب، واضي شنيشل: إن المرحلة الحالية قد تعد الأهم بالنسبة للاعداد، لذا يجب أن تتوفر جميع الأسبل من أجل إنجاز الإعداد لتجاوز دورى المجموعة مبيناً إن توقف الدوري منذ فترة جعل اللاعبين في راحة ممتدة، وعلى الجانب الآخر فإن الأسبل يأتي من دوري طوبيل، وعليه يجب أن يتم التعامل بحذر وبحساسيات دقيقة بندية وفنية

بغداد / الزوراء: يستعد المنتخب الأولمبي تحضيراته استعداداً لانطلاق التصفيات المؤهلة إلى جانب البلد المضيف كلاً من مكاو وتيمور الشرقية، إضافة إلى منتخبنا الأولمبي. وقال مدير الجهاز الفني للمنتخب، واضي شنيشل: إن المرحلة الحالية قد تعد الأهم بالنسبة للاعداد، لذا يجب أن تتوفر جميع الأسبل من أجل إنجاز الإعداد لتجاوز دورى المجموعة مبيناً إن توقف الدوري منذ فترة جعل اللاعبين في راحة ممتدة، وعلى الجانب الآخر فإن الأسبل يأتي من دوري طوبيل، وعليه يجب أن يتم التعامل بحذر وبحساسيات دقيقة بندية وفنية

## لجنة كرة الصالات تجتمع مع رؤساء اللجنة في الاتحادات الفرعية

بغداد / عمى صبار: عقدت لجنة كرة الصالات والساكنة في الاتحاد العراقي لكرة القدم اجتماعاً مع رؤساء اللجنة الفرعية في الاتحادات الفرعية، وبحثت في جميع المحافظات، وبحثت في جميع المحافظات، وقال: إن لجاناً لكرة الصالات والساكنة في الاتحادات الفرعية، وكانوا من المساهمين في نجاح أعضاء اللجنة هاشم رياض وعمار فاضل وأبو مرام عرضوا وأعمال الاجتماع مناقشة دوري المحافظات لكرة الصالات وضرورة النهوض به من خلال إقامة الدوريات حسب المنهج

## بعد الانجاز التاريخي العالمي

# فخر واحترام لسيدات المغرب رغم الإقصاء من مونديال السيدات



واشمنى (٢٧ عاماً): «أشعر بكثير من الاحترام ازاء ما استطعن إنجازه.. ما يزال أمامهن الكثير من العمل هذا مؤكداً، لكنها أول مشاركة لهن في المونديال.. واعتبر تأهل منتخب سيدات المغرب لثمن النهائي نجاحاً فاعلياً في مشواره بالمسابقة، فهي أول نهائيات على كوريا الجنوبية (-١) وكولومبيا بالنتيجة.

وكالة فرانس برس / متابعة الزوراء  
رغم خروجهن من ثمن نهائي مونديال السيدات، بعد هزيمة قاسية أمام فرنسا (-٤)، خلق سيدات المنتخب المغربي شعوراً «بالفخر» و«الاحترام»، خلال تلك المغامرة الأولى من نوعها عربياً.

وخلق منتخب سيدات المغرب، المفاجأة بتأهله إلى ثمن النهائي في أول مشاركة له بالمونديال، وهو ما غدى شغف وأمال الجماهير ووسائل الإعلام المحلية.

فخر لنا أن نصل إلى هذا المستوى من المنافسة، مسارهن إنجاز في حد ذاته.

وتجسد مشجعو من هذا الفريق في وسط العاصمة الاقتصادية للمغرب صباح يوم صيفي ساخن، على أمل تكرار اللحظات المجنونة التي عاشتها الجماهير المغربية أواخر العام الماضي مع معلمة منتخب الرجال في مونديال قطر.

لكن الصدفة شابت أن تنتهي المغامرة على يد فرنسا في ثمن النهائي، كما انتهت مغامرة «الأسود» في نصف النهائي بفعل عبد -«الديوك»، لتراجح الحصاصة مع توالي أهداف الفرنسيات.

بمعزل عن إحباط الإقصاء، يقول المشجع بيوس

ذاتها. واكتسبت المواجهة أمام فرنسا طابعاً خاصاً، حيث أن صرب المنتخب المغربي هو اللاعب الدولي الفرنسي سابقاً ريناد بديروس، بينما يقود المنتخب الفرنسي المدرب السابق لـأسود الأطلس، هيرتي رينارد، فضلاً عن الروابط الوثيقة بين البلدين.

وعموماً، نجحت المغربيات في خطف قلوب الجماهير وإكثاف شغف المولعين بالكرة. وهو الشغف الذي بدأ منذ تحقيقتهن مفاجأة الوصول إلى نهائي بطولة أمم أفريقيا التي أقيمت في المملكة العام الماضي، رغم الهزيمة أمام جنوب إفريقيا (-٣)، في نهائي حطم رقماً قياسيماً من حيث إقبال الجماهير على مباراة لكرة القدم النسوية، وتذكر الصحفية المغربية عزيزة نايت سيبها الإقبال الكبير على مباريات المغرب في تلك البطولة: «كان اللاعب يمثل نحو ٥٠ ألف متفرج، وهو أمر غير مسبوق». وعمل الاتحاد المغربي لكرة القدم منذ ثلاثة أعوام على تطوير كرة القدم النسائية من خلال استراتيجيات طموحة، لدعم الأندية والتكوين. إضافة إلى إنشاء بطولة احتراافية من قسمين، يلتزم أعضاؤها وهم ٤٢ نادياً بالمجموع، بتوفير فريقي للفتيات العمرية الأصغر لآقل من ١٥ و ١٧ عاماً وتعرب لغمري من أمهات في المستقبل قائلين: إن «المنتخب النسائي صنع التاريخ، وهو أمر نادر حيناً، الآن المستقبل أمامه، هذا ما يجب أن نستخلص» من مغامرة المونديال.

## بعد التتويج بكأس غامبر... الصندوق الألماني ينقذ برشلونة من كارثة



ديبورتيغو، فإن برشلونة يقترن من حسم صفقة مالية كبرى مع صندوق الاستثمار الألماني، بجانب حصد الأموال من البيع المنتظر لفرانك كيسي وعمان ديميلي.

وأشارت الصحفية إلى أن المفاوضات التي أجراها برشلونة مع الصندوق الألماني، استدخل النادي الكاتالوني ٦٠ مليون يورو.

ونوهت: «هذا المبلغ عبارة عن ٢٠ مليون مقابل ٨٪ من أسهم ستوديوهات برشلونة بتركة أوفيسوس ميديا، و ٣٠ مليون مقابل ٨٪ من أسهم ستوديوهات برشلونة بتركة سوسيس دوت كوم».

ويشعر مستخولو برشلونة بالتفاؤل الشديد، بشأن إمكانية حسم الصفقة قريباً، مما يتيح للبورجوانا، تسهيل العقود الجديدة للاعبين قبل مواجهة خيفتا الأجدد المقبل، مما يجنب البارسا، كارثة بداية الموسم الجديد دون خدمات ٩ لاعبين.

صندوق الاستثمار الألماني، بجانب حصد الأموال من البيع المنتظر لفرانك كيسي وعمان ديميلي.

وأشارت الصحفية إلى أن المفاوضات التي أجراها برشلونة مع الصندوق الألماني، استدخل النادي الكاتالوني ٦٠ مليون يورو.

ونوهت: «هذا المبلغ عبارة عن ٢٠ مليون مقابل ٨٪ من أسهم ستوديوهات برشلونة بتركة أوفيسوس ميديا، و ٣٠ مليون مقابل ٨٪ من أسهم ستوديوهات برشلونة بتركة سوسيس دوت كوم».

ويشعر مستخولو برشلونة بالتفاؤل الشديد، بشأن إمكانية حسم الصفقة قريباً، مما يتيح للبورجوانا، تسهيل العقود الجديدة للاعبين قبل مواجهة خيفتا الأجدد المقبل، مما يجنب البارسا، كارثة بداية الموسم الجديد دون خدمات ٩ لاعبين.

صندوق الاستثمار الألماني، بجانب حصد الأموال من البيع المنتظر لفرانك كيسي وعمان ديميلي.

وأشارت الصحفية إلى أن المفاوضات التي أجراها برشلونة مع الصندوق الألماني، استدخل النادي الكاتالوني ٦٠ مليون يورو.

ونوهت: «هذا المبلغ عبارة عن ٢٠ مليون مقابل ٨٪ من أسهم ستوديوهات برشلونة بتركة أوفيسوس ميديا، و ٣٠ مليون مقابل ٨٪ من أسهم ستوديوهات برشلونة بتركة سوسيس دوت كوم».

ويشعر مستخولو برشلونة بالتفاؤل الشديد، بشأن إمكانية حسم الصفقة قريباً، مما يتيح للبورجوانا، تسهيل العقود الجديدة للاعبين قبل مواجهة خيفتا الأجدد المقبل، مما يجنب البارسا، كارثة بداية الموسم الجديد دون خدمات ٩ لاعبين.

صندوق الاستثمار الألماني، بجانب حصد الأموال من البيع المنتظر لفرانك كيسي وعمان ديميلي.

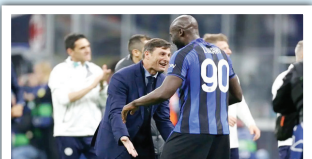
وأشارت الصحفية إلى أن المفاوضات التي أجراها برشلونة مع الصندوق الألماني، استدخل النادي الكاتالوني ٦٠ مليون يورو.

ونوهت: «هذا المبلغ عبارة عن ٢٠ مليون مقابل ٨٪ من أسهم ستوديوهات برشلونة بتركة أوفيسوس ميديا، و ٣٠ مليون مقابل ٨٪ من أسهم ستوديوهات برشلونة بتركة سوسيس دوت كوم».

ويشعر مستخولو برشلونة بالتفاؤل الشديد، بشأن إمكانية حسم الصفقة قريباً، مما يتيح للبورجوانا، تسهيل العقود الجديدة للاعبين قبل مواجهة خيفتا الأجدد المقبل، مما يجنب البارسا، كارثة بداية الموسم الجديد دون خدمات ٩ لاعبين.

## إعلام إلكتروني

### زانيتي: لوكاكو خاننا.. وكنا نتنظر منه سلوكاً أفضل



وقال زانيتي، في تصريحات لصحيفة لا جازيتا ديلو الإيطالية: «لقد خاننا لوكاكو.. نشعر بخيبة أمل كبيرة تجاهه». وانتهت إعارته لوكاكو لصفوف إتر ميلان، هذا الصيف، وعاد لنديه الأصلي تشيلسي، وحاول النيرازوري شراء عقد اللاعب نهائياً بعد الحصول على موافقة، لكنه دخل في مفاوضات قوية مع يوفنتوس غريم إتر ميلان بهدف تأمين اللاعب من التنازل.

### الريان القطري يضر روجر غيديس



أعلن نادي الريان القطري عن ضم المهاجم البرازيلي روجر غيديس قادماً من نادي كورينثيانز البرازيلي، ليكون اللاعب الثالث بالفرق بعد التعاقد مع الثانيين تاغوا مينديز وغريبال بريرا، وقال الريان عن موقعه الإلكتروني: «تعتبر صفقة البرازيلي غيديس أحد الصفقات القوية التي ستدعم خط هجوم الهزب خاصة في ظل تواجد الثلاثي الهجومي سفيان بوسال وغريبال بريرا ورودريغو مورينو، مما سيساهم هذا الخط منافسة قوية بين الوافد الجديد والتلاتي الهجومي». وأضاف الريان بخبره: «بذلك يكون الريان قد حسم صفقة الأجنبيّة الرابعة».

غيديس يبلغ من العمر 26 عاماً، شارك مع كورينثيانز بـ126 مباراة في مختلف المسابقات سجل خلالها 43 هدفاً.

## اتفاق مبابي والريال يزجج باريس

وحسب صحيفة «موندو ديپورتيفو» الإسبانية، فإن باريس سان جيرمان يعتقد أن مبابي اتفق مع ريال مدريد على الانتقال بشكل مجاني، في الصيف المقبل، مما أغضب الإدارة الباريسية. وأضافت أن هناك حالة من الغضب سيطرت على ناصر الخليفي، رئيس النادي الفرنسي، بعد اتفاق ريال مدريد مع مبابي على هذا السيناريو.

## لورين جيمس تعتذر عن تعرضها للطرده أمام نيجيريا

خلال الوقت الإضافي من أجل انتزاع بطاقة التأهل في المباراة، التي حسمت عبر كرات الجزاء الترجيحية. وقالت برونز: «بالطبع استعاني من خيبة أمل لأنفسها. توجهت إليها مباشرة لدى الخروج من الملعب للاطمئنان عليها». وأضافت في تصريحات نشرتها وكالة الأنباء البريطانية «بي بي سي» ميديا: «بالحقيقة كانت مستاءة ولها الحق في ذلك، وكانت تشعر بالأسف للفرق. قلت لها أننا تأملنا وإن الأمر يتعلق بالفرق بأكملها».



وسيتحدث مصر جيمس في المونديال من خلال لجنة الانضباط بالفيفا، والتي يمكن أن تمد الإيقاف لثلاث مباريات، وهو ما يعني أنها قد تغيب حتى نهاية البطولة حتى في حال وصول إنجلترا إلى نهائي المونديال للمرة الأولى.

وسيتحدث مصر جيمس في المونديال من خلال لجنة الانضباط بالفيفا، والتي يمكن أن تمد الإيقاف لثلاث مباريات، وهو ما يعني أنها قد تغيب حتى نهاية البطولة حتى في حال وصول إنجلترا إلى نهائي المونديال للمرة الأولى.

## كيران تيرني على رادار ريال سوسيداد

مخياً لخيار الإعارة، ويشارك سوسيداد في دوري الأبطال بمسماه الحديث للمرة الثالثة في تاريخه، بعد إنهاء الدوري الإسباني في المركز الرابع الموسم الماضي، ووافق أرسنال على رحيل ظهره هكتور بيليرين لصفوف ريال بيتيس على سبيل الإعارة منذ موسمين، ما دفع سوسيداد إلى تكرار الأمر ذاته مع تيرني، يذكر أن أرسنال تعاقدهم مع الظهير الأيسر مقابل 25 مليون إسترليني من صفوف سيلتك في عام 2019، ولم يشارك أساسياً سوى في 6 مباريات فقط في البريميرليج الموسم الماضي، وجاء تعاقدهم أرسنال مع بيرين، تيمر هذا الصيف، لعقد من إمكانية مشاركة تيرني في التشكيل الأساسي للمدفعجية.

مخياً لخيار الإعارة، ويشارك سوسيداد في دوري الأبطال بمسماه الحديث للمرة الثالثة في تاريخه، بعد إنهاء الدوري الإسباني في المركز الرابع الموسم الماضي، ووافق أرسنال على رحيل ظهره هكتور بيليرين لصفوف ريال بيتيس على سبيل الإعارة منذ موسمين، ما دفع سوسيداد إلى تكرار الأمر ذاته مع تيرني، يذكر أن أرسنال تعاقدهم مع الظهير الأيسر مقابل 25 مليون إسترليني من صفوف سيلتك في عام 2019، ولم يشارك أساسياً سوى في 6 مباريات فقط في البريميرليج الموسم الماضي، وجاء تعاقدهم أرسنال مع بيرين، تيمر هذا الصيف، لعقد من إمكانية مشاركة تيرني في التشكيل الأساسي للمدفعجية.

مخياً لخيار الإعارة، ويشارك سوسيداد في دوري الأبطال بمسماه الحديث للمرة الثالثة في تاريخه، بعد إنهاء الدوري الإسباني في المركز الرابع الموسم الماضي، ووافق أرسنال على رحيل ظهره هكتور بيليرين لصفوف ريال بيتيس على سبيل الإعارة منذ موسمين، ما دفع سوسيداد إلى تكرار الأمر ذاته مع تيرني، يذكر أن أرسنال تعاقدهم مع الظهير الأيسر مقابل 25 مليون إسترليني من صفوف سيلتك في عام 2019، ولم يشارك أساسياً سوى في 6 مباريات فقط في البريميرليج الموسم الماضي، وجاء تعاقدهم أرسنال مع بيرين، تيمر هذا الصيف، لعقد من إمكانية مشاركة تيرني في التشكيل الأساسي للمدفعجية.

مخياً لخيار الإعارة، ويشارك سوسيداد في دوري الأبطال بمسماه الحديث للمرة الثالثة في تاريخه، بعد إنهاء الدوري الإسباني في المركز الرابع الموسم الماضي، ووافق أرسنال على رحيل ظهره هكتور بيليرين لصفوف ريال بيتيس على سبيل الإعارة منذ موسمين، ما دفع سوسيداد إلى تكرار الأمر ذاته مع تيرني، يذكر أن أرسنال تعاقدهم مع الظهير الأيسر مقابل 25 مليون إسترليني من صفوف سيلتك في عام 2019، ولم يشارك أساسياً سوى في 6 مباريات فقط في البريميرليج الموسم الماضي، وجاء تعاقدهم أرسنال مع بيرين، تيمر هذا الصيف، لعقد من إمكانية مشاركة تيرني في التشكيل الأساسي للمدفعجية.

مخياً لخيار الإعارة، ويشارك سوسيداد في دوري الأبطال بمسماه الحديث للمرة الثالثة في تاريخه، بعد إنهاء الدوري الإسباني في المركز الرابع الموسم الماضي، ووافق أرسنال على رحيل ظهره هكتور بيليرين لصفوف ريال بيتيس على سبيل الإعارة منذ موسمين، ما دفع سوسيداد إلى تكرار الأمر ذاته مع تيرني، يذكر أن أرسنال تعاقدهم مع الظهير الأيسر مقابل 25 مليون إسترليني من صفوف سيلتك في عام 2019، ولم يشارك أساسياً سوى في 6 مباريات فقط في البريميرليج الموسم الماضي، وجاء تعاقدهم أرسنال مع بيرين، تيمر هذا الصيف، لعقد من إمكانية مشاركة تيرني في التشكيل الأساسي للمدفعجية.

## مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٧:٠٠	دوري مؤتمر أوروبا	توبول كوستاناي - كازاخستان * يدي سيبي - إيرلندا
١٨:٠٠	دوري مؤتمر أوروبا	سنرچا - مقدونيا * سوفيت إيسبيرانج - لوكسمبرج
١٩:٠٠	دوري مؤتمر أوروبا	بودو/غليمت - النرويج * بونيك بيرغان - أرمينيا
٢٠:٠٠	دوري مؤتمر أوروبا	أومونيا نيقوسيا - قبرص * ميتيلاند - الدانمارك
٢٠:٣٠	دوري مؤتمر أوروبا	فارول كونستانتا - رومانيا * فلورا تالين - إستونيا
٢١:٠٠	دوري مؤتمر أوروبا	أضنة ديمر سيور - تركيا * أوسجك - كرواتيا
٢١:١٥	دوري مؤتمر أوروبا	أريس سالونيكيا - اليونان * دينامو كييف - أوكرانيا
٢١:٣٠	دوري مؤتمر أوروبا	هيبير نيان - إسكوتلندا * لوزيرين - سويسرا
٢١:٤٥	دوري مؤتمر أوروبا	بالكاني - كوسوفو * لينكولن ريد امين - جبل طارق
٢٢:٠٠	دوري مؤتمر أوروبا	رايبند فيينا - النمسا * ديبيرشيني - المجر
١٨:٣٠	الدوري الإيراني	هودار * مس رفسنجان
١٨:٣٠	الدوري الإيراني	سباهان اصفهان * تركتور ساي تيريز
٢١:٠٠	الدوري الإيراني	صنعت نطق عيادان * استقلال طهران
١٩:٠٠	الدوري الأوروبي	كارباغ اعدام - إنديجان * هلسنكي - فنلندا
٢٠:٠٠	الدوري الأوروبي	شيريف - مولدوفا * باتي يوريسوف - روسيا البيضاء
٢٢:٠٠	الدوري الأوروبي	أولمبياكوس - اليونان * جنك * بلجيكا
١٩:٠٠	الدوري الأردني	الوحدات * الجليل
٢١:٣٠	الدوري الأردني	شباب العقبة * الأهلي

# بث محاكمة ترامب.. ما يطلبه الجمهور الأمريكي ويخشاه

المحاكم الفيدرالية، ويشرف عليه رئيس المحكمة العليا جون روبرتس، كما يمكن للكونغرس تعديل القانون المتعلق بهذه المسألة. وشدد كاتبال، الذي كان مدعياً عاماً في محاكمة الشريط الأبيض ديريك شوفان في قضية قتل afro-أمريكي جورج فلويد، على أن بث مجرياتها عبر التلفزيون ساهم في إقناع الرأي العام المنقسم حول القضية، بتقبل إدانة الشريط. واعتبر أن الأمر نفسه ينطبق على محاكمة ترامب، مشيراً إلى أن هذه المحاكمة الجنائية ستجرى باسم الشعب الأمريكي. أمثالاً ضارباً يهي التي تتفق لدينا الحق بمشاهدتها، ولدينا الحق بضمان ألا يسقط مرجو الشفاعة ونظرية الأضرار على السرية، المرتبطة بهذه المحاكمة. إلا أن هذا الرأي لا يلقى تأييداً من أعضاء الأعلام والصحافة السياسية في جامعة جنوب كاليفورنيا، ريسبتينا بيلانتوني، من من بث المحكمة سيف ذو حدين، بالنظر إلى مهارة ترامب الخطابية وقدرته على تعديل السرد وتوضيعه لصالحه، وقصته، وكالة فرانس برس، أن يتيح بث المحاكمات «نقاش نقاب على بعض الجوانب العام (لرئيس السابق) بغض النظر عن الأدلة المتقدمة، ضد.



شديدة الانحياز في وسائل الإعلام حالياً.. وأضاف: «سيكون الأمر كما لو أننا أمام محاكمتين: واحدة يتابعها مراسلو إم إس إن بي سي ومن إن إن ونبيويورك تايمز وغيرها من وسائل الإعلام الليبرالية، وأخرى من منظور مراسلي فوكس ونورث وستكس ووسائل محافظة أخرى». وشدد على أنه «من يكون ثمة منفذ لاطلاق على الحقيقة الموضوعية لا جرى في المحاكمة». في عصر الرغمة من تلك النخباش إلى غرف الجلسات في الولايات المتحدة والعالم بعض المحاكمات التي جرت على مستوى الولايات، وكانت أبرزها محاكمة نجم كرة القدم السابق أوجاي، سيموسون بتهمته قتل زوجته السابقة عام ١٩٩٤. إلا أن قوانين تعود إلى ١٩٤٦ تحول دون بث المحاكمات الفيدرالية عبر التلفزيون. واعتبر أستاذ القانون في جامعة جورج تاون، نيل كاتلان، أن الوقت حان لتغيير هذه القواعد «البالية»، وكتب في صحيفة واشنطن بوست: «نعيش في عصر رقمي حيث يفكر الناس صريحا واعتادوا رؤية الأمور بعينهم». ويعود قرار إتاحة دخول كاميرات التلفزيون قاعة المحكمة إلى المؤتمر القضائي الأمريكي المولج قواعد نظام

واشطن/أ.ف.ب: تتزايد الدعوات في الولايات المتحدة لثب المحاكمات الجنائية التي سيسبقها لها الرئيس السابق دونالد ترامب مباشرة على الهواء، في مجتمع يُقبل بنهم على القضايا الإعلامية، وتستقطبه رؤية رئيس سابق، وربما مقبل، في قفص الاتهام.

بشكل متزايد، يدعو محامون وبدخول كاميرات القنوات التلفزيونية إلى داخل قاعات المحكمة، وتحديداً حينما يجلس ترامب، نجم السباق لمراسل تلفزيوني الواقع، بباله هيئة محلين، لواجبه تهماً بمحاولة قلب نتائج الانتخابات الرئاسية لعام ٢٠٢٠. حيث خسر أمام الرئيس الحالي الديمقراطي جو بايدن.

وقال عضو الكونغرس عن ولاية كاليفورنيا الديمقراطي آدم شيف، في رسالة وجهها ومقرات من زملائه في الحزب الديمقراطي: «نظراً للطبيعة التاريخية لاتهامات الترهيب في هذه القضايا، من الصعب تخيل ظروف أقوى لإجراءات تثبت عبر التلفزيون». وأضافت الرسالة: «إذا كان للجمهور قبول التجربة بالكامل، فسيفسح حيزاً بالنسبة إليه المشاهدة، بأكثر طريقة مباشرة ممكنة، لطريقة إجراء المحاكمات، وقوة الأدلة المقدمة، وصديقية الشهود».

ويجد ترامب حالياً نفسه متهماً في ثلاث قضايا جنائية مختلفة: الكذب بشأن دفع مبلغ مالية لثراء صمت نجمة أفلام اباحية، وإساءة التعامل مع وثائق سرية بعد خروجه من البيت الأبيض، ومحاولة قلب نتائج الانتخابات الرئاسية. كما بلوح احتمال توجيه الاتهام إليه في قضية رابعة، تتعلق باتصال أجراه بمسؤول انتخابي في جورجيا والضغط عليه من أجل

# توقيف الصحفية الأردنية هبة أبو طه بثمة «ذم هيئة رسمية»



عنان متابعة الزوراء: أوقعت الأجهزة الأمنية الأردنية، مساء الثلاثاء، الصحفية هبة أبو طه، إثر قرار قضائي بحبسها ثلاثة أشهر بتهمة ذم هيئة رسمية على خلفية منشور عبر منصات التواصل الاجتماعي. وقالت المحكمة إنه «بناءً على الأدلة الإلكترونية التابعة لوكالة مكافحة الجرائم الإلكترونية، تمت مشاهدة منشور على صفحة الصحفية هبة أبو طه على فيسبوك، موضوعه الأحداث في المسجد الأقصى الشريف، يتضمن إساءة لجلالة الملك عبد الله الثاني وإتهامه بالتطبيع، مع صورة لجلالته مع علم الكيان الصهيوني». وسبق أن قدمت أبو طه اعتراضاً على القرار القضائي، شكلاً،

على الحكم، كونه صدر غيابياً، أثناء تواجدها خارج المملكة، لكنه قوبل بالرفض من قبل المحكمة المختصة. وكانت محكمة صلح جزم عمان (هيئة القاضي عصمت الرحامنة)، قد قررت رد الاعتراض المقدم من الصحفية على القرار القضائي، شكلاً،

# الإدارة الذاتية تغلق مكتب شبكة باز نيوز في الحسكة السورية



الحسكة/متابعة الزوراء: أغلقت بلدية الشعب، التابعة للإدارة الذاتية، مكتب شبكة باز نيوز الإعلامية، في مدينة الحسكة، شمال شرقي سورية، بترسية إثنين من البنايات التي توجد فيه المكاتب. وخالف، في بناياتها قائلت الشبكة أنها لم تعط أي مهلة للقانون، بمتابعة الإجراءات التوقيفية، معلماً أن المكتب تم شراؤه بشكل رسمي على الهيكل واستغرقت عملية إكسائه شهوراً عديدة ولم يتم تبليغ الشبكة بأي تجاوزات قانونية حينها.. ولغت البيان إلى أن الإغلاق تم «بشكل فحائي» ولغت إدارة الشبكة بأن البناء مصادر»، وحضرت البلدية رفقة قوى الأمن الداخلي، وأجبروا المجموعة الإعلامية على إخلاء المكتب، وإغلاقه دون الأذيعين الاعتراف على معيار للعمل الإعلامي وحساسيته وأساليب التعامل مع الأوساط الإعلامية.. وأضاف البيان: «والشبكة ومن تأسسها عملت كل مهنية دون تحيز ولا تحزب، بعيداً عن أساليب الصحافة الصفراء وزرع العنتر، بل كنا صرون الحقيقة والحق لشعوب المنطقة نتبع مبادئهم ونسلمهم وأطروهم مسيرتنا مع توفيق عادات المجتمع والبراهم التي توفيق خلال برامج وثائقية شعبية، و«كامل» «معا بعد فإن شبكة باز الإعلامية تدن وتتسكنر بأشد العبارة هذه الممارسات التي طبقت أمام المجتمع

المحيط بالمرکز ودخله وإخلاء بأسلوب لا يليق بنا كإعلاميين وعاملين في الوسط العربي الموحدة المرحمة منهم لنا تبعات مست الشبكة وقد قوت الأمن الداخلي، وأجبروا ومبادئه، المنصوص عليها وفق القوانين المنظمة في مناطق شمال شرق سورية، فكان بالإمكان متابعة الشكليات حقوقياً وقضائياً دون خلق هالة من الخوف والرعب في نفوس العاملين وسكان الحي إدارة الإعلام الحر وطالب البيان ومكتب الإعلام «يلعب دورهم والاعتبارات القانونية لشبكة باز الإخبارية، وذلك كونها مرخصة بشكل قانوني وتمتعية نقابة الإعلام والاعلاميين وسكان الحي» وقال المدير الإداري للشبكة سليمان الناصر: «القضية مستمرة وسياسة النشر خاصة في الفترة الأخيرة مع تعقيد أحداث التي الزور لنا، رفضاً لرأيهم، تجاوزنا الخطوط الحمراء، هم يتعرون

# حملة ضد «كاتب صحفي أردني» يؤيد قانون الجرائد الإلكترونية

انطلقت بعض التجمعات التي كادت قال رآنا ضمن مقابلة لها علاقة بقضية السماح العامة في الأردن قياساً بما يجري في أنظمة أخرى في الجوع من أن الكاتب كان يريد مناقشة الموقف السياسي العنصرية وفريحات قائد قانون الجرائد الإلكترونية. وفي الأثناء مقالات وتعبيرات من مختلف الأصناف تحدثت عن ما حصل في مجلس الأعيان ورد من الكاتب أحمد سلامة عن عضو مجلس الأعيان بسام حدادين نشرته صحيفة عمون المحلية الإلكترونية اللأواء يقول فيه الكاتب بعدم وجود يسار بعد الآن في العالم. النقاشات المتعددة مجددا بسبب قانون الجرائد الإلكترونية المعدل. والحملات على القانون احتجاجاً لم تهدأ بعد فيما اتخذ القرار اللامت بشأن الخطوة الأخيرة في ملف دستور القانون وهي التوقيع الملكي والصادقة على نصوصها أصبحت أكثر صعوبة وقد تكون أكثر تعقيداً.



عنان/متابعة الزوراء: استنقلت الأوساط الأردنية الإعلامية خلال اليومين الماضيين مزيد من الخلافات والتجاذبات الناتجة عن نقاشات قانون الجرائد الإلكترونية. وجاءت من التصريحات والبيانات والاعتراضات، ونقاشات احدرت إلى مستويات تحريضية، وأثارت عيرة في برنامج تلفزيوني لأحد الكتاب المعروفين في عمان نقاشات جهوية ومناقشة ومشاورة الطابع في نضوج مباشر عما يمكن أن تصل إليه التجاذبات بين الأردنيين بسبب المعدل الجرائد الإلكترونية. وتعرض الكاتب الصحفي الأردني عمر كلاب لحملة تحريضية وكراهية تضمنت الدعوة إلى سحب جنسيته والاستعداد لرفع شكوى قضائية عليه بعد ملاحظة عبارة له على قناة «رؤيا» التلفزيونية المحلية خاطب فيها كل من النائب الإسلامي يشار فريحات المحلية وأحد لجزب جهبة المعلق الشيخ أمراء العباضة. ولجأ كلاب إلى مقابلة لفضلة انتهت بالتحريض ضد ويدون مبرر عندما أشار إلى أن المنظمة أخرى في

عنان/متابعة الزوراء: لم يجب علينا التدخل بالشؤون الفعورية (قصد)، ونحن القنات العربية الموحدة المرحمة منهم لنا تبعات مست الشبكة وقد قوت الأمن الداخلي، وأجبروا ومبادئه، المنصوص عليها وفق القوانين المنظمة في مناطق شمال شرق سورية، فكان بالإمكان متابعة الشكليات حقوقياً وقضائياً دون خلق هالة من الخوف والرعب في نفوس العاملين وسكان الحي إدارة الإعلام الحر وطالب البيان ومكتب الإعلام «يلعب دورهم والاعتبارات القانونية لشبكة باز الإخبارية، وذلك كونها مرخصة بشكل قانوني وتمتعية نقابة الإعلام والاعلاميين وسكان الحي» وقال المدير الإداري للشبكة سليمان الناصر: «القضية مستمرة وسياسة النشر خاصة في الفترة الأخيرة مع تعقيد أحداث التي الزور لنا، رفضاً لرأيهم، تجاوزنا الخطوط الحمراء، هم يتعرون

# حملة رأيي.. مش جريمة تطالب بإلغاء القوانين التي تكبل حرية الرأي

# نقد أصحاب السلطة في لبنان يفتح باب السجن للصحفيين والناشطين المدنيين

مكتب مكافحة جرائم المعلوماتية التابع لقوى الأمن الداخلي لرا ببطار إلى الاستجواب، وهي رئيسة تحرير موقع «مصدر عام» (موقع صحافة استقصائية) بناء على شكوى شهير جزائية قدمها حزب سياسي لبناني بارز ضدّها، على خلفية مقال نشر في الموقع قبل ثمانية أشهر من نشر الاستجواب، يتهم الحزب بالضلوع في جرائم ببنية أثناء الحرب الأهلية اللبنانية. وبعدما، وفي يوليو الماضي استدعى مكتب مكافحة جرائم المعلوماتية جينا الشماس إلى الاستجواب، وهي رئيسة منظمة «مدرسة قوانيين مدنية للمحكمة الفسدى في لبنان»، أعقبها شكوى نشر جزائية، رفضها ضدها وزير سابق، بسبب تصريحات اتهمته فيها بالفساد. وقد وجدت منظمة العفو الدولية المسؤولي الذين وجهوا تهم التحقير والقبح وحرق إلى الصحفيين وعبرهم استخدموا تلك القوانين كوسيلة للانتقام من منتقديهم أو جمع قبيح وتهميتهم أو ترهيبهم، في جميع الحالات فإن الخلفاء التي استهدف الأفراد بسببهم ليس محمياً بموجب القانون الدولي لحقوق الإنسان، العقوبة الإضرار بالسمة، ويجب إلغاؤها. ويكفي اعتماد قوانيين مدنية للمحاسبة على التحقير وقوانين جزائية للمحاسبة على التحريض لحماية سعة الأشخاص والحفاظ على النظام العام معاً، ويمكن تطهيرها وتفنيدها بطرق توفر الحماية المناسبة لحرية التعبير.

وقالت آية مجذوب، نائبة مديرة المكتب الإقليمي للشرق الأوسط والصحفيين وناشطو المجتمع المدني الذين ينتقدون المسؤولين في السلطة للملاحقة القضائية وفق قوانيين سميت قوانيين التحقير والقبح والذم، وقد وضعت خاصة لتحمي أولئك الذين ارتكبوا جرائم بحق الشعب الذي يعاني في حياته اليومية. وقالت منظمة العفو الدولية الثلاثاء، بمناسبة إطلاق حملتها الجديدة «رأيي مش جريمة» ضد طلبة البرلمان اللبناني الذي يحرق جميع القوانين التي تحرم التحقير والقبح والذم، «على السلطات اللبنانية أن توفق فوراً لملاحقة الصحفيين والناشطين المدنيين وغيرهم ممن ينتقدون أصحاب السلطة والنفوذ».

وقالت آية مجذوب، نائبة مديرة المكتب الإقليمي للشرق الأوسط والصحفيين وناشطو المجتمع المدني الذين ينتقدون المسؤولين في السلطة للملاحقة القضائية وفق قوانيين سميت قوانيين التحقير والقبح والذم، وقد وضعت خاصة لتحمي أولئك الذين ارتكبوا جرائم بحق الشعب الذي يعاني في حياته اليومية. وقالت منظمة العفو الدولية الثلاثاء، بمناسبة إطلاق حملتها الجديدة «رأيي مش جريمة» ضد طلبة البرلمان اللبناني الذي يحرق جميع القوانين التي تحرم التحقير والقبح والذم، «على السلطات اللبنانية أن توفق فوراً لملاحقة الصحفيين والناشطين المدنيين وغيرهم ممن ينتقدون أصحاب السلطة والنفوذ».

وقالت آية مجذوب، نائبة مديرة المكتب الإقليمي للشرق الأوسط والصحفيين وناشطو المجتمع المدني الذين ينتقدون المسؤولين في السلطة للملاحقة القضائية وفق قوانيين سميت قوانيين التحقير والقبح والذم، وقد وضعت خاصة لتحمي أولئك الذين ارتكبوا جرائم بحق الشعب الذي يعاني في حياته اليومية. وقالت منظمة العفو الدولية الثلاثاء، بمناسبة إطلاق حملتها الجديدة «رأيي مش جريمة» ضد طلبة البرلمان اللبناني الذي يحرق جميع القوانين التي تحرم التحقير والقبح والذم، «على السلطات اللبنانية أن توفق فوراً لملاحقة الصحفيين والناشطين المدنيين وغيرهم ممن ينتقدون أصحاب السلطة والنفوذ».

وقالت آية مجذوب، نائبة مديرة المكتب الإقليمي للشرق الأوسط والصحفيين وناشطو المجتمع المدني الذين ينتقدون المسؤولين في السلطة للملاحقة القضائية وفق قوانيين سميت قوانيين التحقير والقبح والذم، وقد وضعت خاصة لتحمي أولئك الذين ارتكبوا جرائم بحق الشعب الذي يعاني في حياته اليومية. وقالت منظمة العفو الدولية الثلاثاء، بمناسبة إطلاق حملتها الجديدة «رأيي مش جريمة» ضد طلبة البرلمان اللبناني الذي يحرق جميع القوانين التي تحرم التحقير والقبح والذم، «على السلطات اللبنانية أن توفق فوراً لملاحقة الصحفيين والناشطين المدنيين وغيرهم ممن ينتقدون أصحاب السلطة والنفوذ».

وقالت آية مجذوب، نائبة مديرة المكتب الإقليمي للشرق الأوسط والصحفيين وناشطو المجتمع المدني الذين ينتقدون المسؤولين في السلطة للملاحقة القضائية وفق قوانيين سميت قوانيين التحقير والقبح والذم، وقد وضعت خاصة لتحمي أولئك الذين ارتكبوا جرائم بحق الشعب الذي يعاني في حياته اليومية. وقالت منظمة العفو الدولية الثلاثاء، بمناسبة إطلاق حملتها الجديدة «رأيي مش جريمة» ضد طلبة البرلمان اللبناني الذي يحرق جميع القوانين التي تحرم التحقير والقبح والذم، «على السلطات اللبنانية أن توفق فوراً لملاحقة الصحفيين والناشطين المدنيين وغيرهم ممن ينتقدون أصحاب السلطة والنفوذ».

وقالت آية مجذوب، نائبة مديرة المكتب الإقليمي للشرق الأوسط والصحفيين وناشطو المجتمع المدني الذين ينتقدون المسؤولين في السلطة للملاحقة القضائية وفق قوانيين سميت قوانيين التحقير والقبح والذم، وقد وضعت خاصة لتحمي أولئك الذين ارتكبوا جرائم بحق الشعب الذي يعاني في حياته اليومية. وقالت منظمة العفو الدولية الثلاثاء، بمناسبة إطلاق حملتها الجديدة «رأيي مش جريمة» ضد طلبة البرلمان اللبناني الذي يحرق جميع القوانين التي تحرم التحقير والقبح والذم، «على السلطات اللبنانية أن توفق فوراً لملاحقة الصحفيين والناشطين المدنيين وغيرهم ممن ينتقدون أصحاب السلطة والنفوذ».

وقالت آية مجذوب، نائبة مديرة المكتب الإقليمي للشرق الأوسط والصحفيين وناشطو المجتمع المدني الذين ينتقدون المسؤولين في السلطة للملاحقة القضائية وفق قوانيين سميت قوانيين التحقير والقبح والذم، وقد وضعت خاصة لتحمي أولئك الذين ارتكبوا جرائم بحق الشعب الذي يعاني في حياته اليومية. وقالت منظمة العفو الدولية الثلاثاء، بمناسبة إطلاق حملتها الجديدة «رأيي مش جريمة» ضد طلبة البرلمان اللبناني الذي يحرق جميع القوانين التي تحرم التحقير والقبح والذم، «على السلطات اللبنانية أن توفق فوراً لملاحقة الصحفيين والناشطين المدنيين وغيرهم ممن ينتقدون أصحاب السلطة والنفوذ».

وقالت آية مجذوب، نائبة مديرة المكتب الإقليمي للشرق الأوسط والصحفيين وناشطو المجتمع المدني الذين ينتقدون المسؤولين في السلطة للملاحقة القضائية وفق قوانيين سميت قوانيين التحقير والقبح والذم، وقد وضعت خاصة لتحمي أولئك الذين ارتكبوا جرائم بحق الشعب الذي يعاني في حياته اليومية. وقالت منظمة العفو الدولية الثلاثاء، بمناسبة إطلاق حملتها الجديدة «رأيي مش جريمة» ضد طلبة البرلمان اللبناني الذي يحرق جميع القوانين التي تحرم التحقير والقبح والذم، «على السلطات اللبنانية أن توفق فوراً لملاحقة الصحفيين والناشطين المدنيين وغيرهم ممن ينتقدون أصحاب السلطة والنفوذ».

وقالت آية مجذوب، نائبة مديرة المكتب الإقليمي للشرق الأوسط والصحفيين وناشطو المجتمع المدني الذين ينتقدون المسؤولين في السلطة للملاحقة القضائية وفق قوانيين سميت قوانيين التحقير والقبح والذم، وقد وضعت خاصة لتحمي أولئك الذين ارتكبوا جرائم بحق الشعب الذي يعاني في حياته اليومية. وقالت منظمة العفو الدولية الثلاثاء، بمناسبة إطلاق حملتها الجديدة «رأيي مش جريمة» ضد طلبة البرلمان اللبناني الذي يحرق جميع القوانين التي تحرم التحقير والقبح والذم، «على السلطات اللبنانية أن توفق فوراً لملاحقة الصحفيين والناشطين المدنيين وغيرهم ممن ينتقدون أصحاب السلطة والنفوذ».





نحو مستقبل أفضل ... لهم

كيف تواجه العوائق المجتمعية اذا اخترت شريكة اكبر منك سناً؟



الحديث سيجعل للمشكلات تراكم لتتفجر مرة واحدة. 4- طبيعياً وعفويًا، فأنت لا تحتاج أن تمثل سناً أكبر من عمر الكوكبي لتتقنها جيداً. ولا تنسى أن المرأة التي تأخرت في الزواج حتى وصلت إلى هذه السن، تبحث دائماً عن حياة مليئة بالحب والشغف. 5- عاملها على أنها متميزة ومختلفة عن الجميع،

وهنا عليك ألا تقار أو تعلق، كما سيكون عليك دائماً أن تهادن بالإنفاق عليها، ولا تترك لأن تصبح هي صاحبة اليد العليا مادام مجرد أنها تجني مالا أكثر منك، فهي كأي امرأة تحب أن تشعر أن زوجها يتولى إعالتها. 7- احترامها، بمعنى أن تتزمت بالحدود التي قد تضعها هي من أجل أن تشعر بالأمان والسلام النفسي، فإذا أصرت هي أن تقلص علاقتك بزميلاتك النساء في العمل إلى أدنى حد فعليك تفهم رغبتها وتليها بشكل ود، وإذا كانت هي تخصص بعض وقت فراغها في أنشطة معينة، فلا تمنعها من ذلك بعد الارتباط، وتذكر أنها قد عاشت طويلاً وحيدة، وتعودت على بعض الأنشطة لتمتعها من الشعور بالوحدة. 8- التزم بوعودك لها دائماً، مهما كانت صغيرة، فمثلاً إذا كنت قد وعدتها بالخروج إلى مكان معين فعليك الالتزام بوعودك، والذهاب في الوقت المحدد ولا تتركها بانتظار. 9- لا تكن انتقاديًا بشكل وقح، فهي لم تنتظر كل هذه السنوات، من أجل أن تكون جندياً ليدك لتلتقي الأوامر والإهانات بصدرك، وإذا أخذت حتى لها طول الوقت، سواء بالقول أو الفعل، حتى تجعلها تشعر بالأمان والرضا والاحترام. 6- بالطبع إذا كانت سيبتك تعمل، فهذا معناه أن راتبها ودرجتها الوظيفية قد تكون أعلى منك،

الحب لا يعرف فارق العمر، وبعض الرجال يحبّون عن التحدي، فيفضلون الارتباط بمن هن أكبر عمراً منهم. ومع ارتفاع سن الزواج في عالمنا العربي في الفترة الأخيرة، أصبح الكثير من الشباب لا يبالون بفارق السن بينهم وبين شريكات حياتهم. لكن الأمر ليس سهلاً كما يتصور البعض، فإذا كنت تشعر بعاطفة حقيقية نحو تلك المرأة، فأعلم أن هناك الكثير من العوائق التي ستعجل انصاف هذا الزواج درياً من الخيال، من خلال هذا الموضوع، سنقدم لك مجموعة من النصائح، عليها تفيدك في التقرب ممن تحب، والتعامل معها على النحو الذي يجعلها أكثر ميلاً لتقبلت زوجاً غير مبالية بالعوائق المجتمعية. 1- جميع الدراسات تؤكد أن المرأة تصبح أكثر وضوحاً من الرجل الذي يساويها في العمر، ولكي تتقن من هي أكبر منك بأنك رجل ناضج ومستو، سيكون عليك أن تقوم بذلك على مدار الساعة. 2- ابتعد قليلاً عن جانبك الذي يحب الغامرة والتغيير، لتظهر لها أنك لا تريد الارتباط بها من أجل التجربة والغامرة، بل عن قناعة وحب حقيقي. 3- التواصل معها بشكل مستمر حول سير العلاقة بينكما، والضغط التي تواجهها معاً، لأن عدم

نصائح طبية... ما هي أسباب السعال بعد تناول الطعام؟



تتسبب ظاهرة السعال بعد تناول الطعام بالإزعاج للأشخاص، وخصوصاً إذا كانوا بصحة جيدة، فالأمر طبيعي بشكل عام ولكن استمراره بشكل مستمر، قد يشير إلى مشكلة أخطر. وفسرت دراسة علمية أسباب السعال المتكرر بعد تناول الوجبات اليومية، بأنه طريقة الجسم لتنظيف مجرى الهواء. وقالت يونغنان جيني تشو طبيبة الأنف والأذن والحنجرة: «يحدث السعال عادة بسبب مادة مهيجة في الحلق أو الشعب الهوائية السفلية، وينتقل حلقك للحظات ويتراكم ضغط الهواء في الصدر». وتابع: «ثم عندما تفتح الحنجرة، تتطير نفخة من الهواء تحمل معها أي مخاط أو مادة مهيجة، صدق أو لا تصدق، يمكن أن يولد السعال القوي ويحا تبليغ سرعتها 70 ميلاً في الساعة». وأشارت فيليبس شولوس سومان أستاذة الطب السريري إلى أنه في حال حدوث السعال بعد كل مرة تقوم فيها بتناول الطعام، فقد يكون ذلك مؤشراً لارتداد محتويات المعدة إلى المريء، وهذا الارتجاع بالتالي يهيج البلعوم والحنجرة.

ويعرف الارتجاع الحمضي حسب الدكتورة تشو عندما يكون شديداً باسم (جرد)، (مرض الجزر المعدي المريئي)، ويصاحب هذا الاضطراب الهضمي عادة إحساس بالضغط أو الحرقنة خلف عظمة الصدر وإحساس بطعم مر في الفم. ويمكن أن تشمل الأعراض الأخرى للارتجاع المعدي المريئي التهاب الحلق المزمن والمخاط الزائد، وتظهر الأبحاث أن ما لا يقل عن 25% من حالات السعال المزمن (التي تستمر لأكثر من ثمانية أسابيع) مرتبطة بارتجاع المريء. وتضمنت الدراسة بتناول الوجبات على دفعات صغيرة، وتجنب الوجبات السميكة في ساعات متأخرة من الليل، أما من ناحية نوعية الغذاء، فمن المفيد التخلص من الأطعمة التي قد تضعف ردة فعل العضلة العاصرة للمريء. ويمكن تناول مثل المشروبات التي تحتوي على الكافيين كالكافيه أو المشروبات الغازية والمنتجات المكونة من الطماطم، إضافة للمنتجات الحمضية، وتضمنت الدراسة بمراجعة الطبيب في حال تفاقم الحالة بعد اتباع الجراءات الوقائية دون جدوى.

احذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

أطعمة وعادات غير صحية تضعف عظام الجسم

ولكن إذا كنت من محبي المواد المركرة وتناول كميات الكالسيوم، اترك ساعتين على الأقل بين النخالة وجيوب المكملات التي تتناولها. عندما تستشقق بشأن السجائر بانتظام، لا يستطيع جسمك تكوين أنسجة عظام صحية جديدة بسهولة، وكلما طالت مدة تدخينك، ازداد الأمر سوءاً. لذلك هم عرضة أكثر لكسور العظام ويستغرقون وقتاً أطول للشفاء، ولكن إذا أقلعت عن التدخين، يمكنك تقليل هذه المخاطر وتحسين صحة عظامك، على الرغم من أن الأمر قد يستغرق بضع سنوات. الوصفات الطبية بعض الأدوية، خاصة إذا كان عليك تناولها لفترة طويلة، يمكن أن يكون لها تأثير سلبي على عظامك. يمكن لبعض الأدوية المضادة للناوبات والكورتيكويدات من الكالسيوم في نظامها الغذائي.

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

مثل الخبز والجبن ورقائق البطاطس واللحوم الباردة على أعلى نسبة من الملح. والحقيقة أنك لست مضطراً إلى التوقف عن تناول الملح تماماً، ولكن استهدف أقل من 2300 ملي غرام من الصوديوم يومياً. ما الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح مع الحليب من الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح، لكن كما تأكلها مع الحليب يمتص جسمك كمية أقل من الكالسيوم. لا تقلق بشأن الأطعمة الأخرى، مثل: الخبز، التي قد تحتوي على نخالة القمح. كمية الكالسيوم التي تحصل عليها ليست العامل الوحيد في مدى قوة عظامك، إذ إن بعض الأطعمة يمكن أن تؤدي إلى إضعاف العظام في الجسم. وينبغي التقليل من تلك الأطعمة وتجنب العادات التي من شأنها أن تقلل من قوة العظام. كثرة تناول الملح كلما زاد تناول الملح، زادت كمية الكالسيوم التي يتخلص منها الجسم؛ ما يؤدي إلى ضعف العظام، وتحتوي أطعمة

كثيرة الكالسيوم التي تحصل عليها ليست العامل الوحيد في مدى قوة عظامك، إذ إن بعض الأطعمة يمكن أن تؤدي إلى إضعاف العظام في الجسم. وينبغي التقليل من تلك الأطعمة وتجنب العادات التي من شأنها أن تقلل من قوة العظام. كثرة تناول الملح كلما زاد تناول الملح، زادت كمية الكالسيوم التي يتخلص منها الجسم؛ ما يؤدي إلى ضعف العظام، وتحتوي أطعمة

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

مثل الخبز والجبن ورقائق البطاطس واللحوم الباردة على أعلى نسبة من الملح. والحقيقة أنك لست مضطراً إلى التوقف عن تناول الملح تماماً، ولكن استهدف أقل من 2300 ملي غرام من الصوديوم يومياً. ما الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح مع الحليب من الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح، لكن كما تأكلها مع الحليب يمتص جسمك كمية أقل من الكالسيوم. لا تقلق بشأن الأطعمة الأخرى، مثل: الخبز، التي قد تحتوي على نخالة القمح. كمية الكالسيوم التي تحصل عليها ليست العامل الوحيد في مدى قوة عظامك، إذ إن بعض الأطعمة يمكن أن تؤدي إلى إضعاف العظام في الجسم. وينبغي التقليل من تلك الأطعمة وتجنب العادات التي من شأنها أن تقلل من قوة العظام. كثرة تناول الملح كلما زاد تناول الملح، زادت كمية الكالسيوم التي يتخلص منها الجسم؛ ما يؤدي إلى ضعف العظام، وتحتوي أطعمة

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

مثل الخبز والجبن ورقائق البطاطس واللحوم الباردة على أعلى نسبة من الملح. والحقيقة أنك لست مضطراً إلى التوقف عن تناول الملح تماماً، ولكن استهدف أقل من 2300 ملي غرام من الصوديوم يومياً. ما الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح مع الحليب من الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح، لكن كما تأكلها مع الحليب يمتص جسمك كمية أقل من الكالسيوم. لا تقلق بشأن الأطعمة الأخرى، مثل: الخبز، التي قد تحتوي على نخالة القمح. كمية الكالسيوم التي تحصل عليها ليست العامل الوحيد في مدى قوة عظامك، إذ إن بعض الأطعمة يمكن أن تؤدي إلى إضعاف العظام في الجسم. وينبغي التقليل من تلك الأطعمة وتجنب العادات التي من شأنها أن تقلل من قوة العظام. كثرة تناول الملح كلما زاد تناول الملح، زادت كمية الكالسيوم التي يتخلص منها الجسم؛ ما يؤدي إلى ضعف العظام، وتحتوي أطعمة

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

مثل الخبز والجبن ورقائق البطاطس واللحوم الباردة على أعلى نسبة من الملح. والحقيقة أنك لست مضطراً إلى التوقف عن تناول الملح تماماً، ولكن استهدف أقل من 2300 ملي غرام من الصوديوم يومياً. ما الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح مع الحليب من الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح، لكن كما تأكلها مع الحليب يمتص جسمك كمية أقل من الكالسيوم. لا تقلق بشأن الأطعمة الأخرى، مثل: الخبز، التي قد تحتوي على نخالة القمح. كمية الكالسيوم التي تحصل عليها ليست العامل الوحيد في مدى قوة عظامك، إذ إن بعض الأطعمة يمكن أن تؤدي إلى إضعاف العظام في الجسم. وينبغي التقليل من تلك الأطعمة وتجنب العادات التي من شأنها أن تقلل من قوة العظام. كثرة تناول الملح كلما زاد تناول الملح، زادت كمية الكالسيوم التي يتخلص منها الجسم؛ ما يؤدي إلى ضعف العظام، وتحتوي أطعمة

مثل الخبز والجبن ورقائق البطاطس واللحوم الباردة على أعلى نسبة من الملح. والحقيقة أنك لست مضطراً إلى التوقف عن تناول الملح تماماً، ولكن استهدف أقل من 2300 ملي غرام من الصوديوم يومياً. ما الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح مع الحليب من الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح، لكن كما تأكلها مع الحليب يمتص جسمك كمية أقل من الكالسيوم. لا تقلق بشأن الأطعمة الأخرى، مثل: الخبز، التي قد تحتوي على نخالة القمح. كمية الكالسيوم التي تحصل عليها ليست العامل الوحيد في مدى قوة عظامك، إذ إن بعض الأطعمة يمكن أن تؤدي إلى إضعاف العظام في الجسم. وينبغي التقليل من تلك الأطعمة وتجنب العادات التي من شأنها أن تقلل من قوة العظام. كثرة تناول الملح كلما زاد تناول الملح، زادت كمية الكالسيوم التي يتخلص منها الجسم؛ ما يؤدي إلى ضعف العظام، وتحتوي أطعمة

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

مثل الخبز والجبن ورقائق البطاطس واللحوم الباردة على أعلى نسبة من الملح. والحقيقة أنك لست مضطراً إلى التوقف عن تناول الملح تماماً، ولكن استهدف أقل من 2300 ملي غرام من الصوديوم يومياً. ما الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح مع الحليب من الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح، لكن كما تأكلها مع الحليب يمتص جسمك كمية أقل من الكالسيوم. لا تقلق بشأن الأطعمة الأخرى، مثل: الخبز، التي قد تحتوي على نخالة القمح. كمية الكالسيوم التي تحصل عليها ليست العامل الوحيد في مدى قوة عظامك، إذ إن بعض الأطعمة يمكن أن تؤدي إلى إضعاف العظام في الجسم. وينبغي التقليل من تلك الأطعمة وتجنب العادات التي من شأنها أن تقلل من قوة العظام. كثرة تناول الملح كلما زاد تناول الملح، زادت كمية الكالسيوم التي يتخلص منها الجسم؛ ما يؤدي إلى ضعف العظام، وتحتوي أطعمة

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

مثل الخبز والجبن ورقائق البطاطس واللحوم الباردة على أعلى نسبة من الملح. والحقيقة أنك لست مضطراً إلى التوقف عن تناول الملح تماماً، ولكن استهدف أقل من 2300 ملي غرام من الصوديوم يومياً. ما الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح مع الحليب من الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح، لكن كما تأكلها مع الحليب يمتص جسمك كمية أقل من الكالسيوم. لا تقلق بشأن الأطعمة الأخرى، مثل: الخبز، التي قد تحتوي على نخالة القمح. كمية الكالسيوم التي تحصل عليها ليست العامل الوحيد في مدى قوة عظامك، إذ إن بعض الأطعمة يمكن أن تؤدي إلى إضعاف العظام في الجسم. وينبغي التقليل من تلك الأطعمة وتجنب العادات التي من شأنها أن تقلل من قوة العظام. كثرة تناول الملح كلما زاد تناول الملح، زادت كمية الكالسيوم التي يتخلص منها الجسم؛ ما يؤدي إلى ضعف العظام، وتحتوي أطعمة

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

مثل الخبز والجبن ورقائق البطاطس واللحوم الباردة على أعلى نسبة من الملح. والحقيقة أنك لست مضطراً إلى التوقف عن تناول الملح تماماً، ولكن استهدف أقل من 2300 ملي غرام من الصوديوم يومياً. ما الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح مع الحليب من الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح، لكن كما تأكلها مع الحليب يمتص جسمك كمية أقل من الكالسيوم. لا تقلق بشأن الأطعمة الأخرى، مثل: الخبز، التي قد تحتوي على نخالة القمح. كمية الكالسيوم التي تحصل عليها ليست العامل الوحيد في مدى قوة عظامك، إذ إن بعض الأطعمة يمكن أن تؤدي إلى إضعاف العظام في الجسم. وينبغي التقليل من تلك الأطعمة وتجنب العادات التي من شأنها أن تقلل من قوة العظام. كثرة تناول الملح كلما زاد تناول الملح، زادت كمية الكالسيوم التي يتخلص منها الجسم؛ ما يؤدي إلى ضعف العظام، وتحتوي أطعمة

مثل الخبز والجبن ورقائق البطاطس واللحوم الباردة على أعلى نسبة من الملح. والحقيقة أنك لست مضطراً إلى التوقف عن تناول الملح تماماً، ولكن استهدف أقل من 2300 ملي غرام من الصوديوم يومياً. ما الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح مع الحليب من الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح، لكن كما تأكلها مع الحليب يمتص جسمك كمية أقل من الكالسيوم. لا تقلق بشأن الأطعمة الأخرى، مثل: الخبز، التي قد تحتوي على نخالة القمح. كمية الكالسيوم التي تحصل عليها ليست العامل الوحيد في مدى قوة عظامك، إذ إن بعض الأطعمة يمكن أن تؤدي إلى إضعاف العظام في الجسم. وينبغي التقليل من تلك الأطعمة وتجنب العادات التي من شأنها أن تقلل من قوة العظام. كثرة تناول الملح كلما زاد تناول الملح، زادت كمية الكالسيوم التي يتخلص منها الجسم؛ ما يؤدي إلى ضعف العظام، وتحتوي أطعمة

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

مثل الخبز والجبن ورقائق البطاطس واللحوم الباردة على أعلى نسبة من الملح. والحقيقة أنك لست مضطراً إلى التوقف عن تناول الملح تماماً، ولكن استهدف أقل من 2300 ملي غرام من الصوديوم يومياً. ما الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح مع الحليب من الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح، لكن كما تأكلها مع الحليب يمتص جسمك كمية أقل من الكالسيوم. لا تقلق بشأن الأطعمة الأخرى، مثل: الخبز، التي قد تحتوي على نخالة القمح. كمية الكالسيوم التي تحصل عليها ليست العامل الوحيد في مدى قوة عظامك، إذ إن بعض الأطعمة يمكن أن تؤدي إلى إضعاف العظام في الجسم. وينبغي التقليل من تلك الأطعمة وتجنب العادات التي من شأنها أن تقلل من قوة العظام. كثرة تناول الملح كلما زاد تناول الملح، زادت كمية الكالسيوم التي يتخلص منها الجسم؛ ما يؤدي إلى ضعف العظام، وتحتوي أطعمة

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

مثل الخبز والجبن ورقائق البطاطس واللحوم الباردة على أعلى نسبة من الملح. والحقيقة أنك لست مضطراً إلى التوقف عن تناول الملح تماماً، ولكن استهدف أقل من 2300 ملي غرام من الصوديوم يومياً. ما الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح مع الحليب من الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح، لكن كما تأكلها مع الحليب يمتص جسمك كمية أقل من الكالسيوم. لا تقلق بشأن الأطعمة الأخرى، مثل: الخبز، التي قد تحتوي على نخالة القمح. كمية الكالسيوم التي تحصل عليها ليست العامل الوحيد في مدى قوة عظامك، إذ إن بعض الأطعمة يمكن أن تؤدي إلى إضعاف العظام في الجسم. وينبغي التقليل من تلك الأطعمة وتجنب العادات التي من شأنها أن تقلل من قوة العظام. كثرة تناول الملح كلما زاد تناول الملح، زادت كمية الكالسيوم التي يتخلص منها الجسم؛ ما يؤدي إلى ضعف العظام، وتحتوي أطعمة

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

أحذوا وامتنع من اخطاء شائعة...؟؟؟؟

مثل الخبز والجبن ورقائق البطاطس واللحوم الباردة على أعلى نسبة من الملح. والحقيقة أنك لست مضطراً إلى التوقف عن تناول الملح تماماً، ولكن استهدف أقل من 2300 ملي غرام من الصوديوم يومياً. ما الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح مع الحليب من الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح، لكن كما تأكلها مع الحليب يمتص جسمك كمية أقل من الكالسيوم. لا تقلق بشأن الأطعمة الأخرى، مثل: الخبز، التي قد تحتوي على نخالة القمح. كمية الكالسيوم التي تحصل عليها ليست العامل الوحيد في مدى قوة عظامك، إذ إن بعض الأطعمة يمكن أن تؤدي إلى إضعاف العظام في الجسم. وينبغي التقليل من تلك الأطعمة وتجنب العادات التي من شأنها أن تقلل من قوة العظام. كثرة تناول الملح كلما زاد تناول الملح، زادت كمية الكالسيوم التي يتخلص منها الجسم؛ ما يؤدي إلى ضعف العظام، وتحتوي أطعمة

مثل الخبز والجبن ورقائق البطاطس واللحوم الباردة على أعلى نسبة من الملح. والحقيقة أنك لست مضطراً إلى التوقف عن تناول الملح تماماً، ولكن استهدف أقل من 2300 ملي غرام من الصوديوم يومياً. ما الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح مع الحليب من الذي يبدو أكثر صحة من نخالة القمح، لكن كما تأكلها مع الحليب يمتص جسمك كمية أقل من الكالسيوم. لا تقلق بشأن الأطعمة الأخرى، مثل: الخبز، التي قد تحتوي على نخالة القمح. كمية الكالسيوم التي تحصل عليها ليست العامل الوحيد في مدى قوة عظامك، إذ إن بعض الأطعمة يمكن أن تؤدي إلى إضعاف العظام في الجسم. وينبغي التقليل من تلك الأطعمة وتجنب العادات التي من شأنها أن تقلل من قوة العظام. كثرة تناول الملح كلما زاد تناول الملح، زادت كمية الكالسيوم التي يتخلص منها الجسم؛ ما يؤدي إلى ضعف العظام، وتحتوي أطعمة





تحت رعاية وزارة الثقافة وبدعم من رئيس الوزراء

شذى حسون تعلن عن أول مهرجان فني في بغداد بعنوان "عراق أوردز"



أعلنت شذى حسون، قبل ساعات، أول مهرجان فني في بغداد والذي حمل عنوان "عراق أوردز"...

شذى نقيب الفنانين العراقيين د. جبار جودي قبل أسابيع لوضع التفاصيل النهائية لقائمة المكرمين في المهرجان...

ديانا حداد تطلق أغنيها الجديدة "يا طيار" باللهجة المصرية



أطلقت برنيسة الغناء العربي النجمة ديانا حداد أغنيها الجديدة "يا طيار" التي تعود لخلاها إلى اللهجة المصرية...

وأنها لا تتخلل عنها، مؤكدة بأن أغنية "يا طيار" هي بداية مجموعة من الأغنيات المصرية التي ستطرحها تباعا والتي ستطرحها إلى جانب أغنياتها الأخرى...

أول رد من أمال ماهر بعد خضوعها لجراحة دقيقة

طمنأت الفنانة أمال ماهر جمهورها ومتابعيها على تطورات حالتها الصحية، بعد خضوعها لعملية جراحية دقيقة...

ماهر عبر حسابها على "تويتر": "بشكر كل الناس والجمهور الحبيب لسؤاله عني والحب العظيم الذي يملأ قلبي..."



سرين عبد النور: يسوع جاء لي في الحلم وشفاني من مرض ضيق التنفس

شاركت النجمة اللبنانية سرين عبد النور في احتفال ديني خاص بإحدى الكنائس، حيث شهدت على تجربة دينية مؤثرة شاركها مع الحضور...

أوضحت سرين عبد النور أنها نامت في تلك اللحظة ورأت المسيح في الحلم، مضيفة: "قال لي إيدك لكن ما بتشوفيني"...

عين على العالم

تحديث ثوري.. «أبل» تنقل زر الاتصال إلى أسفل يمين الشاشة



قامت شركة "أبل" بنقل زر "الاتصال" بعيداً عن وسط الشاشة إلى الزاوية اليمنى السفلية، في الإصدارات الجديدة من iOS 17...

بعد هذه الخاصية.. هل يسحب واتساب البساط من زووم؟

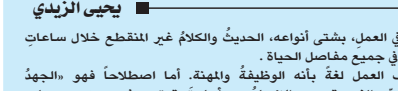
من المقرر أن يسحب تطبيق الرسائل الفوري (واتساب) البساط من زووم، الذي كان له حصة الأسد خلال السنوات القليلة الماضية...

غوغل تخسر دعوى 5 مليارات دولار

خسرت شركة "غوغل" دعوى قضائية، لإسقاط دعوى تهمها بانتهاك خصوصية ملايين الأشخاص من خلال تتبع استخدامهم للإنترنت...

اقرأها صباح كل يوم - alzawraaews@yahoo.com - http://alzawraapaper.com - https://www.facebook.com/alzawraapaper - https://twitter.com/alzawraaews

في المرأة لماذا خلق الله للإنسان لساناً واحداً وأذنين؟



يكثر في العمل، بشتى أنواعه، الحديث والكلام غير المنقطع خلال ساعات عملنا في جميع مفاصل الحياة...

ديانا حداد تطلق أغنيها الجديدة "يا طيار" باللهجة المصرية

وأنها لا تتخلل عنها، مؤكدة بأن أغنية "يا طيار" هي بداية مجموعة من الأغنيات المصرية التي ستطرحها تباعا والتي ستطرحها إلى جانب أغنياتها الأخرى...

أول رد من أمال ماهر بعد خضوعها لجراحة دقيقة

طمنأت الفنانة أمال ماهر جمهورها ومتابعيها على تطورات حالتها الصحية، بعد خضوعها لعملية جراحية دقيقة...

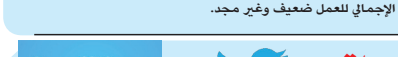
سرين عبد النور: يسوع جاء لي في الحلم وشفاني من مرض ضيق التنفس

شاركت النجمة اللبنانية سرين عبد النور في احتفال ديني خاص بإحدى الكنائس، حيث شهدت على تجربة دينية مؤثرة شاركها مع الحضور...

غوغل تخسر دعوى 5 مليارات دولار

خسرت شركة "غوغل" دعوى قضائية، لإسقاط دعوى تهمها بانتهاك خصوصية ملايين الأشخاص من خلال تتبع استخدامهم للإنترنت...

تغريدات



في وقت يدور فيه القتال في أوكرانيا ومناطق أخرى من العالم، أظهر اليوم العالمي للنسببية للجميع أن عالماً آخر ممكناً: عالم من الأخوة والأخوات، يلوح فيه بأعلام الشعوب كافة، بلا حقد، بلا خوف، بلا انغلاق وبلا سلاح!

اختتام الحوار الأمني المشترك بين الولايات المتحدة والعراق #JSCD

توقيع محضر الاجتماع الذي أكد على الالتزام الثنائي بالتعاون الأمني والدفاعي المستمر في جميع المجالات، بما في ذلك مهمة القضاء على داعش التي يقودها العراق.