

## إطلاق رواتب متقاعدي العمال المضمونين

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية إطلاق رواتب متقاعدي العمال المضمونين لشهر آب، وقالت المدير العام دائرة التقاعد والضمان الاجتماعي للعمال لوزراء خلود حيران في بيان تلقت "الزوراء" إنّه تمّ اليوم إطلاق رواتب العمال المضمونين لشهر آب من عام 2023. وأضافت أنّ "الماترة اكملت جميع الإجراءات المتعلقة بإطلاق رواتب العمال المتقاعدين المضمونين لديها ابتداءً من الساعة الثانية عشرة من ظهر يوم الأربعاء الموافق 2023-08-23".

## رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين



12 صفحة

## المفوضية تقسم مقاعد المحافظات والكويتا في الانتخابات المحلية

بغداد/ الزوراء: أوضحت المفوضية العليا للانتخابات آلية احتساب مقاعد المحافظات والكويتا في الانتخابات المحلية، وقالت المتحدث باسم المفوضية، جمانة الغلاي، في تصريح صحفي: إن «عدد مقاعد المحافظات في مجلس محافظة، هي 12 مقعداً، وبحسب معدل مقعد واحد لكل 200 ألف نسمة من زادت عن مليون نسمة». وأضافت الغلاي، على سبيل المثال في محافظة كربلاء المقدسة عدد السكان هو 200 ألفاً و600 مواطنين، فيألتالي لديها 12 مقعداً، وهناك 200 ألف نسمة فقط للمليون، فيصاف لها مقعد آخر فيصحب العدد 12 مقعداً. وتابعت، أنّ «تقسيمات الكوئيات، هي 4 مقاعد للمسيحي في بغداد وبنينوي والبصرة وكركوك، ومقعدين للكرد القليلين بمعدّل واحد في كل من محافظتي بغداد واساط، ومقعدين للصابية المنشأة في محافظتي بغداد وميسان، ومقعد واحد للإيزيديين في بنينوي، ومقعد واحد للشبك في بنينوي أيضاً».

# السوداني يوافق على تعديل ضوابط تخصيص الأراضي السكنية للصحفيين

## مكتبه ينفي إطلاعه على قانون حماية الأسرة السيد السيستاني للبابا فرنسيس: أهمية تضافر الجهود لنبذ العنف والكرهية



بغداد/ الزوراء: بعث المرجع الديني الأعلى السيد، علي السيستاني، رسالة إلى الحبر الأعظم البابا فرنسيس جواياً على رسالته إليه، وفيما أكد على أهمية تضافر الجهود لنبذ العنف والكرهية والتعسف والكرهية وتثبيت قيم التسامح بين الناس، نفى مكتب المرجع الأعلى صحة الأنباء حول إطلاعه على قانون حماية الأسرة للبابا فرنسيس، قائلاً: «باعتباري في هذا الموضوع، فقد سرتني كتابتك الكريم التي تليها رسالة إلى البابا فرنسيس، الذي أعاد النظر بالحوالات المالية الخاصة بوسائل الإعلام في ما يخص الأرقام الصناعية» للقطات والمكاتب الإعلامية، بما يخصم الواقع الإعلامي في العراق، وذلك استناداً لقانون البث المركزي العراقي وتعليمات الرقابة على التحويل الخارجي». ويهدف تسهيل إجراءات تنقل الكوادر الصحفية والإعلامية الحاصلة على رخصة رسمية، وجه رئيس الوزراء، جميع قطاعات التقفيس والمفازر الأمنية الرابطة بين المحافظات كافة، بـ"تنفيذ ذلك"، موعزاً بـ"تقديم التسهيلات اللازمة والتعامل بشكل أكثر انسيابية لمرور كوادر الصحفيين ومتسهي المكاتب الإعلامية ومعالجاتهم الخاصة في المطارات العراقية، وكذلك إجراء التسهيلات بمنح سمات الدخول للصحفيين العاملين في المكاتب والقنوات الإعلامية وتسهيل إجراءات إقامتهم في العراق، استناداً لقانون إقامة الأجانب رقم (76) لسنة 2017. وفي مجال الدعم المتواصل، وجه رئيس مجلس الوزراء، بحسب البيان، بـ"تسهيل إنجاز معاملات الضمان الاجتماعي الخاصة بالكوادر الصحفية العاملة، في مختلف المؤسسات الإعلامية"، موجهاً بـ"إعادة النظر بأجور الماء والكهرباء والطرقة والمكاتب الإعلامية، وإيضاً أجور وقود المولدات".

محمد شياع السوداني، حزمة من التسهيلات لممارسة العمل الصحفي بمناسبة عيد الصحافة العراقي، وذكر المكتب الاعلامي لرئيس مجلس الوزراء، في بيان تلقت "الزوراء" أنّ "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، وجه بإصدار حزمة من الإجراءات والتوجيهات والوجيه التنفيذ الداعمة للصحفيين العراقيين والمؤسسات الإعلامية، وذلك بمناسبة العيد الوطني الـ 154 للصحافة العراقية". وأضاف البيان، أنّ "رئيس الوزراء وجه للوزارات والمخالفات كافة والهيئات غير المرتبطة بوزارة، بتذليل العقبات وتقديم التسهيلات اللازمة للكوادر الصحفية والإعلامية الحاصلة على رخصة رسمية من هيئة الإعلام والاتصالات، بما يتسجم مع القانون". ووجه رئيس الوزراء، الجهات المعنية بـ"تزويد المؤسسات الإعلامية بخدمة



محمد شياع السوداني، حزمة من التسهيلات لممارسة العمل الصحفي بمناسبة عيد الصحافة العراقي، وذكر المكتب الاعلامي لرئيس مجلس الوزراء، في بيان تلقت "الزوراء" أنّ "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، وجه بإصدار حزمة من الإجراءات والتوجيهات والوجيه التنفيذ الداعمة للصحفيين العراقيين والمؤسسات الإعلامية، وذلك بمناسبة العيد الوطني الـ 154 للصحافة العراقية". وأضاف البيان، أنّ "رئيس الوزراء وجه للوزارات والمخالفات كافة والهيئات غير المرتبطة بوزارة، بتذليل العقبات وتقديم التسهيلات اللازمة للكوادر الصحفية والإعلامية الحاصلة على رخصة رسمية من هيئة الإعلام والاتصالات، بما يتسجم مع القانون". ووجه رئيس الوزراء، الجهات المعنية بـ"تزويد المؤسسات الإعلامية بخدمة

بغداد/ الزوراء: وافق رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، على تعديل ضوابط تخصيص الأراضي السكنية للصحفيين، فيما أعرب نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي عن شكره لرئيس مجلس الوزراء على الاهتمام والرعاية للصحفيين. وذكرت نقابة الصحفيين العراقيين في بيان تلقت "الزوراء" أنّها تقدمت باسم الأسرة الصحفية بالشكر والعرفان لرئيس الوزراء المهندس محمد شياع السوداني لما فعله على طلب النقابة بشأن تعديل ضوابط وشروط تخصيص قطع الأراضي السكنية للصحفيين في بغداد بأعتماد مسقط الرأس أو مقر العمل أو مكان السكن. وأضافت، أنّ هذا القرار الوطني والإنساني سيوفر سكناً ملائماً للصحفيين وعوائلهم من الذين لم يسبق لهم الحصول على قطعة أرض سكنية بسبب التعليمات السابقة التي جرى تعديلها وقتها بموافقة رئيس الوزراء. من جهته، عبر نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي عن شكره وتقديره لرئيس الوزراء على الاهتمام والرعاية للصحفيين. وقال اللامي في تحديده له بتابعها "الزوراء": اقتدم بخافق الشكر والتقدير للسيد رئيس الوزراء الأستاذ المهندس محمد

## الأول مرة منذ 140 عاماً.. الأمطار تسجل أرقاماً قياسية في بكين

الشرطة يتأهل في الدور ربع النهائي رغم خسارته أمام الاتحاد السعودي

## المحكمة الاتحادية تعلن تلقيها طعونا من الحكومة وجهات أخرى بالموازنة

بغداد/ مصطفى العتايي: حدد رئيس المحكمة الاتحادية العليا القاضي جاسم محمد عبود، أسباب ظاهرة الفساد في العراق، وفيما أكد أنّ حكومة رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، جادة في محاربة الفساد، أوضح الموقف بشأن الطعون المقدمة ببنود الموازنة، وقال القاضي عبود في مقابلة مع وكالة الأنباء العراقية، إنّ "النساء مع رئيس الجمهورية عبد الطيف جمال رشيد، بحضور جميع أعضاء المحكمة الاتحادية العراقية العليا ناقش العديد من الملفات ومنها ملف الفساد في العراق، وأضاف إنه

## التعليم توجه جامعاتها بتسلم مبالغ الموازنة الاتحادية

بغداد/ الزوراء: وجهت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الجامعات كافة بتسلم مبالغ الموازنة الاتحادية، وذكرت وثيقة صادرة من الوزارة بتاريخ 1 آب (2023) وحصلت عليها "الزوراء" نسخة من كتاب وزارة المالية دائره الموازنة اعداد الموازنة الجارية 405 بآلعدد 36555 في "اليها".

## النزاهة: استخدام ثلاثة مدراء عامين لشركة صناعة الأدوية في سامراء

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية صدور أمر استقدام بحق ثلاثة مدراء لشركة العامة لصناعة الأدوية والمستلزمات الطبية في سامراء (الحائي والسابق الأوامر الإدارية والتوكيلات الخاصة بمنح الاستشارات، إذ أظهرت تلك الوثائق وجود (416) موظفاً يضمهم غير داخلين بنظام المصمة وتصرف لهم مبالغ مائتة كرواتب من الخزينة العامة للدولة". وأكد البيان "عدم وجود ما يبث انتظام وتزام وادومهم بتقديم الخدمة العامة، أما البعض الآخر فقد تم استئنافهم من تسجيل الحضور والانصراف في نظام المصمة الإلكترونية خلافاً للقانون والتعليمات".



## شكّلت ثلاث لجان لتحليل العوارض التي حصلت في خطوط النقل والمحطات

# الكهرباء تكشف لـ الزوراء عن خطتها لإضافة طاقات توليدية تصل لـ 11 ألف ميكا واط

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة الزوراء الإحصائية صدور أمر استخدام حتى ثلاثة مزارع الشركة العامة لصناعة الأدوية والمستزمات الطبية في سامراء (الحالي والسابق والأسبق)، فيما أكدت ضبط مزارع ألف الأدوية مستلبيين بجمعية الرشوة.

وتذكر بيان دائرة التحقيقات بالهيئة، نقلته "الزوراء"، أن مكتب تحقيق الهيئة في صلاح الدين ألف فريقا للتحري في معلومات تتضمن أن أكثر من (30%) من موظفي الشركة العامة لصناعة الأدوية والمستزمات الطبية في سامراء البالغ عددهم (2000) موظف غير شرعيين، إذ إنهم يعملون في وظائفهم (موظفين)، ويكفون مزايا الشركة مبلغا عاليا كرواتب.

وأضاف، أن "الفريق"، بعد إجرائه التحري والتقصي عن المعلومات والتأكد من صحتها، انتقل إلى مقر الشركة وضبط أصل الأوامر الإدارية والذكرات الخاصة بمنح الاستثناءات، إذ أظهرت تلك الوثائق وجود (416) موظفا بعضهم غير داخلين بنظام الشركة وتصرف لهم مبلغ مائة كرواتب من الخزينة العامة للدولة.

وأكد البيان، "بعد عدم ما يثبت انتظام والبرام دوامهم بتقديم الخدمة العامة، أما البعث الآخر فقد تم استنطاقهم من تسجيل الضمور والإضرار في تمكيب الصممة الإلكترونية خلافا للضوابط والتعليمات".

وأشار إلى، أنه تم تنظيم محضر أصولي

بالمصلحة، وعرضه على قاضي محكمة تحقيق صلاح الدين الخاص بالنظر في قضايا الزوراء، التي قرر إصدار أمر استخدام بحق المدير العام الحالي لشركة والمديرين العاملين السابقين والأسبق الذين تناوبوا على إدارة الشركة خلال فترة تشغيل نظام الصممة الإلكترونية، فضلا عن استخدام عدد من الموظفين العنصرين، وذلك استنادا إلى أحكام المادة (331) من قانون العقوبات.

في غضون ذلك، أعلنت دائرة التحقيقات عن تنفيذها عملية ضبط متهمين اثنين من منتسبي وزارة الداخلية، أحدهما ضابط، ملتصين بتسلم الرشوة بالجرم المشهود.

إشارات إلى أن فريق عمل مديرية تحقيق بغداد تمكن بعد المراقبة والمتابعين من ضبط منتسبين اثنين في وزارة الداخلية حال ضبطهما مبلغ من المال "رشوة" من أحد المواطنين، مبيّن أن المبلغ الأول "الضابط" من صممة بالقرب من مركز عمله، فيما تم ضبط المبلغ الثاني في أحد المطاعم، لافتة إلى قيامهما بإبلاغ المواطن وطالب مبلغ مالي لقاء اكتمال الإجراءات القانونية المتأتمة من قبله والدعوى للقائمة ضدّه والردعة وإرفاقها في أحد مراكز الشرطة في بغداد.

وأضافت أن العملية نفذت بناء على مذكرة قضائية صادرة عن قاضي محكمة تحقيق الرصافة المختصة بقضايا الزوراء، وعسل الاموال والجريمة الاقتصادية التي قرر توقيف المتهملين وفق أحكام القرار (160 لسنة 1983) للمجلس.

الزوراء/ حسين فالح: كشفت وزارة الكهرباء عن خطتها الاستراتيجية لإضافة طاقات توليدية تصل لـ 11 ألف ميكا واط إلى المنظومة الوطنية، وفيما أكدت وجود مساعٍ حكومية لاستثمار حقوق الغاز لصالح محطات الطاقة، شكّلت ثلاث لجان لتحليل العوارض التي حصلت في خطوط النقل ومحطات الطاقة.

وقال المتحدث باسم الوزارة، أحمد موسى، في حديث لـ "الزوراء": "إن هناك مساعي حكومية لاستثمار واستغلال حقوق الغاز لصالح محطات الطاقة الكهربائية، وأيضا هناك عمل من الجهة القطاعية وهي وزارة النفط المعنية بوضع الخطة القومية واستغلال الغاز ومن ثم المضي بوجوه التخفيض الخامسة والسادسة، وأضاف: إن الجزء المتعلق بنا كوزارة الكهرباء فهناك خطة استراتيجية نعزز تنفيذها بعد إقرار الموازنة الثلاثية لثلاث سنوات مستتزم إضافة طاقات توليدية جديدة تصل لـ 11 ألف ميكا واط تتمثل بنصب الدورات المركبة التي

الخطوط الناقلة بمحافظة صلاح الدين، والثانية لدراسة وتحليل أسباب العوارض التي حصلت في محطة البكر بمحافظة البصرة، والثالثة هي للتحقيق بالاضرار التي نتجت في محطة حميلة الثانوية. وفي وقت سابق، ذكر العبادي: "تؤكد وزارة الكهرباء بأن منظومتنا ومحطاتنا التوليدية وخطوطنا وشبكات التوزيع كاملة لان تنفيذ الالتزام الذي اعطته الحكومة للوصول الى معدل استقرار حمل ال 24 ألف ميكا واط. لافتا الى: ان تراجع الانتاج وساعات التشغيل في الايام الماضية كان بسبب شح الغاز سواء كان وطنيا ونقصانه أو موردا ونقصانه بسبب عدم وصول المستحقين وما ترتب عليه من عقوبات أمريكية.

وأضاف: الآن معدل الانتاج وصل الى حمل ال 24 ميكا واط، وبالتالي عودة الغاز جزئيا حيث عاد الغاز للمنطقة الجنوبية بحدود ال 10 ملايين متر مكعب في حين تحتاج ال 20 ملايين متر مكعب، وعاد ال بغداد بنحو 5 ملايين متر مكعب إضافة لـ 4 آلاف ميكا واط.

وأشار إلى: إن ساعات التشغيل تختلف من منطقة إلى أخرى، مبيّن أن عمل المنظومة عاد الى وضعه الطبيعي والانتاج يصل إلى نحو 24 ألف ميغاواط.

وأكد: إن هناك اجتماعات مكثفة لوزراء الكهرباء زياد على فاضل في مركز السيطرة الوطني لمنع تكرار الحوادث التي حصلت في محطات وإبراج الطاقة، لافتا إلى: أن وفدا من الوزارة زار مكان حادث استهداف الأبراج في صلاح الدين، حيث تجري الآن موازنة الأحمال بين الخطوط وإحداث تقطوعات للخطوط الناقلة مع تفعيل نظام الحماية للوحدات التوليدية. مشيرا إلى أن "الاضرار التي خلفها الحادث الأخير قيمت، والوزير كلف ثلاث لجان لمعرفة أسباب الحادث ورفع تقاريرها بشكل سريع".

موضحا: أن اللجنة الأولى خصصت العوارض التي حصلت، هل أنها بسبب عارض فني طارئ أم متعمد.

في حين إن الاستهدافات الإرهابية التي طالت

بغداد/ مصطفى العنابي: حدد رئيس المحكمة الاتحادية العليا القاضي جاسم محمد عبود، أسباب ظاهرة الفساد في العراق، وفيما أكد أن حكومة الزوراء محمد شبيب السوداني جادة في محاربة الفساد، أوضح شبيب بشأن الطعون المقدمة بينو الموازنة. وقال القاضي عبود في مقابلة مع وكالة الأنباء العراقية إن: "اللقاء مع رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، بحضور جميع أعضاء المحكمة الاتحادية العراقية العليا ناقد العبدى وأضاف إن: "يمكن محاربة الفساد والقضاء عليه بوجود نية حقيقية لدى جميع الجهات المسؤولة من محاربة الفساد والفرص من وجود هذه المؤسسات القضاة على الفساد وإشعار المواطن بأن خيرات البلاد هي ملك للعراقيين".

وأكد أن "حكومة طلب النجاح يجب أن يكون هدفها الحقيقي محاربة الفساد وحكومة رئيس الوزراء محمد شبيب السوداني لديها نية حقيقية وجادة في محاربته وتسعى لأن تعزز ثقة المواطنين بالسياسات عبر إشعارهم بأنها حريصة على ثرواتهم".

أكدت أنه سيراى الاتفاقيات الدولية السابقة العمل النيابية تعدد لـ الزوراء مزايا قانون التنظيم النقابي الجديد المزمع تشريعه

بغداد/ مصطفى فليح: حددت لجنة العمل النيابية مزايا قانون التنظيم النقابي المزمع تعديله في مجلس النواب والتصويت عليه نهاية هذا العام، فيما أكدت أنه سيأخذ بنظر الاعتبار الاتفاقيات الدولية السابقة.

وقال عضو لجنة العمل النيابية، أمير العموري، في حديث لـ "الزوراء": "إن هناك اتفاقيات موجودة لهذا الاتحاد ونقابات العمال، وفي الوقت نفسه هناك التزامات مع منظمة العمل الدولية بخصوص تطبيق قرارات القانون، وبعض النقابات متداخلة في عملها مثل نقابة العمال"، مستنابا: "كم نقابية للعمال وكم اتحادا موجودا ومن داخل الاتحاد كم فرعا موجودا، وما مهمنا هذه النقابات، وما

## المحكمة الاتحادية تعلن تلقيها طوعنا من الحكومة وجهات أخرى بالموازنة

بغداد/ مصطفى العنابي: حدد رئيس المحكمة الاتحادية العليا القاضي جاسم محمد عبود، أسباب ظاهرة الفساد في العراق، وفيما أكد أن حكومة الزوراء محمد شبيب السوداني جادة في محاربة الفساد، أوضح شبيب بشأن الطعون المقدمة بينو الموازنة. وقال القاضي عبود في مقابلة مع وكالة الأنباء العراقية إن: "اللقاء مع رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، بحضور جميع أعضاء المحكمة الاتحادية العراقية العليا ناقد العبدى وأضاف إن: "يمكن محاربة الفساد والقضاء عليه بوجود نية حقيقية لدى جميع الجهات المسؤولة من محاربة الفساد والفرص من وجود هذه المؤسسات القضاة على الفساد وإشعار المواطن بأن خيرات البلاد هي ملك للعراقيين".

وأكد أن "حكومة طلب النجاح يجب أن يكون هدفها الحقيقي محاربة الفساد وحكومة رئيس الوزراء محمد شبيب السوداني لديها نية حقيقية وجادة في محاربته وتسعى لأن تعزز ثقة المواطنين بالسياسات عبر إشعارهم بأنها حريصة على ثرواتهم".

## أكدت أنه سيراى الاتفاقيات الدولية السابقة العمل النيابية تعدد لـ الزوراء مزايا قانون التنظيم النقابي الجديد المزمع تشريعه

بغداد/ مصطفى العنابي: حدد رئيس المحكمة الاتحادية العليا القاضي جاسم محمد عبود، أسباب ظاهرة الفساد في العراق، وفيما أكد أن حكومة الزوراء محمد شبيب السوداني جادة في محاربة الفساد، أوضح شبيب بشأن الطعون المقدمة بينو الموازنة. وقال القاضي عبود في مقابلة مع وكالة الأنباء العراقية إن: "اللقاء مع رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، بحضور جميع أعضاء المحكمة الاتحادية العراقية العليا ناقد العبدى وأضاف إن: "يمكن محاربة الفساد والقضاء عليه بوجود نية حقيقية لدى جميع الجهات المسؤولة من محاربة الفساد والفرص من وجود هذه المؤسسات القضاة على الفساد وإشعار المواطن بأن خيرات البلاد هي ملك للعراقيين".

وأكد أن "حكومة طلب النجاح يجب أن يكون هدفها الحقيقي محاربة الفساد وحكومة رئيس الوزراء محمد شبيب السوداني لديها نية حقيقية وجادة في محاربته وتسعى لأن تعزز ثقة المواطنين بالسياسات عبر إشعارهم بأنها حريصة على ثرواتهم".

## أعلنت هيئة الزوراء الإحصائية صدور أمر استخدام حتى ثلاثة مزارع الشركة العامة لصناعة الأدوية والمستزمات الطبية في سامراء

بغداد/ مصطفى العنابي: حدد رئيس المحكمة الاتحادية العليا القاضي جاسم محمد عبود، أسباب ظاهرة الفساد في العراق، وفيما أكد أن حكومة الزوراء محمد شبيب السوداني جادة في محاربة الفساد، أوضح شبيب بشأن الطعون المقدمة بينو الموازنة. وقال القاضي عبود في مقابلة مع وكالة الأنباء العراقية إن: "اللقاء مع رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، بحضور جميع أعضاء المحكمة الاتحادية العراقية العليا ناقد العبدى وأضاف إن: "يمكن محاربة الفساد والقضاء عليه بوجود نية حقيقية لدى جميع الجهات المسؤولة من محاربة الفساد والفرص من وجود هذه المؤسسات القضاة على الفساد وإشعار المواطن بأن خيرات البلاد هي ملك للعراقيين".

وأكد أن "حكومة طلب النجاح يجب أن يكون هدفها الحقيقي محاربة الفساد وحكومة رئيس الوزراء محمد شبيب السوداني لديها نية حقيقية وجادة في محاربته وتسعى لأن تعزز ثقة المواطنين بالسياسات عبر إشعارهم بأنها حريصة على ثرواتهم".



## وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستزمات الطبية

يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمناقصات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والإطلاع على المستمسكات المطلوبة يمكنكم زيارة موقع شركتنا على الإنترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة (www.kim-moh.net) والموقع الخاص بالوزارة (www.moh.gov.iq).

علما أن ثمن مستندات المناقصة التي (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار للمناقصات ذات قيمة مليون دولار أو اقل و (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار للمبلغ الذي يزيد على مليون دولار وبخلافه فإن العروض سوف تهمل ويتحمل من سترسو عليه المناقصة أجور الإعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المماثلة مع العرض. أما التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف إلا بكتاب من الشركة يؤيد انتفاء الحاجة أو صل مصدق أو كفالة مصرفية ضامنة أو سندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية علما أن طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن (CIP) أو حسب الشروط وخطاب ضمان غير ملزمة بقبول أوطأ العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥٪ من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صل مصدق أو مستندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الإطلاع يمكنكم زيارة موقع الشركة أو الوزارة المذكورين آنفا، علما أن المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيبدأ الساعة العاشرة صباحا يوم الخميس ١٧/٨/٢٠٢٣.

ملاحظة / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو آخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق، ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء.

## إعلان

## وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستزمات الطبية

يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمناقصات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والإطلاع على المستمسكات المطلوبة يمكنكم زيارة موقع شركتنا على الإنترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة (www.kim-moh.net) والموقع الخاص بالوزارة (www.moh.gov.iq).

علما أن ثمن مستندات المناقصة التي (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار للمناقصات ذات قيمة مليون دولار أو اقل و (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار للمبلغ الذي يزيد على مليون دولار وبخلافه فإن العروض سوف تهمل ويتحمل من سترسو عليه المناقصة أجور الإعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المماثلة مع العرض. أما التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف إلا بكتاب من الشركة يؤيد انتفاء الحاجة أو صل مصدق أو كفالة مصرفية ضامنة أو سندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية علما أن طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن (CIP) أو حسب الشروط وخطاب ضمان غير ملزمة بقبول أوطأ العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥٪ من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صل مصدق أو مستندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الإطلاع يمكنكم زيارة موقع الشركة أو الوزارة المذكورين آنفا، علما أن المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيبدأ الساعة العاشرة صباحا يوم الخميس ١٧/٨/٢٠٢٣.

ملاحظة / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو آخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق، ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء.

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list below) which stated within computation of current balance, & for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website (www.kim-moh.net) & the Ministry of Health website (www.moh.gov.iq).

Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount of (1000 000 ID) for the tenders value million dollar or less, and (2000 000 ID) for value more than tow million dollar otherwise offers will be neglected. the bidder who the tender will relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from offer value should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified check or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks , kindly note, the payment way will be (as per tender conditions), the transportation way (CIP) or as per the conditions & Kimadia not committed to accept the lower tenders, the bidder whom will the tender will be relegated on him has to present a legal insurance Performance bond at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Check or Loan Document that issued by Government Banks.

For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls. note that, the conference notification to answer the participant's questions will be held 17 /8/2023 at (10 AM) o'clock

NOTE: in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the first official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender.

No.	Invitation No.	Description	Open date	Closing date	عدد مرات الإعلان
1	LAB/2023/10	مواد مشعة	31/8/2023	23/8/2023	المرّة الاولى

المدير العام



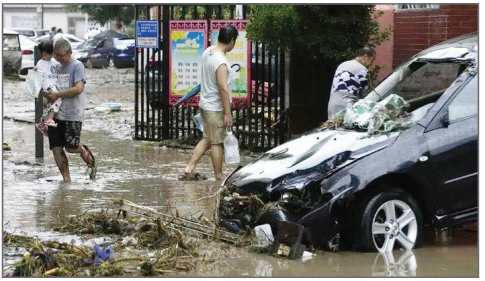
تقارير

مكتبه ينفي إطلاعه على قانون حماية الأسرة

السيد السيستاني للبابا فرنسيس: أهمية تضافر الجهود لنبذ العنف والكرهية

بغداد / الزوراء: بعث المرجع الديني الأعلى، السيد علي السيستاني، رسالة إلى البابا فرنسيس...

أول مرة منذ 140 عاماً.. الأمطار تسجل أرقاماً قياسية في بكين



بكين / متابعة الزوراء: أكد مكتب بكين للأرصاد الجوية بأن كمية الأمطار التي هطلت في بكين...

اتهام ترامب بـ"التآمر ضد الدولة الأمريكية"



سرقعة تغيير نتائج انتخابات عام 2020، وتقع لائحة الاتهام الموجهة ضد ترامب في 45 صفحة، وتتضمن 4 تهم مرتبطة بانتخابات 2020...

واشنطن / متابعة الزوراء: قالت وزارة العدل الأمريكية إن الرئيس السابق دونالد ترامب، مدعو للمحول أمام المحكمة الفيدرالية في العاصمة واشنطن...

أردوغان يدعو بوتين لتجنب التصعيد في البحر الأسود

حول ما إذا كان من الممكن القول إنه سيتم إبرام صفقة حبوب جديدة في موسكو...

أنقرة / متابعة الزوراء: دعا الرئيس التركي رجب طيب أردوغان نظيره الروسي فلاديمير بوتين إلى تجنب أي "تصعيد" في البحر الأسود...

جهود تتطلب العمل عن قرب مع دول مجلس التعاون الخليجي

العراق ومصر يعلمان على تطوير الدبلوماسية بينهما وفي المنطقة لقيام تعاون إقليمي مع الأردن

وتابع التقرير أيضاً أنه في عام 1989، أكد "معهد دول الخليج العربي في واشنطن" أن العراق ومصر يعملان على تطوير الدبلوماسية بينهما وفي المنطقة...



ذلك قرابة 25 ألف مصري، وتابع التقرير أنه في إطار للضغط مقابل إعادة الاعمار، فإنه لدى القاهرة خطط لزيادة عدد العمال المصريين في العراق إلى أكثر من 1.5 مليون...

والتقرير أيضاً أنه في عام 1983، سعت مصر والعراق إلى تشكيل تحالف عربي لتهيئة الظروف المناسبة واستقرارهما وتعزيز نجاحهما الاقتصادي من خلال تحرير التجارة...

وأضاف أنه بالنظر إلى الروابط التاريخية والثقافية واللغوية، فإن العديد من العمال المصريين يشعرون بالارتباط عميق بالعراق...

والتقرير أيضاً أنه في عام 1983، سعت مصر والعراق إلى تشكيل تحالف عربي لتهيئة الظروف المناسبة واستقرارهما وتعزيز نجاحهما الاقتصادي من خلال تحرير التجارة...



## النقل: خطة لاستيراد قطارات بسرعة 300 كم بالساعة



بغداد/الزوراء:

أعلنت وزارة النقل عن خطة لزيادة استقطاب أعداد المسافرين بالقطارات، فيما أشارت إلى قرب افتتاح خط سكك بغداد - الفلوجة ويجي - القائم. وقال مدير عام السكك الحديدية التابعة للوزارة يونس خالد جواد الكعبي، في تصريح صحفي إن «سعر تذكرة السفر بالقطار من بغداد إلى البصرة تبلغ ١٠ آلاف دينار وهو سعر زهيد مقارنة بوسائل النقل الأخرى، مبيّناً أن الرحلات تنطلق بشكل يومي وبنسبة اشغال تتجاوز ٨٠ بالمئة». وأوضح، في الأعياد والمناسبات والعمل يتم مضاعفة عدد الرحلات لتصل إلى رحلات يومية كاملة، لافتاً إلى «وجود خطط للتعاون مع القطاع الخاص من أجل رفع مستوى الخدمة بقطارات للمسافرين مما سيؤدي إلى زيادة الإقبال على السفر بالقطار واختصار وقت الرحلة ما بين بغداد والبصرة إلى ٦ ساعات رحلات مباشرة يوم توفقات وخدمات تضاهي العالمية

## الموارد: خطط رشيدة لمواجهة أزمة شح المياه داخلياً وخارجياً



بغداد/الزوراء:

أعلنت وزارة الموارد المائية عن خطط وصفتها بالرشيدة لمواجهة أزمة شح المياه داخلياً وخارجياً، فيما كشفت عن تفاهات من شأنها فتح طريق التعاون المنتج حول حصة العراق للمائية. وقال وزير الموارد المائية عون ذياب، في كلمته خلال المؤتمر الوطني لإدارة المياه الآمنة في العراق، في تصريح صحفي إن «البلاد تواجه تحديات شخ للمياه المؤسسة للربع على التوالي جراء واقع التضرر المناخي التي تعصف بمنطقة حوضي نهر دجلة والفرات، فضلاً عن قلة الواردات المائية نتيجة سياسة دول المنتج».

وأوضح، أن «وزارة الموارد المائية تعمل على الصعيدين الداخلي والخارجي لجباية شح المياه، حيث قامت بوضع خطط رشيدة لإدارة المياه، والتنسيق بهذا الشأن مع جميع القطاعات والمؤسسات لضمان إيصال الحصص المائية إلى جميع المستفيدين، لا سيما في نواحي الأنهر والقنوات وخاصة في

محافظات جنوب العراق»، موهباً إلى أن «العراق يعتمد بنسبة ٧٠ بالمئة من إيراداته المائية من خارج الحدود، لذا فإن الوزارة تعمل بشكل

محافظات جنوب العراق»، موهباً إلى أن «العراق يعتمد بنسبة ٧٠ بالمئة من إيراداته المائية من خارج الحدود، لذا فإن الوزارة تعمل بشكل

## مسؤول انباري: عمليات الربط الكهربائي مع الاردن شارفت على الانتهاء



شارف على الانتهاء ومن المؤمل تشغيل خلال الاسابيع القليلة المقبلة والاعلان عن انتهاء أزمة الكهرباء في قضاء الرطبة غربي الانبار التي عانت من انقطاع تام للتيار الكهربائي منذ أكثر من ٧ اعوام

وأضاف أن «المشروع يبلغ طوله ٣٠٠ كم تقريبا وبكلفة مالية تقدر بـ ١٤ مليون دولار وهذا يعد المشروع من اهم المشاريع الحيوية لوزارة الكهرباء لسد النقص الحاصل في عمليات التجهيز والتوجه الى دور الجوار لتحسين اداء التيار الكهربائي».

يشار الى ان وزارة الكهرباء وقعت في وقت سابق عقدا مع الجانب الاردني للمشاركة بمشروع الربط الكهربائي مع العراق لمعالجة ظاهرة تدني واقع الكهرباء في محافظة الانبار والمحافظات الأخرى

من الاردن باتجاه مناطق غربي الانبار. وقال المتحدث باسم الوزارة في تصريح صحفي إن «مشروع الربط الكهربائي من قبل الرطبة في الانبار الى المناطق الغربية ومنها الى محافظات العراق الأخرى

## الجمعيات الفلاحية تحدد مصير نصف مليون دونم زراعي في ديالى

ديالى/الزوراء:

حددت الجمعيات الفلاحية مصرية نصف مليون دونم من الاراضي الخصبة في ديالى.

وقال رئيس الاتحاد المحلي للجمعيات الفلاحية في ديالى رعد التميمي في تصريح صحفي ان «خطة الاستزراع الشتوي في ديالى والتي تشمل اكثر من نصف مليون دونم من الاراضي الخصبة بحجم مساحتها ٤ عوامل مهمة أبرزها مدى توفير المياه بشكل مباشر».

وأشار إلى أن «غزارة الامطار قد تؤدي الى نتائج ايجابية في الخطة الزراعية وتدفع الى معاودة زراعة نفس حصة ٢٠٣٢ لكن الامر لايزال مبكرا من أجل حسمها من الآن». وعانت ديالى من جفاف فعلى ما تأجلت ٣ مواسم زراعية دفعة واحدة ما اثر على الأوضاع الاقتصادية للمزارعين».

## مع بدء تسجيل التلاميذ بالمدارس

## الصحة توضح حقيقة نفاذ البطاقة الصحية



بغداد/الزوراء:

أوضحت وزارة الصحة حقيقة نفاذ البطاقة الصحية من المراكز التابعة لها في العاصمة مع بدء تسجيل التلاميذ الجدد في

المدارس. وقال المتحدث باسم الوزارة سيف البر، في تصريح صحفي إن «الانباء والمعلومات التي تحدثت عن نفاذ البطاقة الصحية في المراكز الصحية في العاصمة بغداد بالتزامن مع بدء تسجيل التلاميذ في المدارس، غير صحيحة». وأكد البر أن «البطاقة الصحية متوفرة ولا

## السليمانية موعودة بـ«انفجار شعبي» موظفون بلا رواتب يحشدون لاحتجاجات تنطلق الأحد

السليمانية/الزوراء:

كشف مصدر مطلع، عن تحديد موعد جديد لتنظيم تظاهرة من قبل الكوادر التدريسية في محافظة السليمانية احتجاجاً على تأخر صرف رواتب الموظفين لشهرين متتاليين. وقال المصدر وهو أحد المنظمين للتظاهرات في تصريح صحفي إن «الكوادر التدريسية تستعد حالياً للخروج باحتجاجات خاصة بالكوادر التدريسية يوم الأحد المقبل احتجاجاً على تأخر الرواتب لنحو شهرين متتاليين».

يذكر أن موظفي الإقليم استلموا آخر راتب منذ ٤٥ يوماً، ولم يتم صرف رواتب شهري حزيران وتموز حتى الآن، مما دفع أغلب المؤسسات في محافظة السليمانية خلال الساعات الماضية إلى الاضراب عن العمل، لا سيما العاملين في القطاع الصحي.



## التعليم النيابية: الجامعات العراقية تتمتع برصانة وتقييماتها تمنح ثلاثة دلائل هامة

السنوات الأخرى» وكشفت لجنة التعليم النيابية عن تفاصيل مهمة بشأن القبول بالدراسات العليا، فيما أكدت أن الحصة الأكبر ستكون من خلال تدوير المقاعد الخاصة.

وقال نائب رئيس اللجنة ياسين العيناوي في تصريح صحفي، إن «لجنته تركز على تطبيق خطة القبول الحقيقية للدراسات العليا ومسألة الامتحان التنافسي». وأضاف أن «وزارة التعليم العالي والبحث العلمي وعدت بإعطاء الحصة الأكبر للناجحين من خلال تدوير المقاعد الخاصة أو إمكانية نقل الناجحين إلى أقسام وكليات مناهضة لأصحاب الدراسات العليا». وأشار إلى أن «هناك اهتماما كبيرا بتبليط الامتحان التقييمي كانت لدينا ولاتتأخر عن حيازة حصة بالسرعي السنوي زائد الامتحان التقييمي مع التأكيد على الرصانة العلمية». وكانت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي قد أعلنت استثناء ذوي الشهداء من شرط النجاح في الامتحان التنافسي



بغداد/الزوراء:

أكد عضو لجنة التعليم النيابية النائب محمد البياتي أن الجامعات العراقية تتمتع برصانة علمية عالية. وقال البياتي في تصريح صحفي إن «الرصانة العلمية والجامعات العراقية اعلت من جامعات العديد من الدول سواء في المحيط العربي والاقليمي لافتاً الى ان، التقييمات الأخرى

## مديرية الدفاع المدني تكشف عن عدد التقييمات الجديدة وتؤكد نجاح حملة الحصاد

بغداد/الزوراء:

لهذه السنة نهاية حزيران الماضي، حيث ان المساحات المزروعة بلغت ٨ مليون دونم»، مشيراً إلى أن «الحرائق التي حصلت بسيطة للمديرية بعد وصول الموازنة لوزارة الدفاع. وقال عبد الرحمن في تصريح صحفي ان «المديرية ستفتح باب التقديم للتعيين للمنتسبين الجدد في المديرية حال وصول أموال الموازنة الى وزارة الداخلية». كما شفا عن «عدد المشمولين بالتعيين التي سيبلغ ٧٥٠ منتسب وهو من حصة الوزارة البالغة ٣٥ ألف». وأضاف أن «مدير الدفاع المدني تجتهد في تأمين عمليات الحصاد من الحرائق خلال الموسم

بغداد والمحافظات». وأشار عبد الرحمن إلى أن «المديرية أكملت استعداداتها لفتح معهد الدفاع المدني الذي ستركز المديرية بالخبرات نتيجة الدورات التي ستقام للعاملين من ضباط ومنتسبين وأفراد واكسابهم الخبرات الأكاديمية والنظرية والعلمية».





## مظهر محمد: السوق الرسمية للدولار لها اليد الطولى باستقرار سعره

بغداد / الزوراء:

أكد المستشار المالي لرئيس الوزراء مظهر محمد صالح، امس الأربعاء، السوق الرسمية للدولار أصبح لها اليد الطولى باستقرار سعر الصرف. وذكر مظهر محمد في تصريح صحفي أن "موضوع التعااطي مع التجارات الصغيرة التي كانت تخضع لتسلسل مبرم وقراطية ادارية واحتكارية طويلة سابقاً قد جرى تجاوزه بعد أن تم منحها حرية الاستيراد المنظم عبر المبدأ المبرونة عالية، فضلاً عن كسر حلقات التجارات الاحتكارية التي كانت تتمدد من خلال السوق على صفار التجار سواء في التمويل أو التسويق". وأضاف أن "السوق الرسمية أو النظامية سواء في مجال الصرف أو التجارة قد أصبحت لها اليد الطولى في تحقيق الاستقرار سعري والعودة إلى اجوائها الطبيعية وهو نجاح يسجل للسياسة الاقتصادية".

يذكر أن رئيس الوزراء محمد شياع السوداني صرح بأن أزمة الدولار ليست أزمة إنما معركة بين الدولة التي تصر على إكمال إصلاح النظام المالي والمصرفي وقفة متضررة عبارة عن مجموعة من المخازين والمهربين، ونحن مستمرون بكل عزيمة لملاحقة مضاربي ومهربي العملة الأجنبية".

## الرافدين يعلن تفاصيل جديدة تتعلق بطبيعة القروض العقارية

بغداد / الزوراء:

أعلن مصرف الرافدين الحكومي، امس الأربعاء، تفاصيل جديدة تتعلق بطبيعة القروض العقارية التي تصل إلى 150 مليون دينار كحد أقصى. وأوضح المصرف في بيان ورد إلى "الزوراء" أن "القروض العقارية تمنح لغرض الترميم وتأهيل الدور السكنية، بناء الدور السكنية، شراء دار سكني، أو شراء قطعة أرض سكنية".

وأضاف أن "الحد الأعلى لمبلغ القرض (150) مليون دينار ولأغراض أدناه: من 50 - 75 مليوناً لغرض شراء قطعة أرض يتراوح مبالغه (5) ملايين، ومن 75-150 مليوناً لغرض البناء والترميم والتأهيل يتراوح مبالغه (5) ملايين، ومن 150-50 مليوناً لغرض شراء دار سكني يتراوح مبالغه (5) ملايين".

وأشار إلى أن "نسبة الفائدة ستكون (6%) بالقسمة المتناقص، ومدة القرض (15) سنة"، لافتاً إلى أن ضمان القرض والمكافآت المتوقعة بالنقد يكون كالتالي:

أ- الموظفون المولدة رواتبهم لدى مصرف الرافدين حصراً تكون الضمانة بطاقة الماستر كار্ড وتقديم سند عقاري رهناً لصالح المصرف رهناً تأمينياً من الدرجة الأولى (مبلغ القرض +25%).

ب- المواطنين تكون الضمانة تقديم كفيل مواطن راتبه لدى مصرف الرافدين حصراً وتقديم سند عقاري رهناً لصالح المصرف رهناً تأمينياً من الدرجة الأولى (مبلغ القرض +25%).

ج- المتقاعدون الذين تكون أعمارهم ضمن العمر التأميني حين انتهاء مدة القرض تكون الضمانة بطاقة الماستر كار্ড وتقديم سند عقاري رهناً لصالح المصرف رهناً تأمينياً من الدرجة الأولى (مبلغ القرض +25%).

د- أما الذين تتجاوز أعمارهم العمر التأميني قبل انتهاء مدة القرض يشترط تقديم كفيل مواطن راتبه لدى المصرف حصراً وتقديم سند عقاري رهناً لصالح المصرف رهناً تأمينياً من الدرجة الأولى (مبلغ القرض +25%).

## سوق العراق للأوراق المالية يعلق منخفضاً

بغداد / الزوراء:

أغلق مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية، امس الأربعاء، منخفضاً بنسبة (1.49%). وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية اليوم امس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (448.965.392) سهماً، بينما بلغت قيمة الاسهم (1.067.731.921) ديناراً.

وإغلق مؤشر الاسعار لـ ISX 60 في جلسة امس على (963.61) نقطة منخفضة بنسبة (1.49%) عن إغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (704.12) نقطة.

وتم تداول نغمة (35) شركة من اصل (102) شركة مدرجة في السوق، واصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الإضاح المالي 3 شركات.

وبلغ عدد الاسهم المبيعة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (30) مليون سهم بقيمة بلغت (56) مليون دينار من خلال تنفيذ (37) صفقة على اسم 3 شركات.

وكان عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الإضاح المالي 3 شركات.

يذكر ان سوق العراق للأوراق المالية قد استخدم أنظمة التداول الإلكتروني والإيداع المركزي منذ عام 2009، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الإنترنت للمستثمرين، ويتخط خمس جلسات تداول اسبوعياً من الأحد إلى الخميس، ومدرج فيه 105 شركات مساهمة عراقية تمثل قطاعات المصارف والاتصالات والصناعة والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

## أكدت أن الولايات المتحدة تمارس ضغطاً على العراق المالية البرلانية: تبسيط إجراءات الحوالات سيسهم في استقرار سعر الصرف



سبق أن حذرت الحكومة السابقة برئاسة مصطفى الكاظمي من اتخاذها القرارات منذ سنتين لكنها لم تتخذ الإجراءات اللازمة لتعليمات الامتثال وضوابط ومقررات الحوالات البنكية للدولار في العالم. وبين الكاظمي أن "الزخانة الأمريكية اتخذت سلسلة من القرارات ضد مصارف عراقية منذ تولي حكومة محمد شياع السوداني مسؤولياتها، وهو أمر تمت ملاحظته". وأكد أن "الزخانة الأمريكية برزت موقفها بأنها

## مدل سعر النفط المصدر للأردن بلغ 64.05 دولاراً

## النفط: زيادة ملحوظة تتعدى مليار دولار من الإيرادات خلال شهر تموز



ارتفعت إيرادات العراق من النفط على أساس شهري لأكثر من مليار دولار بنسبة 13% لشهر تموز الماضي لتصل إلى 8.293 مليارات دولار فيما عزا خبر تلك الزيادة للمخوطة على تحسين الأسعار ووفقاً لمجموعة بيانات وإحصاءات أخرى صدرت عن وزارة النفط، اطلعت عليها "الزوراء"، فإن مجموع الإيرادات النفطية لشهر تموز الماضي ارتفعت إلى 1.114 مليار دولار وبنسبة 13.43% عن الشهر السابق لتصل إلى 8.293 مليارات دولار وبنسبة 13.54% عن أساس شهري مقارنة بشهر حزيران التي بلغت فيها الإيرادات 7.179 مليارات دولار.

وارتفعت مجموع الإيرادات النفطية من صادرات نفط البصرة عبر الموانئ الجنوبية بنسبة 13.54% على أساس شهري لتصل إلى 8.207 مليارات دولار، مقارنة بشهر حزيران التي بلغت فيها الإيرادات 7.096 مليارات دولار.

وبحسب البيانات، فإن العراق صدر النفط الخام للأردن عبر الحوضيات وبلغت الإيرادات 22 مليون دولار بقيمة 344 ألف برميل.

من جهته، عزا الخبير الاقتصادي حمزة الجواهري، في حديثه صحفي، ارتفاع الإيرادات المالية إلى "ارتفاع الكميات النفطية المصدرة بالدرجة الأساس، إضافة إلى شهر تموز يكون فيه 31 يوماً، وبالتالي هناك يوماً إضافياً لتصدير النفط الخام".

وأضاف أن "الاسعار ارتفعت إلى أكثر من 73 دولاراً إلى 85 دولاراً

وأورد أن "ذلك يحصل دون تأخير أو محاولات للانقسام تجري في شركات الصيرفة المكلفة بتزويد المواطنين بالدولار لغرض السفر".

وبين الكاظمي أن "الزخانة الأمريكية اتخذت سلسلة من القرارات ضد مصارف عراقية منذ تولي حكومة محمد شياع السوداني مسؤولياتها، وهو أمر تمت ملاحظته". وأكد أن "الزخانة الأمريكية برزت موقفها بأنها

## الدولار يرتفع مجدداً في البورصة الرئيسية

بغداد / الزوراء:

ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، امس الأربعاء، في اسواق بغداد، وفي اربيل عاصمة اقليم كردستان. وقال مصدر إن بورصتي من الكفاح والحائفة المركزيين في بغداد سجلتا صباح امس، سعر صرف بلغ 151500 دينار عراقي مقابل 100 دولار أمريكي، فيما سجلت الاسعار ليوم الثلاثاء 150000 دينار مقابل 100 دولار.

أما الاسعار الدولار في مجال الصيرفة والأسواق المحلية في بغداد، فقد ارتفعت حيث بلغ سعر البيع 152500 دينار، بينما بلغت أسعار الشراء 150500 دينار لكل 100 دولار.

وارتفعت أسعار اقليم كردستان، فإن البورصة سجلت ارتفاعاً أيضاً، حيث بلغ سعر البيع 152000 دينار، وسعر الشراء 151900 دينار مقابل 100 دولار.

## خام البصرة يتجاوز 85 دولاراً للبرميل

بغداد / الزوراء:

ارتفعت أسعار خامي البصرة الثقيل والمتوسط، امس الأربعاء، لتتجاوز 85 دولاراً للبرميل.

وقال مصدر إن أسعار خام البصرة الثقيل 41 سنتاً أو ما يعادل 0.50% ليصل الى 82.74 دولاراً، وانخفضت أسعار خام البصرة المتوسط 41 سنتاً أو ما يعادل 0.48% ليصل الى 85.79 دولاراً.

وارتفعت أسعار النفط مع شحة العرض بفعل تخفيضات دول أوبك مع انخفاض مخزونات النفط الأمريكية.

## استقرار أسعار الذهب في بغداد وأربيل

بغداد / الزوراء:

استقرت أسعار الذهب "الأجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي اسواق اربيل عاصمة اقليم كردستان، امس الأربعاء. وقال مصدر إن أسعار الذهب في اسواق الجملة بشوارع النهر في العاصمة بغداد سجلت تراجعاً، سعر بيع للحقيل الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأسبوعى والأوروبي 413 ألف دينار، وسعر الشراء 409 آلاف دينار، وهي نفس الاسعار ليوم الاثنين.

وأشار إلى أن سعر بيع للمقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي استقر أيضاً عند 383 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 379 ألفاً.

وفيما يخص أسعار الذهب للمفرد في مجال الصاغة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 420 ألف دينار و 430 ألفاً، فيما تراوح سعر الذهب مقال الذهب العراقي بين 390 ألفاً و 400 ألف دينار.

أما أسعار الذهب في اربيل فقد سجلت استقراراً أيضاً حيث بلغ سعر بيع مقال الذهب عيار 24 بيع 380 ألف دينار، وسجل عيار 21 بيع 420 ألف دينار وعيار 18 بيع 360 ألف دينار.. ويتساوى المقال الواحد من الذهب خمسة غرامات.

## يحتوي على نحو 17 مليار برميل من احتياطيات النفط

## موقع متخصص: حقل الرميثة العراقي ثالث أضخم حقول النفط في الشرق الأوسط

وجاء مجمع خريص السعودي رابعاً، ومقل الشيبية السعودي خامساً، وبالإضافة إلى هذه الحقول الخمسة، هناك خمسة أخرى هي السفائية السعودي الواقع في الخليج العربي، ويعتبر أكبر حقول نفط بحري تقليدي في العالم من حيث الاحتياطيات القابلة للاستخراج والقدرة الإنتاجية، وعلى الجانب السعودي أيضاً، هناك حقل الزلف، وهو حقل بحري ضخم يقع في الخليج، على بعد حوالي 240 كيلومتر شمال الظهران، ويخضع لتوسيع كبير لإضافة 600 ألف برميل يوميا.

ومن إنتاج الحقل العربي الثقيل، وتبلغ الطاقة الإنتاجية القصوى الحالية للإمارات التي تشغله شركة "البنوك"، ويعتبر ثاني أكبر حقل نفط بحري ورابع أكبر حقل نفط في العالم، ومن الخطط له أن يعزز قدرته إلى 10 ملايين برميل يوميا، ما سيرفع إنتاج الإمارات الإجمالي إلى 5 ملايين برميل



بغداد / متابعة الزوراء:

البصرة في الجنوب، وتبلغ طاقته 1.5 مليون برميل من النفط يوميا، وهو ثالث حقل نفط في العالم، وهو ما يقرب من ثلث إجمالي إمدادات إنتاج نفط العراق الذي لديه ثاني أكبر حقل إنتاج نفط على مستوى العالم، هو حقل الرميثة.

وذكر التقرير الاقتصادي ان إجمالي إنتاج النفط في الشرق الأوسط ازداد خلال العام 2022 بنسبة 7.10% مقارنة مع العام 2021، مضيفا أن السعودية سجلت خلال العام 2022، أعلى إنتاج نفط، يليها العراق والإمارات. وتناول التقرير أهم الحقول المنتجة للنفط في المنطقة كالتالي: حقل الفوار السعودي وجاء بالمرتبة الأولى، وحقل برقان الكبير الكويتي ثانياً، بينما جاء حقل الرميثة العراقي بالمرتبة الثالثة، وذكر التقرير أن حقل الرميثة يقع بالقرب من حدود



بغداد / متابعة الزوراء:  
أعلن نادي الفيصلي الأردني فسخ عقد محترفه العراقي مصطفى ناظم. ولم يوضح المركز الإعلامي للنادي الأردني سبب فسخ عقد ناظم، والذي يأتي بعد يومين من قبول استقالة الجهاز الفني لفريق كرة القدم، بقيادة جمال أبو عابد. وأوضح نادي الفيصلي، في بيان له، أن فسخ العقد مع ناظم تم بالتراضي، مثنياً للجهود التي قدمها في الفترة السابقة. وكان نادي الفيصلي قد جدد عقد ناظم بعد مستواه الرائع الذي قدمه مع الفريق في الموسم الماضي، وأثمر عن استعادة لقب دوري المحترفين. الجدير بالذكر أن إدارة الفيصلي كفلت حسنة الشيخ الإشراف على تدريبات فريقها، لحين إتمام التعاقد مع مدير فني جديد خلفاً لأبو عابد.

No: 8010 Thu 3 Aug 2023

www.alzawraapaper.com

العدد: 8010 الخميس 3 آب 2023



## كأس الملك سلمان للأندية العربية

# الشرطة يخسر بصعوبة أمام الاتحاد السعودي ويواجه السد القطري السبت في دور الثمانية

## مهند قاسم يقود لقاء الشباب والمنستيري اليوم بكأس الملك سلمان



بغداد / متابعة الزوراء:

أضحت لجنة الحكام في الاتحاد العربي لكرة القدم مهمة إدارة مباراة الشباب السعودي والاتحاد المستيري التونسي، للحكم الدولي مهند قاسم. ويواجه الشباب، نظيره الاتحاد المستيري، اليوم الخميس، في ختام دور المجموعات لكأس الملك سلمان للأندية العربية الأبطال.

وساعد مهند قاسم في إدارة مباراة الشباب والاتحاد المستيري، محمد جعفر وعبد الله صالح والحكم الرابع محمد الشمري. وبعد مهند قاسم من حكم اللعبة في العراق، وسبق له إدارة العديد من المباريات المهمة في البطولات العربية والقيارية.

يذكر أن الصافرة العراقية حاضرة بقوة في بطولة كأس الملك سلمان للأندية العربية، بتواجد الثنائي مهند قاسم وعلي صباح الذي أدار مباراة الهلال السعودي والوداد المغربي في ختام دور المجموعات.

## تحديد موعد انطلاق فترة الانتقالات في العراق

بغداد / متابعة الزوراء:  
حدد الاتحاد العراقي لكرة القدم مواعيد انطلاق ونهاية فترتي الانتقالات الصيفية والشتوية للموسم الجديد 2023/2024. ويذكر أن أغلب أندية الدوري الممتاز بدأت بتحديد عقود لاعبيها والتعاقد مع لاعبين جدد خلال الأيام القليلة الماضية.



من جهته، أهدر فريق الأبطال الرياضي التونسي فرصة التأهل للدور المقبل في البطولة العربية، بالتعادل السلبي (0-0)، أمام النادي الصفاقسي في ختام دور المجموعات لكأس الملك سلمان للأندية العراقية في السعودية. وكان الترجي يبحث إلى الفوز فقط من أجل التأهل خاصة مع خسارة منافسه الشرطة أمام اتحاد جدة (2-1)، ليودع الترجي البطولة (مركز ثالث) برقعة الصفاقسي (رابع المجموعة) ويتأهل اتحاد جدة والشرطة العراقي رسمياً.

ولاحظ أخطر الفرص لأصحاب الأرض من طريق البديل حمد الله الذي سدده كرة قوية علت العارضة بقليل. ورد البديل أمير صباح بتصويبة جميلة لأندية حراس الاتحاد جروهي. وتمكن عبد المجيد أبو بكر من معادلة الكفة للشرطة قبل النهاية بـ 10 دقائق، بعد مناعته لكرة مرتدة من حراس الاتحاد. وأضاف كريم بنزيما الهدف الثاني لفريقه اتحاد جدة من ركلة جزاء ليعها على يمين أحمد باسل.

العارضة. وأجرى المدير الفني للشرطة، أحمد صلاح، أول تغيراته بإدخال أسنو رستم بدلاً عن الموس لتحصين الشق الهجومي. وحاول رستم في أول تسديدهات التي تصدى لها بسهولة حراس الاتحاد مارسيلو جروهي. وأشرك صديري اتحاد جدة نونو سانتو في الدقيقة 67 الثاني "كريم بنزيما وعبد الرزاق حمد الله والجزور كورنادو" في محاولة لخاضعة التقدم بالتبعية.

وضغط الضيوف في الدقائق الأخيرة لمعادلة الكفة، لكن محاولات أحمده فرحان وافيصل جاسم ضلت طريقها إلى مرمرى مارسيلو جروهي، ليتنهي الشوط الأول بتقدم اتحاد جدة بهدف وحيد. مع انطلاقة الشوط الثاني سحنت أول محاولات اتحاد جدة عن طريق أحمد باسعود، لكن تسديده ارتدت من مدافعات الشرطة، ورد جناح الشرطة أحمد فرحان بتسديدة ممتالة لكنهما علت

بغداد/ ليث العتاي:

خسر فريق الشرطة أمام اتحاد جدة السعودي بهدفين لواحد في المباراة التي جرت مساء امس الأربعاء ضمن منافسات الجولة الثالثة والأخيرة من دور المجموعات لبطولة كأس الملك سلمان للأندية العربية المقامة حالياً بمدينة الطائف بالسعودية.

تمكن أحمد باسعود من تسجيل الهدف الأول لفريقه اتحاد جدة في الدقيقة 36.

ونجح عبد المجيد أبو بكر من إدراك التعادل للشرطة في الدقيقة 80.

وخطف كريم بنزيما هدف التقدم الثاني لاتحاد جدة من ركلة جزاء في الدقيقة 84.

وبهذا الانتصار، رفع اتحاد جدة رصيده إلى 9 نقاط ليبلغ ريع النهائي بصدارة المجموعة، ويقتضي رصيده للشرطة 4 نقاط في المركز الثاني، وسيلتقي الاتحاد مع الهلال في قمة السعودية العربية فيما يواجه فريق الشرطة منافسه السد القطري بدور الثمانية، حيث ستقام المباراتين يوم السبت المقبل.

### تفوق العميد

ساد الحذر على أقدام الفريقين في الثلث الأول وبسط عشوائية في التصريبات وأعطاه الضيوف على اللعب الطويل بوجود محمود الموس بالمدفعة ليغيب عن الخطورة.

وجاء التهديد للشرطة الأول لاتحاد جدة الذي لعب بالبدلاء عن طريق هارون كمارا بعد انقضاء 25 دقيقة ليتوغل من جهة اليسار، لكن تسديده ارتطمت بمدافعات الشرطة كرام عامر.

ورد الشرطة بتسديدة قوية من قبل أحمد فرحان أرتدت من مدافعات أصحاب الأرض. وواصل اتحاد جدة استحواده على منطقة العمليات، وتراجعت الشرطة للخطف، لينجح أحمد باسعود قبل نهاية الشوط الأول بـ 3 دقائق من وضع فريقه بالقدم، بعد تصويبة يسارية قوية سكنت شبك حارس الشرطة أحمد باسل.

## علي جاسم: تمثيل القوة الجوية حلم كل لاعب وسأحرز الألقاب مع الصقور



بغداد / متابعة الزوراء:  
كشف لاعب منتخب شباب العراق، علي جاسم، سبب اختيار فريق القوة الجوية على بقية الأندية الأخرى. وقال جاسم في تصريح لموقع النادي: "الحمد لله، وقعت على عقد انضمامي لنادي القوة الجوية بشكل رسمي وسأبذل كل ما لدي لهذا الكيان العظيم للترويج بلقبني كأس العراق ودوري المحترفين الموسم المقبل".

وبين بالقول: "القوة الجوية فريق كبير ويمتلك قاعدة جماهيرية كبيرة، لهذا السبب اخترت الانضمام إليه وهو حلم كل لاعب عراقي". وأعلن نادي القوة الجوية الرياضي تعاقدته مع اللاعب علي جاسم، قادماً من الكهرياء، لتضمينه بالموسم المقبل. وذكر نادي القوة الجوية في بيان مقتضب: "علي جاسم ألهك يا بكر والصقور".

## نهاية الشهر الحالي الإعلان عن قائمة الوطني لبطولة آسيا بملكا تايلاند

بغداد / متابعة الزوراء:  
كشف المنسق الإعلامي لمنتخبنا الوطني، محمد عماد، عن موعد الإعلان عن قائمة أسود العراق تحضيراً لبطولة كأس ملك تايلاند بسببها التاسعة والأربعين والتي ستقام للفترة من الرابع وستستمر حتى الحادي عشر من أيلول المقبل بمشاركة العراق وتايلاند ولبنان والهند. وقال عماد إن "موعد الإعلان عن قائمة المنتخب الوطني المشارك في بطولة كأس ملك تايلاند سيكون نهاية الشهر الحالي"، مبيناً

أن "الجهاز الفني بقيادة الإسباني كاساس يتابع جميع اللاعبين لاختيار التشكيل الأفضل سيما أن الوقت ما زال مبكراً قبل الدخول في غمار البطولة". وأضاف عماد أن "كاساس قرر الاجتماع بالطواقم الفني المساعد بشكل أسبوعي للوقوف على آخر المستجدات المتعلقة باللاعبين، لافتاً إلى أن "الجولة التي أجراها المدرب في أوروبا أعطت تصوراً واضحاً لكاساس عن اللاعبين في المهجر، ومن الممكن أن يجري جولات أخرى في الأيام القادمة".

## سامان نحاسيان للعراق في بطولة آسيا برفع الأثقال



بغداد / إعلام اللجنة الأولمبية:  
أحرز لاعب منتخب العراق حازم داود وسامان نحاسيان في بطولة آسيا برفع الأثقال للشباب والتأشيتن الجارية منافساتها في العاصمة الهندية نيودلهي. وفاز داود بالوسام النحاسي لثلاث فئات رافعة الأثقال 96 كغم خاضعاً 118 كغم.

## الأردني هيثم شبول يقود كرة نقتط ميسان في الموسم المقبل



بغداد / متابعة الزوراء:  
أعلن نادي نقتط ميسان الرياضي تعاقدته رسمياً مع المدرب الأردني، هيثم شبول، بقيادة فريقه في دوري المحترفين للموسم المقبل. وذكر نادي نقتط ميسان في بيان مقتضب: "تم التعاقد رسمياً مع المدرب الأردني هيثم الشبول بقيادة الفريق في الموسم المقبل". وتسيء إدارة نقتط ميسان إلى تحسين حضور فريقها بالموسم المقبل، بعد نجاحها بالبقاء بدوري الكبار، رغم الهزات التي صاحبت مشوار ممثل مدينة ميسان بمرحلة الإياب من دوري الممتاز للدوري الممتاز. يذكر أن هيثم شبول سبق أن خاض عدة تجارب بالدوري الممتاز خلال المواسم السابقة، مع الفرق قبل موسمين، لكن تجربته بالموسم الماضي مع الديوانية لفترة قصيرة تعد الأسوأ له، بعد تلقيه عدة هزائم وجمع نقتط من تعادلات.

## أندية غاز الشمال وسابيس وآكاد تحقق الفوز في دوري سلة النساء

بغداد / متابعة الزوراء:  
تواصلت بطولة العراق للسلة بكرة السلة بمشاركة 6 أندية وهي (غاز الشمال - سابيس - أكاد عنكاوا - دربندخان - افروبيت - سحاريب) وسط حضور جماهيري فقير على قاعة نادر عبد الأحد في نادي أكاد عنكاوا. فف ظهرت مستويات الفرق متقاربة جداً منذ الدقائق الأولى للمباريات، إذ تمكن

نادي غاز الشمال من الفوز على نادي سحاريب بنتيجة (53-61) كانت على النحو الآتي:  
المباراة الأولى (18-9) لصالح نادي غاز الشمال وتمكنت اللاعبة آنا داوود من تقليص الفارق في نهاية الفترة الثانية إلى نقطة واحدة بعد تمكنها من تسجيل رمية ثلاثية من منتصف اللعب لتنتهي الفترة الثانية لصالح نادي غاز الشمال بنتيجة

(34-35)، واستطاع نادي غاز الشمال فرض سيطرته على الفترة الثالثة والرابعة لتنتهي المباراة بنتيجة (61-53). أما المباراة الثانية والتي جمعت نادي افروبيت مع نادي سابيس فكانت الإثارة حاضرة منذ الفترة الأولى التي انتهت بتعادل الفريقين بنتيجة (21-21) أما الفترة الثانية استطاعت سيدات سابيس من توسيع الفارق سبع نقاط ليتنتهي

الشوط الأول بتقدم نادي سابيس بنتيجة تعادل الفريقين بنتيجة (16-16)، أما الفترة الثانية استطاع نادي أكاد عنكاوا من توسيع الفارق إلى أربعة نقاط ليتنتهي بتعادل الفريقين بنتيجة (31-35)، أما الفترة الثالثة والرابعة شهدت تصاعد في أداء اللاعبات على أرض الملعب ليحسم نادي أكاد عنكاوا المباراة لصالحه ويفارق سلة واحدة بنتيجة (71-73).



## إعلام إلكتروني



## الحضور الجماهيري يفوق

## التوقعات بمونديال السيدات



سيندي / متابعة الزوراء  
أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) أن مليون مشجع، حضروا منافسات بطولة كأس العالم للسيدات التي تقام حالياً في نيوزيلندا وأستراليا وتضمنت حتى 20 آب/ أغسطس الجاري.

وقال الفيفا عبر موقعه الرسمي، إن المشجعة ربيكا شيلي من ولاية كولورادو الأمريكية التي تواجدت في ملعب إيدن بارك في أوكلاند كانت تحمل قفص مليون في عدد جماهيرها، ومن المتوقع أن يرتفع العدد بشكل أكبر خاصة أن منافسات البطولة لا تزال في دور المجموعات.

وأضاف: "تواصل نسخة كأس العالم للسيدات ضرب الأرقام القياسية حيث تجاوز عدد المشجعين مليون مشجع يوم تذكرة". وتابع: "مع تبقى 19 يوماً فقط على نهائي البطولة، لا يزال الفيفا يؤكد أن التنظيم رائع، وأن الهدف من البطولة بتحقيق بتوحيد العالم عن طريق كرة القدم".

وأوضح أن "الاهتمام بحضور البطولة التي تقام في نيوزيلندا وأستراليا فاق التوقعات، حيث تم بيع 1.7 مليون تذكرة حتى الآن متجاوزاً ما كان معداً له ومتوقعاً وهو 1.5 مليون تذكرة". وتابع: "مع تبقى 19 يوماً فقط على نهائي البطولة، لا يزال الفيفا يؤكد أن التنظيم رائع، وأن الهدف من البطولة بتحقيق بتوحيد العالم عن طريق كرة القدم".

وتحقق بتوحيد العالم عن طريق كرة القدم".

## الهلال يقترب من حسم صفقة

## جوناثان ديفيد

الرياض / متابعة الزوراء  
بات نادي الهلال السعودي قريباً من حسم صفقة المهاجم الإنجليزي في السوق الصيفية الحالية. ويوسم "الزعيم" لتعزيز هجومه برأس حربة، عقب رحيل لاعبه النيجيري أوديون إيجالو بنهاية الموسم الماضي. وارتبط الهلال مؤخرًا بالمصري ألكسندر ميتروفيتش مهاجم فولهام الإنجليزي والنيجيري فيكتور أوسيمين نجم نابولي، لكنه لم يتوصل لاتفاق مع النادييين. وتكررت قوات الكأس القطرية عبر حسابه الرسمي على موقع تويتر: "نادي الهلال السعودي يدخل في مفاوضات متقدمة مع ليل الفرنسي للتعاقد مع المهاجم الكندي جوناثان ديفيد الذي يعد أحد الحلول الهجومية التي وافق عليها جيسوس المدير البرتغالي للفريق". ويعتمد المدير الفني للهلال جورج جيسوس على الثنائي عبد الله الحمدان وصالح الجهوري خلال فترة الإعداد للموسم الجديد. وكان الهلال قد حسم تعاقد مع البرازيلي ماركوم، والمصري سرجي ميليكوفيتش سافيتش والبرتغالي روبين نيفيز والسنگالي كاليو كوليبالي.

كأس العالم للسيدات 2023  
قبل مواجهة كوريا الجنوبية اليوم ... مارتينا: لن أعب دور المهرج

وقالت مارتينا فوس تيكلينبورج مدربة المنتخب الألماني إن الأجواء في الفريق لا تزال "جيدة بشكل عام، وليس عليها أن «تلعب دور المهرج» كي تعضي الهجة. وأضافت فوس تيكلينبورج: «نموز معاً، ونخسر معاً، وتتخذ الخطوات المقبلة معاً».

وتابعت: «يمكنني تأكيد ذلك مراراً وتكراراً: نحظى بعلاقة جيدة مع بعضنا البعض، نتعامل مع الأشياء بشكل واضح، وبشكل نقدي، ولكن أيضاً بشكل واقعي».

وشكلت عودة هيجريشج المتوقعة، بعد غيابها عن المباراتين الأوليين بسبب إصابة في القدم، نياً ساراً للمنتخب الألماني قبل مواجهة كوريا الجنوبية. ولم ترغب فوس تيكلينبورج في التأكيد على مشاركة هيجريشج ضمن التشكيل الأساسي، لكن يتوقع أن تشارك اللاعب في التشكيل الأساسي في ظل إصابة سارا دورسون.

وقالت فوس تيكلينبورج: «عودة مارينا إلى التدريبات للملعب بشكل يشرى إلى قدرتها على تقديم كل ما لديها، تعني الكثير. بالطبع، هي تشكل إضافة لأي فريق. لذلك نحن سعداء بأن مارينا أصبحت لائقة للمشاركة من جديد».

ويتوقع أن تشارك شانثال هيجل مكان لاعبة الظهور الأيسر فيليبستاس راوخ التي تعرضت لإصابة في الركبة.



نقاط خلف منتخب كولومبيا المتصدر. ويحتاج المنتخب الألماني في الفوز في مباراة اليوم لتفاهل في الدور الثاني، حيث يتفوق بفارق أهداف

## في مباراة شهدت ٧ اهداف . انتصار مثير لبايرن على ليفربول



استعدادات الفريقين للموسم الجديد. وعلى ملعب (سغافورة الوطني)، باير ليفربول بالتسجيل مبكراً عن طريق

الهولندي كودي جاكبو في الدقيقة الثانية، قبل أن يضيف للفريق

فيرجيل فان دايك الهدف الثاني للفريق الإنجليزي في الدقيقة ٢٨.

وسرعان ما استعاد بايرن إترانه، ليعود إلى اللقاء من جديد، عقب تسجيل سيرج جنابري وليروي ساني

هدفين للفريق الألماني في الدقيقة ٣٣ و٤٢ على الترتيب، لينتهي الشوط الأول بالتعادل ٢ / ٢.

وتواصلت الإشارة بين الفريقين في الشوط الثاني، حيث تقدم ليفربول مرة أخرى بعدما أحزن الهدف الثالث

بواسطة الكولومبي لويس دياز في الدقيقة ٦٦. غير أن جوسيب ستانيسيتش سجل هدف التعادل

لبايرن في الدقيقة ٨٠. وبينما تاهب الجميع لانتهاء المباراة بالتعادل الإيجابي ٣ / ٢، أحرز فرانس كراتزيج هدف الفوز لبايرن ميونخ في الدقيقة الأولى من الوقت المحتسب بدلا

من الضائع.

حقق بايرن ميونخ فوزاً مثراً ٣ / ٢ على ليفربول، في المباراة الودية التي أقيمت بينهما أمس الأربعاء، ضمن



## الأهلي يواجه المصري البورسعيدي اليوم



القاهرة / متابعة الزوراء  
يستعد الأهلي لمواجهة المصري اليوم الخميس في ربع نهائي كأس مصر، بعد عبور عقبة الداخلية في دور الـ ١6. وتكتسب مواجهة الأهلي والمصري أهمية خاصة نظراً للجماهيرية للفريقين، فيما يزيد من نديتها أنها المواجهة الأولى للمدير الفني على ماهر مع الفريق البورسعيدي بعد رحيله عن فيوتشر. وواجه على ماهر الأهلي في 11 مباراة، حقق الفوز في 6 مباريات، وتعادل 3 مرات وخسر 7.

ولكن الفوز الوحيد على ماهر على الأهلي في 11 مباراة، حقق الفوز في 6 مباريات، وتعادل 3 مرات وخسر 7.

ولكن الفوز الوحيد على ماهر على الأهلي في 11 مباراة، حقق الفوز في 6 مباريات، وتعادل 3 مرات وخسر 7.

ولكن الفوز الوحيد على ماهر على الأهلي في 11 مباراة، حقق الفوز في 6 مباريات، وتعادل 3 مرات وخسر 7.

ولكن الفوز الوحيد على ماهر على الأهلي في 11 مباراة، حقق الفوز في 6 مباريات، وتعادل 3 مرات وخسر 7.

ولكن الفوز الوحيد على ماهر على الأهلي في 11 مباراة، حقق الفوز في 6 مباريات، وتعادل 3 مرات وخسر 7.

ولكن الفوز الوحيد على ماهر على الأهلي في 11 مباراة، حقق الفوز في 6 مباريات، وتعادل 3 مرات وخسر 7.

ولكن الفوز الوحيد على ماهر على الأهلي في 11 مباراة، حقق الفوز في 6 مباريات، وتعادل 3 مرات وخسر 7.

ولكن الفوز الوحيد على ماهر على الأهلي في 11 مباراة، حقق الفوز في 6 مباريات، وتعادل 3 مرات وخسر 7.

## تشافى يؤكد اقتراب ديمبيلي من باريس سان جيرمان

باريس / متابعة الزوراء  
أكد تشافى هيرنانديز مدرب برشلونة الإسباني لكرة القدم أن النجاح الدولي الفرنسي عثمان ديمبيلي على وشك الرحيل عن النادي الكاتالوني بعد تلقيه عرضاً من باريس سان جيرمان الفرنسي، وجلس ديمبيلي على مقاعد البدلاء خلال الفوز على ميلان الإيطالي في 1-صفر في لاس فيغاس في ختام برشلونة جولته التحضيرية في الولايات المتحدة. قال هيرنانديز للصحفيين الإسباني أنه قفز عدم ائتمان ديمبيلي الذي ساهم بهدف من ثلاثة فريق في الفوز على الغريم التقليدي ريال مدريد في الالاس "سأكون واضحاً جداً، لقد طلب منا أنه يريد المغادرة، لقد كان مباشراً للغاية، وأن باريس سان جيرمان تقدم بعرض لضمه، وأنهم اتصلوا به، وهنأنا لا يمكننا فعل أي شيء. هو قراره الشخصي". وكان النادي الباريسي قرّن تفعيل البند الجزائي

## مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١١:٠٠	مباراة ودية	جيوينك هيو نوندي - كوريا ج * سان جيرمان - فرنسا
١٣:٠٠	كأس العالم للسيدات	كوريا الجنوبية * ألمانيا
١٣:٠٠	كأس العالم للسيدات	كوريا الجنوبية * كولومبيا
١٦:٠٠	كأس الملك سلمان	شباب رياضي يلوزداد - الجزائر * الكويت - الكويت
١٦:٠٠	كأس الملك سلمان	الوحدة - الإمارات * الرجاة الرياضي - المغرب
١٨:٠٠	كأس الملك سلمان	الملك - مصر * النصر - السعودية
١٨:٠٠	كأس الملك سلمان	الشباب - السعودية * الاتحاد المنستيري - تونس
١٧:٠٠	دوري مؤتمر أوروبا	توبول كوستاناي - كازاخستان * بازل - سويسرا
١٨:٠٠	دوري مؤتمر أوروبا	بيونيك برفان - أرمينيا * كالمار - السويد
١٩:٠٠	دوري مؤتمر أوروبا	كانونو زغيريس - ليتوانيا * ليخ بوزنان - بولندا
١٩:٤٥	دوري مؤتمر أوروبا	زالاغيرشغ - المجر * أوسبيجك - كرواتيا
٢٠:٠٠	دوري مؤتمر أوروبا	روزنبورغ - النرويج * كروسيدرز - إيرلندا الشمالية
٢٠:٠٥	دوري مؤتمر أوروبا	بوهيمانز ١٩٠٥ - التشيك * بودو غلظمت - النرويج
٢٠:٣٠	دوري مؤتمر أوروبا	بروغري - لوكسمبورج * ميتيلاند - الدانمارك
٢١:٠٠	دوري مؤتمر أوروبا	أضنة ديمرسيور - تركيا * كلوج - رومانيا
٢١:١٥	دوري مؤتمر أوروبا	هيبيرنيان - اسكتلندا * إنتر ديسكالديس - أندورا
٢١:٣٠	دوري مؤتمر أوروبا	ستيبو بوخارست - رومانيا * سيسكا صوفيا - بلغاريا
٢١:٤٥	دوري مؤتمر أوروبا	هافر فورديست - ويلز * تورشافن - جزر فارو
٢٢:٠٠	دوري مؤتمر أوروبا	شامروك روفرز - أيرلندا * فريكتافونز - المجر
٢٢:١٥	دوري مؤتمر أوروبا	فيتوريا خيماريس - البرتغال * سيلجي - سلوفينيا
١٨:٠٠	كأس مصر	الأهلي * المصري في البورسعيدي
١٩:٠٠	الدوري الآزدي	الجيلي * معان
٢١:٣٠	الدوري الآزدي	مغير السحران * الرمثا
٢١:٣٠	مباراة ودية	لاتسيو الإيطالي * أستون فيلا الإنجليزي

## لاورين جيمس: أدائي أمام الصين بمثابة الحلم



نظيره النيجيري صاحب المركز الثاني في المجموعة الثانية.

وسجلت لاورين جيمس ثنائية وصنعت ثلاثة أهداف أخرى للمنتخب الإنجليزي خلال الفوز الكاسح على الصين 6 / 1.

في مونديال السيدات بأستراليا ونيوزيلندا كان "بمناجاة حلم".

وحقق المنتخب الإنجليزي الفوز الثالث على التوالي ليحقق العلامة الكاملة ويتصدر المجموعة الرابعة برصيد 9 نقاط، وتلاه المنتخب النمساوي في المركز

الثاني برصيد 6 نقاط، بينما اكتفى منتخب الصين بثلاث نقاط وخرج منتخب هايتي من البطولة صفر البدين.

ويلتقي المنتخب الإنجليزي ويلتقي السويد في دور الستة عشر بمدينة بريزبين يوم الإثنين المقبل

بريزبين يوم الإثنين المقبل

هندمارش / متابعة الزوراء  
أكدت لاورين جيمس نجمة منتخب إنجلترا أن مستواها خلال الفوز الكاسح على الصين 6 / 1 في مونديال السيدات بأستراليا ونيوزيلندا كان "بمناجاة حلم".

وحقق المنتخب الإنجليزي الفوز الثالث على التوالي ليحقق العلامة الكاملة ويتصدر المجموعة الرابعة برصيد 9 نقاط، وتلاه المنتخب النمساوي في المركز

الثاني برصيد 6 نقاط، بينما اكتفى منتخب الصين بثلاث نقاط وخرج منتخب هايتي من البطولة صفر البدين.

ويلتقي المنتخب الإنجليزي ويلتقي السويد في دور الستة عشر بمدينة بريزبين يوم الإثنين المقبل

بريزبين يوم الإثنين المقبل

بريزبين يوم الإثنين المقبل

بريزبين يوم الإثنين المقبل





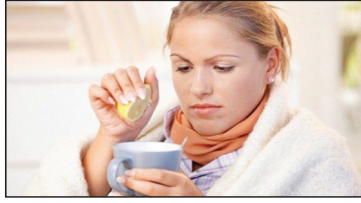






سر الاعشاب...

أبرزها الزنجبيل.. سبعة علاجات منزلية للتخلص من التهاب اللوزتين



التهاب اللوزتين من العدوى الشائعة خلال فصل الشتاء، خاصة أن انخفاض درجة الحرارة يتسبب في ضعف المناعة وبالتالي يساهل انتقال العدوى سواء الفيروسية أو البكتيرية إلى الحلق ما يهدد بالتهاب اللوزتين وتعرضهم للتورم مسببة صعوبة البلع والام الحلق. ويحتاج البعض إلى طرق طبيعية لعلاج التهاب اللوزتين، إليك أهم ٧ علاجات منزلية تساهم في علاج التهاب اللوزتين.

١- الليمون المعلي  
الليمون من الحمضيات التي تعمل كمضاد للالتهابات بشكل فعال، وبالتالي يساهم في علاج التهاب اللوزتين، فضلاً عن احتوائه على فيتامين سي اللازم لتقوية المناعة لمكافحة العدوى.

٢- الياقوتج  
نبات الياقوتج يعمل على تهدئة الالتهابات وبالتالي يساعد على استعادة اللوزتين لوظيفتها الطبيعية خاصة أنها العضو الرئيسي المسؤول عن حماية الجسم من السموم والفيروسات والبكتيريا، لقدرتها الهائلة على تجميع الفيروسات داخلها، لذا فهي تعمل على مقاومة العدوى.

٣- الزنجبيل  
الزنجبيل من الاعشاب المفيدة لمحاربة التورم وتخفيف حدة الالتهابات، والعدوى البكتيرية، كما أنه من العلاجات المفيدة لنزلات البرد لاحتوائه على مضادات أكسدة مفيدة لتقوية المناعة.

٤- محلول الملح  
خلط الملح مع الماء يساعد على تطهير اللوزتين من الفيروسات والبكتيريا المسببة للالتهاب، وبالتالي يساهم في القضاء على صعوبة البلع، وراحة القدم الكريهة.

٥- البصل  
البصل بخلاف أنواعه من الأطعمة المفيدة لمحاربة التهاب اللوزتين، وتخفيف حدة الأعراض، لغناه بمضادات الأكسدة التي تتميز بدورها في محاربة الالتهابات وتقوية المناعة.

٦- قشر الرمان  
يتميز قشر الرمان باحتوائه على مضادات الأكسدة التي تحارب البكتيريا والفيروسات ما يجعله له دوراً فعالاً في علاج التهاب اللوزتين وآلام الحلق والتخفيف من حدة السعال.

٧- اللوز  
اللوز من المكسرات الغنية بالعناصر الغذائية والفيتامينات ومضادات الأكسدة التي من شأنها تخفيف حدة الالتهابات، وتقوية المناعة، وبالتالي تكون علاج مناسب لتهاب اللوزتين.

نحو مستقبل أفضل... لهم

«الرجل».. كائن لا يخطئ في مجتمعنا!



كلمة أخذت حقوقه بيده.. فأنت رجل!..  
الامر الذي يضعنا أمام سؤال هام، وهو: ما هي الرجل؟ وكيف يمكن أن يكون رجلاً بمعنى الكلمة؟  
ستتحدث حول هذا الموضوع من خلال السطور حتى وصل هذا الحد الذي أصبحت فيه النساء التالية...

في كل مجتمع وبيئة يوجد تفسير لمعنى «الرجولة» وفقاً لما تربي عليه كل شخص في ذلك المجتمع، ويقدر ما يقوم به من تصرفات يُحکم عليه بأنه رجل كامل أو ناقص.  
فيبعض الفئات في مجتمعنا ترى أن الرجولة انحصرت في تصرفات وأساليب معينة، وأصبحت تنتقد كل من يخالفها، بل وتشهره بأنه ليس كفتا مجالسهم ومصاحبهم، ومنها: «كلما كنت وقفاً في أفاظك رافعا صوتك.. فأنت رجل!»، «كلما كنت غير مهتم بلبسك وتظافتك.. فأنت رجل!»، «كلما وقفت مع صاحبك في الباطل قبل الخير.. فأنت رجل!»، «كلما كنت كذاباً تستطيع أن تحتال.. فأنت رجل!»، «كلما كنت مسرعاً في قيادتك للسيارة ومتجاوزاً الآخرين.. فأنت رجل!»، «كلما أهنت أحد العمال وقتلته له: «أصرف على عشرة من أمثالك.. فأنت رجل!»، «كلما ضربت زوجتك وكسرت عينها.. فأنت رجل!»، «كلما كنت في رتبة أقل من غيرك.. فأنت رجل!»،

تنظيف البشرة الدهنية بالليمون والبابايا



تعد البابايا غنية بمضادات الأكسدة التي قد تساعد في تقليل تلف الجلد والشيخوخة المبكرة.  
سوف تحتاجين  
نصف كوب بابايا ناضجة  
٢ ملعقة صغيرة عصير ليمون  
طريقة تطبيق القناع:  
اهرسي البابايا جيداً وأضيفي عصير الليمون إليها، ثم ضعيها على الوجه لمدة ٢٠ دقيقة تقريباً، اغسلي الوجه بالماء البارد.

طريقة تطبيق القناع:  
يمكن مزج ملعقة صغيرة من عصير الليمون وملعقتين صغيرتين من عصير الخيار ثم ضعي المكونات على وجهك واتركيها لمدة ٢٠ دقيقة.  
بعد الوقت المحدد، اغسلي الوجه بالماء البارد.  
قناع الشوفان والاقوكادو للوجه  
الشوفان والاقوكادو يمكن أن يصنع المعجزات لبشرتك؛ فهو غني بخصائص مضادات الأكسدة، ويساعد على تقليل التهابات وتحسين مرونة الجلد.  
عند مزجه مع الشوفان، يحافظ الاقوكادو على زيت البشرة خليلاً من الزيوت ومضجياً.  
يمكنك استخدامه مرة واحدة في الأسبوع لتغذية بشرتك.  
سوف تحتاجين  
١/٢ كوب شوفان  
كوب اقوكادو ناضج  
طريقة تطبيق القناع:  
ستحتاجين إلى نصف كوب من دقيق الشوفان ونصف حبة اقوكادو ناضجة، ٢-٣ ملاعق صغيرة من الشوفان والماء ويُهرس الاقوكادو جيداً.  
بعد ٥ دقائق، أضيفي الشوفان المنقوع إلى الاقوكادو المهروس واخطيهم جيداً.  
ضعي القناع لمدة ١٥-٢٠ دقيقة ثم اغسليه بالماء البارد.  
قناع البابايا والليمون للوجه  
قناع البابايا يترك دهنية، فيمكن للبابايا والليمون أن يبعثا المعجزات لبشرتك فهما يحتويان على إنزيم يعزز إفراز الكولاجين ويضيئ الجلد أيضاً.

لحظة إيهي....

هل أنت من ذوات البشرة الدهنية، وتريدين التخلص من شوائب البشرة يمكنك تجربة الأئمنة التالية؛ فهي تساعد على تنظيف البشرة والتخلص من شوائب ودون البشرة. إليك ٣ أئمنة اختاري القناع الذي يناسبك.  
قناع الليمون والزبادي  
يعتبر الليمون مفيداً للغاية لبشرة صحية؛ حيث يحتوي الليمون على حمض الستريك الذي يساعد في التحكم في دهون البشرة. كما أن لها خصائص مضادة للبكتيريا والالتهابات.  
علاوة على ذلك، يحتوي الزبادي على حمض اللاكتيك الذي يعمل كمكثف طبيعي إلى جانب ذلك، فهو يساعد في إزالة الدهون وخلايا الجلد الميتة.  
سوف تحتاجين إلى  
٢ ملعقة صغيرة عصير ليمون  
٢ ملعقة صغيرة ماء فاتر  
طريقة تطبيق القناع:  
- اخلطي ملعقتين صغيرتين من عصير الليمون مع ملعقتين صغيرتين من اللبن الرائب في وعاء صغير.  
- ضعي طبقة سميكة على البشرة بأصابع نظيفة، أو فرشاة مكياج وارتكبيها لمدة ١٥-٢٠ دقائق.  
- انطفي القناع بلطف بالماء الفاتر وارتكبي حتى تجف.  
قناع الخبز والليمون  
سوف تحتاجين  
٢ ملعقة صغيرة من ماء الخبز  
١ ملعقة صغيرة عصير ليمون

تدبير منزلي...

أبرز الطرق الفعالة في إزالة الصدأ عن الحنفيات



تعرض حنفيات المياه إلى الصدأ مع مرور الوقت، مما يشوه مظهرها ويؤثر على لمعانها، الأمر الذي يستدعي تنظيفها بطرق فعالة، منها:  
الخل  
يمكن أن يكون الخل فعالاً في إزالة الصدأ من تركيبات الحمام المصنوعة من الكروم، يمكن استخدامه أيضاً لإزالة تراكم الكلس على تجهيزات الحمام.  
فك تركيبات الكروم ثم نقعها في وعاء صغير أو وعاء من الخل.  
ينصح بضرورة التأكد من تثبيت رأس الدوش بشرط مطاطي قبل غمسه في الخل.  
هناك طريقة أخرى لتنظيف التركيبات بالخل وهي لف قطعة قماش أو مناشف ورقية مغموسة في محلول الخل حول التركيبات.  
علاوة على ذلك، يمكن استخدام رذاذ لوضع محلول الخل على تركيبات الحمام، هذه طريقة فعالة لتنظيف قاعدة الصنبور.  
رقائق الكينويوم  
يمكن استخدام ورق الكينويوم لإزالة الصدأ من تجهيزات الحمام المصنوعة من الكروم.  
ينصح بارتداء نظارات وقفاً واقية عند استخدام رقائق الكينويوم، الذين اعتادوا التركيبات الكروم، كما أنه من الممكن استخدام صابون لإزالة الأوساخ عن الكروم قبل استخدام ورق الأومنيوم لإزالة الصدأ.  
بعد ذلك، يجب استخدام صابون أطباق معدّل لتنظيف المناطق الصدئة من التركيبات، لا يصح استخدام صابون الأطباق القاسي لأنه يمكن أن يتلف الطلاء المصقول بالكروم للتركيبات.  
بعد تنظيف المثبت، يجب غمس الصابون في الماء والملح وفركه على طول المناطق الصدئة.  
بعد ذلك، يجب شطف تركيبات الكروم بالماء ثم تخفيفها باستخدام قطعة قماش ناعمة أو منشفة ورقية، كما أنه يمكن أيضاً استخدام مجفف الشعر لتجفيف الوحدة بسرعة.  
خليط الملح والدقيق  
يمكن لإزالة الصدأ الاستعانة بخليط الملح والدقيق.  
يُمزج الدقيق والخل والملح في وعاء، حتى يتحول إلى عجينة سميكة.  
يفرك الخليط بحركة دائرية لإزالة الصدأ، ثم يترك المزيج يجلس عدة دقائق ساعة ثم يشطف بالماء.  
تستخدم قطعة قماش جافة لتنظيف تركيبات الكروم.  
صودا الخبز  
تعد صودا الخبز خياراً فعالاً آخر لإزالة الصدأ من تركيبات الكروم.  
ينصح بخلط صودا الخبز مع الماء في

الحواشي بالعيش



المقادير  
- لحم غنم: ٥٠٠ غراماً  
- مفروم (٢ عجم) ونصف (بهارات عربية الكمية)  
- البصل: ٢ حبة (مفروم مشكلة)  
- الخبز العربي: ٥ أرغفة  
طريقة التحضير  
- ضعي اللحم، والبصل، والخل في وعاء، وأضيفي الملح، كبيرة (وكمية إضافية لدهن الأذغفة)  
- ملح: ٢ ملعقة صغيرة حتى تتداخل.  
- وشكلي كرات من مزيج اللحم وتصلف أسود - وضعيها في طبق.  
صغيرة  
- بهارات: ملعقة صغيرة ونصف (بهارات عربية الكمية)  
- الخبز العربي: ٥ أرغفة  
طريقة التحضير  
- ضعي اللحم، والبصل، والخل في وعاء، وأضيفي الملح، كبيرة (وكمية إضافية لدهن الأذغفة)  
- ملح: ٢ ملعقة صغيرة حتى تتداخل.  
- وشكلي كرات من مزيج اللحم وتصلف أسود - وضعيها في طبق.

احذر وامتنع من اخطأ شائعة...

الوجبات السريعة أكثر فتكاً من التدخين والحروب

كشفت دراسة حديثة أجرتها كلية العلوم الطبية بجامعة نيو ساوث ويلز، أن الوجبات السريعة قليلة القيمة الغذائية تقلل سنويًا أكثر من ضعف التدخين والحروب، حيث أجريت دراسة على مجموعتين من الفئران، إحداهما تستقبل طعاماً ممتازاً، والأخرى تستقبل وجبات سريعة قليلة القيمة الغذائية لمدة أسبوعين، توصل العلماء بعد الدراسة، بحسب نتائجها، إلى أن الوجبات السريعة تقلل من طول حياة الفئران، حيث أظهرت إحصائيات تاريخية أن عدد قتلى الحروب بلغ ٢٠٣ ملايين نسمة في القرن العشرين، وهذا يمكننا القول إن الوجبات السريعة تقلل أكثر مما يفعله التدخين والحروب.

دراسات حديثة....

دراسة: المشي يحسن وظائف المخ

خلصت دراسة إلى أن نظام المشي بوتيرة معتدلة قد يقلل من أعراض الضعف الإدراكي المحدود المرتبط بسنوه حالة الأوعية الدموية بالمخ.  
وذكر الفريق الكندي، الذي أعد الدراسة في دورية "سبورتس ميديسين" البريطانية أن المشاركين الذين يعانون من ضعف الإدراك الوعائي، الذي أحياناً ما يسمى بالرفق الوعائي، الذين اعتادوا المشي لمدة ٣ ساعات أسبوعياً على مدار ٦ أشهر كانت ردود أفعالهم أسرع، إلى جانب علامات أخرى على تحسن وظائف المخ.  
ويشير ضعف الإدراك الوعائي إلى ضعف طفيف في التفكير أو خرف متقدم، وذلك بسبب نفس أنواع تلف الأوعية الدموية، التي تصاحب أمراض القلب في مكان آخر من الجسم، وهذا هو ثاني أكثر أسباب الخرف شيوعاً بعد مرض الزهايمر.  
وقالت كبيرة معدي الدراسة، تريزا ليو-أمبروز: "من المؤكد أن التمارين الرياضية المنتظمة تحسن صحة القلب والأوعية الدموية والصحة الدماغية".  
وأوضحت ليو-أمبروز، وهي باحثة بمختبر الشيخوخة والحركة والإدراك وعلم الأعصاب في جامعة كولومبيا البريطانية في فانكوفر: "يشكل أكثر تحدياً، فإنها تقلل خطر إصابة الشخص بالأمراض المزمنة مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري (النوع الثاني) وارتفاع نسبة الكوليسترول. تلك الأمراض المزمنة لها تأثير سلبي على المخ (.) على الأرجح من خلال نقص تدفق الدم إلى المخ".  
وأضافت أن المشي عضو يعتمد في عمله على التمثيل الغذائي إلى حد كبير والحفاظ على صحته يتطلب تدفقاً جيداً للدم لإيصال العناصر الغذائية الضرورية والأكسجين إلى أنسجته.  
وقالت ليو-أمبروز إن التمارين الرياضية قد تفيد المخ أيضاً من خلال زيادة عوامل النمو، وهي مواد ينتجها الجسم لتعزيز نمو الخلايا وتميزها وبقائها.









عراقي يحول منزله إلى متحف تراثي في بغداد



بغداد/ هيو عزيز:
حول أحد هوان التراث منزله في بغداد إلى متحف يضم الكثير من القطع والمقتنيات الخاصة...

بعد دخولها موسوعة غينيس

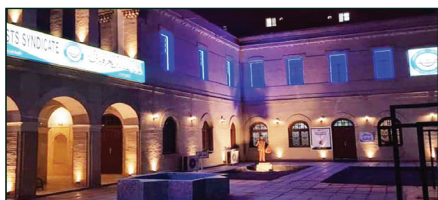
نجوى كرم تفكر في تصوير كليب جديد على نفقتها الخاصة



قبل أيام، احتفلت شمس الأغنية اللبنانية نجوى كرم بدخولها موسوعة غينيس كصاحبة أطول رداء في العالم...

فقد علم أن نجوى كرم تقوم حالياً بالتصوير لفيديو قويته لجمهورها خلال الفترة القادمة...

بدء الاستعدادات لمهرجان بغداد للفيلم العربي الأول



أعلن انطلاق الاستعدادات والتحضرات لإقامة مهرجان بغداد للفيلم العربي (دورة المخرج المخرج محمد شكري جميل) الذي تقيمه نقابة الفنانين العراقيين برعاية رئيس مجلس الوزراء...

وكانت اللجنة المنظمة للمهرجان من بين أهدافها تعزيز التعاون الثقافي والإعلامي بين المبدعين من السينمائيين العرب وأقرباهم في إطار توطيد دعائم وتمتين علاقات الأخوة والتعاون العربية...

هند صبري في لجنة تحكيم مسابقة لذوي الاحتياجات



اختارت اللجنة العليا لجائزة «عمار» الدولية لدعم الموهوبين والمؤهلات من ذوي الاحتياجات الخاصة، الفنانة المصرية هند صبري...

متساب يطرح تعديلاً جديداً لإصلاح مشكلة جودة المكالمات



مع التحديث التجريبي السابق لتطبيق واتساب، بدأ العديد من مستخدمي الإصدار التجريبي من أندرويد في مواجهة مشكلة غريبة تتعلق بالمكالمات في النظام الأساسي...

مي عمر تواصل تصوير مسلسل «نعمة الأفوكاتو»

بدأ المخرج محمد سامي تصوير مسلسل «نعمة الأفوكاتو» بطولة النجمة مي عمر، ولقصر عرضه في رمضان 2024، ومكون من 15 حلقة...

أعلننا صرف الوجبة السابعة والعشرين من منحة الليون ونصف الليون دينار للعاثرين إلى مناطقهم المحررة، والتي شملت (29٤٢) أسرة عائدة.

إن الوزارة تحرس على صرف المنح المالية لجميع العاثرين إلى منازلهم بعد تأمين التخصصات المالية للدفعات القادمة.

إبراهيم الصميدعي كاتب ومحلل سياسي

تصحيح القطار المصرفي وملاحقة شبكات المظاريين (عملياً) لأول مرة بعد ٢٠٠٢. هذا الرجل يتعدت بخبرة التنفيذ ولا يقرأ ما كتبه له غيره من أكاذيب.

اقرأها صباح يوم - alzwraaews@yahoo.com - http://alzwraapaper.com - https://www.facebook.com/alzwraapaper - https://twitter.com/alzwraaews

في المرأة - السوداني واللامي يزعلان الغبطة والفخر في الصحفيين - يعيسى الزبيدي

يوماً بعد آخر يلمس الصحفيون العراقيون اهتماماً رئيس الوزراء محمد شياع السوداني بشريحتهم وعملهم المهني الدؤوب...

كما وجهه السوداني الجهات المعنية بتزويد المؤسسات الإعلامية بخدمة الإنترنت بأسعار مدعومة، وكذلك إعادة النظر بالحالات المالية الخاصة بوسائل الإعلام في ما يخص الأعمار الصناعية للقنوات والكتائب الإعلامية...

كذلك وجهه جميع قطاعات التقنيات والمفاز الأمنية المراجعة بين المحافظات كافة بـ «تنفيذ ذلك» - موعزاً بـ «تقديم التسهيلات اللازمة والتعامل بشكل أكثر انسيابية لمرور ملاحظات الصحفيين ومتنسيي المكاتب الإعلامية...

كما وجهه بتسهيل إنجاز معاملات الضمان الاجتماعي الخاصة بالملاكات بآجور وقود المولدات...

أما اليوم، فقد وافق رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، على تعديل ضوابط تخصيص الأراضي السكنية للصحفيين...

حيث قرر رئيس الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب، مريد اللامي، البثري للوزارة الصحفية، في تقديمه عبر حسابه في تويتر، قاتلاً فيها: «أقدم بفتاى لشكر والتقدير للسيد رئيس الوزراء الأستاذ المهندس محمد شياع السوداني على موافقته شمول جميع الصحفيين بقطع الأراضي السكنية...

وكانت في بيانه التي عزم على وسائل الإعلام: «إن هذا القرار الوطني والإنساني سوف سكتاً ملاماً للصحفيين وعوائلهم من الذين لم يسبق لهم الحصول على قطعة أرض سكنية بسبب تعاقبات السابقة التي جرى تعديلها وفقاً لمواصفة رئيس الوزراء»...

رئيس الوزراء ونقيب الصحفيين العراقيين الذين زرعوا الغبطة والفخر لكم وتعاونكم الكريمه.

الحظ العاشر للنجمة إيسا سيوجل إصدارها الجديد

يبدو أن الحظ العاشر للنجمة إيسا سيوجل إصدارها الجديد إلى شهر تشرين الأول المقبل، فبعد أن أعاد الفضل البنائى أحيقبة بث أيامها مجدداً...

تغريدات

أعلننا صرف الوجبة السابعة والعشرين من منحة الليون ونصف الليون دينار للعاثرين إلى مناطقهم المحررة، والتي شملت (29٤٢) أسرة عائدة.

إن الوزارة تحرس على صرف المنح المالية لجميع العاثرين إلى منازلهم بعد تأمين التخصصات المالية للدفعات القادمة.

إبراهيم الصميدعي كاتب ومحلل سياسي - تصحيح القطار المصرفي وملاحقة شبكات المظاريين (عملياً) لأول مرة بعد ٢٠٠٢. هذا الرجل يتعدت بخبرة التنفيذ ولا يقرأ ما كتبه له غيره من أكاذيب.