

بعد تسجيل ٣٨٢١ إصابة جديدة و٧٠ حالة وفاة

إصابات كورونا في العراق تلامس الـ ٣٢٣ ألفا ونسبة الشفاء تبلغ ٨٠٪



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الصحة والبيئة، أمس الاثنين، الموقف الوبائي اليومي لفيروس كورونا المستجد في العراق، وفيما اكدت تسجيل ٣٨٢١ إصابة جديدة و٧٠ حالة وفاة وشفاء ٤٤٨٤ حالة، حددت دائرة صحة الرصافة والكرخ التوزيع الجغرافي للإصابات حسب المناطق. وذكرت الوزارة في وثيقة حصلت عليها «الزوراء» على نسخة منها: ان عدد الفحوصات المختبرية ليوم امس: ١٩٧٥٦، ليصبح العدد الفحوصات الكلية: ٢٠٧٦٨٤٤، مبيئة انه تم تسجيل ٣٨٢١ إصابة جديدة و٧٠ حالة وفاة وشفاء ٤٤٨٤ حالة. واضافت: ان عدد حالات الشفاء الكلي: ٢٥٨٠٧٥ (٨٠٪)، اما عدد الإصابات الكلي: ٣٢٣٨٥٦، بينما عدد الحالات التي تحت العلاج: ٥٦١٥٦، في حين عدد الحالات الراقدة في العناية المركزة: ٦١٦٦، وحالات الوفيات الكلي: ٨٦٢٥. من جهته، أعلن مدير عام صحة بغداد الرصافة، الدكتور عبد الغني الساعدي، تسجيل ٤٣٢ إصابة جديدة

الزراعي حالة واحدة محلة ٣١٧,٣٣٥، البلديات، ٣٠٧, ٣١١ حي القاهرة التين محلة، ٥٠٤، شارع فلسطين ٧ حالات محلة ٥٠٥,٥٠٣، الامين حالتين محلة، ٧٣١، تجاوز، سبع ايكار حالة واحدة محلة ٣٢٨، الزعفرانية حالة واحدة محلة ٩٤٩، بسماية حالة واحدة، ٩٠٥، ٩٠٦، الكرادة ٧ حالات محلة ٩٠٣، ٩٠٥، الاعظمية حالتين محلة، ٣١٤، الصليخ حالة واحدة محلة، ٣٢٤، شارع الدورة حالة واحدة، الحسينية ٦٠ حالات محلة، ٢٢٠، ٢٢٣، ٢١٩، ٢٢٣، البتوك حالة واحدة محلة، ٣١٩، ام الكبر حالة واحدة وحى الزهراء حالة واحدة، البلديات حالة واحدة والمنصور حالة واحدة محلة ٦١١، شارع حيفا حالة واحدة، وابو سيفين حالة واحدة

محلة ١٢٧، المنصور حالة واحدة محلة ٦١١ والسعدون حالة واحدة محلة ١٠١، الغزالية حالتين محلة، ٦٦٧ و الوزيرية حالتين محلة، ٣٠١، الغدير حالتين محلة، ٧٠٢، ٧٠٦. و اضاف الساعدي: انه تم نقل جميع المصابين الى الحجر الصحي لتلقي العلاج فيما نقلت الحالات الحرجة الى العناية المركزة الخاصة بالعزل، مشيراً الى ان «العدد التراكمي للإصابات ارتفع الى ٣٩٧٣٥ توفي منهم ١٢٢٣ لاسلاف فيما اكتسب الشفاء ٤٤١١٠ والمتبقي قيد العلاج ٤٣٩٢». ودعا الساعدي المواطنين الى «الالتزام بإجراءات الوقاية وتطبيق التباعد الاجتماعي لحمايتهم من الإصابة وتقليل تفشي الوباء». الى ذلك، حددت دائرة صحة الكرخ الموقف الوبائي لها مع اعداد وعناوين الحالات المشخصة في مختبراتها بمرض فيروس كورونا المستجد مع اعداد الشفاء والوفيات لغاية الساعة العاشرة من ليلة الاحد والمعلن عنها امس. وذكرت الدائرة في بيان تلقت «الزوراء»

العراق يستورد وقوداً بقيمة ٣ تريليونات دينار سنوياً

بغداد/ الزوراء: ذكرت لجنة النفط والطاقة النيابية، امس الاثنين، ان العراق يستورد وقوداً بقيمة ٣ تريليونات دينار سنوياً، مبيئاً ان العراق مهياً لتشديد مصانع البتركيماويات نظراً للاهتمام المتوفرة لديه. وقال عضو اللجنة، النائب غالب محمد، في حديث صحفي: ان العراق بلد صناعي وفيه ثروات طبيعية كبيرة وعنده من الاحتياطيات من النفط والغاز بشكل كبير، إلا ان الحكومات الضعيفة التي تعاقبت على العراق بعد ٢٠٠٣ فكرت في كيفية جمع الأموال بدلاً من عملية البناء والإعمار». واضاف ان «العراق لغاية الآن يقوم باستيراد المشتقات النفطية من البنزين وزيت الغاز (الكازويل)، مبيئاً ان «استيراد العراق السنوي من هذه المشتقات تبلغ ٣ تريليونات دينار سنوياً». وأشار محمد الى ان «العراق مهياً لإنشاء مصانع بتركيماوية نتيجة وجود الاحتياطيات الكبيرة

إصابات كورونا تتجاوز الـ ٣١ مليوناً و٩٣ ألف إصابة عالمياً والمتعاون يتخطون ٢٢ مليوناً



بغداد/ متابعة الزوراء: تزايدت أعداد الإصابات بفيروس كورونا حول العالم، حيث تجاوزت ٣١ مليوناً وأكثر من ٩٣ ألف، وفيما قاربت حالات الوفاة من المليون، بلغت أعداد المتعافين أكثر من ٢٢ مليون حالة. وتصدرت الولايات المتحدة أعداد الإصابات بـ ٦ ملايين و٩٦٨ ألفاً و٩١٨ إصابة، تليها الهند ٥ ملايين و٤٥٥ آلاف و٢٥٢ إصابة، ثم البرازيل ٤ ملايين و٥٢٨ ألفاً و٣٤٧ إصابة. ومع تواصل انتشار الفيروس حول العالم تتجه العديد من الدول وخاصةً بالقرارة الأوروبية من عودة فرض القيود وإعادة الإغلاق عقب تسجيل معدل قياسي بالإصابات والوفيات وإفراض غرامات باهظة ضد من لا يلتزم بإجراءات الوقاية وخاصة وضع الكمامة. ودخل نحو مليون شخص من سكان منطقة مدريد بقيود مشددة جديدة على حرية التنقل ولمدة أسبوعين، بهدف وقف الموجة الثانية من انتشار الفيروس. ولن يتمكن سكان هذه المناطق المعنية البالغ عددهم ٨٥٠ ألفاً الذين يشكلون ١٣٪ من عدد سكان ضواحي العاصمة، من الخروج من أحيائهم إلا لأسباب ضرورية. وأصدرت الحكومة الأرجنتينية مرسوماً بتحديد القيود المفروضة بسبب فيروس كورونا، والتي كانت البلاد فرضتها قبل ٦ أشهر لوقف انتشار الوباء، حتى ١١ أكتوبر المقبل. وتطبق هذه القيود على منطقة العاصمة بوينس آيرس والمناطق الأخرى التي تأثرت بالوباء، وتمنع سكان هذه المناطق من مغادرة منازلهم إلا لأسباب محددة. واحتل الأرجنتين حالياً المركز العاشر عالمياً في عدد الإصابات وذلك بتسجيلها أكثر من ٦٣٠ ألف حالة، لكنها نجحت في إبطاء انتشار الفيروس بشكل أفضل بكثير من البرازيل المجاورة، بينما

إعلان مناقصة عامة لشراء محصول ولقاح مناقصة رقم: Med 3/2020/D على الموازنة الجارية رقم طلب الدعوة: 3D ١- يدعو وزارة الصحة العامة/شركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية (كيماديا) مقنى المطارات الخزين لتوريد المستلزمات المتنوعة والمواد لتعداد (التجوير) (الأدوية) 2- سوف تمتد إجراءات المناقصة العامة في صلية المطاء حيث يُسمح بالمشاركة لجميع مقنى المطارات من الدول الموهلة قانونياً كما تم تحديدها في وثيقة المناقصة يمكن لمقنى المطارات المهتمين ومن ذوي الأهلية القانونية الحصول على معلومات إضافية من وزارة الصحة العامة/شركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية(كيماديا) باسم الاعلام الدولي والملاكات العاملة الطابق الخامس مقر وزارة الصحة البريد الإلكتروني www.kimadia.iq والموقع الإلكتروني كيماديا www.kimadia.iq والأطلاع على وثائق المناقصة على العنوان اذناه من الساعة الثامنة والنصف صباحاً الى الثانية والنصف بعد الظهر بتوقيت بغداد. 3- على مقنى المطارات ان يتوفروا بتفاصيل المواعيد بما في ذلك: المتطلبات القانونية والفنية والمالية وكما مذكور في وثائق المناقصة وسوف يعتمد فحص فنية السلع الصيدلانية من المجهزين المصانع المحليين ان التفصيل الاسبقية يتم تحديدها في وثائق المناقصة (التنار الفترة 30) الأفضلية المحلية من تعليمات في مقنى المطارات (المطارات) والفترة (30) من وثيقة المطاء 4- يمكن لمقنى المطارات المهتمين شراء المجموعة الكاملة لوثائق المناقصة باللغة الانكليزية أو العربية عند تقديم إشعاراً تحويرية على العنوان اذناه وبعد تنفيذ الرسم غير القابل للاسداد مبلغ مقطوع وكالتالي: أ- مليوني دينار عراقي من المناقصة التي تقل قيمتها عن مليون دولار. ب- اربعة ملايين دينار عراقي من المناقصة التي تزيد قيمتها على مليون دولار. ويغلقه ان العروض سوف تهلل. طريقة دفع هذا الرسم ستكون نقداً. سوف يتم إرسال وثائق المناقصة وكما مشار إليها في تعليمات مقنى المطاء وعلى مقدم المطاء الذي سبق له الاشتراك في المناقصة المعاد اعلانها ان يتم وصل شراء السابق لها مع وثائق المطاء. 5- تاريخ اعلان المناقصة يوم 2020/ 9 / 22 وسيكون تاريخ انعقاد المترنر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين في المناقصة يوم 2020/ 9/30 يتم تسليم المطارات على العنوان اذناه عند او قبل (5/ 10 /2020) لفترة نهاية اليوم الرسمي سوف يتم رفض المطارات المتأخرة سيتم فتح المطارات بحضور ممثلين عن مقنى المطارات الذين اختاروا الحضور شخصياً على العنوان اذناه ويكون موعد فتح المطارات اليوم التالي من يوم غلق المناقصة في مقر كيماديا وبمسوره عليه ودعوة المنقصين للحضور في يوم الفتح التالي.

يجب على جميع المطارات ان ترفق بضمائم للمطاء (المبلغ بالدينار العراقي) بقيمة 1% من الكلفة التخمينية تكون سائرة من مصرف معتد في العراق بموجب شرة يسددها البنك المركزي العراقي عن الكفاءة المالية للمصرف. ويعدد التالي: أ- اقل من 100 مليون دينار عراقي للمقنى المطارات الا اذا كانت على شكل خطاب ضمان من بنك معتد او منقولة ولاقل سوفت خطاب الضمان او وكالة مياطرة ب- تقديم التامينات الاولية من قبل مقدم المطاء او (اي من الساعدين في الشركة او الشركات المشاركة بموجب عقد مشاركتة) لمصلحة جهة التعاقد وكما في النموذج المرفق في مستندات المطاء القسم الرابع ج- على الشركات العامة من تقديم التامينات الاولية وخطاب ضمان حسن التقيد المنصوص عليها وحسب تعليمات تنفيذ العقود رقم 2 لسنة 2014 د- تسدد الكلفة بامر الشركة المتعاقد معها او من تولوه اصولياً لاسداد الكلفة وبموجب تكوين رسمي معتد. هـ- تقديم الكلفة بكتابة صحة صدور (بري وشخصي) يرسل الى الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية (كيماديا) من قبل المصرف المصدر للكلفة. و- ان تكون غير مشروطة واملصاح الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية (كيماديا). ز- ان تكون صادرة باللغتين العربية والانكليزية. ح- يتم مسددة التامينات الاولية لمن ترسو عليه المناقصة عند تولوه عن توقيع العقد بعد التوقيع بامر الاجلة وتلك بمئة كلفة الاجراءات القانونية الأخرى المنصوص عليها في هذه التعليمات ويتم مسددة التامينات الاولية لمن تعال اليه المناقصة عند سحب مقدم المطاء لمطالته خلال فترة فائتانه بعد غلق المناقصة او رفض التصحيح على لخطئه الحماية في المطاء وتلكها على قرار الاجلة وتلك بمئة الاجراءات القانونية المنصوص عليها في تعليمات تنفيذ العقود الحكومية. ط- تكون مدة فائتانه التامينات النهائية سارية الى مابعد انتهاء فائتانه المطاء المعتد في وثائق المناقصة. 1- العنوانين المشار اليها سابقاً هي بغداد/باب المعظم وزارة الصحة/شركة العامة/شركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية (كيماديا)الطابق الخامس/قسم المعالي لتقديم التامينات الاولية او لجنة استلام وفتح العروض لتوريد المطارات هاتف: 4157667، رقم هاتف فتل 07705419074. هاتف الفقرة 5, 7, 8, 4158401 بقية ذات لرقمة خطوط جهة التعاقد: وزارة الصحة العامة / شركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية (كيماديا) سلطة التعاقد: السيد/علي حسن البغدادي المنصب: مدير عام الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية (كيماديا) التاريخ: [2020/ /]

Invitation for Bids (IFB) Tender: General Tender to Buying the VACCINE & SERUM Tender No.: Med 3/2020/D on the recent Iraqi Federal Budget IFB Number: 3D - 1. The Ministry of Health / Environment / The State Company For Marketing Drug AND Medical Appliances (kimadia) invites the a bidders qualified to present the tenders that sealed & signer for contracting on supplying of medicine 2. will be adoption measures of public bidding in the process of tender where allowed to take part of all bidders from countries eligible legally as specified in the document of bidding. 3. interested eligible bidders may obtain further information's from Ministry of Health / Environment / The State Company For Marketing Drug and Medical Appliances (kimadia) /Drug Media Department& the Public Relations- 5th floor position of MOH(Ministry of Health).E-mail (g@kimadia.iq) & kimadia website is(www.kimadia.iq) and inspect the bidding documents at the address given below from (8:30 AM) to (2:30 PM) at Baghdad time. 4. Bidders must meet the requirements of qualifications including: the legal, technical and financial requirements as mentioned in Bidding Document. A margin of preference for the pharmaceutical will be adopted from suppliers/ national factories/goods. Additional details shall be specified in the Bidding Documents (see the clause(30) priority national from theInstructions To Bidders& clause (30) from Bid Informations sheet. 5. the interested bidders could purchase the complete set of Bidding Documents in English or Arabic Language upon submission of a written application to the address below and after payment of a non-refundable fee with lump sum as follows: a- (2,000,000) one million Iraqi Dinar of the tender that less than (1,000,000) Dollars b- (4,000,000) four million Iraqi Dinar for the tender that more than (1,000,000) Dinar. Otherwise the offer will be neglected. The way of payment this duty will be cash & the Bidding Document will be sent as state in ITB (Instruction To Bidders) & the bidder who is previously participated in the re-announced bid to submit the previous purchasing receipt with the tender documents 6. Announcement date of this tender will be on 22 / 9 /2020 and The date of conference convening will be on 30 / 9 /2020 for responding the inquire of the participants against the tender. Bids must be delivered at or before the end of formal work on (5 /10 /2020). The late bids will be rejected. Bids will be opened in the presence of the bidders' representatives who choose to attend in person at the address below. The date of opening the tender will be the day after closing date in Kimadia and in publicly form. All bids must be accompanied by a Bid Security at ratio 1% from the estimated cost on condition issued from Iraqi dependable bank

according to report issued from the Iraqi central bank for the bank financial performance& it depend on : a- Bid Bond shall only be accepted if presented as a bank guarantee or legalize check or swift& the swift of a guarantee letter or direct bond are not accepted. b-Bid Bond should submit by the bidder or any of the share holders of the company or companies participate under contract for the benefit of contracting party as mentioned in attached sample in Bidding Forms/part 4. c-Public companies exempt from submitting the bid bond & letter of guarantee good execution stipulated by instruction of implementation the contracts (no.2) year 2014. d-the bond issued from company which contracted with it or with its legal authorized for issuing the bond under formal & certified authorization. e-the submitting of bond should attached with litter of legalized issuing (private&secret)send toMinistry of Health / Environment / The State Company For Marketing Drug Medical Appliances (kimadia) by the bank who issued the bond. f-the bond should not conditional & for the favor ofThe Ministry of Health / Environment / The State Company For Marketing Drug Medical Appliances (kimadia) g-the bond must issued by two languages (Arabic & English). h-the primary insurance will be confiscated for who to be the successful upon his abstain for signing the contract after the notification with awarding matter & all other legal procedures will be taken against him that indicated in these instructions &confiscate the bid bonds for those who referred to him the tender when withdraw his bid during the period of validity after the closing of tender or refused correction on his calculations mistakes in tender & its reflection or awarding decision & take legal actions set forth in the instructions of implementation The Government contracts against him. i-Final bid bond expiration date be valid until after the end of validity tender specified in the documents of tender. 7. The address(es) referred to above isBaghdad/bab-almadhmMinistry of Health / Environment / The State Company For Marketing Drug Medical Appliances (kimadia)/6th floor/Financial Dept. to submit the bid bond or Receipt &Opening the offers to submit the tenders Tel 4157667 Mobil:707705419074, switchboard:8,7,5,4158401(switchboard with 4line) Contracting Entity The Ministry of Health / Environment / The State Company For Marketing Drug Medical Appliances (kimadia) Contracting Authority:PH. ALI HASAN AL-BALDAWI Title:Director General of The State Company For Marketing Drug Medical Appliances (kimadia) Signature: (signed)

وصول موازنة 2020 الى مجلس النواب البرلمان يعد بإكمال تشريع قانون الانتخابات نهاية الاسبوع الحالي

تغيير بعض فقرات التصاميم ، من أجل توفير المبالغ اللازمة لتعجيل إنجازها ، ما قد يؤدي الى قلة فاعليته وقلة الاستيعابية المتوقعة ، خاصة ما يدور حول الاعماق التصحيحية واطوال الارصفة وغيرها ” .

وتلا المعموري جملة توصيات ، منها ” تزويد مجلس النواب لجنة الخدمات ، بتقرير مفصل يؤكد عدم التلاعب بالتصاميم الأولية مع ملائمة جميع فقرات ومقترحات ومرافق الميناء للمعايير الدولية التي تؤهلها لان يكون من اهم الموانئ في المنطقة ليكون قادرا على الربط التجاري وحسب السعات التصميمية التي انشئ من اجلها ” ، مبينا ان ” اللجنة بصدد استضافة وزير النقل ومدير الموانئ ودائرة المهندس المقيم للتداول حول ماتم منه ، انسجاما مع مبدأ الشفافية لقطع الشك باليقين ، من اجل انجاح هذا المشروع العملاق الذي سيجعل العراق قبة العالم التجارية ” .



استبشر العراقيون بمرودات اقتصادية ايجابية وسيادية وفي كل الجوانب ، وذلك لحاجتنا الماسة لهكذا مشروع يرفع من مستويات العراق مع اغلب طرق تجارة العالم ” .

وقال عضو اللجنة النائب برهان المعموري في مؤتمر صحفي مشترك تابعته ” الزوراء ” ، ان ” منذ الاعلان عن تنفيذ مشروع ميناء الفواكس الكبير ،

اجتماعاتها الدورية للإسراع في تهيئة مشاريع القوانين وفق السياقات الدستورية والنظام الداخلي ، بما يتناسب مع المرحلة الحالية وحاجات المواطنين لتوفير الخدمات الأساسية ، فيما انهى مجلس النواب تقرير ومناقشة مشروع تعديل قانون المحكمة الاتحادية العليا رقم ٣٠ لسنة ٢٠٠٥ ، فيما قرر تأجيل التصويت على مقترح قانون الضمان الصحي ، حيث وجهت رئاسة البرلمان بعقد اجتماع جديد ، للجان المعنية مع ممثل الحكومة ظهر اليوم الثلاثاء بشأن قانون الضمان الصحي . كما دعت رئاسة البرلمان ، للجان النيابية إلى استمرار عقد

الزوراء / يوسف سلمان:
اعلن ممثل الحكومة في البرلمان طورهان المفتي ، عن وصول قانون الموازنة العامة 2020 الى مجلس النواب رسميا عصر امس ، فيما شهدت جلسة البرلمان مناقشات عامة ومداخلات عن قانون الموازنة الاتحادية لعام 2020 .

بالمقابل اعلن نائب رئيس مجلس النواب حسن الكعبي ان البرلمان سيكمل تشريع قانون انتخابات مجلس النواب ، نهاية الاسبوع الحالي .

وانهى مجلس النواب تقرير ومناقشة مشروع تعديل قانون المحكمة الاتحادية العليا رقم ٣٠ لسنة ٢٠٠٥ ، فيما قرر تأجيل التصويت على مقترح قانون الضمان الصحي ، حيث وجهت رئاسة البرلمان بعقد اجتماع جديد ، للجان المعنية مع ممثل الحكومة ظهر اليوم الثلاثاء بشأن قانون الضمان الصحي . كما دعت رئاسة البرلمان ، للجان النيابية إلى استمرار عقد

الحلبوسي: يجب مساهمة الجميع في فرض الأمن والاستقرار



هو الدولة القوية العادلة” . وأضاف ، أنه ” يجب أن يساهم الجميع في فرض الأمن والاستقرار ” . وتابع الحلبوسي أنه ” كلما كانت الدولة ومؤسساتها قوية وعادلة سينعكس ذلك إيجابا على المواطنين ويوفر لهم متطلبات الحياة الكريمة ” .

بغداد / الزوراء:
أكد رئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي ، على مساهمة الجميع في فرض الأمن والاستقرار في البلاد . وبحسب بيان المكتب الإعلامي لرئيس مجلس النواب : ان الحلبوسي قال خلال لقائه عشائر الصويرة ، إن ” ملاذ المواطنين

الغانمي يوجه بتشكيل لجنة متابعة مطالب جرحى قوى الأمن الداخلي



تجد نفسها مقصرة أمام عطاء هؤلاء الشجعان” . ووجه وزير الداخلية ” بتشكيل لجنة متابعة جميع مطالب جرحى قوى الأمن الداخلي ” ، متعهدا ” بالعمل شخصيا على تنظيم لقاءات دورية مستمرة معهم للاستماع إليهم وحل جميع العوقات التي تواجههم وتسهيل السبل لهم ، معتبرا هذا الموضوع واجبا على الوزارة ” .

بغداد / الزوراء:
وجه وزير الداخلية ، عثمان الغانمي ، بتشكيل لجنة متابعة مطالب جرحى قوى الأمن الداخلي . ونقل مكتبته الإعلامي في بيان قول الغانمي ، خلال لقائه عددا من الجرحى : ” لا خير في مؤسسة لا تراعي جراحها ، وأن الرؤوس تتحني أمام تضحياتهم ” ، مشيرا إلى أن ” وزارة الداخلية همما قدمت فهي

لجنة التعديلات الدستورية: إنهاء جميع المواد الدستورية خلال الأسبوعين المقبلين



البرلماني ، بل في الفساد المستشري وفشل الإدارة ” ، مشيرا إلى أن ” الشارع انتفض بناء على الباب الثاني من الدستور الذي كفل الحقوق والحريات ، فهناك 23 مادة تضمن الحقوق و10 مواد تضمن الحريات ” . وتابع ، أن ” المظاهرين طالبوا بحقوقهم الدستورية التي ضمنت لهم ، الحقوق السياسية والاقتصادية والاجتماعية والثقافية ، وحق السكن ، والعيش الكريم ، والتعليم ، والدراسة ، والصحة ، والرعاية ” ، مؤكدا أنها ” هذه الحقوق الدستورية التي خرج من أجلها الشارع ، ولم يطالب الحكومة بأن تدار برلمانيا أم رئاسيا ” . وفي وقت سابق ، كشفت رئاسة الجمهورية عن مقترحات التعديلات الدستورية ، فيما أشارت إلى أن الرئيس صالح داعمٌ لخواتم رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي . وقال رئيس هيئة المستشارين برئاسة أنجزت 122 مادة دستورية ، والمتبقية نحو 22 إلى 23 مادة ، سيتم الانتهاء منها خلال الأسبوعين المقبلين .

بغداد / متابعة الزوراء:
شددت لجنة التعديلات الدستورية ، على ضرورة تثبيت عدد النواب في الدورات البرلمانية المقبلة ، مؤكدة وجود 50 مادة دستورية بحاجة إلى التدخل لرصانة السبك اللغوي كي لا تكون حمالة أوجه ، مبيئة أنها ستكتمل إنجاز ما تبقى من المواد الدستورية خلال الأسبوعين المقبلين . وقال عضو اللجنة يونادم كنا لوكالة الأنباء العراقية (واع) : إن ” عدد سكان العراق يزداد بنحو مليون نسمة في كل سنة ويستدعي ذلك زيادة 10 نواب ، إذ في كل دورة انتخابية يضاف 40 نائبا ” ، مشددا على ” ضرورة تثبيت عدد النواب ، للحيلولة دون التصاعد في كل دورة برلمانية ” . وأضاف أن ” هناك 50 مادة دستورية ، تستوجب التدخل لرصانة السبك اللغوي ، كي لا تكون حمالة أوجه ” ، مبيئا أن ” اللجنة أنجزت 122 مادة دستورية ، والمتبقية نحو 22 إلى 23 مادة ، سيتم الانتهاء منها خلال الأسبوعين المقبلين .

وأشار إلى ” وجود نقاط خلافية بين الكتل السياسية حول طبيعة النظام ، هل يبقى برلمانيا أم رئاسيا أم مختلطا ، وعدد أعضاء مجلس النواب ، والكتلة الفائزة بالانتخابات أو الكتلة البرلمانية الأكبر ستشكل الحكومة ، بالإضافة إلى اختصاصات السلطات الاتحادية الحصرية والاختصاصات المشتركة بين الاتحادية والإقليم ” . وأوضح ، أن ” المشكلة ليست بالنظام

سياسي ” .

السعودية تكشف عن تفاصيل اعتماد عودة العمرة تدريجيا



المعتمر تقرير طبي موثق يثبت سلامته من فيروس كورونا المستجد . من جانبه ، أكد وكيل وزارة الحج والعمرة ، الدكتور حسين الشريف ، أن الوزارة ستعمل على تقييم تجربة نجاح الحج الاستثنائي وتطبيق إجراءات صحية وتنظيمية عالية الجودة . كما ستعمل الوزارة على استلهام تجربة النجاح في موسم العمرة القادم اعتمادا على البروتوكولات المعتمدة من وزارة الصحة وتدابيرها الوقائية ضد فيروس كورونا .

أطلقت هيئة منشآت بالتعاون مع برنامج كفاءة وصندوق التنمية الوطنية منتج يضمن تمويل المنشآت العاملة في قطاع الحج والعمرة بهدف تحفيز الجهات التمويلية على تمويل القطاع ” . وكانت صحيفة ” عكاظ ” السعودية قد نشرت ما وصفته بتفاصيل العودة التدريجية للعمرة . وقالت الصحيفة السعودية إنه من المقرر أن يتم بناء خطة العودة التدريجية للعمرة عبر تطبيق إلكتروني يحدد فيه تاريخ الأداء وساعته ، على أن يكون لدى

المواطنين أو القادمين من خارج المملكة ” . وأشار وزير الحج والعمرة إلى أنه سيكون هناك أكثر من 30 شركة محلية وعالمية يمكن التعامل معها ، مشيرا إلى توفير المسار الإلكتروني لهذه الشركات لتمكين من تقديم الخدمات ومقايعتها للمعتمرين ، مبيئا أن كارت التحول الأول يكون لخدمة زوار المسجد النبوي من الداخل والخارج . وأكد الوزير وقوف وزارة الحج والعمرة مع المستثمرين والعاملين في هذا القطاع ، خصوصا في هذه المرحلة وفي مرحلة التحول المؤسسي والتي ستجعل من شركات ومؤسسات العمرة كيانات اقتصادية قوية وذات خدمات تخصصية عالية الجودة ، بحسب موقع ” مباشر ” . وأشار إلى أن شركات العمرة تخدم نحو 16 مليون معتمر من الداخل من المواطنين والمقيمين ومن مواطني دول مجلس التعاون الخليجي ومعتمري الخارج . وأردف الوزير قائلا : ” نطمح بخدمة 30 مليون معتمر سنويا بحلول عام 2030 ” .

الرياض / متابعة الزوراء:
أكد وزير الحج والعمرة السعودي ، محمد صالح بنتن ، أنهم سيعتمدون في مراحل العودة التدريجية للعمرة والزيارة على الحلول التقنية التي تمكن الشركات والمؤسسات من تسويق الخدمات عالميا ومحليا ، وذلك أثناء حديثه في المنتدى الافتراضي الثاني لإثراء تجربة المعتمر . من جهته ، بين نائب وزير الحج والعمرة أن منظومة الحج والعمرة لا تقتصر على الخدمات الأساسية التي تقدم لضيوف الرحمن ، حيث يتواجد محتوى ضخم من الخدمات التي يمكن أن تقدم من قبل القطاع الخاص مثل الخدمات المساندة واللوجستية وغيرها ، والتي ستكون لها دور كبير في تحقيق مستهدفات الرؤية . وقال ان الاندماجات والاستحوادات في قطاع العمرة ستخفف بشكل كبير على التكاليف التشغيلية وستساهم في زيادة كفاءة التشغيل وتنوع الخدمات المقدمة مع زيادة الأصول والقدرات المالية . كما أكد وزير الحج أن العودة ستكون عبر حلول تقنية تمكن الشركات والمؤسسات من تطوير خدماتها ، وهذه الحلول تتمثل في تطبيق ” اعتمرانا ” .

وزير الثقافة يبحث مع اليونسكو إعادة تأهيل مدينتي البصرة والموصل القديمتين



بماكو / متابعة الزوراء:
عينت لجنة شكلها المجلس العسكري الحاكم في مالي ، امس الاثنين ، وزير الدفاع السابق با نداو رئيسا انتقاليا في البلاد وفق ما أعلن رئيس المجلس العقيد عاصمي غوتا للتلفزيون الوطني . وعين العقيد غوتا نائبا للرئيس الانتقالي ، كما أعلن في بيان متلفر مقتضب . وقال غوتا : ” يجري حفل التنصيب الجمعة 25 سبتمبر / أيلول ” .

مواقع العمل ، وتقديم عرض تفصيلي عن المباني التراثية في البصرة القديمة البالغ عددها 400 بيت ، فضلا عن القصور التراثية كقصر الشيخ خزعل في منطقة نظران . وأشار المجتمعون إلى أن المباني التراثية في البصرة ، لا سيما في منطقة النظران ، قد تعرضت لأضرار كبيرة إثر الحروب والإهمال ، وفاقت التجاوزات السكانية من هذه الأضرار ، فضلا عن الإشارة إلى أهمية تأهيل قناة العشار لتأثيرها الجوهري على تأهيل باقي البيوت التراثية القريبة منها .

بغداد / الزوراء:
عقد وزير الثقافة والسياحة والآثار ، حسن ناظم ، امس الاثنين ، اجتماعا مع سفير الاتحاد الأوروبي في بغداد مارتن هوث ومدير منظمة التربية والثقافة والعلوم ” اليونسكو ” في بغداد باولو فوتناتي ، بحضور خبراء من هيئة الآثار والتراث ، لبحث آخر تطورات العمل على إعادة تأهيل مدينتي البصرة والموصل القديمتين . وذكر بيان لوزارة الثقافة : ان الاجتماع استعرض ملاحظات الجولة التي أجراها فريقا اليونسكو والاتحاد الأوروبي في

بغداد / متابعة الزوراء:
بماكو / متابعة الزوراء:
عينت لجنة شكلها المجلس العسكري الحاكم في مالي ، امس الاثنين ، وزير الدفاع السابق با نداو رئيسا انتقاليا في البلاد وفق ما أعلن رئيس المجلس العقيد عاصمي غوتا للتلفزيون الوطني . وعين العقيد غوتا نائبا للرئيس الانتقالي ، كما أعلن في بيان متلفر مقتضب . وقال غوتا : ” يجري حفل التنصيب الجمعة 25 سبتمبر / أيلول ” .



تعيين وزير الدفاع السابق رئيسا انتقاليا في مالي

بماكو / متابعة الزوراء:
عينت لجنة شكلها المجلس العسكري الحاكم في مالي ، امس الاثنين ، وزير الدفاع السابق با نداو رئيسا انتقاليا في البلاد وفق ما أعلن رئيس المجلس العقيد عاصمي غوتا للتلفزيون الوطني . وعين العقيد غوتا نائبا للرئيس الانتقالي ، كما أعلن في بيان متلفر مقتضب . وقال غوتا : ” يجري حفل التنصيب الجمعة 25 سبتمبر / أيلول ” .

بماكو / متابعة الزوراء:
عينت لجنة شكلها المجلس العسكري الحاكم في مالي ، امس الاثنين ، وزير الدفاع السابق با نداو رئيسا انتقاليا في البلاد وفق ما أعلن رئيس المجلس العقيد عاصمي غوتا للتلفزيون الوطني . وعين العقيد غوتا نائبا للرئيس الانتقالي ، كما أعلن في بيان متلفر مقتضب . وقال غوتا : ” يجري حفل التنصيب الجمعة 25 سبتمبر / أيلول ” .

اعلام الكتروني

مارسيليا يفشل أمام ليل



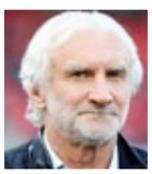
تعادل فريق مارسيليا أمام ضيفه ليل، بهدف لثله، في اللقاء الذي جمعتهما، ضمن منافسات الجولة الرابعة من الدوري الفرنسي. وعلى ملعب (فيلودروم)، تقدم الضيوف أولاً عن طريق المهاجم البرازيلي لويز أراوخو في الدقيقة 47، قبل أن يتمكن المهاجم فاليري جيرامين من إدراك هدف التعادل لأصحاب الأرض، في الدقيقة 85، بهذه النتيجة، رفع ليل رصيده إلى 8 نقاط في المركز الخامس، ومارسيليا إلى 7 في المركز السابع.

جرونينجن يحقق فوزه الأول في الدوري الهولندي



تغلب جرونينجن على مضيفه إندو دين هاج 1 / صفر، في المرحلة الثانية من الدوري الهولندي. وجاء هدف لفوز جرونينجن بتران صديقه وسجله شاكيل بيناس لاعب أصحاب الأرض بالخطأ في مرماه في الدقيقة 23. وحقق جرونينجن فوزه الأول هذا الموسم ليحصل أول ثلاث نقاط له ويتقدم للمركز التاسع وظل ادو دين هاج بدون رصيد.

فولر يستبعد ضم غوتسه



استبعد رودي فولر، المدير الرياضي التنفيذي لباير ليفركوزن الألماني، ضم نجم المانشافت السابق، ماريو غوتسه. وقال فولر في مقابلة مع محطة (سكاى): "إن جوتزه لم يكن أبدا قضية مطروحة للنقاش لدينا". وكشف أن النادي سيواصل تعزيز صفوفه، في الموسم الحالي، لكنه لن يضم خليفة مباشرة لكاي هافيرتز، الراحل إلى تشيلسي.

وأضاف: "نستطيع تعويض رحيل هافيرتز بلاعبينا الآخرين، وربما نقوم بصفقة أو أخرى.. لكن مع تقدير دقيق للتكاليف، فهذه أوقات صعبة، وكلنا سجلنا خسائر في الإيرادات".

الريال يتعثر في بداية مشوار الدفاع عن لقبه



فأنت عن طريق السويدي ألكسندر أيزاك الذي سد كرة من داخل المنطقة تصدى لها الحارس البلجيكي تيبو كورتوا برجله (43). وبدأ سوسبيد، الذي تركز في المراكز المؤهلة لدوري الإبطال بداية الموسم الفائت قبل أن ينهار بعد استئناف المنافسات في حزيران/يونيو ليكتفي بمركز سادس مؤهل للدوري الأوروبي، الشوط الثاني من حيث أنهى الأول حيث وصلت الكرة إلى أندر يارينتشيا داخل المنطقة سدها بيسراه بجانب القائم (47).

وتصدى مينيرو لمحاولة بزيمية القوية من خارج المنطقة (62). وشهدت المباراة في الدقيقة 63 دخول المخضرم دافيد سيلفا الذي وصل إلى النادي الإسباني من مانشستر سيتي الإنجليزي لمدة عامين، في صفقة شكلت مفاجأة في سوق الانتقالات بعد أن كان انتقاله إلى لاتفيسيو الإيطالي شبه مؤكد.

واكتفى ريال بنقطة يتيمة على أن يبدأ كل من برشلونة وأتلتيكو مدريد موسمهما الأحد المقبل 27 أيلول/سبتمبر الحالي حين يلتقي الأول مع ضيفه فياريال والثاني مع ضيفه غرناطة، بعد أن منحنا قسطاً من الراحة بعد وصولهما إلى الدور ربع النهائي لمسابقة دوري الأبطال.

جزء للمسة يد على الأخير (36).

وأهدر بزيمية هدف محقق عندما اقتنص البرازيلي فينيسوس جونيور تشتيت خاطئ من ريميرو، فمرر كرة خالصة إلى الفرنسي المتمركز في موقع جيد أمام المرمى، إلا أنه حاول التصير ولم يجداحدا (38).

أما أبرز فرص فريق المدرب إيمانويل ألفوسيل

تعادل ريال سوسبيد مع ضيفه ريال مدريد، حامل اللقب، من دون أهداف في الجولة الثانية من الدوري الإسباني لكرة القدم.

ولم يشارك فريق المدرب الفرنسي زين الدين زيدان في افتتاح الموسم الأسبوع الماضي نتيجة خوضه ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا حيث خسر أمام مانشستر سيتي الإنجليزي في آب/أغسطس الماضي.

وبدأ زيدان المباراة بمشاركة "حرسه" القديم الذي يعول عليه مرة جديدة ولا سيما القائد الأبدى سيرخيو راموس والمهاجم الفرنسي كريم بنزيمة والألماني طوني كروس والكرواتي لوكا مودريتش، إضافة إلى النرويجي الموهوب الشاب مارتين أوديفارد أمام فريقه السابق بعد أن عاد إلى النادي الملكي بعد موسم اعارة مع سوسبيد.

ولم يجر زيدان أي تعاقب حتى الآن، لكنه تخلى عن صانع الألعاب الكولومبي خاميس رودريغيز لإيفرتون الإنجليزي بعد أن لعب بنظام الإعارة مع بايرن ميونيخ الألماني فيما عاد الجناح البولندي غاريت بابل إلى ناديه السابق توتنهام الإنجليزي الذي التحق به أيضاً الظهير سيرخيو ريغلون، والمدافع الأيمن المغربي أشرف حكيمي لصالح إنتر ميلان الإيطالي بعدما كان معاراً لبوروسيا دورتموند

ديفيس يقود ليكرز لتعزيز تقدمه على ناغس



قاد العملاق أنطوني ديفيس فريقه لوس أنجلوس ليكرز إلى تعزيز تقدمه على دنفر ناغس في الدور النهائي للمنطقة الغربية بتسجيله ثلاثية في المباراة الأخيرة -105 في 103، في أولاندو في المباراة الثانية بينهما في الدور نصف النهائي لدوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين.

وسجل لاعب الارتكاز ديفيس الثلاثية في الثانية الأخيرة ليتخذ فريقه من "ريمونتادا" ناغس في الدقائق السبع الأخيرة ويمنحه فوزه الثاني تواليًا معززًا حظوظه في بلوغ الدور النهائي للدوري. وقال ديفيس: "أنا مستعد للتعامل مع هذا النوع من الضغط، أريد أن أتحمّل مسؤولية هذا النوع من الريمات، أريد أن أعيش هذه اللحظات، ولهذا السبب تم التعاقد معي" في إشارة إلى ضمه الصيف الماضي من نيو أورليانز بليكازز مقابل ثلاثة لاعبين محوريين في مستقبل ليكرز هم لوزو بول وبراندون إينغرام وجوش هارت.

وفرض ليكرز الجيمي ضم ديفيس إلى "الملك" ليبرون جيس في سعيه إلى الظفر باللقب السابع عشر في تاريخه والأول منذ عام 2010، أفضليته على أغلب فترات المباراة حتى أنه وسع الفارق إلى

16 نقطة في الربع الثالث، لكن ناغس لم يستسلم ونجح في تدوير الفارق في الدقائق السبع الأخيرة حتى أنه كان في طريقه إلى الفوز لولا ثلاثية ديفيس مع الصفارة النهائية.

وبعد ثلاث ثلاثيات لراجون رونو وكتنفايوس كالدويل وبوب وديفيس، تقدم ليكرز 92-99، لكن دنفر رد بقوة بفضل عملاقه الصربي نيكولا يوكيتش الذي سجل 11 نقطة متتالية ليضع

فريقه في المقدمة 102-103. وأهدر البديل أليكس كاروسو رمية ثلاثية قبل ثمان ثوان من نهاية المباراة وحاول جيس التقاطها في منافسة مع بول ميلساب لكنها ارتدت منها إلى داني غرين الذي حاول إيداعها السلة، لكن جمال موراي تدخل في توقيت مناسب وأخرجها عن الملعب قبل ثمانيتين من النهاية.

وخلال استئناف اللعب بالتماس، مر

رونو الكرة إلى ديفيس خارج القوس فلعبها مباشرة داخل السلة مع الصفارة النهائية مسجلاً ثلاثية الفوز رغم ارتفاع العملاق يوكيتش أمامه لقطعها.

وأشاد "الملك" جيس بزيميله ديفيس قائلاً: "إنه لاعب استثنائي، الأمر بهذه البساطة، لقد أثبت أنه أحد أفضل اللاعبين في العالم".

وفرض ديفيس نفسه نجماً في المباراة كونه كان أبرز مسجل برصيد 31 نقطة مع تسع متابعات وتميرتين حاسمتين، وأضاف جيس "دابل دابل" بتسجيله 26 نقطة بينها النقاط الـ12 الأولى في المباراة مع 11 متابعاً بينها تسع دفاعية.

وتابع ديفيس تألقه الالفت بعدما سجل 37 نقطة في المباراة الأولى، وأخرج كل ما في جعبته في الشوط الثاني عندما سجل 22 نقطة معوضاً الظهور الباهت لجيس الذي اكتفى بالتألق في الشوط الأول فقط بتسجيله 20 نقطة.

في المقابل، كان العملاق يوكيتش أفضل مسجل في صفوف دنفر ناغس برصيد 30 نقطة مع تسع تمريرات حاسمة، وأضاف موراي 25 نقطة. وأعرب مدرب ناغس مايكل مالون عن خيبة أمله عقب الخسارة وقال: "رمية

فيدال يجري الكشف الطبي في إنتر ميلان

ميلانو، لإجراء الكشف الطبي والانضمام للإنتر بعد خروجه من خطط رونالد كومان، المدير الفني للبارسا. وتشر تقارير صحفية إلى أن إنتر اتفق مع برشلونة على ضم فيدال مقابل مليون يورو فقط. وكتب سواريز عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر" عن فيدال: "كان وجود كمنافس أمراً لا يُطاق نظراً لمدى روعتك كلاعب، لكن وجودك كشريك وصديق ومعرفتك كشخص هي أروع". وأضاف: "يسعدني أنني قد تشاركت مع لاعب ونجم مثلك، أتمنى لك كل التوفيق في مرحلتك الجديدة".

ليستر سيتي يتربع على صدارة الدوري الإنجليزي الممتاز



واصل ليستر سيتي عزف نغمة الانتصارات في الريميرليج للجولة الثانية على التوالي إثر فوزه الكاسح على ضيفه بيرنلي بنتيجة (2-4) على ملعب (كينج باور ستادיום) في ثاني جولات الدوري الإنجليزي الممتاز. وبعد أن وجد نفسه متأخراً بهدف مبكر منذ الدقيقة 10 عن طريق المهاجم المخضرم كريس وود، انتفض "الثعالب" وتمكنوا من إدراك التعادل أولاً في الدقيقة 20 بتوقيع لاعب الوسط الشاب هاري بارنيس، ليتبني الشوط بهدف في كل شبكة. وفي الشوط الثاني، وضعت النيران الصديقة ليستر في المقدمة في الدقيقة 50 بهدف إيريك بيترز بالخطأ في مرماه. استمر تفوق ليستر في اللقاء ليسجل الهدف الثالث في الدقيقة 61 عن طريق جيمس جاستن.

اقترب التشيلي أرتورو فيدال، نجم وسط برشلونة، من إنهاء الفحوصات الطبية، تمهيداً لتوقيع عقود انضمامه مع إنتر ميلان، هذا الصيف. وذكر موقع "توتو ميركاتو"، أن فيدال وصل إلى عيادة "CONI" الطبية، وأجرى الجزء الأول من الفحوصات الطبية. وأضاف أن اللاعب سيجري بقية الاختبارات، بينما سيوقع على عقود انضمامه للإنتر بعد نهاية الكشف الطبي بالكامل. وكان فيدال قد وصل إلى مدينة

رومينجه يحكي قصة بكاء الكانتارا



كشّف كارل هاينز رومينجه، الرئيس التنفيذي لبايرن ميونيخ، كواليس رحيل لاعب الوسط الإسباني تياجو ألكانتارا إلى ليفربول، بعدما أمضى 7 سنوات بالمقيص البافاري. وقال رومينجه لشبكة "سكاى سبورتس": "الصفقة تمت يوم الخميس الماضي بعد تواصل حسن صالح حمديتش

بيرلو: لن أنسخ أفكار المديرين

عبر أندريا بيرلو، المدير الفني ليوفنتوس عن رضاه بالفوز (3-0) على سامبدوريا، ضمن الجولة الأولى من الدوري الإيطالي. وقال بيرلو، في تصريحات لشبكة "سكاى سبورتس إيطاليا": "من المهم إجراء حوار مع اللاعبين، لأنني كنت لاعباً حتى سنوات قليلة مضت، من المهم أن يعرف الجميع ما يريدون ويفكرون فيه". وأضاف: "لعبنا جيداً في الشوط الأول، ومن المؤسف أننا لم نسجل أكثر من هدف.. انخفضت مستويات اللياقة مع اقتراب النهاية، لكننا سيطرنا على جميع المواقع، بما في ذلك هجمات سامبدوريا المرتدة". وتابع: "فرايوتا قدم مباراة جيدة، بعدما تعرض ساندرو للإصابة، ولم أعتبر استخدامه مخاطرة على الإطلاق".

وعن ماكيني، قال: "أقد شارك في التدريبات التمهيدية، لذا كان في حالة أفضل من بعض اللاعبين الآخرين.. ارتكب بعض الأخطاء في تمريراته، لكنها كانت مبارياته الأولى. ويمكننا أن نغفر له". واسترسل نجم البوفي السابق: "سيسغرق الأمر وقتاً.. لا أرغب في نسخ أفكار أي مدرب آخر ولصقتها فقط، لدي أفكار خاصة". وواصل: "إراة رونالدو؟ نحن نفكر في هذا الأمر وتحديداً عنه.. إنه لم يتعب بعد، حيث بدأنا الموسم للتو". واستدرك بيرلو: "لكن عندما تأتي مباريات

من جهته، أبدى السويدي ديان كولوسيفسكي، لاعب يوفنتوس، سعادته بهز الشباك في أول ظهور رسمي له مع الفريق الإيطالي. وقال كولوسيفسكي في تصريحات أبرزتها صحيفة توتو سبورت: "كانت أسية رائعة، لم يكن الأمر سهلاً، أمر جيد أنني سجلت، لم أفكر في ذلك". وأضاف: "أتوقع الكثير، لدينا الكثير من المرح في التدريبات، نريد أن نحقق الفوز في جميع المباريات، أمام سامبدوريا عندما أداء جيداً ولكننا ستظهر بشكل أفضل في المستقبل". وعن مدربه الجديد أندريا بيرلو، صرح ديان: "بيرلو هادئ، يؤمن كثيراً بكل اللاعبين ويمحني الكثير من الثقة".

وأختتم اللاعب السويدي: "رونالدو؟ إنه عظيم، أنا محظوظ لوجوده زميل على عندما كنا ننقدم 2-0 على سامبدوريا، قال لي إنه يريد المزيد".

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
٢٠:٠٠	كأس الرابطة الإنجليزية	ليتون أورينت * توتنهام هوتسبير
٢١:٠٠	كأس الرابطة الإنجليزية	وست بروميتش البيون * برينتفورد
٢١:٣٠	كأس الرابطة الإنجليزية	وست هام يونايتد * هال سيتي
٢٢:١٥	كأس الرابطة الإنجليزية	لوتن تاون * مانشستر يونايتد

غالبيتها تعتمد على أموال الإعلانات لتغطية نفقاتها

مؤسسات الإعلام في غزة توجه نداءً الى الشركات الاقتصادية لدعمها وإتقانها من الإغلاق

الجمهور إلى الإعلام الاجتماعي. وخسرت مختلف وسائل الإعلام العائدات المادية حتى من المحتوى الذي يلقي تداولاً على مواقع التواصل الاجتماعي لأن النفع يعود على المنصات الاجتماعية. وأشار الصحفيون إلى أن هناك عوامل داخلية وخارجية أخرى تسببت بأزمة المؤسسات الإعلامية وتتمثل بتوقف الدعم والتمويل من قبل المانحين الدوليين الذين ثبت أن غالبيتهم مرتبطون بجهات سياسية في بلدانهم وهي الجهات التي تتحكم بهذا التمويل ونتيجة انغلاق الأفق السياسي توقفت برامج الدعم المختلفة.

ويرى مختصون بالشأن الإعلامي الفلسطيني أن الأزمة المتفاقمة ستسبب غياب الإعلام المهني والمستقل عن الساحة الإعلامية الفلسطينية ما سيشكل ضربة شتية ووزيري الإعلام والعمل بضرورة دعم الإعلام الفلسطيني المحلي في غزة والضفة الغربية. ويؤكد صحفيون فلسطينيون أن وسائل الإعلام المستقلة تعاني أكثر من غيرها كما هو الحال في أغلب دول العالم العربية منها والغربية، ما لم تتخذ إجراءات فورية تجاري العصر والتكنولوجيا، حيث يتوجه



حيث تراجع عمل الكثير منها مما أصبح يشكل خطراً على عملها ورسالتها الإعلامية. وطالبت على وجه الخصوص رئيس الوزراء الفلسطيني محمد اشتية ووزيري الإعلام والعمل بضرورة دعم الإعلام الفلسطيني المحلي في غزة والضفة الغربية. ويؤكد صحفيون فلسطينيون أن وسائل الإعلام المستقلة تعاني أكثر من غيرها كما هو الحال في أغلب دول العالم العربية منها والغربية، ما لم تتخذ إجراءات فورية تجاري العصر والتكنولوجيا، حيث يتوجه

التي تعصف بالمؤسسات. وأضاف أن شركات الاتصالات الفلسطينية الوطنية والبنوك الفلسطينية المختلفة مطالبة اليوم أكثر من أي وقت مضى بأن تتفق وتساند الإعلام الفلسطيني الذي تأثر بشكل كبير من جائحة كورونا ومن الحصار. وأشارت المؤسسات الصحفية إلى أن هذا البيان بمثابة صرخة ونداء لإتقان هذه المؤسسات المحلية سواء الإذاعات أو الصحف أو المواقع الإلكترونية والفصائيل الفلسطينية المحلية والمؤسسات الإعلامية الأهلية،

صحيفتين (فلسطين والرسالة)، ومجلة (السعادة)، وإذاعتا (الأقصى والأقصى مباشر)، وثلاث قنوات فضائية (الأقصى، القدس والكتاب) وأخرى مرئية (الأقصى)، وثلاثة مواقع إلكترونية (صفا، فلسطين الآن وموقع الرسالة)، ووكالة أنباء (شهاب)، ومركز إعلامي (المركز الفلسطيني للإعلام). وطالب البيان المؤسسات الاقتصادية في هذه الظروف الصعبة بالقيام بواجبها المهني والوطني والتوعوي في مواجهة الجائحة والتحديات الاقتصادية

غزة/ متابعة الزوراء: وجهت المؤسسات الصحفية الفلسطينية في قطاع غزة، نداءً إلى المؤسسات الرسمية والوطنية وشركات الاتصالات والبنوك والشركات الاقتصادية لدعم الإعلام الفلسطيني وإنقاذ مؤسساته المهددة بالإغلاق بسبب تداعيات الأزمة الاقتصادية. وقالت المؤسسات الصحفية في بيان مشترك إن وسائل الإعلام المحلية تعاني من ضائقة مالية كبيرة تعصف بها وتهدد استمرار عملها نتيجة الأوضاع الاقتصادية الصعبة وتراجع الإعلانات التي تعدّ مصدراً أساسياً لتشغيل هذه المؤسسات.

وتعتمد الكثير من المؤسسات المحلية في عائداتها المالية على أموال الإعلانات من الشركات والأفراد، لتغطية جانب من نفقاتها، غير أن الفترة الأخيرة شهدت تراجعاً ملموساً في حجم الإعلانات ورعاية البرامج والمواقع الإلكترونية، وأغلقت العديد من المؤسسات الإعلامية العام الماضي، وبعضها تابع لحركة حماس، مثل قناة القدس الفضائية والمركز الفلسطيني للإعلام. وتتبع حوالي 14 مؤسسة صحفية لحركة حماس تتكون من

فرع نقابة الصحفيين في كربلاء يسلم الوجبة الأولى من هويات النقابة لخريجي كليات الإعلام



كربلاء / نينا: قام فرع نقابة الصحفيين العراقيين في محافظة كربلاء المقدسة بتسليم الوجبة الأولى من هويات النقابة لخريجي كليات الإعلام. وقال رئيس الفرع الزميل توفيق الحباي لمراسل الوكالة الوطنية العراقية للانباء / نينا / ان الفرع سلم 92 هوية صادرة من نقابة الصحفيين العراقيين المركز العام للذين تم ترويج معاملات انتمائهم للنقابة من الحاصلين على شهادة البكالوريوس في الاعلام .

واضاف بان هناك وجبة ثانية تضم 73 هوية في طور الاصدار سيتم تسليمها للمستحقين حال ورودها للفرع .

واوضح ان الفرع مستمر في ترويج معاملات الانتماء لخريجي الاعلام بحسب توجيهات نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي.

صحفي مغربي: تعرضت لاعتداء همجي بسبب الخط التحريري لصحيفتي

المغرب/ متابعة الزوراء: تعرض مدير جريدة اخبار سوس الصحفي الحسين الناصري لاعتداء وصف بالهمجي من طرف اشخاص بجماعة يلفاق بلقلم اشتوكة ايت باها في المغرب. وقال الصحفي، إنه تعرض لهضم زجاج سيارته قرب قيادة بلفاق من طرف مجهولين بالمنطقة المذكورة في غياب أية حماية أو تدخل للسلطات. اثر هذا الاعتداء نشر بلاغا للرأي العام يندد فيه ما وقع مطالبا بتوقيف المهاجمين من طرف المسؤولين والإقدام على اتخاذ المسطرة القانونية لدى القضاء كما استنكرت جميع الفعاليات الحقوقية بالاقليم. وأوضح الصحفي: أن هذا الاعتداء الجبان، يأتي انتقامياً من الخط التحريري للجريدة، التي تتناول القضايا المحلية بجرأة ومهنية عالية.

مذيع سويدية تتلقى تهديدات بالقتل بعد أسئلة وجهتها لرئيس حزب متطرف

ستوكهولم/ متابعة الزوراء: تلقت مقدمة البرامج في التلفزيون السويدي نيكي نيلاندر تهديدات بالقتل طالت أطفالها أيضاً، بعد مقابلة أجرتها مع جيمي أوكيسون رئيس حزب ديمقراطي سويدي المتطرف. فيما علق أوكيسون على التهديدات بالقول "هؤلاء حمقى وفاقدون للإحساس"، وفق ما نقلت أفونيلاد. وكان سعال أوكيسون خلال مناظرة الأحزاب في البرلمان الأسبوع الماضي أثار انتقادات لحضوره الجلسة رغم مرضه، في حين قال هو إنه خال من الأعراض لمدة يومين حسب تعليمات هيئة الصحة العامة.

المذيعه سألت أوكيسون عن سعاله خلال مقابلة في برنامج Aktuell، كما سألته عن فضيحة الحادثة السرية التي كشفتها اكسبريسن لأحد القياديين في حزبه وتورط فيها بتعديرات عنصرية ونازية فجة. وبعد انتهاء المقابلة تلقت المذيعه سيلاً من تعليقات الكراهية، وصلت إلى حد التهديد بالقتل. وقال أحد المعلقين "أشعر بالحزن تجاه أطفالك حين يزداد أنصار SD"، فيما قال آخر "هناك عمود مخصص لك"، في إشارة إلى التهديد بالقتل. "قد لا يكون لديك أطفال تخافين عليهم لكني سأكون بالتأكيد داخل ملابسك".

ونشر مسؤول في التلفزيون السويدي التعليقات أمس وقال إن "التهديدات غير مقبولة إطلاقاً. الأمر الذي اضطر أوكيسون إلى التعليق اليوم"، في حين قالت نيلاندر إنها تكون مستعدة دائماً لردود أفعال على مقابلاتها، لكن هذا كان أسوأ ما واجهته حتى الآن. وأضافت، "كان هناك العديد من الهجمات الشخصية، لكن هذه المرة كانت أكثر قوة واحتقاراً وعدوانية. لقد كتبت شارلوتا فريوري النص، لكني اسهمت ببعض الاقتباسات لأنني أعتقد بأن الناس بحاجة إلى معرفة ما يدور حولهم".

وتابعت "لجميع الحرية الكاملة في الاعتقاد بأن الأسئلة كانت خاطئة، لكن هذا لا يبرر التنمر على صحفية بهذه الطريقة". وقالت رئيسة Aktuell إنها وراء الأسئلة التي طرحت على أوكيسون يوم، وأضافت "رأينا أن الأسئلة كانت ذات صلة بالصحافة، ويمكن بالطبع توقع آراء متعددة حول الخيارات التي اتخذناها، كما سألتنا عن العلاقة مع المحافظين والديمقراطيين المسيحيين، لكن هؤلاء الغاضبين لم يرغبوا في سماع ذلك"، فيما علق أوكيسون على ذلك متوجهاً لأنصاره بالقول "أتفهم أنك يمكن أن تكون مستاء وغاضبا عندما تعتقد أن التلفزيون الحكومي يركز على التفاهات في حين أن البلاد تشتعل. مع ذلك، أتساءل، الحمقى الذين يسيئون إلى الصحفية ويهددون أطفالها؟ انتقد بالتأكيد ولكن يا عزيزي، حافظ على الاحترام الموضوعية".

وعلمت مقدمة البرامج نيلاندر على حديث أوكيسون بالقول "الناس الذين لا يستطيع عليهم هم الذين حرضوا ضدك، لكنهم من الأشخاص الذين يتابعونه كثيرا، أعتقد بأنه أمر رائع أن يصطفهم"، وأبلغت المذيعه الشرطة بالتهديدات وواصلت استضافة السياسيين في برنامجها.

رئيس الهيئة للاتصال السلمي: أحزاب سياسية تسعى إلى التحكم في الإعلام التونسي



المادي والاجتماعي للصحفيين والمؤسسات الإعلامية نتيجة انهيار الاقتصاد التونسي، معبراً أن وضعية القطاع لا تقل هشاشة عن وضع قطاع السياحة في تونس. من ناحية، أكد رئيس الرابطة التونسية للدفاع عن حقوق الإنسان جمال مسلم، أن الشراكة التي تجمع بين الرابطة ونقابة الصحفيين تعود إلى زمن الاستبداد والديكتاتورية، وأصبحت اليوم أكثر قوة بفضل الالتزام بمبدأ أساسي هو "إعلام حر وصحفيون أحرار"، لافتاً إلى إمكانية رفع جميع التحديات الراهنة والمزيد من ترسيخ قيم حقوق الإنسان الكونية بفضل تضافر مختلف الجهود.

يسهر على توفير المحاكمة العادلة والصحافة تراقب عدالة المحاكم. وقال في هذا الصدد "إن للقضاء دوراً فعالاً في حماية الحقوق والحريات، وهو المسؤول عن ضمان حرية الصحافة، وتكريس المبادئ المتفق عليها في سائر الدول الديمقراطية، وتغليب منطق التعديل على منطق التقاضي"، مؤكداً أن "حرية الصحافة والتعبير هي الوجه الآخر للحق في المعلومة". أما رئيس الغرفة الوطنية للنقابية للصحافة التونسية الخاصة الأسعد خضر، فقد أبرز ضرورة النهوض بقطاع الإعلام خاصة في هذه الفترة الصعبة التي شهدت تدهوراً في الوضع

المشتركة 36 فصلاً، تتعلق بالخصوص بتنظيم القطاع وشروط الانتداب والحقوق المادية والمعنوية للصحفيين، إلى جانب أصناف التعاقد مع المؤسسة الإعلامية، وتنظيم العمل والإجراءات التأديبية، وضمانات حرية الضمير وأخلاقيات المهنة. كما تلزم الاتفاقية المؤسسة الإعلامية باحترام الحق النقابي وتجنب الضغوطات الجانبية للتأثير على حرية الصحفي، وتضبط أصول العمل النقابي داخل المؤسسة. من جهته، تطرق رئيس المجلس الأعلى للقضاء يوسف بوزاخر إلى ترابط العلاقة بين الصحافة والقضاء، باعتبار أن القضاء

الداخلي وانتخب أعضاء أكد رئيس الهيئة العليا المستقلة للاتصال السلمي البصري "الهياكا" النوري اللجمي، أن بعض الأحزاب السياسية تسعى إلى التحكم في وسائل الإعلام وتغيير المسار الديمقراطي الذي انتهجه تونس بعد الثورة، والقضاء على أهم مكاسبها وهي حرية التعبير.

وأشار اللجمي، خلال انطلاق أشغال المؤتمر الخامس لنقابة الصحفيين، إلى مبادرة كتلة ائتلاف الكرامة بالبرلمان والقاضية بتحويل الرسوم 116 وبالتالي نسف حرية الإعلام. وحث مختلف الهيئات العمومية والدستورية المستقلة والمنظمات الوطنية، على الوقوف صفا واحداً أمام مثل هذه الممارسات التي من شأنها أن تعود بتونس وبقطاع الإعلام إلى زمن الاستبداد والديكتاتورية. وشهدت أعمال المؤتمر الخامس للنقابة الوطنية للصحفيين التونسيين تحت شعار "حقوق الصحفيين أساس حرية الصحافة" على مدى يومين كاملين انتخاب مكتب رئاسة المؤتمر وانتخاب كل من لجنة صياغة اللائحة العامة ولجنة اللائحة المهنية ولجنة الإشراف على الانتخابات والفرز إلى جانب انتخاب لجنة الطعون والتبث، كما تمت المصادقة على النظام

بعد نقل خبر كاذب عن سقوطها من مبنى عال وسائل إعلام مصرية وعربية تقع في فخ "الدجاجة ليكسي"

جراحية لدجاجة في مصر والشرق الأوسط، بلغت تكلفتها المادية 7 آلاف جنيه مصري. وزعم محمد أحمد، الطبيب البيطري المعالج للدجاجة ليكسي، خلال مداخلة الهاتفية ببرنامج "90 دقيقة" على قناة "المحور" التلفزيونية الذي يقدمه الإعلامي معتز الدمرداش إنه عرض على السائح السويسري العبيد من الاختيارات قبل إجراء العملية للدجاجة، لكنه رفض كل الاختيارات وتمسك بإجراء العملية لها، وبناء على هذا تواصل الطبيب المصري مع بعض الأطباء بالخليج للتأكد من إجراء العملية من عدمها وبالفعل قام بها.

المؤسسة الإعلامية نفسها، وعدم توفر الشروط اللازمة للتحرّي في حقيقة الأمور. ويقول مغردون إن ماجري في الساحة الإعلامية العربية هزّ كثيراً مبدأ نشر الحقائق، خاصة في عصر الصحافة الرقمية، إذ بات الزائر يتساءل بعد مطالعته لأي خبر: هل هو صحيح أم إنه مجرد إشاعة جديدة مصدرها مواقع التواصل الاجتماعي؟ وأطوار الحادثة جرت بعد انتشار خبر في وسائل الإعلام عن "إنسانة" رجل سويسري، تعرضت "لدجاجة" لكسر خطير، فأنقذها طبيب بيطري بمدينة سفاجا المصرية، في محافظة البحر الأحمر التي تبعد عن القاهرة 550 كيلومتراً، حيث قام بأول عملية

بعد سقوطها من مبنى عال، وقد بلغت كلفة العملية 7 آلاف جنيه (500 دولار تقريباً). واضطرت وسائل الإعلام المحلية إلى إبراز خبر العملية كخبر رئيس بعض الشيء، فورد ذكرها على ألسنة مشاهير الإعلاميين في برامج تلفزيونية رئيسية، كما طغى الحديث عن الدجاجة في عدة وسائل عربية لكن تبين في النهاية أنه لا وجود لتلك الدجاجة الوهمية في مصر على الإطلاق، بل اخترع قصتها بيطري مصري، خدع بها الإعلام والإعلاميين، ثم انقطعت أخباره. ويندرج نقل هذا الخبر، وفق خبراء، ضمن أخطاء صحفية غير مقصودة بسبب قلة الكفاءة المتأتمية من ضعف التكوين، سواء الأكاديمي أو داخل

القاهرة/ متابعة الزوراء: أشار وقوع وسائل إعلام مصرية وعربية في فخ الحديث عن دجاجة ليست موجودة، سخريه واسعة على مواقع التواصل الاجتماعي في مصر والعالم العربي. وفتح الأمر الباب للحديث عن صحافة التحزّي في ما ينشر على وسائل التواصل الاجتماعي التي لا تزال نادرة، إذ بات معظم الصحفيين في قبضة مواقع التواصل الاجتماعي يتناقون الأخبار دون التأكد من مدى صحتها. وفي الأيام الماضية، شغلت دجاجة تدعى ليكسي المصريين على مواقع التواصل الاجتماعي بعد انتشار أبناء زعمت أن طبيباً بيطرياً مصرياً قام بإجراء عملية جراحية لتلك الدجاجة،



بعد نقل خبر كاذب عن سقوطها من مبنى عال وسائل إعلام مصرية وعربية تقع في فخ "الدجاجة ليكسي"

ثقافية

قراءة في رواية «نخب الأولى» هل يمكننا دائماً البدء مرة أخرى؟!

تستدعي الكاتبة من مخزون وعي البطل «عمر» بعض الصور المشتتة: «استوقفتني الجمال ها هنا، نعم في عينيها الريبتيني وصوتها الحزين، بدأت حكايتي معها في ساحة الجامعة» ومن خلال خيط شاحب لذاكرة «عمر» وفيما هو أقرب -شكلياً- إلى السيرة الذاتية، الملتقطة بعناية، والمتأرجحة ما بين خطي سرده وبين خط (سردهن)..

حتى تبدأ معزوفة من الشعرية الزامية في السر، كل نغمة على حدة؛ فتتضح صورة «مريم» الناتجة عن مخيلة «عمر» وهي محور الحديث ومؤشر دلالات كثيرة، وعن «نبيلة» الزوجة، والمرأة الثانية في حياة «عمر» لتتكشف معها الأحداث، ويبدأ إيقاع سبل من الألوان الطبيعية، للوحة سردية أضحت فيها المكونات الأساسية... هو عالم المرأة ومكوناتها.

وبالرغم من أن مصائر أبطال القصة ها هنا... لا تنتهي النهاية المرجوة - أي السعيدة - التي طمحت إليها كقاري، وبعد مأساة عديدة، وطرق شديدة العورة سار فيها أبطال الرواية؛ (إدمان عمر للخطر - إصابة مريم بالسرطان - مقتل مريم بنبيلة المأساوي - واغتصاب الابنة سعيداً) إلا أنه بعد الانتهاء من استرجاع الحكايا والذكريات وإفراد النتائج - العنسية - يوجد هناك ملمح قوي يشير إلى «التغيير المأمول» لتقف «مريم» وتسال نفسها:

ماذا تختارين؟ تكمل قصيدة أو تلعب لعبة الأحرف الأخيرة للأبيات؟

وبالرغم من أن سرير الحدث ومؤثراته، لا يظنن أن إلى قضيتي الرجل والمرأة في المجتمع، ولا يثيران المسألة - المعهودة - حول أحقيتهما في ممارسة الحقوق الفعلية والمعنوية، إلا أنه في الرواية يبدو أمراً بديهياً، ولا يحتاج لإشارة

العنمة. من أول متن النص الموسوم بـ«نخب الأولى» يدلنا العنوان على المقامرة -شرب نخبها- دون أن يدري حتى، وهو فاقد لوعيها وذاكرته وانتمائه؛ والبدائية تحيلنا إلى الخاتمة، في استفسار على لسان «عمر»:

«سمنتت فواحاً من بعيد، وكأن المنزل اكتظ بالناس يعزّون... من من؟ من تراه فارق الحياة في هذا البيت الذي لم أفهم الغاية إلى الآن؟»

من بداية النص ومن خاتمته... لم تتواجد الحكمة المتعارف عليها، ولا تجلت لنا بصورها المعتادة -الحكمة في صورها البسيطة- بين سكنات الحروف، ليس مغزى ذلك انعدامها... بل كانت هناك حكمة ما ورائيات الضور، تلك الحكمة القادرة على نفي الوقائع الواحدة تلو الأخرى، ليتسنى لها أن ترسم لنا لوحة فوضوية -فوضى منظمة- كفوضى لوحات سفلفادور دالي، ما أن ننظر إليها تفصلك عن الواقع، لكنها في ذات الوقت تفعل امتدادا لواقع مختلف، شيده الأفكار المبعثرة.

ورغم اختلاف الحكيمات الداخليّة، في رواية «نخب الأولى»، إلا أنها أثبتت امتلاكها لشعريتها الخاصة، وسلاسة سردها، حيث تنتقل ما بين الحوار الداخلي «المونولوج» والذي يتصف بالعمق، وما بين التأمّلات الفلسفية، والتطرق إلى قضايا مهمة كالحب، والطبيعة وشكل العلاقات، مع اختلاف الطابع والبيئات.

وعلى عكس ما يصاحب تلك الأعمال الروائية من تشظي الأحداث، إلا أن «نخب الأولى» حافظ على التسلسلية في الحكى، وراعى التسويق، وأسّس للعمق من خلال قضية مهمة، مطروحة بين جوانب السر، ومتضمنة مونولوجاتها بقوة واضحة.

في أول النص كان خيط الحكى هو «التداعي»...

سرد، امتازت بقوة استخدام ملحوظ وذكرنا ه أنفاً، من أنه مستقى من مصطلحات فنيّة -سَمعيّة- إذ يُعَدُّ هو الأصدق تعبيراً عن تشييء الإنسان، والأقدر على وصف مدى صعوبة وتعقّد المعاناة البشرية، في هذا الرؤية الإنسانية لكاتب الرواية البوليفونية، إذ أنه يفرض -بشكل قطعي- تحويل القيم كذلك استخدمت الكاتبة تقنية اعتمدت البناء التسلسلي -حلقات صغيرة مفككة ظاهرياً -هي الأقرب شكلاً ومضموناً من تكوين العمل الفنيّ، وهي قادرة بامتياز على بناء العالم الاجتماعي لدى (إميل دوركايم)، رُبما مرجعاً أن الذاكرة الفتيّة -ذاكرة مرحلة الشباب والطفولة- تمتاز بالقدرة والمهارة على الاستحضار والنسج المعرفي.

كذا استخدمت «ليلى عامر» الرّسائل كتنقيّة لما ذكرنا ه أنفاً، من أنه مستقى من مصطلحات فنيّة -سَمعيّة- إذ يُعَدُّ هو الأصدق تعبيراً عن تشييء الإنسان، والأقدر على وصف مدى صعوبة وتعقّد المعاناة البشرية، في هذا الرؤية الإنسانية لكاتب الرواية البوليفونية، إذ أنه يفرض -بشكل قطعي- تحويل القيم كذلك استخدمت الكاتبة تقنية اعتمدت البناء التسلسلي -حلقات صغيرة مفككة ظاهرياً -هي الأقرب شكلاً ومضموناً من تكوين العمل الفنيّ، وهي قادرة بامتياز على بناء العالم الاجتماعي لدى (إميل دوركايم)، رُبما مرجعاً أن الذاكرة الفتيّة -ذاكرة مرحلة الشباب والطفولة- تمتاز بالقدرة والمهارة على الاستحضار والنسج المعرفي.

كذا استخدمت «ليلى عامر» الرّسائل كتنقيّة لما ذكرنا ه أنفاً، من أنه مستقى من مصطلحات فنيّة -سَمعيّة- إذ يُعَدُّ هو الأصدق تعبيراً عن تشييء الإنسان، والأقدر على وصف مدى صعوبة وتعقّد المعاناة البشرية، في هذا الرؤية الإنسانية لكاتب الرواية البوليفونية، إذ أنه يفرض -بشكل قطعي- تحويل القيم كذلك استخدمت الكاتبة تقنية اعتمدت البناء التسلسلي -حلقات صغيرة مفككة ظاهرياً -هي الأقرب شكلاً ومضموناً من تكوين العمل الفنيّ، وهي قادرة بامتياز على بناء العالم الاجتماعي لدى (إميل دوركايم)، رُبما مرجعاً أن الذاكرة الفتيّة -ذاكرة مرحلة الشباب والطفولة- تمتاز بالقدرة والمهارة على الاستحضار والنسج المعرفي.

كذا استخدمت «ليلى عامر» الرّسائل كتنقيّة لما ذكرنا ه أنفاً، من أنه مستقى من مصطلحات فنيّة -سَمعيّة- إذ يُعَدُّ هو الأصدق تعبيراً عن تشييء الإنسان، والأقدر على وصف مدى صعوبة وتعقّد المعاناة البشرية، في هذا الرؤية الإنسانية لكاتب الرواية البوليفونية، إذ أنه يفرض -بشكل قطعي- تحويل القيم كذلك استخدمت الكاتبة تقنية اعتمدت البناء التسلسلي -حلقات صغيرة مفككة ظاهرياً -هي الأقرب شكلاً ومضموناً من تكوين العمل الفنيّ، وهي قادرة بامتياز على بناء العالم الاجتماعي لدى (إميل دوركايم)، رُبما مرجعاً أن الذاكرة الفتيّة -ذاكرة مرحلة الشباب والطفولة- تمتاز بالقدرة والمهارة على الاستحضار والنسج المعرفي.

كذا استخدمت «ليلى عامر» الرّسائل كتنقيّة لما ذكرنا ه أنفاً، من أنه مستقى من مصطلحات فنيّة -سَمعيّة- إذ يُعَدُّ هو الأصدق تعبيراً عن تشييء الإنسان، والأقدر على وصف مدى صعوبة وتعقّد المعاناة البشرية، في هذا الرؤية الإنسانية لكاتب الرواية البوليفونية، إذ أنه يفرض -بشكل قطعي- تحويل القيم كذلك استخدمت الكاتبة تقنية اعتمدت البناء التسلسلي -حلقات صغيرة مفككة ظاهرياً -هي الأقرب شكلاً ومضموناً من تكوين العمل الفنيّ، وهي قادرة بامتياز على بناء العالم الاجتماعي لدى (إميل دوركايم)، رُبما مرجعاً أن الذاكرة الفتيّة -ذاكرة مرحلة الشباب والطفولة- تمتاز بالقدرة والمهارة على الاستحضار والنسج المعرفي.



سرد، امتازت بقوة استخدام ملحوظ وذكرنا ه أنفاً، من أنه مستقى من مصطلحات فنيّة -سَمعيّة- إذ يُعَدُّ هو الأصدق تعبيراً عن تشييء الإنسان، والأقدر على وصف مدى صعوبة وتعقّد المعاناة البشرية، في هذا الرؤية الإنسانية لكاتب الرواية البوليفونية، إذ أنه يفرض -بشكل قطعي- تحويل القيم كذلك استخدمت الكاتبة تقنية اعتمدت البناء التسلسلي -حلقات صغيرة مفككة ظاهرياً -هي الأقرب شكلاً ومضموناً من تكوين العمل الفنيّ، وهي قادرة بامتياز على بناء العالم الاجتماعي لدى (إميل دوركايم)، رُبما مرجعاً أن الذاكرة الفتيّة -ذاكرة مرحلة الشباب والطفولة- تمتاز بالقدرة والمهارة على الاستحضار والنسج المعرفي.

كذا استخدمت «ليلى عامر» الرّسائل كتنقيّة لما ذكرنا ه أنفاً، من أنه مستقى من مصطلحات فنيّة -سَمعيّة- إذ يُعَدُّ هو الأصدق تعبيراً عن تشييء الإنسان، والأقدر على وصف مدى صعوبة وتعقّد المعاناة البشرية، في هذا الرؤية الإنسانية لكاتب الرواية البوليفونية، إذ أنه يفرض -بشكل قطعي- تحويل القيم كذلك استخدمت الكاتبة تقنية اعتمدت البناء التسلسلي -حلقات صغيرة مفككة ظاهرياً -هي الأقرب شكلاً ومضموناً من تكوين العمل الفنيّ، وهي قادرة بامتياز على بناء العالم الاجتماعي لدى (إميل دوركايم)، رُبما مرجعاً أن الذاكرة الفتيّة -ذاكرة مرحلة الشباب والطفولة- تمتاز بالقدرة والمهارة على الاستحضار والنسج المعرفي.

كذا استخدمت «ليلى عامر» الرّسائل كتنقيّة لما ذكرنا ه أنفاً، من أنه مستقى من مصطلحات فنيّة -سَمعيّة- إذ يُعَدُّ هو الأصدق تعبيراً عن تشييء الإنسان، والأقدر على وصف مدى صعوبة وتعقّد المعاناة البشرية، في هذا الرؤية الإنسانية لكاتب الرواية البوليفونية، إذ أنه يفرض -بشكل قطعي- تحويل القيم كذلك استخدمت الكاتبة تقنية اعتمدت البناء التسلسلي -حلقات صغيرة مفككة ظاهرياً -هي الأقرب شكلاً ومضموناً من تكوين العمل الفنيّ، وهي قادرة بامتياز على بناء العالم الاجتماعي لدى (إميل دوركايم)، رُبما مرجعاً أن الذاكرة الفتيّة -ذاكرة مرحلة الشباب والطفولة- تمتاز بالقدرة والمهارة على الاستحضار والنسج المعرفي.

مشعل العبادي

مرة أخرى... التقديم لروايات الكاتبة «ليلى عامر»، أشبه بعملية فتح الهدايا. «مرة أخرى» حولها يدور كل شيء؛ مرة أخرى أفوز بقراءة منجز جديد لكاتبة متفردة -ذات ذائقة خاصة- مرة أخرى أفع في هذا «المأزق» والذي هو ممتع بقدر ما هو مَلَم، ألا وهو كتابة مقدّمة عن الرواية...

مرة أخرى بمدى عمق اللحظة، وأنا أحمل متعة المستكشف، وبحركتي فضول القارئ المتطلع... مرة أخرى مع الكاتبة والرواية والشاعرة «ليلى عامر»، وهي تواصل مشروعها السردى الرابع المشفوع تحت عنوان «نخب الأولى»، و(الأولى) التي تكاد تهيم على الأحداث السردية، من خلال علاقات ملتبسة بالشخصيات الأخرى بالرواية، ومن خلال تحمور الرواية وإقامة مفاصل المتن حول تلك العلاقات المتشابكة، والتي تدور في عالم «عمر»، هذا العاشق وسلوكه الغامض وعلاقاته بمن حوله وخاصة النساء...

ويقدّر ما تثير أفعاله السخط، وتستدعي الكثير من الأسئلة -الاستنكائية- ويقدّر ما تستدعي الانتباه... إلا أن شخصيته وخصاله المتناقضة تلك، تلاقى أيضاً تقديراً واحتراماً ومودة من الشخصيات الأخرى، بالرغم من سطوتها الكبيرة، وهذاتها الصغيرة التي تظهر بين الفينة والأخرى، وهذا يتجلى واضحا من بين سرده -المونولوجي- الذي يسهب فيه بغية البحث عن كينونته، كونه فاقداً -للذاكرة- ومفتقداً لأي ملمع لشخصيته الحقيقية.

نص «نخب الأولى» هو عمل روائي ينتهج لغة تعذر الأصوات، قد أجادت الكاتبة اختياره، وقد أخذ هذا المصطلح من معجم تعريفات الموسيقي، ليتمّ نقله إلى حقل الأدب والنقد، وهذا النهج السردى هو ما عرفه الكاتب

قراءة في رواية قسطرة للكاتب ناظم جليل الموسوي

صورة حاشية



حسن الموسوي
أيتها المملوءة بالرغبة
توسدي ذراعي
ليالي الشجن
إملائي لهفتك
من أنفاسي
عاشق أنا
لدرجة أن النجوم
تضبط إيقاعها
على نبض قلبي
ديني اعصرك بقوة
كي تذوي ما بين يدي
دعينا نلتصق أكثر
و نلغي المسافات
دعينا نكون جسدا واحدا
كلمة أنت
تبحنن عما بين السطور
عن ملاذ أمن
عاشقة أنت
ترتوين من فيض القبل
شهد مصفي
جنية أنت
أسرتني في جزيرة نائية
لتطبع على شفطي
قلبتها الأولى
و أنا معصوب العينين

بقي محمود يترنح في السيارة لأنه شرب قنينة عرق في أثناء قيادته السيارة وأخذ يعبث بأصوات الهورنات ليزيد الضحك أكثر فأكثر. هذه الشخصية كانت مرسومة بإتقان واضح، لأن سيرة الشخصية أعريت لنا عن القيم الخلقية لها. في المقابل كان هناك شخصيتين تمثل قيم الحب والنقاء والأخلاص، تمثلت إحداهن بمریم الحبيبة التي شاءت الصدف أن يتعرف عليها في أثناء تعرضها لحادثة سيارة والتي تصبح حبيبة له خلال حياتهم الجامعية في كلية الطب جامعة بغداد، وشخصية كوكب الذي اتضح منها زوجة له، لا بعدم السارد أن يذكر التناقض في شخصيات المجتمع فيذكر الخير والشري، السارد جعل من ورايته قسامين، القسوم الأول كان مع والدته وصراعها مع المرض والذي هيمن على ثلث الرواية، القسم الثاني يدخل إلى عمق الشباب ويبدأ السرد بمرحلة جديدة من بداية تعرفه على مريم، شخصية جمال تمثل الشاب الطامح، الاصيل الذي تجذرت قيم الخير والإصالة فيه، هذا الشاب له طموح كبير وله إنسانية عظيمة، ذات يوم نظمت الكلية حفلا قرأ جمال قصيدة لشاعر مطلوب للولولة لأنه من الحزب الشيوعي المحظور بحسب شريعة وقانون الحزب الحاكم، ومرة أخرى يُتهم أيضا، إذ أُقبل عليه أشخاص في منتصف الليل وطلبوا منه إسعاف مريض بحالة حرجة، يهرع



بقية محمود يترنح في السيارة لأنه شرب قنينة عرق في أثناء قيادته السيارة وأخذ يعبث بأصوات الهورنات ليزيد الضحك أكثر فأكثر. هذه الشخصية كانت مرسومة بإتقان واضح، لأن سيرة الشخصية أعريت لنا عن القيم الخلقية لها. في المقابل كان هناك شخصيتين تمثل قيم الحب والنقاء والأخلاص، تمثلت إحداهن بمریم الحبيبة التي شاءت الصدف أن يتعرف عليها في أثناء تعرضها لحادثة سيارة والتي تصبح حبيبة له خلال حياتهم الجامعية في كلية الطب جامعة بغداد، وشخصية كوكب الذي اتضح منها زوجة له، لا بعدم السارد أن يذكر التناقض في شخصيات المجتمع فيذكر الخير والشري، السارد جعل من ورايته قسامين، القسوم الأول كان مع والدته وصراعها مع المرض والذي هيمن على ثلث الرواية، القسم الثاني يدخل إلى عمق الشباب ويبدأ السرد بمرحلة جديدة من بداية تعرفه على مريم، شخصية جمال تمثل الشاب الطامح، الاصيل الذي تجذرت قيم الخير والإصالة فيه، هذا الشاب له طموح كبير وله إنسانية عظيمة، ذات يوم نظمت الكلية حفلا قرأ جمال قصيدة لشاعر مطلوب للولولة لأنه من الحزب الشيوعي المحظور بحسب شريعة وقانون الحزب الحاكم، ومرة أخرى يُتهم أيضا، إذ أُقبل عليه أشخاص في منتصف الليل وطلبوا منه إسعاف مريض بحالة حرجة، يهرع

إبراهيم الأعاجيب

سلطت الرواية على قصة مأساوية بنوع ما، وهي حالة لها واقع معروف يشهده الجميع، المستشفيات تسهل الموت والراحة من هذه الدنيا وليس العلاج والسلامة؛ تعرض والدة البطل الذي يدعى جمال فيأخذها فوراً إلى المستشفى، كان الوقت ليلا، أدخلها إلى الطوارئ، وجد الاهمال واللاأبالية من الكادر الذي تمثل بطبيب الخفر والمرضة البشعة نجاة، لم يكن علاج والدته إلى حقتين واحدة تدعى فاليوم وأخرى فولتايرين ليس غير، ثم كانت معاملة نجاة تمثل الحالة اللاإنسانية التي هي موحدة عن بعض الموظفين في المستشفيات، نجاة كانت غليظة، حقيرة، لا تهتم بأي مريض، إذ إنها ذهبت لغرفة الممرضات لتكمل نومها بعد أن أعطت الحقتين للوالدة جمال، الرقابة مغيبة، وعندما تغيب الرقابة والقانون تصبب الفوضى هي الساندة في كل شيء، هذا الاستهتار بحياة وأرواح المرضى راجع لعدم وجود رقابة ترافق أداء الكادر الصحي وترفض عليه العقوبات إن قصر فلم يخرج إلا القليل، جمال رابط في أداء مهماته، الحالة حرجة والخطر يهدد حياتها، ما زالوا لا يعرفون عيلتها، أقبل الصباح وأجريت لها الفحوصات، أنتهى الأمر إلى ضرورة نقلها إلى بغداد لسوء حالتها الصحية، كانت شخصيات الرواية تمثل وجهاً من السلوك، مثلا شخصية نجاة



بالهوية الحضارية لهذه المدينة، حيث الانسجام والعلاقة المتبادلة معها من خلال العادات والتقاليد، وحتى اللغة وهي (السريانية)، التي خرجت منعكسة بحياة الشخصيات وممزوجة باناسها وطينها. منشورات ضفاف ط 1 بيروت ٢٠١٢



الصغير في نهاية الرواية، والذي سمي (شربل) تيمنا بهما، لذلك فيمكننا القول ان هذه الرواية هي سريرة مدينة، بكل تشكلاتها الحياتية والتاريخية، منعكسة بحياة الشخصيات وعلاقاتهم بالطبيعة وتقلباتها، والتي تشربت بكل ملامح المكان وتشعباته، طرقه وأزقته الضيقة، كل ذلك ممزوج

سيرة المكان في رواية (عمكا)

على الشخصيات والأحداث بصورة مباشرة. والقصة الاطارية التي تحصل توصيفا (بدلا من المقدمة)، تتوالد منها الأحداث، التي هيمنت على البنية السردية للرواية، ان كان بصورة مباشرة أو ضمنية، اخذت مسارين متوازيين، لكنهما سرعان ما يتحدان في النهاية، والقصة الاطارية تلك، هي عن قسيس يستمع لحكاية احد الاموات تتخلل من داخل القبر، والذي تتصاعره وروحان هما (شربل الاله الوثني)، حامي مدينة (اربايلو) العاصمة الدينية للأشوريين، والذي مثل المسار الاول، و(شربل القديس) الذي مات شهيدا، لأنه رفض أن يخلى عن المسيحية، ممثلا للمسار الثاني، وبؤرة هذا الصراع كما ستكتشف

على عدة شخصيات، كان اهمها

تدبير منزلي

٤ استعمالات للخيار في المنزل



يحوي الخيار مجموعة من الفيتامينات الضرورية للجسم، إلا أن استعماله لا يقتصر على الناحية الغذائية، بل يحمل فوائد منزلية تساعد في عملية التنظيف.

تطلعك على فوائد الخيار المنزلية، التي قد لم تخطر في بالك سابقاً:

1. يلين مفاصل الأبواب: قومي بدعك مفاصل الأبواب بشريحة من الخيار، لتتخلصي من صريرها المزعج!
2. يلمع خامات الجلد: قومي بمسح أي قطعة من الجلد، ولا سيما الأذنية والحقائب بشريحة من الخيار، لتنظيفها واستعادة لمعانها.
3. يمحي خربشات الأطفال عن الجدران: ادعي رسومات طفلك الملونة على الجدران بقشرة الخيار الخارجية. كرري العملية مرات عدة، للتأكد من اختفاء الخربشات كلياً.
4. يزيل الصدأ عن الصنابير: قومي بفرك صنابير الماء بقطع الخيار، مما يزيل الصدأ عنها ويعيد لمعانها.

سر الاعشاب؟؟

مشروبات تساعد على النوم



اليانسون

يعدّ الروس والامان اليانسون المخلوط مع العسل في ملء كوب حليب دافئ من الوصفات الجيدة لجلب النوم والطريقة ان يؤخذ ملء ملعقة شاي من مسحوق اليانسون وتضاف الى ملء كوب حليب دافئ ثم يضاف ملء ملعقة عسل وتمزج جيداً وتشرّب قبل النوم.

حشيشة الدينار

تعرف حشيشة الدينار باسم الجنجل وهي نبتة معمرة متسلقة يصل ارتفاعها الى 7 أمتار. وهي من النباتات التي استخدمت لعلاج الارق منذ أكثر من ألف سنة و أصبح النبات منذ ذلك الوقت مشهوراً ويعرف علمياً باسم Hamulus Lapulus ويحتوي على مواد مرة وزيت طيار وفلافونيدات وحمض العفص ومواد مولدة للاستروجين واسباراجين. والطريقة ان تؤخذ ملء ملعقة شاي من مخاريط النبات (الازهار المؤنثة) وتغمر في ملء كوب ماء مغلي وتترك لمدة عشر دقائق ثم تشرّب مرة واحدة قبل النوم بنصف ساعة.

نحو مستقبل أفضل.. لهم

٩ خطوات للتخلص من الأشخاص السامة في حياتك



غالباً ما يشعر الأشخاص السامون بأنهم يحتاجون إليك بشدة، لأنهم دوماً في أزمة ما. لكن الشيء المهم الذي يجب أن تعرفه هو أن هذه الأزمات من صنعهم. حيث ينشئ الأشخاص السامون دراما عن عمد لجذب المزيد من الاهتمام منك، لذلك تذكر ذلك في المرة الآتية التي يُطلب منك فيها الإسراع للتواجد بجانبهم. قد تشعر بأنك شخص سيئ، لكن تذكر أنك لا تتعامل مع شخص حقيقي في حالة استغاثة.

٤. ركز على الحل يؤثر الأشخاص السامون فيك بصورة كبيرة، حيث أنهم ينقلوا لك قدرًا كبيرًا من مشاعر الحزن والغضب والاستياء المستمر، لكنك إذا ركزت على كلامهم فقط، ستبقى محبطاً.

بدلاً من ذلك، حول انتباهك إلى فكرة أنك تريد أن تزيل الفوضى النفسية والعاطفية في حياتك التي تحدث بسبب الاختلاط بهؤلاء الأشخاص بكثرة. لذا إذا كنت تقضي الكثير من وقتك في محاولة فهم السلوك السلبي لهم، فسيتمتص ذلك جميع مواردك بما لا يعود عليك في حياتك.

تتنازل أكثر وأكثر. وبالتالي يصبح إمكانية بقائهم معك قليلة، لأنهم سرحلون قريباً مع عدم اهتمامك بانغماسك بشدة في مشاكلهم.

٢. ضع لهم حدود وحافظ عليها يستنزف الأشخاص السامون مواردك، فهم يدفعوك دوماً لبذل المزيد من الجهد من أجل إرضائهم، مما يجعلك

قد تساعد شخصاً ما في التخلص من أفكاره السلبية وأن يكون شخصاً أفضل، لكن هذا غالباً ما يكون مشروغاً ميؤوساً منه مع الأشخاص السامة في أفكارها وأفعالها. لأنهم مشغولون دوماً في علاقاتهم ومشاكلهم المعقدة فلا يهتمون بصورة كبيرة لفكرة التغيير، لذا عليك أن تتخلى عن الرغبة

هل سمعتُ قبل ذلك عن مفهوم "العلاقات السامة"؟ إن السموم ليست فقط في الطعام بل أيضاً في الأشخاص، وكما يؤثر الطعام الفاسد في الصحة تؤثر العلاقات السامة في حياتك بأكملها، سواء كانت هذه العلاقة في محيط العائلة أو الأصدقاء أو العمل، وبعد فترة قد تؤثر هذه العلاقات تأثيراً سلبياً للغاية فيك، حتى أنها قد تقضي على كل جميل فيك وتملك بالمشاعر السلبية.

بينما يعتقد الكثيرون صعوبة الانفصال عن هذه العلاقات، وجدت العديد من العوامل المساعدة على التخلص منها، فقط إذا عزمنا وأردنا أن تبدأ حياة جديدة دون أشخاص سامة، لا تبحث كثيراً، فإليك ٩ خطوات فعالة للغاية في التخلص منهم:

١. لا تتوقع منهم التغيير أولاً عليك أن تتقبل فكرة أن التخلص من العلاقات مع الأشخاص السامة في حياتك يرجع بسبب أساسي إلى استحالة إجبارهم على التغيير، وهذا يعني بالتأكيد أنهم يمكن أن يتغيروا ولكن ليس بالإجبار.

المطبخ

طريقة عمل تشيز كيك الليمون بدون فرن



طريقة التحضير:

- تخلط الزبدة مع البسكويت حتى تحصلي على مزيج مفتت.
- توزع في ٦ قوالب تشيز كيك غير لاصقة مزيج البسكويت بالتساوي مع الضغط قليلاً في القعر.
- يوضع في الخلاط الكهربائي الجبن مع السكر وتخلط المكونات جيداً حتى تتجانس.

المكونات والمقادير:

- ١٥٠ جرام بسكويت دايجستف لايت مطحون او بسكويت شاي
- ملعقة صغيرة زبدة قليلة الدسم
- ٣٠٠ جرام جبن كريم فيلادلفيا
- خال من الدسم
- ٦ ملاعق صغيرة مربى ليمون
- ملعقة كبيرة سكر
- قطع ليمون طازجة للزينة

طبيبك في بيتك

٩ أسباب تدفعك إلى تناول التمر يومياً

الأميني "تريوفان" (Trypt-phan) الذي يحفز تكوين هرمون الميلاتونين، وهو هرمون تنتجه الغدة الصنوبرية في الدماغ ويلعب دوراً مهماً في تنظيم دورة النوم لدى الإنسان، لذلك البيض بسميه هرمون النوم.

٩- يقلل من الكوليسترول الضار بسبب النسبة العالية من الألياف التي يحتويه، يقلل التمر من مستويات الكوليسترول في الدم.

أكدت الكاتبة أنه للحفاظ على التمر يجب تخزينه في علب زجاجية جافة ومحكمة الإغلاق، في مكان بعيد عن الضوء. بهذه الطريقة سوف تحافظ على جودته لمدة طويلة.

٦- مضادات الأكسدة التمر غني بمضادات الأكسدة، مما يؤخر شيخوخة الجلد ويقلل من الأضرار التي تسببها الجذور الحرة (التي تلعب دوراً في الشيخوخة والسرطان).

٧- صحة الدماغ قالت الكاتبة إن تناول التمر يحسن نشاط الذاكرة والانتباه والتركيز.

٨- مضاد للآرق ذكرت الكاتبة أن التمر يساعد على النوم بسبب احتوائه على الحمض



إلى سرعات حرارية إضافية يومياً. يمدن التمر بنسبة مهمة من العناصر الغذائية والفيتامينات والمعادن.

٣- ينسبنا الجوع يساعدنا التمر على التغلب على الجوع، إذ يعمل على إطلاق السكريات الموجودة فيه التي يمتصها الجسم بسهولة شيئاً فشيئاً، مما يجعلنا نشعر بالشبع وقتاً أطول.

٤- مصدر طاقة للأطفال يعدّ التمر مصدراً غذائياً مفيداً للأطفال لأنه يحتوي على مقدار عالٍ من الكربوهيدرات والسكر.

٥- حمل صحي يساعد على استعادة القوة. خلال فترة الحمل، تحتاج النساء

التمر فاكهة مغذية جداً وله العديد من الفوائد الصحية، ويقدم لك هنا ٩ أسباب تحتم عليك أكل التمر يومياً.

التمر غني بالسكر، كما يحتوي على البوتاسيوم والفوسفور والماغنسيوم وفيتامين إيه (A) وفيتامين بي (B)، ويحتوي كل 100 غرام من التمر على 275 سعراً حرارياً، وعلى 7.5 غرامات من الألياف الغذائية.

ويوضح بإدراج التمر في النظام الغذائي اليومي، لأنه لذيذ وصحي للغاية.

١- يمنع الإمساك أوردت الكاتبة أن التمر يحتوي على الكثير من الألياف للمساعدة في منع الإمساك، ويمكنك ترك التمر في الماء طوال الليل وفي الصباح اشرب الماء والتمر المنقوع.

٢- مفيد للعيون يحتوي التمر على فيتامين إيه (A)، الذي يحسن من النظر ويساعد في علاج العشى الليلي، وهو مرض يصيب العين ويظهر في سن مبكرة، حيث يمكن للصابين به الرؤية بوضوح خلال النهار، ولكن في أثناء الدخول إلى مجال

لطلة ابهى....

تعرفي على فوائد القيلولة في مقاومة الإجهاد والتوتر



لاشك أنك تعلمين أن عدم الحصول على النوم الكافي خطر على صحتك، فبحسب دراسة حديثة، فإن أفضل طريقة لتفادي الآثار السلبية الناتجة عن قلة النوم على الصحة هي أخذ قيلولة قصيرة. باحثون من جامعة ديكرت - سوربون بباريس، أكدوا أن القيلولة تمكن من التغلب على الإجهاد كما تمكن من إعادة المانة إلى مستواها الطبيعي. الدراسة بحثت العلاقة بين الهرمونات والنوم داخل مجموعة مكونة من 11 رجلاً يتمتعون بصحة جيدة أعمارهم تتراوح بين 25 و 32 عاماً، تم إخضاعهم لحصّة نوم لا تتعدى ساعتين في الليلة.

وقد لوحظ في اليوم الموالي ارتفاع مستوى هرمون نورادرينالين، هرمون الإجهاد الذي يؤدي إلى ارتفاع معدل ضربات القلب، وضغط الدم ونسبة السكر في الدم... كما لوحظ أيضاً انخفاض مستويات 6-Interleukin، وهو بروتين يميز بخصائص مضادة للفيروسات.

وفي الحصّة الموالية، تم إخضاع هذه المجموعة إلى حصّة من النوم لا تتعدى ساعتين، قيلولة لمدة 30 دقيقة، وفي اليوم الموالي لنومهم تم تحديد ساعتين فقط... وقد لاحظ الباحثون أن هرمون نورادرينالين و 6-Interleukin قد عادا إلى مستواها الطبيعي بعد القيلولة.

"المعطيات المتوفرة لدينا تقترح فترة قيلولة مدتها 30 دقيقة لتفادي التأثير الهرموني الناتج عن نوم سيئ في ليلة معينة" يصرح Brice

دراسات حديثة

الباراسيتامول.. علاج لا يخلو من أعراض خطيرة



يعدّ الباراسيتامول أحد أكثر المسكنات شيوعاً في العالم، ووجد العلماء إنه لا يخفف الصاع والحمى فحسب، بل يؤثر في الدماغ أيضاً.

وكشفت النتائج الأولية للاختبارات الأمريكية، إن الباراسيتامول يعزز السلوك العدواني ويضعف الوظائف المعرفية. بالإضافة إلى ذلك، العقاقير المخففة للكوليسترول لها تأثير مماثل. وأجرى علماء من جامعة ولاية أوهايو الأمريكية تجربة شارك فيها 500 متطوع.

وأعطى البعض منهم عقار اسيتامينوفين (الاسم الأمريكي للباراسيتامول)، وأعطى البعض الآخر دواء وهمياً وطلب منهم نفاخ البالونات مقابل المال. واعتمد مقدار المكافأة المالية على حجم الكرة الناتجة.

وتمكنت المجموعة التي تناولت الدواء الوهمي من إنجاز المهمة بطريقة أفضل بكثير من المجموعة الثانية فقد كانوا يعلمون متى يتوقفون عن النفاخ كي لا ينفجر البالون. ووفقاً لبحث العلماء الكنديين، يمكن أن يؤثر الباراسيتامول سلباً في الوظائف الإدراكية، وكشفت تجاربهم، أن المتطوعين الذين تلقوا الدواء كانوا أبطأ في الإجابة عن الأسئلة وأكثر عرضة لارتكاب الأخطاء من أولئك الذين تلقوا العلاج الوهمي. لكن هذا التأثير لم يدم طويلاً فقط بضع ساعات.

تأثير الباراسيتامول على التعاطف والشعور بالخاطر ودرس الباحثون أيضاً مقدار شعور المشاركين بالخطر، ولوحظ أن المشاركين الذين تناولوا

احذر وامتنع من اخطاء شائعة...!!!

احذر ضوضاء المكاتب



والتعجب السريع وأحياناً سرعة الغضب ثم يمكن أن يتطور الأمر ليشعرب في ضعف في الذاكرة القصير. وتصل هرمونات الضغط العصبي التي يفرزها الجسم نتيجة هذه الضوضاء إلى القلب والدم، وتؤثر في ضغط الدم، كما تسبب اضطرابات في النوم.

ويصح الخبراء باستخدام وضعية "الصامت" للهاتف المحمول في أثناء التواجد في المكتب، علاوة على تعديل أماكن أجهزة الطبع لتكون منفصلة عن أماكن تواجد الموظفين، والحرص على أن تكون الاجتماعات والمناقشات المطولة في غرف الاجتماعات وليس في مكاتب العمل، مع ضرورة وجود مسافة مناسبة بين المكاتب المختلفة حتى لا تنتقل الضوضاء بسهولة.

لا تقتصر المعاناة من الضوضاء على الشوارع المزدهمة فحسب بل إن الضوضاء الموجودة في أماكن العمل، من أصوات الزملاء ورنين الهاتف، تسبب ضغطاً نفسياً وتضر بالصحة على المدى الطويل ويمكن أن تسبب أمراضاً عديدة.

فصوت النقر على حروف لوحة الكمبيوتر أو صوت طابعة الورق أو رنين هاتف المكتب كلها عوامل ضوضاء تشكل ضغطاً على الجهاز العصبي للإنسان وتضر بصحته كثيراً على المدى الطويل.

ويقول العلماء إن أكثر عوامل الإزعاج في المكاتب هي أحاديث الزملاء، ولاسيما عندما يبدأ أحدهم في الحديث المطول عبر الهاتف سواء لأغراض العمل أو أحاديث شخصية. وتعد محادثات الزملاء هي أكثر الأمور الجهد

صورة وحديث



كورونفا يمرض سطلوته على الامتحانات

كلمات متقاطعة

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

أقفي رأسه
1 مخترع الموتور الكهربائي ه
2 إلى الشمس والرياح والخصوبة عند قدماء المصريين ه مخترع التكيف (معكوسة).
3 رجل (مبعثرة) ه حرك وخض بشدة. ناضج.
4 من هم في مستواه في التفكير ه غير المتسابقات.
5 قدام بهمة ونشاط ه نصف (عامة من الأجنبية) ه موقع النزال والمنافسة (معكوسة).
6 شجر معمر معروف في لبنان ه لربط اطراف القميص.
7 سال ه زهر نذكره في تحية (معكوسة).
8 مشابهاه ه مخترع الاسلكي.
9 دواء لوجع الرأس ه مشابهاه ه عشب الأستان.
10 مخترع المدفع الرشاش ه لعبة ه غدير ذي لياقة في التصرف وغير ذي هندام في الشكله مخترع المتخطاد.
كرة المضرب.

1862 - الرئيس أبراهام لينكون يعلن تحرير العبيد في الولايات المتحدة.
1911 - إيطاليا تبدأ غزو ليبيا.
1944 - بدء معركة الفلين البحرية.
1947 - تأسيس منظمة الكومنولث السوفيتية.
1949 - الاتحاد السوفيتي يفجر قنصلته الذرية الأولى.
1952 - انتخاب كميل شمعون رئيسا للجمهورية اللبنانية وذلك بعد أيام من استقالة الرئيس بشارة الخوري تحت ضغط الشارع.
1956 - قمة ثلاثية في الدمام بالسعودية يحضرها ملك السعودية سعود بن عبد العزيز آل سعود ورئيس مصر جمال عبد الناصر ورئيس سوريا شكري القوتلي.
1960 - استقلال مالي.
1968 - انتهاء أعمال نقل معبد أبو سمبل.
1969 - انعقاد مؤتمر قمة منظمة المؤتمر الإسلامي الذي دعا إليه ملك المغرب الحسن الثاني لبحث الآثار المترتبة على حريق المسجد الأقصى.
1980 - نشوب الحرب بين العراق وإيران التي استمرت 8 سنوات وعرفت باسم حرب الخليج الأولى.
1988 - الرئيس اللبناني أمين الجميل وقيل نهاية ولايته بساعات يعلن تشكيل حكومة عسكرية برئاسة قائد الجيش العماد ميشال عون وذلك بعد فشل مجلس النواب بانتخاب رئيس للجمهورية ونهاية ولايته، ويقيل الحكومة المدنية والتي يرأسها بالنيابة سليم الحص.
1997 - مؤتمر إقليمي للحزب الشيوعي الكوري الشمالي يوصي بتولي كيم جونج إل ابن الزعيم الراحل كيم إل سونغ منصب سكرتير عام الحزب.
1998 - القوات الصربية تجدد هجومها على المنصردين في كوسوفو، وقد أجزر الآلاف من المدنيين على ترك منازلهم بعد أن قامت الشرطة الصربية والجنود والمدنيون المسلحون بالتدفق إلى شمال الإقليم.
2006 - أكبر تجمع شعبي في تاريخ لبنان دعوة من حسن نصر الله لدعم المقاومة الإسلامية اللبنانية ضد إسرائيل والاحتفال بالانتصار عليها بحرب تموز.
2009 - وزيرة خارجية بلغاريا السابقة إيرينا بوكوفا تفوز بمنصب مدير منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة - يونسكو عقب منافسة حادة مع منافسها الوحيد وزير الثقافة المصري فاروق حسني.

غزل عراقي

لعيونك الخسوات بس اكتب اشعار
وحته الكلب مرات من عدمن يفار

ثاري الكلب بالشفوف اقوى من العيون
يعني التضيفة العين بالكلب مدفون

يم بيتي ريتك كون واشمرك العين
تشبعلي منك شوف وتردي بعدين

أشمرك العينين لو يمي بيتك
وانتحرست مرات لو ما لبيتك

هاك اخذ كل اعضاي صفتوه بيدك
واحسبتي دم محروم يمضي بوريدك

خاف الله بالمريرت ما كلمتني
ليتك حجيت اوباي لو شتمتني

كلبي عليك ينوح مانمام ليله
مسائتي انا وياك صارت طويله

جيتك بقايا انسان ايدي على خدي
كلبك صخر مالان بالعتفت ودي

منع التمييز العنصري

Facebook

ثلاثة لا تقترب منهم:
الحصان من الخلف
الثور من الأمام
الجاهل من جميع الإتجاهات!

إسحاق وسلمويه. ويقول بعض المؤرخون أن الجاحظ كان يتقن اللغة الفارسية؛ حيث إنه قام بتدوين بعض النصوص باللغة الفارسية في كتابه المحاسن والأضداد.

بعد إنقائه اللغة العربية وتميزه فيها، سافر الجاحظ إلى بغداد ليبدأ في تعليم اللغة العربية، وهناك حصل على شهرة كبيرة وتصدر قائمة معلمي اللغة العربية والأدباء في ذلك الوقت؛ مما جعله يتولى ديوان الرسائل للخليفة المأمون.

عاد الجاحظ إلى البصرة مصابا بشلل نصفي بعد أن أمضى أكثر من خمسين عاما في بغداد، وتوفي في البصرة في شهر محرم عام 255 هـ / ديسمبر 868 م.

سبب الوفاة الدقيق غير واضح حتى الآن، ولكن الافتراض الشائع هو أن الجاحظ مات في مكتبته الخاصة بعد أن سقطت عليه أكوام كبيرة من الكتب، مما أدى إلى وفاته في الغور.

1862 - الرئيس أبراهام لينكون يعلن تحرير العبيد في الولايات المتحدة.
1911 - إيطاليا تبدأ غزو ليبيا.
1944 - بدء معركة الفلين البحرية.
1947 - تأسيس منظمة الكومنولث السوفيتية.
1949 - الاتحاد السوفيتي يفجر قنصلته الذرية الأولى.
1952 - انتخاب كميل شمعون رئيسا للجمهورية اللبنانية وذلك بعد أيام من استقالة الرئيس بشارة الخوري تحت ضغط الشارع.
1956 - قمة ثلاثية في الدمام بالسعودية يحضرها ملك السعودية سعود بن عبد العزيز آل سعود ورئيس مصر جمال عبد الناصر ورئيس سوريا شكري القوتلي.
1960 - استقلال مالي.
1968 - انتهاء أعمال نقل معبد أبو سمبل.
1969 - انعقاد مؤتمر قمة منظمة المؤتمر الإسلامي الذي دعا إليه ملك المغرب الحسن الثاني لبحث الآثار المترتبة على حريق المسجد الأقصى.
1980 - نشوب الحرب بين العراق وإيران التي استمرت 8 سنوات وعرفت باسم حرب الخليج الأولى.

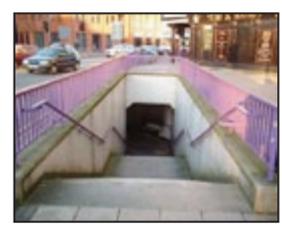
1862 - الرئيس أبراهام لينكون يعلن تحرير العبيد في الولايات المتحدة.
1911 - إيطاليا تبدأ غزو ليبيا.
1944 - بدء معركة الفلين البحرية.
1947 - تأسيس منظمة الكومنولث السوفيتية.
1949 - الاتحاد السوفيتي يفجر قنصلته الذرية الأولى.
1952 - انتخاب كميل شمعون رئيسا للجمهورية اللبنانية وذلك بعد أيام من استقالة الرئيس بشارة الخوري تحت ضغط الشارع.
1956 - قمة ثلاثية في الدمام بالسعودية يحضرها ملك السعودية سعود بن عبد العزيز آل سعود ورئيس مصر جمال عبد الناصر ورئيس سوريا شكري القوتلي.
1960 - استقلال مالي.
1968 - انتهاء أعمال نقل معبد أبو سمبل.
1969 - انعقاد مؤتمر قمة منظمة المؤتمر الإسلامي الذي دعا إليه ملك المغرب الحسن الثاني لبحث الآثار المترتبة على حريق المسجد الأقصى.
1980 - نشوب الحرب بين العراق وإيران التي استمرت 8 سنوات وعرفت باسم حرب الخليج الأولى.



حدث في مثل هذا اليوم

قصة وعبرة

الأحلام والواقع



ببيعهما بسعر أفضل! وظلت تحلم، فقالت لنفسها "وقريبا"

كان هناك بائعة حليب في طريقها إلى السوق كي تبيع الحليب الذي أنتجته بقرتها. وبينما كانت تسير حاملة جرة الحليب على رأسها، راودتها أحلام اليقظة بما يمكنها أن تفعل بعد أن تبيع الحليب. بدأت تفكر "سأشتري بذلك المال مئة كتكوت وأربيه في الحظيرة الخلفية. وعندما تكبر، سأبيعها بسعر جيد في السوق".

استمرت بالحلم بينما كانت تقترب من الوصول إلى السوق، "ثم سأشتري نعجتين صغيرتين وأربيهما في حقل الأعشاب القريب من المنزل. عندما تكبران يمكنني

اختبارات شخصية

شخصيتك تعدد صحتك ومناعتك

هل أنت متفائل أو متفجع أو إنطوائي أو ساخر؟ أظهر بحث جديد تأثير الشخصية على الصحة العامة للشخص. على سبيل المثال، يتمتع الأشخاص الودودون باستجابة مناعية أقوى، مما يسمح للجسم بالتعافي من الإصابة بشكل أسرع ومحااربة العدوى.

كما أن الأشخاص الذين يتمتعون بمزاج سعيد يمكنهم تجنب النوبات القلبية. ووجد باحثون من جامعة تينيسي خلال دراسة تم نشر نتائجها في المجلة الأوروبية لتبويض القلب والأوعية الدموية أن الشخص الساخط والساخر وسريع الانفعال وغير الصبور، أكثر عرضة للوفاة إذا أصيب بنوبة قلبية ثانية. يتمتع المنفتحون بمناعة أقوى

وقالوا لدراسة أجرتها جامعة نوتنغهام عام 2015، ويميل الأشخاص الودودون إلى الإصابة بمستويات أعلى من الالتهاب، مما يعني استجابة مناعية أقوى تسمح للجسم بالتعافي من الإصابة ومحااربة العدوى بشكل أسرع. وأظهرت الاختبارات أن الجينات المسؤولة عن الالتهاب أكثر نشاطا بنسبة 17% لدى الأشخاص الذين



شخصيات من التاريخ

الجاحظ أبو الأدب الذي قتلته الكتب



بعده أبو عثمان عمرو بن بحر الكناني المعروف باسم الجاحظ من أهم وأشهر أئمة الأدب في العصر العباسي، حتى أنه لقب بـ"أبو الأدب". وكتب الجاحظ أكثر من 140 كتابا والعديد من الرسائل. تمت تسمية الجاحظ بهذا الاسم لأنه كان يمتلك عينين جاحظتين، أي: بارزتين عن مستوى الوجه، وكان هناك تنوع واضحة في حدقتي عينيه؛ فأطلق عليه الناس لقب الجاحظ لجموح عينيته، ولكنه لم يكن يحب هذا اللقب أبدا وكان يطلب من الناس أن ينادوه باسمه "عمرو" أو بكنيته "أبو عثمان". وظل الجاحظ لا يحب هذا اللقب حتى أصبح شيخا ولاحظ أن الكثير من الناس حول العالم يعرفونه باسم الجاحظ، وربما لا يعرفون اسمه أصلا؛ فاستسلم للأمر وبدأ في تعريف نفسه باسم الجاحظ لأنه أصبح بمثابة لقب شهرته.

ولد أبو عثمان عمرو بن بحر الكناني البصري عام 776 بمدينة البصرة، ونشأ فقيرا وكان الكثير من

الناس يلقبونه في صغره بالقبيح، ولكنه كان خفيف الروح وعرف عنه حبه للفكاهة والهزل، حتى أن كتاباته لا تخلو من الفكاهة أي كان موضوعها. منذ صغره، اتجه الجاحظ لطب العلم، فتعلم القرآن وحفظه مع بعض شيوخ بلده، وبدأ في تعلم قواعد اللغة العربية. وكان الجاحظ ولدا فقيرا

أبراج

الحمل

المعلومات التي جمعتها مؤخرا من بعض المصادر قد تكشف لك مفاجأة هذا اليوم. ربما تخوض تجارب مختلفة وتكتشف بعض المجالات الجديدة. جهودك ستجذب انتباه من يهمهم الأمر وربما تكون سببا في حصولك على ترقية أو علاوة.

الثور

الظروف كلها ستكون لصالحك اليوم إذا فكرت في الاستثمار في مجال العقارات. أي نوع من الاستثمار اليوم سيكون ناجحا. كن مستعدا لاستضافة أحد الأصدقاء في منزلك اليوم. ستستفيد اليوم من رسالة مهمة أو من مكالمة هاتفية. إن لم تقم باستضافة هذا الشخص في منزلك، ستمنى أن تزور أحد الأقارب أو الأصدقاء.

الجوزاء

يوم جيد ومزاجك رائع وأمورك العاطفية والعملية تسير على ما يرام. قم بأعمالك واستغل الفرص التي قد تأتيك خلال النهار فربما ترفع من شأنك في المستقبل. استغل فترة المساء في تحسين العلاقة بينك وبين الحبيب أو في تحسين العلاقة بينك وبين صديق لك لم تره منذ سنين.

السرطان

تجد نفسك في موقف ضعيف وترتبك لآخر يخص بعض الزملاء، ابتعد عن المفاوضات والاتصالات وأجل المواعيد هذا اليوم. إذا رغبت في المحافظة على موقعك في قلب الشريك، عليك أن تكون أكثر جدية من السابق. لا تكن من أصحاب الحلول الآتية والظرفية في معالجة مشاكلك الصحية.

الأسد

قد تشعر بالإرتباك بسبب التفكير في بعض الأمور الدينية؛ عندما تزداد فروع الأشجار، تقوم بالتخلص من الأغصان الميتة، وهذا ما ننصحك به اليوم. حاول أن تتخلص من هذه الأفكار حتى تستمتع بحياتك. إن أجهشك البكاء اليوم، فلا تقلق فربما تشعر بتحسن بعد ذلك.

العذراء

تنمية موهبتك في الغناء والرسم أو أي نشاط فني قد تكون أمنية بعيدة المنال. ربما يكون لديك أفكار عديدة ولكن هناك صعوبة في تنفيذها، ولتفادي الشعور بالإحباط، عليك أن تكتب هذه الأفكار حتى تأتي اللحظة التي تنفذها فيها. كتابة الملاحظات والأفكار تحفز الإنسان على التخطيط والتنفيذ.

الميزان

تتوسع الأفاق والأمال الكبيرة وتتجدد الطموحات، فقد تكون على موعد مع مفاجأة جيدة وحظ استثنائي في العمل والمال. محاولات الشريك للتأثير في قراراتك لن تنفع، ويجب أن تتعامل مع الأمر بوعي كبير. الوقاية خير من العلاج وهذا ما ستعرفه في الأيام القليلة المقبلة.

العقرب

ستسافر قريبا في رحلة ما تتعلق بالعمل. طرأت العديد من التغييرات على حياتك طيلة الفترة الماضية، ومستمرة حتى الآن. قد تتعلق هذه التغييرات بعمل شاركت فيه من فترة طويلة. لا تمل اليوم من العمل، ولا تثن منه. مارس التمارين الرياضية بين الحين والآخر.

القوس

فرصة لزيادة دخلك من العمل بأسلوب فني مبتكرة. أنت شخصية محبة للتكنولوجيا ولأجهزة الحديثة، وهذا ما يرتبط به عملك اليوم. قد تنتاب بعض الشكوك في البداية عن قدرتك على القيام بهذه الأعمال، ولكن هذا الشعور يسبب شعورك بالتوتر. انتبه وثق في نفسك أولا كي يثق من حولك بك.

الجدي

أنت شخص متعمق بطبيعتك فقد قضيت أسابيع عديدة في تقييم حياتك العملية. على الأرجح أنت على شفا تغير جوهر في حياتك. قد تتنازل حياتك العاطفية حقا من هذا التغيير. خطط كيف تنمي وتطور مواهبك ومهاراتك. أنت المسؤول عن نفسك.

الدلو

أعمالك ومسؤولياتك تزداد ما قد يسبب لك التعب والشعور بالضغط وربما تستنفد طاقتك في بداية هذا اليوم، إلا أن هذا الأمر لا يقف عقبة في طريقك ولن يعطلك عن تادية مهمات العمل على الوجه الذي تتمناه. ترك هذه الأيام على مشروع شخصي أو يتعلق بالعمل، ولكن أيا كان هذا المشروع، ستفاجئك النتائج.

الحوت

يوم مختلف ولا يمكن نسيانه، حيث إن أهدافك المهنية والروحية تتحد معا وتعزز كل منهما الأخرى. توقع حصولك على فرصة لممارسة المهنة التي تفضلها من خلال صديق أو زميل لك. لا تستبعد الأفكار المقدمة لك اليوم، فقد تكون الفكرة التي تستبدها بمثابة مفتاح يربط بين أهم مرحلتين في حياتك.



بعد غياب 9 سنوات.. الفنانة جوانا ملاح تعود إلى الغناء



بعد غياب دام سنوات يبدو أن الفنانة اللبنانية، جوانا ملاح، قررت العودة من باب الأغنية الإنسانية، وتحديدا من خلال أغنية تتناول أماسة الطفولة في العالم. وتناقل عدد من الحسابات الناشطة على تطبيق الصور والفيديوهات «إنستغرام» فيديو كليب أغنية عنوانها «أنا عربية» سجلت بصوتها. وعرض العمل مشاهد متفرقة أظهرت معاناة الأطفال مع التركيز على ما حدث بعد وقوع الانفجار الكبير في مرفأ بيروت. وتبين أن صوت جوانا لم يتغير كثيراً مع مرور السنوات، وهو ما أعاد إلى الذاكرة أغنياتها السابقة، علماً أنها بدأت مشوارها الفني في العام 1992، أي حين كانت في الـ19 من عمرها عندما شاركت في برنامج المواهب الشهير «استوديو الفن» عن فئة الأغنيات الفلكلورية التقليدية وحصلت على الميدالية الذهبية. وقد أطلقت ألبومها الأول «على كل بهواك» في العام 1994 وفي العام التالي وقعت عقداً مع شركة «روتانا للصوتيات والمرئيات»، حيث أنتجت لها ثلاثة ألبومات، وأصدرت آخر أغنياتها المنفردة «العتاء» في العام 2011.

اعتقال مريم حسين لانتهاكها الإجراءات الاحترازية في عيد ميلادها

ألقت شرطة دبي القبض على الفنانة المغربية مريم حسين، لتنظيمها حفلين لعيد ميلادها في مطعمين مختلفين في الإمارة، بطريقة انتهكت التدابير الاحترازية المفروضة للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد. وأقامت الفنانة الحفلين بحضور أشخاص عديدين، دون كامات أو تباعد، وقال مدير الإدارة العامة للتحريات والمباحث الجنائية، العميد جمال سالم الجلاف، في شرطة دبي، إن إلقاء القبض على الفنانة جاء بعد نشرها فيديو على موقع التواصل الاجتماعي (سناپ شات)، تظهر فيه احتفاءها بعيد ميلادها بحضور معارفها، دون التزام بالتباعد الجسدي، ودون ارتداء الكمامات، وبمخالفة صريحة للإجراءات الاحترازية من فيروس كورونا.

«هاجر أحمد» مع محمد رجب في مسلسلة «ضربة معلم»

انطلق تصوير أولى مشاهد مسلسل «ضربة معلم» للنجم محمد رجب في ديكور بمدينة الإنتاج الإعلامي، وانضمت الفنانة هاجر أحمد لقائمة أبطال المسلسل في اللحظات الأخيرة لتكون البطلة الثالثة بجانب رانيا فريد شوقي وهي سليم، وتجمع المشاهد الأولى كل من محمد رجب ورياض الخولي وآخرين، ويعد المسلسل من نوعية مسلسلات الـ45 حلقة، تأليف أحمد عبد الفتاح، إخراج إسماعيل فاروق. مسلسل «ضربة معلم» يشارك في بطولته بجانب محمد رجب، كل من رياض الخولي، محمد عز، أنعام سالوسة، محسن منصور، رانيا فريد شوقي، وهي سليم وهاجر أحمد وعدد كبير من الفنانين. وكانت آخر أعمال هاجر أحمد مسلسل «طلقك نفسي»، والعمل يناقش قصص مشاكل الزواج، ما يؤدي إلى الطلاق السريع، وهي ظاهرة أصبحت متفشية في المجتمع المصري، حيث يقدم المسلسل معالجة لتلك القضية المهمة بطريقة درامية.

براد بيت وجنيفر أنيستون يجتمعان بعد 19 عاماً

والتي لعبت دورها النجمة الشهيرة جوليا روبرتس. وكتبت وسائل الإعلام العالمية أن لقاء براد بيت وجنيفر أنيستون هذا يُعد أول لقاء فني لهم بعد 19 سنة من الانفصال، حيث تمت مشاركة هذه القراءة التي تمت لفيلم كوميدى عبر منصتي «فيس بوك»، و«تيك توك»، والجدير بالذكر أن كان آخر ظهور لبراد بيت أمام زوجته السابقة عندما حل ضيفاً لمسلسلها الشهير «فرييندز». وعن لقائهما الجديد فقد ظهرا من خلال الحسابات الرسمية لمؤسسة «بنس كور» تحت عنوان قراءة حية مشتركة للفيلم الكوميدي الرومانسي «Fast Times At Ridgmont High» من بطولة النجم الأمريكي شون بين، والذي تم عرضه للمرة الأولى في عام 1982.

هيمن مسلسل «شيتس كريك» يهيمن على ألقاب الكوميديا في جوائز إيمي أن مقدمي الجوائز سرتدون بدلات رسمية وقائية، من تصميم مصممة أزياء حفل حفل مباشر شارك فيه معظم المشاهير من منازلهم في ظل قيود فيروس كورونا. وقاز دانيال ليبي، ابن يوجين ليبي، بجائزة التأليف والإخراج وكذلك أفضل ممثل مساعد. وقبل ندial جائزته من مطعم في أونتاريو بكندا حيث تجمع طاقم المسلسل وهم يرضون كممامات. يقدم حفل هذا العام النجم الكوميدي «جيمي كيميل»، داخل صالة مقاعها فارغة بمقر الحفل الرسمي في مركز «سابلز» في لوس أنجلوس؛ حيث صرح القائمين على حفل جوائز «إيمي 2020»

مسلل «شيتس كريك» يهيمن على ألقاب الكوميديا في جوائز إيمي

أعطت المحكمة العليا في سويسرا الضوء الأخضر للمواطنين لإخاذا قرار بشأن تعديل الدستور ليضمن الحقوق الأساسية للحيات للرئيسيات غير البشرية. ومن المنتظر أن تجري سويسرا تصويتا تاريخيا بعد إعطاء الموافقة على الاستفتاء على اقتراح منح القرود «حقوقا أساسية»، وسيصوت سكان النصف الشمالي من كانتون ايجولل شمالي على اقتراح منحها حقوقا أساسية. واستنفاا بعد أن جمع نشطاء حقوق الحيوان أكثر من 100 ألف توقيع.

أسباب قد تجعلك تشتري iPhone 11 بدلاً من انتظار iPhone 12

إذا كنت تخطط لشراء هاتف آيفون جديد وتنتظر أبداً لإطلاق iPhone 12 «يسر معقول»، فقد يكون من الأفضل اختيار iPhone 11 بدلاً من ذلك، هذا لأن التقارير تشير إلى أن iPhone 12 أقرب إلى السعر الحالي لـ iPhone 11 من iPhone 11، لذلك، إذا كنت قد خصصت أموالاً لشراء أحدث آيفون، فقد يكون خياراً جيداً أن تختار iPhone 11 إذا كنت تستخدم ميزانية ضيقة. كما أن أبداً لن تقوم بتضمين حمل الشحن وسماعات الأذن داخل صندوق iPhone 12، أما بالنسبة للسعر المبدئي لـ iPhone 12، فقد يصل إلى 749 دولاراً أمريكياً بدون ضريبة، وفي الولايات المتحدة، يتم بيع iPhone 11 بحوالي 764 دولاراً أمريكياً بعد الضريبة. وتشر التقارير أيضاً إلى أنه على الرغم من استبعاد آبل للشحن وسماعات الأذن، فإن تكلفة تصنيع iPhone 12 من آبل تزيد عن

عين على العالم

برنامج يكتشف الحوادث قبل وقوعها في سيارات ذاتية القيادة



يوماً تلو الآخر يحاول المبرمجون الوصول إلى سيارات ذكية بأسرع وقت ممكن، حيث تتجنب حوادث الطرق من خلال وسائل التكنولوجيا المختلفة، مثلها حصل مع فريق من الباحثين بالجامعة الفنية في مدينة ميوخ الألمانية حيث ابتكروا برنامجاً إلكترونياً هدفه ضمان سلامة السيارات ذاتية القيادة على الطرق، ومحاولة تجنب وقوع الحوادث عبر التنبؤ بالأحداث التي قد تطرأ خلال أجزاء من الثانية. ويقول الباحث ماتياس ألتوفر أستاذ الأنظمة السيبرانية بالجامعة الفنية في ميوخ في تقرير نشره موقع «ساينس دبي» إن وقوع أحداث مثل الاقتراب من مفترق طرق أو دخول سيارة أخرى بشكل مفاجئ من طريق جانبي، أو عبور أحد المشاة أمام السيارة، تمثل كلها تحديات هائلة بالنسبة للسيارات ذاتية القيادة التي يتم التحكم فيها بواسطة أنظمة كمبيوتر. وأضاف أن الغرض النهائي من هذا البرنامج هو التأكد من أن السيارات ذاتية القيادة لا تتسبب في وقوع حوادث، ويستطيع البرنامج الجديد تحليل الأحداث والتنبؤ بالاستجابات أثناء حركة السيارة، كما أضاف التقرير بأن وحدات استشعار داخل السيارة تكون متصلة بالبرنامج الذي يقوم بعملية تحليل على مدار الثانية، فيستطيع البرنامج التنبؤ بتحركات جميع العناصر المحيطة بالسيارة، بشرط أن تلتزم هذه العناصر بالتعليمات المرورية. كما أكد التقرير أن إمكانيات البرنامج الجديد تصل إلى التنبؤ بالمستقبل لفترة تتراوح ما بين ثلاث إلى ست ثواني، وبناء على هذه التنبؤات المستقبلية، تستطيع المنظومة تحديد سلسلة من الخيارات التي يمكن أن تقوم بها السيارة أثناء الحركة، وفي الوقت نفسه تقوم بوضع تصور للمناورات الطائرة التي يمكن أن تقوم بها السيارة للابتعاد عن طريق الخطر سواء عن طريق زيادة السرعة أو استخدام الفرامل بإيقاف السيارة.

استفتاء «تاريخي» في سويسرا قد يمنح القرود «حقوقاً أساسية» كالإنسان



أعطت المحكمة العليا في سويسرا الضوء الأخضر للمواطنين لإخاذا قرار بشأن تعديل الدستور ليضمن الحقوق الأساسية للحيات للرئيسيات غير البشرية. ومن المنتظر أن تجري سويسرا تصويتا تاريخيا بعد إعطاء الموافقة على الاستفتاء على اقتراح منح القرود «حقوقا أساسية»، وسيصوت سكان النصف الشمالي من كانتون ايجولل شمالي على اقتراح منحها حقوقا أساسية. واستنفاا بعد أن جمع نشطاء حقوق الحيوان أكثر من 100 ألف توقيع.

أسباب قد تجعلك تشتري iPhone 11 بدلاً من انتظار iPhone 12



إذا كنت تخطط لشراء هاتف آيفون جديد وتنتظر أبداً لإطلاق iPhone 12 «يسر معقول»، فقد يكون من الأفضل اختيار iPhone 11 بدلاً من ذلك، هذا لأن التقارير تشير إلى أن iPhone 12 أقرب إلى السعر الحالي لـ iPhone 11 من iPhone 11، لذلك، إذا كنت قد خصصت أموالاً لشراء أحدث آيفون، فقد يكون خياراً جيداً أن تختار iPhone 11 إذا كنت تستخدم ميزانية ضيقة. كما أن أبداً لن تقوم بتضمين حمل الشحن وسماعات الأذن داخل صندوق iPhone 12، أما بالنسبة للسعر المبدئي لـ iPhone 12، فقد يصل إلى 749 دولاراً أمريكياً بدون ضريبة، وفي الولايات المتحدة، يتم بيع iPhone 11 بحوالي 764 دولاراً أمريكياً بعد الضريبة. وتشر التقارير أيضاً إلى أنه على الرغم من استبعاد آبل للشحن وسماعات الأذن، فإن تكلفة تصنيع iPhone 12 من آبل تزيد عن

منمنمات الأب والابن من قضاة بغداد في الدولة العباسية

تم بناء بغداد من قبل الخليفة العباسي المنصور عام 145 هـ سنة 762م واستمر الحكم العباسي لبغداد بحدود خمسة قرون، والخمسين سنة الأخيرة من الدولة العباسية هي التي ابتدأت عام 606 هـ سنة 1208 م وانتهت عام 656 هـ سنة 1258م، حيث قضى هولاء على الخلافة العباسية، والخمسين سنة الأخيرة من عمر الدولة العباسية حكم بها الخلفاء العباسيون الناصر والظاهر والمستنصر والمستعصم، وعين لتولي القضاء ببغداد في الخمسين سنة الأخيرة من عمر الدولة العباسية عدة قضاة، منهم القاضي محمد بن علي نصر الأبري والقاضي عبد السلام بن اسماعيل اللغمانى والقاضي محمد بن الحسين الدامغاني وعبد الله بن الحسين الدامغاني والقاضي بدر الدين بن علي بن محمد والقاضي احمد بن محمود المقرئ وقاضي القضاة علي بن عبدالله والقاضي بن المبارك البغدادي والقاضي نصر الله بن عبد الرشيد، وكان آخر قضاة بغداد قبل دخول جيش هولاء هو القاضي نجم الدين ابو محمد عبد الله بن أبي فناء، ولكن في تلك الفترة، أي في النصف قرن الأخير من عمر الدولة العباسية كان هناك قاضيان الاول الاب والثاني الابن، وقد صادف ان يتولى الاب منصب قاضي القضاة ويتولى الابن منصب قاضي، وهؤلاء ينتهي نسبهما الى الشيخ عبد القادر الكيلاني .

أما الاب فهو القاضي عماد الدين نصر بن الشيخ عبد الرزاق بن الشيخ عبد القادر الكيلاني البغدادي تفقه على يد والده وعمه، وحيد واعطى وافتى وناظر وتولى القضاء في مدينة السلام، وكان على مذهب احمد بن حنبل وهو اول من دعي قاضي القضاة سنة 622 هـ 1225 م من قبل الخليفة العباسي الظاهر وخلع عليه السواد وقرئ عهده في جوامع مدينة السلام الثلاثة، فزار السيرة الحسنة، وكان يملئ الحديث في مجلسه وكان اذا خرج يوم الجمعة الى المسجد خرج ماشياً، واستمر قاضياً طيلة مدة حكم الخليفة الظاهر فلما أفضت الخلافة الى الخليفة المستنصر أقره اربعة اشهر واياماً ثم عزله عام 623 هـ وكان مليح الكلام في مسائل الخلاف حلوا لغيره حسن الايراد، ومن شعره الذي قاله عندما عزله الخليفة المستنصر:

حمدت الله عز وجل لما قضى بالخلاص من القضاء وللمستنصر المنصور اشكر وأدعو فوق معتاد الدعاء وعلى الرغم من ان الخليفة المستنصر عزله من القضاء، لكنه فوض اليه رباطا بناه بدير الروم وجعله شيخاً للرباط، ومن كتبه التي صنّفه في الفقه كتاب (ارشاد المبتدئين)، وقد مدحوه ومدحوا كتابه فقالوا:

وفي عصرنا قد كان في الفقه قدوة أبو صالح نصر لكل مؤول

أما الابن فهو القاضي محمد بن نصر بن الشيخ عبد الرزاق الكيلاني الذي تفقه على والده قاضي القضاة عماد الدين نصر الشيخ وسمع منه ومن غيره ومن الحسن بن علي بن المرتضى العلوي وطلب العلم وكان عالماً زاهداً ويلزم الاشتغال بالعلم حتى وفاته، ولما تولى أبوه نصر قضاء القضاة والحكم بدار الخلافة، فأته جلس في مجلس الحكم مجلساً واحداً ثم عزل نفسه ونهض الى مدرستهم بباب الزنج، اي باب الشيخ، ويقصد بذلك مدرسة الشيخ عبد القادر الكيلاني، وسبب اعزاله القضاء تنزهاً عن القضاء وتوراً، وكان هذا القاضي قد افقتى وحدث وسمع ممن تعلم منه واهتدى به الحافظ الديمياطي الذي ذكر القاضي الابن في معجمه وسمع عليه وذكره ابن الدواليبي، وتوفي عام 656 هـ سنة 1258 م ببغداد ودفن الى جانب جده الشيخ عبد القادر الكيلاني.



تغيير اسم فيلم رامز جلال «هيكل نظمي» إلى «أحمد نوتردام»

قام صناع فيلم رامز جلال الجديد «هيكل نظمي» بتغيير اسم العمل إلى «أحمد نوتردام»، وطرح صناع الفيلم بوستر مبدئي للعمل، حيث يقوم مخرجه محمود كريم بوضع اللمسات الفنية لمونتاجه، حتى يكون جاهزاً للعرض بدور السينما، وهو الفيلم الذي يشارك في بطولته غادة عادل وخالد الصاوي وبيومي فؤاد، وانتهى رامز جلال من تصوير المشاهد الأخيرة من فيلمه الجديد «أحمد نوتردام»، بعد توقف التصوير في شهر فبراير الماضي بسبب فيروس كورونا، ومن ناحية أخرى يجسد رامز جلال خلال الأحداث دور صحفي يعانى من النحافة، ويناقش المشاكل التي يتعرض لها المصابون بالنحافة ويلجأ لكثير من الأطباء ليحل هذا الأمر في إطار كوميدي.

الفيلم تأليف لؤى السيد، إخراج محمود كريم، إذ يعد الفيلم التعاون الثالث على التوالي بين المخرج محمود كريم ورامز جلال بعدما قدما سوياً فيلماً «رعدة متوحشة»، و«سبع الرومبة».

ويجمع فيلم «أحمد نوتردام» رامز جلال وغادة عادل بعد فترة طويلة من الغياب منذ أن قدما سوياً في فيلم «عيال حبيبة» للنجم حمادة هلال وإخراج مجدى الهوارى منذ 15 عاماً، وشارك في بطولته محمد لطفى والنجم الراحل حسن حسني.



يارا تقدم أغنية جديدة لجمهورها

ونشرت المطربة يارا فيديو عبر حسابها الرسمي على موقع إنستجرام غنت فيه لمدينة بيروت، حيث قالت فيه: «من قلبي سلام لبيروت وقبل للبحر والبيوت، لصخرة كأنها وجه بحار قديم»، كما علقت على الفيديو بكتابة: «من دبي لبيروت.. اشتقتك للبنان القديم.. لبنان اللي بيحبها».

انتهت المطربة اللبنانية يارا من تسجيل أغنية جديدة لتكون مفاجأة لجمهورها بالسعودية، وهي من كلمات الأمير عبدالله بن سعد بن عبد العزيز، وألحان إبراهيم الخاتم، وتوزيع عباس صباح، ومن المقرر أن يارا تقدم أغنية في مهرجان العيد الوطني السعودي، الأسبوع الحالي، ومن ناحية أخرى طرحت يارا مؤخراً أغنيتين الأولى أغنية بعنوان «ما هيتمت يا بيروت»، إهداء للشعب اللبناني بعد انفجارات بيروت، والثانية باسم

تغريدات

إنّ أمنّ #الناشطين و #الإعلاميين يمثل أمنّ المواطن ، وكلما تزعرع أمنّ صناع الرأي وكتابه .. ضعف أمنّ المواطن وتهددت مصالحه .

يجب أن يفهم المكلف بمنصب وزير أو مدير عام .. أنها وظيفة لخدمة المجتمع تتقاضى عنها مرتب شهري ، تخضع فيها للحقوق والواجبات ناهيك عن الواجب الاخلاقي والوطني .

فلاح المشعل

عمار الحكيم

فلاح المشعل