

الصحة تؤكد: العراق لم يدخل مرحلة جديدة من تفشي كورونا

بغداد/ متابعة الزوراء: أكدت وزارة الصحة والبيئة أن العراق لم يدخل مرحلة جديدة من تفشي وباء كورونا، فيما أشارت إلى أن امتحانات الطلبة أجريت بسلاسة عالية، وكانت تجربة متميزة ومثمرة. وقال مدير عام دائرة الصحة العامة، رياض عبد الأمير الحلفي، في تصريح صحفي: إن العراق مازال في المرحلة الأولى من تفشي الوباء، مؤكداً قدرة المؤسسات الصحية على استيعاب المصابين، كون معظمها خفيفة، وتحتاج إلى عزل منزلي، ونسبة الدخول لمراكز العزل الصحي قليلة. وأضاف أن زيادة أعداد الإصابات جاءت نتيجة عدم التزام المواطنين.

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يوهية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

غير مخصصة للبيع

العدد: 7319 الأحد 6 ايلول 2020

12
صفحة

الزوراء

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

التقاعد:

المبالغ المستقطعة من الرواتب تخص السلف والقروض

بغداد/ الزوراء:

أصدرت هيئة القاعد الوطنية بياناً حول الإنهاء المتداول حول وجود استقطاعات في رواتب الموظفين لشهر أيلول، موضحة أن المبالغ المستقطعة تخص السلف والقروض. وقالت الهيئة في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: تداولت بعض مواقع التواصل الاجتماعي أنباءً حول وجود استقطاعات في الرواتب التقاعدية لشهر أيلول 2020، لذا نود أن نبين للمتقاعدين الكرام أن المبالغ المستقطعة من رواتبهم هي نتيجة السلف والقروض والالتزامات المالية الأخرى من المصارف المانحة لما ذكر أعلاه كلاً حسب توطين راتبه، وقد تم استيفاء تلك المبالغ المستقطعة من قبل تلك المصارف. وأضافت: إن التقاعد غير مسؤول عن تلك الاستقطاعات، وسبق أن تم تبليغ تلك المصارف من قبل الهيئة باستيفاء القروض والسلف من المتقاعد المقرض أو المستلف وفق نظام الاستقطاع المعمول به في الالتزامات المالية، وبإمكان المتقاعدين الكرام المستقطعة رواتبهم الاستعلام من المصارف المانحة للقروض والسلف، لذا اقتضى التنويه.

No: 7319 Sun 6 Sep 2020

السعر 500 دينار

أعلن حسم ملف مستحقات الفلاحين ورجح صرفها خلال الأسبوعين المقبلين

وزير التجارة يكشف عن تفاصيل الاجتماع الوزاري لجامعة الدول العربية الذي عقد عبر «الفيديو كونفرانس»



الزوراء/ حسين فالح:

أعلن وزير التجارة، علاء احمد الجبوري، حسم ملف مستحقات الفلاحين والمزارعين، وفيما رجح صرفها خلال الأسبوعين المقبلين على شكل دفعات، كشف عن تفاصيل الاجتماع الوزاري لجامعة الدول العربية الذي عقد عبر تقنية «الفيديو كونفرانس».

وقال الجبوري في تصريح خاص لـ«الزوراء»: إن هنالك لجنة وزارية كلفت من قبل رئيس الوزراء لحسم موضوع مستحقات الفلاحين والمزارعين. لافتاً إلى: إن اللجنة حسمت الموضوع وافضت نتائج اجتماعاتها بتخصيص 600 مليار دينار، سيتم صرفها على الفلاحين خلال الأسبوع المقبل أو الذي يليه، وستتسلم المبالغ على شكل دفعات تنتهي مع نهاية السنة الحالية. وبشأن الاجتماع الوزاري لجامعة الدول العربية الذي عقد الخميس الماضي عبر تقنية «الفيديو كونفرانس»، أوضح وزير التجارة، الذي ترأس وفد العراق في الاجتماع: إن أعمال اجتماع الدورة 106 للمجلس الاقتصادي والاجتماعي لجامعة الدول العربية على المستوى الوزاري تضمنت بحث كيفية التعامل مع تبعات جائحة فيروس كورونا، ودعم دولة فلسطين لمواجهة الآثار الاجتماعية الناجمة عن

هذه الجائحة، كما تمت مناقشة أيضاً البند الخاص بدعم الجمهورية اللبنانية للتغلب على تداعيات كارثة مرفأ بيروت. وتابع: كما تم بحث موضوع التعامل مع تبعات جائحة فيروس كورونا من مختلف الجوانب الاجتماعية والصحية

والإنسانية والاقتصادية. مؤكداً: إنه تمت مناقشة حجم الدعم المقدم إلى دولة لبنان، والذي كان محل ترحيب القيادات اللبنانية، وكذلك قيادات الدول الأخرى. وأشار إلى أن العراق كان له مساهمة كبيرة في دعم لبنان، مبيناً

أن دعم العراق كان بثلاثة اتجاهات نفطية وطبية وغذائية متمثلة بمادة الطحين. وأوضح: إن استمرار المساعدات العراقية إلى لبنان تعتمد على مساندة رئيسيتين، هما الإرادة والإمكانات. مؤكداً: إن الإرادة موجودة

لدى الحكومة العراقية في تقديم يد العون والمساعدة إلى الشقيقة لبنان، لكن الإمكانيات هي من ستحدد حجم المساعدات وتوقيتها لاحقاً. يشار إلى أن الاجتماع الوزاري للمجلس الاقتصادي والاجتماعي لجامعة الدول العربية بدورته 106 عقد، الخميس الماضي، برئاسة وزير المالية في دولة الكويت، ومشاركة وزراء الاقتصاد والتجارة والمالية بالدول العربية وعبر تقنية «الفيديو كونفرانس». وبحث الوزراء خلال الاجتماع، عدداً من الإجراءات المهمة في إطار الدعم العربي الكامل للجمهورية اللبنانية والتضامن معها للتغلب على آثار كارثة مرفأ بيروت التي وقعت في الرابع من اب الماضي، وتقديم الدعم الاقتصادي والاجتماعي والتنموي بما يمكنها من التغلب على تداعيات هذه الكارثة. كما ناقشوا الملف الاقتصادي والاجتماعي لمجلس جامعة الدول العربية على مستوى القمة القادمة، وسبل دعم الاقتصاد الفلسطيني، والتقرير الاقتصادي العربي الموحد لعام 2020، والخطاب العربي الموحد للاجتماع السنوي المشترك لصندوق النقد والبنك الدوليين لعام 2020، فضلاً عن اطلاع الوزراء على تقارير وقرارات المجلس الوزاري واللجان العربية المتخصصة.



وصول مساعدات طبية مصرية الى العراق

عدنان درجال: سننقل ناظم شاكر للعلاج في الخارج ان تطلب الأمر

«تويتر» يضيف خاصية جديدة لمستخدميه تتعلق بالترندات الأخيرة

صالح يدعو إلى إقرار قانون الانتخابات

بغداد/ الزوراء:

دعا رئيس الجمهورية، برهم صالح، مجلس النواب إلى إقرار القوانين المهمة، وأبرزها قانون الانتخابات المعدل. وقال رئيس الجمهورية، في حديث نقله المكتب الإعلامي للرئاسة حسب بيان تلقته «الزوراء»: «ترحب ببداية العمل التشريعي الجديد لمجلس النواب، وتدعو إلى مناقشة وإقرار مشاريع القوانين المهمة». وأضاف أن «المرحلة الحالية تواجه تحديات عدة، وتتطلب المضي قدماً نحو إقرار مشاريع القوانين المهمة، وأبرزها استكمال تشريع قانون الانتخابات بما يضمن نزاهتها ويعيد الثقة بالعملية الانتخابية». وأكد صالح أهمية دور المؤسسة التشريعية في



تلبية متطلبات المواطنين المعيشية والأمنية والصحية، والسبل الكفيلة للحد من تداعيات جائحة كورونا الوبائية والاقتصادية في البلاد».

منها تأجيل الدوام وتقليص المناهج الدراسية

التربية النيابية تطرح عدة مقترحات بشأن العام الدراسي الجديد

بغداد/ الزوراء:

أعلنت لجنة التربية النيابية مقترحات بشأن العام الدراسي الجديد، مبينة أنها تضمنت تأجيل العام الدراسي لما بعد 15 من تشرين الأول الماضي وتقليص المناهج الدراسية. وقالت اللجنة في بيان: إن «لجنة التربية النيابية عقدت اجتماعاً برئاسة النائب قضي محسن الياسري، رئيس اللجنة، وبحضور أعضاء اللجنة،

امس السبت، لمناقشة المواد المدرجة على جدول أعمالها». وأضافت أن «المجتمعيم ناقشوا امتحانات الدراسة الإعدادية للعام الدراسي (2019 ، 2010)، والتأكيد على المتابعة المستمرة من خلال الجولات الميدانية للمراكز الامتحانية من أجل الوقوف على سير الامتحانات العامة.

الجيش اللبناني يعلن توقيف عناصر خلية مرتبطة بتنظيم «داعش»

بيروت/ متابعة الزوراء:

أعلن الجيش اللبناني توقيف عناصر خلية إرهابية مرتبطة بتنظيم «داعش» إرهابي كانت بصدد تنفيذ أعمال إرهابية في الداخل اللبناني. وبحسب بيان للجيش اللبناني «تمكنت مديرية المخابرات في الجيش من توقيف عناصر خلية إرهابية مرتبطة بتنظيم «داعش» الإرهابي كانت بصدد تنفيذ أعمال أمنية في الداخل اللبناني». ولفت البيان إلى أنه «أظهرت التحقيقات أن أمير تلك الخلية هو الإرهابي المتواري عن الأنظار، خالد النلاوي، الذي استخدمت سيارته من قبل منفذي جريمة كفتون

الزوراء / يوسف سلمان:

استهل مجلس النواب أعمال فصله التشريعي الجديد رسمياً امس، بإذاعة قراءة ومناقشة تقرير اللجنة القانونية بشأن الدوائر المتعددة لقانون انتخابات مجلس النواب العراقي الجديد، كما أنهى مجلس النواب القراءة الأولى لمشروع قانون تعديل قانون المحكمة الاتحادية العليا لسنة 2005. ودعا رئيس مجلس النواب، محمد الطوبسي، قادة الكتل النيابية إلى اجتماعات مكثفة ابتداءً من اليوم الأحد بحضور

رئيس اللجنة القانونية ونائبه والمقرر، بالإضافة إلى رئاسة البرلمان. وازاء ذلك، تعهدت كتلة تحالف الفتح النيابية بحسم الجدول بشأن جدول توزيع الدوائر الانتخابية وعددها. وقال رئيس كتلة التحالف، النائب محمد الغبان، في مؤتمر صحفي مشترك، تابعته «الزوراء»: «ستكون لنا اجتماعات مكثفة مع ممثلي الكتل والقوى السياسية لحسم الجدول بشأن توزيع الدوائر الانتخابية وعددها، وبالتالى استكمال كل التشريعات التي لها

بغداد/ الزوراء:

أعلنت وزارة الصحة والبيئة، امس السبت، الموقف الوبائي اليومي لفيروس كورونا المستجد في العراق، وفيما أكدت تسجيلها 464 إصابة جديدة، و63 حالة وفاة، وشفاء 2891 حالة، حددت دائرة صحة الرصافة والكرخ التوزيع الجغرافي للاصابات حسب المناطق. وقالت الوزارة في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: إنه «تم فحص

(23872) نموذجاً في جميع المختبرات المختصة في العراق ليوم امس؛ وبذلك يكون المجموع الكلي للنماذج المفحوصة منذ بداية تسجيل المرض في العراق (1718107)». لافتة إلى أنها «سجلت (2891) حالة شفاء في العراق موزعة كالتالي: بغداد الرصافة 449، بغداد الكرخ 370، مدينة الطب 101، النجف الأشرف 168، السليمانية 76، أربيل 210، دهوك 206، كربلاء 335، كركوك 234، البصرة 232، واسط 61، البصرة 534، ميسان 130، بابل 110، الديوانية 72، ذي قار 215، الأنبار 124، المنفى 144، نينوى 240». وأضافت أن «الإصابات الجديدة 464 حالة، وكما يلي: بغداد الرصافة 429، بغداد الكرخ 720، مدينة الطب 101، النجف 240، السليمانية 132، أربيل 201، دهوك 171، كربلاء 271، كركوك 107، ديالى 107، واسط 209، البصرة 232، ميسان 109، بابل 65، الديوانية

البرلمان يفتح فصله التشريعي بمناقشة تقرير الدوائر المتعددة وقراءة قانون المحكمة الاتحادية

علاقة بالمحكمة الاتحادية، واستكمال تشكيلات المفوضية الانتخابية». وأضاف «نحن جادون بموضوع اجراء انتخابات مبكرة وتعزيز ثقة المواطن والشعب بالعملية السياسية». مبيناً أن «هناك موضوعاً آخر يمس حياة المواطن وهو الإصلاح المالي والاقتصادي للبلاد، ولا بد أن تكون هناك إصلاحات تتضمن تنوع موارد وإيرادات الدولة لمعالجة الأزمة المالية والاقتصادية الراهنة».

تفاصيل 2 ص

إصابات كورونا في العراق تلامس الـ 257 ألفاً والوفيات تبلغ 7422 حالة

270، ذي قار 298، الأنبار 36، المنفى 245، نينوى 125، صلاح الدين 135، مشيرة إلى أن «الوفيات 63 حالة وكما يلي: بغداد الرصافة 5، بغداد الكرخ 1، مدينة الطب 3، النجف 3، السليمانية 9، أربيل 3، دهوك 1، كربلاء 4، كركوك 4، ديالى 2، واسط 2، البصرة 7، بابل 4، الديوانية 2، ذي قار 6، المنفى 2، نينوى 3، صلاح الدين 2».

تفاصيل 2 ص

واشنطن تدرس رفع اسم السودان من قائمة الإرهاب مقابل التطبيع مع إسرائيل

من قائمة الإرهاب مقابل التطبيع، مضيفاً «بموجب رد بأن حكومته ستدرس الأمر مع الجانب الإسرائيلي ومن ثم ترد». وبحول العرض الأمريكي للجانب السوداني مقابل التطبيع مع إسرائيل، قال وزير الخارجية السوداني المكلف، في سياق المقابلة مع صحيفة «التيار»، «بموجب عرض رفع اسم السودان من قائمة الدول الراعية للإرهاب (القائمة الأمريكية) بجانب دخول كبرى الاستثمارات الأمريكية إلى السودان، وقد سمي بعض الشركات». وأضاف الوزير السوداني، «بموجب لم يتحدث عن الجانب الإسرائيلي المعنى بالتطبيع لكن لم يقدم الالتزام الواضح مثلاً يحدد سقفاً زمنياً لرفع اسم السودان من قائمة الدول الراعية للإرهاب الأمريكية وطبعاً تحدث عن معونات أمريكية، وهي شيء لا يستحق الذكر». وظل اسم السودان ضمن الدول الراعية للإرهاب الأمريكية منذ نحو 20 عاماً الماضية على أعقاب استقبال الخرطوم جماعات وأفراد تراها واشنطن إرهابية.

ألفاً و308. وحافظ المعدل اليومي، للإصابات وحالات الوفاة بـفروس كورونا في مصر على انخفاضه، لليوم الرابع على التوالي، بعد أسبوع من تسجيل أعلى الأرقام، خلال شهر أغسطس / آب الماضي. تفاصيل 3 ص

الخرطوم / متابعة الزوراء: كشف وزير الخارجية السوداني المكلف، عمر قمر الدين، عن أن الإدارة الأمريكية وعدت بدراسة إمكانية رفع اسم السودان من القائمة الأمريكية للدول الراعية للإرهاب، مقابل تطبيع علاقاتها رسمياً مع إسرائيل. وكشف قمر الدين، في مقابلة مع صحيفة «التيار» السودانية، امس السبت، أن «وزير الخارجية الأمريكي، مايك بومبيو، جاء إلى الخرطوم وطرح ملفين، الأول التطبيع بين السودان وإسرائيل، والثاني حذف اسم السودان من قائمة الدول الراعية للإرهاب، ووضع اللتان في سلة واحدة». ولفت قمر الدين إلى أن «رئيس مجلس السيادة الانتقالي في السودان، الفريق أول عبد الفتاح البرهان، طرح، رداً على عرض بومبيو، سؤالاً مفاده ماذا يعني السودان اقتصادياً أو متى يرفع من قائمة الإرهاب؟». وأوضح قمر الدين، حسب اعتقاده، إلى أن «بومبيو، لا يمانع، لأنه وفي لقائه معنا وضع رفع اسم السودان

تسجيل معدلات إصابة مرتفعة، حيث سجلت الولايات المتحدة أكثر من 6 ملايين إصابة بـفروس، وجاء بعدها في المركز الثاني دولة البرازيل، وحلت الهند في المركز الثالث، وتنبس ترتيب تسجيل الإصابات يأتي ترتيب الولايات المتحدة، حيث سجلت الولايات المتحدة 192,248 حالة وفاة، وتم تسجيل 125,584 في البرازيل، وفي الهند تم رصد 70,168 حالة وفاة. وعربياً، بلغت حصيلة إصابات وباء «كورونا» المستجدة» (كوفيد-19) و315 ألفاً، و568 حالة، في الوقت الذي وصل فيه عدد الوفيات جراء الوباء إلى 24

للسوائل الممكنة فضلاً عن حوادث الانتصار في صفوف الجهاز. في أيلول / سبتمبر 2017، التحق غندروت بمدرسة الشرطة الوطنية في سان مالو كـ «مساعد أمن» وهي أدنى رتبة في هرم الجهاز قبل أن يتم تعيينه لمدة عام واحد في مستوصف الأمراض النفسية في مقر شرطة باريس. ويقول الصحفي في بعض الفقرات التي أوردتها وكالة فرانس برس «لقد دخلت جهاز الشرطة بطريقة بسيطة للغاية.

بغداد/ متابعة الزوراء: تحطت حصيلة الوفيات بسبب فيروس كورونا المستجد «كوفيد 19»، في مختلف دول العالم حاجز الـ 880 ألف حالة وفاة منذ تفشي الوباء، وفيما تم تسجيل ما يقرب من 19 مليون حالة شفاء، في حين تجاوزت

باريس / متابعة الزوراء: تمكن صحفي فرنسي يدعى فالنتين غندروت من اختراق جهاز الشرطة الفرنسية للعمل، متخفياً، كشرطي، وذلك بعد اجتياز اختبار الدخول، في أيلول / سبتمبر 2017. وبعد نحو ثلاث سنوات يصدر غندروت كتاباً، حمل بعنوان «شرطي.. صحفي يخترق الشرطة». وكان له وقع الانفجار داخلياً، في العمل يتحدث غندروت (32 سنة) عن عنف رجال الشرطة وكراهيتهم لثقبي الجنس واقتحامهم

تفاصيل 8 ص

محافظة بغداد تنهي فرز ٥ آلاف قطعة أرض سكنية في الحسنية

بغداد/ الزوراء: أنهت محافظة بغداد إعادة فرز ما يقرب من خمسة آلاف قطعة أرض سكنية بمنطقة الحسنية ضمن خططها لتوفير السكن المناسب للمواطنين. وقال محافظ بغداد، محمد جابر العطا، في بيان اطلعت عليه «الزوراء»: إن «المحافظة وضمن خططها لتوفير السكن للمواطنين، اتتمت أعمالها في إعادة معالم فرز منطقة الحرس بقضاء الحسنية وبواقع أربعة آلاف و٦٤ قطعة سكنية، بينما تم قبلها فرز ٧٥٧ قطعة أرض سكنية في منطقة النفط وضمن قضاء الزهور، ليكون إجمالي القطع التي تم فرزها أربعة آلاف، و٨٢٦ قطعة أرض». وأشار إلى أن «إعادة الفرز تأتي بعد معالجة الطمر غير النظامي للفضائيات والانتفاض التي سببت تلوثاً وازراراً بيئية فادحة للمنطقة، إضافة إلى ما شكلته من منظر غير حضاري عانى منه الأهالي القاطنون هناك طوال ما يزيد على ١٧ عاماً». وافصح العطا عن أن «المحافظة سلمت الأراضي المفروزة إلى دائرة التسجيل العقاري ومن خلال محضر رسمي، إضافة إلى أنه دعا المواطنين من أصحاب السادة كونها موزعة سابقاً، إلى مراجعة الدائرة اعلاه لمعرفة مواقع أراضيهم». وأكد أن «بلدية الزهور بذلت جهوداً واسعة من أجل تحويل موقع الطمر غير النظامي الذي تصل مساحته إلى ١٠٤٠ دونماً إلى أراض سكنية تكفي أن تكون عشرة آلاف قطعة أرض والتي ستسهم بتوفير السكن المناسب لما يقرب من ٥٠ ألف نسمة».

الهجرة: توزيع ١٦ ألف حصة إغاثية بين النازحين في المحافظات



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الهجرة والمهجرين، أمس السبت، توزيع (١٦,٣٧٦) حصة من المساعدات الإغاثية بين الأسر النازحة والأسر العائدة في محافظات (الأنبار وصلاح الدين والعاصمة بغداد) وتضمن التوزيع (سلاسل غذائية وأخرى صحية وكبسوة ملابس). وذكر مدير عام دائرة شؤون الفروع في الوزارة، علي عباس جهاكير، في بيان تلقته «الزوراء» نسخة منه: إن «كادر فرع الوزارة في محافظة الأنبار وزع (٨,٥٣٠) حصة إغاثية بين الأسر العائدة لمناطقها في قضية الرمادي والقائم والكرمة، إضافة إلى الأسر النازحة في مخيم عامرية الفلوجة، ووزع كادر فرع الوزارة في محافظة صلاح الدين (٣,٦٨٢) حصة إغاثية بين العائدين لمناطقهم في أقضية سامراء والظلويعية والطوز، فضلا عن النازحين في قضائي تكريت وبيجي». وأضاف جهاكير أن «كادر فرع الوزارة بجانب الرصافة من العاصمة بغداد وزع ضمن الحصة الشهرية (٢,٠٦٤) حصة إغاثية بين الأسر النازحة في مجمعي النبي يونس (ع) والإحسان ومناطق مختلفة.. مشيراً إلى أن «كوادر فروع الوزارة في محافظات (التنجف الأشرف وكربلاء المقدسة والبصرة) وزعت (٢,١٠٠) حصة من المساعدات الإغاثية بين الأسر النازحة».

قضاء خانقين يتخذ تحصينات أمنية لمواجهة «تعرضات الموت»

بغداد/ الزوراء: أكدت إدارة قضاء خانقين، أمس السبت، نشر تعزيزات أمنية جديدة في محيط القضاء لمواجهة الهجمات والتعرضات الإرهابية التي يشهدها تنظيم داعش ضد المناطق السكنية. وقال قائممقام خانقين، دلي حسن سايه، في تصريح صحفي: إن الجيش والحشد الشعبي حصنت قطعاتها ونقاطها الأمنية لمواجهة أي تعرضات إرهابية تستهدف مناطق ريف خانقين مشيراً. ودعا سايه إلى تكثيف الجهود الاستخباراتية والتعاون المعلوماتي مع السكان لإجهاض أية هجمات أو محاولات إرهابية قبل وقوعها، وإنهاء وجود الخلايا النائمة في جميع مناطق محيط خانقين. وتعرضت مناطق أطراف خانقين «١٠٥ كم شمال شرق بعقوبة» خلال الأشهر الماضية إلى حوادث وهجمات بالعنوت الناسفة تسببت بسقوط ضحايا من المدنيين وعناصر أمنية، فيما عزا المختصون أسباب الهجمات إلى تسلل إرهابيين فارين من محافظات أخرى إلى أطراف خانقين. وإجمالاً تشهد خانقين ارتفاعاً واضحاً في معدلات الخروقات الأمنية بعد انسحاب قوات البيشمركة ٢٠١٧ والتي كانت منتشرة في المنطقة وتسيطر عليها أمناً، بعد الخلاف مع بغداد.

خلية الإعلام الأمني تعلن انطلاق عمليتين أمنيتين في بغداد والبصرة



بغداد/ الزوراء: أعلنت خلية الإعلام الأمني، أمس السبت، عن تنفيذ عمليتين أمنيتين كبيرتين للتفتيش ونزع أنواع الأسلحة من المواطنين، في محافظتي بغداد والبصرة، ولغرض الأمن والاستقرار فيهما. وقالت الخلية في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: إنه «في تمام الساعة الخامسة، فجر أمس، شرعت قيادة عمليات البصرة بتنفيذ عملية أمنية كبيرة للتفتيش». وأضافت البيان أنه «اشتركت في العملية قطعات الجيش العراقي ولواء المشاة البحري وحرس الحدود وشرطة الطوارئ». وقالت قيادة العمليات المشتركة في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: إن «قيادة عمليات البصرة والقطعات الملحقة بها باشرت، فجر أمس السبت، بعملية أمنية لغرض مدهامة وتفتيش عدد من المناطق في المحافظة بهدف تعزيز الأمن والاستقرار والقبض على المطلوبين ونزع الأسلحة غير المرخصة، حيث كانت على محورين، المحور الشمالي من خلال لواء المشاة الإلي السادس والثلاثين ومديرية شرطة البصرة لمدهامة وتفتيش مناطق (المدينة - القرنة المدير الماجدية - الكرمة)».

أعلنت تأهيل وتزوين رزاق انموذجي في المعامل الأمانة تزيل تجاوزات ومشوهات عن 4 شوارع في المنصور

بغداد/ الزوراء: أعلنت أمانة بغداد، أمس السبت، عن إزالة التجاوزات والمشوهات عن 4 شوارع في المنصور، شوارع (شارع السفارات، شارع المنصور، شارع ١٤ رمضان، شارع السبعوي، بالإضافة إلى محيط تقاطع الرواد) ضمن قاطع بلدية «الزوراء» نسخة منه: إن «ملاكاتها وقواتها استصل إلى كل منطقة يستخدم فيها السلاح خلال النزاعات والخصومات»، داعية المواطنين إلى «التعاون التام مع القوات الأمنية المكلفة بالواجب من أجل سلامتهم وأمنهم، وأنها قوات محولة بكامل الصلاحيات، كما نذكر جميع المواطنين الكرام بأن حيازة الأسلحة المتوسطة جريمة يعاقب عليها القانون».

الحشد الشعبي يطهر ٨٥ كم من صحراء غرب الأنبار



بغداد/ الزوراء: طهر اللواء ١٩ بالحشد الشعبي ٨٥ كم في صحراء غرب الأنبار، كما أمن الحدود العراقية السورية بالكامل ضمن قاطع مسؤوليته. وذكر بيان إعلام الحشد الشعبي تلقت «الزوراء» نسخة منه: أن «اللواء ١٩ بالحشد الشعبي أنهى الواجب المكلف به في عمليات صحراء غرب الأنبار (جنوبي عكاشات)، حيث تم تطهير ٨٥ كم». وأضاف البيان أن «اللواء دمر مفرزة تابعة لداعش وفتش وادي الضايغ، إضافة إلى تأمين الحدود العراقية السورية بالكامل ضمن قاطع مسؤولية اللواء».

الإطاحة بأخطر تاجر مخدرات في أبي الخصب

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة شرطة البصرة، أمس السبت، القبض على أخطر تاجر المخدرات في أبي الخصب. وذكر بيان للقيادة: أنه «بناءً على توجيهات وكيل الوزارة لشؤون الشرطة الفريق عماد محمد محمود، وإشراف قائد شرطة محافظة البصرة والمنشآت اللواء عباس ناجي آدم، بملاحقة تاجر ومروجي المخدرات والقبض عليهم وفق خطط أمنية دقيقة أثمرت عن إلقاء القبض على أخطر تاجر المخدرات في المحافظة».

الاستخبارات تحبط محاولة لاستهداف متظاهرين في ذي قار

بغداد/ الزوراء: أعلنت وكالة الاستخبارات، أمس السبت، إحباط محاولة لاستهداف متظاهرين في محافظة ذي قار. وقالت الوكالة في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: إن «معلومات استخباراتية وردت عن وجود أحد المتهمين يقوم بزرع عبوة ناسفة بالقرب من خيم المتظاهرين في قضاء الرفاعي بمحافظة ذي قار». وأضافت أنه «على الفور تم تشكيل فريق عمل مختص من مفارز وكالة الاستخبارات المتمثلة باستخبارات ذي قار في وزارة الداخلية، والقبض عليه بالجرم المشهود أثناء قيامه بعملية زرع العبوة الناسفة وإحباط مخططه في استهداف المتظاهرين السلميين وإيقاع الأذى بهم». وأشارت وكالة الاستخبارات، إلى أن «قاضي التحقيق قرر توقيفه (المتهم) على وفق أحكام المادة ٤ / أهراب من قانون العقوبات».

الطاقة البرلمانية تقترح «خطة عاجلة» لزيادة ساعات تجهيز الكهرباء

بغداد/ الزوراء: اقترحت لجنة الطاقة النيابية، أمس السبت، «خطة عاجلة»، قالت إنها ستساهم في زيادة ساعات تجهيز الكهرباء، وتقليل التلوث البيئي الناجم عن المحطات الغازية في العراق. وقال عضو اللجنة، صادق السليطي، في مؤتمر صحفي، عقده داخل قبة البرلمان بحضور عدد من أعضاء اللجنة: إن «الأموال التي رصدت للمستثمرين أزهقت الموازنة الاستثمارية والتشغيلية لوزارة الكهرباء، بالتالي فإننا نرى أن أبسط الحلول هو وضع خطة عاجلة لإضافة الدورات المركبة لجميع المحطات الغازية في البلد والتي تقدر بأكثر من تسعة آلاف ميغاواط وبالإمكان إضافة وحدات بحدود ما بين أربعة آلاف إلى خمسة آلاف ميغاواط وبشكل عاجل وسريع». وأضاف السليطي أن «هذه الخطوة ستحقق سرعة إنجاز الأعمال كونها تتم من خلال الإضافة لمحطات غازية موجودة بالفعل على عكس المضي بمشاريع جديدة»، مبيناً أن «الدورة المركبة تعتمد على عوادم

الغازات الخارجة من المحطات الغازية الحالية، ويتم توجيهها لتشغيل التوربينات البخارية، أي أن تلك الوحدات التي تضاف بواقع أربعة آلاف ميكا واط بالإمكان تشغيلها دون استخدام الوقود». وتابع أن «هذه الخطوة ستسهم أيضاً بتقليل التلوث البيئي الناجم عن المحطات الغازية واستغلاله في تشغيل الدورة المركبة، إضافة إلى تقليل كلف إنتاج الطاقة الكهربائية ورفع كفاءة المحطات الحالية، وبالإمكان توفير نصف طاقة المحطات الحالية، أي كل محطة بسعة ألف ميغاواط، وبالإمكان إضافة ٥٠٠ ميغاواط على الدورة المركبة».

ودعا السليطي رئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي ووزراء التخطيط والمالية والكهرباء، إلى «تضمين هذه المشاريع المهمة بموازنة العام الحالي أو التنفيذ على برنامج القروض لغرض الإسراع بإدخالها مطلع الصيف المقبل، والتهيؤ لزيادة ساعات التشغيل الكهربائي لتخفيف معاناة المواطنين من نقص التجهيز الذي رافقهم طيلة السنوات الماضية».

من ضمنها إعادة هيكلة الوزارة وترشيحها وفقاً لمتطلبات العمل التعليم تتحدث عن خارطة لإصلاح المؤسسة الجامعية في العراق

بغداد/ الزوراء: أضاف وزير التعليم العالي والبحث العلمي، نيبيل كاظم عبد الصاحب، أمس السبت، بعزمه على استحداث صندوق البحث العلمي مع توفير السكن اللائق للأساتذة داخل الجامعات ضمن خارطة الإصلاح. وقال الوزير، في حديث صحفي: إن مشروع الإصلاح يتضمن خطوات مرتقبة في محورين رئيسيين هما التعليم الحكومي والتعليم الجامعي الأهلي. وفي ما يتعلق بالبحر الأول، أوضح: إن الجهود تركز على رفع مستوى التنسيق مع وزارة التخطيط لتحديد حاجة سوق العمل من حملة الشهادات الأولية والعليا وفقاً للحاجة الفعلية للبلد، والتركيز على التخصصات النادرة في ضوء برنامج سنوي يمكن أن يؤمن الإفادة الفعلية من الخريج وتوظيف طاقته. وجدد وزير التعليم أهمية استثمار التنسيق مع منظمة اليونسكو لوضع الحلول والمعالجات الآتية والدقيقة لمشكلات التي تواجه الجامعات والكليات والمعاهد على مستوى الدراسات الأولية والعليا في ضوء المستجدات والظروف المحيطة بنا من تظاهرات وتدابير استمرار جائحة كورونا العالمية، بحيث يراعى في هذه الحلول والمعالجات التوازن بين الظروف التي يمر بها البلد وبين الرصانة العلمية وسعة التعليم في بلدنا. وشدد عبد الصاحب على التوجه الإصلاحية المتضمن إعادة هيكلة الوزارة وترشيحها وفقاً لمتطلبات العمل المنظم والعمل على إصدار قرارات وتعليمات تعالج مشكلات حقيقية في مؤسسات

العلمي وإقرار تشريعاته ودعم وتشجيع الجامعات العراقية للتحول من نشر المعرفة إلى نشر وإنتاج المعرفة ضمن مفهوم الجامعة المنتجة، وتسويق البحث العلمي لقطاعات الدولة المختلفة والانفتاح على العالم لتطوير القدرات في البحث العلمي في الجانب التطبيقي وتعظيم الموارد. وشدد وزير التعليم بشأن الدراسة خارج العراق على «مراجعة تعليمات فتح الملف الدراسي للطالبة الدارسين، والعمل على وضع ضوابط تنظم هذا الموضوع اعتماداً على معدل الطالب وتسلسل الجامعة في التصنيفات العالمية الرصينة والاهتمام بالطالبة المبتعثين من حيث الاستحقاقات والمدد المطلوبة بما يؤمن الحصول على الشهادة وعودة الخريج لخدمة البلد». وأضاف عبد الصاحب «ضرورة الاهتمام بالطالب والأنشطة اللاصفية والتدريب العملي ومشاركة الطالب في تقديم الرؤى والأفكار الطموحة ومناقشتها للوصول إلى الهدف والعمل على استخدام الوسائل غير التقليدية في التعليم الجامعي وتطوير مهارات التدريسيين وضمان وصول المعرفة للطلاب بشقيها النظري والتطبيقي». وتحدث عن ضرورة وأهمية التعاون والتكامل مع الجامعات والكليات الأهلية بوصفها شريكا في تطوير التعليم العالي في العراق من خلال تبادل الخبرات وتكوين الجامعات البحثية، وعقد المؤتمرات والورش من أجل أن تكون هذه المؤسسات عاملاً مهماً ورافداً رئيساً من روافد التنمية البشرية والاقتصادية في العراق.



التعليم العالي من دون المساس برصانة العملية التعليمية، وإعطاء الأولوية للجامعات المستحدثة في التخصصات المالية دعماً لمشاريع البنية التحتية وتجهيز المختبرات فيها، وكذلك شمولها بالأولوية في تعيينات الملاكات التدريسية والإدارية والخدمية، وتعظيم وتعزيز مصادر التمويل الدائمة التي تساهم في تمويل المؤسسات التعليمية على الوصول إلى أهدافها وعدم اعتمادها على التمويل الحكومي الذي يعاني من تراجع واضح بسبب الأزمة الاقتصادية، والعمل على استغلال هذه الموارد للارتقاء بالبنية التحتية للجامعات من حيث المباني والمختبرات ووضع خطة زمنية لإنجاز المشاريع المتوقفة. وكشف وزير التعليم عن إعادة النظر في اختيار تلك

بغداد / متابعة الزوراء
أكد وزير الشباب والرياضة عدنان درجال، انه تسلم الوزارة من سلفه أحمد رياض وفيها ٣٠٠ ألف دينار عراقي فقط.
وقال درجال في مقطع فيديو خلال زيارته الى محافظة الأنبار ولقائه برئيس وأعضاء مركز اليرموك للدراسات والتخطيط الاستراتيجي إنه «في ظل جائحة كورونا، كان السؤال كيف سنعمل، تسلمت الوزارة ووجدت فيها مبلغ ٣٠٠ مئة ألف دينار عراقي فقط، ماذا سأفعل؟ أترك العمل؟ كان الجواب: كلا».
وأوضح بالقول: «بدأنا نعمل ليلاً نهاراً وكنا نعمل حتى ساعات الفجر واجتماعاتنا كانت تستمر حتى الساعة الثانية فجراً».

No: 7319 Sun 6 Sep 2020

www.alzawraapaper.com

العدد: 7319 الأحد 6 ايلول 2020

أكد خوفه من امكانية تأجيل الدوري

المدرّب العراقي أبو الهيل لـ «الزوراء»: البطولة التنشيطية تجهزنا للدوري اللبناني

بيروت / خاص للزوراء
ذكر الكابتن العراقي عبدالوهاب أبو الهيل مدرب نادي الأنصار اللبناني أن بطولة الكابتن الودية (التنشيطية) هي التي ستكون بمثابة تحضيرنا النهائي لبطولة الدوري اللبناني في تصريح خاص لجريدة (الزوراء).

وكان أبو الهيل قد قاد الأنصار لفوز ودي على حساب الأهلي النبطية، بنتيجة (١-٥)، مساء أول أمس الجمعة، في بطريق المطار، ضمن استعدادات الفريقين لعودة النشاط الرياضي، يوم ٢ أكتوبر/ تشرين الأول القادم.

وسجل أهداف الأنصار كلا من محمد حبوس وعباس عطوي وأنيكا وحسن شعيتو وشريكو وحسن شعيتو موني وحسن معتوق، في حين سجل هدف الأهلي النبطية لاعبه محمد صادر.

وأشرك المدرب العراقي عبدالوهاب أبو الهيل جميع لاعبيه خلال المباراة، وذلك للوقوف على مستواهم الفني، قبل خوضه بطولة الكابتن الودية التي تنطلق يوم غد الاثنين.

وأضاف أبو الهيل نجم منتخبنا الوطني السابق: «نحن متخوفون من امكانية تأجيل الدوري مجددا خصوصا في حالة ظهور اصابات جديدة بفرس كورونا، فالدوري اللبناني كان يفترض أن ينطلق يوم ١٩ أيلول (سبتمبر) الجاري، لكن بسبب الظروف الحالية الى جانب

الصحية قد أدت لتأجيل الدوري».
يذكر أن نادي العهد هو المسؤول عن تنظيم بطولة الكابتن الودية حيث تقام مباريات الدورة على ملعبه، في منطقة الأوزاعي ببيروت، كما أن مباريات الدورة ستجري بدون جماهير تطبيقا لإجراءات السلامة والوقاية الصحية.

ويشارك في البطولة الودية ٨ أندية من الدرجة الأولى وهي العهد والأنصار والنجمة والصفاء والبرج وشباب الساحل وشباب البرج وشباب الغازية.

وتقدمت اللجنة المنظمة للبطولة بالاعتذار لجماهير الأندية الثمانية المشاركة ودعمهم لمتابعة مباريات

فقرهم عبر شبكات التواصل الاجتماعي الخاصة بها.

كما دعت اللجنة المنظمة الجماهير لعدم الحضور إلى اللعب لأن هناك تعليمات صدرت لمسؤولي الأبواب، بالتطبيق الصارم لإجراء منع الجمهور من حضور المباريات.

وتأمل اللجنة المنظمة لبطولة الكابتن من الجمهور تفهم الدوافع خلف هذه



الرياضة النيابية: الأنشطة الرياضية ستستأنف الاسبوع المقبل



بغداد / متابعة الزوراء:
أعلنت لجنة الشباب والرياضة النيابية، عن استئناف النشاط الرياضي خلال الاسبوع المقبل.
وتوقفت الأنشطة الرياضية في العراق منذ ١٩ آذار الماضي بسبب جائحة فيروس كورونا.
وقال رئيس لجنة الشباب والرياضة النيابية عباس عليوي في حديث للجمعية نيوز: «ان لجنة الرياضة النيابية اتصلت بلجنة الصحة النيابية وطلبتها باستئناف النشاط الرياضي في البلاد».

وأضاف: «ان اللجنة العليا ستصدر الموقف وخاطبت اللجنة العليا للصحة والسلامة وأبلغتها بموافقتها باستئناف النشاط الرياضي في البلاد».

الهيئة الادارية لاتحاد السباحة تخاطب (كاس)



بغداد / متابعة الزوراء
خاطب ٦ أعضاء من الهيئة الادارية لاتحاد السباحة، محكمة النزاعات الرياضية «كاس» في سويسرا بشأن انعقاد اجتماعات للجمعية العمومية للاتحاد، فيما أخلت مسؤوليتها من رسائل وزير الشباب والرياضة السابق أحمد رياض. وذكر بيان لاتحاد السباحة برئاسة سمر عبد الاله، أن «رسة أعضاء من الهيئة الادارية للاتحاد العراقي للسباحة يبعثون اعترافا وقرارا رسميا الى محكمة CAS في سويسرا يؤكدون فيها عدم انعقاد أي اجتماع للجمعية العمومية في شهر نيسان الماضي». وأضاف أن «الأعضاء أقروا على عدم تحملهم مسؤولية المعلومات المزورة والمضللة التي أرسلها الوزير السابق أحمد رياض الى الاتحاد الدولي للسباحة والتي ادعى فيها انعقاد اجتماعات للجمعية العمومية للاتحاد العراقي في ٣ و ٦ نيسان ٢٠٢٠ واتخاذ جملة قرارات من ضمنها ابعاد الرئيس الشرعي سمر عبدالاله».

الدخول في معترك الدوري اللبناني الذي ينطلق في الثاني من شهر تشرين الأول (أكتوبر) المقبل.
يذكر أن فريق الأنصار ينتظره استحقاق أسوي، حيث يحتل المركز الثاني في المجموعة B الحديدية برصيد ٣ نقاط. وخلف الأول الكويت الكويتي ٤ نقاط. وأمام الوثبة السوري ٢ نقطتين والرابع الفيصلي الأردني ١ نقطة واحدة.

الغياب الطويلة عن خوض المباريات جراء جائحة كورونا، فالاتحادية المطلوبة لتطوير الأداء».
«لقد جاءت البطولة التنشيطية في الوقت المناسب، ومما لا شك فيه أن البطولة يكون إيقاعها أسرع من المباريات الودية، وعليه نحاول الاستفادة لأقصى حد ممكن، بتجهيز جميع اللاعبين قبل

الإجراءات الإلزامية حتى تستطيع البطولة الاستمرار لأن مخالفتها مخاطرة قد تهدد استمرار المباريات في هذه البطولة وفي غيرها من البطولات الرسمية والودية.
وقال المدرب العراقي المحترف عبدالوهاب: «نحن نواصل تدريبنا من أجل المحافظة على مستوى اللياقة البدنية الذي من دون شك تأثر بفترة

درجال: سننقل ناظم شاكر للعلاج في الخارج ان تطلب الأمر



بغداد / متابعة الزوراء
تعهد وزير الشباب والرياضة، عدنان درجال، بنقل المدرب ناظم شاكر للعلاج في الخارج ان تطلب الأمر.
وذكر بيان للوزارة ان «درجال أجرى زيارة الى المستشفى التي يرقد فيها الكابتن ناظم شاكر الذي ما زال يعاني من تبعات اصابته بفيروس كورونا المستجد»، مبينا انه «تمت الزيارة بالتنسيق مع وزيرتي الصحة في الحكومة المركزية والإقليم ومدير المستشفى الذي يقيم فيه الكابتن شاكر في أربيل».

وقال درجال بحسب البيان إن «نجوم الرياضة وروادها ثروة وطنية حقيقية وارث عراقي يستحق منا أن نقدم له كل ما نستطيع ولن نقصر معهم أبدا في العلاج أو رعايتهم لرد الدين لهم تجاه بلدهم».

وأوضح درجال: «نبعث رسالة

الزوراء يضع هدف المشاركة في أبطال آسيا

بغداد / متابعة الزوراء
أكد نادي الزوراء أنه يهدف الى عبور الملحق المؤهل لدور المجموعات بدوري أبطال آسيا.
وقال عضو الهيئة الإدارية لنادي الزوراء عبد الرحمن رشيد: «إن فريق الزوراء متكامل الصفوف وسوف نستعد بشكل مثالي لكافة البطولات على المستوى المحلي والخارجي، بعدما انهينا ملف التعاقدات».
وأوضح: «أن التأهل من الملحق الآسيوي هو هدف أساسي في الموسم المقبل خصوصا والفريق يضم نخبة جيدة من اللاعبين الشباب والخبرة وقادرين على عبور الملحق بجهود اللاعبين والكادر الفني».
يذكر أن الزوراء سيشارك رفقة القوة الجوية في الملحق الآسيوي بينما سيلعب الشرطة مباشرة بدور المجموعات في النسخة المقبلة من دوري أبطال آسيا.
من جهة أخرى، أعلنت ادارة نادي الزوراء الرياضي، انها تعاني من أزمة مالية بسبب جائحة كورونا.
وقال عضو الهيئة الادارية لنادي الزوراء عبد الرحمن رشيد انه للأسف كل الأندية تأثرت ماليا بجائحة كورونا وليس فقط الزوراء.
وأوضح: «ان المشكلة الأكبر لا توجد ميزانية ثابتة للنادي ومنذ أكثر من عشرة أشهر لم يدخل أي مبلغ في خزينة الفريق من قبل وزارة النقل».

يذكر أن كرة القدم توقفت في البلاد منذ آذار الماضي بسبب الجائحة.

مشاركة لألعاب القوى العراقية بدورة عبر زوم

بغداد / متابعة الزوراء
واصل الاتحاد العراقي لألعاب القوى جدول أعماله ومهامه الدولية عبر تطبيق زوم من خلال المشاركة باجتماع اللجنة الإعلامية لاتحاد غرب آسيا.
وقال الأمين المالي للاتحاد الدكتور زيدون جواد للوكالة الوطنية العراقية للأنباء: «أن الاتحاد يواصل مهامه ومشاركاته الدولية من خلال حضور اجتماع اللجنة الإعلامية لاتحاد غرب آسيا حيث شارك المنسق الإعلامي للاتحاد ميثم طاهر في السنوات الماضية.

عبر «اون لاين».. اتحاد التايكونجتسو يحقق المركز الثاني في البطولة الدولية

من خلال حديثي هذا والنتائج المثمرة التي حققها الاتحاد في الأونة الأخيرة بالانفقات إلى لعبة التايكونجتسو من أجل تنفيذ جميع المتطلبات الواجب توفرها والمهمة من أجل العمل على تحقيق نتائج أفضل في البطولات القادمة. وأكد: أن نتائج وإنجازات الاتحاد جاءت بجهود فريدة وبالتعاون والتنسيق فيما بيننا وبين نادي العدل الرياضي الذي تم تخصيص قاعته الرياضية لتدريبات المنتخب الوطني، إضافة إلى التعاون ما بين المدربين وادارة الاتحاد وروح الألفة والمحبة لنذليل كافة العقبات للوصول الى المركز على المستويين العربي والآسيوي.

للمباراة في ظل وجود نخبة من الرياضيين المجتهدين، حيث فاز الكابتن عبد المحسن محمد علي بالميدالية الفضية لفئة المتقدمين، بالرغم من الوضع المادي الغير جيد الذي يعاني منه الاتحاد خلال هذه السنة.
وأشار: عطية إلى ان الاتحاد العراقي للتايكونجتسو يمتلك اوسع قاعدة نسوية على مستوى جميع الاتحادات، ولكن أقولها وللأسف الشديد لماذا هذا الإهمال والتهميش بعدم صرف مستحقات ومخصصات لاعبي ولاعبات المنتخبات الوطنية، وبالأخص اتحاد التايكونجتسو الذي دائما ما يبهز الجميع بتحقيقه نتائج إيجابية أبرزها كانت في شهر تموز من عام

بغداد/ حارث النعماني:
حقق أبطال العراق بلعبة التايكونجتسو لفعالية «السكاي» التي نظمها الاتحاد الدولي للعبة هذا العام عبر خدمة «اون لاين»، بسبب الإجراءات الاحترازية



اعلام الكتروني

إصابة أحد لاعبي اليونان بكورونا



أعلن الاتحاد اليوناني لكرة القدم، أن نتيجة اختبار أحد لاعبي المنتخب الوطني، جاءت إيجابية لكوفيد-19، وتأكد خروجه من تشكيلة الفريق خلال معسكر في سلوفينيا ولم يكشف الاتحاد اليوناني عن اسم المصاب، لكنه قال إن اللاعب، الذي تشخصه للفحص من الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، ابتعد عن التشكيلة في آخر 36 ساعة، وغادر ليوبليانا أمس السبت. وستستمر باقي تشكيلة اليونان في المعسكر التدريبي، قبل مواجهة كوسوفو ضمن المجموعة الثالثة من المستوى الثالث لدوري الأمم الأوروبية، اليوم الأحد. وخضعت باقي بقعة اليونان لفحوص، وستظهر النتائج اليوم قبل خوض المباراة. لكن صحيفة "سبورت 24" اليونانية، قالت إن هذا اللاعب هو كوستاس تسميكاس، المنتقل حديثاً لصفوف ليفربول، والذي غاب عن مباراة اليونان التي انتهت بالتعادل السلبي أمام سلوفينيا، وعانى تسميكاس من المرض الذي منعه من التدريب مع المنتخب، لمدة 3 أيام، وتم عزله عن باقي الفريق، حتى معرفة نتيجة الاختبار. يذكر أن تسميكاس الذي انتقل إلى ليفربول، هذا الصيف، قادماً من أولمبياكوس مقابل 11,75 مليون جنيه إسترليني، بعدد يمتد لـ 5 أعوام.

جيجز: تبديل بيل المبكر كان مخططاً له



كشف رايان جيجز، مدرب المنتخب الويلزي، عن أن نجم الفريق جارث بيل، كان يعلم مسبقاً بأنه سيخرج مبكراً من مواجهة فنلندا، التي حسنها ويلز بهدف دون رد، في دوري الأمم الأوروبية. وشارك بيل، البالغ من العمر 31 عاماً، في مبارتين فقط رفقة ريال مدريد، عقب استئناف النشاط بعد توقف كورونا، ليغادر المباراة بين الشوطون. وقال جيجز، بحسب ما نقلت صحيفة "ماركا": "كان مخططاً لتبديل بيل من قبل، فهو لم يلعب أي كرة قدم على الإطلاق". وأضاف: "كان الأمر صعباً عند اختيار التشكيل، فجارث كان اللاعب صاحب أقل المشاركات في المباريات بين جميع اللاعبين". وتابع: "كانت الخطة بأن يشارك لمدة 45 دقيقة، وفي حال شعر أنه في حالة جيدة فسيتمك ساعة، ولكن فضلت إخراجها مع وضعي في الاعتبار مباراة اليوم الأحد". وأتم: "فضلت أيضاً إشراك هاري ويلسون، خاصة أنه لم يشارك في الكثير من المباريات هو الآخر، وبالتالي منحه بعض الدقائق".

دوامه قديمة ترجح كفة فان خال لقيادة منتخب هولندا

لدرجة أن كومان نفسه عبر عن سعادته بالمستوى. وبعد المباراة، قال المدرب المؤقت في تصريحات للتلزيون الهولندي: "رونالد أرفوكت أن تولى مسؤولية الفريق أكثر من مرة أيضاً، لكنه يدرب حالياً فريق فينورد الهولندي. وفي الوقت نفسه، تولى جوس هيدينك مؤخراً تدريب منتخب كواراساو لقيادته في تصفيات كأس العالم 2020 علماً بأنه تولى أيضاً تدريب المنتخب الهولندي مرتين سابقتين.

وبهذا، يبدو فان جال حالياً هو المرشح الأبرز لتولي المهمة علماً إنه يعمل حالياً خبيراً ومحللاً لتلفزيونيا. وقال فان دايك قائد الفريق: "يمثل فان خال الكثير للكورة الهولندية، ولهذا سيكون من المنطقي أن يذكر اسمه (ضمن المرشحين)". وقال فان دايك، بعد الانتصار الأخير: "يحظى باحترام اللاعبين وقد أدى عملاً ممتازاً. فعل ما قام به سلفاء.. أنا سعيد بالعمل معه وكل من له علاقة بالفريق يعرف ذلك". وبالنسبة للمدرب المؤقت فانها لم تكن البداية الأمثل، رغم أنه أول مدرب جديد لمنتخب هولندا يفوز بمباراته الأولى مع الفريق منذ فرانك ريكارد في 1998. وقال المدرب المؤقت: "خلال الأسبوع عملنا على الأمور التي كنا نريد تحسينها ولم نتجح في تنفيذ ذلك في الشوط الأول ثم نجحنا في الشوط الثاني". وأضاف: "لكن آخر تجمع لنا سويلا كان قبل تسعة أشهر ولذا فإنني في نهاية الأمر راض تماماً".

كبيرة علماً إن الفريق لم يتدرب تحت قيادة مدير فني أجنبي منذ المدرب النمساوي إيرنست هابيل في عام 1978. وسبق للمدرب الهولندي الشهير ديك أدفوكات أن تولى مسؤولية الفريق أكثر من مرة أيضاً، لكنه يدرب حالياً فريق فينورد الهولندي. وفي الوقت نفسه، تولى جوس هيدينك مؤخراً تدريب منتخب كواراساو لقيادته في تصفيات كأس العالم 2020 علماً بأنه تولى أيضاً تدريب المنتخب الهولندي مرتين سابقتين.

وبهذا، يبدو فان جال حالياً هو المرشح الأبرز لتولي المهمة علماً إنه يعمل حالياً خبيراً ومحللاً لتلفزيونيا. وقال فان دايك قائد الفريق: "يمثل فان خال الكثير للكورة الهولندية، ولهذا سيكون من المنطقي أن يذكر اسمه (ضمن المرشحين)". وقال فان دايك، بعد الانتصار الأخير: "يحظى باحترام اللاعبين وقد أدى عملاً ممتازاً. فعل ما قام به سلفاء.. أنا سعيد بالعمل معه وكل من له علاقة بالفريق يعرف ذلك". وبالنسبة للمدرب المؤقت فانها لم تكن البداية الأمثل، رغم أنه أول مدرب جديد لمنتخب هولندا يفوز بمباراته الأولى مع الفريق منذ فرانك ريكارد في 1998. وقال المدرب المؤقت: "خلال الأسبوع عملنا على الأمور التي كنا نريد تحسينها ولم نتجح في تنفيذ ذلك في الشوط الأول ثم نجحنا في الشوط الثاني". وأضاف: "لكن آخر تجمع لنا سويلا كان قبل تسعة أشهر ولذا فإنني في نهاية الأمر راض تماماً".



خط وسط كبير بقيادة لاعب استراتيجي هو فرينكي دي بونج "23 عاماً" نجم برشلونه، الذي على الرغم من صغر سنه، يتم مقارنته بالفعل مع الأسطورة يوهان كرويف. ويتولى دوايت لودفيج "62 عاماً" المدرب المساعد السابق لكومان في المنتخب الهولندي مهمة الإشراف على الفريق بشكل مؤقت خلال المباراتين المقبلتين ضد منتخب هولندا أول أمس الجمعة والتي انتهت بفوز الطواحين بهدف نظيف، وإيطاليا يوم غد الاثنين في دوري أمم أوروبا. لكن ليس مرجحاً أن يتولى لودفيج المهمة بشكل دائم بعد هاتين المباراتين. وأشار رحيل كومان تكهناً بأن أسماء مثل فرانك ريكارد أو ماركو فان باستن أو إدجار ديفينز قد تكون مهمة بتولي المهمة. لكن هذا لا يبدو مرجحاً للغاية كما أن إسماء المهمة لمدراب أجنبي سيكون مفاجأة

وجاءت الفترة الثانية لفان جال من 2012 إلى 2014 لكنه كان على النقيض تماماً حيث قاد الفريق لاحتلال المركز الثالث في مونديال 2014 بالبرازيل. وكانت آخر مهمة تدريبية تولاهها فان جال "69 عاماً" هي تدريب مانشستر يونايتد لكنه أقبل في 2016. ورغم إعلانه اعتزال التدريب بعد تجربة يوناييت، لكن العودة للمنتخب الهولندي للمرة الثالثة يبدو مغرباً لفان جال للتراجع. ويمتلك منتخب هولندا واحداً من أفضل الفرق في أوروبا، إذ يضم دفاع الطواحين لاعبين مثل فيرجيل فان دايك نجم ليفربول، وستيفان دي فري لاعب إنتر ميلان، فيما يضم الهجوم أمثال راينان بابل (جالطة) سراي التركي) وممفيس ديباي (ليون الفرنسي) وكوينسي بروميس (أياكس الهولندي). وإضافة لذلك، يمتلك المنتخب الهولندي

في فبراير/ شباط 2018، تعاقبُ الاتحاد الهولندي لكرة القدم مع المدرب رونالد كومان لتولي تدريب المنتخب الهولندي بعقد يمتد 4 أعوام ونصف العام حتى كأس العالم 2022 في قطر. وكان الهدف من إسناد المهمة إلى كومان، الذي يشتهر بانضباطه وحزمه الشديدين، أن يتولى مسؤولية إعادة بناء الفريق الذي فشل في بلوغ نهائيات كأس الأمم الأوروبية الماضية (يورو 2016) ثم كأس العالم 2018 بروسيا. لكن كومان فاجأ الجميع مؤخراً ورحل لتولي مهمة مشابهة في برشلونه الإسباني تاركاً المنتخب الهولندي في مرحلة بحث جديدة عن مدرب يخلفه في مهمة إعادة بريق الطواحين البرتقالية. والآن، قد يستقر الاتحاد الهولندي على وجه مألوف في مثل هذه المواقف هو المخضرم لوي فان خال الذي درب المنتخب الهولندي في فترتين سابقتين. ولمنذ رحيل فان جال عن تدريب الفريق في 2014، دخل الاتحاد الهولندي في دوامة البحث عن مدرب جديد للفريق بشكل شبه سنوي. ولم تفلق محاولاتهم في البداية لإيجاد البديل الكفء وهو ما أسفر عن غياب الفريق عن بطولتي يورو 2016 ومونديال 2018. وعندما تعاقد الاتحاد مع كومان بدأ الأخير وكأنه الشخص المناسب لهذا المكان أخيراً. لكن رحيل كومان الشهر الماضي لتدريب برشلونه، أعاد فان جال مجدداً للمشهد. وتولى فان جال تدريب هولندا للمرة الأولى من 2000 إلى 2002، حيث أخفق في بلوغ نهائيات كأس العالم 2002.

دوري الأمم الأوروبية

تعادل مخيب لإيطاليا أمام البوسنة وفوز هولندا على بولندا

الثاني. وسجل بوريك دوكال الهدف الثاني في الدقيقة 53 من ركلة جزاء. وأكمل ميخائيل كرمينشيك ثلاثية التشيك في الدقيقة 86 قبل أن يقلص إيفان سكرانز النتيجة لسولفاكيا بعدها بدقيقتين. وفاز منتخب كازاخستان لكرة القدم على مضيفه ليتوانيا (2/0)، خلال المباراة التي جمعتهم في الجولة الأولى من منافسات المجموعة الرابعة، بالمستوى الثالث لدوري أمم أوروبا. وسجل هدفي منتخب كازاخستان، باختيار زاينديونوف في الدقيقة الثالثة، وإسلامبيك كوات في الدقيقة 86. وحصدت كازاخستان أول ثلاث نقاط لها في البطولة، بينما ظل منتخب ليتوانيا بلا نقاط.

البوسنة بالمركز الثالث بنقطة أيضاً، بينما يتصدر منتخب هولندا جدول الترتيب بثلاث نقاط بعد فوزه على بولندا الأخيرة بدون نقاط. وفازت جمهورية التشيك على مستضيفتها وجارتها سلوفاكيا بعد أن كسرت عناد منافستها بثلاثة أهداف في الشوط الثاني من مواجهتهما في دوري الأمم الأوروبية لكرة القدم. وضغط منتخب التشيك بقوة وسيطر على معظم فترات المباراة ضمن المجموعة الثانية في الدرجة الثانية لكنه لم يستطع هز الشباك في الشوط الأول حيث شارك آدم هولزك مهاجم سبارتا براج الواعد (18 عاماً) لأول مرة كأصغر لاعب سنياً في تاريخ منتخب التشيك. ووضع فلاديمير كوفال لاعب سلافيا براج جمهورية التشيك في المقدمة في بداية الشوط

تعادل المنتخب الإيطالي مع ضيفه البوسني، بنتيجة (1-1)، في المباراة التي جمعتهم على ملعب أرتيميو فرانكي بفالورنسا، في إطار منافسات الجولة الأولى من دوري الأمم الأوروبية. تقدم إيدين دجيكو بالهدف الأول للبوسنة في الدقيقة (57)، وتمكن ستيفانو سيني من معادلة النتيجة للأوروبي بالدقيقة (67). واستهل المنتخب الهولندي مشواره في دوري الأمم الأوروبية، بالفوز على ضيفه البولندي (1-0)، على ملعب يوهان كرويف أرينا، في إطار الجولة الأولى من دور المجموعات. وسجل هدف الطواحين الوحيد ستيفن بروجوين، لابع توتنهام، في الدقيقة 61. بهذه النتائج، يحتل المنتخب الإيطالي المركز الثاني بالمجموعة الأولى برصيد نقطة واحدة، فيما يأتي

تعادل المنتخب الإيطالي مع ضيفه البوسني، بنتيجة (1-1)، في المباراة التي جمعتهم على ملعب أرتيميو فرانكي بفالورنسا، في إطار منافسات الجولة الأولى من دوري الأمم الأوروبية. تقدم إيدين دجيكو بالهدف الأول للبوسنة في الدقيقة (57)، وتمكن ستيفانو سيني من معادلة النتيجة للأوروبي بالدقيقة (67). واستهل المنتخب الهولندي مشواره في دوري الأمم الأوروبية، بالفوز على ضيفه البولندي (1-0)، على ملعب يوهان كرويف أرينا، في إطار الجولة الأولى من دور المجموعات. وسجل هدف الطواحين الوحيد ستيفن بروجوين، لابع توتنهام، في الدقيقة 61. بهذه النتائج، يحتل المنتخب الإيطالي المركز الثاني بالمجموعة الأولى برصيد نقطة واحدة، فيما يأتي



الصحف الإسبانية سعيدة لقرار ميسي بالبقاء في برشلونه

مباراة ودية ضد ناستيك تاراغونا في 12 الجاري وراء أبواب موصدة في ملعب يوهان كرويف الجاور لمركز تدريب برشلونه. واتهم "البروغت"، رئيس النادي بعدم الحفاظ على كلمته بشأن السماح له بالرحيل عن النادي مجاناً في نهاية الموسم الماضي. وأشاد برشلونه بقرار لاعبه بالبقاء عبر نشره صورة له على حسابه على تطبيق "انستغرام" والحقها بتعليق من حديثه: "سأقدم أفضل ما لدي. جئ للبارسا لن يتغير أبداً". وشهدت الأيام الماضية تجاذبات عدة بين الطرفين حول رغبة ميسي بالانفصال عن فريقه، وقيمة الجول الجزائي وما إذا كان هذا البند مفعلاً أو غير ساري المفعول. طالب برشلونه لاعبه بدفع البند الجزائي الذي حدده بـ 700 مليون يورو، وهو رقم خيالي لا يمكن لأي نادٍ في العالم دفعه في الوقت الحالي. قال الهدف الماكر: "كنا متأكدين من أنني حر. وقال الرئيس دائماً أنه في نهاية الموسم يمكنني أن أقرر ما إذا كنت أريد البقاء أم لا، والآن هم يتمسكون بمسألة أنني لم أبلغهم ذلك قبل العاشر من حزيران/يونيو، وعندما يتبين أنه في هذا التاريخ كنا نلعب في الدوري في منتصف هذا الفروس القذر (كورونا) وهذا الوفاء الذي يدل كل التاريخ". وشدد ميسي: "هذا هو السبب في استمراري في النادي... لأن الرئيس أخبرني أن الطريقة الوحيدة للمغادرة هي دفع البند الجزائي".

أزمة لبرشلونه... أزمة سرقت الأنتظار الرياضية في العالم، بعد إعلان النجم الموهوب في 25 آب/ أغسطس الماضي نيته فسخ عقده وترك فريقه. وينفخ ميسي مع برشلونه، الكاتالونية: "ميسي يكسر الصمت ويعلن مواصلة المشوار مع بلاوغرانا الموسم المقبل". وعرضت الصحيفة حملة قالها اللاعب البالغ 33 عاماً في مقابلة مع موقع "غول" الإلكتروني: "سأبقى وأقدم كل ما في وسعي". لكن مونزو ديورتيغو شددت على "الرسالة المدمرة" لقائد برشلونه تجاه إدارة ناديه، فكتب مديرها ساتي نولا: "قال ميسي إنه سيبقى ويقدم كل ما في وسعه. هذا ما يجب أن يتذكره مشجعو برشلونه (...). لكن كانت هناك رسالة مدمرة. وجه سهامه مباشرة نحو (رئيس النادي جوسيب ماري) بارتوميو". واستخدمت "سبورت" عبارة "سي كيدا" (سبيلي) التي قالها مدافع برشلونه جيرار بيكيه عن زميله البرازيلي نيمار قبل انتقاله إلى باريس سان جيرمان الفرنسي في 2017 في موقف مماثل لما حصل مع ميسي. وعرضت صورة لميسي بقميص الفريق موسم 2021-2020، ومجموعة من الجمل القوية التي قالها ميسي، وعلى صدر صحيفة "أس"، كتبت "مي كيدو" (سأبقى)، مضيفة جملة لميسي: "لا أدخل أبداً في نزاع قضائي مع نادي حياتي". وبحسب الصحف المحلية، سيكون ميسي قادراً على خوض

(سبيلي)، ابتهجته الصحف الإسبانية الصادرة أمس السبت لبقاء النجم الأرجنتيني لوبيل ميسي مع برشلونه، بعد أزمة حادة لعشرة أيام مع ناديه، لكنها شددت على رسالة "مدمرة" وجهها لإدارته ورئيسه. عنوانت "ماركا" الأكثر مبيعاً في إسبانيا "ميسي يبقى، انتهت الأزمة"، إلى جانب صورة كبيرة لوجه أفضل لاعب في العالم ست مرات. أوضحت الصحيفة الرياضية: "بقي الأرجنتيني رغباً عنه... في أكبر

لوف يتغاضى عن كبوة شوتجارت... ويحذر من مشاكل المستقبل

تحدياً. وقال لوف عن ذلك: "إذا كانت هناك مشاكل فإن مستوى كرة القدم سيتردد... هذا لا يمكن علاجه على مدى سنوات عديدة... لهذا أكون حساساً للغاية تجاه البرنامج الذي ينتظرنا". وتابع: "إذا لم ننتبه، سنواجه مشاكل في أبريل/ نيسان، ومايو/ أيار المقبلين. أحاول تجنب ذلك". وانتهى الشوط الأول أمام إسبانيا (0-0) ثم تقدم تيمو فيرنر للمناشفت بعد دقائق قليلة من بداية الشوط الثاني، وتعادل خوسيه لويس جايلا المنتخب الإسباني في الدقيقة 90+6 مستغلاً التراجع الشديد للمناشفت في نصف ملعبه. وقال لوف: "كانت مسألة قوة وتركيز". ورغم هذا، حصل المناشفت على بعض الإيجابيات من هذه المباراة حيث شهد اللقاء المشاركة الدولية الأولى للاعب الوسط روبن جوسينز. كما عاد ليروي ساتي بعد 15 شهراً من الغياب عن الملاعب بسبب الإصابة بقطع في الرباط الصليبي للركبة، ليشارك في المباراة لمدة ساعة قبل استبداله. وصرح لوف: "ليروي عانى من شدة... سنرى كيف ستسير أموره. لم يشارك في أي مباراة على مدار الشهر الماضي". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 289 يوماً من مبارياته الأخيرة قبل التوقف بسبب كورونا، التي تغلب فيها 6-1 على منتخب أيرلندا الشمالية في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي، في ختام تصفيات يورو 2020. وتسبق الوفاء في تأجيل يورو 2020 إلى منتصف 2021 والغاء المباريات الودية التي كانت تسبقها. وقال لوف: "يجب أن ننتبه، صحة اللاعبين فوق كل شيء". وأضاف: "البعض موهوب حقاً، وطبقاً لهذا، سيعمل لوف على التعديل في بعض المراكز بتشكيلته الأساسية، في مبارياته التالية بدوري الأمم، أمام منتخب سويسرا في 28

الأناضول تنظم دورات لصحفيين أجانب من 53 دولة بينها العراق

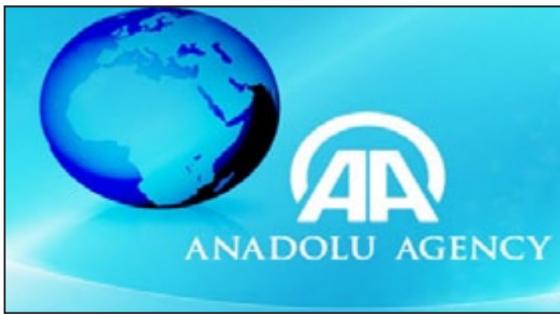
الصلة وتدريب الصحفيين من خلال هذه الدورات التدريبية.

من جهته، قال نائب رئيس مجلس إدارة "تيكا"، سيركان كايالار، إن برامج التدريب الإعلامي التي تنظمها "تيكا" بشكل مشترك مع الأناضول مستمرة منذ عام 2017.

وأضاف: "نتيجة لهذا التعاون المنظم طویل الأجل، تنتقل الأناضول التي باتت وكالة عالمية خبرتها إلى ممثلي الإعلام في الدول الصديقة، وتسهم في قدرة وكالتنا (تيكا) على نطاق عالمي".

وتقدم الأكاديمية الدورات باللغتين العربية والإنجليزية، وأولى الدورات التي يتضمنها البرنامج سيكون "التدريب الأساسي لمراسل الطاقة"، وستتطلب لمدة 3 أيام هي 7، 8، و9 سبتمبر.

ويشارك في "التدريب الأساسي لمراسل الطاقة" 30 صحفياً من 8 دول هي: ليبيا والجزائر وأذربيجان وكازاخستان والعراق وجورجيا وجمهورية شمال قبرص التركية وأوكرانيا.



لممثلي وسائل الإعلام الدولية في إطار برامج الأكاديمية.

وأضاف: "سيجتمع الصحفيون المحترفون في وكالة الأناضول مع 270 مشاركاً من 53 دولة في 9 دورات تدريبية مختلفة سننظمها بالاشتراك مع تيكا. نهدف إلى المساهمة في تطوير القدرات الإعلامية في البلدان ذات

و"التدريب الأساسي للمراسل في الشؤون الدفاعية" والذي أضافته الأكاديمية مؤخراً إلى مناهجها التدريبية.

وقال مدير أكاديمية الأناضول للأخبار بوكالة الأناضول، ألبتكين جيهانغير إيشيلير، إنهم يواصلون في الذكرى المئوية لتأسيس الوكالة، تقديم الخبرة وتنظيم دورات تدريبية مؤهلة

أفقر/ متابعة الزوراء:

تنظم وكالة الأناضول، بالتعاون مع الوكالة التركية للتعاون والتنسيق "تيكا"، دورات تدريبية لممثلي وسائل إعلام أجنبية عبر تقنية الفيديو كونفرنس في أيلول / سبتمبر وتشرين الأول / أكتوبر وتشرين الثاني / نوفمبر 2020.

ويشارك في الدورات أكثر من 270 من ممثلي وسائل الإعلام في 53 دولة، بهدف تبادل الخبرات المتقدمة لتركيا في مجال الإعلام وتعزيز قدرة وسائل الإعلام المحلية في الدول الصديقة.

ويتضمن البرنامج دروساً مثل "التدريب الأساسي لمراسل الطاقة"، و"التدريب الأساسي للمراسل الدبلوماسي"، و"التدريب الأساسي للمراسل الاقتصادي والمالي"، و"تدريب صحافة الجيل الجديد".

كما تتضمن الدورة محتويات تدريبية جديدة لأكاديمية الأناضول في وكالة الأناضول مثل "صحافة البيانات" و"التدريب الأساسي للمراسل في الشؤون الإنسانية"

البرلمان يعلن إجراءاته الوقائية الخاصة بدخول الصحفيين لتغطية الجلسات



بغداد / نبأ:

أعلنت الدائرة الإعلامية في مجلس النواب عن إجراءاتها الوقائية والصحية الخاصة بدخول الصحفيين والإعلاميين لتغطية الجلسات.

وذكرت في إشعار صحفي أن: دخول مندوبي وسائل الإعلام إلى مبنى المجلس سيكون عبر الاكتفاء بالحد الأدنى المطلوب من مندوبي الوسيلة الإعلامية. وأشار إلى أهمية الالتزام بالإجراءات الوقائية من لبس الكمامات والقفازات (الكفوف) على أن يستمر بها طوال مدة تواجده ومن لم يلتزم سيمنع من الدخول. وتابع: يتوجب على جميع المندوبين البقاء في المركز الصحفي طوال فترة تواجدهم في المجلس ولا يسمح بالخروج منه لأي سبب كان وذلك لأن الوضع الصحي لا يسمح بتنقل الإعلاميين خارج المركز ويعكس ستقوم الجهات الأمنية بإخراج المخالف من المبنى حفاظاً على سلامة الإجراءات التنظيمية والصحية خدمة للجمع.

ووضعت الدائرة الإعلامية الرقم الاتي للاتصال: 07814535179 لتسجيل الاسماء.

النقابة الوطنية للصحافة المغربية تنعى محمد معروف



الرباط / متابعة الزوراء:

نعت النقابة الوطنية للصحافة المغربية، الصحفي محمود معروف، مدير مكتب جريدة "القدس العربي" بالمغرب، مقدمة تعازيها لأسرته وأقاربه وأصدقائه.

وقالت النقابة في تعيها: "بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره، فجعت النقابة الوطنية للصحافة المغربية بخبر يمد المنون تمتد لزمن طويل عزيز ومحبوب، الصحفي محمود معروف، مدير مكتب جريدة القدس العربي بالمغرب".

وأضافت: "هو فلسطيني الهوية والانتماء، أحب بلده المغرب واحتضنه على امتداد عقود، وفيه أسس لعلاقة مهنية وإنسانية شاسعة الأطراف، عنوانها الصدق والمصادقية، وبروح عالية، وسلوك متميز، نجح الراحل في نسج علاقات وطيدة مع مختلف مكونات المجتمع المغربي، وبجدارة كسب احترام الجميع وبدون منازع".

واسترسلت النقابة: "في هذه الظرفية العصبية، التي عايشها الفقيد الأمها ومحنها، نعي الراحل قبل أيام بعض أصدقائها وأقاربه، وكتب عن الموت وفواجعها، وفجأة رحل وغادرتنا وترك في قلوب أهله ومعارفه وأصدقائه غصة وحرقة".

ترامب يتهم وسائل الإعلام بأنها تطرح "أسئلة طفولية" على بايدن

واشنطن / متابعة الزوراء:

انتقد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وسائل الإعلام، معتبراً أنها تطرح "أسئلة مناسبة للأطفال" على منافسه الديمقراطي جو بايدن.

وقال ترامب خلال مؤتمر صحفي: "تأبعت المقابلة مع جو بايدن النائم"، مضيفاً أن الأسئلة التي كانت مطروحة عليه "كانت مناسبة لطفل، وأن الصحفيين كانوا مبتسمين، خلفاً عنكم".

وأضاف ترامب مخاطباً المراسلين: "انظروا إلى الأسئلة التي طرحوها عليه (على بايدن)، ما رأيكم فيها؟".

ووصف ترامب تلك الأسئلة بـ "المخلجة"، مشيراً إلى أن "أي شخص يمكن أن يرد عليها، وأنا أنظر أيضاً إلى الأسئلة التي تسألونني. فهذا أمر مخز صراحة".

وكان ترامب قد انتقد منافسه في وقت سابق لعدم ظهوره للإجابة عن أسئلة الصحفيين، قائلًا إن بايدن يخشى "في القبول".

عميد كلية إعلام في ألمانيا يحدد عناصر النجاح المهني في الغرب

ألمانيا يعملون في أثناء الدراسة، وبعضهم يعمل في كافيها ومطاعم وورش وغيرها من الأماكن، مؤكداً أن العمل قيمة كبيرة ولا يمكن أن يتم وصمه بأنه "عيب".

وقال: إن عناصر النجاح في الغرب يأتي على رأسها العمل، كما أن للأسرة عامل كبير فيما يتعلق بتسيخ أهمية العمل وقيمتها وكيفية التوافق بينه وبين الدراسة، ويجب أوجه الشكر لكل شخص شارك في نجاحي في أثناء مسيرتي، وأولهم عم إبراهيم بائع الصحف لأنه ساهم بقدر كبير في معرفتي وإطلاعي، وبوجه الشكر للسفيرة نبيلة مكرم.

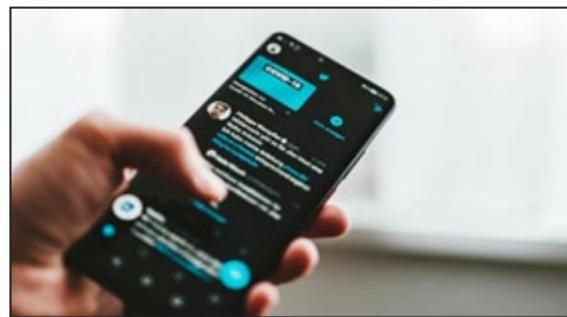


برلين / متابعة الزوراء:

قال الدكتور محمد بدر عميد كلية الإعلام بجامعة ماكروميديا الألمانية، إنه يجري اختيار "السيناتور" في تلك الجامعة من خلال قواعد ومعايير مهمة، ثم الترشيح، واختيار 6 أعضاء من تخصصات مختلفة في الجامعة، مشيراً إلى أنه حصل على منصب سيناتور، لرأس أكاديمية كليات إدارات الأعمال والدراسات العليا بالإضافة إلى كلية الإعلام.

وأضاف، أنه يبلغ من العمر الآن 42 عاماً، وأن كل الطلاب في

دراسة لـ "رويترز" حول أبرز اتجاهات الصحافة الرقمية



السؤال: ما القنوات التي استخدمتها خلال الأسبوع الماضي؟

خامساً، عدد قليل من المتابعين يدخلون مباشرة إلى المواقع الإخبارية

كشفت دراسة معهد "رويترز" أن 16% فقط من متابعي الأخبار يدخلون بشكل مباشر إلى المواقع الإخبارية للوصول إلى الأخبار، فيما يتابع معظمهم الأخبار عبر وسائل التواصل الاجتماعي وطرق البحث على الإنترنت ونسبة هؤلاء 72%.

وبناءً على نتائج الدراسة، يتعين على المؤسسات الإخبارية توزيع المحتوى على منصات مختلفة من أجل جذب أكبر عدد من القراء.

يأتي التقرير حول الصحافة الرقمية والأخبار الذي أعده معهد "رويترز" في وقت مهم، يواجه فيه الصحفيون صعوبات وتحديات مع بروز وسائل التواصل الاجتماعي وأثرت بشكل كبير في نماذج الأعمال، العمل الصحفي والعادات الإعلامية بشكل عام، كما كان لها تداعيات على كيفية وصول الأخبار لهم، كما تراجع الثقة بالمؤسسات الإخبارية وزادت المخاوف بشأن المعلومات الخاطئة.

وتكررت الدراسة أن هناك صعوبة في الوصول إلى هذه الأخبار الكاذبة، ولا سيما في شبكات مشفرة وخاصة.

السؤال: حدد وسيلة التواصل التي تقلق منها بشكل أكبر كمصدر للمعلومات المضللة

رابعاً، يوتيوب واتساب وإنستجرام على رأس مصادر الأخبار على السوشيال ميديا. خلال الدراسة التي شارك فيها 80 ألف متابع للأخبار الرقمية حول العالم، احتل فيسبوك المرتبة الأولى باستخدامه أسبوعياً

بنسبة 63%، وحل يوتيوب في المركز الثاني بنسبة 63% واتساب بنسبة 33% في المركز الثالث، أما تويتر، فاحتل المرتبة السادسة بنسبة 23%، وذلك بعد فيسبوك ماسنجر بنسبة 28% وإنستجرام بـ 36%.

وإضافة إلى ما تقدم، أصبحت خاصية القصص "القصص" على إنستجرام حافزاً لاستخدام وسائل التواصل الاجتماعي وبالتالي الوصول إلى الأخبار، فعلى سبيل المثال، أصبح لإنستجرام شعبية للحصول على الأخبار

في البرازيل بنسبة 30%، متجاوزاً تويتر الذي سجلت متابعته 17% وسجلت تشيلى اعتمداً كبيراً على الأخبار عبر إنستجرام بنسبة 28%.

الثقة في الأخبار تراجعت توازياً مع تفشي "كورونا"، فيما أعرب 38% من متابعي الأخبار عن ثقتهم بمعظم مزودي الأخبار، فيما بلغت الثقة في البحث عن الأخبار على الإنترنت 32% وعلى وسائل التواصل الاجتماعي 22%، وهذا الأمر يجب أن يدفع الصحفيين والمؤسسات الإخبارية إلى الإلتباه.

وأوضحت الدراسة أن ست دول فقط سجلت مستويات ثقة أعلى من 50% وهي فنلندا (56%) والبرتغال (56%) وتركيا (55%) وهولندا (52%) والبرازيل (51%) وكينيا (50%)، أما مستويات الثقة الأدنى فسجلت في تايوان (24%) وفرنسا (23%) وكوريا الجنوبية (21%).

ثانياً، وسائل التواصل الاجتماعي هي المصدر الرئيس للقلق بشأن المعلومات المضللة على الرغم من تراجع مستويات الثقة في وسائل الإعلام، لا سيما أن الدراسة رصدت آراء المتابعين الحقيقيين للأخبار وليس عامة الناس، فقد نهت الدراسة من أن هؤلاء المستخدمين اعتبروا أن منصات التواصل الاجتماعي تعذب أبرز مصادر المعلومات المضللة ويتبنون منها أكثر من المؤسسات الإخبارية.

وفي هذا السياق، أعرب 40% عن قلقهم بشأن المعلومات الخاطئة أو المضللة التي تنتشر على وسائل التواصل الاجتماعي، فيما أعرب 20% عن قلقهم من هذه الأخبار على المواقع والتطبيقات الإخبارية.

وأظهرت الدراسة متابعة وسائل التواصل الاجتماعي للحصول على الأخبار حول العالم على الشكل التالي: فيسبوك (29%)، يوتيوب (6%)، وتويتر (5%)، حيث تنتشر الأخبار الكاذبة والمضللة، كما أن هناك خوفاً من كثرة تضليل الأخبار في الدول حيث يتم استخدام "واتساب" لتناقل الأخبار، مثل البرازيل وتشيلي والمكسيك وماليزيا وسنغافورة.

بغداد / متابعة الزوراء:

أصدر معهد رويترز لدراسة الصحافة في جامعة أكسفورد التقرير السنوي الذي يعده حول الصحافة الرقمية والذي يتضمن معلومات ودراسات حول الأخبار وطرق تلقي الجمهور لها والرؤى عليها.

وتطرقت التقرير الجديد إلى تأثير جائحة "كوفيد 19" على مجال الإعلام، حيث أدت إلى تغييرات كبيرة في نماذج الأعمال وتقليص المدفوعات وغيرها من الأمور الجديدة، كذلك فقد عدت التقرير الكثير من الاتجاهات التي رُصدت حتى قبل انتشار "كورونا" والتي ستبقى تداعياتها مستمرة وعلى الصحفيين والمؤسسات الإخبارية أن يعيروها اهتماماً.

وفيما يلي أبرز 5 اتجاهات توصلت إليها الدراسة بعد إجراء مسح شارك فيه 80 ألف متابع للأخبار في 40 منطقة حول العالم:

أولاً، النروج في صدارة الدول من حيث الاشتراكات المدفوعة للحصول على الأخبار رقمية.

كشفت البيانات التي جرى جمعها في كانون الثاني/يناير 2020 أن عدد الأشخاص الذين يدفعون للحصول على الأخبار عبر الإنترنت يزيد، والنروج في الصدارة، حيث دفع أربعة من كل 10 أي ما يعادل 42% من المشاركين في الدراسة لكي يحصلوا على الأخبار عبر الإنترنت في هذه الدولة.

وشهدت دول أخرى، في أوروبا وأمريكا اللاتينية وآسيا، إضافة إلى الولايات المتحدة الأمريكية زيادة في هذه الاشتراكات، ولكن على الرغم من ذلك، لا يزال الكثير من الناس يرفضون الدفع.

السؤال كان: هل دفعت للحصول على محتوى إخباري مدفوع أو اشتركت بخدمة إخبارية مقابل المال خلال العام الماضي؟

ثانياً، تراجع الثقة في وسائل الإعلام في فرنسا وكوريا الجنوبية

أوضح التقرير أن المستويات الإجمالية

كشف خفايا صادمة ضمنها "احتقار" العرب

صحفي شاب يخترق جهاز الأمن الفرنسي ويعمل متخفياً 3 سنوات موثقاً العنف والعنصرية

الممارسات التي تجري حقاً داخل مراكز الشرطة"، موضحاً أن "دور الصحفي في قدرته على أن يسلط الضوء على الممارسات غير المشروعة وإخبار العامة من جهتها أعلنت مصالح محافظة باريس الأمنية يوم أمس الخميس أنها بلغت المدعي العام عن أعمال عنف في مركز للشرطة بالعاصمة تم الإبلاغ عنها في الكتاب المنشور.

مديرة الشرطة الوطنية الفرنسية أكدت أنه "في هذه المرحلة لم يتم التعرف على ضباط الشرطة المتهمين ولا يتم التحقق من المواقع المزعمه حتى الوقت الحالي" مضيفة في الوقت نفسه عبر بيان أورده جريدة لوموند "من أجل إثبات صحة الوقائع الواردة في هذا الكتاب والتي نقلتها وسائل الإعلام، وبناءً على طلب وزير الداخلية، قام قائد شرطة باريس ديديه لانان بإبلاغ المدعي العام وتقدم في الوقت نفسه لأغراض إدارية إلى المفتشية العامة للشرطة الوطنية.

32 شرطياً وكان حوالي ستة ضباط ممن يتصرفون بأساليب غير لائقة، أما الآخرون فهم ليسوا عنصريين ولا عنيفين حتى".

وبشأن التبليغ عن الممارسات للمسؤولين أو لوسائل الإعلام يقول مؤلف الكتاب الذي من المتوقع أن يثير جدلاً كبيراً في الوسط الفرنسي "في الشرطة ينبغي ألا تقوم بالتبليغ عما يحدث، والشرطي الذي يقوم بالتنديد بممارسات زملائه ويبلغ للمسؤولين أو يقوم بتسريب حالات معينة لوسائل الإعلام، فيتم تهمة كما يمكن أن يكون عرضة للمضايقات".

ويوضح في الوقت نفسه قائلاً: "من مصلحة جهاز الشرطة أن يثير صحفي هذه القضايا التي تتعلق بالممارسات ويتحدث عن انتهاك ضابط شرطة بمركز الشرطة بالدارنة 19- على سبيل المثال".

ويقول غندروت إن كتابه لا يستهدف جهاز الشرطة بأي حال من الأحوال، بقدر ما هو كتاب يتحدث عن بعض المحظورات وبعض

علم حقيقة ما يجري داخل أروقة مكاتب الشرطة، فالشباب من ذوي البشرة السوداء أو من أصول عربية أو حتى المهاجرين، يستخدم بعض عناصر الشرطة تجاههم بعض الأوصاف من مثل "الأوغاد".

ويضيف: "شاهدت ثلاثة أو أربعة من رجال الشرطة يضربون مهاجرين بعد أن وضعوهم داخل السيارة التابعة للجهاز. حينها قام شرطي أو شرطيان بضربهم داخل السيارة، قبل أن يطلقوا سراحهم بتركهم على بعد خمسة كيلومترات من المكان الذي اقتيدوا منه".

ويروي غندروت حوادث كثيرة ومن بين ما يتحدث عنه التسترت على العنف، ويضيف أنه "مصدوم" لأن الذين يقومون بأعمال عنيفة أقلية بالمقارنة مع الآخرين.

ويذكر غندروت أنه "شاهدت سولوكا عنيفاً وعنصرياً"، ويضيف أنه "كان دائماً من تصرفات أقلية من رجال الأمن حقيقة ففي الكتيبة التي كنت منضماً إليها، كنا بعد



واختراقه".

ويضيف: "العنف متكرر داخل الجهاز، ليس بشكل يومي، لكن على أي حال يمكنني القول إنه متكرر".

ويقول غندروت إنه أصيب بالصدمة عندما

باريس / متابعة الزوراء:

تمكن صحفي فرنسي يدعى فالنتين غندروت من اختراق جهاز الشرطة الفرنسية للعمل، وذلك بعد اجتياز اختبار الدخول، في أيلول / سبتمبر 2017.

وبعد نحو ثلاث سنوات يصدر غندروت كتاباً، حمل بعنوان "شرطي.. صحفي يخترق الشرطة" وكان له وقع الانفجار داخلها.

في العمل يتحدث غندروت (32 سنة) عن عنف رجال الشرطة وكراهيتهم لمثليي الجنس واقتحامهم للوسائل الممكنة فضلاً عن حوادث الانتحار في صفوف الجهاز.

في أيلول / سبتمبر 2017، التحق غندروت بمدرسة الشرطة الوطنية في سان مالو كـ "مساعد أمن" وهي أدنى رتبة في هرم الجهاز قبل أن يتم تعيينه لمدة عام واحد في مستوصف الأمراض النفسية في مقر شرطة باريس.

ويقول الصحفي في بعض الفقرات التي

كل يوم معلومة

هذا القناع لا يحمي من كورونا!



كشفت نمودج محاكاة عن رأي نهائي فيما يتعلق بنوعين شائعتين من "القنعة" التي يفترض أن تقى من انتشار كورونا، وذلك بعد أكثر من 8 أشهر على تفشي الفيروس. وأوضح النمودج أن الأشخاص الذين يضعون أقنعة بلاستيكية للوجه، أو أقنعة مزودة بصمام للتنفس، يمكنهم رش قطرات غير مرتبة على مساحة واسعة جداً عند العطس أو السعال، مما يجعل هذه المعدات غير فعالة في منع انتشار كورونا عند استخدامها بمفردها. وفي تقرير نُشر استخدم باحثون من جامعة فلوريدا أنثراكين صفايح ليزر رأسية وأقنعة لتتبع قطرات صغيرة من الماء المقطر والغليسيرين أثناء انتشارها من رأس تمثال عارضة أزياء مجوف، وقد ألبس درعاً بلاستيكية، أو قناعاً مع صمام للتنفس. وقال الباحثون إن درع الوجه منعت في البداية مرور القطرات أثناء تحركها للأمام، لكن "القطرات يمكن أن تتحرك حول الحاجب البلاستيكي، بسهولة نسبية وتنتشر على مساحة كبيرة". أما بالنسبة للقناع المزود بصمام لتسهيل التنفس، فإنه "يمر عدداً كبيراً من القطرات عبر صمام الزفير دون تفتيتها، وهذا يجعله غير فعال في وقف انتشار كوفيد-19، إذا كان الشخص الذي يرتدي القناع مصاباً به". وخلص الباحثون إلى أنه على الرغم من الراحة التي يوفرها كل من الدرع والقناع، فإن الأقنعة المصنوعة من قماش عالي الجودة أو الأقمشة الطبية ذات التصميم البسيط تبقى الأفضل في المساعدة على منع انتشار الفيروس.

سلكيات

نصائح لتعليم الطفل عدم مقاطعة الكلام

يُفعل الأطفال كل ما يوسعهم جذب انتباه أهلهم لذلك نراهم أحياناً يقومون بصرفات مزجة كمقاطعة الكلام خاصة بوجود أشخاص غرباء. وفي هذه الحالة يجب على الأم أن تخصص لطفلها العنايا لا تقدمها له إلا في اللحظات التي تشغل فيها عنه، ومن الأمور التي يجب أن يقوم بها الأهل لإقناع الطفل عدم مقاطعة الكلام هي الآتية:

- هتنبوا طفلكم عندما يلهو ولا يقاطعكم، ويمكن أن تكون التهنئة باسماة لا أكثر ولا أقل.
- أشركوا طفلكم بنشاطاتكم وأحياناً في أحاديثكم مع الأصدقاء.
- أخبروا طفلكم بأنكم ستكثرون بصرفه بعد قليل من الوقت، فهو يستحق اهتمامكم إذا ما لعب بهدوء في أثناء انتظاره إياكم.
- حددوا مدة الحديث بواسطة الساعة المنبهة وقولوا لطفلكم أن بإمكانه أن يتكلم معكم عندما يحين الوقت، أما من الأمور التي يجب على الأهل تجنبها فهي مقاطعة الكلام من جانبهم لأنهم القدوة للطفل. كما يجب عدم الاستهانة بمقاطعة الطفل لهم، لذلك يجب أن يقوموا هنا بمعاقبته عبر إرساله إلى ما يعرف "بالكرسي البيت" ما معناه حرمانه من إمكانية الإصغاء إليه فوراً عندما يقاطعهم.

المطبخ ..

فخذ مشوي بالفرن لعزومة مثالية



المقادير:

- فخذ خروف: 3 كيلو (وزنها من 2.5 إلى 3 كيلو)
- لبن زبادي: كوبان (للتتبيلة)
- الخل الأبيض: ملعقتان كبيرتان (للتتبيلة)
- العسل: ملعقتان كبيرتان (للتتبيلة)
- زعر مجفف: ملعقة كبيرة (للتتبيلة)
- السكر البني: ملعقة كبيرة (للتتبيلة)
- ملح: ملعقة صغيرة (للتتبيلة)
- فلفل أسود: ملعقة صغيرة (للتتبيلة)
- جوزة الطيب: نصف ملعقة صغيرة (للتتبيلة)
- الثوم: ملعقة كبيرة (المفروم، للتتبيلة)
- الزنجبيل: ملعقة كبيرة (المفروم، للتتبيلة)
- الزبد: ملعقة كبيرة (المذاقة، للتتبيلة)
- الجزر: 2 حبة (شرائح، للتتبيلة)

الكراث: 2 عود (شرائح، للتتبيلة)

البصل: 2 حبة (للمشوي)

الثوم: 5 فصوص (شرائح، للتتبيلة)

ليمون: 2 حبة (شرائح، للتتبيلة)

زعر مجفف: ملعقة كبيرة (للمشوي)

روزماري: ملعقة كبيرة (جاف، للتتبيلة)

الماء: كوب (للمشوي)

طريقة التحضير:

1. قومي بعمل فتحات بواسطة السكين في الفخدة.
2. امزجي مقادير التتبيلة جميعها مع بعض في وعاء إلى أن تمتزج جيداً، ثم تقوم بدهن الفخدة بالتتبيلة المحضرة جيداً من جميع النواحي ولفيها بالبلاستيك راب واتركيها ليلة كاملة في الثلاجة.
3. قومي بتغليف صينية فرن كبيرة بورق القصدير.
4. وزعي الخضراوات على ورق القصدير بشكل مرتب ثم انثري على الوجه الزعر والروزماري وأوراق الغار.
5. صبي كوب الماء بين الخضراوات ثم غلفي الصينية جيداً بورق القصدير واحكمي إغلاقها.
6. قومي بعمل فتحات كثيرة بواسطة الشوكة فوق ورق القصدير كي تسمح بتسرب النكهات إلى اللحم.
7. ضعي الفخذ فوق ورق القصدير المخرم، ثم، أضيفي حولها قليل من البصل شرائح والثوم.
8. ادخليها إلى فرن محمى لمدة 3 ساعات مع الحرص على مراقبتها حتى الاستواء، قدميها ساخنة إلى جانب البطاطا المشوية أو الأرز بالبهارات.

طبيبك في بيتك

ماذا تتناول لتخفيف آلام المفاصل؟



يعد التهاب المفاصل حالة شائعة يمكن أن تصيب الأشخاص من جميع الأعمار. ولكن، يُعتقد أن إضافة المزيد من البصل بانتظام إلى نظامك الغذائي، يمكن أن يساعد في الحماية من هذه الحالة. ويمكن أن يؤدي ألم التهاب المفاصل إلى عدد من الأعراض المنهكة، التي قد يرغب المرضى في محاولة تجنبها. وقد تجعل هذه الحالة الحياة أكثر صعوبة عند القيام بمهام يومية بسيطة، لذا ينبغي استشارة الطبيب في أسرع وقت ممكن، لمحاولة إيجاد علاج لتخفيف الألم. ويعد البصل أحد أفضل العلاجات الطبيعية لآلام المفاصل، وفقاً لمركز أمراض الروماتيزم في نيو جيرسي بالولايات المتحدة الأمريكية. وأضاف المركز، أن للبصل خصائص (معززة للمناعة) تساعد على وجه التحديد في تخفيف آلام التهاب المفاصل. وزعم أن مرضى التهاب المفاصل الذين يتناولون أكبر قدر من البصل، يشهدون عدداً منخفضاً من النوبات المؤلمة. وقال خبراء المركز: "بينما يستعصي علاج

التهاب المفاصل على العلم الطبي، هناك العديد من العلاجات الفعالة لهذه الحالة، ومن أهم هذه العوامل تجنب الأطعمة التي تؤدي إلى تفاقم آلام المفاصل وتناول الأطعمة التي تقللها، والثوم والبصل محملين بخصائص تقوي المناعة، وأظهرت الدراسات أن أولئك الذين يتناولون أطعمة غنية بالثوم والبصل، تظهر عليهم علامات أقل من التهاب وآلام المفاصل". ويمكن أيضاً تقليل خطر الإصابة بأعراض

نحو مستقبل أفضل.. لهم

أسباب الاكتئاب في مكان العمل



عندما يشعر الموظفون في جميع مناصبهم بالراحة والسعادة في أماكن عملهم، بالتأكيد هذه الحالة ستعود على المؤسسات التي يعملون بها بالربحية والنجاح، لكن هناك بعض الأمور التي تجعل الموظف في حالة غير سعيدة، إذا وجدت صعوبة في تحفيز نفسك على الذهاب إلى العمل، أو وجدت نفسك دائماً تشعر بالكسل والإرهاق في الوظيفة، فمن الممكن أن تتعامل مع الاكتئاب في مكان عملك. وعليه دعونا نتعرف على بعض أسباب الاكتئاب في العمل:

- عدم ملائمتك للوظيفة:
- إذا شعرت بقوة أنك تعمل في وظيفة لا يجب أن تكون فيها؛ فيمكنك أن تبدأ في الشعور بالإرهاق والاكتئاب، ويقول ألين ميلر، مدير الموارد البشرية في Paper Fellows عن الشعور بالاكتئاب: «يحدث هذا عندما تعمل في وظيفة لا تحبها، لكنك تشعر أنك لا تستطيع المغادرة. قد تشعر أنك يجب أن تعمل هنا من أجل المال، أو لمواكبة المظاهر. في كلتا الحالتين، يمكن أن يسبب لك هذا الأذى النفسي».
- شعور قضاء الوقت بالمنزل:
- أنت تريد أن تقضي وقتاً ممتعاً مع أطفالك، ولكن يجب أن تعمل على الحفاظ على سقف فوق رأس عائلتك، من الصعب الحفاظ على التوازن.
- المشكلات المالية:
- إذا كان راتبك منخفضاً جداً، فقد يتسبب ذلك في شعورك بالتوتر والقلق، مما قد يؤدي إلى

الاكتئاب.

• مطالب غير معقولة:

• لنفترض أن عليك العمل أكثر فأكثر لوقت إضافي، إذا استمر حدوث ذلك؛ فقد يتداخل مع حياتك المنزلية. سيؤدي هذا التوازن الضعيف إلى الشعور بالاكتئاب لدى كثير من الناس.

• التنمر في العمل:

يعتبر التنمر في مكان العمل مشكلة حقيقية، ولا يقوم سوى عدد كبير من العمال بالإبلاغ عند

القهوة الليلية «تجمد» الساعة البيولوجية ٤٠ دقيقة

أظهرت نتائج الدراسة العلمية التي أجراها علماء من جامعة كولورادو في الولايات المتحدة لمعرفة سبب تأخر الشعور بالنعاس بعد تناول فنجان قهوة بعد العشاء.

و أن الباحثين تابعوا ودرسوا عمل وسلوك ٥٠ متطوعين وافقوا على الإقامة مدة ٥٠ يوماً في غرف مخصصة لهذه الاختبارات. صممت هذه الغرف بحيث تبقى مضيئة طوال الوقت أو تخفت إضاءتها بعض الشيء. قبل ثلاث ساعات من النوم كان الباحثون يطلبون من المشاركين في الاختبار تناول الـ «فيتامينات، التي في ٥٠ بالمائة من الحالات كانت عبارة عن «الكافيين».



لطفلة ابهى....

الفازلين للشعر من الألف إلى الياء



يُعدّ الفازلين (وهو عبارة عن مادة شبه دهنية لا تتأثر بالماء) من أهم مستحضرات التجميل وأكثرها شيوعاً واستعمالاً في العلاجات التجميلية.

فهو لا يُستخدم لترطيب الجلد والبشرة فحسب، إنما يمكن استخدامه في ترطيب الشعر ومعالجته، حيث يُعدّ الفازلين من المنتجات الأساسية للشعر، وخاصة للشعر الجاف والعالدي.

يُعدّ الفازلين كروتين يومي للجمال؛ ما يحويه من الفوائد المفيدة جداً للشعر؛ لاحتوائه على نسبة عالية من الدهون التي تساعد في ترطيب الشعر واللحمان.

كما يُعالج الشعر المتقصف ويمنع تقصفه، إضافة إلى استخدامه لعلاج مشكلة تساقط الشعر وتحفيز نموه بشكل أسرع، وأيضاً فك تشابك الشعر.

إليك، أبرز الفوائد الجمالية للفازلين للشعر:

- يعمل الفازلين على إعطاء الشعر لمعاناً كبيراً.
- يُساعد الفازلين على علاج الشعر المتضرر والتالف، ونهاية الشعر المتقصف، والناجم عن الظروف الجوية ومياه السباحة وغيرها.
- يُساعد على زيادة نمو الشعر وتطويله، نظراً لقدرته الكبيرة على تحسين بصيلاات الشعر.
- يُقلل من تقصف وتكسر الشعر، ويُقلل من تشابك الشعر.
- يحذ من تغير لون الشعر، وبالتالي يمنحه النشاط والحيوية.
- يُنبش الدورة الدموية في فروة الرأس، ويمنح الشعر لمعاناً وكثافة.
- زيت الفازلين للشعر
- يعمل زيت الفازلين على زيادة لمعان الشعر وتوجهه، بسبب احتوائه على نسبة من الدهون، ويزيد من نمو الشعر، والتخفيف من جفافه، ويُساعد على تنعيم الشعر المتشابك، مما يمنح تشابكاً مرة أخرى فالتقليل من الفازلين سيكون كفيلاً لمنح الشعر النعومة والترطيب، وإكسابه اللعنان والتوهج، حيث إنه يحتوي على كمية كبيرة من الزيوت والدهون، تعمل على تغطية الشعرة ومنحها منظرًا صحياً وجميلاً.
- طريقة استخدام الفازلين لترطيب الشعر:
- ضعي كمية قليلة من الفازلين على فروة الرأس، ثم ضعيه أيضاً على أطراف الشعر.
- دلكي شعرك بأكمله حتى يتغلغل

الفازلين في جميع أنحاء شعرك.

• استخدم غطاء الرأس لتغطية الشعر، ثم اغسليه في صباح اليوم التالي.

• وفي حال وجدت صعوبة في إزالة بقايا الفازلين من شعرك، قومي بإضافة ملعقة صغيرة من البيكنج صودا إلى الشامبو.

• أعيدي تدليك شعرك لمدة 10 دقائق، ثم اغسلي شعرك بالماء.

الفازلين لفرد الشعر

• يعمل الفازلين على تنعيم الشعر ويساعد على فك التشابك، مما يساعد على سهولة تسريحه وتمشيطة. لذا حاولي وضع القليل من الفازلين على شعرك المتشابك قبل تمشيطة، أو بوسحك وضع الفازلين على أسنان المشط ذاتها ومن ثم تمريره برفق من جذور الشعر حتى أطرافه.

كما يمكنك مزج ربيع ملعقة صغيرة من الفازلين مع ملعقة صغيرة من الماء واستخدامهما كسروم على أطراف شعرك بعد تمشيطة، لمنح شعرك مظهرًا جذاباً ولامعا.

الفازلين للشعر الخفيف

يتميز الفازلين عن غيره أنه يزيد نعومة شعرك الباهت ويعطيه لمعاناً من دون التسبب بتساقطه، فبعض النساء يعانين من الشعر الخفيف نتيجة ضعف بصيلاات الشعر، إلا أن الفازلين يفيد من دون التسبب بأي مشكلة للشعر، ضعي كمية بسيطة على أطراف أصابعك مع التدليك الجيد لبضع دقائق، لا تقومي بتوزيع الفازلين بين خصلات الشعر، ولكن استخدميه على طريقة ققط لتحفيز البصيلات لإمتصاص المزيد من العناصر الغذائية. ولا تنسي استخدام شامبو لطيف لغسل الشعر بعد ذلك؛ لتخلص من أي آثار دهنية.

