

بغداد/ الزوراء: انخفضت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي بشكل كبير. امس الأحد، في أسواق بغداد، وفي اربيل عاصمة إقليم كردستان...



رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يوغية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

وزير الخارجية الكويتي يشدد على ضرورة إنهاء ملف ترسيم الحدود البحرية

الرئاسات الثلاث تؤكد أهمية توطيد العلاقات مع الكويت وتجاوز الملفات العالقة

بغداد/ الزوراء: أكد كل من رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، ورئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني...



مع وزارة الخارجية كانت مثمرة، وعلاقتها متينة وقوية وسكنون أفضل ومستفهد إنجازات كبيرة...

الداخلية تعلن لـ الزوراء طبع 3 ملايين جواز اعتيادي خلال الأشهر الثلاثة الماضية

الزوراء/ حسين فالح: أعلنت وزارة الداخلية طبع 3 ملايين جواز اعتيادي خلال الأشهر الثلاثة الماضية، وفيما أكدت حاجة العراق لإنتاج 10 الاف جواز يومياً...

البنك المركزي ينفي سحب رؤوس أموال المصارف الخاصة وإيداعها لديه

الشرطة يتبادل سلبيا مع الترجي التونسي في بطولة كأس الملك سلمان

اليوم.. الأمين العام لمجلس التعاون الخليجي يزور بغداد



بغداد/ الزوراء: أعلن المتحدث باسم وزارة الخارجية، أحمد الصالح، زيارة الأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربية...

وزير الصحة يعلن خلو العراق من مرض التراخوما

بغداد/ الزوراء: أعلن وزير الصحة، صالح مهدي الحسناوي، خلو العراق من مرض التراخوما، وأكدت الوزارة في بيان...

مجلس الاستخبارات الوطني يصدر جملة من التوصيات لمكافحة المخدرات

بغداد/ الزوراء: أصدر مجلس الاستخبارات الوطني جملة من التوصيات لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية في العراق، وذكر المكتب...

هجوم على السفارة الفرنسية في النيجر.. وباريس تتوعد برد فوري شديد

النيجر/ متابعة الزوراء: تعرضت السفارة الفرنسية في النيجر لهجوم عنيف من قبل عناصر الجيش والنيجريين...

الصحة النيابية تسفخ لـ الزوراء أبرز التحديات التي تواجه القطاع الصحي في العراق

بغداد/ مصطفى فليح: شخصت لجنة الصحة والبيئة النيابية اهم التحديات التي تواجه القطاع الصحي في العراق، والتي أشارت الى ان احد هذه التحديات سببه...

مقتل 42 شخصاً وإصابة 150 في تفجير انتحاري استهدف تجمعاً سياسياً في باكستان

باكستان/ متابعة الزوراء: مقتل 42 شخصاً على الأقل وأصيب 150 آخرون بجراح، استهدف تجمعاً سياسياً في باكستان...

سنة قتلى بينهم قائد عسكري في فتح باشتباكات مخيم عين الحلوة

صيدا/ لبنان/ متابعة الزوراء: قتل ستة فلسطينيين بينهم قائد عسكري في حركة فتح في اشتباكات اندلعت الليلة الماضية...

مجلس التعاون يستعد لاستضافة محادثات سلام بشأن أوكرانيا

الرياض/ متابعة الزوراء: كشفت صحيفة "تول" السعودية استعدادها لاستضافة محادثات سلام بين الدول العربية واوكرانيا...

دعت إلى ضرورة تطوير البنى التحتية الصحية

بغداد/ الزوراء: دعت إلى ضرورة تطوير البنى التحتية الصحية في العراق، حيث أشارت إلى أن أحد هذه التحديات سببه...

بينهم رجل دين مؤيد طالبان

بغداد/ الزوراء: بينهم رجل دين مؤيد طالبان، حيث أشارت إلى أن أحد هذه التحديات سببه...

الفرانسيسيون يوافقون على سحب قواتهم من مالي

باريس/ متابعة الزوراء: وافقت فرنسا على سحب قواتها من مالي، حيث أشارت إلى أن أحد هذه التحديات سببه...

الفرانسيسيون يوافقون على سحب قواتهم من مالي

باريس/ متابعة الزوراء: وافقت فرنسا على سحب قواتها من مالي، حيث أشارت إلى أن أحد هذه التحديات سببه...



تقارير

العراق والكويت يبحثان ترسيم الحدود والحقوق النفطية

الرئاسات الثلاث تؤكد أهمية توطيد العلاقات مع الكويت وتجاوز الملفات العالقة

بغداد / الزوراء: أكد كل من رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، ورئيس مجلس الوزراء محمد شيعان السوداني، ورئيس مجلس النواب محمد الحلو، خلال استقبالهم وزير الخارجية الكويتي سالم عبد الله الصباح، على أهمية توطيد العلاقات مع الكويت وتجاوز الملفات العالقة، وفيما أكد على ضرورة إنهاء ملف ترسيم الحدود البحرية، بحث وزير الخارجية العراقي والكويتي ترسيم الحدود والحقوق النفطية المشتركة.

وقالت رئاسة الجمهورية في بيان تلقته "الزوراء": ان "رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد استقبل في قصر بغداد، وزير الخارجية الكويتي سالم عبد الله الصباح والوفد المرافق له، بحضور وزير الخارجية فؤاد حسين"، مبيّنة ان "وزير الخارجية سالم عبد الله الصباح نقل تحيات امير دولة الكويت نواف الاحمد الجابر الصباح الى الرئيس، فيما حصل رئيس الجمهورية الزوربي تحياته وتقديره الى سمو امير دولة الكويت والشعب الكويتي الشقيق".

وأكد الرئيس "أهمية توطيد العلاقات الأخرى بين البلدين وتعزيز التفاهم والتعاون البناء فيما يخص المصالح المشتركة وتشجيع فرص الاستثمار والتجارة، مع ضرورة مواصلة التنسيق والعمل معا لإيجاد نقاط التقاء



القطاع الخاص، وفرص التبادل بين رجال الأعمال".

وأكد السوداني وشيعان والسويدي، استقبال الرغبة الجادة في تجاوز الملفات العالقة، وبالشكل الذي يحفظ مصالح الشعبين والبلدين"، مشيراً إلى "المضي بالحكمة العراقية في العمل المشترك مع البلدان الشقيقة والجارة لضمان المصالح المشتركة".

من جانبه، نقل الوزير الكويتي إلى

مُرضية بشأن المسائل العالقة والوصول إلى حلول حاسمة تسهم في بناء مستقبل زاهر"، مشيراً إلى "اننا مهتمون بإنجاح جميع السعاسي الرامية لتثبيت الأمن والاستقرار اللذين هما أساس التنمية والبناء".

من جانبه، أعرب وزير الخارجية الكويتي سالم عبد الله الصباح عن سروره "بالإنجازات التي تحققت في العراق، وثقته في وصول العراق إلى بر الأمان والاستقرار والرفاهية".

وأضاف أن "المحادثات مع وزارة الخارجية كانت مثمرة، وعلاقتنا متمنية وقوية وستكون أفضل وستشهد إنجازات كبيرة"، مشيراً إلى "العلاقات التاريخية التي تجمع البلدين، والتطلع لتعزيرها في مختلف المجالات".

في غضون ذلك، أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شيعان السوداني، وزير الرفعة الجادة في تجاوز الملفات العالقة بين العراق والكويت.

وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، في بيان: ان "رئيس مجلس الوزراء محمد شيعان السوداني، استقبل وزير خارجية دولة الكويت سالم عبد الله الجابر الصباح"، لافتاً إلى ان "اللقاء شهد مناقشة العلاقات الثنائية بين البلدين والشعبين الشقيقين، وسبل تعزيزها وتوطيد الأواصر في مختلف المجالات، وزيادة مستويات التعاون والشراكة في المجالات الاقتصادية وعلى مستوى

دعت إلى ضرورة تطوير البنى التحتية الصحية

الصحة النيابية تشخص لـ الزوراء أبرز التحديات التي تواجه القطاع الصحي في العراق

بغداد / الزوراء: ناقشت اللجنة الصحية في مجلس النواب، في جلسة علنية، أبرز التحديات التي تواجه القطاع الصحي في العراق، ودعت إلى ضرورة تطوير البنى التحتية الصحية.

وقالت اللجنة، خلال مناقشتها، إن القطاع الصحي في العراق يواجه تحديات كبيرة، أبرزها: نقص الكوادر الطبية، ونقص الأدوية، ونقص المرافق الصحية، ونقص التمويل.

وأكدت اللجنة، على أهمية تطوير البنى التحتية الصحية، ودعت الحكومة إلى اتخاذ تدابير عاجلة لمواجهة هذه التحديات.

وقالت اللجنة، إن تطوير البنى التحتية الصحية، يتطلب تخصيص مبالغ مالية كبيرة، ودعت الحكومة إلى تخصيص هذه المبالغ، من الميزانية العامة.

وأكدت اللجنة، على أهمية تطوير البنى التحتية الصحية، ودعت الحكومة إلى اتخاذ تدابير عاجلة لمواجهة هذه التحديات.

وأوضحت الصحيفة أنه وبحضور اجتماع جدد، دعت المملكة العربية السعودية وأوكرانيا 30 دولة من السعديين، وروية الكويت في التواصل المثر مع العراق، وتعزيز العلاقات والتشركا في مفاصل البلدين الشقيقين".

جلسات النواب في بيان: ان رئيس مجلس النواب محمد شيعان السوداني، استقبل وزير الخارجية الكويتي سالم عبد الله الجابر الصباح، وشهد اللقاء مناقشة العلاقات الثنائية بين البلدين والشعبين الشقيقين، والتعاون في المجالات كافة، منها: الاقتصاد والاستثمار، كما بحث تفعيل الدبلوماسية البرلمانية ولجان الصداقة ودورها في توطيد التعاون بين البلدين، فضلاً عن تنسيق المواقف في المحافل العربية والإقليمية والدولية.

وأكد رئيس مجلس النواب، خلال اللقاء، على دعم السلطة التشريعية في العراق

الرياض / متابعة الزوراء: كشفت صحيفة "وول ستريت جورنال" الأمريكية أن السعودية تستعد لاستضافة أحداثات السلام بين سوريا وإسرائيل، في مدينة طبريا، في وقت لاحق من شهر أغسطس.

وقالت الصحيفة، أن الاجتماعات ستعقد في مدينة طبريا، في وقت لاحق من شهر أغسطس، بحضور كبار المسؤولين من دول المنطقة.

وأكدت الصحيفة، أن الاجتماعات ستعقد في مدينة طبريا، في وقت لاحق من شهر أغسطس، بحضور كبار المسؤولين من دول المنطقة.

وأكدت الصحيفة، أن الاجتماعات ستعقد في مدينة طبريا، في وقت لاحق من شهر أغسطس، بحضور كبار المسؤولين من دول المنطقة.

ستة قتلى بينهم قائد عسكري في فتح باشتباكات مخيم عين الحلوة

بغداد / متابعة الزوراء: قتل ستة فلسطينيين بينهم قائد عسكري في حركة فتح في اشتباكات اندلعت الليلة الماضية في مخيم عين الحلوة للاجئين الفلسطينيين في جنوب لبنان، وقتل القائد العسكري في فتح من أربعة من كمين امس الأحد، وفق ما أفاد القيادي في الحركة منير مرقح وكالة فرانس برس.

وقال أحد المراكز العسكرية ما أدى إلى إصابة أحد الجنود من عناصر فتح وآخرين من مجموعاتهم المسلحة، وفتح حركة فتح في بيان "القتلى اللواتم أبو أثرى العروشي ورفيقا الشهيد هادي قاسم وطارق خلف وموسى شفيق وسليمان عبيد الذين اغتالهم أيادي الغدر والإجرام والإرهاب بعلمية

أمنية جسيمة"، وكان مصدر فلسطيني في المخيم طلب عدم الكشف عن اسمه لأسباب أمنية أشار إلى اشتباكات بين عناصر من حركة فتح وجماعة الشباب المسلم في المخيم الواقع قرب مدينة صيدا الساحلية، تسببت بمقتل عنصر في الجماعة وجرح ستة أشخاص، وبين الجنائي قيادي عسكري، وأعلن الجيش اللبناني إصابة أحد عناصره، سقوط قذيفة هاون مصدرا اشتباكات في المخيم (داخل أحد المراكز العسكرية ما أدى إلى إصابة أحد الجنود من عناصر فتح وآخرين من مجموعاتهم المسلحة، وفتح حركة فتح في بيان "القتلى اللواتم أبو أثرى العروشي ورفيقا الشهيد هادي قاسم وطارق خلف وموسى شفيق وسليمان عبيد الذين اغتالهم أيادي الغدر والإجرام والإرهاب بعلمية

بينهم رجل دين مؤيد لطلابان

مقتل 42 شخصاً وإصابة 150 في تفجير انتحاري استهدف تجمعاً سياسياً في باكستان

باكستان / متابعة الزوراء: قتل 42 شخصاً على الأقل وأصيب 150 آخرون بجراح، في تفجير انتحاري استهدف تجمعاً لاضعاء جماعة دينية في مدينة خابر مقاطعة باجوور القبلية، شمال غربي باكستان، فيما لم تعلن أي جهة مسؤوليتها عن التفجير حتى الآن.

وأكدت شرطة المدينة، في بيان: أن حصيلة قتلى التفجير الذي وقع داخل تجمع جاهد مسؤولي وعناصر جمعية علماء الإسلام، أكبر الأحزاب الدينية في باكستان، التي يتزعمها المولوي فضل الرحمن، قد ارتفع إلى 42 قتيلاً و150 جريحاً، لافتة إلى أن التحقيقات الأولية تشير إلى أن الانفجار نجم عن عملية انتحارية.

وأضافت الشرطة أن من بين القتلى قياديين في الجمعية، منهم المولوي ضياء الله، المسؤول المحلي للجمعية، فيما لم يعرف مصدره عن نواب

تقابة أطباء الأسنان في العراق

العدد : ١٧٦٤

التاريخ : ٢٠٢٣/٧/٢٧

إعلان

الى / الشركات المختصة في الأنظمة المعلوماتية والالكترونية

استناداً الى قرار مجلس النقابة بجلسته السابعة والاربعون والمنعقدة بتاريخ ٢٦/٧/٢٠٢٣ ومن اجل مواكبة التطور التكنولوجي في التحول الالكتروني لإدارة المؤسسات، ندعو الشركات الرسمية المختصة في هذا المجال الى تقديم عطاءاتهم وفق الالتزامات التالية، واعتباراً من تاريخ نشر هذا الاعلان ولغاية نهاية الدوام الرسمي ليوم السبت ٢٦/٨/٢٠٢٣.

الالتزامات :

- ١- على الشركة تقديم رؤيتها للحلول الالكترونية للنقابة.
- ٢- يفضل ان تكون لديها تجربة سابقة في مجال التحول الالكتروني
- ٣- تسليم اصل البرنامج (source code) للنقابة بعد انتهاء فترة العقد.
- ٤- الصيانة والتطوير للبرنامج طيلة فترة العقد.
- ٥- تدريب الكادر الوظيفي.
- ٦- القيام بتقديم مشروع تجريبي pilot project على نفقة الشركة قبل المباشرة بالمشروع.

الدكتور

ابو بكر زياد الراوي

نقيب أطباء الأسنان في العراق

لها بما يحدث في باكستان.





## مظهر محمد: حراك وإجراءات ثبات استقرار أسعار الصرف



بغداد / الزوراء:

أعلن المستشار المالي لرئيس الزوراء، مظهر محمد صالح، أمس الأحد، عن حراك ثبات استقرار أسعار صرف الدولار، مؤكداً توفير عمليات تمويل ميسرة للمستوردين بسعر الصرف الرسمي.

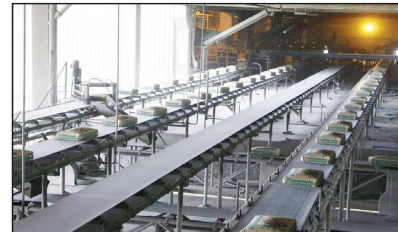
وقال صالح، في تصريح صحفي: إن "التجارة الخارجية لصغار التجار تشكل الرقم الأعلى في نشاط السوق التجاري الاستراتيجي وقد تصل نسبتها إلى 60 بالمئة من احتياجات السوق المحلية من البضائع المستوردة".

وأضاف: "بهدف فك الحلقة التجارية التمويلية المحككة لتمويل التجارة الخارجية ومجمل عمليات التمويل الخارجي المترتبة كقوى وسبيلة خطيرة والتي تحمل الكثير من الضوضاء الملوثة بين التاجر الصغير وتمويل التجارة بالعملية الأجنبية سواء في موقف الائتمالات الدولي أو التصرف بالعملية الأجنبية خارج ضوابط الاستقرار المالية من البضائع المستوردة".

وتسعى خطة يقوم على تعويم أسعار السلع والخدمات بسعر صرف السوق الموازي ما يؤدي إلى ظاهرة انتقال خطيرة للتضخم من سوق الصرف إلى المستوى العام للأسعار واضطرابات سريعة لا تنتهي، لذا يعمل المصرف العراقي للتجارة بفتح مباشر في توفير عمليات تمويل ميسرة للصرف المستوردين وبسعر الصرف الرسمي خارج الحلقة المحككة".

وأشار إلى أن "هذا الأمر سيؤدي إلى توفير عرض سلعي من ويساعد على ثبات الاستقرار في السوق الموازي للصرف، فضلاً عن إبعاد قوى الاحتكار التجاري عن أخطر عملية وساطة بين صغار التجار وسوق الصرف وبما يحقق تنافسية مستقرة يتطابق فيها سعر الصرف الموازي مع سعر الصرف الرسمي تدريجياً".

## ارتفاع إنتاج الشركة العامة للسمنت في النصف الأول من 2023



بغداد / الزوراء:

أعلنت وزارة الصناعة والمعادن، أمس الأحد، عن إنتاج الشركة العامة للسمنت العراقية في النصف الأول من العام الحالي.

وقال بيان للوزارة: إن الشركة العامة للسمنت العراقية إحدى شركات وزارة الصناعة والمعادن حققت كميات إنتاج بلغت (٤٢، ١٨٣، ٠٤) طناً من مادة السمنت في النصف الأول من العام الحالي وبنسبة تطور بلغت (٧% ) مقارنةً بذات الفترة من العام الماضي.

وبيّن مدير عام الشركة حسين محسن عبيد: "أن كميات الإنتاج المحققة تشمل كافة معالم الشركة المنتجة المنتشرة في مختلف المحافظات، وإن هذه التحقيقات جاءت نتيجة لإجراء أعمال الصيانة والتأهيل وفق دراسات وخطة ممنهجة تمحورت عن تقليل كلفة الإنتاج وزيادة الطاقات الإنتاجية مع ضمان الجودة من خلال الفحوصات المخبرية والتجارب الميدانية بشرايع عمرانية شاخصاً داخل وخارج البلد ممتدة لأكثر من ثمانية عقود".

وأشار إلى: "إن الجزء الأكبر من معالم الشركة تُدار وتعمل وفق عقود شراكة ناجحة مع القطاع الخاص، وإن هذه المعالم كان لها النصيب الأكبر من هذه التحقيقات ويأتي في مقدمتها معمل سمنت كربلاء ومعمل سمنت كبيسة".

مُؤسّسة "أن معالم السمنت الجنوبية ومعامل السمنت الشمالية الممتدة بمعمل سمنت بادوش والتوسيع غير المحاللة للشراكة حققت تطور كبير في الإنتاج خلال الفترة المذكورة بلغ (٥٨%) ما أسهم في زيادة حجم الإنتاج المحقق للشركة بصورة عامة".

## لجنة الاتصالات: توجه لاستحصال الأموال التي بذمة شركات النقل

بغداد / الزوراء:

كشفت لجنة الاتصالات النيابية، أمس الأحد، عن وجود توجه حكومي يهدف إلى الحصول على الأموال التي بذمة شركات الاتصالات.

وقالت رئيس اللجنة، زهرة الجباري: "هناك توجه حكومي حقيقياً يهدف إلى الحصول على الأموال التي بذمة شركات الاتصالات، وفق الإجراءات القانونية، وكل من يخالف ذلك يعرض نفسه للمحاسبة القانونية، فهذا مال عام ولا يمكن التنازل عنه إطلاقاً".

وأوضحت الجباري في حديث خاص: "الحكومات السابقة، مع الأسف، لم تولي اهتماماً كبيراً بملف استعادة الأموال التي بذمة شركات الاتصالات، رغم كل المطالبات البرلمانية بذلك، لكن الحكومة الحالية جادة بحسم هذا الملف بعيداً عن أي مجاملات وضيوفات، وهناك دعم برلماني كبير لهذا التوجه".

والتقاء الماضي (25 تموز 2023)، أكد على المؤيد، رئيس الجهاز التنفيذي لهيئة الإعلام والاتصالات، أن العمل جارٍ لاستعادة الأموال التي بذمة شركات الاتصالات "بطريقة صحيحة".

وقال المؤيد في مؤتمر صحفي: إنه "من ارتفاع الأسعار"، والهيئة ستقوم باسترداد هذه الأموال بالطريقة الصحيحة".

وأضاف أن "الإجراءات القانونية للتعامل هي إجراءات معقدة متخصصة، ولكن اللجنة تقوم بكافة هذه الإجراءات ولدى المؤسسات الرقابية ومؤسسات الدولة العلم الكامل بهذه الملفات وكيفية معالجتها".

## التجارة: لا يوجد صعود بأسعار المواد الغذائية

بغداد / الزوراء:

أكدت وزارة التجارة، أمس الأحد، أن فرقاً رقابية ترصد أسعار المواد في الأسواق المحلية بشكل يومي، فيما أشارت إلى عدم وجود ارتفاع بأسعار المواد الغذائية.

وقال مدير الرقابة التجارية بالوزارة، رياض الموسوي، في تصريح صحفي: "إن وزارة التجارة تقوم بمتابعة أسعار السوق بشكل يومي عبر الفرق الرقابية، مشيراً إلى أن "أسعار مواد السلة الغذائية لم تشهد ارتفاعاً على السوق والتجار".

وأرجح أسباب الارتفاع على أسعار مواد السلة الغذائية إلى أن "الوزارة باشرت بتوزيع السلة الغذائية وكلائها".

# أكثر من 126 تريليون دينار قيمة الودائع في البنوك التجارية العراقية البنك المركزي ينفي سحب رؤوس أموال المصارف الخاصة وإيداعها لديه

أمن: إن هذه القيمة سجلت ارتفاعاً سنوياً بلغت نسبتها 28% وبارتفاع شهري بلغ 2.78%.

وأضاف التقرير أن وداائع القطاع الخاص احتلت النسبة الأكبر من الودائع بقيمة بلغت 53.2 تريليون دينار عراقي بارتفاع شهري بلغت نسبته 18.2%، وبارتفاع شهري بلغت نسبته 0.7%، أما وداائع الحكومة المركزية فبلغت 43.99 تريليون دينار بارتفاع شهري بلغ 51.33% وبارتفاع شهري بلغ 9.94%.

واحتلت الودائع التجارية النسبة الأعظم من طبيعة الودائع بنسبة استحوذت بلغت 78.8% لتبلغ قيمتها 99.78 تريليون دينار من مجمل الودائع وبنسبة نمو سنوية بلغت 42% ونسبة نمو شهرية بلغت 3.39%، ثم وداائع التوفير التي مثلت 13.1% من مجمل الودائع بقيمة بلغت 16.6 تريليون دينار عراقي وبنسبة نمو سنوية بلغت 4% ونسبة نمو شهرية بلغت 0.6% ولم تستحوذ الودائع الثابتة سوى على 8% من مجمل الودائع.



بغداد / الزوراء:

نفى البنك المركزي العراقي سحب رؤوس أموال المصارف الخاصة وإيداعها لديه، فيما ارتفعت قيمة الودائع الكلية في البنوك التجارية العراقية لتتجاوز 126 تريليون دينار في شهر أيار / مايو من العام

الذي أعلنه البنك المركزي العراقي في بيان تلقته "الزوراء"، أن "البنوك التي تتناقضها بعض وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي حول وجود قرار سحب رؤوس أموال المصارف الخاصة وإيداعها في حساباتها غير صحيحة".

وذكر المكتب الإعلامي للبنك المركزي العراقي في بيان تلقته "الزوراء"، أن "البنوك التي تتناقضها بعض وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي حول وجود قرار سحب رؤوس أموال المصارف الخاصة وإيداعها في حساباتها غير صحيحة".

وذكر المكتب الإعلامي للبنك المركزي العراقي في بيان تلقته "الزوراء"، أن "البنوك التي تتناقضها بعض وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي حول وجود قرار سحب رؤوس أموال المصارف الخاصة وإيداعها في حساباتها غير صحيحة".

الذي أعلنه البنك المركزي العراقي في بيان تلقته "الزوراء"، أن "البنوك التي تتناقضها بعض وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي حول وجود قرار سحب رؤوس أموال المصارف الخاصة وإيداعها في حساباتها غير صحيحة".

وذكر المكتب الإعلامي للبنك المركزي العراقي في بيان تلقته "الزوراء"، أن "البنوك التي تتناقضها بعض وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي حول وجود قرار سحب رؤوس أموال المصارف الخاصة وإيداعها في حساباتها غير صحيحة".

وذكر المكتب الإعلامي للبنك المركزي العراقي في بيان تلقته "الزوراء"، أن "البنوك التي تتناقضها بعض وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي حول وجود قرار سحب رؤوس أموال المصارف الخاصة وإيداعها في حساباتها غير صحيحة".

## العراق خارج قائمة أغنى 100 دولة عالمياً

بغداد / متابعة الزوراء:

لم يكن العراق ضمن القائمة التي تضم أغنى دولة في العالم حسب مجلة Financial Global الأمريكية.

وقالت المجلة في تقرير لها اطلعت عليه "الزوراء": "إن مجموع كل السلع والخدمات التي ينتجها بلد ما خلال عام واحد، فيعتبر عينا نستنتج أن أغنى الدول هي بالضبط الدول التي لديها أكبر ناتج محلي إجمالي الولايات المتحدة والصين واليابان وألمانيا".

وأضاف أن "نصيب الفرد من الناتج المحلي الإجمالي ومعدل نموه يخبرنا بالكثير عن الثروة الاجتماعية التي يحتمل أن تكون متاحة لكل شخص وما إذا كانت هذه الثروة تزايدت أو تقلصت بمرور الوقت".

وأشارت أن أعلى نصيب للفرد من الناتج المحلي الإجمالي في مجموعة ضمت 100 دولة كان من نصيب أيرلندا بـ 145.196 دولار، ومن ثم تأتي ثانياً لوكسمبورغ بـ 142.490 دولار، ومن ثم جاءت ثالثاً سنغافورة بـ 133.895 دولار، ومن ثم جاءت رابعة قطر بـ 124.848 دولار، ثم جاءت خامساً منطقة ساكوا الإدارية الخاصة بـ 89.558 دولار، ومن ثم جاءت الإمارات سادساً بـ 88.221 دولار، ثم جاءت سويسرا سابعاً بـ 87.963 دولار، وتابعت المجلة أن الترتيب جاءت ثامناً بـ 82.655 دولار، ومن ثم جاءت تحت الودائع المتحصدة الأمريكية بـ 80.035 دولار، وجاءت مسان مارينو عاشرًا بـ 78.926 دولار، فيما تذيلت المجموعة بـ 16.394 دولار، المرتبة 100 بناتج إجمالي بلغ 16.132 دولار، وتسبقها بالـ 16.394 دولار، ولاتقيا بـ 16.840 دولار وتسبقها مصر بـ 16.979 دولار.

## الذهب يسجل تراجعاً طفيفاً في مجال الصاغة

بغداد / الزوراء:

انخفضت أسعار الذهب "الأجنبي والعراقي في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي أسواق أربيل عاصمة إقليم كردستان، أمس الأحد، وانخفضت الأسواق العراقية صباح أمس على انخفاض في أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي بشكل كبير في أسواق بغداد، وفي أربيل عاصمة إقليم كردستان، وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع القهر في العاصمة سجلت صباح أمس، سعر بيع للمنتقل الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 420 ألف دينار، وسعر الشراء 386 ألفاً، الف دينار، فيما كانت أسعار اليوم الخميس الماضي 428 ألف دينار للمنتقل الواحد، وأشار إلى أن سعر بيع للمنتقل الواحد عيار 21 من الذهب العراقي انخفض أيضاً عن 390 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 386 ألفاً، وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصاغة سجلت في مجال الذهب الخليجي عيار 21 تراوح بين 430 ألف دينار و 440 ألفاً، فيما تراوح سعر بيع مقال الذهب العراقي بين 400 ألف دينار و 410 ألف دينار، أما أسعار الذهب في أربيل فقد سجلت انخفاضاً أيضاً، حيث بلغ سعر بيع مقال الذهب عيار 24 بـ 385 ألف دينار، وسعر الشراء 345 ألف دينار، وسجل عيار 21 بـ 425 ألف دينار، وسجل عيار 18 بـ 365 ألف دينار، وسياوي للمنتقل الواحد من الذهب خمسة غرامات.

## خام البصرة يسجل مكاسب أسبوعية كبيرة

## صادرات العراق النفطية إلى أمريكا ترتفع وتتجاوز السعودية

بلغ 54 سنتاً ليصل إلى 81.79 دولار، وسجل مكاسب أسبوعية بلغت 3.75 دولار بزيادة 4.81%.

فيما أغلق خام البصرة المتوسط في آخر جلسة له على ارتفاع أيضاً بلغ 54 سنتاً ليصل إلى 84.84 دولار، وسجل مكاسب أسبوعية أيضاً بلغت 3.15 دولار أو ما يعادل 3.85%.

أما خام برنت فقد أغلق في آخر جلسة له من يوم الجمعة على ارتفاع بمقدار 75 سنتاً ليصل إلى 84.99 دولار، وسجل مكاسب أسبوعية بلغت 3.92 دولار أو ما يعادل 4.84%.

وأغلق خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي في آخر جلسة له من يوم الجمعة على ارتفاع أيضاً بمقدار 49 سنتاً ليصل إلى 80.58 دولار للبرميل، وسجل مكاسب أسبوعية بلغت 3.51 دولار أو ما يعادل 4.55%.

وأعلنت وزارة النفط وروسيا، أكبر مصدري النفط في العالم، هذا الشهر زيادة فيحقيقات الإنتاج النفط المعول بها منذ نوفمبر تشرين الثاني من العام الماضي مما يقدم مزيداً من الدعم لأسعار الخام.

## خام البصرة يسجل مكاسب أسبوعية كبيرة

## صادرات العراق النفطية إلى أمريكا ترتفع وتتجاوز السعودية

بغداد / متابعة الزوراء:

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، أمس الأحد، عن ارتفاع صادرات العراق النفطية لأمريكا لتتجاوز بذلك السعودية خلال الأسبوع الماضي.

وقالت الإدارة في جدول لها اطلعت عليه "الزوراء" إن "متوسط الاستيراد الأمريكي من النفط الخام خلال الأسبوع الماضي من ثمانية دول رئيسية بلغت 5.487 ملايين برميل يومياً منخفضة بمقدار 770 مليون برميل باليوم من الأسبوع الذي سبقه، والذي بلغ 6.257 ملايين برميل يومياً".

وأضافت أن "صادرات العراق النفطية لأمريكا بلغت معدل 273 ألف برميل يومياً الأسبوع الماضي، مرتفعة بمقدار 14 برميل كمعدل يومي عن الأسبوع الذي سبقه والذي بلغ الصادرات النفطية لأمريكا فيه بمعدل 259 مليون برميل يومياً، وذلك تتجاوز العراق السعودية في صادراته لأمريكا".

وأشارت إلى أن "أكثر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ 3.203 ملايين برميل يومياً، تلتها المكسيك بمتوسط 830 مليون برميل يومياً، وتلتها بريطانيا بمتوسط 787 مليون برميل يومياً، ومن ثم اليابان بمتوسط 242 مليون برميل يومياً".

وأشارت إلى أن "أكثر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ 3.203 ملايين برميل يومياً، تلتها المكسيك بمتوسط 830 مليون برميل يومياً، وتلتها بريطانيا بمتوسط 787 مليون برميل يومياً، ومن ثم اليابان بمتوسط 242 مليون برميل يومياً".

وأشارت إلى أن "أكثر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ 3.203 ملايين برميل يومياً، تلتها المكسيك بمتوسط 830 مليون برميل يومياً، وتلتها بريطانيا بمتوسط 787 مليون برميل يومياً، ومن ثم اليابان بمتوسط 242 مليون برميل يومياً".



كمية من روسيا أو ليبيا".

من جانب متصل، حقق خام البصرة على مكاسب كبيرة بسبب شح العرض بعد أن قلصت السعودية ودول أوبك الإمدادات.

وأغلق خام البصرة الثقيل في آخر جلسة من يوم الجمعة على ارتفاع

## وكيل أعماله: اللاعب لؤي العاني ندم على توقيعه للطلبة

بغداد/ متابعة الزوراء: كشف وسام الهاشمي، وكيل أعمال لاعب الزوراء لؤي العاني، عن أن موكله ندم على توقيعه لنادي الطلبة، وقال الهاشمي إن «اللاعب لؤي العاني وقع مع نادي الطلبة ويتسلم مبلغ الدفعة الأولى من إدارة النادي من دون علمي»، لافتاً إلى إن «اللاعب يود البقاء في الزوراء واعتبر خطوة التوقيع لنادي الطلبة «غلطة»، وبين أن «اللاعب وقع بمشكلة كبيرة بين نادي الزوراء والطلبة، جلست مع إدارة نادي الزوراء وابلغتهم أن اللاعب وقع مع الطلبة وعليهم الاتصال بنادي الطلبة لحل المشكلة بين النادي». وتابع «لا يوجد حل آخر أما نادي الطلبة يتنازل عن لؤي العاني والآخر يعد الدفعة الأولى من عقد له النادي أو يبقى اللاعب على توقيع نادي الطلبة ويمثل الفريق».

No: 8007 Mon 31 July 2023

www.alzawraapaper.com

العدد: 8007 الاثنين 31 تموز 2023



## ضمن كأس الملك سلمان للأندية العربية

# الشرطة الأفضل يتعادل مع الترجي التونسي سلبيا ويضع قدما في دور الثمانية

## الخميس المقبل انطلاق بطولة أندية العراق لكرة الطائرة الشاطئية



بغداد/ عباس هندي:

اعلن الاتحاد العراقي لكرة الطائرة موعداً لانطلاق بطولة أندية العراق لكرة الطائرة الشاطئية للرجال والتي ستطلق منافساتها مطلع شهر آب المقبل. وقال رئيس اللجنة، عضو الاتحاد العراقي بشار علي خلف: إن امس الأحد الموافق 30 تموز آخر موعد لتسليم كتب المشاركة، وأضاف: إن البطولة ستطلق في الثالث من شهر آب المقبل بمشاركة 17 نادياً ستجري المنافسات فيما بينهم في ملعب الشعب خلف مقر الاتحاد بالعاصمة الحبيبة بغداد. واختتم حديثه: نطمح أن تكون البطولة ناجحة في كل المقاييس بعد أن حققنا نجاحات في البطولات السابقة وسنعلن قريباً عن موعد لانطلاق بطولة السيدات.

## الموريتاني جاكيتي يقترب من تمثيل النفط في الموسم المقبل

بغداد/ متابعة الزوراء: وسبق لجاكيتي أن لعب في الدوري العراقي لكرة القدم مع الحصول على توقيع اللاعب الموريتاني إسماعيل جاكيتي، لتمثيل الفريق بدوري المحترفين الموسم المقبل. وقال المصدر مقرب من النادي «جاكيتي وإدارة النفط اقتربا من الإعلان النهائي عن الصفقة». وأضاف «اللاعب الموريتاني تلقى عدة عروض من أندية محلية أبرزها الميناء والنفط، والآخر نجح في التوصل لاتفاق مبدئي معه».



بريمية مباغثة حارس الشرطة عن تسديدة زاحفة أرضية لكن تصدى لها باسفل براعة، وقبل النهاية بـ 5 دقائق، أنقذ أمّان الله ميميش مرعى الترجي من هدف محقق، بعد تصديه لتصويبه أحمد فرحان، وفي الدقيقة 90 ألقى حكم المباراة القطري الشهير هدفاً للترجي بداعي الخطأ من يوسف عومارو ضد إيريسا نيانج. وتعرض قائد فريق القيشارة الخضراء

بغداد/ متابعة الزوراء: تعادل فريق الشرطة مع منافسه الترجي التونسي بنتيجة (0-0)، في المباراة التي جرت مساء امس الأحد ضمن منافسات الجولة الثامنة من بطولة كأس الملك سلمان للأندية العربية المقامة حالياً بمدينة الطائف بالسعودية. وبهذا التعادل، رفع الشرطة رصيده إلى 4 نقاط، بينما حصل الترجي على نقطته الأولى بالمرزك الثالث.

### سيطرة خضراء

أولى المحاولات الخطيرة جاءت عن طريق مهاجم الشرطة أسو رسنم، لكن تصويبه القوي مرت بالقرب من القائم الأيسر. وكاد إيريسا نيانج أن يخطف هدف السبق للشرطة لولا تدخل دفاعات الترجي في إبعاد الركينة الخطيرة على مرعى أمّان الله ميميش. وجاءت أولى محاولات الترجي عبر حالة نائية نفذها حسام ثقا تصدى لها ببراعة حارس الشرطة أحمد باسل. ولعب أحمد فرحان كندية مثقفة استقبلها بارتقاء مميز لمهاجم الشرطة كرار عاصر عبر رأسية جميلة أهدت خطورتها الحارس ميميش وعادت لترتد من العارضة. وخطف بوقرة الكرة من مدافعي الشرطة ليمررها إلى إيولا الذي لم يحسن إستغلالها، ليتدخل عبد المجيد أبو بكر في إنقاذ خطورتها.

وكاد فهد اليوسف أن يخطف فريقه الشرطة بالقدم لولا تدخل دفاعات الترجي في إبعاد تسديده بصعوبة. وتعرض قائد الشرطة علاء عبد الزهرة إلى إصابة بليغة ليتم إستبداله من قبل أحمد صلاح بادخال محمد مزهر، ولينتهي الشوط الأول على وقع التعادل السلبى.

### تعادل أبيض

مع إنطلاقة الشوط الثاني، وإصل

## اتحاد الركبي يعلن قائمة المنتخب النسوي تحضيرا للاستحقاقات الخارجية المقبلة



بغداد/ نوار الركابي: أعلن الاتحاد العراقي للركبي عن اختيار مدرب المنتخب الوطني للركبي حميد رضا ١٨ لاعبة لتمثيل المنتخب النسوي في الاستحقاقات الدولية المقبلة. وقال رضا: إن الاختيار جاء بعد اجراء الاختبارات ومنح جميع اللاعبات الفرصة لتمثيل المنتخب العراقي. مضيفاً: أننا نمتلك خاسات جيدة من شأنها أن تتطور وتنافس في قارة اسيا والوطن العربي، لا سيما أن بطولتين وتتنظر فريق النساء هي البطولة الآسيوية وكأس العرب.

## رجال يبحث مع ماتوفاني آخر التحضيرات الخاصة بانطلاق دوري المحترفين

بغداد/ الزوراء: التقى رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان درجال، امس الأحد في مقر الاتحاد، المدير التنفيذي لإربطة دوري المحترفين العراقي للموسم المقبل ماتيو ماتوفاني. وبحث رئيس الاتحاد مع ماتوفاني آخر التحضيرات الخاصة بانطلاق



## إدارة نادي الكهرباء تجدد الثقة بالمدرّب لؤي صلاح لموسم إضافي

بغداد/ متابعة الزوراء: وبحث رئيس النادي الكهربائي جاسم الثقة بمدربه لؤي صلاح لموسم إضافي. وذكر النادي في بيان أن «إدارة الكهرباء تتواصل إلى اتفاق نهائي مع المدرب لؤي صلاح لتجديد عقده وقيادة البرتقالي في الموسم الجديد (2023-2024)». وحقق صلاح موسماً ناجحاً مع الكهرباء، حيث تواجد في الصدارة لعدة جولات ولكن الموسم انتهى به في المركز الخامس. وعلى صعيد مستويات اللاعبين، فإن المدرب كان سبباً ب بروز نجم منتخب شباب العراق ونادي الكهرباء علي جاسم.

## نادي زاخو يتفق مع القطري البلوشي لتدريب فريق الكرة

بغداد/ متابعة الزوراء: توصلت إدارة نادي زاخو الرياضي إلى اتفاق مبدئي مع المدرب القطري طلال البلوشي، لقيادة الفريق في دوري المحترفين للموسم المقبل. وذكر مصدر مقرب من النادي الشمالي «إن الإدارة حسمت الاتفاق مع البلوشي، بانتظار التوقيع الرسمي بعد انتهاء البطولة العربية لالتزامه بتخيل المسابقة». وسيكون البلوشي أول مدرب قطري يعمل بالدوري العراقي على مدار تاريخه، ليخلف السوري نزار محروس الذي نجح في الإبقاء على زاخو بدوري الكبار. وسبق للبلوشي صاحب الـ 37 عاماً أن عمل بالجهز الفني للشمال القطري، ودخل في معايشة تدريبية مع الشباب السعودي وفيرال الإسباني. يذكر أن إدارة زاخو أعلنت مؤخرًا الاستغناء عن عدد كبير من لاعبيها، وتنتظر الجهاز الفني الجديد لإبرام الصفقات بالمرزكاتو الصيفي.

## فريق دهوك يعزز صفوفه بالمهاجم الغاني كواي

بغداد/ متابعة الزوراء: أعلن نادي دهوك الرياضي عن تعاقد راسميا مع المهاجم الغاني ماكسيم كواي، لتدعيم صفوف النادي الشمالي في المرزكاتو الصيفي الجاري. ولم يكشف النادي الشمالي عن قيمة الصفقة، مكتفياً بالإشارة إلى أن كواي انضم راسميا في ثاني صفقات الفريق بالمرزكاتو الصيفي بعد التعاقد مؤخرًا مع الغاني روبن أكوا قادما من الصناعة. وسبق للمهاجم كواي أن مثل المنتخب الأولمبي الغاني، ولعب بالموسم الماضي مع برصيد 52 نقطة.

## كأس العالم للسيدات

# المغرب ينعش آماله وتأهل سويسرا والنرويج إلى ثمن النهائي



طريق ماتويلا فانتاجاز من ضربة رأس رائعة في الدقيقة ٧+٩٠.  
وحلقت كولومبيا في صدارة المجموعة الثامنة برصيد ٦ نقاط من فوزين على كوريا الجنوبية وألمانيا، فيما تراجعت ألمانيا للمركز الثاني برصيد ٣ نقاط بأهداف الأعداء أمام المغرب الثالثة فيما بقيت كوريا الجنوبية في المركز الرابع بدون أي رصيد.

الهدف الخامس من ركلة جزاء في الدقيقة ٥٣ تمكنت غورو ريتين من إحراز الهدف الخامس من ركلة جزاء في الدقيقة ٢٧ طردت حكمة اللقاء لاعبة الفين صوفيا هاريسون بعد تلقيها البطاقة الحمراء المباشرة عقب العودة لتقنية الفيديو. وعادت شوغ وأحرزت الهدف الثالث لها والساحل للنرويج في الدقيقة ٥٩+٠.

وفي مباراة النرويج والفلبين التي أقيمت في رونايلدو هو الوحيد الذي انتقل، ولم يتحلى أحد أن يرحل هذا العدد من اللاعبين البارزين إلى السعودية.  
وأكد: "أعتقد أنه سيقتل العديد من اللاعبين في المستقبل، وهذا ما يجب على الأندية إراكمه، رياض تلقى عرضاً خيالياً ولهذا السبب لم نستطع أن نطلب منه رفضه". وأصبح الدوري السعودي جانباً للعديد من اللاعبين منذ انتقال رونايلدو إلى النصر في يناير، حيث انضم كريم بزيمة، الفاضل بالكرة الذهبية، هندرسون قائد ليفربول إلى الاتفاق.  
وقال غوارديولا: "السعودية تريد تأسيس بطولة دوري قوي، وحتى الآن ناجحة في ذلك". وتابع: "في الوقت الحالي، لا نعلم إلى متى يمكن (للسعودية) الحفاظ على أي شيء لكن الشعور الآن الأمر سيستمر لفترة. اللاعبون يريدون خوض هذه التجربة للعب في هذا الدوري، وهم قارون على ذلك".



في مباراة النرويج والفلبين التي أقيمت في رونايلدو هو الوحيد الذي انتقل، ولم يتحلى أحد أن يرحل هذا العدد من اللاعبين البارزين إلى السعودية.  
وأكد: "أعتقد أنه سيقتل العديد من اللاعبين في المستقبل، وهذا ما يجب على الأندية إراكمه، رياض تلقى عرضاً خيالياً ولهذا السبب لم نستطع أن نطلب منه رفضه". وأصبح الدوري السعودي جانباً للعديد من اللاعبين منذ انتقال رونايلدو إلى النصر في يناير، حيث انضم كريم بزيمة، الفاضل بالكرة الذهبية، هندرسون قائد ليفربول إلى الاتفاق.  
وقال غوارديولا: "السعودية تريد تأسيس بطولة دوري قوي، وحتى الآن ناجحة في ذلك". وتابع: "في الوقت الحالي، لا نعلم إلى متى يمكن (للسعودية) الحفاظ على أي شيء لكن الشعور الآن الأمر سيستمر لفترة. اللاعبون يريدون خوض هذه التجربة للعب في هذا الدوري، وهم قارون على ذلك".

هنديمارش / متابعة الزوراء  
تأهلت المنتخب المغربي أماله في بلوغ الدور الثاني من كأس العالم ٢٠٢٣ للسيدات بفوزه الثمين (٠-١) ضد نظيره الكوري الجنوبي، في الجولة الثانية من مباريات المجموعة الثامنة بالدور الأول للبطولة، الخامسة في أستراليا ونيوزيلندا. وحصد المغرب أول ٣ نقاط له في نسخة الحالية من البطولة، وهي أول ٣ نقاط له في تاريخ مونديال السيدات، الذي يشارك فيه للمرة الأولى في التاريخ.  
وحصد المنتخب المغربي المباراة لصالحه بهدف مبكر سجلته إنيس جرابيدي في الدقيقة السادسة، ليصبح الهدف الأول للمغرب في تاريخ مونديال السيدات.  
وتألفت الحارسة خديجة الريميشي أمام محاولات عدة لكوريات طوال الرمي.  
وأقنعت المغربيات دفاعهن في الشوط الثاني، مع شراك المنزف الفرنسي رينالد بيدروس للمدافعة سارة كاسي بدلا من المهاجمة سلمى أماني، لتبقى شياط المغرب عصية على الكوريات. ولم تكتب سيدات المغرب التاريخ بالفوز فقط، ذلك أن المدافعة نورية بنت أول لاعبة ترتدي الحجاب في تاريخ المسابقة النسائية.  
وصعد منتخب السعودية والنرويج إلى الدور ثمن النهائي من بطولة كأس العالم للسيدات ٢٠٢٣ عقب فوز سيدات النرويج على الفلبين بيسعة أهداف دون رد وتغادل سويسرا ونيوزيلندا (٠-٠).

### إعلام إلكتروني

## أزمة مبابي تدفع إنريكي لخيار رخيص

باريس / متابعة الزوراء  
يصر لويس إنريكي مدرب باريس سان جيرمان، بأزمة فنية كبيرة خلال فترة الإعداد للموسم الجديد، وتذكرت صحيفة ليجيب أن أزمة استعداد كيليان مبابي في الجولة الآسيوية وعرضه للبيع والفشل في ضم مهاجم جديد، أربكت حسابات إنريكي، وأضافت أن النادي الباريسي لم يوفق في عدة ملفات خلال مراكاتو الصيف مثل هاري كين وفكتور أوسيمين وراسموس هويلوند. وأشارت إلى أن هوجو إيكيتيكي، الذي عاش فترة عصيبة في موسمه الأول مع باريس، يمكنه الاستفادة من الوضع الراهن، وأوضحت ليجيب أن سوق المهاجمين في مراكاتو الصيف، باهلا للغاية، لذا فإن الرهان على إيكيتيكي، الذي كلف سان جيرمان 35 مليون يورو فقط، يبدو خيارا منطقيا ولقدت أن الإدارة الرياضية في سان جيرمان، تدرس إمكانية الاعتماد على إيكيتيكي (١٧ عاما) في الموسم الجديد.  
وأكدت أيضا أن المهاجم الفرنسي الشاب ايرس في موسمها أكثر تحمرا في ظل مشاركة بلمباريات الودية، مستغلة غياب مبابي، وتجاوزت العلاقة الباردة بينه وبين المدرب السابق كريستوف جالتيه.

## الكويت أمام مفترق طرق في البطولة العربية

بورييس بوتياك في مواجهته أمام الفريق المغربي، على عدد من اللاعبين أمثال طه الخنيسي ومحمد دحام في الهجو، ومحمد مروان، وياسين عامري، وأحمد الظفيري في وسط الملعب، إلى جانب فهد الهاجري، وبيلال العيفة، وسامي الصانع، وعلى حسين في الدفاع، ومن خلفهم الحارس عبد الرحمن كميل. على الجانب الآخر يدخل الرجاء التي حققها في الجولة الأولى، ويعول الألماني جوزيف زيناور، مدرب الرجاء على مباراة اليوم، لحسم تأهله لمباراة، ومن ثم النقاط الأفضلية قبل الدخول في المراحل الحاسمة. ويذكر زيناور أن فريقه لم يقدم أفضل أداء أمام الفريق الجزائري رغم الفوز، عطفًا على حالة مهاجم الفريق يوسف ناصر، كعقوبة إدارية بعد أن عارض على قرارات المدرب بونياك في مباراة الهلال. ويعول المصري



بونياك في مباراة الهلال. ويعول المصري

بونياك في مباراة الهلال. ويعول المصري

## براون: زيزو مفتاح الزمالك



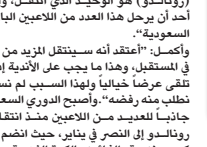
الطائف / متابعة الزوراء  
أكد خوان براون المدرب المؤقت للشباب السعودي، أن فريقه قدم مستوى مميزا في التدريب أمام النصر (0-0)، في أول مباريات الفريقين بالبطولة العربية.  
وقال براون، في تصريح لفضائية "أون تايم سيورثس": "لعبنا مباراة كبيرة أمام النصر، وكنا نستحق الفوز، وأشكر اللاعبين على الأداء". وأضاف: "لن أتواجد أمام الزمالك، وسيستولى المهمة المدرب الجديد (الهولندي مارسيل كايترز) بينما سأعود لموقعي (مدرب لفريق الشباب)، وبالمباراة ستكون صعبة، لأن الفريق المصري جيد للغاية، ويمتلك العديد من اللاعبين المميزين".  
وزاد: "أحب زيزو بشكل كبير، وهو مفتاح اللعب الأهم في تشكيلة الزمالك، وأتوقع مباراة صعبة، لأن الشباب يملك العديد من اللاعبين المميزين، خاصة في الدفاع".  
وتابع: "مجموعة متوازنة لكن أعتقد أن الزمالك لديه فرصة كبيرة بعد فوزه في اللقاء الأول". وتابع: "الشيء الذي أجد جميل في مصر (مع الإسمايلية)، وأتمنى بالطبع التواجد في الدوري المصري مرة أخرى".

## كافاني ينضم إلى بوكا جونيورز

ونضم كافاني إلى بوكا جونيورز، حسب ما أفاد النادي الأرجنتيني عبر مواقع التواصل الاجتماعي.  
وسيقع كافاني البالغ 36 عاماً والذي سيرتدي القمصان الرقم 10 عقداً حتى كانون الأول/ديسمبر 2024 ومن المتوقع أن يصل إلى العاصمة الأرجنتينية بوينوس آيرس في الساعات المقبلة لتضمون إلى زملائه الجدد تحضراً لدور ثمن النهائي من مسابقة كوبا ليبرتادوريس.  
وقال النادي في رسالة نُشرت عبر حسابه على تويتر مصحوبة بمقطع فيديو لبعض أهدافه وقمصانه الجديد: "سعداء بقدومك إلّا الخزل".

## غوارديولا: السعودية تسعى لتأسيس دوري قوي

سوق الانتقالات، قبل عدة أشهر كان كريستيانو رونالدو هو الوحيد الذي انتقل، ولم يتحلى أحد أن يرحل هذا العدد من اللاعبين البارزين إلى السعودية.  
وأكد: "أعتقد أنه سيقتل العديد من اللاعبين في المستقبل، وهذا ما يجب على الأندية إراكمه، رياض تلقى عرضاً خيالياً ولهذا السبب لم نستطع أن نطلب منه رفضه". وأصبح الدوري السعودي جانباً للعديد من اللاعبين منذ انتقال رونايلدو إلى النصر في يناير، حيث انضم كريم بزيمة، الفاضل بالكرة الذهبية، هندرسون قائد ليفربول إلى الاتفاق.  
وقال غوارديولا: "السعودية تريد تأسيس بطولة دوري قوي، وحتى الآن ناجحة في ذلك". وتابع: "في الوقت الحالي، لا نعلم إلى متى يمكن (للسعودية) الحفاظ على أي شيء لكن الشعور الآن الأمر سيستمر لفترة. اللاعبون يريدون خوض هذه التجربة للعب في هذا الدوري، وهم قارون على ذلك".



سوق الانتقالات، قبل عدة أشهر كان كريستيانو رونالدو هو الوحيد الذي انتقل، ولم يتحلى أحد أن يرحل هذا العدد من اللاعبين البارزين إلى السعودية.  
وأكد: "أعتقد أنه سيقتل العديد من اللاعبين في المستقبل، وهذا ما يجب على الأندية إراكمه، رياض تلقى عرضاً خيالياً ولهذا السبب لم نستطع أن نطلب منه رفضه". وأصبح الدوري السعودي جانباً للعديد من اللاعبين منذ انتقال رونايلدو إلى النصر في يناير، حيث انضم كريم بزيمة، الفاضل بالكرة الذهبية، هندرسون قائد ليفربول إلى الاتفاق.  
وقال غوارديولا: "السعودية تريد تأسيس بطولة دوري قوي، وحتى الآن ناجحة في ذلك". وتابع: "في الوقت الحالي، لا نعلم إلى متى يمكن (للسعودية) الحفاظ على أي شيء لكن الشعور الآن الأمر سيستمر لفترة. اللاعبون يريدون خوض هذه التجربة للعب في هذا الدوري، وهم قارون على ذلك".

## مانشستر يونايتد يوافق على ضم المهاجم الدنماركي هويلوند



## راشيل دالي تخشى من لعنة الإصابات المتكررة في المونديال

سيدني / متابعة الزوراء  
رفضت المحترفة راشيل دالي، لاعبة منتخب إنجلترا، الاستسلام لفكرة أن الإصابات المتلاحقة قد تؤثر على مشوار بلاها في مونديال السيدات في أستراليا ونيوزيلندا.  
وتعرضت كيرا والش لإصابة في الركبة خلال الشوط الأول من المباراة التي فازت فيها إنجلترا على النمسا، بهدف دون رد وغشاد للملعب على محقة، وسط مخاوف بشأن إمكانية تعرضها لنفخ في مصلح بيث ميد ولياه وويليامسون بعد خروج الثاني من قائمة منتخب إنجلترا في المونديال، بسبب الإصابة.

## مانشستر يونايتد يوافق على ضم المهاجم الدنماركي هويلوند

بالإضافة إلى 8 ملايين جنيه إسترليني مكافآت، وحسب ما ورد، وافق المهاجم البالغ 20 عاماً على شروط صفقة قيمتها خمسة سنوات مع خيار التجديد لموسم إضافي.  
ويحرص مدرب يونايتد الهولندي إريك تين هاج على تعزيز خياراته الهجومية بعد موسم افتقر فيه فريقه إلى النجاعة التهديفية. واحتل يونايتد المركز الثالث في الدوري، إلا أنه لم يسجل سوى 58 هدفاً، في 36 مباراة أقل من جاره مانشستر سيتي وسط ضعف اليرميرغ وأوروبا وانضم هويلوند إلى أتالانتا في آب/أغسطس 2022 وسجل 10 أهداف في 34 مباراة للموسم الماضي. وسيتهل يونايتد الموسم الجديد ببقاء على أرضه ولغرفها ممتون في 14 آب/أغسطس المقبل.

## برشلونة يتغلب على ريال مدريد ودياً

حقق برشلونة انتصاراً عريضاً على ريال مدريد 3-0 في مباراة ودية جرت في الولايات المتحدة الأمريكية. وشهدت المباراة الكثير من المشاحنات والاحتكاكات التي عادة ما تشاهدها في مباريات الكلاسيكو حتى وإن كانت ودية. وأنهى الفرنسي عثمان ديمبيلي سلسلة الفرص المهدرة من الفريقين عندما منح برشلونة التقدم بعد جملة تكتيكية مميزة (15). وأهدر البرازيلي فيديوس جونيور فرصة التعديل من ركلة جزاء (20) عندما اصطدمت كرتة في العارضة. ووسع برشلونة الفارق في الشوط الثاني بفضل كل من مارين التي استفاد من كرة مقطوعة من الأمامي الكرواتي كروس وسدد كرة قوية في الشباك (85) قبل أن يضيف فرنان توريس الهدف الثالث (90+1).

## مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٠:٠٠	كأس العالم للسيدات	اليابان * إسبانيا
١٠:٠٠	كأس العالم للسيدات	كوت ديفوار * كندا
١٣:٠٠	كأس العالم للسيدات	كندا * أستراليا
١٣:٠٠	كأس العالم للسيدات	أستراليا * نيوزيلندا
١٦:٠٠	كأس الملك سلمان	الوحدة - الإمارات
١٦:٠٠	كأس الملك سلمان	الوحدة - الإمارات
١٨:٠٠	كأس الملك سلمان	الشباب - السعودية * الزمالك - مصر
٢٠:٠٠	كأس الملك سلمان	الرجاء الرياضي - المغرب * الكويت - الكويت
٢٢:٠٠	كأس الملك سلمان	الاتحاد المنستيري - تونس * النصر - السعودية
٢٠:٠٠	كأس العراق	الحدود * أربيل

# بشراكة مع مؤسسة «هنريش بل» تدريب صحفيين شباب على حقوق الإنسان في المغرب

والأخلاقية، وواقع الممارسة الصحفية بالمغرب التي يظهر العديد من الانتهاكات الأخلاقية والمهنية المتعلقة بالمبادئ الأساسية لحقوق الإنسان. وفي هذا السياق، أكد المصدر ذاته أن أهمية موضوع هذه الدورة مستمدة من ضرورة مراقبة الترسنة القانونية الموجهة للصحفيين والصحفيات، ليس «بتدريس»، ولكن أيضاً «بالتكوين» بالمفاهيم والأدوات الأساسية لحقوق الإنسان؛ ما يمكنهم من تطبيق القضايا المتعلقة بهذه الحقوق بشكل استباقي واحترافي، والبقاء على اطلاع دائم على الممارسات الفضلى في مجال التبرع الدولي، من أجل تعزيز صحافة مغربية أخلاقية ومهنية تحترم الضوابط الأساسية لحقوق الإنسان».



هذه الدورة تنطلق من ملاحظة وجود تناقض قوي بين الإطار القانوني، الذي يقدم مجموعة من الأحكام القانونية

مغربية ذات جودة تحترم أخلاقيات المهنة و ضوابطها. وأضاف البلاغ أن «اختبار موضوع

مراكز/متابعة الزوراء: وأعلن المندوب المغربي للصحفيين الشباب أنه نظم، بشراكة مع مؤسسة هنريش بل - مكتب الرباط، يومي 29 و 30 و 31 يوليو الجاري بمراتش، دورة تدريبية حول موضوع «المفاهيم الأساسية المتعلقة بحقوق الإنسان من أجل صحافة مغربية ذات جودة». لفائدة مجموعة من الصحفيين المهنين. وأوضح المندوب في بلاغ له، أن تنظيم هذا التدريب يأتي جزءاً من اتفاقية شراكة تم إبرامها بين المندوب المغربي للصحفيين الشباب ومؤسسة هنريش بل - الرباط المغرب، بغية توعية الصحفيين والصحفيات وتعزيز قدراتهم فيما يتعلق بالمفاهيم الأساسية المتعلقة بحقوق الإنسان، وتعزيز صحافة

# دمج مؤسستين إعلاميتين في تونس يثير ردود فعل متباينة



أشارت إلى «ضرورة التأني ودراسة موضوع الدمج جيداً من قبل مكاتب مختصة في المجال، حتى لا يتحول إلى خيبة جديدة قد لا تنفذ المؤسساتية التحريز السابقة في صحيفة الصباح منية العرفاوي. ووصفت العرفاوي القرار بـ«المتسرع»، وقالت إنه «اتخذ من دون دراسة وكان العاملين من المؤسساتية مجرد قطع تحريكها الكومونة كما تشاء».

ورئيس التحرير الأول في دار الصباح سفيان رجب رفض العاملين في هذه المؤسسة هذا القرار. وقال: «نعتمد في دار الصباح أن قرار الدمج غير ذي جدوى بالصيغة التي طرح بها، رغم ترحيبنا بالقرارات الأخرى التي أعلنت عنها رئاسة الكومونة».

وأشار رجب إلى أن الصحفيين اللذين أصدرهم دار الصباح (الصباح)، «شهداء» ورجحاً معقولاً في السوق التونسية، بينما الصحفيين اللذين تصدرهم دار سنسب (البراس)، والصحافة (اليوم) «تعرقلان تراجعاً مهولاً»، وهو «ما يتطلب

تونس/متابعة الزوراء: تسارعت القرارات الحكومية في تونس حول مضمير اثنتين من أكبر المؤسسات الصحفية، وهما دار الصباح ودار سنسب لإبراس اللتين تصور كل منهما صحيفتين يوميّتين ناطقتين بالعربية والفرنسية.

ووجه العاملين في دار الصباح، الإرباع الماضي، رسالة إلى الرئيس التونسي قيس سعيد، طالبوه فيها بتفجير لعودته بتسوية وضعيتها المالية عند زيارتها يوم 16 يونيو/حزيران الماضي. الخميس، توجه سعيد إلى مقر رئاسة الكومونة حيث التقى رئيسة الكومونة خلود بونون وزميرة المالية سهام البوغديري، نعتية، وطالبها بالتعجيل في إيجاد حلول عملية لمشكلتي دار الصباح ودار سنسب لإبراس.

وأعلنت رئاسة الكومونة التونسية، جملة من القرارات لإقناع هاتين المؤسسات، من أهمها تأمين حاجياتهما المالية، والعمل على ضمان الخطى الإعلامية واللغوية فيهما، ومدمجها في مؤسسة واحدة. قرار الدمج خلف ردود فعل متباينة حول جدواه، فأكد مدير التحرير

# «مراسلون بلا حدود» تلتهم عفواً ملكياً للإفراج عن صحفيين في المغرب

ووجدت منظمة مراسلون بلا حدود، في بيان الجمعة، اعتبار هؤلاء الصحافيين «معتقلين لأهم مراسلو مهتهم بكل استقلالية». وقال ممثلها في منطقة شمال أفريقيا، خالد درارني، إن «حجم انتهاكات حرية الصحافيين والصحافة مؤثراً حزين، يؤكد لألسف التشدد السلطوي في المغرب».

«الاعتقالات تشوه صورة البلد». الأسبوع الماضي كانت محكمة النقض (العليا) في المغرب قد قضت برفض طلب الإفراج عن الصحفيين عمر الراضي وسليمان الريسوني، مؤكدة إدانتهمم وإبقاءهما رهن الاعتقال. وسبق أن أصدرت حكماً مماثلاً بحق الصحافي توفيق بوعشرين (54 عاماً) عام 2021. وهو معتقل منذ عام 2018، لإدانتته بسبب اعتداءات جنسية واتجار في البشر في حق ثنائي نساء، وحكم عليه بالسجن 15 عاماً. واعتقل سليمان الريسوني (51 عاماً) وعمر الراضي (37 عاماً) عام 2021، وحكم عليهما في قضيتين منفصلتين بالسجن 5 و6 أعوام توالياً، بسبب «اعتداء جنسي»، مع إضافة تهمة «ختاب» الراضي.

بغداد/متابعة الزوراء: أعلنت منظمة مراسلون بلا حدود، أنها التمتست مع العاهل المغربي محمد السادس العفو عن الصحفيين المعتقلين، توفيق بوعشرين وعمر الراضي وسليمان الريسوني للإفراج عنهم، وذلك بمناسبة الاحتفال بعيد العرش في المملكة. وقال الكاتب العام للمنظمة عبد الحكيم كريستوف دولوار، في تدويته على خدمة «إكس» للبروق سابقاً بـ«تويت»: «قبل عيد العرش في 30 يوليو/تسور، وجهت رسالة إلى الملك محمد السادس، لالتصم عفواً لفائدة الصحافيين توفيق بوعشرين وعمر الراضي وسليمان الريسوني، المعتقلين تعسفياً في المغرب». وجرت العادة أن يصدر الملك محمد السادس عفو عن عشرات المعتقلين، بمناسبة عيد العرش الذي يصادف ذكرى إعلانه العرش عام 1999، كما في إيفاد الوطنية والدينية عموماً. وأشار دولوار إلى أن هذا الطلب يأتي بعدما استندت الإجراءات القضائية، معتبراً أن هذه

الاعتقالات تشوه صورة البلد». الأسبوع الماضي كانت محكمة النقض (العليا) في المغرب قد قضت برفض طلب الإفراج عن الصحفيين عمر الراضي وسليمان الريسوني، مؤكدة إدانتهمم وإبقاءهما رهن الاعتقال. وسبق أن أصدرت حكماً مماثلاً بحق الصحافي توفيق بوعشرين (54 عاماً) عام 2021. وهو معتقل منذ عام 2018، لإدانتته بسبب اعتداءات جنسية واتجار في البشر في حق ثنائي نساء، وحكم عليه بالسجن 15 عاماً. واعتقل سليمان الريسوني (51 عاماً) وعمر الراضي (37 عاماً) عام 2021، وحكم عليهما في قضيتين منفصلتين بالسجن 5 و6 أعوام توالياً، بسبب «اعتداء جنسي»، مع إضافة تهمة «ختاب» الراضي.

# «تقنين الحقائق» ومعركة كوريا الجنوبية من أجل الحقيقة

استقبلت تدقيق المعلومات، ومما يزيد الأمور تعقيداً أن الشعب الكوري الجنوبي يعتمد بشكل كبير على منصة يوتيوب بوصفها مصدرهم المفضل للتحقق من الأخبار، وكشفت دراسة حديثة أن 78% من الشعب الكوري الجنوبي عاقل في بيئة من الاستقطاب والتفتين السياسي.

لم تتطلب بعض هذه الاعاءات أي تدقيق على الإطلاق لأن صحفها كانت واضحة، وصفيها «ومع ذلك، كان تدقيق عدد من المسائل من المعلومات لكل جانب هو الحل الوحيد الذي تمكننا من ابتكاره للتحقق من الانتقادات. إن كوريا الجنوبية عاقل في بيئة من الاستقطاب والتفتين السياسي. وتعتبر أن إعطائها. أعربت مديرية على الرضي، SNU Fact Check، إيزونيوغ تشونغ، ومع ذلك، لاحظ مدقق المعلومات أن اللغة الكورية تفترق إلى الأدوات القوية لتتبع المعلومات المضللة في التسيقات الاجتماعية المرئية. وشرحت تشونغ: «يستقي الكوريون الأخبار بشكل متزايد من قنوات يوتيوب التي أنشأها الصحفيون السابقون الذين يعبرون بمنتجات تحزبية السياسية، إلى جانب المحللين السياسيين الناشئين الذين أظهروا أنهم قد تمرد على التلاعب بالرائي العام، وحشد الكثير الكوري على الإنترنت. وأضافت: ستكون انتقاداتنا القادمة معقدة وستشكل تحدياً بلا شك. وفي النهاية، ينبغي على العالم أن يضع سيول نصب عينيه. (عن/شبكة الصحفيين الدوليين)

باريس/متابعة الزوراء: لم يعد تقصي الحقائق في كوريا الجنوبية مقتصر على الصحفيين ومدقق المعلومات، فقامت المحاكم في البلاد بتكثف الضغوط على الصحفيين التي تسعى لثبات الحقيقة من خلال الأحكام القضائية بدلا من الاعتراض على الصحافة أو الخطاب العام. وكان هذا التوجه المتخوف الذي يُشار إليه بـ «تقنين الحقائق» محور النقاشات في مؤتمر Global Fact Check 10 التابع للشبكة الدولية لتقصي المعلومات التي عقد مؤخرًا في سيول، كوريا الجنوبية، وأثناء إحدى الجلسات، سلط خبراء من كوريا الجنوبية الضوء على هذه الظاهرة وتداعياتها المحتملة على مستقبل تدقيق المعلومات، وأعبأو مستخدمون من منظماتها امتداد هذا التوجه إلى خارج بلادهم، ويشكل يُعز مشهد تدقيق المعلومات، ويشكل طريقة إثبات الحقيقة حول العالم. وفي قاعة مكتظة بأكثر من 500 متخصص في مكافحة المعلومات المضللة من دول متعددة، شارك مدققو المعلومات من كوريا الجنوبية تجاربهم بحدوث، مُلمّزين بعض

مُخطط وحائز على موقفة الجمع مُسبقًا لتجنب أي تداعيات سياسية أو قانونية محتملة، وأصيب الجمهور - المكون من الباحثين والمدربين وأعضاء فريق الثقة والسلامة و أعضاء التكنولوجيا وغيرهم - بالدهول جزاء قراءة المتحدثين من أجور الأجزاء الخاصة بهم كإجراء احترافي. وكانت كوريا الجنوبية - ماثر أكبر اقتصاد في العالم والتطور اجتماعيًا وتكنولوجياً - موطناً لنخاض سياسي شديد الاستقطاب أثناء الانتخابات الرئاسية لعام 2022. وقاز الرئيس يون سووك يول، من حزب سلطة الشعب المحافظ، يهاض سبق بلغ 97.3% من الأصوات. ومنذ فوزه، استمر يول ومؤدبه في الهجوم على مدققو المعلومات، واصفين إياهم بالتحزبيين والمؤيدين للديموقراطية الليبرالية - وهي رواية مزيفة تريد وصفها في نصف الكرة الغربي أيضاً. ووفقاً لإحدى المعلومات في البلاغ، تستخدم إدارته باستمرار المؤتمرات الصحفية لإنتقاد أعمالهم والهجوم عليها، ويوظف منصات التواصل الاجتماعي ومنشورات المدونات

# الإعلام والاتصالات: مشاركة 189 مؤسسة إعلامية و890 إعلامياً في تغطية مراسم عاشوراء

بغداد/نينا: أخصت هيئة الإعلام والاتصالات، يوم السبت، عدد المؤسسات الإعلامية المشاركة في زيارة عاشوراء، وقال رئيس هيئة الإعلام والاتصالات الدكتور علي المؤيد في بيان، إن «المؤتمرات الإحصائية خلال الأيام الـ 10 الأولى من شهر محرم تبين أن قرابة الـ 21 عجلة بث مباشر «SNG» فضلاً عن 43 من معدات البث الاحترافي عبر الإنترنت قامت بالنقل المباشر للفعاليات الحسينية في المحافظات العراقية المختلفة، واستمر بعضها بالعمل على مدى 24 ساعة يومياً مثل مركز الكفيل للإنتاج الفني بالإضافة إلى قناتي كربلاء والسين والفضائيتين اللتين كانتا في بث مباشر من مدينة كربلاء المقدسة

بما لا يقل عن 9 ساعات يومياً». وأضاف أن الهيئة، قدمت كامل التسهيلات لوسائل الإعلام لنقل الحدث الإبرز في العراق، مشيراً إلى «صد أكثر من 266 كاميرا ونقلت هذه الفعاليات، ويحضور 786 إعلامياً عراقياً فضلاً عن 97 إعلامياً من 17 مؤسسة إعلامية أجنبية من بينها أوروبية وعربية».

وتابع المؤيد أن «المؤسسات الإعلامية التي نقلت المشاعر الحسينية كانت إجمالاً أكثر من 189 مؤسسة بواقع 59 إذاعة عراقية و 27 قناة تلفزيونية عراقية، و 28 قناة أجنبية بينها قنوات خليجية وأوروبية، بالإضافة إلى 61 وكالة إخبارية عراقية، و 17 وكالة إخبارية أجنبية».

# ورشة حوارية ليونسكو العراق عن « حرية الصحافة والاجراءات الحكومية في اقليم كردستان »



بغداد / نينا: عقدت منظمة اليونسكو في العراق، ورشة عمل حوارية مع محافظتي السليمانية، ضمن سياق مشروع كسر حاجز الصمت لحماية الصحفيين الممول من قبل السفارة الهولندية في العراق. وناقشت اليونسكو مع الصحفيين الاكراد الاجراءات الحكومية للمبالغ فيها ضد الصحفيين في الاقليم، ومنها قضية شيروان شيرواني الذي تلقى حكماً قسائياً قاسياً بعد تغريدات نشرها عبر حسابه

في مواقع التواصل الاجتماعي، فضلاً عن القضايا الأخرى التي تهدد حرية التعبير والصحافة في كردستان. وركزت اليونسكو، في النقاشات الحوارية على كيفية تأسيس لجنة حكومية خاصة بالمراقب كردستان توجب من وسائل المجتمع المدني والاصم للتحدث مع موارث سلامة الصحفيين ومكافحة الأتلات من العقاب لن حو، ومنها يستهدفهم. وأكد ممثل اليونسكو لقطاع حرية التعبير، والوفد المراقب من خبراء المنظمة الدولية من

بغداد / نينا: عقدت منظمة اليونسكو في العراق، ورشة عمل حوارية مع محافظتي السليمانية، ضمن سياق مشروع كسر حاجز الصمت لحماية الصحفيين الممول من قبل السفارة الهولندية في العراق. وناقشت اليونسكو مع الصحفيين الاكراد الاجراءات الحكومية للمبالغ فيها ضد الصحفيين في الاقليم، ومنها قضية شيروان شيرواني الذي تلقى حكماً قسائياً قاسياً بعد تغريدات نشرها عبر حسابه

# قاص يرفض دعوى ترامب ضد «سي أن أن» بتهمة التشهير



فلوريدا / أ.ف.ب: رفض قاص فيديرا في فلوريدا دعوى تشهير رفعها الرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب، ضد شبكة «سي أن أن» مطالبا بإساق بتعويض قيمته 450 مليون دولار. وانتقد ترامب «سي أن أن» تحديداً للتعليق على تصريحاته بأن الانتخابات الرئاسية في 2020 «سرقها» جو بايدن، بعبارة «الكتابة الكري». واعتبر أن القناة حاولت بذلك «تشويه سمعته»، ومقارنته بأدولف هتلر والنازية. ورفض القاضي راغ ستغفال - الذي كان قد عينه ترامب - الشكوى مساء الجمعة، معتبراً أن مواقف

البيت الأبيض، دونالد ترامب، شكوى ضد شبكة «سي أن أن»، في أكتوبر/ تشرين الأول. وقال في شكواه إن استخدام عبارة «الكتابة الكري»، كان متعمداً من قبل «سي أن أن»، لتشهير لجمهورها رابط بين الدعي وأحدى أكثر الشخصيات كرهاً في التاريخ الحديث، وشهدت لاية دونالد ترامب، الذي يواجه حالياً اتهامات فدرالية وتهماً قضائية، علاقات سيئة مع وسائل إعلام كبرى مثل «سي أن أن» و«نيويورك تايمز».

البيت الأبيض، دونالد ترامب، شكوى ضد شبكة «سي أن أن»، في أكتوبر/ تشرين الأول. وقال في شكواه إن استخدام عبارة «الكتابة الكري»، كان متعمداً من قبل «سي أن أن»، لتشهير لجمهورها رابط بين الدعي وأحدى أكثر الشخصيات كرهاً في التاريخ الحديث، وشهدت لاية دونالد ترامب، الذي يواجه حالياً اتهامات فدرالية وتهماً قضائية، علاقات سيئة مع وسائل إعلام كبرى مثل «سي أن أن» و«نيويورك تايمز».



## الإسلام بريء.. أنتم متهمون



الدكتور صالح المرعي كاتب عراقي

ويثبت أنها لا يمكن أن تحقق مبتغاهما إلا إذا ما أخرجت الإسلام من المعادلة، وركنته في حين مهم، وفي ذات الوقت كان على يقين تام أن هذا العمل مستحيل أن ينجح ويتحقق وفق منظور معطيات الواقع، ومشهور حرص المسلمين على دينهم، واستعدادهم للدفاع المستميت عنه حتى النهاية. وبالتالي سوف تفتق جميع جيوش العالم في موقف عاجز عن تحقيق مجرد نصر زائف، وأنه لا يمكن تحقيق النصر التاريخي إلا من خلال اختراق الإسلام، ومهاجمته من الداخل، من هائلين بؤرة الصراع الطائفي التاريخي الظالم فيه، تلك التي أكل الدهر عليها وشرب، بدأ من اليوم التي تحول فيه الدين إلى خيصة، وتحول العقيدة الواحدة إلى خيصة، وصار كل حزب بما لديهم فرحون، وهم الناجون، وغيرهم في السعير. أما ما يحتاجه المشروع خارج قلاع الإسلام فقد تكفوا به بأنفسهم، ونجحوا في تشويه صورة الدين، فعقول غير المسلمين يوسائل عديدة، منها الجانب التشهيري الإعلامي، الذي يسهم في الترويج له ضمن المسلمين الأذلاء. ومن تلك الوسائل الدنيئة كان ما أخبرني به صديقي البروفيسور أبو نمر أسدنا وخير دراسات بناء السلام والتفاوض بالجامعة الأمريكية بواشنطن، من أنه عام 1993 تناليف كتاب عن السلام في الإسلام، ليس تثيرا ولا تبشيرا، وإنما سلاحا لتعزيز استراتيجيات صنع السلام واللطف والقيم المتعددة في السياقات الدينية والثقافية الإسلامية، في سعي منه لتأقيده فريضة أن الإسلام دين حي، يعزز فريضة صنع السلام الدولية، وتسوية النزاعات العالمية سلمية، وأنه خلال مرحلة البحث عن مصادر صينية مؤلفه المرعي، زار العديد من كبار دور العلم، ومنها مكتبة الكونغرس الأمريكي؛ التي تعد من أكبر مكتبات العالم، وقد أنضم ما يزيد عن (50000) مرجع في هذا المجال، وأغلبها بين الإسلام والعنف والحرب والدموية والطرف، وتؤكد عقيدته، تلازم هذه الطابع مع روح أجدادنا، ومن بين كل هذا الركام الهائل لم يجد سوى (5) مراجع تكاد تكون غير مهمة ولا مهمة، تتحدث عن الإسلام والسلام والخمسة إلى الخمسين التي تعرف مقدار العهد التشريعي الذي يبذلونه، وماذا سيحقق، قبالة عدم وجود أي جهد للمناعة والعصدي، والنيكية الكبرى أن المسلمين أنفسهم دمروا ضد الضمور والعرضي يوم أباحوا العراق، وبتكويره وأباحتهم، وأحرقوا مصالح سوريا، وأججوا النار في سعادة العين.



عبدالله البقالي كاتب مغربي

عرجت نتائج الانتخابات التشريعية التي جرت قبل أيام في إسبانيا بتشكيل الحكومة الجديدة مع مسارات متشابهة، بعدما رفض الناخبون الإسبان منح الأغلبية المطلقة لأي من الحزبين الرئيسيين، وفرضوا عليهما دخول مشترك التحالفات مع مكونات سياسية أخرى بهدف توفير الأغلبية. ذلك أن النتائج النهائية خالفت هذه المرة توقعات استطلاعات الرأي، التي كانت تتوقع فوز تحالف اليمين، في شخص الحزب الشعبي والحزب فوكس المتطرف بالأغلبية المطلقة. لكن ما قرره صناديق الاقتراع خالف كل هذه التوقعات، حيث مني حزب فوكس المتطرف بهزيمة تكراه بخصوصه فقط ما ٢٣ مقعدا بعدما حاز ٥٢ مقعدا، أما الحزب الشعبي الذي كانت



استطلاعات الرأي تتوقع فوزه ب ١٥٠ مقعدا، حصل فقط على ١٣٦ ، وإن زادت حصيلة ب ٤٧ مقعدا عما حصل عليه في الانتخابات التشريعية الماضية، إلا أنه انتصار بطعم الهزيمة بالنسبة إلى قاداته. في حين يمكن القول بأن الحزب الاشتراكي حقق هزيمة بطعم الانتصار، لأنه، وإن احتل المرتبة الثانية، لكن أنه أن حصلته زادت بأربعة مقاعد، وهو الأمر الذي تشكك الحكومة بالنظر إلى النتائج التي حصلت عليها أحزاب يسارية صغيرة قريبة منه. والمثير في المشهد السياسي الذي أفرزته الانتخابات التشريعية هناك يتمثل في أن الأحزاب الجمهورية، التي لا تؤمن بالنظام الملكي في إسبانيا، هي التي ستقرر في مسار التحالفات الحكومية التي ستقود إلى تشكيل الحكومة. لكن تحقيق هذا الهدف الذي يبقى قريبا من رئيس الحكومة الحالي زعيم الحزب الاشتراكي، قد يفرض على هذا الأخير تقديم تنازلات تشمل إرضاء حزب اليمين (الجنتس) الذي يدعو إلى استقلال إقليم كاتالونيا، وقد تشمل الصفقة إصدار عفو عن زعيمه الذي يوجد في حالة فرار. وبالخارج، ومن الطبيعي أن ينظر المغاربة بتربق كبير إلى مسار مخاض التحالفات في إسبانيا، و هم لا

Handball Les Bleus veulent rattraper l'Europe

Plaisirs 2023

Public Sénat 87%

# Le Journal du Dimanche

## Les casse-tête de Noël

1 REVELLONS Ce qui s'est fait pour échapper au virus... les conseils des experts.

2 VACCINS Non seulement les Français sont plus vaccinés, mais ils ont aussi des stratégies pour se protéger.

3 MACRON Comment le travail confiné, comment les ministres vont montrer l'exemple.

Page 10 à 12

الصحيفة نحو اليمين، ودعم وزير التربية للصحافيين المضربين. هذا ليس إضرابا ضد شخص بل بذات بل المقطرة التي فاضت بها كأس هيمنة أصحاب الأواء التي وسائل الإعلام، هيمنة تذهب فيها حرية التعبير واستقلالية الرأي تحت أقدام. أين صوت مئات الآلاف من القراء؟ عن صحيفة الشرق الأوسط

## إضراب الصحافيين



إنعام كهي جي صحفية روائية عراقية

أعاد تلك الفترة مصورة على النت. أما الصحيفة بصيغتها الحالية فقد أسست عام ١٩٤٨ على يد الصحافي المعروف بيير لازريف. إنها الجريدة الإخبارية المتوسطة الوحيدة التي تصغر في عجلة نهاية الأسيوع وتوزع في عموم فرنسا. تراجع التوزيع بعد ظهور العدد الإلكتروني عام ٢٠٠٧ واستقر على ١٣٦ ألف نسخة. يتداول النسخة خمسة أشخاص في المعدل، لا سيما في الأرياف. تقفل المكتبات يوم الأحد لكن باعة لو جورنال دو ديمانش، يقفون عند مفارق الطرق وفي أسواق الخضار واللحوم، يتناولون العطلة فتجد القوم يتأهبون لها، وتراها تجاور الفجانين وكؤوس الشرباب على طاولات المقاهي. تعلن المرشحات الإضراب فيحتل الخبر الصحف الأولى. إضراب الزبائون يقومون قيامة السكان وتخرج الممران من مكائنها وتزكم الروائح الأوف. يقفون أصحاب السترات الصفرة فتحتول المدن إلى حرب عصيات. يعلق أصحاب الأرباب دكايتهم بسبب ارتفاع قاتورة وكثيرا فتهب الحكومة لتعويضهم. وفي فتيات الليل، يمتنعن عن تقديم خدماتهن احتجاجا على محاصرة أقدم مهنة في التاريخ فنذهب كاميرات التلفزيون للاستفزاز عن السبب هل باتت مهنة غير منظورة ولا ضرورية؟ يحمل كل مواطن اليوم جريدته في هاتفه، لا ورق تطوى ولا حبر بلوآت الأنامل. جددت منذ ظهور عن موت المطبوع الورقي وإنذار الصحافة المكتوبة. يبون في قلب الربيع وتكاد تصدق أراجيفهم كلك تسخمر وتكارب. تكتب وترى كلامك تسخورا إلى يوم في علم العظماء. تعرف أن صحفا كثيرة مرت بأزمات مالية وتوقفت عن الصدور. تسمع من زملاء لك أنهم ما زالوا ينتظرون مرميات متأخرة منذ سنوات. تقلص عدد المجلات وغابت عنك مطبوعات شهيرة مغمرة لكن هناك مطبوعات دورية جديدة تصدر باستمرار. تناقض عدد قراء «لو موند»، و«لو فيغارو» و«ليبراسيون»، لكن كثيرين حافظوا على اقتناء العدد الورقي من صحيفة الأحد. لا طعم لرشفات قهوة يوم العطلة من دونها؟ لماذا عابث؟ مثلت غالبية الصحف الفرنسية، وأصبحت وصحافية واعترضا، لكن قرار التعيين بات واقعا، بالرغم من «قلق» ووزارة الثقافة على استدارة دخلت الصحيفة إلى إمبراطورية

## إلى أين المرفأ؟

من الأعاصير. زماننا احتكر أفضل التفصيل في كل ما يتعلق بالمناخ، وحسب تصنيفات مؤسسات دولية معنية بالمناخ كان تباير الماضي الأشد برودة في دول مختلفة، وكان ديسمبر الأشد برودة في بريطانيا منذ ١٠٠ عام، وكان إيريل الأشد برودة في مصر منذ ١٢٠ عاما، وحاليا يتوقع غافين شميت كبير علماء المناخ في ناسا، أن يكون يوليو الجاري الأكثر سخونة على الإطلاق، ليس فقط منذ بدء تسجيل درجات الحرارة، ولكن منذ مئات إن لم يكن آلاف السنين. مشيرا إلى أن التغييرات المناخية، «غير المسبوقة في جميع أنحاء العالم» لا يمكن أن تعزى فقط إلى ظاهرة الإنينو المناخية، مؤكدا أن «ما دراه هو سخونة شاملة، في كل مكان هو الغلب، لاسيما في المحيطات. منذ عدة أشهر شهدنا درجات حرارة لسطح البحر، حصلت الأرقام القياسية حتى خارج المناطق الاستوائية، وإذا كان يوليو الجاري هو الأكثر سخونة، فلا نستبعد أن يكون يوليو المقبل أكثر منه حرارة، لا يتدرج ويواصل ضخ انبعاثات الغازات الدفينة في الغلاف الجوي». ارتفاع درجات الحرارة وما تبعه من ظواهر مناخية متطرفة، تسبب في مقتل وهروب وتشريد الملايين في مناطق مختلفة، كما تسبب في تلف ملايين الأقدنة من المحاصيل الزراعية، ليصبح الإنسان مهدد بشكل متزايد بخطر انقراضه. لكن طالت تجاوراتهم الأواء التي تكثرت، والله الذي نثريه والهطس الذي يحوتينا، ولم يعد على الكوكب مكان آمن يمكن أن يهرب إليه الإنسان من سياسات صناعات وحكام الإباداة. ©mahmoudhassouna2020@gmail.com



نادرا ما تأتي، بعد أن بدلت التغيرات المناخية ملامح معظم الكوكب، وحولت الأخضر أصفر والأصفر أكسني بألوان مختلفة. وجعلت الأمطار تسقط في غير مواعيدها في مناطق متعددة، والجفاف يضرب مناطق رطبة، والرطوبة تتعاقد الاحتساس بالحر وتوسيع ضيق تنفس لمن يعانون حساسية تنفسية أو أمراضا رئوية، والعواصف تهب من دون سابق إنذار، والحرائق تشتعل وتتقدم في أماكن متفرقة، والأعاصير تجرف الصخر والجمال، ولا يصمد أمامها ثابت مهما كان رسوخه. شاهدنا خلال الأيام الماضية مشاهد تدمي القلوب، حرائق تحاصر البحر المتوسط، من شماله واليونان وإسبانيا وفرنسا إلى سوريا وفي غرب الكوكب حرائق تتطارد البشري في ولايات أمريكية وكندية. أما آسيا فقد كانت صاحبة الحظ الأكبر من الانهيارات الأرضية الأمطار الغزيرة والأعاصير. في الصين واليابان وكوريا الجنوبية والفلبين، ولم تسلم الولايات المتحدة

فقد أصبح خير الطقس وأحواله عالمياً لا يقل أهمية عن الخير السياسي، بل هو خير سياسي يتم نشره في الصفحات الأولى أحيانا، ويصدر نشرات الأخبار أو يخلط مكانا متميزا بين أخبار الصدارة، وأصبح خبراء المناخ والناخ ضيوفا دائما في البرامج الصباحية و«الذوق شو» المسائي، والسبب أن المناخ تلى عن استقراؤه وأصبح شديد التطرف، وأحوال الطقس تجاوزت التوقعات. عانى معظم سكان نصف الكرة الشمالي، خلال الأسابيع الماضية، تجاوز درجات الحرارة للمألوف، وهي المعاناة التي لا يستطيع استمرارها خلال أغسطس المقبل، فالتطرف الحراري لم يعد يأتي على شكل موجات عابرة أيام محدودة، ولكنه يستمر أياما وأسابيع، وخلال الموجة المقبلة الأخيرة ظل الناس إما محاصرين داخل بيوتهم أو هارين إلى السواحل أو مسافرين إلى الخارج بحثا عن نسمة هواء



محمود حسونة كاتب مصري

في الماضي لم تكن حالة الطقس تعني الناس كثيرا، وبالتالي لم تكن تشغل الإعلام، وكانت أخبار حالة الطقس ودرجات الحرارة تنشرها بعض الصحف في صفحات التسالي والألصاق، أما في القوات التلفزيونية، فكان خبر الطقس يتذلل نشرته الإخبارية، والسبب وراء تهيش خبر حالة الطقس هو أنه كان يستحق ملاحح حصوله الأربعة وأضفة، درجات الحرارة تتور حول عدلاتها الطبيعية ولا يتطرف الجو حرارة في الصيف أو برودة في الشتاء، أما اليوم

## احذره.. زيت طهي شائع الاستخدام يمكن أن يدمر أمعائك



أحذر وامتنع من أخطاء شائعة...!!!

حذرت دراسة جديدة أن زيت فول الصويا المستخدم في الطهي و شائع الاستخدام في العديد من الدول والمتجمعات يمكن أن يدمر الأمعاء ويسبب مرض التهاب القولون. ووجدت الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة كاليفورنيا على الفئران أن الوبيات الغائبة بزيوت فول الصويا تزيد من حدوث مخاطر صحية في الأمعاء. وتم ربط الاستهلاك العالي لزيت فول الصويا بالعديد من المشكلات الصحية، بما في ذلك السمعة ومرض السكري واحتمال التوحد ومرض الزهايمر والقلق والاكتئاب، فيما أضافت الأبحاث الحديثة التهاب القولون التقرحي إلى هذه القائمة المتزايدة. والتهاب القولون التقرحي هو شكل من أشكال مرض التهاب الأمعاء (IBD) يتميز بالتهاب مزمن في الأمعاء الغليظة وقام باحثون في جامعة كاليفورنيا في ريفرسايد، بخصص أمعاء الفئران التي كانت تتغذى باستمرار على نظام غذائي غني بزيت فول الصويا، لمدة تصل إلى 24 أسبوعاً في المختبر. ووجدوا أن البكتيريا المفيدة تقلب بينما تزداد البكتيريا الضارة (على وجه التحديد، الإشريكية القولونية الغازية المتصقة)، وهي حالات يمكن أن تؤدي إلى التهاب القولون. يشار إلى أن زيت فول الصويا هو زيت الطعام الأكثر استخداماً في الولايات المتحدة، وتستخدم بشكل متزايد في بلدان أخرى، لا سيما البرازيل والصين والهند. وقالت بوماتجوت ديول، باحثة محترفة مساعدة في قسم علم الأحياء الدقيقة وعلم أمراض النبات، ومؤلفة مشاركة في الدراسة، "يتحدى علمنا التفكير المستمر منذ عقود، بأن العديد من الأمراض المزمنة تنبع من استهلاك الدهون المشبعة الزائدة من المنتجات الحيوانية، وعلى العكس من ذلك، فإن الدهون غير المشبعة من النباتات هي بالضرورة أكثر صحة". وأوضحت ديول أن حمض اللينولييك في زيت فول الصويا هو الشاغل الرئيسي، وقالت: "بينما نخشع أحياناً إلى أن 20٪ من حمض اللينولييك، يحصل الأمريكيون اليوم على 8-10٪ من طاقتهم من حمض اللينولييك يومياً، معظمها من زيت فول الصويا، مؤكدة أن "حمض اللينولييك المفرط يؤثر سلباً على ميكروبيوم الأمعاء". ووجدت ديول وزملاؤها أن اتباع نظام غذائي غني بزيت فول الصويا يشجع على نمو الإشريكية القولونية المتصقة في الأمعاء، تستخدم هذه البكتيريا حمض اللينولييك كمصدر للكربون لتلبية متطلباتها الغذائية. علاوة على ذلك، فإن العديد من البكتيريا المفيدة القناة الهضمية غير قادرة على تحمل حمض اللينولييك وتموت، ما يؤدي إلى نمو البكتيريا الضارة. تم التعرف على الإشريكية القولونية المتصقة الغازية في البشر كسبب لمرض التهاب الأمعاء. وأوضحت ديول: "إنه مزيج من البكتيريا الجيدة التي تموت والبكتيريا الضارة التي تنمو هي التي تجعل الأمعاء أكثر عرضة للالتهابات وأتارها (...). علاوة على ذلك، يتسبب حمض اللينولييك في جعل الحاجز الظهاري المعوي مسامياً، ولققت إلى أن وظيفة الحاجز الظهاري المعوي بالغة الأهمية للحفاظ على أمعاء صحية. وعند تعطيل، يمكن أن يؤدي إلى زيادة الغزابة أو التسرب، حيث يمكن للسموم أن تتسرب بعد ذلك من الأمعاء وتتدخل في مجرى الدم، مما يزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بالعدوى والحالات الالتهابية المزمنة، مثل التهاب القولون.

## كوني مميزة وفاجني زوجك بالتجديد!!



المباراة سويًا، وستستمتعان بضحك وانفعالات لا مثيل لها.

- فاجني زوجك، واطلبي منه أن يتباريا خلال ألعاب الفيديو أو "البلاي ستيشن" إذا توفرت لديكما، والعبا سويًا، وبذلك ستفتحن مجالاً جديداً بينكم لتفصح تراب الرتابة والملل والخرس الزوجي.

- تحدثي مع زوجك فيما يجب أن يحدث، فإذا كان يحب السياسة، فما المانع أن تستعصي لإرائه حول قضايا سياسية، وأن تدلي برأيك معه، وإذا كان يحب الحديث عن الفن، قومي أيضاً بإعطاء وجهة نظرك وسماعه، لتتقربي من بعضكما البعض.

- عندما يرجع زوجك من عمله، ساعديه في أن يخلع ملباسه، وساعديه في ارتداء ملابس النوم، وسيشعر بأنه مميز، والرجال جميعهم يحبون هذا النوع من الاهتمام.

- لا تنسي أن ترسلي لزوجك بعض كلمات الحب برسالة أثناء عمله، أو قومي بوضع ورقة صغيرة فيها بعض الكلمات الرومانسية، واطلبي منه أن يبحث في جيوب ملبسه ليقرأها، وتأكي أنه سيستمتع، وستقع تلك الكلمات بمثابة سحر يهون عليه مشقة العمل.

تلك بعض الأشياء التي إذا فعلتها يوماً بعد الأخر، ستستمتعين بحياة خالية من الروتين، ومليئة بطاقة متجددة.

لديكما، ولا تنسي أن تجعليه يذوق الحلو بملعقتك الخاصة كنوع خاص من الاهتمام.

- هل زوجك يحب مشاهدة المباريات؟ إذا كان

## سلوكيات غير أخلاقية لا تسمعي لطفلك بها



وحكمة، أما الرد الجسدي فيجب ألا يستخدمه إلا في حالة الدفاع عن النفس.

4- الغش

علمي طفلك أن الغش مرفوض، سواء في الدراسة أو في المنافسات الرياضية أو الفنية، أو حتى في أثناء اللعب مع أخته، يجب أن يتمتع بالصدق والنزاهة والأمانة مهما كلفه الأمر.

5- كسر القوانين

إذا كان طفلك يعترض على أحد قوانين المدرسة أو البيت، فعلميه أن يعثر عن اعتراضه بطرق صحية، وأن معارضة القوانين أو الاختلاف معها لا يسمح له بكسرهما، في كل الأحوال عليه أن يتعلم الالتزام بالقوانين.

6- عدم احترام ممتلكات الغير

كما يجب طفلك الحفاظ على ممتلكاته، يجب أن يدرك أن عليه احترام ممتلكات غيره، سواء أكانت ممتلكات أخيه بأشخاص، أم ممتلكات عامة، وفي حال تخريب أي ممتلكات تخص غيره، عليه دفع تعويضاً من مصروفه الخاص، حتى يتعلم أن التعدي على ممتلكات الآخرين يكبده خسائر.

الطفل يتعلم من أخطائه، ولكن هناك سلوكيات غير أخلاقية يجب أن تكوني حاسمة عندما يقرب منها طفلك، حتى لا يكررها.

تابعي القراءة وتعرفي على 6 سلوكيات غير أخلاقية يجب ألا تسمعي لطفلك بها أبداً.

1- السخرية من مظهر الآخرين

يجب أن يتعلم طفلك أن مظهر الشخص أمر يخصه وحده، ولا يجب التعليق عليه أو السخرية منه أبداً، فعليه النظر إلى جوهر الأشخاص، وعدم إطلاق أحكام السخرية من تحديات الآخرين.

عندما يتعرض طفلك لأشخاص مختلفين يواجهون تحديات مثل صعوبة النطق أو ضعف السمع أو الإعاقات الحركية، علميه أن يشعر بالتعاطف تجاههم، ولا يظهر لهم أي رد فعل يؤذيهم أو يجرح مشاعرهم، دربي طفلك على التعاطف مع الآخرين، ولا تسمعي له بالسخرية من تحدياتهم.

استخدام العنف

علمي طفلك أن العنف سلوك مرفوض، وأن عليه استخدام عقله والتعامل مع الآخرين بتحضر

## تدبير منزلي...

### أخطاء تجذب الجراثيم وتسبب بالتسمم

-استعمال لوح التقطيع نفسه للحم والوجان والخضراوات.

-وضع الطعام في الثلاجة، وهو ساخن، ما يرفع الحرارة الداخلية للثلاجة، وبالتالي يحفز نمو البكتيريا في الطعام.

-تفريغ الطعام المحمّد في الماء المغلي ما يتسبب بتكاثر البكتيريا، أو إيداع الطعام المحمّد بذيوب في حرارة الغرفة.

-وتقضي الطريقة الصحيحة في تدوير الثلج عن الأطعمة، ولا سيما اللحم، مع وضعه داخل صحن محكم الغلق، مع غمر الكيس في وعاء حاو الماء البارد، والحرص على تغيير الماء كلّ نصف ساعة.

علمًا بأن الماء يساعد في تدوير الثلج عن الطعام، بعيداً عن تكاثر الجراثيم.

- فتح الثلاجة كثيراً خلال اليوم، ما يرفع حرارتها، وبالتالي يفسد الأطعمة داخلها.



للحؤول دون انتشار الجراثيم في المطبخ، فيجب تجنّب الأخطاء الآتية في تنظيف المطبخ:

- قد تتنقل البكتيريا من اسفنجات الجلي المتسخة إلى أدوات المائدة، أثناء الجلي. لذا، من الضروري تغيير هذه الاسفنجات بين الفينة والأخرى، أو تطهيرها عبر غليها في الماء ثلاث دقائق، ثم نقعها في وعاء مليء بالماء الفاتر، المضاف إليه القليل من الملح، ثم غسلها أخيراً بالماء البارد.

- قد تلوّث ألواح التقطيع الأطعمة، ولذا ينصح بفرقتها بإسفنجة مبلّلة بالماء الساخن ومسائل الجلي، بعد كل استخدام. كما يمكن مسح سطح هذه الألواح به الخّل الأبيض لتعقيمها جيّداً.

- إهمال العناية بسلة القمامة مسؤول عن انتشار الجراثيم في المطبخ، لذا يجب تنظيف سلة القمامة يومياً، من خلال

مسح قاعها بقطعة من المناديل، حتى لو لم يمتلئ.

ب- الخّل الأبيض وشطفها بالماء وتهويتها في فترة لاحرى، مع ضرورة تبديل كيس التسقم الغذائي، كد:

## تعرّف على أسباب آلام أسفل الظهر وكيفية علاجها والوقاية منها



تعتبر آلام عظم الذنب (العصص) أسفل جسم الإنسان من أكثر الآلام المرعبة والمتنترة في الأوقات الأخيرة، إذ من شأنها أن تحيل حياة المريض إلى جحيم وتمنعه من ممارسة حياته بشكل طبيعي في بعض الحالات. وعزّفت الجمعية الألمانية لجراحة العظام والكسور آلام عظم الذنب بأنها آلام مرحة تصيب الأربع من العمود الفقري يلي العجز، مشيرة إلى أن هذه الآلام تحدث عند الجلوس أو القنوط.

وتكمن أسباب هذه الآلام في التعرض للكدمة بعد السقوط على المقعدة أو نتيجة الولادة، كما يمكن أن يؤدي الجلوس لفترة طويلة أيضاً إلى آلام العصص، خاصة على المقاعد الصلبة أو المعدات الرياضية أو المقاعد الضيقة جداً مثل الدراجة. وأضافت الجمعية أنه يمكن مواجهة آلام عظم الذنب من خلال تطبيقات السخونة والبرودة، مثل وسادة ساخنة أو حمام مقعدة دافئ أو ضمانة ضاغطة باردة تحتوي على جل، ويمكن أيضاً تخفيف الألم بواسطة المسكنات.

ويمكن أيضاً مواجهة الألم بواسطة العلاج الطبيعي،

## نصائح طبية...

عندهم خطر إدمان الكحول مقابل ٧٣ بالمئة للنساء. فليس الطريف، أنّصح أن التأثير الوقاتي للزواج كان أقوى عند الأشخاص الذين يُعاني أحد أفراد عائلاتهم من إدمان على الكحول.

وأضاف البروفسور كيندلر: "إنّ الشخص الأكثر قابلية للإدمان على الكحول بسبب تاريخ عائلته هو الذي قد يستفيد بشكل أكبر من التأثير الوقاتي للزواج على إدمان الكحول".

وشارك أكثر من ٣.٢ مليون شخص ولدوا بين ١٩٦٠ و١٩٩٠ في السويد بهذه الدراسة، حيث كانوا جميعاً غير متزوجين عند بدء التجارب ولم يُعانوا مسبقاً من إدمان الكحول.

## المطبخ...

### كيك التمر بالشوكولاتة



المقادير:

- طحين : نصف كوب
- بودرة الكاكاو : نصف كوب
- ملح : ثلاثة أرباع ملعقة الصغرى
- مسحوق القرفة : نصف ملعقة صغرى
- السكر البني : نصف كوب
- دبس التمر : نصف كوب
- الزبدة : ٤ ملاعق كبيرة (مذوية)
- البيض : ٢ حبة
- معجون التمر : كوب
- الجوز : كوب (مفروم خشن)

طريقة التحضير

- سخني الفرن على حرارة ٣٥٠ درجة
- جهزي صينية كيك مقاس ٨ انش و بطئها بورق الزبدة
- اخلطي الطحين مع الملح و الكاكاو والبودرة و الملح و القرفة في وعاء
- في وعاء اخر اخفقي السكر البني و دبس التمر و الزبدة في الخلاقة الكهربائية لمدة دقيقتين حتى يصبح المزيج ناعماً
- اضيفي البيض و خففي

## دراسات حديثة...

### لهذا السبب الزواج مفيد لصحة الإنسان!

وجدت دراسة جديدة أنّ الزواج يساعد الأشخاص الذين يعانون من إدمان الكحول في التخلص من هذه العادة السيئة.

الدراسة التي أجراها فريق من الباحثين في جامعتي Lundy Virginia Commonwealth و السويد، كشفت أنّ الزواج يُخفّض بنسبة ملحوظة خطر تعاطي الشخص للكحول.

وقال البروفسور كيندلر: "مع هذه الدراسة، نحاول تحديد ما إذا كان الزواج يؤثر على احتمال إدمان الشريك للكحول في المستقبل"، مضيفاً "الجواب هو نعم وبشكل كبير".

وتبيّن في الدراسة أنّ ٥٩ بالمئة من الرجال انخفض

أبراج العمل

يوم جميل وهادئ يساعده على العمل والتقدم. انتبه فهناك بعض المهام التي تتسبب لك الضجر وتشر غضبك ولكنها لن تستغرق منك سوى دقائق معدودة. لديك فرصة عظيمة لإنجاز أعمالك بسرعة. الناس من حولك مهتمون بالخير والقال أكثر من اهتمامهم بوضع خطط للوصول إلى أهدافهم.

الشور

النور: 20 نيسان - 20 أيار
الأحداث اليوم قد تكون قاسية أو عنيفة بالنسبة لك. تشعر أن كل الطرف ضدك وأن كل شيء في غير موضعه الصحيح. هل حاول أن تكون شخصاً آخر أو تصرف بطريقة مختلفة؟ إذا شعرت أن الأمور ليست على ما يرام. فنصحتك بالتوقف عن العمل من الأفضل أن تنتظر قليلاً ثم تعاود العمل مرة أخرى حتى تستعيد انخراطك في نفسك.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
أنت خيال جدا اليوم ولذلك سيبعدك خيالك عن أرض الواقع الأمر الذي قد يتسبب في تأجيل بعض الأعمال. قد لاحظ أن الأشخاص اليوم غديون ومضطربون وربما تكون واحدا منهم. أملك خيالك ولكن لا تعرف أيهما الأفضل لذلك سنظل وقتاً طويلاً متردداً ومشتتاً.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
كأن أكثر بغيظة فاليوم قد يكون صعباً جداً. حاول اليوم النور من أي موقف بطريقة غريبة حتى تشعر بالراحة. ولكن هناك شيئاً ما سيؤذيك. اهتم بالفواتير الملقاة على مكتبك اليوم وحاول أن تتعامل مع المفوضى الموجودة في منزلك بحسب وسنة.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
لا تظن أن الوقت الطويل الذي استغرقته في التحضير لمشارك المهنية يعني أنك أنتجتها على أكمل وجه. كن متفهماً لطرف الحبيب الصعبة وقف إلى جانبه. تتسلح بالصراحة والثقة والإرادة القوية لتقريب وجهات النظر بين أفراد العائلة.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
دخلت في مشروع جديد أمس ولكن قد تواجهاك اليوم عدة عقبات. ربما تجد أن خيالك لا يتفق تماماً مع الخطط الواقعية. هذا الاضطراب والتضارب قد يسبب لك التوتر ولذلك الجو سيكون غير مناسب للعمل.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
تعاني من الإرتباك بسبب فشل مشاريعك المهنية أو عدم النجاح في بدء عمل جديد. يحاول الحبيب أن يعير لك عن يأسه في إصلاحك وفي مساعدتك على توضيح مشاعرك. بعد غرورك الآخرين عنك، كن أكثر تواضعاً خصوصاً مع الأصدقاء.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
المشاكل والقضايا تبدو اليوم أكثر من الباردة وتمثل عبءاً كبيراً. مهمتك اليوم هي وتوقف أي أزمة وإدخال السرور على المحيطين بك وتلطيف الأجواء. كن واعياً وافهم كلامك. من حولك يهملون والتخلف عن المواعيد فاحذر من الوقوع في هذه الأخطاء.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
أنت اليوم تبدو في حالة غريبة جداً فربما تقول الشيء وتقيضه في آن واحد. عداة تنتقل من قضية إلى أخرى في وقت واحد دون أني مشاكلة. ولكن اليوم ربما يهزرك الناس من ذلك. حاول أن تفكر جيداً فيما ستقول قبل أن تتلفظ لأن لا تجد ارتداد كتاباً مفتوحاً بحيث لا يطلع الآخرون على أسرارك.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
ربما تشعر أنك تخرج من مكان مظلم إلى مكان مضاء بالأضواء. تحف اليوم الأعياء التي كانت ملقاة على كاهلك. أمامك مشكلة عاطفية تحتاج إلى فطنتك وذكائك. ننصحك بالمشي فترة طويلة في الظهيرة حتى تكون نشيطاً طوال اليوم. ستشعر أنك كلما كنت نشيطاً، كنت قادراً على الخروج من أي أزمة أو صدمة عاطفية.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
إذا رغبت في الحفاظ على موقعك ومكتسباتك، عليك أن تكون أكثر جدية مما سبق. فهذا أفضل. عليك أن تواجه الواقع كما هو، فالحقيقة غالباً ما تكون مرراً إلا أنها يجب أن نخوضها. لا تترك الإحباط يتسلل إلى وضعك النفسي. فالتفائل سيكون هو الحل المناسب لكل الأمور العالقة.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
تتعرض قدراتك وتفتتح على بعض الألقاق وترفض التفرقة في محيطك العملي. ينسجم لك الحظ اليوم، ويجعلك مرتزاً وقادراً على بلورة الأفكار والتأقلم مع الأوضاع العاطفية الجديدة. تقاوم حتى آخر نفس كل ما يسبب لك العسمة وتتطرق في مشروع رياضي جديد.

صورة وهاش



حدث في مثل هذا اليوم

٦٦٦ - النبي محمد ﷺ يخرج على رأس جيشه إلى دومة الجندل وذلك لتأمين طريق القوافل.
٦٦٤ - انتصار المسلمين بقيادة خالد بن الوليد على الروم في معركة اجنادين (قرب مدينة الرملة في فلسطين)، وقد قتل من الروم ثلاثة آلاف جندي.
١٧٤١ - الإمبراطور الروماني المقدس كارل ألبرت السابع تشارلز ألبرت ملك بافاريا يغزو النمسا العليا ويوهيميا.
١٧٩٠ - تسجيل أول براءة اختراع في الولايات المتحدة، المخترع صموئيل هويكنز لعملية البواتس.
١٩٤٤ - ألمانيا تعلن الحرب على روسيا أثناء الحرب العالمية الأولى.
١٩٤٣ - بدء المحادثات التي دعا إليها رئيس وزراء مصر مصطفى النحاس مع عدد من الدول العربية المستقلة لبحث الصيغة المناسبة لتحقيق الوحدة العربية، وتخصض عن ذلك في وقت آخر تأسيس جامعة الدول العربية.
١٩٤٧ - الإعلان عن انتهاء عصبة الأمم.
١٩٤٤ - رئيس وزراء فرنسا بيير منديس فرانس يعلن في قراغ عن استعداد بلاده لمخ تونس استقلالها.
١٩٥٨ - انتخاب قائد الجيش اللبناني اللواء فؤاد شهاب رئيساً للجمهورية اللبنانية.
١٩٦٤ - التقاط أول صورة مقربة للأرض من على سطح القمر بنتها سفينة الفضاء الأمريكية «رينجر-٧».
١٩٧١ - مقتل ١٦٢ شخصاً في اصطدام طائرة يابانية من طراز بوينغ ٧٢٧ أمريكية بطائرة مسيرة في كابول عاصمة أفغانستان.

اختبارات شخصية

وضعية وقوفك تكشف الجانب المظلم من شخصيتك

Four illustrations of women in different standing postures (1, 2, 3, 4) with accompanying text explaining personality traits like confidence, social skills, and emotional support.

كلمات متقاطعة

A crossword puzzle grid with 15 numbered squares and a list of 15 clues in Arabic.

غزل عراقي

أدري بيك خبني ما داعي الكلام
وأدري بدموعك صدك تـجـبـلي
من جبني لا تكلمني بـمـغـرام
عـيـة عـيـة الشـوق لا حـجـمـي
أته لبلي بلايا وأهس ما أنسام
إنشلون لو صرت أنت وأهس لبلي
وإنشلون لو حـبـيت شـكـلك والخصال
وإنشلون لو باجر تروح وتـعـسـدر
هم ترد لمن أكلت تـعـسـال

من الفيسبوك

قال لقمان: شاذية لا يعرفون إلا في شاذية
مواقع: لا يعرف الحليم
إلا عند الغضب، ولا يعرف الشجاع إلا في الحرب، ولا تعرف أكلك إلا عند حاجتك إليه.

هل تعلم

اصل كلمة (تمن) باللهجة العراقية



المدقق يجد أن العراق هو البلد الوحيد في الوطن العربي الذي يُسمَّى الرز (تَمَن) ومن جنوب العراق أخذتها كإكياس يتوسطها خط أحمر مرسوم عليه شكل كرتوني لعشرة رجال عيشوا أحدهم بيد الآخر وكتب تحت الرسم: Ten Men
كان الجندي الإنكليزي يقول للحمام العراقي عندما يأمره بتفريغ Come on the baaher Bring Ten Men
وكانت لغة الجندي الإنكليزي مدمجة من هذه الكلمة معناها رز ومنذ ذلك اليوم وجميع العراقيين أصبحوا يطلقون اسم (تمن) على الرز.

- 1- فيلم من بطولة كريم عبد العزيز ومنى زكي- دولة اسبوية
2- مبتكر شخصية توم وجيري- ارشدكن (م)
3- متشابهة- عاصمة جنوب افريقيا
4- حيوان بري- عكس يحلها- يقطع
5- علم مؤنث- جديد بالانجليزي- دق
6- اغنية لكوكب الشرق- مسؤول- حرف اجنبي
7- خاصته- علم مذكر (م)- عمر (م)
8- اغنية لياسا- مقياس ارضي
9- ينغم (م)- الحاجز- اول حرف من الاجبدي
10- ممثل سوري- لنا (م)
11- الاعلام (م)- تعب
12- اغنية لعمر دياب (م)- اكرانهم
13- قارب (م)- اللقم (م)
14- من المانز- سحاب
15- ممثلة مصرية (م)- القنوط (م)

