

سقوط صاروخ كاتيوشا بالقرب من الجسر المعلق

بغداد/ الزوراء: أكدت خلية الاعلام الأمني، سقوط صاروخ كاتيوشا بالقرب من الجسر المعلق ببغداد، وقالت الخلية في بيان : إن «صاروخا نوع كاتيوشا سقط بالقرب من الجسر المعلق ببغداد، أمس الثلاثاء دون خسائر تذكر». وأضافت أن «المعلومات تشير الى أن هذا الصاروخ انطلق من معسكر الرشيد»، مشيرة إلى أن «القوات الأمنية عثرت على صاروخ آخر معد للإطلاق في المكان ذاته، وقد تم التعامل معه أصوليا».

العدد: 7304 الإربعاء 12 آب 2020

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

غير مخصصة للبيع

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

السعر 500 دينار

No: 7304 Wed 12 Aug 2020

12
صفحة

العراق والكويت تنفيان استهداف رتل عسكري أميركي قرب الحدود بينهما

بغداد/ الزوراء:

نفث قيادة العمليات المشتركة في العراق، أن يكون منفذ جريشان الحدودي بين العراق والكويت، تعرض لعمل تخريبي، فيما نفث رئاسة الأركان للجيش الكويتي تعرض أحد المراكز لهجوم تخريبي على الحدود الكويتية الشمالية. وقال الناطق باسم العمليات المشتركة اللواء تحسين الفخاجي في بيان : «تناقلت بعض وكالات الأنباء عن تعرض منفذ جريشان الى عمل تخريبي تنفي قيادة العمليات المشتركة هذا الخبر وتؤكد ان هذه الاخبار غير صحيحة».وفي وقت لاحق، نفث رئاسة الأركان العامة للجيش الكويتي ما يتم تداوله عبر وسائل الاعلام المختلفة حول تعرض أحد المراكز لهجوم تخريبي على الحدود الكويتية الشمالية وتؤكد بأن الحدود آمنة ومستقرة.وكانت وكالة رويترز للأنباء قد نقلت عن مصادر أمنية عراقية بأن انفجارا قرب معبر جريشان الحدودي استهدف مساء الإثنين قافلة تنقل معدات للقوات الأميركية.

الزوراء

حددت اسباب زيادة حالات الاصابات والوفيات بفيروس كورونا

الازمة النيابية لـ: الموقف الوبائي في العراق خطير جدا والاصابات الحقيقية اكثر من المعلنة



الزوراء/ حسين فالح:

عدّت خلية الازمة النيابية الموقف الوبائي لفيروس كورونا في العراق "خطيرا جدا" نظرا لزيادة معدل الاصابات والوفيات اليومية، مؤكدة ان الاصابات الحقيقية اكثر من المعلنة باضعاف، وفيما حددت اسباب زيادة حالات الاصابات الوفيات، اشارت الى استعداد وزارة الصحة للتعاقد لشراء لقاح للفيروس في حال ثبت نجاحه في أي دولة بالعالم.

وقال عضو خلية الازمة النيابية، النائب عبد عون علاوي، في حديث لـ"الزوراء": ان الموقف الوبائي لجائحة كورونا في العراق خطير جدا. لافتا الى: ان الاصابات والحالات المرضية غير المسجلة كثيرة.واضاف: ان اغلب المواطنين الذين تظهر عليهم اعراض المرض لسبب ولاخر لا يراجعون المستشفيات والمراكز الصحية الخاصة، فهم مصابون، ولم يتم تسجيلهم بشكل رسمي. مؤكدا: ان الارقام الحقيقية للاصابات اكثر بكثير من الارقام التي تعلنها وزارة الصحة في الموقف الوبائي اليومي. واوضح: ان زيادة عدد الوفيات يأتي بسبب زيادة الاصابات. لافتا الى: ان اسباب زيادة عدد الاصابات والوفيات بفيرس كورونا يأتي لعدم التزام المواطنين بالاجراءات الصحية

والتعليمات التي فرضتها وزارة الصحة، فضلا عن وجود تراخ من قبل الاجهزة الامنية في تطبيق الاجراءات الوقائية كحظر التجوال وغيرها من الاجراءات.ونصح خلية الازمة النيابية بضرورة التعايش مع الفيروس اسوة بأغلب دول العالم المتقدمة،

شرط تشديد الاجراءات الوقائية على المواطنين، وفرض غرامات مالية على المخالفين، كالتباعد الاجتماعي وارتداء الكمامات والكفوف، وعدم المصافحة وعدم اقامة المناسبات الدينية، وكذلك مناسبات الفرح وكل من شأنه يسبب تجمعات.وبشأن

لقاحات الفيروس، اشار علاوي الى: انه من الناحية العلمية لم يتوفر حتى الآن لقاح او علاج لجائحة كورونا، وانما ما زالت هناك دراسات وبحوث عالمية للبحث عن لقاحات وعلاجات رسمية. مؤكدا: انه في حال ظهر لقاح في أية دولة متقدمة في العالم وثبت

نجاحه، واعطي الرخصة العالمية لاستخدامه، فإن وزارة الصحة مستعدة للتعاقد وشرائه.واكد: ان وزارة الصحة تدرس جميع اللقاحات التي اعلنت عنها بعض الدول لمعرفة مدى فاعليتها لغرض التعاقد وشرائها، او تصنيعه محليا، لكن الى الآن ما يتوفر أي علاج او لقاح.الى ذلك، أكدت وزارة الصحة ان العراق لايزال في المرحلة الأولى من جائحة فيروس كورونا، ولم يصل الى المرحلة الثانية.وقال الوكيل الفني لوزارة الصحة، حازم الجميلي، في تصريح صحفي: إن "الموقف الوبائي اليومي لكورونا ما زال يسجل اعدادا كبيرة تتجاوز الـ ٣٠ ألف إصابة، وهذا يشير إلى عدم التزام المواطنين بتعليمات وزارة الصحة واللجنة العليا". مشيرا إلى أن "أغلب المحافظات تسجل ارتفاعا كبيرا في عدد الإصابات نتيجة لعدم التزام المواطنين بالتوصيات، وهذا مؤشر غير جيد".وأضاف ان "العراق ما زال في المرحلة الأولى من الفيروس ولم يصل إلى قمة المرحلة"، مفسحا عن "وجود اجتماع نهاية الأسبوع الحالي لمناقشة الإجراءات خلال شهر محرم".وتابع أن "اللجنة الاستشارية العليا اعدت المقترحات والتي ستعرض في الاجتماع المقبل للجنة العليا".

الزوراء/ دريد سلمان: أكد المتحدث باسم رئيس الوزراء، احمد ملا طلال، أمس الثلاثاء، التزام الحكومة بتخصيص موازنة للاشهر المتبقية من العام الجاري، وفيما لقت ان رئيس الوزراء سيعين قريبا امينا لبغداد يعيد العاصمة رونقها وتاريخها، أكد الاعياز لوزير الكهرباء بالبدء الفوري بصيانة المحطات الكهربائية استعدادا للموسم الصيفي المقبل.وقال، ملا طلال، خلال المؤتمر الاسبوعي الذي حضرته «الزوراء»: إن الحكومة عبر وزارة المالية عازمة على تخصيص موازنة للاشهر المتبقية من العام الحالي، وهي عازمة أيضا على تنفيذ التزاماتها وفق البرنامج الحكومي، وخاصة بإجراء الانتخابات المبكرة عبر تشكيل لجان مخصصة للتهيئة لها.واضاف ملا طلال: أن الجهة التشريعية القيام عليها بالامور الخاصة بها عبر تشريع القوانين واستكمال البقية منها. مبينا ان مجلس الوزراء قرر بعد حصر شهداء



أكد شمول ضحايا التظاهرات بقانون مؤسسة الشهداء ملا طلال: الحكومة ملتزمة بتخصيص موازنة الاشهر المتبقية والكاظمي سيعين امينا لبغداد يعيد للعاصمة رونقها

عدنان درجال: الوزارة ستفتح مجلس الوزراء لدعم الاندية مالياً وتحويلها إلى شركات

ص 6

اغلى كمامة بالعالم يبلغ ثمنها مليون ونصف دولار

الاخيرة

اللامى يؤكّد أن القضاء العراقي كان دوماً ضمانة لحرية الصحفيين

القضاء ينتصر للسلطة الرابعة ويوجه بعدم الإسراع بإصدار مذكرات القبض بحق الصحفيين وإشعار نقابة الصحفيين بأى إجراء

بغداد/ الزوراء:

وجه رئيس مجلس القضاء الأعلى، فائق زيدان، المحاكم العراقية بالترتيب في إصدار مذكرات القبض بحق الصحفيين واتباع التسلسل القانوني، وفيما أشار الى اشعار نقابة الصحفيين بأى إجراء يتخذ بحق احد الصحفيين، أكد نقيب الصحفيين العراقيين، مؤيد اللامي، ان القضاء العراقي كان دوماً

ضمانة لحرية الصحفيين وحرية الرأي والتعبير .وجاء في وثيقة عممها رئيس مجلس القضاء الأعلى، فائق زيدان، الى رئاسة محاكم الجزائية رقم (٢٣) لسنة ١٩٧١تبدأ أولا بالمادة (٨٧) والمواد التي تشيركم الى احكام المادة (٣٨) / الفقرة ثانية) من الدستور التي تنص على (حرية الصحافة والطباعة والاعلان والاعلام والنشر) ، لذا ينبغي التعامل

بدقة مع الشكاوى التي تقدم بحق الصحفيين، وملاحظة أن طرق الإخبار على الحضور بموجب قانون اصول المحاكمات الجزائية رقم (٢٣) لسنة ١٩٧١تبدأ أولا بالمادة (٨٧) والمواد التي تشيركم بصار ورقة تكليف بالحضور للمشكو منه».وأضاف أن «امتنع عن الحضور بدون سبب مشروع للمحكمة في حينه اصدار مذكرة القبض، لذا



يجب ملاحظة عدم الاستعجال في اصدار مذكرات القبض بمجرد تقديم الشكوى، وانما يفترض اتباع التسلسل القانوني المنصوص عليه في القانون كما نشيركم بخصوص ذلك الى اعاماننا المرقم (١٣٢٧/ مكتب-٢٠١٨) المؤرخ ١٨/١٢/٢٠١٨ -مرافق - بموجب اشعار نقابة الصحفيين بأى إجراء يتخذ بحق احد الصحفيين».في غصون

ذلك، عبر نقيب الصحفيين العراقيين، رئيس اتحاد الصحفيين العرب، مؤيد اللامي، عن شكره لرئيس مجلس القضاء الأعلى، فائق زيدان، تعاطفه مع الاسرة الصحفية العراقية ودعمه لحرية الرأي والتعبير، مؤكدا ان القضاء العراقي كان دوماً ضمانة لحرية الصحفيين العراقيين.وكتب اللامي في تغريدة على تويتر للتواصل الاجتماعي:

«شكراً رئيس مجلس القضاء الأعلى الاستاذ فائق زيدان، على تعاطفكم مع الاسرة الصحفية العراقية ودعمكم لحرية الرأي والتعبير، وتأكيدكم على مجاء في المادة ٢٨ من الدستور ،» مضيفا ان « القضاء العراقي كان دوماً ضمانة لحرية الصحفيين العراقيين، والعمل على ايجاد بيئة آمنة للعمل الصحفي» .

بعد تسجيل 3396 إصابة جديدة و وفاة 67 آخرين

مجموع الاصابات بكورونا في العراق يلامس الـ 157 ألفا ونسبة الشفاء 71,5 %

بغداد/ الزوراء:

أعلنت وزارة الصحة، امس الثلاثاء، تسجيل 3396 إصابة جديدة بـفيروس كورونا و2312 حالة شفاء، وفيما اشارت الى وفاة 67 شخصا بسبب المرض خلال 24 ساعة الماضية، اكدت ان نسبة

قانون تمليك العشوائيات لساكنيها جاهز للتصويت النهائي حال استئناف جلسات مجلس النواب

الزوراء / يوسف سلمان:

تواصل اللجان النيابية لفترة تشريعات القوانين المهمة الرئيسية لإدراجها ضمن جدول اعمال جلسات مجلس النواب المقبلة حال استئناف أعمال البرلمان. التي لا تزال موجهة حتى اشعار اخر في ظل الازمة الصحية لجائحة وباء كورونا التي تشهدها البلاد . واكد عضو لجنة الخدمات النيابية، عباس العطافي، لـ" الزوراء " ان "لجنة الخدمات اعدت قانون الطرق والعشوائيات الذي تمت

قراءة الاولى والثانية وهو مطروح للتصويت النهائي".واضاف ان " القاَون سيعالج السكن العشوائي، وسيُملَك العشوائيات لساكنيها ضمن التصميم الاساسي للمدينة، في حين سيتم نقل الساكنين ضمن المباني العامة الى مناطق اخرى وتمليكهم قطع اراض بديلة ". مشيرا الى ان " البرلمان سيطرح تلك التشريعات على وجه السرعة وضمن جدول اعمال الجلسات ".

تفاصيل من2

كشف عن أن إحدى بناته تلقت اللقاح الروسي الجديد

بوتين يعلن تسجيل أول لقاح ضد فيروس كورونا في العالم

موسكو / متابعة الزوراء:

أعلن الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، امس الثلاثاء، عن تسجيل أول لقاح ضد فيروس كورونا في العالم، فيما كشف أن إحدى بناته تلقت اللقاح الروسي الجديد ضد الفيروس التاجي. وقال الرئيس الروسي أثناء اجتماع مع أعضاء الحكومة، عبر تقنية

"فديو كونفرنس": "،بلغني أنه تم تسجيل لقاح ضد فيروس كورونا هذا الصباح لأول مرة في العالم". وأضاف بوتين أثناء طلبه من وزير الصحة الروسي، ميخائيل موراشكو، تقديم تفاصيل حول اللقاح: "أعلم أنه (اللقاح) يعمل بشكل فعال للغاية، ويشكل مناعة مستقرة، وأكثر أنه

اجتاز جميع الاختبارات اللازمة".وقال الرئيس الروسي، إن إحدى بناته قد تم تطعيمها باللقاح الجديد ضد فيروس كورونا.وتابع خلال اجتماع مع أعضاء الحكومة: "أصل أن تتمكن من بدء الإنتاج الضخم لهذا الدواء في المستقبل القريب"، مشددا على أن التطعيم الأول، وهي مهمة جدا لبلدنا، وللعالم

بأسره".وفي السياق ذاته، أعلن وزير الصحة الروسي، ميخائيل موراشكو، أن أول لقاح لفيروس كورونا تم تسجيله في روسيا وأظهر كفاءة عالية. وقال موراشكو: "بحسب النتائج أظهر اللقاح فعالية وأمان عاليين، وذلك من خلال اختبارات على المتطوعين والتي لم تظهر عليهم أي مضاعفات خطيرة".

الرئيس الأمريكي يقطع مؤتمرا صحفيا عقب إطلاق نار خارج البيت الأبيض

وبدا ترمب هادئا لدى عودته إلى المنصة.

واستأنف انتقاداته لمعارضيه الديموقراطيين وإشادته بطريقة تعامله مع أزمة كوفيد-19، والتي تشير استطلاعات الرأي إلى أن ثلثي الأمريكيين يعتبرونها فاشلة. ولدى سؤاله بشأن إن كانت الحادثة الأمنية أربكته، رد ترمب "لا أعرف، هل أبوء مرتبكاً؟".

وتابع "من المؤسف أن العالم هكذا، لكن لطالما كان العالم مكانا خطيرا".

"صراخ"

من جهته، أكد فيليبوس ميلاكو، وهو بين مجموعة صغيرة من المتظاهرين الذين يعتصمون بشكل متواصل قرب البيت الأبيض، أنه سمع إطلاق نار.

وقال لفرانس برس "سمعت صوت طلق ناري بعدما كنت سمعت صراخا".

وأضاف "كان صوت رجل. بعد ذلك فورا، ظهر ثمانية أو تسعة رجال كانوا يركضون وهم يرفعون بنادقهم من طراز +أيه آر 15-".

وأما ترمب، فأشاد بعناصر الخدمة السرية المسؤولين عن حماية الرئيس واصفا إياهم بأنهم "رائعون والأفضل من بين الأفضل".

وقال "أشعر بالأمان مع الخدمة السرية"، متحدثا عن استعدادهم لمواجهة أي طارئ "في حال لزم الأمر".



بعد بشأن نوع التهديد الذي كان الشخص يشكله.

لكن رداً على ما إذا كان المشتبه به مسلحاً، أجاب الرئيس "بحسب ما فهمت، نعم"، مشيراً إلى أن الحادثة وقعت "خارج" سياج البيت الأبيض الذي يتم تعزيزه بجاذب حديدي جديد أعلى بمرتبتين مما كان عليه في السابق.

وأضاف ترمب "لا أعتقد أنه تم اختراق أي شيء، كانوا بعيدين نسبياً".

بدوره، أكد سوليفان أنه "لم يجر اختراق مجمع البيت الأبيض إطلاقاً خلال الواقعة، ولم يتعرض أي من عناصر الخدمة السرية المعنيتين بالحماية إلى الخطر إطلاقاً".

وبعد دقائق، ظهر ترمب مجدداً في قاعة المؤتمر وأعلن أن عناصر الخدمة السرية أطلقوا النار على شخص ما خارج مقر البيت الأبيض.

وقال "أطلق عناصر جهاز إنفاذ القانون النار على أحد ما، يبدو أنه المشتبه به. وهو في طريقه إلى المستشفى".

وأكد الرئيس الجمهوري الذي يواجه معركة انتخابية صعبة في 3 نوفمبر أنه لا يملك أي معلومات عن هوية أو دوافع الشخص الذي تم إطلاق النار عليه. وقال "قد لا يكون للأمر علاقة بي".

ولم تصدر أي معلومات دقيقة

مع قسم شرطة واشنطن.

وبيّنا كان الرئيس يتحدث إلى الصحفيين في القاعة المخصصة لذلك في البيت الأبيض، اقترب حارس تابع للخدمة السرية منه وقاطعه قائلاً بصوت منخفض "سيدي، هل يمكنك مرافقتي".

وغادر ترمب والموظفون، بينما أقفلت أبواب القاعة التي كانت لا تزال مكتظة بالصحفيين.

وأما في الخارج، فشوهه عناصر من الخدمة السرية يحملون بنادق آلية وهم يسارعون لاتخاذ مواقعهم خلف الأشجار. وأفادت شبكة "فوكس نيوز" التي كان فريق التصوير التابع لها في الخارج

عن سماع طلقتين ناريتين.

واشنطن/متابعة الزوّراء:

أطلق عناصر الخدمة السرية الأمريكية النار على شخص كان مسلحاً على ما يبدو خارج البيت الأبيض، وفق ما أعلن الرئيس دونالد ترمب بعدما تم إجلاؤه لمدة وجيزة بينما كان يعقد مؤتمرا صحفيا.

وأفاد قائد فرقة الخدمة السرية المكلفة بحماية البيت الأبيض توم سوليفان أن رجلاً يبلغ من العمر 51 عاماً اقترب من عنصر في الجهاز عند منعطف بين الشارع 17 وشارع بنسلفانيا قرب البيت الأبيض.

وقال المشتبه به للعنصر إنه يحمل سلاحاً وركض بشكل "عدائي" باتجاهه وأخرج أداة من ملبسه، وفق ما أفاد سوليفان في بيان نشر على تويتر.

وأضاف سوليفان أن الشخص اتخذ وضعية "مطلق للنار"، ما دفع عنصر الخدمة السرية لإطلاق النار عليه في منطقة الصدر، بحسب سوليفان.

وقدّم عناصر الأمن في المكان الاسعافات الأولية وتم استدعاء خدمة الطوارئ الصحية. ونقل المشتبه به وعنصر الخدمة السرية إلى المستشفى.

وقال سوليفان إن "مكتب المسؤولية المهنية التابع للخدمة السرية سيجري مراجعة داخلية بشأن طريقة تعامل الضابط" مع الحادثة، مضيفا أنه تم التواصل

وسط إجراءات أمنية وطبية مُشددة

63 مليون مصري يدلون

باصواتهم لاختيار مجلس الشيوخ



القاهرة/ متابعة الزوّراء:

بدأت في مصر، امس الثلاثاء، وعلى مدار يومين، عملية التصويت في انتخابات مجلس الشيوخ، وهو الغرفة الثانية للبرلمان المصري، والتي من المقرر إعادتها بعد تعديلات دستورية تم إقرارها العام الماضي 2019، بعد سنوات من إلغائها.

ويصوت الناخبون المصريون البالغ عددهم 63 مليون شخص، لاختيار 100 مرشح على المقاعد الفردية، و 100 آخرين بنظام القوائم المطلقة المغلقة، بينما يعين الرئيس المصري، حسبما نص الدستور في تعديلاته الأخيرة، 100 عضو آخرين ليصل إجمالي عدد نواب مجلس الشيوخ الجديد إلى 300 نائب.

وتجرى عملية التصويت في تلك الانتخابات، بعد شهرين من إقرار قانون انتخابات مجلس الشيوخ في البلاد في منتصف يونيو تموز الماضي، من خلال 14 ألف لجنة انتخابية وبإشراف من الهيئة الوطنية للانتخابات.

وأجريت عملية التصويت في تلك الانتخابات خارج البلاد في مقر البعثات الدبلوماسية لمصر في جميع أنحاء العالم يومي الأحد والاثنين 9 و 10 أغسطس آب الجاري.

وتجرى عملية التصويت في انتخابات مجلس الشيوخ في مصر، وسط مخاوف من موجة ثانية من وباء فيروس كورونا خاصة بعد عودة أعداد المصابين اليومية بالفيروس إلى التصاعد بعد فترة من انخفاض الإصابات الجديدة. وتفرض السلطات المصرية عدداً من الإجراءات للحد من انتشار الفيروس خلال عملية التصويت لانتخاب مجلس الشيوخ المصري.

من جانبه دعا المستشار لاشين إبراهيم رئيس الهيئة الوطنية للانتخابات

انقرة/ متابعة الزوّراء:

نشرت وزارة الخارجية التركية، خريطة المنطقة التي تقوم سفينة "أروج رئيس" بأعمال مسح زلزالي ضمن حدودها البحرية في المتوسط.

وفي تغريدة للمدير العام للشؤون السياسية الثنائية والبحرية - الجوية والحدودية في الخارجية التركية، السفير تشغطاي أرجيس، أشار من خلالها إلى المنطقة التي تعمل فيها السفينة التركية "أروج رئيس"، وذلك حسب وكالة "الأناضول" التركية.

وأكد أرجيس أن "المطالب اليونانية المتطرفة تقف وراء التوتر في المنطقة"، ساردا ملخصاً لأطروحات تركيا القانونية في هذا الإطار، كما أوضح أن "أروج رئيس" بدأت أعمال المسح الزلزالي ضمن حدود الصلاحية البحرية التركية التي أعلنت بها أنقرة مسبقاً الأمم المتحدة.

وقال إن "اليونان أثارت ضجيجاً فارغاً بزعمها أن المنطقة التي تنشط فيها السفينة "أروج رئيس" تابعة لها"، وذكر أن اليونان تحاول

إيقاف "أروج رئيس" وإغلاق شرقي المتوسط أمام تركيا، من خلال مطالبتها بمساحة صلاحيية بحرية تبلغ 40 ألف كيلومتر متدعة بجزيرتها كاستيلوريزو (ميس) البالغ مساحتها 10 كيلومترات مربعة والتي تبعد عن البر اليوناني مسافة 580 كيلومتراً.

وأردف أرجيس: "لكن اليونان تريد الحصول على دعم الاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة لهذا الادعاء، والضغط على تركيا لتوافق أنشطتها الهيدروكربونية المشروعة، وهذا الأمر غير مقبول ولا معقول"، مؤكداً أن على هذه الدول مطالبة اليونان بوضع حد لهذه الادعاءات الظالمة وغير العادلة والسخيفة، مشيراً إلى أن من يخلق التوتر في المنطقة ليست تركيا وإنما اليونان عبر هذه الادعاءات المتطرفة.

وذكرت صحيفة "إيكاتيميرني" اليونانية، أن "الفرقاطات البحرية اليونانية والطائرات الحربية مستعدة للإقلاع في أي وقت"، مؤكدة أن "الجيش اليوناني أعد السفن الحربية والطائرات، للرد على أي طارئ من تركيا في

البحر المتوسط".

وأصدرت البحرية التركية، إخطاراً ملاحياً قالت فيه إن السفينة التركية "أروج رئيس" ستجري عمليات مسح زلزالي شرقي البحر المتوسط خلال الأسبوعين المقبلين.

وكانت مصر واليونان قد وقعتا مؤخراً على اتفاق حول ترسيم الحدود البحرية بينهما،



ولاقي الاتفاق معارضة من قبل تركيا.

والقاهرة وأثينا على خلاف مع أنقرة فيما يتعلق بمسألة التنقيب عن موارد النفط والغاز في شرق المتوسط، وكانت تركيا قد أبرمت، العام الماضي، اتفاقاً لترسيم الحدود البحرية مع حكومة الوفاق الليبية، ما أثار حفيظة اليونان ومصر.

في اطار حربها مع رئيسة الحزب الدستوري الحر

النهضة تستغل المشهد الثقافي التونسي لتصفية حساباتها مع موسي

تونس/متابعة الزوّراء:

تسعى حركة النهضة الإسلامية لاستغلال الشأن الثقافي في البلاد وذلك بهدف تصفية الحسابات السياسية مع الخصوم السياسيين تحت ذريعة حرية التعبير.

ومثل قيام المسرحي التونسي لطفي العبدلي باستهداف رئيسة الحزب الدستوري الحر عير موسى في أحد مقاطع مسرحيته وردود الأفعال المنددة بذلك وسيلة مناسبة للحركة الإسلامية للتحذير من عودة الاستبداد وقمع الحريات، في ادعاء لا يمكن الوثوق به عندما يأتي من حزب مرجعيته معادية للحريات بما فيها الثقافية والفنية.

وكان العبدلي قد خصص 10 دقائق في مسرحيته التي عرضها في مهرجان رادس بداية الشهر الجاري للتهجم على عير موسى بعبارات وصفت من قبل أنصار الدستوري الحر بأنها خادشة للحياء ومهينة للمرأة التونسية.

وعبر أنصار الدستوري الحر عن غضبهم من العبارات المستعملة في المسرحية ضد زعيمتهم خاصة انتهاك خصوصيتها وذلك بالحديث عن ملبسها الداخلية (التبان)، متهمين العبدلي بممارسة العنف اللفظي ضد موسى بعيداً عن النقد الحقيقي.

ورغم أن العبدلي قد برر موقفه بأن انتقاداته ضد موسى جزء من حرية التعبير التي كفها الدستور التونسي وأنه لا يمكن محاسبته على أفكاره بمنطق "أخلاقي"، لكن منظمات نسوية عبرت



على إلغاء عروض مسرحية.

كما حاولت حركة النهضة استغلال قرارات إلغاء عروض العبدلي للتصعيد المهرجاناات الذين قرروا إلغاء عروض لطفي العبدلي بعد اتهامهم بالانصياع لأوامر الحزب الدستوري الحر، رغم أن الحزب في المعارضة وبعيد عن مفصل الدولة التونسية ولا يملك بالتالي القدرة

العبدلي برفع شعار الحريات في موقف وصف بالمصلحي البحت.

وشن أنصار الحركة انتقادات ضد مديري المهرجاناات الذين قرروا إلغاء عروض لطفي العبدلي بعد اتهامهم بالانصياع لأوامر الحزب الدستوري الحر، رغم أن الحزب في المعارضة وبعيد عن مفصل الدولة التونسية ولا يملك بالتالي القدرة

عن مساندتها لموسي واصفة المسرحية بأنها اعتداء صارخ على المرأة التونسية وبأنها جزء من العنف الممارس ضدها.

ورغم أن موقف العبدلي لقي تأييدا من البعض ومعارضة من أطراف أخرى وفي مقدمتها المنظمات المدافعة عن المرأة، لكن التأثير للاستغراب هو موقف حركة النهضة التي حملت مشعل الدفاع عن

راشد الغنوشي.

ووقف الإسلاميون بكل قوة ضد حرية التعبير والإبداع والفن عندما أمسكوا بالسلطة بعد الثورة، بل وهاجم أنصار التيار الإسلامي لفظيا وماديا أعمالا

فنية متناوئة لهم على غرار عرض قناة نسمة للفيلم الإيراني "برسيبوليس" أو قيام متطرفين باقتحام معرض العبدلية للاحتجاج على مجموعة من الأعمال الفنية اعتبروها مسيئة للإسلام.

وتعرض لطفي العبدلي نفسه للعنف سية إلى المبدعين في كل الفنون".

لكن موقف الوريي عارضه عدد من الحقوقيين والسياسيين والناشطات في المجال النسوي، حيث أفادت رئيسة الاتحاد الوطني للمرأة راضية الجريبي بل حوار عبر إذاعة موزاييك الخاصة الاثنين أنه في تونس لا ننقد سياسات المرأة ومواقفها وتصوراتها بل نستهدفها في جسدها.

ووصفت الجريبي مسرحية العبدلي بأنها بعيدة عن العمل الفني، موضحة أن ممارسات بهذا الشكل لا تشجّع المرأة التونسية على خوض تجارب سياسية. ومع تصاعد الجدل حول المسرحية وحدود حرية التعبير وجهت الناشطة الحقوقي بترى بالحاج حميدة انتقادات للمشرعين الذين لم يوضحوا بشكل قاطع حدود الحريات في البلاد والعلاقة مع المقدس وجسد المرأة والانطباعات الأخلاقية. وطالبت بالحاج حميدة بالاعتناء عن الاصطفااف السياسي في قضية مجتمعية تستحق التروي والنقاش بكل عقلانية.

ولم يوافق العبدلي على إصدار بيان ما يقدمه العبدلي ليس انتهاكا لخصوصية

الهجرة: عودة أكثر من ألفي أسرة نازحة لمناطقها في ديالى

بغداد / الزوراء: أعلنت وزارة الهجرة والمهجرين، امس الثلاثاء، عن عودة (٤٥١) أسرة نازحة بواقع (٢,٢٥٥) نازحاً من مخيمات النزوح في محافظة ديالى الى مناطق سكناهم الاصلية في قرى شمال المقدادية، وذلك ضمن برنامج العودة الطوعية الامة التي تنظمها الوزارة . وقال مدير عام دائرة شؤون الفروع في الوزارة، علي عباس جهاكير، في بيان تلقى «الزوراء» نسخة منه: انه «يأشرف ومتابعة وزيرة الهجرة والمهجرين السيدة

الصحة: الوقاية السبيل الوحيد للتعيش مع «كورونا» وعودة الحياة الطبيعية بغداد/ الزوراء: أكدت دائرة الصحة العامة بوزارة الصحة أن زيادة الاصابات بفيروس كورونا، بينما أكدت الوزارة وجود تواصل مع الشركات الأربع العالمية المتقدمة في إنتاج لقاح فيروس كورونا. فيما تستعد الشركة العامة لصناعة الادوية والمستلزمات الطبية في سامراء، إحدى شركات وزارة الصناعة والمعادن، لإنتاج وجبة بحثية من الدواء الروسي (فايفيرافير Favipiravir) خلال شهر آب الجاري.

وقال مدير عام دائرة الصحة العامة، رياض الحلفي، في حوار صحفي: إن «مواجهة زيادة الاصابات بفيروس كورونا تأتي عبر اعتماد شروط الوقاية، وعبر الالتزام بالحظر الجزئي، وارتداء الكمادات، الالتزام بالتباعد الاجتماعي، والامتناع عن الاختلاط، وإلا فإن الأزمة ستستمر ولن نتخلص منها». وأضاف أن «التعاشيش مع الفيروس وعودة الحياة الطبيعية لا سبيل لهما، وإن العديد يفسر التعاشيش بشكل خاطئ، فضلاً عن أن المواطن يجهل معناه ويفسره بأن الوباء انتهى رافضاً الالتزام بالوقاية الشخصية».

مبيناً أن «حقيقة الامر في مفهوم التعاشيش تعني تخفيف إجراءات الإغلاق والحظر مع وجود اجراءات وقائية صارمة ورفع الحظر تدريجياً». وأوضح الحلفي ان «أكثر من ٢٠ دولة أخذت تتسابق بانتاج اللقاح، وطرحت حالياً أكثر من ١٥٠ لقاحاً، وتمت تلك اللقاحات بثلاث مراحل لإثبات فعاليتها، وفي كل مرحلة تمر بعدد من المتطوعين، وبلغ عددهم لحين وصولهم الى المرحلة الثالثة بين ٣٠ - ٤٠ ألف متطوع».



وأشار إلى أن «الوزارة تسعى باستمرار لتوفير العلاجات واللقاحات التي ثبتت فعاليتها عالمياً وعلمياً، وأن العلاجات التي تعطى في مستشفياتنا هي مقرة من قبل اللجان العلمية الاستشارية وتتابع كل التطورات العلمية العالمية بشأن اللقاحات». وفي سياق متصل، تستعد الشركة العامة لصناعة الادوية والمستلزمات الطبية في سامراء، إحدى شركات وزارة الصناعة والمعادن، لإنتاج وجبة بحثية من الدواء الروسي (فايفيرافير Favipiravir) خلال شهر آب الجاري.

أدوية سامراء تستعد لإنتاج وجبة بحثية من الدواء الروسي

بغداد / الزوراء: أعلنت وزارة الهجرة والمهجرين، امس الثلاثاء، عن عودة (٤٥١) أسرة نازحة بواقع (٢,٢٥٥) نازحاً من مخيمات النزوح في محافظة ديالى الى مناطق سكناهم الاصلية في قرى شمال المقدادية، وذلك ضمن برنامج العودة الطوعية الامة التي تنظمها الوزارة . وقال مدير عام دائرة شؤون الفروع في الوزارة، علي عباس جهاكير، في بيان تلقى «الزوراء» نسخة منه: انه «يأشرف ومتابعة وزيرة الهجرة والمهجرين السيدة

أعلنت قرب الإعلان عن موعد بدء العام المقبل

بشروط ومقررات وزارة الصحة ولجنة الصحة والسلامة الوطنية. ونقل البيان عن الوزارة تأكيدها على ان «الدوام الرسمي للعام الدراسي المقبل ٢٠٢٠ - ٢٠٢١، في المدارس الحكومية والأهلية سيتم تحديد موعد انطلاقه في الايام القادمة بشكل يتناسب مع الموقف الوبائي للبد».

ضبط عجلات وإرسالية «جبس» خلاف الضوابط في أم قصر



بغداد / الزوراء: أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، امس الثلاثاء، ضبط عجلة (براد) تحتوي مواد مخبأة لغرض تهريبها وعجلات محملة للبضاعة منتهية الصلاحية في منفذي أم قصر الاوسط والجنوبي. وذكرت في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: إن «منفذ ميناء أم قصر الاوسط في محافظة البصرة تمكن من ضبط عجلة نوع (براد) محمل بمادتي (الجبن والحليب) حسب ما تم ذكره في المعاملة الكمركية والمنجرة من قبل مركز كمرك أم قصر الشمالي، مبيّنة انه «تم اخفاء مادة القشطة لغرض تهريبها، وعدم دفع الرسوم الكمركية وفق الضوابط والتعليمات النافذة». وتابعت: «تمت عملية الضبط في من قبل شعبة البحث والتحري هيأتنا وخارج الحرم الكمركي بعد تدقيق معاملاتها الكمركية ومعاينة البضاعة من قبلهم تبين وجود مادة (القشطة) وبواقع (٥كج) سكريات مخبأة خلف البضاعة الرئيسية لغرض تهريبها، وعدم دفع رسوم حماية المنتج مما سببت هدراً بالمال العام». وبيّنت انه «تم ضبط (٥) عجلات محملة بمادة (الانثومي) المنشأ انثونيسي بوزن إجمالي ٦٣ طناً و٣٨١كغم) في منفذ ميناء أم قصر الجنوبي بعد تدقيق معاملاتها الكمركية تبين وجود تباين في تاريخ الصنع والنفاذ في شهادة المطابقة وما مثبت فعليا على البضاعة الرئيسية». وأشارت الى انه «تمت إحالة ما تم ضبطه في المخالفتين على وفق محضر أصولي إلى قاضي تحقيق محكمة أم قصر لاتخاذ الإجراءات اللازمة بحققها وبحق المقصرين المنجزين للمعاملة الكمركية في المنفذ الحدودي».

وايضاً، أعلنت الهيئة العامة للكمارك، امس الثلاثاء، عن تمكن السلطة الكمركية في مركز كمرك ام قصر الشمالي من ضبط حاوية حجم (٤٠) قدماً تحتوي جبس البطاطا ممنوع عن الاستيراد لحماية المنتج المحلي مستورد خلاًفاً للضوابط والتعليمات النافذة. وأضافت في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: «انه تم اتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفة حسب قانون الكمارك رقم ٢٣ لسنة ١٩٨٤ النافذ» .

وكذلك، أعلنت الهيئة العامة للكمارك، امس الثلاثاء، عن قيام مركز كمرك طربيبيل الحدودي بإتلاف إرسالية مواد أولية لصناعة المنظفات مخالفة للضوابط والتعليمات الاستيراد.وأضافت ان «عملية التهريب لداخل العراق تمت بعد تشكيل لجنة من ممثلي الجهات المختصة العاملة في المنفذ المذكور على وفق أحكام المادة (٦٨ / ثانياً)من قانون الكمارك رقم ٢٣ لسنة ١٩٨٤ المعدل».

بغداد / الزوراء: أعلنت وكالة الاستخبارات التابعة لوزارة الداخلية، امس الثلاثاء، إلقاء القبض على متهم بحوزته (٣٠) سبيكة ذهبية معدة للتهريب لداخل العراق عبر كردستان.

وذكر بيان للوزارة، تلقت «الزوراء» نسخة منه: أنه «من خلال تكثيف الجهد الاستخباري، وأضاف البيان أن «العملية اسفرت عم العثور على مخبأ للسلاح من مختلف الأنواع».

تشكيل لجنة لدراسة مقترحات تقليص المنهج الدراسي للعام ٢٠٢٠ - ٢٠٢١. وجاء في كتاب وجهته الوزارة إلى المديریات العامة للتربية في المحافظات كافة / أقسام الإشراف التربوي والاختصاصي: أنه «تقرر تشكيل لجان من المشرفين التربويين والاختصاصيين في مديرياتكم العامة

بغداد / الزوراء: قررت الوزارة تشكيل لجنة لدراسة مقترحات تقليص المنهج الدراسي للعام ٢٠٢٠ - ٢٠٢١. فيما وجهت إدارات المدارس الأهلية في المحافظات كافة بضرورة الالتزام بالتعليمات الوزارية الخاصة ببدء الدوام الرسمي فيها. وقررت وزارة التربية، امس الثلاثاء،

إجرام كركوك تقبض على عصابة متخصصة بالسطو المسلح

بغداد / الزوراء: أعلنت مديرية مكافحة إجرام كركوك، امس الثلاثاء، عن اعتقال عصابة مختصة بالسطو المسلح بحوزتها مواد مخدرة. وذكر بيان للمديرية تلقت «الزوراء» نسخة منه: إنه «يأشرف قائد شرطة محافظة كركوك والمنشآت، اللواء علي كمال عبد الرزاق، القت مفارز مديرية مكافحة إجرام كركوك بإمرة العميد قيس عامر ناجي، وضباط شعبة مكافحة إجرام العدالة القبض على عصابة مختصة بالسطو المسلح على

الإطاحة بـ ٣ إرهابيين مطلوبين في السليمانية

لعصابات داعش الإرهابية ويعد ورود معلومات استخباراتية عن تواجد ٣ إرهابيين في محافظة السليمانية». وأوضحت أن «المعتقلين الثلاثة هربوا من مدينة اللطيفية في بغداد، وتم إلقاء القبض عليهم في قضاء جمجمال». وبين ان «لمعتقلين من المطلوبين على وفق أحكام المادة ٤ ارهاب لانتماهم لتنظيم داعش، وتم تدوين أقوالهم وإحالتهم الى جهة الطلب».

مدينة سامراء داخل قاطع المسؤولية. وذكر بيان لإعلام الحشد الشعبي تلقت «الزوراء» نسخة منه، أن «معلومات استخبارية دقيقة حصلت عليها استخبارات اللواء ٣١٤ أفادت بوجود عدد من العبوات الناسفة والمتفجرات كان التنظيم الإجرامي يستخدمها في عملياته الإرهابية ضد المواطنين والقوات الأمنية».

وأضاف البيان أن «الهندسة العسكرية التابعة إلى اللواء ٣١٤ قامت بعملية البحث والتفتيش، حيث تم العثور على تلك العبوات ومعالجتها بشكل فوري». من جانبها، عثرت قوة من اللواء ٢٧ بالحشد الشعبي، امس الثلاثاء، على مخبأ للسلاح بجزيرة الكرمة في محافظة الأنبار. وذكر بيان لإعلام الحشد الشعبي تلقت «الزوراء» نسخة منه، أن «قوة من اللواء ٢٧ بالحشد الشعبي نفذت عملية أمنية استباقية بناءً على معلومات استخباراتية دقيقة في جزيرة الكرمة». وأضاف البيان أن «العملية اسفرت عم العثور على مخبأ للسلاح من مختلف الأنواع».

الشعبي حقق نتائج مهمة خلال الاشهر الماضية في المشهد الامني من ناحية تفكيك خلايا خطيرة جدا كانت على وشك تنفيذ جرائم ارهابية في ديالى». ويتنشر الحشد الشعبي في مناطق واسعة من ديالى، وهو يؤدي فعاليات أمنية مهمة في



بعد احتراق ٧ خيام في دهوك خلال اسبوع

بغداد / الزوراء: أكدت مفوضية حقوق الانسان، امس الثلاثاء، ان ٧ خيام في مخيمات النازحين بمحافظة دهوك تعرض لحوادث حريق خلال اسبوع واحد. وقال عضو مفوضية حقوق الانسان، فاضل الغراوي، في بيان صحفي: ان «حريقاً نشب في مخيم كرتو للنازحين في محافظة دهوك بسبب تماس كهربائي ادى الى حرق خيمتين مساء أمسدون تسجيل اضرارا بشرية». وأضاف الغراوي ان «هذا الحريق هو الثاني خلال اسبوع، حيث نشب حريق سابق في نفس المخيم ادى الى احتراق

القبض على مروج للمخدرات في أيسر الموصل

بغداد / الزوراء: ألقت قوة من شرطة محافظة نينوى، امس الثلاثاء، القبض على أحد مروجي وبائعي الحبوب المخدرة وبحوزته رمانة يدوية في الجانب الأيسر لمدينة الموصل.

وقال قائد الشرطة العميد، ليث خليل الحمداني، في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: ان «مديرية مكافحة المخدرات التابعة لقيادة شرطة نينوى، وبناءً على معلومات دقيقة وتعاون المواطنين، ألقت القبض على أحد مروجي وبائعي حبوب المورثات العقلية والمواد المخدرة [ش ب ١ ع ا] الصادر بحقه أمر قبض على وفق المادة ٢٨ \ ١ من قانون المخدرات».

وأشار البيان ان أن «المتهم قام بمقاومة المفزة القابضة وسحب قنبلة يدوية [دفاعية] وبعدها تمكنوا من القبض عليه وضبط القنبلة بحوزته في منطقة [شقق الخضراء] في الجانب الأيسر لمدينة الموصل».

عثر على أسلحة وعبوات ومتفجرات في جزيرة الكرمة وسامراء

الحشد الشعبي يعلن تفكيك أخطر خلايا داعش "النائمة" في ديالى

بغداد / الزوراء: أعلن الحشد الشعبي تفكيك اخطر خلايا تنظيم داعش الارهابي بعملية نوعية جرت في محافظة ديالى. وفيما أعلنت قيادة قاطع عمليات سامراء العثور على عدد من العبوات الناسفة والمتفجرات التابعة لتنظيم "داعش" الاجرامي، عثرت قوة من اللواء ٢٧ بالحشد الشعبي على مخبأ للسلاح بجزيرة الكرمة في محافظة الأنبار.

وقال الناطق الاعلامي لمحور ديالى في الحشد الشعبي، صادق الحسيني، امس الثلاثاء، في حديث صحفي: ان "الحشد الشعبي بالتنسيق مع استخبارات ومكافحة الارهاب في ديالى نجح في تفكيك واعتقال افراد خلية نائمة مرتبطة بداعش الارهابي هي الاخطر على مستوى المحافظة".

واضاف الحسيني ان" عملية الاعتقال جرت نتيجة التنسيق المميز بين الحشد والاستخبارات وصولا الى تنفيذ عملية المداهمة والاعتقال والبدء بتفكيك الخلية المتورطة بالعديد من الجرائم الإرهابية".

وأوضح أن "تطور البعد الاستخباري للحشد

الدولار يسجل استقرارا في الأسواق المحلية

بغداد / الزوراء:

سجلت أسواق العملة الأجنبية في العراق، امس الثلاثاء، استقراراً بسعر صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي. وكانت أسعار بيع وشراء الدولار في شركات ومكاتب الصيرفة، كالاتي: سعر البيع للدولار الواحد 1242.5 ديناراً، أي 124 ألفاً و250 ديناراً للمائة دولار. أما سعر الشراء للدولار 1232.5 ديناراً، أي 123 ألفاً و250 ديناراً للمائة دولار.

العقاري: تأجيل استيفاء الأقساط الشهرية لمبادرة البنك المركزي

بغداد / الزوراء:

أعلن المصرف العقاري العراقي عن تأجيل استيفاء الأقساط الشهرية لمبادرة البنك المركزي لمدة ثلاثة اشهر. وذكر المصرف في بيان له، امس الثلاثاء: أنه يعلن تأجيل استيفاء الأقساط الشهرية المترتبة عن المستفيدين من قروض مبادرة البنك المركزي فقط لمدة ثلاثة اشهر (يوليو وأغسطس وسبتمبر)، على أن لا يترتب عن التأجيل أي فوائد تأخيرية. وأضاف: أن ذلك يأتي استنادا الى ما جاء في كتاب البنك المركزي بسبب الظروف الاستثنائية التي يمر بها البلد جراء جائحة كورونا، مما سبب جمود اغلب القطاعات الاقتصادية، وضعف المورد المالي للمواطنين.

الرشيد يباشر إصدار بطاقة نجيل لمنتسبي الدفاع

بغداد / الزوراء:

أعلن مصرف الرشيد، امس الثلاثاء، مباشرته بإصدار بطاقة (نجيل) لمنتسبي وزارة الدفاع لشمولهم بالسلف والقروض. وذكر المصرف، في بيان تلقى «الزوراء» نسخة منه: أنه يباشر «بإصدار بطاقات نجيل لمنتسبي وزارة الدفاع ممن تم توقيع عقد معهم». وأوضح أن «تلك الخطوه تتيح للمنتسب الاستفادة من الخدمات التي يقدمها المصرف من سلف وقروض، وتوفر السرعة والامان في تسلم رواتبهم..»

العراق الأول باستيراد الألبان من إيران بنحو 75 مليون دولار



بغداد / الزوراء: أعلن متحدث مصلحة الجمارك الإيرانية عن تصدير 153.7 مليون دولار من منتجات الألبان لـ 30 بلدا في غضون 4 شهور ماضية فترة 20 مارس / آذار حتى 20 يوليو / تموز 2020. وأوضح المتحدث «روح الله لطيفي» في تصريح، امس الثلاثاء، بأن حجم الصادرات سجل 152 الفا و514 طنا من أصناف منتجات الألبان. وأشار الى: أنه، ورغم المشاكل الناجمة عن تفشي فيروس كورونا وتعيق الأنشطة بالحدود والقيود التجارية

في العالم، فإن منتجات الألبان الإيرانية تتدفقت على بلد منها كندا وألمانيا وبريطانيا واستراليا وروسيا وتركيا وماليزيا والامارات والبحرين والعراق وأفغانستان وكازاخستان. وبين المتحدث: أن العراق تصدر قائمة الدول المستوردة بأكثر من 75.998 مليون دولار، تلتها أفغانستان بما يربو عن 18.825 مليون دولار وباكستان بـ 13.411 مليون دولار. ولفت الى: أن المنتجات المصدرة شملت الأجبان الطازجة والمبشورة والدهون المشتقة من الحليب والزبدة المعلبة، إضافة الى القشطة واللبن والحليب الجاف سيما المخصص للأطفال.

الصناعة تعلن تصدير وجبة جديدة من البرايم كوت إلى الإمارات

بغداد / الزوراء:

أعلنت الشركة العامة للصناعات التعدينية، إحدى شركات وزارة الصناعة والمعادن، امس الثلاثاء، عن تصدير وجبة جديدة من مادة البرايم كوت الى دولة الامارات العربية المتحدة. وقال مدير عام الشركة، عدنان الغنام، في بيان تلقى «الزوراء» نسخة منه: إنه «تم تصدير كمية (1711) طنا من مادة البرايم كوت المنتجة في معمل المنتجات الاسفلتية في محافظة الانبار الى دولة الامارات العربية المتحدة». وأضاف الغنام أن «معمل الطلاوات الاسفلتية في محافظة الانبار يعد من المعامل الجديدة والاولى

من نوعها في المحافظة بموجب عقد المشاركة بين الشركة العامة للصناعات التعدينية وشركة الدال للاستثمارات الصناعية، أن يتكون المعمل من ثلاثة خطوط إنتاجية أوروبية المنشأ تعمل بتكنولوجيا متقدمة لإنتاج ثلاثة أنواع من المنتجات الاسفلتية تشمل منتجات البرايم كوت والسوبر برايمر والكات باك بطاقة إجمالية (225 ألف طن/ سنويا». وأوضح أن «الشركة استأنفت عملية التصدير يوم الأربعاء الماضي، الموافق 5 آب، بتصدير (600) طن من مادة البرايم كوت المنتجة في معمل المنتجات الاسفلتية في محافظة ديالى الى

بغداد / الزوراء: انتقدت اللجنة المالية النيابية، امس الثلاثاء، الحكومة الحالية بالاخلال في وعودها بشأن تنفيذ الإصلاحات المالية، مشيرة إلى أن قرارها كان واضحا بعدم منح الحكومة أي نوع من الاقتراض، سواء كان داخليا أو خارجيا إذا لم تقدم الموازنة. وقال مقرر اللجنة المالية، أحمد الصفار، في تصريح صحفي: إنه «من المفترض أن تقدم الحكومة ورقتها الإصلاحية الى البرلمان، وأن تعقد جلسة استثنائية خلال الأسبوعين المقبلين». وأضاف الصفار أن «اللجنة المالية تعمل على ورقة إصلاحية، ومن المفترض أن يكون هناك اجتماع مع الحكومة لتوحيد الورقتين والخروج بورقة إصلاحية تنهض بالاقتصاد وتعظم من الإيرادات، وترشد النفقات للتخلص من القروض، إذ إن

اقتصادي: التوجه نحو شركة سيمنس سيسهم بإنهاء أزمة الكهرباء



بغداد / الزوراء: أكد الخبير النفطي، حمزة الجواهري، امس الثلاثاء، عدم إمكانية استغناء العراق عن شراء الغاز الإيراني والكهرباء في حال وجود ربط مع الخليج، مبينا أن التوجه نحو شركة سيمنس يسهم في إنهاء أزمة الكهرباء إلى الأبد. وقال الجواهري، في تصريح صحفي: أن «الحديث عن إمكانية استغناء العراق من كهرباء وغاز إيران بعد الربط الخليجي العراقي غير

ممکن وغير فعال مطلقا». وأضاف أن «الحل الأمثل لأزمة الكهرباء هو الاعتماد على الشركات العالمية، لا سيما سيمنس الألمانية المتخصصة في الكهرباء، فضلا عن نصب محطات للاستفادة من الطاقة الغازية في العراق». وأوضح الجواهري ان «العراق بحاجة لجميع الشركات والاستثمارات في مجال الطاقة والكهرباء لتقوية البنى التحتية الصحية».

الكشف عن خطط إستراتيجية لاستثمار الغاز المصاحب



بغداد / الزوراء:

كشفت لجنة النفط والغاز والثروات الطبيعية في مجلس النواب، امس الثلاثاء، عن خطة لاستثمار الغاز المصاحب المرحلة المقبلة، مشيرة الى ان وزير النفط احسان عبد الجبار فاتح عددا من الشركات العالمية بخصوص هذا الامر. وأوضح عضو اللجنة، صادق السليطي: انه «سبق للجنة ان طالبت رئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي بضرورة الاهتمام بملف الغاز المصاحب، اذ لا يمكن للعراق ان يتقدم خطوات واحدة اذا لم يركز على هذا الملف المهم ويوقف هدر هذه الثروة»، لافتا الى أن «وزير النفط الحالي شكل لجنة، وبانتظار استكمال الدراسة الكاملة لاستثمار الغاز المصاحب».

وأضاف السليطي ان «الوزارة فاتحت شركات عالمية وبانتظار موافقتها لاستثمار الغاز، على ان يظهر عمليا بشكل واقعي خلال الاشهر الستة المقبلة»، محملا هذه الثروة التي ت احترق في حقوله النفطية لتغطية الحاجة المحلية، اضافة الى امتلاكه حقول الغاز الحر الذي بالامكان استثماره بشكل مباشر». وخام فقط..»

العدد: ٢١٠					
التاريخ: ٢٠٢٠/٨/١١					
محافظة ذي قار					
مديرية بلدبات ذي قار					
لجنة البيع والإيجار					
م / اعلان كسر قرار					
عملا بقانون بيع وإيجار اموال الدولة رقم ٢١ لسنة ٢٠١٣ المعدل ونظراً لحصول كسر قرار على الاملاك العائدة الى مديرية بلدية قلعة سكر والموضح تفصيلها أدناه تعلن لجنة البيع والإيجار في مديرية بلدبات ذي قار عن اعادة المزايدة العلنية ، فعلى الراغبين بالاستئجار مراجعة محاسب البلدية خلال مدة (٧) يوم تبدأ من اليوم التالي لنشر الاعلان لدفع التأمينات القانونية بنسبة لاتقل عن (٢٠٪) من قيمة مبلغ الضم الاخير مع نسبة ١٥٪ (كسر قرار) والحضور في اليوم التالي من مدة انتهاء الاعلان في ديوان البلدية حسب الوقت المحدد (١٠ صباحا) مع جلب هوية الاحوال المدنية ويتحمل من ترسو عليه المزايدة اجور نشر الاعلان والدلايلية البالغة ٢٪ واية مصاريف اخرى .					
ت	مديرية بلدية	رقم الملك	نوع الملك	مدة الإيجار	مبلغ الضم الاخير + نسبة ١٥٪ كسر قرار
١	قلعة سكر	٢/٩٨٥ /مساحة ٤٤٨,٥ ٢م	بيع ساحة الاسماك	سنة واحدة	٨,٥٠٠,٠٠٠ ثمانية ملايين وخمسون الف دينار
عبد الناصر غالب عطشان					
رئيس لجنة البيع والإيجار					

انتقدت عدم تقديم الورقة الإصلاحية إلى البرلمان

المالية النيابية: الحكومة أخلت بوعودها ولا اقتراض دون موازنة



الدولة بإمكانها السيطرة على مواردها بشكل صحيح». وأوضح ان «قانون الاقتراض خول الحكومة اقتراض مبالغ تكفي لثلاثة شهور كرواتب للموظفين، ومع ارتفاع أسعار النفط يفترض أن تزداد واردات الدولة، وعليه فإنه من المفترض أن تكون لدى الحكومة أموال لدفع الرواتب»، مؤكدا أنه «لا يوجد اقتراض خارجي، وقانون الاقتراض الذي صوت عليه البرلمان كان على مضض». وتابع أن «اللجنة المالية قرارها واضح، وهو أن لا تمنح الحكومة أي نوع من الاقتراض، سواء كان داخليا أو خارجيا إذا لم تقدم الموازنة، وبالمقابل فإن الحكومة وعدت بأن تكون هناك اصلاحات، وتم منحها فترة 60 يوما، والى الآن لا يوجد جواب منها».

اقتصادي: التوجه نحو شركة سيمنس سيسهم بإنهاء أزمة الكهرباء

النفط يرتفع بفضل آمال في تحفيز أمريكي وانتعاش الطلب



رويترز / متابعة الزوراء: ارتفعت أسعار النفط الخام، امس الثلاثاء، بدعم من توقعات بتحفيز أمريكي سيساعد في انطلاق أكبر مستهلك للنفط في العالم، وانتعاش في الطلب الآسيوي في الوقت الذي يعاد فيه فتح الاقتصادات وتسجل سوق الأسهم أداء أقوى. وأضاف خام برنت 29 سنتا أو ما يعادل 0.6 بالمئة إلى 45.28 دولارا للبرميل بملحة إلى 45.28 دولارا للبرميل بحلول الساعة 0819 بتوقيت جرينتش. وارتفع خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 38 سنتا أو ما يعادل 0.9 بالمئة إلى 42.32 دولارا للبرميل. وكتب الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، على تويتر قائلا: إن كبار الأعضاء الديمقراطيون في الكونجرس يرغبون في الاجتماع معه بشأن اتفاق لتخفيف الآثار الاقتصادية لفيروس كورونا. وانهارت

شكر وتقدير

يتقدم السيد ياسر أسعد هادي بالشكر والتقدير والعرفان للأطباء المدينة أسمائهم المنسوبين الى مستشفى الكاظمية التعليمي – قسم الجراحة البولية على ما قدموه خلال مراجعته المستشفى المذكورة والمعاملة الإنسانية الرائعة والتشخيص الصحيح لحالته .. متمنياً لهم دوام الموفقية في عملهم .

(الدكتور رعد عبد المنعم – الدكتور أشرف عادل – الدكتور حسن حافظ – الدكتور رائد محمود – الدكتور الجراح بشار عباس).

الى الشريك
(حيدر قحطان جابر) اقتضى حضورك الى مديرية بلدية النجف الاشرف لغرض اصدار اجازة البناء للشريك (احمد عبد الامير عبيد) للقطعة المرقمة (٣/٥٩٤٢٧) في النجف حي النداء مقاطعة ٤

الى الشريك
(علي رزاق حسين) اقتضى حضورك الى مديرية بلدية النجف الاشرف لغرض اصدار اجازة البناء للشريك (حاكم عبد الحسن حصيني) للقطعة المرقمة (٣/٨٦٣٥٦) في النجف حي النداء مقاطعة ٤

الى الشريكة
(نجاة عبد الزهرة كاظم) اقتضى حضورك الى مديرية بلدية النجف الاشرف لغرض اصدار اجازة البناء للشريك (ميري مجيد عزيز) للقطعة المرقمة (٣/٣٠٦٦٧) في النجف حي الجامعة مقاطعة ٤

فقدان
فقدت مني الهوية الصادرة من جامعة الكوفة كلية الطب بأسم (مصطفى فاضل محمد) فعلى من يعثر عليها تسليمها الى جهة الاصدار .

فقدان
فقدت مني الهوية الصادرة من المديرية العامة للتنمية الصناعية لمعمل المنار لإنتاج الدبس ورقم الإجازة ٨٩٨٥٧ في ٢/٦/٢٠١٤ بأسم (نبيل فيصل عسكر حسين) فعلى من يعثر عليها تسليمها الى جهة الاصدار .



بحر: رابطة مشجعي احد الاندية طلبت مبلغا ماليا لإتمام صفقة انتقال

بغداد / متابعة الزوراء
كشف اللاعب الدولي السابق وليد بحر، ان رابطة أحد الأندية الجماهيرية في العراق، طالبت منه بان يقوم بشراء اربع سمكات ومبلغ مالي من أجل اكمال صفقة انتقاله للفريق.
وقال بحر إن "رابطة أحد الأندية الجماهيرية، جلست معي وقالت لي (هل ترغب باللعب في فريقنا الموسم المقبل)". وأضاف "قلت لهم نعم، فأجابوني بأنه يتوجب علي شراء اربع سمكات وان ادفع مبلغ مئة الف دينار لستة أعضاء في الرابطة من أجل اكمال عملية انتقالك لصفوف فريقنا".
وتابع بحر، ان "أغلب الأندية العراقية حين تتعاقد مع اللاعبين تبلغهم بان العقد سيكتب بمبلغ وتستلم مستحقاتك بمبلغ اقل، لكنني رفضت ذلك".

مطالبات بتأجيل الدوري الى تشرين الاول

درجال: الوزارة ستفتح مجلس الوزراء لدعم الاندية مالياً وتحويلها إلى شركات



وظهر اللاعبان بالإضافة إلى اللاعب وليد سالم في مقطع فيديو خلال حفل زفاف إسماعيل في شهر حزيران الماضي، وهم يخالفون إجراءات السلامة التي أوصت بها لجنة الصحة والسلامة مما دفع التطبيعية إلى معاقبة اللاعبين بحرمانهم من اللعب للمنتخب الوطني فضلاً عن غرامة مالية.

وتواجد اللاعبان في مقر الهيئة والتقّى بهم كل من رئيس الهيئة أياد ببيان وعضو الهيئة أسعد لازم.

ومن المقرر أن تقوم التطبيعية بالإجابة على طلب اللاعبين خلال الأيام القليلة المقبلة.

التأجيل الى شهر تشرين الاول المقبل، نتيجة الأوضاع التي تشهدها البلاد بسبب جائحة فيروس كورونا، وكذلك الأزمة المالية التي تعاني منها الاندية.

وستناقش التطبيعية جميع المقترحات التي طرحت في الاجتماع في الأيام المقبلة، للخروج بقرار نهائي يصب في مصلحة الجميع، ولا يؤثر سلباً على الاندية، وكذلك المنتخب الوطني.

وفي سياق منفصل تقدم لاعبا المنتخب الوطني لكرة القدم، ضرغام إسماعيل وعلاء مهاوي، بطلب رسمي إلى الهيئة التطبيعية في اتحاد الكرة من أجل رفع العقوبة عنهما.

بواقع الأندية.

كما استمع الوزير إلى المشاكل والمعوقات التي تعاني منها الأندية بما يتعلق بالأمور الإدارية والمالية والقانونية وأعدا بحلها وفق حدود وإمكانيات الوزارة.

ومن جهة أخرى ناقشت الهيئة التطبيعية للاتحاد العراقي لكرة القدم مع ممثلي أندية دوري الكرة الممتاز موعد انطلاق الدوري العراقي لموسم ٢٠٢٠-٢٠٢١.

واستمعت الهيئة التطبيعية إلى مقترحات الاندية فيما يخص انطلاق الدوري الممتاز للموسم الجديد، وإمكانية

لها مشاركات خارجية إلى الالتزام بشروط التراخيص للأندية المعتمدة لدى الاتحادين الآسيوي والدولي واستعداد الوزارة لد يد العون لهذه الأندية لتحقيق ذلك.

كما بين الوزير أن الوزارة حريصة على النهوض بواقع الأندية إدارياً وقانونياً ومالياً وبالتالى كانت حريصة على تنظيم دورات تطويرية لإدارات الأندية من قبل ملاكات مختصة بالوزارة عبر المنصات الإلكترونية، وبعد نجاح المرحلة الأولى منها فإن الوزارة بصدد تقديم دورات متقدمة على مستوى عال من أجل خلق كوادر إدارية محترقة تسهم بالنهوض

للمنافسات ، مع إلزام جميع الفرق المشاركة بإجراء الفحوصات الخاصة بـ فيروس كورونا واتباع الإرشادات الصحية من أجل سلامة الجميع، إلى جانب البدء بأنشطتها من تدريبات ومباريات تحضيرية لرفع جاهزيتها لمنافسات الدوري، ما يعني رفع جاهزية لاعبي المنتخب الوطني الذي تنتظره مباريات تصفيات كأس العالم في شهر تشرين أول المقبل.

كما حث الوزير إدارات الأندية الى الالتزام بمعايير وشروط أندية الدوري الممتاز وبخلاف ذلك يتم إنزال الفريق إلى درجة أدنى، مع توجيه الفرق التي

الأندية بالشكل الذي يحقق استقلاليته لتتمكن من تحسين مردودها المالي دون الحاجة للدعم الحكومي، كما هو الحال مع الأندية المحترفة في البلدان المجاورة والإقليمية التي تطورت سريعاً بفضل اعتمادها على المستثمرين.

وفي الجانب المالي أيضاً أضاف درجال أن الوزارة ستفتح مجلس الوزراء من أجل إطلاق الدعم المالي للأندية التي تستعد حالياً للمشاركة في منافسات الدوري الممتاز، إلى جانب مفاتحة اللجنة التطبيعية لاتحاد كرة القدم من أجل التأكد على وضع جدول ثابت يتضمن موعداً محدداً لانطلاق واختتام

بغداد / الزوراء

أكد وزير الشباب والرياضة عدنان درجال أن الوزارة وضمن خططها للنهوض بواقع الأندية الرياضية، بصدد الشروع من أجل تفعيل قانون الاستثمار وتحويلها إلى شركات تابعة للقطاع الخاص، على أن يشمل جميع الأندية بسقف زمني لا يتجاوز الخمس سنوات، جاء ذلك خلال اجتماع الوزير برؤساء وممثلي أندية فرق الدوري الممتاز لكرة القدم الذي أقيم على قاعة دائرة التربية البدنية في مقر الوزارة.

وقال الوزير درجال أن الوزارة ستضع القوانين واللوائح الخاصة باستثمار

نادي الديوانية يعزز صفوفه بالمهاجم البلجيكي موامبا



بغداد / متابعة الزوراء
اعلن نادي الديوانية الرياضي، ضم مهاجم بلجيكي لتعزيز صفوف فريقه الكروي في الموسم المقبل.

وذكر النادي في بيان ان "حسين علي كريم العنكوشي رئيس الهيئة الإدارية لنادي الديوانية الرياضي، أعلن التعاقد مع المهاجم الدولي البلجيكي نيكان كابسيلي موامبا لتمثيل الأحمر الديواني".

موامبا سبق وأن مثل منتخبات بلجيكا تحت سن "١٩،٢١،١٧،١٦ عام وندية اندرلخت البلجيكي وتورينو الإيطالي ويونين السويسري وغازي عنتاب التركي.

يذكر ان اللاعب الاسمر يبلغ من العمر ٣٦ عاما.

الانيق يسعى لإتمام ملف المحترفين بالتعاقد مع السوري بركات

بغداد / الزوراء
أكد مدير الجهاز الفني لفريق الطلبة لكرة القدم احمد خلف ان فترة الإعداد للاعبين الفريق الاول ابتدأت من خلال التمارين الفردية،

وبين ان الكادر التدريبي للانيق وضع منهاجا خاصا للاعبين من خلال اجراء الوحدات التدريبية الانفرادية وارسال مقاطع فيديو الى الكادر التدريبي لغرض المتابعة والتوجيه،

واكد خلف انه بانتظار موافقة خلية الأزمة لجائحة كورونا من اجل استكمال التدريبات الجماعية والتهيؤ للموسم القادم.

ومن جهة اخرى يبحث نادي الطلبة الرياضي، عن مهاجم جديد لتعزيز صفوف فريقه الكروي في الموسم المقبل.

وقال المنسق الاعلامي للنادي والاعلامي ان "إدارة نادي الطلبة تعاقدت بشكل رسمي مع اللاعبين التونسي حمزة عبده واليوركيي موسى داوو".

وأضاف ان "إدارة الطلبة تواصل بحثها عن لاعبين جدد وهي الان في مفاوضات متقدمة مع المهاجم السوري عبد الرحمن بركات على امل ان يتم التوصل لاتفاق نهائي بضمهم".

بغداد / امير رسول

قال لاعب المنتخب السوري بكرة القدم عدي جفال إن تجربتي في الدوري العراقي تجربة ناجحة بعد ما قضيت ثلاث مواسم مع فرق النجف و نبط الوسط والزوراء.

و أضاف جفال ان المنتخب العراقي

يملك حظوظ كبيرة في التاهل للمونديال من خلال ما يملكه من اسماء كبيرة و طاقة شبابية و مهارة.

وأشار الى ان العراق قادر على استضافة بطولات كبيرة على ارضه بما يملكه من ملاعب كبيرة واعتقد ان العراق هو في المرتبة الاولى في كرة القدم و التشجيع و

الاسباني غونزالو يصل بغداد للانضمام الى الجهاز الفني لكرة الشرطة



بغداد / متابعة الزوراء
اعلن نادي الشرطة الرياضي، تعاقدته مع مدرب اللياقة الاسباني غونزالو رودريغز، لينضم الى الكادر التدريبي لفريق الكرة.

وقال عضو الهيئة الإدارية للنادي غالب الزاملي إن "مدرب اللياقة الاسباني غونزالو رودريغز، وصل الى العاصمة بغداد من اجل الامضاء على العقود الرسمية ليضاف الى الكادر التدريبي للفريق"، مشيراً إلى ان "غونزالو سيشكل إضافة كبيرة للفريق".

تجدر الإشارة الى ان غونزالو سبق وان عمل مع مدرب الشرطة الحالي عبد الغني شهد في المنتخب الأولمبي.

عدي جفال : من الصعب ان ينجب العراق خليفة ليونس محمود



وتحديدا قسم الاعلام للعام السادس على التوالي، ولكنها ستكون متميزة جدا خلال العام الحالي بفعاليات وبطولات شبابية متنوعة .

وثن من العال التعاون الكبير المثمر بين الوزارة والاتحادات ومنها اتحاد البليارد والسنوكر وتواصله مع قسم الاعلام والاتصال الحكومي وتفاعل مدير اعلام الوزارة الدكتور موفق عبد الوهاب مع جميع الفعاليات التي تقدم باتجاه تنمية الفعاليات الشبابية وتكثيف الانشطة بهذا الاتجاه.

ولثلاثة ايام متتالية، لافتاً الى ان عنوان المحور الاول هو «موهبة اللاعب الشاب وتطويرها»، ويتضمن اليوم الثاني تناول محور «صفات المدرب الناجح»، وفي اليوم الثالث «تاريخ ألعاب البليارد والسنوكر وفعاليتها الرسمية» للمحاضر ا.د علي حسين هاشم الزاملي تخصص علم النفس الرياضي جامعة القادسية - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة والمحاضر ا.د خالد اسود تخصص الإدارة الرياضية جامعة المثنى، مشيراً بان الانشطة تُقام بالتعاون مع الوزارة

المناسبة وهذه السنة ارتأينا بالتنسيق مع القنوات ووسائل الاعلام، إلى أن تكون لهم مشاركة في الاحتفال مع أهمية وضرورة الحفاظ على إجراءات السلامة والوقاية والتباعد الإجتماعي».

ومن جهته نظم الاتحاد العراقي المركزي للبليارد والسنوكر بأكورة أعماله بالتعاون مع قسم الاعلام والاتصال الحكومي، وبين رئيس الاتحاد شمس الدين عبد العال ان النشاط عبارة عن دورة شبابية تقام للمرة الاولى عبر الدائرة الإلكترونية المغلقة بمشاركة ٢٢ مدرباً من تسع محافظات

بالتنسيق مع مديريات الشباب والرياضة فضلاً عن دوائر الوزارة الرئيسية التي ستقوم بتنفيذ فعاليات عدة بالإضافة إلى برامجهما حوارية لمدة ١٠ ساعات متواصلة في المحافظات وتوقيتاتها وفق برنامج تم إعداده مسبقاً.

وأضاف عبد الوهاب، أن «يوم الشباب هو يوم عالمي منذ أن أقرته الجمعية العامة للأمم المتحدة عام ١٩٦٥ والجميع يعي دور الشباب وأهميتهم في بناء المجتمع لذلك في كل عام يحصل تقصير من ناحية الإعلام في تسليط الضوء على هذه

بغداد/ محمد خليل
أعلنت وزارة الشباب والرياضة إنهاء جميع التحضيرات للاحتفال بمناسبة يوم الشباب العالمي في جميع محافظات البلاد.

وقال مدير اعلام الوزارة موفق عبد الوهاب إن «وزارة الشباب والرياضة، تحتفي اليوم الأربعاء، بمناسبة يوم الشباب العالمي وستكون هذه المناسبة مميزة بكل شيء هذا العام حيث وضعنا برنامجاً متكاملأ يتضمن فعاليات وأنشطة في جميع محافظات العراق

بعد تغيير سلوكيات وطرق إنجاز الأعمال الصحفية

نصائح لصانعي الأفلام الوثائقية في زمن "كوفيد-١٩"

"بمهمة إضافية للتنظيف الدوري وهي عملية التعقيم باستخدام المناديل المشبعة بالكحول الطبي أو أي مادة تعقيم مخففة". يجب القيام بهذه العملية مرات عديدة، الأمر الذي يستغرق وقتاً لكنه يجنب نقل العدوى. لا تـخـشـى من مستوى نقاوة الصورة.

يميل صانعو الأفلام على الدوام إلى تحسين ورفع جودة ودقة الصورة وهم يستثمرون مبالغ طائلة في معدات التصوير. إلا أن لجانة "كوفيد-١٩" رأياً آخر في هذا الإطار. ويقول بجاي: "إن صورة اليوم هي صادقة وبسيطة: الضيف في خانة الراحة الخاصة به والجميع بأمان، أما ما يهم فهو الفحوى والمضمون، جمالية الصورة هي ترف لوقت لاحق".

معدات أقل وفريق عمل أصغر: لا يمكن لمواقع التصوير في هذه الفترة أن تكون مكتظة وهذا تطبيق عملي لمفهوم التباعد الاجتماعي. تبقى نصيحة أخيرة يقدمها لنا بجاي هي أن "تسأل خلق ظروف عمل حيث مبدئية والاستغناء عن العناصر الإضافية كأخذ معدات لا حاجة لنا بها أو حتى العمل مع شخص آخر فقط لا غير".



في حال Google Meet، أما في حال استطاع صانع الأفلام الوصول إلى الضيوف فيجب اعتماد معايير السلامة العامة الخاصة بجائحة "كوفيد-١٩".

مقاربات الضيوف: اعتماد منصات إلكترونية الضيوف أو الشخصيات التي يستضيفها أي فيلم لا غنى عنهم في الكثير من الأحيان، خصوصاً في الأفلام ذات الطبيعة الاستقصائية. ينصح بجاي صانعي الأفلام باعتماد المقابلات عن بعد، مع تسجيل الشاشة كحل مبدئي في حال تعذر الوصول إلى الضيف. يمكن استخدام منصات مثل Zoom،

مواردهم بشكل أفضل خصوصاً في حال شحها" يضيف بجاي. إضافة إلى ذلك، ينصح بجاي بخلق مشاريع مرتبطة بالظرف العام. مقارنة الضيوف: اعتماد منصات إلكترونية الضيوف أو الشخصيات التي يستضيفها أي فيلم لا غنى عنهم في الكثير من الأحيان، خصوصاً في الأفلام ذات الطبيعة الاستقصائية. ينصح بجاي صانعي الأفلام باعتماد المقابلات عن بعد، مع تسجيل الشاشة كحل مبدئي في حال تعذر الوصول إلى الضيف. يمكن استخدام منصات مثل Zoom،

حلول بديلة في الفترة الأولى إذ عمد إلى تغيير استراتيجية الإنتاج والعمل على قنوات تواصل مختلفة مع فريق عمله. وفيما يلي خلاصة التجربة ومعها نصائح لصانعي الأفلام: اعتماد مبدأ التخطيط متوسط المدى وغير من نمط المشاريع: على الرغم من أن هذا الأمر يدهي في المؤسسات الكبرى إلا أن الأمر يختلف بالنسبة للمستقلين. ينصح بجاي هنا باعتماد استراتيجية التخطيط متوسط المدى نظراً للوقت الذي سيستغرقه إنتاج عمل ما في زمن "كوفيد-١٩". هذا التصرف يتيح لصانعي الأفلام التحكم في

بغداد/ متابعة الزوراء:

تستمرّ جائحة "كوفيد-١٩" في تغيير سلوكيات وطرق إنجاز الأعمال الصحفية الميدانية، والأمر يكاد يزداد تعقيداً في عالم إنتاج الأفلام الوثائقية والإخراج. لقد أصبح على العاملين في هذا القطاع التخطيط الدقيق لمسائل عديدة، منها: احتساب الدقائق التي يقضونها في تعقيم معدات التصوير، النقل، الدخول والخروج من عند الضيوف... أين توضع المعدات وكيف يتم التعقيم... ولتقديم إجابات شافية للعاملين في هذه الميادين تواصلت شبكة الصحفيين الدوليين مع المخرج اللبناني فيليب بجاي، وهو مخرج أفلام وثائقية وعمل تماس مستمر مع الناس.

في الفترة الأولى للجائحة كان الهم الأول بالنسبة لبجاي هو "الحق في الخروج ومخالفة قرار الحجر المنزلي"، فالإعلام والفن يعملان في الأزمات لذا فقدت المهنة عاملي السرعة والبداية، إلا أن "تعريض الذات والعائلة والأخرين للخطر أمر لا يغتفر"، ويردف: "العامل الأساس في هذا كله هو الخوف، تصوير الفراغ والنظر من حولنا في محاولة لتحديد مكان الفيروس والابتعاد عنه". وأمام هذا كله عمل بجاي على

المركز العراقي للحريات الصحفية يرحب باعمام مجلس القضاء بعدم الاستعجال بإصدار مذكرات قبض بحق الصحفيين



بغداد/نبينا:

رحب المركز العراقي للحريات الصحفية في نقابة الصحفيين العراقيين بالإعمام الذي وجهه مكتب رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان الى محاكم الاستئناف بعدم الاستعجال في إصدار مذكرات القبض بحق الصحفيين . وقال بيان للمركز : "إن المركز العراقي للحريات الصحفية يرحب بالإعمام الذي وجهه مكتب رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان الى محاكم الاستئناف بعدم الاستعجال في إصدار مذكرات القبض بحق الصحفيين، وإتباع الإجراءات القانونية، والتي تبدأ بإبلاغ نقابة الصحفيين أولاً قبل الشروع بالإجراءات الأخرى".

هيئة الصحفيين السعوديين تضبط حسابات مواقع التواصل



الرياض/ متابعة الزوراء:

أعلنت "هيئة الصحفيين السعوديين" اتخاذها عددا من الإجراءات الهادفة لضبط الممارسة الإعلامية وحماية المهنة من "الذين ينتحلون صفة إعلامي". وقالت الهيئة إنها قامت بمخاطبة جهات الاختصاص، وبحثت آليات محاسبية "من يسيء لمهنة الإعلام ويخالف وينظم والضوابط" التي تنظم الممارسة الإعلامية. وبيّنت أنها اتخذت هذه الإجراءات عقب متابعتها "لبعض الممارسات الخاطئة التي يقوم بها بعض من مشاهير مواقع التواصل الاجتماعي، وانتحالهم صفة "إعلامي" إذ يلجؤون إلى أعمال هدفها كسب أكبر رصيد من المتابعين البسطاء لاستقطاب المعلنين". وتبحث الهيئة مع المستشارين القانونيين آليات محاسبية من يسيء لمهنة الإعلام ويخالف وينظم والضوابط التي تنظم الممارسة الإعلامية. وعُبرت "هيئة الصحفيين السعوديين" عن ثقتها في تطبيق اللوائح المنظمة للنشاط الإعلامي. وانتشرت في السنوات الأخيرة ظاهرة التجسس الإلكتروني عبر حسابات على مواقع التواصل الاجتماعي لأشخاص منحوا أنفسهم الحق بالتكلم باسم جهات رسمية وتوجيه النقد اللاذع ومهاجمة شخصيات لديها آراء مخالفة لتوجهاتهم. ويرى متابعون أن هذه الإجراءات تهدف إلى توجيه الاهتمام نحو وسائل الإعلام السعودية باعتبارها المذرع الرئيس لعرض الرؤية السعودية والتعبير عن وجهة نظرها في القضايا المختلفة العربية والعالمية. وعبر تلفزيون الإخبارية الرسمي، في وقت سابق عن رفضه لسياسة التشكيك والتخوين، التي انتشرت على مواقع التواصل الاجتماعي من قبل بعض الناشطين على تويتر خصوصاً، الذين اختزلوا الوطنية في بضعة تغريدات قديمة قد يكون تغير موقف صاحبها. وقال مذيع "الإخبارية" في يونيو الماضي، "لا تزال المعتقدات الوهمية في منصة تويتر تخلق الكثير من المغردين السعوديين، التي أصبحت حسب المختصين يسودها السب والشتم، بدلا من الحراك الثقافي والعلمي والأدبي". وأضاف أن هؤلاء المغردين بمعتقدات وهمية يقومون بتشويه أي شخص مجرد اختلافهم معه بالأفكار. وقال باحث ومهتم باللسانيات الجنائية في حديث مع قناة الإخبارية: إن الحسابات الوهمية أو الأشخاص الذين يمارسون حملات التشويه والتشهير مخالفة للقانون في المملكة العربية السعودية.

صدمة وحزن في اوساط الصحافة الجزائرية

الحكم على الصحفي خالد درارني بالسجن 3 سنوات

والحداد على الصحافة في الجزائر، إدانة خالد هي إدانة لكل صحفي حر في الجزائر والعالم أجمع". وكتب الصحفية نسرين جعفر: "ما يحدث مع الصحفي خالد درارني ظلم بواح. يُنهى أمر وجود صحافة فعلية في الجزائر. أموال واضحة، كل من يفكر في ممارسة الصحافة بمهنية خارج الحدود التي تضعها السلطة سيكون مصيره السجن".

ووصفت منظمة "مراسلون بلا حدود" التي يمثلها درارني في الجزائر، الحكم بأنه "اضطهاد قضائي"، وقال أمينها العام كريستوف ديلوار في تغريدة إن هذا الحكم "يفطر القلوب والعقول بطبيعته التعسفية والعنيفة والعنيفة". وقبل أسبوع، كانت مجموعة من الصحفيين في العالم قد طالبت بالإفراج عن خالد درارني، ووصفت محاكمته بأنها محاكمة للصحافة. وطالبت منظمات مهنية وصحفية محلية ودولية وبإفراج عنه، بينها العفو الدولية ومراسلون بلا حدود والاتحاد الدولي للصحفيين. ودعت "لجنة حماية الصحفيين" ومقرها نيويورك "السلطات الجزائرية إلى إطلاق سراح خالد درارني فوراً، خاصة أنه لا يوجد أي دليل على أنه فعل شيئاً آخر غير عمله كصحفي" كما جاء في بيان سابق.



وأبدى عضو هيئة الدفاع عن درارني، المحامي عبد الغاني باوي رفضه للحكم، واعتبر أنه بتأثير من خارج المؤسسة العدلية. وقال إن هذا "دوس على القضاء والصحافة والمواطن في آن واحد وبالأقدام وتباثّر من هوى السلطة، لا يجب أن نقبى مكتوفي الأيدي، فقد بلغ السيل الزبى". وعم الاستياء الأسرة الصحفية بعد صدور الحكم الذي وصف بالقاسي. وكتب الصحفي محمد ابوانوغان على صفحته على فيسبوك أن "الحكم ثلاث سنوات للصحفي خالد درارني سابقة في تاريخ الجزائر المستقلة". وعلق الصحفي محمد سيدمو "صدمة كبيرة، إنه يوم الحزن

الجزائري، برفقة الناشطين سمير بلعربي وسليمان حميطوش، والذين تم الإفراج عنهم في الثاني يوليو/ تموز الماضي فيما لم يفرج حينها عن خالد. وخالد درارني (40 سنة) هو مدير موقع "قصبة تريبون" ومراسل قناة "تي في 5 موند" الفرنسية ومنظمة مراسلون بلا حدود في الجزائر. كما أنه الصحفي الذي تمكن من انتزاع الاعتراف الشهير من الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون في حوار صحفي خلال زيارته إلى الجزائر عام 2017، بجرائم الاستعمار الفرنسي في الجزائر. وبات درارني رمزا للنضال لحرية الصحافة بعد اعتقاله.

الجزائر/متابعة الزوراء:

عمّت صدمة كبيرة الوسط الصحفي في الجزائر، بعدما أصدرت محكمة جزائرية حكماً بالسجن مدة ثلاث سنوات في حق الصحفي خالد درارني، بعد خمسة أشهر من اعتقاله بنهم "التحريض على التجمهر وعرض منشورات من شأنها الإضرار بالوحدة الوطنية وتهديدها".

ونظمت محكمة سيدي امحمد وسط العاصمة الجزائرية بالحكم ثلاث سنوات ضد درارني، بعد جلسة محاكمة افتراضية كانت قد تمت في الثالث من أغسطس/ آب الجاري، وشملت المحاكمة أيضاً الناشطين السياسيين سمير بلعربي وسليمان حميطوش اللذين وجهت لهما نفس التهم، لكنهما استفادا من حكم بسنتين سجنا، بينها أربعة أشهر نافذة كانا قد قضياها في السجن، ما يعني تنفيذ العقوبة وعدم العودة إلى السجن، بخلاف خالد الذي سيفرض الحكم على مهينة الدفاع التوجه نحو الطعن فيه في غضون ثمانية أيام. وفي السابع من مارس/ آذار الماضي، اعتقل الصحفي خالد درارني، الذي كان يقدم نشرة الأخبار وبرامج في عدد من القنوات الجزائرية آخرها قناة "الشروق"، عندما كان يقوم بتغطية مسيرة للحراك الشعبي بالقرب من مسكنه وسط العاصمة

وباء كورونا يسرع بانتهاء الصحافة الربحية

الصحافة في الولايات المتحدة لا تقوم على مبدأ أن يدفع القراء بل تعتمد على المعلنين

بالدفع. لكن صحيفة إقليمية لن تنجح يوما في استقطاب 5,5 ملايين مشترك. وتقول في هذا الصدد يمكن لنماذج ربحية أو غير ربحية أو هجينة أن تثبت فاعلية تبعا للحالات. ففي حال وجود مالك صحيفة مبدع ومجتهد يرغب في الاستثمار على المدى الطويل في سوق تتمتع بمقدرات نمو، ثمة فرص في النجاح.

وختمت الإعلامية المتقنة بين كبرى الصحف العالمية حديثها بنبرة متفائلة واعتبرت ان الصحافة الورقية ستصمد بشكل أو بآخر. وأنه قبل عشر سنوات كنا جميعا نتوقع أننا سنقرأ اليوم الكتب الرقمية. لكن هذه المنتجات وصلت إلى أوجها قبل خمس سنوات! لا يزال هناك مستقبل للصحف الأسبوعية والشهرية. مع بعض الاستثناءات، سنظل نذكر بحنين زمن الصحف اليومية والمخصص عن الساعات الأربع والعشرين الماضية".

الإعلانات أو الاشتراكات". وتعدّ نائبة الرئيس السابقة لـ"نيويورك تايمز" و"وول ستريت جورنال" ان ما حصل تغيير جذري في هوية أصحاب هذه المؤسسات: فأكثريّة مجموعات الصحف الكبرى كانت مدرجة في البورصة، وكنا نعلم ما طبيعة عملها. أما مالكوها الجدد فهم من الشركات الخاصة والأولوية لهؤلاء تكمن في توزيع الأرباح. هم قد يتسلمون الإدارة ويقتطعون من الميزانية بطريقة قاسية ربما. وترى ان ما يثير القلق في الولايات المتحدة هو الميل نحو توقف صحف عن الصدور في المجتمعات التي تواجه مشكلات كبرى، مع مستويات كبيرة من الفقر، فيما هي الأكثر حاجة للمعلومات من أجل تحضير مستقبل أفضل".

الا انها ترجح قدرة صحيفة وطنية مثل "نيويورك تايمز" أو "وول ستريت جورنال" تطبيق استراتيجية بلوغ عدد كاف من القراء وإقناعهم



مستقبلها كان يبدو واعد في بداية تحولها الرقمي، لكنها لم تنجح في أن تحقق إيرادات عن طريق

حصرا، ثم أوقفت عملها بالكامل. وابتدئة ذلك، جرى تسريح نصف العاملين في الصحافة المكتوبة منذ

2008. واضافت "لا تزال لدينا حوالي 150 صحيفة إقليمية كبرى. ورغم أن

وترى نائبة الرئيس السابقة لـ"نيويورك تايمز" ان وباء كوفيد-19- أmeen في ضرب هذا النموذج القائم على الإعلان ، نحن نعيش امتدادا لأزمة اقتصادية قائمة أصلا. وسائل الإعلام كانت تصمد بالاعتماد على هوامش ربح هزيلة، وقد أتى كوفيد-19- ليسرع انهيائها.

حتى في الأسواق الصغيرة، تستحوذ فيسبوك وغوغل على ثلاثة أرباع الإيرادات الرقمية، فيما تتقاسم وسائل الإعلام الفتات، وهذا لا يكفي لبناء صحافة صلبة. وتؤكد بينيلوبي أبرناتشي في الولايات المتحدة، فقندا ربع الصحف التي كانت موجودة سنة 2004. أكثرية المنشورات التي توقفت عن الصدور كانت من الصحف اليومية أو الأسبوعية الصغيرة. هي لم تتوقف عن العمل بين ليلة وضحاها، بل تحولت في مرحلة أولى إلى مطبوعات أسبوعية، من دون جدوى، ثم انتقلت إلى الصدور بنسق رقمي

باريس/ميدل إيست اونلاين: تجربت نائبة الرئيس السابقة لـ"نيويورك تايمز" و"وول ستريت جورنال" بينيلوبي أبرناتشي بأن "الصحافة الباغية الربح انهارت ولم تنجح الصحف في إنشاء بدائل رقمية"، رغم اعتبارها أن المستقبل لا يزال واعدًا لبعض الصحف والمجلات الكبرى.

وتعدّ أنه في بلدان كثيرة، بنت الصحف تاريخها نفسها على نموذج ربحي. وترى ان الصحافة في الولايات المتحدة لا تقوم على مبدأ أن يدفع القراء في مقابل تلقيهم المعلومات، بل هي تعتمد على المعلنين. الا انها تؤكد أن هذا النموذج انهار ولم تنجح الصحف في إنشاء بدائل رقمية. وحتى في الأسواق الصغيرة، تستحوذ فيسبوك وغوغل على ثلاثة أرباع الإيرادات الرقمية، فيما تتقاسم وسائل الإعلام الفتات، وهذا لا يكفي لبناء صحافة صلبة.

ثقافية

أورهان باموق والرواية الاسطورية



جاسم الطليحي الشمري

مَن يصدق الأساطير؟ من يعتقد بها؟ وهل لا تزال تحمل نفس الصدى لو طرحنا أن تسمح بأن تطرح؟ هذا يجعل محل التساؤل لكل من قرأ رواية ذات الشعر الأحمر للكاتب التركي أورهان باموق؛ والحاصل على جائزة نوبل ٢٠٠٦ وهو روائي أكاديمي من مواليد ١٩٥٢ يعد من أبرز الكتاب الاتراك حيث بيعت أعماله أكثر من أحد عشر مليون نسخة وترجمت إلى ثلاث وستين لغة؛ بعضهم أو كلهم يعرف ان الاسطورة هي حكاية أو قصة قديمة أو مجموعة من القصص تعود إلى الزمن القديم، ولكنها لا تكون دائماً قصص حقيقية بالواقع، فهي تكون متعلقة بأحداث محددة، أو بأشخاص معينين، وتشبه الأساطير الحكايات الشعبية من ناحية المحتوى، ففيها أشخاص خارقين، وتفسيرات لظواهر طبيعية مختلفة عن الواقع. يتناقضها الناس من جيل لآخر، ويختلف سرد الأساطير فمنها ما يتم سردها من خلال الشعر المسرحي مثل مسرحية لكلامش البابلية أو الروايات المروية شفهايا أو المدونة منها، وتهدف معظم الأساطير إلى تقديم درس معين لكن في الأغلب هي لتسلية المستمعين أو

القرءاء، ومن الأمثلة على الأساطير؛ أوديسة هومر (Homer>s Odyssey) أو قصص الملك آرثر لكريتيان دي تروا : <Chrétien de Troyes> tales of King Arthur. أما أشهرها الف حكايات السندياد؛ وهناك تعريف آخر للأسطورة وهو انها رواية شيء من الخيال أو قصة قديمة مكتوبة أو مسموعة، وهي قديمة قدم الانسان حيث ترتبط فيه ارتباطا وثيقا، فهي ليس خاصة يقوم من دون آخرين فهي في الشرق كما في الغرب فهي توجد حينما يعتقدوها الناس؛ فالهنود مثلا لديهم الاساطير كذلك اليونانيون لكن اطولها وأشهرها في العالم العربي هي الف ليلة وليلة. كيف وصلت البنا الاسطورية؟ وما الهدف من تناقلها عبر الاجيال؟ وهل هي صناعة خيالات كتاب الملوك ليخلقوا انتصارا من دون الواقع صراحة الاسئلة كثيرة ومتعددة؟ يبدو ان الاسطورة التي نعرفها كانت على لسان الإهيات وهي تقص للأطفال في الليالي الطوال أو عبر الحكواتي أو حتى عبر المسرح ولكن هل الخوف من هكذا قصص أو الخوف منها أو تداولها تجعلها تحصل على ارض الواقع الجواب نعم

انها رواية ذات الشعر الأحمر للكاتب اورهان باموق؛ للوهلة الاولى عندما نقرأ رواية ذات الشعر الأحمر انها رواية ذات سرد قصصي الا انه يبدأ استدراج القارئ من دون ان يشعر القارئ الى الاساطير ومن دون ان يشطح القارئ في خياله بل يبقى مشدودا لمعرفة الحدث الحقيقي في الرواية وهنا قصة الإبداع وضربة الكاتب فرغم ذكره لأسطورتين احدهما قريبة الى حضارة الكاتب لكي لا يثرد ذهن القارئ الا بعد من بيئته مستفيدا من حضارة مهمة الا وهي الحضارة الفارسية التي اوجد فيها وجه من الترابط عمل عليه لكي لا يقع في حيز الانحياز أو يتهم في زمن اتهام الدولة انفرادها سهل جدا فالحياة والموت مترادفات كترادف الابن والاب فختار الكاتب لعمق الحياة وظلمتها البرء؛ وشقائها في رفع الانتقال من داخل البئر حيث رفع السطل أو الدلو وهو يحمل مرة رملا مرة حصى مرة قواقع متحممة مرة تراب على لسان الإهيات وتعرضه صخرة قد يكمن تحتها الماء وهنا سر الحياة. رواية حقيقة الأحداث قريبة الزمن اماكن ما زالت قائمة وان تغيرت بعض الاسماء هنا تبثت مقالة التاريخ يعيد نفسه فبنى الكاتب

روايته على رواية أخرى ليقول ان الاسطورة؛ فالسرد القصصي في كثير من الروايات قد يحتاج اسطورة وبما ان الاسطورة من الخيال فهي تثير شغف وحماسة المستمع أو القارئ لأن أحداثها سريعة ومخيفة احيانا مستفيدا من كل نقاط الشد والانجذاب الى المخفى غير المتوقع كما في مسلسل باب الحارة على سبيل المثال عندما نرى المستمعين جالسين محدقين النظر في ابو محمود الحكواتي فيصيحوا يا باطل.... لأن ابو محمود سيكمل القصة في الليلة التالية وهكذا يستمر العرض كل يوم لكن السؤال هي حقيقة ام من نسج الخيال طبعاً بين بين كما فعلت ذات الشعر الأحمر على المسرح في كثير في رواية اورهان باموق؛ هنا عرض لنا الكاتب حقيقة ما الا وهي صراع السلطة من دون الشعور الى ذلك والاقتيال بدافع الانتقام فحين عاد اوديب للانتقام لأبيه لم يعلم بحجم الكارثة أو الخطيئة عندما يقتل ابها ليفقأ عينه بعد ذلك انتقاما من نفسه . فقتل ملك من قبل فرد لا يمكن لفرد في الحقيقة ولا يستطيع الكاتب اني يأتي بفكرته الا من خلال الاسطورة فكنا بحاجة الى ذلك برغم اننا في زمن بعيد كل البعد عن

الاساطير؛ فأوديب ابن لا يوس ملك ثيبه الاغريقية و سهراب ابن روستم هنا برز دور المسرح الذي كان له الدور البارز في مطلع السبعينيات من القرن الماضي وتضمنه الافكار من خلال الاساطير خوفا من الحكومات واليساريون والعلمانيون في تركيا والتي تتهم العلمانية في تمكين نفوذها من خلالها وتقليد الغرب في حين العرب حاربوا الشيوعية والدعوة للقومية العربية التي لم يجنوا منا الا الويلات فهل كانوا مغفلين؟؟ في رواية الكاتب باموق عرض الكثير من تطور الاعمار والقضاء على مساحات واسعة وانتشار الصناعة بشكل واسع وكبير جدا ومتسارع هذا التسارع هو تسارع حياة، وبدأ فقدان الاشياء قد يكون بسهولة حتى المبادئ؛ فاللاحقة من قبل الدولة والاعتقالات والتعذيب هو نفس الصراع في الاسطورة حينما جعل الدولة اب والشعب هم الابناء فلا يمكن العيش احدهما بعيدا عن الدولة والاقتصاد والتعذيب هو هنا يقن القارئ اننا نعيش في اسطورة قد تكون خيال واحيانا نحن بحاجة الى صناعتها لنقنع انفسنا اننا نعيش حياة حقيقية. الرواية تستحق القراءة لنخرج من الخيال.

ثبث الدفء.. قصص تجسد معاناة المجتمع للقاص / جمال نوري



تواصل ثبث الدفء يغمرها وهما يقتنيان ارتعاشة احلامهما المحلقة في فضاء الامنيات ويلتصمان بهجة اللقاء الذي غمرهما بالسكينة والدفء والغناء) ص٩ قصة: كانه هو/ في طياتها رمزية عالية، كثير من الجلايين في سجون الطغاة عندما احيوا على التقاعد بسبب كبر سنهم، بعضهم منهم يلجا الى المساجد لشعوره بالذنوب عندما كان يعذب السجناء ويهينهم، أحد السجناء سمع صوت ذلك السجنان الذي جلده مرارا، كان موتا طبعيا آنذاك .

(كانت لحيته البيضاء قد أضفت على ملامحه بعض الوقار والمهابة ولكن ابتسامته المريضة التي أفتعلها لم تسعفه فقد غاضت بهجته وانطفأت ملامحه وهو يواجهني وكأنه لم يصدق أطلاقاً بقائي على قيد الحياة... خاطبته بئرة حادة: أهذا انت؟ ماذا تريد ان تفعل الآن؟؟ أطرق برأسه ثم أنهض قامته وسط حربة مرديده ومضى تاركا المسجد لا يولي على شيء) ص ١١ قصة: آمنيات // كثيرة هي الامنيات... أحيانا رجل يشاهد طفلا يلعب ويهذب الى المدرسة يتمنى ان يكون بعمره مرتاحا من المسؤولية ومن اعباء الحياة وبالمقابل الطفل يشاهد الرجل ويتمنى ان يكون بعمره، هذا التبادل الوجودي (أضفي على القصة جمالية في الحكي. كنا نطلع الى بعضها وما زلنا نعلم في ان نستبدل الادوار ونستعجل الخطى) ص١٣ قصة المرأة // الكثير منا ينسى ان يلتفت الى نفسه لانشغاله في امور الحياة الصعبة والمربكة بعد فترة طويلة من التعب والشقاء ينظر الى

اياد خضير ثبث الدفء القصة التي احتلت الصدارة في المجموعة القصصية وتحمل عنوان المجموعة الصادرة عن دار الإبداع / صلاح الدين / تكريت والتي تحتوي على ٦٥ قصة قصيرة جدا، ينتمي القاص جمال نوري الى جيل الثمانينيات، بعد ان صدرت له الجدران عام ١٩٨٥ مجموعة قصص مشتركة مع القاصة المياء الالوسي أحيانا التاريخ لا يمثل كتابة القصص بقدر ما يمثل الزمن التوثيقي للإصدار، كتب القاص قصصا في سبعينيات القرن الماضي لكنها غير موثقة.

قصة (ثبث الدفء) تتخذ بعض الألوان في سرد القاص جمال نوري الى يسعى دلالي يكشف عن جمالية الصورة، ثبث الدفء تحكي قصة حب (كان ذلك في يوم تشريني قارس البرد يصاحبه ثبث ناعم لمطر ظل يغازل الأرض العطش) ص٧. يصور هطول المطر مع صوت المطرب الكردي استرخا كرمياني، هذه الصورة تمنحه استديا حسان الاعصاب وتبث الامل في لقاء حبيبته . (مد كفه ليحيضن كفها وشعر بالشتاء يستحوذ على أناملها، شرع بعصر كفها واناملها عل الدفء ان ينقل اليها) (قال : جميل هو المطر .. أنه يفرق الجميع لكي نستمتع بعزلتنا) ص٨ ربما كانت الألوان بدالاتها المتحركة والثابتة تعطي الحياة اطرا جميلة فالقاص جمال نوري ومن خلال المطر الدال على النماء والخير يكر هطوله أكثر من مرة. (تواصل المطر مدرارا في الخارج بينما

قصة قصيرة

حيدر علي الجبوري

في ذلك الحين، قبل عقدين من الزمن، كانت رؤانا شفافاة غير مثقلة بالترجبة . وكنت أحب القراءة وأطعم أن أصير كاتباً مثل عبدالستار ناصر و ماركيز و محمود مسعودي . كان عبد الستار ناصر يبني في أرضاً مطلقاً، لا حدود لها، و بدون أفق تضع خطوطها في نهايتها. و في مصادفات كثيرة، كنت أجد له كتباً مختلفة و منتشرة في كل مكان، وجدت رسائل الحب في مكتبة اخصت بالكُتب العلمية، و أوراق رجل عاشق في كشك بيع الصحف اليومية، وجدت الحب رمياً بالرصاص، و زهرة واحدة تكفي ، و رواية الطاطران على شكل مقاطع منشورة في جريدة الفادسية. كنت أقصّ صديقي عن جرأة عبد الستار، وعن خيالاته و حريته في كتابة ما يحلو له. أرادني أن أعرفه عنه عبر كتبه. أعطيته ليلة السحب، و مقابلات له في الجرائد أنهلت صديقي واحدة من إجاباته عن الموت، فقد قال بأن الجحيم سيكون فيه نجوم الفن والسينما ، وحتما سيكون سعيدا لو انه التقى بهم هناك.



اثير جليل اوبشع

يتطرق سارتر في مسرحيته ((المومس الفاضلة)) الى حادثة يقوم بها رجل ابيض ابن اخت السيناتور بالتعرض لرجلين سود فيقوم بقتل احدهما ويهرب الثاني تحت انظار عيني المومس ليقوم السيناتور بالطلب من المومس باداء شهادة مزيفة تترى ابن اخته الابيض فترفض ليزي (المومس) رفضا قاطعا لان شهادتها المزيفة تؤدي الى قتل انسان بريء واثرة انسان مجرم، فيقوم السيناتور (وهو المشهود له باستخدام الكلام المعسول) باقناعها من خلال ما يومن به هو

من اخلاق وقضائل الامة الامريكية وان هذه الامة لن تستطيع ان تنهض بدون وجود الرجال البيض ضمن كوادرها وان اعدام ابن اخته يؤدي الى توقف معمله وتعطيل العاملين فيه. وان وجود الزوج والهنود في المجتمع الامريكي مضر ولا فائدة وبالتالي فمماثل انفع من بقائهم احياء وان ليس الحق في البقاء الا لمن هو انفع للمجتمع واكيد هو الرجل الابيض. ليزي او المومس تقع بين صراعين بين ما طرحه السيناتور حول ما هو مقتنع به من ضرورة تزوير شهادتها ضد السود

لانتقاذ الرجل الابيض وبين انسانياتها التي تناديها بانتقاذ الرجل الاسود لانه بريء مما نسب اليه. تعرضت المسرحية الى مسألة العنصرية بين السود والبيض في المجتمع الامريكي كما وتعرضت لمسالة الطبقيّة و صراع الطبقات وكذلك تعرضت اليه هي مسألة الاخلاق وكيفية تكونها يتبادر الى الذهن عدة مسائل مخفية ما بين السطوور. ١. ما المرتكز الذي تستند اليه البشرية للتعامل الاخلاقي .

٢. هل الاخلاق بشرية وضعية تختلف باختلاف الامم ام انها سماوية دينية تختلف باختلاف الشرائع ام انها عقلية لا تختلف ولاتختلف. ٣. اذا كانت الاخلاق بشرية فلكل امة ولها الحق في وضع منظومتها الاخلاقية فمثلا يحق للمجتمع الامريكي قتل السود لانهم وحسب ماقاله السيناتور عالة على المجتمع الامريكي وليس فيهم من فائدة. واذا كانت دينية فالدين مختلف بين الامم وفي نفس الدين هناك مذاهب شتى فماهو مرتكزهم في وضع المنظومة الاخلاقية.



لعتنها إلى الأبد. والى الأبد، أيقنت بأن لوحة فتاة الحلم لم يرسمها احد، وإنها آتية من حُلُم قديم.

اللوحة

طموحي بقولهم إن الرسم يبدأ بالموهبة . بعد فراق العقدين بيني وبين صديقي ، لعبت صدفة دور اللقاء مع جديد. سألته قبل كل شيء إن كانت أحوال البلاد قد غيّرتّه و لغته الموجبة و كشفت عن أحوال ما حصل في حقائق الكثيرين، أو قد أقفل باب عقله أمام الأفكار الجميلة الكامنة في الكتب. تجاهل سؤال و طلب أن اشرح له عشرين عاما من الغياب، قلت له باني لم أنغير. و لم أتحول، لم أغلق عقلي، و ما زلت أقرأ، أقرأ لبثينة العيسى، و ماركيز واحمد سعداوي. تساءل: مَنْ أولئك؟ أجبتة بسؤال إن كان ما زال يرسم. قال: كم أنت قديم، لقد نسيت حمل الفرشاة ، و كيفية مزج الألوان ، لقد تقشرت أصابعي وما عاد في رأسي أي مكان لتلك الترهات، ما فائدة الرسم و القراءة الفارغة و الكتب التي تروي الأكاذيب.

حينما أرسلت له صورة من لوحة فتاة الحلم عبر المراسلة ، ردّ لي برسالة كان فيها رجاءً قليلا في أن أمزقها وانهي وجودها، كي لا تكون واحدة من الذنوب التي سترافقه

قصيدة

ومضات العشق



حميد الحريزي سنوات استمرّ نزيّف الذكري، نجمة ضاحكة في سماء حياتي عيونٌ تلمع كنجمة الصباح قول خفيّ خلف الرموش تبوح ولا تبوح فتفتح الباب قدياهم الظلام تسحرني حزمٌ إشعاع الحدقات اللامعة يتكور قلبي خلف مزليح المحظور تروح وتجيء تتشنى، ترتج الأرداف تحاصرني عطورُ الرغبة تتداعى أسوارُ الأهات المكبوتة يأسرني تنين العادات

تلهب روجي نيرانَ لا ترحم عقاربُ اللذة تحنّج تصفعُ الأنامل الرقيقة حُجلا يطول الهمسُ المكظوم تدورنا رياحُ الفرقة تتصحّر أيامُ اللهفة، تتراكمُ تلوجُ اليأس تدلهمُ غيومُ الحزن نهزُ النوارس يحضرُ يفارقُ ورودي الندى أقبعُ في صومعة العزلة تأسى لحاي قُبُراتِ الشوك المحروق تتبعثرُ وريقاتُ الذُكري تنسجُبُ الوانٌ بسماتِ الوعد

روحي تقفلُ نوافذها يعمُ ركودُ أسنٍ بحيرة ذكرياتي المهجورة تواتُ براعم الزنايق عند الحزمة الأولى في يوم باردٍ تترادف خيول غيومِ الأمل تتبرقُ ترعدُ تهطل فرجا جباراً تطل بوجوها الطلق يعودُ بريقُ العيون تلحُمُ الشفاهُ، يطول العناقُ عشقا مكبوتاً يعودُ الفرحُ من منفاه فتبتسمُ براعمُ الربيع

تدبير منزلي

نصائح بسيطة للتخلص من صراصير المطبخ



من المعروف، أن الحشرات تنتشر بشكل خاص في فصل الصيف، بينما تسكن الصراصير المطابخ بحثاً عن بقايا الطعام لتخزينه في فترة الشتاء. ويمكن التخلص منها بطريقة آمنة ومنع دخولها البيت من الأساس، نقدم لك بعض النصائح التي يجب اتباعها المتخصص في شؤون المنزل.

– يجب تخزين الطعام في أكياس بلاستيكية محكمة الإغلاق، لمنع انجذاب الصراصير إلى روائح الأطعمة.

– تنظيف الدرف والخزائن والأدراج، على طاولة المطبخ.

– التخلص يومياً من بقايا الطعام. – يجب الحفاظ على المطبخ نظيفاً باستمرار، والتخلص من القمامة يومياً.

– مسح الأرض والترايبزة يومياً بالمنظفات من بقايا الأطعمة والسوائل.

– تجفيف المطبخ بعد تنظيفه، مع مراعاة التأكد من عدم وجود تسرب للماء من الخزائنة.

– يجب إصلاح مكان التسريب فوراً في حال وجوده، والتأكد من عدم وجود فراغات تحت الخزائن.

– عدم ترك أواني الطعام متسخة على طاولة المطبخ.

مثلاً، حاول أن تجاهل الأمر وألا تظهر أمام الناس أنك على خلافٍ معها أو أن بينكما أي سوء تفاهم.

٤- لا تجاهلها أو تهملها، مثل أن تتألم في الحديث مع شخص آخر وتجاهل الحديث معها (ولا سيما إن كنت تتحدث امرأة) أو ألا تراقصها لو كنتما في حفل راقص، فهذا الأمر ستعده قليلاً من شأنها.

٥- لا تنتظر إلى امرأة غريبة أو تظهر اهتمامك بامرأة أخرى من خلال أي تعليق إيجابي أو مديح تقوله عنها أمام الجميع، فهذا الأمر سيزعج زوجتك كثيراً.

٦- لا تفشي سرا أخبرتك زوجته به عندما تكونا بصحبة أصدقائكما.

٧- لا تطلق النكات عليها فالأمر سيبدو وكأنك تستهزأ بها.

٨- لا تهمس في أذنيها ولا تحاول التحدث معها سرا أو بصوت منخفض؛ فالأمر غير محبذ أمام الناس.

نحو مستقبل أفضل .. له

تجنب بعض التصرفات مع زوجتك أمام الآخرين



التصرفات التي يقوم بها الرجل مع زوجته في الأماكن العامة وأمام أعين الآخرين تعكس طبيعة العلاقة التي تجمعها ومدى نجاحها؛ لذا نبرز لك عزيزي الرجل في السطور الآتية ٨ تصرفات عليك تجنبها مع زوجتك أمام العامة:

١- لا تبدي أي ملاحظة بخصوص إطلالتها أو شكلها الخارجي بصوت مرتفع أمام الجميع مثل أن تقول لها أن مكياجها ليس جميلاً أو تسريحة شعرها لا تليق بها أو ظفرها مكسور، فالأمر سيضرها بالرجح.

٢- لا تنتقل أو تصرخ في وجهها إذا كنتما في مكان عام مهما كان السبب الذي دفعك لذلك، فالأفضل أن تؤجل مشاكلكما إلى الوقت الذي تعودان فيه إلى المنزل، وعندها يمكنكما حلها معاً.

٣- إن كنتما قد تشاجرتما في اليوم نفسه الذي تخرجان به مع الأصدقاء

المطبخ

طريقة عمل القرنبيط بالبشاميل



صفه وضعيه في صينية بركس.

٢- لتحضير البشاميل، ذوبي الزبدة في قدر على نار خفيفة، ثم أضيفي الدقيق وحركي جيداً لمدة دقيقتين حتى تتجني تكثف الدقيق.

٣- أضيفي الحليب تدريجياً، مع التحريك باستمرار. تكهي بجوزة الطيب، الفلفل الأبيض والملح، واطهي الصلصة على نار خفيفة حتى تكثف قليلاً.

٤- أسكي صلصة البشاميل فوق القرنبيط. رشي الجبن المبشور على وجه الغراتان، أدخل الصينية إلى فرن محمى مسبقاً على ٢٢٠ درجة مئوية، واخبزيها حتى تذوب الجبنة وتحمز.

٥- قدميها ساخنة.

طريقة عمل القرنبيط بالبشاميل

المكونات

قرنبيط مفصول الزهرات - ١ كيلوغرام

جبين موزاريلا مبشور - كوب

تحضير البشاميل:

دقيق - ٥٠ غرام

زبد - ٥٠ غرام

حليب سائل - ٣ أكواب

جوزة الطيب مبشورة طازجة - نصف ملعقة صغيرة

فلفل أبيض - بحسب الرغبة

ملح - بحسب الرغبة

طريقة العمل

١- أسلقي القرنبيط في ماء مملح حتى ينضج.

احذر وامتنع من اخطاء شائعة....!!!؟؟

احم نفسك من السم الأبيض...

بدائل صحية للسكر

على نسبة مهمة من مضادات الأكسدة ومن الخصائص المفيدة لعمل الجهاز الهضمي وللشجرة. كذلك يمكن الاعتماد على التمر الغني بالمغذيات والذي قد يقي من أمراض السرطان ومن العدوى. وهو أيضاً مصدر للبتواسيوم الضروري للعديد من وظائف الجسم. ومن المفيد الاعتماد أيضاً على عصير القيقب الغني بالمعادن مثل الزنك والمغنيز والمفيد لصحة القلب وجهاز المناعة. ورغم هذه الفوائد الكثيرة، من الأفضل عدم استهلاك هذه المكونات بكميات كبيرة.

بعد تناول السكر من العوامل الأساسية التي تؤدي إلى المعاناة من السمنة. وتشير دراسة إلى أن السكر يزيد من خطر المعاناة من السمنة ومرض السكري، فضلاً عن تراجع قوة جهاز المناعة وظهور علامات الشيخوخة المبكرة وزيادة احتمال المعاناة من مختلف أنواع السرطانات. ومن المعروف أن السكر لا يحتوي على أي فائدة غذائية. ولهذا من الأفضل في حال عدم القدرة على التخلي عن المذاق الحلو، استبداله بمكونات طبيعية أخرى. من أبرزها العسل الذي يحتوي

نصائح طبية

نصائح مهمة لمن يصاب بتسمم غذائي

والخبر المحص. كما أن تناول الزبادي الطبيعي أو كبسولات البروبيوتك لمدة أسبوعين على الأقل سيساعد جسمك على تجديد البكتيريا الصحية المفقودة في التسمم الغذائي والإسهال وإعادة الجهاز الهضمي والجهاز المناعي إلى المسار الصحيح.

– شرب الكثير من السوائل: اشرب الماء أو مرق الدجاج والخضار، الذي سيسودك بالمعادن التي تفقدتها مع القيء والإسهال.

– تناول المشروبات الساخنة الخالية من الكافيين، التي تساعد في تهدئة المعدة.

– تجنب المشروبات التي ننصحك بالأطعمة والمشروبات التي ننصحك بتجنبها:

– تجنب الأطعمة الحارة والأطعمة المبهرة.

– تجنب تناول الأطعمة الدسمة كالأطعمة المقلية والزيتون والحلويات.

– تجنب الأطعمة التي تسبب الانتفاخ كالبيض والمفوف.

– تجنب المشروبات عالية الكافيين التي تسبب الجفاف، مثل المشروبات الغازية.



كما تجعل بعض أنواع الإسهال أسوأ، وقد يعطيك طبيبك دواءً مضاداً للغثاين إذا كنت معرضاً لخطر الإصابة بالجفاف.

– حافظ على نفسك من الجفاف: إذا كنت متعافياً من التلج أو نقطة انطلاق جيدة، والمشروبات الرياضية التي تحتوي على الكتروليت هي أفضل طريقة للوقاية من الجفاف خلال هذا الوقت.

– إذا استمر القيء والإسهال لأكثر من 24 ساعة، اشرب محلول معالجة الجفاف (Oral Rehydration Solution) عن طريق الفم والمتوافر في الصيدليات.

غالباً ما تتحسن الحالة الصحية بعد الإصابة بالتسمم الغذائي دون علاج خلال 48 ساعة، ولكن قد يصابك المصاب إلى تدخل طبي في بعض الأحيان.

وللمساعدة في تحسين وضعك بعد إصابتك بالتسمم من غذاء ملوث ننصحك بهذه العلاجات المنزلية:

– للسيطرة على القيء والاستفراغ: دع معدتك ترتاح وتستقر لفترة، هذا يعني التوقف عن الأكل والشرب تماماً لبضع ساعات وتجنب الأطعمة الصلبة حتى يتوقف القيء.

– عندما تشعر أنك قادرٌ على الاحتفاظ بالطعام إبدأ العودة إلى تناول الطعام تدريجياً. وإبدأ بتناول الأطعمة الخفيفة قليلة الدهون والألياف وسهلة الهضم، حيث يصعب على معدتك هضم اللقائبة من الجفاف خلال هذا الوقت.

– إذا استمر القيء والإسهال لأكثر من 24 ساعة، اشرب محلول معالجة الجفاف (Oral Rehydration Solution) عن طريق الفم والمتوافر في الصيدليات.



صور، ومن الأفضل أن تروي له قصص الأنبياء ويمكنك إيصال أي فكرة لطرفك من خلال القصة حتى تجذب انتباه طفلك.

إذا كان الطفل ما زال رضيعاً في الأشهر الستة الأولى فيجب وضع سرير صغير معك في نفس الغرفة ليسهل ترضيعه وسماع صوته عندما يبكي، وتجنبي وضعه في نفس سريرك حتى لا يخطئ، وانتهى إلى عدم تغطية وجهه.

احرصي على تعويد طفلك من عمر السنة على روتين معيناً للنوم: كالاستحمام، وتفرش الأسنان، وإعطائه قبلة وعناقاً قبل النوم. يمكنك تشغيل قرآن في غرفة الطفل بصوت خفيف حتى ينام.

عودي الطفل على أن ينام في حال عدم وجود بجانبه وأن يغفو من تلقاء نفسه، وأن يعتمد على نفسه.

تجنبي هز الطفل إذا كان رضيعاً حتى لا يعتاد على ذلك أو تعويده على النوم بين ذراعيك. إذا كان الطفل يعاني من أي ألم راجعي الطبيب حتى يشخص حالته.

سلوكيات

كيف أجعل طفلي ينام ؟

يحتاج جسم الإنسان الطبيعي البالغ إلى ما يعادل ثمانية ساعات من النوم من أجل تجديد نشاطه وزيادة قدرته على العمل، ولكن ما يحتاجه الطفل هو أكثر من ذلك بقليل؛ حيث يختلف احتياج الأطفال للنوم حسب اختلاف الأعمار فمثلاً ولادة الطفل إلى عمر ثلاثة أشهر يحتاجون إلى ساعات نوم من ثمانية ساعات إلى 18 ساعة ويستيقظون عند الشعور بالجوع فيسبون نومهم متقطع، ومن ثلاثة أشهر إلى ستة أشهر ينامون الأطفال في هذا العمر إلى ثمانية ساعات ويستيقظون مرة أو مرتين لشرب الحليب.

ومن بعد عمر الستة أشهر سيصبح نوم الأطفال متواصل أكثر، وفي مرحلة نمو الإنسان سيؤثر في نومهم بسبب الألم المصاحب لنمو الأسنان فيجب إعطائه الأدوية المناسبة، لذلك يجب على الأم مساعدة الطفل على النوم بهدوء حتى يستطيع أن ينام بطريقة سليمة، ولكن قد تعاني بعضهم من الأمتام من صعوبة نوم أطفالهم، لذلك يجب اتباع مجموعة من الأمور التي تساعد الطفل على النوم من دون الشعور.

مساعدة الطفل على النوم يجب عليك تعليم الطفل أن النهار يختلف عن الليل وذلك بفتح الستائر في النهار ومشاركة الطفل في اللعب والجلوس على التلفاز وعدم السماح له بأخذ قيلولة أكثر من نصف ساعة، وعند حلول الليل أغلقي الستائر.

يجب عليك إبقاء الأضواء منخفضة وعدم إحداث ضجة، والتحدث بصوت منخفض، واجعلي طفلك يتناول وجبة العشاء أو الحليب والاستحمام في ماء دافئ، ولبدي ملابس الطفل الناعمة، واجعليه يرتدي ملابس النوم وضعيه في سرير، واروي له حكاية ما قبل النوم، فاحرصي دوماً على أن تروي لطفلك حكاية قبل أن ينام وانتقي قصة مفيدة وفيها حكمة، وابتندي عن القصص الخفيفة التي تخيف طفلك من المحيط حوله، واختاري القصة حسب عمر طفلك وتفكيره، ويُفضل أن تحتوي على

نظرة ابهى....

الحل المثالي لمنع تساقط الشعر



جذرة ويكون التديل بحركات دائرية وبرفق ويفضل بعد الحمام حتى يكون قد تخلص من الاتربة التي تمنع تغذيته بصورة طبيعية.

5- استخدمي منتجات العناية الطبيعية ومنع تساقطه باستخدام منتجات العناية المحتوية على فيتامين b5 وهو متوازن مع طبيعة الشعر بالإضافة إلى البيانتينول الذي يعد من البروتينات المكونة لبنية الشعر فتعمل على زيادة كثافته ولمعانه.

6- عصير الكرنب مفيد جداً شرب كوب واحد يومياً من عصير الكرنب يعمل على تغذية فروة الرأس ويساعد على تطويل الشعر طبيعياً والحفاظ على صحته ولمعانه.

7- الصبار لتقوية وزيادة الكثافة الصبار معروف بتقوية الجذور وتساعد على تطويل الشعر باستخدام أمشاط ذات الأسنان الواسعة وتجنبي الفرشاة الغليظة فهي تعمل على تكسيره وتؤدي إلى زيادة التساقط وإخراج الشعر من البوصيلات ويضعف جذور الشعر وقلة حيويتها.

4- تدليك فروة الرأس بصفة مستمرة بالزيوت الطبيعية مثل زيت الزيتون وزيت اللوز يعمل على تنشيط الدورة الدموية وتغذية الشعر من

يعد الشعر من أهم مقومات جمال المرأة فقديمًا قالوا إن تاج المرأة شعرها.. لذلك كان اهتمام المرأة بشعرها شيئاً طبيعياً جداً حتى العصور القديمة، لذلك فإن أكبر مشكلة تواجه المرأة الآن هي مشكلة تساقط الشعر ومن أهم أسباب تساقطه هو ضعف جذوره وتلفها وتكون غير قادرة على إنباته مجدداً مما يؤدي إلى ضعفه مما قد ينتج عنه حدوث الصلع.

ولتجنب هذه المشكلة إليك بعض النصائح التي تساعدك على الاحتفاظ بشعرك كثيفاً وجذاباً:

1- الغذاء المناسب : تناول الأطعمة الغنية بمادة البيوتين وهي مثل الارز البني والشوفان تساعد على تقوية جذور الشعر وبصيلات الشعر وايضا مضادات الاكسدة مثل فيتامين e الموجود في كثير من الفاكهة مثل الأفوكادو وزيت الزيتون إلى جانب الخضروات الغنية بالحديد والزنك مثل السبانخ كلها أطعمة غنية بالفيتامينات والمعادن التي تساعد في علاج التساقط.

2- تخلصي من التوتر غير الطبيعي التوتر والقلق يعليك بالاسترخاء يومياً بأخذ حمام

سر الاعشاب.؟؟؟

٩ فوائد تدفكك للاكثار من تناول الهندباء



تُعدّ الهندباء من أصناف الخضروات التي تنبت بوفرة في فصل الشتاء. وهي تحتل موقعا ضمن النظام الغذائي المتوسطي الذي ينصح به خبراء التغذية حول العالم، للتمتع بصحة جيدة.

تعرّفي على أبرز فوائد الهندباء في القائمة الآتية:

– تنشيط الكبد وتنظيفه من السموم.

– تقوية الدم.

– تعديل مستوى السكر في الدم.

– تعويض الجسم عن نقص البوتاسيوم والكالسيوم.

– علاج دائي النقرس والروماتيزم المفصلي.

– علاج عسر الهضم.

– مفيدة في حالات الـ“رجيم”، كونها فقيرة بالوحدات الحرارية.

– طاردة للديدان.

– علاج للحصى.

نصيحة: لسلق الهندباء اتبعي الخطوات الآتية: اغلي الماء داخل طنجرة. قومي بإطفاء النار، وأضيفي الهندباء المقطعة مع ملعقة

صغيرة من السكر وأخرى من الملح، للحفاظ على اللون الأخضر. دعيها مغطاة لمدة ربع ساعة داخل الماء. اسكبيها بمصفاة، ثم قومي بعصرها جيدا بواسطة اليدين على شكل كرات كاملة.

كلمات متقاطعة

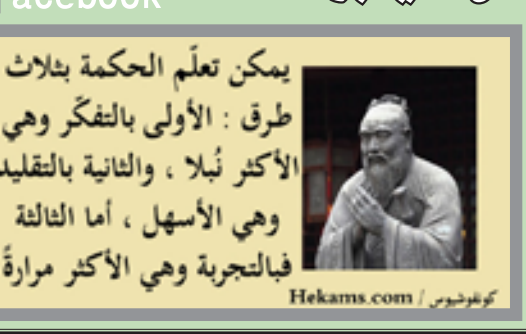


أقفي	رأسى
1مخترع الموتور	مخترع مقياس الحرارة
الكهربائي ه سحب	فهرنهايت.
2مخترع الغسالة.	إله الشمس والرياح والخصوبة عند
3مخترع النظارة	قدماء المصريين ه مخترع التكيف (مكوسة).
4متشابهان ه	3رجل (مبعثرة) ه حرك وخض بشدة.
الكل يسعى إليه في	4من هم في مستواه في التفكير ه غير ناضج.
5قام بهمة ونشاط ه	5ضعف (عامية من الإنجليزية) ه نصف نرحل.
6شجر معمر معروف	6موقع الزوال والمنافسة (مكوسة).
في لبنان ه سال ه زهر	6يزيد قليلا ه لربط اطراف القميص.
تذكره في تحية الصباح.	7هدوء ه حيوان أليف من العائلة السنورية.
7متشابهان ه مخترع	8مخترع البندقية ه مخترع فرشاة الأسنان.
8رفاهية زائدة ه عشب	9دواء لوجع الرأس
9دواء لوجع الرأس	10مخترع المدفع
10مخترع المدفع	الرخاش ه لعبة كرة المضرب.
الرخاش ه لعبة كرة المضرب.	هندام في الشكل ه مخترع المنظاد.

غزل عراقي

لعيونك الحلوات بس اكتب اشعار
وحته الكلب مرات من عدهن يغار
ثاري الكلب بالشوف اقوى من العيون
يعني التضيقه العين بالكلب مدفون
يم بيتي ريتك كون واشمرلك العين
تشبعلي منك شوف وتردلي بعدين
أشمرلك العينين لو يمي يتك
وانت سمرت مرات لو ما لكيتك
هاك اخذ كل اعضاي صفطهه بيدك
واحسبني دم محروم يمشي بوريدك
خاف الله بالمـيريت ما كلمتني
ليتك حببت اويلا لو شتمتني
كلبي عليك ينوح مانـمـام ليله
مسألتي انا وياك صارت طـوـيله
حيـتك بقايا انسان ايدي على خـدي
كلبك صخر مالان يالـعـفـت ودي
ترجع ترد الروح ياكـامـسـل الزين
انا ارد اموت اليوم وتكلي بعدين

مع الميسيريك



قصة وعبرة

الأحلام والواقع

كانَ هناك بائعة حليب في طريقها إلى السوق كي تبّيع الحليب الذي أنتجته بقرتها. وبينما كانت تسير حاملة جرة الحليب على رأسها، راودتها أحلام اليقظة بما يمكنها أن تفعل بعد أن تبّيع الحليب. بدأت تفكر "سأشتري بذلك المال مئة كتكوت وأربيهما في الحظيرة الخلفية. وعندما تكبر، سأبيعهما بسعر جيد في السوق".

استمرت بالحلم بينما كانت تقترب من الوصول إلى السوق، "ثم سأشتري نعجتين صغيرتين وأربيهما في حقل الأعشاب عندما تكبران يمكنني بيعهما بسعر أفضل".



وظلت تحلم، فقالت لنفسها "وقريباً سأصبح قادرة على شراء بقرة أخرى وأحصل على المزيد من الحليب لبيعه. عندها سيصبح لدي الكثير من المال".

انقادت وراء ذلك التفاؤل المفرط حتى بدأت تفقد من شدة السعادة التي غمرتها وكأن ذلك كان حقيقة. وفجأة وقعت على الأرض وانكسرت الجرة وسال الحليب على الأرض. لا أحلام بعد الآن، فجلست وبدأت بالبكاء.

الحكمة: قم بخطوتك الحالية وركز عليها بعد أن تضع خطة واضحة لحياتك، لكن لا تعيش المستقبل قبل أن تنتهي مهمة الحاضر.



1898 - تحول ملكية جزر هاواي في المحيط الهادي إلى الولايات المتحدة.
1928 - بدأ أول بث تلفزيوني منتظم من مدينة نيويورك وكان لمدة ساعتين في 3 أيام في الأسبوع.
1940 - بدء «عملية إيجل»، وهي العملية التي دمر فيها الطيران الألماني سلاح الجو الملكي البريطاني ودفاعاته الجوية خلال الحرب العالمية الثانية.
1945 - الاتحاد السوفيتي يحتل كوريا الشمالية.
1946 - المملكة المتحدة تأمر بوقف الهجرة اليهودية إلى فلسطين وتقرر سجن الذين يقومون بتسهيلها في قبرص.
1949 - توقيع اتفاقية جنيف المتعلقة بحماية المدنيين في أوقات الحرب.
1952 - ألمانيا الغربية واليابان تنضم إلى صندوق النقد الدولي.
1953 - الاتحاد السوفيتي يفجر قنبيلته الهيدروجينية الأولى.
1981 - ظهور الحاسب الشخصي من قبل شركة آي بي إم.
1995 - وزير التصنيع العراقي حسين كامل حسن وأخوه صدام وزوجتيهما رغد ورنيا بنات رئيس النظام السابق صدام حسين وأبنائهم ينشقون عليه ويلجأون إلى الأردن.
2000 - غرق الغواصة الروسية كي-141 كورسك.

2008 - حكومة الوحدة الوطنية اللبنانية تنال ثقة البرلمان بمئة صوت من أصل حضور 107، حيث رفض إعطاء الثقة 5 نواب وامتنع نائبان، والنائب الرئيس حسين الحسيني يعلن استقالته من عضويه البرلمان احتجاجاً على سوء الأوضاع.
2012 - الرئيس المصري محمد مرسي يحيل وزير الدفاع المشير محمد حسين طنطاوي ورئيس الأركان الفريق سامي عنان للتقاعد ويعين الفريق أول عبد الفتاح السيسي قائد القوات المسلحة ووزيراً للدفاع والإنتاج الحربي، كما قام بتعيين المستشار محمود مكي نائباً لرئيس الجمهورية.
2015 - انفجارات ضخمة في مدينة تيانجين بالصين تؤدي لمقتل 50 شخصاً على الأقل وإصابة المئات.
2016 - عالم الأحياء الدنماركي يوليوس نيلسن ينشر بحثه الذي يؤكد بأن قرش غرينلاند هو أطول الفقاريات عمراً، إذ إن متوسط حياة الفرد منها يصل إلى نحو 400 سنة.
2017 - مقتل 3 أشخاص وإصابة أكثر من 30 آخرين جراء أعمال عنف بين متظاهرين من القوميين البيض (اليمين المتطرف الأمريكي) ومحتجون مناوئين لهم في مدينة شارلوتسفيل بولاية فرجينيا الأمريكية.
2018 - وكالة ناسا تطلق مسبار باركر نحو الشمس لدراسة هالتها الخارجية.

مشاكل وحلول

أخاف أن يصاب زوجي بالملل مني.. كيف أتصرف؟

عنها سؤالاً فينجد للحدث مما يساعد على استرجاع معلوماتك ومشاركته بها. 6 طبعاً هذا الأمر يتطلب وقتاً لكن النتائج مضمونة بإذن الله لأن القراءة بحد ذاتها توسع عالمك وتشغلك ومع مشاركة زوجك بالحديث عنها ستصبحان صديقين وهذه قمة الحياة الزوجية السعيدة.

7 أنصحك أيضاً إذا كان وقتك يسمح بالتطوع في جمعية خيرية ليوم واحد في الأسبوع تكسبين فيه ثواباً وتكتسفين علماً جديداً تشاركين به زوجك مما يقرّبكما من بعضكما بعضهم بإذن الله، ولا تنسي أن الفكاهة والمرح أد أعداء الملل فاحفظي طرائف لطيفة وظريفة (إياك من الطرائف السخيفة) وشاركيه بها، فهي لا تبعث الملل بل تغنيه أيضاً.



معهما حلقة اجتماعية مما يجدد حياتكما ويضفي عليها الحيوية. 5 أنصحك أيضاً بمتابعة ما يحدث حولك، ليس الأخبار فحسب بل مجالات عديدة خاصة الرياضة والاختراعات وغيرها، ابدئي بمعرفة ماذا يحب زوجك وما هي هواياته حتى ولو لا يمارسها، واقرني عنها بين وقت وآخر وأثري

أنا فتاة متزوجة مع أن حياتي الزوجية خالية من المشاكل والحمدلله إلا أنني أعاني من الصمت مع زوجي ومع الناس لا يوجد لدي أصدقاء، فأنا لا أتحدث كثيراً حتى وإن خرجنا للتنزه، وأخاف أن يصاب زوجي بالملل ماذا أفعل.

الحلول والنصائح:
1 لست وحدك التي تعاني من هذه المشكلة فكثيرات تربين في أجواء بعيدة عن الحياة الاجتماعية مما جعلهن يعشن في عالم مغلق، خاصة أن جانباً من تربيتنا يشجع على صمت البنات بحجة تحليها بالحياء. 3 هذا المفهوم خاطئ تماماً لأن الحياء يمكن أن يكون أدباً لطيفاً في أثناء الحديث مما يعكس ذكاء البنات ويرز شخصيتها، هذا من جهة أما

اختبارات شخصية

تعرف على شخصيتك من رقمك المفضل

تخطي الصعوبات . وتتمكن من التخطيط الجيد للمهام المتعددة . رقم سبعة : غالباً الأطفال الذين يفضلوا رقم سبعة هم الأفضل في المدرسة . ولكن البالغين الذين يفضلوا هذا الرقم غالباً لا يهتموا بحياة هادئة ويسعوا دائماً إلى تحقيق الهدوء والتخلص من الفوضى في حياتهم . رقم ثمانية :

هل تفضل رقم ثمانية ؟ مبروك عليك فأنت تستمتع بحياتك وناضج بما يكفي لكي تقوم بالتخطيط جيداً، وتحقق النجاح العملي في وظيفتك . رقم تسعة :

صاحب هذا الرقم يتمتع بمزايا شخصية فريدة فهو له كاريزما خاصة به وطاقة عالية عند أداء المهمات المختلفة والقدرة على إنجازها في وقت قصير . رقم صفر :

يشير هذا الرقم إلى أن لديك شخصية مبهجة وتحب النكات والضحك مع أصدقائك وأفراد عائلتك وتشعر بالنشاط الدائم .



يعطي رقم أربعة مجموعة من العلامات عن سماتك الشخصية ومنها أن لديك شخصية رائعة وتحاول دائماً أن تهتم بمظهرك لتظهر بشكل جميل وأنيق . رقم خمسة :

إذا كنت تفضل رقم خمسة فهذا يدل على أنك شخصية منغلقة وتشعر أنك باستمرار تحت ضغط في العمل والحياة الشخصية . كما أنك تتمتع بحماس قوي عند القيام بالأمور المختلفة . رقم ستة :

رقم ستة من الأرقام المرححة ولكن لديه المزيد من الخبث والخدع التي تساعدك في

هل تخيلت بأن رقمك المفضل يمكن أن يعبر عن شخصيتك ؟ ويحدد مجموعة من الأمور عنك وعن مشاعرك . لذلك قمنا بعرض لك ماذا يقول رقمك المفضل عن شخصيتك تعرف على الصفات المختلفة في أدناه:

الرقم واحد : يدل الرقم واحد على أنك محبوب وتحظى بشعبية كبيرة بين الآخرين. قد يعتقد بعضهم بأن هذا الرقم يدل على الوحدة ولكن يجب أن يفكر الجميع بأنه يعبر عن جمال شخصيتك وأنت تتمتع بشخصية فائقة . الرقم اثنين :

يشير هذا الرقم على أنك تتمتع بشخصية كريهة وترغب دائماً في التغيير الأماكن التي تذهب إليها. كما أنك تفضل الالتزام بالمعايير والقيم في حياتك . الرقم ثلاثة :

يمكن أن يدل رقم ثلاثة على أن لديك شخصية ذكية جداً وتتفوق في حياتك. قد تشعر أنك محاط دائماً بالأغنياء وجميعهم يحتاجوا إلى بذل المزيد من الجهد لكي يصلوا إلى مستواك . رقم أربعة :

أبراج

الحمل

أصحاب برج الحمل حظك لليوم: المرأة من برج الحمل مهنياً: لا تفرضي آراءك على الآخرين وبادري إلى الاستماع لوجهة نظرهم عاطفياً: الحبيب متمسك بك ويحبك لا داعي للتوتر. الرجل من برج الحمل: مهنياً: الكثير من الفرص مازالت أمامك اليوم عليك أن تستغلها عاطفياً: أعطي المزيد من وقتك للحبيب ولا تهمل مشاعره.

الثور

أصحاب برج الثور حظك لليوم: المرأة من برج الثور مهنياً: أنت قادرة على الإقناع فلا تخشين البوح بما يجول بخاطرك عاطفياً: استمعي إلى آراء الحبيب فقد تكون صائبة ولصالحك. الرجل من برج الثور: مهنياً: يمر اليوم بسرعة بسبب كثرة الأحداث المتلاحقة من حولك عاطفياً: تحسن الأمور كثيراً بينك وبين الحبيب خلال هذه الفترة.

الجوزاء

أصحاب برج الجوزاء حظك لليوم: المرأة من برج الجوزاء مهنياً: نفذي التعليمات بحذافيرها ولا تترددي على قوانين العمل عاطفياً: تنصري بمزاجية مع الحبيب خلال هذه الفترة مما يؤثر استيائه. الرجل من برج الجوزاء: مهنياً: تتكلم بنبرة حادة اليوم مما يؤثر استيائه بعض زملاء العمل عاطفياً: تطوي فترة التوتر بينك وبين الحبيب وتحسن الأمور.

السرطان

أصحاب برج السرطان حظك لليوم: المرأة من برج السرطان مهنياً: لا تبثي على روتين العمل ذاته بل اعتمدي أساليب جديدة لـ عاطفياً: الحبيب مفتون بك ومستعد لتنفيذ كل مطالبك. الرجل من برج السرطان: مهنياً: تقوم اليوم بالكثير من التعديلات التي قد تساعد على نجاح عملك عاطفياً: حياتك العاطفية في أوجها وتنسجم مع الحبيب.

الأسد

أصحاب برج الأسد حظك لليوم: المرأة من برج الأسد مهنياً: ادري قراراتك جيداً ولا تتسرع في بها حيث لا ينفع الندم عاطفياً: أعطي الحبيب المجال كي يتصرف على طريقته. الرجل من برج الأسد: مهنياً: لديك فرصة لإنجاز الأعمال المتراكمة اليوم فحاول أن تستغلها عاطفياً: لقاء يجتمع مع فتاة تشعر أنها ستكون شريكة المستقبل.

العذراء

أصحاب برج العذراء حظك لليوم: المرأة من برج العذراء مهنياً: تبحتي عن طرق واستثمارات جديدة قد تزيد من أرباحك عاطفياً: لا تنظري فقط إلى سلبيات الحبيب وتذكرتي أنه وقف إلى جانبك في مواقف عدة. الرجل من برج العذراء: مهنياً: عليك أن تفكر بهدوء أكثر كي تتخذ القرارات السليمة عاطفياً: مشاعر صداقة قد تبدل إلى مشاعر حب.

الميزان

أصحاب برج الميزان حظك لليوم: المرأة من برج الميزان مهنياً: توقعي اليوم عقود مهمة ستكون سبباً في نجاح الشركة عاطفياً: لا تستخدم أسلوب التهديد مع الحبيب وأنت تدركين أن هذا لن ينفع. الرجل من برج الميزان: مهنياً: كن حيادياً في قراراتك وحكم عقلك فيما تقوم به عاطفياً: لا ترغب في لقاء الحبيب هذه الفترة وترغب بالانفراد بنفسك.

العقرب

أصحاب برج العقرب حظك لليوم: المرأة من برج العقرب مهنياً: تقابلي اليوم أشخاص مثيرين للاهتمام وأصحاب خبرة تعلمي كيف تستفيدي منهم عاطفياً: لن تجدي قلب يراعيك غير الحبيب فتتمسكي به. الرجل من برج العقرب: مهنياً: أنت في طريقك إلى القمة ونحو النجاح عاطفياً: علاقتك تتطور مع الحبيب نحو الأفضل وتقترب منه أكثر.

القوس

أصحاب برج القوس حظك لليوم: المرأة من برج القوس مهنياً: عليك أن تهتمي أكثر بأمورك المادية ومصروفاتك عاطفياً: أنت غارسة في الحب فلا تنكري هذه الحقيقة. الرجل من برج القوس: مهنياً: مسؤولياتك كثيرة اليوم مما يؤخر عن أداء الكثير من المهمات عاطفياً: لا مبالاة الحبيب بمشاعرك تشعرك بالغضب لم لا تصارحه؟

الجدي

أصحاب برج الجدي حظك لليوم: المرأة من برج الجدي مهنياً: يوم مضغوط وحافل بالاجتماعات مما يشعرك بالتعب عاطفياً: تصر في على طبيعتك مع الحبيب فلست بحاجة إلى التصنع. الرجل من برج الجدي: مهنياً: تهدأ الأمور تدريجياً اليوم وتتخلصي من الكثير من الضغوطات عاطفياً: تصرفاتك العنيفة تقرب الحبيب منك أكثر.

الدلو

أصحاب برج الدلو حظك لليوم: المرأة من برج الدلو مهنياً: تقضي اليوم الكثير من الوقت في مراجعة ملفات مهمة عاطفياً: تعرفي أنك لن تقدر على الفراق أكثر باري وكلمي الحبيب. الرجل من برج الدلو: مهنياً: كن أكثر حكمة اليوم في قراراتك التي تتخذها عاطفياً: حب قديم يظهر في حياتك ويطلب منك العودة.

الحوت

أصحاب برج الحوت حظك لليوم: المرأة من برج الحوت مهنياً: لا تضعي أحكاماً مسبقة على بعض الأمور من دون مراجعتها عاطفياً: الحبيب يشاق إلى كلامك الحلو فلا تحرميه منه. الرجل من برج الحوت: مهنياً: أحدهم يعرض عليك الشراكة في مشروع ما فكر جيداً قبل أن تعطي أي قرار عاطفياً: قد تنفعل وتنفد أعصابك على الحبيب اليوم كن حذراً.

رحمة رياض: ما نعيشه الآن أبشع وأخطر مخاوف الحياة

هو أبشع وأخطر مخاوف الحياة، نحن جزء من كل خريطة عريبه وجزء من معاناة الحروب التي يعيشها عالماً.

وتساءلت: هل نحن نحمل نصف مسؤولية ما يحصل بنا ؟

وكانت رحمة قد غردت، رياض عبر حسابها الرسمي على تويتر بالقول: منصتي الحرّ، أكتب هنا ما أشعر به وما أفكر به بلا قيود ولا حواجز ...

كشفت الفنانة العراقية، رحمة رياض، عن أن ما تكتبه أو تنشره على حساباتها في مواقع التواصل الاجتماعي هو عبارة عن كل ما تفكر به، معتبرة ان لها كل الحرية في التعبير عن رأيها ومشاعرها على منصتها الخاصة.

ومن هذا المنطلق، غردت رياض عبر حسابها الرسمي على تويتر بالقول: منصتي الحرّ، أكتب هنا ما أشعر به وما أفكر به بلا قيود ولا حواجز ...

وأردفت: ما نعيشه الآن



فنانة عراقية تربت في ملجأ أيتام وتبحث عن أهلها



ملجأ على اعتبار أن والدتها متوفية ووالدها بالسجن، ثم جاءت عائلة عراقية مسلمة وتبنّتها لأنها ليس لديها أطفال. منوهة بأنها عاشت معهم طفولة سيئة وكانت تردد: «يا ريت ما رحمت وكنت فضلت في الملجأ.. كنت عايشة في بغداد ولما وصلت 10 سنوات توفي (الأب) اللي رباني وفاجاني بعدها أحد أقربائه وقتها أن هذه الأسرة ليست أهلي الحقيقيين».

وتابعت قائلة: «عشت طفولة قاسية ولم يكن أحد بجانبني، وكنت احس بالغربة بس والودة

الي ربتني مع أبويا كانت طيبة بس لا تقدر تتكلم مع زوجها وكلما كانت تتكلم وتدافع عني كانت بتتعرض للعنف والضرب.. معروف

إن المرأة العراقية لا تستطيع أن تقف بوجه زوجها وتعترض على شي».

وأضافت انها ما زالت تبحث عن أهلها، وتحاول جمع معلومات توصلها بهم.

ستار سعد يساند اللبنانيين



ليس مصاباً بكورونا بعد سعد، اللغظ الذي تعرّض له إثر وصوله إلى لبنان منذ أسبوعين جزاء إجرائه عدة فحوصات PCR.

ساند النجم العراقي، ستار سعد، الشعب اللبناني بعد جولة قام بها في أرجاء بيروت المدّمة.

تجدر الإشارة إلى أن ستار

الأخيرة



عين على العالم

أغلى كمّامة بالعالم يبلغ ثمنها مليون ونصف دولار



بدأت شركة مجوهرات تُدعى «إيفل» تصنيع أغلى كمّامة وجه في العالم، والتي سيبلغ سعرها 1.5 مليون دولار. ويقول مالكة الشركة ومصمم الكمّامة، إسحاق ليفي، أنها ستكون مصنوعة من الذهب الأبيض عيار 18 قيراطا، وستكون مرصعة بـ 3600 ماسة، وسيتم وضع مرشح هواء «فلتر» من طراز «إن99-»، هذا حسب ما ذكرت وسائل الإعلام. وبعد أن تساؤل وسائل الإعلام

عن سبب صنع هذه الكمّامة، قال إسحاق ليفي أن هناك رجل أعمال صيني يعيش في الولايات المتحدة هو من طلب إنتاج هذه الكمّامة وطلبت أن تنتهي قبل نهاية 2020. ونشر ليفي عدة قطع من القناع المغطى بالإنماس، وعلق قائلا: «أنا سعيد لأن هذا القناع أعلننا العمل الكافي لموظفينا ليكونوا قادرين على توفير وظائفهم في أوقات صعبة للغاية في مثل هذه الأوقات».

موظفون جدد يقتحمون الوظائف.. لن يمرضوا أبداً!



أثّرت جائحة وباء كورونا على سوق العمل بشكل كبير، وقلّبتّه رأساً على عقب، فقد خسر الملايين حول العمل وظائفهم وأصبحوا عاطلين، وتم منح وظائفهم لموظفين جدد لن يمرضوا أبداً لأنهم «روبوتات»، فقد تم استبدال موظفي خدمة العملاء وأمناء الصندوق وموظفي الفنادق بالروبوتات أو برامج الذكاء الاصطناعي في أميركا، بسبب الاضطرابات الاقتصادية التي سببها الوباء. وذكر أن ما حدث ليس ناجما عن تفشي فيروس كورونا فقط، ولكن الجائحة سرعت فقط من فكرة الاعتماد على الروبوتات بدلا من البشر في عدد من التخصصات، مضيفة أن الناس كانوا قلقين بشأن فقدان وظائفهم بسبب تقدم التكنولوجيا

وهذا التقدم الكبير في مجال الذكاء الصناعي. وقد يكتسب استبدال البشر بالآلات مزيداً من السرعة في الأشهر المقبلة بسبب وباء كورونا وفرض إجراءات العزل المنزلي والتباعد الاجتماعي، ما يصل إلى مليوني عامل إضافي في التصنيع وحده بحلول عام 2025، وفقا لورقة بحثية حديثة أعدها الاقتصاديون في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا وسكسكيند، الخبير الاقتصادي من جامعة بوسطن. وقال دانييل سسكيند، الخبير الاقتصادي من جامعة أكسفورد ومؤلف كتاب «عالم بلا عمل»: «هذا الوباء قد خلق حافزاً قوياً للغاية... الآلات لا تمرض، لا تحتاج إلى العزلة لحماية أقرانها، لا تحتاج إلى أخذ إجازة من العمل».

كلمات مرور اياك أن تستخدمها لحماية حساباتك الإلكترونية



تعد الكلمات السرية أو رموز المرور من أهم الأدوات المستخدمة لحماية خصوصية الحسابات الإلكترونية، لكن الاختيار الخاطئ لهذه الرموز أحيانا قد يحولها لأداة تسهل اختراق الحسابات.

وحول هذا الموضوع قال الخبير التقني ومدير شركة «الاحتياطي الفكري»، بافل مياسوييدوف: «لطالما كانت كلمات المرور التي يسهل على الهاكرز اختراقها هي الكلمات التي يسهل تخمينها، مثل الكلمات التي تكتب بحروف متسلسلة خلف بعضها على لوحة المفاتيح في الحاسب مثل qwerty على سبيل المثال، أو حتى تلك التي تحوي أرقاماً متسلسلة، لذا يجب تجنب هذا النوع من كلمات المرور لحماية الحسابات».

عدم استعمال كلمات مرور تحوي رقم هاتفه أو اسمه أو تاريخ ميلاده، فهذه البيانات قد تكون معروفة للبعض، وقد تستغل لاختراق حسابه الإلكتروني، ولحماية المستخدمين من هجمات القرصنة الإلكترونية تطلب العديد من المواقع من المستخدم وضع كلمات مرور أكثر تعقيدا رمزا، وتضم أحرفا كبيرة وصغيرة بالوقت نفسه».

ويصح الخبير مستخدمي الإنترنت ومن يملكون أكثر من حساب إلكتروني باستخدام كلمات مرور مختلفة لكل حساب، ففي حال استعمال المستخدم كلمة المرور ذاتها لعدة حسابات وتمكن قراصنة الإنترنت من معرفتها قد يستغلوها لاختراق جميع الحسابات.

إليسا تواصل نجاحها رغم الأزمات

ity من أجل مساعدة الشعب اللبناني إثر انفجار مرفأ بيروت، مؤكدة أن هذا أقل ما يمكن تقديمه لبلدها لبنان الذي تفخر به دائما.

على الرغم من الأزمات التي يمرّ بها لبنان خلال الفترة الماضية والتي شغلت إليسا عن الاحتفال بنجاح اليومها الجديد «صاحبة رأي»، ما زالت أغنيات الألبوم تواصل نجاحها في حصد ملايين المشاهدات، حيث حققت «أنا شبه نسيك» مليوني مشاهدة وقاربت أغنية «حبة اهتمام» على تحقيق المليون الثاني، أما «ليك لوحدك» و«معترك مت».

«عظيمة»، و«مباحة ليك» فقد نجحت في تحقيق المليون الأول.

أما أغنية «هنغني كمان وكمان» فأوشكت على تحقيق 9 ملايين نسبة مشاهدة عبر اليوتيوب.

وجاء الألبوم ليحقق 35 مليون استماع عبر قناة روتانا على اليوتيوب

في الأسبوع الأول من إنطلاقه.

تواصل ملكة الإحساس، إليسا، دعمها للشعب اللبناني قولا وفعلا؛ فلم تترك لحظة إلا وطالبت فيها الحكومة اللبنانية بالاستقالة وترك الشعب اللبناني يحصل على حقوقه المشروعة.

ورغم أنها لم تُسعد بطرح ألبومها الغنائي الأخير «صاحبة رأي» ونجاحه القوي عبر الدول العربية وعبر اليوتيوب أيضا بعد انفجار مرفأ بيروت وتدمير منزلها، لكنها حققت نجاحات كبيرة خلال الفترة الماضية.

أنشطاتها المتواصل مع متابعيها وحرصها على التواصل الدائم معهم من خلال التعليقات عبر صفحتها الخاصة على موقع التدوينات القصيرة «تويتر» جعلها تحظى بلقب النجمة الأولى عربياً من حيث عدد المتابعين عبر تويتر، حيث لديها 15 مليون متابع من كل دول العالم عبر التطبيق.

وكانت إليسا قد تبرّعت بمبلغ مادي ضخّم لجمعية Solida-

مي عز الدين داخل استوديوهات شبرامنت بسبب «خيط حرير»

وكان آخر أعمال مي عز الدين في رمضان الماضي مسلسل «البرنسيصة بيسة» تأليف فاروق هاشم ومصطفى عمر إخراج أكرم فريد، وإنتاج شركة سينرجي، وشارك في بطولته بوسي، أمير المصري، ومحمد أنور، سليمان عدي، وإيمان السيد، حجاج عبد العظيم، وحسام داغر، وسامي مغاوري، وضياء الميرغني.

بالكامل، لتقرر بعدها شركة سينرجي موعد عرضه، عقب الانتهاء من مراحل المونتاج والمكساج ووضع الموسيقى التصويرية وأعمال الجرافيكس وخلافه.

وتعود مي عز الدين في «خيط حرير» إلى نوعية المسلسلات الاجتماعية التي نجحت فيها خلال السنوات الماضية، حيث قدمت هذه النوعية في «وعد» و«حالة عشق» و«رسايل» و«الشك»، وذلك بعدما اتجهت إلى الكوميديا في مسلسلها الأخيرة «البرنسيصة بيسة» الذي عرض في شهر رمضان الماضي.

يواصل فريق عمل مسلسل «خيط حرير» تصوير عدد من مشاهد العمل داخل إحدى الاستديوهات بمنطقة شبرامنت بالهرم على أن يستمر التصوير عدة أيام في المنطقة نفسها، ويعدّها ينتقل إلى مكان آخر، وتجمع المشاهد بين معظم فريق العمل، منهم الفنانة مي عز الدين وهنادي مهنا وآخرون وهو من تأليف محمد سليمان عبدالله وإخراج إبراهيم فخر.

ويتبقى لفريق عمل المسلسل ما يقرب من شهر، وينتهي فريق العمل من التصوير

هاشم

الملح والزاد "ما غرز ولا فاد"

حمزة مصطفى

قبل أيام «سوربت عيوني»، فُلجأت الى جهاز فحص السكر بإعتباري من حديتي الولادة في دخول عالم السكرين.. كان السكر طيبعا، حمدت الله على هذه النعمة التي يمكن أن توفر لي وجبة من الحلويات، ولو على الخفيف.. وحيث أن عيوني بقيت «تسورب» فإن المتهم الرئيس الثاني هو الضغط.. تصورت أن ضغطي ارتفع لأنني عضو جمعية الملحين العرب.. جهاز الضغط عطلان.. ليس بوسعي سوى الإنتظار حتى الساعة الرابعة عصرا لكي أذهب الى المصمّد الصحي المجاز الذي كتب قطعة على محله يتعهد فيها بإجراء عمليات صغرى أيضا.

في هذا الأثناء تناولت طعام الغداء.. وبما أن أية وجبة غذاء تناولها لا تخلو من الأدوية التي توفر المناعة للجسم بدءا من البصل وإنتهاءً بأنواع الخضروات مروراً بـ «الزلاطة» وكميات لا بأس بها من الفلفل الأخضر، فإن إحداها تعهدت بإحداث توازن في الضغط.. بعد تناول الشاي المحلى بالسكرين، لا السكر، اكتشفت أن عيوني عادت الى طبيعتها.. مع ذلك ألح إيني علي إلا أن يأخذني الى المصمّد الصحي المجاز لكي «يجيك» ضغطي من باب الإطمئنان ليس أكثر.. أجرى المصمّد الصحي المجاز الإجراءات اللازمة لتجيبك الضغط، وبعد ظهور النتيجة، نظر لي قائلا: هل أنت تأكل الطعام فاهيا؟ أجبت: لا أصلا أنا عضو جمعية الملحين العرب.. قال لي بعد أن تجاهل تكتتي البايخة، خصوصا أن حال العرب بسبب سنجار وأدلب وسرت وطريق لا يسر صديقا ولا يغيض عدوا: إن الضغط الواطئ عندك هابط.. مستأنفا لا فض فوه: إن «ضغتك حجيناً 14 على 6».. قلت له «جا خوش».. قال لي، متجاهلا مرة أخرى فطاريتي الزائدة: «أكل ملح هواي».. وفي سره يقول لي: ردها إن إستطعت.. رددتها يسرى خاطفة كاثي السفاح يونس محمود: «أصلا أنا متهم بأنني من أشهر العرب في تناول الملح».. نهض بعد أن نظر الي شزرا، قائلا: «إشكد خيصنا بالعرب»، ثم إستأنف قائلا، وكأنه يريد أن يقول «رحم الله والديه من زار وخفف».. هل تأمر شي حجي؟.. قلت له نعم.. هنا «بواع» علي دون أن ينيس بنت شفة.. وقفت على حيلي والقيت عليه الماضرة التالية: «كشف البروفيسور في علم التغذية، تيم سبكتور، في كتابه الجديد مجموعة من الخرافات المتعلقة بالغذاء والطعام، والتي توصل إليها على مدى السنوات الثماني الماضية، مثلا لا يوجد دليل يدعم نظرية أن تخطي وجبات الإفطار يجعلك تكتسب الوزن أو يقلل عكسيا من معدل الأيض.. وهنا سألته هل تحب السمك؟ أجابني، وقد إستبد به الغضب «أموت منه»، قلت له إذن أنت محظوظ.. أخذته الفضول ليقول لي «شلون».. أجبت: لأن البروفيسور صاحبنا يقول إن تقريرا صادما كشف عن أنها ليست كما نعتقد، حيث وجدت تجربة سريرية حديثة على 259 امرأة حاملا أن مكملات زيت السمك أثناء الحمل ليست لها فائدة على الأطفال، كما لا يوجد دليل على فائدة مكملات أوميغا 3.. وحيث أن موضوعنا الأساسي هو الملح، قلت له إنه طالما أن الخبراء يشيرون إلى ضرورة تقليل الملح باعتباره المفتاح لخفض ضغط الدم والسكتات الدماغية وأمراض القلب،

أبدا بين تقليل الملح وانخفاض مخاطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية والموت.. بعد هذه المحاضرة، صفتقت بيدي، قائلا له: يعني «الملح والزاد ما غرز ولا فاد».. إنفجر ضاحكا حتى غر و رقت عيناه من.. البكاء.

سهر الصايغ تودع «قوت القلوب» بعد أسبوع من التصوير

زكي، خالد زكي، رانيا فريد شوقي، سهر الصايغ، إسلام جمال، محمد أنور، نورهان، كارولين عزمي، ديانا هشام، هيدي رفعت، فراس سعيد، سامي مغاوري، أحمد حلاوة.

وفي سياق آخر، تواصل سهر الصايغ، تصوير مشاهد

سهر الصايغ، تصوير مشاهد الأخيرة في مسلسل «قوت القلوب» مع الفنانة ماجدة زكي، حيث انتهت من تصوير 80 ٪ في أحداث دورها ويتبقى لها أسبوع فقط وتودع العمل نهائيا وتنتظر عرض النصف الثاني من حلقاته بعدما عرض النصف الأول على قناة الحياة قبل شهر رمضان الماضي، مسلسل «قوت القلوب» من نوعية أعمال الـ 45 حلقة، من تأليف محمد الحناوي وإخراج مجدي أبو عميرة وإنتاج شركة سينرجي وبطولة ماجدة



تغريدات

الإنسان حر في اختيار المعتقد وعلى الآخرين احترام ذلك ، يجب ان لا يتحول الى خلاف ومعتزك بل من غير الصحيح الدخول في نزاعات تؤثر سلبا على وحدة المجتمع .
#وجادلهم بالتي هي أحسن

عبد الحسين عبطان

علي الخالدي

خذها قاعدة في حياتك لا تتسول الحب ولا تفرض نفسك فقط عش كريما بذاتك، لا تتوقع أن يقبل بك من قبلات به ، أو أن يجيبك من أحبيته
القلوب نبض فلا تجبرها أن تتدفق لأجلك
عش من أجل نفسك وأدر ظهرك لمن لا يستحقك فمن لا يشعربسعادة في قريك
تأكد أن سعادتك ستكون في بُعدهِ
لا تمسك يدا أفلتت يديك