



رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

بوعينة سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

بغداد/ الزوراء: وجه مصرف الرافدين باستيفاء التأمينات النقدية بالدينار العراقي... انتهت وزارة الموارد المائية انخفاض مناسيب المياه في نهر دجلة...

بغداد/ الزوراء: وجه مصرف الرافدين باستيفاء التأمينات النقدية بالدينار العراقي... انتهت وزارة الموارد المائية انخفاض مناسيب المياه في نهر دجلة...

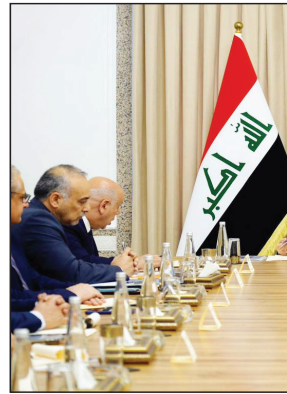
# المجلس الوزاري يوافق على ضوابط تظليل زجاج العجلات ويبحث تقليل حميات المسؤولين السوداني: من أولويات الحكومة تنويع الاقتصاد عبر تفعيل القطاعات الحيوية ومنها السياحة

## البنك المركزي: ارتفاع الدولار وقتي ومستمرين ببيعه بالسعر الرسمي



بغداد/ الزوراء: حدد محافظ البنك المركزي، علي العلاق، أسباب ارتفاع سعر صرف الدولار مقابل الدينار... وأشار إلى أن المركزي مستمر في بيع الدولار بالسعر الرسمي...

المسلحة، محمد شياع السوداني، تراس اجتماعاً للمجلس الوزاري للأمن الوطني... وشدد على أهمية تفعيل القطاعات الحيوية ومنها السياحة...



الزوراء يعقد ورشة عمل مستمرة لتحديد أهداف القطاع السياحي... وأكد على أهمية تفعيل القطاعات الحيوية ومنها السياحة...

بغداد/ الزوراء: أكد رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، أن من أولويات الحكومة تنويع الاقتصاد عبر تفعيل القطاعات الحيوية ومنها السياحة...

## اليوم.. نادي الشرطة يواجه الصفاقسي التونسي بكأس الملك سلمان 6 ص ياباني يطور سترة بمرآح تخفف معاناة العمل في الحر الشديد الأخيرة

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة النفط مجموع الصادرات النفطية والإيرادات المتحققة لشهر حزيران الماضي... بلغت أكثر من 7 مليارات دولار...

بغداد/ الزوراء: في سياق نشاطه الرياضي... أعلن مجلس النواب الليبي: مسلحون يقتحمون المجلس الأعلى للقضاء في طرابلس...

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة النفط مجموع الصادرات النفطية والإيرادات المتحققة لشهر حزيران الماضي... بلغت أكثر من 7 مليارات دولار...

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة النفط مجموع الصادرات النفطية والإيرادات المتحققة لشهر حزيران الماضي... بلغت أكثر من 7 مليارات دولار...

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة النفط مجموع الصادرات النفطية والإيرادات المتحققة لشهر حزيران الماضي... بلغت أكثر من 7 مليارات دولار...

## بعد احتجاز أفراد الحرس الرئاسي الرئيس واعتقال وزير الداخلية رئيس النيجر محاصر ويرفض الاستقالة وإداناة واسعة لحالة الانقلاب في البلاد

بغداد/ الزوراء: في سياق نشاطه الرياضي... أعلن مجلس النواب الليبي: مسلحون يقتحمون المجلس الأعلى للقضاء في طرابلس...

بغداد/ الزوراء: في سياق نشاطه الرياضي... أعلن مجلس النواب الليبي: مسلحون يقتحمون المجلس الأعلى للقضاء في طرابلس...

بغداد/ الزوراء: في سياق نشاطه الرياضي... أعلن مجلس النواب الليبي: مسلحون يقتحمون المجلس الأعلى للقضاء في طرابلس...

بغداد/ الزوراء: في سياق نشاطه الرياضي... أعلن مجلس النواب الليبي: مسلحون يقتحمون المجلس الأعلى للقضاء في طرابلس...

بغداد/ الزوراء: في سياق نشاطه الرياضي... أعلن مجلس النواب الليبي: مسلحون يقتحمون المجلس الأعلى للقضاء في طرابلس...

## النفط: إيراداتنا لشهر الماضي بلغت أكثر من 7 مليارات دولار

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة النفط مجموع الصادرات النفطية والإيرادات المتحققة لشهر حزيران الماضي... بلغت أكثر من 7 مليارات دولار...

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة النفط مجموع الصادرات النفطية والإيرادات المتحققة لشهر حزيران الماضي... بلغت أكثر من 7 مليارات دولار...

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة النفط مجموع الصادرات النفطية والإيرادات المتحققة لشهر حزيران الماضي... بلغت أكثر من 7 مليارات دولار...

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة النفط مجموع الصادرات النفطية والإيرادات المتحققة لشهر حزيران الماضي... بلغت أكثر من 7 مليارات دولار...

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة النفط مجموع الصادرات النفطية والإيرادات المتحققة لشهر حزيران الماضي... بلغت أكثر من 7 مليارات دولار...

## 8 حالات طلاق كل ساعة في العراق شهر حزيران

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة العدل في العراق... 8 حالات طلاق يوميًا في العراق خلال شهر حزيران...

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة العدل في العراق... 8 حالات طلاق يوميًا في العراق خلال شهر حزيران...

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة العدل في العراق... 8 حالات طلاق يوميًا في العراق خلال شهر حزيران...

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة العدل في العراق... 8 حالات طلاق يوميًا في العراق خلال شهر حزيران...

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة العدل في العراق... 8 حالات طلاق يوميًا في العراق خلال شهر حزيران...

## البصرة وخمس مدن عراقية تسجل أعلى معدل في درجات الحرارة عالمياً

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الأرصاد الجوية في العراق... البصرة وخمس مدن عراقية تسجل أعلى معدل في درجات الحرارة عالمياً...

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الأرصاد الجوية في العراق... البصرة وخمس مدن عراقية تسجل أعلى معدل في درجات الحرارة عالمياً...

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الأرصاد الجوية في العراق... البصرة وخمس مدن عراقية تسجل أعلى معدل في درجات الحرارة عالمياً...

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الأرصاد الجوية في العراق... البصرة وخمس مدن عراقية تسجل أعلى معدل في درجات الحرارة عالمياً...

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الأرصاد الجوية في العراق... البصرة وخمس مدن عراقية تسجل أعلى معدل في درجات الحرارة عالمياً...

## شركة مصافي الشمال / مصفى الصمود - نشر إعلان مناقصة عامة محلية

تعلن شركة مصافي الشمال (مصفى الصمود) احدى تشكيلات وزارة النفط عن نشر إعلان مناقصة عامة محلية (مناقصة عامة محلية) وحسب التفاصيل المبينة في الجدول ادناه وجدول الكميات والمواصفات الفنية، فعلى الراغبين بالإشتراك من الشركات أو المكاتب المتخصصة ممن تتوفر فيهم الشروط القانونية المذكورة في ادناه مراجعة مقر شركتنا في بيجي- مصفى الصمود، اعتباراً من تاريخ نشر الإعلان لاستلام نسخة من جدول المواصفات والاعداد ووثائق المناقصة مقابل مبلغ غير قابل للرد الا في حال إلغاء المناقصة أو تغيير أسلوب تنفيذها على ان يتم تسليم العطاء بظرف مغلق في أو قبل الساعة الواحدة ظهراً ليوم الأحد الموافق 2023/7/27 وفي حالة مصادفة يوم الغلق عطلة رسمياً وخطراً للتداول من قبل الجهات الرسمية فيكون تاريخ الغلق في اول يوم دوام رسمي بتاريخ الغلق العطل، ويتحمل من تحال بعهدته المناقصة أجور نشر الإعلان والرسوم القانونية، علماً انه سيتم عقد المؤتمر الخاص بالإجابة على الاستفسارات في تمام الساعة العاشرة من صباح يوم الأحد الموافق 2023/7/27 في نفس مكان القطع.

رقم المناقصة	موضوع المناقصة	عدد مرات الاعلان	المكلفتة التضمينية	مدة الترخيص	الهوية المطلوبة	مبلغ التأمينات الاولية	مبلغ وصل الشراء
٢٠٢٣/٦٩	تجهيز مضخات مختلفة مصفى الحسك	للمرة الاولى	ثلاثمائة وخمسة وعشرون مليون دينار عراقي	٢٧٠ يوم	هوية شركة ر او مكتب متخصص (تجارة عامة) نافذة لعام ٢٠٢٣ الصنف الثاني	٦,٠٠٠,٠٠٠	٢٥٠,٠٠٠
٢٠٢٣/٧٠	تجهيز مواد لغرض التعزيز المخزني لقسم الهندسة المدنية	للمرة الاولى	اربعمائة وعشرون الف دينار عراقي	٢٤٠ يوم	هوية شركة ر او مكتب متخصص (تجارة عامة) نافذة لعام ٢٠٢٣ الصنف الممتاز	٢٧,٠٠٠,٠٠٠	٥٠٠,٠٠٠

١٥. يلتزم من تحال بعهدته المناقصة تقديم كفالة حسن التنفيذ بنسبة (٥%) من مبلغ الإحالة تغطي كامل مدة العقد وفترة الضمان للمناقصة قبل توقيع العقد على شكل خطاب ضمان صادر من مصرف حكومي أو مصرف اهل متقدم لدى وزارة النفط والبنك المركزي العراقي لأمر شركة مصافي الشمال (ش خ).
١٦. يعتبر مبلغ الإحالة قطعياً ولا يجوز التفاوض عليه وعلى المتقدم تثبيت اسمه وعنوانه وأرقام هواتفه والبريد الإلكتروني وبشكل دقيق وواضح.
١٧. المناقصة والإحالة ستكون وفق تعليمات تنفيذ العقود الحكومية رقم (٢) لسنة ٢٠١٤ المعدلة والوثائق القياسية ومعايير التأهيل المرفقة طياً والتي يجب ختمها وتقديمها مع وثائق المناقصة مع مراعاة الاستثناء الممنوح لشركتنا بخصوص قبول العطاء الذي يقل بنسبة أكثر من (٢٠%) عن الكلفة التخمينية إذا كانت العطاءات مقبولة من الناحية الفنية حسب قرار المجلس الوزاري للطاقة رقم (١) لسنة ٢٠١٩.
١٨. لشركتنا الحق في ترميد موعد غلق المناقصة أو إلغاءها في أي مرحلة من مراحلها دون تحمل أي تبعات مالية أو قانونية.
١٩. يتم صرف المستحقات للشركة المحال بعهدتها المناقصة على حساب (IBAN) حسب نظام المدفوعات العراقي.
٢٠. يلتزم المتقدم بكافة الشروط المطلوبة بالإعلان.
٢١. مراجعة وزارة العمل والشؤون الاجتماعية لاستحصال اجازات العمل بالتنسيق وفق قانون العمل رقم (٣٧) لسنة ٢٠١٥.
٢٢. للجنة دراسة وتحليل العطاءات إهمال أي عطاء في حال وجود اخطاء في الاسعار أو حد أو شطب أو تصحيح أو تعديل حتى وإن كان المتقدم أوطأ العطاءات.
٢٣. يكون القطع والاشتراك بالمناقصة في كافة ايام الاسبوع (ايام الدوام الرسمي) من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الواحدة ظهراً واعتباراً من تاريخ نشر الإعلان.
٢٤. بإمكان كافة المشترين بالمناقصة أو ممثليهم حضور اجتماع فتح العطاءات في تمام الساعة التاسعة من اليوم التالي لتاريخ غلق المناقصة في مقر شركتنا في بيجي-مصفى الصمود.
٢٥. لشركات القطاع العام افضلية بالسعر لا تزيد عن (١٠%) عند تحقق القيمة المضافة (٢٠%) للمواد المصنعة من قبلها مع مراعاة الموصفة والزوعية وحسب الدليل السنوي المعد من قبل وزارة التخطيط الخاص بالشركات العامة المصنعة استناداً الى قرار مجلس الوزراء لسنة ٢٠٢١.
٢٦. لا تصرف المستحقات النهائية إلا بعد تقديم براءة ذمة من الهيئة العامة للضرائب وادارة العمل والضمان الاجتماعي.
٢٧. تدفع المستحقات بعد التجهيز بالكامل وصور محاضر المطابقة الفنية من قبل شركتنا حسب المواصفات والكميات الواردة بجدول الكميات.
٢٨. لزمام شركات القطاع المخطط بتقديم التأمينات الاولية استناداً الى كتاب وزارة التخطيط / دائرة العقود الحكومية العامة - قسم الاستشارات والتدريب المرقم ١٩٠٠٦٧/٤ في ٢٠١٩/٨/٦.
٢٩. للاطلاع على الشروط الخاصة بالتقديم وجدول المواصفات الخاص بالمناقصة اعلاه يمكن تصفح موقع شركتنا على الشبكة العالمية <https://nrc.oil.gov.iq>.
٣٠. يجب الاطلاع وعلى المعلومات المطلوبة بالوثائق القياسية وختمها والتوقيع عليها.
٣١. للاستفسار عن المناقصة يرجى مراسلتنا على البريد الإلكتروني [nrclocalcontract@nrc.oil.gov.iq](mailto:nrclocalcontract@nrc.oil.gov.iq).

١. الهيئات المبينة تفصيلياً في الجدول اعلاه على ان تكون نافذة لعام ٢٠٢٣ من ارقام (الهوية الضريبية - شهادة التأسيس - اجازة ممارسة مهنة - عقد التأسيس -النظام الداخلي للشركة).
٢. يتم ارفاق نسخ اضافية طبق الاصل عدد ٢ من العطاء بالإضافة الى العطاء الاصيل ويجب ان يتضمن الوثائق المطلوبة كافة على ان تكون جميع النسخ (مختومة بختم حي من الشركة) على ان يتم وضع (النسخة الاصلية) في غلاف منفصل ويتم تأشير به (بعبارة نسخة اصلية) ووضع كل نسخة من النسخ الاضافية في غلاف منفصل يتم تأشير كل مغلف بعبارة (نسخة اضافية) وتوضع جميعها بمغلف واحد.
٣. التأمينات الاولية حسب المبلغ المبين في الجدول اعلاه على شكل صك مصدق مطغظ في خطاب ضمان صادر من مصرف حكومي او مصرف اهل متقدم من قبل البنك المركزي العراقي لأمر شركة مصافي الشمال على الا يكون ضمن المصارف المحظور التعامل معها والمبينة في القائمة المرفقة ضمن وثائق المناقصة ويتم مصادرة التأمينات عند التكون عن توقيع العقد بعد التبليغ بكتاب الإحالة او عند سحب مقدم العطاء لعطلته خلال فترة نفاذه وبعد غلق المناقصة او رفض التصحيح على اخطاه الحسابية في العطاء وتتخذ بحقه الاجراءات القانونية.
٤. جلب كتاب عدم معانعة من الاشتراك بالمناقصة صادر من الهيئة العامة للضرائب نافذة لعام ٢٠٢٣ (تصوير ملون) باسم الشركة مقدمة العطاء (حصراً) مع هوية ضريبية.
٥. وصل شراء وثائق المناقصة (الاصيل) مع تقديم ما يثبت حجب البطاقة التومينية او عدم شموله بإجراءات الحجب.
٦. أعمال مماثلة بالتنفيذ على ان يتم تقديم العطاء مع المستمسكات اعلاه (بظرف مغلق).
- ثانياً- تعتبر الشروط المطلوبة والمدرجة ادناه جزءاً لا يتجزأ من العقد :-
١. يكون التجهيز حسب ما مبين في جدول الكميات والمواصفات.
٢. يعتبر العطاء نافذة لمدة (١٢٠) يوماً من تاريخ غلق المناقصة، شركتنا غير ملزمة بقبول اوطأ الاسعار.
٣. استبعاد العطاءات التجارية التي لا تتضمن تدوين اسعار فقرات جدول الكميات في العطاء وتقتصر على المبلغ الاجمالي.
٤. عدم مشاركة أي عطاء مناقض لديه ثلاثة عقود او أكثر ما زالت قيد التنفيذ ومبرمة مع شركتنا - حسب اعمام وزارة التخطيط المرقم ٢٠٢٢/٩/٢٧ في ٢٥٢٤/٧/٤
٥. يجب ان يتضمن خطاب الضمان الصادر لصالح شركتنا فقرة (التجديد التلقائي لحين ورود ائتماف حاجة من شركتنا).
٦. يكون التسعير بالدينار العراقي حصراً ويتم تثبيت الاسعار رقماً وكتابة (طباعة الكترونية او بالباد) على جدول الكميات المرفقة طي هذه المناقصة خالية من الحد أو الشطب وختمها ومصادقتها على جميع الصفحات ويعول على السعر المدون كتابة في حال اختلافه مع السعر المدون رقماً، كما يعول على سعر الوحدة في حالة عدم صحة مبلغ الفقرة.
٧. لا يجوز تقديم العطاء شطب أو حد أي بند من بنود وثائق المناقصة أو إجراء تعديل عليها.
٨. لا يجوز لتسببي دوائر الدولة أو القطاع العام الاشتراك في المناقصة بصورة مباشرة أو غير مباشرة ويحمل المخالف التبعات القانونية.
٩. لا يجوز للمدير المفوض في أكثر من شركة تقديم أكثر من عطاء واحد في المناقصة الواحدة.
١٠. تقديم الحسابات الختامية للسنتين الاخيرتين كحد أدنى.
١١. يتحمل من تحال بعهدته المناقصة كافة الضرائب والرسوم المفروضة بموجب القوانين النافذة.
١٢. لا يجوز مطلقاً بيع العقد أو التنازل عنه الى شخص آخر، وفي حالة ثبوت ذلك يعد ناكلاً وتتخذ الاجراءات القانونية بحقه.
١٣. العقد خاضع للضريبة وكافة الرسوم القانونية والهندسية وقانون حصول الديون الحكومية رقم ٥٦ لسنة ١٩٧٧ والقوانين العراقية النافذة.
١٤. يخضع العقد لتعليمات تنفيذ العقود الحكومية رقم ٢ لسنة ٢٠١٤ المعدلة والذوابط الملحق بها المعدلة والوثائق القياسية والشروط العامة تحاالات الهندسة المدنية والكهربائية.



## إعلان وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية

- يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمناقصات أدناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول أدناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والإطلاع على المستمسكات المطلوبة يمكنكم زيارة موقع شركتنا على الإنترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة ([www.kimadia.iq](http://www.kimadia.iq)) والموقع الخاص بالوزارة ([www.moh.gov.iq](http://www.moh.gov.iq)).
- علماً أن ثمن مستندات المناقصة التي مبلغها اقل من مليون \$ هو (١,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار غير قابل للرد والمناقصات التي مبلغها اكثر من مليون \$ هو (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار غير قابل للرد ويتحمل من سترسو عليه المناقصة أجور الإعلان وعلى أن يتم تقديم وثائق الأعمال المماثلة مع العرض. أما التأمينات الأولية والتي يجب أن تكون بنسبة ١% من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف إلا بكتاب من الشركة يؤيد ائتماف الحاجة أو صك مصدق أو كفالة مصرفية ضامنة أو سندات الفرض التي تصدرها المصارف الحكومية علماً أن طريقة الادفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن (CIP) أو حسب الشروط وان الشركة غير ملزمة بقبول أوطأ العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التأمينات القانونية (كفالة حسن الأداء) البالغة ٥% من قيمة الإحالة وعلى شكل خطاب ضمان أو كفالة مصرفية أو صك مصدق أو مستندات الفرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الاطلاع يمكنكم زيارة موقع الشركة أو الوزارة المذكورين آنفاً، علماً أن المؤتمر الخاص بالإجابة على استفسارات المشاركين سيعقد الساعة العاشرة صباحاً يوم الأربعاء ٢٠٢٣/٨/٩.
- ملاحظة / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو آخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق، ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء.

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list Below) which stated within computation of current balance, & for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website ([www.kimadia.iq](http://www.kimadia.iq)) & the Ministry of Health website ([www.moh.gov.iq](http://www.moh.gov.iq)). Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount less than (1) million dollars is (1,000,000) one million Iraqi Dinar unreturnable, while for the offer which its amounts more than (1) million dollars is (2,000,000) two million Iraqi dinar unreturnable & the bidder who the tender will relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from offer value should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified check or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks, kindly note, the payment way will be (as per tender conditions), the transportation way (CIP) or as per the conditions & Kimadia not committed to accept the lower tenders, the bidder whom will the tender will be relegated on him has to present a legal insurance Performance bond at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Check or Loan Document that issued by Government Banks. For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls. note that, the conference specialized to answer the participant's questions will be held 9/8/2023 at (10 AM) o'clock.

NOTE: in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the first official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender.

No.	Invitation No.	Description	Opening date	Closing date	No. of announcement
1	87/2023/6 /R	مستلزمات جراحة قلب / نيبذة اساسي	27/ 7 /2023	16/8/2023	second time

المدير العام

فتحت باب التقديم للعمل كموظفي اقتراع

المفوضية تقترح موعدا لانتخابات برلمان كردستان وتعلن فتح 1079 مركز تسجيل لاستقبال الناخبين



الزوراء / حسين فالح: أعلنت المفوضية العليا للانتخابات آخر استعداداتها لإجراء انتخابات مجالس المحافظات في 18 كانون الأول المقبل، وفيما اقترحت تحديد 18 شباط 2024 موعدا لإجراء انتخابات برلمان إقليم كردستان، أكدت فتح 1079 مركز تسجيل لاستقبال الناخبين طيلة أيام الأسبوع، بينما فتحت باب التقديم للعمل كموظفي اقتراع. للجنة المختصة باسم المفوضية، برئاسة القاضي، في حديث لـ"الزوراء"، ان رئيس مجلس المفوضين والأعضاء في المفوضية العليا المستقلة للانتخابات عقدا جلستهم الأسبوعية في 18/7/2023 لمناقشة موضوعات عدة مرتبطة بجدول الأعمال والمضمة إجراء انتخابات برلمان إقليم كردستان (الدورة السادسة) بتاريخ 18/11/2023، إذ صدر القرار بتعذر إجرائها بما يتوافق مع هذا التاريخ كونها تؤثر على جودة الانتخابات من الناحية الفنية ما يؤدي إلى فقدانها الكثير من المعايير الدولية. وأضافت: ان القرار تضمن اقتراح تحديد موعد جديد لإجراء انتخابات الإقليم في 18 / شباط / 2024 أو أبعد من ذلك، كما تضمنت الجلسة الموافقة على منح الأقاليم السياسية الصلح بعدد 11 حزبا لإجراء الانتخابات الخاصة ببرلمان كردستان العراق، وقد حدد رئيس الوزراء دعم الحكومة الكريمة للزوراء / حسين فالح: أعلنت المفوضية العليا للانتخابات في 18 شباط 2024 مجالس المحافظات في 18 كانون الأول المقبل، وفيما اقترحت تحديد 18 شباط 2024 موعدا لإجراء انتخابات برلمان إقليم كردستان، أكدت فتح 1079 مركز تسجيل لاستقبال الناخبين طيلة أيام الأسبوع، بينما فتحت باب التقديم للعمل كموظفي اقتراع. للجنة المختصة باسم المفوضية، برئاسة القاضي، في حديث لـ"الزوراء"، ان رئيس مجلس المفوضين والأعضاء في المفوضية العليا المستقلة للانتخابات عقدا جلستهم الأسبوعية في 18/7/2023 لمناقشة موضوعات عدة مرتبطة بجدول الأعمال والمضمة إجراء انتخابات برلمان إقليم كردستان (الدورة السادسة) بتاريخ 18/11/2023، إذ صدر القرار بتعذر إجرائها بما يتوافق مع هذا التاريخ كونها تؤثر على جودة الانتخابات من الناحية الفنية ما يؤدي إلى فقدانها الكثير من المعايير الدولية. وأضافت: ان القرار تضمن اقتراح تحديد موعد جديد لإجراء انتخابات الإقليم في 18 / شباط / 2024 أو أبعد من ذلك، كما تضمنت الجلسة الموافقة على منح الأقاليم السياسية الصلح بعدد 11 حزبا لإجراء الانتخابات الخاصة ببرلمان كردستان العراق، وقد حدد رئيس الوزراء دعم الحكومة الكريمة

نصرة للقرآن الكريم الأزهر يدعو لاستمرار مقاطعة منتجات السويد والدنمارك

القاهرة / متابعة الزوراء: دعا الأزهر الشريف في مصر المتحججين الإسلاميين لاستمرار مقاطعة منتجات السويد والدنمارك نصرة للقرآن الكريم، عقب حوادث الإساءة للإسلام والمصحف في ستوكهولم وكوبنهاغن. وفي بيان له، قال الأزهر الشريف: "الأزهر يطالب المجتمع الدولي بفرض عقوبات رادعة لوقف الحملات الهجومية العنصرية على الإسلام والمسلمين وببني مشروع دولي يجرم الإساءة للمقدسات الدينية". وأضاف البيان: "يستهدف الأزهر الشريف ويسبب كراهية الجهاديين إصرار دولتي السويد والدنمارك على تمرير قرارات تفتح الأبواب لسياسات العداوة والعنصرية المقيتة ضد الإسلام والمسلمين، وتسبب للمسلمين الإهانة بجرم المصحف واستفزاز ما يقارب الملياري مسلم حول العالم" مشيراً إلى أن "هذه المجتمعات اكتسفت عن هويتها العنصرية وتبنيها لسياسات هجومية تنتشر العنف والكراهية والتعصب". وطلب الأزهر في بيانه "السلع العربية والإسلامية، وكل مسلم ومسلمة في مقاطعة وجه الأرض. أن يستمرروا في مقاطعة المنتجات السويدية والدنماركية، مهما كانت صغيرة؛ نصرةً لله ولدينه وكتابه، كما يدعو حكومات العالم الإسلامي ومظالمته والإسلامية لضرورة التضامن لاتخاذ موقف واحد ومدروس تجاه تلكهاك هذه الدول التي تحترم المقدسات الدينية، ولا تفهم إلا لغة المادة والمصالح الاقتصادية". وأردف البيان: "يتعجب الأزهر من صمت المجتمع الدولي عن هذه المبررات الدولية الخطيرة، وما يتضمنه هذا الصمت من تشجيع لهذه الدول على الاستمرار في الإسلاميين لاستمرار مقاطعة منتجات السويد والدنمارك نصرة للقرآن الكريم، عقب حوادث الإساءة للإسلام والمصحف في ستوكهولم وكوبنهاغن. وفي بيان له، قال الأزهر الشريف: "الأزهر يطالب المجتمع الدولي بفرض عقوبات رادعة لوقف الحملات الهجومية العنصرية على الإسلام والمسلمين وببني مشروع دولي يجرم الإساءة للمقدسات الدينية". وأضاف البيان: "يستهدف الأزهر الشريف ويسبب كراهية الجهاديين إصرار دولتي السويد والدنمارك على تمرير قرارات تفتح الأبواب لسياسات العداوة والعنصرية المقيتة ضد الإسلام والمسلمين، وتسبب للمسلمين الإهانة بجرم المصحف واستفزاز ما يقارب الملياري مسلم حول العالم" مشيراً إلى أن "هذه المجتمعات اكتسفت عن هويتها العنصرية وتبنيها لسياسات هجومية تنتشر العنف والكراهية والتعصب". وطلب الأزهر في بيانه "السلع العربية والإسلامية، وكل مسلم ومسلمة في مقاطعة وجه الأرض. أن يستمرروا في مقاطعة المنتجات السويدية والدنماركية، مهما كانت صغيرة؛ نصرةً لله ولدينه وكتابه، كما يدعو حكومات العالم الإسلامي ومظالمته والإسلامية لضرورة التضامن لاتخاذ موقف واحد ومدروس تجاه تلكهاك هذه الدول التي تحترم المقدسات الدينية، ولا تفهم إلا لغة المادة والمصالح الاقتصادية". وأردف البيان: "يتعجب الأزهر من صمت المجتمع الدولي عن هذه المبررات الدولية الخطيرة، وما يتضمنه هذا الصمت من تشجيع لهذه الدول على الاستمرار في

النزاهة تضبط وصولات شراء وهمية في مستشفيات بواسط بغداد/ الزوراء:

أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية ضبط وصولات شراء وهمية ومخالفت صيانة ونصب أجهزة في مستشفيات بمحافظة واسط. وقالت دائرة التحقيقات في بيان تلقته "الزوراء": إن "فريقها، الذي انتقل إلى مستشفى الصويرة العام، ضبط أصل معاملة شراء أجهزة طبية تعود إلى شهر كانون الأول من العام 2022، تمت بصورة مخالفة للضوابط والتعليمات"، مبيّنة أن "أعمال التزوير عن صفة وصولات الشراء والمبالغ المذكورة التي قام بها مديرية تحقيق بغداد وكتبتا تحقيق الهيئة في النجف والديوانية وتضمنت أن نسما من تلك الوصولات "وهيئة"، وأن المكاتب بالتعاون المذكورة فيها، لا وجود لها على أرض الواقع". وأضاف أن "فريق عمل مكتب تحقيق واسط كشف مَخالفات في صيانة ونصب أجهزة التبريد في مُستشفى الزهراء التعليمي في الكوت"، موضحة أنه "تمّ تصيب أجهزة مُستعملت في قسم الحروق في المستشفى على أساس أنها جديدة". وولفت إلى أن "العمل أجّل من قبل مُدير المستشفى إلى متعهد بشكل مباشر"، موضحة أن "المدير وبعد إكمال العمل أصدر أمراً إدارياً صورياً بتأليف لجنة التحقيق، ومارس الضغوط على لجنة الاستلام؛ لغرض استلام العمل رغم عدم مطابقتها للمواصفات". وتابعت أنه "تمّ ضبط أحد الأشخاص بمديرية بلدية الكوت؛ لقيامه بتدقيق الأعمال المعاملات دون وجود وكالة رسمية تُخوّلُه بذلك أو مطابقة للضوابط"، مشيرة إلى أنه "تمّ ضبط معاملة تعود لأحد المراجعيين بحوزة المُتهم، الذي تمّ عرضه على قاضي التحقيق المختص الذي قرّر توقيفه وفتح دعوى جزائية بحقّه".

كشف عن أسباب عدم استئناف تصدير نفط الإقليم

الزوراء / مصطفى فليح: دعا الحزب الديمقراطي الكردستاني لتنفيذ بنود الموازنة الاتحادية في أسرع وقت ممكن، وفي حين كشف عن زيارة مرتبطة لوفد من الإقليم لاستكمال المباحث مع بغداد، كشف عن أسباب عدم استئناف تصدير نفط الإقليم. وقال النائب عن الحزب الديمقراطي الكردستاني، شريف سليمان، في حديث لـ"الزوراء": أنه "قبل أيام كانت هناك زيارة لوفد حكومي من الإقليم والهادف الزيارة ليبحث الأمور وتطبيق آليات بنود الموازنة لتكملة المباحث الفنية والتقنية". وأضاف انه "بعد اقرار الموازنة والتصويت عليها وكذلك بعد مصادقة رئيس الجمهورية وصورها في الجريدة الرسمية ليست هناك حجة لعدم تطبيقها كاملة خاصة فيما يخص إقليم كردستان"، مؤكداً ان "أوضاع الموظفين باتت حرجية، وهناك ضيق بسبب عدم دفع مستحقاتهم أو رواتبهم لأشهر عدداً". وعبّر "الحكومة الاتحادية عن تطبيق بنود الموازنة في أسرع وقت ممكن وإرسال الأموال التي خصصت للإقليم"، وأشار إلى أننا "صوفنا على هذه الموازنة رغم الكثير من العنكشات والمخالفات التي كان لدينا عليها، ولكن واقفاً ورأي أن الحكومة الاتحادية ملزمة بدفع استحقاقات إقليم كردستان، وإن لا يكون هناك أي تأخير لأنه سوف يضر وتكون له آثار سلبية، ولكننا متفائلون بتطبيق بنود الموازنة بأسرع وقت ممكن لإننا سنعلم كل الأمور". وأضاف "أما فيما يتعلق بمسألة النفط وعدم تصديره لحد الآن، فنحن لسنا السبب، والسبب هو قرارات المحكمة الاتحادية والعلاقة ما بين الحكومة الاتحادية ودولة تركيا، ولحد الآن لم يتوصلوا إلى نتائج". ثمّ أشار أيضاً إلى التسهيلات التي من شأنها تطبيق اتفاقية التي تمت بين حكومة إقليم كردستان والحكومة الاتحادية والتي هي وفتية لبحث اقرار قانون النفط والغاز".

الديمقراطي الكردستاني يدعو عبر الزوراء الحكومة إلى تنفيذ بنود الموازنة بأسرع وقت

الزوراء / مصطفى فليح: دعا الحزب الديمقراطي الكردستاني لتنفيذ بنود الموازنة الاتحادية في أسرع وقت ممكن، وفي حين كشف عن زيارة مرتبطة لوفد من الإقليم لاستكمال المباحث مع بغداد، كشف عن أسباب عدم استئناف تصدير نفط الإقليم. وقال النائب عن الحزب الديمقراطي الكردستاني، شريف سليمان، في حديث لـ"الزوراء": أنه "قبل أيام كانت هناك زيارة لوفد حكومي من الإقليم والهادف الزيارة ليبحث الأمور وتطبيق آليات بنود الموازنة لتكملة المباحث الفنية والتقنية". وأضاف انه "بعد اقرار الموازنة والتصويت عليها وكذلك بعد مصادقة رئيس الجمهورية وصورها في الجريدة الرسمية ليست هناك حجة لعدم تطبيقها كاملة خاصة فيما يخص إقليم كردستان"، مؤكداً ان "أوضاع الموظفين باتت حرجية، وهناك ضيق بسبب عدم دفع مستحقاتهم أو رواتبهم لأشهر عدداً". وعبّر "الحكومة الاتحادية عن تطبيق بنود الموازنة في أسرع وقت ممكن وإرسال الأموال التي خصصت للإقليم"، وأشار إلى أننا "صوفنا على هذه الموازنة رغم الكثير من العنكشات والمخالفات التي كان لدينا عليها، ولكن واقفاً ورأي أن الحكومة الاتحادية ملزمة بدفع استحقاقات إقليم كردستان، وإن لا يكون هناك أي تأخير لأنه سوف يضر وتكون له آثار سلبية، ولكننا متفائلون بتطبيق بنود الموازنة بأسرع وقت ممكن لإننا سنعلم كل الأمور". وأضاف "أما فيما يتعلق بمسألة النفط وعدم تصديره لحد الآن، فنحن لسنا السبب، والسبب هو قرارات المحكمة الاتحادية والعلاقة ما بين الحكومة الاتحادية ودولة تركيا، ولحد الآن لم يتوصلوا إلى نتائج". ثمّ أشار أيضاً إلى التسهيلات التي من شأنها تطبيق اتفاقية التي تمت بين حكومة إقليم كردستان والحكومة الاتحادية والتي هي وفتية لبحث اقرار قانون النفط والغاز".

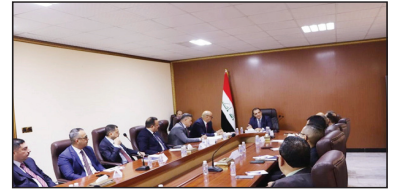
بعد احتجاز أفراد الحرس الرئاسي الرئيس واعتقال وزير الداخلية رئيس النيجر محاصر ويرفض الاستقالة وإدانات واسعة لمحاولة الانقلاب بالبلاد

نيامي / متابعة الزوراء: بعد احتجاز أفراد الحرس الرئاسي في النيجر الرئيس محمد بازوم في مقر إقامته، نددت دول غربية وإفريقية بما حدث، داعين إلى الإفراج الفوري عن الرئيس المحتجز. وأفادت مصادر صحفية بأن الحرس الرئاسي في النيجر يضبط على الرئيس محمد بازوم للتوقيع على الاستقالة، فيما يرفض الأخير طلبهم. وأضافت المصادر أن القوات المسلحة تمنح الحرس الرئاسي مهلة للإفراج عن الرئيس بازوم. فيما أفادت وسائل إعلام في النيجر، أمس الأربعاء، باعتقال وزير الداخلية في منزل مجاور لمقر إقامة الرئيس. ومنذ ساعات يحتجز الحرس الرئاسي رئيس النيجر محمد بازوم في نيامي بعد فشل "مهمة" الحرس الرئاسي في "مهمة" للحرس، وفق ما أفاد مصدر مقرب من الرئاسة وكالة فرانس برس. وقال هذا المصدر الذي فضل عدم الكشف عن هويته، انه "عقب الحوادث، رفض الحرس الرئاسي الإفراج عن الرئيس، ومنحه الجيش



ديمقراطي للسلطة في دولة شهدت أربعة انقلابات عسكرية منذ الاستقلال عن فرنسا في 1960. وأضافته الرئاسة أن "الجيش والحرس الوطني مستعدان لهجوم عناصر الحرس الجمهوري للمشاركة في هذه المهمة إذا لم يستعدوا وهو مهم". مؤكداً أن "رئيس الجمهورية وعائلته كان ديان الاتحاد الإفريقي، جسراً". وكان انتخاب بازوم أول انتقال

### توجيه قضائي باعتماد التحقيق الموازي بجرائم الفساد والإرهاب والمخدرات



بغداد/ الزوراء: وجهت رئاسة محكمة استئناف بغداد الكرخ بعمدة التحقيق الموازي في جرائم الفساد المالي والإرهاب والمخدرات، وذكر المركز الإعلامي لمجلس القضاء، في بيان ورد له استئناف بغداد الكرخ عقدت اجتماعاً عن إجراءات التحقيق الاستثنائية القاضي خالد طه وحضور القضاة رؤساء وأعضاء النيابة والمدعين العامين وقضاة الجرح والتحقيق ونواب الادعاء العام، وأضاف، أن الاجتماع شهد التأكيد على مراعاة تطبيق ما تضمنته إعمامات مجلس القضاء الأعلى ورئاسة الاستئناف، سيما بما يتعلق منها بعمدة نماذج أوراق التكليف بالحضور ومذكرات القبض وعدم استخدام أي صناديق أخرى أو الاجتهاد في وضع صيغ لم ترد في النماذج التي اعتمدها المجلس، ووجه رئيس الاستئناف بإعتماد التحقيق الموازي في جرائم الفساد المالي والإرهاب والجرائم الكفائية والمدعين العامين وقضاة الجرح والتحقيق ونواب الادعاء العام، وأضاف، أن الاجتماع شهد التأكيد على

### عشرينية تلد ثلاثة توائم شرقي بغداد

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الصحة ولاة ثلاثة توائم ذكر لأمراة بعمر ٢٠ عاما في مستشفى فاطمة الزهراء بالعاصمة بغداد. وتكررت الولادة في بيان ورد له «الزوراء»، إن مستشفى فاطمة الزهراء للنسائية والاطفال التابع لمدينة بغداد الخاصة شهد ولادة توائم ثلاثي لسيدة بعمر ٢٠ عاما، وقال رئيس الفريق الطبي اختصاصية النسائية والتوليد انور احمد الرهيمي ان السيدة راجعت المستشفى وكانت تعاني من ارتفاع ضغط الدم للمصاب لحمل وتم ادخالها الى صالة الولادة وتوليدها بعملية قيصرية اولى لتضع توائمها الذكر الثلاثة بنجاح مع تمتع الام والاطفال بصحة جيدة.

### صلاح الدين تعلن تطبيق آلية جديدة في حفر الآبار

صلاح الدين/ الزوراء: أعلنت محافظة صلاح الدين عن تطبيق آلية جديدة في حفر الآبار الإرتوازية. وقال المتحدث الرسمي لمحافظة صلاح الدين جمال عكاب، في تصريح صحفي إن «محافظة صلاح الدين إسماعيل خضير الهلوب استقبل اليوم مدير عام الهيئة العامة للآبار وحفر الآبار الإرتوازية في وزارة الموارد المائية ميثم العام، مبيّناً أن «اللقاء ناقش شخج إصلاص المياه التي تمر بصحة محافظة صلاح الدين والعراق بصورة عامة» وأضاف عكاب، أن الاجتماع تضمن

### الصحة تؤكد أهمية تنفيذ البرنامج الحكومي للتهوض بالواقع الصحي

بغداد/ الزوراء: أكد وزير الصحة، صالح السنشوري على أهمية تنفيذ أولويات البرنامج الحكومي للتهوض بالواقع الصحي في العراق، وذكر بيان الوزارة، تلقته «الزوراء» أن وزير الصحة صالح مهدي السنشوري، ترأس اجتماع هيئة الرأي في وزارة الصحة، بحضور وكيلها الفني هاني العقباني وعدد من المراء الهاميين والمعينين في مركز الوزارة ودوائر الصحة. وأشار إلى، أنه «تم استعراض واقع

### السجن 15 عاماً بحق مجرم عن جريمة "الدكة العشائرية" في بغداد

بغداد/ الزوراء: أصدرت المحكمة الجنائية المركزية في رئاسة محكمة استئناف بغداد الرصافة حكماً بالسجن لمدة خمس عشرة سنة بحق أحد المجرمين عن جريمة «الدكة العشائرية». وذكر المركز الإعلامي لمجلس القضاء الأعلى، في بيان ورد له «الزوراء» أن «المجرم أطلق النار بواسطة بندقية كالاتشكوف على منازل مواطنين في مدينة الصدر بقصد الكفة العنصرية نتيجة حدوث خلاف بينهم». وأضاف أن «الحكم يحقه يأتي استناداً لأحكام المادة الرابعة / ١ وديالته المادة الثانية / ١ من قانون مكافحة الإرهاب، رقم ١٣ لسنة ٢٠٠٥».

### التخطيط: جهود حكومية لحماية السكان من التغيرات المناخية الأمم المتحدة: الزيادة السكانية في العراق ترتفع بسرعة مقارنة مع الدول المجاورة



بغداد/ الزوراء: أكد مدير مكتب صندوق الأمم المتحدة للسكان في العراق نستور اموهانجي، أن الزيادة السكانية في العراق تزداد بسرعة مقارنة بالدول المجاورة، فيما أشار إلى، أن هذه الزيادة ستكون ظاهرة جيدة وإيجابية. وقال اموهانجي خلال المؤتمر السنوي وتقييمه وزارة التخطيط بالتعاون مع صندوق الأمم المتحدة للسكان والجمعية العراقية للعلوم الإحصائية في بغداد بمناسبة اليوم العالمي للسكان، «المؤتمر الدولي للسكان الذي عقد في القاهرة سابقاً، حدثنا لأن نحقق ما كنا نؤمن به لبقاء أكثر صحة وذات حقوق كاملة، مبيّناً أن «هذه الرؤية أصبحت واقعاً للكثير، إذ إن الزيادة السكانية والتي تعتبر تقريباً ٨ مليارات نسمة للتوسيع في زيادة الصحة وايضا زيادة العمر، ولكن كما نحقق بهذا التقدم ايضاً يجب أن نعرف بالمدن وربما للمدن في العالم ما زالوا يعيدون عن التواصل والحياة السليمة». وأضاف أن «العراق واجه جزءاً من هذه الأزمات؛ ولهذا السبب نحن نراقب من هذا التقدم ومن الفيلم الوثائقي وكذلك من التزم في وزارة التخطيط في هذه الرؤية التي بدأ وضعها قبل ثلاثين سنة لم تصل إلى أغلبية السكان العراقيين، وكما نتقدم سنحتاج إعادة هيكلة استراتيجياتنا وسياساتنا لنصل لهذا الأحتياجات للزيادة السكانية، وايضاً مراجعة سياسة السكان وهذه هي الخطوة للطريق الصحيح».

### الزراعة تطرح حلاً للحفاظ على الثروة السمكية

بغداد/ الزوراء: طرحت وزارة الزراعة حلاً يساهم بالحفاظ على الثروة السمكية ويقلل هدر المياه. وقال وكيل وزارة الزراعة مهدي سهر في تصريح صحفي إن «شخ المياه يؤثر على الثروة السمكية، إذ تمت إزالة الجيرات المتجاوزة، التي تشكل نسبة كبيرة من إنتاج الاسماك محلياً، إضافة إلى قلة الإيرادات للبحرير الطبيعية وانخفاض مناسيب المياه للأقاصص العامة». وأضاف، أن «أحد الحلول للمحافظة على الثروة السمكية هو استخدام نظام المغلق للأسماك، الذي يقلل من استهلاك المياه ويحافظ على التربة المكثفة وتقليل الهدر في المياه للبحرير الطبيعية».

### الداخلية: 7 آلاف معتقل بتهم تجارة وتعاطي المخدرات قيد التحقيق

بغداد/ الزوراء: أقيم في بغداد، حصل العديد من التواصل مع دول الجوار وتبادل نقاط الاتصال، ولديها تفاهات بالإرهاب من جردت قناصم، بالإضافة إلى مذكرات منكرات تفاهم موقعة ومفعلة مع السعودية وإيران والكويت، فضلاً عن مذكرات تفاهم قيد التوقيع مع الأردن وسوريا وتركيا». وقال مدير القسم القانوني في مديرية مكافحة المخدرات، محمد مهندس حاتم، في تصريح إنه «بعد المؤتمر الدولي الخاص

### الإطاحة بـ 9 متهمين بتهرب المشتقات النفطية والإرهاب والمخدرات في محافظتين

بغداد/ الزوراء: المديرية العامة للاستخبارات والأمن بوراة الدفاع من القاء القبض على أحد المتهمين ضبطت ثلاثة متهمين بتهرب المشتقات النفطية وآخر بتهمة الإرهاب في بابل فيما القت القبض على (٥) من تجار المخدرات في النجف الأشرف. وتكررت المديرية في بيان تلقته «الزوراء»، أنه «بواجبين منفصلين تمكنت مفارز مديرية استخبارات وأمن بابل الميدانية التابعة إلى

يواجه». وارف، أن «الوزارة أولت اهتماماً كبيراً بقضايا السكان وفقاً لما تضمنه البرنامج الحكومي وما قام به المجلس الأعلى للسكان برئاسة رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني الذي أقر الوثيقة الوطنية السياسية السكانية والتي ترسم مسارات سياسة دولة بمؤسساتها كافة، حيث أفردت الوثيقة نواً كاملاً للتغيرات المناخية من حيث الأهداف والسياسات وفي ذلك الوقت فإن جهود الوزارة متواصلة لاعتماد خطة التنمية الوطنية للسنوات الخمس المقبلة، وما تضمنته من مؤشرات ذات صلة بالواقع السكاني وتحليل واقع إبعاد التنمية البشرية».

استطرد، أن «الوزارة» أطلقت الأسبوع الماضي فعاليات المسح الاقتصادي والاجتماعي لأسر العراق الذي يمثل أهمية كبيرة لرفد البرنامج الحكومي وخطة التنمية واستراتيجية مكافحة الفقر بالتركيز على المؤشرات المهمة، وتزامن ذلك مع بدء الاستعدادات لإجراء استعداد العام للسكان والمسكن بعد موافقة مجلس الوزراء على اجرائه العام المقبل. ولفت، أن انه «بالرغم من وجود الكثير من التحديات فإن العراق لم يخل بإجراءاته الدولية ويسعى جاهداً لإيفاء بتعهداته عبر الحرص على المشاركة بالإحصاءات الإقليمية والمجالس المعنية بالسكان في جامعة الدول العربية وتفعيل عمل اللجنة الوطنية للسكان السياسية وإعادة تأهيلها والمشاركة في الدراسات السكانية رفعاً للمستوى للتنمية المتبادلة والتركيز على قضايا الفئات الهشة وتداعيات الإزمام عليها واعاد خطة لإعادة النازحين إلى مناطقهم والتركيز على قضايا الشباب وتمكين المرأة». ولمن، «الجهود المبذولة في إقامة هذا المؤتمر لا يسليماً الشراء الإسائسيون وهم صندوق الأمم المتحدة للسكان والجمعية العراقية للعلوم الإحصائية، فضلاً عن جهود كوادر الجهاز المركزي للإحصاء ودارة التنمية البشرية في وزارة التخطيط».

### العدل: المضي بإجراءات تدليل العقبات والارتقاء بالخدمات للمراجعين

الوزارة وإدارة المحافظة، والعمل كقريب واحد بشكل متكامل من أجل العمل في توفير البنى التحتية والوجسئية لجميع الدوائر العدلية لعموم المحافظة خدمة للصالح العام والتي يأتي ضمن البرنامج الحكومي لتقديم أفضل الخدمات للمواطنين، ولتفت، أن إن «الوزارة حققت العديد من الإنجازات في جميع الدوائر العدلية وهي ماضية في تبسيط الإجراءات التي اتبعتها وزارة العدل لتسهيل إجراءات المراجعين وتذليل جميع العقبات والوقوف على أهم احتياجاتهم لرفد مسيرة العمل والارتقاء بالخدمات المقدمة لهم، من جانبه من المحافظ، عن شكره وتقديره للوزير على زيارته محافظة واسط، مقترناً لها «خطة مهمة لتذليل المشاكل والوقوف بتقديم دعم الدوائر العدلية والسماحة في تلبية احتياجاتهم لرفد مسيرة العمل والارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للمواطنين».

### الداخلية: 7 آلاف معتقل بتهم تجارة وتعاطي المخدرات قيد التحقيق

بين العراق وبلدان أخرى، ويتم ضبط مواد مخدرة سواء في مطار أربيل أو بغداد أو المخافذ الأخرى نتيجة تبادل المعلومات سواء مع الجانب اللبناني أو السوري أو الأردني وغيرها». وأكد، أن «وزارة الداخلية لديها استراتيجية لمكافحة المخدرات تتضمن عدة محاور منها محور تعاون دولي وآخر داخلي والطلب ضمن تخفيض العرض والضغط على المواد المخدرة والقضاء على آفة المخدرات». وتابع، «لدينا حالياً قيد التحقيق ما يقارب ٧ آلاف معتقل تتراوح مواد اتهمهم بين المتجارة والتعاطي»، مؤكداً أن «تم الحكم على ٤ آلاف فرد بصوام مختلفة خلال العام الحالي منهم ١٥٠٠ موقوف ضمن قضايا المتجارة للمواد المخدرة». وأشار إلى أن «هناك العديد من الصلحات وفق المادة ٤٠ من قانون رقم ٥٠ لسنة ٢٠١٧ الخاص بمكافحة المخدرات، والتي تنص على أن لا يساءل جزائياً من يتقدم من تلقاء نفسه لغرض العلاج في بعض المصحات المختصة لعلاج المدمنين من آفة الإدمان، منها ما هو بالتعاون مع وزارة الصحة وباقي الشركاء من الوزارات في استقبال المدمنين وإيداعهم للمصحات النفسية والصحية التابعة لوزارة الصحة». وأوضح، أنه «من يتم الحكم عليه وفق أحكام المادة ٣٩، يتم إيداعه في مصحات تم إنشاؤها والطلب من قبل وزارة الداخلية في محافظات»، مؤكداً أن «العمل جار على إكمال باقي المصحات، بالإضافة إلى وجود مصحات لاستقبال المدمنين المعفين جزائياً وفق أحكام المادة ٤٠». ولتفت إلى أن «مجلس القضاء مساند للوحدات القضائية وديرياتها عن طريق إصدار الأحكام ومنها الإصدار على أحد التجار في بابل، وذلك لعدم شمول النظم المتجارة بأحكام الأجراء الشرطي»، مشيراً إلى أنه «خلال العام المنصرم تم ضبط حوالي ١٢ مليون حبة مخدرة».

### الداخلية: 9 متهمين بتهرب المشتقات النفطية والإرهاب والمخدرات في محافظتين

بغداد/ الزوراء: المديرية العامة للاستخبارات والأمن بوراة الدفاع من القاء القبض على أحد المتهمين ضبطت ثلاثة متهمين بتهرب المشتقات النفطية وآخر بتهمة الإرهاب في بابل فيما القت القبض على (٥) من تجار المخدرات في النجف الأشرف. وتكررت المديرية في بيان تلقته «الزوراء»، أنه «بواجبين منفصلين تمكنت مفارز مديرية استخبارات وأمن بابل الميدانية التابعة إلى

# التجارة تبحث مع تركيا إقامة مشاريع صناعية كبيرة

الزوراء / ثورا صفاء الشمري: أكد وزير التجارة، اثر داود الغريبي، امس الأربعاء، حرص الحكومة على تطوير العلاقات الاقتصادية والتجارية مع تركيا، فيما اشار الى التوجه لإقامة مشاريع صناعية كبيرة ومشتركة.

وذكر بيان للوزارة نقلته "الزوراء": ان "وزير التجارة، اثر داود الغريبي، بحث مع السفير التركي لدى العراق علي رضا كوناوي، تطوير العلاقات الاقتصادية والتجارية وسبل تنفيذها في ظل رغبة البلدين الاستفادة من جميع الفرص المتوفرة لإقامة المشاريع الانتاجية والاستثمارية المشتركة، وزيادة حجم التبادل التجاري بين البلدين وتفعيل عقد اجتماعات اللجنة المشتركة والاتفاقات".

واكد الغريبي، خلال اللقاء، "حرص الحكومة العراقية في تطوير وتنمية العلاقات الاقتصادية والتجارية مع الجارة تركيا لافاق رحبة لما لها من شأن مميز في العراق، خاصة انها من دول الجوار المهمة التي تربطها مع العراق علاقات تاريخية وتجارية".

وبيّن ان "الجزان التجاري بين البلدين يميل الى الجانب التركي اكثر، وتسعى ان يكون متوازنا قريباً، تحت شعار (القانون يسمح والدولة تتبنى والسوق يحتاج)".

مشيراً الى "امكانية الخطا الاستراتيجي لإقامة مشاريع صناعية كبيرة ومشتركة تحصد البلدين، فضلاً عن الدعوة للاستثمار في بناء السلاسلات وصوامع الحديد والمشاركة الفاعلة في دورة معرض بغداد الدولي القادمة". من جانبه، أكد السفير التركي ان "العراق شريك اساسي في طريق التنمية الاقتصادية وفخورين بالعلاقات التي تربطنا مع العراق وتقييمها بشكل كبير، وهذا طبيعي كوننا من الدول الجوار وتطوير التجارة بين البلدين يسهم بتطوير العلاقات في جميع الجوانب".

# لجنة الاقتصاد تجدد خطوات استقطاب الشركات الأجنبية

بغداد / الزوراء: رهن عضو لجنة الاقتصاد والتجارة النيابية، سردى محياوي، امس الأربعاء، نجاح العراق في استقطاب الشركات الأجنبية الاستثمارية، بتحقيق ثلاثة اسباب.

وقال محياوي في حديث صحفي: "ان العراق لم ينجح في ملف جذب شركات استثمار اجنبية للبلاد بسبب تدهور الأوضاع الإقتصادية على مدى سنوات ما يجعل تدفق تلك الشركات الى الداخل يواجه صعوبات رغم اهميتها في تعزيز الاقتصاد الوطني وحقق نجاحاً طويلاً في توفير فرص عمل لآلاف العراقيين".

واضاف ان "3 خطوات هي من تحقق هدف استقطاب شركات الاستثمار الأجنبية، أبرزها توفير بيئة آمنة لها وخلق سوق إيجابي للفرص المتوفرة ويتوسط القطاعات مع ضمان استراتيجي تحمي اموال المستثمرين". وأشار محياوي الى ان "انتعاش الاستثمار يعني فتح مجالات عمل لا تنتهي وتوفر فرص لحيوس من العراقيين، ناهيك عن ادامة نقل التطور التكنولوجي وابتعاده المنسعة الى مجالات عدة لا تقتصر على البناء والتجارة بل المشاريع التي تسهم في وضع ركائز صناعات مهمة".

# المعدن الأصفر يشهد صعوداً في مجال الصاعقة

بغداد / الزوراء: ارتفع أسعار الذهب "الاجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي اسواق اربيل عاصمة اقليم كردستان، امس الأربعاء.

وقال مصدر ان أسعار الذهب في اسواق الجملة بنهار النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح امس، سعر بيع للمقال الواحد على 21 دينار من الذهب الخفيف والتركي والأوروبي 423 دينار، وسعر الشراء 419 دينار، فيما كانت أسعار البيع للمقال الواحد على 416 دينار للمقال الواحد.

وأشار الى ان سعر بيع للمقال الواحد على 21 دينار من الذهب العراقي ارتفع ايضا عند 393 دينار، وبلغ سعر الشراء 389 ألفاً.

وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصاعقة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخفيف على 21 يتراوح بين 430 دينار، و 440 ألفاً، فيما تراوح سعر البيع مقال الذهب العراقي بين 400 دينار و 410 آلاف دينار.

أما أسعار الذهب في اربيل فقد سجلت استقراراً أيضاً، حيث بلغ سعر بيع مقال الذهب على 24 دينار، و 495 دينار، وسجل على 22 دينار 455 ألف دينار، وسجل على 21 دينار 435 دينار و 18 دينار 375 ألف دينار..

ويساوي المقال الواحد من الذهب خمسة غرامات.

# خبير يحدد أبرز الإجراءات لتخفيض أسعار العقارات

بغداد / الزوراء: اوضح الخبير الاقتصادي، صفوان قصي، امس الأربعاء، أبرز الإجراءات اللازم اتخاذها من اجل تخفيض أسعار العقارات بعد الارتفاع الكبير الحاصل في قيمتها.

وقال قصي في تصريح صحفي ان "هناك حاجة ماسة لتدخل الدولة لتحديد أسعار العقارات والحد من الارتفاع الحاصل في القيمة العقارية، لافتاً الى ان "الكثير من التغييرات قد حدثت على جنس الارض وبدأت المواقع التجارية تزحف باتجاه السكنية وهو سبب اخر للارتفاع".

واضاف ان "الحكومة لها القدرة على تقليل أسعار العقارات من خلال التوجه نحو بيع مساحات كبيرة، وتخصيص مليون هكتاراً في كل محافظة من اجل البيع كأرض سكنية بطريقة مباشرة وبأسعار مناسبة".

وبيّن ان "هناك امكانية توجيه الوحدات الحكومية من اجل بناء مجمعات سكنية لموظفيها بهدف إسكانهم واسترداد كلفة السكن من جوار رواتبهم، وبالتالي فإن الحد من ارتفاع أسعار العقارات يحتاج الى جهد جماعي من قبل الحكومة والقطاعات الاخرى".

# مختص: ارتفاع سعر الصرف رفع نسب التضخم

بغداد / نينا: أكد المختص في الشأن الاقتصادي، ضرغام محمد علي، ان ارتفاع سعر الدولار غير للسيطرة عليه رغم تثبيت سعر الصرف ألق ضرراً اقتصادياً دون معالجات فعالة وتسيب بتضخم كبير.

وقال ضرغام محمد علي في تصريح للوكالة الوطنية العراقية للانباء / نينا ان "كل الحلول التي وضعها البنك المركزي للسيطرة على أسعار الصرف لم تؤت ثمارها". مبيّناً "ان زيادة سقف للبيعات النقدية للمصارف المستعدة ليس هو الحل، وانما تمكين المواطن من الحصول على الدولار دون اعتماد على اجهزة الصرف الالى".

وأوضح محمد علي في "ضرورة متابعة مسار الدولار في السوق، وان لا يكون مستحكراً من مصارف محددة يتبعه بالسعر الذي تفرضه على المواطنين"، معتبراً "ان نسب التضخم ارتفعت بسبب انخفاض قيمة العملة المحلية مقابل الدولار، وان المواطن ابتعد عن اعتمادها كمخزن للقيمة كونها غير مستقرة و في تراجع مستمر".

# افتقر شراء الأصول والعقارات على المصارف التي لديها حسابات في ستي بنك المركزي يوضح آلية تعويض المواطنين عند شراء الدولار أعلى من السعر الرسمي

بغداد / الزوراء: أوضح البنك المركزي العراقي، امس الأربعاء، مضماني اجتماع رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، بمحافظه علي العلاق ومسؤولي البنك، وفيما بين آلية تعويض المواطنين عند شراء الدولار أعلى من السعر الرسمي، علق بشأن دخول شركات في منصة بيع الدولار بأسعار مواطنتين.

وقال معاون مدير دائرة الاستثمار في البنك المركزي، محمد يونس، في حديث صحفي: ان "الإضطلاع الأخير لرئيس الوزراء مع المحافظين والمسؤولين في البنك المركزي جاء بهدف تبسيط وتسهيل الإجراءات الخاصة بعملية تمويل التجارة وإشاعة جو من الثقة والأمان لجميع التجار والمستوردين، وأن تمويل تجارتهم يتم من دون أي مشاكل ومن دون الحاجة الى الذهاب للسوق الموازي".

وأضاف يونس ان "الاجتماع ركز على مجموعة من الخطوات منها تسهيل التجارة لصالح التجار من خلال الذهاب مباشرة للقطاع المصرفي دون الحاجة الى تأسيس شركة".

وتابع: "كما ركز أيضاً على موضوع المجمعات الاستثمارية وضرورة الاستمرار بالبنك المركزي، إضافة الى تبسيط الإجراءات الضريبية ومحااسبة شركات الصرافة التي تبيع أكثر من

شركة واحدة للتجار من خلال الذهاب مباشرة للقطاع المصرفي دون الحاجة الى تأسيس شركة".

وأشار الى ان "هناك حركة بطيئة في عملية تسجيل هذه الشركات، حيث ان عددها ما زال قليلاً جداً، وبالتالي صدر القرار الأخير بالسماح للتجار والأفراد للدخول للنظام المصرفي دون الحاجة الى تأسيس شركات، حيث لم يطلب

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

# أسعار الدولار تتخطى الـ 156 ألف دينار في بغداد والإقليم

بغداد / الزوراء: ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، امس الأربعاء، في اسواق بغداد، وفي اربيل عاصمة اقليم كردستان ليصل فوق 156 ألف دينار.

وقال مصدر ان بورصتي من الكفاح والحارثية المركزيين في بغداد سجلتا في الساعة الواحدة من ظهر يوم امس، سعر صرف بلغ 156500 دينار عراقي مقابل 100 دولار أمريكي، فيما سجلت الاسعار صباحا عن الافتتاح 154300 دينار مقابل 100 دولار.

اما الاسعار الدولار في مجال الصرافة بالأسواق المحلية في بغداد، فقد ارتفعت، حيث بلغ سعر الدولار 157500 دينار، بينما بلغت أسعار الشراء 155500 دينار لكل 100 دولار. أما في اربيل عاصمة اقليم كردستان، فإن البورصة سجلت ارتفاعاً أيضاً، حيث بلغ سعر البيع 156850 ديناراً، وسعر الشراء 156750 ديناراً مقابل 100 دولار.

# مبيعات مزاد العملة تتجاوز 224 مليون دولار

بغداد / الزوراء: بلغت مبيعات البنك المركزي في مزاد، امس الأربعاء، أكثر من 224 مليون دولار، شكّلت منها الحوالات الخارجية مقدار 89% مقارنة بالمبيعات النقدية.

وذكر مصدر أن البنك المركزي باع امس خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي 224 مليوناً و 307 آلاف و 315 دولاراً غطاهها البيع بسعر صرف أساس بلغ 1305 دنانير، لكل دولار لامتعادات المستندية والتسويق الدولية للبطاقات الائتمانية ويسعر 1310 دنانير لكل دولار للحوالات الخارجية ويسعر 1310 دنانير لكل دولار بتسويق الكوادر مستمرة في التدريب وتطوير الكوادر المساهمة في عدة مجالات تقنية وفنية، العراقية في عدة مجالات تقنية وفنية، حيث أقامت لتوريد الكهرباء بالتعاون مع وزارة الكهرباء ووزارة النفط وشركات النفط العراقية".

وتابع الجانب: "شملت الزيارة أيضاً توجيه رئيس مجلس الوزراء، بالتنسيق المشترك لتطويع الوحدات العاملة حالياً بما في ذلك تحويلها الى نظام الدورة المركبة الذي يتيح إنتاج المزيد

من الكهرباء بالتعاون مع شركات النفط وشركات النفط العراقية".

وتابع الجانب: "شملت الزيارة أيضاً توجيه رئيس مجلس الوزراء، بالتنسيق المشترك لتطويع الوحدات العاملة حالياً بما في ذلك تحويلها الى نظام الدورة المركبة الذي يتيح إنتاج المزيد

من الكهرباء بالتعاون مع شركات النفط وشركات النفط العراقية".

وتابع الجانب: "شملت الزيارة أيضاً توجيه رئيس مجلس الوزراء، بالتنسيق المشترك لتطويع الوحدات العاملة حالياً بما في ذلك تحويلها الى نظام الدورة المركبة الذي يتيح إنتاج المزيد

من الكهرباء بالتعاون مع شركات النفط وشركات النفط العراقية".

وتابع الجانب: "شملت الزيارة أيضاً توجيه رئيس مجلس الوزراء، بالتنسيق المشترك لتطويع الوحدات العاملة حالياً بما في ذلك تحويلها الى نظام الدورة المركبة الذي يتيح إنتاج المزيد

من الكهرباء بالتعاون مع شركات النفط وشركات النفط العراقية".



تأسيس في كتاب العدول لثلاثة أشخاص يمكن ان يؤسسوا هذه الشركة". وأشار الى ان "هناك حركة بطيئة في عملية تسجيل هذه الشركات، حيث ان عددها ما زال قليلاً جداً، وبالتالي صدر القرار الأخير بالسماح للتجار والأفراد للدخول للنظام المصرفي دون الحاجة الى تأسيس شركات، حيث لم يطلب

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

# أكدت أن فرقها مكونة من 95% من الملاكات والكفاءات العراقية جنرال إلكترويك: استثمار الغاز سيولد 13 ألف ميغاواط من الطاقة الإضافية بالعراق



بغداد / الزوراء: فصلت شركة جنرال إلكترويك للطاقة، امس الأربعاء، محاور لقاء رئيسها التنفيذي اريك شرابي، برئيس الوزراء محمد شياع السوداني، في العاصمة بغداد، فيما أكدت ان فرقها في العراق مكونة بنسبة 95% من الكوادر والكفاءات العراقية.

وقال المدير التنفيذي لشركة جنرال إلكترويك في العراق، رشيد الجنابي، في تصريح صحفي: ان "زيارة اريك شرابي، الرئيس التنفيذي لشركة "جنرال إلكترويك للطاقة"، والوفد المرافق له الى بغداد هذا الأسبوع ولقاء رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، تأتي في سياق التنسيق المستمر مع الحكومة العراقية ومختلف الجهات الحكومية المعنية في مقدمتها وزارة الكهرباء"، مؤكداً ان "الشركة تركز على 10 محاور وفي مقدمتها استغلال الغاز المصاحب لتوليد الكهرباء والتحول الى الدورة المركبة".

واكد ان "فرق جنرال إلكترويك في العراق مكونة بنسبة تصل الى 95% من الكوادر والكفاءات العراقية، والشركة مستمرة في التركيز بشكل كبير على المساهمة في تدريب وتطوير الكوادر العراقية في عدة مجالات تقنية وفنية، حيث أقامت لتوريد الكهرباء بالتعاون مع وزارة الكهرباء ووزارة النفط وشركات النفط العراقية".

وتابع الجانب: "شملت الزيارة أيضاً توجيه رئيس مجلس الوزراء، بالتنسيق المشترك لتطويع الوحدات العاملة حالياً بما في ذلك تحويلها الى نظام الدورة المركبة الذي يتيح إنتاج المزيد

من الكهرباء بالتعاون مع شركات النفط وشركات النفط العراقية".

وتابع الجانب: "شملت الزيارة أيضاً توجيه رئيس مجلس الوزراء، بالتنسيق المشترك لتطويع الوحدات العاملة حالياً بما في ذلك تحويلها الى نظام الدورة المركبة الذي يتيح إنتاج المزيد

من الكهرباء بالتعاون مع شركات النفط وشركات النفط العراقية".

وتابع الجانب: "شملت الزيارة أيضاً توجيه رئيس مجلس الوزراء، بالتنسيق المشترك لتطويع الوحدات العاملة حالياً بما في ذلك تحويلها الى نظام الدورة المركبة الذي يتيح إنتاج المزيد

من الكهرباء بالتعاون مع شركات النفط وشركات النفط العراقية".

وتابع الجانب: "شملت الزيارة أيضاً توجيه رئيس مجلس الوزراء، بالتنسيق المشترك لتطويع الوحدات العاملة حالياً بما في ذلك تحويلها الى نظام الدورة المركبة الذي يتيح إنتاج المزيد

من الكهرباء بالتعاون مع شركات النفط وشركات النفط العراقية".

وتابع الجانب: "شملت الزيارة أيضاً توجيه رئيس مجلس الوزراء، بالتنسيق المشترك لتطويع الوحدات العاملة حالياً بما في ذلك تحويلها الى نظام الدورة المركبة الذي يتيح إنتاج المزيد

من الكهرباء بالتعاون مع شركات النفط وشركات النفط العراقية".

وتابع الجانب: "شملت الزيارة أيضاً توجيه رئيس مجلس الوزراء، بالتنسيق المشترك لتطويع الوحدات العاملة حالياً بما في ذلك تحويلها الى نظام الدورة المركبة الذي يتيح إنتاج المزيد

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

لافتاً الى ان "البنك المركزي ماض على تطوير هذه المنصة للحد من هذه العمليات وإنهاء المشكلة الحالية المنقطة بالدول بأسماء المواطنين من خلال التحول الى الإجراءات البيومترية وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات المواطنين بعملية شراء الدولار".

من التجار إجراءات كثيرة سواء فاتورة رسمية وحساب التسقيف النهائي التي تذهب اليه المبالغ، ويمكن ان تعهد في الحساب المصرفي لأي مصرف تمول تجارته دون الذهاب الى السوق الموازي".

وغيرها لضمان عملية عدم استخدام إجراءات صارمة وجرمنا الكثير من الشركات من الدخول الى المنصة، إضافة الى القويات المالية الكبيرة".

### بسام رؤوف ينتقد قرارات حيدر عبد الأمير في الكلاسيكو

بغداد/ متابعة الزوراء: انتقد اللاعب الدولي السابق، بسام رؤوف، قرارات مدرب الزوراء حيدر عبد الأمير في مباراة الكلاسيكو أمام القوة الجوية، وقال رؤوف إن «فريق القوة الجوية فاز على الزوراء لأنه يمتلك عناصر القوة والتنظيم ولديه خيارات بديلة أفضل وجهاز فني أكثر خبرة وكان يمتلك السيطرة على معظم مجريات اللقاء». وبين أن «مدرب الزوراء حيدر عبد الأمير أشرك لاعبا شبايا لم يلمس الكرة في النواحي الأخيرة من المباراة ومنحه فرصة لعب ركلة جزاء»، لافتا إلى إن «اللاعب الشاب أسعد عبد الله أضاع ركلة الجزاء بسهولة وكانته وحدة تدريبية، هكذا هاديا لا تعطى في هكذا مباريات حاسمة».

No: 8006 Thu 27 July 2023

www.alzawraapaper.com

العدد: 8006 الخميس 27 تموز 2023



# الزوراء

## الشرطة يواجه الصفاقسي اليوم بكأس الملك سلمان

# أحمد صلاح يؤكد أن فريقه سيكون منافسا قويا والبدري يعترف بصعوبة مواجهة الأخصر

### تسمية الدولي السابق جبار هاشم مديرا إداريا للأولبي



بغداد/ الزوراء: قرر الاتحاد العراقي لكرة القدم تسمية عبد الجبار هاشم مديرا إداريا للمنتخب الأولمبي الذي تنتظر المشاركة في التصفيات الآسيوية المؤهلة إلى نهائيات القارة. وقال عضو الاتحاد غانم عريبي إن التسمية جاءت بعد موافقة المكتب التنفيذي، وعبر دراسة مستفيضة ورؤية مستقبلية لمسار المنتخب. وأضاف الاتحاد سابقا بقوة لتوفير جميع مستزمات النجاح للمنتخب الأولمبي من خلال تهئية المعسكر التدريبي الخارجي، وخوض عدد من المباريات الودية. واختتم عضو الاتحاد غانم عريبي حديثه بالقول بتطلّع بثقة عالية لتحقيق الهدف الأسمى من خلال تخطي التصفيات، والوصول إلى نهائيات آسيا، والمنافسة بقوة بلوغ أولمبياد باريس مع رفد المنتخب الوطني بعدد من اللاعبين المميزين.

### المكتب التنفيذي يبحث المشهد الأولبي في اجتماعه الدوري الاعتيادي

بغداد/ إعلام اللجنة الأولمبية: عقد المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الوطنية العراقية اجتماعه الدوري الاعتيادي بحضور الأعضاء والعشرين. وبحث المكتب التنفيذي المحاور المبرجة من خلالها تحسين نتائج الرياضيين العراقيين الذين شاركوا في منافسات الدورة العربية الأخيرة في الرسمية المقلبة مع ضرورة التأكيد على دقة اختيارهم للتشكيل الدولي بما يضمن مشاركات نوعية لا كيميائية.



بغداد/ متابعة الزوراء: يستهل فريق الشرطة حامل لقب الدوري الممتاز للموسم المنتهي مشاركة في بطولة كأس الملك سلمان للأندية العربية في تمام الساعة السادسة من مساء اليوم الخميس بمواجهة مرتقبة مع منافسه الصفاقسي التونسي على استاد مدينة الطائفة بالملكمة العربية السعودية، وأنهى فريق الشرطة مساء أمس الأربعاء تحضيراته استعدادا لمواجهة المرتقبة والمهمة أمام الفريق التونسي. وأكد مدرب يسبق للشرطة أحمد صلاح: أن فريقه يرمي للثقة للفوز في المباراة العراقية، عبر ظهور مميز في بطولة كأس الملك سلمان للأندية العربية. ويقع الشرطة في المجموعة الأولى بالبطولة العربية التي تنطلق اليوم الخميس، رفقة أندية اتحاد جدة والترجي والصفاقسي التونسيين. وواصل صلاح حديثه بال مؤتمر الصحفي التقديمي كخيارا فريقه المقررة اليوم أمام الصفاقسي بالقول: «تعم مجموعتنا صعبة لكننا لا نقل شأنا عن الآخرين».

بغداد/ متابعة الزوراء: وقال البدري في المؤتمر الصحفي الخاص بالمباراة إن «مواجهة الشرطة صعبة، الفريق العراقي من الفرق القوية لكننا نتطلع لتحقيق الفوز فيها لتكون بدايتها جيدة في بطولة الأندية العربية». وأوضح بالقول: «اللاعب العراقي حسين علي يعرف الكرة العراقية جيداً، ولكنه كان منافسا للشرطة سابقا مع الزوراء فهذا شيء جيد بالنسبة لنا». وأوضح أن «فترة الإعداد للبطولة العربية كانت قصيرة جدا والفريق استقطب محترفين جدد يحتاجون إلى الوقت للتأقلم»، لافتا إلى إن «الصفاقسي سيتعامل مع مباريات البطولة خطوة بخطوة من دور المجموعات وحتى الدور الإقصائية». وعقد الاجتماع التنسيق للجموعتين، على أن يتخير في المباراة الثالثة المنظمة بمدينة الملك فهد الرياضية

## حامل اللقب الكرخ يهزم الطلبة ويكمل مربع الكأس الذهبي



بغداد/ مؤنس عبد الله: قدم حامل اللقب فريق الكرخ أضلاع المربع الذهبي لبطولة الكأس عقب فوزه بفارق ركلات الترجيح من فريق الطلبة بعدما استهل المباراة التي أقيمت على ملعب الشعب الدولي، وقادها الحكم الدولي زيد ثامر، وسبق للفريق الجوية أن تأهل إلى المربع الذهبي بعد فوزه أيضا بفارق ركلات الترجيح على الفريق التقليدي

## الآسيوي يوافق على اختيار ملعب فرانسو حريري أرضاً للجوية في دوري الأبطال

بغداد/ متابعة الزوراء: قدم نادي القوة الجوية لكرة القدم طلبا رسميا للاتحاد الآسيوي لخوض مبارياته في ملعب فرانسو حريري في أربيل، بدلا من ملعب جند الخنفة في البصرة، في منافسات جميع اللقائات الرسمية على الملعب، خلال أسبوع، ويعتمد رسميا لخوض مباريات دوري أبطال آسيا في منافسات دوري الفرق الجوية لنهال في الدور نصف النهائي من بطولة كأس العراق، بعد فوزه على الزوراء بركلات الترجيح 3-2.

## المدرّب ولي كريم يعلن نهاية مشواره مع فريق نوروز

بغداد/ متابعة الزوراء: أعلن مدرب نوروز ولي كريم نهاية مشواره مع فريقه عقب ختام رحلته التدريبي وتقديره وقدم شكره وفضلته الرسمية بموقع «إنستغرام» إلى إدارة نوروز بعد نجاح مهمته بالبقاء

## زيدان إقبال: أنا لاعب محترف والدوري الهولندي الخيار الأفضل لي



بغداد/ محمد خليل: كشف لاعب المنتخب الوطني المحترف في صفوف أوترخت الهولندي، زيدان إقبال، عن كواليس انتقاله إلى صفوف فريقه في الانتقالات الصيفية الحالية. وقال إقبال في تصريح ل«نور» الهولندي إن فريق أوترخت كان الخيار الأفضل بالنسبة لي، بعد الحديث مع زوراء، ثم أفضتني واقعت عائلتي ووكيل أعمال بالجمي إلى هنا، هو الشخص الوحيد الذي أقتنعني «وأضاف اللاعب العراقي: بعد الحديث مع زوراء، ذهبت إلى أوترخت لمشاهدة المدينة والثاني رأيت لعب كرة القدم هنا، ثم اتخذت القرار النهائي بالانتقال إلى الفريق الهولندي». وأوضح أن «مدرب مانشستر يونايتد إريك تين هاج لم يكن السبب في قومي إلى هولندا لقد كان قرارا الخاص، أعقدن الدوري الهولندي هو المناسب لي، أنا لاعب محترف وأحب لعب كرة القدم في أوترخت شعرت وكأنني في المنزل».

## العاصمة بغداد تستضيف بطولة أندية العراق باتنيس في أيلول

بغداد/ متابعة الزوراء: حشد الاتحاد العراقي المركزي للتنس مطلع شهر أيلول المقبل موعدا لبطولة بطولة الأندية العراقية للمتنس. وقال رئيس الاتحاد سيف العلي: «إن البطولة ستقام في ملاعب التنس بالعاصمة بغداد»، لافتا إلى أن «الاتحاد قرر السماح بمشاركة المغتربين في البطولة إلى جانب اللاعبين للموسم 2023-2022».

## مزعل: نعمل على صناعة جيل جديد برفع الأثقال في العراق

بغداد/ رائد عبد الوهاب: وصل وفد منتخبنا الوطني للشباب والناشئين إلى الهند للمشاركة في بطولة الشباب والناشئين التي تقام هناك وتستمر لغاية الخامس من شهر أيلول المقبل. وتابع وفد منتخبنا من محمد كاظم مزعل رئيس الاتحاد العراقي لرفع الأثقال رئيسا للوفد وصباح زبون مديره وحيدر عبد الله وحازم داود مديرين واللاعبين إبراهيم العائني وحافظ علاء وكرار عباس وعلي حازم. رئيس الوفد محمد كاظم مزعل، قال: «إن المنتخب استعد بالشكل الأمثل لهذه البطولة من خلال المعسكر التي أقامه اتحاد اللعبة في أربيل واستمر 15 يوما استطاع اللان التدريبي تحضير الشباب لهذه البطولة بنديا وذهنيا لهذه المحفل الدولي المهم».

### تحضيرا للموسم الجديد

## بطل أوروبا مانشستر سيتي يهزم بايرن ميونيخ في اليابان وديا



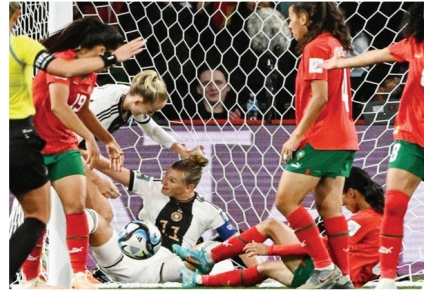
استطاع مانشستر سيتي تحقيق الفوز على بايرن ميونيخ بهدفين مقابل هدف، وذلك ضمن جولة آسيا التحضيرية للموسم الجديد. جاء الهدف الأول للسيتي عن طريق مكاتي في الشوط الأول. قبل أن يتعادل بايرن ميونيخ في الشوط الثاني عن طريق ماتيس كيل، ولكن تمكن لايبورت من إحراز هدف الفوز قبل نهاية الشوط الثاني.

الفوز هو الثاني لمانشستر سيتي في ثاني مبارياته الودية بجولة آسيا التحضيرية، وذلك بعد الفوز على بوكوهاما ماينوس الياباني في المباراة الأولى بنتيجة 3-0. ويسعد الفريق للسفر إلى كوريا الجنوبية في 3-5 أيلول لمواجهة أتلتيكو مدريد قبل العودة إلى إنجلترا لمواجهة آرسنال في درع الاتحاد الإنجليزي.

تشبيكة الناديين السيتي: إيدرسون، ووكر (كانسيلو)، ميزان (لابورت)، ستونز (جوميز)، أكبي (كانجي)، كوفاسيتش (فودين)، روبرتو، لويس (جوميز)، مكاتي (فودين)، سيلفا (بروني)، جريش (بوب)، الفاريز (مالاند)، بالدرا، أورتيجا، كارسون، دي برون، بالر.

### أرقام قياسية في مونديال السيدات

## 5.6 مليون مشاهد لمباراة ألمانيا والمغرب في مونديال السيدات



برلين / متابعة الزوراء  
كشفت تقارير إخبارية أن نحو 5.6 مليون شخص شاهدوا المباراة التي انتهت بفوز المنتخب الألماني للسيدات على نظيره المغربي في بداية مشوار الفريقين ببطولة كأس العالم 2023 للسيدات المقامة حاليا في أستراليا ونيوزيلندا. ويأتي ذلك رغم إقامة المباراة في وقت غير مألوف للمباراة حسب توقيت ألمانيا، حيث أقيمت في الساعة العاشرة و 30 دقيقة صباحا بتوقيت ألمانيا (08:30). وتوقعت جريتشنج، وذكرت قناة "زد.إف.إف"، التلفزيونية الألمانية، أن هذا العدد يشكل 7.10٪ من إجمالي الحصة السوقية. كذلك سجلت المباراتان التابعتان اللتان أقيمتا أمس الإثنين نسب مشاهدة عالية حيث تابع مباراة البرازيل وبنما نحو 2.3 مليون مشاهد، كما تابع مباراة إيطاليا والأرجنتين، التي بدأت في الساعة الثامنة صباحا (06:00 بتوقيت جريتشنج) نحو 1.2 مليون مشاهد.

العالمي، وقال إنفاقتنو في هذا الصدد: «أود أن أتقدم بجزيل شكري لنيوزيلندا وأستراليا على استضافتهما، فعادة ما تقول إن كرة القدم توحد العالم، وما هما نيوزيلندا وأستراليا وتوحدان العالم هنا هذا الجزء من نصف الكرة الجنوبي».

شاهدني على مباريات مايلندة الندية والتنافسية وأجواء احتفالية وممتعة في كلا البلدين اللغيفيين، وأبدى السوسيري جياتني إنشانتينو،

### إعلام إلكتروني

### أبناء عن استقرار حالة

### بروني نجل ليبرون جيمس



واشنطن / متابعة الزوراء  
أكدت تقارير صحفية استقرار حالة برونني النجل الأكبر لنجم كرة السلة الأمريكية ليبرون جيمس بعد تعرضه لإزمة قلبية خلال التمارين مع فريق جامعة ساوث كارولينا، ونقلت وسائل الإعلام عن عائلة جيمس قولها إن برونني (18 عاما) النهار في محبب أثناء التمارين مع فريق الجامعة. وأضاف البيان بنسب من نقل موقعا "إي أس بي إن" و"سبورتس إيلاستريتد" أنه "بالإمسا أثناء التمارين، أصيب برونني جيمس بسكتة قلبية. تمكن الطاقم الطبي من علاج برونني ونقله إلى المستشفى. هو الآن في حالة مستقرة ولم يعد في وحدة العناية المركزة". ويؤكد برونني موهبته مميزة صاعدة في رياضته وتوقع له كثير أن يسير على خطى والده نجم لوس أنجلوس ليكرن الحاصل وكيلاند كاهاليزير وميامي هيت سابقا. بلغ مستوى 14 نقطة و 3 متابعات و 3 تمريرات حاسمة خلال عاصه الثاني الأخرى في سيرا كانيون قبل أن يتخذ قراره بالعب لفريق تورونج التابع لجامعة ساوث كاليفورنيا.

### الأهلي يضاعف عقوبة لاعبه حسين الشحات



القاهرة / متابعة الزوراء  
أعلن نادي الأهلي حامل لقب الدوري المصري لكرة القدم مضاعفة عقوبة مهاجمه حسين الشحات على خلفية قيامه بضرب ونسف المغربي محمد الشبيبي لاعب برايميرز عقب مباراة الفريقين الأحد الماضي. ويعد رئيس النادي الأهلي والمؤثر العام على الكرة محمد الخطيب، اجتماعا مع لجنة التأديب برئاسة محسن صالح، وعضوية زكريا ناصف وحموض حسام غاي عضو مجلس الإدارة وسيد عبد الحفيظ مدير الكرة مناقشة تقرير الأخير في الإحصاء التي اعتبرت مباراة الأهلي وبراميرز، عقب الإجماع أصدر الأهلي بيانا رسميا جاء فيه: "تناقش رئيس النادي الأهلي خلال الاجتماع مع مساء في التقرير المقدم من مدير الكرة بخصوص الأحدث الواقعة بشكل موضوعا التي جرت بملعب الدفاع عقب المباراة".

## ميسي يواصل التألق ويسجل هدفين لإنتر ميامي



أم يمرر إلى تايلور المتركز على يساره ليسعد الأخير كرة مخفضة في الزاوية البعيدة (53).  
وسمحت النتيجة لمراب إنتر ميامي الأجنثيني خيراردو مارتينو من إراحة بوكسنتي وميسي حيث خرج الأخير في الدقيقة 78.  
وحصل أتلانتا على فرصة الخروج بهدف حفظ ماء الوجه إثر ركلة جزاء أضاعها زميل ميسي في منتخب الأرجنتين تياغو أنادا بعدما تصدى لها حارس ميامي كاندو.  
ويبدو أن وصول ميسي سيقلب الموازين في ميامي التي لم يذق طعم الفوز في مبارياته ال 11 الأخيرة في الدوري ويقتل المرتبة.  
وقال مارتينو، الذي درب الثاني قبل عشر سنوات في برشلونة الإسباني، "لقد منح وصوله ثقة كبيرة للاعبين".  
وأضاف: "يشعر اللاعبون بمزيد من الدعم ويشعرون أن المسؤولية تتحملها اللاعبين الكبار ولذلك يشعرون بمزيد من الحرية في اللعب".  
واعتبر مدرب أتلانتا المكسيكي غونزالو بيتينا أن فريقه لفتن درسا في هذه المباراة.  
وقال: "كانوا الفريق الأفضل. في اللحظات الأساسية لم يغفروا. ضد لاعبين مثل ميسي لا يمكن أن ترتكب الأخطاء لكننا قمنا بها في الأهداف الأولى، الثانية والرابعة".

ميامي / متابعة الزوراء  
واصل نجم الأرجنتيني ليونيل ميسي ديبته النارية في الولايات المتحدة وسجل هدفين خلال فوز إنتر ميامي على أتلانتا يوناييتد -صفر ليقود فريقه إلى الأوار الإحصائية ضمن كأس الدورين.  
وخاض ميسي، بطم العالم مع منتخب الأرجنتين، مشاركته الأولى كلاعب أساسي، بعدما دخل من دكة البدلاء في المباراة السابقة وسجل هدف الفوز في الدقيقة 94 للمتحرم لمواجهة كروس أسول المكسيكي.  
وفي مباراة الأول ضد فريق من الدوري الأمريكي، بدت قوة ميسي كبيرة على أتلانتا من أجل التعامل معها، وتمكن من التأسيس لثلاثة أهدا وأعد مع الجناح الفلنتيني روبرت تاييلور الذي سجل بدوره هدفين أيضا إنتر.  
وتعد كأس الدورين مسابقة الاتحادان الأمريكي والمكسيكي وتضم جميع أندية الدرجة الأولى في البلدين. وبعدها حقق فوزين متتاليين، تصدر إنتر مجموعته ويبدو في موقع سديد بأول ألقابه على الإطلاق.  
وافتحح الإسباني سرجيو بوكسنتي فارتدت أولا من القائم قبل أن يتابعه ميسي داخل الشباك (8).  
ومن ثم تمكن اللاعب الفائز بجائزة الكرة الذهبية سبع مرات من تسجيل هدفه الثاني بعد شراكة مع تاييلور (22).  
وتحوّل ميسي لاحقا إلى صانع للأهداف بعدما مرر كرة تزميله بنجامان كريمانتي الذي حولها إلى تاييلور الذي أسكنها الشباك (44).  
ويعد ثماني تفاقن من انطلاق الشوط الثاني، استفاد إنتر ميامي من حجمة مرتدة بعد إضلال الكرة إلى ميسي إثر ركلة ركنية لأتلانتا فانتلق، ثم إعادها، فانتلق الأجنثيني من بعيد قبل

## بيدرو يمدد عقده مع لاتسيو

روما / متابعة الزوراء  
فهد الإسباني بيدرو رودريغيس عقده مع لاتسيو، ثاني الدوري الإيطالي لكرة القدم، في وقت يتحضر فيه نادي العاصمة روما للعودة إلى مسابقة دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وأعلن لاتسيو عبر مواقع التواصل الاجتماعي أن اللاعب الدولي الإسباني السابق سيبقى في صفوفه، مع دون تحديد مدة العقد الجديد بعدما كان وصل إلى نهاية عقده السابق الشهر الماضي. وأشار، وسائل إعلام محلية أن بيدرو مدد عقده لعام إضافي، مع إمكانية التمديد لعام ثان حتى حزيران/يونيو 2025. وانضم بيدرو (35 عاما) إلى لاتسيو قادما من غريمه الأندلي روما في عام 2021، ولعب دورا حاسما في تتوله المركز الثاني في الدوري، وبشراكة لاتسيو في دور المجموعات للمسابقة القارية الأرق للمرة الثانية في غضون 16 عاما، إلى جانب نابولي المتوج باللقب وإنتر وجاره اللدود ميلان.

## غلطة سراي يعود بتعداد إيجابي من أرض زانغريس فيلينيوس

فيلينيوس / متابعة الزوراء  
تعادل غلطة سراي التركي مع مضيفه زانغريس فيلينيوس اللينثواني بهدفين ثلثهما في ذهاب الدور الثاني من تصفيات دوري أبطال أوروبا. تقدم المضيف مطلع الشوط الثاني قبل أن يحذر غلطة سراي هدفين في ظرف ثلاث دقائق عن كل من عبد الكريم بارادكي وخليل بيرفيسوغلو، لكن زانغريس نجح في إهراك التعادل في آخر أنفاس المواجهة، ليتأهل حسب تعديلات الجور الثالث على مواجهة العودة في إسطنبول.

### مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
04:00	كأس العالم للسيدات	الولايات المتحدة الأمريكية * هولندا
10:30	كأس العالم للسيدات	البرتغال * فيتنام
13:00	كأس العالم للسيدات	أستراليا * نيجيريا
13:15	مباراة ودية	النصر السعودي * انتر الإيطالي
14:00	مباراة ودية	نجوم الدوري الكوري * أتلتيكو مدريد الإسباني
20:00	مباراة ودية	فيوردر روتندام الهولندي * فيرلايل الإسباني
16:00	كأس الملك سلمان	السد - قطر * الواد الرياضي - المغرب
18:00	كأس الملك سلمان	النادي الصفاقي - تونس * الشرطة - العراق
20:00	كأس الملك سلمان	الأهلي طرابلس * ليبيا * الهلال - السعودية
22:00	كأس الملك سلمان	الترجي الرياضي - تونس * الاتحاد - السعودية
18:00	دوري المؤتمر الأوروبي	اورداياسي - كازاخستان * ليجيا وارسو - بولندا
19:00	دوري المؤتمر الأوروبي	بودو/غليم - النرويج * بوهميانز - التشيك
20:00	دوري المؤتمر الأوروبي	فريكتناروزي - المجر * شامروك - أيرلندا
20:30	دوري المؤتمر الأوروبي	كلوج - رومانيا * أضنة ديمر سبور - تركيا
21:00	دوري المؤتمر الأوروبي	جنت - بلجيكا * جيلينا - سلوفاكيا
21:30	دوري المؤتمر الأوروبي	أوستريا فيينا - النمسا * بورك بالينا لوكا - البوسنة
22:00	دوري المؤتمر الأوروبي	شكوبي - مقدونيا * ليفسكي صوفيا - بلغاريا
20:00	كأس روسيا	كراسنودار * سبارتاك موسكو

### إصابة جديدة تضاعف الأزمة الهجومية لسيدات أستراليا



سيدني / متابعة الزوراء  
تلقى المنتخب الأسترالي صدمة جديدة، متعلقة بالإصابات في صفوفه قبل مواجهة نظيره النيجيري اليوم الخميس في الجولة الثانية من مباريات المجموعة الثانية ببطولة كأس العالم 2023، إثر إصابة لاعبته ماري فاوول بارتجاي. وأعلن الاتحاد الأسترالي أن فاوول نجمة هجوم الفريق، التي تخوض كأس العالم للمرة الأولى وزميلتها المدافعة المخضمة آيني لوبك ستغيبان عن مباراة المنتخب النيجيري. وأوضح الاتحاد أن لاعبتين تعرضتا لإلتجاج إثر واقتين متتاليتين خلال تدريبات الفريق. ويملك غياب فاوول بشكل خاص صدمة كبيرة للمنتخب الأسترالي الذي عانى بالفعل من غياب نجمة الشهيرة سام كير عن مباراة الفريق الأولى أمام المنتخب البرلندي بسبب الإصابة في الساق التي تعرضت لها في التدريب الأخير قبل افتتاح البطولة مباشرة، كما تعيب كير عن المباراة أمام نيجيريا.

# الكرملين يتهم كييف بشن «هجوم متعمد على صحفيين»



موسكو/ رويترز: اتهم الكرملين، كييف بشن «هجوم متعمد على صحفيين» منطقة زابوريجيا، جنوب شرق أوكرانيا، قتل فيه مراسل لوكالة الإعلام الروسية الحكومية. وفتحت روسيا تحقيقاً جنائياً ومقتل الصحفيين روستيسلاف جورافليف وأعلنت وكالة فرانس برس أن أحد مراسليها التلفزيونيين «أصيب في هجوم بطائرة مسيرة أثناء عمله الصحفي في موقع مدفعية أوكراني»، وأضافت أن «الصحفي يدعى ييلان كوليتش»، وهو مواطن أمريكي أعد تقارير كثيرة عن الصراع في أوكرانيا. وأضافت بأنه «أصيب بعدد من

وقال جون سيمبسون محرر الشؤون العالمية في بي بي سي: «يؤسفني بشدة أن نسجع عن عزيزي جورج الأنايا. سيكون من الصعب العثور على صديق الأنايا بلا خوف من جميع أنحاء العالم. أحببت وجود شركته في وحدة الشؤون العالمية في بي بي سي، وكان من دواعي سروري مشاهدة تقدمه بعد ذلك». وقال جون سوبيل، مدير البودكاست، المحرر السابق لشؤون أمريكا الشمالية في بي بي سي نيوز: «علينا تكريم صحفي رائع ومدعٍ للاح، وجورج كان الرجل الأكثر كرامة، والبايبي، واللطف، والشرف الذي عملت معه على الإطلاق. يا لها من خسارة».

# أستراليا تغرم «ميتا» 14 مليون دولار



سيدني/ رويترز: أمرت محكمة أسترالية شركة ميتا، مالكة «فيسبوك»، بدفع غرامات إجمالية قيمتها 14 مليون دولار أسترالي (٩.٤ مليون دولار أمريكي) لجمع بيانات المستخدمين من خلال تطبيق الواتس. الكتيبة أوجت له كوسيلة لحماية الخصوصية من دون الكشف عن أفعالها. كما أمرت المحكمة الاتحادية الأسترالية «ميتا»، بدفع ٤٠٠ ألف دولار أسترالي كالتكاليف القانونية لجمعية المناقشة والمستهلكين الأسترالي التي رفعت الدعوى المدنية. تسببت الغرامة إحدى المشكلات القانونية التي تواجهها «ميتا» في أستراليا، فيما له صلة بمعالجتها لمعلومات المستخدمين، منذ تجرعت فضيحة عالية بسبب استخدامها لتحليلات بيانات تورفها شركة كامبريدج أناليتيكا، وذلك في انتخابات الولايات المتحدة الرئاسية لعام ٢٠١٦.

وقال جون سيمبسون محرر الشؤون العالمية في بي بي سي: «يؤسفني بشدة أن نسجع عن عزيزي جورج الأنايا. سيكون من الصعب العثور على صديق الأنايا بلا خوف من جميع أنحاء العالم. أحببت وجود شركته في وحدة الشؤون العالمية في بي بي سي، وكان من دواعي سروري مشاهدة تقدمه بعد ذلك». وقال جون سوبيل، مدير البودكاست، المحرر السابق لشؤون أمريكا الشمالية في بي بي سي نيوز: «علينا تكريم صحفي رائع ومدعٍ للاح، وجورج كان الرجل الأكثر كرامة، والبايبي، واللطف، والشرف الذي عملت معه على الإطلاق. يا لها من خسارة».

# القضاء الروسي يعلن قنادة دوجد المستقلة «غير مرغوب فيها»

موسكو/ أ.ف.ب. أعلن القضاء الروسي، قنادة دوجد التلفزيونية المستقلة «غير مرغوب فيها»، متهماً إياها بتهمة جنائية بحق صحفييها والشركين فيها ومناجيبها، في فصل جديد من الفهم التي يستهدفها المجتمع المدني في البلاد، وكانت «دوجد» (المعروف بالروسية)، التي أنشئت عام ٢٠١٠، أبرز قنادة معارضة في روسيا، لكن استقلالها وكيفية اختيار تحقيقاتها دفعها للمشركين في الكوابل التي تهيمنها اعتباراً من عام ٢٠١٤، و«مُنعت من البث في الأول من مارس/ ٢٠٢٢، بُعيد بدء الهجوم الروسي على أوكرانيا». بعدما بدأ به صحفيوها، وانتقلت إلى لاتفيا. لكن الهيئة اللاتفية لتطبيق وسائل الإعلام منعتها، بدورها من البث في ديسمبر/ كانون الأول الماضي، منتهمة إياها بعدم مواسمة، لكن إدارة القنادة اعتبرت أن هذا القرار «ظالم وعسائري»، و«ماتت منذ ذلك الوقت تحت من هوانها: عدم العناية الروسية، في بيان صدر الثلاثاء، قرأه إلى «انتهاكات منهجية

موسكو/ أ.ف.ب. أعلن القضاء الروسي، قنادة دوجد التلفزيونية المستقلة «غير مرغوب فيها»، متهماً إياها بتهمة جنائية بحق صحفييها والشركين فيها ومناجيبها، في فصل جديد من الفهم التي يستهدفها المجتمع المدني في البلاد، وكانت «دوجد» (المعروف بالروسية)، التي أنشئت عام ٢٠١٠، أبرز قنادة معارضة في روسيا، لكن استقلالها وكيفية اختيار تحقيقاتها دفعها للمشركين في الكوابل التي تهيمنها اعتباراً من عام ٢٠١٤، و«مُنعت من البث في الأول من مارس/ ٢٠٢٢، بُعيد بدء الهجوم الروسي على أوكرانيا». بعدما بدأ به صحفيوها، وانتقلت إلى لاتفيا. لكن الهيئة اللاتفية لتطبيق وسائل الإعلام منعتها، بدورها من البث في ديسمبر/ كانون الأول الماضي، منتهمة إياها بعدم مواسمة، لكن إدارة القنادة اعتبرت أن هذا القرار «ظالم وعسائري»، و«ماتت منذ ذلك الوقت تحت من هوانها: عدم العناية الروسية، في بيان صدر الثلاثاء، قرأه إلى «انتهاكات منهجية

# خسر معركة شجاعة لـ 10 سنوات مع السرطان رحيل إداغي «بي بي سي» الشهير جورج الأنايا



وأشجع الصحفيين في جيله... وأحبته... وقال جون سيمبسون محرر الشؤون العالمية في بي بي سي: «يؤسفني بشدة أن نسجع عن عزيزي جورج الأنايا. سيكون من الصعب العثور على صديق الأنايا بلا خوف من جميع أنحاء العالم. أحببت وجود شركته في وحدة الشؤون العالمية في بي بي سي، وكان من دواعي سروري مشاهدة تقدمه بعد ذلك». وقال جون سوبيل، مدير البودكاست، المحرر السابق لشؤون أمريكا الشمالية في بي بي سي نيوز: «علينا تكريم صحفي رائع ومدعٍ للاح، وجورج كان الرجل الأكثر كرامة، والبايبي، واللطف، والشرف الذي عملت معه على الإطلاق. يا لها من خسارة».

لندن/ متابعة الزوراء: خسر مقدم الأخبار البريطاني الشهير (بي بي سي) جورج الأنايا معركة شجاعة مع السرطان، وأعلنت وكالة أعماله عن وفاته عن عمر يناهز ٦٧ عاماً. ونعت وسائل الإعلام البريطانية كافة، الإذاعي المولود في سري لانكا، وهو وجه لاصح لبرنامج أخبار السادسة على قناة بي بي سي ١، معركة امتدت منذ ٢٠١٤ مع ماه سرطان الأمعاء في المرحلة الرابعة، والذي انتشر إلى الكبد والغدد الليمفاوية. وكان الأنايا خضع لجولتين من العلاج الكيميائي وعدة عمليات من بينها استئصال معظم كبده. وفي أكتوبر ٢٠١٥، أعلن أن علاجه قد انتهى وعاد إلى بي بي سي لبرنامج أخبار السادسة في ١٠ نوفمبر من ذلك الشهر. وكان الأنايا انضم (بي بي سي) في عام ١٩٩٩ وأصبح سنوات عديدة كأحد من المرشحين الأجانب الراتبين للمؤسسة قبل أن ينتقل إلى تقديم نشرة الأخبار.

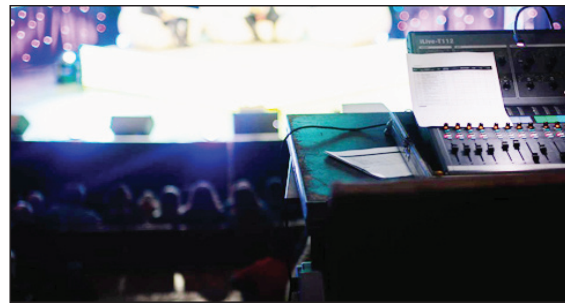
# بناء دولة الحق والقانون لا ينسجم مع تكيم الأفواه الصحفيين الأردنيين سيفلقون حساباتهم ورائحة «الدور الرابع» تطل برأسها

اعتبرت النشطة الإعلامية رانيا حدادين بأن هدف القانون الجديد حماية الفساد والفساديين. وانطلقت «عاصفة الإلكترونية» عبر منصات الأربن وتحولت حلبة السياسة الإسلامي رامي عاصم إلى «ترند» بهدف الإحتجاج على القانون الجديد وقال عواد البرويدي على فيسبوك بأن الحكومة تعاملت مع احتجاج المجتمع برون شديد وكأنه «عرس عند الجيران». وقالت الممثلة الفلسطينية باسم الشبيب الأردني تكي وجنبا الغرامات المالية سيستقل إلى وضعية «الصامت» ثم سترامك الرماد تحت السجادة. وشاكرت أرف الحساسيات الأردنية والعربية بتلك العاصفة على الشبكة فيما فتحت هوامش للتلازم مع النقابات المهنية في مكتب رئيس مجلس النواب الأهم الدكتور عواد البرويدي وأبلغ عضو المجلس عمر عياصرة حسب صحيفة عين الإخبارية الأردنية بان رئيس المجلس تجنب

عبرت النشطة الإعلامية رانيا حدادين بأن هدف القانون الجديد حماية الفساد والفساديين. وانطلقت «عاصفة الإلكترونية» عبر منصات الأربن وتحولت حلبة السياسة الإسلامي رامي عاصم إلى «ترند» بهدف الإحتجاج على القانون الجديد وقال عواد البرويدي على فيسبوك بأن الحكومة تعاملت مع احتجاج المجتمع برون شديد وكأنه «عرس عند الجيران». وقالت الممثلة الفلسطينية باسم الشبيب الأردني تكي وجنبا الغرامات المالية سيستقل إلى وضعية «الصامت» ثم سترامك الرماد تحت السجادة. وشاكرت أرف الحساسيات الأردنية والعربية بتلك العاصفة على الشبكة فيما فتحت هوامش للتلازم مع النقابات المهنية في مكتب رئيس مجلس النواب الأهم الدكتور عواد البرويدي وأبلغ عضو المجلس عمر عياصرة حسب صحيفة عين الإخبارية الأردنية بان رئيس المجلس تجنب

# محددات أساسية للمذيعين ومقدمي البرامج الحوارية

بقوله الضيف وليس الحاور. – من الأفضل حين يراد توجيه سؤال إشكالي للضيف، أن يكون منسوباً إلى معلومة موثقة كشيء كُشف عنها وسيلة إعلامية مرموقة. – ينتظر المشاهدون الاستماع والإصغاء إلى آراء الضيف ومواقفه، وما يمكن أن يكشف عن مواقف وأخبار، وتوقع المشاهدون المهني الذي يستخدمه الحاور، ولا يتوقف المشاهدون عند رأي الحاور، وهذه مسألة يجب أخذها كقاعدة أساسية في الحوار التلفزيوني أو الإذاعي. – تمة ضيوف يطيلون بالأجوبة، ويخرجون من موضوع ويبدلون آراء، ولا شك أن هؤلاء يجعلون الحوار ثانوية. هنا تتبين قدرة الحاور على الدخول في مهنية المقاطعة من دون إزعاج الضيف من إظهاره بأنه أطل أو خرج عن قواعد الحوار. فوري عنه. التأثير الصوتي: ٣٥٪، ويُقصد بها نغمة صوته وقوته وحدته وسرعته، وهو العامل المؤثر في كيفية تفسير الآخرين لما تقوله. التأثير البصري: ٧٪، قد لا تكون الكلمات المستعملة جزءاً كبيراً من تأثيرك في الآخرين، لكن يجب أن تكون متناغمة مع نغمة صوته ومتناغمة، ويجب العمل على إدارة لغة الحوار بشكل فني. متصاعد منطقي. استخلاص أسئلة من إجابات الضيف. عدم مقاطعة الضيف إلا للضرورة. صانع أخرى: إجراء حوار في موضوعات يعرف عنها الحاور. التحضير الجيد والبحث العميق في الموضوع، وقراءة وجهات نظر مختلفة إذا تطلب الأمر. البحث الجيد عن الضيف، عن كتاباته أو تصريحاته، ومواقفه، وإذا كان متخصصاً في حقل علمي مثلًا، فالاطلاع على المادة التي سيحاور عنها.



الذي بات يبريد معلومة واضحة وسريعة، بدون الخوض في نقاشات وإساعات طويلة على الهواء، وأهم هذه المحددات التي يقدمها الإعلامي محمد أبو عبيد: إجراء حوار في موضوعات يعرف عنها الحاور. التحضير الجيد والبحث العميق في الموضوع، وقراءة وجهات نظر مختلفة إذا تطلب الأمر. البحث الجيد عن الضيف، عن كتاباته أو تصريحاته، ومواقفه، وإذا كان متخصصاً في حقل علمي مثلًا، فالاطلاع على المادة التي سيحاور عنها. بناء الأسئلة على نحو متدرج

تحديات من نوع آخر وليست في يد المذيع مثل الوصول إلى ضيف مناسب لموضوع محدد ويصعب تفرده، ناهيك عن التحدي التقني أحياناً أو تحدي البثقة الجغرافية». وحتى يؤدي المذيع غايات الحوار كما يجب، عليه أن يركز الفرق بين طبيعة الأسئلة بين برنامج وآخر، تبعاً لنوعه، فالحوار التلفزيوني له ثلاثة أنواع أساسية، وهي كما عددها كتاب «الحوار التلفزيوني فن وعرفة»: حوار المعلومات والأخبارية، يستهدف بدرجة أساسية الوصول على أخبار ومعلومات جديدة حول وقائع أو أحداث أو سياسات أو قوانين جديدة. حوار الرأي: يعالج الموضوعات من حيث المحتوى والوجه العكري، ويستهدف بالدرجة الأولى استغناء هم وجهة نظر شخصية في قضايا مهم الجمهور. حوار التسلية أو كما يُسمى «حديث الشخصيات»: وهو حديث يستهدف البحث في حياة الشخص التي يجري معه الحديث، نشأته وتأريخ حياته وأبرز الجوانب في شخصيته. تأثير المنصات على الحوار التلفزيوني. «لا شك أن حوار التواصل سرتت كثيراً من وهج التلفزيون، لكن لا تجوز المبالغة والقول إن التلفزيون انتهى عصره كما يروج البعض، مهمة، تجعله أقرب للجمهور



آراء

الثورات.. تقدم أم تراجع؟



عبد الحسين شيان كاتب ومفكر عراقي

فكرتان أساسيتان هيمنتا على الجمهور العربي منذ أواسط الخمسينيات، ورجت لهما القوى السياسية الشمولية جميع مدارسها القومية والشيوعية والدينية فيما بعد.

أولهما - أن التغيير في العالم العربي لا بد أن يكون ثوريا وليس إصلاحياً تدريجياً، عبر التطور والتراكم الطويل الأمد.

وثانيهما - أن الجيش هو أداة التغيير الأساسية الحاسمة بحكم طبيعته وتفوقه التنظيمي، ولذلك تجارت القوى التي تصف نفسها بالثورية بكسب مراتب ونسب الطغيان والجنون منهجها، للقيام بانقلابات وفورات للوئب والسلطة.

موضوعياً، ساعد قيام ثورة ٢٣ يوليو ١٩٥٢ في مصر بإلهاب حماس الشارع العربي التي نظرت إليها بعين التقدير والاحترام، خصوصاً إثر تأميم قناة السويس ١٩٥٦ ومواجهتها للعدوان الثلاثي الأنجلو - فرنسي - الإسرائيلي.

وكانت ثورة ١٤ يوليو ١٩٥٨، التي أطاحت بالنظام الملكي في العراق وأقامت الجمهورية، النموذج الثاني البارز لدور الجيش، خصوصاً إقدامها على عدد من الإجراءات وإسماً الانسحاب من حلف بغداد، ووضع اليد على ٩٩.٥٪ من الأراضي التي كانت بحوزة الشركات النفطية الأجنبية في العراق.

لكن الثورات والانقلابات العسكرية التي غدت نموذجاً ممتكناً للتغيير في العالم الثالث، سرعان ما قوّضت للكاسب التي حققتها شعوبها في التحرر الوطني وحرز الاستقلال، حين فتحت شهية المغامرين والطامعين بالسلطة،

«البريكس» وأفريقيا والتخلي المرحلي عن الدولار



د. ثامر محمود العاني أكاديمي وباحث عراقي

حيث إن هناك بنوكاً كبيرة تراقب تداول العملات المحلية فيما بينها. إن ارتفاع الدولار يزيد أسعار السلع والخدمات القومية به على كل الدول من حائزي العملات الأخرى، ويخلق أزمات تمويلية للدول التي تعتمد على الاستيراد بشكل كبير، وهو ما انعكس على الدول الأفريقية بشكل واضح يصعب معه الاستمرار، ورغم توقف ارتفاع الدولار، وتوقف الفيدرالي الأمريكي في آخر اجتماعاته من رفع الفائدة، فإن القوة الشرائية للدول لم زالت مرتفعة وسط أزمة في طرق توفير الدولار للدول الأفريقية، مع شح السيولة في الأسواق الدولية.

تجدر الإشارة إلى أن العالم يتربع استعدادات عقد قمة منظمة «البريكس» المقبلة في جنوب أفريقيا، حيث من المتوقع أن يشارك فيها ممثلون من أهم الموضوعات الرئيسية على جدول الأعمال، حيث ناقش وزراء خارجية دول «البريكس» في كيب تاون بحضور أفريقيا نهاية الشهر الماضي، الأوقات التي تمتلكها المجموعة لإقامة النظام الاقتصادي الدولي الجديد، ومناقشة استخدام الحمضات، العملات الدولية لحماية بنك التنمية الجديد التابع للكتلة من العقوبات، وإزالة الدولار في التجارة على نطاق أوسع، وطرح مفهوم عملة «بريكس» الموحدة، لأول مرة، مع أفكار تشمل ربطها بالذهب أو بسلة من السلع أو بعملات دول «البريكس».

فيما أعلن جنيف أنه من مورغان أن علامات تراجع الدولار تتكشف في الاقتصاد العالمي، كما تترك الصين أنها لن تصبح القوة الصينية العالمية المنافسة لأمريكا إذا احتفظت باليونان عملة غير قابلة للتحويل، إلا أن الخطر على الصين مواصلة الاستثمار باحتياطات في السندات السيادية الأمريكية،

الضغوطات المالية بالتحويل للدول بالعملات المحلية فيما بينها. إن ارتفاع الدولار يزيد أسعار السلع والخدمات القومية به على كل الدول من حائزي العملات الأخرى، ويخلق أزمات تمويلية للدول التي تعتمد على الاستيراد بشكل كبير، وهو ما انعكس على الدول الأفريقية بشكل واضح يصعب معه الاستمرار، ورغم توقف ارتفاع الدولار، وتوقف الفيدرالي الأمريكي في آخر اجتماعاته من رفع الفائدة، فإن القوة الشرائية للدول لم زالت مرتفعة وسط أزمة في طرق توفير الدولار للدول الأفريقية، مع شح السيولة في الأسواق الدولية.

توقع «البنك الأفريقي للتصدير والاستيراد» أن ينضم ما يتراوح بين ١٥ و ٢٠ دولة إلى نظام الدفع والتسوية الأفريقي، مما يسمح لها بالتخلي عن الدولار في معاملاتها الأفريقية، حيث إن نظام الدفع والتسوية الأفريقي يسمح للدول الأفريقية بالتداول فيما بينها باستخدام عملاتها المحلية، إذ أعلن رئيس البنك الأفريقي للتصدير والاستيراد المنصه الجديدة بدات عملياتها التجارية مع تسجيل أكثر من ٩ دول، علماً بأن نظام الدفع والتسوية يستخدم أسعار صرف الدولار حالياً، وفي وقت تعمل فيه البنوك المركزية لتطوير آلية لسعر الصرف من شأنها أن تسمح للعملات الأفريقية البالغ عددها ٤٢ عملة بأن تكون قابلة للتحويل فيما بينها. والنظام الجديد للدفع والتسوية، الذي اعتمده الاتحاد الأفريقي باعتباره منصة الدفع والتسوية في أفريقيا، يدعم تنفيذ منطقة التجارة الحرة القارية الأفريقية، إذ ينضم عدد كبير من الدول الأفريقية للنظام الجديد، نظراً للصعوبات التي تواجه الدول الأفريقية في توفير الدولار، مما زاد الزخم للتوسع في نظام الدفع الجديد، من أجل أن تقل

فإن كتاب حقوق الإنسان كان مساهمة جديرة بالتأمل في ظل الحروب والغامرات العسكرية وأعمال العنف وتكميم الأفواه. خلاصة القول، أن الجيوش بدلًا من دافعها عن الإطمان وأسهاها في عمليات الإعمار والبناء والتنمية، ساهمت في تعطيل تطور المجتمع، حيث جرت مقابضة الإصلاح والديمقراطية والتنمية بشعارات صاخبة حول تحرير فلسطين والوحدة والإشترافية، الأمر الذي أثبتت بالانقلابات العسكرية القهقري، فلا هي حققت طموح طريق التطور.

لم تقم السياسة في مجتمعاتنا على الحوار والجدل وقبول الآخر ومبادرة الأتقان، بل قامت على الغالب والاستتواء، فضلاً عن التشارط وعدم التورع في المكذب ونهب المال العام والاعتصام بالباطنية والأينية والشائرية، خصوصاً في السنوات الأخيرة، الأمر الذي جعل الناس بشكراً عام تنفر من السياسة في غياب التناقص المشروع وحكم القانون، وكانت تلك الإشكاليات جزءاً من هواجس الفكر الديمقراطي وتحدياته التي جسدها تطورات جيل الرواد.

٢١ DRHUSSAINSHARHAN@gmail.com

السفير وسكرتير الحرب الوطني الديمقراطي، الذي أتجه إلى الكتابة والتظهير بعيداً عن المشاركة في الحياة العامة محاولاً اللبرالية العربية التي كان لها أن ينقطع، خصوصاً حين أصدر كتاب «حقوق الإنسان في الوطن العربي» ١٩٨٢.

وثانيهما - رفعة الجادري، الذي اختار المنفى بعد تطبيق تهمة له والحكم عليه مدى الحياة، لأنه تم إطلاق سراحه بقرار رئاسي بهدف مشاركته في تجميل العاصمة بغداد، بمناسبة قرب انعقاد قمة عدم الانحياز، التي لم تتعد، وكانت بكورة انشغاله بإحياء الفكر الديمقراطي، تأليف كتابه الأول في المنفى «صورة أب» ١٩٨٦، الذي هبطت عليه أفكاره وهو منقطع عن العالم وحيداً في زنزانة رطبة وملابس مهترئة وقمل ينهش جسده، اختصر، فكرة الكتاب «حياة.. حية» يوم كان محاسناً بظلمة وظلمة، وهو عنوان لكتابه المثير مع رفيقة عمره بليقش شرارة «جدار بين ظلمتين».

إذا كان كتاب جدار بين ظلمتين يمثل ملامح مهمة من سرديّة درامية لحياة يومية تتأسس في خضم المعاناة، ولاسيما في ظل غياب الفكرة الديمقراطية،

شؤون المناخ، بزيارة الصين من أجل خلق حالة من التناقص التعاوني بين البلدين، بما تسمح بتحقيق اختراق في مجال الاحتباس الحراري وتعظيم التعاون الدولي في مجال الطاقة النظيفة. بعض النختر عن الجهود الدولية والإقليمية في هذا الشأن، لأن ذلك لا يكفي مصر من العمل لكي تتعامل مع هذه القضية المعقدة، والمؤكد أن مصر تبذل جهداً دبلوماسياً فائقاً من أجل تحقيق التوافق الدولي لمقاومة ظاهرة الاحتباس الحراري، ولكن من جانب آخر فإن الخطط التنموية المصرية أخذت اعتبارها حماية الشواطئ المصرية الشمالية بإقامة حواجز تقلل من آثار ارتفاع مياه البحر، فضلاً عن إنشاء تعمية واسعة النطاق تنقل جزءاً من الكتلة السكانية إلى الشمال، ولكن ما يقل أهمية كان تحقيق درجة أعلى من الاستفادة من مياه نهر النيل سواء كان ذلك بالاستخدام الأمثل للمياه في السواقي، أو إعادة استخدامه بالبنية، أو استخدام المياه الناهية إلى البحر المتوسط في تنمية «الدلتا الجديدة»، أو وصل ذلك كله بنهر جديد يحد محل النهر القديم يربط ما بين الدلتا ومغيفض «توشكي»، وبحرة سد أسوان العال شبكة كبيرة من الخضرة، مكافحة الاحتباس الحراري على المستوى الوطني، سوف تتضمن تعبئة موارد القطاع الخاص واستثماراته حتى يمكن تحقيق هذا الهدف.

التالية، حتى وصلنا إلى مؤتمر شرم الشيخ، الذي طرح مفهوم «العدالة المناخية» من أجل إعطاء دفعة أخلاقية وقانونية للمسألة. المؤكد أن «جائحة» الكورونا والحرب الأوكرانية لعبتا أدواراً مهمة في إزاحة قضية المناخ بعيداً عن اهتمام دول العالم بقضية مصر الكوكب. الأخطر من ذلك أن قطبي النظام الدولي الحال الولايات المتحدة والصين يتحملان المسؤولية الكبرى عن الحالية المناخية الحالية لكونكوكب الأرض بما يصدرانه من انبعاثات كربونية تشكل أكثر غازات الاحتباس الحراري وفرة وبالطبع فإن ذلك لا يكفي الدول الصناعية في أوروبا وآسيا وشمال أفريقيا من المسؤولية، فالخضرة هي أركان الحضارة الصناعية في عمومها إنتاجاً واستهلاكاً كانت وراء الظاهرة. صحيح أن هذه الحضارة التي من جانبها حلت الكثير من المعضلات الإنسانية، وجعلت عدد البشر على الكوكب ثمانية مليارات نسمة أكثر صحة وأطول عمراً من أي وقت مضى، ولكن على الجانب الآخر فإن هذه الإنجازات التي تتعرض الآن لاختيار كبير يتوقف النجاح فيه على كين وواشنطن ومدى استعدادها للتعاون النشط في هذا الشأن. بل المحالون بين الصين والولايات المتحدة جرت خلال الأسابيع الأخيرة عندما قامت شخصيات مهمة من وزراء الخارجية والخزينة والتجارة الأمريكية، وجون كيري، المبعوث الخاص للرئيس الأمريكي في



كوب ٢٧ - وسوف يكون القادم منها - كوب ٢٨ - في منطقة جينيف. يعقد في «دبي» بدولة الإمارات العربية: كلها لا تبدو قادرة على أن تدفع في اتجاه مواجهة هذه الظاهرة التي تتعامل مع الجانب الذي تسبب فيه الإنسان، ولا في الجانب الذي تسبب فيه الكوكب الأرضي، والذي لا يزال بعيداً عن القدرات العلمية الإنسانية، وحتى الآن، ورغم الجهود التي جرت اتخاذها في مؤتمر باريس بتعويض هذه الأخطار التي تقع علينا وعلى دول أخرى، بل العالم كله، من تؤد بعد إلى فرض تعاون عالمي للتعامل مع قضية مهمة وكوبية على بيعتها. سلسلة مؤتمرات «كوب»، التي رغم تكرارها خلال المؤتمرات

الاقتصادي من الجماعات وأزمات الحاصلات الزراعية، والصراعات المفقوذة والزراعات العريقة، التي ترتب موجات من الهجرة واللجوء السكاني. وحسباً فإن حالة الاحتباس الحراري التي تسود العالم قد غيرت من البيئة البحرية العالية برفع درجات حرارة المياه، المغترسة للهجرة، فظهرت بالقرب من سواحل مصر، وسطفاًها، في تهديد غير مسبق للسباحة.

وهي تنقل البضائع والسلع من آسيا إلى أوروبا والمحيط الأطلنطي، مثل هذا سوف يميل تنافساً آخر مع قناة السويس، وفي البحر وليس البر هذه المرة، وثالثاً أن من الساحل الشمالي، وخاصة الإسكندرية، مُعرضة للزلازل خاصة أن هناك كثيراً من الشواهد أجزاء غارقة منها حدثت في أزمة قديمة، ربما تكون نتيجة الزلازل كما كان شأنها، أو ارتفاعات كبرى في مياه البحر أدت إلى هذه النتيجة. وربما أن ذلك الأخطار التي تصفها إليها نتائج الاحتباس الحراري من حرارة وفيضانات، حيث دفعت المياه إلى أعلى من الدلتا المصرية، وهو ما لم يحدث وجوده تدريجياً خلال السنوات الماضية. وثانياً أن ذوبان القطب الشمالي سوف يفتح الباب لطرق جديد لسفن التجارة العالمية بين الشرق والغرب تمر

الهيماالايا، والمهم في الحالتين أن البيئة الطبيعية باتت عرضة لتغيرات جوهريّة. أسباب المسألة باتت مفرقة، وهي أن الشمس لم تعد المصدر الوحيد للحرارة على الكوكب، وأن صناعات الإنسان الكربونية باتت واحداً من مصادر الحرارة المهمة، ولذا أصبحت مهمة إعادة تنظيم البشرية وصناعاتها حتى يمكن الحفاظ على الأرض التي باتت معرضة لأخطار عظمى. وسبقاً

تعدى درجات الحرارة الخمسين درجة، والنسبة لنا ورغم الضجر، فإن الأزمة لا تزيد حتى الآن عن محاولات لتقليل ارتفاع الاحتمال على شبكة الكهرباء، وللحق، فإنني لم أكن أعرف أن مسألة الاحتباس هذه خطيرة حتى شاهدت قبل عشرة أعوام الفيلم الساعد نائب الرئيس الأمريكي السابق آل جور «الحقيقة هي Inconvenient Truth». وقبل الفيلم وبعده كانت الأخبار والصور تتوالى حول ما يجري في القطب الشمالي وكيف أن جبال الثلج الترابية باتت أخفضة في الذوبان جراء ارتفاع درجة حرارة الأرض؛ ومن بعدها جاءت أنباء أخرى عن القمم الثلجية لجبال



عبد الناصر سعيد كاتب ومحلل مصري

إذا كان لدى أحد شك أن «الاحتباس الحراري» قد بات واحدة من أهم سمات عصرنا، فإن الأسابيع الجارية كلها تشهد بأن العالم بما فيه مصر يعيش فترة احتراق شاملة. لا يمكن تصوراً ذلك القدر من الحراق في الغابات، والجفاف في البحيرات، والفيضانات في اليابسة، والضيق وإغلاق الأعمال ساعة بعد ساعة الحرارة الحسنة، ودرجة، والنسبة لنا ورغم الضجر، فإن الأزمة لا تزيد حتى الآن عن محاولات لتقليل ارتفاع الاحتمال على شبكة الكهرباء، وللحق، فإنني لم أكن أعرف أن مسألة الاحتباس هذه خطيرة حتى شاهدت قبل عشرة أعوام الفيلم الساعد نائب الرئيس الأمريكي السابق آل جور «الحقيقة هي Inconvenient Truth». وقبل الفيلم وبعده كانت الأخبار والصور تتوالى حول ما يجري في القطب الشمالي وكيف أن جبال الثلج الترابية باتت أخفضة في الذوبان جراء ارتفاع درجة حرارة الأرض؛ ومن بعدها جاءت أنباء أخرى عن القمم الثلجية لجبال

## احذر وامتنع من اخطاء شائعة...!!! أربعة أشياء يُمنع تنظيفها باستخدام الليمون



تعتمد الكثير من ربات البيوت على استخدام الليمون كعنصر أساسي في التنظيف، إذ يعتبره يساعد في التنظيف والتلميع وإزالة البقع المستعصية والروائح الكريهة من الأواني التي التصقت بها كالبصل واللحوم وبقايا الأطعمة واللحوم. كما ويعتبر الليمون عنصر آمن عند استخدامه في الأسطح والأقمشة.

مع الأخذ بعين الاعتبار أنه لا ينبغي أبداً خلطه مع مبيض الكلور، ولا مع المنظفات التي تحتوي على مواد التبييض، لأن المزيج يؤدي إلى تصاعد أبخرة سامة خطيرة.

ولتجنب الضرر المكلف، أو الأذى، من المهم معرفة أنه لا ينبغي تنظيف العديد من الأدوات المنزلية الشائعة بالليمون أو تعريضها له، ويمكن أن يتفاجأ البعض عند معرفة ما لا يجب عليك تنظيفه بالليمون أبداً، مما يلي:

- الأحجار الطبيعية يجب عدم تعريض الأسطح الحجرية الطبيعية، بما يشمل البلاطات الخلفية والأرضيات والآثاث والإكسسوارات لعصير الليمون، لما قد يسببه الحمض الموجود في عصير الليمون في حدوث تآكل في الرخام والجرانيت والأحجار الطبيعية الأخرى.
- الأرضيات الخشبية يمكن أن يتسبب عصير الليمون في إتلاف موانع التسرب على الأرضيات الخشبية، مما يؤدي إلى إتلاف مظهره البراق ويجعله باهتاً ويترك الأرضيات عرضة للتلف، لذا يجب تجنب تنظيف الأرضيات الخشبية بالليمون، وإذا سقطت قطعة من الليمون أو انسكب عصير الليمون، ينبغي تنظيفها بأسرع ما يمكن لتقليل وقت تعرض الطبقة الواقية لحضض الستريك.
- الطلاء النحاسي يمكن تلميع النحاس الصلب باستخدام الليمون أو عوامل التنظيف الحمضية الأخرى، لكن لا ينبغي أبداً تنظيف العناصر المطلية بالنحاس بعصير الليمون، حيث يمكن أن يتسبب في تآكل الطلاء.
- والطابع، يمكن اكتشاف إذا الجسم المطلوب تنظيفه مصنوع من النحاس أو يغطيه طلاء نحاسي عن طريق استخدام قطعة مغناطيس فإذا لم يجذب المغناطيس إلى المعدن، فهو نحاس صلب، ولكن إذا حدث سحب مغناطيسي، فإن القطعة تكون مغطاة بطلاء من النحاس وعندئذ يجب تحطيت استخدام عصير الليمون لتنظيفها.
- الملابس ذات الألوان الداكنة أو الزاهية يمكن أن يكون عصير الليمون تأثير التبييض على الملابس والمنسوجات الداكنة ذات الألوان الزاهية، مما يؤدي إلى فقدان اللون بشكل لا رجعة فيه، ويصح خضراء بتجنب استخدام الليمون على الملابس الداكنة أو الألوان الزاهية والأدوات المنزلية والمفروشات.

## نحو مستقبل أفضل ... لهم رغم الخلاف .. كيف نصنع السعادة الزوجية؟



الحياة الزوجية هي حياة تكاملية بين طرفين يكمل فيها كل منهما دور الآخر ويسعى إلى تطويره، وهي لسبب علاقة تناقسية يسعى كل طرف فيها لتلمس شخصية الآخر؛ ومما لا شك فيه أن اختلاف وجهات النظر بين أي زوجين هو أمر وارد، فلا يوجد اثنان مهما بلغت درجة المحبة بينهما يتفقان في كل شيء، لكن كيف يمكن السيطرة على خلاف هذين الشريكين اللذين يتقاسمان جميع تفاصيل الحياة؟ وكيف يمكن تعزيز هذه الخلافات بحيث تصنع منها السعادة؟

أن الزواج الناجح لا بد له أن يمر بعملية تسوية بين الزوج والزوجة، والتسوية تحتاج لعامل التقبل حتى يلتقي الطرفان في المنتصف ويتمكنان من الوصول إلى حل يرضي جميع الأطراف.

نقدم فيما يلي بعض النصائح للزوجين في كيفية تقبل وجهات النظر المختلفة لتمثل فيما يلي:

في وقت الخلاف يجب اختيار المكان المناسب للتقاش والوسعي لحل الخلافات وتقبل نتائجها ويتبعاتها من دون التفرغ لحوافس الجسد أثناء الحوار بين

الزوجين.

مراعاة توافق الأهداف بين الزوجين أثناء اتخاذ القرارات كالتسوية أو تغيير الآثاث والإنجاب،

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

فالحاجة الزوجية قائمة على المسؤولية والهدف المشترك للأسرة.

المشاركة في اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

الحرص على عدم اتخاذ أي قرار في لحظة

## دراسات حديثة ...

## جلوس الأطفال لفترة طويلة أمام التلفاز تعرضهم للإصابة بضغط الدم والسكري



فوائد صحية طويلة الأمد.

ويقول موقع «مايو كلينك» إن متلازمة التمثيل الغذائي هي مجموعة من المشاكل التي تحدث معاً وتزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية ومرض السكري من النوع الثاني.

وقال المشرف الرئيسي على الدراسة، الدكتور بوب هانوكس، وفق موقع «سكاي» إنه «بي سي» الأمريكية، إن الدراسة لا تقول إن التلفاز يسبب تلك الآثار الصحية السيئة، لكن السبب ربما هو الوقت الطويل الذي يقضيه الأطفال أمام الشاشات وهو ما يؤدي إلى قلة النشاط البدني، ويشير أيضاً إلى احتمال نشوء عادات غذائية سيئة بسبب مشاهدة إعلانات الأطعمة غير الصحية.

وقال الباحث إن الجلوس لمشاهدة التلفاز يؤدي إلى قلة النشاط وبالتالي زيادة خطر زيادة الوزن وقلة اللياقة، وهدت الدكتورة فريديكا جونسون، المتخصصة في الطب الباطني وطب الأطفال، إلى دعم الأباء في مساعدة أطفالهم على أن يكونوا أكثر نشاطاً بدنياً.

وقالت «إيه بي سي» إن من المهم تنظيم الوقت الذي يقضيه الأطفال والراهقين أمام الشاشات، والحرص على تناولهم أطعمة صحية، وزيادة مستوى نشاطهم البدني.

فوائد صحية طويلة الأمد.

ويقول موقع «مايو كلينك» إن متلازمة التمثيل الغذائي هي مجموعة من المشاكل التي تحدث معاً وتزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية ومرض السكري من النوع الثاني.

وقال المشرف الرئيسي على الدراسة، الدكتور بوب هانوكس، وفق موقع «سكاي» إنه «بي سي» الأمريكية، إن الدراسة لا تقول إن التلفاز يسبب تلك الآثار الصحية السيئة، لكن السبب ربما هو الوقت الطويل الذي يقضيه الأطفال أمام الشاشات وهو ما يؤدي إلى قلة النشاط البدني، ويشير أيضاً إلى احتمال نشوء عادات غذائية سيئة بسبب مشاهدة إعلانات الأطعمة غير الصحية.

وقال الباحث إن الجلوس لمشاهدة التلفاز يؤدي إلى قلة النشاط وبالتالي زيادة خطر زيادة الوزن وقلة اللياقة، وهدت الدكتورة فريديكا جونسون، المتخصصة في الطب الباطني وطب الأطفال، إلى دعم الأباء في مساعدة أطفالهم على أن يكونوا أكثر نشاطاً بدنياً.

وقالت «إيه بي سي» إن من المهم تنظيم الوقت الذي يقضيه الأطفال والراهقين أمام الشاشات، والحرص على تناولهم أطعمة صحية، وزيادة مستوى نشاطهم البدني.

فوائد صحية طويلة الأمد.

ويقول موقع «مايو كلينك» إن متلازمة التمثيل الغذائي هي مجموعة من المشاكل التي تحدث معاً وتزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية ومرض السكري من النوع الثاني.

وقال المشرف الرئيسي على الدراسة، الدكتور بوب هانوكس، وفق موقع «سكاي» إنه «بي سي» الأمريكية، إن الدراسة لا تقول إن التلفاز يسبب تلك الآثار الصحية السيئة، لكن السبب ربما هو الوقت الطويل الذي يقضيه الأطفال أمام الشاشات وهو ما يؤدي إلى قلة النشاط البدني، ويشير أيضاً إلى احتمال نشوء عادات غذائية سيئة بسبب مشاهدة إعلانات الأطعمة غير الصحية.

وقال الباحث إن الجلوس لمشاهدة التلفاز يؤدي إلى قلة النشاط وبالتالي زيادة خطر زيادة الوزن وقلة اللياقة، وهدت الدكتورة فريديكا جونسون، المتخصصة في الطب الباطني وطب الأطفال، إلى دعم الأباء في مساعدة أطفالهم على أن يكونوا أكثر نشاطاً بدنياً.

وقالت «إيه بي سي» إن من المهم تنظيم الوقت الذي يقضيه الأطفال والراهقين أمام الشاشات، والحرص على تناولهم أطعمة صحية، وزيادة مستوى نشاطهم البدني.

فوائد صحية طويلة الأمد.

ويقول موقع «مايو كلينك» إن متلازمة التمثيل الغذائي هي مجموعة من المشاكل التي تحدث معاً وتزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية ومرض السكري من النوع الثاني.

وقال المشرف الرئيسي على الدراسة، الدكتور بوب هانوكس، وفق موقع «سكاي» إنه «بي سي» الأمريكية، إن الدراسة لا تقول إن التلفاز يسبب تلك الآثار الصحية السيئة، لكن السبب ربما هو الوقت الطويل الذي يقضيه الأطفال أمام الشاشات وهو ما يؤدي إلى قلة النشاط البدني، ويشير أيضاً إلى احتمال نشوء عادات غذائية سيئة بسبب مشاهدة إعلانات الأطعمة غير الصحية.

وقال الباحث إن الجلوس لمشاهدة التلفاز يؤدي إلى قلة النشاط وبالتالي زيادة خطر زيادة الوزن وقلة اللياقة، وهدت الدكتورة فريديكا جونسون، المتخصصة في الطب الباطني وطب الأطفال، إلى دعم الأباء في مساعدة أطفالهم على أن يكونوا أكثر نشاطاً بدنياً.

وقالت «إيه بي سي» إن من المهم تنظيم الوقت الذي يقضيه الأطفال والراهقين أمام الشاشات، والحرص على تناولهم أطعمة صحية، وزيادة مستوى نشاطهم البدني.

فوائد صحية طويلة الأمد.

ويقول موقع «مايو كلينك» إن متلازمة التمثيل الغذائي هي مجموعة من المشاكل التي تحدث معاً وتزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية ومرض السكري من النوع الثاني.

وقال المشرف الرئيسي على الدراسة، الدكتور بوب هانوكس، وفق موقع «سكاي» إنه «بي سي» الأمريكية، إن الدراسة لا تقول إن التلفاز يسبب تلك الآثار الصحية السيئة، لكن السبب ربما هو الوقت الطويل الذي يقضيه الأطفال أمام الشاشات وهو ما يؤدي إلى قلة النشاط البدني، ويشير أيضاً إلى احتمال نشوء عادات غذائية سيئة بسبب مشاهدة إعلانات الأطعمة غير الصحية.

وقال الباحث إن الجلوس لمشاهدة التلفاز يؤدي إلى قلة النشاط وبالتالي زيادة خطر زيادة الوزن وقلة اللياقة، وهدت الدكتورة فريديكا جونسون، المتخصصة في الطب الباطني وطب الأطفال، إلى دعم الأباء في مساعدة أطفالهم على أن يكونوا أكثر نشاطاً بدنياً.

وقالت «إيه بي سي» إن من المهم تنظيم الوقت الذي يقضيه الأطفال والراهقين أمام الشاشات، والحرص على تناولهم أطعمة صحية، وزيادة مستوى نشاطهم البدني.

فوائد صحية طويلة الأمد.

ويقول موقع «مايو كلينك» إن متلازمة التمثيل الغذائي هي مجموعة من المشاكل التي تحدث معاً وتزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية ومرض السكري من النوع الثاني.

وقال المشرف الرئيسي على الدراسة، الدكتور بوب هانوكس، وفق موقع «سكاي» إنه «بي سي» الأمريكية، إن الدراسة لا تقول إن التلفاز يسبب تلك الآثار الصحية السيئة، لكن السبب ربما هو الوقت الطويل الذي يقضيه الأطفال أمام الشاشات وهو ما يؤدي إلى قلة النشاط البدني، ويشير أيضاً إلى احتمال نشوء عادات غذائية سيئة بسبب مشاهدة إعلانات الأطعمة غير الصحية.

وقال الباحث إن الجلوس لمشاهدة التلفاز يؤدي إلى قلة النشاط وبالتالي زيادة خطر زيادة الوزن وقلة اللياقة، وهدت الدكتورة فريديكا جونسون، المتخصصة في الطب الباطني وطب الأطفال، إلى دعم الأباء في مساعدة أطفالهم على أن يكونوا أكثر نشاطاً بدنياً.

وقالت «إيه بي سي» إن من المهم تنظيم الوقت الذي يقضيه الأطفال والراهقين أمام الشاشات، والحرص على تناولهم أطعمة صحية، وزيادة مستوى نشاطهم البدني.

فوائد صحية طويلة الأمد.

ويقول موقع «مايو كلينك» إن متلازمة التمثيل الغذائي هي مجموعة من المشاكل التي تحدث معاً وتزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية ومرض السكري من النوع الثاني.

وقال المشرف الرئيسي على الدراسة، الدكتور بوب هانوكس، وفق موقع «سكاي» إنه «بي سي» الأمريكية، إن الدراسة لا تقول إن التلفاز يسبب تلك الآثار الصحية السيئة، لكن السبب ربما هو الوقت الطويل الذي يقضيه الأطفال أمام الشاشات وهو ما يؤدي إلى قلة النشاط البدني، ويشير أيضاً إلى احتمال نشوء عادات غذائية سيئة بسبب مشاهدة إعلانات الأطعمة غير الصحية.

وقال الباحث إن الجلوس لمشاهدة التلفاز يؤدي إلى قلة النشاط وبالتالي زيادة خطر زيادة الوزن وقلة اللياقة، وهدت الدكتورة فريديكا جونسون، المتخصصة في الطب الباطني وطب الأطفال، إلى دعم الأباء في مساعدة أطفالهم على أن يكونوا أكثر نشاطاً بدنياً.

وقالت «إيه بي سي» إن من المهم تنظيم الوقت الذي يقضيه الأطفال والراهقين أمام الشاشات، والحرص على تناولهم أطعمة صحية، وزيادة مستوى نشاطهم البدني.

فوائد صحية طويلة الأمد.

ويقول موقع «مايو كلينك» إن متلازمة التمثيل الغذائي هي مجموعة من المشاكل التي تحدث معاً وتزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية ومرض السكري من النوع الثاني.

وقال المشرف الرئيسي على الدراسة، الدكتور بوب هانوكس، وفق موقع «سكاي» إنه «بي سي» الأمريكية، إن الدراسة لا تقول إن التلفاز يسبب تلك الآثار الصحية السيئة، لكن السبب ربما هو الوقت الطويل الذي يقضيه الأطفال أمام الشاشات وهو ما يؤدي إلى قلة النشاط البدني، ويشير أيضاً إلى احتمال نشوء عادات غذائية سيئة بسبب مشاهدة إعلانات الأطعمة غير الصحية.

وقال الباحث إن الجلوس لمشاهدة التلفاز يؤدي إلى قلة النشاط وبالتالي زيادة خطر زيادة الوزن وقلة اللياقة، وهدت الدكتورة فريديكا جونسون، المتخصصة في الطب الباطني وطب الأطفال، إلى دعم الأباء في مساعدة أطفالهم على أن يكونوا أكثر نشاطاً بدنياً.

وقالت «إيه بي سي» إن من المهم تنظيم الوقت الذي يقضيه الأطفال والراهقين أمام الشاشات، والحرص على تناولهم أطعمة صحية، وزيادة مستوى نشاطهم البدني.

فوائد صحية طويلة الأمد.

ويقول موقع «مايو كلينك» إن متلازمة التمثيل الغذائي هي مجموعة من المشاكل التي تحدث معاً وتزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية ومرض السكري من النوع الثاني.

وقال المشرف الرئيسي على الدراسة، الدكتور بوب هانوكس، وفق موقع «سكاي» إنه «بي سي» الأمريكية، إن الدراسة لا تقول إن التلفاز يسبب تلك الآثار الصحية السيئة، لكن السبب ربما هو الوقت الطويل الذي يقضيه الأطفال أمام الشاشات وهو ما يؤدي إلى قلة النشاط البدني، ويشير أيضاً إلى احتمال نشوء عادات غذائية سيئة بسبب مشاهدة إعلانات الأطعمة غير الصحية.

وقال الباحث إن الجلوس لمشاهدة التلفاز يؤدي إلى قلة النشاط وبالتالي زيادة خطر زيادة الوزن وقلة اللياقة، وهدت الدكتورة فريديكا جونسون، المتخصصة في الطب الباطني وطب الأطفال، إلى دعم الأباء في مساعدة أطفالهم على أن يكونوا أكثر نشاطاً بدنياً.

وقالت «إيه بي سي» إن من المهم تنظيم الوقت الذي يقضيه الأطفال والراهقين أمام الشاشات، والحرص على تناولهم أطعمة صحية، وزيادة مستوى نشاطهم البدني.

فوائد صحية طويلة الأمد.

كشفت دراسة حديثة أجريت في نيوزيلندا، عن زيادة فرص إصابة الأطفال والراهقين بأمراض «التمثيل الغذائي»، كلما زاد جلوسهم أمام شاشات التلفاز.

وعم انتشار الأجهزة الإلكترونية بكافة أنواعها، بات العديد من الأطفال والراهقين مدمنين على ما تقدمه من محتوى يستهدفهم، وهو ما يثير قلق الآباء الذين يخشون على صحتهم الجسدية والنفسية من جراء الوقت الطويل الذي يقضونه في استعمال تلك الأجهزة.

وأظهرت دراسة أجراها باحثون في نيوزيلندا، نشرت في مجلة «طب الأطفال»، أن زيادة جلوس الأطفال والراهقين لاستعمال الشاشات مرتبطة بزيادة فرص الإصابة بأمراض التمثيل الغذائي، مثل ضغط الدم والسكري عندما يصبحوا بالغين.

ودرس الباحثون مشات الأطفال في نيوزيلندا عام ١٩٧٣ وتتبعهم حتى بلغوا ٤٥ عاماً، واكتشفوا في هذه النتائج، وجاء في الدراسة، الممولة من مجلس أبحاث الصحة النيوزيلندي، أن «مقدار الوقت الذي يقضيه في مشاهدة التلفاز أثناء الطفولة والمرحلة يرتبط بخطر الإصابة بمتلازمة التمثيل الغذائي في منتصف مرحلة البلوغ، وقد يكون للتقليل وتقليل وقت الشاشة للأطفال والشباب

## المطبخ ...

### «سمبوسة بالمكسرات»



المقادير:  
٢٤ ورقة مستطيلة (تشبه الجلاش أو ورق السمبوسة) حوالي ٥ سنتيمتر في ٧ سنتيمتر  
٢ كوب لوز  
٢ كوب سكر بودرة  
٢ ملعقة كبيرة ماء ورد  
٢ ملعقة كبيرة زبدة ذائبة  
٢/١ كوب شربات (قطر)  
زيت للقلي  
الطريقة:  
- يُوضع اللوز في ماء مغلي مدة ٣ دقائق ثم يرفع ويوضع في ماء مثلج لمدة دقيقتان.

المقادير:  
- يُقشر اللوز بالضغط على الفشار الخارجية. (تشبه الجلاش أو ورق السمبوسة) حوالي ٥ سنتيمتر في ٧ سنتيمتر  
٢ كوب لوز  
٢ كوب سكر بودرة  
٢ ملعقة كبيرة ماء ورد  
٢ ملعقة كبيرة زبدة ذائبة  
٢/١ كوب شربات (قطر)  
زيت للقلي  
الطريقة:  
- يُوضع اللوز في ماء مغلي مدة ٣ دقائق ثم يرفع ويوضع في ماء مثلج لمدة دقيقتان.

## طبيبك في بيتك ...

### نصائح لتجنب آلام الرقبة عند العمل أمام الحاسوب لفترات طويلة

أفاد معهد تعزيز الصحة المهنية بأن الأشخاص الذين يعملون أمام شاشة اللاب توب، لا سيما في المنزل، غالباً ما يصابون بآلام الرقبة؛ حيث إنهم غالباً ما يركبون الرأس بالقرب من الشاشة أثناء الكتابة للحصول على رؤية أفضل، مما يتسبب في الإصابة بآلام الرقبة والكتف، فضلاً عن الصداع، ووفق تقرير للمعهد، فقد أوصى المعهد بتجنب الألم الرقبة عند العمل أمام اللاب توب، أوصى المعهد الألماني بوضع اللاب توب على بعض الكتب بحيث تكون الشاشة على ارتفاع مريح، وذلك في حالة عدم

توفر طاولات قابلة لضبط الارتفاع، وينبغي أيضاً تقريب المقعد من الطاولة ووضع وسادة سميكة المنزلة، غالباً ما يصابون بآلام الرقبة؛ حيث إنهم غالباً ما يركبون الرأس بالقرب من الشاشة أثناء الكتابة للحصول على رؤية أفضل، مما يتسبب في الإصابة بآلام الرقبة والكتف، فضلاً عن الصداع، ووفق تقرير للمعهد، فقد أوصى المعهد بتجنب الألم الرقبة عند العمل أمام اللاب توب، أوصى المعهد الألماني بوضع اللاب توب على بعض الكتب بحيث تكون الشاشة على ارتفاع مريح، وذلك في حالة عدم

## علامات تدل على نقص حمض الفوليك



ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو بروتين موجود في خلايا الدم الحمراء ينقل الأكسجين من الرئتين إلى باقي الجسم.

ويقر أن ٤٠٪ من الأطفال (٦-٩ سنوات) وأمراض القلب والأوعية الدموية (شهرًا)، و٢٧٪ من النساء الحوامل، و٣٠٪ من النساء (١٥-٤٩ عامًا) يعانون من نقص حمض الفوليك، وهو

صورة وعاش



حدث في مثل هذا اليوم

١٢٩١ - فتح المسلمون مدينة بيروت التي كانت في قبضة الصليبيين.  
 ١٨٩٤ - تأسيس بنك إنجلترا.  
 ١٨٩٨ - الإعلان عن سوء الحالة الصحية للزعيم الألماني أوتو فون بسمارك.  
 ١٩٥٣ - انتهاء الحرب الكورية.  
 ١٩٥٤ - التوقيع بالأحرف الأولى عن اتفاقية الجلاء البريطاني هدية تفصل فينتام إلى دولتين شمالية وجنوبية.  
 ١٩٥٥ - بلغاريا تُسقط طائرتة متجهة إلى إسرائيل، ومقتل ٥٨ شخصاً كانوا على متنها.  
 ١٩٥٦ - القيادة العسكرية الإنجليزية تضعب «الخطة ٧٠٠» للهجوم على مصر وذلك بعد قيام الرئيس جمال عبد الناصر بتأميم قناة السويس.  
 ١٩٨٢ - رئيسة الوزراء الهنديه إنديرا غاندي تبدأ أول زيارة إلى الولايات المتحدة الأمريكية يقوم بها رئيس وزراء هندي منذ أحد والعشرين حتى التاريخ المذكور.

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان  
 ربما يشاركك اليوم مجموعة من الأصدقاء في بعض الأنشطة الفنية وستدفعك هذه الأنشطة لبداية مشروع جديد بعد طرفة في حياتك جديداً. إذا كنت تفكر في الإهتمام بالنشاط الفني فاليوم هو الأنسب لوضع الخطط. تستطيع اليوم أن تحدد هدفك وترتكز على طموحاتك.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار  
 ربما تنوّر أوضاعك المالية ببعض الفسحة لبعض الفسحة فكن حذراً ومستعداً لأي طرف طارئ. ربما تسمع بعض الأصدقاء بعض الآراء التي تدور حول الأمور المالية ولكن عليك توخي الحذر وعدم تصديق هذه الآراء أو الأخبار. لا تغلق فالأمر مستعد كما كانت وأفضل في أيام قبيلة.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران  
 من المتوقع اليوم أنك ستفشي معظم سماتك اليوم في الشركة بين الزملاء. استعد خضور أكثر من احتفال أو للمشاركة في إحدى الأنشطة الطوعية. اهتم بهذه الأنشطة فربما يكون أحد هذه الأنشطة بمثابة عامل مساعده لك في حياتك المهنية. لديك فرصة اليوم لتفعل ما تريد من قيوه فانتعها.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز  
 احذر إذا كنت مرتبطاً بالأمهات على المسنون العاطفي ولا تغرط في خسارة العلاقة مع الشريك بسبب تأخره في الرد على منطلياتك أو جراء شعورك العابر بالنقص. قد تعاني اليوم من وضع عاطفي غير مريح لا يلي طموحاتك ولا يحقق لك ما حلم به.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب  
 ربما تكون بحاجة إلى المشاركة في الأنشطة الجماعية نظراً لما توفره لك من توازن عقلي وعاطفي في ذلك الوقت. علاقتك بأصدقائك اليوم ستكون على ما يرام وربما تتوطد. ربما تعتقد مجموعة من الأصدقاء الجدد. ستجد بين هؤلاء الأصدقاء شخصاً ما يعمل في نفس مجالك. ربما تتعلم منه الكثير ما يتيح لك الفرصة للتقدم في عملك.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول  
 ربما تتلقى اليوم مجموعة من الأطفال في النادي أو في الشارع والطريف أنك ستشاركهم في ألعابهم وتتمنى أن ترجع لطفولتك مرة أخرى. تفكر في الحب اليوم ولذلك لا تندس إذا وجدت شخصاً ما يعبر عن إعجابك لك. أنت محط أنظار الجميع اليوم.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول  
 تستساغ نفسك اليوم سؤالاً وهو «هل أنت راض عن حياتك الشخصية، أم أنت مضطرب لتغير بعض سلوكياتك وأفكارك؟». تعودت على اتخاذ قرارات تناسبك فقط، ولكن حان الوقت لتفكر أنك لا تعيش بمفردك في هذا العالم فيجب أن تفكر في نفسك وفي الشريك.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني  
 العاطفة والمشاعر هي عنوان الرقيقة هي عنوان يومك وربما يكون السبب في ذلك حضور بعض الاحتفالات الاجتماعية وإلقاء بعض الأشخاص. إذا كنت مرتبطاً فتوقع الإقتراب من الحبيب بشكل أكبر. أما إذا كنت غير مرتبط فلا تعجب إذا وجدت شخصاً ما يخترق حياتك العاطفية.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول  
 يوم عظيم وربما يكون ملياً بالأحداث الجيدة أكثر مما تتوقع. يتصل بك صديق ما اليوم ويطلب منك أن تتلقى به في أحد النوادي. هذا الصديق ربما يريد أن يناقش معك مشروع عمل جديد سيكون مصدر ربح دائماً لك فيما بعد. كن حذراً فمن حولك أنانيون ولذا ننصحك بالالتصاق بهم بالاً. لا تدعهم يؤثرون على تفكيرك.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني  
 على الرغم من أن الظروف اليوم متاحة للاسترخاء والراحة إلا أنك لا تستمتع بوقتك بالشكل الذي تتنهد. ستحاول تعديل بعض موايدك حتى توازن بين وقت الراحة والعمل. حاول أن تغير عبقرك في إنجاز الأعمال. يجب أن تنجز الأعمال أولاً أو لا حتى تتجنب الشعور بالضغوط.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط  
 التواصل اليوم مع أفراد الأسرة بالتحديد أو مع الحبيب قد يكون له أثر إيجابي على علاقتك بهم. ربما يدعك أحدهم ويشجعك على المشاركة في بعض الأنشطة. تتمتع اليوم بالهدوء والراحة ولذلك ننصحك بأن تخطط للخروج مع الحبيب في المساء.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار  
 تعلم أن تتفاوض بهدوء، ولا تتسرع في الحكم على الآخرين. يسبب لك لساعات السليط المشاكل. فكن أكثر رداً مع الحبيب خشية أن يبتعد عنك. كن معتدلاً فيما يجب أن تعتمد في كميات المأكولات التي تناولها في كل وجبة.

غزل عراقي

تعال اسال عليه وشوفني بها حال  
 متغير صرت والحزن صاحبتيه  
 مو ذاك تعرفه الجان مرتباح  
 لان حته الفرخ بالخن بدلتيه  
 اوصلحك فقط.. مو جمل انته تعود  
 وانصور كلامي الناس فاهمتيه  
 ميوهمني كلامي اتسمعه كل الناس  
 بس عندي المههم وبالك وصلتته

من الفيسبوك

إذا أردت أن تتواخي رجلاً  
 فأغضبه قبل ذلك  
 فإن أنصفك عند غضبه  
 فصاحبه وإلا فاحذره.

نقانم الحكيم

مشاكل وحلول

أمه تريد أن تقرر مصيرنا!



بما تراه صالحاً لابنه، وأنت معه بالطبع، لكن قلب الأم سيفكر من دون وعي بما يحيى أبناءها من دون أن يعنى ذلك أنها تتدخل في حياتهم أو تقرر عنهم.  
 ٣- أقول هذا بشكل عام، لكن الواضح فيما صرحه برسالتك أن هناك النزاعاً ومضايقات بينك وبين عائلة زوجك، وخيل في أنها السبب الخفي في توسع من السفر واللقاء بهم.  
 ٤- إذا كان الأمر كذلك، فكري مع زوجك بصراحة ووضوح، ولا تخفي مشاعرك وهواجسك، وليكن ما يتقاربا جيداً، ليس ضد أمه ولا ضدك أو ضد أهلها، بل بمعزل عن الجميع، وأن تنظروا إلى مصححتكما وأولادكما في البقاء أو الهجرة. ناقشا النقاط الإيجابية والسلبية، وأكد أن يكون ذلك بمعزل تماماً عن قران أو محادثات أو مضايقات أمه وأخواته.  
 ٥- هذه مسألة معقدة، ولا يمكن لأي أحد أن ينصحك أو يدفعك إلى قرار، فقمهي واقتربي من محامك، وتحري لها مشاورتك، وكوني قريبة من زوجك وأبنائك، قبل أن يعني أي مسأله أو مضايقات أمه وأخواته؛ فغير لك الطريق لاتخاذ القرار الصائب بإذنه.

للساء.. هل ستصبحين ثرية؟ الاجابة تجدونها على وجهك!

من الأفضل لك أن تنتقي لنفسك عملاً ثابتاً وأن تقتصري في صرف تفوقك، خصوصاً أنك تعتقدين أن المال لا يمكنه شراء السعادة، ولهذا لا تأبهين حقاً بما تملكينه من المال.

٣- الشق النافر  
 حظه بالثراء = ٧٠٪  
 صحتك جيدة للغاية، ما يسمح واحد، على أن يكون أحدهما مفضلاً لديك، وأن تتمتعين حقاً بالقيام بكل المهام الموكلة إليك بموجبه. وربما تؤمن لك الحياة فرصة لتستفيدين منها حقاً.

٤- الشق المغشى بالشعر  
 حظه بالثراء = ٨٠٪  
 يمكنك إيجاد عمل يؤمن لك مدخولاً عالياً جداً، حيث أنك تتمتعين في هذا المجال بحظ وافر. ولكن لديك عادة صرف الأموال بكثرة، ولهذا لا يمكنك الإنخار كثيراً.

١- الشق الطويل  
 حظه بالثراء = ٩٠٪  
 في حياتك ستحظين بفرص اعرفي أي ثروة يخصصها لك الحظ في الحياة من خلال هذا الاختبار:  
 ١- الشق الطويل  
 حظه بالثراء = ٩٠٪  
 في حياتك ستحظين بفرص

**الكلمات الاقضية**

١ عسادة طبيعية عطرية الراححة ٥ كتاب شرح  
 ٢ الكلمات (جمع)  
 ٣ عاصمة البرتغال  
 ٤ موسيقى جزائرية مغربية ٥ خراب  
 ٦ لادة في النيات تصنع الغذاء  
 ٧ آلة موسيقية وترية تركية ٥ حمام ينقل الرسائل فيما  
 ٨ أده تصب في اللفة  
 ٩ يركب ٥ ظل  
 ١٠ منتج سباحي مصري ٥ متحجرات ملونة في البحر  
 ١١ فلويس ٥ أنس وتسلية مع الامل والاصدقاء  
 ١٢ نبات نجف ٥ مثل سوري جسد شخصية ملك مصري

**الكلمات العمودية**

١ مخزن الرابو ٥ طرق  
 ٢ لتتعريف ٥ لنا المر  
 ٣ ملكة مصرية قديمة  
 ٤ تقويم سنوي (فارسية الأصل)  
 ٥ برقوق (مصرقة) ٥ كتمل (مكعوسة)  
 ٦ متشابهاون  
 ٧ جبال في أميركا الجنوبية ٥ فيه يرسم الرسامون  
 ٨ زبالة ٥ حاج وعصى  
 ٩ خيال كرم الخلق  
 ١٠ اصخم ما بناه إنسان في التاريخ

**كلمات متقاطعة**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

**هل تعلم**

1- أن نوع الغنم الذي يزود بالحليب اللازم لصنع الجبنة الفرنسية الشهيرة (رغوغورت) لا يشرب الماء إلا نادراً ويقتصر في إرواء ظمأه على الماء الموجود في الحشائش التي يأكلها.  
 2- أن البعوض يفضل لدغ الناس ذوي البشرة البيضاء والشعر الأشقر.  
 3- أن شجرة الفلين تحتاج إلى عشر سنوات من أجل تكوين طبقة فلين واحدة.  
 4- أن الطباشير التي تستخدم في الكتابة على السبورات تستخدم من الجص الفرنسي.

**هل تعلم**

1- أن نوع الغنم الذي يزود بالحليب اللازم لصنع الجبنة الفرنسية الشهيرة (رغوغورت) لا يشرب الماء إلا نادراً ويقتصر في إرواء ظمأه على الماء الموجود في الحشائش التي يأكلها.  
 2- أن البعوض يفضل لدغ الناس ذوي البشرة البيضاء والشعر الأشقر.  
 3- أن شجرة الفلين تحتاج إلى عشر سنوات من أجل تكوين طبقة فلين واحدة.  
 4- أن الطباشير التي تستخدم في الكتابة على السبورات تستخدم من الجص الفرنسي.

