

التحالف الدولي ينفذ ضربات على انفاق لـ «داعش» في نينوى

بغداد / الزوراء:

نفذ التحالف الدولي، السبت، ضربات جوية على انفاق يستخدمها تنظيم «داعش» في محافظة نينوى، وذكرت قيادة العمليات المشتركة في بيان مقتضب: ان «التحالف الدولي نفذ ضربات جوية على انفاق تستخدمها عصابات داعش في نينوى». وأضافت ان «الضربات الجوية جاءت بامر من قيادة العمليات المشتركة».

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد الالامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يوهية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

غير مخصصة للبيع

العدد: 7280 الأحد 5 تموز 2020

السعر 500 دينار

No: 7280 Sun 5 Jul 2020



12
صفحة

العراق يفوز بمنصب مدير ادارة العلوم في منظمة «الاسكو» لأول مرة منذ 50 عاماً

بغداد/ الزوراء:

اعلنت وزارة التربية، عن فوز العراق بمنصب مدير ادارة العلوم والبحث العلمي في منظمة العلوم والثقافة الاليسكو الدولية لأول مرة منذ 50 عاماً. وذكرت الوزارة في بيان: ان «وزير التربية رئيس اللجنة الوطنية للتربية والثقافة والعلوم في العراق علي حميد مخلف، هنا للتحقق والاكاديميين كافة، بفوز العراق بمنصب مدير ادارة العلوم والبحث العلمي في منظمة الاليسكو والذي لم يحصل عليه منذ 50 عاماً». وأضافت ان «ذلك جاء بعد جهود مضيئة قامت بها اللجنة الوطنية العراقية للتربية والثقافة والعلوم لسنتين متتاليتين، تكمل اليوم (امس) الرابع من تموز بمصادقة منظمة الاليسكو على هذا الفوز في نورتها 112 التي عقدت عن بعد بعد تنافس شديد بين سبع دول عربية».

التخطيط النيابية: ندعم خطوات الحكومة أو مجلس القضاء في محاربة الفساد

الفتح يكشف لـ الزوراء سبب طلب البرلمان استضافة رئيس الوزراء .. ويؤكد: امام الحكومة خمسة تحديات

بعد إنهاء تكليف فالح الفياض تكليف الاسدي رئيساً لجهاز الامن الوطني والاعرجي مستشاراً للامن الوطني



الركن عبد الغني الاسدي رئيساً لجهاز الامن الوطني بدلاً من فالح الفياض. وأضاف المصدر أن رئيس الوزراء كلف أيضاً وزير الداخلية الأسبق قاسم الأعرجي بتولي منصب مستشار الامن الوطني. وقال المصدر: إن أوامر صدرت بـ«إنهاء تكليف فالح الفياض من مهام مستشار الامن الوطني».

بغداد/ الزوراء:

كلف رئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي امس السبت، عبد الغني الاسدي بتولي منصب رئيس جهاز الامن الوطني، وقاسم الأعرجي بتولي منصب مستشار الامن الوطني، بدلاً من فالح الفياض. وقال مصدر إن «الكاظمي كلف قائد قوات مكافحة الإرهاب الأسبق الفريق

الحكومي. وقال كريم في حديث لـ«الزوراء»: ان لجنته تدعم أي خطوات سواء من الحكومة أو مجلس القضاء في محاربة الفساد، لافتاً الى ان رئيس الوزراء وعد بمحاربة الفساد وانتظر الخطوات الجدية بذلك. وأضاف، ان الفساد اصبح بؤرة متفشية في الدولة يتطلب اتخاذ اجراءات قوية وجريئة لاستئصاله، حيث هناك تلكؤ واضح في عمل مؤسسات الدولة بسبب الفساد، لافتاً الى ان الحكومة الحالية جادة في محاربة الفساد وتطبيق الاصلاحات المالية والادارية في الدولة. وأشار الى ان البرنامج الحكومي الذي تقدم به رئيس الوزراء جيد، مبيناً ان اللجنة تتابع مدى تطبيقه وتدعم خطوات تنفيذه. وتابع: ان لجنة التخطيط النيابية مهمتها متابعة وتقييم مدى تنفيذ البرنامج الحكومي لكل وزارة وتحدد مؤشرات التقييم فيما بعد، مؤكداً ان امام الحكومة الحالية تحديات صعبة لكن يمكن تجاوزها بتكاتف الجميع ودعم الكتل السياسية والبرلمان لها. وشدد على ضرورة فتح ملفات الفساد الكبيرة واسترداد الاموال المنهوبة والمهدورة الى الدولة في ظل الازمة المالية التي تعانيها الدولة.

البلاد وتطبيق قرار مجلس النواب القاضي بانسحاب القوات الاجنبية من البلاد. بدوره، أكد عضو لجنة التخطيط ومتابعة البرنامج الحكومي النائب محمد كريم، ان لجنته تدعم خطوات الحكومة في محاربة الفساد وتطبيق البرنامج

للعقد جلسة خاصة لاستضافة رئيس الوزراء. وأشار الى ان الحكومة الحالية امامها خمسة تحديات ينبغي تجاوزها خلال فترة مهامها متمثلة بجائحة كورونا والوضع الاقتصادي والتهئية للانتخابات مبكرة وحفظ سيادة

الصحي وكيفية توفير المستشفيات والمواد العلاجية للمرضى ومناقشة الاجراءات الصحية الوقائية لاحتواء الفيروس، مؤكداً ان موعد الجلسة لم يتم تحديدها حتى الان، وسيتم تحديدها من قبل رئيس الوزراء، وتقوم رئاسة البرلمان بالدعوة

الزوراء / حسين فالح: كشف تحالف الفتح، سبب طلب عدد من النواب استضافة رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي في البرلمان، وفيما أكد ان امام الحكومة خمسة تحديات يتوجب تجاوزها خلال فترة مهامها، أبدت لجنة التخطيط ومتابعة البرنامج الحكومي دعمها لخطوات الحكومة في محاربة الفساد وتنفيذ البرنامج الحكومي.

وقال النائب عن تحالف الفتح فاضل الفتلاوي في حديث لـ«الزوراء»: ان هناك طلب نيابي مقدم من مجموعة من النواب الى رئاسة مجلس النواب لاستضافة رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي في مجلس النواب، لافتاً الى ان رئاسة المجلس فاتحت رئاسة مجلس الوزراء لغرض تحديد موعد لاستضافة. وأضاف، ان اسباب الاستضافة يأتي بسبب ارتفاع عدد الاصابات بفيروس كورونا وتفشي الوباء بشكل كبير وقللة الخدمات الصحية المقدمة للمواطنين، مبيناً انه سيتم استضافة رئيس الوزراء ووزير الصحة لمناقشة الموضوع الصحي. واستبعد الفتلاوي، مناقشة مواضيع اخرى مع رئيس الوزراء خلال الاستضافة وانما ستخصص الجلسة حول الجانب



حظر التجوال في بغداد ليوم امس السبت

مفوضية حقوق الانسان لـ «الزوراء»: العنف الاسري احد عوامل زيادة حالات الطلاق والانتحار حلاق في النجف يقض صالونه ويدور على بيوت الزبائن لحلاقتهم

ص 3

الاخيرة

بعد تسجيل 2324 إصابة بفيروس كورونا وشفاء 1477 آخرين

الاصابات في العراق تواصل الارتفاع وتتخطى الـ 58 الفا والوفيات تتجاوز عتبة الـ 2300 حالة

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الصحة والبيئة، امس السبت، الموقف الوبائي اليومي للإصابات المسجلة لفيروس كورونا المستجد في العراق، وفيما أكدت تسجيل 2324 إصابة جديدة وكافة حالات وفيات وشفاء 1477 حالة، حالة وكما يلي:

الكلية للمناذج المفحوصة منذ بداية تسجيل المرض في العراق (589277). وأضافت: ان مختبراتها سجلت يوم امس (2324) إصابة في العراق، انه تم فحص (9516) نموذجاً في المختبرات المختصة في العراق كافة ليوم امس؛ وبذلك يكون المجموع

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الصحة والبيئة، امس السبت، الموقف الوبائي اليومي للإصابات المسجلة لفيروس كورونا المستجد في العراق، وفيما أكدت تسجيل 2324 إصابة جديدة وكافة حالات وفيات وشفاء 1477 حالة،

المالية النيابية تكشف لـ الزوراء عن حلول سريعة لتعظيم الإيرادات وتخفيض العجز في موازنة 2020

مشيراً الى أن «السيطرة على المنافذ الحدودية، فضلاً عن جباية اجور الكهرباء والماء، يمكن أن يدعم الموازنة ويخفف من معدل العجز، لان العراق يخسر مبالغ كبيرة بسبب عدم السيطرة على إيرادات تلك المنافذ». وأضاف ان «عجز

العالية وقدرة الحكومة على تنويع الإيرادات ومكافحة الفساد. وقال عضو اللجنة النائب حنين القدو لـ«الزوراء»، ان «الموازنة العامة تواجه تحديات كبرى ما لم تضع الحكومة مخرجات حقيقية لازمة المالية والاقتصادية الراهنة»،

الزوراء / خاص: بالمقابل اقترحت اللجنة المالية النيابية مجموعة حلول سريعة لتعظيم الإيرادات وتخفيض معدل العجز في الموازنة العامة لعام 2020، التي ما تزال لم تقر حتى الان، وذلك على ضوء أسعار النفط

كورونا يصيب أكثر من 11 مليون إنسان ويودي بحياة أكثر من نصف مليون آخرين

بغداد/ متابعة الزوراء: تخطى عدد المصابين بالفيروس حول العالم 11,204,889 مصاباً، توفي منهم أكثر من 529,380 شخصاً، في حين بلغ عدد المتعافين عالمياً 6,354,219 شخصاً، فيما دعت منظمة الصحة العالمية الدول المتضررة إلى «الاستفاقة». وحذرت من أن الوباء «لن يختفي بطريقة سحرية»، وعربياً، تجاوز عدد الإصابات المعلنه، أمس السبت، 661,385 إصابة (باستثناء أرقام الأراضي الفلسطينية المحتلة المعلنه من قبل الاحتلال الإسرائيلي)، وسُجِّل من

الانواء: استمرار ارتفاع درجات الحرارة وأربع محافظات ستصل الى «نصف درجة الغليان»

بغداد/ الزوراء: توقعت هيئة الأنواء الجوية، ان تستمر درجات الحرارة بالارتفاع للاسبوع الحالي، فيما سترتفع درجات حرارة في اربع محافظات جنوبية اليوم الأحد لتصل إلى نصف درجات الغليان. وقالت الهيئة في بيان لها: ان «الطقس سيكون من اليوم الأحد ولغاية الأربعاء المقبل في المنطقتين الوسطى والجنوبية مشمساً حاراً مع ارتفاع تدريجي بدرجات الحرارة

واقعتا الانتحار أدتا إلى موجة تنديد واسعة لبنان: تصاعد وتيرة حالات الانتحار بسبب «الجوع» وتدهور الأوضاع الاقتصادية

انتحاره ورقة كتب فيها هذه العبارة، ووضع إلى جانبها علم لبنان ونسخة من سجله العدلي النظيف تماماً من أي حكم قضائي ضده. وقال شاهد عيان: إن الرجل بقي تقريبا 20 دقيقة وهو مصاب قبل وصول قوات الإسعاف، وإنه لم يتردد سابقاً على المكان (انتحر قرب مقهى معروف في بيروت). وأظهرت لقطات تلفزيونية نقل الرجل لاحقاً من المكان في تابوت بعد تأكد وفاته.



بيروت / متابعة الزوراء: لم تعد الأزمة الاقتصادية في لبنان خيراً خفياً، فالبلد يعاني من تدهور خطير في عملته منذ مدة، لكن تسجيل حالي انتحار في يوم واحد بسبب تدهور الأحوال المعيشية يزيد من تحذيرات «سخط الجوع» في البلاد. «أنا مش كافر»، هي ثاني عبارة متداوله في وسوم تويتر بلبنان، والسبب ليس ذكرى جماعية للأغنية التي كتبها زياد الرحباني، بل بسبب انتحار رجل في العاصمة اللبنانية بيروت، بعد إطلاقه النار على نفسه، في شارع الحمراء. وحسب مصادر فالراحل (اسمه الشخصي علي محمد) كان يعمل في الإمارات، لكنه عاد إلى لبنان قبل مدة، وقرَّر أن يستثمر ما لديه من أموال في متجر للمأكولات، غير أن الأزمة الاقتصادية التي تعصف بلبنان منذ مدة، والتي زادت حدتها مع جائحة كورونا، أدت إلى تدهور مشروعه، ما أدى به إلى اتخاذ قرار الانتحار. وارتبطت عبارة «أنا مش كافر» بالراحل نظراً لتركه في مكان



بغداد/ الزوراء: رفض نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد الالامي، لاساءة إلى سماحة السيد علي السيستاني، فيما أكد ان السيد السيستاني حافظ على وحدة البلد ونسيج المجتمع، مشدداً على عدم السماح بزج اسمه في الخلافات الشخصية سواء كانت محلية أو اقليمية. وقال الالامي في تغريدة له على «تويتر» تابعها «الزوراء»: ان سماحة السيد السيستاني يكن له جميع العراقيين بمختلف اطرافهم والوطنهم وعقائدهم ومشاربهم كل التقدير والإحترام لانه هو من حافظ على وحدة بلادهم ونسيج مجتمعه». وأضاف الالامي: لا نسمح لأي كان زج اسمه أو الاساءة له أو زج مقامه

الاعلام الرقمي: تصفح مواقع التواصل له اثر سلبي في زمن كورونا

بغداد/ الزوراء: اعتبر مركز الاعلام الرقمي أن تصفح مواقع التواصل الاجتماعي له أثر سلبي في زمن كورونا. وقال المركز في بيان: إن «هناك زيادة حالات المشاعر السلبية من اكتئاب وقلق وانهاك نفسي في زمن الحظر الذي يعاني منه ملايين الناس في زمن جائحة كورونا». وأكد المركز ان «من بين اهم العوامل التي تؤدي إلى هذه المشاعر السلبية هو التصفح السلبي

عقيلة صالح: لا حوار بين البرلمان والوفاق كونها غير شرعية

بيبيبا/ متابعة الزوراء: أعلن رئيس مجلس النواب الليبي عقيلة صالح إن مبادرة القاهرة هي الحل الوحيد للأزمة في ليبيا، وفيما شدد على أن حكومة الوفاق ليست طرفاً في الحوار وإنما مجلس الدولة الأعلى، وصف حكومة فايز السراج بأنها غير شرعية لأنها رُفعت من البرلمان مرتين. وقال صالح لوكالة «سبوتنيك» الروسية جاءت على هامش زيارته لموسكو، حيث أجرى مباحثات مع كبار المسؤولين الروس. وشكك صالح في الوضع القانوني للرئيسة جبهة الشرق التي تم تحط بقعة البرلمان، بحسب تعبيره، مشدداً على أنه «لن يكون هناك حوار بين البرلمان مع حكومة الوفاق كونها غير قانونية». وأشار صالح إلى أن عدد المرتزقة الذين جلبتهم

تركيا لليبيا بلغ 14,000. وأعرب صالح عن عتابه على الأمم المتحدة للتأخر بتسمية خلف للمبعوث الأممي إلى ليبيا غسان سلامة. وكشف صالح أنه سيقوم خلال هذه الفترة بعدة زيارات وخلال اليومين المقبلين إلى جنيف وروما والجزائر وإلى دول عدة. من جانبه أعلن وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف أن بلاده تدعم مبادرة صالح لإيقاف إطلاق النار في ليبيا، وأن «مبادرة القاهرة» تتواءم مع قرارات المؤتمر الدولي حول ليبيا في برلين. وقد تشكل أساساً للمناقشات الليبية حول تنفيذ مبادرة رئيس مجلس النواب. كما أعرب عقيلة صالح عن قناعته بفشل حكومة فايز السراج في تنفيذ المهام التي شكلت من أجلها، ووصفها بأنها غير شرعية لأنها رُفعت من البرلمان مرتين.

رئيس مجلس القضاء: القانون يعاقب مرتكب جريمة العنف الأسري أياً كانت صفته في الأسرة

خبير قانوني: جميع القوانين النافذة بشأن الاسرة لا تتلاءم مع الظروف الراهنة وتحتاج الى التعديل او الالغاء

مفوضية حقوق الانسان لـ "الزوراء": العنف الاسري يعد احد عوامل زيادة حالات الانتحار والطلاق

المرأة ومدير عام دائرة تمكين المرأة العراقية في الأمانة العامة لمجلس الوزراء. وذكر بيان للجنة المرأة والطفل النيابية، ان الاجتماع يأتي نتيجة استشارة ظاهرة العنف الأسري في العراق خاصة في ظل الأزمة الاقتصادية الناجمة عن الحظر المفروض بسبب تفشي وباء كورونا وتداعياته الاجتماعية والنفسية وموافق ذلك من انتهاكات خطيرة للروابط الأسرية والاجتماعية وأخرها حادثة الضحية ملاك الزبيدي التي تمثل واحدة من أبشع الصور التي هزت الضمير الإنساني في كل مكان والتي تعد مثالا صارخا للعديد من الظواهر الاجتماعية السلبية الموجودة في جميع المحافظات العراقية والتي لا يظهر للعلن منها الا النزر القليل.



ازدادت في الآونة الأخيرة ظاهرة العنف الاسري بين المجتمع العراقي التي عادة ما تكون ضحيتها المرأة او الطفل وغالبا ما تكون على الشباب والمسنين، على الرغم من رفضها من قبل الدين الاسلامي والاديان الاخرى، الا ان هذه الظاهرة اخذت بالانتشار والتنوع في الفترة الأخيرة، وهناك اسباب عديدة ادت الى زيادة ظاهرة التعنيف الاسري في الفترة الأخيرة، بحسب المراقبين منها الوضع الاقتصادي الصعب المتمثل بزيادة نسب الفقر والبطالة في البلاد، وكذلك الى بعض المشكلات الاجتماعية. وحذر المراقبون من استفحال هذه الظاهرة كونها تؤثر على استقرار العام وقد تؤدي الى منزلقات خطيرة تنتسب بتفكك المجتمع، لافتين الى ان العنف الاسري يعد احد عوامل زيادة الانتحار والطلاق في البلاد، دعوا الى ضرورة تشريع قانون العنف الاسري ووضع المعالجات لحد من العنف الاسري.

الزوراء/ حسين فالح:

واضاف: انه وبعد مناقشات مستفيضة أوصت المجتمعات بما يلي:

أولاً: الإسراع بتشريع قانون الحماية من العنف الأسري وجعله من أولويات عمل مجلس النواب في جلساته المقبلة والتوصية لرئاسة مجلس النواب بجعله في جدول أعمال الجلسات الأولى.

ثانياً: مناشدة السلطة القضائية لغرض إيلاء جرائم العنف الأسري الأهمية القصوى والعمل على عدم إفلات مرتكبيها من العقاب العادل.

ثالثاً: مطالبة الحكومة ووزارة الداخلية بتقديم الدعم اللازم إلى مديرية حماية الأسرة والشرطة المجتمعية لتمكينها من القيام بواجباتهم بالشكل الأمثل وبما يتلائم والتحديات الكبيرة.

رابعاً: وافقت المجتمعات على المواصلة والمتابعة مع الجهات ذات العلاقة في السلطات الثلاث والمجتمع المدني بهذا الصدد.

وجه زيدان المحاكم المختصة بتسهيل إجراءات تسجيل شكاوى العنف الأسري واتخاذ الإجراءات القانونية السريعة والراعية بحق من يرتكب هذه الجريمة إضافة إلى تسهيل إجراءات حصول المرأة على صفته في الأسرة.

وذكر بيان للجنة المرأة والطفل والأسرة تلقت "الزوراء" نسخة منه: ان وفداً من السلطتين التشريعية والتنفيذية ضم جميع البرلمانيات ولجنة المرأة النيابية ومستشار رئيس الوزراء لشؤون المرأة ومدير عام دائرة تمكين المرأة في الأمانة العامة

ووجه زيدان المحاكم المختصة بتسهيل إجراءات تسجيل شكاوى العنف الأسري واتخاذ الإجراءات القانونية السريعة والراعية بحق من يرتكب هذه الجريمة إضافة إلى تسهيل إجراءات حصول المرأة على صفته في الأسرة.

وذكر بيان للجنة المرأة والطفل والأسرة تلقت "الزوراء" نسخة منه: ان وفداً من السلطتين التشريعية والتنفيذية ضم جميع البرلمانيات ولجنة المرأة النيابية ومستشار رئيس الوزراء لشؤون المرأة ومدير عام دائرة تمكين المرأة في الأمانة العامة

ووجه زيدان المحاكم المختصة بتسهيل إجراءات تسجيل شكاوى العنف الأسري واتخاذ الإجراءات القانونية السريعة والراعية بحق من يرتكب هذه الجريمة إضافة إلى تسهيل إجراءات حصول المرأة على صفته في الأسرة.

وذكر بيان للجنة المرأة والطفل والأسرة تلقت "الزوراء" نسخة منه: ان وفداً من السلطتين التشريعية والتنفيذية ضم جميع البرلمانيات ولجنة المرأة النيابية ومستشار رئيس الوزراء لشؤون المرأة ومدير عام دائرة تمكين المرأة في الأمانة العامة

ووجه زيدان المحاكم المختصة بتسهيل إجراءات تسجيل شكاوى العنف الأسري واتخاذ الإجراءات القانونية السريعة والراعية بحق من يرتكب هذه الجريمة إضافة إلى تسهيل إجراءات حصول المرأة على صفته في الأسرة.

وذكر بيان للجنة المرأة والطفل والأسرة تلقت "الزوراء" نسخة منه: ان وفداً من السلطتين التشريعية والتنفيذية ضم جميع البرلمانيات ولجنة المرأة النيابية ومستشار رئيس الوزراء لشؤون المرأة ومدير عام دائرة تمكين المرأة في الأمانة العامة

ووجه زيدان المحاكم المختصة بتسهيل إجراءات تسجيل شكاوى العنف الأسري واتخاذ الإجراءات القانونية السريعة والراعية بحق من يرتكب هذه الجريمة إضافة إلى تسهيل إجراءات حصول المرأة على صفته في الأسرة.

وذكر بيان للجنة المرأة والطفل والأسرة تلقت "الزوراء" نسخة منه: ان وفداً من السلطتين التشريعية والتنفيذية ضم جميع البرلمانيات ولجنة المرأة النيابية ومستشار رئيس الوزراء لشؤون المرأة ومدير عام دائرة تمكين المرأة في الأمانة العامة

ووجه زيدان المحاكم المختصة بتسهيل إجراءات تسجيل شكاوى العنف الأسري واتخاذ الإجراءات القانونية السريعة والراعية بحق من يرتكب هذه الجريمة إضافة إلى تسهيل إجراءات حصول المرأة على صفته في الأسرة.

وذكر بيان للجنة المرأة والطفل والأسرة تلقت "الزوراء" نسخة منه: ان وفداً من السلطتين التشريعية والتنفيذية ضم جميع البرلمانيات ولجنة المرأة النيابية ومستشار رئيس الوزراء لشؤون المرأة ومدير عام دائرة تمكين المرأة في الأمانة العامة

أنواع العنف الاسري

يقول مدير مركز الفرات للدراسات والبحوث الاستراتيجية الدكتور خالد العرداوي: ان العنف الأسري نوعان، أولهما (العنف بالمقصود الواعي) ويُقصد به جميع الممارسات العدوانية الواعية المدعومة بإرادة وإصرار سواء أكانت مُبرّرة أو غير مُبرّرة، وتوجد أشكال مُتعددة لهذا النوع من العنف منها (القسوة في المعاملة) ويُقصد به (الضرب، ربط بالحبال، الحبس والتقييد، جوع، حرمان من وجبات الطعام، إعطاء مواد لاذعة، تهجّم لفظ التهديد لإكسابهم أنماط سلوكية مقبولة وإستبعاد أخرى غير مقبولة الى جانب تنمية سمات مع الذكور منهم الرجولة والخشونة وتعليمهم أدوارهم الاجتماعية المستقبلية).

وأضاف: ان هذا يأتي ضمن قسوة المعاملة (صورة الاستغلال الجسدي للأطفال، النقد والنهر والإذلال، والإتهام بالفشل، تخويف الطفل، أما تانيهما فهو (العنف غير المقصود) ويُقصد به الاعتداءات الجنسية على الأطفال والتي يكون فيها الأب أو الأخ الأكبر هو الطرف المعتدي، وغالبا تحدث مثل هذه الحالات تحت تأثير تعاطي المخدرات أو بعض الاضطرابات النفسية والانحرافات السلوكية.

رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان

رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان

فاضل الغراوي يرضى مفوضية حقوق الانسان

فاضل الغراوي يرضى مفوضية حقوق الانسان

باحث اسلامي: جميع الاديان السماوية تحرم الانتهاك للمرأة والطفل ووضعت حدا للتعنيف

باحث اسلامي: جميع الاديان السماوية تحرم الانتهاك للمرأة والطفل ووضعت حدا للتعنيف

مفوضية حقوق الانسان تدعو لتشريع قانون العنف الاسري ووضع المعالجات لترصين المجتمع

مفوضية حقوق الانسان تدعو لتشريع قانون العنف الاسري ووضع المعالجات لترصين المجتمع

حقوق الانسان النيابية: سوء الوضع الاقتصادي وزيادة البطالة والفقر في البلاد من الاسباب الرئيسة للعنف الاسري

حقوق الانسان النيابية: سوء الوضع الاقتصادي وزيادة البطالة والفقر في البلاد من الاسباب الرئيسة للعنف الاسري

نتائج العنف الاسري

أما عن نتائج العنف الأسري فيقول مدير مركز آدم للدفاع عن الحقوق والحريات أحمد جويّد المطيري: يتسبب العنف الأسري في نشوء الثقة النفسية التي تتطور وتتفاقم الى حالات مرضية أو سلوكيات أو سلوكيات عدائية إجرامية، وكذلك يُسبب في زيادة احتمال إنتهاج هذا الشخص الذي عانى من العنف النهج ذاته الذي مورس في حقه. وأضاف: كذلك يساهم العنف الأسري من تفكك الروابط الأسرية وإنعدام الثقة وتلاشي الإحساس بالأمان وربما تصل الى درجة تلاشي الأسرة، ونظرا لكون الأسرة نواة المجتمع فإن أي تهديد نحوها من خلال العنف الأسري سيؤدي بالنهاية الى تهديد كيان المجتمع بأسره.

مجلس الوزراء، واجتمع بالقاضي فائق زيدان رئيس مجلس القضاء الأعلى في مكتبه ببغداد.

مجلس الوزراء، واجتمع بالقاضي فائق زيدان رئيس مجلس القضاء الأعلى في مكتبه ببغداد.

ضحي لجنة حقوق الانسان النيابية النائب قضي الشبكي

ضحي لجنة حقوق الانسان النيابية النائب قضي الشبكي

الدين الاسلامي يوصي باهمية الترابط الاسري

الدين الاسلامي يوصي باهمية الترابط الاسري

تدبير لجنة حقوق الانسان النيابية النائب قضي الشبكي

تدبير لجنة حقوق الانسان النيابية النائب قضي الشبكي

تدبير اللجنة كليل بتطوير المجتمع

تدبير اللجنة كليل بتطوير المجتمع

تدبير اللجنة كليل بتطوير المجتمع

تدبير اللجنة كليل بتطوير المجتمع

الدفاع المدني تصدر تحذيرات وإرشادات تزامنا مع ارتفاع الحرارة

بغداد/ الزوراء: أصدرت المديرية العامة للدفاع المدني، أمس السبت، تحذيرات وإرشادات إلى المواطنين تزامنا مع ارتفاع درجات الحرارة خلال الأيام. وذكرت المديرية في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: انه «مع ارتفاع درجات الحرارة خلال الأيام المقبلة إلى ما بين ٤٧ و ٥٠ درجة، فإنها توصي: يجب إخلاء السيارات من: المواد الغازية، القذاحات، المشروبات الغازية، العطورات وبطاريات الاجهزة بشكل عام، يجب فتح نوافذ السيارة بشكل بسيط (تنسيم)، عدم ملء خزان وقود السيارة بالكامل، تعبئة وقود السيارة في الفترة المسائية، عدم السفر بالسيارة في الفترة الصباحية، عدم تعبئة إطارات السيارات أكثر من اللازم، وخصوصا في السفر، يجب الانتباه من العقارب والتعابين فسوف تخرج من جحورها بشكل ملحوظ، وقد تدخل المزارع والبيوت للبحث عن البراد، الاكثار من شرب الماء والسوائل، الحرص على عدم وضع أسطوانات الغاز في الشمس، التأكد من عدم زيادة الأحمال على عدادات الكهرباء، وعدم تشغيل المكيفات إلا في أماكن تواجد العائلة وخصوصا في أوقات الذروة، البعد عن التعرض لأشعة الشمس مباشرة، وخصوصا خلال الفترة من الساعة ١٠ صباحاً حتى الساعة ٣ ظهراً، وضع علب ماء في الشبايك والاحواش والاسوار والمزارع والبيكونات، وذلك لري عطش الطيور والققط وغيرها من الحيوانات.

حقوق الإنسان النيابية تحذر: محافظة كركوك تشهد انهيارا صحيا

بغداد/ الزوراء: حذر رئيس لجنة حقوق الإنسان النيابية، ارشد الصالحي، أمس السبت، من تعرض محافظة كركوك الى انهيار صحي قريب نتيجة عدم اهتمام وزارة الصحة بالمحافظة، وعدم وجود أي تخصيصات مالية من قبل الوزارة. وقال الصالحي، في تصريح صحفي: ان «ازدياد وارتفاع حالات الإصابة بوباء كورونا بدأ يتصاعد بشكل متسارع، وكذلك هناك زيادة في عدد الوفيات نتيجة عدم توفر المستلزمات والعلاجات الطبية». وأضاف الصالحي ان «السبب الرئيسي يعود الى ضعف اهتمام وزارة الصحة بالمحافظة، وان مضاف صحة المحافظة يعمل بالوكالة، ولا يملك صلاحية صرف الأموال للمؤسسات الصحية خاصة شراء الأوكسجين ومتطلبات الوقاية لمتسببي الدوائر الصحية». مطالبا بـ«حسم موضوع الوكالة، وإصدار امر بتثبيت المدير بالوكالة ليتسنى له ممارسة كامل صلاحيته القانونية والإدارية». وحذر الصالحي، وهو نائب عن كركوك، الحكومة ووزارة الصحة من ان «المحافظة ستعترض خلال الأيام القريبية من انهيار صحي كبير اذا ما تم تدارك الوضع فيها».

البعثات تدعو المتقدمين للزمالة الروسية للمقابلة يومي الاثنين والثلاثاء

بغداد/ الزوراء: تدعم دائرة البعثات والعلاقات الثقافية للبعثات للزمالة الروسية لدراسة الماجستير للعام الدراسي ٢٠٢٠/٢٠٢١ الى حضور المقابلة يومي الاثنين الموافق ٦/٧/٢٠٢٠ والثلاثاء الموافق ٧/٧/٢٠٢٠ مقر دائرة البعثات عند الساعة التاسعة صباحا مستصحبين معهم المستمسكات المطلوبة.

أصدرت قرارا بشأن الامتحانات التمهيدية للخارجيين التربية تتخذ قرارات للمواد غير المتحنة لطلبة (المحافظات الجنوبية)



معدلات الطلبة ستجمع درجات المواد الدراسية التي اجري بها التلميذ او الطالب امتحانات نصف السنة ويتم تقسيمها على عدد المواد التي ادبى بها الامتحان لينتج عنها الوسط الحسابي». وأضاف ان «وزارة التربية مستعدة بشكل كامل لإنتاج الامتحانات النهائية للدراسة الاعيادية»، موضحاً ان «الوزارة قررت ان تكون الاختبارات منفردة اي يكون امتحان الفرع الادبي في يوم والتطبيقي في يوم والاحيائي في يوم آخر من اجل تحقيق التباعد الاجتماعي ومنع انتشار كورونا».

وتابع ان «نحو ٤٥٠ الف طالب سيؤدون الامتحانات النهائية للدراسة الاعيادية بمختلف فروعها»، مبيناً ان «التربية في تعاون مع الصحة والحشد الشعبي والدفاع المدني لتوفير مستلزمات سلامة الطلبة في تعفير وتعميم المدارس». وأوضح انه «اذا ثبت إصابة بعض التلاميذ بفيروس كورونا سيؤدون الامتحانات بقاعة منفردة لكي لا يفقدون فرصهم في اداء الامتحانات»، مؤكداً ان «على جميع الطلبة ان يستعدون لامتحانات وهم قادرون على تجاوزها مهما كانت الظروف». ودعا فاروق والطلبة واولياء امورهم الى عدم الانجرار خلف الاصوات التي يمكن ان تشتت ذهن الطالب في هذه الأيام..

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التربية، أمس السبت، عن اتخاذ عدة قرارات لمعالجة المواد التي لم يمتحن بها الطلبة والتلاميذ في (المحافظات الجنوبية) من مرحلة (الصف الخامس الابتدائي الى الصف الخامس الإعدادي بفروعه كافة ومعاهد الفنون الجميلة). وقالت الوزارة في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: ان هيئة الرأي في وزارة التربية تتخذ قراراً بالاجماع لمعالجة المواد التي لم يمتحن بها الطلبة والتلاميذ في (المحافظات الجنوبية) من مرحلة (الصف الخامس الابتدائي الى الصف الخامس الإعدادي بفروعه كافة ومعاهد الفنون الجميلة):

في اليوم الثاني للعملية الأمنية الواسعة عمليات بغداد: تدمير مضافات واعتقال إرهابيين وضبط أوكار داعشية

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة عمليات بغداد عن تدمير خمس مضافات والقبض على ثلاثة مطلوبين، وتفكيك ٧ عبوات تحت السيطرة، والقبض على بعض الاسلحة الخفيفة». وبينما ذكر بيان لخلية الإعلام الأمني تلقت «الزوراء» نسخة منه: ان «القطعات الأمنية ضمن قيادة عمليات بغداد المنفذة لعملية التفكيك والتطهير في قضاء الطارمية

فوق تصيب ٥٠ (بإضافة درجات القرار ١٠) . ٥- إذا حصل التلميذ او الطالب على درجة ٣٩ فإه يؤدي الامتحان في الدور الثاني. من جانب متصل، أصدرت وزارة التربية، أمس السبت، قرارها بشأن الامتحانات التمهيدية للطلبة الخارجيين. وقالت الوزارة في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: «هيئة الرأي في الوزارة قررت على ان تكون الامتحانات التمهيدية لطلبة السادس الاعيادي

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة عمليات بغداد عن تدمير خمس مضافات والقبض على ثلاثة مطلوبين وتفكيك ٧ عبوات والعثور على اسلحة خفيفة في اليوم الثاني من العملية الأمنية الواسعة التي انطلقت في مناطق شمال بغداد. وقالت القيادة، في بيان تلقت

كشفت عن إجراءات قضائية للحد من التجاوزات

الموارد المائية ترد على المخاوف: لا يوجد جفاف حالياً ولدينا خزين مائي جيد

بغداد/ الزوراء: طالبت امانة بغداد، أمس السبت، المواطنين بأوقات وأماكن محددة لرمي النفايات. وقالت الامانة في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: إن «تعاون المواطن مهم واساسي في تقديم الخدمات، لا سيما في ظل الظروف الراهنة التي من جعلتها عدم توفر التخصصات المالية، وتوقف الجباية التي كانت تساعد الامانة في اداء واجباتها

له تأثير إيجابي على تقليل التجاوزات». وأشار ذياب إلى أن «وزير الموارد المائية، مهدي رشيد، طلب من رئيس مجلس القضاء الأعلى أن يكون تقرير مدير الري بشأن التجاوزات غير متعلق بالتجاوزين على الحصص المائية فقط، وإنما يشمل كل أنواع التجاوزات مثل: التجاوز على أحواض الأنهار والبناء على ضفاف الأنهر». مبيناً أن «هناك من يتجاوز على ضفاف الأنهر من خلال ضمها إلى بيته، دون النظر إلى القيمة المادية والبيئية لهذه الأراضي». وأوضح أن «وزير الموارد المائية التقى الجهات الأمنية وحثها على التعاون مع فرق وزارة الموارد لمنع التجاوزات، وحدث هذا التعاون من خلال رفع التجاوزات في منطقة الأعظمية»، مشيراً إلى أن «الوزارة تسعى الى رفع التجاوزات على وفق سابقات قانونية ثابتة بالتعاون مع القضاء والأجهزة الأمنية».



بغداد/ الزوراء: ردت وزارة الموارد المائية على المخاوف من حصول جفاف في الانهر العراقية خلال موسم الصيف الحالي. وفيما كشفت عن الإجراءات القضائية التي ستتخذ للحد من التجاوزات على المياه، بينت وجود قرار سيكون له تأثير إيجابي على تقليل التجاوزات. وقال المتحدث باسم وزارة الموارد المائية، عون ذياب، أمس السبت، في حديث صحفي: انه «لا يوجد أي جفاف في الوقت الحالي، ولدينا خزين مائي جيد ومناسب لمواجهة احتياجات البلد خلال الصيف الحالي والموسم الشتوي المقبل».

وأضاف ذياب انه «اذا كان هناك قلق على مناطق جنوب العراق فنؤكد ان هذه المناطق يتم ترويتها بالكميات المقررة والتي لا تقل عن ١٠٠ متر مكعب في الثانية من نهر دجلة في البصرة». مؤكداً ان «حصص الاموار تصل بشكل مستمر وبكميات أكثر من المقرر». وبين ان «هناك مشاكل صغيرة في نهايات بعض الانهر، وهذه تعود الى ادارات الميدانية وظهور نبات السنبلان في مجال الانهر، وبالتالي يسبب المشاكل كما هو الحال في مندي». مؤكداً ان «هناك بعض التجاوزات التي اثرت على الحصص المائية اضافة الى التجاوزات على ضفاف الانهر،

ولدينا عدة حملات لإزالتها». وتابع ان «الوزارة استحصلت على قرار من القضاء لاعتماد التقارير الفنية المرفوعة من دوائر الموارد المائية وتوجيه التهم الى الشخص المتجاوز»، مشدداً على ان «هناك اهتماما من رئاسة مجلس الوزراء لإسناد اجهزتنا وحمايتها خلال عمليات إزالة التجاوزات». وفي سياق متصل، كشفت وزارة الموارد

أكدت تخصيص ٢٠٠ دونم في النهروان لتنفيذ مشاريع صناعية

محافظة بغداد تكشف عن مساع لتثبيت ٣ آلاف من موظفي العقود

الصحة تفتتح ٣٠ مركزاً لفحص المصابين بـ«كورونا» في الرصافة



بغداد/ الزوراء: افتتحت وزارة الصحة، أمس السبت، ٣٠ مركزاً صحياً في الرصافة لتسهيل اجراءات المواطنين الراغبين بإجراء مسحات وفحوصات فايروس كورونا، الى جانب افتتاح مختبر في مستشفى الكندي بطاقة استيعابية تبلغ أكثر من ألف فحص يوميا. وقال وزير الصحة والبيئة، حسن التميمي، في حوار صحفي: ان «الوزارة افتتحت، أمس السبت، ٣٠ مركزاً صحياً في جانب الرصافة لاستقبال المواطنين، الذين تظهر عليهم أعراض الإصابة بالفايروس، ولتسهيل عملية اجراء الفحوصات المختبرية السريعة وعمل المسحات للمصابين بشكل سهل».

وأضاف التميمي أن «المراكز الصحية تابعة لعدد من قطاعات الرعاية الصحية الأولية لصحة بغداد الرصافة، منها: الصدر، الرصافة، الشعب، الأعظمية، المدائن، النهروان، والاستقلال والبلديات الاول والثاني». مشيراً الى ان «الوزارة رفعت عدد الفحوصات المختبرية اليومية ما بين ١١ الى ١٢ ألف فحص في بغداد وباقي محافظات البلاد من خلال زيادة عدد مختبرات الفحص لتوفير فرص الفحص والتشخيص، طبقاً لأعداد الملاكات من المتدربين على هذه المختبرات والجهزة، فضلاً عن وجود برامج تدريبية لتدريب التقنيين والاطباء للعمل في هذه المختبرات وارادف التميمي ان «الوزارة ستفتتح اليوم أيضاً مختبراً في مستشفى الكندي بطاقة استيعابية لأكثر من ألف فحص يوميا، علاوة على مختبرين في مستشفى الإمام علي والشيخ زايد». لافتاً الى ان «هذه الخطوات جاءت ضمن اجراءات السيطرة على انتشار الجائحة، وحث المواطنين على عمل الفحوصات اللازمة واتباع الارشادات الصحية سواء بالجر المنزلي او مراكز الحجر وفقاً لما يتم اقراره من الطبيب المختص». وأوضح وزير الصحة أن «الوزارة تقم الموقف البوادي بعدد الإصابات المسجلة لزيادة عدد مختبرات الفحص»، داعياً «المواطنين الذين تظهر عليهم أعراض الإصابة بمراجعة أقرب مركز صحي لإجراء الفحوصات المختبرية».

بغداد/ الزوراء: تسعى محافظة بغداد بالتنسيق مع البرلمان ومجلس الوزراء الى تثبيت موظفي عقود تنمية الاقاليم، بينما خاطبت وزارة المالية رسمياً لصراف رواتب المتعدين الجدد. وفيما أكدت توفير قطعة ارض بمساحة ٢٠٠ دونم في مدينة النهروان مخصصة لتنفيذ المشاريع الصناعية، وتثبيتهم على الملك الدائم نظرا للحاجة الماسة لهم ولخبرتهم في رفع المستوى الخدمي بالمحافظة». وأشار الى ان «المحافظة دعت

بغداد/ الزوراء: تسعى محافظة بغداد بالتنسيق مع البرلمان ومجلس الوزراء الى تثبيت موظفي عقود تنمية الاقاليم، بينما خاطبت وزارة المالية رسمياً لصراف رواتب المتعدين الجدد. وفيما أكدت توفير قطعة ارض بمساحة ٢٠٠ دونم في مدينة النهروان مخصصة لتنفيذ المشاريع الصناعية، وتثبيتهم على الملك الدائم نظرا للحاجة الماسة لهم ولخبرتهم في رفع المستوى الخدمي بالمحافظة». وأشار الى ان «المحافظة دعت

بغداد/ الزوراء: تسعى محافظة بغداد بالتنسيق مع البرلمان ومجلس الوزراء الى تثبيت موظفي عقود تنمية الاقاليم، بينما خاطبت وزارة المالية رسمياً لصراف رواتب المتعدين الجدد. وفيما أكدت توفير قطعة ارض بمساحة ٢٠٠ دونم في مدينة النهروان مخصصة لتنفيذ المشاريع الصناعية، وتثبيتهم على الملك الدائم نظرا للحاجة الماسة لهم ولخبرتهم في رفع المستوى الخدمي بالمحافظة». وأشار الى ان «المحافظة دعت

بغداد/ الزوراء: تسعى محافظة بغداد بالتنسيق مع البرلمان ومجلس الوزراء الى تثبيت موظفي عقود تنمية الاقاليم، بينما خاطبت وزارة المالية رسمياً لصراف رواتب المتعدين الجدد. وفيما أكدت توفير قطعة ارض بمساحة ٢٠٠ دونم في مدينة النهروان مخصصة لتنفيذ المشاريع الصناعية، وتثبيتهم على الملك الدائم نظرا للحاجة الماسة لهم ولخبرتهم في رفع المستوى الخدمي بالمحافظة». وأشار الى ان «المحافظة دعت

الدولار يواصل الاستقرار في الأسواق المحلية

الاققتصاد النيابية: إيرادات المنافذ تبلغ 10 مليارات دولار سنويا والمتحصل منها لا يتعدى المليار



بغداد / الزوراء:

سجلت أسواق العملة الأجنبية في العراق، أمس السبت، استقراراً نسبياً في سعر صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، وللجور الثالث على التوالي. وكانت أسعار بيع وشراء الدولار في شركات ومكاتب الصيرفة، كآلاتي: سعر البيع للدولار الواحد 122.250 ديناراً للمائة دولار. أما سعر الشراء للدولار فقد بلغ 123.250 ديناراً للمائة دولار.

خبير: أسعار النفط قد تصل لـ 55 دولاراً نهاية العام الحالي

بغداد / الزوراء:

رحب الخبير النفطي، حمزة الجواهري، أمس السبت، وصول أسعار النفط إلى الـ 55 دولاراً للبرميل الواحد نهاية العام الجاري، مبيناً أن العراق سيعيد اعتماده على أسعار النفط فور صعودها. وقال الجواهري، في تصريح صحفي: إن "أسعار النفط ارتفعت بشكل تدريجي بعد الاتفاق الأخيرة، وقد تصل في نهاية العام إلى الـ 55 دولاراً"، وأضاف أن "فتح المصانع وإزالة القيود بعد أزمة كورونا كفيل في زيادة الطلب بشكل لافت، فضلاً عن رفع الأسعار". وأوضح أن "فور عودة الأسعار العالمية بالارتفاع يعود العراق إلى سياسته الريعية في الاعتماد على النفط، وإهمال أية خطة تنمية في المشاريع الأخرى لتسديد الرواتب فقط".



بغداد / الزوراء:

كشفت لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية، أمس السبت، عن إيرادات المنافذ والتي تبلغ 10 مليارات دولار والمتحصل منها مليار فقط، فيما قدمت مقترحات لضبطها.

وقال عضو لجنة الاقتصاد والاستثمار، النائب مازن الفيالي، في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: «نشدد على اتخاذ الحكومة خطوات سريعة وإجراءات فاعلة في تحصيل إيرادات المنافذ التي يشكل مقدارها الواقعي ما لا يقل عن عشرة مليارات دولار على الأقل سنوياً، ولكن المتحصل منها فعلياً لا يتجاوز مليار دولار».

وأضاف الفيالي إن «إيجاد حلول لهذا المرقق الاقتصادي لا يقتصر على توفير إيرادات كبيرة ومهمة لتنشيط العامة فقط، بل تسهم في تنشيط القطاع الصناعي والزراعي وحماية المنتج الوطني، وما يلزم ذلك من توفير فرص عمل إضافية للشباب العراقي، وإيقاف تدفق العملة الصعبة لاستيراد تلك المواد، ناهيك عن كون نجاح الحكومة في فرض سلطة القانون على المنافذ سيعيد الثقة لبقية مؤسسات الدولة ودوائرها، ويحفزها

سيطرة سلطة الدولة والقانون، فضلاً عن إعادة النظر في منح الإعفاءات من الكمارك، إذ تنشر التقارير الرقابية إلى استغلالها من قبل أشخاص وجهات غير مشمولة بها قانوناً، والمفروض أن تقلل الإعفاءات لأقصى حد ممكن، وأن يتم استيفاء الرسوم الجمركية من الجميع في المنافذ، وبعد التحقق في المركز من صحة شمولهم بالإعفاء القانوني تعاد لهم نسبة الرسوم الجمركية المستقطعة، وأن تتم عملية دفع كمارك السلع المستوردة ورسومها وضريبتها عند عملية التعاقد أو حال شراء التجار العملة الصعبة من مزاد العملة لتصل هذه السلع إلى المنافذ وهي مستوفية شروطها كافة، وكذلك تنظيم إجازات الاستيراد ومطابقتها مع البضائع والسلع الواردة لمنع التلاعب في نوعية السلع أو تبديلها في معاملات الرسم الكمركي، مما يترتب على ذلك تقليل الرسوم المفروضة عليها، بالإضافة إلى ربط المنافذ جميعها بمركز مراقبة وطني في بغداد بواسطة منظومة كاميرات تغطي عمل ونشاط الموظفين وإيراداتها، وإيضاً إغلاق المنافذ والمعابر غير المرخصة والتي تعمل خارج

في إدارة شاملة لجميع المنافذ لضمان مراقبة دقيقة ومتابعة مسؤولة في استيفاء الإيرادات بشكل كامل، وكذلك إخضاع جميع المنافذ لإدارة السلطة الاتحادية بما فيها منافذ إقليم كردستان، وتعيين إدارة ميدانية

لا تعتمد أنشطة رقابية حازمة في مواجهة الفساد والفاستدين في مواقع الدولة المختلفة». وقدم الفيالي مجموعة آليات وخطوات، أبرزها: اعتماد الحوكمة (النظام الإلكتروني لجباية الرسوم الجمركية)

المدة، ولجأ العراق إلى الاقتراض الداخلي والخارجي لتأمين النفقات التشغيلية، وعلى رأسها رواتب موظفي الدولة، على خلفية الأزمة المالية الناجمة عن تراجع أسعار النفط بفعل جائحة كورونا.

تحذيرات من استمرار تأخر صرف الرواتب للأشهر المقبلة

بغداد / الزوراء:

رواتب الموظفين خلال الأشهر الثلاثة القادمة».

بينما كشفت لجنة الاقتصاد والاستثمار العراقي، أمس السبت، عن تأمين الحكومة رواتب الموظفين الثلاثة أشهر.

وقالت عضو اللجنة، ندى شاكر جودت، في تصريح صحفي: إن «الحكومة العراقية، أخرت صرف رواتب موظفي الدولة العراقية، لشهر حزيران الماضي، بسبب عدم توفر سيولة لدفع تلك الرواتب».

وأوضحت أن «الحكومة كانت تسعى للحصول على قروض داخلية، لغرض تأمين الرواتب، وتحقق ذلك، واطلقت الرواتب».

وبينت أنه «الحكومة العراقية، من خلال القروض الداخلية، تمكنت حالياً من تأمين الرواتب الثلاثة أشهر (حزيران، تموز، آب)». لافتة إلى أن «صرف الرواتب لن يتأخر في الأشهر القادمة فهي مؤمنة

علقت اللجنة المالية النيابية على استمرار تأخر صرف رواتب الموظفين والمتقاعدين، محذرة من تكرار عملية تأخر صرف الرواتب خلال الأشهر الثلاثة القادمة، بينما كشفت لجنة الاقتصاد والاستثمار عن تأمين الحكومة رواتب الموظفين لثلاثة أشهر. وقال مقرر اللجنة المالية النيابية، أحمد الصفار، أمس السبت، في تصريح صحفي: إن «مجلس النواب صوت على قانون الاقتراض المحلي والخارجي من أجل دفع رواتب الموظفين في موعدها المحدد». وأضاف أن «ارتفاع رصيد الدين العام الخارجي ينطوي على مخاطر كبيرة على العراق»، مشيراً إلى أن «المديونية الخارجية تتضاعف، والهدف من الاقتراض دفع مستحقات الموظفين في موعدها المحدد». وحذر الصفار من «عملية تكرار تأخير

أسعار الفواكه والخضار

السلعة	السعر للكغم الواحد	السلعة	السعر للكغم الواحد
الطماطم	٢٥٠ دينار	البرتقال	١٥٠٠ دينار
الخيار	٥٠٠ دينار	اللبنكي	١٥٠٠ دينار
البطاطا	٥٠٠ دينار	التفاح	١٥٠٠ دينار
الباذنجان	٥٠٠ دينار	الموز	١٠٠٠ دينار
الفلفل	٥٠٠ دينار	الخوخ	١٥٠٠ دينار
الباقلاء	٧٥٠ دينار	الليمون	١٢٥٠ دينار
الباميا	١٢٥٠ دينار	الرقبي	٤٠٠ دينار
اللوبياء	٧٥٠ دينار	البطيخ	٤٠٠ دينار
الخس	١٢٥٠ دينار	المشمش	١٢٥٠ دينار
القرنبيط	٧٥٠ دينار	الرمان	٢٥٠٠ دينار
اللهاثة	٥٠٠ دينار	كيوي	٤٠٠٠ دينار
البصل	٥٠٠ دينار	العنب	١٥٠٠ دينار
فاصوليا خضراء	١٠٠٠ دينار	ألو	١٠٠٠ دينار



الصناعة تكشف عن عدد المعامل المتوقفة في البلد

بغداد / الزوراء: كشفت وزارة الصناعة والمعادن، أمس السبت، عن عدد المعامل المتوقفة في البلاد، فيما أفصحت عن أسباب ضعف الصناعة المحلية. وقال المتحدث باسم الوزارة، مرتضى الصافي، في حديث صحفي: أنه «بعد عام 2003 كانت الحكومات العراقية تخصص مبالغ غير كافية لوزارة الصناعة للنفوس بالصناعة الوطنية»، مبيناً أن

«المبالغ المخصصة كانت قليلة وترقيعية لذلك لم نشاهد أي تطور واية زيادة في المصانع العراقية». وأضاف أن «الوزارة، وخلال السنوات القليلة الماضية، توجهت إلى الاستثمار مع الشركات العراقية والعربية والأجنبية وشراكة القطاع الخاص لكي تكون هناك سهولة في عملية جلب الخطوط الإنتاجية وتسهيل الأمور القانونية».

وتابع أن «مصانع معجون الطماطم وغيرها من المعامل البسيطة وسهلة الاستخدام تقع على عاتق القطاع الخاص لكن الإعلام بعيد عنها»، مشيراً إلى «عدم وجود جدوى اقتصادية لمعامل الطماطم لأن المعجون يدخل من الدول المجاورة بأبخس الأثمان ما أدى إلى توقف هذه المعامل». وشدد على أن «القطاع الخاص يحتاج إلى إعادة هذه

وبمعدل 3.8 مليون برميل يومياً، في حين بلغ معدل سعر البرميل المصري 45.9 دولار». وأشار إلى أن «ذلك يفسر انخفاض الأهمية النسبية لنشاط النفط الخام، حيث كانت أسعار النفط الخام المصدر (60.50، 60.10) دولاراً للبرميل للفصلين الأول والرابع من عام 2019 على الترتيب».

المركزي للإحصاء: النفط ساهم بـ 38.2% من الناتج الإجمالي للفصل الأول من 2020

بغداد / الزوراء:

أعلن الجهاز المركزي للإحصاء، أمس السبت، أن مساهمة نشاط النفط الخام خلال الفصل الأول من عام 2020 بلغت 38.2% من إجمالي الناتج المحلي بالأسعار الأساسية الجارية.

وأضاف الجهاز أن «كميات النفط الخام المصدر خلال الفصل الأول بلغت 347.161 مليون برميل



كردستان تعلن زيادة إنتاج الطاقة الوطنية بـ 180 ميغاواط

بغداد / الزوراء:

اعلنت وزارة الكهرباء في إقليم كردستان، أمس السبت، زيادة إنتاج الطاقة الوطنية بمعدل 180 ميغاواط في المحطة الغازية التي تعمل في محافظة اربيل والمحطتين الكهرومائية في دوكان ودرديخان في السليمانية.

وقالت الوزارة في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: إن «إنتاج الطاقة الكهربائية في محطة اربيل الغازية ازدادت بمعدل 100 ميغاواط، وهذا بعد دعم مجلس الوزراء ووزارة المالية والاقتصاد لوزارة كهرباء بتاريخ 4/6/2020 بمبلغ قدره 25 مليون دولار والتي صُرفت لشركة (الماس) والتي بدورها خفضت ما معدله 700 ميغاواط من الإنتاج ضمن اصلاح الوحدات والمحطات الغازية». وأضافت أن «وزارة الكهرباء، وبالتنسيق مع وزارة الزراعة والموارد المائية، تمكنت من رفع قدرة الإنتاج في سدي دوكان ودرديخان بمعدل 80 ميغاواط»، مشيراً إلى أنه «وبهذا فقد تم رفع منظومة الكهرباء الوطنية بـ 180 ميغاواط».

تلك الكميات الكبيرة». وتابع «بحال كانت لدينا مصانع تحويلية لإنتاج معجون الطماطم وحبس التمر والخل الطبيعي وغيرها من الصناعات التحويلية، فحينها سيكون الحصول المحلي في مأمن من تقلبات السوق، لوجود المستهلك الجاهز لتلك المحاصيل دون خضبة من تلفها بالأسواق». مشدداً على أن «الحكومة ورئيسها مطالبان بتوفير الخطط الاستراتيجية التي تكفل حماية المستثمر وتنهاي الروتين القاتل والفساد والابتزاز الذي كان سبباً في نفور العديد من المستثمرين من العمل في العراق».

بأسعار بخسة لا تساوي ما أنفقه الفلاح من اموال في مراحل الزراعة للمحصول، ومعنى ذلك أن الفلاح سيعزف بالمستقبل عن الزراعة، ما يعني بالضرورة ارتفاع أسعار الحصول مستقبلاً لأضعاف مضاعفة». وأضاف البديري أن «هذا الوضع لن يقتصر على الطماطم فقط، بل هنالك محاصيل أخرى ستعيش نفس الوضع وسيدفع الثمن الفلاح أيضاً ومن بعده المستهلك، ومنها التمر التي أيضاً ستغرق الأسواق قريباً دون وجود سوق استهلاك كافية نتيجة لغلغ الحبوب وعدم وجود مصانع تحويلية للاستفادة من

الجهات، حكومية وغيرها لأن هناك اجزاً تعتمد بشكل كبير على الشركات التي تقوم على الاستيراد، وهناك شروط خفية من جهات متنفذة على اية حكومة لا تسمح بإنشاء أي مصنع في العراق». بينما دعا، البديري، رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي لوضع خطط استراتيجية توفر الحماية للمستثمر في الصناعات التحويلية على اعتبار أن البيئة الحالية طاردة للمستثمر بسبب الفساد وتحكم بعض الجهات بالصناعة المحلية بشكل سيئوي إلى دمار القطاعين الزراعي والصناعي على حد سواء. وقال البديري: إن «ما نشاهده اليوم من انتشار محصول الطماطم بالأسواق المحلية

التحويلية لأنه إذا تحققت الصناعة التحويلية ستنجح الزراعة والصناعة ونحقق الاكتفاء الذاتي والمحافظة على المنتج وتشغيل الآلاف من المواطنين عن العمل، وكانت المخاطبات على أعلى المستويات ولم ولن نحصل على اية اجابة، بل العكس نلاحظ هناك فتح باستمرار للمنافذ الحدودية في موسم الحصول». وتابع: «مثلاً إذا كان هناك موسم للطماطم تبقى الحدود مفتوحة ويدخل المنتج الاجنبي ويضرب المنتج المحلي، وهذا عمل ممنهج لضرب المنتج المحلي، حيث الفلاح لم يعد قادراً على الحصول على اجرة نقل المحصول». وبين أنه «من الاستحالة إنتاج صناعة تحويلية في العراق لأنه يحارب من كل

بغداد / الزوراء: كشفت اللجنة الزراعية النيابية، أمس السبت، عن وجود جهات حزبية تفرض على الحكومات عدم إنشاء أي مصنع في العراق. وقال عضو اللجنة، علي البديري، في تصريح صحفي: إن «هناك ايادي خفية تعمل منذ 2003 وحتى الآن لضرب الصناعة والزراعة والصناعة التحويلية الرابطة بين الزراعة والصناعة وهذه الايدي خلفها اجندات داخلية وخارجية الهدف الاساسي منها الربح الشخصي، وكثير من التجار لديهم علاقات وثيقة مع شخصيات سياسية ومنتفعة في الحكومة». وأضاف: «خاطبنا في الدورة السابقة وبهذه الدورة، وطلبنا بتفعيل الصناعة



أصفر وأحمر عقلة ينفي عودة عطوان وعباس للكويت

بغداد / متابعة الزوراء
نفسى عادل عقلة نائب رئيس جهاز الكرة في نادي الكويت، ما أثير عن عودة لاعبي الفريق المحترفين العراقيين أمجد عطوان وعلاء عباس، وانضمامهما لتدريبات الكويت. وقال عقلة في تصريح عبر الموقع الرسمي للنادي: «هذا الكلام عار تماماً عن الصحة، نحن تقدمنا بطلب قبل أسبوعين من أجل السماح للمحترفين بدخول البلاد، لكن الطلب قوبل بالرفض».

وأوضح عقلة أن الإيفاري جمعة سعيد هو المحترف الوحيد المتواجد مع الفريق في رحلة التحضيرات في ظل عدم مغادرته الكويت منذ بدء أزمة كورونا.

No: 7280 Sun 5 Jul 2020

www.alzawraapaper.com

العدد: 7280 الأحد 5 تموز 2020

تحضيراً للتصفيات المزدوجة

منتخب اسود الرافدين يستضيف نسور قاسيون وديا في اربيل

بغداد / متابعة الزوراء
تلقت الهيئة التطبيعية للاتحاد العراقي لكرة القدم موافقة الاتحاد السوري للعبة على إقامة لقاء ودي بين المنتخبين في الثامن من ايلول المقبل تحضيراً للتصفيات الآسيوية المزدوجة والمؤهلة لمونديال كأس العالم ٢٠٢٢ في قطر ونهائيات كأس آسيا ٢٠٢٣ في الصين.

وقال الناطق الإعلامي للهيئة التطبيقية، هشام محمد إن «الاتحاد السوري وافق على مواجهة منتخبنا الوطني ودياً»، مؤكداً ان «المباراة ستقام على ملعب فرانسو حريير في محافظة أربيل».

وأضاف محمد ان «المنتخب الوطني سيلعب منتخب عُمان الثالث من ايلول المقبل، وبعدها سيعود إلى أربيل للدخول بمعسكر تدريبي داخلي يستمر عدة أيام قبل مواجهة نسور قاسيون».

وأوضح ان «هناك اتصالات تجري مع عدد من المنتخبات لتأمين مباراة ثالثة لأسود الرافدين تقام أيضاً في محافظة أربيل ضمن المنهاج الذي أعده المدرب السلوفيني ستريشكو كاتانيتش قبل التوجه لخوض مباراة هونغ كونغ بالثالث عشر من تشرين الأول المقبل».

ومن جهته أكد إبراهيم أبا زيد الأمين العام لاتحاد الكرة السوري، أن الجهاز الفني لنسور قاسيون بقيادة المدرب التونسي نبيل معلول، وافق على اللعب ودياً مع منتخبى إيران والعراق.

في الثامن من الشهر نفسه، وأوضح أن الاتحاد المحلي يجري اتصالات مكثفة بوزارة الداخلية، من أجل تنسيق كافة الإجراءات



كورونا، كان وراء عدم قدوم معلول وجهازه المساعد لمباريات الدوري المحلي، وإقامة معسكر مغلق في سوريا».

قبل وصول نبيل معلول لسوريا، خاصة أمور الحجر الصحي بسبب جائحة كورونا.

وأوضح أن الاتحاد المحلي يجري اتصالات مكثفة بوزارة الداخلية، من أجل تنسيق كافة الإجراءات

في الهواء الطلق

من بركات النجم الوزير

■ مؤنس عبد الله



كنا قد تحدثنا في المقال السابق عن ضرورة ان تلتفت الدولة لشرحة الرياضيين وان تولى اهمية كبيرة برعايتهم وهم وعوائلهم والبحث والسعي لايجاد الحلول الناجمة التي من شأنها ان تساهم في نقلهم الى واقع افضل من اجل العيش بكرامة والانتصار على المعاناة التي طغت على الوضع المأساوي الذي كان وراء تدهور المستوى المعيشي للكثيرين من هذه الشريحة المظلومة حالها بذلك حال اغلب شرائح المجتمع العراقي.

وحسنا فعل الوزير درجال عندما بذل جهودا كبيرة ومضنية في الايام الماضية من خلال العمل على تفعيل المادتين (٤) و(٥) في قانون المنح، إذ نجح النجم اللامع في رسم خارطة طريق مع امينة بغداد هدفها توفير قطع اراض للرياضيين الابطال والرواد، كما وجه درجال الكوادر المتقدمة في الوزارة للتنسيق مع الجهات ذات العلاقة بغية الحصول على بطاقة الضمان الصحي التي تتيح لهذه الشريحة الكبيرة خصم كبير من نفقات اجراء العمليات الجراحية، وللأمانة الرجل يستحق كل اشكال الثناء والتقدير على جميع خطواته التي ذكرت انفا.

لكن في الوقت ذاته يبقى مطالبنا بنقل معاناة الرياضيين بمختلف صنوفهم الى اعلى سلطة في البلد لوضع حد لمصاعب الحياة وايجاد حلول ومعالجات سريعة تستطع الدولة من خلالها رد ولو جزء بسيط من تضحياتهم الجسيمة التي قدمت لهذا الوطن الغالي.

وما دما نتحدث عن النجم الوزير، لا بد لنا من الاشارة بالعمل الكبير الذي اقدم عليه خلال من فترة استيثاره للشباب والرياضة وحتى هذه اللحظة، والتي بدأها بزيارات مكوكية لاغلب المنشآت الرياضية والملاعب الجاهزة وغير الجاهزة من زاخو والى الفارو رغم الوضع الصحي الصعب في البلد نتيجة تفشي جائحة كورونا، ولا ننسى ايضا المحاولات الجادة التي بذلها وبيد لها مع الكادر المتقدم لتطوير عمل موظفي الوزارة والارتقاء بهم الى الافضل، ومازلنا ننتظر التغييرات التي سيعمل على اجرائها والتي ستطال مناصب مهمة ورفيعة كانت تتحكم بمقدرات الوزارة منذ عهود سابقة من خلال الدعم الا محدود من قبل بعض الاحزاب المتنفذة.

الجهد الكبير الذي دأب عليه الوزير في انتشار الرياضيين من واقعه المريع لن يحقق النجاح المشهود بالكلام فقط فلابد ان تحضر الأفعال هنا، وبالتالي يد الوزير لا تستطع ان تصفق وحدها بدون ان نجد من يقدم لها الدعم والاستناد من بقية المؤسسات الحكومية المعنية والعمل بروح الفريق الواحد من اجل تحقيق اهداف نجم العراق الساطع عدنان درجال التي جاء من اجلها.

تأهل أصغر لاعبة في تاريخ العراق الى بارالمبياد طوكيو

بغداد / هشام السلطان
أعلنت اللجنة البارالمبية الدولية عن تأهل لاعبة العراقية بتنس الطاولة نجلة عماد رسمياً الى نهائيات الدورة البارالمبية المقبلة والتي من المؤمل ان تقام في العاصمة اليابانية طوكيو العام المقبل ٢٠٢١.

وذكر رئيس اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية د. عقيل حميد ان البارالمبية الدولية أبلغتنا رسمياً باعتماد تأهل لاعبة نجلة عماد الى الدورة البارالمبية المقبلة في اليابان العام المقبل.

وأضاف حميد إن لاعبة نجلة عماد تعد أصغر لاعبة عراقية تتأهل الى نهائيات الدورات البارالمبية في تاريخ العراق عمرها ١٥ عاماً.

يشار الى ان نجلة عماد كانت قد شاركت في منافسات التصفيات المؤهلة الى

بغداد / هشام السلطان
أعلنت اللجنة البارالمبية الدولية عن تأهل لاعبة العراقية بتنس الطاولة نجلة عماد رسمياً الى نهائيات الدورة البارالمبية المقبلة والتي من المؤمل ان تقام في العاصمة اليابانية طوكيو العام المقبل ٢٠٢١.

وذكر رئيس اللجنة البارالمبية الوطنية العراقية د. عقيل حميد ان البارالمبية الدولية أبلغتنا رسمياً باعتماد تأهل لاعبة نجلة عماد الى الدورة البارالمبية المقبلة في اليابان العام المقبل.

وأضاف حميد إن لاعبة نجلة عماد تعد أصغر لاعبة عراقية تتأهل الى نهائيات الدورات البارالمبية في تاريخ العراق عمرها ١٥ عاماً.

يشار الى ان نجلة عماد كانت قد شاركت في منافسات التصفيات المؤهلة الى

نادي الطلبة ينجز ثالث صفقاته الصيفية

بغداد / متابعة الزوراء
استعاد نادي الطلبة مهاجمه السابق عبد القادر طارق، قادما من النفط، ليكون أحد صفقات الفريق للموسم المقبل.

وقال حيدر محمد، عضو المكتب الإعلامي للطلبة «طارق عاد مجدداً، بعد أن قضى موسمه السابق في النفط».

وأضاف: «يعد طارق واحدة من الصفقات الجيدة للموسم المقبل».

وزاد: «الجهاز الفني ماض لإكمال قائمة الفريق، وإدارة النادي تسير بخطوات جيدة لحسم تعاقدات».

وتابع: «هناك مفاوضات جادة مع مجموعة من اللاعبين، من المؤمل أن تحسم هذه الأيام».

يشار إلى أن الطلبة تعاقد مؤخرًا مع موهبة النجف علي قاسم ولعاب الكرخ السابق فرانس نتجان.

بغداد / حارث التميمي
أدى رئيس نادي ابو غريب الرياضي حسين الزويبي عن استغرابه وامتعاضه الكبيرين جراء ما يحصل من أعمال تخريبية للنادي دون علم مسبق للهيئة الادارية أو حتى اشعار وزارة الشباب والرياضة بذلك، مطالباً في الوقت ذاته بالتدخل الفوري من قبل القائمين على شؤون الرياضة للوقوف في حل أزمة النادي وإيقاف مشروع الاستثمار المشبوه بالفساد،

رئيس نادي ابو غريب : نعاني من ضائقة مالية وادعو درجال لاييقاف هدم النادي

بغداد / حارث التميمي
أدى رئيس نادي ابو غريب الرياضي حسين الزويبي عن استغرابه وامتعاضه الكبيرين جراء ما يحصل من أعمال تخريبية للنادي دون علم مسبق للهيئة الادارية أو حتى اشعار وزارة الشباب والرياضة بذلك، مطالباً في الوقت ذاته بالتدخل الفوري من قبل القائمين على شؤون الرياضة للوقوف في حل أزمة النادي وإيقاف مشروع الاستثمار المشبوه بالفساد،

وأشار إلى أن نادي أبو غريب بعد المتفلس الوحيد في قضاء أبو غريب، محذراً من عواقب وخيمة جراء ما يحصل في بعض الأندية الرياضية ومنها أبو غريب بحجة الاستثمار الذي سيتسبب بقتل الألعاب والمواهب الرياضية الشابة داخل العراق.

وأوضح أن النادي يعاني من ضائقة مالية بدأت تنعكس سلباً على تحضيرات فرقه الرياضية المشاركة في المنافسات المحلية خاصة فريق كرة القدم الذي يشكو لاعبيه من تأخر حصولهم على مستحقاتهم نتيجة الازمة المالية التي تعصف بالنادي، كونه يعتمد على المنح المالية التي تطلقها وزارة الشباب والرياضة والمتوقفة حالياً،

بغداد / حارث التميمي
أدى رئيس نادي ابو غريب الرياضي حسين الزويبي عن استغرابه وامتعاضه الكبيرين جراء ما يحصل من أعمال تخريبية للنادي دون علم مسبق للهيئة الادارية أو حتى اشعار وزارة الشباب والرياضة بذلك، مطالباً في الوقت ذاته بالتدخل الفوري من قبل القائمين على شؤون الرياضة للوقوف في حل أزمة النادي وإيقاف مشروع الاستثمار المشبوه بالفساد،



رئيس نادي ابو غريب : نعاني من ضائقة مالية وادعو درجال لاييقاف هدم النادي

بغداد / حارث التميمي
أدى رئيس نادي ابو غريب الرياضي حسين الزويبي عن استغرابه وامتعاضه الكبيرين جراء ما يحصل من أعمال تخريبية للنادي دون علم مسبق للهيئة الادارية أو حتى اشعار وزارة الشباب والرياضة بذلك، مطالباً في الوقت ذاته بالتدخل الفوري من قبل القائمين على شؤون الرياضة للوقوف في حل أزمة النادي وإيقاف مشروع الاستثمار المشبوه بالفساد،

وأشار إلى أن نادي أبو غريب بعد المتفلس الوحيد في قضاء أبو غريب، محذراً من عواقب وخيمة جراء ما يحصل في بعض الأندية الرياضية ومنها أبو غريب بحجة الاستثمار الذي سيتسبب بقتل الألعاب والمواهب الرياضية الشابة داخل العراق.

وأوضح أن النادي يعاني من ضائقة مالية بدأت تنعكس سلباً على تحضيرات فرقه الرياضية المشاركة في المنافسات المحلية خاصة فريق كرة القدم الذي يشكو لاعبيه من تأخر حصولهم على مستحقاتهم نتيجة الازمة المالية التي تعصف بالنادي، كونه يعتمد على المنح المالية التي تطلقها وزارة الشباب والرياضة والمتوقفة حالياً،

شنيشل : تجربتي مع نفط الوسط جيدة واستمرار كاتانيتش افضل قرار



بغداد / امير رسول
قال مدرب منتخبنا السابق راضي شنيشل ان تجربتي مع فريق نفط الوسط كانت تجربة ناجحة بالرغم من أن عملنا التدريبي مع الفريق لم يظهر حيث كانت نتائج الفريق في الدوري نتائج إيجابية و كان هذا العمل هو بالتعاون بين جميع الأطراف المدربين و الإدارة و اللاعبين و اعتقد اذا كان الدوري مستمر لكان الفريق رقم صعب في الدوري .

و أوضح أنه لا يوجد شي رسمي لقيادة المنتخب الأولمبي و أن من الممكن ان يكون اسمي هو من ضمن الأسماء المطروحة لكن لا يوجد شي رسمي لحد الان .

و زاد ان عمل الهيئة التطبيقية تعمل بالممكن نتيجة للظروف البلد إذ لا يمكن أن نحكم على اي جهة عمل او اتحاد بالنجاح او الفشل و انا اعتقد ان المستقبل ان يكشف عملها بصورة جيدة او لا و لا بد أن نقف معها و نساندها بقيادة الكرة العراقية و تصحيح المسار .

و بين ان أداء منتخبنا الوطني تحت قيادة كاتانيتش جده في تصفيات كأس العالم بالرغم من أن التصفيات الأولية لم تكن بالمستوى القوي جدا و اعتقد ان قيمة المدرب و الفريق سوف تظهر في المرحلة الثانية و ان استمرار كاتانيتش مع المنتخب طبيعي و منطقي و مهني بنفس الوقت و البقاء على كاتانيتش في قيادة المنتخب هو من افضل القرارات في هذه الفترة .

إعلام الكتروني



زيدان يريد من ميسي البقاء مع برشلونة



أكد الفرنسي زين الدين زيدان مدرب ريال مدريد متصدراً الدوري الإسباني أنه يأمل ببقاء الأرجنتيني ليونيل ميسي مع الغريم التقليدي برشلونة تعليقا على خبر إزاحة ميسي من مدريد في "البرغوث" بفكر في الرحيل صيف 2021. وقال زيدان في معرض رده عن أول سؤال في المؤتمر الصحفي الذي أعقب فوز فريقه على خيتافي (1-1 صفر) في ختام المرحلة الثالثة والثلاثين وابتعاده أربع نقاط في الصدارة: "لا أعرف ماذا سيحدث، لكننا لا نريد ذلك (رحيله). إنه اليوم في هذه الليلة، ونريد أن يكون لدينا أفضل اللاعبين في هذه الليلة". وأكد "راديو كادينا سير" خلال برنامجه "إل لاغويرو" أن "ميسي ينوي مغادرة برشلونة". وأوضح البرغوث في مقال نشره على موقعه: "في الوقت الحالي، فكرة ميسي هي إنهاء عقده في عام 2021 وترك برشلونة، لقد شغل ميسي مفاوضات تمديد عقده، كانت المفاوضات بدأت بشكل جيد جداً، يتوافق بين الطرفين، لكن الأحداث الأخيرة دفعت ميسي إلى إعادة النظر في كل شيء، وفي الوقت الحالي، قرّر إيقاف المفاوضات حول تمديد عقده مع برشلونة". وتابع: "ميسي أخيراً اللاعبين الأخرى إلى غرفة الملابس أنه لا يريد أن يصبح مشكلة للنادي، لقد قال دائماً إنه سيبقى طالما يريد النادي ذلك". موضحاً: "لكن قائد البلاغران ستم رؤية الوقت يمر دون رؤية مشروع ناجح للنادي".

الإصابة تعزم ميلان من خدمات كاستيخو



أعلن نادي ميلان غياب صامويل كاستيخو عن مباراة الفريق المقبلة ضد لاتسيو ضمن الجولة الثلاثين من الدوري الإيطالي. وقال ميلان، في بيان رسمي إنه عقب المشكلة الأخيرة التي تعرض لها كاستيخو في لقاء سبال خضع اللاعب لأشعة رنين مغناطيسي. وكشفت الفحوصات عن إصابة كاستيخو في عضلة الفخذ اليمنى وسيخضع لفحص جديد في غضون سبعة أيام. ووفقاً لبيان الفريق اللومباردي فإن كاستيخو سيعقب عن المشاركة في المباريات لمدة أسبوع على الأقل، ما يعني عدم تواجده في لقاء لاتسيو.

تحديات مالية تنتظر النادي البافاري

بايرن ميونخ ينسحب من سباق ضم هافرتس وألكانتارا على أبواب ليفربول



تفاوض بشكل جدي معه، لكن يبدو أنه يريد تجربة شيء جديد في نهاية مسيرته". وأكدت تقارير صحفية أن ليفربول يرغب بشدة في ضم تياجو ألكانتارا. كما كشف رومينجيه أنه نظراً لأن رغبة اللاعب هي الرحيل فمن الأفضل التخلي عنه الآن مقابل مبلغ مالي وليس العام المقبل بنهاية عقده حين يغادر بلا عائد مالي، حيث صرح: "لا نريد خسارته مجاناً، أقولها بوضوح".

أوضح كارل هاينز رومينجيه الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ، موقف الفريق البافاري، من التعاقد بشكل نهائي مع الكرواتي إيفان بيريسيتش، المعار حالياً من إنتر ميلان. وقال رومينجيه في تصريحات لصحيفة بيلد: "لم نقرر أي شيء حتى الآن فيما يتعلق بشراء إيفان بيريسيتش بشكل نهائي من إنتر". وأضاف: "لكن أود فقط تأكيد أن بايرن ميونخ يجب أن يواجه بعض التحديات المالية المهمة أيضاً خلال الصيف". وأتم رومينجيه "تياجو ألكانتارا وديفيد ألبا من كبار اللاعبين داخل وخارج الملعب. الآن علينا إيجاد حل مقبول مالياً بالنسبة لنا على مستوى عقود اللاعبين".

وأوضح أسطورة كرة القدم الألمانية السابق لصحيفة (بيلد) الألمانية: "لم ندخل في اتصالات مع ليفربول. لكن إذا كان الذهاب هناك هو ما يريد فينغيني أن نتفعل ذلك.

السابق إلى الدوري الإنكليزي وذلك بالتزامن مع نية برشلونة في التخلي عنه. من جهة أخرى، أكد كارل هاينز رومينجيه رئيس بايرن ميونخ الأبناء المتداولة حول رحيل لاعب الفريق عن النادي الألماني. ويرتبط تياجو ألكانتارا مع البايرن بعقد يمتد حتى 2021، ورغم أن إدارة النادي عرضت عليه تجديد عقده مئلاً كان يطلب وفقاً لإعتراف رومينجيه نفسه، إلا أن المفاوضات وصلت لطريق مسدود بين الطرفين.

وأوضح أسطورة كرة القدم الألمانية السابق لصحيفة (بيلد) الألمانية: "لم ندخل في اتصالات مع ليفربول. لكن إذا كان الذهاب هناك هو ما يريد فينغيني أن نتفعل ذلك.

بصفتها أخرى بوجه عام أو بيع لاعبين أيضاً، أنه يمتنى أن يبقى هافرتز لعام آخر في ليفركوزن، لأننا مهتمون بالمنافسة، ويجب علينا أن نقوم بالصفقات باستمرار معينة، ولا أستبعد أيضاً أن نبيع لاعبا أو آخر من أجل أن نخلق تعويضا مالياً".

وذكر بايرن ميونخ أنه احترماً لكونتينيو الذي قد يلعب في نهائي كأس ألمانيا والمباريات المتبقية في دوري أبطال أوروبا فإن سانيه قرّر عدم استخدام قميصه مع رقمه الجديد في صورته. ولم يبد بايرن ميونخ رغبته الواضحة في استمرار كونتينيو الموسم المقبل سواء عن طريق الإعارة أو الشراء الأمر الذي فتح الباب أمام احتمالات عودة لاعب ليفربول

استبعد كارل هاينز رومينجيه، الرئيس التنفيذي لنادي بايرن ميونخ، ضم الألماني الدولي كاي هافرتز إلى النادي البافاري قريباً. وفي مقابلة مع محطة "شپورت 1" التلفزيونية، قال النجم الأسبق لهجوم المنتخب الألماني: "بكل وضوح: انتقال هافرتز لن يكون ممكناً بالنسبة لنا في هذا العام من الناحية المالية".

وأضاف رومينجيه، 64 عاماً: "كرة القدم في كل أنحاء أوروبا تواجه تحديات مالية كبيرة، طالما أنه لا يزال من غير الممكن للعب بحضور الجمهور". وتابع: "كل واحد يعرف مقدار القيمة (لصفقة هافرتز) التي يفكر فيها رودي فولر في باير ليفركوزن".

وإلى جانب بايرن، تسعى العديد من الأندية الكبيرة (أبرزها ريال مدريد)، لضم هافرتز، 21 عاماً، الذي يبدو أن من غير المحتمل باستمرارية معينة، ولا أستبعد أيضاً أن ينقل إلى بايرن في هذا الصيف؛ بسبب تكاليف صفقة انتقال لروي ساني، التي ستصل بعد الضرائب إلى 100 مليون يورو في ظل فترة كورونا الصعبة.

وقال فولر، المدير الرياضي للفرانكفورت، في تصريحات لصحيفة "بيلد": "ليس هناك شيء محدد يمكن الإعلان عنه في حالة التخلي عن هافرتز. إنه شخصياً يأمل في أن يبقى عاماً آخر، لكننا لدينا اتفاق، فإذا كان مناسباً فمن الممكن أن يرحل في هذا الصيف أيضاً". وأردف رومينجيه، دون أن يستبعد القيام

غوميز متشوق لعودة الزئير من نادي الهلال

وساونثي سيتي ومرسيليا وغلطة سراي أنه حاول الاستفادة قدر الإمكان من فترة التوقف رغم افتقاده لأجواء كرة القدم. وقال: "كان الأمر صعباً، ولكن الشيء الأفضل حالياً هو أنني تمكنت من إضفاء الوقت مع عائلتي، وكنت قريباً من أولادي، في العادة لا أحصل على مثل هذا الوقت مع العائلة، ولهذا فقد كان الأمر جيداً من هذا الجانب".

والمعروف أن غوميز كان قد انضم إلى الهلال في 2019، وواصل التألق مع الهلال في الموسم الأول، حيث سجل هدف في المباراة التي فاز فيها الهلال على شهر خودرو الإيراني 2-0، ثم سجل هدف في الفوز 2-1 في المباراة أمام شباب الأهلي دبي الإماراتي. وفي الدوري السعودي سجل المهاجم الفرنسي 14 في البطولة هذا الموسم، لكنه أكد تشوقه من أجل الاحتفال بتسجيل المزيد من الأهداف مع زملاءه. وختم: "أنا متشوق للعودة إلى النادي ومشاهدة كل أصدقائي والجهاز الفني وزملائي، أنا متشوق للعودة إلى أرض الملعب من جديد وتسجيل بعض الأهداف، وبالتأكيد الاحتفال على طريقة الأسد".



ورغم أن غوميز استمتع بفترة التوقف عبر إضفاء الوقت مع عائلته، إلا أنه أكد أن تلك الفترة لم تكن حافلة بالاسترخاء في ليون. وكشف: "استثمرت هذه الفترة عبر شراء معدات راضية مثل دراجة التدريب المنزلية وجهاز الركض، وكنت أترب كل يوم بشكل فردي، إلى جانب التدريبات عبر الإنترنت مع النادي".

وأردف بالقول: "الذي مدرب شخصي، حيث كان من الضروري أن أحافظ على حالتي البدنية، كي أتمكن من العودة بقوة من أجل مواصلة القتال للفوز بلقب الدوري". وأوضح اللاعب السابق في أندية ليون



عاد المهاجم الفرنسي بافيتيمبي غوميز إلى السعودية وهو في كامل الجاهزية من أجل استكمال المنافسة مع فريق نادي الهلال الذي يدافع عن لقب دوري أبطال آسيا.

وقد عاد اللاعب الفرنسي الأسبوع الماضي إلى الرياض، بعدما أمضى فترة الإغلاق نتيجة انتشار فيروس كورونا المستجد في فرنسا، وهو يستعد مع الفريق الآن من أجل استكمال موسم 2020-2019 من الدوري السعودي. وأكد غوميز الذي حصل العام الماضي على جائزة أفضل لاعب والهداف في دوري أبطال آسيا، أنه سعيد بالعودة إلى السعودية وأنه متشوق لاستئناف الموسم، وقال اللاعب في تصريح نشرته صحيفة ذا ناشيونال: "أنا أفقد كرة القدم كثيراً، حيث أنها جزء كبير من حياتي، وروتيني اليومي يتمحور بشكل كبير على كرة القدم".

وأضاف: "عندما أستيقظ وعندما أتناول الطعام وخلال الوقت الذي أمضيه مع عائلتي، كل شيء يتمحور حول كرة القدم وتسجيل الأهداف والأجواء في الملعب والجمهير، أنا أفقد كل ذلك".

وكانت مباريات الدوري السعودي تاجلت في شهر آذار/مارس الماضي بسبب انتشار فيروس كورونا المستجد، حيث يستعد الهلال لاستئناف المنافسة وهو يتصدر الترتيب بفارق 6 نقاط أمام النصر حامل اللقب، مع بقاء ثماني جولات على انتهاء البطولة.

وسوف يتواجه الهلال مع النصر عند استئناف المنافسة يوم 5 آب/أغسطس، في مباراة ستكون حاسمة لتحديد مسار البطولة.

ريال مدريد يخسر نجمه في موقعة الباسك

كلوب: صلاح وماني لن يغادرا ليفربول لهذا السبب



علق الألماني يورجن كلوب، مدرب ليفربول، على موقف ثنائي الفريق محمد صلاح وساديو ماني من الرحيل عن الريدز. وقال كلوب، في تصريحات أبرزتها صحيفة "ميرور" البريطانية: "رحيل صلاح وماني؟ حسناً أظنني من الناحية الأفضل من النجاح مع ليفربول". وأضاف: "هناك الكثير من الأندية الكبيرة، لكن إذا ذهبت إلى مدريد أو برشلونة ستقوّن بالدوري 6 أو 7 مرات خلال 15 عاماً". وتابع: "لقد فاز بايرن بالدوري 9 مرات، وقام يوفنتوس بأمر مشابه، هذه إنجازات عظيمة، لكن الكثير حقاً أن تحقق هذا الإنجاز هنا (في البريميرليج)". وواصل: "نحاول بكل شيء لتكون نادياً مثلاً، ونصنع قصة مثيرة يريد الجميع المشاركة فيها". وأتم: "نخطط لأن ينظر اللاعبون للخلف ويقولون إن أحد أهم أيام حياتهم كان يوم التوقيع مع ليفربول".

يكون مستعداً لمواجهة دييورتيفو الأفيس، يوم 10 يوليو/تموز الجاري، ضمن الجولة الـ35 من الدوري الإسباني. ويتقوّن ريال مدريد بفارق 4 نقاط على برشلونة، في الصراع على صدارة الليجا التي وصلت محطاتها الأخيرة.

الرأس، خلال مواجهة خيتافي الأخيرة (1-0)، وغاب عن مران الفريق. وحسب صحيفة "موندو ديپورتيفو"، من المتوقع أن يواصل فاران الراحة في منزله، حيث لن يعتمد زيدان عليه ضد الفريق الباسكي.

وأشارت إلى أن الاتجاه حالياً، أن يعود المدافع للتدريبات الأسبوع المقبل، لكي

كشفت تقرير صحفي كاتالوني، عن نية زين الدين زيدان، المدير الفني لريال مدريد، استبعاد لاعبه من مواجهة مضيفة أتلتيك بلباو، اليوم الأحد، على ملعب سان ماميس، ضمن منافسات الجولة الـ34 من الليجا.

ويتعلق الأمر بالمدافع الدولي الفرنسي، وفانيل فاران، الذي تعرض لإصابة في

فيها / متابعة الزوراء كانت اليابانية كومي يوكوياما تبلغ من العمر 16 عاماً عندما راوغت ستة لاعبات من منتخب كوريا الشمالية قبل أن تسد في الشباك، خلال قبل نهائي كأس العالم للنشئات تحت 17 عاماً 2020 في تريتانا وتوباغو، حيث سجلت واحداً من أروع الأهداف في تاريخ كرة القدم النسائية.

وقد حصل هذا الهدف في ذلك على جائزة بوشكاش التي يقدمها الاتحاد الدولي لكرة القدم في كل عام، ليتم الإعلان عن ظهور موهبة كروية مميزة.

وقالت المهاجمة اليابانية في مقابلة نشرها الموقع الإلكتروني في الاتحاد الدولي لكرة القدم: "لقد كان هذا هدفاً إعجابياً، ولم أكن لأصل إلى ما وصلت إليه اليوم بدون هذا الهدف". وأضاف: "تسبب هذا الهدف برفع مستوى الطموحات ووضع على ضغط كبير، ولكنني تعلمت الكثير من ذلك، والخبرة التي اكتسبتها ساعدتني على تجاوز كل الحواجز".

والآن بعد مرور عشر سنوات، نجحت يوكوياما في تسجيل 17 هدف دولي في 43 مباراة مع منتخب اليابان، وقد شاركت مع الفريق في كأس العالم للسيدات 2019 في فرنسا.

ولكن اللاعب استدركت بالقول: "بالنسبة لي لم أحقق أي شيء بعد، حيث أنني لم أعب ما بعد دور الـ16 في كأس العالم للسيدات، ولهذا لا زال هناك شيء مفقود على مستوى المنتخب الوطني وعلى المستوى الشخصي، لا زال أماناً الكثير من العمل، حيث أن زميلاتي السابقات في المنتخب الوطني وضمن الأساس، ويتوجب علينا الآن أن نبني على ذلك".

وكان منتخب اليابان توج بلقب كأس العالم للسيدات 2011، ثم بلغ المباراة النهائية عام 2015 في كندا، حيث خسرت أمام الولايات المتحدة، ولكنه بعد ذلك عانى كثيراً في تكرار هذه النجاحات وتراجع للمرتبة العاشرة في التصنيف العالمي لمنتخب السيدات.

وكشفت يوكوياما: "الجيل السابق رفع معيار المنافسة كثيراً، وقد صنع التاريخ، ويفضلهم باتت كرة القدم النسائية في اليابان تمتلك سمعة كبيرة، وهو أمر يجب أن نبقيه في أذهاننا ونحاول المحافظة على هذه السمعة".

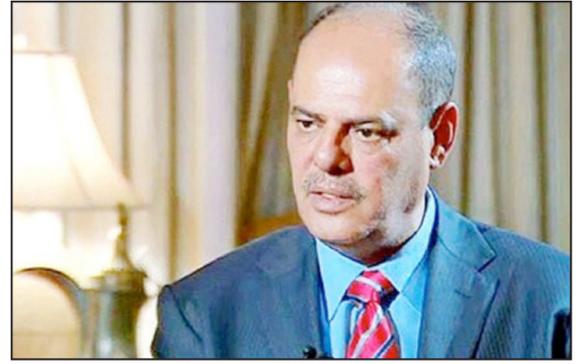
وبدأت يوكوياما مسيرتها في اليابان، ثم لعبت لفترة في ألمانيا قبل أن تنضم هذا العام إلى نادي واشنطن بالولايات المتحدة، حيث قالت عن ذلك: "إنه حلم يتحول إلى حقيقة بالنسبة لي، حيث لا تحصل الكثير من الاعبات على فرصة اللعب بدوري أبطال العالم، وأنا ممتنة للنادي الذي منحني هذه الفرصة".



مفكرة الزوراء

المباراة	البطولة	الوقت
بيرنلي * شيفيلد يونائتد	الدوري الانجليزي الممتاز	14:00
نيوكاسل يونائتد * وست هام يونائتد	الدوري الانجليزي الممتاز	16:00
ليفربول * أستون فيلا	الدوري الانجليزي الممتاز	18:30
ساوثهامتون * مانشستر سيتي	الدوري الانجليزي الممتاز	21:00
أتلتيك بلباو * ريال مدريد	الدوري الاسباني	15:00
اسبانيول * ليجانيس	الدوري الاسباني	18:00
أوساسونا * خيتافي	الدوري الاسباني	20:30
فياريال * برشلونه	الدوري الاسباني	23:00
انتر ميلان * بولونيا	الدوري الايطالي	18:15
كالياري * أتالانتا	الدوري الايطالي	20:30
بريشيا * هيلاس فيرونا	الدوري الايطالي	20:30
بارما * فيورنتينا	الدوري الايطالي	20:30
سامبدوريا * سبال	الدوري الايطالي	20:30
أودينيزي * جنوى	الدوري الايطالي	20:30
نابولي * روما	الدوري الايطالي	22:45
جل فيسنتي * ريو آفي	الدوري البرتغالي الممتاز	19:00
تونديلا * فاماليكاو	الدوري البرتغالي الممتاز	21:15
بورتو * بيلينينسيس	الدوري البرتغالي الممتاز	23:30

اللامى يشكر مدراء الصحة في عموم البلاد للتعاون في شفاء أكثر من 20 صحفياً من كورونا



بغداد / نينا:

قدم نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي الشكر لمدراء الصحة في عموم البلاد للتعاون في شفاء أكثر من 20 صحفياً من كورونا. وقال اللامي في تغريدته له الخميس: "الحمد لله تماثل أكثر من 20 صحفياً في بغداد والمحافظات من فيروس كورونا، وهناك من لازال يعالج خلال الحجر في منزله أو في المشفى". وأضاف: "تواصلنا مع أغلبهم ووفرنا لبعضهم أجهزة التنفس والأكسجين والادوية والاحتياجات التي تمكنهم من العودة سالمين.. شكراً لتعاون مدراء الصحة معنا في عموم العراق".

بعد تشافيه من إصابته بجائحة كورونا

مراسل قناة الرشيد في البصرة يغادر المستشفى



البصرة / نينا:

أعلن مصدر صحي في دائرة صحة البصرة عن تشافي الزميل مراسل قناة الرشيد الفضائية في البصرة على عدنان بعد إصابته بفيروس كورونا المستجد. وذكر المصدر للوكالة الوطنية العراقية للانباء / نينا / ان علي عدنان غادر مستشفى البصرة التعليمي مساء اول امس بعد تشافيه من إصابته بمرض كورونا المستجد. يذكر ان نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي اتصل بالزميل علي عدنان اثناء روقه بالمستشفى للاطمئنان على صحته ووجه فرع النقابة في البصرة بمتابعة حالته الصحية وتوفير كل متطلبات احتياجاته.

الموت يغيب الإعلامي السعودي فهد العبد الكريم

الرياض/ متابعة الزوراء:

غيب الموت اول امس الجمعة، الإعلامي السعودي فهد بن راشد العبد الكريم رئيس تحرير جريدة «الرياض»، وذلك بعد معاناة طويلة مع المرض. وتنعى الوسط الإعلامي السعودي عبر مواقع التواصل الاجتماعي، الفقيد الذي قضى مشواراً طويلاً في العمل الصحفي، وقد غادر إلى الولايات المتحدة للعلاج قبل أن يعود للمملكة. وكتب وزير الإعلام السعودي المكلف، الدكتور ماجد النعصي، في تغريدته على «تويتر»: «يلقب بملؤه الأسمى والحنن: أنعي الأستاذ فهد بن راشد العبد الكريم رئيس تحرير جريدة الرياض، وأحد الذين خدموا مهنة الصحافة بتفان وإخلاص، وتركو بصمة واضحة خلال مسيرتهم الإعلامية»، سائلاً الله أن يتغمده بواسع رحمته، ويسكنه فسيح جناته، وأن يلهم ذويه وقراءه ومحبيه الصبر والسلوان. وقال خالد الفهد العرفي المدير العام لمؤسسة «اليمامة» الصحفية: «الأمر لله من قبل ومن بعد... الحبيب الغالي فهد بن راشد العبد الكريم - رئيس تحرير جريدة (الرياض)، في ذمة الله»، مضيفاً: «المصاب جليل والفقد كبير. ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم». وتابع العرفي بالقول: «أقبل إلى الله صابراً محتسباً مؤمناً بقضاء الله وقدره، والله لم يتضرر من المرض منذ بدايته حتى آخر لقاء في به، منحه الله الصبر متسلحاً بإيمان بأن ما قدره الله هو الخير»، مبيناً أن «أسرته كاملة التفت حوله في مرضه، ويشهد الله بأنهم كانوا عوناً له في محنته ومصابه. الأمر لله أمناً به ورضينا بقدره». وكان العبد الكريم قد عين رئيساً لتحرير جريدة «الرياض»، في 20 يوليو (تموز) 2017، بعد أن كلف بهذه المهمة في أكتوبر (تشرين الأول) 2016، بالإضافة لرئاسته مجلة «اليمامة».

نقل التفاصيل سبب الاعتداء على صحفيين لبنانيين الانتهاكات الصارخة ضد حرية التعبير والصحافة في لبنان تتوسع يومياً بوتيرة متسارعة



بيروت/ متابعة الزوراء:

اعتداء جديد على الصحفيين في لبنان لنقلهم استياء المسافرين في مطار بيروت الدولي الذي يعتبر لدى المسؤولين "تفاصيل" لا يجب نقلها. وأثار تعرض صحفيين إلى الاعتداء من عدم من عناصر جهاز أمن مطار بيروت الدولي في لبنان استهجاناً إعلامياً واسعاً خاصة أنه كان بحضور وزير الأشغال العامة والنقل ميشال نجار ووزير الصحة حمد حسن. وأظهرت لقطات مصورة الاعتداء على المراسلين بعد اقترابهم من المسافرين الذين بدأ عليهم الاعتداء من الإجراءات المتبعة في المطار. من جانبها، تساءلت مبادرة "إعلاميون من أجل الحرية" في بيان "هل هو ازدياد أم استقواء أم إصرار على التمادي في الاعتداء، لأن لا قدرة لحامل القلم والكاميرا والميكروفون، على الدفاع عن نفسه؟ هل هو استهانة بدور الإعلام وجنوده الذين يغطون الأحداث بتفان؟ وهل هو انقسام من ينتظرون الإعلام كي ينقل صورتهم وصوتهم، فيما هم يمارسون الاستعلاء من أبراج عاجية واهية؟". وأضاف "أسئلة لم نعد نريد أجوبة عليها، فالرد على هذا الاعتداء الذي يقترب من السلوك الميليشياوي، يكمن في إعلان موقف موحد مع وسائل الإعلام كافة مفروعة ومرتبطة ومسموعة، لمقاطعة هؤلاء المسؤولين، كل على قدر ما يتحمل من مسؤولية. إن الاعتداء عن الاعتداء المسافر الذي طاول الإعلاميين في مطار رفيق الحريري، لم يعد كافياً، ندعو الجسم الإعلامي، وخصوصاً إدارات المؤسسات التلفزيونية، والإذاعية، إلى اتخاذ القرار المناسب لحماية الإعلاميين". وقال البيان "إنها فضيحة، تستلزم مواجهة مرتكبها كي لا يستسهل أي كان التعدي على الإسلام والإعلاميين، وستتجاوز مع الجميع للتفاه على التحرك الاحتجاجي، المناسب". من جانبها، قالت نقابة الصحفيين في لبنان ونقابة محرري الصحافة اللبنانية إن الاعتداء على الإعلاميين والمصورين غير مقبول وغير مبرر ومستهجن ومدان أي تكن الأسباب.

يعمل خلال الفترة السابقة واليوم بعد إعادة تشغيله فهو سيستقبل حوالي 2500 راكب يوميًا ومن الطبيعي أن تكون هناك تدابير وإجراءات استثنائية تراعي المرحلة التي نمر فيها وإن كانت مع حصول بعض الثغرات". وتابع نجار "الكل يعرف الجهود الجبارة التي بذلت من قبل وزارة الصحة في لبنان والتي لاقت استحساناً من قبل المؤسسات الدولية المعنية بالطيران المدني". وعبر الوزير عن أسفه لتعرض صحفيين إلى الضرب قاتلاً "للأسف حصل بعض التوترات اليوم بين الإعلاميين والمشرفين على تنفيذ التدابير الأمنية في المطار. فالكل أعصابهم مندودة. كلنا أخطأنا والجميع يتحمل هذه المسؤولية سواء من قبل الإعلاميين أو القوى الأمنية والجميع عليه أن يستوعب الآخر ولا داعي لتركيز الصورة على الأشخاص أثناء خضوعهم لأخذ عينات خاصة وأن الأشخاص المعنيين هم بذاتهم من أبدو انزعاجاً من هذا الأمر وطلبوا التوقف عن ذلك واحترام خصوصية الأشخاص". وفي حين كان بعض المسافرين يشكون سوء إدارة الوضع في المطار، قال رئيس جهاز أمن المطار، جورج ضومط، بأن "الأساس هو يشكون ومنزعجون من التعدي على خصوصيتهم خلال إجراء فحوصات، وقلنا

المقاهي آخر منقذ للصحف الورقية في المغرب

الرباط/ متابعة الزوراء:

عمقت جائحة كورونا الجراح التي تعانها الصحافة الورقية المغربية التي تواجه حرباً ضروساً من الفضاء الإلكتروني الذي جعل الجمهور ينصرف تدريجياً عن الجرائد التقليدية. ومع تدابير كورونا، توقف طبع الجرائد بالمغرب لقرابة شهرين، حيث تم الاكتفاء بتوفير نسخ إلكترونية (pdf) مجاناً، كما تسبب إغلاق المقاهي في توقف سوق مهم من مصادر مبيعات المؤسسات الإعلامية. وتعتبر المقاهي في المغرب الزبون الأول للصحف الورقية، رغم أنها كانت موضع تشكك دائم من الناشرين بسبب توفرها قراءة الصحف مجاناً لمرتابيها. وأن تتعدى مبيعات الجرائد المغربية 200 ألف نسخة، مع أن قراء الصحف بالمغرب أكثر من ذلك بكثير، بحكم انتشار ثقافة قراءة الجرائد في المقاهي. وخلال يومين فقط من بداية الأزمة، اكتشف الناشر أن المقاهي التي كانت مصدر إزجاج لهم، كانت في المقابل هي الرافد الأساسي للصحف المغربية. جربت بعض الصحف، من بينها جريدة «أخبار اليوم» (مستقلة)، تجربة الاشتراك في النسخة الإلكترونية للجريدة إلا أن التجربة تصطدم بعوائق عديدة. وقال نورالدين مفتاح ناشر أسبوعية «الأيام» (مستقلة) في بيان الأول من أبريل من إغراق المقاهي التي كانت تشكل لنا أزمة، بحكم أن فيها القراءة الجماعية للجرائد. تبين أنها تحتضن 85 في المئة من مبيعات الصحف المغربية". وأضاف "إذا افترضنا أن كل جريدة توضع في مقهى يقرأها 10 قراء، فهذا معناه أن هناك مليوني قارئ للصحف المغربية، لكننا لا نستخلص ثمن الجريدة إلا من 200 ألف منهم، بينما مليون و800 ألف يقرأونها بالجان". ووفق مفتاح، فإن هذا الوضع يزيد من صعوبة أوضاع المؤسسات الصحفية، التي جعلتها الجائحة «منكوبة ومتضررة أكثر من أي وقت مضى». وتضر بقية الصحافة الورقية في العالم". وتابع «الغلبية من إغراق الجرائد بالمغرب يقرأونها بالجان، مع أن المؤسسات الصحفية هي مقالات خاصة وليست مؤسسات عمومية، وهذا وضع غير موجود في باقي الدول". وتقدر خسارة الصحف المغربية خلال جائحة كورونا بـ10 ملايين



الرباط/ متابعة الزوراء:

دولار شهرياً (100 مليون درهم مغربي)، باحتساب انخفاض الإعلانات ودخل المبيعات، وذلك حسب تقديرات لجنة دعم المقاولات الصحفية في المجلس الوطني للصحافة المغربية" (حكومي). وأمام هذه الخسارة اضطرت بعض المؤسسات إلى تقليص رواتب الصحفيين، حيث قال مفتاح الذي هو في الوقت ذاته رئيس لجنة دعم المقاولات الصحفية، إن "عشرات المؤسسات تضامناً معها صحفوها بتخفيض أجورهم بنسبة تتراوح ما بين 10 و50 في المئة، خلال ثلاثة أشهر من الحجر". وأضاف أنه لم تسجل أي حوادث تذكر بخصوص تسريحات الصحفيين أو فقدانهم لعملهم، لكن "الألق يبدو صعباً جداً". وسمحت السلطات باستئناف طبع الجرائد ابتداءً من 26 مايو 2020، إلا أن المهنيين أعلنوا عدم استعدادهم لذلك بسبب عدم توفر الشروط اللازمة وعلى رأسها فتح المقاهي، لكن بعد ذلك تم الشروع في طبع الجرائد. ودفعت الأزمة عدداً من الناشرين إلى التفكير في نموذج اقتصادي آخر، لمسايرة الوضع الراهن في ظل تزايد الاعتماد على الفضاء الرقمي. وحسب ناشر أسبوعية «الأيام»، فإن "النموذج الكلاسيكي كان يعتمد على الطبع والبيع، ثم تطور نسبياً، فأسست الصحف مواقع إلكترونية تابعة لها، مع فريق مستقل تحريري، لكن هذا التوسع اصطدم بانخفاض ثمن الإعلانات بالصحف الإلكترونية وكذلك بتوجه أغلب المعلنين بنحو 80 في المئة إلى الإعلان عبر منصات

الشراكة مع غوغل بداية إنقاذ الصحافة

على الأقل، وليس التأثير على الحكومات في محاولة لإخضاع عمالقة التكنولوجيا، لذلك تبدو الفكرة التي تتحدث عن خضوع غوغل للضغوط من أجل دعم الصحافة غير مضمرة، وأن مبادرتها لدفع مقابل مالي للناشرين عن المحتوى المتميز الذي تعيد نشره انحناء للضغوط، لا تمثل بداية مفيدة لإنقاذ وسائل الإعلام التقليدية من السوق المرخصة. لقد جرب الناشر على مدار عقد كامل أسلوب التهديد لغوغل وبدعم من الحكومات، مطالبين بتعويض مالي عن القصص الإخبارية التي تعيد نشرها، إلا أن أزمة الصحافة تفاقمت بينما استمر محرك البحث العملاق في الاستحواذ على السوق العقول وبالتالي الأموال. ويبدو المنح الجديد الذي أعلنت عنه غوغل في التركيز على المحتوى عالي الجودة، فرصة مزودة للصحافة لإعادة ابتكار "صنعتها" أولاً بإنتاج قصص متميزة تدفع محرك البحث إلى شرائها، وهي أيضاً أفضل الخيارات للخروج من الأزمة الاقتصادية المستمرة التي تعاني منها الصحف بشكل عام. فكل الأموال التي ستدفعها غوغل للصحف لن تؤثر على خزنتها المرموقة.

بعد أسبوع الطوعية التامة مع غوغل كتبت هيل، وهي صحفية على درجة من التجربة المعرفية، انطباعاً بأن "غوغل تمس كل شيء تقريباً على الإنترنت. وأواجهها في كل موقع تقريباً وكل تطبيق أستخدمه، كان حظر غوغل من حياتي صعباً مثل حظر أمازون تقريباً، الذي يعتمد عليه الملايين من الناس اليوم، إلا أن هيمنة غوغل تكاد تكون مطلقة على الناس والشركات". ولنا بعدها أن تخيل الأسبوع السادس في حياة السيدة هيل، كم كانت تدور على نفسها في فراغ ذهني وحياتي من دون قبول سطوة العملاقة، والتي لا مفر منها إلا إذا كنت تعمل الآن على بنية تحتية تقنية تملكها وتشغلها وتسيطر عليها حفنة من الشركات العملاقة، والتي لا مفر منها إلا إذا كنت ترغب في البساتين، وإلا عليك التصالح مع الحكمة الشهيرة لفيلسوف وسائل الاتصال الجماهيري، الكندي مارشال ماكولوسان "نحن نشكل أوتواتنا وبعد ذلك تشكلنا". وبالاشفاق والتصالح مع الخمسة الكبار

عن كل تلك الشركات، لكن إلى ماذا توصلت؟ في أسبوع الصوم عن أمازون اكتشفت هيل -ونحن جميعاً تقريباً نشتركت معها- أن ذلك ليس خياراً، لأن أمازون بمثابة حديقة خلفية للملايين المواقع، دعك من التسوق على الإنترنت. فشركة أمازون تستضيف 23 مليون موقع، لو تقاطع خدمتها نجد أنفسنا تقاطع كل هذه المواقع. نحن في صحيفة "العرب" اللندنية على سبيل المثال لو قررنا مقاطعة أمازون، ستجد عملنا بلا صور لأننا نستخدم خدمة أمازون لتخزين الصور، مثلما تتحرك خدمة البريد الإلكتروني لدينا عبر غوغل. كان من السهل على هيل التوقف عن فيسبوك، لكن ما مصرع علاقتها بأقرب الناس إليها، دعت من الأصدقاء الآخرين، إنها ستكون معطلة اجتماعياً، لذلك لم يكن خياراً مجيداً بعد أسبوع من المقاطعة. كذلك استمرت الأمور على مدار الأسابيع الأخرى، وما يهمني أكثر في تجربة كشمير هيل المثيرة هو "السيد غوغل" الخدمة الجليلة التي تقدم لنا أكفأ من دون أن ن فكر بالأموال الهائلة التي تحصل عليها الشركة.

لا تتحيان كل محتوياتهما للمتصفحين إلا باشتراك شهري مسبق. دعوني أدافع عن فكري بالتعاون مع محرك البحث العملاق بدلا من إخضاعه بقرار سياسي، مع إعلان غوغل المثير للانتباه بالنسبة إلى الصحافة الورقية تحديداً. لقد اخترت من قبل الصحافة الأمريكية كشمير هيل، التحضر من مخالب هؤلاء العمالقة، في تجربة استمرت خمسة أسابيع وواقعية تلك التجربة المثيرة؛ فإذا اعتبرنا عن قصد أن الخمسة الكبار، غوغل وأمازون وفيسبوك ومايكروسوفت وأبل، ليسوا سوى شركات "لحوم دسمة" مضرة بالصحة، اخترت هيل أن تكون "نباتية رقمية" في تجربتها. وشرعت الصحفية المعنية بشؤون التكنولوجيا في الإجابة على سؤال ما إذا كان بمقدورها أن تعيش حياة طبيعية دون استخدام خدمات تلك الشركات في حياتها اليومية. وعلى مدى خمسة أسابيع، منعت نفسها من الوصول إلى كل واحدة من تلك الشركات على حدة على مدار سبعة أيام، وفي الأسبوع السادس قطعت استخدامهما كلياً

اليوم بإرادة سياسية أو قانونية، فذلك يتطلب تغيير النزعة التي تتم عن إخضاع "الخمس الكبار"، بدل الاتفاق على التعاون معهم الملصحة قطاعات واسعة تضررت في الحياة الرقمية. فغوغل وأمازون وفيسبوك ومايكروسوفت وأبل، شركات تشكل حياة البشر، وتمارس تأثيرها بشكل مطلق على جميع القطاعات التجارية والحكومية. ما يهمني في هذا المقال شركة غوغل، بعد إعلانها الأخير الذي يبعث نوعاً من الأمل لقطاع الصحافة، باستحداث برنامج خاص ستدفع فيه الأموال لبعض وسائل الإعلام وصناع المحتوى مقابل ما أسمته بـ"الأخبار ذات الجودة العالية"، ليتم نشرها على خدمة جديدة من المتوقع إطلاقها في وقت لاحق من هذا العام.



كرم نعمة كاتب عراقي

لا نستطيع الإقلاع عن غوغل، تماماً كما فنشل مارك توين في الإقلاع عن التدخين، هل تتذكرون جملة الشهرية "الإقلاع عن التدخين أمر سهل، لقد فعلت ذلك مئات المرات!!" ذلك ينطبق على الشغوفين بقراءة الصحف والأوفياء لها، لكنهم لا يستطيعون عن غوغل أيضاً، حتى في طريقة اللجوء إلى صفحتهم المفضلة. هذا واقع تكنولوجي قائم، ومن العبث تغييره

كل يوم معلومة

أماكن غير متوقعة للعدوى في منزلك



هذه قائمة بأكثر الأماكن التي تتواجد بها البكتيريا والفيروسات، والتي تتضمن بعض الأماكن التي لا يعتقد أن تكون أحد مسببات العدوى وانتشار الأمراض.

وأشارت القائمة إلى إنه برغم الاعتقاد السائد بأن المراحيض هي أكثر الأماكن نشرا للبكتيريا والجراثيم، لكن الحقيقة هي أن مقابض الأبواب ولوحة مفاتيح الكمبيوتر تحمل خطورة كاملة أكبر بكثير خاصة وأن الكثيرين يتجاهلون غسل الأيدي بعد استخدامها.

وأكدت على أن تجنب الزحام والابتعاد عن المصابين بنزلات البرد، ليست الطريقة المثلى للحماية من البكتيريا والفيروسات التي تزيد نسبة تواجدها في أماكن لا تخطر على البال في بيوتنا.

وفيما يلي القائمة بأغرب أماكن تجمع الجراثيم في بيتك:

١- لوحة المفاتيح وغرابة الكمبيوتر:

يقول الخبراء إن البكتيريا الكامنة في لوحة المفاتيح والفأرة تزيد عن تلك الموجودة في المراحيض، لاسيما وأن معظم الناس يحرصون على غسل أيديهم بعد استخدام المراحيض وهو ما لا يحدث مع استخدام لوحة مفاتيح الكمبيوتر.

٢- أدوات التنظيف:

يحتوي المطبخ على الكثير من البؤر الغنية بالبكتيريا ومنها فرش وأدوات تنظيف الأواني والأحواض، والتي يجب غسلها جيدا وتركها تجف بعد كل استخدام.

٣- صنوبر المياه :

فتحت صنوبر المياه ثم استخدام اليد بعد ذلك مباشرة في تناول أي أطعمة، يعمل على نقل كل البكتيريا الموجودة على مقبض الصنوبر للإنسان.

٤- التلاجة:

يؤكد الخبراء إن التلاجة من أكثر الأماكن التي تحتوي على نسبة عالية من البكتيريا، والتي قد تفوق الموجودة في المراحيض، لذا يجب الاهتمام بتنظيف كافة أركان المبرد من الداخل والخارج.

٥- أدوات الرياضة المستعارة:

تعد أندية التزلج على الجليد أو قفاز البولونيغ، مصدر لنقل الفيروسات والبكتيريا بسهولة، نظرا لاستخدامه من قبل عدة أشخاص.

٦- لوحة تقطيع اللحم والخضروات:

بعد استخدام اللوحة الخشبية لتقطيع الدجاج واللحم ثم استخدامها لتقطيع الفواكه من أكثر مسببات وراء نقل العدوى من الجراثيم للجسم، لذا فإن غسل هذه الأدوات بالماء البارد لا يكفي وينصح الخبراء باستخدام الماء الساخن في غسلها وتجفيفها جيدا بعد كل استخدام.

نحو مستقبل أفضل .. لهم

ماهي أسباب الوقوع في الزواج الخاطئ؟



- جعلك تراقبين كلماتك بدقة، قبل الحديث معه.

- جعلك تمشين على بيض، دون أن تكسريه.

- لا تشعرين بالارتياح مع نفسك، خوفاً من انتقاداته.

- مطالبه كثيرة، وهدفه التسلط على شخصيتك.

- فكري بالناحوي التالية قبل اتخاذ قرارك في الزواج:

- هل أستطيع أن أحترم من سأزوج منه؟

- هل أستطيع أن أتق بالشخص الذي سأزوج منه؟

- هل أشعر بالحماية الكافية معه؟

- هل أستطيع أن أبنى معه لغة تواصل جيدة؟

- هل أستطيع أن أفتح معه حوارات حول أمور الزواج بحرية؟

- هل أستطيع أن أعبر عن مشاعري له بحرية؟

- هل نستطيع أن نتشارك في حل مشاكل الزواج العادية؟

- وأضافت الدراسة أن التفكير بهذه الأمور مهم للغاية؛ لعدم الوقوع في زواج خاطئ، فلا تهملها عندما تتخذين قرارك بالارتباط مع شخص في زواج يدوم طويلا وطويلا.

الخطأ الإقدام على الزواج بالاعتماد على الاحتمالات.

ثالثا: عدم فهم الاحتياجات الرئيسية للرجل أو المرأة من أجل أن يكون الزواج ناجحاً، فإن هناك ضرورة ملحة، تتلخص في ضرورة معرفة الرجل والمرأة للاحتياجات الرئيسية لكل منهما، من المهم فهم أن طاقة المرأة تختلف عن طاقة الرجل، ومن المهم أيضاً فهم الفروق العاطفية بين الرجل والمرأة؛ كي لا يتم الوقوع في زواج خاطئ.

هناك جوانب كثيرة يجب فهمها بشكل

حقيقياً يدوم وقتاً طويلاً.

فالتكيز على هذه الجاذبية، يطغى على جوانب أخرى كثيرة تتعلق بالشخصية، فالزواج يضعف ويضمحل بعد مرور وقت قصير؛ لأن الجاذبية البنينة على حب ممارسة العلاقة الحميمة فقط لا تدوم، فربما ترغب امرأة رجلاً وسيمياً تنجذب إليه، ولكنها تفقد تلك الرغبة بعد عدة ممارسات، وكذلك الأمر بالنسبة للرجل.

ثانياً: القدرة على التغيير هناك من الرجال والنساء من يقع في حب الآخر، بالرغم من وجود نقاط ضعف كثيرة في الشخصية، تعتبر في غاية الخطورة على الرابطة الزوجية، ولكن من يقررون الزواج من مثل هذه الفئة يعتقدون بأنهم سيستطيعون تغيير الآخر بعد الزواج.

صحيح عندما نقول بأن أموراً كثيرة ربما تتغير بعد الزواج بشكل تلقائي، ولكن هناك جوانب من الصعب تغييرها في الإنسان إذا كانت متأصلة، والاعتقاد بأنه من السهولة تغيير إنسان بشكل عميق بعد الزواج هو اعتقاد خاطئ، فإذا كانت المرأة مثلاً تحب رجلاً، ولكن فيه عادات سيئة للغاية، كالكذب، والنفاق، وقلة الأمانة، وعدم القدرة على الوثوق به ١٠٠٪، فإن الزواج لن يغير كثيراً من هذه السيئات، ولذلك بحسب الدراسة، من

أن الغالبية العظمى من الناس يريدون الزواج والاستقرار؛ ومن أجل اتخاذ القرار الصحيح للزواج، يجب أن تكون جميع الأمور واضحة، والمعرفة بالشريك كافية كي يدوم الزواج؛ فالزواج من أجل الزواج فقط، أو من أجل السعادة الاجتماعية، وغيرها من الأسباب غير المنطقية، يتسبب في حدوث حالة ربما يندم عليها الشخص، امرأة ورجلاً، مدى الحياة. أو ربما تنتهي العلاقة الزوجية بحدوث مأساة، فلماذا لا تفكر عميقاً جداً عندما تريد أن تتزوج؟ إن عدداً كبيراً من الناس يتحدثون عن الرغبة في الزواج، ولكنهم ينتظرون حتى الوقوع في الحب؛ من أجل تحقيق ذلك، ربما يكون هذا الوقوع سريعاً جداً؛ لأن التركيز كان على أمور سطحية، لا معنى لها وإنقال ما هو أهم من أجل رابطة الزواج، فما هي الأمور السطحية التي تفكر بها، والتي تجعلنا نقع في زواج خاطئ ناجم عن اختيار الشخص الخاطئ؟

عن اختيار الشخص الخاطئ؟

التركيز على الجاذبية أكثر من الشخصية

هناك رجال ونساء يركزون على ناحية سطحية، تتمحور حول شعور كل منهما بجاذبية للآخر، دون التفكير في أمور أخرى تتعلق بالشخصية، ويقول باحثون اجتماعيون، بأن الجاذبية بين رجل وامرأة لا تعني ولا بأي شكل من الأشكال حباً

دراسات حديثة

لهذا السبب عليكم تناول المزيد من البيض



التي يستعملها الجسم في بناء جدار الخلايا ويساهم في انتقال الإشارات العصبية. ويساعد البيض أيضاً في التقليل من مستوى التريغليسيريد في الدم مما يقلل بدوره من خطر الإصابة بأمراض القلب. يساهم البيض أيضاً في الحفاظ على صحة العينين بفضل احتوائه على مضادات الأكسدة والفيتامين A. لذا إذا أردت تحسين نوعية طعامكم فتناولوا المزيد من البيض.

البروتينات مما يجعله مفيداً لخسارة الوزن وزيادة كمية العضلات في الجسم والتخفيف من ضغط الدم. إلى جانب ذلك، يحتوي البيض على كافة أنواع الأحماض الأمينية التي يحتاج إليها الجسم البشري. يساهم تناول البيض في التقليل من خطر إصابته بأمراض القلب والذبحة وغيرها من الأمراض لأنها غنية بالكوليسترول المفيد الذي يحتاج إليه الجسم. يحتوي البيض أيضاً على مادة الكولين

كثرت الدراسات المتعلقة بالبيض في العقود الماضية وتركزت معظمها على أن البيض يرفع من مستوى الكوليسترول الغذائي في الدم. ولكن في بدايات هذا العام، أعيد النظر بالخطوط العريضة لهذه الدراسات ولم يعد الكوليسترول الغذائي يعتبر مصدر خطر. ويعتبر البيض أحد أهم الأطعمة من ناحية احتوائه على المغذيات.

إليك بعض أهم خصائص البيض:

يحتوي البيض على كمية كبيرة من

طبيبك في بيتك

قشر البطاطا كنز.. لا ترميه بعد الآن!



أخذ أدوية مضادة للتخثر مثل الوارفارين قد تؤدي إلى تجلط الدم نظراً لإحتوائها على نسب عالية من فيتامين K.

الحليب تجنب الحليب إذا كنت تأخذ المضادات الحيوية، لأن أدوية سيروفلوكساسين والتتراسيكلين يجب أن تؤخذ مع كوب من الماء قبل ساعة من وجبة الطعام أو بعد ساعتين من الأكل وشرب الحليب قد يفسد مفعولها.

يؤدي آثار جانبية مثل الهلوسة أو النعاس.

القهوة تجنب شرب القهوة إذا كنت تأخذ موسعات الشعب الهوائية لمرضى الربو قد ترتب عن هذه الأدوية آثار جانبية مثل زيادة الخفقان والعصبية وهي أعراض تزداد بشدة مع تناول القهوة.

الخضر الورقية تجنب الخضروات الورقية إذا كنت تأخذ مضادات تخثر فعند

الغذاء والمواد الغذائية يمكنها أن تتعارض مع الأدوية مسببة بعض النتائج السلبية، تعارض الغذاء مع الدواء يحدث عندما يعترض نوع غذاء معين أو مادة غذائية معينة أثر الدواء على الجسم، بينما تعارض الدواء مع الغذاء يحدث عندما يكون الدواء سبباً في عدم امتصاص أو استفادة الجسم من غذاء معين.

يؤثر وجود الطعام في المعدة على امتصاص الدواء فمثلاً يقل امتصاص دواء Fosamax المستخدم لعلاج ترقق العظام) عند تناوله مع العصير أو القهوة بنسبة 60% ولا يمتص إذا تم تناوله بعد ساعتين من الأكل وكذلك دواء Lanoxin المستعمل لتنظيم ضربات القلب فيجب أن يؤخذ قبل أو بعد 3 ساعات من تناول الطعام.

نشر الاختصاصي في أمراض الجهاز التنفسي الدكتور علي الزبيدي، قائمة بأبرز الأطعمة تعارضها مع تناول الدواء وشملت:

تجنب تناول الموز عند أخذ أدوية



قشور البطاطس على مغذيات أساسية تمنع ارتفاع مستويات السكر في الدم.

تناول قشور البطاطس لفترات زمنية طويلة من شأنه أن يقي من داء السكري من النوع الثاني والعوامل الأخرى المرتبطة به مثل أمراض القلب.

معالج لحروق الجلد

تعد قشور البطاطس أحد العلاجات المنزلية الفعالة والبسيطة لعلاج حروق الجلد، بالإضافة إلى أنها مضاد قوي للبكتيريا، فهي تعمل على ترطيب البشرة ولها تأثير أفضل من الضمادات التقليدية ضد الحروق الطفيفة.

تعيد الشباب بإخفاء الشعر الأبيض

لا يدرك الكثير من الناس الخاصية المذهلة والسحرية لقشر البطاطس فهي تخفي الشيب بطريقة سحرية، حيث تحتوي على العديد من العناصر الغذائية الأساسية التي تساعد في توفير مظهر ولون طبيعي لشعر، من خلال تشطيف الشعر بمسحوق قشور البطاطس المغلي والمبرد.

تخفف البقع الداكنة

تحتوي قشور البطاطس على مركبات مضادة للبكتيريا "الفينولية" ومضادات الأكسدة، والتي تلعب دوراً بسيطاً بإعادة الجلد لونه الطبيعي. كل ما عليك فعله هو فرك قشر البطاطس الطازج فوق البقع الداكنة من الجلد، بما في ذلك الهالات السوداء وحروق الشمس. وبحسب الموقع، يجب فعل ذلك بشكل منتظم لجني خصائص تفتيح البشرة

تعتبر البطاطس واحدة من أكثر الأطعمة شيوعاً في جميع أنحاء العالم وعلى مدار العام، حيث يتناولها الجميع نظراً لتوافرها بسعرها الرخيص بالإضافة إلى سرعة نموها وسهولة زراعتها، لكن قشور البطاطس تحتوي على الكثير من الأسرار، التي يجدها الجميع، لذلك يكون مصيرها القمامة في أغلب الأحيان.

في التالي قائمة من الفوائد الكبيرة التي تحتويها قشور البطاطس، والتي من الممكن أن توفر كنزاً من المواد الغذائية والمفيدة لجسم الإنسان.

تعزيز المناعة

تعتبر قشور البطاطس من أهم المصادر لفيتامين "سي"، حيث تعمل القشور كمضاد للأكسدة، وبالإضافة إلى ذلك، تحتوي القشور على فيتامين "ب" المركب والكالسيوم اللذين يلعبان دوراً رئيسياً في نظام المناعة.

تحمي من السرطان

قشور البطاطس غنية بالمواد الكيميائية النباتية التي تمتلك نشاطاً قوياً مضاداً للأكسدة، بالإضافة إلى ذلك، تحتوي على كميات كبيرة من حمض "الكلوروجينيك" المرتبط بأمراض السرطان، وبالتالي يحمي الجسم من السرطان ويحاربه.

تخفض نسبة الكوليسترول في الدم

تم العثور على نسبة عالية من الألياف إلى جانب مضادات الأكسدة والبوليفينول والتي تحفز تأثيرات خفض الكوليسترول في الجسم، لذلك ينصح بتناول البطاطس مع قشورها بعد التأكد من تنظيفها بشكل جيد.

تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب

بما أن قشور البطاطس مليئة بالبوتاسيوم، وهو معدن مهم وأساسي، فإن استهلاكها يقلل من خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتة الدماغية، لأن البوتاسيوم يلعب دوراً رئيسياً في خفض ضغط الدم والحفاظ على صحة القلب.

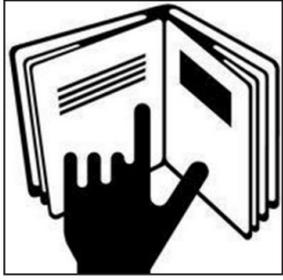
توجد مغذيات أخرى جيدة وضرورية للقلب في قشور البطاطس وهي أحماض أوميغا 3 الدهنية.

تحافظ على استقرار السكر في الدم

إضافة قشور البطاطس إلى وجباتك هو إجراء المناسب لتقليل الأكل الزائد، بصرف النظر عن احتوائه على نسبة عالية من الألياف، وتحتوي

المطبخ

طريقة عمل سلطة الباذنجان العراقية



آخر إعادة التدوير السابق.

- الكتاب واليد: هذا الرمز يعني أن هناك بعض المعلومات والتوجيهات المهمة بما يخص المنتج، والتي عليك قراءتها قبل البدء باستخدامه.

فتحه لمدة عدد الأشهر المذكور رقمياً، مثلاً: إذا وجدت الرمز M 6 داخل العبوة المفتوحة أو إلى جانبها فإن ذلك يعني أن بإمكانك استعمال هذا المنتج لمدة 6 أشهر من تاريخ فتحه.

- شعلة النار: إذا وجدت رزمة الشعلة على أحد منتجات التجميل الخاصة بك كعبية المناكير أو العطر وغيرها، فإن ذلك يعني أن عليك الانتباه لعدم تعريض المنتج لمصدر حرارة أو نار مباشرة؛ لأنه قابل للاشتعال.

- مثلث الأسهم: هذا الرمز يعني إعادة التدوير، ومعنى ذلك أن الشركة المنتجة تتصلحك بعدم التخلص من هذه العبوة بالطريقة التقليدية من خلال رميها في سلة المهملات، بل يمكنك إرسال العبوة الفارغة لهم ليعيدوا تدويرها كخدمة مجانية.

- سهمان متداخلان بشكل دائري: هذا رمز

في بعض الأوقات تتراكم أدوات المكياج في أدرج الفتاة، مما يسبب انتهاء مدة صلاحيتها حتى قبل استخدامها، دون أن تعلم أنها بالفعل أصبحت غير صالحة للاستعمال، لذا سنعرفك على معاني الرموز والأشكال المرسومة على تلك العبء قبل استخدامها:

• الرموز الموجودة على عبء المكياج بعض الشركات الخاصة بالمنتجات التجميلية لا تكتب تاريخ انتهاء الصلاحية أو تاريخ الإنتاج أو بعض المعلومات الخاصة بالمنتج بشكل واضح، بل تكون موجودة على هيئة رمز يمكنك فهمه على النحو التالي:

- العبوة المفتوحة: عندما تجدين صورة لعلبة مفتوحة كتب بداخلها أو إلى جانبها رقم معين مع الحرف M فإن هذا الرمز يعني أنه يمكنك استخدام هذا المنتج بعد



المقادير:

1 باذنجان

1 طماطم

1 بصلة صغيرة

1 فلفل أخضر

نعناع

كرفس

ريحان

دبس الرمان

2 ملعقة كبيرة زيت زيتون

طريقة عمل سلطة الباذنجان العراقية:

1- قطعي الباذنجان إلى شرائح بالطول، أقليها ثم قطعيها شرائح طولية.

2- قطعي البصل حلقات واقلية، قطعي الطماطم والفلفل إلى شرائح طولية وافرمي باقة الخضار فرماً ناعماً.

3- في وعاء، اخلطي المكونات وأضيفي لها الملح، زيت الزيتون، دبس الرمان ثم قدميها.

مرقاً

صورة وحشة



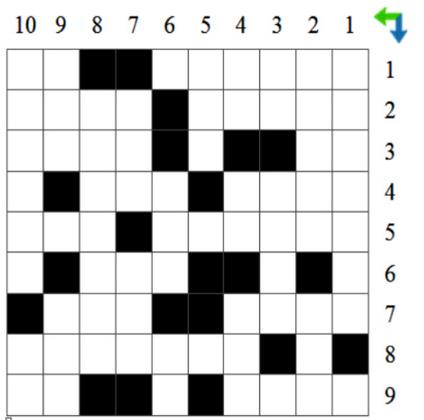
1941 - قوات ألمانيا النازية تصل إلى نهر دنير أثناء الحرب العالمية الثانية.
1943 - بداية معركة كورسك بين قوات ألمانيا النازية والجيش الأحمر السوفيتي، وتعد هذه المعركة أكبر معركة دبابات في التاريخ والتي استمرت إلى غاية 13 يوليو 1943 وذلك أثناء الحرب العالمية الثانية.
1945 - الإعلان عن تحرير الفلبين من أيدي اليابانيين في الحرب العالمية الثانية.
1950 - بداية أول المواجهات بين القوات الكورية الشمالية والقوات الأمريكية في الحرب الكورية.
1954 - قناة بي بي سي البريطانية تبث أول نشراتها الإخبارية التلفزيونية.
1962 - استقلال الجزائر عن فرنسا بعد احتلال دام 132 سنة.
1970 - تحطم طائرة كندية بالقرب من «مطار تورونتو الدولي»، وأدى الحادث إلى مقتل 108 شخص.
1971 - إصدار قانون بالولايات المتحدة يقر بوجبه تخفيض حق التصويت من 21 سنة إلى 18 سنة.
1975 - استقلال جزر الرأس الأخضر عن البرتغال.
1977 - الإطاحة برئيس الوزراء الباكستاني ذو الفقار علي بوتو من قبل محمد ضياء الحق إثر انقلاب عسكري.
1982 - اختطاف ثلاثة دبلوماسيين إيرانيين ومصور إيراني الذين كانوا في طريق بيروت أثناء الغزو الإسرائيلي للبنان.
1998 - اليابان ترسل بعثة استكشافية إلى كوكب المريخ لتصبح ثالث دولة تهتم باستكشاف الفضاء بعد روسيا والولايات المتحدة.
2004 - إجراء أول انتخابات رئاسية في إندونيسيا.
2009 - اندلاع أعمال عنف بين المسلمين الأويغور والصينيين الهان في إقليم شينجيانغ غرب الصين.
2010 - الإعلان عن فوز رئيس بولندا المؤقت برونيسواف كوموروفسكي بالجوالة الثانية من الانتخابات الرئاسية بعد حصوله على نسبة 53% من جملة الناخبين.
2014 - بدء رفع أسعار الوقود بمصر واستنكار اتحاد العمال.
2015 - سيدات الولايات المتحدة الأمريكية يتوجن بلقب بطولة بطولة كأس العالم لكرة القدم للسيدات بعد تفوقهن في المباراة النهائية على نظيراتهن اليابانيات بنتيجة 2-5.
اليونانيون يصوتون بالصد على مقترحات لإنقاذ البلد من أزمة الدين الحكومي بنسبة 61% في الاستفتاء.
2016 - مسبار جونو يدخل مدار المشتري ليبدأ عملية مسح ستستغرق 20 شهرا للكوكب.

1941 - قوات ألمانيا النازية تصل إلى نهر دنير أثناء الحرب العالمية الثانية.
1943 - بداية معركة كورسك بين قوات ألمانيا النازية والجيش الأحمر السوفيتي، وتعد هذه المعركة أكبر معركة دبابات في التاريخ والتي استمرت إلى غاية 13 يوليو 1943 وذلك أثناء الحرب العالمية الثانية.
1945 - الإعلان عن تحرير الفلبين من أيدي اليابانيين في الحرب العالمية الثانية.
1950 - بداية أول المواجهات بين القوات الكورية الشمالية والقوات الأمريكية في الحرب الكورية.
1954 - قناة بي بي سي البريطانية تبث أول نشراتها الإخبارية التلفزيونية.
1962 - استقلال الجزائر عن فرنسا بعد احتلال دام 132 سنة.
1970 - تحطم طائرة كندية بالقرب من «مطار تورونتو الدولي»، وأدى الحادث إلى مقتل 108 شخص.
1971 - إصدار قانون بالولايات المتحدة يقر بوجبه تخفيض حق التصويت من 21 سنة إلى 18 سنة.
1975 - استقلال جزر الرأس الأخضر عن البرتغال.
1977 - الإطاحة برئيس الوزراء الباكستاني ذو الفقار علي بوتو من قبل محمد ضياء الحق إثر انقلاب عسكري.



حدث في مثل هذا اليوم

كلمات متقاطعة



- أفقي
- عاصمة المغرب o مسؤول
 - عاصمتها بيروت o مدينة
 - الغالبية العظمى o عدم وضوح (معكوسة)
 - الذي يمشي على أرجله ويطننه o تاجر فراء
 - عاصمة الإمارات o فاكهة
 - حمرار لذيدة
 - أحرف كبير
 - أصوات الهواتف o كتكوت
 - عاصمة عربية بين نيلين
 - عاصمة تلقب بالشهباء o
 - جزء من الفم
 - اترك o عاصمة المعز لدين الله الفاطمي
- رأسي
- بلد المليون شهيد o متشابهان
 - من أنواع الشجر o اسمها القديم عمون (معكوسة).
 - أصدر الهاتف صوتا o أقول مالم أكن أريد قوله (معكوسة)
 - ثلاثا باب o غير مهذب o اشتاقا صوت الألم
 - للسؤال (معكوسة) o صفة من صفات البشر الحسنة أو السيئة
 - ملل (مبعثرة) o نظر
 - عاصمة موريتانيا
 - إبنان بنت بمعنى غزال o بلدة
 - مدينة ليبية شهيرة o الأرض المكربة

غزل عراقي

مر الدهر لا صار أصبر وباريه
بلشت كلبي وياه وأوريه ياذه
حسره لك بالذلال ظلت لاموت
مادرت حكها الناس أصوايي بسكوت
متعجب بدنياك بي كلك ازروف
شوكلي ماخل صار بيه العمه يشوف
كلي من أمس واليوم مالي أهد بيه
مدري انشد الجيران لو صوت عليه
حيل أفرح أبملكك يل مكبلك عيد
وصار الكلب بجفاك تنور اجاويد
يمته الأحبها اليوم تتلاكه وياي
أخبرها كلبي يذوب ويطرة جلالي
حس كلبي حس ونحاس وتصنع ونعاب
أس ولك أسمع صوت بديار الاحباب
أيد ارتجي عل كاخ ويد بدليلي
أنهض مايباش وكفه عل حيلي



وزع الأرقام من 1 إلى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة، ثم أكمل توزيع باقي الأرقام في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة.

8								
		3	6					
	7			9	2			
	5			7				
			4	5	7			
		1				3		
		1			6	8		
		8	5		1			
	9				4			

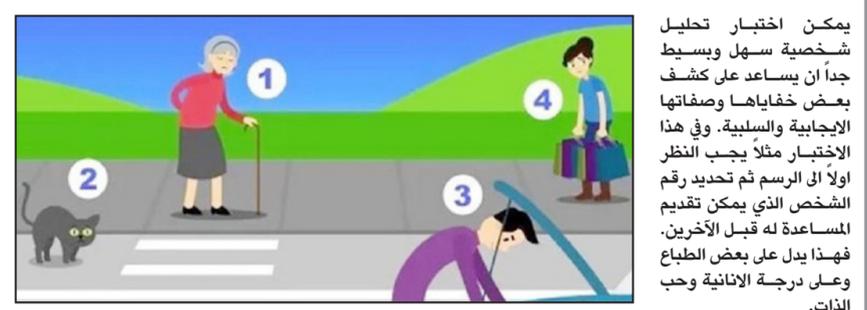
مصطلحات مهمة

العولة
مذهب سياسي اقتصادي يهدف إلى إزالة الحدود بين دول العالم أمام نقل البضائع والأموال والمعلومات بحيث لا يعترض هذا كله أية عوائق (أي تكون للعالم حضارة عالمية واحدة ويرى آخرون أنها سيطرة أو هيمنة أمريكية على العالم الأمركة كل شي لذلك فهم يرونها ظاهرة استعمارية ويرى البعض أيضا مفهوم آخر لها وهو: اللاحدود أو تلاشي المسافة وذلك يجعل العالم كقرية صغيرة يتم تبادل المنافع بينها وكل ذلك يرتكز على التقدم الهائل في تكنولوجيا المعلومات)

البيروقراطية
يأتي أصل كلمة بيروقراطية من الفرنسية من كلمه بيرو (Bureau) أي مكتب ، وترمز للمكاتب الحكومية التي كانت في القرن الثامن عشر ، والتي كانت تغطي بقطعة من القماش الخملي الداكن اللون ، ومن اليونانية من كلمة (Kratos) ، أي القوة ، (السلطة ، والسيادة) ، وقد استخدمت

اختبارات شخصية

اختبار شخصي يحدد درجة الانانية



يمكن اختبار تحليل شخصية سهل وبسيط جداً ان يساعد على كشف بعض خفاياها وصفاتها الإيجابية والسلبية. وفي هذا الاختبار مثلاً يجب النظر أولاً إلى الرسم ثم تحديد رقم الشخص الذي يمكن تقديم المساعدة له قبل الآخرين. فهذا يدل على بعض الطباع وعلى درجة الانانية وحج الذات.

تعتبر الانانية من الصفات البارزة لبعض الأشخاص الا انها لا تظهر بوضوح لدى اشخاص آخرين. ومن اجل كشف درجتها من المهم خوض اختبار تحليل الشخصية السهل والسريع هذا. وهو يقضي بأن يتم اختيار احد الأشخاص الذي يحتاج اولاً الى المساعدة.

1 المرأة العجوز
يعني اعتبار هذه المرأة انها اول من يحتاج الى المساعدة التمتع بشخصية ايجابية والميل الدائم الى التفاؤل والابتسام للحياة. كما يدل على الرغبة الدائمة في تقديم المساعدة للأشخاص الذين يعيرون ويعلمون في المحيط وان تم هذا على حساب المصالح الخاصة. كذلك يشير هذا الخيار الى التمتع بالقدرة على النظر بعيون الآخرين وقلوبهم الى الاحداث والمواقف المختلفة. وهو ما يشير الى التفهم والى عدم الرغبة في معاداة اي شخص آخر.

2 الرجل الذي يصلح السيارة
قد يتم في هذا الاختبار اختيار الرجل الذي يقوم بإصلاح سيارته المعطلة. وهذا يدل على القدرة على تحقيق التوازن بين المصالح الخاصة وتلك العامة. ويكشف التمتع بقدرات قيادية وبموهبة ايجاد الحلول للمشاكل والنهيات السعيدة للظروف الصعبة. كما يدل على العقلانية وعلى تغليب المصلحة العامة على الخاصة في حال كانت الظرف او المواقف تستدعي ذلك. ويشكل هذا سراً من اسرار النجاح خصوصاً ان هذه الشخصية تساعد غالباً على اخذ القرارات الصائبة وعلى تخطي العوقات بأقل الخسائر الممكنة.

3 المرأة التي تحمل الكياس
يكشف اختبار المرأة التي تحمل عدداً كبيراً من الكياس البحث الدائم عما يساعد على الشعور بالامان والاستقرار والحرص المستمر عليهما وان تطلب هذا التخلي عن بعض المصالح العامة والخاصة. كما يدل هذا على التمتع بشخصية ودية وباللطف والقدرة الكبيرة على الانتباه والتركيز. ويشير اختيار المرأة الحاملة للكياس أيضاً الى درجة انانية كبيرة والى تقدير الذات الى حد كبير والى السعي الى ابراز الصفات الشخصية في كل المواقف التي تسمح بذلك. كما يعني هذا البحث الدائم عن تحقيق الفائدة من معظم المناسبات التي يتم خوضها على مختلف صعد الحياة وعن التفوق في مختلف المجالات.

4 الهر
من أبرز الاسرار التي يمكن ان يكشفها اختبار تحليل الشخصية هذا من خلال اختبار الهر التمتع بحس المسؤولية الواضح. ومنها الحرص الدائم على الالتزام بالقواعد بعيداً عن الحسابات الشخصية ويشير الى توخي الموضوعية طريقة للتعامل مع الأشخاص والظروف. كذلك يشير هذ الخيار الى التمتع بقدرة عال من الثقافة والى الالتزام بالقيم والمبادئ الحياتية السامية. ورغم ان الأشخاص المحيطين يرون في هذا مثالية لا تناسب الواقع ولا تتفق معه، فإن من يختار الهر يتسم بثقة كبيرة بالنفس تجعله لا يتأثر كثيراً بمختلف وجهات النظر. فهو ليس انانيا لكنه يثق الى حد كبير بخياراته. ومن دلالات اعتبار الهر الأكثر حاجة الى المساعدة أيضاً وبحسب ما يظهره اختبار تحليل الشخصية هذا الميل الى بناء العلاقات مع الكثير من الاشخاص بما يخدم مصلحة الاطراف كافة.

أبراج

الحمل
مهنيًا: تفكر أكثر من مرة حتى تخوض تجربة جديدة على صعيد العمل، ويساعدك صديق مقرب في اتخاذ القرار السليم
عاطفياً: علاقتك بالشريك مستقرة بعد تصفية الخلافات التي حدثت بينكما، لديك فرصة ذهبية للوصلو بالعلاقة إلى مستوى متقدم. صحياً: حالتك الصحية على ما يرام ولا تشكو من آلام العظام التي أصابتك في الأونة الأخيرة، ربما تحتاج إلى تنظيم الوجبات لتلا تكثسب وزناً زائداً

الثور
مهنيًا: لديك الكثير من الأعمال التي عليك إنجازها في وقت قياسي، ربما تحتاج إلى مساعدة زملائك في العمل قبل نهاية ساعات العمل الرسمية
عاطفياً: تميل للجلوس بمفردك اليوم للتأمل في الطبيعة في مكان مفضل لك، لكن لا تترك الشريك بمفرده وشاركه اهتماماته
صحياً: أنت بصحة جيدة وتواظب على التمارين الرياضية الخاصة بك، وتتبع نظاماً غذائياً صحياً بامتياز

الجوزاء
مهنيًا: تتمكن من نيل إعجاب مديرك في العمل لما تقدمه من مهام، وتتلقى أخباراً سعيدة تخص مستقبلك عاطفياً: علاقتك بالشريك تتحسن كثيراً بعد فترة من الخلافات المستمرة، ولديك غير فرصة للتقرب إليه ومشاركته اهتماماته
صحياً: تعاني ليلًا الأرق ويطلب الأمر استشارة الطبيب الخاص بك، ولا تهمل أداء التمارين الرياضية وخصوصاً عند الصباح، وركز على تمارين شد الجسم

السرطان
مهنيًا: تقول مسؤولية منصب أكبر في الشركة ويشجعك على ذلك مديرك المباشر، ربما تتلقى شكاوى عديدة وتكون على قدر كبير من الاهتمام والقدرة على حلها عاطفياً: تصفو الأجواء بينك وبين الشريك اليوم، ولديك غير طريقة للتعبير عن حبك له، وتدور بينكما أحادي مهمة حول الخطوات المقبلة في علاقتكما
صحياً: تمارس التمارين الرياضية بانتظام، ولديك عدة وسائل لفقدان الوزن الزائد الذي عانيته في الأشهر المنصرمة

الأسد
مهنيًا: تحقق نجاحاً باهراً وتتلقى مكافأة تستحقها بجدارة بسبب عمك الجاد والصادق وتفانيك في سبيل تطوير المجال المهني الذي تتعاطاه
عاطفياً: تشعر بالوحدة بعدما تخل عنك الحبيب، لكن لا تقلق، قريباً يدخل حب جديد حياتك ويقبلها رأساً على عقب صحياً: تكون بحالة ممتازة جسدياً وفكرياً، ومليئاً بالنشاط والحيوية وبطاقة كبيرة للقيام بعدة نشاطات في الوقت نفسه

العذراء
مهنيًا: تحقق إنجازاً مهنيًا كبيراً، وتساعدك العلاقات والكثير من الوسائل المهمة في المغامرة والرغبة في المهام الصعبة
عاطفياً: يمنحك القدر الحصول على الشخص المناسب الذي يستطيع أن يأسر قلبك، بينما إذا كنت متزوجاً فتزداد العلاقة بينك وبين الشريك حياً وترابطاً
صحياً: تتمتع بحالة صحية جيدة، تناول الأعشاب الطبيعية حتى لا تصاب بالأمراض نتيجة تقلبات ظروف الطقس

الميزان
مهنيًا: تشهد مشاكل وخصومات ونزاعات في مكان عملك وتواجهك تحديات على الصعيد الشخصي تقلب عليها في نهاية المطاف
عاطفياً: تبدو لك الحياة سهلة وسعيدة، وتطلق الانطلاقة جيدة على الصعيد العاطفي تحمل إليك آمالاً كثيرة وتطورات ايجابية صحياً: إذا شعرت بضيق في التنفس وينقل على صدرك وبجاساس بالتعب، لا تتردد لحظة في التوجه إلى الطبيب مباشرة

العقرب
مهنيًا: حاول أن تتمم واجباتك إزاء بعض الزبائن أو الأطراف أو المؤسسات أو الموظفين بإتقان، ولا تؤجل شيئاً لأن العيون تسلط عليك وتراقب ما تفعل عاطفياً: تفضل الابتعاد عن صخب الحياة العاطفية والاكتفاء ببعض الأصدقاء المقربين منك لثقتك بهم وبما يقدمونه لك من نصائح واهتمام صحياً: خصص أوقاتاً للراحة والتمتع بأمور مسلية في الحياة وحاول أن تنسى مشاغل العمل وهوموم بعض الشيء

القوس
مهنيًا: تغيير للأفضل في الحقل الذي تعمل فيه، لذا لا عنز لديك لعدم خوض التجارب فالقرص سانحة ولا تتفصك الجراءة ولا الكفاءة عاطفياً: تواجه بعض الاضطراب في العلاقة بالشريك، لا يكون سببه اختلاف الطباع بينكما بل لانعدام الثقة شبه الكامل صحياً: أغن نظامك الغذائي بالخضار والفاكهة والحبوب الكاملة والبقوليات فهي غنية بالألياف الغذائية التي تؤدي دوراً مهماً في تحسين حركة الأمعاء وتفادي الإمساك والنفخة

الجدي
مهنيًا: كفاءتك تثير إعجاب الجميع وعلى رأسهم رب العمل، فأنت قادر على تنفيذ كل ما يوكل إليك بسهولة عاطفياً: لا تفرط في الحب الذي يبثته مع الشريك بسبب نزوة عابرة، فهو أكثر من يتفهم أوضاعك صحياً: التعرض لأشعة الشمس الربيعية مؤذ، ويزيد من نسبة الاضرار التي قد تصيب بشرتك

الدلو
مهنيًا: تبدل كفاءة كثيراً لتتفوق على زملاء في بعض المهام المؤكدة إليك، وهذا علامة فارقة في مصلحتك عاطفياً: أنت إنسان عقلاني أكثر مما هو عاطفي، وتعتبر الحب لعبة تسد بها وقت فراغك، وهذا خطأ كبير ترتكبه صحياً: تناول البيض المسلوق مع الخبز الكامل الجبوب للحصول على أكبر قدر ممكن من البروتين والمواد المغذية

الحوت
مهنيًا: التعاطي مع بعض الأمور بجديّة أكبر يكون أفضل الحلول التي يمكن أن تحقق من خلالها أهدافك عاطفياً: إذا كان الشريك غير مرتاح حاول أن تبحث أسباب الخلاف معه، فهذا يمنك مجالاً أكبر لقول الحقيقة صحياً: تنجح في المحافظة على حيويك متبعاً القواعد الأساسية لحسن استرناك المشاكل الصحية التي قد تصيبك



أقرأها صباح كل يوم



alzarwanews@yahoo.com
http://alzarwapaper.com
https://www.facebook.com/alzarwapaper
https://twitter.com/alzarwanews



الخطر يفر من وجه الشجعان

سعد محسن خليل

من أروع وأنبيل الصفات التي اتصف بها العرب عامة والعراقيين خاصة هي الشجاعة فالشجاعة قوة وثقة بالنفس... والشجاعة هي قدرة الإنسان على مواجهة المصاعب والمخاطر والظلم والقهر والتغلب عليها بإيمان وصبر وتعقل وعدم الضعف والاستسلام... ويقول علماء الاجتماع أن الخطوة الأولى في كل عمل ينسب إلى صفة الشجاعة وهي الإصرار والإصعاب عندما تدافع عن أفكارك أمام العامة ويجب عليك أن تكون قويا وشجاعا لأجل العيش من أجلها فالجبناء هم الذين يهربون من الخطر... والخطر يفر من وجه الشجعان... هذه المقدمة نسوقها أمام المواطن الخائف المرتجف من الموت جراء الإصابة بوباء الكورونا صحيح أن الخوف مشروع لكن الإيمان بالله بعد تطبيق سبل الوقاية الصحية هي الطريق الأسلم لتخطي حازج الخوف... فالعراقي شجاع ولا يخاف مادام يؤمن بالقضاء والقدر وطالما حدثنا التاريخ عن صور من البطولة التي تحل بها أبناء العراق ولو كان وباء الكورونا رجل حتما لتصدى له العراقيين ولتمكنوا منه مقتلا ومن المواقف التي تؤثر قوة واندفاع وشجاعة العراقيين أيام زمان حادثة فريدة من نوعها وهي إيمان المنتصر بقوته في فرض إرادته على المغلوب حيث أن التاريخ يؤكد أن المنتصر هو الذي يفرض شروطه على المغلوب وليس العكس ويقال بحسب مآزكرته أحداث القرون الوسطى وتحديدا في زمن المغول إن حفيده هولاءكو السلطنة «ساتي» التي انتشرت في زمانها حكايات الطنطل والسعلولة لإخافة سكان بغداد وجعلهم يبقون في بيوتهم بعد الغيب والعشاء حيث من يخرج بعد هذه الأوقات يلاقيه الطنطل ويفعل به ما يشاء مما دعا عوائل بغداد يلتزمون بيوتهم خوفا من ملاقة الطنطل هذا الوضع لم يعجب بعض البغدادية فخرجوا لملاقاة الطنطل المفترض وقلته إلا أنهم وبعد جهد جهيد لم يجدوه فكدبوا هذه الغيبة حتى إن الناس بدأت تخرج دون خوف هذا الموقف لم يرق للسلطنة «ساتي» فاشاعت شرطتها بين الناس وابتاعوا منها أن الطنطل لا يأخذ شكل بشري وإنما قد يكون بهيمة قطة أو كلب أسود فعاد الناس إلى خوفهم فأغلقت أبوابهم واستمر الحال فترة من الزمن ففجر أحد البغدادية من هذا الوضع وقرر الخروج لوحده لملاقاة الطنطل سواء كان هذا الطنطل قطة أو كلب أسود فراح يقتل القطط والكلاب السوداء دون رافة فاطلق أهل بغداد عليه اسم «ابو سودة» تكريما لشجاعته وكان يستقبل استقبال الإبطال في أحياء بغداد كرمز للمصمود والتحدي واستمر الأمر هكذا إلى أن عاد الهدهد لبغداد ففكرت السلطنة «ساتي» بحيلة للتخلص من «ابو سودة» فقصبت الشرطة له كمين ليلا وقتلته شر قتلة ثم اشاعوا بين الناس أن ابو سودة قتله زعيم الطنطال وكان على شكل كلب كبير أسود شخص يتصف بصفات «ابو سودة» يخرج بشجاعة لقتالته الطنطل «وباء كورونا» ليس بما يملكه من سلاح بل بما يملكه من عقل راجح وقدرته على قهر هذا الوباء بعقله وفكره

ان أفضل «كورونا» تطبيق لصحة الحصول امر كان ال باري هذا ال بيسمة يخر جنا المرعب.



حلاق النجف يقفل صالونه ويدور على بيوت الزبائن لحاقتهم



النجف / متابعة الزوراء: وجد الحلاق العراقي من النجف حسانين حامد أن في توصيل خدماته إلى منازل زبائنه حلا ينقذه من البطالة في ظل إغلاق محله بسبب إجراءات العزل العام للحد من تفشي فيروس كورونا. وحتى يضمن سلامته، يحضر على ارتداء ملابس واقية تشبه تلك التي يرتديها عادة أفراد الطواقم الطبية مع حرصه على تطهير أدواته قبل وأثناء وبعد كل قصة شعر. بعد أن يرتدي ملابس واقية، يصبح الحلاق حسانين حامد جاهزا لتحدي فيروس كورونا وحظر التجوال الذي جعل شوارع مدينة النجف خالية وصالونات الحلاقة مغلقة. ولم يتسن لحامد منذ ظهور أزمة كورونا فتح صالونه «كنغ أوف باربرز» لفترة طويلة، وعندما فرضت إجراءات العزل العام بشكل كامل في محافظة النجف يوم 26 يونيو / حزيران الماضي للحد من تفشي الفيروس، توقف عن استقبال الزبائن تماما. وقرر حامد «توصيل» خدمة الحلاقة إلى البيوت، وذلك بعد أن عرض على بعض زبائنه الدائميين فكرة تقديم خدماته في بيوتهم، فعلى الرغم من عودة الحياة تدريجيا إلى صالونات الحلاقة في بعض الدول وافتتاح أبوابها من جديد واستقبال زبائنها المتهنئين إلى الجلوس على كراسي الحلاقة، يظل العراقيون بانتظار هذه اللحظة.

توقف العمل ولا نعلم حتى الآن متى يمكن أن ينتهي هذا الوباء

استمتع بقص شعره بعد مرور أسبوعين دون حلاقة، وعمر عن سعادته ورضاه بالإجراءات الاحترازية التي يتخذها حامد. وأعرب عوادي عن سعادته بفكرة أن يأتي الحلاق إلى منزله بدل أن يذهب هو إليه، قائلا «قد تبدو فكرة غير مألوفة أن تستقبل شخصا غريبا بمنزلك قد يكون حاملا للمرض، لكن حامد يتخذ إجراءات تشعر معها بأنك في مأمن من أي عدوى ممكنة». ولفت الحلاق إلى أنه «بعد أن فرغ من عمله شعر براحة نفسية غامرة بمجرد أن لمحت ابتسامة الرضا على وجه زبونه»، مضيفا أنه «شعر بأنه بدأ فعليا بالعودة تدريجيا إلى العمل وأن الأزمة مصيرها إلى زوال وأنهم سيتجاوزون هذه الظروف السيئة قريبا».

تجهيز حقيبتي. وإلى جانب أدوات الحلاقة حرصت على التزود بالتجهيزات الطبية ومواد التعقيم»، وأضاف «أضعنا لا تسمح بعد بخرجنا إلى الشوارع والبقاء خارج المنازل لوقت طويل، لذلك نحاول العمل أغلب أوقات النهار، فبالليل تغلق الطرقات ونتمتع من التجول خارجا». وخوفا من أن يُصاب بالفيروس أثناء العمل، اتخذ حامد إجراءات وقائية صارمة، فهو يرتدي ملابس واقية تشبه تلك التي يرتديها عادة أفراد الطواقم الطبية ويحرص على تطهير أدواته قبل وأثناء وبعد كل قصة شعر. وأشاد بعض زبائن الحلاق المنجول بخدماته، حيث أكد الزبون غيث عوادي أنه

وفاة شيخ الخطاطين العراقيين وأحد أعلام الموصل عن 89 عاما



بغداد / الزوراء: رحل شيخ الخطاطين العراقيين والباحث في شؤون الكتابة العربية، المرحوم يوسف ذنون، الجمعة (3 تموز 2020)، عن عمر ناهز الـ 89 عاما. ويعد الخطاط يوسف ذنون من أواخر الخطاطين العراقيين الذين عاصروا العهد الملكي في العراق، حيث ولد عام 1931 في مدينة الموصل وبرع منذ صغره في الرسم وإجادة الخط العربي، ثم زك ذلك بالدراسة لبيد في كتابة هذا الخط بمختلف أنواعه. وشارك ذنون في العديد من المعارض الدولية للخط في الولايات المتحدة وبريطانيا وفرنسا وماليزيا. وبسبب كبر سنه وعدم قدرته على الاستمرار في ممارسة الخط على النحو الذي كان عليه سابقا، افتتح مركزا مختصا بالدراسات والأبحاث التاريخية والفنية، سَمَّاهُ باسمه، ومن ضمن مهام هذا المركز إقامة الدروس والمحاضرات التعليمية عن الخط العربي ومدارسه المتنوعة. واعتمد يوسف ذنون في ممارسته للخط العربي على نفسه، ومما أخذ من خطوط صبري الهلالي وهاشم البغدادي، وقد قال عن نفسه: «أحد العوامل الرئيسة التي قادتنا لتعلم الخط هو كتابتي الريدية، والسبب في تأخر دراستي للخط هو نشأتي في عائلة فقيرة، اضطررتي ظروفها الاقتصادية للعمل أثناء متابعة الدراسة منذ الصغر».

مفاجأة كاظم الساهر بعد الشائعات

تعرض القيصر كاظم الساهر لأكثر من سائعة خلال الفترة الماضية، ما بين سائعة إصابته بحادث سير خطير وسائعة تعرضه للإصابة بفيروس كورونا والعديد من الشائعات الأخرى التي لا أساس لها من الصحة. وكعادته، يلتزم كاظم الصمت حيال ذلك ويفضل الرد بأعماله الغنائية التي يعشقها الجمهور ويتنظرها بشغف من حين إلى آخر، ولكن هل سيقدّم القيصر مفاجأة خاصة لجمهوره بعد فترة غياب ليست قصيرة؟

وذكر أن هناك نية لتجديد التعاون بين القيصر كاظم الساهر وبين شركة روتانا للصوتيات والمرئيات خلال الفترة المقبلة. ويبدو أن المفاوضات التي تمت بينهما أخيرا كانت إيجابية، حيث يتردد أن هناك عملا جديدا سيسمح الشركة والقيصر بعد غيابه عن شركة روتانا لسنوات طويلة. ويبدو أن كاظم الساهر ينتظر هوء الأوضاع لاستقرار على الشكل الجديد الذي يعود به للتعاون مع شركة روتانا، حيث هناك محاولات لتقديمه حفله الغنائية الأوتالين الجديد من خلال شركة روتانا بموسم حفلات عيد الأضحى المقبل، بعد أن قدّم حفله الأوتالين الأول من داخل منزله عبر قناة المجمع الثقافي في أبو ظبي على اليوتيوب، بموسم حفلات عيد الفطر الماضي حيث فاجأ جمهوره بتقديمه أحدث أعماله الغنائية «تاريخ ميلادي»، ويُعد القيصر من النجوم القلائد من حيث الظهور عبر وسائل التواصل الاجتماعي وتتواصل مع جمهوره، وكان آخر ظهور له عبر صفحته الرسمية على الإنترنت من خلال رسالته الخاصة للشعب العراقي يعزّيه فيها بوفاة أسطورة كرة القدم العراقية أحمد راضي قبل أيام.

توبا بويوكستين تتنازل لأول مرة

بيدو أن انسحاب توبا بويوكستين من آخر العروض الدرامية التي عُرضت عليها من قبل المنصة العالمية نتفليكس، الذي حمل عنوان «فاطمة»، جعلها تقبل بالظهور كضيفة شرف للمرة الأولى في مشوارها الفني ضمن أحداث عمل درامي جديد. ذكرت المواقع الإلكترونية التركية أن توبا بويوكستين وافقت على أن تكون ضمن ضيوف شرف المسلسل التركي الجديد «أصل» التي بويوكستين وأما «المأخوذ عن عمل درامي فرنسي يحمل نفس الاسم، ومن المقرر أن تظهر توبا

ضيفة شرف في حلقة درامية واحدة، على أن تظهر بشخصيتها الحقيقية ضمن الأحداث. فاعمل تدور أحداثه حول أكاديمية تركية لاكتشاف المواهب ودور وكلاء الأعمال المشاهير في حياة النجوم وأهميتهم في الترويج لأعمالهم. وكانت بطله «سنوات الضياع» ثالث ضيفة شرف تنضم لفريق عمل المسلسل بعد خالد أرغنتش الشهير بالسلطان سليمان وأوزان قوقان. جدير بالذكر أن المسلسل سينطلق تصويره

عين على العالم

إجراء جديد من فيسبوك وإنستغرام لمن لا يرتدون الكمامات



أعلنت شركة «فيسبوك» الأمريكية للتواصل الاجتماعي عن بدء تطبيقها إجراء جديدا بشأن المستخدمين الذين لا يرتدون كمامات طبية للوقاية من فيروس «كورونا» المستجد. وقالت «فيسبوك» إنها ستضيف قسما في أعلى شريط الأخبار الخاص بموقعها يحمل تنبيهات للمستخدمين بضرورة ارتداء الكمامات الواقية الطبية، وذلك في حال عدم ارتدائهم لها. كما سيوجه القسم الجديد المستخدمين إلى مركز المعلومات الخاص بمرض (كوفيد-19)، كما سيوفر روابط تتعلق بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، في حال رغبتهم في الحصول على المزيد من المعلومات. وأضافت «فيسبوك» أن نفس القسم المستخدمين الذين لا يرتدون كمامات طبية للوقاية من فيروس «كورونا» المستجد، الذي يتبع لها. وأكدت شركة «فيسبوك» أن ذلك الإجراء يأتي استجابة للزيادة في عدد حالات الإصابة بـ(كوفيد-19) في الولايات المتحدة، إذ شهد الارتفاع الماضي رقما قياسيا ليوم واحد، بإضافة 50 ألف إصابة جديدة، وهو الأمر الذي دفع العديد من الولايات الأمريكية لإعادة النظر في خطط إعادة الفتح وهدد الحظر في شهر يونيو / حزيران.

ابتكار رادار للسيارات يكشف الأجسام خلف الزاوية

ابتكر مهندسون رادار للسيارات، يسمح باكتشاف الأجسام الموجودة خلف زاوية تقاطع الشوارع، ما سيقفل من حوادث المرور ويجعل حركة السير أكثر أمانا. ولكن كيف «يرى خلف الزاوية»؟ يستخدم الرادار الجديد واجهات المباني والسيارات المركونة أو أي جسم آخر بمثابة مرآة عاكسة، حيث الشعاع المنعكس عنها بزواوية معينة يصطدم بالرادار الموجودة في الشارع العمودي (سيارات، دراجات، عربات، بشر) وينعكس عنها إلى «المرآة» التي تعكسه إلى الرادار. وهذا الرادار، هو تطوير وتحديث للرادارات التقليدية المستخدمة في السيارات حاليا، يبعث هذا الرادار موجات الراديو، التي تنعكس عن مختلف الأجسام المحيطة. وبعد تحليل الكمبيوتر للإشارة، يحدد وجود عقبة أم لا.. ولكن بخلاف الرادار التقليدي، يميز

ميزة مهمة للمستخدمين تظهر في «يوتيوب»



أعلنت شركة غوغل مؤخرا عن تطويرها ميزة جديدة ستضيفها إلى موقع «يوتيوب»، ستحسن من تفاعل أصحاب الفيديوهات وصناع المحتوى مع المستخدمين الذين يشاهدون فيديوهاتهم في الموقع. وأشارت غوغل إلى أن ميزة Sma-Reply أو «الرد الذكي» التي طورتها ستمكن صناع المحتوى وأصحاب القنوات الذين ينتشرون فيديوهاتهم على «يوتيوب» من صنع عبارات جاهزة ستستخدمها على التعليقات التي يتركها مشاهدو الفيديوهات، وأن هذه الميزة ستعتمد على الذكاء الصناعي لتقديم الاقتراحات المفيدة، وستشبه في آلية عملها ميزة الرد التلقائي التي تستخدم في بعض صفحات ومواقع التواصل الاجتماعي مثل «فيسبوك». وجاء في تدوينة نشرتها غوغل

آمنة الكندري تعلن التبرع بأعضائها بعد وفاتها

أثارت الممثلة الكويتية آمنة الكندري جدلاً كبيراً، بعد ظهورها في مقطع فيديو أعلنت فيه إتخاذها لقرار تبرعها بكل أعضائها بعد وفاتها. ووصف الجمهور قرار الكندري بالجريء، ووثقت ذلك عبر بطاقة لإثبات ذلك، بل وطالبت الجميع باتخاذ القرار نفسه. وقالت آمنة في مقطع الفيديو: «أعلن رسمياً التبرع بأعضائي بعد وفاتي، وهذه البطاقة توثق أنني إذا يوم من الأيام توفيت تقول لدي عضوية أنني سأتبرع بأعضائي بعد وفاتي، ممكن في ناس ما تحب هذه الشغلة والتبرع بأعضائهم أنا أشجعهم». تسببت آمنة في حالة من الجدل بين المتابعين بين مؤيد ومعارض لما فعلته، فالبعض اعتبر قرارها انتقاداً لحياة الآخرين، والبعض الآخر اعتبر أن ما قررت فعله غير جائز، إذ أنها بعد وفاتها تكون كل أعضاؤها ملكاً لله، ولا يحق لأحد التصرف في أي من أعضاء جسدها.



تغريدات

فيروس كورونا ليس من الصين
إكتشاف صادم يشير إلى أن أصل فيروس كورونا يأتي من مدينة برسلونة الإسبانية وقد ظهر قبل أشهر عدة من ظهوره في الصين. يذكر أن أخطر الأوبئة كانت ظهرت في إسبانيا مطلع القرن العشرين.
لأنك تستحق السعادة لا تغضب ولا تحزن فهناك دائماً مخرجاً لكل شيء، وخبرة في كل شيء، لم ينتهي الطريق فأنت تستطيع أن تتجاوز هذه اللحظات، لا تداعها تسلب منك ابتسامتك، ثق أن القادم أفضل وسينسبك الله كل العثرات، ثق بربك فقط وابتسم.

