

الزوراء

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

بغداد/ الزوراء: نفت وزارة التربية الإنباء المتناقلة حول إلغاء مدارس المتفوقين. وقالت الوزارة في بيان تلقته «الزوراء»: إن «نموذج هذه المدارس يُعد من أهم التجارب التعليمية الناجمة التي جاءت بنتائج إيجابية، واستطاع الكثير من طلابها حصد مراكز علمية متقدمة»، مبيّنة بالقول «إننا سنستمر بالتجربة مع تحسين الأداء وزيادة جودة المخرجات التعليمية لتلك المدارس بالإضافة بعض الأمور الضرورية للإرتقاء بها». ودعت الوزارة الطلبة وأولياء الأمور إلى «الابتعاد عن المواقع والصفحات الإلكترونية الوهمية، والتقييد التام في متابعة المواقع الموثوقة لدى الوزارة لمعرفة الأخبار الدقيقة التي تخد المشهد التربوي».

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت استمرار ارتفاع درجات الحرارة وتسجيل محافظة البصرة 50 درجة مئوية. وذكر بيان للهيئة، تلقته «الزوراء»: إن «طقس البلاد اليوم الخميس في المنطقتين الوسطى والجنوبية سيكون صحواً، بينما سيكون الطقس في المنطقة الشمالية صحواً مع بعض الغيوم، ودرجات الحرارة مقارنة لليوم السابق في عموم البلاد، مبيّناً أن «درجات الحرارة العظمى في محافظة البصرة ستصل إلى 50 درجة مئوية». وأضاف البيان أن «طقس يوم غد الجمعة سيكون صحواً، ودرجات الحرارة مقارنة لليوم السابق في عموم البلاد». وبين أن «طقس يوم السبت في المنطقتين الوسطى والجنوبية سيكون صحواً، بينما سيكون الطقس في المنطقة الشمالية صحواً مع بعض الغيوم، ودرجات الحرارة مقارنة لليوم السابق في عموم البلاد».

No: 8001 Thu 20 July 2023

السعر 500 دينار

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

العدد: 8001 الخميس 20 تموز 2023

خلال مشاركته في الجلسة الحوارية "الإعلام شريك أساس في مكافحة المخدرات" الالامي يدعو إلى تشديد العقوبات بحق متعاطي ومروجي المخدرات ويعدّها أخطر الآفات تهديداً للمجتمع

السوداني: الاستراتيجية الوطنية للتربية والتعليم تحتاج إلى آليات تنفيذية



بغداد/ مصطفى العتايبي: مستهلّ اللقاء أشار الالامي إلى أن «التعليم العالي كان القطاع الأكثر تضرراً خلال الحروب والحصار، ومرحلة الاحتلال والأوضاع الأمنية ومحاربة الإرهاب، مبيّناً أهمية التعليم وارتباطه باستحقاقات جميع المجالات والقطاعات، ودوره في بناء المجتمع والفره، وبين رئيس مجلس الوزراء وفقاً للبيان أن «أولويات البرنامج الحكومي، المبينة على قراءة واقعية لحاجات المواطنين، لا تزال بحاجة إلى إسناد التعليم، في كل مفاصلها وخطوطها، مشيراً إلى الاستراتيجية الوطنية للتربية والتعليم للأعوام (2022-2023)، التي تحتاج إلى آليات تنفيذية تدخلها حيّز الواقع الفعلي».

السلطة التشريعية تشديد العقوبات على التعاطي والترويج، وكل من يورد هذه السموم من المخدرات. ولتكون رسالة واضحة ومؤثرة إلى المجتمع. من جانبه، أكد النائب أرشد الصالحي، رئيس لجنة حقوق الإنسان عضو اللجنة النيابية لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية، على ضرورة وضع خطة إعلامية موحدة لحماية وتحسين جميع فئات المجتمع العراقي ضد آفة المخدرات. وأشار النائب الصالحي، أثناء مشاركته في ندوة ومعرض صوري أقيم تحت عنوان «الإعلام شريك أساس في مكافحة المخدرات» بمبنى مجلس النواب، إلى أن انتشار المخدرات يشهد تصاعداً مستمرًا، ويتوجب اتخاذ خطوات جديدة للحد من هذه الظاهرة الخطيرة، معرباً عن تطلعه لتوحيد الجهود للقضاء على هذه الآفة، منوهاً إلى: إن لجنة مكافحة المخدرات تعمل على وضع استراتيجية عمل متكاملة لمكافحة المخدرات. وضمّ العرض، الذي نظّمته لجنة مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية بالتعاون مع منظمتي برهان الخيرية وثقافة عراق بلا مخدرات، صوراً توعوية تحذر من خطر المخدرات، وتمت زيارته من قبل عدد من النواب ورؤساء اللجان النيابية وعديدات بارزة من الحكومة والإعلام.



بمبادرة الترويج أو البيع البسيط، وشارك الرؤوس الكبيرة التي تمتلك ربما السلطة والمال والقوة الكبيرة، لذلك علينا جميعاً وكذلك القضاء والداخلية والأمن مسالة العثور الذي يتعاطى المخدرات عن الجهة التي اشتراها منها، ومعرفة المروج لها ومساءلته أيضاً للوصول إلى الرؤوس الكبيرة». وتابع القول أن «الأسرة الصحفية تتمتع هذه العملية الترويج أو البيع البسيط، وشارك الرؤوس الكبيرة التي تمتلك ربما السلطة والمال والقوة الكبيرة، لذلك علينا جميعاً وكذلك القضاء والداخلية والأمن مسالة العثور الذي يتعاطى المخدرات عن الجهة التي اشتراها منها، ومعرفة المروج لها ومساءلته أيضاً للوصول إلى الرؤوس الكبيرة». وتابع القول أن «الأسرة الصحفية تتمتع هذه

بغداد / الزوراء / نينا: دعا نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب، مؤيد الالامي، الأجهزة الأمنية والقضائية واللجان النيابية في السلطة التشريعية إلى تشديد العقوبات على التعاطي والترويج، وعلى كل من يورد المخدرات، فيما أكد النائب أرشد الصالحي، رئيس لجنة حقوق الإنسان عضو اللجنة النيابية لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية، على ضرورة وضع خطة إعلامية موحدة لحماية وتحسين جميع فئات المجتمع العراقي ضد آفة المخدرات. وقال الالامي، خلال حضوره الجلسة الحوارية الخاصة «الإعلام شريك أساس في مكافحة المخدرات» التي نظّمتها اللجنة النيابية لمكافحة المخدرات في مجلس النواب: إن «المخدرات أحد أخطر الآفات التي تهدد المجتمع وهي سموم خطيرة معروفة المعالم والأسلحة» مبيّناً «أن هناك ضعفاً في الأجهزة المختصة المعنية بفرض نطاق الأمان ضد هذه الآفة خصوصاً الأجهزة الموجودة على الحدود». وأضاف أن «القوانين الضعيفة لم تحدد من هذه الظاهرة بل زادت قوة بسبب عدم وجود محاسبة حقيقية للمجرمين الذين يوردون هذه السموم لتذهب إلى الأطفال والمراهقين الذين يتم توريثهم

اليوم .. الجوية يواجه نوروز والزوراء يستضيف دهبك تحذيرات من عواصف شمسية قد تدمر شبكة الإنترنت الأخيرة

عَدّت مقيضة النفط مقابل الغاز بالخطوة الاستراتيجية للحفاظ على ديمومة الطاقة الكهربائية - الزوراء: إنتاج الطاقة وصل لأكثر من 24 ألف ميكاواط بعد إطلاق جزء من الغاز

الأيام الماضية كان بسبب شح الغاز سواء كان وطنياً ونقصانه ومورد ونقصانه، بسبب عدم وصول المستحقات وما ترتب عليه من عقوبات أمريكية.

نؤكد كوزارة الكهرباء ان منظومتنا ومحطاتنا التوليدية وخطوطنا وشبكات التوزيع كاملة لان تنفيذ الالتزام الذي اعطته الحكومة بالوصول الى معدل استقرار حمل ال 24 الف ميكاواط.

الزوراء / حسين فالح: أعلنت وزارة الكهرباء وصول انتاج منظومة الطاقة الكهربائية الى أكثر من 24 الف ميكاواط بعد اطلاق جزء من الغاز المورد واستخدام الوقود البديل، وفيما رجحت وصول الانتاج الى أكثر من

عملية التحديث في 9 من تموز ولغاية الآن، مبيّناً أن عدد الناخبين المؤهلين للتصويت يبلغ 15 مليون ناخب لديهم البطاقة البيومترية وبمكانيهم الاشتراك بالانتخابات المقبلة، و3 ملايين لديهم بطاقة إلكترونية يجب أن تُحدّث ولا يمكن استخدامها بالانتخابات المقبلة، ولذلك الكثير منهم راجع مراكز التسجيل، والذين حدثنا ببياناتهم من هذا العدد بلغ 55 ألف ناخباً لغاية الآن».

بغداد/ الزوراء: أعلنت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، بالأرقام، عدد الأحزاب المسجلة والناخبين الذين حدثوا ببياناتهم حتى الآن. وقال رئيس الفريق الإعلامي لمفوضية الانتخابات، عماد جميل، في تصريح صحفي: إن «اجتماع رئيس الوزراء محمد شياع السوداني الأخير، بحضور رئيس مجلس المفوضين ورئيس الدائرة الانتخابية وأعضاء المجلس، أكد على إقامة الانتخابات في موعدها المحدد، مشيراً إلى أن «رئيس الوزراء أكد على الالتزام بمواعيد جدول العمليات».

ولي العهد السعودي يعلن اعتماد قرارات القمة الخليجية مع دول آسيا الوسطى

خطة العمل مع آسيا الوسطى تشمل تفعيل التعاون في مختلف المجالات. واستقبل ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، قبيل ذلك رؤساء الوفود المشاركة في القمة الخليجية مع دول آسيا الوسطى، وانطلقت في جدة القصة الأولى بين دول مجلس التعاون الخليجي، ودول وسط آسيا الخمس وهي أوزبكستان وتركمناستان وطاجيكستان، بالإضافة إلى قرغيزستان وكازاخستان.

نؤكد كوزارة الكهرباء ان منظومتنا ومحطاتنا التوليدية وخطوطنا وشبكات التوزيع كاملة لان تنفيذ الالتزام الذي اعطته الحكومة بالوصول الى معدل استقرار حمل ال 24 الف ميكاواط.

بغداد / متابعة الزوراء: أعلن ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، اعتماد القرارات الصادرة عن القمة الخليجية مع دول آسيا الوسطى. وانطلقت القمة الخليجية مع دول آسيا الوسطى، مساء امس الأربعاء، وقال ولي العهد السعودي الذي افتتح الجلسة، إن القمة تأتي تجسيدا للروابط العريقة مع دول آسيا الوسطى. وأضاف ولي العهد السعودي أن التضامن الذي يواجهاها عالمنا تستلزم توحيد الجهود لمواجهةها.

بغداد / متابعة الزوراء: أعلنت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، بالأرقام، عدد الأحزاب المسجلة والناخبين الذين حدثوا ببياناتهم حتى الآن. وقال رئيس الفريق الإعلامي لمفوضية الانتخابات، عماد جميل، في تصريح صحفي: إن «اجتماع رئيس الوزراء محمد شياع السوداني الأخير، بحضور رئيس مجلس المفوضين ورئيس الدائرة الانتخابية وأعضاء المجلس، أكد على إقامة الانتخابات في موعدها المحدد، مشيراً إلى أن «رئيس الوزراء أكد على الالتزام بمواعيد جدول العمليات».

بغداد / متابعة الزوراء: أعلنت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، بالأرقام، عدد الأحزاب المسجلة والناخبين الذين حدثوا ببياناتهم حتى الآن. وقال رئيس الفريق الإعلامي لمفوضية الانتخابات، عماد جميل، في تصريح صحفي: إن «اجتماع رئيس الوزراء محمد شياع السوداني الأخير، بحضور رئيس مجلس المفوضين ورئيس الدائرة الانتخابية وأعضاء المجلس، أكد على إقامة الانتخابات في موعدها المحدد، مشيراً إلى أن «رئيس الوزراء أكد على الالتزام بمواعيد جدول العمليات».

أوبك: العراق في المرتبة الرابعة عالمياً باحتياطات أكثر من 145 مليار برميل

بقيمة تبلغ 50.7 مليار دولار تستهدف تنويع مجالات الشراكة الإستراتيجية الشاملة بين البلدين وتوسيع آفاقها بما يحقق تطلعات البلدين إلى النمو الاقتصادي والازدهار المستدامين. وأفادت بأن وزير الاستثمار الإماراتي محمد حسن السويدي ونظيره التركي معالي هانك فينان تبادلوا مذكرات تفاهم واتفاقيات خلال المراسم التي جرت في قصر الرئاسة في أبوظبي.

بغداد / متابعة الزوراء: أعلنت وزارة الدفاع الصينية أن وزير الخارجية السابق هنري كيسنجر زار بكين للقاء وزير الدفاع الصيني في شانغفو. وتمثل الزيارة المفاجئة أول زيارة للدبلوماسي المخضرم إلى بكين منذ ما قبل جائحة COVID-19، حيث جاءت مع تصاعد التوترات بين الولايات المتحدة والصين وسط مناقشات بشأن العقوبات بين البلدين، وفقاً لصحيفة «ذا هيل» الأمريكية. وقال في بيان

بغداد / متابعة الزوراء: أعلنت وزارة الدفاع الصينية أن وزير الخارجية السابق هنري كيسنجر زار بكين للقاء وزير الدفاع الصيني في شانغفو. وتمثل الزيارة المفاجئة أول زيارة للدبلوماسي المخضرم إلى بكين منذ ما قبل جائحة COVID-19، حيث جاءت مع تصاعد التوترات بين الولايات المتحدة والصين وسط مناقشات بشأن العقوبات بين البلدين، وفقاً لصحيفة «ذا هيل» الأمريكية. وقال في بيان

بغداد / متابعة الزوراء: أعلنت وزارة الدفاع الصينية أن وزير الخارجية السابق هنري كيسنجر زار بكين للقاء وزير الدفاع الصيني في شانغفو. وتمثل الزيارة المفاجئة أول زيارة للدبلوماسي المخضرم إلى بكين منذ ما قبل جائحة COVID-19، حيث جاءت مع تصاعد التوترات بين الولايات المتحدة والصين وسط مناقشات بشأن العقوبات بين البلدين، وفقاً لصحيفة «ذا هيل» الأمريكية. وقال في بيان

بغداد / متابعة الزوراء: أعلنت وزارة الدفاع الصينية أن وزير الخارجية السابق هنري كيسنجر زار بكين للقاء وزير الدفاع الصيني في شانغفو. وتمثل الزيارة المفاجئة أول زيارة للدبلوماسي المخضرم إلى بكين منذ ما قبل جائحة COVID-19، حيث جاءت مع تصاعد التوترات بين الولايات المتحدة والصين وسط مناقشات بشأن العقوبات بين البلدين، وفقاً لصحيفة «ذا هيل» الأمريكية. وقال في بيان

كشفت عن توجه لفصل القطاع الصحي العام عن الخاص الصحة النيابية - الزوراء: موازنة الصحة أفضل من السنوات السابقة لكنها لا تسد حاجة الوزارة

بغداد / متابعة الزوراء: كشفت عن توجه لفصل القطاع الصحي العام عن الخاص موازنة الصحة أفضل من السنوات السابقة لكنها لا تسد حاجة الوزارة خاصة الأدوية السرطانية، ولذلك تحتاج موازنة مضاعفة». وأكدت «وجود توجه من قبل لجنة الصحة والبيئة والوزارة لفصل القطاع الصحي العام عن القطاع الخاص». لكنها أقرت بعدم إمكانية تطبيقه معلقة ذلك بأن «المؤسسات الحكومية ستعاني من مشاكل وخاصة في الأطباء الاختصاص والإطباء الاستشاريين لأن أغلب الأطباء موجودون في المستشفيات العامة الحكومية، وأيضا يجرؤون عمليات ولديهم مستشفيات خاصة، مؤكدة «لا اعتقد انه سيطبق في لوقت الحاضر».

بغداد / متابعة الزوراء: كشفت عن توجه لفصل القطاع الصحي العام عن الخاص موازنة الصحة أفضل من السنوات السابقة لكنها لا تسد حاجة الوزارة خاصة الأدوية السرطانية، ولذلك تحتاج موازنة مضاعفة». وأكدت «وجود توجه من قبل لجنة الصحة والبيئة والوزارة لفصل القطاع الصحي العام عن القطاع الخاص». لكنها أقرت بعدم إمكانية تطبيقه معلقة ذلك بأن «المؤسسات الحكومية ستعاني من مشاكل وخاصة في الأطباء الاختصاص والإطباء الاستشاريين لأن أغلب الأطباء موجودون في المستشفيات العامة الحكومية، وأيضا يجرؤون عمليات ولديهم مستشفيات خاصة، مؤكدة «لا اعتقد انه سيطبق في لوقت الحاضر».

بغداد / متابعة الزوراء: كشفت عن توجه لفصل القطاع الصحي العام عن الخاص موازنة الصحة أفضل من السنوات السابقة لكنها لا تسد حاجة الوزارة خاصة الأدوية السرطانية، ولذلك تحتاج موازنة مضاعفة». وأكدت «وجود توجه من قبل لجنة الصحة والبيئة والوزارة لفصل القطاع الصحي العام عن القطاع الخاص». لكنها أقرت بعدم إمكانية تطبيقه معلقة ذلك بأن «المؤسسات الحكومية ستعاني من مشاكل وخاصة في الأطباء الاختصاص والإطباء الاستشاريين لأن أغلب الأطباء موجودون في المستشفيات العامة الحكومية، وأيضا يجرؤون عمليات ولديهم مستشفيات خاصة، مؤكدة «لا اعتقد انه سيطبق في لوقت الحاضر».

بغداد / متابعة الزوراء: كشفت عن توجه لفصل القطاع الصحي العام عن الخاص موازنة الصحة أفضل من السنوات السابقة لكنها لا تسد حاجة الوزارة خاصة الأدوية السرطانية، ولذلك تحتاج موازنة مضاعفة». وأكدت «وجود توجه من قبل لجنة الصحة والبيئة والوزارة لفصل القطاع الصحي العام عن القطاع الخاص». لكنها أقرت بعدم إمكانية تطبيقه معلقة ذلك بأن «المؤسسات الحكومية ستعاني من مشاكل وخاصة في الأطباء الاختصاص والإطباء الاستشاريين لأن أغلب الأطباء موجودون في المستشفيات العامة الحكومية، وأيضا يجرؤون عمليات ولديهم مستشفيات خاصة، مؤكدة «لا اعتقد انه سيطبق في لوقت الحاضر».

بغداد / متابعة الزوراء: كشفت عن توجه لفصل القطاع الصحي العام عن الخاص موازنة الصحة أفضل من السنوات السابقة لكنها لا تسد حاجة الوزارة خاصة الأدوية السرطانية، ولذلك تحتاج موازنة مضاعفة». وأكدت «وجود توجه من قبل لجنة الصحة والبيئة والوزارة لفصل القطاع الصحي العام عن القطاع الخاص». لكنها أقرت بعدم إمكانية تطبيقه معلقة ذلك بأن «المؤسسات الحكومية ستعاني من مشاكل وخاصة في الأطباء الاختصاص والإطباء الاستشاريين لأن أغلب الأطباء موجودون في المستشفيات العامة الحكومية، وأيضا يجرؤون عمليات ولديهم مستشفيات خاصة، مؤكدة «لا اعتقد انه سيطبق في لوقت الحاضر».



المفوضية العليا المستقلة للانتخابات
كوميسیون عالی سهره خوی هه لئزاردنه كان
The Independent High Electoral Commission

اعلان

تمديد إعلان مناقصة عامة رقم (4/I/P/2023)

- دعو المفوضية العليا المستقلة للانتخابات كافة الشركات المتخصصة والمؤهلة الراغبة بالاشتراك في مناقصة تجهيز معدات ونظام مراقبة محطات ومراكز الاقتراع والتدقيق والخدمات المتصلة وفق نظام البيوع الدولية CIP، كجزء من مستلزمات تنفيذ انتخابات مجالس المحافظات ٢٠٢٣ وحسب الشروط والمتطلبات والمواصفات الواردة في وثائق المناقصة وطبقاً للتفاصيل أدناه.
- اسم المناقصة:- تجهيز معدات ونظام مراقبة محطات ومراكز الاقتراع والتدقيق والخدمات المتصلة وفق نظام البيوع الدولية CIP
 - رقم المناقصة ونوعها:- (4/I/P/2023) مناقصة عامة .
 - تاريخ انتهاء الإعلان : ٢٠٢٣/٧/٢٠
 - تمديد الاعلان لغاية : ٢٠٢٣/٨/٣ الساعة (١) ظهرا بتوقيت بغداد.
 - مبلغ شراء وثائق المناقصة :- (٧٥٠٠٠٠) سبعمائة وخمسون ألف دينار عراقي تدفع مباشرة عن طريق مخول الشركة، او (٦٥٠) ستمائة وخمسون دولار امريكي تدفع من خلال حوالة بنكية (SWIFT) على الحساب المصرفي الخاص بالمفوضية (IBAN: IQ98TRIQ99002001039002) المصرف العراقي للتجارة (TBI) في حال لم يكن للشركة مخول داخل العراق غير قابلة للرد.
 - الكلفة التخمينية :-
١. (\$ ١٨,٥٦٩,٦١٦) فقط ثمانية عشر مليون وخمسمائة وتسعة وستون الف وستمائة وستة عشر دولار امريكي لا غير .
ملاحظة: على كافة الشركات المهتمة بالمناقصة اعلاه متابعة الموقع الالكتروني الخاص بالمفوضية وموقع الأمم المتحدة لتنمية الاعمال (DG MARKET) للاطلاع على الكلفة التخمينية للمناقصة في حال تم تحديثها.
 - التأمينات الأولية:- على من يرغب بالمشاركة في المناقصة تقديم التأمينات الاولية البالغة (\$ ٥٥٧,٠٨٩) خمسمائة وسبعة وخمسون الف وتسعة وثمانون دولار امريكي على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة ٢٠٠ يوم من تاريخ غلق المناقصة أو صك مصدق او سفتجة صادرة من احد المصارف المعتمدة من قبل البنك المركزي.
 - فترة نفاذية العطاءات: (١٨٠) مائة وثمانون يوم تبدأ من تاريخ فتح العطاءات.
 - مكان الحصول على وثائق المناقصة وتسليم العطاءات: (المفوضية العليا المستقلة للانتخابات ، بغداد-كرادة مريم - المنطقة الدولية - مجاور مبنى الامانة العامة لمجلس الوزراء - قسم المناقصات والعقود - الطابق الاول - مقرر لجنة فتح العطاءات).
 - في حالة تمت عملية الشراء عن طريق الحوالة البنكية بالنسبة للشركات التي ليس لها مخول في العراق . يتم ارسال وثائق المناقصة الكترونياً من قبل المفوضية عن طريق البريد الالكتروني المعتمد لقسم المناقصات والعقود
 - موعد غلق المناقصة :- يجب أن تقدم العطاءات من الشركات الراغبة في المشاركة بظرف مغلق ومختوم (١) عطاء اصلي و (٢) نسخ مصدقة بختم الشركة في موعد اقصاه الساعة (الواحدة) ب.ظ من يوم الخميس الموافق (٢٠٢٣ / ٨ / ٣) بتوقيت بغداد ولن يتم استلام العطاءات الواردة بعد الموعد المذكور .
 - موعد ومكان فتح العطاءات : ستقوم لجنة فتح العطاءات بفتح العطاءات بصورة علنية وبحضور الراغبين من ممثلي الشركات المشاركة في المناقصة في تمام الساعة (الواحدة) ب.ظ من يوم الخميس الموافق ٢٠٢٣/٨/٣ بتوقيت بغداد في مقر المفوضية العليا المستقلة للانتخابات / العنوان المذكور في الفقرة (٨) اعلاه.
 - شروط عامة:
١. يسلم العطاء عن طريق المخول الرسمي للشركة او عن طريق البريد المسجل او البريد السريع.
٢. يجب اعلام المفوضية قبل يومين على الأقل من تاريخ الغلق لتسليم العطاء او لحضور مراسيم فتح العطاء باسم المخول الرسمي من اجل الحصول على التحويل اللازم لدخولهم المنطقة الدولية مبنى المفوضية.
٣. لايجوز ارسال العطاءات عن طريق البريد الالكتروني او الفاكس.
٤. تقوم لجنة تحليل وتقييم العطاءات بجلسة مغلقة بالتوصية باحالة المناقصة للمجهز المستجيب لشروط المناقصة وفقاً لقواعد المنافسة والقوانين العراقية وسيتم ابلاغ المجهز بالنتائج بعد المصادقة على الاحالة .
٥. المفوضية غير ملزمة بقبول أو طاً العطاءات.
٦. يتحمل من ترسو عليه المناقصة اجور النشر والاعلان.
٧. لا تقبل العروض المجزئة للسلع والخدمات المطلوبة من الشركات المتقدمة.
٨. في حالة مصادفة يوم الغلق عطلة رسمية يكون يوم الغلق في اليوم الذي يليه.
٩. لمزيد من المعلومات زيارة الموقع الرسمي للمفوضية (www.ihec.iq).
١٠. المفوضية غير ملزمة باستلام العطاء الوارد عن طريق البريد المسجل او البريد السريع بعد الموعد المحدد للغلق.
١١. للمفوضية وعند الضرورة الحق في الغاء المناقصة قبل انتهاء مدة الاعلان وإعادة ثمن شراء وثائق المناقصة او الغاء قرار الاحالة ، دون ان تتحمل أي تبعات مالية او قانونية او قضائية ناتجة عن هذا الالغاء او بسببه .

عمر احمد محمد
رئيس مجلس المفوضين

عنوان قسم المناقصات والعقود : (المفوضية العليا المستقلة للانتخابات ، المنطقة الدولية مقابل الامانة العامة لمجلس الوزراء ، بغداد - جمهورية العراق)
البريد الالكتروني :- tender.depihec@gmail.com
موقع المفوضية الالكتروني : www.ihec.iq
هاتف : ٩٦٤٧٧١٢٣٤٥٦٦٩

Extension Advertisement duration for Public tender NO (4/I/P/2023)

The Independent High Electoral Commission (IHEC) invites all specialized and qualified companies who wish to participate in a tender for Supply equipment and surveillance system for polling centers, station and auditing centers with related services according to the international sales system (CIP) as part of the requirements for the implementation of the provincial elections 2023 and according to the conditions, requirements and specifications included in the tender documents and according to the details below .

- Name of tender: - Supply equipment and surveillance system for polling centers, station and auditing centers with related services according to the international sales system (CIP)
- Tender number and type: - (4/I/P/2023) Public tender.
- Closing date: 20/7/2023
- Extension date: 3/8/2023 at 1:00 pm (Baghdad time).
- The amount of purchasing the tender documents: - (750,000) seven hundred and fifty thousand Iraqi dinars, paid directly through the authorized person of the company, or (650\$) six hundred and fifty US dollars, paid through a bank transfer (SWIFT) to the commission's bank account (IBAN: IQ98TRIQ99002001039002) Trade Bank of Iraq (TBI) In case the company is not authorized inside Iraq, it is non-refundable.
- Estimated cost:
a-(18,569,616 \$) only eighteen million five hundred and sixty-nine thousand six hundred and sixteen US dollars only.
Note: all interested companies should follow up IHEC's webpage and United Nations of developing business site (DG MARKET) to view the estimated cost of tender in case of any amend on it.
- Initial Bonds: Those who wish to participate in the tender must submit the initial bonds (\$557,089) five hundred and fifty-seven thousand eighty-nine US dollar in form of a guarantee bond valid for a period of 200 days from the date of closing the tender or a certified check or a voucher issued by a bank accredited by the Central Bank.
- Bids validity period: (180) one hundred and eighty days starting from the date of opening bids.
- The place of obtaining the tender documents and submitting the bids: (The Independent High Electoral Commission/ Baghdad - Karada Maryam - International Zone - next to General Secretariat of the Council of Ministers building - Tenders and Contracts Department - first floor - Rapporteur of Bid Opening Committee).
- if the purchasing process was made by bank transfer for companies that do not have an authorized person in Iraq tender documents will be sent electronically by IHEC via the formal e-mail of Tenders and Contracts Department.
- Tender closing time: Bids should be submitted by companies who wish to participate in a closed and sealed envelope (1) original bid and (2) copies certified by the company's seal no later than (1:00) a.m. Thursday 3/8/2023 Baghdad time, and bids received after the mentioned date will not be received.
- date and place of opening bids: The bid opening committee will open the bids publicly and in the presence of the companies' representatives that participated in the tender at (1:00) p.m. Baghdad time on Thursday 3/8/2023 at IHEC head quarter in the above address (8).

General Terms:

- The bid shall be delivered through the official representative of the company or by registered mail or express mail.
- IHEC must be notified at least two days before the closing date to submit the bid or to attend the tender opening session in the name of the official authorized person in order to obtain the necessary authorization to enter the international area of the Commission building.
- not permitted to send bids by e-mail or fax.
- Bid Analysis and Evaluation Committee, in a closed session, recommends the award of the tender to the supplier that meets the conditions of the tender in accordance with the rules of competition and Iraqi laws and the supplier will be notified of the results after the approval of the award.
- IHEC is not obligated to accept the lowest bids.
- the company who awarded the tender shall bear the publishing and advertising fees.
- Partial bids for goods and services requested from applicant companies are not accepted.
- if the closing day coincides with an official holiday, the closing day shall be the following day.
- For more information, visit the official website of IHEC (www.ihec.iq).
- IHEC is not obligated to receive the bid received by registered mail or express mail after the closing date.
- IHEC has the right, when necessary, to cancel the tender before the end of the advertisement period and return the purchase price of the tender documents or cancel the award decision, without bearing any financial, legal or judicial consequences resulting from or because of this cancellation.

Tender & Contract Dep.(IHEC /international Zone -in front of the general secretariat of the ministries council . Baghdad /Iraq
E-mail :- tender.depihec@gmail.com
Ihec website :- www.ihec.iq Mob. +964771234566[Type text

Omer Ahmed Muhammed
President of Board of Commissioners

أكد أن اتفاقية الشراكة خارطة عمل لتنمية العلاقات مع باريس

السوداني: الاستراتيجية الوطنية للتربية والتعليم تحتاج إلى آليات تنفيذية

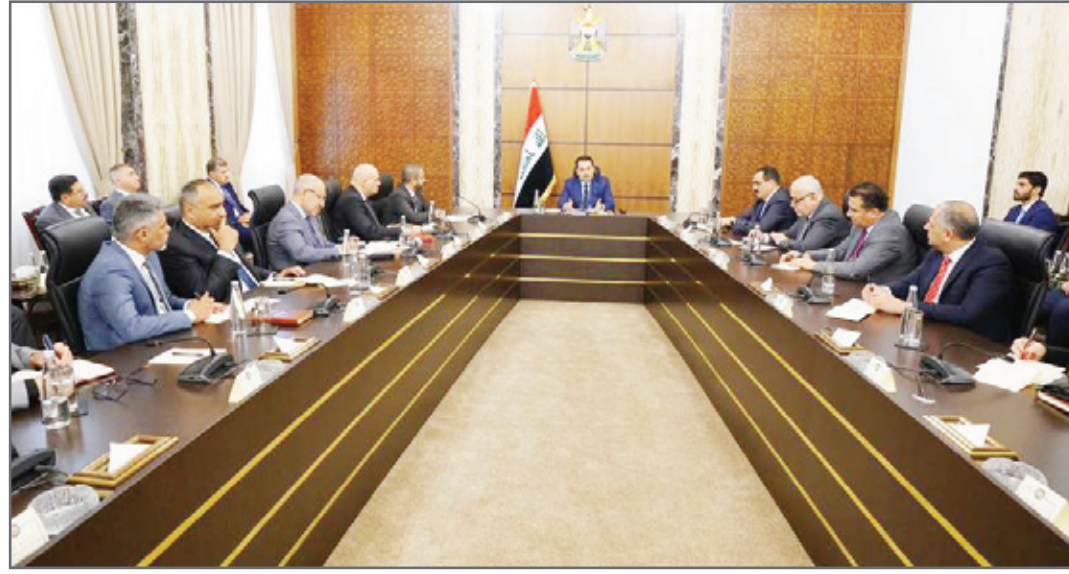
بغداد/ مصطفى العتايبي: أكد رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، ضرورة ألا يقتصر نظام الترقبات العلمية على نشر البحوث بل يتعداه إلى مؤتمرات واقعية، وفيما أشار إلى أن الاستراتيجية الوطنية للتربية والتعليم تحتاج إلى آليات تنفيذية، أوضح أن اتفاقية الشراكة الاستراتيجية خارطة عمل لتنمية العلاقات العراقية الفرنسية.

وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": "إن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، استقبل رؤساء الجامعات والملاك المتقدم في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، بحضور وزير التعليم العالي، وأضاف البيان أن "السوداني في مستهل اللقاء أشار إلى أن "التعليم العالي كان القطاع الأكثر تضرراً خلال الحروب والحصار، ومرحلة الإحتلال والأوضاع الأمنية ومحاربة الإرهاب، مبيناً أهمية التعليم وارتباطه باستحقاقات جميع المجالات والقطاعات، ودوره في بناء

السوداني استقبل وزير الجيوش الفرنسية سيباستيان ليكورنو، والوفد المرافق له"، مبيناً أن "اللقاء بحث العلاقات الثنائية بين البلدين، وأفاق تطويرها على المستوى الأمني، ضمن نطاق التحالف الدولي، وفي إطار المشورة والتدريب لرفع أداء القوات الأمنية العراقية، والتأكد على مواصلة التعاون الثنائي لمواصلة التدريب، والتعاون في مجال التسليح، وتبادل المعلومات".

وأشاد رئيس مجلس الوزراء، خلال اللقاء، "بدعم فرنسا للقوات العراقية"، مشيراً إلى (اتفاقية الشراكة الاستراتيجية) التي وقّعت خلال زيارة السودان إلى فرنسا في شهر كانون الثاني الماضي.

وأكد أن "الاتفاقية تمثل خارطة عمل واضحة لتنمية العلاقات العراقية الفرنسية في مجالات الاقتصاد والأمن والطاقة، والثقافة والتعليم، وغيرها"، لافتاً إلى أن "الحكومة تعمل على تنظيم العلاقة مع التحالف الدولي في العراق، بالشكل الذي يتناسب مع



وشدد السوداني على "أهمية تطوير الملاكات ووضع الاختبارات الحقيقية التي تحدد الاستحقاق الصحيح، وإبعاد المؤسسة التعليمية عن الضغوط السياسية، كما أكد ضرورة ألا يقتصر نظام الترقبات العلمية على نشر البحوث بل يتعداه إلى مؤتمرات واقعية، تستقطب المبادرات والأنشطة، وكذلك ضرورة الاستفادة من المبتعثين بوضعهم في أماكنهم الصحيحة، التي تحقق الفائدة المرجوة من ابتعائهم".

وختم البيان أن "السوداني استمع إلى شرح موجز عن خطة الوزارة للارتقاء بالواقع التعليمي، فضلاً عن مقترحات ورؤى عدد من رؤساء الجامعات".

في غضون ذلك، أكد رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، أن اتفاقية الشراكة الاستراتيجية تمثل خارطة عمل لتنمية العلاقات العراقية الفرنسية، فيما أشار إلى أن الحكومة تعمل على تنظيم العلاقة مع التحالف الدولي في العراق.

وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": "إن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع

والملاك المتقدم في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، بحضور وزير التعليم العالي، وأضاف البيان أن "السوداني في مستهل اللقاء أشار إلى أن "التعليم العالي كان القطاع الأكثر تضرراً خلال الحروب والحصار، ومرحلة الإحتلال والأوضاع الأمنية ومحاربة الإرهاب، مبيناً أهمية التعليم وارتباطه باستحقاقات جميع المجالات والقطاعات، ودوره في بناء

عدت مقايضة النفط مقابل الغاز بالخطوة الاستراتيجية للحفاظ على ديمومة الطاقة

الكهرباء لـ الزوراء: إنتاج الطاقة وصل لأكثر من 24 ألف ميكاواط بعد إطلاق جزء من الغاز

وتابع: بالمجمل الاتفاق مع وزارة النفط لكنه سيمسح انحسار اطلاق الغاز والضرر الكبير الذي يحصل على المنظومة ونقصان الانتاج وتأثر ساعات التجهيز. مؤكداً: ان هذه خطوة غير مألوفة فكرت بها الحكومة خارج الصندوق كانت نوعية وعالجت حتى مشكلة العقوبات الامريكية وعالجت مسألة البديل النقدي، وعالجت ايضا اخفاقات المنظومة بسبب شح الغاز، وبالتالي تمكنا من الصعود الى الوصول للأرقام المرجوة لتنعكس ايجابا على ساعات التجهيز.

ولفت إلى: ان مقايضة النفط الأسود بالغاز خطوة استراتيجية لمعالجة نقصان الغاز الذي تمر به المنظومة. مبيناً: ان الاموال كانت توليدية جاهزة لأن تعمل ومنتظر اطلاق الغاز لترتفع.

وأوضح: ان هناك دفعات للغاز ستورد لاحقاً لمحطاتنا، ولدنيا وحدات توليدية جاهزة لأن تعمل وستصل الـ 26 ألف ميكا واط. مؤكداً: انه في ثالث ايام العيد وصل انتاج الطاقة الى 26 الف ميكاواط وياشرف من قبل رئيس الوزراء مما انعكس على ساعات التجهيز.

جزئياً، حيث عاد الغاز للمنطقة الجنوبية بحدود 10 ملايين متر مكعب في حين تحتاج 20 مليون متر مكعب، وعاد إلى بغداد بنحو 5 ملايين متر مكعب إضافة إلى الـ 20 الموجود فهي تحتاج حالياً إلى 10 ملايين متر مكعب.

وأوضح: ان هذه تأتي نتيجة للخطوة الحكيمة والوائقة من قبل رئيس الوزراء والتنسيق المباشر مع الوزارات المعنية بتشغيل جزء من محطاتنا على "الكاز اويل"، حيث أن جزءاً من محطاتنا شغلت على الوقود البديل بخطوة تحسب لوزارة النفط، حيث

الكهرباء ان منظوماتنا ومحطاتنا التوليدية وخطوطنا وشبكات التوزيع كاملة لان تنفيذ الالتزام الذي اعطته الحكومة بالوصول الى معدل استقرار حمل الـ 24 الف ميكاواط.

لافتاً إلى: ان تراجع الانتاج وساعات التجهيز في الايام الماضية كان بسبب شح الغاز سواء كان وطنياً ونقصانه ومورد ونقصانه، بسبب عدم وصول المستحقات وما ترتب عليه من عقوبات امريكية.

واضاف: الآن معدل الانتاج وصل الى حمل الـ 24 الف و 477 ميكا واط وبالتالي عودة الغاز

الزوراء/ حسين فالح: أعلنت وزارة الكهرباء وصول انتاج منظومة الطاقة الكهربائية إلى أكثر من 24 ألف ميكا واط بعد اطلاق جزء من الغاز للمورد واستخدام الوقود البديل، وفيما رجحت وصول الانتاج الى اكثر من 26 ألف ميكا واط خلال الايام المقبلة، عدت خطوة الحكومة بمقايضة النفط الأسود بالغاز بالخطوة الاستراتيجية للحفاظ على البديل النقدي وديمومة الطاقة الكهربائية.

وقال المتحدث باسم الوزارة، احمد موسى العبادي، في حديث لـ "الزوراء": "نؤكد كوزارة

الزوراء/ حسين فالح: أعلنت وزارة الكهرباء وصول انتاج منظومة الطاقة الكهربائية إلى أكثر من 24 ألف ميكا واط بعد اطلاق جزء من الغاز للمورد واستخدام الوقود البديل، وفيما رجحت وصول الانتاج الى اكثر من 26 ألف ميكا واط خلال الايام المقبلة، عدت خطوة الحكومة بمقايضة النفط الأسود بالغاز بالخطوة الاستراتيجية للحفاظ على البديل النقدي وديمومة الطاقة الكهربائية.

وقال المتحدث باسم الوزارة، احمد موسى العبادي، في حديث لـ "الزوراء": "نؤكد كوزارة

إعلان رقم (٥١)

رقم الطلبية ٢٠٢٣/٢٥١

تعلم شركة مصافي الوسط شركة عامة عن المناقصة المحلية (أنابيب)

- سيتم نشر الإعلان في صحيفة الصباح الحكومية + صحيفتين من الآتي (الزمان، المدى، الزوراء، الصباح الجديد، البينة الجديدة، المشرق، الشرق، العراق الإخبارية، كل الاخبار، المستقبل العراقي، المواطن، النهار، الدستور، العدالة، العالم).
- في حالة رسو المناقصة على إحدى الشركات المقدمة للعطاءات سواء كانت عراقية أو جنيبة أو عربية يتم توقيع العقد في القسم القانوني في شركتنا وبخلافه تلغى الاحالة ويتم اتخاذ كافة الاجراءات القانونية بحقها.
- تتم الاحالة وفق اقل الاسعار للعروض المستجيبة المقدمة مع اعطاء افضلية سعرية بنسبة (١٠٪) للمنتج المحلي وفي حالة تساوي المبالغ يصار الى تفضيل المنتج الوطني (العام ثم الخاص) اي الاحالة على الشركات المنتجة للمنتج الوطني.
- للشركات العراقية او الشركات المسجلة في العراق لا تصرف اي مستحقات الى المجهز إلا بعد جلب براءة ذمة من دائرة التقاعد والضمان الاجتماعي.
- على كافة الشركات المشاركة التعهد بعدم العمل في عقود او مشاريع في قطاع النفط في اقليم كردستان العراق وفي حال وجود عقود او مشاريع حالية تتعهد الشركات بإنائها خلال ثلاثة أشهر من تاريخ اعلامهم وبخلافه يتم وضع هذه الشركات في القائمة السوداء ويحظر التعامل معها.
- بالنسبة لطبليات المواد الكيماوية :
- أ- يتم استقطاع مبلغ الاجور البيئية بعد اصدار العقد بموجب ما يتم تحديده من قبل وزارة الصحة والبيئة.
- ب- يجب ان تقدم النماذج خلال فترة الغلق (مع العرض) وخلاف ذلك سيتم استبعاد العطاء (في حالة تضمن اصل الطلب تقديم نماذج).
- تقديم كافة المستمسكات الاصولية والقانونية الخاصة بالشركة وان لا يقل الحد الادنى لرأس مال الشركة المساهمة عن (٢,٠٠٠,٠٠٠) مليوني دينار ولا يقل الحد الادنى لرأس مال الشركة المحدودة عن (٥٠٠,٠٠٠) مليون دينار، ولا يقل الحد الادنى لرأس مال بقية الشركات المحدودة عن (٥٠٠,٠٠٠) خمسمائة الف دينار.
- تفرض غرامة تأخرية على المجهز لا تتجاوز نسبة ١٥٪ من مبلغ العقد للعقود التي تقل مبالغها عن ٥ مليار دينار عراقي و ١٠٪ للعقود التي تساوي مبالغها ٥ مليار دينار عراقي فأكثر في حالة عدم تجهيز المواد بفترة التجهيز المثبتة في العقد.
- سيتم استبعاد العطاء الذي يقل او يزيد عن ٢٠٪ من الكلفة التخمينية لأغراض الاحالة.
- يتم استقطاع رسوم لاستحصال صحة صدور لهوية غرفة التجارة ولمرة واحدة خلال السنة من الشركات العراقية والشركات المسجلة في العراق وحسب ما يتم تحديده من الجهات المعنية.
- يتم استقطاع (٠,٠٠٣) من مبلغ العقد كرسوم طابع.
- سيتم استقطاع (١٠٠٠ دينار) ألف دينار عراقي رسم طابع لبناء مدارس ورياض أطفال.
- تقديم إثبات لتوفر سيولة نقدية: كشف مصرفي مختوم يبين حركة التدفق المالي لآخر سنة او كفاءة مالية من خلال تسهيلات مصرفية بمبلغ لا يقل عن (١٨١,٤٨٠,٠٠٠) دينار عراقي (مائة وواحد وثمانون مليون واربعمائة وثمانون الف دينار عراقي) وللفترة من تاريخ الاعلان ولغاية تاريخ الغلق.
- د. عائد جابر عمران المدير العام

الاتصالات: ماضون بالتعاقد مع شركات عالمية بشأن إدخال الانترنت عبر الفضاء



بغداد/ الزوراء: بحثت وزيرة الاتصالات هيام الياسري مع ممثلي شركة عالمية مشروع إدخال خدمة الانترنت عبر الفضاء، فيما اكدت الياسري المضي بالتعاقد بشأن المشروع. وذكرت الوزارة في بيان تلقتته «الزوراء»، أنه «استمراراً لجهودها في الإسراع بإدخال خدمة الانترنت عبر الفضاء، التقت وزيرة الاتصالات هيام الياسري ممثلي شركة وان ويب العالمية بحضور عدد من مسؤولي الوزارة وتشكيلاتها»، مبينة أنه «جرى خلال اللقاء بحث ومناقشة الجوانب الفنية والإمنية للمشروع والايات المستخدمة في

بغداد/ الزوراء:

أعلنت الشركة العامة لتجارة المواد الغذائية في وزارة التجارة، عن أهم التحسينات التي أضيفت على السلّة الغذائية، مشيرة إلى، أن البطاقة الإلكترونية ستنتهي حالات الفساد وتسهل الكثير من الإجراءات، فيما أوضحت تفاصيل مشروع استبدال الطحين بالصمون. وقالت مدير عام الشركة، لى هاشم الموسوي، في تصريح صحفي إن «البطاقة التموينية في السابق كانت تجهز بثلاث مواد وهي (الزيت، السكر والطحين)، إلا أنه تمت زيادة كمية المواد الخاصة في البطاقة التموينية كماً ونوعاً»، مؤكداً أن «الحكومة داعمة لموضوع السلّة الغذائية والبطاقة التموينية بصورة عامة». وأضافت الموسوي، أن «البرنامج الحكومي تضمن توزيع ١٠ وجبات للسلال الغذائية خلال العام الحالي لكافة المواطنين، أما فئة الرعاية الاجتماعية وزعت لها ١٢ وجبة، فضلاً عن مواد إضافية أخرى». وتابعت، أن «المواطن يتسلم ٥ مواد في السلّة، وهي: (٣ كغم رز، ١ كغم سكر، ١ لتر زيت، ١ كغم بقوليات، و٤٠٠ غرام من معجون الطماطم)». أما فئة الرعاية الاجتماعية فهي المواد المذكورة نفسها، لكن يضاف إليها (١ كغم سكر، ١ بطل زيت، ١ كغم طحين، ٢٠٠ غرام شاي، و٢٥٠ غراماً من الحليب)». وأشارت إلى، أن «مواد السلّة الغذائية تستورد

أشارت إلى أن البطاقة الإلكترونية ستنتهي حالات الفساد التجارية تعلن عن التحسينات المضافة على السلّة الغذائية وعدد متسلميها شهرياً



من أفضل المناشئ العالمية، أما السكر والزيت فأغلبها من المنتجات المحلية، إلا في حال الأزمة دخلت مناشئ أخرى كالتركيز وغيرها، مستدركة بالقول: إنه «ضمن التحسينات التي أضيفت إلى السلّة الغذائية هي إستيراد مادة الرز من مناشئ عالمية جديدة، فضلاً عن تنوع البقوليات».

من المشاريع المهمة للوزارة. وفتحت إلى، أن «مشروع البطاقة الإلكترونية الموحد سيحجب السلّة الغذائية عن الكثير من غير المستحقين»، منوهة بأن «عدد الذين يتسلمون السلّة الغذائية في الوقت الحالي بلغ ٤١ مليوناً و ٧٠٠ ألف مواطن شهرياً». وبيّنت، أن «الفئة التي ستحجب عنها البطاقة التموينية هي التي تتسلم رواتب من مليونين دينار وأكثر»، مشيرة: «إننا ملزمون بتنفيذ قرار مجلس الوزراء الخاص بحجب البطاقة التموينية عن هذه الفئات». وبشأن مشروع البطاقة الإلكترونية لتوزيع الصمون، ذكرت الموسوي، أن «هناك مشروعاً لاستبدال الصمون بالطحين»، مشيرة إلى، أن «ذلك سيكون في المناطق الراقية وذات الدخل العالي التي لا يتسلم أبناؤها الطحين». وتابعت، أن «كيس الطحين الواصل إلى المواطن تصرف عليه الدولة ٦٤ ألف دينار، والهدر بهذا الموضوع كبير»، لافتة إلى، أن «هناك دراسة تضمنت استبدال كيس الطحين بـ ١٢ صمونة شهرياً للأسر التي لا تتسلم الطحين، وهو مخير بذلك». وذكرت، أن «هناك فرق رقابة تتابع أفران الصمون ومحاسبة المخالفين للتعليمات»، داعية المواطنين إلى الإبلاغ عن المخالفين للتعليمات لاتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم». وتابعت، أن «وزير التجارة يتابع، يومياً، أسعار السلع والمواد الغذائية».

القبض على 14 مطلوباً غالبيتهم متهمين بجرائم قتل في البصرة



بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة قوات الشرطة الاتحادية القبض على عصابة مكونة من ٢ أشخاص تتاجر بالمخدرات في العاصمة بغداد، فيما اشارت بحوزتهم ٤٠٠٠ حبة نوع ٠١. وذكرت القيادة في بيان ورد لـ «الزوراء»، أن «قوة من اللواء الألي الثالث شرطة اتحادية بالإشتراك مع مفرزة من مديرية مخدرات الكرخ نفذت عملية أمنية استطاعت ومن خلال متابعة ميدانية ونصب عدة كمائن من إلقاء القبض على عصابة مكونة من ٣ أشخاص يستقلون عجلتين نوع سوناتا ذات ألوان سلفر واحمر تتاجر بالمواد المخدرة في منطقة الدور». وأضافت ان «ضبطت بحوزتهم (٤٠٠٠ حبة نوع ٠١، بايب للتعاطي، قداحة هيرت، ميزان الكتروني، مبلغ مالي ١٧٠٠ دولار، ٣ هواتف نكي مع جهاز ايباد) تم إحلتهم اصولياً مع المواد المضبوطة اصولياً إلى الجهات المختصة».

والقاء رمانة بدوية على دار احد المواطنين». وأضافت أن «القيادة تمكنت ايضا من القاء القبض على ناقل أسلحة واعتدة، وعلى متاجر بالأسلحة بعد نصب كمين محكم له وبحوزته (٢٧٠) اطلاقه BKK. وتابعت انه «بعد أن شهدت المحافظة الشهر الجاري (٢) حوادث كانت تستهدف المواطنين الأبرياء ومنازلهم، ومن خلال متابعة كاميرات المراقبة، والعمل الفني الاستخباري، تم تشكيل فريق عمل مختص من استخبارات قيادة العمليات والوكالات الأمنية، وعلى أثر ذلك تمكنت قوة مكافحة إجرام البصرة من إلقاء القبض على متهمين اثنين، فيما صدرت مذكرة قبض بحق اثنين آخرين من المتورطين بهذه الحوادث». وأكدت أن «قطاعات الأمن المختصة لن تسمح بأي اعتداء، وستواصل عملها الأمني المستنور بالجهود الاستخباري الدقيق لتوفير الأجواء الآمنة لجميع المواطنين».

اعتقال عصابة تتاجر بالمخدرات بحوزتهم 4000 حبة في بغداد

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة قوات الشرطة الاتحادية القبض على عصابة مكونة من ٢ أشخاص تتاجر بالمخدرات في العاصمة بغداد، فيما اشارت بحوزتهم ٤٠٠٠ حبة نوع ٠١. وذكرت القيادة في بيان ورد لـ «الزوراء»، أن «قوة من اللواء الألي الثالث شرطة اتحادية بالإشتراك مع مفرزة من مديرية مخدرات الكرخ نفذت عملية أمنية استطاعت ومن خلال متابعة ميدانية ونصب عدة كمائن من إلقاء القبض على عصابة مكونة من ٣ أشخاص يستقلون عجلتين نوع سوناتا ذات ألوان سلفر واحمر تتاجر بالمواد المخدرة في منطقة الدور». وأضافت ان «ضبطت بحوزتهم (٤٠٠٠ حبة نوع ٠١، بايب للتعاطي، قداحة هيرت، ميزان الكتروني، مبلغ مالي ١٧٠٠ دولار، ٣ هواتف نكي مع جهاز ايباد) تم إحلتهم اصولياً مع المواد المضبوطة اصولياً إلى الجهات المختصة».

ضبط 100 ألف طن من المشتقات النفطية داخل معمل إسفلت في الأنبار

الأنبار/ الزوراء: أعلنت وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية، ضبط ١٠٠ ألف طن من المشتقات النفطية داخل معمل إسفلت ضمن محافظة الأنبار. وذكرت الوكالة في بيان تلقتته «الزوراء»، أنه «استناداً لتوجيهات وزير الداخلية وتواصل وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية في وزارة الداخلية عملياتها الاستباقية للحد من حالات تهريب النفط ومشتقاته، واستناداً لمعلومات استخباراتية دقيقة تمكنت مفرز الوكالة من ضبط معمل إسفلت يستخدم للمتاجرة وتهريب النفط ومشتقاته بصورة غير مشروعة وبدون موافقات رسمية ضمن محافظة الأنبار قضاء القائم». وأوضحت، انه «تم العثور على خزانات عدد (٧) خزان حديدي مختلف الاحجام ضمن الموقع تحتوي على متنوع نفطي وبمجموع (١٠٠ الف طن) تقريباً وتم التعامل مع المواد المضبوطة اصولياً وتسليمها إلى الجهات المعنية واتخاذ الإجراءات اللازمة لإكمال الأوراق التحقيقية».

حدد مئة مليون دينار لعشرين فائزاً

وزير التعليم يعلن إطلاق جائزة التعليم العالي للقراءة

بغداد/ الزوراء: أطلق وزير التعليم العالي نعيم العبودي جائزة التعليم العالي للقراءة الخاصة بطلبة الدراسات الأولية في الجامعات العراقية كافة، مبينة أن «الوزير حدد قيمة الجائزة بمئة مليون دينار تتوزع على عشرين فائزاً بواقع خمسة ملايين دينار لكل طالب وبريده الإلكتروني الجامعي الرسمي ليتسنى لهم المشاركة في الامتحان الذي تقوم مادته على الكتاب المختار حصراً». وذكرت الوزارة أن «شروط المسابقة هي: -الجائزة خاصة بطلبة الدراسات الأولية في الجامعات الحكومية والأهلية (الدراسة الصباحية والمسائية). - أن يكون المتنافس عراقي الجنسية. - لا يزيد عمر المتنافس عن ٣٠ سنة. - يخضع المتنافسون إلى قرعة عنلية لاختيار عشرين فائزاً من بين أعلى مئة متسابق في امتحان الجائزة. - يمنح الفائزون العشرين جائزة نقدية (خمسة ملايين دينار) لكل فائز. ودعا وزير التعليم بحسب البيان «طلبة الجامعات إلى المشاركة في هذه الفعالية الثقافية المهمة بهدف تحفيز الوعي الإيجابي والتفاعل مع قراءة المتون الحضارية».



محافظ بابل يعلن عن خطة لتنشيط السياحة والتوجه لإنشاء منتجع بالمدينة الأثرية

بابل/ الزوراء: أعلن محافظ بابل وسام أصلان عن خطة لتنشيط السياحة في المحافظة، فيما أشار إلى التوجه لإنشاء منتجع سياحي في المدينة الأثرية. وقال أصلان إن «المحافظة استعادت مشروع بابل عاصمة العراق ضمن قانون الموازنة للعام ٢٠٢٣»، مبيناً أن «هذه الخطوة ستتمكن إدارة المحافظة من تطوير المواقع الأثرية». وأضاف، أن «بابل ليست محافظة سياحية، بسبب افتقارها للبنى التحتية»، مبيناً أن «السياحة لها متطلبات لا بد من توفرها، منها توفير أماكن استراحة السائحين خلال تنقلهم، إضافة إلى توفير البيئة المناسبة للسائحين». وأوضح، أن «السياح لا يمتكون في المدينة الأثرية سوى ساعات معدودة، لذلك فإن إدارة المحافظة تفكر جدياً بإنشاء منتجع لهذه المدينة تضم مجموعة من الفنادق السياحية وبنية تحتية للسياحة في المحافظة حالياً». وأشار إلى، أن «إدارة المحافظة تسعى إلى توفير بنية تحتية للسياحة من خلال إنشاء المنتجع الذي سيحتوي على قاعات وقصر ثقافي»، مؤكداً، أن «المحافظة تعمل على تأهيل الشوارع المؤدية إلى المواقع الأثرية والمرقد المقدسة، بهدف زيادة بقاء السياح في المحافظة». وبين، أن «مؤشرات السياحة في المحافظة حالياً ضعيفة جداً، وتقتصر على عمليات تبضع يقومون بها السياح، ودفع رسومات بسيطة فقط». وذكر، أن «المحافظة تضم قصرين رئاسيين، يقع الأول في المدينة الأثرية، وأن تصاميم هذا القصر في طور الإكمال ليكون متحفاً، فيما يقع القصر الثاني بمنطقة السدة، ويجري العمل على تطويره وتأهيله، ليصبح فندقاً أو مجموعة مطاعم».



كان يصدر 150 طناً من الأسماك! مشاهد "قاسية" للجفاف من قضاء الجبايش خسائر كبيرة وثروات ضائعة

بغداد/ الزوراء: الجفاف وشح المياه، كبدا عله الأسماك «الكريسه» في قضاء الجبايش خسائر كبيرة وثروات ضائعة، بعد ان كانت تصدر كل يوم ١٥٠ طن من الاسماك الى اغلب المحافظات العراقية. وتناقلت مواقع التواصل صور ومشاهد، من معاناة وماساة كبيرة يعيشها قضاء الجبايش في محافظة ذي قار: نتيجة شح المياه. وعلى إثر ذلك أعلنت دائرة البيطرة في وزارة الزراعة،



بغداد/ الزوراء: عن تشكيل لجنة للتحقيق في أسباب نفوق الأسماك. وكان مرصد العراق الأخضر، وهو منظمة مدنية معنية بحماية البيئة، قد أعلن نفوق ملايين الأسماك في محافظة ميسان، معتبراً ذلك «بداية لتداعيات الصيف الذي سيجفف المياه». وما يزيد من خطورة تداعيات ما يحدث، وفق الخبراء هو أن الثروة السمكية مصدر مهم من مصادر التنوع الاقتصادي في العراق، في بلد ريعي يسوده الاعتماد المفرط على البترول

كركوك تعلن رفع توصيات اللجنة المكلفة بشأن زيادة السعة التخزينية لمحصول الحنطة

كركوك/ الزوراء: أعلنت الشركة العامة لتجارة الحبوب في كركوك عن رفع توصيات اللجنة المكلفة بشأن زيادة السعة التخزينية لمحصول الحنطة في المحافظة. وقال مدير فرع كركوك حسين قنبر في تصريح صحفي إن «اللجنة المكلفة بدراسة زيادة السعة التخزينية لمحصول الحنطة في كركوك من قبل رئيس الوزراء محمد شياع السوداني وبطلب من محافظ كركوك

بابل/ الزوراء: أعلن محافظ بابل وسام أصلان عن خطة لتنشيط السياحة في المحافظة، فيما أشار إلى التوجه لإنشاء منتجع سياحي في المدينة الأثرية. وقال أصلان إن «المحافظة استعادت مشروع بابل عاصمة العراق ضمن قانون الموازنة للعام ٢٠٢٣»، مبيناً أن «هذه الخطوة ستتمكن إدارة المحافظة من تطوير المواقع الأثرية». وأضاف، أن «بابل ليست محافظة سياحية، بسبب افتقارها للبنى التحتية»، مبيناً أن «السياحة لها متطلبات لا بد من توفرها، منها توفير أماكن استراحة السائحين خلال تنقلهم، إضافة إلى توفير البيئة المناسبة للسائحين». وأوضح، أن «السياح لا يمتكون في المدينة الأثرية سوى ساعات معدودة، لذلك فإن إدارة المحافظة تفكر جدياً بإنشاء منتجع لهذه المدينة تضم مجموعة من الفنادق السياحية وبنية تحتية للسياحة في المحافظة حالياً».

بغداد / متابعة الزوراء: سجلت وزارة الشباب والرياضة 36 مشروعاً متكلناً في منشآتها من بينها ملاعب رياضية. وقال مصدر بالوزارة إن «وزير الشباب والرياضة تابع خلال المرحلة الماضية مشاريع الملاعب التي مازالت قيد الإنجاز ولم تكتمل حتى اللحظة للوقوف على الأسباب وتحديد المشكلات». وبين أن «الوزير وجه باتخاذ الإجراءات القانونية بحق 36 شركة متكلنة من ضمنها ملعب السماوية والديوانية وصلاح الدين بالإضافة إلى مشاريع رياضية أخرى». يذكر أن وزارة الشباب سبق أن تعاقدت مع شركات إيرانية وتركية لتنفيذ الملاعب في العراق على غرار ملعب الزوراء وملعب المدينة في البصرة ولم تكتمل المشاريع بسبب تأخر دفع المستحقات المالية.

No: 8001 Thu 20 July 2023

www.alzawraapaper.com

العدد: 8001 الخميس 20 تموز 2023

اليوم.. أربع مواجهات في جولة الممتاز الأخيرة

في ليلة تتويج البطل.. الشرطة يتجاوز الحدود بفوز مثير في ختام مبارياته بالدوري

الأسوي يفحص ملعب جذع النخلة قبل استضافة مباريات الكهرباء في كأس الاتحاد



بغداد / متابعة الزوراء:

وصل أعضاء لجنة فحص الملاعب التابعة للاتحاد الآسيوي لكرة القدم إلى مدينة البصرة لتفقد ملعب «جذع النخلة». وكان نادي الكهرباء قد اختار هذا الملعب لخوض مبارياته بكأس الاتحاد الآسيوي، المقرر انطلاقها في شهر أيلول المقبل. واستقبل الوفد الآسيوي الذي ضم فراس بيرجوي ومرؤن مراد، مدير التراخيص في نادي الكهرباء مهذب صفاء. وتم التباحث حول التحضيرات اللوجستية والأمر التنظيمية التي تخص البطولة وتحديد ملاعبها. وعلق علي الأسد رئيس نادي الكهرباء، قائلاً: إن المشاركة في المحفل الآسيوي لأول مرة تعد إنجازاً تاريخياً كبيراً وامتداداً للنجاحات الأخيرة التي حققتها في الدوري الممتاز. وأضاف: «إدارتنا حريصة على تمثيل الكرة العراقية بصورة مشرفة في المحافل الآسيوية، وتحقيق أفضل النتائج، نحن نلعب في أكبر ملاعب العراق بمدينة البصرة». يذكر أن قرعة بطولة كأس الاتحاد الآسيوي ستقام في 24 من شهر آب المقبل في العاصمة الماليزية كوالالمبور.

مهند قاسم: الحكم العراقي يعاني من مشاكل مالية لا حلول لها

بغداد / متابعة الزوراء: أكد الحكم الدولي، مهند قاسم، أن الصافرة العراقية تعاني من معضلة مالية في كل موسم. وقال قاسم إن «الصافرة العراقية تعاني من معضلة مالية، كون المستحقات المالية غير مستقرة منذ عدة مواسم وهذا الأمر بالتأكيد كان له الأثر السلبي على أداء الحكام، حيث بدأ واضحاً من خلال قيادتهم للمباريات». وبين أن «حكام الدوري الممتاز يأملون من اتحاد الكرة حل هذه المعضلة لاسيما مع انطلاق دوري المحترفين الموسم المقبل، حيث تمنى أن يتم تخصيص مبالغ مالية ثابتة للتحكيم فضلاً عن اعتماد تقنية حكم الفيديو المساعد لتقليل الأخطاء».



بالترتيب 11 برصيد 49 نقطة، بعد أن تلقى هزيمته الـ 9 في ختام مشواره لهذا الموسم. وعقب نهاية اللقاء، جرت مراسم التتويج بحضور عدد من الشخصيات الرياضية، ليتم تسليم درع الدوري للقائد الشرطه علاء عبد الزهرة للعام الثاني توالياً. وارتدى لاعبو القيثارة قمصاناً تحمل الرقم 14، الذي تصر عليه إدارة الشرطه في سجلات ألقابها بالدوري الممتاز منذ إنطلاقته، بينما يؤكد الاتحاد العراقي حصوله على 7 ألقاب مثبتة رسمياً.

(2-1)، في المباراة التي أقيمت بملعب الشعب الدولي وسط حضور جماهيري متوسط. تقدم الحدود أولاً بهدف سجله الموريتاني محمد سويديد في الدقيقة 50 من ركلة جزاء، وتمكن المحترف السوري محمود المواس من معادلة الكفة لفريقه الشرطه في الدقيقة 86، وخطف أحمد فرحان هدف الفوز القاتل في الدقيقة 90+5. وبهذا الانتصار، نجح الشرطه من إنهاء موسمه بالوصول إلى النقطة 82، محققاً فوزاً 25، بينما بقي الحدود

حافلة مكشوفة تزينت بالألوان الخضراء. وردد أنصار الشرطه التهافتات مع إطلاق الألعاب النارية ابتهاجاً بحسم اللقب ونيل درع الدوري بفارق كبير عن أقرب ملاحقيه. كما نظمت وزارة الداخلية المشرفة على نادي الشرطه مسيرة كبرى احتفاءً بما تحققت من إنجاز كبير وكسب أبرز ألقاب الكرة العراقية. وأنهى الشرطه حامل لقب الدوري الممتاز مشواره للموسم الحالي بتحقيق الانتصار على ضيفه الحدود بنتيجة

في المباراة الثالثة من الجولة فريق دهبك عند الساعة السابعة والرابع، في حين يستضيف فريق نطق الوسط فريق نادي كربلاء في المباراة الرابعة على ملعب النجف الدولي، عند الساعة التاسعة والنصف مساءً. وشهدت العاصمة العراقية بغداد مسيرة احتفالية لفريق الشرطه بعد تتويجه بلقب الدوري الممتاز للموسم الثاني توالياً. واحتفل لاعبو الشرطه وجهازهم الفني مع جماهيرهم بعد تنقلهم في أغلب مناطق العاصمة بغداد عبر

بغداد / متابعة الزوراء: تقام اليوم الخميس أربع مواجهات من منافسات الجولة الأخيرة (38) من الدوري الممتاز لكرة القدم للموسم 2022-2023. يستهل المواجهات فريقاً نوروز بضيفه القوة الجوية عند الساعة الخامسة مساءً على ملعب السلمانية، بينما تجمع المباراة الثانية فريقي ليدوانية ونطق ميسان على ملعب كربلاء الدولي عند الساعة السادسة مساءً. ويستضيف الزوراء على ملعبه

مهدي كريم: كاساس سيبحث في أوروبا عن لاعبين جدد للمنتخب الوطني



بغداد / متابعة الزوراء: كشف المدير الإداري للمنتخب الوطني، مهدي كريم، حقيقة إقالته من منصبه وتسمية مدير إداري جديد لأسود الراقدين. وقال كريم إن «الأخبار التي تحدثت عن تسمية مدير إداري جديد للمنتخب الوطني غير صحيحة وكذلك أستغرب من الحديث عن تسليم كاساس قائمة تضم 70 لاعباً، من أجل استحصال سمات الدخول إلى تايلاند». وأضاف «أنا على تواصل مستمر مع كاساس، المدرب الإسباني لديه سفرة إلى أوروبا في 27 من الشهر الحالي،

لمتابعة اللاعبين المحترفين عن قرب بغية اختيار الأفضل منهم لصفوف المنتخب العراقي». وتسلم كريم منصب المدير الإداري بعد استقالة المدير الإداري السابق للمنتخب غيث مهنا في آب من العام الماضي.

مدير رابطة لاليغا: نعمل بخطوات ثابتة وهدفنا إنجاز دوري المحترفين

مبيناً أنها تعمل وفق رؤية واضحة وبخطوات ثابتة لإنجاح المشروع. وقال مونتانفاني إن «رابطة الاليغا تعمل وفق رؤية واضحة بالنسبة للاتحاد العراقي ومستعدة لتوفير جميع متطلبات اتحاد الكرة وتقديم الدعم الكامل لتحقيق الهدف الأساس وهو إنجاز دوري المحترفين». وأضاف مونتانفاني أن «رابطة الاليغا لا يمكنها أن تنتقل بالأندية سريعاً إلى دوري المحترفين، وإنما ستكون هناك خطوات ثابتة وعمل ممنهج بالتعاون مع الاتحاد العراقي وجه جميع الأطراف المشاركة لإنجاح هذا المشروع». مشيراً إلى أن «رابطة تتابع عن كثب واقع الأندية العراقية وتم الاطلاع على أندية المحافظات كل على حدة ويباشرف مباشر وشخصي من قبل رئيس الاليغا خافيير تيباس».

وتابع المدير التنفيذي لرابطة لاليغا أن «اختيار موظفي الاليغا سيتم بالتوافق والتنسيق بين رابطة الاليغا والاتحاد العراقي لضمان تحقيق أكبر منفعة من المشروع وإظهاره بالصورة المثالية».



بغداد / حسين عمار: أكد المدير التنفيذي لرابطة لاليغا، ماثيو مونتانفاني، أن الرابطة مستعدة لتقديم الدعم الكامل لإقامة دوري المحترفين في العراق،

منتخب تنس الطاولة البارالمبي يشارك في بطولة تايوان الدولية



بغداد / حسين الشمري: وصل إلى تايوان وفد اتحاد تنس الطاولة البارالمبي وذلك للمشاركة في بطولة تايوان الدولية الموهلة إلى بارالمبياد باريس للعام المقبل. وقال نائب رئيس اتحاد تنس الطاولة البارالمبي لؤي علي السراي: سيشارك اتحادنا في بطولة تايوان الدولية التي ستعقد في الحادي والعشرين من الشهر الحالي وتستمر عدة أيام بمشاركة نخبة كبيرة من منتخبات العالم لغرض الحصول على بطاقات التأهل إلى بارالمبياد باريس. وأضاف السراي: اقتصرنا مشاركتنا على لاعب ولاعبة فقط وهما منتظر فاروق ونجدة عماد كوننا نعول عليهما بالحصول على بطاقة التأهل إلى بارالمبياد فرنسا للعام المقبل. وأشار نائب رئيس اتحاد تنس الطاولة إلى: إن هذه البطولة تعد من الاستحقاقات الخارجية المهمة التي نطمح فيها في تأكيد جدارة واستحقاق اتحادنا بالتأهل إلى أهم بطولات العالم ألا وهي بارالمبياد باريس التي ستقام العام المقبل.

لجنة المسابقات تحدد موعد مباراة نهائي كأس العراق

بغداد / متابعة الزوراء: حددت لجنة المسابقات في الاتحاد العراقي لكرة القدم موعد المباراة النهائية لبطولة كأس العراق. وقال عضو اللجنة نجم الأوسى إن «لجنة المسابقات حددت يوم 4 أو 5 آب المقبل موعداً لنهائي بطولة كأس العراق». يذكر أن بطولة كأس العراق وصلت نفسها، يلعب الزوراء فريق القوة الجوية على ملعب الشعب الدولي عند الساعة العاشرة مساءً. وفي اليوم التالي المصادف الأربعاء من الأسبوع المقبل، وكان فريق البحرى قد انسحب بشكل المفعل، يواجه الطلبة فريق الكرخ رسمي من البطولة وبالتالي تأهل منافسه أربيل إلى نصف النهائي.

رسمياً.. يوسف الأمين يحترف في الدوري الألماني

العمر 19 عاماً، ويجيد اللعب بجهة اليسار، ومثل نادي فينورد الهولندي بالموسم السابقة. وختم النادي الألماني بيانه بعبارة ترحيبية باللهجة العراقية، قائلاً: «منور.. وبالتوفيق يوسف».

بغداد / متابعة الزوراء: أعلن نادي آينتراخت براونشفايخ الألماني تعاقدته مع اللاعب العراقي يوسف الأمين لمدة موسمين قادماً من فينورد الهولندي. وذكر نادي آينتراخت براونشفايخ الناشط بدوري الدرجة الأولى الألماني في بيان رسمي: «تم التعاقد مع اللاعب العراقي يوسف الأمين لمدة عامين حتى صيف 2025». وأضاف: «للاعبن الجديد الأمين يبلغ من

العمر 19 عاماً، ويجيد اللعب بجهة اليسار، ومثل نادي فينورد الهولندي بالموسم السابقة. وختم النادي الألماني بيانه بعبارة ترحيبية باللهجة العراقية، قائلاً: «منور.. وبالتوفيق يوسف».



بغداد / متابعة الزوراء: أعلن نادي آينتراخت براونشفايخ الألماني تعاقدته مع اللاعب العراقي يوسف الأمين لمدة موسمين قادماً من فينورد الهولندي.

ذكر نادي آينتراخت براونشفايخ الناشط بدوري الدرجة الأولى الألماني في بيان رسمي: «تم التعاقد مع اللاعب العراقي يوسف الأمين لمدة عامين حتى صيف 2025».

بغداد / متابعة الزوراء: أعلن نادي آينتراخت براونشفايخ الألماني تعاقدته مع اللاعب العراقي يوسف الأمين لمدة موسمين قادماً من فينورد الهولندي.

ذكر نادي آينتراخت براونشفايخ الناشط بدوري الدرجة الأولى الألماني في بيان رسمي: «تم التعاقد مع اللاعب العراقي يوسف الأمين لمدة عامين حتى صيف 2025».

بغداد / متابعة الزوراء: أعلن نادي آينتراخت براونشفايخ الألماني تعاقدته مع اللاعب العراقي يوسف الأمين لمدة موسمين قادماً من فينورد الهولندي.

ذكر نادي آينتراخت براونشفايخ الناشط بدوري الدرجة الأولى الألماني في بيان رسمي: «تم التعاقد مع اللاعب العراقي يوسف الأمين لمدة عامين حتى صيف 2025».

بغداد / متابعة الزوراء: أعلن نادي آينتراخت براونشفايخ الألماني تعاقدته مع اللاعب العراقي يوسف الأمين لمدة موسمين قادماً من فينورد الهولندي.

إعلام إلكتروني

بايرن ميونيخ يبدأ الأعداد للموسم
بفوز تاريخي (27 - صفر)

تيفرسي / متابعة الزوراء

أمطر بايرن ميونيخ الألماني شبك مواطنه روتاخ بـ27 هدفاً دون رد في مباراة ودية إعدادية للموسم المقبل. وتناوب على تسجيل أهداف الفريق البافاري (13 لاعباً) وهم كل من: جمال موسيالا وسيرج غنابري والكندي ألفونسو ديفيس والنمساوي كونراد ليمير والفريسي ماتيس تيل والمغربي نصير مزراوي والفريسي دايو أوباميكانو ولوروي ساني والسفغالي ساديو ماني والنمساوي مارسيل سابيتسر والبرتغالي رافاييل غيريرو والفريسي كينغسلي كومان والهولندي راين خرافينبرخ. من جهة أخرى، أعلن نادي بايرن ميونيخ الألماني ضم الكوري الجنوبي كيم مين جاي إلى صفوفه. وسيتم عقد المدافع الدولي الكوري الجنوبي حتى عام 2028. وكان كيم مين جاي قد وقع في رسالة عبر إنستاغرام جماهير نادي نابولي الإيطالي قبل إعلان انتقاله إلى بايرن ميونيخ. ويعد كيم مين جاي (26 عاماً) من أفضل المدافعين في الدوري الإيطالي في الموسم الماضي وساهم بقسط وافر في تتويج فريقه نابولي بلقب المسابقة المحلية. وتقدّم كيم مين جاي إلى العديد من الأندية أبرزها جنويناك هيوفاي موتورز وفنربيهتسه ونابولي. كما خاض 49 مباراة دولية مع منتخب كوريا الجنوبية سجّل خلالها 3 أهداف.

مركبة إيطالية للحصول على موراتا

ميلانو / متابعة الزوراء

أجرى إنتر ميلان، محادثات متقدمة مع وكيل أعمال ألفارو موراتا مهاجم أتلتيكو مدريد. ويبحث إنتر ميلان عن مهاجم جديد، لتعويض روميلو لوكاكو، الذي أنهت إعارته وعاد لصفوف تشيلسي. وبحسب موقع "كالتشيو ميركاتو"، فإن وكيل موراتا أكد أن المناقشات مع إنتر ميلان سارت بشكل جيد. يأتي ذلك رغم التقارير التي تحدثت عن اتفاق موراتا للانتقال لصفوف روما هذا الصيف. وأضاف التقرير، أن المحادثات الأولى بين إنتر ووكيل موراتا، أجريت عبر الهاتف، الإثنين الماضي، قبل عقد مقابلة خاصة أول أمس الثلاثاء، وعند مغادرة الاجتماع، أقر وكيل موراتا للصحفيين: "سارت الأمور على ما يرام"، وأشار التقرير إلى أن سيموني إنزاجي مدرب إنتر، يفضل التعاقد مع موراتا، والذي يتحدث اللغة الإيطالية بطلاقة، ولديه خبرة الكالتشيو بحكم تجربته مع يوفنتوس، وأوضح أن موراتا لديه شرط جزائي في عقده مع أتلتيكو مدريد بقيمة 20 مليون يورو، ويمكن التفاوض حول تخفيضه إلى 15 مليون يورو. ومن المتوقع أن يحصل موراتا، حال انتقاله إلى إنتر ميلان، على 5 ملايين يورو سنوياً مع عقد لمدة 3 مواسم.

مانشستر يونايتد يتعاقد مع المخضرم إيفانز ويجدد عقد راشفورد



مانشستر / متابعة الزوراء

أعلن مانشستر يونايتد يتعاقد مع إيفانز من أيرلندا الشمالية جون إيفانز إلى صفوفه بعقد قصير الأمد. وسيشارك إيفانز مع فريق «الشياطين الحمر»، في المباريات الإعدادية للموسم الجديد. وسبق للمدافع الأيرلندي الشمالي المخضرم (35 عاماً) أن تقمص ألوان اليونايتد كما خاض بعض التجارب أبرزها مع وست بروميتش البيون وليستر سيتي. كما خاض إيفانز 102 مباراة دولية مع منتخب أيرلندا الشمالية سجّل خلالها 5 أهداف. أعلن نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي اليوم الثلاثاء تجديد عقد مهاجمه ماركوس راشفورد حتى عام 2028. وبذلك تمكن فريق «الشياطين الحمر» من الحفاظ على أحد أبرز ركائزه الهجومية.

ولفرهامبتون يوم 14 أغسطس/ آب المقبل، سيرتدي القميص رقم 1 الحارس الكاميروني أندريه أونانا. ويصل أونانا (27 عاماً) إلى مانشستر يونايتد في أفضل فترات مسيرته، فهو يملك الخبرة الدولية والمشاركة في البطولات الكبرى، وقضى معظم فترات مسيرته رفقة فريق تانفاس دانما على الألقاب محلياً وأوروبياً. بدأ أيامه الأولى في أكاديمية صامويل إيتو

المؤشرات لرغبة المدرب إريك تين هاج في إحداث ثورة في تشكيل مانشستر يونايتد، هي أن الفريق سيبدأ الموسم المقبل بحارس مرمي جديد للمرة الأولى منذ 12 عاماً. ففي السنوات الماضية كان الإسباني ديفيد دي خيا هو الخيار الأساسي للفريق، وخاض 545 مباراة، خرج خلالها بـ190 مباراة بشباك نظيفة. لكن عندما يستقبل يونايتد

ويعد راشفورد (25 عاماً) خريج مدرسة اليونايتد وهو من أبرز المهاجمين على الساحة الكروية الأوروبية والعالمية. ولعب راشفورد 56 مباراة مع الفريق الإنجليزي العريق في الموسم الماضي بجميع المسابقات سجّل خلالها 30 هدفاً. كما خاض المهاجم الإنجليزي الفذ 52 مباراة دولية مع منتخب «الأسود الثلاثة» سجّل خلالها 16 هدفاً. من جهة أخرى، وفي واحدة من أبرز

إنفانتينو يحث الجماهير على شراء تذاكر موندريال السيدات



وأضاف السويسري-الإيطالي: «كونوا فخورين بما سيكون أكبر حدث - وليس فقط حدث رياضي - تم تنظيمه هنا حتى الآن». تستضيف نيوزيلندا 29 مباراة من أصل 64 مقررة في النهائيات. قالت جاين باترسون، مديرة العمليات للبطولة في نيوزيلندا، في وقت سابق من الأسبوع إن 220 ألف تذكرة بيعت في بلادها حتى الآن. أردت سامورا: «تجاوز عدد التذاكر التي تم بيعها قبل شهر عدد التذاكر الإجمالي الباقية في فرنسا. حققنا توقعاتنا من حيث الأرقام». تابعته: «مع ذلك، لا يزال لدينا تذاكر متاحة لبعض المباريات، لذا فإن دنائي الوحيد هو عدم الانتظار حتى اللحظة الأخيرة».

بحضور 80 ألف مشجع. قالت الأمانة العامة للاتحاد الدولي السنغالي فاطمة سامورا إنه بيعت مليون و375 ألف تذكرة للموندريال، متجاوزة الرقم الإجمالي للنسخة الأخيرة في فرنسا عام 2019 التي شارك فيها 24 منتخباً مقارنة بـ22 في الحالية. حتى يوم أمس الأربعاء، كانت التذاكر لا تزال متاحة على الموقع الرسمي للفيفا لجميع المباريات تقريباً، بما فيها المباراة الافتتاحية بين نيوزيلندا وحاملة اللقب سابقاً النرويج ومباراة نصف النهائي. قال إنفانتينو للصحفيين في أوكلاند: «رسالتنا الوحيدة التي أريد أن أقولها من هنا هي اغتنموا اللحظة، كونوا فخورين بما تمكنت من تحقيقه هنا في نيوزيلندا وفي أستراليا».

زيورخ / متابعة الزوراء

حث رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) جاني إنفانتينو، الجماهير على «اغتنام اللحظة»، وشراء تذاكر كأس العالم للسيدات التي لم تُبع بعد كامل بطاقات مباراتها الافتتاحية في نيوزيلندا. تستضيف أستراليا ونيوزيلندا الموندريال بين 20 تموز/ يوليو و20 آب/ أغسطس، وفي حين أن بيع التذاكر في البلد الأول كان على قدر التوقعات، فإن مخاوف رافقت المسألة في البلد الثاني. تفتتح النهائيات بمباراة نيوزيلندا والنرويج في ملعب «إيدن بارك» في أوكلاند الذي يتسع لخمسين ألف شخص، في حين تلعب أستراليا بعد ساعات أمام أيرلندا في ملعب «ستاديوم أستراليا» في سيدني الذي سيمتلئ

أرتيتا يقلل المخاوف حول لياقة صفقة آرسنال



لندن / متابعة الزوراء

قلل مايكل أرتيتا مدرب آرسنال، من المخاوف حول لياقة النجم ديكلان رايس قبل ظهوره الأول المحتمل مع الفريق، في المباراة الودية المقررة أمام نجوم الدوري الأمريكي. وانتقل رايس من وست هام إلى آرسنال في صفقة قياسية على مستوى بريطانيا بلغت قيمتها 105 ملايين إسترليني. وسافر رايس رفقة فريقه الجديد إلى الولايات المتحدة، لكنه لم يتمكن من المشاركة في مران الفريق في واشنطن، حيث تدرّب على دراجة تدريب بجوار الملعب. وقال أرتيتا بشأن رايس: «نحن نرغب فقط في إدارته، بالطبع حدث له الكثير في آخر 5 أو 6 أيام». وأضاف: «كان جدوله مزدحماً للغاية، ولم يخض سوى جلسات تدريبية قليلة سارت بشكل جيد». وتابع: «لذلك أردنا فقط إدارته، تدرّب اليوم معنا. وقدم مستويات جيدة». ويتطلع أرتيتا إلى مواجهة فريق كل النجوم الذي سيقوده

المدرّب واين روني. وعلق أرتيتا: «ستكون مباراة من نوع خاص، ولا يمكن التكهّن بها، لأننا سنخوض المواجهة ونجري العديد من التغييرات على اللاعبين أيضاً». وأتم: «من الرائع أن ننقل الدعوة لهذا الحدث، وأتمنى أن تقدم شيئاً ممتعاً للجماهير».

إيقاف أموسان حاملة الرقم القياسي في 100 م حواجز مؤقتاً

بودابست / متابعة الزوراء

أوقفت التجريبية توبي أموسان، حاملة الرقم القياسي العالمي في سباق 100 م حواجز، مؤقتاً لتهامها بانتهاك لوائح مكافحة المنشطات، وفق ما أعلنت وحدة النزاهة لألعاب القوى، ما يثير الشكوك حول مشاركتها في بطولة العالم الشهر المقبل. وقالت العداة في منشور على إنستغرام: «وجهت إليّ وحدة النزاهة في ألعاب القوى تهمة انتهاك مزعم لقاعدة بسبب التغيّب عن ثلاثة اختبارات في 12 شهراً». وأعلنت الوحدة من جهتها أن «المحكمة التأديبية» ستجتمتع لهذه القضية «قبل بطولة العالم لألعاب القوى» المقررة في بودابست بين 19 و28 آب/ أغسطس. وحققت التجريبية الرقم القياسي العالمي خلال بطولة العالم لألعاب القوى في بوجين الأمريكية العام الماضي (12.12 ثانية). وتعهّدت العداة البالغة من العمر 26 عاماً بحل هذه المسألة قبل نسخة هذا العام «أنوي محاربة هذه التهمة وستحكم محكمة مكونة من 3 محكمين في قضيتي قبل انطلاق بطولة العالم الشهر المقبل». تابعت بطولة العالم: «أنا رياضية نظيفة، وأختر بانتظام (ربما أكثر من المعتاد) من قبل وحدة النزاهة، لقد تم اختياري في غضون أيام من الاختبار الثالث الذي قوت. لدي ثقة في أن هذه المسألة سيتم حلها لصالحي وأنتي سأشارك في بطولة العالم».

مفكرة الزوراء

المباراة	البطولة	الوقت
نوروز * القوة الجوية	الدوري العراقي الممتاز	17:00
الديوانية * نفط ميسان	الدوري العراقي الممتاز	18:00
الزوراء * دهوك	الدوري العراقي الممتاز	19:15
نفط الوسط * كربلاء	الدوري العراقي الممتاز	21:30
بنفيكا البرتغالي * النصر السعودي	مباراة ودية	20:30
إيجناتيا روجوزين - ألبانيا * أارات - أرمينيا	دوري المؤتمر الأوروبي	21:00
جلنتوران - إيرلندا الشمالية * جزيرا - مالطة	دوري المؤتمر الأوروبي	21:30
دونالك - إيرلندا * برونوس - جبل طارق	دوري المؤتمر الأوروبي	21:45
ساراييفو - البوسنة * توربيدو كوتايبي - جورجيا	دوري المؤتمر الأوروبي	22:00

ألبا ينتقل إلى إنتر ميامي.. وليونيل ميسي يبدأ تدريباته مع الفريق



ميامي / متابعة الزوراء

أعلن مالك نادي إنتر ميامي خورخي ماس بأن الظهير الأيسر الإسباني جوردي ألبا انضم إلى زميله السابقين في برشلونة الارجنتيني ليونيل ميسي وسرجيو بوسكيتس في صفوف الفريق. وقال ماس بعد حضوره الحصة التدريبية الرسمية الأولى لميسي «جوردي ألبا وقع عقده». مشيراً إلى أن إنتر ميامي سيضم لاعبين آخرين في الأسابيع المقبلة. وانضم ألبا (34 عاماً) إلى برشلونة قادماً من فالنسيا عام 2012 وأحرز في صفوفه الدوري الإسباني ست مرات ودوري الأبطال مرة واحدة بالإضافة إلى العديد من الألقاب الأخرى. وشارك ألبا الارجنتيني ليونيل ميسي في أول حصة تدريبية مع زملائه الجدد في فريقه إنتر ميامي. وصل ميسي إلى ملعب تدريب إنتر ميامي في الساعة التاسعة صباحاً بتوقيت ولاية فلوريدا وسط حرارة مرتفعة بلغت 30 درجة مئوية. حظي ميسي وزميله السابق في برشلونة الإسباني سرجيو بوسكيتس باحتفال كبير لدى دخولهما أرضية الملعب حيث وقف زملاؤهم الجدد على الجهتين وهم يصفقون محتفلين بتواجدهما. شوهد النجم الارجنتيني يتحدث إلى الفنزويلي الدولي جوزيف مارتينيس الذي سيكون شريكه في خط هجوم إنتر ميامي. تابع الحصة التدريبية أكثر من 200 من

إيقاف السويدي ايمر لغيابه عن اختبارات المنشطات

ستوكهولم / متابعة الزوراء

كشفت لاعب كرة المضرب السويدي مايكل ايمر، أنه أوقف لمدة 18 شهراً لتغيّبه عن ثلاثة اختبارات لتعاطي المنشطات في عام 2021، وهي عقوبة وصفها بأنها «غير عادلة». قال المصنف 51 عالمياً إن الاتحاد الدولي لكرة المضرب اتهمه في أوائل عام 2022 بالغياب عن ثلاث «محاولات اختبار خارج المنافسات» خلال فترة 12 شهراً. وتابع ابن الـ24 عاماً عبر تويتر: «حاربت هذه التهمة في جلسة استماع، وبرأني محكمة مستقلة من ثلاثة محكمين في حزيران/ يونيو 2022». لكن الاتحاد الدولي للعبة استأنف القرار أمام محكمة التحكيم الرياضية (كاس) التي حكمت لصالح الاتحاد. وأشارت كاس في بيان إلى أن ايمر أقر في «إخفاقه



غالان.

مؤكدين أن خيارهم نابغ من «تضامنهم العابر للحدود» ضد القمع نقابات صحفية سودانية ولبنانية وفلسطينية تطالب بالتحقيق بجرائم الاحتلال ضد الصحفيين

لندن/متابعة الزوراء:

قدمت نقابة الصحفيين السودانيين وتجمع نقابة الصحافيين البديلة في لبنان، وانتلاف الصحفيين المستقلين في فلسطين، كتاباً مفتوحاً مشتركاً، إلى الجهات المعنية في المفوضية السامية لحقوق الإنسان ومجلس حقوق الإنسان، حول الاعتداءات المتكررة لقوات الاحتلال الإسرائيلي على الصحفيين الفلسطينيين.

ودعت المنظمات الثلاث الداعمين إلى توقيع العريضة، مؤكداً أن خيارهم نابغ من «تضامنهم العابر للحدود ضد القمع بأشكاله كافة، ومن تمسكهم بالدفاع عن حقوق الإنسان وحماية الحريات الإعلامية».

ودعا الموقعون الأمم المتحدة إلى «رصد انتهاكات الاحتلال الإسرائيلي بحق الطواقم الصحفية في فلسطين وإدراجها إلى جانب انتهاكات حقوق الإنسان الأخرى التي يرتكبها الاحتلال في الأراضي المحتلة»، كذلك دعت مدعي عام المحكمة الجنائية الدولية كريم خان «للقيام بواجبه في التحقيق بهذه الجرائم التي قد تنطوي على جرائم حرب».

وذكر الكتاب بالقوانين الدولية التي ينتهكها الاحتلال، والتي تنص صراحة على حرية الصحفيين وعدم التعرض لهم، مستعيداً اغتيال مراسلة قناة الجزيرة، شيرين أبو عاقلة، في مايو/ أيار ٢٠٢٢، وصولاً إلى استهداف مراسل التلفزيون العربي، عميد شحادة، والمصور ربيع المنير ومصورى وكالة الأناضول التركية عصام الرمادي وهشام



أبو شقرة، ومصور قناة روسيا اليوم، عبد الرحمن بونس، بالرصاص الحي ومحاصرتهم، خلال حملة الاحتلال على مخيم جنين مطلع شهر يوليو/ تموز الجاري.

ودعا الموقعون، مدعي عام المحكمة الجنائية الدولية، كريم خان، إلى التحقيق بالجرائم التي ترتكبها إسرائيل، حتى «لا يشكل الصمت غطاءً للمصادي الاحتلال في جرائمه وتكريساً لسياسة الإفلات من العقاب».

كما شددوا على «ضرورة تأمين الحماية القانونية

الكاملة للفرق الإعلامية الميدانية في مناطق النزاع»، وعلى «ضرورة الاعتراف القانوني بشارة دولية موحدة للصحفيين تحول دون استهدافهم، ومحاسبة مستهفي حرية الصحافة والمعتدين على سلامة الصحفيين وأمنهم وحياتهم».

وأعلنت نقابة الصحفيين الفلسطينيين، في مؤتمر صحفي، مطلع العام الحالي، أن قوات الاحتلال قتلت ٥٥ صحفياً فلسطينياً منذ عام ٢٠٠٠، فيما سجلت ٩٠٠ انتهاك بحقهم خلال العام الماضي فقط.

«مايكروسوفت» و«ميتا» تتعاونان لإتاحة نموذج جديد للذكاء الاصطناعي

«مايكروسوفت» و«ميتا» في الالتزام بإضفاء الطابع الديمقراطي على الذكاء الاصطناعي وفوائده، ونحن متحمسون لأن «ميتا» تتخذ نهجاً مفتوحاً مع «لاما ٢».

وأضافت الشركة، نحن نقدم للمطورين خياراً في أنواع النماذج التي يتبنون عليها، ودعم النماذج المفتوحة والحدود، ويسعدنا أن تكون الشركة المفضل لشركة ميتا أثناء إطلاقها لنسختها الجديدة من «لاما ٢» للعلماء التجاريين لأول مرة.

وقال المتحدث باسم «ميتا»، إن الشركة لا تركز على تحقيق الدخل من «لاما ٢»، ويتعين على الشركات التي ترغب في الوصول إلى البرنامج عبر ترخيص تجاري أن تدفع لشركة مايكروسوفت مقابل إمكانيات استضافة المؤسسة.



إن مايكروسوفت هي «الشريك المفضل» لنموذج اللغة الكبير (لاما ٢) المتوفر مجاناً للشركات والباحثين. ومن جانبها، قالت «مايكروسوفت» في منشور على مدونتها،

واشنطن/متابعة الزوراء: أعلنت شركة ميتا، أن عملاقة التقنية الأمريكية «مايكروسوفت» ستستخدم نموذج اللغة الكبير التابع للأخيرة «لاما ٢» LLaMA ٢، الذي أصبح مفتوح المصدر.

وحققت «مايكروسوفت» نجاحاً كبيراً في مجال الذكاء الاصطناعي من خلال استثماراتها، التي تقدر بمليارات الدولارات في شركة OpenAI، وهي تستخدم روبوت الردشة التابع للأخيرة في محرك البحث بينج Bing، والعديد من منتجاتها الرئيسية الأخرى.

ولكن يبدو أن «مايكروسوفت» لن تقتصر على تقنية OpenAI حينما يتعلق الأمر بالذكاء الاصطناعي التوليدي، فقد أعلنت الثلاثاء في مؤتمر

رئيس مجلس القضاء: ندعم حرية التعبير عن الرأي وتمكين وسائل الاعلام من أداء مهامها بحرية



بغداد/نينا: أكد رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان دعم حرية التعبير عن الرأي وتمكين وسائل الإعلام المختلفة من أداء مهامها بحرية في سبيل نقل الحقيقة وتشخيص السبلات. وشدد زيدان خلال استقباله مدير العلاقات العامة في شبكة رويدو الإعلامية رويدة مصطفى على دعم عمل الشبكة في ممارسة نشاطها الإعلامي وتقديم كافة التسهيلات اللازمة لتأمين حرية التعبير عن الرأي ونقل الحقيقة للمتابعين والمشاهدين».

الولايات المتحدة تدرج شركات لبيع برنامج تجسس في «قائمتها السوداء»



واشنطن/ا.ف.ب:

أدرجت الولايات المتحدة، في قائمتها السوداء أربع شركات يشتبه بأن حكومات استخدمت برمجيتها التجسسية لاختراق هواتف خصوم.

وأعلنت وزارة التجارة إدراج وحدتي «إنتيليكسا» في اليونان وأيرلندا، وكذلك وحدتي «سايتروكس» في المجر ومقدونيا الشمالية في قائمتها السوداء للكيانات، ما يمنع الأمريكيين من التعامل معها.

وقالت وزارة التجارة، إن «إنتيليكسا» و«سايتروكس» عملتا على اختراق أنظمة معلوماتية إلكترونية «ما هذ خصوصية وأمن أفراد ومنظمات حول العالم».

وجاء الإجراء بعد اتهام الشركتين اللتين تبيعان أجهزة المراقبة بتوفير برنامج تجسس تم العثور عليه في هواتف معارضين لحكومات.

بحسب شركة تالوس للأمن السيبراني، تقف «إنتيليكسا» و«سايتروكس» وراء برمجية التجسس المسماة «بريديتور». وخلص تقرير لمنظمة «سيستيزن لاب» الكندية نشر في أواخر العام ٢٠٢١، إلى أن، برنامج «بريديتور» استخدم خصوصاً لمراقبة هواتف معارضين سياسيين مصريين في المنفى أحدهما أمين نور، فيما لم تعلن هوية المعارض الثاني.

في اليونان، فرضت هيئة حماية البيانات في يناير/ كانون الثاني

غرامة على «إنتيليكسا» قدرها ٥٠ ألف يورو لرفضها التعاون مع تحقيق بشأن استخدام برنامج «بريديتور» للتجسس على قادة المعارضة اليونانية وصحفيين وقادة عسكريين وغيرهم.

بحسب تقرير «سيستيزن لاب» الصادر في العام ٢٠٢١، تعد «سايتروكس» وبرمجية «بريديتور» جزءاً من «تحالف إنتيليكسا».

وتأسست «إنتيليكسا» على يد الضابط السابق في الاستخبارات العسكرية الإسرائيلية تال ديليان، الذي ارتبط اسمه سابقاً بمجموعة «إن إس أو» التي طورت برنامج التجسس «بيغاسوس».

وبحسب «فوريس»، استحوذ ديليان على «سايتروكس» في العام ٢٠١٩.

تقدم «إنتيليكسا» لعملائها، حسب مواد تسويقية، القدرة على اختراق البرنامجين التشغيليين «أي أو إس» و«أندرويد». وقمع المعارضة».

«الإعلام الافتراضي».. كيف تنشئ قصة إنسانية بالميثافيرس؟

الافتراضية بأنه يعيش يوماً مع تلك السيدة. ليس كل واقع افتراضي «ميثافيرس».. كل ميثافيرس هو واقع افتراضي.. لكن ليس كل واقع افتراضي ميثافيرس، هذه قاعدة هامة أكدها المهندس محمد محي الدين المتخصص في تقديم الحلول الافتراضية في حديثه لشبكة الصحفيين الدوليين، مؤكداً أن هناك خلطاً بين استخدام الإنتاج الافتراضي Virtual Production سواء استديوهاوات الواقع الافتراضي والتي طبقها قنوات إخبارية، وبين استديوهاوات الميثافيرس التي طبقها صحف وقنوات مصرية، فالأولى تجري عبر رسومات هندسية محددة المحمول أو جهاز الحاسب الآلي والخطوات كالآتي:

١- مسح المواقع بتقنية ٣٦٠ باستخدام أجهزة المسح الضوئي الحديثة. ٢- استخدام كاميرا ٣٦٠ وأشهر هذه الكاميرات هي Insta ٣٦٠، وهناك أنواع أخرى مثل Ricoh Theta وGo Pro.

٣- تحميل التطبيق الخاص بالكاميرا من منصة App Store أو Google Play. ٤- وضع الكاميرا على حامل وسط مكان التصوير والانخفاء بعيداً عنها حتى لا تلتقط صوراً لك داخل التقرير. ٥- بدء التقاط الصور أو الفيديو، عبر التطبيق الخاص بالكاميرا المثبت على الهاتف، ويتم نقل الصور إلى جهاز الحاسب الآلي، وإجراء عملية تركيب الصور داخل البرنامج الخاص بالكاميرا. هنا نقطة مهمة، لو افترضنا أننا ننشئ تقريراً عن سيدة اسمها «نجلاء»، علينا كتابة اسكربت لها تتحدث فيه وكأن شخصاً ما يرافقها حياتها اليومية، بدون تحديد اسم، حتى يشعر أي شخص يشاهد الجولة



أولاً من إنشاء قصة عبر منصات افتراضية مجانية الطريقة الثالثة هي استخدام منصات افتراضية مسبقاً أو استخدام إنسانية وسوف نستخدم منصة V TIME XR في تنفيذها كالآتي:

١- إنشاء حساب باستخدام البريد الإلكتروني وربطه بنظارة Quest أو بالهاتف المحمول. ٢- تصميم Avatar لشخصية المستخدم الافتراضية داخل المنصة. ٣- إضافة الضيوف باستخدام أسمائهم أو عناوين بريدهم الإلكتروني، كي تستطيع اللقاء بهم داخل الميثافيرس. ٤- بعد الدخول إلى التطبيق، تظهر نافذة بالضبط عليها تفتح نافذة

باريس/متابعة الزوراء: لا شك أن صناعة الإعلام تتأثر بالتطور التكنولوجي الكبير والسريع، وهو ما حدث مع ظهور الإنترنت أو ما عرف بالجيل الأول للإنترنت Web1 الذي كان يتيح استخدام النصوص فقط، والجيل الثاني للإنترنت Web2 الذي أتاح استخدام النصوص والصور وتزامن مع ظهور مواقع التواصل الاجتماعي التي غيرت شكل العالم بشكل عام والإعلام بشكل خاص، وصولاً إلى الجيل الثالث من الإنترنت Web3 الذي يعد ثورة تكنولوجية بدأت في تغيير شكل العالم بالفعل، حيث لن يتكفي الجمهور بالمشاهدة والتفاعل عبر النصوص والصور، لكنه يستطيع أن يعيش القصة والخبر ويتفاعل بنفسه في عالم افتراضي يحاكي العالم الواقعي عبر منصات Metaverse التي وصل حجم تدفقات الاستثمارات فيها بنهاية ٢٠٢٢ إلى ١٢٠ مليار دولار ومن المتوقع أن ترتفع هذه الاستثمارات بنسبة ٣٢٩٪ بحلول عام ٢٠٣٠ وفقاً لشركة McKinsey.

في هذا المجال، سوف نتحدث عن خطوات إنشاء العوالم والقصص الافتراضية داخل الميثافيرس، عن طريق استخدام منصات افتراضية تقوم من خلالها ببناء العوالم الافتراضية، أو رسمها عبر البرامج الهندسية وربطها بمنصات الميثافيرس، أو تصويرها بتقنية الـ ٣٦٠، أو استخدام منصات افتراضية مجانية لتنفيذ هذه القصص كما حدث من خلال قصة إنسانية باستخدام هذه التقنية حملت عنوان «حققنا أحلامهم.. نزلاء «معنا لإنقاذ إنسان» في جولة داخل العالم الافتراضي»، وكانت من أبرز وسائل الإعلام التي استخدمت تقنية ٣٦٠ في سرد القصص الصحفية، صحيفتا The New York

في هذه المرحلة أن تكون على دراية بمعرفة مبادئ كيفية إنشاء العوالم والقصص الافتراضية، وكيفية استخدام المنصات الافتراضية التي تسمح ببناء العوالم الافتراضية وسنشرح ذلك في الأمثلة التالية:

١- إنشاء عوالم افتراضية Horizon Worlds - أبرز المنصات التي تتيح بناء العوالم الافتراضية بداخلها هي منصة Horizon Worlds، لكن عليك قبل أن تبدأ في التنفيذ أن تعد نصاً للقصص التي تريد تنفيذها ثم تحديد الشكل النهائي لها والبدء في خطوات التنفيذ كالآتي:

١- تحميل منصة Horizon worlds من Oculus على نظارة الـ VR أو من App Store أو Google play لاستخدامها على الموبايل أو جهاز الحاسب الآلي. ٢- عمل الأفتار على المنصة، حيث ستظهر نافذة بها عدد من الاختيارات الضغط على زر Create، ثم تفتح نافذة أخرى بها اختيارات لمساحات البناء. ٣- اختيار Intro to Creation لتعلم

مناخ الاستثمار والأداء الاقتصادي



د. ثامر محمود الغناني
أكاديمي وباحث عراقي

الدولية، واتخاذ كل التدابير التي تعمل على تحفيز المستثمرين للقيام بالمشاريع الاقتصادية. ويعد حجم السوق أحد أهم العوامل وتحفيزه على استثمار أمواله في دولة المستثمر وتعمل على تشجيعه الدولة الجاذبة للاستثمارات كقوة، أهمها المناخ الاستثماري للدولة التي تتميز بعدم وجود عجز في المحفظة للاستثمار، حيث تعرف البيئة الاقتصادية المستقرة والمحفزة والجاذبة للاستثمار بأنها في تلك الدولة التي تتميز بعدم وجود عجز في التضخم وسعر صرف غير مغال فيه وبنية سياسية ومؤسسية مستقرة وشفافة. إن خلق البيئة الاستثمارية المناسبة، التي تساهم في استقطاب الاستثمارات الأجنبية المباشرة، يعد غاية تسعى إليها الدول، حيث يتطلب منها إجراء الكثير من الإصلاحات وتقديم الحوافز والضمانات للمستثمرين وتطوير البنية التحتية وتحسين مناخ وبيئة الأعمال، وإجراء الإصلاحات الاقتصادية المناسبة، إضافة إلى قيامها بعقد الاتفاقات مع الدول، بما يساهم في حرية حركة التجارة الدولية، واتخاذ كل التدابير التي تعمل على تحفيز المستثمرين للقيام بالمشاريع الاقتصادية. ويعد حجم السوق أحد أهم العوامل وتحفيزه على استثمار أمواله في دولة المستثمر وتعمل على تشجيعه الدولة الجاذبة للاستثمارات كقوة، أهمها المناخ الاستثماري للدولة التي تتميز بعدم وجود عجز في المحفظة للاستثمار، حيث تعرف البيئة الاقتصادية المستقرة والمحفزة والجاذبة للاستثمار بأنها في تلك الدولة التي تتميز بعدم وجود عجز في التضخم وسعر صرف غير مغال فيه وبنية سياسية ومؤسسية مستقرة وشفافة.



عن الشرق الأوسط



عبدالحسين شعبان
مفكر وباحث عراقي

في ٢٤ تموز/يوليو ٢٠٢٣، تحل الذكرى المئوية لإبرام معاهدة لوزان بين الحلفاء المنتصرين في الحرب العالمية الأولى والجمهورية التركية، التي تأسست في أعقاب انهيار وتمزق الإمبراطورية العثمانية. وفي هذه المدينة السويسرية، أسدل الستار على معاهدة سيفر، التي وقعتها الدولة العثمانية مع الحلفاء في ١٥ آب/أغسطس ١٩٢٠، والتي اعترفت بجزء من حقوق الشعب الكردي بمنحه حكماً ذاتياً في شرق الأناضول. وفي السنوات الأخيرة، احتدم الجدل حول معاهدة لوزان، والبعاد الجيوستراتيجي المرتبته عليها، والأمر لا يخلو الدول الأطراف الواقعة على المعاهدة؛ بل يمتد تأثيرها إلى حوض المتوسط وعموم الشرق الأوسط. تتألف المعاهدة من ١٤٣ مادة تتعلق بإنهاء حالة الحرب، وتأسيس علاقات الصداقة والتجارة، واحترام السيادة والاستقلال للدول الموقعة. وفقاً للمبادئ العامة للقانون الدولي. وقد أبرمت المعاهدة بين بريطانيا وفرنسا وإيطاليا واليابان واليونان ورومانيا وصربيا وكرواتيا من جانب، وتركيا من الجانب الآخر. وفي هذه المعاهدة، تم تحديد الحدود السياسية الجديدة بين تركيا من جهة وبلغاريا واليونان وسوريا والعراق وقبرص والنمسا والمجر وبولونيا ورومانيا وتشيكوسلوفاكيا وغيرها من جهة أخرى، وإن بقيت بعض المشكلات معلقة، وتنازلت

لوزان والکرد والجيوبوليتيك



معاهدة لوزان

لعبت القوى الدولية دورها في ذلك باستخدام المسألة الكردية ورقة يدها ضد الدول التي يوجد فيها الكرد، وليس لصالحهم؛ بل لمصالحها الأثنية الضيقة. وبالطبع، فإن وزير معاهدة لوزان، وما ترتب عليها من تشكيلات دولية ورسم حدود وقطع وضم وبتير والغناء يقع على عاتق بريطانيا وفرنسا بالدرجة الأساسية. ولعل من أهم الانتقادات التي توجه إلى معاهدة لوزان، أنها وفرت غطاء دولياً وقانونياً لطرد سكان منطقة ما لاعتبارات دينية أو إثنية وفقاً لترتيبات الدولتين المنتصرتين، الأمر الذي ترك عواقب وخيمة على دول المنطقة وقوض أسس التعددية الثقافية؛ بل وضع عقبات جديدة على التنوع الديني والإثني بالتجاوز إلى الهويات الفرعية والخصوصيات؛ بل وعموم حقوق الإنسان. لقد غابت المسألة الكردية من الأروقة الدولية طوال سنوات القرن العشرين تقريباً، على الرغم من انتفاضات الكرد، حتى عادت مجدداً بصدور القرار ٦٨٨ في ٥ نيسان/أبريل ١٩٩١ بعد غزو القوات العراقية للكويت، وبعد حرب تحريرها، التي شهدت فرض حصار دولي شامل على العراق؛ حيث دعا هذا القرار إلى وقف ما تتعرض له المنطقة الكردية وبقيّة مناطق

تركيا عن امتيازاتها على مصر والسودان ومناطق أخرى كانت تحت رعاية الإمبراطورية العثمانية، وتم الاتفاق على مبدأ حرية المرور والملاحة في البحر والجو وفي مضيق الدردنيل وبحر مرمره واليوسفور. وتقرر منح الأتراك المقيمين بصفة اعتبارية في إقليم مفصول عن تركيا جنسية البلد الآخر حسب المعاهدة. وتعدت تركيا بحماية الأقليات دون تمييز بسبب المولد أو الجنسية أو اللغة أو العرق أو الدين، بما فيها حق الأقليات غير المسلمة بالحرية الكاملة في التنقل والهجرة وبنفس الحقوق المدنية والسياسية التي تتمتع بها المسلمون. لكن معاهدة لوزان التي بدت شاملة لكل شعوب المنطقة، استثنت الشعب الكردي من أية تسويات تضمن مستقبله، علماً بأنه أصبح موزعاً بين أربعة دول أساسية، وهي تركيا وإيران والعراق وسوريا، إضافة إلى قسم منه في أذربيجان وأرمينيا. وإذا استثنينا «فيدرالية إقليم كردستان»، التي لا تزال تتجاذبها الكثير من عناصر الشد والجذب الإقليميين، فإن الشعب الكردي عانى إجحاف معاهدة لوزان، وغبن وتكر الحلفاء بالتجاوز على معاهدة سيفر، وما زاد على ذلك ظلم حكومات المنطقة وعدم اعترافها بحقوقهم القومية، وقد

الانفتاح الاقتصادي المنقوص أكثر إرباكاً من الانغلاق

بها، وهي تخالف الأسس التي يقوم عليها الاقتصاد الحر. المؤسسات المالية الرسمية هي الأخرى مُنعت من تقديم المعلومات للزبائن الأجانب، ومثل هذا الإجراء يزيد الوضع تعقيداً، فلا يمكن أي مستثمر أو ناشط اقتصادي، أن يعمل وسط الغموض، لذلك فإن تقديم المعلومات السليبة هو أفضل كثيراً من حجبها، لأن الحجب يوقف النشاط الاقتصادي كلياً، فلا يمكن أي مستثمر أو مخطط اقتصادي أن يعمل دون وجود معلومات حقيقية، بينما الوضع، يَنوّر الناظرين ويدفعهم لاتخاذ القرارات الصحيحة التي من شأنها أن تدفع بعجلة الاقتصاد والتطور إلى الأمام. الاقتصادات الحرة تتطلب الانفتاح وحرية المعلومات الكاملة، وهذه من أساسيات الاقتصاد الحديث القائم على التنافس واقتناص الفرص الاقتصادية التي توفرها الأسواق المختلفة. أما الاقتصادات المغلقة التي صارت نادرة جداً في العالم المعاصر، فلا أحد غير المتنفذين يعرف شيئاً عما يجري، لذلك يسود الغموض والشائعات، وتقتصر النشاطات على الجهات الموجهة للنشاط الاقتصادي. تباطؤ الاقتصاد العالمي أمر متوقع في ظل ارتفاع معدل التضخم العالمي، والاقتصاد الصيني ليس استثناءً، وسوف يتأثر ويؤثر دون شك، وهذا الأمر سيكشف عاجلاً أم آجلاً، وانتكاشه ضروري للمعنيين، بل هو نافع على الأمد من المتوسط والبعيد، لذلك فإن الأفضل والأكثر نفعاً لجميع الفاعلين والناشطين، هو إطلاق المعلومات، بل تشجيع تقديمها لمن يحتاجها، من أجل المساعدة في كشف العلل والموتجات الخلل وتقييمها، فكل من يقدم معلومات مخالفة للسياسة الحكومية يُمنع من استخدام وسائل التواصل، وهذا حصل لعدد من المستخدمين المؤثرين الذين عبروا عن آراء مخالفة للتوجهات الرسمية. القيمة الحقيقية للشركات والمؤسسات الصينية، التي تدنت بسبب انخفاض المؤشرات الاقتصادية، بعد تقييمها الآن، باعتبار أن «قيمتها للمجتمع أعلى من مما تسجله المؤشرات المالية الدولية». وهذه محاولة لفرض القيم لا تقرها الأسواق الحرة ولن تقبل

بنك مستقل على مثل هذا الفعل، لأن هدفه الأول هو تقديم المعلومات الدقيقة المحايدة، والمجردة من الأهواء والانحيازات، لزيائنه، لأن أساس عمله يعتمد على الثقة التي يتمتع بها بين زبائنه والمتعاملين معه جميعاً؛ التفضيل ليس عملاً تتعمده المؤسسات الاقتصادية الرصينة، خصوصاً المالية منها، لأنه يضر بسمعتها بل يشل عملها ويزعزع الثقة بها، إضافة إلى أنه ممنوع قانوناً. المشكلة الأخرى، التي ربما أزعجت السلطات الصينية، أن مؤشر شانغهاي المركب، الذي يعكس أداء الشركات والمؤسسات الاقتصادية الصينية، والذي كان قد انتعش في مطلع العام الجاري، إثر رفع القيود المفروضة على النشاطات الاقتصادية لثلاثة أعوام بسبب جائحة كورونا، قد انخفض بنسبة ٥٪، وأن باقي المؤشرات الاقتصادية الصينية أخذت تؤثر نحو تباطؤ اقتصادي، حسيماً ذكرته مجلة الإيكونوميست البريطانية. النمو في قطاع العقارات المنزلية، مثلاً، انخفض بنسبة ٣٣٪، مقارنة مع السنة الماضية، بينما أخذ المنوع يخفضون أسعار السلع الاستهلاكية كي يتخلصوا من المخزونات المتراكمة لديهم، واستقرت الأسعار بل هي أخذت في التذني، ومثل هذا الوضع يعتبر حلماً في الاقتصادات الغربية التي تعاني من ارتفاع معدل التضخم، والتي لم تفلح حتى الآن في خفضه إلى معدلات مريحة. وسائل الاتصالات والتواصل الاجتماعي الصينية هي الأخرى خاضعة للسلطات الرسمية، أو متقيدة بتعليماتها، فكل من يقدم معلومات مخالفة للسياسة الحكومية يُمنع من استخدام وسائل التواصل، وهذا حصل لعدد من المستخدمين المؤثرين الذين عبروا عن آراء مخالفة للتوجهات الرسمية. القيمة الحقيقية للشركات والمؤسسات الصينية، التي تدنت بسبب انخفاض المؤشرات الاقتصادية، بعد تقييمها الآن، باعتبار أن «قيمتها للمجتمع أعلى من مما تسجله المؤشرات المالية الدولية». وهذه محاولة لفرض القيم لا تقرها الأسواق الحرة ولن تقبل



الذي تخشاه الاقتصادات الحرة، لأنه يترك الخطط التنموية ويشوه الحسابات المالية، ويخفف قيمة العملة، الأمر الذي يؤثر سلباً على المُنحدرات والأجور، ويؤدي إلى رفع الأسعار، ويعكس صفو التعاملات التجارية، ويزيد الغموض حول المستقبل. وعلى الرغم من التفاؤل الذي ساد الأوساط العالمية مطلع العام بتحسن أداء الاقتصاد الصيني، إثر رفع القيود على النشاطات الاقتصادية التي وضعتها السلطات الصينية لتفادي تفشي جائحة كورونا، فإن علامات التباطؤ الاقتصادي على الاقتصاد الصيني بدأت تظهر بوضوح، وأخذ الفاعلون الاقتصاديون الصينيون يتداولونها في وسائل التواصل الاجتماعي الصينية، وهي مختلفة عن وسائل التواصل العالمية المعروفة، كتيك توك وفيسبوك وانستغرام. الصين لديها وسائلها الخاصة بها مثل دويين (Douyin)، لتبادل مقاطع الفيديو، وزيهاوونغشو (Zhihu)، للتسوق، وويبو (Weibo) الواسعة الانتشار بين رجال الأعمال والمثاليين والناشطين والصحفيين والصينيين الراغبين في الاطلاع على الشؤون العامة. ويقدر موقع (مليتوتتر) للرصد

مستويات متدنية. لكنه الآن، وبعد أن بلغ النمو الاقتصادي والتطور الصيني مستويات رفيعة، أخذ يؤثر على السلبات أيضاً، ويعطي نتائج معكوسة إن حصل أي تراجع أو ضعف أو كساد، وهذا ما يحصل في الاقتصادات الغربية عموماً، التي تقدم معلومات دقيقة، وتحليلات وتنبؤات مبنية على معطيات مكشوفة وملاحظة، ولا يجرؤ أحد أن يحجبها أو يضلل الرأي العام حولها، حتى وإن تباطأت بعض الحكومات في كشفها، لأن الحجب أو التفضيل ليس في صالح الاقتصاد الحر، القائم على حرية السوق، وليس في صالح الشعب أو الحكومة، بل العكس صحيح. المعلومات الحقيقية تنبئ المخططين والفاعلين الاقتصاديين إلى وجود خلل، وعند الكشف عنه، سيهب الجميع لمعرفة مسبباته بهدف إصلاحه كي يتواصل التطور الاقتصادي لفائدة الجميع. أما حجب المعلومات فهو تضليل وخداع، مرفوض جملة وتفصيلاً، ترفضه الأسواق ولا يستأنس به أحد، وفي العادة لن يلجأ إليه أحد في المجتمعات الحرة لأنه ضرر كلي. للأسف، في بعض البلدان الحديثة العهد بالانفتاح الاقتصادي وكيفية عمل اقتصاد السوق، يرى القادة والمتنفذون والمديرون، أن بإمكانهم أن يستفيدوا من المؤشرات الاقتصادية والمالية عندما تكون إيجابية، لكنهم يستطيعون أن يحجبوا المعلومات التي يفضّلونها عندما تؤثر على خلل أو تراجع اقتصادي، لذلك تجدهم يسعون إلى اجترار حلول لم تعد ناجعة، بل تتعارض مع أسس وضوابط عمل الاقتصاد الحر، كي يتجنبوا اكتشاف تباطؤ النمو الاقتصادي في بلدانهم أمام الأسواق العالمية، أو تكوّن مؤسساتهم الاقتصادية، كالبنوك والشركات، وتذني أذنيها وأربابها. الاقتصاد العالمي يتجه نحو التباطؤ أو الكساد، وهذا ليس خافياً على أحد، بل هو ما تسعى إليه الحكومات الغربية، سعياً لتحقيق، عبر رفع أسعار الفائدة وتقليص الإنفاق العام، من أجل كبح التضخم



حيد الكفاني
باحث عراقي في الشؤون السياسية والاقتصادية

عندما قررت الصين أن تتفتح اقتصادياً على العالم قبل أربع عقود ونصف، فإنها قررت في الوقت نفسه أن تطلق الحرية للناشطين الاقتصاديين جميعاً، كي تتكشف المعلومات الحقيقية وتدرج في المؤشرات الاقتصادية. والحرية تعني، فيما تعنيه، تداول المعلومات الاقتصادية الحقيقية، الجيدة منها والسليمة، كي تتبناها المؤسسات والشركات، الوطنية والأجنبية على حد سواء، وتضعها ضمن خططها الاقتصادية. فالانفتاح يعني تقديم المعلومات الكاملة للمستثمرين والمتداولين والرأي العام وعموم المعنيين بالاقتصاد. ربما لم ينتبه الصينيون، الذين شجعهم الولايات المتحدة وحلفاؤها الغربيون على الانفتاح، وسهّلت نهضتهم الاقتصادية من أجل توظيف موقفيهم المناهض للاتحاد السوفياتي إبان الحرب الباردة، أو لم يكتروا حينها، إلى أن هذا الانفتاح الصيني على الاقتصاد العالمي، يعني أن المؤشرات الدولية الغربية، وهي أميركية تحديداً، ستكون مؤثرة تأثيراً فاعلاً في الاقتصاد الصيني، سلباً أو إيجاباً. وفعلما ساعدت المؤشرات الاقتصادية الغربية على تشجيع المستثمرين الغربيين للانخراط في الاقتصاد الصيني، وكان هذا أمراً إيجابياً أثناء فترات النمو الاقتصادي المفعم بالحبوبية والإيجابية، في السنوات الأولى للنهوض الاقتصادي، عندما كان كل قطاع ومجال في الصين يحتاج إلى تطوير، أي أن المؤشرات إيجابية في معظم الأحوال، فكل شيء يتحسن لأن الانطلاق يبدأ من

احذر وامتنع من اخطاء شائعة...!!!؟

مجموعة من الفواكه تمنعك من النوم ليلاً.. تجنبها



كشفت أخصائي التغذية، رافائيل غرومان، الأسباب التي يجعلها العديد من الأشخاص والتي تؤدي إلى صعوبة بالنوم المؤدية إلى ذلك، أبرزها تناول أنواع معينة من الفواكه التي تزيد من إفراز الحمض المعدي، فتسبب حموضة المعدة، التي تتفاقم عند الاستلقاء، فتؤثر على جودة النوم.

ووفقاً لأخصائي التغذية، نضع بين أيديكم ستة أنواع من الفواكه يجب تجنبها في المساء، لضمان نوم هادئ.

الفواكه الحمضية يمكن أن تتداخل حموضة بعض الفواكه، مثل الحمضيات (الجريب فروت، والليمون، والبرتقال، وما إلى ذلك) في النوم. يوضح خبير التغذية: «يمكن أن تسبب ارتجاعاً مزعجاً عند الاستلقاء».

الفراولة يحذر أخصائي التغذية رافائيل غرومان من أن «الأشخاص الذين يعانون من حساسية في القولون، يجب أن يتجنبوا الفاكهة التي تحتوي على بذور صغيرة يصعب هضمها». يستشهد على وجه الخصوص بالفراولة والتوت. البذور الموجودة في هذه الأنواع من الفواكه، هي ألياف وتسبب تهيج الأمعاء.

الكوي خلافاً للاعتقاد الشائع، لا ينصح بتناول الكوي في المساء؛ بسبب محتواها الغني بالفيتامين سي C، إنما بسبب البذور الصغيرة، مثل تلك الموجودة في الفراولة، التي يمكن أن تهيج الأمعاء، وبالتالي تتداخل مع النوم.

البطيخ والشمام سواء، كانت بطيخاً أو شماماً، يجب أن تكون الفواكه الغنية جداً بالمياه محدودة في المساء. يحذر رافائيل غرومان: «يقال إنها مدرات للبول وتزيد من حجم البول. ولا ينصح بها للأشخاص الذين يجدون صعوبة في حبس أنفُسهم إلى الصباح». فهذا النوع من الفواكه مصدر لتيجج المثانة. يضع قطرات من البول أو الرغبة الشديدة في التبول كافية للتأثير على جودة النوم.

أما خلال النهار، وخاصة في فصل الصيف، فيُنصح بتناول البطيخ والشمام بشدة؛ لمحاربة الجفاف.

جوز البقان البقان من أكثر الفواكه سعرات حرارية: ١٠٠ جرام تمثل ٧٣٩ سعرة حرارية، لذلك يجب أن تستهلك باعتدال.

في المساء، يوصى بالحد من المنتجات التي تحتوي على الكثير من السعرات الحرارية لأن السعرات العالية التي تسبق العشاء، تتخزن في الجسم وتؤثر على جودة النوم ربما يكون من المفيد الإطلاع على فوائد المكسرات للصحة.

الفواكه النيئة بشكل عاميُصنع خبير التغذية بعدم تناول الفاكهة النيئة بكثرة في المساء. «الفاكهة النيئة يمكن أن تولد ارتجاع المريء، لذلك من الأفضل تناولها مطبوخة أو في شكل كومبوت»، يؤكد رافائيل غرومان. سيكون الشيء نفسه صحيحاً بالنسبة للخضروات. يصعب هضم الفواكه والخضروات النيئة؛ لاحتوائها على الكثير من الألياف.

يمكنك تناول هذا الشراب متى شئت على امتداد النهار. لكن من الأفضل أن تفعل ذلك بعد تناول وجباتك اليومية الثلاث الأساسية، واحرصي على أن يتزامن ذلك مع اتباع نظاماً غذائياً خالياً من الدهون الضارة وأن تقومي ببعض التمارين.

مكونات مفيدة بالفعل، تعتبر مكونات هذا الشراب مفيدة جداً، ولا سيما في حال أردت خسارة وزنك الزائد.

- الحامض: يحتوي على حمض الأسكوربيك الذي يعزز عملية الهضم.

- الزنجبيل: يحتوي على الجينجرول أو المكون الذي يعزز عمل أمعائك ومعدتك ويحول دون تكوّن الغازات فيها ويخلصها من الدهون.

- النعناع: هو من أفضل النباتات الطبيعية التي تحفز عملية الهضم لديك.

- الخيار: هو طعام خفيف، مسهل للهضم ومدر للبول كما أنه يخلص جسمك من السموم.

من برش الحامض وورقة صغيرة من النعناع.

-أتركي المزيج يرتاح لنحو ساعتين في الجوّ بصورة أقوى وأكثر. وتؤكد الدراسات العلمية على العطر يلتصق بالقمع أكثر بكثير مما يلتصق بالبشرة، والإفرازات الناتجة عن البشرة ستسهل حتماً في جعل رائحة العطر أخف مع مرور الوقت، لذا من الأجدي عدم الإنكثار فقط على تطبيق العطر على البشرة، بما أن مصيره الزوال مهما كان قوياً.

ولتحقيق نتيجة مضمونة لا تترش العطر على ملابسك، بل احرصي على وضعه على الشال أو السوار القماشي، فكلهما يمكنهما أن يشكلا صاحبة الشدى العطر والعبر الذي يلفت أنظار كل من حولها.

من هنا، نقدم لك حيلة جديدة ومبتكرة تحافظين فيها على رائحتك العطرة لأكثر من عشر ساعات يومياً.

من المتعارف عليه أنك تضعين العطر على جسمك، سواء خلف الأذن، أو عند المعصم، على الرسغ وغيرها من المناطق المختلفة التي يتفاوت فيها بقاء الرائحة أو زوالها مع مرور ساعات النهار. لكن، من المهم أيضاً أن تعلمي بأن رش العطر على قطع الملابس هو أكثر منفعة لك،

نحو مستقبل أفضل... لهم

انتبه.. مواقع التواصل الاجتماعي تهدد علاقتك الزوجية

الزوجية نتيجة تلك التكنولوجيا، هناك عدة خيارات يمكنها مساعدتهم على تجديد حياتهم العاطفية والابتعاد قليلاً عن الوسائل الحديثة، ومنها:

1- تحديد يوم من أيام الأسبوع للجلوس سوياً دون أي وسيط وإغلاق الهواتف.

2- استغلال الإجازة لقضاء عدة أيام في أحد المنتجعات وترك جميع أجهزةهم الإلكترونية في المنزل.

3- المصارحة بالشعور بأن هناك شيئاً يهدد العلاقة الزوجية.

4- التوقف عن التحدث عن طريق برامج التراسل الفوري.

في الختام، الوقاية خير من العلاج، لذلك أنصح بعدم التكاثر للقيام والتحدث إلى شريكك وجهاً لوجه كي لا تتطور العلاقة بينكما لتصبح مجرد رسائل نصية ورموزاً تعبيرية لتفتقر إلى العاطفة الحقيقية، وقد قيل في الأمثال: «الحركة بركة»، فلا داعي للتكاسل



نستخدم اليوم أنواعاً مختلفة من وسائل التواصل الاجتماعي على الإنترنت للتواصل فيما بيننا، منها: «الفيس بوك»، «تويتر»، وغيرها من المنصات الموجودة في كل مكان في المجتمع، ولكن الأبحاث الجديدة تشير إلى أن استخدام العديد من أنواع وسائل التواصل الاجتماعي على الإنترنت يمكن أن يلحق الضرر في العلاقات العاطفية، وقد تطلت الكسل إلينا من خلالها، فأصبح سكان المنزل الواحد يتحدثون معاً عن طريق الرسائل النصية والرسائل الصوتية دون أن يتحرك أحدهما من مكانه للملازمة الأخرى، وبدأت العديد من السيدات يعانين مؤخرًا من خطورة تلك الوسائل، حيث آلت العلاقة بينهن وبين أزواجهن إلى مجرد بضع رسائل ووجوه تعبيرية في اليوم.

وكشفت بعض الدراسات أن المتزوجين الذين يستخدمون وسائل التواصل الاجتماعي فيما بينهم بكثرة يفتقرون إلى الرضا. ولبن يعانون من الفتور والتوتر في العلاقة

سلوكيات...

4 أسئلة تقربك من طفلك يوميًا!



بتعليقك على الموضوع فقط عندما يطلبه منك. ولا تنسى الاتصال الجسدي أو الاحتكاك به، كعناق الطفل أو الإمساك بيده.

عن تجاربهم. كيف حالك مع الإصدقاء؟ في هذا السياق، بإمكانك أن تسألي طفلك عن صديق معين، أو يمكنك طرح هذا السؤال بصفة عامة. فبذلك، تزيد ثقة الطفل بأهله ويتمكن حينئذ من مصارحتك في حال مواجهة وضع صعب.

هل من أمر جديد؟ إذا كان الطقس سيئاً أو طفلك غير قادر على تذكر أي شيء لطيف حدث له في ذلك اليوم، حاولي أن تفرحيه. ويمكنك الذهاب إلى السينما أو لعب لعبة مثيرة للاهتمام في المنزل. فهذه الأنشطة بإمكانها أن تنشط أذهانهم وتساعدكم على الاسترخاء.

أنت بحاجة إلى مساعدة؟ الطفل غير المعتاد على طلب المساعدة في الأمور الصغيرة، لن يسأل أهله للمساعدة في الأمور الصعبة، لذلك، اتخذي خطوات بسيطة في البداية. قدي المساعدة لطفلك في تنظيف الغرفة أو اتمام الواجبات المدرسية. ولكن هذا لا يعني أن عليك القيام بعمله كاملاً. حاوي ألا تقاطعي طفلك عندما يخبرك قصة، وأدبي

لقد أثبتت أحدث الدراسات، بأن الأهل يتحدثون مع أولادهم بمعدل ١٢.٥ دقائق يوميًا. وما يقارب ٨.٥ دقائق من هذا الوقت ينفق على الاتهامات والنواهي، فتتبقى ٤ دقائق فقط للمحادثات الودية.

إليك كيفية قضاء الوقت مع الأطفال بشكل يعطي أكثر إنتاجية. وقد أفادت الكاتبة جيمي هارينغتون، بأنها تسأل أطفالها ٤ أسئلة مماثلة يوميًا، مضيئة «سألوها أطفالكم أسئلة لا يمكن الإجابة عليها بـ«نعم» أو «لا»». وقد اعتبرت أن هذا الأمر يشجع الأطفال للتعبير عن مشاعرهم وتقييم خياراتهم.

فما هي هذه الأسئلة السرية؟ كيف الحياة؟ في حال لم يكن الطفل في مزاج لردّ، أو قد اكتفى بإجابة «كل شيء على ما يرام»، لا يجب الإصرار عليه للحصول على الإجابة الكاملة، بل يجب إخبار الطفل عن يومك، وعن الأشياء التي تتعلمها، والأمر التي تتختمين بها. فهذا ما يوفر لهم خير قدوة، ويهدد الطريقة سيتشجعوا للتحدث معك

طبيبك في بيتك...

الفلفل أخضر أو أحمر؟ هل الأصفر أفضل؟

والأصفر، والبرتقالي. لذلك، يتمتع هذا اللون بمرورة بسيطة ويمكنه أن يسبب أحياناً اضطراب في الجهاز الهضمي. لماذا سعر الفلفل الأخضر أقل من غيره؟ علماً أن الفلفل الأخضر هو الفلفل نضجاً، فيحصل قبل ألوان الفلفل الأخرى بما أنه يتطلب فترة أصغر ليتم. وبحسب موقع The Kitchn، تستخدم ألوان الفلفل الأخرى كالفلفل الأحمر، والأصفر، والبرتقالي من مواد أكثر من الفلفل الأخضر لأنها تحصد في وقت لاحق، وهذا ما يرفع سعرها.

ما هو نوع الفلفل الأكثر غداء؟ مثلما ذكرنا سابقاً، إن الفلفل على أنواعه غني بالفيتامين C كما الفيتامين A، غير أن موقع Livestrong يؤكد أن الفلفل الأحمر يتضمّن البيتا كاروتين المضاد للسرطان أكثر بإحدى عشرة مرة من الفلفل الأخضر. أما الفلفل الأصفر فهو غني بالفيتامين C وفقير بالفيتامين A والبيتا كاروتين.

وقد لاحظت أن سعر الفلفل الأحمر أعلى من سعر الفلفل الأخضر؟ هل سبب لك الفلفل الأخضر أوجاعاً في المعدة؟ إليك الأجوبة كلها!

إن الفلفل على أنواعه غني بالألياف ومضادات الأكسدة والفيتامين C. لكن كمية هذه المكونات تختلف بين لون فلفل وآخر. فالفلفل الأخضر هو النسخة غير الناضجة للفلفل الأحمر، والبرتقالي هو النسخة الناضجة للفلفل الأحمر،

والبرتقالي هو النسخة الناضجة للفلفل الأحمر، والبرتقالي هو النسخة الناضجة للفلفل الأحمر، والبرتقالي هو النسخة الناضجة للفلفل الأحمر،

والبرتقالي هو النسخة الناضجة للفلفل الأحمر، والبرتقالي هو النسخة الناضجة للفلفل الأحمر، والبرتقالي هو النسخة الناضجة للفلفل الأحمر،

سر الاعشاب...؟؟؟

الزنجبيل الحامض والنعناع يساعدان على فقدان الكرش بسرعة!

الحصول على بطن مسطح هو حلم جميع النساء، وإن كنت إحداهن، نحمل إليك هذا الخبر السار. يمكنك تحضير مشروب يحتوي على الزنجبيل والحامض والنعناع والخيار لكي تفقدي تلك الدهون المتراكمة في منطقة الكرش. المكونات سهلة المثل والطريقة سهلة التطبيق.

المكونات الزنجبيل الحامض الخيار طريقة التحضير

-أضيفي عشر أوراق من النعناع إلى كوب من الماء وضعي المزيج على النار إلى أن يغلي ثم دعيه يرتاح لنحو خمس دقائق. احتفظي بالخالصة.

-أعصري حبة واحدة من الحامض وابشري قشرها لتضيفيه في ما بعد إلى الشراب.

-قطعي حبة متوسطة الحجم من الخيار



واخفقيها بواسطة الخلاط ثم امزجي المزيج مع عصير الحامض وخالصة النعناع.

- أضيفي إلى المزيج ليترًا من الماء، وملعقتي طعام من الزنجبيل المطحون، ثلاث قطع

من برش الحامض وورقة صغيرة من النعناع.

-أتركي المزيج يرتاح لنحو ساعتين في الجوّ بصورة أقوى وأكثر. وتؤكد الدراسات العلمية على العطر يلتصق بالبشرة، والإفرازات الناتجة عن البشرة ستسهل حتماً في جعل رائحة العطر أخف مع مرور الوقت، لذا من الأجدي عدم الإنكثار فقط على تطبيق العطر على البشرة، بما أن مصيره الزوال مهما كان قوياً.

ولتحقيق نتيجة مضمونة لا تترش العطر على ملابسك، بل احرصي على وضعه على الشال أو السوار القماشي، فكلهما يمكنهما أن يشكلا صاحبة الشدى العطر والعبر الذي يلفت أنظار كل من حولها.

من هنا، نقدم لك حيلة جديدة ومبتكرة تحافظين فيها على رائحتك العطرة لأكثر من عشر ساعات يومياً.

من المتعارف عليه أنك تضعين العطر على جسمك، سواء خلف الأذن، أو عند المعصم، على الرسغ وغيرها من المناطق المختلفة التي يتفاوت فيها بقاء الرائحة أو زوالها مع مرور ساعات النهار. لكن، من المهم أيضاً أن تعلمي بأن رش العطر على قطع الملابس هو أكثر منفعة لك،

ولتحقيق نتيجة مضمونة لا تترش العطر على ملابسك، بل احرصي على وضعه على الشال أو السوار القماشي، فكلهما يمكنهما أن يشكلا صاحبة الشدى العطر والعبر الذي يلفت أنظار كل من حولها.

من هنا، نقدم لك حيلة جديدة ومبتكرة تحافظين فيها على رائحتك العطرة لأكثر من عشر ساعات يومياً.

المطبخ...

كيكة الكوكيز



مقادير كيكة الكوكيز البيض: ٢ حبة الفانيليا: ملعقة صغيرة سكر: نصف كوب (أبيض) السكر البني: نصف كوب بيكنج بودر: ملعقة صغيرة بيكربونات الصودا: ملعقة صغيرة طحين: ٣ كوب الزبدة: ٢٠٠ غم (غير مذابة بدرجة حرارة الغرفة) الشوكولاتة: كوب ونصف (صغيرة الحجم)

الخليط. أضيفي الزبدة واخفقي المكونات جيداً. نخلي الطحين، وأضيفيه مع البيكربونات الصودا وحركي بالمعلقة جيداً. أضيفي قطع الشوكولاتة واعجني بيديك جيداً حتى تتوزع قطع الشوكولاتة على كامل العجينة. المذاقة وقدميها.

حسبي العجينة إلى نصفين ومدّي كل نصف في قالب. ضعي القوالب في الفرن لحوالي ٢٠-٢٥ دقيقة حتى النضج، ثم حمريها من الأعلى لدقيقة حتى تصبح ذهبية اللون.

احشي الشوكولاتة بين القالبين، ثم زيني كيكة الكوكيز بالشوكولاتة المذابة وقدميها.

أثبتت دراسة جديدة، أصدرتها جامعة (توهوكو) في اليابان، بأن الاهتمام بتنظيف الأسنان يجنب الإنسان الإصابة بأمراض في الدماغ متعلقة بالذاكرة. ووفق الدراسة فإن فقدان أحد الأسنان لدى المصابين بأمراض الذاكرة، كان له تأثير على «الحصين»، وهي المنطقة المتعلقة بالذاكرة، وتقع في الجزء الصدغي الوسطي على جانبي المخ البشري. كما أوضح العلماء أن عدد الأسنان وحجم أمراض اللثة مرتبطان بالتغيرات في الحصين الأيسر من الدماغ، وهي المنطقة المرتبطة بمرض ألزهايمر. وارتبط الأشخاص الذين يعانون من أمراض اللثة الخفيفة والذين لديهم عدد أسنان أقل، بمعدل أسرع لتقلص الحصين الأيسر، بما يعادل عامًا تقريبا من شيخوخة الدماغ. أما بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من أمراض اللثة الشديدة، فقد ارتبط وجود سن إضافي بانكماش دماغ أسرع في نفس المنطقة من

دراسات حديثة...

ما العلاقة بين صحة الأسنان والإصابة بالشيخوخة المبكرة؟

أثبتت دراسة جديدة، أصدرتها جامعة (توهوكو) في اليابان، بأن الاهتمام بتنظيف الأسنان يجنب الإنسان الإصابة بأمراض في الدماغ متعلقة بالذاكرة. ووفق الدراسة فإن فقدان أحد الأسنان لدى المصابين بأمراض الذاكرة، كان له تأثير على «الحصين»، وهي المنطقة المتعلقة بالذاكرة، وتقع في الجزء الصدغي الوسطي على جانبي المخ البشري. كما أوضح العلماء أن عدد الأسنان وحجم أمراض اللثة مرتبطان بالتغيرات في الحصين الأيسر من الدماغ، وهي المنطقة المرتبطة بمرض ألزهايمر. وارتبط الأشخاص الذين يعانون من أمراض اللثة الخفيفة والذين لديهم عدد أسنان أقل، بمعدل أسرع لتقلص الحصين الأيسر، بما يعادل عامًا تقريبا من شيخوخة الدماغ. أما بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من أمراض اللثة الشديدة، فقد ارتبط وجود سن إضافي بانكماش دماغ أسرع في نفس المنطقة من

لطة ابهى...

حيلة تضمن ديمومة رائحة عطرك لأكثر من 10 ساعات!



شكّل العطر أحد أتمن المستحضرات الموجودة على منضدة الزينة في غرف النساء، وفي قلوبهن أيضاً. فالإراة بطبيعتها تحب أن تكون دائماً صاحبة الشدى العطر والعبر الذي يلفت أنظار كل من حولها.

من هنا، نقدم لك حيلة جديدة ومبتكرة تحافظين فيها على رائحتك العطرة لأكثر من عشر ساعات يومياً.

من المتعارف عليه أنك تضعين العطر على جسمك، سواء خلف الأذن، أو عند المعصم، على الرسغ وغيرها من المناطق المختلفة التي يتفاوت فيها بقاء الرائحة أو زوالها مع مرور ساعات النهار. لكن، من المهم أيضاً أن تعلمي بأن رش العطر على قطع الملابس هو أكثر منفعة لك،

ولتحقيق نتيجة مضمونة لا تترش العطر على ملابسك، بل احرصي على وضعه على الشال أو السوار القماشي، فكلهما يمكنهما أن يشكلا صاحبة الشدى العطر والعبر الذي يلفت أنظار كل من حولها.

صورة وحكاية



غزل عراقي



يحادي روعت قلبي بلحداي
يخايب لغني وياهم بلحداي
اون طول الدهر حتى بلحدي
على الساروا وخلوني شجيه
.....
أنا ما حسبت لن شو كوك وبالي
وعودي ذبل بفراكلك وبالي
أكوم أنا أوي الربع واكعد وبالي
بويامك ولاششواك أدور بيه

من الفيسبوك

Facebook

الزراع زرعان
زرع الشجر وزرع الثمر
فإن زرعتم الشجر
ربحت الظل والثمر
وإن زرعتم طيب الأثر
حصدت محبة الله والبشر

قصة مثل

ماينراد لها روحة للقاضي

يرضون. وما نادري اشلون
نطلع من هالورطة.
أن يجيبه الرجل بشيء، سمع
أحد وجهاء القوم يصيح: ((
ماكو حل .. غير نروح للقاضي
، وهو يحل المشكلة)) .
فاقترب الرجل من ذلك الوجه
، وقال له: ((يابه .. هاي
المسألة بسيطة ..
{ ماينراد لها روحة للقاضي
{ إفسحوا لي الطريق)) . ثم
اقترب من العروس وأمسك
برأسها ، وقال لها: ((أشو
بنيتي .. نصي راسج شوويه
{ فطاطات العروس رأسها
، وانحنى قليلا ، فاستطاعت
المرور من باب الدار . فضج
القوم بعبارات الدهشة
والتعجب . ورفعوا أصواتهم
بآيات الثناء والشكر . وعجبوا
من سعة إطلاع ذلك الرجل
الغريب ، وذكائه . فقدموا له
من الهدايا ما غمره .. ومن
الشكر والثناء ما أفرحه وسرّه
.. فسلم

حدث في مثل هذا اليوم

١٤٠٢ - جيش تيمورلنك المغولي ينتصر على جيش بايزيد الأول العثماني عند جبقي آباد، حيث انتهت المعركة بهزيمة العثمانيين وأسر السلطان بايزيد الأول.
١٩٤٤ - نجاة الزعيم النازي أدولف هتلر من محاولة اغتيال قادها الضابط في الجيش كلاوس شتاوفنرج.
١٩٤٩ - توقيع اتفاقية هدنة بين إسرائيل وسوريا.
١٩٥١ - اغتيال ملك الأردن عبد الله الأول وهو في طريقه إلى صلاة الجمعة في المسجد الأقصى بالقدس، وتبعه تنويع ابنه الملك طلال بن عبد الله على عرش الأردن.
١٩٥٣ - انعقاد أول مؤتمر لوزراء المال والاقتصاد العرب في مدينة شتورة اللبنانية، واستمر حتى ١٠ أغسطس.
١٩٦١ - الكويت تنضم إلى جامعة الدول العربية.
١٩٧٤ - الجيش التركي يغزو الجزء الشمالي من جزيرة قبرص بعد تسعة أيام من الانقلاب العسكري الموالي لليونان.
١٩٩٤ - وزير خارجية إسرائيل شمعون بيريز يقوم بزيارة إلى الأردن، وهي أرفع زيارة يقوم بها مسؤول إسرائيلي إلى الأردن.

حدث في مثل هذا اليوم

٢٠٠٢ - الحكومة السودانية والحركة الشعبية لتحرير السودان تعلنان في كينيا توصلهما إلى إطار لمباحثات لإحلال السلام وإنهاء الحرب الدائرة في جنوب السودان منذ عام ١٩٨٢.
٢٠٠٤ - الجمعية العامة للأمم المتحدة تتبنى وبأغلبية ساحقة قراراً يطالب إسرائيل بتفكيك معظم أجزاء الجدار العازل التي أنشأته في الضفة الغربية.
٢٠١٤ - أكثر من ٧٠ قتيلًا في مجزرة الشجاعية التي ارتكبتها سلاح المدفعية الإسرائيلي في الحرب على غزة.
٢٠١٥ - تفجيرٌ في بلدة شُروج بمحافظة أوفرة التركية يُخلف ٣٢ قتيلًا وأكثر من ١٠٠ جريح.
٢٠٢١ - مركبة نيسو شيفرد تقوم بأول رحلة مأهولة، وعلى متنها أربعة ركاب، فيما يُعد أول رحلة فضائية تجارية.
٢٠٢٢ - إصابة قرية برخ في ناحية دركار التابعة لقضاء زاخو في محافظة دهوك بإقليم كردستان العراق بقصفٍ مدفعي أودى بحياة ثمانية أشخاص على الأقل.
موجة حر شديدة تجتاح أوروبا وتؤدي إلى اندلاع حرائق غابات، ووفاة أكثر من ٣٦٠ شخصًا.

قصة وعبرة

المعلم القدوة

، قالت المدرسة للطالب اجب ..
اجاب التلميذ بتلثم على الفور
اثنت عليه المعلمة ثناء عطرًا و
امرت التلاميذ بالتصفيق له .
التلاميذ بين مذهول ومشوه و
متعجب ومستغرب ..
تكرر المشهد خلال اسبوع
بأساليب مختلفة وتكرر المدح
والإطراء من المعلمة والتصفيق
الحار من الطلاب .
بدأت نظرة التلميذ تتغير نحو
التلميذ ونفسية التلميذ تتغير
للافضل ..
بدأ يثق بنفسه و يرى انه غير غبي
كما كانت تصفه معلمته السابقة
..
شعر بقدرته على منافسة زملائه
بل والتفوق عليهم .
ثقتة بنفسه دفعته الى الاجتهاد
وامثابرة والمنافسة والاعتماد على
الذات.
اقترب موعد الاختبارات النهائية
..اجتهد .. ثابر .. نجح في كافة
المواد .
دخل المرحلة الثانوية بثقة اكثر
وهمة عالية .. زاد تفوقه ..حصل
على معدل اهل لدخول الجامعة .
انتهى الجامعة بتفوق ، واصل
دراسته..حصل على الماجستير ..و
الآن يستعد لمواصلة الدكتورا.
قصة نجاح كتبها الطالب بنفسه
في احدا الصحف داعيا لمدرسه
صاحبة بيت الشعر ان يثيبها الله
خير الثواب .
نوع مفاتيح للخير مغاليق للشر،
يحفر .. يشجع .. يأخذ بيده...
يمنحك الأمل والتفاؤل ..يشعر
بشعور الآخرين ..صاحب مبدا و
رسالة .
نوع اخر
مغاليق للخير .. مفاتيح للشر
..منجذب .. قنوط ..ليس له مهمة
سوى وضع العراقيل والعقبات
امام كل جاد دابه الشكوى والتذمر
و الضجر و نذب الحظ .
التلميذ كان ضحية هذا النوع من
الناس لكن عناية الله سخرت له
مدرسة من النوع الأول ..فكتب له
النجاح في دراسته .
عزيزي الاستاذ(ة) انتبه ثم انتبه
ثم انتبه فانت القدوة
اجعل من عملك ترويبا اولًا ثم
علميا ثانيًا.



في إحدى المدارس حلت معلمة
مكان معلمة أخرى قد غادرت
بإجازة أمومة.
بدأت في شرح الدرس ..فسألت
سؤال لتلميذ من التلاميذ فضحك
جميع التلاميذ ..ذهلت المعلمة و
أخذتها الحيرة والدهشة،ضحك
بلا سبب،
ادركت من خلال نظرات التلاميذ
سر الضحك و ان التلاميذ
يضحكون لوقوع السؤال على
طالب غبي في نظرهم .
نادت المعلمة التلميذ واختلت به
وكتبت له بيتاً من الشعر على ورقه
و ناولته اياه ،وقالت :
يجب ان تحفظ هذا البيت حفظاً
كحفظ اسمك ولا تخبر احدا بذلك
..
في اليوم التالي كتبت المعلمة بيت
الشعر على السورة وقامت
بشرحه مبينة فيه المعاني والبلاغة
.. و الخ .
ثم مسحت البيت وقالت لتلاميذ :
من منكم حفظ البيت يرفع يده ،
لم يرفع اي تلميذ يده باستثناء ذلك
التلميذ رفع يده باستحياء وتردد

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
تتأكد أخيراً أن أسلوبك في التعامل مع الآخرين وخاصة مع المقربين منك ليس سوى سلسلة من ردات الفعل التي لن توصلك إلى غاياتك، بل إنه يزيد أمورك تعقيداً! الهروب من الواقع ليس حلاً ولكن عليك أن تفكر بطريقة أكثر موضوعية.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
سيظهر أقرب أصدقائك اليوم حبه وتقديره لك من خلال احترامه وطريقة تعامله معك. لسوء حظك اليوم، كل الأمور ليست على ما يرام أو بالطريقة التي تمنهاها. لن تجد تفسيراً لردود أفعالك الغريبة، لا تسمح لمشكلة صغيرة أن تعكر صفو حياتك اليوم.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
وضعت العاطفي اليوم يبدو صعباً جداً وأكثر نوتراً من السابق. هل أنت مستعد للتضحية من أجل من أحب؟ أنت تخشى القيام بأي خطوة إيجابية تجاه الحبيب لأنك تفتق من القيود التي ستفرض عليك بسبب هذه الخطوة. إنه الوقت المناسب للاستماع للموسيقى والبحث عن من يهتم بهذا المجال.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
تواجه بعض المتعاقب على المستوى المهني بسبب حساسيتك المفرطة التي لا تقبل الانتقاد. كما أنك تحتاج إلى إعادة تنظيم داخلي تضع مشاغلك واهتماماتك الأساسية في قائمة الأولويات، ما يجنبك تلقي التأثيرات السلبية التي قد يعكسها عليك محيطك العائلي.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
ستصطدم اليوم بعدد المهام التي لم تنجزها بعد، وربما يتسبب لك هذا الأمر في الشعور بالإحباط والارتباك. الأمر يتطلب التزاماً منك، عزيزي الحمل، يمكنك تقليل من الانضباط والتخطيط الجيد خوض أي معركة وإنجاز أي مهمة دون الشعور بالضغط. كافي نفسك في المساء.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
تركز اليوم على قضايا مالية وأعمال فنية أو ربما تهتم بالاطلاع على أحدث صحف الموضة من الأكسسوارات والملابس والمجوهرات. قد تترك ضغوط الشريك آثاراً سلبية على العلاقة بينكما. خبر محزن يقلقك ويسبب لك تعباً نفسياً.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
تنشغل اليوم بالأمور المالية وتخطط لمشروع جديد، ما يجتنب عليك أن تكون أكثر حرصاً على استشارة الآخرين قبل أن تتخذ أي قرار. تصرف بعفوية مع الحبيب حتى تقربه منك أكثر، فكاف هجوماً عليه وعامله بلطف. تستعيد ذكرياتك الجميلة حيث أنك كنت من هواة ممارسة الرياضة بكثرة، فتقرر تكرار ما كنت عليه في الماضي.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
تعيش قصة حب جميلة وقلبك مقيم بالحبيب، ولكن التوقعات غير الواقعية وغير العادلة لا تفيدكما. ستؤثر بعض الأحداث غير المتوقعة على حياتك، ولكن تعاملك الجيد مع هذه الأحداث قد يمنع حدوث مشاكل عديدة. تجنب الكلام مع الحبيب فربما يكون عنيداً ويجعلك تفقد أعصابك.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
علاقاتك بالآخرين أفضل من السابق ولكن علاقتك بالحبيب تبدو متوترة قليلاً. ترى أن الحبيب لا يوفي بوعوده لك وهذا ما يقلقك. ربما سمحت له أن يتصرف بهذا الأسلوب بسبب ردود فعلك! عكك مشغول بالتفكير في هذا الأمر. لا تتذمر فور حدوث بعض التغيرات في المساء.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
لا تغامر من أجل أمور تافهة، لأنها قد تعكس عليك سلباً فتدفع ثمن اندفاعك. لا تستعجل للوصول إلى الأهداف التي حددتها لنفسك، فالتسرع قد يخلق لك متاعب غير متوقعة مع الشريك. تستعيد صحتك وعافيتك بعد خضوعك لجراحة دقيقة.

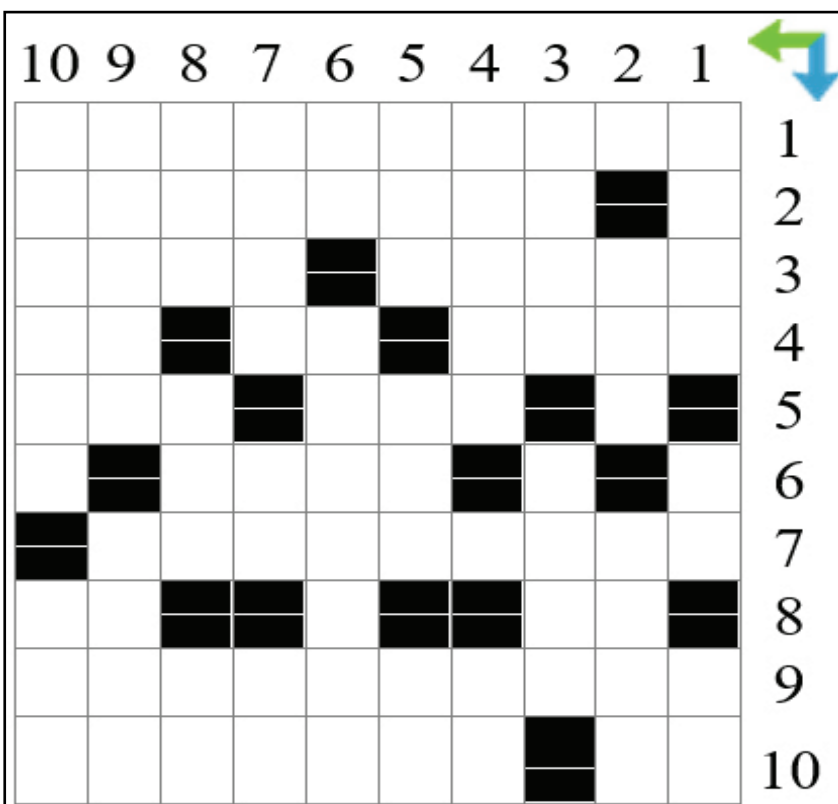
الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
تصوراتك واضحة جداً ولكن يجب عليك أن تحدد كمية المعلومات التي تتلقاها وتستقبلها لأنها قد تغير رأيك كل خمس دقائق طوال اليوم. تنبه بشدة عند الاطلاع على مفاهيم جديدة وتحرص على تحليلها كافة.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
تفرح بعلاقة جديدة وتتمتع بأوقاتك وتلتقي بمن يثير اهتمامك وانتباهك وتكون سعيداً جداً. مسائل شخصية مربكة تشتت أفكارك، وقد يحصل ذلك من خلال مشكلة للشريك العزيز عليك. تثير مسألة صحية دقيقة انتباهك إلى أنك مهمل بحق وضعك الصحي، فتقرر الاهتمام به.

كلمات متقاطعة



سودوكو

وزع الأرقام من ١ إلى ٩ داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة ، ثم أكمل توزيع باقي الأرقام من ١ إلى ٩ في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .



الكلمات الإقمية

١ عملة مسرحية وسينمائية برزت في دور الأهم في مسرحية العيال كبرت.
٢ مثل كيميدي يمز عمل في هالو شلمى ومدرسة المشاقين
٣ فيلم للأطفال لدريد خام ٥ ر السوال
٤ وقت حدوث الشيء ٥ للسؤال ٥ نصف حاتف
٥ مشكلة منتشرة (معكوسة) ٥ تلبسه ولكن لا تراه
٦ صوت الجرس
٧ مثل مصري راحل وأحد أعضاء لثاني لاضواء المسرح وبم من نجوم الكوميديا
٨ نصف راجح ٥ قص الصوف
٩ الفلم الذي تردت فيه عبارة 'حواز غورس من فؤادة باطل'
١٠ مرق ٥ مئلة ومطرسة وفنانة استعراضية سورية كتبت مسلسل نيا

الكلمات العمودية

١ مئلة المشهورة بدور البديوية خاصة عيلة في فيلم عترة بن شهاد ٥ زيارة دينية ٥ فلق
٢ دفعة من الناس ٥ من الأوعية الدموية
٣ مئلة مصرية عملت كثيرا في افلام عادل إمام ٥
٤ عكس ضراء
٥ مساعدة ٥ حرف نفي
٦ فكرة مقصودة غير معلنة (معكوسة) ٥ انش الخيل
٧ ذكر الآخرين بالسوء في غيابهم
٨ فرد ٥ قاد من قرطاج من أعظم القادة العسكريين في التاريخ
٩ خصائص وصفات ٥ من الأطراف ٥ نصف موع
٨ يضعه الملك على رأسه ٥ لب الشهي وجوهه ٥
٩ فقط
٩ الأفل وزنا ٥ نو قشرة خارجية وفارغ من الداخل
١٠ عائلة فيروز الغنية ٥ ارتقا الموسيقي والبطول والأنازيح احتفاء بالعروسين



علي جاسم يحصد جائزة أفضل مطرب عراقي لسنة 2023

أعلن الفنان العراقي علي جاسم عن حصوله على جائزة أفضل مطرب عراقي لسنة ٢٠٢٣ في مهرجان «afdal» الدولي في لبنان.

فقد نشر جاسم على حسابه في «انستغرام» عدة صور وأرفقها بتعليق «حصولي على جائزة أفضل مطرب عراقي لسنة ٢٠٢٣ في مهرجان afdal».

وأضاف «اكتب حاليا خطة ٢٠٢٤ والقادم أفضل ان شاء الله».

يذكر ان آخر أعمال علي جاسم، أغنية « فدوه لضحككتك» بمشاركة مع الفنان الاهوازي التي طرحها على موقع الفيديوهات «يوتيوب» ومواقع التواصل الاجتماعي المختلفة.



متحف خاص لعرض مقتنيات أنغام في السعودية

لحضوركم وحكم، جمهوري العراقي الغالي.

وظهرت في مقطع الفيديو بعض الفساتين للفنانة أنغام، التي أحيت بها حفلاتها المميزة، وأيضا بعض الأكسسوارات والمقتنيات الخاصة بها، التي أهدتها للمعرض، وحرصت مجموعة كبيرة من محبي الفنانة بالمملكة على التواجد في المعرض، لمشاهدة مقتنيات مطربتهم المفضلة، ولإسترجاع ذكرياتهم مع كل مقتنيات الفنانة في حفلاتها المتميزة.



عرض مسرح أبو بكر سالم بالمملكة العربية السعودية مقتنيات الفنانة أنغام في معرض خاص لها.

وشاركت المطربة أنغام متابعتها مقطع فيديو لـ معرض خاص بمقتنياتها، التي تعرض على مسرح أبو بكر سالم، بالمملكة العربية السعودية، بعد تألقها في حفلها الأخير بالمملكة ليلة صوت مصر.

ونشرت أنغام الفيديو، عبر حسابها الشخصي على انستغرام، وعلقت عليه قائلة: «كل فستان هو ذكرى يوم قضيته معكم، أتخسر للقاتم بكل حب واحترام

بمشاركة ماجد المهندس.. أصالة تروج لأغنياتها الجديدة «الحب الأبدي»



تستمر الفنانة السورية أصالة نصري بالترويج لأغنياتها الجديدة التي تجمعتها بالفنان العراقي ماجد المهندس، والأغنية تحمل عنوان «الحب الأبدي».

ونشرت أصالة مقطع فيديو للأغنية على حسابها الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي، وذلك لزيادة الحماس ولتشويق الجمهور للأغنية الجديدة، حيث يظهران في مكان مشتمل بالنيران وإلى جانب بعضهما البعض ومنسجمين، وعلقت بالقول: «موعنا قرب مع الحب الأبدي».

الجدير بالذكر أن أغنية «الحب الأبدي» هي من كلمات فائق حسن ومن ألحان محمود خيامي، توزيع موسيقي مدحت خميس.

عين على العالم

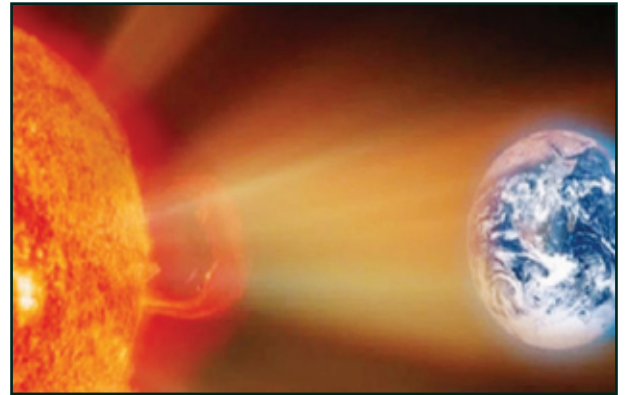
بـ 80 ألف دولار.. عرض سترة «الخروف الأسود» للأميرة ديانا في مزاد



تُعرض سترة «الخروف الأسود»، التي ارتدتها الأميرة البريطانية الراحلة ديانا، للبيع في مزاد في وقت لاحق هذا الصيف بسعر تقديري يصل إلى ٨٠ ألف دولار. والسترة من تصميم علامة «وورم اند ووندرفل» للملابس. وستعرضها دار سوذبي للبيع في مزاد عبر الإنترنت من المقرر أن تقامه خلال الفترة من ٢١ آب إلى ١٤ أيلول.

وارتدت ديانا السترة أول مرة في حزيران ١٩٨١ وكانت حينها تشاهد الأمير تشارلز وهو يمارس لعبة البولو قبل شهر من زواجهما، مما يثير تكهنات بخصوص أهميتها.

تحذيرات من عواصف شمسية قد تدمر شبكة الإنترنت



حذرت تقارير علمية حديثة من عاصفة شمسية مدمرة قد تضرب كوكب الأرض في غضون العامين المقبلين، وتؤدي على البنية التحتية لشبكات الإنترنت، حيث اقتربت الشمس من الوصول لأكثر حرارة عبر التاريخ، وفق العلماء. ووفق تلك التقارير التي نشرتها صحيفة «واشنطن بوست» و«ديلي ستار»، فإنه «منذ عام ٢٠١٢، غابت العواصف الشمسية الكبيرة، حيث تبلغ الشمس دورتها كل ١١ عاما، وتستصل الشمس للحد الأقصى للطاقات الشمسية في ٢٠٢٥ القادم، وستكون الدورة الأكثر حدة وتأثيرا على الأرض». وعلى الرغم من أنها دورات منتظمة حدثت ٢٥ مرة منذ بدء التسجيلات في عام ١٧٥٥، يشعر الخبراء بالذعر لأن الدورة الحالية تصاعدت بشكل أسرع بكثير من المعتاد، وشهدت بقعا شمسية وتوهجات أكثر من المتوقع. ويجذر خبراء من أن «توقف خدمات الإنترنت جراء هذا عاصفة محتملة، سيرت بصورة كارثية على مختلف مناحي الحياة وقطاعاتها الحيوية والإنتاجية».

«تيك توك» يتيح خدمة

تسجيل الدخول بمفتاح مرور معرف أبل

ذكر تقرير حديث أن قائمة تطبيقات الجهات الخارجية التي تدعم تسجيل الدخول عبر مفتاح المرور على iPhone نمت بفضل TikTok. وسيكون لدى مستخدمي خدمة مشاركة الفيديو الشهيرة الآن خيار تسجيل الدخول باستخدام مفتاح المرور المرتبط بمعرف Apple الخاص بهم، مما يعني أنه يمكنهم بسهولة الدخول إلى حساباتهم باستخدام Face ID أو Touch ID. وتعتبر مفاتيح المرور خيارًا أكثر أمانًا من عمليات تسجيل الدخول باستخدام كلمة المرور، نظرًا لأنها تكون من زوج مفاتيح تشفير. وأحد المفاتيح هو مفتاح عام مرتبط بموقع الويب أو الخدمة، بينما الآخر هو مفتاح خاص يتم تخزينه في جهاز المستخدم فقط، لا تستطيع الخدمات والتطبيقات مثل TikTok الوصول إلى هذا المفتاح الخاص، ولا يمكن للمستخدمين نسخه أو إعطائه، مما يجعل مفاتيح المرور مقاومة لانتهاكات البيانات والهندسة الاجتماعية من قبل الجهات السيئة، تقوم أجهزة iOS بمصادقة هوية المستخدمين لعمليات تسجيل الدخول باستخدام بيانات المقياس الحيوية الخاصة بهم قبل مطابقة مفاتيحهم الخاص مع مفتاح الخدمة العام. ولتتمكن من استخدام مفاتيح المرور على TikTok لأجهزة iPhone و iPad، يجب أن يعمل أجهزتهم بأحدث إصدار من iOS. يجب أيضا تمكين iCloud Keychain، لأن Apple تخزن مفاتيح المرور في نظام إدارة كلمات المرور الخاص بها. يجب تشغيل المصادقة ذات العاملين لمعرفة Apple الخاص بهم. وسيبدأ TikTok في طرح دعم مفتاح المرور لمناطق معينة في آسيا وإفريقيا وأستراليا وأمريكا الجنوبية هذا الشهر، وقالت خدمة مشاركة الفيديو إن الميزة ستكون متاحة في مواقع أخرى وأنظمة تشغيل أخرى بمرور الوقت، لذلك من المرجح أن تشرق طريقها إلى أمريكا الشمالية وأجهزة Android. ويمكن لمستخدمي TikTok الذين يمكنهم الوصول إلى خيار تسجيل الدخول لتشغيله بالانتقال إلى ملف التعريف الخاص بهم في الجزء السفلي من التطبيق ثم الوصول إلى الإعدادات والخصوصية في القائمة، من هناك، يحتاجون إلى الوصول إلى خيار الحساب ثم التمرير فوق مفتاح مرور iCloud لرؤية شاشة الإعداد.

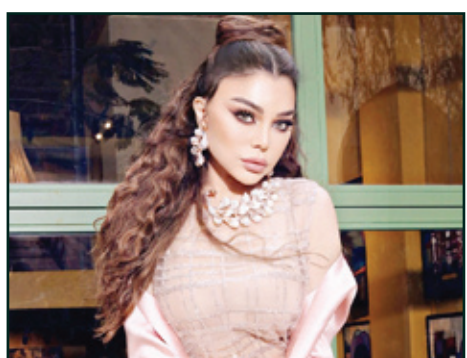
هاجر أحمد تثير حالة من الغضب بتصريحها الأخير

أثارت الفنانة المصرية، هاجر أحمد، حالة واسعة من الغضب والجدل بعد ردّها على سؤال إحدى المتابعات لها بشأن مثلها الأعلى في الوسط الفني. وسألت إحدى المتابعات هاجر أحمد من هو مثلك الأعلى في الوسط الفني؟ لترد عليها «مش للدرجادي.. ماعنديش مثل أعلى في الوسط الفني».

وكانت قد شاركت هاجر أحمد جمهورها ومتابعيها صورة جديدة لها تجمعهما مع ابنتها وزوجها عبر حسابها بموقع التواصل الاجتماعي (انستغرام).

وكتبت هاجر أحمد على الصورة: «اللهم احفظ ابنتي فهي تحت عنايتك ورحمتك وادخل الفرح والسرور على قلبها. يا قطعة من القلب يافرحه العمر في يوم مولدك أهديك عمري لعمرك والسعادة الغامرة». ويعتبر فيلم أهل الكهف هو آخر أعمال الفنانة المصرية هاجر أحمد، جاء بالتعاون مع خالد النبوي، عادة عادل، وغيرهم من الفنانين ومن إنتاج وليد منصور وإخراج عمرو عرفة.

كليب هيفاء وهبي «ما بضعفش» يحصد ٤ ملايين مشاهدة



اختارت الديفا هيفاء وهبي في فيديو كليتها الجديد لأغنية «ما بضعفش» إطلالات رائعة منها فستان فضي بتوقيع أنامل المصمم العالمي نبيل يونس وقد تم تجهيزه خصيصا، لهذا الفيديو كليب باعتماد قماش الترتير وقصاصات ورق المرايا الفضية العاكسة للضوء؛ وجاءت قصته على نمط «هالتر نك» بدون كمين وفتحة من الأسفل.

ويحصد فيديو كليب «ما بضعفش» نجاحاً هائلاً بتحقيق ٤ ملايين مشاهدة عبر تطبيق اليوتيوب وتتردد الأغنية في جميع أماكن الصيف والحفلات.

يذكر أن هذا التعاون الثاني بين الديفا هيفاء وهبي ومصمم الأزياء نبيل يونس؛ إذ سبق لهما أن حققا نجاحاً مدويا إثر حضور وهبي لعرض أزياء يونس في باريس، حين خطفت

الأنظار وكانت محط اهتمام الإعلام العالمي، كما يحضران لمفاجآت جديدة في المستقبل القريب. يذكر أن وهبي نالت جائزة أيقونة الموضة العربية كونها رمزا، للأناقة والجمال وملهمة الأجيال في اختيارات صيحات الموضة الراقية والمتجددة.



تفريعات

لمناسبة عيد رأس السنة الهجرية نهى العالمين العربي والإسلامي بهذا العيد المبارك، متمنين أن يكون عام خير ووفاء ومحبة على الجميع.

إنه مناسبة لاستذكار القيم العليا المرتبطة بهذا العيد وترجمتها إلى سلوك وفعل.



أسامة النجيني الأمين العام لتتحالف النسوة

إطلاق خطة دعم مشاركة المرأة في انتخابات مجالس المحافظات ٢٠٢٣ بأهدافها الأساسية والفرعية ستسهم في تعزيز دور المرأة سياسياً، وتوسيع المشاركة النسوية في الانتخابات إن كانت تحمل صفة مرشح أو ناخب.



نوار عاصم رئيس منظمة حلم