

الصين ترفض أي تحقيق دولي حول نشأة كورونا

بكين/ متابعة الزوراء: أعلنت المتحدثة باسم السفارة الصينية لدى لندن شين وان، رفض حكومة بلاده أي تحقيق دولي، حول مكان نشأة فيروس كورونا ومصدره.وقالت وان: أن الهدف من مطالبة بعض الجهات بإجراء تحقيق في الأمر، سياسي بحت، رافضة الادعاء بأن معرفة مصدر الفيروس ونشأته ستساعد في التعامل معه ومواجهته. وتتهم دول أعضاء في الاتحاد الأوروبي مثل بريطانيا وفرنسا وغيرهما الصين، بنشر معلومات كاذبة حول كورونا، مؤكدة أن بكين تعتمد عدم إخبار العالم بأن الفيروس ينتقل من شخص إلى آخر على مدار شهر كامل قبل وصوله إلى مقاطعة هوبي.

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

غير مخصصة للبيع

العدد: 7235 الأحد 26 نيسان 2020

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

السعر 500 دينار

No: 7235 Sun 26 Mar 2020

12
صفحة

اللامى يدعو للضغط على الشركات النفطية لتخفيض المبالغ التي تجبئها من عقود الخدمة

بغداد/ الزوراء:

دعا نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي، الحكومة الى الضغط على الشركات النفطية لتخفيض المبالغ التي تجبئها من عقود الخدمة ضمن جولات التراخيص.وقال اللامي في تغريدة له على «تويتر» تابعتها «الزوراء»: ان جولة أتراخيص النفطية وإجور عقود الخدمة للشركات الأجنبية وهي ليست عقود شراكة تستنزف أكثر من نصف سعر برميل النفط يضاف اليها كلف الإستخراج أي لايبقى للعراق من كل برميل إلا دولارات محدودات.واضاف: يجب الضغط على الشركات لخفض المبالغ التي تجبئها خصوصا إن الأزمة الإقتصادية بدأت تلوح في العراق.

استبعد تقليص رواتب المتقاعدين وزير النفط يكشف عن توجه لتخفيض نسبة المخصصات في رواتب الموظفين



بغداد/ الزوراء:

كشف نائب رئيس الوزراء لشؤون الطاقة وزير النفط ثامر الغضبان، عن توجه حكومي لتخفيض رواتب الموظفين لمواجهة الازمة المالية، فيما استبعد تقليص رواتب المتقاعدين، فيما أكد الخبير والمستشار الاقتصادي ناصر الكناني، ان على الحكومة في حال ارادت فعليا المضي بقضية تخفيض المخصصات للموظفين ان تختصرها بطلبات معينة منهم.وقال الغضبان في حديث متلفز تابعته «الزوراء»: ان مرتبات الموظفين ستدفع بشكل كامل خلال الشهر الحالي، لافتا الى ان هنالك توجه بتقليص رواتب الموظفين خلال الاشهر القادمة.واوضح: ان راتب الموظف يتكون من جزئين الاسمي والمخصصات، لافتا الى ان الراتب الاسمي لا يمس وانما نسبة المخصصات سيتم تقليصها.وتابع: ان نسبة المخصصات تتفاوت بين مهنة واخرى ووزارة واخرى وهناك قوانين خاصة تنظم هذه المخصصات، مبينا ان التقليص سيتناول المخصصات المالية المضافة على الراتب بنسب معينة وليس تصفيراها وسوف تؤجل على شكل توفير للمستقبل. واكد ان هناك حزمة من الاجراءات التي من شأنها ان تقلص الكلف التشغيلية للدولة بما فيها كلف رواتب الموظفين، مرجحا

الوظائف الحكومية وبدعم من المستثمرين.ولفت الى ان الوزارة بصدد جذب المستثمرين في مجال الامتعة والتحول الالكتروني وبنظام BOT حيث يتحمل المستثمر كافة المبالغ الخاصة بالمشروع ، مبينا ان الهدف منها هو لتبسيط الاجراءات ومراقبة ايرادات الدولة بما تنعكس ايجابيا على الاداء الحكومي وتحسين الخدمات المقدمة للمواطن وتضخيم ايرادات الدولة والتخفيف عن عناء المواطن.واشار الى ان وزارة الاتصالات تعمل ايضا على الاستمرار بقطويع الخدمات البريدية وغير البريدية من اجل دعم الاقتصاد العراقي وزيادة ايرادات الدولة وتقديم افضل الخدمات للمواطن، خصوصا انه تمت المرحلة الاولى من اطلاق المشروع وقد حقق نتائج جيدة جدا على الصعيد المواطن او الخدمات التي قدمت له والتفاعل من كافة الاطراف الحكومية والخاصة ومنظمات المجتمع المدني والمواطن بصورة خاصة، مبينا انه على سبيل المثال 23000 اتصال خلال 3 ايام و يواقع 40 موظف على مدار 24 ساعة وهذا النوع من الاعمال يجب ان يدعم ويستمر من اجل الصالح العام والحكومي والمواطن.



ونحو تطبيقات الهواتف الذكية. وأوضح: ان الدول التي طبقت مبدأ الحكومة الالكترونية كانت من اكثر الدول خدمة للمواطن من النواحي كافة سواء الخدمة او الاقتصادية او الطبية، لافتا الى ان خطة الوزارة في هذا المجال التحرك نحو الاستثمار

اسعار النفط، مبينا ان ازمة كورونا كشفت الكثير من الامور واعادت ترتيب العالم، حيث بدأ العالم بالبحث عن طرق جديدة لاتعاش الاقتصاد او لتهيئة فرص العمل او لتطوير الواقع الحالي، وبدأ الاتجاه العمل نحو التكنولوجيا الحديثة

موقع متخصص: العراق سيواجه مفاوضات صعبة مع شركات النفط لتخفيض الانتاج

ص 5

نقيب الصحفيين ووزيرالرياضة يبحثان التعاون المشترك بين النقابة ووزارة الشباب

ص 6

الكاظمي يجتمع مجددا اليوم بالقيادات الشيعية للاتفاق على المرشحين الجدد

كتلة الحكمة لـ الزوراء: الخلافات حول الكابينة الوزارية يمكن تسويتها داخل البرلمان

الكاظمي في اختيار مرشحي كابينته الوزارية.وقال رئيس كتلة التحالف النائب محمد الغبان في تصريح صحفي ، ان كتلة شيعية محددة أصرت على تفويض الرئيس المكلف بالاختيار الكابينة لغاية في نفسها والكتل الشيعية الأخرى وافقت بشرط أن يطبق هذا المبدأ على الجميع دون استثناء ،» مبينا ان « الرئيس المكلف خلافا لذلك المبدأ قبل مرشحي الكتل الكردية والسنية وتعامل بازدواجية ، وهذا الأمر مرفوض ويعقد تمرير الكابينة.»

أن«كتلته لم ترشح أي اسم في حكومة الكاظمي ، وماتزال ملتزمة بتبويضها ودعمته الحكومة الجديدة .» وأوضح أن «هناك كفاءات شبابية كبيرة هم أولى بتولي المناصب لما لديهم من خبرة في مواكبة ظروف العراق المتعددة ،» داعيا الى منح الشباب الفرصة لتولي المناصب الحكومية .وكان تحالف الفتح أكد ان حكومة مصطفى الكاظمي تضم الكثير من المرشحين الجديين وآخرين لا يمتلكون أي مؤهلات ، كما انتقدت كتلة تحالف الفتح التحالف الثلاثي وداعية رئيس الوزراء المكلف مصطفى

حول مرشحي الكابينة المقترحة من قبل رئيس الوزراء المكلف مصطفى الكاظمي .وقال النائب حسن فدع لـ الزوراء « ان قائمة الاسماء التي وردت في الكابينة الحكومية المقترحة تم اختيارها من قبل رئيس الوزراء المكلف مصطفى الكاظمي» ، معتبرا ان «الكابينة المقترحة مرضية نوعا ما والخلافات بشأنها يمكن تغييرها داخل مجلس النواب».واضاف ان كتلة الحكمة حولت رئيس الوزراء المكلف باختيار كابينته بنفسه وليس لديها نية لتغيير هذا التحويل»، مبينا

المرشحين خاصة الذين شغلوا مقاعد وزارية سابقة في حكومي المستقبل عادل عبد المهدي وحيدر العبادي ، مع تغير الاستحقاق من الحقائب الوزارية بين الكتل السياسية.لكن اطرافا اخرى قالت ان « احدي الكتل الشيعية طالبت بإعادة ترشيح وزير الصحة لعضبة في الحكومة الجديدة، كما تم الاتفاق على إبلاغ القوى السنية والكردية بنتائج الاجتماع قبل تحديد موعد جلسة منح الثقة للحكومة الجديدة «.وإزاء ذلك افضحت كتلة تيار الحكمة الوطني عن تفاصيل الخلافات السياسية

الزوراء / يوسف سلمان: يعقد رئيس الوزراء المكلف مصطفى الكاظمي اجتماعا جديدا مساء يوم الأحد مع قيادات الكتل الشيعية لبحث الاتفاق على اختيار المرشحين الجدد للتحالفات الوزارية ، يأتي ذلك بعد ان انتهى الاجتماع المشترك الذي يعقد مساء ليلة الجمعة في منزل زعيم تحالف الفتح هادي العامري ، برفض قادة الكتل قائمة المرشحين التي قدمها الكاظمي .وبحسب تسريبات اطلعت عليها « الزوراء » تم الاتفاق على استبدال وتغيير اسماء غالبية

قائد عمليات البصرة يستثني الإعلاميين من الحظر

السكرتير الشخصي للقائد العام يوجه بتسهيل مهام الصحفيين أثناء حظر التجوال

بغداد/ الزوراء: وجه السكرتير الشخصي للقائد العام للقوات المسلحة الفريق الركن محمد البياتي، بتسهيل مهام الإعلاميين والصحفيين أثناء حظر التجوال الوقائي وخلال شهر رمضان المبارك، فيما أعلن قائد عمليات البصرة مقتضب لقيادة العمليات “ ان قائد عمليات البصرة الفريق الركن قاسم جاسم نزال يسهل حركة وتنقل كافة الإعلاميين في محافظة البصرة.وذكر السكرتير الشخصي للقائد العام للقوات المسلحة في تصريح صحفي: “وجهنا بتسهيل مهام تجوال الاعلاميين والصحفيين أثناء الحظر الوقائي لتسهيل نقلهم أثناء العمل، وذلك تمشيا لجهودهم

أكدت عدم تسجيل اية حالة وفاة الصحة تعلن تسجيل 55 إصابة جديدة و20 حالة شفاء بفيروس كورونا

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الصحة والبيئة، أمس السبت، الموقف اليومي للإصابات المسجلة بفيروس كورونا المستجد في العراق، وفيما سجلت 55 إصابة جديدة و20 حالة شفاء، أكدت عدم تسجيل اية حالة وفاة بالفيروس. وذكرت الوزارة في بيان تلقت “الزوراء” نسخة منه: انها تؤكد على ضرورة تطبيق قواعد التباعد الاجتماعي وتوصيات الحماية الشخصية والمجتمعية وخطورة التراخي في تطبيق توجيهات وزارة الصحة واللجنة العليا مما قد يؤدي الى حدوث حالات تفشي وبائي. وأضافت: انه تم فحص (١٠٤) نماذج في المختبرات المختصة في العراق (عدا اقليم

بوتين وترامب يتبنيان بيانا مشتركا في الذكرى الـ 75 لتجمع القوات السوفيتية والأمريكية

موسكو / متابعة الزوراء: تتبنى الرئيسان الروسي والأمريكي، فلاديمير بوتين ودونالد ترامب، بيانا مشتركا بمناسبة الذكرى الـ 75 لتجمع القوات السوفيتية والأمريكية في إلبه. وجاء في بيان الكرملين في هذا الصدد: “تبنى الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، والرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، بيانا مشتركا بمناسبة الذكرى 75 لاجتماع القوات السوفيتية والأمريكية على نهر إلبه، حيث

بسبب فيروس ”كورونا“ المستجد لأول مرة في العراق .. رمضان بدون مآدب افطار والمساجد مغلقة

ولا وجود لعبة المحببس الشهيرة. وعادة ما يشهد شهر رمضان مظاهر حيوية بين الصائمين، من بين الأمور الروحانية والاجتماعية، ولكن كورونا أرغم المسلمين على صيام رمضان مختلف هذه المرة، خال من أبرز هذه المظاهر.وقال مواطنون لـ”الزوراء”: أن رمضان هذا العام حزين على المساجد فيه البصرة بسبب عدم عرضتهم من تأدية أهم عبادة في الشهر الفضيل ألا وهي صلاة الجماعة في المساجد، وخاصة صلاة التراويح، وجعلهم يكتفون بأداء الصلاة في البيت، التزاما بإجراءات الحظر ومقررات الحكومة التي وضعت للسيطرة على تفشي فيروس كورونا.

الزوراء / خاص: جميع الدول العربية والإسلامية، يستقبل العراقيون رمضان كل عام بالكثير من الفطوس والعبادات والتحضيرات فضلا عن الأنشطة الاجتماعية المتصلة بالشهر الفضيل حصرا، بيد ان كل ذلك لم يحصل هذا العام، ولأول مرة فرض الإغلاق التام على المساجد بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد واقعا جديدا ألغى كل ما اعتاد عليه العراقيون في رمضان.حل شهر رمضان المبارك هادئا على غير عاداته، حيث لا صلاة جماعية ولا صلاة تراويح، في المساجد بسبب اغلاقها، ولا تبادل للزيارات بين الأقارب ولا مآدب افطار جماعية او عائلية ولاخروج إلى المطاعم

نص الحوار ص3

الإصابات ترتفع عربيا وتجربة لقاحات واعدة إصابات كورونا تقترب من الثلاثة ملايين وتحذير من مخاطر التعجل بإنهاء إجراءات الحجر

استثناء.وفي السياق نفسه، قالت “سينوفاك” الصينية -عملات الصناعات الدوائية- إنها أنتجت لقاحا وفر “حماية كبيرة” للقرود من العدوى أثناء التجارب.وأوضحت الشركة أنها حققت 8 قرود باللقاح ثم عرضتهم للفيروس بعد ذلك بثلاثة أسابيع، لكن أيا منهم لم يصب بالعدوى.

لأن هؤلاء الأشخاص ربما يتجاهلون الإرشادات. ونشرت المنظمة موجزا علميا يقدم توضيحات بشأن الأجسام المضادة والمناعة.ودعا الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش إلى وضع التجاذبات والخلافات السياسية جانبا في المعركة مع الفيروس، والعمل على توفير لقاح آمن وفعال ومنخفض التكلفة يكون لفائدة الجميع دون

أحدث تحذيرات.وقالت المنظمة، أمس السبت، في بيان: إنه ما من دليل في الوقت الراهن عل أن المتعافين من مرض “كوفيد 19” ولديهم أجسام مضادة، غير معرضين لعدوى ثانية بـفيروس كورونا.وحذرت من إصدار “جوازات مناعية” أو “شهادات أمان من المخاطر” لمن أصيبوا، وقالت إن هذا الأمر قد يزيد من خطر الانتشار

منذ اكتشاف الفيروس في الصين أواخر العام الماضي، بينما بلغ عدد المتعافين أكثر من 798,449 ألفا، في حين بلغت الإصابات المؤكدة أكثر من 826,904. 2مليون.وتعقبيا على ما يجري تداوله في الأونة الأخيرة من تفكير بعض الحكومات في إصدار “جواز مناعي” يسمح لحامله بالسفر أو العودة لمزاولة عمله، أطلقت منظمة الصحة العالمية

بغداد/ متابعة الزوراء: سجلت الدول العربية ارتفاعا ملحوظا في إصابات كورونا التي باتت تقترب من حاجز الثلاثة ملايين عالميا، وبينما تستمر التحذيرات من مخاطر التعجل في إنهاء إجراءات الحجر الشامل، أعلن عن إجراء تجارب واعدة على لقاحات مضادة للفيروس.وقد أودى الوباء بحياة أكثر من 197,871 ألف شخص



استبعد تقليص رواتب المتقاعدين

وزير النفط يكشف عن توجه لتخفيض نسبة المخصصات في رواتب الموظفين

الموظفين وردود افعال رافضة عبروا عنها من خلال وسائل التواصل الاجتماعي.

وتابع ان "الغضب ان لم يوضح من هم الموظفون المشمولين بهذا التقليل"، متسائلا "هل ان الغضب ان هو الناطق الرسمي باسم الحكومة كي يتطرق الى هكذا امور، وهل هو مكلف بهذا الملف ام هو تسريب للاعلام بغية جس نبض الشارع بحال المضي به فعليا؟".

واضاف الكتاني، ان "الحكومة بحال ارادت فعليا الذهاب الى تقليص او تخفيض المخصصات للموظفين، فعليا الذهاب الى الدرجات العليا (أ) والبالغ عددهم 539، والدرجات العليا (ب) والبالغ عددهم 4769،

واوضح: ان راتب الموظف يتكون من جزئين الاسمي والمخصصات، لافتا الى ان الراتب الاسمي لا يمس وانما نسبة المخصصات سيتم تقليصها.

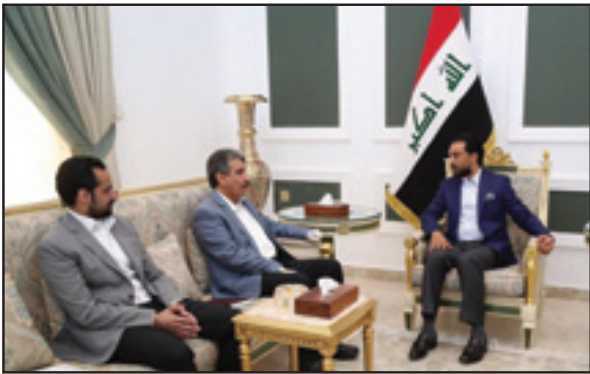
وتابع: ان نسبة المخصصات تتفاوت بين مهنة واخرى ووزارة واخرى وهناك قوانين خاصة تنظم هذه المخصصات، مبينا ان التقليل سيتناول المخصصات المالية المضافة على الراتب بنسب معينة وليس تصغيرها وسوف تؤجل على شكل توفير للمستقبل.

واكد ان هناك حزمة من الاجراءات التي من شأنها ان تقلص الكلف التشغيلية للدولة بما فيها كلف رواتب الموظفين، مرجحا عدم المساس برواتب المتقاعدين وانما قد يتم اللجوء لادخار

بغداد/ الزوراء:

كشف نائب رئيس الوزراء لشؤون الطاقة وزير النفط ثامر الغضبان، عن توجه حكومي لتخفيض رواتب الموظفين لمواجهة الازمة المالية، فيما استبعد تقليص رواتب المتقاعدين، فيما اكد الخبير والمستشار الاقتصادي ناصر الكتاني، ان على الحكومة في حال ارادت فعليا المضي بقضية تخفيض المخصصات للموظفين ان تختصرها بطبقات معينة منهم.

وقال الغضبان في حديث متلفز تابعته "الزوراء": ان مرتبات الموظفين ستدفع بشكل كامل خلال الشهر الحالي، لافتا الى ان هناك توجه بتقليص رواتب الموظفين خلال الاشهر القادمة.



بغداد/ الزوراء:

أكد رئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي، تطلع العراق لمزيد من التعاون مع الكويت ولا سيما في المجال الاقتصادي.

وقال مكتب الحلبوسي في بيان : إن "رئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي استقبل، امس السبت، سفير دولة الكويت في العراق سالم الزمانان، وجرى خلال اللقاء مناقشة العلاقات الثنائية بين البلدين، والتعاون في الملفات ذات الاهتمام المشترك".

ونقل البيان عن الحلبوسي تأكيد، "تطلع العراق إلى مزيد من التعاون ولا سيما في المجال الاقتصادي"، شاكرًا الكويت لـ"وقوفهم مع العراق في أزمة مواجهة وباء كورونا".

من جهته أكد السفير الكويتي "سعي بلاده للتعاون الدائم مع العراق وحكومته، وبما يخدم مصلحة الشعبين الشقيقين"، معربا عن أمله في "تشكيل حكومة تواجه التحديات وتبلي متطلبات المرحلة".

رئيس صندوق الاعمار يؤكد قرب افتتاح جسر الحرية في نينوى



بغداد/ الزوراء:

أكد رئيس صندوق إعادة اعمار المناطق المتضررة من العمليات الإرهابية مصطفى الهيتي، قرب افتتاح جسر الحرية في محافظة نينوى بعد ان استأنف العمل بالمشروع .

وقال الهيتي في بيان تلقت "الزوراء" نسخة منه: انه سيتم قريبا افتتاح مشروع إعادة اعمار جسر الحرية بمدينة الموصل بعد ان استأنف العمل بالمشروع وذلك لرفع الحظر المفروض في المحافظة، مبينا ان المشروع ينفذ من خلال شركة سعد العامة التابعة لوزارة الاعمار والإسكان ويتمويل من البنك الدولي (القرض الطارئ).

وأوضح: ان الاعمال الحالية في المشروع تضمنت صب الأرصفة ونصب سياج الجسر، بالإضافة الى التهئية لأعمال التليط ونصب أعمدة الإنارة، مرجحا افتتاح المشروع بعد عيد الفطر.

وتابع: ان للجسر أهمية قصوى في تسهيل حركة النقل والتجارة

جماح الوباء القاتل.

أما فيما يتعلق بسهرات السحور التي ترتفع وتيرتها مساء في رمضان بين الصائمين، حيث يقبل الكثيرون على ارتياد المقاهي والمطاعم، التي تقيم سهرات السحور المتأخرة، فهي كغيرها تحولت إلى وجبات سحور داخل المنزل، بين أفراد العائلة.

كما يشهد الشهر الفضيل عدداً من البطولات الرياضية، التي تقام عادة في ليالي رمضان، وتسمى "البطولات الرمضانية"، بين الفرق الشعبية بكرة القدم في العديد من المحافظات، ولكن الملاعب ستكون خالية تماماً هذا الشهر.

ويقبل الصائمون على محلات الحلويات بشكل كبير خلال شهر رمضان، ولكن هذا الإقبال سيقل كثيراً، وقد يتلاشى تماماً، مع حظر التجول المفروض في العديد من الدول، ومع اختفاء التجمعات العائلية.

ويؤكد معظم المواطنين: أن رمضان هذا العام مختلف جداً، وليست فيه أجواء احتفالية، موضعين انهم يشعرون بالآسى والحزن لأنهم لن يتمكنوا من عيش رمضان كما يجب هذا العام، لكن لا خيار آخر امامهم سوى الالتزام بإجراءات العزل الاجتماعي كونه السبيل الوحيد للنجاة من الخطر.



اما لعبة المحسيس الشعبية الأكثر شهرة في رمضان من كل عام، فهي أيضا غير متاحة في رمضان الجاري حرصا على المواطنين الذين ربما يتجمعون بالعشرات في العديد من مناطق بغداد والمحافظات للاستمتاع باللعبة التراثية القديمة وتناول "البقلالة العراقية".

كما تسبب فيروس كورونا بمنع الإفطار المجاني الذي تقيمه عدة جهات ومنظمات خيرية للفقراء، منعا للتجمعات غير المرغوب فيها من أجل كبح

وضعت للسيطرة على تفشي فيروس كورونا.

ولفت المواطنون إلى أنهم حرموا كذلك من التجمعات العائلية الكبيرة وعزومات الإفطار بين العوائل والأصدقاء، وذلك بسبب القوانين الصارمة التي تفرض على الجميع البقاء في المنزل، مؤكدين أنهم لم يعودوا يستطيعون أضا ارتياد المطاعم بغية تناول وجبات الإفطار كما هو معتاد في كل عام في واحدة من أهم العادات البغدادية.

الزوراء/ خاص:

كجميع الدول العربية والإسلامية، يستقبل العراقيون رمضان كل عام بالكثير من الطقوس والعبادات والتحضيرات فضلا عن الأنشطة الاجتماعية المتصلة بالشهر الفضيل حصرا، بيد أن كل ذلك لم يحصل هذا العام، ولأول مرة فرض الإغلاق التام على المساجد بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد واقعا جديدا ألقى كل ما اعتاد عليه العراقيون في رمضان.

حل شهر رمضان المبارك هادئا على غير عادته، حيث لا صلاة جماعية ولا صلاة تراويح، في المساجد بسبب إغلاقها، ولا تبادل للزيارات بين الأقارب ولا مآدب افطار جماعية او عائلية ولاخروج إلى المطاعم ولا وجود للعبة المحببس الشهيرة.

وعادة ما يشهد شهر رمضان مظاهر حيوية بين الصائمين، ما بين الأمور الروحانية والاجتماعية، ولكن كورونا أرغم المسلمين على صيام رمضان مختلف هذه المرة، خال من أبرز هذه المظاهر.

وقال مواطنون لـ"الزوراء": أن رمضان هذا العام حزين ويشعرون فيه الحسرة بسبب عدم تمكنهم من تأدية أهم عبادة في الشهر الفضيل ألا وهي صلاة الجمعة في المساجد، وخاصة صلاة التراويح، وجعلهم يكتفون بأداء الصلاة في البيت، التزاما بإجراءات الحظر ومقررات الحكومة التي

الفتح لـ الزوراء: كابينة الكاظمي التي يعترم تقديمها تتضمن شخصيات غير مؤهلة

وتابع حميد: أن الاجتماع الذي حصل اول امس الجمعة في منزل هادي العامري وحسب المعلومات فان الكاظمي وعد بتغيير بعض الاسماء في كابينة الوزارةية قبل الذهاب الى البرلمان، مبينا أن الكتل السياسية استنفذت جميع المحاولات لديها امام الشعب، وبالتالي هي تعيش ضغوطا كبيرة من أجل تمرير الكابينة الوزارية.

وبين حميد: أن 70% من الكابينة الوزارية متكاملة باستثناء بعض التعديلات على الاسماء التي ابدى النواب ملاحظات عليها في الفترة السابقة.

الوزارات في المرحلة المقبلة، لافتا الى ان التلك اذا حصل في الحكومة المقبلة لن يقتصر تأثيره على الحكومة فحسب، بل يشمل الكتل السياسية ايضا، لذا فان الكاظمي مطالب بان يفكر بشكل صحيح ويختار بشكل دقيق لكي لا يكون مصيره الفشل كسابقهيه.

ودعا اسماعيل الكاظمي الى ابعاد شخصيات مكررة، مؤكدا أن القوى السياسية مطالبة بالابتعاد عن المجاملة في مسألة المرشحين، لاننا نعيش في أزمة تتطلب وجود اشخاص من ذوي الخبرة والكفاءة لقيادة تلك

بغداد/ ليث جواد:

وصف تحالف الفتح الكابينة الوزارية التي يعترزم رئيس الوزراء المكلف مصطفى الكاظمي تقديمها إلى البرلمان بأنها "هزيلة"، عازيا السبب الى وجود شخصيات مكررة وغير مؤهلة فيها، فيما كشف تحالف سائرون جانبيا من اجتماع عقد في منزل زعيم تحالف الفتح هادي العامري مع الكاظمي.

وقال النائب عن تحالف الفتح مهدي تقني اسماعيل في حديث لـ"الزوراء": إن الكابينة الوزارية التي يعترزم مصطفى الكاظمي تقديمها إلى البرلمان اقل ما

الإصابات ترتفع عربيا وتجربة لقاحات واعدة

إصابات كورونا تقترب من الثلاثة ملايين وتحذير من مخاطر التعجل بإنهاء إجراءات الحجر

رسمي لوفيات الفيروس على مستوى العالم، بعد الولايات المتحدة وإيطاليا وإسبانيا وفرنسا.

ومن المرجح أن يزيد العدد الإجمالي للوفيات بالآلاف عند إضافة حصيلة تتضمن الوفيات في دور رعاية المسنين.

اسبانيا، قال مسؤولون إن الحكومة الهندية سمحت بعودة محدودة للعمل في متاجر بعض الأحياء والمناطق السكنية اعتبارا من امس السبت، بعد أكثر من شهر على فرض إجراءات الحجر العام على مستوى البلاد لوقف انتشار فيروس كورونا المستجد.

وقالت وزارة الداخلية: إن محلات البيع بالتجزئة يمكنها العودة للعمل بنصف عدد العاملين، مع مراعاة إجراءات التباعد الاجتماعي وارتداء الكمامات والقفازات أثناء العمل.

ولن تفتح المتاجر في الأسواق الكبيرة أو مراكز التسوق قبل يوم 3 مايو/ أيار القادم.

وفي باكستان، مددت الحكومة إجراءات الحجر العام على مستوى البلاد حتى يوم 9 مايو/ أيار المقبل، لكنها قررت التوصل إلى أسواق كبيرة عليه إجراءات العزل الذكية اعتبارا من، أمس السبت، إذ بدأت عملية



في مستشفيات المملكة المتحدة بواقع 684 وفاة في غضون 24 ساعة إلى 19506.

وسيكون تجاوز حاجز الـ20 ألفا نيا مزعجا للحكومة التي قال كبير مستشاريها العلمين باتريك فالانس يوم 17 مارس/ آذار الماضي إن إبقاء عدد الوفيات أقل من هذا الرقم سيكون "نتيجة جيدة فيما يتعلق بما نتمنى تحقيقه".

متسحا، ب طائنا خامس، أعل عدد

تجاوز 52 ألفا، كما تخطف عدد الإصابات 890 ألفا.

وقد تبلغ بريطانيا حاجز الـ20 ألف وفاة بمرض "كوفيد 19" في وقت لاحق أمس السبت، عند إضافة الحصيلة اليومية إلى إجمالي من ثبتت إصابتهم بـفيروس كورونا المستجد في البلاد وفارقوا الحياة داخل المستشفيات وعددهم 19506 أشخاص.

هاتفات في، العلامات حاء القدمه، هاتفات حصلت العفات مكه، هنا

بغداد/ متابعة الزوراء:

سجلت الدول العربية ارتفاعا ملحوظا في إصابات كورونا التي باتت تقترب من حاجز الثلاثة ملايين عالميا، وبينما تستمر التحذيرات من مخاطر التعجل في إنهاء إجراءات الحجر الشامل، أعلن عن إجراء تجارب واعدة على لقاحات مضادة للفيروس.

وقد أودى الوباء بحياة أكثر من 871 197، ألف شخص منذ اكتشاف الفيروس في الصين أواخر العام الماضي، بينما بلغ عدد المتعافين أكثر من 798,449 ألفا، في حين بلغت الإصابات المؤكدة أكثر من 826,904، 2مليونين.

وتعقبيا على ما يجري تداوله في الآونة الأخيرة من تفكير بعض الحكومات في إصدار "جواز مناعي" يسمح لحامله بالسفر أو العودة لمزاولة عمله، أطلقت منظمة الصحة العالمية أحدث تحذيراتها.

وقالت المنظمة، أمس السبت، في بيان: إنه ما من دليل في الوقت الراهن على أن المتعافين من مرض "كوفيد 19"، ولديهم أجسام مضادة، غير معرضين لعدوى ثانية بـفيروس كورونا.

وحذرت من إصدار "جوازات

مناعة" أو "شهادات أمان من المخاطر" لمن أصيبوا، وقالت إن هذا الأمر قد يزيد من خطر الانتشار لأن هؤلاء الأشخاص ربما يتجاهلون الإرشادات. ونشرت المنظمة موجزا علميا يقدم توضيحات بشأن الأجسام المضادة والمناعة.

ودعا الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش إلى وضع التجاذبات والخلافات السياسية جانبا في المعركة مع الفيروس، والعمل على توفير لقاح آمن وفعال ومنخفض التكلفة يكون لفائدة الجميع دون استثناء.

وفي السياق نفسه، قالت "سينوفاك" الصينية -عملاق الصناعات الدوائية- إنها أنتجت لقاحا وفر "حماية كبيرة" للقرود من العدوى أثناء التجارب.

وأوضحت الشركة أنها حقنت 8 قرود بالقاح ثم عرضتهم للفيروس بعد ذلك بثلاثة أسابيع، لكن أيا منهم لم يصب بالعدوى.

وشملت التجربة 4 قرود أخرى لم تحقن بالقاح، فأصبحت بالعدوى وعانت من التهاب رئوي حاد.

من جانبه، قال عالم الفيروسات الأمريكي فلوريان كرامر عبر "تويتر" وأعلنت الجامعة أن إجمالي عدد

الصحة تؤكد تهيئة الدرجات الوظيفية بانتظار إقرار الموازنة

بغداد/ الزوراء: أكدت وزارة الصحة والبيئة، امس السبت، أن الدرجات الوظيفية للاختصاصات العلمية (الطبية والصحية والتمريضية) مهياة ومنتظر إقرار الموازنة العامة. وقال وكيل وزارة الصحة والبيئة، هاني العقابي: إن وزارة الصحة أطلقت الأسبوع الماضي الاستمارة الإلكترونية الخاصة بتعيين خريجي العام الماضي من الاختصاصات الطبية والصحية

الأزمة النيابية تؤشر ضعفا كبيرا في استجابة المالية لتحديات «كورونا»

بغداد/ الزوراء: أعلنت خلية الأزمة النيابية، امس السبت، عن وجود شكوى من أغلب المحافظين بعدم ارسال التخصيصات المالية اللازمة لمواجهة تحديات فيروس كورونا، مشيرة إلى وجود ضعف كبير بعدم استجابة وزارة المالية لاطلاق التخصيصات. وقال الناطق باسم الخلية النائب، فالح الزبادي، في تصريح صحفي: إنه «أشرنا خلال الأسابيع الماضية ضعفا كبيرا، وعدم استجابة وزارة المالية في سرعة اطلاق التخصيصات المالية اللازمة». وأضاف الزبادي أن «خلية الأزمة النيابية، ومن خلال المتابعات الميدانية، اشتكى محافظون عدة من هذا الضعف والتقصاس». مؤكدا أن «وزارة المالية أثبتت تقصيرها الكبير، وترأخيتها تجاه الشعب العراقي».

لجنة برلمانية: البطاقة التموينية ستشهد اكتفاء وطنيا كاملا



بغداد/ الزوراء: أكد رئيس لجنة الزراعة والمياه والاهوار النيابية، سلام الشمري، امس السبت، أن البطاقة التموينية ستشهد وخلال الفترة المقبلة اكتفاء وطنيا كاملا بالمواد المجهرة للمواطنين.

وقال الشمري، في بيان صحفي تلقت «الزوراء» نسخة منه، ان « العراق، وبعد ان حقق الاكتفاء بأغلب المحاصيل والمنتجات الزراعية المحلية، باتت عملية التصدير شيئا متاحا في ظل الرغبة الوطنية لزيادة الإيرادات». وأضاف ان «البطاقة التموينية ستشهد

نجدة بغداد تعتقل سارقا بحوزته أكثر من ٧٠ مليون دينار

بغداد/ الزوراء: أعلنت مديرية شرطة نجدة بغداد، امس السبت، إلقاء القبض على شخص سرق مكتب صيرفة في منطقة الزعفرانية وضبط مبلغ يفوق ٧٠ مليون دينار بحوزته. وقال إعلام المديرية في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: ان «دوريات شرطة نجدة الزعفرانية نفذت واجبا مشتركا مع الشرطة الاتحادية وعدد من الأجهزة الأمنية الأخرى، حيث تمكنت من إلقاء القبض على سارق قام بسرقة صيرفة ضمن منطقة الزعفرانية شارع المعه». وأوضح البيان أن «ذلك جاء بعد معلومات دقيقة عن مكان تواجد الشخص المذكور أعلاه ضمن منطقة الزعفرانية، الشموخ محلة ٩٦٤، حيث ضبط بحوزته على المسروقات (٤٩٠٦٧٧.٠٠٠ دينار، و١٩٠٦٢٠ دولارا ولايتوب)». مشيرا إلى «تسليمه إلى الجهات المختصة لإكمال التحقيق».

الداخلية تقبض على تاجر مخدرات في البصرة

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الداخلية، امس السبت، عن القبض على متهم بحوزته مواد مخدرة في البصرة. وأضاف أن «تم اتخاذ الإجراءات القانونية الاصولية اللازمة، وتسليمه للقضاء لينال جزاءه العادل».

قررت إغلاق منطقة «بني سعد» بالكامل صلاح الدين تمنع دخول العائدين إليها دون سلامة طبية

بغداد/ الزوراء: اعلن محافظ صلاح عن فرض قيود جديدة على حركة التنقل مع المحافظات الجاورة، وبينما قرر عدم السماح للعائدين إلى مناطقهم في صلاح الدين بالدخول مالم يجلبوا تقارير سلامتهم، قرر إغلاق منطقة «بني سعد» في قضاء بلد بعد ظهور إصابة لأحد الوافدين، متهماً الوافد بمخالفة التعليمات والتعهدات. وقال محافظ صلاح، الدين عمار جبر، في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه انه «فرض قيودا جديدة على حركة التنقل مع المحافظات الجاورة، ومنها ان تقوم مداخل المحافظة بتزويد الزائرين بباج يسلمه في آخر نقطة يغادرونها». وحذر جبر «من التراخي بتطبيق الإجراءات الاحترازية»، معتبرا أن «الايام العشرة المقبلة تمثل خطرا كبيرا على حياة المواطنين من وباء كورونا».

وتابع انه “ تقرر عدم السماح للعائدين الى مناطقهم في صلاح الدين بالدخول ما لم يجلبوا تقارير طبية من مؤسسات معنية بالتحاليل

بغداد/ الزوراء:

علقت قيادة العمليات المشتركة، امس السبت، على تحركات داعش الأخيرة، مؤكدة عدم امتلاكه القدرة على التمويل. وقال المتحدث باسم العمليات المشتركة، اللواء تحسين الخفاجي، بحسب الوكالة الرسمية، إن « المعلومات الاستخباراتية رصدت خلايا نائمة لعصابات داعش الإرهابية تتحرك بمجاميع صغيرة في محاولة للتأثير في تواجد القوات الأمنية في بعض المناطق». لافتا إلى أن«هذه المعلومات رصدت وجود حركة لعناصر داعش يتراوح عددهم ما بين ٢٥ الى ٣٠ إرهابيا في منطقة وادي الشاي جنوبي كركوك، ما دفع القوات الأمنية الى تنفيذ عملية استباقية واستهداف وكرهم».

وأوضح الخفاجي أن«عصابات داعش تلجأ الى أساليب مختلفة لإظهار أنهم موجودون وأعدادهم كبيرة وهم عكس ذلك تماما». مبينا أن«العمليات المشتركة ليس لديها جرد كامل بعدد العناصر الإرهابية، ولكن المعلومات الاستخبارية تؤكد أن أعدادهم قليلة، وهم يلجؤون إلى أساليب مختلفة لتضليل الرأي العام في ما يتعلق بعددهم وتحركاتهم».

وأضاف أن«أحد أساليب الخلايا النائمة

بغداد/ الزوراء:

علقت قيادة العمليات المشتركة، امس السبت، على تحركات داعش الأخيرة، مؤكدة عدم امتلاكه القدرة على التمويل. وقال المتحدث باسم العمليات المشتركة، اللواء تحسين الخفاجي، بحسب الوكالة الرسمية، إن « المعلومات الاستخباراتية رصدت خلايا نائمة لعصابات داعش الإرهابية تتحرك بمجاميع صغيرة في محاولة للتأثير في تواجد القوات الأمنية في بعض المناطق». لافتا إلى أن«هذه المعلومات رصدت وجود حركة لعناصر داعش يتراوح عددهم ما بين ٢٥ الى ٣٠ إرهابيا في منطقة وادي الشاي جنوبي كركوك، ما دفع القوات الأمنية الى تنفيذ عملية استباقية واستهداف وكرهم».

وأوضح الخفاجي أن«عصابات داعش تلجأ الى أساليب مختلفة لإظهار أنهم موجودون وأعدادهم كبيرة وهم عكس ذلك تماما». مبينا أن«العمليات المشتركة ليس لديها جرد كامل بعدد العناصر الإرهابية، ولكن المعلومات الاستخبارية تؤكد أن أعدادهم قليلة، وهم يلجؤون إلى أساليب مختلفة لتضليل الرأي العام في ما يتعلق بعددهم وتحركاتهم».

وأضاف أن«أحد أساليب الخلايا النائمة



بعمليات استباقية نوعية، وقد قتلت في احدي العمليات ١٤ إرهابيا يختبؤون مع أسلحتهم في جزيرة نائية بنهر دجلة غرب قضاء الدور في صلاح الدين».

وأشار الخفاجي إلى أن«القوات الأمنية نفذت أيضاً عملية استباقية في الصحراء جنوب غرب الرطبة بمحافظة الأنبار استهدفت

لداesh يعتمد على قيام مجاميع صغيرة تتكون من إرهابيين اثنين أو ثلاثة بالاعتداء على القوات الأمنية هنا وهناك من دون أن يحققوا أية نتيجة فعلية، بل مجرد استغلال هذه الاعتداءات للترويج الإعلامي». مشيرا إلى أن «القوات الأمنية تتابع هذه الأوكار التي تجتمع بها عصابات داعش وتستهدفها

أحبط محاولة إرهابية في الأنبار

الحشد ينفذ عملية دهم وتفتيش لتعقب عناصر ”داعش“ في سامراء

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة قاطع عمليات سامراء للحشد الشعبي عن تنفيذها عملية دهم وتفتيش واسعة النطاق في مناطق غرب سامراء ضمن قاطع المسؤولية لتعقب عناصر ” داعش“. وبينما أحبطت قوات الحشد الشعبي، امس السبت، محاولة لعناصر ” داعش“ لاستهداف القوات الأمنية

البصرة تسجل خمس براءات اختراع لمواجهة «كورونا»



بغداد/ الزوراء: أعلنت جامعة البصرة، امس السبت، عن تسجيل خمس براءات اختراع من ابتكار الفريق البحثي العلمي في الجامعة لمواجهة فيروس كورونا. وقال رئيس الجامعة، سعد شاهين، في بيان صحفي: ان «الجامعة سجلت خمس براءات اختراع قدمتها الجامعة خلال الأزمة، وأهمها عزل فيروس كورونا من سعال الأشخاص المصابين بدلا من اخذ المسحة من الشخص المصاب التي قد تحدث العديد من الأخطاء بالتشخيص». وأضاف «قدمنا براءة اختراع عبارة عن فتر وقي به سواب طبي لعزل الفيروس ثم يوضع بالوسط الناقل وينقل للمختبرات، حيث اعطانا نتائج إيجابية». مبينا «عرضنا كيفية عزل الفيروس من الاردار والبراز للمصابين لأنه قد ينتقل منهم قبل الاعراض، وصممنا Kit من البداية ثلاثي القاعدة وتيوبات ويعمل انتاجي محلي». وتابع شاهين «اما البراءة الأخرى فقد كانت عبارة عن أقراص معقمة للمياه الثقيلة والانهار لأن المرضى قد يطلقون الفيروس من البراز، ولذا يجب التعقيم لكلا بذهب للأنهار او المياه وربما يصيب الأسماك». وبيّن انه «لذلك صممنا اقراصا تزيل اعراضه، وهو بشكل بودر سريع الإذابة، ووصلنا لإنتاج ٢٥ ألف وسط ناقل و ٧٠ ألف سواب طبي وزع لكل المحافظات في العراق وهو سهل الذوبان ويمكن كشف وتشخيص المصابين من خلاله». وأكد انه «عرضنا كابينة عزل الأشخاص المصابين داخل الردهة وفوق السريير غطاء يتضمن فتحات تصاف من خلاله أنابيب الأكسجين، حيث يمكن الطبيب من ان يعالج وهو داخل الكابينة للحفاظ على المستشفى، وحماية الكادر الطبي والصحي من الإصابة».

نينوى تفتتح أكبر معمل للألبسة الجاهزة وثلاثة مراكز صحية

بغداد/ الزوراء: أعلن محافظ نينوى عن افتتاح اكبر معمل للألبسة الجاهزة في المحافظة. وفيما أعلنت صحة محافظة نينوى عن البدء بإعمار ثاثي مستشفى عام في قضاء سنجار، أكدت افتتاح ثلاثة مراكز صحية في قضاء مخمور. وقال مدير عام صحة نينوى، فلاح الطائي، في بيان اطلعت عليه «الزوراء» ان «محافظة نينوى شرعت بإعمار ثاثي مستشفى عام في ناحية سنوني ضمن قضاء سنجار شمال غرب الموصل». وأوضح الطائي أن «مدة بناء المستشفى العام ستكون نحو عشرة أشهر تقريبا، ويعمل متواصل لحاجة سكان الناحية لهذا المستشفى الذي يتضمن ١٢ سريرا، ودرجات مختلفة، مع ستة مخبرات واربعة أقسام طوارئ»، مبينا أن «تمويل بناء هذا المستشفى من المبالغ المخصصة لإعمار محافظة نينوى». وأشار إلى انه «تم افتتاح ثلاثة مراكز صحية في قضاء مخمور»، موضحا أنه «تم تجهيز المراكز بأحدث الأجهزة الطبية وتمت مبادرتها بالعمل».

التربية تعلن المواضيع المحذوفة للتعليم المسرع في المرحلة الابتدائية

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التربية، امس السبت، عن المواضيع المحذوفة من منهاج الامتحانات النهائية الخاصة بالمرحلة الابتدائية، ضمن نظام التعليم المسرع. وقالت معاونة مدير عام المناهج بالوزارة، اسراء طالب، في تصريح أوردته صحيفة «الصباح» الرسمية واطلعت عليها «الزوراء»: إن «المديرية أعدت خطة تهدف الى حذف المواضيع المختصة بمدارس التعليم المسرع ضمن المراحل المنتهية للعام الدراسي الحالي (٢٠١٩ – ٢٠٢٠)». وافصحت طالب عن انه «تم حذف المواضيع الخاصة بمدارس التعليم المسرع من المستوى الثالث للمرحلة الابتدائية، إذ تم حذف الوجدتين الرابعة والخامسة من مادة الاسلامية، والوحدات: ١٠ و ١١ و ١٢ و ١٣ و ١٤

الخدمات النيابية تكشف توزيع قطع أراضٍ للملاكات الطبية والقوات الأمنية

بغداد/ الزوراء: كشفت لجنة الخدمات النيابية، امس السبت، عن قرب توزيع قطع أراضٍ بين الملاكات الطبية والقوات الأمنية والشرائح الأخرى بواقع ٢٠٠ و٣٠٠ متر مربع في بغداد والمحافظات. وقال عضو اللجنة، عباس العطاوي، في تصريح صحفي تابعته «الزوراء»: إن «لجنة الخدمات النيابية نظمت مجموعة من الاستضافات ومتابعة العديد من الاعمال، لاسيما في هذه المرحلة كعمل المطارات والموانئ والبلديات». مبينا أن ان «اللجنة تابعت توزيع الاراضي السكنية في كل المحافظات، بعد أن أعطت الحكومة الصلاحيات الكاملة للمحافظين في عام ٢٠١٩ لتوزيعها بين المواطنين الذين لا يمتلكون اي قطعة أرض سكنية».

قررت إغلاق منطقة «بني سعد» بالكامل صلاح الدين تمنع دخول العائدين إليها دون سلامة طبية

إن «الإصابة التي ظهرت في منطقة بني سعد في قضاء بلد جاءت بسبب مخالفة شخص وافد للتعليمات والتعهدات التي وقعها في مدخل شيخ إبراهيم جنوبي المحافظة». وأوضح أن «الإصابة وقعت بسبب تصرف شخصي، وهناك إجراءات غير دقيقة من قبل وزارة الصحة في دخول الوافدين»، مبينا أن «المصاب دخل وتعهد بعدم مغادرة المنزل لحين ظهور نتيجة الفحص، لكنه تصرف بشكل شخصي، وهو بوضع صحي وجنائي مخالف لأنه تعهد بعدم مغادرة المنزل». وأضاف أن هناك «خللًا في إجراءات خارج إدارة المحافظة». ماضيا إلى القول إنه من «المفروض أن يكون هناك تدقيق على الفحوصات، وأن يتم الحجر في مكان قريب من المطار». وأكمل أنه قرر «إغلاق المنطقة وتعفير المكان وأخذ مسحات لكل الملامسين للمصاب وستنخذ الإجراءات وإحكام السيطرة». متابعا: «نرفض دخول أي وافد، لكن هناك تسهيلات لأبناء صلاح الدين في الحركة الداخلية».



قضاء بلد بعد ظهور إصابة لأحد الوافدين، متهماً الوافد بـ«مخالفة» التعليمات والتعهدات. وقال جبر في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه،

العدد: 7235 الأحد 26 نيسان 2020

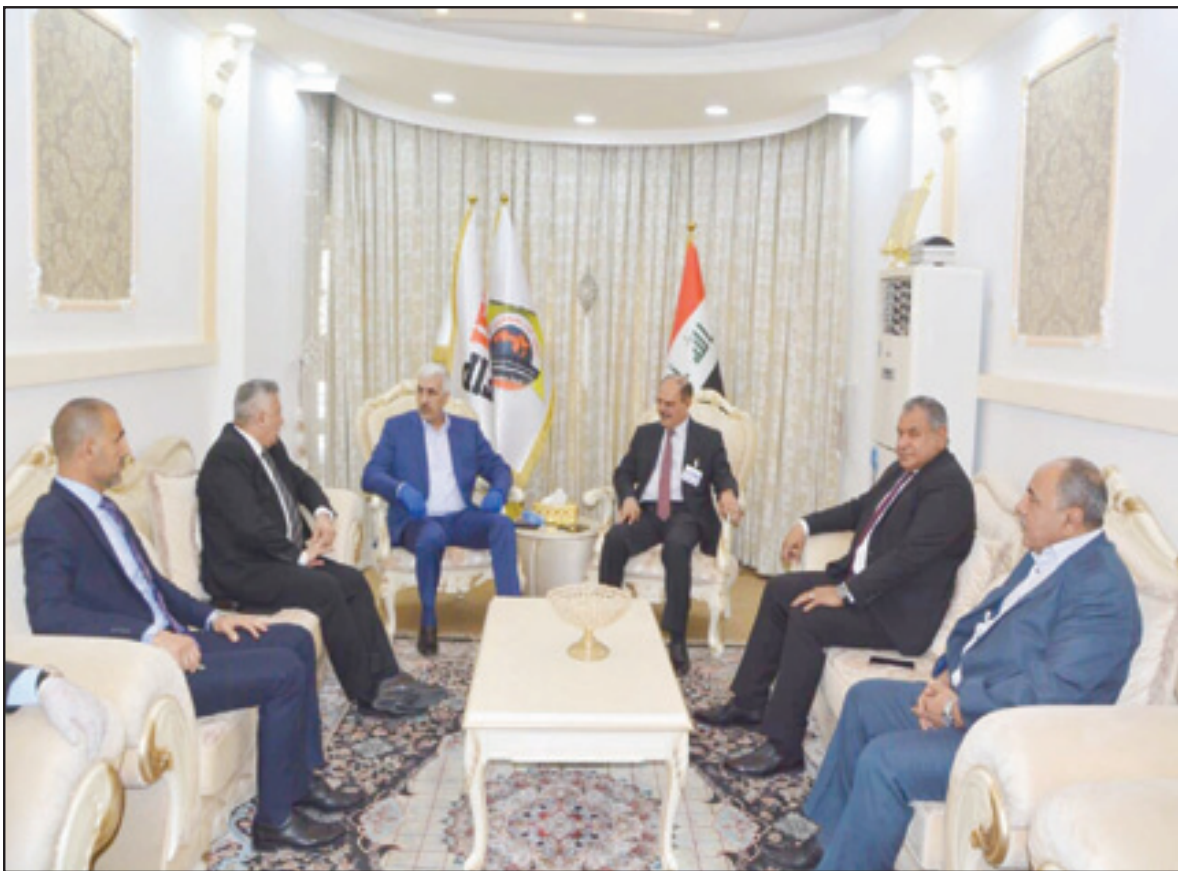
وبحسب الموقع، فلن يستطیع العراق تلبية اتفاق التخفيض في حصته إلا من خلال الاتفاق مع الشركات الدولية التي تدير حقوق النفط، ويتوقع أن تواجهها صعوبات مع تلك الشركات التي تملك العقود التي تحميها بالنظر إلى أحكام العقود التي تضمن الشركات في مثل هذه الظروف.

والإيران التزم العراق بتخفيض إنتاجه من النفط بنسبة تصل إلى 23 بالمائة من الشهر المقبل، ما سيؤثر على الإنتاج الحالي الذي يبلغ معدل نحو 4.5 مليون برميل يوميا.

وخلال الشهر الماضي، أرسل العراق اقتراحا إلى جميع شركات النفط العالمية طالبا منها خفض ميزانيتها لتتوافق مع أهداف منظمة أوبك بنسبة 30٪.

اتحاد الكرة يتلقى دعما ماليا من فيفا

مؤيد اللامي واحمد رياض يبحثان التعاون المشترك بين نقابة الصحفيين ووزارة الشباب



بمدي نعمل على إعدادها للتعامل مع حال الطوارئ في كل مجتمع كرة القدم».

شدد انفانتينو على أن "فيفا وشركاهه
يقيمون "بتقييم الخسائر وإعداد
لوسائل المناسبة والفاعلة لتطبيق
المراحل الأخرى من هذه الخطة".
فيما قد أعلن في وقت سابق انه
سيبدأ الدورة الثانية المستحقة
في برنامج "فورارد" سيتم
التكاليف التشغيلية للاتحادات
الوطنية، المقررة وفي وقت لاحق هذا
عام، بشكل مسبق.

مبلغاً إجمالاً يناهز ١٥٠ مليون دولار
سيوزع على الاتحادات الوطنية الـ
٢١١».

ونقل بيان فيفا عن انفاثينو قوله «تسببت الجائحة بتحديات غير متوقعة لكل مجتمعات كرة القدم، وكالهيئة المنظمة للعبة، من واجب الفيفا أن يكون حاضرا للمساعدة من لديهم حاجات ضرورية». وأشار إلى أن «هذه المساعدة تبدأ بتوفير مساعدة مالية فورية لاتحادات الأعضاء» موضحاً أن ذلك «هو خطوة أولى من خطة مساعدة مالية بعيدة المدى».

الحالي في رسالة إلى الاتحادات الـ ٢١١ الأعضاء في "فيفا"، أن الأخير سيدفع بشكل مبرر هذا العام مستحقات عائدة لها ضمن برنامج "فوروراد". وأوضح الاتحاد الدولي الذي يتخذ من مدينة زوريخ السويسرية مقرا له، في بيان أنه "سيوفر عن كل التمويل التشغيلي للمنتخب للاتحادات الأعضاء".

في العامين ٢٠١٩ و ٢٠٢٠ في الأيام المقبلة، خطوة أولى من أجل مساعدة مجتمع كرة القدم الذي تأثر بجائحة فيروس كورونا.

وأشار إلى أن "هذا الإجراء يعني، أن

«فيما» خلال الأيام المقبلة لمواجهة جائحة كورونا.

وكشف الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا»، أنه سيبدأ خلال الأيام المقبلة، دفع مساعدات تصل قيمتها إلى ١٥٠ مليون دولار أمريكي إلى الاتحادات الوطنية، تتمثل في دفعات مستحقة سيتم تسديدها بشكل مبكر، لمواجهة تبعات الأزمة الاقتصادية الناتجة عن تفشي جائحة فيروس كورونا المستجد.

وكان رئيس الاتحاد السويسري جاني إنغلتين، قد أكد مطلع نيسان

استعداد النخبة لمزيد من التنسيق والتعاون الفعال من أجل وضع ركائز مهنية رصينة ومسؤولة تعزز دور الإعلام الرياضي في تصحيح مسارات الواقع الرياضي.

وفي ختام اللقاء تم الاتفاق على تحديد سقف زمني قريبة لتوسيع مساحة الحوار المشترك بين نخبة الصحفيين العراقيين من جهة والمؤسسات الرياضية المعنية من جهة ثانية.

في شأن منفصل من المقرر ان تطلق الهيئة التطبيعية للاتحاد العراقي لكرة القدم، دفعة مابينة من نظيره الدولي

بصورة عامة ، منوها الى ان التقاعل
الاجابي لاعلمنا المهني في جميع
الظروف ومنها الظروف الصعبة التي
يعيشها العالم اجمع بسبب جائحة
فيروس كورونا كان مثار اعجاب
المتابعين حيث اسهم الاعلام العراقي
المهني بجمبع مسمياته في اسناد ودعم
حملات التوجيه للتصدي للوباء ونقل
كل ما هو ايجابي في دعم ابناء شعبنا
وعمل خلية الامة .

وتنمى تقبيل الصحفيين مؤادة اللامي
والعوان المشر بين وزارة الشباب
والرياضة وثقافة الصحفيين ، مبدية

بغداد / الزوراء
زار وزير الشباب والرياضة الدكتور
احمد رياض برفقة رئيس الهيئة
التطبيقية للاتحاد العراقي المركزي
لكرة القدم ايام بنیان نقابة الصحفيين
والعراقيين والتقى برئيسها مؤيد اللاي
والنائب الاول ورئيس الاتحاد العراقي
للصحافة الرياضية خالد جاسم وعدد
من الاعضاء .
واكد رياض على اهمية التنسيق
المشترك والتعاون بين المؤسسات
الرياضية ونقابة الصحفيين لما فيه
خدمة الرياضة والرياضيين في العراق

صفاء راشد: لم اتناول المنشطات واعتزيت لدى الاتحاد الدولي



أضاف أن "الاتحاد العراقي لرفع
العلم، ينتظر صدور عقوبة
الاتحاد الدولي، كونها لازالت قيد
تحقيق، بعدها سيتم التأكد من
المادة المستخدمة هل هي منشطة ام
حفرة

يمل العراق كثيراً على رفع الإنثال في
ميدان وتواجه في أولمبياد طوكيو.
يملك العراق ميدالية أولمبية واحدة
على صعيد مشاركاته في دورات الألعاب
أولمبية وكانت ميدالية برونزية في
نافسات رفع الأثقال أحرزها الربيع
راحل عبد الواحد عزيز عام ١٩٦٠ في
بلياد روما.

بطلاناً.“
أكمل راشد “لأزلت بانتظار رد الاتحاد
الدولي بخصوص تقديم الاعتراض
انتظار ظهور نتيجة فحص العينة
(B)“
كان مدرب المنتخب الوطني لرفع
ثقل اباد شلال قد اكد في وقت سابق
العقوبة التي أصدرها الاتحاد الدولي
بإيقاف ثلاثة لاعبين عن اللعب بل زالت
يد التحقيق.
قال شلال إن “جميع اللاعبين حول
عالم يتعاون مكمالات غذائية لكن
بعض الشركات تضع نسبة من المواد
محظورة دولياً“.

احمد راضى يعلن ترشحه لرئاسة اتحاد الكرة



مداد/ متابعة الزوراء
 الملعب الدولي السابق احمد راضي عن
 شحه لشغل منصب رئاسة الاتحاد العراقي
 كرة القدم.
 مل راضي انه سيرشح نفسه لرئاسة الاتحاد في
 انتخابات المقبلة.
 بعد ان الصراع سيكون كبيرا بين عدنان درجال
 احمد راضي للظفر برئاسة الاتحاد.
 بقود الهيئة المؤقتة لادارة اتحاد الكرة حاليا اباد
 بيان بعد تسميته من قبل الاتحاد الدولي لكرة
 القدم "فيفا".

الاتحاد الاسيوي لن يؤجل منافسات بطولة منتخبات الشباب في اوزبكستان

حفاظاً على سلامة الجميع والحرص على إقامة البطولتين بأمان في موعدهما، وسوف تعلم الاتحادات الأعضاء في حال تغير أي موعد.

تجدر الإشارة الى ان منتخب الشباب
نجح في التأهل الى النهائيات بعدما
تخطى مجموعته بالتصفيات والتي
ضمت منتخبات الكويت وباكستان
وفلسطين وعمان.

مملكة البحرين للفترة من ١٦ ايلول
إلى ٣ تشرين الاول ٢٠٢٠، فيما تقام
ببطولة تحت ١٩ عاماً في أوزبكستان
من ١٤ وحتى ٣١ تشرين الاول
٢٠٢٠.

ونوه الاتحاد الآسيوي أن المختصين سوف يقومون بمراجعة الوضع الصحي الراهن ومتابعته عن كثب في جميع الدول الآسيوية وبالتنسيق مع الجهات الصحية المختصة

بغداد/ متابعة الزوراء
تلقى الاتحاد العراقي لكرة القدم،
أشعاراً من نظيره الاسيوي يؤكد من
خلالها إقامة بطولة آسيا لمنتخبات
الشباب تحت ١٩ عاماً في موعدها
المحدد خلال العام الجاري ٢٠٢٠.

وبالإضافة الى بطولة كأس آسيا
للشباب، ستقام أيضاً بطولة آسيا
للمنتخبات الناشئين تحت ١٦ عاماً
وتقام بطولة تحت ١٦ عاماً في



**تسمية هشام محمد ناطقا
اعلاميا لتطوعية اتحاد الكرة**

بغداد / الزوراء
 عقدت الهيئة التطبيعية للاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم،
 امس السبت، اجتماعها الدوري السابع بحضور رئيس
 الهيئة اياد بنبان وجميع الاعضاء والامين العام عبر الدائرة
 الالكترونية.

وتم اتخاذ العديد من المقررات، تسمية الزميل هشام محمد ابراهيم ناطقا اعلاميا للهيئة، وطه عبد حلاته رئيسا للجنة الامنية ،الدكتورة اذهان محمد جاسم رئيسا للجنة النسوية ، وتم خلال الاجتماع الاتفاق على الغاء جميع عقود العاملين بصفة مستشار البالغ عددهم ٢٣.

وستعقد الهيئة التطبيعية في الايام المقبلة اجتماعا مع اندية الدوري الممتاز لمناقشة العديد من القضايا المهمة .

**يونس محمود: لست اسطورة
وحسين سعيد مثلي الاعلى**

وعن مثله الأعلى في الملاعب، أكد
السفاح أن «حسين سعيد هو
مثلي الأعلى، وأكثر من يعجبني
من اللاعبين المحليين».

وفيما يخص مصير نجم
أسود الرافدين مهدي علي، يرى
النجم الدولي السابق، أن «مهدي

علي لاعب ومهاجم مميز وكل ما يحتاجه فقط هو التوفيق والتركيز».

السفاح ذو (٣٧ عاماً)، شارك في مختلف الفئات العراقية للمنتخبات الوطنية واستطاع ان يسجل ٨٦ هدفاً في مسيرته مع اسود الرافدين وكان ايقونة كأس آسيا عام ٢٠٠٧ بعدما جلب الافراح رفقة زملائه للشعب العراقي بالتأهّل بال كأس للمرة الأولى في التاريخ.

بغداد/ متابعة الزوراء
 تكشف نجم المنتخب الوطني
 للسابق، يونس محمود،
 عن مثله الأعلى في الملاعب
 العراقية، فيما وجه نصيحتين
 لنجم السود الراقدين مهند
 علي «ميمم».

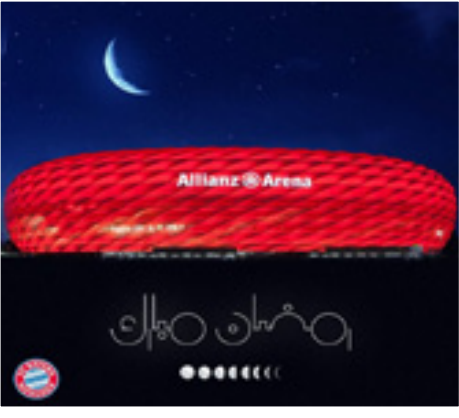
لنجم الدولي الملقب
«بـالسفاح»، أجرى بثاً
مباشراً مع الإعلامي القطري
محمد سعدون الكواري عبر
الإنستغرام، أجاب من خلاله
على أسئلة الجمهور ومجيبه
في العراق والوطن العربي.

وأجاب محمود عن تساؤل
فيما إذا كان يظن أنه أسطورة
لعراق، قائلاً: «لست أسطورة
لعراق، هناك لاعبين كبار
لعراق يستحقون هذا اللقب
كثير مني».

اعلام الكتروني



أندية أوروبية تهنيئ المسلمين بحلول شهر رمضان



قدمت أندية أوروبية كبرى التهاني للأمة الإسلامية بحلول شهر رمضان الكريم.

توقف النشاط الرياضي في أقوى الدوريات الأوروبية بسبب انتشار فيروس كورونا المستجد "كوفيد-19".

وتسعى الأندية الأوربية للمحافظة على الروابط الجيدة بينها وبين جماهيرها العربية التي ترصد نجومها وتتابعها بكثافة كبيرة.

الأندية الأوروبية التي قامت بالتهنئة هي:

بايرن ميونخ الألماني وليفربول الإنجليزي ويوفنتوس الإيطالي وباريس سان جيرمان الفرنسي وريال مدريد وبرشلونة الإسباني.

كوتينييو يجري عملية ناجحة بالكال



أعلن بايرن ميونخ الألماني أنّ لاعب الوسط فيليب كوتينييو خضع لجراحة بسيطة في الكاحل الأيمن وسيبدأ برنامج إعادة التأهيل خلال أسبوعين. ويمكن للاعب البرازيلي البالغ عمره 27 عاماً والمعار من برشلونة لمدة موسم واحد أن يكون جاهزاً لإكمال موسم الدوري الألماني المتوقف منذ منتصف آذار - مارس بسبب جائحة فيروس كورونا. وأخفق كوتينييو في الظهور بأداء مقنع في ألمانيا وتشير تقارير صحفية إلى أنه بات هدفاً لعدة أندية بالدوري الإنكليزي الممتاز. ومن المتوقع عودة الدوري الألماني خلال الشهر المقبل مع إقامة المباريات بدون جماهير وعلى الأرجح سيتحدد الموعد النهائي لعودة المنافسات خلال اجتماع حكومي الأسبوع المقبل. ويتصدر بايرن جدول المسابقة بفارق أربع نقاط ويبدو في طريقه للاحتفاظ بلقبه لموسم جديد.

بروتوكولات صحية مختلفة تمهيدا لعودة الكرة الأوروبية



من العودة التدريجية الى التمارين، الى إجراء الفحوص ووضع الأقنعة والكمادات الواقية، سيحدد البروتوكول الصحي بحسب كل بطولة وطنية، الشروط لعودة كرة القدم في القارة الأوروبية في ظل فيروس كورونا المستجد.

ومهدت إسبانيا وألمانيا، وإيطاليا الى حد ما، الطريق أمام الدوريات الأخرى من خلال وضع خريطة طريق للعودة، تبدأ بروتوكولات التمارين. وتأمل فرنسا وإنكلترا الاستلهم منها من أجل الدخول جدياً في مرحلة استئناف الموسم الذي توقف منذ منتصف آذار / مارس.

في فرنسا، يؤمل بأن يكون موعد 11 أيار / مايو الذي حدده الرئيس إيمانويل ماكرون لبدء التخفيف التدريجي لاجراءات العزل والإغلاق، فرصة تمهد لاستئناف التمارين على أمل عودة الدوري في حزيران / يونيو... لكن كل شيء سيرتبط بتعليمات السلطات الصحية.

ويعكس إيمانويل أورهان، المدير الطبي في الاتحاد الفرنسي للعبة، حالة عدم اليقين المحيطة باستئناف الموسم، بقوله لوكالة فرانس برس: "حتى اليوم، لم يتم تحديد شيء"، مقلداً بوجود حالة من "التأخر في اتخاذ القرار".

ولا تزال الأمور غامضة بشأن اخضاع اللاعبين لاختبارات الكشف عن فيروس "كوفيد-19"، أو تشخيص الإصابة، لكن بالنسبة لفيليب بيات، رئيس نقابة اللاعبين، فالحل واضح وهو "التوصية بأجرائها (الاختبارات) للجميع".

لكن اختبار لاعبي كرة القدم يتطلب تغييراً في استراتيجية الحكومة التي تحصر الاختبارات حالياً بالمرضى، ما يطرح التساؤل حول توفر الفحوص ووتيرتها.

ويبدو الدوري الألماني الأقرب بين الدوريات الأخرى لاستعادة نشاطه، مع تأكيد الرابطة استعدادها لاستئناف الموسم اعتباراً من التاسع من أيار / مايو، شرط الحصول

على الضوء الأخضر من السلطات الصحية والسياسية، والمتوقع الأسبوع المقبل. وتوقف الدوري الألماني في 13 آذار / مارس، لكن الأندية الـ18 التي تشكل الدرجة الأولى من البوندسليغا، عاودت تدريباتها في الأونة الأخيرة بمجموعات صغيرة، مع اعتماد قواعد التباعد الاجتماعي وقيود صحية صارمة في أرض الملعب.

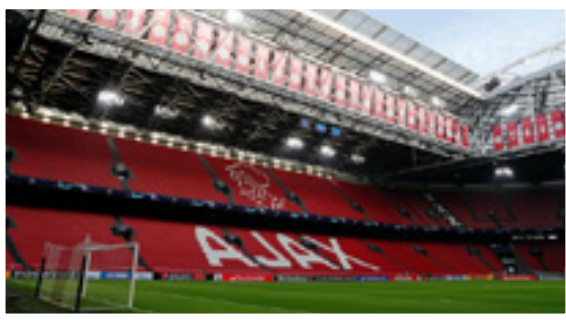
وشدد رئيس رابطة الدوري كريستيان سيفرت على ضرورة مراعاة الاحتياطات المتعلقة بالسلامة الصحية، مع توجهه لاختبار اللاعبين وتعيين مراقبين في كل فريق لضمان اتباع الإرشادات. وستكون هناك حاجة الى إجراء اختبارات دورية للاعبين والمدربين وكل الطواقم الأخرى، ما أثار بعض الانتقادات في ألمانيا لجهة وجوب أن تكون أولوية إجراء الفحوص لأفراد المجتمع ككل. لكن سيفرت رأى أن "كرة القدم المحترفة لن تستخدم

سوى 0,4 بالمئة من هذه الموارد"، مشيراً الى قدرة ألمانيا على إجراء نحو 800 ألف فحص أسبوعياً.

وإذا كان اختبار أحد أعضاء الفريق إيجابياً، فيجب عزله ويجب اختبار الأشخاص الذين خالطوه، لكن وضع الفريق بأكمله في الحجر الصحي لن يكون تلقائياً. وبحسب التقارير الصحافية، في اسبانيا، اتفقت رابطة الدوري والاتحاد الإسباني على معاودة التمارين للأندية لإجراء اختبارات للوقوف على سلامة اللاعبين والطواقم من فيروس "كوفيد-19"، ومن ثم الانتقال التدريجي من التمارين الفردية الى الجماعية.

وأفاد مصدر في "لا ليغا" وكالة فرانس برس عن الرابطة "تعمل مع الخدمات الطبية لبدء الاختبارات في 28 (نيسان / أبريل)، مؤكداً صحة تصريح أدلى به رئيس رابطة أطباء

رسمياً إنهاء الدوري الهولندي بسبب فيروس كورونا



وتابع الاتحاد: "الصحة العامة تحتل دائماً الأولوية، الأمر هنا لا يتعلق بمشكلة كرة قدم فقط، بل بما يسببه فيروس كورونا في المجتمع ككل"، وإن أقر في الوقت عينه بأن هذا القرار "سيترك خيبة أمل كبيرة لدى البعض". ولن يهبط أي فريق لدوري الدرجة الأدنى بموجب القرار الجديد وكذلك لن يصعد أي فريق لدوري الدرجة الأولى، كما سيتأهل أياكس والكمار إلى التصنيفات التأهيلية من مسابقة دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل. وكان الاتحاد القاري قد أبدى في الفترة الماضية رغبته في أن تنهي كل البطولات الوطنية موسمها من دون إلغائه بشكل مبكر. ورأى الاتحاد بعد اجتماع لجنته التنفيذية، أن التأهل الى نسخة الموسم المقبل من دوري الأبطال يجب أن يكون على "أساس الجدارة الرياضية" في حال لم يكن ممكناً إنهاء موسم 2019-2020 محلياً.

ارتداء الكمادات من شروط عودة الدوري الألماني



ستبذل جراء تعرق اللاعبين "يجب استبدالها كل 15 دقيقة كحد أقصى".

لكن هذه التوصية لقيت ردود فعل متفاوتة، وإن كانت بمعظمها غير محبذة لها.

ونقلت صحيفة بيلد عن المدير الرياضي لنادي لايبزيغ ماركوس كرويشه: "ربما يمكن (للاعبين) الركض وهم يضعون كمادة مرة واحدة، لكن ليس لمرات متتالية".

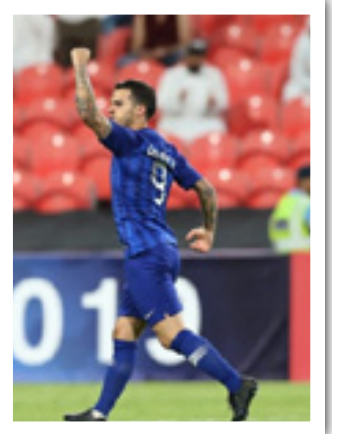
وأضاف: "هي فكرة مثيرة للاهتمام، لكن بالنسبة إلي، غير قابلة للتطبيق".

من جهته، رأى طبيب باير ليفركوزن كارل هاينريخ ديتمار ان هذه الكمادات لن تكون ضرورية، نظراً لأن رابطة الدوري تعزم إجراء فحوص دورية للاعبين لكشف "كوفيد-19".

وتابع: "وضع كمادة هو غير مريح ويمكن التنفّس (...). هذا لن يصلح في كرة القدم، لكن لا أعتقد انه ضروري. مع الاختبارات، احتمال الإصابة سيكون ضئيلاً جداً".

كما شكك طبيب المنتخب الألماني تيم ماير، المشارك

ذكرى تسجيل جيوفينكو في ثلاث بطولات أبطال قارية



– تاريخ 23 نيسان / أبريل 23 يتزامن مع نجاح الإيطالي سيساستيان جيوفينكو لاعب وسط نادي الهلال السعودي، في التسجيل بثلاث بطولات قارية للأبطال. فقد سجل جيوفينكو هدفين في دوري أبطال أوروبا مع يوفنتوس الإيطالي موسم 2013-2012، وسجل أربعة أهداف مع تورنتو الكندي في دوري أبطال كونكاكاف عام 2018، قبل أن يسجل هدف مع الهلال السعودي في دوري أبطال آسيا العام الماضي، وأضاف هدف مع الفريق في البطولة القارية هذا العام. وجاء هدف النجم الإيطالي في دوري أبطال أوروبا، بتاريخ 23 نيسان / أبريل من العام الماضي خلال المباراة التي تغلب فيها الهلال على الاستقلال الإيراني 0-1 في أبو ظبي ضمن المجموعة الثالثة. وبهذا الهدف بات جيوفينكو من ضمن عدد محدود من اللاعبين الذين يحققون مثل هذا الإنجاز في العالم. وانضم جيوفينكو إلى صفوف نادي الهلال في شهر كانون الثاني / يناير 2019، حيث فرض حضوره بقوة مع الفريق، وساهم في الفوز بلقب دوري أبطال آسيا العام الماضي، وذلك من خلال حضوره المميز، حيث حصل على جائزة أفضل لاعب في إياب الدور النهائي. وبدأ النجم البالغ من العمر 33 عاماً مسيرته مع يوفنتوس عام 2005، واستمر مع الفريق حتى عام 2016 مع فترات إعاره قصيرة إلى إيمبولي وبارما. كما لعب مع تورنتو الكندي من عام 2015 ولغاية نهاية 2018.

انيستا يروي قصة الاكتئاب

كتبت عليه تحية الى خاركي، بعد تسجيله هدف الفوز (1-صفر) على هولندا في الوقت الإضافي من المباراة النهائية لكأس العالم 2010 في جنوب إفريقيا.

وتحدث والدا انيستا في الوثائقي. وقالت والدته ماريا لوجان: "لاحظت أنه لم يكن بخير ذات ليلة، وحسين كنا ننامين في الطابق السفلي، نزل وقال لي +أمسي، هل يمكنني النوم الى جانبك هنا؟+، مشيرة الى انها شعرت "وكان العالم انهيار على رأسي".

وروى والده جوزيه أنطونيو: "أن يأتي إلينا ابنا البالغ 25 عاماً في منتصف الليل وهو يطلب النوم الى جانب والديه يعني انه ليس بخير. قال لي: لست بخير يا أبي- فسالته ما المشكلة؟- فرد - لا أعرف، لا أشعر أنني بخير".

وخضع لاعب خط الوسط بعد ذلك لجلسات مع المعالجة النفسية أينما بويغ التي كشفت أنه يدين بتعاقبه بشكل كبير للمحيطين به، بمن فيهم غوارديولا.

وأقرت والدة انيستا بأن "غوارديولا حاول انتشاله من حفرة بلا قعر كان واقعا فيها" ونشأ انيستا الذي لقب "الرسام" من أكاديمية برشلونة "لا ماسيا" وحقق مع النادي سلسلة ألقاب بينها الدوري الإسباني تسع مرات ودوري أبطال أوروبا ثلاث مرات.

وقاد منتخب بلاده الى لقبه الوحيد في كأس العالم عام 2010، وحقق مع الجيل الذهبي للكرة الإسبانية أيضاً، لقبين في كأس أوروبا 2008 و2012.

وعلى رغم التكريم الدواعي الكبير الذي حظي به من قبل برشلونة، ألح انيستا الى ان علاقته بمجلس الإدارة أثرت على قرارا انتقاله الى اليابان. وأوضح: "لم يتخلل يوماً الأشخاص في النادي أنني قد أغادر... الأمر مشابه لأمور أخرى، في العلاقات ما لم يحصل نقاش في الوقت المناسب، سيأتي وقت لا يبقى فيه طريق للعودة".

فرانس برس / متابعة الزوراء

روى نجم الدولي الإسباني السابق أندريس انيستا فترة الاكتئاب التي عانى منها خلال مسيرته مع نادي برشلونة لكرة القدم، والتي وصفها والدته بـ"حفرة بلا قعر" دفعت شابا في الخامسة والعشرين من عمره، لطلب النوم الى جانب والديه.

واستذكر انيستا (35 عاماً) الذي لعب في صفوف النادي الكتالوني بين عامي 2002 و2018، تجربته مع الاكتئاب في الفيلم الوثائقي "أندريس انيستا البطل غير المتوقع" الذي عُرض الخميس الماضي عبر خدمة "راكوتن تي في" للبت التدفقي، ويلي الضوء على انتقاله قبل عامين من برشلونة الى فيسل كوبي الياباني.

فبعد فوزه بلقب دوري أبطال أوروبا عام 2009 تحت إشراف المدرب الحالي لمانشستر سيتي الإنكليزي جوسيب غوارديولا، عانى لاعب خط الوسط من الإصابات قبل أن يفجعه موت صديقه داني خاركي مدافع اسبانيول عن عمر 26 عاماً اثر إصابته بنوبة قلبية.

وقال الدولي الإسباني السابق: "تمر الأيام وأنت تدرك أنك لا تتحسن، لا تشعر أنك بخير ولست على طبيعتك. كل شيء يصبح ضبابياً".

ومظلماً.. وتحدث انيستا عن وفاة صديقه، معتبراً انها كانت أشبه بـ "ضربة جسيمة، أمر قوي أطاح بي مجدداً بعدما كنت في حالة سيئة، لأنني لم أكن على ما يرام".

وفي دليل على عمق العلاقة التي كانت تربط اللاعبين، كشف انيستا عن ارتدائه قميصا

غرف الأخبار الرياضية تواجه أزمة محتوى في غياب البطولات العالمية

فايروس كورونا يضع الصحفيين أمام تحد لتوفير محتوى لجمهور الاعلام الرياضي

أهداف في كرة القدم تم تسجيلها، أو أبرز 15 لحظة في تاريخ كرة السلة. ويمكن إعداد تقارير عن سحب ملف تنظيم مونديال البياتلون على خلفية فضائح المنشطات أو كتابة مقال عمّا حل بكرة القدم أثناء تفشي الكوليرا، إضافة إلى تخصيص مساحة للتقارير التي تحلل وتقيم الآثار المالية للفايروس على عالم الرياضة.

ومع التزام الكثير من الرياضيين بالحجر المنزلي، يمكن إجراء مقابلات قصيرة مهم حول تجربتهم الجديدة، أو إعداد مقابلات شاملة ومتعمقة.

ويمكن للصحافيين والمؤسسات الإخبارية التي تعنى بالرياضة تحديث قنوات "يوتيوب" الخاصة لهم، أو الدخول في تجربة بث جديدة. ومتابعة الرياضة المتنوعة في دول مختلفة، مثل إعداد تقارير عن كرة القدم في بيلاروسيا أو عن الرياضات الإلكترونية، وضع اختبار حول مصطلحات متعلقة بكرة القدم أو الطلب من الرياضيين تقديم اقتراحات الكتب أثناء الحجر الصحي. ويعتبر محللون أنه من السابق لأوانه تقييم تأثير "كوفيد -19" على الصحافة الرياضية في المستقبل، إضافة إلى صعوبة تحديد إيرادات الإعلانات مع عدم وجود خطط تحريرية واضحة في غرف الأخبار الرياضية.



جديدة وابتكار أساليب مميزة. ويقترح خبراء الإعلام على المسؤولين عن المواقع الإلكترونية الرياضية إضافة قسم "كوفيد -19" إلى جانب الأقسام الأخرى مثل كرة القدم وكرة السلة، والألعاب الأخرى وينشر المحررون الصحافيون في هذه الخانة أخبارا حول إلغاء الألعاب والأحداث والبطولات، وقصصا حول الرياضيين المصابين بالفايروس، وتغطية الأعمال الخيرية للرياضيين وإجراء مقابلات حول الحجر المنزلي وإعداد تقارير عن الإحصاءات. وتبدو الفرصة ملائمة للعودة إلى الماضي، والبحث عن أحداث مؤثرة مثل أفضل عشرة

شهدت قناة "مانش تي. في"، وهي القناة الرياضية الوحيدة المجانية للجمهور في روسيا، انخفاضاً في المشاهدات. وقال دميتري نافوشا الرئيس التنفيذي لشركة "تيربونا ديجيتال" والمؤسس المشارك في "سبورتس روسيا" إن نسبة المشاهدة تراجعت قليلا، لكن على الرغم من إلغاء الأحداث الرياضية إلا أنّ اهتمام الناس بالرياضة والرياضيين لا يزال موجودا، كذلك هم بحاجة لمتابعة أخبار متنوعة وليس فقط أخبار فايرس كورونا. وبغياب الأحداث التي اعتاد الصحافيون المتخصصون بالرياضة أن يعدّوا تقاريرهم عنها، لا بدّ من الإبداع والتفكير بزاويا

واشنطن / متابعة الزوراء: تسبّب فايروس كورونا بإلغاء دورة الألعاب الأولمبية التي كانت مقرّرة هذا الصيف، إضافة إلى فعاليات ومسابقات رياضيّة أخرى، ما جعل الصحافيين أمام تحديات كبيرة، لتوفير محتوى لجمهور الإعلام الرياضي.

وقال إفجينني زونكو رئيس تحرير "إم. كي سبورت" إن العالم يحمل دائما أحداثا مفاجئة، لا يتوقعها أحد، مشيرا إلى أنّ الأحداث الرياضية يتمّ جدولتها قبل وقت طويل وتكون مواعيد إقامتها محدّدة مثل كأس العالم، ودوري أبطال أوروبا والألعاب الأولمبية وغيرها. بحسب ما نقلت شبكة الصحافيين الدوليين.

ولفت أنّ صحافيين رياضيين أمريكيين قارنوا الوضع الحالي بتأثير أحداث 11 سبتمبر على عالم الرياضة. وأضاف "توقعنا أن نخسر حوالي 10 في المئة من القراء، لكن الأخبار حول إلغاء الألعاب الأولمبية ما زالت تساعدنا في الحفاظ على جمهورنا".

وأوضح زونكو أنّه لم يحدث هكذا اضطراب في التاريخ من قبل، حتى عندما قاطعت الولايات المتحدة وأكثر من 60 دولة أخرى الألعاب الأولمبية في عام 1980، وبعد ذلك بأربع سنوات عندما قاطع الاتحاد السوفييتي و13 دولة شيوعية أخرى الألعاب الأولمبية لعام 1984.

وتأثرت وسائل الإعلام المتخصصة بالرياضة سلبا في أنحاء العالم، ووفقا لصحيفة فيدوموستي الروسية، فقد

محافظ البصرة يوافق على شمول الصحفيين الذين لم يستلموا اراض بقطع سكنية



البصرة / نينا: أعلن رئيس فرع نقابة الصحفيين في البصرة عباس الفياض " عن موافقة محافظ البصرة على شمول الصحفيين الذين لم يستلموا اراض بقطع سكنية اسوة بالأطباء والأجهزة الأمنية .

وقال الفياض للوكالة الوطنية العراقية للإباء / نينا/ حصلت موافقة محافظ البصرة اسعد العيداني على تخصيص قطع أراض للصحفيين في المحافظة من الذين لم يستلموا سابقا بعد الطلب الذي قدمناه للمحافظ وذلك لدورهم الكبير والمميز في أزمة كورونا .

قمع الصحفيين أضاع فرصة

احتواء الوباء في الصين

لندن / متابعة الزوراء: أُلقت منظمة "مراسلون بلا حدود" باللوم على الصين بسبب الرقابة الشدّدة على الصحافيين والتي حالت دون تجنّب الوباء العالمي أو تقليل انتشاره، وأشارت إلى فرصة ضائعة للتحذير من خطورة تفشي المرض في أيامه الأولى بالصين.

وقالت ريببكا فنسنست مديرة مكتب مراسلون بلا حدود في المملكة المتحدة "لو كانت هناك صحافة حرة في الصين، لو لم يتم إسكات المراسلين، لكان من الممكن منع الفايرس من التحوّل إلى جائحة".

وأضافت فينسنست أن "الإفصاح عن المعلومات في أسرع وقت ممكن كان سيسمح لبقية العالم بالتصرف في وقت أبكر مما تم وربما بجديّة أكبر". وتابعت "إن نتائج (خنق حرية الإعلام) قاتلة في الواقع".

وأوضحت المنظمة وفق ما ذكرت شبكة "سي.إن.إن. بيزنس" أنه كان بالإمكان للصحافة في الصين أن تسلط الضوء بشكل معمّق على "حجم" تفشي الجائحة في الأيام الأوّل من انتشار كورونا في مدينة ووهان الصينية.

وأشارت إلى "أنه في بعض الأحيان يمكن التحدّث عن حرية الصحافة وأهميتها بطريقتة نظرية، إلا أنّ انتشار الوباء يظهر مدى أهمية حرية الصحافة على صحة وحياة البشر".

الإفصاح عن المعلومات بشأن كورونا في أسرع وقت كان سيسمح لبقية العالم بالتعامل بجديّة أكبر مع الوباء

وقل سياسيو الحزب الشيوعي الصيني الحاكم في البلاد، من خطورة الفايرس في الأسابيع الأولى من تفشي الجائحة، في الوقت الذي عملت فيه قوات الأمن على قمع أي أخبار أو أنباء تتحدّث عن انتشار الوباء، بحجة أنها شائعات أو أخبار كاذبة.

وقال عمدة ووهان تشو شيان وانغ في وقت لاحق إنّه يدرك أنّ الجمهور "غير راض عن الكشف عن المعلومات حول الفايرس".

من جانبهِ، انتقد المتحدث باسم وزارة الخارجية الصينية، تقرير "مراسلون بلا حدود"، معتبرا أنّ "المنظمة دائما ما تورد تقارير غير دقيقة عن بلاده، مشددا في الوقت ذاته "على أنّ التقرير لا يستحق قيام بكين بالردّ عليه"، وفق تعبيره.

وكان مكتب مراسلون بلا حدود، انتقد استغلال بعض الدول وعلى رأسها الصين جائحة كورونا لتزيد من الإجراءات القمعية على حرية الصحافة، مع الإشارة إلى أنّ بكين تحتل المرتبة الـ177 على لائحة مؤشرات حرية التعبير والصحافة في العالم.

وانتقدت "مراسلون بلا حدود" الرئيس المجري فيكتور أوربان لسنّ قوانين جديدة لمعاقة الصحافيين في أعقاب أزمة كورونا، وأشارت إلى الرئيسين الأمريكي دونالد ترامب والبرازيلي جاير بولسونارو لمحاولتهما "تشويه سمعة الإعلام وتشجيع كراهية الصحافيين" في كل من بلديهما.

أنقرة / متابعة الزوراء:

يعيش الصحفيون والإعلاميون الأتراك حالة من الخوف، وسط تكهنات بموجة اعتقالات جديدة إثر تصريحات الرئيس رجب طيب أردوغان الأخيرة الغاضبة من المنتقدين واتهامه الإعلام بنشر معلومات مغلوطة لنشر الهلع وهدم الروح المعنوية للشعب التركي.

وقال أردوغان عقب جلسة حكومية هذا الأسبوع، "يجب أن ننقذ بلادنا ليس من فايرس كورونا فحسب، بل من جميع الفايرسوات الإعلامية والسياسية، التي بدلا من المساهمة بقسط في الحرب ضد الوباء، هاهم يتقوّنون معلومات زائفة وأكاذيب، وبالتالي فهم أخطر من الفايرس نفسه".

وتابع هجومه قائلا إنّ وسائل الإعلام المعارضة تشنّ على ما يبدو "حربا ضد البلاد"، وتعمل "ليل نهار من أجل كسر همة الأمة"، ملوحا بعقوبات لأنها وفق وصفه "ستغرق في قعر الكراهية والمؤامرات بالاشتراك مع المنظمات الإرهابية".

وأشارت وسائل إعلام تركية إلى أنّ هناك حالة من الخوف



بين الصحافيين، تحسبا لموجة غضب جديدة من الرئيس التركي على غرار ما فعله في عام 2016 بعد محاولة الانقلاب الفاشل ضده، لأن الإعلام المعارض ينتقد طريقة إدارته لأزمة كورونا. وفسر باريس ياركداش الصحافي والنائب السابق في حزب الشعب الجمهوري المعارض، نوبة غضب أردوغان بأنها إشارة إلى عملية ممكنة جديدة ضد مثليي الصحافة. وقال "إنّ أردوغان يتذمر من وجود صحافيين مستقلين يشوشون على الصورة الإيجابية المروجة من قبل الحكومة في مكافحة الوباء. ولذلك هو يرى في الصحافيين

الذين يعرضون حقائق على الجمهور فايرسوات يجب التخلص منها". وأكدّ تقارير أنّ ما يفعله أردوغان ربما يتم عن استعداد جديد لاستغلال كورونا في إسكات الأصوات الباقية ضده، باستغلال مخاوف المواطنين الجمهوري المعارض، نوبة غضب أردوغان بأنها إشارة إلى عملية ممكنة جديدة ضد مثليي الصحافة. وقال "إنّ أردوغان يتذمر من وجود صحافيين مستقلين يشوشون على الصورة الإيجابية المروجة من قبل الحكومة في مكافحة الوباء. ولذلك هو يرى في الصحافيين

كر تقرير "دويتشه فيله". وقد نشرت منظمة "مراسلون بلا حدود" نتائج مؤشّر حرية الصحافة لعام 2020 الأربعاء، واحتلت فيه تركيا المرتبة الـ154 من بين 180 دولة.

وأشار التقرير إلى إسكات السلطات في تركيا العشرات من المؤسسات الصحافية خلال السنوات الأخيرة، وأنها تضم أكبر عدد من الصحافيين المعتقلين من بين الدول الواردة في التقرير، مضيفا أنّ تزايد الرقابة المفروضة على شبكة الإنترنت أمر مقلق.

وأعلنت نقابة الصحفيين في تركيا مطلع الشهر الجاري أنّ "الصحافة في تركيا تمر باختبار أكثر صعوبة من أي وقت مضى". وقدمت الحكومة التركية منذ بداية أزمة كورونا شكوى جنائية ضد فاتح بورتكال مقدم البرامج المعروف في قناة فوكس، لأنه انتقد حملة تبرعات للحكومة التركية على تويتر، والمدعي الرئيسي هو الرئيس بورتكال ليس وحيدا في هذا الإطار، حيث شملت عمليات

الاعتقال والتحقيق سلسلة من الصحافيين الذين رفعوا أصواتهم ضد سياسة الحكومة في التعامل مع أزمة كورونا وتم اتهام البعض منهم ببث الرعب في مدينة أنطاليا من خلال تغطية إعلامية ناقدة، وحتى التعليقات على موقع تويتر أدت إلى تحقيقات حكومية.

وتم استجواب الصحافية نورجان بايسال من دياربكر بسبب تغريدة على تويتر تنتقد فيها صعوبة الحصول على الكمادات، وعلقت بايسال على ما يجري بالقول إنّ "الصحافيين أنفسهم في ظل هذه الأجواء سيمارسون الرقابة الذاتية لتفادي مواجهة عقوبة السجن"، والدولة تجتث "في تكريس هذه المخاوف"، وفق بايسال.

والفضيحة الأكبر هي ما قامت به الحكومة لانتقام من الصحافيين والمعارضين بتعريض حياتهم للخطر في السجون، حيث أطلقت سراح 90 ألف سجين جنائي من أجل الوقاية من خطر العدوى داخل السجون. لكن هذا العفو لم يشمل الصحافيين والمعتقلين السياسيين.

الشركات المليارديرية معنية بمصير الصحافة

أوليفر دودن المواطنين في بلاده إلى شراء الصحف خلال أزمة كورونا. وكتب الوزير "الآن بالتحديد تؤدي صناعة الأخبار خدمة حيوية للمواطنين حيث تقدم لهم أهم المعلومات عن مسار الجائحة"، من مزرا من أن تراجع وسائل الإعلام يمكن أن تكون له عواقب بعيدة الأثر على الديمقراطية، قائلا إنّ الصحافة تكافح ضد أكبر أزمة

وجودية في تاريخها. فيما أعلنت أستراليا أنها ستجبر غوغل وفيسبوك على الدفع لوسائل الإعلام مقابل نشر محتواها، وهي خطوة تهدف إلى مساعدة وسائل الإعلام التقليدية على مواجهة منافسة عملاقة الإنترنت.

وقال وزير الخزانة الأسترالي جوش فرايدنبيرغ إنّ القواعد الإلزامية ستقدم بحلول يوليو، وهذا ما يزيد هو شروط متكافئة للمنافسة.

بينما أصدرت الجهة المسؤولة عن المنافسة العادلة في فرنسا أمرا لشركة غوغل بالتفاوض مع الناشرين ووكالات الأنباء في فرنسا حول البديل الذي عليها دفعه مقابل نشر محتواها.

مع ذلك فإن ما يحصل في الواقع بحسب إيان موراي مدير مجموعة رؤساء التحرير في بريطانيا هو "فحشة أمل بسيطة وسط غمامة هائلة".

وجوديا في إعادة ضبط مكانتها في العالم. بينما يتصاعد الجدل المتشائم بشأن الإعلام والسياسة والديمقراطية في زمن كورونا وما بعده، هناك تردد أكثر من أي وقت مضى بشأن تعريف الصحافة، وبماذا هي مهمة باعتبارها الوسيلة المثالية للنقاش المنحصر من أجل المصلحة العامة. بالأمس حذر كريستوف دولوار، الأمين العام لمنظمة مراسلون بلا حدود، من أنّ يكون وباء كورونا فرصة للدول الأسوأ تقييما في تصنيف حرية الصحافة لتطبيق "عقيدة الصدمة" التي وضعتها الكاتبة نعومي كلاين عن صعود رأسمالية الكوارث، موضعا "أنّ تلك الدول تستغل ذمول الجمهور وضعف التعيئة لفرض تدابير يستحيل اعتمادها في الأوقات العادية".

على مستوى آخر ثمة أمل بارتفاع الأصوات من أجل إنقاذ الصحافة في العالم برمته وسط سلبية حكومية عربية مخجلة وهي تتفرج على انهيار الصحف في بلدانها، وفي الواقع أنّ القراء الأوفياء الذين عولت عليهم صحيفة الغارديان مثلا في دعمها بالاشتراك والتبرعات ليسوا حلا دائما، بل الحل في أموال الشركات التكنولوجية الكبرى وهي تدبر جمهوريات المليار مستخدم بتصاعد مستمر لأرصدها المالية.

هذا الأسبوع دعا وزير الثقافة البريطاني

الحكومات لم تكن جادة أو مندفعة في رسم الاستراتيجيات لإخراج الصحافة من السوق الكاسدة.

إنقاذ الصحافة من قبل الشركات التكنولوجية الثرية لا يعني بأي حال من الأحوال تبرعا، أو كرما يستحق فكرة الثناء الفلكلورية، لأنه يعني ببساطة المحافظة على وسيلة ترقى للمجتمعات وتدفع باتجاه حرية تبادل المعلومات والمحافظة على الديمقراطية ومنع تغول وفساد الحكومات. مثلما تساهم في استمرارية عمل تلك الشركات بقوة. وتلك مسؤولية جمعية وفقا لمدونة القيم التي يتفق عليها الأثرياء أنفسهم والتي تعلن عنها الشركات التكنولوجية من دون تردد.

أو بتعبير ميري "في العالم الذي لا يرحم، عالم النمو بأي ثمن في وادي السيليكون، يمكن أن تكون الإنسانية ذميّة"، وهي رسالة موجهة بشكل خاص للمليارديرية الشركات التكنولوجية.

الصحافة ليست مشروعا شعبويا يفكر بالضور الدائم بغض النظر عن التأثير، بل هي روح خدمة عامة تقدم للناس، لذلك فإن الوقت أن تكون ثروات المليارديرية والشركات الكبرى منقّذا لها من أجل المحافظة على أهميتها داخل المجتمعات.

تواجه الصحافة اليوم تهديدا اقتصاديا

لو لم تحقق نجاحا، فقد زادت فيسبوك التحديات أمام منافسيها بمجرد ولوجها لهذا المجال".

وهذا ما دفع جاي روزن أستاذ الصحافة في جامعة نيويورك، ومؤلف كتاب "لهذا تم اختراع الصحافيين" إلى القول إنّ "الأثرياء الذين يحافظون على الصحف صامدة ماديا من خلال تبرعاتهم الضخمة، من الممكن أن يبدأوا باللقاء ثقلمهم للتأثير في الأخبار، هذا سيكون تطورا متوقعا تماما. فهل هذا خطر؟ بالطبع هذا خطر. لكن كل نظام دعم معروف للبشرية مليء بالمخاطر".

مناسبة الحديث على التبرعات يتعلّق اليوم بمصير الصحافة نفسها التي لم تعش عمرا غير عادي حققها كما تعيش اليوم، كانت قد دخلت السوق المربضة منذ سنوات، وقد أجهز عليها فايرس كورونا بالأمس ليقفلتها بشكل قد يكون نهائيا. فالخاوف بشأن مستقبل الصحافة المطبوعة في النظام الرقمي الطاعي، حيث يزدهر التزييف، ليست شيئا جديدا، لكن هذه الأزمة وضعت الأمور في حالة انهيار حاد.

يمكن لكورونا أن يوجه الضربة النهائية إلى أجزاء من صناعة تكافح بالفعل مع سوق مريضة منذ أكثر من عقد، بينما فشلت لحد الآن كل العلاجات، الحق أنّ

مليون دولار، كما لو كانت ثلاثة دولارات! في نسبة لا تعادل شيئا من ثروتيهما.

التحكم مرده أن تعاطف الرحلين الثريين كشف عن إحساس ببخل الشعور بالمسؤولية حيال مآزق يمس الناس برمتهم على الأرض. تكتب هانا ميري مراسلة صحيفة فايننشال تايمز في الولايات المتحدة "لا يستطيع مقاتلو لوحة المفاتيح قول الشيء نفسه عن مؤسس تويتر ورئيسه التنفيذي جاك دورسي الذي تعهد الأسبوع الماضي بتقديم مليار دولار لجهود الإغاثة من فايرس كورونا وهي واحدة من أكبر المساهمات الفردية في مكافحة الجائحة، تعادل 28 في المئة من ثروته".

بينما قال ديفيد جونز الرئيس التنفيذي السابق لمجموعة الإعلان "هافاس" ومؤسس شركة التكنولوجيا "يو أند مستر جونز"، "كان لدى دورسي دائما اعتقاد أساسي بأن الأعمال التجارية يمكن أن تكون، وستكون، قوة من أجل الخير في العالم".

وفي الوقت الذي يحاول فيه صناع الصحافة التنبؤ بالطموحات الحقيقية لشركة فيسبوك ومالكها، يوجد أمر واحد واضح وفق صحيفة فايننشال تايمز "الدفعوات هي ساحة المعركة. حتى



كرم نعمة كاتب عراقي مقيم في لندن الصحافة ليست مشروعا شعبويا يفكر بالضور بغض النظر عن التأثير، بل هي روح خدمة عامة تقدم للناس، لذلك حان الوقت أن تكون ثروات المليارديرية منقّذا لها من أجل المحافظة على أهميتها داخل المجتمعات.

لم يخف مقاتلو لوحة المفاتيح تهكمهم الساخر أكثر مما ينبغي على تبرع ملياردير مثل جيف بيزوس مؤسس شركة أمازون، ومارك زوكربيرغ مالك فيسبوك، من أجل مواجهة انتشار كورونا. فينظر هؤلاء المقاتلين "وهم على حق تماما"، أن تبرع بيزوس مئة مليون دولار وزوكربيرغ 25

ثقافة وحداثة



د. عهبد الحسين شعبان

مفكر وباحث عراقي

حد تعبير الفيلسوف البريطاني فرانسيس بيكون، وإذا ما حظيت هذه السلطة باعتراف المجتمع بما فيها السلطان السياسية والعسكرية اللتان بحاجة إليها؛ بل لا يمكنهما الاستغناء عنها، مثلما هي سلطة المال والاقتصاد، لأن هذه السلطات ستبدو عارية وبدون غطاء مقنع وإنساني، ونحن بتحقيق مثل هذا التوافق يمكن للثقافة أن تنجز مهمتها الإبداعية مقلما للسلطات الأخرى أن تؤدي وظيفتها على أحسن وجه وبالتالي.

ولهذه الأسباب سعى الطغاة والمتسلطون للهيمنة على الثقافة وتوظيفها لصالح سياساتهم الأنانية الضيقة، سواء باستخدام المثقفين في تزيين إجراءاتهم وتجميل سلوكهم أو «أدلة» نهجهم، ناهيك عن حرق البخور لهم وإضفاء نوع من «القدسية» فوق البشرية عليهم، وكان إردوار سعيد قد أثار جدلا كبيرا لم ينقطع بالأساس حول معنى ودور المثقف ووظيفته الإبداعية وذلك في كتابه «صور المثقف».

الثقافة بهذا المعنى مثل الحب؛ بل مثل فعل الحياة لا يمكن تجزئتها أو اقتطاع قسم منها، وهي بكل حقولها علوم وتكنولوجيا وعمران ورواية وقصة وشعر ومقالة ونقد ورسم ونحت ومسرح وسينما وموسيقى وغناء وكل أنواع الكتابة والإبداع، هي فضاء رحب للتعاطي مع الحقول الأخرى الاقتصادية والسياسية والاجتماعية والدينية والصحية والنفسية والبيئية وغيرها.

لقد شكلت الستينيات من القرن الماضي وعياً ثقافياً جديداً وعُبرت عن روح جديدة ولغة جديدة، في المضمون أولاً، ثم في الشكل، مثلما اقتربت التسعينيات بحداثة جديدة وغير مشوهة من قبل، خصوصاً بالتخلص من المركزية التوسعي وخضم الأوراق

في أزمة القرن الحادي والعشرين الاقتصادية من خلال دور البنوك المركزية التوسعي وخضم القروض المالية بأقل الخصوم ومنح القروض للمصارف نفسها على غرار ما جرى (إبان الأزمة المالية العالمية ٢٠٠٨) وما بعدها) إذ لم تحصل الودائع إلا على فائدة اسمية (سالية) لتشجيع الأفراد على الإنفاق الاستهلاكي والاستثماري. وهذا ما فعلته اليابان ومنطقة اليورو. وكذلك أميركا التي جعلت الفائدة قريبة من الصفر على الإيداعات ويأتي كل ذلك من منطلقين الأول: ان اتساع

الفائدة الحقيقية بسبب تعاظم القوة الشرائية على الثروات النقدية امر يزيد من درجة تقلص الإنفاق وانخفاض كفاءة طلب جراء (فخ السيولة) لكون الفائدة الحقيقية real interest rate تضفي عائد ضمني على جراء الاحتفاظ بالثروة النقدية السائلة (الحفظظ بها) وهي أفضل من الاستثمار العيني ومن ثم توليد اثر ثروة ضمني موجب positive wealth effect بسبب الارتفاع وارتفاع قيمة العملة ما يسبب استمرار الكساد

١-السياسة النقدية إبان الكساد العظيم ١٩٢٩ أدى الانكماش المستمر والهبوط الحاد في المستوى العام للأسعار إبان الكساد العظيم بجعل الفائدة الحقيقية على الثروة السائلة بان تكون اعلى ما يمكن، وهذا ولد ما يعرف بـخ السيولة liquidity trap وفاقم من مشكلات الكساد يوم انخفض الناتج المحلي الاجمالي الأمريكي الى النصف وزادت البطالة لتبلغ نسبة ٢٣٪ من قوة الشغل والشروط الداخلية والخارجية، وسلسلة من التراكمت والتحويلات التي قادت إلى تغيرات نوعية، لأن الحداثة عملية كونية تاريخية مرتبطة بنضوج شروط وعيها وليست بشكلها فحسب، وبالتالي فهي ليست فضيلة أو رذيلة بقدر ما هي استكمال لفهم جديد للعالم وفاء للعصر المتميز الذي نعيش فيه.

يمكن القول إن الثقافة تعني خير الناس،

وهي ضرورة حياتنا بكل معنى الكلمة لأنها تمثل عاداتنا وتقاليدينا وأفكارنا وتراثنا وأدياننا وأمزجتنا وسلوكنا وطريقة مآكلنا ومشربنا وملبسنا وعمارتنا وأساطيرنا وتفسير لكل ما نحن عليه.

الثقافة فضاء رحب للتعاطي مع الحقول الأخرى الاقتصادية والسياسية والاجتماعية والدينية والصحية والنفسية والبيئية وغيرها.

ليس تعالياً على الواقع حين يُقال إن مفهوم الوطن يتأسس على الثقافة، فهي الوعاء الذي يستوعب الهوية ويجسدها على نحو حي وواع بتعبيرها عن الشعور بالانتماء، فحين يؤل الإنسان فإن أجواء ثقافية فطرية يتربى فيها، وهذه عسارة تطور تاريخي ولغات وأديان وتقالييد وسلوك وفنون وميثولوجيات، وبالطبع فثلك ليست معطى ساكناً أو سرمدياً؛ بل هي مفتوحة وخاضعة للتغيير، حتى لو بقيت الأصول قائمة، فإن العديد من عناصرها ستتطور وتكون عرضة هي الأخرى لتغيرات جديدة، ستطالها، خصوصاً بالتأثيرات السياسية والثقافات الأخرى تاصيلًا أو استعارة، تأثراً وتأثيراً، حتى وإن لم تأت دفعة واحدة، لكن عملية تراكم وتطور تدريجي طويل الأمد ستطالها، خصوصاً بالتأثيرات السياسية والاقتصادية والاجتماعية على مستوى كل بلد أو على المستوى العالمي.

في عام ١٩٩٢ قال الروائي الإسباني انطونيو جالا وفي حفل عشاء في مدريد على شرف مائدة ووزارة الثقافة السورية حينها نجاح العطار، هناك سيدة وخادمتان، أما السيدة فهي «الثقافة» في حين أن الخادمتين هما السياسة والاقتصاد، لكن الخادمتين استطاعتا أن تسرقا مكان «السيدة»، وتجلسا محلها، ومهمتنا كمثقفين هي: إعادة السيدة إلى مكانها الطبيعي والخادمتين إلى عملهما الاعتيادي.

هناك من يغالي في هذه النظرة يجعل الثقافة تقيضاً للسياسة والاقتصاد أو عدواً لهما، في حين هناك من يرى أنها بالتوازي معهما يمكن أن تسهم في إعلام شأن الاقتصاد وتعزيز العلاقات التجارية بين الأمم والشعوب، كما لعبت مثل هذا الدور منذ الحضارات الأولى لوادي الرافدين ووادي النيل والحضارتين الصينية والهندية وما بعدها، وإذا كان الحديث اليوم عن طريق الحرير الجديد «الحزام والطريق» فإنه تأكيد لدور العلاقات الثقافية في تعزيز العلاقات التجارية والسياسية السلمية، والتي بدونها لا يمكن أن تنتعش الثقافة أو التجارة أو السياسة.

وإذا كانت ثمة سياسات ومنافسات في الكثير من الأحيان بين السلطين السياسية والعسكرية والسلطة الثقافية، فلأن هذه الأخيرة لها قوة معنوية نافذة، لأنها تمثل قوة المعرفة، أو «سلطة المعرفة» على



د. هشام أبودياب

أستاذ العلوم السياسية، المركز الدولي للجيوبوليتيك، باريس

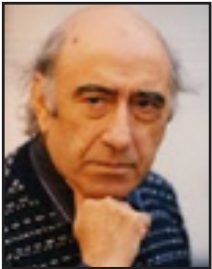
لم يكن الرئيس دونالد ترامب يتصور أسوأ من هكذا سيناريو في السنة الانتخابية المصرية، فبعد أن كان يرى الدرب ممهدا لإعادة انتخابه في نوفمبر القادم، إذ بوباء كورونا المستجد يحل على الولايات المتحدة والعالم صيفاً قتيلاً ويغير التوقعات ويتحكم بجداول الأعمال.

في البدايات كان واضحاً أن الرئيس الأمريكي يعاني من إدارة أزمة الجائحة أكثر مما يسيطر عليها خاصة بعد تقويض حجج حملته الرئيسية في النجاح الاقتصادي وهذا ما حدا به في الكثير من إحباطاته الصحافية لإعراج عن إحباطه وحينئذ لماض قريب جداً، لكن بالرغم من طبيعته المتقلبة ولوعه بالمجابهة المفقوعة، أخذ سيد البيت الأبيض يستدرك الأخطاء الأولية ويغلب المرونة ويحاول تحسين إدارة الأزمة ومواجهة تحديات جمة.

في المقابل، حسم الحزب الديمقراطي أمره إذ قفز أفضل مرشحيه جو بايدن إلى واجهة السباق مما جعل المعركة الرئاسية متوازنة وأكثر حدة، وستكون تنافسية بامتياز حيث لن تحسم الولايات المتحدة خياراتها داخليا فحسب، بل سترسم

آراء

من المطارحات الشعرية



خالد القشطيني

صحفي وكاتب ومؤلف عراقي

كان الشاعر والأديب الدكتور عدنان علي رضا النحوي في طريق عودته من زيارة الهند. شاهد فيها مبنى تاج محل الشهير في مدينة اكرا. وكان معه عدد من شعراء وأدباء المملكة العربية السعودية. وكان الدرب طويلا بين البلدين، رغم كل ما بذلته محركات الطائرات العملاقة. وهل من سبيل لإجلاء الوقت بين الأدباء أفضل من المطارحة الشعرية العبيثة. قال أحدهم هاتنا من هجائك شيئا يا دكتور. وكان الدكتور الشاعر قد انقطع عن الهجاء منذ أمد ليس بالقصير. ولكن أصحابه ألخوا عليه بأن يأتي بشيء من قريحته. فاستجاب وكان ممّا قال هذه

تأملات في التاريخ الاقتصادي للركود والكساد في الولايات المتحدة الامريكية

يقضي علاج مضاد وهو الفائدة الاسمية السالبة لتدفع كمكافأة سالية الى الفائض المالي (اي الاخذ منها). والثاني، هو ضرورة توفير ائتمان بكلفة فائدة صفرية او قريب منها وذلك لبث النشاط الاقتصادي بأقل التكاليف ورفع قوى الطلب وروافعه العالية للمستثمرين كقوى عجز ولكن رابغة في الافاق الاستثماري.

حقيقة، هذا هو جوهر اخفاق السياسة النقدية في عام ١٩٢٩ في انقاذ الاقتصاد الغربي وتبنى جون كينز في كتابه الشهير النظرية العامة التي جسدها بكتابه الذي صدر عام ١٩٣٦. انها سياسة مالية مرنة تعظم من الطلب او الانفاق الفعال لتشغيل الدورة الاقتصادية وظل يطلق على الكينزيين بالماليين Fiscalists وليس بالنقوديين.

٢- تأملات في الركود والكساد بعد الحرب الثانية في الجناح الجنوبي من منزل بلير Blair House اتخذ الرئيس هاري ترومان، الذي امتدت ولايته من العام ١٩٤٥ والعام ١٩٥٣ مكتباً مؤقفاً له مجاوراً للبيت الأبيض، حيث سُئل يومها، ما الفرق بين الركود والكساد في الاقتصاد؟ وهل حقاً ان الركود يعني اضراراً بالزكام والكساد يعني مرضاً مزمناً طويل الاجل؟

تبسم ترومان صامتاً في سره مستائلاً قبل ان يجيب: «يخيل لي ان الامور الاقتصادية اخذت تمضي

دورة الإنتاج والدخل والاستخدام ومحاربة البطالة.

فمن اخطاء السياسة النقدية عام ١٩٢٩ نها لم تستخدم وسائلها التوسعية كالتيسير الكمي QE، التي كان يجب ان تتبعها على غرار ما تم منح قروض بفائدة منخفضة قاربت الصفر في ازمة القرن الحادي والعشرين الاقتصادية من خلال دور البنوك المركزية التوسعي وخضم القروض المالية بأقل الخصوم ومنح القروض للمصارف نفسها على غرار ما جرى (إبان الأزمة المالية العالمية ٢٠٠٨) وما بعدها) إذ لم تحصل الودائع إلا على فائدة اسمية (سالية) لتشجيع الأفراد على الإنفاق الاستهلاكي والاستثماري. وهذا ما فعلته اليابان ومنطقة اليورو. وكذلك أميركا التي جعلت الفائدة قريبة من الصفر على الإيداعات ويأتي كل ذلك من منطلقين الأول: ان اتساع

الفائدة الحقيقية بسبب تعاظم القوة الشرائية على الثروات النقدية امر يزيد من درجة تقلص الإنفاق وانخفاض كفاءة طلب جراء (فخ السيولة) لكون الفائدة الحقيقية real interest rate تضفي عائد ضمني على جراء الاحتفاظ بالثروة النقدية السائلة (الحفظظ بها) وهي أفضل من الاستثمار العيني ومن ثم توليد اثر ثروة ضمني موجب positive wealth effect بسبب الارتفاع وارتفاع قيمة العملة ما يسبب استمرار الكساد

فأسلقهم إذا ما جاز سلق المهترى الفاني لم يجد الصخب شيئاً فيما قاله غير الوعيد والتهديد، فتصدى له أحدهم ساخراً سآخطاً، فأنزى حيث فقال بنفس الوزن والقفافية: أرى سفوداً صاحبنا كنكاشات أسنان! فأجابهم الشاعر قائلاً: يقول مخاطبي مهلاً ألا اهض صاحب الثاني ألم تسمع بما قد قال عن سفود «عدنان» فقلت له رويدك فذلك ليس من شائي فسفودي هو السفود عزمي عزم طعان وما ذنبي إذا ما مات إحساس بإنسان فمهما كنت تطلعته بأرماح ومزآن ومهما كنت تسلكه بكبرياج وقضبان فليس بميت حس ولا بالمهترى الفاني

تأملات في التاريخ الاقتصادي للركود والكساد في الولايات المتحدة الامريكية

السوق مع شريك في محل لبيع المواد المستعملة، ولكن تعرض في العام ١٩٢١ إلى خسارة تجمت عن ظاهرة الركود التي ضربت البلاد آنذاك ولم يستطع ترومان تسديد ما بذمته من ديون حتى العام ١٩٣٤.

والاغرب انه في نهاية الحرب العالمية الثانية وعند توليه الرئاسة، انتقلت اميركا وعلى نحو مضطرب من اقتصاد الحرب الى اقتصاد السلام متعثرة بشيء من الركود وهو الامر الذي تزامن بتسريح جماعي للجنود القدامى، فضلا عن التباطؤ الذي شهدته المصانع السلاح وتسريحها لآلاف العمال. وبهذا اشتدت مخاوف الرئيس من ان تقلق البلاد الى الكساد الاقتصادي ليكون ممثالا للكساد العظيم في العام ١٩٢٩.

ختاماً، تم تجديد البيت الأبيض في العام ١٩٤٨ يوم اشارت التقارير الهندسية الى ان مقر الرئيس قد أصبح متهاكاً بعد مرور ١٣٠ عاماً على تشييده ما اضطر الرئيس ترومان الى ان يأخذ الجناح الجنوبي من (منزل بلير) المجاور للبيت الابيض، وعلى سبيل المصادفة الموضوعية اصطحبني مضيئي في منزل بلير Blair House نفسه في ربيع العام ٢٠١٥ ليطلعني على الجناح الجنوبي للرئيس ترومان، وقد تمنعت حينها بالنظر الى الطاولات التي شغلها الرئيس واستطردت في سري قائلاً: «هنا جرى التفريق حقاً بين الركود والكساد».

دونالد ترامب والاستحقاق الرئاسي الأمريكي على محك أزمة كورونا

الفيدرالية، وهو موضوع يجد زخما جديدا مع أزمة الفايروس التاجي. في مواجهة آلة ترامب، في حين رفع الحزب الجمهوري تحييد تصويت الاقليات الاجتماعية غير المتوافقة معه، ليس أمام جو بايدن سوى القليل من الخيارات إذ يجب عليه أن يحتفظ بأي ثمن بالناخبين المعتدلين في المناطق شبه الحضرية التي ضمنت نجاح الديمقراطيين في مجلس النواب (نوفمبر ٢٠١٨).

ولوحظ أن بايدن قام بالفعل بتعديل برنامجه في منتصف مارس حول ضمان القدر الأكبر من التعليم العالي للفئات المحرومة. كما وعد بإلغاء ديون الطلاب ذوي الدخل المنخفض والطبقة المتوسطة. واقترح أيضا تمديد برنامج التغطية الصحية الفيدرالية للرعاية الصحية عن طريق تخفيض عبئة السن من ٦٥ إلى ٦٠ سنة.

يحاول جو بايدن البروز بمظهر القادر على استيعاب الصدمة التي يسببها الوباء وتخفيف ادعيات الانفجار الاقتصادي المذهل الذي يسببه. وبالرغم من أن هذا التجميع للديمقراطيين أمر حتمي للفوز في نوفمبر. تدلل استطلاعات الرأي المتنازعة أن حسم المعركة الرئاسية سيكون قبل كل شيء في ثلاث ولايات: ويسكونسن وميشيغان وبنسلفانيا، التي انتزعتها دونالد ترامب من الديمقراطيين في عام ٢٠١٦.

لا نعلم مدى المتغيرات في الولايات المتحدة الأمريكية من الآن إلى نوفمبر، وكم سيلقي زمن كورونا بظلاله على الاستحقاق الرئاسي وظروف إجرائه. إنها معركة العمر للمرشحين المتنافسين وطابعها المصري يطال العالم ككل.

فداء داخلي سجلات ترامبية مع بعض حكام الولايات وأبرزهم حاكم نيويورك الديمقراطي الطموح أندرو كومو. ويبرز التناقض في أداء ترامب مع الدعم الذي لم يتوقف عن تقديمه، منذ ١٧ أبريل، إلى الحركات الاحتجاجية البيئية المتشددة التي تنظمها أقلية محدودة للغاية والتي تطالب في بعض الولايات برفع تدابير الاحتواء على الفور مع شعارات "مستهجنة"، "مينيسوتا مجانية"، "ميشيغان الحرة" و"حروا فريجيتا".

هذه السابقة مع الاندفاع إلى شراء الأسلحة بعد قرارات الإغلاق تعطي دلالات عن هشاشة في النسيج الوطني الأمريكي وإمكانية نشوب نزاعات داخلية في حال كانت نتائج الانتخابات الرئاسية غير حاسمة ورفض أحد المرشحين الإقرار بهزيمته. ووفق تطور الوضع، سيقوم ترامب على الأرجح بتعديل استراتيجيات حملته الانتخابية وتواصله الإعلامي ويحاول من خلال تسويق دوره في إدارة الأزمة والقدرة على القيادة وأسبقيته في مجابهة الصين والأخريين كموامل تحفز إعادة انتخابه.

في المقابل، يلعب جو بايدن، البالغ من العمر ٧٧ عاماً، محاولته الثالثة للوصول إلى البيت الأبيض. ويسعى من خلال الدفاع عن ألوان الحزب الديمقراطي عن تجميع غالبية تياراته من المتعاطفين مع رئيسه باراك أوباما ومن اليساريين. فمن المفارقات أن الفائز في الانتخابات التمهيدية الديمقراطية لم يفز في معركة الأفكار مع بيرني ساندرز خاصة اقتراحه إنشاء ضمان اجتماعي عمومي بقيادة الدولة



مما حرم سيد البيت الأبيض من الشعار الرئيسي لحملته الانتخابية، ولذا تبعاً لعدم قدرته فرض وقف الإغلاق بسبب بعض حكام الولايات أو مراعاة لآراء مستشاريه العلميين، لجأ ترامب إلى خطوات الدعم السريع لقطاعات الأعمال بالإضافة إلى قراره تعليق الهجرة إلى الولايات المتحدة وذلك بسبب "الحاجة إلى حماية وظائف مواطنينا الأمريكيين العظماء"، وفق المصطلح الترامبي. بالإضافة إلى كيشي الفداء في الخارج (الصين ومنظمة الصحة العالمية) لا ينسى ترامب معاركه الداخلية ولم يتوان عن إلقاء اللوم بسرعة على خبراء، وكان يستعد لجني ثمار الاتفاقية التجارية الأولى مع الصين. وأتى كوفيد -١٩ ليقلب كل شيء رأساً على عقب وزاد معدل البطالة بأكثر من الضعف في غضون شهر واحد،

– الصيني في زمن كورونا، لا ينفك دونالد ترامب عن التذكير بإنجازات السين الثلاث من ولايته وفياخر بقوله "كان لدينا أكبر اقتصاد في تاريخ العالم. لقد كان أدائنا أفضل من أداء الصين. أفضل من أي بلد في العالم، أفضل من أي بلد آخر. كان لدينا حتى الآن أعلى سوق للأوراق المالية في التاريخ".

بالفعل قبل اندلاع أزمة الجائحة بشهرين كانت الأخبار السارة تتجمع لدى ترامب: مُنح الجمهوريون في مجلس الشيوخ من إجراء محاولة العزل الذي بذاه الديمقراطيون، وكانت جميع المؤشرات الاقتصادية

جدي، مع قراره تعليق المساهمة الأمريكية لمنظمة الصحة العالمية في خضم أزمة الجائحة، إذ تعامل معها بمثابة كبش فداء على نفس المستوى مع الصين التي تتهمها الإدارة الأمريكية بعدم التصريح عن المعلومات منذ نوفمبر ٢٠١٩ وتأثيرها السلبي على منظمة الصحة العالمية التي تأخرت في تقييم خطر الوباء وإعطاء الإنذار في الوقت الصحيح. وبينما حاولت باريس عبثاً تأمين عقد قمة الدول الخمس الدائمة العضوية في مجلس الأمن، لم تهتم واشنطن وبكين وموسكو بالدعوة. وبانت عقدة أخرى داخل مجلس الأمن حينما أصرت الولايات المتحدة على اتهام الصين بانتشار الفايروس التاجي في سياق قرار للأمم المتحدة يدعو إلى هدنة عالمية.

في خضم احتدام التوتر الأمريكي

أيضا إطارا لإعادة تركيب عالم ما بعد كورونا. كشفت هذه الأزمة بجلاء ضعف النموذج الاجتماعي والسياسي الأمريكي: ٢٢ مليون عاطل عن العمل دون إعانات، يجد الكثير منهم أنفسهم دون تأمين صحي، ونظام صحي عام غير ملائم، وبلد منقسم، وإدارة في البيت الأبيض مثيرة للجدل، مع رئيس يظهر وكأنه في صراع مفتوح مع حكام الولايات وكل ذلك يزعزع الثقة.

من هنا تأتي محاولات عدم خلق الاقتصاد عبر شراء الاحتياط الفيدرالي لديون الشركات والمساعدات المكثفة للمزارعين. لكن العمل غير المسبوق لسعر النفط يوم ٢٠ أبريل "الاثنين الأسود"، زاد من متاعب الرئيس الذي يحاول مع الفتح التدريجي للبلاد أن يقول عملية الإنعاش اعتباراً من يونيو القادم.

لكن الأدهى حصل كذلك لأن أشهر الثلاثة الماضية ألحقت اضطرابات شديدة بالنظام العالمي الذي تتبوأ فيه واشنطن الصدارة. ومن دون الحكم المسبق على النتيجة النهائية أو التعديلات أو شكل العالم الجديد، يمكن الكلام عن تسريع الاستحقاقات وعن مخافة بقاء العالم من دون قيادة وحوكمة. وفي هذا الإطار أسهم ترامب منذ وصوله هذا العام ٢٠١٧ بذلك، لأن ممارسة القيادة العالمية اصطلمت من دون شك بعقيدة "أميركا أولاً".

وقد أدى تفشي الفايروس في خضم الحملة الرئاسية في نوفمبر والكارتة الاقتصادية التي تصاحبه إلى تفاقم هذه العملية. أدار ترامب ظهره لأوروبا وظل رافضاً لأي تعاون دولي

كل يوم معلومة

ما الفرق بين الصوم والصيام



رمضان المبارك، أو صيام النوافل، أو صيام كفارة ذنب ما. أما كلمة صوم فقد وردت مرة واحدة في القرآن الكريم عندما أمر الله -تعالى- السيدة مريم بالضموم عن الكلام وعدم التكلم مع أحد، وفي الآية نفسها أمرها الله -تعالى- بالأكل والشرب وهي حامل بسيدنا عيسى -عليه السلام؛ حتى لا يضرب بصحتها، فجاءت كلمة صوم في هذا الموضع الدقيق لعدم الإخلال في البناء اللغوي للآية، وذكرت الآية الكريمة تصريفاً صحيحاً لكلمة صوم «إِنِّي نَذَرْتُ لِلرَّحْمَنِ صَوْماً» فلن أكلم اليوم إنسياً، ولم تذكر الآية «إِنِّي نَذَرْتُ لِلرَّحْمَنِ صَوْماً»: فالمعنى واضح في أمر الله -عزّ وجل- للسيدة مريم -عليها السلام- بالإمسك عن الكلام أو الصّمت.

ذكرت كلمة الصيام في الشرائع السماوية الأخرى، كالديانة المسيحية واليهودية، ويعني أيضاً في المسيحية الانقطاع عن الطعام والشراب والأعمال السيئة.

تعتبر فريضة الصيام من أحب الفرائض إلى الله؛ وذكر الصوم في عهد السيدة -مريم عليها السلام، وذكر الصيام بوصفه فريضة أمر الله تعالى بها المسلمون بأدائها في شهر رمضان، فما الفرق بين الصوم والصيام؟!

الصّوم والصّيام تعتبر هاتان الكلمتان مصدرًا للفعل صام، وكلاهما تفيضان في اللغة الإمساك والتوقف عن فعل ما، أما شرعاً فقد ذكرت في مواضع دقيقة في القرآن والسنة النبوية إيراد بها معنى معين، وهو التوقف عن: الكلام، والشّتانم، وتناول الطّعام والشراب، واتّباع الشّهوات، والأفعال المكروهة، فكلها يمسك عنها الإنسان. وقال أبو الهلال العسكري في كتابه معجم الفروق اللغوية: الصيام الكف عن المفطرات مع النية، وأمّا الصّوم فهو الكف عن المفطرات والكلام كما كانت في الأديان السابقة.

ذكرت كلمة الصّيام في القرآن الكريم سبع مرات في مواضع مختلفة سواء تختص بشهر

التي يؤدّ الله -سبحانه وتعالى- أن يوصلها إلى الإنسان، والحرص كذلك على قراءة جزء كامل من القرآن يوميًا؛ وذلك لتتمكن من ختمه مع نهاية الشهر.

تنمية قدراتك اللغوية

ربما يكون العمل قليلاً في مثل هذا الوقت من العام، لكن هذه ليست بحجة للانقطاع عنه تماماً، يمكنك عن طريق الإنترنت تنمية قدراتك في العمل أو تعلم مهارات جديدة أو تقوية المهارات الحالية أو تعلم لغة جديدة ومحاولة إتقانها، قد تخرج من رمضان أكثر إقبالا على العمل وأكثر تمكناً فيه.

مساعدة أهل المنزل في تحضير الطعام هذه من أرق وأجمل الهمم أن تشارك في صنع وجبة الإفطار، ومن أجمل ما يمكن تجربته أن تقوم بأكل طعام أنت قمت بصنعه أو شاركت فيه، وربما تتعلم حرفة الطبخ التي قد تساعدك في المستقبل، مساعدة أهل المنزل ليست فائدة ذاتية فقط، بل تقوي روابط المودة والعلاقة الأسرية بين جميع من في المنزل.



رمضان بشكل جيد ونافع عليك أن تواظب على قراءة القرآن الكريم وبشكل مكثف كل يوم، والإبحار في معاني الكلمات والمفردات والموعظة

القبلية والبعدية، بالإضافة لأداء صلاة التراويح بشكل يومي. قراءة القرآن الكريم لتستثمر كل دقيقة تمرّ في شهر

الصلاة في وقتها دون أي تأخير، كما عليك أن تحرص على أداء بعض الصلوات في أوقات الفراغ؛ لتتال ثواباً مُضاعفاً خلال رمضان، كصلاة النوافل، والسنن

العديد من الناس يضيع تلك الأوقات في أعمال لا تنفع؛ مثل قضاء الساعات الطويلة في النوم، أو ربما من خلال مشاهدة التلفاز، حقيقة ندركها أن الغاية من هذا الشهر الكريم هي أكبر وأفضل من تلك الأمور، ولا بد من استغلال هذه الأوقات في رفع الدرجات.

بدلاً من انتظار وقت الإفطار والشعور بساعات الجوع والعطش، يلجؤون إلى تمرير ساعات الصوم في أشياء ليست لها قيمة؛ لذلك إليك بعض النصائح للمراهقين التي يمكن الاستفادة بها من الشهر الكريم دون تضيقه في النوم أو مشاهدة المسلسلات فحسب.

مشاهدة البرامج الدينية والتعليمية لتعزيز فكرك وعقلك بالمزيد من المعلومات الدينية والتعليمية، ننصح بأن تستغل كل دقيقة في رمضان لمشاهدة البرامج الدينية التي تُعرض على شاشات التلفاز، والاستفادة من كل المعلومات والمواضيع المهمة. الصلاة في وقتها

من الضروري أن تحرص على أداء

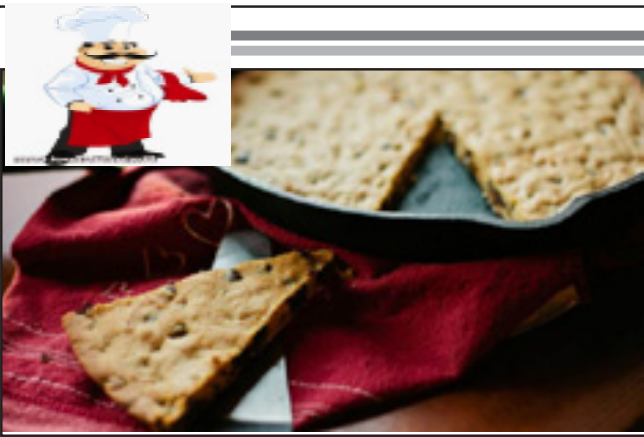
المطبخ

كيكة الكوكيز

حتى تحصلي على مزيج متجانس. - زيدي حبيبات الشوكولاتة ثم قلبي المكونات بواسطة ملعقة حتى تتداخل. - ورعي مزيج الكوكيز في قالب الكيك ثم اخبري كل منهما في فرن محمى مسبقاً على حرارة 180 درجة مئوية لحوالي 18 دقيقة حتى ينضج. - أخرجي قالب الكوكيز من الفرن، إدهني وجه القالب الأول بشوكولاتة الدهن ثم ضعي الكيك الثاني على الوجه.

طريقة العمل - حثي الفرن هلى حرارة 180 درجة مئوية ثم ادهني قالبى كيك بالقليل من الزبدة وانثري القليل من الدقيق على وجه كل منهما. - في وعاء متوسط الحجم، انخلي الدقيق والباكينج صودا ثم اتركي المكونات جانبا. - اخفقي في وعاء الخلاط الكهربائي كل من الزبدة والسكر لحوالى دقيقتين فقط. - اضيفي السكر الأسمر، البيض، الملح والفانيليا مع الخلط المستمر

المكونات دقيق - كوب ونصف باكينج صودا - نصف ملعقة صغيرة زبدة-مكعب سكر - نصف كوب+ ملعقتات كبيرتان سكر أسمر - نصف كوب+ ملعقتات كبيرتان ملح-ربعملعقة صغيرة فانيليا - ملعقة صغيرة بيض 1 حبيبات شوكولاتة - كوب وربع شوكولاتة دهن - بحسب الرغبة



الشوكولاتة البيضاء إذا اردت. إذا كنت من محبي حلى الكوكيز، جربي هذه الوصفات: كوكيز في كوب أو كوكيز بالفراولة.

- أدخل كيك الكوكيز الى التلاجة حتى يجمد قبل التقديم. نصائح أضيفي القليل من حبيبات

سلوكيات

كلمات مهمة قولها دائماً لتحفيز طفلك!

نفسك، وملاصك، فهذا يعلمه السلام الداخلي، ويعزز ثقته بنفسه، ويحميه من أضرار التنمر إن تعرّض له. ليس من المفترض أن تكون صديقاً للجميع يجب أن يتعلم الطفل أن يكون طيباً وعطوفاً مع الآخرين، ولكن عليه معرفة أنه لن يصبح صديقاً لكل من يقابله، حيث أن هناك أشخاص غير مناسبين له لأنهم ليسوا بنفس طبيعته، ولكن في النهاية عليه أن يعامل الجميع بلطف.

ليس هناك من أهو أفضل أو أقل منك تعليم الطفل أن ليس هناك من هو أفضل منه يعزز ثقته بنفسه وعدم الاهتمام بالأراء السلبية تجاهه، ولكن عليك تعليمه أيضاً أن ما من أحد أقل منه، حتى لا يصبح أنانياً، أو عنصرياً. هل أنت سعيد؟ ينبغي التأكد طوال الوقت من أن طفلك يشعر بالسعادة، فانت تريين في إشراكه في أحد الأنشطة اللطيفة، ولكنه لا يحبها وبالتالي هو لن يشعر بالسعادة التي تتوقعينها. لذا عليك احترام رغباته.

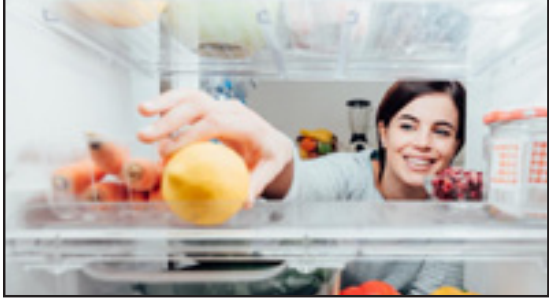


تثني فيها على أفعاله، هذا يشجعه على فعل المزيد من التصرفات الصالحة. أنا ممتنة لك إظهار الشعور بالامتنان للطفل يمنحه الثقة، وفي المقابل سيمنحك هو الحب والتقدير. أحبك الأطفال أيضاً بحاجة لسماع كلمة أحب مباشرة، هذا يعزز الثقة بشخصياتهم، كما بقوي العلاقة بينكما، ويعلمهم أهمية التعبير عن مشاعرهم بوضوح وصراحة. أنا أحب نفسي من المهم إخبار طفلك أنك تحبينه، ولكن ينبغي أيضاً أن تظهرى له كيف أنك تحبين

إن كنتِ تطلين من طفلك إظهار الاحترام لك، فينبغي أن تعطيه له أولاً.. كما أن شكره على ما يقدمه لك ينمي داخله الشعور بالامتنان. أنا أسفة لا يقلل من شأنك كأ أم تعتذري عندما أخطئ، حتى وإن كان هذا الاعتذار لطفلك، فهذا يعلمه الشجاعة وتحمل المسؤولية. محاولة جيدة هناك تبدأ من جهود طفلك، بل العكس امنحيه الثناء الذي يدفعه للمحاولة مراراً وتكراراً حتى الوصول إلى الهدف المطلوب، هذا سيزيد من إصراره على النجاح. أنا سعيدة أنك فعلت... اقتنصي كل فرصة يمكنك أن

أين حذاؤك؟ هل غسلت أسنانك؟ اركب السيارة، أكمل طعامك، إذهب إلى النوم... إلى آخر التعليمات والأوامر والنواهي... تلك هي الجمل التي تلقين بها على مسامح طفلك طوال اليوم.. ولكن هل فكرت في الكلمات التي يجب أن تقولها له باستمرار حتى تبني الثقة في داخله ليستطيع المضي قدماً في الحياة؟ إليك أهم الكلمات التي من شأنها تحفيز الطفل، ودفعه للأمام.. كيف حالك؟ كيف كان يومك؟ ربما تكون جملة عادية، ولكنها تعني الكثير بالنسبة إلى الصغير، فمعناها أنك تهتمين بمشاعره، وأنت مستعدة لسماع كل ما يود إخبارك به سواء كان إيجابياً أو سلبياً، وتلك الجملة تفتح الباب للحديث، وتجعل الاهتمام بينكما متبادلاً، كما تعزز الثقة بينكما. أنت لطيف إخبار الطفل بأنه يتمتع بالصفات الحميدة، يرشخ الفكرة في داخله، فتتمنى شخصيته بتلك الصفات بالفعل، لذلك تكرر جملة "أنت لطيف" على مسامح طفلك، تجعل منه إنساناً لطيفاً بالفعل. من فضلك وشكراً لك

أكياس التلاجة أو أكياس ورقية، وذلك حسب ما ذكر أستاذ التغذية، مشدداً على ضرورة الفصل بين الفشار المختلفة والفواكه أيضاً؛ لأن إبقائها في الكيس نفسه يعمل على تفاعلها معاً وتلفها. نصائح للحفاظ على الطعام أطول مدة يجب على ربة المنزل اتباع هذه النصائح للحفاظ على الطعام داخل التلاجة لفترة أطول. - يجب ألا تقل درجة حرارة التلاجة عن 4 مئوية. - مراعاة عدم تكدس وتزاحم الطعام داخل التلاجة؛ لأن ذلك يمنع توزيع البرودة ويؤدي إلى خلل في التبريد. - يجب تجنب وضع بقايا الطعام ساخنة في التلاجة إلا بعد أن تبرد؛ لأن وضعه ساخناً يعطي فرصة أكبر لنمو البكتيريا. - الفصل بين الخضراوات والفواكه وأنوعها المختلفة عند وضعها في التلاجة حتى لا تتفاعل معاً وتفسد. - كميات الطعام التي يتم تخزينها في التلاجة يجب ألا تتجاوز الأسبوع حتى لا تتلف. - هناك بعض الأطعمة عند وضعها في التلاجة، يجب اتباع خطوات معينة للحفاظ على عمرها لفترة أطول، منها الليمون عند تخزينه داخلها يمكن أن يتجمد، ما يؤدي إلى إتلافها، ويجب وضعها في



العلوي، وتخزينها في إناء مملوء بالماء للحفاظ عليها طازجة، كما أنه يوضع به العصائر والمشروبات الفريش. - أيضاً وضع اللحوم والمجمدات الخارجة من الفريزر مباشرة لفكها وطهيها بعد مدة لا تتجاوز 24 ساعة، ويجب وضعها في إناء حتى لا يتساقط منها مياه أو نقط دم. - أدرج التلاجة تحتوي معظم التلاجات على درج أو درجتين تم تصميمهما للحفاظ على الرطوبة وحفظ الفواكه والخضروات وإبقائها طازجة لأطول مدة، حيث إن الرطوبة تمنع جفاف المنتج، لذا يجب تخزين الفواكه الطازجة والخضراوات في أدرج التلاجة ولكن بعد غسلها جيداً والتخلص من التالف منها وتجفيفها من الماء؛ لأن الماء بداخلها يمكن أن يتجمد، ما يؤدي إلى إتلافها، ويجب وضعها في

أفضل الأماكن لحفظ الطعام الرف الأول "الذي يلي الفريزر مباشرة" هذا الرف له غطاء مُحكم للاحتفاظ بالبرودة بشكل أكبر، يُحفظ فيه منتجات الألبان "الجبن، واللبن، والبيض" والأسماك واللحوم لمدة لا تتجاوز 24 ساعة حتى لا تتلف. - الرفوف العليا يُستخدم الرف الأول المكشوف في التلاجة لتخزين الأطعمة الجاهزة للطهي أو المطبوخة بالفعل (بقايا الطعام)، كما أن تخزينها في مكان مرتفع يمنع أيضاً تلوث هذه العناصر باللحوم أو غيرها من المنتجات الجافة، والتي يمكن أن تسبب أمراضاً تنقلها الأغذية، لذا يُفضل وضعها في الجزء الخلفي من الرف لتبقى باردة قدر الإمكان، وحفظ كل منها بشكل منفصل ومُغلف. ويمكن تخزين الأعشاب الطازجة الموقرة أيضاً مثل الكزبرة، على الرف

في رمضان تحرص العديد من النساء على تخزين بعض الأطعمة لتجنب التسوق يومياً خلال الشهر الكريم، ولكن كيفية الحفاظ على الطعام طازجاً في التلاجة يعتمد على طريقة تخزينه في المكان المناسب داخلها، حيث يختلف كل جزء في درجة البرودة والحرارة.

باب التلاجة باب التلاجة هي المنطقة الأكثر دفئاً، وذلك لتعرضه لدرجات حرارة متغيرة عند الفتح والإغلاق، لذا يجب وضع أقل الأشياء القابلة للتلف في الباب، مثل الكاشيب والصلصة وغيرها من التوابل والعناصر التي تحتوي على مواد حافظة عالية. وعلى الرغم من أن بعض التلاجات تحتوي على أماكن مخصصة بالأبواب للبيض، إلا أنه لا يجب وضعه في الباب، خاصة في حالة الفتح والإغلاق المتكرر.

كما أنه يجب مسح البيض جيداً وتجفيفه قبل التخزين؛ للتخلص من البكتيريا المتراكمة عليه، والتي قد تسبب أمراضاً، كالتأهب المعدة، ثم وضعه في كرتونة على الرف الأول من التلاجة، لكونه أكثر ثباتاً في البرودة.

وأضاف أستاذ التغذية أنه لا يستحب وضع زجاجات المياه المستخدمة بشكل يومي في التلاجة، لأن الفتح المستمر يؤثر على وظيفتها في التبريد، ويسرب الهواء الدافئ لداخلها

سر الأعشاب..

فوائد لا تحصى لأقدم البهارات في العالم.. تخفض الوزن وتعالج الصداع

أفاد الباحثون بأن "القرقة" تعمل على تحفيز عملية الأيض؛ وبالتالي تساعد على إنقاص الوزن، كما أنها تتضمن كميات كبيرة من مضادات الأكسدة ومضادات الالتهابات. وذكر الباحثون أن "القرقة"، التي تعتبر من أقدم البهارات في العالم، وتدخل في الكثير من وصفات إعداد الطعام؛ تساعد في خفض مستويات ضغط الدم المرتفع وقيم الكوليسترول؛ وبالتالي فإنها مفيدة لمرضى السكري؛ علاوة على أن لها تأثيرات إيجابية في حالات الإصابة بالتصلب المتعدد. فقد أشار الباحثون إلى أن "القرقة" تساعد على تحسين وتنشيط الدورة الدموية وإمداد خلايا الجسم بالأكسجين، كما أنها تعمل على التخفيف من الألم؛ لأنها تحتوي على مضادات الالتهابات، وتساعد في التخلص من الصداع وتخفيف آلام الدورة الشهرية وتقلصاتها. وقالوا: يتم التمييز ما بين قرقة سيلون Ceylon وقرقة كاسيا Cassia، التي تمتاز بنكهة ورائحة أقوى؛ إلا أنها تحتوي على مادة "الكومارين"، وقد يؤدي الإفراط في تناول هذه المادة إلى مشاكل صحية. وأوضح المعهد الاتحادي لتقييم المخاطر، أن الحد الأقصى لتناول مادة "الكومارين" يومياً يبلغ 0.1 ملغرام لكل كيلوجرام من وزن الجسم.



احذر وامتنع من اخطاء شائعة

احذر.. طريقة عمل القهوة قد تسبب الوفاة المبكرة



"طريقتك في إعداد القهوة قد تسبب لك الوفاة المبكرة".. هذا ما خلصت إليه دراسة هي الأولى من نوعها، فحصت الروابط بين طرق إعداد القهوة ومخاطر النوبات القلبية والوفاة. وذكر أن مشروب القهوة المفلتر هو الأكثر أماناً للصحة، إذ تحتوي القهوة غير المفلترة على مواد تزيد من نسبة الكوليسترول في الدم، ويزيل استخدام المرشح هذه المواد ويقلل من احتمال حدوث الأزمات القلبية والوفاة المبكرة.

وتعد القهوة من أكثر المشروبات شعبية في العالم وأكثر المنشطات استخداماً. وحددت التجارب المواد الضارة في القهوة، ووجدت أنه يمكن إزالتها باستخدام

مرشح، حيث يحتوي فنجان من القهوة غير المفلترة على حوالي 30 ضعفاً من تركيز المواد التي ترفع الدهون مقارنة بالقهوة المفلترة.

غزل عراقي

لأن ماشوف عينك مايقبلي عيون
ماتت من كثر ما إلك ضميانه..
من يوم بعدت ماطب فرح للبيت
ومن كثر الحزن فطرت حيطانه..
تفوت الدنيا على كاعك تنتظر ساعات
تنأشدها وتلاكي الكاع حيرانه..
شتجاوب عليها وهي الك تشتاك؟
تقول بلهفه اناطر جيت احضانه..
إذا كاعك تحن بكليبي اني شلون؟
شما احوال اسكته يثور بركانه..
عليك الجار يسأل..ريبع يسألون
ودربنا من السؤل انصاب بلسانه..
اهنانه شكك كعدنا هناك عدنا اسرار
والضحكة الطويله تنأغي يشفانه..
چنت ساعه تغيب وانني احسسه شهور
ومن ترجع اشوف الدنيا فرحانه..
علي طالت الغيبه وصار خمس سنين
مشتاكك عله شوفك حتى ملكانه..
وعلى شفاني بغياك ماتمر بسمات
لأن خط الحزن فوكاهه أأحانه..
اجه جيش الملل واحتل خلك تعبان
وبنا بيه القواعد ثبت أركانه..
واجت غيمت يأس خيمت فوك الببال
وشمس الأمل عندي اليوم ذبلانه..
انهدم حياي بعد ميقاوم الأهات
وضعف عندي الصبر واتهدم إيماناه..

قصة وصيفة

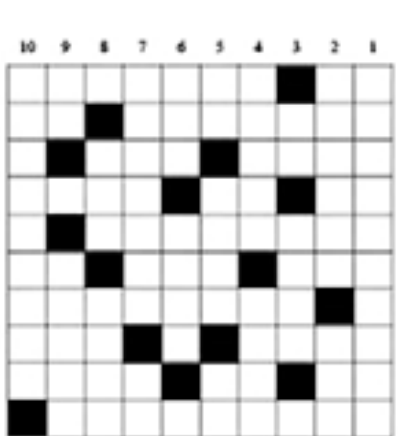
قصة سلة الفحم والقرآن



المستحيل أن أتيك بسلة من الماء
والآن سأذهب وأحضر الدلو
لكي أملؤه لك ماء
فقال الجدد: لا أنا لم أطلب منك
دلوًا من الماء، أنا طلبت سلة من
الماء.. يبدو أنك لم تبذل جهدًا
كافيًا يا ولدي
ثم خرج الجد مع حفيده
ليُشرف بنفسه على تنفيذ
عملية ملء السلة بالماء
كان الحفيد موقنًا بأنها عملية
مستحيلة ولكنه أراد أن يُري
جده بالتجربة العملية فملأ
السلة ماء ثم جرى بأقصى
سرعة إلى جده ليريه وهو يلهث
قائلًا: ؟ رأيت ؟ لا فائدة !!
فنظر الجد إليه قائلًا: أظن أنه
لا فائدة مما فعلت !!
تعال وانظر إلى السلة
فنظر الولد إلى السلة وأدرك
للمرة الأولى أنها أصبحت
مختلفة
لقد تحولت السلة المتسخة
بسبب الفحم إلى سلة نظيفة
تمامًا من الخارج والداخل
فلما رأى الجد الولد مندهشًا ،
قال له : هذا بالضبط ما يحدث
بنفسي عليك أن تسرع إلى البيت
في المرة القادمة يا بُني
فعادوا الحفيد الكثرة وحاول أن
يجري إلى البيت .. ولكن الماء
تسرب أيضًا في هذه المرة
فغضب الولد وقال لجده،إنه من

كان هناك رجل يعيش في مزرعة
بإحدى جبال مقاطعة كنتاكي
مع حفيده الصغير وكان الجد
يصحو كل يوم في الصباح الباكر
ليجلس على مائدة المطبخ ليقرأ
القرآن وكان حفيده يتمنى أن
يصبح مثله في كل شيء لذا فقد
كان حريصًا على أن يقلده في كل
حركة يفعله .. وذات يوم سأل
الحفيد جده
يا جدي إنني أأحاول أن أقرأ
القرآن مثلما تفعل ..ولكني
كلما حاولت أن أقرأه أجد إنني
لا أفهم كثيرًا منه وإذا فهمت
منه شيئًا فإني أنسى ما فهمته
بمجرد أن أغلق المصحف
!! فما فائدة قراءة القرآن إذن
!!
كان الجد يضع بعض الفحم في
الدفاة ، فتلقت بهدوء وتركا ما
بيده ثم قال : خذ سلة الفحم
الخالية هذه واذهب بها إلى
النهر ثم اثنتي بها مليئة بالماء
فعل الولد كما طلب منه جده،
ولكنه فوجئ بالماء كله يتسرب
من السلة قبل أن يصل إلى
البيت، فابتسم الجد قائلًا له :
بنفسي عليك أن تسرع إلى البيت
في المرة القادمة يا بُني
فعادوا الحفيد الكثرة وحاول أن
يجري إلى البيت .. ولكن الماء
تسرب أيضًا في هذه المرة
فغضب الولد وقال لجده،إنه من

كلمات متقاطعة



أفبا
1- بذر الأرض - من أكبر أعشاب العالم
الراجلين - 2- ممثل سينمائي اميركي راحل
نال شعبية واسعة في أفلام مغامرات الغرب
3- رعاة البقر - شحم - 3- بريح - جزء من
سنة - 4- حرق عطف - عبودية - فية
القمبي - 5- فصلة من الحبوبلات الفارحة
أكبر من العبد - 6- طرف وتهذب - ضرب
7- روج بالرمح - صبر منهل - 7- روجة زكريا
وأمر بوجنا المعمدان وقد ولدته في
8- شيخوختها - 8- تحير يموت - يأتي بعد - 9-
لري - بحر - شبه جزيرة في ليبيا شرقي
خليج سرت من مدنها بنغازي - 10- قائد
رئيس سوداني سابق أطاح جعفر النميري
بالنابلس سليمي

عموديا

1- أحد أكبر رجال الأعمال المصريين رئيس أوراسكوم للإنصالات وأوراسكوم للتكنولوجيا - 2-
أرحملي في الأطلسي احتلته بريطانيا منذ 1833 وحاولت الأرجنتين استعادته في حرب قصيرة
سنة 1982 فشلت - 3- أرديلا حجم الجسم - 3- يس اللحم - بلدة لبنانية بهضاه الشوى - 4-
مسارح شهيرة في باريس وفيينا والقاهرة - مدينة في بلجيكا - 5- اللدية - نسبة لمواطن
مصري - إسم موصول - 6- مدينة فرنسية - يستخرج ماء اللعب بواسطة الطحن - 7- إحدى
الولايات المتحدة الأمريكية - قلب وفاء - 8- مختصر فضائيات الأقنية التلفزيونية بالأحذية -
مشروب يُصنع من نقيع الشعير المعتمر ونقيع نبات اللذب - 9- عملة أسبوعية - النقب معصرة -
10- مسار حياة الشخص مكتوبة برده

صورة وحشة



1926 - ظهور أول آلة بيع آلية لبيع بطاقات
الدخول لأمانة الصنع في اليابان.
1945 - مندوبو خمس وأربعين دولة يجتمعون
في سان فرانسيسكو لوضع أسس وميثاق هيئة
الأمم المتحدة.
1953 - جيمس واتسون وفرنسيس كريك
يكتشفون الدنا.
1954 - إنتاج أول خلية طاقة شمسية ذات
كفاءة عالية في مختبرات بل.
1955 - الإعلان عن قيام حركة عدم الانحياز
على يد جمال عبد الناصر وجوزيف بروز تيتو
وجواهر لال نهرو في مؤتمر باندونغ المنعقد في
إندونيسيا.
1979 - التصديق على وثائق معاهدة السلام بين
مصر وإسرائيل.
1980 - الحكومة اليابانية تعلن مقاطعتها

شخصيات من التاريخ

شجرة الدر



من تاريخها. استعدت شجرة الدر
قائد الجيش المصري "الأمير فخر الدين
يوسف" ورئيس القصر السلطاني
"الطواشي جمال الدين محسن"، وقالت
لهم إن الملك الصالح توفي وأن مصر الآن
الدر حتى تستخدموها لو مات. فبقيت
شجرة الدر والأمير فخر الدين يصدران
الأوامر السلطانية على هذه الأوراق.
وقالا إن السلطان مريض ولا يستطيع
مقابلة أحد. وكان يتم إدخال الطعام
للغرفة التي كان من المفروض أن يكون
الصالح في مركب على القاهرة ووضعت
أمرا سلطانيا بتجديد العهد للسلطان
الصالح أيوب وتنصيب ابنه توران
شاه ولي عهد للسلطنة المصرية، وحلها
الأمراء والعساكر.

كانت شجرة الدر جارية من أصل تركي
أو خوارزمي وقيل إنها أرمنية. اشتراها
الصالح أيوب قبل أن يكون سلطانًا،
ورافقته في فترة اعتقاله في الكرك سنة
1239 مع مملوك له اسمه ركن الدين
بيبرس، وأنجبت ولد اسمه خليل. لُقِبَ
بالملك المنصور. وبعد ما خرج الصالح
من السجن ذهبت معه إلى مصر وتزوجا
هناك. وبعد أن أصبح سلطان مصر سنة
(1240 م) بقيت تنوب عنه في الحكم
عندما يكون خارج مصر. في أبريل
1249 م كان الصالح أيوب في الشام
يحارب الملوك الأيوبيين الذين يناقضونه
على الحكم وصلته أخبار أن ملك فرنسا
لويس التاسع (Louis IX)-الذي أصبح
قديسًا بعد وفاته. في قبرص، وفي طريقه
لمصر على رأس حملة صليبية كبيرة
حتى يغزوها بالقرب من دمياط على
البر الشرقي للفرع الرئيسي للثليل، حتى
يجهز الدفاعات لو هجم الصليبيون.
وفعلًا، في يونيو 1249 م نزل فرسان
وعساكر الحملة الصليبية السابعة
من المراكب على بر دمياط ونصبوا
خيمة حمراء للملك لويس. وانسحبت
العربات التي كان قد وضعها الملك
الصالح في دمياط للدفاع عنها فاحتلها
الصليبيون بسهولة وهي خالية من
سكانها الذين تركوها عندما رأو هروب
العربات. فحزن الملك الصالح وأعدم
عددا من راكبي العربات بسبب جنهم
 وخروجهم عن أوامره. انتقل الصالح
لمكان آمن في المنصورة. وفي 23 نوفمبر
1249 م توفي الملك الصالح بعد أن حكم
مصر 10 سنين وفي لحظة حرجة جدا

اختبارات شخصية

كيف أعرف نمط شخصية زوجي وطريقة التعامل معها؟

وليعرف كل واحد من الأزواج كيف يفكر الآخر،
والأساليب التي تناسب شخصيته، من المهم جداً أن
يعرف الزوجان أن لكل واحد منهما شخصية مختلفة
عن الآخر. تحتاج إلى الهدوء والتركيز وجمع بعض
التصرفات لتحليلها، وابتكار طرق جديدة للتعامل
معها، وبالمجمل، تنقسم الشخصيات إلى ثلاثة أقسام
رئيسة، البصرية والسمعية والحسية، ولكل منها
صفات وتحليلات معينة.

الشخصية البصرية
هي شخصية بصرية، تنظر للعالم بـ"العين والصورة"،
وتحلل الأصوات والكلمات والعبارات إلى صورة ملونة،
يمكنها تخيلها حتى تستوعبها، لدرجة أنها لو سمعت
شخصاً يتحدث عن موقف ما، أو حدث معين، تتخيله
بشكل "ضوري"، لتتمكن من استيعابه. وعادة ما
يتميز هؤلاء الأشخاص بردة الفعل السريعة، والإجابة
الفورية، ولهم نمط حياة سريع، لذا على الزوجة أن
يسبب له الانزعاج والعصبية.

الشخصية الحسية
هذه الشخصية تصب جل اهتمامها على مشاعرها
وأحاسيسها، وتحكي مواقفها بناءً على وصف
مشاعرها في ذلك الوقت، وتشعر بالمسؤولية أكثر
من غيرها، لذا تتفعل بسرعة، وتذفع للتعبير عما في
داخلها من مشاعر، وعلى الزوجة في هذه الحالة أخذ
الحيطة والحذر قبل أي تصرف، ومراعاة مشاعر
زوجها، والتفكير بعق بطرق ملائمة لمشاعره
وقلبه، مع العناية به وكأنه طفلها الدلل الوحيد.



أبراج

الحمل

مهنيًا: يحمل هذا اليوم آمالاً جديدة وانفراجات في
بعض المجالات تمتد آثاره الإيجابية لتطال محيطك
المهني
عاطفياً: تصلك أخبار جيدة وتكون مفيدة لك على كل الصعيد
العاطفي وتبدو متحمساً وتصبح شغوفاً وكثير الرغبات
صحبياً: تجنب قدر الإمكان إرهاق نفسك في أمور لن تعود عليك
إلا بوضع صحي متوتر

الثور

مهنيًا: تبذل نشاطاً كبيراً على مستوى الاتصالات
وتبادل المعلومات والخبرات، وتقوم بعمل مشترك
ومثمر مع أحد الزملاء
عاطفياً: التعاون الجيّد والمخلص والنابع من القلب مع
الشريك يثبّت العلاقة بينكما وتغذو الصورة أكثر وضوحاً من
السابق
صحبياً: لا تتوقع من ممارسة الرياضة كل الخير شرط أن تقوم
بها كما هو مطلوب منك

الجوزاء

مهنيًا: تخفّ الحركة وتراجع الحظوظ قليلاً، وقد
يطرأ ما يجعلك مضطراً إلى صرف بعض الأموال
بصورة مفاجئة
عاطفياً: العلاقة المتذبذبة أو المبتدئة قد لا تستطيع مقاومة
الضغوط والحمولات المتتالية، وتكون أحداث هذا اليوم بمثابة
امتحان حاسم لاستقرارها وديمومتها
صحبياً: حافظ على برودة أعصابك، الإرهاق يؤدي إلى مشاكل في
المعدة

السرطان

مهنيًا: تستوعب ما حصل منك في الماضي، وتحافظ
على مشاعر سريّة لا تبوح بها إلا لأحد الذين تثق بهم
ثقة عمياء
عاطفياً: إحذر الانجرار وراء الأحاسيس والأفكار السلبية
حتى لو شعرت بتحديثات، ولا تتسرّع في القاء اللوم على الحبيب
صحبياً: لا تكن من أصحاب القرارات الضعيفة، ولا سيما حين
يتعلق الأمر بوضعك الصحي

الأسد

مهنيًا: تشعّر ابتداء من اليوم بالتحسّن المستمر،
فترتفع المعنويات وتزداد الحيوية وتكثر الأمال
عاطفياً: لا تبحث عن فرض إرادتك أو إظهار قوتك على
الشريك وأجلّ المبادرات، فقد تتراجع المعنويات وتشعّر
بالتعب والإرهاق والقلق النفسي
صحبياً: إذا أحسست بأنك تتنفس بصعوبة، سارع فوراً إلى زيارة
الطبيب قبل أن تتفاقم الأمور

العذراء

مهنيًا: تأثرات إيجابية وجيدة على صعيد العمل،
وهذا يترافق مع مطالبك المالية المحققة وقد تبلغ
الهدف قريباً
عاطفياً: عليك تقييم العلاقة بالشريك بما يتناسب مع
طموحاتك، وهذا يساعد من أجل مستقبل أفضل
صحبياً: حاول جهدك أن تكون متمالك الأعصاب هادئاً ومتروياً
ومتماشكاً

الميزان

مهنيًا: يوم مناسب جداً، لا تراجع أمام العقبات
الصغيرة التي يضعها الزملاء في وجهك، بل واجههم
وتغلب على أهدافهم السبئية
عاطفياً: عليك أن تكون متسامحاً تجاه الشريك، فالخطأ
الذي ارتكبه لم يكن مقصوداً، وأنت تعلم ذلك علم اليقين
صحبياً: لا تخاطر في تسلق المرتفعات وخصوصاً في الأجواء
الباردة، فقلبك قد لا يتحمل ذلك

العقرب

مهنيًا: لا تراجع أمام بعض العقبات الصغيرة التي
يضعها الخصوم في وجهك، واجههم وتغلب على نياتهم
السبئية
عاطفياً: اندفاع الشريك لإرضائك يورّطه في بعض المشكلات،
لكنّ نبل هذه المشكلات تكون عرضية
صحبياً: لا تهرق نظرك في كثرة المطالعة، وخصوصاً في المساء، بل
خذ قسطاً من الراحة

القوس

مهنيًا: تشتعل النقاشات بينك وبين الزملاء، وتسود
الأجواء العدائية والموتورة حياتكم، وتكثر الانتقادات
والكلام الجارح
عاطفياً: العلاقة بينك وبين الشريك لن يستطيع المغرضون
والمضطادون تعكيرها لأنها قائمة على أسس صلبة
صحبياً: كن من أصحاب الأقسام الرشيقة كتلك التي تشاهدها
في البرامج الخاصة بالحفاظ على صحة سليمة ورشيقة

الجدي

مهنيًا: تتمتع بنشاط كبير وتفكر مهني سليم، ما
يساعدك على إتمام أعمالك كلها براحة وإتقان
عاطفياً: تتفهم قلق الحبيب وتتواصل معه بطريقة
دبلوماسية وتنتج في التخلص من التشنجات التي تسيطر
على العلاقة
صحبياً: يوم مناسب للقيام بنشاطات رياضية تنسيك متاعب
العمل وهمومه

الدلو

مهنيًا: كن مستعداً لجديد، وربما تفقد الصبر، كأنك
تبحث عن المشكلات بأي ثمن، فتجتز بعض القصص
القديمة المنسية وتعيدّها إلى الساحة
عاطفياً: تزداد الثقة بالنفس، وتصلح الحبيب إلى سفر
ما، أو تعيش أجواء خيالية من التقارب والسحر والمغامرات
التي لن تبحث عن أي ارتباط بعدها
صحبياً: فكر في مستقبلك الصحي والحالة التي ستصبح عليها في
حال أهملت الاهتمام بنفسك

الحوت

مهنيًا: يبدو أن الجو واعد ومشرق وغني بالتطورات
السعيدة والإيجابية، ربما تحصل على مساعدة مالية
أو تشارك في ورشة عمل أو مؤتمر ما، وقد تحقق أمنية
عاطفياً: البرودة بينك وبين الشريك تسبب بعض القفور في
العلاقة، إنما اليوم فقط، فلا تقلق
صحبياً: تحقق من أنك تتقيد بتعليمات الطبيب المتعلقة بتمارين
الظهر، للتخلص من آلامه المزجة



إطلاق تقنية «أبل» و«جوجل» لتتبع مصابي كورونا



كشفت تقارير صحفية أن شركتي «أبل» و«جوجل» الأمريكيتين تنويان إطلاق تقنيتيها الجديدة لتتبع مصابي فيروس كورونا المستجد المسبب لمرض «كوفيد 19» الأسبوع المقبل. وبحسب ما نقلت «سبق»، أشار موقع «إنفادجيت» التقني المخصص إلى أن شركتي أبل وجوجل سيطلقان تلك التقنية الجديدة خلال مؤتمر صحفي افتراضي للمطورين في 28 أبريل الجاري.

وأوضح التقرير أن تيك كوك، الرئيس التنفيذي لشركة «أبل» التقى المفوض الأوروبي، تيري بريتون، عبر اجتماع بتقنية الفيديو وشرح طريقة عمل التقنية الجديدة وطمأنه فيما يخص خصوصية المستخدمين. وأجرى الاتحاد الأوروبي وضغط المفوض الأوروبي خلال الاجتماع، لضمان توافق تلك التقنية مع قوانين الخصوصية المتبعة في الاتحاد الأوروبي.

وقال رئيس «أبل» إن تلك التقنية تتميز بأنها تقنية «مجهولة وطوعية وشفافة ومؤقتة وأمنة وقابلة

«واتساب» يتيح الإتصال الجماعي لثمانية أشخاص

أعلن تطبيق «واتساب» عن زيادة الحد الأقصى المسموح به للمكالمات الجماعية، لتشمل إشراك 8 أشخاص في آن واحد، في ظل الحجر المنزلي الذي يطال نصف سكان العالم تقريبا بسبب تفشي فيروس «كورونا» المستجد.

ويستطيع مستخدمو التطبيق من الآن فصاعداً إجراء مكالمات جماعية لـ 8 أشخاص سواء كانت مكالمات مرئية أو صوتية ، بعد أن كانت تقتصر على 4 فقط بحسب (لبنان 24).

التحديث القادم سيحل التطبيق، الذي يستخدمه أكثر من مليار مستخدم حول العالم، منافسا قويا لتطبيقات «زووم» و«فايس تايم» و«هاوس بارتي».

وارتفع عدد مكالمات الفيديو التي تم إجراؤها باستخدام برنامج «مايكروسوفت تيمز» بنسبة 1000% في آذار، مع عمل الموظفين عبر الإنترنت بسبب جائحة فيروس «كورونا» المستجد.

«فيسبوك» يطلق تفاعلا جديدا على شكل عناق



ألقى فيروس كورونا بظلاله على جميع المجالات، بما فيها، بالطبع، وسائل التواصل الاجتماعي، ولا سيما فيسبوك، حيث أعلنت المنصة الأشهر، طرح علامة تفاعل جديدة مرتبطة بمرض «كوفيد-19».

وأعلن مدير الاتصالات بشركة فيسبوك، ألكساندرو فويسا، طرح علامة تفاعل جديدة على شكل عناق، لإظهار الدعم للعائلة والأصدقاء في ظل جائحة فيروس كورونا بحسب موقع (الحرّة).

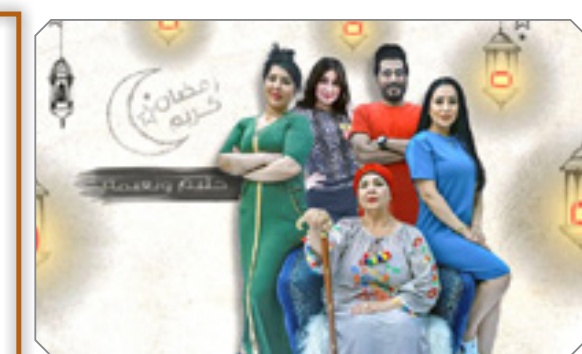
وقال فويسا في تغريدة عبر حسابه على تويتر: «سنطلق

من باريس.. فنان عراقي يجسد شهداء التظاهرات ومعاناة العراقيين

جسدت اعمال طينية للفنان التشكيلي العراقي سيف الملاح، الاحداث الاخيرة التي شهدتها العراق، عبر اعماله الفنية بالالوجه الطينية.

وقال الملاح وهو طالب ماجستير فنون، في العاصمة الفرنسية باريس لـالسومرية نيوز، «رغم بعدنا عن العراق واهلنا لكن بقي هاجس حب الوطن وايصال معاناة الشعب

ماذا قال السفير البريطاني عن المسلسل العراقي نعيم وحليمة؟



في ظل كثرة المسلسلات التي تعرض في شاشات التلفاز خلال شهر رمضان، اثار مسلسل (نعيم وحليمة) الذي تبثه السومرية الفضائية، اهتمام السفير البريطاني في بغداد ستيفن هيكي.

وذهب هيكي الى ابعد من هذا حيث طلب عبر تغريدة في تويتر

رامز جلال يكشف أكثر فنانة «صعبت عليه» من ضحاياه

كشف الفنان المصري رامز جلال عن أكثر ضحية من ضحاياه النجوم، الذين شعر بالشفقة عليهم أثناء خضوعهم لمقلبه الجديد في برنامج «رامز مجنون رسمي». وقال رامز في مداخلة عبر برنامج «يحدث في مصر» على MBC مصر، ردا على سؤال الإعلامي شريف عامر: «أول واحدة هي الفنانة الكبيرة نبيلة عبيد (بليلة)، وكل فنانة وفنان كبير، وكل أصحابي الـ30 الذين ظهروا بالبرنامج».

وفاة الروائية العراقية ناصرة السعدون عن 74 عاما



واصلت الفنانة الكويتية شمس هجومها على الإعلامية الأردنية علا الفارس، بعد تغريدة الأخيرة عن هبوط أسعار النفط.

ونشرت شمس تغريدة أشارت بها إلى علا الفارس عبر «تويتر»: «فهمها يمكن تشيل الهري والحقد الي جواها على من سواها شي يُذكر في هالدنيا من بعد ماكانت تنام في السيارة بالأيام لان

تغريدات

السيد ثامر الفضيان يتحدث بصراحة شهر ايار المقبل سيتم خفض الراتبين بنسب معينة وهذا الخفض يشمل المخصصات وليس الراتب الاسمي لان المخصصات هي الجزء الاكبر من الراتب. كلام مقبول ولكن لماذا لاتعملون على اعادة عشرات المليارات من الدولارات التي تم نهبها من اموال العراق وشعبه؟!؟

حكومة خلافة برلمانين مبدعون لديهم العمل مهما اشدت الازمات الاقتصادية: اقتراض أو إستقراض الاقتراض. و لا يعود بالضرر سوى على مستقبل العراق وهو أمر لا يعينهم أما الاستقراض. فمن جيوب الموظفين والمتقاعدين بعيدا عن جيوبهم العامة بالرواتب غير المستقة والمخصصات الخيالية الجهادية.

عالم ابراهيم

اقرأها صباح كل يوم



alzarwanews@yahoo.com
http://alzarwapaper.com
https://www.facebook.com/alzarwapaper
https://twitter.com/alzarwanews

رسالة الى رئيس الوزراء المكلف

■ سعد محسن خليل

في البداية ابارك لكم تكليفكم استلام هذا المنصب الذي حتما سيجعلكم مسؤولية كبيرة وسط هذه الظروف المركبة ٠٠ وانا على يقين انكم اهلا للمسؤولية خاصة وان طروحاتكم كانت محل اهتمام كل المثقفين من الصحفيين الذين يبتهلون الى الباري عز وجل ان يوفقكم في مهامكم ٠٠ ارسلكم سيادة الرئيس هذه الرسالة وانا على يقين بانها ستكون محط اهتمامكم وهي ليست افكار فلسفية بقدر ماهي خواطر مواطن عراقي يسعى ان يحتل فيه العراق دوره الريادي في المنطقة ٠٠ واقول بكل صراحة

يخطيء من يظن ان الخلافات وما حدث ويحدث في الشوارع العراقية من تظاهرات سلمية يمكن حلها بلفة العنف فالعالم المتحضر بات ينظر للعنف نظرة اشمئزاز ونفور كون العنف لايولد غير العنف كرد فعل طبيعي جبل الانسان عليه منذ بدء الخليقة وما يحدث في العراق من احتجاجات جماهيرية يمكن احتواءها بالحوار السلمي الهادي لان استخدام هذا النهج هو الطريق السليم لعودة الاستقرار للبلاد دون خسائر خاصة وان الاجواء باتت مهيمية لحل كل المشاكل والخلافات بين الجماهير من جهة والسلطة من جهة اخرى لاطفاء الحريق الذي فيما اذا استمر سيحرق الاخضر واليابس ٠٠ عندها لايمكن السيطرة على هذه النار الازلية وستمتد اوزارها الملتهبه لتصل كل بيت عراقي حتى البيوت الامنة ٠٠ ان ما هو الحل للخروج من الازمة الحالية ٠٠ الحل يكمن في وجود ارادة وطنية لتغيير الواقع الحالي تغيير جذري وهذا التغيير يبدأ اولاً بايجاد بؤرة للفاهم لاجراء اصلاحات في بنية النظام من ضمنها اختيار وزراء اكفاء من التكنولوجيا لينتمون الى احزاب او كتل سياسية والابتعاد عن المحاصصة الطائفية وان يكون رئيس الوزراء بمستوى المسؤولية يقود دفة السفينة قيادة نموذجية تسهم في ايصالها الى بر الامان دون خسائر ٠٠ رئيس وزراء يقف بصلابة بوجه المفسدين ومحاسبتهم وفق السياقات القانونية واقامة نظام سياسي مستقل يخدم مصالح البلاد وتنظيف جهاز الدولة الاراري من الجھلة والمفسدين وفرض نظام ديمقراطي يخدم مصالح الشعب وابجاء فرص عمل للشباب واستثمار طاقاتهم لاقامة صناعة وطنية وزراعة تؤمن الامن الغذائي للمواطنين والشروع باقامة نظام خدمات متطور مع جعل التعليم والصحة متوفرة ومتطورة ومجانية لكافة ابناء الشعب مع توفير فرص عمل عن طريق اقامة نظام خدمة مدنية لتعيين الشباب -نظام خدمة -متطور بعيدا عن الحسوبية والنسبوية واعادة فرض نظام الخدمة العسكرية بما يسهم في اعداد الشباب اعدادا سليما وابعادهم عن الميوعة لبئسا جيل متحضر ٠٠ هذا هو الاسلوب الصحيح لبناء البلاد وارضاء العباد الذين انهكهم الجوع والحاجة لاجداد فرص من التقدم لمجارات التقدم الحاصل في دول العالم بعيدا عن المهارات ولغة التسويف والتزييف والتحريف والتجذيف خارج التيار الذي سيؤدي حتما الى اغراق السفينة ومساءلة قبطانها لان السباحة ضد التيار عمل مضني ولايؤدي الى نتيجة وغالبا مايسهم الى الوصول الى الهاوية خاصة وأن البلاد تمر حاليا

بازمة اقتصادية خانقة نتيجة تذبذب اسعار النفط وتفتشي وباء كورونا والخروج من عنق الزجاجة بات بيد الخبرين من امثالك ونحن على مانقول متيقنين بان اختيارك لم يكن محط صدفه بقدر ماكان اختيار دقيق والطريق الاسلام لوضوح النقاط على الحروف وانقاذ العراق من هذا المازق في هذا الظرف الحرج الذي تمر به البلاد



معلومة طبية

٧ طرق للتخلص من مسح الوجه تجنباً لعدوى كورونا

- ١- اكتب على الكمبيوتر: استخدم «كرة ضغط» لتبعد يدك عن وجهك.
- ٢- المكياج او واقي الشمس او المرطبات أو الغسول المعطر يقلل من تفكيرك في «مسح الوجه».
- ٣- اليد الرطبة باستخدام الكريم أو الغسول «رائحته» تذكرك بعدم «مسح الوجه».
- ٤- استخدم مناديل معقمة للتعامل مع الحكة أو فرك العين.
- ٥- استعن بصديق مقرب أو فرد من العائلة ينهيك بعدم مسح وجهك .
- ٥- استخدم تطبيقاً ذكياً أو منبهاً، يذكر كل ١٥ دقيقة بضرورة ألا تمسح على وجهك .
- ٦- لو فكرت بأنك لايجب ان تمسح وجهك بيدك ستذهب مباشرة الى وجهك.
- ٧- اشياء تجنبك المسح :

- لاستخدم طلاء الاظافر - استخدم قطرة العين - استخدم مرطبا للبشرة - استخدم اداة لضم الشعر.



القيصر يعلق على وفاة احد افراد فرقته

نشر الفنان العراقي كاظم الساهر، على حسابه على «إنستغرام»، صورة لأحد العازقين في فرقته الموسيقية معنفا رحيله. ونعى عازف الكمان محمد علي عباس من خلال تعليقه عليها وكتب: «الأسناذ محمد علي عباس، عازف الكمان في فرقة كاظم الساهر في ذمة الله، رحم الله الفقيد وألهم ذويہ الصبر والسلوان. إنّا لله وإنّا اليه راجعون».

وتعاطف معه الكثير من متابعيه وتقدموا منه بالعزاء متمنين لأهل الراحل الصبر والسلوان. ويشار إلى أن الفنان تفاعل في وقت سابق مع أزمة انتشار فيروس كورونا المستجد.

وفي هذا السياق وجه رسالة صوتية إلى متابعيه قال فيها: «إذا ألقى الزمان عليك شرًا وصار العيش في دنياك مرًا فلا تجزع لحالك بل تذكر كم أمضيت في الخيرات عمرا». وأضاف: «وإن ضاقت عليك الأرض يوماً وبِت تأن من دنياك قهراً، قرب الكون ما أبكاك إلا لتعلم أن بعد العسر يسرا، فربك لا يرد يدك صفرا».

رامز جلال يكشف أكثر فنانة «صعبت عليه» من ضحاياه

البرنامج العديد من النجوم منهم واللاعب التونسي علي معلول، ولعب الزمالك الغربي أشرف بن شرقي، والفنانون ياسمين صبري، ونabila عبيد، ومحمدي إسماعيل، وفيفي عبيد، وغادة عادل، وبدرية طلبة، ومحمدي الميرغني، وبوسي، وباسم ياخور، وريهام عبدالغفور، وأمينة خليل، وباسمين رئيس، والطرب الشعبي عبدالباسط حمودة، وحسن شاكوش، وحمو بيكا.

توفيت الروائية والكاتبة والمترجمة العراقية، ناصرة السعدون، في العاصمة الأردنية عمان، بعد صراع طويل مع المرض. ونعى عدد من المثقفين العراقيين في مواقع التواصل الاجتماعي، الروائية ناصرة عبد العزيز شليبي السعدون، التي توفيت في الأردن عن 74 عاماً. يشار إلى أن الراحلة ناصرة السعدون ولدت في قضاء الحي في محافظة واسط 1946، وحصلت على البكالوريوس بالاقتصاد في جامعة بغداد في عام 1966، ونالت الدبلوم العالي في الأدب الفرنسي عام 1970 من جامعة بواتيتي. عملت في العديد من الوظائف الحكومية من بينها مدير أول للدائرة الاقتصادية في الاتحاد العربي للصناعات الغذائية، ومدير عام دار الكتب والوثائق الوطنية بوزارة الثقافة والإعلام العراقية، ورئيس

شمس الكويتية تجدد هجومها على علا الفارس

ماعندها مكان يصفها وهذا بإعترافها.. وهذا كان قصدي لما قللتك الحقد ينحف ويبس الجسم ويصفّر الوجه نصيحة طيبة مو #تتمر ومستعدة اعالجك لوجه الله».

وتابعت شمس الكويتية، في تغريدة أخرى: «هي لازم تفهم ان حتى قطر الي هم معيشينها وظافينها لو نزل البترول بيتظرون ماهو بس #السعودية

معلومة طبية

٧ طرق للتخلص من مسح الوجه تجنباً لعدوى كورونا

- ١- اكتب على الكمبيوتر: استخدم «كرة ضغط» لتبعد يدك عن وجهك.
- ٢- المكياج او واقي الشمس او المرطبات أو الغسول المعطر يقلل من تفكيرك في «مسح الوجه».
- ٣- اليد الرطبة باستخدام الكريم أو الغسول «رائحته» تذكرك بعدم «مسح الوجه».
- ٤- استخدم مناديل معقمة للتعامل مع الحكة أو فرك العين.
- ٥- استعن بصديق مقرب أو فرد من العائلة ينهيك بعدم مسح وجهك .
- ٥- استخدم تطبيقاً ذكياً أو منبهاً، يذكر كل ١٥ دقيقة بضرورة ألا تمسح على وجهك .
- ٦- لو فكرت بأنك لايجب ان تمسح وجهك بيدك ستذهب مباشرة الى وجهك.
- ٧- اشياء تجنبك المسح :

- لاستخدم طلاء الاظافر - استخدم قطرة العين - استخدم مرطبا للبشرة - استخدم اداة لضم الشعر.

