

القبض على (17) متسللاً أجنبياً بطريقة غير شرعية

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة قوات الحدود القبض على (17) متسللاً أجنبياً حاولوا اجتياز الحدود بطريقة غير شرعية. وذكر إعلام القيادة في بيان تلقته "الزوراء": «من خلال المتابعة الميدانية المستمرة منذ حالات التسلل والتوقيف، تمكن الفوج الأول من لواء الحدود السادس عشر ضمن حدود المنطقة الرابعة من إلقاء القبض على 17 متسللاً أجنبياً حاولوا اجتياز الحدود بطريقة غير شرعية، وأضاف أنه تم تنظيم محضر ضبط أصولي، واتخذت الإجراءات القانونية بحقهم وأحيلوا على الجهات المختصة».

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يوحية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

12
صفحة



إصدار الأمر الإداري لترقية أكثر من 61 ألف منتسب في الشرطة

بغداد/ الزوراء: أصدر وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة الفريق، عادل عباس الخالدي، الأمر الإداري لترقية أكثر من 61 ألف منتسب بالشرطة لمرتبة أعلى. وتكررت وكالة الوزارة لشؤون الشرطة في بيان تلقته "الزوراء": أن وكيل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة، الفريق عادل عباس الخالدي، أصدر الأمر الإداري الخاص بترقية مراتب وكالة شؤون الشرطة وتدابيرها من قيادات الشرطة والدوائر الاختصاصية في بغداد والمحافظات والبالغ عددهم (١٦٣٧٧) منتسباً إلى رتبة أعلى ضمن جدول ترموز ٢٠٢٣ بموجب الأمر الإداري ذي العدد ١٥٠٥٥٠٠٣ في ١٥/٧/٢٠٢٣ وحسب الاستحقاق القانوني. وأضاف: أنه بهذه المناسبة يتقدم الوكيل بخالص التهاني والتبريكات لجميع المنتسبين، متمنياً لهم الموفقية والسداد في عملهم خدمة للعراق وشعبه الكريم.

العراق 17 تموز 2023 | السعر 500 دينار | أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م | العدد: 7999 الاثنين 17 تموز 2023

الأسد: زيارة رئيس الوزراء العراقي تشكل نقلة نوعية

السوداني من دمشق: أبواب العراق مفتوحة للاستثمار وهناك تحديات مشتركة مع سوريا

اليوم. البرلمان يبدأ قراءة قانوني جهاز المخابرات ومكافحة الإرهاب



بغداد/ مصطفیٰ فليح: تضمن أيضاً القراءة الأول لمشروع قانون مكافحة الإرهاب، وأضاف أن «جدول الأعمال تضمن كذلك القراءة الأول لمشروع قانون كلية طمران الجيش، كما تضمن بقراءة القانون مشروع قانون تصديق اتفاقية إعفاء حملات الجوازات السفر والمكافحة الإرهاب، وتكررت الدائرة في بيان لها تلقته "الزوراء": أن «جدول الأعمال تضمن القراءة الأول لمشروع قانون جهاز المخابرات الوطني، مبنية أن الجدول



الأجهزة الأمنية، خصوصاً في المناطق الحدودية». ولفت إلى «أننا بحثنا إيجاد الآليات للتنسيق والتعقب والمتابعة لمواجهة أفة المخدرات». مؤكداً «الحاجة إلى تعاون البلدين لمواجهة تحدي شبح الجاه، وجفاف الأنهر وتأثيراتها، والتحرك على دول المنبع لضمان الإطلاقات المائية العادلة لسوريا والعراق». وأشار إلى أنه «من المهم العمل المشترك لمعالجة مشكلة اللاجئين وضمان العودة الآمنة والكرامة لهم، حال استقرار الأوضاع في مناطق سكنهم». لافتاً إلى أنه «تم توجيه الأجهزة المعنية بالتعاون مع سوريا من خلال القنوات الرسمية، في ما يتعلق بمخيم الهول». وتابع أن «العراق التزام بإعادة مواطنيه من مخيم الهول وفق آليات محددة، وعلى دول العالم أن تبادر بالخطوة نفسها تجاه مواطنيها الذين يتواجدون في مخيم الهول». موضحاً أن «مخيم الهول يشكل بؤرة تؤسس لفكر متطرف له تداعيات خطيرة على المنطقة». وتكرّر أن «العراق يدعم الإجراءات الرامية لرفع العقوبات المفروضة على سوريا، وضمان وصول إمدادات المساعدات الضرورية إلى الشعب السوري، والتخفيف من وطأة المعاناة الإنسانية».

بغداد/ الزوراء: ألقى وزير الخارجية محمد شياع السوداني، الإلتزام مع الجانب السوري على إيجاد آليات تنسيق لمواجهة المخدرات، وفيما شدّد على ضرورة ضمان حصة مائة عادية، أشار إلى أن أبواب العراق مفتوحة للاستثمار وهناك تحديات مشتركة مع سوريا، في حين أكد الرئيس السوري، بشار الأسد، أن زيارة رئيس الوزراء العراقي تشكل نقلة نوعية في إطار العلاقات الأخوية. وقال رئيس الوزراء العراقي، خلال مؤتمر صحفي عقده مع الرئيس السوري بشار الأسد في العاصمة السورية دمشق، وابتاعته "الزوراء": إن «العراق وسوريا مترابطان تاريخياً واجتماعياً وجغرافياً، والأمن والاستقرار يدفعان البلدين نحو المزيد من التعاون والتنسيق لمواجهة كل التحديات والتحديات». مبيّناً أن «موقف العراق الدائم لوحدة أراضي الدولة السورية، وسيط القانون على كامل أراضيها، هو موقف مبدئي، ومسألة تصفح الأمن القومي العراقي أولاً». وأضاف أن «مفتاح أمن المنطقة واستقرارها هو مواجهة التحديات الاقتصادية، والأمنية ذات الجذر الاقتصادي، وربط الشعوب بشركات ومصالح، والاستثمار في مستقبل

بغداد/ مصطفیٰ فليح: تضمن أيضاً القراءة الأول لمشروع قانون مكافحة الإرهاب، وأضاف أن «جدول الأعمال تضمن كذلك القراءة الأول لمشروع قانون كلية طمران الجيش، كما تضمن بقراءة القانون مشروع قانون تصديق اتفاقية إعفاء حملات الجوازات السفر والمكافحة الإرهاب، وتكررت الدائرة في بيان لها تلقته "الزوراء": أن «جدول الأعمال تضمن القراءة الأول لمشروع قانون جهاز المخابرات الوطني، مبنية أن الجدول

تواجه المخاطر وحدها، فالمر سيدت سلباً على العراق والمنطقة». وذكر أن «الإرهاب ليس في العراق، والكهوف، وصار خطراً في الصحارى والكهوف، لأن لدينا قوات مسلحة وقفت بحزم اقتصادياً، ومعالجة آثار الحرب». لافتاً إلى أنه «لا مجال لتك سوريا

المنتجات النفطية تباشر إطلاق خدمة الدفع الإلكتروني لأصحاب المولدات
بيل غيتس يمول مشروعاً لحجب أشعة الشمس عن الأرض الأخيرة

التربية تعلن نتائج الثالث المتوسط اليوم

بغداد/ الزوراء: حددت وزارة التربية موعد إعلان نتائج الثالث المتوسط، بعد الانتهاء من عمليات التصحيح، وتكررت الوزارة في بيان مقتضب أن «اللجنة الدائمة للإمتحانات أكدت

المنتجعات النفطية تباشر إطلاق خدمة الدفع الإلكتروني لأصحاب المولدات

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة التنمية الاتحادية صدور أمر قبض بحق رئيس مجلس محافظة النجف كافي السبيعي، فيما افتات بمطالبة قرار حكم حضوري بالسجن على معاون مدير بادرة عقارات الدولة في محافظة صلاح الدين، عن جريمة طلب منفعة لأداء عمل من أعمال وظيفة، وتكرّر بيان الهيئة لتلقته "الزوراء": أن «محكمة تحقيق الكرخ الثانية أصدرت أمر قبض بحق رئيس مجلس محافظة النجف الأشرف السابق، في قضية التلاعب في سلف قسم المبيّنة في مطار النجف الأخراف الدولي». لافتاً إلى أن «التهمة سبق له أن تولى رئاسة مجلس إدارة المطار». وأضاف أن «محكمة تحقيق الكرخ الثانية أصدرت أمر قبض بحق المتهم الهارب، استناداً إلى أحكام المادة (331) من قانون العقوبات». في غضون ذلك، أشارت الدائرة القانونية في الهيئة في حديثها عن القرار الذي أصدرته محكمة جنابات صلاح الدين - الهيئة الثانية، في القضية التي حققت فيها التهمة وأحالتها على القضاء، في بيان تلقته "الزوراء" إلى أن المحكمة حكمت

السجن 7 سنوات لمعاون مدير دائرة العقارات في صلاح الدين النزاهة: صدور أمر قبض بحق رئيس مجلس محافظة النجف السابق

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة التنمية الاتحادية صدور أمر قبض بحق رئيس مجلس محافظة النجف كافي السبيعي، فيما افتات بمطالبة قرار حكم حضوري بالسجن على معاون مدير بادرة عقارات الدولة في محافظة صلاح الدين، عن جريمة طلب منفعة لأداء عمل من أعمال وظيفة، وتكرّر بيان الهيئة لتلقته "الزوراء": أن «محكمة تحقيق الكرخ الثانية أصدرت أمر قبض بحق رئيس مجلس محافظة النجف الأشرف السابق، في قضية التلاعب في سلف قسم المبيّنة في مطار النجف الأخراف الدولي». لافتاً إلى أن «التهمة سبق له أن تولى رئاسة مجلس إدارة المطار». وأضاف أن «محكمة تحقيق الكرخ الثانية أصدرت أمر قبض بحق المتهم الهارب، استناداً إلى أحكام المادة (331) من قانون العقوبات». في غضون ذلك، أشارت الدائرة القانونية في الهيئة في حديثها عن القرار الذي أصدرته محكمة جنابات صلاح الدين - الهيئة الثانية، في القضية التي حققت فيها التهمة وأحالتها على القضاء، في بيان تلقته "الزوراء" إلى أن المحكمة حكمت

بعد تسلم الجيش الأوكراني القنابل من الولايات المتحدة بوتين: نحتفظ بحق الرد إذا استخدمت الذخائر العنقودية ضدنا والعدو لم يحقق نجاحاً

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة التنمية الاتحادية صدور أمر قبض بحق رئيس مجلس محافظة النجف كافي السبيعي، فيما افتات بمطالبة قرار حكم حضوري بالسجن على معاون مدير بادرة عقارات الدولة في محافظة صلاح الدين، عن جريمة طلب منفعة لأداء عمل من أعمال وظيفة، وتكرّر بيان الهيئة لتلقته "الزوراء": أن «محكمة تحقيق الكرخ الثانية أصدرت أمر قبض بحق رئيس مجلس محافظة النجف الأشرف السابق، في قضية التلاعب في سلف قسم المبيّنة في مطار النجف الأخراف الدولي». لافتاً إلى أن «التهمة سبق له أن تولى رئاسة مجلس إدارة المطار». وأضاف أن «محكمة تحقيق الكرخ الثانية أصدرت أمر قبض بحق المتهم الهارب، استناداً إلى أحكام المادة (331) من قانون العقوبات». في غضون ذلك، أشارت الدائرة القانونية في الهيئة في حديثها عن القرار الذي أصدرته محكمة جنابات صلاح الدين - الهيئة الثانية، في القضية التي حققت فيها التهمة وأحالتها على القضاء، في بيان تلقته "الزوراء" إلى أن المحكمة حكمت

المتحدث باسم الحكومة يكشف تفاصيل البحوث الهاشمية بين السودان وأردوغان

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة التنمية الاتحادية صدور أمر قبض بحق رئيس مجلس محافظة النجف كافي السبيعي، فيما افتات بمطالبة قرار حكم حضوري بالسجن على معاون مدير بادرة عقارات الدولة في محافظة صلاح الدين، عن جريمة طلب منفعة لأداء عمل من أعمال وظيفة، وتكرّر بيان الهيئة لتلقته "الزوراء": أن «محكمة تحقيق الكرخ الثانية أصدرت أمر قبض بحق رئيس مجلس محافظة النجف الأشرف السابق، في قضية التلاعب في سلف قسم المبيّنة في مطار النجف الأخراف الدولي». لافتاً إلى أن «التهمة سبق له أن تولى رئاسة مجلس إدارة المطار». وأضاف أن «محكمة تحقيق الكرخ الثانية أصدرت أمر قبض بحق المتهم الهارب، استناداً إلى أحكام المادة (331) من قانون العقوبات». في غضون ذلك، أشارت الدائرة القانونية في الهيئة في حديثها عن القرار الذي أصدرته محكمة جنابات صلاح الدين - الهيئة الثانية، في القضية التي حققت فيها التهمة وأحالتها على القضاء، في بيان تلقته "الزوراء" إلى أن المحكمة حكمت

التعليم تحدد 17 من أيلول موعداً لبدء العام الدراسي الجديد

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي تحديد 17 من أيلول المقبل موعداً لبدء السنة الدراسية الجديدة. وتكرّر بيان لوزارة التعليم تلقته "الزوراء": أن وزير التعليم الدكتور

مرض غامض "يصيب 250 شخصاً في قرية مصرية"

بغداد/ الزوراء: أصيب أكثر من 250 شخصاً في إحدى قرى صعيد مصر بمرض غامض، بسبب ارتفاعاً شديداً في درجات الحرارة وإعياض شديداً في الجسم. وأعلنت وزارة الصحة في مصر أن أعراض المصابين جميعها متشابهة إلى حد كبير، من ارتفاع في إرسال فرق من الطب الوقائي والعلاجي والوبائي لتعصي المعلومات حول المرض في القرية العليقت بمحافظة قنا، وسحب عينات من المرضى وعينات بيطئية، تم إرسال فرق مكافحة ناقلات الأمراض، وفحص عينات من المياه، وأماكن الصرف الصحي، وحصر

الزوراء: مطابقة الزوراء: مطابقة الزوراء: مطابقة

بغداد/ الزوراء: أصيب أكثر من 250 شخصاً في إحدى قرى صعيد مصر بمرض غامض، بسبب ارتفاعاً شديداً في درجات الحرارة وإعياض شديداً في الجسم. وأعلنت وزارة الصحة في مصر أن أعراض المصابين جميعها متشابهة إلى حد كبير، من ارتفاع في إرسال فرق من الطب الوقائي والعلاجي والوبائي لتعصي المعلومات حول المرض في القرية العليقت بمحافظة قنا، وسحب عينات من المرضى وعينات بيطئية، تم إرسال فرق مكافحة ناقلات الأمراض، وفحص عينات من المياه، وأماكن الصرف الصحي، وحصر

الزوراء: مطابقة الزوراء: مطابقة

بغداد/ الزوراء: أصيب أكثر من 250 شخصاً في إحدى قرى صعيد مصر بمرض غامض، بسبب ارتفاعاً شديداً في درجات الحرارة وإعياض شديداً في الجسم. وأعلنت وزارة الصحة في مصر أن أعراض المصابين جميعها متشابهة إلى حد كبير، من ارتفاع في إرسال فرق من الطب الوقائي والعلاجي والوبائي لتعصي المعلومات حول المرض في القرية العليقت بمحافظة قنا، وسحب عينات من المرضى وعينات بيطئية، تم إرسال فرق مكافحة ناقلات الأمراض، وفحص عينات من المياه، وأماكن الصرف الصحي، وحصر

الاتحاد الكرديستاني لـ "الزوراء": انتخابات الإقليم من مسؤولية المفوضية العليا للانتخابات في بغداد

بغداد/ الزوراء: أصيب أكثر من 250 شخصاً في إحدى قرى صعيد مصر بمرض غامض، بسبب ارتفاعاً شديداً في درجات الحرارة وإعياض شديداً في الجسم. وأعلنت وزارة الصحة في مصر أن أعراض المصابين جميعها متشابهة إلى حد كبير، من ارتفاع في إرسال فرق من الطب الوقائي والعلاجي والوبائي لتعصي المعلومات حول المرض في القرية العليقت بمحافظة قنا، وسحب عينات من المرضى وعينات بيطئية، تم إرسال فرق مكافحة ناقلات الأمراض، وفحص عينات من المياه، وأماكن الصرف الصحي، وحصر

بغداد/ الزوراء: أصيب أكثر من 250 شخصاً في إحدى قرى صعيد مصر بمرض غامض، بسبب ارتفاعاً شديداً في درجات الحرارة وإعياض شديداً في الجسم. وأعلنت وزارة الصحة في مصر أن أعراض المصابين جميعها متشابهة إلى حد كبير، من ارتفاع في إرسال فرق من الطب الوقائي والعلاجي والوبائي لتعصي المعلومات حول المرض في القرية العليقت بمحافظة قنا، وسحب عينات من المرضى وعينات بيطئية، تم إرسال فرق مكافحة ناقلات الأمراض، وفحص عينات من المياه، وأماكن الصرف الصحي، وحصر

بغداد/ الزوراء: أصيب أكثر من 250 شخصاً في إحدى قرى صعيد مصر بمرض غامض، بسبب ارتفاعاً شديداً في درجات الحرارة وإعياض شديداً في الجسم. وأعلنت وزارة الصحة في مصر أن أعراض المصابين جميعها متشابهة إلى حد كبير، من ارتفاع في إرسال فرق من الطب الوقائي والعلاجي والوبائي لتعصي المعلومات حول المرض في القرية العليقت بمحافظة قنا، وسحب عينات من المرضى وعينات بيطئية، تم إرسال فرق مكافحة ناقلات الأمراض، وفحص عينات من المياه، وأماكن الصرف الصحي، وحصر

الأسد: زيارة رئيس الوزراء العراقي تشكل نقلة نوعية

السوداني من دمشق: أبواب العراق مفتوحة للاستثمار وهناك تحديات مشتركة مع سوريا



بغداد/ الزوراء: أعلن رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، الاتفاق مع الجانب السوري على إيجاد آليات تنسيق لمواجهة المخدرات، وقيامه بشد على ضرورة ضمان مصالح عادلة، أشار إلى أن أبواب العراق مفتوحة للاستثمار وهناك تحديات مشتركة مع سوريا، في حين أكد الرئيس السوري، بشار الأسد، ان زيارة رئيس الوزراء العراقي تشكل نقلة نوعية في إطار العلاقات الأخوية.

وقال رئيس الوزراء العراقي، خلال مؤتمر صحفي عقده مع الرئيس السوري بشار الأسد في العاصمة السورية دمشق، وتابعته "الزوراء": إن "العراق وسوريا يشتركان تاريخياً واجتماعياً وجغرافياً، والأمن والاستقرار يدفعان البلدين نحو المزيد من التعاون والتنسيق لمواجهة كل المخاطر والتحديات".

وأضاف أن "مفتاح أمن المنطقة واستقرارها هو مواجهة التحديات الاقتصادية، والأمنية ذات الجذر الاقتصادي، وربط الشعوب بشركات ومصالح، والاستثمار في مستقبل الشباب"، مشيراً إلى أن "العراق عمل على عودة سوريا إلى موقعها الطبيعي ومقدها في الجامعة العربية".

وأكد على "العمل مع كل الدول والقوى

ومشاركتها مع العراق، حيث وقف الشعب العراقي إلى جانب الشعب السوري في معاناته"، مبيّناً أن "العراق رفض منذ البداية جميع أنواع العدوان على سوريا".

وأضاف الأسد أن "العراق كان صوت سوريا حكومة وشعباً بالمحافل المختلفة، كما رفض كل التهديدات التي وقفت ضد سوريا"، مشيراً إلى "وقفه العراق مع سوريا في محنة الزلزال وتقديمه العديد من المساعدات".

وتابع "تحفي الجيش العراقي والحشد الشعبي لمخبرتهما الإرهاب"، لافتاً إلى أن "الإرهاب من أهم التحديات التي تواجهها المنطقة".

وأوضح "تحديثاً مع رئيس الوزراء محمد شياع السوداني عن الوضع العربي وتحديات المنطقة"، منوهاً بأن "الوضع العربي الآن في مرحلة إيجابية".

ونكر "احتفاً مع رئيس الوزراء محمد شياع السوداني ملف مكافحة المخدرات، والعلاقات الاقتصادية وخطلات تعزيزها بين العراق وسوريا".

ولفت إلى أن "زيارة رئيس الوزراء محمد شياع السوداني تشكل نقلة نوعية وعملية في إطار العلاقات الأخوية"، مؤكداً أن "هوية العراق ستبقى عربية أصيلة".

هذا عقد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني والرئيس السوري بشار الأسد، جولة مباحثات موسعة تضمنت تعزيز التعاون والشراكة.

ونكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني غادر العاصمة السورية دمشق، عاداً إلى العراق، وكان في توديعه الرئيس السوري بشار الأسد".

وتابع أن "العراق التزم بإعادة آليات من مخيم الهول وفق آليات محددة، وعلى دول العالم أن تبادر بالخطوة نفسها تجاه مواطنيها الذين يتواجدون في هذا المخيم"، موضحاً أن "مخيم الهول يشكل بؤرة تؤسس لفكر متطرف له تداعيات خطيرة على المنطقة".

ونكر أن "العراق يدعم الإجراءات الرامية لرفع العقوبات المفروضة على سوريا، وضمان وصول إمدادات الإيواء، والضرورية إلى الشعب السوري، وتخفيف من وطأة المعاناة الإنسانية"، مجدداً موقف العراق الثابت والراضى لأي احتلال إسرائيلي للأرض العربية، والصداقة والشراكة المتكافئة لجميع

أكد أن الكثير من الدول والشركات أبدت انبوايا للمشاركة في طريق التنمية المتعدت باسم الحكومة يكشف لـ "الزوراء" تفاصيل المباحثات الهاتفية بين السوداني وأردوغان

بغداد/ الزوراء: أكد رئيس مجلس النواب، محمد الحلبوسي، ضرورة تعزيز الدور الرقابي للدور الرقابي في العراق، ووجّهه لجانته النيابية.

ونكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس النواب في بيان تلقته "الزوراء": أن "الحلبوسي عقد اجتماعاً موسعاً مع رؤساء الكتل النيابية لمناقشة عدد من الموضوعات التي تخص عمل مجلس النواب، إضافة إلى جدول أعمال جلسة المجلس للفصل التشريعي الجديد، والقوانين الموجودة لدى اللجان المختصة للعمل على إقرارها".

وأضاف أن رئيس مجلس النواب أكد "ضرورة تعزيز الدور الرقابي للمجلس ولجانته النيابية".

في العراق. مؤكداً: ان الاتصالات بين الزعماء والرؤساء بهذا المستوى تنطرق لجمل هذه المواضيع المهمة .

وأضاف أن موضوع شح المياه من المواضيع المهمة التي أخذت حيزاً كبيراً من الاجتماعات التي تسبقها في محافظة العراق الاثنيتين الماضي. لافتاً إلى ان رئيس الوزراء تحدث حول هذا الموضوع مطولاً، واستمع المحافظون إلى مداخلات مطولة من قبل وزير الموارد المائية واستمعنا إلى ملاحظات المحافظين حول واقع المياه .

وأشار إلى: ان رئيس الوزراء طلب من وزير الموارد المائية، وايضا من المحافظين واللجنة الفنية التي تتفاوض مع الجانب التركي، ملخصات سريعة لكي يتخذ على اساسها قرار للتواصل مع المستوى القيادي الكبير.

مؤكداً: ان الاتصال فيه جزء كبير منه حول طريق التنمية .

في العراق. مؤكداً: ان الاتصالات بين الزعماء والرؤساء بهذا المستوى تنطرق لجمل هذه المواضيع المهمة .

وأضاف أن موضوع شح المياه من المواضيع المهمة التي أخذت حيزاً كبيراً من الاجتماعات التي تسبقها في محافظة العراق الاثنيتين الماضي. لافتاً إلى ان رئيس الوزراء تحدث حول هذا الموضوع مطولاً، واستمع المحافظون إلى مداخلات مطولة من قبل وزير الموارد المائية واستمعنا إلى ملاحظات المحافظين حول واقع المياه .

وأشار إلى: ان رئيس الوزراء طلب من وزير الموارد المائية، وايضا من المحافظين واللجنة الفنية التي تتفاوض مع الجانب التركي، ملخصات سريعة لكي يتخذ على اساسها قرار للتواصل مع المستوى القيادي الكبير.

مؤكداً: ان الاتصال فيه جزء كبير منه حول طريق التنمية .

رجح عدم إجرائها هذا العام الاتحاد الكردي انتخبات الإقليم من مسؤولية المفوضية العليا للانتخابات في بغداد

بغداد/ الزوراء: سر البحرية رئاسة أركان الجيش، بحث رئيس أركان الجيش الفريق أول قوات خاصة الركن عبد الأمير رشيد يارالله، مع قائد بعثة حلف الناتو في العراق الجنرال خوسيه انطونيو، توسيع المشاركة على مستوى التدريب بين الجانبين.

ونكر بيان لوزارة الدفاع تلقته "الزوراء": أن رئيس أركان الجيش الفريق أول قوات خاصة الركن عبد الأمير رشيد يارالله، التقى، امس الأحد، قائد بعثة حلف الناتو في العراق الجنرال خوسيه انطونيو، وعدد من مستشاري البعثة، ومن الجانب العراقي رئيس الأكلاديمية العسكرية وأمين سر دائرة التدريب ومدبر للملحقيات العسكرية.

هذا العام، مشيراً إلى ان "الألية ان يكون إقليم كردستان دائرة واحدة وتم الاتفاق بأن يكون أربع دوائر، أي كل محافظة دائرة واحدة على اعتبار حلجية محافظة، كذلك تفعيل المفوضية والعديد من المسائل".

ولفت إلى ان "المشكلة الحقيقية كانت مسألة الكوحدات، وفي كل الأحوال يجب صدور قرار المحكمة الاتحادية في عدم شرعية التصديق لبرلمان كردستان وشرفت أعمال البرلمان، وحكومة الإقليم تحولت إلى حكومة تصريف الأعمال وانتهى دور المفوضية في الإقليم، وحالياً لم يبق شيء بعيدا، وليس هناك أي قانون، وكردستان

بغداد/ الزوراء: سب انخفاض تجهيز هو انقطاع الغاز الإيراني، ما أدى إلى فقدان (6) ألف ميغاواط ورحب بها، وليس لديها دستور، لكن لها قانون لإجراء الانتخابات".

وأشار إلى ان "ألية إجراء الانتخابات تتم عندما تتفق الكتل السياسية وممثلوها في البرلمان على مسألة الدوائر، ومسألة تفعيل المفوضية وسجل الناخبين وتنظيم الناخبين إلى آخره".

وأكد انه "يجب على المفوضية العليا المستقلة في بغداد ان تشرّف على إجراء انتخابات إقليم كردستان"، لافتاً انه "قبل بضعة ايام رفع الرئيس نجران برزاني كتاباً إلى المفوضية العليا للانتخابات في بغداد للاشراف على إجراء الانتخابات في الإقليم"، مضيفاً ان "المفوضية حسب معلوماتي

العراق ينوي شراء الغاز من تركمانستان وتوريد محطات الطاقة العراقية

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية حالة الطقس في البلاد الأسبوع الحالي، فيما توقع استمرار ارتفاع درجات الحرارة وتسجيل البصرة نصف درجة الغليان اليوم.

ونكر بيان لهيئة، تلقته "الزوراء": أن "طقس البلاد اليوم الاثنين سيكون صحوًا في جميع مناطق البلاد، أما درجات الحرارة فستكون مقاربة ليوم السابق في الاقسام الوسطى والشمالية، ولن تغير فيها في القسم الجنوبي من البلاد"، مبيّناً أن "درجات الحرارة العظمى في محافظة البصرة ستصل إلى 50 درجة مئوية".

وأشار إلى أن "طقس يومي الثلاثاء والأربعاء سيكون صحوًا، ودرجات الحرارة مقاربة ليوم السابق في عموم البلاد".

ولفت إلى أن "طقس البلاد اليوم الخميس المقبل سيكون صحوًا، ودرجات الحرارة ترتفع قليلاً في عموم البلاد".

تناقش هذا الموضوع، ورحبت به، وليس لديها أي مشكلة لكن الموضوع يحتاج إلى دراسة"، مؤكداً ان "إجراء انتخابات إقليم كردستان أصبح من مسؤولية واختصاص المفوضية العليا للانتخابات في بغداد".

ويشأن التحالفات، أكد "ليست هناك أي مبادرة أو أي تقارب بيننا وبين الحزب الديموقراطي الكردستاني، بل هناك تشظ وتصعيد سياسي وكسر للعظم لازمة ونحن ببساطة من دون إخلال ومن المستحيل ان نزل ببساطة واحدة لكي يفرض انتخابات برلمان إقليم كردستان".

وتابع: لكن حاليا نحن مقبولون بالبرلمان هذا العام ان يتم إجراؤها".

الأنواء: البصرة تسجل نصف درجة الغليان

بغداد/ الزوراء: استضافت لجنة الكهرباء والطاقة النيابية، وزير الكهرباء زياد علي ناشدة خلال الوزارة في تجهيز الطاقة الكهربائية خلال فصل الصيف، فيما أكد الوزير تشكيل وفد لزيارة تركمانستان وقطر لإمكانية شراء الغاز.

وقالت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب في بيان تلقته "الزوراء": ان "لجنة الكهرباء والطاقة النيابية، برئاسة محمد نوري عبد الوهاب، وعضواً، استضافت، امس، وزير الكهرباء زياد علي والوفد المرافق لمناقشة خطة الوزارة في تجهيز الطاقة الكهربائية خلال فصل الصيف واسباب انخفاض

العراق يوجه مصرفي العراقي للتجارة والصناعي بتركيز سياستهما الائتمانية والاقراضية

بألسرعة والذقة التي تساهم بتنفيذ أكبر عدد من تلك الحوالات وباجور منخفضة، بما يساهم بتشجيع دخول التجار إلى منظومة التمويل الخارجي وتحقيق استقرار السوق وسعر الصرف.



وراء: الزوراء: وجه محافظ البنك المركزي العراقي، علي محسن العلي، مصرفي العراقي للتجارة والصناعي بتركيز سياستهما الائتمانية والاقراضية، فيما شد على ضرورة الارتقاء بمستوى خدمات الزبائن واستثمار التفتيات المالية الحديثة. وقال البنك المركزي في بيان تلقته "الزوراء": إن محافظ البنك المركزي العراقي، علي محسن العلي، أجرى زيارة ميدانية للمصرف العراقي للتجارة (TBI) والمصرف الصناعي، والتقى على هامش الزيارة الكادر المتقدم للمصرفين، مستمعا إلى أبرز المشاكل والتحديات التي تواجه المصرفين.

إعفاء مسؤول في الوقف السني على خلفية هدم منارة السراجي

القانوني. وتكررت الوزارة في بيان ورد له "الزوراء": أنه "في الوقت الذي تؤكد فيه حرص دولة العراق حكومة وشعبا على البناء والترقي والتقدم على كل الاصعدة، إلا أننا نرفض ونمنع ونحول دون المساس بأي بناء يحمل سمة تراثية أو آثارية، سواء كانت دينية أو مدنية، إذ أنها لا تعد ملكاً لديوان أوقاف أو وزارة أو هيئة أو محافظة، وإنما ملك للتراث الحضاري والتراثي للعراق".



وأردف قائلاً: "حرصنا على بناء وإعادة إعمار عشرة مساجد تابعة للوقف السني بعيداً عن نبرات طائفية، ولدينا مشاريع لإعمار الكنائس في البصرة"، مشيراً إلى أن "البصرة رفعت رسائل كثيرة للتعايش السلمي، وخير مثال خليجي 25". وكان هدم منارة "جامع السراجي"، في البصرة، قد أثار غضب وزارة الثقافة والسياحة والآثار، فيما توعدت بالرد وأفضل الطرازات المعمارية، لافتاً إلى أن "أنقاض المنارة القديمة موجودة ولم يتم إتلافها، ولدينا شركة متخصصة بإعادة بنائها بموادها التاريخية". وتابع المحافظ أنه "لم يرندنا أي شيء من مقششة آثار البصرة بتسجيل هذه المنارة في الآثار"، مبيّناً أن "الوقف السني ومديرية استثمار بغداد قدموا مسودة الأثر والتاريخي للاستثمار وحكومة البصرة رفضت الأمر".

بغداد / الزوراء: قرر ديوان الوقف السني إعفاء مدير اوقاف المنطقة الجنوبية (محمد عبد الوهاب الملا) من منصبه. وبحسب وثيقة صادرة من الديوان وتقع وردها على "الزوراء"، فإنه "بناءً على ما أقرته هيئة الرأي وتقيد من الفراق الأثني بعد انسحاب قوات التحالف الدولي "تمتيعس" من الموصل. وتنفذ وردها على "الزوراء" على الطريق الرابط بين مدينة عيل واق والموصل ومنطقة مانديرا في كينيا، وشهدت الجمعة، هجوماً من قبل عناصر حركة "الشباب" الإرهابية.

والتوابع وأمانة طهران 6 ملفات خدمية بضمنها المترو وتوسعة الطرق المرورية. وتابع أن "هناك ملفات تم عرضها في وقت سابق واستكمال مناقشتها استعداداً لتفعيل العمل بها، ومنها تبادل الخبرات في الملفات التي نجحت بإدارة أمانة طهران في قطاعات النظافة والماء والصحة والخدمات البلدية الأخرى". وأكد أمين بغداد، وفقال بلبيان، "المضي بتنفيذ البرنامج الحكومي الذي رسمه رئيس مجلس الوزراء لتطوير واقع الخدمات بمدينة بغداد، والإفادة من تجارب مدن العالم الناجحة في إدارة خدماتها

العراق وإيران يبحثان 6 ملفات خدمية بضمنها المترو وتوسعة الطرق



بغداد / الزوراء: بحثت أمانة بغداد وأمانة طهران 6 ملفات خدمية بضمنها المترو وتوسعة الطرق وفق الاختلافات المرورية.

بعد تسلم الجيش الأوكراني القنابل من الولايات المتحدة بوتين: نحتفظ بحق الرد إذا استخدمت الذخائر العنقودية ضدنا والعدو لم يحقق نجاحاً

اختراق دفاعنا باستخدام مخزون استراتيجي خصوصاً، لم نتجح طوال مدة الهجوم، العدو لم يحقق نجاحاً". كما أكد أن وضع القوات الروسية على الجبهة "إيجابي"، موضحاً أن "قواتنا تتصرف ببطولة، بطريقة لم يتوقعها الخصم، إنها حتى تهاجم في قطاعات معينة وتسيطر على مواقع أكثر أهمية". يذكر أن الجزائر في هيئة الأركان الأمريكية المشتركة، دوغلاس سيمز، كان أكد، الخميس، تسليم هذه الذخائر لكيفيف. وقال للصحفيين إن "الذخائر العنقودية باتت في أوكرانيا"، وفق فرانس برس. بدوره، قال قائد الجيش الأوكراني ألكسندر ترانفاسكي في مقابلة مع قناة "سي إن إن" الأمريكية: "حصلنا عليها للتو ولم نستخدمها بعد، لكنها قادرة على تغيير (ساحة المعركة) جذرياً". وأضاف ترانفاسكي، الخميس: أن "العدو يدرك أيضاً أنه من خلال الحصول على هذه الذخائر ستفوق عليه"، موضحاً أن القوات الأوكرانية لن تستخدم هذه الذخائر في المناطق المكتظة بالسكان. كما أرفد: "يعتقد الروس أننا سنستخدمها في كل مناطق الجبهة... هذا خطأ". يذكر أن الولايات المتحدة أعلنت في 7 يوليو قرارها تزويد أوكرانيا بمقاتل عتقودية للسرعة الأولى منذ بدء العملية العسكرية الروسية.

بغداد / الزوراء: بحثت أمانة بغداد وأمانة طهران 6 ملفات خدمية بضمنها المترو وتوسعة الطرق وفق الاختلافات المرورية. وذكر بيان للأمانة تلقته "الزوراء": أن "أمين بغداد عامر موسى كاظم اللقي بكتبه أمين طهران على رضا زاكاني خلال زيارة رسمية له لبغداد، لبحث التعاون الثنائي وتعزيز العلاقات المشتركة". وأضاف أن "اللقاء تضمن مناقشة عدة ملفات للتعاون المشترك بين أمانة بغداد ورئاسة بلدية طهران، منها إدارة الملفات وإجازات البناء والنقل العام



الجيش الأوكراني الذي بدأ في يونيو الروسية في شرق أوكرانيا وجنوبها. لم يحرز بوتين إلى أن الهجوم المضاد وشهد على أن "كل محاولات العدو

الصومال.. مقتل 18 إرهابياً بينهم قياديون في عملية عسكرية



مقديشو / متابعة الزوراء: أعلن نائب وزير الإعلام والثقافة والسياحة في الحكومة الصومالية، عبد الرحمن يوسف العدالة، مقتل 18 عنصراً بينهم قياديون في عملية عسكرية وسخط البلاد. ونقلت وكالة الأنباء الصومالية (صونا)، عن يوسف العدالة، أن الـ 18 عنصراً هم من مليشيات حركة "الشباب" الإرهابية، إذ قامت القوات الوطنية الخاصة "دنب" بعملية عسكرية واسعة في منطقة بوبدوب التابعة لمحافظة غلغدو. وذكر المسؤول الصومالي أن القوات الوطنية الصومالية الخاصة نجحت في تدمير قوادع للإرهابيين، في وقت لفت ضابط بالجيش الوطني في البلاد إلى أن القوادع المسلحة داهمت مخزناً للعلوات النافسة تابعة لحركة "الشباب" الإرهابية. وأشار إلى أن الجيش الوطني في الصومال يواصل زحفه نحو المناطق القبلية المتبقية التي تتواجد فيها حركة "الشباب" المرتبطة بتنظيم "القاعدة"، في وقت قرر الجيش بدأ المرحلة الثانية من العملية العسكرية

"مرض غامض" يصيب 250 شخصا في قرية مصرية

القاهرة / متابعة الزوراء: أصيب أكثر من 250 شخصاً في إحدى قرى صعيد مصر بمرض غامض، بسبب ارتفاعاً في درجات الحرارة وإعياء شديداً في الصيف. وأعلنت وزارة الصحة في مصر أن أعراض المرضين جميعها متشابهة إلى حد كبير، مشيرة إلى إرسال فرق من الطب الوقائي والعلاجي والترصد الوبائي لتقصي المعلومات حول المرض في قرية العليقات بمحافظة قنا، وسحب عينات من المرضى وعينات بيئية. كما تم إرسال فرق مكافحة ناقلات الأمراض وفحص عينات من المياه، وأماكن الصرف الصحي، وحرص أعداد أصحاب الشكاوى المتشابهة. وأضافت: أن "الأعراض لا تشكل نسفا واحداً، وجميعها تتراوح بين الخفيفة والمتوسطة، ولا تستوجب الحجز في المستشفى". وافادت أن "الأعراض المتشابهة هي ارتفاع درجة الحرارة، والإم في العظام، وإعياء، واستمر من 3 إلى 5 أيام". أما الأعراض المشتركة بين المصابين قد تنحصر إلى عدد من المظاهر مثل الصداع والإنفلونزا والتلات الحموية والحصى، التي ينتشر الإصابة بها بالتزامن مع ارتفاع درجات حرارة الطقس، وتنتفي مع الراحة ومخفضات الحرارة، وتبرق السوائل. وقال أحد سكان قرية العليقات إن المصابين أعدادهم في ازدياد خلال الأسابيع الأخيرة، مشيراً إلى مخاوف من أن المرض قد يكون

موسكو / متابعة الزوراء: بعد تسلم الجيش الأوكراني قنابل عتقودية كانت الولايات المتحدة تعهدت بتزويده بها لدعم هجومه المضاد لاستعادة مناطق تسيطر عليها موسكو، أكد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين إن بلاده تحتفظ بحق الرد بالمثل إذا استخدمت هذه الذخائر ضدها. وقال بوتين، في مقابلة مع التلفزيون الرسمي نشرت مقتطفات منها الأحد: إن "روسيا ليست بحاجة حتى الآن لاستخدام الذخائر العنقودية، لكن إن تعرضت لهجمات بها فسنبكون لها الحق في استخدامها للرد". كما أضاف أن "الذي روسيا مخزوناً كافياً من الذخائر العنقودية"، مردفاً أن نقص الذخائر لدى أمريكا هو سبب إمدادها لكيفيف بالقنابل

اكدت سعيها لشمول الاطفال المتسولين واسرهم بالاعانة الاجتماعية وزارة العمل: تنسيق حكومي لوضع سياسة للحد والتقليل من ظاهرة التسول



الاطفال وطرق الحد منها، مشيراً الى ان الوزارة تقوم بحملات تفتيشية بالتنسيق مع وزارة الداخلية في المناطق التي توجد فيها عصابات التسول.

وبين السيد الاسدي ان «الوزارة ومن خلال هيئة الحماية الاجتماعية تعمل على شمول الاطفال المتسولين، واسرهم بالاعانة الاجتماعية مقابل اخذ تعهدات بعدم ممارسة هذه الظاهرة مرة اخرى، لافتاً الى ان «من يعثر عليه يمارس هذه المهنة سيتعرض لاجراءات قانونية رادعة».

وجرى خلال الورشة عرض بحث ودراسات حول كيفية الحد من هذه الظاهرة والتي تم التوصل اليها من جوانب قانونية واقتصادية واجتماعية وانسانية، فيما قام الوزير بتوزيع دروع وشهادات تقديرية للباحثين المشاركين في الورشة.

بغداد/الزرعاء: أكد وزير العمل أحمد الأسدي ان هناك تنسيق حكومي لوضع سياسة للحد والتقليل من ظاهرة التسول.

وقال الأسدي في كلمة له خلال ورشة عمل نظمها هيئة رعاية الطفولة عن ظاهرة التسول ان «التسول ظاهرة اجتماعية عرفت عبر التاريخ تصيب الشوارع التي تمر بظروف وانتكاسات اقتصادية، لكنها في العقود الاخيرة تحولت إلى عصابات مافوية تستغل النساء، والاطفال، وحاجة الناس، لتنتج عنها ممارسات سيئة لا تعكس فقط على الجانب الاقتصادي، وانما الاجتماعي ايضا».

واوضح ان «وزارة العمل هي اكثر الوزارات المعنية بمواجهة هذه الظاهرة، وأن هيئة رعاية الطفولة يقع على عاتقها جهد في متابعة المتسولين من الاطفال، وكذلك عمالة

محافظة ميسان يضع حجر الأساس لمشروع بناية مديرية الزراعة



ميسان/الزرعاء: أعلن محافظ ميسان علي دواي لازم عن وضع حجر الأساس لمشروع إنشاء بناية مديرية زراعة ميسان ضمن خطط وتخصصات المحافظة، وذكر محافظ ميسان في بيان لفته «الزراعة» ان «محافظة ميسان وضعت خططها السنوية، خصصت مشاريع إنشاء القطاعات وخصوصاً مشاريع إنشاء المباني الخاصة بالدراسات والبيئات الحكومية في المحافظة بهدف تهيئة كافة سبل نجاح عملهم لخدمة أبناء المحافظة».

وأضاف، ان البناية تقع على مساحة (1450) م² ومواسم البناء (1660) م² بواقع (4) طوابق والتي تشمل

المنتجات النفطية تبشر باطلاق خدمة الدفع الالكتروني لاصحاب المولدات

الدفع الالكتروني لاصحاب المولدات الاهلية دون الحاجة الى المعاملات الورقية وذلك بالتنسيق مع شركات الدفع الالكتروني المرخصة من قبل البنك المركزي العراقي.

وأضافت، ان «البنية اعادت للدفع الالكتروني بالاعتماد على برامج وتطبيقات تعمل بواسطة الهاتف النقال يوفر إمكانية التحاسب وإدارة الكشوفات عن طريق أجهزة POS وكذلك القطع عن بعد».

كما اعتمدت الشركة على «ادخال معلومات المولدات ومواقعها عبر تطبيق GPS لتقليل الروتين الإداري وتقديم افضل الخدمات لاصحاب المولدات الاهلية».



بغداد/الزرعاء: أعلنت شركة المنتجات النفطية المباشرة باطلاق خدمة الدفع الالكتروني أنها باشرت في «اتممة واعتماد نظام

صلاح الدين تعلن انتهاء موسم تسويق الحنطة بأكثر من 800 ألف طن

صلاح الدين/الزرعاء: أعلنت محافظة صلاح الدين عن انتهاء موسم تسويق الحنطة بأكثر من 800 ألف طن، فيما أشارت إلى، أنها حصلت على الرياسة الثانية بكمية الحنطة المسوقة في عموم العراق.

وقال المتحدث الرسمي باسم المحافظة جمال عكاب في تصريح صحفي: إن «موسم تسويق محصول الحنطة في الاسواق المنتشرة في عموم المحافظة انتهى، إذ تم تسويق أكثر من 830 ألف طن».

وأضاف عكاب، ان «محافظة صلاح الدين حصلت على المرتبة الثانية في كمية الحنطة المسوقة بعد الموصل قياساً بياقي المحافظات العراقية»، لافتاً إلى، ان «محافظة صلاح الدين سبق ان حصلت على المراتب الأولى في الاغوام السابقة».

وتابع، ان «موسم الحصاد الحالي يعد من المواسم الجيدة والتي سيسهم في سد حاجة البلد لهذا المحصول المهم».

ديالى تفتح 41 مركزاً وعشرات الفرق الجوالة لتسجيل وتحديث سجلات الناخبين

ديالى/الزرعاء: أعلن مكتب ديالى الانتخابي فتح 41 مركزاً لتسجيل الناخبين وتحديث سجلاتهم الى جانب تسير 83 فرقة جوالية في عموم المحافظة استعداداً للانتخابات المحلية المقبلة.

وقال مدير شعبة الاعلام في مكتب ديالى الانتخابي سلام مهدي مراد في تصريح صحفي إن «مراكز التسجيل وزعت في جميع الوحدات الإدارية إلى جانب 83 فرقة جوالية للمناطق البعيدة عن مراكز التسجيل او لاسباب اخرى لتسجيل الناخبين وتحديث سجلات المتسولين الجدد بالاقتراع الانتخابي».

وبين مراد أن «أعداد الناخبين المقرر مشاركتهم في الانتخابات المحلية تبدأ بلغ مليوناً و١٨٨ ألفاً و٨١ نخباً في عموم المحافظة».

وأعلن مراد عن «إطلاق حملات توعوية وتثقيفية حول تسجيل الناخبين وتحديث بياناتهم عبر بوسترات وفلكرسات ومشورات متنوعة لحث المواطنين على التحديث والتسجيل استعداداً للانتخابات المحلية القادمة».

وقررت الحكومة العراقية اجراء الانتخابات المحلية في كانون اول من العام الحالي بعد ١٠ سنوات من الانتخابات السابقة وما تلاها من تجسيد لجلسات المحافظات عام 2٠١٩.

إنبعاش دجلة.. زيادة اطلاقات ثاني أكبر سدود ديالى

ديالى/الزرعاء: كشف مسؤول محلي في ديالى عن زيادة الاطلاقات المائية لثاني أكبر سدود المحافظة، فيما أشار إلى ان القرار جاء لإنعاش نهر دجلة.

وقال مدير ناحية العظيم (٥7٠ كم شمال قوتوب) عبد الجبار العبيدي في تصريح صحفي إن «المركز الوطني لإدارة ملف السدود في وزارة الموارد المائية أصدر قراراً بزيادة اطلاقات المياه من سددة العظيم من 360 / م³ / ثا الى ٥٥٠ م³ / ثا»، مشيراً إلى أنه «ثالث قرار من نوعه خلال 2٠٢٣».

وأضاف، ان، زيادة اطلاقات المياه من سددة العظيم هي لسببين، الأول، إنعاش حوض نهر دجلة الذي يعاني من انخفاض المياه

ولاسيما ضمن الجزء الجنوبي من البلاد، والثاني، إصلاح بوابات السددة بعد خفض مياه الخزين وفق مستويات محددة من قبل لجان فنية».

وأكد ان «مناسب نهر العظيم ارتفعت بشكل كبير بسبب زيادة الاطلاقات»، مبيناً أنها «لا تشكل خطراً على القرى والمناطق الزراعية القريبة منها حتى الآن».

وبعد سد العظيم ثاني أكبر سدود ديالى وهو يستوعب أكثر من مليار و٤٠٠ مليون م³ في طاقته القصوى، وشهد نهر دجلة موجة جفاف أدت الى انخفاض مناسيب مياهه بشكل آثار العديد من المخاوف البيئية.

جمهورية العراق
مجلس القضاء الأعلى
رئاسة محكمة استئناف كركوك
محكمة بداءة الدبس

العد: ٩/تثبيت ملكية/٢٠٢٣
التاريخ: ٢٠٢٣/٥/٣٠

اعلان
م / اعلان قرار تثبيت عائلية عقار تأييداً
بناء على صدور قرار بتأييد ملكية تمام العقار المرقم ٢/٣٢ مقاطعة كوكبك قوتلان الى شركة نفط الشمال المورخ في ٢٠٢٣/٥/٣٠ الصادر من لجنة تثبيت الملكية واستناداً الى احكام المادة ٥٨ و٥٨ و٦١ و٦٢ من قانون التسجيل العقاري رقم ٤٣ لسنة ١٩٧١ تعلن هذا القرار وعلى من لديه اعتراض على القرار المذكور الطعن فيه لدى محكمة استئناف خلال مدة ثلاثون يوماً واعتبار من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان وعند انتهاء المدة وعدم ورود اشعار من رئاسة محكمة استئناف بوقوع الطعن على القرار لديها خلال المدة المذكورة ستباشر دائرة التسجيل العقاري بالتسجيل وفقاً لقرار تأييد العائدية.

القاضي
حارث محمد حسن
رئيس لجنة تثبيت الملكية
قاضي محكمة بداءة الدبس

اعلان
الى الشريك مسلم ستار فهدود اقتضى حضورك الى مديرية بلدية النجف الاشرف لغرض اصدار اجازة البناء للشريك ساجدة كاظم جبار للقطعة المرقمة ٣/٦٦٦٠٠ في النجف حي النداء مقاطعة ٤ خلال عشرة ايام وبخلافه ستتم الاجراءات دون حضورك .

اعلان
الى الشريك علي ميثم محمد علي اقتضى حضورك الى مديرية بلدية النجف الاشرف لغرض اصدار اجازة البناء للشريك حوراء كاظم جعفر للقطعة المرقمة ٣/١٠٩١٨ في النجف حي صدام مقاطعة ٤ خلال عشرة ايام وبخلافه ستتم الاجراءات دون حضورك .

اعلان
الى الشريك فراس عبد الوهاب اكبر وفي اقتضى حضورك الى مديرية بلدية النجف الاشرف لغرض اصدار اجازة البناء للشريك زهراء محمد جابر خلف وكل من الفاضرين نور وزيد وسيف ويوسف والاولاد وبنات علي كريم للقطعة المرقمة ٣/١٠٢٨٤٧ في النجف حي النداء مقاطعة ٤ خلال عشرة ايام وبخلافه ستتم الاجراءات دون حضورك .

كرديستان تقرر جعل يوم السبت عطلة لطلبة بدءاً من العام الدراسي المقبل



اربيل/الزرعاء: قررت وزارة تربية اقليم كردستان جعل يوم السبت عطلة رسمية للطلبة بدءاً من العام الدراسي المقبل، وقال وزير التربية ثلال حمص سعدي في مؤتمر صحفي عقده برابيل، ان «يوم السبت سيكون عطلة رسمية للطلبة اعتباراً من العام الدراسي القادم»، مبيناً ان «دوام الطلبة

مديرية زراعة النجف الاشرف
قسم الأراضي والمساحة

رقم الاضبارة: ٢٠٢١/١٩٩
التاريخ: ٢٠٢٣/٧/١٦

اعلان
تبيع مديرية تنفيذ المشخاب العقار تسلسل ٧/٢٧ م² الواقع في المشخاب العائد للمعين (محمد ابو خليل عبد الرضا) المحجوز لقاء طلب الدائن نوال جاسم عبد البالغ دينار فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة ثلاثين يوماً تبدأ من اليوم التالي والدلالة على المشتري.

١-موقعه ورقمه / المشخاب ام عرده
٢-جنسه ونوعه / ارض زراعية
٣-حدوده ومواصلاته / غير مسكونة يوجد فيها بناء هيكل في الوقت الحاضر.
٤-مشتلاته/
٥-مساحته/ ١٨٥٨٨ سم من اصل ٥٠٧٤٠٠ سهم
٦-درجة العمران/
٧-الشاغل/
٨-القيمة المقدرة/ ٥٠٠٠٠٠ خمسة ملايين دينار عراقي

ت	المساحة /دونم	القطعة	المقاطعة	مواصفات الارض	السعر للدونم
1000	جزء من 3/2	1/ الشبكة		وهي ارض صحراوية غير مستغلة في الوقت الحاضر ولا تتوفر لها الحصص المائية الا عن طريق حفر بئر ولا يوجد بئر حالياً.	500

معتمد شهيد حسين
مدير زراعة النجف الاشرف / وكالة

فقدان
فقدت مني البطاقة الوطنية الموحدة واجازة السوق سنوية سيارة بأسم (محمد صادق فرج لفته) فعلى من يعثر عليها تسليمها الى جهات اصدارها او الاتصال على الرقم ٠٧٧١٦٧٩٩٨٣٨.

فقدان
فقدت مني البطاقة الوطنية الموحدة واجازة السوق سنوية سيارة بأسم (محمد صادق فرج لفته) فعلى من يعثر عليها تسليمها الى جهات اصدارها او الاتصال على الرقم ٠٧٧١٦٧٩٩٨٣٨.

مظهر محمد: يجب توفير مناخ المنافسة للحد من الاستغلال والمضاربات السريعة



بغداد/ الزوراء: أوصى المستشار المالي لرئيس الوزراء، مظهر محمد صالح، أمس الأحد، بضروة توفير مناخ المنافسة للحد من الاستغلال والمضاربات السريعة. وقال صالح، في تصريح صحفي: إنه «بغية ضمان التنافسية في السوق وتقليص الانفلتات الصيرباري في قطاع التبادل فلدينا من العودة إلى روابط مؤسسات السوق الاجتماعي من خلال إشاعة التعاونيات الاستهلاكية والإنشائية التي تمارس الانضباط السعري التنافسي والسيطرة النوعية في آن واحد».

مبينا «أنهما ركشان نفقثر لهما؛ بغية إعادة تنظيم قطاعي التبادل والإنتاج إلى حد ما وتوفير مناخ تنافسي وتفاعله بمقدوره عزل أساليب والإختاد والخبذ التجاري غير الصحيح والخالف للقانون». وأضاف أن «أساليب التخميل والخبذ التجاري ما زالت تتسبب بضرر بالغ في مصالح الجمهور واستغلالهم بضاربات السعريه ويسعل وخدمات بعيدة عن السيطرة النوعية من أجل الكسب غير المشروع على حساب دخل المواطن المحود، فضلا عن رداءة السلع الجهرية والتي يتم توزيعها من مناشئ غير معرفة دوليا وهي لا تخضع لسيطرة الجودة أو النوعية». وأشار إلى أن «لذلك هو الهدر الأكبر في قمع تنافسية الاقتصاد وتقليل منفعة المستهلك ومستويات حياتية قانونا وفق القامات المقبولة وطنيا وعالميا في تداول السلع والخدمات داخل السوق الوطني».

لجنة برلمانية ترهن تمرير قانون النفط بالتوافق السياسي

بغداد/ الزوراء: رهن عضو لجنة النفط والغاز والثروات الطبيعية، صباح صبحي، أمس الأحد، تمرير قانون النفط بتحقيق التوافق وإزالة الكثير من المعوقات. وقال صبحي في حديث صحفي: إن «قانون النفط والغاز يجب تقديمه إلى البرلمان لأنه له من أهمية اقتصادية وانعكاسه على طبيعة العلاقة السياسية بين الأطراف المبرم إلى الأطراف السياسية التي شكلت الحكومة». وأضاف أن «مسودة القانون ما تزال لدى الحكومة بسبب الخلافات السياسية العالقة بشأن القانون»، مشيرا إلى أن «القانون بحاجة إلى توافق سياسي بين كافة الأطراف دون استثناء». وتابع أن «السعي إلى تهيئة المناخ المناسب لحل بعض المشكلات المترتبة للمضي بتعريب القانون خلال الدورة النيابية الحالية».

انتهاء تسويق الحنطة في إقليم كردستان بإنتاج وفير



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التجارة والصناعة في حكومة إقليم كردستان عن انتهاء عملية التسويق للمحاصيل الزراعية [الحنطة والشعير] في الإقليم. عملة مدير عام التجارة في الوزارة، نوزاد شيخ كامل، أمس الأحد، في تصريح صحفي: إن «حصة إقليم كردستان في عملية تسلم الحنطة لهذه السنة حددت بـ 500 ألف طن، وقد انتهت عملية التسلم بعد أن تم تسلم كامل الكمية المحددة من فلاحين الإقليم». وكمية الحنطة التي حصدتها الحكومة الاتحادية العراقية لتسليمها من فلاحين إقليم كردستان كانت 500 ألف طن، وكانت موزعة على محافظات إقليم كردستان: محافظة السليمانية وحبليجة 230 ألف طن، ومحافظة أربيل 145 ألف طن، ومحافظة دهوك 125 ألف طن من الحنطة. يذكر أن كمية الإنتاج هذه السنة أكبر من التي حصدتها الحكومة الاتحادية العراقية لتسليمها من الفلاحين. وعن الفائض عن تلك الكمية المحددة، قال نوزاد شيخ كامل: إن شركتي (خوشناو) و(قويان) ستستلمان الحكومة من الفائض، وبإمكان الشركتين تسلم 200 ألف طن، وحددت الحكومة الاتحادية سعر طن الحنطة بـ 850 ألف دينار بدون الإنفلت إلى تصنيص النوعية، لكن الشركتين المتكونتين تقولا إنهما ستستلمان الحنطة وفقا لتصنيص حسب النوعية، وستستلمان الطن الواحد من الحنطة من الدرجة الأولى بـ 700 ألف دينار، وطن الحنطة من الدرجة الثانية بـ 650 ألف دينار، وهذا يتير الإزعاج واستنكار الفلاحين في إقليم كردستان.

أوضحت أن محطاتها جاهزة وتنتظر عودة إمدادات الغاز الكهربائي بعد وصول إنتاج الطاقة إلى 26 ألف ميغاواط ورفع ساعات التجهيز



بغداد/ متابعة الزوراء: أضافت وزارة الكهرباء بأنها ستستعمل بالإنتاج إلى 26 ألف ميغاواط، لافتة إلى أن ذلك سترفع ساعات التجهيز، مؤكداً أن محطاتها جاهزة وتنتظر عودة إمدادات الغاز إلى وضع خطة صادقت عليها الحكومة لمعالجة العجز في الخطة التي يقدر بنحو 12 ألف ميغاواط. وقال المتحدث باسم الوزارة، أحمد موسى: إن «منظومتنا ومحطاتنا التوليدية وبنوحدنا وخطوطنا وشبكاتها جاهزة لتصرف الإلتزام الذي وعدنا به الحكومة وهو 24 ألف ميغاواط». وتابع موسى أن «تراجع الإنتاج خلال الأيام الماضية هو لنشح الغاز الوطني أو المورد بعد عدم وصول المستحقات من الجانب الإيراني بسبب العقوبات الأمريكية». وأشار إلى أن «الإصلاح التي وصلنا إليها في الوقت الحاضر هي 24 ألف و477 ميغاواط، والإنتاج في تزايد». وبين موسى أن «العودة للغاز الإيراني وقد حصلت بنحو جزئي، بمعدل 10 ملايين متر مكعب في المنطقة الجنوبية التي تحتاج إلى تعفد هذه العطلات». وأكد أن «العودة في بغداد كانت بـ 5 ملايين متر مكعب وأصبح الغاز فيها

أسعار الذهب تستقر في العاصمة وأربيل

بغداد/ الزوراء: استقرت أسعار الذهب «الاجنبي والعراقي في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي أسواق أربيل عاصمة إقليم كردستان، أمس الأحد. وقال مصدر إن أسعار الجملة في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صامح، بسعر بيع للمنتقل الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركى والأوروبي 403 ألف دينار، وسعر الشراء 399 ألف دينار، وهي نفس الأسعار اليوم الخميس الماضي». وأشار إلى أن سعر بيع للمنتقل الواحد عيار 21 من الذهب العراقي استقر أيضا عند 373 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 369 ألف دينار. وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصفاة، فإن سعر بيع منتقل الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 410 ألف دينار و420 ألف دينار، فيما تراوح سعر البيع منتقل الذهب العراقي بين 380 ألفا و390 ألف دينار.

أكثر من 200 مليون دولار مبيعات مزاد العملة

بغداد/ الزوراء: بلغت مبيعات البنك المركزي العراقي في مزاده أمس الأحد، أكثر 200 مليون دولار. وذكر مصدر أن البنك المركزي باع أمس خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي 217 مليوناً و717 ألفاً و136 دولاراً مقابلها بسعر صرف أساس بلغ 1305 دنانير لكل دولار للاعتدات المستندية والتسويات الدولية للبطاقات الإلكترونية، وبسعر 1310 دنانير لكل دولار الحوالات الخارجية، وبسعر 1310 دنانير لكل دولار بشكل نقدي. وأضاف أن معظم المبيعات من الدولارات ذهبت لتعزيز الأرصدة في الخارج على شكل حوالات، واعتمادات وبنوابع 197 مليوناً و757 ألفاً و136 دولاراً، فيما ذهبت البقية البالغة 19 مليوناً و960 ألف دولار على شكل مبيعات نقدية. وأشار إلى أن المصارف التي اشترت الدولار التقدي بلغ عددها 12 مصرفاً، فيما بلغ عدد المصارف التي قامت بتبليغ طلبات تعزيز الأرصدة في الخارج 26 مصرفاً، فيما كان إجمالي عدد شركات الصرافة والتوسط المشاركة في المزاد 43 شركة.

ارتفاع في صادرات العراق النفطية إلى أمريكا الأسبوع الماضي

بغداد/ متابعة الزوراء: أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، أمس الأحد، عن ارتفاع طفيف بصادرات العراق النفطية لأمريكا خلال الأسبوع الماضي. وقالت الإدارة في جدول لها طلعت عليه «الزوراء» إن «متوسط الاستيرادات الأمريكية من النفط الخام خلال الأسبوع الماضي من تسوع دول رئيسية بلغت 5.027 ملايين برميل يوميا منخفضة بمقدار 806 آلاف برميل باليوم عن الأسبوع الذي سبقه والتي بلغ 5.833 ملايين برميل يوميا». وأضاف أن «صادرات العراق النفطية لأمريكا بلغت معدل 134 ألف برميل يوميا الأسبوع الماضي، مرتفعة بمقدار 12 ألف برميل كمعدل يومي عن الأسبوع الذي سبقه والذي بلغت الصادرات النفطية لأمريكا فيه بمعدل 122 ألف برميل يوميا». كما أشارت الإدارة إلى أن «أكثر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ 3.385 ملايين برميل يوميا، تلتها المكسيك بمتوسط 526 ألف برميل يوميا، وبلغت الإيرادات النفطية من السعودية بمعدل 444 ألف برميل يوميا، ومن ثم نيجيريا بمعدل 189 ألف برميل يوميا».

صعود تداولات سوق العراق للأوراق المالية

بغداد/ الزوراء: اعلقت مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية، أمس الأحد، مرتفعا بنسبة (0.55%) وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية اليوم امس كما يلي: بلغ عدد الأسهم المتداولة (257.903.053) سهما، بينما بلغت قيمة الاسهم (676.388.116) ديناراً. وأغلق مؤشر الاسعار ISX 60 عند (699.56) نقطة مرتفعا بنسبة (0.55%) عن اغلاقه في الجلسة السابقة البالغة (695.7) نقطة. وتم تداول اسهم (39) شركة من اصل (102) شركة مدرجة في السوق، واصلت عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليقات الإفصاح المالي (3) شركات، وبلغ عدد الاسهم المشترية من المستثمرين غير العراقيين

أكدت أنها تنتظر تعليمات التنفيذ بعد إصدار أمر ولائي من الاتحادية

المالية النيابية ترجح تقديم الحكومة وجبة طعون أخرى بالموازنة العامة

بغداد/ الزوراء: رجّحت اللجنة المالية في مجلس النواب تقديم الحكومة وجبة طعون أخرى في الموازنة المالية لعام 2023. وقال عضو اللجنة، عباس محمد نوري، في تصريح صحفي: إن «الحكومة تقدمت بدعوى قضائية إلى المحكمة الاتحادية، إذ شمل الطعن فقرات ضمن 12 مادة قانونية في الموازنة هي المواد 16 و20 و28 و62 و63 و65 و70 و71 و72 و75، والتي تتعلق بالتعاقدات والتعيينات والتفويضات واستقطاعات الرواتب». وأشار إلى أن حجة الحكومة أكدت أن «قانون الموازنة المنشور في جريدة الوقائع تضمن إدراج عدد من المواد التي لم تكن مدرجة في مشروع القانون الذي قدمته الحكومة إلى البرلمان، فضلاً عن أن الإضافات والتعديلات على بنود الموازنة فيها جنبة مالية وتعارض مع البرنامح الحكومي». وتوقع أن تكون هناك طعون أخرى من قبل الحكومة لمجموعة مواد أخرى تمت إضافتها، مبيناً أن لجنته «بانظارها



تعليمات تنفيذ الموازنة، بعد إصدار أمر ولائي بمجموعة من المواد من المحكمة للاتحادية/2023».

المحكمة الاتحادية لإيقاف تنفيذ هذه المواد»

وبشأن الطعون المناهضة في الموازنة، أوضح النائب نوري أنها «ستستقر الموازنة بشكل معين ولبس جميع الجوانب، لكن الأبرز هو ما يخص العقود والإضافات والكلف المالية، في حين ليس هناك تأثير في برنامح تنمية الأقاليم وأساسيات عمل الموازنة بشقيها الاستثماري والتشغيلي». وكانت المحكمة الاتحادية العليا، أصدرت في 12 من الشهر الحالي، أمراً ولائياً بخصوص بعض مواد قانون الموازنة المالية وتتضمن إيقاف تنفيذ المواد: (28/ راجعاً: أ- ب) و(57/ أولاً ج) و(65/ ثانياً) و(70/ ثانياً) لسنة 2023 الموازنة العامة الاتحادية لجمهورية العراق للسنوات المالية (2023 – 2024 – 2025) لحين البت بالدعوى الدستورية المقامة أمام هذه المحكمة للتعويض بدستوريتها المسجلة بالعدد (153/ اتحادية/ 2023)».

بغداد/ متابعة الزوراء:

حذر المدرب حسن أحمد، مدرب المنتخب الوطني خيسوس كاساس من تكرار السيناريو الذي حدث مع مدرب المنتخب الوطني الأسبق سريتشكو كاتانيس، وقال أحمد إن «فترة التجريب والإختبارات حالة سلبية يستأخذ من وقت إعداد المنتخب العراقي، كنا نتوقع أن يجري كاساس تغييراً جزئياً من خلال بناء فريق مستقبلي يعتمد على لاعبين جدد وهذا كان مطلب الاتحاد العراقي والجماهير». وأضاف أن «كاساس يتوجب عليه ومن الآن الاستقرار على التشكيلة، لأن الأمور أصبحت واضحة لديه، وأن يتخلص من التجريب لأن مصيره سيكون مثل مصير المدرب الأسبق سريتشكو كاتانيس عندما لجأ إلى تغيير مراكز لعب اللاعبين رغم مرور ثلاث سنوات على قيادته للمنتخب العراقي». ومنذ تولى «كاساس» مهمة تدريب المنتخب العراقي لم يستقر المدرب الإسباني على تشكيلة ثابتة وقام بتجريب نحو 50 لاعباً.

No: 7999 Mon 17 July 2023

www.alzawraapaper.com

العدد: 7999 الاثنين 17 تموز 2023



العراق تاسعا بخمسة وأربعين وساما ملونا

اختتام دورة ألعاب العرب في الجزائر والسعودية تعد بنسخة مميزة عام 2027

حمودي يتلقى تهنئة الفهد بتجديد الثقة به عضواً في تنفيذي الأولمبي الآسيوي



بغداد/ إعلام اللجنة الأولمبية:

تلقى رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية رعد حمودي رسالة تهنئة من الشيخ طلال الفهد رئيس المجلس الأولمبي الآسيوي، وذلك بمناسبة تجديد الثقة به عضواً في المكتب التنفيذي للمجلس الأولمبي الآسيوي. وورد في نص رسالة الفهد: «تهنئكم بمناسبة تجديد الثقة بكم عضواً في المجلس الأولمبي الآسيوي للفترة العاملة لمدة 2023-2027. آمين لكم مشاركتنا مسانعة الارتقاء بالحرارة الأولمبية الآسيوية وتعزيز علاقات الصداقة بينها». وكان الشيخ طلال الفهد انتخب رئيساً للمجلس الأولمبي الآسيوي لدورة يستمر عملها أربع سنوات مقبلة، وذلك في إجتماع الجمعية العامة الذي انعقد في العاصمة التايوانية بانكوك الأسبوع الفائت.

إبراهيم بايش يوافق على عرض نادي الوحدة السعودي

بغداد/ متابعة الزوراء:

من بين العقود الأخرى التي تلقاها استقر جراح المنتخب الوطني، إبراهيم بايش، على فريقه الجديد في الانتقالات الصيفية الحالية. وقال مصدر في نادي القوة الجوية إن «الجناح إبراهيم بايش وافق على الانتقال لصفوف فريق الوحدة السعودي في الانتقالات الصيفية الحالية ولم يتبق سوى التوقيع على العقد بشكل رسمي». وبين أن «عرض الوحدة كان الأفضل



الجزائر/ وفد الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية:

اختتمت في الجزائر العاصمة رسمياً فعاليات الدورة الرياضية العربية بنسختها الخامسة عشرة باحتفال بسيط أقيم على ملعب 5 جويلية 1962، بعد عشرة أيام من التنافس الرياضي العربي بين الأشقاء المشاركين بشعار المنافسة السلمية والأخوة والصداقة بين الشباب العربي. وشهد حفل الاختتام حضور العديد من الشخصيات الدبلوماسية والرياضية يتقدمهم وزير الشباب والرياضة الجزائري، عبد الرحمن حماد، الذي قام بتسليم رئيس اتحاد اللجان الأولمبية الوطنية العربية، الأمير عبد العزيز بن تركي الفيصل، علم الألعاب الرياضية العربية القليلة (السادسة عشرة) التي ستقام في المملكة العربية السعودية سنة 2027 بانذ الله. وبين حماد: إن الجزائر نجحت في كسر حاجز الضم من الدول العربية التي توقفت منذ العام 2011 في الدوحة وتمكنا من الاعداد لها بظرف ثلاثة أشهر توفقنا فيها برسم ملامح الفرع على الأشقاء العرب الذين أسعدتنا مشاركتهم. من جانب، بين الفيصل: إن العربية السعودية ستكون جاهزة لإخراج دورة رياضية عربية مميزة وناجحة ولديها متسع من الوقت والعمل ميكراً ذلك.

حفل الاختتام

وبدأ حفل الختام بحزف التمسيد الوطني الجزائري، ليتم بعدها استقبال الوفود الرياضية العربية المشاركة في النسخة 15 من الألعاب الرياضية العربية بالجزائر، تلاه إلقاء كلمات خاصة بالمناسبة. وشهد الحفل عروضاً فنية بمشاركة عدد من الفنانين الجزائريين مع لوحات فنية فلكلورية والعباب

رجال وماتتوفاني يبحثان مع المبرقع تنفيذ مشروع دوري المحترفين



فريق القاسم يتجاوز ضيفه نبط الوسط في الدوري الممتاز

بغداد/ ليث العناني: بهدف وحيد جاء في الدقيقة 36 عن طريق حسين إبراهيم. وتمكن كبر عبد الحسين من إدراك التعادل للوسط بنتيجة 2-1. واقتضى ساسم حسان الهدف الثاني لفريقه القاسم في الدقيقة 66 من زمن المباراة التي غابت عنها الجماهير بسبب تهرباتهم المنتظمة استعداداً للمشاركة في بطولة (معا للرياضة) لألعاب الصم التي ستقام في روسيا في الثالث والعشرين من الشهر الحالي ولغاية الثالث من شهر اب المقبل حيث ستكون مشاركتنا بخمس فعاليات وهي ألعاب القوى للراجلين، والرمي وتتن الطاولات والحدود والمصارعة وكرة القدم. وأضاف الجابري: هذه هي

منتخبات الصم تشارك في بطولة روسيا الدولية

تريباتهم المنتظمة استعداداً للمشاركة في بطولة (معا للرياضة) لألعاب الصم التي ستقام في روسيا في الثالث والعشرين من الشهر الحالي ولغاية الثالث من شهر اب المقبل حيث ستكون مشاركتنا بخمس فعاليات وهي ألعاب القوى للراجلين، والرمي وتتن الطاولات والحدود والمصارعة وكرة القدم. وأضاف الجابري: هذه هي

بغداد/ الزوراء:

ستعكس قيادته على الأندية التي ستشارك عدنانا رجال وأعضاء المكتب التنفيذي في الاتحاد غانم عريسي وغالب الزملي وجيسى زغير ومحمد ناصر ورشا طاب، امس الأحد، وزير الشباب والرياضة أحمد بالوزارة من أجل إنجاح العمل المشترك، الارتقاء بعمل الأندية مستقبلاً ودخولها عالم الاحتراف في كل مفاصلها. فيما ذكر المدير التنفيذي لرابطة دوري المحترفين العراقي، ماتيو ماتوفاني إن وزارة الشباب هي اللاب الأساسي لنجاح عدنانا رجال هناك مردودات ايجابية كثيرة وأهمية قصوى لتطبيق دوري المحترفين للموسم المقبل للمرة الأولى في العراق بما

المواس: الموسم الحالي مع الشرطة كان الأصعب في مسيرتي

بغداد/ متابعة الزوراء:

علق مهاجم فريق الشرطة، السوربي محمود المواس، على مستقبله بعد التوقيع بلفق الدوري الممتاز. وتكلم المواس عبر حسابه الرسمي على إنستغرام "إن موسم الحالي مع الشرطة كان الأصعب في مسيرتي كلاعب، مؤكداً أنه



عقيل مفتن يعد بمسابقة نوعية في دورة الألعاب الآسيوية

بغداد/ إعلام اللجنة الأولمبية:

قال النائب الأول لرئيس اللجنة الوطنية العراقية، الدكتور عقيل مفتن، إن العراق سيشرك بوفد نوعي بدورة الألعاب الآسيوية المقبلة التي من المؤمل انطلاقها في مدينة مانغتشو الصينية اليوم المقبل. وبين مفتن: إن المكتب التنفيذي غير راض عن المنهج في دورة الألعاب العربية التي اختتمت أمس في الجزائر. لافتاً إلى أن اللجنة الأولمبية ستكون لها جلسة مكاشفة وإعادة تقييم شامل مع إدارات الاتحادات التي أخفق رياضيوها في منافسات دورة الألعاب العربية.

وأعرب مفتن عن عزم المكتب التنفيذي لتكون المشاركة القارية المقبلة نوعية لا كخيمة من خلال انتخاب الرياضيين القادرين على ارتقاء منصات التتويج الآسيوي. موضحاً في الوقت ذاته: إننا ندرك حجمنا الرياضي الآسيوي، ونعترف بأرقام رياضيينا لكننا نطمح لتعزيز موقفنا بالتركيز على ألعاب بعينها. وختم مفتن تصريحه مؤكداً على عزم اللجنة الأولمبية تكريم جميع الرياضيين الذين الأبطال الذين يحققون أوسمة التفوق في المشاركات الرياضية الخارجية الرسمية.

أحمد كاظم: تأجيل بطولة غرب آسيا أربك إعداد منتخب الناشئين

بغداد/ حسين محسن: برامحاً متكاملأ بعد انتهاء منافسات دوري الأبطال يتضمن نوبة الإصدار المتجدة للتخصير لبطولة غرب آسيا خطة الإعداد، مبيئاً أن تقديم برنامجها التدريبي الجديد سيكون بعد انتهاء منافسات دوري الأبطال. وقال كاظم إن "قرار اتحاد غرب آسيا بتأجيل البطولة إلى شهر كانون الأول يتسبب بتغيير المنهج التدريبي المتكثفا بالإضافة إلى ارتباط الاستعدادات بدوري الأبطال الذي من المؤمل انطلاقه في العشرين من الشهر الحالي بحسب لجنة المسابقات في اتحاد الكرة". وأضاف كاظم "إن الجهاز الفني سيقيم للاتحاد العراقي

العد التنازلي لمونديال السيدات منتخب اسبانيا يطارد حلمه الأكبر وكسر عناد المتمرديات



وكالة فرانس برس / متابعة الزوراء:
تجد إسبانيا نفسها في وضع لا تحسد عليه بعدما ضعفت حظوظها بالمنافسة على لقب مونديال السيدات لكرة القدم الذي تستضيفه أستراليا ونيوزيلندا اعتباراً من 20 يوليو/ تموز، نتيجة خوض النهائيات من دون عدد مهم من لاعباتها «المتمرديات».
ما زال المنتخب الإسباني وفقاً بقرنته على المنافسة في النسخة من 9 المونديال، لكنه من دون شك أضعف بسبب غياب النجمات في خطوه احتجاجية ضد الاتحاد الإسباني لكرة القدم والمدير جويخارو التي سجلت هدفي في فوز برشلونة على فولفسبورج الألماني 2-0 في نهائي دوري أبطال أوروبا، وزميلتيها في الفريق الكاتالوني مايي ليون وساندرا بانوس ضربة كبيرة للمنتخب حتى مع عودة ألكسيا بوتياس، الفائزة بالكرة الذهبية مرتين، بعد تعافيتها من الإصابة.
وكانت هناك 15 لاعباً من المجموعة الممتدة المكونة من 18 لاعبة، وهن إيتانا بوناتي وماريونسا كالدويني وأونا بايلي وجميعهن من برشلونة أيضاً، لكنهن عدن المنتخب لأنهن يشعرون بالرضا، على ولاهما، حيال التحسينات التي طالبن بها.
وكان هناك استياء منذ فترة بين كثير من اللاعبات والاتحاد الإسباني للعبة وفيلدا

بسبب مسائل عدة، بينها أجواء المعسكر التدريبي، صرامة المدرب وعدم توفيق الفريق تحت قيادته منذ بدء مشواره عام 2015، والخلافات حول تدريبات السفر وأعداد الطواقم.
وانتجر الوضع في سبتمبر/ أيلول الماضي حين أرسلت 15 لاعبة رسالة إلكترونية للاتحاد الإسباني طالبين فيها بعدم استدعائهن

لمنتخب بسبب المشاكل التي تؤثر على «الحالة العاطفية» للاعبات.
ورد فيلدا في حينها بالقول: «هذه مهزلة على المسرح العالمي. هذا يضر بالكرة النسائية».
ساند الاتحاد الإسباني المدرب واستبعد اللاعبات المتجعدات عن وديتي السويد (1-1) والولايات المتحدة (3-2) في أكتوبر/ تشرين الأول.

11 مباراة منذ بدء «المتمرديات» وسجلت 9 انتصارات.
واستدعى فيلدا تشكيلة مبدئية لكأس العالم في أوائل يونيو/ حزيران مع عودة بوناتي وكالديوتي وباتي.
أما اللاعبات الـ12 الأخريات، فيما التزم بموقفهن الاحتجاجي أو لم يتم اختيارهن على الرغم من عودتهن عن قرأهن السابق.
وبقي المدرب على ولاته للعديد من اللاعبات اللاتي اعتمد عليهن بعد التمرد.
وقال: «كنا نتطلع دائماً لحل هذا الصراع وتم ذلك عملياً. نحن نركز على اللاعبات اللتزامات».
وضم تشكيل نجمة الوسط بوتياس التي أيدت الاحتجاج لكنها لم تنضم للمقاطعة بسبب إصابة طويلة في الركبة، من الرهق أن تضطر للاعبة النهائية للمونديال التي أعلن عنها فيلدا في 20 يونيو/ حزيران.
وحسن اتحاد الكرة في تزيات سفر اللاعبات، وأمن عناصر إضافية في طاقمي التدريبات البدنية والعلاج الفيزيائي، كما خفف من الرقابة الصارمة على اللاعبات خلال المعسكرات.
ومع ذلك، لم يعتقد البعض أن الاتحاد الإسباني قام بما فيه الكفاية.
وفي تبريرها لانتزاهما بقرار المقاطعة، قالت مابي ليون في مايو/ أيار: «أشعر بالحنن لبدء كأس العالم».

إعلام إلكتروني

سان جيرمان ينجز صفتته السابعة

باريس / متابعة الزوراء:
أنجز باريس سان جيرمان بطل الدوري الفرنسي، صفتته السابعة وأعلن نادي بي إس في آيندهوفن الهولندي، أن لاعبه الشاب، تشافي سيميونز، غادر معسكر الفريق، لإتمام إجراءات انتقاله للنادي الهولندي.
وسيرحل سيميونز (20 عاماً) عن الفريق الهولندي بعد موسم واحد فقط، حيث سجل 19 هدفاً مع 9 تمريرات حاسمة في 49 مباراة. وأشارت تقارير صحفية في فرنسا إلى أن بي إس جي اتفق على ضم سيميونز مقابل 6 ملايين يورو، قيمة الشرط الجزائي في عقده. من جانبه، كشف مراسل صحيفة ليكيب أن سيميونز سيلعب في باريس إذا رحل أحد التجمين ميايبي أو نيمار، هذا الصيف.
أوضح: «أما في حالة استمرار التشافي، فتم الاتفاق مع سيميونز على إعارته لنادي آخر من آيندهوفن». يذكر أن سيميونز رحل عن باريس في صيف 2022 علماً بأنه انضم للفريق قبل 4 سنوات قادماً من أكاديمية برشلونة، وسكسكون اللاعب الهولندي الشاب، الصنفقة السابعة لأشادي الباريسي هذا الصيف بعد كل من سكريناري، أسينوسو، في كاتج إن، أوجارتي، لوكاس فورتانديز وشير دنور.

جوندوجان: سنعيد برشلونة إلى القمة

برشلونة / متابعة الزوراء:
أكد الألماني الكاكي جوندوجان أنه انضم لصفوف لصفوف لصفوف، ليعادته للقمة.
وقال جوندوجان خلال تصريحات نقلتها صحيفة سبورت الإسبانية: «التوقيع لبرشلونة كان حلمًا وتحقق».
وأستدرد: «أذكر نفسي وأنا طفل أشاهد برشلونة في حلبة بييب ومع ريكارد، لقد كنت أتابع النادي منذ ذلك الحين وعلى مدار سنوات» وأضاف: «كنت هنا عدة مرات كمفتتح، لذلك الآن أنا فخور جدًا وسعيد بأنني أصبحت لاعباً في هذا النادي».
وتابع: «هناك الكثير من الإسكانات في الفريق إذ يضم الكثير من الشباب، وأمل بخروجي أن أساعدهم». وازد: «الأساس موجود، والإسكانات أيضاً، علينا فقط أن نلظها في الموسم المقبل ولهذا السبب جئت هنا. أنا متحمس جداً».

جلسة حاسمة لمستقبل وكر مع جوارديولا

مانشستر / متابعة الزوراء:
كشف تقرير صحفي، عن جلسة حاسمة مرتقبة، خلال الأيام المقبلة، بين كاتيل وكر مدافع مانشستر سيتي، والمدرب الفني للفريق بيب جوارديولا. وارتبط اسم وكر بقوة بالانتقال لصفوف بايرن ميونخ الألماني، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية. ويحسب جوارديولا الانتقال الشهر فابريو رومانو، على حسابه الرسمي عبر ميونخ حتى صيف 2025، على عقد طويل على التوقيع لبايرن ميونخ حتى صيف 2025، مع إمكانية التمديد لموسم إضافي. وأيضاً وافق رومانو، «استكون للمحادثة حاسمة قبل القرار النهائي». وأشار خبير الانتقالات، إلى أن وكر أعطي الموافقة البدنية لبايرن ميونخ، ولا تزال هناك بعض التفاصيل المتبقية، بجانب عقد وكر أي اتفاق بين الأندية حتى الآن. وأفادت تقارير سابقة، أن وكر اتفق على التوقيع لبايرن ميونخ حتى صيف 2025، مع إمكانية التمديد لموسم إضافي. وأيضاً وافق رومانو، «استكون للمحادثة حاسمة قبل القرار النهائي». وأشار خبير الانتقالات، إلى أن وكر أعطي الموافقة البدنية لبايرن ميونخ، ولا تزال هناك بعض التفاصيل المتبقية، بجانب عقد وكر أي اتفاق بين الأندية حتى الآن. وأفادت تقارير سابقة، أن وكر اتفق على التوقيع لبايرن ميونخ حتى صيف 2025، مع إمكانية التمديد لموسم إضافي. وأيضاً وافق رومانو، «استكون للمحادثة حاسمة قبل القرار النهائي».

لاوتارو: ما زلت أشعر بمرارة نهائي إسطنبول

ميلانو / متابعة الزوراء:
أمر الأرجنتيني لاوتارو ماسيلا، مهاجم إنتر ميلان، على أنه لا يزال يشعر بالمرارة من جراء الخسارة التي تعرض لها فريقه أمام مانشستر سيتي في نهائي دوري أبطال أوروبا. الترابتوري كان قد خسرت بنتيجة (0-1) في نهائي التشارمبوتول، ليخسر فرصة الفوز بلقب نهائي كأس العالم للأندية. وقال لاوتارو في تصريحات نقلتها صحيفة «أس» الإسبانية إن الإنجليزي (جود) بيلينجهام يتألق بشكل جيد. وأشار إلى أنه حزين، وهو يحالته جيدة، وسيلعب في الجولة التحضيرية بالولايات المتحدة الأمريكية. ويعود لنادي مدريد الصيف الجاري إلى الأراضي الأمريكية لخوض 4 مباريات ودية، في 23 يوليو/ تموز أمام ميلان في ولاية فلوريدا، وفي 26 يوليو سيقاتل مانشستر يونايتد في ولاية تكساس، ما يلعب ضد برشلونة أيضاً في تكساس يوم 29 من الشهر نفسه، وفي 2 أغسطس/ آب سيواجه فورتوس في ولاية فلوريدا.

جيسوس: جولد انتقل لريال مدريد بسببي

الرياض / متابعة الزوراء:
يرى البرتغالي جورج جيسوس المدير الفني الحالي لفريق الهلال السعودي، أنه لعب الدور الرئيسي في انتقال التركي أردا جولد لصفوف ريال مدريد، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية. وقال جيسوس خلال تصريحات نقلتها صحيفة «موندو سبورديفو» الإسبانية: «بسيبي، نجح أردا جولد في الانتقال إلى ريال مدريد، وهو يعرف ذلك أيضاً». وأضاف: «جولد حصل على الفرصة لإظهار قدراته، لأنني منحته وقتاً كافياً في المباريات المناسبة وفي الوقت المناسب». وأتم قائل: «أنا سعيد لأنني علمته كيفية لعب كرة القدم بشكل صحيح». يذكر أن جيسوس كان المدير الفني لفريقه التركي، وتولى تدريب جولد خلال موسم (2022-2023).

أنشيلوتي: خاصية نجم الريال الجديد سترفع مستوانا

مدريد / متابعة الزوراء:
يرى الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، ميزة مهمة في أحد لاعبيه المضمين حديثاً للمريحي. وقال أنشيلوتي خلال تصريحات نقلتها صحيفة «أس» الإسبانية إن الإنجليزي (جود) بيلينجهام يتألق بشكل جيد. وأشار إلى أنه حزين، وهو يحالته جيدة، وسيلعب في الجولة التحضيرية بالولايات المتحدة الأمريكية. ويعود لنادي مدريد الصيف الجاري إلى الأراضي الأمريكية لخوض 4 مباريات ودية، في 23 يوليو/ تموز أمام ميلان في ولاية فلوريدا، وفي 26 يوليو سيقاتل مانشستر يونايتد في ولاية تكساس، ما يلعب ضد برشلونة أيضاً في تكساس يوم 29 من الشهر نفسه، وفي 2 أغسطس/ آب سيواجه فورتوس في ولاية فلوريدا.

رامسي ينضم رسمياً إلى كارديف سيتي

كارديف / متابعة الزوراء:
أعلن نادي كارديف سيتي عن عودة آرون رامسي إلى الفريق بعد عقد موسمين. سيؤدي رامسي إلى نادي كارديف سيتي في عقد يعامله، حسب ما أعلن النادي الفرنسي. حتى يتمكن اللاعب من الانضمام إلى كارديف سيتي. وتوصل رامسي، 32 عاماً، إلى اتفاق مع نيس الفرنسي لإنهاء العام الأخير من عقده، حسب ما أعلن النادي الفرنسي. حتى يتمكن اللاعب من الانضمام إلى كارديف سيتي. وتوصل رامسي، 32 عاماً، إلى اتفاق مع نيس الفرنسي لإنهاء العام الأخير من عقده، حسب ما أعلن النادي الفرنسي. حتى يتمكن اللاعب من الانضمام إلى كارديف سيتي. وتوصل رامسي، 32 عاماً، إلى اتفاق مع نيس الفرنسي لإنهاء العام الأخير من عقده، حسب ما أعلن النادي الفرنسي. حتى يتمكن اللاعب من الانضمام إلى كارديف سيتي.

يوفنتوس يبحث عن وسط ارتكاز

تورينو / متابعة الزوراء:
يسعى يوفنتوس لإبرام صفقة جديدة من خلال التعاقد مع أحد لاعبي برشلونه، لتدعيم الفريق قبل انطلاق الموسم الجديد. وحدد يوفنتوس الإيفواري فرانك كيسي، لاعب خط وسط الفريق الكاتالوني، كهدف رئيسي للتعاقد معه لتعزز خط وسط الفريق للموسم المقبل. وبحسب الصحفي الموثوق فابريو رومانو، خبير الانتقالات، فإن يوفنتوس سيبدأ جولة جديدة من المحادثات بشأن صفقة التعاقد المحتملة مع كيسي، خاصة وأنه يعد الهدف الرئيسي للنادي في خط الوسط هذا الصيف. وأضاف أن يوفنتوس يريد فهم خطط اللاعب، لاسيما وأنه أوضح كثيراً أنه يريد البقاء في برشلونه أو خوض تجربة جديدة في الدوري الإنجليزي الممتاز. وختم بأن المحادثات مستتمة قريباً، مؤكداً أن كريستيانو رونالدو، المدير الرياضي بيوفنتوس يريد ضم كيسي للفريق الإيطالي.

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
1٧:٠٠	كأس الاتحاد اللبناني	الراسينج * الأهلي النبطية
1٨:٠٠	درع المنوية الأردني	سحاب * الرمثا
٢١:٣٠	درع المنوية الأردني	مغير السرحان * الحسين أربد

الأمن الروسي يحبط عملية اغتيال إعلاميتين

السنوات اللاحقة إلى شبكة قنوات «آر تي» الناطقة بلغات عدة، بما فيها العربية. وعينت، في نهاية عام ٢٠١٣، رئيسة لتحرير المجموعة الإعلامية «روسيا سيغودنيا»، التي تضم وكالة «نوفوستي» الحكومية، وخدمة «سيبوتنيك» الموجهة إلى الخارج عبرات اللغات، لتصبح بذلك فعلياً مشرفة على قطاع الإعلام الدولي الروسي. أما سوبتشاك (٤١ عاماً) فهي ابنة العمدة الراحل لمدينة سانت بطرسبرغ أناتولي سوبتشاك الذي بدأ بوتين مسيرته السياسية في العاصمة الشمالية الروسية تحت إشرافه وعرف بصداقته.



لكن منذ عام ٢٠١١، انضمت سوبتشاك إلى صفوف المعارضة الروسية، من خلال مشاركتها في الاحتجاجات على تزوير نتائج الانتخابات التشريعية وعودة بوتين إلى الرئاسة عام ٢٠١٢. وعرفت عملها الصحفي، عبرت بتوجيهها أسئلة جريئة إلى بوتين وتعلقت بملفات شاتكا، مثل الشيشان وأوكرانيا، كما أبدت مواقف متحفظة حيال ضم شبه جزيرة القرم عام ٢٠١٤، والسياسات الروسية شرق أوكرانيا، بما فيها الحرب الراهنة، من دون معارضتها صراحة. وعام ٢٠١٨، خاضت سبأق الانتخابات الرئاسية، ممثلة الجناح الليبرالي للنخبة الروسية، وحلّت في المرتبة الرابعة، بحصولها على نحو ١,٧ في المئة من أصوات الناخبين.

وكانت إذا لم يكن ذلك صحيحاً، وكانت الفكرة هي وضعي في الجملة نفسها مع سوبتنيك، فهذه مجرد دعاية ممتددة. في المقابل، لم تشكك سوبتنيك في رواية الأجهزة الأمنية الروسية، مشيرة إلى أن محاولة اغتيال مذمه «يليست أول» نوعها تدبر ضدها. إذ إن مارغريتا سيمونيان تعدّ من أعمدة البرابوترة الإعلامية الخاضعة للكرملين، بينما تعرف كسينيا سوبتشاك، رغم انتمائها للنخبة السياسية الروسية، بتوجهاتها الليبرالية، بل المعارضة في أحيان كثيرة. وسيمونيان إعلامية روسية ذات أصول أرمينية، وهي من مواليد مدينة كراستوندار

موسكو/ متابعة الزوراء: أعلنت أجهزة الأمن الروسية، السبت، أنها منعت اغتيال رئيسة تحرير شبكة قنوات «آر تي» الموجهة إلى الخارج مارغريتا سيمونيان، والمرشحة الرئاسية السابقة والمذيعة والمدونة كسينيا سوبتشاك. وأفاد جهاز الأمن الفيدرالي الروسي، في بيان، بأنه اعتقل في اليوم السابق في موسكو وفي منطقة ريزازان الروسية، بالتعاون مع لجنة التحقيق ووزارة الداخلية الروسية، أعضاء مجموعة من التازيين الجدد تسمى «الفقرة ٨٨»، جندتهم الأجهزة الأمنية مقابل المال، لقتل هذين الهدفين. ووفقاً لرواية التحقيق، فإن الموقعين كانوا يبرون استطلاعات قرب محال إقامة وعمل سيمونيان وسوبتشاك، وحصولها مع وعد بتقاضي ١,٥ مليون روبل (نحو ١٧ ألف دولار) مقابل كل عملية اغتيال. وأعلن الجهاز مصداقة أسلحة من الموقعين، بما فيها رشاش آي ٩٠٠ رصاصه، وبسكاكين، وقضبان حديدية، وحصى مطاوعة، وأصفا، وشفريرات، وأعلام تحمل رموزاً تازية، وإصدارات تازية، ووسائل اتصال، وأجهزة حاسوب مخزنة فيها معلومات تؤكّد نواياهم الإغرامية. غير أن كسينيا سوبتشاك قالت عبر حسابها على «تليغرام»: «إذا كانت هذه هي الحقيقة، فشكراً لكل الإدارات المعنية».

الموافقة على تسهيل عمل الصحفيين والإعلاميين في تغطية جلسات واجتماعات اللجان النيابية



بغداد / نينا: وافقت رئاسة مجلس النواب على طلب نيابي رسمي لاصدار اجابات تعريفية نافذة لتسهيل عمل الاعلاميين والصحفيين المحليين رسمياً بتغطية اجتماعات وجلسات اللجان النيابية.

بالتنسيق مع نقابة الصحفيين العراقيين ورشة تخصصية عن الأزمة وإدارة الأزمات لموظفي هيئة النزاهة



بغداد / نينا: نظمت هيئة النزاهة، بالتنسيق مع نقابة الصحفيين العراقيين، ورشة تخصصية عن (الأزمة وإدارة الأزمات) لموظفي تشكيلات الهيئة.

وهدفت الورشة التخصصية، التي أقيمت في الكادمية العراقية لمكافحة الفساد التابعة لهيئة النزاهة، إلى اكتساب المشاركين استراتيجيات حديثة لإدارة الأزمات ومعايير تقييمها وتحسين الأداء أثناء العمل وتطوير أفكار الإدارة والإبقاء بها لما يحاكي تجارب الإدارة الناجحة بالإضافة إلى تعزيز مهارات وقدرات المشاركين ضمن مجال إدارة الأزمات. وفي مستهل الورشة، سلطت هيئة النزاهة الضوء على مفهوم الأزمة وخصائصها والمصطلحات والفاهيم ذات الصلة. وبينت الحاضرة: «إن الأزمة تحدث لعدم معالجة المشاكل الصغيرة، إذ إن أسوأها أبداً خارج قدرة الفرد أو الجماعة أو المؤسسة أو تكون داخل الفرد أو الجماعة أو المؤسسة، مشيرة إلى وجود علاقة بين المشكلة والأزمة وبقية المصطلحات». وأشارت إلى: «إن الكارثة أكثر التصاقاً بالأزمة، وقد يتدمر عنها أزمة ولكنها ليست أزمة بحد ذاتها، في حين الصراع يمكن تحديده أبعاده وأجهاته وأطرافه وأهدافه التي يستحيل تحديدها في الأزمة». مبينة: «أن الأزمة الإدارية هي خلل يؤثر تأثيراً مادياً على النظام الإداري كله». كما تطرقت الحاضرة إلى مفهوم إدارة الأزمات واستراتيجيات التعامل معها، ومن ثم مراد الأزمات، وعملياتها وخصائصها للموارد. وأوصت الحاضرة في اختتام الورشة، بعد من العوامل الأساسية في نجاح إدارة الأزمات بأى مؤسسة من مؤسسات الدولة هي: القدرة على تحديد الموارد المتاحة مع تعزيز الشعور المشترك بين أعضاء المؤسسة بالخطأ التي ترتجها الأزمة، والاستعداد للمواجهة الأزمات من خلال تطوير القدرات العملية لتتواءم مع مواجهة الأزمات ومراجعة الإجراءات الوقائية ووضع الخطط وتدريب الأفراد على الأزمات المختلفة لهم في أثناء مواجهة الأزمات. وخرجت خلال الورشة التخصصية نقاشات موضوعية ودينية، حول الأزمات التي قد يتعرض لها الموظفون في المؤسسات الحساسة في الدولة والاستراتيجيات الحديثة في الأزمات. من جانبها، عبرت هيئة النزاهة عن شكرها وتقديرها العالي لجهود الحاضرة برفق مؤسسات الدولة (العسكرية والأمنية والمدنية) بمحاضرات تخصصية لنشر الوعي الثقافي بين المتدربين والموظفين.

وقفة جديدة لمطالبة السلطة الفلسطينية بإطلاق سراح الصحفي العواودة



المواكب بكثر. وشدد عساف، على ضرورة «عدم نهاب الفضائل الفلسطينية إلى اجتماع القاهرة في حال استمرت الاعتقالات السياسية». وقال إنه «العراق أن تذهب الفضائل وهناك معتقلون بزريعة مخالفة القانون وتحث نزيعة إثارة نعرات وهذا معروف أنه كذب، وحتى في حال إنهاء ملف الاعتقال ينبغي قبل نهابها أن يكون التنسيق الأمني مع الاحتلال قد أوقف». ورأي عساف أن «اعتقال العواودة وآخرين من المدافعين عن حرية التعبير، والمقاومين، يعكس أزمة تعيشها السلطة الفلسطينية، وعزلة عن الشعب والمجتمع وقضاياهم وهمومهم». وفيما أشار إلى أن «الاعتقالات تأتي على أبواب لقاء القاهرة»، تسامع عن الذي «منعاش في القاهرة إن كان هناك معتقلون سياسيون محسوسين في تلك الفضائل المشاركة». وبحثت ونجس لجنة الحريات في الضفة الغربية وأمنى مع المبادرة الوطنية الفلسطينية، والمضيق العروضي، إلى أن «الإخراج من المعتقلين السياسيين هو المؤشر الحقيقي لدى نجاح اجتماع الأمانة العامة للفضائل». وطلب في الوقت ذاته بصفته رئيساً للجنة الحريات بالإخراج عن الصحفي العواودة، قائلاً: «لا يجوز بأي حال من الأحوال أن يعقل أحد حرمانه من حقه في حرية الرأي والتعبير». وتعليقاً على اعتقال العواودة، على خلفية انتقاده تصريحات الناطق بلسم الأجهزة الأمنية الفلسطينية اللواء بسام ويوكات بعدم وجود معتقلين سياسيين لدى الأمن ونحن شعب واع ومثقف».

رام الله/ متابعة الزوراء: يتواصل توقيف الصحفي البدون عقيل العواودة، لدى الأمن الفلسطيني، لليوم الثالث على التوالي، وسط مطالبات بالإفراج الفوري عنه وعن عشرات المعتقلين السياسيين. وشراك العشرات من الفلسطينيين، مساء السبت، في وقفة مندفة بالاعتقال السياسي، على مدار الساعة، وسط مدينة رام الله. ورفع المتظاهرون لافتات كتب عليها «كفى يا سلطة»، إلى جانب صور للصحفي عقيل العواودة، الذي اعتقل الخميس، بعد ساعات من انتقاده في منشورات على «فيسبوك» نفي السلطة الفلسطينية وجود معتقلين سياسيين يسجونها. كما هتف المشاركون بشعارات تطالب بالإفراج الفوري عن الصحفي ومعتقلين آخرين، لا سيما طلبة جامعة بيرزيت، واعتبروا الاعتقال السياسي «خجراً مسوماً في سجننا الوطني» وطلبوا بانهاثة. وبحثت ونجس تازمة ما من ارتفاع وتيرة الاعتقالات التي تشهنها الأجهزة الأمنية في الضفة الغربية المحتلة، والتي تطلعت طلبة الجامعات والنشطاء والحقوقيين والصحفيين، لا سيما ثلاثة من طلبة جامعة بيرزيت، بينهم رئيس مجلس الطلبة، عبد المجيد حسن.

صحفيون سودانيون يوضحون المخاطر والتحديات في البلاد

تغطية الأزمات

المعلومات المضللة. * الإبتعاد قدر الإمكان عن أماكن الاشتباكات ودراسة العرطات للتأكد من الجنود والاشتبكات. إرشادات للحفاظ على الأمن الرقمي: * عدم فتح أي رابط ما لم يتم التأكد من مصدره. * وضع وتخزين المعلومات في أماكن مختلفة. * دورى بيهك، بقدم الضنوق المعصم العملي والمالي للصحفيين المستقلين التي تطرقت لها في مقال سابق حول أوضاع الصحفيين في السودان، وهي كالتالي: * على الصحفيين أن يكونوا مستعدين للعبءات وتقييم المخاطر، والحصول على قدر كاف من المعلومات التي ستساعد في إنجاز العمل وتقييم المخاطر المحتملة والتخطيط لكيفية التعامل معها. * السلامة الرقمية مهمة، على كل صحفي أن يضمن حماية معطياته الشخصية من خلال إدارة اتصالاته المهنية والشخصية عبر تطبيقات التشفير، والا يوافق على معلومات قد تكون مصدر تهديد لحياته، كما يجب الحذر في استخدام الشبكات الاجتماعية. * لا توجد قصة أهم من حياة الصحفي، فلا بد من أخذ الاحتياطات اللازمة وعدم الغامرة. * تجهيز صديلات السلامة والاستعانة بالحقيبة الميدانية. * تجنب الضحك، لأن العمل في بيئة خطيرة وفي ظروف صعبة والعمل الصحفيين (الوطني والدولي)



السودان لذلك لا يجر به التحيز ال طرف واحد. * مراعاة اللقمة والمصادقية في نقل المعلومات وعدم الوقوع في فخ نشر الإشاعات. * عدم الاعتماد على جهة واحدة لتوفير المعلومات عند إعداد التقارير. * عدم استغلال مآسي الأشخاص أو من هم في أوضاع لا إنسانية فقط من أجل إنجاز التقرير. * ضرورة الحذر في سترات واقية، وأخذ استئذان الأهل لتصويرهم. * عدم تصوير جثث القتلى والمصابين. * إزاراً ما يحدث بشكل مهني بدون التنسيب في أي نفي للأخرين. * أخذ المعلومات من مصادرها الموثوقة والتفكير بشكل نقدي لتجنب

باريس/ متابعة الزوراء: سلط صحفيون سودانيون الضوء على أبرز الأوضاع الصعبة التي يعاني منها في ظل الصراع الحثاي الذي تشهده البلاد منذ منتصف أبريل/ نيسان ٢٠٢٣، وذلك خلال مشاركتهم في جلسة نظمها منتدى يامبلا هوارد لتغطية الأزمات والتحديات التابعة للمركز الدول للصحفيين وتطرق للتحديات في الجسسية والحديدات الرقمية التي يواجهونها، واحتياجاتهم، بالإضافة إلى عرض بعض الوراود للصحفيين في السودان. واستهل سارة عبدهالله المحررة السودانية عن شبكة الصحفيين الدوليين بنسختها العربية، الجسسية بالحديث عن الوضع العام الذي يشهده السودان منذ بداية الاقتتال الذي أدى إلى مقتل تزيد من ٤٠٠ مدني وإصابة الألاف الجرحى، وعشرات الألاف غادروا البلاد إلى الدول المجاورة في بحث الصراع، في الوقت الذي يعيش المواطنون والصحفيون ظروفًا صعبة تكمن بسببها الوصول إلى الموراد الأساسية كالماء والطعام، والكهرباء في غياب نغشبة معتمد على المساعدات الإنسانية، وهو الأمر الذي دفع النشطاء والصحفيين السودانيين لاستخدام الشبكات الاجتماعية لحشد الانتباه لما تعيشه البلاد، في الوقت الذي ناقش فيه التنصيق على المدنيين والصحفيين، وعزرو الأخبار المزيفة والمضللة.

حرب بلا جنود

دور الموساد الاسرائيلي في العراق بعد ٢٠٠٣ حقيقة أم وهم؟



سمير عزالله كاتب لبناني

ترمي من علو آلاف المئات على عين الهدف.

كما في كل الحروب، منذ أيام المنجنيق، تحولت حرب أوكرانيا إلى منافسة بين السلاح الروسي والسلاح الأمريكي. والذين يتابعون من حضراتكم برامج "روسيا اليوم" (R.T) بالعربية لاحظوا في الماضي أنه لم يكن يمر يوم من دون أن تقدم عرضاً للأسلحة الحديثة، مثل فريق الفتيات الروسيات في المباريات الودية.

صادفت الالبيين الماضي الذكرى الـ٧٨ لنزول الحلفاء في النورماندي الفرنسية. ١٦٥ ألف جندي قاموا بإحدى أكثر العمليات شجاعة في التاريخ، وقتل فيها نحو ١٠ آلاف جندي من الطرفين. الآن يقول الروس إن الأوكرانيين يفقدون ١٠٠ جندي يومياً.

خسر الألمان معركة النزول في النورماندي لأسباب كثيرة، أما السبب الأهم فلا يتصوره عقل. فقد كان بالإمكان صد الهجوم الأيسر كي تعرق قناة السويس نحو منابع النفط؟ تتأمل مشاهد الحرب في أوكرانيا وبالسكاد ي عسكريين.

الصرب الآن بين آلات، ولا يفلا الجديد إلا الحديد. جوا وبراً، وعدا يأتي دور البحر في أوبسالا، التي كانت مدينة تشيكوف وتوستوي وبوشكين. وصارت آخر منتفض إسرائيلي على البحر.

في الثمانينات أعلنت بريطانيا أنها سوف تخفض قواتها المسلحة إلى النصف، وأصيب اللين يعمون بالذهول: ماذا يبقى للبر الإتحادي؟ تبقى التكنولوجيا الرجمية والصواريخ المتبارزة والقنابل والناقص.



د. جاسم يوسف الحريري كاتب عراقي

لازال موضوع الحديث عن دور الموساد الاسرائيلي في العراق بعد ٢٠٠٣ يكتنفه الغموض، والضبابية لكن تصاعد الحديث عن "الزيبات تسوروكوف" التي ادعت فيها "اسرائيل" أنها مواطنة اسرائيلية، وأنها أخفت في العراق منذ آذار/مارس ٢٠٢٣، حيث دخلت من مدينة أربيل في إقليم كردستان العراق لتستقر في حي الكرادة في بغداد حاملة معها "أدعاء" أنها طالبة تكدورة في قسم السياسة بجامعة برنستون وهي جامعة خاصة بحثية متعددة الاختصاصات تقع في بلدة برنستون بولاية نيو جيرسي، في الولايات المتحدة الأمريكية "وجاءت لتجمع معلومات، ووثائق عن أطروحتها، وقد ساعدها الموساد الاسرائيلي ورتب لها التسلل إلى العراق بعد عدة عمليات سرية قامت بها محمته الاستخبارية في شمال العراق بجواز سفر روسي باعتبارها "مواطنة اسرائيلية" وليست "مواطنة امريكية".

وجدير بالذكر أن "تسوروكوف" التقت في الشمال السوري بعناصر من المعارضة السورية، لكن المثير في الأمر إعلان رئيس الوزراء الاسرائيلي "بنيامين نتانياهو" عن



حفظ المواطنة الاسرائيلية محملاً، الحكومة العراقية مسؤولة أمنها، وهذا الاعتراف الاسرائيلي الصريح وكشف بصورة لا تقبل الشك عن فضل الموساد الاسرائيلي في عملية زرع أحد عناصره الذي يرمز لها بـ"الغراب" داخل العاصمة العراقية بغداد، وبدأت وسائل الاعلام الاسرائيلية الحديث عن ما يسمى "بالأسيرة الاسرائيلية"، خاصة بعد أن أصدر مكتب رئيس الحكومة الاسرائيلية بيان قال فيه "أن تسوروكوف على قيد الحياة وهي بصحة جيدة"، وهذا البيان من أحد عناصر الموساد الاسرائيلي أرسلت من بغداد مفادها "الغراب صار في القفص"، السؤال الحير بعد أن تضاربت المعلومات السرية حول العملية الاستخبارية للموساد الاسرائيلي في بغداد هل تسوروكوف مواطنة روسية أم مواطنة اسرائيلية؟ جاءت الاجابة سريعاً على لسنا "الجلس الاقليمي الاستيطاني في الضفة الغربية" للعرض "غوش عصيون" قال فيه "إن تسوروكوف المنحجرة في العراق تعيش منذ فترة طويلة في مستوطنة السداد ضمن التجمع الاستيطاني غوش عصيون قرب بيت لحم، والكثر من هذا "تسوروكوف هي مستوطنة اسرائيلية خدمت في جيش الاحتلال الاسرائيلي، وعند اندلاع الاحداث في سوريا عام ٢٠١١ تحول مهماتها نحو التزكيز على القلعة السورية وزارت عدة دول ومناطق للقيام بمهام تجسسية وقامت لعلاقات مع شخصيات سياسية وقادة مجموعات عسكرية سورية معارضة في تركيا والشمال السوري والاردين".

لماذا يكذب السياسيون في مذكراتهم؟

من ناحية ثانية، ويصر على وصف انقلاب ٢٣ يوليو ١٩٥٢ بالثوري. كما أنه لا يوضح كيف انتسب إلى التنظيم العسكري وكيف أن ضابطاً برتبته وأحد مؤسسي التنظيم يمكن أن يؤمن بالديمقراطية؟! ومن ثم يوضح أن ما تعرض له من تنكيل وإقالة وإقامة جبرية كان بسبب أفكاره وميوله الديمقراطية التي حورت بشدة من قبل جمال عبدالناصر. وعلى نفس المنوال دؤن رئيس إقليم كردستان العراق الأسبق ورئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود بارزاني كتابته "التاريخ" الذي كتب في بعض الأجزاء وفق أسلوب الوثائق. خلال تناوله موضوع استفتاء استقلال الإقليم الذي جرى في ٢٥ سبتمبر ٢٠١٧، يوضح بارزاني أن ١٥ حزباً في الإقليم اتفقت في برلمان الإقليم على قانونية الاستفتاء وإجرائه في الموعد المحدد. ولكنه لا يشير إلى المشر إليه. لكنه لا يشير إلى غياب أو تعقيب حركة التغيير عن الإقليم وإغلاق برلمان الإقليم الذي دام حوالي سنتين إثر منع رئيسه المنتخب يوسف محمد النجمي إلى التغيير من دخول أربيل، دون حوالي نصف أعضاء البرلمان كانوا غائبين عن وعينين عن ذلك الاجتماع. - الكذب بالنسبة إلى السياسي - الكذب بالنسبة إلى السياسي وسيلة للبقاء والولوج والتألق والتبرئة الذات عند مواجهة الانتقادات والتهامات ولخداع الآخرين وتسويق الأوهام وتبرير الأام وفبركة الأحداث أيضاً لا يأتي على ذكر أن تياراً قوياً داخل الاتحاد الوطني الكردستاني كان لا يؤيد إجراء الاستفتاء في ذلك الوقت، علماً أن الكثير من التقارير قد أشارت أيضاً إلى أن نجيرفان بارزاني نفسه لم يكن من المحسمين في تفهيم توصيت الاستفتاء وأنه كان يميل إلى تأجيل الموعد. كذلك يلوم مسعود بارزاني في مذكراته السفيرين الإنجليزي والامريكي في بغداد على دورها السلب في الاستفتاء، لكنه لا يذكر بجلالة الولايات المتحدة وبريطانيا

لماذا يكذب السياسيون في مذكراتهم؟

والتألق والتبرئة الذات عند مواجهة الانتقادات والتهامات ولخداع الآخرين وتسويق الأوهام وتبرير الأام وفبركة الأحداث من نسج الخيال وكسب النقاط إلى أن يتحول الكذب بالنسبة إلى السياسي من وسيلة إلى غاية. لكن لكي لا نظلم السياسيين وندمهم، فقد كتب حتى كبار الفلاسفة والمفكرين الذين كنا يهيمون ويخدعون ومتأثرين بهم إلى أبعد الحدود. السياسي الذي لم ينجز شيئاً لشعبه يستأهل التذكير أثناء مزاولته للعمل السياسي ليحا إلى مضاعفة الكذب والتبرير المنظم لفعله وإخفاقاته المكتسبة من كتابته مذكراته خلف ظنا منه أنه قد يفعل في ثرته نفسه وهذا ما يتناوله الفيلسوف الفرنسي فرانسوا نولمان في كتابه "عقيرة الكذب أو هل كذب كبار الفلاسفة" الصادر سنة ٢٠١٥ الذي يجل فيه الكذب المنظم من كليات كلياته والبرهان من خلال الأمثلة التي يوردها في كتابه والتي ترقى أحياناً إلى المصافى الحقائق تكاد تكون مخفية تماماً بالنسبة إلى أغلبية المعجبين بهؤلاء المفكرين. أما بالنسبة إلى كذب السياسيين وخاصة في مذكراتهم فحدث ولا حرج. والسبب هو أن الكذب جزء من مهنة السياسي، وأغلب السياسيين يمارسون الكذب المنظم عندما يهتمون بالسياسة وهم في ربيع حياتهم، إذا هذا سينتهي بهم لخريف وهم يدونون مذكراتهم في خريف العمر. بالتأكيد سيضعاف الكذب والتطبيق والتضليل في المذكرات لأنه لا ضوابط ولا رواد أخلاقية لمعظم السياسيين بما أن الغماز هو الأنا والرجسية المفرطة. - بعض السياسيين يكذبون ويرواوعون ويخادعون من أجل مصالح شعوبهم ودولهم، وهذا يعرف أو يتوقع مسبقاً أنه زائف، وذلك على أمل أن يظن الآخرين أنهم صريحين. فالأكاديمية هي عمل مصمم كي يخدع الجمهور. يمكن أن يضمّن الكذب صناعة وقائع يعرف المرء أنها زائفة، أو نفي



جوان ديوب كاتب سوري كردي

الفرضية تقول إن الهدف من تدوين السياسي لمذكراته هو حفظ الذاكرة ذات الطابع الجمعي من الذوايق والتشظي والاعتراف بالأخطاء وتقديم الاعتذار للجليل الصافي والأجيال اللاحقة والإرضاء النسبي لشغف المهتمين والقراء والباحثين عن الحقيقة النسبية والجزئية دائماً وأبداً في ثانيا التاريخ، وذلك من خلال الاطلاع على تفاصيل لم يصورها.

لكن هذا ليس المستوي النظري، بينما يصارع ويتوقف ذلك على جراءة وصراحة وطبيعة ودرجة أخلاق وضمر ونزاهة السياسي الذي يدون مذكراته، وكنجته، فإن الذاكرة الأولى لكتابة السياسي المذكرات المفيدة والجدية هو الإمانه وتمتعه بثقافة التواضع والجراة والاعتراف والاعتذار. وفي ظل غياب هذه الأسمس لا جدوى من كتابة المذكرات التي ستكون غالباً مزيجاً من الأكاذيب التي ترقى إلى درجة الخيال اللاعلمي والنشاء والرجس الذاتي والتبرير والطمس المنظم للحقائق والأحداث واختلاق ما لم يكن وما لم يحدث في الأصل، وهذا ما تصور وتصور به مذكرات معظم السياسيين ورجالات الدولة.

يقول الفيلسوف الهولندي إيراسموس "إن عقل الإنسان معد كي يفتن بالكذب أكثر بكثير من افتقانه بالحقيقة". ويقول نيتشه "إن الكذبة شرط الحياة"، حتى وإن كان شرفاً مقززاً. ومستوى هذا الافتقار بالكذب يصل إلى الأوج بالنسبة إلى السياسي ورجل الدولة. فالكذب بالنسبة إلى السياسي وسيلة للبقاء والولوج

الفرضية تقول إن الهدف من تدوين السياسي لمذكراته هو حفظ الذاكرة ذات الطابع الجمعي من الذوايق والتشظي والاعتراف بالأخطاء وتقديم الاعتذار للجليل الصافي والأجيال اللاحقة والإرضاء النسبي لشغف المهتمين والقراء والباحثين عن الحقيقة النسبية والجزئية دائماً وأبداً في ثانيا التاريخ، وذلك من خلال الاطلاع على تفاصيل لم يصورها.

لكن هذا ليس المستوي النظري، بينما يصارع ويتوقف ذلك على جراءة وصراحة وطبيعة ودرجة أخلاق وضمر ونزاهة السياسي الذي يدون مذكراته، وكنجته، فإن الذاكرة الأولى لكتابة السياسي المذكرات المفيدة والجدية هو الإمانه وتمتعه بثقافة التواضع والجراة والاعتراف والاعتذار. وفي ظل غياب هذه الأسمس لا جدوى من كتابة المذكرات التي ستكون غالباً مزيجاً من الأكاذيب التي ترقى إلى درجة الخيال اللاعلمي والنشاء والرجس الذاتي والتبرير والطمس المنظم للحقائق والأحداث واختلاق ما لم يكن وما لم يحدث في الأصل، وهذا ما تصور وتصور به مذكرات معظم السياسيين ورجالات الدولة.

يقول الفيلسوف الهولندي إيراسموس "إن عقل الإنسان معد كي يفتن بالكذب أكثر بكثير من افتقانه بالحقيقة". ويقول نيتشه "إن الكذبة شرط الحياة"، حتى وإن كان شرفاً مقززاً. ومستوى هذا الافتقار بالكذب يصل إلى الأوج بالنسبة إلى السياسي ورجل الدولة. فالكذب بالنسبة إلى السياسي وسيلة للبقاء والولوج

واحة

طبيبك في بيتك ...

فواكه وخضروات تعوض قلة شرب الماء في حر الصيف



قد لا يشرب العديد من الأشخاص ما يكفي من الماء يومياً، ولكن ربما يكون تناول أنواع الفاكهة الغنية بالماء بمثابة الحل الأمثل، إذ تعمل على تنظيم توازن السوائل في جسمنا. هنا أبرز تلك الخضروات والفواكه.

حل فصل الصيف أخيراً وبداً الناس يستمتعون به، مغفراً وكباراً، لكن قد ينسى المرء شرب ما يكفي من الماء خلال الحر، إذ يجب ألا تقل كمية الماء التي يشربها الشخص البالغ يومياً عن ٢.٥ لتر، فجد صعوبة في شرب هذه الكمية من الماء؟ مجلة «بريفيت» الألمانية، تكشف عن بعض الفواكه والخضروات الغنية بالماء، والتي تساعد على تنظيم توازن السوائل في جسمك، وهي:

خس الأسبرغ: لا يوجد شيء يضاهي تناول سلطة طازجة في يوم حار، خاصة من نوع خس الأسبرغ، لأن هذا النوع يتكون من ٩٦ في المائة من الماء، ويحتوي أيضاً على الكثير من فيتامين «ج»، و«ب»، والبوتاسيوم وحامض الفوليك.

الخيار: يعتبر من الأطعمة الكلاسيكية الغنية بالماء، يتكون من حوالي ٩٥ في المائة من الماء، ويوفر الحديد والزنك والبوتاسيوم للجسم. كقطع صغيرة مخزنة في علبة، يمكنك أن تأخذ الخيار مع كوبية خفيفة إلى أي مكان.

الطماطم: تحتل المرتبة الثانية في قائمة الأطعمة الغنية بالماء إلى جانب الخيار، لأنها تتكون أيضاً من ٩٥ في المائة من الماء، وبالإضافة إلى كونها مفيدة للقلب، فهي غنية أيضاً بفيتامين «ج»، و«إي»، و«ب».

الكوسا: تتكون من ٩٤ في المائة من الماء وتضيف مذاقاً رائعاً لأطباق المعكرونة الأزرق، على سبيل المثال. بالإضافة إلى أنها تحتوي على الحديد والكالسيوم ومركب «بيتا كاروتين»، الذي يحوله الجسم إلى فيتامين «أ».

الملفوف أو الكرنب الصيني: يحل الكرنب الصيني نفس المرتبة إلى جانب الكوسا، لأن هذا النوع من الخضار يتكون أيضاً من ٩٤ في المائة من الماء، كما أنه يحتوي على العديد من فيتامينات «ب»، و«فيتامين ج».

الفاصوليا: لا يتعين الفطر ابتعاثه على ٩٢ في المائة من الماء فحسب، بل هو أيضاً أحد الأطعمة القليلة التي توفر بروفيتامين «د»، والتي يمكن أن يحوله الجسم إلى فيتامين «د». كما أنه مناسب للسوائل وكذلك لأطباق الأرز أو المعكرونة.

فواكه غنية بالماء:

البطيخ: أول فاكهة ترتب على عرش الأطعمة الغنية بالماء، يتكون من ٩٠ في المائة من الماء ويوفر لنا أيضاً مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية، مثل فيتامين «ج»، و«ب»، و«ب٦»، و«ب١٢»، بالإضافة إلى الحديد والبوتاسيوم والماغنسيوم والصوديوم والفراولة (الفرايز). كيف سيكون الصيف بدون الفراولة؟ تتكون من ٩١ في المائة من الماء، وتحتوي على البوتاسيوم والزنك والحديد والكالسيوم، ويمكنها أيضاً تحسين عملية الهضم بفضل المحتوى العالي من الألياف.

التوت: يتكون من ٩٠ في المائة من الماء، كما يزيد الجسم بالكالسيوم والبوتاسيوم ومركب «السيثا كاروتين»، الذي يحوله الجسم إلى فيتامين «أ».

يمكن تناول الخوخ طازجاً أو «الغريب فروت»، يحتوي على ٩٠ في المائة من الماء، و«اليسون»، اللبون الفرويصي أو «الغريب فروت»، يحتوي على ٩٠ في المائة من الماء، وهو غني بالألياف الصحية وغني أيضاً بفيتامينات «أ»، و«ب١»، و«ب٢»، ويمكن ببساطة كونه بالملحة أو تقطيعه إلى قطع صغيرة وإضافته للزبادي، إذ يعطيهما نكهة حلوة وحامضة.

نحو مستقبل أفضل ... لهم

عادات يجب أن يتغلب عنها كل رجل بعد الزواج!



احتراماً للزوجة.

ممارسة النشاطات من دون العائلة: لا يجب أن يمارس الزوج نشاطاته بمفرده كما في أيام العزوبية، إنما يجب عليه مشاركة هذه النشاطات مع زوجته وعائلته بهدف توطيد الروابط العاطفية.

إمضاء الكثير من الوقت مع الأصدقاء: يجب على الرجل المتزوج أن يخصص أوقات فراغه لعائلته وذلك عند الخروج برفقة الأصدقاء.

نحن لا تعني بذلك أن يمنع الزوج من الخروج كلياً مع الأصدقاء ولكن يجب أن يعطي الأولوية لعائلته.

النظر إلى الأخرى: هذه العادة المزعجة قد تسبب العديد من المشاكل بين الزوجين، لذلك ننصح كل زوج باحترام وجود زوجته إلى جانبه وعدم النظر إلى الأخرى.

هل كنت تعلمين أن هناك العديد من العادات التي يجب أن يتوقف الرجل عن ممارستها مع الزواج حفاظاً على علاقته مع الزوجة؟ اكتشفي ما هي أبرز هذه الأمور التي يجب أن يتغلب عنها الزوج لتفادي تدهور العلاقة الزوجية:

إهمال أغراضه الشخصية: يميل الرجل إلى إهمال أغراضه الشخصية في المنزل، ولكن يجب على كل رجل متزوج أن يتخلص من هذه العادة السيئة لأن الزوجة ليست بمثابة أمه لترتيب أغراضه الخاصة، لذا ننصح الزوج بالاهتمام بأغراضه وعدم تركها في كل أنحاء المنزل، لتجنب المشاكل مع الزوجة.

لا يجب أن ينسى إرتداء خاتم الزواج: يجب أن يكتسب الرجل عادة إرتداء خاتم بعد الزواج، فأخاتم ليست مجرد خاتم في اليد إنما هي دليل وفاء وإرتباط، وبالتالي يجب أن يرتديها الزوج

كل يوم معلومة ...

في ظل موجات الحر الشديدة.. كم يتحمل جسم الانسان لدرجات الحرارة؟



الزراعة البائغة ٢٧ رجو مئوية، وعندما يكون الجو أكثر برودة، يلجأ الجسم إلى ردود فعل مثل ارتعاش كوسيلة لإنتاج المزيد من حرارة الجسم.

وفي ضوء ذلك، سيكون من المنطقي وجود درجة حرارة حرجة علياً أيضاً، حيث لا يستطيع الجسم تبريد نفسه دون إنباق المزيد من الطاقة، كما قال الباحثون.

ويوضح هالسي أن جسم الإنسان يستجيب للحرارة بإنتاج العرق الذي يبرد الجلد أثناء تبخره، ويقوم الجسم أيضاً بفتح مسام الجلد لتبريد الجسم، كما قال هالسي.

ولاحظ الباحثون أيضاً زيادة معدل ضربات القلب مع ارتفاع الحرارة والرطوبة، ما يدل على أن الجسم يعمل بجد لإخراج الدم إلى الجلد للتبريد.

وقال الدكتور براق الأحمد، الباحث في جامعة هارفارد في قسم الصحة البيئية في مدرسة تشان للصحة العامة: «عندما يسخن الجسم ينتقل الدم بعيداً عن الأعضاء إلى ما تحت الجلد في محاولة لبريدته، فيخرج كل هذا الدم بعيداً عن أعضاءك، فيؤثر على الكلى مثلاً».

وأضاف ويتروب أن ارتفاع الحرارة والرطوبة في محاولة لبريدته، فيخرج كل هذا الدم بعيداً عن أعضاءك، فيؤثر على الكلى مثلاً».

وأكد يون أن الجسم سوف يفشل في مرحلة ما، ماذا عن الأجسام المتحركة؟

في حين أن هذه الدراسة هي بداية جيدة، قال الخبراء إن هناك المزيد مما يجب القيام به لفهم رد فعل الجسم على درجات الحرارة المرتفعة.

تستمر موجات الحر الشديدة في تحطيم الأرقام القياسية حول العالم، ما يجعل الكثيرين يتساءلون عن المقادير التي يمكن أن يتحملها الجسم ويظل الشخص على قيد الحياة.

ويجيب الباحثون على هذا التساؤل قائلين إن الحد الأقصى هو ما بين ٤٠ إلى ٥٠ درجة مئوية (١٠٤ و١٢٢ درجة فهرنهايت) إذا كنت جالساً.

ويقول الباحثون إنهم بدأوا في التركيز على درجات الحرارة المرتفعة التي تبدأ في التغلب على دفاعات جسم الإنسان ضد الحرارة، أو ما يسمونه درجة الحرارة الحرجة العليا.

وتكشف كبير الباحثين لويس هالسي: «وجدنا أن بعض الأفراد، دون غيرهم، يظهرون زيادة في معدل الأيض أثناء الراحة عندما ترتفع درجة الحرارة المحيطة، وزيادة معدل الأيض ستزيد الحرارة التي يولدها الجسم، وهؤلاء الأشخاص الذين يظهرون زيادة كبيرة في معدل الأيض سيكتفون أقل تأقلماً جيداً مع التواجد في الحرارة، لأنه عندما تتسخن الأشياء خارج أجسامهم، فإنهم ينتجون مزيداً من الحرارة».

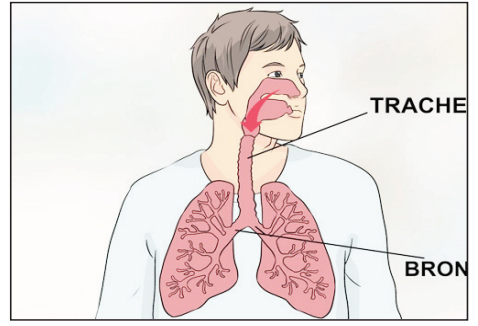
أن الرطوبة تزيد الأمور سوءاً، لأنها تجعل العرق أقل فاعلية في تهدئة الجسم.

وأضاف الدكتور كريستوفر ليون، إن درجة الحرارة القصوى الحرجة هذه بالبنسبة للبشر ستكون شروفي لمفهمنا لأن تغير المناخ يتسبب في استمرارية ارتفاع الحرارة في أجزاء مختلفة من العالم.

وقال الباحثون إن الجسم البشري يحتاج إلى درجة حرارة أقل من ٢٧ درجة مئوية، ليعيش مزيداً من الطاقة للحفاظ على درجة الحرارة الأساسية

نصائح طبية ...

خمس نصائح لتدريب الرئة والتغلب على ضيق التنفس



أضلاع قليلة وإذا بهم يلهثون غير قادرين على المواصلة. هناك عدة أسباب يمكن أن تكون مسؤولة عن مثل هذه الحالة، ومنها أن الرئة

غنية بأوعية ما، كما يذكر موقع «ميديكال» الإلكتروني.

٢- حمام البخار: بعض الأشخاص تراهم بعدون

لماذا يلهث بعض الناس بعد أمثارات قليلة من الجري؟ الجواب: لديهم مشاكل في الرئة، فالرئة القوية شرط أساسي للتنفس فعال وهادئ. هنا نقدم لكم بعض النصائح العملية لتدريب الرئتين وتحسين عملهما.

لماذا يعتبر السمك غذاءً ممتازاً لتحسين عمل الرئتين؟ وما هو تأثير تدريبات التحمل على تحسين نشاط الرئة؟ بهذه التدريبات والنصائح للرئتين تعرفون قدراتكم التنفسية، وبالتالي تحسّنون من عمل الرئتين.

١- التركيز على عملية التنفس: وجد الباحثون أن القيام بتمارين التحم مرتين في الأسبوع لمدة ٤ أشهر يساعد في تمدد أجنحة الرئتين، أفضل طريقة للتمدد هي الوضعية التي تسمى «الثانغا يوغا»، ولكن عند الرئة يتحسن بكل نشاط يركز فيه الإنسان تفكيره على عملية التنفس.

٢- تناول السمك: فقد أظهرت دراسات عديدة أن تناول ٢٠ غراماً من زيت السمك يومياً يحسن من أداء الرئة بنسبة ٦٤ بالمائة، والسبب هو أن السمك غني بدهون أوميغا ٣، لذلك عليكم بأسماك التونة والسلمون والرنجة وغيرها، فهي

المطبخ ...

الدلمية العراقية



- المقادير
- كيلو لحم غنم مقطع
- ٢ صيلة مقطعة
- زيت
- ماء
- ٣ أكواب أرز بسمتي
- فلفل
- كزبرة
- خبز عراقي
- التوابل:
- حبة لومي
- ملحقة كاري
- ٣ أوراق غار
- عود قرفة
- ٥ حبات هيل
- ملح
- كتير
- مكمبات حسب الذوق
- طريقة التحضير
- في طنجرة نضع ٤ ملاعق زيت ونحميه ونقطع اللحم ثم نضع فوقه اللومي والكاري وورق الغار والقرفة والهيل

وتغمهم بالماء للسلق.

- في طنجرة أخرى نضع ٣ ملاعق زيت والأرز قليه ثم نغمه بماء الساخن مع ملحقة ملح ونتركه ينضج على نار هادئة.

- في مقلاة نضع ٢ ملعقة زيت والثوم ونقليه لتحمض ثم نضع فوقها نصف كوب ماء حتى تكسب طراوة

احذر وامتنع من أخطاء شائعة ... ؟؟؟؟

مخاطر إنقاص الوزن السريع



هل جمعت بعض الكيلوغرامات الزائدة، وقررت التخلص منها؟ حسناً فعلت! لا يجب أن تحرصي جداً على اتباع نظام غذائي صحي يهضم الوزن بطريقة سليمة.

وتجنب الوقوع في دوامة مشاكل تخفيف الوزن بسرعة وبطريقة غير مدروسة، من الضروري أن تدرسي جيداً الموضوع وتعلمي ما هي مخاطر تخفيف الوزن بسرعة وتأثيرها على صحتك.

فيما كنت تترين إنقاص الوزن لأسباب جمالية أو نفسية، فقلعة الأساسيّة يجب أن تكون صحتك للحصول على أفضل النتائج.

هل تحبين المطبخ وتناول المأكولات الشهية؟ لا تمنعي نفسك منها، يمكنك تناولها مرة أو مرتين في الأسبوع، هل تحبين الخبز؟ لا تحرصي نفسك منه، بل تناوليه بكميات معتدلة.

مخاطر النظام الغذائي القاسي:

- يؤثر النظام الغذائي القاسي، يحمل العديد من المخاطر، فقد تنقص لديك نسبة الفيتامينات في الجسم، مثل فيتامين «د» و«ج».
- يتسبب إنقاص الوزن بسرعة بتهدل الجلد، وتنتج حينها مشاكل في بروز تشققات الجلد.
- يؤثر إنقاص الوزن بسرعة على النشاط والطاقة وتثقل العضلات، فتتعبين كثيراً بسبب النظام الغذائي غير الصحي.
- خسارة الوزن يمكن أن تسبب ضعف وفقدان الشعر، وذلك بسبب نقص المغذيات الأساسية وسوء امتصاص الفيتامينات والمعادن الضرورية للجلد، والشعر، والصحة العامة للجسم.

نظرة ابهى ...

5 طرق للتخلص من لعان البشرة بشكل سريع وفعال

لعان البشرة ومظهرها الزيتي مشكلة تؤرق الكثير من السيدات، وخصوصاً ذوات البشرة الدهنية، فالبشرة اللاصقة تعد آفة السيدات وتسبب لهن الإحراج.

إليك أفضل الطرق وأساليبها للتخلص من هذا اللعان بشكل سريع وفعال:

١- ابتعدي عن غسل بشرة وجهك بالصابون، فهو يدفع البشرة إلى زيادة إفراز الدهون كوسيلة للتخلص من الجفاف الذي يسببه، واستبدلي بالصابون بغسول خالٍ من الزيوت، والذي يحتوي على تأثير مضاد للبكتيريا من جهة ومقلل لإفرازات الدهون من جهة أخرى.

٢- لا تستخدمى المانشف بكثرة لإزالة اللعان، فحتى وإن كانت تزيل اللعان حقاً وتمتدك إحساساً ممتشاً إلا أنها في الوقت ذاته قد تساعد على توهل الجراثيم والبكتيريا إلى المسام، مما يؤدي في نهاية الأمر إلى زيادة الإفرازات الدهنية.

يؤدي في نهاية الأمر إلى زيادة الإفرازات الدهنية للبشرة.

٣- عند تقشير بشرة وجهك استخدمى المقشرات التي تحتوي على الزنك؛ لأنها تعمل على فتح المسام وتخليصها من الشوائب.

٤- واضبي على استخدام كريمات النهار وكريمات الليل؛ لأن كريم النهار يحتوي على الزنك والسليكون، وبالتالي يعمل على تقليل إفرازات البشرة الدهنية، أما كريمات الليل فهي تعمل على معالجة المحتوى الدهني للبشرة وتضييق المسام وتنقيتها من الشوائب.

٥- حاولي استخدام منتجات العناية بالبشرة ذات العلامة التجارية المخصصة؛ لأنها تحتوي على مواد فعالة متوافقة مع بعضها البعض، مما يقلل من إجهاد البشرة والحد من الإفرازات الدهنية.

وأخيراً من المهم جداً أن تحافظي على رشاقتك وأن تقومي بحميات كثيرة في اليوم.

- أيضاً فإن إنقاص الوزن بسرعة يمكن أن يؤثر أيضاً على العادات الغذائية السريعة على مشاكل حب الشباب ووروشا

- إنقاص الوزن بشكل غير صحي قد يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة، لذلك من المهم أن تتحدثي مع طبيبك قبل البدء بأي برنامج إنقاص وزن.

- أيضاً فإن إنقاص الوزن بسرعة يمكن أن يؤثر أيضاً على العادات الغذائية السريعة على مشاكل حب الشباب ووروشا

على اتباع نظام غذائي، مد، ص، وصح، وبناسك.

أبراج العمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
مهنيًا: تفتح اليوم صفحة جديدة من العلاقات، ويتركز بتفاعلات مميزة تجعلك تلقى أصدقاء جديداً وقادماً.
عاطفياً: إننا نكتع عازياً هذه هي فرصتك لربح العزيمة والارتباط رسمياً والإستقرار. صحياً: الشعور بالتعب بالدور قد يكون بسبب قلة النوم أو ضعف في النظر.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
مهنيًا: هذا اليوم يتحدث عن احتفال أو انصتالات مهمة أو توصيات حل بالنسبة إلى مشكلة أو إلى مركز أو ما شابه.
عاطفياً: تلقى مجموعة من الأخبار الطيبة تساعدك على تثبيت علاقتك بالشريك بما يتوافق ورغبتكما.
صحياً: كن حذراً ومحققاً وابتعد عن المواد أو التهور الذي قد يثير أعصابك وانعمالك.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
مهنيًا: تكثر الأفكار البتأة الجديدة وتعلمنا على المسؤولين عنك بشفقة كبيرة فنسأل موافقتهم ونفهمهم الكاملة والدعم اللازم.
عاطفياً: نتطلع إلى تعديل أمور كثيرة في حياتك العاطفية. وتوقع من الحبيب مشاركة قد تهلك كثيراً صحياً: إننا شعرت بعدم الانظام في فترات قليلة فلمة خلل ما يتطلب معالجة سريعة.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
مهنيًا: يفتح لك الحظ غراب واسع ويقدم لك غير فرصة مناسبة لتجسب وصلك المهني والشري بغيره تولى المنصب الذي يليق بك.
عاطفياً: الجو ملائم للحوار الغني بالعواطف الجيايسة والتفهم واستطاعت مناقشة مواضيع مهمة اليوم.
صحياً: أخطار كبيرة توهب وضعك الصحي معظمها نابع من نوبات نفسية وعصبية.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
مهنيًا: لا تتوتر في قضية معقدة وراجع أوراقك ومستنداتك وانتظر بعض ردود الفعل المتعلقة بقضية مالية.
عاطفياً: يظهر لك هذا اليوم أن الشريك أكثر وفاءً مما كنت تتصور، فترجع للشعور الإيجابي في علاقتكما.
صحياً: قد تضطر إلى شراء سلامتك بفترات كبيرة لاكتك لا تستطيع شراء سلامة صحتك

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
مهنيًا: مفاجأة اليوم وتكون النجم وتبرز عملاً أو تتوصل إلى حل أو يطرأ أمر لمصحتك ويصدر حكم ما يبرح.
عاطفياً: يسود الارتباك والفضوي أجواء اليوم، كن حذراً حتى لا تتركب المحامات أو تتخذ قرارات انفعالية.
صحياً: التناهي ومحاوله مخالفة إرشادات الطبيب لن تفضي به إلا إلى المزيد من الوضع الصحي المزائم.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
مهنيًا: يوم جيد يحمل أفاقاً هائلة وعمودياً وتطورات ممتازة وتحدث عن سفر أو تحضير لجديد ناقشته ملياً عن أرباب العمل ولت موافقتهم. عاطفياً: تضطر إلى الاعتزاز عن تلبية دعوة للشريك أو قد تفكر في تغيير وعدم الذهاب بالأوامر بعيداً صحياً: الأمراض النفسية قد تتبدد في حال من الضياع وعدم التركيز، فالجأ إلى أصحاب الاختصاص لمعالجتها.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
مهنيًا: يوم تمهيد بين الماضي والمستقبل أو يمكن أن نسوية جسراً للعبور إلى مرحلة أخرى تغير مجرى حياتك. عاطفياً: تتغير الأجواء وتتدفق نحو البدء بعلاقة جديدة وتعرض عن تسيوف سابق شرط ألا أجت الماضي.
صحياً: كن أقوى من الحساب التي تواجهك في التخلص من البدانة، واستمر في ما أنت مصمم عليه.

القوس

القوس: 22 تشرين الأول - 21 كانون الأول
مهنيًا: محبة الزملاء في العمل رصيد إضافي، وتؤسس لعلاقة مثممة يسودها الود والإسترام التبادل. عاطفياً: يوفق لك هذا اليوم أوقاتاً عاطفية مميزة ساهرة وتكثر المشاريع وتعيش أوقاتاً طيبة. صحياً: لا تحاول استنفاد الطاقة، بل عليك الإستراحة والنوم كإف. كإف.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
مهنيًا: قد تجد فرصة لترتيب شأن مالي أو مصري أو للتخفيف من عبء دين أو تسيطر ضغط ملح.
عاطفياً: يتعدى عن المواضيع الحساسة التي تزعج الحبيب، وافتح معه نقاشاً بناء واضح الخطوط. صحياً: تستعين بخبرة أحد الأصدقاء لتعلم كيف تقوم بالتمارين الخاصة بألم المنيق.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
مهنيًا: قد تضر بتجربة تعرض فيها لشرح أو تآرجح بين الإيجابية والسلبية، إلا أنك لا تثبت أن تشعر بتحسن الأوقات. عاطفياً: يظهر لك أن خيارك تجاهه الشريك كانت صائبة وفتحت به مستحقة وجدية. صحياً: عليك أن تهتم أكثر بتوعية طعامك، لأن الوزن الزائد يضرك كثيراً ويسبب لك متاعب.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
مهنيًا: قد تصطدم بخبر يخص زميلاً، كأن يكون مرتبطاً أو كأن يقترن الرجل من دون سبب.
عاطفياً: تعيش طرماً جميلة وداعمة من الشريك ومع معظم من تحفظت بهم في حياتك اليومية.
صحياً: تدبر في حالة من السعاع الدائمة والنشاط غير المجهود منك، السبب الرياضة اليومية والانتباه إلى نوعية طعامك.

صورة وصحة

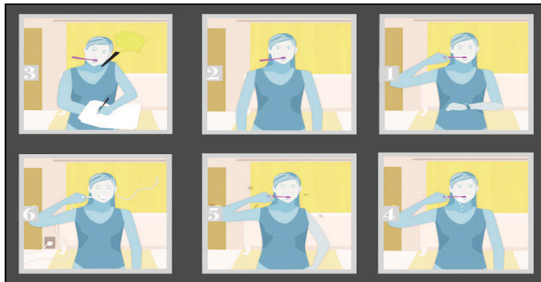


حدث في مثل هذا اليوم

١٢٣٨ - الصالح أيوب يتولى حكم مصر بعد وفاة السلطان الكامل محمد بن العادل.
١٧٢٢ - توحيد كاترين الثانية إمبراطورة على الإمبراطورية الروسية بعد مقتل زوجها الإمبراطور بيتر الثالث في سجنه بقلعة روبينيونسي.
١٩١٧ - جورج الخامس ملك المملكة المتحدة يغير اسم العائلة الحاكمة من ساكس-كوبورغ-غوتا إلى ويندسور.
١٩١٨ - إعدام إمبراطور روسيا نيقولا الثاني وعائلته على أيدي البلاشفة مما أسدل الستار على حكم عائلة رومانوف الذي استمر ثلاثة قرون.
١٩١٩ - الإعلان عن قيام الجمهورية الفنلندية.
١٩٣٦ - بدء الحركة الوطنية في إسبانيا بقيادة الجنرال فرانسيסקو فرانكو واندلاع الحرب الأهلية الإسبانية.
١٩٥٥ - افتتاح مدينة ملاهي ديزني لاند في ولاية كاليفورنيا.
١٩٥٨ - العراق ينفصل عن الإتحاد العربي الهاشمي مع الأردن وذلك بعد الإطاحة بالنظام الملكي.
١٩٦٤ - الإطاحة بالرئيس العراقي عبد الرحمن عارف بانقلاب ١٧ تموز ١٩٦٨، وقررت حزب البعث السلطة بقيادة أحمد حسن البكر.
١٩٧٣ - انقلاب عسكري في أفغانستان يطع بالحكم الملكي، وإعلان قيام الجمهورية برئاسة محمد داود خان.

اختبارات شخصية

ما الذي يكشفه أسلوبك في غسل أسنانك عنك؟ (الجزء الثاني)



غسل الأسنان من الأمور الروتينية، لكن الروتين اليومي هذا يمكنه الكشف الكثير عن شخصيتك، لذلك تعني جيداً في الصور واختاري طريقة غسل أسنانك واكتشفي ما تكشفه عنك في هذا الاختبار. الصورة رقم ٤

غسل الأسنان من الأمور الروتينية، لكن الروتين اليومي هذا يمكنه الكشف الكثير عن شخصيتك، لذلك تعني جيداً في الصور واختاري طريقة غسل أسنانك واكتشفي ما تكشفه عنك في هذا الاختبار. الصورة رقم ٤

قصة مثل

اللي يجي من ايده الله يزيد

وقصة هذا المثل هو يحكي انه جاءت امرأة إلى مجلس لتجمع التجار الذين يأتون من كل مكان لوضع وتسويق بضاعتهم وهي استراحة لهم. فأشارت ببعض أرقام أحدهم إليها ولما قرب منها قالت: خيرا إن شاء الله. قالت: أريد خدمة والسني بخمسين سأعطيه شربين دينار. قال: ماهي نوع الخدمة؟ قالت: زوجي سافر منذ عشر سنوات ولم يرجع ولم يأتي خري عنه. قال: الله يبرعه بما يسألنا من أشياء الله. قالت: أريد أحد ذهب إلى القاضي ويقول أنا زوجة لم يطلقني فإني أريد أن أعيش مثل النساء الأخريات. قال: سأذهب معك. ولما ذهبوا إلى القاضي ووافقوا أمامه. قالت المرأة: يا حضرة القاضي هذا زوجي الغائب عني منذ عشر سنوات وأنا يريد أن يطلقني. فقال القاضي: هل أنت زوجة؟ قال الرجل: نعم. القاضي: أتريد أن تطلقها؟ الرجل: نعم.

سودوكو

وزع الأرقام من ١ إلى ٩ داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة، ثم أكمل توزيع باقي الأرقام في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة.

9	4	1	2	5	8			
6			5		4			
		2	4	3	1			
	2				6			
5		8	2	4				
	6				8			
		1	6	8	7			
7			4					3
4	3		5	9	1	2		

غزل عراقي

عندي وما أطح أبراس فــــ يوم
رغم جور الزمان وكثر لوعاتي
وبنك حبيبي أشوكت راح أتعود
وأسكهم ولك خلوكم شمــــاتي
عدل وبك ماشي ونالي مني أتروح
لبيش أسباع تنكر أنــــ خطواني
عيشي العصر بينه ولازم أمــــوت
تعال أخك عليه وشوف مســــاتي

مع الفيسبوك

facebook



العاشر في حياتنا كثر
لكن أصحاب البصائر
صالح تادق

قصة وعبرة

التغافل الذكي



عندما ترقيت إلى منصب « مدير » كان من الموظفين شاب نشيط جداً، وناجح في عمله، وكان يقوم بكل ما يطلب منه بذكاء وسرعة ودية، كما أنه يحقق نسبة إنجاز عالية، لكنه كان لوعياً إلى حد ما...
كان يفانٍ مفرطاً عمله كثيراً بدون إذن، وإجازته ودوناته أكثر من المعتاد. ذات مرة تقدم أباها بإجازة يسافر مع أصدقائه...
فما كان منه إلا أن تقدم بإجازة مرضية، واتصل مديرها المرض معتزلاً عن الحضور... ولأنني أعرف أنه ليس مريضاً...
ذهبت صباحاً إلى بيته وانتظرت هذا الشاب باكراً ثم قابلته وهو يحمل عذة البرحلت...
يقول بين الرجل والرجل...
بينت له أنه لم يكن قادراً على جدي، وأني لست بتلك الساذجة التي يظهرها... وبهذه أنه أنه كاتب، وخصمت عنه أجز اليوم مضاعفاً...
لكن ماذا حصل بعد ذلك؟!
بعد أيام، تقدم الشاب باستقالته... من جهتي، خسرت جهده ونسبته الإيجابي العالية التي كان يفتخ بها، ولم يعد بالإمكان أن أرفع إدارتي العليا بسن الإجازة السابقة، وصرحت بحاجة للبحث عن شاب يمكنه أن...

كلمات متقاطعة

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

الكلمات الاقضية

- ١ إلهة الحب والجمال عند اليونان
- ٢ متشابهان ه شخص لغيره ليشل يدخل فيما لا يعنيه
- ٣ عام حقيقي خطي وهمي يسير عليه السائران
- ٤ ذنن عليه الأشياء ه أدي في عمل شرس ه مستقيم
- ٥ منحنى بالقلم
- ٦ ه إبطاء (مكسوة) ه شاب قوي
- ٧ في الإقلام الصيرة أصبح من الشهوات ولعب الدور
- ٨ الرمال أحمد ركي
- ٩ هم ه اله القسيس عند قدامه الصبيان ه أراء وطلب
- ١٠ من أسماء الأعداء ه غصية على عمل شرس ه
- ١١ من السراويل ه الخ العبرة
- ١٢ لعبة خذ إلى سنة كلمة لتضخ

الكلمات العمودية

- ١ كوكب قريب من الأرض ه ظلم وهوان
- ٢ كلمة شعبية ه شخص واحد
- ٣ هرب والارياق من الأظفار كالمطبخ
- ٤ عفاة ه وحدة قياس الطاقة الكهربائية (معبارة)
- ٥ هديويو الإطباتي رسام اللؤلؤالي ه أشكال أو إشارات
- ٦ مبررة عن هجان معينة
- ٧ استسخدم للتفسير والسطارة أثناء الكلام ه مبرية
- ٨ معينة في العدد من ٥ ه ٥ ه ٥ ه ٥ ه ٥ ه ٥ ه
- ٩ يعكس الضوء ه يرق ه يستخدم لتأمين المناسكات
- ١٠ ضد السرعة
- ١١ ذكر الماعز ه متخلف أخلاقياً إنسانية عالية يجيد
- ١٢ الكرواقر
- ١٣ إمتحان
- ١٤ الضخم شريان في قلب الإنسان ه من أسماء الأسد



«ما حدا بياخذ محل حدا».. نادين نجيم ترد على

تصريحات نادين الراسي



حلت الفنانة اللبنانية نادين الراسي ضيفة على برنامج «كتاب الشهرة» مع الإعلامية علي ياسين، وعاودت نشر تعليقاتها على نادين نجييم...

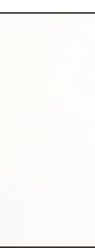
إليسا تحيي سهرة غنائية ضمن فعاليات مهرجان العلمين الجديدة

تستعد النجمة إليسا لإحياء حفل غنائي ضخم ضمن فعاليات مهرجان العلمين الجديدة في دورته الأولى وذلك يوم الجمعة ١١ أغسطس المقبل...



وفاة الفنان غازي الكناني عن عمر ناهز 86 عاماً

تعت نقابة الفنانين العراقيين وفاة الفنان غازي الكناني، وقاتل النقابة في بيان إن «الفنان غازي الكناني وافته المنية، سائلياً للوئ ان يتغمده بواسع رحمته وأن يلهم نوبه ومحبيه ورحمته الصبر والسلوان.. وإنا لله وإنا إليه راجعون»...



تخصيرات موسم جديد من البرنامج الشهير «إكس فكتور» بنسخته العربية

يبدو أن جمهور إكس فكتور، البرنامج الأضخم لإكتشاف المواهب الغنائية، في موعد قريب معه، فهل سيتم إنتاج لقاء بين عشاق إكس فكتور وبين نجوم عام ٢٠٢٤؟ فقد أكد هناك تخصيرات لتقديم موسم جديد من البرنامج الشهير «إكس فكتور» بنسخته العربية خلال الفترة المقبلة، وعلى ما يبدو أن فريق عمل البرنامج الذي دخل معسكرًا مغلقًا ليقوم بتخصيرات قوية للموسم الجديد، خصوصاً بعد العديد من التخصيرات التي ستطرح على لجنة تحكيم البرنامج، بموسمه الجديد، ويتردد أن كل من أنغام وعبدالله الرشيد سيحسان معاً على لجنة التحكيم بالموسم الجديد من البرنامج إلى جانب السوبر ستار راغب علامة التي سيستمر في مقعده بلجنة



عين على العالم

بيل غيتس يمول مشروعاً لحجب أشعة الشمس عن الأرض



أفاد تقرير صحفي أن الباحثين يواصلون دراسة إمكانية تبريد درجة حرارة الأرض دون التسبب في حدوث تأثيرات سلبية تغير المناخ. وقال تقريره إنهم اقترحوا من ارتفاع الكارثي في درجات الحرارة، يثار تساؤل بشكل متزايد حول إمكانية «إختراق» المناخ لتبريد كوكب الأرض والأهم من ذلك هل يجب علينا فعلاً القيام بذلك...

أقرأها صباح كل يوم - alzwraaenews@yahoo.com - http://alzwraapaper.com - https://www.facebook.com/alzwraapaper - https://twitter.com/alzwraaenews

سوانح وپوارح

دار السيد مأمونة

طه جزاع

ليس من قبيل المصادفة، أو زيادة عدد صفحات كتابه، أن يضع رجل الأعمال والخير المائي البريطاني الراحل نمر أمين قريدار مؤلف كتاب «إتقاد العراق.. بناء أمة متمدنة» نص الخطاب الذي ألقاه نوري السعيد مساء يوم السابع عشر من كانون الأول ١٩٦٤، ملحقاً وحيداً لكتابه المهم الذي أصدره باللغة الإنكليزية، ثم ترجمته وتحريره إلى اللغة العربية والإشراف عليه لثلاثة من كبار الكتاب والمترجمين والدبلوماسيين العراقيين، نجدة ففتح مسفرة، وعطا عبد الوهاب، ومدحة الجادر، ففي ذلك الخطاب المطول الذي ألقاه السعيد من دار الإذاعة العراقية، تتكشف تفاصيل الضغوطات والتحديات الدولية في حقبة تاريخية مفصلة من تاريخ العراق الحديث، كانت من نتائجها المباشرة ما حدث في الرابع عشر من تموز ١٩٥٨.

ويبدو أن قريدار أراد من نشر نص خطاب السعيد الذي وصفه بالتاريخي، الإيضاح بأن الحقبة التي كان يعيشها رئيس الوزراء آنذاك وهو يجري مباحثاته الإقليمية والعربية، ويتصدى للتحديات الداخلية والخارجية، ويواجه سوء الفهم هنا وهناك، ولأسما من الأشقاء المصريين، قد أدت إلى ما أتى عليه من حطام بعد التاسع من نيسان ٢٠٠٣، والأخطاء الجسيمة التي ارتكبتها واشنطن في العراق وقترحه وأسماها بالطريق الثالث، مشيراً إلى ذلك الخطاب من مفاهيم يمكن أن تكون جزءاً مما أسماه برنامج عمل للرخاء والسلام، أو حلقة الذي اقترحه وأسماها بالطريق الثالث، مشيراً إلى أنه قدم في كتابه هذا حلقة تهدف إلى بناء عراق جديد، ومستقل، وموحد، وعلمي، مستخدماً أفكاراً من ماضيه ومن تجربته الشخصية ومن قصص النجاح في العالم، بعد أن وضع قاصمته بالأخطاء الجسيمة التي ارتكبت منذ الاحتلال والتي أدت إلى تبديد فرصة نادرة لا يسبق لها لبناء عراق جديد مزر حسب قوله، وهي أخطاء باتت معروفة للقاصي والداني.

تغريدات

تغريدات - قاسم الأعرجي - مستشار الأمن القومي

بقدراً ما كانت قرعة كأس العالم ٢٠٢٦ رجيمة - بقدر ما كانت قرعة كأس العالم ٢٠٢٦ رجيمة - بقدر ما كانت قرعة كأس العالم ٢٠٢٦ رجيمة

براء الزبيدي «تثور» على مفهوم المرأة المطلقة بعد أزمة إسرائ العبيدي

استغربت الفنانة العراقية، براء الزبيدي، من الفكر الموروث والساند في المجتمعات العربية حول المرأة المطلقة، وأعربت عن صدمتها الكبيرة بتسمك الجيل الحالي بنظرة أجداده حول النساء المفضلات وتحميلهن وِزراً فُشل حياتهن الزوجية، وذلك في منشور قصير نشرته عبر خاصية التواصل المباشرة بأحد حساباتها الرسمية المنشطة على وسائل التواصل الاجتماعي. وأوضحت نجمة الدراما العراقية في منشورها المتخصص أن لها ضمة تبارك أحد أصدقائها المقربين بعد طلاق واحدة من صديقاتها بعد قصة حب جارية، حيث كتبت: «قاعين في أمه الله وإيا أصدقائك، في صديقة لنا تطلقت بعد زواج وحب، واحد من الأصدقاء غمز وقال اتوا النساء والأحرار جيل هذا الوقت فاشلات بالزواج وكل يوم ويوم تطلق، يعني هي ما قدرت تدبر حياتها الزوجية، والجيل كله مدلع». وأكدت أن نقاشاً طويلاً دار بينها وبين هذا الصديق الناقذ، مشيرة: «الخلاص لا يلغى للو قضية»، قبل أن تعبر عن صدمتها باضمحلال أقد تفكير هذا الشخص وسوء نظره للنساء المطلقات. وأضافت: «هذا الصديق أكو منه ألف وألاف بهاي الحياة التي يحقون المطلقة أو المنفصلة، ليس نحن لازم نسكت ونتمتع لأخطاء بالهالة بحجة أنه لازم نبين للمجتمع إن نحن نساهم نعرف ندير». وأضافت: «عماري ملاحا تتحمل كلام من زوجها قاسي؟ أو عماري ينشر على شكلها أو جسمها ويقارنها بغيرها؟، لازم المرأة تصبغ مستقبلها وهدفيها على مرد الزواج وما يخطر بباله يتزوج عليها أو يخونها ويتعاونون، ترجع من الصفر تبدي حياتها لأن ندفن مستقبلها لأجل شخص كانت تعتقد أن هو راح يكون سنداً لها». وأضافت: «عماري يعني تتحمل الإهمال؟ كل هذا عمادي فقط لأجل ما تقولون عمارة مطلقة فاشلة بزواجها، أي يومية أقول للمجتمع تغير غير كل ما أقعد وما ناس كت أشوقهم وإعين انصدم بتفكرهم».

صاحب أسرع انطلاقة

«ثريدن» يعجز أكثر من 109 ملايين مستخدم خلال أسبوع

أنهت منصة «ثريدن» التابعة لشركة «ميتا» أول أسبوع لها في العالم الافتراضي، حيث خلالها أكثر من ١٠٩ ملايين مستخدم لتكون بذلك صاحبة أسرع بداية تاريخ تطبيقات التواصل على الإطلاق. وكانت شركة «فيستوك» التي كبرت وبنيت عليها «ميتا» لاحقاً قد استغرقت الأمر ٤ سنوات حتى وصلت إلى رقم ١٠٠ مليون، فهي المثلث في هذا الرقم عام ٢٠٠٨. وبعد أشهر من التكتيات، اختارت «ميتا» اللحظة المناسبة لإطلاق «ثريدن»، الذي ينظر إليه على أنه منافسه «تويتر»، وفق ما ذكرت شبكة «سكاي نيوز» البريطانية. وبالنسبة إلى كثيرين، كان إطلاق «ثريدن» الفرصة التي انتظروها لحزم حقايقهم والرجل عن «تويتر»، منذ أن أشراف المبرمجين الأمريكي، إيلون ماسك، في أكتوبر من العام الماضي، وما أعقب ذلك من فوضى سادت المنصة. وبدأ من الإقبال الكبير على «ثريدن»، وجود رغبة بين المستخدمين لإيجاد بديل لتويتر، فيما تضاعف بالمناقشات العامة. وكان إيلون ماسك يرغب في أن يكون «تويتر» منصة للمناقشات العامة والحوارات العميقة، لكن بدأ أن «ثريدن» يصبح السبب السبب من تحت أقدام جادة العصفور الأزرق، إذ أصبح هو الآخر مكاناً للمناقشات العامة. ويبدو «ثريدن» مشابهاً لتويتر، خاصة مع تركيزه على الخط الزمني المليء بالتخصص والحداديات والردود. لكن بنظرة فاحصة يظهر أن المنصتين ليستا متشابهتين تماما.

بعد 10 سنوات.. القبض على «سفاح النساء» في نيويورك

ألقت السلطات الأمريكية القبض على قاتل متورط بسلسلة جرائم قتل طالبات نساء والتخلص من جثثهن على شاطئ جيلجو في مدينة نيويورك، بعد أكثر من ١٠ سنوات على جرائم مروعة بقيت غامضة دون حل لغزها. وأظهر مقطع فيديو لحظة القبض على «سفاح النساء»، ريكس إله هيومان وهو يتمشى حيث حاصره رجال الأمن واعتقلوه. بعدما حده تحقيق أممي جديد كمشيته به في مارس ٢٠٢٢، عندما ربطه المحققون بشاحنة صغيرة أبلغ أحد الشهود عن رؤيتها عندما احتضني أحد الضحايا في عام ٢٠١٠، وفق ما نقلته «أسوشيتد برس». ويكس إله هيومان منهم بقتل ٣ نساء من ١١ و١٢ رفاتا بشرى على في لونغ آيلاند في ٢٠١١ و٢٠١٠، إضافة لإتهامه بقتل امرأة أخرى عام ٢٠٠٧. وتمت مطاردة شخص نوبى على علمه على شعر إحدى الضحايا ببقايا بيترتا تناولها المتهم وبدأت السلطات تعقب تحركات المهندس المعماري منذ ٢٠٢٢. وشغلت القضية المجتمع الأمريكي لأكثر من ١٠ سنوات، حيث تصدر اللغز عناوين الصحف المحلية لسنوات عديدة، وسط تشكيل فريق عمل مشترك بين الوكالات مع محققين من مكتب التحقيقات الفيدرالي إضافة إلى إدرات الشرطة المحلية، في محاولة لحل القضية. فيما نفى هيومان جميع التهم الموجهة ضد.