

التقاعد الوطنية : لم يبلغ بقرار استقطاع نسبة من رواتب المتقاعدين

بغداد/ نينا: أعلن مدير هيئة التقاعد الوطنية احمد عبد الجليل ان «هيئة التقاعد لم تبلغ بشأن استقطاع نسبة ١٢ ٪ من رواتب المتقاعدين». وقال في تصريح صحفي ان «هيئة التقاعد تعمل على تهئية القوائم وتهئية السيولة المالية ثم يتم بعدها إطلاق رواتب المتقاعدين».وكانت وسائل إعلام تناقلت خبراً يفيد بصور قرار يقضي باستقطاع ١٢ ٪ من رواتب المتقاعدين للشهر الحالي.

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (١)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

غير مخصصة للبيع

العدد: 7241 الاثنين 4 آيار 2020

السعر 500 دينار

No: 7241 Mon 4 May 2020

12
صفحة



البنك المركزي يدعو الى عدم التعامل مع Algopay كمزود خدمة

بغداد/ الزوراء:

دعا البنك المركزي العراقي، الى عدم التعامل مع شركة Algopay كمزود خدمة دفع الكتروني.وقال البنك المركزي في بيان تلقت « الزوراء» نسخة منه : ان على كافة المصارف والمواطنين عدم التعامل مع شركة Algopay كمزود خدمة دفع الكتروني، موضحا ان «الشركة غير مرخصة من قبلنا».ويشرف على ١٠ مصارف تجارية و٢٦ مصرفا اهليا و١٦ مصرفا اسلامية، اضافة الى ١٩ مصرفا اجنبيا، فضلا عن ٦ مؤسسات مالية و٣١ شركة للتحويل المالي.وتأسس البنك المركزي العراقي كبنك مستقل بموجب قانونه الصادر في السادس من آذار من العام ٢٠٠٤، كهيئة مستقلة، وهو مسؤول عن الحفاظ على استقرار الأسعار وتنفيذ السياسة النقدية.

بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة

اليونسكو تطالب الحكومة العراقية بتوقيع الامر الديواني لحماية الصحفيين

اللواء سعد معن: للصحافة دور مهم في حل مشكلات المواطنين ونعمل على تذليل العقبات امام الصحفيين

اللامى: الصحفيون ساهموا بالكشف عن مكامن الفساد وينقل المعلومات خلال ازمة كورونا رغم خطورة الوضع



مكامن الفساد في شركات الهاتف النقال والانترنت، وكذلك في مواجهة فيروس كورونا الذين يحاولون ان يعطوا اخبارا حقيقية ومهمة للرأي العام والوسائل التحقيقية في مواجهة هذا الوباء.وتابع: انه بالإضافة الى الخوف والترهيب فان الصحفيين يواجهون صعوبة كبيرة في نقل رسائهم بسبب تردي خدمة الانترنت الذي لم تعالجه الدولة الى الان، والذي اصبح وباء ليس على الصحفيين فقط وانما على المواطنين خصوصا في فترات الحظر عندما يكون المواطن داخل بيته.واضاف اللامي: نحن في نقابة الصحفيين العراقيين وما حققناه من تشريع قانوني يضمن حقوق عوائل الضحايا وشهداء الصحافة وايضا الصحفيين العاملين في المجال

الزوراء/ حسين فالح: هنا كل من تقيب الصحفيين العراق رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي، ومدير دائرة العلاقات والتوعية في وزارة الداخلية اللواء سعد معن، ومدير مكتب اليونسكو في العراق فنتاني، الاسرة الصحفية في العراق بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة، داعين الى ضرورة توفير الحماية اللازمة للصحفيين والإجواء الملائمة لنقل الحقائق الى المواطنين.

وقال اللامي في كلمة له خلال احتفالية قامتها منظمة اليونسكو في العراق عبر الدائرة التلفزيونية المغلقة بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة والتي شاركت فيها « الزوراء»: ان الصحفيين العراقيين تمكنوا من الكشف عن

نقابة الصحفيين العراقيين تحيي الاسرة الصحفية ودورها المهني المتميز في اليوم العالمي لحرية الصحافة

بيانات كاملة حول هذا الموضوع.وشدد اللامي على ضرورة الافراج عن جميع الصحفيين الذين يعتقلون في العالم، من جهته، ذكر باولو فونتاني، مدير منظمة اليونسكو في العراق في كلمة له خلال الاحتفالية الذي القاها نيابة عنه مسؤول برامج الاعلام والاتصالات في منظمة اليونسكو في العراق ضياء صبحي: نحى هذا اليوم في ظل الظروف الطارئة التي تعصف بالعالم على اثر انتشار جائحة كورونا فقد كان مخطط بان يقام حفل مركزي في هذا العام في مدينة لاهاي بالتعاون مع الحكومة الهولندية وان تقام احتفالات اخرى في مدن العالم الاخرى لكن الظروف الحالية حالت دون ذلك.

تفاصيل من3

بغداد/ الزوراء:

هنا نقابة الصحفيين العراقيين، الاسرة الصحفية بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة.وذكرت النقابة في بيان تلقت « الزوراء» نسخة منه: يحتفل العراق والعالم في الثالث من شهر ماس من كل عام باليوم

العالمي لحرية الصحافة وهو اليوم المخصص للدفاع عن حرية التعبير وسلامة الصحفيين في وسائل الاعلام. واضافت: انه انطلاقا من تلك المبادئ وتعبيرا عن المسؤولية المهنية والأخلاقية تجاه الاسرة الصحفية فان نقابة الصحفيين العراقيين تحرص على تعزيز تلك

المبادئ على ارض الواقع من خلال دورها البارز والمتميز قي الدفاع عن حقوق الصحفيين والإعلاميين ومختلف وسائل الاعلام العاملة في العراق والعمل الجاد على توفير مناخات آمنة للعمل الصحفي.وتابعت: فضلا عن توفير بيئة تتناسب مع دورهم في صناعة الرأي العام

ص 4

الكهرباء تعلن خسارة ٢٠٠٠ ميكاواط في أربعة أيام بسبب الإرهاب

في تهنئتهم للاسرة الصحفية بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة

صالح والحلبوسي وبلاسخارت يؤكدون ضرورة توفير الحماية اللازمة للصحفيين

في تغريدة له على موقع تويتر، تابعتها « الزوراء»، « في اليوم العالمي لحرية الصحافة، نؤكد على أهمية حماية الإعلاميين من الإجراءات القسرية».وأضاف، أن «سلامة الصحفيات والصحفيين ضرورة حتمية لبناء صحافة حرة دون خوف أو محاباة

مؤكدين على ضرورة توفير الحماية اللازمة للصحفيين للقيام بواجباتهم في نقل المعلومات والحقائق الى الرأي العام.وأكد رئيس الجمهورية الدكتور برهم صالح، على أهمية حماية الإعلاميين من الإجراءات القسرية.وقال الرئيس صالح

بغداد/ الزوراء: هنا كل من رئيس الجمهورية برهم صالح، ورئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي، ورئيس بعثة الامم المتحدة في العراق هينيس وبلاسخارت، الاسرة الصحفية في العراق بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة،

تفاصيل من2

اكدت تسجيل حالتى وفاة في بغداد وكربلاء

الصحة تسجل 77 اصابة جديدة و17 حالة شفاء بفيروس كورونا

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الصحة والبيئة، امس الاحد، الموقف الوبائي اليومي للإصابات المسجلة بفيروس كورونا المستجد في العراق، فيما اكدت تسجيل 77 اصابة جديدة وحالتى وفاة و17 حالة شفاء بالفيروس.ونكرت الوزارة في بيان تلت « الزوراء» نسخة منه: انها تؤكد على الالتزام بالتباعد الاجتماعي ومنع التجمعات بكافة أشكالها لمنع تفشي الوباء، مؤكدة انه تم فحص (٥٠٩) نماذج في كافة المختبرات المختصة في العراق ليوم امس، وبذلك يكون المجموع الكلي للنماذج الفحوصة منذ بداية تسجيل

بغداد/ الزوراء:

أعلنت وزارة الصحة والبيئة، امس الاحد، الموقف الوبائي اليومي للإصابات المسجلة بفيروس كورونا المستجد في العراق، فيما اكدت تسجيل 77 اصابة جديدة وحالتى وفاة و17 حالة شفاء بالفيروس.ونكرت الوزارة في بيان تلت « الزوراء» نسخة منه: انها تؤكد على الالتزام بالتباعد الاجتماعي ومنع التجمعات بكافة أشكالها لمنع تفشي الوباء، مؤكدة انه تم فحص (٥٠٩) نماذج في كافة المختبرات المختصة في العراق ليوم امس، وبذلك يكون المجموع الكلي للنماذج الفحوصة منذ بداية تسجيل

الرافدين : شمول منتسبي الداخلية بالسلف والقروض

بغداد/ الزوراء: أعلن مصرف الرافدين عن شمول منتسبي وزارة الداخلية الوطنية رواتبهم بالسلف والقروض حاملي بطاقة الماستر كارد. وقال المكتب الاعلامي للمصرف في بيان: إن «منتسبي وزارة الداخلية وبمجرد اختيارهم مصرف الرافدين في توطين رواتبهم وحصولهم على البطاقة

بغداد/ الزوراء: أعلن مصرف الرافدين عن شمول منتسبي وزارة الداخلية الوطنية رواتبهم بالسلف والقروض حاملي بطاقة الماستر كارد. وقال المكتب الاعلامي للمصرف في بيان: إن «منتسبي وزارة الداخلية وبمجرد اختيارهم مصرف الرافدين في توطين رواتبهم وحصولهم على البطاقة

وزير الشباب والرياضة احمد رياض لـ «الزوراء» : القرار ١٤٠ من اهم المنجزات

ص 6

دولة القانون والوطنية يرفضان التصويت على منح الثقة والفتح ينتقد الكاظمي

كتلة الحكمة لـ «الزوراء» : الخلافات السياسية لاتزال تعرقل

تمرير الكابينة الوزارية الجديدة

تمرير أربعة أسماء من المرشحين لوزارة الخارجية والتعليم والثقافة والعمل ضمن الكابينة الحكومية الجديدة، على ان يتم استبدالهم بمرشحين آخرين قبل ٤٨ ساعة من تحديد موعد جلسة التصويت على منح الثقة ..

تفاصيل من2

ترامب يطيح بمسؤولة كشفت عن نقص المستلزمات الطبية في المستشفيات



واشنطن/ متابعة الزوراء: تحرك البيت الأبيض للإطاحة بمفتشة عامة في وزارة الصحة والخدمات الإنسانية، بعد أسابيع من تقديمها إلى الرئيس دونالد ترامب تقريرا يوضح أن المستشفيات التي تستجيب لوباء فيروس كورونا تفقر إلى الإمدادات اللازمة.وبحسب شبكة "سي إن بي سي" أرسل البيت الأبيض بيانا صحفيا ليلة الجمعة بعد ساعات العمل، أعلن فيه أن جايسون وييدا، مساعد المدعي العام في بوسطن، سيتولى منصب نائب المفتش العام بدلا من كريستي غريم.لكن متحدثا باسم وزارة الصحة والخدمات الإنسانية أخبر "إن بي سي نيوز" أن ترشيح وييدا لا يعني أن كريستي ستترك الوزارة. يأتي ترشيح وييدا بعد أسابيع من رد الفعل العنيف لترامب

الحياة شبه معطلة في ١٩٥ دولة

كورونا يقتل أكثر من ٢٤٣ الف إنسان في العالم منذ ظهوره قبل ستة أشهر

المستجد ارتفع 164 حالة، ليصبح إجمالي عدد حالات الوفاة 25264، امس الأحد، فيما يمثل أدنى زيادة يومية في إسبانيا منذ 18 مارس / آذار الماضي.كما قالت الوزارة إن عدد حالات الإصابة المؤكدة بالفيروس ارتفع إلى 217466 اليوم الأحد، مقابل 216582 حالة أمس الأول السبت.

تفاصيل من2

توفوا في مستشفيات إنجلترا خلال الساعات الـ24 الماضية يرتفع بذلك عدد حالات الوفاة بها إلى 21180 حالة.وتراوح أعمار أحدث المتوفين بين 46 عاما و101 سنة، وبينهم 17 متوفى أعمارهم بين 47 و97 عاما ولم يكونوا مصابين بأي أمراض معروفة.وأشارت بيانات وزارة الصحة الإسبانية إلى أن عدد حالات الوفاة جراء فيروس كورونا

المتحدة هي إيطاليا مع 28710 وفيات من أصل 209 آلاف و328 إصابة، تليها بريطانيا (28131 وفاة و182 ألفا و260 إصابة)، وإسبانيا مع 25264 وفاة (217 ألفا و460 إصابة) وفرنسا (24 ألفا و760 وفاة و168 ألفا و396 إصابة). من جهتها، أعلنت هيئة الصحة الوطنية في إنجلترا أمس الأحد، أن 327 مصابا آخرين بفيروس كورونا

محصورة بالحالات التي تتطلب رعاية في المستشفيات، وتعاقد مليون و55 ألفا و500 مصاب على الأقل.والولايات المتحدة هي الدولة الأكثر تضررا جراء الوباء إذ سجلت 385 حالة الوفيات على أراضيها 66 ألفا و385 مليون و133 ألفا و96 إصابة. وأعلن شفاء 175 ألفا و382 شخصا على الأقل.والدول الأكثر تضررا من الوباء بعد الولايات

بغداد/ متابعة الزوراء: قتل فيروس كورونا أكثر من 243 ألفا و637 إنسان على الأقل منذ ظهور الوباء للمرة الأولى في الصين في كانون الأول.وسجلت أكثر من ثلاثة ملايين و441 ألفا و540 إصابة في 195 دولة ومنطقة، وهذا العدد لا يعكس إلا جزءا من العدد الفعلي للمصابين، إذ تبقى الفحوص لكشف الإصابات في عدد من الدول

إطلاق النار مع تلك العناصر مما أسفر عن 18 عنصرا إرهابيا».وكشف البيان أنه تم العثور على 13 سلاحا آليا وثلاث عبوات معدة للتفجير، وحزامين ناسفين.وأعلن الجيش المصري، مساء الخميس الماضي، مقتل وإصابة 10 عسكريين بانفجار عبوة ناسفة بأحد المركبات المدرعة جنوب مدينة بئر العبد بشمال سيناء.وقال المتحدث باسم الجيش المصري العقيد تامر رفاعي، في بيان مقتضب، "انفجرت اليوم عبوة ناسفة بأحد المركبات المدرعة جنوب مدينة بئر العبد".

القاهرة/ متابعة الزوراء: أعلنت وزارة الداخلية المصرية، مقتل 18 رهابيا، في تبادل لإطلاق النار مع قوات لأمن، عند استهداف وكر لهم في محيط مدينة بئر العبد، بشمال شبه جزيرة سيناء. وقالت وزارة الداخلية في بيان: "توافرت معلومات لقطاع الأمن الوطني بشأن اتخاذ عدد من العناصر الإرهابية منزلا بمحيط مدينة بئر العبد بشمال سيناء وكرا ومرتكزا للانطلاق لتفجير عملياتهم العنائية، حيث تم استهداف منطقة اختبائهم، قد تم تبادل

في تهنئتهم للأسرة الصحفية بمناسبة اليوم العالي حرية الصحافة

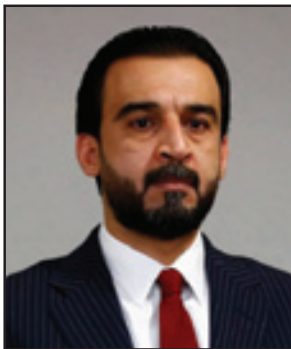
صالح والحلبوسي وبلاسخارت يؤكدون ضرورة توفير الحماية اللازمة للصحفيين

من جهتها، هنأت ممثلة الأمم المتحدة في العراق هينيس بلاسخارت، الصحفيين في العراق بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة، فيما أكدت أن التقارير الصحفية «الموثوقة»، تمكن الجمهور من مساءلة القادة. وقالت الممثلة الأممية الخاصة هينيس بلاسخارت، في تغريدة لها على حساب المنظمة الرسمي في موقع تويتر «تابعها «الزوراء»، إنها «في اليوم العالمي لحرية الصحافة، تحيي الصحفيين في الخطوط الأمامية في العراق وخارجه».

وأشارت بلاسخارت الى أن «التقارير الصحفية الموثوقة تمكن الجمهور من اتخاذ قرارات مستنيرة ومساءلة القادة»، مؤكدة أن هاذ «لم يكن يوماً أكثر أهمية منه في أوقات الأزمات».



الصحفي وتتيح له الوصول إلى المعلومة دون قيود أو إبتزاز». وأضافت، «سنعمل معاً من أجل تعزيز حرية الصحافة التي تبحث عن الحقيقة وتراقب وتؤشر وتسدّد»، مستطرداً بالقول «الرحمة والخلود لشهداء الكلمة الحرة».



لصحافة حرة مسؤولة تعبر عن الواقع. وقال الحلبوسي بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة في تغريدة له تابعها «الزوراء»: «نؤكد دعمنا المطلق لصحافة حرة مسؤولة تعبر عن الواقع في بيئة آمنة تحفظ حياة



والصحفيين ضرورة حتمية لبناء صحافة حرة دون خوف أو محاباة لتحقيق العدالة والسلام»، معبراً عن «أمنيته لحملة الأقدام الحرة والأفكار النيرة بالنجاح والتألق الدائم». بدوره، أكد رئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي، دعمه المطلق

داد/ الزوراء:

هنا كل من رئيس الجمهورية برهم صالح، ورئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي، ورئيس بعثة الأمم المتحدة في العراق هينيس بلاسخارت، الاسرة الصحفية في العراق بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة، مؤكداً على ضرورة توفير الحماية اللازمة للصحفيين للقيام بواجباتهم في نقل المعلومات والحقائق الى الراي العام. وأكد رئيس الجمهورية الدكتور برهم صالح، على أهمية حماية الإعلاميين من الإجراءات القسرية.

وقال الرئيس صالح في تغريدة له على موقع تويتر، تابعها «الزوراء»، «في اليوم العالمي لحرية الصحافة، نؤكد على أهمية حماية الإعلاميين من الإجراءات القسرية».

وأضاف، أن «سلامة الصحفيات

عمار الحكيم يدعو الى ايلاء الصحفيين الاهتمام والابتعاد عن ترهيبهم



بغداد / نينا : دغا رئيس تيار الحكمة الوطني عمار الحكيم الى ايلاء الصحفيين الاهتمام والرياعية والابتعاد عن ترهيبهم .

وبارك الحكيم لرواد الكلمة الحرة في اليوم العالمي لحرية الصحافة ، الذي يتزامن هذا العام مع جانحة كورونا التي استنزفت منهم الجهود والقت بنقلها على تفاصيل المنحادث والاخبار والمواضيع العامة. ودعا الى ايلاء الصحفيين والإعلاميين الاهتمام والرياعية وتسهيل مهمتهم في الحصول على المعلومة والابتعاد عن ترهيبهم، معربا عن امله ببذل الصحفيين اقصى الجهود لترسيخ أسس صحافة مهنية هادفة تعنى بقضايا الوطن

لجنة الثقافة النيابية تعد بتشريع القوانين التي تحمي الصحفيين وتسهيل مهمات عملهم

بغداد / نينا :

أكدت لجنة الثقافة والسياحة والآثار في مجلس النواب دعمها الكامل لحرية الصحافة في العراق، داعية إلى الالتزام بالمواثيق الدولية التي تخص حرية عمل الصحفيين وتحركاتهم وحق الحصول على المعلومة من أجل نقل الحقائق إلى الجمهور، وفقاً لأحكام المواد (٣٨) و (٤٦) من الدستور التي تكفل الحقوق والحريات.

وأكدت اللجنة ، بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة الذي يصادف الثالث من شهر أيار، أن « حرية الصحافة وعمل الصحفيين والتعبير عن الآراء التي رسمت سياساتها المواثيق الدولية ومنظمة اليونسكو هي من أولويات عمل اللجنة للمحافظة على حقوق الصحفيين في عملهم خصوصاً في الظروف غير الطبيعية والتي تشهد عدم استقرار نسبي في بلد مثل العراق بسبب الجماعات الإرهابية وجانحة كورونا والأوضاع السياسية والاقتصادية الراهنة ».

وأشارت اللجنة ، الى سعيها الجاد لتشريع القوانين مثل قانون حق الحصول على المعلومة وحرية التعبير والتجمع السلمي وغيرها من القوانين التي تحمي الصحفيين والعاملين ، في وسائل الإعلام، وتسهيل مهمات عملهم في جميع الظروف، وصولاً إلى رفع الرقابة عن عمل الصحفيين واحترام حياتهم في الرأي والنشر وإيصال المعلومات إلى الجماهير، مشيرة إلى أنها لن تدخر جهداً من أجل الإسراع في تشريع القوانين التي تخص الحريات والحقوق مع اللجان المعنية الأخرى في البرلمان.

لجنة العمل النيابية: رواتب المتقاعدين وشبكة الحماية مؤمنة حتى نهاية ٢٠٢٠

بغداد/ متابعة الزوراء:

طأنت لجنة العمل والشؤون الاجتماعية النيابية، المتقاعدين والشموليين بشبكة الحماية، بتأمين رواتبهم حتى نهاية العام ٢٠٢٠.

وقال عضو اللجنة النائب فاضل جابر إن «الرواتب المخصصة لشبكة الرعاية الاجتماعية والمتقاعدين مؤمنة حتى نهاية العام الحالي»، مبيناً في تصريح للصحيفة الرسمية، أن «رواتب شبكة الحماية الاجتماعية تعد خطأ احمر ولا يمكن أن تمس من قبل أي جهة، بل على العكس نسعى لزيادة المنح الحكومية للأسر

الصحة العالمية: عدم مراعاة اجراءات الوقاية سبب لارتفاع عدد المصابين بكورونا في العراق

بغداد / متابعة الزوراء:

أكد ممثل منظمة الصحة العالمية، ادعم اسماعيل، ان عدم مراعاة اجراءات الوقاية سبب رئيس لارتفاع عدد المصابين بكورونا في العراق.وقال اسماعيل في تصريح صحفي، ان «هناك سببين رئيسيين لارتفاع عدد الاصابات بفيروس كورونا في العراق، الاول يتمثل بعدم وجود مراعاة من قبل المواطنين لاجراءات الوقاية وكثرة التجمعات بسبب رفع الحظر، والثاني يشمل عمليات المسح الشامل الذي بدأت به وزارة الصحة كجزء من خطتها الاستراتيجية في البحث عن المصابين».وأضاف ممثل منظمة الصحة العالمية، ان «وزارة الصحة كانت تنتظر الاصابات تصلها عبر المستشفيات، الا ان خطتها الجديدة تقلت بالبحث عن المصابين عبر المسح الشامل، اي تحولت من الدفاع للهجوم»، مبيناً ان «رفع الحظر سينظر به بعد مرور ١٤ يوماً من رفع الحظر الجزئي وهذه الفترة سنتنتهي يوم الاثنين المقبل».وتابع اسماعيل، ان «معدل الاصابات والارقام التي سجلت خلال الالام الماضية غير مقلقة»، موضحاً انه «في حال بقيت الارقام مرتفعة ستجتمع ممثلة الصحة العالمية الاسبوع المقبل لاتخاذ الاجراءات المناسبة عبر نشر الوعي او تطبيق حظر التجوال بشكل اكبر».وبين ممثل منظمة الصحة العالمية، ان «وزارة الصحة قد تقرر ارجاع حظر التجوال في حال استمرت الاصابات بالارتفاع، رغم تأثيره على الاقتصاد»، مبيناً ان «المنظمة تأمل التوسع برفع الحظر وفتح السفر بين المحافظات والمطارات للدول التي لم تسجل اصابات مرتفعة».

في المرشح الكفاءة والنزاهة والمقبولية ، وأن تطبق هذه المعايير على الجميع».

وأضاف ، في تصريح صحفي ، أن «رئيس الوزراء المكلف كرر أخطاء المكلف الأسبق في المنهج وآلية اختيار المرشحين، الأمر الذي اعترضت عليه الكتل وطلبت تصحيح المسار وتغيير المرشحين»، مبيناً ان «المكلف مستمر في المشاورات والمفاوضات لاستبدال المرشحين». كما اعلن ائتلاف دولة القانون انه لم يشارك في تشكيل هذه الحكومة ولن يصوت لصالحها في مجلس النواب ، مؤكدا ترك الخيار لباقي اعضاء المجلس لاتخاذ القرار المناسب بشأنها ، اذ ان منح الثقة لحكومة رئيس الوزراء المكلف مصطفى الكاظمي وسيقاطح جلسة التصويت على تشكيل الكابينة الوزارية الجديدة .

ضد وزير المالية الحالي من قبل مجموعة من النواب بسبب عمليات صرف الأموال غير القانونية والمخالفة لبنود الموازنة من قبله الى كردستان » ، مبيناً ان « الاجتماعات مازال مستمرة بين الكاظمي وممثلي وقيادات الكتل السياسية للاتفاق على المرشحين الجدد ».

واوضح ان « التفاوض على قائمة المرشحين الجدد سيبقي قائماً لحين عقد جلسة التصويت على منح الثقة لرئيس الوزراء المكلف وكابينته الحكومية ».

الى ذلك اعتبرت كتلة تحالف الفتح النيابية أن رئيس الوزراء المكلف مصطفى الكاظمي كرر أخطاء المكلف الأسبق في آلية اختيار المرشحين. وأوضح رئيس كتلة التحالف النائب محمد الغبان ، ان «الكتل السياسية سبق وأن اتفقت مع الكاظمي على تفويض المرشح باختيار كابينته بعيداً عن المحاصصة، على أن تتوفر

الفتح البلق الكاظمي رسمياً رفضه تمرير اربعة اسماء من المرشحين لوزارات الخارجية والتعليم العالي والثقافة والعمل ضمن الكابينة الحكومية الجديدة ، على ان يتم استبدالهم بمرشحين اخرين قبل ٤٨ ساعة من تحديد موعد جلسة التصويت على منح الثقة ».

وازاء ذلك اكدت كتلة تيار الحكمة ان الخلافات السياسية مازال العائق الرئيس امام تمرير حكومة رئيس الوزراء المكلف مصطفى الكاظمي. وقال النائب اسعد المرشدي لـ الزوراء « ان « ابرز عائق يقف بوجه تمرير حكومة رئيس الوزراء المكلف مصطفى الكاظمي هو نقطة الخلاف الحادة بين المركز والاقليم ومارافقها مؤخرًا من قطع رواتب موظفي كردستان ».

وأضاف ان «الخلافات بين المركز والاقليم اخذت منحى اخر خلال الفترة الماضية بعد شكاوى

الزوراء / يوسف سلمان:

في تطور متسارع ، اعلن ائتلاف دولة القانون وائتلاف الوطنية مقاطعتهما جلسة التصويت على منح الثقة لحكومة رئيس الوزراء المكلف مصطفى الكاظمي ، فيما افصححت اوساط نيابية عن تغييرات جديدة في قائمة المرشحين ضمن الكابينة الوزارية المقترحة لرئيس الوزراء المكلف مصطفى الكاظمي . وتشير معلومات تداولها نواب كتل مختلفة ، اطلعت عليها « الزوراء » الى « قبول احد المرشحين لحقائب وزارات الدفاع والعمل والتجارة والشباب والداخلية والنقل والتعليم والاتصالات والوارد المائية والزراعة ، يقابله رفض كل المرشحين لحقائب وزارات الخارجية والنفط والكهرباء والتربية والتخطيط والاسكان والصناعة ».

لكن اوساطا نيابية اخرى ، قالت ان « تحالف

جونسون يدلي بتفاصيل مرضه: الأطباء استعدوا لإعلان وفاتي بعد تلقي للعناية المركزة

لندن/ متابعة الزوراء:

أكد رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون، إن الأطباء الذين أشرفوا على علاجه خلال إصابته بفيروس كورونا المسجد كانوا يستعدون لإعلان وفاته بعدما نُقل إلى العناية الفائقة.وقال لصحيفة «ذا صن اون صندي» The Sun On Sunday، في أول تصريحات تفصيلية يدلي بها حول مرضه: «كانت حقاً لحظة صعبة للغاية، لن أنكر ذلك. كانت لديهم استراتيجية للتعامل مع سيناريو على غرار موت ستالين».وأضاف: «كنت على علم بوجود خطط طوارئ قائمة. كان لدى الأطباء كل أنواع الترتيبات لا يجب فعله إذا ساءت الأمور». وقال للصحيفة إنه تسأل «كيف سأخرج من هذا؟» إلا أنه لم يفكر في أي لحظة بأنه سيموت.أصيب جونسون (٥٥ عاماً) بفيروس كورونا المستجد ودخل إلى المستشفى حيث أمضى ٣ أيام في العناية المركزة وظهرت لدى خطيبته (٣٢ عاماً) الأعراض نفسها.كان جونسون أكد الخميس الماضي أن بريطانيا «تخطت ذروة» تفشي الوباء الذي بدأ يتراجع، وأنهم جونسون بالتأخر في اتخاذ قرار فرض تدابير العزل التي طبقت اعتباراً من ٢٣ مارس، وبات يخضع لضغوط ليكشف كيف ومتى ستخرج البلاد من العزل. لكنه يظهر حذراً حيال هذا الأمر. وعاد جونسون إلى العمل، الاثنين الماضي، بعد شهر من ثبوت إصابته بالفيروس. وأمضى جونسون ١٠ أيام في عزلة بداونينغ ستريت (مقر رئيس الوزراء البريطاني) من أواخر مارس، لكنه نُقل إلى مستشفى سانت توماس في لندن حيث تلقى علاجاً بالأكسجين وقضى ٣ ليالٍ في العناية الفائقة.وبعد خروج جونسون، قال مستشفى سانت توماس إنه سيعيد لرعايته رئيس الوزراء. لكنه لم يقدم أي تفاصيل عن خطورة مرضه بخلاف أنه تلقى العلاج في العناية الفائقة.

الحياة شبه معطلة في ١٩٥ دولة

كورونا يقتل أكثر من ٢٤٣ ألف إنسان في العالم منذ ظهوره قبل ستة أشهر

آذار لاحتواء وباء كورونا ستفتح اعتباراً من اليوم الاثنين في ٣٠٪ من المناطق، وقد سجلت البلاد تراجعاً في عدد الوفيات جراء الفيروس.

وقال الرئيس في كلمة خلال اجتماع للجنة مكافحة الوباء بثها التلفزيون الرسمي «قرنا اليوم فتح المساجد في ١٣٢ منطقة منخفضة الخطورة (على صعيد انتشار فيروس كورونا المسجد) اعتباراً من الغد، واستئناف صلوات الجمعة، مع احترام المعايير الصحية».

وقال روحاني «احترام التباعد الاجتماعي أهم من المشاركة في الصلاة الجماعية». وأشار إلى أن الإسلام يعتبر الأمان أمراً إلزامياً، أما الصلاة في المساجد فأمر مستحب.

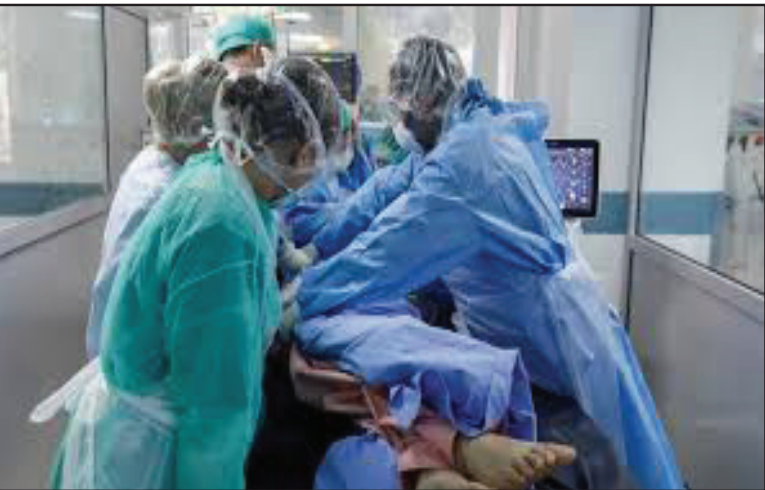
ولم يوضح الرئيس أي مقاطعات ستكون مشمولة بالقرار الجديد، ولا عدد المساجد التي ستكون مَحُولَة بفتح أبوابها.

بفيروس كورونا بلغ ١٠,٦٣٣ حالة جديدة، ليصل العدد الإجمالي للإصابات في البلاد إلى ١٣٤,٦٨٦، وفقاً للبيانات الرسمية.

ومع ذلك تباطأ معدل الوفيات في الأيام الماضية ولا يزال أقل بكثير من الناحية النسبية مقارنة بكثير من البلدان الأخرى. وقال المركز الروسي لإدارة أزمة كورونا، إن عدد الوفيات في جميع أنحاء البلاد ارتفع إلى ١٢٨٠٠ بعد وفاة ٥٨ شخصاً في الساعات الأربع والعشرين الماضية.

يأتي ذلك فيما أظهرت بيانات معهد روبرت كوخ للأمراض المعدية، أن عدد حالات الإصابة المؤكدة بـفيروس كورونا في ألمانيا ارتفع ٧٩٣ حالة ليصل إجمالي الإصابات إلى ١٦٢,٤٩٦. وزاد عدد حالات الوفاة ٧٤ حالة ليصل إجمالي الوفيات إلى ٦٦٤٩.

وفي إيران، أعلن الرئيس حسن روحاني أن المساجد المغلقة منذ منتصف مارس/



الأحد، مقابل ٢١٦٥٨٢ حالة أمس الأول السبت.

من جهتها، سجلت روسيا، أمس الأحد، أعلى ارتفاع يومي في حالات الإصابة

فيما يمثل أدنى زيادة يومية في إسبانيا منذ ١٨ مارس/ آذار الماضي.

كما قالت الوزارة إن عدد حالات الإصابة المؤكدة بالفيروس ارتفع إلى ٢١٧٤٦٦ اليوم

بغداد/ متابعة الزوراء:

قتل فيروس كورونا أكثر من ٢٤٣ ألفاً و٦٣٧ إنسان على الأقل منذ ظهور الوباء للمرة الأولى في الصين في كانون الأول.

وسجلت أكثر من ثلاثة ملايين و٤٤١ ألفاً و٥٤٠ إصابة في ١٩٥ دولة ومنطقة، وهذا العدد لا يعكس إلا جزءاً من العدد الفعلي للمصابين، إذ تبقى الفحوص

لكشف الإصابات في عدد من الدول محصورة بالحالات التي تتطلب رعاية في المستشفيات، وتعاثي مليون و٥٥ ألفاً و٥٠٠ مصاب على الأقل.

والولايات المتحدة هي الدولة الأكثر تضرراً جراء الوباء إذ سجلت حصيلة الوفيات على أراضيها ٦٦ ألفاً و٣٨٥ من أصل مليون و١٣٣ ألفاً و٩٦٦ إصابة. وأعلن شفاء ١٧٥ ألفاً و٣٢٢ شخصاً على الأقل.

والدول الأكثر تضرراً من الوباء بعد الولايات المتحدة هي إيطاليا مع ٢٨٧١٠

اللواء سعد معن: الداخلية تسعى الى توفير الاجواء الملائمة للاعلاميين والصحفيين للقيام بدورهم بنقل الحقائق

اليونسكو: اللجنة الوطنية لحماية الصحفيين تسعى لدرء المخاطر عن الاسرة الصحفية

اللامى: ساهمنا بتشريع قانون يضمن حقوق الصحفيين ولا يوجد اي صحفي معتقل داخل السجون

الزوراء/ حسين فالح:

هنا كل من نقيب الصحفيين العراقي رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامى، ومدير دائرة العلاقات والتوعية في وزارة الداخلية اللواء سعد معن، ومدير مكتب اليونسكو في العراق باولو فنتاني، الاسرة الصحفية في العراق بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة، داعين الى ضرورة توفير الحماية اللازمة للصحفيين والاجواء الملائمة لنقل الحقائق الى المواطنين.

وقال اللامى في كلمة له خلال احتفالية اقامتها منظمة اليونسكو في العراق عبر الدائرة التلفزيونية المغلقة بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة والتي شاركت فيها "الزوراء"، ان الصحفيين العراقيين تمكنوا من الكشف عن مكامن الفساد في شركات الهاتف النقال والاترنت، وكذلك في مواجهة فيروس كورونا الذين يحاولون ان يعطوا اخبارا حقيقية ومهمة للرأي العام والوسائل التثقيفية في مواجهة هذا الوباء.

وتابع: انه بالإضافة الى الخوف والترهيب فان الصحفيين يواجهون صعوبة كبيرة في نقل رسالتهم بسبب تردي خدمة الانترنت الذي لم تعالجه الدولة الى الآن، والذي اصبح وباء ليس على الصحفيين فقط وانما على المواطنين خصوصا في فترات الحظر عندما يكون المواطن داخل بيته.

واضاف اللامى: نحن في نقابة الصحفيين العراقيين وما حققناه من تشريع قانوني يضمن حقوق عوائل الضحايا وشهداء الصحافة وايضا الصحفيين العاملين في المجال الميداني، وتعمل جاديين بالاستمرار بهذا الذي نعتقده بأنه نضالا حقيقيا.

واكد اللامى، انه ليس لدينا اي معتقل داخل السجون العراقية، لكن لدينا اثنين من الزملاء تم اغتيالهم في أحداث تطاهرات البصرة لغاية الآن لم تحدد الجهات التي استهدفتهما، لافتا الى ان عملية الافلات من العقاب مازالت موجودة من قبل الوزارات والجهات

المعنية والجهات القضائية ولم يتم فتح ملفا واحدا بشكل جدي بهذا الموضوع. ودعا جميع اعضاء اللجنة الوطنية لحماية الصحفيين ومكافحة الافلات من العقاب الى التعاون من اجل فتح هذه الملفات وملاحقة الجناة، مبينا ان النقابة عملت سوية مع وزارتي العدل والداخلية ومجلس القضاء الاعلى واليونسكو لايجاد قاعدة بيانات كاملة حول هذا الموضوع.

وشدد اللامى على ضرورة الافراج عن جميع الصحفيين الذين يعتقلون في العالم.

من جهته، ذكر باولو فونتاني، مدير منظمة اليونسكو في العراق في كلمة له خلال الاحتفالية الذي القاها نيابة عنه مسؤول برامج الاعلام والاتصالات في منظمة اليونسكو في العراق ضياء صبحي: نحى هذا اليوم في ظل الظروف الطارئة التي تعصف بالعالم على اثر انتشار جائحة كورونا فقد كان مخططا بان يقام حفل مركزي في هذا العام في مدينة لاهاي بالتعاون مع الحكومة الهولندية وان تقام احتفالات اخرى في مدن العالم الاخرى لكن الظروف الحالية

حالت دون ذلك.

وتابع: ان الاعلام والاتصال كان الحل البديل للتواصل بين سكان المعمورة وهو الدور الابرز الذي لعبته الصحافة والاعلام في مد جسور المعلومات بين الناس وهي خدمة انسانية كالذي يقدمها اطباء ورجال الامن .

واضاف: نحن اليوم من بغداد ومع هذه المجموعة من الصحفيين والاعلاميين من مختلف المحافظات العراقية نرفع شعار اليوم العالمي لحرية الصحافة بان هذا العام تكون صحافة بلا خوف ولا تظليل.

وبين، انه لقد مر علينا عاما اخر ونحن نحسب ضحايا الصحفيين والاعلاميين بالعراق، ومازال هناك اعلاميين اختطفوا لا يعرف مصيرهم كالحصفي مازن لطيف والصحفي توفيق التميمي الان، فضلا عن اكثر من 6 صحفيين قضاوا قتلا منذ منتصف العام الماضي وحتى الآن، فيما خلفت جائحة كورونا 6 صحفيين مصابين وتعاقي اغلبيهم، لكن مازال البقية في مديات خطيرة وهم يؤدون واجبهم في الميدان كل يوم.

واشار الى ان اللجنة الوطنية لحماية

الصحفيين ومع اعضاء الداخلية ونقابة الصحفيين تسعى الى تحقيق الاستجابة المثلى لدرء المخاطر عن الصحفيين مع باقي الاعضاء، مطالبا الحكومة العراقية بان تحقق العدالة في القصاص من قتلة الصحفيين وتقديمهم للعدالة وان توفر البيئة الملائمة للممارسة الصحفية وان توقف الافلات من العقاب.

ولفت الى ان اليونسكو تؤكد على دعم الصحافة المستقلة حتى يتمكن الاعلاميون من كتابة التقارير دون خوف، مؤكدا ان الصحافة الحرة والمستقلة ضرورية في جميع الاوقات لكنها مهمة بشكل خاص على المعلومات .

وتابع: انه لا يمكن حل اي ازمة دون توفير معلومات حقيقية على جميع المستويات سواء للحكومة او الافراد ويمكن ان تكون القرارات التي يتخذها بناء على المعلومات تلك المصيرية، كما لا يمكن معالجة هذه القضايا بنجاح الا من خلال التنسيق المشترك المتعدد الاطراف.

وشدد على ضرورة مساعدة وسائل الاعلام والصحفيين على تغطية الازمة

بشكل فعال وتعزيز التفكير النقدي للحد من انتشار الشائعات والمعلومات المظلمة، داعيا الحكومات ووسائل الاعلام والمجتمع المدني الى الانضمام للجنة الوطنية لحماية الصحفيين بحركة عالمية عبر الانترنت لتحدد انتباه العالم الى هذه القضايا التي تعد اساسيا .

واشار الى ان منظمة اليونسكو توجه ولعام الثالث على التوالي بهذه المناسبة دعوتها الى الحكومة العراقية والى مكتب رئيس الوزراء لتوقيع مسودة الامر الديواني الخاص بالية حماية الصحفيين ومكافحة الافلات من العقاب لانه يعد بمثابة حجر الزاوية في تحديد الجهات المسؤولة عن حماية الصحفيين ووضع النقاط على الحروف في تحديد واجب كل عضو من اعضاء اللجنة.

وزاد بالقول: كما وان هذه التجربة تحظى بمقبولية دولية وتعد مسار اهتمام من قبل الاسم المتحدة في ظل التحديات التي تواجه الحريات الصحفية في العراق، مجددة تهنتته للصحفيين بهذه المناسبة وتمنى لهم السلامة والامان.



بدوره، هنا ممثل وزارة الداخلية وعضو اللجنة الوطنية لحماية الصحفيين ومكافحة الافلات من العقاب اللواء سعد معن، الاسرة الصحفية بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة، قائلًا خلال الدائرة المغلقة: يطيب لي ان اتقدم لكم وللاسرة الصحفية باصدق ايات التهاني والتبريكات بمناسبة اليوم العالمي لحرية الصحافة، متمنيا ان تمارس الصحافة دورها الريادي المطلوب وتسهم في بناء المجتمعات وتوجيهها في الاتجاه الصحيح في ظل المزيد من اجواء الحرية والدعم لتمكينها من الواجبات المناطة لها وفق ما ينبغي.

واضاف: ان الصحافة بالعالم اجمع دور محوري يبرز في كل الاوقات لانها تمثل السلطة الرابعة بعد السلطات الرئيسية الثلاثة في كل بلدان العالم، لافتا الى ان الحكومة العراقية سعت بجهد مخلص وصادق على توفير اجواء العمل الصحفي المطلوب من خلال مؤسساتها المعنية بالتعامل .

وتابع: ان وزارة الداخلية وما تقوم به اليوم من دور كبير جدا ومحوري في تأمين كل الاجواء الملائمة للاعلاميين .

ترامب: انا "سعيد" لظهور كيم جونج-اون وبأنه "بصحة جيدة"

توتر أمني متصاعد بين الكوريتين في منطقة حدودية منزوعة السلاح

ترحيبا بالزعيم الأعلى "الذي يقود المسيرة العامة لجميع أفراد الشعب من أجل تحقيق الإزدهار العظيم"، وظهر كيم في صور وهو يبتسم ويحدث استشاريه خلال مراسم الافتتاح وأيضا وهو يقوم بجولة في المنص. ولم يتسن التأكد من صحة الصور التي نشرها موقع صحيفة رودونج سينغون الرسمية، وتعتقد الولايات المتحدة بقوة أن كيم على قيد الحياة، وفقا لمصدر حكومي أمريكي على دراية بتقارير المخابرات، لكنها لم تتمكن من تأكيد أن صور كيم تم التقاطها أثناء فعالية الجمعة أو شرح سبب عدم رؤيته منذ أسابيع.

وضعه الصحي. قالت وكالة الأنباء المركزية الكورية الشمالية السبت إن زعيم البلاد كيم جونج أون حضر مراسم الانتهاء من بناء مصنع للأسمدة في منطقة شمالي العاصمة بيونغ يانغ في أول تقرير عن نشاطه العلني منذ 11 أبريل نيسان وذلك بعد أسابيع من التكهات المكثفة عن حالته الصحية.

ولم يتسن لرويتز التحقق بشكل مستقل من صحة التقرير. وذكرت الوكالة أن كيم قص شريط الافتتاح خلال مراسم جرت الجمعة الماضي وأن أولئك الذين حضروا "انفجروا في هتافات مدوية"

سبتمبر 2018. لكن كوريا الشمالية لم تلتزم بغالبية ما اتفق عليه حينها، وقطعت بيونغ يانغ إلى حد كبير التواصل مع سيول.

الى ذلك قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب اول امس السبت إنه "سعيد" بالظهور العلني للزعيم الكوري الشمالي كيم جونج-اون وبرؤيته "بصحة جيدة".

وكتب ترامب على تويتر: "أنا شخصياً سعيد برؤيته يعود"، وبأنه "بصحة جيدة"، وذلك بعدما نشرت وسائل الاعلام الكورية الشمالية الرسمية السبت صورا لكيم الذي أثار غيابه على مدى أسابيع تكهنات بشأن

أصيب بطلقات عدة من الشمال. وأضافت أنه لم ترد أنباء عن وقوع خسائر في الجانب الجنوبي.

وذكرت سيول "رد جيشنا بجولتين من إطلاق النار وتحذير وفقا لكتيبنا".

وأضافت هيئة الأركان أنها تتواصل مع الشمال عبر الخط العسكري الساخن لتحديد سبب الحادثة.

ولا تزال الكوريتان عمليا في حالة حرب منذ أن توقفت الحرب الكورية بهدنة عام 1953.

كان الرئيس الكوري الجنوبي وكيم اتفقا على تخفيف التوتر العسكري على الحدود بين الكوريتين خلال قمتهما في بيونغ يانغ في أيلول/

سيول- واشنطن/ أ ف ب: أعلن الجيش الكوري الجنوبي أن كوريا الشمالية أطلقت الأح طلقات نارية عدة باتجاه الجنوب في المنطقة المنزوعة السلاح التي تقسم شبه الجزيرة، ما دفع القوات الكورية الجنوبية إلى الرد.

يأتي هذا التبادل غير المعتاد لإطلاق النار بين الطرفين غداة ظهور الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج اون علناً للمرة الأولى بعد ثلاثة أسابيع من الغياب، وسط تكهنات عدة حول صحته.

وقالت هيئة الأركان المشتركة في الجيش الكوري الجنوبي في بيان إن موقعا للحرس الكوري الجنوبي

محاولة لإقضاء خصومه

أردوغان يستغل الوباء لتجريد نواب المعارضة من الحصانة



أنقرة/وكالات:

يستعد البرلمان التركي للنظر في مشروع قانون تقدم به حزب الحركة القومية، الذي يتزعمه دولت بهشه في، حليف حزب العدالة والتنمية الإسلامي في الحكومة لتجريد نواب من المعارضة من الحصانة.

وتأتي هذه العملية لتعطي بعدا آخر حول استغلال الرئيس التركي رجب طيب أردوغان لأزمة وباء كورونا من أجل إقضاء خصومه من المشهد السياسي والتضييق عليهم بشكل أكبر.

وبعد عزل واحتجاز العشرات من رؤساء البلديات المنتخبين، أطلق نظام أردوغان حملة واسعة ضد نواب حزب الشعوب الديمقراطي المؤيد للأكراد في البرلمان. ويستهدف مشروع القانون رفع الحصانة عن ثلاثين نائبا معارضا لثلهم من الشعوب الديمقراطي، من بينهم نائب رئيس الكتلة النيابية للحزب المؤيد للأكراد نعمة الله أروغوموش وميرال دانيش باش طاش.

وتتنوع التهم الموجهة إلى هؤلاء النواب، وتتضمن تهما متعلقة بالإرهاب، والإهانة والتشهير والتهديد، والتزوير، والإشادة بالجرائم، ومخالفة قانون الاجتماعات والمظاهرات، وانتهاك الخصوصية.

وكانت صحيفة جمهورييت المعارضة قد كشفت الأسبوع الماضي، أن الرئاسة التركية قد قدمت إلى لجنة الدستور والعدالة في البرلمان مقترحات لرفع الحصانة عن أولئك النواب.

ويتهم أردوغان الحزب المؤيد للأكراد بالإرهاب ووجود علاقات مع حزب العمال الكردستاني المطلوب في تركيا، وهو أمر ينفيه تماما قادة حزب الشعوب الديمقراطي.

ويرى الحزب المذكور، الذي تتهمه السلطات التركية بأنه واجهة سياسية لحزب العمال الكردستاني، أن ما يحصل له يهدف إلى إقصائه من البرلمان حيث يشكل حاليا القوة الثالثة.

ويقول معارضو أردوغان إن رفع الحصانة هو جزء من استراتيجية لإقصاء حزب الشعوب الديمقراطي من الحياة السياسية وتقوية وضع حزب العدالة والتنمية الحاكم وتعزيز الدعم في البرلمان للنظام الرئاسي.

وأعتبر عضو لجنة العلاقات الخارجية في

التباعد الاجتماعي نصيحة لا يتم اتباعها في أماكن كالأسواق

فيروس كورونا: اليمن يحبس أنفاسه تحسبا لأزمة "لا توصف"

الحدود المسامية. يقول شلال: "في اليمن يوجد كثيرون من الأقارب المهاجرين على نحو غير شرعي، هؤلاء يشكلون خطرا على الصحة العامة إذا لم يخضعوا للفحص أو المراقبة. وهناك أيضا يمنيون مغتربون في بلاد مجاورة وقد عادوا الآن إلى البلاد، وهؤلاء أيضا يشكلون خطرا".

"لا أحد يستطيع الذهاب إلى مستشفى" محمد الشمام من منظمة "أنقذوا الأطفال" يعرب عن قلقه بشأن نقص الإمدادات والطواقم الطبية في اليمن بسبب إغلاق المجال الجوي منذ منتصف مارس/ آذار.

كما يخشى الشمام من انقطاع الامدادات الغذائية بسبب تدابير الإغلاق في بلد يعانى بالفعل من نسبة سوء تغذية مرتفعة. وسط المخاوف من انتشار العدوى، كان ثمة فريق أمل قد قع في أبريل/ نيسان عندما أعلن وقف لإطلاق النار من جانب واحد هو الائتلاف الذي تقوده السعودية الذي يقالت الحوثيين في اليمن.هذا الموقف أحادي الجانب لإطلاق النار تم تعديده شهرا آخر، لكن يقول محمد الشمام إن الاقتتال لا يزال قائما تحت المسطح.

متقدمة حيث توجد الآلاف من تلك الأجهزة. تامونا سابادزي، من لجنة الإنقاذ الدولية، تقول إن السيناريو الأكثر احتمالا هو أنه ستكون هناك حاجة إلى أكثر من 18 ألف سرير رعاية فائقة. "وحتى في حال الحصول على جهاز تنفس صناعي فسيستعثر تشغيله بسبب انقطاع التيار الكهربائي وعدم وجود مولد كهربائي، وحتى لو وجد فلا وقود لتشغيله".

أماكن مزدحمة حتى الآن يعد اليمن محظوظا؛ فصالات الإصابة لا تزال معدودة. وكانت الحالة الأولى في محافظة حضرموت الجنوبية. ثم تراكمت خمس حالات أخرى في عدن، بحسب لجنة الطوارئ التي شكلت لمراقبة الوباء. وفضلا عن نقص امکانات، هناك قلق إزاء الوعي الصحي العام - أو بالأحرى الافتقار إليه.

وفي ظل الإنهاك الذي تعانيه الحكومة اليمنية جراء الحرب، لا توجد هذه الرسائل الوقائية القوية من جانب السلطات على غرار بلدان أخرى.

جانب كبير من المسألة يتعلق بالثقافة، بحسب الطبيب شلال حاصل. "اليمنيون يجتمعون في حشود، والأسواق مكتظة والشوارع ضيقة، وحتى المستشفيات تغص بالناس. كل ذلك يعرقل تطبيق إجراءات التباعد الاجتماعي". ثم هناك مشكلة

مرافق صحية وأعيد تجهيزها، وبعضهم الآخر كان أبينة قديمة حُولت إلى مستشفيات مؤقتة. لكن هناك أيضا عوامل نقص أخرى، بحسب شلال.

"ليس لدينا أجهزة قياس درجة الحرارة بالأشعة تحت الحمراء؛ وهناك عجز أيضا في أجهزة التحاليل اللازمة للتشخيص؛ بل إنه لا توجد حتى سيارة إسعاف لنقل الحالات المشتبه بها".

"الخوف يبدو على الوجوه" تقول منظمة الصحة العالمية إن اليمن كله لا يوجد به سوى أربعة معامل فقط لإجراء فحوصات فيروس كورونا. والعمل الخامس في الطريق ليكون جاهزا.

محمد الشمام من منظمة "أنقذوا الأطفال" قلقٌ هو الآخر بشأن حال المستشفيات في اليمن والتي لا يعمل سوى نصفها بسبب الحرب.

يقول الشمام: "يمكنك رؤية الخوف باديا على وجوه الأطباء. لدينا بعض الأطباء في مستشفيات أو انتنبن أبعدوا حالات أمراض نفسية عادية تخوفا من أن تكون حالات إصابة بفيروس كورونا لأن هؤلاء الأطباء ليس لديهم معدات وقائية مناسبة".

ولا يمتلك اليمن في الوقت الراهن سوى 208 من أجهزة التنفس الصناعي، ومن المفترض أن البلاد تنتظر قدوم 417 جهازا آخر. وبما لبعد المسافة بين هذا الوضع ونظيره في بلدان

صنعاء (بي.بي.سي: يعاني النظام الصحي في اليمن حالة من الانهيار تجعل البلد عاجزا عن التصدي لانتشار فيروس كورونا.

شلال حاصل، وهو طبيب مسؤول في إدارة مراقبة الأوبئة في محافظة لحج، اعتاد في وظيفته رصد تفشي وباء الكوليرا، لكنه الآن يعمل على مدار الساعة للتأكد من استعداد اليمن لمواجهة مرض كوفيد- 19.

وعلى الرغم من أنه شاب في الثلاثينيات من عمره، فإن البأس باد عليه.يقول شلال: "ستتكشف الحال المتدهورة للنظام الصحي في اليمن - ولا سيما بعد الصراع والحرب. المستشفيات هنا محدودة وتعوزها المعدات اللازمة لاستقبال مصابين بـفيروس كورونا".

وبدل شلال على كلماته بعدد من الصور يظهر فيها أطباء يرتدون سُترات مهلهلة وكمامات بدائية.

ويضيف شلال: "نفتقر إلى معدات الحماية والخصية المناسبة. فرق الاستجابة السريعة تلقت تدريباً على التعامل مع حالات الإصابة بكوفيد19- لكنها لا تمتلك معدات الحماية الشخصية. منظمة الصحة العالمية يجب عليها سدّ هذه الثغرة".

منظمة الصحة العالمية تساعد في تجهيز 37 مما تسميه "مراكز عزل" بالمعدات والطواقم الطبية في اليمن. بعض هذه المراكز كان

الصحة تطلق أكبر حملة لرصد «كورونا» في مدينة الصدر

بغداد/ الزوراء: أعلن مدير دائرة صحة الرصافة عبد الغني الساعدي، أمس الأحد، عن إطلاق أكبر حملة للرصد الوبائي والتحري عن اصابات كورونا في مدينة الصدر شرقي العاصمة بغداد.

وقال الساعدي في تصريح أوردته صحيفة "الصباح"، واطلعت عليه «الزوراء» إنه "تم إطلاق أكبر حملة للرصد شالوبائي والتحري عن اصابات كورونا في مدينة الصدر عموما والمحلات الموبوءة التي سجلت اعلی معدلات اصابة خصوصاً..

واضاف ان "الفحص السريع يكون عن طريق الدم وفي حال ظهرت نتائجها موجبة، تتم حالته على فحص المسح المختبري عن طريق الفم لأخذ مسحة للتأكد من اصابته والتحري عن الإصابة في موقعها قبل نقلها للآخرين..

وذكر الساعدي أن "الحملة شملت مواطنين في الاسواق والشوارع والمنازل والباعة المتجولين وغيرهم، وكذلك تضمنت حملات تعفير واسعة للأزقة والاسواق العامة والشوارع، فضلاً عن المحاضرات التوعوية بشأن اجراءات الوقاية من الفيروس".

مجلس صلاح الدين يحذر من سيناريو ٢٠١٤ ويطالب ببقاء الحشد في المحافظة

بغداد/ الزوراء: طالب مجلس محافظة صلاح الدين، أمس الأحد، بتواجد الحشد الشعبي في اغلب مناطق المحافظة، محذرا من عودة سيطرة تنظيم داعش الاجرامي عليها.

وقال رئيس المجلس، احمد الكريم، في تصريح نقله موقع " الحشد الشعبي "، واطلعت عليه «الزوراء» انه "نعول كثيرا على الحشد الشعبي ونطالب بان يمسك المنطقة بأكملها من اجل تفادي الخروقات التي تحصل بين الحين والآخر..

وأضاف الكريم ان "تنظيم داعش الارهابي ينوي شن هجمات شرسة في شهر رمضان لاعادة الوضع الى ما كان عليه في ٢٠١٤".

وكان عضو تحالف الفتح النائب، همام التميمي، أكد، في وقت سابق، أن ارتفاع وتيرة هجمات تنظيم داعش الارهابي تؤكد حصوله على دعم خارجي كبير.

استئناف العمل بمشروعي مجاري الرشيد والمحمودية



بغداد/ الزوراء: استأنفت محافظة بغداد بالتنسيق مع وزارة الاعمار والاسكان والبلديات العامة، العمل بمشروعي مجاري ناحيتي الرشيد والمحمودية، بينما تستعد لاستئناف العمل بأربعة مشاريع أخرى للمجاري.

وقال مدير مجاري محافظة بغداد شاكر الكعبي في تصريح أوردته صحيفة "الصباح" واطلعت عليه «الزوراء» إن "المديرية استأنفت العمل بمشروعي مجاري ناحيتي الرشيد والمحمودية واللتين حققنا نسب انجاز متقدمة جدا قبل توقفهما نظرا لظروف البلاد في مواجهة فيروس كورونا، لاسيما مجاري ناحية الرشيد التي شارفت على الانتهاء..

وأضاف الكعبي ان "المديرية نسقت مع المديرية العامة للمجاري بوزارة الاعمار من اجل استكمال الموافقات اللازمة من وزارة التخطيط ووضع الخطط اللازمة لاستئناف العمل بهما نظرا لأهميتها البالغة في مناطق

الاطراف التي عانت من محرومية من الخدمات لمدة طويلة..

وأوضح أن "المديرية وضمن خطتها لاستئناف العمل بشكل استثنائي ضمن برامجها لانجاز المشاريع المتوقفة، فقد عقدت اجتماعا موسعا مع ممثلي الشركات المنفذة لمشاريع مجاري الحسينية واللطفية واليوسفية والطارمية لوضع الاستعدادات اللازمة لاستئناف العمل بها..

واشار الى انه "تم الإيعاز الى هذه الشركات لتحديد حيثيات كل مشروع وهي نسب الانجاز وجداول الكميات وتقديم العمل، من اجل وضع الخطط الكفيلة باستئناف العمل بالشكل الامثل وبما يضمن تحقيق نسب انجاز متقدمة والتعويض عن التوقف الذي حصل بسبب ازمة كورونا"،

عادا اياها من "المشاريع الاستراتيجية والمهمة والتي ستسهم بشكل كبير في رفع المستوى الخدمي ضمن مناطق اطراف العاصمة".

تصدي لتسلل إرهابي في صحراء كربلاء وقتل أميرين في مطيبيجة الحشد الشعبي يدعو للجاهزية القصوى لحماية مرقد الإمامين العسكريين

بغداد/ الزوراء: حذرت قيادة عمليات سامراء للحشد الشعبي من أن تنظيم " داعش" الإجرامي يحاول بين فترة وأخرى تحقيق مأربه للوصول إلى المقدسات، داعية المقاتلين إلى أن يكونوا على أتم الاستعداد والجاهزية لحماية مرقد الإمامين العسكريين (عليهما السلام). بينما صد اللواء ٢٦ في الحشد تسلاا قام به عناصر داعش الارهابي في قاطع مسؤوليته بصحراء النخيب. وذكر بيان لقيادة عمليات سامراء للحشد الشعبي، أمس الأحد، اطلعت عليه «الزوراء» أن "قائد قاطع عمليات سامراء ابو حسن الحلفي عقد اجتماعين منفصلين مع أمري اللوائين ٣١٢ و ٣١٤ ومسؤولي الاختصاصات لبحث التطورات الاخيرة ومناقشتهما من احداث..

وأضاف البيان أن "الاجتماعين شهدا تناول عدة نقاط مهمة ومناقشة مجمل الخطط العسكرية والوقوف على مجريات الأحداث الأخيرة وتقديم بعض المقترحات بخصوص التعرض الأخير الذي قامت به زمر داعش التكفيرية والاستعداد بالشكل الأنسب لأي طارئ..

وأكد الحلفي على "ضرورة بذل كافة الجهود لمواجهة عصابات داعش الإجرامية ودرء اي خطر قد تتعرض له مدينة سامراء ومسؤولية قاطع العمليات وان يكون الجميع على أتم الاستعداد والجاهزية سيما حماية مرقد الإمامين العسكريين (عليهما السلام)..

ولفت إلى أن "العدو الداعشي يحاول بين فترة وأخرى تحقيق مأربه الدينية للوصول إلى مقدساتنا، ولكن صمود الابطال وانتصاراتهم



الارهابيين بواسطة الكاميرات الحرارية، وتهبأ عناصر الفرقة للتصدي لهم ولادوا بالفرار في الصحراء باتجاه المناطق الغربية".

من جهته، اكد معاون التنفيذي لرئيس اركان الحشد الشعبي نعمة الكوفي، أمس الأحد، أن الحشد الشعبي لن يغادر مناطق محافظة صلاح الدين الا في حال طلب منه ذلك، مشيرا إلى أن الحشد الشعبي سيبذل قصارى جهده لحماية المحافظة.

وقال الكوفي في تصريح على هامش اجتماعه مع رئيس مجلس صلاح الدين وعدد من شيوخ العشائر بحسب موقع " الحشد الشعبي"، إن

تحول دون تحقيق غاياتهم الخبيثة..

وفي السياق نفسه، أعلن اللواء ٢٦ في الحشد الشعبي، أمس الأحد، عن تصديبه لتسلل قام به عناصر داعش الارهابي في قاطع مسؤوليته بصحراء النخيب.

وقال رئيس اركان اللواء، حيدر الموسوي، في تصريح صحفي إن "عناصر اللواء تصدت لتقرب قام به مجموعة من عصابات داعش الارهابية من قاطعها في صحراء النخيب في ساعة متأخرة من ليل الامس وتم التصدي لهم وملاحقتهم ولادوا بالفرار..

واضاف الموسوي انه "تم رصد تحركات

الحشد الشعبي لن يغادر مناطق صلاح الدين عموما ولن تعطى الفرصة لداعش بان يعود من جديد..

" الحشد الشعبي لن يغادر مناطقكم الا اذا طلبتم انتم منا ذلك..

واضاف الكوفي "اننا سنبدل قصارى جهودنا من اجل حماية مناطق صلاح الدين عموما ولن نعطي الفرصة لداعش بان يعود من جديد..

وكان شيخ عشائر البوعيسى في محافظة صلاح الدين شعلان الكريم أكد في وقت سابق، أن اهالي المحافظة لا يتقنون سوى بالحشد الشعبي، داعيا الحشد الى تجريف البساتين المحيطة بناحية مكيشيفة كونها تشكل خطرا امنيا كبيرا.

أما في ديالى، فقد اعلن القيادي في الحشد الشعبي، صادق الحسيني، أمس الأحد، عن مقتل اثنين من ابرز امراء داعش الارهابي في المطيبيجة على الحدود بين ديالى والحدود بين ديالى وصلاح الدين.

وقال الحسيني ان "حدث صحفي ان" استخبارات الحشد الشعبي بالتنسيق مع طيران الجيش نجح في تعقب هدف مهم لداعش في عمق المطيبيجة على الحدود بين ديالى وصلاح الدين واستهدفه ما أدى الى مقتل اثنين من امراء داعش الارهابي..

واضاف الحسيني ان" العملية تؤكد قدرات استخبارات الحشد الشعبي في تعقب داعش في مناطق معقدة من ناحية التضاريس، لافتا الى أن "أحد القتيلين قيادي ضمن مائسمي بولاية ديالى في تنظيم داعش ومتورط بسلسلة من الاعمال الارهابية في ديالى وبقيّة المحافظات..

وكانت استخبارات الحشد الشعبي نجحت في اصطياد العديد من الاهداف المهمة لداعش خلال الاشهر الماضية.

الكهرباء تعلن خسارة 2000 ميكاواط في أربعة أيام بسبب الإرهاب

المقبل والذي توقع ان يكون تجهيز الطاقة فيه للمواطنين افضل من سابقة.

من جهة اخرى، ذكر العبادي: ان وزارته ونتيجة للوضع الاقتصادي الراهن، اعدت دراسة لإعادة النظر بجميع الخطط والمشاريع والعقود والالتزامات واتفاقيات وملاحة ووضع البات وحلول ناجعة تسهم بتجاوز الاشكالات التي قد تحدث نتيجة للاوضاع المالية الصعبة التي تمر بها البلاد وبما ينسجم والمصلحة العامة.

ان ملاكات وزارته مستمرة ايضا بأعمال نصب محطاتي السماء والناصرية الغازيتين وينسب انجاز مرتفعة، إذ تم التشغيل التجريبي لثلاث وحدات توليدية في السماء، ووجدت في الناصرية، وسترفدان المنظومة بـ ١٥٠٠ ميغاواط..

وتابع: ان الملاكات تنجز الاعمال بعدد من المحطات الثانوية التي تسهم بزيادة موثوقية الشبكة، كمحطات البلديات وشرق الرصافة والصحفيين. اضافة الى اعمال تأهيل شبكات التوزيع ببغداد والمحافظات استعدادا لموسم الصيف

استهداف خطوط: {عبد الله - شمال سامراء و عبد الله - دور وشرق بغداد - امين رقم ٢٠١، وميرساد - ديالى} بجبوات ناسقة..

وافصح ان" تلك الاعمال الارهابية، تسببت بخسارة المنظومة لـ ٢٠٠٠ ميكاواط، وبالتالي انخفاض التجهيز في الكرخ وشمال شرق الرصافة وتحديد احمال محافظات: كركوك والانبار وصلاح الدين ونيوى..

مؤكدا «نجاح وزارته بإعادة أربعة من هذه الخطوط، وجاري العمل لإعادة الباقي خلال يومين..

وفي السياق نفسه، بين العبادي ان ملاكات الوزارة الفنية وبرغم

بغداد/ الزوراء: أوضحت وزارة الكهرباء عن تسبب عمليات استهداف خطوط نقل الطاقة لليوم الرابع على التوالي، بخسارة المنظومة لـ ٢٠٠٠ ميكاواط، مؤكدة «استمرارها بأعمال تأهيل المحطات الانتاجية والثانوية ببغداد والمحافظات استعدادا لموسم الصيف المقبل..

وقال الناطق الرسمي للوزارة احمد موسى العبادي في تصريح صحفي ان «خطوط نقل الطاقة عانت لليوم الرابع على التوالي من استهدافها وتفجير ابراجها، اذ تم

اعتقال ٤ إرهابيين مطلوبين في كركوك انطلاق عمليات عسكرية في ثلاث محافظات لملاحقة بقايا «داعش»



بغداد/ الزوراء: انطلقت عملية عسكرية، أمس الأحد، لتعقب خلايا تنظيم داعش في ٣ محافظات. بينما افاد مصدر امني بإلقاء القبض على ٤ إرهابيين خلال عملية تفتيش بمنطقة الفيلق في محافظة كركوك.

ونقلت وكالة الانباء الرسمية أنه «تنفيذاً لأوامر القائد العام للقوات المسلح، عادل عبدالمهدي، انطلقت عمليات عسكرية لملاحقة بقايا داعش في محيط صلاح الدين وغرب ديالى والانبار..

وأعلنت قيادة عمليات الأنبار، أمس الأحد، انطلاق عملية عسكرية لملاحقة «الإرهابيين» في عمق صحراء المحافظة.

وقالت القيادة في بيان مقتضب تلقت «الزوراء» نسخة منه، إن قواتها «تنفذ عملية عسكرية بؤادي شميل ووادي الكذف وجزيرة الكرمة والنعمية في عمق الصحراء لمطاردة العناصر الإرهابية..

من جانب متصل، افاد مصدر امني، أمس الأحد، بإلقاء القبض على ٤ إرهابيين خلال عملية تفتيش بمنطقة الفيلق في محافظة كركوك.

وقال المصدر في تصريح صحفي إن اللواء الخاص ٦١ وبالإشتراك مع الشرطة الاتحادية والطوارئ والأجهزة الاستخباراتية تنفذ حملة تفتيش في منطقة الفيلق للبحث عن المطلوبين والإسلة الغير مرخصة..

وأضاف أن «العملية اسفرت عن القبض على ٤ متهمين وفق المادة ٤ / إرهاب، اضافة الى القاء القبض على عدد من المطلوبين في قضايا مختلفة..

القبض على متهمين بترويج المخدرات في المنشي

بغداد/ الزوراء: اعلت قيادة شرطة المنشي، أمس الأحد، القاء القبض على متهمين اثنين بترويج المخدرات في المحافظة.

وذكرت المديرية في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه، انها«القت القبض على متهمين اثنين بحوزتهما ٥٦٠ حبة مخدرة و ٧ غم من مادة الكريستال والمؤثرات العقلية..

افتتحت شارع التابعي الجليل سعيد بن جبير واسط تبشر بنظام الفردي والزوجي لحركة المركبات خلال الحظر

بالكامل.

واضاف في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: إن بنظام الفردي لحركة المركبات خلال أوقات الحظر الجزئي. بينما افتتحت محافظ واسط شارع التابعي الجليل سعيد بن جبير «رض» بعد انجاز مشروع تطوير الشارع بالكامل.

وقال الناطق الرسمي باسم خلية الأزمة في محافظة واسط، سعدون الأمير، أمس الأحد، في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه، ان «محافظة واسط باشرت بتطبيق نظام الفردي لحركة المركبات خلال أوقات الحظر الجزئي..

واضاف الأمير أن «ذلك يأتي لتقليل الزخم وتسهيل حركة موظفي الدولة..

وقررت خلية الأزمة في واسط تعطيل الدوام الرسمي لكافة المؤسسات الحكومية وفرض حظر كلي للتجوال في كل يوم خميس.

من جانب آخر، افتتحت محافظ واسط محمد جميل المياحي، شارع التابعي الجليل سعيد بن جبير «رض» بعد انجاز مشروع تطوير الشارع

الاتصالات تكشف معلومات مهمة عن تخفيض أسعار الانترنت والكيبل الضوئي

الجديدة، وكانت هناك اموال مخصصة بالموازنة الاستثمارية لهذه المشاريع وتوقفت بسبب عدم صرفها بشكل كامل، وحصلت هناك تسوية مالية لن عمل في المشروع قبل توقفه وبدأنا على قدر المعمول به تشغيل خدمات الانترنت وخدمات الهاتف الارضي على ما تم انشاؤه..

ولفت الربيعي الى ان «دول كثيرة بدأت تعتمد على الاتصالات كمصدر مهم للإيرادات المالية ودول الخليج بدأت تعتمد بشكل كبير في إيراداتها على خدمات الاتصالات وحتى تركيا رغم مواردها الاخرى تعمل بشكل كبير على خدمات الاتصال لرغد ميزانيتها..

واوضح انه «خلال ستة شهور من عملنا سدنا ٤ مليارات من ديون الوزارة لوزارة المالية واكثر من ٦٠ مليار مديونية الوزارة التراكمية لوزارة المالية»، مبيناً أن «هناك شركات حاولت عرقلة اكمال الكيبل الضوئي، وعملت بالصد، وتعرضنا لضغوط كثيرة، وهناك جهات ليست من مصلحتها عمل الكيبل الضوئي..

واختتم قائلاً: «هياتنا منصة تعليمية لوزارة التربية اطلقت قبل اسبوع، ونعمل على مشروع التوقيع الالكتروني في المعاملات الحكومية..



بمبلغ ٥ الاف دولار على الشركات التي تبيعها على الابراج، والميكا الواحدة قد يشارك بها عشرون شخصاً مانتج رداءة الخدمة..

مبيناً أن «الكيبل الضوئي يضمن سرعة الوصول ومعرفة السعة الدقيقة..

واشار الى ان «الكيبل الضوئي يشمل خدمة الانترنت والاتصالات الارضية بالتقنيات

متوقفا لأعوام وقمنا بتفعيل العمل به حيث كانت البنى التحتية في وزارة الاتصالات غير مهيئة، ومن الضروري مد الكيبل الضوئي لفض التشابك بين الابراج الهوائية وعملية التنظيم تحتاج وقت وبدأنا بمتابعة هذا الامر..

واكد أن (الاس تي ام) الواحدة تبيعها الوزارة

بغداد/ الزوراء: كشف وزير الاتصالات، نعيم نجيل الربيعي، معلومات مهمة عن تخفيض أسعار الانترنت وعمال الكيبل الضوئي في البلاد.

وقال النعمي في حديث مئلفز: إن «الوزارة ساهمت خلال جائحة كورونا من خلال مراكز البريد، حيث فتحتنا مركز تبادل بريدي لإيصال السلات الغذائية للعوائل، ولدينا دوائر بريد متوزعة في جميع انحاء العراق تقريبا اكثر من ٢٧٠ مركزا بريديا نلمح لان تصبح ٥٠٠ مركز»، مبيناً أن «المركز البريدي استلم اكثر من ٣٠ ألف اتصال وتم إيصال اكثر من ٣ الاف سلة غذائية..

واشار الى ان «تطبيقات المركز سينسق مستقبلًا مع وزارة الصحة لإيصال الدواء ومع وزارة التجارة لإيصال الحصة التموينية التي من الممكن ان تصل الى الناس ايضا في حال تم فرض حظر كامل للتجوال..

وبين أن «أسعار الانترنت في العراق عالية، وقمنا بخفضها ونواصل ذلك بتخطيط مسبق، وقد ننخفض أسعار الانترنت الى النصف والنزول سيكون بشكل تدريجي..

ولفت الى ان «مشروع الكيبل الضوئي كان



وزير الشباب والرياضة احمد رياض لـ

القرار ١٤٠ من اهم المنجزات وقانون الاندية سيشرع قريبا والغاء دوري الكرة هو الامثل



الحكومة في اوجه عدة، ان تم منذ شهر شباط الماضي تشكيل خلية أزمة بإشرافنا ورئاسة مدير دائرة الطب الرياضي اخذت على عاتقها اتخاذ التدابير اللازمة بالتعاون والتنسيق مع دوائر الوزارة الاخرى كالاستثمار، والإقليم والمحافظات، والرعاية العلمية، والتربية البدنية، بشأن التعفير والتعقيم فضلاً عن حملات التثقيف والتوعية الصحية بالتعاون مع اعلام الوزارة، وكانت الاعمال التطوعية لشبابنا هي العنصر الاساس لكثير من الحملات التي انطلقت عبر قسمي العمل التطوعي والمنظمات والهيئات للوزارة في محافظات العراق كافة من الشمال الى الجنوب.

هل تعتقد ان الرياضة ستتغير بنحو ايجابي او سلبي بعد التخلص من فايروس كورونا، وهل تعتقد ان دوري الكرة الممتاز في العراق سيتم الغاءه؟

واقع الرياضة عالمياً وإقليمياً وعربياً ومحلياً، حتماً سيتغير عقب التخلص من هذا الوباء وبنسب متفاوتة، إذ إن التوقف التام للحياة وتفشي الفيروس كشف الكثير من العيوب لدى الدول الكبرى خاصة على المشهدين الاقتصادي والسياسي، ولم يقتصر الموضوع على مشهد الساحة العراقية فقط، لكن فيما يتعلق بواقع رياضتنا اعتقد أن كشف العورات والأخطاء يجب ان نستفيد منها سواء على صعيد الاندية او الاتحادات والمؤسسات الرياضية الأخرى، اما العودة الى نفس الأخطاء السابقة فهذه من الامور المستبعدة،

لذا يجب ان يكون التغيير إيجابياً لا سيما على صعيد الاستثمار والتمويل الذاتي للأندية والاتحادات وكذا الحال بالنسبة للدوري العراقي الذي تعرض لهزات ومطبات عدة حتى قبل جائحة كورونا أي منذ بداية انطلاقه، اجد ان الغاء المسابقة للموسم الحالي وبطريقة مناسبة يتم الاتفاق

حوار/ حارث النعيمي بالرغم من انه لم يمر على استيزاره فترة طويلة لتسلمه مهامه الوزاري لحقيبة الشباب والرياضة، فإن الوزير احمد رياض يعطيك من أول وهلة انطباع الثقة بالنفس وأنه بسيط جيداً على ملفاته ويعي بعمق ما هو منتظر منه لإعطاء هذا الكيان المكان والمكانة التي يستحقهما في اطار التعامل الجاد في إدارة شؤون الوزارة وفق الضوابط الإدارية ومنطقتات الرؤى الحكيمة، كذلك السعي على قدم وساق في توحيد عمل الرياضة العراقية من خلال تشريع القوانين بالاستشارة مع المختصين من لجنة الخبراء، وبناء المؤسسات والمجمعات الرياضية بما يتناسب مع الواقع وبالنسبة المتصاعد لتحقيق الخطط، لذلك عملنا على اجراء حوار شامل معه نتحدث فيه بكل ما يخص عمل وزارة الشباب والرياضة وخرجنا منه بهذا الحوار..

لنبدأ من حيث أزمة فيروس كورونا والتأثير السلبي الكبير الذي شكله هذا الفيروس على حياة المواطنين في جميع دول العالم واودى بحياة مئات الاف ... كيف تقيم تعامل وزارة الشباب والرياضة من مع حملة التوعية من هذا الوباء؟ بداية لا يخفى على الجميع أن جائحة كورونا استباحات العالم اجمع بشكل مفاجئ وادخلت بعض الدول في حالة طوارئ، لذا فإن الاجراءات الوقائية والاحترازية التي اتخذناها كدولة اولاً عبر خلية الأزمة الحكومية واللجنة العليا للصحة والسلامة و وزارة الشباب والرياضة ثانياً كونها مؤسسة قطاعية على تماس مباشر مع الفئة الأكثر نسبة في المجتمع العراقي الا وهي فئة الشباب ومن واجبا رعايتهم وتهيئة السبل الكفيلة بتنمية قدراتهم واستيعاب طاقاتهم، فضلاً عن قطاع الرياضة ومن هذا المنطلق فإن وزارتنا كانت سباقه في دعم وإسناد خلية الأزمة

الضجة التي تحدث جراء اتخاذ هذه الخطوات كون الوسطين الرياضي والإعلامي لم يعتقد على مثل هذه الاجراءات التي تم تطبيقها في القرار ١٤٠، كونه جديد عليهم ولا يفوتنا ان نذكر ايضاً ان تطبيق القرار لم يكن مثالياً وعلى درجة عالية من الدقة في جميع فقراته وهذا شيء طبيعي ومتوقع ان حدثت بعض الأخطاء هنا وهناك استغلها البعض وحاول التأثير على المؤيدين للقرار والشارع الرياضي عبر وسائل الاعلام لكن صوت الحق كان اعلى كما هو دائماً ولم يستطع هؤلاء التأثير على سلطة القرار الحكومي وعقب إقرار قانون اللجنة الاولمبية فإن وزارتي الشباب والرياضة والمالية هما من سببوا وضع التعليمات وتنظيم توزيع المنح الحكومية للاتحادات الرياضية والإشراف المباشر عليها من قبل وزارة الشباب حصراً.

هل لديك مؤشرات وملاحظات على قانون اللجنة الاولمبية المنبثق مؤخرًا، ومتى يرى النور القانون الخاص بالاتحادات الرياضية والاندية؟ كانت لدينا بعض الملاحظات والمؤشرات التي وضعناها امام لجنة الصياغة قبل تشريعه وان الأخذ ببعضها أثناء القراءة الاولى في البرلمان، كما اسهمنا بنقل بعض وجهات النظر لمختصين، وبالنسبة لقانوني الاندية والاتحادات فإنهما سيشرعان قريباً ان شاء الله ان تمت القراءة الاولى لقانون الاندية التشريعات فإن هدفنا الأبعد هو إقرار وتشريع قانون الرياضة العام الذي يضمم جميع المؤسسات الرياضية ووزارة الشباب والرياضة واللجنة الاولمبية والاتحادات والاندية الرياضية.

ولا ننظر الى هذا و ذاك ابداً، فجميع الموجودين في كل المؤسسات الرياضية هم اخوة وزملاء وأصدقاء لكن في إطار العمل لا يمكن ان نتهاون ازاء أي خلل. كوننا نعي ما عانت منه رياضتنا منذ عقد ونصف من الزمن واكثر بقليل ان سادت الفوضى والاجتهادات والمصالح الشخصية ولم يكثر احد بريضة الإنجاز وما يجب فعله من اجل رياضة افضل، لذا فإن تعيق بعضهم عبر وسائل الاعلام ليس خوفاً بل خوفاً على الرياضة العراقية بل خوفاً على مصلحته الشخصية ومملكته التي اثرى بسببها، وما حصل هو سيادة القانون الذي ازعج بعضهم للأسباب التي ذكرناها والجدل الذي حصل لن يطول كثيراً، فكل شيء سيتضح وستزول هذه المشاكل عقب إقرار القوانين وإبعاد الطارئ والمفسدين كوننا اعلى جهة قطاعية حكومية مسؤولة عن الشباب والرياضة في البلد وهذا من صميم واجبا وما إقرار قانون اللجنة الاولمبية الوطنية العراقية الا دليلاً على طوي صفحات كثيرة وطويلة من العمل العشوائي والخلافات المشار اليها.

ما هو رأيك بقرار ١٤٠ الذي صدر في زمن حكومة عادل عبد المهدي، بعد ان احدث هذا القرار ضجة كبيرة في الوسطين الرياضي والإعلامي ما بين موافق ومعارض له؟ القرار ١٤٠ احد اهم إنجازات الوزارة، وكلانا هذا ليس تشدقاً او تفاخراً كوننا سعيدنا اليه وكنا السبب فيه، لكن كل منصف يضع رياضة العراق نصب عينيه سيكون رأيهُ مماثلاً لرأينا، إذ أن هذا القرار وضع حجر الاساس لاستقلالية الاتحادات الرياضية مالياً وباتت الاتحادات الدولية هي المرجع الاساس لكل منها، والمنحة الحكومية المقدمة لهم يتم صرفها سنوياً عقب مناقشة مناهجها من قبل لجنة الخبراء الموجودة في وزارة الشباب والرياضة، لذا ان تتصور

أدرك تماماً صعوبة العمل وحجم المشاكل الموجودة في كل المؤسسات الرياضية والفوضى العارمة بسبب غياب القوانين وضوابط العمل، لذا وجود من تفهم عملنا الذي اتسم بالوضوح والجدية التي وصلت حد الحسم في بعض المواقف يعطينا انطباعاً إيجابياً ويدفعنا للمضي قدماً في طريق الإصلاح الذي اتخذناه عهداً على أنفسنا وان شاء الله سننجز فيه طاماً كان هدفنا الاساس المصلحة العامة للرياضة العراقية.

هل مشاكل اللجنة الاولمبية الوطنية العراقية لازالت عالقة وماهي اخر المستجدات حول هذا الموضوع الذي أثار جدل الكثير من الوسط الرياضي؟ بادئ ذي بدء في هذا السؤال اود التوضيح ان بعضهم ينظر عملنا إلى انه استهداف شخصي وهذا محال ولن يكون كوننا ننظر الى المدى البعيد الذي يمثل رياضة ومصلحة البلد،

ضمن منظومة الحكومة، ولا يمكن إعطاء نسبة لكن الموجود على ارض الواقع ومقارنته بالمادة التي تسمننا فيها المسؤولي والظروف المحيطة بالعمل هي من تحدد تلك النسبة.

قبل اعلان اسم وزير الشباب والرياضة الجديد في حكومة مصطفى الكاظمي، نرى بأن كفة الشارع الرياضي الكثير منهم تميل بين مؤيد، والبعض من هو معارض لاستمرار في استيزار الوزارة، ماهو ردك؟

قبل الإجابة عن هذا السؤال اود القول انني ادرك تماماً ان ارضاء الجميع هو المستحيل بعينه، سواء كان الموجود أحمد رياض أو غيره، لكن الاهم الذي أجده مناسباً للإجابة هنا كوني ابن الوسط الرياضي وقريب جداً من الشخص العاملة في مؤسساتها وأحمل شهادة أكاديمية في الفيزياء ساعدتني كثيراً على فك كثير من الشفرات التي وجدتتها أثناء العمل،

عليها بين الهيئة التطبيقية والاندية المشاركة والاستعداد المبكر لانطلاق الموسم القادم هو الأجدى الان. - ماذا تمنح لنفسك من نسبة نجاح في عملك كوزير للشباب والرياضة؟ تسنم المسؤولية والعمل وسط ظروف صعبة كانت بالنسبة لنا تحدياً صعباً حفزنا لوضع استراتيجيية عمل مختلفة تماماً عما سبق، اساسها الشباب وقوانين العمل الرياضي سواء في الاندية او الاتحادات او اللجنة الاولمبية الوطنية العراقية، وفي اعتقادنا نجحنا الى حد بعيد في وضع أسس صحيحة بهذا الاتجاه من الممكن ان تكون مناراً لنا وللآخرين، لا سيما عقب تشريع قانون اللجنة الاولمبية وإعطاء الاستقلالية التامة للاتحادات الرياضية مالياً، وقريباً سري قانونا الاندية والاتحادات النور عقب تشريعهما، أما نسبة النجاح اجد ان الغاء المسابقة للموسم الحالي بشخص الوزير فقط، كونه يعمل

الدوحة / الزوراء

أكد الدكتور سعود عبد الغني مهندس تقنية تربيد ملاعب بطولة كأس العالم لكرة القدم عام ٢٠٢٢ المقررة في قطر أن الإضافة النوعية للملاعب المبردة، التي تبينها قطر استعدادا لاستضافة المونديال، أعطت زخماً متميزاً للدولة في المنافسات للفوز بحق تنظيم بطولات دولية، ووضع قطر كوجهة عالمية للرياضة بالمنشآت الرياضية المتقدمة بها.

وأشار عبدالغني إلى أن هذه الملاعب جزء لا يتجزأ من منظومة خدمية متكاملة كالمطارات الحديثة ومحطات المترو والخدمات الفندقية والترفيهية، التي تشرع قطر في إنشائها بما يتناسب مع رؤية عام ٢٠٣٠ مبيّنا أن قطر تسعى لتقديم ملاعب صديقة للبيئة لكي توفر مردوداً ثقافياً واجتماعياً واقتصادياً لمحيطها، مضيفاً أن قطر وكجزء من الإرث، وضعت هذا الجهد الهندسي لكل المهتمين بالعالم، للاستفادة منه.

وأوضح أن دورة كأس الخليج لكرة القدم في نسختها الأخيرة التي استضافتها قطر، شكلت مناسبة فريدة للطواقم

والفرق والاتحادات الكروية والرياضية الخليجية، للتعرف عن قرب والاستفادة من مميزات الملاعب المبردة مؤكداً لقد فازت قطر بحق تنظيم كأس العالم لألعاب القوى ٢٠١٩، من بين منافسين قويتين هما الولايات المتحدة الأمريكية وإسبانيا، وكان ستاد خليفة الدولي المبرد عامل الجذب الأول والرهان بالفوز بحق تنظيم البطولة التي شهدت تسجيل عديد من الأرقام القياسية الجديدة على المستوى الشخصي للاعبين».

وذكر «عزا كثير من اللاعبين تحسين أداؤهم بتوفر البيئة الحرارية المناسبة والمطمئنة لهم، لدفع أنفسهم لتسجيل الأرقام القياسية بدون قلق على صحتهم، ووصف عدد منهم تجربتهم باستاد خليفة الدولي، أنها كمن يلعب باستاد مغلق، ولكنه ملعب مفتوح مشيراً إلى أن فكرة تربيد ملاعب مونديال ٢٠٢٢ ليست وليدة اللحظة أو عند تقديم قطر لملف استضافة البطولة، حيث أن الفكرة موجودة باعتبار أن استخدام وتطوير تقنيات التبريد بناء منشآت رياضية غير مستغلة بعد انتهاء البطولة.



العلم والتكنولوجيا الحديثة لتصبح عاصمة الرياضة العالمية، ونجد أن التقنيات المتقدمة استخدمت بكثافة في تصميمات ملاعب كأس العالم كافة، ومن ثم أصبحت هذه التقنيات جزءاً لا يتجزأ في تصميم الملعب الحديث عالمياً، مما يعتبر إرثاً أضافته قطر في تطوير تصميمات الملاعب».

وزاد عبدالغني ان فكرة التحكم بالمناخ لإنشاء بيئة حرارية آمنة للمنافسات هو الهدف المنشود لتمتيز قطر عن مثيلاتها من الدول الراغبة في استضافة بطولات عالمية، ولذلك نجد أن ملعب جاسم بن حمد بنادي السد قد مثل بداية الطريق لتطوير تقنية تبريد الملاعب» مضيفاً سعت قطر لاستخدام

وكذلك يمكن استخدام التبريد في مجالات أخرى عديدة للقطاع السياحي والإنتاج الحيواني والزراعي، ويمكن الاستفادة من الاستادات التي تستخدم هذه التقنية على مدار الساعة وطوال أيام العام، مما سترك إرثاً لقطر، ويجنب بناء منشآت رياضية غير مستغلة بعد انتهاء البطولة.

ضابط أردني يحبس النجم الدولي السابق رزاق فرحان بسبب هدف

الأراضي الأردنية، قال بي: الست انت من سجل الهدف الرابع على الأردن؟، قلت له نعم لكن لماذا». وأوضح بالقول، «ظننت منه انه يمزح، لكن بعدما كبل يداي وزجني بالسجن ثلاثة أيام ثم بعدها عدت الى العراق».

وقال فرحان «بعد سقوط بغداد عام ٢٠٠٣، كنت محترفاً في نادي الشارقة الاماراتي، حينها قررت العودة الى بغداد عن طريق الأردن». وأضاف «حين وصلت لمطار عمان الدولي، أبلغني ضابط المطار بأنني لن أدخل الى

«البطولة العربية» لكرة القدم عام ١٩٩٩. وانتهت المواجهة حينها بفوز الأردن بركلات الترجيح، بعدما نجح اسود الرافدين بالعودة لها عقب المباراة الشهيرة كان متأخراً بأربعة اهداف دون رد في «ريمونتادا» تاريخية.

بغداد/ متابعة الزوراء كشف نجم المنتخب الوطني السابق، رزاق فرحان، تفاصيل حبسه في العاصمة الأردنية عمان بعد زيارته لها عقب المباراة الشهيرة بين اسود الرافدين والأردن في نهائي دورة الحسين



كرار نبيل: كاتانيتش أعطى الفرصة للشباب واستغرب ابعادي



متابعة/ متابعة الزوراء اكد لاعب منتخبنا الوطني كرار نبيل ان المدرب كاتانيتش أعطى الفرصة للشباب.

واضاف انا بعيد عن الاعلام ومواقع التواصل لأنني أحب أن تكون افعالي في الملعب هي التي تتحدث عني.

وبيّن ان أجمل شعور بحياته عندما استدعي لتمثيل المنتخب الوطني لأول مرة. وتابع إبعادي عن قائمة المنتخب الأخيرة كان مفاجئاً وغير منطقي، لأنني تألقت مؤخراً مع القوة الجوية، لكنني احترم قرار كاتانيتش ورأيه الفني.

وذكر انه يريد ردّ الدين لفرق الديوانية بيوم من الأيام، لكنني أتمنى أن اختم مسيرتي مع الصقور.

لنحكم عليه، خاصة بتصدره المجموعة ونتأجه الإيجابية. واكد ان كاتانيتش يحب اللاعبين الشباب، بل هو أول مدرب يثق بالمواهب الشابة، وهذا ما شجعنا لتقديم الأفضل.

اعلام الكتروني



تسريبات لقميص برشلونة الجديد 2020 – 2021



أكدت صحيفة "إل موندو ديبورتيفو" الكاتالونية أن الصور المسربة على مواقع التواصل الاجتماعي للقميص الجديد لفريق برشلونة 2020 – 2021 هي حقيقية.

وتحدثت الصحيفة

المقربة من نادي برشلونة عن الصور المتداولة للقميص الجديد مشيرة إلى أن هذه الصور لا يمكن التأكد من أنها نسخة من النموذج الجديد أو أنها الصور الرسمية.

وأضاف ذات المصدر بأن القميص الجديد سيحمل اللون الأصفر في دائرة الرقبة بالإضافة إلى وجود اللونين المميزين للنادي (الأحمر والأزرق) بطريقة عمودية يفصل بينهما خط أصفر صغير.

وأكدت "إل موندو ديبورتيفو" بأن الذين شاهدوا القميص في صيغته الحقيقية أعجبوا به وأكدوا بأنه سيلقى رواجاً كبيراً في السوق.

كما أشارت الصحيفة إلى أن القميص الثاني لفريق برشلونة سيكون أسوداً بالكامل تتخلله تفاصيل ذهبية في حين سيكون القميص الثالث وردياً بتفاصيل خضراء.

وتأخر نادي برشلونة في التقديم الرسمي للقميص موسم 2020 – 2021 نظراً لانتشار فيروس كورونا المستجد "كوفيد-19".

فلوريان توفان محط أنظار ميلان



أفادت تقارير إعلامية إيطالية أن ميلان يسعى لضم جناح أولمبيك مرسيليا الطائر فلوريان توفان إلى صفوفه خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة.

وأشارت الأنباء الواردة من إيطاليا أن ميلان اتصل بمحيط اللاعب لجس نضحه دون ذكر تفاصيل إضافية عن الموضوع.

ويبدو الـ"روسونيري" جادا في مسعاه خصوصا وأن المهاجم الفائز مع منتخب "الدبوك" بلقب كأس العالم لكرة القدم في روسيا عام 2018 لن يكلف خزينة العملاق الإيطالي كثيراً إذ ينتهي عقده مع مرسيليا صيف العام المقبل.

ويعد فلوريان توفان (27 عاماً) الذي تقصص ألوان غرونوبل وباسستيا ومرسيليا ونيوكاسل يونايتد الإنكليزي من خير مهجمي الكرة الفرنسية في السنوات الأخيرة.

يذكر أن الدولي الفرنسي مطلوب أيضاً في عدة أندية أوروبية أخرى على غرار فالنسيا الإسباني وإنتر وروما الإيطاليين.

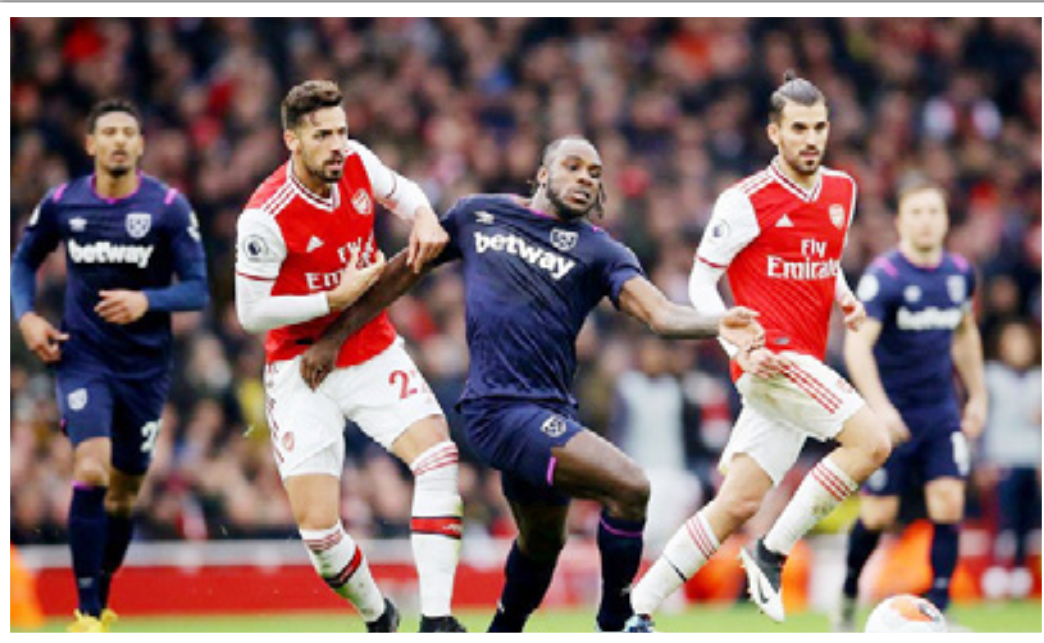
المباريات، على أندية الدوري الممتاز معالجة قضية كيفية إجراء الاختبارات الصحية، وسلامة اللاعبين.

ويتعين على اللاعبين وأفراد الجهاز الفني الخضوع للفحوصات للكشف عن فيروس كورونا مرتين أو ثلاث في الأسبوع الواحد، وقد يتم إجبارهم على البقاء على الحجر الإنزامي في فنادق بعيداً عن عائلاتهم للحد من مخاطر تفشي الفيروس.

وأعلن مهاجم مانشستر سيتي الأرجنتيني سيرخيو أغويرو هذا الأسبوع أن اللاعبين خائفون من استئناف اللعب بسبب تفشي كورونا. بدوره تساءل مهاجم برايتون المخضرم غلين موراي عما إذا كان من المناسب لعودة كرة القدم لاستئناف الموارد من الخدمات العامة مثل طواقم الإسعاف والشرطة. ويهدف اقتراح إقامة المباريات على ملاعب محايدة إلى تقليل عدد الموظفين الطبين والأمنيين والإعلاميين في كل مباراة.

وأشارت برايدي إلى أنه "من الواضح أن هناك الكثير من العقبات التي يجب التغلب عليها وأن هناك الكثير من التنازلات التي يجب القيام بها.

وكان الرئيس التنفيذي لبرايتون بول باربر رأى أن فكرة عدم خوض المباريات البيئية هي "عيب إضافي" فضلاً عن خوضها دون جماهير. وقبل خطة العودة لاستئناف



هو أن أي تنازلات يجب أن تكون عادلة وتحافظ على نزاهة اللعبة". وأضافت: "على اللاعبين والمدربين أن يكونوا صانعي قرار رئيسيين في تلك البروتوكولات، كون الطريق لا تزال طويلة من حيث نحن الآن إلى الوقت الذي سنعود لخوض المباريات مجدداً". وأشارت برايدي إلى أن

حيث لا تزال هناك معارضة على أسس النزاهة الرياضية حول عدم تطبيق فكرة إنهاء الموسم على قاعدة مباريات الذهاب والإياب. وقالت برايدي في عمود نشر في صحيفة "ذي صن" الإنكليزية "في اجتماع، قالت كل الأندية أنها تريد استئناف الموسم. الموضوع المشترك الوحيد بين جميع الأندية

الأهلي يطالب باستكمال الدوري



عليه تسريح الأجهزة والعاملين في هذه اللعبات للتلخص من أعباء روايتهم الشهرية، وهذا يتنافى مع توجهات الدولة ومؤسساتها في الحفاظ على حقوق

وهناك ثلاثة أندية مصرية تبحث عن الاحتكاك القوي قبل استكمال مشوارها في بطولات إفريقية". وكشف الأهلي أن "إلغاء النشاط الكروي، بالطبع يتبعه إلغاء بقية الأنشطة في اللعبات الأخرى، وهو ما يترتب

طالب النادي الأهلي حامل لقب ومتصدر الدوري المصري لكرة القدم بضرورة العمل على استكمال الموسم الكروي الملحق مبارياته بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد، في توقيت تحدده الحكومة ويضمن عودة أمنة صحيا، اقتصاديا ورياضيا.

وحدد النادي موقفه من استئناف النشاط الرياضي، مشددا على ضرر "حرمان الأندية من بقية عواندها التسويقية وفقا لتعاقداتها مع الشركات الراعية والحاصلة على حقوق البث وخلافه".

أضاف: "سدد النادي الأهلي والمفترض سائر الأندية ما يوازي 85 ٪ من رواتب اللاعبين والأجهزة الفنية والإدارية والعلبية عن الموسم الحالي. في المقابل لم تحصل الأندية على نفس النسبة من عواندها المالية، وإذا تم إلغاء النشاط لن تحصل على أكثر من 50 ٪".

وطالب الأهلي بـ"عدم الاستعجال في اتخاذ قرار الإلغاء" بعد تأجيل أولمبياد طوكيو 2020 حتى صيف 2021 وتأجيل التصفيات الإفريقية للمنتخبات.

تابع: "إذا أخذنا في الاعتبار أن الموسم الحالي بدأ في (أيلول) سبتمبر الماضي، وبالتالي يمكن أن ينطلق الموسم الجديد (في تشرين الأول) أكتوبر مثلما حدث في السابق. وماذا عن فترة التوقف من (أيار) مايو إلى أكتوبر حال الإلغاء

إيمري: نيمار سيكون أفضل لاعب في العالم

"أعتقد أنه يملك الفرصة للتفوق على ميسي وكريستيانو رونالدو وأن يكون أفضل لاعب في العالم، ولديه الوقت للقيام بذلك".

وفاز نيمار بستة ألقاب في موسمه الثلاثة في باريس سان جيرمان بما في ذلك لقب الدوري ثلاث مرات. وقاد نيمار باريس سان جيرمان إلى ربع نهائي دوري أبطال أوروبا هذا الموسم قبل أن يؤدي وباء كورونا إلى إيقاف الأنشطة.

وسجل نيمار 69 هدفا في 80 مباراة مع سان جيرمان.

أحب تجربته مع نيمار ولا يزال يؤمن بقوة اللاعب البالغ من العمر 28 عاماً على أن يصبح الأفضل عالمياً.

وقال إيمري في مقابلة مع الوكالة الإسبانية ومدرّب غرناطة ديفغو مارتينيز، الذي كان مساعده في إشبيلية: "لقد قضيت معه سنة رائعة". وأضاف: "لقد تعلمت الكثير من مشاهدة ردود أفعاله في كل جلسة تدريبية وفي المباريات". وتابع: "نيمار يملك المهوية بالإضافة لديه القدرة على التنفيذه". وأردف:

رأى أواي إيمري أن نيمار لديه قدرة التفوق على ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو وأن يصبح أفضل لاعب في العالم. وكان إيمري مدرب باريس سان جيرمان سابقاً، قد أشرف على نيمار في أول موسم له في فرنسا بعد انتقاله مقابل 222 مليون يورو من برشلونة عام 2017. وكشف المدرب الإسباني الذي غادر باريس سان جيرمان في عام 2018 وانتقل إلى أرسنال قبل إقالته عام 2019، أنه

شيروود: ميسي ليس موهوبا



مباراة. ورغم ذلك، يدعي شيروود، مدرب توتنهام هوتسبر السابق وأستون فيلا، أنه لا يوجد شيء مماثل نتيجة "موهبة طبيعية"، ويصر أن نجاح ميسي يعود إلى العمل الشاق. وقال شيروود لصحيفة ديلى ميل الإنكليزية: "لا أعتقد أن هناك هدافين بالفطرة موهوبين، ليونيل ميسي في هذا المستوى لأنه تدرب كثير، إنه عمل مجهد، لا يمكن أن تولد هكذا".

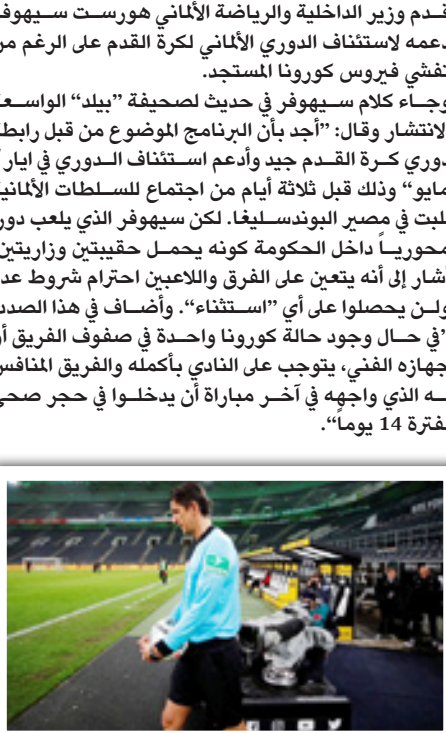
وأصر لاعب منتخب إنكلترا السابق أيضاً على أن التدريب المضني أهم بكثير للاعب كرة القدم من الموهبة. وكان لاعب خط وسط توتنهام السابق عاد إلى وايت هارت لين كمدير فني في عام 2013 ولكن تمت إقالته بعد ستة أشهر. ثم تبع ذلك فترة قصيرة مع أستون فيلا في عام 2015 حيث قاد شيروود النادي إلى نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي قبل الخسارة من أرسنال.

رأى المدرب الإنكليزي تيم شيروود أن إنجازات ليونيل ميسي الهائلة ليس نتيجة موهبة طبيعية بل عمل شاق ومثابرة، حيث زعم مدرب توتنهام هوتسبر السابق أن أسطورة برشلونة ليس "هدافاً طبيعياً" بمعنى ليس هدافاً بالفطرة. ويعتبر الكثيرون أن ميسي هو أعظم لاعب في التاريخ الكروي وقد سجل 627 هدفاً مع برشلونة. وفي سجل الأرجنتيني الراحل في الدوري الإسباني أيضاً تسجيله ما معدله هدفاً تقريباً في كل مباراة إذ يملك 438 هدفاً في 474

وزير الداخلية الألمانية يدعم استئناف البوندسليغا

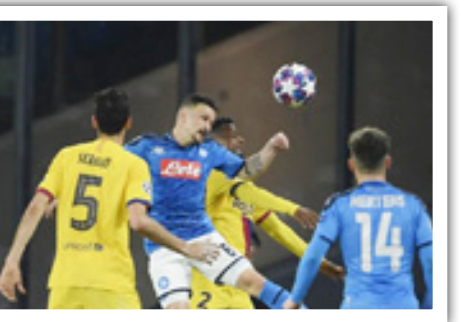
قدم وزير الداخلية والرياضة الألماني هورست سيهوفر دعمه لاستئناف الدوري الألماني لكرة القدم على الرغم من تفشي فيروس كورونا المستجد.

وجاء كلام سيهوفر في حديث لصحيفة "بيلد" الواسعة الانتشار وقال: "أجد بأن البرنامج الموضوع من قبل رابطة دوري كرة القدم جيد وأدعم استئناف الدوري في أيار / مايو" وذلك قبل ثلاثة أيام من اجتماع للسلطات الألمانية للبت في مصير البوندسليغا. لكن سيهوفر الذي يلعب دوراً محورياً داخل الحكومة كونه يحمل حقيقتين وزاريتين، أشار إلى أنه يتعين على الفرق واللاعبين احترام شروط عدة ولن يحصلوا على أي "استثناء". وأضاف في هذا الصدد: "في حال وجود حالة كورونا واحدة في صفوف الفريق أو جهازه الفني، يتوجب على النادي بأكمله والفريق المنافس له الذي واجهه في آخر مباراة أن يدخلوا في حجر صحي لفترة 14 يوماً".



وكانت وزارة العمل الألمانية وافقت على خطط استئناف دوري بوندسليغا وقال بيورن بوهينغ سكرتير وزارة العمل لمجموعة "آر أن دي" الإعلامية الاربعاء الماضي: "يمكن ضمان سلامة اللاعبين، المدربين وياقي الأجهزة إلى حد كبير إذا تم تنفيذ الفكرة بشكل كامل". وعادت الأندية الـ18 في دوري الدرجة الأولى تدريباتها في الأسابيع الثلاثة الأخيرة لكن بمجموعات صغيرة مع اعتماد التباعد الاجتماعي حتى على أرضية الملعب. وتبدو رابطة الدوري الألماني مصممة على إنهاء الدوري في 30 حزيران/يونيو لضمان حصول الأندية على إيرادات من حقوق النقل التلفزيوني تقدر بـ300 مليون يورو، في ظل تقارير تشير إلى أن 13 نادياً من أصل 36 في الدرجتين الأولى والثانية على شفير الإفلاس.

اقتراح بتغيير موعد انطلاق الموسم الكروي في أوروبا



مناقشة الأمر على المستويين الوطني والقاري، هذه ليست فكرة سيئة بل يمكنها أن تشكل حلاً خلال العامين المقبلين وفي ظل إقامة كأس العالم في الشتاء".

ولا تزال دول أوروبية مثل إيطاليا وألمانيا وإنجلترا تأمل في استكمال ما تبقى من مباريات بطولات الدوري هذا الموسم لكن ذلك ربما يعني تأخير انطلاق موسم 2020 – 2021 كما يرغب الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (اليويفا) في إنهاء موسم دوري الأبطال والدوري الأوروبي.

وقال مونتيالاني: "بدأنا بالفعل التفكير في كيفية وضع برنامج جديد للبطولات بداية من 2024 والآن وفي ظل الأزمة الحالية فنحن بحاجة إلى إجابات سريعة".

وظهرت فكرة اتباع التقويم السنوي في مواعيد موسم كرة القدم من خلال كارل هاينز رومنيغه عندما كان رئيساً لرابطة الأندية الأوروبية.

وقال رومنيغه لجنة فرانس فوتبول في مقابلة عام 2013: "في كل مكان سواء كان ذلك في ألمانيا أو فرنسا أو إنكلترا فإن الصيف هو أفضل فصل طيلة العام. وهذا هو الفصل الذي لا تلعب فيه".

مضيفاً: "وفي خضم الشتاء عندما يكون البرد شديداً والتلوج تتساقط فنحن طيلة الوقت تقريباً نلعب في ظل ظروف غير مناسبة للاعبين والجمهور على حد سواء. هذا غير منطقي".

تحدث فيكتور مونتيالاني نائب رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم (الفيفا) عن إمكانية بحث تغيير موعد انطلاق الموسم في أوروبا ليتوافق مع التقويم السنوي في أعقاب جائحة فيروس كورونا وهو ما أوقف نشاط اللعبة حول العالم تقريباً.

وفي مقابلة محطة راديو سبورتيفا الإذاعية الإيطالية، قال مونتيالاني الذي يعتبر حليفاً مقرباً من رئيس الفيفا جياني إنفانتينو إن هذا التحرك يتناسب مع موعد نهائيات كأس العالم 2022 التي ستقام في قطر في تشرين الثاني/نوفمبر وكانون

الأول/ديسمبر.

وكان إنفانتينو نفسه قال إن كرة القدم ستصبح مختلفة تماماً عندما تعود عجلتها للدوران وإن التوقف الحالي لعبة ربما يكون بمثابة فرصة طيبة لإعادة النظر في برنامجها المزدحم بالمباريات والأحداث والمقرر أن يستمر حتى 2024.

وقال مونتيالاني وهو أيضاً رئيس اتحاد أمريكا الشمالية والوسطى والكاريبي (الكونكاكاف): "أمامنا فرصة لتحقيق ذلك في ظل إقامة كأس العالم في قطر 2022 في نوفمبر وديسمبر وهذه ممكن أن تكون فكرة جيدة".

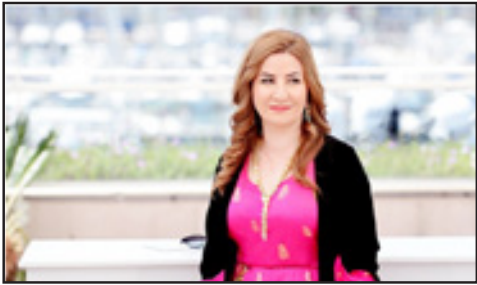
وأضاف مونتيالاني: "هنا في الأمريكيتين يقام الموسم بالفعل وفقاً للتقويم السنوي وربما يمكن تطبيق هذا الحل على البطولات في أوروبا وأفريقيا ويمكن

بسبب عمل فني يسيء للايزيديات

فيان د خيل تعلن اقامة دعوى قضائية ضد قناة فضائية وهيئة الاعلام والاتصالات

خاص، فأنا نذكر القائمين على هذه القناة أنكم ليعتم في الماضي القريب دور الجلال ولن يغفر لكم اليوم التخفي في دور المتعاطف مع الضحية“.

وتابع البيان "تعلن أمام الرأي العام العراقي والدولي أننا باشرنا باتخاذ الإجراءات القانونية بحق القناة وإدارتها وبحق القائمين على العمل بشكل مباشر وبحق هيئة الاعلام والاتصالات التي وكما يبدو انها لاتعلم أجدبيات عملها عندما تغافلت أو غضت الطرف بشكل متعمد عن هذه الإساءة الكبيرة للايزيديين كما نجدد مطالبتنا للحكومة العراقية بالقيام بواجبها الشرعي والأخلاقي تجاه الآف المفقودات والمفقودين الإيزيديين والعمل بكل الوسائل على الكشف عن مصيرهم وإعادةتهم إلى ذويهم وجبر خواطر عشرات الآف العوائل الإيزيدية الأخرى التي انتهكت حرمتها وقُتل أعز رجالها نطالبها بذلك بدل وقوفها متفرجة على تلك الإساءات ومثيلاتها“.



وأعراض آلاف الضحايا الإيزيديين ومئات الآلاف من أبناء جلدتهم“.

وأضاف اننا ان "نستنكر وندين بشدة المفردات السوقية الخادشة للحياء التي تضمنها العمل والتي مثلت تجاوزاً كبيراً على المجتمع الإيزيدي وعلى الديانة الإيزيدية بوجه

بغداد / نينا: أدانت النائبة السابقة في البرلمان ، فيان د خيل، الخميس الماضي طريقة عرض أحداث "سبي الإيزيديات" في مسلسل يعرض على إحدى القنوات بطريقة "مسيئة للفضيلة وتضمن مفردات خادشة للحياء"، مشيرة إلى أنها "باشرت باتخاذ الإجراءات القانونية بحق القناة وإدارتها وبحق القائمين على العمل بشكل مباشر وبحق هيئة الاعلام والاتصالات"، وقالت د خيل في بيان: "اطلعنا بذهول وصدمة يمتزج معهما ألم المأساة وجروحها التي لم تندمل بعد على مشاهد الحلقة الخاصة بسبي الإيزيديات من مسلسل (بنج عام) التي عُرضت على قناة UTV وكيف أساءت للفضيلة وتجاوزت بشكل غير مبرر على ديانة أصيلة ومكون أساس من مكونات الشعب العراقي وكيف استخدمت المأساة بكل استهتار واستخفاف وعدم شعور بالمسؤولية من أجل تسويق العمل والقناة بقصد الربح على حساب أرواح

بغداد / نينا:

الحلبوسي يهنئ بالذكرى الرابعة والستين لانطلاق بث تلفزيون جمهورية العراق



بغداد / نينا:

هنأ رئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي، شبكة الاعلام العراقي بمناسبة ذكرى تأسيس تلفزيون العراق. وجاء في نصّ التهنة: "نهني شبكة الاعلام العراقي وكوادرها بمناسبة الذكرى الرابعة والستين لانطلاق بث تلفزيون جمهورية العراق، كواحد من اوائل التلفزيونات العربية التي اهتمت المشاهد العراقي، وقدمت اعمالا كبيرة ووعيا متطورا سبق أغلب دول المنطقة والعالم". وتمنى الحلبوسي للشبكة: "دوام الموقفية والنجاح؛ لحمل رسالة الاعلام الهادف والواعي، وتقديم كل ما يعزز القيم الاصيلية، ويرسخ الانتماء الوطني، ويواكب حركة التطور والتقدم".

توثيق اول قناة رسمية في العراق على التليغرام



بغداد / نينا:

اعلن مركز الاعلام الرقمي DMC عن قيام منصة التليغرام بتوثيق اول قناة رسمية في العراق على منصتها. واكد المركز في بيان ان : قناة رئاسة جمهورية العراق : https://t.me/Ira-Presidency تم توثيقها رسميا الجمعة الاول من أيار، وبذلك تعتبر اول قناة رسمية موثقة في العراق. وبين المركز ان : المكتب الاعلامي لرئاسة جمهورية العراق ابدى اهتماما واضحا بالاعلام الرقمي منذ عام 2018 وقام بإنشاء منصات على الفيسبوك وتويتر والانستغرام والتليغرام والتي أصبحت الآن كلها موثقة. ودعا بقية مؤسسات الدولة الى توثيق جميع حساباتها على مختلف المنصات من أجل منع نشر الاخبار الكاذبة وتضليل المستخدم.

قرقاش: أخبار كاذبة تحاول النيل من تحالف مصر والسعودية والإمارات

دبي - متابعة الزوراء:

قال وزير الدولة الإماراتي للشؤون الخارجية إن التحالف المصري السعودي الإماراتي يواجه هجمة شرسة. وقال قرقاش في تغريدة له على حسابه على "تويتر"، إن البلدان الثلاثة تتعرض لـ"أخبار كاذبة من منصات معروفة"، مضيفاً أن "بنا تكتل عربي ينظر إلى الاستقرار والتقدم كأساس للمنطقة ومستقبلها، يواجهه هجمة إقليمية شرسة". واتهم قرقاش من وصفهم بـ"الضعفاء والهمشين والمؤجلين" بالانسياق وراء تلك الهجمة. تغريدات قرقاش جاءت بعد رد وزارة الخارجية التركية على اتهامات الحكومة الإماراتية لها حول دورها في معارك ليبيا. وقالت وزارة الخارجية التركية، في بيان لها، إنها تدعو الإمارات إلى "النخلى عن اتخاذ موقف عدائي ضد بلدنا، والتزام حدودها". وتابع البيان بأن "إدارة النظام الإماراتي تعمل على التغطية على سياساتها المدمرة، بتوجيه الافتراءات واتهامات القذرة إلى تركيا، فهذا النظام يدعم الانفلايين بالسلاح والمرتزة منذ سنوات"، يذكر أن شركة "تويتر" حذفت مطلع شهر نيسان/ أبريل الماضي آلاف الحسابات التي قالت إنها مرتبطة بمصر والسعودية، وتنتهك سياسة النشر لديها، في إشارة إلى "الاذاب الإلكتروني" الذي دأب عبر هذه الحسابات على الهجوم غير المبرر على تركيا وقطر. وقالت الشركة في بيان على موقعها الإلكتروني، إنها حذفت شبكة مكونة من 5 آلاف و350 حساباً مرتبطاً بالسعودية، وتعمل من مصر والإمارات. وأضافت أن الحسابات المحذوفة كان من شأنها تضخيم المحتوى الذي يشيد بالقيادة السعودية، وضخ رسائل تنتقد نشاط قطر وتركيا في اليمن.

بغداد / نينا:

اعلنت عشائر عديدة من محافظة ميسان / بني لام - البو دراج - عشائر الفريجات -عشائر البو محمد - عشائر السواد / رفعها دعوى قضائية وملاحقة عشائرية على كادر مسلسل متلفز .

وقالت في بيان : بعد ان فتحنا في المحافظة ابواب بيوتنا ومضايقتنا وخدمنا الكادر التمثيلي الذي جاء للمحافظة وصور مسلسل (احلام السنين) الذي يعرض الان على قناة (MBC السعودي) بل قدم لهم كل صغيرة وكبيرة كانوا قد قالوا لنا ان المسلسل يتقنى بمكامر الجنوب وعشائره التي كانت وما زالت الرافد الاكبر لكل ما يحتاجه العراق وليست



فتوى الجهاد الكفائي ببعيدة من ذلك. وأضاف البيان : لكن فاجأنا عن الجنوب وعشائره بل قدموا

عشائر من ميسان تعلن رفعها دعوى قضائية وملاحقة عشائرية على كادر مسلسل متلفز

الطفولية التي تجعل من المشاهد ينظر لعشائر الجنوب كمجاميع ضالة منحرفة بعيدة عن العالم. وأوضح : لما لهذا المسلسل من تجاوز صريح علينا ، نعلن رفع دعوى قضائية على مخرج العمل جمال عبد جاسم وكاتبه مازن الشبيبي وكل كادره التمثيلي والشركة المنتجة ، فضلاً عن الملاحقة العشائرية لكل افراد العمل . وطالب البيان : وزارة الثقافة ونقابة الفنانين وهيئة الاعلام والاتصالات باتخاذ موقف واضح وصريح من هذه القنسة السعودية التي تريد ان تحمل دور فتاوى التكفير بقتل العراقيين الى قتل قيمهم وارثهم الوطني والاجتماعي ..وان غدا لناظره لقريب.

العدو الدولية تطالب السلطات الجزائرية بوقف تتبع الصحفيين



الجزائر/ ميدل ايست اونلاين: طالبت منظمة العفو الدولية الدافعة عن حقوق الإنسان، الخميس، السلطات الجزائرية بإطلاق سراح الصحفي خالد درارني الموجود رهن الحبس المؤقت منذ نهاية آذار/مارس وإنهاء "القيود غير المبررة المفروضة على الصحفيين ووسائل الإعلام المستقلة". وقالت هبة مرابف، مديرة المكتب الإقليمي للشرق الأوسط وشمال أفريقيا في منظمة العفو الدولية "يجب على السلطات الإفراج فوراً ودون قيد أو شرط عن خالد، وإنهاء محاكمته المشيئة. فهو يُعاقب لمجرد أنه تجرأ على القيام بعمله الصحفي بشكل مستقل وشجاع".

وكان درارني وضع في الحبس المؤقت في 29 آذار/مارس حتى تحديد موعد محاكمته بتهمة "التربص على التجمهر غير المسلح والمساس بالوحدة الوطنية". ويدير درارني موقع "قصبة تريبون"، الإخباري وهو كذلك مراسل محطة "تي في 5 موند" الناطقة بالفرنسية وممثل منظمة "مراسلون بلا حدود". وأوقف الصحفي مرة أولى بعد تغطية مسيرة للحراك الاحتجاجي المتواصل منذ أكثر

من عام. وبمناسبة مرور شهر على حبسه، تقدمت هيئة دفاعه بطلب الافراج المؤقت عنه لدى محكمة سيدي امحمد بوسط العاصمة الجزائرية، كما جاء في بيان نشره موقع "قصبة تريبون". وأكدت هيئة الدفاع في طلبها "أن درارني يقدم كل الضمانات الكفيلة بمثوله للمحاكمة، وإذاعة "راديو ام" المرتبط به وتبث عبر الانترنت وكذلك موقع "انترلين" الإخباري. كما دعت العفو الدولية السلطات مجدداً إلى "وقف مقاضاة

نشاطه الحراك، والمتظاهرين، والصحفيين". وحذرت من "تعرض صحتهم للخطر بسبب مخاطر نقشي وباء فيروس كوفيد-19، في السجون وأماكن الاحتجاز". وبحسب الإحصاء الأخير للجنة الوطنية للأفراج عن المعتقلين، فإن 51 شخصا موجودون حالياً في الحبس بسبب نشاطهم في الحركة الاحتجاجية. وفي مجال حرية الصحافة فإن الجزائر تحتل المركز 146 (ضمن 180 دولة) بحسب تصنيف منظمة "مراسلون بلا حدود".

مطالب بطرد مذيع تناول فضيحة بايدن.. ونيويورك تايمز تحذر



اللجنة الوطنية الديمقراطية أن تتحرك للتحقيق في الأمر بسرعة وشمول بالتعاون الكامل مع حملة بايدن". وفي مارس، اتهمت تارا ريد بالاعتداء عليها جنسيا في عام 1993، عندما كانت تعمل له مساعدة في مجلس الشيوخ. ونفى بايدن يوم الجمعة علنا هذه المزاعم لأول مرة على قناة "مورنينج جو" من MSNBC، قائلا أن ذلك لم يحدث رافضا الإفراج عن الوثائق التي طالبت بها تارا ريد.

محمل الجد، وتحقق بسرعة في الحقائق المحيطة بها بأفضل ما يمكن". من جهتها دعت هيئة تحرير صحيفة نيويورك تايمز اللجنة الوطنية الديمقراطية (DNC) للتحقيق في مزاعم الاعتداء الجنسي ضد نائب الرئيس السابق جو بايدن. وكتبت الصحيفة في افتتاحية نشرتها مساء الجمعة "على حملته وحزبه واجب طمأنة الجمهور بأن الاتهامات تؤخذ على محمل الجد"، وتابعت "على

كانت الأكثر إثارة للقلق بالنسبة لي، وهي أن الكثير من الناس يشيرون إلى جوانب مختلفة من شخصية ريد أو كتاباتها أو سياساتها كدليل على أنها ليست ذات مصداقية، فهي تختلقها". وأشار هايز إلى أن بعض المشاهدين أشاروا إلى مواقف ريد السياسية، بما في ذلك أنها دعمت المرشح الديمقراطي السابق للرئاسة السناتور بيرني ساندرز ولها تعليقات إيجابية سابقة أبديتها حول بايدن. وقال هايز: "الدرس هو أن تأخذ المزاعم على

واشنطن / متابعة الزوراء: رد كريس هايز ، المقدم في قناة MSNBC على ردود الفعل العنيفة التي واجهها هذا الأسبوع بعد تغطيته مزاعم الاعتداء الجنسي ضد نائب الرئيس السابق جو بايدن، والتي أدت إلى انتشار هشتاغ على تويتر يطالب بفصله من القناة (#FireChrisHayes) وكان هايز أول من قام بتغطية الادعاءات في برنامجه، في وقت الذروة، مستشهدا بالمعلومات التي تم جمعها من قبل تحقيق في صحيفة نيويورك تايمز. وقال عبر برنامجه: "كان الكثير من الناس غير راضين عن تغطيتنا للقصة، ولهذا السبب ربما تكون قد رأيت الهاشتاغ FireChrisHayes رائجاً على Twitter أمس". وتابع: "هناك ثلاث فئات غضبت من التغطية والفتنة الأولى وهم أناس قالوا أساساً "أنا لا أصيق تارا ريد. وأصدق جو بايدن". ووصف المجموعة الثانية من أنها تتألف من ديمقراطيين يرون الإطاحة بالرئيس دونالد ترمب أولوية ملحة. وقال هايز: "ثم الفتنة الثالثة التي

ثقافية

ثقافية الزوراء تقدم:

سياحة على شواطئ كتاب: (قصة القصب... من التراث العربي الى التراث العالمي)

الى البهجة وتنقية المشاعر والعواطف ، ومن هذا المنطلق يحق للأجيال التفاخر بما فعله أجدادهم كتاريخ جدير بالاعتزاز .

ومن القصب صنعت الرماح التي استخدمت في حالات الدفاع والقتال وتعددت أشكالها وصناعتها ومسمياتها ، كما استخدمت في ساحات السباق لتحديد مسار الفائزين في ميادين الرياضة ، واستخدم في ذبح الحيوان وتذكينه وكأداة في تقطيع الأشياء ، واستخدم القصب في إقامة السدود الدائمة أو الموسمية وقشور سيقانه كوقود بعد الجفاف لأنها مادة سريعة الاشتعال ولأغراض التدفئة في ليالي الشتاء الباردة ، كما استخدم كمشاعل انارة يستدل عن طريقها في الليالي المظلمة ، ودخل الى عالم التجارة فكانت سلعة رابحة من خلال تصنيعها ، وكانت تجارة واسعة الانتشار في كثير من بقاع العالم ، وما زالت تجارة القصب رائجة الى يومنا هذا في المناطق الريفية ، ودخل في صناعة الورق كمادة اساسية ، وله الكثير من الاستخدامات الأخرى التي لا يسع المجال هنا لذكرها .

ما أذكره هنا جميعه مأخوذ من كتاب (قصة القصب من التراث العربي الى التراث العالمي) وقد كان جهد الباحث السيد طاهر آل عكله واضحاً ، جهد اتسم بالرصانة والموضوعية والصبر والدقيق ، فوصل الينا وهو يحمل الكثير من الفوائد والمعلومات التي يجعلها قصة القصب تأخذ صفة الملحمة التي انطلقت من عصر السومريين وما زالت فصولها حتى يومنا هذا .

أن تزدهر الحياة بدأ قلم القصب يعانق ناي القصب ، الأول يكتب والثاني ينشد ، الأول يضع أسس المعرفة والثاني يوظف الحياة بالذوق الرفيع وتتسلل نغماته الى النفوس لتزيح عنها عناء العمل وزمهرير الكآبة .

(وكما أطلق اسم البراع على القلم لاتخاذ من القصب ، كذلك سمي المزارم (الناي) بالبراع لنفس السبب ، وهو اتخاذه من القصب . قال أبو هلال العسكري في التلخيص في معرفة أسماء الأشياء : والبراعة القصبية التي يزمر بها الراعي ، والعاملة تسميها (الشبابة) ، ويقولون : قَصَبَ فلانٌ بِقَصَبٍ ، اذا زَمَرَ بالبراع . والناي فارسي وهو بالعربية المزمار . قال الليث وغيره : البراع : القصب ، الواحدة براعة وهي القصبية التي ينفخ فيها الراعي تسمى براعة وأنشد :

أحن الى ليلي وإن شطت النوى
بليلى كما حن البراع المثقب) .

(والناي من أقدم الآلات الموسيقية التي صاحب الانسان منذ العصور القديمة ، وهي آلة شرقية المنشأ ، ترجع في قدمها الى العصور السومرية والبابلية ، وقد ساهمت بساطة صنعها ، ووفرة القصب الذي تصنع منه ، وسهولة حملها لخفة وزنها في انتشارها وكثرة استعماله ، وقد تعددت الأغراض والمناسبات التي أصبح الناي جزءاً أساسياً فيها) .

اننا ان نتحدث عن قلم القصب فلسنا بصدد تاريخ صناعته وانما بصدد الرغبة التي كانت تنتشرها وكثرة سكان البطائح الى دخول ميادين المعرفة والتعليم ، وعندما ذكر الناي فلا نريد الحديث عن تفاصيله كآلة موسيقية وانما نرمي بالدلالة الى القوم الذين يتطلعون

الذاكرة ، فمن القصب شيدت البيوت التي عرفها الانسان ، ومن القصب كان الاوائل يجتهدون في استثماره لصناعة الأثاث والأفرشة .

ومن القصب صنعت الأقلام ومع ظهور القلم تطورت الكتابة وولدت الحضارة في زمن لا يعرف فيه الانسان غير التخبط في دبابجر الظلام . قلم القصب الذي فتحت آفاق المعرفة وشرع الابواب للتعليم ، والذي قال الصنوبري فيه :

قلمٌ من القصب الضعيف الأجوف
أمضى من الرمح الطويل الأثيف
وأشدُّ إقداماً من الليث الذي
يكوي القلوب إذا بدا في الموقف

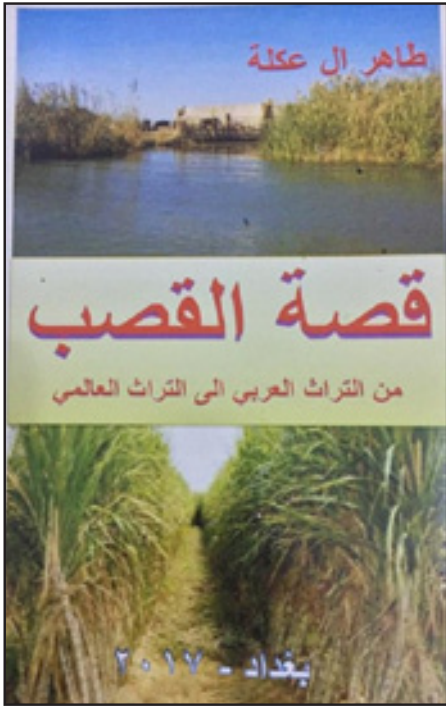
(والبراع اسم اشتهر به القلم منذ القدم ، وهذا تراثنا العربي نثرأ وشعرأ مليء باستعمال لفظ البراع ، ويراد به القلم ، والبراع في الحقيقة هو اسم للقصب ، قال الشاعر وهو يفرق بين القصب في حالته العادية ، وحينما يتحول الى أقلام :

كل البراع أتأبيبُ إذا تركت
كانت حطاما فلم تنفع ولم تضر

فان غدت وهي أقلامٌ رأيت لها
تحكماً نافذاً يعضي على البشر

من تلك البطائح المغمورة بالمياه والمكتظة بنبات القصب خرجت أنواع الأقلام القصبية وهي تبعث بصريها عند احتكاكها بالجلود أو الأوراق فتتوهج الحياة بفيض المعرفة وتؤسس لمرحلة التدوين لكي يكون التاريخ راويها في تلك العصور .

وعلى أديم الأرض الولودة بكل مظاهر التحدي من أجل



في نفوس الجميع ، جهد حثيث يتحرك عبر مخاض عسير ليخلق لنا أنماطا من الاعراف والتقاليد . يرتبط القصب بالحياة ارتباطا وثيقا ، وأنتج هذا الارتباط حالة من العشق ما زال صدها يذوق أبواب

قصة القصب .. ملحمة البطائح ، التاريخ المشرق بالبقاء وهو يعانق الجغرافيا المثقلة بالعطاء .. أنشودة الأجيال يرددها الزمن جيلا بعد جيل ، عالم يزخر بالسحر امتدت اليه سواعد الرجال لتخلق من سحره واقعا يوميا تمارسه بعشق عفوي وبنفس راضية مرضية . (قصة القصب من التراث العربي الى التراث العالمي) كتاب طبع على نفقة وزارة الموارد المالية لمؤلفه طاهر آل عكله ، الباحث المعروف بإخلاصه لقلمه وموضوعيته في البحث النزيه ، والمنقب في بطون المصادر لاكتشاف المستور بأسلوب أدبي جميل .

لسنا هنا بصدد الحديث عن الكتاب وانما هي سياحة حول موضوع البحث ، التنزه على شواطئ البطائح المتوجة بالصفاء والنقاء والعطاء ، الهروب من واقع مأزوم بكل افرازات المدنية الخائقة الى عالم مفتوح على البراءة والطفولة والصدق .

لسنا معنيين بذكر المصادر ما دمنا سائحين بين مرافئ هذا البحث الجميل .

(القصب كل نبات ذي أنابيب ، واحدها قصبه ، وكل نبات كان ساقه أنابيب وكعوبا ، فهو قصب) .

سأترك ما يقوله ابن المنظور في تعريفه للقصب ، وسأغادر مناطق التدقيق والتحقيق وانظر الى القصب على انه مشاعر وأحاسيس ، شرايين متدفقة بالدم النقي ، شاهد على حياة مليئة بالبراءة والعفوية ، بصمة مضبوطة على تاريخ الاجداد ، خريطة واضحة المعالم رسمت بعرق الجبين والعمل الجاد المتأخر من أجل أن تكون الحياة مبتسمة على جبين الصغار والكبار ، شيدت صيغته كلماته من التحدي والصمود لكي تزدهر الحياة

قبلة الجرح



ياسين خضر سلمان
قَبِلْتُ جُرْحَكَ وَالْأَهْأَتْ تَمْخِرُنِي
وَالشُّوقُ يَعْصِرُنِي وَالنَّارُ تَكْوِينِي
أَصَارُ الشُّوقِ عَلِ الْآهْ تَهْجِرُنِي
أَصَابِحُ الْهَمَّ طَوْرًا وَهُوَ يُعْصِيَنِي
خَطَّتْ يَمِينُكَ نَوْرَ الْحَرْفِ أَوَّلَهُ
يَا مَجِئْتَ النُّورِ فِي تِلْكَ الْمَيَادِينِ
يَا غَرَّةَ الشَّمْسِ يَاسِرَ الْبِهَاءِ بَهَا
يَزْهَوُ بِكَ الْكُونُ يَا أَمَّ الْأَفَانِينِ
يَا غَرَّةَ الشَّمْسِ يَا أَسْمَى مَفَاتِنِهَا
سِرَّ الْبَسَاتِينِ فِي عَطْرِ الرِّيَاحِينِ
فَيَرُوزَةُ الْوَادِ يَا زَهْوَ الْجَنَانِ بَهَا
يَزْهَوُ بِكَ الْعَطِرُ يَا غُصْنُ زَيْتُونِ
نَسَائِمُ الْعَطْرِ حَبَا فَيْكِ يَاسِرُنِي
يُوجِّعُ الشُّوقُ عَن بَعْدِ فَيَدِينِنِي
وَاحِرٌ قَلْبَاهُ كَم عَاثِ الدَّنَائِبِ بَهَا
مَا عَادَ الْفَرَاتُ فَرَاتًا ثَمَ يَرْوِينِي
كَم رَفَرَفَ الْجَنَحُ الْكَسِيرُ كَدَمْعَتِي
وَيَرْفُزُ الشُّوقُ مِنْ حَبْنِ الْإِلِ حَبْنِ
مَنْ زَهْوِ عَيْنَيْكَ صَبْرَتْ لِي كَفْنَا
تَغْفُو جَنَازَتِي فِيهَا يَوْمَ تَكْفِينِي
يَمْتَمُ جُرْحِي فِيهِ مَلَأُ أَمْنِيَتِي
تَهْدَأُ جِرَاحِي فِيهِ ثَمَ يَشْفِينِي
يَا حَادِي الشُّوقِ مَا أَحَلَّ مَفَاتِنِهَا
سِرُّ الْبِهَاءِ بَهَا بِل سِرِّ تَكْوِينِي
يَا حَادِي الشُّوقِ كَم لِلدَّارِ أَمْنِيَةٌ
تَخْضَرُ فِيهِ الرَّبِّي شَوْقًا تَنَادِينِي
أَوِي إِلَيْكَ وَقَلْبِي مُتْعِبًا عَطِشًا
تَسْمُو الْحَيَاةُ بِهِ عَزَا وَتَأْوِينِي
مَا عَادَ لِي وَطَنًا تَزْهَوُ الْحَيَاةُ بِهِ
أَرْنُو بِشَوْقِي لَهُ تَغْفُو بِهِ عَيْنِي
بَيْنَ الْأَحْبَةِ كَم ذَكَرِي تُسَامِرُنِي
أَسْلُو بَهَا الْهَمَّ عَن بَعْدِ تَحْيِينِي

قصة قصيرة

ليل عامر
مضت مدةٌ وأنا أسبح في ظلام دامس ، أستيقظ الآن ، أفتح عيني بصعوبة ، بياض يلف المكان و ضباب يشبه الأحلام ، يدي ترتجف و حلقي جاف ، و هذه الأنابيب اللعينة ...

آه تلك أمي و هذه الفتاة الخُلعة الجالسة هناك خطيبتي ، أرى والدي أيضا ..

و تلك جارتنا أم أمين ، تبا مالي أراها أجمل امرأة هنا ؟

أحاول أن أبعد عنها وجهي ، لكن لا أقدر ، أمي أسرع لي ، أمسكت يدي و بدأت شريط الدعاء ...

خطيبتي اقتربت باستحياء :

-حمدا لله على سلامتك .

لم أستطع الجواب ، كان شيئا بداخلي

يرفضها ، يتلوى كالأفعى يكاد يخنقني .

أتكون هي السبب في فيما حدث لي ؟

نعم ربما كنتُ في رحلة ما و كان حادثا جنونيا ، لكن لا أراها مصابة أم أنها لم تصب بأذى؟

و أم أمين لم هي هنا و عيناها محمّرتان ؟

استغفر الله ..

هل مات أمين ؟ هل هو زلزال ؟

خرجت من ذاك المستشفى اللعين ، أوّل ما فكرت فيه هو زيارة أم أمين

أقصد خالتي أم أمين ، استغربت والدتي الأمر و أنا الذي لم أكن لأزورهم منذ سنوات..

-تفضل بتي .

قالت و مشّت أمامي تفسح لي الطريق

بعكازتي على يميني و أمي على يساري .

لم أقل شيئا ، كان كل نظري يغطي جسدها

صعدوا و نزولا ، أستغفر الله و نظرت إلى الأسفل .

أحسست براحة و أنا ألج البيت ، رائحة القهوة المسائيّة و هواء منعش ، ستائر البيت ، غير أنها تبدو حزينة و مقهورة ، أحضرت القهوة مرّخة مرّة أخرى .

كنت أختلس نظراتي إليها و كلّ خلية في جسدي منجذبة نحوها ، احترت في مشاعري ، هل صرت مجنونا ؟

لاحظت والدتي تصرّفاتني الحمقاء ، و من الغريب أنها لم تعلق بشيء ، بل رأيتها تمسح دمعها بيديها .

-بني هيا نعدو إلى البيت !

-أي بيت ؟ أنا أنا

و هناك في زاوية الصالة وقعت خالتي أم أمين مغمى عليها .

قمت بصعوبة أحاول مع والدتي إسعافها و قلبي يهز صدري هزا لأحضنها ، التقى الجسدان ، لا أستطيع الاعتماد ...

-بني !

أبعدت جسدي عنها، محاولا أن أجد متّسعا لأستوعب هذا النُبض المختلف .



-عمك سليم رحمه الله كان معك أثناء الحادث ، أنقذك من موت محقق ، هل أتعبت نبضه ؟

أبعدت جسدي عنها، محاولا أن أجد متّسعا لأستوعب هذا النُبض المختلف .

قصيدة

هل أكلتكم الغربة!



محمد الشحات
أنتبه لصوت كان يطارده
ويصبح بحزن
حدثنا عن غربتك
وكيف مضيت وحيدا
كنت تركت ملامحك
على أول طاولة
لتكون بلا ذاكرة
ثم مضيت تلاحقها
كيف تحملت
فراق أماكن لهوك
أيام صباك الأوى
وتركت عيونك تخرجها
حتى لا تذكرها حين تغيب
فهل كنت ستذكرها حين تعود
كيف قضيت سنينك
هل ما زلت تحاول
أن تتذكر صوتا
ساعة
أن يطلق في أروقة البيت
تراتيل الصباح
وسورة ياسين
وأخرة تخرج
من غرفة جدتك
ورقية أمك
كي لا تحسدا العين
تركت بلادك ورحلت
فهل أثلجت الصدر
وهل بدلت تقاليدك
هل أدركت بأن جذورك
حين تشدك سوف تعود
هل أكلتك الغربة
هل كنت لها طعاما
عدت الآن بلا ذاكرة
فامكث مسجوناً في غربتك
فقد غبت
وقد غابت كل ملامحك
وغاب بها طعم الأشياء
فقد أكلتك الغربة

احذر وامتنع من اخطاء شائعة

للمسافرين... ما الأدوية التي يجب عدم تناولها على متن الطائرة؟



يتناول الأشخاص الأدوية، حسب توجيهات الطبيب بغض النظر عن المكان، ولربما لم يخطر ببال أحد أن يكون تناول الأدوية على متن الطائرة "خطيراً".

والأدوية التي تعرض حياة المسافرين للخطر، ومنها الأدوية القائمة على الهرمونات ومثال على ذلك بعض حبوب منع الحمل، التي تحمل خطر زيادة فرص حدوث جلطات الدم، على الرغم من أنها صغيرة. ويمكن أن يزيد الإستروجين وغيره من علاجات الخصوبة القائمة على الهرمون، من هذه المخاطر.

ويمكن أن يكون السفر الجوي سيئاً لبعض الأشخاص، بسبب ضيق مجال الحركة وقلة مستويات الأكسجين، وكذلك انخفاض معدلات الرطوبة في الهواء. ويمكن أن تزيد ظروف الطائرة من خطر تخثر الأوردة العميقة (DVT)، وهو نوع من جلطات الدم التي تحدث في الأوردة العميقة حول الجسم، وغالباً في الساقين.

وقال ويت إنه في حال كان هناك خطر متزايد بالفعل، فيمكن أن تكون الأدوية المضادة للصفائح الدموية خياراً جيداً، مثل الأسبرين.

وتابع ويت بالقول إن الحبوب المنومة التي يلجأ لها الكثيرون للحصول على قسط من النوم على متن الطائرات قد تزيد من خطر الإصابة بتجلط الأوردة العميقة، كما تقلل من مستويات الأكسجين في الدم. وأيضاً مضادات الهيستامين قد تسبب أثراً عكسياً في بعض الأحيان، وتسبب ضيقاً في التنفس، وهذا الأمر ليس مثالياً في الأماكن ذات مستويات الأكسجين المنخفضة.

من جانبه يقول المعالج والكابتن، توم بون، المتخصص في رهاب الطيران، إن الأدوية المضادة للقلق على الرحلات الجوية غير مجدية، وتؤدي إلى مشاكل صحية على المدى الطويل.

وأوضح أن الأدوية المضادة للقلق تزيد من الحساسية تجاه ضوضاء الطائرة وحركتها، وتؤثر في ذاكرة الأشخاص، كما تسبب الإدمان. ووجدت دراسة نشرت في مجلة أبحاث السلوك والعلاج، أن الأشخاص الذين يتناولون الأدوية المضادة للقلق، قد يشعرون بمزيد من الاسترخاء النفسي. ولكن من الناحية الفسيولوجية، تكون معدلات نبض القلب والتنفس أعلى بكثير مقارنة بالأشخاص الذين يتناولون دواء وهمياً.

وتجدر الإشارة إلى أن فرص حدوث الجلطة على متن الطائرة، تبلغ حوالي 1 لكل 5944 رحلة.

تخطئ بعض السيدات عندما يطلبن من أزواجهن الكثير من الطلبات في الوقت نفسه؛ ما يجعله يشعر بأن الأمور معقدة، فحسدي طلبك، ولا تجعليه مركباً.

- تبادل المهام
يمكنك اقتراح تبادل الأدوار عليه، كأن تقولي له قم أنت بهذه المهمة، وسأقوم أنا بالمهمة الأخرى المطلوبة منك؛ هذا الأمر مهم للغاية حتى يشعر وتشعري أنت كذلك بالمشاركة، وتقدير كل منكما لدور الآخر.

- امدحيه أمام الناس
عندما يلي طلباتك، ويشاركك في المهام؛ فعليك أن تشيدي به، وأن تذكرى مميزاته أمام الآخرين، وخاصة الأهل والأصدقاء؛ فهذا يشجعه على تكرار الفعل أكثر من مرة، كما أنه يشعر بتقدير له.

- لاتبالغ في تفسير المشاركة
تبالغ بعض الزوجات في تفسيرها لفكرة المشاركة، فتشعر أنه يجب على الرجل أن يشاركها في جميع مهامها، ولكن الحقيقة أن لكل طرف دوراً في الحياة الزوجية يجب عليه القيام به على أكمل وجه دون مقارنة دوره بدور الطرف الآخر؛ فتقدير كل منكما لدور الآخر يؤدي إلى مزيد من السعادة والتفاهم.

نحو مستقبل افضل... لها

كيفية التعامل مع الزوج عديم المسؤولية



أمامه الكثير من الخيارات، فحينها سيختار المناسب له، ولن يشعر بأن الأمر فرض عليه ويجب عليه تنفيذه. - لا تجعلي طلباتك مركبة

والأولاد.
-لا تزميه بشيء واعرضي بدائل فرض طلبات معينة عليه يجعله يشعر أنه مقيد بتنفيذها، لكن عندما تضعين تياسى، واتركيه يتحمل مسؤولية البيت

حاولي ألا تكوني المصدر الأساسي لحل المشكلات؛ فابتعدي عن المشكلات واتركي له الحل، واصبري دائماً، ولا تياسى، واتركيه يتحمل مسؤولية البيت

توجد أنواع كثيرة من الأزواج؛ فمنهم المثالي والجدي والرومانسي والعاشق والتكدي والزنان كالأطفال والباخن، والكثير، وكل منهم له عيوبه وله ميزات، ولكن الزوج الذي تعاني منه الغالبية من النساء بسؤالهن هو عديم المسؤولية الذي يعتمد على المرأة في القيام بالكثير من الأعمال. في التالي نقدم بعض العناصر التي تدفع الزوج لتحمل المسؤولية:

-المشاركة والحاجة
عليك أن تشعري زوجك بمدى حاجتك إليه، ومهما كان رد فعله عليك فلا تياسى مطلقاً، ولا تستسلمي، واصبري وصممي على تحمله جزءاً من المسؤولية معك، كما ينبغي لك ألا تبعديه عن المشكلات الحياتية اليومية، بالعكس أشركيه بها، واطلبي منه حلولاً لها، واجعلي بهتم بك وبأطفالكما.
-عرفيه نتيجة مشاركته
عليك دائماً أن تشعريه بسعادتك لمشاركته لك في المشكلات والبيت، وأنه أسعد حياتك وحل المشكلة التي لا تستخفين حلها، وأنه السند والأساس لحياتك ولأطفالك؛ ليشعر بقيمته وأهمية ما قام به من حل للمشكلة. -لا تكوني سوبر مان ولا تياسى أبداً

المطبخ

طريقة عمل ارز بالدجاج واللحم المفروم

الكؤنات
لسلق الدجاج:
دجاج كامل مقطع إلى 8 قطع - 1
بصل متوسط الحجم - 1
ملح - بحسب الرغبة
فلفل أسود - نصف ملعقة صغيرة
ورق غار - 1
قرفة - عود
لتحضير الأرز:
زيت نباتي - لمعلقين كبيرتين
أرز بسمتي - 3 أكواب
ملح - ملعقة صغيرة

قرفة - نصف ملعقة صغيرة
فلفل أسود - نصف ملعقة صغيرة
لحم مفروم معصج - 200 غرام
للتقديم:
صنوبر محمص - 100 غرام
لوز محمص - 100 غرام
فستق حلبي - 100 غرام
طريقة العمل
-نكهي قطع الدجاج بالمح والفلفل الأسود وضعيها في قدر.
-أضيفي البصل، عود القرفة وورق الغار.

-أغمري الكؤنات بالماء واطهي الدجاج حتى ينضج تماماً.
-إرفعي القدر عن النار، أزيل الدجاج صفى المرق واحتفظي به.
-لتحضير الأرز، حشي الزيت في قدر على حرارة متوسطة.
-أضيفي الارز وقلبي لدقيقتين ثم مكهي بالملح، الفلفل الأسود والقرفة.
-أسكبي 6 أكواب من مرق الدجاج فوق الأرز.
-عندما يغلي المزيج، خففي النار

طبيبك في بيتك

نصائح غذائية لتفادي الأمراض وزيادة الوزن في رمضان



على الصائم أن يهتم في شهر رمضان بما يتناوله؛ لتجنب زيادة الوزن أو التعرض لمشاكل صحية، حيث تؤثر التغذية والأطعمة المتناولة في صحة الإنسان، ويعد شهر رمضان فرصة عظيمة لتعديل وتصحيح العادات الغذائية المسببة لكثير من الأمراض، وفي هذا الصدد نوضح بعض النصائح الغذائية التي يجب اتباعها في رمضان.

بداية "زيادة الوزن ما هي إلا تراكمات لعادات خاطئة، ومن الصعب في أكثر الأحيان أن يحدد المتخصص عادة رئيسة واحدة تسببت في زيادة وزن الشخص، إلا أن العادات الغذائية في رمضان تفوز بالأسوأ، فما نراه من إسراف وتبذير في الطعام منذ لحظة أذان المغرب وحتى الفجر ليس سوى دليل على قلة الوعي، ورمضان لا يحتاج إلى نظام غذائي خاص؛ إذ يكفيك أن تستمع إلى معدتك فقط، فمن غير العقلاني أن يأكل الشخص إذا لم يكن جائعاً، أو حتى في بعض الأحيان ومعدته ممتلئة، ألم تتساءل لماذا يشتري الناس ضعف المشتريات الغذائية في رمضان مع أننا نصوم نصف اليوم تقريباً؟ فتتراكم المنتجات في عربة التسوق كالجلجل ثم نقوم بتحضير ضعف الكمية التي نحتاج إليها، ونضطر لتناول الضيف، ثم نشكو من زيادة أوزاننا، والأسوأ من ذلك هو

التخلص من الفائض في القمامة، والحل هنا ليس أن تأكل أقل؛ بل أن تحل المشكلة من جذورها، وتشترتي المعقول حتى تأكل المعقول".
وعن أصناف الطعام المسببة للمشكلة، لو تطرقنا لجميع أصناف للسمنة والنصائح لحل هذه المشكلة، لم نتمكن من تناولها، فإليك بعض النصائح لوجبة صحية تستطوي القائمة، رغم أن المائدة الرمضانية في أصلها صحية، فنحن نتناول التمور كبدائية، ونشرب الماء بجانب الطبق الرئيس وهو الشورية، مع ذلك نصّر على إعداد أطباق جانبية غير صحية وبغير حاجة إليها غالباً، مثل الطعام المقلي أو عالي الدهون، إضافة إلى المبالغة في الملح، والمبالغة في تناول المعجنات والنشويات في رمضان، والإكثار من السكر، وتكاد مواقع التواصل

لا تخلو من أفكار رائعة لتعديل الوجبات وجعلها صحية أكثر، ويكاد طعامها يكون أئد من المعقول حتى تأكل المعقول".
فأنصح بالبحث عن الطرق الصحية لطهي وجبتك المفضلة في رمضان، أو محاولة جعلها على طريقتك الخاصة صحية أكثر، وقد يجتمع صنف واحد فيه جميع الاختيارات السيئة التي ذكرتها، كالدونات والقيمات مثلاً، وجعلها صحية يكاد يكون محالاً، إلا أننا لو تناولنا القليل منها لمرتين في الشهر -على سبيل المثال- لن يكون ضرراً كبيراً، فالتوازن أهم شيء، وليس الحرمان".
وفي النهاية لا ننسى أيضاً الفتة والنشويات في رمضان، وهم ذوو الوزن المنخفض، إذ يأتي الصيام

ويضاعف المشكلة، علينا أن كان الوزن في فئة "أقل من الطبيعي"، أن نبحت عن أصل المشكلة ونحلها، فنحاول الأكل غير الصحي الغني بالسعرات الحرارية لن يساعد الجسم على الزيادة الصحية، فالزيادة الصحية هي اختيار الأكل السليم بالكمية السليمة، وممارسة الرياضة ورفع الكتلة العضلية، وبناء جسم طبيعي ورياضي، على عكس الجسم العالي بالكتلة الدهنية غير المرغوبة، علينا استشارة أخصائي تغذية أو طبيب جهاز هضمي إن كانت المشكلة هضمية، للقيام بحل المشكلة بالطريقة الصحيحة".
وننصح بالرياضتين: الهوائية وتمارين المقاومة، في رمضان وغيره، خاصة مع العزل المنزلي في الوقت الحالي، وجعل الرياضة بسيطة وسهلة، وحتى نستطيع أن نجعلها عادة يومية يجب أن نختار الرياضة التي نستمتع بها، وقد يتبادر إلى الذهن أنني أوجه هذه النصيحة للشباب وحدهم، ولكن الرياضة ذات أهمية أكبر لكبار السن، كل حسب قدرته البدنية، فتمارين المقاومة تزيد من الكتلة العضلية، ولا نحتاج هنا لزيادتها حتى تصبح بارزة، ولكن لتجنب مشاكل المفاصل والخشونة، وضجور العضلات المرضي، وهي أكثر ما يواجه كبار السن.

دراسات حديثة

الأطفال يحIRON العلماء... لماذا لا ينقلون كورونا للبالغين؟



ومن بين الحالات التي تم مراجعتها، كانت واحدة تعود لطفل بريطاني في التاسعة من العمر، أصيب بفيروس كورونا في فرنسا، إذ لم ينقل الفيروس إلى أي شخص، على الرغم من مخالطته لأكثر من 170 شخصاً.

وكان الطفل، الذي لم تذكر الصحيفة اسمه، محط أنظار وسائل الإعلام الدولية في فبراير الماضي، وقد أصيب هو و10 آخرين في أثناء إقامتهم في شاليه للتزلج في جبال الألب الفرنسية.

كشف دراسة طبية راجعت نتائج إصابة الأطفال بالفيروسات التاجية، أنها لم تعثر على أي طفل مصاب بفيروس كورونا، نقل المرض إلى أشخاص آخرين، على الرغم من مخالطتهم لأقرانهم والكبار. وأظهرت المراجعة أن اللجنة المشتركة بين الصين ومنظمة الصحة العالمية لمواجهة فيروس كورونا، لم تسجل أي سلسلة انتقال للعدوى من طفل إلى بالغ.

الباحثين لم يعثروا على أي حالات لأطفال دون سن العاشرة ينقلون فيروس كورونا للآخرين، على الرغم من الأضغان والقبلات التي تنهمر عليهم من أفراد عائلاتهم.

وقد وجدت الدراسات التي أجريت على انتقال عدوى فيروس كورونا أن الشباب "لا يبعون دوراً مهماً" في انتقال الفيروس، على الرغم من أن الخبراء اعترفوا بأن الألة على ذلك لا تزال "غير واضحة".

وقال البروفيسور راسل فينر، من الكلية الملكية لطب الأطفال وصحة الطفل: "من جميع أنحاء العالم، لا نرى أدلة على تورط الأطفال في نشر الفيروس أو نقله، ولكن ليس لدينا أدلة كافية".

وخلصت مراجعة للدراسات الطبية للأطفال فيما يتعلق بالفيروسات التاجية، بقيادة الدكتور الأسير مونرو، في بريطانيا، إلى أن الأدلة الحالية "توضح باستمرار انخفاض العدوى لدى الأطفال".

سلوكيات

3 طرق لتشجيع أطفالك على التعامل معاً بلطف في مدة الحجر الصحي



طول الوقت عن مدى الحب بينهم، ألقى الضوء على كل موقف لطيف يمارسه أحدهم، على سبيل المثال: انظر ماذا قدّم لك شقيقك.. إنه أعطاك من الحلوى خاصة، إنه ساعدك في ترتيب غرفتك، هو يحبك ويتعامل معك بلطف.

ساعدي أطفالك أيضاً على إظهار مشاعر الحب في ما بينهم، والتعبير عن ذلك بوضوح، مثل مساعدة طفلك في تحضير هدية بسيطة يقدمها إلى أخيه ليذكره كم يحبه وكيف يقدر وجوده، وأنه سعيد بالوقت الذي يجتمعهما والذي يقضيه معه خلال هذه الفترة.

التدخل للتوفيق بينهم.
على المذهب أن يأخذ هدنة حتى يستعيد هدوئه وسيطر على انفعالاته، ومن ثم يعود لاعتذار من أخيه، وإنهاء المصالحة بعناق طويل، حدّث مدة العناق نصف دقيقة مثلاً، هذا الوقت قادر على إثارة مشاعر المحبة بين الإخوة، وتذكيرهم بأنهم عائلة واحدة يجمعهم الحب والمشاعر اللطيفة، ولا يصح أن يؤذي أحد الآخر لا بالقول ولا بالفعل.

3 - أسسي علاقة قوية بين أطفالك التأسيس لعلاقة قوية وتعامل لطيف بين الإخوة يبدأ منذ وقت مبكر، أخبري أطفالك

نقضي الآن وقتاً طويلاً برفقة أطفالنا في المنزل، فنحن مضطرون للبقاء في المنزل من أجل مكافحة انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، وعلى الرغم من أن هذه الكتلة العضلية، ولا نحتاج هنا لزيادتها حتى تصبح بارزة، ولكن لتجنب مشاكل المفاصل والخشونة، وضجور العضلات المرضي، وهي أكثر ما يواجه كبار السن.

قد يؤلّد الشجار بينهم، لهذا يجب أن تستعدي وتهيئي أطفالك للتعامل معاً برفق ولطف خلال فترة الحجر الصحي، تجنبنا لحدوث معارك بينهم. وفيما يلي 3 طرق لتشجيع أطفالك على التعامل معاً بلطف خلال فترة الحجر الصحي.

1 - ضعي قانوناً لا يسمح إلا باللطف ضعي قوانين للتعامل معاً أثناء فترة البقاء في المنزل، على أن تشمل عدم السماح بالتهكم، أو السخرية من الأسماء، أو التعليقات التي تقلل من شأن أحد أفراد الأسرة.

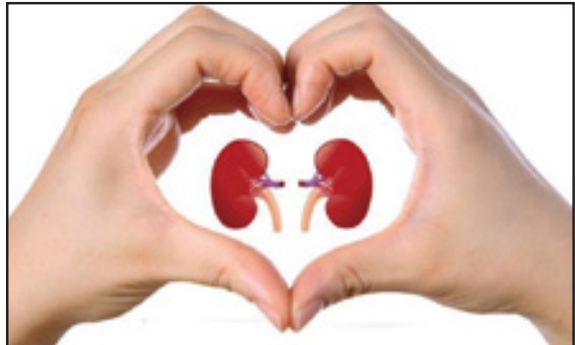
إذا أخطأ أحد الأطفال وخرج عن سياق اللطف مع أحد أشقائه، فذكره أنك عائلة واحدة، وأن المحبة والرفق واللطف هي فقط المسموح بها في هذه العائلة.

2 - حققي التوافق بين أطفالك قد يحدث أن يتعرّض أحد أطفالك للتوتر من الأخبار أو الغضب بسبب عدم الخروج، ما ينعكس على سلوكه تجاه إخوته، فإذا لم يستطع السيطرة على انفعالاته وتعامل بأسلوب غير لائق مع أحد أشقائه، فعليك

قومي بتصفية المشروب وتركه جانباً.

في الخلط الكهربائي، قومي بإضافة التوت البري والبجر والليمون ومزجها جيداً، ثم إضافة عشبة الينقوتة، ومزجها جيداً مرة أخرى.

يساعد غنى ذلك المشروب بالعديد من مضادات الأكسدة، على التعزيز من وظائف الكلى، وقلة احتمال حدوث حصوات الكلى، أما عصير الليمون؛ فيساعد على إدرار البول، وبالتالي يساعد على التخلص من الحصوات.

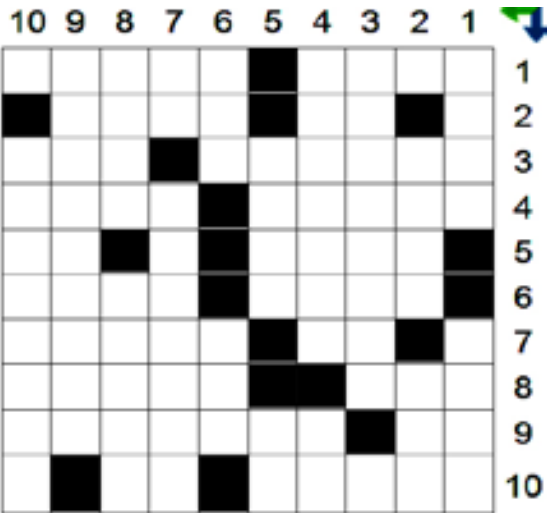


- عشبة زيتونة.
طريقة تحضير المشروب:
في وعاء على النار، قومي بغلي عشبة الزيتون مدة 5 دقائق، ثم

تتسبب حصوات الكلى في العديد من الآلام المرعبة للكثيرين، ويصعب التخلص منها سوى بالجراحة. إليك مشروباً عجيباً يخلصك منها بدون جراحة، لا تترددي في تحضيره، وتناول كوب إلى كوبين منه على مدار اليوم، فهو يساعد على تفتيت الحصوات ومحاربة أهمها المزعجة.

■ كل ما تحتاجين إليه لإعداد المشروب:
- قبضة من التوت البري.
- ثمرة بجر.
- عصير نصف ليمونة.

كلمات متقاطعة



عمودي	أفقي
1 قلم ه عتمة	1مدينة فلسطينية (مبعثرة) ه
2وجدك ه خاف بشكل مفاجئ	اطول الخلفاء الراشدين مدة في الخلافة
3 أشهر رحالة عربي	2متشابهان ه من يقرر الطبل
4جد سيدنا يعقوب عليه السلام ه والد	3من الزهور وينسب إليها من يحب نفسه ه وقع
5ضياع العقل والحكمة ه فقط (عامية)	4نسور ه دفتر
6حركة فسيولوجية لمقاومة المرض ه من القصبلة السنورية (معكوسة)	5يطبخ ه حسم الأمر
7أرجع إلى عقلك ه جزيرة فرنسية في البحر الأبيض المتوسط (مبعثرة)	6ممثل جسد شخصية عمر المختار ه براد (بالانجليزية)
8مخاع ه وسادات	7دفن ه دولة تقع فيها سدس مساحة اليابسة
9أول من قسم أيام الأسبوع على سبعة أيام	8معظم الشيء ه أجهزة للترويج
10نيل أقساط من الراحة	9تقال عند الضجر ه الشيخ الرئيس الطبيب الفيلسوف
	10تقينا البرد والحر ه طرف

غزل عراقي

كلمن جرحني ومشه
طبية هلي تفلشه
صح مايعثره الحجر
بس حوبتي تعثره
يحفروني طول السنه
وادعيلهم بالهنه
الير شاييل كلب
من تحفر تكبره
ومن راسي حد الجدم
يمشي اعله طولله الجرح
لتكول ديرة هله
وما أكبر المشكله
متهمني قصه انتهت
على يا أساس انعزل
بعده العمر بأوله
وانعلمت عالصر

من الشبكات

اذا نصحك شخص بقسوة لا تقاطعه
بل إستفد من ملاحظته
فورا فسوته حب عميق ..
ولا تكن كالذي كسر ساعة منبه
لم يكن لها نذب إلا أنها .. أيقظته

سudoku

وزع الأرقام من 1 إلى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة، ثم أكمل توزيع باقي الأرقام في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة.

5	3		6	7	8		1	
6	7		1	9	5	3		8
1	9	8	3	4	2	5	6	7
8			6					3
4		6	8	3				1
7		3	2		8			6
	6	1		2	8	4		
	8	7	4	1	9	6	3	5
			2	8	6	1	7	9

والدرس الذي نتعلمه من هذه القصة هو ألا تفترض أن الجهة الأخرى لها مثل مواصفاتك . فليس الهدف الوحيد للاتصال أن تبعث برسالتك إلى الآخرين بل يجب أن يكون هدفك براعي الأبعاد: أن تفهم الطرف الآخر ثم أن تستقبل رسالته ثم أن تجعل نفسك مفهوما وأخيرا أن تبعث برسالتك إليه .

القبطان: لماذا تجادل وتصر على إصدار الأوامر؟ دون أن تقوم أنت بتفادي التصادم بالمقدار ذاته؟ نحن سفينة حربية أمريكية ، فمن أنتم على أي حال؟ الجهة الأخرى: نحن حقل بترول عالم! ولا نستطيع الحركة ! احترس لكن الوقت كان قد استنفد في هذا الحوار اللاسلكي غير المثمر، واصطلمت السفينة بالحقل البتروني .

أنا أطلب منكم تغيير اتجاهكم بمقدار 15 درجة فقط نحو الجنوب لتفادي الاصطدام؟ أما عن سفينتنا فليس ذلك من شأنك ... ولكننا سنغير اتجاهنا بمقدار 15 درجة ولكن نحو الشمال ... لتفادي الاصطدام أيضا . حول الجهة الأخرى: هذا غير كاف. ننصح بتغيير اتجاهكم بمقدار 180 أو على الأقل 130 درجة . حول

مطلوب تغيير الاتجاه بمقدار 15 درجة إلى الجنوب لتفادي الاصطدام. أكثر تغيير الاتجاه بمقدار 15 درجة للجنوب لتفادي الاصطدام ... حول الجهة الأخرى: علم ... هنا السلطات الكندية الطلب غير كاف. ننصح بتغيير الاتجاه بمقدار 180 درجة ... حول القبطان: ماذا تعني !...!

صورة وحشة



حدث في مثل هذا اليوم



حكاية مثل

« اعطي الخباز خبزه لو أكل نصه »



لها: ما هذا يا خالصة أين باقي الدجاج؟ قالت: منذ 40 عاماً وأهل الحي يشترتون من عندي الدجاج، ولكن كما ترى لا قوة لي بشراء الحنطة والقمح من السوق وأعتمد على الأرغفة التي ترسلها لنا فأجفف رغيفين كل يوم للدجاج وأأكل أنا وزوجي رغيفين، وحينما قل ما يأتييني من خبز لم يعد يكفيني مع الدجاج، فأصبحت أقل من إطعامهم حتى بدأ عددهم يتناقص إلى دجاجة ادخرتها لنا فلا أستطيع إنتاج دجاج للبيع، لقد حرمت أهل الحي من الدجاج من أجل حساباتك الخاطئة!! «فأعطي الخباز خبزه لو أكل نصه».

فأعطي الخباز خبزه لو أكل نصه؟! إن قيمة هذا المثل في تصوري هو قانون علينا أن نعرف أبعاد الاجتماعية والاقتصادية والاجتماعية والروحية، حتى نستطيع التغلب على الكثير من مشاكلنا التي نمر بها، ونضع الرجل المناسب في المكان المناسب، حتى تستقيم الأمور، وتسير الحياة كما أراد الله أن تسير. وإلا سنكون كما قالت المرأة العجوز، زوجة الخباز. لقد حرمت أهل الحي من الدجاج من أجل حساباتك الخاطئة!! «فأعطي الخباز خبزه لو أكل نصه».

اختبارات شخصية

كيف تعرف الشخص اذا كان كاذبا؟



الكلمات أكثر من مرة، واستخدام المبررات نفسها. الشخص الكاذب لا يشير إلى نفسه أثناء الحديث يتجنب الشخص الكاذب عادة استخدام كلمة " أنا " ويقول بدلا منها: نحن، أو يستخدم الضمير نا، فيقول مثلا ذهبنا، وبينما هو يتحدث عن نفسه. الشخص الكاذب يقوم بالاستخفاف بالآخرين

بالشعر، أو حك الوجه، أو قضم الأظفار، وتجده يتحرك كثيرا أثناء جلسته. تعرف إلى الشخص الكاذب من خلال كلامه الأشخاص الذين يتصفون بالكذب يستخدمون أقل عدد

تعرف إلى الشخص الكاذب من خلال نظرتة يتجنب الشخص الذي يكذب توجيه نظره نحو عينيك؛ لأن في ذلك ما يدل على كذبه. فربما يكون خجولا ولا ينظر نحو عينيك مباشرة، ويتقلب نظره في عدة أماكن وبشكل مستمر، وربما يرمش كثيرا خلال الحديث، وخاصة في اللحظة التي ينظر إليك فيها مباشرة، ولكي تلاحظ ذلك ما عليك إلا تقديم ضيافة له أثناء نظره إلى شيء آخر، لتلاحظ تعبيرات وجهه الدالة على كذبه.

تعرف إلى الشخص الكاذب من خلال حركاته اللاإرادية عادة ما يظهر على الكاذب حركات لا إرادية؛ كاللعب

قصة وعبرة

في إحدى ليالي خريف 1995 ، و في أثناء إبحار إحدى السفن الحربية الأمريكية العملاقة بسرعة كبيرة بالقرب من السواحل الكندية، أظهرت أجهزة الرادار جسما هائلا في طريقه إلى الاصطدام بالسفينة . هرع القبطان إلى جهاز اللاسلكي وخاطب الجهة الأخرى القبطان: هنا قبطان السفينة الحربية الأمريكية

أبراج

الحمل

مهنيًا: نظم أعمالك وراقب أرقامك وحساباتك ولا تنكَل على الحظ، وربما عليك الانسحاب أو الانعزال للتفكير عاطفياً: تكون جريئاً في طرح الموضوعات والدفاع عن حَقك مع الشريك، لكن شرط التحرك في الإطار الصحيح صحياً: حذار الانفعالات وتصرفات خاطئة مع الآخرين تسبب لك مشاكل صحية أنت بغنى عنها

الثور

مهنيًا: لا تترك خيالك يسيطر على عقلك في مجال المهني، لأن الأمور على أرض الواقع تختلف كثيراً. عاطفياً: تعاطف الشريك القوي جدا معك يفرض عليك مزيداً من الشفافية والوضوح والسلاسة في التعامل معه. صحياً: تتنادى مجموعة من الأصدقاء إلى القيام برحلة صيد لممارسة هوايتك والترفيه عن نفسك.

الجوزاء

هنياً: يجعلك هذا اليوم أكثر تكيفاً مع الأجواء ومع تبدل الظروف التي تحيط بك وتفرض عليك نمطاً جديداً من التصرف عاطفياً: يتناغم فينوس مع جوبيتر فيسهل عليك الأمور ويجعل المناخ العاطفي دافئاً، وتكتسب جاذبية كبيرة وتسمع كلام الحب والغرام صحياً: توقعات غير مؤلفة قد تتطور بشكل سلبي بدون استراء الانتباه لكنها لا تكون خطيرة

السرطان

مهنيًا: يبدو أن مزاجك مرتاح بعد النجاح الذي حققته في آخر مشاريعك، وأبعدك عنك على علاقة صداقة جيدة بهم عاطفياً: تشتد حدة النقاش بينك وبين الشريك ثم تجدان مخرجاً لائقاً من الأوضاع التي تمران بها صحياً: معتك الحساسية توجب عليك الانتباه إلى نوعية الطعام والتخفيف من تلك التي تسبب لك مشكلات صحية

الأسد

مهنيًا: ينصب الاهتمام على مشروع خلاق فني وثقافي، وقد تقدم عرضاً يبرز كفاءتك ومواهبك عاطفياً: تخوض مغامرات من نوع مختلف إذا كنت أعزب، وقد تتحول إحدى الصداقات إلى علاقة أكثر حميمية صحياً: تعرّض أحد أفراد الأسرة لوعكة صحية، يصيبك بقلق ويوهن، تماسك قليلاً

العذراء

مهنيًا: مع أنك تحقق تقدماً ملحوظاً، إلا أن عليك المدايرة باستمرار وليس الكسل عاطفياً: يمكن أن توقعك عواطفك في مشكلة، اعتمد على فطرتك في توجيه أحاسيسك صحياً: انتبه من كثرة التقلبات المرهقة، ولا تحاول القيام بأكثر مما هو مطلوب منك

الميزان

مهنيًا: يسهل هذا اليوم الضوء على الأمور المهنية التي تواجه بعض التحديات والعقبات عاطفياً: تضحي أوقاتاً طيبة مع الشريك الذي يشرح لك طموحاته وأهدافه، وتسعيان معاً إلى تحقيق حلم راودكما منذ زمن صحياً: ساعد نفسك للتخلص من بعض الأعياء التي ترهق أعصابك وصحتك

العقرب

مهنيًا: يركّز هذا اليوم على الشؤون المهنية التي تصادف بعض التحديات عاطفياً: تتو إلى عليك الأخبار الجميلة، وهذا يساعدك على توطيد علاقتك بالشريك بما يتناسب مع طموحاتكما صحياً: تتمتع بصحة جيدة وبنفسي مرتاحة، ما ينعكس إيجاباً عليك وعلى المحيط

القوس

مهنيًا: اعتمد على نفسك في ما تنوي القيام به أو إنجازة، ولا تبين أمام الزملاء أنك فاقد الثقة بإمكاناتك هذا اليوم عاطفياً: لا تدع ضغوط العمل تؤثر في علاقتك بالحبيب، فهو يتحّن فرصة هدوتك ليعبر عن مدى حبه لك صحياً: أنت أقوى من أن تضعف أمام شهية تفريك بالمأكولات المضرة، قاوم واصمد

الجدي

مهنيًا: تنشويش في الأجواء لن يؤثري إلى الابتعاد عن محيطك أو إلى حصول جفاء مع الزملاء والمسؤولين عاطفياً: حين تشعر بأي تغيير في تصرفات الشريك، لا تتردد في طرح الأسئلة لتوضيح الأمور لئلا تتفاقم المشكلة صحياً: أنت تميل إلى كثرة العمل وإهمال صحتك، إنك تركب خطأ كبيراً في هذا الشأن

الدلو

مهنيًا: يتيح لك هذا اليوم فرصة التعبير عن أفكارك في العمل، و يشير إلى تجربة جديدة تخوضها لها علاقة بمكان بعيد أو يسفر أو بدولة اجنبية عاطفياً: عليك أن تخرج من حالة القلق على المستقبل مع الشريك، وذلك لا بد من أن يكون من خلال الثقة بالنفس والشجاعة صحياً: إذا أصبت ببعض التورم في مختلف أنحاء جسمك عليك الإسراع إلى طبيبك

الحوت

مهنيًا: ربما تكون تعبت في العمل ولكن لا تفقد العزم، فإمامك مسؤوليات يجب إتمامها عاطفياً: تفاعل مع الدائم وثقتك بالحبيب يضيفان عليه الطمأنينة ويشعرا به بالاستقرار وحبك الصادق له صحياً: لا تتمم ولا تتقدم من إلصاح المقربين منك وطلبهم منك القيام بما يلزم لتخفيف وزنك، فهم يريدونك في صحة ممتازة.

