



رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

بوعينة سياسة عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

بغداد/ الزوراء: صادق وزير التربية ابراهيم ناسم الجبوري، على تشييد معاصري الرصافة الأولى، وتكرت الوزارة في بيان تلحقه "الزوراء": أن وزير التربية ابراهيم ناسم الجبوري، صادق على تشييد معاصري الرصافة الأولى على الملأ الدائم، واعتبار مباشرتهم من تاريخ ٢٠٢٣/١١/٢٠، متمنيا لهم التوفيق في مسيرتهم التربوية، وأضاف أن "عدد المحاضرين المتخطين على ملاك تربية الرصافة الأولى بلغ ١٥٧١ متعادلاً مئتين على الملأ الدائم."

بشرت بتنفيذ الإصلاحات لتسهيل إنجاز المعاملات التقاعدية

هيئة التقاعد للزوراء: مساعٍ لزيادة رواتب المتقاعدين وفق دراسة مستفيضة لحالة السوق والتضخم

الزوراء/ حسين فالح: أكدت هيئة التقاعد الوطنية وجود مساعٍ لزيادة رواتب المتقاعدين وفق دراسة مستفيضة لحالة السوق والتضخم، وفيما أعلنت المباشرة بإجراءات حزمة الإصلاحات التي أطلقتها رئيس الوزراء لتسهيل إنجاز المعاملات التقاعدية، أوضحت تشكيل فرق جواله لادوار الدولة لإصدار الهوية التقاعدية للموظف المتقاعد في يوم انفكاكها.



وقال مدير ادارة هيئة التقاعد الوطنية، علاء محمد، في حديث لـ "الزوراء": إن حزمة الإجراءات الأخيرة التي صدرت من قبل رئيس الوزراء بإشراك هيئة التقاعد الوطنية بتشكيل فرق جواله للتعامل مع حالات إنجاز معاملات المتقاعدين المحالين على التقاعد في داخل دوائهم واستلام الهوية التقاعدية في يوم انفكاكها، بدأت بإجراءات الإسراع.

فيها ابعاد اقتصادية وامور اخرى، لكن كل الجهات الحكومية تسعى لتعديل الرواتب التقاعدية. وفي وقت سابق، أعلنت هيئة التقاعد الوطنية بدء صرف مكافأة نهاية الخدمة للمتقاعدين. وقالت الهيئة في بيان تلحقه "الزوراء": "تفقيدا لتوجيهات رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني بتفويض حزمة الإجراءات الخاصة بشريحة المتقاعدين ومتابعة مستمرة من رئيس هيئة التقاعد الوطنية ماهر حسن رشيد، نعلن البدء بصرف مكافأة نهاية الخدمة للمتقاعدين على الفئات اناها: -مكافأة نهاية الخدمة للمتقاعدين المدنيين والعسكريين والبالغ (5743) قيدا.

السوداني: نسترجع ذكرى سقوط النظام الدكتاتوري والعراق يحكمه نظام ديمقراطي



بغداد/ الزوراء: استذكر رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، ذكرى سقوط النظام الدكتاتوري، وفيما أشار إلى أنه يسترجع المناسبة والعراق يحكمه نظام ديمقراطي المناسبة فيه الجميع، أكد ضرورة تبادل الخبرات مع السودان في مجال مكافحة الإرهاب وقال السوداني في بيان تلحقه "الزوراء": تمر علينا اليوم الذكرى العشر لسقوط النظام الدكتاتوري الغيبي الذي جثم على صدور العراقيين لسنوات طويلة تسببت بالكثير من المأساة والاضحاث لآبناء شعبنا الكريم، ومختلف انتماءاتهم وقومياتهم وعمل من أجيال تعاقبت. وأضاف: أدخل هذا النظام بلادنا في حروب الكراهية والتوسع، وأهدر فيها دماءً لا تحصى، فقلنا عن ذلك الذكرى الأخيرة الجات التي لم يسلم منه حتى الأطفال الذين ذهبوا ضحايا بمسارمات لا إنسانية تترك على وحشية النظام وظلمه. وتابع: واليوم، ونحن نحن في هذا الذكرى، فإننا نسترجعها، والعراق يحكمه نظام ديمقراطي يحكمه فيه جميع أبناءه، يتفهم مسيرته وفي ظل دستور كفل الحريات، وضمن التداول السلمي للسلطة، وأسس علاقات سوية مع جيران العراق، وباتمي أمم العالم تقوم على احترام السيادة

تقر بأنه تزداد الرواتب التقاعدية بزيادة نسبة التضخم وبقر من مجلس الوزراء على أن لا تكون نسبة الزيادة اقل من نسبة التضخم. مؤكداً: إقامة ورش عمل وفتح قنوات داخل دوائر الدولة وانجزت المعاملات، حول زيادة رواتب المتقاعدين، أشار إلى: أن 36 مادة من قانون رقم 9 لسنة 2014

العراق والبنك الدولي يتفقان على تسريع تنفيذ المشاريع من 5 اكتشاف محيط هائل من الماء مخفي تحت القشرة الأرضية الأخيرة

الرناسات الثلاث تهنئ المسيحيين بعيد القيامة المجيد

بغداد/ مصطفى العتايي: هنأ كل من رئيس الجمهورية عبد اللطيف جسام رشيد، ورئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ورئيس مجلس أمناء محمد الحلو، المكون المسيحي بمناسبة عيد القيامة للمسيح وقال رئيس الجمهورية في تغريدة له بمناسبة عيد القيامة، تابعها "الزوراء": "أزكى التهنئات والترحيكات إلى أبناء شعبنا من المسيحيين بمناسبة عيد القيامة، متمنياً لهم عيداً سعيداً يتمتعون فيه وكل العراقيين بالأمن والسلام". وأضاف أن وزير الخارجية محمد الحلو، في تغريدته بمناسبة عيد القيامة، قال الحلو في تغريدته "أقدم بالتهنئة لأهلنا المسيحيين في العراق والعالم بمناسبة عيد القيامة السعيد متمنين لهم الطمأنينة والاستقرار".

وزير التجارة يعلن إطلاق البطاقة التموينية الإلكترونية

بغداد/ الزوراء: أعلن وزير التجارة، أثير داود الغريبي، إطلاق البطاقة التموينية الإلكترونية، فيما بدأ جميع المواطنين في تحديث بياناتهم وقال الغريبي في مؤتمر صحفي عقده بمبنى الوزارة تابعته "الزوراء": إن "تنفيذ البطاقات الحكومية، أطلقت وزارة التجارة البطاقة التموينية الإلكترونية من وزارة الداخلية"، مشيراً إلى أن "البطاقة التموينية الإلكترونية ستكون رديفاً للبطاقة الموحد".

الأنواء الجوية: أمطار رعدية غزيرة الشدة وحالوب لمدة ثلاثة أيام

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية حالة الطقس في البلاد للأسبوع الحالي، فيما توقعته تنخفض أمطار رعدية غزيرة الشدة واختفاؤها في درجات الحرارة ببدء من الثلاثاء وليلة ثلاثة أيام، وتكرت بيان لهيئة، تلحقه "الزوراء": أن "سقوط التنبؤ الجوي في الهيئة العامة للأنواء الجوية والرصد الزلزالي إحدى تشكيلات وزارة النفط، اصدر امس، تقريره الخاص بتأثير البلاد وليلة ثلاثة أيام ابتداء من يوم غد الثلاثاء

مستشار السوداني لـ "الزوراء": الخفض الطوعي يؤكد مقدرة ومرونة السياسة النفطية العراقية

الزوراء/ مصطفى فالح: في حديث لـ "الزوراء"، انه "طالما كان الخفض طوعياً فهذا يعني ان السياسة النفطية للعراق لديها قدر عال من المرونة في ضبط بعض الكميات المنتجة لا سيما انه في فصل الصيف تكون الحاجة اقل للمصفاة الخالية مع خطط الانضباط في إنتاج الطاقة النفطية". وأضاف ان "وزارة النفط تمتلك القدرة على خفض الـ ٢٢ ألف برميل على مدار بقية السنة المتبقي منها ثمانية أشهر قائمة بإدارة حكيمة دون أن تؤدي إلى تخفيض فعلي بقدر ما هو مهم في هذا الخفض الطوعي التي يصل إلى واحد ونصف مليون برميل، وللحد الأدنى ١٠٠".

وفدان عماني وسعودي يصلان إلى صنعاء لإجراء محادثات مع الحوثيين

صنعاء/ متابعة الزوراء: أعلنت جماعة الحوثي اليمنية أن وفدين سعودي وسعودي وصلوا صنعاء لإجراء محادثات مع الحوثيين في إطار جهود سلطنة عمان لإحلال السلام في البلاد، وأضاف المصدر أن "مهدي المشاط رئيس المجلس

بعد عودته من الصين ماكرون على أوروبا ألا تصبح تابعة للولايات المتحدة

فرنسا/ متابعة الزوراء: في متن طائرة العودة من الصين في زيارة استغرقت ثلاثة أيام، شدد الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون على ضرورة ألا تصبح أوروبا تابعة للولايات المتحدة، وقال في حديث مع عدد من الصحفيين: "على أوروبا أن تلتصق ارتباطها بالولايات المتحدة، وأن تتجنب مواجهة من الصين شأن تايوان". كما اعتبر أن أكبر خطر تواجهه أوروبا هو التورط في أزمة لا علاقة لها بها، ووفق ما نقلت "بوليتيكو". إن ذلك، شدد على وجوب أن تقام الدول الأوروبية الضغوط التي تسعى لتحويلها إلى تابعة لأمريكا. وأردف قائلا: "السؤال الذي يعنين على الأوروبيين الإجابة عنه، هو هل من مصلحتنا تسريع حصول أزمة حول

الكويت/ متابعة الزوراء: صدر مرسوم أميري في الكويت، بتشكيل الحكومة الجديدة برئاسة الشيخ أحمد نواف الأحمد الصباح رئيس مجلس الوزراء، بما شمل تعيين نيفاد بن الملا وزيراً للقطر، وولت جويين احدهما قائم من البحر المنقسط والآخر من البحر الأحمر ليكون نواباً للخالد الصباح أعيد أيضاً تعيينه نائباً أول لرئيس الوزراء ووزيراً للدخالية ووزيراً للدفاع والوكالة، كما بقي الشيخ سالم عبدالله الجابر الصباح

حد السعر الأمثل لبرميل النفط في الموازنة العراقية

القدره على خفض الـ ٢٢ ألف برميل على مدار بقية السنة المتبقي منها ثمانية أشهر قائمة بإدارة حكيمة دون أن تؤدي إلى تخفيض فعلي بقدر ما هو مهم في هذا الخفض الطوعي التي يصل إلى واحد ونصف مليون برميل، وللحد الأدنى ١٠٠".

في إطار جهود سلطنة عمان لإحلال السلام في البلاد

المصدر ذاته، "صرف مرتبات كافة موظفي البوالة (في مناطق الحوثي) من إيرادات النفط والغاز، وتكررت المكالات، "أن المقرر أن يلتقي الوفدان العماني والسعودي بالمشاط خلال الأيام القادمة"، دون مزيد من التفاصيل من 3

تصعيد.. سفن صينية وتايوانية وجها لوجه مضيق تايوان

تايوان/ متابعة الزوراء: بعدما خيم التوتر الأمني إلى جانب السياسي في مضيق تايوان، أمس الأحد، في ظل التوترات التي تتفصده الصين لليوم الثاني على التوالي، أعلنت وزارة الدفاع التايوانية رصد 11 سفينة حربية صينية و70 طائرة، يساوي هذا بعد يوم من عودة أربعة تايوانيين تايوانيين بين وبين زيارة إلى أمريكا، أعادت بكين، وأضافته في بيان، "أنها كانت ترد على التدريبات الصينية "بهدهد وأسباق". كما أضافت أن الطائرات الحربية التي تم رصدها حتى الساعة الرابعة مساء بالتوقيت المحلي

الكويت.. صدور مرسوم أميري بتشكيل الحكومة الجديدة برئاسة أحمد نواف الأحمد

الزوراء ووزير النفط ووزير دولة لشؤون الرحمن، وعبد الرحمن الجديب، وجاءت الاستقالة بعد أن طلبت الحكومة بسحب استجوابين وزيرين من جدول الجلسة في 10 و11 من الشهر الجاري، ووافق المجلس على أهداف عسكرية أجنبية قبالة الساحل الجنوبي الغربي لتايوان، وفق ما نقلت رويترز.



بالوكالة، والشيخ سالم عبد الله الجابر الصباح وزير الخارجية، ويتر حامد يوسف الملا، نائب رئيس مجلس

حد السعر الأمل لبرميل النفط في الموازنة

مستشار السوداني لـ "الزوراء": الخفض الطوعي يؤكد مقدرة ومرونة السياسة النفطية العراقية



في هذا العيد... مذهبية في العراق

الأيام الجميلة تضيء مع سرعة عقارب الساعة، بالأمل كنا نتنظر قدوم شهر رمضان لتنتعج بأيامه الجميلة واليوم توشك هذه الأيام على الانتهاء... مستشار رئيس الوزراء المالي، أوضاع محمد صالح، تأثرات خفض الإنتاج الطوعي للنفط مع موازنة العراق، وفي حين أكد على السعر الإمتل للبرميل فيها، أشار إلى أن هذا الخفض يؤكد مقدرة ومرونة السياسة النفطية العراقية...

الزوراء / مصطفى فليح: أوضاع مستشار رئيس الوزراء المالي، أوضاع محمد صالح، تأثرات خفض الإنتاج الطوعي للنفط مع موازنة العراق، وفي حين أكد على السعر الإمتل للبرميل فيها، أشار إلى أن هذا الخفض يؤكد مقدرة ومرونة السياسة النفطية العراقية...

دعا جميع المواطنين إلى تحديث بياناتهم

وزير التجارة يعلن إطلاق البطاقة التموينية الإلكترونية

بغداد / الزوراء: أعلن وزير التجارة أثير داود الغريزي، إطلاق البطاقة التموينية الإلكترونية، فيما دعا جميع المواطنين إلى تحديث بياناتهم، وقال الغريزي في مؤتمر صحفي عقده بمبنى الوزارة تابعته "الزوراء"، إنه "تفديدا للبرنامج الحكومي، أطلقت وزارة التجارة البطاقة التموينية الإلكترونية في خلال تشكيل فريق عمل برئاسة الوزير وإشراف والبراء العامين..."

الإعلان مناقصة عامة لمشروع الوطني للديزلية النومية / التشغيلي / شراء خدمة

م / [شراء خدمة ضيول كلي لدموي / 55/2023/55] دائرة صحة البصرة رقم كتاب الدعوة: [٥٦]. بمر (وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية (كيماديا)) بدعوة مقدمي العطاءات الموهلين و ذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم (لشراء خدمة ضيول كلي لدموي المشروع الوطني للديزلية النومية / التشغيلي) الخاصة بدائرة صحة البصرة على عدلات ٢١٠,٠٠٠ غسلة بعدد اجهزة ٧٠٠٠٠٠ و كالاتي:

حذرت من حدوث سيول في الأقسام الشرقية الأنواء الجوية: أمطار رعدية غزيرة الشدة وحالوب لمدة ثلاثة أيام

بغداد / الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن حالة الطقس في البلاد للأسبوع الحالي، فيما توقع تساقط أمطار رعدية غزيرة الشدة وانخفاض درجات الحرارة بدءاً من الثلاثاء وليلة ثلاثة أيام. وذكر بيان للهيئة، تلقته "الزوراء": أن "قسم التنبؤ الجوي في الهيئة العامة للأنواء الجوية والرصد الزاوي إحدى تشكيلات وزارة النقل، أصدر اليوم، تقريره الخاص بتأثر البلاد وليلة ثلاثة أيام ابتداءً من يوم غد الثلاثاء بحالة من عدم الاستقرار الجوي المتوقعة لتساقط الأمطار على البلاد..."

Letter of Invitation / Declaration (General Tender) To Messers; Subject: Hemodialysis National Project Service Purchasing/Operational/ Bassrah - Health Directorate Tender no: 55/2023/55 ID No. (50) The [Ministry of Health/ The State Company for Marketing Drugs & Medical Appliances (KIMADIA)] now invites sealed bids from eligible bidders for: Hemodialysis National Project Service Purchasing/Operational related to Bassrah - health Directorate for total (201,000 dialysis + 70 machines has following: 1. Bassrah hospital Notice the following: 1. Eligible bidders who are wish to get additional details , they can contact with (Ministry of Health / The State Company. for Marketing Drugs & Medical Appliances (KIMADIA)/ Dep. Of DGMI & General relations/ Fifth floor-center of MOH, Email: dg@kimadia.iq, www.kimadia.iq from 8:30 to 2:30 (during official work time) as it is declared in bidders instructions. 2. Qualifications requirements including: (legal , technical & financial requirements as they are stated in sectorial standard bidding documents). 3. The interested bidders may purchase the bid documents after submitting a written application to the set out address in the Bid Data Sheet and upon payment of a fees(Tenders will be purchased at the state company for marketing drugs and medical appliances (Kimadia)/ financial department/ 6th floor , for the amount of one million IRAQI DINARS for the bid values one million USD or less and (two million, IRAQI DINARS for the bid value more than one million USD, otherwise the offer will be neglected.) - Bidding documents for medical & service equipment purchasing fees: (S 500) (five hundred USD).

العروض التي تصل من خلال البريد السريع فان المجهز مطالب بتقديم المبلغ المذكور أعلاه ويمكن قبول المبلغ بعد تاريخ الفتح بشرط أن تكون قبل البدء بدراسة العروض وبخلافه سيتم إبطال العرض. يحق للمقدم التوقيع الذي سبق له الاشتراك في المناقصة المعاد اعلانه ان يقدم وصل الشراء السابق لها مع وثائق العطاء للمناقصة المعاد اعلانه وفي حالة تعديل أسعار شراء هذه الوثائق فيتمثل مقدم العطاء الفرق بين السعرين في حالة زيادة السعر ويرفق مع عطاءه الوصفي الاصل والناهي. يتم تسليم العطاءات في العنوان الآتي (وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية (كيماديا) / الطابق السادس / لجنة استلام وفتح العطاءات/ باب المظم / بغداد / العراق هـ: ٤١٥٧٦٦٧ / رقم هاتف النقال: ٠٧٧٠٥٤١٩٠٧٤. هاتف المصنف: ٠٧٧٠٥٧٠٨٠٠٠ / بدالة ذات أربعة خطوط) في (يوم الاثنين ٢٠٢٣/٤/٢٤)

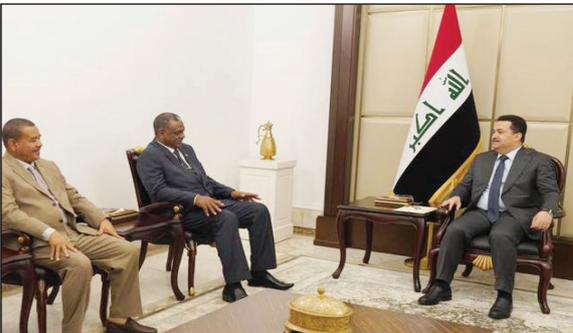
تقارير

في إطار جهود سلطنة عمان لإحلال السلام في البلاد
وفدان عماني وسعودي يصلان إلى صنعاء لإجراء محادثات مع الحوثيين

صنعاء / متابعة الزوراء: أعلنت جماعة الحوثي اليمنية أن "وفدين عماني وسعودي وصلوا إلى العاصمة صنعاء في إطار جهود مسقط لإحلال السلام في اليمن". ونقلت النسخة الحوثية لوكالة "سبأ" اليمنية، عن مصدر في الجماعة (لم نسمه)، أن "وفدين سعودي وعماني وصلوا مساء السبت، إلى صنعاء في إطار جهود سلطنة عمان لإحلال السلام في البلاد". وأضاف المصدر، أن "مهدي الشلطي رئيس المجلس السياسي الأعلى (لجماعة الحوثي)، سيستقبل مع الوفدين رفقة الحصار بكل تداعياته ووقف العدوان"، في إشارة لتعليقات التحالف العربي والحكومة اليمنية ضد قوات الحوثي. كما تستقبل المباحثات، حسب المصدر ذاته، "صرف مرتبات كافة موظفي الدولة (في مناطق الحوثي) من إيرادات النفط والغاز". وذكرته الوكالة، أنه "من المقرر أن يلتقي الوفدان العماني والسعودي بالمشاط خلال الأيام القادمة"، دون مزيد من التفاصيل. والسبب، إشارات مصادر محلية في مطار صنعاء، بوصول وفدان سعودي وعماني إلى العاصمة صنعاء، مع دون تأكيد فوري من محافظاتها منذ 2014.

السوداني: نسترجع ذكرى سقوط النظام الدكتاتوري والعراق يحكمه نظام ديمقراطي

التدريبية بين كليات الشرطة في كلا البلدين، وبما يسهم في تعزيز الخبرات الأمنية لقوات الشرطة، ورفع مستوى أدائها".



مع السودان. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": أن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، استقبل وزير الداخلية والبلديات في جمهورية السودان، عنان حامد والوفد المرافق له، ونقل الوزير السوداني إلى تحيات حكومة جمهورية السودان، والرغبة في تطوير العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين، في مختلف المجالات الثقافية والتعليمية وتعزيز التعاون الأمني". وأضاف البيان، "وَجَرى خلال اللقاء التأكيد على تبادل الخبرات في مجال الحد من تجارة المخدرات ومكافحة الإرهاب، وكذلك تبادل الفرص

بغداد / الزوراء: استذكر رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، ذكرى سقوط النظام الدكتاتوري، وفيما أشار إلى أنه يسترجع المناسبة المناسبة، والى العراق يحكمه نظام ديمقراطي يشارك فيه الجميع، أكد ضرورة تبادل الخبرات مع السودان، في مجال مكافحة الإرهاب. وقال السوداني في بيان تلقته "الزوراء": "تصّر علينا اليوم الذكرى العشر لسقوط النظام الدكتاتوري البغيض الذي جثم على صدور العراقيين لسنوات طويلة تسببت بالكثير من المآسي والأهتاف لإنهاء شعبنا الكريم، ومختلف انتهاكاتهم وقومياتهم وعلى من أجيال عاقبت. وأضاف، "أدخل ذلك النظام بلادي في حرب كراهية والتوسع، وأهدر فيها خيرة شبابنا وجاننا، فضلاً عن سلوكه القمعي الجائر الذي لم يسلم منه طفل الأطفال الذين ذهبوا ضحايا بمارسات لا إنسانية تدل على وحشية النظام وظلمه. وتابع، "واليوم، ونحن نخيم هذه الذكرى، فإننا نسترجعها، والعراق يحكمه نظام ديمقراطي يشارك فيه جميع أبنائه بتقرير مصيره، وفي ظل دستور كامل الصيرفة، وضمن التداول السلمي للسلطة، وأسس علاقات سوية مع جيران العراق وبما في أعلى العلاقات المشتركة احترام السيادة والمصالح المشتركة والتعاون. وأشار إلى أن هذه المناسبة تتطلب

من أخذ العبر والدروس في أنّ الظلم لن يدوم، وأنّ العدالة هي التي يجب أن تسود، وأنّ هذه الذكرى يجب أن تدفعنا للمراجعة من أجل استمرار منح الإصلاح في العراق ليعود معاني من جراحه التي خلفتها سنوات الدكتاتورية والحروب ومآسي العنف، والطائفية التي تغذى عليها أرقام البعث الصدامي وأهملين أنهم قاعدون على كسر إرادة شعبنا الواحد. ومضى بالقول: وهذا لن يتم ما لم يشعر المواطنون بأنّ العملية السياسية تسير في طريق لتلبية تطلعاتهم وأملهم في العيش بحرية وكرامة في جميع مناحي الحياة. وتبادل الخبرات في مجال الحد من تجارة المخدرات ومكافحة الإرهاب

بعد عودته من الصين

ماكرون: على أوروبا ألا تصبح تابعة للولايات المتحدة



فرنسا / متابعة الزوراء: من على متن طائرة العودة من الصين في زيارة استغرقت ثلاثة أيام، شدد الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون على ضرورة ألا تصبح أوروبا تابعة للولايات المتحدة. وقال في حديث مع عدد من الصحفيين "على أوروبا أن تقلص ارتباطها بالولايات المتحدة، وأن تتجنب مواجهة محتملة مع الصين بشأن تايوان". كما اعتبر أن أكبر خطر تواجهه أوروبا هو التطور في أزمات لا علاقة لها بها، وفق ما نقلت "بوليتكو". إلى ذلك، شدد على وجوب أن تقام الدول الأوروبية الضغوط التي تسعى لتحويلها إلى تابعة لأمريكا. وأردف قائلاً: "السؤال الذي يتعين على الأوروبيين الإجابة عنه، هو هل من صلحتنا تسريع حصول أزمة تايوان؟".

لجيب سريعا بالفتي، محذرا من أن يتحول الأوروبيون إلى تابعين للسياسة الأمريكية في هذا الملف. كذلك، رأى أن على دول الاتحاد الأوروبي تقليل اعتمادها على الدولار الأمريكي خارج الحدود الإقليمية، وأكد مجدداً على نظرية "الحكم الذاتي الاستراتيجي" لأوروبا، التي من المفترض أن تقودها فرنسا، لتصبح "قوة عظمى كالتة".

بعد يوم من عودة رئيسة تايوان من زيارة إلى أمريكا

تصعيد.. سفن صينية وتايوانية وجهاً لوجه في مضيق تايوان



الكشف عن هويته، أن الصين أجرت محاكاة لشحن هجمات على أهداف عسكرية أجنبية قبالة مضيق تايوان، أمس الأحد، في ظل المناورات التي تنفذها الصين لليوم الثاني والثالث، أعلنت وزارة الدفاع التايوانية رصد 11 سفينة حربية صينية و70 طائرة. يأتي هذا بعد يوم من عودة رئيسة تايوان تساي إينغ وين من زيارة إلى أمريكا، بغلظت بكين وأضاف في بيان، أنها كانت ترد على التدريبات الصينية "بهده واتباع". كما أضافت أن الطائرات الحربية التي تم رصدها حتى الساعة الرابعة مساءً بالتوقيت المحلي (0800 بتوقيت غرينتش)، تضمنت مزيجاً من طائرات المقاتلة والقاذفات. جاء ذلك في إطار مصدر مطلع أن نحو 20 سفينة عسكرية، منها نحو 10 سفن صينية و10 سفن تايوانية، تتواجد وجهاً لوجه بالقرب من الخط الأوسط لمضيق تايوان. كما أضاف المصدر، الذي تحدث شريطة عدم

تايوان / متابعة الزوراء: بعد ما عجم التوتر الأمني إلى جانب السياسي على مضيق تايوان، أمس الأحد، في ظل المناورات التي تنفذها الصين لليوم الثاني والثالث، أعلنت وزارة الدفاع التايوانية رصد 11 سفينة حربية صينية و70 طائرة. يأتي هذا بعد يوم من عودة رئيسة تايوان تساي إينغ وين من زيارة إلى أمريكا، بغلظت بكين وأضاف في بيان، أنها كانت ترد على التدريبات الصينية "بهده واتباع". كما أضافت أن الطائرات الحربية التي تم رصدها حتى الساعة الرابعة مساءً بالتوقيت المحلي (0800 بتوقيت غرينتش)، تضمنت مزيجاً من طائرات المقاتلة والقاذفات. جاء ذلك في إطار مصدر مطلع أن نحو 20 سفينة عسكرية، منها نحو 10 سفن صينية و10 سفن تايوانية، تتواجد وجهاً لوجه بالقرب من الخط الأوسط لمضيق تايوان. كما أضاف المصدر، الذي تحدث شريطة عدم

دعت المواطنين الى التعاون في اقتلاع جذور الفساد

النزاهة تضبط 15 متهمًا بالتلاعب بمديريات المرور في 6 محافظات

هيئة النزاهة والكشف غير المشروع رقم (30 لسنة 2011) للتعطّل". وتابع، أن "هيئة النزاهة الاتحادية تتطلب وضع قواعد ميسرة وشفافة لهذا التعاون، وخطة محكمة، مضمونها تقسيم الموظفين الإكفنيين بخدمة عامة المشمولين بذلك على شكل قطاعات، ويكون القطاع الواحد عبارة عن مؤسسة رسمية أو جزء منها، حسب مقتضيات الحال، وأن تُحدّد لكل قطاع سُدة مُعيّنة، وهكذا إلى أن تستوعب المؤسسات كافة، مع بقاء الأصل بتلقي الإجازات في الموضوع ذاته عن آية مؤسسة، وفي أي وقت، وبناءً على الأولويات". وأشار إلى، أنه "تمّ اختيار الهيئة العامة للضرائب كقطاع أول لهذا الغرض العام، ولمدة من (10 - 30 نيسان 2023) وتلقى الإجازات غير النوافذ الأتية: 1. الخط الساخن (071653) (07800). 2. صفحة (من أين لك هذا) في موقعها الإلكتروني الرسمي. 3. البريد الإلكتروني (blaghat@maznah.iq).

وذكرت أن "مديرية تحقيق نيوى نفذت عمليتي ضبط في مديرية المرور بالحماقة، أسفرتا عن ضبط مُعقّبين اثنين، مُبيّنة أنّ أحدهما مُنتسب في الشعبة القانونية في المديرية ضبط بحوزتهما معاملات نقل ملكية مركبات يقومان بتعقيبها بصورة غير قانونية، أمّا مديرية تحقيق البصرة فقامت بضبط ثلاثة مُعقّبين بحوزتهم معاملات في مديرية المرور / المشروع الوطني". ولتقت إلى "قيام الهيئة العامة بفتح ملف التحقيق للمعاملات التي ضبّطت بحوزتهم معاملات في مديرية مرور وبين أن "ملاكات مكتب المثني تمكّنت من ضبط خمسة مُعقّبين بالجرح المشهود أثناء تعقيبهم للمعاملات في مديرية مرور المحافظة بصورة مخالفة للقانون". موضحاً أنّ "فريق عمل مكتب تحقيق واستلام قام بضبط مُعقّب داخل مجمع تسجيل المركبات في المحافظة بحوزته معاملة منح إجازة سيطرة لأول مرة دون لأحد المرشحين". لافتاً إلى أن "مكتب التحقيق في مديرية مرور محافظة ميسان من قبل ملاكات مكتب

Logo for the Commission of Integrity (هيئة النزاهة) of the Republic of Iraq. The logo features a stylized map of Iraq in green and white, with the text "هيئة النزاهة" and "جمهورية العراق" in Arabic, and "Commission Of Integrity" in English. Below the logo, there is a list of names and titles: "بغداد / الزوراء: أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية ضبط 15 متهمًا بالتلاعب وتعقيب المعاملات بمديريات المرور في 6 محافظات، مبيّنة أن من بين المتهمين ضابطان ومحللان رتبة مقدم تابعيا ل2028 بإدارة تسجيل مركبات في الديوانية، وفيما بعد المواطنين إلى التعاون في اقتلاع جذور الفساد، خصصت خطا ساخنا ونوافذ التحقيقات لتلقي الإخبارات. وقالت داثر التحقيقات بالهيئة في بيان تلقته "الزوراء": ان "مديريات ومكاتب تحقيق الهيئة في محافظات (بغداد، بصرى، والديوانية، والمثنى، وواسط، وميسان) وأسفرت عن ضبط ثلاثة متهمين في الهيئة في الديوانية تُعدّ عمليّة ضبط كبرى في مديرية مرور الديوانية/ المشروع الوطني أسفرت عن ضبط ثلاثة متهمين بالتلاعب، لافتة إلى أنّ المتهمين هم ضابطا

أمانة بغداد تعلن قرب افتتاح أكبر مشروع للصرف الصحي



اعلن امين بغداد عمار موسى كاظم، امس الاحد، اكتمال المراحل النهائية في مشروع محطة مجاري الدورة الرئيسية الثانية اكبر مشروع للصرف الصحي تم تنفيذه بعد عام 2003. وتكر بيان الامانة في بيان بغداد قولاً إن امانة بغداد توي مشاريع البنى التحتية الالهية القصوى ومشروع محطة الدورة الرئيسية الثانية يعد من اكبر المشاريع التي تم تنفيذها بعد عام 2003. وأضاف البيان الذي ورد لـ «الزوراء» ان المشروع سيخدم مناطق جانب الكرخ من بغداد ويخفف الضغط على الخطوط الناقلة ومحطة الدورة الرئيسية الاولى وتعد ثاني اكبر محطة للصرف الصحي في بغداد.

اعتقال 14 مطلوباً للقضاء في صلاح الدين

صالح الدين / الزوراء: أعلنت وزارة الداخلية، امس الاحد، على 14 مطلوباً للقضاء وفق مواد قانونية مختلفة في محافظة صلاح الدين. وذكرت الوزارة في بيان ورد لـ «الزوراء» ان «مفازها في محافظة صلاح الدين شرعت بحملة تفتيش واسعة تمكنت خلالها من القاء القبض على 14 مطلوباً للقضاء وفق مواد قانونية مختلفة». وبيّنت القيادة ان «الحملة أسفرت أيضاً عن ضبط عجلات ومراجعات نارية لا تحمل اوراقاً ثبوتية، فضلاً عن تنفيذ واجبات ومكان لحماية ابراج نقل وإشارات الى انه «تم اتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة بحق المطلوبين والمضبوطات».

عبر منظومات الري الحديثة

الزراعة تعلن إحالة مليوني دونم للاستثمار في السماوة



والمنشئ، وهناك حركة دؤوبة للاستثمار في العراق، لافتاً إلى أن «زراعة الحاصلات تتم من خلال استخدام تقنيات الري الحديثة الثابتة والمحورية لتقنين وترشيد استهلاك المياه». وأشار إلى أن «معظم الإنتاج في هذه المناطق هو زراعة الحاصلات الاستراتيجية، وتحديداً الحنطة، لتلبية الحاجات المحلية». مبيّناً أن «العراق يحتاج إلى أكثر من 5 ملايين طن من الطحين لتأمين تلبية الجاهة الصوبانية». وتابع أن «الفائض من الحاصلات الزراعية سيسود إلى الخارج على امتداد أسواق الحنطة نشطة جداً خاصة بعد الأزمات الروسية الأوكرانية؛ لذلك التوسع بهذه المساحة سيؤدي إلى تأمين الأمن الغذائي العراقي في هذه الحاصلات».

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الزراعة، امس الاحد، إحالة مليوني دونم للاستثمار في السماوة، فيما حددت حاجة العراق المحلية من محصول الحنطة. وقال الناطق باسم الوزارة محمد الخزعلي، في تصريح صحفي إن «أكثر من مليوني دونم تمّ استغلالها بزراعة محصول الحنطة وغيابت النخيل من قبل مستثمرين عراقيين في السماوة، لافتاً إلى أن «الاستثمار الرصين هو مستقبيل الزراعة في العراق». وأضاف أن «الوزارة خطت خطوات كبيرة في مجال الاستثمار من خلال استغلال المساحات المزروعة في صحراء الرمادي في الأنبار وكربلاء المقدسة والنجف الأشرف العراقية في هذه الحاصلات».

العدل تستحدث شعبة لمتابعة عمليات غسيل الأموال



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة العدل، امس الاحد، استحداث شعبة لمتابعة عمليات غسيل الأموال مع الجهات المعنية، فيما أشارت إلى أن الحكومة اتخذت اجراءات للسيطرة على غسيل الأموال. وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة، كامل أمين هاشم، في تصريح صحفي إن «وزارة العدل استحدثت شعبة في دائرة التسجيل العقاري وهي شعبة غسيل الأموال، لأن إحدى عمليات غسيل الأموال هي شراء العقارات وبيعها، وهذه العملية مشخصة من قبل اللجنة المعنية في الأمانة العامة لمجلس الوزراء المختصة بغسيل الأموال». وأضاف أن «شعبة غسيل الأموال في دائرة التسجيل العقاري هي عملية داخلية، تقوم بجمع البيانات والبيانات المصرفية عن العقارات ضمن الأمانة للتعهد، وترسل تلك المعلومات، من دون تأخير أو تعقيد في هذا الجانب، إلى البنك المركزي واللجنة المختصة بشعبة في دائرة التسجيل العقاري وهي شعبة غسيل الأموال، لأن إحدى عمليات غسيل الأموال هي شراء الأشخاص والبحث عن مصادرها».

أكدت أن إنتاج الحنطة سيرتفع خلال العام الحالي التجارة تكشف عن حقيقة أسعار المواد الغذائية بعد حديث أحد النواب



بغداد/ الزوراء: كشفت الشركة العامة لتجارة المواد الغذائية في وزارة التجارة حقيقة أسعار المواد الغذائية بعد حديث أحد النواب بهذا الشأن. وقالت مدير عام الشركة لى الموسوي في تصريحات صحافية، إن «الأسعار أقل بكثير من ما قاله السيد النائب وإحصائية النائب غير دقيقة». وطالبت الموسوي من النائب «في حال يدقق الأسعار أن يكون مخاطبة الشركة بصورة رسمية»، مؤكدة أن «سعر المعجون أقل من ما موجود وأقل من ما قاله». ودعت مدير عام الشركة إلى «التوخى الدقة في التصريحات»، معربة عن استعدادها لتزويد النواب بأي أويليات.

الموجودة في البلاد، وكون مادة الطحين تنتج في الحنطة، فالحكومة دأبت على الاستمرار بتوزيعها بين المواطنين.

وقال مدير عام الشركة العامة لتجارة الحبوب في الوزارة حيدر شوري، في تصريح صحفي إن «الحنطة من المواد الاستراتيجية



بغداد/ الزوراء: أكدت وزارة التربية، امس الاحد، اتخاذها خطوات وإجراءات كفيفة للحد من تفشي الظواهر السلبية في مقدمتها التدرّس الخصوصي. وأشارت الوزارة في بيان تلقته «الزوراء» أن «الفريق الوزاري لتطبيق الاستراتيجية الوطنية للزراعة لمكافحة الظواهر السلبية التي باتت تؤرق الأسرة العراقية وتقلل كفافها

الكهرباء: 24 ساعة تجهيز في أغلب المحافظات



بغداد/ الزوراء: أكدت وزارة الكهرباء، امس الاحد، أن ساعات التجهيز هي 24 ساعة في أغلب المحافظات، مشيرة إلى ضرورة وضع خطة تعتمد استغلال حقول الغاز في إنتاج الكهرباء. وقال المتحدث باسم وزارة الكهرباء، احمد موسى، في تصريح صحفي إن «هناك أموالاً ستعود لاستخداماتنا جاهزة في مطلع الشهر الخامس، حيث على شراء الوقود والغاز المورد والطاقة من المستثمرين. وجزء منها رواتب الموظفين». وأضاف أن «هناك أموالاً تخصص لصيانة الوحدات التوليدية والمحطات لإدامة عملها وقت الذروة، وأيضاً هناك موازنات استثمارية شملت عدداً كبيراً من المشاريع». وبيّن أن ساعات التجهيز، أشار إلى أن «ساعات التجهيز هي 24 ساعة ساعدها في ذلك اعتماد درجات الحرارة، أي أنه ليس هناك انقطاع بأغلب محافظات العراق التجهيز شبه متكامل». مبيّناً: «عملنا بيد على إكمال برامجنا الخاصة لاستعدادات فصل الصيف، أي أن التجهيز في عموم محافظات العراق، لآتنا نعمل على استدامة هذا التجهيز للمواطنين بشكل مناسب خلال فصل الصيف، كما أننا عملنا بخطة سريعة وأنيبة وطارئة لتكون جاهزين للشهر الخامس». وفي السياق، تابع موسى: «ذهبنا بتركات استراتيجيّة مع شركات عالمية وأيضاً هناك اتفاقية إيطالية مع الجانب الصيني، هناك الآن عمل كبير يجري في وزارة الكهرباء في ضوء الاستعدادات لفصل الصيف ستعود لاستخداماتنا جاهزة في مطلع الشهر الخامس، حيث ذهبنا في اتجاه تنوع مصادر الطاقة، ونفكر جدياً بإنشاء محطات للطاقة الشمسية، لدينا مشاريع للربط الكهربائي مع دول الجوار (السعودية - الأردن - تركيا - والربط الخليجي) نرى أن خططنا تسير بشكل جيد». ولتحق استيراد الغاز من الدول المجاورة والتوقف عن حرق الغاز المصاحب، قال موسى: «لا بد من وضع خطة تعتمد استغلال حقول الغاز العراقي، أما وزارة الكهرباء فواجهنا أن تنتج الطاقة وتنقلها وتوزعها بشكل عادل». وفي ضوء حديثه عن الخطط الموسوعة لتوفير الكهرباء مطلع الشهر الخامس، أوضح انه «الزمن انقضى أمام الحكومة، وما علينا، وفيه من صيانات واستعدادات سنعمل إلى استقرار حمل 24

العراق خامس أكثر الدول تأثراً بالاحتباس الحراري



بغداد/ الزوراء: أكد عضو مفوضية حقوق الانسان السابق فاضل

العام الحالي أن تبلغ كمية الحنطة 4 ملايين طن، مبيّناً أن «الإمطار التي تساقطت خلال هذا الموسم، فضلاً عن دعم الحكومة للفلاحين، وقرار رئيس الوزراء بأن يتسلم الفلاح مستحقاته خلال يومين إلى ثلاثة أيام وبمدة اقصاها أسبوعين، شجعت الكثير من الفلاحين على زراعة الحنطة». وأوضح أن «إنتاج العام الحالي، سيرتفع عن العام السابق إذ قدر الإنتاج نحو مليونين ومئتي ألف طن وهي مدة غير كافية؛ ما أدى إلى استيراد أكثر من مليون وخمسين ألف طن».

وتابع أن «الموسم بدأ، وخلال الأيام المقبلة ستتم المباشرة بالحصاد، لافتاً إلى أن «فروع الحصاد افتتحت منذ مطلع الشهر نيسان الحالي، إلا أنه حتى الآن لا توجد كميات لأن الجو بارداً، ما يؤدي إلى تأخر الحصاد اسبوع أو اسبوعين».

وأعرب عن أمله «بتسليم أول كمية يوم 20 نيسان»، مؤكّداً، أن «تسليم أول كمية يعني الدخول في موسم».

التربية: اتخذنا إجراءات كفيفة للحد من تفشي التدرّس الخصوصي

عليها بإتباع الخطوات التي تحكم قبضة الوزارة على من تسول له نفسه استغلال الطالب والضغط عليه بالإلتزام إلىدرس الخصوصي من خلال متابعة المشرّفين وأخذ التعهدات بعدم التدرّس الخصوصي والتنسيق مع الجهات الأمنية للحد من المعاهد الأهلية غير المرخصة وعدم السماح للمدرّس أو المعلم الذي لا يزال مستمراً في الوظيفة من تدريس طلبته فيها».

وأشارت إلى «توحيد المنشورات المناهضة للتدرّس الخصوصي وتوعية وتنقيف المجتمع التربوي من خلال الدورات التدريبية وترسيخ مبادئ التدرّس الطوعي ودوره في تنمية أواصر التضامن بين الطالب والمعلم، لافتة إلى «خلق جو مناسفة بناء ودعم الملاكات من خلال كتب الشكر والتمكّات ومسابقات اختيار أفضل معلم متميز، وتابعت أنه من الخطوات المطلوبة كذلك إجراء تقاطع بين أسماء الملاكات العاملة في المعاهد الأهلية والمدارس الحكومية في خطوة داعمة لإملاء الهيئة التخصصية التعليمي في العراق إلى سابق عهده بناء على حريات واقعية تستمدت عليها أحكام الوزارة للارتقاء بالمؤسسة التربوية».

الزوراء: أعلنت وزارة الزراعة، امس الاحد، إحالة مليوني دونم للاستثمار في السماوة، فيما حددت حاجة العراق المحلية من محصول الحنطة.

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الزراعة، امس الاحد، إحالة مليوني دونم للاستثمار في السماوة، فيما حددت حاجة العراق المحلية من محصول الحنطة. وقال الناطق باسم الوزارة محمد الخزعلي، في تصريح صحفي إن «أكثر من مليوني دونم تمّ استغلالها بزراعة محصول الحنطة وغيابت النخيل من قبل مستثمرين عراقيين في السماوة، لافتاً إلى أن «الاستثمار الرصين هو مستقبيل الزراعة في العراق». وأضاف أن «الوزارة خطت خطوات كبيرة في مجال الاستثمار من خلال استغلال المساحات المزروعة في صحراء الرمادي في الأنبار وكربلاء المقدسة والنجف الأشرف العراقية في هذه الحاصلات».

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة العدل، امس الاحد، استحداث شعبة لمتابعة عمليات غسيل الأموال مع الجهات المعنية، فيما أشارت إلى أن الحكومة اتخذت اجراءات للسيطرة على غسيل الأموال. وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة، كامل أمين هاشم، في تصريح صحفي إن «وزارة العدل استحدثت شعبة في دائرة التسجيل العقاري وهي شعبة غسيل الأموال، لأن إحدى عمليات غسيل الأموال هي شراء العقارات وبيعها، وهذه العملية مشخصة من قبل اللجنة المعنية في الأمانة العامة لمجلس الوزراء المختصة بغسيل الأموال». وأضاف أن «شعبة غسيل الأموال في دائرة التسجيل العقاري هي عملية داخلية، تقوم بجمع البيانات والبيانات المصرفية عن العقارات ضمن الأمانة للتعهد، وترسل تلك المعلومات، من دون تأخير أو تعقيد في هذا الجانب، إلى البنك المركزي واللجنة المختصة بشعبة في دائرة التسجيل العقاري وهي شعبة غسيل الأموال، لأن إحدى عمليات غسيل الأموال هي شراء الأشخاص والبحث عن مصادرها».

العراق خامس أكثر الدول تأثراً بالاحتباس الحراري

بغداد/ الزوراء: أكد عضو مفوضية حقوق الانسان السابق فاضل

بغداد/ الزوراء: أكد عضو مفوضية حقوق الانسان السابق فاضل

الزراعة تفتح الاستيراد لعدد من المحاصيل



بغداد / الزوراء: أعلنت وزارة الزراعة، فتح الاستيراد لعدد من المحاصيل من بينها الطماطم. وذكر بيان الوزارة تلقت "الزوراء" أن وزير الزراعة عباس العليوي وجه أمس الأحد، بفتح الاستيراد أمام عدد من المحاصيل الزراعية بعد استحصال موافقة المجلس الوزاري للاقتصاد وذلك لارتفاع أسعارها في السوق المحلية.

وأضاف أن المحاصيل هي: الطماطم، والبطاطا، والقرنبيط، والشلغم (اللثف) والشوندر، والخس.

العراق أكبر مستورد للبضائع الأردنية خلال الربع الأول من 2023



بغداد / متابعة الزوراء: أعلنت غرفة تجارة الأردن، أمس الأحد، أن العراق جاء أولاً بين البلدان الأكثر استيراداً للبضائع التجارية من الأردن خلال الربع الأول من العام الحالي.

وقالت الغرفة في بيان لها إنه "تم تصدير بضائع وسلع لبلدان عربية وأجنبية، خلال الربع الأول من العام الحالي 2023، نحو 285 مليون دينار مقابل ما يقارب 197 مليون دينار للفترة نفسها من العام الماضي".

وأضافت أن "العراق جاء أولاً بأكبر الدول العربية استيراداً من الأردن من حيث قيمة السلع المستوردة خلال الربع الأول من العام 2023 حيث بلغت 117 مليون دينار، تليها سويسرا 42 مليون، ثم الإمارات بـ 26 مليون دينار، ومصر بـ 24 مليون دينار، والسعودية خامساً بـ 17 مليون دينار".

وكل 70 ديناراً أردنياً يساوي حوالي 100 دولار أمريكي. ويثبت أن "عزقة تجارة عمان تقوم بإصدار شهادات المنشأ للمنتجات الزراعية والحيوانية والثروات الطبيعية الأردنية الخام، والبضائع الأجنبية التي يجري إعادة تصديرها"، مشيرة إلى أن "شهادات المنشأ التي ذهبت للعراق بلغت 483 شهادة".

وأشارت إلى أن "قيمة صادرات المنتجات الأجنبية (إعادة تصدير) بلغت 142 مليون دينار، ثم الصناعية بقيمة 30 مليون دينار، فالزراعة نحو 25 مليون دينار، والمنتجات الزراعية نحو 29 مليون دينار، والباقي للعدد من المنتجات الأخرى المختلفة".

يذكر أن العراق يستورد معظم السلع والبضائع من دول الجوار وخاصة تركيا وإيران بعد أن كانت الأردن سوقاً كبيراً له في فترة التسعينيات من القرن الماضي خلال الحصار الاقتصادي الذي فرض على العراق.

الدولار يواصل التراجع في بغداد وأربيل

بغداد / الزوراء: واصلت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي التراجع، أمس الأحد، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد وأربيل عاصمة إقليم كردستان.

وقال مصدر إن بورصتي الكفاح والحارثية المركزية في بغداد سجلت في الساعة 1 ظهراً 146500 دينار عراقي مقابل 100 دولار أمريكي، فيما كانت الأسعار صباح أمس 147950 دينار مقابل 100 دولار.

وأشار إلى أن أسعار البيع والشراء انخفضت في مجال الصرفية بالأسواق المحلية في بغداد، حيث بلغ سعر البيع 147500 دينار عراقي لكل 100 دولار أمريكي، بينما بلغت أسعار الشراء 145500 دينار عراقي لكل 100 دولار أمريكي.

وفي أربيل عاصمة إقليم كردستان انخفض سعر الدولار أيضاً، حيث بلغ سعر البيع 146250 ديناراً مقابل الدولار وسعر الشراء 145250 ديناراً مقابل 100 دولار.

توقعات بوصول كميات الحنطة المسوقة لـ 4 ملايين طن

بغداد / الزوراء: أعلنت وزارة التجارة، أمس الأحد، أن نسبة تجهيز السلة الغذائية الرضائية بلغت ما بين 97 إلى 100%، متوقعة أن تصل كميات الحنطة المحلية المسوقة هذا العام 4 ملايين طن.

وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة ومدير عام الشركة العامة لتجارة الحبوب محمد حنون في حديث صحفي: "إن الوزارة جهزت الحصص الرضائية لمدينة بغداد والمحافظات الأخرى ما بين 97 إلى 100%"، مبيناً أن "عدم التجهيز لبعض المناطق قد يتعلق بعدم تجهيز الوكيل".

وكان مجلس الوزراء قد وافق قبل شهر رمضان على مقترح وزارة التجارة إضافة أربع مواد للسلة الغذائية الرضائية لكل عائلة وتشمل (نصف كغم نشأ، واحد كغم من الشعيرة، 5 كغم من الطحين الصفر، قطعة بيض)، على أن يتم إطلاقها قبل وخلال شهر رمضان.

وأشكى عدد المواطنين في مناطق الخالصة والكركدة وحسي البنوك من عدم استلامهم لغاية الآن السلة الغذائية الرضائية.

من جهة أخرى، توقع حنون أن "تصل الكميات المسوقة من الحنطة خلال الموسم الحالي ما بين 3.5 إلى 4 ملايين طن"، مبيناً أن "هناك تنسيقاً جيداً مع الجمعيات الفلاحية والحكومات المحلية بهذا الشأن".

أسواق

أكدوا أن البلد لن يتأثر بخفض إنتاج "أوبك بلس" مختصون: العراق أمام فرصة ثمينة لتعظيم الإيرادات النفطية وتحقيق زيادة في الأسعار



للأسواق النفطية العالمية ولاقتصاد الوطني. وكانت دول أوبك بلس قررت خفض إنتاجها بمستويات مختلفة اعتباراً من الشهر المقبل ولنهاية العام الحالي.

ويرى خبراء أن مجموعة أوبك+ تحاول الحفاظ على سعر 80 دولاراً للبرميل عبر هذه الإجراءات وذلك على المدى المتوسط، بينما قالت الخبيرة نينا تيغ لشبكة "سي إس بي سي" الأمريكية إن "أوبك+ تلمح في الحقيقة بلوغ سعر البرميل 100 دولار".

وقال محللو غولدمان ساكس إن الخطوة كانت مفاجئة ولكنها تتفق مع عقيدة أوبك+ الجديدة للعمل بشكل استباقي.. ويمكن لأوبك بحسب هؤلاء اتخاذ هذا النوع من القرارات دون خسائر كبيرة في حصتها في السوق.

وكانت أسعار النفط ارتفعت مع غزو روسيا جارتها أوكرانيا في أواخر شباط-فبراير من العام الماضي، ولكن الأسعار تراجعت مؤخراً إلى المستوى الذي كانت عليه قبل الحرب.

سوق العراق للأوراق المالية يغلق مرتفعاً

بغداد / الزوراء: أغلق مؤشر الأسعار في سوق العراق للأوراق المالية، أمس الأحد، مرتفعاً بنسبة (0.81%)، وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية يوم أمس كما يلي: بلغ عدد الأسهم المتداولة (1.348.184.601) سهم، بينما بلغت قيمة الاسهم (2.083.864.607) ديناراً.

وأغلق مؤشر الاسهم ISX 60 على (639.41) نقطة مرتفعة بنسبة (0.81%) عن إغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (634.30) نقطة. وتم تداول اسهم (38) شركة من أصل (103) شركة مدرجة في السوق، واصلت العديد من الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية عدم التزامها بتعليمات الإفصاح المالي (3) شركات.

وبلغ عدد الاسهم المتداولة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (50) ألف سهم بقيمة بلغت (385) ألف دينار من خلال تنفيذ صفقة على اسهم شركة واحدة. بينما بلغ عدد الاسهم المتداولة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (600) مليون سهم بقيمة بلغت مليار دينار من خلال تنفيذ صفقة على اسهم شركة واحدة. يذكر أن سوق العراق للأوراق المالية قد استخدم انظمة التداول الإلكتروني والإيداع المركزي منذ عام 2009، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الإنترنت للمستثمرين، وينظم خمس جلسات تداول أسبوعياً من الأحد إلى الخميس، ومدرج 105 شركات مساهمة عراقية تمثل قطاعات المصارف والاتصالات والصناعة والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

مزاد العملة يبيع أكثر من مليار دولار خلال أسبوع

بغداد / الزوراء: بلغت مبيعات البنك المركزي العراقي الإجمالية من العملة الصعبة للدولار الأمريكي خلال الأسبوع الماضي أكثر من مليار دولار.

وباع "البنك المركزي خلال الأسبوع الماضي للامام الخمسة التي فتح بها المزاد، مقدار ملياراً و112 مليوناً و127 ألفاً و560 دولاراً بمعدل يومي بلغ 222 مليوناً و425 ألفاً و512 دولاراً، مرتفعاً بنسبة 1.34 بالمئة عما سجل الأسبوع الذي سبقه الذي بلغ فيه معدل البيع 219 مليوناً و057 ألفاً و295 دولاراً.

أعلن مبيعات للدولار خلال الأسبوع الماضي كان ليوم الأربعاء حيث بلغت المبيعات 271 مليوناً و933 ألفاً و423 دولاراً، فيما كانت أقل المبيعات ليوم الأحد الذي بلغت فيه المبيعات 184 مليوناً و370 ألفاً و292 دولاراً.

مبيعات الحوالات الخارجية بلغت خلال الأسبوع الماضي 277 ألفاً و560 دولاراً بنسبة ارتفاع بلغت 79.5 بالمئة مقارنة بالمبيعات التقديرية التي بلغت 189 مليوناً و850 ألف دولار.

وذهبت المبيعات على شكل نقدي وحوالات للخارج لتمويل التجارة الخارجية، فيما بلغ سعر بيع مبالغ الإحصائيات والمستندية والتسويات الدولية للمطابق، الإلكترونية 1305 دنانير لكل دولار، فيما بلغ سعر بيع مبالغ الحوالات إلى الخارج وسعر البيع النقدي 1310 دنانير لكل دولار.

أكد أنه من المرجح أن يكون العالم الجزأ أكثر فقراً

صندوق النقد يحذر من تفتت العالم إثر التوتر بين أمريكا والصين

العوامل في ذلك "أبرزها إعادة توجيه تدفقات رأس المال بين الدول التي تواجه خلافات جيوسياسية، وظهور بوادر على تكتلات جيوسياسية إقليمية، تتقلل إليها الاستثمارات".

وزاد التقرير أن انقسام العالم إلى كتلتين -تركز على الولايات المتحدة والصين- قد يتسبب في قيام الشركات بنقل الإنتاج إلى الولايات القضائية للدول الأكثر صداقة من أجل تجنب مشاكل سلاسل التوريد.

وقال أيضاً "من المرجح أن يكون العالم الجزأ أكثر فقراً، بغض النظر عن أن بعض اللاعين قد يحصلون على فوائد نسبية أو حتى مطلقاً نتيجة ذلك".

وتشهد العلاقة بين الصين وروسيا والبرازيل انعكاساً كبيراً خلال العام الجاري، وسط عقوبات غربية ضد موسكو ويكبن.

تصوّر 2021، مبيّنا: أن صادرات العراق لن تتأثر بهذا الخفض نتيجة إدارة الاستهلاك الداخلي وبما يسهم مع قرار خفض الإنتاج حفاظاً على القدرات التصديرية العالمية. وتوقع الاسمي أن يعود هذا القرار بمزيد من الاستقرار والتوازن الذي كانت عليه قبل الحرب.

التي سعت خلالها الى تخفيض اسعار النفط الى 70 دولاراً للبرميل من أجل شراءه من الدول المنتجة، ولمصلحة وقال لوكالة الوطنية العراقية للانباء / بئنا / ان العراق يهدف للمحافظة على مستوى إنتاجه المرجعي الذي حدد باتفاق الدول الأعضاء في شهر

بغداد / الزوراء: أوضح المختص بالشأن الاقتصادي، محمد الساعدي، أن العراق أمام فرصة ثمينة لتعظيم الإيرادات النفطية من خلال استغلال تخفيض الاسعار. فمما أكد الخبير الاقتصادي والسياسي، جليل الاسمي، أن يتأثر بخفض إنتاج أوبك بلس.

وقال المختص بالشأن الاقتصادي، محمد الساعدي، في تصريح صحفي: ان "قرار أوبك لتخفيض الإنتاج كان مدروساً وبدأت نتاجه تظهر في اسواق النفط من خلال ارتفاع نسبة الطلب وزيادة الاسعار".

وأضاف ان "العراق لن يتأثر بخفض قيمة الإنتاج، بل انه سيحقق إيرادات كبيرة في ظل ارتفاع اسعار النفط وتجاوزها عتبة الـ 85 دولاراً للبرميل، خصوصاً ان الموازنة تم اعادها عند مستوى 70 دولاراً للبرميل".

وبين ان "الطلب سيرتفع خلال الفترة المقبلة، خصوصاً ان امريكا بحاجة لتعزيز مخزونها بعد خسارتها الكثير من المخزون في الفترة الماضية،

العراق والبنك الدولي يتفان على تسريع تنفيذ المشاريع



بغداد / الزوراء: بحث نائب رئيس مجلس الوزراء وزير التخطيط محمد تميم مع ممثل البنك الدولي بالعراق تسريع العمل بالمشاريع الممولة من المنح والقروض.

وذكر بيان للوزارة: أنه جرى خلال اللقاء بحسب البيان، بحث عدد من القضايا ذات الصلة بالتعاون المشترك بين العراق والبنك الدولي، واليات العمل في تنفيذ المشاريع الخدمية في المناطق والقرى الأكثر فقراً، التي تنفذها وزارة التخطيط، ضمن الصندوق الاجتماعي للتنمية الممول بقرض من البنك الدولي، واتفقوا على العمل المشترك على وضع الليات المناسبة التي من شأنها تسريع وتيرة العمل في

خير ينتقد ارتفاع حجم الموازنة التشغيلية بأضعاف الاستثمارية

بغداد / نينا: أكد الخبير الاقتصادي بمجال النفط والطاقة، محمد هورامي، أن ارتفاع حجم الموازنة التشغيلية بأضعاف الاستثمارية دليل بأن لا نمو اقتصادياً في البلد.

وقال لوكالة الوطنية العراقية للانباء / بئنا / ان مشاكل الموازنة متنوعة وكثيرة من أهمها حجم المزاينة التشغيلية بأضعاف مضاعفة للمزاينة الاستثمارية التي هي مقياس النمو الاقتصادي ويجاد فرص عمل جديدة للخريجين واليدي العاملة المحطلة.

وأضاف هورامي: إن الملاحظة الأخرى هي الاعتماد بنسبة تفوق 90% على إيرادات النفط كما في ميزانيات السنوات الماضية، وإن اسعار النفط والبطاقة بشكل عام تذبذب وتؤثر جاحاً دائماً حسب متطلبات السوق والعوامل الدولية والاقليمية السياسية والاقتصادية، لذلك فإن كثيراً من الدول تتجنب هكذا الميزانيات.

وأوضح: أن عامل الاستقرار الاقتصادي والمالي لأي بلد هي عبر جمع الإيرادات المحلية من جباية اجور الكهرباء والماء والضرائب وغيرها.

انخفاض أسعار الذهب في البورصة الرئيسية

بغداد / الزوراء: انخفضت أسعار الذهب "الأجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، أمس الأحد. وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمخالف الواحد عيار 21 من الذهب النقيدي والتركي والأوروبي 415 ألف دينار، وسعر الشراء 411 ألف دينار، فيما كانت أسعار البيع ليوم السبت

بغداد / الزوراء: انخفضت أسعار الذهب "الأجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، أمس الأحد. وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح أمس، سعر بيع للمخالف الواحد عيار 21 من الذهب النقيدي والتركي والأوروبي 415 ألف دينار، وسعر الشراء 411 ألف دينار، فيما كانت أسعار البيع ليوم السبت



العالمية العابرة للحدود، بحسب تقرير صندوق النقد. وقد تراجع الاستثمار الأجنبي المباشر العالمي من 3.3% من الناتج المحلي الإجمالي بالعقد الأول من القرن 21، إلى 2.1%، بين عامي 2018 و2022، وساهمت مجموعة من

الفلوجي: سأكشف كل شيء ويونس محمود غير معني باستقالتي



بغداد/ متابعة الزوراء: كشف عضو لجنة المختارين المستقيل، أحمد الفلوجي، حقيقة تورط نائب رئيس اتحاد الكرة ويونس محمود باستقالته من منصبه، وقال الفلوجي عبر حسابه على "فيسبوك" إنه "بالنسبة للأحداث التي حصلت معي في فندق بغداد لم يكن ويونس محمود له علاقة سواء من قريب أو بعيد". وأضاف "تربطني علاقة طيبة مع ويونس محمود وإن شاء الله في الأيام القادمة سأخارج بوضوح عن كل ما حدث معي في سفرتي الأخيرة إلى بغداد". وكان الفلوجي قد أعلن استقالته من منصبه بسبب تعرضه لـ"اهانة" على حد تعبيره، ما دفع الوسط الرياضي إلى اتهام عضو اتحاد الكرة كوفند عبد الخالق بأنه السبب وراء إخراج الفلوجي من فندق بغداد.

No: 7936 Mon 10 Apr 2023

www.alzawraapaper.com

العدد: 7936 الاثنين 10 نيسان 2023



الوطني يبحث عن مباريات مع منتخبات عالمية

منتخب الشباب يواجه الكهرباء اليوم ويعسكر في اسبانيا الاسبوع المقبل تحضيراً للمونديال

بغداد/ الزوراء

أعلنت إدارة المنتخب الوطني العراقي أن معسكر إسبانيا سيقام في موعده خلال شهر حزيران المقبل. وأشارت إلى أنها تواصل مفاوضاتها للعب مباريات ودية مع منتخبات متقدمة بالتصنيف العالمي. وقال مصدر مقرب من المنتخب الوطني أن اتحاد الكرة يواجه صعوبة من الطراز الرفيع، بسبب ارتباطات أغلب المنتخبات بمباريات رسمية وأخرى ودية في أيام الصيف. وأضاف "يوجد أكثر من منتخب متاح أبدي موافقته لمواجهة المنتخب الوطني في إسبانيا، لكن الاتحاد يبحث عن منتخب صاحب اسم عالمي، وهذا الأمر يعتمد على التكاليف المالية لهذه المباريات".

وكان الاتحاد العراقي قد كشف في وقت سابق عن توصله إلى اتفاق مبدئي مع نظيره التشيلي لإقامة مباراة ودية، لكن لم يتم تأكيدها رسمياً حتى الآن. ويواصل الجهاز الفني للمنتخب الوطني بقيادة الإسباني خيسوس كاساس حضور مباريات الدوري الممتاز مع طاقمه المعاون، لمراقبة اللاعبين عن قرب.

وسبق أن تابع كاساس لفتاى الزوراء والديوانية الشرطة ضد النفط ضمن مباريات الجولة 23 من الدوري. وفي سياق متصل يواصل منتخب الشباب تدريباته اليومية في ملعب المدينة الدولي في العاصمة بغداد وذلك استعداداً لنهايات كأس العالم التي من المزمع انطلاقها في الـ 20 من شهر أيار المقبل.

وحضر التدريبات مستشار رئيس الوزراء لشؤون الرياضة والشباب



إياد بفيان، ورئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان درجال وعضو المكتب التنفيذي محمد ناصر، كما شهدت تواجد (23) لاعباً. وتقدم أربيل أولاً عن طريق الأوغندي إيمانويل أكوي بالدقيقة 21، وتمكن سيف كاظم من إبراك هدف التعادل بالدقيقة 76. ورفض الحضور رصيده إلى النقطه 32 بالمركز 11، بينما أصبح رصيده أربيل 29 نقطة بتصويبه قوية لشريكه كريم علت المعارضة بقليل. ووضع إيمانويل أكوي الضيوف بالقدمة، بعد أن لعب كرة مقوسة من مسافة بعيدة وسفلة قدم الحارس صكر عجيل. وشو الشوط الثاني، أجرى مدرب الحدود عادل نعمته، عدة تدريبات هجومية، أسفرت عن تشكيل الخطورة على أربيل.

رئيس نادي الكوفة يدعو لتنفيذ قرارات الهيئة العامة بدون اجتهادات



بغداد/ متابعة الزوراء:

دعا رئيس نادي الكوفة ناجح حمود إلى تنفيذ قرارات الهيئة العامة لاتحاد كرة القدم بشأن آلية هبوط وصعود الفرق من الدوري الممتاز والدرجة الأولى بلا اجتهادات. وقال حمود بدأ على قرار لجنة المسابقات تعليق دوري الدرجة الأولى بنهاية الجولة الحالية إن "في اجتماع الهيئة العامة الأخرى لاتحاد كرة القدم تم التصويت بالإجماع على نزول فريقنا فقط من دوري الممتاز وصعود فريقين فقط من الدرجة الأولى إلى الممتاز. وأضاف حمود أن "قرار الهيئة العامة يجب أن ينفذ دون اجتهاد في التفسير، مبيناً أنه كان المفروض بإدارة الاتحاد إصدار الأوامر الإدارية لتنفيذ قرارات الهيئة العامة دون تأخير، وكان رئيس لجنة المسابقات، حيدر عوف، كشف عن تفاصيل القرار قائلاً: لقد أرسلنا العديد من رسائل البريد الإلكتروني (الإيميل) لاتحاد الكرة لتحميد الألية النهائية لدوري الدرجة الأولى دون أي رد من المكتب التنفيذي، ولهذا قررت لجنة المسابقات بنهاية هذه الجولة تعليق دوري الدرجة الأولى، إذ لم يتم اتخاذ القرار النهائي من الاتحاد من أجل ضمان حقوق جميع الأندية".

خالد نجم: أجلنا مباريات النفط في مربع السلة الذهبي لعين العودة من إيران

بغداد/ مؤسس عبد الله: أكد النائب الثاني لرئيس اتحاد كرة السلة، خالد نجم، أن نادي النفط طلب من اتحاد السلة تأجيل مبارياتهم في دور المربع الذهبي لدوري السلة الممتاز. وأشار نجم إلى أن الفريقين اللذين يجب أن يخضرا النهائي لدوري السلة في أصل سبع خيالات لربع مباريات من أصل سبع خيالات المربع الذهبي ومن ضمنها المواجهات بين الفريقين الأول والممتاز وهو ما تم الاتفاق عليه مع اللجنة المحلية، وهو ما تم الاتفاق عليه مع اللجنة الإيرانية المناهضة وهي النفط والشرطة والحشد وراخو.

أربيل يخطف نقطة ثمينة من الحدود بدوري الكرة الممتاز



بغداد/ لث العتايي: عندما سدد سحر خارج الرمسي رغم الخروج الخاطئي لحارس أربيل ريان عبد الله، وعاد ريان عبد الله ليرتكب ذات الخطأ، ليستغله البديل سيف كاظم ليضع رأسه بسهولة في الشباك محرزاً هدف التعادل. وتألق صكر عجيل بإبعاده تصويبه البرازيلي هيليو موتيريو، فيما نبذت تصديده الموريتاني محمد سوييد بالقرب من القائم. ووصف عضو الجهاز الفني لأربيل، حسام فوزي، نقطة التعادل التي حصلها فريقه من مواجهة مستضيفه الحدود بالفهمية، مشيراً إلى عوامل عديدة أثرت على أداء لاعبيه في النصف الثاني من اللقاء، الذي أقيم أمس ضمن الجولة 23 من الدوري الممتاز. وواصل فوزي في تصريحات إعلامية عقب نهاية المباراة "بصراحة لا نستحق التعادل، فرقنا لم يظهر بالمستوى المطلوب، وتراجع الأداء في الشوط الثاني". وازد "ضخما المباريات سبب انخفاض المستوى، وقدمنا في اللقاءات

ال 3 الماضية مستويات كبيرة، لذلك فإن هذا العنصر موضوعي". وأتم فوزي الذي قاد الفريق بدلا من المدرب المعاقب عباس عبيد "لا نستطيع معانبة اللاعبين بسبب الظروف غير الملائمة لإقامة المباراة ويهدده الأخطاء الحاصرة، علاوة على ضياع أغلب اللاعبين". بدوره على مدرب الحدود عادل نعمته التعادل قائلاً "فرقنا لم يقدم الأداء المأمور، بسبب ضياع اللاعبين، لم أستطع إجبار جيلي منتظر على الإفطار وأشركته بالشوط الثاني". وأضاف نعمته: "كان على لجنة المسابقات أن تراعي حالة اللاعبين وتحدد موعد إقامة المباراة بعد الإفطار". وتابع: "مناظرة أربيل يعيش وضعاً ممتازاً، ويمتلك روحاً عالية، ولكن ضياع الفرص وسبب تسبب في إهمال الانتصار". وختم "نتطلع في الجولات المقبلة لتحسين موقع فرقنا بسلام الترتيب، وتحقيق أفضل النتائج".

أوضاع البديل منتظر عادل فرصة سهلة عندما سدد سحر خارج الرمسي رغم الخروج الخاطئي لحارس أربيل ريان عبد الله، وعاد ريان عبد الله ليرتكب ذات الخطأ، ليستغله البديل سيف كاظم ليضع رأسه بسهولة في الشباك محرزاً هدف التعادل. وتألق صكر عجيل بإبعاده تصويبه البرازيلي هيليو موتيريو، فيما نبذت تصديده الموريتاني محمد سوييد بالقرب من القائم. ووصف عضو الجهاز الفني لأربيل، حسام فوزي، نقطة التعادل التي حصلها فريقه من مواجهة مستضيفه الحدود بالفهمية، مشيراً إلى عوامل عديدة أثرت على أداء لاعبيه في النصف الثاني من اللقاء، الذي أقيم أمس ضمن الجولة 23 من الدوري الممتاز. وواصل فوزي في تصريحات إعلامية عقب نهاية المباراة "بصراحة لا نستحق التعادل، فرقنا لم يظهر بالمستوى المطلوب، وتراجع الأداء في الشوط الثاني". وازد "ضخما المباريات سبب انخفاض المستوى، وقدمنا في اللقاءات

بغداد/ لث العتايي: عندما سدد سحر خارج الرمسي رغم الخروج الخاطئي لحارس أربيل ريان عبد الله، وعاد ريان عبد الله ليرتكب ذات الخطأ، ليستغله البديل سيف كاظم ليضع رأسه بسهولة في الشباك محرزاً هدف التعادل. وتألق صكر عجيل بإبعاده تصويبه البرازيلي هيليو موتيريو، فيما نبذت تصديده الموريتاني محمد سوييد بالقرب من القائم. ووصف عضو الجهاز الفني لأربيل، حسام فوزي، نقطة التعادل التي حصلها فريقه من مواجهة مستضيفه الحدود بالفهمية، مشيراً إلى عوامل عديدة أثرت على أداء لاعبيه في النصف الثاني من اللقاء، الذي أقيم أمس ضمن الجولة 23 من الدوري الممتاز. وواصل فوزي في تصريحات إعلامية عقب نهاية المباراة "بصراحة لا نستحق التعادل، فرقنا لم يظهر بالمستوى المطلوب، وتراجع الأداء في الشوط الثاني". وازد "ضخما المباريات سبب انخفاض المستوى، وقدمنا في اللقاءات

بغداد/ لث العتايي: عندما سدد سحر خارج الرمسي رغم الخروج الخاطئي لحارس أربيل ريان عبد الله، وعاد ريان عبد الله ليرتكب ذات الخطأ، ليستغله البديل سيف كاظم ليضع رأسه بسهولة في الشباك محرزاً هدف التعادل. وتألق صكر عجيل بإبعاده تصويبه البرازيلي هيليو موتيريو، فيما نبذت تصديده الموريتاني محمد سوييد بالقرب من القائم. ووصف عضو الجهاز الفني لأربيل، حسام فوزي، نقطة التعادل التي حصلها فريقه من مواجهة مستضيفه الحدود بالفهمية، مشيراً إلى عوامل عديدة أثرت على أداء لاعبيه في النصف الثاني من اللقاء، الذي أقيم أمس ضمن الجولة 23 من الدوري الممتاز. وواصل فوزي في تصريحات إعلامية عقب نهاية المباراة "بصراحة لا نستحق التعادل، فرقنا لم يظهر بالمستوى المطلوب، وتراجع الأداء في الشوط الثاني". وازد "ضخما المباريات سبب انخفاض المستوى، وقدمنا في اللقاءات

اتحاد الكرة يصادق على مشاركة منتخب الصالات في بطولة كأس العرب

بغداد/ متابعة الزوراء: صادق الاتحاد العراقي لكرة القدم على مشاركة المنتخب الوطني في بطولة كأس العرب للكرة الصالات التي سيقام في شهر حزيران المقبل، بعد تصادق اتحاد الكرة على ذلك. وأشار إلى أن "الاتحاد سيقدم مع الجهاز الفني على

الوطني لكرة الصالات بمشاركة في بطولة كأس العرب لكرة الصالات المقرر انطلاقها بالملكة العربية السعودية في شهر حزيران المقبل، بعد تصادق اتحاد الكرة على ذلك". وأشار إلى أن "الاتحاد سيقدم مع الجهاز الفني على

بغداد/ متابعة الزوراء: صادق الاتحاد العراقي لكرة القدم على مشاركة المنتخب الوطني في بطولة كأس العرب للكرة الصالات التي سيقام في شهر حزيران المقبل، بعد تصادق اتحاد الكرة على ذلك. وأشار إلى أن "الاتحاد سيقدم مع الجهاز الفني على

بغداد/ متابعة الزوراء: صادق الاتحاد العراقي لكرة القدم على مشاركة المنتخب الوطني في بطولة كأس العرب للكرة الصالات التي سيقام في شهر حزيران المقبل، بعد تصادق اتحاد الكرة على ذلك. وأشار إلى أن "الاتحاد سيقدم مع الجهاز الفني على

بغداد/ متابعة الزوراء: صادق الاتحاد العراقي لكرة القدم على مشاركة المنتخب الوطني في بطولة كأس العرب للكرة الصالات التي سيقام في شهر حزيران المقبل، بعد تصادق اتحاد الكرة على ذلك. وأشار إلى أن "الاتحاد سيقدم مع الجهاز الفني على

بغداد/ متابعة الزوراء: صادق الاتحاد العراقي لكرة القدم على مشاركة المنتخب الوطني في بطولة كأس العرب للكرة الصالات التي سيقام في شهر حزيران المقبل، بعد تصادق اتحاد الكرة على ذلك. وأشار إلى أن "الاتحاد سيقدم مع الجهاز الفني على

اليوم .. انطلاق منافسات التجمع الثاني لدوري الطائرة الممتاز

بغداد/ عباس هندي: تجمع صاحب الارض والجمهور فريق البيشمركة والوصيف فريق الشرطة في السابعة الحادية عشرة ليلا. وسيدخل يوم غد الثلاثاء راحة لجميع الفرق على ان تستكمل المواجهات يوم الأربعاء المقبل. وستألف المباريات يوم الأربعاء، إذ يضيف فريق البيشمركة جازة أربيل في ديربي الشلال على الساعة التاسعة ويلاعب غاز الجنوب منافسه الشرطة في الحادية عشر

بغداد/ عباس هندي: تجمع صاحب الارض والجمهور فريق البيشمركة والوصيف فريق الشرطة في السابعة الحادية عشرة ليلا. وسيدخل يوم غد الثلاثاء راحة لجميع الفرق على ان تستكمل المواجهات يوم الأربعاء المقبل. وستألف المباريات يوم الأربعاء، إذ يضيف فريق البيشمركة جازة أربيل في ديربي الشلال على الساعة التاسعة ويلاعب غاز الجنوب منافسه الشرطة في الحادية عشر

بغداد/ عباس هندي: تجمع صاحب الارض والجمهور فريق البيشمركة والوصيف فريق الشرطة في السابعة الحادية عشرة ليلا. وسيدخل يوم غد الثلاثاء راحة لجميع الفرق على ان تستكمل المواجهات يوم الأربعاء المقبل. وستألف المباريات يوم الأربعاء، إذ يضيف فريق البيشمركة جازة أربيل في ديربي الشلال على الساعة التاسعة ويلاعب غاز الجنوب منافسه الشرطة في الحادية عشر

بغداد/ عباس هندي: تجمع صاحب الارض والجمهور فريق البيشمركة والوصيف فريق الشرطة في السابعة الحادية عشرة ليلا. وسيدخل يوم غد الثلاثاء راحة لجميع الفرق على ان تستكمل المواجهات يوم الأربعاء المقبل. وستألف المباريات يوم الأربعاء، إذ يضيف فريق البيشمركة جازة أربيل في ديربي الشلال على الساعة التاسعة ويلاعب غاز الجنوب منافسه الشرطة في الحادية عشر

بغداد/ عباس هندي: تجمع صاحب الارض والجمهور فريق البيشمركة والوصيف فريق الشرطة في السابعة الحادية عشرة ليلا. وسيدخل يوم غد الثلاثاء راحة لجميع الفرق على ان تستكمل المواجهات يوم الأربعاء المقبل. وستألف المباريات يوم الأربعاء، إذ يضيف فريق البيشمركة جازة أربيل في ديربي الشلال على الساعة التاسعة ويلاعب غاز الجنوب منافسه الشرطة في الحادية عشر

بغداد/ عباس هندي: تجمع صاحب الارض والجمهور فريق البيشمركة والوصيف فريق الشرطة في السابعة الحادية عشرة ليلا. وسيدخل يوم غد الثلاثاء راحة لجميع الفرق على ان تستكمل المواجهات يوم الأربعاء المقبل. وستألف المباريات يوم الأربعاء، إذ يضيف فريق البيشمركة جازة أربيل في ديربي الشلال على الساعة التاسعة ويلاعب غاز الجنوب منافسه الشرطة في الحادية عشر



ضمن الدوريات الأوروبية لكرة القدم

فياريال يصدم الريال قبل موقعة الأبطال وباريس يستفيق أمام مُستضيفه نيس

بغداد / خاص للزوراء:
قلب فياريال تأخره إلى فوز أمام مضيفه ريال مدريد ٢-٣ في سانتياغو برنابيو ضمن المرحلة الثامنة والعشرين من مسابقة الدوري الإسباني لكرة القدم. وتقدم ريال مدريد بهدف باو توريس بالخطا في مرعى فريقه (١٦) قبل أن يتعادل في الدقيقة التاسعة والثلاثين. وعاد فيرنيسوس لملح ريال مدريد والتقدم بعد مجهود فردي (٤٨). وتمكن فياريال من تعديل النتيجة في الدقيقة السبعين بفضل البيول مورايس ومن ثم أضاف نجم المباراة تشوكويزي هدف الفوز بتسديدة رائعة (٨٠).



ورفع فياريال رصيده إلى ٤٧ نقطة في المركز الخميس بينما تحدد رصيده ريال مدريد عند ٥٩ نقطة في المركز الثاني. ويملك برشلونة فرصة الإحتفاظ بالصدارة بفارق ١٥ نقطة بحال فوزه في فرانس، استعداد باريس سان جيرمان ناكراً للأبطال وحقق فوزاً مهماً على مستضيفه نيس بهدفين



التصرد أرسلان. وعاد هالاند إلى التسجيل خلال انتصار مانشستر سيتي على مضيفه ساوثهامبتون ١-٤ ضمن المرحلة الثلاثين من مسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز. ودون هالاند ثنائية (٤٥ و٦٨) ليرفع رصيده إلى ٣٠ هدفاً في صدارة لائحة هدافي الدوري الممتاز. وتكفل غريليش (٥٨) والأرجنتيني

افتتح لاعب الوسط المصري الدولي سمرغري ميليكوفيتش سافيتش التسجيل للانسوي (٣٨). لكن لاعب وسط يوفنتوس الفرنسي أديان رابيو أورد التعادل بعدها بأربع دقائق رافعاً رصيده إلى ١٠ أهداف في مختلف المسابقات هذا الموسم.

وكانت الكلمة الأخيرة للانسوي الذي سجل له ماتيا زاكانيا هدف الفوز (٥٣). وفي ألمانيا، استعاد لايبزيغ درب الانتصارات بالفوز على هيرتا برلين بهدف نظيف في إطار الجولة ٢٧ من الدوري الألماني (الوندسلج) يعود إلى منطقة دوري الإبطال وتعرض مستقبل خصمه للخطر. سجل هدف الفوز لفريق لايبزيغ المائي أمادو هايدرا في الدقيقة (٣٨) ليحصد الفوز على الملعب الأولمبي لخسارتين متتاليتين. بهذه النتيجة ارتفع لايبزيغ إلى ٤٨ نقطة في المركز الرابع الذي كان يشغله فرايبورج بعد خسارته أمام بايرن ميونخ.

بينما تجدد هيرتا برلين عند ٢٢ نقطة في المركز الـ١٦ بجداول ترتيب الدوري الألماني.

إعلام إلكتروني

لامبارد: تشيلسي يحتاج هذا الأمر حتى يعود لمكانه الطبيعي

لندن / متابعة الزوراء:
أكد فرانك لامبارد، المدير الفني الجديد لتشيلسي، أن فريقه كان بحاجة إلى أكثر من التصحيح، من أجل استعادة توازنه من جديد. وتولّى لامبارد، المسؤولية بشكل مؤقت، خلفاً لجرار هوت، الذي أقبل بسبب سوء النتائج، لكنه خسر أول اختبار أمام وولفرهامبتون (0-1)، في الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال لامبارد، في تصريحات لشبكة بي بي سي: "الأداء في الشوط الأول كان 70% أو نحو ذلك، وكان ذلك كافياً لأن تكون مباراة متكافئة". وأضاف: "في الشوط الثاني، كان هناك المزيد من الطاقة، والمزيد من الفرح، ووصلنا لخطوة الجزء بكفاءة، ربما كانت الأمور لتتغير لو نجحنا في التسجيل".

وزاد: "لقد علمنا هنا لمدة يوم أو يومين، والأمر يتعلق بعقلية الفريق... كان هناك الكثير من التغيير، وهذا ليس عذراً، لكن الأمور بحاجة إلى التحسين، واعتقد أن الأداء لخص ذلك".

وأصل: "عندما أُشير إلى العقلية، ليست بالخرافة أن تكون سلبية، عليك أن تتعامل مع الفوز وجعله عادة، نجاح وولفرهامبتون سيبه أنهم ركزوا على تحقيق الفوز حتى النهاية".

وأردف: "ستعمل لتعيد الأمور لوضعها الصحيح، ربما هناك شعور بأنك لن تسجل، لقد أصابنا هذا الأمر من قبل، وكنا في حاجة إلى معالجة".

وليس هذا هو المكان الذي يريد النادي أن يكون فيه، لكنه الواقع، وعلينا العمل من خلاله، عليك أن تصل إلى نقطة حيث يمكنك المضي قدماً، نحن بحاجة إلى رفعها أكثر مما فعلنا اليوم".

أنس جابر تتأهل إلى نهائي بطولة تشارلستون

لإعبات في التصنيف العالمي. بانتصارها، تأهلت البطلة التونسية لنهاية البطولة للعام الثاني على التوالي، بعدما فشلت السنة الماضية في الفوز باللقب إثر خسارتها أمام السويسرية بليندا بينيتشيتي. وتواجه أنس، التي تسعى لحصد رابع لقب في مشوارها الأول هذا العام، في النهائي القاتلة بالمباراة التي تجمع بين بيجولا، المصنفة الثالثة عالمياً ولترشيح الأولى للقب، وبينيتشيتي حاملة اللقب المصنفة الـ١١ عالمياً. وتآجت المباراة من أول أوس السيت إلى أوس الأحد بسبب الأبطال، بعدما حسمت بينيتشيتي المجموعة الأولى لصالحها ٥-٧ في فاصلات بيجولا متقدمة ٢-٤ في المجموعة الثانية.

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
٢٠:٣٠	الدوري التركي الممتاز	فاتح قرا جمر ك * فنربخشة
٢١:٣٠	دوري زين الكويتي	الجزيرة * النصر
٢١:٤٥	كأس أمير قطر	السيلية * الدحيل
٢٢:٠٠	دوري روشن السعودي	الهلال * الطائي
٢٢:٠٠	كأس الملك سلمان	الغمامة - البحرين * الهلال - السودان
٢٢:٠٠	الدوري الإسباني	برشلونة * جironا
٢٢:١٥	الدوري المصري الممتاز	فاركو * الإتحاد السكندري
٢٢:١٥	نهائي كأس مصر	الأهلي * بيراميدز

توخيل يُدافع عن كيميش



فرايبورغ / متابعة الزوراء:
دافع توماس توخيل، مدرب بايرن ميونخ، عن لاعبه جوشوا كيميتش، بعد احتفاله بالمخالف فيه عقب فوز فريقه على فرايبورج.

وأشار كيميتش غضب جماهير فرايبورج ولاعبيه الفريق، من خلال الإحتفال بفوز فريقه على ملعب فرايبورج بهدف دون رد، أمام جماهير الفريق صاحب الأرض، ما تسبب في ردود فعل غاضبة عقب اللقاء. وقال توخيل: "في النهاية هو جزء من الأمر، بالطبع لم نستعد الكأس من خلال فوزنا اليوم، لكننا جميعاً كنا غاضبين بعد الخروج. يمكن أن تحدث هذه الأشياء بعد ذلك، كانت المباراة متقاربة للغاية". وتأثر بايرن من هزيمته أمام فرايبورج بهدفين مقابل هدف يوم الثلاثاء الماضي في دور الثمانية لكأس ألمانيا، بالفوز عليه بهدف الهولندي ماتيس دي ليخت ليعزز موقعه في صدارة الوندسلجيا. وقال نيكولاس هوفلر، لاعب وسط فرايبورج، بشأن احتفال كيميتش بالفوز أمام جماهير فريقه: "عليه أن يشعر بالسعادة بشأن النقاط الثلاث ولكن لا يستفز جماهير

أوسيمين: سبالييتي مدرب عبقرى

نابولي / متابعة الزوراء:
أشاد النيجيري فيكتور أوسيمين، مهاجم نابولي، بمدربه الإيطالي لوسيانو سبالييتي، والذي أقرب من قيادة الفريق لتحقيق لقب الكالتشيو. ويتصدر نابولي جدول ترتيب الدوري الإيطالي، بفارق ١٩ نقطة كاملة، عن لانسويو الصيف. وقال أوسيمين، في تصريحات لجهة "فرانس فوتبول": "لوسيانو سبالييتي عبقرى، صدفني". وأضاف: "ما فعله سبالييتي هنا منذ وصوله إلى نابولي، لا يمكن مقارنته بأي رأيته في أماكن أخرى". ويعد أوسيمين أحد أسباب تصدر نابولي جدول ترتيب الدوري الإيطالي، حيث سجل ٢١ هدفاً حتى الآن وهو هداف المسابقة بفارق ٧ أهداف من ملحقه لوانارو مارتينيز، مهاجم إنتر.

ميلان يصفع إبراهيموفيتش بقرار صادم

ميلانو / متابعة الزوراء:
كشفت تقرير صحفي فرنسي عن آخر التطورات بشأن مستقبل السويسري لاذنان إبراهيموفيتش مع ميلان. وينتهي عقد إيريرا (٤١ عاماً) بنهاية الموسم الجاري، ولم يتم مناقشة ملف التجديد حتى الآن. وبحسب موقع فوت مركاتو الفرنسي، فإن ميلان قرر عدم تجديد تعاقد مع إبراهيموفيتش. وأضاف: "قرار ميلان بمثابة صدمة قوية لإيريرا، الذي أراد الاستمرار في صفوف الروسونيري موسم آخر قبل

معتز برشم وعبدالرحمن صبا يشاركان في الدوري الماسي

الاعتزال". وعاد إبراهيموفيتش للملاعب في ٢٦ فبراير / شباط الماضي. بعد أن غاب عن معظم الموسم بعد جرحه في الركبة وأوضح التقرير، أن سبب تراجع ميلان عن تجديد عقد إيريرا، هو حالة الشك في قدرته على استعادة لياقته من فترة أخرى. بعد أن دخل في عقده الخ من العمر وختم: "طموح إيريرا أن يتوقف، وسواصل اللعب في آخر، في الموسم المقبل".

صحفية أنه يسعى لتحقيق الفوز في جولات الدوري الماسي للدفاع عن لقبه في بطولة العالم القادمة في العاصمة الجزائرية بودابست أغسطس المقبل، ودورة الألعاب الآسيوية بالصين نهاية العام الجاري. مشيراً إلى أنه أكمل تحضيراته ووضع خطته لخوض التحديات وتحقيق أهدافه. وأعرب الجبل القطري عن سعادته بالنجاح في العقد الماضي وقال إنه يسعى لأن يكون اسمه حاضراً في تاريخ اللقب العالمي مدى السنوات المقبلة، بتسجيل أرقام جديدة ومواصلة التنصير على منافسيه على المستوى العالمي والأوليبي، لافتاً إلى أن بدايته



ستكون في جولة الدوحة في الخ من مايو المقبل، على ميدان ومضمار ستاد سحيم بن حمد بنادي قطر. من جانبه أكد العبداء عبدالرحمن صبا صاحب أحد أفضل خمسة أرقام في العالم لسباق ٤٠٠ حواجز وهو (٤٦,٩٨ ثانية)، تعافيه من الإصابات القطري عن الكاملة لبداية الموسم الرياضي ٢٠٢٢ من الدوحة في الخ من مايو المقبل. وقال صبا في تصريحات مماثلة إنه سيعود للمضمار بعد غياب لعاشم لم يشارك فيهما في أي بطولة، لذلك سيكون أكثر حرصاً على عودة مميزة تعينه على تحقيق النجاح في الموسم الذي تضمن بطولة العالم وبطولة الآسيوية ودورة الألعاب الآسيوية. ويضم الدوري الماسي لألعاب القوى هذا العام (١٤) بطولة تبدأ من الدوحة وتنتهي في بوينس بالولايات المتحدة في سبتمبر المقبل.

بحضور ممثلي الوقيين الشيعي والسني وشخصيات نيابية مؤسسة "خطى" تكرم مجموعة من مقرئي القرآن الكريم



بغداد / نينا: اقامت مؤسسة خطى لرعاية رواد الصحافة والفن والادب اسمية رمضانية، لتكريم مجموعة من مقرئي القرآن الكريم، بحضور ممثلي ديواني الوقيين الشيعي والسني وشخصيات نيابية وسياسية ومجتمعية، وذلك تقديراً لدورهم الكبير وعطائهم المتخيز في خدمة القرآن كتاب الله العظيم.

وقال رئيس المؤسسة حسن الكنتاني، خلال احتفالية التكريم "تأسسنا مع شهي الأمانة شهر القرآن الكريم، شهراً له، تطابق لغايات النذرة الأساسية لمؤسسة خطى لرعاية رواد الصحافة والفن والادب باسم ربيع القلوب، للاختفاء بمجموعة من مقرئي كتاب الله العزيز قرآنيًا الكريم، إذ حرصنا أن نعتبر عن عظيم الكريم".

شكرنا وامتناننا لهذه النخبة الخيرة التي حملت القرآن الكريم بين حداث غونها ورويته، وجودته وحفظته وقراءته على مسامعنا، إيماناً منا بالذوق الكبير الذي يقذفه قراء القرآن الكريم وعرقاناً منا وتأمين بقائه، فإلا نؤمل هذه النخبة الكبيرة من مقرئي كتاب الله لغاب عنا وعن أجيالنا شيناً شيناً وذكر الرحمن جل جلاله وما احتواه كتابه

كابول / متابعة الزوراء: استأنفت إذاعة "صداي بانوان" (صوت النساء) التي تديرها نساء، شمال شرقي أفغانستان، عملها الجمعه، بعدما أوقفها مسؤولون لمدة أسبوع، لأنها بنت موسيقى خلال شهر رمضان، وفقاً لما أعلنته مديرتها ومسؤول في حركة طالبان.

وأصدرت الإذاعة بياناً أفادت فيه بأنها ستأنفت بثها من ولاية بدخشان، وقالت مديرتها ناجية سروش، في تصريحات لوسائل إعلام محلية، إن حكومة طالبان سمحت لـ"صداي بانوان" بالعمل مجدداً بعد تعهدها بالالتزام بالإجراءات المنظمة للقطاع، مشيرة إلى أن بث الموسيقى، للأسبوع الماضي، كان "عن طريق الخطة".

في جبهة ثانية، قال رئيس إدارة الثقافة والإسلام في ولاية بدخشان، مهن الدين أمصدي، في بيان، إن حكومة طالبان سمحت للإذاعة ببث برامجها بعد أن أعلنت "قوانين وأنظمة الإسارة الإسلامية" ووافقت على وقف بث أي نوع من الموسيقى، على الرغم من ضغطات الدولة والمحلية، وإن حكومة طالبان لا تزال تقيد وسائل الإعلام والصحفيين من أجل فرض أجندتها عليهم. وكانت

لندن / متابعة الزوراء: اتحدت السلطات الجزائرية مقر شركة إنترفاست ميديا التي تمتلك إذاعة راديو إم وموقع مغربي إمبرجون، في ديسمبر / كانون الأول الماضي، وذلك بعد اعتقالها بسبب إحسان القاضي الذي يديرها. ختمت الشركة باسمها الأحمر. وأعلن المنبران الإعلاميين أنها أصبحت محجوبين في مناطق معينة في الجزائر، والأسبوع الماضي، قضت محكمة سيدي امحمد وسط العاصمة الجزائرية، بالسجن خمس سنوات، منها ثلاث نائمة، بحق إحسان القاضي (63 عاماً)، بتهمة تلقي أموال من الخارج، وذلك بعد محاكمة قامتها هيئة الدفاع.

وما وجهه إحسان القاضي والمنبران الإعلاميين اللذان واجهتا ليس إلا فضلاً في قضايا أزمة الحريات الصحفية في الجزائر، عقب الحراك الشعبي في فبراير / شباط 2019، أحكمت السلطة قضيتها على الإعلام الأصيل بين خفايا سياسياً واحداً عن عدم الانتخابات الرئاسية وجيش البلاد.

ومنت الإذاعات والقنوات التلفزيونية الحكومية والمستقلة من استضافة ناشطين في الحراك، كما واجهت ضغوطاً لدفعها إلى مقاطعة تغطية المنشورات. امتدت قبضة السلطات إلى الفضاء الرقمي، حيث انتهت مسراً أفعياً للتضييق على الناشطين والصحفيين والمعارضين، وكذلك المواطنين. ويؤكد المعارضون الناشطون على وسائل التواصل الاجتماعي أن السلطات الجزائرية تنتهك خصوصياتهم الرقمية عبر تفتيش هواتفهم المحمولة خلال التحقيق معهم، كما حصل مع الصحفي بوعلام غمراسة في أكتوبر / تشرين الأول 2019، استدعي غمراسة حينها إلى مركز المدرك الوطني في العاصمة الجزائرية، للتفتيش من شأنها الإضرار بالصحف الإلكترونية. احتجز الجهاز الأمني بسبب استخدامه 21 يوماً، وهاجته المحمول أربعة أيام، بينما خضع بريده الإلكتروني لتفتيش دقيق، ومنع من الدخول إلى حسابه في موقع فيسبوك. وقد صدر قرار قضائي بسجنه ستة

الكريم، وخاطب الكنتاني، مقرئي كتاب الله، بالقول "أنتم مجتهد وسيتقون في حداث غوبنا وإننا كمؤسسة وحتى الحضور الكريم، شفقين لسا قديمتم وأفتينتم أعماركم من أجيله، فما تزال قلوبكم تطرب لسماعنا وتخشع قلوبنا وتذكرنا دوماً بخالقنا وإسلامنا العظيم"، متمناً بالوقت نفسه، بمشاركة رابطة المُصَافِرِ العَرَاقِيَّةِ ومجلس الأفضال الوطني العَرَاقِيّ ومصرف الأتحار وشركة أسنيا سبيل للاتصالات برعايتهم هذا الحفل.

كما نمت لجنة الخدمات والإعزام النيابية، مبادرة مؤسسة خطى " لرعاية رواد الصحافة والفن والادب، في تكريم مجموعة من مقرئي القرآن الكريم تزامناً مع حلول شهر رمضان المبارك، وقالت عضو اللجنة النائب مهدي المرشد الشمرى، خلال احتفالية التكريم، "نشارككم في هذا الحفل لتكريم خير من يقرأ كتاب الله، ولا يخشى على الكفر في إيماننا هذه ما يطوف على السطح في المجتمع من سلبيات كثيرة، وغزو فكري كبير غزى البلد فطاول على رموزه ودينه وكتابه الكريم، وظهر الكثير من الفرق والاراء التي تندد بالدين الحنيف".

وأضافت في هذا الوقت تنطلق مؤسسة خطى لتبني هذه المبادرة العظيمة، جزامه الله خيرا ودعمها ليكون أساساً جليلاً ورائعاً في تكريم حفظ كتاب الله العزيز، مبتهلين إلى الله ان يجمعنا معهم عند حوض الكوثر وان قرأنا متيسر من كتابه الكريم عند رسول الله".

"طالبان" تسمح لإذاعة أفغانية تديرها نساء باستئناف البث

كابول / متابعة الزوراء: استأنفت إذاعة "صداي بانوان" (صوت النساء) التي تديرها نساء، شمال شرقي أفغانستان، عملها الجمعه، بعدما أوقفها مسؤولون لمدة أسبوع، لأنها بنت موسيقى خلال شهر رمضان، وفقاً لما أعلنته مديرتها ومسؤول في حركة طالبان.

وأصدرت الإذاعة بياناً أفادت فيه بأنها ستأنفت بثها من ولاية بدخشان، وقالت مديرتها ناجية سروش، في تصريحات لوسائل إعلام محلية، إن حكومة طالبان سمحت لـ"صداي بانوان" بالعمل مجدداً بعد تعهدها بالالتزام بالإجراءات المنظمة للقطاع، مشيرة إلى أن بث الموسيقى، للأسبوع الماضي، كان "عن طريق الخطة".

في جبهة ثانية، قال رئيس إدارة الثقافة والإسلام في ولاية بدخشان، مهن الدين أمصدي، في بيان، إن حكومة طالبان سمحت للإذاعة ببث برامجها بعد أن أعلنت "قوانين وأنظمة الإسارة الإسلامية" ووافقت على وقف بث أي نوع من الموسيقى، على الرغم من ضغطات الدولة والمحلية، وإن حكومة طالبان لا تزال تقيد وسائل الإعلام والصحفيين من أجل فرض أجندتها عليهم. وكانت

لندن / متابعة الزوراء: اتحدت السلطات الجزائرية مقر شركة إنترفاست ميديا التي تمتلك إذاعة راديو إم وموقع مغربي إمبرجون، في ديسمبر / كانون الأول الماضي، وذلك بعد اعتقالها بسبب إحسان القاضي الذي يديرها. ختمت الشركة باسمها الأحمر. وأعلن المنبران الإعلاميين أنها أصبحت محجوبين في مناطق معينة في الجزائر، والأسبوع الماضي، قضت محكمة سيدي امحمد وسط العاصمة الجزائرية، بالسجن خمس سنوات، منها ثلاث نائمة، بحق إحسان القاضي (63 عاماً)، بتهمة تلقي أموال من الخارج، وذلك بعد محاكمة قامتها هيئة الدفاع.

وما وجهه إحسان القاضي والمنبران الإعلاميين اللذان واجهتا ليس إلا فضلاً في قضايا أزمة الحريات الصحفية في الجزائر، عقب الحراك الشعبي في فبراير / شباط 2019، أحكمت السلطة قضيتها على الإعلام الأصيل بين خفايا سياسياً واحداً عن عدم الانتخابات الرئاسية وجيش البلاد.

عن أيام ابتسام وغادة

كاتب عراقي مقيم في لندن
كرم نعمة

ليس لأتها كانت وجهاً فتريونا، بل لأن ابتسام عبدالله صنعت الحلم بلغتها، كتبت بهدوء مفرط نصها المعجم بالرفق في أشد اللحظات الصعب، ومن بقراً روايتها "مطر أسود مطر أحمر" التي كانت بمثابة أولى الشهادات عن الموت الذي اجتاح العراقيين عام 1991، يتعرف على أم خالد التي لم تفرط ببنايتها في أشد أيام الانكسار التي مرت على بلدها.

كعادته يقوم الموت بكسر قلوبنا البعيدة عن نحب وهو يأخذ ابتسام عبدالله، السيدة التي من فرط رقتها لا تسمح صوتها إلا هامساً. كنا جليلاً صحافياً يعمل في كنف وداعتها في جريدة الجمهورية العراقية على مدار سنوات، وأنا واحد من الذين تعلم من ميرها، مع أن الصحافيين لا يصرون، كنت أنتهز اللحظة التي أكون معها، فأمرس "العتيبة الصحافية" وأطلم أسنلتني عليها، وهي تغيب بود قل نظيره بالداخل في شراك تلك اللعة.

لحلتا تأسست معها على التسقيق الإله لتتفرجون بغداد آنذاك عندما بث واحداً من أروع حواراتها في برنامجها الشهير "سيرة وتكريرات" مع الشاعر محمود درويش في نفس توقيت نشر مبرارة مصرية للمتنبش العراقي بكرة القدم، فضاء الحوار الشعري المثير تحت أقدام الكرة، كانت قناتنا تبث برامجها آنذاك، لكن من يملك من العراقيين في منزله جهازين للتلفزيون، ومن في الأخرى من يفضل حورا مع شاعر على كفة القدم!

امتكت الرواية والصحافة ابتسام عبدالله التي اختطها الموت مؤخرًا، خزيناً صحافياً من تجربة الحوريات التي كانت تدعها على الشاشة، وتؤريه عمل في الصحافة المكتوبة، وقرارة وترجمة باللغة الإنجليزية، جعلها تستدرك في ذلك في الكتابة.

من يستمع إلى ذكرياتها عندما راقت فيروز في زيارتها الأولى والأخيرة للعراق منتصف سبعينات القرن الماضي، يكشف الانبهار بغيرون الفنانة والإنسانة معاً، فيما ربطتها صداقة نادرة بالرواية غادة السمان، وكانت أم خالد أشبه بعين الكتابة السورية على العراق كلما أرأت أن تعرف شيئاً عن تلك البلاد التي لم تكفكف دموعها، عندما سألته عن غادة الإنسانة أكثر من الكتابة التي كنا نقرأها كل بطريقته، قالت "كنت الوحيدة القادرة على كبح جماحها كلما زارت العراق!" غادة السمان كانت تعيش التعر.

عندما اصطحبت أم خالد غادة مرة إلى مدينة الكاظمية لتلتحق في أسواقها الأثرية، اقترنا من البرقع، فقالت لها لندخل من دون ارتداء العباة العراقية وتكسر كل تلك التقاليد!

ضحكت ابتسام على تهور صديقتها الكاتبة السورية وسحبها جانباً، فحتمت السماح لجمعتي أنذاك لم يكن يسمح بتلك اللعبة التي تريد غادة السمان ممارستها في مدينة الكاظمية.

في يوم سباتي، من الطابق الرابع في جريدة الجمهورية بداية تسعينات القرن الماضي، كانت أم خالد ما يشبه المفاجأة على في زمن شح علينا الكابيت الجديد تحت وطأة طوق الحصار الأممي، قالت "خذ النسقة الوحيدة التي وصلت العراق، كتاب رسائل غسان كنفاني إلى غادة السمان".

قرأت الكتاب الصغير بلهفة الغافق للكتب الجديدة، وكتبت عنه بعد أيام عرضاً مليئاً بالتسالات، بعد ذلك بسنوات عندما حملتنا الأيام إلى شمال أفريقيا وأنا أتجول أمام بسطات بيع الكتب في العاصمة تونس، وجدت الطبعية الثانية من كتاب "رسائل غسان كنفاني إلى غادة السمان" وقد وضعت على علاقه الثاني فقررت أن مقالتي المنشورة آنذاك في جريدة الجمهورية.

كانت أم خالد كعادتها تتواصل مع صديقتها غادة وتبعث لها قصصات الصحف والمجلات العراقية التي كتبت عنها، في زمن البورقة والقهق.

فأني قسوة للموت وهو يصدم ذكارتنا ويفرض أن يبقى لنا الذكريات لتبقى حية، رحلت ابتسام عبدالله التي أحبها، بعد ثلاثين عاماً على توليتها الأخرة في البواع.

الحريات الرقمية في الجزائر.. ممنوعات جديدة كل يوم

القانون الصحافي فيها". وفي السابق نفسه، تحدث ناشط حقوقي، وطلب عدم الكشف عن هويته خوفاً من الملاحقة، وقال "منذ مئات السجاء نتيجة تعبيرهم عن مواقفهم السياسية، بالإضافة إلى أكثر من أربعة آلاف ناشط متابع أمام المحاكم، وهذه السياسة زالت متبعة مع توقف الحراك الشعبي بالقوة البوليسية قبل أكثر من سنتين". وذكر أن "أغلب التهم الموجهة لهؤلاء والكتيرين تتعلق بمشورات أو فيديوهات تنشر على مواقع التواصل الاجتماعي، يُخبرون فيها عن مواقف معارضة أو ينتقدون الحكومة أو المسؤولين أو يبذون تدمراً في مواقع العام في البلاد".

وخلال العام 2020، حجبت السلطات الجزائرية الموقع الإخباري الناطق بالفرنسية "لومانجا" الذي كان يديره الناشطون، كما حظرت وسائل إعلام عدة تبث عبر الإنترنت عن متصفيها من الجزائر، بينها مواقع "توتال"، و"الطريق نيوز"، و"التريبي"، و"قصبة تريبول"، و"شهاب برس"، و"أنترا صوت"، و"كل شيء عن الجزائر"، لم يسلم "راديو إم" و"مغرب إمبرجون" من الحجب حينها أيضاً. واللائق أن هذه القرارات جاءت بعد إصدار البرلمان الأوروبي، في ذلك العام، لائحة تدين تعامل السلطات الجزائرية مع الصحافة وقضايا حرية التعبير، والتضييق على الصحف ووسائل الإعلام، وطالبت مؤسسات الاتحاد الأوروبي بتنفيذ التزامات السلطات الجزائرية بموجب اتفاق الشراكة الموقع عام 2002 الذي يتضمن إشارة إلى ضرورة التزام الجزائر بقواعد حرية التعبير.

وتبعث منظمة العفو الدولية، خلال سبتمبر / أيلول من عام 2021، إلى السلطات الجزائرية تلياً يشكّل مزيداً إلى أن تم خصفا الصبغة تحقق بالإرهاب والناشطين والصحفيين والمدافعين عن حقوق الإنسان والناشطين السياسيين، وتكريم المنظمات السياسية عبر تصنيفها إرهابية، وذلك في حصة جديده صاغها بالمعاصرة، إذ وظفت السلطة مفهوم التصنيف الإرهابي وفق المادة 87 مكرّر التي أضيفت أخيراً إلى قانون العقوبات.

الحرريات الرقمية في الجزائر.. ممنوعات جديدة كل يوم

لندن / متابعة الزوراء: اتحدت السلطات الجزائرية مقر شركة إنترفاست ميديا التي تمتلك إذاعة راديو إم وموقع مغربي إمبرجون، في ديسمبر / كانون الأول الماضي، وذلك بعد اعتقالها بسبب إحسان القاضي الذي يديرها. ختمت الشركة باسمها الأحمر. وأعلن المنبران الإعلاميين أنها أصبحت محجوبين في مناطق معينة في الجزائر، والأسبوع الماضي، قضت محكمة سيدي امحمد وسط العاصمة الجزائرية، بالسجن خمس سنوات، منها ثلاث نائمة، بحق إحسان القاضي (63 عاماً)، بتهمة تلقي أموال من الخارج، وذلك بعد محاكمة قامتها هيئة الدفاع.

وما وجهه إحسان القاضي والمنبران الإعلاميين اللذان واجهتا ليس إلا فضلاً في قضايا أزمة الحريات الصحفية في الجزائر، عقب الحراك الشعبي في فبراير / شباط 2019، أحكمت السلطة قضيتها على الإعلام الأصيل بين خفايا سياسياً واحداً عن عدم الانتخابات الرئاسية وجيش البلاد.

ومنت الإذاعات والقنوات التلفزيونية الحكومية والمستقلة من استضافة ناشطين في الحراك، كما واجهت ضغوطاً لدفعها إلى مقاطعة تغطية المنشورات. امتدت قبضة السلطات إلى الفضاء الرقمي، حيث انتهت مسراً أفعياً للتضييق على الناشطين والصحفيين والمعارضين، وكذلك المواطنين. ويؤكد المعارضون الناشطون على وسائل التواصل الاجتماعي أن السلطات الجزائرية تنتهك خصوصياتهم الرقمية عبر تفتيش هواتفهم المحمولة خلال التحقيق معهم، كما حصل مع الصحفي بوعلام غمراسة في أكتوبر / تشرين الأول 2019، استدعي غمراسة حينها إلى مركز المدرك الوطني في العاصمة الجزائرية، للتفتيش من شأنها الإضرار بالصحف الإلكترونية. احتجز الجهاز الأمني بسبب استخدامه 21 يوماً، وهاجته المحمول أربعة أيام، بينما خضع بريده الإلكتروني لتفتيش دقيق، ومنع من الدخول إلى حسابه في موقع فيسبوك. وقد صدر قرار قضائي بسجنه ستة

لندن / متابعة الزوراء: اتحدت السلطات الجزائرية مقر شركة إنترفاست ميديا التي تمتلك إذاعة راديو إم وموقع مغربي إمبرجون، في ديسمبر / كانون الأول الماضي، وذلك بعد اعتقالها بسبب إحسان القاضي الذي يديرها. ختمت الشركة باسمها الأحمر. وأعلن المنبران الإعلاميين أنها أصبحت محجوبين في مناطق معينة في الجزائر، والأسبوع الماضي، قضت محكمة سيدي امحمد وسط العاصمة الجزائرية، بالسجن خمس سنوات، منها ثلاث نائمة، بحق إحسان القاضي (63 عاماً)، بتهمة تلقي أموال من الخارج، وذلك بعد محاكمة قامتها هيئة الدفاع.

وما وجهه إحسان القاضي والمنبران الإعلاميين اللذان واجهتا ليس إلا فضلاً في قضايا أزمة الحريات الصحفية في الجزائر، عقب الحراك الشعبي في فبراير / شباط 2019، أحكمت السلطة قضيتها على الإعلام الأصيل بين خفايا سياسياً واحداً عن عدم الانتخابات الرئاسية وجيش البلاد.

نحو عقد وطني جديد: تسوية تاريخية بين الدولة والمجتمع تضع العراق على الطريق الصحيح



د. إبراهيم صالح
رئيس الجمهورية العراقية السابق

المطالبة بمراجعة ملحة، لتأمين حقوق العراقيين وتطلعاتهم إلى الحياة الحرة الكريمة.

من نافذة القول أن تجاوز مسألي الدولة العراقية ومشاكلها وسلطتها المستبدية، فيما قبل ٢٠٠٣، لم يكن ممكناً بسهولة المتوقعة. ومن نتائج ذلك أن النظام الجديد بُني على مخاوف وهاجس عدم الاستقرار والتصاعد والانتكاسات المستحكمة الخطيرة التي عاشتها الدولة العراقية منذ تأسيسها، ومنها زحف العسكر في السياسة، والانتقالات، والسياسات المؤقتة، وممارسات التمييز والقمع، والحروب العنيفة، وحملات الإبادة، والانتقالات والمقابر الجماعية، واستخدام الأسلحة الكيميائية، وحلجة، وتجفيف الأبور، والإرهاب، وصولاً إلى التورط الطائفية والوهمية والأزمات المتكررة.

لقد ارتقت ماضي الاستبداد والهاجس القومية والذهبية المستحكمة المسيطرة على العلية السياسية، مع تأسيس نظام المحاصصة التي فرمت مخاوف النقرة والاستبداد، وأقرت مؤثرات طائفية وقومية انعكست على الحياة السياسية.

أبوء القوم، ونحن على أعقاب عقدين من تغير النظام، نجد أن محاولات تدوير الزوايا لم تجد أزمته الاستبداد القائمة لم تعد صالحة. فتشكيل الحكومات بات يصبح أطول، وينود دستورية، تعطيل، والمحاصصة والفساد أضحت مشاكل حقيقية لا يمكن تجاوزها بالطرق التقليدية، كما لا يمكن المراهنة على صبر العراقيين أكثر، ولم يعد ممكناً إعطاء الثريبات أكثر، ولتقمة الشيعية المتصاعدة. فمقاطعة أكثر من ٥٠ في المائة من الناخبين في الانتخابات الأخيرة أمرٌ جلي، لا ينبغي يمرّ مروراً عادياً، بل لا بد من وقفة تأمل في تداعياته على أزمته شرعية الحكم.

إن ثقافة العنف المستشري في حياتنا السياسية والاجتماعية والقانونية لا تقابل بالعدل، ولا يمكن معالجة ضعف الحكم الرشيد باستمرار على المسار الخاطئة الجريئة، إلا مناص حوار صريح وتفاهات شاملة ضمن مبادئ الدستور وقواعد وآليات الديمقراطية السلمية، لبحث تحسين الحالة السياسية والاجتماعية والاقتصادية، وتوسيع المشاركة، وتحديد هيكلية التقوية.

وعليه، فإن الحاجة لعقد وطني سياسي واقتصادي جديد هو اليوم ضرورة حتمية، لا يفرضها الواقع والأزمات الراهنة المستحكمة، وحسب، بل أيضاً لتفادي خطر وجودي يهدد كيان الدولة العراقية منذ تأسيسها.

عقد وطني ضامن للمسلم الأهلي ومرسوخ للحكم الرشيد، عبر مراجعة تجارب الأوان لتسوية تاريخية بين الدولة والمجتمع، وبين النخب السياسية والثقافية والاقتصادية، وبين الكوئبات العراقية، ومصالحه ومصارحة وضع الوطن على الطريق الصحيح. ففي النهاية لا الشيعية ولا السنة ولا الكرد، ولا باقي الكوئبات راخون عن الوضع الراهن ويقرون باستحالة استمراره.

عبر أسس جدول أعمال الحوار المطلوب، إعادة النظر في الدستور، وتعديله، وفق السياقات الدستورية والقانونية، وبما يؤمن تكافؤ الوثام الوطني. ولقد نمت كتابة الدستور على أسس المخاوف من تجارب الماضي، ولضمان عدم تكرارها، فالشيعية خائفون من الماضي، والكرد خائفون من الماضي والمستقبل، والسنة غائبون، رغم الوجود التي أعطيت لهم بتعديلهم بقصد بضعة أشهر من إقراره، ولم يتحقق ذلك على مدى عقدين من الزمن، وقطعا الثريتم والسنجيون والإراديون وغيرهم من الكوئبات العراقية ليسوا براضين عن تبعات الوضع القائم، وأصرى اليوم أمام بنود تتحمل التأويل، وحسباً معارضة بعضها، والحصله لا بد ممكناً تطبيق بنود منه، ولا لتلبية توقعاته.

بل إن الدستور الحالي، بسياسات تطبيق أحكامه، بات معرقلاً لتفويض حكم رشيد يتناسب مع تطلعات العراقيين وخصوصياتهم. فهناك اعتراضات واسعة من المواطنين الشيعية على الدستور، لما يعتبرونه إجحافاً بحق مناطقهم في الجوزب بسبب الفساد وسوء الإدارة، ناهيك عن المعارضة الشعبية الكردية المتصاعدة منظومة الحكم في الأقليم بسبب الفساد، والانتكاسات بالسلطة، والمحسوبية.



لقد كنت واضحاً ومبرحاً، وفي مواقف عميدة معلنة ورسمية، من مواقف كرئيس للجمهورية في الدورة السابقة، بالعودة إلى عقيد سياسي جديد، انطلاقاً من أن الوضع الحالي يستوجب إصلاحات بنوية، وقمناً، في حينها، بتشكيل لجنة قانونية ليهائكه النقوصة والمنظمة لمجلس الاعضاء، الغرفة التشريعية الغائبة برئاسة الجمهورية لمناقشة التعديلات الدستورية، بعد مطاهاة ثنرين التي تتعلّق حراكاً شعبياً مجتمعياً جاءه حاجة خلفية الخلفاء والشاعر العام بحاجة الوطن للإصلاح، وخلصت اللجنة، يومها، إلى توصيات مهمة، في الأقل لإجراء معالجة للعض، في بعض البنود الدستورية، وغرقت التوصيات على طيف سياسي واجتماعي وثقافي واسع لضمان التوافق الوطني، وفي الوصول إلى التعديلات الشفوية وفق السياقات الدستورية المتفق عليها.

وفي هذا الإطار نذكر بأن العديد من القادة السياسيين دعوا أيضاً، في مناسبات متكررة، إلى ضرورة تنظيم عقد سياسي جديد، حتى إن التنازل لإدارة الدولة التي شكّل الكوئبات الحالية، والذي يضم الحزبين الكبريين الرئيسيين، قد التزم في ثقافته السياسي الحالية، لإجراء تعديلات دستورية، تجنبا لتكرار حالات الانسداد السياسي. كما أن مجلس القضاء الأعلى دعا إلى إجراء تعديل دستوري.

في خضم النقاشات حول تعديل الدستور كانت هناك مطالبات بالعودة إلى النظام الرئاسي، حيث يجادل البعض في تمثيل النظام الرئاسي، خصوصاً الأزمنة، لا يمكن لتكرار غياب الخبرة السياسية في إرساء أسس النظام النيابي، إلا أن عقد سبب كل الأزمات يجاني الواقع، في أن يرفض طيف واسع النظام الرئاسي، خصوصاً الكرد، خضية عودة الاستبداد والتفرد بالحد المركزي الشديد.

بشكل غير مقبول. واليوم، وفي ضوء الحاجة الملحة لعقد سياسي جديد، فإن على الحكومة المركزية وكوردستان مسؤولية كبرى في حسم الإشكال وإنهاء الجدلية التي كتبت الوطن الكثير، وأوصلتنا إلى هذه اللحظة المفصيلة، حيث نواجه تبعاتها اليوم، بسبب الماطلة وتحويل المشاكل.

فإننا أن يتفق العرب والكرد، مع الاحترام الكامل لحقوق الكوئبات الأخرى، على مشروع مواطنة حقيقية كاملة تضمن حقوق الجميع، وتؤمن الشراكة الفعلية الحقيقية في حكم الوطن، أو البقاء في دوامة الوضع القائم المشوه، والأخذ بحلول جديدة وأطر أوسع، مثل تبني الكونفدرالية التي ستحسم الكثير من المسائل العالقة والتريبات الاقتصادية والأمنية، علاقة بين طرفين عربي وكرد في إطار الوحدة الواحدة وحضورها البولية المقررة. على أن يتوافق ذلك مع تربيات ضرورية تعزز حكماً رشيداً للوطن، وتوحيد حقوقي لهايكال المؤسسات السياسية والأمنية والاقتصادية، وإدارة رشيدة موحدة لقوات الشرطة، والوارد الطبيعية، والأموال، تنهي الحوسبات والإقطاعيات الضيقة، والفساد، وتوسع العدالة.

ورغم أن الدستور أقرّ اللامركزية الإدارية بصلاحيات واسعة المحافظات كسماز ضروري لبناء توازن في السلطة، والحد من خطر صعود نظم سلطوي، فإن التطبيق العملي سجل إخفاقات، وذلك لأسباب عدة: منها إرث البيروقراطية المركزية المتشددة، والخشية من أن يؤدي توسع اللامركزية إلى مفارقة الفساد، والشحة والفساد ضرورة أسفرت عن عرقلة المحافظات في إدارة شؤونها. في المحصلة لا تزال المحافظات تنظر إلى المركز، بل حتى على ارتفاعه، بشكل مشابه لما كان عليه الوضع قبل ٢٠٠٣.

ومن الضروري تنظيم الانتخابات المحلية في الظروف التي خيبت الأتي في انتخابات شهدتها البلاد، كانت في الضروري أن تتوافق الانتخابات مع حزمة إصلاحات جذرية في المدى المتوسط والمدى البعيد، كأن يكون انتخاب المحافظ من قبل سكان محافظته، بشكل مباشر، وسن تشريةات وقوانين ضرورية لعمل الحكومات المحلية.

في ظاهرة الفساد الخطيرة أضحت جداراً منيعاً أمام الحكم الرشيد، ويات خطر إيجاد أياد الدولة، بل إنها مرتبطة ارتباطاً وثيقاً بالحصاصة والفساد، وبقيت ملفاً الاقتصاد والنقطة والأمن والوثاب وإزراق الناس متروكة للاجتهاادات، وعرضة للسلطة، والساموات.

بشكل غير مقبول. واليوم، وفي ضوء الحاجة الملحة لعقد سياسي جديد، فإن على الحكومة المركزية وكوردستان مسؤولية كبرى في حسم الإشكال وإنهاء الجدلية التي كتبت الوطن الكثير، وأوصلتنا إلى هذه اللحظة المفصيلة، حيث نواجه تبعاتها اليوم، بسبب الماطلة وتحويل المشاكل.

فإننا أن يتفق العرب والكرد، مع الاحترام الكامل لحقوق الكوئبات الأخرى، على مشروع مواطنة حقيقية كاملة تضمن حقوق الجميع، وتؤمن الشراكة الفعلية الحقيقية في حكم الوطن، أو البقاء في دوامة الوضع القائم المشوه، والأخذ بحلول جديدة وأطر أوسع، مثل تبني الكونفدرالية التي ستحسم الكثير من المسائل العالقة والتريبات الاقتصادية والأمنية، علاقة بين طرفين عربي وكرد في إطار الوحدة الواحدة وحضورها البولية المقررة. على أن يتوافق ذلك مع تربيات ضرورية تعزز حكماً رشيداً للوطن، وتوحيد حقوقي لهايكال المؤسسات السياسية والأمنية والاقتصادية، وإدارة رشيدة موحدة لقوات الشرطة، والوارد الطبيعية، والأموال، تنهي الحوسبات والإقطاعيات الضيقة، والفساد، وتوسع العدالة.

ورغم أن الدستور أقرّ اللامركزية الإدارية بصلاحيات واسعة المحافظات كسماز ضروري لبناء توازن في السلطة، والحد من خطر صعود نظم سلطوي، فإن التطبيق العملي سجل إخفاقات، وذلك لأسباب عدة: منها إرث البيروقراطية المركزية المتشددة، والخشية من أن يؤدي توسع اللامركزية إلى مفارقة الفساد، والشحة والفساد ضرورة أسفرت عن عرقلة المحافظات في إدارة شؤونها. في المحصلة لا تزال المحافظات تنظر إلى المركز، بل حتى على ارتفاعه، بشكل مشابه لما كان عليه الوضع قبل ٢٠٠٣.

ومن الضروري تنظيم الانتخابات المحلية في الظروف التي خيبت الأتي في انتخابات شهدتها البلاد، كانت في الضروري أن تتوافق الانتخابات مع حزمة إصلاحات جذرية في المدى المتوسط والمدى البعيد، كأن يكون انتخاب المحافظ من قبل سكان محافظته، بشكل مباشر، وسن تشريةات وقوانين ضرورية لعمل الحكومات المحلية.

في ظاهرة الفساد الخطيرة أضحت جداراً منيعاً أمام الحكم الرشيد، ويات خطر إيجاد أياد الدولة، بل إنها مرتبطة ارتباطاً وثيقاً بالحصاصة والفساد، وبقيت ملفاً الاقتصاد والنقطة والأمن والوثاب وإزراق الناس متروكة للاجتهاادات، وعرضة للسلطة، والساموات.

صدي الزمان الرمادي



عبد الرحمن شلتم
وزير خارجية ليبيا ومدونيوها الأمين لدى الأمم المتحدة

المنطقة العربية في تلك الحقبة من الزمن. كان إيمانه بالرئيس جمال عبد الناصر والقومي حيا، بل وشغلا عندما يتحدث عن مجمل تلك المرحلة، لكنه عندما يقف عند تلكسة يونيو (حزيران)، تنري في روحه وصوته وعشقه تهرؤ أنفاسه وينخفض صوته، كنت منشوقاً بقوة لمعرفة تفاصيل ما حدث في الأيام التي سبقت الحرب بعد قران مصر بإغلاق مضائق تيران والمؤتمر الصحافي العالي التي عقدته الحكومة المصرية والإسرائيلي، وموقفك من الولايات المتحدة الأمريكية والاتحاد السوفياتي وبيوتات الأمن العام للأمم المتحدة. دار الحديث حول طموح حول الأيام التي سبقت يوم الخامس من يونيو وحلته توبة الرأي العام العربي، بل والعالمى للمعركة الفاصلة القائمة مع العدو الإسرائيلي، والنصر المؤكّد الذي كان العدو الذي سعده هو الصوت الجللج الذي يلجج به نهاراً وليلاً.

قال أحمد سعيد، إنه كان واقفاً إلى أبعد الحدود بحتمية النصر، ولم يدبر بخده شك أن الجيش المصري يمتلك القدرة على الصلبة التي سحقها النصر في أيام الظلمة، ويتم تحرير فلسطين بقوة التحالف المصري - السوفياتي والأرني ودعم كل العرب. بدأت المعركة صباح يوم الخامس من يونيو، وبدأت البلاغات العسكرية

تصله من القيادة العسكرية المصرية التي تؤكد تقدم القوات المصرية السريع داخل أرض فلسطين، وإسقاط العنصرات من الطائرات الإسرائيلية. يستمر الانعاصي التاريخي أحمد سعيد في سرد ما كان في ذلك الصباح، حيث كان الجميع في إذاعة «صوت العرب» يعجزهم فرح جعل من تلك الساعة عبداً لا يمكن وصفه. الجميع يمتنجر وينتظر النتيجة كما كنتم. وذلك ما فعلناه. فقولهم بالحفاظ على مصالحة الجبهة الداخلية. سألت السيد أحمد سعيد، وبعد أن أيقنت بالانسحاب الكبير من الجبهة والحلور الهزيمة صاناً فغعات؟ قال: حاولت التمسك بالزحف العنصري إلى الإحباط الذي زرعته ذاتي الحزبية بعد أن أدركت أن الانسحاب الكبير قد وقع. الاستمراري في القول للجماهير المصرية والعربية أن النصر قريب رغم معرفته أن

الهزيمة قد حلت. اليوم نرى أكثر من هروب صغير، بل من أصغر من صغير على وسائل الإعلام العربية المختلفة. هناك من يصرخ عن الصفحات المكتوبة، أو يقرأه تلفزيوني، ويكره دون توقف أن ما يحدث من حرب في أوكرانيا، والعراق الإسرائيلي الداخلي، هو بداية الطريق لتحرير فلسطين وهزيمة حلف «الناتو» وأن الولايات المتحدة الأمريكية سوف تتشكك قريباً، ويسود النفوذ الروسي في العالم وتصبح إيران القوة الضاربة في الدنيا. الرئيس السحري الذي أصبح، بعد أن أيقنت بالانسحاب الكبير من الجبهة والحلور الهزيمة صاناً فغعات؟ قال: حاولت التمسك بالزحف العنصري إلى الإحباط الذي زرعته ذاتي الحزبية بعد أن أدركت أن الانسحاب الكبير قد وقع. الاستمراري في القول للجماهير المصرية والعربية أن النصر قريب رغم معرفته أن

كان نصيبه الكآبة والحزن الخائق، وكما الطويل الذي نتمتع رقصة أغاني الحلم بموسيقى كان تحنو الوهم الكبير وصرح بها كان الحليم حافظ. لا علم ماذا كان نصيبه في إسرائيل شكّلت «لجنة أغرارات» التحقيق فيما حدث في معركة أكتوبر (تشرين الأول) التي حققت فيها مصر نصراً على الجيش الإسرائيلي، ولكن لم يتم تحقيق في مصر عن ما حدث من هزيمة يونيو وبشكل موضوعي وجاد. في عالم الحرب نحو الوهم الكبير والصغير، صوت أكثر من أحمد سعيد، ولكن للأسف بتقنية مرتبة يرتفع فيها الصوت من بعيد أو قريب تجعل من اللحوات الزمنية سقوا فسحة للوعث الرخص.

الغول التي يرافقها غبار الثمن يبيع بها أليكسا يعلاها مآل الهروب إلى زمن مات، وليس فيه سوى بقايا أصوات لها حزيمة في حلق لا شيء فيه سوى خبطة وأهـب هـب الهروب يوم أن يدري أنه هارب من حافة جدي تبسست فيه أنفاس الحياة وصارت الأنان غرضاً يعطيه صدى زمن الرماذ التي تبس في خاتجر لا توقظها ثوابيس الحراك الإنساني، الذي يعانق الحقائق ويرفعها إلى الناس؛ ولها وحدها هي رفاعة النهضة والأصوات التي تنير للناس نحو الانكسارات في السلم والبناء، وفي ساحة المواجهات مع العدو.

نقلنا عن «الشرق الأوسط»

احذر وامتنع من أخطاء شائعة ...

أربعة أنواع من الأطعمة تزيد شعورك بالعطش في رمضان



يحاول الأشخاص خلال شهر رمضان المبارك، ألا يقربوا من الأطعمة التي تشعرهم بكثير العطش أثناء الصوم، وهناك أسباب كثيرة تؤدي إلى الشعور بالعطش لدى الصائمين، منها سلوكيات غذائية غير صحية، وأخرى مرتبطة بتناول أنواع متعددة من الأطعمة.

كما إن هناك ٤ أنواع أخرى من الأطعمة التي قد تسبب الشعور بالعطش بعد تناولها، ومنها:

الأسمك

يجب أن تعلم عزيزي الصائم أن تناول الأسماك يتسبب غالباً في الشعور بالعطش، ورغم أن إضافة الملح للأسماك قبل أو بعد طهيها، قد يكون السبب في زيادة الشعور بالعطش، لكن هذا ليس هو السبب الرئيسي لذلك، بل إن ثمة سببين آخرين؛ الأول، هو أن الأسماك غنية غني بالبروتين، والبروتين الذي في لحم الأسماك يتحول بسرعة عند الهضم، وذلك بخلاف لحوم الحيوانات والطيور الغنية بالأسماحة اللبينية، التي يأخذ هضمها وتحتها وقتاً أطول قبل الوصول إلى البروتينات في داخلها.

وعندما نأكل البروتين، يستهلك الجسم المزيد من الماء من أجل إجراء العمليات الكيميائية الحيوية لاستقلاب النيتروجين الموجود بشكل طبيعي في البروتين، مما يؤدي إلى فقدان الخلايا لحقوى الماء بشكل كبير، وبالتالي ما يجعلنا نشعر بالعطش، وإثارة الشعور بالعطش.

والسبب الآخر في الشعور بالعطش، هو أن كمية الصوديوم في المأكولات البحرية تختلف باختلاف نوعها.

أيضاً كريم

إذا شعرت بالعطش بعد تناول الآيس كريم، فهذا يعني إذ يحتوي الآيس كريم على سكريات وعلى صوديوم وعلى مشتقات الألبان. وهناك عدة أسباب تجعل الناس يشعرون بالحاجة إلى شرب الماء بعد تناول الآيس كريم، أهمها احتواء الآيس كريم على السكريات.

إن تناول أي شيء سكري يحوّل الطعام، يحفز الكبد على إفراز أحد الهرمونات (FGF٢١) التي تثير منطقة ما تحت المهاد في الدماغ Hypothalamus، وهي المنطقة المعنية بإثارة الشعور بالعطش ورفع المرء نحو شرب الماء.

كما ترتبط درجة حرارة الأطعمة والمشروبات التي تتناولها بالعطش، والآيس كريم يؤكل عادةً بارداً وجمداً، ولكن يمكن للجسم من هضم الطعام بسهولة، يجب تعديل درجة حرارته في الأمعاء، ما يجعل الجسم يستهلك طاقة إضافية لتدفئتها إلى درجة حرارة الجسم في محاولة لهضم الطعام بشكل صحيح. في هذا، يستخدم الجسم الماء لموازنة درجة حرارة الطعام والشراب، ما قد يكون أحد أسباب الشعور بالعطش بعد تناول الآيس كريم.

أحياناً

تختلف أنواع الأحيان غنية بالمح والأول، والبروتينات ذاتها، وقالتا الجين غني بعدد من المركبات الكيميائية المثيرة للشهوة بالعطش، وإبراً فإن تناوله بعد ذاته يثير الجفاف في الفم ما يعني زيادة الرغبة في شرب الماء.

ويضاف الملح أثناء إجنان الخبز لمنع التكتل من النمو، ولجعل كمامة حافظه طبيعية، ولكنه أيضاً يضاف للتحمك في الرطوبة داخل الجبن، ولتحسين ملمس أثناء الضغط في الفم، ولضبط طعم المذاق.

لحوم مصنعة

معظم اللحوم المصنعة يتم تناولها غالباً باردة، وقد تم تعديلها من حالتها الطبيعية من خلال التليخ، أو المعالجة، أو التخمير، أو التدخين، أو إضافات البهارات والحبوب أو غيرها من العمليات الصناعية، لتعزيز النكهة أو لتحسين الحفظ. ويشمل ذلك اللحوم واللحوم دوج ولحم البقر المقعد واللحوم المعلبة والسلامي واللحوم وأنواعاً كثيرة أخرى، ومعالجة هذه اللحوم بتناضج إضافة الملح والنشادر والنترات، للحفاظ على الأطعمة ضد التلف، وتضخم من البروتين، والحفاظ على النكهة، وفي التناضج واللحوم الباردة التناضج يؤدي استخدام الملح إلى استقرار بنية اللحم أثناء الطهي بحيث يكون المنتج النهائي اللين ليتم الاستهلاك قواماً موحداً ولا ينهار أثناء التبخير. وأحد الجوانب التي تلحق الصعوبة للمستهلك أن تكرر تناول هذه اللحوم، هو تسببها بالعطش نتيجة ارتفاع محتواها من عنصر الصوديوم، بالذات، سواء في الملح (كلوريد الصوديوم) أو أي أنواع أخرى من المركبات الكيميائية المضافة.

بالفوايس مع وضع زينات إضافة جانبية مزينة بالفوايس والهلال. لا تنسى المطبخ حاولي قدر الإمكان ألا تقضي وقتك بالكامل في المطبخ، خصصي وقت لوضع بعض الأطعمة السهلة والسريعة في الفريزر، لتوفّر الوقت في رمضان، كذلك حافظي دائماً على نظافة المطبخ لتسهيل عمل الأكل، واظلي المساعدة من أولادك ليشاركوك في طبخ وتحضير الطعام، فكل ذلك يمنحك مساحة أكبر من الوقت لنفسك.

استقضيي باكراً

سيساعدك الاستيقاظ باكراً على استغلال الوقت بشكل أكبر في الشهر الكريم، حيث يمكنك تحضير وتجهيز الأكل، ومن ثم الاستعداد للجلوس لقراءة القرآن والصلوة، ومشاهدة البرامج المفضلة، أو الطلوس مع عائلتك، أو قراءة كتاب خططت للاستفادة منه في شهر رمضان.

ضعي برنامجاً للاستفادة واستغلال وقتك في شهر رمضان



سوف يمنحك إحساس رائع بالتناول ويشجعك على عمل الكثير من الأمور الإيجابية التي ترغبين بعملها في رمضان، كما أنه سيعتسك كذلك على باقي أفراد الأسرة.

على سبيل المثال خصصي مكان مزين بالشموع والفوايس مع البخور من أجل الصلاة، وكذلك زيني سفرتك

لكن في النهاية ستلتزمين

أبي تغترت، ولكن في النهاية ستلتزمين

بإحدى الخطة.

تهيئة المنزل

تهيئة المنزل بالأجواء الروحية،

رمضان هو فرصة عظيمة لاستغلال الوقت، وتغيير أي عادات ترغيبين بالإقلاع عنها، فهو شهر الروحانيات، حيث يكون لدينا فرصة أكبر للعبادة والتأمل، وعلاوة على أن فترة الصيام تتيح لنا الفرصة في فعل الكثير من الأمور الإيجابية في نهار الشهر الكريم.

وفي السطور التالية سنقدم لك بعض الأفكار من أجل استغلال وقتك في شهر رمضان، وكيفية العيش بطريقة أكثر روحانية وإيجابية في الشهر الفضيل. كيف أقسم وقتي بأمر إيجابية في وضع خطة

وضع خطة سواء كانت يومية أو أسبوعية سوف تساعد كثيراً على تنظيم وقتك، ومن المهم أن تلتزمي بعمل غالبية الأمور التي خططتها لأمر ومن الممكن أن تترك مساحة للحوار الطارئة التي ستحدث خلال اليوم، أو

نظرة أبهى ...

أهم فوائد عرق السوس للبشرة



إنزيمات تحجب الأشعة فوق البنفسجية التي تمنع حدوث تلف جديد للجلد.

٣. تخفيف ندبات حب الشباب علاج عرق السوس هو أيضاً علاج فعال لنحبات حب الشباب. يمكن لعرق السوس تريح عملية الشفاء عن طريق تحييط إنتاج الميلاتين، وهو حمض أميني مسؤول عن تصنيع الجلد، على الرغم من أن الميلاتين يساعد في حماية الجلد من أضرار الأشعة فوق البنفسجية، فإن الإفراط في الميلاتين يخلق مشكلة أخرى كاملة. يضمن أن يؤدي إنتاج الميلاتين الزائد أثناء التعرض للأشعة فوق البنفسجية، فإن الإفراط في مرغوب فيها، بما في ذلك الندوب الداكنة وحتى سرطان الجلد.

٤. يهدئ التهاب

يقال أن عرق السوس له تأثير مهدئ على الجلد ويساعد على تخفيف التهابات. يمكن أن يقلل الغرسيزين الموجود في العرق سوس من الاحمرار والتحسس والتورم، ويستخدم لعلاج الأمراض الجلدية مثل التهاب الجلد التأتبي والإكزيما. ينعم البشرة

يمكن أن يساعد عرق السوس

على الجلد مما يجعلها تبدو غير متساوية في اللون والملمس. كما أنه يساعد في تقليل الكلف الذي يمكن أن يحدث بسبب التعرض لأشعة الشمس أو التغيرات الهرمونية أثناء الحمل.

في حين أن الهيروكينون عادة ما يكون العنصر المفضل عندما يتعلق الأمر بإزالة التصبغ، إلا أنه يأتي مع العديد من العيوب، بما في ذلك الآثار الجانبية المحتملة مثل الجفاف والتحسس والاحمرار. يقدم عرق السوس بديلاً طبيعياً إذا كنت تبحثين عن فتيح بشرتك بطريقة أكثر اعتدالاً.

٢. حماية من الشمس

يوفر جذر عرق السوس أيضاً دوراً في الحماية من أشعة الشمس. بالإضافة إلى المساعدة في فتيح البشرة المتضررة بالفعل من أضرار أشعة الشمس، يحتوي عرق السوس على مادة الجلابليردين، والتي من المعروف أنها تساعد في إيقاف تغير اللون في مساراتها أثناء التعرض للأشعة. ويعده مباحث. الأشعة فوق البنفسجية هي السبب الرئيسي لتغير لون الجلد، لكن الجلابليردين يحتوي على

فيما يلي بعض الأسباب التي قد تجعلك ترغيبين في التحقق من فوائد عرق السوس للبشرة:

١. فتيح وعلاج البقع الداكنة هل أخبرت أحد مختص أنه يجب عليك استخدام منتجات العناية بالبشرة مع بعض جذور عرق السوس للبقع الداكنة؟ في حين أن تكوين الميلاتين هو عملية معقدة، فإن الإنزيم الرئيسي المسؤول عن تغير اللون هو التيروزيناز. من المعروف أن مستخلص جذر عرق السوس يمنع إفراز التيروزيناز، مما يساعد على منع تكون البقع الداكنة على الجلد. لكن مستخلص جذر عرق السوس لا يوقف البقع الداكنة الجديدة بل يساعدها على البقاء في خلايا البشرة الموجودة. يحتوي الجذر أيضاً على فلافونويد، وهو بوليفينول نباتي له خصائص مضادة للأكسدة يمكن أن تحمي البشرة من تغير لونها خلال التضيخ، والشيوخوخة، والإجهاد البيئي.

هذه الخصائص نفسها تجعل عرق السوس مثلاً للعكس فرط التصبغ، وهي حالة يشك فيها الجلد بقعاً داكنة

لا تغسلي وجهك حتى صباح اليوم التالي.

يمكنك تطبيق هذه الخلطة بشكل يومي.

٥. خلطة عرق السوس والكرتم

مدة ٢٤ ساعة.

٦. القليل من الماء المنقوع

وبلبي به قطعة من القطن

وبعدها

بشركت حتى تجف.

بعدها اغسلي وجهك جيداً.

الموجودة في وجهك.

«عرق السوس للتخلص من البقع الداكنة

تحتاجين إلى القليل من ماء عرق السوس الذي تحصلين عليه بعد نقع مسحوق عرق السوس لمدة ٢٤ ساعة.

٦. القليل من الماء المنقوع

وبلبي به قطعة من القطن

وبعدها

بشركت حتى تجف.

بعدها اغسلي وجهك جيداً.

الموجودة في وجهك.

تجديد إفراز الكولاجين والإيلاستين في بشرتنا، وكلاهما ضروري للحفاظ على مرونة بشرتنا ونعومتها. ليس ذلك فحسب، بل يساعد عرق السوس في الحفاظ على حمض الهيالورونيك، وهو جزيء له القدرة على الاحتفاظ بما يصل إلى ١٠٠٠ مرة من وزنه من الماء ويحافظ على نضارة البشرة ونعومتها.

٥. يهدئ التهاب

يقال أن عرق السوس له تأثير مهدئ على الجلد ويساعد على تخفيف التهابات. يمكن أن يقلل الغرسيزين الموجود في العرق سوس من الاحمرار والتحسس والتورم، ويستخدم لعلاج الأمراض الجلدية مثل التهاب الجلد التأتبي والإكزيما. ينعم البشرة

يمكن أن يساعد عرق السوس

طبييبك في بيتك ...

نظام غذائي يمكن أن يعطي المزيد من الفوائد للدماع



عن إنتاجه، ويُعتقد أن المستويات العالية من (GABA)، المرتبطة أيضاً بالقلق، تؤدي إلى زيادة الضغط على الدماغ وزيادة الشيخوخة. وهذا يؤدي إلى مزيد من اللويحات والأضرار الأخرى التي تلحق بالعنصر الحيوي، ما يؤدي إلى تدهور معرفي بمرور الوقت. ووجد الباحثون أن مستويات (GABA) والمركبات المرتبطة بها كانت في أدنى مستوياتها بعد أن تناول الشخص نظام كيتو-متوسطي الغذائي المعدل لدى الأشخاص الذين يعانون بالفعل من بعض الإعاقات الإدراكية.

وهذا يعني أن النظام الغذائي الذي تتضمن جميع المواد الغذائية المعقدة للمطبخ اليوناني والاسباني ولكن يسمح أيضاً بوجعات كبيرة من الدجاج ولحم البقر، كان مفيداً للدماع. وقالت الدكتورة سوزان كرافت، طبيبة طب الشيخوخة في ويد فورست: «تأمل أن يؤدي الفهم الأفضل لهذه العلاقة المعقدة بين النظام الغذائي والحالة المعرفية وصحة الأمعاء إلى تدخلات جديدة للوقاية من مرض الزهايمر و«علاج».

ومرض ذلك، كانت التغيرات محدودة على الأشخاص الذين كانت أدمغتهم صحية بالفعل.

نظام غذائي كيتو متوسطي معدّل أو نظام غذائي أسخري كان منخفض الدهون وعالي الكربوهيدرات.

وكذا ستة أسابيع، ثم يأخذون استراحة لمدة ستة أسابيع، قبل اتباع النظام الغذائي الآخر لمدة ستة أسابيع أخرى.

وتتم جمع عينات السرايز من كل مشارك في بداية البحث وبعد كل فترة ستة أسابيع.

وكان الباحثون يبحثون عن علامات على نائل عصبي يسمى حمض غاما أمينو بوتيريك (GABA) والمركبات السوّلولة

أوضحت دراسة أمريكية حديثة أن وجود لحم البقر أو الدجاج في نظامك الغذائي المتوسطي يساعد في درء مرض الزهايمر. وقال باحثون من جامعة كاليفورنيا: «إن نسخة معدلة من النظام الغذائي الشهير الذي يتضمن أطعمة من نظام كيتو الغذائي المنخفض الكربوهيدرات، والعالي الدهون، يقلل من مستويات الناقل العصبي في الدماغ المرتبط بالتدهور المعرفي».

ويشتمل نظام البحر الأبيض المتوسط الغذائي على الأسماك والفاصوليا والمكسرات كمصدر رئيسي للبروتين، لكن هذا البحث يظهر أنه يمكن توسيعه ليشمل اللحوم الأخرى العالية الدهون أيضاً.

في حين أن الكثيرين قد سلطوا الضوء على قيمة البانتيه في الأبحاث السابقة، فقد بدأ ظهور المزيد من البيانات التي توضح فوائد لحوم البقر والدجاج في النظام الغذائي.

ويتضمن نظام البحر الأبيض المتوسط الغذائي بجرعة كبيرة من الأسماك والمكسرات والتوت والجبوب الكاملة وغيرها من السلع، إنه جزء من المطبخ السلمي في دول مثل اليونان والسويد ودول أخرى في الطرف الجنوبي من أوروبا.

وفي العقود الماضية، بدأ الباحثون في اكتشاف أن الأشخاص الذين يعيشون في هذه المناطق لديهم معدلات أقل من مرض الزهايمر وأمراض القلب والأمراض المزمنة الأخرى.

وبمرور الوقت، عملوا أن هذا كان بسبب نظامهم الغذائي، وعلى وجه التحديد، تمت الإشارة إلى الزيوت الدهنية الموجودة في الأسماك وزيت الزيتون من مرض أنها أعجوبة لوقاية من مرض الزهايمر.

١١ منهم كانوا طبيعيين معرفياً، ووجد الباحثون أن خلط النظام الغذائي الشهير بنظام كيتو وتم تكليف كل منهم بتناول إما

المطبخ ...

مرقة الطرشانة العراقية



المقادير:

٢ أكواب من الطرشانة المجففة

٤ قطع صغيرة من لحم الغنم

بصل صغيرة

٢ ملاعق زيت

نصف ملعقة طعام معجون الطماطم

كوب ونصف من السكر

ملعقة طعام من الزور المنقطع

طريقة التحضير:

١. نقع الطرشانة لمدة ٣٠ دقيقة.

٢. نثر البصل ثم نحضه حتى ينزل.

٣. نضيف قطع اللحم إلى البصل، ثم نضيف عليها الماء ونتركها حتى تنضج.

٤. نضيف اللوز بعد نضج اللحم ونسكب نصف معجون الطماطم والماء و نتركها ١٥ دقيقة.

المنتج عضوياً، وإذا كان الرقم الموجود على الملصق مكوناً من أربع خانات ويبدأ بالرقم ٣ أو أربعة يعني أن المنتج تمت زراعته بالطريقة التقليدية، وهو موجود بكثرة في أسواقنا أما لو كان الرقم على المنتج مكوناً من ٥ خانات ويبدأ بالرقم ٤، فمعنى أن المنتج معدل ومطور، جنباً في الخضراوات، وينصح بعدم شرائه، والطبيعي أنه نازماً من نهد هذا النوع من المنتجات في أسواقنا وأغلب المنتجات هنا تحتوي على أسمدة كيميائية، فالرقم عليها مركب من ٥ أرقام ويبدأ بالرقم ٤، وعن هذه الملصقات أيضاً معلومات يجدها أغلب الناس، فقمس الجمعية الأمريكية للغذاء والدواء فالرقم المستخدم لصنعها قابل للأكل والنصح المستعمل أيضاً ولها استخدامات أخرى فبعض الفنانين استخدموها لصناعة لوحات فنية عديدة.

مستخلص جذر عرق السوس يمنع إفراز التيروزيناز، مما يساعد على منع تكون البقع الداكنة على الجلد. لكن مستخلص جذر عرق السوس لا يوقف البقع الداكنة الجديدة بل يساعدها على البقاء في خلايا البشرة الموجودة. يحتوي الجذر أيضاً على فلافونويد، وهو بوليفينول نباتي له خصائص مضادة للأكسدة يمكن أن تحمي البشرة من تغير لونها خلال التضيخ، والشيوخوخة، والإجهاد البيئي.

هذه الخصائص نفسها تجعل عرق السوس مثلاً للعكس فرط التصبغ، وهي حالة يشك فيها الجلد بقعاً داكنة

ما سبب وجود ملصقات صغيرة على الفواكه

مستخلص جذر عرق السوس يمنع إفراز التيروزيناز، مما يساعد على منع تكون البقع الداكنة على الجلد. لكن مستخلص جذر عرق السوس لا يوقف البقع الداكنة الجديدة بل يساعدها على البقاء في خلايا البشرة الموجودة. يحتوي الجذر أيضاً على فلافونويد، وهو بوليفينول نباتي له خصائص مضادة للأكسدة يمكن أن تحمي البشرة من تغير لونها خلال التضيخ، والشيوخوخة، والإجهاد البيئي.

هذه الخصائص نفسها تجعل عرق السوس مثلاً للعكس فرط التصبغ، وهي حالة يشك فيها الجلد بقعاً داكنة

مرفأ

صورة وحرف



حدث في مثل هذا اليوم

١٦٥٧ - توكوغاوا ميتسوكوني يؤسس معهد للتحرير في إيدو وميتو ويبدأ بكتابة تاريخ اليابان.
١٨٢٤ - صدور الميثاق الملكي الإسباني الذي يوجبه إنشاء البرلمان الإسباني (الكورتيس).
١٩٢٨ - إجراء أول انتخابات تشريعية في سوريا لتشكيل جمعية تأسيسية لوضع دستور للبلاد.
١٩٤١ - القوات الألمانية بقيادة المشير إرفين رومجل تتوجح بالاستيلاء على مدينة سرت الليبية وتطرده القوات البريطانية منها.
١٩٥٧ - الحكومة الأردنية برئاسة سليمان النابلسي تقدم استقالته للملك حسين بسبب تصادم الرؤى بينهم حول السعي للانضمام إلى حلف بغداد.
١٩٥٩ - زواج ولي العهد الياباني الأمير أكهيتو من ميتشيكو شودا.
١٩٦٥ - سقوط طائرة مدنية تابعة للخطوط الملكية الأردنية غرب دمشق في منطقة الحدود السورية-اللبنانية. كانت الطائرة في رحلة من عمان إلى بيروت، وقد قتل جميع ركابها وعددهم ٥٤.
١٩٧٢ - الولايات المتحدة والاتحاد السوفيتي وسبعون دولة أخرى يوقعون على المعاهدة الدولية لحظر الأسلحة البيولوجية أو الجرثومية.
١٩٧٣ - إسرائيل تغتال كمال ناصر وكمال عدوان وأبو يوسف النجار فيما عرف باسم عملية فراند.

غزل عراقي

إحنا عنده الحب يعني الحب عذاب
وليامن نحن نحب نحب باحب ففلك
وأولام نحب باب بيتك والآن
ونحب كلشي العابد ورا جمع إلك
ونحب ناسك كلها شيب أوبه الشباب
وليامن نحب كل عمامك وي هملك

من المشهورك

facebook

مجتمعتنا متشغل بالخوف من العين
أكثر من إشغاله بجمال شيء
يستحق أن يحسد عليه

قصة وعبرة...

لعله خير!



حينها تذكر الملك قول الوزير عند قطع اصبعه (خير خير إن شاء الله).
بعد ذلك رجح الملك من الرحلة وأطلق سراح الوزير من السجن وأخبره بالقصة التي حدثت له وقال له فعلا كان الملك على الوزير وقال أين الخير والدم يجري من اصبعي؟
وبعد ما أمر الملك بسجن الوزير وتقول خير خير إن شاء الله .. كعادته خير خير إن شاء الله ونذهب إلى السجن.
قال الوزير: أنا وزيرك ودايمًا معك ولو لم أدخل السجن لكتبت معك في الغابة وبالتالي قبضوا على غنمة الصنم وقدموني قربانًا لأنهم وأنا، ولذلك دخوي السجن كان خيرا.
بطريقة ما ستردك أن الطريق الذي أحقاره الله لك كان أفضل ذلك اليوم هو يوم عيد الصنم وكانوا يجثون عن قربان يقدمونه للصنم.
وصادف أنهم وجدوا الملك وأنقوا القبض عليه لكي يقدموه قربانًا فلا تحزن ولا تندم على أمر لم يكتبه الله لك، بل قل الخير فيما أحقاره الله في، أنت تريد وأنا أريد والله يفعل ما يريد.

حركات جسديك بسبب الصيام يتغير معناها خلال نهار شهر رمضان

عن طريق بلعها باللسان حنن تلاحت تكرارًا في ظهور هذه الإشارة لحظ الجفاف عليها، وأعلم أنها إشارة طبيعية جدًا في هذه الحالة وليست كما يعرف في المعتاد دالة على التوتر.
صعوبة في بلع الريق
تظهر هذه الإشارة بوضوح على الرقبة وعلى الوجه أثناء بلع الريق، وذلك حين يشعر الصائم بعطش شديد في نهار رمضان فتمن العطش وعدم شرب الماء يصيب الحلق جفافًا كما يحدث للشفين أيضًا وهنا يختلف معناها عن المعتاد، حيث تؤثر صعوبة بلع الريق في الظروف العادية إلى التوتر أو الكذب.
قوة في زفير الهواء
يحدث جفاف للشفين شعره إلى النضيب، ولكن في هذه الظروف فإن هذه الإشارة تظهر حين يشعر صاحبها بالنسبة للمهتمين بلغة الجسد فإن أي تصرف أو حركة تصدر عن شخص ما لها تفسير ومعنى ومغزى، ولكن هل عكست من قبل ما إذا كانت لغة الجسد في ظروف مختلفة قد يكون لها معنى مختلف؟ خاصة إذا كنا نتحدث عن ساعات الصوم في نهار رمضان، فالعطش والجوع والإرهاق



أبراج الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
تبدأ نهارك بمزايا لاقفة للنظر، وترى كل شيء بمنظار مختلف هذا اليوم، وقد يتغير تعاملك مع أقرب الناس إليك في الظهيرة قد تفاجأ بدعوة إلى الغذاء أو الخروج، لذلك تستعد بها كثيرًا، في فترة المساء تحدث أمور غريبة حولك وغير متوقعة، تجعلك عصيبا بعض الشيء وبخاصة مواليك ٢١ إلى ٢٧ آذار.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
تكتشف اليوم أن لديك الكثير من الأعمال لتقوم بها يا عزيزي الثور، ولكنها مترامية لديك لتأجيلها لمدة طويلة، في فترة الظهيرة عليك أن تعرف أين تضفي، ولا تكن متهورا في أفعالك، في فترتي ما بعد الظهر والمساء قد ترتب خطأ وبرامج بشكل مفاجئ لكنت قد تستمتع بها جدا.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
قد تكون الأمور المالية هي الأفضل مبلغ قد يصلك في فترة الظهيرة، لكن عليك التركيز أكثر على أعمالك، لأن مهمتها منذ وقت وقد تأخذ بعض التنبيهات من رئيسك في العمل. في فترة المساء أمورك العاطفية في تحسن مستمر.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
تبدأ بدورة جديدة يا عزيزي السرطان منذ اليوم، رابعا كل ضغوطات أول الأسبوع عذراء؛ فيقوم ميميز بنظرك، تكون متحمسا اليوم لفعل الكثير والقيام بما لا تقدر القيام به في الأيام الماضية، يوم جيد لكي تريح نفسك وتستمتع.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
عزيزي برج الأسد، يوم هادئ ومن كثرة هدوئه قد يجعلك تشعر بالملل، أنت الذي تحب دائما أن تكون الأمور حولك مفعمة بالمشاغل، الأمور العائلية تأخذ الحيز الأكبر من وقتك في فترتي ما بعد الظهر والمساء.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
أمورك ليست على ما يرام، تكثر من التفكير وتظهر الكتابة جليا على وجهك، مشاكل كثيرة ولا تدري كيف تخرج منها. "اليس لديك الرغبة بفعل هذا أو ذاك" هذا ما تقوله عندما يعرض عليك الآخرون الخروج أو القيام بمخططات عليك الاستراحة في بيتك في المساء.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
عزيزي برج الميزان، أنت اليوم متميز وحكيم في قراراتك وأفعالك، فقد تعلمت دروسا من الأيام الماضية، تخطط اليوم لفعل بعض التعديل في حياتك، وذلك بتغيير برامجك المستقبلية وإعادة التمعن في أصدقاتك، في المساء لديك الكثير لتقول به نحب، وبخاصة أن هناك تصرفات صادرة عنه لم تعد تعجبك.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
عزيزي برج العقرب، أنت بطبعك يا عزيزي العقرب متهور، ولا تفكر بالتناجح، لكن الحظ اليوم سيساعدك للخروج من قوامة المشاغل بكل سهولة، حاول استغلال الأجواء في فترة ما بعد الظهر للتقدم بأعمالك، ويكلم ما تريد فعله.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
عزيزي برج القوس، لديك الكثير من الإيجابيات في هذا اليوم، وتحسن الأمور على الأصعدة كافة؛ ومنها الصحية والعاطفية التي طرأ عليها تدهور كبير في الأيام الماضية، شجاعته قد تحونك عند المطالبة بحقك في فترة ما بعد الظهر.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
عزيزي برج الجدي، الحزن ثم الحزن يا صديقي الجدي من هذا اليوم الذي سترى فيه الكثير من الأشياء التي لن تعجبك، مما قد يقصر عصبيتك ويجعلك تتكلم بصراحة قد تغضب من أمامك، الملل والكتابة سيمتلان عليك مما يجعلك متجمعا في فترة ما بعد الظهر.

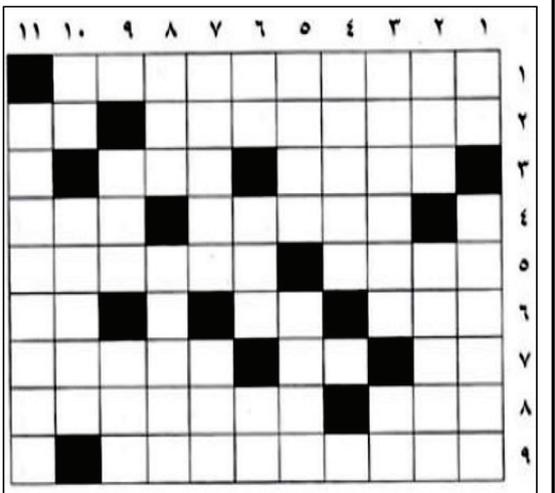
الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
عزيزي برج الدلو، جذاب جدا حتى أنك تعجب بشخصيتك وتطلتلك التي لا تخفي على أحد، تونز كلامك قبل أن يخرج منك وتتعامل مع الآخرين بدبلوماسية كبيرة، باستثناء من نحب، لذلك قد ينسب شجار بينكما في فترة المساء.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
عزيزي برج الحوت، الحظ يلعب مكاله في هذه الأيام لينجح من أخطأه تركتها، تنسبر مع الأمور بكل سهولة ويسر، شعبيتك في ازدياد بين أصدقائك وعائلتك، لكن احذر في فترة ما بعد الظهر أثناء قيادتك لسيارتك فأنت متهور جدا.

كلمات متقاطعة



أفقي:

- ١- من دواوين نزار قباني
٢- نهر في أمريكا الجنوبية- ضميم متصل
٣- كل ماله طول وعرض وعمق- من الحيوانات
٤- علم مؤنث- محسن
٥- تجدها في الحبس- الرائد (معكوسة)
٦- وزن- غير مطبوخ- سارق (معكوسة)
٧- متشابهان- للنهي- نهر أفريقي
٨- من آلت الحكاية القديمة- قصيدة لسعيد عقل غنتها فيروز
٩- من مؤلفات الشاعر سميح القاسم

عمودي:

- ١- اسم موصل- فيلم مصري عن قصة نجيب محفوظ
٢- وجم- عاصمة عربية
٣- صريح- رائح الصنع والعمارة في الهند- للنفي
٤- من الفراغة
٥- علم منكر- وكالة فضاء أمريكية
٦- صوت الرصاص- من معالم
٧- وجهي- للتعريف- أطرف حول المكان (معكوسة)- نجدها في بقاء
٨- تشي- غنجها (معكوسة)
٩- من مشتقات الحليب- مدينة فرنسية
١٠- حبوب منكهة- دولة عظمى
١١- من دواوين الشاعر محمود درويش

اقرأها صباح كل يوم

alzwaraanews@yahoo.com
http://alzwaraapaper.com
https://www.facebook.com/alzwaraapaper
https://twitter.com/alzwaraanews

بطول 1000 متر.. أطول مأدبة إفطار تتصدر الترندي في مصر



تصدرت أطول مأدبة إفطار جماعية، نظمتها أمالي حي المطرية، بشرق العاصمة المصرية القاهرة بطول 1000 متر منصات التواصل الاجتماعي بحضور سفير كوريا الجنوبية، وياتي الإفطار الجماعي في حي المطرية كطقس سنوي اعتاده أهالي الحي، حيث تم تنظيم أكبر مأدبة للإفطار الرمضاني في عزبة حمادة، بمشاركة الأطفال والشباب والشيوخ.

وتقام مأدبة إفطار حي المطرية على مدار 8 سنوات، حيث اعتاد الأهالي على تنظيمها في أجواء مبهجة، وتقام المائدة في 15 رمضان من كل عام، لإفطار أكثر من 1000 سائح وسط حالة من البهجة والمشاركة الشعبية من كل أهالي الحي.

سوانح وبوارح قصة حب صوفية



هي حكاية لوبدها، هذه المرأة الأثنية التي اقتحمت في وقت مبكر عالم الشرق، لتلتصق إلى صفوف المستشرقين الذين لفتوا أنظار البشرية إلى الكون الروحية الشرقية في نصوص وأشعار والتصوف الإسلامي، وتعلمت من أجل ذلك اللغة العربية وهي في الخامسة عشر من عمرها، ثم اتقنت الفارسية والتركية لتترجم لوهي والهند والباكستان وأفغانستان وبحثاً عن روح الإسلام والتصوف، وتعلمت اللغة الأوردية لترجم أعمال محمد إقبال وقصائد شاعري الأوردية الدهلوي، وأسد الله غالب، ولتكتب عن الإسلام في حكاية الفارسية الهندي، وقبل أن يهتم المستشرق الفرنسي لويس ماسينيون، بشبهه الحسين بن منصور الحلاج ويسلط الضوء على أقواله وأشعاره وشطحاته ومآساته، كان التصوف الإسلامي قد وجد اهتماماً أكاديمياً متصاعداً نتجت عنه مئات البحوث والكتب التي كتبها مستشرقون كبار أمثال روثاند نيكلسون وبول كراوس وكارل بروكلمان، وليس آخرهم المستشرق الإنكليزي الشهير آرثر جون أربري الذي حقق الكثير من كتب التراث الإسلامي، وهو الذي أشراف بداية السنيثانية على أطروحة الدكتوراه لإستانا كامل مصطفي الشيبلي في جامعة كامبرج، وكانت عن الفكر الشيعي والتزعات الصوفية، والتي طبعت لاحقاً بكتاب حمل عنوان «الصلة بين التصوف والتشيع».

انها المستشرقة الأثنية آنأ - أو أنه كما كتبت أحياناً - ماري شميل التي عاشت قصة حب صوفية، يوم سلكت طريق الشرق من شياهاها الإليغ، وكريست ستوات عمرها للبحث في الأدب والفن والخط الإسلامي والزخارف العربية، والشعر الصوفي، لكنها تميزت عن غيرها من المستشرقين بأنها انغمست إلى حد كبير بعالم الصوفية، ولتكرست حياتها الشخصية لشعرها الاستشراقي ولزوغها الصوفي الإسلامي الذي غير حياتها أكثر من أي شيء آخر وهي التي شهدت ظهور هنتر وصعود المذاهب في بلدنا، مثلما شهدت أولها مع انتهاء الحرب العالمية الثانية. في كتاب سيرتها الذاتية «الشرق والغرب: حياتي الغربية- شرقية» التي ترجمه عبد السلام حيدر عن المشروع القومي لترجمة في مصر وبدعم مالي من معهد جوتة تحدثت شميل عن طفولتها وصباها، والسنوات الأولى لما بعد الحرب، وحياتها في مدينة ماربورج، وصولاً إلى العام 1902 حين انتقلت إلى تركيا أستاذة في كلية الإلهيات بأقتره وزياراتها لإسطنبول وقولته مدينة جلال الدين الرومي، ثم عوبرها إلى الجانب الآخر للأناطلة كترسي الثقافة الهندو- إسلامية في جامعة هارفارد الأمريكية، ومع أنها أصبحت ربع قرن هناك، إلى أنها كتبت: «رغم كل الأشياء الجميلة، ورغم المصاحبات الكبيرة التي أتت إليها قط، ورغم كل الصداقات الراضية، فإن الولايات المتحدة لم تصبح وطناً في قط».

ذلك أن روحها منجذبة إلى الشرق منذ قرأت يوماً وهي مازالت تكتب حكاية الحكيم العماد والغلام المسلم الذي انتهى للعبور على نضيب عشي ملكو العالم، وقد كتبت عليه جملة أصابها بما يشبه الصاعقة «الناس نيام، فإذا ماتوا انتبهوا...» في عام 1964 أصابها صاعقة ثانية بتبلاطها على ديوان «المنقوي» لمولانا الرومي: «وحين أصبح الديوان بين يدي أصابني شيء مثل الصاعقة، وقد بقيت منذ ذلك الحين موصولة له، حججت كثيراً إلى ضريحه في قونية».

وارتاحت «سيدة الاستشراق» كما تلتقب، عبر الشرق فزارت بلداناً عربية كثيرة منها سوريا والأردن ومصر وتونس والمغرب والسعودية واليمن والكويت والبحرين، كما زارت بلدان وسط آسيا مثل باكستان وأفغانستان والهند وتونيسيا.

كانت أنأ أحياناً أن تستخدم اسم «جميلة» في بحوثها وكتابتها، وهو اسم تدل على أعطاء لها بعد زملتها العجائز في برلين كما تقول، بل في زيارة لها لبيت أحد الأصدقاء الأتراك أسد الله سيد البيت: له وردت الكلمة في القرآن: قلت، لا! فقط صيغة الذكر «جميل» في سورة يوسف «صبر جميل». وقد فتحت جميلة بكل ما يمت للإسلام صلة، وتآتت عميقاً بالطقوس المولوية وما يرافقها من موسيقى ضعتها في حالة من «نشوة الوصال»، مثلما ارتاحت كثيراً لتقصي الموسيقى الفارسية الدينية، والموسيقى الهندية الكلاسيكية، والموسيقى الباكستانية الشعبية، وتصل إلى بنياهاها وأصولها ومعانيها الروحية، فضلاً عن بحوثها وكتابتها وتحقيقاتها التي يصعب حصرها، والتي أنجزتها منذ تأورها الأولى بالمستشرق الجري جولد تسبير حين قرأت محاضراته عن الإسلام، ويوم وجدت نفسها في العام 1960 معقولة في مدينة ماربورج بعد انتهاء الحرب العالمية الثانية، قامت بإلقاء أول محاضراتها في الإسلاميات من أعلى جامعة السري في معقل فيسفتال هانوس.

في ختام سيرتها الذاتية التي شرعت منها قبل وفاتها بعام واحد عن عمر تاهز المئتان عاماً، كتبت: «إذا تمت غداً، فقد عملت ما يكفي، وإذا ما أعطيت عشر سنين أخرى، فإن لدي من العمل ما يكفي. ثم أتذكر شعراً قوطاني «الناس نيام فإذا ماتوا انتبهوا»، وأنا أعتقد في بعض الأحيان أنني لا أستطيع أن ألتصفاً ولا أن أتصور: وذلك حتى تُلحق وتختفي في الحب الأبدي.

لطالما تمتنت «جميلة» أن تقرأ سورة الفاتحة على نعشها، وقد تحقق لها ذلك في ختام القداس الروبستاني بمدينة بون يوم الرابع من شباط 2003 بعد أسبوع على وفاتها.

وعلى شهادة قبرها نقش بالخط العربي: «الناس نيام فإذا ماتوا انتبهوا».

تتفليكس تختار سارينا ساريكايا بعد نجاح «العائلة»

نجاح واسع تعيشه سارينا ساريكايا هذا الموسم، فبعد نجاح تجربتها الأولى عبر شاشة منصة نتفليكس مسلسل شهرمان أمام يورك ديفين، تعيش نجاحاً جديداً بتأليف وتعدت نجاح جيد خلال الفترة القادمة. أعلنت المواقع الإلكترونية والصحف التركية أن سارينا ساريكايا هي بطلة المشروع الدرامي التركي الجديد لمنصة نتفليكس العالمية، ومن المقرر أن يكون العمل من كتابة «ceyrenc» كاتبة مسلسل العشق المنوع لفيكتاش تاتليوغ وبيرين سات ومد جوزر التي شاركت في نجومية سارينا ساريكايا بداية مشيرتها الفنية. أما البحر الذي تصدر المواقع التركية بالساعات الماضية فهو قيام فيكتاش تاتليوغ بإلقاء مقابلة سارينا بطلة مسلسلها الحالي «العائلة»: وهو الأمر الذي تعجب منه الجمهور، خاصة أن سارينا ما زالت تتابعه في الإنستغرام وكان فيكتاش قد خرج من صمته في عدد من المقالات الهادفة برزاج الصحافة الثانية عن أخبار تولقة العارقة بينه وبين زوجته بسبب مشاهدته سارينا، مؤكداً أن الجميع يملنزل ويومق التصوير مستمتع ويحترق ولم يشغفوا بهذه الأخبار الخاطلة التي تظهر في كل مرة يقدم معلماً جديداً.

تتفليكس تختار سارينا ساريكايا بعد نجاح «العائلة»

أكدت الفنانة نسرين عبد الرحمن: مسلسلات رمضان تحمل تفاعلاً درامياً بشبكة الإعلام العراقي قريباً..

لأفتا عتة نسرين عبد الرحمن ممثلة في المسرح والتلفزيون، حصلت على شهادة عليا في فن التمثيل، غارت العراق بعد عام 2003 وعملت في مسلسلات عراقية وعربية نجحت فيها وبامتياز، منها «القنص» تأليف فاتن أبو السعود، وإخراج أركان جهاد، و«يا حب أيتها الوجهة الغريب» للمخرج محمد شكري جميل وكبرياء وهوى» للمخرج جمال عبد جاسم و«الحب بيني والناس» للفرقة المسرحية هادي حسن عمران و«سبع وعون» و«الرصافي» و«الباشا» لفراس طمعة التميمي وآخر الملوك، إخراج حسن حسني.

خلاف بين إليسا وأصالة بشأن النازحين السوريين في لبنان



تصدت خلاف نشب بين الفنانتين أصالة نصري والمصاحبة طمني مدعاة فخر، وما بحياتي قللت احترام من أي شعب، فكيف بالأحرى الشعب العربي بل ينتمي إلى؟» وأضافت إليسا: «ما يعتقد بكون من حين هذا ما طالب بوعون لوطنو، لأنو وطن الإنسان كرامتو، لأنو يحبكن بتمنى لوطنو ولكن لإفانكن، تترد عليها الفنانة السورية أصالة بالقول: «كنا بالأرض لأجدين وماعدا بيلك أي مكان يأتي أرض كنا زكار مهما طالت زيارتنا بذنا نرحم صعبه لأنه ما شي مع رحمتنا الذي صعبه وظروفه الناس صعبه وماعدا حاطط فوق رأسه حموه والي اليوم مئاج كره ما يفترعو لو وطنك وكفايه نترجأ حلنا مزه وحده نتودخ».

وتابعت أصالة في تغريدتها أخرى: «تختلف بالأراء الجمل».

ميرة من Snapchat لإخفاء القصة الخاصة بك عن أشخاص محددين

ليس كل ما تشاركه على منصات وسائل التواصل الاجتماعي مخصصاً لكل شخص موجود في قائمة جهات الاتصال الخاصة بنا، ولتسهيل الأمور، توفر منصات التواصل الاجتماعي خيار إجراء تغييرات على إعدادات الخصوصية وإدارة من يمكنه مشاهدة القصص أو المنشورات التي تمت مشاركتها على النظام الأساسي. ويقدم Snapchat خياراً شاملاً مشابهاً ويوفر للمستخدمين التحكم في رؤية أقصص الخاصة بهم، واستخدام هذه الميزة يمكن للمستخدمين تقييد بعض المستخدمين المحددين أو أي مستخدم Snapchat آخر من مشاهدة القصة. ولا يقتصر الأمر على تقييد بعض الأشخاص فحسب، بل يتيح أيضاً للمستخدمين تحديد أشخاص معينين يمكنهم نشر النص.

اكتشاف محيط هائل من الماء مخفي تحت القشرة الأرضية



اكتشف العلماء أن الماء يتم تخزينه داخل صخرة تدعى الريغو وبايت تحت القشرة الأرضية، ويتم الحديث حالياً عن وجود محيط هائل من الماء مخفي تحت القشرة الأرضية.

ومن جهته، أوضح ستيف جاكوبسون، عالم الجيوفيزياء، صخرة الريغو وبايت شبيهة بالإسفنج، الذي يمتص الماء، مشيراً إلى أن هناك شيئاً مميزاً جداً للتركيب البلوري للريغو وبايت الذي يسمح لها بجدب الهيدروجين وحبس الماء.

وأكد عالم الجيوفيزياء أن ما توصلوا إليه في دراستهم دليل على دورة المياه حول الأرض بأكملها، وبالتالي سيساعد على تفسير وجود الكمية الهائلة من الماء السائل على سطح الكوكب، والتي ظل العلماء يحدسون عنها على مدار عقود طويلة.

الاكتشاف المذهل، قد يسهم في معرفة أصل الماء على الكوكب، ويساعد بتحديد مصادر البحار والمحيطات، وبالتالي فهم الحياة على كوكب الأرض بطريقة أفضل. ومن جهة أخرى، وصلت كمية الجليد البحري المحيطة بالبقارة القطبية الجنوبية إلى أدنى مستوى لها منذ بدء التسجيلات الحديثة، للعام الثاني على التوالي. الجليد البحري هو مياه بحر مجمدة تطفو على سطح المحيط حول المناطق القطبية للأرض، حيث يتشكل في درجات حرارة ثابتة أقل بكثير من جليد المياه العذبة، عند حوالي 28.8 درجة فهرنهايت (ناتق 1.8 درجة مئوية)، ويتراكم الجليد البحري في البرية فصل الشتاء حتى يصل إلى أقصى حد له، ثم يذوب في الربيع والصيف حتى يصل إلى حده الأدنى. وفي القارة القطبية الجنوبية، حيث يتقلب الصيف والشتاء بالتناوب إلى نصف الكرة الشمالي، يصل الجليد البحري عادةً إلى أقصى حد له في ديسمبر، عندما يغطي الجليد البحري حوالي 7 ملايين ميل مربع (18.0 مليون كيلومتر مربع). في حد الأدنى في نهاية فبراير، تاريخياً، لم يبق سوى حوالي مليون ميل مربع (2.5 مليون كيلومتر مربع)، وفقاً لمركز بيانات الثلج والجليد الوطني (NSIDC). وقررت جامعة كولورادو بولدر (يو سي بي).

تغريدات

عشرون عاماً على سقوط الدكتاتورية والظلم.

عشرون عاماً من أجل دولة ديمقراطية.

أحر التناهي لجميع العراقيين وهم عازمون على تريخ حياة الحرية وتعزيز السلام

وعلاوة كرامة الإنسان.

عدد المدربين الذين صمدوا مثل كلوب في إنكلترا هذا الموسم لم يتعد ثمانية، في سابقة تاريخية تحمل دلالات عن ضغوطات كبيرة تعيشها كل من يعبط بأندية الريميرليغ، لكن الأكيد أن المشكلة ليست في المدربين كل مرة.

سلافة معمار تنتهي لعرضه بعد موسم رمضان

أكثر من مشروع درامي جديد ينطلق في تركيا تحت رعاية السام بي سي، على أن يبدأ موسم قوي فور انتهاء الموسم الرمضاني الحالي، ويضم هذه الأعمال عدداً كبيراً من نجوم الدراما العربية. أعلنت السام بي سي عن نهاية تصوير مشاهد مسلسل الخائن وهو النسخة العربية من المسلسل التركي الذي يحمل نفس الاسم، وقد علم أن المسلسل من المقرر عرضه عبر شاشة السام بي سي فور انتهاء عرض حلقات مسلسل الزمن الذي سيتم عرض باقي حلقاته فور انتهاء الموسم الرمضاني الحالي. جدير بالذكر أن مسلسل الخائن بطولة سلافة معمار وقيس الشيخ نجيب ومرام علي وقد عملت نوعاً أنه تجري حالياً شركة الإنتاج مفاوضات مع نجمة لبنانية شهيرة لتقوم بغناء تره العمل خلال الفترة القادمة. ويأتي مسلسل كريستال المحموو نصر وبديلم الكيك وسيفياتي عطالله ضمن خريطة السام بي سي في الموسم القادم أيضاً. حيث إقرب صناعة من إنهاء مشاهد العمل تصويراً لعرضه خلال الفترة القادمة، والعمل أيضاً هو النسخة العربية للمسلسل التركي حرب الوردوود تركز أن هناك تحضيرات مستمرة لتقديم النسخة العربية من المسلسل التركي الشهير حب لإيجار لياريش أرتودوش وقد تأجل المشروع أكثر من مرة لإشغال أبطاله، كما يزداد أن هناك نية لتقديم النسخة العربية من مسلسل «في الداخل» لنشأتا أوسوي قبل نهاية العام الحالي.

عبد اللطيف جمال رشيد رئيس الجمهورية

عقيل رضاي جزائري