





تقارير

بعد تلويح بوتين باحتمال استخدام اليورانيوم المنضب في اوكرانيا

خبير في الشؤون الروسية يذكر بأثار هذه الأسلحة في العراق ومنظمة تتهم أمريكا باستخدامها



ساعة الصفر

سعد حسن خليل

من أصعب الأيام التي مرت على المواطن العراقي هي فترة الحصار الاقتصادي الجائر الذي فرضته الولايات المتحدة الأمريكية على العراق بعد غزوه الكويت، وكان هذا الحصار كبيراً على المواطن الذي فقد الاستقرار ولذا أغلب مستلزمات الحياة الضرورية، ومنها المأكولات، فالتجأ إلى تطبيق اسلوب التقدير والتدبير حتى باتت مواد كان ينظر إليها المواطن بازدراء سيدة المائدة وانعكس ذلك في شهر رمضان، حيث أصبحت أغلب موائد العراقيين فقيرة، ومن الذكريات التي ما زالت ماثلة أمامي، وفي هذا الشهر الفضيل، وضعت الدولة في زمن النظام السابق برنامجاً لإقامة ما يعرف بموائد افطار الشعب تقديماً لها في القصور الرئاسية خلال الشهر الفضيل وتدعو لها عامة الشعب من الفقراء والمعوزين منقسمة حسب المناطق، وقد طلبت الحكومة ان يكون للإعلام دور في نشر هذا النشاط فوضعت وكالة الأنباء العراقية جدولاً بأسماء المشمولين بتلك التغطية، وكانت مقسمة على ستة أشخاص، يوماً مخصصين اثنين وإربعة مصورين، وكان المشمول بهذا الواجب يشعر بالسعادة لأنه سيأكل طعاماً لذيذاً طالما حرم منه لسنوات، إضافة إلى حصوله على مبلغ خمسة وعشرين ألف دينار يعينه على سد احتياجاته، وفي أحد الاجابات التي كتبت مسؤولاً عن تغطيتها مع زملائي وكتبت صائماً في حينها، وحال وصولنا إلى موقع الوليمة التي ضمت مائدة تحتوي على ما لا يطاب من المأكولات، واثنا وقوفنا امام المائدة اخبرنا أحد منتسبي الرئاسة وخاصة الصائمين منا ان الاستعداد لما سيحصل من هجوم كاسح على المائدة حال اطلاق مدفع الإفطار، وفعلنا وأنا واقف اراقب المشهد انطلق بحدود خمسمائة شخص في هجوم كاسح على المائدة بعد ان اخرج كل منهم كيس كبير من جيبه، وإذا بالطعام يخفي في المائدة في غضون ثوان بعد ان قام كل شخص بوضع المأكولات في كيسه لا على التعيين ولكن وبسبب الجوع الذي اوحس به بعد سماعي دوي مدفع الإفطار استطلعت ان أخذ علبة فاختارة من الطلوعيات كانت قريبا منها فتناولتها بنهم سدنت بها جوعي، وخرج عموم المواطنين وكانهم قد خاضوا حرباً بشعاً وحصلوا فيها على غنائم الحرب في عملية مثله ومن ثم اصطف الجميع لتسليم المبالغ المخصصة لهم وهي مبالغ مميزة زادتهم فرحاً وبهجة، وطالما سألت نفسي هل كانت تلك الموائد لإشباع الجوع ام صورة من صور الانزال والحظ من كرامة الانسان وهذا الشعب المضيف الذي ما عرف الذل والانكسار الا في زمن الحصار الذي فرضته امريكا على الشعب... الا تبا لأمريكا وسياساتها العرجاء الخظلة.



بغداد/ متابعة الزوراء: بعد تلويح الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أمس باحتمال استخدام بلاده أيضاً لقذائف اليورانيوم المنضب رداً على تزويد بريطانيا القوات الأوكرانية بها، ذكر الخبير في الشؤون الروسية، غلين ديسن Glenn Die- بتقرير قديم وفق آثار استخدام هذه الأسلحة في العراق. كما انتقد الأكاديمي الذي يكتب في وسائل إعلام روسية، في تقريره على حسابه بتويتر، تقاسم دول الاتحاد عن إدانة المملكة المتحدة لإرسالها ذخيرة من اليورانيوم المنضب على كيبك، معتبراً أن آثارها قد تصيب أجيالاً من الأوكرانيين والروس بالعيوب الخلقية والسرطان. وشارك تقرير موقئ بصور لاطفال عراقيين ظهرت عليهم شذوشت خلقية، لتواجههم ولعلمهم بالقرب من قاعدة تليل الجوية الأمريكية. كما أظهر التقرير الذي يستند إلى دراسة قامت بها منظمة حقوقية مناهضة للسرور، ونشر في "فورين بوليسي جورنال" قبل 4 سنوات وجود علاقة بين التوربيوم

معمقة إلى أن أسلحة اليورانيوم المنضب قانونية، لكنها أوصت برفض قيود على استخدامها، مانعة استعمالها ضد الأفراد، وذلك لأسباب قانونية "تتعلق بحظر المعاناة والسوموم غير الضرورية". ويستخدم اليورانيوم المنضب عادة في صنع القذائف والقنابل الخارقة للدروع، من أجل منحها قوة اختراق أكبر. ويمكن للأسلحة التي ترتكز على هذا المنتج أن تخترق الدبابات بسهولة أكبر بسبب كثافته وخصائصه الفيزيائية. لأنه أقل نشاطاً إشعاعياً بنسبة 40 في المئة من اليورانيوم غير المعالج. لكن مخاطره الإشعاعية تظل واردة عند استنشاق الغبار الناتج عنه عادة، أو تناول طعام وشرب ماء ملوث بتساويها، أو دخول الشظايا في الجسم. فقد حذر العديد من الخبراء الأوروبيين منه، على الرغم من عدم وجود ما يثبت تأثيره على الخلايا أو مساهمته في إحداث طفرات سرطانية في الحمض النووي.

أكد أنه يسعى لبناء جيش لا يتدخل بالسياسة

البرهان: وضع السودان معقد حالياً ولا يمكن تجاوزه بسهولة



الخرطوم/ متابعة الزوراء: فيما يتربط السودانيون حلاً قريباً خلال الأيام المقبلة، نيه رئيس مجلس السيادة، عبد الفتاح البرهان، إلى أن المرحلة الراهنة في البلاد معقدة ولا يمكن تجاوزه بسهولة، إلا أنه أكد السعي لبناء جيش وقوات أمنية لا تتدخل في السياسة. وقال خلال جلسة ورشة عمل الإصلاح الأمني والعسكري التي تنظمها القوى الموقعة على الاتفاق الإطاري بالتعاون مع الآلية الثلاثية، اليوم الأحد، إن القوات الأمنية تسعى لتتمكين أي سلطة مدنية قائمة من أن تكون القوات المسلحة تحت إمرتها. كما شدد على وجوب السعي إلى بناء قوات أمنية مهنية ووقفاً استغلها في السياسة، مؤكداً أن القوات المسلحة لن تقف حجر عثرة أمام إصلاح الدولة. ودعا القوى الراضية للمعلبية السياسية إلى الإطلاع على مقترحات الإصلاح العسكري الأمني، لافتاً إلى أنه سيستخدم الحسول الديمقراطي في البلاد. من جهته، شدد نائب رئيس مجلس

البلاد". يشار إلى أن هذه الورشة تعتبر الأخيرة ضمن ورش ضرورية قهرها الانساق الإطاري الموقع في ديسمبر الماضي، بين المكون المدني والعسكري، من أجل إجراء نقاشات معمقة حول خمس قضايا من ضمنها الإصلاح الأمني والعسكري. فيما من المنتظر أن تُضمن توصيات هذه الورشة التي تستمر حتى الأربعاء المقبل، في ورقة الاتفاق النهائي قبل التوقيع عليها في الأول من أبريل القادم. وتستند عملية الإصلاح الأمني والعسكري على عدة مبادئ أقرها اجتمع للقوى الموقعة على الاتفاق الإطاري بحضور المسهين في الخامس عشر من الشهر الجاري، أهم تلك المبادئ هي خروج الجيش والقوى النظامية الأخرى من الحياة السياسية والعمل الاقتصادي والاستثماري بالإضافة إلى تنقية المؤسسة العسكرية من عناصر نظام الرئيس السابق عمر البشير. وأن "المشروع الذي يجمع القوى السياسية اليوم هدفه جيش حديث قوي مهني قومي واحد موحد زمنية يتم الاتفاق عليها.

الناو: تهديدات بوتين النووية خطيرة وغير مسؤولة

بغداد/ متابعة الزوراء: تعليقا على تصريحات الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، حول إبرام بلاده اتفاقاً مع جارتها بيلاروسيا لنشر أسلحة نووية كتنكيبة على أراضيها، اعتبر حلف شمال الأطلسي (الناو) تهديدات روسيا النووية خطيرة وغير مسؤولة. وأكد الناو في تصريحات أمس الأحد، أن الحلف يراقب تهديدات روسيا النووية عن كثب، مشيراً إلى أنه لم يسجل تغيرات في موقف موسكو تدفع الحلف للتحرر. وقال المتحدث باسمه إن تصريحات روسيا عن دور الحلف بأي تصعيد نووي مضللة، على حد تعبيره، بحسب ما نقلت وكالة "رويترز". وكان الرئيس السوي قد قال أمس، إن بلاده ستدعم أي تدوير الغرب وأوكرانيا بقذائف اليورانيوم المنضب، مشيراً إلى أن روسيا تمتلك كل الأسلحة التي لم تستخدمها بعد.

التربية تعلن مواعيد الامتحانات النهائية الوزارية للصفوف المنتهية

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة التربية عن مواعيد الامتحانات النهائية "الدور الأول" للصفوف المنتهية (الابتدائية، المتوسطة، الإعدادية) للعام الدراسي 2022 - 2023. وأوضح بيان صادر عن المكتب الإعلامي في الوزارة نقلته "الزوراء":

Table with columns: Exam Type, Date, and Details. Includes rows for Primary, Middle, and High School exams.

Table with columns: Exam Type, Date, and Details. Includes rows for University and Technical exams.

Table with columns: Exam Type, Date, and Details. Includes rows for Vocational and Specialized exams.

### التخطيط: مستحضرات التجميل المباعة على مواقع التواصل خاضعة للفحص



بغداد/ الزوراء: أوضحت وزارة التخطيط، أمس الموقوف من مستحضرات التجميل المستوردة المباع على مواقع التواصل الاجتماعي، فيما أشارت إلى أنها تخضع للفحص من الجهاز المركزي للتقنين والسيطرة النوعية على مرحلتين. وقال المتحدث باسم الوزارة، عبد الزهر العبدوني، في تصريح صحفي إن «المنتجات الخاصة بالمشعر والبشرة التي تدخل عبر المنافذ الحدودية الرسمية والتي تعلن في مواقع التواصل الاجتماعي خاضعة للفحص على مرحلتين».

### أكدت وجود ضعف في إجراءات سلطة الطيران النزاهة تدعو إلى تنمية المطارات ومعالجة المشاريع المتوقفة والملتكنة



وبابل في مطار بغداد، ووجود تعارض بين المادة (4) من العقد التي نصت على أن إجمالي مدة العقد تصل إلى (9) سنوات، فيما ذكرت المادة (5) أن مدة التعاقد تصل إلى (15) سنة، إضافة إلى الكاوترات في جميع صالات المطار محدودة بنظام الأجور في المطارات ويكون المبلغ الإجمالي في البنين المذكورين سنوياً (380,000 دولار، في حين استندت المادة (4) من العقد إلى محضر التقنين الذي حدد مبلغ الإيجار بـ (770,000 دولار فقط، وأضاف أنه «تم تسليم جميع الكاوترات لشركة الكويبة بشكل حصري لتقديم خدمة ترحيل المسافرين، وفي هذا مخالفة صريحة للمواد (1 و2 و3 و4) من قانون المنافسة ومنع الاحتكار، لافتاً إلى عدم وجود نص في العقد يتضمّن تأجيل نسبة مالية وفئته متابعة تنفيذ بنود العقد واستيفاء الإيرادات، وعدم وجود قائمة تسعير الخدمات المقدّمة، ممّا يُؤدّي إلى التلاعب بالأسعار، وتضيق العقد على أنه في بيوت وإزم سلطة الطيران بقرار الحكيم الذي يكون نهائياً ولمزا غير قابل للاستئناف».

وأكد «تشخيص وجود مخالفات مشابهة في عدد من العقود الموقعة مع شركات الاستعمار، حيث لا يخضع مشروع التاكسي في ضوابط التاجر والاستثمار، ولم يتضمّن عقد تأجير لجنة مالية لتلخيص نسبة الإيرادات السنوية لصحة سلطة الطيران، وعدم وضع شمل شركة أخرى على سجلات الشركة المتعاقدة دون موافقة السلطة، مشيراً إلى أن عقد تأجير مساحة لإنشاء قرية الشحن الجوي «الهنكر» في مطار بغداد خضع على التزام الطرف الثاني بتوقيع نسبة (15٪) من المبلغ الكلي الكمية الأول قبل توقيع العقد في مخالفة لنظام الأجور التي تضمن استيفاء (15٪) من بدل الإيجار بـ كامل مدة الإيجار، وليس سنة واحدة فقط».

بغداد/ الزوراء: دعت هيئة النزاهة الاتحاديّة، أمس الأحد، إلى تنمية المطارات ومعالجة المشاريع المتوقفة والملتكنة، مطالباً بالإسراع في تدريع التعديل الخاص بقانون الطيران المدني بعد إعادة صياغته. وذكر بيان لادارة الوفاية في الهيئة تلقته «الزوراء» أن «فرعها المدني» وخلال الزيارات التي قام بها إلى سلطة الطيران المدني، للاطلاع على كتب على واقع حال عمل سلطة الطيران المدني العراقي، أوصى بتابع التخطيط الناجح والبناء السليم لتحقيق التنمية الشاملة للمطارات عبر معالجة المشاريع المتوقفة والملتكنة، وفصل مطارات «مؤدّي الخدمة» عن سلطة الطيران؛ امتثالاً لتطلّبات المنظمة الدولية للطيران المدني، فضلاً عن الاستعانة بالخدمات الدولية لتطوير أساليب العمل وتعديل التشريعات والقوانين وإجراءات العمل. وشهد تقرير الهيئة المرسل نسخة منه إلى مكتب رئيس مجلس الوزراء والأمانة العامة لمجلس الوزراء ولجنة النزاهة والنقل والواصلات في مجلس النواب وسلطة الطيران المدني، على عدم التهاون بإزم وشركات الخدمات الأخرى بل بدقتها من ضريبة المسافرين والخدمات الأخرى إلى المطارات العراقية، واتخاذ الإجراءات القانونية بحق المتخلفين عن التسديد مع تجنب أسلوب تقسيم تلك المبالغ وتعظيم المبالغ، فضلاً عن المطارات، منسراً إلى «الديون المترتبة على شركتي الخطوط الجوية العراقية وفلاي نديا» عن تلك الرسوم قرابة (11,000,000,000 دينار، إضافة إلى إزم جميع قروبي وفود الطائرات التي تجهز من وزارة النقل بغير موافقة الجهة المختصة، على أن لا تزيد الأرباح عن (10٪) مع إعادة الترتيب في نظام إدارة عمليات المطارات وتخفيض أسعارها، بما يُؤدّي إلى تحقيق المنفعة المشتركة لسلطة الطيران والمسافر والمسافر».

### هيئة المدن الصناعية تبحث مع محافظة واسط استكمال إجراءات مشروع المدينة الصناعية

الهيئة وتمتلكه من كوادر فنية وإدارية ودورها في التخطيط من أجل انجاح هذه المشاريع. كما تمّ بيان نوع العلاقة بين الهيئة والحكومة المحلية والطور واستعراض مكونات المدينة الصناعية حسب المعايير الأجنبية والمحلية. ذلك تمّ التطرّق إلى أنّ التطور سيحوم بتأمين الخدمات للمدينة الصناعية في محافظة واسط من مرافق خدمية وخدمات سائدة وطرق رئيسية وفرعية ومناطق خضراء».



وأشار البيان إلى أن المدينة الصناعية في محافظة واسط ستقام على مساحة (50 ألف دونم وتمّ تخصيصها إلى هيئة المدن الصناعية حيث تسهّم في توفير (4000 فرصة عمل لآلاف أبناء المحافظة في مختلف المجالات الصناعية والتجارية. كما أنها تعدّ فرصة كبيرة لدعم القطاع الصناعي والزراعي والتجاري في محافظة واسط التي تتمتع بخصائص تطلّبات الصناع في مجالات صناعة كما تتوفر فيها من بيئة هادئة ومستقرة وما يتفكّر من فروات في مجالات الطاقة والزراعة والمعادن والتربة فضلا عن الثروات الحيوانية وغيرها».

واسط/ الزوراء: باحث هيئة المدن الصناعية مع محافظة واسط استكمال إجراءات مشروع المدينة الصناعية في المحافظة. وذكر بيان لوزارة الصناعة أن وفداً من هيئة المدن الصناعية التابعة لوزارة الصناعة والمعادن جرى زيارة إلى محافظة واسط لمناقشة إجراءات إقامة مشروع المدينة الصناعية بالمحافظة.

### الإطاحة بـ10 متهمين لنقض وضبط كمية من الأسلحة في ميسان



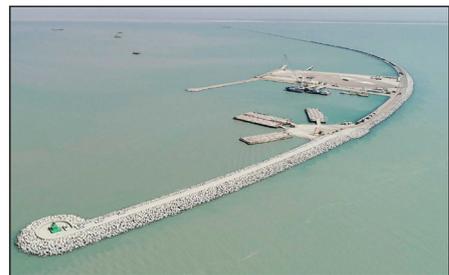
ميسان/ الزوراء: أعلنت قيادة عمليات ميسان، أمس الأحد، القبض على عشرة متهمين بمواد قانونية مختلفة، فيما أشارت إلى ضبط كمية من الأسلحة في قضاء الحجر والقلمة ونجدة السلام في المحافظة. وذكرت القيادة في بيان ورد لـ «الزوراء» أنه «استناداً لتوجيهات قائد عمليات الفريق الركن محمد جاسم الزبيدي وفي إطار الجهود المبذولة لفرض الأمن والنظام وإحباط عمليات التفشيش حيث لفتت قوة من الفوج الثاني والثالث القبض على عشرة متهمين ومصارعة كمية من الأسلحة بمعنيات متفرقة في قضاء الحجر وقلمة صالح ونجدة السلام». وأشارت القيادة إلى أن «المطوبين والضبوطات تم تسليمهم إلى جهة الطول أصولياً».

### اعتقال 9 مطلوبين للقضاء في صلاح الدين



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الداخلية، أمس الأحد، القبض على 9 مطلوبين للقضاء وفق مواد قانونية مختلفة في محافظة صلاح الدين. وذكرت الوزارة في بيان ورد لـ «الزوراء» أن «مفازين قيادة شرطة محافظة صلاح الدين أُلقت القبض على 9 مطلوبين للقضاء وفق مواد قانونية مختلفة». وبيّنت الوزارة أن «عملية إلقاء القبض تمت خلال الممارسات الأمنية التي تنفذها مفازين الشرطة في عموم أفضية المحافظة». وأشارت إلى أن «المفازين تمكنت من ضبط عجلات، ودراجات نارية مخالفة لشروط السير لا تحمل أوراقاً توثيقية، وفي الأثناء تم اتخاذ الإجراءات القانونية بحق المطلوبين والمضبوطات».

### النقل توضح تفاصيل مشروع طريق التنمية وتعلن الموافقة على مساراته المقترحة



بغداد/ الزوراء: أوضحت وزارة النقل، أمس الأحد، تفاصيل مشروع طريق التنمية، وفيما أشارت إلى اعتماد النظام الأوروبي بهذا الطريق، أعلنت الموافقة على المسارات المقترحة. وذكر المكتب الإعلامي لوزارة النقل، في تصريح صحفي أنه «بعد استكمال الموافقة بشأن المسار المقترح لطريق التنمية بشقيه (البري السريع) و(خط السكك السريع) للمسافرين والبضائع من ميناء الفساو الكبير إلى تركيا، تدرس وزارة النقل إعداد التصاميم الخاصة بالطريق بهدف إنجاز 5.0 كم من ميناء الفساو، وأضاف المكتب، أن «الطريق يبدأ من ميناء الفساو الكبير إلى تركيا، حيث يرتبط بالشبكة الأوروبية، ولقت إلى أن «خط السكك يبدأ من ميناء الفساو الكبير باتجاه الشمال، بطاقة استيعابية تصل في المرحلة الأولى إلى 3.5 ملايين حاوية و22 مليون طن من البضائع السائبة (التنمائية)، وسيتم رفع حوائطه إلى 33 مليون طن من البضائع». وأكد، أن «العراق ستكون مرابفة، فضلاً عن وجود مناطق خاصة بالاستراحة للركاب وأخرى للتحميل والتفريغ». وأوضح، أن «خط سكة الحديد سيكون لقطار مسافرين فائق السرعة التصميمية بحدود 200 كم

في الساعة، وبطاقة 13.8 مليون مسافر سنوياً، والقطار الثاني سيكون مخصصاً للحصل وبسرعة تتراوح من 120 إلى 140 كم في الساعة، ويعمل بالكهرباء، وسيتم بنحو 9 محطات». وبين أن «نظام النقل الذي سيستخدم من المشروع هو النظام الأوروبي بهدف استمرارية حركة القطارات الاعتيادية بدون أن تتوقف، مع الأخذ بنظر الاعتبار موضوع الزيارات التنموية، وتابع: «أما الطريق البري السريع فسوف يكون باتجاهين (تو وي) وبحول 1190 كم، يبدأ من ميناء الفساو ويمر بالمناطق الصحراوية لأنه مخصص للشاحنات ولحاجه لدخوله إلى المدن». وكان رئيس الوزراء محمد شياع السوداني قد أكد الثلاثاء الماضي، أن مشروع طريق التنمية (القناة الجافة) بين العراق وتركيا سربط الشرق والغرب، وقال رئيس الوزراء في مؤتمر صحفي مشترك مع الرئيس التركي رجب طيب أردوغان في أنقرة، إن مشروع طريق التنمية والقناة الجافة ليس فقط للعراق وتركيا وإنما للمنطقة والعالم، وهو للمسر العالمي لنقل البضائع والطاقة ويربط الشرق بالغرب، لافتاً إلى أن، هذا المر سيقطّل البضائع والطاقة، وتابع رئيس الوزراء، أن «الطاقة التي سوف تُنقل عبر طريق التنمية (القناة الجافة)

### ميسان تعلن إدراج 12 مشروعاً لقطاع الجاري في عموم المحافظة



ميسان/ الزوراء: أعلنت محكمة ميسان، أمس الأحد، وضع حجر الأساس لمشروع إنشاء شبكة مجاري بطاقة 3300 ساعة ضمن خطط وتصميمات المحافظة، فيما أشارت إلى إدراج 12 مشروعاً لقطاع الجاري في عموم المحافظة. وقال المحافظ علي دواي في بيان وضعه تلقته «الزوراء» إنه «جرى وضع حجر الأساس لمشروع إنشاء شبكة مجاري (تفقيط + أمطار) مع محطة الرفع في قضاء العمارة

العدد: ٢٠٢٢/ب/٨٦٩  
التاريخ: ٢٠٢٢/٣/٢٠

### انطلاق حملة مجانية لمكافحة الآفات الزراعية في كربلاء

استلام مستلزمات الحملة وهي عبارة عن صناديق تفريغ فرمونات جاذبة لآفات الفاكهة والخوخ وكذلك الخسوم جاذبة قاتلة لآفات الخسوم ومضاد صفراء لآفات ذبابة الياسمن البيضاء على المحاصيل ومبيد لبقو لمكافحة ذبابة الياسمن. وأضاف البيان أن «المستلزمات تكونت من (2300) فرمون ذبابة الخسوم و (2000) فرمون ذبابة الفاكهة و (2000) طعم جاذب

كربلاء/ الزوراء: أعلنت مديرية زراعة كربلاء المقدسة، أمس الأحد، انطلاق حملة مجانية لمكافحة الآفات الزراعية في المحافظة. وذكر بيان للمديرية، تلقته «الزوراء» أن «حملة مكافحة ذبابة الفاكهة والخسوم على أشجار الفواكه وذبابة الياسمن البيضاء على المحاصيل للموسم الربيعي 2023، مبيّناً أنه «تم

جمهورية العراق  
وزارة الداخلية  
مديرية الأحياء المدنية والجوازات والإقامة  
مديرية أحوال بغداد/ المحافظة  
م / أعلن  
قدم المواطن (عباس علي هادي) دعوى قضائية لتبديل لقبه وجعله (الواصل) بدلاً من (العبيدي) فلم يلبه اعتراض مرتد عليه وهذه المديرية خلاف (15) خمسة فرمون يوسوا من تاريخ إنشاء المكتب وسرعة نظر ذلك المديرية بطلة استناداً إلى أحكام المادة (22) من قانون البطاقة الوطنية رقم (2) لسنة 2016 المعدل مع التقرير  
الواء  
راض جندي الكعبي  
الديار العام وكالة

اعلان  
استبقيت محكمة بداية الناصرية وعن طريق الزيادة العلنية العقار تسلسل 124/3 شامية وخلال ثلاثون يوماً اعتبار من التوقيع التالى للثمن وإذا صادف يوم الثلاثاء عطلة رسمية ففي اليوم الذي يليه وفي تمام الساعة الثانية عشر ظهراً في قاعة محكمة البداية فعل الراغبين بالبراءة الحضور في المكان والزمان المعينين مستخدمين معهم التأمينات القانونية بنسبة 10% بمكة صدق مع رسم تسجيل العقار بنسبة 3% ولا تقبل الجبال التقديرية ان يكونوا من الشركاء.  
القاضي الاول  
عزيز شنته الجابري  
الإوصاف:-  
١- العقار عبارة عن دار مؤلفة من مدخل وحمام ومرافق خارجية واستقبال ومطبخ وثلاث غرف نوم وهول وكذلك غرفتين فوئاني وعموم العقار مبني من الطابوق ومسقف باليشالمن والأرضية مبلطة بالكاشي مزود بالماء والكهرباء.  
٢- مساحة العقار 120 م<sup>2</sup>.  
٣- القيمة المقدرة للعقار مائة وخمسون مليون دينار فقط.  
٤- العقار مشغول من قبل المدعي عليها السادسة والثامن اللذان يرقبان بالبقاء مستأجرين للدار والشقة بعد البيع.

## خير: موازنة الثلاث سنوات ستكون ضعيفة الجدوى اقتصاديا



بغداد / نينا: أكد الخبير الاقتصادي، نيل المرسومي، ان بناء موازنة لثلاث سنوات ستكون ضعيفة الجدوى اقتصاديا ولا قيمة لها. وقال للوكالة الوطنية العراقية للانباء / نينا / من المعروف ان إحدى مبادئ الموازنات ان تكون سنوية في كل الدول لان احدى سمات الموازنات الحديثة دقة التقديرات للنفقات والإيرادات وعندما يكون الزمن ابعد من سنة تكون قليلة الدقة. وأضاف المرسومي: ان كل المتغيرات الاقتصادية تحسب على اساس سينوي معدل نمو الدخل - معدل النمو الاقتصادي - الوظائف - البطالة وغيرها. وأوضح ان العراق يعتمد ببناء موازنته على النفط الذي يتغير سعره بين الحين والآخر، ولذلك فإنه موازنة ثلاث سنوات ستكون ضعيفة الجدوى اقتصاديا ولا قيمة لها ففي السنة الأولى ستكون الأرقام الزائدة والسنتين الثانية والثالثة ستكون قابلة للتدويل ومعدنا اعادة بناء موازنة أخرى. وأوضح المرسومي: ان الهدف الاساسي من ذلك هو تجاوز عدم وجود موازنة في العراق كما في الاصوام ١٤ و ٢٠ و ٢٢، وقد يكون هذا المبرر الوحيد للموازنة ثلاث سنوات والفروض ان تكون هناك خطة مالية ثلاث سنوات وليس موازنة، وهذه اول مرة تحصل في السياسات المالية في بلدان العالم.

# مصافي الشمال تضيف وحدتين تكريريتين إلى مصفى حديثة صادرات العراق النفطية إلى أمريكا تنخفض للنصف خلال الأسبوع الماضي



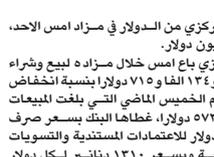
بغداد / الزوراء: أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، امس الأحد، أن صادرات العراق النفطية لأمريكا انخفضت إلى أكثر من النصف خلال الأسبوع الماضي. وقالت الإدارة في تقريرها ان صادرات العراق النفطية لأمريكا انخفضت إلى أقل من النصف خلال الأسبوع الماضي من سبعة دول بلغت 5.423 ملايين برميل يوميا من مختلف مناطق شمال العراق، وبلغت الصادرات النفطية لأمريكا 3.240 مليون برميل يوميا، وتلقتها المكسيك بمتوسط 1.118 مليون برميل يوميا، وبلغت الإيرادات النفطية من السعودية بمتوسط 483 ألف برميل يوميا، ومن ثم كولومبيا بمتوسط 244 ألف برميل يوميا. ووفقا للإدارة، فإن "كمية الصادرات الأمريكية من النفط الخام من نيجيريا بلغ متوسط الـ 129

وأضاف أن "العمل يجري حالياً على إضافة وحدتين تكريريتين إضافيتين بطاقة 10 آلاف برميل يوميا لكل منهما، إن بلغت نسبة الإنجاز بحدود 66 بالمئة ومن المؤمل اتمامهما نهاية العام الحالي". وأشار خلف إلى توقيع عقد مع شركة (Hone - well top) الأمريكية لغرض إنجاز مرحلة (fast feed) ليرتبع بعدها مصارفة التصميم الأولية وبالمشاركة بتوجيه المصافي التابعة للشركة، وإضافة وحدات هدرجة وتحسين البنزين والأزمنة والوحدات الخدمية إلى المصفي.

من جانبه، قال الخبير في مجال السلامة والطاقة، صباح علو: إن تطوير أي مرفق صناعي في مجال الطاقة، خاصة المصافي النفطية سيخضعي مراحل إكثافية سد الحاجة المحلية من المشتقات التي يستوردها والتي تنقل كإجمالي الموازنات وتقدر بـ 3.5 مليار دولار سنويا. ويتين: إن العمل يجري على استعادة إنتاج مصفاة حديثة للمشتقات، وبالتالي تخفيف الضغط على بقية المصافي من حيث النقل والتعبئة، فضلاً عن سد الحاجة، مسافراً إلى أن هذا المشروع يأتي انسجاماً مع إنتاج مصفاة كربلاء والبدء بمصفاة الفاو مما سيخفف للعراق الإكتفاء الذاتي ومن الممكن تصدير الفائض أيضاً.

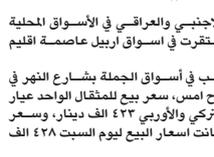
برميل يوميا، ومن البرازيل بمتوسط الـ 69 ألف برميل يوميا، فيما لم تستورد أي كمية من روسيا أو ليبيا والإكوادور. من جانب متصل، ححدث شركة مصافي الشمال نهاية العام الحالي 2023 موعداً لإضافة وحدتين تكريريتين إلى مصفى حديثة.

## مبيعات مزاد العملة تتجاوز 200 مليون دولار



بغداد / الزوراء: انخفضت مبيعات البنك المركزي من الدولار في مزاد امس الاحد، بنسبة ٢٢٪ لتصل الى ٢٠٢ مليون دولار. وذكر مصدر ان "البنك المركزي باع امس خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي، ٢٠٢ مليون و١٢٤ الف و٧١٥ دولارا بنسبة انخفاض بلغت ٢٢.٢١٪، مقارنة بيوم الخميس الماضي التي بلغت المبيعات فيها ٢٦٦ مليونا و٦٦٠ ألفا و٥٧٢ دولارا، غطاهما البنك بسعر صرف اساس بلغ ١٣٠٥ دنانير لكل دولار للاعبات المستندية والتسويات الدولية للبطاقات الالكترونية وبسعر ١٣١٠ دنانير لكل دولار للحالات الخارجية وبسعر ١٣١٠ دنانير لكل دولار بشكل نقدي. وأضاف ان معظم المبيعات من الدولار ذهبت لتعزير الرصد في الخارج على شكل (حوالات، اعتمادات) ويواقع ١٤ مليونا و ٥٢٤ ألفا و ٧١٥ دولارا، فيما ذهبت البقية البالغة ٦٠ مليونا و ٦٠٠ ألف دولار على شكل مبيعات نقدية.

## الذهب يتراجع في العاصمة ويستقر في أربيل



بغداد / الزوراء: انخفضت أسعار الذهب «الاجنبي والعراقي في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، فيما استقرت في اسواق أربيل عاصمة إقليم كردستان، امس الاحد. وقال مصدر ان أسعار الذهب في اسواق الجملة بشوارع النهر في العاصمة بغداد سجلت، صباح امس، سعر بيع للمقال الواحد عيار ٢١ من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي ٤٢٣ الف دينار، وسعر الشراء ٤١٩ الف دينار، فيما كانت اسعار البيع اليوم السبت ٤٢٨ الف دينار للمقال الواحد. وأشار إلى ان سعر بيع للمقال الواحد عيار ٢١ من الذهب العراقي وسجل استقرارا ايضا عند ٣٢٣ الف دينار، وبلغ سعر الشراء ٣٨٩ ألفا.

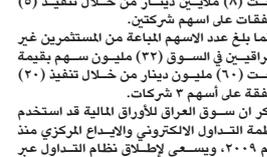
وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصاغة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخليجي عيار ٢١ يتراوح بين ٤٢٥ الف دينار و ٤٣٥ ألفا، فيما تراجع سعر البيع مقال الذهب العراقي بين ٣٩٥ ألفا و ٤٠٥ ألف دينار. أما اسعار الذهب في أربيل فقد استقرت، حيث سجل سعر بيع مقال الذهب عيار ٢٤ بيع ٤٩٥ ألف دينار، وسجل سعر عيار ٢٤ دينار، وسجل عيار ٢١ بيع ٤٤٠ ألف دينار، فيما سجل عيار ١٨ بيع ٣٧٠ ألف دينار. ويساوي المقال الواحد من الذهب (خمس غرامات).

## 2023 يسجل تراجع العراقيين على شراء المنازل في تركيا



بغداد / متابعة الزوراء: أعلنت هيئة الإحصاء التركية، امس الاحد، عن تراجع اقبال العراقيين على شراء المنازل في تركيا مع بداية العام الحالي مقارنة بالعام السابق ٢٠٢٢. وقالت الهيئة في جدولها اطلعت عليه "الزوراء": ان "نسبة شراء العراقيين للمنازل في تركيا انخفضت إلى ٦٥٪ خلال شهر كانون الثاني، وشباط من العام الحالي، مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي، حيث ان "العراقيين اشترتوا خلال الشهرين المذكورين من العام الحالي ٤٠٢ منزل مقارنة بـ ١١٦ منزلا بنفس الفترة من العام الماضي". واضافت ان "مواطني روسيا وخطوات كلا من العراق وايران في شرائهم للمنازل في تركيا خلال أول شهرين من العام ٢٠٢٣ ليصل إلى ٣٧٤٠ منزلا مقارنة

## سوق العراق للأوراق المالية يغلغ مرتفعا



بغداد / الزوراء: اغلق مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية، امس الاحد، مرتفعا بنسبة (٠,٥٤)٪، وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية ليوم امس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (٣٠٩,١٤٧,٧٤٤) سهما، بينما سجلت قيمة الاسهم (٥٥٠,١١٥,٥٠٠) دينار.

واعلق مؤشر الاسعار ISX ٦٠ بنسبة امس على (٦٤٦,٩٨) نقطة مرتفعا بنسبة (٠,٥٤)٪ عن اعلاقه في الجلسة السابقة البالغ (٦٤٣,٥٠) نقطة. وتم تداول اسهم (٢٩) شركة من (١٠٢) شركة مدرجة في السوق، واصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الإفصاح المالي (٢) شركات. وبلغ عدد الاسهم المبتراة من المستثمرين

غير العراقيين في السوق (٥) ملايين سهم بقيمة بلغت (٨) ملايين دينار من خلال تنفيذ (٥) صفقات على اسهم شركتين. بينما بلغ عدد الاسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (٣٢) مليون سهم بقيمة بلغت (٦٠) مليون دينار من خلال تنفيذ (٢٠) صفقة على اسهم ٣ شركات.

يذكر ان سوق العراق للأوراق المالية قد استخدمت انظمة التداول الالكتروني والإيداع المركزي منذ عام ٢٠٠٩، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الانترنت للمستثمرين، ويخطط خمس شركات تداول اسبوعيا من الاحد الى الخميس، ومدرج فيه ١٠٥ شركة مساهمة عراقية تمثل قطاعات المصارف والإصلاات والصناعة والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

## أسعار الفواكه والخضر

السلة	السلة	السلة	السلة
الطماطة 750 - 1000 دينار	تمر برحي 4000 دينار	الباقلاء 500 دينار	البرتقال 2000 - 1250 دينار
اللوبيا 2500 دينار	برنقال عراقي 2250 دينار	البطاطا 1000 - 750 دينار	نارنج 1000 دينار
الخيار 1250 دينار	خوخ 3000 دينار	الماز 1250 دينار	عرموط 2000-1500 دينار
فلفل بارد 1500 دينار	فلفل حار 2000 دينار	الباذنجان 1000 دينار	ليمون عراقي 4000 دينار
البصل 1250 - 1500 دينار	ليمون مستورد 1750 - 1250 دينار	الجزر 1000 دينار	الانكي مستورد 1500 - 1250 دينار
فاصوليا 2500 دينار	الانكي عراقي 2500 دينار	لهاينة 1000 دينار	قرنابيط 1000 دينار
شجر 1250 دينار	خس 1250 دينار	بروكلي 1500 دينار	كريب فوت 1250 دينار
شلغم 500 دينار	الموز 1750 دينار		

## أسعار المواد الغذائية

المادة	السعر
زيت الطعام (الدار 1 لتر)	2500 دينار
زيت الطعام زير (1 لتر)	2750 دينار
زنجار (4.5 كغم)	11000 دينار
رز العرية (4.5 كغم)	10,500 دينار
سكر (1 كغم)	1,250 دينار
معجون طماطم (كبيرة)	2750 دينار
فاصوليا (1 كغم)	2,500 دينار
لوبيا (1 كغم)	3,250 دينار
باقلا (1 كغم)	2,500 دينار
عدس (1 كغم)	2,250 دينار
حمص (1 كغم)	3,000 دينار
برغل طبخ (1 كغم)	1,250 دينار
ماش (1 كغم)	2,250 دينار

## أسعار اللحوم والدواجن

المادة	السعر
لحم عذق عراقي (1 كغم)	16,000 - 18,000 دينار
لحم عجل عراقي (1 كغم)	13,000 - 16,000 دينار
لحم عجل مستورد (1 كغم)	7500-8000 دينار
دجاج عراقي حي (1 كغم)	6000 دينار
سلك كارب حي (1 كغم)	6500-7000 دينار
فخذ دجاج عراقي (1 كغم)	4500 دينار
فخذ دجاج مستورد (1 كغم)	4000 دينار
اجنحة عراقية (1 كغم)	4000 دينار
صدر دجاج عراقي (1 كغم)	4500 دينار
صدر دجاج مستورد (1 كغم)	6000 دينار
بطيخة البيض العراقي	6,500 - 7,000 دينار

بغداد / متابعة الزوراء: قالت مديرة صندوق النقد الدولي، كريستالينا غورغينا، في كلمة ألقاها في بكين، امس الاحد، ان المخاطر التي تحقق بالاستقرار المالي تزايدت ودعت إلى مواصلة توخي الحذر رغم تحركات الاقتصادات المتقدمة لتهدئة ضغوط السوق. وأكدت غورغينا على وجهه نظرها بأن عام ٢٠٢٣ سيكون عاما آخر مليئا بالتحديات مع تباطؤ النمو العالمي إلى أقل من ثلاثة بالمئة بسبب تداعيات الجائحة والحرب في أوكرانيا وتشديد السياسة النقدية، وأضافت في منتدى التنمية الصيني أنه حتى مع وجود توقعات أفضل لعام ٢٠٢٤ سيظل النمو العالمي أقل بكثير من متوسطه التاريخي البالغ ٣,٨ بالمئة وستظل التغيرات ضعيفة إجمالا. ومن المقرر ان يصدر صندوق النقد، الذي توقع نموا عالميا بنسبة ٢,٩ بالمئة لهذا العام، تقديرات جديدة الشهر المقبل.

وقالت غورغينا ان الضغوط السياسية في الاقتصادات المتقدمة تعطلوا بشكل حاسم مع المخاطر التي أحدثت بالانقراض المالي في أعقاب انهيار بنوك لكن تظل هناك حاجة إلى اليقظة وتوخي الحذر. وتابعت "ولذلك، نواصل مراقبة التطورات عن كثب ونعمل على تقييم التداعيات المحتملة على التوقعات الاقتصادية العالمية والاستقرار المالي العالمي، مضيفة ان صندوق النقد الدولي يولي اهتماما وثيقا للدول الأكثر عرضة للمخاطر لا سيما الدول منخفضة الدخل ذات التسويات المتراجعة من اليونان. كما حذرت من تقسيم العالم إلى كتلتين اقتصادية متنافسة، وقالت إن هذا

## الزوراء يقرر الاستغناء عن السوري بسام واليميني الداحي

بغداد/ متابعة الزوراء  
أكد مصدر في إدارة نادي الزوراء الرياضي أن المدرب أيوب أوديشو أبلغ إدارة النادي بعدم حاجته للمحترفين السوري علي بسام واليميني عمر الداحي، بسبب عدم قناعتهم بمستواهما الفني. وبين المصدر أن اللاعبين طلبا الجلوس مع إدارة النادي من أجل جسم أسير المستحقات المالية قبل المغادرة، علماً بأنهم لم يتساركا في تدريبات الفريق خلال الأيام الماضية، ولم يحضرا اللقاء الودي أول أمس أمام الكرخ.

يذكر أن الزوراء يحتل المركز الرابع برصيد 4 نقاطه بفارق نقطتين عن الشرطة المتصدر، فيما يأتي الكرخ في المركز العاشر برصيد 27 نقطة.

No: 7926 Mon 27 Mar 2023

www.alzawraapaper.com

العدد: 7926 الاثنين 27 آذار 2023



## منتخبنا يدفع ثمن اهدار الفرص ويخسر امام روسيا وديا

# كاساس : مواجهة الامس الأقوى لي مع اسود الرافدين واللاعبون تأثروا بالعامل البدني



بغداد/ الزوراء  
أشاد مدرب المنتخب الوطني خيوس كاساس، بعد نهاية لقاء منتخب العراق وروسيا في المؤتمر الصحفي، بإداء المنتخبين وتقديمهما مباراة متممة للمجاهير التي حضرت اللقاء.

وأضاف كاساس المنتخب العراقي قدم شوطاً أول جيداً ولم يحالفنا الحظ في التسجيل في أكثر من فرصة، وفي الشوط الثاني تمكن الفريق الروسي من إحراز هدفين، وكان من الممكن أن يسجل أكثر من ذلك.

وأوضح كان من الجيد ملاقاة منتخب كبير مثل روسيا، وعلينا دائماً مواجهة هكذا منتخبات قوية لأنها تضعنا على المحك في معرفة مستوايتنا الحقيقية، ومواجهة الامس هي الأقوى منذ لحظة تسلمي مهام تدريب العراق.

وعن تأثير غياب عدد من اللاعبين عن المنتخب الوطني، بين كاساس لم تتمكن جميع استعماء الجميع، لكنني فخور بجميع اللاعبين الذين تواجدوا معنا خلال المعسكر والمباراة.



ورغم الاستعداد الجيد لكن التكتل الدفاعي العراقي حول حارس تشكيلي أي حارس حقيقي على مرمى جلال حسن باستثناء تصويبة الكسندر سوبوليف، وحاول لكن للحماي أن يضع العراق بالمقدمة لكن تسديته تصدى لها الدفاع الروسي وسلان ريتولوف.

وظهر زيمان إقبال بصورة مبهرة في وسط الميدان، ووجه تصويبة قوية بعدها براعة الحارس الروسي.

وتغير السيناريو في الشوط الثاني، بعد أن دخل أصحاب الأرض بقوة، فنجحوا في حفظ هدف السبق عبر إيليان أنتون ميرانشوك الذي تابع تصويبة ارتدت من الحارس جلال حسن ووضعها بسهولة في الشباك العراقية.

وأضاف سرجي بينيايف الهدف الثاني للمنتخب الروسي بعد مجهود فريدي خيوس كاساس.

وحضر اللقاء أكثر من 28 ألف متفرج، في أول مواجهة دولية على الأراضي الروسية منذ عام ونصف.

تجذب أنتون ميرانشوك في تسجيل الهدف الأول للمنتخب الروسي في الدقيقة 50، وعزز سرجي بينيايف تقدم أصحاب الأرض بهدف ثانٍ في الدقيقة 57.

وقدم المنتخب الوطني أداء مميزاً في الشوط الأول، ورغم اعتماده على الهجمات المرتدة، إلا أنه شكل خطورة مستمرة على المرمى الروسي.

وسنحت أول الفرص العراقية عن طريق إبراهيم بايش، الذي لعب كرة مقوسية من عبرت الحارس سرجي بيسياكوف لكن الدفاع ماكسيم أوسبينكو أنقذها قبل أن تدخل الشباك.

وأهدر أيمن حسين فرصة سهلة وهو بمواجهة الحارس بيسياكوف إذ سدده بقوة فارتدت كرتة من القائم الأيمن.

ومباريات على مستوى عالٍ للمنتخب الوطني خلال المستقبل القريب.

رجالاً ذكر أسود الرافدين بما تحقق من انجاز للكرة العراقية بعد الظفر لقب خليجي 25، وإن المسؤولية باتت كبيرة من أجل الظهور بمستوى يليق بالكرة العراقية، وإنها تتلقى الدعم والإسناد من الجمهور العراقي.

رجالاً أشار إلى أن الهدف من التحضير لهذا مباريات يدخل ضمن خطة الاتحاد في التأهل إلى مونديال 2026، وستكون هناك في المستقبل القريب إقامة معسكرات تدريبية ومباريات على مستوى عالٍ من أجل الوصول إلى الجاهزية التامة التي تليق بمستوى المنافسة.

وخسر المنتخب الوطني وديا أمام مستضيفه الروسي (2-0) مساء أمس الأحد، بمدينة سانت بطرسبرج.

ولم يخف المدرب الإسباني بأن أداء المنتخب الروسي، وتحديدًا من الجانب الأيسر، جعلنا نعانى في المباراة من جهة اليمين، خصوصاً مع تلقى إبراهيم بايش البطاقة الصفراء التي قيدت تحركاته.

وأجربنا على تغيير طريقة اللعب.

وتحدث كاساس في المؤتمر الصحفي عن مدى أهمية هذه المباراة للتحديات المقبلة، وكانت تجربة إيجابية ونجحة بالرغم من الخسارة، لكنها تبقى مفيدة.

ومن أساليب اللعب وتغييره كون الفريق كان متماسكاً في الشوط الأول عكس ما ظهر عليه في الشوط الثاني، عزا كاساس ذلك إلى العامل البدني الذي أثر على الفريق بشكل عام.

ومن جهته أكد رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان درجال، أن اتحاد الكرة سيؤمّن معسكرات تدريبية

## منتخب ألعاب القوى يحصد ذهبية التتابع في ختام ملتقى الفلبين



بغداد/ متابعة الزوراء  
حصد منتخب العراق الذهبية لفعالية التتابع 4 × 400م، في ملتقى الفلبين الدولي والذي احتتم في مدينة ايلغان.

وقال المدير التنفيذي لإتحاد اللعبة زياد جواد "تمكن رباعي التتابع، ياسر علي، ونور الدين عادل، ومحمد عبد الرضا، وطه حسين، من حصد ذهبية التتابع بزمن قدره 3:08.43 دقيقة، ليحصل منتخبنا أولاً في سباق التتابع".

وأضاف أن "العراق قدم طلباً لإتحاد غرب آسيا من أجل استضافة نسخة المقبلة من البطولة العام الحالي.

وأضاف أن "العراق سبق وإن حصد وسامين في البطولة الأول ذهبي في سباق 200م عن طريق عدنان طه حسين، فيما احرز زميله محمد عبد الرضا ميدالية برونزية في نفس السباق".

وبين أن "مشاركة لاعبينا في البطولة تعد إيجابية جيدة، لاسيما بعد أن تمكنوا من تسجيل أسمائهم في جدول الأسماء في البطولة".

يذكر أن العراق قدم طلباً لإتحاد غرب آسيا من أجل استضافة نسخة المقبلة من البطولة العام الحالي.

بغداد/ متابعة الزوراء  
أفضل دهوك عقد المتأهلين للدور ضمن النهائي من بطولة كأس العراق، بعد تغلبه على مستضيفه القاسم بركلات الترجيح بنتيجة (9-8).

وكان الوقت الأصلي للمباراة قد انتهى بتعادل الفريقين (1-1)، مساء أول أمس السبت، على ملعب كربلاء الدولي.

وتقدم دهوك عن طريق محترفه بريس أويوكو في الدقيقة 24 من ركلة جزاء، وتمكن على شوقي من إيراد التعادل لفريق القاسم من ركلة جزاء أيضاً في الدقيقة 81.

وانتهت المباراة إلى ركلات الترجيح دون خوض أشواط إضافية، ليحصد حارس دهوك أحمد بشار من التصدي للركلة التاسعة للقاسم، وليهدهم بطاقة التأهل الأخيرة للدور ضمن النهائي.

يذكر أن مباراة القاسم وضيفة دهوك، قد تم تأجيلها في وقت سابق لصعوبة الحصول إلى مدينة كربلاء (الأرض المترفة للقاسم).

وقررت لجنة المسابقات إرجاء قرعة الدور المقبل من بطولة كأس والتي كان مقرراً لها يوم غد الثلاثاء، وذلك لاسباب تنظيمية.

## أمين سر نادي كربلاء : الخلاف مع الحكم الدولي تم حله عشائرياً

بغداد/ متابعة الزوراء  
نقى أمين سر نادي كربلاء الرياضي، وليد حسين، صدور مذكرة قبض وتحرر بحقه بسبب الاعتداء بالضرب على الحكم الدولي علي صباح بعد نهاية مباراة كربلاء ودهوك في منافسات الدوري العراقي الممتاز لكرة القدم.

وقال حسين "لا علم في بصور مذكرة قبض بحقه وفوجئت بهذا الأمر وأنا حالياً موجود في كربلاء ولم يصلني أي تبليغ قضائي".

وأوضح "عشائري وعشيرة الحكم على صباح انتفتقا على احتواء الخلاف والانتظار على صباح المكلف بمهمة تحكيمية في تونس حين عودته وحل الخلاف جزئياً".

وكانت لجنة الانضباط في الاتحاد العراقي لكرة القدم اتخذت قراراً بحل مباراة كربلاء ودهوك في وقت مبكر من مساء السبت، بعد أن أوقف الحكم الدولي علي صباح على أحداث خروجته عن صوابه ما أحدث شجاً عميقاً في أوساط الحكم موضحاً بالصوم والمقاطعة.

وقررت اللجنة حرمين وليد حسين من مرافقته الفريق إلى نهاية الموسم الحالي 2022-2023، وعدم دخوله للملاعب.

## شنيشل فخور بلاعبيه قبل مواجهة عمان غداً ببطولة الدوحة الدولية

بغداد/ متابعة الزوراء  
عز مدير المنتخب الأولمبي راضي شنيشل عن فخره بلاعبيه المنتخب الأولمبي رغم الخسارة من نظيره الكوري في بطولة الدوحة الدولية. وقال شنيشل إن "اللاعبين الذين قدموا مستواً جيداً أفتح كل الاحترام للاعبين رغم قسوة الإعداء البسيطة وعدم الانسجام التام"، مضيفاً "بالرغم من الخسارة أمام كوريا الجنوبية إلا أن منتخبنا كان خطراً على المرمى الكوري، ولو تم استغلال الفرص السهلة التي سحقت لنا متميزين على كوريا حتماً، لكن هذا هو حال اللاعبين الذين لم يستغل الفرص وسجل".

وإشار إلى أن اللاعبين يسيؤون بشدة من متميز سيمثل الكرة العراقية في الاستحقاقات الدولية المقبلة خير تمثيل، وتابع "تمكننا من خلق توليفة جيدة وتمكنت من بناء منتخب قوي خلال أيام بسيطة"، مبيناً أن اللاعبين كانوا متعاونين مع الكادر التدريبي وطبقوا أغلب ما طلب منهم خلال بطولة الدوحة الدولية التي كانت فرصة للتعرف أكثر على مستواهم العام".

وأبدى شنيشل رضاه عن اللاعبين المحليين والمحترفين، مؤكداً أن "أداء الجميع كان متقناً ويمتلكون مستويات عالية"، بإشارة إلى أن "المنتخب الأولمبي سيلتقي نظيره الغماني في تمام الساعة الحادية عشرة من مساء يوم غد الثلاثاء في ملعب النادي العربي ضمن مباراة تحديد المركزين الخامس والسادس واختتام بطولة الدوحة الدولية".

## بعيوي: صالات العنديلين تمضي بخطى ثابتة لتحقيق اللقب العاشر

بغداد/ متابعة الزوراء  
أكد نائب رئيس الهيئة الإدارية لنادي نطق الوسط الرياضي هيثم عيبي أن كرة صالات العنديلين تمضي بخطى ثابتة على الرغم من تذبذب النتائج في المرحلة الأولى من المسابقة المحلية.

وقال بعوي إن "فريق الصالات في النادي يمر بمرحلة استقرار ويشهد خطى ثابتة باتجاه تحقيق اللقب العاشر".

مبيناً، أن "الفرق بدأت تعي أهمية العنديلين: الأهم الذي يجعل المسابقة في تطور مستمر".

وأضاف بعوي، أن "نتائج الفريق خلال المرحلة الأولى شهدت تذبذباً ومستوى فنياً

مختلفاً بسبب تلك التعاقبات مع لاعبين جدد، لذا قررت الإدارة تعزيز صفوف الفريق بين المرشحين وتم التعاقب مع لاعبين جدد".

وتابع بعوي، أن "هدف الهيئة الإدارية واللاعبين هو تحقيق اللقب وتعزيز خزان النادي بإنجاز جديد يضاف إلى إنجازاته السابقة من خلال تكاتف الجميع من إدارة وإيجاز فني ولعابيين، وهذا الأمر ليس بالجديد بل أبناء النادي".

وفي سياق متصل اقتضت الشرطة فوزاً ثانياً من مستضيفه بلدية البصرة بنتيجة (2-1)، في قاعة نطق البصرة، لحساب الجولة 19 من الدوري الممتاز لكرة القدم للصالات.

وحسم الشرطة اللقاء حين، جرح سجيل هدفيين في الربع الأول بإمضاء محب الدين جمعة والحترف الإيراني بيغان فريون.

واستحوذ لاعبو القيثارة على أغلب مجريات المباراة، ليستعدوا لصارعة الترتيب برصيد 40 نقطة، بينما تراجع فريق الوسط للوصافة ب39 نقطة، فيما بقي صافي الوسط ثالثاً ب35 نقطة، ونقطة البصرة رابعاً ب37 نقطة.

يذكر أن الشرطة خاض مباراتين في غضون هذا الأسبوع بمدينة البصرة، حيث انتهت الأولى بالتعادل الإيجابي مع نطق البصرة، وفاز في الثانية على بلدية البصرة.









طبيبك في بيتك ...

خطوات سهلة وممكنة لتقلع عن التدخين في رمضان



يعد شهر رمضان المبارك فرصة للإقلاع عن الكثير من العادات السيئة، ولا سيما تلك التي تسبب أضراراً باقية بالصحة، وعلى رأسها التدخين.

وكشف تقرير سابق للصحة العامة البريطانية، أن التوقف عن التدخين لمدة شهر كامل من شأنه أن يزيد فرص الشخص في الإقلاع النهائي ٥ مرات، فيبلغ الأسابيع الأربعة تزداد فرص تعود الجسم عن الإقلاع عن التدخين.

ومن هذا المنطلق يعدّ شهر رمضان وسيلة لزيادة فرص الإقلاع النهائي عن التدخين، وهو ما يؤكد خبراء في الصحة، لصالح الإقلاع عن التدخين في رمضان:

١- توقف مباشر في الوقت الذي يعتد فيه البعض على تعويد أنفسهم على ترك السجارة تدريجياً خلال شهر رمضان، من خلال الإكثار من سيجارة واحدة أو اثنتين في الفترة بين الإفطار والسحور، فإن خبراء الصحة ينصحون بالتوقف المباشر وليس التدريجي، فبشهر رمضان يدفع المدخنين للإبتعاد عن السجائر لساعات طويلة يومياً، ففترة الصيام - وبالتالي يشكل الشهر فرصة للإبتعاد عن التدخين مباشرة.

٢- الإبتعاد عن المدخنين إذا كنت تجلس مع مدخنين بصفة مستمرة خاصة بعد الإفطار في رمضان، عليك بالإبتعاد عنهم لتستطيع الإقلاع عن التدخين بشكل نهائي، كما يجب الإبتعاد عن الأماكن التي يتواجد بها المدخنون.

٣- اللجوء إلى البدائل الجيدة للتدخين: تجنبنا للعودة إلى التدخين مرة أخرى بعد الإقلاع عنه يمكنك اللجوء إلى بعض البدائل غير الضارة للتدخين، ومنها اللصقات الطبية البديلة لمدة النيكوتين والتي تساعد على الوفاة من الأعراض الانسحابية للتدخين، ومنها الشعور بالصداع المستمر والتورث والإجهاد.

٤- ممارسة الرياضة في رمضان: مع إقلاعه عن التدخين في رمضان يمكنك ممارسة الرياضة التي تساعد على زيادة تدفق الدم بالجسم، مما يساعد على مكافحة التوتر الناتج عن التوقف عن التدخين.

٥- الغذاء الصحي: ينصح خبراء الصحة والنفس بتناول الأطعمة المهددة للأعصاب في السحور، وهي التي تحتوي على البوتاسيوم والمغنسيوم، والتمر والخس على سبيل المثال، إضافة إلى الألياف التي تحتوي على أحماض دهنية غير مشبعة، مثل السمك وزيت الزيتون، ففكك الأطعمة تعمل على تحسين الحالة النفسية وتقوي جهاز المناعة ضد أمراض الرئة والجهاز التنفسي.

كما يُنصح أيضاً أيضاً يحاولون الإقلاع عن التدخين في رمضان بالإكثار من فيتامين "د"، وفيتامين "سي"، وأن يتناولوا عصير البرتقال، والسبانخ والفلفل الأحمر والبروكلي والجزر والفراولة والبسلة، وتجنب الأطعمة المالحة والمخللات أثناء السحور، لأنها تسبب ارتفاع ضغط الدم.

نحو مستقبل أفضل ... لهم

كيف تطور ذاتك وتزيد من إنتاجيتك في رمضان؟



محاولة التركيز وتجنب الدخول في نقاشات خارج سياق العمل، كما البدء في الأهم فالأهم من المهام التخطيط بعناية أيام العمل بصورة مسبقة، تركيز الجهد والوقت على أداء مهام بعينها

تعدّ مجلة Inc الأمريكية أربع نقاط جوهرية، في سياق الحفاظ على الإنتاجية عالية، وهو ما يفيد في أيام رمضان: التخطيط لأيام العمل، بصورة مسبقة؛ هناك تحدّ في إبقاء العقل، في محاولة التركيز وتجنب الدخول في نقاشات خارج سياق العمل، كما البدء في الأهم فالأهم من المهام التخطيط بعناية أيام العمل بصورة مسبقة، تركيز الجهد والوقت على أداء مهام بعينها

يصوم أكثر من 1.6 مليار مسلم في العالم في شهر رمضان المبارك؛ مع الانقطاع عن الطعام لساعات طويلة، ستقل طاقة التركيز لدى الصائمين من الموظفين، ما يجعل تحدياً في العمل، لذا، يفيد إحداث بعض التغييرات الذكية وإدخال الاستراتيجيات المختلفة إلى أيام العمل، ما يساعد في تطوير الذات وزيادة الإنتاجية، وهو ما تتطرق إليه، في السطور الآتية.

أنّ العمل، في هذا الإطار، هو العمل على بعض النقاط التي تؤدي إلى زيادة الإنتاجية والكفاءة، وفق الآتي: المرونة في ساعات العمل، مما يمنح الموظف حافزاً لتقديم عمله بكفاءة أعلى، خصوصاً أنّ الشهر الفضيل هو الوقت المثالي لتقوية الروابط الأسرية والاجتماعية.

جدولة الاجتماعات الضرورية في الساعات الأولى من اليوم، جدولة الاجتماعات الضرورية في الساعات الأولى من يوم العمل وعلى كل موظف، في إطار تطوير ذاته وزيادة إنتاجيته، إلى الحد الأقصى على تناوب وجبة السحور المتوازنة والصحية، كما استثمر ساعات العمل الأولى في كل يوم من أيام رمضان، بمعنى آخر، أي قبل نفاذ الطاقة، من المفيد

تدابير منزلي ...

أخطاء شائعة في غسيل الملابس



الغسيل في درجة الغسالة إلى ماء كثير، استناداً إلى درجة الغسالة والتسبب برائحة كريهة. أضف إلى ذلك، تقود الغلّالة في سكب منظف بطريقة واضحة!

٤ - يصح تحميل الغسالة بملاص شديدة التقيح، فهذه الأخيرة تتطلب العلاج اليدوي أي التقع المسبق لوقت طويل وعلاج البقع بواسطة عامل تنظيف طبيعي، كالخل الأبيض وعصير الليمون الحامض أو مسحوق صودا الخبز أو غيرها، قبل الغسل بوسطة الألة.

١ - تجنب الإفراط في استهلاك منظفات الغسيل الغلّالة في سكب منظف الملابس في درجة الغسالة يجعل الملابس تحتاج إلى ماء كثير أثناء الغسل.

٢ - ويؤدي الكثرة الغلّالة من المنظف الإضافي إلى دورة الغسيل في استناداً إلى درجة الغسالة والتسبب برائحة كريهة. أضف إلى ذلك، تقود الغلّالة في سكب منظف بطريقة واضحة!

٣ - البقع القابلة للاستئصال، كخطرات الغاز أو الوقود المستسبة في الملابس، تستدعي العلاج قبل الغسل، فإذا لم يتم التخلص بصورة نهائية من الرائحة القوية والبقع المزجة المذكورة، ستنتقل الأخيرة إلى الغسالة، وقد تسبب بنشوب حريق أو انفجار الجهاز، بالإضافة إلى تلف الملابس

تقوم مجموعة من ربّات المنازل بالعديد من الأخطاء، أثناء غسيل الملابس، الأخطاء المسؤولة عن إفساد نسجها وتلفها، أثناء عملية التنظيف داخل الغسالة. في الآتي، لحصّة عن الخطوات الخاطئة المسؤولة بعضها عن تخریب جهاز الغسيل، كما أن صدور رائحة كريهة منه، بالإضافة إلى الملابس التي لا تبدو بأفضل حال بعد الغسيل! هناك مجموعة من الأخطاء الشائعة المركبة أثناء غسيل الملابس، ما يقصد نسجها

١ - التحميل الزائد للغسالة بكم الملابس هو الخطأ الأكثر شيوعاً، الذي تقوم به ربّات منازل كثيرات، الأمر الذي يقود إلى سوء التنظيف، بالإضافة إلى تلف أنسجة الملابس.

٢ - مشكلة شائعة ثانية هي عدم مجموعة من الأخطاء، أثناء غسيل الملابس، الأخطاء المسؤولة عن إفساد نسجها وتلفها، أثناء عملية التنظيف داخل الغسالة. في الآتي، لحصّة عن الخطوات الخاطئة المسؤولة بعضها عن تخریب جهاز الغسيل، كما أن صدور رائحة كريهة منه، بالإضافة إلى الملابس التي لا تبدو بأفضل حال بعد الغسيل! هناك مجموعة من الأخطاء الشائعة المركبة أثناء غسيل الملابس، ما يقصد نسجها

٣ - البقع القابلة للاستئصال، كخطرات الغاز أو الوقود المستسبة في الملابس، تستدعي العلاج قبل الغسل، فإذا لم يتم التخلص بصورة نهائية من الرائحة القوية والبقع المزجة المذكورة، ستنتقل الأخيرة إلى الغسالة، وقد تسبب بنشوب حريق أو انفجار الجهاز، بالإضافة إلى تلف الملابس

٤ - يصح تحميل الغسالة بملاص شديدة التقيح، فهذه الأخيرة تتطلب العلاج اليدوي أي التقع المسبق لوقت طويل وعلاج البقع بواسطة عامل تنظيف طبيعي، كالخل الأبيض وعصير الليمون الحامض أو مسحوق صودا الخبز أو غيرها، قبل الغسل بوسطة الألة.

٥ - تجنب الإفراط في استهلاك منظفات الغسيل الغلّالة في سكب منظف الملابس في درجة الغسالة يجعل الملابس تحتاج إلى ماء كثير أثناء الغسل.

٦ - ويؤدي الكثرة الغلّالة من المنظف الإضافي إلى دورة الغسيل في استناداً إلى درجة الغسالة والتسبب برائحة كريهة. أضف إلى ذلك، تقود الغلّالة في سكب منظف بطريقة واضحة!

٧ - البقع القابلة للاستئصال، كخطرات الغاز أو الوقود المستسبة في الملابس، تستدعي العلاج قبل الغسل، فإذا لم يتم التخلص بصورة نهائية من الرائحة القوية والبقع المزجة المذكورة، ستنتقل الأخيرة إلى الغسالة، وقد تسبب بنشوب حريق أو انفجار الجهاز، بالإضافة إلى تلف الملابس

٨ - يصح تحميل الغسالة بملاص شديدة التقيح، فهذه الأخيرة تتطلب العلاج اليدوي أي التقع المسبق لوقت طويل وعلاج البقع بواسطة عامل تنظيف طبيعي، كالخل الأبيض وعصير الليمون الحامض أو مسحوق صودا الخبز أو غيرها، قبل الغسل بوسطة الألة.

٩ - تجنب الإفراط في استهلاك منظفات الغسيل الغلّالة في سكب منظف الملابس في درجة الغسالة يجعل الملابس تحتاج إلى ماء كثير أثناء الغسل.

١٠ - ويؤدي الكثرة الغلّالة من المنظف الإضافي إلى دورة الغسيل في استناداً إلى درجة الغسالة والتسبب برائحة كريهة. أضف إلى ذلك، تقود الغلّالة في سكب منظف بطريقة واضحة!

١١ - البقع القابلة للاستئصال، كخطرات الغاز أو الوقود المستسبة في الملابس، تستدعي العلاج قبل الغسل، فإذا لم يتم التخلص بصورة نهائية من الرائحة القوية والبقع المزجة المذكورة، ستنتقل الأخيرة إلى الغسالة، وقد تسبب بنشوب حريق أو انفجار الجهاز، بالإضافة إلى تلف الملابس

١٢ - يصح تحميل الغسالة بملاص شديدة التقيح، فهذه الأخيرة تتطلب العلاج اليدوي أي التقع المسبق لوقت طويل وعلاج البقع بواسطة عامل تنظيف طبيعي، كالخل الأبيض وعصير الليمون الحامض أو مسحوق صودا الخبز أو غيرها، قبل الغسل بوسطة الألة.

١٣ - تجنب الإفراط في استهلاك منظفات الغسيل الغلّالة في سكب منظف الملابس في درجة الغسالة يجعل الملابس تحتاج إلى ماء كثير أثناء الغسل.

١٤ - ويؤدي الكثرة الغلّالة من المنظف الإضافي إلى دورة الغسيل في استناداً إلى درجة الغسالة والتسبب برائحة كريهة. أضف إلى ذلك، تقود الغلّالة في سكب منظف بطريقة واضحة!

١٥ - البقع القابلة للاستئصال، كخطرات الغاز أو الوقود المستسبة في الملابس، تستدعي العلاج قبل الغسل، فإذا لم يتم التخلص بصورة نهائية من الرائحة القوية والبقع المزجة المذكورة، ستنتقل الأخيرة إلى الغسالة، وقد تسبب بنشوب حريق أو انفجار الجهاز، بالإضافة إلى تلف الملابس

١٦ - يصح تحميل الغسالة بملاص شديدة التقيح، فهذه الأخيرة تتطلب العلاج اليدوي أي التقع المسبق لوقت طويل وعلاج البقع بواسطة عامل تنظيف طبيعي، كالخل الأبيض وعصير الليمون الحامض أو مسحوق صودا الخبز أو غيرها، قبل الغسل بوسطة الألة.

احذر وامتنع من اخطاء شائعة ...

الصيام يعرّض طفلك للخطر في 4 حالات



يُنصح أن يبدأ الطفل في الصيام تدريجياً، منذ أن يُظهر استعداداً للصيام، ويستطيع جسمه تحمّل مشقة الجوع والعطش، وحتى وصوله لسن البلوغ، بحيث يعاد على تحمّل الصيام بشكل تدريجي، وبشكل عام يجب ألا يُجرّب الطفل على الصيام في سن مبكر، أي قبل عشر سنوات، حتى لا تتأثر صحته، أو يكره الصيام، ولكن حتى إن أظهر الطفل استعداده للصيام، هناك بعض الحالات التي تستوجب منع الطفل من الصيام، حتى لا يتعرض للخطر:

١- الطفل المصاب بالأنيميا الحادة (فقر الدم) يكون بحاجة إلى الطفل المصاب بالأنيميا الحادة (فقر الدم) يكون بحاجة إلى الطفل المصاب بالأنيميا الحادة (فقر الدم) يكون بحاجة إلى

٢- الطفل المريض بأمراض الكلى جميع أمراض الكلى تحتاج إلى إمداد الجسم بالماء النقي باستمرار، لذا فإن امتناع الطفل المصاب بأمراض الكلى عن المياه

٣- الطفل المريض بأمراض القلب جميع أمراض القلب تحتاج إلى إمداد الجسم بالماء النقي باستمرار، لذا فإن امتناع الطفل المصاب بأمراض القلب عن المياه

٤- الطفل الذي يعاني من اختلال مستوى السكر في الدم في بعض الحالات يكون الطفل غير مريض بداء السكري، ولكنه يُصاب باختلال مستوى السكر في الدم عند الإمتناع عن الطعام لساعات طويلة، وهو ما يظهر في صورة أعراض مثل: الجوع، تراجع نسبة السكر، ارتفاع الأضراس، والشعور بالدوار ونقص التركيز، فإذا كان طفلك صائماً، وظهرت عليه الأعراض السابقة، اطّبي منه التوقف عن الصيام فوراً حتى لا يعرّض للخطر.

٥- الطفل الذي يعاني من اختلال مستوى السكر في الدم في بعض الحالات يكون الطفل غير مريض بداء السكري، ولكنه يُصاب باختلال مستوى السكر في الدم عند الإمتناع عن الطعام لساعات طويلة، وهو ما يظهر في صورة أعراض مثل: الجوع، تراجع نسبة السكر، ارتفاع الأضراس، والشعور بالدوار ونقص التركيز، فإذا كان طفلك صائماً، وظهرت عليه الأعراض السابقة، اطّبي منه التوقف عن الصيام فوراً حتى لا يعرّض للخطر.

جلفراي باللحم



١٠ - صلصة لحم ضأن أو بقر مقطعة مكعبات ١٠ بصلصة مفرومة ٢٠ كوب زيت ٢٠ حبة بطاطا كبيرة مقطعة مكعبات ١٠ حبة فلفل رومي أخضر أو فلفل حار مقطعة مكعبات ٢٠ حبة طماطم مقطعة ١٠ ملعقة كبيرة معجون طماطم ٠ ملح وفلفل أسود حسب الذوق ٠ بهارات مشكلة طريقة التحضير ١. تسليق اللحم في قدر كبير بحيث تغمره بالماء المغلي وتتركه ينضج ويوجد في ٢. نضع القليل من الزيت في

٣. نضع الخضار فوق اللحم ونتركها تنضج معاً على نار هادئة، وأخيراً نضيف الطماطم لها نحرر لمدة دقيقة ثم الفلفل المطبق ومكعبات البطاطا ونحرر جيداً حتى تنضج ويذوب صمغ طبق الجلفراي باللحم جاهزاً لوضع في طبق التقديم.

٤. وأخيراً نضيف الطماطم لها نحرر لمدة دقيقة ثم الفلفل المطبق ومكعبات البطاطا ونحرر جيداً حتى تنضج ويذوب صمغ طبق الجلفراي باللحم جاهزاً لوضع في طبق التقديم.

٥. وأخيراً نضيف الطماطم لها نحرر لمدة دقيقة ثم الفلفل المطبق ومكعبات البطاطا ونحرر جيداً حتى تنضج ويذوب صمغ طبق الجلفراي باللحم جاهزاً لوضع في طبق التقديم.

٦. وأخيراً نضيف الطماطم لها نحرر لمدة دقيقة ثم الفلفل المطبق ومكعبات البطاطا ونحرر جيداً حتى تنضج ويذوب صمغ طبق الجلفراي باللحم جاهزاً لوضع في طبق التقديم.

٧. وأخيراً نضيف الطماطم لها نحرر لمدة دقيقة ثم الفلفل المطبق ومكعبات البطاطا ونحرر جيداً حتى تنضج ويذوب صمغ طبق الجلفراي باللحم جاهزاً لوضع في طبق التقديم.

نصائح طبية ...

خلال رمضان.. كيف يمكن الوقاية من حصى الكلى؟

ولكن كيف يمكن تفادي الإصابة بحصى الكلى؟ • الإكثار من شرب كميات كافية من المياه (وما بين ٢.٥ - ٣ لتر) ما بين الإفطار والسحور. يمكن تناول الشروبات مثل عصائر الفواكه، إلا أن يضع الجسم في حالة من الجفاف، إذ الماء عنصر بالغ الأهمية لمجموعة متنوعة من الوظائف الطبيعية والحيوية حيث أنه يشكل ٦٠-٧٠٪ من مجموع وزن جسمنا.

تعتبر تاريخية وهذا الموقع يعد عن كمبالا ما يقرب من ١٠٠ ميل باتجاه إبي كينيا. الطريق من التماسيح وينتهي في بلدة إبي كينيا.

من الدولة التي لا يتغير فيها موعد الإفطار؟

أطلق عليها الرحالة والمكتشفون لقب جوهرة إفريقيا، وتشتهر بين البلدان الإفريقية ببلد الإقزام وتتساقط وتقع مباشرة على خط الاستواء لذلك يتساوى فيها دائما الليل والنهار، ويكثر فيها ساعات الصوم عن أي عام. وهذه الدولة الوحيدة هي "أوغندا" لا يتغير فيها أبدا موعد الإفطار والسحور بسبب موقعها الجغرافي: إذ تقع على خط الاستواء يتساوى فيها طول الليل والنهار طوال العام لذلك يصومون ١٢ ساعة يوميا منذ دخول الإسلام إليها لتساوي الليل بنهاره هناك لوقوعها على خط الاستواء. إن أكثر ما يميز أوغندا وقوعها على ضفاف بحيرة فكتوريا الشاسعة ووجود منابع نهر النيل (أطول أنهار العالم) والرحلة إلى منبع النيل

عزل عراقي



روي الزيتون من دمعسي ولاراك
أوغبرك مانحل جسمسي ولاراك
أخاف أطول غيبكتميم ولاراك
وعند وصلك ثنائيمي المنيمه
.....
طحتلي بناس عكيك فطرانني
نهر بابس وهجرك فطرانني
صوتك وانه صاع فطرانني
من شوفن صوتك شيصيربيسه

من المشهورك

facebook



أنا لا أتجاهل،
أنا فقط أحاول أن تبقى
روحي بعيدة
لكي لا تتعلق بشيء تحبه
اليوم ويزل غداً..!
جبران خليل جبران

قصة وعبرة

«في تجربة علمية»



وضعا الضفدع في ماء على النار، وكلما سخن الماء، يعدل الضفدع درجة حرارة جسمه، فظل الماء عادية ومقبولة، إلى أن وصل الماء لدرجة الغليان، ومات الضفدع في التجربة، وبدأ العلماء بالقائمون على التجربة في دراسة سلوك الضفدع الذي مع ارتفاع درجة الحرارة يعدل حراره جسمه، الوعاء الذي وضعا فيه الضفدع كان مفتوحا من أعلاه، ومع ذلك لم يحاول الضفدع الخروج من الوعاء حتى في حال غليان الماء إلى أن مات. وتوصل العلماء إلى أن الضفدع استخدم كل طاقته في معادلة درجة حرارته وأقلمه مع المناخ الذي حوله على الرغم من صوبونه، إلى أن وصل لدرجة أنه لم يبق عنده طاقة للتأقلم، ولا حتى لإنقاذ نفسه
استنتجوا أن الذي قتل الضفدع ليس الماء المغلي، ولكن إصرار الضفدع على أقلمة نفسه إلى حد أقفده الطاقة اللازمة لإنقاذ حياته. الحكمة من كل هذا:
في حياتك عندما تكون في علاقة، أي نوع من أنواع العلاقات الإنسانية، وأستمررتحا وتحاول وتحاول أن تأقلم نفسك وتعديل من نفسك وتستخدم طاقك وتحاول وتحاول أن تأقلم نفسك وتعديل من نفسك لفقدان كل طاقته، عندها ستفقد نفسك. لا تتصلقاتك طاقك كلها، اعرف متى تقفز وتنقذ ما تبقى منك ومن حياتك.

هل تعلم



- \* أبرد منطقة في العالم هي: منطقة وسط سيبيريا بأسيا وبلغ درجة برودتها 70 درجة تحت الصفر.
\* البحر الأسود من الطائفة يبدو على شكل رأس سم.
\* إيطاليا تبدو من الطائرة على شكل حذاء ويوجد في إيطاليا 1000 جزيرة.
\* أكبر مدينة في العالم هي مدينة طوكيو في اليابان
: المرة المتوسطة الطول أقصر من الرجل المتوسط الطول بنحو 5 بوصات.
\* الأصابع الكبير يحتوي على عظمتين في حين تحتوي بقية الأصابع على ثلاث عظمتات .
\* لتتحررك خطوة واحدة تحتاج لتحريك 200 عضلة في جسمك .
\* القدمان يحتويان على 250 ألف غدة عرقية.

مرفأ

صورة وحكاية

Why do women live longer than men?



حدث في مثل هذا اليوم

١٣٢٩ - البابا يوحنا الثاني والعشرون يصدر بياناً له في الجمهورية الرومانيكية الزراعية يدين بعض كتابات ميستر إكهرت باعتبارها هرطقة.
١٦٢٥ - تشارلز الأول ملك إنجلترا يصبح ملك إنكلترا واسكتلندا وإيرلندا وكذلك يعي لقب ملك فرنسا.
١٧٢٦ - إسبانيا توافق على التنازل عن جبل طارق.
١٧٨٢ - ماركين وكنغهام يصبح رئيس وزراء المملكة المتحدة.
١٩٢٤ - افتتاح جلسات المجلس التأسيسي في المملكة العراقية.
١٩٣٢ - اليابان تنسحب من عصبة الأمم.
١٩٥٨ - نيكيتا خروتشوف يخلف نيكولاي نيكولاي في زعامة الاتحاد السوفيتي.
١٩٦٤ - زلزال في الإسكندرية بقوة ٨,٤ على مقياس ريختر أدى إلى مقتل ١١٨ شخصاً.
١٩٧٩ - اجتماع طارئ لوزراء خارجية الدول العربية في بغداد وفيه تقرر مقاطعة مصر وتجميد عضويتها في جامعة الدول العربية وقطع الخطوط الجوية مع القاهرة وذلك احتجاجاً على معاهدة السلام التي وقعتها الرئيس المصري محمد أنور السادات مع إسرائيل.
١٩٩٦ - تعيين الشيخ محمد سيد طنطاوي شيخاً للأزهر.

اختبارات شخصية

أسرار الشخصية وطريقة اكتشافها عن طريق فصل الولادة

على الصغر والرغبة الدائمة في الحياة. وتعني الصلابة والإرادة القوية التي تساعد على التخلص من العادات السيئة والضارة في كل المجالات إضافة إلى الميل بين الحين والآخر إلى الوحدة من أجل أن يقفوا ضحية خداع بعض الأشخاص وان يقوموا بصفتات والتناقضات تعرضهم للكثير من الخسائر. ولهذا يحتاجون دائماً إلى تلقي النصائح والحصول على المساعدة والاستفادة من تجارب الآخرين ومحاورة المحيط من أجل بناء الخبرة التي يحتاجون إليها لتحقيق النجاح.
تكتشف الولادة في شهر الخريف أي سبتمبر أو ابريل أو مايو. نوفمبر اسرار شخصية مهمة منها المتصنع بالتواضع والفتنسي والعقلانية والقدرة على التغلب على الاضطرابات العاطفية وتحطلي المشاكل ذات الصفة المعنوية. وتدل هذه الولادة أيضاً على امتلاك موهبة الإبداع والتمتع بالانتماء بتقنيذ المهام في الوقت المحدد والبشكل المطلوب ويعتريه مثالية وديققة ومن دون أي إخطاء. كما تشير إلى الاعتماد الدائم بتحقيق التقدم والطور والتهرب من مراحل الملل والروتين والسعي إلى الأحداث التغيير من أي نوع في مجرى الحياة.



تعرف اسرار الشخصية من خلال الكثير من الدلالات والخيارات مثل طريقة شد قبضة اليد أو حصل القلم أو الأكل أو التوقيع وشكل الوجه أو العينين أو الذقن وغير ذلك. لكن يمكن أن تدل عليها أيضاً بعض الحقائق مثل الفصل الذي تمت فيه الولادة. فمما كان الخريف أم الشتاء أم الربيع أم الصيف من الممكن أن يكشف هذا العديد من اسرار الشخصية وصفاتها الظاهرة والخفية وطبيعتها المؤثرة في العلاقات الاجتماعية وجوانب الحياة عموماً.
من الممكن تحليل وكشف اسرار الشخصية من خلال فصل السنة التي تمت خلاله الولادة. فكل فصل دلالاته وإشارات ومعانيه الربيع

أبراج الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
مهنيًا: تستقطب اهتمام الجميع، وتبدو نجم الأماكن والساحات والأحداث.
عاطفياً: الطلوب إليك البناء على أسس ثابتة وإشاعة التفاؤل لدى الشريك وإضفاء الفرح على المحيط الذي يتأثر بك جداً.
صحبياً: إذا كنت تستيقظ وتشعر بأنك متعب نم وقتاً إضافياً ولا تطل السهورات.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
مهنيًا: قد لا تجري أسورك في العمل كما تريد اليوم وعينياً أن تقدم بعض التنازلات.
عاطفياً: يجب أن تبادر إلى الاعتراف للحبيب بحقيقة مشاعرك بدون قلق، فأنت صادق فيها.
صحبياً: تكون مصراً على الالتحاق بمخيم صفي للقيام ببعض الأنشطة التي تخفف عنك.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
مهنيًا: بدعم اصدقاء أو فئات أو جامعات تنتمي إليها، وقد تتلقى مفاجآت سارة أو تتلقى زيارة مفاجئة.
عاطفياً: لا توفر أي جهد في سبيل إسعاد الحبيب وتأمين الراحة له فهو يستحق ذلك.
صحبياً: إذا أردت الحصول على جسم رشيق، عليك أن تمارس الرياضة بوتيرة مستمرة ومتواصلة.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
مهنيًا: تبحث اليوم في أوراق مهمة بالعمل قد تساعدك في دعم وضعك المالي، عاطفياً: تحاول أن تخرج من روتين العلاقة بانعاش أساليب جديدة في التعاطي مع الشريك.
صحبياً: يوس غفني وباشطاط والحركة والقيام بالمشايرع الترفيهية، استفد منه قدر الإمكان.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
مهنيًا: تصطلح أمور كثيرة ويحمل هذا اليوم فرصاً جيدة وتصحبنا كسار أو تقدماً في بعض المشاريع ومعنويات عالية رغم كل العوائق.
عاطفياً: تحضر للشريك الكثير من اللقضاء التي تجعله الكثير من المفاجآت السارة.
صحبياً: تشعر بقلق بحركم التوم وبيديك في حال من التوتير بسبب الضغوط التي تتعرض.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
مهنيًا: تزعمك بعض المستجدات فحاول ألا تتوقف عند لحظات كهذه مدة طويلة ولا تتوهم الوضع، بل عالجه بهدوء.
عاطفياً: يوم جميل جداً تكثر فيه العواطف المشتعلة ويكون مثابسي لجمع الشمل والمصالحة.
صحبياً: قم بسفر مع الشريك تستغلته لتضمية أجمال الفترات الترفيهية ما يعكس إيجابك مع الصحة.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
مهنيًا: مشروع ناجح يكون ثمرة جهود التواصل وسهرك وحركس على كل خطوة كنت تقوم بها، فتفقد إعجاب الزملاء وتنهتجهم.
عاطفياً: لا تستطيع أن تستغني عن الحبيب، فلم يعامله بهذه الطريقة وأنت تعلم مدى حبه وإخلاصه لك.
صحبياً: وضع صصبي لأحد المقربين يثير القلق لديك من أن تصاب بوعكة مفاجئة.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
مهنيًا: قد تعلق بشأن وضع طارئ، لا توقع عقداً ولا تسافر من دون تأكيد حوذي، حذر الإفكار السواد.
عاطفياً: انتبه لوضعك العاطفي لأنه يبدو مريكام وكعادتك تبدو ضائعا وليس هناك ما يستحق القلق.
صحبياً: إنتهى وكن على عي تام للاهتمام بوضعك الصحي لأنك أصبحت في سن متقدمة.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
مهنيًا: تحقق إنجازاً مهماً يكون له أثر كبير في مستقبلك وديققع خطوات إلى الأمام.
عاطفياً: تشعل غيرة الحبيب بسبب تصرفاتك المريبة مع أشخاص من الجنس الآخر أمامه.
صحبياً: ممارسة أي نشاط فني سواء الرقص أو الدبكة مفيد لك، أيضاً باعتدال.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
مهنيًا: حاول أن تهتئ من روعك وأن تمتنع عن الكلام تحت وطأة الغضب والانفعال، ابتعد قليلا ولو على مضمض ريثما تهدأ ثورتك.
عاطفياً: يكون هذا اليوم بمثابة امتحان لقدرةك على التحمل والصبر، أظهر حساسيتك ولا تهمل الواجبات والمتطلبات.
صحبياً: كل ما تقوم به في العمل والمزلق من حركة غير كال، بل عليك ممارسة الرياضة، فهي وحدها المفيدة.

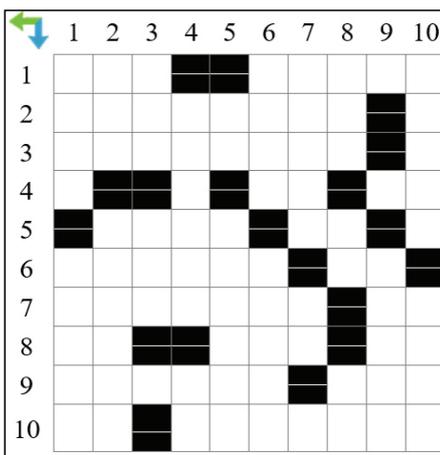
الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
مهنيًا: تحقق تطوراً مهما يوفقك لتنتج جيدة وبمساعدة في انجاز مشروع قد تكون له اعتمادات إلى الخارج.
عاطفياً: يكسبك الفلك جاذبية كبيرة، وديققع إلى مواجهة الحقائق بثقة، ما يثير إعجاب الشريك به.
صحبياً: تجاوز الأور العالقة بينك وبين الآخرين بهدوء وروية، واضبط اصصاك وخفف ثورتك.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
مهنيًا: تنظّم شؤونك عامة وخاصة، رع عواطفك وميولك وانتماءاتك جانباً وتحرك بنجر.
عاطفياً: حاول تقاضي للشاكال حتى لو أجرك الأمر على التنازل عن نقطة معينة.
صحبياً: الأم الظاهر المتواصلة تحقق تحركك بسهولة، الحل يبقى بمراجعة الطبيب والقيام بالتمارين الخاصة.

كلمات متقاطعة



- الكلمات العمودية
1 ميزان ه توجع وتور في الصباح
2 قبض الماء ه لباس التقليدي الغربي
3 ظلام (معكوسة) ه أبو الإراء
4 كلمة من 6 حروف ولكنها تجمع كل الحروف ه نصف رأسه
5 لتستمر ه الصوت الذي يصدره الحصان
6 لسطحة ه توزيع مياه الشرب على الحجاج (معكوسة).
7 عليه القوم ه مثال فيه سر الحياة
8 نقطة لإبطاء والفضال الأم من وليدها ه آلة موسيقية
9 جديده ه في السلم الموسيقي
10 شيء لا يسير إلا إذا خربته على رأسه عدد مرات
11 إذا سخته كثيرا جمده ه - لها عين واحدة ولكنها لا ترى
الكلمات الأفقية
1 يصين ه الجزء الذي يؤكل من نبات قصب السكر (معكوسة)
2 بيت تبس فيه ثوانة أو أبواب (كلمتان)
3 ألفها الإسلام وجرهما قبل 14 قرناً
4 حرفان من شدة ه سفلية الزرع
5 شركة نطق امبارتية (معكوسة) ه خصم
6 ه وقت متأخر من هذا المساء ه عضو في الوجه
7 شيء ترميه في البحر كلما احتجت إليه (كلمتان) ه نصف ساحر
8 إجابة ه مهم أو سار على غير هدي ه نصف ميين
9 يوصك من بيتش إلى عكك وبالعكس دون أن يتحرك ه غل الماء
10 نصف فرقة ه - أشرته بعاني ولا أخله داري

أعربت عن سعادتها بالتعاون مع ياسر جلال

مي عمر: مسلسل «علاقة مشروعة» يناقش العنف الأسري



إلى ذلك تجمعني «كيمياء» فنية مع الفنان ياسر جلال. وأقدم في المسلسل شخصية «بنتينة»، هي شخصية غريبة، أحياناً تتعاطف معها وأخرى تنفر منها وتكرهها، بمعنى أنها ليست واضحة، هل هي طيبة أم شريرة، كما أنها ضحية للعنف الزوجي، والعمل لا يعطي لها مبررات لتعاطف معها. ونفت الفنانة مي أن يكون ضيق الوقت يدفعهم إلى تقديم العمل في ١٥ حلقة فقط.

وقالت: فكرة أن المسلسل من الأساس مكتوب ١٥ حلقة، من البداية تمت كتابة العمل في هذا العدد من الحلقات، فهو مشروع مقدم لياسر من نحو سنتين بعد العدد من الحلقات، فليست كل الكليات لابد أن تقدم في ٢٠ حلقة، وهناك بالفعل بعض الأعمال يصيبها المط والتأجيل أو حلول صناعية إضافة لظهور درامية ليس لها علاقة بالموضوع، كما أن هناك مسلسلات من الممكن أن يظلمها عدد الحلقات القليل والعكس صحيح، وهناك «سوب أوبرا» يتجاوز عدد حلقاتها ٢٠٠ أو ٣٠٠ حلقة، في جانب مسلسلي «ؤلؤ» عدد حلقاته ٤٠ حلقة ولا توجد لحظة مط رابعة، مع فريق عمل مميز جداً، أصف هذا الموسم، مؤكدة وجود أعمال كثيرة متميزة في شهر رمضان، وأسباب اختيارها للمسلسل الذي تحرص على متابعته إلى جانب مسلسله، وأسئلة أخرى في هذا الحوار.

وأعربت مي عن سعادتها بالتعاون للمرة الثانية مع النجم ياسر جلال، بعد أن قديما معاً مسلسل «الفتوة»، قبل عامين، وحينما عرض سيناريو مسلسل «علاقة مشروعة»، رحبت على الفور، لعدة أسباب أهمها أن الشخصية جديدة بالنسبة لي، ومكتوبة بطريقة رائعة، مع فريق عمل مميز جداً، أصف هذا الموسم، مؤكدة وجود أعمال كثيرة متميزة في شهر رمضان، وأسباب اختيارها للمسلسل الذي تحرص على متابعته إلى جانب مسلسله، وأسئلة أخرى في هذا الحوار.

وأعربت مي عن سعادتها بالتعاون للمرة الثانية مع النجم ياسر جلال، بعد أن قديما معاً مسلسل «الفتوة»، قبل عامين، وحينما عرض سيناريو مسلسل «علاقة مشروعة»، رحبت على الفور، لعدة أسباب أهمها أن الشخصية جديدة بالنسبة لي، ومكتوبة بطريقة رائعة، مع فريق عمل مميز جداً، أصف هذا الموسم، مؤكدة وجود أعمال كثيرة متميزة في شهر رمضان، وأسباب اختيارها للمسلسل الذي تحرص على متابعته إلى جانب مسلسله، وأسئلة أخرى في هذا الحوار.

«فلوجة» مسلسل تلفزيوني رمضاني يثير جدلاً واسعاً في تونس

التنقذ وزير التربية التونسي بشدة مسلسلاً تلفزيونياً بدأ عرضه أخيراً بمناسبة حلول شهر رمضان، معتبراً أنه «سيء» إلى النظام التعليمي في تونس وإلى التلميذ، فيما تقدم محامياً يطلب إلى المحكمة لوقف بثه، وإذعان الجدل عقب بث تلفزيون «الحوار التونسي» الخاص الحلقة الأولى من مسلسل «فلوجة»، وهو اسم المدينة العراقية التي كانت مقعلاً للمقاتلين الناهضين للغزو الأمريكي للعراق عام ٢٠٠٣.

ويعالج المسلسل الذي تخرجه سوسن الجبني وأنتجه تلفزيون «الحوار التونسي»، موضوع أنحراف المراهقين والعلاقات المتوترة بين التلاميذ والأساتذة وعائلاتهم.

وخصمت الحلقة الأولى لإبراز المصاعب التي واجهت أساتذة في التعامل مع تلاميذ الفصل الذين كتبوا على سيارتها بالإنجليزية «مرحبا في فلوجة» ما أثار غضبها كذلك ينطبق على ظاهرة بيع وتوزيع الأخرس الخمر للطلاب من قبل مدرسين، وهي ظاهرة موجودة في المدارس التونسية، وأثار تلفزيون «الحوار التونسي» جدلاً واسعاً حول المسلسل التي أنتجها ومنها خلال شهر رمضان في السنوات الأخيرة، بسبب طرحه مواضيع حساسة في المجتمع التونسي، وقال وزير التربية بسبب طرحه البوغديري في تصريحات لوكالة إذاعة خاصة «ستتخذ كل الإجراءات

في قضية «أنا وبس».. إيلسا تنتصر على برجى وتشكر القضاء اللبناني

أعلنت الفنانة اللبنانية إيلسا، أنها انتصرت على مواطنها زياد برجى في القضية الدائرة بينهما بشأن أغنية «أنا وبس». وقالت إيلسا في تويت: «بعد القضاء اللبناني بخير بوجود قضاة تزييين وبشرفاء، الحقيقة بيثبت، أنا وبس.. إلي وبس!!»، وشكرت محامياها قائلة: «كل الشكر لوكيلي القانوني المحامي مارك حديقه يلي إيمان بضميتي وبحقّي وتحذّي الباطل وردّي حقي، ما يصحح إلا الصحيح». من جانبه، علق زياد برجى على الحكم بتصريح نقله موقع «المن» اللبناني، قال فيه: «مروك وهينتا للفن والقضاء اللبناني.. المحامي الخاص بي سيدرس الموضوع لأن الحكم كان مفاجئاً لنا». وأكد برجى أنه وخصاميه لم يكونا على علم بهذه الدعوى وأنها مرتبطة بدعاوى أخرى شائكة.



**تعريدات**

إن سلامة المجتمع وأمنه هو الهدف الرئيسي في مفردات الأمن القومي (الامن المجتمعي) ولهذا ينبغي أن نبحث عن الوقاية قبل أن نلجأ إلى العلاج. وإن اضطرتنا للعلاج فيكون علاجاً ناجحاً لا علاجاً سطحيًا. أو يكتفي بالكشف عن الجناة رغم أهميته للردع.

لا توجد علاقة في العالم تنتهي فجأة بلا مقدمات.. هناك إشارات تحدث باستمرار لكنك تحاول التفاوضي عنها، اهمال علتهنا بانفعال. برود علتهنا بجالة مزاجية. تناول علتهنا بظروف.. كلما وجدت نفسك متورطاً في اختلاق التبريرات، تأكد أن العلاقة في خطر.

قاسم الأعرجي  
مستشار الأمن القومي

مصطفى الأغا  
إعلامي سوري

اقرأها صباح كل يوم

alzwraanews@yahoo.com  
http://alzwraapaper.com  
https://www.facebook.com/alzwraapaper  
https://twitter.com/alzwraanews

سوانح وبوارح  
حرب والحلاج وقيصرية الحش

طله جَزَاع

في كتابه « تصوف أهل بغداد» تطلع على الوجه الآخر لاطلاق حرب الخير القانوني والباحث التراثي الذي فقدناه بقتة فجر الأربعاء ٢٠٢٢/٢٢ بعد أن علا الشائعات وسغل الناس في سنواته الأخيرة بتخللاته وشروحاته المستورية والقانونية، وإطلاقه الذي صدر قبل غيابه بثمان سنوات تظهر شخصية الباحث المنهك في موضوع بحثه، بل للمحب والعاشق له إلى الحد الذي يسمو به إلى روحانية التصوف، وإلى أشياء من الزهد قد لا تبدو ظاهرة على حياته لكنها تغسب في أعماق نفسه، يحس بها من يقرب منه ولمسها في تواضعه وتواضعه وصراحتة وأرحمته، وفي صوته الذي كان يبلغ أريام الجمع في شارع الخليفة علي حياته كنهها نفساً، وعند قيصرية البكاشية حيث كرسية الأثر ومضدته، يجلس بجماله والضخمة والصفحة المربعة مثل إهاب مشغل بقرطاس تارة، ومتأملاً للمرة الواحدة تارة أخرى، أو محدثاً لقناة فضائية تدعى الفن والاصول على تصريح من تصريحاته الثابتة التي يطلقها صلياً لا مفراً، ويتأمم أهل فخوته عن شواهد، ويسهر الحلق خراها ويخصم.

يكتب حرب عن التكايا والربط والزوايا الصوفية في بغداد، وفي كركوك أنموذجاً للتكايا الصوفية في العراق، ويحدث عن الشطحات والتجليات الصوفية، ويعرج على تطور الفكر الصوفي واتجاهات التصوف في القرنين الثالث والرابع الهجريين متصفاً في الشيخ معروف الكرخي وأبو سليمان المرادي وأبو القاسم الجبدي، ومتوصفاً القرنين اللاتحين الخامس والسادس القشريين واليهودي، ثم في الزهد في التصوف، منتقلاً بعد ذلك إلى الطرق الصوفية، وإلى الطريقة السهروردية التي تعد أول طريقة صوفية نشأت في بغداد، والطريقة الرفاعية والطريقة القادرية، وعند الطريقة الكينانية التي نشأت في تركيا ثم العراق وكانت لها تكايا في سوق البغداد والكاظمية والبغدي، وفي الموصل والتفهر، ويحكي أساطير التكايا القادرية وأماكنها في بغداد والسلمانية وأربيل ودهوك وكركوك وتعطر وغيرها من المدن، والتكايا الرفاعية في بغداد وأربيل وسلمان باك وشهربان وسنوي وسامراء وتكريت وكركوك وخايقين وجولاء والخاص وبه، والطريقة الحيدرية التي ظهرت جنوب مدينة مشهد في إيران. ويشير إلى الطريقة القلندرية التي ظهرت في تركيا قبل الكاشانية، ويواصل البحث في الطريقة المولوية وشيخها جلال الدين الرومي، والطريقة القشيرية وعقائد الرويش والشيخ في هذه الطريقة، ثم يخصص صفحات لطريقة الكسنزانية وطوقسها والبيعة أو العهد ومكانة الشيخ فيها، يتبعها يبحث عن الطريقة القشيرية ومقامات التصوف فيها وأحوالها من قبض وبسط ومحو وإثبات وصحو وسكر وشهو وشوق وأنى، ويحدث عن رجال وفلاس وفلاس الخلاج وغيرها من الأحوال المعروفة في عموم الشرق الأوسط، ويخصص فصلاً للخلاج كما يصف بأنه أمام أهل الخرقعة وشيخ أهل التصوف محدثاً عن آخر أقواله ومحامته، والمناظرة التي جرت حول الخلاج بين المحامي عباس الغزالي والمستشرق الفرنسي لويس ماسينيون في دير الأباء الكرمليين ببغداد، يوم السابع والعشرين من نيسان عام ١٩٤٥ بحضور ومشاركة راعي الدير الأب أنتستاس الكرملي، وكان طارق حرب رحمه الله محبها جداً في كتاباته وأحاديثه بتلك المناظرة التاريخية، وطالما حدثني عن تفاصيلها، وعن وجهات النظر المتباينة بين ماسينيون والمؤمن بالخالج وشطحاته، وبين الغزالي المنحرف في الفقه الإسلامي، وهل كان قرار القضاء الذين حكموا بصلب الخلاج موافقاً للشرع والدين، وكيف يمكن التوفيق بين وحدة الشهود ووحدة الوجود، وغير ذلك من الموضوعات المتعلقة بالخلاج ومحتته وبالفرق الصوفي عموماً.

في كتابه هذا لا يلزم الخلاج نفسه بمنهج أكاديمي تقني ولا بخطة علمية محددة، بل ينتقل بمرشقة بين موضوعات التصوف وطرقه ومسائله وشيوخه، ليقيم للقارئ مادة متنوعة، تبعد عنه الملل الذي قد يحدث في الطرق مثل هكذا أبحاث متشعبة ومتراصة، لذلك نراه لا يترك شاردة وواردة إلا وأشار إليها ولو بإشارة عابرة، وصولاً إلى خاتمته، القصيدة الصوفية الجامعة لإبي القاسم الشبلي التي تحدث أسس الفكر الصوفي المعتدل الذي لا يذهب منهج غلاة التصوف كالتصوف الساطمي، ومطلعها: يا محمد الله افتتح المقالا / وقد جئت أياديه تعال / وأعقب بصلصلة على المعلى / على كل الورى شرفاً وحالا //

رحل حرب عن ٧٧ عاماً، ومهما اختلف المخطوف حولها، فإن الرجل قد ترك ذكراه الطيبة في قلوب الأكثرية من الناس، ومنهم أولئك الذين يلبقونه ويتجمعون حوله بصيحات أهل الجمع عند مدخل القيصرية وهو يتلاطف معهم، أو يعلن رأياً يصل صدى إلى نهاية شارع المنبئي. وقد كانت مبادرة نقابة المعلمين العراقيين بإقامة تمثال نصفي للفقيد بصفته محامياً وخبيراً قانونياً مبادرة وفاء طيبة، غير أن القيصرية هي أيضاً المكان الأنسب لوضع حثال بصفته أساتذاً ترك فراغاً موحشاً لمحبيه، وباحثاً تراثياً مجتهداً، وعاشقاً محباً لبغداد وناسها، ومنهم أهل التصوف.

أنزل طارق حرب الدستور من برجه الحصين، وأثار القوانين من منصات المحاكم وأبراج القضاء، وجعلها يجلسان مع الناس في قيصرية الحش.

طمأنينة للقلب وسكينة للنفس في دعاء «رحمن ورحيم»

بغداد / الزوارة

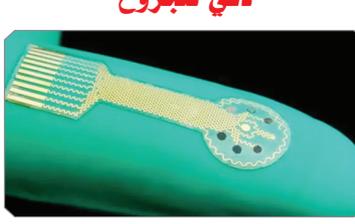
ويحمل دعاء «رحمن ورحيم» كلمات متيقة بقرن رب العالمين دائماً، خاصة وأنه الستار والحافظ وهو الغفور الرحيم، حيث يقول في اللقح الطلعي منه:

تعدد وتعجب، أو نطق ما يجب للتلاويح جنباً على نعلي  
مش عايزه سؤال .. عالم بالخالج دائماً من غير ما تقول  
تخلط بستر .. الله  
ماهو حسمته أكبر .. الله  
دايماً يفخر .. الله الله  
ده غفور و رؤوف .. توأب وصبور .. الله  
هو حاميتنا، الله.. وينوره هاربتنا، الله  
خرجه مائتنا، الله.. هو وارقتنا، الله  
هو الي خالقتنا، الله.. هو حبيبتنا، الله الله

العرض والحب

عين على العالم

بشرى سارة لمرضى السكري: لاصق ذكي للجروح



ابتكر باحثون «ضمامة ذكية» تقوم بإصلاح الجروح بشفة للجروح، ومراقبة تعافيتها، وتسرّع إصلاح الأنسجة.

واستعرض باحثون في معهد كاليفورنيا للتكنولوجيا، بالإضافة إلى طلاب الدراسات العليا في الهندسة الطبية بكلية كيب للطب بجامعة جنوب كاليفورنيا، تفاصيل اختراعهم من مجلة Science Advances.

وتناقشته عدد وسائل إعلام. وحسب الباحثين، فإن الضمامة الذكية ستكون ذات فائدة عظيمة بالنسبة لأولئك الذين يعانون من مرض السكري، والذي غالباً ما يوقف أو يمنع عملية التئام الجروح، وقد يؤدي ذلك إلى حالات أكثر خطورة.

ونقل عن موقع «العربية.نت»، صنعت الضمامة الذكية من بوليمر من جنس حيوي على إلكترونيات وأدوية متقدمة، تستعمل تكنولوجيا الضمامة واختبارها على المرضى من البشر، لاختبارها لاحقاً في حال اجتيازها للاختبارات.

تويتر تلغي ميزة التوثيق وتمنحها لمشركي «بلو»



كشفت شركة تويتر عن عزمها إلغاء علامة التوثيق من الحسابات المؤتقة بناءً على نظام التوثيق القديم الذي كان معمولاً به قبل إطلاق الشركة لخدمة التوثيق المأجورة «تويتر بلو / Twitter Blue».

وقالت الشركة في تغريدتها أنها سحبت أياها علامة التوثيق القديمة في الأول من أبريل القادم، وقالت إنه يجب على المستخدمين الراغبين بالحفاظ على علامة التوثيق الزرقاء في حساباتهم، الإشتراك بخدمة «تويتر بلو».

كشفت شركة تويتر عن عزمها إلغاء علامة التوثيق من الحسابات المؤتقة بناءً على نظام التوثيق القديم الذي كان معمولاً به قبل إطلاق الشركة لخدمة التوثيق المأجورة «تويتر بلو / Twitter Blue».

على حد تعبيره، كان مديرها التنفيذي إيلون ماسك قد ذكر سابقاً في تغريدته أنه لن شركته ستلغي علامات التوثيق القديمة، كونها منحت بطريقة «فاصلة» وفارغة من المعنى.

دراسة تكشف تأثيراً سلبياً لحقن «البوتوكس» على المشاعر

كشفت دراسة حديثة عن ضرر يمكن أن يجنب من حقن «البوتوكس»، مرتبب بالقدرة على التعبير عن المشاعر.

وأثناء التجربة، كان على المشاركين التعرف وتمييز مشاعر الغضب والسعادة في صور الوجوه التي كانت تعرض عليهم.

ووفق العلماء فإن نتائج الدراسة أظهرت أن عدم القدرة على الابتسام أو العوس، والذي يمكن أن يكون نتيجة البوتوكس، يؤثر أيضاً على كيفية قراءة الأفراد عن وجهه، وفي حديثه إلى مجلة «نيو ساينتست»، المرتبب بالقدرة على التعبير عن المشاعر.

الدكتور فرناندو مارموليغو، الباحث في الإبراق في جامعة كاليفورنيا وباحثون من شركة «أبي» للأدوية، إلى أن حقن البوتوكس تحدث تغييرات في مناطق الدماغ بالمعالجة الحسية، مثل اللوزة والتلفيف المرئي.

وأجرى العلماء فحوصات دماغية لنساء قبل حقن البوتوكس في الجبهة، ومرة أخرى بعد أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع.

وأثناء التجربة، كان على المشاركين التعرف وتمييز مشاعر الغضب والسعادة في صور الوجوه التي كانت تعرض عليهم.

ووفق العلماء فإن نتائج الدراسة أظهرت أن عدم القدرة على الابتسام أو العوس، والذي يمكن أن يكون نتيجة البوتوكس، يؤثر أيضاً على كيفية قراءة الأفراد عن وجهه، وفي حديثه إلى مجلة «نيو ساينتست»، المرتبب بالقدرة على التعبير عن المشاعر.