

زيدان يبحث مع وفد نيابي التعاون بين السلطين التشريعية والقضائية



بغداد/ الزوداء: بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان، أمس الثلاثاء، مع وفد نيابي أليات التعاون بين السلطين التشريعية والقضائية. وقال بيان صادر عن مجلس القضاء الأعلى إن "رئيس أليات التعاون بين السلطين التشريعية والقضائية" فائق زيدان استقبل وفد كتلة عزم النيابية وبحث معه عدد من القضايا المعروضة على المحاكم والخاصة بالمحافظات التي يمثلها نواب كتلة عزم.

وزير التعليم والتربية يبحثان استعدادات أداء الامتحانات الوزارية في الجامعات

بغداد/ الزوداء: بحث وزير التعليم العالي نعيم العبودي والتربية إبراهيم ناسم الجبوري، أمس الثلاثاء، استعدادات أداء الامتحانات الوزارية في الكليات والجامعات. وقالت وزارة التعليم في بيان تلقته "الزوداء": إن "وزير التربية إبراهيم ناسم الجبوري استقبل وزير التعليم العالي والبحث العلمي نعيم العبودي بحضور وكيل الوزارة للشؤون الفنية حسين صبري اللامي ومدير عام التعليم العالي والمتاحات شاكور نعيم عبد عون".

التخطيط: نحو 7 ملايين عائلة عراقية تشارك بمولدات القطاع الخاص

بغداد/ الزوداء: أعلنت وزارة التخطيط عن نتائج مسح محافظة قطيع إقليم كردستان، الذي نفذته الجهاز المركزي للإحصاء، مؤكداً أنه نحو (49) ألف مولد، وما يقارب الـ (7) ملايين مشترك وعمد العاملين فيها حوالي (45) ألف عامل. وقال المتحدث الرسمي باسم وزارة التخطيط، عبد الزهرة الهنداوي، في بيان تلقته "الزوداء": أن نتائج مسح مولدات القدرة الكهربائية للقطاع الخاص في جميع المحافظات بما فيها محافظات إقليم كردستان، الذي نفذته الجهاز المركزي للإحصاء، والذي تنفذ لأول مرة في العراق كشفت عن أن عدد المولدات الإجمالي (محرك-داس) (توليد) بلغ (48533)، مولد، في حين سجل عدد العاملين الكلي في قطاع المولدات (44640)، عامل، مشيراً إلى أن قيمة الأور المحسنة للعاملين في المولدات بلغت (200,648) مليون دينار. وأضاف: فيما بلغ عدد المستفيدين الكلي (6,700,665) مشترك، دينار عراقي.

السوداني يجدد حرصه على التواصل والبارزاني يؤكد دعمه للبرنامج الحكومي

التي أحرزت تقدماً، وتمتصت عن إقرار مشروع قانون الموازنة، والمضي نحو معالجة النطاق الخلفية، مثنياً قرار مجلس الوزراء بخصوص تحويل قضاء حلبجة إلى محافظة، التي يتزامن مع استذكاً فاجعة قصف حلبجة بالسلاح الكيميائي من قبل النظام الدكتاتوري. في غضون ذلك، قال السوداني بريس مؤتمر صحفي بعد اجتماعه برئيس حكومة إقليم تابعت "الزوداء": إن "تحويل حلبجة لحافظة استحقاقاً لأهلها"، لافتاً إلى أن "حلبجة موجودة في الضمير العراقي والإنساني ولن نبخل بأية خطوة لإنصاف أهلها". وأضاف أن "حكومة الإقليم أبدت تعاوناً وإرادة حقيقية لحل جميع الإشكالات"، مبيناً أنه "خلال 4 أشهر من عمر الحكومة قطعنا شوطاً مهماً في تنفيذ جزء من الاتفاق السياسي".



أكد رئيس مجلس الوزراء أن الحكومة تمتلك الإرادة والرغبة الجادة في إنهاء هذه الملفات العالقة وبشكل جذري، والانتقال إلى أفق واسع من العمل المشترك والفرص الاقتصادية، كرتستان وكل المحافظات. من جانبه أكد مسرور بارزاني حرص حكومة الإقليم على استمرار البعثات مع الحكومة الاتحادية، كما التقى رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، في أربيل، رئيس حكومة إقليم كردستان العراق مسرور بارزاني، وذلك ضمن زيارته إلى إقليم كردستان العراق. وذكر مكتب رئيس الوزراء في بيان، أنه جرى خلال اللقاء بحث عدد من القضايا والملفات المشتركة، والتأكيد على العمل المشترك والتعاون لحل كل الإشكالات بين بغداد وأربيل.

بغداد/ الزوداء: أكد رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، أمس الثلاثاء، حرص الحكومة على التواصل مع جميع القوى السياسية، فيما أبدى رئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود بارزاني دعمه للبرنامج الحكومي. وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلقته "الزوداء": إن "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني التقى في مدينة أربيل، رئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود بارزاني، وذلك في مستهل زيارته إلى إقليم كردستان العراق، التي تشمل مدينة أربيل والسلطانية"، مبيناً أن "بارزاني أقام مأدبة غداء على شرف حضور رئيس مجلس الوزراء، حضرها عدد من المسؤولين والقادات الكردستانيّة فضاء عن رؤساء الأحزاب وممثلي الكوّنات". وأكد رئيس مجلس الوزراء، "حرص الحكومة على التواصل مع جميع القوى السياسية، وتحقيق المزيد من التفاهات، بما يعكس على مستوى الأداء العام، في تقديم الخدمات للمواطن".

أشادت بخطوات الإدارة الجديدة للبيئة باتجاه مكافحة الفساد

النزاهة النيابية تكشف لـ الزوداء عن مقترح لتعديل قانون هيئة النزاهة لتوسيع صلاحياتها

الحكومي الاستفادة من التجارب الدولية في عمليات مكافحة الفساد وتحسين الخدمة العامة للمواطن. لافتاً إلى أن الخطوات المبكرة لحكومة محمد شياع السوداني لمواجهة سرقه القرن أو سرقة المشتقات النفطية جات خطوات مبكرة وفعالة في مكافحة الفساد. وأضاف: الآن حملة مكافحة الفساد تتجه بصمات جيدة وفعالة سواء بالمراسم التنفيذية التي تقوم الحكومة وهيئة النزاهة وكذلك الهيئات الرقابية الأساسية كدوان الرقابة المالية، وإيضاً الرقابة الداخلية بداخل الوزارات بدأت تنشط وتعمل مسارها، مبيناً: وكذلك بدأت الآخر مسار السلطة التشريعية المتمثل بالبرلمان العراقي الذي أيضاً فعال جداً بأن تكون المسودة تعضي بها اللجنة القانونية ولجان مكافحة الفساد وغيرها من اللجان الأخرى بالبرلمان.

السلطة التنفيذية. لافتاً إلى: أن الوزير يستطيع أن يقوم بالعمليات الاحترازية قبل وقوع عملية الفساد، وبالتالي السبب الأساسي لنشأ الفساد من الوزراء والمحافظين ومدراء الدوائر. وضحى بالقول: نحن ماضون في لجنة النزاهة النيابية والمعارضة النيابية بتعزيز قيم الرقابة الاستباقية الوقائية قبل وقوع عملية الفساد. مشيراً إلى: أن تعديل قوانين هيئة النزاهة حالياً في اللجنة وقبل أيام طرحنا قانون استرداد عائدات الفساد وتمت القراءة الأولى، ونحن ماضون بهذه الأمور. وفي وقت سابق، قال مستشار رئيس الوزراء حسين علوي، في حديث لـ "الزوداء": أن رئيس الوزراء محمد شياع السوداني قاد حراكاً دولياً كبيراً لمكافحة الفساد واسترداد الأموال وبناء القدرات لبيئة النزاهة والجهاز

الزوداء/ حسين فالح: كشفت لجنة النزاهة النيابية عن مقترح لتعديل قانون هيئة النزاهة، وفيما أكدت مضمونها في تشريع قوانين مكافحة الفساد، أشادت بخطوات الإدارة الجديدة لبيئة النزاهة باتجاه مكافحة الفساد. وقال عضو اللجنة، النائب هادي السلمي، في حديث لـ "الزوداء": أنه قبل أيام اجتمعت لجنة النزاهة النيابية مع هيئة النزاهة، حيث طرح رئيس الهيئة مقترح التعديل على القانون، وهذه تعد خطوة بالاتجاه الصحيح كونها تهدف إلى زيادة صلاحيات هيئة النزاهة الخاصة فيما يتعلق بموضوع الكسب غير المشروع.

أكدت أن الأغلبية الآن تتجه نحو قانون سانت ليغو 1.9

القانونية النيابية تحدد لـ الزوداء موعد حسم قانون الانتخابات في البرلمان

معروف أنها ستعفى كدائرة حسب الاتفاق ويبقى القانون ومنه شرط قانونية". ولفت إلى أن "هذا القانون عليه توافق سياسي بين الكتل الكبيرة" "التفاف" "الزوداء"، مؤكداً أن "اللجنة ستقرر تقريرها هذا الأسبوع". وأكد أن "الكتل متفقة على تمريره ولن يأخذ فترة طويلة ولا اعتقد أكثر من شهر".

بعض النواب سيطلع من أجل معرفة هل سيتم أو لا". وتابع: "أما مسألة تمرير القانون فقد لا يكون السبب لثلاثين سنة والشهادة الحد الأدنى للمرشح في الانتخابات كاسابق بكالوريوس ونسبة 20% للأعداد، ومسألة الحد والفرض ستكون بديلاً وبإموتيرة وإذا حدث ذلك يصبح بديلاً". و بشأن المسألة والعدالة "بين" إذا بقيت المسألة والعدالة لأنه كما هو

الزوداء/ مصطفى فليح: توقعات اللجنة القانونية النيابية أن يحسم قانون الانتخابات في حدود الشهر وفي حين أشارت إلى وجود توافق سياسي بين الكتل على تمريره أكدت أن الأغلبية الآن تتجه نحو قانون سانت ليغو 1.9. وقال عضو اللجنة القانونية عارف الحمصي في حديث لـ "الزوداء": أن "لجنة قانون الانتخابات والتي

أبرزها استثمار الغاز المصاحب في إنتاج طاقة نظيفة

البيان الختامي لمؤتمر المناخ في البصرة يخرج بعدة توصيات

التغيرات المناخية، والاستفادة من أليات التمويل الدولية واتخاذ إجراءات حكومية وجمعية" لرفع مستوى الوعي بأهمية التغيرات المناخية". وتابع، أنه "على هامش المؤتمر انعقدت ست جلسات تخصصية شارك فيها مسؤولون وخبراء عراقيون وأجانب تناولت أولويات التحديات البيئية في العراق والتطوير الدولي والمساهمة الوطنية المحددة ودور منظمات المجتمع المدني والمنظمات الدولية لدعم العمل المناخي والشخ الماني وجلسة خاصة عن التحديات المناخية في محافظة البصرة: إلى أوصى المؤتمر بالآتي:

للدور والحفاظ على حقوق الدول المتشاطئة. • أهمية استثمار الغاز المشتعل والغاز المصاحب في إنتاج طاقة نظيفة بديلاً لتسويق مؤسسي شاملة في إنتاج الطاقة الكهربائية. • تعزيز قدرة المؤسسات الوطنية وخلق بيئة مؤاتية لاستثمار القطاع الخاص لتغير المناخ. • العمل على تطوير رؤية العراق لتغير المناخ والبيئة وإعداد استراتيجية شاملة للاقتصاد الأخضر للسداد وحماية الفئات الهشة. • يؤكد المؤتمر أهمية التمويل المشترك للنموذج إلى التمويل الدولي في مكافحة أزمة المناخ وتنفيذ المساهمات الطوعية. • يدعو المؤتمر البنك المركزي إلى اتخاذ جميع التدابير اللازمة لتعزيز التمويل المسير للاقتصاد الأخضر، والبيئة ودعم أولويات التكيف والتخفيف المناخي والتكيف معه. • يحضر أسدقاء العراق في المجتمع الدولي على دعم نهج العراق المتكامل للتخفيف من الأثار السلبية ويعزز النمو الاقتصادي، ويمكن تغير المناخ والتكيف معه. إن هذا النهج للمجموعات والإفراد والصناعات من تطوير وتنفيذ السياسات التي تناسب احتياجاتها. • الإضاءة بقرار مجلس الوزراء المؤقر والخاص بالإعفاء الحكومي والضريبي على استثمارات تقنيات الري الحديثة، والتي تتسم بالكفاءة في استخدام المياه والطاقة.

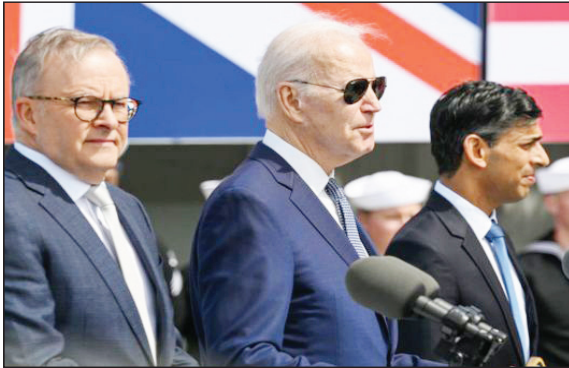
أولويات المساهمة المحددة وطنياً. • العمل على تطوير آلية تسويق مؤسسي شاملة في البور ومسؤوليات واضحة لكل وزارة وأصحاب المصلحة في ما يتعلق بالواجبات المختلفة لتغير المناخ. • تعزيز النسيج التشاركي بين الجهات الحكومية ومنظمات المجتمع المدني والقطاع الخاص ومنظمات الأمم المتحدة والبنك الدولي والكيانات الدولية الأخرى لتنفيذ المساهمات المحددة وطنياً،



بغداد/ الزوداء: صدر أمس الثلاثاء البيان الختامي، المؤتمر العراق المناخ الذي عقد برعاية رئيس الوزراء محمد شياع السوداني في محافظة البصرة يومي 12-13 آذار الحالي. بحضور إقليمي وعربي ودولي، فيما خرج بعدة توصيات منها ضرورة استمرار الغاز المصاحب في إنتاج طاقة نظيفة متجددة. وجاء في البيان الذي تلقته "الزوداء": أنه "برعاية وتوجيه رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني وبالتنسيق مع الوزارات والجهات القطاعية ذات العلاقة ولجنة الصحة والبيئة العراقية وبمعية الأمم المتحدة والمنظمات الدولية والبعثات الدبلوماسية المعتمدة في العراق، انعقد في محافظة البصرة مؤتمر (العراق المناخ) تحت عنوان (مناخنا حياة) للفترة من 12-13 آذار 2023، وأضاف، أن "المؤتمر افتتح بكلمة لرئيس مجلس الوزراء التي أكد أن "اعتقاد المؤتمر في هذا الوقت وفي محافظة البصرة هو رسالة اهتمام استثنائية من الحكومة لمواجهة التحديات والتغيرات المناخية ورسلات إلى المجتمع الدولي والمنظمات وصانقي التمويل الدولية لدعم جهود الحكومة العراقية في تنفيذ ما جاء في وثيقة المساهمة الوطنية لمواجهة تدايما

بموجب اتفاقية أوكوس

الولايات المتحدة تزود أستراليا بغواصات نووية تصدياً لنفوذ الصين



الاستراتيجية في تاريخها". وقال رئيس وزراء بريطانيا، ريشي سوناك، إنه في غضون 18 شهراً منذ الكشف عن تحالف أوكوس، تزامنت التحديات التي تواجه الاستقرار العالمي. وأضاف: "الغزو الروسي غير الشرعي لأوكرانيا، وتزايد بسط النفوذ الصيني، والسلوك المزعج للاستقرار لإيران وكوريا الشمالية، كلها عوامل تهدد بخلق عالم يتسم بالخطر والفوضى والانقسام". وتعد سوناك أيضاً، في إطار زيارته للولايات المتحدة، بزيادة الإنفاق الدفاعي خلال العامين المقبلين بنحو 5 مليارات جنيه إسترليني (6 مليارات دولار) بغية مواجهة التحديات من الدول المعادية. وكان تحالف أوكوس الأممي، الذي أعلن عنه في سبتمبر/ أيلول 2021، قد أثار انتقادات الصين بصفته متكررة، وأكدت وزارة الخارجية في بكين الأسبوع الماضي موقفها على أن الاتفاقية تتطوّر على خطر نشوب سباق التسلح. بيد أن الدول الغربية الثلاث تقول إن الاتفاق الأمني يهدف إلى تعزيز الاستقرار في منطقة المحيطين الهندي والهادئ. ويقول كريس ماسون، مراسل بي بي سي للشؤون الدبلوماسية والبرافير رئيس الوزراء البريطاني في رحلته، إن صور وكلمات القادة تخدم لتهدد مواجهة خصم جديد ومتزايد هو الصين". وأضاف: "إن اتفاق الغواصات سيوفر آلاف الوظائف في مدينتي بارو في فرينس في مقاطعة كيريا البريطانية وفي ديربي وأماكن أخرى.

تصميم بريطانيا، وتستعين بتكنولوجيا من الدول الثلاثة. وقال بايند إن الدول الثلاث ملتزمة بالحفاظ على منطقة المحيطين الهندي والهادئ حرة ومفتحة. وأضاف: "تظهر مرة أخرى، من خلال إبرام هذه الشراكة الجديدة، كيف يمكن للديمقراطيات أن تضمن أمننا وازدهارنا... ليس فقط لنا ولكن للعالم بأسره". وتعد بايند بتقديم 4.6 مليار دولار لتعزيز قدرة بناء الغواصات الأمريكية وتحسين صيانة غواصاتها الحالية التي تعمل بالطاقة النووية من طراز "فرجينيا". وقال رئيس الوزراء الأسبق، أنتوني ألباني، إن الخطة، التي استكملت كاترا نحو 368 مليار دولار أسترالي (201 مليار جنيه إسترليني) على مدى 30 عاماً، تمثل "أكبر استثمار أحادي في القدرة الدفاعية

وشراكة قوية، إذ أن الأوان للمرة الأولى على الإطلاق، لنحضر ثلاثة أساطيل معاً، ويتنسيق كامل. عبر المحيطين الأطلسي، والهندي، للحفاظ على حرية الملاحة، تعمل بمحركات البزل، كما ستكون أستراليا لأول مرة على شن ضربات بعيدة المدى ضد النوية الخاصة بواشنطن. كما يتضمن الاتفاق إرسال مجموعة من أفراد البحرية الأمريكية، اعتباراً من العام الجاري، إلى قواعد الغواصات الأمريكية والبريطانية للتدريب على كيفية استخدام الغواصات النووية الجديدة. وتعد هذه خطوة رئيسية ضمن اتفاق الشراكة الثلاثي الذي وقعته الدول الثلاث عام 2021. وكانت الصين قد اتفقت مشروع الشراكة بمجرد الإعلان عنه، وقالت إنها طابقت بإيضاحات من واشنطن. وقال سوناك إنها "خطوة جريئة،

لندن/ بي بي سي: كشفت الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وأستراليا عن تفاصيل خطة مشتركة تهدف إلى إنشاء أسطول جديد من الغواصات التي تعمل بالطاقة النووية، بغية مواجهة نفوذ الصين المتزايد في منطقة المحيطين الهندي والهادئ. وسوف تحصل أستراليا، بموجب اتفاقية "أوكوس"، على أول غواصات تعمل بالطاقة النووية، من بين ثلاثة على الأقل، من الولايات المتحدة. ويعمل الحلفاء أيضاً على تشكيل أسطول جديد يستعين بأحدث التقنيات المتطورة، من بينها مفاعلات رولز رويس البريطانية الصنع. وانتقدت الصين الخطوة، ووصفت الاتفاق البحري الكبير بأنه "يضر بالسلامة والاستقرار". كما اتهمت بعة الصين في الأمم المتحدة السفراء الغربيين بقرعة جهود الحد من انتشار الأسلحة النووية. بيد أن الرئيس الأمريكي، جو بايند، قال إن الاتفاق يهدف إلى تعزيز السلام في المنطقة، وأكد أن الغواصات سوف "تعمل بالطاقة النووية وليس مسلحة بأسلحة نووية". وأضاف بايند، خلال حديثه إلى جانب رئيسي وزراء المملكة المتحدة وأستراليا، ريشي سوناك، وأنتوني ألباني، في سان دييغو، بولاية كاليفورنيا، إن الاتفاق لن يعرض التزام أستراليا بكونها دولة خالية من الأسلحة النووية لأي خطر. وتمثل هذه الخطوة بالنسبة لأستراليا، حليف الولايات المتحدة، تطوراً رئيسياً لقدراتها العسكرية. إذ أصبحت دولة بعمق المعركة المتحدة تحصل على التكنولوجيا

زيلينسكي والجيش يتفقدان على مواصلة الدفاع عن باخموت



كيفية / متابعة الزوار: قال مكتب الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي والقيادة العسكرية العليا في بلاده، إنهما اتفقا، على مواصلة الدفاع عن مدينة باخموت في شرق أوكرانيا. وعقب اجتماع ضم الرئيس وكبار المسؤولين الحكوميين والقادة العسكريين، قال مكتب زيلينسكي في بيان: "بعد النظر في العملية الدفاعية في اتجاه باخموت، عبر جميع الأعضاء عن موقف مشترك بمواصلة التمسك بمدينة باخموت والدفاع عنها". وكان الرئيس الأوكراني قد قال في وقت سابق، إن مستقبل بلاده يتوقف على نتيجة المعارك الجارية جهة الشرق، بما يشمل المعارك في باخموت وحولها، وذلك في الوقت الذي يتحدث فيه كل طرف عن قتال وحشي في المدينة الشرقية الصغيرة بينما تكثف روسيا حملتها الشقوية للسيطرة عليها. وأصبحت مدينة باخموت التعدينية المدمرة هدفا رئيساً لروسيا تحولت بفعل القتال المستمر على مدى أشهر للسيطرة عليها إلى أكثر معارك المشاة دموية في أوروبا منذ الحرب العالمية الثانية. وقال زيلينسكي في خطابه الليلي "الوضع صعب جداً في الشرق... مؤلم جداً، علينا تدمير القوة العسكرية للعدو، وسندمرها". أن يحدث شيء فظيع... لو أحمكو الحصار سنخسر الرجال والعادات".

بعد حجبها عن الموظفين الذين تزيد رواتبهم عن المليونين

موظفون يشكون من استمرار حجب البطاقة التموينية وسط ارتفاع أسعار المواد الغذائية ويطالبون بإلغاء القرار



هو المواطن بالدرجة الأولى". ولفت إلى أن "الحكومة الساسية أصدرت قرارات متخبطة في العديد من المفاصل الحكومية الضراب التي فرضتها على المواطنين بحجة انخفاض سعر النفط الخام آنذاك وبعد تحسن الوضع المالي في العراق لم تلغ تلك القرارات لغاية الآن". وكان مجلس الوزراء، اصدر في وقت سابق، قرار بحجب البطاقة التموينية يشتمل ممن يزيد راتبه عن مليوني دينار، وشمول باقي الموظفين بالبطاقة. وذكر إعلام رئيس مجلس الوزراء في بيان أنه "تنفيذا لتوجيهات رئيس مجلس الوزراء الخاصة بزيادة الشرائح المستفيدة من مفردات البطاقة التموينية، بينهم الموظفون التي تأثرت رواتبهم بسبب ارتفاع الأسعار في السوق المحلية، فقد أقر مجلس الوزراء قيام وزارة التجارة بحجب مفردات البطاقة التموينية بمرجعية صمود، ممن يزيد راتبه عن مليوني دينار". وأشار إلى "شمول باقي الموظفين بمفردات البطاقة كاملة". فيما قال معاون مدير عام، الشركة العامة لتجارة المواد الغذائية، رياض الموسوي، إن "توزيع مواد السلة الغذائية سيتم للمواطنين المستفيدين من شريحة الرعاية الاجتماعية، وتشتمل كيلوغرام سكر، زيت، وراتر، 250 غرام حليب كيار، 200 غرام شاي، وكيلوغرام لحين صفر". وأوضح الموسوي، أن "التفاهم المعمول به قديما هو حجب البطاقة التموينية لمن زاد راتبه عن مليون ونصف المليون دينار، لكن مؤخرا صدر قرار من مجلس الوزراء بأن الحجب يكون لمن زاد راتبه عن مليوني دينار". وأضاف أن "وزارة التجارة تعمل حاليا للقرار الجديد"، مشيراً إلى أن "القرار السابق كان يشمل كل مواطن يبلغ راتبه مليون ونصف المليون دينار بما فيه عناصر الأجهزة الأمنية".

الزوار / ليث جواد: شكاً عدد من حجت عنهم مفردات البطاقة التموينية من اجفاف هذا القرار الحكومي لأنه غير منصف، مطالبين الحكومة بالعدول عنه وإعادة مفردات البطاقة التموينية التي حجبت عنهم في الفترات السابقة لأن تكاليف الحياة قياسية مع المتطلبات العائلية إذ أصبحت مرتفعة جداً. وأجرت الزوار العديد من اللقاءات مع الموظفين والمواطنين الذين حجب عنهم البطاقة التموينية لتخطي رواتبهم للمليون ونصف المليون، إذ قال محمد سلمان كريم من سكنته بغداد الجديدة 44 عاماً في حديث له مع الزوار: "ان الحكومة قامت خلال السنوات الماضية بحجب البطاقة التموينية عني لأن راتبي زاد عن مليوني دينار وهذا قرار غير منصف ومجحف بحقي لأنني لدي عائلة مكونة من 7 أشخاص". وأضاف أن "البطاقة التموينية رغم قلّة مفرداتها إلا أنها كانت سدوت عائلتي من الطحين والزيت والسكر لنوعاً ما إلا اليوم فاني شعرت مضطراً إلى شرائها من الأسواق والتي بلغت بأسعار مرتفعة جداً كما كانت عليه في السابق"، موضحاً أن "سعر كيس الطحين وصل إلى (70 ألف دينار) وكيس السكر وصل إلى أكثر من (60 ألف دينار وكذلك الحال للزيت وصل إلى (70 ألف دينار فضلاً عن ارز وصل إلى (120 ألف دينار وبعض المواد يكون الاحتياج مضاعفاً مما يعني أن مجموع ما يصرف على بعض المواد الغذائية يصل إلى أكثر من 300 ألف دينار تقريباً". وأشار إلى أن "هناك مصاريف أخرى تتضاف إلى الراتب هي (السحب) من المودلات الأولية الذي يتجاوز 120 ألف دينار في بعض الأحيان، وكذلك أجور الكهرباء الوطنية التي هي الأخرى مرتفعة أيضاً أجور الماء كل هذه أعباء مالية أضيفت على راتب الموظف".

مواطنون : القرار السابق صدر بحجة التقشف فما الداعي من بقاءه ؟

مطالبات بحجب البطاقة التموينية لأصحاب الدرجات الخاصة ولن زاد راتبه عن 3 ملايين

الغلاء في الأسعار جعل راتب المليونين لا يكفي لسد المتطلبات الشهرية للعائلة

الفتوة يعلق مشاركته في دوري اليد الممتاز لأسباب إدارية

بغداد / متابعة الزوراء:

قررت الهيئة الإدارية لنادي الفتوة الرياضي تعليق مشاركة فريقها لكرة اليد بالدوري الممتاز لأسباب إدارية. وقال رئيس النادي نوفل محمد أن سبب التعليق جاء في ضوء عدم اتخاذ القرارات الصائبة من قبل الاتحاد الحالي بإعادة لقاء فريقه مع ديال بالدوري الممتاز للعبة. وأوضح أن النادي خاض مباراته السابقة أمام ديال في منافسات الدوري الحالي وفاز فيها وبعد تسلم الاتحاد الحالي مهمته بدلا من السابقة اعترض ديال على المباراة بداعي عدم إشراك لاعب محترف في حينها وحسب اللوائح التي تقرر العمل بها. ليقرر الاتحاد إعادة المباراة في قرار غريب. وأشار إلى أن النادي غير ملزم بإعادة مباراة فريقه ولا سيما أن الاتحاد السابق قرر الموافقة على إقامة اللقاء وبموافقة إدارة نادي ديال لكننا نتفاجأ بعد مايقارب ثلاثة أشهر بقرار الاتحاد يوافق على اعتراض نادي ديال ليقرر إعادة المباراة. وبين أن إدارة النادي وبعد الاجتماع قررت تعليق مشاركة فريقها ببطولة الدوري الممتاز لكرة اليد بعد أن شُهرت باجهاض واضح.

منتخب الشباب يختم تدريباته لقاء اليوم

عماد محمد: منتخب اليابان قوي جدا لكن جننا لاوزبكستان من أجل إحراز اللقب



طشقند / الزوراء:

عبر مدرب منتخب الشباب عماد محمد عن سعادته للوصول إلى نصف نهائي كأس آسيا وضمن التأهل إلى نهائيات كأس العالم، وذلك خلال المؤتمر الصحفي الخاص بمباراة العراق واليابان في نصف نهائي كأس آسيا الذي أقيم صباح أمس الثلاثاء في قاعة المؤتمرات في ملعب بونودكور. محمد بارك للمنتخبين المتأهلة في بداية حديثه، مؤكدا أن حظوظ المنتخب التي تأهلت لنصف نهائي بطولة كأس آسيا دون 20 عاما متواصلة، فجميع المنتخبات لديها الطموح نفسه للتأهل إلى نهائي كأس آسيا، وتمتلك إمكانيات جيدة.

وبين محمد لم نأت إلى البطولة لكي نتأهل فقط إلى نهائيات كأس العالم، ولدينا نظرة شاملة للبطولة، وهذا لا يأتي إلا بالتغلب على اليابان في مباراة اليوم ومن ثم ما نفعه ويندله من مجهودات في المباراة النهائية، خصوصا لإدارة اليوم منتخب ممتاز، يلعب كرة حديثة، ومنتخبنا قادر على تجاوز، مباراة اليوم كل المعطيات والتغيرات وإرادة فيها، نستطيع فيها تكتيكا يناسب أداء المنتخب سلافي.

وأوضح محمد لدينا في العراق خامات جيدة، ولدينا ذلك وجوبنا في كأس العالم المقبلة، وهذا يعطينا دافعا كبيرا لتطوير الكرة العراقية، وسيمتحن اللاعبين صفة وصيغة عالية. وحول سؤال لأحد الصحفيين عن ذكرى جميلة يحتفظ بها عماد محمد عندما كان لاعباً وسجل هدفين في بطولة كأس آسيا عام 2000 في مرمى اليابان، أكد محمد: اليابان تطورت زمنيا بشكل كبير على جميع الأصعدة. مؤكدا أن تلك الذكريات تمثل بالنسبة لي حافزا لاستلحه للاعبين.

في المقابل عثر على منتخبنا الشبابي كاطم رعد الذي توجد بجوار مدرب منتخب الشباب في المؤتمر الصحفي نملك مجموعة إرادة واصرارا وطموحا على تجاوز المنتخب الياباني

الثلاثاء، تدريباته في الملعب الفرعي الثالث لنادي بونودكور في العاصمة الأوزبكية طشقند استعدادا لملاحة اليابان في نصف نهائي كأس آسيا دون 20 عاما اليوم الأربعاء في تمام الساعة الثالثة عصرا بتوقيت أوزبكستان، الثالثة عصرا بتوقيت أوزبكستان، وتقام المباراة في ملعب "جبار" الذي سبق أن أقيمت فيه مباراة ربع نهائي البطولة بين العراق وإيران.

فيما رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان درجال وعصووا المكتب التنفيذي لنادي الكرة محمد ناصر وخلف جلال وجميع أعضاء الوفد العراقي. وقبل التدريبات أطمأن مدرب منتخب

الشباب عماد محمد على جاهزية جميع اللاعبين البدنية والفنية، وتحدث معهم على ضرورة التركيز في مباراة اليوم واحترام المنتخب المقابل، وتطبيق الواجبات التي سيمتها لكل لاعب داخل الملعب.

وأستمرت تدريبات الإسم إلى ساعة ونصف، واشتملت على جمل تكتيكية وتوتوت بين فريدي وجماعة قام بها الجهاز التدريبي، بالإضافة إلى إتاحة بعض الواجبات التي يفترض تطبيقها بعد انتهاء التدريبات، فضلا عن التدريب على ركلات الجزاء الرجعية التي قد يلجأ إليها كلا المنتخبين في حالة التعادل في الوقت الأصلي والأشواط الإضافية.

هذا وقد تشهد تشكيلة المنتخب الشبابي بعض التغيرات، خصوصا بعد انتهاء عقوبة الإيقاف بحق اللاعب شريل شمعون الذي طرد في المباراة الأولى في دور المجموعات، وتم إيقافه لثلاث مباريات.

مؤلف من حكم الساحة البحريني عماد إبراهيم، والحكم المساعد الأول البحريني أيضا فيصل علوي، والحكم المساعد الثاني ناصر سليم من سلطنة عمان، بينما سيكون الحكم الرابع هو الإماراتي يحيى الملا.

يذكر أن حكم الساحة البحريني ومواطنه والحكم الرابع الإماراتي سبق أن شاركوا بقيادة مباراة العراق وأوزبكستان في دور المجموعات.

خطوة مطلوبة في صف اللاعبين العراقيين وتطوير مستوياتهم لافتا إلى أن احتضان العراق للبطولات العربية والإقليمية والقارية يجري بدمس أولمبي وحكومي سعيا لاستعادة العراق لجمعه ومكانته الرياضية.

من جانبه أعرب عضو مجلس إدارة الاتحاد العربي لكرة الطاولة السوري باسم خليل عن سعادته في احتضان السلبيانية جميعا عربيا وعاليا لأبطال الطاولة مضيفا أن تواجدهم في البطولة الشقيقة والصديقة دليل على المكانة الدولية والسمة الرياضية التي تتميز بها العراق الشقيق.

وأكد خليل ثقته بالاستعدادات التي هيأها الاتحاد العراقي للعبة لإظهار البطولة بما يليق بمكانة العراق، مشيرا إلى أن الهدف الأول من تنظيم البطولة في العراق هو تطوير اللعبة في البلد الشقيق وتوجيه الانتظار إليه.

هذا وحضر افتتاح البطولة الكونكور موقع عيد الوهاب ممثلا عن وزارة الشباب والرياضة ورئيس جامعة السلبيانية الدكتور كوسار محمد.

بغداد / متابعة الزوراء:

وحزنية جديدين ضفاف لرصيد البعثة العراقية المشاركة في دورة ألعاب نوروز



بغداد / متابعة الزوراء:

وحزنية جديدين ضفاف لرصيد البعثة العراقية المشاركة في دورة ألعاب نوروز



مستشار رئيس الوزراء يناقش قانون الرواد والأبطال مع مجموعة من الرياضيين



بغداد / الزوراء:

التقى مستشار رئيس الوزراء لشؤون الشباب والرياضة د. إياد بنين بخبة من الرياضيين الأبطال والرواد لاختلاف الألعاب للنداء في عدد من القضايا التي تخص الشأن الرياضي ولا سيما قانون الرواد والأبطال. وطرح الرياضيون الرواد مجموعة من المشاكل والعقبات التي تواجههم فيما يخص منح الرواد والأبطال الذي تتوقف في فترات كثيرة لأسباب مختلفة بسبب الملاحظات والقرارات التي يشوبها القانون الخاص بهذه الفئة والتي تتسبب بعرقله المنح المالية للرواد والأبطال بين فترة وأخرى. كما وتم طرح موضوع ضرورة شمول الرياضيين الرواد بالتمويل الصحي ولا سيما أن أغلبهم يعاني من أوضاع صحية متردية جراء التقدم في العمر لذلك

بات ضروري شمولهم بقانون الضمان الصحي. بالإضافة إلى الطرق الهامة شمول الرواد والأبطال بالمنح الخاصة بقطاع الأراضي لتمكينهم للمجهودات الكبيرة التي قدموها في سبيل الإرقاء بالرياضة العراقية وفي حال تعارض موضوع الإراض مع القوانين العراقية يتم اللجوء إلى حل بديل من خلال منحهم شقق سكنية في مجمعات سياحية سكنية. بنين أنه سيقوم بعرض هذه الملاحظات والمشاكل على دولة رئيس الوزراء من أجل وضع الحلول الناجمة ولا سيما مع توجه دولته إلى الإرقاء بالشأن الرياضي ودعم الرياضة والرياضيين ولا سيما بعد نجاح العراق في استضافة بطولة خليجي ٢٥.

المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية يعقد إجتماعا دوريا



بغداد / إعلام اللجنة الأولمبية:

عقد المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية العراقية أمس الثلاثاء الموافق للاربعاء ١٤ من شهر آذار الجاري إجتماعا دوريا لمناقشة جملة من الأمور التي تخص العمل الأولمبي. وترأس الإجتماع رئيس اللجنة الأولمبية العراقية رعد حمودي فيما حضره أعضاء المكتب التنفيذي والأمن العام والمالي. وقال الأمين العام للجنة الأولمبية العراقية السيد هيثم عبد الحميد إن الاجتماع شهد حضور إثنين عشر عضوا بالإضافة إلى الأمن العام والمالي. إذ استهل فقراته بالترحيب بالنواب والأعضاء الجدد بعد الانتخابات التكميلية الأخيرة للمكتب التنفيذي. وأضاف عبد الحميد قائلا "تمت خلال الاجتماع مناقشة نقاط مهمة تخص العمل الأولمبي وأداء الاتحادات الرياضية وكيفية دعمها خلال المرحلة المقبلة". وأوضح أيضا "إن الهدف الأهم ما نخطط له في هذه المرحلة هو دورة الألعاب الأولمبية في باريس 2024 والدورات الآسيوية وكيفية التحضير لها من خلال الأعداد المنهج والسليم".

نادي الميناء يقرر إيقاف لاعبه باستثناء كرة القدم

بغداد / متابعة الزوراء:

قرر نادي الميناء الرياضي إيقاف أنشطة اللاعب في النادي كافة إلى إشعار آخر. وذكر النادي في بيان مقتضب أن "الهيئة الإدارية لنادي الميناء تؤكد قرارها السابق بإيقاف أنشطة كافة اللاعبين السابقين بالنادي بقرار كرة القدم في النادي باستثناء فرق كرة القدم الأندية الناشطة بالاتحاد العراقي لكرة القدم فقط عن المتصدر ديال.

انطلاق بطولتي العراق الدولية وغرب آسيا بكرة الطاولة في السلبيانية



سلة زاخو تهزم الشرطة وتقرب من المربع الذهبي

بغداد / ليد العنابي:

تغلب زاخو على ضيفه الشرطة بنتيجة (71-76)، في قصة مباريات الدوري الممتاز لكرة السلة، التي جرت أمس الثلاثاء داخل صالة زاخو بمدينة دهوك، وسط حضور جماهيري غفير. وتوج زاخو بهذه النتيجة من وضع قدم للمربع الذهبي بعد حسمه لانتصار الضيف على الوصيف بفارق 5 نقاط. في مواجهة تمكن فيها مدربيها العربي ميلان من التفوق بضعف على المحترف الأمريكي سي بي والثلاثي المحلي جكر علي ومرام علي وعادل عباس، علاوة على الظهور المميز للمحترف الأمريكي الآخر

ذهبية وبرونزية لبطولات ألعاب القوى ببطولة دولية في إيران

بغداد / متابعة الزوراء:

وحزنية جديدين ضفاف لرصيد البعثة العراقية المشاركة في دورة ألعاب نوروز



إعلام إلكتروني



كأس السوبر الإيطالية في السعودية



الرياض / متابعة الزوراء:

ستكون السعودية مسرحاً لكأس السوبر الإيطالية في كرة القدم خلال أربعة من المواسم الستة القادمة وبمشاركة أربعة أندية عوضاً عن بطلي الدوري والكأس اعتباراً من 2024، وذلك وفق ما أعلنت رابطة الدوري. وسارت إيطاليا على خطى إسبانيا التي أخلت تعديلاً على مسابقة الكأس السوبر اعتباراً من 2020 ووسعت المشاركة لفرق تشمل أربعة فرق عوضاً عن بطلي الدوري والكأس. ولم تؤكد الرابطة إذا كانت ستعتمد صيغة الأربعة فرق بشكل دائم، قائلة إنه "سيحدد القرار بشأن صيغة الأعوام التالية في وقت لاحق". وسيفارق في المسابقة بصيغتها الجديدة بطل الدوري وصيفه ويطال الكأس وصيفه. وأعلنت الرابطة أن أربع نسخ الست القادمة ستقام في السعودية، بينها نسختا 2024 و2025. وسبق للسعودية أن احتضنت كأس السوبر الإيطالية ثلاث مرات منذ 2018، آخرها في كانون الثاني/يناير حين فاز إنتر على جاره ميلان بثلاثية نظيفة.

الركراكي يعلن قائمة المغرب لمواجهة البرازيل



الرياض / متابعة الزوراء:

أعلن وليد الركراكي، مدرب المنتخب المغربي، قائمة اللاعبين المختارين لمواجهة البرازيل وبيرو. وجاءت القائمة هي الأولى منذ الإنجاز التاريخي لأسود الأطلس، بلوغ نصف نهائي كأس العالم FIFA قطر 2022، وشهدت تواجد معظم اللاعبين الذين شاركوا في البطولة، على غرار ياسين بونو وأشرف حكيمي وحضير مزراوي والقائد غانم سايس، وكذلك سفيان أمطاط وحكيم زياش ويوسف النصيري وعبد الرزاق حمد الله. كما شهدت قائمة أسود الأطلس عودة عمران لوزة لاعب نادي الفتح، وقادور، فيما تم استدعاء عدد من اللاعبين الجدد على غرار شادي رياض لاعب برشلونة، فيما لم تشهد القائمة وجود اسم إبراهيم دياز لاعب ميلان.

كفارتسكيليا. وبعد ١٢ هدفاً ومثلها من التمريرات الحاسمة في مختلف المباريات، يُعد «كفارتسكيليا» العدة لقيادة تشكيلة المدرب لوتشيانو سبالي في ربع النهائي للمرة الأولى في تاريخه.

هدفه الفردي الرائع خلال فوف «باريتوني» على أتلانتا (٢-٠)، جسد الصعود الصاروخي لابن الـ٢٢. وحامت شكوك طفيفة حول حظوظ الثاني في الدوري، بعد سقوطه أمام لاتسيو قبل أسبوعين، لكن كفارتسكيليا تلاعب بمدافع تلو الآخر مفتتحاً التسجيل قبل نصف ساعة من النهاية، ليرفع نابولي الفارق إلى ١٨ نقطة مع إنتر أقرب منافسيه.

وقال سبالي عن مباراة فرانكفورت، إن العدو الأول لفرقه هو «العقائد بأن الأمور خست».

وسكون فرقه الذي يعول أيضاً على نجاعة الهجوم التجريبي فيكتور أوسيمين جاهزاً لمباراة الأربعاء، مع عودة الحارس أليكس مريت، وعدم خطورة إصابة قلب مدافع الكوري الجنوبي مين جاي كيم.

وفي المقابل، يخوض فرانكفورت المواجهة من دون مهاجمه الفرنسي الدولي راندال كولو موالي المظبوط ذهاباً، وصاحب ٨ أهداف في ١١ مباراة ٢٠٢٣.



للمرة الأولى بعد أكثر من ٣ عقود، يتابع نابولي مغامرته في دوري الأبطال عندما يستقبل أيتراخت فرانكفورت متسلحاً بفوزه ذهاباً (٢-٠). قبل أن يعود لدوامه الإنتاج الهزوء بخسارته أمام بورنموث للتواضع (٠-١)، ليتراجع إلى المركز السادس. وعلى وقع مشاوره الحال في الدوري الإيطالي، حيث يقرب من التتويج مارادونا، وهو الجورجيني خفيشاً

خسارات وتعادل).

وحقق ليفربول فوزاً صاخباً بعدها بالدوري على غريمه مانشستر يونايتد (٠-٧)، قبل أن يعود لدوامه الإنتاج الهزوء بخسارته أمام بورنموث للتواضع (٠-١)، ليتراجع إلى المركز السادس. وعلى وقع مشاوره الحال في الدوري الإيطالي، حيث يقرب من التتويج

ليفربول بالذات.

في المقابل، تبدو مهمة ليفربول، حامل اللقب ٦ مرات، بالغة الصعوبة، بعد تلقيه لأول مرة في تاريخه ٥ أهداف على أرضه بالبطولة، رغم تقدمه مبكراً بهدف الأوروغوياني داريون تونيزين، والصربي محمد صلاح، ما تركه من دون أي فوز في آخر ٧ مباريات أمام «ميريسبي» (٦

قضية فساد الحكام هي أسوأ لحظات كرة القدم الإسبانية



مدريد / متابعة الزوراء:

قال خافيير تيباس، رئيس رابطة الدوري الإسباني لكرة القدم، إن اللعبة الشعبية الأولى في البلاد تمر بأسوأ لحظة لها على الإطلاق بسبب قضية فساد التحكيم المتعلقة برشلونة. ووجه ممثلو الادعاء العام الأسبوع الماضي إلى النادي الكتالوني تهم فساد بعد الكشف عن مدفوعات تزيد على ٧,٢ مليون يورو (٧,٨ مليون دولار) لشركة يملكها رئيس تحكيم سابق في وقت سابق من هذا العام.

وحدث رئيس برشلونة جوان لابورتا مؤكداً أنه سيدافع عن فريقه ضد «الهجمات». بدأ لابورتا عاطفياً خلال خطابه وقال إنه ليس ضده، لكنه أظهر بدلاً من ذلك رغبته في مواجهة منتقدي نايبي. قال: «لا أعتقد أنني أصبحت عاطفياً بسبب الضعف، فأنا أشعر بالعاطفة لأنني أريد حقاً مواجهة كل الذين يشوهون شارتنا»، و«هناك هجمات شرسة تطغى شارة نادينا، والتي لا علاقة لها

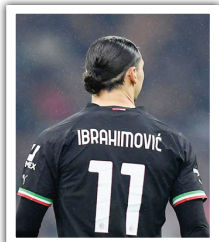
وحدث رئيس برشلونة جوان لابورتا مؤكداً أنه سيدافع عن فريقه ضد «الهجمات». بدأ لابورتا عاطفياً خلال خطابه وقال إنه ليس ضده، لكنه أظهر بدلاً من ذلك رغبته في مواجهة منتقدي نايبي. قال: «لا أعتقد أنني أصبحت عاطفياً بسبب الضعف، فأنا أشعر بالعاطفة لأنني أريد حقاً مواجهة كل الذين يشوهون شارتنا»، و«هناك هجمات شرسة تطغى شارة نادينا، والتي لا علاقة لها

مولر لن يتواجد مع ألمانيا في المعسكر المقبل

وكذلك في بطولة كأس أمم أوروبا (يورو 2024) التي تستضيفها ألمانيا. وأوضح فليك أنه يرغب في منح الفرصة للمواهب الشابة، وأنه أبلغ مولر صاحب 121 مباراة دولية بقراره. وكتب مولر عبر شبكة «إنستغرام» «تبادل الصور هنا لا يشعر بالغضب، مضيقاً» «تقدر بعضنا البعض، نتواصل تبادل الحديث بشكل جيد، وسنرى كيف تسير الأمور». وأضاف: «أول مباريات دولية لهم هذه المرة». وأضاف: «أول المستوى الشخصي الذي استغلنا فترة التوقف على إعادته فسيتم بأفضل شكل ممكن للمهام المقبلة في بايرن». وفي نفس مولر بالقول «إنها مرحلة حاسمة من الموسم بالنسبة للنادي، نحن في وضعية رائعة في جميع البطولات الثلاث، ولإيرال أمامنا الكثير لبقوله هذا الموسم، تعطيني للأنقلاب بل يقل».

ميونخ / متابعة الزوراء: تفاعل توماس مولر مهاجم بايرن ميونخ، بدهود، مع قرار استبعاده من قائمة المنتخب الألماني خلال المباريات الدولية المقبلة. وأكد هازز فليك المدير الفني للنادي الألماني، أن 33 عاملاً، لن يواجهوا في المباريات الدولية خلال المباريات الودية في مارس/ آذار الجاري في ميونخ / حزيران المقبل، لكن الباب لم يلق في وجهه، وأنه قد يعود مجدداً، بدءاً من سبتمبر/ أيلول المقبل

ميلان يتعثر بتعاده مع ساليرنيتانا



الآخر الموهل إلى دوري الأبطال بفارق نقطة أمام روما الخ. وفي ظل تغريد نابولي بعيداً في الصدارة، انحصر طموح ملاحقيه بالمنافسة على المراكز الثلاثة الأخيرة المؤهلة إلى دوري الأبطال الموسم المقبل.

وأنتهى ميلان الشوط الأول متقدماً بفضل الفرنسي أوليفييه جيرو من كرة رأسية إثر ركلة ركنية نفذها الجزائري إسماعيل بن ناصر (1-45)، رافعاً رصيده إلى 8 أهداف في الدوري هذا الموسم. لكن الضيوف أبروكو التعادل في بداية الشوط الثاني عبر السنغالي بولي ديا بعد عريضة من الكرواتي دوماغوي براونيتش (61)، وذلك مباشرة قبل ثلاثة تغيرات لجان الذي حج بالسويس العائد بعد غياب طويل لآلان إبراهيموفيتش. وفي التعويض سقطه في المرحلة الماضية أمام فيورنتينا 1-2، مكتفياً بنقطة

ملانو / متابعة الزوراء: لحق ميلان حامل اللقب بجاره اللدود إنتر ولاسيو وروما وأتلانتا، وذلك بتعثره على أرضه بعد التعادل أمام ساليرنيتانا 1-1 في ختام المرحلة السادسة والعشرين من الدوري الإيطالي لكرة القدم. ودخل ميلان، المنتمي من تأهله إلى ربع نهائي دوري أبطال أوروبا لأول مرة منذ 2012 بتعاده مع مضيفه فيونيفر 1-1، رافعاً رصيده إلى 48 في المركز الرابع

ملانو / متابعة الزوراء: لحق ميلان حامل اللقب بجاره اللدود إنتر ولاسيو وروما وأتلانتا، وذلك بتعثره على أرضه بعد التعادل أمام ساليرنيتانا 1-1 في ختام المرحلة السادسة والعشرين من الدوري الإيطالي لكرة القدم. ودخل ميلان، المنتمي من تأهله إلى ربع نهائي دوري أبطال أوروبا لأول مرة منذ 2012 بتعاده مع مضيفه فيونيفر 1-1، رافعاً رصيده إلى 48 في المركز الرابع

أنتيتوكونمو يعود بقوة مع باكس

والشطن / متابعة الزوراء: وحقق اليوناني بانيس أنتيتوكونمو بقوة من الإصابة وسجل 46 نقطة ليؤكد ميلووكي باكس إلى الفوز على مضيفه ساكرامنتو كينجز 124-133 فيما سقط بوسطن سليكس 109-111 أمام مضيفه هوسطن روكيتس متذيل الترتيب. انتهت مواجهة متوترة في ساكرامنتو بإشادات محمدم بين بروك لوبيز ورتي لايز في الثواني الأخيرة، ما أدى إلى مشاركة جماعية وطرد كلا اللاعبين. وأضاف أنتيتوكونمو 12 متتابعة وأربع تمريرات حاسمة إلى نقاطه الستة، ليجد باكس طريقه إلى السلة بطريقة رائعة في الشوط الثاني الذي سجل فيه 80 نقطة. غاب أفضل لاعب في الدوري مرتين عن آخر ثلاث مباريات ليطلق عام 2021، بما فيها الخسارة أمام غولدن ستايت ووريترز حامل اللقب في سان فرانسيسكو. لكن عودته جاءت في الوقت المناسب أمام ساكرامنتو مفاجأة الموسم والذي يحتل المركز

والشطن / متابعة الزوراء: وحقق اليوناني بانيس أنتيتوكونمو بقوة من الإصابة وسجل 46 نقطة ليؤكد ميلووكي باكس إلى الفوز على مضيفه ساكرامنتو كينجز 124-133 فيما سقط بوسطن سليكس 109-111 أمام مضيفه هوسطن روكيتس متذيل الترتيب. انتهت مواجهة متوترة في ساكرامنتو بإشادات محمدم بين بروك لوبيز ورتي لايز في الثواني الأخيرة، ما أدى إلى مشاركة جماعية وطرد كلا اللاعبين. وأضاف أنتيتوكونمو 12 متتابعة وأربع تمريرات حاسمة إلى نقاطه الستة، ليجد باكس طريقه إلى السلة بطريقة رائعة في الشوط الثاني الذي سجل فيه 80 نقطة. غاب أفضل لاعب في الدوري مرتين عن آخر ثلاث مباريات ليطلق عام 2021، بما فيها الخسارة أمام غولدن ستايت ووريترز حامل اللقب في سان فرانسيسكو. لكن عودته جاءت في الوقت المناسب أمام ساكرامنتو مفاجأة الموسم والذي يحتل المركز



مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٣:٠٠	كأس آسيا للشباب	العراق * اليابان
١٧:٠٠	كأس آسيا للشباب	أوزبكستان * كوريا الجنوبية
١٧:٠٠	كأس الملك سلمان	نواذيبو - موريتانيا * شباب الأردن - الأردن
١٨:٣٠	كأس الملك سلمان	الكويت - الكويت * شبيبة السامرة - الجزائر
٢٠:٠٠	كأس الملك سلمان	الجيش الملكي - المغرب * الاتحاد - ليبيا
١٩:٠٥	كأس زين الكويتي	الساحل * النصر
١٩:٣٠	كأس زين الكويتي	كازمة * السالمية
١٨:٣٠	الدوري البحريني	الخالدية * سترة
٢٠:٠٠	دوري مؤتمر أوروبا	إسطنبول إياشاك شهير - تركيا * جينت - بلجيكا
٢٢:٣٠	الدوري الإنجليزي	ساوثهامبتون * برينتفورد
٢٢:٣٠	الدوري الإنجليزي	برايون * كريستال بالاس
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	نابولي - إيطاليا * أيتراخت فرانكفورت - ألمانيا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	ريال مدريد - إسبانيا * ليفربول - إنجلترا

سيبتار نشر في حسابه في تويتر صورة مغادرة نيمار عقب نجاح العملية الجراحية. وكان نيمار تعرض للإصابة في مواجهة ليل في الدوري الفرنسي. ومن المنتظر أن يعود النجم البرازيلي لسيبتار الخضوع للعلاج الطبيعي، ومن المتوقع أن يغيب عن الملاعب بين ثلاثة إلى أربعة أشهر.

الدوحة / متابعة الزوراء: أعلن مستشفى سيبتر لجراحة العظام والطب الرياضي في العاصمة القطرية الدوحة مغادرة النجم البرازيلي لاعب البرص سان جرميان نيمار د سيلفا المستشفى بعد أن خضع لعملية جراحية ناجحة في كاحله الأيمن.

القاصة والروائية الجزائرية آمال شتيوي في ضيافة ثقافية الزوراء

الزوراء / خاص :

وأنت تقرّ للقاصة الجزائرية آمال شتيوي تبهرك قدرتها على التألف بين البنى والمعنى، تبني وفق قاعدة خبر الكلام ما قل ودل، تختار جملتها بعناية فائقة فتصنع محملة بمولدات استقرارية وإيحائية لا تعرف العوورة ولا التصريح منسوجة على نول وخط أخلاقي رفيع، ومنذ لحظة الأول لتدخّل إلى الحكمة التي لا تعرف الخاوة، خلال رؤية بعيدة عن المديح الرث أو الحكم المنفصل، باختصار استطاع تحديد مسارها الأدبي في أنها تملك قلما زاخرا بكل صوف العافية، ماهرة لتدخّل إلى الحكمة التي لا تعرف الخاوة، وتدخل إلى الفضاء القصصي من ابوابها الشرعية دون التسلل إليه من النوافذ وتعيد طريق الخاتمة بزرع خطافات التشويق على جسد النص فصيل الينا شيئا ساخنا يثر دهشتنا وأعجابنا، وهذه سمة من سمات الأدب الحقيقي - نترك القاصة الروائية آمال شتيوي تتحدث عن نفسها :

كيف تقدمين نفسك إلى القارئ؟

- بسم الله العليم الحكيم من قوله تعالى (والمعلم وما يسطره)، آمال شتيوي قاصة وروائية متخصصة على شهادتها للبائس في العلوم القانونية والإدارة، ومتخصصة على شهادة الأستاذية للمهنة للمحاماة، تحضر للرسالة الماستر قانون أعمال، وكذلك متخصصة على العديد من الجوائز العربية في مجالات الفنون الأدبية...

ما إصداراتك الأدبية؟



— أهم إصداراتي كانت مجموعة قصصية بعنوان قاب جرحين، وأيضا كتاب غيمة في يدي رواية قيد الانتفاء، وقد نالت جل كتبي على العديد من الدراسات النقدية من طرف النقاد كما حظيت كتاباتي على الكثير من رسائل الماستر والدكتوراه تخصص النقد الأدبي في الجامعة الوطنية والعربية... وما توفيقني إلا بالله عليه توكلت وإليه أنيب.

ما المجالات والمواضيع التي تكتبين

فيها؟

- الشيء الجميل الذي نسعى له هو تزكية أنفسنا.. فالكاتبة الواعية بمثابة طائفة تقدمها للمجتمع فالإبداع علم ترتفع به إلى درجات عليا خاصة إذا كان ما تكتبه هادفاً ونافعاً ... لنقله تعالى (يرفع الله الذين آمنوا منكم والذين أوتوا العلم درجات) وأيضا (عليكم أنفسكم)،



والنتيجة الجيدة في حياتنا أن نترك أثرنا طيبا في هذه الدنيا حين نغادرها. أما عن مجالات الكتابة الخاصة بي، أكتب في كل الفنون الأدبية خاصة القصص القصيرة، والقصة القصيرة جدا والرواية وقصص الأطفال وأيضا شعر الهايكو، والمسرح فأنا أعشق كثيرا أن أحوض غمار التجربة في شتى الفنون الأدبية.

من هم الكتاب الذين تقرأين لهم وتأثرتي بهم؟

- تولدت تجربتي القصصية والروائية من خلال عشقي للقراءة الكتب الأدبية كنت أحيانا أعزل نفسي في مكان هادئ مثل الحراب، وأعيش ذاك الصفاء الذهني فتتاهل علي الأفكار لتجني أخط على الورقة البيضاء أجمل ما جادت به مخيلتي... فتكون بمثابة بركان ينفجر في لحظات واعية بطعم الألم، والفرح



فأصير أسرة للحرف الذي يهز سكوتي، استطعت القول أنني لم أثار بأي كاتب لقد أثرت نفسي أسلوب مميز ومتفرد ولكن لا أذكر أعجابي الشديد ببعض الكتاب العرب مثل: غادة سمان أسلوها يزلزل كياني وجبران خليل جبران ومصطفى محمود وأيضا أحلام مستغانمي، ومن الغد دوستوفسكي وغوته والقائمة لا تنتهي...

ما الحافز والداعم والمهم لك في مسيرتك؟

- هناك علاقة وطيدة جدا بين مشاعري والأفكار التي تخرج إلى أرض الواقع فهي بمثابة ملازمة صحيحة، فكما تأثرت بموقف معين مسني ذاك الأمر لدرجة أنني أغوص فيه للحد الذي يزعزع كياني وراحتي، ولا يهدأ إلا بال حتى يخرج من سكوتي إلى الورق، وأنفاس الصعداء للتجارب الواقعية

هي بمثابة مادة الخام التي أتزود بها، وعليه فهي الوسيلة الفاعلة للإبداع الذي يخلق في دواخلي في شكل نصوص إبداعية تعطي نكهة خاصة لكل منقود... ما الصعوبات التي واجهتك ككاتبة؟

- كل نفس لديها وعاشها الخاص بها تتلاءم مقلما تريد ومشيقتها وإيرانتها، فكل شخص يمتلك جميع وسائل الحرية فيمّا يخلق في صدره وداخل جودره النفسية، وحتى تعيش سلاسا داخلها علينا أن نترك لكل شخص مساحة الخاصة به فهذه قضية

قناعات لا غير.

لهذا قد يتجل ذلك في كتابات البعض،

ذلك لاستكشاف بعض التجارب الواقعية

فيختل أكثر ويتعمق أكثر في الأشياء.

فيقتني التام أنه لا يوجد في الكون شيء

صعب، فالإرادة والعمل والنكاح على

الله يجعل كل طريقا سهلا ويسيرا.

فكيف ماكانت الصعوبة، فتأكي أن على

ناتنا سترشق حتما فقلنا بالله لاحود

له نقوله تعالى: (قل أعملوا سيري الله

عملكم) فالكتابة عندي بمثابة عمل

صالح ألتقى من أجله الأجر من عند الله

عزول.

وفي الحقيقة أنا لم أجد أي صعوبة في

الكتابة لأنني عملت في حياتي على ميزان

مهم جدا

بين أسرتي والوقت الذي أنقصر فيه

للكتابة، وحتى لا تسقط كفة الميزان

قمت بعملية الإيفاء لهذا أنا ممتنة

لخالقي على هذا القانون الذي منحنا

أياه ...

فمن كتب آمال شتيوي ؟ وما الذي

على بحيرة الانتظار

زيد العكيلي



النسيم ينسجُ حكاياته على صوت خريف الماء على شواطئ البحيرة المغمرة بسحر الليل وساعة المرافئ ترقدُ على رمال هذا الأفق الأرجواني والمراكب تجرُ محملة بكل ذكرياتها الهائلة وإنما اسوح بنظراتي لوما أجد بريق الماء الاتي لأسحر به لوح الانتظار هذا الزيدُ العكيلي في مرآة الأيام ينقُرُ ليلغني رأسي بالصبر وما اعلمُ لا طاقة في تحمّل ثقل الانتظار سائلُكم أشرطي وأغادرُ صوب الشمس بانتظار مولد فجرٍ جديد .

إضاءة قرائية في كتاب (أدونيس الشخصية الغائبة) للدكتور حازم هاشم

المرجعية والإسماك بخيوط العلاقات الثابتة والمتحولة بين الشخصية المرجعية والشخصية المنسوبة ومن ثم الكشف عن النموذج المخلق للشخصية المنسوبة، وفقاً لذلك فهو يرى أن "الشخصية في نص أدونيّ لا تستقر في موقفها الرافض والمتصرّد في حدود الإغتراب والهروب عبر رحلة أسطورية إلى مجلّد لا يعود لها في النهاية إلا [بإستعرا] في رماها حريق الشورة هكذا دون تقنية القناع في موقفها الشوري عازمة دائما على التغيير..." ص: ٢٠٤

إن عملية استنطاق الغائبة التي اعتمدها الدكتور حازم كانت غنية ومجلية لما وراء المنطوق الظاهر وليس محاكاة لما يطغى فوق سطح النص، وهذا ما يؤكد رؤيتنا بأن الإغتراب الغائبة والظاهرة للشاعر للنصوص الشعرية تنطوي على رؤية كاشفة وفاتحة لما وراء الحضور التي تختفي بين السلاسل والجماليات الخفية، وهي رؤية يؤكد بها أيضا الشاعر الإنكليزي (بن جانسون) الذي ينقل عنه الإيوت قوله: «إن الحكم على الشعراء هو من اختصاص الحكماء» مع أننا لا نقصد تأكيدها بالمعنى الصوري الذي يشير له من جونسون ولكن بروية أن هناك ميزة لا تفقد للشاعر الغائبة للنص، كما لا نقصد بذلك أي شاعر ولكن ذلك الشاعر الذي يمتلك الرؤية والمقدرة النقدية. وإذا كان توظيف الغائبة بمختلف أشكاله يمنح الشعر الغريزي غنى وشارع معطيانه اللائحة والجماليات فإن الكشف عن تلك المعطيات يمنح قراءة تلك النص قيمة أرقّ وفلعا جذابا ليس باعتبارها حافزا معرفيا وامتاعيا يسهم في توطيد العلاقة بين المثقفي والنص.



الشخصية التي تكشف للقارئ حضوراً أو غياباً هو الذي يحدد المرجعية أو الظاهرة أو التوظيف أو التقنيّة، ومن ثم حركة الثبات والتحول داخل النص، (مونا) أي أنها ليست قراءة نهائية ولكنها قراءة مقترحة اعتمدت منهجية راعت حضور الشخصية وتنوعها وعلاقتها مع ظواهر ومفاهيم الأدب الأخرى، ص: ٣٧٠ في هذا الكتاب سنكتشف مدى تماهي شخصية أدونيس مع شخصيات التي استخدمها بمختلف تقنياتها ومرجعياتها، وطبيعة حضوره عبر تلك التشكلات بوصفه الصورة التي تتجلى أو تختفي فيها شخصية الشاعر.

لا يقدم لنا المؤلف قراءة تنطوي على كشوفات مهمة لرؤى الشاعر وأسلوب تعامله مع الرمز الذي يستعمله من خلال تماهيه أو تهميشه وبثائه وفق الرؤية الأدونيسية، وقد استطاع أن يلج إلى عمق النص واستنطاقه وتفكيك مساراته ومساربه، وتحليل صلاته

أحمد الشطري لا شك أن تجربة أدونيس الشعرية تشكل علامة بارزة وبالقافة الأهمية في مسيرة الحداثة في الشعر العربي، ورغم أن تلك التجربة قد حظيت بكم كبير من الدرس والتحليل إلا أنها تبقى غنية بمعطياتها، وإن أي دراسة واعية ستخرج منها بالكثير من الكشوفات التي ستشكل بلا شك إضافة ثمرة على الصعيدين المعرفي والجمالي، ووفقاً لذلك فإننا نرى أن دراسة الدكتور حازم هاشم تكتسب أهميتها من جهتين: الأولى ما يوفره المخزون المعرفي والدرسي الأكاديمي من رؤايد تصب في ضبط وتحديد الإطار المنهجي للدراسة، وتوجيه خط سيرها التحليلي بما يضمن الوصول إلى النتائج المرجوة بأسلوب محكم ومتوازن، والثانية أن قراءته لنصوص أدونيس تستلحز رؤى الشاعر الكائن فيه والتي تمتصه القدرة على تفكيك الكائن وتجنس المكامن الجمالية والإبداعية، فروح الشاعر بحساسها المهرف لا شك ستسهم في الإسماك بما يصعب الإسماك به ممن لا يمتلك لك الروح، وهي القدرة بالضرورة على التماهي والذوبان في الفكر الجمالي للنص الشعري والتشرب بفهماته ومن ثم تشكيل صورة انعكاسية لما تتخذه النصوص من جماليات.

لقد حاول الدكتور حازم هاشم في كتابه (أدونيس الشخصية الغائبة-المرجع، الحضور، التحولات) الصادر عن دار الشؤون الثقافية العامة عام ٢٠٢٢، رصد تحولات شخصية أدونيس في نصوصه عبر الوجود والافتقار المختلفة التي استخدمها الشاعر كتنقية تظهر خلفها معاد الغياب المتلبس بالفتاح تارة والحضور المتجسد بالفلع الإشاري تارة أخرى.

إن قراءة نصوص أدونيس الشعرية مهمة

وجع عراقي ...

قراءة في (صفعات على خد واحد) لشاعر خالد نعمة الشاطي



الحروب التي لا تبقى ولا تدر الأمر الذي جعل الشاطي يصف نفسه بالمراقب القديم المصنق لكثبة الحياة في هذا الوطن إذ أن بلاده تحترق وشبابها يجندون لدفاع عنها رغم صغار أعمارهم ولم يبق في الوطن سوى الخراب فالإحلام فيه ذهبت قبل أن تولد ونسائه غير وجوهن فقد الأليم إلا أنه ما زال ينتظر أصدقاؤه الشهاد في المهفي ويأمل انتهاء الوضع الحالي وعودة الوطن لسابق أوانه من الجمال المهدوم، وأن من بين الصفحات التي نالها ذلك الخلد خلا الأخر صفعة ضياع الحقوق المسببة للكف من العمل والإستمرارية في ذات الطريق الأمر الذي يغري إلى القعد والحسد الكامن في بعض النفوس الشريرة الضميمة التي لا تستحق أن يكون ذلك الشاعر أشبه بتر ضاح بلقاء بروي دون أن يروه أحدهم حتى قطرة واحدة.

انتظار الوردي خالد نعمة الشاطي يعد واحداً من أولئك الجنود الذين أسكنوا في أفئدتهم عقين الوطن والحبوبية وهو كبقية إخوته الشعراء الجامعين بينهم إذ يرى فيها وطناً مصغراً ينتمي إليه، لذا ينوي أن يشرّب قهوته من شفتيها المذنبين عليها قتراً له وطناً جديلاً إنما فهو يعلم أن يكون وطنه أيضاً له لون أصابعها السبب الذي يدفعه إلى التفرغ بها في أكثر من نص أمثال (قبل أن أتجرأ) و(ظل شجرتها). أما عن نص (صفعات على خد واحد) فإن القارئ له سليلخ الشاعر وهو يتفق مع حببيته في كل شيء إلا في عدد الأولاد الذين يجالهم والذين كانواهم الشاعر (بالشهاد) وهو أمر إيجابي من ناحية أن البذل على من الولد ومؤسف لأننا نرثي أبائنا ونعيب أسنونات طولاً من أجل أن نر إشتداد أعوادهم ثم نخسرهم في

كل يوم معلومة...

لماذا قرص عسل النحلة سداسي الشكل؟



يستخدم النحل في بناء قرص العسل شعما تفرزه غد موجدودة في أسفل بطنها. ويُعتبر هذا القرص عجوبة هندسية. لماذا يا ترى؟

ظن علماء الرياضيات على مر قرون عديدة أن الشكل السداسي هو أنسب الأشكال لتوفير أكبر مساحة ممكنة بأقل كمية من مواد البناء. حتى أنه يتفوق على المثلثات المتساوية الاضلاع والمربعات. لكنهم عجزوا عن تبرير نظريتهم. إلا أن البرفسور توماس ك. هايلز برهن قبل خمسة عشر عام تفوق ما دعا «فرضية قرص العسل» مستندا الى علم الرياضيات. فقد أظهر أن المضلعات السداسية المنتظمة هي أفضل طريقة لتقسيم مساحة معينة الى اجزاء متساوية بأقل دعائم بنوية. وذلك لأن الشكل السداسي أقصر محيطا من بين جميع الاشكال الهندسية الاخرى.

وتستمد الهندسة نحلة فوائد عديدة من بناء خلايا سداسية الشكل. فهي تستغل الى أقصى حد المساحة المتوفرة، مما يتيح لها ان تخزن أكبر كمية من العسل. كما انها تبني بفضل هذا الشكل قرص عسل خفيفا ومتينا في الوقت نفسه بأقل كمية ممكنة من المادة الشمعية. فلا عجب ان يوصف قرص العسل بأنه «رائعة معمارية».

ومن الخصائص الأخرى للنحل فتتجسد في ذلك التعاون الرائع خلال بناء قرص العسل. فهي تبدأ عملية البناء من ثلاثة أو أربعة جوانب حتى تصل في النهاية الى نقطة الالتقاء وهي مركز القرص. تكون هذه العملية من دون أي خطأ ويتناسق عالي الدقة. إذ يحسب النحل خلال عملية بناء القرص الزوايا بين فتحات القرص. وكذلك يحسب النحل زوايا فتحات القرص التي تبقى ظهرا بظهر بهدف ضمان ميلان الزوايا ١٢ درجة لكي لا ينزلق العسل من القرص.

تظهر الهندسة نحلة هذه الخصائص الذكية اعتبارا من ولادتها. أي أنها لا تتعلم صنع قرص العسل في الجامعات السليبية الأمريكية في لينان أو الاران أو مصر أو الامارات بل تكون على استعداد للقيام بهذه الاعمال المعجزة بمجرد ولادتها ليصدق الله تعالى في كتابه القرآن الكريم المرسى على يد النبي الأمي محمد صلى الله عليه وسلم: «وَأَوْخَى رُكْنًا إِلَى الْخُلْجِ أَنْ تُخْذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يُغْرِشُونَ». النحل: ٢٨.

واليوم، يقدر العلماء قرص العسل لبناء هياكل قوية دون ان يضيقوا أي مساحة. على سبيل المثال، يستخدم مهندسو الطيران أواحاً شبيهة بقرص العسل لبناء طائرات امنن واخف وتصرف بالتالي وقودا أقل.

نحو مستقبل أفضل ... لهم

10 عادات مشتركة بين السيدات السعيدات.. انضمي إليهن



نعمة كبيرة من الله. تقبلي قدرات وإمكاناتك واستغلي المتاح، افهمي شخصيتك واعرفي نقاط ضعفك، وأمام كل هذا ستتعاضل نقاط ضعفك، وتتقبلين نفسك كما هي، مما يشعرك بالرضا والسعادة.

5. العطاء والعمل الخيري تقديم خدمات ومساعدات خيرية للأخريين يعزز مستويات الدوامين

أكثر سعادة. 3. الثقة بالله إيمانك وثقتك بالله، يطرد الخوف من حياتك، وبالتالي تصبحين مطمئنة، وهو ما يشعرك بالراحة والسعادة.

4. قبول الذات المرأة السعيدة تكون لطيفة مع نفسها. تقبلي صورتك الجسدية مع ما هي عليها، فجسدك في حد ذاته

مواقع التواصل تدمر الصحة العقلية لأطفالكم



أدى إلى تدني مستوى الرفاه لدى الفتيات، حيث أبلغت الفتيات اللاتي استخدمن باستمرار وسائل التواصل الاجتماعي مستويات أعلى من القلق النفسي مقارنة بنسبة ٢٠٪ من الذين كانوا يستخدمونه أسبوعياً أو أقل.

كشفت دراسة جديدة أن وسائل التواصل الاجتماعي تلحق الضرر بالصحة العقلية للأطفال عن طريق تدمير فترات النوم، والتقليل من مستويات نشاطهم الحركي، وتعرضهم للإساءة عبر الإنترنت في منازلهم. وبحسب تقرير نشرته صحيفة «تغراف» البريطانية، فإن الآباء وخبراء الصحة يشعرون منذ فترة طويلة في أن قضاء عدد من الساعات على مواقع التواصل الاجتماعي، مثل «فيسبوك» و«تويتر» و«إنستغرام»، له تأثير سلبي على الشباب، مما يرفع مستويات القلق والاكتئاب. وقال مؤلف الدراسة البروفيسور راسل فينر من جامعة «كاليفورنيا»، إنه ينبغي على

طبيبك في بيتك...

أكثر من 5 فوائد للمكسرات مع العسل



قد تساعد المكسرات على خفض الكوليسترول الضار LDL والدهون الثلاثية الكلية، مع زيادة مستويات الكوليسترول الجيد HDL. ولدى العديد من الفوائد الأخرى.

المكسرات من العناصر الغذائية الشائعة جدا، والمعروفة بمحتواها الغني بالبروتين والفيتامينات. ولديها قدرة على تحسين الصحة العقلية. على الرغم من أن محتواها من الدهون، إلا أنها تمتاز بعدد من الفوائد الرائعة للصحة والوزن، أما العسل، فله فوائد صحية «خارقة». إليك فوائد الجوز واللوز والكاجو مع العسل للنساء.

أهم ٨ فوائد صحية لتناول المكسرات (الجوز واللوز والكاجو)

١- مصدر كبير للعديد من العناصر الغذائية: المكسرات غنية بالدهون وقليلة الكربوهيدرات، ومصدر كبير للعديد من العناصر الغذائية، بما في ذلك فيتامين إي E والمغنيسيوم والسيلينيوم.

٢- محملة بمضادات الأكسدة: تحتوي المكسرات على مضادات الأكسدة المعروفة باسم البوليفينول، والتي قد تحمي الخلايا من التلف وتقي من الكوليسترول الضار LDL. ٣- تساعد على إنقاص الوزن: لقد ثبت أن المكسرات تعزز فقدان الوزن بدلا من السهامة

المطبخ ...

شوربة البروكلي



الدجاج، ويغطي المزيج لمدة ١٠ دقائق تقريبا. مع الاستمرار في التحريك. نخلط المزيج باستخدام الخلاط الكهربائي. نضعه على النار مرة أخرى، ونضيف كريمة الطبخ. نذيب النشا في الحليب، ونضيف البروكلي، ومرق

المقادير والمكونات: كوب من كريمة الطبخ. كوبان من الزبدة. كوب من الحليب. بصلة مفرومة. رأس بروكلي طازج مفروم. ٥٠٠ غرام من مرقعة الدجاج. ملعقة صغيرة من الثوم المهروس. ملعقة كبيرة نشا. طريقة التحضير: نذاب الزبدة في قدر على نار متوسطة الحرارة. نقوم بقلبي البصل في الزبدة؛ حتى يصبح بياض اللون، ثم نضيف الثوم المهروس. نضيف البروكلي، ومرق

نصائح طبية ...

أبرز 7 أسئلة شائعة عن أمراض الكلى

لا تساعد الكلى في طرد السموم من الجسم فحسب، بل تلعب أيضا دورا مهما في تنظيم ضغط الدم، العلاقة بين ضغط الدم ووظيفة الكلى أكثر ارتباطا مما نتوقعه. يمكن أن يؤدي ارتفاع ضغط الدم غير المنضبط إلى إجهاد الأوعية الدموية في كليتيك ويمرور الوقت يمكن أن تصبح أضيق وأكثر تيبسا. ارتفاع ضغط الدم هو أحد الأسباب الرئيسية لأمراض الكلى ولا يدرك الكثير من الناس هذه الحقيقة. ما هي العلاقة بين وظائف الكلى وضغط الدم؟ ارتفاع ضغط الدم له تأثير ضار على كل عضو، في الكلى، يمكن أن يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى تضيق الأوعية الدموية، وهي حالة تعرف باسم

تحذير من منتجات تسريح الشعر: ما علاقتها بالسرطان؟



الجمعية الأمريكية لعلم الأورام أن أنواع السرطان التي تصيب النساء. ٨١٪ من مريضات سرطان الرحم يعيشن لمدة ٥ سنوات على الأقل بعد تشخيص المرض.

تراوحت أعمارهم بين ٣٥ و٧٤ عاماً. كما أوضحت الدراسة أن معدل الإصابة بسرطان بطانة الرحم بلغ أكثر من ١٤٪ لدى النساء اللاتي يستخدمن منتجات تسريح الشعر لـ ٤ مرات أو أكثر في السنة، مقارنة بـ ١٠,٦٤٪ بالنسبة اللواتي لم يستخدمن هذه المنتجات. إلى ذلك، أظهرت النتائج أن الإناث اللواتي استخدمن منتجات تسريح الشعر كن أكثر عرضة للإصابة بهذا النوع من السرطان بنسبة ١٥٥٪. وأكدت أن ما يقارب ٦٠٪ من

خبر قد ينزل كالصاعقة على جميع النساء اللواتي يهتمن بتسريح شعرهن. كشفت دراسة أمريكية موسعة أن منتجات التسريح بالشعر قد ترفع إلى حد كبير خطر الإصابة بسرطان الرحم بين من يستخدمنها بشكل دائم. فقد أفادت الدراسة التي جرت بإشراف معاهد الصحة الوطنية وبإشراف باحثين من مركز نينجها أن الخطورة موجودة فعلاً. وشمل هذا البحث حوالي ٣٣ ألف امرأة في جميع الولايات الأمريكية على مدى أكثر من ١٠ أعوام.

غزل عراقي



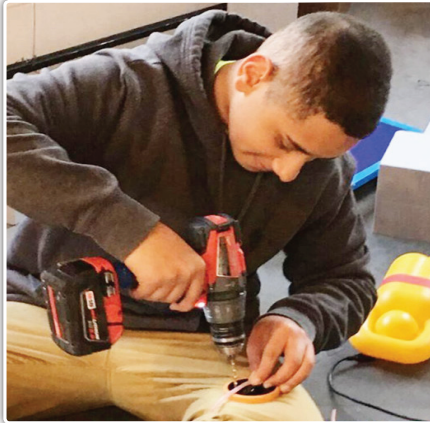
يכולون الكلب لوحب اكو اسباب
وانه اسبابي محبتك صارن اهواي
سبب منهن طبع عندك ترف حيل
وسبب خاف من اكلك تزعل وبلي
اكلك حلو خاف اني اتهم بيسك
ومن طاري اسمك تذل اشفائي
عسل لاصو عسل هم للعسل لون
ورد هم مو ورد ونكول بي ماي
ولاملل الحصر والبشره يـودوخ
هوه انه من اشوفك مايحصل راي

سودوكو

وزع الأرقام من ١ إلى ٩ داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة، ثم أكمل توزيع باقي الأرقام من ١ إلى ٩ في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة.

		1						
		2		3				4
				5			6	7
5			1	4				
	7						2	
				7	8			9
8		7			9			
				6		3		
4					5			

صورة وحديث



حدث في مثل هذا اليوم

١٩٠٧ - الحكومة الفنلندية تمنح المرأة حق التصويت في الانتخابات لتصبح أول دولة في أوروبا تعطي المرأة هذا الحق.
١٩١٧ - إحدى قطعات الجيش العثماني تصل إلى خانتين منسحبة من بغداد بعد دخول القوات البريطانية إليها، حيث أخفق «خليل باشا» في إبعاد خنادق تمتد من الكوت إلى بغداد ليحتمي بها جيشه.
١٩٢٢ - إعلان استقلال مصر بموجب تصريح ٢٨ فبراير الصادر من طرف بريطانيا.
١٩٢٩ - زواج شقيقة ملك مصر فاروق الأولى الأميرة فوزية من ولي عهد إيران محمد رضا بهلوي.
١٩٥١ - الحكومة الإيرانية برئاسة الدكتور محمد مصدق تقرر تأميم صناعة النفط والتي كانت خاضعة لسيطرة الشركات الأمريكية.
٢٠٠٩ - افتتاح السفارة اللبنانية في العاصمة السورية دمشق، لتكون هناك سفارة لبنانية في سوريا للمرة الأولى منذ استقلال البلدين.
٢٠١٧ - ملك المغرب محمد السادس يعفي عبد الإله ابن كيران من

اختبارات شخصية ...

تعرفي على أنسب العطور لك من خلال صفاتك الشخصية

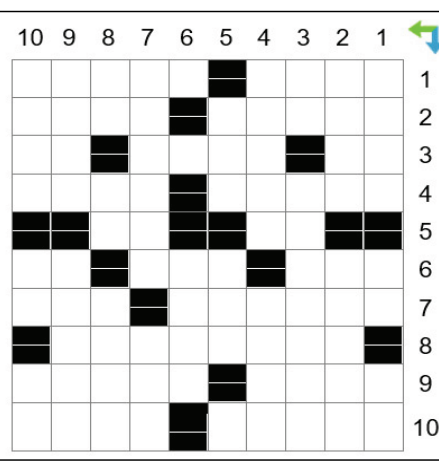
كثيراً ما يمتدحها على مواقع التواصل الاجتماعي، وتكامل أيضاً بما يجاهاها وكامل تفاصيلها، وتختار مناً من الفساتين الشيك والبسيطة الخالية من التكلف والتفاصيل المعقدة. وكذلك هو عبقك الذي ينضج بعبر العود والسك والصندل.

تتميلين أكثر إلى الستايل الكلاسيكي إذا كنت تحبين الأسلوب الكلاسيكي في حياتك، وتفضلين القصص البسيطة والألوان النيود خاصة منها الأبيض والأسود، وتعد مارلين مونرو أيقونة الجمالية وعبقك يأمر الكلوب كلها، فأنت حتماً امرأة كلاسيكية لكن راقية وناضجة وتناسك حتماً العطور الشرقية الغنية بخلصات الخشب. تتمتع المرأة المدللة بالكثير من الألوته والنعومة في اختيارها لإلحالاتها وأكسسواراتها، وتعلقن أن يهت من حولها بأبق تفاصيلها وإعطائها المزيد من أفغارها وقدمها وألوان مانيكورها، وحقيقة يداه التي لا بد أن تتماشى مع ستايل كل مناسباتها المختلفة، وتهتم كل الخيارات الأنسب لك.



الوقت. حدي لنا أي نوع من النساء أنت أولاً، فهل تصنفين نفسك ضمن شخصية المرأة الجريئة والواقعة من كل خطواتها، أم أنك أكثر رومانسية وحياءاً، أم أنك مدللة وتعشقين جذب الأنظار إليك أيضاً كنت؟ حسناً، دعينا نقدم لك أجمل النعسات الحديثة في السوق، والتي تتناسب مع شخصيتك؛ لتختاري العبق الذي يعكس شخصيتك، ويمشأى مع مزاجك، فيحافظ على استقرار توقع رداك فملكك، فأنت دائماً

كلمات متقاطعة



الكلمات العمودية

1. وصل درجة عالية من حسن الأداء أو الصناعة -
2. نصف صابر - ثلثا جيل.
3. بمعنى طريق أو وسيلة أو لأجل شيء ما - حالة الإصابة بمكروب أو عقوبة في الجسم.
4. عكس - عكس - مطرب راحل صاحب أغنية بنات الملاك.
5. عروس الصدايق اللبنانية - قرية لبنانية وقعت ضحية غار الحقل.
6. اسم حرف من حروف اللغة - طاف في المكان وحيد بنظره.
7. غير متزوج.
8. يضعون شيئاً مكان شيء آخر - متشابهات.
9. هن وخض - ثلثا سيد - يقرأ لنفسه أو للآخرين.
10. كثير وقاض - بنيدك الأشياء ببعضها.

الكلمات الأفقية

1. انست - صونتا ملاكي ولحنها رحمانتي.
2. شاعر لبناني مهجري - فوق العين (مغسلة).
3. كلمة تستخدم للأسباب في الغنى - لقب اجتماعي الخليلي - زهر ينكر في حبة الصباح.
4. جيون بخري يصل من أدنى المخلوقات - وحدة العملة اللبنانية.
5. متشابهان - حبه.
6. ما يش وما استسلم - الجن - طرف.
7. سهل - لبنان - سبهي.
8. مخيم فلسطيني شهر في لبنان.
9. اسم مؤنث بمعنى الخفيفة البنية الهادئة - مدينة أرية في البقاع اللبنانية مهمة.
10. دولة عربية اسمها أصلها بمعنى اسون اللبن تكثرة اللوح في جبالها - قرية في قضاء اللن بعل لبنان.

أبراج العمل

العمل: 21 آذار - 19 نيسان
لا تجازف اليوم فمن الحكمة أن تكون جادا جدا حتى لو لم تكن الجدية من خصالك. انتبه لكلامك لأن من حولك يفهمون الكلام حرفيا. تأكد أنك كل ما تقوله تعنيه وتقصده بالفعل. تهتم اليوم بالموضة وثقافة البوب.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
تحتض اليوم بعض الحفلات في بعض الأماكن المفضلة إليك. تفكر في حضور حفل واحد فقط وتضع خطة لذلك منذ الصباح. لا تنس مواعيد المهمة اليوم وحاول أن تدونها حتى لا تنساها بسبب كثرة المسؤوليات.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
الحب والعمل الجاد يجتمعان اليوم معاً في بوقعة واحدة وفي مكان واحد ليمتلك إحساساً غامراً بالسعادة؛ نال إعجاب العاملين مفضل طاقاتك وحيويتك وقدرتك النضالية، ورهافة شعورك في مواجهة الأوقات الدقيقة أو الصعبة.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
تبحث عن طرق واستثمارات جديدة قد تزيد من أرباحك. لا تنظر فقط إلى سلبيات الحبيب وتذكر أنه وقف جانبك في مواقف عدة. عليك أن تفكر بجهود أكثر كي تتخذ القرارات السليمة. مشاعر صداقة قد تتبدل إلى مشاعر حب.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
جابه الضغط الذي يلقي بقله اليوم على أجواء حياتك الزوجية. حاول قدر الإمكان استعادة الانسجام والوفاق الذي ساد في الفترة الأخيرة بينك وبين الشريك، ولا توظف بعض الأحداث أو التفاصيل المزجة التي تم إخمادها.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
تسير أعمالك اليوم بالطريقة الإيجابية التي تحلم بها. قد تحتاج إلى كل طاقاتك ومهارتك خلال إجراء مفاوضات مهنية تؤمن لك المحافظة على مصالحك في نيل صفقة مربحة أو الحصول على اتفاقية مهمة. راح صحتك فقد تعاني من تشنج عضلي.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
كل فرد يحبك، ولكن كل شخص يحب ما لديك أكثر. ترقب غير ممن حولك. حان الوقت لبعض الجدية اليوم، برهن بأنك يمكن أن تغلب على حب الامتلاء. تجنب الغيرة ثم انظر ما يحدث. لديك أمل في أن تحصل على المكانة التي تريدها.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
التصورات التي حدثت في الفترة الأخيرة جعلتك أكثر اهتماماً ببعض المجالات المختلفة والجديدة. ربما تتعامل مع الأمر بجدية، ففكر في التسجيل في بعض الكورسات لدراسة كل مجال على حدة. إنه الوقت المناسب لاتخاذ مثل هذه الخطوة. هناك بعض الأشخاص يريدون أن يشاركوك في نفس الأمر، لذلك حاول أن تتناقص معهم وتساعدكم.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
لديك مشاريع مهمة في العمل عليك أن تركز قدر الإمكان على تحقيق الجزء الأكبر منها عبر التواصل مع الزملاء في العمل. الحب الذي يأتي في طريقك قد يشعرك بالزاجية في نهاية اليوم. الحب الذي كنت قد نسيتك يعود ليظهر على السطح من جديد.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
الصراع في علاقاتك مع الآخرين اليوم ربما يسبب لك المزيد من القلق والتوتر خاصة إذا حاول شخص ما التشاجر معك بسبب خطة ما قمت بها بدون سبب. يفاجئك اليوم صديق أو حبيب برأي غريب أو غير متوقع وعلى الرغم من أنك غير متفهم معه، لن تجالاه.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
يقع خلاف بينك اليوم وبين أفراد أسرتك، خاصة السيدات، وقد يؤدي إلى توتر وقلق. تشع بأن قلبك يتمزق بسبب الحب الذي تحمله في قلبك تجاههم لكن في نفس الوقت بينك وبينهم خلاف. انتبه فالوقت لا يحتمل أي خلافات أو أحماد.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
تفاجئك اليوم صديقة لك لم ترها منذ سنين أو تتحدث معها بمكالمة أو زيارة. ستبتادلان سويا بعض الأخبار الجديدة والسارة وبعض المعلومات المفيدة لكما. لم لا تفكر في القيام بعدد من الرحلات القصيرة معها؟ استمتع في المساء بمشاهدة فيلم كوميدي.

قصة مثل ...

«بين حانة ومانة ضاعت لحانا»

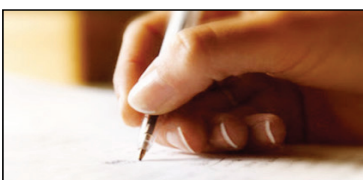


تزوج رجل بامرأتين إحداهما اسمها حانة والثانية اسمها مانة، وكانت حانة صغرة في السن عمرها لا يتجاوز العشرين بخلاف مانة التي كان يزيد عمرها على الخمسين والشباب لعل برأسها. فكان كلما دخل إلى حجرة حانة تنظر إلى لحيتي وتنزع منها كل شعرة بيضاء وتقول: يصعب على عندما أرى الشعر الشاب يلعب بهذه اللحية الجميلة وأنت مارلت شاباً، فيذهب الرجل إلى حجرة مانة فتعقد لحيتي في الأخرى وتنزع منها الشعر الأسود وهي تقول له: يكبرني أن أرى شعراً أسود بلحيتك وأنت رجل كبير السن جليل القدر.

ودام حال الرجل على هذا المنوال إلى أن نظر في المرأة يوماً فرأى بها نقضاً عظيماً، فمسك لحيتي بعنف، وقال: «بين حانة ومانة ضاعت لحانا» ومن وقتها صارت مثلاً.

قصة وعبرة ..

سنة سيئة



جلس مؤلف كبير أمام مكتبه وأمسك بقلمه، وكتب: «في السنة الماضية، أجريت عملية إزالة المرارة، ولزمت الفراش عدة شهور... وبليت السنن من الأم المرارة التي عذبت سنوات طويلة دار البشر التي ظلت أعمل بها ثلاثين عاماً، وتوفي والدي... ورسم ابني في بكالوريوس كلية الطب ليعطله عن الدراسة عدة شهور بسبب إصابته في وعاش والدك حتى بلغ الخامسة والثمانين بغير أن يسبب لأحد أي متاعب وتوفي في هدوء بغير أن يتألم. ولما ابتك من سوء السيرة وشقي بغير أية أعماح أو مشاعرات... وختمت الزوجة عبارتها قائلة: «يا لها من سنة تغلب فيها حظنا الحسن على حظنا السيء».

السوداني يوجه مديريات التربية بالاحتفال بمئوية الشاعرة نازك الملائكة



وفي العام ١٩٥٩ حصلت على شهادة ماجستير في الآداب للقرآن من جامعة ويسكونسن-ماديسون في أمريكا. وعينت أستاذة في جامعة بغداد وجامعة البصرة ثم جامعة الكويت. وعاشت في القاهرة منذ ١٩٩٠ في عزلة اختيارية وتوفيت بها في ٢٠ يونيو ٢٠٠٧ عن عمر ناهز ٨٢ عاماً. بسبب إصابته بهبوط حاد في الدورة الدموية وبغث في مدينة الكون أن نازك الملائكة القاهرة. ويعتقد الكثيرون أن نازك الملائكة هي أول من كتبت الشعر الحر في العام ١٩٤٧، ويعتبر البعض قصيدتها المسماة الكوليرا من أوائل الشعر الحر في الأدب العربي.

ووجه رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، مديريات التربية العامة في محافظات البلاد بالاحتفال بيوم الخميس المقبل بمئوية الشاعرة نازك الملائكة.

وذكر بيان صادر عن مكتب السوداني أن الأخير وجه مديريات التربية كافة بأن تكون كلمة الاحتفال بيوم الخميس الموافق ١٦-٢٣، ٢٠٢٣، مخصصة لمئوية الشاعرة نازك الملائكة، والتعريف بدورها في الثقافة العربية والعراقية، فضلاً عن كونها نموذجاً لأهمية المرأة وأدوارها في المجتمع. وتضمن رئيس مجلس الوزراء قرار المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم (الألكسو)، الذي أوصى باختيار الشاعرة العراقية الراحلة نازك الملائكة رمزاً للثقافة العربية للعام ٢٠٢٣، واعتماد توصيات اللجنة الدائمة للثقافة العربية بشأن اختيار رمز للثقافة والإبداع ونازك صادق الملائكة (٢٣ أغسطس ١٩٢٣ - ٢٠ يونيو ٢٠٠٧) شاعرة عراقية، ولدت في بغداد في بيئة ثقافية وتخرجت من دار المعلمين العالية عام ١٩٤٤، من أم شاعرة وأب كاتب. دخلت معهد الفنون الجميلة وتخرجت من قسم الموسيقى في العام ١٩٤٩.

ماجد المهندس يحيي حفلاً غنائياً في الإمارات



يحيي الطرب، ماجد المهندس، ١٧ مارس، ويقدم خلال الحفل حفلاً غنائياً في الإمارات، باقة متميزة من أشهر أغانيه المحببة لدى جمهوره، وذلك يوم الجمعة الموافق

ضمن الحفلات التي يحييها نجوم الغناء والطرب في مختلف الدول. وطرح النجم ماجد المهندس أغنية جديدة بعنوان «يا عيني»، على موقع الفيديوهاوت «يوتيوب»، بالتعاون في هذه الأغنية مع فريق عمل أغنيته التي طرحها مؤخراً بعنوان «لنشن». وحقق نجاحاً كبيراً من حيث المشاهدات، إذ إن الأغنية من كلمات بركات وألحان فهد الناصر وتوزيع سروس، وطرح النجم ماجد المهندس، مؤخراً، أغنية تحمل اسم «لندن»، على موقع الفيديوهاوت «يوتيوب»، وتمتصت مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة، والأغنية رونالدو.

أمينة خليل: اكتشفت الطريق المناسب بعد انكسار قلبي



وعندها فقبضاً لم تفتح حتى الآن، متعينة مساعدة المرأة ومشيرة إلى أن الطريق الأمثل لهذا هو الفن، وبشكل رافق ومحترم يصون كرامتها في المجتمع. إن ذلك، أكدت نسرين طافش أن المرأة الواجبة هي أنثى استثنائية يمكن أن تنجح في شتى المجالات: فهي شغوفة لما تعطيها من قلبها وروحها بنقطة حب وإيمان، لافقة إلى أن السيدات يمكن من تحويل أي تحدي لقوة وطاقة جمال وإبداع كونها مؤمنة أن حدودها الكون وليس فقط السماء. فيما لمحت رنا رئيس، إلى أنه مع الاحترام للرجل في المجتمع ولكل ما يقدمه إلا أن هناك وظائف ومهام لا يمكن أن تقوم بها سوى المرأة، وهذا ليس تقليل للرجال بل إيضاح لدور المرأة في المجتمع. فيما اعتذرت النجمة درة في فيديو مسجل من الحضور بسبب إيجابتها للتصوير في لبنان لمسلسلها رمضان المقبل «الأجهر»، مبدية سعادتها بالتكريم في هذا الملحق الذي يدعم المرأة على كافة المستويات.

أنغام: أتمنى الحصول على جائزة حقيقية

أيام قليلة وينطلق حفل أنغام ضمن حفلات موسم الرياض الذي رافق شعار «ليلة صوت مصر». وقد حمل الحفل لافتة كامل العدد بطرح تذاكر الحفل بأسعار قليلة، ليعان جمهور المملكة العربية السعودية حبه لأنغام وانتظارهم لاجتماعهم المغفلة بين نجوم الطرب بالوطن العربي في حفل غنائي ضخم سيكون استعراضاً لمشوارها الغنائي في ليلة لن يراها الجمهور. وكانت أنغام قد تحدثت على هامش كواليس تصوير حفلات برنامجها التلفزيوني الشهير «أنغام» عن اللوك الأفضل بالنسبة إليها على مدار مشوارها بالغناء، واعتبرت أن اللوك الذي ظهر به في تصوير كليب أغنية «لا تغيب» والذي إرتدت فيه فستاناً أحمر هو الأقرب لقلبها بين كليباتها، ففتنته الأفضل في تلك الفترة الزمنية. وأنغام أكدت عرت عن أكثر شيء تتمنى القيام به عام 2023 أن تحصل على جائزة حقيقية، واعتبرت أن الغناء هو اختيارها الأول منذ طفولتها ولا يمكن أن تدخل بأي مجال آخر بعيداً عن الغناء.

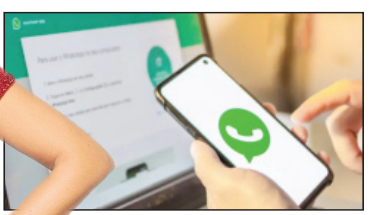
عين على العالم

اكتشاف ثوري غير مسبوق قد يغير مستقبل كوكبنا



اكتشف باحثون في جامعة موناخ الألمانية إنزيميا قادراً على تحويل الهواء إلى طاقة، ما يهدد الطريق لتطوير أجهزة توليد الكهرباء من الهواء. ووجد الباحثون أن إنزيميا تستهلك الهيدروجين من مستحلبات التربة قادرة على توليد تيار كهربائي باستخدام الغلاف الجوي كمصدر للطاقة. وباستخدام الإنزيم الذي يحمل اسم «هوك» Huc، وبحسب الدراسة المنشورة في مجلة «نيتشر» المختصة في علوم الطبيعة، كميات ضئيلة من الهيدروجين في الهواء لتوليد تيار كهربائي. وأثبتت الأبحاث المخبرية

«حيلة جديدة» من واتساب تتيح قراءة الرسائل «سرياً»



يتلقى الكثيرون رسائل طويلة على «واتساب» وقد يرغب المتلقي في قراءتها دون إخطار مرسلها بأنه استلم الرسالة، لتجنب درشة غير مرغوبة في وقت غير مناسب. ويمكن استخدام «الندرويد» فقط الاستعانة بحيل تتيح قراءة هذه الرسائل بشكل «سري».

أما مستخدمو «أيفون»، بالطبع، فقد يمكنهم تعطيل إيصالات القراءة في «واتساب» نفسه، لمنع أي شخص من رؤية اللاصقات الصغيرة باللون الأزرق.

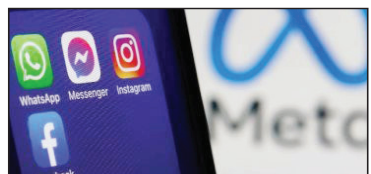
ولكن هذا يعني أيضاً أنك ممنوع من رؤية الوقت الذي قرأ فيه الآخرون رسالتك.

وعلى المستخدم أن يضبط باستمرار على الصفحة الرئيسية على بعد ذلك، سيحتاج إلى النقر فوق «الأدوات» وستعرض الشاشة الرئيسية جميع الأدوات المحددة المتاحة.

في هذه المرحلة، يحتاج إلى البحث عن أداة «واتساب» وسحبها إلى الشاشة الرئيسية والنقر فوق «تم» عند نقل الأداة بنجاح إلى الصفحة الرئيسية. ويمكنه أيضاً جعلها في وضع ملء الشاشة، ما يسهل قراءة الرسائل.

وبعد اكتمال ذلك، يقوم بالتحرير لإسفل لقراءة جميع السائل (ستكون أجهزتها في الأعلى). أما إذا نقر على الرسالة نفسها فستكون هذه الحيلة المفيدة بلا استثناء.

فيس بوك يستعد لتسريح مزيد من الموظفين خلال «الأشهر المقبلة»



كشف تقرير جديد عن أن «ميتا» الشركة الأم لنفيس بوك تستعد لتسريح مزيد من الموظفين في جولات متعددة خلال الأشهر المقبلة». مضيفاً أن الشركة ستسرح الموظفين التي ستكون تقريباً بنفس حجم العام الماضي عندما خفضت الشركة القوة العاملة بمقدار 13٪. وتقللاً عن أشخاص مطعنين عن الأمر، ذكرت صحيفة وول ستريت جورنال أن التخفيضات



الموازنات الثلاث

صار لنا ثلاث موازنات دفعة واحدة. الناس يتظاهرون منذ سنوات وأعينهم وشعاراتهم مرحوبة بلانواته التي «حما وتطلع منا» بعد إقرارها. ٧٠٠ منها رواتب وأجور. أما أصحاب الرواتب والأجور فوردية وسيسبقون بل «خالفين» في بطونهم رقية شتوي ويطبخة صيفي». ففي حال أقرت الموازنة بعد ستة أو سبعة أو حتى عام عدم إقرار الموازنة مثلاً حصل خلال سنتي ٢٠١٤ و٢٠٢٢ فإن رواتبهم ومخصصاتهم وعلاواتهم وترقياتهم وكتب شكرهم تلك التي فيها ستة أشهر قدم تأنيهم «على دابر المليم» عند نهاية كل شهر. فلاذاً خوش سؤال. لأن المشرع مثل صاحب المثل «ما خله شي ما كاله»، فهذا المشرع يعرف كل الأبرار وكل أعطيتها بمن في ذلك البتر الذي باع فيه إخوة يوسف أخاهم بطن درهم ماعودة. فوضع فقرة حلو، مرتبة، ملبية، وهي ما يسمى بواحد على ١٢. ما هو واحد على ٩٢٢ خو مش سؤال أيضاً واحد على ١٢ يعني إسترار المالية بالصرف وفق قانون الإبراء المالية أقرت الموازنة أم لم تقر. لماذا؟ لأن أهم فقرة لدينا في موازنتنا كوزيف الرواتب التي تستهلك معظم موارد الدولة. أما السبب فيرجع إلى فشلنا في الخروج من رقة النظام الإشرافي والقطاع العام وعدم إدخال نظام إقتصاد السوق والإستثمار. لذلك نحن في العادة نعتمد على مبيعات النفط في تغطية أمور الدولة بسبب عدم وجود مصادر أخرى للدخل. ولأن هذه الإشكالية قائمة فإبتنا ربما البلد الوحيد في العالم التي تشغل في الموازنة كل الناس بدء من الحكومة والبرلمان وإنتهاء بأبسط مواطن يعيش على راتب تقاعدي بأش. لتواجه دولة في العالم معظم حديث ونقاشات مواطنيها وعركات نوابها ومحليها طوال معظم أيام السنة حول الموازنة. ولاتوجد في العالم غالبية تظاهرات وأعطيتها الموازنة. يحصل هذا في دول لا يوجد حتى الآن تفكير جدي بتغيير هذه المعادلة نحو بناء دولة تعتمد على نظام إقتصادي لايعتمد على مورد واحد، والخطر أن هذا المورد غير مضمون. أسعار النفط ومثلما يعرف الجميع ليست مستقرة. ارتفاعها الحالي مرحون بالحرب الروسية - الأوكرانية وهي حرب مهمة طالت إلى أن تتوقف في أية لحظة. فمن كان يتوقع أن تعلن المملكة العربية السعودية وإيران وبشكل مفاجئ عن الاتفاق على عودة العلاقات الدبلوماسية بينهما بعد قطيعة أكثر من ٤٠ عاماً.

في السياسة كل شيء وارد وبكسر الإقتصاد الثابت الذي لا شيء يمكن أن يتغير بسهولة. في الدول التي تعتمد على مورد واحد مثل النفط لا يهمها أن صعدت الأسعار أو انخفضت. لكن في الدول التي تعتمد على هذا المورد وفي المقدمة منها العراق فإن صعود أسعار النفط وانخفاضه يغير الكثير من المعادلات في الدرجة الأولى السياسية قبل الاقتصادية. لذلك التي تدفع مرتبات لأكثر من ١٢ مليون موظف لا يكون بمقدورها فعل ذلك في حال انخفض سعر برميل النفط ٢٠ دولار وهو متوقع لأسباب كثيرة. أما كونها قادرة على الإنفاق على الأسعار ١٠٠ دولار فهذا ليس خياراً ناجحاً. لابد من البحث عن بديل لأن نظرية صعود أسعار النفط وتزوله بتخليق على أبي الحصين الذي تقوى المعادلة عنده على «اللح» في حالتي الصعود والتزول. أما الدول واقتصادياتها فإن «ك» الصعود يختلف عن «ك» التزول.

شيرين تضع خطة للظهور بشكل جديد لجمهورها



قررت الفنانة، شيرين عدي الوهاب، العودة من جديد على الساحة بعد فترة من الأزمات والاختفاء عن مواقع التواصل الاجتماعي، وكشف إيهاب صالح، مدير أعمال الفنانة شيرين عدي الوهاب الجديد، تفاصيل التمهيد لعودتها إلى الحياة الفنية مجدداً خلال الفترة المقبلة، وأكد إيهاب صالح، خلال لقاء تلفزيوني أجراه برنامجاً E١ بالعربي، أن شيرين ستطرح عدداً من الأغاني، خلال الأيام المقبلة، الماضية، كما أنها ستعقد للظهور للجمهور. خلال الفترة المقبلة، بشكل يليق بها، وسعده محبيها. وأضاف: أيضاً شيرين تخطط حالياً للعودة إلى جمهورها، في خلال حفل غنائي ضخم داخل مصر، سيجري التصوير له لاحقاً. وأضاف إيهاب صالح: «شيرين لديها العديد من الأغاني، تختار الأفضل منها: استعداداً لفترة وجيزة».

تغريدات

مع حلول عيد الخليفة عي البرونيا نتقدم الى جميع اخوتنا وابنائنا من الصائفة الخندانين باحرا انتهائى والتبريكات متمنيا لهم عيداً سعيداً يرفلون معه بدوام الأمن والسعادة وبين اخوتهم وابناء شعبهم من مختلف الطوائف والمكونات وتحت ظروف تسودها التسامح وارساء قيم التعايش والتعايش المشترك.

سعر برميل النفط في (موازنة) ٢٠٢٣ دولاراً. المعدل الحالي لسعر البرميل العراقي ٦٦. هذا الاقتراض خطير قد يعرض الموازنة الى تراجع كبير نتيجة أي تراجع بأسعار النفط. الإيرادات غير النفطية في الموازنة ١٧ تريليون ديناراً. معدل الإيرادات خلال السنوات الماضية ٧ تريليونات. كيف سيتم تعويض المتيق؟

هيفاء وهبي تقاضي كل شخص يسيء لها بالقانون وتطالب بحبسه



يبدو أن النجمة اللبنانية هيفاء وهبي قررت ألا تصمت أمام كل من يضيقها عن مواقع التواصل الاجتماعي، وطالبت الجميع بعد الصمت أمام أي شخص يسيء، وللجوء إلى القضاء، لوقف الانتهاكات والتطاول على السوشيال ميديا. وأقامت هيفاء وهبي دعوى قضائية ضد بعض متابعيها الذين تعرضوا لها عبر مواقع التواصل الاجتماعي ميديا بالإساءة، وطلبت من جمهورها عدم تجاهل أي إساءة وللجوء إلى القانون فوراً؛ لأن التستر والمخبط لا بد أن يحاسب. وقالت هيفاء وهبي، في تصريحات إعلامية عبر إحدى القنوات الحية ودي رسالة لغيري من الناس ويقول لهم أي شخص يضايكم على السوشيال ميديا لا بد وأن يحبس ويأخذ جزاءه ولا بد من اللجوء للقضاء؛ لأن ما يحدث بالسوشيال ميديا تخطي كبير للحدود، إذ بدأ يأخذ هذه الأشخاص جزاءهم ويتم معاقبتهم وحبسها فوراً. وتنتظر هيفاء وهبي العودة للمشاركة في موسم أفلام عيد الفطر 2023؛ من خلال فيلم «رمسيس باريس» الذي انشغلت بتصويره الفترة الماضية، وتدور أحداثه في إطار كوميدي، وتشارك فيه مع كل من محمد سلام، حمدي الميرغني، مصطفى خاطر، محمد أسامة، محمد ثروت، ومحمود حافظ، وغيرهم. وتأليف كريم حسن بشير، وإخراج أحمد خالد موسى، ومن إنتاج شركة AKA أحمد خالد موسى وريمون رمسيس، وتوزيع «سينرجي فيلمز».

محسن المندلاوي
النائب الأول لرئيس البرلمان

منار العبيدي
رئيس مؤسسة عراق المستقبل