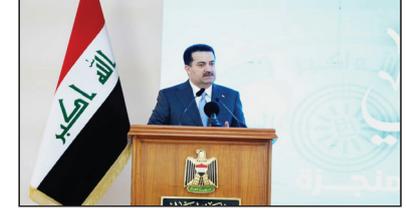


المباشرة بتنفيذ 250 مدرسة العام المقبل

تأكيداً لما نشرته الزوراء .. رئيس الوزراء يفتتح 42 مدرسة في بغداد



بغداد/ الزوراء: أعلن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أمس الاثنين، ان افتتاح 42 مدرسة في عموم مديريات تربية محافظة بغداد، فيما أكد المباشرة بتنفيذ 250 مدرسة العام المقبل.

وتنكب بيان المكتب الاعلامي لرئيس مجلس الوزراء، لتلقته "الزوراء": أن "رئيس الوزراء محمد شياع السوداني افتتح 42 مدرسة في عموم مديريات تربية محافظة بغداد".

وأضاف ان "ذلك جاء ضمن احتفالية أقيمت بالمناسبة". وقال المكتب الاعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": ان "رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني افتتح، صباح متوسطة النبله في مديرية تربية الكرخ الثانية، ضمن احتفالية شملت افتتاح 42 مبنى مدرسي، في عموم مديريات تربية في محافظة بغداد".

وأضاف ان "السوداني حيا رفق علم العراق في ساحة المبنى، وبه الدوام الرسمي في المدرسة، التي تعد واحدة من 42 مدرسة جديدة تم افتتاحها اليوم في وقت واحد في عموم اقسية محافظة بغداد ونواحيها، وقد جرى اتمام 87 منها وبدأت الدراسة فيها خلال هذا العام كما أعلن عن المباشرة بتنفيذ 250 مدرسة خلال العام المقبل ضمن خطة محافظة بغداد".

مشيرا إلى انه "تطلع خلال الاحتفال على بث مباشر لافتتاح المدارس الأخرى، بحضور وفتح الاسبوع الجاري في العاصمة.

اليوم.. الأردن يستضيف مؤتمر بغداد للتعاون والشراكة في دورته الثانية

بغداد/ الزوراء: يستضيف الأردن، اليوم الثلاثاء، بمنطقة البحر الميت مؤتمر بغداد للتعاون والشراكة في دورته الثانية.

وتستضيف الملكة المؤتمرة بناء على القرار الصادر عن المؤتمر الأول الذي عُقد في شهر آب عام 2021 في بغداد، وبدعوة من الملك عبدالله الثاني، وبالتنسيق مع الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، ورئيس مجلس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني، وبحضورهما.

ويشارك في المؤتمر عدد من قادة وممثلين الدول والمنظمات الإقليمية، وتشمل الدول المشاركة جمهورية مصر العربية، والملكة العربية السعودية، ودولة الإمارات العربية المتحدة، ودولة قطر، ومملكة البحرين، ودولة الكويت، وسلطنة عُمان، والجمهورية التركية، وجمهورية إيران الإسلامية.

كما يشترك في المؤتمر أمين عام جامعة الدول العربية، وأمين عام مجلس التعاون لدول الخليج العربية، وممثلون عن الأمم المتحدة ومنظمة التعاون الإسلامي، إضافة إلى الاتحاد الأوروبي.

ويحضر الجلسة الافتتاحية للمؤتمر، بصفتها ضيف، سفراء الدول العربية ودول الاتحاد الأوروبي وجموعه العشرين والأعضاء الدائمين في مجلس الأمن المعتمدين لدى المملكة.

ويعد المؤتمر تأكيداً على دعم العراق وسيادته وأمنه واستقراره، وتطوير أنبات التعاون معه بما يعزز الأمن والاستقرار ويسهم في عملية التنمية في المنطقة.

ويلى المؤتمر زيارة رسمية للرئيس الفرنسي ماكرون إلى المملكة.

مجلس الخدمة يرسل كتاباً حول حاجة التعليم لبعض الاختصاصات الوظيفية

بغداد/ الزوراء: أعلن مجلس الخدمة العامة الاتحادي، أمس الاثنين، إرسال كتاب إلى وزارة التعليم بخصوص حاجة وزارة التعليم لبعض الاختصاصات والعنوانات الوظيفية.

وذكر المجلس، في بيان تلقته "الزوراء": أنه "تخاطب وزارة المالية بكتاب عاجل لإحاطا بكتاب آخر يبين تأكيد حاجة وزارة التعليم العالي والبحث العلمي لبعض الدرجات المستحدثة والتي لم تخصص لها من قبل وزارة المالية في عملية توزيع الدرجات المستحدثة وكذلك لوقوف على رأي وزارة التعليم في آلية الاستحداث".

وأضاف البيان، أن "وزارة التعليم أكدت حاجتها الفعلية القانونية".

وفد الأمم المتحدة: المرجح الأعلى دعا إلى السلام والعدالة

السيد السيستاني يستذكر الانتصار على داعش ويشيد بالتضحيات التي قدمها المقاتلون



بغداد/ الزوراء: أصدر مكتب المرجع الديني الأعلى، السيد علي السيستاني، أمس الاثنين، بياناً بعد استكمال المرجع رئيس فريق التحقيق الأممي بجرائم داعش، وفيما استذكر السيد السيستاني الانتصار الذي حققه العراقيون على عصابات داعش، اشاد بالتضحيات التي قدمها المقاتلين بمختلف عناوينهم.

وقال المكتب في بيان تلقته "الزوراء": ان "سماحة السيد السيستاني استقبل قبل ظهر اليوم رئيس فريق التحقيق التابع للأمم المتحدة لتعزيز المساهمة للجرائم التي ارتكبتها داعش في العراق وغيره (بونيات) كريستيان ريتشر، مشيراً إلى ان السيد السيستاني استمع إلى توضيح موجز منه حول الخطوات التي قام بها فريق التحقيق في أداء مهمته منذ انشائه بموجب قرار مجلس الأمن رقم 2017م".

واستذكر السيد السيستاني خلال هذا اللقاء "الانتصار الكبير الذي حققه العراقيون في منازلهم الكبرى لتخليص بلدنهم من عصابات داعش الإرهابية"، مشيداً "بإجلاء وإكبار الأبطال السجاسم التي قدمها أبائهم من المقاتلين الإبطال بمختلف عناوينهم في تحقيق ذلك الإنجاز التاريخي العظيم".

وترحم السيد السيستاني على الشهداء الأبرار، داعياً للمصابين منهم بالشفاء والعافية. وأكد أنه "لولا ذلك الانتصار الحاسم ما تسنى العمل على ملاحقة عناصر داعش ومحاسبتهم على الجرائم التي ارتكبوها بحق العراقيين، ولا سيما جرائم القتل والسبي والإغتصاب وتدمير الآثار العراقية"، مشدداً على "ضرورة مراعاة كامل العدالة في كل الإجراءات التي تتخذ بهذا الصدد".

وأكد السيد السيستاني على "ضرورة العمل على تخلص من بقايا من النساء التركمانيات والإيزديات في أسر التنظيم الإرهابي في سوريا، واتخاذ خطوات فاعلة في إنصاف ضحاياه لا سيما من النازحين".

التي ارتكبوها بحق العراقيين، ولا سيما جرائم القتل والسبي والإغتصاب وتدمير الآثار العراقية"، مشدداً على "ضرورة مراعاة كامل العدالة في كل الإجراءات التي تتخذ بهذا الصدد".

وأكد السيد السيستاني على "ضرورة العمل على تخلص من بقايا من النساء التركمانيات والإيزديات في أسر التنظيم الإرهابي في سوريا، واتخاذ خطوات فاعلة في إنصاف ضحاياه لا سيما من النازحين".

التي ارتكبوها بحق العراقيين، ولا سيما جرائم القتل والسبي والإغتصاب وتدمير الآثار العراقية"، مشدداً على "ضرورة مراعاة كامل العدالة في كل الإجراءات التي تتخذ بهذا الصدد".

وأكد السيد السيستاني على "ضرورة العمل على تخلص من بقايا من النساء التركمانيات والإيزديات في أسر التنظيم الإرهابي في سوريا، واتخاذ خطوات فاعلة في إنصاف ضحاياه لا سيما من النازحين".

التي ارتكبوها بحق العراقيين، ولا سيما جرائم القتل والسبي والإغتصاب وتدمير الآثار العراقية"، مشدداً على "ضرورة مراعاة كامل العدالة في كل الإجراءات التي تتخذ بهذا الصدد".

وأكد السيد السيستاني على "ضرورة العمل على تخلص من بقايا من النساء التركمانيات والإيزديات في أسر التنظيم الإرهابي في سوريا، واتخاذ خطوات فاعلة في إنصاف ضحاياه لا سيما من النازحين".

التي ارتكبوها بحق العراقيين، ولا سيما جرائم القتل والسبي والإغتصاب وتدمير الآثار العراقية"، مشدداً على "ضرورة مراعاة كامل العدالة في كل الإجراءات التي تتخذ بهذا الصدد".

وأكد السيد السيستاني على "ضرورة العمل على تخلص من بقايا من النساء التركمانيات والإيزديات في أسر التنظيم الإرهابي في سوريا، واتخاذ خطوات فاعلة في إنصاف ضحاياه لا سيما من النازحين".

التي ارتكبوها بحق العراقيين، ولا سيما جرائم القتل والسبي والإغتصاب وتدمير الآثار العراقية"، مشدداً على "ضرورة مراعاة كامل العدالة في كل الإجراءات التي تتخذ بهذا الصدد".

وأكد السيد السيستاني على "ضرورة العمل على تخلص من بقايا من النساء التركمانيات والإيزديات في أسر التنظيم الإرهابي في سوريا، واتخاذ خطوات فاعلة في إنصاف ضحاياه لا سيما من النازحين".

"الزوراء": "لقد حضيت أنا وفريقي بشرف عظيم وتكثرت الزيارة بحفاوة الاستقبال ولقاء المرجع الأعلى السيد السيستاني، وهو الإرث الذي لا يضاهي بشخصيته وحكمته".

وأضاف، "منذ انشاء الفريق استرشدنا بحكمة السيد السيستاني من أجل التحقيق بجرائم داعش وكانت دعوته دائماً للسلام والعدالة ضد الجرائم التي ارتكبتها العصابات بحق الشعب العراقي".

وتابع، "تفخرنا مشاعر التواضع مع جميع الطوائف العراقية وأن الفريق يعتقد أن جميع الضحايا لديهم الحق في محاكمة المجرمين بدون تسلسل هرمي"، معرباً عن "امله بالضي يعمل السيد السيستاني في نيل العفو وجرائم الإبادة الجماعية".

وأوضح، "كان في الشرف أن ناقش التحقيقات التي نفذها فريقنا في العراق والعالم مع السيد السيستاني، منوهاً انه "لا يمكننا أن ننسى جميع المجتمعات التي عانت وتآكلت بسبب جرائم عصابات داعش".

واكد على "مواصلة محاسبة عصابات داعش ضد جميع الطوائف"، مبيناً ان "جرائم العصابات كان يراد منها هدم العراق والعراقية والتنوع النسيج الاجتماعي في هذا البلد".

وعرب عن "املته العظيم للقاء المرجع ويحذوه شعور الطمأنينة بعد اللقاء به"، مشيداً "بحكمته والتصالح التي قدمها له".

وجدد ريتشارد "التزام فريقه بمسائلة ومحاسبة ومتابعة جميع الجرائم التي نفذتها العصابات".

والتصالح التي قدمها له".

وجدد ريتشارد "التزام فريقه بمسائلة ومحاسبة ومتابعة جميع الجرائم التي نفذتها العصابات".

والتصالح التي قدمها له".

وجدد ريتشارد "التزام فريقه بمسائلة ومحاسبة ومتابعة جميع الجرائم التي نفذتها العصابات".

والتصالح التي قدمها له".

وجدد ريتشارد "التزام فريقه بمسائلة ومحاسبة ومتابعة جميع الجرائم التي نفذتها العصابات".

والتصالح التي قدمها له".

وجدد ريتشارد "التزام فريقه بمسائلة ومحاسبة ومتابعة جميع الجرائم التي نفذتها العصابات".

والتصالح التي قدمها له".

وجدد ريتشارد "التزام فريقه بمسائلة ومحاسبة ومتابعة جميع الجرائم التي نفذتها العصابات".

والتصالح التي قدمها له".

وجدد ريتشارد "التزام فريقه بمسائلة ومحاسبة ومتابعة جميع الجرائم التي نفذتها العصابات".

الإعلان (مناقصه عامه) الى: السادة / م [تجهيز جهاز LIGHTS, SURGICAL, CEILING MOUNTING / MOUNTING رقم المناقصة 60/2022/61] رقم كتاب الدعوة: 69

يسر (وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية) (كمياديا) بدعوة مقدمي العطاءات الموهلين ونوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم لتجهيز (تجهيز جهاز LIGHTS, SURGICAL, CEILING MOUNTING MOUNTING) مع ملاحظة ما يأتي:

1. على مقدمي العطاء الموهلين والراغبين في الحصول على معلومات اضافية الاتصال (وزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية (كمياديا) / قسم الاعلام الدوائي والعلاقات العامة - الطابق الخامس مقر وزارة الصحة البريد الالكتروني dg@kimadia.iq والموقع الالكتروني كمياديا (www.kimadia.iq) (من 8:30 لغاية 2:30 ايام الدوام الرسمي) وكما موضحة بالتعليمات لمقدمي العطاءات.

2. متطلبات التأهيل المطلوبة: (المتطلبات القانونية والفنية والمالية وكما منكور في وثائق المناقصة)

3. بإمكان مقدمي العطاء المهتمين شراء وثائق العطاء بعد تقديم طلب تحريري الى العنوان المحدد في ورقة بيانات العطاء وبعد دفع قيمة البيع للوثائق البالغة (بتم بيع المناقصات في الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية (Kimadia) / القسم المالي / الطابق السادس ويمبلغ مليون دينار للمناقصة التي تبلغ قيمتها مليون دولاراً أو أقل ومبلغ مليونان دينار للمناقصة التي تبلغ قيمتها أكثر من مليون دولار ويمكس ذلك يتم إهمال العروض .

- اجور الوثائق القياسية للأجهزة الطبية والخدمية (S 0.0) خمسمائة دولار .
- يعاد ثمن شراء وثائق المناقصات الى المنافسين في الحالاتين التاليتين :
أ. حالة إلغاء المناقصة وتغيير اسلوب التنفيذ الى الدعوة المباشرة او العطاء الاحتكاري .
ب. عند إلغاء المناقصات للسنة السابقة والإعلان عنها مجدداً" ويتسلسل جديد .

- Bidding documents for medical & service equipment purchasing fees: (\$ 500/ five hundred USD).
- bidding documents purchasing fees will be the bidders in following two cases:
a) In case the bid will be canceled & changing the execution method to be whether direct invitation or monopolistic.
b) In case the bid will be canceled in previous year & be re- announced in new number .

- offers which are delivered by DHL, the bidder should pay the A/M amount & it will be accepted after closing date on condition that will be before starting studying the offers , otherwise , the offer will be neglected.
- the bidder has the right to submit the former purchase voucher in re- invitation (tender) with its documents In case the prices have been amended, the bidder will pay the differences in prices in case the prices are increasing & should attached the offers with the first & second vouchers.

4. Bids shall be delivered to the following address :[The address referred to above is: [Ministry of Health / The State Company for Marketing Drugs & Medical Appliances (KIMADIA) / 6th floor / receiving & opening offers committee / Bab Al-Moa'adham- Baghdad, Iraq TEL: 4157667, Mobil No. 07705419074 Operator No.4158401,5,7,8] on the specified date [9/1/2023]. Late bids will be rejected and bids will be opened in the presence of bidders or their representatives who desire to attend at the following address [Ministry of Health / The State Company for Marketing Drugs & Medical Appliances (KIMADIA) / 6th floor / receiving & opening offers committee / Bab Al-Moa'adham- Baghdad, Iraq TEL: 4157667, Mobil No. 07705419074, Operator No.4158401,5,7,8] at [10/1/2023].

[Signature]
Pharmacist: Ahmed Sami AbdulSattar
Title: Director General- Chairman of Management Board

وزير التجارة يصدر توجيهها لتحسين بيئة الأعمال وإطلاق مشروع الطحين التجاري



بغداد/ الزوراء: أصدر وزير التجارة، أثير داود الغريزي، أمس الاثنين، توجيهها لتحسين بيئة الأعمال، فيما شدد على ضرورة درجعات مشروع الطحين التجاري. وذكر بيان الوزارة، تلقته «الزوراء» أن «وزير التجارة أثير داود الغريزي، وجه بتشكيل لجنة عليا لتحسين بيئة الأعمال تتولى النظر بكل الأعمال والشركات والجهات الاقتصادية منها لوضع رؤية حقيقية لاستثمار صحيح يراعي التشغيل والتوظيف، من شأنها أن «تضرب» استهداف المستحقين من مواد الطاقة التعمينية وتوحيد التسعير والمواعيد، فضلاً عن الشروع بآلية المطاحن والسياسات وتغيير الإجراءات وتحديثها، وإطلاق مشروع الطحين التجاري وغيرها من المواضيع التي تخدم تحقيق أهداف الوزارة وفق الخطط والبرامج الحكومي».

النزاهة: (46) أمر قبض واستقدام بحق ذوي الدرجات العليا في تشرين الثاني الماضي

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة النزاهة، أمس الاثنين، مجموع أوامر القبض والاستقدام الصادرة والمنفذة بحق كبار المسؤولين ونواب الدرجات العليا خلال شهر تشرين الثاني الماضي. وذكر بيان لجانة التحقيقات في الهيئة، تلقته «الزوراء» أن «الجهات القضائية قامت بإصدار (46) أمر قبض واستقدام على خلفية قضايا حثقت فيها مديريات ومكاتب تحقيق الهيئة في بغداد والمحافظات وإحالتها إلى القضاء».

وأوضح أن «تلك الأوامر صدرت بحق (47) من كبار المسؤولين من ذوي الدرجات العليا خلال المدة من (2022/11/20)، لافتاً إلى أن «الأوامر توزعت بين (12) أمر قبض و (34) أمر استقدام، وأضاف أن «الأوامر الصادرة والمنفذة تضمنت أوامر قبض واستقدام بحق (2) من أعضاء مجلس النواب السابق، ووزير سابق، و (1) وزيراً سابقين، فضلاً عن وكيل وزير، وتبلغت (7) أوامر القبض والاستقدام شملت (9) مديريين عاملين حالياً، و (7) سابقين وواحد استقبط قبضاً عن (2) محافظين سابقين، و (8) محافظين سابقين، و (4) أعضاء مجالس محافظة سابقين».

بغداد/ الزوراء: أوضح المستشار المالي لرئيس مجلس الوزراء، مظهر محمد صالح، أمس الاثنين، بشأن مبالغ التنمية الخضراء المستخدمة المذكورة في تقرير البنك الدولي، وفيما حدد سببين وراء تأثر العراق بالتغيرات المناخية، أكد ضرورة تأسيس دبلوماسية للمناخ والتصحر تدافع عن حقوق العراق المائية والمناخية.

وقال صالح، في تصريح صحفي: إن «التنمية الخضراء المستخدمة لمواجهة تحديات المناخ ومواجهة عدم ارتفاع درجات الحرارة في العالم عن طريق خفض الانبعاثات الكربونية والتصحر لغاية العام 2030، ستكلف مبالغ تقدرها أوساط الأمم المتحدة بنحو 6 تريليونات دولار».

وأضاف أن «العراق من الدول (المتأثرة) بالتغيرات المناخية والتلوثية لأسباب التصحر والتلوث وليس (المؤثرة) لسببين: الأول لأنه يعاني من مبيعات حصرات مائية من مشاريع دول المنبع والتقليل المستمر لحصة بلادنا من المياه ما زاد من معدلات التصحر (الاجباري)

أكد ضرورة تأسيس دبلوماسية للمناخ والتصحر تدافع عن حقوق العراق مستشار السوداني: العراق يملك حق طلب التعويض عن الأضرار البيئية والانبعاثات الكربونية



وأكمل: «إن المبالغ المذكورة في تقرير البنك الدولي في موضوع الاستدامة الخضراء والتصحر للتصحر الإيجابي والتلوث هي تقع بالغا على عاتق المجتمع الدولي في جانب كبير منها، لذلك يجب أن تؤسس بلادنا (دبلوماسية المناخ والتصحر) تدافع عن حقوق العراق المائية والمناخية بكونه بلدا متلقيا لمشكلات المناخ أولاً، والاعل على توفير بيئة وطنية سليمة خالية من الانبعاثات الكربونية والتصحر الإيجابي المفروض على العراق أخيراً. وكان البنك الدولي ذكر بتقريره في وقت سابق، أن العراق يواجه تحدياً مناخياً طارئاً، ومن أجل مواجهته، عليه التوجه نحو نموذج تنمية «أكثر اخضراراً و مراعاة للبيئة»، لا سيما عبر تنوع اقتصاده وتقليل اعتماده على الكربون.

ووفقاً للتقرير، فإنه وبحلول العام 2040، سيكون العراق بحاجة إلى 223 مليار دولار كاستثمارات للاستجابة إلى حاجاته التنموية الأكثر إلحاحاً بينما هو بصدد الشروع في مجال نمو أخضر وشامل.

حقوقاً عامة تجاه المجتمع الدولي بمسألته: الأولى تعويض عن أضرار البيئة بسبب نقص المياه الحالي، فضلاً عن دور المجتمع الدولي في تأمين حصص العراق المائية بموجب القانون الدولي ومقاومة سياسات التصحر (الاجبارية)، والثانية تعويض مالياً بكونه متلقياً للانبعاثات الكربونية التي تولدها البلدان الصناعية».

وتوليد مناطق متصحرة مشيرة للتلوث من الأثرية المستمرة والتي تؤثر على العراق والجوار نفسه، والثاني فإن بلادنا هي متلقية لمشكلات الاحتباس الحراري والتلوث الكربوني كظاهرة يعاني من وليس حصرات مائية من مشاريع دول المنبع والتقليل المستمر لحصة بلادنا من المياه ما زاد من معدلات التصحر (الاجباري) وتابع: «وبناءً على ما تقدم، فإن العراق يمتلك

هيئة الإعلام ترصد جودة الاتصالات والإنترنت في 7 مستشفيات و6 فنادق في البصرة



بغداد/ الزوراء: نفذت هيئة الإعلام والاتصالات، أمس الاثنين، جولات ميدانية لفحص جودة الخدمات الهاتفية والإنترنت في عدد من المؤسسات الصحية والمرافق السياحية المخصصة لخليجي 20 في البصرة.

وقال إعلام الهيئة في بيان تلقته «الزوراء»: إن «هيئة الإعلام والاتصالات نفذت جولات ميدانية في المنطقة الجنوبية، لفحص جودة الخدمات الهاتفية وخدمات الإنترنت في عدد من المؤسسات الصحية الرئيسية والمرافق السياحية المخصصة لخليجي 20 المزمع إقامته في السادس من شهر كانون الثاني المقبل بمحافظته البصرة».

وأضاف البيان أن «الفرق البصرية للهيئة تسعى إلى التأكد من تنفيذ الشركات لتعليمات السابقة الخاصة باستخدام آليات حديثة تضمن جودة الخدمات الهاتفية وفق المعايير العالمية في المناطق التي ستشهد تجمعا ورحلا لوفود

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الكهرباء، أمس الاثنين، عن خطط من محور عدة زيادة معدل تجهيز الطاقة، فيما حددت أسباب عدم توفير طاقة مستمرة للمواطنين.

وقال وكيل وزارة الكهرباء عادل كريم خلال كلمة له في معرض ومؤتمر العراق الدولي الثامن للنظف والطاقة: إن «هناك فرصة مهمة تواجهنا اليوم لمخفي بقطاع الطاقة الذي يعد أكثر القطاعات تباهاً مع الأزمات الدولية وأخرها الحرب الدائرة في أوكرانيا».

مشيراً إلى أن «التحدي الخطير الذي تشكله التغيرات المناخية الأمر الذي يدعونا جميعاً للتحول إلى الطاقة المتجددة وإنتاج الطاقة الكهربائية النظيفة».

وأضاف أن «وزارة الكهرباء تواجه منذ سنوات تحديات كبيرة ليس أقلها الطلب التزايد على الطاقة الكهربائية وقلة التخصيصات المالية في ظل الظروف الاقتصادية للعراق اعتماداً على أسعار النفط والغاز وانخفاض الطلب على خطط الوزارة التي تستهدف سد الفجوة في تجهيز الطاقة والطلب عليها، لافتاً إلى أن ذلك أدى إلى تأخر تحقيق الهدف الخاص بتوفير الطاقة الكهربائية المستمرة للمواطنين على مدار أيام السنة».

وأكد أن «الوزارة عازمة للوصول إلى تلك الغاية من خلال خططها وسياساتها التي تغطي جوانب أساسية عدة وأهمها ملف الطاقة الكهربائية من الدورات البسيطة إلى الربطية واستخراج الغاز الطبيعي من الحقول وزيادة الطاقات المتجددة».

الهجرة والمهجرين النيابية تكشف عن توزيع مواد غذائية منتهية الصلاحية في مخيمات النازحين

وزير داخلية إقليم كردستان ريب أحمد ويبحث معه أحوال وأوضاع مخيمات النازحين في إقليم كردستان.

وأشار بيان صدر عن وزارة الهجرة والمهجرين حول الاجتماع، إلى أن الاجتماع بحث خطط وزارة الهجرة والمهجرين لدمج مخيمات النزوح في محافظة السليمانية والاستمرار في عملية الدمج وإغلاق مخيمات النازحين في محافظات إقليم كردستان وإعادة النازحين طوعاً إلى ديارهم.



بغداد/ الزوراء: أعلن رئيس لجنة الهجرة والمهجرين في مجلس النواب العراقي، أمس الاثنين، أن مواد غذائية منتهية الصلاحية جرى توزيعها على النازحين المقيمين في المخيمات، وهي بانتظار الرد.

وأشار رئيس لجنة الهجرة والمهجرين وهي بانتظار الرد، جابرو ليحث ملف النازحين العراقي إلى أن على الوزير أن تزود اللجنة بتوضيحاتها وأجوبتها خلال فترة 15 يوماً التي لم يبق منها سوى خمسة أيام في حين لم تتفق اللجنة أي شيء رسمي حتى

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة شرطة محافظة ذي قار، أمس الاثنين، إطلاق حملة توعوية كبرى بشأن سلامة المرورية في المحافظة، وتلقته «الزوراء» أنه «وفقاً لتوجيهات وزير الداخلية عبد الأمير النشمي وبيوجنا مباشر من قبل مدير دائرة العلاقات والإسلام و وزارة الداخلية اللواء سعد معين، شرعت الشرطة المجتمعية بالتعاون والإشراف على سفار مديرية مرور محافظة كربلاء المقدسة بجملة توعوية وتثقيفية موسعة بضرورة اتباع إجراءات السلامة المرورية من قبل أصحاب التكتاكيد والدراجات النارية فضلاً عن أصحاب العجلات وخمسة على ضرورية الامتثال بالقوانين والأنظمة الناظمة وأهمية اتباع شروط السلامة والأمان، وذلك للحفاظ على أرواحهم وسلامتهم وتجنبهم الغرامات

إعلان
إلى الشركاء (زينب صبحي كاظم و سمير عبد الأمير منصور) اقتضى حضوركم إلى مديرية بلدية التاجي لغرض تنظيم اجازة البناء للشريك (خديجة عزيز غالي) للقطعة رقم 7/ 1/ 794 مقاطعة V في سبع البور، وبخلافه ستمت الاجراءات دون حضوركم.

جمهورية العراق
مجلس القضاء الأعلى
رئاسة محكمة استئناف ذي قار
محكمة الأحوال الشخصية في الناصرية
م/ تليف
إلى /المعي عليه / زين العابدين حسين نغار
لمقتضيات حسم الدعوى الشرعية الرقعة اعلاه والمقامة (تور عوده سلمان) والتمتعة بآلية حضانتها للأطفال (تزوج وسام) بتاريخ (2022/11/22) وبحلوله محل القائم قور تليفك اغلنا واسفة صبيحتن محليتين بالخصور امام هذه المحكمة بموجب ارفعة المصادف 2022/12/27 وغلا ثلاثة ايام من التاريخ التالي نشر هنا الإعلان وعند عدم حضورك او ارسال من نيوب عنه قانونا سوف تستكمل المحكمة اجراءاتها بحقه عقابيا.

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة شرطة محافظة ذي قار، أمس الاثنين، إطلاق حملة توعوية كبرى بشأن سلامة المرورية في المحافظة، وتلقته «الزوراء» أنه «وفقاً لتوجيهات وزير الداخلية عبد الأمير النشمي وبيوجنا مباشر من قبل مدير دائرة العلاقات والإسلام و وزارة الداخلية اللواء سعد معين، شرعت الشرطة المجتمعية بالتعاون والإشراف على سفار مديرية مرور محافظة كربلاء المقدسة بجملة توعوية وتثقيفية موسعة بضرورة اتباع إجراءات السلامة المرورية من قبل أصحاب التكتاكيد والدراجات النارية فضلاً عن أصحاب العجلات وخمسة على ضرورية الامتثال بالقوانين والأنظمة الناظمة وأهمية اتباع شروط السلامة والأمان، وذلك للحفاظ على أرواحهم وسلامتهم وتجنبهم الغرامات

البنك المركزي يصدر 4 قرارات للسيطرة على الدولار

بغداد/ الزوراء: أعلن البنك المركزي العراقي، أمس الاثنين، إصدار أربعة قرارات لتحسين أداء العملات المتعلقة بالدولار.

وقال المكتب الاعلامي للبنك المركزي في بيان تلقته «الزوراء»: ان «هذه الحزمة من القرارات من شأنها أن تعيد سوق العمل الأجنبية إلى وضعه الطبيعي».

وأضاف ان «الحزمة تضمنت: 1- السماح للمصارف المشاركة في نافذة بيع وشراء العملة الأجنبية بشراء أية مبالغ بالعمله اليورو، الدرهم الإماراتي، الدينار الأردني وغيرها). 2- فتح منافذ لبيع العملة الأجنبية في المصارف الحكومية للجمهور لأغراض السفر (اللاج، الحج، العمرة، الدراسة وغيرها) مع شروط ضوابط بيع وشراء العملة الأجنبية، فضلاً عن تلبية طلبات زبائن تلك المصارف لأغراض تمويل التجارة

أخرى فضلاً عن عملة الدولار الخارجية. 3- تخفيض سعر بيع الدولار المستفيد (حامل البطاقة) التي يستخدمها أثناء السفر أو تسديد مشترياته عن طريق الإنترنت ليكون يسعر (1460) ديناراً للدولار بدلاً من (1470) ديناراً للدولار، إذ سيتم بيع الدولار لشركات العمل الإلكتروني لغرض اعلاها بسعر (1450) ديناراً للدولار بدلاً من (1460) ديناراً للدولار.

المرورية».

وأضاف أنه تم توزيع عدد كبير من المنشورات الإرشادية على الفئات المشار إليها أعلاه في أماكن متفرقة من المدينة المقدسة، مؤكداً

شرطة كربلاء تطلق حملة توعوية كبرى بشأن السلامة المرورية



بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة شرطة محافظة ذي قار، أمس الاثنين، إطلاق حملة توعوية كبرى بشأن سلامة المرورية في المحافظة، وتلقته «الزوراء» أنه «وفقاً لتوجيهات وزير الداخلية عبد الأمير النشمي وبيوجنا مباشر من قبل مدير دائرة العلاقات والإسلام و وزارة الداخلية اللواء سعد معين، شرعت الشرطة المجتمعية بالتعاون والإشراف على سفار مديرية مرور محافظة كربلاء المقدسة بجملة توعوية وتثقيفية موسعة بضرورة اتباع إجراءات السلامة المرورية من قبل أصحاب التكتاكيد والدراجات النارية فضلاً عن أصحاب العجلات وخمسة على ضرورية الامتثال بالقوانين والأنظمة الناظمة وأهمية اتباع شروط السلامة والأمان، وذلك للحفاظ على أرواحهم وسلامتهم وتجنبهم الغرامات

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة شرطة محافظة ذي قار، أمس الاثنين، إطلاق حملة توعوية كبرى بشأن سلامة المرورية في المحافظة، وتلقته «الزوراء» أنه «وفقاً لتوجيهات وزير الداخلية عبد الأمير النشمي وبيوجنا مباشر من قبل مدير دائرة العلاقات والإسلام و وزارة الداخلية اللواء سعد معين، شرعت الشرطة المجتمعية بالتعاون والإشراف على سفار مديرية مرور محافظة كربلاء المقدسة بجملة توعوية وتثقيفية موسعة بضرورة اتباع إجراءات السلامة المرورية من قبل أصحاب التكتاكيد والدراجات النارية فضلاً عن أصحاب العجلات وخمسة على ضرورية الامتثال بالقوانين والأنظمة الناظمة وأهمية اتباع شروط السلامة والأمان، وذلك للحفاظ على أرواحهم وسلامتهم وتجنبهم الغرامات

خلافات عائلية تدفع أبا إلى قتل ابنته رمياً بالرصاص في الديوانية

الدولار يعاود الصعود في البورصة الرئيسية

بغداد/ الزوراء: عاودت أسعار صرف الدولار الأمريكي الارتفاع مقابل الدينار العراقي، امس الاثنين، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد، وفي اقليم كردستان.

وقال مصدر: إن بورصتي الكفاح والحارثية المركزيين في بغداد، سجلتا صباح امس، سعر صرف بلغ 151850 دينارا عراقيا مقابل 100 دولار أمريكي، فيما كانت الاسعار ليوم الأحد 151300 دينار مقابل 100 دولار.

وأشار إلى أن اسعار البيع والشراء ارتفعت في مجال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد، حيث بلغ سعر البيع 152250 دينارا عراقيا لكل 100 دولار أمريكي، بينما بلغت اسعار الشراء 151250 دينارا عراقيا لكل 100 دولار أمريكي.

وفي اربيل عاصمة اقليم كردستان، فإن اسعار الدولار في البورصة سجلت ارتفاعا ايضا حيث بلغ سعر الدولار البيع 151750 دينارا لكل 100 دولار أمريكي، وبلغ سعر الشراء 151650 دينارا لكل 100 دولار أمريكي.

حراك للإسراع بإقرار الموازنة وتحسين الاقتصاد والاستثمار

بغداد/ الزوراء: أكدت لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية، امس الاثنين، أن تأخر إقرار الموازنة يؤثر سلبا في إنجاز المشاريع والاستثمارات، فيما أشار إلى وجود حراك نيابي للإسراع بإقرار الموازنة وتحسين الاقتصاد والاستثمار في العراق.

وقال عضو اللجنة، النائب سردي نايف، في تصريح صحفي: إن تأخر إقرار الموازنة يؤثر بشكل كبير جدا في إنجاز المشاريع، مبيّنا أن الموازنة تشكل 50 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي في العراق.

وأضاف نايف أن النظام المالي في العراق يتخطى بقانون الإدارة المالية في حال حدوث أي طارئ سياسي مثل تأخر إقرار الموازنة، مشفرا إلى أن قانون الإدارة المالية يحل محل الموازنة وخاصة في تنظيم النفقات والإيرادات.

ولفت إلى أن الموازنة تعتبر خطة سنوية لمدة عام واحد، وفي حال عدم وجود خطة سنوية يتم استخدام النفقات الفعلية الجارية للسنة الماضية، ويكرر القيدم 1/12 من المصروفات الجارية الفعلية من رواتب وأجور والتزامات الدفع المستمر، موضحا أن ذلك لا يكون فيه تخطيط ورؤية اقتصادية.

وتابع: "كلما تعطلت الموازنة المالية وتمضي الأشهر، فإن ذلك سيكسر أهداف السنة المالية السابقة وبالتالي يترتب على ذلك اكتشاف في المشاريع والاستثمارات، لافتا إلى "تكثيف الجهود في مجلس النواب لإقرار الموازنة بالسرعة الممكنة ومعالجة الأخطاء والتطلع لتحسين الاقتصاد والاستثمار في العراق".

خبر: مشكلة سعر الصرف ليست تقنية وإنما سياسية

بغداد/ الزوراء: اعتبر الخبير الاقتصادي، نبيل الموسوي، أن القرار الاقتصادي في العراق "غير مستقل" وبإمكان الولايات المتحدة "العبث" بالاقتصاد العراقي "وتعطيل محركاته"، قائلا إن مشكلة سعر الصرف ليست تقنية وإنما هي سياسية - اقتصادية.

وكتب الموسوي، على جديده في موقع فيس بوك: "درس المنصة الإلكترونية التي اكتشفها الأمريكيان خبيرة منذ 18 سنة أن نافذة بيع العملات الأجنبية في البنك المركزي العراقي فيها ثغرات تسمح بتحويل الدولار إلى الدول للمباديء أميركا وإلى الصعاب الاسلمة على الرغم من أن هذه النافذة هي صناعة أميركية خالصة!! ولذلك ابتعد الأمريكي مرة أخرى منصة الكترونية تربط بين البنك الفدرالي الأمريكي والبنك المركزي العراقي لتتخطى التحولات الخارجية وتقيدها وهو ما أفضى إلى ارتفاع سعر الدولار في السوق العراقية".

وأضاف: "وما ينبغي استخلاصه هنا أن القرار الاقتصادي في العراق غير مستقل وبإمكان الولايات المتحدة العبث بالاقتصاد العراقي وتعطيل محركاته، وأن مشكلة سعر الصرف ليست تقنية وإنما هي سياسية - اقتصادية وتكون المنصة إنذار أو مقدمة لافعال أميركية لاحقة إذا ما اتبعت السياسة العراقية وتوجهاتها عن الرؤى والمصالح الأميركية!!".

بعد نجاح الأختبارات الفنية المطلوبة كافة

رسمياً.. الموافقة على إطلاق منصة العراق الالكترونية لتداول الأوراق المالية

بغداد/ الزوراء: أعلنت شركة "الكرمل" التابعة لسوق الأوراق المالية العراقية، امس الاثنين، استحصال الموافقات الرسمية لتجسها الرخصة الأولى لإطلاق منصة العراق الالكترونية لتداول الأوراق المالية.

وقالت الشركة في بيان إنه "تم استحصال الموافقات الرسمية لتجسها الرخصة الأولى لإطلاق منصة العراق لتداول الأوراق المالية IRAKA trade platform، بعد نجاح كافة الاختبارات الفنية المطلوبة تحت اشراف سوق العراق للأوراق المالية وكذلك نجاح الفحص الامني والسيبراني والذي تم من قبل شركة KPMG للتدقيق العالمية، واتمام كافة الالتزامات الواردة في تعليمات التداول عبر الإنترنت والمقرة في قبل هيئة الأوراق المالية".

وأشارت إلى أن "هذا المشروع الذي يتبناه خدمة مستثمري سوق العراق للأوراق المالية، يعتبر هذا النوع من المنصات في الوقت الحاضر وبسبب التطور التكنولوجي الكبير في العالم وتزايد عدد مستخدمي الأجهزة الذكية من أنواع الاتصال المباشر بين المستثمر والسوق حيث يؤمن ويفصح المجال والفرصة لعامل أكبر من المستثمر والسوق حيث يؤمن مبيته أن منصة IRAKA تحتوي على معالجة لبناء استراتيجية التداول للمستثمر والتي تسمح للمتداولين باتخاذ قرار من قائمة من الأوراق المتعددة التي يمكن الوصول إليها بشكل سهل لإنشاء مجموعة من الاوامر التي قد يتم تداولها تلقائياً".

وأضافت أن "منصة IRAKA التجارية (IKTP) هي أول منصة تداول للتداول عبر الإنترنت في العراق ومرخصة من قبل هيئة الأوراق المالية العراقية (ISC) وسوق العراق للأوراق المالية (ISX)، مؤكدة أن "الطريقة الجديدة للأعمال لتتضمن تقديم اوامر البيع والشراء في سوق العراق للأوراق المالية (ISX) عبر الإنترنت عبر منصة آمنة".

ولفتت إلى أنه "يمكن تداول كافة أنواع الاسهم والسندات المدرجة في سوق العراق للأوراق المالية باستخدام منصة IRAKA، حيث يسمح IRAKA للمستخدمين بجعل تداولهم عبر الإنترنت في سوق العراق أكثر سهولة ومن أي مكان في العالم وفي أي وقت خلال اليوم بدلاً من طرق التداول التقليدية التي اعتمدت خلال السنوات الماضية".

ويبين أن "منصة IRAKA ستقوم برب أسعار السوق والمشاركة من خلال موقع الويب الخاص بها، كما يمكن للمستخدمين استخدام أدوات تداول إضافية مثل تقارير تحليل الرسوم البيانية وموجز الأخبار ووظائف إدارة الحساب، موضحة أن "منصة (IKTP) IRAKA ستكون متاحة على كافة الأنظمة Windows و iOS و Mac و Android".

أسواق

لجنة نيابية تدعو لإشراك القطاع الخاص في بناء المصافي النفطية النفط تعلن وضع خطة لاستثمار الغاز ومنع حرقه نهائياً خلال أربع سنوات

يحيى العيشاوي، امس الاثنين، أن العراق يستورد 60% من المشتقات النفطية، داعياً وزارة النفط إلى ادخال القطاع الخاص في بناء المصافي النفطية.

وقال العيشاوي، في كلمة القاها خلال مؤتمر ومعرض العراق الثامن للنفط والغاز والطاقة في بغداد وتبعتها "الزوراء": إن "الغاز المصاحب الذي يشرق ويؤثر على السكان من الأمراض مباشرة وهناك الكثير من المناطق التي حدثت وخصوصاً في مناطق الحقول النفطية وعلينا كلجنة نفط وغاز الاهتمام بهذا الموضوع".

وأضاف، أن "العراق يستورد أكثر من 60% من المشتقات النفطية وتأمّل من وزارة النفط دخول القطاع الخاص والمستثمرين في بناء المصافي نظراً للمشتقات تستورد من الخزينة العامة".

وتعهد العيشاوي بـ "المضي بآستثمار القوانين المهمة في مجال النفط والنفط وكل مجالات الطاقة وتساعد بقوة بدخول قطاع النفط".

مبيعات مزاد المركزي النقدية تتجاوز 60 مليون دولار

بغداد/ الزوراء: بلغت مبيعات البنك المركزي العراقي النقدية، امس الاثنين، نحو 60 مليون دولار في مزاد العملة الذي شارك فيه 35 مصرفاً.

وتكر مصدر: أن البنك المركزي باع امس خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي 135 مليوناً و226 ألفاً و314 دولاراً، غطاهما بسعر صرف اساس بلغ 1460 ديناراً لكل ولان.

وأضاف أن المبيعات النقدية ارتفعت في مزاد اليوم لتصل إلى 59 مليوناً و40 الف دولار مقارنة بيوم الأحد الذي بلغت المبيعات النقدية فيه 22 مليون دولار، فيما بلغت الحوالات والاعتمادات الخارجية 76 مليوناً و186 ألفاً و314 دولاراً.

وأشار المصدر إلى أن المصارف التي اشترت الدولار التقدي بلغ عددها 16 مصرفاً، فيما بلغ عدد المصارف التي قامت بتلبية طلبات تعزيز الرصدة في الخارج 19 مصرفاً، وبلغ اجمالي عدد شركات الصرافة والتوسط المشاركة في المزاد 212 شركة.

الذهب.. ارتفاع طفيف بالعاصمة واستقرار في الإقليم

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار الذهب العراقي النقدية، امس الاثنين، في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد بشكل طفيف، فيما استقر في اسواق اربيل عاصمة اقليم كردستان، امس الاثنين.

وقال مصدر: إن أسعار الذهب في اسواق الجملة بشوارع النهر في العاصمة بغداد سجلت، صباح امس، سعر بيع للمقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي وسعر الشراء 375 الف دينار، وسعر الشراء 375 الف دينار، فيما كانت اسعار البيع ليوم امس الأحد 378 الف دينار للمقال الواحد.

وأشار إلى أن سعر بيع المقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل ارتفاعاً طفيفاً أيضاً عند 349 الف دينار، وبلغ سعر الشراء 345 الفاً. وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصرافة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 380 الف دينار و390 الفاً، فيما تراوح سعر البيع مقال الذهب العراقي بين 350 الفاً و360 الف دينار.

أما أسعار الذهب في اربيل فقد شهدت استقراراً، حيث بلغ سعر بيع مقال ذهب عيار 24 بين 440 الف دينار، وسجل عيار 22 بين 405 الف دينار، وسجل عيار 21 بين 380 الف دينار، فيما سجل عيار 18 بين 335 الف دينار، ويساوي المقال الواحد من الذهب (خمس غرامات).

أفادت بسلامة سماء الداب من أي مواد مسرطنة أو إشعاعية

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الصناعة والمعادن، امس الاثنين، عن مساهمة قطاع صناعة وخدماتية جديدة مع إيران والسعودية وخصوصاً في مجال صناعة السيارات الكهربائية، فيما أشارت إلى أن "هناك رغبة من قبل الجانب التركي لإقامة مدينة صناعية دوائية في محافظة نينوى".

وقالت الوزارة في تصريح صحفي: إن "مشروعاً كبيراً وطمعوساً في مجال صناعة السيارات الكهربائية، التي تشمل المحطات الصناعية في الأحياء السكنية في محافظة نينوى، والتي ستشتمل على 1000 وحدة إنتاجية، سيتم تنفيذها في مدينة أربيل".

وأشارت إلى أن "البلدية الصناعية في المرحلة الأولى بالكامل، كما شارفت المرحلة الثانية على الإنجاز، إذ بلغت نحو 70 بالمئة".

وأشارت إلى أن "البلدية الصناعية في محافظة ذي قار شهدت إنجاز مرحلتين الأولى والثانية وبسبب 100 بالمئة، منوهة بأن "هيئة المدن الصناعية تسعى إلى إنجاز كافة المراحل وفتح مشاريع أخرى لمنطقة صناعية مشتركة بينها وبين دول الجوار".

ولفتت إلى "السعي لإنجاز مشروع المدينة الاقتصادية المشتركة مع الحدود بين العراق والأردن"، مؤكدة "الجهود الحثيثة من الوزارة لغرض



تحقق نتائج ملموسة خلال السنوات القادمة بما يفيد الاقتصاد الوطني، من جانب آخر، أكد رئيس لجنة النفط والغاز في مجلس النواب، وسكون النتائج ملموسة خلال السنة الأولى من عمر الحكومة العراقية، وخصوصاً في بعض الحقول الجنوبية".

وتابع أن "واحدة من أولويات الوزارة تأهيل وإعادة تصكين منظومة تصدير النفط العراقي، لافتاً إلى أننا ماضون بالتخطيط وسوف

للحصاص التابع لوزارة التخطيط، مشيراً إلى أن "الطاقة تحتوي على بيانات الفلاح في الشعب الزراعي وما يملكه من حيازات من ناحية صحر الأراضي والأصناف الزراعية، وأخرى حيوانية من مشاريع إنتاج الدواجن، أو الإنتاج الحيواني، أو مصانع الأعلاف، وغيرها من الأشكال المرتبطة بالقطاع الزراعي، وقد قوبل بالترحيب باعتباره خطوة مهمة للسير على السورق السواء، وعدم التلاعب بالحيازات الالول وخلق جمالية بالإضافة إلى أنها تمثل مبادرة لها مدلولاتها الإيجابية ويمكن تعميمها في بقية المدن".



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الزراعة، امس الاثنين، عن إعادة العمل بمشروع البطاقة الإلكترونية للفلاحين بعد توقفه طوال 21 عاماً في سبيل تنظيم حصر الأراضي والأصناف المزروعة، وإيصال الدعم للمستحقين.

وقال المتحدث الرسمي للوزارة، حميد الناييف، في تصريح صحفي: "الطاقة الإلكترونية للفلاحين تعد من أهم المشاريع الاستراتيجية التي تنفذها الوزارة لتفويض بالقطاع الزراعي والتي يعمل بها في أغلب دول العالم".

وأضاف النايف، أن "العراق متأخر في تنفيذ هذا المشروع بسبب قلة التخصصات المالية، لكن تم تعديده حالياً كمرحلة أولى في محافظتي واسط وكربلاء"، مبيّنا أن "المشروع يعمل على رسم السياسات الزراعية، إذ نعمل حالياً على تحديثه بسبب توقفه منذ العام 2016، وتكمن أهميته بتوفير المعلومات الاحصائية لتكوين قاعدة بيانات تعمل على تحقيق أهداف التنمية الوطنية في المجال الزراعي".

وبيّن أن "تنفيذ وتشغيل مشروع البطاقة الإلكترونية للمزارعين والمستثمر الزراعي المقيمين ببطاقات الحيازات الزراعية السورقسية، يتم بدعم من الوزارة بالتعاون مع الجهاز المركزي

والمشاركة في فتح مدن صناعية اقتصادية مع الدول الأخرى مثل إيران والسعودية وتركيا".

وأضافت أن "هناك رغبة من قبل الجانب التركي لإقامة مدينة صناعية مشتركة بينها وبين دول الجوار".

ولفتت إلى "السعي لإنجاز مشروع المدينة الاقتصادية المشتركة مع الحدود بين العراق والأردن"، مؤكدة "الجهود الحثيثة من الوزارة لغرض

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الزراعة، امس الاثنين، عن إعادة العمل بمشروع البطاقة الإلكترونية للفلاحين بعد توقفه طوال 21 عاماً في سبيل تنظيم حصر الأراضي والأصناف المزروعة، وإيصال الدعم للمستحقين.

وقال المتحدث الرسمي للوزارة، حميد الناييف، في تصريح صحفي: "الطاقة الإلكترونية للفلاحين تعد من أهم المشاريع الاستراتيجية التي تنفذها الوزارة لتفويض بالقطاع الزراعي والتي يعمل بها في أغلب دول العالم".

وأضاف النايف، أن "العراق متأخر في تنفيذ هذا المشروع بسبب قلة التخصصات المالية، لكن تم تعديده حالياً كمرحلة أولى في محافظتي واسط وكربلاء"، مبيّنا أن "المشروع يعمل على رسم السياسات الزراعية، إذ نعمل حالياً على تحديثه بسبب توقفه منذ العام 2016، وتكمن أهميته بتوفير المعلومات الاحصائية لتكوين قاعدة بيانات تعمل على تحقيق أهداف التنمية الوطنية في المجال الزراعي".

وبيّن أن "تنفيذ وتشغيل مشروع البطاقة الإلكترونية للمزارعين والمستثمر الزراعي المقيمين ببطاقات الحيازات الزراعية السورقسية، يتم بدعم من الوزارة بالتعاون مع الجهاز المركزي

والمشاركة في فتح مدن صناعية اقتصادية مع الدول الأخرى مثل إيران والسعودية وتركيا".

وأضافت أن "هناك رغبة من قبل الجانب التركي لإقامة مدينة صناعية مشتركة بينها وبين دول الجوار".

ولفتت إلى "السعي لإنجاز مشروع المدينة الاقتصادية المشتركة مع الحدود بين العراق والأردن"، مؤكدة "الجهود الحثيثة من الوزارة لغرض

والمشاركة في فتح مدن صناعية اقتصادية مع الدول الأخرى مثل إيران والسعودية وتركيا".

وأضافت أن "هناك رغبة من قبل الجانب التركي لإقامة مدينة صناعية مشتركة بينها وبين دول الجوار".

ولفتت إلى "السعي لإنجاز مشروع المدينة الاقتصادية المشتركة مع الحدود بين العراق والأردن"، مؤكدة "الجهود الحثيثة من الوزارة لغرض

والمشاركة في فتح مدن صناعية اقتصادية مع الدول الأخرى مثل إيران والسعودية وتركيا".

وأضافت أن "هناك رغبة من قبل الجانب التركي لإقامة مدينة صناعية مشتركة بينها وبين دول الجوار".

ولفتت إلى "السعي لإنجاز مشروع المدينة الاقتصادية المشتركة مع الحدود بين العراق والأردن"، مؤكدة "الجهود الحثيثة من الوزارة لغرض

والمشاركة في فتح مدن صناعية اقتصادية مع الدول الأخرى مثل إيران والسعودية وتركيا".

وأضافت أن "هناك رغبة من قبل الجانب التركي لإقامة مدينة صناعية مشتركة بينها وبين دول الجوار".

ولفتت إلى "السعي لإنجاز مشروع المدينة الاقتصادية المشتركة مع الحدود بين العراق والأردن"، مؤكدة "الجهود الحثيثة من الوزارة لغرض

إعلام إلكتروني



الشيخ جوعان يسلم كرة استضافة كأس العالم 2026



الدوحة / متابعة الزوراء
سلم الشيخ جوعان بن حمد آل ثاني، رئيس اللجنة الأولمبية القطرية، رسمياً، كرة استضافة بطولة كأس العالم لكرة القدم 2026. وتسلم الكرة كل من سعادة السيد عمر الخبرا وزير النقل الكندي، وسعادة السيد يون دي أوسيا رئيس الاتحاد الفيدرالي المكسيكي لكرة القدم، وسعادة السفيرة ليزا توماس غرينفيلد المندوبة الدائمة للولايات المتحدة الأمريكية لدى الأمم المتحدة، وذلك بحضور سعادة السيد جاني إنغلتون رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، وأقيمت مراسم التسليم الرسمية عقب انتهاء المباراة النهائية لبطولة كأس العالم FIFA قطر 2022م والتي جرت في استاد لوسيل، وعز سعادة الشيخ جوعان بن حمد آل ثاني، عن سعادتته بنجاح دولة قطر في تنظيم نسخة استثنائية من بطولة كأس العالم لأول مرة في منطقة الشرق الأوسط وأوروبا الشيخ جوعان عن تسلمته بأن تنظم كل من كندا والمكسيك والولايات المتحدة الأمريكية نسخة جديدة ناجحة من بطولة كأس العالم في عام 2026. وأكد سعادتته على استعداد دولة قطر لتقديم خبراتها وتجربتها التي اكتسبتها في مجال استضافة كأس العالم لكرة القدم خاصة على صعيد التجهيزات بما يعزز من دور الرياضة في تقارب الثقافات وتوحيد شعوب العالم.

شغب واعتقالات في فرنسا بعد نهائي المونديال

باريس / متابعة الزوراء
لم تمنع هزيمة فرنسا أمام الأرجنتين بركلات الترجيح، في نهائي مونديال 2022، مجموعات من الجماهير من التجمع في بعض المدن الفرنسية، حيث تطور الأمر في بعض الأماكن إلى أعمال شغب واشتباكات مع الشرطة، التي ألقت القبض على 227 شخصاً. وجررت حوالي 50 من هذه الاعتقالات، التي أعلنت عنها وزارة الداخلية، في باريس، حيث كانت أكبر التجمعات في شارع الشانزليزيه، وهو المكان التقليدي للعاصمة الفرنسية للاحتفال بالإنجازات الرياضية. وتطور بعض التجمعات إلى مشاحنات، بعدما قامت عناصر عنيفة بإلقاء قاذف دخان في اتجاه الصنح نحو قوات الأمن، التي استعدت لنهاية المونديال بنشر نحو 14 ألف شرطي في جميع أنحاء فرنسا. وفي شارع الشانزليزيه، لم قطع حركة المرور كجزء إحتفالي، وظلت متوقفة حتى الليل. وإلى جانب باريس، شهدت مدن أخرى في فرنسا أعمال شغب عقب انتهاء المباراة، مثل ليون ونيس وجرينوبل.

الأسطورة يواصل مسيرته الدولية بيليه يؤكد: ميسي استحق اللقب.. ونيمار ورونالدو يهنأونه



با طبع حبة بأكمله، أخابيل صديقي ديغو (مارادونا) يحتفل في الجنة. هنا، نحن الملايين من كل الجنسيات، نحف لك تصفيقاً، هنياً ميسي».
أما البرازيلي روماريو، الفائز بمونديال 1994 فكتب: «هذه المباراة كانت تكريماً لكرة القدم، للرياضة. من المستحيل ألا تتأثر بهذا النهائي... كان تاريخياً».
وتابع: «الأرجنتين كانت أفضل على أرض الملعب وميسي حصد اليوم اللقب الذي كان يفقده، بطلا للعالم لبلاده».
وأردف: «أنا متأكد أن صديقي مارادونا سعيد بهذا الفوز، بالإضافة إلى شعبه. هنياً للأرجنتين».
كما أشاد بيليه بالفرنسي كيليان مبابي الذي بات ثاني لاعب فقط في التاريخ يسجل هاتريك (ثلاثية) في نهائي المونديال بعد الإنكليزي جيف هيرست في 1966، صديقي العزيز مبابي، تسجيل أربعة أهداف في النهائي (بالإضافة إلى محاولته في ركلات الترجيح). يا لها من نعمة أن نشاهد هذا العرض لمستقبل رياضيًا».

الدوحة / متابعة الزوراء
أكد الأسطورة البرازيلية بيليه أن الأرجنتيني ليونيل ميسي «استحق لقب» كأس العالم، فيما هنأه صديقه نيمار بعد أن قاد بلاده للفوز بلقب كأس العالم FIFA قطر 2022 في نهائي كوني ضد فرنسا بركلات الترجيح. جت بيليه، اللاعب الوحيد المتوج بكأس العالم ثلاث مرات، عبر حسابه على إنستغرام في منشور مرفق بصورة ميسي يحمل الكأس محاطاً بزملائه: «اليوم، توصل كرة القدم في أخبارنا، كما أنها دائماً بطريقة أسرع. فاز ميسي بلقبه الأول في كأس العالم، لأن مسيرته تستحق ذلك (...). هنياً للأرجنتين. ديغو (مارادونا) يتسلم الآن».
وفازت الأرجنتين بلقبها الثالث بعد 1978 و1986 وسيناريو مذهل بعد تعادل المنتخبين 3-3 في الوقت الأصلي والإضافي قبل أن تسهمها لصالحها بركلات الترجيح 4-2.
من جهته، نشر نيمار، زميله في باريس سان جيرمان الفرنسي حالياً وبرشلونة الإسباني سابقاً، صورة ميسي عبر حسابه على إنستغرام وهو يلمس الكأس بعد استلامه جائزة أفضل لاعب في البطولة وكتب: «هنياً لك يا أخي».

والاخر في مونديال 2002، ميسي أيضاً على إنستغرام، رغم التفاف بين البلدين الواقعين في أمريكا الجنوبية.
كتب رونالدو: «هذا اللاعب يلعب كرة قدم يتخطى بها أي تنافس، حتى تاريخ

لكن أبرز المرشحين للفوز بالونديال، السيليسيا، وعتت في ربع النهائي ضد كرواتيا بركلات الترجيح.
بدوره، هنأ البرازيلي رونالدو الذي قاد بلاده بأهدافه الثمانية إلى لقبها الخ

البرازيل والأرجنتين. رأيت العديد من البرازيليين وأشخاص في كل أنحاء العالم يشجعون ميسي في هذا النهائي الثاري».
وتابع: «إنه وداع في القمة لهذا العبقري الذي هو أكثر من فائز بكأس العالم،

لكن أبرز المرشحين للفوز بالونديال، السيليسيا، وعتت في ربع النهائي ضد كرواتيا بركلات الترجيح.
بدوره، هنأ البرازيلي رونالدو الذي قاد بلاده بأهدافه الثمانية إلى لقبها الخ

حكيمي .. ظروف عائلية صعبة واحتفاء عالمي بالألم

باريس / متابعة الزوراء
يعتبر المغربي، أشرف حكيمي، من أفضل اللاعبين في العالم، وهو فخر الكرة المغربية التي يمثلها أفضل لاعب في المحافل الدولية. وتألق حكيمي لاعب باريس سان جيرمان الفرنسي في كأس العالم قطر، وكان من صناع إنجاز الأسود بالوصول للربع النهائي، وتحتفي صورة حكيمي مع اللفة عاقبة في الألمان. بعد نهاية مباراة بلجيكا في الجولة الثانية من دور المجموعات.
لا يتوانى حكيمي في الحديث عن طفولته، وهو الذي نشأ في إسبانيا من عائلة متواضعة، حيث كان والده بائعاً متجولاً وأمه تنظف المنازل. وكانت ظروف العائلة صعبة حيث كان الوالد والوالدة يضحيان من أجل تربية الأبناء، خاصة أشرف الذي كان متعلقاً بكرة القدم، فرغم الظروف الصعبة إلا أنهما كان يدعمان الابن.

ويقول حكيمي: «لقد وجدت في والديين خير سند، كانا يساعداني رغم الظروف الصعبة، وكانا يشغلان من أجلي، هذه الظروف الصعبة كانت من العوامل التي حفزتي لأجتهاد ونجح في مسيرتي الكروية».
وقال حكيمي في إحدى التصريحات الإعلامية: «لقد حرم أبي وأمي إختي من عدة أشياء لأجلي».
لم ينس حكيمي تصريحات والديه، لذلك كان يشق طريقه بنجاح مع الفئات الصغرى لريال مدريد قبل أن يصعد للكلب، حيث سجله وقفاها المدرب زين الدين زيدان في قائمة اللاعبين عام 2017، ولعب بجانب نجوم كبار في قيمة رونالدو وبزيمبا.

لا يتوانى حكيمي في الحديث عن طفولته، وهو الذي نشأ في إسبانيا من عائلة متواضعة، حيث كان والده بائعاً متجولاً وأمه تنظف المنازل. وكانت ظروف العائلة صعبة حيث كان الوالد والوالدة يضحيان من أجل تربية الأبناء، خاصة أشرف الذي كان متعلقاً بكرة القدم، فرغم الظروف الصعبة إلا أنهما كان يدعمان الابن.



ماكرون يكشف عن كواليس حديثه مع مبابي

باريس / متابعة الزوراء
كشفت إيمانويل ماكرون، رئيس جمهورية فرنسا، كواليس حديثه مع كيليان مبابي نجم الديوك، عقب خسارة نهائي كأس العالم أمام الأرجنتين بركلات الترجيح. وصرح ماكرون عبر شبكة راديو

مونت كارلو: «مبابي لاعب رائع لكنه شاب، لقد قلت له أنت تلعب من العمر 23 عاماً، وفزت قبل بلبل بهدف كأس العالم، وفزت من قبل بالونديال».
وأضاف: «كنت حزينا مثل مبابي، أخبرت كيليان أنه جعلنا فخورين في النهاية خسرتنا مبابي».

مونت كارلو: «مبابي لاعب رائع لكنه شاب، لقد قلت له أنت تلعب من العمر 23 عاماً، وفزت قبل بلبل بهدف كأس العالم، وفزت من قبل بالونديال».
وأضاف: «كنت حزينا مثل مبابي، أخبرت كيليان أنه جعلنا فخورين في النهاية خسرتنا مبابي».



أنشيلوتي: رونالدو ليس مناسباً للمنطقة العربية

مدير / متابعة الزوراء
علق كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، على إمكانية انتقال كريستيانو رونالدو إلى أحد الأندية العربية. وكان مانشستر يونايتد قد فسخ عقد كريستيانو رونالدو بالترافق، عقب إجراء النجم البرتغالي لحواج تلفزيوني مع الصحفي بريس مورجان، هاجم خلاله إدارة النادي والجهاز الفني، ووزعت بعض التقارير بأن رونالدو تلقى عرضاً ضخماً للانتقال إلى النصر السعودي. وقال أنشيلوتي، في تصريحات أشرطة صحفية «موندو ديبورتيفو» الإسبانية: «إن ثنائية ميسي ورونالدو خزت كلامها على اللعب بشكل جيد للغاية والحفاظ على المنافسة العالية. إن ميسي أنهى مسيرته بحصد كأس العالم، لكن رونالدو لم يحققه. إلا أنه



أمير دولة قطر يأمل أن يكون النجاح دافعا لتقديم المزيد من العطاء

الدوحة / متابعة الزوراء
أعرب أمير دولة قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني عن أمله أن يكون النجاح الذي حققته دولة قطر في استضافة كأس العالم FIFA قطر 2022 دافعا لتقديم المزيد من العطاء خدمة ورفعة لوطن.
وقال أمير دولة قطر عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي تويتر: «مع انتهاء بطولة كأس العالم FIFA قطر

تمتع بمسيرة استثنائية خاصة في ريال مدريد». وأضاف: «أعتقد أن رونالدو لا يزال يتمتع بمستوى تنافسي للغاية، ولا أعتقد أن اللعب في المنطقة العربية مناسب له، لكنني لا أعرف ما الذي سيفعله في المستقبل». وتابع: «إن مورديش خالد، ويسبقني معنا إذا أراد ذلك ونحن جميعا على يقين بأنه سيهني مسيرته في ريال مدريد». وأضاف: «عندما يكون يد ماريلا على ما يرام، يمكنه دائما أن يصنع الفارق ويمكنه أيضا أن يفعل ذلك في وقت متأخر». «لقد كانت أظفر قدراته رغم أنه لم يكن في أفضل حالاته». وأكد: «لقد كانت كأس عالم جيدة، كما شاهدنا مباراة نهائية مذهلة للجمع. استحققت الأرجنتين الفوز، لأنه رغم خسارتها في المباراة الأولى، أصبحوا مقنعين بفضل ميسي الرائع».

مدير / متابعة الزوراء
علق كارلو أنشيلوتي، المدير الفني لريال مدريد، على إمكانية انتقال كريستيانو رونالدو إلى أحد الأندية العربية. وكان مانشستر يونايتد قد فسخ عقد كريستيانو رونالدو بالترافق، عقب إجراء النجم البرتغالي لحواج تلفزيوني مع الصحفي بريس مورجان، هاجم خلاله إدارة النادي والجهاز الفني، ووزعت بعض التقارير بأن رونالدو تلقى عرضاً ضخماً للانتقال إلى النصر السعودي. وقال أنشيلوتي، في تصريحات أشرطة صحفية «موندو ديبورتيفو» الإسبانية: «إن ثنائية ميسي ورونالدو خزت كلامها على اللعب بشكل جيد للغاية والحفاظ على المنافسة العالية. إن ميسي أنهى مسيرته بحصد كأس العالم، لكن رونالدو لم يحققه. إلا أنه

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
14:00	الدوري العراقي الممتاز	نوروز * الحدود
14:00	الدوري العراقي الممتاز	الدونانية * الكرخ
14:00	الدوري العراقي الممتاز	النفط * نفط البصرة
16:30	الدوري العراقي الممتاز	أربيل * الطلبة
18:30	الدوري العراقي الممتاز	زاخو * دهوك
19:00	الدوري العراقي الممتاز	الزوراء * كربلاء
19:00	الدوري العراقي الممتاز	نفط الوسط * القوة الجوية
19:30	كأس خادم الحرمين	صفا * الوحدة
18:00	كأس خادم الحرمين	الفيحاء * الخليج
19:45	الدوري المصري الممتاز	إيني * الإسماعيلي
18:00	الدوري المصري الممتاز	فاركو * الأهلي
20:00	الدوري المصري الممتاز	الزمالك * حرس الحدود
19:00	كأس تركيا	إسطنبول باشاك شهير * جوزتبه
21:00	كأس تركيا	فتربخشة * استمبولو سيور
22:45	كأس الرابطة الإنجليزية	نيوكاسل يونايتد * بورنموث
23:00	كأس ملك إسبانيا	جويويلو * فياريال

مجلة ليكيب تختار التشكيلة المثالية للمونديال

باريس / متابعة الزوراء
دخل 12 لاعب عرب ضمن اختيارات صحيفة «ليكيب» الفرنسية، لأفضل تشكيلة في كأس العالم 2022. وتغلب رافمو التاجو في المباراة النهائية على فرنسا بركلات الترجيح (4-2)، بعد انتهاء الوقت الإضافي بالتعادل (3-3)، على ملعب لوسيل.
ومنتخب ليكيب أيضاً تقييماً لكل لاعب دخل التشكيلة المثالية للمونديال بناء على مستواه في المباريات.
وجاءت التشكيلة كاملة، كالآتي:
حراسة الرمي: ليفاكوفيتش (كرواتيا - 6.07)
الدفاع: أكونيا (الأرجنتين - 6.20) - جفاربول (كرواتيا - 6.43) - رومان سايس (المغرب - 6.70) - أشرف حكيمي (المغرب - 6.70) - أشراف هرنانديز (الأرجنتين - 6.40) - الوسط: إنزو فرنانديز (الأرجنتين - 6.40)

ذاكرة

من ذاكرة الإذاعة والتلفزيون

حصيلتي 25 مسرحية و 49 مسلسلا ما بين محلي وعربي

الممثل والمخرج ذو الفقار خضر يروي لـ "الزوراء" مسيرته الفنية وأبرز محطاته

• ولد الممثل والمخرج والمؤلف الشاب «ذو الفقار خضر» في مدينة الحلة بمحافظة بابل، عمل في صغره خياطاً، وله تجارب في الرسم التشكيلي والنحت حتى دراسته للمسرح، تخرج من كلية الفنون الجميلة جامعة بابل وحصل على شهادة البكالوريوس قسم التربية المسرحية للعام الدراسي ٢٠٠٥-٢٠٠٦ وعضو نقابة الفنانين من عام ٢٠٠٢ وعضو في الفرقة الوطنية للممثلين من عام ٢٠١٥.. إنتقل من عام ٢٠٠٧ - ٢٠١٢ إلى سوريا بسبب الأوضاع الأمنية غير المستقرة في العراق وأكمل دراسة الماجستير فيها.. عُيّن مديراً للمسرح الوطني العراقي من عام ٢٠١٩.

استهواه الفن فعلم في التأليف والإخراج المسرحي، ولهذا كانت بداياته الفنية عام ٢٠٠٠، وكانت له أول مسرحية قدمها ممثلاً بعنوان «قميص رجل سعيد» عام ٢٠٠١، ثم انتقل إلى بغداد، فعرف ممتلاً عند ظهوره في مسلسل تلفزيوني عنوانه الرصافي عام ٢٠٠٧ تأليف الكاتب حامد المالكي وإخراج أركان جهاد ومن خلال هذا المسلسل استطاع ذو الفقار خضر أن يحقق سمعة وشهرة بعد أن صور له المسلسل في سوريا.

◀ حوار - جمال الشريقي

◀ أول مسرحية قدمتها ممثلاً بعنوان «قميص رجل سعيد» عام 2001

◀ حالياً أقوم بتصوير مسلسل «دفعة لندن» في مدينة الإنتاج الإعلامي في القاهرة



من إخراج المخرج المسرحي الليبي شرح البابل، وفرقة هواة العمل المسرحي في مكناس / ضمن عروض الملتقى الدولي بـ (أرغوف) ٢٠٠٩ / ٤ / ٤، إخراج المخرج المغربي: جمال الدين الغزواني، وأخرها في الجزائر في المهرجان الدولي للمونودراما النسائية وشاركت مسرحيتي (المونودراما ليست جميلة في كل العيون)، وفازت بأفضل نص عام ٢٠٢٢ على الدول المشاركة وهي فرنسا وبلجيكا ورومانيا والجزائر وتونس ومصر وفلسطين واليمن وليبيا.

• أذا حدثنا عن الأعمال التي أخرجتها يا ذو الفقار ؟
-عبر مسيرتي كانت في أعمالا أخرجتها ومنها مسرحية (الصوت الأصفر) وكانت من تأليف : ذو الفقار خضر، مسرحية (باتع الاسماء) ، مسرح طفل ... أعداد : ذو الفقار، مسرحية (و. ه. م. مسرحية راقصة، سيناريو : ذو الفقار، مسرحية (ما قبل الحرف ما بعد النقطة) مسرحية راقصة ، سيناريو : ذو الفقار خضر.

• هل الفلت دراما تلفزيونية ؟
- دراما تلفزيونية لم اكتب الى الآن ولكن كتبت دراما مسرحية .
• ما الذي لديك بخصوص الأطفال ؟
- كتبت نصوصاً لآلئ السماء واخرجت نصوصاً مسرحية بائع الاسماء وكانت هاتان المسرحيتان موجهتين الى فئة الأطفال.



الزوراء التقت الممثل والمخرج والمؤلف الشاب ذو الفقار خضر جاء فيه :-

• أهلا بالفنان المبدع ذو الفقار وانت في حضرة الزوراء .

-أهلا بك جميعاً ومرحباً بكادراً.

• من أنت ايها الضيف العزيز ؟

-أنا الممثل ذو الفقار خضر ، تولد ١٩٨٢ ، بكالوريوس مسرح في كلية الفنون الجميلة لجامعة بابل ، عضو نقابة الفنانين المركز العام، عضو في الفرقة الوطنية للممثلين ، مدير للمسرح الوطني العراقي للعام ٢٠١٩ / ٢٠٢٠.

• وكيف كانت نشأة ذو الفقار ؟
-ولدت ونشأت في الحلة واكملت دراستي الجامعية فيها ومن حسن حظي بأن عائلتي متذوقة للفن ومن جمهوره الحقيقي وهذا ما انعكس على تربيتي في ولا سيما في دعمهم في منذ طفولتي حينما اكتشفوا بأني ارمم جيداً.. فحينما عندما كنت طفلاً كان والدي ومما يأخذوني الى مراكز الشباب لتطوير المهارات والهوايات في الرسم.

• أول خطواتك نحو الفن وانت صبي ؟

-كانت خطواتي الأولى في الفن هي في الرسم حيث كانت مرسمتي الابتدائية دوماً تأخذ الجائزة الأولى في مهرجانات ومسابقات النشاط المدرسي لمعارض الرسم التي كانت تقام في تربية بابل في بداية التسعينيات.. وكانت أغلب اللوحات والرسومات المشاركة هي لوحاتي، وكان هناك دعم حقيقي من مملعتنا في مادة (الفنية) رغم قسوة العيشة حينها، فخطوات فنية في أيام الصبا هي في الرسم. حدثنا عن ابداعاتك خلال الدراسة الابتدائية وصولاً الى الإعدادية؟
-لم اضع في الحسبان أيام مرحلة الابتدائية بأني سأكون ممثلاً على

◀ شاركت في 10 أعمال سينمائية ومنها "أحلام اليقظة وسأرون" وغيرها

◀ حصلت على ثلاث جوائز على الكتابة المسرحية في المغرب والجزائر وليبيا

من إخراج المخرج الليبي شرح البابل، وفرقة هواة العمل المسرحي في مكناس / ضمن عروض الملتقى الدولي بـ (أرغوف) ٢٠٠٩ / ٤ / ٤، إخراج المخرج المغربي: جمال الدين الغزواني، وأخرها في الجزائر في المهرجان الدولي للمونودراما النسائية وشاركت مسرحيتي (المونودراما ليست جميلة في كل العيون)، وفازت بأفضل نص عام ٢٠٢٢ على الدول المشاركة وهي فرنسا وبلجيكا ورومانيا والجزائر وتونس ومصر وفلسطين واليمن وليبيا.

• أذا حدثنا عن الأعمال التي أخرجتها يا ذو الفقار ؟
-عبر مسيرتي كانت في أعمالا أخرجتها ومنها مسرحية (الصوت الأصفر) وكانت من تأليف : ذو الفقار خضر، مسرحية (باتع الاسماء) ، مسرح طفل ... أعداد : ذو الفقار، مسرحية (و. ه. م. مسرحية راقصة، سيناريو : ذو الفقار، مسرحية (ما قبل الحرف ما بعد النقطة) مسرحية راقصة ، سيناريو : ذو الفقار خضر.

• هل الفلت دراما تلفزيونية ؟
- دراما تلفزيونية لم اكتب الى الآن ولكن كتبت دراما مسرحية .
• ما الذي لديك بخصوص الأطفال ؟
- كتبت نصوصاً لآلئ السماء واخرجت نصوصاً مسرحية بائع الاسماء وكانت هاتان المسرحيتان موجهتين الى فئة الأطفال.

للكتيب الخاصة بالفن بأن المسرح هو ابو الفنون فمن الممكن ان اشفي غليل فيه، ولكن مهارتي في التشكيل كانت موجودة لدرجة انه في اختياري للفنون في كلية الفنون الجميلة وكان من ضمنها اختيار الرسم تقسم التشكيلي، وقد تفوقت في اختياري في قسم المسرح وتم قبولي في قسم التشكيلي، وبعدها حاولت ان يتم نقلي باي طريقة من الطرق والحمد الله استطعت ايجاد البديل لأخذ مكانته في قسم المسرح ويأخذ مكانتي في قسم التشكيلي حسب رغبته في الكلية. حدثنا عن مجمل ابداعاتك ومشاركاتك وانت طالب في الكلية ؟

• هل شاركت بأعمال عربية حدثنا عنها بإسهاب؟
- مسلسل هدوء نسبي للمخرج الراحل شوقي المجاري ومسلسل العقاب و مسلسل الحب والسلام ومسلسل دفعة لندن ومسلسل دفعة لندن ومسلسل السيدة .
• لديك أعمال اشتهرت نود ان تعرف القراء عن مضامينها ؟
-اختر فيلم دفعة بيروت، هذا الفيلم كانت تدور الأحداث في سقينيات القرن الماضي، حيث مجموعة من الطلاب ينساقون إلى بيروت ليرسودون هناك بالجامعة، ويقع لهم عدد من الأحداث المثيرة. وفي لبنان عام ١٩٦٤، ويوجد مجموعة منهم أنفسهم في نومة من الأعمار.. الفيلم من إخراج علي العلي (مخرج أحمد الصفاي تأليف: هبة مشاري حمادة .. شارك فيه كل فاطمة الصفي محمود نصر علي كاكوي نور الغنصور مهدي الحمدي روان مهدي

• هل شاركت بأعمال عربية حدثنا عنها بإسهاب؟
- مسلسل هدوء نسبي للمخرج الراحل شوقي المجاري ومسلسل العقاب و مسلسل الحب والسلام ومسلسل دفعة لندن ومسلسل دفعة لندن ومسلسل السيدة .
• لديك أعمال اشتهرت نود ان تعرف القراء عن مضامينها ؟
-اختر فيلم دفعة بيروت، هذا الفيلم كانت تدور الأحداث في سقينيات القرن الماضي، حيث مجموعة من الطلاب ينساقون إلى بيروت ليرسودون هناك بالجامعة، ويقع لهم عدد من الأحداث المثيرة. وفي لبنان عام ١٩٦٤، ويوجد مجموعة منهم أنفسهم في نومة من الأعمار.. الفيلم من إخراج علي العلي (مخرج أحمد الصفاي تأليف: هبة مشاري حمادة .. شارك فيه كل فاطمة الصفي محمود نصر علي كاكوي نور الغنصور مهدي الحمدي روان مهدي

• هل شاركت بأعمال عربية حدثنا عنها بإسهاب؟
- مسلسل هدوء نسبي للمخرج الراحل شوقي المجاري ومسلسل العقاب و مسلسل الحب والسلام ومسلسل دفعة لندن ومسلسل دفعة لندن ومسلسل السيدة .
• لديك أعمال اشتهرت نود ان تعرف القراء عن مضامينها ؟
-اختر فيلم دفعة بيروت، هذا الفيلم كانت تدور الأحداث في سقينيات القرن الماضي، حيث مجموعة من الطلاب ينساقون إلى بيروت ليرسودون هناك بالجامعة، ويقع لهم عدد من الأحداث المثيرة. وفي لبنان عام ١٩٦٤، ويوجد مجموعة منهم أنفسهم في نومة من الأعمار.. الفيلم من إخراج علي العلي (مخرج أحمد الصفاي تأليف: هبة مشاري حمادة .. شارك فيه كل فاطمة الصفي محمود نصر علي كاكوي نور الغنصور مهدي الحمدي روان مهدي

الغبيبي، عام ٢٠٠٥، مسرحية (آلم السيد معروف) عن رواية بنفس الاسم للكاتب غائب طعمة فرمان أعداد وإخراج : د. محمد حسين حبيب، عام ٢٠٠٥، مسرحية (شك) مسرحية راقصة ، سيناريو وكبروграф: احمد محمد عبد الأمير ، عام ٢٠٠٥، مسرحية (عذما هفك (الديك) تأليف : منور ناهض الخياط إخراج: مهند ناهض الخياط، عام ٢٠٠٥، مسرحية (صفحات الماء) أعداد : ناهض الخياط، إخراج : مهند ناهض الخياط ، عام ٢٠٠٥، مسرحية (الصوت الأصفر) تأليف وإخراج : ذو الفقار خضر ما يمكننا ان نعلقنا على هذا ؟
• اطروحك للتخرج من اسمها وماذا كانت نيتجتك ؟
- كانت مسرحية الصوت الاصفر من تألفي وإخراجي أيضاً وملتت فيها، والجميل بأن نص الصوت الاصفر نشرته في إحدى المونودرامات المسرحية عبر شبكة الانترنت فتم اختياره ليتم إنتاجه في المسرح الجزائري عام ٢٠٠٨ وأخذ العرض جائزة أفضل عمل متكامل وأفضل نص.

• بعد التخرج ما الذي فعلته، هل قررت التعيين ام ماذا ؟
- كان توضحي ان اكمل دراسة الماجستير في جامعة دمشق ولكن حين سفرني الى دمشق وبسبب تغير السياسات حينها عام ٢٠٠٧ في ازمة العراق في الحرب الطائفية، لم استطع قانونياً ان اكمل الماجستير في دمشق وهناك تم اعطاء الفرض لي في التمثيل للدراما التلفزيونية. ابدأت عمل ابداعي جعلت تكسر جدياً بأنك فنان فعلاً ؟
-بعض النظر عن كل التجارب السابقة لتجربتي التي جعلتني افكر بأني ممكن ان اكون فناناً فعلاً هي محاولتي الأولى في الكتابة المسرحية

• هل شاركت بأعمال عربية حدثنا عنها بإسهاب؟
- مسلسل هدوء نسبي للمخرج الراحل شوقي المجاري ومسلسل العقاب و مسلسل الحب والسلام ومسلسل دفعة لندن ومسلسل دفعة لندن ومسلسل السيدة .
• لديك أعمال اشتهرت نود ان تعرف القراء عن مضامينها ؟
-اختر فيلم دفعة بيروت، هذا الفيلم كانت تدور الأحداث في سقينيات القرن الماضي، حيث مجموعة من الطلاب ينساقون إلى بيروت ليرسودون هناك بالجامعة، ويقع لهم عدد من الأحداث المثيرة. وفي لبنان عام ١٩٦٤، ويوجد مجموعة منهم أنفسهم في نومة من الأعمار.. الفيلم من إخراج علي العلي (مخرج أحمد الصفاي تأليف: هبة مشاري حمادة .. شارك فيه كل فاطمة الصفي محمود نصر علي كاكوي نور الغنصور مهدي الحمدي روان مهدي

• هل شاركت بأعمال عربية حدثنا عنها بإسهاب؟
- مسلسل هدوء نسبي للمخرج الراحل شوقي المجاري ومسلسل العقاب و مسلسل الحب والسلام ومسلسل دفعة لندن ومسلسل دفعة لندن ومسلسل السيدة .
• لديك أعمال اشتهرت نود ان تعرف القراء عن مضامينها ؟
-اختر فيلم دفعة بيروت، هذا الفيلم كانت تدور الأحداث في سقينيات القرن الماضي، حيث مجموعة من الطلاب ينساقون إلى بيروت ليرسودون هناك بالجامعة، ويقع لهم عدد من الأحداث المثيرة. وفي لبنان عام ١٩٦٤، ويوجد مجموعة منهم أنفسهم في نومة من الأعمار.. الفيلم من إخراج علي العلي (مخرج أحمد الصفاي تأليف: هبة مشاري حمادة .. شارك فيه كل فاطمة الصفي محمود نصر علي كاكوي نور الغنصور مهدي الحمدي روان مهدي

• هل شاركت بأعمال عربية حدثنا عنها بإسهاب؟
- مسلسل هدوء نسبي للمخرج الراحل شوقي المجاري ومسلسل العقاب و مسلسل الحب والسلام ومسلسل دفعة لندن ومسلسل دفعة لندن ومسلسل السيدة .
• لديك أعمال اشتهرت نود ان تعرف القراء عن مضامينها ؟
-اختر فيلم دفعة بيروت، هذا الفيلم كانت تدور الأحداث في سقينيات القرن الماضي، حيث مجموعة من الطلاب ينساقون إلى بيروت ليرسودون هناك بالجامعة، ويقع لهم عدد من الأحداث المثيرة. وفي لبنان عام ١٩٦٤، ويوجد مجموعة منهم أنفسهم في نومة من الأعمار.. الفيلم من إخراج علي العلي (مخرج أحمد الصفاي تأليف: هبة مشاري حمادة .. شارك فيه كل فاطمة الصفي محمود نصر علي كاكوي نور الغنصور مهدي الحمدي روان مهدي

• هل شاركت بأعمال عربية حدثنا عنها بإسهاب؟
- مسلسل هدوء نسبي للمخرج الراحل شوقي المجاري ومسلسل العقاب و مسلسل الحب والسلام ومسلسل دفعة لندن ومسلسل دفعة لندن ومسلسل السيدة .
• لديك أعمال اشتهرت نود ان تعرف القراء عن مضامينها ؟
-اختر فيلم دفعة بيروت، هذا الفيلم كانت تدور الأحداث في سقينيات القرن الماضي، حيث مجموعة من الطلاب ينساقون إلى بيروت ليرسودون هناك بالجامعة، ويقع لهم عدد من الأحداث المثيرة. وفي لبنان عام ١٩٦٤، ويوجد مجموعة منهم أنفسهم في نومة من الأعمار.. الفيلم من إخراج علي العلي (مخرج أحمد الصفاي تأليف: هبة مشاري حمادة .. شارك فيه كل فاطمة الصفي محمود نصر علي كاكوي نور الغنصور مهدي الحمدي روان مهدي

• هل شاركت بأعمال عربية حدثنا عنها بإسهاب؟
- مسلسل هدوء نسبي للمخرج الراحل شوقي المجاري ومسلسل العقاب و مسلسل الحب والسلام ومسلسل دفعة لندن ومسلسل دفعة لندن ومسلسل السيدة .
• لديك أعمال اشتهرت نود ان تعرف القراء عن مضامينها ؟
-اختر فيلم دفعة بيروت، هذا الفيلم كانت تدور الأحداث في سقينيات القرن الماضي، حيث مجموعة من الطلاب ينساقون إلى بيروت ليرسودون هناك بالجامعة، ويقع لهم عدد من الأحداث المثيرة. وفي لبنان عام ١٩٦٤، ويوجد مجموعة منهم أنفسهم في نومة من الأعمار.. الفيلم من إخراج علي العلي (مخرج أحمد الصفاي تأليف: هبة مشاري حمادة .. شارك فيه كل فاطمة الصفي محمود نصر علي كاكوي نور الغنصور مهدي الحمدي روان مهدي

واحة

نحو مستقبل أفضل ... لهم
مشاكل الأزواج سببها عدم التخلي عن العادات السيئة



أيضا، فليس هناك مبرر على الإطلاق إن كانت الزوجة منشغلة مع الأولاد، أن يلتفت زوجها إلى هاتفه الذكي، بل إن عليه مشاركتها في تربية الأبناء وحمل بعض من المسؤوليات عنها، وهذا سيكون عاملاً أساسياً في تقوية العلاقة الزوجية.

المقاربة تبدأ المقاربة عند رفض أحد الطرفين لفعل فعله الطرف الآخر، فمعللاً عندما يكون الزوج غير راض عن طريقة زوجته في إنفاق المال، يقارنها بأحد أقرابه أو أمه، وهذه الطريقة في رفض سلوك شريكه هي أقصر طريقة لفشل الحياة الزوجية.

التوقف عن الشجار يتوقف الزوجان عن الشجار، تصوت العلاقة بينهما موتاً بطيئاً، فلا يوجد زوجين متماثلين حتى لا يوجد خلاف بينهما، بل إن أكثر دوافع عن المناقشات والشجارات، هو أكثر الولع على حدوث فتور في العلاقة وعدم ميلادة الطرفين لبعضهما البعض، لذلك فلا يهم ما فعله الطرف الآخر!

يستجيب بعد ذلك، وتستحوط العلاقة بينكما لئلا تنقطع، ولن تكون الرغبة داخلكما كما في السابق، ضعي العلاقة الحميمة بعيداً عن أي مشكلة، حتى إن لم تكوني في وضع نفسي يسمح لك أن تكوني مع شريكك، فلا تستغليها ضده كي يأتي إليك وينهي المشكلة.

إعطاء الأجهزة الذكية (موبايل أو تابلت أو لابتوب) أهمية أكبر من غضب الزوجات وشكواهم النائمة من عدم اهتمام أزواجهن بهن وبالأطفال

من المهم أن يدرك الأزواج أنه لا يوجد أي حياة زوجية خالية من المشاكل، مع الأخذ بعين الاعتبار أن العادات السيئة لها سبب كبير في المشاكل الزوجية. لذلك ينصح الخبراء حول العالم بتجنب العديد من العادات السيئة التي تؤدي لمشاكل زوجية عديدة.

محاولة تغيير الطرف الآخر لا تبني أساساً في تغيير شريكك بعد الزواج، ووفر جهدك في تقليل شريكك، كما هو مملوماً عليه أن يفعل هو أيضاً فمهما فعلتما فأنتما شخصيتان مختلفتان في النهاية، ولا يوجد من يتغير بسهولة، وإن تغير، فسيكون ببارادته وليس نتيجة الضغط الناتج من شريكه، هذه العادة من أكثر العادات التي تسبب فشلاً ذريعاً في التفاهم والتألف بين الزوجين، فانتبهتي.

الانتفاع من العلاقة الحميمة كوسيلة لعقاب الطرف الآخر هذا السبب هو سبب كارثي، وفي الغالب تنجح إليه الكثير من النساء لمحاولة الضغط على أزواجهن عند حدوث مشكلة ما بينهما، وحتى إن استجاب الزوج مرة أو مرتين، فلن

فصائح طبية...
أشياء يجب على مرضى السكر القيام بها لعناية بصحة العين



يمكن للشخص أن يتجنب ضرر العين الكبير من خلال مراقبة وتنظيم مستويات السكر في الدم وفقاً لتوصية الطبيب ويمكن أن تساعد الإجراءات الخمسة التالية في حماية الرؤية أثناء مرض السكري.

عندما ترتفع مستويات السكر في الدم، غالباً ما تكون الأوعية الدموية الحساسة التي تغذي أكثر مناطق العين حساسية هي أول من يصاب بالضرر.

ارتفاع نسبة السكر في الدم يضر شبكية العين على وجه التحديد ويطلق على التمدد الذي يشكّل حوالي 65% من الجزء الخلفي من العين اسم شبكية العين.

توجد العديد من الخلايا الحساسة للضوء هناك، ما يسمح للعينين بإبصار المعلومات المرئية إلى الدماغ عبر العصب البصري.

تتضرر الأوعية الدموية التي تغذي الشبكية عندما ترتفع مستويات السكر في الدم وقد ينتج عن ذلك عدم وضوح الرؤية، إما بشكل مؤقت أو دائم.

1. الإلمام بعنق السكر: يتضرر كل نظام فسيولوجي بسبب التدخين، لكن مرضى السكر هم الأكثر عرضة للإصابة به. يؤدي التدخين الأوردة والشرايين والشعيرات الدموية في الجسم، مما يؤدي إلى تفاقم تلف العين المرتبط بالسكري الموجود بالفعل. سواء كنت مدخنًا وحاولت الإقلاع عن التدخين، أو تريد الإقلاع عن التدخين لأول مرة، فلا تستسلم. تحدث إلى طبيبك حول خياراتك.
2. النشاط البدني: تقيد التعاريف الرياضية لجميع الأنظمة البدنية بنفس الطريقة التي تفيد بها التدخين، بعد الغداء، انذهب في بضع جولات للمشي حول المبنى. اتخذ بضع خطوات إضافية وأوقف سيارتك في أقصى نهاية موقف السيارات.

3. يمكن أن تقلل ممارسة التمارين الرياضية بانتظام من خطر الإصابة بأمراض العين السكرية لأنها تخفف مستويات السكر في الدم. ركز على الأكل الصحي: الأكل الصحي يؤدي إلى عيون صحية، تناول نظاماً غذائياً متوازناً ويحتوي على وجبات تمد جسمك بالعناصر الغذائية الجيدة لحماية عيون مرضى السكري.
4. الحفاظ على نظام غذائي منخفض نسبة السكر في الدم أمر مهم للتحكم في مستويات السكر في الدم. الفحص السنوي لتوسيع العين: تحصل على فحص كامل للعين من طبيب العيون مرة واحدة في السنة، أو أكثر التأكيد من أن جهودك للسيطرة على نسبة السكر في الدم تساعد في الحفاظ على صحة بصر.
5. يمكن إجراء فحص لإلتصاق عدسة العين والزرق واعتلال الشبكية السكري في هذه الزيارة.
6. يمكن لطبيبك تحديد اعتلال الشبكية السكري في مراحله المبكرة قبل ظهور أي أعراض بوقت طويل من خلال النظر إلى هذه الأنسجة الحساسة

نظرة أبهى...

فرق الشعر المناسب للوجه

الغرة الكثيفة والمستديرة التي تُقصر الوجه وتجعله يبدو أصغر مما هو عليه، عليك أيضاً تجنب الغرة المستقيمة لأنها تُبرز أكبر جزء من وجهك، مما يجعل ذقنك يبدو أضيق.

فرق الشعر المناسب للوجه المربع: يُعتبر الفرق الجانبي العميق خياراً رائعاً للوجوه المربعة، بغض النظر عن طول الشعر أو ملمسه، تجنبي الغرة الغير أو تسريحات الشعر غير الحادة، لأن ذلك قد يُبرز الزوايا على وجهك أكثر، يجب أيضاً تجنب أي مظهر حاد ومنسدل للخلف إذا كنت تحاولين تليين شكل وجهك، كما يمكن أن يؤدي تجعيد الشعر أيضاً إلى توسيع وجهك، لذا، اختاري إما تسريحة شعر سائلة أو ذات توجعات كبيرة.

فرق الشعر المناسب للوجه

إذا كان شكل وجهك دائرياً، فإن فرق الشعر الجانبي مثالي، وسيعطي كلا الجانبين انطباعاً بالطول ويخلقان تناقشاً حول وجهك، يمكن للأفقال الطويلة التي تحدد الوجه تحفيف الجزء العريض من الخدين وزيادة الحجم من القاعدة لخلق المزيد من التناقص، اعتمدي طول شعر متوسط مع غرة طويلة مطوّرة للوجه، وحافظي على اللبس ناعماً وأنيقاً، وتجنبي الغرة الناعمة، حيث يمكن أن تزيد من نعومة ملامحك. بدلاً من ذلك، اختاري الغرة فرق الشعر المناسب للوجه القصيرة مع الفرق الجانبي بشكل أفضل مع الوجه الماسي، لأن السيدات ذات الشكل الماسي لديهن جبهه أصغر. تجنّبي

بسيطة جداً لمظهر أنيق وملفت، وبحسب جملة «سيدتي»، فإن موديلات تسريحات مميزة مع فرق الشعر المناسب للوجه، تبرز جمال ملامحه بأسلوب لافت وجذاب.

فرق الشعر المناسب للوجه المستطيل: يعتبر الفرق الأوسط مثالي لإضافة وهم الاستدارة إلى الوجوه المستطيلة. تعتبر الغرة أيضاً مناسبة جداً لهذا الشكل من أشكال الوجوه، لأنها تساعد في تقصير شكل الوجه الطويل، تجنبي الشعر الذي يتجاوز الطول المتوسط، لأن هذا يطيل الوجه، تجنبي أيضاً الشعر بالطول الواحد أو المظهر الفائق الانسدال الذي يمكن أن يجعل وجهك يبدو أطول أيضاً.

فرق الشعر المناسب للوجه الدائري: لا يستدعي تغيير اللوك بالضرورة قصّ شعرك أو تغيير طريقة فرق الشعر مع لمسات



لا يستدعي تغيير اللوك بالضرورة قصّ شعرك أو تغيير طريقة فرق الشعر مع لمسات

طببيب في بيتك...

أطعمة مهمة تشعرك بالسعادة

الفسق، مفيد لصحة القلب ويقلل من التوتر عن طريق خفض ضغط الدم وتنظيم معدل ضربات القلب، ويحتوي على المغذيات النباتية الأساسية المضادة للاكسدة.

الشوكولاتة الداكنة، لها تأثير فعال في تقليل هرمونات التوتر، وتحتوي على مضادات الأكسدة التي تساعد على استرخاء جدران الأوعية الدموية وتخفف ضغط الدم وتنظم الدورة الدموية.

الحليب، مصدر ممتاز لفيتامين D وغيرها من مواد غذائية تعزز الشعور بالسعادة ويخفف من الاضطرابات والشعور بالهلع.

أفوكادو، يؤدي لشعور رائه بالشبع والامتلاء دون إحساس بالثقل مما يساعد على الشعور بالسعادة طوال اليوم ومقاومة الإجهاد.

طببيب في بيتك...

أطعمة مهمة تشعرك بالسعادة

التغذية السليمة لها دور كبير في تحمل الجسم للمشاق، فضلاً عن دورها النفسي في إدخال السعادة إلى الإنسان، واليوم نتعرف إلى أهم الأطعمة التي تجعلك تقاوم الإجهاد وتشعرك بالسعادة، وهي: الخضراوات الورقية، مثل السبانخ، تحتوي على حمض الفوليك والذي ينتج الدوبامين وهي مادي كيميائية يفرزها المخ للشعور بالمتعة، وحافظي على الهدوء، وتحسن من المزاج لليوم التالي.

صدر الديك الرومي، الأطعمة الغنية بالبروتين تساعد على إنتاج الأحماض الأمينية وذلك يساعد على إنتاج «السيروتونين»، وهي المادة التي تنظم مشاعر الجوع والسعادة.

دقيق الشوفان، الكربوهيدرات تساعد على إنتاج السيروتونين وتعمل بمثابة مضادات للاكتئاب، والتي يمكن الحصول عليها من دقيق الشوفان.

الزبادي، غني بالبروبيوتيك الذي يقاوم

الطبخ...

كريب الموز

المقادير:
الموز 2 حبة (مهروس)
البيض
2 حبات الشوفان
ثلاث أرباع الكوشوكولا
تشميس: ربع كوب (رائق)
الشوكولاتة
زبدة الفول السوداني
ملعقتان كبيرتان ملح

طريقة التحضير:
- قشري حبات الموز، ضعيها بوعاء، ثم اهرسيها باستخدام الشوكة.
- أضفي 2 حبات من البيض فوق الموز مع رشه من الملح واخفقي ليخبط البيض بالموز.
- تضاف زبدة الفول السوداني فوق

الطبخ...

كريب الموز

المقادير:
الموز 2 حبة (مهروس)
البيض
2 حبات الشوفان
ثلاث أرباع الكوشوكولا
تشميس: ربع كوب (رائق)
الشوكولاتة
زبدة الفول السوداني
ملعقتان كبيرتان ملح

طريقة التحضير:
- قشري حبات الموز، ضعيها بوعاء، ثم اهرسيها باستخدام الشوكة.
- أضفي 2 حبات من البيض فوق الموز مع رشه من الملح واخفقي ليخبط البيض بالموز.
- تضاف زبدة الفول السوداني فوق

كل يوم معلومة...

كيف يمكن للطيور أن تتقف على أسلاك الكهرباء من دون أذى؟

من قواعد السلامة الحيوانية المهمة التي تعلمناها منذ صغرتنا، ضرورة الابتعاد عن خطوط وأسلاك الكهرباء في المنزل وحارجه، بما في ذلك، الأجهزة والمعدات الكهربائية وعدم سبها.

لكن قد يدفعنا الفضول في داخل كل واحد منا إلى التساؤل عن سبب عدم سقوط الطيور عن أسلاك الكهرباء مصنوعة ممتدة بفعل وقوفها عليها. فحين تُشاهد العصافير تتقف على خطوط الضغط العالي الكهربائية دون تأثر على الرغم من سدة التيار المار بهذه الأسلاك!

فيهل هذه الكائنات خارقة للطبيعة؟ فإنا لن نكن كذلك.

فما الذي يمنع الطيور من أن تصعق عندما تتقف على خطوط الكهرباء؟

لفهم هذا الأمر، في البداية يجب تذكر بعض قوانين

كل يوم معلومة...

كيف يمكن للطيور أن تتقف على أسلاك الكهرباء من دون أذى؟

من قواعد السلامة الحيوانية المهمة التي تعلمناها منذ صغرتنا، ضرورة الابتعاد عن خطوط وأسلاك الكهرباء في المنزل وحارجه، بما في ذلك، الأجهزة والمعدات الكهربائية وعدم سبها.

لكن قد يدفعنا الفضول في داخل كل واحد منا إلى التساؤل عن سبب عدم سقوط الطيور عن أسلاك الكهرباء مصنوعة ممتدة بفعل وقوفها عليها. فحين تُشاهد العصافير تتقف على خطوط الضغط العالي الكهربائية دون تأثر على الرغم من سدة التيار المار بهذه الأسلاك!

فيهل هذه الكائنات خارقة للطبيعة؟ فإنا لن نكن كذلك.

فما الذي يمنع الطيور من أن تصعق عندما تتقف على خطوط الكهرباء؟

لفهم هذا الأمر، في البداية يجب تذكر بعض قوانين

كل يوم معلومة...

كيف يمكن للطيور أن تتقف على أسلاك الكهرباء من دون أذى؟

من قواعد السلامة الحيوانية المهمة التي تعلمناها منذ صغرتنا، ضرورة الابتعاد عن خطوط وأسلاك الكهرباء في المنزل وحارجه، بما في ذلك، الأجهزة والمعدات الكهربائية وعدم سبها.

لكن قد يدفعنا الفضول في داخل كل واحد منا إلى التساؤل عن سبب عدم سقوط الطيور عن أسلاك الكهرباء مصنوعة ممتدة بفعل وقوفها عليها. فحين تُشاهد العصافير تتقف على خطوط الضغط العالي الكهربائية دون تأثر على الرغم من سدة التيار المار بهذه الأسلاك!

فيهل هذه الكائنات خارقة للطبيعة؟ فإنا لن نكن كذلك.

فما الذي يمنع الطيور من أن تصعق عندما تتقف على خطوط الكهرباء؟

لفهم هذا الأمر، في البداية يجب تذكر بعض قوانين

كل يوم معلومة...

كيف يمكن للطيور أن تتقف على أسلاك الكهرباء من دون أذى؟

من قواعد السلامة الحيوانية المهمة التي تعلمناها منذ صغرتنا، ضرورة الابتعاد عن خطوط وأسلاك الكهرباء في المنزل وحارجه، بما في ذلك، الأجهزة والمعدات الكهربائية وعدم سبها.

لكن قد يدفعنا الفضول في داخل كل واحد منا إلى التساؤل عن سبب عدم سقوط الطيور عن أسلاك الكهرباء مصنوعة ممتدة بفعل وقوفها عليها. فحين تُشاهد العصافير تتقف على خطوط الضغط العالي الكهربائية دون تأثر على الرغم من سدة التيار المار بهذه الأسلاك!

فيهل هذه الكائنات خارقة للطبيعة؟ فإنا لن نكن كذلك.

فما الذي يمنع الطيور من أن تصعق عندما تتقف على خطوط الكهرباء؟

لفهم هذا الأمر، في البداية يجب تذكر بعض قوانين

كل يوم معلومة...

كيف يمكن للطيور أن تتقف على أسلاك الكهرباء من دون أذى؟

من قواعد السلامة الحيوانية المهمة التي تعلمناها منذ صغرتنا، ضرورة الابتعاد عن خطوط وأسلاك الكهرباء في المنزل وحارجه، بما في ذلك، الأجهزة والمعدات الكهربائية وعدم سبها.

لكن قد يدفعنا الفضول في داخل كل واحد منا إلى التساؤل عن سبب عدم سقوط الطيور عن أسلاك الكهرباء مصنوعة ممتدة بفعل وقوفها عليها. فحين تُشاهد العصافير تتقف على خطوط الضغط العالي الكهربائية دون تأثر على الرغم من سدة التيار المار بهذه الأسلاك!

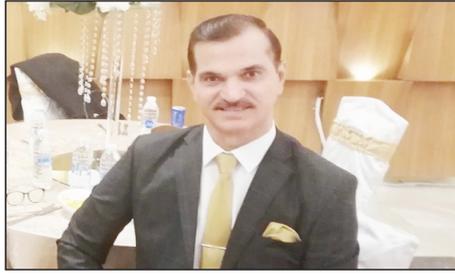
فيهل هذه الكائنات خارقة للطبيعة؟ فإنا لن نكن كذلك.

فما الذي يمنع الطيور من أن تصعق عندما تتقف على خطوط الكهرباء؟

لفهم هذا الأمر، في البداية يجب تذكر بعض قوانين



عالم أعصاب عراقي يكتشف بصمة التوحد في الدماغ



البحوث المستقبلية التي من شأنها إيجاد نثر نتائج بحثه الأصيل في مجلة علمية علاج شاف للتوحد بإبانه تعالي.. وقد تم محكمه.

اكتشف عالم الأعصاب العراقي الدكتور عادل الصلحي، بصمة التوحد في الدماغ، وبعد بحوث وتجارب دامت لأكثر من 5 سنوات اكتشف الصلحي، وهو رئيس قسم الصحة النفسية في مركز البحوث النفسية التابع لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي، بصمة متفردة للتوحد في دماغ الأطفال باستخدام تقنيات غاية في التعقيد، تختلف تماماً عما تم اكتشافه سابقاً ضمن هذا الصدد.. ويساعد هذا الاكتشاف بشكل كبير في تشخيص اضطراب طيف التوحد لدى الأطفال في سن مبكرة ومن عمر 3 أشهر ولغاية سنتين، ومن عمر سنتين فأكثر، مما سيساهم بشكل كبير أيضاً في وضع الخطط العلاجية والتدخل المبكر لهؤلاء الأطفال، وأيضاً في فتح آفاق

بليقيس فتحي تنهي العام بنجاح ذهبي

النهائي بين منتخبي الأرجنتين وفرنسا. قدمت بليقيس حفل الختام بالمشاركة مع دافيدو وعياشه وأوزونا جيمسا ونورا فتحي ورحمة رياض، حيث ظهرت بشكل مثير للربح على كل كأس العالم في نسخته الأخيرة بشكل مشرف للربح على كل أول فنانة عربية ترتدي ملابس صنعت لها خصيصاً من دار الأزياء الإيطالية. بليقيس كانت سافرت إلى الدوحة منذ أيام إجراء التحضيرات الأخيرة من بروفات لأقوى حفلاتها الغنائية بنهائي كأس العالم. وتم تقديم الفقرات الغنائية باللغتين العربية والإنجليزية ليخرج كأس العالم في نسخته الأخيرة بشكل مشرف للربح على كل الأصدقاء سواء على الصعيد الفني أو على المستوى الرياضي بوصول المنتخب المغربي لنصف النهائي وتحقيق المركز الرابع أيضاً على المستوى التنظمي. بليقيس كانت قدمت الأغنية لكأس العالم وحقق الأغنية صدى كبيراً في محركات البحث على المنصات الإلكترونية ومواقع التواصل الاجتماعي لتنتهي بليقيس عام 2022 بعدد وافٍ من النجاحات الفنية داخل الوطن العربي اكتملت للمشاركة في أهم حفل كروي في العالم وهو نهائي كأس العالم.



شاركت بليقيس فتحي في حفل ختام بطولة كأس العالم لكرة القدم في قطر في نجوم العالم والعرب في توليفة غنائية قدمت بشكل مباشر أمام العالم على أرضية ملعب المباراة في ستاد لوسيل الذي استضاف

معتصم النهار يرد على منتقدي (صالون زهرة 2)



وجه الممثل السوري، معتصم النهار، رداً لمنتقدي الأحداث والمشاهد الكوميديية في العمل الفني عرض عبر منصة (شاهد Vip) صالون (زهرة 2). وأكد النجم السوري في لقاء مع برنامج (Et) بالعربي أن البعض انتقد الجزء الثاني من المسلسل بسبب الإطباع المميز الذي تركه الجزء الأول لديهم، قائلاً: «إنما الأعمال التي تتحول لأجزاء يكون أول انطباع للجزء الأول مميزاً جداً والجمهور يتوقع أن الجزء الثاني لن يكون جيداً وهو حكم مسبق».

شيرين عبد الوهاب تفجّر مفاجآت لجمهورها بالتعاون مع حسام حبيب

كشفت مصادر مقربة من الفنانة المصرية شيرين عبد الوهاب أنها بدأت بالتحضير والتخطيط لمفاجآت جديدة لجمهورها من خلال اليومها القادم التي تعمل عليه جاهدة خلال الفترة الحالية. وهناك احتمالية للتعاون في الفترة المقبلة بين شيرين وزوجها حسام حبيب من خلال أغنية جديدة ستطرح بشكل منفرد بعيداً عن الألبوم، وذلك بعد نجاح كبير لأغنية «حبه حقه».

وذكر أن شيرين عبد الوهاب استعانت بتخضير المفاجآت لجمهورها من خلال اليومها القادم التي تعمل عليه جاهدة خلال الفترة الحالية. وهناك احتمالية للتعاون في الفترة المقبلة بين شيرين وزوجها حسام حبيب من خلال أغنية جديدة ستطرح بشكل منفرد بعيداً عن الألبوم، وذلك بعد نجاح كبير لأغنية «حبه حقه».

اقرأها صباح كل يوم



alzawraanews@yahoo.com
http://alzwraapaper.com
https://www.facebook.com/alzawraapaper
https://twitter.com/alzawraanews

في المرأة الحياة مدرسة

يعيسى الزبيدي

الحياة مدرسة ونحن طلابها، ولن نتخرج منها ما دما نعيش فيها، وستنشق هواءها. نعم.. الحياة تسرّ رغم أنها مليئة بالمشكلات والتحديات التي تثير دهشتنا أحياناً، والإيم نضحي، ولكن بدور بانتظام.. واللبل ينزل علينا في موعده، مليئاً بالنجوم، والشمس ما زالت تشرق وتغرب صباحاً.. وإذا كان هناك تعطيل فهو عند الإنسان. أقول.. صدقته الحياة الأولى في الحياة ونحن نتعلم، وما زلنا نحتاج المزيد لنواجه قوساً مليئاً بالمخاطر والأخطار والظلم التي لا يمكن أن يعلها أي منا دون معرفة البداية.. وإلى أن نتجه بنا بوصلة الزمن. كرم الله تعالى الإنسان بتسخير الكون له و «الحياة»، وما فيها لمنغته، وتسكينه من دوره الذي خلقه من أجله، حيث سخر له ما هو أكبر منه خلقاً كالسماوات والأرض، يقول هلل عن جل: «وَسَخَّرَ لَكُم مَّا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا مِمَّا نَزَّلْنَا فِي كِتَابٍ لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ». ويمكن فهم الحياة من خلال خمسة دروس هي (الصر - محاسبة النفس - عم الاستيقاظ وراء الأضواء - الالتزام بمبادئ الأخلاق - إبراز حقيقة الدنيا).

الحياة.. هذه الكلمة التي جعلها الله قائمة على الإنسانية التي يتكافل فيها أفراد المجتمع ويتعاونون فيما بينهم، وكل منهم يمر في حياته بمراحل صعبة، وأخرى جميلة، وذلك لاحتياجها فيها عوناً من أخ أو صديق.. أو يكون عوناً لأخ وصديق يحتاج مساعدته. فالإخوة والأصدقاء الأوفياء كالماء العذب، وإذا تأملت اليد بكت العين، وإذا بكت العين مستحثة اليد.. ولكن نتجج في مدرسة الحياة لئلا نكون بهذا الصورة في تونادنا وتراحمتنا. وفي حياتنا تعلمنا أن «الشر والخير» خطان متوازيان، لا يتقابلان، وإن طريق الخير محفوف بالمخاطر، ومحاط بالعراقيل، والصعاب التي تعرقل خط سيرنا، وتعرف تكون سبباً في اكتسابنا وفشلنا، ولكن مواصلة الطريق تتطلب صبراً وقوة تحمل، وعزيمة وإصرار، والنهاية تكون دائماً مسرراً للمثابرة والنسك وراحة البال. مهما تعلمنا، تظل الحياة هي من تدور درجاتنا، وإرقام الترتيب، ولا نملك حقاً للاعتراض، أو حتى تعديل النتيجة. نعم.. كثيرة هي العادات والتقاليد الدخيلة علينا، التي أصابتنا وجعلت الكثير منا ينحطف عن المسار الحقيقي له، ولأسباب عديدة، قد يجدها من انعطاف بمعتقدنا مقبولة، أو أمراً واقعياً، لكن الحياة ليست كذلك. هنا استذكرت قصة عظيمة سمعتها يوماً ما.. كان هناك رجل فقير في قرية ما.. زوجته تصنع الزبدة، وهو يبيعها في المدينة لأحد محال البقالة التي تبيع المواد الغذائية.. وكانت الزوجة تعمل الزبدة على شكل كرة، وزنها كيلوغرام.. وأيضاً يبيعها على صاحب البقالة ويشتري بثمنها حاجات ومستلزمات البيت. وفي أحد الأيام شك صاحب المحل «بالوزن».. فقام بوزن كل كرة من كرات الزبدة، فوجدوها (٩٠٠) غرام.. فغضب البقال من الفقير. وعندما حضر الفقير في اليوم التالي ليبيع له الزبدة.. قابله البقال بغضب شديد، وقال له: «لن أشتري منك الزبدة، لأنك تبغيني إياها على أنها كيلو غرام، ولكنها أقل من الكيلو بعمته غرام!». حينها حزن الرجل الفقير وتكسر رأسه، ثم قال: نحن يا سيدي لا نملك ميزاناً في البيت، ولكنني اشتريت منك كيلو غرام من السكر وجعلته في مثقالا كي أزن به الزبدة!! فتفانوا تماماً أن «ميكال يكال كل به».

بعد انتهاء كأس العالم إيليسا: مبارك الإنجاز التي صار على أرض عربية

احتفت الفئانة، إيليسا، بتتظلم كأس العالم بقطر لعام ٢٠٢٢، وهذات قطر على التنظيم الاستثنائي للنسبة من البطولة، وقالت في تغريدة عبر حسابها الشخصي على موقع «تويتر»: «من بعد ما خلصت كأس العالم مش ممكن ما تحيي التنظيم الاستثنائي لدولة قطر التي فوجت العالم كخيمة الاحتراف والتميز بالعلم العربي وختمتو بيومها الوطني.. مبارك لانا هالإنجاز اللي صار على أرض عربية».

تغريدات

بمزيد من الأسى والالام، نتقدم بالتعزية والمواساة بوفاة نائب رئيس الوزراء الأسبق المغفور له سلام الزويبي، نسال الله العلي القدير أن يطيب ثراه ويسكنه قسب جنانه وأن يلهم ذويهم ومحببيه الصبر والسلوان. إننا لله وإنا إليه راجعون.

أرض عربية استضافت العالم بأسره.. نعم! انها قطر التي اكرمت الضيف وأبدعت في التنظيم، وتركت فينا ذكريات لن ننسى.

نور عاصم



عين على العالم

بمشاركة أكثر من 17 مليون شخص التصويت على تنحي إيلون ماسك ينتهي.. 57% يؤيدون رحيله



انتهى التصويت الذي أعلن عنه الملياردير الأمريكي، إيلون ماسك، أمس الاثنين، للتصويت على تنحيه عن رئاسة «تويتر»، بمشاركة أكثر من 17 مليون شخص. ووصوت أكثر من 10 ملايين شخص بدعم على تنحي الرجل للرجل، قراره النهائي بعد تصويت الناس، بنسبة بلغت أكثر من 57%، فيما صوت 42% بـ «لا» على الاستطلاع. وكان ماسك قد فاجأ متابعيه باستطلاع رأي لأخذ رأيهم حول تنحيه من منصبه كرئيس لمنصة تويتر، مؤكداً على ضرورة أخذ الحذر. وأكد ماسك تسلا على متابعيه أنه سلتزم بنتيجة الاستطلاع، في إشارة منه إلى إمكانية تنحيه عن المنصب حال جاءت النتيجة بذلك، وهو ما

اختراع «عبادة» تسمح لأي شخص يرتديها بتجاوز كاميرات المراقبة

الصين واحدة من أكثر البلدان التي تخضع للمراقبة في العالم، حيث يتم استخدام الكاميرات التي تعمل بالأشعة الالطفاية في كل شيء بدءاً من مراقبة عادات استخدام المراض للموظفين وحتى انتهاء الطلاب في الفصول الدراسية، لكن بقدر ما قد تكون أنظمة المراقبة هذه متطورة، فإنها ليست مثالية، حيث عرضت مجموعة من طلاب الدراسات العليا الصينيين مؤخرًا اختراعاً مثيراً للاهتمام يُزعمون أنه في الأساس عبادة إله ضد كاميرات المراقبة التي تعمل بالأشعة الالطفاية، ويُزعم أن معظم الترميز الذي يخلق المقادير، الذي يُطلق عليه اسم «InvisDefence»، يسمح لأي شخص بتجاوز كاميرات المراقبة التي تعمل بالأشعة الالطفاية دون أن يتم رصده، حيث تُخرج مطبوعات الترميز المخصصة للكاميرات أثناء النهار، والأجهزة الحرارية المدججة التي تتبعت منها درجات حرارة مختلفة تتصلص من مستشعرات التصوير الحراري بالأشعة تحت الحمراء في كاميرات المراقبة في الليل. ومن جانبها، قال وي هوي، طالب الدراسات العليا في علوم الكمبيوتر الذي صمم الخوارزمية الأساسية للمحفف «لقد أنفقنا الكثير من الطاقة في التنضير لهذا المنتج، بما في ذلك تصميم هذا المنتج وتطويره.. كان علينا استخدام خوارزمية لتسليم صورة أقل وضوحاً يمكن أن تجعل رؤية الكاميرا غير فعالة». ومن اللثر للاهتمام أن المحلف يقول إنه يكلف 500 يوان فقط ما يعادل 71 دولاراً وهي طريقة رخيصة يبعث على السخرية لبعث أنظمة المراقبة الحديثة عفا عليها الزمن.

«الأدلة».. ميزة جديدة من إنستغرام لتجميع المشاركات في مكان واحد



تتيح منصة الوسائط الاجتماعية الشهيرة الملوكه لينا إنستغرام للمستخدمين تجميع منشوراتهم معاً في مكان واحد باستخدام ميزة «الأدلة».. تم نشر الميزة أثناء جائحة Covid-19 وتساعد المستخدمين بطريقة بسيطة للوصول إلى مجموعة من منشورات Instagram أو المنتجات أو الأماكن بتنسيق سهل.

يمكن مستخدمي Instagram العثور على ميزة الأدلة في ملفهم الشخصي ومشاركة الأدلة عبر Stories و DMs. بالإضافة إلى ذلك تتميز التطبيق بأدلة منتجات للأخرين بالعثور على منتجات جديدة من المستخدمين الذين قد لا يتبعونهم بطريقة أخرى. تقدم Instagram Guides للمستخدمين القدرة على إنشاء أدلة الأماكن والمنتجات والمشورات، يمكنك إنشاء سلسلة من منشورات إنستغرام باستخدام تنسيق المشورات، مع استكمال العناوين والأوصاف اللافئة للنظر. علاوة على ذلك يمكنك الترويج للمنتجات المدرجة في منتج إنستغرام من خلال تنسيقها باستخدام تنسيق المنتجات.