

مقتل 4 إرهابيين بضربات جوية في ديالى

بغداد / الزوراء: أعلنت خلية الإعلام الأمني، أمس الاثنين، عن قتل 4 إرهابيين بدمرهم في ديالى. وقالت الخلية في بيان تلقته «الزوراء»: إن «القوة الجوية عمرت بواسطة طائرتي ١٦٠ ف وكرا بدخله ٤ عناصر من عصابات داعش الإرهابية في ناحية قره تبه في منطقة تارين ضمن قاطع قيادة عمليات ديالى». وأضاف، أن «ذلك جاء استمراراً للنهج التعريضي ووفقاً للخطة الأمنية المعدة، وبناء على معلومات استخبارية دقيقة من مديرية الاستخبارات العسكرية بالتنسيق مع خلية الاستهداف التابعة لقيادة العمليات المشتركة».

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يوغية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

12
صفحة



البنك المركزي يتسلم المبلغ المتبقي من صندوق تعويضات الكويت

بغداد / الزوراء: أعلن البنك المركزي العراقي، أمس الاثنين، تسلم المبلغ المتبقي في صندوق تعويضات الكويت. وذكر بيان البنك المركزي العراقي، تلقت «الزوراء»: أن «البنك تسلم المبلغ المتبقي من صندوق التعويضات البالغ (٧,٩٤٦,٣١٦) دولاراً أمريكياً، بعد تسديد كامل التعويضات الخاصة بدولة الكويت». وأضاف البيان أن «المبلغ تمت إعادته بعد تدقيق الحسابات بموجب قرار مجلس الأمن الرقم (٣٢٢١) لسنة (٢٠٢٢) للمعني بإنهاء ملف التعويضات الناتجة عن اجتياح النظام العراقي السابق لدولة الكويت». يذكر أن العراق كشف في ٢٠٢١ عن انتهاء جميع الترتيبات المصرفية اللازمة مع البنك الاحتياطي الفيدرالي الأمريكي لإيقاف الاستقطاع التلقائي لتعويضات الكويت من إيرادات تصدير النفط الخام العراقي، بعد تسديد كامل المبلغ المتبقي من التعويضات.

العدد: 7857 الثلاثاء 13 كانون الأول 2022

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

السعر 500 دينار

No: 7857 Tue 13 Dec 2022

أعلنت ارتفاع نسبة الملحقين بالدراسة إلى 94 %

التخطيط تكشف لـ الزوراء عن توجه حكومي لرفع رواتب الحماية الاجتماعية وزيادة سعة المشمولين بها

السوداني يمنح الوزراء والوكلاء والمحافظين والمستشارين مهلة ستة أشهر لتقييم عملهم



بغداد / الزوراء: أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، اليوم الاثنين، أن البرنامج الحكومي يمثل الرؤية المستقبلية للحكومة، فيما منح الوزراء والوكلاء والمحافظين والمستشارين مهلة ستة أشهر لتقييم عملهم. وأضاف في تصريحه، أن «البرنامج الحكومي يمثل الرؤية المستقبلية للحكومة، فيما منح الوزراء والوكلاء والمحافظين والمستشارين مهلة ستة أشهر لتقييم عملهم». وأضاف في تصريحه، أن «البرنامج الحكومي يمثل الرؤية المستقبلية للحكومة، فيما منح الوزراء والوكلاء والمحافظين والمستشارين مهلة ستة أشهر لتقييم عملهم». وأضاف في تصريحه، أن «البرنامج الحكومي يمثل الرؤية المستقبلية للحكومة، فيما منح الوزراء والوكلاء والمحافظين والمستشارين مهلة ستة أشهر لتقييم عملهم».

ومن صفاتها أن تكون تشاكرية بمشاركة جميع الجهات، وأوضح: أن جميع المشاريع الموجودة الآن سواء كانت على قيد التنفيذ أو المستمرة والتي ستقدم في وقت آخر غير مسموح لأي جهة لا يمكن لها أن تضي تنفيذ المشروع ما لم يحظ بمصادقة وزارة التخطيط، ولكي يحصل على التخصيصات المالية المطلوبة من المالية لأن وزارة المالية لا تمنح التخصيصات للمشروع إذا كان غير مرجح لدى وزارة التخطيط. وحول موازنة 2023، قال الهادي: إن هناك اهتماماً كبيراً من رئيس الوزراء بالموازنة على أن تأخذ بنظر الاعتبار هذه التحديات سواء البطالة أو الفقر أو الخدمات والبائس الختية كآليات لهذه الموازنة. لافتاً إلى: أن هذه الموازنة ستكون مختلفة عن سابقتها لأنه ستكون هناك بصحوة مالية جيدة بسبب ارتفاع أسعار النفط والإيرادات المتحققة خلال هذا العام. وأشار إلى: أن هذا السؤال سيكون لها تأثير إيجابي خاصة بالقضايا المتعلقة بمواجهة الفقر وشبكة الحماية الاجتماعية، وستكون هناك تخصيصات إضافية تسهم في رفع معدلات الفقر. وأضاف: زيادة سعة التمول، وإيضاً في تمويل مشاريع محاربة الفقر. وتابع: لدينا في الوزارة استراتيجية تعمل عليها اليوم لخمس سنوات مقبلة لكافة الفقر، حيث تتضمن تمكين الفقراء من الحصول على الخدمات الصحية والتعليمية والسكن، ستعتمد عام 2023، وفي كل سنة من عمر الخطة الاستراتيجية ستكون هناك تخصيصات مالية لتنفيذ الخطة.



استمرار توافد المواظين على معرض العراق الدولي للكتاب

إذ إن المخطط عندما يضع خطته يضع أسوأ الاحتمالات التي يواجهها خلال عمر الخطة سواء كان عمرها ٥ سنوات أو سنتين أو 3 سنوات ويضع على أساسها السيناريوهات والاحتمالات حتى تبقى الخطة قابلة للتحقيق ومرونة ومستجيبة، وقال المتحدث باسم وزارة التخطيط، عبد الزهرة الهادي، في حديث لـ «الزوراء»: إن هناك قوة بعدد المدارس، حيث تحتاج إلى بناء ما لا يقل عن 7500 إلى 8 آلاف مدرسة حتى تغطي الحاجة، مؤكداً: أنه ستبدأ في إدخال الدراسة الابتدائية بحدود 800 ألف تلميذ يدخلون إلى الصف الأول الابتدائي. وأضاف: أن نسبة الالتحاق بالدراسة ارتفعت إلى 94%، وفي المقابل انخفضت معدلات الشرب من المدارس، مبيناً: أن هذا مؤشر يستدعي الوقوف بشكل جاد وحازم فيما يتعلق بالبنية التحتية وقطاع التربية والتعليم بشكل عام، وهذا الذي نتحدث عنه خطط التنمية. وأشار إلى: أن وزارة التخطيط ستواصل رسم السياسات ووضع الخطط، أما تنفيذ السياسات والخطط على عاتق الجهات القطاعية، منوهاً: أن الرؤية توضع على مبدأ أسوأ الاحتمالات.

اليوم ... الأرجنتين تواجه كرواتيا في نصف نهائي كأس العالم بقطر "تويتتر" تحترم زيادة عدد الأحرف لتتفرقة إلى 4 آلاف حرف

العمل تكشف لـ الزوراء عدم امتلاكها إحصائية رسمية عن عدد الأطفال العاملين في السوق

بغداد / الزوراء: كشفت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية عن عدم امتلاكها إحصائية رسمية للأطفال العاملين في السوق. وأضافت: «ولكن لدينا رصد مستمر من قبل الجناح التقني عن حالات متفرقة عمل الأطفال، وتتخذ بحق من يشغلهم الإجراءات القانونية ويتم تقديم الخدمات من يطلبها منهم». وأشارت إلى: أن «وزارة العمل والشؤون الاجتماعية مستمرة بعمليات التفتيش في حالات متفرقة عمل الأطفال، وتتخذ بحق من يشغلهم الإجراءات القانونية ويتم تقديم الخدمات من يطلبها منهم».

بغداد / الزوراء: أعلنت خلية الإعلام الأمني، أمس الاثنين، عن قتل 4 إرهابيين بدمرهم في ديالى. وقالت الخلية في بيان تلقته «الزوراء»: إن «القوة الجوية عمرت بواسطة طائرتي ١٦٠ ف وكرا بدخله ٤ عناصر من عصابات داعش الإرهابية في ناحية قره تبه في منطقة تارين ضمن قاطع قيادة عمليات ديالى».

بغداد / الزوراء: أعلن البنك المركزي العراقي، أمس الاثنين، تسلم المبلغ المتبقي في صندوق تعويضات الكويت. وذكر بيان البنك المركزي العراقي، تلقت «الزوراء»: أن «البنك تسلم المبلغ المتبقي من صندوق التعويضات البالغ (٧,٩٤٦,٣١٦) دولاراً أمريكياً، بعد تسديد كامل التعويضات الخاصة بدولة الكويت».

بغداد / الزوراء: أعلنت خلية الإعلام الأمني، أمس الاثنين، عن قتل 4 إرهابيين بدمرهم في ديالى. وقالت الخلية في بيان تلقته «الزوراء»: إن «القوة الجوية عمرت بواسطة طائرتي ١٦٠ ف وكرا بدخله ٤ عناصر من عصابات داعش الإرهابية في ناحية قره تبه في منطقة تارين ضمن قاطع قيادة عمليات ديالى».

بغداد / الزوراء: أعلن البنك المركزي العراقي، أمس الاثنين، تسلم المبلغ المتبقي في صندوق تعويضات الكويت. وذكر بيان البنك المركزي العراقي، تلقت «الزوراء»: أن «البنك تسلم المبلغ المتبقي من صندوق التعويضات البالغ (٧,٩٤٦,٣١٦) دولاراً أمريكياً، بعد تسديد كامل التعويضات الخاصة بدولة الكويت».

في حين يستعر القتال شرق أوكرانيا وسط قصف وهجمات روسية مكثفة الاتحاد الأوروبي يفشل في الاتفاق على الجريمة التاسعة من العقوبات ضد موسكو

بغداد / الزوراء: أعلنت خلية الإعلام الأمني، أمس الاثنين، عن قتل 4 إرهابيين بدمرهم في ديالى. وقالت الخلية في بيان تلقته «الزوراء»: إن «القوة الجوية عمرت بواسطة طائرتي ١٦٠ ف وكرا بدخله ٤ عناصر من عصابات داعش الإرهابية في ناحية قره تبه في منطقة تارين ضمن قاطع قيادة عمليات ديالى».

بغداد / الزوراء: أعلن البنك المركزي العراقي، أمس الاثنين، تسلم المبلغ المتبقي في صندوق تعويضات الكويت. وذكر بيان البنك المركزي العراقي، تلقت «الزوراء»: أن «البنك تسلم المبلغ المتبقي من صندوق التعويضات البالغ (٧,٩٤٦,٣١٦) دولاراً أمريكياً، بعد تسديد كامل التعويضات الخاصة بدولة الكويت».

بغداد / الزوراء: أعلنت خلية الإعلام الأمني، أمس الاثنين، عن قتل 4 إرهابيين بدمرهم في ديالى. وقالت الخلية في بيان تلقته «الزوراء»: إن «القوة الجوية عمرت بواسطة طائرتي ١٦٠ ف وكرا بدخله ٤ عناصر من عصابات داعش الإرهابية في ناحية قره تبه في منطقة تارين ضمن قاطع قيادة عمليات ديالى».

بغداد / الزوراء: أعلن البنك المركزي العراقي، أمس الاثنين، تسلم المبلغ المتبقي في صندوق تعويضات الكويت. وذكر بيان البنك المركزي العراقي، تلقت «الزوراء»: أن «البنك تسلم المبلغ المتبقي من صندوق التعويضات البالغ (٧,٩٤٦,٣١٦) دولاراً أمريكياً، بعد تسديد كامل التعويضات الخاصة بدولة الكويت».

بغداد / الزوراء: أعلنت خلية الإعلام الأمني، أمس الاثنين، عن قتل 4 إرهابيين بدمرهم في ديالى. وقالت الخلية في بيان تلقته «الزوراء»: إن «القوة الجوية عمرت بواسطة طائرتي ١٦٠ ف وكرا بدخله ٤ عناصر من عصابات داعش الإرهابية في ناحية قره تبه في منطقة تارين ضمن قاطع قيادة عمليات ديالى».

ارتفاع طفيف بأسعار الدولار في البورصة الرئيسية

بغداد / الزوراء: ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي بشكل طفيف، أمس الاثنين، في البورصة الرئيسية، بالعاصمة بغداد، فيما انخفضت في إقليم كردستان. وقال مصدر: إن بورصتي الشفاح والحارثية المركزيين في بغداد، سجلتا صباح أمس سعر صرف بلغ 15017.5 ديناراً عراقياً مقابل 100 دولار أمريكي، فيما كانت الأسعار يوم الثلاثاء 15015.0 ديناراً عراقياً مقابل 100 دولار أمريكي.

بغداد / الزوراء: أعلن البنك المركزي العراقي، أمس الاثنين، تسلم المبلغ المتبقي في صندوق تعويضات الكويت. وذكر بيان البنك المركزي العراقي، تلقت «الزوراء»: أن «البنك تسلم المبلغ المتبقي من صندوق التعويضات البالغ (٧,٩٤٦,٣١٦) دولاراً أمريكياً، بعد تسديد كامل التعويضات الخاصة بدولة الكويت».

بغداد / الزوراء: أعلنت خلية الإعلام الأمني، أمس الاثنين، عن قتل 4 إرهابيين بدمرهم في ديالى. وقالت الخلية في بيان تلقته «الزوراء»: إن «القوة الجوية عمرت بواسطة طائرتي ١٦٠ ف وكرا بدخله ٤ عناصر من عصابات داعش الإرهابية في ناحية قره تبه في منطقة تارين ضمن قاطع قيادة عمليات ديالى».

بغداد / الزوراء: أعلن البنك المركزي العراقي، أمس الاثنين، تسلم المبلغ المتبقي في صندوق تعويضات الكويت. وذكر بيان البنك المركزي العراقي، تلقت «الزوراء»: أن «البنك تسلم المبلغ المتبقي من صندوق التعويضات البالغ (٧,٩٤٦,٣١٦) دولاراً أمريكياً، بعد تسديد كامل التعويضات الخاصة بدولة الكويت».

بغداد / الزوراء: أعلنت خلية الإعلام الأمني، أمس الاثنين، عن قتل 4 إرهابيين بدمرهم في ديالى. وقالت الخلية في بيان تلقته «الزوراء»: إن «القوة الجوية عمرت بواسطة طائرتي ١٦٠ ف وكرا بدخله ٤ عناصر من عصابات داعش الإرهابية في ناحية قره تبه في منطقة تارين ضمن قاطع قيادة عمليات ديالى».

إنجاز الوجبة الأخيرة من الدرجات الوظيفية لحملة الشهادات والأوائل

بغداد / الزوراء: أعلنت وزارة المالية، أمس الاثنين، إنجاز الوجبة الأخيرة من الدرجات الوظيفية المستحقة لحملة الشهادات العليا والخريجين الأوائل. وذكرت الوزارة في بيان تلقت «الزوراء»: أن «وزارة المالية».

بغداد / الزوراء: أعلن البنك المركزي العراقي، أمس الاثنين، تسلم المبلغ المتبقي في صندوق تعويضات الكويت. وذكر بيان البنك المركزي العراقي، تلقت «الزوراء»: أن «البنك تسلم المبلغ المتبقي من صندوق التعويضات البالغ (٧,٩٤٦,٣١٦) دولاراً أمريكياً، بعد تسديد كامل التعويضات الخاصة بدولة الكويت».

بغداد / الزوراء: أعلنت خلية الإعلام الأمني، أمس الاثنين، عن قتل 4 إرهابيين بدمرهم في ديالى. وقالت الخلية في بيان تلقته «الزوراء»: إن «القوة الجوية عمرت بواسطة طائرتي ١٦٠ ف وكرا بدخله ٤ عناصر من عصابات داعش الإرهابية في ناحية قره تبه في منطقة تارين ضمن قاطع قيادة عمليات ديالى».

بغداد / الزوراء: أعلن البنك المركزي العراقي، أمس الاثنين، تسلم المبلغ المتبقي في صندوق تعويضات الكويت. وذكر بيان البنك المركزي العراقي، تلقت «الزوراء»: أن «البنك تسلم المبلغ المتبقي من صندوق التعويضات البالغ (٧,٩٤٦,٣١٦) دولاراً أمريكياً، بعد تسديد كامل التعويضات الخاصة بدولة الكويت».

بغداد / الزوراء: أعلنت خلية الإعلام الأمني، أمس الاثنين، عن قتل 4 إرهابيين بدمرهم في ديالى. وقالت الخلية في بيان تلقته «الزوراء»: إن «القوة الجوية عمرت بواسطة طائرتي ١٦٠ ف وكرا بدخله ٤ عناصر من عصابات داعش الإرهابية في ناحية قره تبه في منطقة تارين ضمن قاطع قيادة عمليات ديالى».

مجلس الوزراء يصوت بالإجماع على إقرار البرنامج الحكومي

السوداني يمنح الوزراء والوكلاء والمحافظين والمستشارين مهلة ستة أشهر لتقييم عملهم

النافذ، وبحسب الإحصاء، أكد
تقريب وزارة التخطيط ووزارة المالية
وزعمت الوزارات بتوفير التخصيص
والتمويل لتنفيذ متطلبات البرنامج
الحكومي وللموازنتين التشغيلية
والاستثمارية... وأشار إلى أن
"المجلس أقرّ الشروع
بتنفيذ البرنامج الحكومي للوزارات
كآلاتي:
أ. الإجراءات التشغيلية التي لا تحتاج
تخصيصاً مالياً يتم تطبيقها فور
إقرار البرنامج.
ب. الإجراءات التشغيلية التي
تحتاج إلى إدراج وتخصيص مالي
يتمّ أحساب توقيت البدء بها من
تاريخ صدور قانون الموازنة العامة
الاحتدائية لعام 2023".

وصوت مجلس الوزراء بالإجماع على إقرار البرنامج الحكومي.

وكان رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، قد ترأس، أمس الاثنين، جلسة استثنائية لمجلس الوزراء خصصت لمناقشة البرنامج الحكومي.

وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان: "تيسر مجلس الوزراء محمد شياع السوداني ترأس جلسة استثنائية لمجلس الوزراء خصصت لمناقشة البرنامج الحكومي".



آليات تنفيذ
تأكيد الالتزام
تأكيد المتابعة
نهيأت،
فرشيش
مراجعة تنفيذ
بشكل جاد،
فرعية في كل
وما مطلوب

مستفيضة بشأن
البرنامج الحكومي
به من قبل الوزراء
في جميع الوزارات
أن "مجلس الوزراء"
لجنة من داخل
البرنامج الحكومي
التي من تشكيل
وزارة لتفصيل
مناقشات

بغداد/ الزوراء: أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، امس الاثنين، أن البرنامج الحكومي يمثل الرؤية المستقبلية للحكومة، فيما منح الوزراء والوكلاء والمحافظين والمستشارين مهلة ستة أشهر لتقييم عملهم، صوت مجلس الوزراء بالإجماع على إقرار البرنامج الحكومي.

وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء: إن تلقته "الزواراء"، رئيس مجلس الوزراء محمد شياح السوداني، ترأس جلسة استثنائية لمجلس الوزراء شهدت إقرار البرنامج الحكومي والتصويت عليه".

وأكد السوداني بحسب البيان، أن "البرنامج الحكومي يمثل الرؤية المستقبلية للحكومة، ويترجم خطط وبرامج الزوارات التي تنويع تنفيذها".

ملح المقلبة.

وأضاف بأنه "سيتم تقييم عمل الحكومة في ضوء برنامجها لحكومي المقر، وسيشمل التقييم للوزراء والوكلاء والمحافظين والمستشارين والمديرين العاملين وفق توقيتات محددة".

وأقبل رئيس مجلس الوزراء "المديرين العاملين، ثلاثة أشهر، ابتداءً من يوم غد الثلاثاء، لحدي بعدها

شدد على تطلع العراق لتعزيز العلاقات مع جورجيا

**رئيس الجمهورية يؤكد لحافظ
البنك المركزي أهمية تنويع
مصادر الدخل القومي**



بغداد/ الزوراء: التقطع لهم الزوراء قرض العمل" لافتاً إلى "الوضع الأمني المسئق في البلاد يعزّز هذا الجانب".

ولفت إلى "تعزيز الزوراء السياحية في البلاد، وتفعيل السياحة الدولية والوعية السياحية الوطنية، لها كونها جزء وادرات مالية إلى موازنة العراق، ولتقلل من الاعتماد على الاستثمار".

في غضون ذلك، أكد رئيس الجمهورية، عبد الطيف جاسم رشيد، جاسم رشيد، استقبل في قصر بغداد، محافظ الزوراء السابق مصطفى جاسم جاسم،

ونكر الكتب الإعلامي لبراس
الجمهورية في بيان: "إنّ رئيس
الجمهورية عبد القليل رحيل، صامد
السير القوم (ص)، في صر
بقدر، صر جمهوري جورجي
العراق إزّا كاتيلاني،" أمّة عزي
الجمهورية العراق "أدب عزي
العلاقات مع جورجي في مختلف
الجيالات، مشرّا إلى "تطلع العراق
لفتح أبواب أوسع لتعاون بين البلدين
وبعدم مصالح المشتركة للشعبين
الصديقين".

من جانبه، أعرب السفير الجورجي عن "رغبة بلاده في تعزيز وتطوير أطر التعاون المشترك مع العراق على مختلف الصعد الاقتصادية والعلمية والثقافية".

نقابة الصحفيين تقيم جلسة حوارية لمناهضة العنف ضد المرأة

بغداد/ الزوراء:
تقيم نقابة الصحفيين العراقيين، اليوم الثلاثاء، جلسة حوارية
بمناسبة الستة عشر يوما لمناهضة العنف ضد المرأة تحت شعار
(لا للعنف).

وذكر بيان لل نقابة تعلقته "الزوراء": ان نقابة الصحفيين العراقيين تقيم جلسة حوارية بمناسبة الستة عشر يوما لمناهضة العنف ضد المرأة تحت شعار (لا للعنف) يوم الثلاثاء 13 كانون الاول الساعة 11 صباحا في مقر نقابة الصحفيين العراقيين، وبالتعاون مع دائرة الشؤون التشريعية بوزارة الثقافة والسباحة والآثار، والدعوة عامة للجميع.

للإبلا فلفهم وخصوصاً الكبار منهم
 يكون الحماية القانونية لتقليل فرص
 إلتفافهم، لذلك أجهنا لمرض اختصار
 الإبلا، الكسب غير المشروع وتضخم
 من خلال مطالبة الشخص بالإفصاح
 ومشرعيته والطريقة التي وصلت
 في حالة عدم الإفصاح عن ذلك سيتم
 تحقيق له وإحتاته على السبيل
 فحة الفساد ووصوله إلى سدة القضاء
 "يه".

الشخص أو المتهم بحكم عليه عن
 افضحة تضخم الأموال وأ يطلق سراحه
 إلا أن يقوم بإبلاغ المال المسروق
 موضوعاً أنه "سيبقى في السجن لغاية
 المسروق".

يتركون
والذين
الوصول
الطريق
الأموال
عن
إليه بها
تنظيم
العلماء
الحكم
وتابع
طريق
من
الدولة
لإيداع
الحكم

بالفساد خصوصاً، إذ كانت له إجراءات خاصة
في هذا المجال واتّسم لاتفاقية بقانون رقم 35
للسنة 2007

وأضاف أنَّ "العراق كان جاداً في مكافحة
الفساد لكن في المراحل السابقة لم تكن هناك
نتائج ملموسة ولذلك لم يكن هناك
للفساد"، مشيراً إلى أنَّ "الهيئة استثمرت كل
ما مضى من إجراءات وأخفاقات وبدأت بخطة
جديدة لمكافحة الفساد في العراق في كل المناطق
العليا والسفلى في الوظيفة".

وتابع أنَّ "إجراء هيئة النزاهة الآن عملية
إلى سياسة جديدة أفضتها المرحلة الحالية،
وهي اعتبار جريمة الفساد جادة للوطن،
ومن ترسيخ الإجراءات واختصار الجهد والوقت
من خلال تأسيس الهيئة العليا لمكافحة الفساد

بغداد/ الزوراء: أعلن رئيس هيئة النزاهة، القاضي شونون، أمس الاثنين، عن انطلاق الملاحقة الوطنية، وفيما أشار إلى البدء في العراق، لمكافحة الفساد في العراق، إجراءات الهيئة تجاه تضخم الأموال في المشروع.

وقال القاضي شونون في تصريح صحافي: «سأستمر إلى اليوم العالمي (كافة) لسبع أسبوعاً النزاهة الوطنية انطلاق (ام) من معاهدته الأمم المتحدة».

وبيّن أن «من خلال هذه الفساد»، مبيّناً أنه «من خلال هذه الفساد أخذ الصفقة العالمية للحدود الأوطان وأصبح أمام الدولة العراقية كجزء من المنظمة العالمية».

جلسة
ضد المرأة

الخاص وتلبية للتطلعات القانونية
والتشريعية لذلك وتبريع قوانين
الضمان الاجتماعي والقاعدي لهذا

نقابة الصحفيين تقيد حوارية المناهضة للعنف

(بغداد/ الزوراء):
تقيم نقابة الصحفيين العراقيين، اليوم الثلاثاء
بمقامه الستة عشر يوما مناهضة العنف ض
للعنف).

وذكر بيان للنقابة لتقته "الزوراء": ان نقابة
الصحفيين حلتس حوارية بمناسبة الستة عشر يوما
للعنف) يوم الثلاثاء 13 اكانا
صباحا في مقر نقابة الصحفيين العراقيين، وباتلته

[illegible]

بنوك، ومؤسسات للمجمع الصناعي واسماء ال

التخطيط تكشف بالأرقام عن إحصائية رسمية بنسب العاملين بالقطاعات الحكومي والخاص

وسائقو السيارات والشاحنات، إلا أن النساء يهيمنن في المقابل على التعليم بمختلف مراحله وصناعة الملابس». وأكد الهذواوي أن «نسبة العاملين في القطاع الحكومي ٢٨ بالمئة مقابل ٦٢ بالمئة يعملون في القطاع الخاص بكل تفصيلاته»، لافتاً إلى أن «هناك ٩ بالمئة من إجمالي عمالة الشباب يعملون في وظائف أقل من مستوى مهاراتهم، وهناك ٢٧ بالمئة من الشباب غير متعلمين أو عاملين ولا متدربين»، ويشأن نسبة البطالة، ذكر أن «معدل البطالة في العراق لسنة ٢٠٢١ وصل إلى ١٦,٥ بالمئة وهو مرتفع عما كان عليه قبل ٢٠٢٠، وبين الشباب ما إلى ١٥ بالمئة وصل إلى ٣٦ بالمئة اما الأعمار فوق ٢٥ سنة منخفض، البطالة ١١ بالمئة وهناك بطالة طويلة الامد الذين يعيشون على عمل يشكون ٥ بالمئة، مضافاً ان «السكان خارج القوى العاملة ٦٠,٥ بالمئة من إجمالي الأفراد بسن ١٥ سنة فأكبر بنسبة ١٦ مليون شخص هم خارج القوى العاملة من إجمالي الأفراد»، وأكد أن «المحافظات الأكبر نسبة البطالة هي نينوى بنسبة ٢٦ بالمئة تلها المتني ٢٧ بالمئة ومن ذي قار بنسبة ٢٦ بالمئة والبصرة بنسبة ٢٢ بالمئة».



سن العمل». وعلى مستوى فروع النشاط الاقتصادي، أكد الهذواوي أن «أعلى ثلاثة موصفاً، أن «مشاركة النساء للقوى العاملة ١٦,٣ بالمئة والإدارة العامة والقطاع بنسبة ١٦ بالمئة وتجارة الجملة والمفرد بنسبة ١٤ بالمئة، موصفاً، أن «٧٣ بالمئة من النساء يعملن في العمل في نشاط الخدمات، فيما يهيمن الذكور على أربع مهن وهي البناء والخدمات والحماية

النشطين اقتصادياً يبلغ ما يقارب من ٤٣,٥ بالمئة وهم أكثر من ١٠ ملايين نسمة»، موضحاً، أن «مشاركة النساء للقوى العاملة ١٦,٣ بالمئة مقابل ٦٨ بالمئة من إجمالي القوى العاملة ٩ ملايين ٩٠٠ ألف شخص يشكلون ٨٤ بالمئة من إجمالي القوى العاملة، لافتاً إلى أن «نسبة العمالة للسكان تصل إلى ٣٣ بالمئة أي ثلث السكان هم في

بغداد/الزوراء: كشفت وزارة التخطيط، أمس الاثنين، عن إحصائية رسمية بأعداد السكان ونسب العاملين بالقطاعات الحكومي والخاص، فيما حددت المحافظات الأكثر نسبة البطالة. وقال المتحدث باسم الوزارة عبد الزهرة الهذواوي في تصريح صحفي إن «عدد سكان العراق لغاية نهاية ٢٠٢١ بحسب التقديرات تجاوز ٤١ مليون نسمة، متوقعاً أن يبلغ عدد السكان للعام ٢٠٢٢ (٤٢ مليون نسمة».

وأضاف أنه «لغاية العام ٢٠٢٠، فإن عدد السكان سيصل بحسب توقعاتنا إلى ٥٠ مليون نسمة»، مشيراً إلى إن «هذه التوقعات تأتي في وقت لا يوجد فيه إحصاء عام للسكان». وتابع أن «السكان النشطين اقتصادياً يعمر ١٥ سنة فأكثر يمثلون ٦٤ بالمئة، وهذا يعطي صورة بأن المجتمع شاب، موصفاً، أنه «من هذه النسبة هناك ٥٠,٢ هم من الذكور، ٤٩,٧ من الإناث». وبين أن «فئة الشباب من عمر ١٥-٢٤ سنة يشكلون ٢١ بالمئة، أما من عمر ٢٥ فأكثر يشكلون ٤٣ بالمئة من إجمالي السكان في العراق، لافتاً إلى أن «تقديرات القوى العاملة

العدل تدعو الشركة المنفذة لمشروع «الأتمتة» الالتزام بالتوقيعات



بغداد/الزوراء: دعا وزير العدل، خالد الشواشي، أمس الاثنين، الشركة المنفذة لمشروع الأتمتة الإلكترونية الالتزام بالتوقيعات المرفوعة عليها وفق العقد المبرم بين الطرفين. وذكر الوزير في بيان ورد له «أن وزير العدل خالد الشواشي اطلع بشكل ميداني على الموقع التجريبي لمشروع الأتمتة الإلكترونية لمراجعي وادرس الكتاب «العدل». وأضاف أن «الوزير رافقه في الجولة وكيل الوزارة الاقدم زياد خليفة التميمي ومدير عام الشركة العامة للأتمتة الإلكترونية التابعة لوزارة الصناعة والمعادن وعدد من المراء العاملين، وتابع ميدانياً آلية انجاز معاملة الوكالة الكترونياً والوقت التي تستغرقه». وجسب البيان، أكد الوزير ان «المشروع مهم جداً، والحكومة

ضبط أوكار لتهرب المشتقات النفطية ومصادرة 235 ألف لتر

بغداد/الزوراء: أعلنت خلية الإعلام الأمني، أمس الاثنين، ضبط أوكار لتهرب المشتقات النفطية ومصادرة ٢٣٥ ألف لتر في ٥ محافظات. وذكرت الخلية في بيان ورد له «أن «مفاز جيهان الأمن الوطني تمكنت من ضبط أوكار لتهرب المشتقات النفطية في محافظات عدة، وذلك خلال عمليات وهم جرت بالتنسيق مع الجهات المعنية ووفقاً لمذكرات قضائية».

إحصائية صامدة.. أكثر من 2500 بناية آيلة للسقوط في العراق

بغداد/الزوراء: كشفت مديرية الدفاع المدني، أمس الاثنين، عن إحصائيات صامدة لعدد البنايات الآيلة للسقوط وعقد الحرائق المسجلة خلال العام الحالي في عموم البلاد. وقال مدير اعلام وعلاقات الدفاع المدني المهندس جودت عبد الرحمن في تصريح صحفي، أن «مديرية الدفاع المدني وجدت حالة انهيار مبنى المختبر الوطني في بغداد لإجراءات تتعلق بالسلامة العامة، أجرت حملة لحصر البنايات والدور الآيلة للسقوط

بغداد/الزوراء: أعلنت وزارة الموارد المائية، أمس الاثنين، أن نسبة الإصابات المتحققة من الأمطار والسيول بالفترة الماضية تسببت بتخسين الواقع الإنساني، وفيما أشارت إلى أن الشخ المائي لإيزال قائماً، كشفت عن اتفاق عراقي تركي حول الحصص المائية. وقال المتحدث باسم الوزارة عن راضي ناصر، في تصريح صحفي، أن «الشخ المائي لإيزال يؤثر على الواقع الإنساني في العراق وهناك خزين خزيني كمية قلة الإمدادات المائية لاسيما في نهري دجلة والفرات، مبيناً، أن «أسباباً عديدة تقف وراء الشخ المائي منها فنية بسبب توسع تركيا في إنشاء السدود والخزانات والمشاريع الزوانية، إضافة إلى مشكلة السكاني الكبير، فضلاً عن التغيرات الطبيعية التي تتعلق بطبيعة السنة المائية

إلى الشريك (ليث باسم محمد علي) اقتضى حضورك الى صندوق الاسكان الكائن في النجف وذلك لتثبيت اقراك بالموافقة على قيام شريك (هناك ملك حسين) بالبناء على حصته المسماة في القطعة المرقمة (٣/٢٦١٦٥) المقاطعة (٤/ع) (الميلاد) حدود بلدية النجف والنجف تسليفه قرض الاسكان وخلال مدة اقصاها خمسة عشر يوما داخل العراق وشهر واحد خارج العراق من تاريخ نشر الاعلان وبعبكسه سوف يسقط حقك في اعراض مستقبلا.

المرور تبدأ بحملة مكثفة لضبط حركة السير والمراقبة الصارمة

بغداد/الزوراء: في مستويات غير مقبولة»، موضحاً ان «تزايد عدد المركبات ويطء حركة السير والازدحامات الخائفة وعجز الطرق عن استيعاب الاعداد الكبيرة من المركبات وانتشار اخلاقية الالتزام بحق المرور للجميع، يستوجب وقفة جادة منا جميعاً لاستعادة الصورة التي تليق بكرامة البلاد وصورتها الحضارية بين الامم». وتابع أن «مديرية المرور العامة ترمع البدء بحملة مكثفة لضبط حركة السير والوقوف والسرعات والمراقبة الصارمة لمئات العربات وصلاتها للسير على الطرق الداخلية والخارجية، وربط حزام الامان»، لافتاً إلى أنه «سيتم تطبيق العقوبات الصارمة بحق المخالفين بلا استثناء». ودعا المحن «المواطن الى التعاون لتناجح الحملة الوطنية لسلامة المرور لتحقيق مصلحة المواطنين وسلامتهم ويكون القانون حاكماً على الجميع».



المرور العامة لاعادة تنظيم حركة السير والمرور في بلانا العزيزة»، مشدداً على «ضرورة اعادة النظام الى الشوارع بعد تزايد الاستخفاف بالقوانين».

بغداد/الزوراء: أعلنت وزارة الداخلية، أمس الاثنين، عن بدء مديرية المرور العامة بحملة مكثفة لضبط حركة السير والمراقبة الصارمة. وقال المتحدث الرسمي لوزارة الداخلية اللواء خالد الحنا في بيان، تلقته «الزوراء»: أن «وزارة الداخلية تهيب بالمواطنين الكرام التعاون مع مديرية

لليوم الثاني... معارضة تشهد تظاهرات وإضراباً واعتصاماً لموظفي العقود

بغداد/الزوراء: شهدت محافظات ذي قار والنجف والبصرة وبغداد وميسان، أمس الاثنين، تظاهرات وإضراب واعتصام لموظفي العقود مطالبين بالتثبيت على املاك الدائم. وحضر وادارو محافظة ذي قار نظمو تظاهرة أمام مبنى مديرية التربية: للمطالبة بالتثبيت على املاك الدائم. وفي النجف، ايضا طالب المئات من موظفي العقود في معمل البسة النجف، بتوضيح اسباب قطع رواتبهم الحالي. ونظم أكثر من ٣٠٠ موظف رواتبه عقود ٣١٥ يعملون في معمل البسة النجف تظاهرة أمام مبنى العمل للمطالبة بتوضيح اسباب قطع رواتبهم الشهر الحالي. وأشار إلى أن رواتب الموظفين أصبحت ١٢٥ إلى ١٥٠ ألف بعدما كانت أكثر من ٢٥٠ ألف دينار عراقي في الشهر الحالي.

بغداد/الزوراء: شهدت محافظات ذي قار والنجف والبصرة وبغداد وميسان، أمس الاثنين، تظاهرات وإضراب واعتصام لموظفي العقود مطالبين بالتثبيت على املاك الدائم. وحضر وادارو محافظة ذي قار نظمو تظاهرة أمام مبنى مديرية التربية: للمطالبة بالتثبيت على املاك الدائم. وفي النجف، ايضا طالب المئات من موظفي العقود في معمل البسة النجف، بتوضيح اسباب قطع رواتبهم الحالي. ونظم أكثر من ٣٠٠ موظف رواتبه عقود ٣١٥ يعملون في معمل البسة النجف تظاهرة أمام مبنى العمل للمطالبة بتوضيح اسباب قطع رواتبهم الشهر الحالي. وأشار إلى أن رواتب الموظفين أصبحت ١٢٥ إلى ١٥٠ ألف بعدما كانت أكثر من ٢٥٠ ألف دينار عراقي في الشهر الحالي.

الموارد تعلن الشروع بخطة التوسع في إنشاء سدود حصاد المياه

بغداد/الزوراء: أعلنت وزارة الموارد المائية، أمس الاثنين، عن خطة لتوسيع حصاد المياه في العراق. وقال المتحدث باسم الوزارة، «هناك دعم لقطاع الزراعي ويتوجه مركزي حيث تمكّن زيادة الخطة الزراعية الشوية من مليون ونصف المليون دونم إلى مليون ونصف المليون دونم في السنة».

بغداد/الزوراء: أعلنت وزارة الموارد المائية، أمس الاثنين، عن خطة لتوسيع حصاد المياه في العراق. وقال المتحدث باسم الوزارة، «هناك دعم لقطاع الزراعي ويتوجه مركزي حيث تمكّن زيادة الخطة الزراعية الشوية من مليون ونصف المليون دونم إلى مليون ونصف المليون دونم في السنة».

بغداد/الزوراء: أعلنت وزارة الموارد المائية، أمس الاثنين، عن خطة لتوسيع حصاد المياه في العراق. وقال المتحدث باسم الوزارة، «هناك دعم لقطاع الزراعي ويتوجه مركزي حيث تمكّن زيادة الخطة الزراعية الشوية من مليون ونصف المليون دونم إلى مليون ونصف المليون دونم في السنة».

إلى الشريك (ليث باسم محمد علي) اقتضى حضورك الى صندوق الاسكان الكائن في النجف وذلك لتثبيت اقراك بالموافقة على قيام شريك (هناك ملك حسين) بالبناء على حصته المسماة في القطعة المرقمة (٣/٢٦١٦٥) المقاطعة (٤/ع) (الميلاد) حدود بلدية النجف والنجف تسليفه قرض الاسكان وخلال مدة اقصاها خمسة عشر يوما داخل العراق وشهر واحد خارج العراق من تاريخ نشر الاعلان وبعبكسه سوف يسقط حقك في اعراض مستقبلا.



بغداد/الزوراء: أعلنت وزارة الموارد المائية، أمس الاثنين، عن خطة لتوسيع حصاد المياه في العراق. وقال المتحدث باسم الوزارة، «هناك دعم لقطاع الزراعي ويتوجه مركزي حيث تمكّن زيادة الخطة الزراعية الشوية من مليون ونصف المليون دونم إلى مليون ونصف المليون دونم في السنة».

بغداد/الزوراء: أعلنت وزارة الموارد المائية، أمس الاثنين، عن خطة لتوسيع حصاد المياه في العراق. وقال المتحدث باسم الوزارة، «هناك دعم لقطاع الزراعي ويتوجه مركزي حيث تمكّن زيادة الخطة الزراعية الشوية من مليون ونصف المليون دونم إلى مليون ونصف المليون دونم في السنة».

بغداد/الزوراء: أعلنت وزارة الموارد المائية، أمس الاثنين، عن خطة لتوسيع حصاد المياه في العراق. وقال المتحدث باسم الوزارة، «هناك دعم لقطاع الزراعي ويتوجه مركزي حيث تمكّن زيادة الخطة الزراعية الشوية من مليون ونصف المليون دونم إلى مليون ونصف المليون دونم في السنة».

بغداد/الزوراء: أعلنت وزارة الموارد المائية، أمس الاثنين، عن خطة لتوسيع حصاد المياه في العراق. وقال المتحدث باسم الوزارة، «هناك دعم لقطاع الزراعي ويتوجه مركزي حيث تمكّن زيادة الخطة الزراعية الشوية من مليون ونصف المليون دونم إلى مليون ونصف المليون دونم في السنة».

بغداد/الزوراء: أعلنت وزارة الموارد المائية، أمس الاثنين، عن خطة لتوسيع حصاد المياه في العراق. وقال المتحدث باسم الوزارة، «هناك دعم لقطاع الزراعي ويتوجه مركزي حيث تمكّن زيادة الخطة الزراعية الشوية من مليون ونصف المليون دونم إلى مليون ونصف المليون دونم في السنة».

مبيعات مزاد العملة تتجاوز 134

مليون دولار

بغداد/ الزوراء: ارتفعت مبيعات البنك المركزي النقدية من الدولار، أمس الاثنين، لتصل نحو 50 مليون دولار في مزاد العملة بمشاهدة 30 كراصة. وذكر مصدر: أن "البنك المركزي باع أمس خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي، 134 مليوناً و98 ألفاً و495 دولاراً، غطاهها البنك بسعر صرف أساس بلغ 1460 ديناراً لكل دولار.

دعوات نيابية لاستثمار التجارب الصينية في محاربة التصحر والجفاف

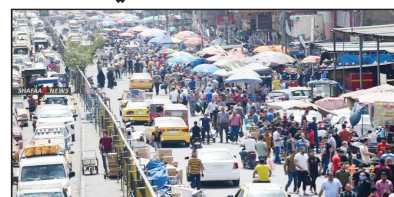


بغداد/ الزوراء: دعا عضو لجنة الزراعة والمياه والاهوار، رفيق هاشم الصالحي، أمس الاثنين، للاستفادة من التجارب الصينية في محاربة التصحر، مؤكداً على أهمية تعزيز التعاون مع الصين لمكافحة الظواهر البيئية كالصحرة والجفاف. وقال الصالحي في حديث صحفي: إن "العراق يمر بمراحل خطيرة بفعل التصحر وشح المياه تهدد حياة المواطنين، لذلك يتطلب التوجه نحو الدول المتطورة وتجاربها". وأضاف أن "السنوات الماضية شهدت عدد من المدن العراقية تنامي في مستويات الجفاف في الانجر وبالتالي أثر ذلك على الفلاحين

سوق العراق للأوراق المالية يغلق مرتفعاً

بغداد/ الزوراء: أغلق مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية، أمس الاثنين، مرتفعاً بنسبة (0.24%). وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية ليوم أمس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (363.704.483) سهماً، بينما بلغت قيمة الاسهم (530.278.281) ديناراً. وأغلق مؤشر الاسعار لـ ISX 60 في جلسة أمس على (577.99) نقطة مرتفعاً بنسبة (0.24%) عن اغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (576.58) نقطة. وتم تداول اسهم (35) شركة من اصل (103) شركة مدرجة في السوق، واصبح عدد الشركات الموقوفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الانصاح المالي (3) شركات. وبلغ عدد الاسهم المشاركة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (11) مليون سهم بقيمة بلغت (10) ملايين دينار من خلال تنفيذ (13) صفقة على اسهم 4 شركات. بينما بلغ عدد الاسهم المبيعة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (31) على اسهم 4 شركات (63) مليون دينار من خلال تنفيذ (22) صفقة على اسهم 7 شركات. يتكرر ان سوق العراق للأوراق المالية قد استخدم أنظمة التداول الالكتروني والاياد المركزي منذ عام 2009، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الانترنت للمستثمرين، وينظم خمس جلسات تداول اسبوعياً من الأحد إلى الخميس، ومدرج فيه 105 شركات مساهمة عراقية تمثل قطاعات المصارف والاتصالات والصناعة والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

الإيكونوميست: العراق ضمن الأكثر نمواً للاقتصاد بالشرق الأوسط في 2023



بغداد/ متابعة الزوراء: أظهر تقرير لوكالة الاستخبارات الاقتصادية التابعة لمجموعة الإيكونوميست "التيكريب"، أمس الاثنين، ان العراق ضمن الدول الأكثر نمواً للاقتصاد في الشرق الأوسط لعام 2023، فيما توقعته أن يصل التضخم فيه نحو 4.8 بالمئة. ووفقاً للمجموعة التي أشارت في تقريرها "الشرق الأوسط أفاق 2023"، واطلعت عليه "الزوراء"، فإن "دول مجلس التعاون الخليجي والعراق مستفيدان إلى أقصى حد من طورات سوق الطاقة الدولي في عام 2023، حيث شهدت دول مجلس التعاون الخليجي ارتفاع مادات النفط والغاز مما ساعد على دفع النشاط التجاري في القطاعات

قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد للعمال على رأس الأولويات إصرار نيابي على إقرار مشروع قانون الموازنة المالية بعد العطلة التشريعية



فشات كبيرة من الشرائح ويساوي الحقوق بين الوظائف الحكومية والقطاع الخاص". بدوره، يقول النائب الآخر عارف الحماسي في حديث صحفي: إن "مجلس النواب يسعى إلى إقرار القوانين المهمة التي تصب في مصلحة المواطن، خلال الفصل التشريعي الجديد، بعد انتهاء العطلة التشريعية في الشهر المقبل". وأضاف أن "من أبرز القوانين التي سيركز عليها النواب هو قانون الضمان الاجتماعي وتعديل قانون التقاعد، وقانون الانتخابات، فضلاً عن مشروع الموازنة المالية العامة لسنة 2023".

وأوضح الحماسي أن "قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد سوف يعزز رواتب المتقاعدين والعمال وبلاطس الطبقة الفقيرة من المجتمع". وأكد أن "قانون التقاعد والضمان الاجتماعي مهم جداً لأنه يخص الطبقات المتوسطة والفقيرة من المجتمع"، مشيراً إلى أن "القانون لا يحتاج إلى توافق سياسي في إقراره"، يشمل جميع أبناء الشعب العراقي".

خبر: اتفاقيات الصين الاقتصادية ستعكس إيجاباً على العراق



استمرار علاقته في الشركات الاستراتيجية مع دول العالم، وضرورة التوازن فيما بينها لتحقيق الفائدة والمصالح المشتركة بين الطرفين".

العدن الأصفر يتراجع في العاصمة ويستقر في الإقليم

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 375 ألف دينار و385 ألفاً، فيما تراوح سعر البيع لمقال الذهب العراقي بين 345 ألفاً و355 ألف دينار. أما أسعار الذهب في اربيل فقد شهدت ارتفاعاً، حيث بلغ سعر بيع مقال ذهب عيار 24 بين 435 ألف دينار، وسجل عيار 22 سعر بيع 400 ألف دينار، وسجل عيار 21 سعر بيع 385 ألف دينار، فيما سجل عيار 18 سعر بيع 330 ألف دينار. ويساوي للمقال الواحد من الذهب (خمس غرامات).

العدن الأصفر يتراجع في العاصمة ويستقر في الإقليم

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 375 ألف دينار و385 ألفاً، فيما تراوح سعر البيع لمقال الذهب العراقي بين 345 ألفاً و355 ألف دينار. أما أسعار الذهب في اربيل فقد شهدت ارتفاعاً، حيث بلغ سعر بيع مقال ذهب عيار 24 بين 435 ألف دينار، وسجل عيار 22 سعر بيع 400 ألف دينار، وسجل عيار 21 سعر بيع 385 ألف دينار، فيما سجل عيار 18 سعر بيع 330 ألف دينار. ويساوي للمقال الواحد من الذهب (خمس غرامات).

العمل به عام 2012.

القوانين المهمة جداً للمرحلة المقبلة، كونه يشمل شريحة كبيرة من المجتمع العراقي تتمثل بنسبة 90% من النساء والرجال".

وأوضح الموسوي أن "قانون الضمان الاجتماعي والتقاعد يؤدي إلى انصاف

عليها هو مشروع قانون الموازنة المالية العامة خلال الفصل التشريعي المقبل بعد دراستها واعادها بشكل يتواءم مع احتياجات البلد"، وأشار

الموسوي إلى أن "من ضمن القوانين المهمة التي يسعى مجلس النواب

الغربية والشركات الاستثمارية وجدت في التنن الصيني وسيلة النجاة لما تقدمه الشركات الصينية من خدمات ورغبة في نقل التكنولوجيا والتكنولوجيا، إذ نفذت الصين -بالاتفاق مع الحكومة العراقية- عدة دورات للتعاون مع الصين سواء كانت تجارية أو صناعية أو معلوماتية واختصار الجهد والوقت خلال العمل وهذا الأمر سيعكس إيجاباً على طبيعة العمل في العراق".

وأشار إلى أن "البيان الختامي الصادر عن القمة العربية الصينية المنعقدة في الرياض قبل أيام قد أكد على المضي بالتعاون بين العرب وبكين إلى آفاق أرحب مع التأكيد على صيانة النظام الدولي القائم على أساس القانون الدولي والعمل متعدد الأطراف، وتعزيز الشراكة الاستراتيجية بين الدول العربية والصين القائمة على التعاون

الزراعة تدعم ديالى بخطة مصغرة في ثلاث مقاطعات

بغداد/ الزوراء: وقال رئيس الاتحاد الفرعي في ديالى، مساعدو 30 ألف دونم على نحو عاجل". وأضاف أن "القرار جاء بعد الاضرار الفزيرة التي ساهمت في تحسين الموقف المائي في نهر دجلة وروافده الأخرى"، لافتاً إلى "أن الأراضي المشمولة بالخطة ستزود بمحصولي الحنطة والشعير ضمن خطة الاستزراع للموسم الشتوي الحالي". وأشار إلى أن "الخطة هو اسهم في تأمين حاجات مزارعين خاصة مع عدم القدرة على الزراعة في المواسم الماضية بسبب أزمة الجفاف". وعانت ديالى من أزمة جفاف حادة في الأشهر الماضية حرمتها من أي خطط زراعية مدعومة من قبل وزارة الزراعة.

بغداد/ الزوراء: أعلن الاتحاد المحلي للجمعيات الفلاحية، أمس الاثنين، عن دعم وزارة الزراعة ثلاث مقاطعات في ديالى بخطة زراعية على نحو عاجل.



أكدت أن شركة هانوا ستعود قريباً إلى بسماية

بغداد/ الزوراء: أعلن رئيس الهيئة الوطنية للاستثمار، سالار محمد أمين، أمس الاثنين، حل الإشكالات للعديد من المشاريع الاستثمارية خلال الشهر الماضي، متعهداً بنهضة استثمارية "كبيرة" خلال الفترة المقبلة. وقال أمين في بيان ورد إلى "الزوراء": إن "هانا توفير بيئة صالحة للاستثمار وتسهيل الإجراءات للمستثمرين وتفعيل النافذة الواحدة، موضعاً: أن مشروع مدينة بسماية قطعاً فيه شوطاً كبيراً لعودة شركة هانوا للعمل وسيستأنف قريباً، ولدينا رؤية لاستكمال المشروع وإعادة هذه التجربة الناجحة في العديد من المحافظات". وأضاف: أن الهيئة الوطنية للاستثمار تؤكد أنها تعمل على تذليل المعوقات والإشكالات السابقة أمام سير المشاريع الاستثمارية وتشجيع المستثمرين انسجاماً مع ما أقره الميثاق الحكومي لرئيس مجلس الوزراء محمد شايع السوداني بإصلاح وتبسيط الإجراءات المعمول بها في دوائر الاستثمار ودعم



المستثمرين واستقطاب الاستثمار الداخلي والخارجي للمشاريع ولجميع القطاعات، والهيئة عازمة على إحداث نهضة استثمارية خلال الفترة المقبلة". وأضاف: أن هناك العديد من المعوقات

ونقل البيان عن سالار محمد أمين، خلال استقباله لعدد من المستثمرين وأصحاب المشاريع، أنه أكد توجيهات رئيس مجلس الوزراء محمد شايع السوداني بالعمل على دعم

المستثمرين واستقطاب الاستثمار الداخلي والخارجي للمشاريع ولجميع القطاعات، والهيئة عازمة على إحداث نهضة استثمارية خلال الفترة المقبلة". وأضاف: أن هناك العديد من المعوقات



وفاة المصارع حازم أكرم بعد صراع مع المرض

بغداد / احمد الداغستاني
توفي رياضي المصارعة وبناء الأجسام «حازم أكرم» بعد صراع مع مرض الكلى دام عامين عن عمر ناهز الـ ٥٤ عاماً،
ومارس أكرم لعبة المصارعة وكان بارعاً فيها وشارك في بطولات محلية عديدة وكان قريباً من تحقيق المركز الأول وتمثيل المنتخب الوطني، كما مارس لعبة بناء الأجسام ورفع الإقبال بعد تركه المصارعة وقد أثر كثرة تناوله للبروتينات على كليتيه وحالته الصحية ليرحل اليوم عن الوسط الرياضي.
وكان رياضي كركوك قد وجهوا نداءً إلى كل الرياضيين وغير الرياضيين، ذكروا فيه «كما تعملون أن اخونا البطل العرب حازم أكرم يمر بظروف صحية سيئة جداً بسبب كليته وعجزها بنسبة كبيرة جداً، لذا نوجه نداء لكل الخريين على جمع مبلغ من المال لشراء كلية له، وهو الآن يأمل الحاجة لها».

No: 7857 Tue 13 Dec 2022

www.alzawraapaper.com

العدد: 7857 الثلاثاء 13 كانون الأول 2022

رونالدو ودليبيرو يشيدان بأسود الأطلس

الركراكي يعلن حالة الطوارئ والقائد سايس يسابق الزمن للعب أمام فرنسا

حرة مباشرة

مونديال قطر .. سباق الحضارات (13)

د. هادي عبد الله



وتحت نضحي في استكشاف صفحات سباق الحضارات المطوية في حبيبات الملف الفطري لمونديال 2022 ليد من التذكير بين صفحة وأخرى أن رحلة الاستكشاف هذه لا تهدف إلى التقليل من الحضارة الغربية وعموماً ولا من غيرها، فلهذه الحضارة في زمن ما وفي الأواب ما، خير لا يبعد، وهذا ما يؤمن به من تداول الأيام بين البشر بتقدير الله العزيز الحكيم، وإنما هو رصد محطات السباق القائم بين هذه الحضارة - الغربية - التي انكسرت وزر الموقبات وسليها وقتها كثر الحمرات حتى باتت سبل تقنيات متدفقة فيه من الشر ما قد يلبثهم كل فئات الخبز التي فيه، وذلك لأن القيم هي التي تخذل وإن كل ما يصنع فهو إلى زوال بحكم بطل الأرواح، وهذا ما يميز السباق الحضاري عن السباق الدولي، فالأول كائنه تقوم على حياة الشعوب وعقائدها وقيمها وهذه الشعوب تتوزع على أراضٍ قد تكون قطعها متباعدة، أما الثاني فهو سباق دول يحكمه زمن قصير وتخوضه وحدات إدارية أمرها بيد أفراد حتى إن كانوا مسكونين بالجنون.

فالحضارة ليست مؤسسات وتكنولوجيا وعمليات، ولكن الحضارة استجابة خلقة للتدري التاريخي.. الحضارة روح وقيم ومنهجية (حسن صعب: التواصل الحضاري الإعلاني: 155)، وهكذا برهن مونديال قطر بعد هذه الملاحظة العلمية في توصيف السباق، نقول أن خصوم أو أعداء مونديال قطر - وأما هو مصيره - انفقوا الفخار والنفيس وما في ترسانتهم الشريرة للجنة منه، ولكن هيهات هيهات، فقد وصلت إلى هذا السباق ولم يعد في حيزه منغز، فلن نغتر من الأمر شيء إن صرتم أو جئتم، فالاقتناع ما يفتح عين.. قرآن كريم نضي كلماته سواء الدنيا وتضع له قلب البشر فوق هذا الكوكب.

انصر مونديال قطر في هذه اللحظة المهمة من السباق، وعلى غير ما جرت عليه العادة في مونديال سبقت، فالحفل كان تذكراً بقلعة أهل الشرق على العادة وسعة ألقها، لا عذ في حفل الافتتاح - لا عذ - إلا بما يمكن أن يصدر لحظة جمالية غير محسوبة ولا مقبولة - افتتاح صبيح خوص مونديال للأعيان وبضائع عليهم الأعيان لاسمياً أن السباق لم يقطع إلا نصف المسافة مقاساً بزمان.

فقد كان النصف الأول منه اثني عشرة سنة من الثاني من ديسمبر 2010 حتى يوم الافتتاح في العشرين من نوفمبر 2022، أي يوم فوز الملف وبين يوم انجاز كل ما هو مطلوب وبلغ لحظة الفتح والافتتاح، ذلك هو النصف الأول من مسافة السباق التي قطعها ملف الحضارة العربية الإسلامية بنجاح لا يخلل له في نسخ سابقة في تحاكم بمقدرات العقل والامكانات، انطلاقاً من حفل الافتتاح وتغيرت قواعد السباق، فقد تحول التناقص بين من سوي إلى يوم بل إلى وحدات أصغر، وتحول من مسلسل السلام ونسبة إلى المسار الكبار الذي يعبر عن حقيقة ما في العصور.

توظف جديد لمئات أكتها إرضة الحدق الدفن وحرقتها شمس الحق المين، شين أعداء مونديال قطر ما تعفن في كيوف ذكارتهم فأعادوا إلى الحزن ما تركهم وادعاه أئف الإنسانية وتحدث صورهم حياء الفطرية السوية، فاسسوا فاسساً وإعلاماً يحدث عن العصرية والشذو أو ما يسومونه من باب إخفاء البلاء (القليلة) في صفحة ليست الأخيرة في سباق أركراكي أنهم قد خسروا، ولكنه الاستكبار الذي يودي إلى الدمار.. وإلى الغد...



سلة النفط تتعاقد مع ثلاثة محترفين تحضيراً لدوري السوبر

بغداد / متابعة الزوراء
كشف فريق النفط كلاً من السلة والكرة الطائرة للرجال عن عدد محترفيه الأجانب بشاركتهم ببطولة دوري السوبر العرب الآسيوي ويستعمل مشواره بمواجهة الكرامة السوبري في 21 من كانون الأول الجاري. وتضمن قائمة حامل لقب الدوري العراقي ثلاثة محترفين هم، «الرومانيكي إيدجار سموزا، والامريكيين أنتوني وينجيز وتوني ميتشيل»، كما ضمت قائمة المدير الفني خالد يحيى

بغداد / متابعة الزوراء
كشف فريق النفط كلاً من السلة والكرة الطائرة للرجال عن عدد محترفيه الأجانب بشاركتهم ببطولة دوري السوبر العرب الآسيوي ويستعمل مشواره بمواجهة الكرامة السوبري في 21 من كانون الأول الجاري. وتضمن قائمة حامل لقب الدوري العراقي ثلاثة محترفين هم، «الرومانيكي إيدجار سموزا، والامريكيين أنتوني وينجيز وتوني ميتشيل»، كما ضمت قائمة المدير الفني خالد يحيى



كيبان يشارك في اجتماع كونغرس الاتحاد الدولي للألعاب المائية



بغداد / الزوراء
شارك ممثل العراق في الاتحاد الدولي للألعاب المائية، خالد كيبان، في الاجتماع غير الاعتيادي للكونغرس على هامش بطولة العالم للسباحة في البحر القصير التي سقّام في مدينة ميلبورن الأسترالية، وكذلك تغير لفترة من 13 حتى 18 من الشهر الحالي.

والتقى كيبان رئيس الاتحاد الدولي للعبة حسن المسلم، وبعد الإطلاع على تقرير مشرف المباراة والمنسقي الأمني ومقاطع المسابقة على قرار لجنة الانضباط بحرمان جمهور الفريقين من دخول الملعب لمباراة واحدة على أرضهم المفترضة في الدور المقبل.



الدوحة / متابعة الزوراء
يواصل المنتخب المغربي تدريباته تحت إشراف مدربه، وليد الركراكي، استعداداً لمواجهة فرنسا، يوم غد الأربعاء، في نصف نهائي كأس العالم (قطر 2022). وأحاطت السرية بتدريبات الأسود على ملعب الدجيل، لكن مصادر أكدت أنها شهدت أنباء سارة تمتعت في تعافي النذاني نايف أكرد ونوصير مزاروي اللذين غابا عن مواجهة البرتغال للإصابة، لتأكد جاهزيتهم للموعد الكبير في الربع النهائي.

ولفت المصادر إلى أن سايس يسابق الزمن ويبدل قصارى جهده، ليكون جاهزاً لمباراة فرنسا، حيث صرح بأنه «يود اللعب ولو بقدم واحدة».

وسجل منتخب المغرب إنجازاً غير مسبق في المونديال، حيث يعتبر أول منتخب عربي وأفريقي يتأهل للمربع الذهبي في المونديال.

وتصدر المغرب مجموعته بـ 7 نقاط، بتعاد أمام كرواتيا 0-0 وفوز على بلجيكا 2-0 وعلى كندا 2-1.

وفي ثمن النهائي فاز على إسبانيا بركلات الترجيح 3-0 بعد نهاية المباراة والنشوطيين الإصافيين بالتعادل 0-0 وفاز في ربع النهائي على البرتغال 1-0.

وفرض وليد الركراكي، المدير الفني لمنتخب المغرب، حالة الطوارئ على معسكر الأسود، قبل مواجهة فرنسا، يوم غد الأربعاء، في نصف نهائي كأس العالم (قطر 2022).

واكد مصادر أن معسكر الأسود مقفل بشكل تام، ومن الصعب الوصول إلى أي وأوضاع المصدر: «الركراكي فرض على اللاعبين تسليح هواتفهم الخاصة لإدارة

مسيوق، بوصوله إلى نصف نهائي كأس العالم (قطر 2022).

وقال ديل بيرو «المغرب كتب التاريخ، يفوزون، لكني أعتقد أنهم لن يقدر على هزيمة فرنسا، إن مغامرهم رائعت».

وحول منح مكافأة لجواد الياميق نجم بلد الوليد، رد: «إذا لم يحصل على مكافأة، فستمنحه واحدة، إنه يؤدي بشكل رائع.

كل لاعبي المغرب يلعبون على أعلى مستوى الآن».

كما أشاد أليساندرو ديل بيرو، نجم المنتخب المغربي السابق، باسبوتو المميز للمنتخب الوطني الذي حقق إنجازاً غير مسبق، بوصوله إلى نصف نهائي كأس العالم (قطر 2022).

وقال ديل بيرو «المغرب كتب التاريخ، يفوزون، لكني أعتقد أنهم لن يقدر على هزيمة فرنسا، إن مغامرهم رائعت».

سأكون كاذباً ومنافقاً».

ويشأن ما يقدمه المنتخب المغربي، في مونديال، قال الظاهر: «نحن جميعاً نستحق كأس العالم، لكن عليك أن تقو بها على أرض الملعب».

وأضاف: «الأرجنتين لا تلعب بشكل جيد في البطولة، لكن لديهم رغبة كبيرة ويركضون كثيراً، بالإضافة إلى امتلاكهم لروح عالية، وبعد ذلك لديهم ميسي الذي يعد حاسماً أمام المرء».

وحول رغبته في أن تحصل الأرجنتين على اللقب، علق رونالدو: «سأكون صادقا، لا أستطيع القول إنني أريد فوز الأرجنتين،

البعثة، بهدف وضعهم في حالة من التركيز التام».

وتابع: «اللاعبون يحصلون على هواتفهم لمدة ساعتين فقط يومياً في المساء، ومن يتجهون نحو غرفهم، من أجل الخلود للنوم».

وأوضح المصدر أن الجهاز الفني يتابع تناول اللاعبين الطعام والمشروبات بشكل منتظم قبل مواجهة فرنسا، كما يفرض نظاماً صارماً على كامل البعثة.

ومن جهته، أشاد رونالدو بالظاهرة، أسطورة الكرة البرازيلية، بما يقدمه المنتخب المغربي بالنسخة الحالية من

كأس العالم «قطر 2022».

وقال رونالدو، في تصريحات أبرزتها صحيفة «ماركا» الإسبانية: «نحن جميعاً نستحق كأس العالم، لكن عليك أن تقو بها على أرض الملعب».

وأضاف: «الأرجنتين لا تلعب بشكل جيد في البطولة، لكن لديهم رغبة كبيرة ويركضون كثيراً، بالإضافة إلى امتلاكهم لروح عالية، وبعد ذلك لديهم ميسي الذي يعد حاسماً أمام المرء».

وحول رغبته في أن تحصل الأرجنتين على اللقب، علق رونالدو: «سأكون صادقا، لا أستطيع القول إنني أريد فوز الأرجنتين،

البعثة، بهدف وضعهم في حالة من التركيز التام».

وتابع: «اللاعبون يحصلون على هواتفهم لمدة ساعتين فقط يومياً في المساء، ومن يتجهون نحو غرفهم، من أجل الخلود للنوم».

وأوضح المصدر أن الجهاز الفني يتابع تناول اللاعبين الطعام والمشروبات بشكل منتظم قبل مواجهة فرنسا، كما يفرض نظاماً صارماً على كامل البعثة.

ومن جهته، أشاد رونالدو بالظاهرة، أسطورة الكرة البرازيلية، بما يقدمه المنتخب المغربي بالنسخة الحالية من

كأس العالم «قطر 2022».

وقال رونالدو، في تصريحات أبرزتها صحيفة «ماركا» الإسبانية: «نحن جميعاً نستحق كأس العالم، لكن عليك أن تقو بها على أرض الملعب».

وأضاف: «الأرجنتين لا تلعب بشكل جيد في البطولة، لكن لديهم رغبة كبيرة ويركضون كثيراً، بالإضافة إلى امتلاكهم لروح عالية، وبعد ذلك لديهم ميسي الذي يعد حاسماً أمام المرء».

وحول رغبته في أن تحصل الأرجنتين على اللقب، علق رونالدو: «سأكون صادقا، لا أستطيع القول إنني أريد فوز الأرجنتين،

البعثة، بهدف وضعهم في حالة من التركيز التام».

وتابع: «اللاعبون يحصلون على هواتفهم لمدة ساعتين فقط يومياً في المساء، ومن يتجهون نحو غرفهم، من أجل الخلود للنوم».

وأوضح المصدر أن الجهاز الفني يتابع تناول اللاعبين الطعام والمشروبات بشكل منتظم قبل مواجهة فرنسا، كما يفرض نظاماً صارماً على كامل البعثة.

ومن جهته، أشاد رونالدو بالظاهرة، أسطورة الكرة البرازيلية، بما يقدمه المنتخب المغربي بالنسخة الحالية من

كأس العالم «قطر 2022».

وقال رونالدو، في تصريحات أبرزتها صحيفة «ماركا» الإسبانية: «نحن جميعاً نستحق كأس العالم، لكن عليك أن تقو بها على أرض الملعب».

وأضاف: «الأرجنتين لا تلعب بشكل جيد في البطولة، لكن لديهم رغبة كبيرة ويركضون كثيراً، بالإضافة إلى امتلاكهم لروح عالية، وبعد ذلك لديهم ميسي الذي يعد حاسماً أمام المرء».

وحول رغبته في أن تحصل الأرجنتين على اللقب، علق رونالدو: «سأكون صادقا، لا أستطيع القول إنني أريد فوز الأرجنتين،

البعثة، بهدف وضعهم في حالة من التركيز التام».

يرى إريك تين هاغ، مدرب مانشستر يونايتد، أن هناك العديد من الأمور للشباب بين مهاجمه ماركوس راشفورد، ونجم باريس سان جيرمان، كيليان مبابي. وكان راشفورد هداف المنتخب الإنجليزي في مونديال ٢٠٢٢، برصيد ٣ أهداف، لكنه ودع البطولة من ربع النهائي أمام المنتخب الفرنسي بقيادة مبابي. وقال تين هاغ، في تصريحات نقلتها هيئة الإذاعة البريطانية بي بي سي: «منذ اللحظة الأولى ارتكبت القرارات التي يمتنع بها، فعندما يتواجد ماركوس خلف خط الدفاع، فلا يوجد لاعب أفضل منه في العالم.. لا يوجد فقط سوى مبابي في الوقت الراهن». وأشار تين هاغ أيضا بالعمل الذي يقوم به راشفورد في تطوير مستواه، خاصة في حالة عدم امتلاك الكرة، من خلال الضغط العالي، مشيرًا إلى هدف فيل فودين في شياك ويلز خلال المونديال، كأفضل مثال على نجم يونايتد. وأضاف المدرب الهولندي: «أراه يقوم بذلك طوال الوقت، وقدم بالفعل عملاً رائعاً لفرقة إنجلترا». وينتهي عقد راشفورد مع مانشستر يونايتد بنهاية الموسم الجاري. وعن ذلك قال تين هاغ: «عليه اتخاذ القرار.. الأمر الوحيد الذي نستطيع فعله، هو أن نظهر له أن هذا أفضل نأر يمكنه التواجد فيه».



سهرة الليلة ... الأرجنتين تواجه كرواتيا في نصف نهائي كأس العالم

الدوحة / متابعة الزوراء:

يُتلقي منتخب الأرجنتين مع نظيره الكرواتي اليوم الثلاثاء على ملعب (لوسيل) في الدوحة قبل النهائي للمونديال القطري، بعدما أطلاحا بمنتحني هولندا والبرازيل على الترتيب ببركات الترجيح في دور الثمانية للبطولة.

وفي لقاء حافل بالإثارة والمتعة، اقتصد منتخب الأرجنتين، الفائز بكأس العالم عامي ١٩٨٦ و١٩٨٨، بطاقة التأهل للدور قبل النهائي للمونديال للمرة السادسة في تاريخه والثانية خلال النسخ الثلاث الأخيرة، عقب فوزه ٤ / ٣ على منتخب هولندا ببركات الترجيح، التي احتكم إليها المنتخب عقب تعاملهما ٢ / ٢ في الوقت الأصلي والإضافي يوم الجمعة الماضي.

في المقابل، واصل منتخب كرواتيا مغامرته في المونديال، بعدما أتاح بمنتخب البرازيل من البطولة، إذ تعاملا بدون أهداف خلال الوقت الأصلي في مباراتهما يوم الجمعة الماضي، قبل أن تتواصل الإثارة في الوقت الإضافي، الذي انتزع خلاله منتخب كرواتيا تعاملا إيجابيا ١ / ١ في الدقائق الأخيرة، لنيل المنتخبان لركلات الترجيح، التي انصهت في النهاية لرفاق النجم المخضرم لوكا مودريتش.

وسيكون هذا هو اللقاء الثالث بين المنتخبين في كأس العالم والأول في الأدوار الإقصائية، حيث سبق أن لعبا بمرحلة المجموعات في نسخة ١٩٩٨ بفرنسا والمونديال الماضي في روسيا عام ٢٠١٨.

وتبادل المنتخبان الفوز في مباراتهما السابقتين، حيث فاز منتخب الأرجنتين ١ / ١ صفر في اللقاء الأول، في حين حقق منتخب كرواتيا انتصارا كبيرا ٣ / ٠ صفر في المباراة الأخيرة.

ويأمل لالتكو ديتش، المدير الفني لمنتخب كرواتيا، في قيادة فريقه لتكرار هذا الانتصار التاريخي للنسخة الثانية على التوالي.



مشددا على أنه ينوي تكرار الأسلوب الذي اتبعه خلال المباراة السابقة لإيقاف الساحر الأرجنتيني ليونيل ميسي. وقال ديتش، الذي قاد المنتخب الكرواتي لوصافة المونديال الماضي قبل ٤ أعوام: «إن تراقيب ميسي، لم نقم بذلك في المباراة الأخيرة أيضا ضد الأرجنتين. نحن فقط بحاجة للتأكد من أنه لن يحصل على الكرة بسهولة أو أن يكون لديه مساحة».

وواصل ليونيل ميسي (٣٥ عاما) إبداعه في المونديال بعدما قاد منتخب بلاده للدور قبل النهائي، ليتقدم خطوة جديدة نحو تحقيق أملة المنشود بالحصول على كأس العالم. وعامس ميسي هوابته في هن الشباك في البطولة، بعدما أحرز هدفا من ركلة جزاء في شياك هولندا، ليتقاسم صدارة قائمة الهدافين التاريخيين لمنتخب الأرجنتين في كأس العالم مع النجم السابق جابريل باتيستوتا برصيد ١٠ أهداف لكل منهما. ورفع ميسي رصيده التهديفي في النسخة الحالية للسابقة إلى ٤ أهداف، ليصبح في المركز الثاني بقائمة هدافي مونديال ٢٠٢٢ بالاشتراك مع الفرنسي أوليفييه جيرو، بفارق هدف خلف الفرنسي كيليان مبابي (المتصدر).

وأصبح ميسي ثاني أرجنتيني يسجل ٤ أهداف في نسختين مختلفتين بكأس العالم بعد باتيستوتا، بعدما سبق لنجم باريس سان جيرمان الفرنسي إرجان نفس العدد من الأهداف في مونديال ٢٠١٤ بالبرازيل.

وبعدما أرسل التمريرة الحاسمة التي ويزر النجم الكرواتي لوكا مودريتش الأول للأرجنتين في مواجهة هولندا، بات ميسي أكثر اللاعبين صملا للأهداف بالبرازيل الإقصائية في تاريخ المونديال برصيد ٥ تمريرات حاسمة، بفارق تمريرة أمام أقرب

تفريدة الكترونية

بنزيمة ينشر رسالة دعم لرفاقه في منتخب فرنسا

مريد / متابعة الزوراء:

غريزمان، وأوليفييه جيرو.

ومنذ غادر قطر لإصابة في فخذه خلال التدريبات قبل أيام من المباراة الافتتاحية لـ«الدوك»، في المونديال، لم يتحدث مهاجم ريال مدريد علنا عن كأس العالم، على عكس العديد من اللاعبين على غرار بول بوجبا ومايك مايان أو برينستين كيميبيمي.

وكان بنزيمة قال ليلة إعلان انسحابه: «في حياتي لم أستسلم قط، ولكن الليلة يجب أن أفكر في الفريق كما كنت أفعل دائما، لذلك يقول في المنطق أن أتأكد من أني في نصف النهائي يوم غد الأربعاء أمام المغرب».

منتخب المغرب يحقق نبوءة نايف أكرد

الدوحة / متابعة الزوراء:

فجر تقرير صحفي فرنسي مفاجأة بشأن الإنجاز التاريخي لمنتخب المغرب بتأهله لنصف نهائي كأس العالم «قطر ٢٠٢٢». وكشفت صحيفة ليكيب الفرنسية، أن نايف أكرد مدافع منتخب المغرب، قبل سفره إلى الدوحة، قال لزميله في وست هام يونايتد، وحارس مرمى فرنسا الاحتياطي ألفونس أريولا: «ستتجاوز الدور الأول، وألعب ضدكم في النهائي أو قبل النهائي، هذا مؤكد». وأضافت: «مباراة فرنسا والمغرب في قبل نهائي كأس العالم، سوف تتم الشمل

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة
15:35	الدوري العماني عمانتل
15:40	الدوري العماني عمانتل
16:00	دوري زين الكويتي
18:40	دوري زين الكويتي
22:00	نصف نهائي كأس العالم

تنشاه مع ريال مدريد في الحوض النووي القتالي، في سانتياجو برنابيو نحارب حتى النهاية، ويقوم منتخب كرواتيا بنفس الشيء».

وحقق مودريتش (٣٧ عاما) رقما قاط غانيا عن كأس العالم لمدة ٢٤ عاما، بعدما صار أكبر لاعب خط وسط يبدأ أساسيا في مباراة بدور الثمانية لكأس العالم، منذ الألماني لوتار ماتيسوس، الذي حقق هذا الرقم في مونديال ١٩٩٨ ضد كرواتيا.

ويطمح مودريتش، الذي توج بجائزة أفضل لاعب في العالم عام ٢٠١٨، لتكرار تأهل المنتخب الكرواتي لنهائي المونديال للنسخة الثانية على التوالي. وخلال مبارياته الخمس السابقة التي خاضها في مونديال ٢٠٢٢، أحرز منتخب كرواتيا ٦ أهداف، فيما سكت شياك ٣ أهداف، حيث يبدو هجومه أضعف نسبيا من

المنتخب الأرجنتيني، الذي أحرز ٤ أهداف في مسيرته السابقة، لكن دفاعه أقوى من منتخب (راقصو التانجو)، الذي استقبل ٥ أهداف. وبينما تخلو قائمة منتخب كرواتيا من الغيابات بسبب الإيقاف في المباراة، يعاني منتخب الأرجنتين من غياب الثاني ماركوس أكونيا وجوزالو مونتيل، بداعي تراكم البطاقات.

وخلاف لقايتي المنتخبين في كأس العالم، فقد سبق أن التقيا في ٣ مباريات ودية، حيث فاز كل فريق على الآخر في مباراة، فيما فرض التعادل السلبي نفسه على لقاء وحيد.

يذكر أن الفائز من تلك المواجهة، سوف يلتقي مع الأعداء القادم في المباراة النهائية على ملعب (لوسيل) مع الفائز من لقاء الدور قبل النهائي الآخر بين منتخبي المغرب وفرنسا، الذي يقام غدا الأربعاء، في حين يلتقي الخاسران من كلتا المواجهتين يوم السبت القادم في مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع على ملعب (خليفة الدولي).

مرايا المونديال

ياسمين عز - رونالدو: دموعك قطعت قلبي



الدوحة / متابعة الزوراء:

وجهت الاعلامية ياسمين عز، رسالة لنجم منتخب البرتغال كريستيان رونالدو بعد الهزيمة من المغرب في كأس العالم ٢٠٢٢. وأضافت ياسمين عز خلال برنامجها كلام الناس على قناة mbc مصر: «رونالدو قطع قلبي بمبارح بعد البكاء، وحببته جورجينا كبت له رسالة درس، وعلينا جميعا نتعلم منها، وكل تفصيلا فيها حلوة حيث قالت (اليوم قرار صديقك ومديرك كان خاطئا، ذلك الصديق الذي ظلم مدحتك وأظهرت له الاحترام، لقد رأى كيف تغير كل شيء في المباراة بعد مشاركتك، لكن الوقت كان قد فات».

ونذكر في حديثها للفتيات: «جورجينا عبرت عن مشاعرها بقوة في وقت مهم وقالت عنه إنه لا يمكن الاستهانة بأعظم لاعب في العالم، فهو أقوى سلاح له، لا يمكنك الدفاع عن شخص لا يستحق ذلك أيضا، تعطينا الحياء دروسا، لقد تعلمنا اليوم أننا لم نخسر، بل طلبت ياسمين عز من رونالدو أن يتزوج جورجينا قائلة: له مسرحها ملك وعمرها ما اشكت، وهي بنقول حاضر، ونذكر ورينا ياسمين أكثر، ونتشوق في الكوفة».

واختتمت ياسمين عز، بثغر منتخب البرازيل في البرتغال، وتأهله لدور نصف نهائي كأس العالم قطر ٢٠٢٢، على طريقته الخاصة.

وظهرت ياسمين عز في برنامجها مرتدية تيشرت منتخب المغرب وتحديث باللكة المغربية، قائلة: «مربوحة، مربوحة».

نيمار لتيتي: تحدثت عني بالسوء لكن القدر مضحك

كل شيء، واختتم: «شكرا لك يا برفويسور تيتي على كل ما علمته لنا، وإذا كانت هناك عبارة أن أنسأها أبدا، فهي (القوة الذهنية) وعلينا أن نستخدمها جميعا في تلك اللحظة! عناق نيمار وشكرا لك»، وكذب نيمار، عبر حسابه على إنستغرام: «الهزيمة ما زالت تؤلنا كثيرا، كنا قريبين جدًا.. ما زلت ما أتعلم الخسارة، الهزائم تجعلني أقوى، لكنها تؤلني كثيرا، وما زالت لم أعتمدنا. وتابع: «على أي حال، علينا تجاوز ذلك... الحياة جعلتنا نمضي، حتى لو كان الأمر مؤلًا، وكان الجرح يستغرق بعض الوقت للشفاء، فعليا للمضي قدما». وواصل: «مرة أخرى، أود شكر الشعب البرازيل على دعمه وعاطفته، وأن أسمع منكم أننا قاتلنا، وقدمنا كل شيء حتى النهاية... هذا يخفف القليل من كل شيء هناك وأكمل مهاجم باريس سان جيرمان: «شكرا لكم على كل شيء». البطولة كانت جميلة، وكان لا بد أن تكون من نصيب البرازيل ليم تتويج كل شيء، لكن قدر الله لم يكن كذلك». واختتم: «دعونا نتجاوز ذلك... حان الوقت الآن للاسترخاء والاستمتاع مع العائلة والأصدقاء، وإعادة شحن طاقاتنا لأن الحياة مع هذه الهزيمة سيكون صعبا للغاية، ولا يزال مؤلًا كثيرا».

تلتقي وجهها لوجه، لعبنا ضد بعضنا البعض عدة مرات وهل يمكنني إخبارك؟ اعتقدت أن كنت مزعج جدا بالنسبة لي! لأنك جمعت فريقا رائعين، فعلت كل شيء كي تهزمي وحتى أنك تكلمت عني بالسوء، لكن القدر مضحك، أليس كذلك؟ لقد وضعف مدبرا وأنا للاعب رقم ١٠ في فريقك». وأضاف: «كنت أعرفك كمدرّب وكنت أعرف أنك جيد جدا (لقد جئت هنا لأشكرك على كل شيء، وعلى وأنت تعرف من أنا وهذا ما يهمني». وتابع: «لقد جئت هنا لأشكرك على كل شيء، وعلى كل ما علمته للاعبين، وكان هناك الكثير من ذلك». وواصل: «سنتلذذ دائما أحد أفضل اللاعبين الذين عملت أو سأعمل معهم، لقد مرتنا بطاقات جميلة ولكن وكنت أعتقد لدينا أيضا لحظات مؤلة وهذه اللحظة الأخيرة ستؤلنا لفترة طويلة». وأكمل: «كنت تستحق التتويج بهذه البطولة، لقد استحققت الفريق الكامل على كل ما فعلته فلنأخذ وكل ما قدمنا في محاولة لتحقيق حلمنا الأكبر. لكن القدر لم يرد أن نحققها بهذه الطريقة... علينا بالصبر. لقد منحنا الله



ريو / متابعة الزوراء:

بعد نيمار ما أسفله، نجم باريس سان جيرمان ومنتخب البرازيل، رسالة إلى تيتي المدير الفني لبرازيل، وودعت البرازيل بطولة كأس العالم، عقب الخسارة أمام كرواتيا في الدور ربع النهائي ببركات الترجيح. وكذب نيمار، على حسابه بـ«إنستغرام» قبل أن

يبدأ نيمار ما أسفله، نجم باريس سان جيرمان ومنتخب البرازيل، رسالة إلى تيتي المدير الفني لبرازيل، وودعت البرازيل بطولة كأس العالم، عقب الخسارة أمام كرواتيا في الدور ربع النهائي ببركات الترجيح. وكذب نيمار، على حسابه بـ«إنستغرام» قبل أن

حديث المونديال

ملعب لوسيل ... ثالث معاقل الجنون الأرجنتيني

وبالنسبة لتريزيجه، فإن الوضع الحالي في الأرجنتين يفسر العلاقة الخاصة بين اللاعبين و«ميتشاس»، أول صورة عارقة في بونيس وأوضح: «أول صورة عارقة في المكسيك عام ١٩٨٦ كان هناك جنون في ذلك الوقت، لكن ليس الجنون الحالي.. في حينها كان هناك الجانب الرياضي، لكن كانت هناك أيضا مخاوف اجتماعية واقتصادية في البلاد، مما جعل الشغف أكبر». وفي الأرجنتين، نقلت وسائل الإعلام المحلية الكثير من القصص، عن مشجعين أذخروا لمدة ٤ أعوام من أجل تحمل تكاليف الرحلة إلى قطر، وقاموا بتغيير البيسوس، إلى دولار حتى لا يفقدوا قيمة ما أذخروه، إن التخصم يلهم القوة الثرائية للمواطن (بلغ ٧٦,٦ بالمئة منذ مطلع العام الحالي).

تقللا عن وكالة فرانس برس

وتغذى ميسي ورفاقه طوال البطولة بالحماس القادم من المبرجات، واستفادوا من ميزة الشعور كأنهم يلعبون على أرضهم تقريبا. ووجهه المنتخب المغربي يتقوץ عليهم، من ناحية الدعم الجماهيري في العاصمة القطرية، من بين المنتخبات الأربعة المتواجدة في نصف النهائي. وقال نجم فرنسا السابق، بطل مونديال ١٩٩٨، دافيد تريزيجه، الذي نشأ في بونيس أيرس لعائلة أرجنتينية، إنه «مقارنة بفرنسا على سبيل المثال، نشعر أن الأرجنتيني ليست على نفس المستوى (فنيا) حتى الآن، لكن ما يساعدهم مشجعوها».

وفي نهاية كل من المباريات التي فازوا بها، بقي لاعبو الأرجنتين على أرضية الملعب للاحتفال مع الجمهور. وغالبا ما كانوا يرددون أنهم يلعبون من أجل «٥٠ مليون» أرجنتيني.

اختتام "مؤتمر الإعلاميات الإفريقيات" في المغرب

المقاتلات الإقليمية الخاصة، مع "الجاسر السيل"، أصبحوا تحولوا لتزويد وتحسين صورة الأنظمة الجوية في إفريقيا بأشكال "عام".
والإفريقيات أيضا ترفع هذه التوجهات، إلى "الجبهات" الرئيسية الاستراتيجية، إلى "إحباط" الحكوميين والاتحاد الإفريقي، وكذا مسؤولي القوات الإقليمية للتواجد بالقرب إفريقيا، مثلما صحت أيضا معطلة العلاقات بين الجيشين - مع الجيش الإفريقي وقوات اليوكريسكو - ومعظمة الحكومة الإفريقية في السودان، وكذلك - ومعظمة لاعلمية محلية مهمة، مثل "فوجو"، تدعم العمليات السطحية في الليبيريا".
من جهةها، لم تفسد هؤلاء عن التوصل ضمن "مخطط" موقعية الإفريقيات لاجتياح جهود - "مع" المنظمة الإفريقية لتسليم الإفريقيات إلى "أفريقيات" من خلال مساهماتها في تمويل اللوجستية القديمة، "AWITM"، حيث أنها اختارت أن تتركه الحريص من أجل حوضها إلى خضرة اليد الحدث الهام.

وتختمت العمليات الإفريقيات بأنها "عن شعبة" الإفريقية الإفريقيات جاد من شراكة استراتيجية - ضمن سنوات - من أجل استعاض - ومهرات القوة الهائلة في الترويج إفريقيا مصدرة تمويل - وقادرة على أعمال التحصينات الحالية".

يسار إلى أن أعاد الإفريقيات تقديم أرقام "مقلقة" وفق دراسة ميدانية إفريقية 2012 في أفريقية من الدول الإفريقية، أبنت أن 77 في المئة من اللحق من النساء في إفريقيا هي عن النساء المتفجيرة - والصومالي والسوداني - الإسلامية، مهيبة إلى أن 44 في المئة من النساء - والإجرات - من قديين نساء القسامات العمومية والعاملين في المجالس الإفريقية - تظلت متخلفة - هذا الصدد عن الركب العالمي.



الناجي أن تقديم «إتاحة الجنس» سيؤدي إلى «تضييع الإحصاءات والتميز والاعتراف الذي تقوم به النساء الصحفيات الإفريقيات» مع التسمية المقلدة بـ «بلوغ أجندة 2063 للحداد الإفريقي».

وأضاف الناصبي، مع اختتام «AWIM2» أن أبرز المواضيع، وخطوات النقاش، في دورته الثانية، هي «التميز والاعتراف»، تتمثل في «معضلة شكل أشكال خبره ضد المرأة الإفريقية في وسائل الإعلام»، مع «تعزيز مكانتها في الإعلام» مع عبارة «التميز للتمكين والتدريب والإعلام» في بلدنا».

في الختام، التوصلات التي أدل بها الناصبي «تجميع المرأة الإفريقية في الحقل الإعلامي معولوج مراكز القرار التحريري والتدريسي والإداري» إضافة إلى «الضلع الأول» في الاعتراف بالناجيات الإفريقيات، وثقوبة الناصبي في الاعتراف بالناجيات الإفريقيات، وبالدور الإعلامي الحكومي ونظرائهم في

[illegible][illegible]

**لرفع تنافسية الإعلام العربي
الجامعة العربية تؤكد أهمية التحول
الرقمي**



القاهرة/ متابعة الزورا:

أكدت أخصائى الدول العربية ضرورة تحقيق الانتقال الرقمي للمنطقة العربية لتمكنها من اللحاق بالركب العالمي، الذي أصبح يتحكم مختلف مناحي الحياة والقطاعات الإنتاجية والمهنية، بما فيها الإعلام، فأنه إن هذا التحول الرقمي من شأنه رفع منسوب تنافسية الإعلام العربي.

وقال الأمين العام المساعد رئيس قطاع الإعلام والاتصال بجماعة الدول العربية، أحمد رشيد خطابي، في كلمته خلال الجلسة الافتتاحية للمنطقة العلمية للغة والإعلام، إن "الإعلام الجديد يحد نفسه في ظل هذا التحول المتسارع تاريخ الصحافة أمام حقيقة كسب رهان الإثراء بالقرارات التقنية، والرفع من منسوب تنافسية الإعلام العربي بكل مكوناته، فضلاً عما يمكن تسليته بتضييق الفجوة الرقمية بينه ونفوذ كبريات الشركات المتصصة العالمية".

وتابع: "نسعى في نطاق أليات العمل المشترك على مستوى المنطقة العربية إلى إيجاد البعد الرقمي في استراتيجياتنا وخططنا علماً ونظراً لما قام على روح الانفتاح على التجارب الدولية، وتبادل الخبرات والتجارب فيما بين بلداننا العربية مع التركيز من حيث

بعد إضرابه عن الطعام
ادخال صحفي سنغالي سجين إلى المستشفى



بإلغائه. واحتلت السنغال المرتبة الـ 73 من أصل 180 في تصنيف حرية الصحافة 2022 لمنظمة "مراسلون بلا حدود"، بتراجع 24 مرتبة عن العام الفائت.

“فرانس برس” إن نيانغ كان تحت المراقبة في عبادة خاصة. وصَرَحَ لإذاعة “آر إف إم”: “أكد طبيب عائلته أنه يعاني بشدة”.

وكان نيانغ قد اتهم السلطات بطففه وتعذيبه نفسياً و“سجنه اعتباطياً وبطريقة جائرة” في سجن قريب من العاصمة بكار.

حول الترتيبات الأمنية المحيطة باستجواب السياسي المعارض البارز عثمان سونكو، الشهر الماضي بشأن اتهامات له بالاعتصام.

وقال إبراهيم ليسا فاي، المسؤول في اتحاد النقابات الصحفية في السنغال: "تراجعت حالة بابي أ. تيناغ الصريحة بشكل خطير".

وأضاف في بيان: "تقل ليل (الجمعة السبت) إلى عيادة لبتم إدخاله إلى مستشفى"، وقال الحام، موسى سار لوكاة

بكار/ ا.ف.ب:
أدخل صحفي سنغالي معارض
الترئيس ماكي سال السنستشي
في اليوم التاسع من إضرابه عن
الطعام احتجاجاً على معاملته
في السجن، على ما قال محام
ومسؤول نقابي.
والصحفي بابي أي نياغ بدير
موقع "دكار ماتان" Dakar
Matin الإخباري، ومسجون
منذ أكثر من شهر بعدما تم
توقيفه في 6 نوفمبر/ تشرين
الثاني.
وهو منهم بنشر رسائل سيرة

بعدما صار التضييل الإعلامي تجارة عالمية خطيرة
«صواب»... أحدث منصة لبنانية لمواجهة «الأخبار الزائفة»

بها. أما نسبة الأخبار الزائفة المنشورة يومياً في المنطقة العربية، ففصل إل ٥٠٠ خبراً أو الشهر الواحد، وهذه نسبة كبيرة. في ظل الفوضى العارمة التي تسود وسائل الإعلام، خصوصاً بسبب المواقع الإلكترونية المنتشرة بشكل كبير، التي لا تفتقر جدياً لجعلها. أما السؤال الجدي الذي يطرح نفسه هنا، هو في أساليب المكافحة، إذ أصبحت في تراجع انتشار الأخبار الزائفة؟

يجيب صالحي، المسؤول عن خدمة تقصي صحة الأخبار في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، «وكالة الصحافة الفرنسية»، بالقول: «ليس هناك من دراسات تؤكد بسبب انتشار الأخبار المغلوطة، ولكن في المقابل توجد تحركات كثيرة في هذا الشأن صارت متبعة في جميع أنحاء العالم للحد من انتشارها». وعن سبب تزايد الوعي اللبنانيين موجات الأخبار الكاذبة أسوة بغيرهم من الشعوب الأوروبية والعربية، أوضح صالحي أنها «الرغبة الكبيرة في الحصول على معلومة حول موضوع محقق (أمني) أو صحي أو بيئي وغيره... وكذلك الرغبة في العثور على تفسير لسواد الأحداث أو الظواهر التي تفتتقها الشخصية». ثم يقول عن طبيعة الخدمة المسؤول عنها: «منذ ٥ سنوات أطلقت (وكالة الصحافة الفرنسية) خدمة خاصة تقصي صحة الأخبار المتداولة. في عام ٢٠١٩، بدأت العمل بالبرقية، وهناك نوع من التقدم مع مواقع التواصل الاجتماعي لمراقبة الأخبار. يرصدون الخبر الكاذب ويصحونه بالحقائق، ومن ثم يُعاد نشره على الموقع نفسه الذي أوردناه». ويحسب صالحي، أن موضوع تقصي صحة الأخبار أصبح شائعاً بين فئات ملحوظة في العالم، وحضر كترانده مشهور يوفّر للناس فرصة التأكيد من صحة الخبر المتداول، بل إلى الوعي، بضرورة أصول التشكيك بين معين، ولذا الفرق بين الناضح والناضح.

تصويب الأخبار والتحقيق منها، وبمجرد تلقيه فيديو مصورا أو صورة فوتوغرافية مثلا على العودة إلى توقيت نشرها، وما إذا كان التاريخ يتطابق مع عليه نشرها فإن مواقع أخرى ومقالات صحفية، وإذا ما ورد خبر يحكى عن وجود مليون شخص في مظاهرة، أو الملقى أن يحقق بالمساحة التي تستوعب هذا العدد، ما إذا كان كان التجمع ستعقد في الواقع لهم أو لا. وهناك تطبيقات تساعد في الكشف الحقيقية في مواضيع مماثلة وغيرها، مجرد «غوغل»... فاعلموا أن العادي ويجدر تشكيكه بخبر ما يمكنه أن يعود إلى المصدر الأساسي، وإلى مسائل إعلام تملك المصادقية، وليس الدكائن». وبراية أنه أحد المطلوب حتى من الإعلاميين التحقق من أي خبر يصل إليه، لأنه يسهم في انتشار الزائف منه بصورة غير مباشرة. وأحيانا توجد حسابات مزيفة لشخصيات معروفة تنقل تغريداتها بعض وسائل الإعلام من دون أن تتحقق من العلامات الزائفة من الـ (verification) الشخصية؛ قد تسمى أحيانا تابع لهذه الشخصيات؛ فأوعى مطلوب من وسائل الإعلام تماماً كما من المواظمين العاديين».

التجارة بالأخبار الزائفة

من ناحية ثانية، ما لاحظته الخبراء والعاملون في مجال مكافحة الأخبار الزائفة هو أن الأسباب الأولى لانتشارها يُنسب إلى الإيرادات المالية الكبيرة التي يجدها صناعتها.

فكلمنا شهود الصفحة «فيوير» في هذا نشر الخبر ازداد ربحها. حتى إن هذا الأسلوب التجاري صار رائجاً في مختلف دول العالم، كما في السويد والنرويج وألمانيا وفرنسا وغيرها. وهذا النوع من صاحب الصفحة الخبيثة يفتن بشره من دون التأكد من صحتة، فقط من أجل جذب العدد الأكبر من الشاشطين على وسائل التواصل الاجتماعي، فقد يحقق ألقاً 10 ألف مشاهدة قبل أن يستوعب الناس أنه خبر مخلوط. وبهذا الوقت يكون قد جرى إيرادات مالية لا يُستهان

لغة، وبينها العربية. ولكن، مع كل هذه التحركات والمحاولات الجادة، فإن الإعلام لا يزال يحتاج إلى أعمدة أساسية تساعد في الحد من تفشي هذه الأخبار؛ فالبعض يطالب الوزارات المعنية بضرورة قيام مسؤوليها الإعلاميين بتصحيح أي أخبار مغلوطة تتعلق بوزارتهم. في حين يرى البعض الآخر أن المسؤولية تقع أيضاً على المواطن نفسه، فعليه أن يكون أكثر وعياً ودقة عند تلقيه خبراً ما، وإلا فهو مشارك بشكل غير مباشر في صناعة هذه الإفة.

- أدوات مكافحة الأخبار الزائفة

التعرف على الأخبار الزائفة يتعلق مباشرة بالمنطق الذي يتبع به الملتقي؛ فعليه ألا يتسرع في تصديق أي خبر يصل إليه، بل يسأل نفسه إذا ما كان الموضوع مستغرباً فيلحق مصدره. وهو فإنه يتحلى بتدقيق محقق من نوع آخر، ويرى أن وسائل إعلام معروفة بمصداقيتها، إذا ما كانت أوردت الخبر نفسه أو العكس.

طلاب الإعلام في منصة «صواب»، تابعوا ورش عمل مثالية تعرّفوا خلالها على كيفية التعامل مع الأخبار الكاذبة، و يقول أحد المدربين «الشرق الأوسط»: «على الملتقي أو حتى الإعلامي، ألا يقع في فخ هذه الأخبار، أن يتعرف إلى الأدوات التي تساهم في الحد من انتشارها؛ فتكون عند خلفية عن أسماء المنصات الضعيفة والتطبيقات الخاصة

مكافحتها من خلال إطلاقات مكثفة عبر شاشات التلفزيون.

بعدها اتخذت مكافحة هذه الأخبار منحى أكثر جدية، إلا أن قلة التوعية وكثافتها المحلات الإعلامية المطلوبة لوضع حد لها أبقت الفجوة كبيرة بين انتشارها والحد منها. واليوم، المحاولات كثيرة من قبل وسائل الإعلام لوضع حد للأخبار الزائفة؛ فباشقة «نيو تي» أطلقت برنامج -مدى- دقيق، مبادرة «الحد من الإشهاد في الحد من انتشار الأخبار الزائفة»، أما «إل بي سي أي»، فانرجعت صفحاتها على «فيسبوك» فقررة بعنوان «التوضيح» نصب للهدف نفسه. كذلك، طرحت منصات الإلكترونية كثيرة، وجرى تخصيص صفحاتها لهذا الغرض، ومبادرة «المشاركة» (فاكتو ميتر)، وهي عضو في «الشبكة الدولية للتحقق من المعلومات» (IFCN). والهدف هو التحقق من صياح وبوغوه المسؤولين، مع تزويد المواطنين بالمعلومات التي يحتاجون إليها لمراقبة مدى نفع المعلومات التي يوردها المسؤولون في تصريحاتهم، ومدى التزامهم في تطبيق السياسات التي وعدوا بها.

«وكالة الصحافة الفرنسية»، فضضت مسددا دوليا في هذا الخصوص، (فاكتو ميل - أ.ف.) تقدم من خلاله خدمة خاصة لمكافحة الأخبار المغلوطة، ثمّ -صاحبا- كما، الإليان، نحو ٢٤

أهل الصحافة اللبنانية الذين بادروا إلى تصحيح الأخبار الملوطة عبر الشاشة الصغيرة؛ فهي أخذت عبر عائلتها من خلال شاشة تلفزيون (الجديد، نيو تي في) عبر برنامجها "مش قديم"، توعية المشاهدين بضرورة التأكد من الأخبار التي يتداولونها. تصحيح طبيعة الخبر الزائف وتطرع لمراقبته، تصحيحه، بعدما تعود إلى أن تكون ما تقول. ولما رأينا أن "نسبة" الناس التي تلحق بموجة الأخبار الملوطة تفوق كنسبة تسمية التي تصحها، إن الخبر الذي مبني على أسس شبه منطوقه أو تكون صياغته أقرب إلى الحقيقة ينظرهم؛ فالعائنة ما تنتشر يصبح من الصعب تصحيح ما يخالفها. ومن هنا، المتعلق، حسب الإعلامية اللبنانية، من الضروري الجوء إلى تليققات وتصحيح تصورات الجاهل.

الأخبار.

طبيعة أوصحت لـ"الشرق الأوسط" شارحة، "عندما يأخذ الناس علما بهذه الطريقة، يولد لديهم الفضول لمعرفة الحقيقة. ونحن كإعلاميين لدينا القدرة على تصويب الخبر، ولكن في المقابل يطرح السؤال نفسه، ما قدرتنا على إقناع الناس؟ فغالبيتهم تصف الخبر الذي يناسب مزاجها، وتختتم: "تصرف تماما أن ين يبق وراء فكرة هذه الأخبار هم المستفيدين منها مباشرة. وكذلك الجيش اللبناني الكرسي التي تملك لحساب الجيش معين. والهدف منها كونه التحريض والإساءة إلى شخص أو مجتمع أو حالة معينة".

وسائل الإعلام تواجهه ولكن...

كما هو معروف، تصنف الأخبار الزائفة نوعاً من الصحافة الفصراء التي تروج لمعلومات خاطئة، فتنتشر كالنار في الحطب بهدف خداع الناس لصلصة الأجندات السياسية. ولقد شهدت هذه الأخبار ذروة انتشارها في لبنان، إثر اندلاع (عسرة ١٧ تشرين، نوفمبر ١٩٠٠)، بحيث أخذ انتشارها جامحة وكيفية ١٩٠٠، بحيث تصدق تسمية الأخبار الملوطة المتعلقة بها. هذه الأخبار بدو بالجسم العلني إلى

بيروت/ متابعة الزوار:

الأممات التي من بها لبنان أخيراً وتُصوّر ظواهر اجتماعية قد تكون خطيرة، وتُمنس الاستقرار الأمني للمواطنين. وتأتي «الأخبار الزائفة» التي يجري تداولها بكثافة على وسائل التواصل الاجتماعي كواحدة من هذه الظواهر: فالجيشيون الإنكرتونيون والمستفيدون من إطلاق التسامعات لأصحاء حزب أو رجل سياسي وجهت أنصار وجوده أو تلك التي لا تزال يعيشها لبنان فرصة لترويج لأخبار غير حقيقية، خاصة صارت هذه الأخبار المعروفة بـ«فايك نيوز»، تنصّر اتهامات الناس وتُغسل ويومياتهم. وهنأ، أقله من ٤ إلى ٥ أخبار زائفة تطلق يومياً، في وسائل التواصل الاجتماعي، ومرت كثيرة تتسبب في حالة عامة بين الناس، وربما تُشعل فتناً بين اللبنانيين.

خلال الفترة القصيرة الماضية، أطلقت منصة «صواب» للتدقيق في هذا النوع من الأخبار، وجاء إطلاقها من قبل برنامج الأمم المتحدة الإنمائي (UNDP) بتعاون مع جمعية «دوائر»، بهدف التوعية حول مدى تأثر الأخبار الزائفة وحُطابها الكاذبة على المجتمع اللبناني، إذ إن تعميم ثقافة التحقق من الأخبار يشكل هدفاً رئيسياً للقائمين على إطلاق هذه المنصة.

ومع عدم من طلب الإعلام وتزويجهم على كيفية مجاربة هذا النوع من الأخبار لنحو ١١ شهراً، تُعدّ «صواب» أول مبادرة شبابية من نوعها، تهدف إلى الحد من الأخبار الزائفة.

في الواقع، وسائل الإعلام بالفلبينيين تحركت لوضع حد لتانتشار «فايك نيوز»، فاستحدثت برامج تلفزيونية وصفحات إنترنتية تتناول هذه الأخبار وتزوّج تصويبها. أما السؤال الملحوظ على تلك الأخبار، حملات توعية بهذا الشأن، وبالقدر المطلوب، هو: كيف يمكن التحقق من صوابية الأخبار المنتشرة؟ وما الطرق والأساليب التي تساعد المواطن على التفرّيق بين الصحيح والزائف؟

الأخبار الزائفة معروفة للعامة منذ تعدّ الإعلامية حلقة مفصولة واحدة من

من ذاكرة الاذاعة والتلفزيون «حلم بو حمدان» أول عمل مسرحي شاركت به في الكلية

الفنان شمم الحسن لـ «الزوراء»: 18 عملا لدي بين العراق وسوريا ومصر



• شمم الحسن شاب طموح بدأ حياته محبا للفن باشكاله المختلفة، وعرف بين الاوساط الفنية انه فنان ممثل لكنه ايضا احب الرقص التعبيري، فشارك في مؤسسات عديدة منها عروض الازياء والرقص التعبيري في دار الازياء العراقية، كما اخرج العديد من البرامج التلفزيونية للأطفال في العراقية اضافة الى اخرج البرامج الوثائقية واعادها، وعند التحاقه في الجامعة عام ١٩٩٦ بدأت رحلته مع التمثيل. شمم الحسن ولادة بغداد لكنه اكمل دراسته في الحلة ثم انتقل الى بغداد لاكمال الدراسة الجامعية وعندما تخرج من الجامعة وتمرس في التمثيل انتقل الى دمشق ثم القاهرة، وعرف ممثلا ممتازا من خلال اشتراكه في مسلسل «الباشا» عام ٢٠٠٨ واشتهر عربيا من خلال مشاركاته في مسلسل «ما ملكت ايمانكم» اضافة الى مشاركاته في ثلاثة افلام سينمائية.

◀ حوار – جمال الشرقي

– وهل كتبت او الفت؟
– لم اقتررب من التأليف او الكتابة على المستوى الفني و لكن لدي بعض الكتابات الشخصية التي لا اضهرها تحت اي بند فني لانها شخصية وتجارب بسيطة و لكن على مستوى الإخراج كان في مشروع واحد فيلم تلفزيوني من فصوله افلام الدراما الوثائقية لم ير النور للأسف.

– وهل كانت لك تجربة مع الأطفال؟
– كانت في تجربة بسيطة كما ذكرت سابقا و هي مساعد مخرج في قسم برامج الأطفال في تلفزيون العراق و عملت بعض البرامج للأطفال.

– حدثنا عن تجربتك مع عروض الازياء؟
– من التجارب المهمة و الجميلة في حياتي هي عروض الازياء فني بداية الامر كنت ضمن فرقة خاصة تقدم عروض ازياء (مودين) لبعض المصممين العراقيين و المحلات الكبرى انذاك و لكن في العام ١٩٩٩ انتقلت للعمل في السار العراقية للازياء كعارض ازياء رئيس و قدما العديد من العروض في مهرجان بابل و بعض الدول الأوروبية و العربية.

– مسلسل ما ملكت ايمانكم تلك الى عالم الشهرة اليس كذلك؟
– مسلسل ما ملكت ايمانكم كانت بعد عدة تجارب عربية الى البداية كانت في العام ٢٠٠٤ في مسلسل علماء في جين الشمس مسلسل تاريخي و بعدها تولت العمل الى ان تم انتقال الدراما العراقية للتصوير في سوريا و بدأت مع الدراما العراقية في مسلسل ١٨ مع المخرج الراحل عدنان ابراهيم.

– العمل مع الفنانين العرب هل اضاف لك شيئا؟
– لا اعتقد ان العمل مع الفنان يضيف للآخر انني اعتقد اننا جميعا نكون اضافة للعمل نفسه كتمثيل و فنيين و لكن العمل مع اوساط فنية عربية هو تبادل خبرات و نقاشات اكثر مما هو اضافة.

– حدثنا عن مجمل مشاركاتك خارج العراق؟
– كما ذكرت شاركت في مهرجان بابل الدولي لعدة سنوات كعارض ازياء مع المهرجان العراقية و كانت في مشاركة في مهرجان بغداد المسرحي لست كممثل بل ككلمة للتواصل مع الوفود اضافة الى مشاركتي في مهرجان القاهرة للسينمائي و في المجل اعتقد ان المهرجانات هي تبادل ثقافات و مشاهدات اعمال منتقاة ذات اهمية كبيرة.

– هل حصل على تكريمات وهدايا؟
– العديد من التكريات في مهرجانات عدة و منها مهرجان المسرح القطري الاول و مهرجان دمشق المسرحي.
– ما يجيدك يا شمم؟
– ان التظار عروض الفيلم السينمائي ليلة العيد من اخرج سامح عبد العزيز و بطولة بمر و سيد رجب.
– هل تود ان تضيف شيئا لم قلته؟
– الياوم ما زالت امامي و الطموح كبير جدا و انا اذم السعي لتحقيق كل ما اتناه.
– لك الاماني بعطاء اكبر و مشاركات دولية اكبر.
– شكراكم على هذا الحوار المتع.

في اعمال دوبلاج كثيرة في سوريا و اعتقد ان العمل الدوبلاجي قريب من

الصعب ذكر اسمائها جميعا ولا ن في من الاعمال المسرحية بين العراق

بدات تصلنا هذه الاعمال التاريخية فقررت الرحيل للبحث في سوق فني

ان الفكرة تبلورت بداخلي بشكل جاد منذ الطفولة حيث كما ذكرت

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

مسلسل «ما ملكت ايمانكم» هو العمل الذي نقلني الى عالم الشهرة عربيا



وسوريا ما يقارب احد عشر عملا مسرحيا و من الاعمال السينمائية بين العراق و مصر سبعة افلام و اما الدراما التلفزيونية فقد تعدت

اوسع بكثير ممكن ان يوصلني للانتشار العربي . و هل بدأت ترسم لنفسك خطا خاصا بك ؟

سابقا انني كنت احضر و عائلتي عروضاً مسرحية كبيرة جدا و لاسماء عملاقة في المسرح مثل الاساتذة يوسف العاني ، خليل شوقي، قاسم محمد، سامي عبد الحميد و غيرهم و لهذا السبب كان التأثر و القرار بداخلي حازما و حاسما في الدخول الى هذا المعترك.

– وكيف ولجت مجالات الفن؟
– هناك العديد من الخطوات التي مرت بها بحثاً عن هوية ممكن ان تكون في هي محطة الدخول الى التمثيل التلفزيوني و السينمائي فخلعت مجال عروض الازياء كعارض ازياء في فرقة خاصة ثم انتقلت الى الدار العراقية للازياء و قدمت العديد من العروض داخل و خارج القطر انذاك و في نفس التوقيت عملت في مجال البرامج التلفزيونية كمساعد مخرج و تحديدا في برامج الأطفال ضمن كادر

التلفزيون العراقي و عملت في بعض الاعمال التاريخية التي كانت تنتج لقناة ART من خلال شركة الديار و لكنها كانت ادوار صغيرة لا تذكر .
– هل فكرت حينها بالانتماء الى الفرقة القومية للتمثيل؟
– لا نعم للفرقة القومية للتمثيل رغم انني عملت في بعض المسرحيات و التي كانت من انتاج الفرقة القومية للتمثيل و منها مسرحية اجراس القيامة و مسرحية طقوس النوم و الدم .
–وما اول عمل مسرحي شاركت به؟
– اول عمل مسرحي كما ذكرت سابقا كان في مرحلة الابتدائية و لكن اول عمل مسرحي في فترة الدراسة الاكاديمية كانت في مسرحية حلم من حصاد من اخرج الراحل د. عبد المرسل الزبيدي و كانت اشارة انذاك هي مشاركة طلبة ضمن مجاميع و حوارات بسيطة لشخصيات متفرقة فبدأت بمحاكاة ادوار كثيرة من الاعمال السينمائية و التلفزيونية من دول عديدة عربية و اجنبية فبدأت اعتمد على نفس الشخصية و على راسهم الاستاذ الراحل جعفر السعدي و فرج الخطوات الاول باتجاه الاحتراف .
– وكيف توات عليك الاعمال؟
– لم تكن البدايات سهلة بل كانت الخطوات الاولى صعبة جدا فقد بدأ الطموح يكثر بداخلي وبدأت طموحاتي باتجاه الدراما العربية و تحديدا دراما الفنتازيا التاريخية السورية ففي منتصف التسعينيات

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

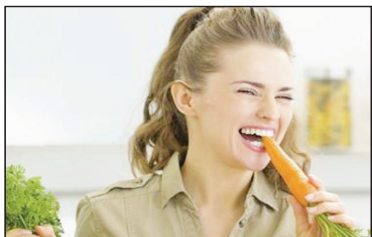
من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

من المرحلة الاولى بدأت بالبحث عن التمثيل في كل مكان في مشاريع

طبيبك في بيتك...

10 أمراض يعالجها تناول الجزر يوميا



"الجزر" من أهم الخضروات المعروفة والمتوفرة، والتي يمكن الحصول عليه بسهولة، وهو يحتوي على العديد من الفيتامينات والمعادن، إلا أنه يتم التعامل معه بصورة غير صحيحة مثل طرق التخزين، والتناول.

يقول عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة، الدكتور مجدي بدران، يحتوي الجزر على العديد من الفوائد فهو يحتوي على 41 سعرا حراريا، 10 % كربوهيدرات، 88 % من الماء، 3 % من ألياف غذائية، كما يحتوي على فيتامين أ بنسبة تتراوح من 800 إلى 16705 وحدة في كل 100 جرام، وكلما كان الجزر أكثر إحمرارا زادت مادة الكاروتين، كما أنه غني بفيتامين ج، ب، د، زيوت طيارة، وقليل الدهون، وأملاح معدنية مثل الكبريت، الفوسفور، الكلور، الكالسيوم، والحديد، ونسبة عالية من النشويات، والمواد البروتينية، والأملاح الأمينية، كما يحتوي على كمية كبيرة من البوتاسيوم.

وهناك فوائد لا تعرفها عن الجزر، أنه يزيد جانبيتك ويجعلك مشرقا، يزيد من نضارة جلدك ويريق عينيك ولعنان شعرك.

نصائح هامة عند تخزين الجزر

- وضع الجزر في الثلاجة بجمار الفاكهة يجعل طعم الجزر مرا، ويفسد بسبب تأثير غاز الإثيلين الذي يتصاعد من الفاكهة في الثلاجة.

- لا تقشير الجزر لأن الكثير من المواد الغذائية تتركز في القشرة. تقطيع الجزر بعد الطهي، من الأفضل طبخه كاملا بدون تقطيع، لأن التقشير والتقطيع يقلل نسبة النشويات والبروتين في الجزر بنسبة 50 %.

- عند شراء الجزر لا تختار "الطري"، لا تشتري الجزر الذي يكون أعلاه أخضر اللون.

- يجب إزالة العروش (الأوراق الخضراء) قبل حفظه بالثلاجة لأنها تسحب الماء من الجزر وتجعله يتعرج ويجف، ويضعف تحول الكاروتين إلى فيتامين أ.

خلافًا للقاعدة الشهيرة أن الطهي يقلل القيمة الغذائية للخضروات، الطهي يساعد على تحرير الفيتامينات من الأغشية الخلوية السميكة لتخليها الجزر ويزيد من فوائده، وبضائع من تحول الكاروتين إلى فيتامين أ.

كما أن الجزر يمكن اعتباره صيدلية متنقلة فهو يعالج العديد من

1. قشر النخل
2. مرض العشى الليلي
3. نزلات البرد
4. قرحة المعدة
5. يعالج الإسهال
6. التقرس
7. أمراض الكلى
8. البهاق
9. الحساسية
10. حب الشباب

القسم الرابع: هو السماح الكريم يتقبل الخطأ وعتابه يكون عتاباً ترويضاً، بمعنى يجلس مع المخطئ ويسأله: لماذا أقدمت على فعل ذلك؟ ويستمع له، فربما أن خطأه غير مقصود، فيوجهه التوجيه السليم ويعلمه الصواب ويحفزه على عدم العودة، وإذا كان الخطأ مقصوداً فيذكره بالله ويعقابه ويأخذ بيده ويحتويه كفعل النبي صلى الله عليه وسلم.

و لعلاقات معا: يجب أن نحاسب أنفسنا ونذكر أن الخطأ واره من الجميع مهما كان تعليمه أو مكانته، ولتعامل الناس المعاملة الحسنة، وخاصة الزوجين والأبناء والأقارب، فمن عفا وأصلح أجره على الله، ولنجاحه العتاب درساً وليس عقاباً نواجه به المخطئ، ونذكر أننا ربما نتقع فيما وقع فيه في يوم من الأيام، وأن نجعل لأهل البيت والأقارب والأصدقاء مساحة كبيرة في حياتنا ولا نضيق عليهم في أنفسنا فينفروا منا.

نحو مستقبل أفضل ... لهم عتاب الأحباب هل يزيد المحبة أم يدمرها؟



سألناه: لماذا؟ قال: أنا لا أحب الصراخ أو الضرب، ولكن عقابي وعتابي له شديد بهذه الطريقة، ويكفيه ما قلناه، إذ سيؤوب بعد ذلك ولن يكرر الخطأ.

القسم الثالث: هو المستبد نفسياً لديه ثقل للخطأ ولا يعاقب إلا بالهجر والحرمان وممارسة الضغط النفسي على الخطئ حتى يراه في أضعف حالاته، ثم يسامحه بعد ذلك، وإذا

السبب واللعن، أي يقدم العتاب قبل المسامحة، ويتبع ذلك بالتهديد والوعيد، وإذا سألناه: لماذا؟ قال: يستحق ذلك، وإذا كرهنا ساقفل وأفعل فقد "قهرني".

العلاقات الزوجية لا تسير دوماً على وتيرة واحدة، بل يعترضها المد والجزر والخطأ والصواب، وليس من علاقة معصومة من الزلل والزعل، ولكن تصرف أطراف العلاقة مع أخطاء الطرف الآخر هو الذي يفرق في خط سير هذه العلاقة، فالتغاضي والعتاب والهجرا كلها ردود أفعال مطروحة. في الموضوع التالي عن العتاب سنرى إذا كان يزيد المحبة بين الأطراف أم يدمرها:

أن الناس تنقسم مع أخطاء الشريك إلى 4 أقسام على النحو التالي: القسم الأول: هو الأسوأ على الإطلاق قسم لا يقبل خطأ أحد ولا يسامح قسماً لا يعاقب، بل يهجر مباشرة عند أول خطأ، وإذا سألناه: لماذا؟

قال: أكره ما عليه كرامتي، وكأنه مخلوق من النور فيطالب الغير بأخطائه. القسم الثاني: وهو صعب المراس قسم لا يقبل الخطأ، ولكن لا يسمح إلا بعد سبل كبير من الشتم

نصائح طبية...

أسباب حكة القدمين الشديدة أثناء الحمل

من العوامل الوراثية، حيث يمكن أن تعاني بعض النساء الحوامل من حكة في القدمين بسبب الأكزيما.

٦. القدم الرياضي

قدم الرياضي، هي عدوى جلدية فطرية بين أصابع القدم أو أجزاء أخرى من القدم، مما يسبب الحكة والشعور بالحرقان في المناطق المصابة، حيث تنمو هذه الفطريات جيداً في ظروف دافئة ومظلمة ورطبة، مثل داخل الأحذية الرياضية.

٧. سكري الحمل

قد يزيد سكري الحمل من خطر الإصابة بالصلالات التي تسبب حكة القدمين، حيث يمكن أن يزيد مرض السكري من خطر حكة القدمين بسبب اعتلال الأعصاب السكري وقد يزيد مرض السكري من خطر الإصابة بالصلالات التي تسبب حكة القدمين، مثل التهابات الفطرية والبكتيرية للقدم وضعف الدورة الدموية.

الأعراض الأخرى لها اصفرار بياض العين والجلد (اليرقان) وآلام البطن في الجانب الأيمن.

٢. الاعتلال العصبي

تسبب حساسية الأعصاب بالشعور بوخز وتتمثل بالقدمين

بعض النساء الحوامل أن أعصابهن تبدو أكثر حساسية أثناء الحمل بسبب التغيرات الهرمونية، الاعتلال العصبي المحيطي هو تلف عصبي خارج الجهاز العصبي مما يسبب وخزاً وتيملاً وألماً وحكة في اليدين والقدمين.

٤. الصدفية

يمكن أن تسبب الصدفية حكة في القدمين وأجزاء أخرى من الجسم لدى بعض النساء الحوامل قد تعاني النساء المصابات بالصدفية قبل الحمل من شدة الحكة أثناء الحمل.

٥. الأكزيما

يمكن أن يتسبب التهاب الجلد التأتبي أو الأكزيما في جفاف وحكة القدمين والجلد بسبب مجموعة

بعض النساء الحوامل من حكة في القدمين، بينما يعاني القليل من الحكة في جميع أنحاء الجسم، بما في ذلك اليدين والبطن، تشمل أثناء الحمل.

١. التغيرات الهرمونية

تحدث التغيرات التي تطرأ على الجهاز المناعي أثناء الحمل، بالإضافة إلى التغيرات الهرمونية، يمكن أن تسبب تهيج الجلد نتيجة ضعف جهاز المناعة وتؤدي إلى إصابة الحامل ببعض الأمراض الجلدية، وقد تزول تلك الأعراض بعد الولادة حيث تنتظم مستويات الهرمونات.

٢. الركود الصفراوي داخل الكبد

بسبب الترقق غير الطبيعي للسادة الصفراوية من الكبد في القدم لأسباب مختلفة، وقد تتفاقم حكة القدم الشديدة مع أعراض أخرى اعتماداً على السبب الأساسي علاوة على ذلك، قد تعاني خفيفة في مناطق أخرى ومن



قد تصاب النساء الحوامل بحكة في القدم لأسباب مختلفة، وقد تتفاقم حكة القدم الشديدة مع أعراض أخرى اعتماداً على السبب الأساسي علاوة على ذلك، قد تعاني خفيفة في مناطق أخرى ومن

يمكن أن تساءل الأدوية المستخدمة والكريمات المضادة للفطريات في تخفيف الأعراض، ومع ذلك، فإن الحكة الشديدة تتطلب رعاية طبية.

من الممكن أن تشير حكة القدمين خلال فترة الحمل إلى إصابة الحامل بالركود الصفراوي داخل الكبد فقد تعاني النساء الحوامل من إحساس بالوخز في القدمين

دراسات حديثة...

نشاط يومي مدته دقيقة واحدة يمكنه أن «يطيل حياتك»



سامانثا كاتيس، أستاذ النشاط البدني ونمط الحياة وصحة السكان: "تظهر دراستنا فوائد مماثلة للتدريب المنقطع العالي الكثافة (HITT) من خلال زيادة كثافة الأنشطة العرضية التي تتم كجزء من الحياة اليومية.

ويضع نوبات قصيرة جداً يبلغ مجموعها من ثلاث إلى أربع دقائق في اليوم يمكن أن تقطع شوطاً طويلاً، وهناك العديد من الأنشطة اليومية التي يمكن تعديلها لرفع معدل ضربات قلبك لمدة دقيقة أو نحو ذلك.

وقال الفريق البحثي إن الدراسة لها نتائج مماثلة لنتائج تحليل منفصل للنشاط القوي لـ ٢٠٠٠ شخص يمارسون الرياضة بانتظام.

ويشير هذا إلى أنه لا يهم ما إذا كان النشاط القوي يتم كجزء من تمرين منظم، أو عمل منزلي، عندما يتعلق الأمر بالفوائد الصحية.

وتتعلق الأثر بالفوائد الصحية، واستناداً طب القلب والأوعية الدموية في جامعة أكسفورد: "الأمر المخطط في هذا البحث هو أن الباحثين درسوا كيفية ارتباط أنماط التمرين بالصحة المستقبيلة، سواء كان المشرك ينوي ممارسة الرياضة أم لا."

الذين لديهم نحو أربع إلى خمس نوبات من النشاط البدني القوي المنقطع يوميًا بأولئك الذين لم يقوموا بالنشاط البدني القوي المنقطع على الإطلاق.

وارتبط الحد الأقصى البالغ ١١ نوبة في اليوم بانخفاض بنسبة ٢٥٪ في مخاطر الوفاة بأمراض القلب والأوعية الدموية، وانخفاض بنسبة ٤٩٪ في مخاطر الوفاة المرتبطة بالسرطان.

وقال المؤلف الرئيسي إيمانويل

وكشفت النتائج أن ثلاث إلى أربع نوبات كل يوم من النشاط البدني القوي المنقطع كانت مرتبطة بخفض الوفيات الناجمة عن جميع الأسباب والمرتبطة بالسرطان، بنسبة تصل إلى ٤٠٪.

كما ارتبطت بانخفاض يصل إلى ٤٩٪ من مخاطر الوفاة المرتبطة بأمراض القلب والأوعية الدموية، مثل النوبة القلبية أو السكتة الدماغية.

وشهدت أكبر المكاسب عند مقارنة أولئك

كشفت دراسة جديدة أن القيام بنشاط يومي مدته دقيقة واحدة مثل الركض للحاق بالقطار يمكن أن يساعد في إطالة العمر.

بالنسبة لأولئك الذين لا يحبون الرياضة أو الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية، وجد الباحثون أن ثلاث إلى أربع نوبات قصيرة من النشاط القوي في أثناء أداء المهام اليومية ترتبط بانخفاض كبير في خطر الوفاة مبكراً.

ويعرف النشاط البدني القوي المنقطع، بأنه فترات قصيرة جدا من النشاط القوي - من دقيقة إلى دقيقتين - تقوم بها بحماسة كل يوم، مثل الركض للحافلة أو المشي السريع أثناء القيام بالمهام أو ممارسة الألعاب العالية الطاقة مع الأصدقاء.

واستخدم الباحثون بيانات مأخوذة من أجهزة التعقب التي يتم ارتداؤها على المشاركين لقياس نشاط أكثر من ٢٥ ألف "عصر متعمر" في الملكة المتحدة لمدة أسبوع.

وكان هؤلاء أشخاصا قالوا إنهم لا يمارسون أي رياضة أو يمارسون الرياضة في أوقات الفراغ. ثم تتبع البيانات الصحية للمشركين مدة سبع سنوات.

الطبخ ...

بطاطس مشوة باللحم المفروم



المقادير
البطاطس: ٢ كيلو (مشوكة)
لحم مفروم: ١ كيلو
البصل: ٢ حبة (مفروم)
بهار مشكل: ملعقة صغيرة
فلفل أسود: نصف ملعقة صغيرة
هيل: نصف ملعقة صغيرة (مطحون)
ملح: ملعقتان صغيرتان
القرنفل: ربع كوب (مطحون)
خلب: نصف كوب (سائل)
لوز: ربع كوب (للتزيين)

الأسود وتحرر حتى تتضج اللحم تماما.

٣. نهرس البطاطس.

٤. نضيف الحليب السائل للبطاطس مع ملعقة صغيرة من الملح.

٥. نضع نصف كمية البطاطس المفرومة في صينية الفرن.

٦. ثم نضيف اللحم المفروم والبهار والملح والهيل والفلفل

الأسود وتحرر حتى تتضج اللحم تماما.

٣. نهرس البطاطس.

٤. نضيف الحليب السائل للبطاطس مع ملعقة صغيرة من الملح.

٥. نضع نصف كمية البطاطس المفرومة في صينية الفرن.

٦. ثم نضيف اللحم المفروم والبهار والملح والهيل والفلفل

لطة أبهى...

وصفات طبيعية للتخلص من تجاعيد العين بمكونات سهلة

تعاني الكثير من السيدات من مشكلة ظهور علامات الشيخوخة المبكرة حول العينين، وتسارع لاستخدام الكريمات المرطبة والزيوت الطبية للتخفيف من ظهورها، ولكن هذه الطريقة مكلفة ويمكن استبدالها بتطبيق بعض الوصفات الطبيعية التي تعمل على التخلص من تلك التجاعيد الزيجة بخطوات بسيطة وسهلة.

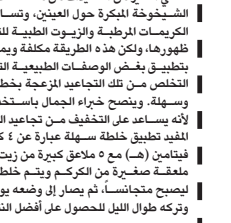
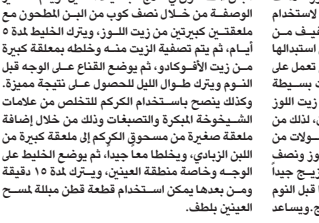
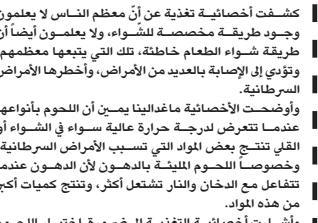
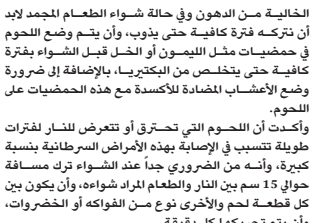
ويوضح خبراء الجمال باستخدام زيت اللوز لأنه يساعد على تخفيف من تجاعيد العين، لذلك من المفيد تطبيق خلطة سهلة عبارة عن ٤ كبسولات من فيتامين (هـ) مع ٤ ملاعق كبيرة من زيت اللوز ونصف ملعقة صغيرة من الكركم وشم خلط الزيج جيداً ليصبح متجانساً، ثم يصار إلى وضعه يومياً قبل النوم وتركه طوال الليل للحصول على أفضل النتائج. ويساعد

تعاني الكثير من السيدات من مشكلة ظهور علامات الشيخوخة المبكرة حول العينين، وتسارع لاستخدام الكريمات المرطبة والزيوت الطبية للتخفيف من ظهورها، ولكن هذه الطريقة مكلفة ويمكن استبدالها بتطبيق بعض الوصفات الطبيعية التي تعمل على التخلص من تلك التجاعيد الزيجة بخطوات بسيطة وسهلة.

ويوضح خبراء الجمال باستخدام زيت اللوز لأنه يساعد على تخفيف من تجاعيد العين، لذلك من المفيد تطبيق خلطة سهلة عبارة عن ٤ كبسولات من فيتامين (هـ) مع ٤ ملاعق كبيرة من زيت اللوز ونصف ملعقة صغيرة من الكركم وشم خلط الزيج جيداً ليصبح متجانساً، ثم يصار إلى وضعه يومياً قبل النوم وتركه طوال الليل للحصول على أفضل النتائج. ويساعد

تعاني الكثير من السيدات من مشكلة ظهور علامات الشيخوخة المبكرة حول العينين، وتسارع لاستخدام الكريمات المرطبة والزيوت الطبية للتخفيف من ظهورها، ولكن هذه الطريقة مكلفة ويمكن استبدالها بتطبيق بعض الوصفات الطبيعية التي تعمل على التخلص من تلك التجاعيد الزيجة بخطوات بسيطة وسهلة.

ويوضح خبراء الجمال باستخدام زيت اللوز لأنه يساعد على تخفيف من تجاعيد العين، لذلك من المفيد تطبيق خلطة سهلة عبارة عن ٤ كبسولات من فيتامين (هـ) مع ٤ ملاعق كبيرة من زيت اللوز ونصف ملعقة صغيرة من الكركم وشم خلط الزيج جيداً ليصبح متجانساً، ثم يصار إلى وضعه يومياً قبل النوم وتركه طوال الليل للحصول على أفضل النتائج. ويساعد



غزل عراقي



وتبعد واعدتني وحتت عد وعسكد
بس تعرف شنو؟ ابكل ثانيه افتقدك
ابيض جان جليلك مشتريني ابروح
من اتكول احب اتكولها ابلجسدك
صحاني البعد وبقيمتك حسيبت
تريد الصدك ..محد حابني ابجسدك

من الفيسبوك

facebook



هناك قلم بحر ، وقلم يتر
وقلم يبر ، وقلم يحاول أن يمر
وقلم أمير ، وقلم أجير ، وقلم أسير
وقلم يستفز ، وقلم يفرغ ، وقلم يعزف
هناك قلم مدهش ، وثاني منش
وأخر لا يهش ولا ينش
وقلم ظاهر ، وقلم قاهر ، وآخر طاهر
هناك قلم مطور ، وآخر متورط
وقلم منع ، وآخر معتم
وقلم يبعث الضوء ، وقلم ينفث السوء
تعددت الأقدار ، والجبر واحد

فاحرص على اختيار نوع القلم!

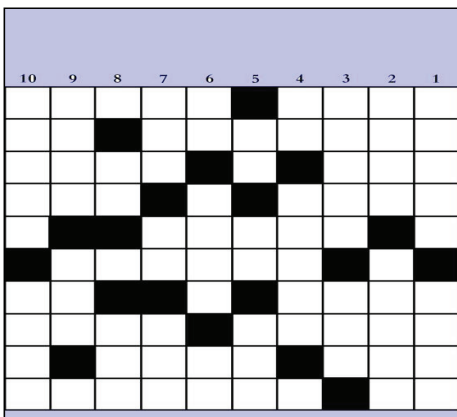
قصة مثل

تيتي تيتي مثل مارحتي مثل ماجيتي

يُضرب هذا المثل على كل من يجد ويجتهد ويتعب ويكدح ويحاول الحصول على متبناه ، ولكنه بعد كل هذا يرجع خائبا دون أن يتألم ما سعى من أجل الحصول عليه ، أي أنه رجع كما كان عليه حاله قبل أن يذهب.

وقصة المثل منسوبة لدودة صغيرة اسمها (تيتي) كانت تعيش مع أمها ، وحين كبرت (تيتي) قالت لها أمها: يا بني لقد كبرت وأصبحت قادرة على أن تحصل على رزقك بنفسك ، فأسعى في مناكيبها ، وابحثي ولا تعتمد علي بعد اليوم. وما كان علي (تيتي) الصغيرة إلا أن تطيع أمها : فخرجت من بيت أمها باحثة عن الطعام : فوجدت جوزة فدخلت من ثقب فيها وأخذت تاكل مما في داخلها ، وبقيت تاكل وتاكل حتى سمعت ، وحين أرادت الخروج من الجوزة لم تستطع لأنها صارت سميكة ، فانتظرت أياما صامتة في خلالها عن الطعام حتى ضعفت وعادت كما كانت نحيلة: فاستطاعت الخروج من الجوزة والعودة إلى أمها فقصت (تيتي) ما جرى لها على أمها ، فقالت لها : (تيتي تيتي مثل ما رحتي جيتي) ، فذهبت مثلاً.

كلمات متقاطعة



افقي

- 1- من الفرائض عند الاسلام (ال) - دولة تقع في اسيا واوروبا
- 2- تطلق على الزهور قبل ان تتفتح (ال) - نغم بالانكليزي (م)
- 3- اداة لعزف المصغرات الحزينة (م) - عكس تحريف
- 4- تبتني الجدران في المحلات - قلة النوم (م)
- 5- من الدروس التي تخص الماضى في المدرسة
- 6- المشرق على الحاجب أثناء فترة الحج
- 7- دواء - والد (م)
- 8- اتمام - عكس كلمة قبيح
- 9- مفرد كلمة الوان - الاسم الاول لرئيس سوريا حاليا
- 10- حرف جر - عالم غربي شهير

عمودي

- 1- بنت الملكة - مفرد كلمة علماء
- 2- عكس المفعول به (م) - الوجود (ال)
- 3- مفرد حوانات - من واجبات الشرطة
- 4- تصف كلمة جرار - فليم (م)
- 5- عكس كلمة بحر - مذاق غير مستساغ (م) - من منتجات الحليب
- 6- هضبة - العملة اليابانية (م) - متشابهة
- 7- يقع في اعلى الجسم - يقع في وجه الانسان - يوضع على راس الملك (م)
- 8- مدينة مقدسة في ايران (م) - تصف كلمة مراسم
- 9- يمشي - الهى
- 10- الاسم الاول لمخرجة لبنانية - مهنة التمثيل والغناء (ال)

صورة وحكمة



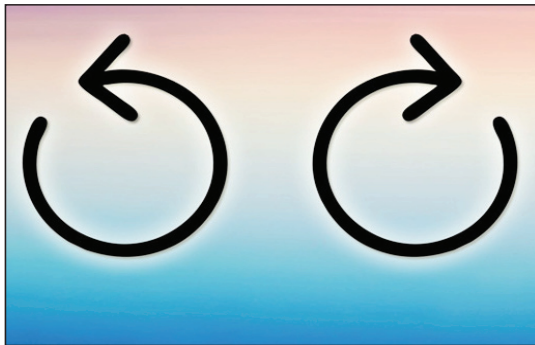
حدث في مثل هذا اليوم

١٩٧٧ - السير فرنسيس دريك يلقح من ميناء بليموث الإنجليزي بأدنا رحلته حول العالم.
١٩٢٠ - عصبة الأمم تعلن عن تأسيس المحكمة الدائمة للعدل الدولي وذلك لتسوية النزاعات الدولية.
١٩٤١ - المجر ورومانيا تعلنان الحرب على الولايات المتحدة وذلك أثناء الحرب العالمية الثانية.
١٩٤٧ - مقتل ١٢ فلسطينياً بعد أن ارتكبت «كتيبة بلماح الثالثة» مجزرة «بقريه حساس» وذلك إثر نشوب خلاف بين عمال عرب ومستوطنين.
١٩٤٩ - الكنيسة يصوت لصالح نقل عاصمة إسرائيل إلى القدس.
١٩٦٢ - تأسيس بنك الجزائر ليكون المصرف المركزي للجزائر.
١٩٦٢ - الإعلان عن قيام الجمهورية في مالطا التي كانت قد حصلت على استقلالها في عام ١٩٦٤ كمملكة مستقلة.
١٩٨٨ - رئيس السلطة الوطنية الفلسطينية ياسر عرفات يلقي خطاباً أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة في جنيف دعى فيه إلى صنع سلام الشجعان.

١٩٩٦ - انتخاب الدبلوماسي الغاني كوفي أنان أميناً عاماً للأمم المتحدة خلفاً لبطرس بطرس غالي على أن يتسلم مهامه في بداية عام ١٩٩٧.
٢٠٠١ - خمسة إحتاريين يشنون هجوما على البرلمان الهندي في نيودلهي بالهند ويقتلون ١٤ شخصا على أقل.
٢٠٠٣ - القضاء القبض على رئيس النظام العراقي السابق صدام حسين.
٢٠٠٤ - إسرائيل تغتال قائد كتائب القسام في شمال الضفة الغربية المهندس القسامي السادس إسمان شواهنة.
٢٠٠٥ - إطلاق موقع ياهو! أنشز.
٢٠١١ - المنصف الرزوقي يحلف اليمين رئيساً مؤقتاً لتونس وذلك بعد انتخابه من قبل المجلس الوطني التأسيسي، وبعد ذلك قام اصطدام قطار ركاب فائق السرعة بأخر على مقربة من بني محلة بمحافظة أترقة التركية.

اختبارات شخصية

طريقة رسمك للدائرة تكشف الأسباب اللاواعية لتصرفاتك



الاستعانة بخبرات واقتراحات الأشخاص المحيطين بك. أما سبب ذلك فربما يميل خفي في القيادة لديك. فأنت تتمتع بمواهب إدارية فريدة. إلا أن نقطة ضعفك هي افتقارك إلى الدبلوماسية. وهذا ما يمكن أن تحقق الأهداف. فهذه الأفكار تساعد على تخلي عن هاجس المثالية.

ليس هناك من شخص لم يرسم دائرة في حياته، لكن الكثيرين لم يهتموا إلى أنهم يفعلون ذلك إما من اليمين إلى اليسار أو من اليسار إلى اليمين. ولكل من الطريقتين دلالاتها، فهي تضيء على المنطقة المظلمة من الشخصية، أي على لواعبها الذي يقد خلف بعض التصرفات.

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
ربما يشاركك اليوم مجموعة من الأصدقاء في بعض الأنشطة الفنية وستدفعهم هذه الأنشطة لبداية مشروع جديد بعد طفرة في حياتكم جميعاً. إذا كنت تفكر في الاهتمام بالانشط الفنية فاليوم هو الأسبب لوضع الخطط. تستطيع اليوم أن تحدد هدفك وتركز على طموحاتك.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
ربما تتوتر أوضاعك المادية بعض الشيء اليوم فكن حذراً ومستعداً لأي ظرف طارئ. ربما تسمح بعض الأشخاص ببعض الآراء التي تدور حول الأمور المالية ولكن عليك توخي الحذر وعدم تصديق هذه الآراء أو الأخبار. لا تقلق فالأمور ستعود كما كانت وأفضل في أيام قليلة.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
من المتوقع اليوم أنك ستقضي معظم ساعات اليوم في الشركة بين الأصدقاء. استعد لحضور أكثر من احتفال أو للمشاركة في إحدى الأنشطة التطوعية. اهتم بهذه الأنشطة فربما يكون أحد هذه الأنشطة بمثابة عامل مساعد لك في حياتك المهنية. لديك فرصة اليوم لتعلم ما تريد دون قيود فاقعتها.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
احذر إذا كنت مرتبطاً بالتمسك بالأيام على المستوى العاطفي ولا تفرط في خسارة العلاقة مع الشريك بسبب تأخره في الرد على متطلباتك أو جراء شعورك العابر بالنقص. قد تعاني اليوم من وضع عاطفي غير مريح لا يليق بطموحاتك ولا يحقق لك ما تحلم به.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
ربما تكون بحاجة إلى المشاركة في الأنشطة الجماعية نظراً لما توفره لك من توازن عقلي وعاطفي في ذلك الوقت. علاقاتك بأصدقائك اليوم ستكون على ما يرام وربما تتوطد. ربما تلتقي بمجموعة من الأصدقاء الجدد. ستجد بين هؤلاء الأصدقاء شخصاً ما يعمل في نفس مجالك. ربما تتعلم منه الكثير ما يتيح لك الفرصة للتقدم في عملك.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
ربما تلتقي اليوم بمجموعة من الأطفال في النادي أو في الشارع والطريف أنك ستشاركهم في ألعابهم وتتمنى أن ترجع لطولك مرة أخرى. تفكر في الحب اليوم ولذلك لا تندبش إذا وجدت شخصاً ما يعبر عن إعجابه لك. أنت محط أنظار الجميع اليوم.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
ستسأل نفسك اليوم سؤالاً وهو «هل أنت راض عن حياتك الشخصية، أم أنت مضطرب لتغيير بعض سلوكياتك وأفكارك؟». تعودت على اتخاذ قرارات تناسيك فقط، ولكن حان الوقت لتدرك أنك لا تعيش بمفردي في هذا العالم فيجب أن تفكر في نفسك وفي الشريك.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
العاطفة والمشاعر الرقيقة هي عنوان يومك وربما يكون السبب في ذلك حضورك لبعض الاحتفالات الاجتماعية ولقاءك ببعض الأشخاص. إذا كنت مرتبطاً فتوقع الاقتراب من الحبيب بشكل أكبر. أما إذا كنت غير مرتبط فلا تتعجب إذا وجدت شخصاً ما يخترق حياتك العاطفية.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
يوم عظيم وربما يكون مليئاً بالأحداث الجيدة أكثر مما تتوقع. يخلص بك سديق ما اليوم ويطلب منك أن تلتقي به في أحد النوادي. هذا الصديق ربما يريد أن يناقش معك مشروع عمل جديد سيكون مصدر ربح دائماً لك فيما بعد. كن حذراً من حولك لأنهم ولذا تنصحك بالاحتياط لا تلتقي بهم بالاً. لا تدعهم يؤثرون في تفكيرك.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
على الرغم من أن الظروف اليوم متاحة لمناخ الاسترخاء والراحة إلا أنك لن تستمتع بوقت بالشكل الذي تتمناه. ستحاول تعديل بعض مواعيدك حتى توازن بين وقت الراحة والعمل. حاول أن تغير طريقك في إنجاز الأعمال. يجب أن تنجز الأعمال أولاً بأول حتى تتجنب الشعور بالضغوط.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
التواصل اليوم مع أفراد الأسرة بالتحديد أو مع الحبيب قد يكون له أثر إيجابي على علاقتك بهم. ربما يدعمك أحدهم ويشجعك على المشاركة في بعض الأنشطة. تتمتع اليوم بالهدوء والراحة ولذلك ننصحك بأن تخطط للخروج مع الحبيب في المساء.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
تعلم أن تتفاوض بهدوء، ولا تتسرع في الحكم على الآخرين. يسبب لك لسانك السليط المشاكل، فكن أكثر ودا مع الجيران الذين يبتعد عنك. كن معتدلاً فيما يجب أن تعتمد في كميات المأكولات التي تتناولها في كل وجبة.

