



بغداد/ الزوراء: أعلنت سلطة الطيران المدني، أمس الاثنين، أن خروج العراق من العقوبات الدولية سيكون قريبا...

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة المالية، أمس الاثنين، المباشرة بإطلاق تمويل رواتب موظفي الدولة لشهر تشرين الأول...

بعد سرقة (3.7) تريليونات دينار من أمانات الضرائب في مصرف الراجحي تحرك نيابي لعقد جلسة طارئة للبرلمان واستجواب المسؤولين ومطالبات بمنع سفر وزراء المالية السابقين

أشدّ بدور القضاء في تحقيق العدالة والمساواة رئيس الجمهورية: سألني الدستور وأعرض برنامج عملي على جميع العراقيين



بغداد/ الزوراء: أعرب رئيس جمهورية، عبد اللطيف رشيد، أمس الاثنين، عن امله في الإسراع بتشكيل الحكومة الجديدة...

الرافدين، وهذا يتطلب الكفوف على هذه القضية والكشف عن الجهات التي تتفوق وراء سرقة هذا المبلغ...



الزوراء/ حسن صالح: كشفت اللجنة المالية النيابية عن تحرك نيابي لاستضافة واستجواب المسؤولين في هيئة الضرائب العامة...

الزوراء/ حسن صالح: كشفت اللجنة المالية النيابية عن تحرك نيابي لاستضافة واستجواب المسؤولين في هيئة الضرائب العامة...



الزوراء/ حسن صالح: كشفت اللجنة المالية النيابية عن تحرك نيابي لاستضافة واستجواب المسؤولين في هيئة الضرائب العامة...

النزاهة تستقدم مدير صحة تينوي وتضبط أوبيا مناقصة بقيمة 5 مليارات في الديوانية منتخب الشباب يواجه أستراليا اليوم للخصر بصدارة مجموعته في تصفيات آسيا

بغداد/ الزوراء: يعقد الاتحاد العام للصحفيين العرب مؤتمره الرابع عشر في القاهرة اليوم.. اتحاد الصحفيين العرب يعقد مؤتمره الرابع عشر في القاهرة

بغداد/ الزوراء: يعقد الاتحاد العام للصحفيين العرب مؤتمره الرابع عشر في القاهرة اليوم.. اتحاد الصحفيين العرب يعقد مؤتمره الرابع عشر في القاهرة

بغداد/ مصطفى فليح: أكد رئيس الوزراء المكلف، محمد شياع السوداني، أمس الاثنين، رحمة العراق في التسوية...

روسيا تستهدف مواقع التحكم للقوات الأوكرانية وأنظمة الطاقة وانقطاع الكهرباء عن مئات البلدات

بغداد/ الزوراء: أعلنت الحكومة الكويتية الجديدة تأدي اليمين الدستورية أمام وتي الهد

بغداد/ الزوراء: أعلنت الحكومة الكويتية الجديدة تأدي اليمين الدستورية أمام وتي الهد

بغداد/ مصطفى فليح: أعلنت الحكومة الكويتية الجديدة تأدي اليمين الدستورية أمام وتي الهد

الحكمة الاتحادية توقف صرف 70 مليار دينار لمكتب رئيس الوزراء

بغداد/ الزوراء: أصدرت المحكمة الاتحادية، أمس الاثنين، أمراً ولائياً بإيقاف صرف 70 مليار دينار لمكتب رئيس الوزراء...

بغداد/ الزوراء: أصدرت المحكمة الاتحادية، أمس الاثنين، أمراً ولائياً بإيقاف صرف 70 مليار دينار لمكتب رئيس الوزراء...

بغداد/ مصطفى فليح: أعلنت الحكومة الكويتية الجديدة تأدي اليمين الدستورية أمام وتي الهد

سياسة

خلال استقباله السفارة الأمريكية

السوداني يؤكد حرص الحكومة المقبلة على استمرار الحوار الوطني وبناء علاقات دولية متوازنة



وخارجه، مؤكداً "السعي الحثيث لحل القضايا الخلافية الداخلية... والسعي على أهمية بناء علاقات دولية متميزة ومتوازنة، بما يصب في مصلحة الشعب العراقي... لافتاً إلى "مد جسور التعاون مع الشعوب الشقيقة والصديقة في المحطين الأقليمي والدولي".

ولفت رئيس مجلس الوزراء المكلف إلى "حرص الحكومة المقبلة على استمرار الحوار على المستوى الوطني داخل البرلمان... وتمكين القوات الأمنية العراقية".

بغداد/ مصلحى فليح: أكد رئيس الوزراء المكلف محمد شياع السوداني، الاثنين، على رغبة العراق في ترسيخ علاقة شراكة إستراتيجية مع الولايات المتحدة، لافتاً إلى حرص الحكومة المقبلة على استمرار الحوار الوطني داخل البرلمان وخارجه. وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء المكلف في بيان تلقته "الزوداء" أن "رئيس مجلس الوزراء المكلف محمد شياع السوداني، استقبل السفارة الأمريكية لدى العراق أينا رومانوسكي، مبعوثاً عن "للشأنات العامة والتعاون مع الولايات المتحدة من خلال ترميز العمل على

شُد على ضرورة توطيد العلاقات التاريخية بين العراق ومصر رئيس الجمهورية: سألني الدستور وأعرض برنامج عملي على جميع العراقيين

بغداد/ الزوداء: أعرب رئيس جمهورية عبد اللطيف رشيد، الاثنين، عن امهه الإسراع بتشكيل الحكومة الجديدة، وفيما أكد بذل كل الجهود لحماية الدستور، أشاد بقضاء في تحقيق العدالة والمساواة بين المواطنين، في حين شدد على ضرورة توطيد العلاقات التاريخية بين العراق ومصر. وذكر رشيد في كلمة ألقاها خلال مراسم تسليمه رئاسة الجمهورية بقصر السلام في بغداد تابعها "الزوداء": "أشكر الجمعية الوطنية العليا وممثلي الشعب العراقي لمخني ثقهم". واستذكر رئيس الجمهورية خلال كلمته جرحى وشهداء القوات المسلحة بكل صنوفها، معرباً عن امه "بالإسراع في تشكيل الحكومة بأسرع ما يمكن". وأكد "بذل كل الجهد لحماية الدستور وحل المشاكل القائمة"، مشيراً إلى "سعيه لإقامة علاقات متينة مع دول الحوار والجمتمع الدولي". وتابع "في القريب سأعلن للشعب العراقي برنامج عملي في رئاسة الجمهورية العراقية". وفي غضون ذلك، أشاد رئيس الجمهورية عبد اللطيف رشيد، بقدر القضاة في تحقيق العدالة والمساواة بين المواطنين. وقالت رئاسة الجمهورية في

دعوة (الإعلان) (المنفصلة) - مناقصة عامة لشراء أدوية... 1. تدعو وزارة الصحة... 2. سوف تتم إجراءات المناقصة... 3. على مقسي السمات أن يتوفروا... 4. يمكن لمقسي السمات المهتمين... 5. تاريخ إعلان المناقصة...

لائحة التقييم الأولية... 1- للائحة التقييم الأولية... 2- ان تكون جهة التقييم... 3- تكون مدة نفاذ التقييم... 4. التعاون المشار إليها سابقاً... 5. ملحظة (بما كان جهة التقييم... 6. ملحظة (بما كان جهة التقييم... 7. The address(es) referred to above...

Letter of Invitation (Advertising) (Tender/General Tender to Buying the Medicine) To: M.S/ Tender No Med 4/2022 Ad on the recent Iraqi Federal Budget... 1. The Ministry of Health / Environment / The State Company For Marketing Drug AND Medical Appliances (kimadia) invites the a bidders... 2. will be adoption measures of public bidding... 3. Interested eligible bidders may obtain further information's... 4. Bidders must meet the requirements of qualifications... 5. The interested bidders should purchase the complete set of Bidding Documents... 6. Announcement date of this tender will be on 18/10/2022... 7. The address(es) referred to above is Baghdad/bab-almadhm = Ministry of Health / Environment / The State Company For Marketing Drug Medical Appliances (kimadia)...

company or companies participate under contract for the benefit of contracting party as mentioned in attached sample in Bidding Forms/part 4. c-Public companies exempt from submitting the bid bond & letter of guarantee good execution stipulated by instruction of implementation of the contracts (no.2) year 2014. d-the bond issued from company which contracted with it or with its legal authorized for issuing the bond under formal & certified authorization. e-the submitting of bond should attached with letter of legalized issuing (private/secret)/Ministry of Health / Environment / The State Company For Marketing Drug Medical Appliances (kimadia) by the bank who issued the bond. f-the bond should not conditional & for the favor of The Ministry of Health / Environment / The State Company For Marketing Drug Medical Appliances (kimadia) g-the bond must submitted by two languages (Arabic & English). h-the primary insurance will be confiscated for who to be the successful upon his abstain for signing the contract after the notification with awarding matter & all other legal procedures will be taken against him that indicated in these instructions... 7. The address(es) referred to above is Baghdad/bab-almadhm = Ministry of Health / Environment / The State Company For Marketing Drug Medical Appliances (kimadia) floor/Financial Dept. to submit the bid bond or Receipt Copying the offers to submit the tenders. Tel:4157867, Mobil:707705419074, switchboard:8,7,5,4158401 (switchboard with 4line) Note (the Contracting Entity can add other data suited to the nature of the Tender provided that they do not conflict with the legal legislation governing the procedures of the Iraqi Public Contracts) [Signature] Contracting Entity The Ministry of Health / Environment / The State Company For Marketing Drug Medical Appliances (kimadia) Contracting Authority PH: ALI HASAN AL-BALDAWI Title:Director General of The State Company For Marketing Drug Medical Appliances (kimadia)

رئيس مجلس القضاء يتوجه إلى سادني للمشاركة في منتدى المحاكم التجارية

بغداد/ الزوداء: توجه رئيس مجلس القضاء الاعلى، القاضي فائق زيدان، إلى سادني للمشاركة في أعمال المنتدى للمحاكم التجارية، وذلك اعلام مجلس القضاء في بيان تلقته "الزوداء": ان رئيس مجلس القضاء الاعلى توجه إلى سادني للمشاركة في أعمال المنتدى الدائم للمحاكم التجارية رفقة عدد من قضاة المحكمة التجارية في بغداد.

المنذلاوي يطالب بتثبيت الحاضرين العقود على الملاك الدائم أسوة بأقرانهم في الوزارات

بغداد/ الزوداء: وأمانة بغداد ومديريات التربية في بغداد طالب النائب الأول لرئيس مجلس النواب، محسن المنذلاوي، امس الاثنين، بتثبيت الحاضرين العقود على الملاك الدائم أسوة بأقرانهم في الوزارات الأخرى، فيما أكد وضع خطة عاجلة لترميم المدارس وتوقيع المناهج. وقال المكتب الاعلامي للنائب الأول لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوداء" إن "المنذلاوي بحث مع المديرين العائنين لمديريات تربية بغداد الكرخ والرافعة الملفات التي تعيق سير العمل التربوي، والمقالات الحقيقية لها"، لافتاً إلى أن "المنذلاوي طالب مديري التربية بتقديم كشف كامل الأسبوع المقبل يتضمن عدد مشاريع الأبنية المرصدة، وأهمل ومقدار التخصصات المالية اللازمة لكل مديرية منها، إضافة لتجهيزات والمستلزمات والتواصل المدرسية الأساسية". وأكد المنذلاوي بحسب البيان، "وضع خطة عاجلة للأسبوع الجاري بالتنسيق مع وزارة التربية

التربية تعدد توقيت امتحان الطلبة المتعبين في بغداد

بغداد/ الزوداء: حذرت وزارة التربية، امس الاثنين، مديريات العامة للتربية في بغداد، وقالت الوزارة في بيان تلقته "الزوداء": ان "اللجنة الناظمة للاختبارات العامة في وزارة التربية حددت الساعة الثامنة صباحاً من يوم الأربعاء الموافق (19 / 10 / 2022) موعد امتحان الطلبة المتعبين في المديريات العامة للتربية لمدينة بغداد (فقط)، واعربت الوزارة عن امانتها "الطلبة بدوام الموقفية والنجاح".

الأنواء الجوية: تساقط للأمطار وتعاود للغبار نهاية الأسبوع

بغداد/ الزوداء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية، امس الاثنين، حالة الطقس في البلاد للأسبوع الحالي، فيما توقع تساقط للأمطار وصاعداً للغبار، وذكر بيان للهيئة، تلقته "الزوداء": أن "طقس البلاد اليوم الثلاثاء سيكون صحو مع بعض الغيوم، والرياح جنوبية شرقية خفيفة ال سرعة (10-20) كم/س، أما درجات الحرارة فسقارية اليوم السابق في عموم البلاد". وأضاف البيان أن "طقس يوم غد الأربعاء سيكون صحو مع بعض الغيوم في المناطق الوسطى والجنوبية، فيما سيكون الطقس صحو ال غائم جزئي

تقارير

بعد مقتل جندي إسرائيلي وضمن سياسة العقاب الجماعي

الاحتلال الإسرائيلي يواصل حصار نابلس شمالي الضفة الغربية منذ أسبوع



في السياق، أكد المتحدث الإعلامي للجنة المؤسسات والفعاليات الوطنية في محافظة نابلس، غسان حمدان، في حديث لـ "العربي الجديد" أن "ما يجري في نابلس هو صمود الأهل في نابلس ووقف حصار، فإن الحصار المفروض على نابلس لم يؤثر فقط على مدينة نابلس، بل أثر بكل طرق بديلة، والطالب من الجامعات...

الضفة الغربية/ متابعة الزوراء: تواصل قوات الاحتلال الإسرائيلي حصارها مدينة نابلس شمال الضفة الغربية، منذ نحو أسبوع، ضمن سياسة العقاب الجماعي، بعد عملية إطلاق النار التي نفذتها مجموعة "عربين الأسود" وقتل فيها جندي إسرائيلي قرب مستوطنة "شافي شمرون"، المقامة على أراضي شمال غرب نابلس. وأغلقت قوات الاحتلال جميع المداخل المحيطة بمدينة نابلس، وأخرى على مداخل بعض القرى والبلدات، وضعت سواتر ترابية على مداخل بلدة دير شرف شمال غرب نابلس، وشددت إجراءاتها على بعض الحواجز التي لم تغلقها، إذ اشتعلت دخول بلدي بيت فوريك وبيت دجون على مداخل هوية تتسرع إلى السكن في تلك البلدتين. وتحوّلت الجامعات والكليات في نابلس إلى التعليم الإلكتروني، في ظل خשיة الأهل على أبنائهم وبناتهم من الاعتماد عليهم على الطرقات الخارجية، وحتى الموظفين والتجار تأثرت أعمالهم، ما يضطرهم إلى سلك طرق بديلة.

الناس إلى أن يحقدوا على كل ما له علاقة بمقاومة الاحتلال، وتسهيل اعتداءات المستوطنين في الشوارع المؤدية إلى نابلس". من جانبها، قال الصحفي الذي يرصد أحوال الطرق، جهاد ياسين، لـ "العربي الجديد"، إن قوات الاحتلال، ومنذ نحو أسبوع، تغلق العديد من الحواجز المقامة على مداخل نابلس بالإتجاهين، وتقرض إرهاباً عسكرياً، وتمنع خروج المواطنين في بعض الحواجز، تمنع خروج المواطنين في نابلس خارجة عدة غير مغلقة. ووفق ياسين، فإن الطرق كافة المحيطة بنابلس تقرض عليها إرهاباً، ويمنع خروج المواطنين في الجنوب والوسط والشمال باستثناء جنين، وحده الإجراءات أثرت على حياة المواطنين. وأمنه الثاني عشر من الشهر الجاري، تغلق قوات الاحتلال مداخل دير شرف شمال غرب نابلس بالأسوار الترابية، وتغلق حواجز حوارة، وعورتا جنوب نابلس، وبيت فوريك شرق نابلس، وصره، وطريق المربعة غرب نابلس، وتقرض إجراءات عليها إن أرادت فتحها.

أكد أهمية تصافر الجهود لمواجهة خطر التشرّاه الأعرجي: ظاهرة المخدرات تشكل تهديداً حقيقياً للأمن القومي العراقي



أكد مستشار الأمن القومي، قاسم الأعرجي، أمس الإثنين، أن ظاهرة المخدرات خطيرة، مبيّناً أنها تشكل تهديداً حقيقياً للأمن القومي العراقي، فيما أشار إلى أهمية تصافر الجهود لمواجهة خطر انتشار المخدرات، من خلال حملات التوعية المجتمعية. وذكر المكتب الإعلامي لمستشار الأمن القومي، مجلس الوزراء، وبإشراف مستشار الأمن القومي قاسم الأعرجي، عقد في مركز التهرين الاستراتيجي للدراسات الاستراتيجية المؤتمر الدولي الأول حول ظاهرة المخدرات، وتحت عنوان (المخدرات.. الصفة الثانية لداش الإرهابي)، بحضور رئيس جهاز الأمن الوطني ونائب قائد العمليات المشتركة، وقائد عمليات بغداد، ووكيل جهاز المخابرات، ومدير عام النافذة الحدودية، وأعضاء من مجلس النواب العراقي من لجنة الصحة، والمحافظين ورؤساء الجامعات، وممثلين عن وزارة الصحة والأوقاف وشبكة الإعلام العراقي، ومنظمات دولية ومحلية معنية، فضلاً عن باحثين متخصصين بهذا الشأن. وأسهم مستشار الأمن القومي، قاسم الأعرجي، أعمال المؤتمر بكلمة أكد فيها بحسب البيان، أن "مف ظاهرة المخدرات مهم وخطير"، مشيراً إلى أن "هذه الظاهرة برزت بعد أن طوت قوفاً الأمينية بكل صنوفها صفحة داعش الإرهابي". ولفت إلى أنها "ظاهرة قديمة ولكن تصاعدت وتيرة نموها مؤخراً مستفاداً شريحة الشباب"، مشيراً على أهمية تصافر الجهود لمواجهة خطر انتشار المخدرات، من خلال حملات التوعية المجتمعية. وأكد على "ضرورة أن يأخذ رجال الدين والخطباء دورهم في تسليط الضوء على مخاطر هذه الظاهرة والأسباب التي أدت إلى بروزها بشكل ملفت، كونها تشكل تهديداً حقيقياً للأمن القومي العراقي". وبين أن "هناك لجنة عليا لمكافحة المخدرات تم تشكيلها برئاسة وزير الداخلية وعضوية جهاز الأمن الوطني وجهاز المخابرات وجهاز مكافحة المخدرات ووزارة الصحة، ولدى من مواصلة الجهود وإسناد هذه الأوساط مجتمعياً، لإنقاذ المجتمع من هذه الآفة الخطيرة". وتابع البيان: "كما شهد المؤتمر طرح دراسات وبحوث تتعلق بأسباب بروز ظاهرة المخدرات وكيفية مكافحتها بالتعاون مع المنظمات الدولية والمحلية المعنية، إلى جانب مؤسسات الدولة".

روسيا تستهدف مواقع التحكم للطاقة وأنظمة الطاقة والكهرباء عن مئات البلدات

موسكو / كييف / متابعة الزوراء: أفادت وزارة الدفاع الروسية باستهداف مواقع الطاقة الروسية مواقع التحكم تابعة للقوات الأوكرانية، وأنظمة الطاقة في أوكرانيا، وتعليقاً على القصف الروسي، قال الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي إن "الغارات الروسية لن تكتسح أوكرانيا". واستهدفت عدة ضربات روسية، صباح أمس الإثنين، منشآت حيوية في ثلاث مناطق أوكرانية، منها القصف في كييف، ما أدى إلى انقطاع التيار الكهربائي في "مئات البلدات". وجاء في البيان اليومي لوزارة الدفاع الروسية عن سير العملية العسكرية الخاصة في أوكرانيا: استهدفت قواتنا المسلحة بأسلحة جوية ومدعية لدى عالية الدقة مواقع الطاقة تابعة للقوات الأوكرانية ونظام الطاقة في أوكرانيا. وفي اتجاه كوبياستك دمرت قواتنا مواقع عسكرية لواءين الميكانيكيين 14 و 92 في منطقة خاركوف، وتمت تصفية حوالي 160 جندياً أوكرانياً وأربع مركبات قتالية مدرعة وطهعت مدفعية وشاحنة بئد أب وسبارتين. وأضاف: كما أوقعت قواتنا المسلحة محاولة هجوم فاشلة للقوات الأوكرانية في اتجاه إسيستانسك، وجرى إرجاعهم إلى خطوط البداية، وتمت تصفية أكثر من 50 جندياً أوكرانياً و 6 دبابات. وأجبرت القوات الروسية محاولة من قبل وحدات من القوات المسلحة الأوكرانية لإخترار الدفاعات في منطقة خيرسون، وتمت تصفية قواتنا 100 جندي أوكراني و 13 مركبة قتالية مدرعة وشماني سيارات، ودمرت مدرعين القيادة الأوكرانية بمنطقة خاركوف. كما تم تدمير ستة مستودعات للذخيرة في مناطق: فيغوليفكا، منطقة خاركوف، فخرخنيكافسكي، سولدار، دونيتسك، نوفوفوغروفا، منطقة نيكولاييف، وفوقيتروفكا، ورافيدوف برو، بمنطقة خيرسون. وفي منطقة مدينة نيكولاييف، تم تدمير منشأة لتخزين الوقود للمعدات العسكرية للقوات المسلحة الأوكرانية، كما تم تدمير قاعدة إصلاح أسلحة ومعدات القوات الأوكرانية. كما تم إسقاط 21 قذيفة من أنظمة إطلاق الصواريخ المتعددة HIMARS و Alder في الهواء في دونيتسك في منطقة خيرسون. واعتراض صاروخين أمريكيين من طراز HARM مضاد الرادار بالقرب من إيتوفا في منطقة خيرسون. إجمالاً، منذ بداية العملية العسكرية الخاصة، تم تدمير ما يلي: 323 طائرة، 161 طائرة هليكوبتر، 2256 مسيرة، 380 نظام صواريخ مضاد للطائرات، 5855 دبابة ومركبات قتالية مصفحة أخرى، 871 مركبة قتالية لقاذفات صواريخ متعددة، 3484 مدفعية ميدانية ومدافع هاون، و 6610 مركبة عسكرية خاصة، في غضون ذلك أعلنت الرافعة الأوكرانية سقوط 3 قتلى في النصف الروسي على كيبف صام روسية، صباح الإثنين، منشآت حيوية في ثلاث مناطق أوكرانية، منها العاصمة كييف، ما أدى إلى انقطاع التيار الكهربائي في "مئات البلدات"، حسب ما أعلن رئيس الوزراء الأوكراني دنيس شميغال. وهاجم الروس مرة أخرى منشآت الطاقة في أوكرانيا في ثلاث مناطق: شميرا إلى "خمس ضربات بطائرات مسيرة" على كيبف و"مخبرات صاروخية" على منطقتي نديروبيروتسك (وسط شرقي) وسومي (شمال شرقي). وأضاف أن

قرار الضراب قد يطيح برئيسة الوزراء البريطانية ليز تراس بسبب خطتها الاقتصادية

لندن / متابعة الزوراء: تواجه رئيسة الوزراء البريطانية، ليز تراس، أزمة سياسية قد تطيح بها من منصبها، نتيجة خطتها الاقتصادية التي كانت مثار جدل في الأوساط البريطانية خلال الفترة الماضية. وقال صحيفة ديلي ميل إن أعضاء البرلمان البريطاني سجدواون لإضاعة ميزان تراس، هذا الأسبوع، على الرغم من تحذير داوننج ستريت من أن ذلك قد يؤدي إلى إجراء انتخابات عامة. وتلقت الصحيفة عن مصادر لم تكشف النقاب عنها أن أكثر من 100 عضو في البرلمان يتنمون إلى حزب المحافظين الحاكم مستعدون لتقديم رسائل بسبب الثقة من تراس إلى غراهام براي رئيس لجنة حزب المحافظين التي تنظم الانتخابات القادمة. وقدقت بريطانيا، الغارقة في أزمة سياسية، ثلثة وزراء منذ أن سوست على أن انسحاب من الاتحاد الأوروبي في عام 2016، وفقاً لـ"رويترز". وأضاف التقرير أن غراهام يقام هذه الخطوة قاتلاً إن تراس وزير المالية المعين حديثاً سيرحبها فرصة لوضع استراتيجية اقتصادية في ميزانية يوم 31 أكتوبر، وفقاً لـ"رويترز". من ناحية أخرى قالت صحيفة "تايمز"، إن بعض أعضاء البرلمان عقدوا مباحثات سرية بشأن استبدال تراس بوزير جديد. وتكتسب الصحيفة، أن "هانت يمسهك بزمام الأمور في وقت يطوق المأمورون رئيسة وزراء ضعيفة"، متكره بان المحافظين لا يزالون يسعون إلى وسيلة لإزاحة تراس من الحكم وأضاف الصحيفة أن "الثقة" إن استبعاد ما دامت "في منصبها، مدافعة عن ربيهي سونداك، مناصف تراس الدين هزمت في انتخابات راسمة الحزب. وتكررت الصحافة البريطانية إن سونداك يتحرك في الكواليس لدى نواب محافظين لأخذ المبادرة، مشيرة أيضاً إلى وزير الدفاع بن

أمن ومجتمع

أكد أن أصل المشكلة يعود إلى قانون الموازنة للعام الماضي

أمين مجلس الوزراء يحدد أسباب تلوؤ مشاريع تطوير "مداخل العاصمة"



حدد موعد إغلاق استمارة توظيف ذوي المهن مجلس الخدمة يطالب المالية بتوظيف حملة الشهادات العليا والأوائل

بغداد/الزوراء: أعلنت الامانة العامة لمجلس الوزراء... وافق وزير التربية، امس الاثنين، على تكييف المناهج الدراسية للصفوف فقط...

مجدداً.. الإطارات المشتعلة تغلق تقاطع الناصرية الرئيسي



بغداد/الزوراء: نفي قار/الزوراء: أفاد شهود عيان في نفي قار جنوبي العراق، امس الاثنين، بإغلاق تقاطع حي وسط الناصرية مركز المحافظة بالإطارات المشتعلة... وأكد امس الاثنين، امس الاثنين، امس الاثنين...

تشكيل لجان لاستحصاء الأراضي لتوزيعها بين ذوي الشهداء

بغداد/الزوراء: أعلنت مؤسسة الشهداء، امس الاثنين، انها ستشكل لجانا بالتنسيق مع وائترها، للإطارات المحلية في المحافظات استحصاء الأراضي اللازمة لتوزيعها بين ذوي الشهداء... وقال رئيس المؤسسة عبد الله الشاذلي...

هيئة الاستثمار: النجف على موعد مع افتتاح أكبر واحة ترفيهية خضراء



النجف/الزوراء: أعلن رئيس هيئة استثمار النجف، خزام كيكو، امس الاثنين، أن المحافظة على موعد مع افتتاح أكبر واحة خضراء ترفيهية عائلية في غنياء بني، وقال كيكو في بيان تلقته «الزوراء»...

القبض على 12 متهمًا بجورثتهم مخدرات في كركوك

كركوك/الزوراء: أعلنت وكالة وزارة الداخلية لشؤون الشرطة، امس الاثنين، قيام الاثنى عشر، امس الاثنين، امس الاثنين، امس الاثنين...

النزاهة تستقدم مدير صحة نينوى وتضبط أولييات مناقصة بقيمة 5 مليارات في الديوانية



بغداد/الزوراء: أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية، امس الاثنين، صدور أمر باستقدام المدير العام لادارة صحة محافظة نينوى: لارتكابه عمدا ما جُفأ واجبات وظيفته... وأضافت في بيان...

وزير العمل يبحث مع نظيره الفلسطيني التعاون المشترك وتبادل الخبرات

بغداد/الزوراء: استقبل وزير العمل والشؤون الاجتماعية ووكالة، القاضي سلال عبدالستار، وزير العمل الفلسطيني... وكان من مخرجات الاجتماع العربية برئاسة منيرها العام فايز المطري...

Advertisement for the Ministry of the Council of Ministers regarding the recruitment of high school graduates and the first round of the exam.

Advertisement for the Ministry of the Council of Ministers regarding the recruitment of high school graduates and the first round of the exam.

Advertisement for the Ministry of the Council of Ministers regarding the recruitment of high school graduates and the first round of the exam.

## أسواق

## شركات عالمية تقدم عروضها لاستثمار حقول النفط والغاز في الأنبار

## سومو: قرار "أوبك+" الأخير بتخفيض الإنتاج "خطوة استباقية مهنية"



لغرض استثمار حقول النفط والغاز بعد الاطلاع على مواقع العمل". وأضاف أن شركات استثمارية عالمية بدأت بإجراء اتصالات مع الحكومة المركزية على خلفية إعلان شركة الاستكشافات النفطية اكتشاف العشرات من حقول النفط والغاز في المناطق الغربية تضاهي ما موجود في دول الخليج، الأمر الذي خلق حالة من التنافس العالمي مع الشركات الاستثمارية العالمية للحصول على فرصة لاستثمار حقول النفط والغاز في الأنبار.

وأوضح العبيدي أن "الحكومة المحلية في الأنبار ابغيت الشركات المتقدمة للحصول على فرص استثمارية في مجال الطاقة التي فتحت قنوات اتصال مع الحكومة المركزية كون أن استثمار حقول النفط والغاز ذات بعد سيادي ولا يسمح للحكومة المحلية عقد أي اتفاق مع الشركات الاستثمارية ما لم تحصل الشركات المتقدمة على موافقة الحكومة المركزية".

مؤكداً أن "رغبة الشركات الاستثمارية العربية والأجنبية في الحصول على فرص استثمارية في الأنبار تأتي على خلفية استعادتها للحصول على فرص عموم من المحافظة".

## الدولار يشهد صعوداً طفيفاً في البورصة الرئيسية

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، امس الاثنين، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد، وفي اقليم كردستان. وقال مصدر إن بورصتي الكفاح والحزبية المركزيين في بغداد، سجلتا صباح اليوم، سعر صرف بلغ 147700 دينار مقابل 100 دولار، فيما كانت الأسعار ليوم الأحد 147500 دينار.

وأشار إلى أن أسعار البيع والشراء ارتفعت في مجال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد، حيث بلغ سعر البيع 148250 دينار لكل 100 دولار، بينما بلغت أسعار الشراء 147250 دينار.

أما في اربيل عاصمة إقليم كردستان، فقد شهدت أسعار الدولار ارتفاعاً أيضاً، حيث بلغ سعر البيع 147900 دينار، وبلغ سعر الشراء 147800 دينار لكل 100 دولار.

## ديالى: الجفاف يهدد بهلاك ما تبقى من بساتين البرتقال

بغداد/ الزوراء: حذر عضو الاتحاد المحلي للجمعيات الفلاحية، قاسم حسن، امس الاثنين، من أن موجة الجفاف ستطبخ بنصف إنتاج البرتقال في ديالى. وقال حسن في حديث صحفي: "إن موجة الجفاف عصفت بالجزة الأكبر من بساتين البرتقال في ديالى خاصة في محيط بقعوية متوقعا انحسار الإنتاج بنسبة 50% خلال الموسم الحالي".

وأضاف أن "بساتين البرتقال تقلصت في العقود الأربعة الماضية من 12 مقاطعة إلى 6 مقاطعات زراعية فقط بسبب الحروب والاضطرابات الأمنية والجفاف والأفات الزراعية"، مبيّناً أن "أزمة الجفاف الأخيرة تهدد بهلاك ما تبقى من بساتين البرتقال خاصة ضمن حوض الوقوق شمال ديالى العبارة وقرها".

وأشار حسن إلى أن "من ميزات بساتين البرتقال أنها تمتد لعقود طويلة وإعادة احياها ما دمر منها بنجاح إلى جهول وكفاف كبيرة لا يمكن توفيرها من قبل اغلب المزارعين ما يستدعي تدخل حكومي بهذا الاتجاه".

وتتميز ديالى بوجود مساحات كبيرة من بساتين البرتقال إلا أنها عانت من عوامل دعت إلى انحسارها بشكل ملحوظ في السنوات الماضية أبرزها الجفاف.

## الرشيد يصدر التعليمات الخاصة بإجارة الخزائن للمواطنين

بغداد/ الزوراء: أعلن مصرف الرشيد، امس الاثنين، عن إصدار التعليمات الخاصة بإجارة الخزائن (صناديق الإيداع) للمواطنين. وأوضح المكتب الإعلامي للمصرف في بيان تلقته "الزوراء": أنه "يتمكن كل المواطنين والشركات الراغبين بحفظ الاموال والمستندات المهمة والمصوغات الذهبية استثمار خزينة خاصة في فروع المصرف توضع تحت التصرف الشخصي المستأجر". وأشار المصرف إلى أن "استئجار الصندوق يمكن أن يكون لشخصين أو أكثر بموجبهم جميعاً وكذلك للقاصر من قبل الوالي الجبري"، داعياً "الراغبين مراجعة فروع المصرف للتقديم".

## ارتفاع أسعار الذهب في مجال بغداد وأربيل

بغداد/ الزوراء: سجلت أسعار الذهب العراقي والاجنبي، امس الاثنين، ارتفاعاً في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي اربيل عاصمة إقليم كردستان. وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت، صباح امس، سعر بيع للمقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي التركي والأوروبي بلغ 339 ألف دينار، وسعر الشراء 335 ألفاً، فيما كانت الأسعار ليوم الأحد 336 ألف دينار. وأشار المصدر إلى أن سعر بيع المقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل ارتفاعاً أيضاً دون 309 آلاف دينار، وبلغ سعر الشراء 305 آلاف دينار، وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصفاة، فإن سعر بيع مقال الذهب الخلجي عيار 21 يتراوح بين 340 ألف دينار و350 ألفاً، فيما تراوح سعر مقال الذهب العراقي بين 310 ألفاً و320 ألف دينار. أما أسعار الذهب في اربيل فقد شهدت ارتفاعاً حيث بلغ سعر بيع 365 ألف دينار مقابل الذهب من عيار 21، فيما كانت الأسعار ليوم الأحد 355 ألف دينار للمقال الواحد.. ويساوي المقال الواحد من الذهب خمسة غرامات.

شركات عالمية عروضها للحصول على فرص استثمارية لاستثمار حقول النفط والغاز في المناطق الغربية. وقال العبيدي في تصريح صحفي: إن "فودا من شركات استثمارية فرنسية وأمريكية ومن جنسيات اجنبية أخرى مختصة في هذا المجال ببلدية جبة بمحافظة الأنبار، قطري العبيدي، امس الاثنين، عن تقديم

السائلة والقطاع الصناعي والتنموي العالمي وهو يراقب مع شركائه كل هذه التغيرات بغيته تحقيق التوازن المطلوب في الأسواق البرتولية والمحافظة على استقرار ونمو الاقتصاد العالمي. من جانب ممثل، أعلن مدير دائرة بلدية جبة بمحافظة الأنبار، قطري العبيدي، امس الاثنين، عن تقديم

بلس الأخير بإجراء خفض في الإنتاج بمقدار مليوني برميل في اليوم وهو لا يختلف عن قراراتها السابقة من حيث استناده إلى متطلبات السوق ومتغيراتها وقد كان مهم و ضروري لتحقيق توازن السوق في ظل تراجع الوضع. ولفقت سومو" إلى أن العراق يتفهم وضع السوق ومتطلبات الدول

## البورصة تتداول أسهماً بـ6 مليارات دينار خلال أسبوع



بغداد/ الزوراء: أعلن سوق العراق للأوراق المالية، امس الاثنين، عن تداوله أسهماً بقيمة 6 مليارات دينار خلال الأسبوع الماضي. وقال السوق في تقريره اطلعت عليه "الزوراء": إن "عدد الشركات المتداولة أسهمها خلال الأسبوع الماضي بلغ 57 شركة مساهمة فيما لم تتداول أسهم 44 شركة بسبب عدم تلاقي أسعار أوامر الشراء مع أوامر البيع، في حين يستمر نوكف شركتين عدم تقديم الإفصاح من أصل 103 شركات مدرجة في السوق".

وأضاف أن "عدد الأسهم المتداولة بلغ 4 مليارات و796 مليوناً و689 ألف سهم بانخفاض بلغ نسبته 49% قياساً بالأسبوع الذي سبقه، بقيمة مالية بلغت 6 مليارات و327 مليوناً و231 ألف دينار، مرتفعاً بنسبة 46% قياساً بالأسبوع الذي سبقه من خلال تنفيذ 3952 صفقة"، مشيراً إلى أن "مؤشر الأسعار المتداولة

## العام المقبل.. إطلاق مشروع الإدارة الإلكترونية للموانئ

بغداد/ الزوراء: أعلنت الشركة العامة لموانئ العراق، امس الاثنين، إطلاق مشروع الإدارة الإلكترونية للموانئ خلال العام المقبل، فيما رفعت من الطاقة الاستيعابية ميناء خور الزبير التخصصي لزيادة نشاطه النفطي. وقال مدير العلاقات والإعلام في الشركة، أنصاري، في تصريح صحفي: إن "الشركة استعملت جميع الإجراءات الفنية للتحول من الأنظمة الورقية إلى اعصاف البرامج والأنظمة الإلكترونية في إدارة وتنظيم جميع العمليات بغيه مواكبة التطور العالمي في جميع الموانئ العراقية". وأضاف انصاري أنه "تم ربط جميع أركان الموانئ العاملة بنظامية إلكترونية بساحة العمل الكبرى التي ستكون منصة متكاملة لكل الجهات المعنية والموانئ وستؤد الإجراءات إلكترونياً وفق نظام معول به في أفضل الموانئ العالمية". وبين انصاري أن "الموانئ العراقية شهدت خلال الأعوام الأخيرة ارتفاعاً بمؤشر التبادل التجاري، وإرساء السفن والبواخر وحجم الحاويات المصدرة والمستوردة، وزيادة زخم مناولة البضائع والعمولات، نتيجة تطور العمل فيها وإدخال أحدث الأنظمة التي أسهمت بهذه الاجازات نتيجة وضع استراتيجيات للنهوض بهذا القطاع الحيوي والأساسي للاقتصاد العراقي".

وتكشف عن "رفع الطاقة الاستيعابية ميناء خور الزبير التخصصي، ما سمح بزيادة أعداد الناقلات النفطية التي تحمل المشتقات والبصيرة المنتوجات النفطية بعد تحديث أغلب أرصفتها إذ أصبح يعاير نشاطاً تجارياً نفطياً ضخمة شبة كاملة ويسهم بتوفير واستيراد بعض المشتقات النفطية التي يحتاجها المواطن، فضلاً عن أن أرصفة الميناء تشهد تطوراً وتحديثاً مستمرين بما يحقق طموحات الشركة بجعله ميناء نموذجياً للمشتقات النفطية".

## بناتج محلي إجمالي بنسبة 9.3% وبدعم من أسعار النفط

## العراق الأول عربياً.. أسرع 10 اقتصادات نمواً في العالم خلال 2022

معدل نمو في الناتج المحلي الإجمالي بنسبة 6.6%، لتسجل الدول العربية أعلى 10 مراكز من أسرع 10 اقتصادات نمواً في العالم، وفقاً لبيانات صندوق النقد الدولي.

فيما صححت الهند مسارها، إذ نما الناتج المحلي الإجمالي الهندي بنسبة 4.1% في الأشهر الثلاثة الأولى من عام 2022، مما أدى إلى تقليص النمو السنوي بشكل طفيف في 2021-22 إلى 8.7% بسبب قيود أوميكرون التي أعاققت النشاط الاقتصادي في الربع الأخير من السنة المالية الهندية. في الربع الأول من السنة المالية الهندية (أبريل إلى يونيو)، عاد النمو إلى 13.5%.

بالنظر إلى الصورة الكبيرة، لا يزال نمو الناتج المحلي الإجمالي الهندي يعمل بشكل جيد على المستوى العالمي، ومن المتوقع أن تفوق البلاد على اليابان المتعاقبة ثاني أكبر اقتصاد في آسيا بحلول عام 2030.

بنسبة 9.3%، وفي المرتبة الثانية عالمياً خلال 2022، تلتها الكويت والسعودية في المركزين الرابع والخامس عالمياً.

وكانت العراق أسرع الدول العربية نمواً، إذ تسارع الناتج المحلي الإجمالي

## العراق أكبر مستورد للشاي السيلاني



بغداد/ الزوراء: ذكرت صحيفة "صاندر أوبزرفر" السريلانكية أن العراق احتفظ بالمرتبة الأولى كأكبر مستورد للشاي السيلاني. وأوضحت الصحيفة في خبر اطلعت "الزوراء" على ترجمته: إن العراق احتل المرتبة الأولى مجدداً كأكبر مستورد للشاي السيلاني، بعدما سجل زيادة بورادته بنسبة 25%، في الفترة ما بين كانون الثاني/يناير وأيلول/سبتمبر 2022.

وبحسب التقرير، جاءت روسيا في المرتبة الثانية، ودولة الإمارات ثالثة، وتبعها تركيا وإيران وليبيا وأذربيجان. إلا أنه كان هناك تراجعاً لافتاً في حجم استيراد كل من تركيا والصين وتشيلي وسوريا واليابان والأردن.

## الاتصالات النيابية: ندرس موضوع الرخصة الرابعة للهاتف النقالم



بغداد/ الزوراء: أعلنت لجنة النقل والاتصالات النيابية، امس الاثنين، أنها تدرس موضوع الرخصة الرابعة للهاتف النقالم، مؤكدة التزام شركة وطنية بتأسيس هذا الموضوع. وقال رئيس اللجنة، زهرة الجباري، في تصريح صحفي: إن "موضوع تأسيس الرخصة الرابعة قيد الدراسة"، مشيرة إلى أن "اللجنة اقترحت أن تتسلم شركة وطنية مخصصة هذه الرخصة".

وأضافت الجباري أن "الشركة الوطنية يمكنها أن تؤمن الاتصالات تحت رعاية الدولة والحكومة وتكون المسؤولة عن حمايتها من أي تشريب كان، فضلاً عن أن أي بيانات تخص الدوائر الحكومية تسر عبر هذه الشبكة الآمنة". وأكدت "إصرار اللجنة على تأسيس تلك الشركة لتكون منافسة لبقية الشركات العاملة في البلد، مؤكدة أنها مستعدة لقرارا مع كل هيئة الإعلام والاتصالات ووزارة الاتصالات لمناقشة جميع التفاصيل المتعلقة بهذا الموضوع". وأعلنت الحكومة، في وقت سابق، مصادقة مجلس الوزراء على توصيات اللجنة المشكلة بموجب قرار المجلس رقم (243) لسنة 2009 المتعلقة بمشروع الرخصة الرابعة للهاتف النقالم.

يذكر كشف وزارة الاتصالات في وقتها عن وجود مشكلات حقيقية مع هيئة الاتصالات والإعلام بشأن الموافقة على منح الترددات للرخصة الرابعة لتفعيل الهاتف النقالم.

## دولياً.. بحث ملف الدفع الإلكتروني في العراق

بغداد/ الزوراء: بحث وفد من البنك الدولي، امس الاثنين، مع غرفة التجارة الأمريكية ملف الدفع الإلكتروني، فيما أشار إلى مساعي لتطويره. وقال مصدر أن "نائب محافظ البنك المركزي عمار حمد خلف شارك في الاجتماعات المنافية لبقية أعضاء صندوق النقد الدولي، والبنك الدولي في العاصمة الأمريكية واشنطن". وأضاف أن "وفداً من البنك الدولي بحث مع بعض المسؤولين في صندوق النقد الدولي سبل التعاون مع العراق، وتقديم الدعم الضروري لتطوير القطاعات الاقتصادية المختلفة، لاسيما القطاع المصرفي". وتابع أن "الوفد ناقش مع غرفة التجارة الأمريكية وعدد من الشركات الأمريكية، ملف الدفع الإلكتروني في العراق، ومساعي البنك المركزي لتطويره، ما يساهم في زيادة نسبة الشمول المالي".

## بناتج محلي إجمالي بنسبة 9.3% وبدعم من أسعار النفط

## العراق الأول عربياً.. أسرع 10 اقتصادات نمواً في العالم خلال 2022

معدل نمو في الناتج المحلي الإجمالي بنسبة 6.6%، لتسجل الدول العربية أعلى 10 مراكز من أسرع 10 اقتصادات نمواً في العالم، وفقاً لبيانات صندوق النقد الدولي.

فيما صححت الهند مسارها، إذ نما الناتج المحلي الإجمالي الهندي بنسبة 4.1% في الأشهر الثلاثة الأولى من عام 2022، مما أدى إلى تقليص النمو السنوي بشكل طفيف في 2021-22 إلى 8.7% بسبب قيود أوميكرون التي أعاققت النشاط الاقتصادي في الربع الأخير من السنة المالية الهندية. في الربع الأول من السنة المالية الهندية (أبريل إلى يونيو)، عاد النمو إلى 13.5%.

بالنظر إلى الصورة الكبيرة، لا يزال نمو الناتج المحلي الإجمالي الهندي يعمل بشكل جيد على المستوى العالمي، ومن المتوقع أن تفوق البلاد على اليابان المتعاقبة ثاني أكبر اقتصاد في آسيا بحلول عام 2030.

بنسبة 9.3%، وفي المرتبة الثانية عالمياً خلال 2022، تلتها الكويت والسعودية في المركزين الرابع والخامس عالمياً.

وكانت العراق أسرع الدول العربية نمواً، إذ تسارع الناتج المحلي الإجمالي



### أصداء الكلاسيكو

## تشافى: هذا ما تفوق فيه الريال علينا... أنشيلوتي: حاولت ألا أبتكر أمام برشلونة

مريد / متابعة الزوراء  
أعرب تشافى هيرنانديز، المدير الفني لبرشلونة، عن أسفه من الخسارة (3-1) في الكلاسيكو ضد ريال مدريد، ضمن منافسات الجولة التاسعة من الليغا مع ملعب سانتياجو بيرنابيو. وقال تشافى: خلال تصريحات تلفزيونية عقب المباراة: «نغار خالين الوفاض.. لم نستغل لإفرص التي حصلنا عليها، ديناميكيتنا لا تعمل، وعلينا تغييرها اعتباراً من يوم الخميس المقبل (أمام فياريال)».

وأضاف: «لا يمكنني أن أكون سعيداً بالخسارة (3-1)». الشيء الإيجابي هو أن الذين شاركوا كبدلاء لعبوا بحماس، وحاولوا تقديم أشياء إيجابية».

وتابع: «كنا جيدين جداً في الليغا، لكن علينا تحسين فونتنا.. وتحدثنا من قبل عن ضرورة إيقاف السليطيين».

وأردف: «لا أعتقد أن ما حدث ضد إلتا ميلان (في دوري أبطال أوروبا) كان له تأثير، حيث كانت لدينا لحظات تعادلتنا فيها معهم. لكن على العكس في الليغا، نحن نحتاج تحسين الأهداف ليكون الوضع هكذا».

واعتبر تشافى أن ريال مدريد تفوق على فريقه في «النضج والقدرة على المنافسة». وقال المدرب إن بصفتك «المسؤول الأول»، يرى ضرورة القيام بالكثير



من الأمور» للمنافسة أمام الفرق الكبيرة. وواصل: «نحن نمر بمرحلة سلبية، ولا بد من تغييرها في أقرب وقت ممكن.. لاحظنا لاحقاً أن فرصنا، لكن هذا ليس كافياً. يجب أن نعمل أمورا أخرى، ولهذا أنا حزين».

وتعير أداء البارسا نوعاً ما بعد التغييرات، وحول هذا الأمر قال تشافى: «أنا المسؤول الأول دائماً، لن أشير أبداً إلى اللاعبين.. أنا فقط سقيفة اللاعبين، وربما كان خطأ مني في نقل المفاهيم، كرة القدم لعبة أخفاء، ويجب تقليلها، ونحن لم نفعل هذا».

وأضاف: «نحن فريق في طور البناء، لكن علينا أن نضج وننافس في هذا المستوى. لدى ريال مدريد مشروع جيد، ولهذا يفوز منذ سنوات.. الموسم لا يزال طويلاً، علينا أن نتحلل بالقوة والإيمان ومواصلة العمل».

وقال أنشيلوتي، خلال تصريحات نقلتها صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية: «مفتاح المباراة كان كل شيء، أمستام فريق مثل هذا وبهذه الجودة يجب لعب مباراة كاملة وهذا ما فعلناه في الدفاع والهجوم».

وأضاف: «الفريق كان جيداً بالكرة وبدونها، وكانت هناك ثقة، والبداية كانت جيدة جداً، وتقدمنا مبكراً وسيطرنا جيداً».

وتابع: «لم تترك ليفانوفسكي حراً تماماً، كان على ميليتانو أن يضغط عليه أكثر قليلاً وقام بعمل جيد، وسيطرنا بين الخطوط بالاعتماد على كروس وشواميني، وكنا جيدين جداً في الشوط الأول في هذا الأمر».

وأوضح: «التغييرات الخمسة تساعد كثيراً، حيث أمكك لاعبين يستحقون التواجد في التشكيلة الأساسية، ولا يمكن وضع جميع اللاعبين معاً، ويكمن اللعب بمطابقة بوجود فالفريني الأول في هذا الأمر».

وأوضح: «التغييرات الخمسة تساعد كثيراً، حيث أمكك لاعبين يستحقون التواجد في التشكيلة الأساسية، ولا يمكن وضع جميع اللاعبين معاً، ويكمن اللعب بمطابقة بوجود فالفريني الأول في هذا الأمر».

وأوضح: «التغييرات الخمسة تساعد كثيراً، حيث أمكك لاعبين يستحقون التواجد في التشكيلة الأساسية، ولا يمكن وضع جميع اللاعبين معاً، ويكمن اللعب بمطابقة بوجود فالفريني الأول في هذا الأمر».

وأوضح: «التغييرات الخمسة تساعد كثيراً، حيث أمكك لاعبين يستحقون التواجد في التشكيلة الأساسية، ولا يمكن وضع جميع اللاعبين معاً، ويكمن اللعب بمطابقة بوجود فالفريني الأول في هذا الأمر».

### إعلام إلكتروني

#### ميلان في المركز الثالث



فيرونا / متابعة الزوراء

بعد أربعة انتصارات متتالية، عجز لاتسيو عن الوصول إلى شباك ضيفه القوي أودينيزي واكتفى بالتعادل السلبي ليوقف الفريقان على المسافة ذاتها بـ21 نقطة لكل منهما ضمن المرحلة العاشرة من الدوري الإيطالي لكرة القدم، وصعدت هذه النتيجة في صالح ميلان حامل اللقب لأنه تعادلهما إلى المركز الثالث بفوزه الصعب على ضيفه ميلان بـ2-1، بفضل هدف متأخر لساندرو تونالي بتمريرة بينية من الكرواتي أنتي ريبيتش (81) في لقاء تقدم خلاله النادي اللومباردي بهدفين من البرتغالي ميغيل فيلوسو الذي حول الكرة بالخطأ في شباك فريقه إثر عرضية بسدسته رافايل لياو (9)، قبل أن يعادل الألماني كوراي غونتر بسدسته تحولت من ماتيو غابيا وخذعت حارسه الروماني سيرجيان تاتاروسانو (19).

#### تين هاج يفسر استبدال رونالدو



مانشستر / متابعة الزوراء

برر الهولندي إريك تين هاج، المدير الفني لمانشستر يونايتد، تغيير النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو في الشوط الثاني من مباراة نيوكاسل يونايتد، التي انتهت بالتعادل السلبي، ضمن الجولة الـ11 من الدوري، بأنه يريد الحفاظ على حيازة المهاجمين إزاء أجندته المباريات المزدحمة. وقال تين هاج: «عقب اللقاء ألتفتنا لمعلم (أولد ترافورد): «تحضروا 4 مباريات في 10 أيام، وأريد الحفاظ بشكل خاص على حيازة المهاجمين». وتابع: «لهاذا يجب علينا القيام بعملية التحويل. نعاني من بعض المشاكل (وأنتوني مارسيال غير متاح في الوقت الحالي». وبدأ النجم البرتغالي مباراة نيوكاسل كأساسي، قبل أن يتم تبديله في الدقيقة 72 لصالح المهاجم الشاب ماركوس راشفورد، في الوقت الذي بدت فيه علامات الضيق على وجه رونالدو أثناء الخروج. وأضاف المدرب الهولندي: «راشفي يقصد ماركوس راشفورد، لا يمكننا لعب مباراة كاملة، ولهذا علينا التخطيط جيداً لتغطية المباريات الأربع المقبلة، لأننا نريد الفوز بها، أو على الأقل تحقيق نتائج إيجابية فيها».

## مبابي يكشف حقيقة طلبه الرحيل في يناير

وختم المهاجم الفرنسي تصريحاته: «لم ألتفت لهذه الشائعات من قريب أو بعيد، بل صدمت مثل أي شخص آخر». وكان كيليان مبايبي جدد تعاقده مع باريس إس جي حتى صيف ٢٠٢٥. بعدما كان قاب قوسين من الانتقال إلى ريال مدريد في صفقة انتقال حر.

باريس / متابعة الزوراء  
كسر كيليان مبايبي، نجم باريس سان جيرمان، حاجز الصمت إزاء ما تردد بشأن رغبته في الرحيل عن صفوف الفريق خلال شهر يناير/ كانون الثاني المقبل.

وقال مبايبي عقب الفوز على مارسييا في دوري الأبطال، ولم أفهم سببها».

## كلوب: صلاح أصيب بخيبة أمل



ليفربول / متابعة الزوراء

تحدث الألماني يورغن كلوب، المدير الفني لليفربول، عن واقعة الإصابة الخطأ للاعب المصري محمد صلاح، خلال الفوز على مانشستر سيتي (٠-١) في الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال كلوب بخصوص ظهور رقم صلاح بالخطأ على لوحة الاستبدال، في تصريحات لشبكة «ليفربول إيكو» البريطانية: «أجد هذا السؤال مثيراً للاهتمام حقاً.. أنت تتحدث أننا طيبنا استبدال مو، ولكنه جاء وقال إنه يريد مغادرة الملعب؟» وأضاف: «كيف يمكن أن يحدث ذلك؟ ما هو التفسير المنطقي؟ لقد ظهر رقم صلاح بالخطأ على اللوحة.. أردت التحدث إليه فقط، لأن دوره تغير في الملعب بعد مشاركة داروين نونيز، حيث تحول مو إلى المركز رقم ١٠».

وأوضح: «أصيب صلاح بخيبة أمل، لأنه رأى رقمه على لوحة الاستبدال.. لكنني لم أكن أعرف شيئاً عن رقم ١١ الموجود على اللوحة.. عندما رأيت ذلك كان

## الوداد إلى دور المجموعات في دوري أبطال إفريقيا

الرباط / متابعة الزوراء

بلغ فريق الوداد المغربي حامل اللقب دور المجموعات من مسابقة دوري أبطال إفريقيا عقب فوزه على ريفرز يونايتد النيجيري بستة أهداف دون رد في إياب دور الـ32 من البطولة. وكان ريفرز يونايتد فاز في لقاء الذهاب بهدفين مقابل هدف فحسم الوداد تأهله بعد تفوقه في مجموع المباراتين (2-7).



الموهوب النيجيري الأصل، إيمي أودوكا، عقب تسريب أخبار عن إقامته علاقة حميمة مع إحدى عضوات الفريق. وفي المنطقة الغربية، كان لفرينغ فينيكس صنن، أحد أبرز منافسي واريورز، حصصاً أيضاً من المشاكل الداخلية.

## واريورز يستعد للدفاع عن لقبه وسط تخبط داخلي

سان فرانسيسكو / متابعة الزوراء

يتطلع جولدن ستيت واريورز، حامل لقب دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، لإحراز لقبه الخامس منذ عام ٢٠١٥، مع انطلاق منافسات الموسم الجديد اليوم الثلاثاء، لكن سيكون عليه في البداية تحطيم مشاكل غرقفة تعديل للاعبين، في فترة تحضيرية اعتبرت الأكثر تحطيماً منذ أعوام عدة، ويستغل واريورز، الذي تحول باليوري في حزيران/ يونيو للماضي، بفوزه على سولس سلتيكس ٢-٤، حملة الدفاع عن اللقب في سان فرانسيسكو أمام أول انجيس ليكرز. ويقطع واريورز خطوته الأولى في الدوري، تحت وصاف المشاكل التي تصفح برف بتدليل الملايين.

وبعد ذلك نقلت وسائل إعلام خبر اعتداء نجم الدفاع، برايموند جرين، بالضرب على زميله جوردان بول، خلال التمارين قبيل الاستعداد للموسم الجديد، وأكثت تصريحات المدرب ستيف كير ما حصل، إذ اعتبر أن أكبر أزمة خلال فترة توليه مهامه الفنية، تكمن في توحيد غرقفة اللاعبين بعد الجدل الحاصل، وبدوره، قال نجم الفريق ستيفن كوري، المخلص طرفاً في تقريب وجهات النظر بين جرين وبول: «كيف نتعامل مع المسألة هو أمر مهم، ولم يكن حال ستليكس الوصيف أفضل من حامل اللقب، إذ كان بدوره عرضة لزلزال رياضي، تمثل في إيفاء مديرة

## ريفر بليت يودع غايردو (دميته المحببة)

بوينس آيرس / متابعة الزوراء

ورفعت الجماهير لافتة في المدرجات كتب عليها: «شكرًا لك «موني». أنت أبني مثل مدريد»، في إشارة إلى إياب نهائي كأس ليبرتادوريس للمحبي الذي تم نقله في كانون الأول/ ديسمبر ٢٠١٨ إلى ملعب سانتياغو برنابيو في العاصمة الإسبانية مدريد وفاز به ريفر بليت على بوكا جونيورز ١-٣ (تعادلاً ٢-٢ نهاية).

وقال أنخل غوميس وهو تاجر يبلغ ٥٢ عاماً لوكالة فرانس برس لدى دخوله الوعاء: «حزين لأنه سيغادر، لكنني سعيد بكل ما قدمه لنا».

وبالنسبة لإحدى مشجعات ريفر، ميلغروس بانتشي (٢٢ عاماً) والتي تعمل كمساعدة تربوية: «كان هناك الكثير من المشاعر على مر السنين، لكن الأبواب مشرعة أمامه للعودة».

قال غايردو متأثراً وهو يقف في منتصف المستطيل الأخضر: «أحلم في حياتي أن أعيش لحظات كهذه، مع غصة في الحلق وهو شيء أكثر مما كنت أتصوره».

وأجبت غايردو بجميع الكؤوس التي أحرزها خلال الفترة التي أمضاها مع ريفر بليت، وهي ثلثي أطول فترة في تاريخ النادي تزامنت مع أفضل سجل مع ٧ ألقاب محلية و٧ دولية، منها لقبان في مسابقة كوبا ليبرتادوريس عامي ٢٠١٥ و٢٠١٨.

ورغم غايردو وسبقه في مقر دار فريقه بخسارة أمام واريورز ٢-١ في المرحلة ما قبل الأخيرة من الدوري الختامي، فيما يحتل منافسه الألبى بوكا جونيورز الصدارة برصيد ٤٨ نقطة.

غنت الجماهير وقفتز في المدرجات وارتدت الدروع بغزارة في حفل تكريم الرجل البالغ ٤٦ عاماً، تردد «أعطوا الفرح والبهجة لقبلي».

وأشاد غايردو بالاعب الدولي السابق المدير الرياضي للنادي وإيقونة أخرى في ريفر بليت الأوروغوياني أنتسو فرانتسيسكولي والذي قدم له الدعم الأساسي في مسيرته.

وفي لحظات مؤثرة تحدث لاعب خط الوسط الكولومبي خوان كينثيرو، نيابة عن الجماهير، قائلاً: «لقد جئنا لنقول لك شكراً، على الفوز والتقدير وتسجيل الأهداف، على أنك العلياء، تعلميننا أن نؤمن».

غنت الجماهير وقفتز في المدرجات وارتدت الدروع بغزارة في حفل تكريم الرجل البالغ ٤٦ عاماً، تردد «أعطوا الفرح والبهجة لقبلي».

### مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٦:٠٠	الدوري المصري الممتاز	أسوان * الاتحاد السكندري
١٨:٠٠	الدوري المصري الممتاز	البنك الأهلي * فاركو
٢٠:٠٠	الدوري المصري الممتاز	المصري البورسعيد * سير امريكا كليبواترا
١٦:٣٠	تصفيات آسيا للشباب	أستراليا * العراق
١٩:٣٠	تصفيات آسيا للشباب	الهند * الكويت
١٩:٠٠	كأس ولي العهد الكويتي	اليرموك * برقان
١٩:٠٠	كأس إيطاليا	جنوى * سيال
٢٢:٠٠	كأس إيطاليا	تورينو * تشينيدايلا
٢٠:٠٠	الدوري الإسباني	أشبيلية * فالنسيا
٢٢:٠٠	الدوري الإسباني	أتلتيكو مدريد * رايو فالكانو
٢٠:١٥	الدوري المغربي	نهضة بركان * المغرب التطواني
٢٢:٣٠	الدوري المغربي	الجيش الملكي * أولمبيك أسفي

## محافظة واسط يواجه بلدية الكوت بتخصيص أراض سكنية للصحفيين

الكوت / نينا : وجه محافظ واسط ومحمد جميل المياحي مديرة بلدية الكوت بتخصيص قطع اراض سكنية للصحفيين ضمن الدفعة الجديدة.

## المغرب: إرجاء محاكمة الصحفية حنان بكور للمرة الثالثة



الرباط / متابعة الزورا: قررت المحكمة الابتدائية في مدينة سلا القريبة من العاصمة المغربية الرباط، أمس الاثنين، إرجاء محاكمة الصحفية حنان بكور للمرة الثالثة على التوالي، منذ انطلاق محاكمتها في يونيو/ حزيران الماضي، في 21 نوفمبر/ تشرين الثاني المقبل.

وجاء قرار المحكمة الابتدائية بإرجاء محاكمة الصحفية بكور للملاحقة بتهمه "بث وتوزيع ادعاءات ووقائع كاذبة باستعمال الأنظمة المعلوماتية باستخدام المساس بالحياة الخاصة للأشخاص أو التشهير بهم"، بعد تقدم دفاع الطرف المدني، الذي حضر لأول مرة، بمذكرة كتابية.

وكان القضاء المغربي قد شرع في محاكمة الصحفية بعد تقديم حزب التجمع الوطني للأحرار (قائد الائتلاف الحكومي الحالي في المغرب) بشكوى التمس فيها "إجراء بحث من أجل جرائم التشويه الكاذبة والتبليغ عن جريمة خيالية، وتوزيع تركيبة مكونة من شخص دون موافقة".

وفيما حضرت رئيسة التحرير السابقة لموقع "اليوم 24" الجلسات السابقة للمحاكمة، كان لافتاً غياب الطرف الحكومي

حزب التجمع الوطني للأحرار ومحاميه عن تلك الجلسات، وكانت الصحفية قد أعلنت عن تبليغها باستدعاء من المحكمة للمثول أمامها يوم 27 يونيو/ حزيران الماضي، على خلفية الشكوى التي رفعها ضدها حزب التجمع الوطني للأحرار، بعد تدوينة نشرتها على موقع "فيسبوك"، إثر وفاة السياسي المحلي عبد الوهاب بلفقيه، في سبتمبر/ أيلول 2021، في المستشفى جراء "صاعته"، وفق بعبار ناري في منزله، وفق بيان للثيابة العامة، أشار كذلك إلى العثور على مسدس بالقرب منة.

وأثار الخبر جدلاً في المغرب بين المعتقدين بفرسية الانتحار، وبين من شكك فيها واعتبر أن بلفقيه قتل، نظراً لتعرضه لحالات قتل في السابق، بحسب بعض الناشطين.

إثر ذلك، كتبت حنان بكور تدوينة على "فيسبوك" استغربت فيها كيف قبلت رئيسة جهة (محافظة) كلميم واد نون، والعضو في الحزب، بباركة بوعبيد، أن تتم عملية انتخابها بينما "هناك زميل لها بين الحياة والموت".

وردت الصحفية على استدعاء المحكمة عبر "فيسبوك" قائلة: "السيد رئيس الحكومة وحزبه تركوا ارتفاع الأسعار وحققوا البشّر والحجر، وصاحته سياسة التخويف والتكرع لكل صوت لا يطرب ولا يصطف مع الكورال".

وأضافت: "سأقف أمام المحكمة ضدكم وضدّ حرككم الذي يريد أن يجرح علي وعلى حقي في التعبير... سأقف ضد سياساتكم التي تسعى للتخويف ليسود الصمت. أتمت حزب له السلطة والمال... وأنا صحافية حرة".

## لا متابعات تقص غير متعلقة بكرة القدم قطر تفرض قيوداً صارمة على وسائل الإعلام الدولية



الدوحة/ متابعة الزورا: فرضت قطر قيوداً صارمة على المحطات الفضائية العالمية التي ترغب بتغطية أحداث كأس العالم 2022 الذي يقام الشهر المقبل على أرضها.

وستمنع طواقم التلفزيون الدولية في قطر المشاركة في تغطية كأس العالم من إجراء مقابلات مع أشخاص في منازلهم كجزء من قيود شاملة قد يكون لها "تأثير مخيف بشدة" على الحرية الإعلامية.

وقالت صحيفة الغارديان البريطانية "سيتم منع طواقم الصحفيين فعلياً من التصوير في مواقع الإقامة، مثل تلك التي تأوي العمال المهاجرين، بموجب شروط تصاريح التصوير الصادرة عن الحكومة القطرية".

ووفقاً للبنيون، يُحظر أيضاً التصوير في المباني الحكومية والتعليمية والصحية والدينية، إلى جانب منع التصوير في العقارات السكنية والشركات الخاصة، وتندرج القيود ضمن قائمة الشروط التي يجب أن توافق عليها المرافق الإعلامية عند التقدم للحصول على تصاريح تصوير من السلطات القطرية. "الانقراض صور فوتوغرافية وتصوير مقاطع فيديو للمواقع الأكثر شهرة في جميع أنحاء البلاد، كما أنها تنطبق على المصورين لكنها لا تشر صراحة إلى صحفيين المطبوعات الذين لا يصورون مقابلاتهم".

ولم تحظر القواعد التقارير المتعلقة بموضوعات محددة، ولكن تقييد أماكن التصوير يجعل من الصعب على طواقم الصحفيين التحقيق في الاتهامات المبلغ عنها، مثل إساءة معاملة العمال المهاجرين، أو إجراء مقابلات حول مواضيع قد يحجم الناس عن مناقشتها علناً.

ونفت اللجنة العليا للمشروع والإثر أنها ترفض قيوداً "صارمة" على وسائل الإعلام، وقالت إن "العديد من الدول الإعلام الإقليمية والدولية مقرها قطر، ويعمل الآلاف من الصحفيين من قطر بحرية دون تدخل كل عام".

وأضافت أنها قامت بتحديث نسخة سابقة من موقعها على الإنترنت لتوضيح القواعد على الإنترنت لخصائص القواعد على الصحفيين الذين لا يزالون في قطر، بما في ذلك من خلال المقامات للحصول على تصريح، يوافق الموقع المذكورة، وتنص القواعد أيضاً على أنه يجب على المذيعين "احترام خصوصية الأفراد" وعدم تصويرهم أو تصوير ممتلكاتهم دون "موافقة صريحة مسبقة".

وقال الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) إنه "يحل مع اللجنة العليا والمنظمات ذات الصلة في قطر لضمان أفضل ظروف عمل ممكنة لوسائل الإعلام التي تحضر البطولة، وكذلك ضمان

استمرار المذيعين في التغطية بحرية دون أي قيود".

وقال المتحدث باسم فيفا إن سيكون "من المهم توضيح أن التصوير على المتلكات الخاصة في أي بلد يظل خاضعاً لموافقة مالك/ منغل القناع". ولم يعلق على سبب تضييق الشروط حظراً تاماً على التصوير في الممتلكات الخاصة.

وسبق أن احتج صحفيون في قطر بسبب تقييدهم لقضايا اعترفتها السلطات مثيرة للجدل. وفي عام 2015 أنقذ القيض على مجموعة من مراسلي بي.بي.سي في الدوحة وقضوا ليلتين في السجن أثناء التحقيق في ظروف سكن إلقاء القبض على صحفيين ترويحيين بحققان في ظروف العمال المهاجرين العاملين في مواقع كأس العالم سنة 36 ساعة أثناء محاولتهما مغادرة البلاد.

وقال جيمس نيلش، من مجموعة حقوق الإنسان "فير سكوير" التي تتخذ من لندن مقراً لها إن القواعد "مجموعة واسعة من تجايل من القيود" التي من شأنها أن تقييد من الصعب

على أطقم التلفزيون متابعة القصص غير المتعلقة بكرة القدم، وأضاف "سيكون من الصعب للغاية الامتثال الكامل لهذه الشروط، إذ إن التصوير بالقرب من الممتلكات الخاصة أو الحكومية ينتهك شروط التصريح".

وتابع "من المحتمل أن يكون لهذا تأثير مخيف على حرية التعبير".

وسلط الضوابط الضوء على الحساسية المفرطة التي تشعر بها حكومة قطر تجاه الانتقادات.

وتخضع قطر، وهو أول دولة في الشرق الأوسط لتنظيف البطولة، لتدقيق ورعاية، وقد واجهت انتقادات من جامعات عربية بالدفاع عن حقوق الإنسان بسبب معاملتها للعمال الوافدة خلال فترة الإعداد لاستضافة بطولة كأس العالم.

وقبل أسبوع قادت وسائل الإعلام القطرية الخاضعة لسابقة حكومية لصيغة حملة ردود على انتقادات أوروبية للإشارة التريبة على خلفية سجلها في مجال حقوق الإنسان.

وتعددت في مجال الصحف المحلية "حملات تشويه" ضد قطر.

## الحرب والاصطفافات أقتا بظلالها على أدائه

## الإعلام اليمني.. صدى لضجيج الحرب وتناقضاتها



عن/ متابعة الزورا:

تتوزع وسائل الإعلام على طرقي الصراع في اليمن وفقاً للولايات، وتعمل القوى الفاعلة في الساحة اليمنية على استحداث منصات جديدة للانضمام إلى فوضى المشهد الإعلامي الذي يفترق إلى الهينة في ظل تسرب كثير من الدلاء، وبحول التبعية إلى معيار أساسي في السما في تلك الوسائل والمنصات لممارسة عملها في نطاق ما هو مسموح به وما هو متاح.

ويمثل الإعلام في اليمن مرآة عاكسة لكثير من ملامح الصراع السياسي والحرب اليمنية بكل اصطفافاتها وتناقضاتها، وتنمو وسائل الإعلام اليمنية إما في بيئة صارمة ومتشددة من إزاء ما ينشر، أو في بيئة منفتحة من الضوابط والقوانين التي تنظم عمل وسائل الإعلام.

وقد انعكست التجاذبات الإعلامية بظلالها في السنوات الأخيرة على المشهد اليمني، حيث توسعت دائرة المعولن لتتصل دولاً إقليمية لديها أجنداث خاصة في اليمن سعت لتوظيف الفوضى الإعلامية فيه من خلال استحداث منصات الكترونية وقنوات تلفزيونية للتعبر عن وجهات نظرها الخفية خلف أحد أطراف النزاع المحلي.

وبينما حافظت كثير من الأحزاب والمنصات السياسية اليمنية على رصانتها الإعلامية المصطنعة التي عبرت عنها من خلال مواقعها ومصطلحاتها الإعلامية الرسمية، عملت على إنشاء وتحويل عشرات من المنصات الأخرى لخصوص بها حربها الإعلامية بالوكالة وتصفى حساباتها مع خصومها السياسيين.

وقد باتت تلك المنصات الخفية الغبر الخفية من مواقع تلك المنصات التي طلما عملت على إخفاء مواقعها الحقيقية، وتصنع الحكمة أو الحياء إزاء الكثير من التحويلات التي شهدتها الساحة اليمنية.

وعن حالة الإعلام اليمني اليوم

يرى إياها قاسم رئيس مركز سوث ٢٤ وللخبار والدراسات أن جذور المشكلة التي يعاني منها الإعلام في اليمن قديمة بعض الشيء، ويقول: "إنه منذ عقود ارتضت معظم وسائل الإعلام في اليمن أن تكون انعكاساً للأطراف السياسية الحاكمة أو المعارضة، متجاوزة كل معايير المهنة وأدبيات الصحافة والمسؤولية الأخلاقية التي يتطلبها العمل الصحفي. لذلك لعبت هذه الوسائل خلال جملة الأزمات التي مر بها اليمن لاحقاً دوراً سلبيًا ساهم في تعقيد عملية الصراع وإشارة إلى الخلافات أو الخلفية على الحقائق وتزييف الواقع والمطالب والقضايا بدلاً من إظهار الحقائق وتقديم الحلول والضغط على صنع القرار".

ويشير قاسم إلى أن السلطات يرى إياها قاسم رئيس مركز سوث ٢٤ وللخبار والدراسات أن جذور المشكلة التي يعاني منها الإعلام في اليمن قديمة بعض الشيء، ويقول: "إنه منذ عقود ارتضت معظم وسائل الإعلام في اليمن أن تكون انعكاساً للأطراف السياسية الحاكمة أو المعارضة، متجاوزة كل معايير المهنة وأدبيات الصحافة والمسؤولية الأخلاقية التي يتطلبها العمل الصحفي. لذلك لعبت هذه الوسائل خلال جملة الأزمات التي مر بها اليمن لاحقاً دوراً سلبيًا ساهم في تعقيد عملية الصراع وإشارة إلى الخلافات أو الخلفية على الحقائق وتزييف الواقع والمطالب والقضايا بدلاً من إظهار الحقائق وتقديم الحلول والضغط على صنع القرار".

ويشير قاسم إلى أن السلطات

السياسية الحاكمة والأحزاب والجهات النافذة ساهمت في استمالة وشراء كثير من وسائل الإعلام أو العاملين في هذا القطاع وتسخيرهم لصالح أجندها الخاصة، بل إن فضائيات ووكالات إقليمية ودولية يفترض أن يكون عملها مستقلاً ومحايداً، بدت تطباتها للأحداث انعكاساً لتوجهات مراسليها وموفديها وسياسات الدول التي تنتميها. وبدلاً من أن تكون هذه الوسائل سلطة رابعة تقوم بدورها المنفصل والمهيمن، والحديد، تحولت إلى منابر لصالح هذا الطرف السياسي أو ذاك.

من جهة أخرى يؤكد قاسم أن الحرب والاصطفاف العسكري والمناطقي والسياسي والديني المحلي والإقليمي أقتا بظلالها على تغطيات وسائل الإعلام اليمنية

بشكل خاص، بل وخلفاً إلى حد كبير إعلاماً فوضوياً مجرداً من كل الكفاءة والمسؤولية نتيجة لخفايا دور النقابات الصحفية والمنظمات الجماعية الرقابية، لافتاً إلى أن بعض هذه الوسائل يُظهر ما تخفيها الأطراف السياسية القريبة منها، ويقول في الإعلام ما ليس مباحاً قوله في السياسة، ويعضها يدعو بشكل صريح إلى مزيد من الاقتتال والعنف والتعرض على إثارة الفوضى".

لكن ذلك لا يعني أنه لا يوجد جزء من الإعلام، وهو محدود، بقي محافظاً على المبادئ الاستقلالية والتوازن وتقديم المشهد بصورة واقعية تساهم في الضغط على صنع القرار وتقديم الحلول الذي يصبغ الإعلام أفتياً بظلالها والظواهر من منظور يستند على

تجاذب وصراع سياسي منذ عقود فاقته أثاراً على واقع الإعلام وأدائه بالضرورة، وبأن هذا التأثير في حالة الإعلام اليمني الذي انطلق في التسعينيات من يوليو ٢٠٠٧ ومساندته إعلامياً سواءً عن إنشاء قناة تلفزيونية تبث من الضاحية الجنوبية في لبنان أو عبر مواقع التواصل الاجتماعي، في حين كان أداء الإعلام الحكومي عفيفاً ضد إنشاءه جميع الصحفيين".

وأشار الطاهر، إلى أن الإخوان المسلمين عندما سيطروا على كافة المقررات للحكومة الشرعية عملوا على إقصاء كل من لا ينتمون إليهم، نتيجة لذلك كان لا بد للإعلام المستقل الحزبي أن يكشف فساد الإخوان المسلمين، وحققتهم في تنفيذ أجنداث خارجية، وهو ما انعكس سلباً على المشهد الداخلي، حسب تعبيره..

وتابع "فتوجب على وزارة الإعلام أن تعمل حصراً لكل الإعلاميين والصحفيين، وكافة وسائل الإعلام الحكومية والخاصة، للاحتواء وإعادة توحيد الخطاب الإعلامي بما يتواءم مع المرحلة وتوجهات مجلس القيادة الرئاسي ومواجهة المشروع الإقليمي وصولاً إلى إحلال السلام في اليمن، وأهم من ذلك تنفيذ مخرجات المشاورات اليمنية اليمنية التي عقدت في الرياض".

أما الصحفي اليمني ياسر اليافعي رئيس تحرير صحيفة "ياغ نيوز" الإلكترونية، فيؤكد أن التجاذبات السياسية والتدخل الإقليمي والدولي أفرز أيضاً أصواتاً منطرفة من كل الأطراف السياسية، وهو ما ساهم في تعقيد الأزمة وتحولها في أوقات كثيرة إلى صراع مناطقي ومذهبي عمق الأزمة وساهم في تفاقمها.

تجاذب وصراع سياسي منذ عقود فاقته أثاراً على واقع الإعلام وأدائه بالضرورة، وبأن هذا التأثير في حالة الإعلام اليمني الذي انطلق في التسعينيات من يوليو ٢٠٠٧ ومساندته إعلامياً سواءً عن إنشاء قناة تلفزيونية تبث من الضاحية الجنوبية في لبنان أو عبر مواقع التواصل الاجتماعي، في حين كان أداء الإعلام الحكومي عفيفاً ضد إنشاءه جميع الصحفيين".

وأشار الطاهر، إلى أن الإخوان المسلمين عندما سيطروا على كافة المقررات للحكومة الشرعية عملوا على إقصاء كل من لا ينتمون إليهم، نتيجة لذلك كان لا بد للإعلام المستقل الحزبي أن يكشف فساد الإخوان المسلمين، وحققتهم في تنفيذ أجنداث خارجية، وهو ما انعكس سلباً على المشهد الداخلي، حسب تعبيره..

وتابع "فتوجب على وزارة الإعلام أن تعمل حصراً لكل الإعلاميين والصحفيين، وكافة وسائل الإعلام الحكومية والخاصة، للاحتواء وإعادة توحيد الخطاب الإعلامي بما يتواءم مع المرحلة وتوجهات مجلس القيادة الرئاسي ومواجهة المشروع الإقليمي وصولاً إلى إحلال السلام في اليمن، وأهم من ذلك تنفيذ مخرجات المشاورات اليمنية اليمنية التي عقدت في الرياض".

أما الصحفي اليمني ياسر اليافعي رئيس تحرير صحيفة "ياغ نيوز" الإلكترونية، فيؤكد أن التجاذبات السياسية والتدخل الإقليمي والدولي أفرز أيضاً أصواتاً منطرفة من كل الأطراف السياسية، وهو ما ساهم في تعقيد الأزمة وتحولها في أوقات كثيرة إلى صراع مناطقي ومذهبي عمق الأزمة وساهم في تفاقمها.

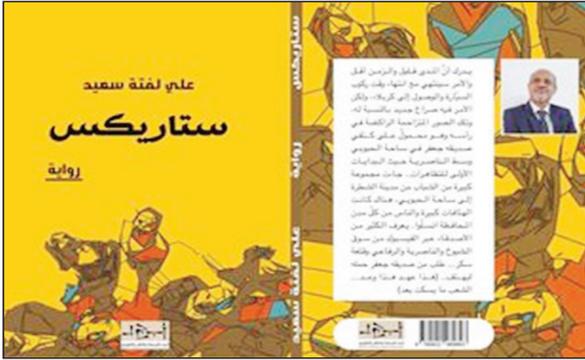
تجاذب وصراع سياسي منذ عقود فاقته أثاراً على واقع الإعلام وأدائه بالضرورة، وبأن هذا التأثير في حالة الإعلام اليمني الذي انطلق في التسعينيات من يوليو ٢٠٠٧ ومساندته إعلامياً سواءً عن إنشاء قناة تلفزيونية تبث من الضاحية الجنوبية في لبنان أو عبر مواقع التواصل الاجتماعي، في حين كان أداء الإعلام الحكومي عفيفاً ضد إنشاءه جميع الصحفيين".

وأشار الطاهر، إلى أن الإخوان المسلمين عندما سيطروا على كافة المقررات للحكومة الشرعية عملوا على إقصاء كل من لا ينتمون إليهم، نتيجة لذلك كان لا بد للإعلام المستقل الحزبي أن يكشف فساد الإخوان المسلمين، وحققتهم في تنفيذ أجنداث خارجية، وهو ما انعكس سلباً على المشهد الداخلي، حسب تعبيره..

وتابع "فتوجب على وزارة الإعلام أن تعمل حصراً لكل الإعلاميين والصحفيين، وكافة وسائل الإعلام الحكومية والخاصة، للاحتواء وإعادة توحيد الخطاب الإعلامي بما يتواءم مع المرحلة وتوجهات مجلس القيادة الرئاسي ومواجهة المشروع الإقليمي وصولاً إلى إحلال السلام في اليمن، وأهم من ذلك تنفيذ مخرجات المشاورات اليمنية اليمنية التي عقدت في الرياض".

أما الصحفي اليمني ياسر اليافعي رئيس تحرير صحيفة "ياغ نيوز" الإلكترونية، فيؤكد أن التجاذبات السياسية والتدخل الإقليمي والدولي أفرز أيضاً أصواتاً منطرفة من كل الأطراف السياسية، وهو ما ساهم في تعقيد الأزمة وتحولها في أوقات كثيرة إلى صراع مناطقي ومذهبي عمق الأزمة وساهم في تفاقمها.

# رواية "ستاريكس" للروائي علي لفنة سعيد تجليات الديستوبيا - سرد سخي بالأوجاع



الاجراء حفر معرفي مقترن بتبريح تحليل نفسي للشخصيات المؤقتة لفضاءات الرواية تتشكل الوجه الآخر لغربته الثاوية خلف ستار الوعي الجمعي. واخيرا اقول . يمكن الاقرار بان رواية (ستاريكس) برهنت، وبجرأة ان على كشف عن أسئلة حقيقية تخص علاقة السلطة بالجمتمع . وهي كثيرة.. منها يحفظي الكاتب ليترك الرواية تحكي ذاتها وكثيرا ما تشعر وكأن بطل الرواية يحدثك أنت شخصيا. أما بقية التفاصيل والتصاهم بالواقع وطريقة سردها ففضحك وجها لوجه أمام قضية مطروحة بواقعية مكرمة، مؤلمة وموجعة وليس مجرد حكاية تحكي تحكي لتأمل، بل هي مستوحاة من الواقع. اقتباس والسعي لا يعرف ماذا يعرف في الوقت الراهن لهذا السقف الذي ظل بين الحياة والموت. في حين كان ابو اركان يوصي احد فيل ان تحمله عربة الكنتاك ان ينتبه لنفسه والا يموت في المواجهات. فالتاريخ لا يذكر الضحايا والشهداء... 168ص انتهى من قراءة الرواية إلا ان ما يبقى من روايتها في النفس يتجاوز قطعنا حدود قراءتها فصور أبطالها ووقائعها لا تترك ولا تفرقك تبثني متنولاً بمصائر أبطالها خصوصا أن نهايتها تركت مفتوحة.

والخوف والإحباط والخيبة والندم والانسداد والدمار والانهيار، حتى لم يعد هناك ثغرة يمز منها ضوء في نهاية النفق، رواية يمكن اعتبارها مقطعا من سيرة طويلة، سيرة وطن وسيرة افراد، يحكيها راو بصمير المتكلم يذعي أنه علم بكل شيء ظل أميناً في سره. .اقتباس: زواجنا بس من الكرايب والكرايب يعني انتقلنا قتل لطلابه عشائر صارها سنسن. لم يجد الشاب كلاما غير أن يقول بصوت مرتفع سمعه الرجل الستيني الذي التفت قليلا وهو يسمع الجملة ويربط علاقتهما بحوار بين شاب وامرأة" ص 36 الرواية مكتزة بالصور التوثيقية للحراك التشريني للشباب والمطالبة بوطن يستحق ان يكون على مقاسهم من تقدم ووعي، شباب مؤمن وقادر على احتمال كوابيسه من أجل الحياة. اقتباس: رجل الدين: الغفو استاذ... انت من أين... الناصرية.. كبرياء؟ التفت الرجل إلى الشيخ فوجد على حياها ابتسامة جميلة لتخضع يريد الاعتراف: أنا من الشطرة وبسرعة قال الشيخ: والنعم. شعر الرجل ان الشيخ سيدأ بحوارته، وتوقع طرح أسئلة ربما تكون محرجة، وعليه الاستعداد لذلك، لكن الشيخ ظل للحظات مشغولا بفحص وجه الرجل الذي وجده خديق، الحية والشارب، ويلة تجاعيد واضحة على خديه، وأسفل ذقته، يتمتع بصحة جيدة قياسا إلى عمره لم أرا على جبهته الصغيرة المغطاة بشعر لامعني من الصلع، فحسب ان الرجل شيوعي في مجال. سألت الشيخ: - ما رأيك بالمظاهرات؟ ولعل واضع الشباب المتظاهر يؤشر لطبيعة المجتمع الذي دارت فيه أحداث الرواية، وهي تعاني من نظرة الاحتقار والودنية كلما طالب بحقوقها وأكثرها غير مؤهلة لأن تكون بحجم تلك المطالب الإنسانية، وما تعرضت له من تمييز وقهر ورفض وإهانات كغفل بأن يعطينا فكرة عن وضهم في مجتمع مغلق. سلخته مؤمنة بأن لا حقوق لثرائك المجتمع الأخرى.. وهذا يغير بعض ردود الفعل الغاضبة لشباب وقع شعاع نريد وطن" والمتطلعين لواقع أفضل ورفق أفضل، "مضى الرجل يحدث الشيخ عن فكرته وعن هفوات المتظاهرين.. ويؤكد له تحول المطالب من خدمية وتعبية إلى كرامة وحرية .. وشعار (نريد وطن) هو الاكثر تداولاً وأضيف لها (كلا كلا للأحزاب) وكذلك المطالبة بحريه الرموز الدينية السياسية وهنا ممكن الخبورة لان الأحزاب لا ترحل ولن تترك العراق ومغفانه" الرواية هي وجعاً إنسانياً في أعنى صوره، كتبت بلغة السهل المتعمق مضخمة بالحنين والخيبة والإحباط والمشاعر المتنوعة والذاكرة المسحوبة، تقترن ذاكرة الرواية بسلسلة طويلة من الأحداث

قراءة عقيل حاشم الاهداء: الى احفادي الثمانية..حلم ان تكون حياتكم بلا حروب حين تكبرون ، رد اللطل... "ان الحروب ماوى الوطن . . الخرواية "ستاريكس" للروائي علي لفنة سعيد، الصادرة عن مؤسسة أبجد للترجمة والنشر والتوزيع ، ط 1 ، 2022 . تجسدت المدينة الفاسدة في رواية "ستاريكس بشكل فاضح وكان صخور فضاء الحكي "الباص" لافتاً فاضح كونها المكان المستهدف ، السارد وجد فيها بيئة خصبة لسردية حكاية وطن - تشاؤمية - حين يصر على تسليط الضوء على الراهن العراقي من خلالها. صورا من البومى المتداول، على الأقل هي مسورة ككتب بأسلوب ادبي. وكان الروائي يسعى إلى إبلاغ القارئ بداية، بحجم العزلة التي تعيشها الشخصية في الرواية، عوالم من حوارات متداخلة ومتقاطعة تسري في أيدانها حجم هائل من البغض والانتقام. فإن الأجداد المحببة والشخصيات والمتعلقة بالواقع الاجتماعي تصب كلها في خلق جو رواي وبيئة سردية صارمة في مظاهر الخلل في مجتمع لا يكون الخلل فيه هو العادي والأساسي فكانت روايته مغامرة لتعريفه واقع تسعى السلطة لتجاهله، ورواية "ستاريكس" هي ترجمة معاناة شعب، الذين تحولوا إلى فريسة مستباحة، صراع الإنسان واغترابه في هذا الزمن القاهر. دوامة بلا بداية ولا نهاية. وهنا في الرواية تحضر الحكاية العراقية تستحضر الوطن بكل تفاصيله، وبالرغم من كل التحديدات الإنسانية يتنصر في النهاية بالكاتب التي تحفظ الذاكرة، الكاتب على لغة سعيد، المؤلف السارد ظل مشاركا في أحداث ما يجري ملتصقا بهجوم شخصوه كونه الشاهد الفاعل السري المسكون بألم الفجورين، والفقر والمظلومين، هو لا يكتب مجرد الكتابة، وإنما يكتب ليؤدي رسالة تؤكد على قيم الحرية والعدالة. اقتباس (تحركت السيارة ذات الإحد عشر راكبا من مرآب المدينة في اللحظة التي يجلس فيها رجل ستيني العمر كأخر راكب من مرآب المدينة في اللحظة التي جلس فيها الرجل الستيني العمر كأخر راكب، حينها صاح رجل يدين يجلس في الخانة الوبسوطي قرب النافذة على يسار السيارة صلوا على محمد وال محمد، وكرها مرتين (....) ص 5 رواية الاحتمت مسجدة عالما ومجلا "كسر التابو" لحرمان الدين والسياسة حد الانهاك، وهذا الرصد الروائي "المخيل" القائم على سرد خفيا "المدينة الفاسدة" الديستوبيا ملؤها الصراعات والحروب . حاول الكاتب ان يوجد ما بين ركاياه شخص



غير متجانسة - افكار - ثقافات - واعمار مختلفة لا تكتفي على مفاقرات عديدة يطرح لنا عدد من القضايا الصورية منها قضية مطاهرات تشرين وردود أفعال الشارع . اللغة التي كتبت بها الرواية هي من المحكي اليومي والمباشر ، بمعنى انها تهكمية ساخرة . تكشف هذه الحوارات مدى النؤس والاستلاب . تظهر الشخصيات في اشكال مختلفة تشمل الأب والمرأة والطفل ورجل الدين ...الخ الكاتب قد فكك بنية الزمن والمكان حين قَدَّم تفصيلا للمكان من الأجزاء التي يسودها الباص من تحركها إلى انتقالها، لافتاً إلى وجود المكان المغلق والمفروض على الإنسان التواجد به حين يتحدث في أمور شتى. يصلح ان يكون مكان اختلاف المشارب الفكرية والمعرفية وبدون رقيب ومحاسبة. . اقتباس: كل شيء يبدو عليه الناس في اللحظة الأولى للفجر، وربما - بل هو المؤكد - ان السائق هو الوحيد الذي لا يشعر بالنعاس، لذا فهو يتشاكل في اشغال سيارته، وهو الوحيد المسموح له بذلك، وقد أشعل النافذة التي في يساره قليلا ليخرج الدخان، ربما كان يحدث نفسه بنوع ما يتسبه الحلم أو يؤذ فعلاً قام به، فمة حركات على شفتيه وطريقة إمساكه لقود، وتصير يده الممسكة بالسيارة على شعره، كأنه يزبل كومة العنق، وقد سلام يشعر منقوش، وتصاريس وجهه مقبلة بين حين وآخر، وبدا كالليومنة الذابلة، وهو مغمض العينين، غائرهم. أخذ يفكر، وهو في فراشه، بما كان يعيق عمله في الدائرة بالأوقات العادية، ويزعجه، خلافاً من صديقه (عزيز) . حيث يصل الجبال بيدهما إلى حد الصباح، وبعدها يعودون أصاب، وحبائب، كما يقولون هم، ويصفهم زملائهم، وهذه تحتاج خلفاتهم المستمرة بلا طائل. وكذلك باتون على نكر الاقلام الجديدة في دور السينما عندما يظفون بيدهما "من وديس". أما في البيت فقصوت القدر، وهو فوق طياخ الغسان يغني، يصفر ويتواصل مزعج فيما أمه تأخذ قسطاً من الراحة في غرفتها، وهي متمدة في سريرها الخشبي الذي نامت عليه بليلتها الأولى بأحضان الموتي منذ عشر سنين، والكسل قائماً على جسمه قد أنهكه جدا، فيما خارج الدار كان الهواء رطباً، وجاراً بعض النشأة، والنهار يسحب أنيابه. استغرق سلاسل في التفكير طويلا، وشغل باله المهدور، كسار خاوية على أنقاضها، كل هذا التفكير، ان كان داخل البيت أو كان خارجه في الدائرة. اتخذت أفكاره هذه في البداية طابعاً حساداً، وغير عادي تماماً كترجاج مكسور حسد الحواف. لم يفكر بما سيؤول إليه راتبه الشهر القادم، وماذا ينتقصه، وكما يزيد، ولا إجابته المرزع التقديم عليها، ولا أنه التي تخاف عليه، وهو بهذا العمر التي تجاوز فيه سن الشباب، وطلعت له بعض الشعيرات البيضاء في فوهه.

## الترس

والدائرة، وتكرهه، وصلت إلى هذا العمر، ولم أتزوج. إذن، أنا "ترس" يدور في آلة الدولة الكبيرة، يدور كالآخريين بلا توقف. "ترس" مسطن على آية حال. واليوم لا يعمل هذا "الترس" في تلك الآلة الكبيرة. تراكت عليه الأثرية، والأوساخ، أصبح متوقفاً. هل تسمر الأمور لوحدها دون هذا "الترس"؟ تتساءل في قرارة نفسه للمتاعاة التي تجرعه ألم البطن الحاد، والوجع، وكان الجواب غائباً من تفكيره. بالكاد فتح صناديق عينيته على وسعها، أخذ سيجارة، وراح يدخنها دون لذة، أو التمتع، أو تحبب. كانت أوجع مقلني على فراش مرضه، مشوشة، وغير مترابطة ببعضها، فتكرت في نفسه شعوراً بالإحباط، والقهر، وراح من جديد يحدث نفسه عن "الترس" الصغير الذي يمله هو في آلة الدولة الكبيرة، وقد تعب، ووهن العظم منه، وحاصرته الأوساخ، والأثرية، وتكرهه خائر القوى. نعم... أنا "ترس" صغير في آلة الدولة الكبيرة، وأنا سليل "ترس" كبير، ولم تفكر فيه يوماً ما. أنا سليل، الموظف الحكومي، الذي توقف عن العمل منذ وفاة فراش مرضه. فجأة، راح تفكيره المشوش، والموجوع إلى خارج غرفته، ويته، من في الشارع الذي فيه داره، والظلام كالحدالك، وبصورة ضبابية، وبصعوبة، رأى مدينته ينهار فيها كل شيء، حتى تماثل الجوبي ينشطر إلى شظائر غير متساوين. بظن بيدي للمراجعين أقصى درجات الاحترام، زمينة حتى أن زملته في دائرته استغفهم ذلك، فأخذوا يبادلون الترحيب فيما بينهم، وأصبح ذلك انصتاً، وأقل كلاماً مع أي شخص يراعه، وفوق ذلك لم ينس انه مثل "ترس" في آلة الدولة الكبيرة، وارتضى ذلك.

## قصيدة

عندما غزا الأمم الموعج منطقة البطن المنتفخة بعض الشيء، والذي يتحرك من يمينها إلى شمالها بركة شبه بدولية في منطقة السرة التي غارت في مقبلة بين حين وآخر، وبدا كالليومنة الذابلة، وهو مغمض العينين، غائرهم. أخذ يفكر، وهو في فراشه، بما كان يعيق عمله في الدائرة بالأوقات العادية، ويزعجه، خلافاً من صديقه (عزيز) . حيث يصل الجبال بيدهما إلى حد الصباح، وبعدها يعودون أصاب، وحبائب، كما يقولون هم، ويصفهم زملائهم، وهذه تحتاج خلفاتهم المستمرة بلا طائل. وكذلك باتون على نكر الاقلام الجديدة في دور السينما عندما يظفون بيدهما "من وديس". أما في البيت فقصوت القدر، وهو فوق طياخ الغسان يغني، يصفر ويتواصل مزعج فيما أمه تأخذ قسطاً من الراحة في غرفتها، وهي متمدة في سريرها الخشبي الذي نامت عليه بليلتها الأولى بأحضان الموتي منذ عشر سنين، والكسل قائماً على جسمه قد أنهكه جدا، فيما خارج الدار كان الهواء رطباً، وجاراً بعض النشأة، والنهار يسحب أنيابه. استغرق سلاسل في التفكير طويلا، وشغل باله المهدور، كسار خاوية على أنقاضها، كل هذا التفكير، ان كان داخل البيت أو كان خارجه في الدائرة. اتخذت أفكاره هذه في البداية طابعاً حساداً، وغير عادي تماماً كترجاج مكسور حسد الحواف. لم يفكر بما سيؤول إليه راتبه الشهر القادم، وماذا ينتقصه، وكما يزيد، ولا إجابته المرزع التقديم عليها، ولا أنه التي تخاف عليه، وهو بهذا العمر التي تجاوز فيه سن الشباب، وطلعت له بعض الشعيرات البيضاء في فوهه.

الذي لا يصلح للنظر في تاريخه أيها المضطرب كعواء في منتصف الليل أيها للتطفل كزبوعة هاربة أيها للخشوش مثل اذان سائكة يا طاحونة تمضي بغياها دونما صرخة أو خيلاء كيف بنام الكون وحروبك زقاق احمر ونهار مكبل بغياي الحداد وبسماة وحشية وخطاباتك ابواق محروقة ونوافذ طائشة وفيه ليس معلوما

عبد الله هوري لم يعد هناك نوبة للنهار ولا حفاوة للتحايا اختلط الحرف بروائح بلهائ وصراخ يميضي وحيدا مثل يتيم يبحث عن ظل صحنه بسيطة عن صوت ترنيمه في اخر الخراب عن ظهيرة مقبلة بالصمت عن حائط دون فضائح اقضم رأس الشارع بأظفاريه حتى تاتيها لا يرتادها المتوحشون في قلبي حصان بلهث وعميون ترتدني

## مقالة للشطي

عندما غزا الأمم الموعج منطقة البطن المنتفخة بعض الشيء، والذي يتحرك من يمينها إلى شمالها بركة شبه بدولية في منطقة السرة التي غارت في مقبلة بين حين وآخر، وبدا كالليومنة الذابلة، وهو مغمض العينين، غائرهم. أخذ يفكر، وهو في فراشه، بما كان يعيق عمله في الدائرة بالأوقات العادية، ويزعجه، خلافاً من صديقه (عزيز) . حيث يصل الجبال بيدهما إلى حد الصباح، وبعدها يعودون أصاب، وحبائب، كما يقولون هم، ويصفهم زملائهم، وهذه تحتاج خلفاتهم المستمرة بلا طائل. وكذلك باتون على نكر الاقلام الجديدة في دور السينما عندما يظفون بيدهما "من وديس". أما في البيت فقصوت القدر، وهو فوق طياخ الغسان يغني، يصفر ويتواصل مزعج فيما أمه تأخذ قسطاً من الراحة في غرفتها، وهي متمدة في سريرها الخشبي الذي نامت عليه بليلتها الأولى بأحضان الموتي منذ عشر سنين، والكسل قائماً على جسمه قد أنهكه جدا، فيما خارج الدار كان الهواء رطباً، وجاراً بعض النشأة، والنهار يسحب أنيابه. استغرق سلاسل في التفكير طويلا، وشغل باله المهدور، كسار خاوية على أنقاضها، كل هذا التفكير، ان كان داخل البيت أو كان خارجه في الدائرة. اتخذت أفكاره هذه في البداية طابعاً حساداً، وغير عادي تماماً كترجاج مكسور حسد الحواف. لم يفكر بما سيؤول إليه راتبه الشهر القادم، وماذا ينتقصه، وكما يزيد، ولا إجابته المرزع التقديم عليها، ولا أنه التي تخاف عليه، وهو بهذا العمر التي تجاوز فيه سن الشباب، وطلعت له بعض الشعيرات البيضاء في فوهه.

## بوهيميات

واضواء معلقة على حبل يتيم افكر كيف تخرج البلاد من جوعها عن عثراتها من عربيها كيف نرم كاسا دون فجور قبيلة مسمومة تتسع في الهواء واخطاء تلطش الحناجر بخرافاتها وصلالة ملغمة بالديناميت وشموع ترتعش من دعمتين وثقب صغير يلوح بالحرب وطين يللمم عصفيره في تابوت وامنيات تخفي بريقها في السراب افواه تقشر الوانها بمخاط حثرتي لهاياتها دون خجل اللانثون خلف مؤخرة النملة الخائفون من صماء ثغرة موشحة

## قصيدة

عندما غزا الأمم الموعج منطقة البطن المنتفخة بعض الشيء، والذي يتحرك من يمينها إلى شمالها بركة شبه بدولية في منطقة السرة التي غارت في مقبلة بين حين وآخر، وبدا كالليومنة الذابلة، وهو مغمض العينين، غائرهم. أخذ يفكر، وهو في فراشه، بما كان يعيق عمله في الدائرة بالأوقات العادية، ويزعجه، خلافاً من صديقه (عزيز) . حيث يصل الجبال بيدهما إلى حد الصباح، وبعدها يعودون أصاب، وحبائب، كما يقولون هم، ويصفهم زملائهم، وهذه تحتاج خلفاتهم المستمرة بلا طائل. وكذلك باتون على نكر الاقلام الجديدة في دور السينما عندما يظفون بيدهما "من وديس". أما في البيت فقصوت القدر، وهو فوق طياخ الغسان يغني، يصفر ويتواصل مزعج فيما أمه تأخذ قسطاً من الراحة في غرفتها، وهي متمدة في سريرها الخشبي الذي نامت عليه بليلتها الأولى بأحضان الموتي منذ عشر سنين، والكسل قائماً على جسمه قد أنهكه جدا، فيما خارج الدار كان الهواء رطباً، وجاراً بعض النشأة، والنهار يسحب أنيابه. استغرق سلاسل في التفكير طويلا، وشغل باله المهدور، كسار خاوية على أنقاضها، كل هذا التفكير، ان كان داخل البيت أو كان خارجه في الدائرة. اتخذت أفكاره هذه في البداية طابعاً حساداً، وغير عادي تماماً كترجاج مكسور حسد الحواف. لم يفكر بما سيؤول إليه راتبه الشهر القادم، وماذا ينتقصه، وكما يزيد، ولا إجابته المرزع التقديم عليها، ولا أنه التي تخاف عليه، وهو بهذا العمر التي تجاوز فيه سن الشباب، وطلعت له بعض الشعيرات البيضاء في فوهه.

## مقالة للشطي

عندما غزا الأمم الموعج منطقة البطن المنتفخة بعض الشيء، والذي يتحرك من يمينها إلى شمالها بركة شبه بدولية في منطقة السرة التي غارت في مقبلة بين حين وآخر، وبدا كالليومنة الذابلة، وهو مغمض العينين، غائرهم. أخذ يفكر، وهو في فراشه، بما كان يعيق عمله في الدائرة بالأوقات العادية، ويزعجه، خلافاً من صديقه (عزيز) . حيث يصل الجبال بيدهما إلى حد الصباح، وبعدها يعودون أصاب، وحبائب، كما يقولون هم، ويصفهم زملائهم، وهذه تحتاج خلفاتهم المستمرة بلا طائل. وكذلك باتون على نكر الاقلام الجديدة في دور السينما عندما يظفون بيدهما "من وديس". أما في البيت فقصوت القدر، وهو فوق طياخ الغسان يغني، يصفر ويتواصل مزعج فيما أمه تأخذ قسطاً من الراحة في غرفتها، وهي متمدة في سريرها الخشبي الذي نامت عليه بليلتها الأولى بأحضان الموتي منذ عشر سنين، والكسل قائماً على جسمه قد أنهكه جدا، فيما خارج الدار كان الهواء رطباً، وجاراً بعض النشأة، والنهار يسحب أنيابه. استغرق سلاسل في التفكير طويلا، وشغل باله المهدور، كسار خاوية على أنقاضها، كل هذا التفكير، ان كان داخل البيت أو كان خارجه في الدائرة. اتخذت أفكاره هذه في البداية طابعاً حساداً، وغير عادي تماماً كترجاج مكسور حسد الحواف. لم يفكر بما سيؤول إليه راتبه الشهر القادم، وماذا ينتقصه، وكما يزيد، ولا إجابته المرزع التقديم عليها، ولا أنه التي تخاف عليه، وهو بهذا العمر التي تجاوز فيه سن الشباب، وطلعت له بعض الشعيرات البيضاء في فوهه.

## مقالة للشطي

عندما غزا الأمم الموعج منطقة البطن المنتفخة بعض الشيء، والذي يتحرك من يمينها إلى شمالها بركة شبه بدولية في منطقة السرة التي غارت في مقبلة بين حين وآخر، وبدا كالليومنة الذابلة، وهو مغمض العينين، غائرهم. أخذ يفكر، وهو في فراشه، بما كان يعيق عمله في الدائرة بالأوقات العادية، ويزعجه، خلافاً من صديقه (عزيز) . حيث يصل الجبال بيدهما إلى حد الصباح، وبعدها يعودون أصاب، وحبائب، كما يقولون هم، ويصفهم زملائهم، وهذه تحتاج خلفاتهم المستمرة بلا طائل. وكذلك باتون على نكر الاقلام الجديدة في دور السينما عندما يظفون بيدهما "من وديس". أما في البيت فقصوت القدر، وهو فوق طياخ الغسان يغني، يصفر ويتواصل مزعج فيما أمه تأخذ قسطاً من الراحة في غرفتها، وهي متمدة في سريرها الخشبي الذي نامت عليه بليلتها الأولى بأحضان الموتي منذ عشر سنين، والكسل قائماً على جسمه قد أنهكه جدا، فيما خارج الدار كان الهواء رطباً، وجاراً بعض النشأة، والنهار يسحب أنيابه. استغرق سلاسل في التفكير طويلا، وشغل باله المهدور، كسار خاوية على أنقاضها، كل هذا التفكير، ان كان داخل البيت أو كان خارجه في الدائرة. اتخذت أفكاره هذه في البداية طابعاً حساداً، وغير عادي تماماً كترجاج مكسور حسد الحواف. لم يفكر بما سيؤول إليه راتبه الشهر القادم، وماذا ينتقصه، وكما يزيد، ولا إجابته المرزع التقديم عليها، ولا أنه التي تخاف عليه، وهو بهذا العمر التي تجاوز فيه سن الشباب، وطلعت له بعض الشعيرات البيضاء في فوهه.

## مقالة للشطي

عندما غزا الأمم الموعج منطقة البطن المنتفخة بعض الشيء، والذي يتحرك من يمينها إلى شمالها بركة شبه بدولية في منطقة السرة التي غارت في مقبلة بين حين وآخر، وبدا كالليومنة الذابلة، وهو مغمض العينين، غائرهم. أخذ يفكر، وهو في فراشه، بما كان يعيق عمله في الدائرة بالأوقات العادية، ويزعجه، خلافاً من صديقه (عزيز) . حيث يصل الجبال بيدهما إلى حد الصباح، وبعدها يعودون أصاب، وحبائب، كما يقولون هم، ويصفهم زملائهم، وهذه تحتاج خلفاتهم المستمرة بلا طائل. وكذلك باتون على نكر الاقلام الجديدة في دور السينما عندما يظفون بيدهما "من وديس". أما في البيت فقصوت القدر، وهو فوق طياخ الغسان يغني، يصفر ويتواصل مزعج فيما أمه تأخذ قسطاً من الراحة في غرفتها، وهي متمدة في سريرها الخشبي الذي نامت عليه بليلتها الأولى بأحضان الموتي منذ عشر سنين، والكسل قائماً على جسمه قد أنهكه جدا، فيما خارج الدار كان الهواء رطباً، وجاراً بعض النشأة، والنهار يسحب أنيابه. استغرق سلاسل في التفكير طويلا، وشغل باله المهدور، كسار خاوية على أنقاضها، كل هذا التفكير، ان كان داخل البيت أو كان خارجه في الدائرة. اتخذت أفكاره هذه في البداية طابعاً حساداً، وغير عادي تماماً كترجاج مكسور حسد الحواف. لم يفكر بما سيؤول إليه راتبه الشهر القادم، وماذا ينتقصه، وكما يزيد، ولا إجابته المرزع التقديم عليها، ولا أنه التي تخاف عليه، وهو بهذا العمر التي تجاوز فيه سن الشباب، وطلعت له بعض الشعيرات البيضاء في فوهه.

كل يوم معلومة ...

## كيف تتغلب على النعاس المفرد أثناء القيادة؟



تتنوع وتختلف أسباب حوادث الطرق؛ ومن أخطر ما يمكن أن تشعر به هو النعاس أثناء القيادة وشعورك بعدم قدرتك على المقاومة أكثر، هنا يجب عليك أن تتبع هذه النصائح لتعرف كيف تتجنب هذا الشعور من أجل تفادي حوادث الطرق.

و يُصنف النعاس أثناء القيادة على أنه واحد من أكبر أسباب وقوع الحوادث على الطرق بنسبة كبيرة، لذا يجب علينا التنبيه عن هذا الأمر وتقديم بعض النصائح لتجنب النعاس أو النوم أثناء القيادة كما تهتم الشركات أيضاً بتقديم الأنظمة الذكية على بعض السيارات الحديثة.

نصائح للتغلب على النعاس أثناء القيادة:

1- تجنب القيادة أثناء التعب:  
يجب عليك عدم القيام بعملية القيادة إلا وأنت في كامل لياقتك وتركيزك خاصة أثناء القيادة لفترات أو رحلات طويلة.

2- تقسيم الرحلة لأجزاء:  
بمعنى أنه إذا كانت المسافة المقطوعة طويلة، يجب عليك جدولته فترات الراحة على الرحلة كل ساعتين تقريباً، حيث يمكنك الوقوف في مكان آمن وأخذ قسط كاف من الراحة، كما يمكنك الاستعانة بنظام الملاحة GPS للتعرف على أماكن الوقوف والاستراحة الموجودة على طول طريق السفر.

3- درجة حرارة السيارة:  
انتبه جيداً لهذا الأمر الذي يتجاهله الكثير من السائقين، حيث إن درجة الحرارة المنخفضة داخل مقصورة السيارة تساعد على النعاس، لذا عند بداية التسارع بهذا الشيء يجب عليك إغلاق مكيف السيارة وفتح النوافذ حتى تستعيد الانتباه مرة أخرى.

4- تجنب تناول طعام دسم:  
تناول الوجبات السميكة ربما يفضلها بعض الأشخاص سواء قبل أو وسط الرحلة، لكن حقيقة هي أمر غير مرغوب به أثناء القيادة؛ لأنه يزيد من فرصة نعاس السائق أثناء القيادة.

5- مشغل الوسائط MP3:  
على حسب نوع شخصيتك يمكنك الاستفادة من مشغل الوسائط في عدة أشياء مثل تشغيل الموسيقى أو الأخبار أو حتى محتوى تعليمي، مما يعمل على زيادة انتباهك ويُبعد عن النوم، مع الأخذ في الاعتبار أنه سلاح ذو حدين، حيث يجب عليك الانتباه مع الطريق وعدم المشتت مع الشيء الذي تستمع.

6- تناول الماء ومشروبات الطاقة:  
تعلم هذه المشروبات بالإضافة إلى العصائر والقهوة على زيادة تركيزك، كما أنه يوجد عامل غير مباشر لفائدتها ألا وهو زيادة حاجتك إلى التبول، مما يجعلك تتوقف لتصفاء حاجتك وأخذ استراحة ومن ثم العودة مرة أخرى لعملية القيادة بتركيز أعلى.

7- نصائح استخدام نظام كشف النعاس:  
يقوم النظام بتتبعك عند كشف النعاس أو التعب الناتج عن عملية القيادة، أما إذا كان التعب والإرهاق موجوداً مسبقاً فلا يجب أن تكون خلف عجلة القيادة من الأساس.

8- عند تنبيه النظام لك يجب أن تتوقف وتأخذ قسطاً من الراحة في أي مكان عام وآمن، كما يمكنك طلب المساعدة من نظام الملاحة GPS للعثور على أقرب الأماكن بالنسبة لك.

## نحو مستقبل أفضل ... لهم

### الزوجة المتطلبة مؤشر خطير ينذر بنهاية العلاقة الزوجية

الزوجة المتطلبة اعتمادية، فهي تحتمل زوجها مسؤولة إسعادها مهما كان مشغولاً أو ظروفه لا تسمح، وهي لا تقبل بأي مبررات، هي فقط تضع رغباتها واحتياجاتها نصب عينيه، وعلى زوجها تحقيقها مهما كان الثمن.

4 - الزوجة المتطلبة تبني توقعات داخل عقلها دون أن تتحقق منها تعتمد الزوجة المتطلبة على أسلوب اللوم والانتقاد، لذا فهي تميل إلى خلق سيناريوهات تدين زوجها طوال الوقت حتى لو كانت هذه السيناريوهات مجرد توقعات لم تتحقق منها، فهي لا تحاول التواصل مع زوجها من أجل توضيح الحقيقة، هي فقط تبني توقعات داخل عقلها، وتتصرف مع زوجها بناء على توقعاتها.

5 - الزوجة المتطلبة تسيء الظن لأن هدفها المستمر هو وضع زوجها في قفص الاتهام بالتقصير ودفعه للشعور بالذنب تجاهها، فالتزوجة المتطلبة تسيء الظن بزوجها طوال الوقت، ولا تحاول وضع نفسها مكان زوجها حتى تسامحه على تقصيره أولاً.



يشغلها هو الرد على زوجها بأي كلمات تشعرها بالانتقاد، حتى لو كانت هذه الكلمات لا تحل المشكلة، بل تضاعف حجمها.

3 - الزوجة المتطلبة اعتمادية الشخصية السوية تعتمد على نفسها لتتحقق جزءاً من أمن سعادتها، ولكن

2 - الزوجة المتطلبة متسرعة في الرد من الحكمة أن تنصت الزوجة باهتمام لحديث زوجها، وتفكر جيداً قبل أن ترد عليه على أن تزيد النقاشات حدة وتتضخم المشاكل بينهما، ولكن الزوجة المتطلبة لا تحاول التفكير في ردودها، فكل ما

أما الزوجة المتطلبة، فنظرتها محدودة، هي تركز فقط على السلبات، ومهما فعل زوجها أموراً عظيمة من أجلها، أو قدم تضحيات كبيرة، فإنها تتجاهل كل هذا، وترتكز فقط على أخطائه البسيطة، ولا تتوقف عن تذكره بها ولومه عليها.

الزوجة المتطلبة هي التي لا تشعر بالرضى مهما قدم لها زوجها وبذل الجهد من أجلها، فهي لا تتوقف عن انتقاده ولومه ودفقه للشعور بالذنب والتقصير، وهذا النوع من الزوجات يصيب الأزواج بالإحباط، ومع مرور الوقت يتوقف الزوج عن بذل مجهود من أجل زوجته لأنه يعلم أنها لن ترضى أبداً، كما يبدئي تقديره الذاتي لأنه يشعر بأنه غير كافٍ، وهذا مؤشر خطير ينذر بانتهاء الزواج.

من خلال قراءة السطور القادمة، يمكنك التعرف إلى سمات الزوجة المتطلبة، وتجنب هذه الأساليب تماماً في علاقتك بزوجك، حتى تحافظي على صحة واستقرار وسعادة وراودك.

1 - الزوجة المتطلبة نظرتها محدودة وترتكز على السلبات لا يوجد شخص مثالي يحسن التصرف في جميع الأوقات، نحن جميعاً بشر نخطئ ونصيب، والصحيح أن تكون نظرة الزوجة لزوجها شمولية، أي تنظر لتصرفاته عموماً، وبالتالي تتمكن تلقائياً من التقاضي عن أخطائه البسيطة لأنه تستطيع رؤية الكثير من الإيجابيات التي يفعلها من أجلها.

## سلوكيات ...

### 6 نصائح ذهبية لسعادة طفلك كل يوم في المدرسة

وتشعره بالسعادة والراحة والدعم.

5- اجعلي طفلك يردد كلمات التشجيع

بثني فقره التشجيع ضمن روتين الصباح. قبل خروج طفلك من المنزل، اجعليه يقف أمام المرأة، ويبرد أنه تمي وشجاع ومحبوب وناجح وقوي، سوف تتعكس هذه العادة على نفسية طفلك وتكوين شخصيته بشكل مثير.

6- احتفلي مع طفلك بانتباه اليوم الدراسي بنجاح وسعادة عندما ينجح طفلك في إنهاء اليوم الدراسي وهو سعيد، احتفلي معه بهذا الإنجاز.

7- اطمعني قبلة حنوناً على كف طفلك، وأخبره أنها موجودة على كفه طوال اليوم، عندما يشعر أنه ليس بخير، يمكنه وضع كفه على خده ليحصل على قبلة ماما التي تمنمته

السعادة على مدار اليوم.

3- ضع رسالة حب لطفلك في صندوق الجداء

اكتبي رسالة قصيرة لطفلك، تخبره فيها بحبك له وفخر به، أو افتقار له، عندما يقرأ طفلك رسالتك، سوف يشعر أنك بجواره، وسوف تشعره كلماتك بالحب والاهتمام والسعادة.

إذا كان طفلك صغيراً ولا يستطيع القراءة، اجعلي رسالتك مليئة بالرسومات الملونة التي تخبره بحبك له، مثل القلوب والفرشاشات والنجمات اللاصقة.

4- أرسلني قبلة حنوناً مع طفلك

اطبعني قبلة حنوناً على كف طفلك، وأخبره أنها موجودة على كفه طوال اليوم، عندما يشعر أنه ليس بخير، يمكنه وضع كفه على خده ليحصل على قبلة ماما التي تمنمته

السعادة على مدار اليوم.

3- ضع رسالة حب لطفلك في صندوق الجداء

اكتبي رسالة قصيرة لطفلك، تخبره فيها بحبك له وفخر به، أو افتقار له، عندما يقرأ طفلك رسالتك، سوف يشعر أنك بجواره، وسوف تشعره كلماتك بالحب والاهتمام والسعادة.

إذا كان طفلك صغيراً ولا يستطيع القراءة، اجعلي رسالتك مليئة بالرسومات الملونة التي تخبره بحبك له، مثل القلوب والفرشاشات والنجمات اللاصقة.

4- أرسلني قبلة حنوناً مع طفلك

اطبعني قبلة حنوناً على كف طفلك، وأخبره أنها موجودة على كفه طوال اليوم، عندما يشعر أنه ليس بخير، يمكنه وضع كفه على خده ليحصل على قبلة ماما التي تمنمته

السعادة على مدار اليوم.

3- ضع رسالة حب لطفلك في صندوق الجداء

اكتبي رسالة قصيرة لطفلك، تخبره فيها بحبك له وفخر به، أو افتقار له، عندما يقرأ طفلك رسالتك، سوف يشعر أنك بجواره، وسوف تشعره كلماتك بالحب والاهتمام والسعادة.

إذا كان طفلك صغيراً ولا يستطيع القراءة، اجعلي رسالتك مليئة بالرسومات الملونة التي تخبره بحبك له، مثل القلوب والفرشاشات والنجمات اللاصقة.

4- أرسلني قبلة حنوناً مع طفلك

اطبعني قبلة حنوناً على كف طفلك، وأخبره أنها موجودة على كفه طوال اليوم، عندما يشعر أنه ليس بخير، يمكنه وضع كفه على خده ليحصل على قبلة ماما التي تمنمته

السعادة على مدار اليوم.

3- ضع رسالة حب لطفلك في صندوق الجداء

اكتبي رسالة قصيرة لطفلك، تخبره فيها بحبك له وفخر به، أو افتقار له، عندما يقرأ طفلك رسالتك، سوف يشعر أنك بجواره، وسوف تشعره كلماتك بالحب والاهتمام والسعادة.

إذا كان طفلك صغيراً ولا يستطيع القراءة، اجعلي رسالتك مليئة بالرسومات الملونة التي تخبره بحبك له، مثل القلوب والفرشاشات والنجمات اللاصقة.

4- أرسلني قبلة حنوناً مع طفلك

اطبعني قبلة حنوناً على كف طفلك، وأخبره أنها موجودة على كفه طوال اليوم، عندما يشعر أنه ليس بخير، يمكنه وضع كفه على خده ليحصل على قبلة ماما التي تمنمته

السعادة على مدار اليوم.

3- ضع رسالة حب لطفلك في صندوق الجداء

اكتبي رسالة قصيرة لطفلك، تخبره فيها بحبك له وفخر به، أو افتقار له، عندما يقرأ طفلك رسالتك، سوف يشعر أنك بجواره، وسوف تشعره كلماتك بالحب والاهتمام والسعادة.

إذا كان طفلك صغيراً ولا يستطيع القراءة، اجعلي رسالتك مليئة بالرسومات الملونة التي تخبره بحبك له، مثل القلوب والفرشاشات والنجمات اللاصقة.

4- أرسلني قبلة حنوناً مع طفلك

اطبعني قبلة حنوناً على كف طفلك، وأخبره أنها موجودة على كفه طوال اليوم، عندما يشعر أنه ليس بخير، يمكنه وضع كفه على خده ليحصل على قبلة ماما التي تمنمته

السعادة على مدار اليوم.

3- ضع رسالة حب لطفلك في صندوق الجداء

اكتبي رسالة قصيرة لطفلك، تخبره فيها بحبك له وفخر به، أو افتقار له، عندما يقرأ طفلك رسالتك، سوف يشعر أنك بجواره، وسوف تشعره كلماتك بالحب والاهتمام والسعادة.

إذا كان طفلك صغيراً ولا يستطيع القراءة، اجعلي رسالتك مليئة بالرسومات الملونة التي تخبره بحبك له، مثل القلوب والفرشاشات والنجمات اللاصقة.

4- أرسلني قبلة حنوناً مع طفلك

اطبعني قبلة حنوناً على كف طفلك، وأخبره أنها موجودة على كفه طوال اليوم، عندما يشعر أنه ليس بخير، يمكنه وضع كفه على خده ليحصل على قبلة ماما التي تمنمته

السعادة على مدار اليوم.

3- ضع رسالة حب لطفلك في صندوق الجداء

اكتبي رسالة قصيرة لطفلك، تخبره فيها بحبك له وفخر به، أو افتقار له، عندما يقرأ طفلك رسالتك، سوف يشعر أنك بجواره، وسوف تشعره كلماتك بالحب والاهتمام والسعادة.

إذا كان طفلك صغيراً ولا يستطيع القراءة، اجعلي رسالتك مليئة بالرسومات الملونة التي تخبره بحبك له، مثل القلوب والفرشاشات والنجمات اللاصقة.

4- أرسلني قبلة حنوناً مع طفلك

اطبعني قبلة حنوناً على كف طفلك، وأخبره أنها موجودة على كفه طوال اليوم، عندما يشعر أنه ليس بخير، يمكنه وضع كفه على خده ليحصل على قبلة ماما التي تمنمته

السعادة على مدار اليوم.

3- ضع رسالة حب لطفلك في صندوق الجداء

اكتبي رسالة قصيرة لطفلك، تخبره فيها بحبك له وفخر به، أو افتقار له، عندما يقرأ طفلك رسالتك، سوف يشعر أنك بجواره، وسوف تشعره كلماتك بالحب والاهتمام والسعادة.

إذا كان طفلك صغيراً ولا يستطيع القراءة، اجعلي رسالتك مليئة بالرسومات الملونة التي تخبره بحبك له، مثل القلوب والفرشاشات والنجمات اللاصقة.

4- أرسلني قبلة حنوناً مع طفلك

اطبعني قبلة حنوناً على كف طفلك، وأخبره أنها موجودة على كفه طوال اليوم، عندما يشعر أنه ليس بخير، يمكنه وضع كفه على خده ليحصل على قبلة ماما التي تمنمته

السعادة على مدار اليوم.

3- ضع رسالة حب لطفلك في صندوق الجداء

اكتبي رسالة قصيرة لطفلك، تخبره فيها بحبك له وفخر به، أو افتقار له، عندما يقرأ طفلك رسالتك، سوف يشعر أنك بجواره، وسوف تشعره كلماتك بالحب والاهتمام والسعادة.

إذا كان طفلك صغيراً ولا يستطيع القراءة، اجعلي رسالتك مليئة بالرسومات الملونة التي تخبره بحبك له، مثل القلوب والفرشاشات والنجمات اللاصقة.

4- أرسلني قبلة حنوناً مع طفلك

اطبعني قبلة حنوناً على كف طفلك، وأخبره أنها موجودة على كفه طوال اليوم، عندما يشعر أنه ليس بخير، يمكنه وضع كفه على خده ليحصل على قبلة ماما التي تمنمته

السعادة على مدار اليوم.



تسعى كل أم لسعادة طفلها، ووجود الطفل بعيداً عن أنظار الأم، على سبيل المثال فترة تواجد في المدرسة، يُشعر بعض الأمهات بصعوبة

الحفاظ على سعادة أطفالهن طوال اليوم الدراسي، والحقيقة أن الأطفال أقوياء ويتمتعون بالبروتة، ويتكئون من العثور على سعادتهم في أي مكان،

فقط عبر بعض التشجيع الأم، تابعي القراءة لتحصيلي على 6 نصائح ذهبية تساعدك في الحفاظ على طفلك سعيداً في

## المطبخ ...

### كيك التمر بالزبادي



المقادير:  
- طحين : ٢ كوب  
- سكر البودرة : كوب  
- التمر : كوب (مزروع النواة)  
- الزيت النباتي : ثلاث أرباع الكوب  
- زبادي : علية  
- البيض : ٤ حبات  
- بيكنج بودر : ٢ ملعقة صغيرة  
- الفانيليا : نصف ملعقة صغيرة

طريقة التحضير:  
حمي الفرن على درجة حرارة ١٨٠ مئوية.  
ضعي البيض، والفانيليا، والسكر، واخفقي المكونات حتى تتجانس، ثم أضيفي الزبادي واستمري في الخفق جيداً.  
أضيفي الزيت تدريجياً، واخفقي المزيج حتى لصحالي نصف ساعة حتى تنضج، ثم قدميها.

أضيفي البيكنج باودر مع الاستمرار في الخفق حتى تمام التجانس.  
في وعاء الخلاط الكهربائي، أضيفي التمر إلى خليط الكيك وقلبي المكونات قليلاً بواسطة سبوتولا.  
أضفي صينية فرن، وادهنيها بالزبدة، ورشها بالقليل من الطحين، ثم اسكبي خليط الكيك في الصينية وأدخليها إلى الفرن لصحالي نصف ساعة حتى تنضج، ثم قدميها.

## طبيبيك في بيتك ...

### أضف العصائر الطبيعية إلى نظامك الغذائي لشعور بالطاقة والحيوية

واحدة فقط من كل ١٠ منا يلبي هذا المطلب، ويمكن الحصول على حصة واحدة من الفاكهة كل يوم من خلال كأس سعة ٨ أونصات من عصير الفاكهة الطبيعية ١٠٠٪.

ومن أهم عصائر الفاكهة التي تساعد على توفير طاقة موقوتة إلى جانب طعمها اللذيذ:

عصير تفاح

عصير البرتقال

عصير الرمان

عصير العنب

وأشار الخبراء إلى أهمية جعل هذه المشروبات طبيعية ١٠٠٪ دون إضافة أي مواد صناعية أو محليات، فيما يمكن دمجها مع مكونات طبيعية أخرى تساهم في الحفاظ على طاقة الجسم، ودعم الصحة العقلية والجسدية.



وفير في الفاكهة وعصير الفاكهة، وثبت أن الحصول على الوجبتين الموصى بهما أو أكثر من الفاكهة يومياً أمر مهم بالنسبة لمعظمنا.

وأفادت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها أن

وبحسب المصنخين إن الطريقة الأكثر مباشرة وأسهلة وصحية لاستخراج الطاقة مما نشره هي من خلال مصدر جيد للكربوهيدرات الكربوهيدرات للبروتينات المفصلة لجسامنا: فهي أول مدخلات

المؤدى للإصابة بها. ضوء الشمس، بعض الأشخاص يعانون من ضوء الشمس، لذا عند تعرضهم لها تزداد فرص الإصابة بالعدوى للجسم، والتورم والجفاف عليك تجنب التعرض لأشعة الشمس حال أنك شخص تعاني من حساسية ضوء الشمس.

## نصائح طبية ...

### ما أكثر الأشياء التي تصيبك بالحساسية؟

وجود مادة اللاكتوس التي تسبب الإصابة بالحساسية الشديدة لدى الكثيرين وخاصة الأطفال.

- الدودة الشهرية، هناك عدد قليل من النساء اللاتي يعانين من الحساسية تجاه الهرمونات، ويزداد لديهن الإصابة بقرحات الفم، والطفح الجلدي، والسبب وصول هرمون البروجسترون إلى ذروته بالجسم.

- من أغرب أنواع الحساسية حساسية النقص، بعض الأشخاص يعانون من الانهيار الجلد التحسسي عند لمس النقص، والسبب هو البكتريا الموجودة في العسلات المعدنية، لذا يفضل تقليل التعامل مع مثل هذه النقص.

- كما أوضح التقرير، إن بعض الأشخاص يعانون من حساسية البالونات، والسبب

المؤدى للإصابة بها. ضوء الشمس، بعض الأشخاص يعانون من ضوء الشمس، لذا عند تعرضهم لها تزداد فرص الإصابة بالعدوى للجسم، والتورم والجفاف عليك تجنب التعرض لأشعة الشمس حال أنك شخص تعاني من حساسية ضوء الشمس.

المؤدى للإصابة بالحساسية من الأمور المزمنة التي تصاب بها الكثيرين، والسبب في الإصابة بها هو التعرض لبعض الأسباب التي تثير الحساسية في الجسم، فنجد أن الأشخاص المصابين بالحساسية يعانون من بعض الأعراض المزمنة، كالطفح الجلدي والتورم وعدم التركيز.

ولعلاج الحساسية يجب التعرف على السبب

المؤدى للإصابة بالحساسية من الأمور المزمنة التي تصاب بها الكثيرين، والسبب في الإصابة بها هو التعرض لبعض الأسباب التي تثير الحساسية في الجسم، فنجد أن الأشخاص المصابين بالحساسية يعانون من بعض الأعراض المزمنة، كالطفح الجلدي والتورم وعدم التركيز.

ولعلاج الحساسية يجب التعرف على السبب

مرقأ

غزل عراقي

كصبت بيه البالي حيل باحليل
طحنت الناس كلها تصيح باحليل
تعال خالي شوفه شلون باحليل
أثر فراغك ما ظل حيل بييه

\*علمين جاي تسنال عن الاحوال
الحمد لله بغيايالك حيل تعبسان
الحمسرة البيه اجني ومحد يشوف
مثل حسرة الصورة ابنت عميمان

مع الشيسيريك

facebook

يقول نزار قباني

قد نساخ مرة، إثنان، ثلاثة
لكن في كل مرة نفقد شيء ما،
قد يكون
الثقة أو الإهتمام، أو الحب

شخصيات من التاريخ

«فران سيلاك» الرجل الأوفر حظا في الحياة

قصة واقعية في حقيقة



نجاة من الموت 7 مرات...

ولد فرانك سيلاك في كرواتيا ، وذلك في يوم 14 من شهر يونيو ، لعام 1929 عامًا من الميلاد ، وقد بلغ من عمره 88 عامًا ، وقد عمل سيلاك كمدرس للموسيقى ، وذلك في مدينة من المدارس الحكومية ، والجدير بالذكر ، أنه كان يتمتع بحياة هادئة ، تخلو من أية مشاكلات ، وظل كذلك إلى أن تعرض لحادث في عام 1922 من الميلاد ، والذي كان له دور كبير ، في تغير مجريات أمور حياته ، وتنازل عليه للعصاب ، والحوادث ، واحدة تلو الأخرى ، إلى أن حالته الخطير في الأخير ، وإتمام فوزه الساحق في لعبة البانصيب . في عام 1922 من الميلاد ، كان فران سيلاك أحد القطاران الهنري ، فاختل توازن القطار بسبب الحروق الطفيفة ، ولكنه نجى أيضا ، فقرر إلى يعود إلى شراء السيارات مرة أخرى ، ونات يوم من الأيام ، وبينما هو يسير في طريقه ، التقى بسيارة ليمبو ، ولكنه المفاجأة أنه كان حيا ، ورجا أيضا ، أما في عام 2005 من الميلاد ، فقد قرر أن يقوم بشرائه إحدى بطاقات البانصيب ، بغرض التسليه ، لا أكثر ، والمفاجأة أن بطاقته ربحت ، ما يقارب مليون ، و 100 ألف دولار أمريكي ، ومن هنا وصف بأنه الرجل صاحب أوفر حظ في العالم ، على الإطلاق .



صورة ومقال

حدث في مثل هذا اليوم

١٨٠١ - الحملة الفرنسية على مصر بقيادة الجنرال جاك فرانسوا ميغو تغادر الأراضي المصرية.
١٨٦٧ - العلم الأمريكي يرتفع للمرة الأولى في ألاسكا، ويشير ذلك إلى انتقال ملكية تلك المنطقة من الإمبراطورية الروسية إلى الولايات المتحدة.
١٨٩٨ - الولايات المتحدة تحلل بورتوريكو.
١٩٤٤ - الاتحاد السوفيتي يغزو تشيكوسلوفاكيا.
١٩٧٠ - الرئيس السوري نور الدين الأتاسي يقدم استقالته من جميع مناصبه احتجاجا على تدخل الجيش في الحياة السياسية وعلى ممارسات رفعت الأسد شقيق وزير الدفاع حافظ الأسد.
١٩٩١ - الاتحاد السوفيتي يرجع علاقاته مع إسرائيل منذ أن قطعت في عام ١٩٦٧ بعد حرب الأيام الستة.
٢٠٠٩ - تجسيرات انتحارية في اجتماع بمدينة بيشين الإيرانية في محافظة سيستان وبلوشستان من قبل مجموعة جند الله، أسفرت عن مقتل ٤٣ شخصا على الأقل بينهم عدة قادة بارزين

اختبارات شخصية...

ورقة الخريف تكشف الكثير عن صفاتك

Colorful leaves numbered 1-6 with corresponding personality traits in Arabic.

كلمات متقاطعة

Crossword puzzle grid with clues in Arabic.

أبراج

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
قضاء ليلة رومانسية في المنزل مع الحبيب قد يحسن العلاقة بينكما. علاقتك متوترة مع الأصدقاء هذه الفترة، ولكن ربما يحدث موقف ما اليوم يغير العلاقة تماما إما للأفضل أو للأسوأ. ستكتشف اليوم أن أصدقاءك أصبحوا أعداءك.

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
تظن أن من حولك لا يحبونك ولا يهتمون بك. إذا كنت أعزب، قد تسوء حالتك ويتغير مزاجك. ابتمسم للحياة. إذا أصررت على التفكير في المشاكل، لن تجد من يساعدك عن سبب حزنك وتغير مزاجك. حاول أن تسعد نفسك من خلال القيام بأشياء تحبها.

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
ربما تجد اليوم نفسك في موقف محرج فيما أن تقول الصدق لكي تصارح من أمامك بحقيقة ما، أو تكذب لتخفي عنه شيئا ما. قد يكون الخيار صعبا، أحيانا، خاصة إذا كنت تخاف من أن تؤدي مشاعر الآخرين. لا تتخلل عن مبادئك وأخلاقك.

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
دل نفسك واهتم بصحتك، خاصة إذا شعرت بالتعب هذا اليوم. قد تراجع أداؤك ومستواك في العمل تدريجيا بسبب العمل لفترات طويلة. إذا كانت لديك فرصة لقضاء بعض الوقت في المنزل، يفضل أن تستغله في النوم والراحة. من الأفضل دائما أن تكون حكيمًا وغير متسرع في اتخاذ قراراتك، حتى وإن استغرقت وقتًا طويلاً.

الأسد: 23 تموز - 22 آب
ربما تهتم باحتياجات ومطالب الآخرين أكثر من مطالبك الشخصية. يجب أن يكون هناك توازن بين الأناثية وتكران الذات. لا تضع بنفسك من أجل خدمة الآخرين. من المهم جدا أن تفكر في نفسك أولا.

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
لا ترفع صوتك اليوم على الأشخاص الذين يساعدونك ويدعمونك باستمرار. لا تعط الفرصة لأي شخص لكي يحدك لمشاكله، بل يجب عليك أن تحلها بنفسك. لديك فرصة اليوم لكي تعيش حياة سعيدة للابد، فحاول أن تستغلها.

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
هل تفكر في التغيير هذه الفترة؟ إذا شعرت أن حياتك أصبحت مملة وغير سعيدة، أمامك أكثر من فرصة اليوم للتغيير. كل ما عليك فعله أن تتحدث ما تريد أن تغيره. إذا فكرت في قضاء يومك في المنزل، غير مكان قطع الأثاث وترتيبها بطريقة مختلفة.

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
لديك قدرة غير عادية على حل مشاكلك في وقت قصير جدا. إذا واجهت مشكلة ما تعامل معها وحدها. لا تتسكع ما ستعتمد اليوم على بعض الأشخاص، بل تأكد من كل خبر ومعلومة بنفسك. ستعلم أشياء جديدة اليوم بسبب اختلافك ببعض الأشخاص الذين لم تتنا. سنا.

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
ابدل كل جهدك اليوم حتى تتواصل مع شخص ما انتقطع الاتصال بيبك وبينه لعدة أشهر. ربما يعفك هذا الشخص في البداية ولكن حاول أكثر من مرة. لا بأس إذا أرسلت له خطابا تروي له وضعك وسبب عدم اتصالك به الفترة الماضية. مع هذا الشخص يعرف أنك تهتم به ولم تنسه.

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
تشعر بقوة العاطفة وتزداد رغبتك في التقرب من الشريك الذي تكن له كل الحب والتقدير. إذا شعرت أن وضعك الصحي يتحسن، فهذا إجراء تطبيقي إرشادات أصحاب الاختصاص في مجال التغذية. لا تتخلل عن أصدقائك في الفترة الحالية.

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
المواقف السخيفة التي تتعرض لها اليوم قد تجعلك تشعر بأنك مضغوط وقلق. تفكر فجأة في الهروب من كل شيء مهما كانت النتائج. هروبك الآن لن يكون لصالحك فالتنتيجة ستكون أسوأ مما تتخيل. ركز على المهام التي تحتاج إلى سرعة وجودة الأداء.

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
تمر بظفر صعب اليوم وأنت بأبأس الحاجة إلى مساعدة الشريك لتجاوز ما تواجهه بأقل ضرر ممكن، فلا تتردد في الاتصال به. تنضم إلى إحدى الفرق أو المجموعات الرياضية وتواظب على المشاركة في جميع أنشطتها لكي تنقص وزنك وتحافظ على صحتك.

