

أكثر من 28 ألف طالب يباشرون دراساتهم العليا في الجامعات

التعليم تطلق استمارة التقديم إلى القبول المركزي للسنة الدراسية 2022 - 2023



دراساتهم العليا في الجامعات. وقالت الوزارة في بيان تلقته "الزوراء": إنه "انطلاقاً من برامجها وخططها العلمية وتحقيقاً لأهداف التنمية المستدامة والتزاماً بتوقعات التقييم الجامعي للعام الدراسي 2022/2023 استقبلت الجامعات العراقية 28 ألفاً و800 طالب في

والتي تابعة (www.dirasat-gate.org) إلى غاية 2022/10/4. وجدتت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ندوة أبحاثها الطلبة إلى تدقيق اختياراتهم والإستعانة بدليل الطالب الطلبة من خريجي الدور الأول والطالبة للتشويين بالدور الثاني إلى استمارة القبول المركزي عن طريق بوابة الدراسات والتخطيط

عدد المعاهد فيها عن عشرة فيمما حددت لخريجي فرع الفنون عشرة اختيارات لا يقل عدد المعاهد فيها عن خيارين. وأضاف: إنه يستمر تقديم الطلبة من خريجي الدور الأول والطالبة للتشويين بالدور الثاني إلى استمارة القبول المركزي عن طريق بوابة الدراسات والتخطيط

بغداد/ مصطفى العتايي: أطلقت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي استمارة التقديم الإلكترونية الخاصة بالقبول المركزي في الجامعات للسنة الدراسية 2022/2023، فيما باشر أكثر من 28 ألف طالب دراساتهم العليا في الجامعات. وذكر بيان لوزارة التعليم تلقته "الزوراء": إن وزارة التعليم العالي والبحث العلمي أطلقت استمارة التقديم الإلكترونية الخاصة بالقبول المركزي في الجامعات للسنة الدراسية 2022/2023. وأضاف: إن الوزارة حددت ضوابط القبول المركزي في قناة التقديم العامة أو قناة ذوي الشهداء بأن يكون الطالب من خريجي السنة الحادية أو الطالبة العارفين الوافدين الحاصلين على الشهادة الإعدادية العراقية أو ما تعادلها ومن مواليد 1998 وما بعده فيما يتوجب على خريجي الدراسة الإعدادية من الفرعين التطبيقي والإحيائي ملء خمسين اختياراً، وأن لا يقل عدد المعاهد فيها عن عشرة. فيما يملأ خريجو الفرع الأدبي ما لا يقل عن خمسة وعشرين اختياراً ولا يقل

العراق وفرنسا بصدد توقيع مذكرة تفاهم في مجال التدريب القضائي رئيس مجلس القضاء يؤكد ضرورة السيطرة على شح المياه ومواجهة التصحر



وتابع: "رئيس مجلس القضاء الأعلى أبدى دعمه لعمل الفريق وتوجيه الحاكم للتعاون مع المصارف المختصة لتأمين الإجراءات القانونية بحق من يخالف تعليمات وتوجيهات الفريق". في غضون ذلك، أعلن مجلس القضاء الأعلى أن العراق وفرنسا بصدد توقيع مذكرة تفاهم في مجال التدريب القضائي. وذكر مجلس القضاء في بيان: إن "رئيس مجلس القضاء الأعلى أن العراق وفرنسا بصدد توقيع مذكرة تفاهم في مجال التدريب القضائي". وأضاف أن "زيدان أطلع على مسودة مذكرة التفاهم للتعاون المتبادل في مجال التدريب القضائي التي من المؤمل توقيعها بين مجلس القضاء الأعلى والدرسة الوطنية للقضاء في فرنسا".

بغداد/ الزوراء: أكد رئيس مجلس القضاء الأعلى، فائق زيدان، أمس الأحد، مع ضرورة السيطرة على ملف شح المياه والطاقة ومواجهة ظاهرة التصحر بتعاون القضاء مع فريق دعم الطاقة، فيما أعلن مجلس القضاء الأعلى أن العراق وفرنسا بصدد توقيع مذكرة تفاهم في مجال التدريب القضائي. وقال المكتب الإعلامي لرئيس القضاء، في بيان ورد لـ "الزوراء": إن "الوزير استقبل رئيس فريق المبادرة الوطنية لدعم الطاقة وتقبل الانبعاثات جاسم الفخحي والوفد المرافق أعضاء الفريق". وأضاف أن "زيدان بحث معهم أوجه تعاون القضاء مع الفريق بغية السيطرة على موضوع شح المياه والطاقة ومواجهة ظاهرة التصحر والتغيرات المناخية".

روسيا تعلن القضاء على أكثر من 150 جندياً أوكرانيا

موسكو / متابعة الزوراء: أعلنت وزارة الدفاع الروسية أن القوات الأوكرانية تكبدت خسائر فادحة أثناء محاولتها التوسع في مناطق باتاجيا مقاطعة نيكولايف. وقالت وزارة الدفاع الروسية في الإفادة الصحفية، إن نظام كييف يواصل المحاولات الفاشلة لكسب موطئ قدم في مناطق معينة في اتجاه نيكولايف-كرمي مقاطعة نيكولايف. وتمت تصفية 110 مقاتلين. وفي منطقة كوراكوفو في جمهورية دونيتسك، تم توجيه ضربة بأسلحة عالية الدقة نفذتها القوات الجوية الروسية ما أسفر عن مقتل حوالي 50 مسلحاً أجنبياً. وفي مقاطعة خيرسون تم اعتراض 3 صواريخ أمريكية الصنع مضادة للرادار من الأوكرانية، وكبدت العديد من خسائر فادحة تمثلت في تدمير 17 مركبة قتال مشاة، بما في ذلك أربع مركبات قتال مشاة وطراز "برادي" أمريكية الصنع، و10 مركبات قتالية مصفحة المدرعة، و4 شاحنات صغيرة مزودة بمدافع رشاشة ثقيلة كما تم القضاء على أكثر من 150 جندياً، بالإضافة إلى ذلك أسقطت الدفاعات الجوية مقاتلة أوكرانية من طراز "سوس-25". ودمرت القوات الروسية خلال الـ 24 ساعة الماضية، باستخدام أسلحة عالية الدقة نقاط الانتشار المؤقت لوسائل لواء الهجوم الجوي الثامن وخزن للذخيرة بالقرب من منطقة كراماتورسك، بجمهورية دونيتسك الشعبية. وتمت تصفية أكثر من 120 جندياً أوكرانياً

وأوضحت أن القوات المسلحة الأوكرانية أطلقت يوم أمس 8 طائرات مسيرة ضربت أراضي محطة الطاقة النووية. وأكدت أن القوات الروسية تمكنت من تحديد الطائرات المسيرة بعد اقترابها من الخطوط بواسطة معدات الحرب الإلكترونية، والتخلص من النبال التي كانت تحملها في أماكن مهجورة على مسافة تزيد عن كيلومتر ونصف من المحيط الأمني للمحطة.

وجه كل منهما إلى الآخر اتهامات من العيار الثقيل

حرب كلامية بين ترامب وبايدن قبل أقل من شهرين من انتخابات التجديد النصفي في الكونغرس

ما انتخابات التجديد النصفي وما أهميتها؟ تجري الانتخابات التجديد النصفي في الثامن من نوفمبر المقبل، وسيبدأ انتخاب كل أعضاء مجلس النواب البالغ عددهم 435 عضواً وثلاث أعضاء مجلس الشيوخ أي 35 مقعداً من أصل 100. القضية الأبرز في هذه الانتخابات هي الترأس التاريخي للنسخ، حيث وصل لأعلى مستوى منذ 4 عقود. وتشير استطلاعات إلى أن الحزب الديمقراطي الحاكم سيخسر 23 مقعداً في مجلس النواب. بايدن يريد من حزبه الفوز في هذه الانتخابات من أجل دفع أجندته السياسية قدماً. ويعتبر الجمهوريون أن الانتخابات المرتقبة ستكون استفقاً على أداء إدارة بايدن.

فيديو على حسابه بموقع "تويتر"، ليل السبت الأحد، قال فيه إنه لا يعتبر أيًا من أنصار ترامب تهديداً للدولة. وأضاف: "أعتقد أن أي شخص يدعو إلى استعمال العنف ولا يدين العنف عندما يجري استخدامه، ويرفض الاعتراف عندما تفوز بالانتخابات، ويصر على تغيير الطريقة التي تحكم بها (...)، فهذا تهديد للديمقراطية". وقال بايدن في وصف مرفق بالفيديو إن "كل شيء نقوم به يعتمد على منصة الديمقراطية، وأولئك الذين يهددون تلك المنصة، يهددون روح هذه الأمة". وفي خطاب ألقاه بولاية فيلادلفيا دعماً لمرشحي الحزب الديمقراطي، دعا بايدن إلى إنقاذ "روح أمريكا"، متقدماً بنسبة من قال إنه "لا يخترمون الدستور" و"لا يؤمنون بسيادة القانون" و"لا يعترفون بإرادة الشعب".

والصراخ على التهديدات الحقيقية التي تؤثر في حرية الأمريكيين" وواحد "من أكثر الانتهاكات المروعة للسلسلة من جانب أي إدارة في التاريخ الأمريكي"، في إشارة إلى ما بايدن هو من دبر الأمر. كما شكك الرئيس السابق مجدداً في نتيجة الانتخابات الرئاسية لعام 2020 التي خسرها أمام بايدن. وقال ترامب: "الانتخابات الأمريكية يجب أن يقرها الشعب الأمريكي. وهذا لم يحدث على هذا النحو في 2020". وحضر ترامب إلى ويلكس بار البلدة الصغيرة الواقعة بالقرب من سكرانتون، مسقط رأس بايدن، من أجل دعم مرشحين جمهوريين في انتخابات التجديد النصفي المقبلة في 8 نوفمبر ولا سيما محمد أوز القليلة التي أصبح نجماً على الشاشة الصغيرة. نشر الرئيس الأمريكي الحالي، جو بايدن،

واشنطن / متابعة الزوراء: ترأس الرئيس الأمريكي الحالي، جو بايدن، وسلفه دونالد ترامب بالكمالات، ووجه كل منهما إلى الآخر الاتهامات من العيار الثقيل، وذلك قبل أقل من شهرين من انتخابات التجديد النصفي في الكونغرس الأمريكي المقررة في نوفمبر المقبل. وجاءت تصريحات ترامب، مساء السبت، خلال تجمع انتخابي في ولاية بنسلفانيا تمهيداً لانتخابات التجديد النصفي في الكونغرس الأمريكي، وفق ما أوردت وكالة "فرانس برس". وهذا أول ظهور علني لترامب منذ عملية التفتيش التي أجراها مكتب التحقيقات الفدرالي (إف بي آي) في مقر إقامته بممارالغو بولاية فلوريدا في مطلع أغسطس الماضي. وندد الماياردس الجمهوري بعملية التفتيش، واعتبر أنها تشكل "التمثال

مفوضية الانتخابات الليبية: لا تقدم في رفع "القوة القاهرة" التي حالت دون إجراء الانتخابات

المفوضية "لمباشرة إجراء الانتخابات فور الاتفاق على قاعدة دستورية وقوانين منظمة"، وفق المكتب الإعلامي لرئيس حكومة الوحدة الوطنية. ويأتي إعلان المفوضية الجديد التزاماً مع ترحيب دولي واسع بتعيين الأمم المتحدة لمبعوث أممي جديد بعد تسعة أشهر من استقالة المبعوث السابق، يان كوبيتش، وحث دول متزايدة الأطراف الليبية للمضي نحو التوافق على مواعيد جديدة وقريبة لإجراء الانتخابات. وعبرت العديد من العواصم الدولية عن ترحيبها بتعيين عبدالله باتيلي، فقد أكد وزير الخارجية الأمريكي، أنتوني بلينكن، أن دعم بلاده لجهود المبعوث الأممي الجديد للتوسط في اتفاق لوضع إطار دستوري وجداول زمنية للانتخابات في ليبيا" بحسب تقريره على حسابه. كما رحب مسؤول السياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي، جوزيب بوريل، بتعيين باتيلي، وأكد على دعم الاتحاد الأوروبي له. مشدداً على أهمية وجوده للعب وساطة بين الأطراف الليبية في سياق إنجاز انتخابات متوافقة عليها لحل الأزمة في ليبيا.

عليها رئيس مجلس النواب، عقيلة صالح، دون تصويت مجلس النواب، وبدون التوافق مع مجلس الدولة حولها. وكان رئيس المفوضية العليا للانتخابات الليبية، عماد السايح قد أوضح، خلال إحاطته التي قدمها أمام مجلس النواب في يناير/كانون الثاني الماضي، العناصر المكونة لـ 24 سماء "القوة القاهرة"، والتي تسببت في تعثر إجراء الانتخابات، قائلا: "العنصر الأول الأحكام القضائية المضاربة في الوقت نفسه بآلية نهائية، والعنصر الثاني يمثل في أن هذه الأحكام أنشأت مراكز قانونية، وأصبحت المفوضية ملزمة بالتعامل معها، وثالث العناصر هي التهديدات التي تلقفتها المفوضية، وتمثلت في محاولة إقحام المفوضية وجهاً البيان الجديد بعد تصريحات سابقة أعلن فيها السايح عن انتهاء "القوة القاهرة" التي حالت دون إجراء الانتخابات في موعد يوم 24 ديسمبر الماضي، بحسب تصريحاته لصحيفة الصباح الليبية في السادس والعشرين من أغسطس/آب الماضي. كما أكد، لافتاً لقائمه رئيس حكومة الوحدة الوطنية، عبد الحميد الدبيبة في يونيو/حزيران الماضي، استعداد

وقالت المفوضية إنها "ستستعمل مع مجلس النواب على إزالة ذلك الجزء من مكونات "القوة القاهرة" التي تمثل للمطالبات القانونية ذات الصلة الفينة غير المنظورة التي ظهرت أثناء تنفيذ القوانين ذات العلاقة". موضحة أنها "سترفع ملاحظاتها النهائية حال التنسيق مع السلطة القضائية في ما يتعلق بألية النظر في الطعون والزعامات الانتخابية، علاوة على ضرورة إيجاد صيغة قانونية للتعامل مع الأحكام القضائية النافذة الانتخابية". وأشار البيان إلى أن المفوضية "تتخذ خطوات متقدمة في ما يتعلق بتطوير الجوانب والنظم الفنية لعملية الانتخابات، بما سيسهم بشكل فعال في تضاد العديد من العقود القانونية والأمنية التي ظهرت أثناء تنفيذها للقوانين الانتخابية ذات العلاقة". وقبيل وصول البلاد إلى موعد إجراء الانتخابات في 24 ديسمبر/كانون الأول، أعلنت المفوضية عن تعذر إجرائها بسبب قوة القاهرة حالت دون ذلك. وجاء إعلان "القوة القاهرة" بعد خلاف محموم بين مجلس النواب والدولة على قوانين الانتخابات التي صادق

يمكن المفوضية من الذهاب قدماً مع شركائها في مسالة معالجة التحديات التي واجهت تنفيذ تلك الانتخابات وتعتذر عليها استئناف العملية الانتخابية بهذه المعطيات السياسية والأمنية خلال المدة التي طلبتها المفوضية". ولغقت المفوضية إلى أن قرار إيقاف العملية الانتخابية هو قرار "سيادي"



ليبيا / متابعة الزوراء: أعلنت المفوضية الوطنية العليا للانتخابات في ليبيا عن عدم قدرتها على رفع "القوة القاهرة" التي حالت دون إجراء الانتخابات الرئاسية والبرلمانية نهاية العام الماضي، وعدم وجود أي تقدم بشأن رفعها بسبب الظروف الراهنة التي تمر بها البلاد، مؤكدة أنها جاهدة لاستئناف العملية الانتخابية "حال توفر البيئة السياسية التوافقية، واستتباب الأوضاع الأمنية. جاء ذلك ضمن بيان أصدرته المفوضية ظهر الأحد بشأن استئناف العملية الانتخابية، أشارت فيه لكتاب هيئة رئاسة مجلس النواب الصادر في 22 أغسطس/آب 2022 بشأن انقضاء المدة الزمنية التي طالبت بها المفوضية لرفع "القوة القاهرة" التي حالت دون استكمال العملية الانتخابية التي كان من المقرر عقدها في 12 ديسمبر/كانون الأول 2021، وإلى مطالبة عدد من المترشحين لهذه الانتخابات باستئنافها وإعلان قوائمها الأولية". وأقر مجلس المفوضية بانتفاء المدة الزمنية دون تحقيق أي تقدم يُذكر بشأن رفع "القوة القاهرة" واستئناف العملية الانتخابية، وأرجع ذلك لعدة أسباب، أهمها "البيئة

أشاروا إلى أن عدم إقرار الموازنة سوف يمنع العراق من الإنفاق الاستثماري خبراء اقتصاديون يرجحون وصول الفائض النقدي لـ 20 مليار دولار نهاية 2022

المباي كان 90 تريليون دينار، فهذا يعني أن الإنفاق سوف يستمر بذات المستوى".

وأورد قضي أن "الاتفاق الاستثماري الاقتصادي العراقي الذي يعاني من التضييق في انخفاض فرص العمل ومهجرة الفلاحين نتيجة عدم وصول المياه".

ويجد أن "العراق كان لا بد أن تقرر له موازنة تستجيب لهذه المنغرات"، مبيناً أن "قانون الدعم الطارئ للأمن الغذائي الذي أقره مجلس النواب في وقت سابق ساهم في دعم الاقتصاد العراقي بإطلاق 17 مليار دولار على مستوى تحقيق الأمن الغذائي وتسوية مشتقات الطاقة مع الجانب الإيراني

وضع 90 تريليوناً للمحافظات لفق الاختناقات الجزئية"، وشدد قضي على أن "البلا، سوف تدخل في عام 2023 بطل هذا الصراع السياسي بلا موازنة استثمارية، وهناك مشكلة أن المشاريع إذا ما تركزت من دون تمويل سوف تشهد انسحاب الفخزين وبالتالي تكبد خسائر نتيجة هذا الانسحاب".

معروفة، وبالتالي المطلوب هو وجود سياسات نحو تنويع الاقتصاد، وتحتل إلى ركائز وتشريعات تحفز على الاستثمار الأجنبي المباشر". ويواصل أن "التنمية الاقتصادية في العراق ممكن أن تركز على القطاع النفطي نفسه لكن من الصناعات المرتبطة بهذا القطاع"، ونوه صدام إلى أن "إنشاء الصناعات البتروكيمياوية يمكن أن يحفز صناعات أخرى مثل الكبريت"، مبيناً أن "هكذا مشاريع يمكن أن تخلق الكثير من الشغل وتولد الكثير من فرص العمل وتحفظ الأنشطة الاقتصادية". من جانبه، ذكر الخبير الاقتصادي الآخر، صفوان قضي: أن "عدم الإنفاق السياسي أثر بنحو ذلك" والوضع الاقتصادي، وظهر ذلك واضحاً من خلال عدم إقرار قانون الموازنة لعام الحالى".

وأضاف قضي أن "التأخر أسهم في تعطل أعمال الحكومة الحالية عندما تستطيع إجراء المداخيل ولا الإنفاق أعلن من الاتفاق الفعلي لسنة 2021"، ولفت إلى أن "الاتفاق الجارى للعام



الاقتصادي وتقل من حدة الصدمات التي يتعرض إليها الاقتصاد العراقي بسبب الاعتماد الكبير على النفط". وأكد صدام أن "الأسعار سوف تنخفض في المستقبل وهذه دورات اقتصادية

تحقيق فائض نهاية العام الحالى بحدود 20 مليار دولار". وشدد على أن "الفائض المتظر مع وجود استقرار سياسي واقتصادي يمكن أن يوجه نحو مشاريع تسهم في تحسين واقع

بغداد / الزوراء: توقع خبراء اقتصاديون بلوغ الفائض النقدي للعراق نهاية العام الحالي نحو 20 مليار دولار. لافتين إلى أن احتياطي البنك المركزي وصل حالياً إلى 90 مليار دولار، فيما أشاروا إلى أن عدم إقرار قانون الموازنة سوف يمنع العراق من الإنفاق الاستثماري.

وقال الخبير الاقتصادي، أحمد صدام، في حديث صحفي: إن "الارتفاع الأخير في أسعار النفط يبعث على التفاؤل والأسل في تحقيق إيرادات مالية أكثر للجزيرة العامة"، ودانح صدام أن "الاستقرار النسبي سوف لا يديم طويلاً وما هو مطلوب في السياسة الاقتصادية". وأشار إلى أن "هكذا الصندوق يوجه إلى المشاريع الكبيرة التي يمكن أن تخلق قيمة مضافة وتحدل الكثير من المشكلات الاقتصادية في العراق".

ولفت صدام إلى أن "الارتفاع ساعد على تحقيق احتياطي كبير للبنك المركزي بحدود 90 مليار دولار"، لافتاً إلى أن "التوقعات الرسمية تشير إلى إمكانية

العراق في «القائمة البيضاء» للدول في مكافحة غسل الأموال

بغداد / الزوراء: قال المستشار المالي والاقتصادي لرئيس الوزراء، مظهر محمد صالح، إن العراق حالياً ضمن القائمة البيضاء للدول في تطبيق المعايير الدولية في مكافحة غسل الأموال. وقال صالح في تصريح صحفي: إن "العراق نجح في كبح الهدر المالي ومكافحة غسل الأموال من خلال بناء أجهزة رقابية متمرسة وملزمة بالقوانين والأنظمة المتعلقة بالنظام المالي والمصرفي"، موضحاً أن "حزمة الإصلاحات المالية والإجراءات الفاعلة لاحقة مصادر الأموال، أدت إلى استعادة العراق ثقة المجتمع الدولي به في التعامل المالية والصققات التجارية". وأضاف مستشار رئيس الوزراء أن "العراق خاض حرباً على عصابات غسل الأموال وملاحقة عمليات التمويل والإيداع والإغفاء بكفاءة عالية في الداخل والخارج"، مشيراً إلى أن "مكتب مكافحة غسل الأموال وأموال الجريمة والإرهاب وهو مكتب مستقل مالي وإداري ويمارس أعمال تنسيق المعلومات هو أقرب إلى وحدة الاستخبارات الأمنية". ولفت إلى أن "الجرائم التي يحقق فيها مكتب مكافحة غسل الأموال تتعلق بنقل الأموال وتحويلها أو إيداعها وإغائها على اعتبارها مصطلات جرمية، مرتبطة بتطبيقات واسعة يدخل ضمن تعريف الأموال سواء كانت نقداً أو عينية كالعقارات والقطع الأثرية وغيرها الكثير من بعد جريمة مالية بحسب عينة القانون العراقي رقم ٣٩ لسنة ٢٠١٥".

وصول باخرة محملة بـ 44 ألف طن من الأرز المستورد

بغداد / الزوراء: أعلنت وزارة التجارة، أمس الأحد، وصول الباخرة (mplegament) إلى منطقة الإزلة ومحطة كمبكة ٤٤ ألف طن من الأرز التايلندي لحساب السلة الغذائية لوجبة السابعة والخمسين الاستراتيجي. وقالت مدير الشركة العامة لتجارة المواد الغذائية، المي موسى: إن "مطلات السيطرة النوعية العاملة في النباء وفريق دائرة الرقابة التجارية قاموا فور وصول الباخرة بسحب النماذج الأولية لإرسالها إلى مختبر الشركة المركزي في بغداد لغرض إجراء الفحص المختبري لبيان صلاحيتها لاستهلاك البشري ومطابقتها للمواصفات المتعارفة قبل عمليات إطلاق تجهيزها". وأضاف المي موسى، بحسب بيان وزارة التجارة تلقته "الزوراء"، إنه "بعد ظهور نتائج الفحص المختبري ستقوم الشركة بتفريغها وإعداد حملة تسويقية للمكية وتوزيعها للمحافظات وحسب حاجة كل محافظة لغرض تجهيز المادة ضمن مقرات السلة الغذائية".

أكدت الحاجة إلى 35 ألف ميغا واط من الطاقة للوصول للاكتفاء

الكهرباء: الربط مع دول الجوار لن يحقق الاكتفاء الذاتي للمنظومة الوطنية



بغداد / الزوراء: أعلنت وزارة الكهرباء العراقية، أمس الأحد، حاجتها إلى ٣٥ ألف ميغا واط من الطاقة لتحقيق الاكتفاء التام، مشيرة إلى أن الربط الكهربائي لن يحقق الاكتفاء للعراق.

وقال المتحدث باسم الوزارة، أحمد موسى، في تصريح صحفي: إن "الربط الكهربائي مع دول الجوار لن يحقق الاكتفاء الذاتي للمنظومة الوطنية"، مبيناً أن "العراق يحتاج ما بين ١٤ إلى ١٥ ألف ميغا واط لكي نواكب الطلب، حيث أننا نحتاج إلى ٣٥ ألف ميغا واط لتغطية الطلب بشكل كامل".

وأضاف موسى أن "مشاريع الربط الكهربائي بالرغم من أنها لن تسد العجز إلا أنها ستكون جزءاً مهماً من تنويع مصادر الطاقة وستساهم في استقرار جودة للشبكة الكهربائية وتعالج مسألة انخفاض الفولتيات، إضافة إلى أنها ستوفر جزئياً من الطاقة التي يحتاجها

العراق ريثما تكتمل البنى التحتية ومحطات الإنتاج، كما ستؤسس لدخول العراق كمحور مهم في سوق الطاقة بحكم موقعه الاستراتيجي أولاً كما سيكون بلداً مرراً للطاقة لدول أخرى".

وأشار موسى إلى أن "العراق اكمل جميع الالتزامات الفنية للربط مع تركيا حيث تم

خلال شهر.. صادرات العراق النفطية لأمریکا أكثر من 7 ملايين برميل

بغداد / الزوراء: أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، أمس الأحد، أن صادرات العراق النفطية لأمریکا بلغت أكثر من ٧,٥ ملايين برميل في شهر آب/ أغسطس الماضي.

وقالت الإدارة في جدول لها اطلعت عليه "الزوراء": إن "العراق صدر من النفط الخام إلى أمريكا خلال شهر آب الماضي ٧,٥٢٢ ملايين برميل، ويعادل ٢٤٣ ألف برميل يومياً، منخفضاً عن شهر تموز الذي بلغت الصادرات النفطية العراقية فيه إلى أمريكا ٩,٩٨٢ ملايين برميل وبمعدل ٢٢٢ ألف برميل يومياً".

وأضافت أن "العراق صدر النفط الخام لأمریکا خلال الأسبوع الأول من شهر آب بمعدل ١٨١ ألف برميل يومياً، فيما صدر متوسط ١٧٣ ألف برميل يومياً في الأسبوع الثاني، وصدر متوسط ٢٢٥ ألف برميل يومياً في الأسبوع الثالث"، مشيراً إلى أن "صادرات الأسبوع الرابع بلغت ٤٠١ ألف برميل يومياً".

وذكرت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية أن "العراق جاء بالمرتبة الرابعة في صادراته لأمریکا خلال الشهر الماضي بعد كل من: كندا، والمكسيك، والسعودية، والمرتبة الثانية عربياً بعد السعودية التي بلغت الأخيرة صادراتها لأمریکا ٩,٩٨٢ ملايين، و٥٤٩ ألف برميل يومياً، مبيّنة أن "كندا جاءت بالمرتبة الأولى كأكثر دولة مصدرة للنفط لأمریکا تليها المكسيك".

مبيعات مراد العملة تتجاوز 222 مليون دولار

بغداد / الزوراء: انخفضت المبيعات النقدية من الدولار في مزارد البنك المركزي، أمس الأحد، فيما ارتفعت الحوالات الخارجية، وذكر مصدر أن "البنك المركزي يباع أسهم خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي، ٢٤٠ مليوناً و ٤٢ ألفاً

الدولار يسجل تراجعاً نسبياً في البورصة الرئيسية

بغداد / الزوراء: انخفضت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي بشكل طفيف، أمس الأحد، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد فيما استقرت في إقليم كردستان.

وقال مصدر أن بورصة الفتح والحارثية المركزية في بغداد سجلت، أمس، ١٤٨٠٥ دينار عراقياً مقابل ١٠٠ دولار أمريكي، فيما سجلت الأسعار ليوم السبت ١٤٨١٠ دينار مقابل ١٠٠ دولار.

اتخذت إجراءات قانونية ضد بعض المصانع

الصناعة تعلن حصولها على امتيازات من شركات تبوغ عالية ورصينة



بغداد / الزوراء: أعلن قطاع التبوغ والسكاكر التابع للشركة العامة للمنتوجات الغذائية، أحد تشكيلات وزارة الصناعة، حصوله على امتيازات من شركات عالمية رصينة، وفيما حدد سبباً لتراجع مبيعاته في الأسواق المحلية، أكد اتخاذ الإجراءات القانونية ضد المصانع غير المرخصة.

وقال مدير عام قطاع التبوغ والسكاكر، طالب خلف شذر، في مقابلة صحفية اطلعت عليها "الزوراء": إن "الشركة العامة للمنتوجات الغذائية حصلت على امتياز علامات تجارية من شركات عالمية رصينة في مجال صناعة التبوغ والسكاكر مثل علامة مزاي و F.B فضلاً عن علامة البكانس".

وأضاف أنه "تم إبرام عقد تأهيل وتشغيل مصنع بغداد للتبوغ والسكاكر بموجب بنود العقد تم توريد ونصب الخطوط الإنتاجية الحديثة والمتطورة"، مؤكداً أنه "حالة الحاجة إلى خطوط أخرى سيتم جلبها حسب بنود العقد وبالاتفاق بين الطرفين".

وفيما يخص التسويق والمبيعات، أوضح مدير عام قطاع التبوغ والسكاكر: إن "السوق المحلية تعاني من غياب الإقراض للمفيل المستورد، والذي يدخل العراق بشكل

المنتوج المحلي وأدى إلى انخفاض الإنتاج وعدم تحقيق أرباح، سواء للشركة المستمرة أو للدولة، معتلة بالسرقة المتتواترة الغذائية عن حصتها في المبيعات حسب بنود العقد".

وأشار الشذر إلى أن "الشركة العامة للمنتوجات الغذائية فاجتحت الجهات ذات الاختصاص بشأن تفعيل قانون حماية المنتجات العراقية المستفيدة منها الشركة لخصوماً على قرار مجلس الوزراء منذ العام ٢٠١٦ والذي يتضمن فرض رسوم جرمية بنسبة ١٠٠ ٪ على السكاكر المستوردة كذلك قامت بمناقشة الجهات القضائية بشأن اتخاذ الإجراءات القانونية ضد المصانع غير المرخصة التي تنتج السكاكر في بغداد والمحافظات الأخرى وإقليم كردستان".

وأضاف أن "المنتج المحلي العراقي في قطاع التبوغ والسكاكر يعد ذا جودة عالية، لأنه خاضع للخصص من قبل الجهة الرسمية المعتمدة في العراق وهو الجهاز المركزي للسيطرة النوعية وحاصل على شهادة مطابقة منتج حسب المواصفة القياسية العراقية ٥٤٦ و ١٥٢٥ خلافاً للمنتجات المستوردة في الأسواق ذات المراكات المجهولة والجودة الرديئة".

أسعار الفواكه والخضر

السلة	السعر للكم الواحد	السلة	السعر للكم الواحد
الباميا	2,500 دينار	البرتقال	1500 دينار
الطماطة	750 دينار	الو	1500 دينار
البطاطا	1000 دينار	خوخ	2000 دينار
الخيار	1000-750 دينار	شمشش	2500 دينار
فلفل بارد	1000 دينار	عنب	1000 دينار
فلفل حار	1500 دينار	تفاح مستورد	2000 دينار
الباننجان	750 دينار	تفاح عراقي	1000 دينار
خيار قثاء	1000 دينار	الليمون	1750 دينار
البصل	750 دينار	لائكني	2000 دينار
الجزر	1000 دينار	الوز	1500 دينار
فاصوليا	2500 دينار	علبة فراولة	1500 دينار
لهانة	750 دينار	رمان	2000-2500 دينار
قربانيط	1000 دينار	رقي	500 دينار
شجر	1000 دينار	بطيخ	750 دينار
خس	1250 دينار	كريب فوت	1500 دينار
اللوبيا	2000 دينار	عرومط	1500-2000 دينار
بروكلي	3000 دينار	السندى	1500 دينار
		كيوي	1500-2000 دينار

أسعار المواد الغذائية

المادة	السعر
زيت الطعام (الدار 1 لتر)	3000 دينار
زيت الطعام (زيت 1 لتر)	3500 دينار
رز محمود (4.5 كغم)	10.500 دينار
رز العرية (4.5 كغم)	9.500 دينار
سكر (1 كغم)	1,250 دينار
معجون طماطم (كبيرة)	2000 دينار
فاصوليا (1 كغم)	2,500 دينار
لوبيا (1 كغم)	2,500 دينار
باقلاء (1 كغم)	2,500 دينار
عندس (1 كغم)	2,000 دينار
حمص (1 كغم)	2,750 دينار
برغل طيح (1 كغم)	1,250 دينار
ماش (1 كغم)	2,250 دينار

أسعار اللحوم والدواجن

المادة	السعر
لحم غنم عراقي (1 كغم)	13,000 – 15,000 ألف
لحم عجل عراقي (1 كغم)	13,000 – 14,000 ألف
لحم عجل مستورد (1 كغم)	8,500 ألف
دجاج عراقي حي (1 كغم)	3500 دينار
سك كرابي حي (1 كغم)	7000 دينار
فخذ دجاج عراقي (1 كغم)	4500 دينار
فخذ دجاج مستورد (1 كغم)	4500 دينار
اجنحة مستوردة (1 كغم)	4500 دينار
اجنحة عراقية (1 كغم)	4500 دينار
صدر دجاج عراقي (1 كغم)	6500 دينار
صدر دجاج مستورد (1 كغم)	6500 دينار
طبق البيض العراقي	5,000 – 5,500 دينار

إدارة نادي الحدود تشكو الموريتاني محمد اسويعد للفيضا

بغداد / زيد الزبيدي
أعلنت الهيئة الإدارية لنادي الحدود الرياضي أنها بصدد تقديم شكوى رسمية إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) بحق محترفها الموريتاني محمد اسويعد. ذكر ذلك أمين سر النادي حازم تيموز، والذي أوضح: أن اللاعب وقع عقد انضمامه مع الفريق منذ فتح نافذة الانتقالات الصيفية، إضافة إلى وصول الخالصة بين اللاعب ونائبه السابق تواتيمبو إلى إدارة ناديها. وأضاف تيموز: رغم إبرامنا لصيغة انضمام اللاعب لصفوف الفريق الأول منذ وقت مبكر، إلا أننا لم نعارض تواجده مع منتخب بلاده وسمحنا له بالانخراط في صفوفه طوال الفترة السابقة. وعن الإجراءات التي ستتخذها إدارة الحدود، أكد مشرف فريق كرة القدم: أن الإدارة تحتفظ بحقها بتقديم شكوى رسمية على اللاعب والاتحاد الموريتاني لدى الاتحاد الدولي (فيفا)، وأنها بدأت فعليا بإجراءات رفع الشكوى عن طريق محامي النادي.

No: 7790 Mon 5 Sep 2022

www.alzawraapaper.com

العدد: 7790 الاثنين 5 أيلول 2022

أمانة بغداد ينتظر الفائز من المواجهة

ملعب المدينة الدولي يستضيف اليوم مباراة الملحق المؤهل للممتاز بين الناصرية ودهوك

إدارة نادي الكهرباء تحدد موعد مؤتمرها الانتخابي

بغداد / الزوراء

حددت الهيئة الإدارية لنادي الكهرباء الرياضي يوم الثامن والعشرين من شهر تشرين الأول المقبل موعداً لإقامته مؤتمرها الانتخابي المقبل. وقال أمين سر نادي الكهرباء ثائر كريم: إن إدارة النادي قررت إجراء مؤتمرها الانتخابي لانتخاب هيئة إدارية جديدة وفقاً لقانون الاندية الرياضية رقم 18 لسنة 1986 المعدل النافذ، وذلك في تمام الساعة العاشرة من صباح يوم الجمعة الموافق الثامن والعشرين من شهر تشرين الأول المقبل في مقر وزارة الكهرباء.

رئيس اللجنة البارالمبية يوزع شهادات الدورة التدريبية للقوس والسهم



بغداد / هشام سلمان
عبد / اسامة السيلوي
على هامش اختتام بطولة العراق للشباب، وزعت شهادات الدورة التدريبية بالعبة، وقام رئيس اللجنة البارالمبية العراقية الدكتور عقيل حميد بتوزيع شهادات الدورة بين المشاركين فيها والتي استمرت على مدى خمسة أيام منذ الثامن والعشرين من آب الماضي حتى الأول من شهر أيلول الجاري. وكان رئيس اتحاد اللعبة الدكتور كوش حسين قد ساهمت بتوزيع شهادات الدورة التدريبية مع الدكتور عقيل حميد رئيس اللجنة البارالمبية العراقية.



بغداد / ليث العتايي
يستضيف ملعب المدينة الدولي بالعاصمة بغداد في الساعة السادسة من مساء اليوم الاثنين، مباراة الملحق الأول المؤهل للدوري الممتاز، وتجمع الناصرية ودهوك، في مباراة يسمى من خلالها الفريقان للعودة إلى دوري الاضواء بعد سنوات من الابتعاد. وسيلتقي الفائز من المباراة الأول مع أمانة بغداد في لقاء البليالي أوف الحاسم نحو نيل بطاقة بلوغ الدوري الممتاز.

حلم العودة للأضواء

يسعى الناصرية لتجاوز عقبة منافسه دهوك، والوصول للمباراة الحاسمة المؤهلة للدوري الممتاز أمام أمانة بغداد.

وجهر الفريق الجنوبي لاعبيه بشكل مثالي من خلال التحضرات المبكرة التي أقيمت بملعبه بمدينة نهر قار، وتمت الاستعانة بالجاهز الفني بقيادة علي وهيب، الذي يعد من الكفاءات التدريبية، وسبق له العمل مع القوة الجوية بالموسم الماضي. وسبق أن أعلنت إدارة نادي الناصرية تعاقدتها مع المحترف السوري مراد علي لقيادة خط الهجوم في مباراة الملحق.

كما تم تعيين عقد المحترف النيجيري ايفان الذي سبق أن مثل النادي في الموسم المنقضي بدوري الدرجة الأولى. وتأهل الناصرية للدوري الممتاز للمرة الأولى موسم 1992-1993 تحت قيادة المدربين صاحب محمد وجماد حمود، كما كانت له مشاركة ثانية في موسم 1993/1994. وتأهل للمرة الثالثة للدوري الممتاز في موسم 1999-2000 وقاده المدرب البصري صبيح حسين، وتأهل النادي

كما تم التعاقد مع المدرب البرازيلي رودريغو الميدا. وخلال مشاركاته السابقة، تأهل دهبوك لأول مرة للدوري الممتاز في موسم 1998/1999. ونال درع الدوري الممتاز العراقي في موسم 2010-2009. وأحرز المركز الثالث في موسم 2007-2008. واحتل المركز الرابع في موسم 2008-2009، بالإضافة إلى حصوله على المركز الخامس في الموسمين 1999/2000 و 2000/2001. ولكنه هبط موسم 1998/1999. وعام 2018 لدوري الدرجة الأولى. ويطمح في هذه الفترة للعودة مجدداً للدوري الممتاز.

وتعاقد النادي مؤخراً مع مجموعة من اللاعبين من خارج المدينة وأبرزهم ثنائي الميناء السابق مرتجي عادل وكريم دلي ومدافع النجف اباد سدير ولاعب زاخو نيجرفان اسماعيل ولاعب اربيل هريم تحسين. وتم الظفر بصفقة الغاني أوبوكوو، والنيجيري بانك زيكري.

للمرة الرابعة في موسم 2007-2008، ولكنه لم يحقق النتائج المرجوة ليهبوط إلى دوري الدرجة الأولى.

جاهزية دهبوك

استعد دهبوك لمواجهة الناصرية، عبر تجمع داخلي بملعبه، وتم أيضا خوض عدد من المباريات الودية أبرزها مع اربيل وزاخو.

عبد الجبار: لن نقف مكتوفي الأيدي أمام الشرطة والمحترفون سيصنعون الفارق



يطمح الفريق إلى تقديم مستوى طيب ويناسب حامل كأس العراق. وأضاف عبد الجبار أن: "العام الماضي شهد ظهور اثنين من اللاعبين المهمين الذين أصبح لهم ثقل كبير في الفريق وهما حسن عبد الكريم ومنايف يوسف وفتح لهم النادي الباب واسعاً لتفعيل الفرق الجماهيرية (مينيا أن) إدارة النادي تمسكت بأغلب لاعبي الفريق بالإضافة إلى الاعتماد على اللاعبين الشباب للحفاظ على الصيغة الشبابية التي يتمتع بها الفريق". وتابع عبد الجبار إن: "لاعبي الكتلاري

درجال يستعرض مع ماجد التوائلي تطوير واقعي الشباب والرياضة في محافظة النجف

مؤكداً بالقول: أننا نتابع عن كثب واقع المؤسسات الرياضية في النجف الأثرى ونتمنى دور المحافظ في دعم دوائر الشباب والرياضة ودوره المهم في حل الأزمة المالية لنادي النجف الرياضي وأيضا تقطع الشباب والرياضة. كما تفقد درجال ملعب النجف الدولي الذي سيحتضن مباريات ناديي نطق الوسط والنجف في الموسم المقبل. كما التقى درجال، على هامش الزيارة، عدداً من الشخصيات الرياضية وشيوخ العشائر في المحافظة، واستمع إلى طروحاتهم بشأن استيعاب الشباب عبر توفير فرص العمل، وتسخير طاقاتهم لخدمة وطنهم ومحافظتهم.

بغداد / حسين عمار
يواصل فريق الكرخ لكرة القدم تقديمه المكثفة على ملعب الساحر أحمد راضي استعداداً لمباراة كأس السوبر أمام فريق الشرطة بطل الدوري للنصر، وتحضيراً لمنافسات الدوري الممتاز للموسم المقبل. وقال مدرب الكرخ أحمد عبد الجبار إن: "ظهور لاعبينا بصورة جيدة منذ أكثر من عشرة أيام بواقع وحدتين تدريبيتين صباحية ومسائية من أجل الوصول إلى الجاهزية التامة للمباراة المرتقبة أمام فريق الشرطة في كأس السوبر والذي

سيدات العراق يشاركن في بطولة آسيا لكرة اليد



بغداد / الزوراء
قرر الاتحاد العراقي لكرة اليد الموافقة على المشاركة في بطولة آسيا للسيدات التي ستقام في كوريا الجنوبية اواخر العام الجاري 2022. وقال محمد العرجي، رئيس الاتحاد العراقي لكرة اليد: تمت الموافقة على اعادة تشكيل المنتخب الوطني للسيدات، والمشاركة ببطولة آسيا المقبلة. "تم تعيين الجهاز

إعلامنا الرياضي

عضو الهيئة العامة في الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية، الزميل حسين الخراساني، حل ضيفاً في برنامج (هاتريك) الذي يبث من على شاشة قناة (يو بي تي) الفضائية، حيث ناقش البرنامج الأنباء التي تتحدث عن احتمالية نقل منافسات بطولة خليجي 25 التي من المقرر أن تقام في محافظة البصرة مطلع العام المقبل إلى دولة الكويت. كما ناقش البرنامج عمل الاتحاد العراقي لكرة القدم والإخلاء التي ارتكبت في الفترة السابقة، فضلاً عن مناقشة عدم تعاقد الاتحاد العراقي للعبة مع مدرب اجنبي حتى الآن.

العدد التاسع والثمانون من صحيفة الرياضي التي تصدر عن الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية رأى اليوم يوم اسس الاتحاد وتضمن العديد من المقالات والأخبار والمواضيع الخاصة برياضة كرة القدم وبقية الألعاب الأخرى التي زينت بأفلام صحفية مرموقة، خالص الامنيات لأسرة الصحيفة الرائعة بمواصلة النجاح في قادم الأيام.

رياضيو نادي الإسكان ينتخبون هيئتهم الإدارية الجديدة

الانتخابات اقيمت بأجواء ديمقراطية وشفاقة وفق قانون الاندية الرياضية التي تأهل إلى الدرجة الثانية والعب كرة الطائرة للرجال والسيدات والكرة العابرة والملاكمة والكونغفو وغيرها، وأن شاء الله ستشهد المرحلة المقبلة تقدماً وتطوراً أكثر لفريق النادي ورفد الرياضة العراقية بالموهوبين والاسماء التي ترفع اسم العراق العزيز عالياً.

المرشحين الفائزين وجاءت كالتالي: فوز عباس حسن سالم رئيساً للهيئة الإدارية لنادي الإسكان وحسين هاشم خلف نائباً للرئيس وماجد حسن حسين أميناً لئسر وجاسم صري ماهود أميناً مالياً والإعضاء صالح مهدي يوسف وفصيل جاسم محمد وحسين اركان حسين. وقال الأمين المالي لنادي الإسكان: إن

الفضائية، حيث افتتح المؤتمر بعزف النشيد الوطني وقراءة سورة الفاتحة على أرواح شهداء العراق، ثم تمت قراءة التقريرين الإداري والمالي ثم أعلن حل الهيئة الإدارية السابقة وأعلن اسماء المرشحين امام اعضاء الهيئة العامة من قبل رئيس اللجنة المشرفة على الانتخابات، وبعد التصويت لاختيار اعضاء الهيئة الادارية اعلنت اسماء

بغداد / الزوراء
أقيم، يوم امس الاول السبت، المؤتمر الانتخابي لنادي الإسكان على قاعة شركة الرشيد في العاصمة بغداد وبحضور الوكيل الإداري لوزارة الاعمار والإسكان يلماز شهباز عباس وعدد من المدراء العاملين بالوزارة فضلاً عن عدد من الشخصيات الرياضية والإدارية ومراسلي الصحف والقنوات

ميلان يحسم مباراة الديربي بفوز مثير على إنتر



ميلانو / متابعة الزوراء
شرب ميلان حامل اللقب، عصافورين
بجح واحد من خلال حسم دربي المدينة
ضد جاره إنتر ٢-٣ في مباراة مثيرة في
مجيئتها.

وربع ميلان يصيده ١١ نقطة في المركز
الثاني بفارق الأهداف خلف نابولي الذي
انترع فوزاً مهماً لافتاً على مستضيفه
لاتسيو بهدفين مقابل هدف، ضمن
الرحلة الخلة من الدوري الإيطالي لكرة
القدم.

على ملعب «سان سيرو» الذي يتقاسمه
الفريقان، جاءت مجريات اللعب مثيرة
منذ الدقيقة الأولى حتى نهاية المباراة.

وبالإضافة إلى تألق الجناح البرتغالي الواعد
رافايل لياو صاحب الثنائية والمضخم
الفرنسي أوفيفيه جرو مسجل الهدف
الثاني، فإن ميلان يدين أيضاً بالفوز إلى
حارس مرماه الفرنسي مايك مانيان الذي
تألق في التصدي لحاولات خطيرة من
الاجنبي لوتارو مارتينيس واليوسني
أدين ديجكو والتركي هانك تشالهان
أوغلو.

تقدم إنتر عبر لاعب وسطه الكرواتي
مارسيل برونوفيتش (٢١)، رد عليه لياو
بعدها بسبع دقائق.

وفي الشوط الثاني سجل الفرنسي جرو
هدف التقدم لميلان (٥٤) بتسديدة يسراه
بتمريرة حاسمة من لياو، قبل أن يعز
الأخير تقدم فريقه بالهدف الثالث بعدها
بست دقائق من مجهود فردي رائع داخل

المنطقة.
وبات لياو أول لاعب برتغالي يسجل ثنائية
في تاريخ النادي اللومباردي في مباراة
واحدة. بيد أن ديجكو قصص الفارق بهدف
فريقه الثاني (٦٧) والخسارة هي الثانية

في خمس مباريات لإنتر الذي تنتظره
مباراة في غاية الصعوبة أمام العملاق
الأتالي بايرن ميونخ الأربعة المقبل على
اللاعب ذاته. وحقق نابولي فوزاً ثميناً على
الملاعب الألباني في روما يتغلبه على لاتسيو
العاشر

كافاليرز يستقبل وافده الجديد "ميتشل" بحماس كبير

على دونوفان ميتشل فرصة رائدة كي
يحصل كافاليرز على أحد أكثر النجوم
ديناميكية في "NBA"، ويأتي رحيل
ميتشل (٢٥ عاماً) عن جاز بعد خمسة



أعوام قضاها مع الفريق الذي انتدبه في
الجزء الأول من "درافت" عام ٢٠١٧
كخيار رقم ١٢.
وسجل ميتشل الموسم الماضي ما معدله

٢٥.٩ نقطة في المباراة الواحدة مع ٥.٣
تمريرات حاسمة.
وخلال الموسم الخمسة التي قضاها
مع جاز، لم يغيب الفريق عن الأدوار

الغربية.
في تشرين الثاني/نوفمبر ٢٠٢٠، وقع
ميتشل عقداً جديداً مع جاز لمدة خمسة
أعوام مقابل ١٦٣ مليون دولار.

وتابع أنتم: "يجلب دونوفان الذي
أثبت أنه موهبة خاصة رغم أنه لم
يتجاوز الخلة والعشرين من عمره،
ذهنية تنافسية تتناسب عضواً مع
المجموعة الأساسية لهذا الفريق. نحن
متمسكون بلؤية التآزر التي يمكن
أن يجلبه شخص من عيار دونوفان إلى
كافاليرز من خلال قدرته على التسجيل
وأيضاً على صناعة اللعب لزملائه،
ويضم ميتشل إلى تشكيلة تضم
داريوس غارلاند ولاعب الارتكاز
مباراة كل النجوم "أول ستار" ٢٠٢٢
غاريت أن وإيفان مولي، ولم يصل
كافاليرز إلى الأدوار القصصية "بلاي
أوف" منذ رحيل ليرون جيمس إلى لوس
أنجلوس ليكرز عام ٢٠١٨. بعدما قاد
الفريق إلى النهائي أربع مرات متتالية،
تخللها الفوز باللقب عام ٢٠١٦.

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

إعلام إلكتروني



العربي القطري يضم البرازيلي رافينيا ألكانتارا



الدوحة / متابعة الزوراء

عزز العربي صفوفه بالضمم البرازيلي رافينيا ألكانتارا بشكل رسمي بحسب ما أعلن النادي القطري في حسابه الرسمي على تويتر. وجاء في تغريدة للنادي العربي: "تم التوقيع رسمياً مع اللاعب البرازيلي رافينيا ألكانتارا قادماً من نادي باريس سان جيرمان لمدة موسمين". ويأمل العربي في أن يعود لمناصب التتويج مجدداً إذ يتصدر حالياً الدوري القطري برصيد 12 نقطة بعد مرور خمس مراحل. ويملك رافينيا خبرة كبيرة في الملاعب الأوروبية بعدما سبق له تمثيل العديد من الأندية البارزة مثل برشلونة وإنتر وإيريس سان جيرمان وكان العربي قد ضم السوري عمر السومة من صفوف الأهلي السعودي على سبيل الإعارة.

سوريا تواصل انتصاراتها في بطولة صربيا لأوروبا لكرة السلة

برلين / متابعة الزوراء

حققت صربيا انتصارها الثاني في بطولة أوروبا لكرة السلة بفوزها على جمهورية التشيك مستضيفة مباريات المجموعة الرابعة بإحدى وتأمين نقطة لثمان وستين. المنتخب الصربي وبعد فوزه للريح على هولندا، دخل اللقاء بثقة كبيرة وفرض أفضليته على الريعين الأول والثاني حيث أنهاهما متفوقاً بثلاث وأربعين نقطة وخمسين وعشرين. تشكيبا حاولت تقليص الفارق في الربع الثالث ونجحت في ذلك حيث انتهت بتفوق الصرب بفارق إحدى عشرة نقطة، لكن ذلك لم يمنع زملاء نيكولا يوكيتش من تأمين انتصارهم في الربع الأخير. وفي المجموعة الأولى التي تحتضن جورجيا منافساتها حققت تركيا هي الأخرى انتصارها الثاني بتغلبها على بلغاريا بثمة ونقطة لتسبع ونماتين. المباراة كانت مقاربة المستوى في نصفها الأول، فبعد أن تقدمت تركيا في الربع الأول بإحدى وتأمين نقطة لتسبع وعشرين عادت بلغاريا وتقدمت مع نهاية الربع الثاني بفارق نقطتين. ليخسر أبناء الأناضول سيطرة مطلقة على الريعين الثالث والرابع، وقبلوا تأخرهم مع نهاية اللقاء إلى فوز بفارق أربع عشرة نقطة، مستفيدين من تألق نجم كليفلاند كافاليرز جيدي عثمان الذي سجل خمسة وعشرين نقطة منحت منتخب بلاده الفوز الثاني.

برشلونة يعبر إشبيلية بالثلاثة وليفاندوفسكي يتألق مجدداً

وهذا الانتصار الثالث توالياً لبرشلونة تعادله في الجولة الأولى أمام رايو فايكانو ليصل للوصافة مؤقتاً بعدما رفع رصيده إلى ١٥ نقاط.
من جهته فشل إشبيلية في مصالحة جماهيره مرة جديدة مثقلاً بالهزيمة الثالثة هذا الموسم مقابل تعادل وحيد.
وينتظر برشلونة ضيفه فيكتوريا بلزن التشيكي في دوري أبطال أوروبا الأربعاء المقبل، فيما سيخوض إشبيلية اختباراً صعباً على أرضه أمام مانشستر سيتي الإنجليزي غدا الثلاثاء.

(٢١) بعد متابعته لكرة سددها البولندي ليفاندوفسكي وأبعدوا مواطن الأول فرناندو من على خط الرمي.
وترجم ليفاندوفسكي براعة تمريرة الفرنسي كوني لايح إشبيلية السابق ليضيف الهدف الثاني للبلوغرنا (٢٦) قبل أن يوقع إريك غارسيا على الهدف الثالث بعد تمريرة حاسمة أخرى لكوني (٥٠).
ورفع الهدف الدولي البولندي رصيده إلى ٥ أهداف في ٤ مباريات في الدوري هذا الموسم، قبل أن يستبدله المدرب تشافي هرنانديس بالهجوم أنسو فاتي في الدقيقة ٧٤.

الأندلس / متابعة الزوراء
تجاوز برشلونة ألقاه
أمام ضيفه إشبيلية ٣-٢ في
المرحلة الرابعة من مسابقة
الدوري الإسباني لكرة القدم.
واستغل برشلونة إهدار
صاحب الأرض للعدد من
الفرس في أول ٢٠ دقيقة نال
يتقشع ويسيطر على المباراة
بشكل شبه كامل.
وبدأ رافينيا ثلاثية

قمة ميونخ وبرلين تنتهي على وقع التعادل الإيجابي

وانتهت مباراة شتوتغارت وضيفه شالكه بالتعادل ١-١. وأسقط أيتراخت فرانكفورت ضيفه لايبزيغ بريابعة نظيفة، على ملعب دوتش بانك بارك، في الجولة الخلة من الدوري الألماني.
وافتح أصحاب الأرض التسجيل عبر داييتشي كامادا (١٦) ثم ضاعف سايستيان رود النتيجة (٢٢).
وأضاف لوكاس سيلفا الهدف الثالث (٦٧)، أما الهدف الرابع فحمل توقيع رافائل بوري (٨٤) من ركلة جزاء. وبهذا الفوز الثاني على التوالي لبطل الليوبو ليج يرفع رصيده إلى ٨ نقاط في المركز التاسع.
أما لايبزيغ ففشل في تحقيق فوزه الثاني في المسابقة وتجمد رصيده ٥ نقاط في المركز الحادي عشر.

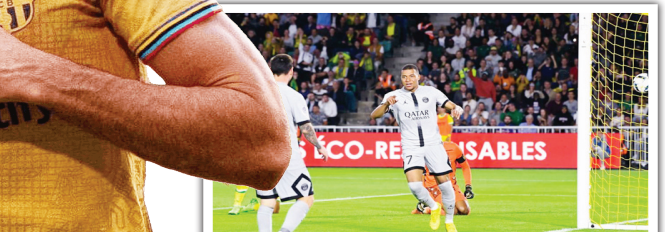


برلين / متابعة الزوراء
انتهت قمة بايرن ميونخ وضيفه يونيون برلين على وقع التعادل ١-١ ليغشأ أي منهما في خطف صدارة الدوري الألماني.
وتقدم شروالدو بيكر من سوريان بالتنتيجة لأصحاب الأرض (١٢) قبل أن يرد عليه كيميشت سريعا بهدف التعديل (١٥) لتخمد نتيجة قمة المرحلة الخلة كل من دورتموند وفرايبورغ.
وصار رصيد كل من بايرن ميونخ ويونيون برلين ١١ نقطة خلف بروسيا دورتموند وفرايبورغ (١٢). وهذا التعادل الثاني لبايرن ميونخ مقابل ثلاثة انتصارات وهو الحال نفسه بالنسبة لمنافسه يونيون برلين. ومع أن بايرن كان الطرف الأفضل بالجمال من حيث السيطرة (٧) وتهديد الرمي (٢١ محاولة مقابل ١٥) وقفز فرايبورغ لصدارة الوندسليغا بفارق الأهداف من دورتموند مستفيداً من فوزه الصعب على ضيفه باير ليفركوزن ٢-٣. وسجل لخاسر كل من كرم دميرباي وفرايبورغ باتريك شيك (١٦) فيما تناوب على أهداف فرايبورغ غيتير والتمسوي غريغوريتش والبيل الياباني دون (٨) و (٥) و (٧). وواصل كولن مسيرته المميزة دون خسارة رافعا رصيده إلى تسع نقاط بعد فوزه على ضيفه فولفسبورغ ٢-٤ فيما تلقى بوخوم خسارته الخلة هذا الموسم عندما هزمه ضيفه فيرير بريمن ٥-٢.

مبابي يقود باريس سان جيرمان لتجاوز عقبة نانت

نيمار دا سيلفا على مستوى صدارة هدافي المسابقة المحلية (٧ أهداف). وأبى البرتغالي نونو مينديش إلا أن يسجل اسمه على لافتة الأهداف بتوقيعه للهدف الثالث في الدقيقة (٦٨) من تسديدة ساقطة داخل منطقة الجزاء اصطدمت برجل مدافع نانت البرازيلي أندري ولوجت شيك المضيف. وهو أول هدف للبرتغالي مع فريق العاصمة الفرنسية في النسخ ١. وهو الفوز للـ باريس سان جيرمان في الدوري هذا الموسم مقابل تعادل واحد ليرفع رصيده إلى ١٦ نقطة في صدارة الدوري المحلي بفارق الأهداف عن مرسيليا.
في المقابل تجمد رصيد نانت عند ٦ نقاط.

نانت / متابعة الزوراء
حقق باريس سان جيرمان فوزاً باهراً على مستضيفه نانت بثلاثية نظيفة في المرحلة السادسة من منافسات الدوري الفرنسي لكرة القدم. وفرض النجم الفرنسي كيليان مبابي نفسه نجماً لمواجهة بتوقيعه هدفين في حين تكفل البرتغالي نونو مينديش بتسجيل الهدفين للباريسيين. ويابر فريق العاصمة الفرنسية بافتتاح النتيجة من هجمة خاطفة رائعة قادها الاجنبي ليويل ميسي صاحب التمريرة الحاسمة وانهاها مبابي بأفضل شكل في الزاوية البعيدة لحارس أصحاب الأرض أليان لافان (١٨). وزاد المدافع البرازيلي فايغو دا سيلفا من متابع نانت بعد تلقيه للبطاقة الحمراء في الدقيقة ٢٤. واستغل سان جيرمان النقص العددي في صفوف منافسه على أكمل وجه إذ ضاعف مبابي النتيجة (٥٤) من تمريرة حاسمة أخرى للساحر ليويل ميسي رافعا رصيده إلى ٧ أهداف في الدوري الفرنسي هذا الموسم. وتساوى نجم «الديوك» مع زميله البرازيلي



مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٨:٣٠	كأس العرب للناشئين	الجزائر * السعودية
٢٢:٠٠	كأس العرب للناشئين	اليمن * المغرب
٢٢:٠٠	كأس الاتحاد الآسيوي	العربي الكويتي * السيب العماني
٢٢:٠٠	الدوري المغربي	الوداد الرياضي * الدفاع الحسني الجديدي
٢٢:٣٠	الدوري المغربي	الجيش الملكي * نهضة بركان
٢٣:٣٠	الدوري الإيطالي	مونا * أتلانتا
٢١:٤٥	الدوري الإيطالي	تورينو * ليتشي
٢١:٠٠	الدوري التركي الممتاز	جالطة سراي * غازي عنتاب
٢٢:٠٠	دوري الدرجة الأولى الإنجليزي	ميدلزبره * سندرلاند
٢٢:٠٠	الدوري الإسباني	بلد الوليد * الميريا

لأنه «تضمن خطأ أدى إلى تفسير خاطئ سيئ»

اتهام صحيفة «لوموند» الفرنسية بفرض رقابة بعد سحبها مقالا عن زيارة ماكرون للجزائر

قال في تصريحات لصحيفة ليبراسيون إن «سحب نص ما هو غير طبيعي وغير مفهوم».

وبعد هذه الانتقادات، نشرت «لوموند» شرحا أكثر تفصيلا على موقعها بعد ظهور الجمعة، وقالت إن «صفحاتنا» (ديبا وموند) تهدف إلى جمع تحليلات وجهات نظر، بما في ذلك تلك المثيرة للجدل. لا يمكننا السماح لأنفسنا بنشر النصوص التي تحتوي على أخطاء في الوقائع».



وردا على سؤال عن الاعتذرات التي وردت في التوضيح الأول، قال مدير صحيفة لوموند، جيرمو فينوليوس، لوكالة فرانس برس: «عندما نرتكب أخطاء هي من فعلتنا، من الطبيعي أن نعتذر للأشخاص الذين قد يكون سبب ذلك ضررا لهم، بدءا بفرانكا».

وكانت تصريحات ماكرون نشرتها الصحيفة في ٢٠٢١، والتي فيها انتقدت الرئيس الأمريكي، «تعتبر لفرنسا، السياسي العسكري، الجزائري بالخطأ على «إجرائها تذكاري، أدت إلى أزمة بين الجزائر وباريس».

توضيح أول أن «جملة (قصة حب لم تلخ من مسألة) التي قالها ماكرون في المؤتمر الصحفي، وإن كان يمكن أن تخضع لتفسيرات مختلفة، لم تكن تتحدث عن الاستعمار تحديدا كما ورد في العصور، بل عن العلاقات الفرنسية الجزائرية الطويلة».

وأضافت «لوموند» أنها «تعتبر لفرنسا، السياسي العسكري، الجزائري بالخطأ على «إجرائها تذكاري، أدت إلى أزمة بين الجزائر وباريس».

باريس/ أ.ف.ب: أعلنت صحيفة لوموند الفرنسية أنها سحبت من موقعها الإلكتروني عمودا عن زيارة الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون للجزائر، لأنه «تضمن خطأ أدى إلى تفسير خاطئ سيئ»، في تقرير لهذه الخطوة بعد اتهامها بفرض رقابة.

وزير الرئيس الفرنسي الجزائر في نهاية أغسطس/ آب، بعد أزمة دبلوماسية استمرت أشهر مرتبطة بالنزاع حول الأكر من البلدين، في هذه المناسبة، وقّع ماكرون ونظيره الجزائري، عبد الحميد تبون، رسميا وثيقة «تجدد الدينامية» تتقدم لا رجوع فيه، بعد سبتي عاما على انتهاء الحرب الجزائرية. وأعلن على إثر هذه الزيارة، نشر عمود صباح الخميس الماضي قبل سحبه بعد الظهر، كتبه الباحث بل ماسك موران، وعنوانه «اختزال الاستعمار في الجزائر (إدخال قصة حب) يكمل تبني ماكرون موقف اليمين بشأن مسألة الأكر».

وكتبت النسخة المسائية للصحيفة في

حظر الأخبار يعني إخفاء التضخم

كيف روّض أردوغان غرف الأخبار في تركيا لصالح سياساته؟



نفسه في المركز الثاني في العديد من استطلاعات الرأي. ويقول محللون سياسيون إن الرئيس يحتاج إلى أكثر قدر ممكن من المساءة الإعلامية إذا أراد تصدير فكرة وإلحاحه إلى عقد ثالث في قيادة تركيا.

التي هي في حقيقة الأمر، هي حقيقة أن الحكومة التركية تقع على مقترق طريق الهزيمة الاقتصادية والتجارة والتاريخ. وفي مايو الماضي، اقترحت حكومة أردوغان قانونا قالت إنه سيجارح «التضخم الإعلامي»، دون تحديد ماهية ذلك، وهي خطوة قال بعض المداين عن حرية التعبير إنها ستخضع من قيعا منذ سنوات للتقارير النقدية، البرهان مشروع القانون عند عودته من العطلة في أكتوبر.

المقرين من أردوغان وحزبه لاسيما بعد سلسلة من عمليات الاستحواذ التي بدأت في عام ٢٠٠٨، حيث تم تحويل عائدات الإعلانات الحكومية إلى جيب دكر إلى الإعلام الموالي للحكومة، ووفقا لفحص أجرته رويترز للبيانات فإن التضخمين للمعين من قبل الحكومة يوهجون عقوبات بخرق قانون الإعلام التركي بشكل حصري إلى مقدمي الأخبار المستقلين أو المعارضين، ووفقا لمرجعة هذه العقوبات، يظهر أن انتقاد الرئيس أو الدوائر أو الاعاء بما هنك فساد داخل الحكومة يمكن أن يكلف الصحفي والجهة المنشرة الكثير.

وقال فاروق بيلديريشي، الصحفي الذي عمل لمدة ٢٧ عامًا، حتى عام ٢٠١٩، في جيب صحيفة في البلاد «حريت» حيث كان أيضا أحد المقدمين للتحقيقات في وسائل الإعلام المعارضة، «تقدم وسائل الإعلام الرئيسية في تركيا وتوجيه إخفاء الحقيقة أكثر من نقل الأخبار». منذ تغيير الملكية في عام ٢٠١٨، أصبحت «حريت» أيضا مملوكة للحكومة.

وقد وضعت سلسلة من عمليات الاستحواذ على متن أكثر من عقد المجموعات الإعلامية الرئيسية في أيدي الشركات والأشخاص المقربين من أردوغان وحزب العدالة والتنمية الذي يترجمه. وتواجه الصحف والمذيعون الوطني لجوا وما زالوا يتقدمون الحكومة «فخاش» منظم وسائل الإعلام، حسب قول عثمان فيدوس أوسلو، مستشار الصحافة بجامعة فرات في مدينة الإزيغ لوكالة رويترز.

من جانبه انتقد مدير الاتصالات في الرئاسة التركية فخرالدين ألتون، «الأخبار المضللة الصادرة عن إدارة الاتصالات في رويترز». وقال ألتون «الحقيقة أن إدارة الاتصالات لدينا، التي أنجزت أعمالا ناجحة على الصعيد الوطني والدولي باستخدام نموذج الاتصال التركي، مستهففة من قبل وكالة أنباء رويترز ومقرها المملكة المتحدة هي مجرد مؤشر على أننا مستحقون ومصدق قدر لنا».

وتابع «قد قانونا محلات التضخم في تركيا في السنوات الأربع الماضية، جعلنا بلدنا أكثر مقاومة لهذه الهجمات، وخلقنا بيئات اتصال شفافة. وفي نفس الاتجاه، نحن مضمون على خدمة تركيا لسنوات عديدة في ظل قيادة رئيسنا». وأوضح ألتون «روترز هي جهاز تعليمات الإرادة والتلاعب للمهجم ضد الرئيس في العام المقبل، يجد أردوغان في

غرف الأخبار تأتي غالبا من مسؤولين في مديرية الاتصالات الحكومية التي تتولى العلاقات الإعلامية، والمديرية من صنع أردوغان، ويعمل بها حوالي ١٥٠٠ شخص ومقرها في برج في أنقرة يرأسها الأكاديمي السابق فخرالدين ألتون.

يصدر مسؤولو ألتون تعليماتهم في مكالمات هاتفية أو رسائل واتساب لدميري غرب الأخبار تكون مسبوقة بكلمة «أخي».

ولم يكن غرف الأخبار الذي يدير الآلة الإعلامية، معروفا كثيرا في صناعة الأخبار، قبل عام ٢٠١٨ عندما تم استحداث أردوغان رئيسا لمديرية الاتصالات التي أطلقها حديثا. وعمل ألتون، ٤٥ عامًا، سابقا في الجامعات ثم في مؤسسة فكرية مؤيدة للحكومة.

تم تكليف المديرية، التي تبلغ ميزانيتها السنوية حوالي ٨٨٠ مليون ليرة (٢٨ مليون دولار)، بتنسيق الاتصال الحكومي، البثقت عن المديرية القديمة للإعلام والصحافة والإعلام، التي كان يوراه الأساسي إصدار بيانات صحفية للصحفيين لكن مسؤولياتها تمتد إلى نطاق أوسع، بما في ذلك مواجهة «محلات التضخم الإعلامية» ضد تركيا من خلال وحدة استخباراتها المدبرية هذا العام.

توضيح الحقيقة كيف أصبحت وسائل الإعلام التركية الرئيسية، التي كانت ذات يوم مركز صراع حيوي للأفكار، سلسلة محكمة من السيطرة على العناوين الرئيسية والصفحات الأولى وموضوعات النقاش التلفزيوني التي توافق عليها الحكومة.

قال أكثر من عشرة من المطلعين على الصناعة الإعلامية إن «الجهات التي

أنقرة/ متابعة الزوار: من مكاتب في مناطق سحاب في أنقرة بشكل مسؤولون أترك أخبار الأمانة لصالح الرئيس، كما طبيب أردوغان وحزبه الحاكم، كما يقول المطلعون على وسائل الإعلام في البلد.

وعندما استقال صهر الرئيس رجب طيب أردوغان فجأة من منصب وزير المالية في أواخر عام ٢٠٢٠، قال أربعة موظفين في غرف الأخبار الرائدة في تركيا إنهم تلقوا توجيهها ورضا من مديرهم مسؤول «لا تتلصقوا عن هذا حتى تعلن الحكومة».

ومن تناقلت وسائل الإعلام التركية الدولية والمستقلة، استقالات بيرات البرير، التي أعلنها على استقار. ارتفعت البرير على أمل إلقاء خطاب للاقتصاد الخاص، ولكن لأكثر من ٢٤ ساعة، ظلت المحطات التلفزيونية والصحف الموالية للحكومة التي تهين على المشهد الإعلامي في البلاد صامتة.

توضيح الحقيقة كيف أصبحت وسائل الإعلام التركية الرئيسية، التي كانت ذات يوم مركز صراع حيوي للأفكار، سلسلة محكمة من السيطرة على العناوين الرئيسية والصفحات الأولى وموضوعات النقاش التلفزيوني التي توافق عليها الحكومة.

قال أكثر من عشرة من المطلعين على الصناعة الإعلامية إن «الجهات التي

في محاولة للهروب إلى الماضي

النوستالجيا الإعلامية أقسى من ممارسة الحرية في مصر



الشخصية، ما يعني الذم على ما يراه من ممارسات رؤساء تحرير معه وغيره من الكاتب.

وأضاف الصحفي، الذي رفض ذكر اسمه، أنه الكثير من زملائه توقفوا عند بهاء الدين كرمز للصلابة والموضوعة والشرف وهي صفات ممتدة حاليا، على التحرير تحصل نتائجها أمام الجمهور. وعندما حاولت بعض الصحف والمواقع الإلكترونية القيمة الصحافة الوطنية على أن يشعر من يدهم الأمر والي أن حرية الكاتب واستقلاله عملية مفيدة للحاكم أولا.

وانتبه بعض رؤساء التحرير إلى الدعوة من الحيل وأصدروا تعليمات لمسؤولي الصفحات للالتزام جيدا إلى ذلك وفرورة وضع خط أحمر أمام العبارات التي تمثل حرجا أو مرفوضا.

استخدامها في القاموس الصحفي، وبدأ التفتيش على النوايا يتسرع إلى الحد الذي أفقد النوستالجيا قيمتها ومعناها لدى الكاتب والقراء، فتنزع الكتابة من مقاصدها يمثل انهيارا جديدا لحائض اعتقد بعض الكتاب أنه يكفي للوجع بما يهيرونه.

ولذلك أخذ الهروب إلى الماضي يتحول إلى صداد أقسى من ممارسة الحرية الإعلامية بأرضية في مصر، فالإسراف في التراجع لاجلها حاضر في العديد من وسائل الإعلام باعتبار أن المزمرة مأمومة الواقية، لكن بدلا من أن تكون وسيلة لإثراء المحتوى أصبحت في طريقها للتصلص إلى وسيلة للندامة، فكل حديث إيجابي عن شخص أو موقف أو قضية تاريخية يتم التفاعل معه على أن المقصود منه رفض الواقع الزاهن. وأدى اتساع مسلسل التضخم الإعلامي في وسائل الإعلام إلى مشكلة كبيرة، حيث يصعب وفقه في ظل حزمة من معلومات مرفوضة عند التطرق إلى نجوم فيسيوبس وتويتوب دون حاحه إلى نوستالجيا وإسقاطات سياسية متباينة، وتفرغ المعطيات على الحكومة المصرية القيام بمراجعة لحال الإعلام في البلاد، لأن الخبرات العديدة من وسائل الإعلام التابعة للحكومة المصرية وتلك التي تدور في فلكها سياسيا في أزمة هوية مزدوجة، فإنها حزمات النوستالجيا في بعض القضايا تكون خسرت كل شيء، وإذا أباحها المسؤولون

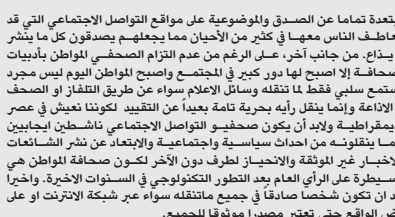
القاهرة/ متابعة الزوار: تحول الجوى إلى مناقشة قضايا قديمة وإعادة طرحها في بعض وسائل الإعلام المصرية من «نوستالجيا» أو حتى إلى الماضي، بكل ما يحمله الإفراط من معان تشي برفض الحاضر، إلى أداة بقدر عال من الشفافية، الأمر مثل صيغة مريحة لمسؤولين، في صف ومواقف مصرية، حيث تنجحهم إزعاجا سياسيا وتعيد عنهم ضغوط ما يمكن يتعرضوا لها عند التطرق إلى موضوعات معينة.

وجود البعض من الكتاب في التوقف عند قضايا من الماضي أدى وحيلة جيدة لتوصيل ما يريدونه من خلال إسقاطات غير مباشرة على الواقع الراهن، فعندما يصحج الكاتب موقفا حدث منذ عقود فهذا يعني رفضا عند المرور بموقف شبيه له.

ويمكن العثور على كثير من القضايا والقياس على شكلها القديم من دون الحاجة إلى التوقف البشري أمام التصرفات التي صاحبها سابقا ومقارنتها بما يجري حاليا، فالقارئ الحبيب يستدعي الفروق تلقائيا وتصل الرسالة التي أراد الكاتب توصيلها، وكشف اهتمام بعض الكتاب بالذكور السادسة والعشرين إلى الأجيال المصرية التي بهاء الدين في الرابع والعشرين من أغسطس الماضي عن حدود القيمة المغنوعة التي لا يزال يحظى بها الرجل، وعند التدقيق في الصفات التي جرى تعادها والدور الذي لعبه في تحريك المياه الراكية في بعض القضايا الحيوية، يتبين أن الذكرى هذه المرة تجاوزت الاحتفاء بالرمز إلى الحزن على وفاة قهمل تعاني من مشاكل مختلفة، وقصة صحفي مصري إنه كتب مقالا عن والده أحمد بهاء الدين في هذا التراسل، وتعد الاستفادة من فكرة النوستالجيا الإعلامية التي صارت مريحة لرؤساء التحرير، التي حدثت من الرجل لا تحفظ ولم يضع لنفسه خطوط حمراء وبدأ أمام نفسه كأنه يجري توريثا لهما هنا كانت لغة الصحافة المصرية وما أصبحت عليه، وحاول الصحفي شرب ما أراد كتابته حول دور في كوليس صاحبة الحياة وهذا هو الاسم الشائع للصفحة (في مصر) حاليا من خلال سيرة بهاء المطرقة وخصاله المهنية الزهية والبعيدة عن الأهواء

صحافة المواطن .. بين نعمة تطوير

الإعلام الرقمي ونقمتها على المجتمع



البتعد تماما عن الصدق والموضوعية على مواقع التواصل الاجتماعي التي قد يتعاطف الناس معها في كثير من الأحيان مما يجعلهم يصدقون كل ما ينشر أو يداع. من جانب آخر، على الرغم من عدم التزام الصحفي المواطن بأدبيات الصحافة إلا أصبح لها دور كبير في المجتمع وصاحبه المواطن اليوم ليس مجرد مستمع سلبي فقط بل تنتقله وسائل الإعلام سواء عن طريق القنوات أو الصحف أو الااعة وإنما ينقل رأيه بحرية تامة بعيدا عن التقيد لكتلتنا تفتيش في مصر الديمقراطية ولابد أن يكون صحفيو التواصل الاجتماعي ناشطين إيجابيين في ما ينتقلونه من أحداث سياسية واجتماعية واقتصادية عن نشر الشائعات والأخبار غير المؤكدة والاحتيال. طرف دون الآخر لكون صحافة المواطن هي المسيطرة على الرأي العام بعد التطور التكنولوجي في السنوات الأخيرة. وأخيرا لابد أن تكون شخصا صادقا في جميع مناتقله سواء عبر شبكة الإنترنت أو على أرض الواقع حتى تعتذر مصدرا موثوقا للمجتمع.

إسراء محمد

لاشك أن المواطن هو المستهدف الأول من العملية الإعلامية لكونه القارئ والمستمع والشاهد للمصح والإذاعة والتلفزيون، إلا أن هناك فرقا كبيرا بين صحافة المواطن والصحفي المحترف الذي يهتم دور الصحافة وفقا للإتزامات القانونية وهيئة في الحصول على الأخبار ونشرها بين الناس.

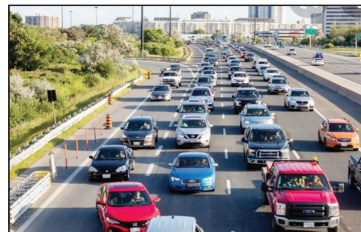
فأصبح اليوم بإمكان الإنسان أن يهتم مهنة الصحافة بمجرد حصوله على اهتمامهم في النشر على تطبيقاتي تويت و فيسبوك لكونهما الأكثر استخداما من قبل مستخدمي شبكة الإنترنت، فصاحبة الإعلام تسمى بمسلمات كثيرة منها صحافة الشارع أو الإعلام الديمقراطي أو الإعلام البديل وعلى الرغم من اختلاف التسميات إلا أن الهدف واحد وهو نقل ما يراه المواطن دون أن يحمل شهادة في الإعلام أو ينتمي لأي مؤسسة إعلامية لكي يعبر عما يريد أن ينقله للناس.

الصحفي (المواطن) يتناول كل الجوانب، وبالأخص الجوانب السياسية والاجتماعية مثل مواضيع (الفقر، البطالة، الفساد، التعليم، الانتخابات، إلخ) لكونها تمس مصالح الناس وتهمهم من أجل إيجاد الحلول لهذه المشاكل والوصول بها إلى وسائل الإعلام لتصبح قضية رأي عام. بالإضافة إلى ما نراه اليوم من انتشار المقاطع الفيديوية والصور العائلية لأي شخص كان قد حاول تدوير بالحقيقة إليهم والعرض منها هو تشويه سمعة المقابل ونقل معلومات في صيغة عنهم وهي وأن تلك على شيء فلا تلب إلا على الكرامة والهدد وقلة الضمير لا أكثر، إضافة إلى نقل وقائع الشارع في وقت الإزمات السياسية التي فلتت دور صحافة المواطن بشكل كبير في نقل الأحداث أولا بأول وهي وأن كانت صادقة فيها نسبة من التوهيل التي يثير الرعب والخوف على الناس، لذلك لابد أن تكون رقابة من قبل الدولة على خطر المعلومات والإشاعات غير الصحيحة ونشر التوعية بين الناس من أجل الإبلاغ عن كل المعلومات

شعرية الحوار في رواية «وضاعت دانا» للروائية فاطمة منصور



صورة الفلازم بين الذات والآخر، وبمعنى آخر يكون للآخر حضور نسبي يستدعي وعياً من الذات بدلالة وجوده في المشهد السردي إذ يتدخل هذا الآخر بأشكاله المختلفة في الضغط على جزء من الذات المتأخلة وتوجيه وعيها، وإن أهم ما يميز الشاعرة، والروائية، والناقدة (فاطمة منصور) قدرتها على السرد المرئي عن طريق حوارات جميلة كتبها الروائية بلغة شعرية، وشاعرية ورسمتها كاللوحات الفنية بريشتها النقدية، وهي مشابهة سينمائية لقصة وقعت بين حبيبين على الرغم من فشل هذه التجربة الحقيقية التي حدثت بالعالم الافتراضي (الانترنت) فضلاً عن قدرتها على شد المتلقي من خلال الحوار الداخلي المتوولوج، وقدرتها الفائقة على تسلسل الأحداث، والتسويق الجميل الذي يجعله تعيش كل لحظات الرواية وكأنها تمثل أمامك، وأنت تبحث عن النهاية، ومن خلال تصوير الروائية الجميل للمشاهد، والأحداث، والحوارات الداخلية، والخارجية، فضلاً عن مساهمتها للنقد الأدبي للإرهاب الذي دمر الأبرياء من النساء والأطفال.



الحادث الوشيك، فلماذا سكبت لومك وغضبك علي طوال دولرا؟ لم تبسم قطاً: في مجتمع يسوده الألباء لا يقع اللوم إلا على الغفلاء، حصدا للرب على سلامتك.

قائلاً: أعذرت منك كثيراً يا بني فأنت سائق ماهر وحذر حقاً، ذلك الأرعن هو الذي كاد أن يقتلنا. أجبتني بشي من الأفكار، وساعدته والغضب، إذ كنت تعرف أن ذلك الغبي هو من تسبب بذلك

قائلاً: أعذرت منك كثيراً يا بني فأنت سائق ماهر وحذر حقاً، ذلك الأرعن هو الذي كاد أن يقتلنا. أجبتني بشي من الأفكار، وساعدته والغضب، إذ كنت تعرف أن ذلك الغبي هو من تسبب بذلك

اللعبة التدوينية والخاصية الشعرية في مجموعة «دمعة وحيدة مطر كثير» للدلال جويد

لكي يجيب أو أن المتلقي ينتظر الإجابة، لكنها تركها له، كونها أسئلته التي يعود فيها إلى العنوان.

إن اللعبة التي تعتمد عليها الشاعرة تتخذ من فاعلية الفكرة أولاً، ومن ثم روح الشاعرة الشعرية، وكذلك لكي يتكامل الثلاث صناعة الشعرية، ولهذا نجد أن الفكرة التي تحمل الصورة متوفرة في المجموعة، وهي القماش الذي تنضج فيه الشاعرة حسب ما تريد ليكون ثوباً من ثري، وهي فكرة متناقلة إلى أفكار متعددة تتخذ من الخاص روحاً لها لتؤثر على عام المهتم المتشابه.. وكذلك روح الفكرة التي تحولها من مفهولها القرآني إلى خاصيتها الشعرية

سأجمع بعض الحصى في سلتى شجرة الحب عالية
ولسفرة خفلة
أتى في أن أقطف تفاح ضحكك ص 17
وكما نوبت عشقا توسدته وسرحت طرفك في
السماء
فكر في خرابك
حين لا نجد في حديقك وردة تبكي عليك ص 112
(أنا جمره خائفة
فقط جرسون
جرتني واختبى معي) ص 114
ولها في تقدم مائة شعرية لكي يحصد المتلقي تأويله من عملية صناعة الفكرة التي تأتي بحسب أفضيتها.. وضع إن النضج لدى الشاعرة لا يكن خاضعاً بشكل مطلق، فهو يتبع الفكرة.. ولهذا نجد العنوان مرة بكلمة واحدة وأخرى بكلمات أخرى كدال على خمسة كلمات.. وهناك شكل مقطع وهو شكل متصل وهناك نص قصير وآخر طويل.. ولهذا فإن التأويل يتبع الخاصيتين الأولىين في لعبتها التدوينية.. ونرى أن هذه المجموعة تمكنت من صياغة لعبتها الشعرية وأنها بيئت قدرة الشاعرة على تلطوع المفردة، لكي تكون قادرة على إدارة الحدث، الحدث الذي المنطق من الأنا إلى الآخر ومن الداخل إلى الخارج.



يدخل مكاناً متشعباً ويسير في داخله للوصول إلى فتحة الضوء؟
إن عملية التدوين في البنية الكتابية في هذه المجموعة تأخذ الكثير من عمليات الترح، وهو ما يعني اقترابها من روح السرد بظوب شعري، وهي لا تختلف عن الكثير من الشعراء والشاعرات في موضوع النص النصي، لكنها تحاول أن تسير معهم على الخط المتوازي، بل تسير على وفق نغم موسيقى الجملة الشعرية التي تمتلك جراثيمها، ليس من ناحية (الغواصة الشعرية)، أو الجأزة الجنسية، أو قول ما لا يقال، بل أنها تنجح إلى جعل هذه (الجايزة) لتكون ضمن اللعبة الشعرية التي تتجلى لها إنتاج نص شعري، يحمل الكثير من الأساليب التي غايتها كثرية وفلسفية، لكنها تطرحها بطريقة لها غاية الشعر.
(ترى كيف يفكر وحيد القرن باسمه
أراه يحزن على قرنه لوحيد؟
كيف تفكر السمام بأسمائها
أفراها تسلم اطرافها وتكون حين تنام؟) من نص أسئلة
وهي هنا تصنع إجابات للمستوى القصدي الذي يتجلى بين تلاعب العنق الذي يتبع لها أن تنتج الكثير من الأسئلة التي تتلطف من ذات متصارعة في ذات متصارعة أخرى، لتضع هدنة من شعر.. ولهذا فهي في هذا النص (لمت) (وكرت) والأسئلة على مساحة النص وكأنها تسأل المتلقي



بالتأويل ليأخذ مكانه منذ البداية، بل بعد أن يتمكن المتلقي من الحصول على ما يمكن أن يجعده من انفعالات وجدانية ذاتية خصوصية.. ولهذا يكون الفعل المتاح في اللعبة الشعرية يأخذ عملية التخصيص التفاعلي في المروعة ما بين الفكرة.. والتصور وتحليله في جسد النص.. (أنا ربة لا أتابع
رية تعمد ابتاءها بالدموع
وتبتسم للشياطين الذين يراقصون مطلقين
نشاطهم
أنارية بالكثير من الإخطاء) من نص ميموزا
ولهذا فإن في الاستهلال اللعبة الكثرية، وفي العنوان محطة أول، وفي المفردة الغاية الشعرية في جسد الفكرة.. وهي بهذا تسعى إلى ما يمكن أن يتحول من نص وجداني خاص في فهم المعاني الخاصة، إلى المهمة الشعرية التي ترتبط بالمفهوم العام للعبة.. فأنها أي الشاعرة لا تتسلق عن الأفكار التي تريد طرحها شعرياً، بل في تحاليل أن منتج الفكرة أبعادها القصصية.. ولهذا فإن صعود السلم في النص يبدأ استهلالها، ثم ترتقي المفردات بضمته التحليل لما يأتي، لتصل إلى الخط النهائي لفحص النص، لكنها تترك الولوج إلى فحص الغلبة إلى المتلقي، حين يعود إلى العنوان الخاص بالنص.. فالعنوان لديها ليس اللعبة الأولى أو البوابة التي تدخل منها إلى النص، بل هو محمول نهائي كمن

لقد أشترت كل ما فيه من بضائع.. أجاب ضاحكاً: معك حق يا بني لقد أشترت الكثير هذا اليوم، ما أجمل أن تجد كل محتاج إليه في سوق واحد خصوصاً لرجل أعرج مثلي.. بينما كنت أسعج على حديثه الذي لا يخلو من المرح والفائدة فوجئنا بسيارة صغيرة خرجت من طريق فرعي أوشكت على الاصطدام بنا لولا أنني خففت السرعة ثم استدرت يميناً وهو يصرخ بصوت عال: -إنتبه يا رجل هل جئت؟ كن حذراً - لم يكن خطئي..، ألا ترى أنه



في مفترق الملاح، يتأخر كل شيء عن السماء
اركن شيئاً مني بقافلة بعيدة..
ارهن قبعتي مقابل لوحة معلقة
على جدار أيل للسقوط...
إن السعي للفرادة
حتى لو التفت طحين عمري...
حتى لو داست خيول الجنون العاري...
هل قبعة الفكر المكر...
لا لون للسندان
فكلما كبر
صار لونه اصفر
وصرت اردن أشودة ..
لمطر الأخير
لا شاعر يبكي قتل عواطفه
ورجل يبحث
عن وطن
بين خنادق الحروب المكررة..
تعاونا على صم...
صلوات الوادعة
تعاونا...
نضع كل خارجنا تحت تراب المقابر
ونفعل دماء الشواهد
تعاونا:
تنابل الاوار الوطنية
وتجمع بلح التماسد...
كم غيبة
باتت
تحت سقف مرمج بالضجيج
كم سنة ضوئية
نحتاج
لنمر اصابعنا بطحين المواجع
ولنصنع لنا ريفاً...
بجمل الكفني
كم سنة نحتاج
للتلطف
منافير الفقراء
حيات الحرية البيضاء.....

احذر وامتنع من أخطاء شائعة...

**لعب الأطفال تحوي مواد كيميائية
سامة تؤثر على صحتهم**



حذرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية من ألعاب الأطفال البلاستيكية، موضحة أن 84% من التماثيل والعرائس تحتوي على مستويات غير قانونية من المواد الكيميائية السامة إلى الأبد التي يمكن أن تعوق نمو الأطفال وتسبب السرطان، كما تحذر دراسة.

150 بالباخون في السويد مستويات العديد من السموم الضارّة في الدم، تحتوي المواد الكيميائية القديمة على ما يصل إلى 400 ضعف الدّواء القانوني لـ "عضد الأكلبيد في الأذنين".

والشيء الخيفاء من أن هؤلاء الكيماويات البديوية مثل التمثيل الغذائي تشكل خطرا على صحة الأطفال، حيث وجدت دراسة، أن المادّات الكيميائية تحتوي على مستويات خطيرة من المواد الكيميائية السامة التي يمكن أن تعوق نمو الأطفال، وتربطها بالسرطان والعدوى.

في حين أن هناك قلقا من أن 10 ألبان جديدة تجاوزت الحدود القانونية لتلوث المواد الكيميائية، والمملكة المتحدة، فإن أكثر من 80 في المئة من الألبان اليومية انتهكت الحدود، تحتوي على 100 ضعف الدّواء القانوني لـ "عضد الأكلبيد في الأذنين".

والتي يمكن أن تستغرق سنوات للتخلص من الجسم.

أشار الباحثون إلى هناك فسطح متزايد على الشركات من خلال الأبعاد السريعة إلى الخطل السوبر ماركيت للتركيز على المخاطر باستخدامها لاختلاص الجبانات الكربون ومعالجة تغير المناخ، وتغيير الخرافة في جويلر 157 نقطة مئوية، بما في ذلك الشركات والدمى والتماثيل وأدوات التوكيد، موضحين أن هذه الخطورة عبارة عن مجموعة من المواد الكيميائية المستخدمة لتسخدم كطلاء على أكمل مكانة، وغالباً ما يرفع باسم اللدانة، تستخدم هذه الأخيرة لطلاء غير الألعاب غير قابلة للاشتعال ويعتقد أنها سامة للإنسان، تم ربط الفئات بزيادة مخاطر الإصابة بالسرطان وسرطان الخصية والسمنة وغير السعري وانخفاض ضغط الدم وقضايا الجهاز الهضمي والخصوبة، يُعتقد أنه بمجرد دخول هذه المواد الكيميائية المنتجة إلى الجسم ينتدخالهم ضمن أعضائنا الداخلية وتعطل الحمض النووي لدينا - ما قد يؤدي إلى الإصابة بالسرطان.

المصنعين للصحة، تعني القوانين في الاتحاد الأوروبي وبريطانيا أن الأشخاص لا يتكهنهم الفئات بزيادة تركيز 0.1 % من الوزن الإجمالي للعبة، أحد الأضرار المفاتيح المذكورة قصيرة السلسلة هو 0.15 % لكن الدراسة وجدت 30 % من الألعاب اللجديدة تحتوي على مستويات تجاوزت تلك الأهداف.

تساكنات الألعاب القديمة أسوأ بكثير، حيث تحتوي على 84 % على مستويات غير قانونية من المواد الكيميائية.

وقال كاثير الباحث، البروفيسور بياتي كازني الحرس، وقد أُجِّن مجموعهما أكثر من 40 % من نوع العنبر، وهو ما يزيد 400 مرة عن المعدل القانوني، شددت الدراسة أن إعادة الاستخدام والصيانة الترميم ليست دائماً أمراً جيداً، حيث يتطلب الانتقال إلى اقتصاد أكثر دائرية عمليات حظر وتدابير سياسية أخرى، فخلص من المواد الكيميائية الخطرة من البلاستيك والمواد الأخرى، إلى يتم وضع القيود القانونية على المواد الكيميائية الخفيفة في الألبسة البلاستيكية لا مؤخرًا، ما يعني أنها لا تنطبق على المنتجات القابلة.

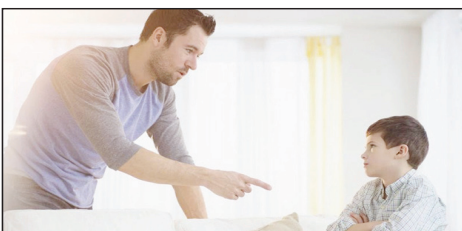
فوائد لا تحصى لمعجون الأسنان في التدبير المنزلي



11. لتنظيف الأحذية: وضع المعجون على فرشاة مبللة وفرك الحذاء المطاطي أو الرياضي فقط.

تتمتع أي نوع من أنواع الفضة
بالقيمة على لعان وتأنيق.
العلاجية الحروق: وضع القليل
من مسحوق الأسنان كان الحرق
يضع يخفض من حدة الحرق
ويخفف الألم.
زيفات التقيؤين - عن الحيضان
الطبيعية: فرك البقع بمحجون
أسنان ومعلقة مبيالة بالماء وبعد
المضيح الحائط بالماء.
الإزالة البقع عن السجاء: وضع
محجون الأسنان على مكان البقع
تركها ثم غسلها وتركها لتجف من
خارج.
خضف من لدغات الحشرات:
ضع للحيون على مكان اللدغ
الأسنان ولفه بقطعة قماش

كيف يمكن معاقبة الطفل من باب التأديب ؟



• لا تتحدّثي معه؛ بشرط ألاّ تزيدي الدلع على
الذي سماعاً: تلتصق بالشيء بالموادّة التي
تؤدّي إلى التفتّح - التفتح - إنباء نفسه،
فيصبح فجأةً بمرحاً بالدم والإصرار على
استصلاح ما أنفدس من أعضائه.

• ادعِي أقرّانه: حين قيامك بمدح طفل آخر
أمام طفلك، أو القول إنّ مديفك طفل مبدع؛
لأنّه لم يفعل ذلك وكذا، أو أساحضره حين
الذهاب إلى صيفرك؛ لأنّه لم يبقَ بمقام
الأطفال، لن لا تفعل إلاّ ما تفعلون في الغيرة حتّى
تأسس الأمور، لكن لا تطغِيها.

• لا تجلّبي إلى الضرب: لن يزداد بشكل عكسي
على الطفل بلّاً - من أنّه يؤدبه أو يطمعه على
ألف الصحيح مقابل الخاطئ الذي أقرّفته؛
لأنّ الصّغير سيؤمن من شخصيّة وسفره
ومدح تقديراته، وأنّه غير محبوب من قبل
العائلة.

تقوياً بتقديم الحلوى له؛ لأنه اقترف
خطأ.

- نوعي بالعقوبات: من الممكن أن يكون

- ستصبح العلاقة مملة
البعض يروجون لفكرة
يجعل العلاقة أقل رومانسية
قد تكون هذه الأفكار من و
ولكنها لا تظَلُ فريدة، لهذا
كقاعدة صحيحة، فهناك
الطرق لإبعاد الملل عن العلاقة
والوقت أمامكم للكثير
والمرح.

- تصبح أرأوكما واحدة
الوقت والعشرين بين الزوجين يقرب
بينهما وأبعد أفكارهما، ولكن ليس
بالضرورة أن تتطابق أرأوكما،
بالعكس، أنت وزوجك تريان عقليكم
بالتفاحاش وتبدل الآراء من واقع
تجاربكم المختلفة، كما أن الزواج لا
يعني أن تتقيدى بوجهة نظر زوجك،
فمن حقك التعبير عن رأيك طول
الوقت، ومن حقك أيضا التمسك به
عند الاختلاف وعدم الوصول إلى حل
وسعي، هذا جزء أصيل من استقلاليته
وحريته.



ترة التي تكون بعد
تكون متميزة جداً،
ة المشتعلة والوقت
يات الأقل، لهذا إن

النفسية أيضاً.

- ستتوقن إلى الإنجاب بعد الزواج مباشرة

كل زوجين، والزوج مباشرة

حيث الرومانس الوفي، والمسؤولية

مسألة الإنجاب تختلف حسب شخصية

الناس لديهم ما يقولون عن الزواج دائماً، سواء كانوا مرتبطين وسعداء، أو مأزوماً بتجربة طلاق، أو شامداً الكثير من العلاقات. الجميع سعدون لتقديم نصيحة أو تحذيراً واثقاً عن التغيير الجذري الذي يحدث لحياتك بمجرد وضعك داخل الزواج!

إن كنت تخططن لاختار زفافك قريباً، قد تمسك هذه الشائعات بالقلق الزائد، تعزّي إلى ما هي الشائعات التي سيتركز إن لها البعض بل زواجك.

ستتوقّفين عن العناية بنفسك

لأنك لن تنع من اهتمامها بصحتها

والعناية بجمالها.. إن كنت تعتين بنفسك، فهذه العناية ستمد إلى ما بعد الزواج.

ضعي مسألة العناية بنفسك على قائمة أولوياتك.. احرصي على تناول الطعام الصحي، والذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية واهتمي بوصفات العناية بجمالك.. وطبعاً لا تنسي الاسترخاء والتأمل للعناية بصحتك

طبيبك في بيتك...

بقوليات صديقة لمرضى السكر يجب تناولها



لمرض السكري، حيث إن لديها مؤشر جلايسيمي أقل من 40، وبالتالي فإن هذه الأطعمة تتحكم في مستويات الجلوكوز.

تتوي على الكربوهيدرات المعقدة.
عندما يتحدث الشخص عن نظام غذائي لمرضى السكري
يمكن أن يفوت البقوليات أو العدس.

3 ك أنواع من البقوليات مفيدة لمرضى السكر:

- الحمص

يتخلى الحمص على مؤشر نسبة السكر في الدم منخفض جداً، مما يجعله غذاءً خارقاً لمرضى السكر، حيث إنه مصدر غني بالبروتين والألياف مما يجعله صبراً غذائياً صحياً بشكل عام، كما أن المحتوى العالي من الألياف ينظم أيضاً مستويات السكر في الدم ويقيها من الارتفاع.

السبطرة.

سأ أنه مفيد أيضا للقلب لأنه يحتوي على نسبة عالية البوتاسيوم ومحتوى منخفض من الصوديوم مما يحافظ على ضغط الدم تحت السيطرة ويساعد في بون خلايا الدم الحمراء.

طعام يحتوي على أقل من 50 مؤشر نسبة السكر
الدم يعتبر مفيداً لمرضى السكر، وتحتوي اللوبيا
على مؤشر نسبة السكر في الدم يبلغ 38، وهي مصدر
ممتاز لمضادات الأكسدة ما يجعلها مفيدة في مكافحة

تعرف على أسباب الإصابة بحكة العين

حكة في العين، ويصاحبها في الكثير من الأحيان العطس، وسيلان العين.

أعراض التقريرير أن السبب في الإصابة بحكة العين قد يرجع في الكثير من الأحيان للإصابة بحساسية الطعام، أي عند تناولك لبعض الأطعمة التي تتسبب في تعرضك للحساسية، فنجد أن بعض الأشخاص يعانون من حساسية عند تناولهم للبيض، أو الأسماك، وهكذا.

التعرض للإصابة بحكة العين من المشكلات المزعجة، التي تتطلب الذهاب للطبيب لمعرفة سببها لأنها إشارة على إصابة الشخص بمرض معين، وخلال الأسطر القادمة سنتعرف على أبرز أسباب حكة العين.

أشار التقرير إلى أن الأسباب المؤدية للشعور بالإصابة بحكة العين هي الإصابة بالحساسية الموسمية، في فصل الربيع أو التعرض لبعض المثيرات كحبوب الفلحاح والأثيرة، تزداد فرص تعرض الشخص

تدابیر منزلی...

طريقة عمل حلّي اليببسي



المكوّنات:	طريقة العمل:
لتحضير الطبقة الأولى:	لتحضير الطبقة الأولى: غسفي
كوبين شاي - 240 غرام	حبات البقسوت وصفيها في
حليب - كوب	صينية زجاجية.
لتحضير الطبقة الثانية:	لتحضير الطبقة الثانية:
قشطة - علبة	في وعاء اخلي القشطة على
كريمة خفق بوردرة دريم ويب	كريمة الخفق حتى الحصول
طرف -	على مزيج كريمي.
لتحضير الطبقة الثالثة:	مدي الكريمة على وجه
مشروب غازي بببسي - 355	البقسوت ثم ادخلي الصينية
مل أو ملع	إلى التلاجة حتى تصبح الكريمة
كريم كريم - ظرف	متماسكة.

لكن بالمصطلحات التي تليق بعقله وفكره،
مع نبرة الصوت الخاصة بك، فلا بد أن تتغير؛
حتى يشعر طفلك بمدى جديتك في الحديث.
• أحضره من المكافآت: أخبره بأنك لن

غزل عراقي



راح احبك من طرف واحد نويت
حتى اتني وياك ميمرته الـ
وحتى باجر لو رحمت عني ومشيت
ما يسالوني واكلامهم رحـ
وحدي بيني وبين قصه حب عيش
ما اكلك خاف بمنعني الخـ
وخاف اكلك واكتشف عندك حبيب
لبش اجازف وانهي قصتنا بفشل
والله شو مزاح احسن خليني هيج
ما تجني جروح منك عالاقـ
وحتى بالفركه شخص واحد يموت
منه نفسه الجان عايش عالمـ

من الفيسبوك



الحياه قد تتمتع و لكنها لا تتوقف
والأمل قد يختفي
ولكن لا يموت أبداً
والفرص قد تضعف ولكنها لا تنتهي
ومحاضات الدنيا عليك
ففرح الله قريب

قصة مثل ...

إليديري يديري .. والما يديري قبضة

عدس

فاستل خنجره من غمده ، وهجم
به على الشاب بيغي قلبه.. لكن
الشاب أسرع بالفرار من البيت،
وولل هاربا، وخشي أن يقتضخ
أمره وأمر المرأة بين الناس ، فتلوك
الأسن سمعته وسعته صاحبه..
فلما من من أمامه كان الرجل غرف
بيده قبضة من العدس المعروض
للبيع ، واستمر في ركضه، وهو
يهرم الناس أن الرجل إنما ينتضي
خنجره، ويركض خلفه من أجل
ذلك العدس الذي تشله من مكانه
، ورأى الناس ذلك ، فصاحوا
بالرجل : ((رويدك يا هذا ..
من عدس ؟ إتيك الله يا رجل)) ..
فصاح الزوج المسكين بهم قائلا
: ((إلكم وياكم .. إليديري يديري
.. والميديري قبضة عدس)) .. ثم
علم الناس بعد ذلك بأمر الرجل
وخيانته زوجته له، ففجئوا من
خيانتة المرأة وكيدها .

سودوكو

وزع الأرقام من ١ إلى ٩ داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة، ثم أكمل توزيع باقي الأرقام في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .

		1						
	2		3					4
				5				7
			1		6			
5								
		7						
8		7						
4				6		3		
							5	

مرقا



المرقا هي الصورة عام 1967 وأخذت أفضل صورة لهذا العام ونقبت بـ
"الحياة" ينتقد فيها أحد العاملين صلابته من صنعة كبريائية

حدث في مثل هذا اليوم

635 - نجاح المسلمين بقيادة أبو عبيدة بن الجراح، وخالد بن الوليد بفتح مدينة دمشق، بعد حصار شديد دافع فيه الروم عن المدينة، ولكن ذلك لم يمنع من سقوطها وطلبهم الصلح، بعد أن اشتد خالد في الحصار، فأجابهم أبو عبيدة إلى الصلح.
1725 - الملك لويس الخامس عشر ملك فرنسا يتزوج من ماري ليزينسكا ابنة ملك بولندا.
1860 - إنجلترا وفرنسا والنمسا وبروسيا وروسيا يتفقون على استقلال سوريا.
1905 انتهاء الحرب الروسية اليابانية بتوقيع معاهدة بورتموث.
1944 - قوات الحلفاء تحرر العاصمة البلجيكية بروكسل، والجمعية التأسيسية السورية تُقر الدستور الجديد للبلاد وتعيد انتخاب هاشم الأتاسي كرئيس لسوريا.
1951 - الملك طلال بن عبد الله بن الحسين يتولى العرش في الأردن بعد اغتيال والده الملك عبد الله في القدس في عملية نجح منها ابنه الأكبر الأمير الحسين بأعوجية.
1960 - محمد علي كلاي يفوز بالميدالية الذهبية في دورة الألعاب الأولمبية بمدينة روما.

اختبارات شخصية ...

شكل جسمك يكشف عن حالتك الصحية



مختلفة من حياتك، قد يتخذ شكل جسمك أشكال مختلفة، شكل الجسم المثلث هذا الشكل له مؤخرة جميلة مع خصر نحيف، الشكل المثلث هو الشكل الأنثوي التقليدي.
٣- شكل الجسم المثلث
هذا الشكل له مؤخرة جميلة مع خصر نحيف، الشكل المثلث هو الشكل الأنثوي التقليدي.
الدلالات الصحية: النساء ذوات شكل الجسم المثلث، تكون نسبة الخصوبة لديهن عالية، نتيجة للاستروجين الذي يسبب زيادة الوزن على الوركين.
٤- شكل المسطرة
مع شكل الجسم المسطح، هناك فقط القليل من المخنثيات والوركين، فجذع الجسم يكون مستقيماً والكشفتين متوازيان مع الجذع.
الدلالات الصحية: ارتفاع نسبة الخصر إلى الوركين قد تزيد احتمالية الإصابة ببعض الأمراض، ولكن ذوات شكل المسطرة خفيفات عموماً. إبقاء مؤشر كتلة الجسم ضمن الحدود الصحية يقلل هذه الاحتمالات.
٥- شكل المثلث المعكوب
هذا الشكل الجسم مريض وقوي، أعرض جزء من الجسم هو الكتفين والصدر، الجذع والخصر أضيق.
الدلالات الصحية: تستفيد من الخصم الصغير حيث أنه يقلل احتمالات الإصابة بأمراض القلب.

من الاستروجين عموماً لأن منطقة الوركين والصدر أعرض، وهو أمر ممتاز للخصوبة والحمل.
٢- شكل الجسم المستدير
يسمى عادة شكل الكتفحة، والنساء ذوات شكل الجسم المستدير تكون أكتافهن وأوراكهن أصغر، كما أن الساقين والردين أنحف، ولكن لا بد أن تهبط الدهون إلى مكان ما، ولدى ذوات الشكل المستدير، تذهب إلى منطقة البطن.
الدلالات الصحية: وفقاً للدراسات إن الجسم أكثر مقارنة ببقية الجسم يجعلك أكثر عرضة لمشاكل القلب، ومن المهم أن تسجلي على لياقتك البدنية، ومع انتقالك إلى مراحل

يكشف شكل الجسم عنك الكثير، فهو يعطي لمحة عن مدى خصوبة، ولياقتك، وما يحدد شكل جسمك هو مزيج من ميثاقك من توزيع العضلات والدهون. وهناك علم وراء أشكال الجسم المختلفة ترتبط بنتائج صحية فريدة.
إليك دليلك لفك رموز شكل جسمك.
١- شكل الساعة الرملية
الاسم يعبر عن شكل الجسم، فشكل الجسم يحتوي على مخنثيات في الأماكن المناسبة: الصدر والأرداف وهو إلى حد كبير تصور عالمي لما أنثوي وجذاب.
الدلالات الصحية: النساء ذوي شكل الساعة الرملية لديهن مستويات أعلى

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
قد تشعر بالتباطؤ والتراجع قليلاً هذا اليوم. أنت قلق جداً وذلك تفكير في النهوض من فراشك والذهاب للعمل. هذه خطوة فعالة، أنت تحتاج ببساطة إلى راحة من الالتزامات والمسؤوليات، تذكر أن القائد الجيد يتقدم في الوقت المناسب ويحسب خطواته جيداً

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
قد يتحول يومك إلى يوم سيئ في لم تحاول تغيير بعض الأمور أو بعض الخطوات لتفادي ذلك. يبدو أن اتصالك بمن حولك منقطع إلى حد ما. من المتوقع أنك ستواجه بعض الصعوبات الفنية عند التعامل مع الهاتف المحمول أو الحاسب الآلي. ربما تحدث أنت وصديقك بملفتين مختلفتين.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
من المحتمل ظهور أزمات عن قريب، فحاول ألا تعكر مزاجك وتفقد أعصابك، إذا حافظت على رابطة جاشك، وواجهت الأحداث غير السارة والقلقل التي تثيرها، فلن تدوم كثيراً ولن تسبب خسائر مهمة. اهتّم بنفسك.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
قد تتوقف اليوم مكالمات ورسائلك لسبب غير معلوم، هذا لا يعني إطلاقاً أنك لن تستطيع القيام بعملك، كل ما تحتاجه اليوم هو تغيير منهجك. تأكد من خططك ومواقفك أولاً قبل تنفيذ أي شيء أو اتخاذ أي قرار. كن أكثر من خصم. ستدرك اليوم أن هناك حلقات مفقودة من الغز لم تعرف شيئاً عنها حتى الآن.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
على الرغم من إيمانك الكامل ببعض المعتقدات الدينية، إلا أنك لا تتحدث عنها مع الآخرين. في الواقع، أنت تعرف المفاهيم الغامضة وتستطيع قراءة أفكار الناس ومعرفة ما يدور ببالهم. علاوة على ذلك، أنت شخص عملي ويظهر ذلك في الانشغالات والأجازات خاصة مع الإصدقاء.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
لا تستطيع أن تخرج اليوم من غرفة نومك بسبب شعورك بالتعب والإرهاق. لا تياس واستغل هذه الفرصة في ترتيب الأغراض من حولك وإنجاز بعض المهام المنزلية. قم بتعليق بعض الصور الجديدة أو اكتب قصصاً قصيرة أو تصفح مجلة كوميدية.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
ربما يكون اختيارك خاطئاً إذا اخترت هذا اليوم لتلثب من حولك أنك القائد. كن حذراً قريباً يتصرفون معك بطريقة عدوانية وهجومية. ركز على طاقك الداخلية واستغلها لالتقاء مع بعض المهام اليوم. لا تقم بمهام الآخرين نيابة عنهم بل دع كل شخص يعتمد على نفسه.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
كل من حولك يحفزك إيجابياً مما يساعد على تقدمك، وبأي هذا الدعم من الأهل والأصدقاء من جهة، والافتتاح في تعاملك مع الآخرين من جهة أخرى. يجب أن تبدي اعترافك بالجميل وأن تفكر في كيفية رده حتى يمتد جو الدعم المتبادل ويتنشر، مما يساهم في تطور حياتك.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
تتناكب حالة من اللامبالاة الغربية وتجعلك محبطاً طوال اليوم. الأمور لا تسير بالطريقة التي خططت لها. لا تؤهم أن هذه الأمور ستكون على ما يرام قريباً. السرعة ليست الأفضل ولكن السعي والتركيز قد يغيران الأمور تماماً. ركز على الجودة والكفاءة.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
لا تنتظر ردود فعل جيدة من الأشخاص المحيطين بك حتى إذا تصرف أمامهم بطريقة مضحكة وأخبرتهم بأحدث النكت. ربما يكون هؤلاء لديهم رغبة في التحفظ والابتعاد عن الآخرين. حاول أن تشارك في بعض الأنشطة التي تتطلب انضباطاً وثباتاً وكفاءة.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
تفكر في نفسك اليوم بشكل مبالغ فيه. تحقق النجاح والتقدم بعد الجهود التي بذلتها خلال الأيام الماضية. لا تشعر بالسعادة بمفردك ولذلك تقرر الاتصال بمجموعة من الأصدقاء والخروج معهم إلى أي مكان. ربما تدعو أسرتك لمرافقتك في هذه الزهرة أيضاً.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
قد تحقق النجاح في بداية اليوم. ما آخر اقتراحاتك ومخطواتك لتحسين مستواك المهني والاجتماعي والمادي؟ هل فكرت في القيام بمغامرة ما دون التفكير في الماضي أو الرجوع للخلف؟ سلتقتي اليوم بمجموعة من الناس تحفزك على القيام بذلك.

