

بغداد / الزوراء:
رحب البرلمان العربي، أمس الأحد، بقرار رئيس مجلس النواب، محمد الحلبي، تعليق جلسات البرلمان، وقال البرلمان، في بيان مقتضب، إن "القرار، وإنه "يرحب بقرار رئيس مجلس النواب العراقي للحفاظ على أمن واستقرار العراق وسلامة مواطنيه". وكان رئيس مجلس النواب، محمد الحلبي، قد قرر أول أمس، تعليق جلسات البرلمان حتى إشعار آخر، فيما دعا دعوة لرئيس مجلس الوزراء، مصطفى الكاظمي، لمحاسبة المؤسسات والمعلمة المتظاهرين، في حين طالب الكتل السياسية بعقد لقاء وطني عاجل، لإيجاد حوار وطني فاعل ومسؤول تكون مخرجاته من أجل الوطن، وتغليب مصلحة كل المصالح الحزبية والفئوية.



بغداد / الزوراء:
أعلن جهاز الأمن الوطني الإطاحة بـ 6 إرهابيين في نينوى، وذكر بيان للجهاز: أن "مفاز الأمن الوطني في محافظة نينوى، تمكنت من إلقاء القبض على إرهابيين صدرت بحقهم مذكرة قبض قضائية في مناطق متفرقة من المحافظة خلال الأيام الماضية". وأضاف أن "الإرهابيين كانوا يتنصرون لما يسمى سابقاً (ولاية نينوى) وعملوا ضمن ديوان الجند بصفة مقاتلين، وشاركوا بالقتال ضد القوات الأمنية خلال عمليات التحرير".

بغداد / الزوراء:
أعلن جهاز الأمن الوطني الإطاحة بـ 6 إرهابيين في نينوى، وذكر بيان للجهاز: أن "مفاز الأمن الوطني في محافظة نينوى، تمكنت من إلقاء القبض على إرهابيين صدرت بحقهم مذكرة قبض قضائية في مناطق متفرقة من المحافظة خلال الأيام الماضية". وأضاف أن "الإرهابيين كانوا يتنصرون لما يسمى سابقاً (ولاية نينوى) وعملوا ضمن ديوان الجند بصفة مقاتلين، وشاركوا بالقتال ضد القوات الأمنية خلال عمليات التحرير".

أبرزها حل البرلمان وإجراء انتخابات مبكرة بقانون جديد

مراقبون يحددون عبر الزوراء ثلاثة سيناريوهات محتملة للخروج من الأزمة السياسية الراهنة

الاتحاد الأوروبي يدعو إلى ضبط النفس واللجوء للحوار الأمم المتحدة تدعو جميع الأطراف العراقية لاتخاذ خطوات فورية تجنباً للعنف



بغداد / الزوراء:
دعا الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، جميع الأطراف العراقية الفاعلة لاتخاذ خطوات فاعلة للهدنة وتجنب العنف، مشدداً على أهمية الانسحاب فوق الخلافات وتشكيل حكومة وطنية فاعلة. وقال غوتيريش، في بيان تلقته "الزوراء"، أن "اتباع بقلق الاحتجاجات المستمرة في العراق، والتي أصيب خلالها العديد من الأشخاص... وأشار إلى أن "حرية التعبير والتجمع السلمي من الحقوق الأساسية التي يجب احترامها في جميع الأوقات... ونشد غوتيريش جميع الجهات الفاعلة ذات الصلة، باتخاذ خطوات فورية تهدئة الموقف، وتجنب المزيد من العنف، وضمان حماية المتظاهرين السلميين ومؤسسات الدولة... وحث الأمين العام جميع الأطراف والجهات الفاعلة إلى "الانسحاب فوق خلافاتهم وتشكيل حكومة وطنية فاعلة، من خلال الحوار السلمي والشامل، تكون قادرة على تلبية مطالب الإصلاح القائمة منذ فترة طويلة، بدون مزيد

من دون وجود توافقات سياسية. وقال الباوي في حديث لـ "الزوراء": أن هناك جهات داخلية وخارجية تحاول تأجيج الوضع وإثارة الفتنة من خلال الأخبار المتداولة على المواقع الخيرية والتواصل الاجتماعي، حيث إن هناك منشورات وصورة مفتركة تنشر من أجل تأجيج الشارع وإندلاع الفتنة. وأضاف: على القوى الوطنية أن تعي جيداً خطورة المرحلة الحالية والتفكير بصلصة البلد لا مصالحها الضيقة. لافتاً إلى: أن البلد لا يتحمل أزمات وحروباً في ظل الوضع المعيشي والخدماتي الصعب على المواطن. من جهته، قال الكاتب والمحلل السياسي، ياسر الكاظمي، إن الوضع في بغداد الآن لا يحمد عقباه، موضحاً أن الأيام والساعات المقبلة على بغداد مليئة بالأحداث السياسية. وقال الكاظمي في تصريح صحفي: أن رئيس الوزراء يعمل على الحفاظ على حياة المواطنين في العراق. وأضاف: أن الشارع العراقي كان يأمل في ظهور شخصية غير جدلية ولكنه فوجئ أن الإطار التنسيقي جاء بشخصية غير مناسبة. موضحاً: أن الشعب العراقي يرفض أي إساءة خارجية ويحارب الفساد لترسيخ قيم الدولة. واستطرد: أن العراق غني بالشخصيات الوطنية لتولي المناصب القيادية، والشعب يرفض التحزبية والتعصب في السياسة.



الزوراء / حسين فالح:
حدد مراقبون للشأن السياسي العراقي ثلاثة سيناريوهات محتملة التطبيق للخروج من الأزمة السياسية الراهنة، وفيما أكدوا أن أبرزها حل البرلمان وإجراء انتخابات مبكرة بقانون انتخابي جديد، حذروا من خطورة استمرار التصعيد وتداعياته على الحياة العامة للبلد. وقال الباحث السياسي، نواف الغزي، في حديث لـ "الزوراء": أن العراق يمر بخطف حساس جداً يتطلب تدخل الشوارع كوسيلة ضغط سياسية لأن ذلك يؤدي إلى تداعيات خطيرة سواء على المستوى الاجتماعي والاقتصادي وحتى السياسي. مؤكداً: أن هناك طرقاً أخرى فككتها الدستور يمكن اللجوء إليها وهي لغة الحوارات والتفاهات وإبداء الرأي والاستماع للرأي الآخر. وأشار إلى: أن هناك ثلاثة سيناريوهات محتملة التطبيق في الفترة القادمة للخروج من الأزمة السياسية الراهنة، الأولى جلوس التيار الصدري مع قادة الأمل التنسيقي وترشيح شخصية

العراق يحصد 13 وساما في بطولة غرب آسيا لكرة الطاولة المقامة في الأردن في حالة طبية نادرة.. ولادة طفلة مصرية تحمل جنيناً في بطنها الأخيرة

استمرار اعتصام المتظاهرين في البرلمان لليوم الثاني على التوالي

السيد الصدر يخاطب العراقيين: هبوا لطلب الإصلاح في وطنكم وأدعو الجميع لمناصرة التأثيرين

وتابع أنه «يا أيها الشعب العراقي الأبي الرحب للإصلاح والديمقراطية والمواطنة والقانون والاستقلال والسيدة والهيبة وفرض السلاح بيد دولة قوية أبوية ترفض القانون وتفسد حياة الفقراء ولا تستثني المتفانيين والمثاليين وما شاكل ذلك». وذكر السيد الصدر أنه «يا أيها الأجيال،

إحتلته وإل يومنا هذا، نعم، فرصة عظيمة لتغيير جذري للنظام السياسي والدستور والانتخابات التي باتت زوروت لصالح الدولة العنيفة، باتت كأنت انتخابات حرة ونزيهة، وإن كانت نزيهة وأزاحت الفاسدين باتت مزورة تنهضها أيادي الفاسدين من جهة والعداوى الكيدية من جهة أخرى».



الشعب بنار الظلم والإرهاب والفساد والاحتلال والظلم، فكلي أصل لا تتكرر مسألة نفوت الفرصة الذهبية الأولى عام ٢٠١٨، «مضيفاً أن: نعم هذه فرصة أخرى لتبديد الظلم والظلمة والفساد والتفرد بالسلطة والولاء للخارج والمحاصصة والطائفية التي جثمت على صدر العراق منذ

رئاسة الوزراء والمحاصصة في تشكيل الحكومة، أعلنت وزارة الصحة مغادرة أغلب جرحى التفاهات مؤسستاتها. وذكر السيد الصدر في تغريدته له تابعها "الزوراء": أن "الثورة العنيفة السلمية التي حورت المنطقة (الخضراء) كمرحلة أولي هي الفرصة الذهبية لكل من اكنو من

بغداد / الزوراء:
دعا زعيم التيار الصدري، السيد مقتدى الصدر، جميع العراقيين، ومن ضمنهم العنصر، إلى طلب الإصلاح ومتصاري «التأثيرين»، وفيما وصل متظاهرو التيار الصدري اعتصامهم المفتوح داخل مجلس النواب لليوم الثاني على التوالي، رفضا لمرشح

نجيرفان بارزاني يدعو الأطراف السياسية للقدوم إلى أربيل

والبدء بحوار مفتوح

بغداد / الزوراء:
أطلق رئيس إقليم كردستان، نجيرفان بارزاني، أمس الأحد، مبادرة لحل الأزمة السياسية في العراق، داعياً الأطراف السياسية للقدوم إلى أربيل والبدء بحوار مفتوح واتفاق قائمين على المصالح العليا للبلد. وقال بارزاني، في بيان تلقته "الزوراء"، "نتابع بقلق عميق الأوضاع السياسية والمستجدات التي يشهدها العراق"، داعياً "الأطراف السياسية المختلفة إلى التزام منتهى ضبط النفس وخوض حوار مباشر من أجل معالجة وحل المشكلات". وأضاف أن "ريادة تعقيد الأمور في ظل هذه الظروف الحساسة يعرض السلم المجتمعي والأمن والاستقرار في البلد للخطر"، مشيراً إلى "إتلا في الوقت

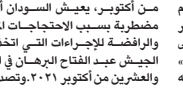
التي نحترم إرادة التظاهر السلمي للجماهير، نؤكد أهمية حماية مؤسسات الدولة وأمن وحياة وممتلكات المواطنين وموظفي الدولة". وتابع أن "شعب العراق يستحق حياة واهناً وحاضراً ومستقبلاً أفضل، والواجب والمسؤولية المشتركة لكل القوى والأطراف في العمل معاً لإخراج العراق من هذا الظرف الحساس والخطر". وذكر أن "إقليم كردستان سيكون، كما هو دأماً، جزءاً من الحل"، داعياً "الأطراف السياسية المعنية في العراق للقدوم إلى أربيل، عامتهم الثانية، والبدء بحوار مفتوح جامع للتوصل إلى تفاهات واقعية من شأنها معالجة المشاكل التي يواجهها العراق، حيث جاءت نتيجة فحصين خضع لهما، ليلة الثلاثاء وصباح

السيد الصدر يخاطب العراقيين: هبوا لطلب الإصلاح في وطنكم وأدعو الجميع لمناصرة التأثيرين

السيد الصدر يخاطب العراقيين: هبوا لطلب الإصلاح في وطنكم وأدعو الجميع لمناصرة التأثيرين

وتابع أنه «يا أيها الشعب العراقي الأبي الرحب للإصلاح والديمقراطية والمواطنة والقانون والاستقلال والسيدة والهيبة وفرض السلاح بيد دولة قوية أبوية ترفض القانون وتفسد حياة الفقراء ولا تستثني المتفانيين والمثاليين وما شاكل ذلك». وذكر السيد الصدر أنه «يا أيها الأجيال،

إحتلته وإل يومنا هذا، نعم، فرصة عظيمة لتغيير جذري للنظام السياسي والدستور والانتخابات التي باتت زوروت لصالح الدولة العنيفة، باتت كأنت انتخابات حرة ونزيهة، وإن كانت نزيهة وأزاحت الفاسدين باتت مزورة تنهضها أيادي الفاسدين من جهة والعداوى الكيدية من جهة أخرى».



الشعب بنار الظلم والإرهاب والفساد والاحتلال والظلم، فكلي أصل لا تتكرر مسألة نفوت الفرصة الذهبية الأولى عام ٢٠١٨، «مضيفاً أن: نعم هذه فرصة أخرى لتبديد الظلم والظلمة والفساد والتفرد بالسلطة والولاء للخارج والمحاصصة والطائفية التي جثمت على صدر العراق منذ

السيد الصدر يخاطب العراقيين: هبوا لطلب الإصلاح في وطنكم وأدعو الجميع لمناصرة التأثيرين

السيد الصدر يخاطب العراقيين: هبوا لطلب الإصلاح في وطنكم وأدعو الجميع لمناصرة التأثيرين

بغداد / الزوراء:
أطلق رئيس إقليم كردستان، نجيرفان بارزاني، أمس الأحد، مبادرة لحل الأزمة السياسية في العراق، داعياً الأطراف السياسية للقدوم إلى أربيل والبدء بحوار مفتوح واتفاق قائمين على المصالح العليا للبلد. وقال بارزاني، في بيان تلقته "الزوراء"، "نتابع بقلق عميق الأوضاع السياسية والمستجدات التي يشهدها العراق"، داعياً "الأطراف السياسية المختلفة إلى التزام منتهى ضبط النفس وخوض حوار مباشر من أجل معالجة وحل المشكلات". وأضاف أن "ريادة تعقيد الأمور في ظل هذه الظروف الحساسة يعرض السلم المجتمعي والأمن والاستقرار في البلد للخطر"، مشيراً إلى "إتلا في الوقت

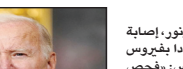
التي نحترم إرادة التظاهر السلمي للجماهير، نؤكد أهمية حماية مؤسسات الدولة وأمن وحياة وممتلكات المواطنين وموظفي الدولة". وتابع أن "شعب العراق يستحق حياة واهناً وحاضراً ومستقبلاً أفضل، والواجب والمسؤولية المشتركة لكل القوى والأطراف في العمل معاً لإخراج العراق من هذا الظرف الحساس والخطر". وذكر أن "إقليم كردستان سيكون، كما هو دأماً، جزءاً من الحل"، داعياً "الأطراف السياسية المعنية في العراق للقدوم إلى أربيل، عامتهم الثانية، والبدء بحوار مفتوح جامع للتوصل إلى تفاهات واقعية من شأنها معالجة المشاكل التي يواجهها العراق، حيث جاءت نتيجة فحصين خضع لهما، ليلة الثلاثاء وصباح

السيد الصدر يخاطب العراقيين: هبوا لطلب الإصلاح في وطنكم وأدعو الجميع لمناصرة التأثيرين

السيد الصدر يخاطب العراقيين: هبوا لطلب الإصلاح في وطنكم وأدعو الجميع لمناصرة التأثيرين

وتابع أنه «يا أيها الشعب العراقي الأبي الرحب للإصلاح والديمقراطية والمواطنة والقانون والاستقلال والسيدة والهيبة وفرض السلاح بيد دولة قوية أبوية ترفض القانون وتفسد حياة الفقراء ولا تستثني المتفانيين والمثاليين وما شاكل ذلك». وذكر السيد الصدر أنه «يا أيها الأجيال،

إحتلته وإل يومنا هذا، نعم، فرصة عظيمة لتغيير جذري للنظام السياسي والدستور والانتخابات التي باتت زوروت لصالح الدولة العنيفة، باتت كأنت انتخابات حرة ونزيهة، وإن كانت نزيهة وأزاحت الفاسدين باتت مزورة تنهضها أيادي الفاسدين من جهة والعداوى الكيدية من جهة أخرى».



الشعب بنار الظلم والإرهاب والفساد والاحتلال والظلم، فكلي أصل لا تتكرر مسألة نفوت الفرصة الذهبية الأولى عام ٢٠١٨، «مضيفاً أن: نعم هذه فرصة أخرى لتبديد الظلم والظلمة والفساد والتفرد بالسلطة والولاء للخارج والمحاصصة والطائفية التي جثمت على صدر العراق منذ

السيد الصدر يخاطب العراقيين: هبوا لطلب الإصلاح في وطنكم وأدعو الجميع لمناصرة التأثيرين

السيد الصدر يخاطب العراقيين: هبوا لطلب الإصلاح في وطنكم وأدعو الجميع لمناصرة التأثيرين

بغداد / الزوراء:
أطلق رئيس إقليم كردستان، نجيرفان بارزاني، أمس الأحد، مبادرة لحل الأزمة السياسية في العراق، داعياً الأطراف السياسية للقدوم إلى أربيل والبدء بحوار مفتوح واتفاق قائمين على المصالح العليا للبلد. وقال بارزاني، في بيان تلقته "الزوراء"، "نتابع بقلق عميق الأوضاع السياسية والمستجدات التي يشهدها العراق"، داعياً "الأطراف السياسية المختلفة إلى التزام منتهى ضبط النفس وخوض حوار مباشر من أجل معالجة وحل المشكلات". وأضاف أن "ريادة تعقيد الأمور في ظل هذه الظروف الحساسة يعرض السلم المجتمعي والأمن والاستقرار في البلد للخطر"، مشيراً إلى "إتلا في الوقت

التي نحترم إرادة التظاهر السلمي للجماهير، نؤكد أهمية حماية مؤسسات الدولة وأمن وحياة وممتلكات المواطنين وموظفي الدولة". وتابع أن "شعب العراق يستحق حياة واهناً وحاضراً ومستقبلاً أفضل، والواجب والمسؤولية المشتركة لكل القوى والأطراف في العمل معاً لإخراج العراق من هذا الظرف الحساس والخطر". وذكر أن "إقليم كردستان سيكون، كما هو دأماً، جزءاً من الحل"، داعياً "الأطراف السياسية المعنية في العراق للقدوم إلى أربيل، عامتهم الثانية، والبدء بحوار مفتوح جامع للتوصل إلى تفاهات واقعية من شأنها معالجة المشاكل التي يواجهها العراق، حيث جاءت نتيجة فحصين خضع لهما، ليلة الثلاثاء وصباح

السيد الصدر يخاطب العراقيين: هبوا لطلب الإصلاح في وطنكم وأدعو الجميع لمناصرة التأثيرين

السيد الصدر يخاطب العراقيين: هبوا لطلب الإصلاح في وطنكم وأدعو الجميع لمناصرة التأثيرين

وتابع أنه «يا أيها الشعب العراقي الأبي الرحب للإصلاح والديمقراطية والمواطنة والقانون والاستقلال والسيدة والهيبة وفرض السلاح بيد دولة قوية أبوية ترفض القانون وتفسد حياة الفقراء ولا تستثني المتفانيين والمثاليين وما شاكل ذلك». وذكر السيد الصدر أنه «يا أيها الأجيال،

إحتلته وإل يومنا هذا، نعم، فرصة عظيمة لتغيير جذري للنظام السياسي والدستور والانتخابات التي باتت زوروت لصالح الدولة العنيفة، باتت كأنت انتخابات حرة ونزيهة، وإن كانت نزيهة وأزاحت الفاسدين باتت مزورة تنهضها أيادي الفاسدين من جهة والعداوى الكيدية من جهة أخرى».



الشعب بنار الظلم والإرهاب والفساد والاحتلال والظلم، فكلي أصل لا تتكرر مسألة نفوت الفرصة الذهبية الأولى عام ٢٠١٨، «مضيفاً أن: نعم هذه فرصة أخرى لتبديد الظلم والظلمة والفساد والتفرد بالسلطة والولاء للخارج والمحاصصة والطائفية التي جثمت على صدر العراق منذ

السيد الصدر يخاطب العراقيين: هبوا لطلب الإصلاح في وطنكم وأدعو الجميع لمناصرة التأثيرين

السيد الصدر يخاطب العراقيين: هبوا لطلب الإصلاح في وطنكم وأدعو الجميع لمناصرة التأثيرين

بغداد / الزوراء:
أطلق رئيس إقليم كردستان، نجيرفان بارزاني، أمس الأحد، مبادرة لحل الأزمة السياسية في العراق، داعياً الأطراف السياسية للقدوم إلى أربيل والبدء بحوار مفتوح واتفاق قائمين على المصالح العليا للبلد. وقال بارزاني، في بيان تلقته "الزوراء"، "نتابع بقلق عميق الأوضاع السياسية والمستجدات التي يشهدها العراق"، داعياً "الأطراف السياسية المختلفة إلى التزام منتهى ضبط النفس وخوض حوار مباشر من أجل معالجة وحل المشكلات". وأضاف أن "ريادة تعقيد الأمور في ظل هذه الظروف الحساسة يعرض السلم المجتمعي والأمن والاستقرار في البلد للخطر"، مشيراً إلى "إتلا في الوقت

التي نحترم إرادة التظاهر السلمي للجماهير، نؤكد أهمية حماية مؤسسات الدولة وأمن وحياة وممتلكات المواطنين وموظفي الدولة". وتابع أن "شعب العراق يستحق حياة واهناً وحاضراً ومستقبلاً أفضل، والواجب والمسؤولية المشتركة لكل القوى والأطراف في العمل معاً لإخراج العراق من هذا الظرف الحساس والخطر". وذكر أن "إقليم كردستان سيكون، كما هو دأماً، جزءاً من الحل"، داعياً "الأطراف السياسية المعنية في العراق للقدوم إلى أربيل، عامتهم الثانية، والبدء بحوار مفتوح جامع للتوصل إلى تفاهات واقعية من شأنها معالجة المشاكل التي يواجهها العراق، حيث جاءت نتيجة فحصين خضع لهما، ليلة الثلاثاء وصباح

السيد الصدر يخاطب العراقيين: هبوا لطلب الإصلاح في وطنكم وأدعو الجميع لمناصرة التأثيرين

السيد الصدر يخاطب العراقيين: هبوا لطلب الإصلاح في وطنكم وأدعو الجميع لمناصرة التأثيرين

وتابع أنه «يا أيها الشعب العراقي الأبي الرحب للإصلاح والديمقراطية والمواطنة والقانون والاستقلال والسيدة والهيبة وفرض السلاح بيد دولة قوية أبوية ترفض القانون وتفسد حياة الفقراء ولا تستثني المتفانيين والمثاليين وما شاكل ذلك». وذكر السيد الصدر أنه «يا أيها الأجيال،

إحتلته وإل يومنا هذا، نعم، فرصة عظيمة لتغيير جذري للنظام السياسي والدستور والانتخابات التي باتت زوروت لصالح الدولة العنيفة، باتت كأنت انتخابات حرة ونزيهة، وإن كانت نزيهة وأزاحت الفاسدين باتت مزورة تنهضها أيادي الفاسدين من جهة والعداوى الكيدية من جهة أخرى».



الشعب بنار الظلم والإرهاب والفساد والاحتلال والظلم، فكلي أصل لا تتكرر مسألة نفوت الفرصة الذهبية الأولى عام ٢٠١٨، «مضيفاً أن: نعم هذه فرصة أخرى لتبديد الظلم والظلمة والفساد والتفرد بالسلطة والولاء للخارج والمحاصصة والطائفية التي جثمت على صدر العراق منذ

تقارير

رفضاً لحكم العسكر والعنف القبلي في البلاد

السودانيون يحتجون مجدداً بـ "مليونية التعايش السلمي" للمطالبة بسلمة مدنية



لقي ما لا يقل عن 116 شخصاً مصرعهم وأصيب أكثر من 5 آلاف آخرون خلال المواجهات بين المحتجين والقوات الأمنية، إضافة لاعتقال مئات الأشخاص قبل إطلاق سراحهم لاحقاً.

وخارج الخرطوم، شهدت مدن سودانية مثل كسلا، شرقي السودان، أمس الأحد، تظاهرات مماثلة، حيث هتف المئات بسقوط حكم العسكر والصودا للمصار الديمقراطية، فيما شهدت مدينة ود مدني، وسط السودان، تظاهرات مماثلة.

وجدد لجان المقاومة، في بيان لها، قبيل انطلاق مليونية أمس، عهدها بإبقاء على خط المقاومة حتى إسقاط الانقلاب "الذي كلما

تجمع المئات عند تقاطع باشار، وسط الخرطوم، وبدأوا في ترديد الأناشيد الثورية، والهايت بسقوط حكم العسكر وحل الليشيات والمطالبة بالقصاص لشهداء الثورة، وعودة الحكم المدني الديمقراطي للبلا، عدا عن التنديد بالقتال القبلي، والدعوة لتعايش السلمي. وتمركزت قوات الشرطة منذ الصباح على مدخل شارع القصر الرئاسي ومحيط موقف شروني، وأغلقت في الوقت نفسه جسر نمر الرابط بين مدينة الخرطوم عبر أي قاصم ومناهض للانقلاب، متوغدا بالمشاركة في مليونية اليوم، مهددا الانقلابيين باستمرار العمل حتى إسقاطهم.

تجمع المئات عند تقاطع باشار، وسط الخرطوم، وبدأوا في ترديد الأناشيد الثورية، والهايت بسقوط حكم العسكر وحل الليشيات والمطالبة بالقصاص لشهداء الثورة، وعودة الحكم المدني الديمقراطي للبلا، عدا عن التنديد بالقتال القبلي، والدعوة لتعايش السلمي. وتمركزت قوات الشرطة منذ الصباح على مدخل شارع القصر الرئاسي ومحيط موقف شروني، وأغلقت في الوقت نفسه جسر نمر الرابط بين مدينة الخرطوم عبر أي قاصم ومناهض للانقلاب، متوغدا بالمشاركة في مليونية اليوم، مهددا الانقلابيين باستمرار العمل حتى إسقاطهم.

تجمع المئات عند تقاطع باشار، وسط الخرطوم، وبدأوا في ترديد الأناشيد الثورية، والهايت بسقوط حكم العسكر وحل الليشيات والمطالبة بالقصاص لشهداء الثورة، وعودة الحكم المدني الديمقراطي للبلا، عدا عن التنديد بالقتال القبلي، والدعوة لتعايش السلمي. وتمركزت قوات الشرطة منذ الصباح على مدخل شارع القصر الرئاسي ومحيط موقف شروني، وأغلقت في الوقت نفسه جسر نمر الرابط بين مدينة الخرطوم عبر أي قاصم ومناهض للانقلاب، متوغدا بالمشاركة في مليونية اليوم، مهددا الانقلابيين باستمرار العمل حتى إسقاطهم.

موظفين في هيئة الزوار: نفى مسؤول أوكرائي أن تكون قوات بلاده قد استهدفت بطائرة مسيرة مقر الأسطول الروسي للبحر الأسود في مدينة سيياستوبول بشبه جزيرة القرم التي ضمتها موسكو إليها في العام 2014. وقال سريغي برانتشوك، المتحدث باسم الإدارة الإقليمية في أوديسا، في بيان: إنّ الاتهامات الروسية بـ "هجوم أوكرائي على مقر الأسطول الروسي في سيياستوبول" هي "استفزاز متعمد". وأضاف أن "تحرير شبه جزيرة القرم الأوكرانية المحتلة سيحدث بطريقة أخرى أكثر فاعلية". وقال حاكم سيياستوبول، الواقعة في شبه جزيرة القرم، ميخائيل رازفوجاييف: إن هجوماً بطائرة مسيرة استهدف مقر الأسطول الروسي للبحر الأسود في مدينة سيياستوبول، وفقاً لما ذكرت صحيفة "الغارديان" البريطانية، أمس الأحد. وكتب رازفوجاييف على تطبيق "صباح الأحد"، قس القوميين الأوكرانيون إفساد عيد الأسطول الروسي الذي يحتفل به موسكو الأحد.

وأوضح أن طائرة مسيرة هبطت في فناء مقر قيادة الأسطول، مشيراً إلى إصابة خمسة

موسكو تتحدث للمرة الأولى عن هكذا هجوم منذ غزوها لأوكرانيا

روسيا تعلن استهداف قيادة الأسطول الروسي للبحر الأسود بـ "مسيرة أوكرائية" وكيف تنفي

موظفين في هيئة الزوار: نفى مسؤول أوكرائي أن تكون قوات بلاده قد استهدفت بطائرة مسيرة مقر الأسطول الروسي للبحر الأسود في مدينة سيياستوبول بشبه جزيرة القرم التي ضمتها موسكو إليها في العام 2014. وقال سريغي برانتشوك، المتحدث باسم الإدارة الإقليمية في أوديسا، في بيان: إنّ الاتهامات الروسية بـ "هجوم أوكرائي على مقر الأسطول الروسي في سيياستوبول" هي "استفزاز متعمد". وأضاف أن "تحرير شبه جزيرة القرم الأوكرانية المحتلة سيحدث بطريقة أخرى أكثر فاعلية". وقال حاكم سيياستوبول، الواقعة في شبه جزيرة القرم، ميخائيل رازفوجاييف: إن هجوماً بطائرة مسيرة استهدف مقر الأسطول الروسي للبحر الأسود في مدينة سيياستوبول، وفقاً لما ذكرت صحيفة "الغارديان" البريطانية، أمس الأحد. وكتب رازفوجاييف على تطبيق "صباح الأحد"، قس القوميين الأوكرانيون إفساد عيد الأسطول الروسي الذي يحتفل به موسكو الأحد.

"بيلوسي" تؤكد أنها في طريقها إلى آسيا بدون أن تذكر تايوان

واشنطن/ أ. ف. ب: أكدت رئيسة مجلس النواب الأمريكي، نانسي بيلوسي، أمس الأحد، أنها في طريقها إلى آسيا من دون أن تشير إلى زيارة محتملة لتايوان يمكن أن تسبب مزيداً من التوتر في العلاقات بين الصين والولايات المتحدة. وقالت بيلوسي في بيان "أودها من الكونغرس إلى منطقة المحيطين الهندي والهادئ إعادة تأكيد التزام أمريكا حيال حلفائها وأصدقائها في المنطقة". ووضعت الوفد المرافق لرئيسة مجلس النواب، وجميع أعضائه من الديمقراطيين، رئيس لجنة الشؤون الخارجية في المجلس غريغوري ميكس وأعضاء في اللجنة الدائمة للاستخبارات ولجنة القوات المسلحة في مجلس النواب أيضاً. وأضافت "في سنغافورة وماليزيا وكوريا الجنوبية واليابان"، ستعقد اجتماعات على مستوى عالٍ المناقشة سبل تعزيز قيمنا ومصالحنا المشتركة بما في ذلك السلام والأمن والعنف الاقتصادي والتجارة، وإسهام كوفيد-19 وأزمة المناخ وحقوق الإنسان والحكم الديمقراطي". وأكدت وزارة الخارجية في سنغافورة أن زيارة بيلوسي والوفد المرافق لها ستجري في الأول والثاني من آب/ أغسطس، موضحة أنها ستلقي خلالها الرئيسة هيلمه غريغوري ورئيس الوزراء في بيان لونغ. وتلقي رئيسة مجلس النواب الأمريكي، ثالث أرفع شخصية في الإدارة الأمريكية، على العضوف بشأن زيارة محتملة إلى تايوان لأسباب أمنية. ووزارة بيلوسي في ذات غث، لن تكون الأولى. فقد زار الجمهوري نيوت غينغريتش البيت كان وكان رئيساً لمجلس النواب، تاباوان في 1997، وكان رد فعل بعض معادتيه نسبياً. وتوفي بيلوسي باستمرار انتقادات علنية للصين وأقامت علاقة صداقة مع الدالي لاما وأثارت استياء بين عام 1991 أثناء زيارته عبر عرض لافتة في ساحة تيان أنين تكريماً

ستيفاني ويليامز تغادر منصبها في ليبيا بغياح اتفاق حول خليفتها

المبعوث الجديد سيكون أمام تحديات كبيرة، ليسمياً في ظل حالة الانسداد الراهنة، ووجود حكومتين تتصارعان على السلطة، وهما حكومة عدلالمحمدية الليبية وحكومة وزير الداخلية السابق فتحي باشاغا. ويشير المراقبون إلى أن عمل المبعوث الجديد تبني مقاربة جديدة في التعامل مع الملف الليبي تقطع مع نهج ويليامز القائم على إدارة الأزمة بل حلاً. وكانت حصيلة إنجازات ويليامز هزيلة للغاية، حيث فشلت في تحقيق أي اختراقات فاعلة لإنهاء الأزمة. وقادت ويليامز جهود الوساطة بين أطراف النزاع الليبي قبل عامين ضمن ملتقى الحوار السياسي الذي أمتحن السلطات الحالية (حكومة الوحدة والمجلس الرئاسي) فيما فشلت تلك الجهود في الوصول إلى انتخابات في الربيع والعشرين من ديسمبر الماضي كان ذلك الملتقى قد أقره. وأدارت المبعوثة أيضاً مبادرة أطلقتها قبل أشهر بتشكيل لجنة من مجلس النواب الدولية لتوضيح قاعدة دستورية تقود إلى الانتخابات دون تحقق ذلك حتى الآن.

ويليامز كريستيان بوك، البوليسي الأتاني الخاص للخاص إلى ليبيا، التي عمل فيها سفيرا خلال الفترة الممتدة من 2016 إلى 2017، ومن المتوقع أن يجد دعماً من بلاده وكذلك من عدة دول أوروبية. ويبدل الاتحاد الأفريقي أيضاً جهوده من أجل تعيين شخصية أفريقية لهذا المنصب، ومن بين الشخصيات التي يدفع باتجاه ترشيحها البوليسي الغاني محمد بن شيباس الممثل الخاص للأمم المتحدة لغرب أفريقيا من العام 2014 إلى العام 2021. وكذلك وزير الخارجية السوداني الأسبق مصطفى عثمان إسماعيل. وكان الاتحاد الأفريقي غانيا عن المشهد الليبي طلباً للسنوات الماضية لكنه يسعى اليوم لتدارك هذا الوضع. وقد أعلنت اللجنة الخاصة لرئيس مفوضية الاتحاد في ليبيا، وحيدة العياري، في وقت سابق أن اللجنة رفيسة المستوى لاحتاح حول ليبيا "تحتجز عدد مؤتمر جامع للمصالحة، سيكوه المليونيين أنفسهم بتحديد أجندته سواء مؤتمر ليبيا برعاية أفريقية". ويرى مراقبون أن بعض النظر عن الشخصية التي ستقود قيادة البعثة الأممية في ليبيا، فإن

ويجري تداول العديد من الأسماء لخلافة البعثة الأممية في ليبيا، لكن الخلافات بين القوى الدولية والإقليمية المخترقة في الأزمة تحولت حتى الآن دون الاتفاق على شخصية بعينها، وسط ترجيحات باستمرار الخلاف ليسمياً وأن هذه القوى منسغلة في تحديات أخرى أهمها مواجهة تبعات الأزمة الأوكرانية وتفاعلاتها. ومن أبرز الأسماء التي يجري تداولها للمنصب شرق الخارجية الجزائرية الأسبق ومنموها السابق في الخارجية صبري بوقادوم، المدعوم من إيطاليا، التي يعد قريباً من الملف الليبي وتشغيلاته، وسبق وأن زار بوقادوم العاصمة الليبية طرابلس ومدينة بنغازي شرق البلاد ومدينة غات جنوبها، عندما كان يشغل منصب وزير الخارجية. ويرى مراقبون أنه على الرغم من الدعم المقدم من بعض القوى لبوقادوم لكن ذلك لا يكفي أو قد يخلق أجاع حول سواء هل الخلفي المدعوم من الجزائر لا تخفي دعمها لقرار معين في الأزمة الليبية، وهو المحور التركي القطري. ومن بين الأسماء الأخرى المطروحة لخلافة

طربس/ متابعة الزوار: أعلنت الأمم المتحدة، مغادرة المستشارة الأممية للشأن الليبي ستيفاني ويليامز، منصبها الأحد، فيما لم يخمس بعد خليفتها في المنصب في ظل أزمة سياسية ودستورية محتدمة تندر بعودة العنف في هذا البلد. جاء ذلك بعد يومين على اعتماد مجلس الأمن الدولي، قراراً يقضي بتعميد ولاية بعثة الأمم المتحدة للدعم في ليبيا لمدة ثلاثة أشهر، تنتهي في السادس والثلاثين من أكتوبر المقبل، بعد رفض روسيا مقترحاً أميركياً يقضي بتعميد التفويض لعام كامل. وقال نائب المتحدث باسم الأمين العام للأمم المتحدة فرحان حق بمقر المنظمة الدولية في نيويورك "سنحاول في أسرع وقت ممكن تسمية شخص مؤقت للقيام بالمهام التي تقوم بها ويليامز ولكن ليس لدينا أحد لتسمية الآن". وأفاد حق بأن البعثة الأممية في ليبيا "موجودة بالفعل" وأن وزير الخارجية الأمريكية (مكسان ويليامز) هو ريزنر زينغا، وسيظل هو المسؤول إلى حين تسمية شخص.

عدائية واشنطن تزيد من التفاف التونسيين حول قيس سعيد

ثقافة الاستعلاء الأمريكية عاجزة عن فهم الوضع في تونس

إصلاح شاملة وشفافة ضرورية لاستعادة ثقة ملايين التونسيين، كانوا ممن لم يشركوا في استفتاء عام من الذين عارضوا الدستور الجديد". وتتساءل مراقبون بتونس ما معنى أن ترسل واشنطن سفيرا إلى تونس يستبق وصول تصريحات عدائية، هل الأمر يوصل بإشارة إلى التعاون والحوار أم هو مؤشر إلى التصعيد خاصة حين يناقش قضايا مرتبطة بالسيادة الوطنية.

وقال الاتحاد الأوروبي، الأربعاء، إن إجماعاً واسعاً بين القوى السياسية بما يشمل الأحزاب والمجتمع المدني ضروري للحفاظ على الديمقراطية. لكن الشكول لم يعثر بشكل مباشر على أي مخاوف تتعلق بالدستور الجديد ولا بكيفية إقراره. وقالت بريطانيا إنها رصدت المخاوف وإنها "رصدت أيضاً انسياخا المتخففة" وأعرب المكتب التنفيذي للاتحاد العام التونسي للشغل، السبت، عن رفضه المطلق للتدخل الأجنبي في الشؤون الداخلية لتونس، مدنيا بشدة التصريحات المتكررة للمسؤولين الأجانب عن الوضع في تونس.

أدت إلى استفتاء على دستور جديد تمت الموافقة عليه الإثنين من جانب ما يقرب من 95 في المئة من الناخبين ولكن بنسبة مشاركة ضعيفة بلغت 30.5 في المئة. والثلاثاء، عثر المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية نيد برايس عن "مخاوف" أميركية من أن يتضمن "الدستور الجديد ضوابط وتوازنات ضعيفة قد تقوض حماية حقوق الإنسان والحريات الأساسية" البلاد. والأربعاء، أعرب جوي هود الذي اختير سفيرا في تونس ويؤيد أن تتم الموافقة على دستوريته، عن أسفه أمام لجنة الشؤون الخارجية بمجلس الشيوخ الأمريكي حيال "تناكل مقلق للمعابر الديمقراطية والحريات الأساسية خلال العام الماضي" في تونس. وقال إن "أفعال الرئيس قيس سعيد خلال العام الماضي تعيق الحكم الديمقراطي وتعزيز السلطة التنفيذية". وقالت تساولات جديدة، أن ثارات تصريح جوي لوزير الخارجية بليكسن غيب السلطات التونسية، إذ قال عن حسابه في تويتر إنه يدعم "بقوة التطلعات الديمقراطية للشعب التونسي"، مؤكداً أن "عملية

المقبولة - التي أدل بها السفير الجيني بيلاندا" جوي هود. وعثر الوزير عثمان الجرندي في البيان عن "استغراب تونس الشديد من هذه التصريحات والبيانات التي لا تعكس إطلاقاً حقيقة الوضع في تونس". وأضاف الجرندي أن "هذا الموقف الأمريكي لا يعكس بأي شكل من الأشكال روابط الصداقة التي تجمع البلدين وعلاقات الاحترام المتبادل بينهما وهو تدخل غير مقبول في الشأن الداخلي الوطني". وقيل ذلك بساعات، التقى السفير الجرندي الرئيس قيس سعيد الذي عبر له عن "رفضه لأي شكل من أشكال التدخل في الشؤون الداخلية لبلاد"، مؤكداً أن سيادة تونس واستقلالها فوق كل شأن داخلي وطني. وأكد قيس سعيد في لقاء مع وزير خارجيته على استقلال القرار الوطني ورفضه لأي شكل من أشكال التدخل في الشأن الوطني. وأضاف في بيان على صفحة الرئاسة على فيسبوك أن "لا صوت يعلو في بلادنا فوق صوت الشعب". وكان قيس سعيد يشير إلى سلسلة تصريحات، صدرت خصوصاً عن الولايات المتحدة، تنتقد العملية التي

الشارع مثلما هو الحال مع الاستفتاء بشأن الدستور. وقد أفضى إلى نسبة مشاركة معقولة، فضلاً عن أغلبية لدى الناخبين المشاركين. واستعدت الخارجية التونسية، الجمعة، القائمة بالأعمال الأمريكية من الصادر عن وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بليكسن بشأن المسار السياسي في تونس وأيضاً التصريحات - غير

تونس/ متابعة الزوار: اعتبرت أوساط سياسية تونسية التصريحات الأمريكية بشأن تونس بأنها تأكيد جديد على عجز الولايات المتحدة عن فهم الوضع في شمال أفريقيا عامة، وفي تونس بصفة خاصة، معتبرة أن هذه التصريحات زادت من الخفاف التونسيين حول الرئيس قيس سعيد والإجراءات التي اتخذها منذ عام وكان آخرها الاستفتاء الذي قاد إلى تبني دستور جديد. وقالت هذه الأوساط إن ثقافة الاستعلاء الأمريكية لا تتماشى مع تونس وخاصة مع الرئيس قيس سعيد الذي بات له حساسية خاصة مع التدخلات الخارجية التي تحاول التأثير بشكل أو بآخر على خيارات الشعب التونسي، معتبرة أن سعيد يستمد قوته من شعبيته ومن غضب التونسيين عن الأحزاب السياسية التي كانت قد قهضت الأبواب أمام التأثير الخارجي على الوضع في تونس. وأشارت هذه الأوساط إلى أن هوده عجزهه التعامل مع المنطقة في دول الخليج لا يغير من استمرار الولايات المتحدة في ممارسة الاستعلاء في شمال أفريقيا دون معرفة بخصوصيات المنطقة وثقافة شعبها التي ترفض



رسول: نشر قوات إضافية في الخضراء والجيش سيمنع أي فتنة



بغداد/ الزوراء:

أكد المتحدث باسم القائد العام للقوات المسلحة، اللواء يحيى رسول، أمس الأحد، أن القوات الأمنية بدأت بفتح الطرق المؤدية إلى المنطقة الخضراء، مشدداً على أن القوات قادرة وجاهزة لحماية أمن العيالات والديبلوماسية، وأضاف رسول في تصريح صحفي: إن «القطاعات الأمنية العراقية تنسق بفعالية عالية بين أجهزتها المختلفة»، موضحاً أن «العاصمة بغداد تشهد استقراراً أمنياً»، وأشار رسول إلى أن «لدى الجيش العراقي جهوداً استخباراتية استباقية لمنع أي طرف من إثارة الفتنة»، مؤكداً «نشر قوات أمنية إضافية في المنطقة الخضراء لحفظ الأمن»، ولفت إلى أن «مسؤولية القوات العراقية تأمين الحماية لمختططين والسفارات في المنطقة الخضراء»، مشيراً إلى أن «الحركة في المنطقة الخضراء طبيعية، وكل طرق بغداد مفتوحة».

الموارد تحقق نسب إنجاز متقدمة لزيادة التصاريح المائية في دجلة والفرات



بغداد/ الزوراء:

أعلنت خلية التخطيط للإسلام الحكومي، أمس الأحد، تحقيق نسب إنجاز متقدمة لزيادة التصاريح المائية في حوضي نهري دجلة والفرات، وقالت الخلية في بيان تلقته «الزوراء» إن «الملكات الهندسية والفنية في دائرة أعمال حركي الأنهر / وزارة الموارد المائية ضمن موقع الفلوجة، وبالتعاون مع الهيئة العامة لتشغيل وصيانة حوض نهر دجلة، مستمرة بتنفيذ محطة ضخ الثرثار العامة ضمن أعمال معالجة الشح المائية وزيادة التصاريح في حوضي نهري دجلة والفرات»، وأضافت أن «مراحل العمل تضمنت إزالة الترسبات من حوض المضخات وإزالة الترسبات من منسوب (٤٠٠) كمية (٤٩٣٠) ٣م بنسبة إنجاز بلغت (٦٠٠) ودفن بترابرة النظيفة مع

كشفت عن المبالغ المخصصة

الطرق والجسور تعلن تشكيل لجنة لإعداد تصاميم مداخل العاصمة



بغداد/ الزوراء:

كشفت دائرة الطرق والجسور في محافظة بغداد، أمس الأحد، عن أسباب التلوث بعمل مداخل بغداد فيما أفححت عن المبالغ المخصصة لها، وأشارت إلى تشكيل لجنة بشأن أعداد تصميم جديد للسيارات. وقالت المديرية هدى عبد الأمير، في تصريح صحفي إن نسب إنجاز مداخل بغداد الأربعة هي من ضمن أعمال محافظة بغداد، وتتضمن مدخل بغداد الموصل ٢٢ كيلومتراً ومدخل الخلة ومدخل بغداد أبو غريب القديم ٢٤ كيلومتراً ومدخل بغداد بغدوبة ١٠ كيلومتراً. وأشارت إلى أن أعمال التوسعة بالداخل بدأت، إلا أن وجود تعارضات كثيرة مثل أعمال الكيبل الضوئي

أدوية سامراء تعلن إنتاج مستحضرين لعلاج الأمراض الوبائية بينها الكوليرا



سامراء/ الزوراء:

وأوضح أن «مستحضرين سامراء، أمس الأحد، إنتاج مستحضرين لعلاج الأمراض الوبائية بينها الكوليرا. وقال مدير عام الشركة عبد الحميد السالم، في تصريح صحفي: إن «الشركة ماضية بإنتاج الأدوية التي تعالج مختلف الأمراض الوبائية مثل الكوليرا».

أشارت إلى محدودية إمكانياتها وحاجتها إلى البنية التحتية الهجرة تؤكد أهمية برنامج الحوكمة الإلكترونية وتحدد موعد تطبيقه



بغداد/ الزوراء:

أكدت وزارة الهجرة والمهجرين، أمس الأحد، مضيها باتجاه الحوكمة الإلكترونية، فيما حددت موعد تطبيقها. وقال المتحدث باسم الوزارة، علي عباس، في تصريح صحفي: إن «منظومة الحوكمة تقع ضمن برنامج تبنته الدولة بشكل عام لمؤسساتها ومن بينها وزارة الهجرة والمهجرين»، لافتاً إلى أن «جزءاً من هذه المنظومة هو التوثيق وحوكمة المادة التي تعمل عليها الوزارة وبياناتها». وأضاف عباس أن «الوزارة قد تستعين بها في فترة بناء مخططات أو برامج أو مشاريع إن من الممكن أن تستقي منها معلومات تعطي رؤية واضحة في قراءة المشهد بمسألة الهجرة وأعدادها وفئاتها ومناطقها وتصنيفها وتخصصها ومناطق تواجدها والفئات التي تحتونها».

وتابع: «على هذا الأساس تعمل الوزارة على أرشفة قواعد البيانات لتربطها فيما بعد

بمخطومة تعطي مادة غنية عن المعلومات المتوفرة لدى الوزارة حول فئة المهاجرين

العمليات المشتركة تكشف عن خطط لغلق الشغرات في الحدود مع تركيا

التأثير على مراسم الزيارة وأجوانها، إذ كانت لا تزال أمس ضربة جوية في سلسلة جبال عليا قتل على أثرها ٨ إرهابيين، ويعتبر هذا عملاً كبيراً لقيادة عمليات غرب نينوى وقيادة الفرقة ١٥، وأشار إلى أن «السلطة شملت أيضاً التركيز على الجهود الصحية والخدمية، وكذلك تفعيل الجزء الخاص بوزارة الداخلية للنشاط على المواطن وأمنه وسلامته من خلال منع الشائعات وملاحقتها، وهذا ضروري، فضلاً عن تفعيل الطائرات المسيرة وطائرات القوة الجوية وطائرات القيادة بقيادة طيارين الجيش، مؤكداً أن «الطائرات على أتم الاستعداد للتدخل ونقل القوات في أي لحظة، وهناك اجتماعات متكررة ومستمرة للتهدئة حتى لزيارة الإربية».

أجل غلق الشغرات لمنع أي تسلل، والحفاظ على أمن وسلامة الحدود، مبيئاً أن «هذه أول مرة يتم فيها رفع العلم العراقي على الحدود الفاصلة مع تركيا»، وأكد أن «هناك تعاوناً كبيراً مع قوات البشمركة في جميع الجالات الأمنية، وهو تقدم كبير ملموس». وعن الاستعدادات في شهر محرم، أوضح أن «قيادة عمليات بغداد وبالتعاون مع قيادة عمليات الفرات الأوسط في كربلاء والنجف، أعدوا الخطط اللازمة بالتعاون مع قيادة العمليات المشتركة، التي تتضمن خطة للجهد الاستخباري والأمني وتفعيل مذكرات إلقاء القبض والعمليات النوعية كل شهر محرم». وتابع الخفاخي: «بدأنا منذ مدة ملاحقة الجيوب الإرهابية التي تحاول

بغداد/ الزوراء:

ضبط 15 شاحنة مخالفة في جمرک المنطقة الشمالية

بغداد/ الزوراء:

اعلنت الهيئة العامة للجمارك، أمس الأحد، ضبط ١٥ شاحنة مخالفة للشرط الاستيرادية في جمرک المنطقة الشمالية.

وذكرت الهيئة في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: أن «قسم التحري ومكافحة التهريب في مديرية جمرک المنطقة الشمالية تمكن من ضبط (١٥) شاحنة محملة (أيسة) واكسسورات والقطع وقص الخشب ومواد غذائية متنوعة وكيبل كهرباء واسمدة زراعية ومصاعد كهربائية وادوات منزلية مستعملة ودجاج مجمد) مخالفة للشرط والظوابط الاستيرادية». وأضاف البيان أن «عملية الضبط تمت من خلال التعاون مع شرطة الامتصا، وتم اتخاذ كل الاجراءات القانونية اللازمة بحق المخالفين».

بغداد/ الزوراء:

أفقت وكالة الاستخبارات التابعة الى وزارة الداخلية، أمس الأحد، القبض على ٨ إرهابيين بينهم مسؤول عن تفجير عجلة مخفية في العاصمة بغداد.

وقالت خلية الإعلام الأمني في بيان ورد «الزوراء»: أن «مفازز وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاحادية في وزارة الداخلية نفذت عمليات نوعية منفصلة، امتازت بالدقة والمبايعة، مكنتها من إلقاء القبض على ٨ إرهابيين بينهم قيادات بارزة تنتمي لعصابات داعش في بغداد».

وأضاف البيان أنه «بعد ورود معلومات استخبارية دقيقة عن عدد من الأعداء الإرهابية المطبولة في العاصمة، نفذت مفازز الوكالة عمليات نوعية استخدمت فيها الطرق الفنية والكامن، أسفرت عن إلقاء القبض على هؤلاء الإرهابيين في مناطق متفرقة في العاصمة، بينهم المكئي (أبو احمد)، والمكئي (أبو حسين)،



والمكئي (أبو عقيب) الذي كان يعمل في تسمية هيئة الأسرى بولاية نينوى، والمكئي (مهذب)، والمكئي (أبو قاسم)، داعش ضمن قاطع صلاح الدين، وإرهابي آخر مسؤول عن تفجير عجلة مخفية بمنطقة في البتول في بغداد».

المكئي (أبو عقيب) الذي كان يعمل في تسمية هيئة الأسرى بولاية نينوى، والمكئي (مهذب)، والمكئي (أبو قاسم)، داعش ضمن قاطع صلاح الدين، وإرهابي آخر مسؤول عن تفجير عجلة مخفية بمنطقة في البتول في بغداد».

إحصائية رسمية صادمة لعدد المشاجرات خلال اليوم الواحد



بغداد/ الزوراء:

كشفت إحصائية رسمية لوزارة الداخلية عن رقم صادم لعدد المشاجرات المسجلة لديها خلال أسبوع واحد في البلاد. ولفتت حصيلة الإجابات الأمنية والخدمة والانسانية لوكالة الوزارة لشؤون الشرطة وتوابعها في بغداد والمحافظات للفترة من

٢٤ - ٣٠ تموز الجاري إلى فض ١٨٠٩ مشاجرات خلال هذه الفترة. ويعميلة حساسية فإن عدد المشاجرات يوميا تبلغ ٢٥٨ مشاجرة، أي ١٠ مشاجرات خلال الساعة الواحدة. وكانت شركة الأبحاث العالمية غالوب، نشرت في ٢٨ حزيران الماضي نتائج دراستها

مسلحون يمحطرون مكتب برلاني عراقي بوابل من الرصاص في البصرة



البصرة/ الزوراء:

أفاد مصدر أمني مسؤول في محافظة البصرة أقصى جنوبي العراق، أمس الأحد، بتعرض مكتب عضو مجلس النواب مصطفى سندن إلى هجوم مسلح. وأبلغ المصدر بأن مسلحين مجهولين سبقتلون جثتين أحدهما (بيد أب) ببيضاء اللون، والثانية (تاهو) رباعية الدفع فتحو نيران أسلحتهم بكثافة على مكتب النائب مصطفى سندن وسط مدينة البصرة.

وبين المصدر أن الهجوم وقع فجر أمس وتسبب بأضرار مادية في واجهة المكتب. وكان سندن نشر في وقت لاحق عبر صفحته بموقع التواصل

بغارة (الويلاد باجر تترك بالمتكبي جي).

الاجتماعي (الفيديو) عن تلقيه تهديدا عبر الواتساب

مسؤول مالي يوضح تداعيات انخفاض قيمة العملات على الدينار العراقي



بغداد / الزوراء:
بين مسؤول ديوان الرقابة المالية السابق، صلاح نوري، أمس الأحد، تأثير تذبذب وانخفاض قيمة العملات الصعبة بالدينار العراقي، وقال نوري في حديث صحفي: إن "انخفاض سعر التحويل أمام بعض العملات الأجنبية عدا البورو هو طفيف، وأن أسعار الدولار لم تتعرض لأي انخفاض على".

وأشار إلى أن "يقتي العراق في مأمن بالنسبة لهذا الانخفاض لغاية اليوم، ولا تأثر بقيمة الدينار العراقي".

الكشف عن كساد يضرب أسواق التجهيزات الزراعية في ديالى



بغداد / الزوراء:

كشف اتحاد الجمعيات الفلاحية في ديالى، أمس الأحد، عن كساد كبير ضرب أسواق الأدوات والتجهيزات الزراعية بسبب إلغاء الخطط الزراعية والخفاف.

وقال رئيس الاتحاد، رعد مغامس التميمي، في تصريح صحفي: إن "كساداً كبيراً يضرب أسواق ومحال بيع التجهيزات والأدوات الزراعية في ديالى وسط انخفاض القدرة الشرائية بنسبة أكثر من 70%".

وبيّن أن "إلغاء الخطط الزراعية على مدار العامين الماضيين وشح الأطنان والإيرادات المالية أصاب القطاع الزراعي بالشلل التام، وأضحى أضراراً كبيرة وتسبب بخسائر اقتصادية جسيمة لأصحاب المحال التجارية والشركات".

ورهن التميمي عودة استقرار أسواق التجهيزات الزراعية إلى اطلاق الخطط الزراعية وانتهاء أزمة الجفاف بشكل نسبي لمعاودة ممارسة النشاط الزراعي وانتعاش التجارة بالأدوات والتجهيزات الزراعية من جديد إلى سابق عهدها رغم المشاكل التي واجهتها خلال السنوات الماضية، وأبرزها مديونية المزارعين واعتماد البيع والتجهيز بالأجل بسبب تكدس صرف مستحقات تسويق المحاصيل للمزارعين.

وأجرت أزمة الجفاف في ديالى منذ ثلاث سنوات الجهات المختصة بملف المياه على تقنين استخدامها وحصرها للترب والإرواء البساتين في عموم المناطق، وإلغاء الخطط الزراعية بأكملها تتجاوز أزمة المياه المتفاقمة.

تراجع صادرات العراق النفطية إلى أمريكا خلال الأسبوع الماضي

بغداد / الزوراء:

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، أمس الأحد، انخفاض صادرات العراق النفطية إلى الولايات المتحدة خلال الأسبوع الماضي.

وقالت الإدارة في تقرير اطلعت عليه "الزوراء": إن "متوسط الاستيرادات الأمريكية من النفط الخام خلال الأسبوع الماضي من ثمانية دول بلغت 5.349 ملايين برميل يومياً منخفضة بمقدار 373 ألف برميل باليوم عن الأسبوع الذي سبقه والذي بلغ 5.722 ملايين برميل يومياً".

وأضافت أن "صادرات العراق النفطية لأمريكا بلغت معدل 165 ألف برميل يومياً الأسبوع الماضي، منخفضة عن الأسبوع الذي سبقه الذي بلغت فيه الصادرات النفطية لأمريكا بمعدل 145 ألف برميل يومياً".

كما أشار التقرير إلى أن "أكثر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع الماضي جاءت من كندا وبمعدل بلغ 3.308 ملايين برميل يومياً، تلتها المكسيك بمعدل 639 ألف برميل يومياً، وبلغت الإيرادات النفطية من السعودية بمعدل 516 ألف برميل يومياً، ومن ثم البرازيل بمعدل 278 ألف برميل يومياً".

ووفقاً للإدارة، فإن "كمية الاستيرادات الأمريكية من النفط الخام من كولومبيا والأكوادور بلغت بمعدل 150 ألف برميل يومياً لكل واحد منهما، ومن نيجيريا بمعدل 143 ألف برميل يومياً، فيما لم يتم استيراد أي كمية من ترينيداد وتوباغو أو روسيا".

توضيح للرافدين عن سلف المتقاعدين

بغداد / الزوراء:

أعلن مصرف الرافدين، أمس الأحد، أن جميع الفروع مشمولة بمنح السلف للمتقاعدين.

ولفت المصرف في بيان مقتضب تلقى "الزوراء" نسخة منه إلى أن "سلف المتقاعدين تبدأ من 5 ملايين دينار وحتى 20 مليون دينار، والتقديم عليها عن طريق فروع المصرف حصراً".

ارتفاع طفيف بأسعار الذهب في مجال الصاغة

بغداد / الزوراء:

ارتفعت أسعار الذهب "الأجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية ببغداد بشكل طفيف، أمس الأحد.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت، صباح أمس، سعر بيع للملحقات الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 364 ألف دينار، وسعر الشراء 360 ألفاً، فيما كانت أسعار الذهب اليوم السبت 363 ألف دينار للملحقات الواحد.

وأشار إلى أن سعر بيع للملحقات الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل ارتفاعاً أيضاً عند 324 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 320 ألفاً. 320

وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 365 ألف دينار و375 ألفاً، فيما تتراوح سعر البيع مثقال الذهب العراقي بين 325 ألفاً و335 ألف دينار.

بغداد / الزوراء:

حددت وزارة النفط، أمس الأحد، أهداف اجتماع أوبك بلس المرتقب بمشاركة العراق. وقال المتحدث باسم الوزارة، عاصم جاهد، في تصريح صحفي: إن "أوبك بلس لا تفرط بالمكاسب التي حققتها خلال الفترة المنصرمة"، لافتاً إلى أنه "في العادة تعقد الاجتماعات الدورية المحددة توقيتاتها مسبقاً من قبل الأمانة العامة لمنظمة الدول المصدرة للنفط "أوبك" وباقتناع وزراء الدول الأعضاء في أوبك والمتحالين معها من خارجها".

وأضاف جاهد أن "هذه الاجتماعات تهدف إلى متابعة ومناقشة تطورات السوق النفطية، والإطلاع على التقارير الفنية التي تعدها الجهات البحثية المتعلقة مع واقع السوق العالمية والمتغيرات والمؤثرات والتوقعات الآتية والمستقبلية، وكل ما يحيط بالأسواق العالمية من عوامل وظروف قد تؤدي إلى الاختلال في التوازن بين العرض والطلب".

وتابع: "لهذا يتطلب وضع التوصيات اللازمة لخطط النفطية والدول المنتجة المتحالفة معها، من أجل اعتمادها

في ظل التحدي الأبرز وهو الحرب الروسية – الأوكرانية النفط تحدد أهداف الاجتماع المرتقب لمنظمة "أوبك بلس" بمشاركة العراق



أكبر منتج في أوبك بلس والبحث عن مصادر لتصريف نفطها". وأوضح أن "استخدام الغاز من قبل روسيا كورقة ضغط لمواجهة الدول الأوروبية المستهلكة للغاز جعل الدول الأوروبية قلقين من الطلب على الغاز وإرباك وقلق كبيرين في الطلب على الغاز والنفط وخصوصاً في أوروبا، وامتد ذلك إلى دول أخرى، كذلك تداعيات العقوبات على روسيا التي تعد ثاني

تداعيات سياسية، وهناك تحديات أمنية، وبياتأكد التحدي الأبرز حالياً هو الحرب الروسية – الأوكرانية وما خلفه من تداعيات على سوق الطاقة والاقتصاد العالمي، تملتصت بإحداث أرباك وقلق كبيرين في الطلب على الغاز والنفط وخصوصاً في أوروبا، وامتد ذلك إلى دول أخرى، كذلك تداعيات العقوبات على روسيا التي تعد ثاني

أقرارها من قبل الوزراء"، لافتاً إلى أن "اتفاق أوبك لخفض الإنتاج قد أسهم إلى حد بعيد في التقليل من تداعيات وتأثير الأزمات الصحية والأمنية والاقتصادية والسياسية على استقرار أسعار النفط الخام في الأسواق العالمية". وأشار إلى أن "العالم ومنظمة أوبك يواجهان تحديات كثيرة منها تحديات صحية وهناك

شكّت من تعرضها لـ "مشاكل حقيقية" بسبب الكلفة الباهظة

شركة السمنت العامة: أنتجنا قرابة 4 ملايين طن خلال النصف الأول من 2022

بغداد / الزوراء:

شكّت الشركة العامة للسمنت العراقية، إحدى شركات وزارة الصناعة والمعادن، أمس الأحد، من تعرض صناعة مادة السمنت في العراق إلى مشاكل بسبب ارتفاع الكلفة مالية للإنتاج. وقال مدير عام الشركة، باسم محمد أمين، في تصريح للمكتب الإعلامي في الوزارة: إن الشركة حققت خلال النصف الأول من العام الحالي إنتاجاً بلغ (3,893,313) طنًا رغم كل المعوقات التي واجهت العملية الإنتاجية.

مؤكدة: إن الشركة تعمل وفق توجيهات الوزارة وخُططها التي تقضي بزيادة الإنتاج وتقليل الكلفة من خلال أعمال الصيانة الدورية والتأهيل والمشاركة في تشغيل المعامل مع الشركات الاستثمارية. وأشار إلى الوقت ذاته إلى: أنه على الرغم من كل المساعي والخطط إلا أن صناعة السمنت تتعرض إلى مشاكل حقيقية بسبب الكلفة الباهظة التي أضيفت إلى كلف الإنتاج بعد زيادة



وكان وزير الصناعة والمعادن، منهل عزيز الخياط، قد أعلن، في شهر آذار/مارس من العام 2022، أن الشركة العامة للسمنت العراقية أنتجت أكثر من 7 ملايين طن من هذه المادة خلال العام 2021. ومنذ الغزو الروسي لأوكرانيا ارتفعت أسعار المواد الغذائية والسلع والمواد الاستهلاكية ومواد البناء والادوية وغيرها من المواد المستوردة التي تدخل ضمن الاحتياجات اليومية للسكان في العراق.

أسعار النفط الأسود إلى (350) ديناراً للتر الواحد. وناشد المدير العام الجهات ذات العلاقة بضرورة دعم صناعة السمنت التي تُعدّ ثاني أهم صناعة في العراق بعد النفط نتيجة لتوافر مواردها الأولية وخبرات كوادرها المتراكمة، ولأنها حققت الاكتفاء الذاتي للبلد وللعام الثامن على التوالي وبغريها من المواد المستوردة التي وجودها عالية حسب الفحوصات المختبرية والتجارب الميدانية .

الدولار يشهد صعوداً نسبياً في بغداد والإقليم

بغداد / الزوراء:

ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، أمس الأحد، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد، وفي أقليم كردستان. وقال مصدر إن بورصة الكفاح والحارثية المركزية في بغداد، سجلت، صباح أمس، 148650 ديناراً عراقياً مقابل 100 دولار أمريكي، فيما كانت الأسعار ليوم السبت 148550 ديناراً عراقياً مقابل 100 دولار. وأشار إلى أن أسعار البيع والشراء ارتفعت في محال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد، حيث بلغ سعر البيع 149250 ديناراً عراقياً لكل 100 دولار أمريكي، بينما بلغت أسعار الشراء 148250 ديناراً عراقياً لكل 100 دولار أمريكي.

أما في أربيل عاصمة إقليم كردستان، فقد شهدت أسعار الدولار ارتفاعاً أيضاً، حيث بلغ سعر البيع 148700 دينار لكل 100 دولار أمريكي، وبلغ سعر الشراء 148600 دينار لكل 100 دولار أمريكي.

مزاود المركزي يبيع أكثر من 248 مليون دولار

بغداد / الزوراء:

انخفضت المبيعات النقدية من الدولار في مزاود البنك المركزي، أمس الأحد. وذكر مصدر أن "البنك المركزي باع أمس خلال مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي: 248 مليوناً و 585 ألفاً و 323 دولاراً أمريكياً غلهاها هذا بسعر صرف أساس بلغ 1460 ديناراً لكل دولار.

وأضاف أن عملية الشراء النقدي للدولار من قبل المصارف انخفض لتصل إلى 323 مليوناً و 950 ألف، فيما ذهبت البقية البالغة 235 مليوناً و 635 ألفاً و 323 دولاراً لتعزيز الإرصدة في الخارج على شكل حوالات واعتمادات. وأشار المصدر إلى أن 33 مصرفاً قامت بتلبية طلبات تعزيز الإرصدة في الخارج، و7 مصارف لتلبية الطلبات النقدية، إضافة إلى 79 شركة توسط.

تحدثت عن قرب دخول طاقات توليدية جديدة إلى الخدمة

الكهرباء تعترم الوصول إلى إنتاج 25 ألف ميغا واط خلال الأيام المقبلة

لن يؤثر على دخول المواطنين، وسوف يقدم المشروع بذات الدعم الحكومي وهي نسبة 92%، وبالتالي لن يترك آثاراً اقتصادية سلبية بل على العكس سوف تشهد المنظومة زيادة في ساعات التجهيز". وبيواصل موسى أن "تنصب العدادات مشروع استثماري تتفعل به الوزارة والجهة التي تحال إليها العقود، ولن يدفع المواطن أية رسوم مقابل نصب العداد الالكترونية في

ونبه إلى أن "الموضوع ما زال عبارة عن دراسة في مجلس الوزراء ولم يتحول إلى قرار متخذ كما لم يَرمَ أية عقود بهذا الشأن لغاية الوقت الحالي". ومضى موسى إلى أن "البواب الوزارة مفتوحة أمام الجهات الرقابية والنيابية كافة للاطلاع على عملنا ومعرفة مستويات الإيجاز ومحاسن المسؤولين عن الإيجاز، ونحن مستعدون لأي خلل قد يحصل". وكانت وزارة الكهرباء قد وعدت المواطنين، في وقت سابق، بأن الكهرباء الحالي سيشهد تجهيزاً بالكهرباء أفضل من الأوامر السابقة، لكن جهات رقابية شككت بهذه التصريحات، مبينة أن وضع المنظومة الكهربائية ما زال متردداً ولم يتحقق فيه إنجاز ملحوظ لغاية الوقت الحاضر.



والمنظومة وساعات تجهيز الكهرباء وهناك استحسان واضح لدى المواطن من الخدمة المقدمة له مقارنة بالسنوات الماضية". وأوضح موسى أن "القطوعات الطويلة التي تحصل هي نتيجة عوارض فنية تجري معالجتها بشكل مباشر من ملاكاتنا الفنية التي تعمل على مدار الساعة من أجل توفير أفضل خدمة للمواطن العراقي". ونوّه إلى أن "تطبيق الجباية الالكترونية

موازناً تماماً". ولفت موسى إلى أن "الخطة الخمسية المعنية بملف الكهرباء هي في أراج مجلس الوزراء وقد نالت استحسانه، وضد مخيفين بالخطة القصيرة المتضمنة إضافة 7 آلاف ميغا واط خلال عام، وقد تمكنا من إضافة 3 آلاف ميغا واط". وشدد على أن "الإنتاج الحالي وصل إلى قرابة الـ 23 ألف ميغا واط، وهناك استقرار كبير في الإحفا

تخص الطاقة الشمسية فضلاً عن الربط مع دول الجوار". وتابع موسى أن "الطاقات الجديدة تشمل الوحدة الثانية في محافظة صلاح الدين، وذلك في منتصف الشهر القادم بطاقة 650 ميغا واط ومحطة عكازوحدتأخرى". وأشار إلى أن "الوزارة معنية بزيادة الطاقة وحجم الإنتاج وخطوط النقل وقطاع التأهيل وتعمل حالياً من غير

بغداد / الزوراء:

أفادت وزارة الكهرباء بعزمها على الوصول إلى إنتاج 25 ألف ميغا واط خلال الأيام المقبلة، وتحدثت عن قرب دخول عدد من المحطات إلى الخدمة إحداها بطاقة 650 ميغا واط خلال أسبوعين، فيما شددت على أن مشروع الجباية الالكترونية ما زال مطروحاً أمام مجلس الوزراء، مؤكدة أن تنفيذ لن يكلف المواطن شيئاً، مبينة أن الشركة المنفذة ستولي نصيب العدادات، مع بقاء سعر التكلفة كما هي مدعومة بنسبة 92%.

وتعتبر الكهرباء أبرز المشاكل الخدمية في العراق، وهي السبب لأغلب المظاهر الشعبية التي تشهدها جميع المحافظات لاسيما خلال فصل الصيف، فلم تشهد المنظومة استقراراً منذ سنوات على الرغم من إنفاق 81 مليار دولار على هذا قطاع طيلة السنوات الماضية. وقال المتحدث باسم الوزارة، أحمد موسى: إن "الإنتاج الكهربائي سوف يصل خلال الأيام القادمة إلى 25 ألف ميغا واط، هناك طاقات توليدية جديدة ستدخل إلى العمل، مع استمرار الصيانة الدورية للمحطات ونصب المغينات ومشرايع أخرى مستقبلية

حسن أحمد ينتقد طريقة اختيار مدربي المنتخبات الوطنية

بغداد / متابعة الزوراء
أكد مدرب فريق النفط بكرة القدم، حسن أحمد، أن اختيار مدربي المنتخبات الوطنية كان من المفترض أن يبنى على أساس الإنجاز والنجاحات بعيداً عن المصالح والمحاباة. وقال أحمد إن إعطاء فرصة للمدرب في قيادة المنتخبات لأكثر من مرة بدون تحقيق أي نجاح، وتتم تسعيمته مرة أخرى، فهذا سيكون عملاً بعيداً عن المهنية ولم يحقق العدالة بين المدربين، مبيّناً أن اختيار المدرب لا بد أن يكون على أساس نجاحاته في الدوري المحلي ولديه إنجازات واضحة على الساحة الرياضية. وأضاف أحمد أن لجنة المنتخبات رشحت تدريب أحد المنتخبين وكان التصويت لصالحه، ولكن تصويت المكتب التنفيذي غير اتجاه اليوصلة إلى مدرب آخر.

No: 7768 Mon 1 Aug 2022

www.alzawraapaper.com

العدد: 7768 الاثنين 1 آب 2022



اتحاد الكرة يعتمد على خطة جديدة لاستقطاب المحترفين

المواهب العراقية في أوروبا تقدم أوراقها بشكل سريع للمنتخبات الوطنية

درجال: وزارة الشباب قطعت شوطاً كبيراً في إنجاز مشروع البطل الأولمبي

بغداد / حسين عمار
أكد وزير الشباب والرياضة، عدنان درجال، أن العمل متواصل بمشروع البطل الأولمبي الكبير في إنجاز مشروع البطل الأولمبي. وقال درجال إن الوزارة أكملت جميع المتطلبات التي من شأنها إنجاز هذا البرنامج المهم، ولم يبق سوى استخدام مدير تنفيذي لإدارة هذا المشروع الكبير، مبيّناً أن الوزارة تواصلت مع مجموعة من الأشخاص لإتمام هذا المشروع خلال الفترة المقبلة. وأضاف درجال أن هذا المشروع حالياً يتناول الأعمال الصاعدة والعمل قائم على تطويره، وبالتالي فإن شارة العمل بشكل مكثف في أولياد 2028 من أجل الصلة والتابعة المشتركة لكل تفاصيل العمل بشكل مكثف وإحتراقي من أجل صناعة بطل أولمبي في مختلف الألعاب ويكون رافداً للمنتخبات الوطنية ويرفع اسم العراق عالمياً في المحافل الدولية. وتابع درجال أن الوزارة بكل مفاصلها تعمل بشكل دوّيب للارتقاء بالواقع الرياضي والشبابي من خلال تطوير مشاريع التنمية التي تالت شاء البطل الأولمبي بعد العمل الهني والاحترافي الذي أظهرته الوزارة بالرغم من المبالغ الكبيرة التي بدأ العمل بها في البداية، إلا إن المبلغ تصاعف الآن إلى 200%.

فوزان لثايكواندو العراق في بطولة العالم ببلغاريا



بغداد / متابعة الزوراء
حقق المنتخب العراقي للتايكواندو نصراً جديداً ضمن منافسات بطولة العالم للعبة التايكواندو في بلغاريا. وقال درجال إن الوزارة أكملت جميع المتطلبات التي من شأنها إنجاز هذا البرنامج المهم، ولم يبق سوى استخدام مدير تنفيذي لإدارة هذا المشروع الكبير، مبيّناً أن الوزارة تواصلت مع مجموعة من الأشخاص لإتمام هذا المشروع خلال الفترة المقبلة. وأضاف درجال أن هذا المشروع حالياً يتناول الأعمال الصاعدة والعمل قائم على تطويره، وبالتالي فإن شارة العمل بشكل مكثف وإحتراقي من أجل صناعة بطل أولمبي في مختلف الألعاب ويكون رافداً للمنتخبات الوطنية ويرفع اسم العراق عالمياً في المحافل الدولية. وتابع درجال أن الوزارة بكل مفاصلها تعمل بشكل دوّيب للارتقاء بالواقع الرياضي والشبابي من خلال تطوير مشاريع التنمية التي تالت شاء البطل الأولمبي بعد العمل الهني والاحترافي الذي أظهرته الوزارة بالرغم من المبالغ الكبيرة التي بدأ العمل بها في البداية، إلا إن المبلغ تصاعف الآن إلى 200%.

فريق سيدات أربيل لكرة اليد يبدأ تدريباته تحضيراً للدوري الممتاز



منتخب الركبي يجري أول وحدة تدريبية في معسكره بالإمارات

بغداد / تيار الركبي
بدأ المنتخب الوطني للركبي الأولمبي في الإماراتية تحضيراً في بطولة كأس آسيا التي ستقام في أندونيسيا. وقال مدرب المنتخب الوطني مصطفى عبد، إن المنتخب أجرى يوم أمس بعد وصوله إلى الإماراتية تحضيراً في بطولة كأس آسيا التي ستقام في أندونيسيا. وقال مصطفى عبد، إن المنتخب أجرى يوم أمس بعد وصوله إلى الإماراتية تحضيراً في بطولة كأس آسيا التي ستقام في أندونيسيا. وقال مصطفى عبد، إن المنتخب أجرى يوم أمس بعد وصوله إلى الإماراتية تحضيراً في بطولة كأس آسيا التي ستقام في أندونيسيا.

نادي العهد اللبناني: لم نحسم قرار المشاركة في بطولة النجف الدولية

بغداد / متابعة الزوراء
تلقى نادي العهد اللبناني دعوة رسمية للمشاركة في بطولة النجف الدولية المقرر إقامتها في شهر أيلول المقبل، ضمن التحضيرات لانطلاق الموسم المقبل 2022-2023. وقال مسؤول في نادي العهد، "إن قرار المشاركة في البطولة لم يحسم بعد، وننتظر



بغداد / متابعة الزوراء
واصلت إدارة المنتخب العراقي لم تفتح معه نافذة للتواصل والمشاركة مع منتخب الشباب أو الأولمبي أو المتقدمين. وغاب المهاجم العراقي كيفن يعقوب عن الظهور الدولي لعدم نجاح لجنة المحترفين من الوصول إلى اتفاق مع اللاعب لتمثيل منتخب بلاده الأم. وتلقى يعقوب مع فريقه جوتنبرج بمباراة انتهت بالفوز على نورشوبينج (2-0) ضمن الدوري السويدي الممتاز وسجل الهدف الثاني لفريقه في تلك المباراة التي أقيمت بالجوالة الماضية من البطولة. ولم يجد المهاجم أحمد حسن طريقة لتمثيل المنتخب العراقي رغم المستويات الذهبية التي قدمها في الدوري النرويجي مع فريقه نيكوبينج، ونجح من التسجيل في أول ظهور له في الموسم الجديد، ويمتاز حسن بقدراته تهديفية عالية إلى جانب امتلاكه لمهارة وحس

فريق سيدات أربيل لكرة اليد يبدأ تدريباته تحضيراً للدوري الممتاز

بغداد / متابعة الزوراء
بدأت تدريبات فريق سيدات أربيل لكرة اليد استعداداً للمشاركة في منافسات الدوري الممتاز للسيدات المقرر إقامتها في السليمانية منتصف شهر آب الحالي. والجدير بالذكر أن نساء أربيل حصلن على بطولة الدوري الممتاز في الشفختين الماضيتين وشاركن في البطولة العربية ممثلة عن الاندية العراقية. وإشار إلى أن اللاعبات تجمعن في أربيل وبدأن تدريباتهن تحت إشراف الجهاز الفني للفريق استعداداً للمشاركة في منافسات الدوري الممتاز للسيدات المقرر إقامتها في السليمانية منتصف شهر آب الحالي. والجدير بالذكر أن نساء أربيل حصلن على بطولة الدوري الممتاز في الشفختين الماضيتين وشاركن في البطولة العربية ممثلة عن الاندية العراقية.

العراق يحصد 13 وساماً في بطولة غرب آسيا لكرة الطاولة

بغداد / الزوراء:
حصل العراق، أمس الأحد، على ثلاثة أوسمة ذهبية في بطولة غرب آسيا المؤهلة لنهائيات آسيا والعالم لكرة الطاولة، حيث حصل اللاعب أنور مؤيد ذهبية واحدة تحت 19 عاماً، بينما حصلت لاعبة شقيقته نسمة مؤيد على ذهبيتين. كما حصل المنتخب العراقي على خمسة أوسمة فضية، ومثلها برونزية، في بطولة غرب آسيا المقامة في الأردن.



بغداد / ليث العتايي
يواجه الاتحاد العراقي لكرة القدم إلى تطبيق خطة جديدة في استدعاء اللاعبين إلى قائمة اسود الرافيدين بالاستحقاقات المقبلة من خلال الاعتماد على المواهب المنتشرة في أوروبا، وفتح نافذة للتفاوض من أجل إنهاء جميع الأوراق الرسمية التي تتيح لهم المشاركة الدولية في بطولة الأردن الرابعة ولقاء المكسيك الدولي وخليجي 25، إضافة إلى نهائيات كأس آسيا 2023. وستعرض في هذا التقرير، أبرز المواهب التي ظهرت بشكل متميز مع الاندية الأوروبية، وتنتظر فرصتها لإثبات قدراتها مع المنتخب الوطني في المرحلة المقبلة.

الدخيل يتأق في بلجيكا
يواصل المدافع أمين الدخيل (20) عاماً، تألقه بالدوري البلجيكي، حيث شارك طوال دقائق مباراة فريقه سيبت تروين والتي انتهت بالتعادل الإيجابي مع جينت (1-1) ضمن الجولة الثانية من البطولة. وعلى الرغم من المستويات الماهرة التي قدمها الدخيل بالدوري البلجيكي، إلا أنه لم يجد حيزاً مفيداً مع المنتخب العراقي لأسباب تتعلق بعدم التواصل مع اللاعب من قبل الاتحاد العراقي أو لجنة المحترفين.

مواهب في هولندا
تفاجأ الوسط الرياضي في العراق بعدم استدعاء الظهير الأيمن حسين علي لصفوف اسود الرافيدين، رغم أن هذا اللاعب تعاقد معه مؤخراً هيرفينجس الهولندي الناشط بالدوري الممتاز، وشارك على مع فريقه هيرفينجس الويدية التي انتهت بالتعادل الإيجابي مع موندليجك (1-1) ضمن التحضيرات للدوري الهولندي الممتاز. وبعد حسين على ثاني محترف عراقي يلعب في هولندا بعد النجم السابق نشأت أكرم، إلا أنه مازال بعيداً عن قوائم المنتخبات العراقية، بانتظار

منتخب الجودو يختتم معسكره التدريبي في جمهورية تونس

تونس / علي البهادي
اختتم منتخب العراق للجودو معسكره التدريبي في تونس والذي دخله في الأسابيع عشر من شهر تموز الجاري إلى جانب منتخبات الجزائر وليبيا والبلد الخفيف تونس. وأكد التونسي أنيس لونيقي مدرب المنتخب العراقي: إن معسكر التدريب جاء بفائدة كبيرة للاعبين الذين احتكوا بأفضل المدارس الإفريقية في اللعبة سيما منتخب تونس الأول من هذا العام.

إعلامنا الرياضي

عضو الهيئة العامة في الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية الزميل سامي عيسى حل ضيفاً في برنامج (ستوديو المهاجرين) الذي يبث من على شاشة قناة (دجلة) الفضائية، حيث ناقش البرنامج عمل الاتحاد العراقي لكرة القدم ونتائج المنتخب الوطنية في البطولات الخارجية وموضوع تسعيم الأجهزة الفنية للمنتخبات الوطنية، فضلاً عن تخصيص مبالغ مالية للتعاقد مع مدرب اجنبي لقيادة تدريب المنتخب الوطني.

رئيس الشعبة الرياضية في القنسة العراقية الاخبارية، الزميل اوس محمود، تلقى تهاني وتبريكات الاوسرنت الاعلامية والرياضية بعد قبوله في الدراسات العليا وتأهيله لمرحلة دراسة الماجستير في التخطيط الاستراتيجي الامني بكلية الادارة والاقتصاد في جامعة بغداد، اميناتنا الصادرة لزميلنا نبيل درجة الماجستير ومواصلة النجاحات في مسيرته المهنية.

استعدادات الأندية للموسم الجديد

ريال مدريد يهزم يوفنتوس وبرشلونة يتفوق على نيويورك ريد بولز



عرضية من خيسوس فايخو (69)، حاسماً بذلك المواجهة التي كان فيها ريال مدريد الأفضل بشكل كبير لدرجة أن حارسه البلجيكي تيمو كورتوا كان الحاضر الغائب في اللقاء بسبب ندرة فرص النادي الإيطالي. وحقق برشلونة الفوز على نيويورك ريد بولز الأمريكي بهدفين أحدهما الفرنسي غسان ديمبيلي والهولندي مفيديس ديبيدي (40 و 87).

ويستعد برشلونة لمواجهة بوماس أوناس المكسيكي على لقب كأس جوهان غامبر الودية يوم الأحد القادم، علماً بأنه سيستهل مسيرته في الليغا بمواجهة ضيفه رايبو أليكانتو يوم السبت الثالث عشر من آب/أغسطس ضمن المرحلة الأولى من المسابقة.

وانتهت مباراة إنتر وليون الودية بالتعادل الإيجابي 2-2.

وسجل كل من البلجيكي روميلو لوكاكو (51) ونيكولو باريزا (65) هتري الفريق الإيطالي فيما دون ألكسندر لاكازيت (31) وريان شرفي (49) هدفين.

وفي مباراة ودية أخرى، فاز روما على توتنهام هوتسبير بهدف دون رد.



بمحاصرته فريق المدرب ماسيميليانو أليغري في منطقتيه مع انطلاق الشوط الثاني، وكان قريباً من الهدف الثاني لولا تالاق الحارس ماتيا بيرين في صد تسديدة من زاوية ضيقة لدانيال كارافاخال، ثم كره من خارج المنطقة لينتدبة (62).

ليوناردو بونوتشي، وجاء رد ريال مدريد أن افتتح التسجيل في الدقيقة 19 من ركلة جزاء نفذها بزمبنة بعد خطأ في المنطقة الخرجية من البرازيلي دانييلو على مواطنه فينيسيوس جونيور. وبدأ ريال معازماً على إنهاء جولته الأمريكية بانتصار

الحكم أغني الهدف. وحصل يوفنتوس الذي افتتح جولته الأمريكية بالفوز على تشيفاس المكسيكي 2-2 قبل التعادل مع برشلونة 2-2، على أخطر فرصه خلال اللقاء في الدقيقة 13 حين ارتدت الكرة من العارضة إثر ركلة نفذها

كاليفورنيا / متابعة الزوراء
اختتم ريال مدريد، بطل الدوري الإسباني ودوري أبطال أوروبا، جولته الأمريكية الاستعدادية للموسم الكروي الجديد بالفوز على يوفنتوس الإيطالي 2 - صفر على ملعب "روز بول" في باسادينا بولاية كاليفورنيا.

وتحضيراً لخوض مباراة الكأس السوبر الأوروبية ضد أياكس أمستردام فرانكفورت الألماني، بطل مسابقة "يوروبا ليغ"، في العاشر من آب/أغسطس، بدأ المدرب الإيطالي لويال كارلو أنشيلوتي المباراة ضد فريقه السابق يوفنتوس بنفس التشكيلة التي فازت في أيار/مايو على ليفربول الإنكليزي في نهائي دوري أبطال أوروبا. وأصر خيار أنشيلوتي من منح النادي الملكي فوزه الأول في جولته الأمريكية التي بدأها بالخسارة أمام غريمه المحلي برشلونة صفر-0 في لاس فيغاس، ثم بالتعادل مع كلوب أمريكا المكسيكي 2-2 في سان فرانسيسكو.

وعكش ريال من نواياه منذ البداية حين افتتح الفرنسي كريم بزمبنة التسجيل بعد 8 ثوانٍ فقط من بداية المباراة من الأوروغوياني فيديريكو فالغيري، لكن

أنشيلوتي يعلق على ميركاتو برشلونة .. ويشيد بثلاثي الريال



1-0 يخفي ريال مدريد بلقب دوري أبطال أوروبا للمرة الـ 14، لكنه أدخل بعض التغييرات من بينها وضع خيسوس فايخو في مركز الظهير الأيسر. وعن لقاء يوفنتوس، قال المدرب الإسباني: "لقد لعب الفريق بأكمله بشكل جيد طوال المباراة. كنا ندخلوا 30 دقيقة قلما يعمل جيد، ولم يغيروا الإيقاع، لقد لعبوا وكانوا يحتاجون للعب". وأضاف أنشيلوتي بكاسيميرو

كاليفورنيا / متابعة الزوراء
أبدى الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب ريال مدريد، ثقته في فوز فريقه بكأس السوبر الأوروبي في المباراة المقررة في العاشر من آب/أغسطس/ آب المقبل، عقب فوز الملكي على يوفنتوس بهدفين نظيفين في آخر مباراة ودية في الفترة التحضيرية للموسم الجديد.

وقال أنشيلوتي: "لقد كانت فترة استعداد جيدة للموسم الجديد. والآن علينا تقسيم كل شيء. لدينا الثقة للفوز بكأس السوبر"، وذلك في تصريحات أدلى بها على ملعب "روز بول" في مدينة باسادينا بولاية كاليفورنيا الأمريكية. وقبل المباراة أكد أنشيلوتي أن هذه الودية ستساهم في تجهيز الفريق استعداداً لمواجهة أياكس أمستردام فرانكفورت في نهائيات السوبر الأوروبية. وأضاف أنشيلوتي أمام البوابة بنفس اللاعبين الـ 11 الأساسيين الذين حققوا الفوز على ليفربول

من الصعب أن تبقى متجاعاً إن الرغبة لدينا أن نتخفص... هذا الأمر مستحيل مع أشخاص مثل كاسيميرو وكروس وبنزيما ومودريتش".

وواصل: "ألا توجد أسرار في كرة القدم، في بعض الأحيان تكون لدى شوك بشأن التشكيلة الأساسية، لأنه يجب تقييم أشياء أخرى... الفريق جيد، لكن ليس مؤكداً أن شارك ضد يوفنتوس سيذهب في كأس السوبر... لا يزال أمامنا أسبوع وسنرى ما سيحدث". ورغم أنه لم يتحدث عن صفقات، فقد أكد مجدداً أنه يريد أن يبقى ذاتي سيابوس في الفريق "لأنه يعمل بشكل جيد جداً". وقدم "موسماً تحضيرياً كاملاً".

ويذكر صحيفة "بيلد"، أن لايزيخ يعمل الآن على إنجاز اتفاقية مع تشيلسي، ويكتشف إمكانية التوقيع بفرن على سبيل الإحارة مع خيار الشراء لاحقاً. ويذكر التقرير أن فرنز مستعد للعودة إلى لايزيخ وسيفيل خفضاً بنسبة 50% من أجل المساعدة في دفع هذه الخطوة. وينتقضي فرنز حالياً 275 ألف جنيه إسترليني في الأسبوع، علماً بأنه يجذب أيضاً اهتمام يوفنتوس ونوكس كول يونايتد.

البطولات الأوروبية لكرة القدم

آيندهوفن يتوج بطلاً للسوبر الهولندي وبايرن يحرز لقب كأس السوبر الألماني

أمستردام / متابعة الزوراء
توج بي إس في آيندهوفن بلقب السوبر الهولندي عقب فوزه على أياكس أمستردام 3-5.

وسجل كل من غوس تيل (32 و 45 و 69) وكودي جاكبو (65) وتشايك سيمونز (90) أهداف آيندهوفن فيما كانت أهداف أياكس أمستردام بواسطة كل من ستيفن بيرخوين (15) والبرازيلي أنتوني (54) والغاني محمد قدو (72).

وأكبر ز

بي إس في

آيندهوفن

السوبر الهولندي

لوكاس باسكال

شيليل باخر

في الدقيقة

السابعة والثلاثين

ثم دون كييفن كونراد

رابع أهداف

أصحاب الأرض

في الدقيقة 74

فيما قلص باتريك

شيك الفارق للضيف

في الدقيقة 89

لكن ذلك لم يكن كافياً

ليجنج ليفركوزن

المبكر من

الكأس

بايرن يحتفظ

بالسوبر المحلي

— حقق بايرن

مونيخ الألماني لقب

الكأس السوبر الألماني

للموسم الثالث

تواليا، يفوزه

على لايبزيغ بنتيجة 3-5،

بينها هدف لواءه

الجديد السنغالي

ساديو ماني.

وتناوب على تسجيل

خماسية بايرن

مونيخ المصري

موسيالا (14) مانينه

الفرنسي بنجامان بافار (45)،

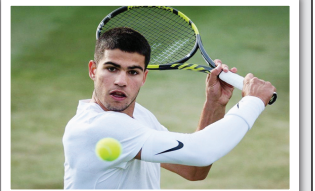
سيرج غنابري (66)، ولوروا سانيه

إعلام إلكتروني

تقارير تؤكد اقتراب نابولي من ضم كيبا

نابولي / متابعة الزوراء
أشارت تقارير صحافية إلى أن نابولي بات قريباً من التوصل إلى اتفاق مع تشيلسي يقضي بانتقال حارس الرمي الإسباني كيبا أريزابالغا معازراً إلى نادي الجنوب الإيطالي. وذكرت المصادر أن النادي اللندني سيدفع خمسة وسبعين بالمائة من راتب حارس الرمي الإسباني في حال إكمال الاتفاق على صفقة الانتقال، حيث يحتاج نابولي لخدمات كيبا من أجل تعويض حارس مرماه دافيد أوسمينيا الذي انتقل إلى النصر السعودي. وانتقل كيبا إلى صفوف تشيلسي في عام 2018 في صفقة قياسية بخدماته لكنه فقد مركزه أساسياً في مليون يور للظفر بحل محله مرمي جينما دافع أليزن شاملين تشكيلة الفريق عقب التعاقد مع السنغالي إدوار مينيدي.

ألكاراز يصعد إلى نهائي بطولة كرواتيا للنس



زغرب / متابعة الزوراء
حجز الإسباني، كارلوس ألكاراز، حامل اللقب مقعداً في نهائي بطولة كرواتيا المفتوحة للنس بعد فوزه على الإيطالي جوليو تسيمبيري بمجموعتين لواحدة. ألكاراز نجح في حسم المجموعة الأولى لصالحه بسبعة أشواط لخمس، لكنه تراجع في الثانية ليخسرها بستة أشواط لأربعة. وجاء الإسباني الواعد بقوة في المجموعة الثالثة ليفوز بها بستة أشواط لثلاثة ويصير إلى المشهد الختامي للبطولة. ألكاراز سواجه في النهائي الإيطالي يانك سيمير الذي فاز بدوره على مواهله أغا ميونوي فرانكو بمجموعتين دون مقابل بستة أشواط لواحد في الأولى وستة أشواط لثلاثة في الثانية.

هالاند يحبط دي برون

ليستر / متابعة الزوراء
فشل كييفن دي برون، نجم مانشستر سيتي، في إخفاء إصابته من إيلينج هالاند، حيث عانى اللاعب من غياب التفرغ خلال الخسارة أمام ليفربول (1-3)، بمباراة درع النجم الإنجليزي. وبدأ اللاعبين المباراة كاساسيين، في وقت يرغب فيه جمهور مانشستر سيتي، في أن يشككاً ثانياً مرعباً أمام الخصوم بالموسم الكروي الجديد، بيد أن اللقاء

أثبت حاجتهم لمزيد من الوقت كي يصلوا إلى التفاهم المطلوب.

وتكررت شكة "إي سي بي إن"، أن البلجيكي دي برون، أظهر إصابته بزميله الجديد في الفريق، بعد أن توقع منه أن يرضخ خلف دفاع الريدز، كي يمرر له، لكن بدلاً من ذلك، في ظل نجم بوروسيا دورتموند السابق مكانه.

وأضافت الشبكة، أن دي برون عبر عن استيائه من قرار هالاند، حيث ألقى زراعته في الهواء ساخطاً، ثم أجرى اللتان مصادمة خاصة على أرض الملعب، في محاولة لفهم بعضهم البعض بشكل أفضل، قبل أن يتم سحب دي برون من اللعب في الشوط الثاني.

وانتقل هالاند إلى مانشستر سيتي قادماً من دورتموند في صفقة بقيمة 51 مليون جنيه إسترليني، وكان من المتوقع أن يقدم أداءً مميزاً أمام ليفربول، لكنه بدأ بحاجة لمزيد من الوقت كي يترك بصمته على أداء الفريق.

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	الجولة	المباراة
١٧:٣٥	دوري نجوم قطر	١	المرحلة * السند
١٩:٤٥	دوري نجوم قطر	١	أم صلال * الأهلي
١٩:٣٥	الدوري المصري الممتاز	٢٨	الأسماجلي * مصر المقاصة
٢٢:٠٠	الدوري المصري الممتاز	٢٨	الزمالك * بيراميدز

فيرنر يضحي مالياً من أجل ترك تشيلسي

لايبتيك / متابعة الزوراء
وافق مهاجم تشيلسي، تيمو فيرنر، على خفض راتبه بنسبة 50% من أجل العودة إلى لايبزيغ، وفقاً لتقارير صحفية ألمانية.

وكافح اللاعب البالغ من العمر 26 عاماً، لترك تأثير إيجابي في تشيلسي منذ انتقاله إلى ستامفورد بريدج، صفقة بقيمة 47.5 مليون جنيه إسترليني العام 2020.

فيرنر، الذي سجل 23 هدفاً في الدوري الإنجليزي، وهو الموسم الماضي، وهو حريص على الحصول على مزيد من الوقت في الملعب، قبل حملة ألمانيا في كأس العالم 2022.

وتذكرت صحيفة "بيلد"، أن لايزيخ يعمل الآن على إنجاز اتفاقية مع تشيلسي، ويكتشف إمكانية التوقيع بفرنز على سبيل الإحارة مع خيار الشراء لاحقاً. ويذكر التقرير أن فرنز مستعد للعودة إلى لايزيخ وسيفيل خفضاً بنسبة 50% من أجل المساعدة في دفع هذه الخطوة. وينتقضي فرنز حالياً 275 ألف جنيه إسترليني في الأسبوع، علماً بأنه يجذب أيضاً اهتمام يوفنتوس ونوكس كول يونايتد.

البطولات الأوروبية لكرة القدم

آيندهوفن يتوج بطلاً للسوبر الهولندي وبايرن يحرز لقب كأس السوبر الألماني

أمستردام / متابعة الزوراء
توج بي إس في آيندهوفن بلقب السوبر الهولندي عقب فوزه على أياكس أمستردام 3-5.

وسجل كل من غوس تيل (32 و 45 و 69) وكودي جاكبو (65) وتشايك سيمونز (90) أهداف آيندهوفن فيما كانت أهداف أياكس أمستردام بواسطة كل من ستيفن بيرخوين (15) والبرازيلي أنتوني (54) والغاني محمد قدو (72).

أكبر ز

بي إس في

آيندهوفن

السوبر الهولندي

لوكاس باسكال

شيليل باخر

في الدقيقة

السابعة والثلاثين

ثم دون كييفن كونراد

رابع أهداف

أصحاب الأرض

في الدقيقة 74

فيما قلص باتريك

شيك الفارق للضيف

في الدقيقة 89

لكن ذلك لم يكن كافياً

ليجنج ليفركوزن

المبكر من

الكأس

بايرن يحتفظ

بالسوبر المحلي

— حقق بايرن

مونيخ الألماني لقب

الكأس السوبر الألماني

للموسم الثالث

تواليا، يفوزه

على لايبزيغ بنتيجة 3-5،

بينها هدف لواءه

الجديد السنغالي

ساديو ماني.

وتناوب على تسجيل

خماسية بايرن

مونيخ المصري

موسيالا (14) مانينه

الفرنسي بنجامان بافار (45)،

سيرج غنابري (66)، ولوروا سانيه

القائد بين السياسة والسلطة والنفوذ



د. حسن الجنابي
وزير الموارد المائية الأسبق

بين الحين والآخر يتسبب الوضع
الاجندة النقاشات مع وسائل
الاعلام العراقية، ويربط ذلك بارتفاع
درارة الطقس وبسدة النذرة المائية
في العراق في أوقات الصيف، ولكن
من سوء الحظ، أن النقاشات
تقتفح مع دول مهول للامطار أو أي
انخفاض ملموس في درجات الحرارة.
لذلك، يجري التعاطي الحكومي مع
الموضوع لا كمسئلة مستعصية
واستراتيجية بل، كواحدة من
المشكلات والتحديات العديدة التي
واجهها البلد، والتي تستد
تراجع بها لتزير محلها مشكلة
أخرى ينشغل بها الإعلام ووسائل
التواصل الاجتماعي. مع ذلك، يبقى
الثقل العراقي من دول الجوار

الحقوق التركية - السورية، والسياسة واقتصاد العراق وسوريا لتلك الفترة، بـ ٤٢ من ٥/٠٠٠ للحدود العراقية، مقابل ٢٤ في المئة للحدود السورية. وكذلك، فإن الاتفاق الثنائي السوري - العراقي حصل من خلال العلاقات المتعددة بين السوريين والعراقيين، «البلت» الحاكمين في سوريا والعراق.

من أجل مجرد بعد ذلك التاريخ أي اتفاق تقرب من تلك الترتيبات بين البلدان، لاقتال، لم تستفسر، فكرة على التفرقة، تشمل جزء أو الورد، أخرى وقد أبلغت مشاهدة، علينا أن نغفل أي الدول الثلاث أنما، العراق، سوريا وتركيا، مثلت مقاربة في مستويات الاستقرار السياسي والقوة العسكرية والإدرا على أساس الاتفاقية. وهذا التامل مطلب أم لا لتوافق بشأن كثير من القضايا الشائكة، عندما المياه المشتركة. على العكس، ضمنها أكثر طرف ما (أو أكثر)، تعزيف وأبعد مستقر سياسيا وأمنيا، فمن التوقع الوصول إلى صياغات توافق مكانها بين الأطراف.

[illegible]

والفرات والروافد كانت تجري بدون عوائق إلى العراق وتصب في الخليج، بعد أن تكون قد غطت مساحات شاسعة من الأرض تصل في مواسم الفيضانات إلى أكثر من ٥ هـ للمئة من مساحة العراق. وهذا ما جعل العراق أرض الخصب والاستقرار والازدهار، فاستقرت أقوام من مختلف الأعراق في وادي الرافدين، وانبثقت فيه معنى آخر للحضارات الإنسانية. بمعنى أن العراق موقع الإنساق الجغرافي من الناحية المائية نعمة كبرى.

أما السبب الثاني، فهو أن الأتراك الكيرى وروافدهم من المنابع إلى المصببات لم تكن تقطع حدوداً سياسية، إما من دمر، كما حصلت أحياناً، أو من غير ذلك، فبقايساً، أحياناً عظيمة، مبقايساً الحالية، للتعايش مع تلك المياه قبل وبعد الحرب العالمية الأولى، كما حصل بين العراق والعراقين، وبنسبة ١٩١٦ بين العراقيين والإيرانيين، مثلاً، أو في الأعوام التي تلت، إذ حصل الاتفاق العراقي - التركي، عام ١٩١٦م، حيث وافقوا على تسوية في حدود الدقة واختاروا الحقوق والاستخدامات المتفق عليها والمستقبلية.

في فترة الاستقطابات والتوتر الدولي والحرب الباردة وزعزعت السيطرة الشمولية المترافقة مع الهوس الصدامي في الحروب، طُور دور العراق، وشبكات السدود والمنشآت الكبرى على منابع النهرين وروافدهم، أحدث ذلك تغييراً هاماً في الوضع الطبيعي، وأصبح العراق يتلقى نتائج سياسات وأوضاع تشغيل تلك المنشآت ويتناصب بالضرورة مع مصلحتها لتقرر بصورة فردانية.

في تلك الفترة برز أبناء المنشآت المائية من كركوك وسوريا وإيران منسقة مع العراق، كما يتفرع مبادئ القانون الدولي، وقد أُنشئت في تلك العلاقة صومعات ومضامير، فضلاً عن حرب

تفرق عنده كل الأحداث والتجارب
والممارسات على كبر مساجدة
النشاط الإنساني بكل تفاصيله،
والقيادة بمفهومها الشامل تفرغ
منها مفاهيم مشتقة ومتزايدة،
كفن القيادة، وعلم القيادة، وصفات
وسمات القائد، وكيفية القيادة
تبعاً للبيئة وللظروف وللأحداث
التي تصنعها القيادة أو يواجهاها
القائد.

تعريفه مفهوم القيادة الذي سيكون محور الصراع الفيلسوفي مع مؤلفه الكبير. القائد الماهي ليسوا فقط أولئك الذين يجلسون على كراسي الأعراس في الدولة، بل هم جميع من يمكنهم القرار في الحياة الاقتصادية والاجتماعية والربوية وغيرها. العقل هو الضعوه الموصوف التي يترك الفكر للعقلان في جميع المجالات، واستشهد المؤلف بمفولة السياسي البريطاني وستون تشرشل: إمبراطوريات المستقبل هي إمبراطوريات العقول، وقادة المستقبل هم قادة العقول، ولا اعتقد ان تشرشل قد سبقه بقوله هذا المؤلف البريطاني المعاصر التسويعي، وإنما بعدى التوسعات الأساسية الكبيرة في كل المجالات السياسية وغيرها. القائد أي مشروع أو مجال هو حاكم، والحكم مشتق من الحكم. القائد كما يقول المؤلف سيأتيها القاتلة هي الدولة، والعظمة، والحكمة فضيلتها الغائرة هي التواضع والتبصر. أورد المؤلف صفات القائد قديماً وحديثاً عن شخصية القائد ومكانته ويسوق بعض الصفات التي يمتلكها القائد، ثم يقف عند أسلوب القيادة بإيجابياتها وسلبياتها.

«القيادة الفاعلة... وضع المؤلف هذا العنوان الفرعي لصفحة المؤلف كتب فيها: في هذا الأسلوب يكون الالتزام بالأبواب في أقصى درجاته، بينما الالتزام بالأبواب في أدنى درجاته، وهو ينظر القائد إلى الأتباع على أنهم لئيم الناس في إقناعهم لئيم الناس خلال اتصافهم الشديد بهم يأملون منهم أن يحسنوا أوضاعهم ومن ثم يسعون إلى تحقيق أهدافهم. وضيف: لقد أطلق على هذا الأسلوب، اسم القيادة الريفية كرمزاً إلى أن المجتمع في الشرق والغرب تشتت في ميزه واحدة في مجال القيادة خصوصاً حين إن القائد يكون قريباً جداً من أتباعه ويخدمهم وسراهم على حل مشكلاتهم كمنوع شيخ قبيلة. أظن أن المؤلف هو مؤلف عربي يتابع تفاصيل ما عاشته بلاده في زمنها القريب، كما أن منشأه إلى المنهج العربي في القيادة الذي كانت فيه القبيلة هي الحزام الأمني للقاء. يورد المؤلف أوقاداً لقيادة متميزين

استفتاء تونس.. قراءة مختلفة للأرقام



مع سلطة أحزاب معظم من فيها
مطلوبة إما بالمال الحرام أو بالدم
حرام؟
كان هذا هو السؤال الضمني
استفهام.
وأن أتقيد تنظر إلى الأرقام من
قوية المقارنة بين الرئيس قيس
سعيد، بوصفه كياناً سياسياً قائماً
اعتمد، وبين النتائج التي حققها
حزب، في أي انتخابات، فلسوف
ذكر على الفور من هو الفائز بأعلى
أصوات.
حاجة للتذكر بأن الرئيس سعيد
بدأ بأصوات ٧٢,٧ في المئة من
خاضعين في الانتخابات الرئاسية في
عام ٢٠١٩. ولكن من المفيد التذكر
أن مجموع الكتل الذين شاركوا في

على بعد محدود للغاية، لا يتجاوز ٣٣٨,٧٨ نخب من عدد الزين شاركوا في التصويت على الدستور الأممي الذي يمكنه، هنا أيضا، من إعطال النخب الديمقراطية ولا من تخطيته أحدًا لـ ٢٠١٤ ولا العام ٢٠١٩، ربما لأن كل أحزاب نفوذ التي هيمنت على الحياة السياسية في البلاد، حصدت نصيبا من "الكعكة"، فلم تكن، بينما لم تكن مفانك "الكعكة" لتقسامها هذه المرة، نارتفع النخب إلى عنان السماء.

وهذا أمر طبيعي، فالاستفتاء كان، ضرورة من الصور، استفتاء من سؤالي: هل التوسيع من سلطة رئيس مسؤول أمام نخبه، وما من شائبة فساد تشوبه أم أنهم

الديمقراطية المغدورة.

عقني آخر: افترض أن كل الذين يأتون للتصويت من أولئك الذين لا يملكون متحسناً للديمقراطية، قالوا: "لأن الديمقراطية تظل انتصاراً ساحقاً للفساد الجدي، ولو أني فسفت إليهم مليون صوت آخر لم يشارك في أي انتخابات، فموتوا"، لأن النتيجة تظل فوزاً واضحاً.

مستدور.

قراءة ذاتها سوف تعزز أكثر النظم النسب المشاركة في انتخابات العام ٢٠١٩. ولعام ٢٠١٩ في الانتخابات

ترشيحاً لعام ٢٠١٤ شارك ٣,٣٩٩,٦٦ ناخباً. أما في الانتخابات

٢٠١٩ فقد شارك ٣,٤٦٦,٢٦٩ ناخباً. وهذا العدد

[illegible]

هذه الانتخابات بلغ ٣٨,٨٢٥ ناخباً. وكانت عمدة الرئيس سعيد همهم الأولى، فحصل ٧,٧٧٧,٢٢٢ ناخباً، مع أنه قد قُرب تماماً من مجموع اثنين وأربعين ألف ناخباً. ثم تلاه الدكتور الجديد! وأبعد لسعد الدين له حزب، ولا مع أن يسجل بشكل واثق ولكن هؤلاء هم مفيدون، وقد ظهروا مرة أخرى. تتاليين بالبعدد نفسه تقريباً. سوف نطرحون مرة ثانية في الانتخابات نظرية أخرى، وهو ربع فللنا كقادة الأحزاب الذين قد يرغبون بنافسهم. وهم جميعهم الديمقراطيون أيضاً. عظيم العار.

العام ١٩٨٨ فازت "حركة النهضة" بصوت ٤٩,٨٩٥ ناخب، وكانت الفائزين بالحاصل ٢٩٩ مقعداً في البرلمان. في العام ١٩٩٢ فازت "حركة النهضة" بصوت ٥٦١١٢٣ مقعداً فقط. وظلت أكثر الأحزاب تحتل ٥٢ مقعداً في البرلمان.

عند الانتخابات الشديدة في نسبة التأييد لهذه الحركة بين هذين الأمينين، عندما تسوى ترى أسباب عيوب عندما تقارن هذه الأرقام مع التأييد للدكتور. قيس كان من السهل عليه أن يحتل في المقاعد البرلمان، لو أنه كان حزبا. لكنه ابن شعبه. قل عنه ما شئت.

مقارنته، ففضل الدكتور السابق، ويسرق الديمقراطية، كنهية في النهاية فازت بثقفي هذه الحزب.

١٠٠٠ ر. وهي لحظة كان فيها
 يسبق كل نوع العود، والكتف بطهرانية
 الأجزاء، وأن تتكشف الحقيقة
 سنوات،
 الحظ في تاريخ تونس، أدل
 ٤٠٥٣٩٠٠، نخب أصحابهم من
 عوم ٨٨٩٠٠٠، مواطن يق
 الانتخاب. أي ما يعادل ٤٨٩٠ في
 قة، على وجه التمام والكمال.
 سقطة على الدستور الجديد،
 استفتاء بـ "نعم" أو "لا".
 ما معناها، من ناحية قراءة
 سب، وكثير بلوغ المعنى،
 أن الأرقام تقول إن عدد
 يوافق بالتصويت على الدستور
 ٢٠٧٦٠٠٠ نخب من مجموع
 ٩٢٠٠٠ مؤهل للتصويت، أو ما
 ٣٠٥٠٠ من ٣٠٥٠٠
 هذه النسبة تبدو أقل بكثير من
 التي الأصلية التي تم تسهيلها في
 ٢٠١١ م. البقية ٨٩٠٠٠ في
 مية الخاصة للـ "نعم" أو "لا".
 هنا فقد قال ٢٠١١/٨٤٨ ٢٠١٠
 "نعم" للدستور. ولو أن
 من حملوا المسألة والإهام
 شعرات المخادعة في الانتخابات
 ٢٠١١ م شاركوا في الاستفادة
 ٤٠٣٩٠٠٠، نخب، ولو وجد
 قيين بين سعيد من يسانده إلا
 قالوا "نعم"، بينما قال لا
 "لا"، فإن الدستور الجديد
 سيفوز بنسبة ٦٤.٣
 وهذه نسبة عالية تكفي
 لـ "نعم" على الدستور.

علي الصراف
كاتب عراقي

تطلعة أبيه...

هل يمكن استخدام واقي الشمس بدلاً من البرايمر؟



لنبدأ بتبسيط روتين العناية بالبشرة والمكياج، دعينا نجيب على هذا السؤال بالذات حول ما إذا كان يمكنك استخدام كريم الواقي من الشمس كأساس.

تماماً مثل الكحل الذي في عيني والذي يمكن أن يستعمل كمكحل عيون، أن يكون خالياً من المتاعب إذا وضعت يدك على منتج ليس فقط واقياً من الشمس ولكنه أيضاً برايمر لتثبيت مكياجك. بعد كل شيء، كما تعلمين، فإن وضع واقي الشمس أمر ضروري، ولكن استخدام المكياج هو اختيار وعندما يكون روتين العناية بالبشرة الخاص بك مبسطاً للعديد من منتجات المكياج، فقد تجددين إضافة طبقة أخرى من عامل الحماية من الشمس (SPF) مرهقة! في بعض الأحيان، يمكن أن يؤدي وضع طبقات كثيرة جداً على الجلد إلى ظهور وجه متكتل ومجعد. الأخبار السارة! هناك واقي من الشمس يمكن أن يتضاعف مفعوله باعتباره برايمر يحافظ على مكياجك سليماً جنباً إلى جنب مع حماية البشرة من أشعة الشمس. كيف؟

في كلمة واحدة، تركيبة واقي من الشمس خالية من السعان هي إيجابتها نظراً لخصائصه غير الدهنية ومقاومة العرق وغير كوميدوجينيك، فإنه يعمل كأساس لمهديم مثالي لمكياجك علاوة على ذلك، فإن واقيات الشمس هذه مصنوعة من السيليكون والتي تمنح بشرتك لمسة مخملية لتعمل كأساس.

والمعلمة السيليكون كحاجز على الجلد ضد التعرض للمواد الكيميائية والبينية التي تحافظ على رطوبة الجلد سليمة ولا تسمح لها بالخروج وبالتالي الحفاظ على بشرتك رطبة، حيث تتم صياغة واقيات الشمس بطريقة هجينة؛ بما في ذلك خصائص واقيات الشمس الفيزيائية والكيميائية.

المكونات مثل أكسيد الزنك وثنائي أكسيد التيتانيوم هي المرشحات الفيزيائية العنصرية التي تمنحك الاستفادة من تغطية "واسعة الطيف" والحماية من أشعة الشمس "UVA" و "UVB"، و يد مستخلص Physalis Angulata Capric Triglyceride من مضادات الأكسدة الطبيعية والمهله لتغذية البشرة والتي يمكن العثور عليها في تركيبة واقيات الشمس الحالية من السعان.

والأهم من ذلك أن هذه التركيبة جعلها مناسبة لجميع أنواع البشرة وخاصة البشرة الدهنية والمعرضة لحب الشباب، لذلك تلك العنور على واقيات الشمس خالية من المعان فعالة للغاية للحفاظ على كريم الأساس ملتصق بسطح بشرتك لا تتساقط هذه التركيبات الواقي من الشمس في تقليل طبقات المنتجات المتعددة أثناء وضع المكياج فحسب، بل تساعد في حماية بشرتك من الأشعة فوق البنفسجية.

كيف ستستخدم واقيات الشمس هذه؟ غني عن القول أن استخدام واقي الشمس مرة واحدة لا يكفي لحماية بشرتك من العوامل الخارجية بدون إعادة التقديم، قد تفوتك فوائده وبالتالي تثير مشاكل الجلد مثل الشيخوخة المبكرة وفقدان التصبغ وحساسية الشمس.

لذلك، يوصي الخبراء بإعادة وضع واقي الشمس كل ساعتين خاصة بعد السباحة أو التعرق ومع ذلك، يقال إن واقيات الشمس المقاومة للماء تظل فعالة لفترات أطول من واقيات الشمس الأخرى.

اختار آخر هو أنه يمكنك استخدام إسفنجة مكياج لإعادة وضع واقي الشمس على مكياجك توفر إسفنجة المكياج لمسة نهائية ناعمة وتمنع التاجيد أيضاً يمكنك أيضاً اختيار رذاذ واقي من الشمس لإعادة تطبيقه بعد مرور بعض الوقت.

ومالاً ومجهوداً حتى يصبح ما هو عليه الآن، لذا فهو يستحق بذل المزيد من الجهد للحفاظ عليه، وتحقيق النجاح والسعادة فيه.

3. فكري في السبب الذي دفعك للزواج

هناك سبب وراء موافقتك على الزواج من زوجك، هل هو اهتمامه، حبه، كرمه، حنانه، طموحه، ذكاءه؟ تذكر في السبب الذي جذبك للزواج، ودفعك للموافقة على الزواج منه، سوف يعيد إليك مشاعر الشغف والحماسة التي كانت تملأك في بداية الارتباط، وربما تجددين نفسك متمسكة به أكثر. وفي النهاية تذكر في أن الحياة الزوجية لا تسير على وتيرة واحدة، فهي تتأرجح بين أيام سعيدة، وأخرى صعبة، حياة كاملة يظلها أزمتها وعثرات، ولكنها تصمد أمام أي أزمة ما دمنا متمسكين بنجاح الزواج واستمراره بمساعدة فلا تستسلمي للمشاكل وتتخلي عن زواجك بسهولة.



ليس صحيحاً، عليك التفكير في جوهر الزواج الذي يدفعك للحفاظ عليه وليس التخلي عنه. الزواج عهد، ورباط مقدس، بذلتما جهداً كبيراً، واستهلكتمكما وقتاً

2. فكري في جوهر الزواج عندما تحاصرك المشاكل وتبتعدك للتفكير في الطلاق، تتصورين أن الزواج مجرد عقد بين طرفين يمكن التراجع عنه بسهولة، ولكن هذا

منكمما في بداية العلاقة، تعيد إلى ذاكرتك حماسة البداية، وتذكرك بأهمية الالتزام بهذه الوعد من أجل الحفاظ على العلاقة التي كنتما تهدفان إليها.

لا تخلو أي حياة زوجية من المشاكل، ولكن هناك نوعين من المشاكل، منها ما يمكن حلها والسيطرة عليها، ومنها ما تدفع الزوجين لإتخاذ قرار مصيري وهو الطلاق. ولكن قبل إتخاذ قرار الطلاق يجب أن يسير الزوجان في كل طريق يمكن السعي فيه للإصلاح الزواج، فالطلاق قرار صعب وتبعاته أصعب على جميع أفراد الأسرة. وإن كنت تفكرين في الطلاق، فلا تتسرع في إتخاذ القرار، واطرحي على نفسك أولاً الأفكار التالية، التي يمكن أن تساعدك على حسم قرارك بحكمة:

1. فكري في الوعد التي قطعها كل منكمما على نفسه في بداية العلاقة يقطع الطرفين وعوداً أخلاقية، مثل الحياة معاً في السراء والضراء، تقديم الحب والاحترام، تقديم الدعم بكل أشكاله (معنوي- مادي- اجتماعي)، التغيير نحو الأفضل، الكفاح معاً لتحقيق أهداف مشتركة، وغيرها. التفكير في الوعد التي قطعها كل

لماذا يجب تجنب طهو البطاطس في ورق الألمنيوم ؟

يؤكد الخبراء إن لف البطاطس بالألمنيوم قبل الخبز لا ينتج عنه مذاق طهي أسرع أو مذاق ألذ، وإنما تعد الطريقة الأفضل لتجفيف هي اتباع نهج الحد الأدنى.

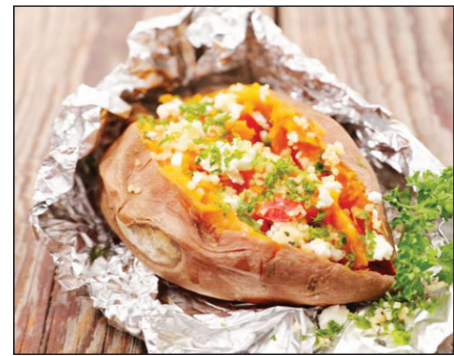
وفقاً للجنة بطاطس أيداهو، فإنه من الأفضل خبز البطاطس المجردة في فرن 220 درجة مئوية 55 دقيقة 60 دقيقة حتى تصل البطاطس إلى درجة حرارة داخلية تبلغ 105 درجات مئوية، وعندها يصبح ملمس البطاطس لطيفاً ومقرمشاً، في حين يكون الداخل جيد الطهي وغنياً بالفوائد الصحية. ويوضح خبراء لجنة البطاطس في أيداهو أنه لا بأس من لف البطاطس بورق الألمنيوم بعد الخبز، للحفاظ على درجة حرارتها المناسبة لمدة 45 دقيقة على الأقل

مخبوزة رطبة وملينة بالبخار. إن لف البطاطس بورق الألمنيوم قبل خبزها يحبس الرطوبة الزائدة، مما يتسبب في تبخير البطاطس، وبالتالي لا يتم خبزها جيداً، إذ تصبح مبيلة وتفتقر للملمس الخفيف والرائق، الذي غالباً ما يعتبر السمة المميزة لبطاطا مخبوزة رائعة. كما أن النتيجة الأسوأ تتمثل في أن البطاطس لا تتكسب قشرة خارجية مقرمشة. وعلى الرغم من أن مؤيدي التغليف براقائق الألمنيوم يجدون أنها وسيلة تساعد في تقليل وقت الخبز، فإن لجنة خبراء البطاطس في أيداهو تبذل تلك الأسطورة، حيث ذكروا أنه "على نفسك تماماً، إذ يجب تسخين الرقاقة نفسها قبل البدء في خبز البطاطس، لذلك تزداد أوقات الطهي قليلاً".

على الرغم من أن البطاطس المخبوزة تبدو وكأنها سهلة التحضير، فإن تحضيرها يحتوي في الواقع على عدد من الأخطاء.

ومن أكثر الأخطاء شيوعاً، عدم خبز البطاطس لفترة كافية، والذي يؤدي إلى تكوين قوام غير طبيعي وربما يؤثر أيضاً على نكهتها. أما الخطأ الآخر فهو عدم اختيار بطاطس تكون مناسبة للخبز لأن هناك أصنافاً شائعة تخرج من الفرن طرية، أما الخطأ الأكثر شيوعاً، الذي يصفه الخبراء بأنه خطأ كبير فهو استخدام رقائق الألمنيوم أو ورق القصدير.

تنصح الكثير من الوصفات بلف البطاطس بورق الألمنيوم، قبل نقلها إلى الفرن للخبز، لكن يؤدي هذا الأسلوب إلى الحصول على بطاطس



دراسات حديثة ...

الإجهاد النفسي والقلق المتزايد يفسدان الحمية

من مهن لقياس المؤشرات الحيوية للالتئاب. وكما توقع العلماء، فإن المؤشرات الحيوية للالتئاب كانت أقل بكثير عند النساء اللواتي تعرضن لضغوط نفسية أقل، بغض النظر عن طبيعة الطعام، أما النساء اللواتي تعرضن لضغوط نفسية عالية، فمؤشرات الالتئاب في أجسامهن كانت أعلى من الحدود الطبيعية للسماح بها.

أطعمة تحتوي على دهون غير مشبعة مشتقة من زيت عباد الشمس مدعم بكميات كبيرة من حمض الأوليك الذي تميل بخصائص مضادة للالتئاب. وبعد مرور فترة على تناول المشاركين لتلك الوجبات، قام العلماء بإجراء مقابلات حدوداً بواسطة كمية النعش الذي تعرضت له كل من المشاركين في الفترة الأخيرة كما قاموا بتحليل عينات

وجبة الإفطار، والتي تقصد العلماء أن تحتوي على نفس الكمية العالية من السعرات الحرارية الموجودة في الوجبات السريعة. وذكر العلماء أنهم خلال التجربة قاموا بتوزيع نوعين من الطعام على المشاركين بشكل عشوائي، فوزعوا على بعضهم وجبات تحتوي على دهون مشبعة مشتقة من زيت النخيل الضار بالصحة، أما الباقيون فوزعوا عليهم

اكتشف علماء في جامعة أوهايو الأمريكية أن الإجهاد النفسي والقلق المتزايد يلغيان جميع الفوائد التي قد يكتسبها الإنسان عند اتباعه لحمية غذائية معينة. وتوصل العلماء لتلك النتائج بعد دراسة أجروها على ٥٨ امرأة في منتصف العمر، ٢٨ منهن كن قد أصبن بسلطان الشري في وقت سابق، وحصلت كل من المشاركات الـ ٥٨ على نفس

نصائح طبية ...

نصائح مهمة للتخلص من الغثيان في فصل الصيف



والخضراوات الورقية والبطيخ والنجاح والخيار والتوت والذرة والسلطات والماء بالتنوع والليمون وماء الليمون والعكسرى هذا الصيف، تجنب الأطعمة الدهنية والمعالجة والمعلبة والوجبات السريعة. 7. لا تشرب البريوتيك يحتوي الزبادي على بكتيريا البريوتيك الصديقة للأمعاء ويمكن أن يخفف من مشاكل المعدة مثل الإسهال الذي يظهر كثيراً خلال فصل الصيف، حاول أن تقوم بهذه الإضافات الجيدة لنظامك الغذائي.

التي تشدد الحاجة إليها من آدم البطن والانتفاخ والغازات وعسر الهضم. 3. اجعل اللبن الرائب جزءا من نظامك الغذائي اليومي يساعد اللبن الرائب على تهدئة المعدة المنهجة والحفاظ على صحة الجهاز الهضمي وتسهيل عملية الهضم، وتناول اللبن الرائب بانتظام سيقبل من فرص الإصابة بالحموضة. 4. تناول نظام غذائي مغذي حاول أن يشمل نظامك الغذائي على الفواكه الطازجة

المشروبات الغازية خلال الصيف، فليكن أن تكون يقطا، يمكن لهذه الأشياء أن تسبب لك الجفاف وتهيج معدتك بسرعة، ابتعد عن هذه المشروبات وحافظ على صحتك. 2. تمرن كل يوم إذا كنت تعاني من ضيق في البطن أو أي مشاكل في الهضم، فسيكون من الضروري بالنسبة لك ممارسة الرياضة بشكل يومي، يمكن أن يساعد اليقظة نشاطاً بدنياً وممارسة الرياضة يومياً في الحصول على الراحة

من الممكن أن تؤثر حرارة الصيف على بشرتك وشعرك، لكنها قد تكون قاسية بعض الشيء على أمانك أيضاً، ومع ارتفاع درجة الحرارة يضعف الجهاز الهضمي، ما يؤدي إلى عدد كبير من المشكلات، ما يجعلنا نتساءل عما إذا كانت مشاكل الغثيان في الصيف نتيجة التعرض المفرط لأشعة الشمس؟ وقد يكون ذلك مجرد مصادفة، أو قد يكون علامة على أي شيء أكثر خطورة يحدث، إذ كنت تعاني من مشاكل صحية أخرى بالإضافة إلى مشاكل في الجهاز الهضمي، وإذا كنت قلقاً بشأن مرض المعدة، فليدنا بعض الحلول لك.

هل الصيف له تأثير على صحة الجهاز الهضمي؟ وفقاً لدراسة سويسرية نُشرت في المجلة الأمريكية لأعراض الجهاز الهضمي، هناك خطر أكبر للإصابة بمرض التهاب الأمعاء (IBD) والتهاب المعدة والأمعاء المعدية (IG) أثناء موجة الحر، ويمكن أن تكون موجات الحر في الصيف كابوساً لأي شخص يعاني بالفعل من مشاكل في المعدة. تنصح للحفاظ على صحة الجهاز الهضمي بشكل أفضل: 1. تجنب القهوة والمشروبات الغازية 2. إذا كنت تشرب الكثير من القهوة

المطبخ ...

خبز تركي بالجبن



الحاجة طريقة العمل: - لتحضير العجينة: في وعاء الخلطي السكر مع الخميرة والحليب، اتركي المزيج جانباً ليصبح رغويًا. - خلطي في وعاء كل مكونات العجينة مع مزيج الخميرة حتى تتشكل قوام الماء في - أضفي القليل من الماء في حال كانت العجينة قاسية أو اللينة: - ادهني الكرات بصفار البيض ورشها بالسهمم والشعشاش.

المكونات لتحضير العجينة: دقيق - 4 أكواب حليب دافئ - ربع كوب ماء - ثلاثة أرباع كوب خميرة فورية - ملح كبيرة زيت نباتي - نصف كوب سكر - ملح كبيرة ملح - ملح صغيرة زيتون مقطع إلى شرائح - نصف كوب جبن فيتا - كوب ونصف لوزج: صفار بيض مخفوق - 1 خشخاش بذور - بحسب الحاجة - بحسب سهمم - بحسب

المكونات لتحضير العجينة: دقيق - 4 أكواب حليب دافئ - ربع كوب ماء - ثلاثة أرباع كوب خميرة فورية - ملح كبيرة زيت نباتي - نصف كوب سكر - ملح كبيرة ملح - ملح صغيرة زيتون مقطع إلى شرائح - نصف كوب جبن فيتا - كوب ونصف لوزج: صفار بيض مخفوق - 1 خشخاش بذور - بحسب الحاجة - بحسب سهمم - بحسب

