

العراق والسعودية يوقعان على مذكرة تفاهم لإعمار مستشفى ابن الخطيب
 بغداد / الزوراء:
 وقع العراق والسعودية، أمس الاثنين، على مذكرة تفاهم لإعادة إعمار مستشفى ابن الخطيب من قبل الصندوق السعودي للتنمية، ونكرت وكالة الأنباء الرسمية أن «مذكرة تفاهم وقعت بين وزارة المالية والصندوق السعودي للتنمية لتحويل مشروع ترميم الأجنحة المتضررة من حريق مستشفى ابن الخطيب من بغداد، وأضاف أن «المنحة مقدمة من حكومة المملكة العربية السعودية»، لافتة إلى أن «السفير العراقي في السعودية عبد الستار هادي الجنابي وقع مع الجانب العراقي».

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي
رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)
يوعية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

12 صفحة
السعر 500 دينار
أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

27 ضابطاً يؤدون اليمين القانونية لمنحهم سلطة محقق قضائي
 بغداد / الزوراء:
 أتت 27 ضابطاً من وزارة الداخلية، أمس الاثنين، اليمين القانونية في مقر رئاسة محكمة استئناف بغداد الرصافة لمنحهم سلطة محقق قضائي، وقال رئيس الاستئناف القاضي عماد جابر الجابري خلال مراسم أداء اليمين، تابعته «الزوراء»: إن «مملككم يمثل الأساس في الدعاوى الجزائية، داعياً إلى «توخي الدقة، كون حقوق الناس أمانة لديكم»، وأضاف أن «العمل يجب أن يكون مبنيًا على الأمانة والنزاهة والعمل على الحد من الحق، وأعباء الجابري من أمه أن يكون العمل على قدر المسؤولية الملقاة على عاتقكم في المرحلة المقبلة، لاسيما إن الكثير من القضايا باتوا يعتمدون على ضباط التحقيق الإكفاء بفضل المهنية والنزاهة التي يتمتعون بها».

العدد: 7764 الثلاثاء 26 تموز 2022 السعر 500 دينار No: 7764 Tue 26 July 2022

المالية النيابية: نتظر إرسال السُّلم الجديد لغرض دراسته

أمانة مجلس الوزراء: الحكومة ماضية بتعديل سُلّم الرواتب وتشكيل فريق عمل لتنفيذ القطار الملحق

رسمياً.. الإطارات التنسيقي يرشح السوداني لرئاسة الوزراء
 بغداد / الزوراء:
 أعلنت أمانة الإطار التنسيقي، أمس الاثنين، ترشيح محمد شياع السوداني لرئاسة الوزراء، وقالت الأمانة في بيان تلقته «الزوراء»: إن «الإطار التنسيقي عقد أمس الاثنين، اجتماعاً لاختيار مرشحه لرئاسة الوزراء»، وأضافت أنه «بإجماع إيجابية اتفق قادة الإطار التنسيقي، وبالإجماع، على ترشيح محمد شياع السوداني لرئاسة الوزراء».

السوداني هو سياسي عراقي بارز، فاز بعضوية مجلس النواب لثلاث دورات متتالية ٢٠١٤، ٢٠١٨، ٢٠٢٢ عن محافظة بغداد. رشح على انتخابات عام ٢٠٢٢ ببغداد الدائرة السابعة التي تشمل إحياء الشعب، وحى أور، والبوك، والتربية، والطالبية، وسبع قصور، وأم الكبر والخزازة، عضو اللجنة النيابية المترتبة على متابعة تنفيذ برنامج الشكوة والتخطيط الاستراتيجي..

عمل سابقاً منصب وزير العمل والشؤون الاجتماعية للأعوام ٢٠١٤-٢٠١٨، وقبلها كان وزيراً لحقوق الإنسان منذ العام ٢٠١٠ ولغاية ٢٠١٤، وهو من مواليد محافظة ميسان ١٩٦٠ حاصل على شهادة بكالوريوس علوم زراعية، وأمين عام تيار الفراتين.

موظفي الوزارات وله جملة من المناقص منها تحقيق العدالة وعملية التخلط بين الوزارات ستكون أسهل، ويكون له جدوى اقتصادية. وأضاف: أن من ضمن منافع السلم الجديد الرواتب سيتمكن مجلس الخدمة الإحصائي من كشف الضباط، ومزدوجي ومتصددي الرواتب، ودعا عضو اللجنة المالية النيابية الحكومة إلى الإسراع بإرسال تعديل سلم الرواتب إلى مجلس النواب لغرض دراسته. وفي وقت سابق، أكد الأمين العام لمجلس الوزراء، حميد الغزي، أن الحكومة تعمل على تعديل سلم رواتب موظفي الدولة، فيما أشاد بافتتاح معهد المدققين الداخليين. وقال الغزي، في كلمة له خلال افتتاح معهد المدققين الداخليين المتعدد والمؤسس بموجب القانون رقم 10 لسنة 2021: أن «الحكومة تعمل على تعديل سلم الرواتب، وهذا ضمن البرنامج الحكومي لتعديل سلم الرواتب، وهو مطلب المجمع وكل الاختصاصات تعاني، وهذه من ضمن المشاكل الإدارية الموروثة»، وأشار إلى أن «هناك وزارات لديها تخصصات مالية رفعت رواتب موظفيها بينما نفس الاختصاص والشهادة والدرجة في وزارة أخرى يتسلمون رواتب أقل، ما يحدث تفاوتاً مجتمعياً بين تعديل سلم الرواتب».

ضمن الموازنة لغرض المباشرة، من جانبه، قال عضو اللجنة المالية النيابية النائب، جمال كوجر، في حديث لـ «الزوراء»: أن اللجنة المالية تنتظر من الحكومة إرسال قانون تعديل سلم رواتب الموظفين لغرض مناقشته ودراسته داخل اللجنة قبل أن ترفعه إلى رئاسة البرلمان لغرض التصويت. مبيناً: أن السلم الجديد للرواتب سياسي وي رواتب



جانب من حملة رفع السيطرات في الكرخ

أمانة مجلس الوزراء: الحكومة ماضية بتعديل سُلّم الرواتب وتشكيل فريق عمل لتنفيذ القطار الملحق

تضمن الموازنة لغرض المباشرة، من جانبه، قال عضو اللجنة المالية النيابية النائب، جمال كوجر، في حديث لـ «الزوراء»: أن اللجنة المالية تنتظر من الحكومة إرسال قانون تعديل سلم رواتب الموظفين لغرض مناقشته ودراسته داخل اللجنة قبل أن ترفعه إلى رئاسة البرلمان لغرض التصويت. مبيناً: أن السلم الجديد للرواتب سياسي وي رواتب

تضمن الموازنة لغرض المباشرة، من جانبه، قال عضو اللجنة المالية النيابية النائب، جمال كوجر، في حديث لـ «الزوراء»: أن اللجنة المالية تنتظر من الحكومة إرسال قانون تعديل سلم رواتب الموظفين لغرض مناقشته ودراسته داخل اللجنة قبل أن ترفعه إلى رئاسة البرلمان لغرض التصويت. مبيناً: أن السلم الجديد للرواتب سياسي وي رواتب

تضمن الموازنة لغرض المباشرة، من جانبه، قال عضو اللجنة المالية النيابية النائب، جمال كوجر، في حديث لـ «الزوراء»: أن اللجنة المالية تنتظر من الحكومة إرسال قانون تعديل سلم رواتب الموظفين لغرض مناقشته ودراسته داخل اللجنة قبل أن ترفعه إلى رئاسة البرلمان لغرض التصويت. مبيناً: أن السلم الجديد للرواتب سياسي وي رواتب

أمانة مجلس الوزراء: الحكومة ماضية بتعديل سُلّم الرواتب وتشكيل فريق عمل لتنفيذ القطار الملحق

تضمن الموازنة لغرض المباشرة، من جانبه، قال عضو اللجنة المالية النيابية النائب، جمال كوجر، في حديث لـ «الزوراء»: أن اللجنة المالية تنتظر من الحكومة إرسال قانون تعديل سلم رواتب الموظفين لغرض مناقشته ودراسته داخل اللجنة قبل أن ترفعه إلى رئاسة البرلمان لغرض التصويت. مبيناً: أن السلم الجديد للرواتب سياسي وي رواتب

تضمن الموازنة لغرض المباشرة، من جانبه، قال عضو اللجنة المالية النيابية النائب، جمال كوجر، في حديث لـ «الزوراء»: أن اللجنة المالية تنتظر من الحكومة إرسال قانون تعديل سلم رواتب الموظفين لغرض مناقشته ودراسته داخل اللجنة قبل أن ترفعه إلى رئاسة البرلمان لغرض التصويت. مبيناً: أن السلم الجديد للرواتب سياسي وي رواتب

تضمن الموازنة لغرض المباشرة، من جانبه، قال عضو اللجنة المالية النيابية النائب، جمال كوجر، في حديث لـ «الزوراء»: أن اللجنة المالية تنتظر من الحكومة إرسال قانون تعديل سلم رواتب الموظفين لغرض مناقشته ودراسته داخل اللجنة قبل أن ترفعه إلى رئاسة البرلمان لغرض التصويت. مبيناً: أن السلم الجديد للرواتب سياسي وي رواتب

أمانة مجلس الوزراء: الحكومة ماضية بتعديل سُلّم الرواتب وتشكيل فريق عمل لتنفيذ القطار الملحق

تضمن الموازنة لغرض المباشرة، من جانبه، قال عضو اللجنة المالية النيابية النائب، جمال كوجر، في حديث لـ «الزوراء»: أن اللجنة المالية تنتظر من الحكومة إرسال قانون تعديل سلم رواتب الموظفين لغرض مناقشته ودراسته داخل اللجنة قبل أن ترفعه إلى رئاسة البرلمان لغرض التصويت. مبيناً: أن السلم الجديد للرواتب سياسي وي رواتب

أمانة مجلس الوزراء: الحكومة ماضية بتعديل سُلّم الرواتب وتشكيل فريق عمل لتنفيذ القطار الملحق

تضمن الموازنة لغرض المباشرة، من جانبه، قال عضو اللجنة المالية النيابية النائب، جمال كوجر، في حديث لـ «الزوراء»: أن اللجنة المالية تنتظر من الحكومة إرسال قانون تعديل سلم رواتب الموظفين لغرض مناقشته ودراسته داخل اللجنة قبل أن ترفعه إلى رئاسة البرلمان لغرض التصويت. مبيناً: أن السلم الجديد للرواتب سياسي وي رواتب

أمانة مجلس الوزراء: الحكومة ماضية بتعديل سُلّم الرواتب وتشكيل فريق عمل لتنفيذ القطار الملحق

تضمن الموازنة لغرض المباشرة، من جانبه، قال عضو اللجنة المالية النيابية النائب، جمال كوجر، في حديث لـ «الزوراء»: أن اللجنة المالية تنتظر من الحكومة إرسال قانون تعديل سلم رواتب الموظفين لغرض مناقشته ودراسته داخل اللجنة قبل أن ترفعه إلى رئاسة البرلمان لغرض التصويت. مبيناً: أن السلم الجديد للرواتب سياسي وي رواتب

أشارت إلى أن الدعم الدولي للعراق حالياً تشاوري بسبب حرب أوكرانيا

الهجرة تكشف لـ الزوداء آخر الإحصائيات المتعلقة بملف النزوح في العراق وأبرز التحديات

ولفت إلى أن «تأخر سجنار بمثلون المعضلة الكبيرة لأن أغلب النازحين ٣٧ ألفاً، ٢٧ ألف منه من سنجان»، مبيناً أن «أبرز التحديات أمام رجوعهم هي وضعهم الأمني ودورهم الهام في اتفاق الإقليم مع الحكومة الاتحادية والتوقيعات لتطبيق بعض بنوده، ومنها تعيين مسؤول الوحدة الإدارية وكذلك تشكيل القوة وهذه كلها إجراءات لتطبيق الوضع، ولكن بصورة عامة حالياً الوضع الأمني جيد والقطاعات الاتحادية انتشرت بشكل جيد بالمنطقة».

وأضاف «اجتماعنا مع صندوق إعادة الإعمار والذين يقدرون الأوضاع والبيانات، والحل من الإقليم ومن الحكومة الاتحادية، والحل يمكن أن يكون سياسياً وعسكرياً مع هذه المجموعة، وبالتأكيد هذا يحتاج إلى وقت»، مشيراً إلى أن «وجود plk في المنطقة يعد خرقاً لأنه يتم اصطحاب بعض الإقليميين لهدف منهم بواسطة طائرات مسيّرة، وقد تحصل أخطاء لأنهم ممنوعون مع المجتمع، وهذا يعطي رسائل للنازحين بالخيميات بأن الوضع في سنجان غير جيد للعودة».

ولفت إلى أن «من يتحدث عن سقف زمني لإنهاء النزوح ليس لديه بعد سياسي ولا أممي لأن الأمر ليس لعبة أو مشروعاً وبه أطراف المراق لها».

وأضاف البيان أن «الجانبين ناقشا مجالات التعاون العلمي والإكاديمي بين الجامعات العراقية والأمريكية والتبادل الثقافي ضمن برامج فولبرايت لمنح زمالات الماجستير (Foreign Student Program) وبرنامج الأستاذ الزائر لأكاديمي (Fullbright Visiting) والجامعات (Scholar Program)». وأكد وزير التعليم أن «مذكرات التفاهم بين البلدين وفرت مناخاً

الكاظمي لبلاسخارت: ماضون بمفاتحة مجلس الأمن بشأن الاعتداء التركي

بغداد/ الزوداء: أكد رئيس الوزراء، مصطفى الكاظمي، أمس الاثنين، خشي العراق بمفاتحة مجلس الأمن بشأن الاعتداء التركي الأخير، فيما أشارت ممثلة الأمين العام للأمم المتحدة، جينين بلاسخارت، أنها ستدعي بإفادتها بجلسة مجلس الأمن بشأن الاعتداء.

وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلقته «الزوداء»، أن «رئيس مجلس الوزراء، مصطفى الكاظمي، استقبل الممثلة الخاصة للأمين العام للأمم المتحدة، جينين بلاسخارت، في بغداد، حيث ناقشا الوضع في العراق وبحث ملفات التعاون الإقليمي وبمفاتيح الحوار، داعياً إلى

وزارة الكهرباء / المنطقة الوسطى الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / MIDDLE REGION

م/ إعلان المناقصة العامة المحلية المرمقة (L3S - 013)

تعلن الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى إعلان المناقصة الخاصة بـ (تجهيز محطة توليد) لمحطة كهرباء جنوب بغداد الحرارية (الجزء الأول)، الكلفة التقديرية (١,٥٠٠,٠٠٠,٠٠٠) مليار وخمسة مائة مليون دينار عراقي، (ضمن الموازنة التشغيلية لعام / ٢٠٢٢ على حساب (١١٣) الات ومعدات).

الذين عادوا غير معوضين والجهات التي لها دور تتكفل بحال الوزارة من قسيمة التحويل. وبين أن «الدعم الدولي للعراق تشاوري والدول هي تتكفل من التمويل كالتفاهم، وهي تتصل في مناطق العودة لدعم الاستقرار من خلال برامج ومشروعات ولكن ليس بمستوى الطموح، ولكننا نلجأ في اجتماع مع سفراء الدول وكان حديثهم أننا مع الاستقرار ودعم المناطق وتأهيلها ضمن حدود الإمكانيات»، معللاً ذلك بأن «المنح اأوربي وأوروبا الآن مشغولة بقتية أوكرانيا وتدابيرها».

- ١- على مقيمي العطاء الموهلين والراغبين في الحصول على معلومات إضافية الاتصال (الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية / المنطقة الوسطى) عبر البريد الإلكتروني للشركة : www.gcep.moelc.gov.iq.com الموقع الإلكتروني للشركة : 37_commercial.dept.m@moelc.gov.iq
 - ٢- وخلال أيام الوباء الرسمي من الأحد إلى الخميس (من الساعة الثامنة صباحاً إلى الساعة الثانية ظهراً) وما موضح بالتعليمات لمقدمي العطاءات
 - ٣- متطلبات التجهيز المطلوبة (كما موضحة في وثائق العطاء) وفي وثائق العطاء (١٠٠,٠٠٠) مائة ألف دينار عراقي غير قابل للرد إلا في حالة إلغاء المناقصة من قبل الشركة حيث تعاد ثمن الوثائق فقط دون تعويض مقدمي العطاءات.
 - ٤- يتم تسليم العطاءات إلى العنوان الآتي: مقر الشركة الكائن في الباب الشرقي ساحة غرناطة محلة (١٠٩) شارع (١٩) بناية (١٥) ص.ب (١٠٨٥) ويكون آخر موعد لتقديم العطاءات سيكون الساعة (١٢,٠٠) (الثانية عشر ظهراً) من تاريخ الغلق المصافى (٢٠٢٢/٧/١٣) يوم الثلاثاء وفي حال صافى موعد الغلق عطلة رسمية يكون الغلق في نفس الوقت من اليوم الذي يلي العطلة، العطاءات المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح العطاء بحضور مقيمي العطاءات وممثلين الراغبين بالحضور في العنوان الآتي (مقر الشركة) في نفس يوم غلق العطاءات والشركة غير ملزمة بقبول أو رفض العطاءات ويتحمل من ترسو عليه المناقصة أجور نشر الإعلان وتكون الوثائق المطلوبة والمبلغ التخميني حسب استمارة المناقصة الاقتصادية ضمن الجزء الثاني / القسم السادس لوثائق المناقصة.
- مع مراعاة ما يلي:
- ١- يكون موعد الفتح في نفس موعد الغلق أو في اليوم الذي يليه
 - ٢- يلتزم مقدم العطاء بتقديم عطاءه وفق ما تتطلبه الوثائق القياسية بكافة أقسامها بعد دراستها والإطلاع على التعليمات لمقدمي العطاءات المبينة فيها، وبخلافه سيتم استبعاد عطاءه، مع مراعاة ملئ القسم الرابع من الوثائق وجداول الكميات وتقديمها ورقياً بعد ختمها بالتمتع الخاص بمقدم العطاء مع الوثائق المكونة لعطائه وحسب قرص ال CD الذي يستلمه، إضافة إلى استمارة تقديم العطاء (الاستمارتين ١ و ٢) ونموذج ضمان العطاء (التفاهم المصرفي)، والنموذج الاستمراري (صيغة العقد) (ملها بشكل واضح ويلون سبز) (مهم جداً).
 - ٣- في حال عدم التزام مقدم العطاء بما تتطلبه الوثيقة القياسية بكافة أقسامها فإنه سيتم استبعاد عطاءه.
 - ٤- على مقدم العطاء أن يسلم جداول الكميات والمسعر للسلع والخدمات المتصلة بها بحسب مستنداتها مستخدماً النماذج الموجودة في (نماذج العطاء)
 - ٥- تقديم براءة نعمة تسديد أجور الكهرباء أو معاملة إيصال التلير الكهربائي من ضمن الوثائق
 - ٦- على مقدم العطاء ملئ استمارة تعريف الشركة (المرفقة بطي في الطاب) وتعتبر وثيقة لوثائق القياسية (مهمة جداً)
 - ٧- سيتم نشر التفاصيل الخاصة بالمنافسة العلنة لشركتنا على العنوان التالي : www.moelc.gov.iq.com الموقع الإلكتروني لوزارة الكهرباء :

العراق والولايات المتحدة يناقشان التعاون العلمي بين جامعات البلدين

ناقش وزير التعليم العالي والبحث العلمي، نبيذ كاظم عبد الصاحب، وسفيرة الولايات المتحدة الأمريكية لدى العراق آيلنا رومانوسكي، أمس الاثنين، التعاون العلمي بين جامعات البلدين.

وذكرت وزارة التعليم، في بيان تلقته «الزوداء»، أن «وزير التعليم العالي والبحث العلمي، نبيذ كاظم عبد الصاحب، استقبل سفيرة الولايات المتحدة الأمريكية لدى العراق آيلنا رومانوسكي والوفد

وزارة التجارة الشركة العامة لتصنيع الحبوب

إعلان مناقصة رقم (٢٠٢٢/١٢)

طبع وتجهيل وتوزيع ورقم وتنضيد أكياس الطحين والنخالة الفارغة

١- يسر (الشركة العامة لتصنيع الحبوب) ان تعلن (للمرة الأولى) عن مناقصة لـ (طبع علامات الكياس الخاصة بتعبئة الطحين والنخالة).

٢- تتوفر لدى الشركة العامة لتصنيع الحبوب (التخصصات المالية ضمن (الموازنة التشغيلية) وينوي استخدام حزم منها لتنفيذ طبع علامات الكياس الخاصة بتعبئة الطحين والنخالة ووفق الكلفة التخمينية المبينة بالجدول المرفق.

٣- بإمكان مقدمي العطاء الراغبين في شراء وثائق المناقصة باللغة (العربية) بعد تقديم طلب تحريري الى الشركة العامة لتصنيع الحبوب /القسم القانوني وبعد دفع قيمة البيع للوثائق غير المستردة البالغة ١٠٠٠٠٠ مليون دينار، بموجب صك مصدق من أحد المصارف الحكومية

وزارة الصناعة والمعادن هيئة المدن الصناعية قسم الشؤون التجارية

إعلان

فرصة استثمارية لإنشاء مدينة صناعية متخصصة بالصناعات الدوائية والغذائية في محافظة نينوى

يسر هيئة المدن الصناعية إحدى تشكيلات وزارة الصناعة والمعادن العراقية دعوة المطورين والشركات العالمية والعربية والعراقية المتخصصة في مجال تطوير المدن الصناعية لغرض إنشاء مدينة صناعية متخصصة بالصناعات الدوائية والغذائية على القطعة المرقمة والمرجة تقاصيلها ادناه عن محافظة نينوى، علماً بأن فترة الإعلان (٣٠ يوم) من تاريخ نشرها في الصحف الرسمية، فعلى الشركات والمطورين الراغبين بالاستثمار ان يقدموا طلباتهم الى هيئة المدن الصناعية الكائنة في الباب الشرقي / شارع النضال / قرب ساحة الطيران .

رقم القطعة	المساحة	رقم القطعة
٥ م ٤م الأجلبة وادي الحاج محمد	٥٥٣ دونم و ٤٤ متر	٢/٢٠
٥ م ٥م الأجلبة وادي الحاج محمد	٦٤٦ دونم و ١١ اولك	١/٢٠

يجب ان تتضمن العطاءات ما يلي:-

- ١- شهادة تأسيس الشركة مقدمة العطاء مع براءة نعمة عن رسوم التجديد لدى دائرة مسجل الشركات.
- ٢- التأمينات الأولية تقدم بصك مصدق أو خطاب ضمان بمبلغ (١٠٦٨٠٠٠) مليون وثمانية وستون ألف دينار الذي يمثل ٣٪ من الكلفة التخمينية من أحد المصارف المعتمدة ومحرر لأمر الشركة من قبل المناقص صمراً او من يؤوله قانوناً.
- ٣- كتاب عدم ممانعة من الدخول في المناقصات من الهيئة العامة للضرائب لعام ٢٠٢٢ ومعنون الى الشركة العامة لتصنيع الحبوب حصراً (على ان يلتزم المناقص بطلب ما يؤيد براءة ذمته عند حالة المناقصة بعهده).
- ٤- وصل شراء شروط المناقصة.
- ٥- تقديم أعمال ماثلة.
- ٦- في حالة كون المستمسكات المقدمة مسصورة يجب ان تكون مختومة طبق الاصل من جهة الاصدار. أما بخصوص المستمسكات الضميمة(البطاقة الموحدة أو هوية الاحوال المدنية، شهادة الجنسية، بطاقة السكن وغيرها) يتم مطابقتها مع الاصل عند الاحالة.
- ٧- تقديم هوية عرفة تجارة المفاولين.
- ٨- تقديم ما يؤيد حجب البطاقة الضمونية عند الاحالة.
- ٩- يتم انعقاد المؤتمر الخاص للجان على استفسارات المشاركين في هذه المناقصة / الساعة العاشرة صباحاً حسب توجيه توقيت بغداد) في يوم ٢٠٢٢/٨/١٧ في مقر الشركة / القسم القانوني المرفقات:جدول:

أثير داود سلمان
المدير العام ورئيس مجلس الإدارة وكالة
<http://www.tasneehobob.moh.gov.iq>
e.mail@grain.contract@yahoo.com

ت	الفقرة العاملة
١	طبع الكيس الواحد الخاص بتعبئة الطحين
٢	طبع الكيس الواحد الخاص بتعبئة النخالة
٣	تفريغ البائة الواحدة فئة (٥٠٠) كيس
٤	تحميل البائة الواحدة فئة (٥٠٠) كيس
٥	رزم البالات بفيديو جديدة بالطريقة الميكانيكية
٦	تنضيد البالات بعد عملية البيع
٧	اعادة طبع الكيس المطبوع عند اقتضاء الحاجة لكيس الطحين
٨	اعادة طبع الكيس المطبوع عند اقتضاء الحاجة لكيس النخالة

الشروط :

- ١- تقديم الطلاب بظروف مغلقة قبل نفاذ مدة الإعلان
- ٢- تقديم الوثائق (شهادة التأسيس وهوية تصنيف الماقلين) بالنسبة للشركات العراقية المتخصصة والبيانات المالية لأخر سنتين ومصداق عليها من مكتب محاسب قانوني أو شركة تدقيق دولية على ان تصدق كافة الوثائق بالنسبة للشركات الأجنبية في سفارة جمهورية العراق في بلد الشركة
- ٣- تقديم خطة العمل والجدول الزمنية الخاصة بتطوير المدينة الصناعية
- ٤- تقديم الجدوى الاقتصادية والفنية الخاصة بالمشروع
- ٥- تقديم كتاب عدم ممانعة من الهيئة العامة للضرائب بالنسبة للشركات العراقية
- ٦- تقديم الوثائق الضميمة مصدقة اصولياً في حال وجود تعاون مع شركات عالمية متخصصة في هذا المجال
- ٧- تقديم أعمال ماثلة مصداق عليها اصولياً
- ٨- لا يتم فتح العروض الا بعد مضي (٣٠) يوم من تاريخ نشر الإعلان
- ٩- تقدم هيئة المدن الصناعية كافة المعلومات الفنية والتفصيلية والشهديات اللازمة والخاصة بالأرض المراد تطويرها كذلك تأمين الزيارات الميدانية الى موقعها في محافظة نينوى
- ١٠- تودع العروض في صندوق العطاءات في مقر هيئة المدن الصناعية في بغداد وفي حالة مصادفة يوم الغلق عطلة رسمية يكون الغلق في أول يوم يليه من ايام الدوام الرسمي .
- ١١- يكون الإعلان ساري المفعول اعتباراً من تاريخ نشره في الصحف الرسمية .
- ١٢- يتحمل من ترسوا عليه الاحالة اجور النشر والاعلان
- ١٣- للجابة على الاستفسارات حول الفرصة الاستثمارية ، يرجى زيارة موقع الهيئة الإلكترونية البريد الإلكتروني ice@industry.gov.iq

على الراغبين في الاشتراك في هذه الفرصة الحصول على نسخة الملف المعلن من مقر هيئة المدن الصناعية الكائن في مقر وزارة الصناعة والمعادن / بغداد / الباب الشرقي - شارع النضال - قرب ساحة الطيران مقابل مبلغ قدره (٢٥٠٠٠٠) مئتان وخمسون ألف دينار عراقي غير قابل للرد

رئيس الهيئة

تقارير

محافظة بغداد تعلن ضوابط التقديم للتعيينات بصفة عقد

16 - في حال عدم تغطية النسب او عدم وجود فائزين في قانة (نوي الاحتياجيات الخاصة والمعاقين) تتم اضافة هذه العقود الى القانة العامة.



بغداد / الزوراء: أعلنت محافظة بغداد، امس الاثنين، عن ضوابط التقديم لتعيينات عقود محافظة بغداد وفق قانون الدعم الطارئ للأمن الغذائي والتنمية.

17 - سيتم إعلان أسماء الفائزين في المفاضلة الأولية مع درجات المفاضلة ويخضع الفائزون الى الاختبار الماكور في الفقرة (12). 18 - سيتم نشر استمارة التقديم للعقود المذكورة، بتاريخ (1/8/2022). المستمسكات المطلوبة: 1 - هوية الأحوال المدنية + شهادة الجنسية او البطاقة الوطنية الموحدة. 2 - بطاقة السكن باسم المتقدم (المزوج) او باسم الزوج (المتزوجة) وباسم وفي الامر (الاعزب).

والخدمات المتميزة التي قدمتها بعثة الحج العراقية الى الحجاج، متضمنا يوم التوفيق لعمل الهيئة لخدمة الحجاج العراقيين، واحترام وتيسر الجمهورية لوضع الحجاج العراقيين، وقدمه شرحا بشأن الخدمات المقدمة الى الحجاج من تفويجهم وحين اكتمال مناسك الحج.

وحتى اكتمال مناسك الحج وعودتهم الى ارض الوطن. وهذا موسم الحج ومشاركة الحج العراقيين فيه، مشيدا "بمستوى التنظيم المتميز الذي قدمته بعثة الحج العراقية الى الحجاج، متضمنا يوم التوفيق لعمل الهيئة لخدمة الحجاج العراقيين، واحترام وتيسر الجمهورية لوضع الحجاج العراقيين، وقدمه شرحا بشأن الخدمات المقدمة الى الحجاج من تفويجهم وحين اكتمال مناسك الحج.

وحتى اكتمال مناسك الحج وعودتهم الى ارض الوطن. وهذا موسم الحج ومشاركة الحج العراقيين فيه، مشيدا "بمستوى التنظيم المتميز الذي قدمته بعثة الحج العراقية الى الحجاج، متضمنا يوم التوفيق لعمل الهيئة لخدمة الحجاج العراقيين، واحترام وتيسر الجمهورية لوضع الحجاج العراقيين، وقدمه شرحا بشأن الخدمات المقدمة الى الحجاج من تفويجهم وحين اكتمال مناسك الحج.

رئيس الجمهورية يشيد بمستوى التنظيم والخدمات التي قدمتها بعثة الحج



بغداد / الزوراء: أشاد رئيس الجمهورية، امس الاثنين، بمستوى التنظيم والخدمات المتميزة التي قدمتها بعثة الحج العراقية الى الحجاج، متضمنا يوم التوفيق لعمل الهيئة لخدمة الحجاج العراقيين، واحترام وتيسر الجمهورية لوضع الحجاج العراقيين، وقدمه شرحا بشأن الخدمات المقدمة الى الحجاج من تفويجهم وحين اكتمال مناسك الحج.

أمانة بغداد تعدد تقطين لتنظيم وقوف السيارات وتعلن تسعيرة "الباركات"

بغداد / الزوراء: أعلنت أمانة بغداد، امس الاثنين، مقترح لحل مشكلة وقوف السيارات في الأماكن العامة، وفيما حددت تسعيرة وقوف السيارات في الساحات العامة والاستعمارية النموذجية، أكدت أن الاجراءات المتخذة بحق المخالفين لتسعيرة "خجولة". وقال المتحدث باسم الأمانة، محمد الربيعي، في تصريح صحفي: إن "العاصمة بغداد تضم عددا كبيرا من الأليات والسيارات والستوتات، إضافة الى المركبات التي تدخلها، ترافقا قلة في عدد الباركات، وبالتالي استغل ضعاف النفوس تلك المشكلة من خلال إنشاء باركات غير قانونية". وأضاف الربيعي أن "مبادرة العقرات في الأمانة سجلت تسعيرة البارك (1000) دينار للوصل مهسا كان نوع البارك، ما عدا الباركات الاستثمارية النموذجية التي يبلغ عددها 2 و 3 في بغداد وتسعيرتها تكون (3000) دينار للوصل". وأشار إلى أن "السيارات التي تقف في الأوق هي ظاهرة غير مسيطر عليها حاليا، وتقع

إيران: لن نشغل كاميرات الطاقة الذرية حتى يتم إحياء الاتفاق النووي



بغداد / الزوراء: أعلنت خلية الاعلام الحكومي، امس الاثنين، سبط 1789 مخالفة خلال النصف الأول من سنة 2022. وذكرت خلية الاعلام في بيان تلقته "الزوراء": "مجلس فعاليات هيئة المنافذ الحدودية/ قسم البحث والتحصير، والمخالفات التي تم ضبطها في المنافذ الحدودية المختلفة، للفترة 1 من كانون الثاني لغاية نهاية حزيران، سنة 2022. بلغت (1789) مخالفة". وأضافت أن "المخالفات انرجحت لتحت عناوين متصدرة، إذ بلغت قيمة الدعاوى الجمركية المحالة من قبل الهيئة الى القضاء (880) عناوين (تعوير) وصف الضباعة، تهريب عجلات، تزوير، معاملات غير مكملة

طهران / متابعة الزوراء: أكد رئيس منظمة الطاقة الذرية الإيرانية، محمد إسلامي، إن طهران لن تشغل كاميرات الوكالة الدولية للطاقة الذرية التي أزلتها في يونيو الماضي حتى يتم إحياء الاتفاق النووي المبرم عام 2015. وأبلغت إيران الوكالة الدولية للطاقة الذرية أنها أزلت معدات تابعة لها، بما شمل 27 كاميرا تم تركيبها بموجب الاتفاق، بعد أن مرت الوكالة قراراً بمتنق طهران في يونيو الماضي. وقال إسلامي: "لن نشغل كاميرات الوكالة الدولية للطاقة الذرية لحين عودة الجانب الآخر للاتفاق النووي". وتابع: "إذا عاد الغربيون الى الاتفاق وتأكدنا أنهم لن يقوموا بعمل مخر، فسوف نتخذ قراراً بشأن الكاميرات". ويفرض الاتفاق النووي الموقع في 2015 قيودا على أنشطة إيران النووية مقابل رفع عقوبات دولية كانت مفروضة عليها، لكن الرئيس الأمريكي السابق

المنافذ: ضبط (1789) مخالفة خلال النصف الأول من العام الحالي

بغداد / الزوراء: أعلنت خلية الاعلام الحكومي، امس الاثنين، سبط 1789 مخالفة خلال النصف الأول من سنة 2022. وذكرت خلية الاعلام في بيان تلقته "الزوراء": "مجلس فعاليات هيئة المنافذ الحدودية/ قسم البحث والتحصير، والمخالفات التي تم ضبطها في المنافذ الحدودية المختلفة، للفترة 1 من كانون الثاني لغاية نهاية حزيران، سنة 2022. بلغت (1789) مخالفة". وأضافت أن "المخالفات انرجحت لتحت عناوين متصدرة، إذ بلغت قيمة الدعاوى الجمركية المحالة من قبل الهيئة الى القضاء (880) عناوين (تعوير) وصف الضباعة، تهريب عجلات، تزوير، معاملات غير مكملة

صناديق الاقتراع فتحت أبوابها أمام نحو 9 ملايين تونسي

التونسيون يصوتون على مشروع دستور جديد اقترحه الرئيس قيس سعيد

لأن هناك فئات كثيرة بين التونسيين تفصل الذهاب إلى صناديق الاقتراع في الفترة المسائية، وخاصة من الشباب. وأكد رئيس الهيئة العليا المستقلة للانتخابات أن مراكز الاقتراع في تونس لم تشهد أي اضطراب يعكر عملية الاقتراع، مشيراً إلى أن "جميع المراكز فتحت أبوابها لاستقبال التونسيين في الأوقات المحددة". وأشار بو عسكر إلى أن "المراقبين المحليين والدولية للانتخابات لم يشهدوا أي إخلالات أو تجاوزات ذات أهمية في عملية الاستفتاء". وافقت لجنة الاقتراع بأبوابها، امس الاثنين، للاستفتاء على الدستور الجديد، وتستمر عملية التصويت حتى 10 يوليو بتوقيت تونس، بعد أن كانت انطلقت في حدود السادسة

بغداد / الزوراء: أشاد رئيس الجمهورية، امس الاثنين، بمستوى التنظيم والخدمات المتميزة التي قدمتها بعثة الحج العراقية الى الحجاج، متضمنا يوم التوفيق لعمل الهيئة لخدمة الحجاج العراقيين، واحترام وتيسر الجمهورية لوضع الحجاج العراقيين، وقدمه شرحا بشأن الخدمات المقدمة الى الحجاج من تفويجهم وحين اكتمال مناسك الحج.

بغداد / الزوراء: أشاد رئيس الجمهورية، امس الاثنين، بمستوى التنظيم والخدمات المتميزة التي قدمتها بعثة الحج العراقية الى الحجاج، متضمنا يوم التوفيق لعمل الهيئة لخدمة الحجاج العراقيين، واحترام وتيسر الجمهورية لوضع الحجاج العراقيين، وقدمه شرحا بشأن الخدمات المقدمة الى الحجاج من تفويجهم وحين اكتمال مناسك الحج.



مجلس الخدمة: ملزمون بتعيين الخريجين الأوائل



بغداد/ الزوراء: أكد مجلس الخدمة الاتحادي، امس الاثنين، أنه على أتم الاستعداد لإطلاق استمارة التعيينات فور وصول الدرجات والتخصيص من وزارة المالية...



بغداد/ الزوراء: حددت الأمانة العامة لمجلس الوزراء، امس الاثنين، موعد وضع حجر الأساس لمشروع الأبنية المدرسية في ثلاث محافظات...

بغداد/ الزوراء: افتتح إلى أن «الشركات الصينية متواصلة مع الإدارة التنفيذية، إضافة إلى أن دوائر المهندس القميص تعمل وترسل تقارير الإنجاز يوميا إلى الإدارة التنفيذية، وهناك متابعة مستمرة وبإشراف الأمين العام لمجلس الوزراء...

إحباط محاولة لـ «بيع» قفزة من قبل والديها في بغداد

الاجتياح بالبشر الكرخ التابع لوكالة الوزارة لشؤون الشرطة عن وجود أب وأم يروسون بيع ابنتهم إلى امرأة تعمل في مجال السمرة لغرض الاجتياح بيا مقابل مبلغ مالي قدره ١٠ آلاف دولار أمريكي...

تنويه

تعن الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية عن اعلان ملحق رقم (١) للمناقصة المرقمة (94/2022/23/R) والذي يتضمن تمديد موعد غلق المفاتيح أنفا لمدة (١٤) يوم ليكون موعد الغلق ٢٠٢٢/٨/١٠ بدلا من ٢٠٢٢/٧/٢٧ والذي تم الاعلان عنها على موقعنا.

www.kimadia.iq

عمليات بغداد: توجيهات بشأن الطرق المغلقة وإجراءات جديدة في حزام العاصمة



بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة عمليات بغداد، امس الاثنين، انخفاض نسبة (الدكة) العشائرية في العاصمة، فيما كشفت عن مساع لتزويد حزام العاصمة بكاميرات حرارية إضافية...

جمهورية العراق مجلس القضاء الأعلى رئاسة محكمة استئناف النجف الاحادية التاريخ: ٢٠٢٢/٧/٢٠

اعلان تعلن غرفة صناعة النجف الاشراف عن حاجتها الى سبيت خراطات متكامل للتشاهء بناية غرفة صناعة النجف الاشراف وعلى المكاتب الهندسية المعمارية المتخصصة تقديم الطلبات الخاصة بذلك وفقاً والشروط التالية:

جمهورية العراق مجلس القضاء الأعلى رئاسة محكمة استئناف النجف الاحادية التاريخ: ٢٠٢٢/٧/٢٠

محكمة تحقيق الرفاعي باسم الله الرحمن الرحيم اعلان

اعلان الى الشريك (عاجل عنون عبد) اقتضى حضورك الى صندوق الإسكان الكائن في النجف وذلك لتثبيت اقاراك بالموافقة على قيام شريك (علاء حاتم ضاخي) بالبناء حسن ناجي) بالبناء على حصته

اعلان الى الشريك (عقيل عبد الجليل هاشم) اقتضى حضورك الى صندوق الإسكان الكائن في النجف وذلك لتثبيت اقاراك بالموافقة على قيام شريك (علاء حاتم ضاخي) بالبناء حسن ناجي) بالبناء على حصته

اعلان الى الشريك (محمد جواد كاظم) اقتضى حضورك الى صندوق الإسكان الكائن في النجف وذلك لتثبيت اقاراك بالموافقة على قيام شريك (منار علوان عزيز) بالبناء حسن ناجي) بالبناء على حصته

فقدان فقد سند العقار المرقم ٦٢٣٨٨/٣ حي الميلاد في النجف بإسم العراقية (طوية حجاج عوفي) والصادر من مديرية التسجيل العقاري في النجف، فعلى من يعثر عليه تسليمه الى جهة الاصدار.

احوال النجف بناءً على طلب المواطن (حمودي عبد الشهيد ياسين) الذي يرمو بتعديل اسمه الجبردي وجعله (احمد) بدلا من (حمودي) فمن لديه اعتراض مراجعة هذه المديرية خلال مدة اقراها خمسة عشر يوم) ويعكس سوف انها (مخمسه المديرية في الدعوى وفق احكام المادة (٢٢) من قانون البطاقة الوطنية رقم ٣ لسنة ٢٠١٦ والامر الاداري المرقم ٢٤٩٨٥ في ٢٠١٦/٦/١٢.

اعلان الى الشريك (علاء حميد عبد العباس) اقتضى حضورك الى مديرية بلدية الكوفة لغرض اصدار اجازة البناء للشريك (عقيل عبد الزهرة حسن) للقطعة المرقمة ٣/٣١٢٨٧ في النجف حي ميسان مقاطعة ٤ خلال عشرة ايام وبخلافه سستم الاجراءات دون حضورك .

اعلان الى الشريك (شروق خضر) جودة وثائر مزهر (عنو) اقتضى حضورك الى مديرية بلدية النجف الاشراف لغرض اصدار اجازة البناء للشريك (هاني مزهر (عنو) للقطعة المرقمة ٢/٥٥٣٣٣ في النجف حي النداء مقاطعة ٤ خلال عشرة ايام وبخلافه سستم الاجراءات دون حضورك .

اعلان الى الشريك (امل كامل حسين) اقتضى حضورك الى مديرية بلدية النجف الاشراف لغرض اصدار اجازة البناء للشريك (نذير عبد المنعم عبد) للقطعة المرقمة ٤٦٤٣١/٣ في النجف حي النداء مقاطعة ٤ .

اعلان الى الشريكة (شروق خضر جودة وثائر مزهر (عنو) اقتضى حضورك الى صندوق الإسكان الكائن في النجف وذلك لتثبيت اقاراك بالموافقة على قيام شريك (هاني مزهر (عنو) بالبناء على حصته (القطعة المرقمة ٣/٥٥٣٣٣) المقاطعة (٤/حي النداء) حدود بلدية النجف ولغرض تسليفه قرض الإسكان وخلال مدة اقراها خمسة عشر يوما داخل العراق وشهر واحد خارج العراق من تاريخ نشر الاعلان وبعبكسه سوف يسقط حقه في الاعتراض مستقبلا .

اعلان الى الشريك (حسين محمد كيف) اقتضى حضورك الى صندوق الإسكان الكائن في النجف وذلك لتثبيت اقاراك بالموافقة على قيام شريك (حيدر احمد كاظم) بالبناء على حصته المشاعة في القطعة المرقمة (٣/٨٢٧٧٧) المقاطعة (٤/حي النداء) حدود بلدية النجف ولغرض تسليفه قرض الإسكان وخلال مدة اقراها خمسة عشر يوما داخل العراق وشهر واحد خارج العراق من تاريخ نشر الاعلان وبعبكسه سوف يسقط حقه في الاعتراض مستقبلا .

مبيعات مزاد العملة تسجل 251 مليون دولار

بغداد/ الزوراء: تراجمت مبيعات البنك المركزي العراقي من العملة الصعبة قليلا، امس الاثنين، لتسجل 251 مليون دولار. وذكر مصدر أن البنك المركزي شهد خلال مزاده أمس بيع وشراء العملات الأجنبية تراجماً طفيفاً في مبيعاته لتصل إلى 251 مليوناً و025 ألفاً و917 دولاراً، غطاهما البنك بسعر صرف لثلاثين دولاراً بدلاً من 1460 دولاراً لكل دولار. وهدمت المشتريات البالغة 025 ملايين و475 ألفاً و917 دولاراً، لتعزيز الأرصدة في الخارج على شكل حوالات واعتمادات، فيما ذهب المبلغ المتبقي البالغ 45 مليوناً بشكل تقديري.

وأشار المصدر إلى أن 33 مصراً قام بتلبية طلبات تعزيز الأرصدة في الخارج، و23 مصراً لتلبية الطلبات النقدية، لافتاً إلى مشاركة 32 شركة صرافة.

ارتفاع طفيف بأسعار الدولار في بغداد والإقليم

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي العراقي مقابل الدينار العراقي بشكل طفيف، امس الاثنين، في بورصات العاصمة بغداد والإقليم كردستان. وقال مصدر من الإقليم، إن سعر الدولار ارتفع قليلاً عن سعره السابق، حيث سجلت صباح امس 148550 ديناراً عراقياً مقابل 100 دولار أمريكي، فيما سجلت أسعار الدولار صباح الاثنين 148500 ديناراً.

وأشار إلى أن أسعار البيع والشراء استقرت في مجال الصرافة بالأسواق المحلية في بغداد، حيث بلغ سعر البيع 149000 دينار لكل 100 دولار، بينما بلغ أسعار الشراء 148000 دينار.

أما في إقليم عاصمتي إقليم كردستان، فقد شهدت أسعار الدولار ارتفاعاً طفيفاً أيضاً، حيث بلغ سعر البيع 148750 ديناراً لكل 100 دولار، وبلغ سعر الشراء 148650 ديناراً.

المعدن الأصفر يسجل استقراراً في مجال الصاغة

بغداد/ الزوراء: استقرت أسعار الذهب "الأصفر العراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، امس الاثنين. وقال مصدر إن أسعار الذهب في سوق الجملة الصادر عن النهر في العاصمة بغداد استقرت، صباح امس، سعر بيع للمنتج الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي بلغ 355 ألف دينار، وسعر شراء 351 ألفاً، فيما كانت أسعار البيع ليوم الخميس 347 ألف دينار للمنتج الواحد. وأشار إلى أن سعر بيع للمنتج الواحد عيار 21 من الذهب العراقي، سجل استقراراً أيضاً عند 315 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 311 ألفاً.

وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصاغة، فإن سعر بيع منتج مقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 355 ألف دينار و365 ألفاً، فيما تراوح سعر البيع مقال الذهب العراقي بين 315 ألفاً و325 ألف دينار. ويساوي المبلغ للمنتج الواحد من الذهب (خمسة غرامات).

البراديين يوجه باستقبال طلبات ترويج سلف المتقاعدین

بغداد/ الزوراء: وجه مصرف "البراديين" الحكومي، امس الاثنين، فروع المنتشرة في بغداد والمحافظات باستقبال طلبات ترويج سلف المتقاعدين بغض النظر عن كون الفرع ماسكاً لأوليائه أو غير ماسك. ودعا المصرف المتقاعدين إلى مراجعة أي فرع لتقديم على السلفة في نفس المحافظة التي يسكن فيها بغض النظر عن كون الفرع ماسكاً لأوليائه والمعلومات الخاصة بالمتقاعد أو غير ماسك. مشيراً إلى أن مبلغ السلفة يبدأ من 5 ملايين دينار وحتى 25 مليون دينار.

المثني تسعى لإدراج 145 مشروعاً في قانون الأمن الغذائي

بغداد/ الزوراء: أعلنت محافظة المثني، امس الاثنين، عن إدراج 145 مشروعاً تسعى لتنفيذها ضمن قانون الدعم الطارئ للأمن الغذائي والتنمية. وقال محافظ المثني، أحمد مضي جودة، في تصريح صحفي: إن "المثني تعد أول محافظة قدمت خطة مشارعيها إلى وزارة التخطيط ضمن الميزانية المخصصة لها في قانون الدعم الطارئ للأمن الغذائي والتنمية، وبحسب متطلبات البرامج التي تعتمدها الوزارة، إذ قدمت الخطة الإلكترونية وورقياً".

وأضاف جودة أن "الخطة التي قدمت هي (أ) وتتضمن 145 مشروعاً في جميع القطاعات، وهناك خطة (ب) لتقديم إلى الوزارة بعد إكمال رفعها من رؤساء الوحدات الإدارية والدوائر المختصة، حيث ستشهد تنفيذ الكثير من المشاريع في قطاعات الصحة والماء والكهرباء والطرق والبلديات والمجاري والزراعة والتربية والشباب والرياضة وغيرها من القطاعات الخدمية في مركز المحافظة وجميع الأحياء والنواحي".

النفط تعلن قدرته على زيادة الإنتاج إلى 200 ألف برميل يوميا

بغداد/ الزوراء: أعلن نائب مدير شركة نفط البصرة المسؤول عن حقول النفط وجولات الترخيص، حسن محمد، امس الاثنين، قدرة العراق على زيادة إنتاجه النفطي 200 ألف برميل يوميا لغاية نهاية العام الجاري 2022.

وقال محمد في مقابلة مع وكالة رويترز: إن العراق لديه القدرة على زيادة إنتاجه النفطي بمقدار 200 ألف برميل يوميا هذا العام إذا طلب منه ذلك بحسب الطاقة الإنتاجية المتاحة. وأضاف، أنه من أجل إنتاج كمية أكبر من ذلك فسيتجه العراق إلى مزيد من الوقت، وأن الزيادة ستأتي من حقول غرب القرنة وحقول نفطية أخرى طورها شركات النفط العراقية الحكومية. ويأتي هذا بعد أسبوعين من زيارة الرئيس الأمريكي جو بايدن للسعودية في إطار أول جولة يقوم بها كرئيس للولايات المتحدة للشرق الأوسط على أمل التوصل إلى اتفاق بشأن إنتاج النفط للمساعدة في خفض أسعار البنزين. وبلغت صادرات النفط العراقي في شهر يونيو الماضي، 3.373 مليون برميل يوميا في المتوسط، وكان يمثل العراق بمجموعة أوبك محمد سعدون، قال في مايو (أيار) الماضي، إن منظمة أوبك وافقت على زيادة إنتاج النفط بالبلاد 4.5 مليون برميل يوميا بدءاً من يونيو (حزيران). وأضاف سعدون أن هناك زيادة أخرى خلال أشهر يوليو (تموز) وأغسطس (آب) وسبتمبر (أيلول) بواقع 50 ألف برميل يوميا من كل شهر، وستعد أسعار النفط إلى أعلى مستوياتها منذ عام 2008 حيث قفزت بنحو 139 دولارا للرميل في مارس (آذار). بعد أن فرضت الولايات المتحدة وأوروبا عقوبات على روسيا بسبب غزوها لأوكرانيا، التي دفعت موسكو بأنه عملية عسكرية خاصة، وتراجعت أسعار النفط منذ ذلك الحين.

أسواق

مزارعون يشكون من عدم توفر الدعم الحكومي لهم

زراعة العراق.. بين فتح الاستيراد الخارجي والإنتاج المحلي والوفرة المالية



بغداد/ الزوراء: بين فتح الاستيراد وقائمة المنوعات من الاستيراد الخارجي، لا يزال النقص يضر طباق الزراعة والانتاج الزراعي للفلاحين على الرغم من الحاجة للحة لها. إضافة إلى إمكانية انتاج أنواع مختلفة من المحاصيل والخضار التي يمكن أن تغني العراق عن استيرادها وتوفر وفره مالية تهايك عن قرص العمل للفلاحين.

ويشكو مزارعون من عدم توفر الدعم الحكومي لهم خاصة في ظل وجود والتي من المفترض تحملها مسؤولية دعم المزارعين من أجل رفع الطاقة الانتاجية، لكنها لم تقدم شيئا لهم. ويحذر مراقبون من أن تكون الجمعيات الفلاحية جزءاً من الصراع السياسي بسبب تحول بعضها إلى "أوكار فساد" حيث دخلت ضمن التقاسم في المنصب.

وتعزز وزارة الزراعة النقص الحاصل في الانتاج الزراعي إلى رفع الدعم عن الفلاح العراقي وقلة التخصيصات المالية للأراضي الزراعية، فيما أكدت دعم المزارعين ضمن قانون الدعم الطارئ للأمن الغذائي.

وقال المتحدث باسم وزارة الزراعة، محمد الناف، في حديث صحفي: أنه "نظراً للظروف التي يمر بها العراق من قلة الإيرادات المائية وبالتالي أثر سلبي على كميات المحاصيل المنتجة"، موضحاً أن "محلياً لدينا الكثير من المحاصيل اليوم يتم استيرادها نتيجة قلة انتاجها وخاصة الفواكه باعتبار قلة الإنتاج المائية اثر على البساتين بالإضافة إلى تقليص الخطة الزراعية".

وأضاف الناف أن "وزارة الزراعة تقدم الخدمات للفلاحين والمزارعين سواء كانت البحثية أو الخدمية وتقدم لهم الاسمدة والبيدات وكذلك المستزمات الزراعية كالاسمدة وأبنائهم والبذور بعد أن كان يزرع 400 ألف دويم وكذلك

والصغار مدعومة". وتابع أنه "منذ سنوات طويلة تقدم للفلاحين الدعم ولكن تم رفع الدعم بعد رفع الوردية البيضاء باعتبار أن العراق يستورده الآن هو دولة زراعية".

وأكمل أن "الفلاحين ما زالوا يحتاجون الدولة، وبالتالي اليوم قدمت وزارة الزراعة رؤية في البرنامج الاخير وهو قرار الدعم الطارئ بدعم الفلاحين والمزارعين والحصول على مبالغ مالية رغم أنها متواضعة وقليلة إلا أنه من خلالها تمكنت وزارة الزراعة دعم الفلاحين بالاسمدة والبيدات والمرشات وغيرها من الامور التي يحتاجها الفلاح".

وفي السياق، نفت الناف إلى أن "وزارة الموارد المائية هي الجهة المختصة بتوفير وادارة المياه وهي التي تقاسم المياه على مفاسد الدولة المختلفة ولكن قلة الامطار وانحسار الحرارة وقلة الإيرادات من دول الجوار التي تقلص الخطة الزراعية واثرت على الفلاحين والمزارعين وحرمتهم من زراعة الكثير من المحاصيل منها الرز الذي تم تقليصه إلى عشرة الاف دويم بعد أن كان يزرع 400 ألف دويم وكذلك

الزرة الصفراء تم تقليصها". وبين أن "العراق اليوم امام مشكلة كبيرة وهي مشكلة الجفاف والوزارة اتخذت اجراءات هامة جدا بينها استخدام التقنيات الحديثة للري كالري بالرش والتقطيع والرشاشات المحورية والابتداء من اجل تقليل استخدام المياه ومواجهة أزمة الجفاف بالإضافة إلى الاعتماد على المياه الجوفية من خلال منظومات الري التي من خلالها لدينا برنامج لزراعة مليون دونم من الحنطة للموسم القادم لتأمين محصول الحنطة للعراقيين".

بالمقابل، يرى خبراء اقتصاديون أن "الجمعيات الفلاحية بدأ البعض منها يأخذ أدواراً شكلية في معالجة الاحتياجات الزراعية، كما أن البعض منها ايضا تحول إلى "أوكار للفساد" بسبب التخصصات المالية لها".

ويقول الخبير الاقتصادي، عدي الكعبي، في حديث صحفي: إن "من أهم مهام الجمعيات الفلاحية هي التنسيق مع وزارة الزراعة بما يخص الية عمل الوزارة ومشاريعها الانية والمستقبلية وتأهيل الفلاحين والتنسيق في شراء

اسهمت برفع تقليص كمية الحنطة المزروعة، وايضا شملت لجان تعويض الفلاحين المزارعين لمحصولي الحنطة والشلب نتيجة انخفاض الخطة الزراعية وقلة المياه إضافة إلى المساهمة بتشريع بعض القوانين التي تخص الفلاحين نتيجة الضغط الذي شكل من قبل الاتحاد العام لجمعيات الفلاحية وفروعه في المحافظات على الوزارات ذات الصلة وايضا على البرلمان العراقي".

وأضاف التميمي أن "الجمعيات الفلاحية اليوم هي نشطة وتقوم بدورها بشكل صحيح ولا تقبل المسامحة على حقوق الفلاحين من أي جهة كانت سواء وزارة او أي جهة أخرى مهما كانت صفتها، خاصة أن الفلاح اليوم هو من يصنع رغب الخبز".

وعلى صعيد متصل، شهدت لجنة الزراعة والمياه والهوار النيابية على ضرورة وضع الخطط الصحية للزراعة من قبل الجمعيات الفلاحية وإن لا تكون من يستغلوا دعم الفلاح الزراعي.

وقال عضو اللجنة النيابية، رفيق الصالحي، في تصريح صحفي: إنه "بالنسبة للجمعيات الفلاحية -ولضع الخطط الزراعية من قبل مختصين ستكون جميع هذه السميات سادة لتسهيل الة الزراعية وقطع الطريق عن أي استغلال لدعم القطاع الزراعي".

وكان مستشار لجنة الزراعة في البرلمان، عادل المختار، قد انتقد الدور التي تقوم به الجمعيات الفلاحية في العراق في الوقت الحالي وابتعادها عن مهامها الاساسية واصبحت تؤيد محمول القرارات الحكومية.

ويأتي ذلك بينما يشكو مزارعون من غياب واضح لدور الجمعيات الفلاحية بالتزامن مع ارتفاع أسعار السماد والبذور.

سوق العراق للأوراق المالية يغلق منخفضاً

بغداد/ الزوراء: أغلق مؤشر الاسعار في سوق العراق للأوراق المالية، امس الاثنين، منخفضاً بنسبة (0.21%).

وجاءت مؤشرات التداول لسوق العراق للأوراق المالية ليوام امس كما يلي: بلغ عدد الاسهم المتداولة (291.899.941) سهماً، بينما بلغت قيمة الاسهم (574.222.189) ديناراً.

وأغلق مؤشر الاسعار ISX 60 على (570.09) نقطة مرتفعاً بنسبة (0.11%) عن اغلاقه في الجلسة السابقة البالغ (569.44) نقطة. وتم تداول اسهم (38) شركة من اصل (103) شركة مدرجة في السوق، واصلت عدد الشركات الوارفة بقرار من هيئة الأوراق المالية لعدم التزامها بتعليمات الإفصاح المالي (9) شركات.

وبلغ عدد الاسهم المشتراة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (27) مليون سهم بقيمة بلغت (106) ملايين دينار من خلال تنفيذ (38) صفقة على اسهم شركتين.

وبلغ عدد الاسهم المباعة من المستثمرين غير العراقيين في السوق (16) مليون سهم بقيمة بلغت (36) مليون دينار من خلال تنفيذ (20) صفقة على اسهم خمس شركات.

يذكر ان سوق العراق للأوراق المالية قد استخدم أنظمة التداول الإلكتروني والإيداع المركزي منذ عام 2009، ويسعى لإطلاق نظام التداول عبر الانترنت المتكامل من خلال خمس جلسات تداول أسبوعياً من الأحد إلى الخميس، ومدرج فيه 105 شركات مساهمة عراقية تشمل قطاعات المصارف والتأمين والصناعة والزراعة والتأمين والاستثمار المالي والسياحة والفنادق.

الدنمارك تمنح العراق 7.5 مليون دولار لتعزيز الأمن وتعاقي البلاد



بغداد/ الزوراء: أعلنت الحكومة الدنماركية، امس الاثنين، إعادة تأكيد التزامها بتعزيز إصلاح قطاع الأمن في العراق، حيث قدمت ما يقرب من 1.6 مليون دولار أمريكي لبرنامج المساعدة الإنسانية في العراق للمساعدة في انتقال البلاد إلى الأمن والتعاقي.

وبحسب تقرير موقع الأمم المتحدة الانمائي (UNDP) الذي تابعت "الزوراء" ترجمته، فإن "الدنمارك تخطط بمساهمات إضافية بما يصل إلى 7.5 مليون دولار أمريكي حتى عام 2025".

وتابع أن "برنامج وانشطة المساهمة تشمل بموجب الاتفاقية تقديم المساعدة الفنية مكتب مستشار الأمن القومي لصياغة وتنفيذ استراتيجيات الأمن القومي، وتدريب ضباط الشرطة المحليين من الرتب المتوسطة لتعزيز قدرة الجهات الفاعلة في مجال إنفاذ القانون والعدالة الجنائية والأمن؛ وتعزيز التماسك الاجتماعي من خلال توفير التدريب السابقين الذين تم فك ارتباطهم والذين قضوا داخل سجون ولتفهم الموقع الأمني إلى أنه "من التماسك الاجتماعي ومنع التطرف العنيف، إلى الاستمرار، إلى إصلاح قطاع الأمن في العراق، كانت الدنمارك داعمة طويلاً لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي في العراق". وأوضح "نحن متفنون للغاية لهذه المساهمة الإضافية التي ستكون

حددت العاشر من كل شهر موعداً لتوزيعها

التجارة تعلن إطلاق الوجبة السادسة من مفردات السلة الغذائية

بغداد/ الزوراء: أعلن وزير التجارة علاء الجبوري، امس الاثنين، عن إطلاق تجهيز الوجبة السادسة من مفردات السلة الغذائية وابتداءً من امس، بينما أشار مدير الشركة العامة لتجارة الجبوري إلى تحديد العاشر من كل شهر لتوزيع السلة الغذائية التي تتألف من سبع مواد أساسية، ولكن قد يحصل في بعض الأحيان تأخير بتسلم الرز بسبب نقله عبر البحار".

ولفت حنون إلى "وصول ست بوآخر محملة بالرز خلال الشهر الحالي، وهناك باخرتان ستصلان قريباً إلى الموانئ الجنوبية"، مبيناً أن "توفير مفردات السلة يتم بشكل تنسيابي بعد إقرار قانون الدعم الغذائي وصد التخصصات المالية".

وأوضح حنون في حديثه الصحفي: أن "مخازن الحنطة تحتوي على مليونين و100 ألف طن، وهذه الكمية تكفي لنهاية العام الحالي، أما مخازن للمواد الغذائية في بغداد وبعض المحافظات فهي مملوءة بالمواد الغذائية، وبالإمكان المباشرة بتوصيلها إلى الوكلاء بكل سهولة بسيارات النقل التابعة للوزارة".

من خلال مراكز البيع في بغداد والمحافظات بالتزامن مع بدء عملية القطع".

بينما قال مدير الشركة العامة لتجارة



من جانبه، أكد مدير عام شركة المواد الغذائية: "أنه سيتم تجهيز المواطنين بالمواد بوفرة واحدة ونفس الوقت بدون تأخير أو نقص أي مادة".

مشيراً إلى أن "الشركة ستقوم ببيع مادة الطحين عملاً (س) وحبوب (دوفيكال) الفرنسي بطريقة البيع المباشر للمواطنين وبأسعار تنافسية

يونس عبد علي : لا نسبح للمندسين العث بتاريخنا الكروي

بغداد/ متابعة الزوراء
 هاجم النجم الكروي السابق، يونس عبد علي، اتحاد الكرة واصفاً بعضاً من فيه بأنهم «مندسون»، متوعداً بتنظيم تظاهرة «حاشدة» ضد الاتحاد. وقال عبد علي: إنه يهون لتظاهرة جماهيرية رياضية حاشدة ضد اتحاد الكرة الحالي بسبب «الشوائب والتكؤ في العمل والنتائج السلبية لمنتخبنا الوطنية بعد أن كانت في السابق من أقوى منتخبات القارة»، وأضاف «النتائج التي يخرج بها المنتخب معيبة بحق تاريخ كرتنا، وذلك بسبب عشوائية العمل بالاتحاد والتكؤ بجوانب إدارية عديدة منها تسمية المدربين واختيارهم وتهميش المنتخب». وأشار إلى أن التظاهرة ستعظم بعد حصول الموافقات الأمنية، وأنها ستكون سلمية لإرسال رسالة للذين يقودون كرتنا حالياً بشكل غير صحيح.. ورأى عبد علي أن «العراق حر بأبنائه ولا يسمح للمندسين العث بمقدرات الكرة العراقية كما يحدث الآن».

10766 Tue 26 July 2022

www.alzawraapaper.com

العدد: 7764 الثلاثاء 26 تموز 2022

الرياضي



مباراة اليوم لا تقبل سوى الفوز

منتخب الشباب يواجه حامل اللقب منتخب السعودية بقليل من الخيارات وكثير من الآمال

الرباع علي عمار يعزز ذهبيتين وفضية في بطولة آسيا للشباب لرفع الأثقال



بغداد/ قاسم شلاكة
 احراز لاعب منتخبنا الوطني برفع الأثقال علي عمار وزن 109 كغم ذهبيتين وفضية في بطولة آسيا للشباب المقامة حالياً في العاصمة الأوزبكية طشقند وأرقام عربية وعراقية جديدة. أكد ذلك نائب رئيس الاتحاد العراقي لرفع الأثقال مصطفى صالح، حيث قال: حقق رباعنا العطل علي عمار بمرتين ذهبيتين وفضية واحدة في منافسات بطولة آسيا للشباب بعد أن حقق ذهبية في فعالية الضغط، إذ رفع 171 كغم فيما حقق ذهبية ثانية في المجموع بعد أن جمع 777 وفضية بفعالية الترت بعد أن رفع 202 كغم وفي أرقام جديدة، فيما انسحب الرباع علي عباس ووزن 89 كغم من المنافسة بعد تعرضه للإصابة أثناء التزلز مما اضطر مدرب المنتخب الوطني لاستحابه من البطولة حفاظاً على سلامته. وأضاف: هذا الحجاز آخر يضاف لإنجازات الرياضة العراقية عامة ورفع الأثقال خاصة بالإضافة إلى رصيد بطلنا علي عمار الذي سبق أن حقق إنجازات مهمة في محافل سابقة. مؤكداً: إن هذا الإنجاز لم يأت من فراغ بل جاء نتيجة تظافر الجهود الكبيرة من قبل اللجنة الأولمبية العراقية والاتحاد العراقي لرفع الأثقال والمدربين واللاعبين بالإضافة إلى تراكم الخبرة من خلال المسابقات التدريبية طويلة الأمد التي استمرت لثلاثة أشهر متوالت في العاصمة بغداد وأقيم كردستان استغلنا لها خلاها من رفع المستوى الفني والبدني للاعبين بالإضافة إلى تحقيق أرقام مميزة خلال المسابقات.

منتخب الشباب يهزم الأردن ويواجه لبنان في بطولة طائرة غرب آسيا

بغداد/ متابعة الزوراء
 تغلب منتخب الشباب لكرة الطائرة الفوز الثاني، بعد تجاوز ضمن الجولة الثالثة من منافسات البطولة غرب آسيا لكرة الطائرة أمام البحرين (3-1)، ويلعب المنتخب الشبابي مباراته الرابعة اليوم الثلاثاء (25-20)، أمام لبنان.



ملعب العراق والأحضر وحسب الفرصة السهلة التي تهيأت اصام لاعبنا علي شاخون من حالة انفراد تام ضاعت بعد ان سدد الكرة بطريقة عجيبة وغريبة بعيدا عن الرمي وبين هذا وذاك اثرت الاخطاء التي ارتكبتها الحكم السعودي في سير المباراة لاسيما في التعاضى عن الخصونة المفرطة للموريتانيين كما بقيت صفراته صامتة ازاء أكثر من كسة يد داخل المنطقة المحرمة ربما كنت ستغير من النتيجة.

وكان المرعى الأخضر وحسب الفرصة السهلة موجعة وغير متوقعة امام تظاهرة الموريتاني يوم السبت الماضي يهدف دون مقابيل في اطلالته الأولى اعدا بها الاذهان خسارة ممانثة امام منتخب جزر القمر في الشقة الماضية للبطولة، ولم يقدم منتخبنا في سير المباراة لاسيما في التعاضى عن الخصونة المفرطة للموريتانيين كما بقيت صفراته صامتة ازاء أكثر من كسة يد داخل المنطقة المحرمة ربما كنت ستغير من النتيجة.

وكان منتخبنا الشبابي قد تعرض لخسارة موجعة وغير متوقعة امام تظاهرة الموريتاني يوم السبت الماضي يهدف دون مقابيل في اطلالته الأولى اعدا بها الاذهان خسارة ممانثة امام منتخب جزر القمر في الشقة الماضية للبطولة، ولم يقدم منتخبنا في سير المباراة لاسيما في التعاضى عن الخصونة المفرطة للموريتانيين كما بقيت صفراته صامتة ازاء أكثر من كسة يد داخل المنطقة المحرمة ربما كنت ستغير من النتيجة.

الموريتاني يهدفين دون مقابل وهذا ما يتطلب من مدربنا عماد محمد الاعداد فلسفة تعالج جوانب القصور في المباراة الأولى واختيار التشكيل المناسب لمباراة اليوم واعتماد اللعب الهجومي الحذر مع التأكيذ على اغلاق المنافذ الدفاعية وعدم ارتكاب الاخطاء قرب منطقة الجزاء نظرا لإجادة اللاعبين السعوديين استمرار الكرات الثابتة على العكس من منتخبنا الذي فشل في استغلال تلك الكرات امام موريتانيا رغم كثرتها فأقل ما زال قائما شريطة ان يدخل الفريق حاملا روح التحدي والصمود وان تستعيد عناصر القوة في منتخبنا صورتها المعروفة بعد ان تلاشت في مباراة السبت الخاسرة.

مشاركة عراقية مميزة في تجمع الأكاديميات الأولمبية الوطنية في أثينا



سعد ناظم : اللعب مع فريق الباطن في دوري المحترفين السعودي تحد شخصي

بغداد/ ماهر حسان
 أكد مدافع فريق الشرطة بكرة القدم، سعد ناظم، ان توقيعه على كشوفات نادي الباطن السعودي هو تحد شخصي كي يثبت انه قادر على اللعب بعيدا في الأقطار وهي محطته الأولى باتجاه اندية أخرى. وقال ناظم: ان اختياره للعب في الدوري السعودي له عدة جوانب ايجابية وهو بلا شك واحد من أهم المسابقات على صعيد القارة وسيكون ذلك دافعا معنويا للارتقاء أكثر بمستواه الفني وعكسه

بغداد/ الزوراء
 بالاعتماد على اليونانية أثينا أعمال التجمع الخامس عشر للاكاديميات الأولمبية الوطنية التي نظمتها الأكاديمية الأولمبية الدولية من السابع عشر لغاية الثاني والعشرين من تموز الجاري ومثلت العراق فيه الالسة هنادي محمد مسؤولة العلاقات في الأكاديمية الأولمبية وقال الدكتور هادي عبدالله مدير الأكاديمية الأولمبية العراقية: ان المشاركة العراقية كانت ناجحة ومفخرة، إذ قدمت الانسة هنادي محمد في الجلسة الثانية عرضا مفصلا عن النشاط الثقافي الأولمبي في العراق الذي تقوم به اللجنة الأولمبية العراقية سواء بدعمها للاكاديمية ام بإقامة فعاليات ثقافية أولمبية منوعة عبر برامج نوات سنوي يتناول التنمية المستدامة للنشاط الرياضي على مستوى المجتمع ككل. وأشار عبدالله إلى: ان الأكاديمية الأولمبية العراقية شرعت في ترجمة واعاد المحاضرات التي أقيمت في التجمع لإصدارها وطبوع ويكون في متناول الرياضيين العراقيين لاسيما القادات منهم، إذ تميزت محاضرات التجمع الخامس عشر بعروض فنية رائعة في الحركة الرياضية لاسيما ما يتعلق بالتنمية المستدامة التكنولوجي في الميدان الرياضي.

ناظم : المفاوضات مع أورلاندو الجنوب إفريقي وصلت إلى طريق مسدود

بغداد/ احمد الزبيدي
 كشف لاعب المنتخب الوطني ونادي النجمة البحريني السابق، مصطفى ناظم، عن توقف المفاوضات بينه وبين أورلاندو بايرتس الجنوب افريقي بسبب إجراءات الإقامة في البلاد واقتراب الموسم الكروي في جنوب افريقيا من الانتهاء. وأضاف ناظم "تجريبي مع اليونانية في الموسم الماضي كانت ناجحة بكل المقاييس وكسبت حب جماهير الاحمر البيدوني

بغداد/ احمد الزبيدي
 كشف لاعب المنتخب الوطني ونادي النجمة البحريني السابق، مصطفى ناظم، عن توقف المفاوضات بينه وبين أورلاندو بايرتس الجنوب افريقي بسبب إجراءات الإقامة في البلاد واقتراب الموسم الكروي في جنوب افريقيا من الانتهاء. وأضاف ناظم "تجريبي مع اليونانية في الموسم الماضي كانت ناجحة بكل المقاييس وكسبت حب جماهير الاحمر البيدوني

صديق في كريستال بالاس وغيرهم من اللاعبين الذين سيستكملون أعمدة المنتخب الوطني في المستقبل القريب. وختم حديثه: "لدي عدة عروض محلية، وسأختار بتركيز وبعباية الفريق الأفضل بالنسبة لي من أجل مواصلة المشوار في الدوري الممتاز. المدير بالأسكن ان مصطفى ناظم خاض تجربة احترافية في الموسم السابق مع نادي النجمة البحريني.

بغداد/ احمد الزبيدي
 كشف لاعب المنتخب الوطني ونادي النجمة البحريني السابق، مصطفى ناظم، عن توقف المفاوضات بينه وبين أورلاندو بايرتس الجنوب افريقي بسبب إجراءات الإقامة في البلاد واقتراب الموسم الكروي في جنوب افريقيا من الانتهاء. وأضاف ناظم "تجريبي مع اليونانية في الموسم الماضي كانت ناجحة بكل المقاييس وكسبت حب جماهير الاحمر البيدوني

إعلامنا الرياضي

الاسترآن الصحفية والرياضية باركتا تسمية أضافت للمكتب التنفيذي في الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية الزميل بلال زكي ناظقا رسميا للجنة التراخيص في الاتحاد العراقي لكرة القدم. كل التوفيق والنجاح لزميلنا في عمله الجيد.

معد البرامج في القناة الرابعة الرياضية، الزميل محمد خليل، أكد اكتسابه الشفاء التام من الإزمة الصحية التي تعرض لها قبل مدة زمنية ليست بالقصيرة، خالص الامنيات لزميلنا بالشفاء التام وان يلبس رب العزة والأجلال ثوب الصحة والعافية.



بطولة العالم لألعاب القوى ذهبية للنيجيرية أموسان في سباق 100م حواجز ورقم قياسي للسويدي دوبلاتيس



وقال دوبلاتيس مزاحاً في تصريحه: "محاولة لا بأس بها". وأضاف موجهاً كلامه إلى الجماهير: "لقد منحتني طاقة جيدة لسماعتي على تخطي الحاجز، كان ذلك رائعاً تماماً أعشق يوجين".
وحازت ريال مدريد المتحددة الأحد ذهبية سباق التتابع 4 مرات 400 م في

نيلسن (5.94 م) بفارق المحاولات أمام الفلبيني رينست جون أوبينا صاحب البرونزية.
وبعدما نجح السويدي في ضمان الميدالية فضله في المحاولة الأولى، ودخل المنافسة مع نفسه تخطي في الوهلة الأخيرة التي حضرت منافسات اليوم الأخير من الألعاب.

بفقره 6.16 م.
وكان البطول الألباني المسابقة حلّ وصيفاً في نسخة الدوحة 2019.
وعادت الفضية للأمريكي كريستوفر

موتوا بالذهبية مع رقم قياسي عالمي في الهبوط والطلاق في 30 حزيران/يونيو في لقاء ستوكهولم للناسي على الملعب الأولمبي في العاصمة السويدية بقره 6.16 م.
وكان البطول الألباني المسابقة حلّ وصيفاً في نسخة الدوحة 2019.
وعادت الفضية للأمريكي كريستوفر

موتوا بالذهبية مع رقم قياسي عالمي في الهبوط والطلاق في 30 حزيران/يونيو في لقاء ستوكهولم للناسي على الملعب الأولمبي في العاصمة السويدية بقره 6.16 م.
وكان البطول الألباني المسابقة حلّ وصيفاً في نسخة الدوحة 2019.
وعادت الفضية للأمريكي كريستوفر

يوجين / متابعة الزوراء
أحرزت النيجيرية توبيي أموسان اللقب العالمي لسباق 100 م حواجز بعد أقل من ساعتين على تحطيم الرقم القياسي العالمي في نسخة الثامنة عشرة من بطولة العالم لألعاب القوى في مدينة يوجين الأمريكية.

وطعت أموسان ليداً لـ 12.06 محققة رقماً قياسياً جديداً لكن لم يتم اعتماده بسبب الرياح القوية (2.5 م/سا) وذلك بعدما حققت قبل ساعة و50 دقيقة في نصف النهائي 12.12 ثانية محطمة رقم الأمريكية كندرا هاريسون 12.26 ثانية منذ 22 تموز/يوليو 2016 في دورة الألعاب الأولمبية في لندن.

وعادت الفضية إلى الجامايكية برتاني أندرسون (12.23 ث)، والبرونزية لبطلة الألعاب الأولمبية الروسية ياسمين كاجاشو كوين (12.23 ث).
وحصدت أموسان، البالغة من العمر 25 عاماً، أخيراً في ترجمة مسابقاتها السباق المعوضة لغيابها في نسخة الألعاب في الدورة 2019 وأولبياد الطوكيو الصيفي الماضي.
وقد السويدي أرمأن "موندو" دوبلاتيس نسخته في بطولات العالم لألعاب القوى بأفضل طريقة ممكنة



النسخة الثامنة عشرة لبطولة العالم في ألعاب القوى في مدينة يوجين الأمريكية. وقطع المنتخب الأمريكي مسافة السباق بزمن 2:56.17 د، محققاً أفضل توقيت هذا الموسم متقدماً على جامايكا (2:58.58 د) وبلجيكا (2:58.72 د).
وكانت الدوحة 2019 المتحددة توجت بلقب نسخة الدوحة 2019 أمام جامايكا وبلجيكا أيضاً.
وتوجت العداء الأمريكية أتيغ مع بطلة العالم في سباق 800 م عندما أحرزت ذهبية نسخة الثامنة عشرة لوندابل يوجين لألعاب القوى.
وقطعت مو مسافة السباق بزمن 1:56.30 دقيقة أمام البريطانية كيلي هوجكينسون (1:56.38 دقيقة) والكينية ماري مورا (1:56.71 د).
وجددت مو تفوقها على هوجكينسون بعدما فعلتها في دورة الألعاب الأولمبية في طوكيو الصيف الماضي ونالت الذهبية، فيما اكتفت البريطانية بالفضية.
وحلت الأمريكية الأخرى رايفين روجرز، ثالثة الألبان وصيفة بطلة العالم، سادسة بزمن 1:58.26 دقيقة، فيما جاءت مواطنها لاني ويلسون، ثالثة الدوحة 2019، ثامنة وأخيرة (2:00.19 د).

مايورال يلتحق بكتيبة ريال مدريد

واشنطن / متابعة الزوراء
انضم الإسباني بورخا مايورال، إلى تدريبات المريني بعد وصوله المتأخر إلى الولايات المتحدة الأمريكية. ولم يسافر مايورال مع الفريق يوم 19 من هذا الشهر، لعدم حصوله على التذكرة الكاملة لفروس كورونا.
ويحسب صحيفة "ماركا" الإسبانية، شهيد المران ريال مدريد مشاركة المهاجم الفرنسي كريم بنزيما، الذي غاب الظهير الإسباني داني كارفالخال.
وغاب الثاني عن مواجهة برشلونة الودية، والتي خسرها المريني بهدف دون رد.
ويضع مايورال البضاء في ريال مدريد على رأس أولوياته، حيث يرغب في إثبات أنه يستحق البقاء والحصول على فرصة. وأن يلعب بقميص ريال مدريد موقفه حتى الآن من قبله مايورال، خاصة وأن اللاعب لديه عدة عروض من الدوري الإسباني.
وعاد مايورال إلى ريال مدريد هذا الصيف، بعد انتهائه إعارته إلى روما ثم خيتافي.



طلب مفاجئ يمهّد لعودة ميسي إلى برشلونة

ويتهني عقد صاحب الـ 35 عاماً مع الفريق الإسباني في صيف 2023، حيث يرغب تشافي في استعادته قبل انطلاق موسم 2023-2024.
ويؤمن تشافي بأن عودة ميسي ستهبهم في إنعاش البارسا على الصعيد الرياضي والمالي، فضلاً عن قدرته على قيادة الفريق إلى أعلى المستويات، خاصة وأن ميسي قاد البارسا إلى أعلى المستويات في صيفه الأخير، كما قادهم إلى نهائي كأس العالم للأندية في 2015، وهو إنجاز لم يحققه أي لاعب سابق، ولا يزال قيد السجلات.
ويؤمن تشافي بأن عودة ميسي ستهبهم في إنعاش البارسا على الصعيد الرياضي والمالي، فضلاً عن قدرته على قيادة الفريق إلى أعلى المستويات، خاصة وأن ميسي قاد البارسا إلى أعلى المستويات في صيفه الأخير، كما قادهم إلى نهائي كأس العالم للأندية في 2015، وهو إنجاز لم يحققه أي لاعب سابق، ولا يزال قيد السجلات.

باستوني: لم أجد سبباً لمغادرة إنتر ميلان

میلانو / متابعة الزوراء
أصر الياسناردو باستوني، مدافع إنتر ميلان، على عدم وجود شكوك حول رحيله عن النادي، مؤكداً أنه ليس هناك أي سبب لمغادرة الفريق.
وارتبط باستوني بالرحيل عن إنتر ميلان، خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، وذلك من أجل تحسين ميزانية النادي، الذي يحتاج لبيع بعض اللاعبين.
وقال باستوني في تصريحات صحفية لاجازيتا ديلاو سبورت: "لم يكن هناك شك بسيط حول رحيلي عن إنتر. هنا كل شيء أحسن".
وشدد: "أشعر أنني جيد للغاية في إنتر ميلان، وأعبر عن نفسي بأفضل طريقة ممكنة".
وأضاف: "لدي علاقة ممتازة مع



طارق حامد إلى اتحاد جدة

جدة / متابعة الزوراء
أعلن نادي الاتحاد السعودي الحصول على خدمات لاعب الوسط المدافع الصربي طارق حامد موسم 2023-2024. ويبلغ طارق حامد من العمر 33 عاماً وشارك طوال مسيرته مع الزملاء 284 مباراة سجل فيها 6 أهداف وفتح 8 تمريرات حاسمة. وعلى الصعيد الدولي شارك طارق حامد مع منتخب مصر في 50 مباراة وكان ضمن التشكيلة التي مثلت الفراعنة في مونديال روسيا 2018. وقال طارق حامد عبر حساب سناب شات الرسمي لنادي اتحاد جدة: "شرف كبير لي أن أكون لاعباً في نادي اتحاد جدة، وبالمناسبة أنا شخص محظوظ جداً لأنني كنت لاعباً في أكبر نادٍ في أفريقيا وهو الزملاء المصري، مع أعظم وأوفى جمهور". وأضاف: "الآن أنا لاعب في نادي اتحاد جدة أكبر نادٍ في قارة آسيا مع أعظم وأوفى جمهور، خرجت من نادٍ كبير وذهبت لنادٍ كبير... شكراً".



السبت المقبل موعد افتتاح الموسم الإنكليزي

عدد من الخسائر المتتالية (4) من 1998 إلى 2001. خلال هذه الفترة، سجل مانشستر يونايتد أيضاً الرقم القياسي للمباريات المتتالية التي خاضها في المسابقة (6 مباريات) من العام 1996 إلى 2001 وفاز باللقب مرتين.
- سجل حارس مرمرى توتنهام هوتسبير بات جينينجز هدفاً في مرمرى مانشستر يونايتد من منطقة جزاء فريقه في العام 1967، في مباراة تقاسم الفريقان اللقب بعد انتهائهما بالتعادل 3-3.
- برايتون هو النادي الوحيد الذي فاز بالدرع فقط (في العام 1910)، ولم يفز أبداً بكأس الاتحاد الإنجليزي أو الدوري.
- حينما كانت تجمع المباراة بين الغالزيرين في الدوري الأول والدوري الجنوبي بين لاعبين من 1908 و1912، كانت هذه هي المناسبة الوحيدة التي انتصر فيها أبطال الدوري الجنوبي.



لندن / متابعة الزوراء
يقص بطول الدوري الممتاز مانشستر سيتي، ويطلق كأس الاتحاد الإنجليزي لليفربول، شريط الموسم الكروي الإنجليزي الجديد 2022-2023، من خلال مباراة درع المجتمع (الدرع الخيرية)، التي ستقام السبت المقبل الموافق 30 تموز (يوليو).
مباراة درع المجتمع تحظى بتابع طويل من المباريات المثيرة، وتعتبر فرصة لفرصها من أجل تجربة أوراها الجديدة، واختبار شيميما قبل انطلاق موسم البريمير ليج بعد أسبوع.
وفيما يلي مجموعة من الحقائق والأرقام التي جمعناها لكن قبل هذه المواجهة، مهما بأن المباراة ستقام على ملعب كينج باور ستاديو، الخاص بفريق ليفر سيتي حامل لقب الموسم الماضي، وذلك بسبب انشغال ملعب

الكاران يتقدم في التصنيف العالمي للتنس

مريد / متابعة الزوراء
رغم خسارته في نهائي بطولة هامبورج للتنس، تقدم لاعب التنس الإسباني كارلوس ألكازار، في التصنيف العالمي للاعبين، الصادر أمس الإثنين.
وعهد كارلوس ألكازار للمركز الخامس بالتصنيف العالمي على حساب النرويجي كاسبر رود، الذي تراجع للمرتبة السادسة، بعدما حافظ على لقبه في بطولة جيتشا، بفوزه على الإيطالي ماتيو بريتيني. وكان هذا التغيير الوحيد في التصنيف العالمي هذا الأسبوع، حيث حافظ الروسي دانييل ميديفيد على الصدارة، يليه الإسباني ألكسندر زفيريف، ثم الإسباني راغيل نادال بالمركز الثالث، وخلفه اليوناني ستيفانوس سيميتسياس.
واستمر الصربي نوفاك ديوكوفيتش في المرتبة السابعة، يليه الروسي أندري روليف، ثم الكندي فيليكس أوجيه ألياسيم في المركز التاسع، واختتم الإيطالي يانك سينير قائمة أفضل 10 لاعبين بحلوله عاشرًا. وحقق الإيطالي الشاب لورينزو موسيني أكبر فقرة في قائمة أفضل 100 لاعب، وصول عرض له خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، من جهة استرط ديباي للموافقة على مغادرته برشلونة إلى الرينج إن أندية الخبوضة في أوروبا من أجل ضمان المشاركة في دوري أبطال أوروبا خلال الموسم الجديد.



وست هام يتفوق في الصراع على سكامكا

لندن / متابعة الزوراء
أعلن جيوفاني كارينغافا، الرئيس التنفيذي لساسولو الإيطالي، موافقة النادي على انتقال المهاجم الإنجليزي سكامكا من ساسولو خلال موسم الانتقال متوقفاً بشكل كبير، وتردد أن باريس سان جيرمان الفرنسي كان من بين الأندية المهتمة باللاعب معه. وكشفت كارينغافا في وقت سابق من تموز/يوليو الجاري أن أسولو لا يتعجل في بيع أصوله الفنية، وأكد أن النادي لن يسمح للاعب بالرحيل إلى المواقف على شروط الإدارة. ورغم الرغبة الواضحة من باريس سان جيرمان في الحصول على خدمات اللاعب، يبدو وست هام بصدد حسم صفقة التعاقد مع سكامكا وقال كارينغافا في تصريحات صحفية "كرويري ديلو سبورت": "ذلك على أي عملية إعادة بيع لسكامكا، صفقة جيدة، أليس كذلك؟، ذلك لأن وست هام نادٍ يبيع أيضاً". وأضاف: "سكامكا هو حاضر ومستقبل الكرة الإيطالية، لديه العديد من المميزات، وتابع الرئيس التنفيذي لساسولو: "سكامكا يتمتع بالقوة البدنية والفنية، عليه أن يتعلم مهاجم بشكل أكبر مع زملائه، لكنه لاعب استثنائي جيد للغاية".
وقدم جيانلوكا سكامكا صاحب الـ 23 عاماً عرضاً رابحة في الموسم الماضي وسجل 16 هدفاً خلال 36 مباراة في الدوري الإيطالي. واحتل سكامكا المركز السادس في قائمة هدافي الدوري الإيطالي خلف جيوفاني سيموني وتمي أبراهام (17 هدفاً) ولوتارو مارتينيز (21 هدفاً) ودوسان فلاهوفيتش (24 هدفاً) وتشيرو إيموبيلي (27 هدفاً).



تشافي يخبر ديباي بضرورة البحث عن فريق جديد

لندن / متابعة الزوراء
أرادت تقارير إعلامية أن تشافي إيرانيث، مدرب برشلونة، أخبر الهولندي مفييس ديباي بضرورة البحث عن فريق جديد. وبحسب التقارير فإن برشلونة وضع مبلغ عشرين مليون يورو كسعر للاعب، ولكن مسؤلوا برشلونة أخطروا ديباي في وقت سابق بأن النادي سيكون مرناً معه في حال وصول عرض له خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. من جهته استرط ديباي للموافقة على مغادرته برشلونة إلى الرينج إن أندية الخبوضة في أوروبا من أجل ضمان المشاركة في دوري أبطال أوروبا خلال الموسم الجديد.



الوقت	البطولة	المباراة
1٧:٠٠	كأس العرب للشباب	السعودية * العراق
1٧:٠٠	كأس العرب للشباب	اليمن * الإمارات
1٨:٣٠	دوري أبطال أوروبا	أياك لاناكا - ميتيلاند
2٠:٠٠	دوري أبطال أوروبا	فيكتوريا بلزن - تشيكيا * هلندي
2٠:٠٠	دوري أبطال أوروبا	شريف تير اسبول - مولدوفا * ماريبور - سلوفينيا
2٠:٢٠	دوري أبطال أوروبا	أف ٩١ ديديلاجي - لوكسمبرج * بونيوك بريغان - أرمينيا
2٢:٠٠	دوري أبطال أوروبا	شكوبي - مقدونيا الشمالية * ديبامو ز غرب - كرواتيا
2٢:٠٠	دوري أبطال أوروبا	شامروك روفرز - إيرلندا * لودوجوريتس - بلغاريا
1٩:٠٠	دوري مؤتمر أوروبا	ليكنون - جبل طارق * توبول كوستانتي - كازاخستان
2٠:١٥	دوري مؤتمر أوروبا	ذا نيو سينتس - ويلز * فيكينغور ريكيفيك - آيسلندا
2١:٠٠	دوري مؤتمر أوروبا	الكاني - كوسوفو * لافوريتا - سان مارينو

المرد العراقي للحريات الصحفية : السلطات مطالبة بتحقيق شفاف في الإعتداء على منزل الإعلامي قصي شفيق



بغداد/ينا: انان المرصد العراقي للحريات الصحفية التابع ل نقابة الصحفيين العراقيين الإعتداء على منزل الإعلامي قصي شفيق، فجر الأحد، مطالبا الجهات الأمنية بتحقيق شفاف وجدي لمعرفة ملابسات الإعتداء والجهات التي تفتق وراء ذلك وتعويض عن الضرر الجسيم الذي لحق بمنزله والإصابات التي تعرض لها أفراد أسرته.

أصوات تخشأها السلطات صحفيون أتراك موالون في مهمة تهديد ممثلين ينتقدون الحكومة

أنقرة/متابعة الزوراء: تفشت المقلبة التركية، برجا كليم، تهديدا من الصحفي، كوجو كوتشوك، بسبب انتقادها لوضع الاقتصاد التركي، في ظل التضخم المفرط وتراجع قيمة الليرة.

شغف المافيا به يهدد بإلقاء زعماء في السجن "تيك توك"

روما/متابعة الزوراء: أصبح زعماء المافيا الإيطالية الذين كانوا يدبرون عملياتهم الإجرامية في الظل، ويتبادلون الملاحظات المشفرة على قطع صغيرة من الورق، شيئا من الماضي حيث يتحدث جيل جديد من رجال المافيا مع بعضهم البعض ومع العالم على تيك توك.

ثورة الصحافة الورقية

يتناسى البعض قدرة وأهمية الصحافة الورقية على مر تاريخها الممتد إلى قرون فجدد الصحافات هنا وهناك تقول: التهمت الصحافة الورقية حتى بدأ الجميع بإفترارها بهذّة الحركة ورديها، حتى في كليات الإعلام بالجامعات العراقية بات بعض الأساتذة يرددون أمام طلابهم عن قصد أو من دون قصد ذلك، والسؤال الذي يطرح نفسه هنا هل فعلا انتهت الصحافة الورقية في العراق والعالم عموما؟

ثورة الصحافة الورقية

يتناسى البعض قدرة وأهمية الصحافة الورقية على مر تاريخها الممتد إلى قرون فجدد الصحافات هنا وهناك تقول: التهمت الصحافة الورقية حتى بدأ الجميع بإفترارها بهذّة الحركة ورديها، حتى في كليات الإعلام بالجامعات العراقية بات بعض الأساتذة يرددون أمام طلابهم عن قصد أو من دون قصد ذلك، والسؤال الذي يطرح نفسه هنا هل فعلا انتهت الصحافة الورقية في العراق والعالم عموما؟

بين المتابعة والترويج والأخبار الزائفة

منصات التواصل الاجتماعي المختلفة بوصفها أحد المصادر الرئيسية لتبني أفكار القاصص الصحفية، فهي باتت أشبه بأداة لتوليد القصص الصحفية الشائعة، إضافة إلى كونها أداة مساعدة للصحفيين في التواصل مع الجمهور وجمع المعلومات، والتحقق منها.

أصوات تخشأها السلطات

تكون شديدة الثقة بنفسها إلى هذه الدرجة، من الأفضل توخي الحذر. وأكد كوتشوك في نهاية مقاله أن الشعب التركي سيكون له الكلمة النهائية في النهاية بالانتخابات، قائلا "من الواضح أننا سنستمع هذه التهديدات حتى الانتخابات، وبعد ذلك سيقدر الشعب في صندوق الاقتراع".

القاهرة/متابعة الزوراء:

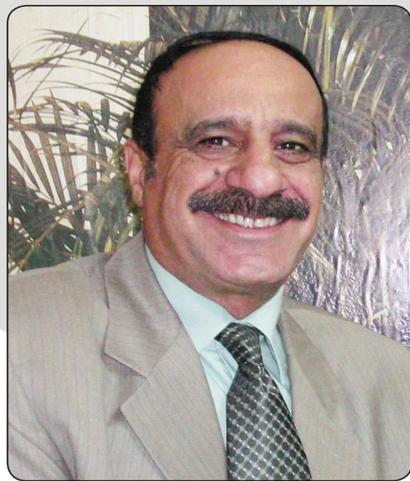
جددت دراسة حديثة نشرها "مركز بيو" الأمريكي للأبحاث، الجدل بشأن تأثير مواقع التواصل الاجتماعي على العمل الإعلامي والصحفي. إذ كشفت الدراسة عن اعتماد الصحفيين عليها في الترويج لما ينشرونه من أخبار وتحقيقات، وفي الحصول على المعلومات، والإسكات لقصصهم الصحفية، وهذا في ظل الانتقادات المستمرة لوسائل الإعلام بملاحقة "الترند"، والخليع على المعايير المهنية.

ذاكرة

من ذاكرة الإذاعة والتلفزيون

عملت في تلفزيون العراق منفاذا للبت ثم مخرجا ورئيسا لقسم التنسيق

المخرج التلفزيوني محمد فرحان لـ "الزوراء": خرجت من العراق إلى سوريا لظروف خاصة ثم إلى بلجيكا



لها ثلاثة أفلام، حدثنا عنها؟ - أفلام السكرين جاءت فكرتها لإنشاء الفنانين وتأمين قوتهم من زمن الحصار وتوقف عجلة الإنتاج الدرامي الحكومية قصت بتحويل سهررة تلفزيونية كانت من اخراج المخرج ارکان جهاد وكلفت المخرج السينمائي علي هادي الحسون بإضافة مشاهد الجذب الجماهيري اغنية راقصة لاول مرة توافق الفنانة الإريشاكر بالظهور في فلم ضحايا الإلغام

تحدثت عما ترغب الحديث عنه، البرامج والسهرة والمسلسلات التي اخرجتها وساهمت بها؟ - البداية مع البرامج الصحية التي يعتمدها الجميع ثانوية وأنا اعترها مهمة واساسية في التوعية والتثقيف الصحي في برامج وسبوتات وتوعية وارشاد اوبولنا الطفل للذهب في اللقاح وهو متبسم ويترق ابرة بلا خوف والام تذهب بانتظام الى مراكز رعاية الامومة والطفولة وقصينا على شلل الاطفال تماما من خلال التوعية والتدريب في اخذ اللقاحات، كما عملنا لوجة توعوية للترخيص واحترام الطبيب والمعرضة والترغيب بمهنة التمريض حتى زرعنا فكرة الاجتاه المرصعة عن المشاهد والعائلة الصحية القديمة على التمريض حتى عند اهلنا في الريف.

تحدثت عما ترغب الحديث عنه، البرامج والسهرة والمسلسلات التي اخرجتها وساهمت بها؟ - البداية مع البرامج الصحية التي يعتمدها الجميع ثانوية وأنا اعترها مهمة واساسية في التوعية والتثقيف الصحي في برامج وسبوتات وتوعية وارشاد اوبولنا الطفل للذهب في اللقاح وهو متبسم ويترق ابرة بلا خوف والام تذهب بانتظام الى مراكز رعاية الامومة والطفولة وقصينا على شلل الاطفال تماما من خلال التوعية والتدريب في اخذ اللقاحات، كما عملنا لوجة توعوية للترخيص واحترام الطبيب والمعرضة والترغيب بمهنة التمريض حتى زرعنا فكرة الاجتاه المرصعة عن المشاهد والعائلة الصحية القديمة على التمريض حتى عند اهلنا في الريف.

تحدثت عما ترغب الحديث عنه، البرامج والسهرة والمسلسلات التي اخرجتها وساهمت بها؟ - البداية مع البرامج الصحية التي يعتمدها الجميع ثانوية وأنا اعترها مهمة واساسية في التوعية والتثقيف الصحي في برامج وسبوتات وتوعية وارشاد اوبولنا الطفل للذهب في اللقاح وهو متبسم ويترق ابرة بلا خوف والام تذهب بانتظام الى مراكز رعاية الامومة والطفولة وقصينا على شلل الاطفال تماما من خلال التوعية والتدريب في اخذ اللقاحات، كما عملنا لوجة توعوية للترخيص واحترام الطبيب والمعرضة والترغيب بمهنة التمريض حتى زرعنا فكرة الاجتاه المرصعة عن المشاهد والعائلة الصحية القديمة على التمريض حتى عند اهلنا في الريف.

تحدثت عما ترغب الحديث عنه، البرامج والسهرة والمسلسلات التي اخرجتها وساهمت بها؟ - البداية مع البرامج الصحية التي يعتمدها الجميع ثانوية وأنا اعترها مهمة واساسية في التوعية والتثقيف الصحي في برامج وسبوتات وتوعية وارشاد اوبولنا الطفل للذهب في اللقاح وهو متبسم ويترق ابرة بلا خوف والام تذهب بانتظام الى مراكز رعاية الامومة والطفولة وقصينا على شلل الاطفال تماما من خلال التوعية والتدريب في اخذ اللقاحات، كما عملنا لوجة توعوية للترخيص واحترام الطبيب والمعرضة والترغيب بمهنة التمريض حتى زرعنا فكرة الاجتاه المرصعة عن المشاهد والعائلة الصحية القديمة على التمريض حتى عند اهلنا في الريف.

تحدثت عما ترغب الحديث عنه، البرامج والسهرة والمسلسلات التي اخرجتها وساهمت بها؟ - البداية مع البرامج الصحية التي يعتمدها الجميع ثانوية وأنا اعترها مهمة واساسية في التوعية والتثقيف الصحي في برامج وسبوتات وتوعية وارشاد اوبولنا الطفل للذهب في اللقاح وهو متبسم ويترق ابرة بلا خوف والام تذهب بانتظام الى مراكز رعاية الامومة والطفولة وقصينا على شلل الاطفال تماما من خلال التوعية والتدريب في اخذ اللقاحات، كما عملنا لوجة توعوية للترخيص واحترام الطبيب والمعرضة والترغيب بمهنة التمريض حتى زرعنا فكرة الاجتاه المرصعة عن المشاهد والعائلة الصحية القديمة على التمريض حتى عند اهلنا في الريف.

الى بلجيكا وفيها نطلع على سريرة احد مخرجي التلفزيوني العراقي الذي هاجر قبل بضع سنوات من سوق الشيوخ مدينة الأدب والثقافة والفن والجمال.. المدينة التي كانت تغفو على نفحات الفرات.. المدينة بناسها الطيبين الذين يتنافسون في كتابة قصائدهم وموروثهم الشعبي وعاداتهم وتقاليدهم.. مدينة تتبع بإدارتها الناصرية وبناسها الذين يحبون استرجاع ذكرياتهم فيها وأيام طفولتهم ونشأتهم.. يتحدثون عنها بشوق في لقاءاتهم وجلساتهم... انه المخرج التلفزيوني محمد فرحان الذي هاجر بفعل ظروف خاصة وسكن بلجيكا وعاصمتها بروكسل.. فإلى هناك نستذكر معا مسيرته في تلفزيون العراق وحياته الحالية في بلجيكا وأعماله.

حوار - جمال الشرقي

مثلت مرتين ولم أعتل بعدها خشبة المسرح وأخرجت البرامج الصحية والثقافية أسست قناة اسمها الشمس الأوروبية وأتواصل مع العديد من المشاهدين

من العراق؟ - خارج العراق في سوريا نقلت اسم شركة بغداد وعملت في الفعوات اكثر

سلماتك وتم تحديد اربعة مخرجين لإدارته هم عادل داود سلمان وطيف المدرس وفارس مهدي وأما، اسمه صحة وعافية، وانجزنا منه خمسين حلقة، هذا العمل اصيبت بخلقائه واضعة فيه حيث اكملت بقية حلقاته وحدي لإنشغال زملاتي بأعمالهم الراحلة والإدارية.

الكثير بدأ رؤساء الاقسام يتبهنون الي ويكلفوني برامج مثلا انجزت اكثر من 20 ساعة تلفزيوني وتقنا

ثقة الكبير فيصل الياسري وخولني لإخراج الافلام الحية للبرنامج الشهير سلماتك وبعدها عملت سبوتات

هل تجد في نفسك اناك مخرج وهذا السؤال ربما يجيب عليه من عملوا معي لكني اعتقد انني كنت لا أؤمن بالبرزين وللتاريخ كان الداعم في الرئيس الاستاذ جبار يوسف ابو عرب مدير التلفزيون فقد كان مقتنعا بعلمي وهذا وسول علي الكثير. هل لك نظرية او منهج في الاخراج خاص بك وما فائدته لك وللاخرين؟ -أؤمن بأن فكرة العمل وطريقة

سلماتك وتم تحديد اربعة مخرجين لإدارته هم عادل داود سلمان وطيف المدرس وفارس مهدي وأما، اسمه صحة وعافية، وانجزنا منه خمسين حلقة، هذا العمل اصيبت بخلقائه واضعة فيه حيث اكملت بقية حلقاته وحدي لإنشغال زملاتي بأعمالهم الراحلة والإدارية.

الكثير بدأ رؤساء الاقسام يتبهنون الي ويكلفوني برامج مثلا انجزت اكثر من 20 ساعة تلفزيوني وتقنا

ثقة الكبير فيصل الياسري وخولني لإخراج الافلام الحية للبرنامج الشهير سلماتك وبعدها عملت سبوتات

حصلت على ثقة فيصل الياسري وخولني لإخراج برنامج "سلامتك"

شئء كوني كنت مدير مكتب سوريا لقيادة اغانيها التي وضعنا اسمها مع الخبراء الاستاذ ابو عرب وسنبر ريام مالكوها وسميبر دون خير الإنتاج العالمي وكانت تجارسة فنية خيالية وايضا كانت مستشارا لقيادة الدار لمعلقتي القوية مع علمي الاول فيصل الياسري. قناتك الشمس، حدثنا عنها، وكيف لنا، وما دورها الذي تميز به، وكيف تتواصل مع مشاهديك؟ -قناة الشمس الاوربية هي امتداد لقناة الدروب الإلكترونية التي اسستها في سوريا عندما كنت اخرج برنامج دروب الرجاء الذي استمر ابرخاضه خمس سنوات وما زال يبيت الى الآن تتواصل عبر كل وسائل التواصل ووفق أحدث التقنيات، ومن ميزة قناتي الشمس الاوربية التي تتعلق من بلجيكا مقتر اقامتي هي صحيفة تلفزيونية في نفس الرابط alshmv.com

شئء كوني كنت مدير مكتب سوريا لقيادة اغانيها التي وضعنا اسمها مع الخبراء الاستاذ ابو عرب وسنبر ريام مالكوها وسميبر دون خير الإنتاج العالمي وكانت تجارسة فنية خيالية وايضا كانت مستشارا لقيادة الدار لمعلقتي القوية مع علمي الاول فيصل الياسري. قناتك الشمس، حدثنا عنها، وكيف لنا، وما دورها الذي تميز به، وكيف تتواصل مع مشاهديك؟ -قناة الشمس الاوربية هي امتداد لقناة الدروب الإلكترونية التي اسستها في سوريا عندما كنت اخرج برنامج دروب الرجاء الذي استمر ابرخاضه خمس سنوات وما زال يبيت الى الآن تتواصل عبر كل وسائل التواصل ووفق أحدث التقنيات، ومن ميزة قناتي الشمس الاوربية التي تتعلق من بلجيكا مقتر اقامتي هي صحيفة تلفزيونية في نفس الرابط alshmv.com

شئء كوني كنت مدير مكتب سوريا لقيادة اغانيها التي وضعنا اسمها مع الخبراء الاستاذ ابو عرب وسنبر ريام مالكوها وسميبر دون خير الإنتاج العالمي وكانت تجارسة فنية خيالية وايضا كانت مستشارا لقيادة الدار لمعلقتي القوية مع علمي الاول فيصل الياسري. قناتك الشمس، حدثنا عنها، وكيف لنا، وما دورها الذي تميز به، وكيف تتواصل مع مشاهديك؟ -قناة الشمس الاوربية هي امتداد لقناة الدروب الإلكترونية التي اسستها في سوريا عندما كنت اخرج برنامج دروب الرجاء الذي استمر ابرخاضه خمس سنوات وما زال يبيت الى الآن تتواصل عبر كل وسائل التواصل ووفق أحدث التقنيات، ومن ميزة قناتي الشمس الاوربية التي تتعلق من بلجيكا مقتر اقامتي هي صحيفة تلفزيونية في نفس الرابط alshmv.com

شئء كوني كنت مدير مكتب سوريا لقيادة اغانيها التي وضعنا اسمها مع الخبراء الاستاذ ابو عرب وسنبر ريام مالكوها وسميبر دون خير الإنتاج العالمي وكانت تجارسة فنية خيالية وايضا كانت مستشارا لقيادة الدار لمعلقتي القوية مع علمي الاول فيصل الياسري. قناتك الشمس، حدثنا عنها، وكيف لنا، وما دورها الذي تميز به، وكيف تتواصل مع مشاهديك؟ -قناة الشمس الاوربية هي امتداد لقناة الدروب الإلكترونية التي اسستها في سوريا عندما كنت اخرج برنامج دروب الرجاء الذي استمر ابرخاضه خمس سنوات وما زال يبيت الى الآن تتواصل عبر كل وسائل التواصل ووفق أحدث التقنيات، ومن ميزة قناتي الشمس الاوربية التي تتعلق من بلجيكا مقتر اقامتي هي صحيفة تلفزيونية في نفس الرابط alshmv.com

شئء كوني كنت مدير مكتب سوريا لقيادة اغانيها التي وضعنا اسمها مع الخبراء الاستاذ ابو عرب وسنبر ريام مالكوها وسميبر دون خير الإنتاج العالمي وكانت تجارسة فنية خيالية وايضا كانت مستشارا لقيادة الدار لمعلقتي القوية مع علمي الاول فيصل الياسري. قناتك الشمس، حدثنا عنها، وكيف لنا، وما دورها الذي تميز به، وكيف تتواصل مع مشاهديك؟ -قناة الشمس الاوربية هي امتداد لقناة الدروب الإلكترونية التي اسستها في سوريا عندما كنت اخرج برنامج دروب الرجاء الذي استمر ابرخاضه خمس سنوات وما زال يبيت الى الآن تتواصل عبر كل وسائل التواصل ووفق أحدث التقنيات، ومن ميزة قناتي الشمس الاوربية التي تتعلق من بلجيكا مقتر اقامتي هي صحيفة تلفزيونية في نفس الرابط alshmv.com

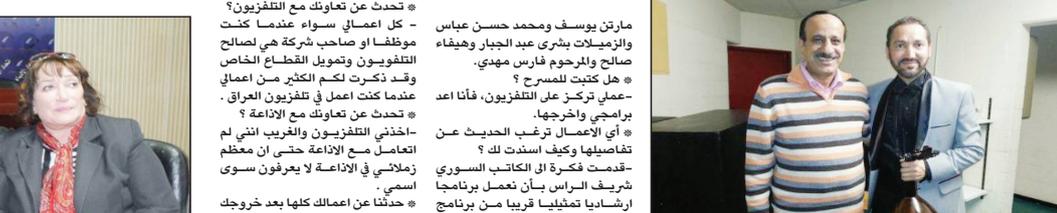
تحدثت عن تعاونك مع التلفزيون؟ - كل اعمال سواء عندما كنت موظفا او صاحب شركة هي لصالح التلفزيون وتمويل القطاع الثقافي وقد ذكرت لكم الكثير من اعمال عندما كنت اعمل في تلفزيون العراق. تحدثت عن تعاونك مع الاذاعة؟ -اخذني التلفزيون والغريب اني لم تعامل مع الاذاعة حتى ان معظم زملاتي في الاذاعة لا يعرفون سوى اسمي. حدثنا عن اعمالك كلها بعد خروجك

تحدثت عن تعاونك مع التلفزيون؟ - كل اعمال سواء عندما كنت موظفا او صاحب شركة هي لصالح التلفزيون وتمويل القطاع الثقافي وقد ذكرت لكم الكثير من اعمال عندما كنت اعمل في تلفزيون العراق. تحدثت عن تعاونك مع الاذاعة؟ -اخذني التلفزيون والغريب اني لم تعامل مع الاذاعة حتى ان معظم زملاتي في الاذاعة لا يعرفون سوى اسمي. حدثنا عن اعمالك كلها بعد خروجك

تحدثت عن تعاونك مع التلفزيون؟ - كل اعمال سواء عندما كنت موظفا او صاحب شركة هي لصالح التلفزيون وتمويل القطاع الثقافي وقد ذكرت لكم الكثير من اعمال عندما كنت اعمل في تلفزيون العراق. تحدثت عن تعاونك مع الاذاعة؟ -اخذني التلفزيون والغريب اني لم تعامل مع الاذاعة حتى ان معظم زملاتي في الاذاعة لا يعرفون سوى اسمي. حدثنا عن اعمالك كلها بعد خروجك

تحدثت عن تعاونك مع التلفزيون؟ - كل اعمال سواء عندما كنت موظفا او صاحب شركة هي لصالح التلفزيون وتمويل القطاع الثقافي وقد ذكرت لكم الكثير من اعمال عندما كنت اعمل في تلفزيون العراق. تحدثت عن تعاونك مع الاذاعة؟ -اخذني التلفزيون والغريب اني لم تعامل مع الاذاعة حتى ان معظم زملاتي في الاذاعة لا يعرفون سوى اسمي. حدثنا عن اعمالك كلها بعد خروجك

تحدثت عن تعاونك مع التلفزيون؟ - كل اعمال سواء عندما كنت موظفا او صاحب شركة هي لصالح التلفزيون وتمويل القطاع الثقافي وقد ذكرت لكم الكثير من اعمال عندما كنت اعمل في تلفزيون العراق. تحدثت عن تعاونك مع الاذاعة؟ -اخذني التلفزيون والغريب اني لم تعامل مع الاذاعة حتى ان معظم زملاتي في الاذاعة لا يعرفون سوى اسمي. حدثنا عن اعمالك كلها بعد خروجك



مارتن يوسف ومحمد حسن عباس والزميلات بشرى عبد الجبار وهيفاء صالح والحروم فارس مهدي. -عملت ككاتب للمسرح -عملت ترخيص على التلفزيون، فأنا اعد برامجي واخرجها. -اي الاعمال ترغب الحديث عن تفاصيلها وكيف اسندت لك؟ -قدمت فكرة الى الكاتب السوري شريف الراس بأن نعمل برنامجا ارشاديا تمثيليا قريبا من برنامج

طبيبك في بيتك ..

فوائد تناول بذور عباد الشمس الذهبية



تمتاز بذور دوار (عباد) الشمس بالعديد من الفوائد الصحية، حيث تحتوي على الكالسيوم والسيلينيوم والدهون الصحية والألياف. وقامت خبيرة التغذية ومؤلفة كتاب الطبخ الحضري للوجبات الخاصة بمرض السكري، توبي أميدور، بتحليل الآثار الجانبية لتناول بذور عباد الشمس. ووفقاً لأميدور، توفر بذور عباد الشمس كلا من الدهون الأحادية غير المشبعة والدهون المتعددة غير المشبعة، تحتوي كل أونصة من بذور عباد الشمس حوالي ثلاثة غرامات وتسعة غرامات من كل منهما.

وقد يساعد تناول جرعة صحية من الدهون الأحادية غير المشبعة في نظامك الغذائي على تقليل الالتهاب، تقول أميدور: "لقد ثبت أن الدهون غير المشبعة تساعد في تقليل الالتهاب".

معرفة التوصيات اليومية من احتياجات الصوديوم؛ تقول أميدور: "إن اختيار بذور عباد الشمس المملحة يمكن أن يرسل بالتركيبات اليومية الموصى بها من الصوديوم عبر الأسطح".

توصي الإرشادات الغذائية لعام 2020-2025 للأمريكيين باختيار المكسرات والبذور التي لا تحتوي على صوديوم، تحتوي الأمتلة التي تقدمها أميدور حصصاً واحدة من بذور عباد الشمس الأصلية، وتحتوي هذه البذور على 123% من الكمية اليومية الموصى بها أو 2820 ملليغراماً من الصوديوم.

تقول أميدور: "الحد الأقصى اليومي الموصى به وفقاً لإرشادات النظام الغذائي لعام 2020-2025 هو 2300 غرام، إذا اخترت الحصول على بذور عباد الشمس، فاختر أنواعاً دون إضافة الملح".

تساعد على تحسين صحة القلب وجدت دراسة نشرت في مجلة Circulation أن المشاركين الذين تناولوا المزيد من البذور، بما في ذلك بذور عباد الشمس، ارتبطوا بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية (CVD) وعوامل الخطر القلبية الوعائية، بما في ذلك ارتفاع الكوليسترول.

تساعد في السيطرة على نسبة السكر في الدم لدى مرضى السكري. وتحتوي بذور عباد الشمس على حمض الكالسيوم، وأظهرت الدراسات أنه يخفض نسبة السكر في الدم، واقتربت دراسات أخرى أيضاً أن بذور عباد الشمس توفر تحكماً أفضل في نسبة السكر في الدم، مما يعني أن هذه البذور لها خصائص مضادة لمرض السكري.

تشرح أميدور: "بحسب دراسة نُشرت في مجلة البحوث الكيميائية والصيدلانية في آثار استهلاك بذور عباد الشمس على مستويات السكر في الدم لدى مرضى السكري، وأشارت هذه الدراسة إلى أن أولئك الذين تناولوا بذور عباد الشمس أظهروا انخفاضاً إيجابياً وأسرع في مستويات السكر في الدم أثناء الصيام مقارنة بأولئك الذين كانوا في المجموعة الضابطة".

مستشار علاقات زوجية من أجل مساعدتك على التعافي المشاعر السلبية، وربما تلاحظين تحسناً ملحوظاً في حياتك الزوجية بمجرد التعافي من المشاعر السلبية.

3. تحملي نصيبك من المسؤولية المشاكل التي بينك وبين زوجك ليست مسؤوليته وحده، فلا تستسلمي لفكرة القاء اللوم عليه طوال الوقت، بل فكري جيداً وتعرفي إلى دورك في هذه المشاكل، وتحملي نصيبك من المسؤولية، هذه الخطوة تسهم في حل جزء من المشاكل، كما أنها مهمة للتعلم من أخطائك وعدم تكرارها في المستقبل.

4. استخدم كل الفرص من محاولات إنقاذ الزواج، هناك الكثير من الطرق والفرص التي يمكنك استخدامها للوصول إلى أرض مشتركة مع زوجك، لا تستسلمي لقرار الطلاق بعد محاولة أو اثنتين، واستخدمي كل الفرص المتاحة لإنقاذ زواجك، فحياتك الزوجية تستحق بذل الجهد والمحاولات.



إلى التركيز على التعافي من المشاعر السلبية التي تتركك وتجعل حكمك على الأمور غير متوازن.

اطلبي المساعدة من طبيب نفسي أو

نحو مستقبل أفضل ... لهم

كيف تستعدي سعادة بيتك؟

لا تخلو الحياة الزوجية من الأزمات والمشاكل التي يمكن تداركها سريعاً، والتي لا يمكن تداركها ليجاً بعض الأزواج للحل النهائي وهو الطلاق، فالطلاق ليس حلاً لمشاكل الزواج، بل يجب أن يكون الاختيار الأخير إذا عجز الزوجان عن الوصول إلى حلول للخلافات.

إذا كنت تعانين من كثرة المشاكل والخلافات بينك وبين زوجك، فلا تتسرع في قرار الطلاق، وابدئي أولاً بمحاولات حل المشاكل من أجل إنقاذ زواجك، وهو ما قد تساعد فيه الصناعات التالية.

1. اطلبي مساعدة طرف ثالث قد تكونين بحاجة إلى طرف ثالث محايد يستطيع رؤية الخلافات من وجهة نظر مختلفة، مثل صديق ذي قصة أو أحد الأقارب المقربين الذي يحظى بحكمة ورأي متوازن.

يمكن أيضاً أن يكون الطرف الثالث مستشاراً في العلاقات الزوجية، وهذا هو الاختيار المثالي من أجل الوصول

إلى أرض مشتركة بينك وبين زوجك، وتقريب وجهات النظر وتعزيز التفاهم بينكما.

2. ركزي على التعافي من المشاعر السلبية

قد تشعرين بانهايار زواجك أنك تعانين من مشاعر سلبية جراء تراكم المشاكل والخلافات، وفي هذه الحالة أنت بحاجة

نظرة أبهى ...

طرق إخفاء حب الشباب من دون استخدام منتجات الكونسيلر

صناعتها الحد بصرياً من مظهر الاحمرار

وإخفائه. العلاج الموضعي: يتألف من مركبات مضادة لحب الشباب مثل حمض الساليسيليك، البنزويل بيروكسيد أو الكريبت، وثبت بالفعل أن كثيراً من تلك العلاجات الموضعية يمكنها أن تحد بشكل كبير من مظهر أماكن الإصابة، وبعضها يمكنه تحقيق تلك النتيجة بعد يوم واحد فقط؛ ما يعكس مدى فعالية تلك العلاجات وسرعتها.

تعد مشكلة حب الشباب من المشكلات التي تسبب إزعاجاً دائماً للسيدات والفتيات، لا سيما أنها عادة ما تضر بظهركن وتؤثر على مستوى ثقتهن بأنفسهن. ولعل المشكلة الأكبر أنهن يضطرن في سبيل ذلك إلى استخدام منتجات الكونسيلر التي تُعني بإخفاء المشكلة حفاظاً على شكلهن، وهنا، تقدم طرقاً تتيح لكل امرأة تعاني من تلك الحبوب والبثور الزعجة إمكانية إخفائها تماماً دون استخدام منتجات الكونسيلر؛

وضع كميات تلج على البشرة؛ لأن الثلج يحد تضييق الأوعية الدموية على المدى القصير وهو ما يمكن أن يساعد في بعض الأحيان على تحسين مظهر بعض البثور بشكل مؤقت، ويمكن استخدام بعض الكميات مع المنطقة الصلبة لبعض دقائق.

استخدام مسحات الألوان؛ فمن شأنها إخفاء احمرار حب الشباب بغض النظر عن حجم هذا الحبوب، إذ الهدف من

تعد مشكلة حب الشباب من المشكلات التي تسبب إزعاجاً دائماً للسيدات والفتيات، لا سيما أنها عادة ما تضر بظهركن وتؤثر على مستوى ثقتهن بأنفسهن. ولعل المشكلة الأكبر أنهن يضطرن في سبيل ذلك إلى استخدام منتجات الكونسيلر التي تُعني بإخفاء المشكلة حفاظاً على شكلهن، وهنا، تقدم طرقاً تتيح لكل امرأة تعاني من تلك الحبوب والبثور الزعجة إمكانية إخفائها تماماً دون استخدام منتجات الكونسيلر؛

وضع كميات تلج على البشرة؛ لأن الثلج يحد تضييق الأوعية الدموية على المدى القصير وهو ما يمكن أن يساعد في بعض الأحيان على تحسين مظهر بعض البثور بشكل مؤقت، ويمكن استخدام بعض الكميات مع المنطقة الصلبة لبعض دقائق.

استخدام مسحات الألوان؛ فمن شأنها إخفاء احمرار حب الشباب بغض النظر عن حجم هذا الحبوب، إذ الهدف من



نصائح طبية ...

لماذا يعاني الأشخاص من الصداع الشديد في فصل الصيف؟



كل يوم معلومة ...

سبب طلب الحامل أشياء غريبة مثل تناول الطين والطباشير؟



بعد ساعتين على الأقل، فإذا كانت الحامل تتناول حبوب الحديد. فلا يصح لها تناول الكالسيوم كل نوع على حدة، وليس دفعة واحدة؛ لأن تناولها معاً يؤثر على امتصاصها. وهناك معادن أخرى يمكن تناولها لتعويض نقص الحديد، مثل فيتامين سي، والحديد، والحوم بصفة عامة، وكذلك الوردية، والمكسرات غير المملحة، وأن تكون محصنة للتخلص من دهونها.

سبب طلب الحامل أشياء غريبة مثل تناول الطين والطباشير؟

كثير من السيدات تهوى تناول الطين أثناء الشهور الثلاثة الأولى من الحمل، وبعضهن يتناولن قطع الطباشير وقطع الثلج طيلة فترة حملها، ويعتقد الأزواج أن هذا نوع من الدلال الزائد، ولكن دراسة أمريكية جديدة أكدت أن هذه الظواهر ليست نادرة إلا تعبيراً عن حالة نصيب الحوامل وتم الكشف عنها. وفي هذا السياق فقد أشار الدكتور محمد موسى، استشاري أمراض النساء والولادة، إلى أسباب اشتهاؤ الحامل تناول الثلج والطين والطباشير، في الآتي: عندما تقلل الحامل على تناول أطعمة غريبة، مثل الطباشير والثلج والرمال، بصورة غير طبيعية، فهذا أحد الدلائل على أن الحامل تعاني من نقص في الحديد في جسمها خلال فترة الحمل، وذلك حسب دراسات أمريكية أجريت في السنوات الأخيرة.

فكثيراً ما تحدث مثل الولادة المبكرة، وتأخر نمو الطفل، وتظهر عيوب خلقية في الطفل، خصوصاً في العمود الفقري. أنواع الحديد الضرورية للحامل: ينقسم الحديد إلى نوعين؛ هما: الأول الحديد الهيم، ويمكن للحامل الحصول على هذا النوع من الحديد عن طريق تناول اللحوم والأسماك ومصادر البروتين الحيواني الأخرى، ويتبين بأنه يتم هضمه بسرعة في الجسم ويستفيد منه بأفضل

كل يوم معلومة ...

المطبخ ...

طريقة تحضير رول الدجاج



لعدة 5 دقائق حتى يذبل الفطر. أضفي الثرة والقشلة وحركي، واتركي المكونات تغلي لمدة 3 دقائق. ارفعي المقلاة عن النار، وأضيفي جبن الموزاريلا وحركي. وزعي الخليط في شرائح السرينغ رول ولفيها، وأغلقي أطرافها بخليط النشاء والماء، ثم ضعيها في صينية مبطنة بورق الزبدة. ادهني الرولات بالزيت النباتي وأضفي الصمينة للفرن على حرارة 180 لمدة 25 دقيقة وقدميها ساخنة.

عجينة السرينغ رول: 2 عجوة - 2 ملعقة كبيرة مخلوط مع ملعقة كبيرة ماء / خليط الصمغ - الزيت النباتي: 2 ملعقة كبيرة (لدهن وجه الرولات) طريقة التحضير: ضعي قليلاً من خليط الدجاج المقطع في مقلاة غير لاصقة على النار، وقلبيها قليلاً، ثم أضفي الزيت النباتي وقلبيها حتى ينشف. بهري الدجاج بالملح، ثم أضفي الفطر للمقطع، والفلفل الأسود، وبودرة الثوم، والأوريغانو، وقلبي

المقادير: - فليبه دجاج: 2 صدر (مفروم مكعبات صغيرة) - ملح: 2 ملعقة صغيرة - الفطر: كوب (طازج ومفروم شرائح) - فلفل أسود: نصف ملعقة صغيرة - ثوم بودرة: ربع ملعقة صغيرة - أوريجانو: ربع ملعقة صغيرة - الزرة: نصف كوب - القشلة: عليه - جبن موزاريلا: نصف كوب (ميشور)

