

أفاد مصدر أممي، أمس الأحد، بمقتل ما يسمى «والي الأنبار» بتنظيم داعش الإرهابي. وقال المصدر إن «وكالة الاستخبارات والتحقيقات الاتحادية» ومعلومات استخباراتية دقيقة وإشراف الفريق أول أحمد أبو ريفق قاتل والي الأنبار، المكنى أبو منصور الحياتي والثالث من مساعديه. وبين أن العملية تمت بالتنسيق مع خلية الاستهداف في العمليات المشتركة. وفي وقت سابق، أعلنت وكالة الاستخبارات الاتحادية التابعة لوزارة الداخلية القبض على إرهابي خطير يدعى مسؤول عن عمليات النقل والدعم اللوجستي.

الزوراء

أكدت تأمين الأموال في القانون لمدة ثلاث سنوات

المالية النيابية لـ «الزوراء»: قانون الأمن الغذائي خول الحكومة التعاقد مع الخريجين براتب 300 ألف دينار شهريا

زيدان يبحث مع المالكي ونواب مستقلين دور القضاء في معاربة المخدرات ومتابعة الخلايا النائمة



بغداد / الزوراء: بحث رئيس مجلس النواب، محمد الحلو، أمس الأحد، مع رئيس مجلس النواب المستقيل، نوري المالكي، ونواب مستقلين دور القضاء في معاربة المخدرات ومتابعة الخلايا النائمة. وقال الحلو، في حديثه مع المالكي، إن القضاء يلعب دوراً مهماً في مكافحة المخدرات، خاصة في ظل وجود خلايا نائمة تعمل على تهريب المخدرات عبر الحدود. وأضاف الحلو، إن القضاء يجب أن يكون مستقلاً وفعالاً، وأن يتعاون مع الأجهزة الأمنية في مكافحة المخدرات. وأشار الحلو، إلى أن القضاء يجب أن يحرص على حماية حقوق المواطنين، وأن يتعامل مع القضايا بشفافية ونزاهة. وأكد الحلو، أن القضاء يجب أن يكون جزءاً من الحل لمشكلة المخدرات في العراق.

بغداد / الزوراء: إن المالية النيابية حددت شروطاً في التعاقد مع الخريجين، ومنها أن يكون حاصلًا على شهادة دبلوم أو بكالوريوس وحسب الحاجة أو الاختصاص لكل محافظة. مبيّنًا: أن التعاقد سيكون لمدة ثلاث سنوات براتب 300 ألف دينار عراقي لأغراض تنفيذية ذات العلاقة واتفقت على تخصيص هذه الدرجات الوظيفية. مؤكداً: أن القانون أمن الأموال لهذه الدرجات لمدة 3 سنوات التعاقد مع الخريج سيكون لمدة ثلاث سنوات. من جهته، قال زميله في اللجنة، نقسها، النائب سجاد سالم، في حديث

لـ «الزوراء»: إن المالية النيابية حددت شروطاً في التعاقد مع الخريجين، ومنها أن يكون حاصلًا على شهادة دبلوم أو بكالوريوس وحسب الحاجة أو الاختصاص لكل محافظة. مبيّنًا: أن التعاقد سيكون لمدة ثلاث سنوات براتب 300 ألف دينار عراقي لأغراض تنفيذية ذات العلاقة واتفقت على تخصيص هذه الدرجات الوظيفية. مؤكداً: أن القانون أمن الأموال لهذه الدرجات لمدة 3 سنوات التعاقد مع الخريج سيكون لمدة ثلاث سنوات. من جهته، قال زميله في اللجنة، نقسها، النائب سجاد سالم، في حديث

بغداد / الزوراء: حسين فالح: أقرت اللجنة المالية النيابية أن قانون الأمن الغذائي منح الحكومة صلاحية آلية التعاقد مع الخريجين بصفة عقد لخريجي الكليات، فيما أعلنت تأمين الأموال للمتقاعدين مدة 3 سنوات وبرنامج شهري 300 ألف دينار. وقال عضو اللجنة النائب جمال كوجر في حديث لـ «الزوراء»: إن اللجنة المالية لم تتدخل بملف المحاضرين الجانبيين وأصحاب العقود والاولاء في قانون الأمن الغذائي لأن ليس لديها قاعدة بيانات بعددهم أو أي معلومات بشأن هذه الشرائح. مؤكداً: أن اللجنة تشعر بمظلومية هذه الشريحة وتعتقد أنها تحتاج إلى رعاية أكثر إلا أنها تركت الملاحظات إلى الحكومة والجهات التنفيذية لأن لديهم قاعدة بيانات وعد سنوات الخدمة وغيرها. وأضاف: إنه تم تخصيص ترليون دينار لغرض تحويل المحاضرين الجانبيين وأصحاب العقود وتعيين الاولاء في القانون. وبخصوص الدرجات الوظيفية التي أعلنت عنها وزارة المالية بصفة عقد، قال كوجر: إن هذه الدرجات الوظيفية تختلف عن موضوع المحاضرين الجانبيين حيث هناك مدة في قانون الأمن الغذائي بتعيين خريجي الكليات بصفة عقد. مبيناً أن هذا أيضاً ترك إلى الحكومة

بغداد / الزوراء: حسين فالح: أقرت اللجنة المالية النيابية أن قانون الأمن الغذائي منح الحكومة صلاحية آلية التعاقد مع الخريجين بصفة عقد لخريجي الكليات، فيما أعلنت تأمين الأموال للمتقاعدين مدة 3 سنوات وبرنامج شهري 300 ألف دينار. وقال عضو اللجنة النائب جمال كوجر في حديث لـ «الزوراء»: إن اللجنة المالية لم تتدخل بملف المحاضرين الجانبيين وأصحاب العقود والاولاء في قانون الأمن الغذائي لأن ليس لديها قاعدة بيانات بعددهم أو أي معلومات بشأن هذه الشرائح. مؤكداً: أن اللجنة تشعر بمظلومية هذه الشريحة وتعتقد أنها تحتاج إلى رعاية أكثر إلا أنها تركت الملاحظات إلى الحكومة والجهات التنفيذية لأن لديهم قاعدة بيانات وعد سنوات الخدمة وغيرها. وأضاف: إنه تم تخصيص ترليون دينار لغرض تحويل المحاضرين الجانبيين وأصحاب العقود وتعيين الاولاء في القانون. وبخصوص الدرجات الوظيفية التي أعلنت عنها وزارة المالية بصفة عقد، قال كوجر: إن هذه الدرجات الوظيفية تختلف عن موضوع المحاضرين الجانبيين حيث هناك مدة في قانون الأمن الغذائي بتعيين خريجي الكليات بصفة عقد. مبيناً أن هذا أيضاً ترك إلى الحكومة



وصول أولى قوافل الحج البرية العراقية إلى أرض المدينة المنورة

العراق الأول عربيا والسادس عالميا بأعلى معدل نمو للمنتاج المحلي في 2022

العراق يعتزم شراء الحصة الأكبر من «أوكون موبيل» ويؤكد التزامه بقرارات «أوبك»

الكاظمي يشدد على ضرورة التعامل المهني والسلمي مع التظاهرات المطالبة

بغداد / الزوراء: مصطفى العتاي: شدد رئيس مجلس النواب، محمد الحلو، أمس الأحد، على ضرورة التعامل المهني والسلمي مع التظاهرات المطالبة، مؤكداً أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين. وقال الحلو، في حديثه مع الصحفيين، إن الحكومة يجب أن تتعامل مع التظاهرات بطريقة مهنية وسليمة، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأضاف الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأكد الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين.

بغداد / الزوراء: مصطفى العتاي: شدد رئيس مجلس النواب، محمد الحلو، أمس الأحد، على ضرورة التعامل المهني والسلمي مع التظاهرات المطالبة، مؤكداً أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين. وقال الحلو، في حديثه مع الصحفيين، إن الحكومة يجب أن تتعامل مع التظاهرات بطريقة مهنية وسليمة، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأضاف الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأكد الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين.

بغداد / الزوراء: مصطفى العتاي: شدد رئيس مجلس النواب، محمد الحلو، أمس الأحد، على ضرورة التعامل المهني والسلمي مع التظاهرات المطالبة، مؤكداً أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين. وقال الحلو، في حديثه مع الصحفيين، إن الحكومة يجب أن تتعامل مع التظاهرات بطريقة مهنية وسليمة، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأضاف الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأكد الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين.

بغداد / الزوراء: مصطفى العتاي: شدد رئيس مجلس النواب، محمد الحلو، أمس الأحد، على ضرورة التعامل المهني والسلمي مع التظاهرات المطالبة، مؤكداً أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين. وقال الحلو، في حديثه مع الصحفيين، إن الحكومة يجب أن تتعامل مع التظاهرات بطريقة مهنية وسليمة، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأضاف الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأكد الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين.

جونسون يدعو الغرب إلى الاستعداد لـ «صراع طويل الأمد» في أوكرانيا

زيلينسكي: لن نتنازل عن جنوب البلاد .. والناتو: الحرب الروسية قد تستغرق سنوات

بغداد / الزوراء: مصطفى العتاي: شدد رئيس مجلس النواب، محمد الحلو، أمس الأحد، على ضرورة التعامل المهني والسلمي مع التظاهرات المطالبة، مؤكداً أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين. وقال الحلو، في حديثه مع الصحفيين، إن الحكومة يجب أن تتعامل مع التظاهرات بطريقة مهنية وسليمة، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأضاف الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأكد الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين.

بغداد / الزوراء: مصطفى العتاي: شدد رئيس مجلس النواب، محمد الحلو، أمس الأحد، على ضرورة التعامل المهني والسلمي مع التظاهرات المطالبة، مؤكداً أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين. وقال الحلو، في حديثه مع الصحفيين، إن الحكومة يجب أن تتعامل مع التظاهرات بطريقة مهنية وسليمة، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأضاف الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأكد الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين.

بغداد / الزوراء: مصطفى العتاي: شدد رئيس مجلس النواب، محمد الحلو، أمس الأحد، على ضرورة التعامل المهني والسلمي مع التظاهرات المطالبة، مؤكداً أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين. وقال الحلو، في حديثه مع الصحفيين، إن الحكومة يجب أن تتعامل مع التظاهرات بطريقة مهنية وسليمة، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأضاف الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأكد الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين.

بغداد / الزوراء: مصطفى العتاي: شدد رئيس مجلس النواب، محمد الحلو، أمس الأحد، على ضرورة التعامل المهني والسلمي مع التظاهرات المطالبة، مؤكداً أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين. وقال الحلو، في حديثه مع الصحفيين، إن الحكومة يجب أن تتعامل مع التظاهرات بطريقة مهنية وسليمة، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأضاف الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأكد الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين.

الصحة تعلن ارتفاع إصابات ووفيات الحمى النزفية والكوليرا

خريجون وكسبة يتظاهرون وسط الناصرية ويقطعون طرقاً رئيسية في ميسان

بغداد / الزوراء: مصطفى العتاي: شدد رئيس مجلس النواب، محمد الحلو، أمس الأحد، على ضرورة التعامل المهني والسلمي مع التظاهرات المطالبة، مؤكداً أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين. وقال الحلو، في حديثه مع الصحفيين، إن الحكومة يجب أن تتعامل مع التظاهرات بطريقة مهنية وسليمة، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأضاف الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأكد الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين.

بغداد / الزوراء: مصطفى العتاي: شدد رئيس مجلس النواب، محمد الحلو، أمس الأحد، على ضرورة التعامل المهني والسلمي مع التظاهرات المطالبة، مؤكداً أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين. وقال الحلو، في حديثه مع الصحفيين، إن الحكومة يجب أن تتعامل مع التظاهرات بطريقة مهنية وسليمة، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأضاف الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأكد الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين.

بغداد / الزوراء: مصطفى العتاي: شدد رئيس مجلس النواب، محمد الحلو، أمس الأحد، على ضرورة التعامل المهني والسلمي مع التظاهرات المطالبة، مؤكداً أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين. وقال الحلو، في حديثه مع الصحفيين، إن الحكومة يجب أن تتعامل مع التظاهرات بطريقة مهنية وسليمة، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأضاف الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأكد الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين.

بغداد / الزوراء: مصطفى العتاي: شدد رئيس مجلس النواب، محمد الحلو، أمس الأحد، على ضرورة التعامل المهني والسلمي مع التظاهرات المطالبة، مؤكداً أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين. وقال الحلو، في حديثه مع الصحفيين، إن الحكومة يجب أن تتعامل مع التظاهرات بطريقة مهنية وسليمة، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأضاف الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين. وأكد الحلو، أن الحكومة ملتزمة بحقوق المواطنين، وأن لا تستخدم القوة ضد المواطنين.

العراق الأول عربيا والسادس عالميا بأعلى معدل نمو للناتج المحلي في ٢٠٢٢



بلغ 10% وجزيرة سانت لوسيا خامسا بمعدل نمو يبلغ 9.7%، فيما تلتها القائمة أوكرانيا بمعدل نمو 35%، مبيطة ان كلا من سوريا ولبنان و أفغانستان لم يتم التحقق ال معدل نموها لعدم وجود بيانات دقيقة حولها.

وأشار التقرير الى ان "الخبراء حذروا بالفعل مما يسمى بـ "لعنة الموارد"، أي سوء إدارة الإيرادات المتأتية من استخراج النفط والتي ارتبطت تاريخيا بتباطؤ النمو الاقتصادي والفساد والاستبداد ومجموعة كاملة من الأمراض الاجتماعية، مبيطة أن "أرقام الناتج المحلي الإجمالي لسنة واحدة يمكن أن تكون مضللة لأن العديد من الاقتصادات التي كانت سريعة النمو قد شهدت هبوطا سريعا ودراماتيكيًا."

وتأتي جزيرة بربادوس ثامنا بمعدل نمو 11.2% ودولة سانت كيتس ونيفيس رابعا بمعدل نمو 15.5%

فيما حلت غينيا بالمرتبة الأولى بمعدل نمو 47.2% تليها كندا بنسبة معدل نمو بلغ 197 دولة مدرجة في الجدول،

بغداد / الزوراء: سجل العراق نموا في الناتج المحلي الإجمالي للعام 2022 ليحتل المرتبة الأولى عربيا ويأتي بالمرتبة السادسة عالميا حسب مجلة global Finance الأمريكية. وقالت مجلة global Finance الأمريكية في تقرير لها: "إن نمو الناتج المحلي الإجمالي في العراق بلغ نسبته 9.5% وهو بذلك يحتل المرتبة الأولى عربيا وبالنسبة 5.9% ومرتفعاً عن العام 2020 الذي تناقص فيه النمو إلى -15.7%، مشيراً إلى أن معدل النمو ارتفع خلال السنوات الخمس الماضية بنسبة 12.1%". وأضافت ان العراق جاء بالمرتبة الأولى عربيا في معدل نمو الناتج المحلي الإجمالي يليه الكويت ومن ثم السعودية ثالثا ومن ثم جاءت مصر رابعا وعمان خامسا.

أكد أن خروج الكتلة الصدرية أمر غير مفرح

الاتحاد الكردستاني يكشف لـ الزوراء السيناريو الأمثل للخروج من الأزمة السياسية

ما اشار اليه الرئيس برهم صالح قبيل الانتخابات بأنها ليس لدينا خيار سوى ان نذهب الى العقد الوطني لانه هو الذي يحتاجه العراق واصبح ضرورة لذلك فهو السيناريو الأمثل الذي نعمل عليه، أما السيناريوهات المتشائمة كالخروج الى الشارع والانتفاخ او المقاطعة فهذا لا توصله الى ان الآخرين ولا من مساحه السيد مقتدى الصدر، مشيراً ان "خطاب الهيئة السياسية للكتلة الصدرية كان واضحاً جداً بأن انسحابهم كان قريباً للعراق".

وعن بقاء حكومة السيد الكاظمي، اشار الى ان "الاتحاد لا يستطيع حسم هذا الامر وهذا يتوقف على مدى وصول الحوارات السياسية الى تفاهات سواء بهذا الاتجاه او اتجاه آخر".

ونفى البرهم صلي الاتحاد عن مرشحه السيد برهم صالح عن منصب رئاسة الجمهورية واكد انه "مرشحه الوحيد".

ولفت الى عدم جواز ان "نضع العراق بين شقي الرخي هذا غير صحيح وغير دقيق وعلينا مسؤولية العراق، نعم الحكومات السابقة اخفقت لأسباب متعددة والحكومة الحالية ايضا امامها منجزات واخفقت في بعض الامور وايضا في اسباب موضوعية ومسؤوليتها نحن تختلف عن الذين يتكلمون بالخطاب الشعبي نحن لا ننظر الى العراق نحن مسؤولون بالعراق يؤمن بأننا يقع على عاتقنا الحفاظ على الدولة العراقية بجميع مفاصلها والنظام السياسي ايضا".

وعن سيناريوهات المرحلة المقبلة، قال القيادي ان "كل شيء وارد في السياسة وتحديدنا في العراق فهو من الاسف دولة مفاجات ومتأثر بالعامل الاقليمي والدولي لكننا نتكلم عن افضل السيناريوهات وهو ما تبينها بالاتحاد مع من لدينا معه تفاهات ومفرحنا هذا في الاخير عن "الذهب الى حوار وطني جاد"، لافتاً "هذا

النيابي والسياسي للحكومة حتى نستطيع ان تحقق اهدافها". واكد "لا يفرحنا خروجهم، على العكس كنا نأمل بقاءهم وبما نستطيع ان نستكمل الاستحقاقات الدستورية". وعن قدرة الاطراف والاتحاد بتشكيل الحكومة، اوضح ان "التفاهم الموجود بين الاتحاد والاطر التسعيرية وتحالف عزم وبابليون وعدة نواب مستقلين وحركات ناشئة جيد وضروري في آن واحد باعتباره يستطيع على الاقل ان يسد الفجوات الموجودة وربما حضور الكتلة الصدرية كان سيعزز هذا التجمع"، مسترداً "يجب ان لا نخفي حتى الديمقراطية والسيدة ونحن ننظر الى تلك القوتين بأنهما ايضا ضروريان وجزء من العملية السياسية وتحديدنا بتشكيل الحكومة وتوفير الغطاء النيابي ويبقى ذلك على مدى استجابة الاطراف والبدء بالحوارات وما بعد ذلك".

الزوراء / مصطفى فليح: اكد الاتحاد الوطني الكردستاني ان السيناريو الأمثل للخروج من الأزمة الحالية هو الذهاب الى العقد الوطني بعيدا عن السيناريوهات التشاؤمية، في حين اشار الى ان خروج الكتلة الصدرية امر غير مفرح، شدد على تسكعه برشح لرئاسة الجمهورية. وقال القيادي في الاتحاد الوطني الكردستاني، محمود خوشنوا، في حديث لـ "الزوراء": ان "الاتحاد الكردستاني يرى ان لكل كتلة سياسية ونيابية دورا فاعلا وحضورا في الانتخابات على اعتبار ان هناك جمهورا صوت لهذه الكتلة النيابية والكتلة الصدرية وربما تتميز بحضور مساحه السيد مقتدى الصدر على رأسها، لافتاً: نحن كنا نأمل ان تبقى هذه الكتلة في مجلس النواب العراقي وان تشارك في الحكومة وتوفر الغطاء

الأعرجي: العراق حريص على إنجاز مهمة الناتو التدريبيه

بغداد / الزوراء: بحث مستشار الأمن القومي، قاسم الأعرجي، مع قائد بعثة حلف الناتو في العراق، الفريق جيوفاني اينوتشي، تعزيز التعاون في مجال الاستشارة والتدريب، فيما أكد ان العراق حريص على انجاح مهمة الناتو التدريبيه وبناء القدرات وذكر المكتب الاعلامي للأعرجي في بيان تلقته "الزوراء"، ان مستشار الأمن القومي قاسم الأعرجي، استقبل مكتبه قائد بعثة حلف

الصحة تعلن ارتفاع إصابات ووفيات الحمى النزفية والكوليرا

بغداد / الزوراء: أعلنت وزارة الصحة، امس الأحد، ارتفاع اصابات ووفيات الحمى النزفية والكوليرا في البلاد. وقال المتحدث باسم الوزارة، سيف البدر،، مبيطة بيلتقته "الزوراء"، ان "حصانتيه الإصابات بالحمى النزفية من بداية عام 2022 بلغت 194 إصابة منها 32 حالة وفاة". كما أعلنت وزارة الصحة تسجيل 13 إصابة بالكوليرا في العراق، فيما أصدرت توصيات للمواطنين. وذكرت الوزارة في بيان تلقته "الزوراء"، ان "مختبر الصحة العامة المركزي التابع لادارة الصحة العامة في وزارة الصحة الاتحادية يؤكد تشخيص 13 إصابة بالكوليرا في العراق"، مبيطة "ان تتم تشخيص إصابة واحدة في كركوك، وإصابات في المثنى، فيما بلغت محافظة السليمانية 10 إصابات". وأضافت ان "المؤسسات الصحية جاهزة للتعامل مع هذه الحالات وتوفر جميع الأدوية والمستلزمات الطبية والمختبرية اللازمة ويتم اتخاذ الاجراءات المطلوبة للحالات المؤكدة والمتشبه بإصابتها"، لافتة الى أنه "يتم سنويا إرسال الخطط الوطنية لسلطة على الإسهال وإرسال ومتابعة تنفيذ هذه الخطة كما يتم إرسال فرق تخصصية لجميع المحافظات من ادارة الصحة العامة والمركز الوطني للوقاية

قناة UTV تقدم تهنئة وباقة ورد إلى اللامي بمناسبة عيد الصحافة العراقية



هناك قناة UTV نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي بمناسبة عيد الصحافة العراقية. وقدمت القناة باقة ورد الى اللامي مع برقية تهنئة جاء فيها: "تهنئ قناة UTV نقابة الصحفيين العراقيين بعبها 153 متمنين كل الموفقية والازدهار". ويجسد الصحفيون العراقيون في الخامس عشر من حزيران من كل عام احتفالهم بعيد الصحافة العراقية بذكرى صدور أول صحيفة عراقية هي صحيفة (الزوراء) سنة 1869، واتخذوا من هذا التاريخ عيداً لهم منذ سنة 1869 عندما احتفلوا بالذكرى المئوية لتلك الجريدة.

النائب فالح الخزعلي مهنئاً بعيد الصحافة: تاريخ صحافتنا يشعرونا بالفخر

هنا النائب عن محافظة البصرة، فالح الخزعلي، نقيب الصحفيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بمناسبة عيد الصحافة العراقية، فيما أكد ان تاريخ صحافتنا يشعرونا بالفخر. وقال الخزعلي: ان "تاريخ صحافتنا العراقية يشعرونا بالفخر والاعتزاز حيث تمتك من العمق التاريخي والجزائرات المهمة ما لا تمتلكه بعض الدول التي تسعى اليوم لتدمير العراق من خلال دعمها للجماعات التطرفية وتصديرها الإرهابيين ليقبضوا أبناء شعبنا العظيم". وأضاف: ان "الصحافة العراقية قدمت قوافل من الشهداء الذين ضحوا بأرواحهم من أجل الوطن وإعلامه شأنه ونقل الحقيقة بمصداقية ومهنية عالية، وقد قاوا معنا جنبا الى جنب وامترجت مزاوهم الزكية مع مدام أبناء الشعب من الجيش والشرطة والحشد، الأمر الذي يجعلنا ننحني لإجلال تضحياتهم الجسام ونطالب بشمولهم بكل الامتيازات وتوفر كل ما من شأنه دعم مسيرة الصحافة العراقية عن تشريعات وحصانات وأجواء مناسبة لإتمام رسالتها الهادفة".

رئيسة هيئة الاستثمار تهني نقيب الصحفيين بعيد الصحافة العراقية

هنا رئيسة الهيئة الوطنية للاستثمار، سها النجار، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي بعيد الصحافة العراقية. وقالت النجار في تهنتها: "الإستاذ مؤيد اللامي نقيب الصحفيين العراقيين المحترم.. نتقدم بأسمى التهاني والتبريكات لاسرة الصحفية بمناسبة الذكرى السنوية (153) لتأسيس الصحافة العراقية، متمنين لهم دوام الموفقية والنجاح لخدمة العراق العزيز". ويجسد الصحفيون العراقيون في الخامس عشر من حزيران من كل عام احتفالهم بعيد الصحافة العراقية بذكرى صدور أول صحيفة عراقية هي صحيفة (الزوراء) سنة 1869، واتخذوا من هذا التاريخ عيداً لهم منذ سنة 1869 عندما احتفلوا بالذكرى المئوية لتلك الجريدة.

مدير توزيع المنتجات النفطية يهنئ اللامي والأسرة الصحفية بعيد الصحافة العراقية

هنا مدير عام شركة توزيع المنتجات النفطية، حسين طالب، نقيب الصحفيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بعيد الصحافة العراقية. وقال طالب في تهنته: "لا يسعني إلا ان نقدم التهاني والتبريكات لاسرة الصحفية العراقية في عيدها، متمنين لها مزيداً من النلق والازدهار". ويجسد الصحفيون العراقيون في الخامس عشر من حزيران من كل عام احتفالهم بعيد الصحافة العراقية بذكرى صدور أول صحيفة عراقية هي صحيفة (الزوراء) سنة 1869، واتخذوا من هذا التاريخ عيداً لهم منذ سنة 1869 عندما احتفلوا بالذكرى المئوية لتلك الجريدة.

رئيس فرع نقابة في ذي قار يقدم باقة ورد للامي بمناسبة عيد الصحافة

تلقي نقيب الصحفيين العراقيين، مؤيد اللامي، باقة ورد من رئيس فرع نقابة الصحفيين العراقيين في محافظة ذي قار، عبد الحسن داود، بمناسبة حلول العيد (١٥٣) للصحافة العراقية. ويجسد الصحفيون العراقيون في الخامس عشر من حزيران من كل عام احتفالهم بعيد الصحافة العراقية بذكرى صدور أول صحيفة عراقية هي صحيفة (الزوراء) سنة 1869، واتخذوا من هذا التاريخ عيداً لهم منذ سنة 1869 عندما احتفلوا بالذكرى المئوية لتلك الجريدة.

مؤسسة السجاء السياسيين تهني اللامي بالذكرى الـ 153 لعيد الصحافة

هنا مؤسسة السجاء السياسيين نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي بعيد الصحافة العراقية. وقالت دائرة العلاقات والاعلام في المؤسسة في تهنتها: "تهني السيد نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي الاحترام بمناسبة الذكرى الـ (153) لعيد الصحافة العراقية". ويجسد الصحفيون العراقيون في الخامس عشر من حزيران من كل عام احتفالهم بعيد الصحافة العراقية بذكرى صدور أول صحيفة عراقية هي صحيفة (الزوراء) سنة 1869، واتخذوا من هذا التاريخ عيداً لهم منذ سنة 1869 عندما احتفلوا بالذكرى المئوية لتلك الجريدة.

نقيب الفنانين العراقيين يهنئ اللامي بالذكرى 153 لعيد الصحافة العراقية

هنا نقيب الفنانين العراقيين، جبار جودي، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي بالذكرى الثالثة والخمسين بعد المائة لعيد الصحافة العراقية. وقال جودي في تهنته: "الإستاذ مؤيد اللامي المحترم - نقيب الصحفيين العراقيين، نرفع لكم التبريكات الكريمة أجمل عبارات التهنئة والتبريكات بمناسبة الذكرى الثالثة والخمسين بعد المائة على تأسيس نقابة الصحفيين العراقيين، متمنين لكم النجاح والموفقية في مهنتكم الوطنية تحت خيمة هذه النقابة العريقة لخدمة الوطن الحبيب لتأسيس وبناء صحافة مهنية عالية بخلق الحق والشفافية، سدد الله خطاكم وحماكم لتحقيق اهدافكم الإنسانية .. وتقبلوا أسمى آيات التمنيات بالتقدم والنجاح والسود".

نائب الأمين العام لمجلس الوزراء يهنئ اللامي بمناسبة عيد الصحافة

هنا نائب الأمين العام لمجلس الوزراء، فهد نعمة الله حسين، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بمناسبة العيد الوطني الثالث والخمسين بعد المائة للصحافة العراقية. وقال في تهنته بعها الى اللامي: "يسرني ان ابعت لكم ومن كلامكم لجميع الصحفيين العراقيين، بأطيب التهاني وأسمى التبريكات بمناسبة الذكرى (153) لعيد الصحافة العراقية التي كان لها الدور المنعز في إبراز الوجه الحضاري لبلدنا على الصعيدين العربي والدولي، متمنيا لكم الموفقية والنجاح في أداء مهامكم، خدمة لوطننا العزيز وأبناء شعبنا العراقي العظيم".

النائب علاء الدلفي يهنئ نقيب الصحفيين بعيد الصحافة العراقية

هنا النائب، علاء سكر الدلفي، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بمناسبة عيد الصحافة العراقية. وقال الدلفي في تهنته: "اتقدم لاسرة الصحفية والتهاني والتبريك بمناسبة عيد الصحافة العراقية، واتمنى لأخواننا وأخواتنا الصحفيين المزيد من النلق والنجاح ونبدي اهتمامنا بساهماتهم القيمة في توعية المجتمع بعب ووحدة الوطن، لاسيما بالمجهود الذي بذل ويبذل في دعم القوات الامنية والحشد الشعبي ". وأضاف: "كان الصحفيون جزءاً من الانتصار على تنظيم داعش الإرهابي.. الرحمة لشهدائنا من الصحفيين الذين ضحوا بأرواحهم في نقل مصداقية الحدث بالقلم والصوت والصورة".

خريجون وكسبة يتظاهرون وسط الناصرية ويقطعون طرقاً رئيسية في ميسان



واعتماداتهم امام الدوائر والمؤسسات الحكومية بالمحافظة.

كما قطع خريجون واداريون متظاهرون طريق عمارة - مشرح - بركان، في محافظة ميسان، للمطالبة بالتعيين، والتثبيت على الملأ الدائم.

وعالما ما يتظاهر الخريجون واصحاب الشهادات العليا في بغداد وذي قار وميسان ومحافظات عراقية أخرى للمطالبة بالتعيين، والتثبيت على الملأ الدائم.

يذكر ان قانون الأمن الغذائي اقر مؤخرا منح جميع محافظات العراق ١٠٠٠ درجة وظيفية من أجل معالجة نسب البطالة وتوفر فرص عمل حقيقية للخريجين.

في حين ان هذه النسبة لا تتلاءم وحجم الخريجين في المحافظات العراقية، وتطالب محافظة ذي قار بـ ٧٧ ألف درجة وظيفية لأبناء المحافظة بما يتواءم مع حجم البطالة لديها.

الديوانية تعلن تهيئة 4800 دونم لتوزيعها كقطع أراض سكنية

السكنية الجديدة، لاسيما أن التخصيصات المالية للديوانية شحيحة.

وتوقع التميمي أن "تتحول المنطقة السكنية المؤمل توزيعها إلى منطقة جذب تجاري ترفيحي مهمة للغاية بسبب قربها من نهر الفرات".

لاسيما شريحة الشباب،" موضحاً أن "المساحة التي هيأتها للتوزيع كانت قد استحصلتها بموافقة مجلس الوزراء".

وأضاف التميمي، أن "الجهود التي تبذلها المحافظة تهدف إلى إيجاد حلول ناجعة لكيفية الحصول على مشاريع البنى التحتية

التميمي في بيان اطلعت عليه "الزوراء" إن "الجنة العليا لتوزيع قطع الأراضي السكنية في المحافظة، باشرت إجراءات توزيع قطع الأراضي السكنية بين الشرائح المختلفة المشمولة، ضمن الجهود الرامية للتخفيف من أزمة السكن التي يعاني منها المواطنين،

ذي قار / الزوراء:

شهدت محافظة ذي قار، امس الاحد، خروج المئات من شريحة الخريجين والكسبة بتظاهرة حاشدة وسط مدينة الناصرية للمطالبة بتوفير درجات وظيفية وفرص العمل.

المئات من شريحتي الكسبة والخريجين في محافظة ذي قار، جددوا صباح امس، تظاهراتهم المطالبة في ساحة الحويبي وسط مدينة الناصرية، واغلقت ساحة الحويبي وسط مدينة الناصرية بشكل كامل بامر منهم، ملوحين بتصعيد احتجاجي في حال عدم الاستجابة من قبل الحكومتين المحلية والمركزية، لمتطلباتهم المشروعة.

المتظاهرون بينوا انهم يعانون من التمييز والاقصاء وعدم الاستجابة من قبل الحكومتين المركزية في بغداد والمحلية في ذي قار رغم مرور اشهر على تظاهراتهم

الديوانية / الزوراء:

أعلنت محافظة الديوانية، امس الاحد، تهيئة أربعة آلاف ٨٠٠ دونم ضمن التصميم الأساس لمركز المحافظة لتوزيعها كقطع أراض سكنية بين الشرائح المشمولة، وقال المنسق الإعلامي لمحافظة الديوانية خالد

بغداد وأربيل تبثان التعاون بين الجيش والبيشمركة



بغداد / الزوراء:

البيشمركة والجيش العراقي، ولاسيما مسرور بارزاني، امس الاحد، مع وفد عسكري وأمني عراقي رفيع المستوى برئاسة رئيس اركان الجيش الفريق أول الركن عبد الأمير بار الله التعاون بين الجيش والبيشمركة.

وقال المكتب الإعلامي لرئيس حكومة الإقليم في بيان تلقته "الزوراء" إن رئيس حكومة إقليم كردستان مسرور بارزاني استقبل، وقدا عسكرياً وأمنياً عراقياً رفيع المستوى برئاسة رئيس أركان الجيش العراقي الفريق أول الركن عبد الأمير بار الله.

وشدد بارزاني خلال اللقاء بحسب البيان على «أهمية تعزيز التنسيق والتعاون بين

بغداد / الزوراء:

البيشمركة والجيش العراقي، ولاسيما مسرور بارزاني، امس الاحد، مع وفد عسكري وأمني عراقي رفيع المستوى برئاسة رئيس اركان الجيش الفريق أول الركن عبد الأمير بار الله.

وشدد بارزاني خلال اللقاء بحسب البيان على «أهمية تعزيز التنسيق والتعاون بين

سلطة الطيران: تسهيلات كبيرة لزوار بيت الله الحرام



بغداد / الزوراء:

أكدت سلطة الطيران المدني، امس الاحد، ان هناك تسهيلات كبيرة تقدم للحجاج العراقيين، الذين يغادرون إلى الديار المقدسة.

وقال مدير اعلام السلطة جهاد الديوان في تصريح صحفي إن "سلطة الطيران المدني شكلت لجنة متابعة التسهيلات التي تقدم إلى حجاج بيت الله الحرام،" مبيناً انه "هناك تسهيلات بدخول الحجاج إلى باب صالة نينوى والتي تعتبر متكاملة الخدمات."

وأضاف أنه "تم توفير الحجاج بواقع رحلتين يومياً حيث سيتم توفير نحو ٨٢٥٠ حاجاً ويتم اعتماد بطاقة الفلاح الدولية..

أمانة بغداد تبشر نصب علامات مروية إرشادية



بغداد / الزوراء:

أعلنت أمانة بغداد، امس الاحد، المباشرة بنصب ١١٠ علامة مروية إرشادية مجسرة.

وذكر بيان للأمانة أن "الملاكات الهندسية بادرت بالمشاريع التابعة للأمانة باشرت بحملة لنصب ١١٠ علامة مروية إرشادية مجسرة موزعة بين جهتي الكرخ والرافقة بعد رفع التالف منها،" مشيرة إلى ان "العمل سيكون على مرحلتين الأولى تضم نصب ٥٢ علامة مجسرة وبالباقى ينفذ كمرحلة ثانية،"

وأضافت أن "الدائرة المذكورة باشرت بنصب علامات مجسرة لجسر جابر بن حيان وبعدها الاتجاه المؤدي إلى الأعظمية وكذلك تقاطع المعهد القضائي للطريق السريع من

بغداد / الزوراء:

أعلنت أمانة بغداد، امس الاحد، المباشرة بنصب ١١٠ علامة مروية إرشادية مجسرة.

وذكر بيان للأمانة أن "الملاكات الهندسية بادرت بالمشاريع التابعة للأمانة باشرت بحملة لنصب ١١٠ علامة مروية إرشادية مجسرة موزعة بين جهتي الكرخ والرافقة بعد رفع التالف منها،" مشيرة إلى ان "العمل سيكون على مرحلتين الأولى تضم نصب ٥٢ علامة مجسرة وبالباقى ينفذ كمرحلة ثانية،"

وأضافت أن "الدائرة المذكورة باشرت بنصب علامات مجسرة لجسر جابر بن حيان وبعدها الاتجاه المؤدي إلى الأعظمية وكذلك تقاطع المعهد القضائي للطريق السريع من

ضبط 7 شاحنات مخالفة لشروط الاستيراد في جمرک المنطقة الشمالية

بغداد / الزوراء:

أعلنت مديرية شرطة محافظة الأنبار غربي العراق، امس الاحد، القبض على متهمة بتجارة وتعاطي المخدرات، بعد قيامه بإطلاق النار صوب المفزة المنقطة لفرقة من قسم شؤون المخدرات الدورية بينما تم تسجيل محاولتي انتحار فاضلين في العاصمة بغداد.

وقالت المديرية في بيان ورد "الزوراء"، إن "أمر القبض جاء بعد ورود معلومات تفيد بوجود شخص في قضاء الرصافي (مركز المحافظة)، وبحوزته حبوب مخدرة، وتم تشكيل مفزة من قسم شؤون المخدرات والمؤثرات العقلية، وبالتنسيق مع فوج طوارئ الانبار العاشر، للقبض عليه،" وأضاف البيان، أن "أنشاء محاولة القاء القبض على المتهم، قام بإطلاق النار تجاه المفزة القابضة، مما أدى إلى إصابة أحد منتسبي قسم المخدرات في اليد،" مشيراً إلى أن "حالته الصحية جيدة، ويعد مطاردة مع المتهم تم إلقاء القبض عليه،" وبينت المديرية أنه "تم ضبط بحوزة المتهم ٤ آلاف حبة مخدرة نوع (كينتاجون)، و(لا ريك) و(سكسار)، واختمت البيان أنه تم تنظيم مخطط ضبط اصولي بالمضبوطات أعلاه، وتم عرضه على قاضي التحقيق، وقرر توقيف المتهم، وفق المادة ٢٨ من قانون المخدرات، وتم إيداع المتهم التوقيف لإجراءات الإجراءات القانونية بحقّه..

بغداد / الزوراء:

أعلنت مديرية شرطة محافظة الأنبار غربي العراق، امس الاحد، القبض على متهمة بتجارة وتعاطي المخدرات، بعد قيامه بإطلاق النار صوب المفزة المنقطة لفرقة من قسم شؤون المخدرات الدورية بينما تم تسجيل محاولتي انتحار فاضلين في العاصمة بغداد.

وقالت المديرية في بيان ورد "الزوراء"، إن "أمر القبض جاء بعد ورود معلومات تفيد بوجود شخص في قضاء الرصافي (مركز المحافظة)، وبحوزته حبوب مخدرة، وتم تشكيل مفزة من قسم شؤون المخدرات والمؤثرات العقلية، وبالتنسيق مع فوج طوارئ الانبار العاشر، للقبض عليه،" وأضاف البيان، أن "أنشاء محاولة القاء القبض على المتهم، قام بإطلاق النار تجاه المفزة القابضة، مما أدى إلى إصابة أحد منتسبي قسم المخدرات في اليد،" مشيراً إلى أن "حالته الصحية جيدة، ويعد مطاردة مع المتهم تم إلقاء القبض عليه،" وبينت المديرية أنه "تم ضبط بحوزة المتهم ٤ آلاف حبة مخدرة نوع (كينتاجون)، و(لا ريك) و(سكسار)، واختمت البيان أنه تم تنظيم مخطط ضبط اصولي بالمضبوطات أعلاه، وتم عرضه على قاضي التحقيق، وقرر توقيف المتهم، وفق المادة ٢٨ من قانون المخدرات، وتم إيداع المتهم التوقيف لإجراءات الإجراءات القانونية بحقّه..

إتلاف نبات مخدر ظهر بشكل طبيعي في دياتي

بغداد / الزوراء:

عشرت مفاز مديرية مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية، امس الاحد، على نبات (الداتورا)، المخدر، في ناحية المنصورة ضمن محافظة ديالى.

وأبلغ مصدر في الشرطة أن "دوريات شرطة ديالى ومفاز مديرية مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية، اشتريكت في إتلاف نبات (الداتورا) المخدرة التي لها تأثيرات سلبية على القلب والأعصاب في حال تناولها،"

وأضاف المصدر أن "خبر المخدرات أكد أنه نبات طبي ينشط في الأجواء الصارة والجافة في فصل الصيف، وتم اكتشافه في ناحية المنصورة ٤٥ كم شمال بعلبقة، وتم إتلاف المساحات التي ينشط فيها هذا النبات كونها تنصف ضمن النباتات شديدة السُم



بغداد / الزوراء:

عشرت مفاز مديرية مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية، امس الاحد، على نبات (الداتورا)، المخدر، في ناحية المنصورة ضمن محافظة ديالى.

وأبلغ مصدر في الشرطة أن "دوريات شرطة ديالى ومفاز مديرية مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية، اشتريكت في إتلاف نبات (الداتورا) المخدرة التي لها تأثيرات سلبية على القلب والأعصاب في حال تناولها،"

وأضاف المصدر أن "خبر المخدرات أكد أنه نبات طبي ينشط في الأجواء الصارة والجافة في فصل الصيف، وتم اكتشافه في ناحية المنصورة ٤٥ كم شمال بعلبقة، وتم إتلاف المساحات التي ينشط فيها هذا النبات كونها تنصف ضمن النباتات شديدة السُم

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

العدد: ٢٠٢٢/٦/١٩
التاريخ: ٢٠٢٢/٦/١٩

شرار حيدر: المستوى الضعيف للمنتخب سببه اتحاد الكرة

بغداد / متابعة الزوراء
عزا رئيس نادي الكرخ، شرار حيدر، سبب مرور المنتخب الوطني لكرة القدم بأسوأ حالاته والانحدار إلى التخيُّط الإداري لاتحاد الكرة. وقال شرار حيدر: أن سبب التراجع في الكرة العراقية هو الفشل الإداري الواضح وعدم الاستقرار على مدرب ومجموعة متنوعة من أبرز اللاعبين. والثاني حيدر على عمل لجنة المسابقات هذا الموسم، مؤكداً: أنها أفضل بكثير جدا من سابقتها لعدم التمييز في التعامل مع جميع الفرق والالتزام بتقنيات المباريات دون تأجيل. ومضى بالقول: إن لجنة المسابقات عملت بعيدا عن كسب رضا هذا النادي أو ذاك، ويعيدنا عن الجملات والمصالح الشخصية والمحسوبيات.

No: 7742 Mon 20 June 2022

www.alzawraapaper.com

العدد: 7742 الاثنين 20 حزيران 2022

الوطني يتوشح بالاخضر اليوم

الشريعة: وضعنا التكتيك المناسب لمواجهة مصر وقرعة بطولة العرب ظلمتنا

حرة مباشرة

رياضتنا لم تسقط كي تنهض

د. هادي عبد الله



قرأت خبرا عن تشكيل لجنة النهوض بالرياضة العراقية فاستعدت ذكريات بعيدة وقريبة عن فخاخ اللجان التي ينصبها من بيده الأمر أو هكذا نظن على الأقل للشخصيات الرياضية ذات الوزن المحترم والمكانة الرفيعة في عيون الوسط الرياضي وأهله ليخلفهم ويدخل صاحبة الخطوة الرياضية في دوامة من الأذى والرذيلة حتى تنتهي الأزمة التي ما كانت لتكون إلا لان صناع اللجنة به أنفسهم صناع الأزمة.

كفي لاشتر ولا تغرب ليد من التوضيح اننا لا نعني بالصانع أسماء بعضها ولكننا نرى على حد فهمنا للأسور أن لجنة النهوض تتألف من أسماء كبيرة أريد لها ان تقوم بدور صراف الانتظار عما تقع فيه كرة القدم أساسا من مشاكل وما تتعرض بها من مطبات هي من نتاج أهل الكرة أنفسهم أي القائمين على تصريف الأمور بغض النظر عن الصفة وزمن تسلم الموقع، إنما هي عصا إخفاق يسلمها سابق لللاحق وعلى قدر أهل العزم تأتي العزائم، فمن أين تأتي عزائم وقد تورى أهلها؟

على المستوى الشخصي أتمنى ان يرفض أعضاء اللجنة قبول دعوة التشكيل احتراماً لإسمائهم الكبيرة وسعماً كل منهم الشخصية والمهنية الموطنة في نفوس الرياضيين بما هو أغل في كل حال، وذلك لأن الرياضة العراقية ليست كرة قدم فقط، فغير هذه اللعبة تتألق ألعابا كثيرة على مستوى التنظيم للبطولات وعلى مستوى المشاركات وعلى مستوى حصص النتائج الطيبة أيضا.

أما قضية الجماهيرية التي لا ترقى إليها أية لعبة مقارنة بكرة القدم فهذه قضية أخرى لا ينبغي تعميمها على الرياضة العراقية، ففي هذا التعميم ظلم كبير.

وأبشاً.. إن المستوى العام للرياضة العراقية لم يتغير عما عليه الحال منذ عشرين سنة وربما أبعد، فالخلل والحال كذلك يكمن في المسؤولين العاجزين عن تنفيذ الخطط الدقيقة التي رسمت منذ سنوات وعدم قدرتهم على الاستفادة من تجارب الآخرين بعد ان صار العالم كتابا مفتوحا.

وأبشاً، ان الرياضة ليست ألعابا فقط، بل هي فلسفة وسلوك وأسلوب حياة وتربية وطنية وتنشئة إنسانية تبني جيلا يحب السلام ويبذل الإلهاب كيف يحافظ على الصحة البدنية والنفسية، ويمتلك الوعي البيئي بكل المعاني التي ينطوي عليها مفهوم البيئة، في الطبيعة وفي المجتمع وفي الاقتصاد والتكنولوجيا وغيرها من عناصر البيئة المحيطة بالإنسان ..

أما الفهم الواسع للرياضة يؤكد ان رياضتنا لم تسقط كي تنهض، إنما هي أخطاء تراكم، شخصيا الإعلام الرياضي وشخصتها بحدوث أسوأ حالات كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة واطراح ورسائل طلابية ما أغزرها وأنفعتها للصالح في البحث من اللغطة العامة.

ما الذي تقدمه اللجنة أكثر مما قدمت جيوش الإعلاميين والباحثين، وما الذي ستوصي به والوصايا تملأ الأذنين ولكن ليس من محيت بنقض عنها التراب.

رياضتنا لم تسقط ولكن قد تكون الظروف قد حكمت عليها ان يكون قد مرها بيد حقة ممن هم سقط المتاع، ونحن لا نعلم ففي وسطنا الرياضي خير كثير نلق بهم يوم تصدق النية في استمات طاقاتهم وتحفيز همهم، لذا أتمنى على الأجيال من تتسميهم ان لا يهشروا وقتهم في ما لا طائل منه، فرياضتنا في العموم هي في وضعها الطبيعي في سياق الحال ولن يتغير الحال إلا إذا تغير الحال، وقطعا هذه الأمنية أبعد ما تكون عن استطاعة أعضاء اللجنة الموقرين.



وليسهل منتخبنا الوطني لكرة القدم للصالات في تمام الساعة السابعة من مساء اليوم الإثنين، مشواره ببطولة كأس العرب بملقاة مصر، ضمن منافسات المجموعة الثانية التي تستضيفها مدينة الدمام بالمملكة العربية السعودية.

واختتم المنتخب الوطني وحداته التدريبية امس الأحد بمشاركة جميع لاعبيه، وحرص الجهاز الفني بقيادة المدرب الإيراني، ناظم الشريعة، على تنفيذ بعض التدريبات لخلق حالة من التجانس بين اللاعبين والوصول لأفضل الجاهزية قبل خوض المباراة الأولى. وشهدت التدريبات إصراراً وجدية من جميع اللاعبين من أجل تقديم مستويات مميزة في هذه البطولة.

وسيواجه منتخبنا في مباراته الثانية المنتخب الجزائري، يوم غد الثلاثاء، وينص نظام البطولة على تأهل المنتخبين صاحبي المركزين الأول والثاني من كل مجموعة إلى جانب تأهل أفضل ثالث من المجموعتين الثانية، والثالثة للدور الثاني (ربع النهائي).

على صعيد متصل، أسندت اللجنة المنظمة للبطولة واجبات حكيمية للحكمين العراقيين حسن محمد، وهاوكر سالار، جاء الاختيار بناءً على المستوى المتميز الذي يقدمه الحكم العراقي في البطولات العربية والآسيوية، كما انضم المحاضر الآسيوي مساعد مدرب منتخب العراق السابق وميض شامل، إلى اللجنة المنظمة لبطولة كأس العرب ومباشرة العمل في الأمور الفنية المتعلقة بالبطولة.

وزير الداخلية يبارك لإدارة ومدربي ولاعبي الشرطة لقب الدوري الممتاز

الإنجاز المحقق بعد أن أقيمت هذه المؤسسة أنها مهنية في جميع المجالات الأمنية والخدمية والرياضية. مؤكداً دعمه الكبير للنادي، كما شكر الغانمي في تهنتته الجمهور الوفي الذي ناصر وشهد من أذن الفريق، مبيناً أن الفريق يستحق الشكر والتقدير بل أكثر من ذلك.

إدارة نادي الكهرباء تجدد عقد مدرب فريقها الكروي نوي صلاح



ونجح صلاح في الارتقاء بالكهرباء المركز الثامن بالدوري برصيد 50 نقطة بعد تغلبه على نوروز بالجوالة الماضية.

كما ساهم بالوصول للدور نصف النهائي من بطولة كأس العراق، وتنتظره مواجهة هامة أمام زاخو ستقام خلال الشهر الجاري.

ويعد نوي صلاح من أبرز المدربين

بغداد / الزوراء
قدم عثمان الغانمي، وزير الداخلية، التهنية والتبريكات لإدارة نادي الشرطة والملاكات الإدارية والفنية والجماهير بمناسبة فوزهم بلقب الدوري الممتاز موسم 2021-2022. وجاء في التهنية التي نشرها الغانمي على صفحته

إدارة نادي الكهرباء تجدد عقد مدرب فريقها الكروي نوي صلاح

بغداد / متابعة الزوراء
أعلن شادي الكهرابي الرياضي جديده عقد المدرب نوي صلاح لموسم إضافي، بعد النجاحات التي حققها مع الفريق البرقائي في الدوري وكأس العراق.

وقال النادي في بيان مقتضب "تم تجديد الثقة بالكاين نوي صلاح لتدريب فريقنا الكروي للموسم المقبل".

قحطان حيدر : سأختار لاعبي الصقور بنفسي وسأنتحل النتائج كاملة



بغداد / امير الداغستاني
أعلن مدرب القوة الجوية الحالي، قحطان حيدر، أنه اتفق معديداً على تجديد الثقة به مدرباً للصقور للموسم المقبل.

وقال حيدر إن "اتفاقاً مبدئياً جرى بينه وبين الإدارة فقط بقيادة الفريق للموسم 2023-2022"، مشيراً إلى أن "نقاطاً مهمة يجب الاتفاق عليها بين الطرفين بغية البدء بشكل مثالي مع الفريق وتحقيق نتائج جيدة مع النادي في الموسم المقبل".

وأشار إلى أنه "اتفق مع الإدارة على ان يختار لاعبيه بنفسه ليمثل المسؤولية كاملة بشأن النتائج"، مؤكداً على ضرورة أن "يكون اختيار لاعبي الفريق من قبل المدرب ليمثل على عاتقه المسؤوليات، بشرط تهئية كل سبل النجاح للفريق من قبل الإدارة".

وكان فريق نادي القوة الجوية استعداد مركز الصوافة بعد فوزه على نطق الوسط بالجوالة 36 في الدوري الممتاز.

إعلامنا الرياضي

عضو الهيئة العامة للاتحاد العراقي للصحافة الرياضية، الزميل طلال العامري، تمّن كل من حضر مراسم عزاء شقيقته أو اتصل أو ارسل برقيات التعازي، وخلصت العذر لكل من لم تستعفه الظروف لتقديم التعازي بهذا المنصب، سائلا العلي القدير ان يحفظ الجميع ويجنبهم مع عوائلهم الكريمة كل شر ومكره.

العدد الحادي والثمانون من صحيفة الرياضي التي تصدر عن الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية رأى النور امس الاحد، وتضمن العديد من المقالات والاختيار والمواضيع الخاصة برياضة كرة القدم وبقية الألعاب الأخرى التي زينت بأقلام صحفية مرموقة، خالص الامنيات لأمره الصحيفة الرائعة بمواصلة النجاح في قادم الأيام.



عبد الحميد: دوراتنا التطويرية تتسق مع نشر الثقافة الأولمبية ونجاحها يكون باستمرارها



بغداد / اعلام اللجنة الأولمبية
أكد الأمين العام للجنة الأولمبية الوطنية العراقية، هيثم عبد الحميد، على مواصلة الدورات الأولمبية التطويرية التي تجربها الامانة العامة للملاكات الادارية في مقر اللجنة والاتحادات الوطنية والمؤسسات الرياضية، وغير الرياضية.

وأوضح عبد الحميد: ان هذه الدورات تتسجم مع تأكيدات اللجنة الأولمبية الدولية على نشر الفكر والثقافة الأولمبية داخل الأوساط الرياضية، والعامة، لإشاعة الثقافة الرياضية في عموم المجتمعات.

وبين: أيضاً ان المناهج النظرية لهذه الدورات مستمدة من تجارب تطويرية ومضاهرات إدارية في العمل التنظيمي للاتحادات والمؤسسات الرياضية، كما تم إقتناء المحاضرين فيها من ذوي التجربة الميدانية والاختصاص الدقيق، فيما تم ترتيب إقامة هذه الدورات زمنياً، بشكل متعاضدي يتواءم مع طبيعة الأداء الإداري، والمالي، في المؤسسات الرياضية الوطنية.

وأضاف الأمين العام قائلاً: ان الدورة التي اختتمت مؤخرا بمدينة أربيل في كردستان العراق هي الرابعة من نوعها وستلحقها دورات أخرى، حيث تسعى الامانة العامة لجوالة تكرار هذه الدورات بشكل سنوي أصلاً بتغطية إشراف جميع الملاكات الادارية الرياضية العراقية فيها تعميماً للفائدة المتوخاة منها. وبين عبد الحميد: ان رئيس وأعضاء المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية يدعمون مواصلة الدورات التطويرية بعد نجاح تجربتها الأربع فيما تأمل الامانة العامة إقامة المقبل منها في المحافظات الوسطى والجنوبية والغربية سعياً لتعميم الفائدة والتجربة الميدانية في عموم محافظات البلاد. وختم عبد الحميد حديثه مضمناً دور جميع الملاكات الأولمبية التي تساهم في التهئية والتخضير ورفع إقامة الدورات التطويرية مالياً ولوجستياً، ودور الأمين المال للجنة الأولمبية أحمد صبري في ذلك الأمر الذي أحاطت تلك الدورات بجدية ووصانة الأداء والمحاضرات.

إعلام إلكتروني



يوييفا يفرض غرامة كبيرة على روما



قرر الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يوييفا"، رسمياً، معاقبة روما، على خلفية الأحداث التي شهدتها مباراته أمام ليستر سيتي، في وقتها بيلان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

وقفاً لبيان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

وقفاً لبيان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

وقفاً لبيان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

وقفاً لبيان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

وقفاً لبيان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

وقفاً لبيان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

وقفاً لبيان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

وقفاً لبيان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

وقفاً لبيان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

وقفاً لبيان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

وقفاً لبيان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

وقفاً لبيان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

وقفاً لبيان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

وقفاً لبيان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

وقفاً لبيان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

وقفاً لبيان أصدره "يوييفا"، عبر موقعه الرسمي، فقد تم تغريم روما مبلغ 46 ألف يورو، لسوء السلوك خلال مباراة الإياب في نهائي الدوري الأوروبي ضد ليستر سيتي.

واحدة ٣-٦.

أنس جابر تواصل الإبداع

بلغت التونسية أنس جابر، المصنفة رابعة عالمياً، نهائي دورة برلين الدولية على الملاعب العشبية بعد فوزها على الأمريكية الشابة كوكو غوف، لتصرب موعداً ثانياً مع السويسرية بليندا بنتشيتش.

تغلّبت جابر على غوف، المصنفة ١٢ عالمياً، ٦-٧ (٤/٧) و٦-٢ لتواجه بنتشيتش الفائزة على البولندية ماري سكاركي في مباراة مثيرة استمرت ثلاث ساعات ٦-٦ (٨-٦) و٦-٤ و٦-٤.

وقالت التونسية: «كوكو لاعبة قوية، من الصعب الفوز ضدها، خسرت ثلاث مرات أمامها، ولكن أحببتاً أفوز وأحياناً هي تفوز، قدمناً مباراة جيدة».

وردًا على سؤال عما إذا تشعر بالضغط كونها المصنفة أول في الدورة، أجابت جابر: «إنها المرة الأولى التي يحصل فيها أحاول أن أتصرف كمصنفة أول داخل وخارج الملعب والتعامل مع ذلك بأفضل طريقة».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

وكانت جابر (٢٧ عاماً) خسرت هذا العام نهائي دورة تشارلستون الأمريكية أمام بنتشيتش «طبعا سأسعى للتأهل، أعيناً في تشارلستون»، وتابعت مازحة: «أمل أنها نعتت من المباراة (...) بليندا لاعبة رائعة ومديقة رائعة، سأفعل كل شيء وأمل أن أحقق اللقب هنا».

الكرة الصفراء

أوساكا تنسحب من ويمبلدون بسبب الإصابة .. بيريتيني إلى نهائي بطولة كوينز



عانت اليابانية من مشكلة في وتر أخيل لأول مرة في مباراتها الافتتاحية في دورة مدريد، أجبرتها على الانسحاب من دورة روما قبل أن تشارك في رولان غاروس.

بيريتيني إلى نهائي بطولة كوينز
تابع الإيطالي ماتيو بيريتيني، المصنف عاشرًا عالمياً، حملة الدفاع عن لقبه بطلاً لدورة كوينز الإنكليزية الدولية على الملاعب العشبية، بيلوغه المباراة النهائية

عندما تغلب على الهولندي بوتيتش فان دي زاندشلوب ٦-٤ و٦-٢ في نصف النهائي.

احتاج بيريتيني إلى ساعة و٣٠ دقيقة لإنهاء مغامرة فان دي زاندشلوب في البطولة الإنكليزية.

وتأخر انطلاق المباراة لمدة ساعة بسبب الأمطار التي أعقبت الحرارة الشديدة في الأيام القليلة الماضية، ثم توقفت للسبب

عندما تغلب على الهولندي بوتيتش فان دي زاندشلوب ٦-٤ و٦-٢ في نصف النهائي.

احتاج بيريتيني إلى ساعة و٣٠ دقيقة لإنهاء مغامرة فان دي زاندشلوب في البطولة الإنكليزية.

وتأخر انطلاق المباراة لمدة ساعة بسبب الأمطار التي أعقبت الحرارة الشديدة في الأيام القليلة الماضية، ثم توقفت للسبب

عندما تغلب على الهولندي بوتيتش فان دي زاندشلوب ٦-٤ و٦-٢ في نصف النهائي.

احتاج بيريتيني إلى ساعة و٣٠ دقيقة لإنهاء مغامرة فان دي زاندشلوب في البطولة الإنكليزية.

وتأخر انطلاق المباراة لمدة ساعة بسبب الأمطار التي أعقبت الحرارة الشديدة في الأيام القليلة الماضية، ثم توقفت للسبب

عندما تغلب على الهولندي بوتيتش فان دي زاندشلوب ٦-٤ و٦-٢ في نصف النهائي.

احتاج بيريتيني إلى ساعة و٣٠ دقيقة لإنهاء مغامرة فان دي زاندشلوب في البطولة الإنكليزية.

وتأخر انطلاق المباراة لمدة ساعة بسبب الأمطار التي أعقبت الحرارة الشديدة في الأيام القليلة الماضية، ثم توقفت للسبب

عندما تغلب على الهولندي بوتيتش فان دي زاندشلوب ٦-٤ و٦-٢ في نصف النهائي.

احتاج بيريتيني إلى ساعة و٣٠ دقيقة لإنهاء مغامرة فان دي زاندشلوب في البطولة الإنكليزية.

وتأخر انطلاق المباراة لمدة ساعة بسبب الأمطار التي أعقبت الحرارة الشديدة في الأيام القليلة الماضية، ثم توقفت للسبب

أعلنت اليابانية ناومي أوساكا، المتوجة بأربعة ألقاب كبرى، انسحابها من بطولة ويمبلدون، ثالثة بطولات الفرانك سلام التي تنطلق أواخر الشهر الحالي، بسبب إصابة في وتر أخيل.

وقالت المصنفة أول عالمياً سابقاً عبر حسابها على تويتر: «وتر أخيل لم يتعاف جيداً لذا أراكم المرة المقبلة».

ورغم أنها لم تذكر في التغريدة غيابها عن ويمبلدون بالذات، إلا أن حساب البطولة ردّ على تغريدتها: «نتمنى لك التعافي السريع»، علماً أنها أشارت عبر حسابها على إنستغرام إلى «ها هي أحلامي على العشب تنتهي».

قبل ثلاثة أسابيع، ألحقت أوساكا، المصنفة ٤٢ عالمياً راهناً، إلى أنها مرتدة في المشاركة في ويمبلدون بعد قرار رابطة المحترفات «دبلو بي إيه» تعليق توزيع نقاط التصنيف في البطولة ردًا على قرار المنظمين غير الربح بفتح المشاركة للرؤس والبيلايوس من بفتح اللاعبين الغرور الروسي لإكركانيا.

قالت بعد خروجها من الدور الأول في بطولة رولان غاروس: «لدي انطباع بأنني إذا لعبت في ويمبلدون من دون احتساب النقاط، فسأكون ذلك بمثابة مشاركة استعراضية (...) لم أتخذ قراراً حتى الآن لكنني أميل أكثر نحو عدم اللعب في ظل الظروف الحالية، لكن هذا يمكن أن يتغير».

حقتت البحرينية ويفريد موتيل يافي البالغة من العمر ٢٢ عاماً أفضل توقيت في سباق ٢ آلاف م متابع لهذا العام بقطعها المسافة بزمّن ٥:٥٦:٥٥ دقائق وباتت صاحبة رابع أفضل توقيت في التاريخ، وذلك السبت في لقاء باريس، المرحلة السابعة من أصل ١٢ ضمن

الدوري الماسي للألعاب القوى.

وحلت الواعدة الأنثوية سيمبو أليامبيو (١٧ عاماً) ثانية بزمّن ٩:٠٩:١٩ دقائق أمام مواطنتها ميكيديس أينيبي (٩:١١:٠٩ د.) من جهةها حقتت الأوكرانية ياروسلاف ماهوتشيتش، صاحبة فضية مونديال ٢٠١٦ وبرونزية أولمبياد طوكيو، أفضل رقم هذا العام في

مسابقة الوثب العالي بقفزها ٢٠١ م.

وتحت موجة الحر في العاصمة باريس، سجلت ماهوتشيتش رقمها في المحاولة الثانية، علماً أنها كانت تملك الرقم السابق وهو متران حقتته في أيار/مايو الماضي في لقاء مدينة بوجين الأمريكية التي

ستكون بعد شهر مسرحاً لبطولة العالم (من ١٥ إلى ٢٤ تموز/يوليو).

وفشلت الأوكرانية البالغة من العمر ٣٠ عاماً في ثلاث محاولات لتخطي حاجز ٢٠٥ م، وهو ارتفاع يزيد بستيمتر واحد عن رقمها

تخطي حاجز ٢٠٥ م، وهو ارتفاع يزيد بستيمتر واحد عن رقمها

تخطي حاجز ٢٠٥ م، وهو ارتفاع يزيد بستيمتر واحد عن رقمها

تخطي حاجز ٢٠٥ م، وهو ارتفاع يزيد بستيمتر واحد عن رقمها

تخطي حاجز ٢٠٥ م، وهو ارتفاع يزيد بستيمتر واحد عن رقمها

تخطي حاجز ٢٠٥ م، وهو ارتفاع يزيد بستيمتر واحد عن رقمها

تخطي حاجز ٢٠٥ م، وهو ارتفاع يزيد بستيمتر واحد عن رقمها

تخطي حاجز ٢٠٥ م، وهو ارتفاع يزيد بستيمتر واحد عن رقمها

تخطي حاجز ٢٠٥ م، وهو ارتفاع يزيد بستيمتر واحد عن رقمها

تخطي حاجز ٢٠٥ م، وهو ارتفاع يزيد بستيمتر واحد عن رقمها

البحرينية "يافي" تتألق في لقاء باريس



القياسي الشخصي.

وتقدمت ماهوتشيتش على مواطنتها إيرينا غراتشنيكو (١٩٨ م)

تقدمت ماهوتشيتش على مواطنتها إيرينا غراتشنيكو (١٩٨ م)

تقدمت ماهوتشيتش على مواطنتها إيرينا غراتشنيكو (١٩٨ م)

تقدمت ماهوتشيتش على مواطنتها إيرينا غراتشنيكو (١٩٨ م)

تقدمت ماهوتشيتش على مواطنتها إيرينا غراتشنيكو (١٩٨ م)

تقدمت ماهوتشيتش على مواطنتها إيرينا غراتشنيكو (١٩٨ م)

تقدمت ماهوتشيتش على مواطنتها إيرينا غراتشنيكو (١٩٨ م)

تقدمت ماهوتشيتش على مواطنتها إيرينا غراتشنيكو (١٩٨ م)

تقدمت ماهوتشيتش على مواطنتها إيرينا غراتشنيكو (١٩٨ م)

تقدمت ماهوتشيتش على مواطنتها إيرينا غراتشنيكو (١٩٨ م)

تقدمت ماهوتشيتش على مواطنتها إيرينا غراتشنيكو (١٩٨ م)

تقدمت ماهوتشيتش على مواطنتها إيرينا غراتشنيكو (١٩٨ م)

باريس يقدم عرضاً مغرياً لفينيسيوس

حاول باريس سان جيرمان، خلال الأشهر الماضية، الحصول على خدمات البرازيلي فينيسيوس جونيور، جناح ريال مدريد.

وقالت صحيفة «ماركا» الإسبانية، إن مؤخرتين بربيز، رئيس المخرج، صرح مؤخرًا بأن فينيسيوس حصل على عرض

بالتفكير، لكنه لم يفكر إلا في البقاء.

وأشارت الصحيفة إلى أن أبرز العروض التي وضعت على طاولة فينيسيوس، جاءت من سان جيرمان، حيث بدأت الاتصالات في

نوفمبر/تشرين ثان الماضي.

وأوضحت أن مسؤولي باريس، أبلغوا فينيسيوس برسالة مكررة دائماً «لا يجده عقده مع ريال مدريد، مع وعده بالحصول على راتب يبلغ ٤٠ مليون يورو، ومكافأة توقيع كبيرة».

وتذكر أن عرض سان جيرمان يعد ٤ أضعاف تقريباً ما يقدمه ريال مدريد للاعب البرازيلي من أجل التوقيع على عقد جديد.

رابطه للملكة العالمية «دبلو بي» أقال، مواطنته ميتري يفول.

في بترتيف عبق فوزه السريع قبل أن يحول انتباهه إلى احتمال خوض

تزال تاريخه مع بيلول: «كان من السهل بالنسبة لي التغلب عليه»، مضيفة: «خضت ثلاثين للتحديد وتزال التوحيد أكثر إثارة للاهتمام، وأفضل التوحيد. أريد أن أكون ملك هذه الفتنة، وتلقي سميت خسارته

الرابعة مقابل ٢٨ فوزاً، منها ٢٢ بالضربة القاضية، وقد تم نقله إلى المستشفى مباشرة بعد النزال ما حال دون تحذره إلى الإعلام بدأ الملك الأمريكي (٢٢ عاماً) بقوة ولكن سرعان ما طغى عليه

بترتيف بفضل مهارته، ليقتطع سريعاً في الجولة الأولى بعد عدة ضربات يسارية، ويكرر الأمر ذاته مجدداً بعد

لكمة يسارية، ليبدأ العد له، ليعود ويسقط للمرة الثالثة، ولم تشذ الجولة الثانية عن سابقتها حيث بدأ واضحاً أن

خسر الساحة حيث تزايد مجرد وقت، ليوجه بترتيف سلسلة من اللكمات أوقعت سميت أرضاً قبل أن يفغ مجدداً،

ليسارع الحكم هاري بوك عدة ثوانٍ إلى إيقاف المباراة وأعلن فوز بترتيف بالضربة القاضية.

سوق انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن مانشستر سيتي يعزّم تجديد عقد رودري هذا الصيف. وأضاف رومانو، أن مانشستر سيتي سيقبل تجديد عقد رودري من الآن وحتى نهاية العام الحالي، حيث يخطط النادي لخلق لاعب عقداً طويل الأمد. وقدم رودري

مستويات مميزة خلال الموسم الماضي، وقاد السيتي لحصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشار رومانو، إلى أن السيتي يستهدف تعزيز وسط ملعبه باللاعبين الآخرين، من بينهم كالفين فيليبس، نجم

سوق انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن مانشستر سيتي يعزّم تجديد عقد رودري هذا الصيف. وأضاف رومانو، أن مانشستر سيتي سيقبل تجديد عقد رودري من الآن وحتى نهاية العام الحالي، حيث يخطط النادي لخلق لاعب عقداً طويل الأمد. وقدم رودري

مستويات مميزة خلال الموسم الماضي، وقاد السيتي لحصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشار رومانو، إلى أن السيتي يستهدف تعزيز وسط ملعبه باللاعبين الآخرين، من بينهم كالفين فيليبس، نجم

سوق انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن مانشستر سيتي يعزّم تجديد عقد رودري هذا الصيف. وأضاف رومانو، أن مانشستر سيتي سيقبل تجديد عقد رودري من الآن وحتى نهاية العام الحالي، حيث يخطط النادي لخلق لاعب عقداً طويل الأمد. وقدم رودري

مستويات مميزة خلال الموسم الماضي، وقاد السيتي لحصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشار رومانو، إلى أن السيتي يستهدف تعزيز وسط ملعبه باللاعبين الآخرين، من بينهم كالفين فيليبس، نجم

سوق انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن مانشستر سيتي يعزّم تجديد عقد رودري هذا الصيف. وأضاف رومانو، أن مانشستر سيتي سيقبل تجديد عقد رودري من الآن وحتى نهاية العام الحالي، حيث يخطط النادي لخلق لاعب عقداً طويل الأمد. وقدم رودري

مستويات مميزة خلال الموسم الماضي، وقاد السيتي لحصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشار رومانو، إلى أن السيتي يستهدف تعزيز وسط ملعبه باللاعبين الآخرين، من بينهم كالفين فيليبس، نجم

سوق انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن مانشستر سيتي يعزّم تجديد عقد رودري هذا الصيف. وأضاف رومانو، أن مانشستر سيتي سيقبل تجديد عقد رودري من الآن وحتى نهاية العام الحالي، حيث يخطط النادي لخلق لاعب عقداً طويل الأمد. وقدم رودري

مستويات مميزة خلال الموسم الماضي، وقاد السيتي لحصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشار رومانو، إلى أن السيتي يستهدف تعزيز وسط ملعبه باللاعبين الآخرين، من بينهم كالفين فيليبس، نجم

سوق انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن مانشستر سيتي يعزّم تجديد عقد رودري هذا الصيف. وأضاف رومانو، أن مانشستر سيتي سيقبل تجديد عقد رودري من الآن وحتى نهاية العام الحالي، حيث يخطط النادي لخلق لاعب عقداً طويل الأمد. وقدم رودري

مستويات مميزة خلال الموسم الماضي، وقاد السيتي لحصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشار رومانو، إلى أن السيتي يستهدف تعزيز وسط ملعبه باللاعبين الآخرين، من بينهم كالفين فيليبس، نجم

سوق انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن مانشستر سيتي يعزّم تجديد عقد رودري هذا الصيف. وأضاف رومانو، أن مانشستر سيتي سيقبل تجديد عقد رودري من الآن وحتى نهاية العام الحالي، حيث يخطط النادي لخلق لاعب عقداً طويل الأمد. وقدم رودري

مستويات مميزة خلال الموسم الماضي، وقاد السيتي لحصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشار رومانو، إلى أن السيتي يستهدف تعزيز وسط ملعبه باللاعبين الآخرين، من بينهم كالفين فيليبس، نجم

سوق انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن مانشستر سيتي يعزّم تجديد عقد رودري هذا الصيف. وأضاف رومانو، أن مانشستر سيتي سيقبل تجديد عقد رودري من الآن وحتى نهاية العام الحالي، حيث يخطط النادي لخلق لاعب عقداً طويل الأمد. وقدم رودري

مستويات مميزة خلال الموسم الماضي، وقاد السيتي لحصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشار رومانو، إلى أن السيتي يستهدف تعزيز وسط ملعبه باللاعبين الآخرين، من بينهم كالفين فيليبس، نجم

سوق انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن مانشستر سيتي يعزّم تجديد عقد رودري هذا الصيف. وأضاف رومانو، أن مانشستر سيتي سيقبل تجديد عقد رودري من الآن وحتى نهاية العام الحالي، حيث يخطط النادي لخلق لاعب عقداً طويل الأمد. وقدم رودري

مستويات مميزة خلال الموسم الماضي، وقاد السيتي لحصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشار رومانو، إلى أن السيتي يستهدف تعزيز وسط ملعبه باللاعبين الآخرين، من بينهم كالفين فيليبس، نجم

سوق انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن مانشستر سيتي يعزّم تجديد عقد رودري هذا الصيف. وأضاف رومانو، أن مانشستر سيتي سيقبل تجديد عقد رودري من الآن وحتى نهاية العام الحالي، حيث يخطط النادي لخلق لاعب عقداً طويل الأمد. وقدم رودري

مستويات مميزة خلال الموسم الماضي، وقاد السيتي لحصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشار رومانو، إلى أن السيتي يستهدف تعزيز وسط ملعبه باللاعبين الآخرين، من بينهم كالفين فيليبس، نجم

سوق انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن مانشستر سيتي يعزّم تجديد عقد رودري هذا الصيف. وأضاف رومانو، أن مانشستر سيتي سيقبل تجديد عقد رودري من الآن وحتى نهاية العام الحالي، حيث يخطط النادي لخلق لاعب عقداً طويل الأمد. وقدم رودري

مستويات مميزة خلال الموسم الماضي، وقاد السيتي لحصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشار رومانو، إلى أن السيتي يستهدف تعزيز وسط ملعبه باللاعبين الآخرين، من بينهم كالفين فيليبس، نجم

سوق انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن مانشستر سيتي يعزّم تجديد عقد رودري هذا الصيف. وأضاف رومانو، أن مانشستر سيتي سيقبل تجديد عقد رودري من الآن وحتى نهاية العام الحالي، حيث يخطط النادي لخلق لاعب عقداً طويل الأمد. وقدم رودري

مستويات مميزة خلال الموسم الماضي، وقاد السيتي لحصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشار رومانو، إلى أن السيتي يستهدف تعزيز وسط ملعبه باللاعبين الآخرين، من بينهم كالفين فيليبس، نجم

سوق انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن مانشستر سيتي يعزّم تجديد عقد رودري هذا الصيف. وأضاف رومانو، أن مانشستر سيتي سيقبل تجديد عقد رودري من الآن وحتى نهاية العام الحالي، حيث يخطط النادي لخلق لاعب عقداً طويل الأمد. وقدم رودري

مستويات مميزة خلال الموسم الماضي، وقاد السيتي لحصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشار رومانو، إلى أن السيتي يستهدف تعزيز وسط ملعبه باللاعبين الآخرين، من بينهم كالفين فيليبس، نجم

سوق انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن مانشستر سيتي يعزّم تجديد عقد رودري هذا الصيف. وأضاف رومانو، أن مانشستر سيتي سيقبل تجديد عقد رودري من الآن وحتى نهاية العام الحالي، حيث يخطط النادي لخلق لاعب عقداً طويل الأمد. وقدم رودري

مستويات مميزة خلال الموسم الماضي، وقاد السيتي لحصد لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشار رومانو، إلى أن السيتي يستهدف تعزيز وسط ملعبه باللاعبين الآخرين، من بينهم كالفين فيليبس، نجم

عائلة أسانج تحول على ميلانسون وعدة دول لمنع بريطانيا من تسليمه إلى واشنطن

القضية، خصوصاً في الولايات المتحدة»، واعتبر أن رغبة القضاء الأمريكي بمحاكمة أسانج على الأراضي الأمريكية مبنية على تفسير «مضغاض لقانون مكافحة التجسس من أجل إحداث تغييرات في التعديل الأول (للدستور) والحد من حرية الصحافة».

وأصبح محتجز منذ ثلاث سنوات في سجن بيلمارش شديد الحراسة بالقرب من لندن، حيث تزوج يستيلا موريس في آذار/مارس ولديهما طفلان ولدا عندما كان مقيماً في سفارة الإكوادور في لندن.

وأما مؤسس موقع ويكيليكس سيج سنوتان في هذه السفارة التي لجأ إليها في ٢٠١٦، عندما كان حراً بعد إطلاق سراحه بكفالة.

وكان يخشى أن يتم تسليمه إلى الولايات المتحدة أو السويد، حيث كان ملاحقاً بتهمة اغتصاب لكن الدعوى أسقطت في وقت لاحق، واعتقلته الشرطة البريطانية في نيسان/أبريل ٢٠١٩ وسجنته.



قد أعلنت الجمعة أنها وقعت مرسوم تسليم مؤسس موقع ويكيليكس البالغ ٥٠ عاماً لولايات المتحدة، حيث يواجه حكماً بالسجن يمكن أن يصل إلى ١٧٥ سنة إذا أدين بتسريب وثائق سرية.

وتؤكد عائلته أنه طالما كان صحفياً ومدافعاً عن الحريات الصحفية وحرية التعبير، وقال غريبال شبيتون: «نضع ثققتنا في شعوب العالم أجمع، التي تدرك ما هو على المحك من مبادئ في هذه

وأكد شبيتون وبجانبه والده جون، أن ملف أسانج «سيحال إلى المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان» في ستراسبورغ.

وقال جون شبيتون إن «البرلمان في بلدان أوروبية عدة فيها مناصرون أميركا اللاتينية وفي مقدمتها المكسيك وبرتغاليا (أنطونيو مانويل لوبيز) أوبراتور» وكانت الحكومة البريطانية

واشنطن/أ.ف.ب: قال والد جوليان أسانج، مؤسس موقع ويكيليكس، وأخوه، إنهما يؤعلان على برلمانات بلدان أوروبية لمنع ترحيله من المملكة المتحدة إلى الولايات المتحدة، مؤمّنين بوعده بتجنيسه أطلقه زعيم اليسار الفرنسي جان لوك ميلانسون.

وقال أخو أسانج، غريبال شبيتون، مؤسس صحفي عقده أمام القنصلية البريطانية العامة في مانهاتن: «أعتقد أن هناك حظوظاً كبيرة لوقف هذا التسليم، تحظى بدعم كبير في بلدان أوروبية».

ورحب شبيتون بـ«دعم مجموعات برلمانية في كل أنحاء أوروبا» وبيّـقول بأن «البرلمان في حال أختر الإثنين رئيساً للوزراء، سيمتحن الجنسية الفرنسية لجوليان».

وكان زعيم المعارضة اليسارية قد أعلن أن «ختم الحملة الانتخابية للاستحقاق التشريعي الذي يامل الفوز فيه أن أسانج» (أنطونيو مانويل لوبيز) وسنطلب تسليمنا إياه».

اللامى يهنئ الفوز بمناسبة فوزه برئاسة اتحاد الأدباء والكتاب في العراق



الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي على تهنئته، مؤكدا ضرورة التواصل ومد جسور الاحترام والتعاون بين النقابة والاتحاد.

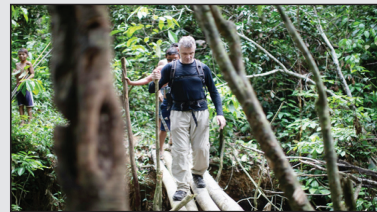
صحفيون من كربلاء منزعجون من تعرض مدير مكتب شبكة الإعلام العراقي في المحافظة للإعتداء

بغداد/نينا: عبر صحفيون وعاملون في وسائل إعلام في كربلاء للمرصد العراقي للحرريات الصحفية التابع لنقابة الصحفيين العراقيين عن انزعاجهم بعد تعرض حسين الشمرى مدير مكتب شبكة الاعلام العراقي ومصور في القفلة الى اعتداء لفظي من قبل قائد الشرطة الاتحادية.

وقال زملاء الشمرى للمرصد إن الاعتداء بالانفاظ النابية حصل بحضور محافظ كربلاء، ومسؤولين

أمنيين وتنفذين عند معبر عرعر الحدودي أثناء تفويض الحجيج العراقيين عبر الطريق البري الى المملكة العربية السعودية عند الساعة الرابعة من مساء يوم السبت، ودون مرر، وأضافوا إن الشمرى معروف بدمائه الخلق، وحسن السيرة بين زملائه، وفي المجتمع المحلي في المحافظة ما يدعو الى إستئثار هذا الفعل، وعدم الرضا به، وبالطالبة باعتار له ولزملائه خاصة أنه يشعر بالصدمة والحزن لقيام مسؤول بهذا المستوى بهذا التجاوز المرفوض. بحسب قولهم.

البرازيل تعلن رسمياً العثور على رفات الصحفي البريطاني المفقود في الأمازون



برازيليا مساء الخميس الماضي، وبعد مرور عشرة أيام على فقدان أثير فيليبس وبريرا اعترف مشتبته به بأنه دفن جثتهما، وقد عثر في موقع أشار إليه على «رفات بشري» والمنطقة قريبة من الحدود مع بيرو وكولومبيا، في البلدان المجاورة.

برازيليا مساء الخميس الماضي، وبعد مرور عشرة أيام على فقدان أثير فيليبس وبريرا اعترف مشتبته به بأنه دفن جثتهما، وقد عثر في موقع أشار إليه على «رفات بشري» والمنطقة قريبة من الحدود مع بيرو وكولومبيا، في البلدان المجاورة.

رکائر المعالجة الإعلامية للوثائق التاريخية المسربة

معينة، ولا يعني هذا عدم النشر، أو طي الأمر، ولكن فقط إدراك السياق وبسطه أمام الرأي العام.

من الضروري أخذ رأي كل الأطراف الواردة في الوثيقة بشكل مباشر أو غير مباشر، والاستماع إليها.

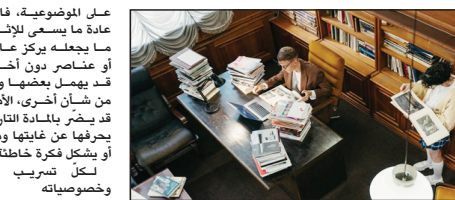
البحث عن وثائق مضادة أو مفننة ومقارنتها. وهنا يقول الباحث: «أعتقد أنها تتقاطع في شق منها مع التحقيق الصحفي، وترتبط بشكل وثيق بأخلاقيات العمل الصحفي».

وبناء على ما سبق، تقدم شبكة الصحفيين الدوليين الإرشادات التالية:

أولاً: أن يتم الاهتمام والتوجه بالتحليل التاريخي، لأننا فعلاً نحتاج لصناعة وعي تاريخي في المنطقة العربية، والواد التاريخي يمكن أن تسهم في تسليط الضوء على مراحل مهمة في تشكيل المجتمعات وبعض أزماتها المعاصرة، ورد الاعتراف للمهمشين.

ثانياً: النشر وفق ما تقتضيه أخلاقيات المهنة والضمير المهني والإنساني عموماً، والحرص على تقديم الحقيقة الجاهز بل يتقدمه ويفككه.

(عن/شبكة الصحفيين الدوليين)



على الموضوعية، فالصحفي عادة ما يسمى للإشارة وهذا ما يجعله يركز على عنصر أو عناصر دون أخرى، بل قد يهمل بعضها ويضخم من شأن أخرى، الأمر الذي قد يضر بالمادة التاريخية أو يحرفها عن غايتها ومبتغها، أو يشكّل فكرة خاطئة عنها. لكل تسريب ظروفه وخصائصه.

يجيب الباحث عن سؤال مفاده: «ما الغاية من تسريب وثائق تاريخية؟» بالقول: «يصعب إعطاء حكم شامل لأن لكل تسريب ظروفه وخصائصه، ولكن في الغالب الأسم فإن التسريبات تختلف باختلاف المسرب والظرف والمضمون». وهنا شدد المسائي أن «الصحفي كالمؤرخ عليه أن يحارب «باعثي المعرر في الألفاظي المهني» من أجل الابتعاد عن التأثيرات وتقديم الحقيقة كما تبدو».

ويؤكد الباحث في التاريخ أن «التعاطي مع الوثائق التاريخية، يجب أن يكون: «مؤطراً بأخلاقيات الصحافة، ومصدقاً لها، خاصة في ظل ما تصدقته التأكد من مصداقية الوثيقة والا تكون «مفكرة».

«إدراك الهدف من التسريب وهل يرتبط الأمر بغايات

الدوليين، يقول الباحث في التاريخ وعلوم الآثار والتراث يوسف المسائي إن «العلاقة بين الصحافة والتاريخ جدلية ومتداخلة، إذ أنهما يلتقيان في عدد من العناصر، فمادتهما الأساسية هي الخبر/ الحدث والوثيقة، كما أن المؤرخين القدماء يعرفون بالإخباريين أو كتاب الحوادث، حتى أصبح يقال إن الصحفي مؤرخ اللحظة»، مضيفاً: «على هذا الأساس فإن أول دور لوسائل الإعلام فيما يتعلق بالمواد المرتبطة بالتاريخ، هو تسليط الضوء عليها والاهتمام بها، من خلال النباش في التاريخ، ووثائقه، والمساهمة في صناعة نوع من الوعي التاريخي، على اعتبار أن وسائل الإعلام تلعب دوراً أساسياً في صناعة الرأي العام، وبالتالي الوعي العام، خاصة حين أن الاهتمام بالتاريخ يظل خيولاً أو محصوراً، وبالتالي تكمن مسؤوليات وسائل الإعلام بالمساهمة في صناعة وعي تاريخي، عبر النباش في قضايا التاريخ، وتسليط الضوء على ما يسمى بتاريخ الهامش والمهمشين، وقضايا كثيرة من ثم نشرها».

أما الدور الثاني بحسب الباحث، فيتعلق بالقاعدة الأساسية للعمل الصحفي، أي تحري المصداقية، فلا بد للصحفي عند التعاطي مع مواد أو وثائق تاريخية أن يتأكد من مصداقيتها، خاصة في ظل ما تصدقته التأكد من مصداقية الوثيقة والا تكون «مفكرة».

«إدراك الهدف من التسريب وهل يرتبط الأمر بغايات

بمناسبة عيد الصحافة والفتوة الجهادية افتتاح معرض "صورة وجهاد" برعاية نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي



مؤيد عليوي
 "أهل الملائكة"، رواية للشاعر والكاتب محمد
 الحيدري، وهي بكرة في هذا الجنس الأدبي التي
 كانت كتابته للرواية لم تكن حاصلة تا
 فيما ناسب الروائي عاهد الحيدري بين واقعية
 والحدث انتفاضة عام 1991 في المكان الروائي
 من الواقع إلى وهي مدينة أخرى من محافظة
 كذلك ناسب ووافق بين مخفقاته الروائية وهو
 المكثف وحركتها وسير الأحداث في المتن الروائي
 عند صفحات الرواية الأولى بلغت 105 صفحة
 يناسب حدثاً من سريعاً في مدينة صغرى، كاشف
 الروائي عاهد الحيدري عن عمق فلسفي تحليل
 السريية في لغة حداث وأجرات جذابة بصق
 الفني عن الواقع وما حوالت الروائي كشه
 سبق الروائي السارد في شخصيته، صدق
 الفني عن المجال الواسع عند في الكتابة
 يخفي عاهد الحيدري رغبته عند كتابته
 الحقل الروائي ومنه الفني، وفي هذه التيمة
 من جغرافية المواضيع الواسعة الخلفته.
 طباعة الرواية بعد انتفاضة 2019 السابقة،
 طبعت سنة 2021، والإسئلة الفلسفية والسياسية
 ذاتها منه ثورة العشرين سنة 1920 على لسان
 الشخصيات في رواية "أهل الملائكة"، حيث
 الشخصية لأحد الإطراش الشباب الأدبي ساه
 علينا أن نفعل، فاجابه الجد: نحن شايين
 عن عمرهم واشتركت في ثورة العراق ومن
 أن نعيش بعر وكرامة على أرضنا.. الشباب
 تحقق حلمك.. لكن: طبعوا.. فليس جد
 الإحلام تحقق.. الجد: نحن حدثت في العراق

طبيبك في بيتك...

كيف تقضي فصل الصيف الحار بانتعاش؟



فاقت في بعض المدن درجات الحرارة 50 درجة مئوية، وذلك مع حلول فصل الصيف وارتفعت درجات الحرارة في مناطق عدة في العالم والمنطقة العربية.

وتشكل هذه الحرارة المرتفعة خطراً على البشر، خاصة أولئك الذين يعانون من أمراض مزمنة، لذلك يجب اتخاذ تدابير وقائية لتجنب الإصابة بالحرارة.

إليك أهم النصائح لكي تبقى الإنسان متعشاً ولا يعرض نفسه للخطر في ظل هذه الأجواء، ومنها:

ابق رطباً: قد يبدو هذا الأمر بديهياً، لكن شرب كميات كبيرة من المياه أمر يجري تجاهله غالباً والبقاء رطباً يتطلب العمل داخلياً وخارجياً، ويتم الأمر داخلياً عبر شرب كميات مياه تتراوح بين 1.5-2 لتر يومياً، وخارجياً يمكن تأمين ذلك عبر الاستحمام بمياه باردة.

غلق النوافذ: ربما يبدو الأمر غير منطقي، لكن إبقاء النوافذ مغلقة وإزالة الستائر أثناء ذروة الحرارة، سيقي الغرفة أكثر برودة وعندما يكون الجو في الخارج أكثر برودة يمكنك فتح النوافذ للتهوية.

البجامة في التلجئة: خلال اليوم، يمكنك أن تضع البجامة في التلجئة أثناء النهار، ثم أخرجها من هناك قبل الخروج إلى النوم، فهذا الأمر يساعد على النوم بشكل أفضل ويفضل ارتداء الملابس الفضفاضة خلال النهار، وقبعة ونظارة شمسية.

شغل المروحة: يمكن أن تساعد المراوح جسم الإنسان على تنظيم حرارته الداخلية، في الإمكان تعزيز قدرة هذه المراوح عن طريق وضع وعاء من مكعبات الثلج أمام هذه الآلات، إذ إن ذلك سيساعد على تبريد الهواء المنتشر أكثر برودة.

إرم الحشائش: المللح القطنية الرقيقة ستمتص العرق، وهي أكثر راحة من غطاء الحشائش وهذا الأمر سيساعد في خفض درجة حرارتك أثناء الليل، لكن اعتماد الحشائش لا يحقق ذلك.

الخارجية (السفلى): إذا كان منزلك مكوناً من أكثر من طابق، سيكون من المناسب الخروج إلى النوم في الطابق السفلي، وإتقاف وقت أطول في أكثر أجزاء المنزل برودة.

خطط أولاً: إذا كنت تخطط لقضاء بعض الوقت خارج المنزل، فعليك التخطيط قبل ذلك، مثل توفير كميات مناسبة من الماء والغذاء وأي أدوية لازمة.

تفسير الشفاء بمقشر من صنع يديك

استعمال السكر البني لانه أنعم من السكر الأبيض . إذا كانت شفتيك حساسة أو تعاني من بعض القرحات بها استعمال سكر الكاسترد لأن حبيباته صغيرة جداً ورفيعة . تكون طبقة الجلد الميتة على الشفتين رقيقة جداً لذا لا تتعالي في تقشيرها وهذه الطريقة تضمن لك التقشير والترطيب . أيضاً . إذا نابت كمية السكر تماماً ضع القليل بعد حتى تحصلي على خليط محبب قليلاً . يلي أسعيبك التنظيف أو قطعة قطن بلانجيل وأفركي به الشفاة لمدة 10 دقائق ثم تدوبي بعض حبيبات السكر بينما تبقى البيض على الشفتين . اتركيه على الشفاة اذيققتين حتى تستقيدي من الخليط كمربط بعد تقشير الشفاة .

الطبقة السطحية كما يعمل على تهدئة الشقوق والتقرحات . الشفاة شفتيك بالماء الفاتر واستمعي بشفاة متعشدة وناعمة ومتجددة . للحصول على مزيد من الترطيب استمعي بلسم الشفاة بعد غسل الخليط السابق . احتفظي بالكمية المتبقية في عبوة بلسم الشفاة القديمة . يبقى العمل صالحاً للاستعمال بعد حفظه بالتلجئة قبل أن يتفك لا يتفك أسبوعاً أو اثنين حسب نوع الزيوت المستخدمة وكونها شديدة بترتية لا . إذا جمعت العمل أو تحول لبلورات يمكنك وضعه طرف الوعاء تحت صنوبر الماء الساخن حتى يذوب . يعمل العمل كمادة حافظة طبيعية لكن نقل خواصه عندما يخفف بالزيوت يقلل من خطر الإصابة بطفح قلبية صالحة لمدة طويلة .



الأمريكية للتغذية السريعة أن استبدال الأطعمة المكررة بالأطعمة الكاملة الحبوب يمكن أن يخفض الكوليسترول الكلي بنسبة 2% ووكوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة بنسبة 5% . ورغم أن هذا قد يبدو تحسناً طفيفاً، فإن خفض مستوى الكوليسترول الضار بنقطة واحدة فقط يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بطفح قلبية أو سكتة دماغية بنسبة تصل إلى 23% .

إذا كنت تحاول الابتعاد عن الدهون لخفض مستويات الكوليسترول، فإليك نصيحة: لا تأكل الدهون المشبعة، ولكن تناول الدهون غير المشبعة. يمكن أن يساعد هذا في خفض مستويات الكوليسترول. يمكنك أيضاً تخزين السكر الزائد من الكربوهيدرات المكررة مثل الخبز الأبيض. ووجدت مراجعة في المجلة

عدم الرد، لأن الحديث يكون عبارة عن كلام مرسل يجذب الطرفين إلى الجدل وحسب، والجدال قد يتطور إلى مشكلة كبيرة يصعب حلها. لذا إذا وجدت أن زوجك يدفع نحو الجدل، فلا تتسرع في الرد، واطلبي منه عدم الدخول في جدال، والتركيز على جوهر المشكلة، وأساليبه إذا كان بحاجة إلى هدنة للتوقف وإعادة ترتيب أفكاره، ثم العودة للنقاش صحي وناضج.

3. أداة التوقف التوقف عن التواصل أداة ومهارة مهمة يجب استخدامها عند الشعور بأن المحادثة تخرج عن السيطرة. وعندما تشعرون بأن النقاش مع زوجك بدأ يخرج عن السيطرة، واطلبي منه التوقف فوراً، وأخذ هدنة لاستعادة الهدوء وترتيب الأفكار، ثم حاول التفكير بتوازن ونضج، ومن ثم يمكنك استئناف المحادثة بهدوء وكحكمة.



بالإضافة إلى ذلك، إذا كنت ترغبين في الخروج من المنزل، ابتعدي عن أشعة الشمس المباشرة وفكري في قضاء الوقت في مكان به مكيف هواء أثناء النهار وخاصة خلال فصل الصيف:

1. لبني جسمك بارداً وقل العرق. أيضاً إذا كنت تشعرين بالحرارة الزائدة عند الخروج خلال فترة الحمل، فقد ترغبين في شراء مروحة يدوية غالباً ما تأخذ هذه المرواح الصغرى بطاريات أو يمكن شحنها من خلال هاتفك أو مقبس الكهرباء قومي بوضعها في حقيبتك وأخرجيها عندما تبدين في الشعور بالدفء أو عند بدء العرق.

2. كمادات الجسم: يجب على النساء الحوامل عمل كمادات لتبريد الجسم في أماكن الأوردة، مثل الرقبين والرقبة والصدر؛ لخفض درجة حرارة الدم في الأوردة.

3. تجنب بعض الأطعمة والمشروبات: هناك أنواع معينة من الأطعمة والمشروبات التي يمكن أن تشجع على التعرق وتجهل

4. تجنب بعض الأطعمة والمشروبات: هناك أنواع معينة من الأطعمة والمشروبات التي يمكن أن تشجع على التعرق وتجهل

5. تجنب بعض الأطعمة والمشروبات: هناك أنواع معينة من الأطعمة والمشروبات التي يمكن أن تشجع على التعرق وتجهل

6. تجنب بعض الأطعمة والمشروبات: هناك أنواع معينة من الأطعمة والمشروبات التي يمكن أن تشجع على التعرق وتجهل

7. تجنب بعض الأطعمة والمشروبات: هناك أنواع معينة من الأطعمة والمشروبات التي يمكن أن تشجع على التعرق وتجهل

8. تجنب بعض الأطعمة والمشروبات: هناك أنواع معينة من الأطعمة والمشروبات التي يمكن أن تشجع على التعرق وتجهل

نحو مستقبل أفضل ... لهم أدوات مهمة تساعدك على التواصل الناجح مع زوجك



لذا فاختيار الوقت المناسب للتواصل مع زوجك هو مفتاح التواصل الناجح اختاري وقتاً يشعر فيه زوجك بالراحة والاسترخاء، ويتمتع بصحة ومزاج جيد، من ابدي بالتواصل معه بلطف، سوف تجدينه يتمتع باللطيف في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

2. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

3. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

4. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

5. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

6. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

7. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

8. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

9. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

10. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

11. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

12. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

13. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

14. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

15. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

16. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

17. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

يعتبر التواصل الجيد بين الزوجين، من أهم مقومات نجاح الزواج، فكيف يستمر طرفين في علاقة، بينما لا يستطيعان التقاها وتبادل الأفكار والمشاعر بأسلوب صحي؟ وقد تبوء محاولات التواصل مع زوجك بالفشل، بينما يتوقف نجاح التواصل بينكما على بعض الأدوات البسيطة التي من شأنها تنظيم عملية التواصل، وتوفير الظروف والأساليب المثالية التي تضمن تواصل صحي ناجح.

تتبعي القراءة وتعريفي إلى 3 أدوات يمكن أن تساعدك على التواصل الصحي الناجح مع زوجك.

1. أداة الوقت المناسب فتح باب النقاش مع زوجك وهو يشعر بالإرهاق فور عودته من العمل، أو يشعر بالإحباط نتيجة مشكلة ما، أو يشعر بالجووع أو الغضب، وفي مقابلة اختيار الوقت المثالي لنشوب معركة زوجية.

2. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

3. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

4. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

5. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

6. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

7. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

8. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

9. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

10. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

11. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

12. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

13. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

14. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

15. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

16. أداة إيقاف الجدل في بعض الأحيان يكون من الحكمة والصبر في هذه الأوقات.

طريقة تحضير بروتستد قرنيبيط مقرمش



المقادير:

- ملح
- بهار
- قرنيبيط مقطع
- ماء مغلي
- 2 حبة بيض
- زيت غزير للقلي
- ثوم بودر
- بابريكا
- أكواب لبن حليب
- 3 ملاعق صغيرة فلفل اسود

طريقة التحضير:

1. اخلي 2 كوب وثلاث من اللبن
2. مع 2 ملعقة كبيرة بودرة الثوم وملعقة البابريكا وملعقتان صغيرتان ونصف من الفلفل الأسود وبهارات في وعاء.
3. قومي بخلط البيض مع الماء والملح وكمية اللبن المتبقية وباقي كمية الفلفل الأسود، وبعاء آخر.
4. قومي بغمس قطع القرنيبيط

أحذر وامتنع من أخطاء شائعة ...

تعرف على أضرار تناول جلد الدجاج

العالية التي تصيبه بالضرر على المدى البعيد.

وعن أضرار تناول جلود الدواجن إن أبرزها زيادة الوزن بون شك، ما يؤدي توريقاً إلى السمنة المفرطة والموضعية، وغيرها الكثير من الأضرار كحصى الكلى، وضعف عظامه، وكذلك زيادة نسبة الكوليسترول في الدم بشكل هائل وسريع، وضعف القدرة على الامتصاص للأغذية وزيادة حرارة الجلد بشكل واضح، والجودة الخاصة بالدجاج المهرمن أشد خطورة لأنها قد تسبب ظهور بعض البثور على البشرة، لكن يتناولها بكميات كبيرة.

أن تكون قطعة البروتين الصغيرة مفيدة ومهمة للجسم يومياً، تصبح محملة بكم هائل من السرعات

أحذر وامتنع من أخطاء شائعة ...

حدث في مثل هذا اليوم

336 مقابل 321 صوت معارض.

1837 - انتخاب برفيز مشرف رئيساً لباكستان.

2003 - تأسيس مؤسسة ويكيميديا.

2012 - المحكمة الدستورية في الكويت تبطل انتخابات مجلس الأمة، وتلقي قرار حل مجلس 2009 الذي حل في ديسمبر الماضي وتعيد له سلطاته.

2015 - ويكيليكس تنشر 60 ألف بريقة من البرقيات الدبلوماسية السعودية.

2019 - الحرس الثوري الإيراني يسقط طائرة عسكرية أمريكية مسيرة في منطقة مضيق هرمز.

1877 - ألكسندر غراهام بيل ينجز أول شبكة هاتفية في العالم في مدينة هاميلتون بكندا.

1930 - وزير خارجية العراق نوري السعيد يوقع مع المندوب السياسي البريطاني معاهدة تحالف مدتها 25 سنة.

1944 - انتهاء معركة بحر الفلبين بنصر ساحق للجبهة الأمريكية وذلك في الحرب العالمية الثانية.

1991 - اختيار برلين عاصمة لألمانيا الموحدة وذلك بعد تصويت برلماني كانت نتيجته موافقة

451 - وقوع «معركة السهول القطلونية» بين القوات الرومانية بقيادة فلافيوس أيتيوس والهون بقيادة أتيل.

1214 - تأسيس جامعة أوكسفورد في المملكة المتحدة.

1544 - وصول حسن باشا بن خير الدين بربروس إلى الجزائر واليا عليها.

1605 - اغتيال قيصر روسيا فيودور الثاني بعد ثلاثة أشهر فحسب قضاها في منصب القيصر.

1800 - السلطات الفرنسية تغلق الجامع الأزهر وذلك عقب اغتيال الجنرال كليبر على يد سليمان الحلبي، وظل



صورة وحيدة

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
قد يقرر الحبيب عليك اليوم القيام برحلة ما. قد تكون هذه الرحلة إلى مكان ما كنت تمنى رؤيته. قد لا تحب هذه الفكرة على الرغم من إلحاح الحبيب الشديد. لا ترفض هذا العرض فمن المتوقع أن تستمتع بهذه الرحلة.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
لا تقم بكل أعمالك اليوم سواء في المنزل أو في المكتب دفعة واحدة. لديك بعض المشاكل الاجتماعية التي تتطلب منك الحرص والاعتناء. تهتم اليوم بحضور بعض الاحتفالات أو الندوات وتعتبر هذا الحضور من أولوياتك. كل هذه الأمور والهيام سيجعلك في ضغط مستمر وربما تضطر لتناول بعض العقاقير المهدئة.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
زيارتك لأحد المتاحف اليوم أو لمعرض من المعارض الفنية قد تحرك مشاعرك وعواطفك. ستستطع أنشارك الأشياء الجميلة التي تراها في هذا المعرض أو المتحف. وربما تفكر في محاكاة بعض الأعمال الفنية أو تصميم عمل جديد من وحي خيالك!

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
تشعر أن الشئ مشغول ومتحمس ولديك قدر كبير من الطاقة، وبالتالي ستستطيع القيام بأي شيء اليوم دون التفكير في التعب أو الإرهاق. لا تخف من التغييرات المهنية والعلاقات التي قد تبدو كبيرة، فالأمر أنت تملك زمام مهام جديدة وبإمكانك التحكم في المشكلات بسهولة.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
يمكنك البدء في أي مشروعات جديدة ولكن بحذر، وتذكر أن معظم المشروعات لا تسير بالضبط كما هو مخطط لها. فدانها ما توجد عقبات جديدة تقابلها في الطريق. لا تشتت نفسك في المشروعات غير الهادفة، وإنما يجب أن تصبر وأن تعد استراتيجيات للمشروعات التي تقدر تنفيذها، وستكون قريباً في موقع يسمح لك باستعادة نجاحاتك السابقة.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
تشعر أن الأعمال والضغط تزايد بشكل مستمر. كن حريصاً على تنظيم وقتك وجهدك فتفكر في المستقبل في كثرة الأعباء والمسؤوليات لا يعد حلاً. اجتهد وأصر حتى تخف هذه الأعباء مع مرور الوقت. إذا شعرت بعدم القدرة على التركيز، من الأفضل أن تراجح قليلاً حتى تستعيد نشاطك.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
هناك شخص ما يحاول أن يخرس رأيك عليك، ولكن على الرغم من ذلك، قد ترغب في وجهة نظره لأنك تقدر مشاعره وحبك له. فكر في وجهات النظر الأخرى فربما يكونون على صواب. كن عملياً وواقعياً حتى تستطيع التغلب على المشاكل التي تواجهك.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
أنت شخص متعصب للقراءة والمعرفة دائماً. ربما تقرأ اليوم بعض الكتب التي تهلك بفكرة ما تحولها إلى قصة قصيرة. ربما تلتقي بأحد الأشخاص المولعين بالفن والموسيقى ويجعلك تستعيد رغبتك الشديدة في العزف على البيانو. اهتم بهذه الأمور جيداً وسجل أفكارك.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 20 كانون الأول
إذا كنت تفكر خلال الأيام الماضية في كتابة رواية أو قصة قصيرة أو في رسم بعض اللوحات بألوان الزيت، فابدأ اليوم. ليس لديك أي أعمار. لديك العديد من المواهب، فلم لا تستغلها اليوم؟ من الممتع اليوم أن تجمع بين الكتابة والرسم.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
تواجه اليوم العديد من المواقف الصعبة وتناضل من أجل الوصول إلى هدفك. يطلب منك أحد الأشخاص اليوم أن تروي له قصة حياتك. كلماتك الرقيقة وخيالك الواسع سيجذبان الآخرين إليك. اجعل كلامك مفيداً ومختصراً. خير الكلام ما قل ودل.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
أحوالك العاطفية متوترة نوعاً ما اليوم فكن متيقظاً. أنت تمر بفترة صعبة جداً خلال هذا الأسبوع بالتحديد. تزداد مطالب ورغبات الحبيب وتشعر أنك تتحمل مالا تحب، اليوم مناسب جداً لتقضي بعض الوقت بمفردك. انهض للنادي أو مارس بعض التمارين الرياضية في المنزل.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
حالتك النفسية مستقرة اليوم فتبدو متفائلاً ومتحمساً خاصة في فترة الصباح. بدعم من حولك وتكتمل على نفسك بشكل أكبر وتثق في قدراتك. قد يحدث اليوم أمر ما يجعلك تبتسم ببعض وجهات نظرك الروحانية.

اختبارات شخصية... اختبار يكشف مصيرك عن طريق تاريخ الميلاد والحجر المناسب له



يعتبر كشف المصير من أبرز اهتمامات عدد كبير من الأشخاص حيث يرغبون في معرفة ما قد تخفيه لهم الأيام المقبلة من أحداث، ولهذا يمكن الرجوع إلى طرق مختلفة منها حساب تاريخ الميلاد، وأحرف الاسم والعائلة وسنة الولادة وغير ذلك، ويمكن أيضاً الاعتماد على طرق أخرى منها حساب تاريخ الميلاد ومعرفة الحجر المناسب له والذي يرتبط بالمصير وصفات الشخصية. يمكن معرفة خفايا المصير من خلال طريقة حسابة لتاريخ الميلاد. وتقضي هذه الطريقة بحساب أرقام هذا التاريخ ثم معرفة الحجر المناسب له من خلال الإجابة التي يتم الحصول عليها.

فإذا كان تاريخ الولادة مثلاً هو 2 أكتوبر 1970 مثلاً يمكن حسابه بهذه الطريقة 2 + 10 + 1970 = 1982 ثم 2 + 8 + 9 + 1 = 20 ويمكن جمع 20 + 2 = 22 وهكذا يتم الحصول على نتيجة لا تزيد عن 9. وبناء عليها يمكن كشف المصير وطباع وصفات الشخصية من خلال رقم الحجر المناسب لها.

الكوارتز: 2 الزمرد: 3 التورمالين: 4 الفيروز: 5 اللؤلؤ: 6 التوباز: 7 الكريستال: 8 الماس: 9

نتائج الاختبار يمكن الحصول على نتيجة تتراوح بين 1 و9 وتكشف المصير من خلال الحجر الذي يحمل الرقم نفسه.

1. الكوارتز: تعني هذه النتيجة التمتع بقدرة كبيرة على العطاء والتضحية لكن أيضاً على كسب ثقة الآخرين. وهذا يجعل الحصول على تعاون

2. الزمرد: يتمتع كل من يحصل على هذه النتيجة بشخصية هادئة وعقلانية وهو ما قد يضمن تحقيقه معظم الأهداف التي يسعى إليها. كما أنه قد يعيش مرحلة من الاستقرار بعد ذلك من الخضات التي سببت توقف بعض مشاريعه الخاصة والمهنية.

3. الفيروز: ليس غريباً أن يقع من يحصل على الرقم 4 في بعض المآزق في المرحلة المقبلة، والسبب أنه يقوم بالكثير من الخطوات ويأخذ العديد من القرارات من دون تخطيط أو تفكير مسبق، ولهذا من الممكن أن يواجه أيضاً بعض المواقف المحرجة في حال واصل التصرف على هذا النحو.

5. اللؤلؤ: يكشف هذا الحجر الكثير من خفايا وإسرار المصير. فهو يعني الحساسية الزائدة والجل إلى الاستسلام أمام المواقف الصعبة. كما يدل على عدم القدرة على الوقوف في مواجهة التحديات الشخصية والمهنية، ولهذا من الممكن أن يعيش من يحصل على الرقم 5 مرحلة مقبلة صعبة، لكن يمكنه تخطيها باستخدام ذكائه.

6. التوباز: يتمتع كل من يحصل على هذا الرقم بشخصية مميزة تجذب الكثير من الأشخاص الآخرين. ولهذا من الممكن أن يؤثر في قرارات هؤلاء ومواقفهم وأرائهم وإن يدعمهم إلى القيام بكل ما يخدم مصلحة الخاصة، فهو يتمتع بالحنكة والذكاء اللذين ينجان له ذلك.

7. الكريستال: من دلالات حجر الكريستال التي تضمن أخذ القرارات من دون التأثر بالمواقف والطرف المحيطة أو آراء الآخرين، ولهذا من الممكن دائماً تحقيق التقدم في معظم مجالات الحياة في المرحلة المقبلة.

8. الماس: إذا تم بعد حساب تاريخ الولادة المرتبط بحجر الماس الثمين، فهذا يكشف الميل إلى الوحدة والكآبة وروية المشاهد من منظور سلبي، وهذا يعني عدم الثقة بالذات ويشير إلى عدم امتلاك موهبة بناء العلاقات المفيدة. كما يرتبط غالباً بالاستسلام أمام العقبات وعدم القدرة على تخطيها. وهو ما يجب الانتباه إليه جيداً.

9. البياقوت: من أسرار المصير والحظ التي يكشفها الحصول على الرقم المناسب لهذا الحجر هو التمتع بالاستقلالية التي تضمن أخذ القرارات من دون التأثر بالمواقف والطرف المحيطة أو آراء الآخرين، ولهذا من الممكن دائماً تحقيق التقدم في معظم مجالات الحياة في المرحلة المقبلة.

غزل عراقي

خلص هذا العمر هم وعذاب واه
اسدباب الحزن ياكـثر بيباني
مل مني الصبر بس اني مامليل
أكابر وأبتسم لولفتـ خـلايـ
أظم الدمع بجفوني وتفيض الروح
وأتاني الفرح يطفيلي بركـماني

مع (alshaybani)

facebook

جواهر الإنسان في ثلاثة
كتمان الفقر
حتى يظن الناس أنك غني
كتمان الغضب
حتى يظن الناس أنك راض
كتمان الشدة
حتى يظن الناس أنك متنع

قصة مثل شمع الخيط

يضرِب قطعاً من الشمع وأخذ خيطاً طويلاً وأعطى طرفه للرجل وقال له: ((إمسك طرف الخيط جيداً ولا تتحرك من مكانك. وانظر كيف سأشعخع الخيط)).. ثم بدأ الصبر يبرر الشمع على الخيط ويبتعد عن مكان الرجل شيئاً فشيئاً حتى أصبح خارج المنزل، فربط الطرف الثاني من الخيط في باب البيت المجاور، وفر هارباً، وانتظر الرجل عبثاً عودة الصبر حتى نفذ صبره، وبما طال عليه الانتظار خرج يبحث عنه، فلم يعثر له على أثر، فعاد إلى البيت خائباً، فذبح ليشعخع الخيط.. ((أين كنت؟)) فقال: ((كنت انتظر)).. فقال الرجل: ((فدعني أسمع الخيط)).. ولم يعد حتى الآن. ((فمستك المراهق لم يزل ينادي:)) ((أين كنت؟)).. ثم قال له: ((أنا هنا)).. ووصل بينهم..)).. ثم ذاع ذلك الحديث بين الناس فضحوا من قول الرجل وسخروا من عقله وغيبته، وجعوا من طغية الصبر وحسن تخلصه.. ونهب من القول ملا.

هل تعلم؟

من عجائب اللغة العربية!



اللغة العربية

فالعاطل هي المرأة التي لا تأكل لها. والصابون أن تقول هو بابل. والرجف: زيادة ضربات القلب إلا أن الرجف يسبب الفرح. أما الرجف فيسبب الموت.

لا تستوي الحديقة فإن لا كان فيها شراب فهي قبح. والقطر يفتح الكاف ويكسرهما. وضماها البدل الناس. والرجف يسبب الفرح. أما الرجف فيسبب الموت.

لا تستوي الحديقة فإن لا كان فيها شراب فهي قبح. والقطر يفتح الكاف ويكسرهما. وضماها البدل الناس. والرجف يسبب الفرح. أما الرجف فيسبب الموت.

الكلمات المعبودة	الكلمات الأتية
1- مشققات الحليب - قهر و تسلط (ن).	1-2 مؤلفاته "دعوة و بداء السل.
2- ألوسي (م).	3- عالم مسلم
3- شخصية في حكاية ألف ليلة وليلة (م).	4- فصل شينين
4- دوله إفريقية (م).	5- غني
5- من فروع الرياضيات - ضير متصل	6- التويء - ديلان.
6- مقر محكمة العمل الدولية	7- مقر حقي الصوف.
7- المقر حقي الصوف.	8- حقي حقي يرمي بها
8- حقي حقي يرمي بها	9- حقي حقي يرمي بها
9- حقي حقي يرمي بها	10- حقي حقي يرمي بها

