

اتحاد الصحفيين العرب يهنئ اللامي والصحفيين العراقيين بعيد الصحافة



هنأ الاتحاد العام للصحفيين العرب نقيب الصحفيين العراقيين، مؤيد اللامي، والصحفيين العراقيين بمناسبة عيد الصحافة العراقية .

وقال الامين العام لاتحاد الصحفيين العرب خالد ميري في تهنئته: "يسعد الاتحاد العام للصحفيين العرب ان يبعث خالص تهانيه الى نقابة الصحفيين العراقيين بمناسبة الاحتفال بذكرى صدور اول صحيفة عراقية وهي صحيفة الزوراء في 15 حزيران 1869".

واشاد ميري بدور نقابة الصحفيين العراقيين الفاعل والبارز في مواجهة الازهاق وتحقيق النصر على عصابات داعش، مبينا ان "الاحتفال بعيد الصحافة العراقية يعني استعراض المسيرة الحافلة للصحفيين العراقيين عبر تلك السنوات الطويلة والتي اتسمت بالعباءة والتميز والدفاع عن بلدهم العراق ومكتسباته ومستقبله، وكان لنقابتهم دورها المتميز في إبراز الوجه الحضاري للعراق على الصعيد العربي والاقليمي والدولي من خلال تواجدها في المنظمات والهيئات الصحفية العربية والدولية".

وحيا ميري ارواح شهداء الصحفيين العراقيين عبر تلك السنوات الطويلة والتي اتسمت بالعباءة والتميز والدفاع عن بلدهم العراق ومكتسباته ومستقبله، وكان لنقابتهم دورها المتميز في إبراز الوجه الحضاري للعراق على الصعيد العربي والاقليمي والدولي من خلال تواجدها في المنظمات والهيئات الصحفية العربية والدولية".

أمين سر وعام وزارة الدفاع يهنئ اللامي بعيد الصحافة العراقية



هنأ أمين السر العام لوزارة الدفاع الفريق الركن رعد هاشم الطائي، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي بمناسبة عيد الصحافة العراقية. وقال الفريق الركن رعد هاشم الطائي أمين السر العام لوزارة الدفاع: "نتقدم بخالص التهاني والتبريكات إلى نقيب الصحفيين مؤيد اللامي وإلى الصحفيين العراقيين، بمناسبة الذكرى الـ (153) لتأسيس الصحافة العراقية، متمنين لهم دوام التميز والعباءة خدمة لبلدنا الحبيب، آمين استمرارهم في العمل بمهنية خالصة في نقل الحقيقة وإيصال الصوت العراقي الى العالم اجمع".

واضاف: "نستذكر بهذه المناسبة شهداء الصحافة الجبال الذين ضحوا بارواحهم في سبيل نقل الصورة الحقيقية، خاصة خلال معارك التحرير ووقوفهم جنباً الى جنب مع ابطال الجيش العراقي".

من جانبه، هنأ الامين العام لوزارة الدفاع، جبار جليل مطلق الحيدري، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والاسرة

اللواء سعد معن يهنئ اللامي والاسرة الصحفية بعيد الصحافة العراقية



هنأ مدير العلاقات والاعلام في وزارة الداخلية، اللواء سعد معن، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية، ومرور 153 عاما على صدور صحيفة الزوراء، اول صحيفة عراقية .

وقال معن في تهنئته: "لمناسبة العيد (153) للصحافة العراقية، نتقدم لكم بأحر التهاني والتبريكات، متمنين لكم دوام التطور والابداع على

صعيد العمل الاعلامي الحر خدمة لوطننا العزيز".

بغداد/ الزوراء:

أكد رئيس الوزراء، مصطفى الكاظمي، امس السبت، أن بناء الوطن يحتاج إلى صبر ووقت، مبيّناً أن مشروع 1000 مدرسة سينجز ضمن الاتفاقية العراقية-الصينية وفق توقيتات محددة. وقال الكاظمي خلال احتفالية وضع حجر الأساس لمشروع بناء 1000 مدرسة نموذجية في عموم العراق، حسب بيان صدر عن المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، تلقته "الزوراء": "أنا سعيد أن أكون بينكم ومعكم في هذا الاحتفال، والانطلاق لوضع حجر الأساس لمشروع بناء 1000 مدرسة في عموم محافظات العراق".

وأضاف أن "هذا المشروع الاستراتيجي مهم لبناء المجتمع، وتطوير أجيالنا نحو بناء قادة لخدمة العراق في المستقبل". ونوه: "يجب أن نعزز ونفتخر بتاريخنا وإرث أجدادنا، ويجب أن ننتبه إلى أن التعليم والعلم جزءان أساسيان لرفي أي مجتمع، ولكن للأسف الشديد لم يكن هناك اهتمام بالتعليم منذ العام 2003، مؤكداً أن "هذا المشروع سينجز ضمن الاتفاقية العراقية-الصينية، التي سبق أن شكك بها الكثيرون في عدم جدية الحكومة بتنفيذها".

وتابع: "اليوم نضع حجر الأساس لتنفيذ هذه الاتفاقية، لكي نبعث رسالة بأن التعليم مهم جدا في حياة مجتمعنا وحاجة أبنائنا"، مؤكداً على "ضرورة أن نعمل على الاهتمام بالتعليم، ليس في بناء المدارس فقط، وإنما في تغيير وتطوير

وأضاف أنه "خلال السنوات الـ 25 المقبلة سيتغير الطلب على الطاقة، وعلينا أن نجهز لهذه الثقافة والاهتمام بالبنى التحتية الاقتصادية"، مؤكداً "ضرورة أن تصمم السياسات الاقتصادية وفق الظروف التي

بغداد/ الزوراء:

قررت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إشغال وتدوير المقاعد الشاغرة في الدراسات العليا. وذكرت الوزارة في بيان تلقته "الزوراء": ان وزير التعليم العالي والبحث العلمي نبيل كاطم عبد الصاحب ترأس الاجتماع السادس لهيأة الرأي بحضور أعضائها من الملك المتقدم ورؤساء الجامعات الحكومية كافة. ووجه خلال الاجتماع بأهمية ادامة البيئة الجامعية ومخبراتها ومستلزماتها العلمية والتعليمية خلال العطلة الصيفية استعدادا للعام الدراسي القادم 2022/2023 واضطلاح الإجازات التدريسية بتحديد خط الشروع باتجاه المتطلبات اللازمة في ضوء التقويم الجامعي الذي حدد الثاني من تشرين الأول المقبل موعدا لبدء السنة الدراسية الجديدة. وحث على صياغة خطة الدراسات الأولية والعليا للسنة القادمة وتأشير مسار الخطة الخمسية التي تؤمن حاجة البلد من التخصصات المطلوبة في ضوء متغيرات سوق العمل ومساحة التكمال مع مؤسسات الدولة وشدد على تبسيط

أوكرانيا: زيلينسكي تعرض له محاولات اغتيال منذ بدء الحرب

كييف/ متابعة الزوراء:

أعلن مجلس الأمن الأوكراني أن الرئيس فولوديمير زيلينسكي تعرض لـ 5 محاولات اغتيال منذ بدء الحرب. وقال زيلينسكي، في وقت سابق إن كيبف لديها "خطة ب" في حالة وفاة أي من قادة البلاد، بما في ذلك رئيس الدولة. ووفقا لما نقلته صحيفة "آر بي كا" عن زيلينسكي، فإن سلطات البلاد مستعدة لاتخاذ إجراءات في حالة حدوث مثل هذا التطور في الأحداث. "وفقا لتشريعاتنا، هناك من يحكم الدولة. كنا مستعدين ومنفصلين.. أنا ورئيس الوزراء ورئيس البرلمان".

وقام زيلينسكي الذي نادراً ما يتنقل خارج العاصمة منذ بدء الغزو الروسي، بزيارته

ترامب يحذر من حرب عالمية ثالثة وبايدن يسقط من على دراجته عند رؤية الصحفيين

واشنطن/ متابعة الزوراء:

سقط الرئيس الأمريكي جو بايدن (79 سنة) من دراجته الهوائية، خلال جولة قرب منزله بولاية ديلاوير الأمريكية، فيما حذر الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب، من أن ممارسات الإدارة الأمريكية الحالية تجاه أوكرانيا، قد تشعل حربا عالمية ثالثة. سقط الرئيس الأمريكي جو بايدن بعد

أكد أن بناء الوطن يحتاج إلى صبر ووقت

الكاظمي: مشروع 1000 مدرسة سينجز ضمن الاتفاقية العراقية الصينية ووفق توقيتات محددة

الجدول الزمني للتنفيذ. "يشير الى أن تشييد ألف مدرسة نموذجية في العراق يعد الوجهة الأولى ضمن الاتفاقية الإطارية العراقية - الصينية، والذي سينفذ بأربعة تصاميم نموذجية تم اعتمادها من قبل اللجنة العليا لبناء المدارس وبسعات مختلفة، وذلك لحل أزمة المباني المدرسية في عموم العراق، حيث وزعت المدارس على المحافظات وفق الكثافة السكانية لكل محافظة وعدد المباني المدرسية غير الصالحة. وعلى هامش احتفالية وضع حجر الأساس، التقى رئيس مجلس الوزراء عددا من المواطنين من أهالي منطقة السيدة غرب بغداد، وأطلع على أحوالهم المعيشية، ووجه الجهات المعنية بمتابعة شكاواهم.

المنهج التعليمية، وهذه ليست مسؤولية الحكومة فحسب، وإنما مسؤولة الحكومة ورئيس الوزراء والقطاعات المختصة والمجتمع والمختصين". وأكمل قائلا: "علينا أن نبحت عن هؤلاء المختصين، وندهمهم بالمساهمة في بناء العراق"، موضحا أن "المشروع يشمل بناء 1000 مدرسة، ويشمل جميع محافظات العراق، وستنجز المشروع ونعمل ضمن الجدول الزمني لتنفيذه".

وتقدم الكاظمي بالشكر للـ"القائمين واللجنة العليا لبناء المدارس على هذا المشروع الذين عملوا ليلا ونهارا لتنفيذه".

ولفت إلى: "إننا يجب أن نحسم خيارا بين بناء الوطن أو التكاسل، البناء يحتاج إلى صبر

وتطوير أجيالنا نحو بناء قادة لخدمة العراق في المستقبل". ونوه: "يجب أن نعزز ونفتخر بتاريخنا وإرث أجدادنا، ويجب أن ننتبه إلى أن التعليم والعلم جزءان أساسيان لرفي أي مجتمع، ولكن للأسف الشديد لم يكن هناك اهتمام بالتعليم منذ العام 2003، مؤكداً أن "هذا المشروع سينجز ضمن الاتفاقية العراقية-الصينية، التي سبق أن شكك بها الكثيرون في عدم جدية الحكومة بتنفيذها".

وتابع: "اليوم نضع حجر الأساس لتنفيذ هذه الاتفاقية، لكي نبعث رسالة بأن التعليم مهم جدا في حياة مجتمعنا وحاجة أبنائنا"، مؤكداً على "ضرورة أن نعمل على الاهتمام بالتعليم، ليس في بناء المدارس فقط، وإنما في تغيير وتطوير

وزير المالية: العراق يخطط ليكون أكبر المنتجين للطاقة الكهربائية

بغداد/ الزوراء:

دعا وزير المالية علي علاوي، امس السبت، إلى الانتقال من تصدير النفط إلى الطاقة الكهربائية، وفيما أكد أن هناك فرصة كبيرة لأن يصبح العراق أكبر المنتجين للطاقة الكهربائية، وأشار إلى أن بإمكان العراق العودة لمنظمة التجارة العالمية خلال العقود القادمة.

وأضاف أنه "خلال السنوات الـ 25 المقبلة سيتغير الطلب على الطاقة، وعلينا أن نجهز لهذه الثقافة والاهتمام بالبنى التحتية الاقتصادية"، مؤكداً "ضرورة أن تصمم السياسات الاقتصادية وفق الظروف التي

التعليم العالي تقرر إشغال وتدوير المقاعد الشاغرة في الدراسات العليا

بغداد/ الزوراء:

قررت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إشغال وتدوير المقاعد الشاغرة في الدراسات العليا. وذكرت الوزارة في بيان تلقته "الزوراء": ان وزير التعليم العالي والبحث العلمي نبيل كاطم عبد الصاحب ترأس الاجتماع السادس لهيأة الرأي بحضور أعضائها من الملك المتقدم ورؤساء الجامعات الحكومية كافة. ووجه خلال الاجتماع بأهمية ادامة البيئة الجامعية ومخبراتها ومستلزماتها العلمية والتعليمية خلال العطلة الصيفية استعدادا للعام الدراسي القادم 2022/2023 واضطلاح الإجازات التدريسية بتحديد خط الشروع باتجاه المتطلبات اللازمة في ضوء التقويم الجامعي الذي حدد الثاني من تشرين الأول المقبل موعدا لبدء السنة الدراسية الجديدة. وحث على صياغة خطة الدراسات الأولية والعليا للسنة القادمة وتأشير مسار الخطة الخمسية التي تؤمن حاجة البلد من التخصصات المطلوبة في ضوء متغيرات سوق العمل ومساحة التكمال مع مؤسسات الدولة وشدد على تبسيط

أوكرانيا: زيلينسكي تعرض له محاولات اغتيال منذ بدء الحرب

كييف/ متابعة الزوراء:

أعلن مجلس الأمن الأوكراني أن الرئيس فولوديمير زيلينسكي تعرض لـ 5 محاولات اغتيال منذ بدء الحرب. وقال زيلينسكي، في وقت سابق إن كيبف لديها "خطة ب" في حالة وفاة أي من قادة البلاد، بما في ذلك رئيس الدولة. ووفقا لما نقلته صحيفة "آر بي كا" عن زيلينسكي، فإن سلطات البلاد مستعدة لاتخاذ إجراءات في حالة حدوث مثل هذا التطور في الأحداث. "وفقا لتشريعاتنا، هناك من يحكم الدولة. كنا مستعدين ومنفصلين.. أنا ورئيس الوزراء ورئيس البرلمان".

وقام زيلينسكي الذي نادراً ما يتنقل خارج العاصمة منذ بدء الغزو الروسي، بزيارته

المنهج التعليمية، وهذه ليست مسؤولية الحكومة فحسب، وإنما مسؤولة الحكومة ورئيس الوزراء والقطاعات المختصة والمجتمع والمختصين". وأكمل قائلا: "علينا أن نبحت عن هؤلاء المختصين، وندهمهم بالمساهمة في بناء العراق"، موضحا أن "المشروع يشمل بناء 1000 مدرسة، ويشمل جميع محافظات العراق، وستنجز المشروع ونعمل ضمن الجدول الزمني لتنفيذه".

وتقدم الكاظمي بالشكر للـ"القائمين واللجنة العليا لبناء المدارس على هذا المشروع الذين عملوا ليلا ونهارا لتنفيذه".

ولفت إلى: "إننا يجب أن نحسم خيارا بين بناء الوطن أو التكاسل، البناء يحتاج إلى صبر

وتطوير أجيالنا نحو بناء قادة لخدمة العراق في المستقبل". ونوه: "يجب أن نعزز ونفتخر بتاريخنا وإرث أجدادنا، ويجب أن ننتبه إلى أن التعليم والعلم جزءان أساسيان لرفي أي مجتمع، ولكن للأسف الشديد لم يكن هناك اهتمام بالتعليم منذ العام 2003، مؤكداً أن "هذا المشروع سينجز ضمن الاتفاقية العراقية-الصينية، التي سبق أن شكك بها الكثيرون في عدم جدية الحكومة بتنفيذها".

وتابع: "اليوم نضع حجر الأساس لتنفيذ هذه الاتفاقية، لكي نبعث رسالة بأن التعليم مهم جدا في حياة مجتمعنا وحاجة أبنائنا"، مؤكداً على "ضرورة أن نعمل على الاهتمام بالتعليم، ليس في بناء المدارس فقط، وإنما في تغيير وتطوير

وزير المالية: العراق يخطط ليكون أكبر المنتجين للطاقة الكهربائية

بغداد/ الزوراء:

دعا وزير المالية علي علاوي، امس السبت، إلى الانتقال من تصدير النفط إلى الطاقة الكهربائية، وفيما أكد أن هناك فرصة كبيرة لأن يصبح العراق أكبر المنتجين للطاقة الكهربائية، وأشار إلى أن بإمكان العراق العودة لمنظمة التجارة العالمية خلال العقود القادمة.

وأضاف أنه "خلال السنوات الـ 25 المقبلة سيتغير الطلب على الطاقة، وعلينا أن نجهز لهذه الثقافة والاهتمام بالبنى التحتية الاقتصادية"، مؤكداً "ضرورة أن تصمم السياسات الاقتصادية وفق الظروف التي

التعليم العالي تقرر إشغال وتدوير المقاعد الشاغرة في الدراسات العليا

بغداد/ الزوراء:

قررت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إشغال وتدوير المقاعد الشاغرة في الدراسات العليا. وذكرت الوزارة في بيان تلقته "الزوراء": ان وزير التعليم العالي والبحث العلمي نبيل كاطم عبد الصاحب ترأس الاجتماع السادس لهيأة الرأي بحضور أعضائها من الملك المتقدم ورؤساء الجامعات الحكومية كافة. ووجه خلال الاجتماع بأهمية ادامة البيئة الجامعية ومخبراتها ومستلزماتها العلمية والتعليمية خلال العطلة الصيفية استعدادا للعام الدراسي القادم 2022/2023 واضطلاح الإجازات التدريسية بتحديد خط الشروع باتجاه المتطلبات اللازمة في ضوء التقويم الجامعي الذي حدد الثاني من تشرين الأول المقبل موعدا لبدء السنة الدراسية الجديدة. وحث على صياغة خطة الدراسات الأولية والعليا للسنة القادمة وتأشير مسار الخطة الخمسية التي تؤمن حاجة البلد من التخصصات المطلوبة في ضوء متغيرات سوق العمل ومساحة التكمال مع مؤسسات الدولة وشدد على تبسيط

أوكرانيا: زيلينسكي تعرض له محاولات اغتيال منذ بدء الحرب

كييف/ متابعة الزوراء:

أعلن مجلس الأمن الأوكراني أن الرئيس فولوديمير زيلينسكي تعرض لـ 5 محاولات اغتيال منذ بدء الحرب. وقال زيلينسكي، في وقت سابق إن كيبف لديها "خطة ب" في حالة وفاة أي من قادة البلاد، بما في ذلك رئيس الدولة. ووفقا لما نقلته صحيفة "آر بي كا" عن زيلينسكي، فإن سلطات البلاد مستعدة لاتخاذ إجراءات في حالة حدوث مثل هذا التطور في الأحداث. "وفقا لتشريعاتنا، هناك من يحكم الدولة. كنا مستعدين ومنفصلين.. أنا ورئيس الوزراء ورئيس البرلمان".

وقام زيلينسكي الذي نادراً ما يتنقل خارج العاصمة منذ بدء الغزو الروسي، بزيارته

المنهج التعليمية، وهذه ليست مسؤولية الحكومة فحسب، وإنما مسؤولة الحكومة ورئيس الوزراء والقطاعات المختصة والمجتمع والمختصين". وأكمل قائلا: "علينا أن نبحت عن هؤلاء المختصين، وندهمهم بالمساهمة في بناء العراق"، موضحا أن "المشروع يشمل بناء 1000 مدرسة، ويشمل جميع محافظات العراق، وستنجز المشروع ونعمل ضمن الجدول الزمني لتنفيذه".

وتقدم الكاظمي بالشكر للـ"القائمين واللجنة العليا لبناء المدارس على هذا المشروع الذين عملوا ليلا ونهارا لتنفيذه".

ولفت إلى: "إننا يجب أن نحسم خيارا بين بناء الوطن أو التكاسل، البناء يحتاج إلى صبر

وتطوير أجيالنا نحو بناء قادة لخدمة العراق في المستقبل". ونوه: "يجب أن نعزز ونفتخر بتاريخنا وإرث أجدادنا، ويجب أن ننتبه إلى أن التعليم والعلم جزءان أساسيان لرفي أي مجتمع، ولكن للأسف الشديد لم يكن هناك اهتمام بالتعليم منذ العام 2003، مؤكداً أن "هذا المشروع سينجز ضمن الاتفاقية العراقية-الصينية، التي سبق أن شكك بها الكثيرون في عدم جدية الحكومة بتنفيذها".

وتابع: "اليوم نضع حجر الأساس لتنفيذ هذه الاتفاقية، لكي نبعث رسالة بأن التعليم مهم جدا في حياة مجتمعنا وحاجة أبنائنا"، مؤكداً على "ضرورة أن نعمل على الاهتمام بالتعليم، ليس في بناء المدارس فقط، وإنما في تغيير وتطوير

وزير المالية: العراق يخطط ليكون أكبر المنتجين للطاقة الكهربائية

بغداد/ الزوراء:

دعا وزير المالية علي علاوي، امس السبت، إلى الانتقال من تصدير النفط إلى الطاقة الكهربائية، وفيما أكد أن هناك فرصة كبيرة لأن يصبح العراق أكبر المنتجين للطاقة الكهربائية، وأشار إلى أن بإمكان العراق العودة لمنظمة التجارة العالمية خلال العقود القادمة.

وأضاف أنه "خلال السنوات الـ 25 المقبلة سيتغير الطلب على الطاقة، وعلينا أن نجهز لهذه الثقافة والاهتمام بالبنى التحتية الاقتصادية"، مؤكداً "ضرورة أن تصمم السياسات الاقتصادية وفق الظروف التي

التعليم العالي تقرر إشغال وتدوير المقاعد الشاغرة في الدراسات العليا

بغداد/ الزوراء:

قررت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي إشغال وتدوير المقاعد الشاغرة في الدراسات العليا. وذكرت الوزارة في بيان تلقته "الزوراء": ان وزير التعليم العالي والبحث العلمي نبيل كاطم عبد الصاحب ترأس الاجتماع السادس لهيأة الرأي بحضور أعضائها من الملك المتقدم ورؤساء الجامعات الحكومية كافة. ووجه خلال الاجتماع بأهمية ادامة البيئة الجامعية ومخبراتها ومستلزماتها العلمية والتعليمية خلال العطلة الصيفية استعدادا للعام الدراسي القادم 2022/2023 واضطلاح الإجازات التدريسية بتحديد خط الشروع باتجاه المتطلبات اللازمة في ضوء التقويم الجامعي الذي حدد الثاني من تشرين الأول المقبل موعدا لبدء السنة الدراسية الجديدة. وحث على صياغة خطة الدراسات الأولية والعليا للسنة القادمة وتأشير مسار الخطة الخمسية التي تؤمن حاجة البلد من التخصصات المطلوبة في ضوء متغيرات سوق العمل ومساحة التكمال مع مؤسسات الدولة وشدد على تبسيط

أوكرانيا: زيلينسكي تعرض له محاولات اغتيال منذ بدء الحرب

كييف/ متابعة الزوراء:

أعلن مجلس الأمن الأوكراني أن الرئيس فولوديمير زيلينسكي تعرض لـ 5 محاولات اغتيال منذ بدء الحرب. وقال زيلينسكي، في وقت سابق إن كيبف لديها "خطة ب" في حالة وفاة أي من قادة البلاد، بما في ذلك رئيس الدولة. ووفقا لما نقلته صحيفة "آر بي كا" عن زيلينسكي، فإن سلطات البلاد مستعدة لاتخاذ إجراءات في حالة حدوث مثل هذا التطور في الأحداث. "وفقا لتشريعاتنا، هناك من يحكم الدولة. كنا مستعدين ومنفصلين.. أنا ورئيس الوزراء ورئيس البرلمان".

وقام زيلينسكي الذي نادراً ما يتنقل خارج العاصمة منذ بدء الغزو الروسي، بزيارته

همام حمودي يهنئ الالامي والأسرة الصحفية بعيد الصحافة العراقية

هنأ رئيس المجلس الاعلى الاسلامي العراقي، همام حمودي، نقيب الصحفيين مؤيد الالامي والأسرة الصحفية في عيد الصحافة العراقية.

وقال حمودي في تهنئته: "نأمل لصحافتنا العراقية حفظ دور الريادة، ومزيداً من الرقي بمهامها الإنسانية والوطنية التي جعلت منها عنواناً رئيسياً للتصحيح والتغيير".

وتابع: "نعزب بكل الاقلام النبيلة التي تعمل بمهنية ومسؤولية وتعني دورها الحقيقي، وتسهم في حفظ قيم المجتمع الاصيله وتعزيب السلم الاجتماعي والوحدة الوطنية".



الخرزلي يقدم التهانئ للأسرة الصحفية بعيد الصحافة العراقية الـ 153

هنأ الأمين العام لعصائب اهل الحق، قيس الخرزلي، الأسرة الصحفية بعيدها الوطني الـ 53 بعد المائة. وقال الخرزلي في تغريدته له بموقعه بتويتر: "لمن حمل أمانة الكلمة، ونقل الحقيقة، لمن كان له دور وصوت في الدفاع عن العراق ومقدساته وقيمه ومستقبله.. لأحبتنا باذني الأرواح من شهداء الصحافة والإعلام، وفي مقدمتهم شهداء الإعلام الحربي، وحملة الأقلام الوطنية الشريفة". وتابع: "إلى كل صحفي وصحفية لم يقبل بأن يلوث المال الحرام مهنته المؤثرة في صياغة الوعي وصناعة الرأي نتقدم بأجمل التبريكات وأزكى التهانئ بمناسبة الذكرى السنوية لعيد الصحافة العراقية، أملين أن تكون هذه المناسبة العزيزة نقطة إنطلاق متجددة للمزيد من العطاء والتألق لجميع المشتغلين في هذا المجال المتميز، داعين لهم بالتوفيق والنجاح خدمة للعراق والعراقيين".



قائد الفرقة الخاصة يقدم باقة ورد وتهنئة إلى الالامي بمناسبة عيد الصحافة العراقية

هنأ قائد الفرقة الخاصة، الفريق الركن حامد مهدي الزهري، نقيب الصحفيين مؤيد الالامي والأسرة الصحفية بمناسبة العيد الوطني 153 للصحافة العراقية، وبعث باقة ورد بالمناسبة.

ويجدد الصحفيون العراقيون في الخامس عشر من حزيران من كل عام احتفالهم بعيد الصحافة العراقية بذكرى صدور أول صحيفة عراقية هي صحيفة (الزوراء) سنة 1869، واتخذوا من هذا التاريخ عيداً لهم منذ سنة 1869 عندما احتفلوا بالذكرى المثوية لتلك الجريدة.



النائب أحمد عبدالله الجبوري يهنئ الالامي وصحفيي العراق بعيدهم

هنأ النائب احمد عبد الله الجبوري (أبو مازن) نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد الالامي والأسرة الصحفية بمناسبة عيد الصحافة العراقية.

وقال الجبوري في تغريدته له على تويتر: "نهني ونبارك لأصحاب الأقلام الحرة ولكل الأسرة الصحفية بمناسبة العيد 153 للصحافة".

وأضاف: "نتمنى ان يمارس الصحفيون أعمالهم بأجواء تسويها حرية التعبير والديمقراطية والوصول الأمن للمعلومة، ترسيخاً لمبدأ الحريات، سائلين الباري عز وجل أن يرحم شهداء الصحافة العراقية".



النائب محمد البلداوي يهنئ الالامي بالذكرى الـ 153 لعيد الصحافة

هنأ النائب، محمد البلداوي، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد الالامي والأسرة الصحفية بعيد الصحافة العراقية الثالث والخمسين بعد المائة.

وقال البلداوي في برقية تهنئة للالامي: "بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية واطفاء الشمعة ١٥٣، يطيب لنا ان نتقدم لكم والأسرة الصحفية والإعلامية بخالص التهانئ وأجمل التبريكات".

وأضاف: "كنتم خير سند للدولة العراقية على مر العقود وسجلتم مواقف مجيدة في الدفاع عن ابناء شعبكم وحقوقهم وحياتهم وسطرتم أروع البطولات في معركة المصير يوم اشرفت الفتوى خارطة الوطن".



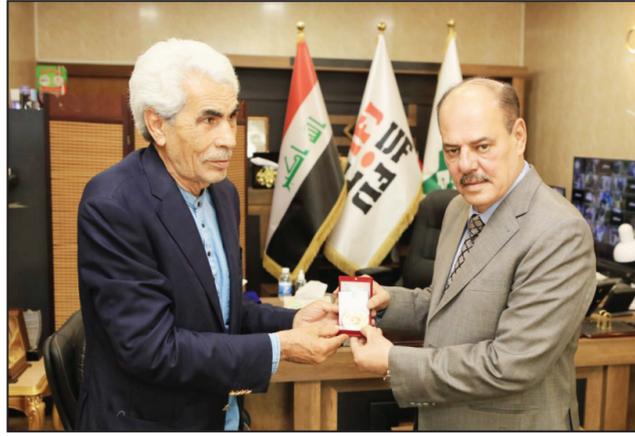
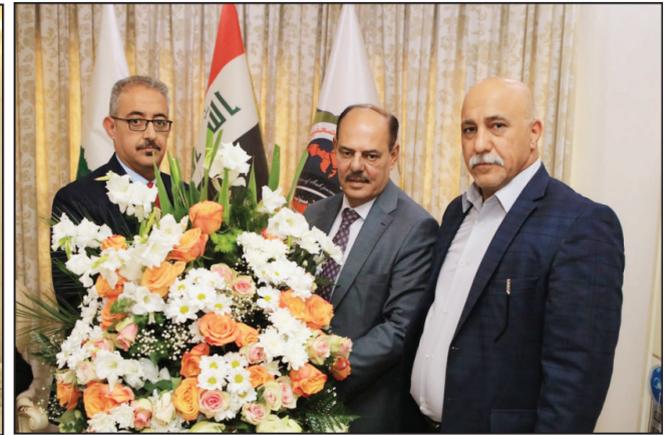
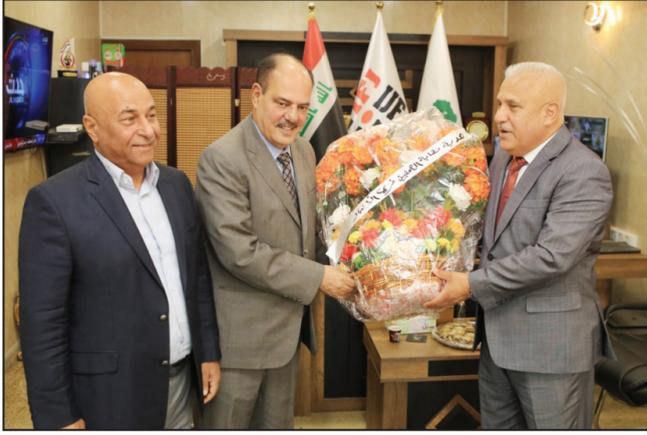
النائب خالد العبيدي يهنئ الالامي بالذكرى الـ 153 لعيد الصحافة العراقية

هنأ رئيس لجنة الامن والدفاع النيابية خالد العبيدي، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد الالامي والأسرة الصحفية بالذكرى الـ 153 لعيد الصحافة العراقية. وقال العبيدي في بيان: "مبارك لإسرتنا الصحفية حلول الذكرى الـ 153 لصدور أول صحيفة عراقية (الزوراء)، ونتمنى لهم النجاح والتطور لخدمة وطننا وشعبنا".

وتابع: "في عيد الصحافة الوطني، نتمنى لقادة الرأي العراقي نجاحات مهنية مبنية على الرأي الجريء والتحليل الموضوعي والخبر الصادق والصورة المعبرة". ومضى بالقول: "كل عام وصحفيينا بخير، والرحمة والمغفرة لشهدائنا شهداء الصحافة الذين قدموا حياتهم لاعلاء اسم العراق ودفاعاً عن الكلمة الحرة والموقف الصادق".



جانب من استقبال نقيب الصحفيين المهنيين بمناسبة عيد الصحافة العراقية



اللواء رسول يبحث مع مدير المرور العامة فك الاختناقات المرورية



بغداد/ الزوراء: بحث الناطق باسم القائد العام للقوات المسلحة، اللواء يحيى رسول، امس السبت، مع مدير المرور العام اللواء طارق اسماعيل، فك الاختناقات المرورية وسبل تعزيز وتطوير التنسيق بين الأجهزة الأمنية والعسكرية مع أعمال مديرية المرور العامة.

وأشار إلى أن «اللقاء تضمن أيضاً بحث آليات التعاون وكيفية تطبيقها بأفضل الصيغ التي تعتمد التعاون الوثيق في مهمات الميدان ما بين القوات العسكرية وأفراد ودوريات شرطة المرور بما يخلق انسيابية عالية في كل كلا الجهتين ويخفف الزحام من خلال فك الاختناق المروري في عقد محددة من تقاطعات المرور في العاصمة بغداد».

الديوانية تبشر بإنشاء مجمعات ماء جديدة

الديوانية/ الزوراء: أعلنت الحكومة المحلية في محافظة الديوانية، امس السبت، مبادرتها بإنشاء مجمعات ماء جديدة لتغلب على الأزمة.

وقال معاون الفني للمحافظة أسعد العموري في بيان اطلعت عليه «الزوراء» إن «الملاكات الفنية التابعة للمحافظة باشرت إنشاء عدد من مشاريع الماء في مناطق متفرقة».

وأضاف العموري أن «المشاريع تمثلت بإقامة مجمعات ماء جديدة وأعمال صيانة مجمعات ماء أخرى في قرى أبو كفوف وغضيب والحصن وكويسة والكريطية وام الورد والحداوي والشويخي والعيوجة وغيرها، إذ يعاني الأهالي من شح مياه الشرب خصوصاً في فصل الصيف».

وأكد «خضوع المشاريع للمتابعة المستمرة لغرض إنجازها خلال المدة المحددة ووفق المواصفات المطلوبة، محذراً في الوقت ذاته الشركات والمقاولين من إجراءات عقابية صارمة في حال تعرض المشاريع الواقعة في عهدهم للتلكؤ».

التخطيط تبين آلية الصرف على المشاريع الاستثمارية والتعداد السكاني



بغداد/ الزوراء: أوضحت وزارة التخطيط، امس السبت، مستجدات مشروع التعداد السكاني ومتطلباته وأهمية تنفيذه، وفيما أكدت أن مهمة تنفيذ المشروع أصبحت ميسرة وسيتم المضي بها وفق السقوف الزمنية، بينت آلية الصرف على المشاريع الاستثمارية.

وقال المتحدث باسم وزارة التخطيط، عبد الزهرة الهنداوي، في تصريح صحفي: إن «الهيئة العليا للتعداد، عقدت اجتماعاً برئاسة وزير التخطيط ناقشت خلاله الاستعدادات والإمكانات المتوفرة لتنفيذ التعداد العام للسكان، وقررت أن يكون الموعد الأولي للتعداد في الربع الأخير من عام ٢٠٢٣، كما قررت الهيئة إجراء تعداد تجريبي نهاية ٢٠٢٢، كما صادقت على الاستمارة الإلكترونية الخاصة بالتعداد».

وأضاف الهنداوي أن «هناك اجتماعاً آخر عقد مع المجلس الأعلى للسكان ورئيس الوزراء، وقد صادق المجلس على جميع القرارات التي اتخذتها الهيئة بما فيها الموعد والتعداد التجريبي والاستمارة الإلكترونية»، مشدداً على «ضرورة استكمال كل المتطلبات الأساسية لتنفيذ التعداد العام للسكان خلال سنة ونصف السنة قبل إجراء التعداد وفي مقدمتها إجراء تعداد تجريبي لاختبار القدرات والإمكانات خاصة، وحتاج إلى إنشاء مركز خاص لمعالجة

محافظة بغداد تواصل أعمال المراحل الأولى لتأهيل وتطوير مداخل العاصمة

بغداد/ الزوراء: أصدرت محافظة بغداد، امس السبت، توضحاً بشأن الأعمال الجارية لتأهيل مداخل العاصمة بغداد.

وذكر بيان لحافظة بغداد، تلقته «الزوراء» أن «الملاكات الفنية لمديرية الطرق والجسور، تواصل أعمال المراحل الأولى لتأهيل وتطوير مداخل بغداد الموصل، والتي جاءت بمقتضى مباشرة من محافظ بغداد المهندس محمد جابر العطا».

وأضاف أن «الأعمال الحالية تضمنت قلع الجزرة الوسطية وتسويتها ونقل الأقاض خارج الموقع، وإكمال فتح السياج الواقي بطول ٥ كيلومترات، ضمن الجزرة الوسطية، والمباشرة بأعمال نصب معمل الإسفلت بعد إكمال نقل جميع أجزاءه إلى موقع العمل».

العمل توجه بشأن آلية سداد ديون محاضري وزارة التربية

بغداد/ الزوراء: وجهت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، امس السبت، بتسيط أموال الديون الخاصة المترتبة بضمم محاضري التربية.

وذكرت رئيسة هيئة الحماية الاجتماعية بالوزارة هدى سجاد في بيان ورد لـ «الزوراء»، أنها «وجهت اقسام الحماية الاجتماعية في بغداد والحافظات كافة بإعتماد الكفالة المتبادلة للمحاضرين في وزارة التربية من الذين عليهم ديون خاصة بالحماية الاجتماعية وتقسيط المبالغ إلى أطول فترة ممكنة وحسب مايسمح به القانون».

وأضافت أن «التوجه يأتي للتخفيف عن كاهل المحاضرين الذين يؤدون مهمة تربية كريمة وكون أغلبهم اصحاب عوائل ومرعاة للظروف الاقتصادية وارتفاع تكاليف المعيشة جاء توجيهها بتسهيل وتبسيط اجراءات استرداد الاموال عبر قبول الكفالة المتبادلة وتمديد مدة تقسيط استرجاعها».

وأوضح أن «الكلفة التخمينية التي وضعتها الوزارة للتنفيذ هي ١٢٠ مليار دينار تم تضمينها ضمن الموازنة الاستثمارية للعام الحالي ٢٠٢٢»، مشيراً إلى أن «المشكلة في عدم تنفيذ التعداد في السنوات السابقة كانت التخصيصات المالية، والآن بعد تحويل البرنامج إلى الموازنة الاستثمارية أصبحت المهمة ميسرة وبالتالي ستمضي بالتعداد وفق السقوف الزمنية، وهناك خطط متكاملة من القطاعات المختلفة المتسعة في الوزارة والتي تعمل في مختلف الاتجاهات من أجل استكمال الخطة وتنفيذها وفي وقتها المحدد».

ولفت إلى أن «المشاريع الاستثمارية يكون الصرف عليها وفقاً للنسب المنجزة وليس الصرف الكامل، بمعنى أنه كل ما يتم استكمال خطوة يتم صرف مبلغ مستحقاتها»، مؤكداً أن «أغلب المشاريع الموجودة لا تتأثر بالموازنة لأنه عند استكمال كل نسبة ومرحلة يتم صرف المبلغ».

وأشار إلى أن «التعداد له مهمات كثيرة ومنها إعطاء قاعدة بيانات كاملة وشاملة لواقع الحياة في العراق بكل تفصيلاتها لتكون أرضيات لكل الخطط التنموية وبيانات مهمة للباحثين تسهم في حل الكثير من الإشكالات بين المحافظات سواء بالمناطق المختلف عليها او توزيع الثروات بشكل عادل».

سجلت مديرية الطرق والجسور تعارضات في خطوط الماء والكهرباء بمقطع الأول الممتد من قوس بغداد وصولاً إلى سيطرة ال-٧٥».

وأكد أنه «سنتم معالجة تلك التعارضات خلال الأيام المقبلة، من خلال المباشرة برفع التعارضات الفوقية والتمثلة بأعمدة الكهرباء، وتحت الأرض المتمثلة بقابلات الكهرباء، وأنابيب الماء، إذ سيتم إنشاء خط جديد للماء، وتحويل الخطوط التي تعارضت مع أعمال الطرق، من أجل دمج بومضة تدفق المياه إلى المناطق السكنية».

وأوضح أن «الأعمال المقررة للمداخل تتضمن توسعة الطرق وتخطيطها، وإضافة ممرات جديدة، مع نصب علامات مرورية واسترشادية، وتأثيث الجزرات الوسطية، علاوة على أعمال الصرف».

جدول الامتحانات العامة/ الدور الأول لصف السادس الإعدادي

جدول الامتحانات العامة للدراسة الإعدادية (العربية والكردية والتركمانية والأجنبية) للعام ٢٠٢٢ / ٢٠٢١ الدور الأول									
التركيخ	الدراسة العربية			الدراسة الكردية			الدراسة التركمانية		
التركيخ	الأحيائي التطبيقية								
الأربعاء ٢٠٢٢/٧/٢٠	التربية الإسلامية								
الخميس ٢٠٢٢/٧/٢١	اللغة العربية								
السبت ٢٠٢٢/٧/٢٢	اللغة العربية								
الأحد ٢٠٢٢/٧/٢٤	اللغة العربية								
الاثنين ٢٠٢٢/٧/٢٥	اللغة الانكليزية								
الثلاثاء ٢٠٢٢/٧/٢٦	اللغة الانكليزية								
الأربعاء ٢٠٢٢/٧/٢٧	الأحياء								
الخميس ٢٠٢٢/٧/٢٨	الاقتصاد								
السبت ٢٠٢٢/٧/٣٠	الرياضيات								
الأحد ٢٠٢٢/٧/٣١	الرياضيات								
الاثنين ٢٠٢٢/٨/١	الكيمياء								
الثلاثاء ٢٠٢٢/٨/٢	الكيمياء								
الأربعاء ٢٠٢٢/٨/٣	الفيزياء								
الخميس ٢٠٢٢/٨/٤	الفيزياء								
السبت ٢٠٢٢/٨/٦	اللغة الفرنسية								

الصحة تعلن افتتاح أكبر مركز لتأهيل المتعاطين وتؤكد ضمان سرية المرضى



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الصحة، امس السبت، افتتاح أكبر مركز لتأهيل المتعاطين، مؤكداً ضمان سرية المرضى يخضعون للعلاج.

وقال المتحدث باسم الوزارة، سيف البدر، في تصريح صحفي إن «اليوم الأحد سيفتتح أكبر مركز تأهيل لمتعاطي المخدرات في الرصافة»، مبيناً أن «المركز يعد الأكبر من ناحية حجمه في بغداد وجميع محافظات العراق».

وأضاف أن «الوزارة لديها عدد من المراكز في بغداد، وهي ابن رشد، وفي ديالى والبصرة، ولكن الأسرة قليلة».

وتابع: «أما المركز الذي سيفتتح فهو ليس بمستشفى، وإنما هو مركز لتقديم الدعم النفسي والاجتماعي، وكذلك الدعم الصحي بعد مساعدته عن الاقلاع من المخدرات».

وأشار إلى أن «هناك لجنة عليا لمكافحة المخدرات متكونة من الجهات الأمنية والاقتصادية والمنافذ الحدودية والصحة».

وأكمل بالقول: إن «دور وزارة الصحة سيكون من خلال تأهيل المدمنين نفسياً وصحياً، ومعالجة الأعراض والمضاعفات الناجمة عن تعاطي المخدرات الخطيرة».

وذكر أن «هناك نقصاً كبيراً في أعداد الملاكات المتخصصة بمعالجة المدمنين على المخدرات، لذلك فإن الوزارة بحاجة إلى دعم كبير»، مؤكداً أن «المدمنين الكفوفين والمؤسسات الخاصة بإعادة التأهيل غير كافية»، و«ولفت إلى أن»وزارة الصحة جهة فنية صحية لا تفرض الأحكام، وأي شخص متردد أو متخوف من مراجعة المؤسسة الصحية، إن كان الشخص متعاطياً أو أي أحد من أفراد عائلته، لا يتردد في زيارة المراكز الخاصة، ونحن نضمن له كامل السرية»، مؤكداً أن «وزارة الصحة لا تحاكم، ونحن نقدم المساعدة الصحية فقط».

ودعت وزارة الصحة كل الآباء والأمهات، إذا «اكتشفوا أي أحد من أفراد العائلة سلك طريق تعاطي المخدرات، إلى اللجوء لطلب المساعدة الطبية من المؤسسات الصحية، ونحن نضمن لكم التأهيل والسرية الكاملة».

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الصحة، امس السبت، افتتاح أكبر مركز لتأهيل المتعاطين، مؤكداً ضمان سرية المرضى يخضعون للعلاج.

وقال المتحدث باسم الوزارة، سيف البدر، في تصريح صحفي إن «اليوم الأحد سيفتتح أكبر مركز تأهيل لمتعاطي المخدرات في الرصافة»، مبيناً أن «المركز يعد الأكبر من ناحية حجمه في بغداد وجميع محافظات العراق».

وأضاف أن «الوزارة لديها عدد من المراكز في بغداد، وهي ابن رشد، وفي ديالى والبصرة، ولكن الأسرة قليلة».

وتابع: «أما المركز الذي سيفتتح فهو ليس بمستشفى، وإنما هو مركز لتقديم الدعم النفسي والاجتماعي، وكذلك الدعم الصحي بعد مساعدته عن الاقلاع من المخدرات».

وأشار إلى أن «هناك لجنة عليا لمكافحة المخدرات متكونة من الجهات الأمنية والاقتصادية والمنافذ الحدودية والصحة».

وأكمل بالقول: إن «دور وزارة الصحة سيكون من خلال تأهيل المدمنين نفسياً وصحياً، ومعالجة الأعراض والمضاعفات الناجمة عن تعاطي المخدرات الخطيرة».

وذكر أن «هناك نقصاً كبيراً في أعداد الملاكات المتخصصة بمعالجة المدمنين على المخدرات، لذلك فإن الوزارة بحاجة إلى دعم كبير»، مؤكداً أن «المدمنين الكفوفين والمؤسسات الخاصة بإعادة التأهيل غير كافية»، و«ولفت إلى أن»وزارة الصحة جهة فنية صحية لا تفرض الأحكام، وأي شخص متردد أو متخوف من مراجعة المؤسسة الصحية، إن كان الشخص متعاطياً أو أي أحد من أفراد عائلته، لا يتردد في زيارة المراكز الخاصة، ونحن نضمن له كامل السرية»، مؤكداً أن «وزارة الصحة لا تحاكم، ونحن نقدم المساعدة الصحية فقط».

ودعت وزارة الصحة كل الآباء والأمهات، إذا «اكتشفوا أي أحد من أفراد العائلة سلك طريق تعاطي المخدرات، إلى اللجوء لطلب المساعدة الطبية من المؤسسات الصحية، ونحن نضمن لكم التأهيل والسرية الكاملة».

كركوك تعترم توسعة طرقها الرابطة مع بغداد والشمال

بغداد/ الزوراء: أعلنت محافظة كركوك، امس السبت، عزمها تأهيل وتوسعة لعد من الطرق الرئيسية والستراتيجية الواصلة أو الرابطة لها مع بغداد والحافظات الشمالية وإضافة ممر ثانٍ لطريقها مع محافظة نينوى.

وقال المحافظ ركان سعيد في بيان اطلعت عليه «الزوراء» إن «المحافظة التي تعد طرقها ممرات استراتيجية مهمة تربط

بعدها كان عددها 148 رأساً الجفاف يقتل نصف الغزلان في محمية ساوة جنوب العراق



بغداد/ الزوراء: تبحت غزلان الريم المتبقية في محمية ساوة في جنوب العراق عن شيء لتأكله، بعد هلاك لحق بها وأدى إلى انخفاض أعدادها من ١٤٨ إلى ٨٧ رأساً في شهر واحد فقط إثر انقطاع موارد الغذاء عن هذه الحيوانات النادرة، والجفاف وغياب الدعم الحكومي، ونفق نصف هذه الغزلان منذ ٢٩ أبريل، ولا شيء يمكن فعله، فالأمطار كانت شحيحة هذا العام، وكذلك الدعم الحكومي بالأغلاف الضرورية لبقائها.. وانخفضت أعدادها في المحمية التي أنشئت عام ٢٠٠٧، من ١٤٨ رأساً إلى ٨٧ في شهر واحد، وفق الطبيب البيطري تركي الجياشي، مدير مشروع محمية ساوة الطبيعية في المنشي. وقال الجياشي في مقابلة مع فرانس برس «منذ يوم ٢٩ أبريل، بدأ هلاك الحيوانات»، وفي حين أن «توقف الإمدادات الغذائية بسبب عدم توافر الاعتمادات المالية»، شكّل سبباً رئيسياً، إلا أن «العوامل المناخية أثرت بشكل كبير على غزلان الريم» أيضاً. وسط الصحر، في المحمية، تبعر ما بقي من هذه

بعض البحيرات بسبب قلة الإمدادات المائية والأمطار، والعواصف الترابية المتكررة. يرتبط حيوان غزال الريم تاريخياً بالصحراء العراقية التي هي موطنه الأصلي، فضلاً عن توزيعه في مناطق أخرى في العالم مثل ليبيا ومصر والجزائر التي يصنفها الاتحاد الدولي لحماية الطبيعة (IUCN) على أنها من الأنواع «المهددة بالانقراض». على مرّ السنوات، أدى «التطور التقني وزحف الاستثمارات الزراعية على الصحراء إلى تناقص أعداد الحيوانات بالتدريج»، كما يشرح الجياشي. وهناك محميات أخرى لغزال الريم في العراق وأبرزها في ديالى وكركوك والمدائن. ويقول مسؤول في دائرة الغابات التابعة لوزارة الزراعة، فضل عدم الكشف عن هويته لفرانس برس. «انخفض عدد غزلان الريم في ثلاث محميات بحوالي ٢٥ بالمئة خلال السنوات الثلاث المنصرمة».

وأضاف أن أعدادها في هذه المحميات الثلاث ٢٢٤. ويعزو هذا التناقص الكبير في أعداد الحيوانات خصوصاً إلى «قلة التخصيصات المالية خلال السنوات الأخيرة». ويؤثر التصحر على نسبة ٣٩٪ من الأراضي العراقية»، بحسب كلمة لرئيس الجمهورية برهم صالح قبل أيام، وأضاف فيها أن «شحة المياه تؤثر الآن سلباً على كل أنحاء بلدنا وستؤدي إلى فقدان خصوبة الأراضي الزراعية بسبب التملح». وقال صالح إن «من المتوقع أن يصل عجزنا المائي إلى ١٠,٨ مليارات متر مكعب بحلول عام ٢٠٣٥ بحسب دراسات وزارة الموارد المائية بسبب تراجع مناسيب دجلة والفرات والتجفّر في مياه السدود وعدم تحديث طرق الري». لإخراج المحمية من «واقفها»، والحفاظ على ما تبقى من حيوانات، يقول الجياشي إن المحمية تلقت مبلغ «مئة مليون دينار (٧٠ ألف دولار) من رئيس الجمهورية بهدف إنعاشها». ويضيف «ما دامت السيولة المالية تتوافر، فللمحمية خطط وامكانات سوف تنتشلها من هذا الواقع إلى آخر أفضل بكثير».

سوق الانتقالات الصيفية

بايرن يفحص ماني الثلاثاء المقبل... وليفاندوفسكي يرفض باريس وتشيلسي



قدومه من ليفربول، يشارك كمهاجم صريح أو متأخر أو كجناح. وأبرزت لاجازيتا ديلو سبورث أيضا أن نو لانسج ودي كيتيلير، نجمي كلوب بروج، يستطيعان شغل أكثر من مركز في الهجوم، حيث يلعب الأول كجناح ومهاجم صريح، بينما يشغل الثاني كل مراكز الخط الأمامي. وارتبط ميلان بالتعاقد كذلك مع ريناتو سانشيز من ليل، والذي يستطيع اللعب في خط الوسط، بالإضافة إلى قدرته على التواجد كصانع ألعاب. كما أن نيكولو زانولو، نجم روما، المرتبط بارتداء قميص الروسونيري، ينشط في مركزي الجناح الأيمن وصانع اللعب.

أفيس يكشف حقيقة مفاوضات مايوركا
كشف البرازيلي داني أفيس، الظهير الأيمن السابق لبرشلونة، حقيقة عرض نفسه على نادي ريال مايوركا لضمه، خلال سوق الانتقالات الصيفية الحالية. وأشارت تقارير صحيفة إسبانية مؤخرًا، إلى عرض أفيس نفسه على مايوركا عن طريق بعض الوسطاء، بعد رحيله عن صفوف برشلونة. ورد أفيس على هذا الخبر، عبر حسابه على موقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "كذب.. شكرا".

ويتهيء عقد أفيس مع برشلونة في 30 يونيو/حزيران الجاري، لكن مسؤولي النادي أبلغوه بعدم منحه عقدًا جديدًا. ويسعى الدولي البرازيلي صاحب الـ39 عامًا، للاستمرار في اللعب، على أمل الانضمام لمنتخب بلاده في نهائيات مونديال قطر 2022، الذي ينطلق في نوفمبر/تشرين الثاني المقبل.

مانشستر سيتي، والذي يمكن تفعيله في صيف 2024 نظير 150 مليون يورو.

سان جيرمان يحسم صفقة فيكتور فيريرا
حسم باريس سان جيرمان، التعاقد مع أحد اللاعبين البارزين في صفوف بورتو، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. وقالت تقارير مؤخرًا إن سان جيرمان اتفق على الشروط الشخصية للعقد مع البرتغالي فيكتور فيريرا، نجم بورتو، ويتبقى الاتفاق بين النادييين. وكتب فابريزيو رومانو، خبير الانتقالات للاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي تويتر: "حسم سان جيرمان صفقة فيكتور فيريرا، ويتبقى فقط الاختبارات الطبية وتوقيع أوراق الصفقة مع بورتو".

وكشف خبير الانتقالات: "حاول أحد الأندية الإنجليزية منافسة سان جيرمان على صفقة فيريرا، لكنه ليس مانشستر يونايتد".

يذكر أن فيريرا شارك مع بورتو في 47 مباراة بجميع المسابقات خلال الموسم المنصرم، وسجل 4 أهداف وقدم 5 تمريرات حاسمة.

تين هانغ يريدي فريدي دي يونغ
كشف تقرير صحفي إنجليزي، عن إصرار الهولندي إريك تين هانغ المدير الفني الجديد لمانشستر يونايتد، على التعاقد مع مواطنه فريدي دي يونغ لاعب وسط برشلونة، خلال سوق الانتقالات الصيفية.

ويحسب صحيفة جارديان الإنجليزية، فإن المفاوضات ما زالت جارية بين مانشستر يونايتد وبرشلونة. وأضافت: "مانشستر قدم الموسم الماضي عرضًا بقيمة 60 مليون يورو بجانب 10 ملايين أخرى كمتغيرات إضافية، لكن



سيتي. وكان فلورنتينو بيريز، رئيس النادي الملكي، قد صرح منذ أيام بأن خسارة صفقة هالاند لصالح مانشستر سيتي، ليس بسبب سعي الريال للتعاقد مع كيليان مبابي نجم باريس سان جيرمان.

ووفقًا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن ريال مدريد كان يسعى للتعاقد مع هالاند، وطالب المهاجم النرويجي بتأجيل رحيله عن بوروسيا دورتموند في صيف 2023.

وكان الميرنجي يخطط لضم مبابي هذا الصيف، وتأجيل صفقة هالاند لمدة عام، مع مراعاة تقدم عمر كريم بنزيما، لكن المهاجم النرويجي قرر عدم الانتظار والبحث عن وجهة جديدة في الموسم الجديد.

وأشارت إلى أن ريال مدريد يحافظ على خطته في التعاقد مع هالاند، لكن عن طريق الشرط الجزائي في عقده مع

هاالاند، المنضم حديثًا إلى مانشستر يونايتد.

ويتهيء ليفاندوفسكي مع بايرن ميونخ في صيف 2023، لكنه أعلن مؤخرًا عن رغبته في الرحيل، أكثر من مرة.

وزعمت العديد من التقارير الصحفية، أن المهاجم البولندي لديه اتفاق بالفعل مع برشلونه.

ووفقًا لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن ليفاندوفسكي رفض عرضًا للانضمام إلى تشيلسي هذا الصيف.

وأشارت الصحيفة إلى أن النادي اللندني، دخل سباق التعاقد مع ليفاندوفسكي مؤخرًا، محاولة تعويض الرحيل المحتمل لمهاجمه البلجيكي، روميلو لوكاكو. لكن ليفاندوفسكي حافظ على رغبته في الانضمام إلى برشلونه، ورفض عرض تشيلسي، وهو نفس ما فعله مع باريس سان جيرمان منذ أيام.

البرنال يحافظ على خطته لضم هالاند
حافظ نادي ريال مدريد على خطته للتعاقد مستقبلاً مع النرويجي إيرلينج هالاند، المنضم حديثًا إلى مانشستر

أكدت تقارير إعلامية توصل بايرن ميونخ الألماني لاتفاق مع ليفربول الإنكليزي من أجل ضم الجوهرة السنغالية ساديو مانيه.

وذكرت هذه الأنباء أن ليفربول كان ينتظر إتمام صفقة التعاقد مع المهاجم الأوروغوياني داروين نونيز ثم إعطاء الضوء الأخضر لرحيل مانيه عن الأنفيلد.

وكشفت تقرير صحفي عن موعد الكشف الطبي للسنگالي ساديو ماني، جناح ليفربول، في بايرن ميونخ.

وكتب فابريزيو رومانو، خبير الانتقالات للاعبين والمدربين في أوروبا، على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "تويتر": "سيتم التعاقد مع ماني، يوم الثلاثاء المقبل، من أجل الخضوع للفحوصات الطبية وتوقيع عقد لمدة 3 سنوات مع بايرن ميونخ".

وأضاف خبير الانتقالات: "اكتمل الجزء الأول من توقيع أوراق الصفقة بين بايرن ميونخ وليفربول".

وختتم: "ستبلغ قيمة الصفقة 32 مليون يورو مضمونة، بالإضافة إلى متغيرات تصل إلى 6 ملايين يورو من السهل تحقيقها، إذ إنها مرتبطة بعدد المشاركات".

وتأتي هذه الصفقة لتعويض الرحيل المحتمل للمهاجم روبرت ليفاندوفسكي عن بايرن ميونخ، بعدما طلب رسميًا السماح له بمغادرة النادي قبل عام من انتهاء تعاقد.

ليفاندوفسكي يذيق تشيلسي من كأس باريس
رفض البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونخ، الانضمام إلى تشيلسي، بحسب تقرير صحفي إنجليزي.

وأشارت إلى أن ريال مدريد يحافظ على خطته في التعاقد مع هالاند، لكن عن طريق الشرط الجزائي في عقده مع

بوشار تحجم عن المشاركة في ويمبلدون

أعلنت الكندية أوجيني بوشار، وصيفة بطولته ويمبلدون 2014، عدم مشاركتها في ثالثة البطولات الأربع الكبرى في كرة المضرب هذه السنة، بعد قرار رابطة المحترفات بتعليق توزيع النقاط في التصنيف العالمي.

وكان تعليق توزيع النقاط في التصنيف العالمي، جاء ردًا على قرار منظمة البطولة العشبية بحظر مشاركة البولندي والبيلاروس بسبب غزو أوكرانيا.

وكانت رابطة المحترفين "آيه تي بي" والمحترفات "دبليو تي آيه" قررتا في أيار/مايو تعليق توزيع نقاط التصنيف في ويمبلدون، وذلك ردًا على القرار الجدي لمنظمي البطولة الإنكليزية.

وكانت بوشار (28 عاماً) المتبعدة عن الملاعب منذ دورة غوادالاجارا المكسيكية في أيار/مايو 2021 عندما تعرضت لإصابة بكفتها، قد حصلت على بطاقة دعوة للمشاركة في ويمبلدون.

شربت المصنفة خامسة عالمياً سابقاً في حساباتها على مواقع التواصل: "بسبب الجراحة في كتفي، لندي عدد محدود من المشاركات من خلال التصنيف المحمي. على رغم من محبتي لويمبلدون وحزني لعدم المشاركة، فإن استخدام المشاركة الحمية في بطولة من دون نقاط لا معنى له".

تابع: "يجب أن أختار بحكمة مشاركاتي المحمية، واختيار دورات تساعدني في العودة إلى المكان الذي أريد فيه".

وتوقعت بوشار أن تعود إلى الملاعب هذا الصيف، لتخوض البطولات الكبرى في فلاشينغ ميدوز (29 آب/أغسطس - 11 أيلول/سبتمبر) وفي بطولة أستراليا المفتوحة مطلع العام المقبل.

وكان العام 2014 الأفضل لبوشار في ملاعب الكرة الصغرى، مع وصافة ويمبلدون وبلوغها نصف نهائي أستراليا وولان غاروس لترتقي إلى

المركز الخامس عالمياً. لكن مسيرتها عكستها منذ ذاك الوقت الإصابات المتلاحقة. ويعني فرض ويمبلدون الحظر على مشاركة اللاعبين الروس والبيلاروس غياب العديد من اللاعبين المصنفين، على غرار الروسيين دانييل مديفيد الأول عالمياً وأندري روبليف والبيلاروسية أرينا سابالينكا الخامسة عالمياً.

وسبق لرابطة المحترفين أن اعتبرت قرار البطولة الإنكليزية "غير عادل"، فيما رآته رابطة الاعبات المحترفات "دبليو تي آيه" بأنه "شكل من أشكال التمييز"، معربة عن "خيبة أمل كبيرة".

ورد منظمو البطولة الإنكليزية على هذه القرارات "غير التي اتخذتها المرابطان، في بيان عن "خيبة عميقة" واعتبر نادي عموم إنكلترا أن تجريد البطولة من نقاط التصنيف

تأخرت بوشار (28 عاماً) المتبعدة عن الملاعب منذ دورة غوادالاجارا المكسيكية في أيار/مايو 2021 عندما تعرضت لإصابة بكفتها، قد حصلت على بطاقة دعوة للمشاركة في ويمبلدون.

شربت المصنفة خامسة عالمياً سابقاً في حساباتها على مواقع التواصل: "بسبب الجراحة في كتفي، لندي عدد محدود من المشاركات من خلال التصنيف المحمي. على رغم من محبتي لويمبلدون وحزني لعدم المشاركة، فإن استخدام المشاركة الحمية في بطولة من دون نقاط لا معنى له".

تابع: "يجب أن أختار بحكمة مشاركاتي المحمية، واختيار دورات تساعدني في العودة إلى المكان الذي أريد فيه".

وتوقعت بوشار أن تعود إلى الملاعب هذا الصيف، لتخوض البطولات الكبرى في فلاشينغ ميدوز (29 آب/أغسطس - 11 أيلول/سبتمبر) وفي بطولة أستراليا المفتوحة مطلع العام المقبل.

وكان العام 2014 الأفضل لبوشار في ملاعب الكرة الصغرى، مع وصافة ويمبلدون وبلوغها نصف نهائي أستراليا وولان غاروس لترتقي إلى

محام مصري يكشف مصير دعوى راشفور ضد طالب الشرقية

أكد سيد سلامة، محامي الطالب المصري الذي دخل في نزاع قضائي مع الإنجليزي ماركوس راشفور، لاعب منتخب إنجلترا وناي مانشستر يونايتد الإنجليزي، أن المحكمة قامت بتأجيل الدعوى المرفوعة من الأخير، حتى 7 يوليو/تموز المقبل.

وكان راشفور قد أقام دعوى قضائية ضد الطالب المصري بتهمة توجيه الإساءة له من خلال كلمات عنصرية، وقصد التمرن واستعراض القوة، حيث أن المصري هدد اللاعب بإرسال 63 مسدسا ضده، في تغريدة عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

وقال سيد سلامة في تصريحات لبرنامج "جمهور الثالثة"، عبر فضائية "أون تايم سبورتنس 2": "الموضوع حقيقي بالفعل، راشفور قام برفع دعوى على طالب مصري، بسبب توجيه الإهانة له على مواقع التواصل الاجتماعي".

وأضاف: "في البداية لم أصدق ما يقوله الطالب بأن اللاعب الإنجليزي يقوم بمثل هذا التصرف".

وتابع المحامي: "تم تأجيل الدعوى بسبب طول المرافعة، حيث كانت القضية في مركز أبو حماد الشرقية، لكن تم تحويلها إلى محكمة المنصورة، لبيت فيها، وذلك بسبب عدم استكمال باقي المستندات من الطرف الآخر الإنجليزي".

وأردف: "الجنة الفحص الفني قامت بفحص حساب الطالب المصري ولم تجد أي رسائل عليه تم إرسالها للاعب، كما أنه طالب بتعويض مؤقت (25 ألف جنيه)، ثم يحق له بعد ذلك المطالبة بأي تعويض آخر".

وفي نفس السياق نشرت وسائل إعلام عربية، توضيحا لهذا الأمر، حيث كشفت أن نادي مانشستر يونايتد كان قد وجه الشركات التي ترعى حسابات اللاعبين بالإبلاغ عن أي رسالة قد تظهر على أنها إهانة لهم أو تحمل أي كلمات عنصرية ردا على موجة العبارات المسيئة والانتقادات العنصرية التي وصلت لأسر اللاعبين وزوجاتهم خلال الموسم المنصرم. وأشارت إلى أن هذه الشركات هي من حركت الدعوى الخاصة براشفور ضد الطالب المصري، وليس اللاعب بنفسه.

فيرستابن يواصل هيمنته على تجارب سباق كندا

سجل الهولندي ماكس فيرستابن، سائق ريد بول ومتصدر بطولة العالم للفورمولا 1، الزمن الأسرع في التجارب الحرة الثانية لسباق جائزة كندا الكبرى.

وبعدما تصدر التجارب الحرة الأولى، عاد فيرستابن ليسجل أفضل زمن في التجارب الثانية، على حلبة جبل فيلنوف بمونتريال، أمس الجمعة، بواقع دقيقة

و14 ثانية و127 جزءاً من الألف من الثانية، في أفضل لفة من أصل 32. وحل في المركز الثاني سائق فريري القادم من موناكو، شارل لوكلير، يليه زميله في الفريق، الإسباني كارلوس ساينز. وجاء في المركز الرابع الألماني سيباستيان فيتل، سائق أستون مارتين، فيما كان المركز الخامس من نصيب الإسباني فرناندو ألونسو، سائق ألبين.

سجل الهولندي ماكس فيرستابن، سائق ريد بول ومتصدر بطولة العالم للفورمولا 1، الزمن الأسرع في التجارب الحرة الثانية لسباق جائزة كندا الكبرى.

وبعدما تصدر التجارب الحرة الأولى، عاد فيرستابن ليسجل أفضل زمن في التجارب الثانية، على حلبة جبل فيلنوف بمونتريال، أمس الجمعة، بواقع دقيقة

و14 ثانية و127 جزءاً من الألف من الثانية، في أفضل لفة من أصل 32. وحل في المركز الثاني سائق فريري القادم من موناكو، شارل لوكلير، يليه زميله في الفريق، الإسباني كارلوس ساينز. وجاء في المركز الرابع الألماني سيباستيان فيتل، سائق أستون مارتين، فيما كان المركز الخامس من نصيب الإسباني فرناندو ألونسو، سائق ألبين.

سجل الهولندي ماكس فيرستابن، سائق ريد بول ومتصدر بطولة العالم للفورمولا 1، الزمن الأسرع في التجارب الحرة الثانية لسباق جائزة كندا الكبرى.

وبعدما تصدر التجارب الحرة الأولى، عاد فيرستابن ليسجل أفضل زمن في التجارب الثانية، على حلبة جبل فيلنوف بمونتريال، أمس الجمعة، بواقع دقيقة

و14 ثانية و127 جزءاً من الألف من الثانية، في أفضل لفة من أصل 32. وحل في المركز الثاني سائق فريري القادم من موناكو، شارل لوكلير، يليه زميله في الفريق، الإسباني كارلوس ساينز. وجاء في المركز الرابع الألماني سيباستيان فيتل، سائق أستون مارتين، فيما كان المركز الخامس من نصيب الإسباني فرناندو ألونسو، سائق ألبين.

سجل الهولندي ماكس فيرستابن، سائق ريد بول ومتصدر بطولة العالم للفورمولا 1، الزمن الأسرع في التجارب الحرة الثانية لسباق جائزة كندا الكبرى.

وبعدما تصدر التجارب الحرة الأولى، عاد فيرستابن ليسجل أفضل زمن في التجارب الثانية، على حلبة جبل فيلنوف بمونتريال، أمس الجمعة، بواقع دقيقة

و14 ثانية و127 جزءاً من الألف من الثانية، في أفضل لفة من أصل 32. وحل في المركز الثاني سائق فريري القادم من موناكو، شارل لوكلير، يليه زميله في الفريق، الإسباني كارلوس ساينز. وجاء في المركز الرابع الألماني سيباستيان فيتل، سائق أستون مارتين، فيما كان المركز الخامس من نصيب الإسباني فرناندو ألونسو، سائق ألبين.

و14 ثانية و127 جزءاً من الألف من الثانية، في أفضل لفة من أصل 32. وحل في المركز الثاني سائق فريري القادم من موناكو، شارل لوكلير، يليه زميله في الفريق، الإسباني كارلوس ساينز. وجاء في المركز الرابع الألماني سيباستيان فيتل، سائق أستون مارتين، فيما كان المركز الخامس من نصيب الإسباني فرناندو ألونسو، سائق ألبين.

سجل الهولندي ماكس فيرستابن، سائق ريد بول ومتصدر بطولة العالم للفورمولا 1، الزمن الأسرع في التجارب الحرة الثانية لسباق جائزة كندا الكبرى.

وبعدما تصدر التجارب الحرة الأولى، عاد فيرستابن ليسجل أفضل زمن في التجارب الثانية، على حلبة جبل فيلنوف بمونتريال، أمس الجمعة، بواقع دقيقة

و14 ثانية و127 جزءاً من الألف من الثانية، في أفضل لفة من أصل 32. وحل في المركز الثاني سائق فريري القادم من موناكو، شارل لوكلير، يليه زميله في الفريق، الإسباني كارلوس ساينز. وجاء في المركز الرابع الألماني سيباستيان فيتل، سائق أستون مارتين، فيما كان المركز الخامس من نصيب الإسباني فرناندو ألونسو، سائق ألبين.

سجل الهولندي ماكس فيرستابن، سائق ريد بول ومتصدر بطولة العالم للفورمولا 1، الزمن الأسرع في التجارب الحرة الثانية لسباق جائزة كندا الكبرى.

وبعدما تصدر التجارب الحرة الأولى، عاد فيرستابن ليسجل أفضل زمن في التجارب الثانية، على حلبة جبل فيلنوف بمونتريال، أمس الجمعة، بواقع دقيقة

و14 ثانية و127 جزءاً من الألف من الثانية، في أفضل لفة من أصل 32. وحل في المركز الثاني سائق فريري القادم من موناكو، شارل لوكلير، يليه زميله في الفريق، الإسباني كارلوس ساينز. وجاء في المركز الرابع الألماني سيباستيان فيتل، سائق أستون مارتين، فيما كان المركز الخامس من نصيب الإسباني فرناندو ألونسو، سائق ألبين.

سجل الهولندي ماكس فيرستابن، سائق ريد بول ومتصدر بطولة العالم للفورمولا 1، الزمن الأسرع في التجارب الحرة الثانية لسباق جائزة كندا الكبرى.

وبعدما تصدر التجارب الحرة الأولى، عاد فيرستابن ليسجل أفضل زمن في التجارب الثانية، على حلبة جبل فيلنوف بمونتريال، أمس الجمعة، بواقع دقيقة

و14 ثانية و127 جزءاً من الألف من الثانية، في أفضل لفة من أصل 32. وحل في المركز الثاني سائق فريري القادم من موناكو، شارل لوكلير، يليه زميله في الفريق، الإسباني كارلوس ساينز. وجاء في المركز الرابع الألماني سيباستيان فيتل، سائق أستون مارتين، فيما كان المركز الخامس من نصيب الإسباني فرناندو ألونسو، سائق ألبين.

سجل الهولندي ماكس فيرستابن، سائق ريد بول ومتصدر بطولة العالم للفورمولا 1، الزمن الأسرع في التجارب الحرة الثانية لسباق جائزة كندا الكبرى.

وبعدما تصدر التجارب الحرة الأولى، عاد فيرستابن ليسجل أفضل زمن في التجارب الثانية، على حلبة جبل فيلنوف بمونتريال، أمس الجمعة، بواقع دقيقة

و14 ثانية و127 جزءاً من الألف من الثانية، في أفضل لفة من أصل 32. وحل في المركز الثاني سائق فريري القادم من موناكو، شارل لوكلير، يليه زميله في الفريق، الإسباني كارلوس ساينز. وجاء في المركز الرابع الألماني سيباستيان فيتل، سائق أستون مارتين، فيما كان المركز الخامس من نصيب الإسباني فرناندو ألونسو، سائق ألبين.

سجل الهولندي ماكس فيرستابن، سائق ريد بول ومتصدر بطولة العالم للفورمولا 1، الزمن الأسرع في التجارب الحرة الثانية لسباق جائزة كندا الكبرى.

وبعدما تصدر التجارب الحرة الأولى، عاد فيرستابن ليسجل أفضل زمن في التجارب الثانية، على حلبة جبل فيلنوف بمونتريال، أمس الجمعة، بواقع دقيقة

و14 ثانية و127 جزءاً من الألف من الثانية، في أفضل لفة من أصل 32. وحل في المركز الثاني سائق فريري القادم من موناكو، شارل لوكلير، يليه زميله في الفريق، الإسباني كارلوس ساينز. وجاء في المركز الرابع الألماني سيباستيان فيتل، سائق أستون مارتين، فيما كان المركز الخامس من نصيب الإسباني فرناندو ألونسو، سائق ألبين.

سجل الهولندي ماكس فيرستابن، سائق ريد بول ومتصدر بطولة العالم للفورمولا 1، الزمن الأسرع في التجارب الحرة الثانية لسباق جائزة كندا الكبرى.

وبعدما تصدر التجارب الحرة الأولى، عاد فيرستابن ليسجل أفضل زمن في التجارب الثانية، على حلبة جبل فيلنوف بمونتريال، أمس الجمعة، بواقع دقيقة

و14 ثانية و127 جزءاً من الألف من الثانية، في أفضل لفة من أصل 32. وحل في المركز الثاني سائق فريري القادم من موناكو، شارل لوكلير، يليه زميله في الفريق، الإسباني كارلوس ساينز. وجاء في المركز الرابع الألماني سيباستيان فيتل، سائق أستون مارتين، فيما كان المركز الخامس من نصيب الإسباني فرناندو ألونسو، سائق ألبين.

سجل الهولندي ماكس فيرستابن، سائق ريد بول ومتصدر بطولة العالم للفورمولا 1، الزمن الأسرع في التجارب الحرة الثانية لسباق جائزة كندا الكبرى.

وبعدما تصدر التجارب الحرة الأولى، عاد فيرستابن ليسجل أفضل زمن في التجارب الثانية، على حلبة جبل فيلنوف بمونتريال، أمس الجمعة، بواقع دقيقة

و14 ثانية و127 جزءاً من الألف من الثانية، في أفضل لفة من أصل 32. وحل في المركز الثاني سائق فريري القادم من موناكو، شارل لوكلير، يليه زميله في الفريق، الإسباني كارلوس ساينز. وجاء في المركز الرابع الألماني سيباستيان فيتل، سائق أستون مارتين، فيما كان المركز الخامس من نصيب الإسباني فرناندو ألونسو، سائق ألبين.

سجل الهولندي ماكس فيرستابن، سائق ريد بول ومتصدر بطولة العالم للفورمولا 1، الزمن الأسرع في التجارب الحرة الثانية لسباق جائزة كندا الكبرى.

وبعدما تصدر التجارب الحرة الأولى، عاد فيرستابن ليسجل أفضل زمن في التجارب الثانية، على حلبة جبل فيلنوف بمونتريال، أمس الجمعة، بواقع دقيقة

و14 ثانية و127 جزءاً من الألف من الثانية، في أفضل لفة من أصل 32. وحل في المركز الثاني سائق فريري القادم من موناكو، شارل لوكلير، يليه زميله في الفريق، الإسباني كارلوس ساينز. وجاء في المركز الرابع الألماني سيباستيان فيتل، سائق أستون مارتين، فيما كان المركز الخامس من نصيب الإسباني فرناندو ألونسو، سائق ألبين.

سجل الهولندي ماكس فيرستابن، سائق ريد بول ومتصدر بطولة العالم للفورمولا 1، الزمن الأسرع في التجارب الحرة الثانية لسباق جائزة كندا الكبرى.

وبعدما تصدر التجارب الحرة الأولى، عاد فيرستابن ليسجل أفضل زمن في التجارب الثانية، على حلبة جبل فيلنوف بمونتريال، أمس الجمعة، بواقع دقيقة

و14 ثانية و127 جزءاً من الألف من الثانية، في أفضل لفة من أصل 32. وحل في المركز الثاني سائق فريري القادم من موناكو، شارل لوكلير، يليه زميله في الفريق، الإسباني كارلوس ساينز. وجاء في المركز الرابع الألماني سيباستيان فيتل، سائق أستون مارتين، فيما كان المركز الخامس من نصيب الإسباني فرناندو ألونسو، سائق ألبين.

سجل الهولندي ماكس فيرستابن، سائق ريد بول ومتصدر بطولة العالم للفورمولا 1، الزمن الأسرع في التجارب الحرة الثانية لسباق جائزة كندا الكبرى.

وبعدما تصدر التجارب الحرة الأولى، عاد فيرستابن ليسجل أفضل زمن في التجارب الثانية، على حلبة جبل فيلنوف بمونتريال، أمس الجمعة، بواقع دقيقة

الرئيس التنفيذي لأتلتيكو مدريد يعتذر للجماهير

اعتذر الرئيس التنفيذي لأتلتيكو مدريد، ميغيل أنخيل خيل مارين، للمشجعين الذين لا يروق لهم التصميم الجديد للقميص المخصص للموسم المقبل.

وقال خيل مارين، في رسالة موجهة إلى أعضاء النادي: "فيما يتعلق بالقميص المخصص للموسم 2023-22، حاولت التصميمات حمل إيحاءة إلى جانبين تاريخيين.. القميص مستوحى من نهر مانزاناريس، الذي كان له ارتباط كبير بأتلتيكو مدريد".

وتابع: "نعتذر لهؤلاء العجبين الذين لا يروق لهم هذا التصميم، لكن القصد الوحيد كان تذكركم الماضي باحترام ومودة".

وأعلن النادي أنه بصدد وضع منحنيات في الخطوط الحمراء والبيضاء، على زيه مارين، في الموسم المقبل، للإشارة إلى منعطفات نهر "مانزاناريس".

وكان اللاعب السابق للنادي "فيستني كالديرون"، يقع على ضفاف هذا النهر. وستشهد منطقة الصدر منحنيات، دون وجود اسم شركة راعية على قميص فريق الرجال، بعد انتهاء عقد شركة (بلاس 500)، ولم يكشف أتلتيكو مدريد، حتى



أتلتيكو مدريد يحتفل بالفوز على ريال مدريد في مباراة الـ 22 من الدوري الإسباني.

إعلام إلكتروني

ميامي تحتفل باختيارها لاستضافة مونديال 2026



احتفلت مقاطعة ميامي ديد، الواقعة بجنوب ولاية فلوريدا الأمريكية، باختيارها بين 11 مقرا أمريكيا لاستضافة مباريات بطولة كأس العالم 2026، التي تشترك في تنظيمها الولايات المتحدة مع المكسيك وكندا. وصرحت عمدة المقاطعة، دانيلا ليفين كافا بأن: "هذه اللحظة تعني الكثير. وتعني وظائف، تعني سياحة. تعني مركز رعاية عالمي. وتعني أنه بوسعنا أن نكون مضيفين لكأس العالم 2026". وأضافت في مؤتمر صحفي لملاعب (هارد روك) في مدينة ميامي جاردنز: "لنستعد من ميامي جاردنز (شمال) حتى هومستيد (جنوب المقاطعة) للصباح بكلمة 'جووول' (هدف)". وازادت: "نتنظر من المشجعين ملء الشوارع والطرق من جنوب فلوريدا، ستولي السلطات اللبئية التحتية للنقل أكبر أهمية في السنوات القادمة". وتابعت: "سنفعل كل ما هو ضروري لتعزيز بنيتنا التحتية وإعداد مجتمعاتنا والتخطيط لتدفق مئات الآلاف من السياح". وذكرت قننا التلفزيون المحلية العاشرة، أن ملعب (هارد روك) سيستضيف 6 من أصل 80 مباراة بالولايات المتحدة، في إطار مونديال 2026. وواصلت: "سنقوم بإعداد خطة حول كيفية تدفق المشجعين داخل وخارج هذا المكان (الملعب) بسلاسة". وكان الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) قد كشف فجر الجمعة عن المقار التي ستستضيف مونديال 2026، وهو أول نسخة من كأس العالم تنظمها 3 دول، والأولى التي تضم 48 منتخبا بدلا من 32 منتخبا. وستستولي الولايات المتحدة استضافة معظم مباريات البطولة، وستحتضن 11 ملعبا من أصل 16 تقام عليها فعاليات كأس العالم. وتوجد هذه الملاعب الـ11 في مدن سياتل وخليج سان فرانسيسكو ولوس أنجلوس وكانساس سيتي ودالاس وأتلانتا وهيوستن وبوسطن وفيلادلفيا وميامي ونيويورك/نيو جيرسي.



لاعبو ريال مدريد يحتفلون بالفوز على ريال مدريد في مباراة الـ 22 من الدوري الإسباني.

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٦:٠٠	نهائي آسيا تحت ٢٣ سنة	أوزبكستان * السعودية
١٩:٠٠	الدوري المغربي	حسنية أكادير * المغرب الفاسي
١٩:٠٠	الدوري المغربي	أولمبيك أسفي * الجيش الملكي
٢١:١٥	الدوري المغربي	الدفاع الحسني الجديدي * مولودية وجدة
٢١:١٥	الدوري المغربي	الوداد * شباب السوالم الرياضي
٢٣:٣٠	الدوري المغربي	الفتح الرياضي * نهضة بركان
٢٣:٣٠	الدوري المغربي	شباب المحمدية * الرجاء
١٩:٠٠	الدوري التونسي	الترجي * الأفريقي
١٩:٠٠	الدوري التونسي	اتحاد بن قردان * النادي الصفاقسي
٢٠:٣٠	الدوري الأردني	السلط * الوحدات
٢١:٠٠	الدوري المصري الممتاز	الأهلي * الزمالك
٢١:٠٠	يورو تحت ١٩ سنة	انجلترا * النمسا

(12) يوما أمام برشلونه لإتقاذ نفسه في الميركاتو

يعمل برشلونة بأقصى سرعة لتجنب مواجهة أزمة كبيرة في الميركاتو الصيفي، حيث ما زال يعاني من ديون ضخمة، تتلخص في قيد لاعبين جدد في قائمته. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية، فإن برشلونه مجبر على بيع 10% من حقوق البث التلفزيوني، قبل نهاية السنة المالية في 30 يونيو/حزيران الجاري. وأشارت إلى أن البلوجرانا لديها 8 عروض على الطاولة، وإذا لم يوافق على أحدها قبل مرور 12 يوما، لن يتمكن من قيد اللاعبين الجدد. وإذا أنجز البارسا هذا الملف، سيكون أمامه متسع من الوقت للعمل على بيع 49.9% من شركة "BLM" التي تدير تراخيصه، بالإضافة إلى بيع ستوديوهات النادي. وأبرزت موندو ديبورتيفو أن النادي الكتالوني قريب من التعاقد مع كل من: روبرت ليفاندوفسكي (بايرن ميونخ)، وجول كوني (الشميلة)، وسيزار أزابليكويتا (ماركوس أونسو (تشيلسي)، ورافينيا (ليدز يونايتد).

بمناسبة الذكرى الـ 153 لعيد الصحافة العراقية

نقيب الصحفيين العراقيين يتلقى المزيد من التهاني وباقات الورد



بغداد/ الزوراء:

تلقى نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب، مؤيد اللامي، المزيد من التهاني بمناسبة الذكرى الـ 153 لعيد الصحافة العراقية.

المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء

وهنا المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بمناسبة العيد الوطني الثالث والخمسين بعد المائة للصحافة العراقية.

وكيل وزارة الداخلية

فيما تلقى نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب، مؤيد اللامي، باقة ورد من الفريق عماد محمد محمود، وكييل وزارة الداخلية لشؤون الشرطة، بمناسبة العيد 153 للصحافة العراقية.

وكيل وزارة النقل

كما هنا وكييل وزارة النقل، حازم الحفاضي، الاسرة الصحفية بالذكرى الـ 153 لعيد الصحافة العراقية .

وقال الحفاضي في تهنتته: «نتقدم بأسمى التهاني والتبريكات للاسرة الصحفية بالذكرى 153 لعيد الصحافة العراقية، متمنين مزيداً من التقدم والابداع المهني في طريق الكلمة الحرة الهادفة .. كل عام والاسرة الصحفية بألف خير ..»

أبو رغيف: الصحافة مشوار حافل

باريادة والعطاء

وهنا نوفل ابورغيف، الوكيل الاقدم لوزارة الثقافة والسياحة والآثار، نقيب الصحفيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بمناسبة مرور 53 بعد المائة لعيد الصحافة العراقية.

وقال ابو رغيف في برقية التهنته: تمزُّ الذكرى الزاهية لصحافتنا الوطنية العتيبة في عيدها السنوي الجيد ويحتفل الصحفيون على اختلاف الأجيال والمنابر والتجارب والأسماء بهذه المحطة الخلاقة المضيئة في تاريخ العراق، ليجدوا عهد الانتصاء الى مهنة البحث عن الحقيقة وتكريسها، بهاجس الأمانة والمسؤولية . واضاف: بهذه المناسبة العزيزة يطيب لنا أن نقدم أركى التبريكات والتهاني لتوقد شمعة جديدة لهذا المشوار الحافل

باريادة والعطاء على الرغم من التحديات الكبيرة والظروف العصيبة والتحويلات التي شهدتها صاحبة الجلالة في العراق فقد استطاعت على امتداد عقود متصلة أن تكون منبراً للخطاب الهادف والحضور المسؤول، وسجلاً يوثق بموضوعية وأمانة أحداث الوطن والمنطقة والعالم ليظل رافداً متدفقا يعزز المعرفة والثقة والاطمئنان لدى الجميع .

فهنيئاً لصحافتنا الوطنية ولن يحملون مسؤوليتها في مختلف الميادين. والمجد لشهداء الكلمة والموقف، وليكن العطاء المتواصل والتألق عنوانها على الدوام .

العبيدي: الصحافة كانت على قدر

المسؤولية

من جانبه، هنا وزير الشباب والرياضة السابق، احمد رياض العبيدي، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية، وارسل برقية ورد بالمناسبة لنقيب الصحفيين . وقال العبيدي في تهنتته: «نتقدم بأركى

نجدد التأكيد على ضرورة حماية الحريات ومنع التضييق على المؤسسات الاعلامية».

وشدد الضاري على «اهمية رفع مستوى الوعي الثقافي في الخطاب الاعلامي، وعدم السماح باستخدام الصحافة والاعلام لبث سموم الفتنة والشائعات لغاية التسقيط والابتزاز».

الإعلامي عبد الحميد الصالح

وايضاً هنا الإعلامي، عبد الحميد الصالح، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بالعيد الوطني للصحافة العراقية، الذكرى الثالثة والخمسين لصور جريدة الزوراء ، اول جريدة عراقية .

وقال الصالح في تهنته لامي: «بمناسبة عيد الصحافة اتقدم لك أخي وصديقي العزيز الاستاذ مؤيد بأحر التهاني .. داعيا لك بالتوفيق ومواصلة خدمة رسالة الصحفيين مؤيد اللامي وفرسانها الاصلاح.. ومن خلال لجميع الصحفيين العراقيين والعرب الذين تحمل شرف رعايتهم وادارة شؤونهم ..»

كذلك ارسل مدير ناحية المنصور، عبدالله الكناشي، تهنته وباقة ورد الى نقيب الصحفيين مؤيد اللامي بمناسبة عيد الصحافة العراقية.

من جانبه، هنا رئيس تحرير وكالة «البسمة» الاخبارية وجريدة «النبا» قصائد، مهند عبدالحسين، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بمناسبة العيد الوطني الثالث والخمسين بعد المائة للصحافة العراقية. وقال في تهنتته: «نتقدم بأجل التهاني والتبريكات للاسرة الصحفية بمناسبة عيد الصحافة العراقية الثالث والخمسين بعد المائة، واتمنى لجميع الزملاء الصحفيين التألق والنجاح، والرحمة لشهادتنا من الصحفيين والاعلاميين والمراسلين الذين ضحوا بأرواحهم لنقل الصورة الحقيقية والصادقة لأي حدث».

كذلك هنأت مؤسسة الإسكان التعاونية (CHF) نقيب الصحفيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بعيد الصحافة العراقية الـ 53 بعد المائة.

للعالم قدراتهم في تولى زمام المسؤولية التاريخية والمهنية رغم كل المخاطر .

المدير العام لتربية الرصافة الأولى

كذلك، هنا المدير العام لتربية بغداد الرصافة الأولى، حسين فليح الزويبي، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية ، وقدم باقة ورد للامي بالمناسبة .

وقال الزويبي في تهنتته: «بهذه المناسبة السعيدة اتوجه بأحر التهاني والتبريكات للأخ العزيز مؤيد اللامي نقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب ولجميع الاسرة الصحفية، بأجمل العبارات الصادقة وألوان الزهور ، تعبيراً لهم عن جهوداتهم الكبيرة بهذا اليوم الذي يجسد أسمى معاني التضحيات والفداء لمكانة الصحافة العراقية، ولما لها من دور بارز وتاريخ مشرف في الدفاع عن وحدة العراق وشعبه الصامد الأبي».

واضاف: «بهذه المناسبة العزيزة لا يمكننا إلا أن نستذكر شهداءنا الابرار ورواد الصحافة والاعلام شهداء الكلمة الحرة، داعين الله جل في علاه ان يحفظ الجميع، وان يمن على عراقنا الجريح بنعمة الصحة والأمان».

من جانبه، هنا رئيس جامعة ديالى، عبد المنعم عباس كريم، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بالعيد الوطني للصحافة العراقية . وقال في برقية تهنته: «نتقدم بأجل التهاني والتبريكات الى اصحاب السلطة الرابعة بالعيد الوطني للصحافة العراقية، ذكرى تأسيس جريدة الزوراء « مشيدا بالدور المهم الذي يقوم به اصحاب الكلمة الحرة في خدمة قضايا البلاد من خلال ارساء الكلمة الحرة الصادقة والالتزام المهني والموضوعي في نقل الاحداث».

جمال الضاري

كما هنا الامين العام للمشروع الوطني العراقي، جمال الضاري، نقيب الصحفيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بمناسبة العيد الوطني الـ 153 للصحافة العراقية. وقال الضاري في تهنتته «بمناسبة الذكرى الـ 153 لعيد الصحافة العراقية

بالامكانيات الفكرية لتمويج الوعي ونقل معاناة الناس ومد جسور التواصل بين الحكومة والمواطن عبر وسائل الاعلام ومواقع التواصل الاجتماعي .»

وتابع: «من هذا المنطلق يصبح لزاماً على الدولة دعم هذا المرفق بما يجعله دوماً نابضاً بحركة المجتمع، وفاعلاً في توجيه البوصلة نحو حماية الوطن والمواطن.. كل عام والصحافة العراقية ترفل بالمزيد من التألق والابداع ..»

خلية الإعلام الحكومي

تقدمت خلية الإعلام الحكومي للأسرة الصحفية في العراق وقادة الرأي، «بخالص التهاني، والتبريكات، بمناسبة الذكرى 153 لعيد الصحافة العراقية».

ودعت بهذه المناسبة، «إلى مزيد من التألق، والنجاحات، للعاملين في مجالات الإعلام كافة، واستمرارهم في الحرص والالتزام على نشر المعلومة الموثوقة، والاصطفاف مع الكلمة الحرة والدفء عنها، خدمة للجمهور العراقي».

صندوق إعادة الإعمار

كما هنا رئيس صندوق إعادة اعمار المناطق المتضررة من العمليات الإرهابية، محمد هاشم العاني، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي، والاسرة الصحفية بالعيد الوطني الثالث والخمسين بعد المائة للصحافة العراقية .

وقال العاني في تهنتته: «نتقدم بأركى التهاني والتبريكات لنقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بمناسبة عيد الصحافة العراقية» ، متمنياً لكل العاملين في مجال الصحافة وصناعة الخبر التقدم والازدهار .

توران: الصحفيون أثبتوا قدراتهم في تولى زمام المسؤولية

من جانبه، هنا رئيس الجبهة التركمانية العراقية، حسن توران، نقيب الصحفيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بالعيد الوطني للصحافة العراقية . وقال توران في تهنتته: ان الصحافة العراقية ساهمت في توثيق حقبات مختلفة من التاريخ المعاصر للعراق. مبيناً: ان الصحفيين العراقيين اثبتوا

واشار الى دور الصحفيين والاعلاميين في نقل معاناة الناس ومد جسور التواصل بين الحكومة والمواطن عبر وسائل الاعلام ومواقع التواصل الاجتماعي .

النائب الأول لمحافظة ديالى

من جهته، هنا النائب الاول لمحافظة ديالى، كريم علي آغا، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بالعيد الوطني للصحافة العراقية .

وقال في تهنتته: «نتقدم بأركى التهاني والتبريكات الى نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بالعيد الوطني للصحافة العراقية» ، مشيدا بدور الاعلام الحر الصادق في نقل معاناة الناس، متمنيا للعاملين في صناعة الخبر المزيد من الابداع والموقفية في معلم المهني الشاق والرحمة والخلود لشهداء الصحافة العراقية .

وايضاً هنا القيادي في ائتلاف النصر، عمر شاكر الحاج، نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية.

وقال في تهنته مؤيد اللامي: «نتقدم لكم والاسرة الصحفية باصدق التهاني والتبريكات بمناسبة الذكرى الثالثة والخمسين بعد المئة لعيد الصحافة الوطنية ، متمنين لكم المزيد من الموقفية والسود».

بحر العلوم: المشهد الصحفي سيبقى

رافدا لعملية البناء

كذلك هنا الدكتور ابراهيم بحر العلوم نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي بعيد الصحافة العراقية .

وقال بحر العلوم في تهنتته للامي: «نتقدم اليكم بمناسبة العيد الثالث والخمسين بعد المائة للصحافة العراقية بأجمل التبريكات والتهاني لكم ولكل الاخوة العاملين في الصحافة العراقية.. إن هذا التراكم الزمني لهذا المعلم الحضاري يعكس حجم الوعي والتقدم وسعة الافق لأمة نجحت في إبراز قدراتها في تسجيل الذاكرة، وان تصبح الصحافة خير شاهد على ذلك ..»

واضاف: «سيبقى هذا المشهد الصحفي في العراق رافدا لعملية بناء الدولة وازخرا

التهاني واطيب التبريكات للاسرة الصحفية بمناسبة الذكرى 153 لانطلاق الصحافة العراقية، وصدور صحيفة الزوراء اول صحيفة عراقية».

واضاف: «ان الصحافة العراقية كانت على قدر المسؤولية وحملت على عاتقها منذ عقود ضريبة الكلمة الحق والدفاع عن البلد والشعب عبر اجيال من الصحفيين الذين قدموا للمجتمع عناوين بارزة في العطاء والتضحية ونكران الذات».

كما هنا وزير التخطيط السابق، نوري الدليمي، نقيب الصحفيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بالعيد الثالث والخمسين بعد المئة للصحافة العراقية .

وقال الدليمي في تغريدة: «نتقدم بخالص التهاني للاسرة الصحفية بمناسبة عيدها الـ 153، وكلنا أمل بهذه المناسبة أن تكون المهنية العنوان الذي تكبر به وتتجدد الصحافة العراقية، والتطور والحداثة عامل الاستدامة لهذه المهنة المعبرة عن المواطن وتطلعاته بحاضر ومستقبل أفضل».

العتبة العلوية المقدسة

من جهته، قدم حسن الجباري، عضو مجلس إدارة العتبة العلوية المقدسة، باقة ورد وتهنته إلى نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بالعيد الوطني الـ 53 بعد المائة للصحافة العراقية.

من جانبها، هنأت الملحقة الثقافية والاعلامية بالسفارة الإيرانية نقيب الصحفيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بالعيد الوطني الثالث والخمسين بعد المائة للصحافة العراقية.

النائب الاول لمحافظة نينوى

كذلك هنا سريوان روزبباني، النائب الاول لمحافظة نينوى، نقيب الصحفيين مؤيد اللامي والاسرة الصحفية بالعيد الوطني الثالث والخمسين بعد المائة للصحافة العراقية.

وقال روزبباني في تهنتته: «في الوقت الذي نبارك فيه للصحفيين عيدهم، فإننا نعزز ونفتخر بهذه النخبة التي قدمت التضحيات من اجل الحقيقة والكلمة الصادقة فقد جابهوا الموت بأقلامهم».

نائب عن البصرة يؤكد أهمية تمكين الصحفيين

من أداء واجبهم بحرية

البصرة/ نينا:

أكد النائب عن محافظة البصرة، احمد طه الربيعي، أهمية بذل أقصى الجهود لتمكين الصحفيين من أداء واجبهم بحرية من أجل خلق رأي عام ناضج و وطني.

وقال الربيعي خلال حضوره الاحتفالية التي اقامها فرع نقابة الصحفيين في البصرة بمناسبة يوم الصحافة العراقية: «من الضروري دعم الصحافة والإعلام لما تمثله من سلطة معنوية وصفت بالسلطة الرابعة المهمة في ارساء أركان الدولة الى جانب السلطات الثلاث الاساسية»، مستذكراً دور رواد الصحافة العراقية وتضحيات شهداء الكلمة الحرة الذين بذلوا أنفسهم في سبيل إعلاء الحق وخدمة الوطن .



بمناسبة عيد الصحافة العراقية

محافظ كربلاء يزور فرع نقابة الصحفيين

لتقديم التهاني

كربلاء/ نينا:

زار محافظ كربلاء المقدسة، نصيف الخطابي، مساء يوم الاربعاء، مقر فرع نقابة الصحفيين العراقيين في كربلاء، لتقديم التهاني والتبريكات بمناسبة العيد الوطني للصحافة العراقية.

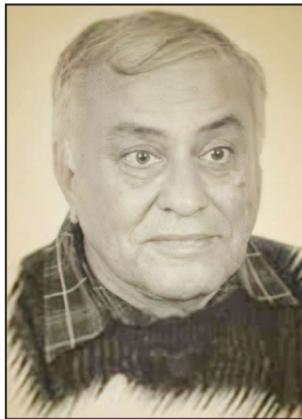
وقال رئيس الفرع الزميل حسين الشمري لمراسل الوكالة الوطنية العراقية للانباء/ نينا/ « ان المحافظ حملنا التهاني والأمنيات لنقيب الصحفيين العراقيين رئيس اتحاد الصحفيين العرب مؤيد اللامي، مجددا دعم الحكومة المحلية للصحفيين وقرع نقاباتهم في كربلاء لتسهيل عملهم على جميع الاتجاهات والاصعدة».



الشخصيات النادرة في رواية السير (وجوه مرت) لعبد الرحمن مجيد الربيعي

أ.د مصطفى لطيف عارف
ناقد وقاص عراقي

لقد تبنته كتاب القصة إلى خطورة العنوان في البناء الفني، فراحوا يتناقضون في صياغته، واختياره استجابة لوصايا نقادهم، حتى أنهم استهلكوا في صياغته، واختياره ضعف الوقت الذي استهلكوه في كتابة قصصهم، ذلك لأن عملية اختيار العنوان القصصي ليس بالعمل اليسير، تلك التي يكتشف فيها القاص عنواناً لقصته، لأنه في الحقيقة يكتشف عالمه القصصي، وعلى نحو عام أن العنوايات القصصية غالباً ما تلخص فكرة العمل القصصي نفسه أن العنوان القصصي يأتي أما على عبارة لغوية، أو رقماً، وربما يأتيان معاً، وأخيراً لا بد لنا من الإشارة إلى أن كتاب القصة القصيرة يسلكون طريقين في اختيار عنوانات مجاميعهم القصصية هما: الاستعانة بعنوان إحدى القصص لجعلها العنوان الرئيس للمجموعة بأكملها، وهذه القصة أما أن تكون أحدث زمناً أو أكثر قصص المجموعة تطوراً من الجانب الفني، أو أشهرها، أو أكثرها ذوباً، أو أن عنوانها يتسم بعنصر جمالي أو دلالي يؤهله لأن يكون عنواناً للمجموعة برمتها، والطريق الثاني انصافهم إلى عنوان آخر ينتزعونه من السياق العام للمجموعة القصصية، وهو ما فعله القاص والروائي الكبير (عبد الرحمن مجيد الربيعي) عند اختياره عنوانات للسير الغربية في روايته (وجوه مرت بورتريهات عراقية)، بقي العنوان قد يرتبط بالشخصية أو لا يرتبط تماماً، فهناك عنوانات بعض القصص باسم إحدى شخصياتها، وقد يكون العنوان لا يحمل اسم الشخصية من شخصيات القصة، كما يبين إحصاءه عن تقييد القارئ بعنوان ربما يوجه اهتمامه نحو مظهر من القصة دون آخر، اعتقاداً



منه أن العنوان يمثل جزءاً حيويًا من بنية النص إلى جانب كونه مفتاحاً تأويلياً، والعنوان في تركيبته التأويلية ينبئ عن علم مكتظ من العلامات، والشفرات التي تتحول إلى دوائر تدور حول بعضها مثيرة عدداً غير قليل من الدلالات، والبنى الإيحائية، ولهذا حاول الربيعي أن يستعين بذاكرته الحية وأن يكتب عن مدينته الناصرية التي كانت لا المدينة الكائنة حالياً معالم الناصرية القديمة وأهلها وقصصها ودروبها الضيقة العتيقة وفراتها الخالد وبساتينها حتى شخصياتها الطريقة المتميزة ما زالت مخزونة في الذاكرة كان الربيعي يسابق الزمن وهو يسجل تاريخ مدينته وحياته وحياتة الناس الذين عاش بينهم خائفاً من أن تضعف الذاكرة وتتوالى الأحداث وتمر سنين العمر مسرعة فتضيق آثار هذه البلدة الأثرية العريقة وتأتي أجيال أخرى لا يعرفون شيئاً عنها وعن تاريخها ونحن نتفق مع الدكتور عبد اللطيف اطيمش فيما ذهب إليه، ويخبرنا

تعطينا دلالات نقدية سيميائية تدل على مضامين رواية السير (وجوه مرت)، ومن خلال استنطاق قصة السيرة الغربية (حامد جمعة وقصائده الموزونة المقفاة) نجد النص الذي يريده القاص الربيعي محمولاً بالدلالات، لا بد أن يأتي مستلماً من تفاصيل سلوكيات اجتماعية ارتأى إحضارها من أزمنة مختلفة في العلائق، ومتفاوتة في التشابكات، فهو يستعين بالشخصيات الأدبية استحضاراً للسرقة، ويتكئ على شخوص الحاضر معطياً إياها دور الباحث المتفاعل الذي سيخرج بحصيلته تنكس مدلولات تسهم في فائدة البشرية في التعامل، والحكم.. انه يمنح المتلقي أبواباً متعددة مواربة للقراءة، والتأويل اعتماداً على كون النص كرة كريستالية تبث الدلالات التي تستنهض رؤى المتلقي فتثير فيه مهمة البحث عن الشفرات، فهو يستعين بحامد جمعة في نصه من يوم أخذته للنصوص الشعرية مقابل السكن في الفندق لليلة واحدة، والذي يتعادل موضوعياً، مع الذي يسرق جهود الآخرين أي - فيروح يستطرد بكلام يفضح جمعة حامد، وهو الذي أرادت نفسه أن تبوح فنراه يقول: وعندما علم بعض الشعراء المشردين بأن لجلبسهم الأنيق حامد جمعة فندقا لا يبعد عن مقهى عارف أغا إلا بضعة أمتار هي عرض شارع الرشيد صاروا يقصدونه في آخر الليل وهم سكارى متوسلين أن يسمح لهم بالنوم بدلا من الأرصفة وغرف الحيدرخانة العفنة المكتظة بالبشر، ويبدو انه لم يمانع في هذا شريطة أن يقدم له من يريده النوم قصبدة ثمنا لنومه، وهذا ما سمعناه لاحقا عنه كان حذرا من هكذا عرض لذا يكتب الشاعر إقرارا ويوقعه بأنه لن ينشر هذه القصبدة باسمه أو يدرجها في احد دواوينه أو يتحدث عنها،

وهذا تجمع لديه ديوان كبير الحجم أسرع في طبعه دون أن يتحدث عنه ولكنه فاجأنا وهو يحمل عدة نسخ منه ليقدمها هدية لكل الأديب والصحفيين لقد طبع الديوان طباعة أنيقة وسماه (ديوان جمعة حامد). ولا يختلف اثنان على أهمية الشخصية بوصفها العنصر السردى الأكثر أهمية في العمل القصصي بكل أشكاله، وأنماطه، ولا سيما في القصص السيكولوجي الذي تستقطب فيه الشخصية الأضواء، والاهتمام كله على حساب العناصر السردية الأخرى ذلك لأن العمل القصصي هو عبارة عن الأعمال التي تقوم بها تلك الشخصية، وأن النص الذي يصور الأحداث من دون فاعلها هو أقرب إلى كينونة الخبر منه إلى كينونة الرواية، وعلى الرغم من إيمان أغلب النقاد بمكانة هذا العنصر في البناء السردى، إلا أنهم اختلفوا حول ماهيته وطريقته النظر إليه، وأهميته. أما النقاد والروائيون الواقعيون فقد أولوا هذا العنصر السردى اهتماما بالغاً لافتاً للنظر، إلى حد اعتقدوا معه أن وظيفة عناصر السرد كلها هي إضاءة هذا العنصر، والكشف عنه في العمل السردى.. استطاع الروائي الكبير الربيعي من تسليط الضوء على أبرز شخصية من شخصياته الرئيسية في رواية السير (وجوه مرت)، وهي شخصية (حسين مردان) التي تبحث عن ذاتها، وتسير في القصة كلها، فنراه يقول: حملت قصائده جراً اجتماعية وانقلاباً على المعارف وستقوده لاحقا إلى المحكمة ليكون أول شاعر عراقي يحاكم لموقفه السياسي بدل لاعتدائه على الحرمات الاجتماعية وإسهائه إلى الأخلاق العامة هكذا. أما النقد المعاصر فينظر إلى الشخصية بوصفها كائناً مصنوعاً بالغة من صنع خيال المؤلف.

العالم والمحاييد في شعراوية علي الإمارة



طارق الكنانى

امتاز الشاعر علي الإمارة في نحته المصطلحات اللغوية الجديدة مع رفده الأدب العراقي بما هو جديد ومعاصر ففي الشعر ابتدع القصيدة حيث يؤازر الشعر الصورة وقد صدرت له عدة دواوين منها (انا وشكسبير، رسائل الى الميدان، قصيدة البصرة وغيرها) اما مجموعته (لؤلؤمات خمسة ميل) فهي عبارة عن حكايات من التراث مع قصيدة بنفس المعنى وصدر له ديوان (هواجس اصحاب الحسين) بطريقة الكتاب المسموع وهو اول ديوان شعري بهذه الطريقة كما قرأنا للشاعر الإمارة ديوان شعري عبارة عن ابونيات ومواويل باللغة الفصحى، فلا غرابة ان نقرأ للشاعر الإمارة رواية تؤازرها القصيدة واطلق عليها اسم الشعراوية وهو اسم جمع بين الشعر والرواية فهنا القصيدة تؤازر السرد.. ففي هذه الرواية التي لا تخلو من السيرة الذاتية للكاتب، يلج علي الإمارة الى عالم الحيات فالشخصية الرئيسية في هذه الرواية انسان حالم .

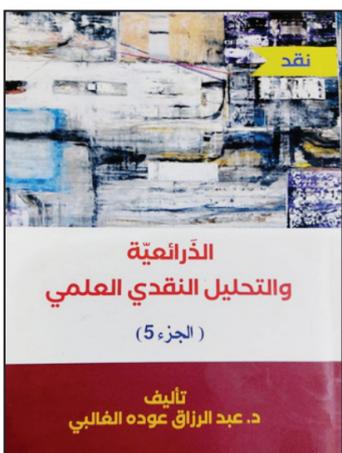
ان انطلاقة الكاتب الشعرية وقدرته الفذة في استخدام ادواته جعله يلج الى عالم الرواية مستخدماً الشعر واللغة الشعرية في سردياته حيث يقول في مقدمة كتابه (فندق شط العرب) ((والشعر هو البؤرة الأدبية التي



بإمكانها ان تشع على الفنون الأدبية الأخرى وقد يصل اشعاعها الى فنون مجاورة له غير الأدبية وذلك لامتلاكه القدرة الانزياحية على القول، وبالتالي خلق فضاء مجازي تستطبع الفنون الأخرى ان تسبح فيه)).. فهو يعتبر الرواية اعادة لصياغة الحياة عبر منظار وجودي ويخلص الى القول ان الرواية بكل الاحوال هي حياة منزاحة قليلا او كثيرا عن واقعيتها . رواية فندق شط العرب في روايته الليالي البيضاء يحدد الكاتب الروسي فيودور ميخائيلوفتش دوستوفسكي صفات الحالم حيث يقول ((والحالم - إن كنت في حاجة الى

تتقاطع مصائر الشخصيات ومصير الكاتب فهي ليست لها بداية وليست لها نهاية ففي شخصية مثل رابحة وصديقها الاول الذي جاء متأخرا ليسترجعها ليجد ان صديقه قد حل مكانه . وبالتالي قد تقاطع مصير الكاتب معها هو الآخر . إن اسلوب كتابة رواية فندق شط العرب يقترب من الاسلوب الواقعي وفي احيان كثيرة يتطابق معه وخصوصا في الفصول الاخيرة التي وردت فيها اسماء شخصيات حقيقية اراد من خلالها الكاتب ان يؤرخ على لسان بطل الرواية بعض الوقائع من خلال كتابة تاريخ الموانئ العراقية، ومحاضرات عن الاب الروحي لها المرحوم مظهر الشاوي والنصب التذكاري الحجري له ومحاكماته من قبل الكاتب . هناك دائما جهة قاتمة وزوايا سوداء مما يرويه التاريخ، لذا يمكن اعتبار رواية فندق شط العرب شكلا من اشكال التاريخ الشخصي والداخلي والنفسي والاجتماعي للكاتب وفي كثير من الاحيان لا يتطابق مع التاريخ الرسمي.. فهو يقرأ التاريخ من خلال معاشسته اليومية بعيدا عن وجهة النظر الرسمية فهو يكتب بقلم الواقعية . تنقسم الرواية الى مرحلتين عاشها الكاتب ففي مرحلة الحلم حيث كان له عالمه الخاص بفندق شط العرب فقد

المنهج النقدي العربي الذرائعي وإشكالية النقد الإنشائي الانطباعي الكيف



يراه المجتمع الغربي اخلاقيا يراه العربي بشكل معاكس تماما . أما الباب الثالث والاخير والذي ترك مفتوحا لجزء جديد في سلسلة الذرائعية، فأفرده للجدل الفلسفي حول بنية وأصل الخطاب ولغة الخطاب والتحليل اللغوي، وهو باب مهم جدا للدراسين والمهتمين.

عن رأي ثقافي او انطباعي لشخص واحد... وسماه انتقادا وليس نقدا، وهذه المشكلة المتفاقمة التي تسقط النص الادبي الى اسفل الدرجات بل تخربه وخص الحجاجية فصلا كاملا، كيف نشأت واصلها وماهية الجدل ووظيفة الحجاج والبيد الحجاجي الذرائعي وهل الذرائعية بحد ذاتها حجاج قائم بنفسه . وعرف المؤلف الدلالة ذرائعاً بأنها الوعاء الذي يحمل المعارف من العالم الخارجي الى العالم الداخلي لإيصال المعنى الذي تبحث عنه الدلالة . وأفرده لها فصلاً كاملاً، تناول تاريخية الدلالة عربياً وغربياً ونظرتهما من خلال الدلالة المعجمية والدلالة الإيحائية، وأشاد بنظرية الجرجاني العالم العربي، واعتبره الافضل بدراساته لعلم الدلالة الذي تجاوزت البحوث الغربية في هذا المجال واخذوا منه الكثير خصوصاً في حركتها بين العالمين الداخلي والخارجي.

تداولية واخرين ربطوه بمفاهيم اخرى جمالية . وكانت الخلافات تدور حول ترجمة المصطلح مما ابعدهت عن اصله اللغوي ومفهومه، ففي لغة الادب هي (الذرائعية اللغوية الجديدة) التي يقابلها المصطلح (Pragmatics) بمعنى ذرائعية كمنهج فكري ولغوي نقدي. وصدر عن دار مداد للطباعة والنشر 5 مجلدات في سلسلة الذرائعية بعنوان (الذرائعية والتحليل النقدي العلمي)، كتاب ضم بين صفحاته ثلاثة ابواب بعشرة فصول، كما قدم له المؤلف الدكتور عبد الرزاق عودة الغالبي.. وجاء في الباب الاول اربعة فصول تناول فيها معنى الادب بمنظور ذرائعي واعتبره نتاجا اخلاقيا وصناعة حسية وتضمن تعريفات مفصلة لمكونات الادب الاساسية وعلاقة الخيال بالإنسان واهميته بتطور المعارف وقدرته في اثره الكاتب الكثير خصوصاً في ادبها في العمل الادبي . وذكر في الفصل الثالث العلوم التي يقوم المنهج الذرائعي العلمي اللغوي بالتنسيق معها لتحقيق التكامل عن طريق الاغناء والتوازي والبحث والتنصص بإحاطة الادب واللغة وامور اخرى متعلقة فيهما، باعتقاد منه ليس هناك نقدا علمي من دون منهج يساهم في التنسيق بين جميع العلوم المحيطة بالادب . واعتبر كل ما يكتب خارج دائرة المنهج ليس له علاقة بعلم النقد ووصفه بإنشاء أو مقالة تعبر

عرض: هيثم محسن الجاسم
تفاقت مشكلة النقد الادبي وابتات تهدد كينونة النص العربي بالخراب لغياب منهجية نقدية علمية تحليلية، تبرز السمات الاسلوبية والادبية والسردية والشعرية والعناصر الاخرى للعمل الادبي العربي. وكرد فعل لشغل الفراغ النقدي، انبرى المنظر د. عبد الرزاق عودة الغالبي للتصدي بعد دراسة وتقصي للساحة الادبية العربية، واستعان في رؤيته الذرائعية بالقرآن الكريم سيدا للنصوص وحسب تفسير سورة الشعراء، وجد ان الله سبحانه وتعالى قسم الذرائعية الى قسمين المعنى السلسلي المقتب المتعلق بالنفعية السلبية وأشار إليه بالآيات البيئات الايجابية التي حملتها الذرائعية وأشار إليه بالآية 224، 225، 226. والمعنى الايجابي المتعلق بالمنفعة 227. واخذها كمرتكز لنظريته ومنهجيه النقدي العلمي وحجاجية في الاجراء التحليلي الذرائعي. وركز المنظر الغالبي في منهجه النقدي العلمي الذرائعي على ان سمة الادب التواصلية والاسلوبية لتشكل الجانب الايحائي من لغته، ولهذا فان الدراسة الذرائعية للادب العربي تسعى الى اكتشاف التقنيات العملية في النص من ايهاء واقتناع وخيال ورمز وافتراضات مسبقة. أشار مصطلح الذرائعية خلفا وظليفا بين الباحثين العرب فمنهم من قربه للسائنية واعتبره وظيفته

ثورة الشهر

كوكب البدري



ذبل الوردُ والندى والرَّيَابَةُ...
وأصاعُ النُّهْرِ اليتيمُ صَوَابَهُ
تقتفيه بين الحقول سواقٍ
بانكسارٍ؛ لدعوة مُستجَابَةٍ
فترابُ العراقِ قد ضاقَ ملْحاً
وصحارى الردى تُعزِّي ترَابَهُ
والغيومُ التي غدت ماحلاتٍ
لاتغيثُ الثرى ولا أصْلَابَهُ
ولغاباتِ النخلِ حنَّ زمانٍ
لنخيلِ خانِ الطعَاةِ رحَابَهُ
وأصابَ الفراتُ غلُّ حَسودٍ،
غلُّ عينٍ، ففرقتُ أحبَّاهُ
بل تخططُ خَطوبُها كلُّ حدٍّ
فأصابتُ بمَقْتَلِ أرطابَهُ
لأنادي إلى صلاتي وطْهرِي
كلَّ جارٍ مسأِلاً أسبابَهُ
عن سدودِ منها الرَبيعُ حزينٌ
غابَ بحثاً عن وردةِ خَلَابَهُ
عن مياهٍ تعرّقتْ في ثرانا
حين فرّقتُ تخشى الظما وقرباهُ
فحشودُ البغاة عانتُ بنهري
وبليلِ تسوّرتُ محرابَهُ
لكنِ الأوزارُ التي قد تعدتُ
صبرَ أرضي وصبرها لأجَابَهُ
سَنفِيضِ النُّهْرِ الصُّبورِ رجلاً
ينتخبهُم فيرتدونَ المهَابَةَ
إن ربي على الظلومِ قديرٌ
وسيلقي يومَ الحسابِ حسابَهُ

طبيبك في بيتك ...

فواكه تساعد على إنقاص الوزن
أبرزها الجريب فروت

الفواكه من الوجبات الخفيفة الطبيعية المليئة بالفيتامينات والألياف والعناصر الغذائية الأخرى التي تدعم نظامًا غذائيًا صحيًا، كما أن الفواكه منخفضة بشكل عام في السعرات الحرارية وغنية بالألياف ما قد يساعد على إنقاص الوزن.

ويرتبط تناول الفاكهة بانخفاض وزن الجسم وانخفاض مخاطر الإصابة بالسكري وارتفاع ضغط الدم والسرطان وأمراض القلب، ومن أفضل الفواكه التي تساعد على إنقاص الوزن:

- الجريب فروت
يحتوي الجريب فروت على مؤشر منخفض لنسبة السكر في الدم (GI)، مما يعني أنه يطلق السكر في مجرى الدم بشكل أبطأ، وقد يساعد النظام الغذائي منخفض المؤشر الجلايسيمي في إنقاص الوزن والحفاظ عليه.

- التفاح
التفاح منخفض السعرات الحرارية وغني بالألياف، حيث يحتوي على 116 سعرًا حراريًا و 5.4 جرامًا من الألياف لكل فاكهة كبيرة الحجم كما وجد أنه يدعم فقدان الوزن.

- التوت
يعتبر التوت من مصادر الطاقة الغذائية منخفضة السعرات الحرارية على سبيل المثال، يحتوي نصف كوب (74 جرامًا) من العنب البري على 42 سعرًا حراريًا فقط.

كما ثبت أن التوت يشبع، ووجدت إحدى الدراسات الصغيرة أن الأشخاص الذين تناولوا وجبة خفيفة من التوت تحتوي على 65 سعرًا حراريًا، تناولوا طعامًا أقل في وجبة لاحقة من أولئك الذين تناولوا حلوى بنفس العدد من السعرات الحرارية.

-فاكهة الكيوي
يعتبر الكيوي عالي الكثافة من العناصر الغذائية مصدرًا ممتازًا لفيتامين C وفيتامين E وحمض الفوليك والألياف، وله فوائد صحية كبيرة، كما يساعد على إنقاص الوزن بشكل كبير.

-الشمام
الشمام منخفض السعرات الحرارية ويحتوي على نسبة عالية من الماء، مما يجعله صديقًا جدًا لفقدان الوزن، على الرغم من انخفاض السعرات الحرارية، فإنه غني بالألياف والبوتاسيوم ومضادات الأكسدة، مثل فيتامين سي وبيتا كاروتين والليكوبين.

مَن هو الشخص الأعرس أو الأشول ؟

بعض الأنشطة بشكل أفضل. حقائق علمية هامة عن مستخدمي اليد اليسرى الشخص الأشول قدرة الشخص الأعرس على استخدام يده اليسرى تتركز بشكل أساسي في المهام الحركية العضلية مثل قذف كرة بأكبر قوة ممكن. قدرة الشخص الأعرس على استخدام كلتا يديه يكون متساوي في الأنشطة التي تتطلب استقبال حسي أكثر من احتياجها للقوة العضلية مثل التقاط كرة من شخص آخر. نفس القانون ينطبق على مستخدمي اليد اليمنى.

يعتقد علماء الأعصاب أن ميزة الشخص الأعرس العصبية هي أن النصف النشط من مخه يكون النصف الأيمن والذي يتواجد به أيضا مراكز الإدراك المكاني والأبعاد، مما يؤهل الشخص الأعرس لأداء بعض الأنشطة بشكل أفضل.



ينطبق على مستخدمي اليد اليمنى. يعتقد علماء الأعصاب أن ميزة الشخص الأعرس العصبية هي أن النصف النشط

خمسة أسباب تجعل مشروب الزنجبيل أفضل جرعة صحية



الدورة الشهرية (عسر الطمث) مشكلة كبيرة، قد يصاحب التشنجات المرتفعة الصداق وآلام الجسم والغثيان والإسهال وآلام أسفل الظهر، إذا كنت قد جربت مجموعة متنوعة من الاختراقات لتخفيف تقلصات الدورة الشهرية ولكنك لم تجد الحل الأمثل بعد، فجرب لقطات الزنجبيل خلال دورتك الشهرية، يساعد في فترات التهيج الأخرى وكذلك تقلصات الدورة الشهرية.

5. يحسن الأداء المعرفي: لقد ثبت أن الالتهاب المزمن والدوبامين، يمكن أن يساعد ذلك في تخفيف الالتهاب الذي يمكن أن يؤدي إلى الاكتئاب.

عملية الهضم، فهو فعال في علاج عسر الهضم. 2. يساعد على إنقاص الوزن: يمكن أن يساعد الزنجبيل على إنقاص الوزن عن طريق قمع الشهية وزيادة معدل الأيض، مما يسمح لك بحرق السعرات الحرارية بسرعة أكبر، تساعد الزيوت الطيارة الموجودة في عصير الزنجبيل النقي على تليين الجهاز الهضمي، يزيد الزنجبيل من كمية الحمض في الجسم، مما يحرق السعرات الحرارية والدهون ويسرع عملية التمثيل الغذائي في الجسم.

3. يخفف نسبة السكر في الدم: الزنجبيل هو مادة طبيعية مضادة للأكسدة ومضادة للالتهابات قد تساعد على مجموعة متنوعة من الأمراض، بما في ذلك مرض السكري، الزنجبيل لديه القدرة على التحكم في مستويات السكر في الدم في الجسم، مما يقلل من خطر الإصابة بمرض السكري.

4. يقلل من آلام الدورة الشهرية: بالنسبة لبعض النساء، تعد آلام

الأشول "الأعرس" هو المصطلح الذي يطلق على الشخص الذي يستخدم يده اليسرى بكفاءة و تحكم أفضل من اليد اليمنى، و هو أحد الاختلافات الطبيعية بين البشر و إن كانت نسبه مقتصرة على 10% فقط بين سكان العالم ، و في هذا المقال سوف نأخذ جولة مع أهم المعتقدات حول الشخص الأعرس و نتعرف أيها صحيح و أيها خاطئ. -ADVERTIS- MENT المحقائق علمية هامة عن مستخدمي اليد اليسرى الشخص الأشول قدرة الشخص الأعرس على استخدام يده اليسرى تتركز بشكل أساسي في المهام الحركية العضلية مثل قذف كرة بأكبر قوة ممكن. قدرة الشخص الأعرس على استخدام كلتا يديه يكون متساوي في الأنشطة التي تتطلب استقبال حسي أكثر من احتياجها للقوة العضلية مثل التقاط كرة من شخص آخر. نفس القانون

سر الأعشاب ...

جرعات الزنجبيل عبارة عن مشروبات مصنوعة من كميات عالية التركيز من جذر الزنجبيل، فهي تساعد في الوقاية من الأمراض وتقوية المناعة، يمكن أن يعزز الزنجبيل عملية التمثيل الغذائي لديك، ويهدئ من اضطراب المعدة قبل الإفطار، ويوقظ براعم التذوق لديك لجعل وجبتك الأولى في اليوم أكثر متعة، وفي السطور القادمة سنوضح الفوائد الصحية لتناول مشروب الزنجبيل.

1. يهدئ مشاكل الجهاز الهضمي: يسبب عسر الهضم المزمن الألم أو عدم الراحة في الجزء العلوي من البطن بشكل منتظم، يمكن أن يكون سبب هذا الألم هو تأخير إفراغ المعدة، يمكن أن يساعد مشروب الزنجبيل في مجموعة متنوعة من مشاكل الجهاز الهضمي، يساعد الطعام على التحرك عبر الأمعاء دون تخثر أو انتفاخ أو التسبب في الألم، لأنه ثبت أن الزنجبيل يسرع من

نحو مستقبل أفضل ... لهم

رسائل الغزل بين الزوجين .. فوائد وإيجابيات



تلعب رسائل الغزل بين الزوجين دوراً كبيراً جداً في تحقيق شعورهما بالإستقرار العاطفي لأنها تشبع إحتياجات نفسية وعاطفية عديدة بين الزوجين. كما أن تبادل كل من الزوج والزوجة لرسائل الغزل والعبارة المعسولة في ما بينهما يحميها من الخضوع إلى الأقوال المعسولة من الآخرين. تحقيق الشعور بالسعادة رسائل الغزل بين الزوجين تحقق لهما الشعور بالسعادة، وخصوصاً عندما تكون متبادلة، لأن رسائل الغزل ليست حكراً على الأثني فقط، ومن حق الرجل أن يشعر باهتمام زوجته له، ويتدليلها له من خلال إلقاء العبارات المعسولة وكلمات الغزل على مسامعه، ولذلك يتحقق الشعور بالسعادة.

فوائد عديدة وإيجابيات عميقة التأثير تعود على الزوجين عند إهتمامهما بتبادل رسائل الغزل في ما بينهما، وهنا يجب التسليم بأن كل من الزوجين يحب أن يسعد بكلمات الغزل، فالرجل والمرأة على حد سواء يسعدان بذلك، فما هي فوائد وإيجابيات رسائل الغزل بين الزوجين؟

تعزيز الثقة في النفس من فوائد رسائل الغزل بين الزوجين تعزيز الثقة في النفس، لأنها تهدف إلى التسلط على حسنات الزوجين، أي مميزاتهما، وتكررها في عيونهما، كما أن رسائل الغزل تتضمن عبارات المدح، والغزل، والحب والرومانسية، وكلها أمور مفيدة جداً لتعزيز الثقة بالنفس.

تحقيق الإستقرار العاطفي

احذر وامتنع من أخطاء شائعة ...

أخطاء في الصيف تؤثر على صحة طفلك .. ابتعد عنها



-مظلمة غنزي أجسام أطفالنا بوعي بالطعام الجيد والمشروبات الجيدة، يجب علينا أيضاً تغذية بشرتهم الجميلة والريquette بمنتجات جيدة مصنوعة من مكونات طبيعية.

لا تنسى الشعر، يمكن لأطفالك أن يتعرضوا بشكل مفرط من فروة رأسهم وروؤوسهم، ويمكن أن يصبح هذا أرضاً خصبة للعديرة البكتيرية وتهيج فروة الرأس استخدام شامبو أطفال رغوي لطيف، مصنوع من منتجات طبيعية، حتى تظل فروة رأس طفلك وشعره نظيفين وخاليين من الجراثيم والبكتيريا. لا تفوتي ترطيب بشرة طفلك ستجعل حرارة الصيف بشرة طفلك جافة وباهتة وسيساعد مرطب الأطفال الجيد أو بلسم الأطفال على تلطيف البشرة الجافة وتجديدها بالرطوبة التي تشتد الحاجة إليها. لا تستخدم بودرة التلك لامتصاص العرق؛ بدلاً من ذلك، اختاري بودرة أطفال طبيعية خالية من التلك تساعد في الحفاظ على

في فصل الصيف تحتار الأمهات في الطريقة الصحيحة للتعامل مع طفلها سواء في الأكلات المناسبة له ونوعية الملابس التي يرتديها ومواعيد خروجه من المنزل وغيرها، لذلك قد تقع الأمهات في أخطاء عديدة تؤثر على صحة طفلها، لذلك نقدم بعض الأشياء التي يجب أن نتبعها عنها في فصل الصيف لتحمي طفلك من المشاكل وهي:

-لا تجعل أطفالك يرتدون الأقمشة الاصطناعية مثل البوليستر والشفيفون وما إلى ذلك، واختار الأقمشة الصديقة للجلد مثل القطن الخالص التي لا تحبس الحرارة في جسمك.

-لا تقوت الاستحمام لأطفالك، النظافة أمر بالغ الأهمية في الصيف لتجنب الالتهابات البكتيرية وردود الفعل الجلدية.

نظرة أبهى ...

اجعلي أنفك أصغر بحيلة جديدة

من المشاكل التي قد تواجه بشرتك كاحمرار البشرة، أو وجود البقع الداكنة، فذلك يزيد من إبراز عيوب بشرتك، ويجعل أنفك يبدو أكبر مما هو عليه. - إذا كنت تعاني من الأنف الدهني، قومي باستخدام كريم الأساس غير اللامع، كما يمكنك وضع القليل من كريم إخفاء العيوب حول أنفك، ولا تقومي بوضع أي بلاشر أو مستحضر تجميلي، فلا تستخدم الخاطئ لها قد يأتي بنتيجة عكسية، ويجعل أنفك أكبر مما هو عليه.

من المشاكل التي قد تواجه بشرتك كاحمرار البشرة، أو وجود البقع الداكنة، فذلك يزيد من إبراز عيوب بشرتك، ويجعل أنفك يبدو أكبر مما هو عليه.

- إذا كنت تعاني من الأنف الدهني، قومي باستخدام كريم الأساس غير اللامع، كما يمكنك وضع القليل من كريم إخفاء العيوب حول أنفك، ولا تقومي بوضع أي بلاشر أو مستحضر تجميلي، فلا تستخدم الخاطئ لها قد يأتي بنتيجة عكسية، ويجعل أنفك أكبر مما هو عليه.

المطبخ ...

طريقة تحضير الفشار (الشامية) في المنزل



لا يكتمل فيلم السينما من دون الفشار الذي يجذبك برائحته الشهية وتهينه غالباً قبل أن يبدأ العرض! ولكنك لست بحاجة للذهاب إلى السينما في كل مرة أردت تناول هذا الفشار اللذيذ، إذ يمكن تحضيره في المنزل بسهولة. إليك من أطيب طبخة أهم الحيل لتحضير فشار حادق مميز. تحضير الفشار ضعي قدرًا على نار قوية وأضيفي ملعقتين من زيت جوز الهند. يمكنك استبداله بزيت نباتي لكن زيت جوز الهند يعطي الفشار نكهة مميزة ويتم استخدامه في دور السينما.

أطفئي النار واتركي القدر مغلقاً إلى أن تتوقف الأصوات نهائياً. ذوبي نصف كوب زبدة في الميكروويف إلى أن تصبح سائلة. أزيلي الطبقة العليا التي تشبه الرغوة واسكبي الزبدة فوق الفشار. من المهم جداً أن تكون سائلة وصافية لتتصلب على أفضل النتائج. حرّكي الفشار وأضيفي الملح بحسب الرغبة.

أضيفي نصف كوب من الذرة وحرّكيها حتى تمتزج جيداً بالزيت. غطي القدر عندما تبدأ الفرقة، لكن اتركي فتحة صغيرة حتى لا يبقى البخار في الداخل ويرطب الفشار. أيمي القدر إلى اليمين واليسار من دون فتحه لتتحرك الذرة ولا تحترق. عندما تهدأ الفرقات،

نصائح طبية ...

كيف تحافظ على صحة عيونك ونظرك في خطوات بسيطة؟

يبحث الكثيرون عن طرق ومحاولات للحفاظ على صحة العين وحمايتها من النظر من الضيف او مشاكل العين الأخرى ، لذلك نقدم طرق للحفاظ على صحة العين وهي:

-تناول الطعام بشكل جيد

تبدأ صحة العين الجيدة بالطعام الموجود في طبقك، وقد تساعد العناصر الغذائية مثل أحماض أوميغا 3 الدهنية واللوتين والزنك والفيتامينات C و E في درء مشاكل الرؤية المرتبطة بالعمر مثل الضمور البقعي وإعتام عدسة العين وتكون موجودة في:

-الخضار الورقية مثل السبانخ واللفت والكرنب.

-سمك السلمون والتونة والأسماك الزيتية الأخرى.

-البطيخ والمكسرات والفاصوليا ومصادر البروتين الأخرى غير اللحوم.

-البرقار والحضيات والعصائر الأخرى.

-الإقلاع عن التدخين.

يجعلك أكثر عرضة للإصابة بإعتام عدسة العين، وتلف العصب البصري، والتنكس البقعي، من بين العديد من هذه المشاكل الطبية الأخرى، إذا حاولت التخلص من هذه

