

خبير اقتصادي لـ الزوراء: إقرار قانون الأمن الغذائي سيضخ ما لا يقل عن 18 مليار دولار إلى السوق

الهدف الاول وهو تغطية العجز وساهمت ايضا بارتفاع اسعار النفط في هذه المرحلة وحاليا مصادر الاموال متوفرة والموارد غير مستغلة.

وبين ان "نسبة البطالة 30 % ومعدل الفقر 23% لكن المشكلة اننا لا نمتلك ضمن حكومة تصريف الاعمال القدرة على الانفاق، لذلك فالارصدة الحكومية تتضخم واحتياطيات البنك المركزي تنمو والنظرة الايجابية للاقتصاد العراقي تحسنت خلال هذه الفترة، ولكننا بحاجة الى قرارات فعالة".

واختتم ان "الموازنة معاملة إتفاق أكثر من 7 تريليونات 500 مليار وهو الإتفاق الفعلي من خلال سنة 2021 شهريا والمواطن بأس الحاجة الى ان يجد الطاقة الكهربائية وإيجاد فرص للعمل، كذلك دعم استقرار صندوق التقاعد، هناك تسديد الديون الداخلية وإيجاد بنية تحتية ملائمة للحياة فجودة الحياة في البيئة العراقية منخفضة لكن نقطة القوة اننا نمتلك أموالا لكن لا تحسن ادراتها".



من خمسين سنة الى مشاريع استثمارية.

وأشار الى ان "النمو الحقيقي يكون في حالة التنوع الاقتصادي للحصول على مصادر دخل متنوعة لكن حاليا وجود مثل هذه الفوائض تدعم اكمال مشروع الورقة البيضاء والتسريع بتنفيذه باتجاه الهدف الثاني وهو التنوع الاقتصادي، فقد انجزت الورقة

الإنجاز حاليا خاصة على مستوى المشتقات النفطية والمصافي، وايضا ميناء الفاو وبالتأكيد عملية الربط الكهربائي ستساهم بتسريع موضوع المدن الصناعية والتجارية والزراعية التخصصية".

مضيفا "لا نتطلع الى ان يكون العراق فقط مستوردا للسلع وإنما نتطلع ان يتحول هذا الفائض النفطي الذي لم يتكرر منذ أكثر

من 18 مليار دولار الى السوق من اجل خلق فرص عمل من اجل ادامة مستوى الاستقرار الاقتصادي".

وأوضح ان "الناتج المحلي الإجمالي يمكن ان يكون مستداما إذا ما أحسنا تحويل هذه الفوائض الى فرص عمل دائمية من خلال اعادة تأهيل نظام المياه الداخلي وبناء سد البصرة، وكذلك المساهمة في اكمال المشاريع النفطية قيد

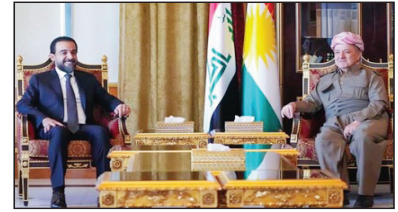
الزوراء / مصطفى فليح:

أكد الخبير الاقتصادي، صفوان قصي، ان اقرار قانون الامن الغذائي سيضخ ما لا يقل عن 18 مليار دولار الى السوق من اجل خلق فرص عمل، فيما اشار الى ان النمو الحقيقي يكون في حالة التنوع الاقتصادي.

وقال قصي، في حديث لـ"الزوراء"، ان ارتفاع اسعار النفط هو المحرك الرئيس لمعدلات النمو، فالتأنيج المحلي الاجمالي بمعدلات قد تقترب من 400 مليار دولار وإذا ما تم تدوير الفائض الذي يتراكم حاليا في حسابات الحكومة واحتياطيات البنك المركزي لخلق فرص عمل".

مبيناً "الكل يعلم ان اتفاق اوبك بلاس ساهم في استقرار اسعار النفط فوق 100 دولار وحاليا يسمح للعراق بزيادة كمية الإنتاج الى ما لا يقل عن 72 ألف برميل اضافية اعتبارا من الشهر القادم، وهذا بالتأكيد سيساهم في ان تكون لدينا ايرادات بمستوى 150 مليار دولار خلال هذه السنة"، مريحا ان مله ان "تكون لدينا موازنة او كمحلة اول اقرار قانون الامن الغذائي والتنمية لضخ ما لا يقل

الحلبوسي ومسعود بارزاني يبحثان تطورات العملية السياسية



بغداد / الزوراء:

بحث رئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي، مع رئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود بارزاني ورئيس اقليم كردستان نجيرفان بارزاني، تطورات العملية السياسية، وذكر المكتب الاعلامي للحلبوسي ثقته "الزوراء": ان رئيس مجلس النواب محمد الحلبوسي، التقى رئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود بارزاني، بحضور رئيس تحالف السيادة الشيخ خميس الخنجر، وبحث تطورات الوضع السياسي في العراق، وتبادل وجهات النظر والرؤى التي تسهم في تجاوز عقبات المرحلة المقبلة.

نائب رئيس البرلمان: ملف سقوط الموصل قائم ولم يغلق

بغداد / الزوراء:

أكد نائب رئيس مجلس النواب العراقي، شاخه وان عبدالله أحمد، امس السبت، ان ملف سقوط مدينة الموصل قائم ولم يغلق، وذكر مكتبه الاعلامي في بيان تلقته "الزوراء": ان "عبد الله استذكر مرور ثمانين سنوات عن سقوط محافظة الموصل والفاقة الكريمة لجرميها على يد عصابات داعش الإرهابي في شهر حزيران عام 2014 وما حدث من مأس وجرائم مروعة بحق شعبنا في عدد من مناطق العراق، أسفرت عن إستشهاد وإصابة وتغييب عشرات الآلاف من المدنيين وتهجير الملايين من المدن"، وأضاف أنه "للاسف أكثر للمتهمين ما زالوا طلقاء من دون حساب أو قصاص، نستعمل عن تفعيل توصيات اللجنة البائية التحقيقية التي تشكلت عام 2014 بعد أحداث الموصل، وهذا الملف ما زال قائماً ولم يغلق"، ووجد عبد الله مطالبته "بتعويض عوائل الشهداء ونوحيهم وتقديم الخدمات الأساسية للمناطق المحررة وتأمين عودة النازحين الى ديارهم".

وفد أمني يتفقد طريق العج في منفذ عرعر وإصدار 3 توجيهات لتأمينه

بغداد / الزوراء:

برئاسة نائب قائد العمليات المشتركة، امس السبت، طريق الحج البري لتفقد انتشار القطاعات الأمنية المتواجدة على طول الطريق وتأمينها.

وقال الشمري في بيان تلقته "الزوراء": إنه "تم إصدار التوجيهات اللازمة لعدم تأخير مرور الحجاج في كل مواقع العمليات وتأمين الحماية لهم من خلال مروهم وتأمين مناطق الاستراحة"، مبيناً أنه "تم التنسيق مع هيئة الحج والعمرة فيما يخص الضحايا الإدارية والتوقيعات".

هذا وزار وفد أمني رفيع المستوى

أكدت أن الدوام سيكون حضوريا بالكامل التعليم تعلن موعد العطلة الصيفية وبدء العام الدراسي الجديد



بغداد / الزوراء:

حددت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، امس السبت، موعد العام الدراسي الجديد، فيما أكدت أنه سيكون حضورياً بالكامل.

وقالت الوزارة في بيان تلقته "الزوراء"، إنه "عملاً بتوقعيات التقويم الجامعي للعام الدراسي 2022/2021 واستكمالاً لخطابيات وأليات التعليم المدمج التي قدمت فيها الطوائف التدريسية في الكليات والمعاهد خمسة ملايين وستا وسبعين محاضرة علمية وفي التخصصات الطبية والصحية والطب البيطري والتخصصات الهندسية والعلمية والإنسانية كافة، تستعد الجامعات الحكومية والأهلية اليوم الأحد الموافق 12/6/2020 لأداء الامتحانات النهائية الفصلية والسبوعية حسب الأنظمة الدراسية

المعتمدة في المؤسسات الجامعية فيما تواصل عدد من الجامعات والكليات اختبارات النهائية التي انطلقت قبل أسبوع استنادا الى الصلاحيات المخولة لها بتقديم موعد الامتحانات".

وأضاف البيان أن "الجامعات الحكومية والأهلية تواصلت اختبارها التقويمي لكليات الطب وطب الأسنان والمصيلة والتعرض الذي جاء بواقع مائتين تخصصيتين للمراحل ما فوق المرحلة الأولى فيما تجري كليات الطب الحكومية امتحاناً تقويمياً شاملاً لطبلة المرحلة السادسة وذلك لتدقيق وترصين مخرجات المجموعة الطبية وتحسين أثرها المبشر في خدمة المجتمع".

وأشار إلى أن "الامتحانات النهائية تستمر لمدة ثلاثة أسابيع الى غاية

بغداد / الزوراء:

برئاسة نائب قائد العمليات المشتركة، امس السبت، طريق الحج البري لتفقد انتشار القطاعات الأمنية المتواجدة على طول الطريق وتأمينها.

وقال الشمري في بيان تلقته "الزوراء": إنه "تم إصدار التوجيهات اللازمة لعدم تأخير مرور الحجاج في كل مواقع العمليات وتأمين الحماية لهم من خلال مروهم وتأمين مناطق الاستراحة"، مبيناً أنه "تم التنسيق مع هيئة الحج والعمرة فيما يخص الضحايا الإدارية والتوقيعات".

هذا وزار وفد أمني رفيع المستوى

إعلان داخلي رقم (٧٩/٢٠٢٢) للمرة الثانية صادرة عن الشركة العامة لتجارة المواد الغذائية

تعلن هذه الشركة عن وجود مزايادة علنية للمواد المدرجة تفصيلها ابدان الموجودة في (مجمع مخازن الدباش) التابع لشركتنا في بغداد هذا وتعتبر قائمة الزيادة مفتوحة لمدة (15) خمسة عشر يوما تبدأ من اليوم التالي لنشر الإعلان في الصحيفة المحلية وفقا لقانون بيع وإيجار اموال الدولة رقم ٢١ لسنة ٢٠١٢ المعدل وسجري المزايدة في الساعة الثانية عشر ظهرا من اليوم الاخير 27 / 6 / 2022 المصادف يوم (الاثنين) وإذا وافق يوم الزيادة عطلة رسمية تجوز المزايدة لليوم التالي فعلى الراغب بالاشتراك في المزايدة المذكورة مراجعة لجنة البيع والايجار في مركز عام الشركة الكائن في منطقة المنصور نهاية شارع القبايات للإطلاع على تفصيلها وإبداء رغبتهم في الشراء ويكون الحضور في الزمان والمكان المعينين مستحبين معهم المستمسكات المطلوبة وترفع المواد للمباة خلال مدة (١٥) خمسة عشر يوما من تاريخ الاحالة القطعية وبخلافه سيستعمل المشتري اجور هذا بنسبة (1/2%) نصف من الماتة من بدل البيع عن كل يوم تأخير لمدة ثلاثين يوما وياتنائها يجوز للدائرة الاعلان عن بيعها ثانية وفق احكام الشروط المطلوبة :-

- التأمينات القانونية البالغ (٢٠%) من القيمة المقدرة بموجب حك مصدق صادر من مصرف معتمد في العراق لأمر الساحب ولا يسمح لغير مسديدي تلك التأمينات بالاشتراك في المزايدة مطلقا ولا تدخل هذه التأمينات ضمن بدل الشراء.

- كتاب عدم معاناة صادر من الهيئة العامة للشراب لعام 2022 معنون الى الشركة العامة لتجارة المواد الغذائية.

- المستمسكات الشخصية للمشتري.

ت	نوع المادة	الكمية	مبلغ التأمينات المطلوبة
١	ميز ذو ٣ مجرات	٣	١٢٥,٠٠٠ مائة وخمسة وعشرون الف دينار
٢	ميز ذو ٢ مجر	٧	
٣	كرسي ثابت	١٠	
٤	دولاب	١٠	
٥	مكيف	٢	
٦	مدفأة	٣	
٧	ساعة جدارية	٢	
٨	سرير منام	١٠	

العنوان : جمهورية العراق – بغداد – المنصور – شارع النقابات

الهندسة

لى هاشم حسين

الدير العام وكالة

Address : Republic of Iraq – Baghdad – Al-Mansoor

web site : www.iraqsfsc.org

E-Mail: foodstuff1@iraqsfsc.org

E-Mail: foodstuff2@iraqsfsc.org

E-Mail: foodstuff3@iraqsfsc.org

E-Mail: foodstuff4@iraqsfsc.org

Generalfood staff@yahoo.com

أصدر بياناً بشأن فيديو متداول يُنسب إليه مكافحة الإرهاب: تم تحليل الفيديو من قبل الأمن الوطني وأكد عدم صلته بأبطالنا

بغداد / الزوراء:

أصدر جهاز مكافحة الإرهاب، امس السبت، بياناً بشأن فيديو متداول يُنسب إليه، مؤكداً عدم صلته هذا الفيديو بأبطال جهاز مكافحة الإرهاب.

وذكر بيان للجهاز، تلقتة "الزوراء"، أنه "في الوقت الذي يُحقق جهاز مكافحة الإرهاب انتصاراته الضخمة في أرض الميدان تخرج علينا بعض الصفتلنا والقنوات الوهمية التي تتفكر للصداقية المهنية

30 مرشحا يفوزون بعضوية اتحاد الأدباء والكتاب العراقيين

بغداد / الزوراء:

أعلن الاتحاد العام للادباء والكتاب في العراق اسمااء الفائزين بالانتخابات التي جرت الجمعة، في فندق فلسطين مرديان بمشاركة 53%، فيما فاز 30 مرشحا بعضوية المجلس المركزي للاتحاد.

وذكرت اللجنة المشرفة على الانتخابات ان عدد للصوتين بلغ (١٣٣٦) من اصل (٢٥١٥)، فيما كانت نسبة المشاركة

العراق.. تسجيل 137 إصابة بكورونا وحالة وفاة واحدة في اربيل

بغداد / الزوراء:

أعلنت وزارة الصحة، امس السبت، الموقف الوبائي اليومي لغیرس كورونا المستجد في العراق، فيما أكدت تسجيل 137 اصابة جديدة وحالة وفاة واحدة في اربيل وشفاء 85 حالة.

وذكرت الوزارة في بيان تلقتة "الزوراء": ان عدد الفحوصات المختبرية ليوم امس: 1388، ليصبح عدد الفحوصات المكتوبة: 18639476. مبينة: انه تم تسجيل 137 اصابة جديدة

خلال التحقيق في أحداث اقتحام الكونغرس

الرئيس الأمريكي السابق ترامب يرفض شهادة ابنته إيفانكا



”الجبان“ بينما واصل تأكيد على أن الانتخابات كانت ”مزورة“. وكانت إيفانكا ترامب مستشارة رئاسية في إدارة والدها ورافقه في المسيرة التي استضافها خارج مبنى البيت الأبيض قبل وقت قصير من بداية الهجوم على الكونغرس.

وقد لوحق عدد قليل من حالات تزوير أصوات الناخبين قضائياً منذ انتخابات نوفمبر / تشرين الثاني 2020، لكن لم يظهر دليل قاطع على وجود مثل هذا النشاط الإجرامي على نطاق كان من شأنه أن يقلب فوز الرئيس جو بايدن بالانتخابات.

ومن المنتظر أن تعقد اللجنة المختارة من مجلس النواب خمس جلسات استماع أخرى خلال الأسابيع المقبلة.

وستحاول اللجنة غيب الاثنين أن تظهر أن ترامب والدائرة المقربة منه كانوا يعلمون أنه خسر الانتخابات، لكنهم روجوا المزاعم بوجود تزوير في الانتخابات على أي حال.

وقد أجرت اللجنة 1000 مقابلة

وجمع 140 وثيقة وثيقة خلال

التحقيق الذي استغرق عاماً.

تستهدف التل منه.

وأضاف ترامب بأن ”إيفانكا

ترامب لم تشارك في النظر في نتائج

الانتخابات أو دراستها“.

ومضى قائلاً ”كانت قد انسحبت

منذ فترة طويلة وكانت، في رأيي،

تحاول فقط أن تبدي احترامها

لبيل بار ومضيه كاتيب عام“.

وتنن الرئيس السابق أيضاً

هجوماً على بار واصفاً إياه بـ

مقابلة إيفانكا ترامب في أبريل/

نيسان مع اللجنة عندما سكت

حول رد فعلها إزاء تقييم بار.

”لقد أثار ذلك على وجهه نظري. أحترم النائب العام

بار ولهذا قبلت ما قاله“.

ورد ترامب الجمعة بمنشور

على منصة التواصل الاجتماعي

الخاصة به ”تروث سوشيال“،

وصافاً التحقيق بأنه ”حملة“

واجتذبت جلسة الاستماع التي

بثت في وقت العذرة 20 مليون

مشاهد على شبكات التلفزة.

وتضمن البث مقطعاً من شهادة

النائب العام الأمريكي السابق

بيل بار قال فيها إنه رفض مراراً

مزاعم الرئيس المنتهية ولايته بأن

تزويراً جماعياً للأصوات تسبب في

خسارته للانتخابات.

كما بثت اللجنة مقطعاً آخر من

واشنطن/بي.بي.سي:

هاجم الرئيس الأمريكي السابق،

دونالد ترامب، ابنته إيفانكا بعد أن

ثارت بنفسها عن مزاعمه التي لا

أساس لها بحدوث تزوير جماعي

في الأصوات خلال الانتخابات

الرئاسية الأخيرة.

وكانت لجنة التحقيق في أحداث

الشغب التي صاحبت اقتحام مبنى

الكونغرس (الكابيتول) في 2021

قد بثت الخميس مقطعاً مسجلاً

لم يُشاهد من قبل لإيفانكا ترامب

ترفض فيه مزاعم والدها.

وقال ترامب إن إيفانكا لم تنظر في

نتائج الانتخابات وإنها كانت ”قد

انسحبت منذ فترة طويلة“.

وذهب الديمقراطيون إلى القول

إن هجوم حشد من الجماهير على

الكونغرس كان توجيهاً لمحاولة

الانقلابية على مدى شهور من

جانب ترامب.

وقد بثت اللجنة المختارة من

مجلس النواب الأمريكي مقاطع

مصورة وشهادات حول اقتحام

مبنى الكابيتول في العاصمة

واشنطن دي سي في السادس

من يناير / كانون الثاني، على

شاشات التلفزة مساء الخميس

المحلي.

الملف الإسباني يضعها في مواجهة مباشرة مع الاتحاد

الجزائر على خط تصادم مع الاتحاد الأوروبي



الجزائر - بروكسل/ متابعة الزوراء:

وضعت الجزائر نفسها في موقف صعب مع

الاتحاد الأوروبي بسبب الإجراءات الأحادية التي

اتخذتها ضد إسبانيا بإلغاء معاهدة الصداقة

والتعاون وحظرها كل أشكال التجارة معها عدا

الغاز، وهي خطوة تنتهك اتفاقيتها للشراكة

مع الاتحاد الأوروبي وقد تقود إلى تصعيد من

الجانب الأوروبي.

وفي الوقت الذي كان فيه النظام الجزائري

يعتقد أن إلغاء معاهدة الصداقة هو بمثابة

عقاب لإسبانيا على تغير موقفها من موضوع

الصخراء ودعمها مقاربة المغرب للحكم الذاتي

الموسع، فإنه لم يتوقع ردة الفعل الأوروبية

السريعة، والتي تتوقع من تضامن غير محدود

مع مدريد، وهو تضامن يفرضه نظام الاتحاد

الأوروبي.

وقال مسؤولون كبار في الاتحاد الأوروبي إن

قرار الجزائر يحظر التعاملات التجارية مع

إسبانيا ربما يمثل انتهاكاً لقانون التجارة

بالاتحاد الأوروبي.

وقال مسؤول السياسة الخارجية في الاتحاد

جوزيب بوريل ونائب رئيس المفوضية الأوروبية

فالديس دوميرفسكيكس في بيان مشترك إن

”الاتحاد الأوروبي مستعد للوقوف بوجه أي نوع

من الإجراءات القسرية ضد دولة عضو. ومع

ذلك، فهو يفضل الحوار أولاً لحل الخلافات“.

من جانبه، قال وزير الخارجية الإسباني خوسيه

مانويل باربوس إن بلاده لم تتخذ إلا الآن أي قرار

يؤثر على الجزائر أو يمس شؤونها بعد حظرها

العمليات التجارية، في خطوة تفتح الباب أمام

الحوار وتمكن الجزائر من التراجع عن قرارها

غير المدروس. لكنه شدد قبل ذلك اليوم على أن

بلاده ”ستدافع بقوة عن مصالحها ومصالح

المواطنين الإسبان والشركاء الإسبان“.

وقال الوزير الإسباني إنه يرجو أن يتم حل

الخلاف مع الجزائر عبر الحوار في أقرب وقت،

لأنه إن أن الحزب يتدفق من الجزائر بشكل

طبيعي.

ويعتقد مراقبون أن توقيت تصريحات المسؤولين

الاتحاد الأوروبي مع وزير الخارجية الإسباني

الهدف منه الضغط على الجزائر لتراجع

عن قرارها وتفصل بين أدوات إدارة الخلاف

السياسي وبين الاتفاقيات الاقتصادية التي لا

ترتهن للأزمة الشخصية التي جبه كانت.

ويشير المراقبون إلى أن الجزائر وضعت نفسها

في ورطة، فهي لا تقدر أن تستمر في قرارها

وقف التعاملات مع إسبانيا لما لهذه الخطوة من

نتائج سلبية على الجزائر نفسها إذ قرر الاتحاد

الأوروبي مراجعة اتفاقية الشراكة بين الطرفين

وما تتضمنه من مزايا وتسهيلات للجزائر. كما

بعد الاشتباكات التي اندلعت مجدداً في العاصمة الليبية

باشاغا: لا يمكن حماية المدنيين إلا بسحب السلاح من طرابلس



فمنذ أشهر، تعيش البلاد على وقع توتر سياسي متصاعد وميختم، نتيجة رفض الليبية تسليم السلطة إلى الحكومة الجديدة التي كلف البرلمان الليبي باشاغا بقيادتها.

الحمدية.

إلى ذلك أكد أن حكومته متمسكة بالسلم

على الاقتتال، وتصددها لكل الأطراف.

وختم مذكراً بأن حكومته حازت على

حماية المدنيين العزل لا يمكن أن تتحقق

إلا من خلال سحب كل الأسلحة الثقيلة

والمتوسطة من طرابلس.

وشدد في سلسلة تغريدات، على حسابه في

تويتر، على ضرورة وضع ترتيبات أمنية

بإشراف البعثة الأممية لإخلاء العاصمة من

كل أنواع الأسلحة الثقيلة والمتوسطة.

كما أكد أنه لا يمكن لأمن أن يستب من

دون وجود دولة تحظى سلطاتها بالشرعية

والقانونية، داعياً إلى المضي قدماً

نحو الانتخابات البرلمانية والرئاسية.

وفي حين لا يمكن الثقة في من

وصفها بـ”العصبة الخارجة عن القانون

المتحيلة للصمغ“ لكي تجري انتخابات

وهي قاندة للسيطرة على أمن وسلامة

المواطنين، في إشارة إلى حكومة الوحدة

الوطنية المنتهية ولايتها برئاسة عبد

الدول.

طرابلس/ متابعة الزوراء:

بعد الاشتباكات الليبية التي اندلعت مجدداً

أمس في العاصمة الليبية، أكد رئيس

الحكومة المكلفة، فتحي باشاغا، أن

حماية المدنيين العزل لا يمكن أن تتحقق

إلا من خلال سحب كل الأسلحة الثقيلة

والمتوسطة من طرابلس.

وشدد في سلسلة تغريدات، على حسابه في

تويتر، على ضرورة وضع ترتيبات أمنية

بإشراف البعثة الأممية لإخلاء العاصمة من

كل أنواع الأسلحة الثقيلة والمتوسطة.

كما أكد أنه لا يمكن لأمن أن يستب من

دون وجود دولة تحظى سلطاتها بالشرعية

والقانونية، داعياً إلى المضي قدماً

نحو الانتخابات البرلمانية والرئاسية.

وفي حين لا يمكن الثقة في من

وصفها بـ”العصبة الخارجة عن القانون

المتحيلة للصمغ“ لكي تجري انتخابات

وهي قاندة للسيطرة على أمن وسلامة

المواطنين، في إشارة إلى حكومة الوحدة

الوطنية المنتهية ولايتها برئاسة عبد

الدول.

المفوضية الأوروبية: شروط الانضمام لأوروبا واضحة

زيلينسكي: كيف ستنتصر والعالم سيواجه مجاعة ما لم يرفع الحصار الروسي

فيما نبه الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، يوم الأربعاء الماضي (8 يونيو 2022) خلال تقديمه التقرير الثاني للأمم المتحدة حول تداعيات النزاع بين البلدين، من أن ”تأثير الحرب على الأمن الغذائي والطاقة والتمويل شامل وخطير ومتسارع“.

إلا أن روسيا اتهمت في المقابل الغربيين بالمسؤولية عن نقص الإمدادات حول العالم جراء العقوبات.

فيما رفضت تلك الادعاءات، مؤكدة أن العقوبات الغربية التي فرضت عليها لا تشمل القمح والحبوب، مشددة على أنها كانت ضرورية للجم العالمي.

ومنذ انطلاق عملياتها العسكرية على أراضي الجارة الغربية في 24 فبراير الماضي، فرضت القوات الأوكرانية لأسرة سيطرة البحرية على أزوف والبحر الأسود، محاصرة للموانئ في الجنوب الأوكراني، التي كانت تصدر الحبوب عادة لأسواق القمح وزيت دوار الشمس، ما أدى إلى ارتفاع الأسعار على مستوى العالم، وسط مخاوف من تأثر عدة بلدان خصوصا في الشرق الأوسط وإفريقيا.

ما أفادت رويترز. وكان الرئيس الأوكراني داب خلال الأيام الماضية على التحذير من أزمة كبرى بسبب شلل الموانئ المطلية على البحر الأسود، وقبل يومين كثر أيضا تلك التحذيرات قائلا: ”للملايين قد يموتون جوعاً بسبب الحصار الروسي“.

يشار إلى أن سيطرة الأسطول الروسي على البحر الأسود، وحصار ميناء مدينة أوديسا (جنوب أوكرانيا) على وجه الخصوص، تسبب في وقف تصدير الحبوب وخصوصاً القمح الذي كانت أوكرانيا ثالث مصدر عالمي له قبل اندلاع النزاع بين البلدين.

يشار إلى أن الرئيس الأوكراني كان كثر مطالبته الاتحاد الأوروبي باتخاذ

خطوة تاريخية تثبت أن الكلام عن انتماء الشعب الأوكراني لأسرة الأوروبية ليس عقيماً، وفق تعبيره.

كما شدد خلال مداخلة عبر الفيديو في مؤتمر دولي حول الديمقراطية

على أن ما وصفه بـ ”المنطقة الأوروبية“، ليلاده تغري روسيا وتقيدها، في إشارة إلى ضرورة

الإسراع في حسم ملف ضم أوكرانيا إلى الاتحاد.

الذي أحرزته أوكرانيا على طريق أوروبا. ومن المقرر أن تبدي المفوضية الأوروبية رأيها بشأن هذه المسألة قبل أن يقرر قادة الاتحاد الأوروبي ما إذا كانوا سيمنحون أوكرانيا وضع المرشح الرسمي في قمة تعقد يومي 23 و24 حزيران/يونيو.

في غضون ذلك، أكد الرئيس الأوكراني، فولوديمير زيلينسكي، أن كيف

ستستمر، فيما حطت رئيسة المفوضية الأوروبية، أورسولا فون دير لاين، في كيف، مؤكدة أن الاتحاد

يؤيد مسعى كيف للانضمام إليه. وقال الرئيس الأوكراني، فولوديمير زيلينسكي، في كلمة ألقاها عبر

الفيديو خلال اجتماع الأمن الأسوي المتعدد في سفافورة، أمس السبت:

”نحن نعتقد أن هذا هو الطريق الصحيح للحرب التي بدأتها روسيا“.

كما كثر التحذير من أن العالم سيواجه مجاعة ونقصاً في الغذاء إن لم ترفع القوات الروسية الحصار عن

الموانئ، وفق تعبيره.

وقال: ”العالم سيواجه بشكل حاد وشديد أزمة غذاء ومجاعة“، بحسب



زيارتها الأولى في 8 أبريل الماضي أن أمام أوكرانيا ”مستقبل أوروبي“.

وقالت فون دير لاين للصحفيين المرافقين لها في زيارتها وبينهم صحفي وكالة الأنباء الفرنسية ”عدت إلى كيف للقاء الرئيس (فولوديمير زيلينسكي ورئيس الوزراء (دينيس شميغال، مستعرض العمل المشترك الضروري لإعادة الإعمار والتقدم

القوات الروسية، وأكدت سعي الاتحاد إلى إعادة بناء وإعمار المدن والمناطق المدمرة في البلاد.

كما رأت المسؤولة الأوروبية أن زيارتها هذه التي تعد الثانية إلى العاصمة الأوكرانية، منذ بدء العملية العسكرية الروسية في 24 شباط/

فبراير، ستسبب في تقييم يعرضه الأوروبيون قريباً. وكانت أكدت خلال

الأوكرانية. وقالت: ”من الضروري إجراء المزيد من الإصلاحات ومن كيف محاربة الفساد“.

كما شددت على أن مسار الانضمام معروف وشروطه واضحة، لافتة إلى أنها ناقشت مع المسؤولين الأوكرانيين

تلك الأمور. إلى ذلك، أثلت على الشعب الأوكراني وصموده وطول معاناته في مواجهة

كيف/ متابعة الزوراء:

فيما تدخل الحرب الروسية على

أوكرانيا شهرها الرابع، وعدت

رئيسة المفوضية الأوروبية، أورسولا

فون دير لاين، خلال زيارة مفاجئة

لكيف، أمس السبت، برد ”الأسبوع

المقبل“ بشأن ترشح أوكرانيا

للاضطلاع إلى الاتحاد الأوروبي، فيما

كرر زيلينسكي التحذير من أن العالم

سيواجه مجاعة ونقصاً في الغذاء إن

لم ترفع القوات الروسية الحصار عن

الموانئ، وفق تعبيره.

وقالت فون دير لاين في مؤتمر

صحفي قصير بعد محادثات

مع الرئيس الأوكراني فولوديمير

زيلينسكي ”تريد دعم أوكرانيا في

مسارها الأوروبي“.

وأضافت أن ”مناقشات أمس ستتيح

لنا الالتقاء مع تقييمنا بحلول نهاية

الأسبوع المقبل“، مؤكدة أن السلطات

الأوكرانية ”فعلت الكثير“ بهدف

ترشح البلاد لكن ”ما زال هناك

كثير لتفعله“، خصوصاً على صعيد

مكافحة الفساد.

لكنها تحدثت في المقابل، حول

عدد من الشروط الواجب اتخاذها

أو استكمالها من قبل الاتحاد

الموارد: حقوق العراق المائية خط أحمر لا يمكن تجاوزه لأي سبب من الأسباب

ووجه الوزير بـ"زيادة الجهد الآلي والفني العامل في المشروع من أجل إنجازها بأسرع وقت ممكن وضمن المواصفات المطلوبة"، معتبرا هذا العمل من أولويات عمل تشكيلات الوزارة في الوقت الحاضر.

يذكر أن مشروع إنشاء محطة ضخ الرثائر العامة يتضمن حفر قناة بطول ٢,٢٠٠ كم داخل بحيرة الرثائر وإزالة الترسبات من حوض المضخات وعلى منسوب ٤٠ وإلى منسوب ٣٤ مع استمرار تقوية سداد حوض المضخات العامة، فضلا عن إزالة الترسبات من القناة الرئيسية لنظام الرثائر وباستخدام الآليات التخصصية متعددة الأغراض بهدف تهئية الموقع لإنزال المضخات العاملة لغرض الاستفادة من خزين بحيرة الرثائر في زيادة التصاريح في نهرى دجلة والفرات.



بغداد / الزوراء:

أكد وزير الموارد المائية، المهندس مهدي رشيد الحمدي، أن حقوق العراق المائية خط أحمر لا يمكن تجاوزه لأي سبب من الأسباب. وقالت الوزارة في بيان لثقته «الزوراء» إن الحمديان تفقد جهد الوزارة العامل في محطة ضخ الرثائر العامة في محافظة الأنبار قضاء الفلوجة لمتابعة سير الأعمال فيها. ونقل البيان عن الوزير قوله إن «هذا المشروع من المشاريع المهمة التي اعتمدها الوزارة ضمن حلول معالجة الشحة المائية المستمرة منذ ثلاثة مواسم متتالية من خلال نصب مضخات عاتمة للاستفادة من خزين بحيرة الرثائر لتعزيز الواردات في نهرى دجلة والفرات وزيادة التصاريح فيها»، مؤكدا «دعم الحكومة الاتحادية ممثلة بمهدي بريش الوزراء والنائب الأول لرئيس مجلس النواب لتوجيهات الوزارة في معالجة الشحة المائية».

الإطاحة بتاجر مخدرات بارز بكمين في الرمادي



الأنبار / الزوراء:

أعلن قائد شرطة محافظة الأنبار الفريق هادي رزيق كسار، أمس السبت، الإطاحة بتاجر مخدرات بعملية أمنية بكمين في مدينة الرمادي. وقال كسار في تصريح صحفي إن «قوة أمنية من قيادة شرطة الأنبار نصبت كمينا لأبرز تاجر مخدرات وتمكنت من اعتقاله حال تواجده في أحد أحياء مدينة الرمادي، دون وقوع أي مقاومة تذكر». وأضاف أن «القوات الأمنية ضبطت بحوزة المعتقل كميات كبيرة من الحبوب الخدرة، مبيّن أن معلومات استخباراتية مكنت القوات الأمنية من اعتقال المستهدف ورصد حركته».

وأشار كسار إلى أن «القوات الأمنية نقلت المعتقل وسط إجراءات أمنية مشددة إلى إحدى المراكز الأمنية للتحقيق معه ومعرفة المزيد من التفاصيل في بقية المتاجرين بالمواضع المتنوعة»، مؤكدا أن «القوات الأمنية سلمت المواد المضبوطة إلى الجهات المعنية».

ضبط مواد كيميائية خطيرة مخالفة في ميناء أم قصر

بغداد / الزوراء:

أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، أمس السبت، عن ضبط مواد كيميائية خطيرة مخالفة في ميناء أم قصر. وتذكر بيان الهيئة لثقته «الزوراء» أن «هيئة المنافذ الحدودية بجهد ومتابعة دقيقة لجميع البضائع في منفذ ميناء أم قصر الأوسط ومن خلال تنسيق العمل وتبادل المعلومات مع جهاز المخابرات الوطني تمكنت من ضبط حابوتين تحتوي مواد كيميائية خطيرة مخالفة لشروط وضوابط الاستيراد متجاوزة للحد القانوني المسموح على بقائها في البناء دون مراجعة أصحاب العلاقة». وأشار إلى أنه تم تنظيم معرض ضيق أصولي وإحالتها إلى مركز شرطة كركوك أم قصر الأوسط لغرض الموضوع أمام أنظار قاضي التحقيق لاتخاذ الإجراءات القانونية المناسبة».

فقدان

فقدت منى الهوية المرمقة (١٥٠٨٩) والصادرة من نقابة الصحفيين العراقيين بإسم (كوثر جعفر أحمد)، فعلى من يعثر عليها تسليمها الى جهة الإصدار.

أمانة مجلس الوزراء توضح تفاصيل برنامج حكومة المواطن الإلكترونية



بغداد / الزوراء:

أوضحت الأمانة العامة لمجلس الوزراء، أمس السبت، تفاصيل برنامج حكومة المواطن الإلكترونية وكيفية تقديم طلبات المواطنين، فيما حددت الجهة المسؤولة عن تنفيذ قرارات مجلس الوزراء. وقال المتحدث باسم الأمانة العامة، حيدر مجيد، في تصريح صحفي إن «دائرة شؤون مجلس الوزراء واللجان في الأمانة العامة لمجلس الوزراء هي المسؤولة عن متابعة تنفيذ القرارات الصادرة من مجلس الوزراء وتوجيهات رئيس مجلس الوزراء، وتتابع بصورة دورية مخرجات القرارات والتوجيهات واللجان المشكّلة».

وحول برنامج حكومة المواطن الإلكترونية، أوضح أن «البرنامج من مسؤولية الأمانة العامة لمجلس الوزراء وهو يتسلم طلبات وشكاوى المواطنين عبر الموقع الإلكتروني https://ca.iq/».

ذات العلاقة»، مشيرا إلى أن «المواطن باستطاعته إحالة الطلب إلى الجهة التي يرغب بمخاطبتها». ولفت إلى أن «كل وزارة وجهة غير مرتبطة بوزارة ومحاطة بتمتلك كسما لشؤون المواطنين يرتبط برئيس الجهة مباشرة وتشرف على هذه الأقسام فنيا وإدارة التنسيق الحكومي وشؤون المواطنين في الأمانة العامة لمجلس الوزراء».

وأشار إلى أن «هناك متابعة دورية لعمل هذه الأقسام والتي تكلف في أغلب الأحيان بمتابعة شكاوى المواطنين وإجراء زيارات ميدانية إن تطلب الأمر».

انتحار فتاة بـ"الزرنخ" في بغداد

بغداد / الزوراء:

أفاد مصدر مني، أمس السبت، بانتحار فتاة تتناول مادة «الزرنخ» السامة بأحدى مناطق العاصمة بغداد. وبلغ المصدر «إن فتاة (تولد ٢٠٠٧)، أقدمت في ساعة متأخرة من ليل أول أمس، على تناولها سادة الزرنخ السامة داخل منزلها ضمن منطقة الشالجية، في بغداد». وأوضح المصدر أنه وحسب ادعاء نويها فإن الانتحار جاء نتيجة مشاكل عائلية، مشيرا إلى فتح تحقيق ونقل جثة الفتاة إلى دائرة الطب العدلي.

وبعد الانتحار من الظواهر الدخيلة على المجتمع العراقي والتي ازادت في الآونة الأخيرة، ويعزوها متخصصون لأسباب متعددة من بينها الحالات النفسية والضغط المجتمعي والإيمان على المخدرات، وكذلك العوز والحرمان والبطالة، بالإضافة إلى الكثير من المشاكل المجتمعية.

يذكر أن حالات الانتحار المسجلة في العراق عام ٢٠٢١ بلغت ٧٧٧ حالة، وهي أكثر بـ ١٠٠ حالة من العام ٢٠٢٠، والتي بلغت ٦٦٣ حالة، بحسب وزارة الداخلية العراقية.

شرطة بغداد تتوعد كل من يظهر في مواقع التواصل ويطلق النار

بغداد / الزوراء:

توعدت قيادة شرطة بغداد كل من يظهر بمقاطع فيديو في مواقع التواصل الاجتماعي ويطلق النار. وذكر بيان لها «تلفت «الزوراء» نسخة منه أنه «استمرار بالحملة التي أطلقتها القيادة وتشرف على تنفيذها قائد شرطة بغداد بصدد استكمال الموافقات القضائية اللازمة والقاء القبض على كل من يظهر بأي مقطع فيديو يحمل السلاح ويطلق العيارات النارية». وأضاف «انتشرت عدد من مقاطع الفيديو لمنهين يحملون سلاح ويطلقون النار في الهواء... إن هذه التصرفات المسؤولة هي تجاوز واضح على السلم والامن المجتمعي وان اصحابها يعقون تحت طائلة القانون والحساب». ودعت قيادة شرطة محافظة بغداد «المواطنين بالإبلاغ بأي معلومات متوفرة عن هؤلاء الأشخاص عن الاتصال بالخط الساخن لقيادة شرطة محافظة بغداد ٤٢٧ للجاني مستكون هوية المتصل طبي الكتمان كما سيتم استكمال الموافقات القضائية اللازمة والقاء القبض على المنهين الظاهرين بمقاطع الفيديو المذكورة».

مكافحة الإرهاب: تنسيقنا مع إقليم كردستان أسفر عن القبض على 21 داعشيا



بغداد / الزوراء:

أفاد المتحدث باسم جهاز مكافحة الإرهاب، صباح النعمان، عن القبض على ٢١ من قيادات تنظيم داعش، بالتنسيق مع إقليم كردستان.

وقال النعمان في تصريح صحفي إنه «ومنذ بداية السنة ولغاية اليوم، تم إلقاء القبض على ٢١ راهبيا من القيادات العليا في تنظيم داعش الإرهابي»، مبيّن أن «هذا التنسيق المستمر وتنطج إلى يصل إلى مستويات عليا، وحتى في المجال العملياتي والتدريب، كون أن جهاز مكافحة الإرهاب يمتلك أكاديمية متخصصة في مكافحة الإرهاب والعمليات الخاصة، وأوعز رئيس الجهاز بتخصيص مقاعد إلى إقليم كردستان في مجال التنسيق المشترك والاستخباري والقاء القبض على الإرهابيين، وتم تنفيذ أكثر من ١٠٠ إيجابيات، ومجمل النتائج التي حصلنا عليها هي إلقاء القبض على ٢١ راهبيا، منهم من كان مختبئا في السليمانية وأربيل».

وأوضح النعمان أن «التنسيق بين الجهازين وهذه المعلومات التي تحصل عليها ترجم إلى معلومات وخطة تتشارك بها مع إقليم كردستان، لإلقاء القبض على الإرهابيين الآخرين، سواء الموجودين في كردستان أو في المناطق الفصيلة، أو منهم من هرب من إقليم كردستان وعاد إلى نينوى أو كركوك أو صلاح الدين».

المتحدث باسم جهاز مكافحة الإرهاب، لفت إلى أن «معظم هؤلاء الإرهابيين من سكتة نينوى وصلاح الدين وكركوك وديالى، وبعد أن سيطرت قواتنا على هذه المناطق هربوا إلى إقليم كردستان، بعد أن غيروا أسماءهم وأشكالهم». مستدركا أنه «ولمقلقة القوات الأمنية وحرفية الإجهزة الاستخبارية في بغداد وكردستان لم يستطع هؤلاء الاختباء، وسيكونون في قبضة العدالة سواء من بقي منهم أو الذين تم إلقاء القبض عليهم». وأضاف، أنه «ومنذ نهاية السنة الماضية وخلال النصف الأول من هذه السنة حققنا تنسيقا عاليا جدا أثمر هذا التعاون الاستخباري والتنسيق بين جهاز مكافحة الإرهاب وجهاز مكافحة الإرهاب في أربيل

المتحدث باسم جهاز مكافحة الإرهاب، لفت إلى أن «معظم هؤلاء الإرهابيين من سكتة نينوى وصلاح الدين وكركوك وديالى، وبعد أن سيطرت قواتنا على هذه المناطق هربوا إلى إقليم كردستان، بعد أن غيروا أسماءهم وأشكالهم». مستدركا أنه «ولمقلقة القوات الأمنية وحرفية الإجهزة الاستخبارية في بغداد وكردستان لم يستطع هؤلاء الاختباء، وسيكونون في قبضة العدالة سواء من بقي منهم أو الذين تم إلقاء القبض عليهم». وأضاف، أنه «ومنذ نهاية السنة الماضية وخلال النصف الأول من هذه السنة حققنا تنسيقا عاليا جدا أثمر هذا التعاون الاستخباري والتنسيق بين جهاز مكافحة الإرهاب وجهاز مكافحة الإرهاب في أربيل

مئات الأسر تتوافد إلى تكريت في ذكرى "مجزرة سبايكر"

تكريت مركز محافظة صلاح الدين... وبين الشنداح أن «الخطة تشمل اظهار مكان المجزرة بالمظهر اللائق وتأمين كل المستلزمات الخدمية ومراقبة القوات الامنية لأسر الضحايا وتسهيل مرورهم ووصولهم إلى مكان تنفيذ ابشع جريمة ارهابية نفذها تنظيم داعش الارهابي عام ٢٠١٤ بحق منتسبي القوات الامنية والمدربين آنذاك»، مؤكدا «نجاح خطة تأمين زيارة مكان سبايكر وعودة أغلب الزائرين إلى محافظاتهم بانسيابية وسلاسة دون أي مشاكل تذكر». وأعدم تنظيم «داعش» رميا بالرصاص نحو ٢٠٠٠ شخص وهم طلاب في كلية الطيران وعناصر أمن داخل قاعدة محافظة صلاح الدين عند سيطرته على المنطقة في يونيو/حزيران ٢٠١٤. وتبني «داعش» آنذاك الحادثة، ونشر صورا ومقاطع مرئية مروعة أظهرت محاصرة مسلحي التنظيم للجند في القاعدة العسكرية قبل إطلاق النار عليهم من مسافات قريبة.



بغداد / الزوراء:

«داعش» في العام ٢٠١٤. وقال قائممقام تكريت عمر الشنداح في تصريح صحفي: إن «قوات الامن والدوائر المعنية نفذت خطة خدمية وأمنية محكمة لتأمين وصول الاسر من سبايكر، والتي راح ضحيتها ١٧٠٠ منتسب من القوات الامنية على يد تنظيم

كركوك تطلق حملة جديدة لمكافحة الحمى النزفية

من خلال البدء بوقت مبكر بالحملات الوقائية وفق جدول مدروس ومخطط في المناطق التي يتواجد فيها مربي المواشي والحيوانات، فضلا عن الحملات الأخرى التي شملت منع بيع اللحوم الحمراء بطرق عشوائية أو خارج سيطرة الصحة». وأشار إلى أن «هناك لجانا تشكلت من أجل إجراء حملات أخرى في أماكن بيع الحيوانات، لاسيما التي يتم فيها بيع وشراء حيوانات أخرى في ظل انتشار فيروس جدي القردة من دول قريبة من العراق، لمعرفة مصادر وصول هذه الحيوانات ومصادرها في حال وجود أوباق رسيية لها».



المواشي التي شملت قاطع الواسطي اقية الصيادة (الجسماء) .

وأكد، أنه «تمت السيطرة على منع انتشار المرض في محافظة كركوك،

كركوك / الزوراء:

نفذت الفرق الصحية التابعة للششاش البيطري، أمس السبت، حملة جديدة لمكافحة الحمى النزفية في كركوك، مؤكدة سيطرتها على منع انتشار المرض في المحافظة، فيما أشارت إلى تشكيل لجان مراقبة أنباء مع مختلف الأوباق من الحيوانات لمنع انتشار فيروس جدي القردة.

وقال مدير المستشفى البيطري، منصور البياتي، في تصريح صحفي إن «الفرق الصحية البيطرية في كركوك نفذت حملة وطنية مجانية لمنع انتشار الحمى النزفية في المناطق التي يتواجد فيها مربي الحيوانات

احتجاجا على "الأمن الغذائي" .. أصحاب الحقود يقطعون طريق بغداد - البصرة



البصرة / الزوراء:

قطع المئات من أصحاب الحقود طريق طريق بغداد - البصرة ذهابا وإيابا وسط تجمع لطوابير العجلات والشاحنات احتجاجا على عدم تضمينهم ضمن قانون الدعم الطارئ. مئات المتعاقدين مع الدوائر الحكومية والشركات النفطية في محافظة البصرة، أقدموا صباح أمس، على قطع طريق بغداد - البصرة احتجاجا على عدم شمولهم في قانون الامن الغذائي اسوة باقترانهم. كما معوا الشاحنات من الدخول إلى محافظة البصرة إثر قطع الطريق بالإطارات المحترقة، فيما اقترح عدد آخر منهم الأرض وأسفل الشاحنات لتأكيد على منعها من الدخول.

وطالبوا بتضمينهم بقانون الدعم الطارئ الذي صوت عليه مجلس النواب مؤخرا، الفترة المقبلة.

مكاسب سعرية كبيرة لخام البصرة خلال أسبوع

في أيار. امتثال أوبك يرتفع إلى 182 % والعراق يعجز عن بلوغ حصته المقررة



بغداد / الزوراء:

انتعش إنتاج النفط الخام من أوبك وحلفائها بقيادة روسيا بشكل متواضع في أيار، لكنه لا يزال أقل بكثير من حصصه الجماعية مما رفع امتثاله إلى 182%، في حين لم يصل العراق لحصته المقررة وفقاً لمسح أعدته S&P Global Commodity Insights. ووجد المسح الذي اطلعت عليه "الزوراء" أن منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) البالغة 13 عضواً ضخت 28.62 مليون برميل يومياً في أيار بانخفاض 180 ألف برميل في اليوم في نيسان، في حين أضافت تسع دول أخرى شريكاً مع مجموعة المنتجين 13.08 مليون برميل في اليوم، بزيادة قدرها 300 ألف برميل في اليوم، بقيادة روسيا وكازاخستان، مما يعني أن هاتان زيادة بمقدار 120 ألف برميل. ولكن مع ارتفاع حصص الإنتاج شهرياً بموجب اتفاقية أوبك +، فإن المجموعة لم تقدم هدفها بمقدار 2.616 مليون برميل في اليوم، مما أدى إلى الانخفاض بنسبة عالية تبلغ 182.5%، وفقاً لحسابات ستاندر أند بورز جلوبال.

من جانب متصل، أغلقت بورصات النفط العالمية على مكاسب أسبوعية على الرغم من انخفاضها عند الإغلاق في آخر جلسة لها أمس الجمعة. وأغلق خام البصرة الثقيل على انخفاض بمقدار 0.77 سنتاً ليصل إلى 113.95 دولار، إلا أنه حقق مكاسب أسبوعية كبيرة بلغت 6.53 دولار، ما يعادل 6.08%.

وأغلق خام برنت في آخر جلسة على انخفاض بمقدار 1.06 دولار، ليصل إلى 122.01 دولار، إلا أنه سجل مكاسب أسبوعية كبيرة أيضاً بلغت 5.77 دولار، بما يعادل 4.82%.

وأغلق خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي على انخفاض بمقدار 0.84 سنتاً ليصل إلى 120.67 دولار للبرميل، وسجل مكاسب أسبوعية بلغت 1.8 دولار أو ما يعادل 1.51%.

وارتفعت أسعار النفط خلال الأسبوع الماضي نتيجة شح الإمدادات مع توقعات الطلب القوي في موسم القيادة القادم في أمريكا قبل أن تنخفض في آخر جلسة لها أمس الجمعة، بعد أن فرضت الصين أكبر مستهلك للنفط في العالم إجراءات إغلاق جديدة لكورونا.

4.461 مليون برميل يومياً، مما رفع امتثال العراق إلى 120.8%، وذكر تقرير لمنصة Oil Price أن العراق لا يتمكن حالياً إلا من إنتاج حوالي 4.1 مليون برميل يومياً مقارنة بـ 4.420 مليون برميل يومياً في نيسان، في حين بلغت حصته المقررة في أوبك لشهر أيار

وأشارت إلى أن العراق لم يصل إلى حصته الانتاجية المقررة في أوبك حيث بلغ انتاجه لشهر أيار 4.390 مليون برميل يومياً مقارنة بـ 4.420 مليون برميل يومياً في نيسان، في حين بلغت حصته المقررة في أوبك لشهر أيار

أكدت استمرار عمليات التسويق

الزراعة توجه دعوة للفلاحين بشأن محصول الحنطة وتؤكد توفر مستحقاتهم



التخطيط والمتابعة ومديرها العام، حيث تم عقد اجتماع مع مدير الزراعة خلال زيارته للمديرية رفقة مدراء أقسام المكننة الزراعية والدراسات والسياسات الزراعية في الوزارة، وتابعته أنه "تم خلال الاجتماع الباحث في جميع الجوانب الإدارية والتنظيمية والمديرية وآلية التنسيق مع مراكز الاستعلام في وزارة التجارة، كما تقدم المركز الرئيسية للاستعلام المدة من قبل وزارة التجارة والإطلاع على آلية استلام محصول الحنطة، وتم خلال الزيارة عرض أهم المشاكل والعقبات التي قد تواجه الفلاحين والتوجيهات التي يجب أن "الاجتماع أكد على أهمية

وأشعلتها وتقديم الدعم الكامل للفلاحين والمزارعين لإنجاح الحطة الزراعية والتسويقية لحصول الحنطة للموسم الزراعي الحالي في كافة المحافظات ومنها محافظة كركوك. وأضافت أن "مدير عام دائرة التخطيط والمتابعة، الدكتور ياسر حسن صالح، قام بزيارة تفقدية لعمليات الحصاد والإستلام لحصول الحنطة في محافظة كركوك وذلك تنفيذاً لتوجيهات وزير الزراعة الحالي". وأردفت أن "الاتحادات" تم من خلالها مناقشة آلية ومكيمات الإستلام اليومية والأسبوعية فضلاً عن مناقشة مستحقات الفلاحين والمزارعين والتأكد من توفر الخصص المائي لدى المراكز المختصة في وزارة التجارة".

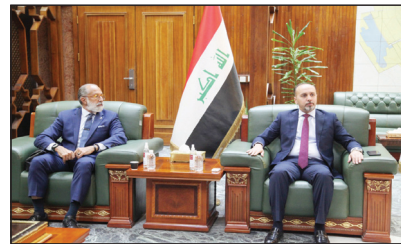
بغداد / الزوراء: وجهت وزارة الزراعة دعوة للفلاحين بشأن محصول الحنطة، وأكدت استمرار عمليات التسويق، وأشارت إلى أن المستحقات متوفرة لدى وزارة التجارة. ودعت الوزارة في بيان تلقته "الزوراء" الفلاحين والمزارعين إلى "تسويق الحاصل مؤكدة توفر الخصص المائي لمستحقاتهم والبالغ ٨٥٠ ألف دينار للطن الواحد لدى المراكز المختصة في وزارة التجارة استناداً إلى قرار مجلس الوزراء، فضلاً عن استمرار فعاليتها

خبير يطالب الحكومة بـ "الاستغلال الصحيح للوفرة المالية"

بغداد / الزوراء:

أكد الخبير النفطي، حمزة الجواهري، أمس السبت، أن حالة ارتفاع أسعار النفط الجنوبية التي أدت إلى انهيار اقتصاديات حلفاء الولايات المتحدة الأمريكية من الدول الأوربية والإفريقية وأمريكا اللاتينية بغتت إلى تنامي السياسة العدائية ضد الولايات المتحدة الأمريكية، مرجحاً بأن سياسة بايدن قد تضرر الذهاب إلى حرب عالمية ثالثة. وقال الجواهري في تصريح صحفي: إن "أغلب المعطيات وتوقعات خبراء سوق النفط العالمية تفيد باستمرار ارتفاع أسعار النفط، وإنها قد تلامس الـ ٢٠٠ دولار إذا ما استمرت الولايات المتحدة الأمريكية بغرض المزيد من العقوبات على روسيا وإيران". وأضاف أن "حالة ارتفاع أسعار النفط الجنوبية التي أدت إلى انهيار اقتصاديات حلفاء الولايات المتحدة الأمريكية

البنك الدولي يبدي استعداده لتمويل مشاريع مهمة في بغداد



بغداد / الزوراء:

أبدى البنك الدولي استعداده لتمويل المشاريع "المهمة" في العاصمة العراقية بغداد. وذكر بيان صادر عن أمانة بغداد تلقته "الزوراء" أن أمينها عام موسى كاظم النقي رمزي تعانن الممثل الخاص للبنك الدولي في العراق ليجت المشاريع المعدة لتطوير البنى التحتية في العاصمة بغداد. وأضاف البيان أن الجانبين ناقشا "دعم المشاريع الحيوية التي أعدها امانة بغداد لتطوير البنى التحتية المتمثلة بمشاريع الماء والصرف الصحي". من جانبه، أبدى تعانن دعمه لأمانة بغداد والمشاريع المهمة التي يستطيع البنك الدولي تمويلها ضمن الاتفاقيات والخطط المعدة بين الجانبين، وفقاً للبيان.

مزاو المركزي يتجاوز المليار دولار خلال أسبوع

بغداد / الزوراء:

بلغت مبيعات مزاو البنك المركزي العراقي من العملة الصعبة خلال الأسبوع الماضي أكثر من مليار دولار أمريكي. وذكر مصدر أن البنك المركزي باع خلال الأسبوع الماضي للأجرام الخمسة التي فتح بها المزاو وأبداء من الأحد ولغاية الخميس ١ مليار و١٧٥ مليوناً و٩٩٥ ألفاً و٧٥٩ دولاراً بمعدل يومي بلغ ٢٣٥ مليوناً و٩٩٥ ألفاً و١٥١ دولاراً مرتفعاً بمقدار ١٠٩٢٪ عن الأسبوع الذي سبقه. وأضاف أن أعلى مبيعات للدولار كان ليوم الخميس، حيث بلغت فيها المبيعات ٢٤٠ مليوناً و٥٨٣ ألفاً و٩٧٥ دولاراً، فيما كانت أقل المبيعات ليوم الأحد التي بلغت فيها المبيعات ٢٢٨ مليوناً و٧٠٩ ألفاً و٦١٥ دولاراً. وأشار المصدر إلى أن معظم هذه المبيعات ذهبت على شكل حوالات للخارج لتمويل التجارة الخارجية، فيما بلغ سعر بيع الدولار للحول للصناديق المصرفية في الخارج، إضافة إلى البيع النقدي ١٤٦٠ ديناراً عراقياً لكل دولار.

ديالي: كلفة الاستثمار في قطاع الإسكان ستقفز إلى ربع مليار دينار

بغداد / الزوراء:

توقع مسؤول حكومي في محافظة ديالى، أمس السبت، أن تقفز كلفة الاستثمار في قطاع الإسكان نهاية ٢٠٢٢ إلى ربع مليار دينار. وقال قائممقام قضاء بعقوبة، عبدالله الجبالي، في حديث صحفي: "أن مستوى الإقبال على الرخص الاستثمارية لبناء مجمعات سكنية حديثة في بعقوبة ومحيطها مرتفع وهو الأعلى بعد ٢٠٠٣ لأسباب متعددة أبرزها الاستقرار النسبي للأوضاع الأمنية" وتوقع الجبالي أن "تصل كلفة الاستثمار في قطاع الإسكان في بعقوبة ومحيطها نهاية ٢٠٢٢ إلى ربع مليار دينار خاصة مع وجود عدة فرص جاهزة أمام الشركات والمستثمرين". مؤكداً أن "هناك إقبالاً من قبل بعض اجنبي على ملف الاستثمار في ديالى بشكل عام"، وأشار إلى أن "الاستثمار يساعد في تنشيط الأسواق ويوفر فرص عمل إضافية خاصة أن نسبة البطالة في بعقوبة تصل إلى أكثر من ٢٤٪". وتسبب الاضطرابات الأمنية في السنوات الماضية في شحة الكثير من الفرص الاستثمارية في بعقوبة وبقيّة مدن محافظة ديالى.

المالية البرلمانية تعرب عن تخوفها بشأن أموال «الأمن الغذائي»

بغداد / الزوراء:

كشفت اللجنة المالية في البرلمان العراقي، أمس السبت، عن وجود تخوف بشأن هدر أو سرقة بعض التخصيصات المالية المخصصة في قانون الأمن الغذائي، الذي شرعه البرلمان مؤخراً. وقال عضو اللجنة، سجاد سالم، في تصريح صحفي: إن "التخصيصات المالية المخصصة في قانون الأمن الغذائي هي احتياجات فعلية يعاني منها الشعب العراقي، مثل ملف الكوهرباء ملف البطاقة التموينية وملف الإعمار ومستحقات الفلاحين". وأضاف سالم أن "لا ننسى بعض الوزارات ومؤسسات الدولة هي فاسدة والفساد مسيطر عليها بشكل شبه كامل، وهذا هو ما يجعل هناك تخوف على التخصيصات المالية المخصصة في قانون الأمن الغذائي، لكن نحن في اللجنة المالية في البرلمان العراقي، سوف نراقب بشدة صرف هذه التخصيصات، كما سنطالب بحشوفاتها لدى الجهات، التي تقوم بها الوزارات ومؤسسات الدولة لمنع أي هدر بالمال أو شبهات فساد من سرقا وغيره".

مساع نيابية لتشريع قانون تنظيم العشوائيات



بغداد / الزوراء:

بغداد / الزوراء: كشفت لجنة الخدمات النيابية، أمس السبت، عن مساع نيابية لتشريع قانون العشوائيات لإلصاف الفقراء من لا يمكن مأوى. وقال نائب رئيس لجنة الخدمات، باقر كاظم الساعدي، في تصريح صحفي: إن "هناك مساعي نيابية لإقرار قانون تنظيم العشوائيات الذي يصيب في صالح الملايين الذي يعطى دوراً أساسياً للمواطن لتملك الأراضي". وأضاف أن "أغلب مشاريع الاستثمار السكنية في بغداد والمحافظات لا تعالج حاجة المواطن للسكن"، مشيراً إلى أن "لجنة الخدمات النيابية تعد حالياً خطة لتوفير الأراضي السكنية للمواطنين مع تقديم القروض والخدمات". ولفت إلى أن "الفقراء لا يمكنهم دخولاً مالياً تمكّنهم من بناء وحدات سكنية حتى أن توفر الأراضي".

حددت مدة إنجاز مشاريع الطاقة الشمسية خطة خمسية لدعم المنظومة الوطنية بطاقات توليدية جديدة الكهرباء

بغداد / الزوراء:



الطاقة على جميع محافظات العراق لتكون رديفاً منظومة الطاقة الكهربائية.

ولفت إلى أن "الشركات الكبرى التي تم التعاقد معها من المفترض أن تكون بدأت بحملة إجراءات لإنشاء هذه المحطات"، موضحاً أن "الوزارة مضت بهذه العقود والمشاريع الاستثمارية وستكون معنية بشراء تلك الطاقة المنتجة". وأشار إلى أن "العمل سيستمر إجراءات إدارية ومن بينها تخصيص قطع الأراضي"، مؤكداً أنه "تم التنسيق بشكل عال مع المحافظين لإكمال تلك الإجراءات بغية الاستفادة من قبل المحافظات بتلك المشاريع". وتابع: "خطة الوزارة التي أعدها منذ فترة استلزمات خطة خمسية قوامها 5 سنوات وإفترضنا أن تكون فيها سقف معجلة ووسطية ومؤخرة مدة 5 سنوات". لافتاً إلى أن "مشاريع الطاقة الشمسية ستكون ضمن المدى المتوسط أي 2-3 سنوات من حيث البدء بشروع العمل وجاهزيتها للدخول إلى الخدمة، وستعمل عليها لدعم منظومة الكوهرباء بالطاقات التوليدية الجديدة".

أكدت وزارة الكوهرباء وضع 3 سقفوف لتنفيذ خطتها الخمسية الخاصة بدعم المنظومة الوطنية عبر طاقات توليدية جديدة، وفيما حددت مدة إنجاز مشاريع الطاقة الشمسية، وأكدت أن كريات الشركات العالمية ستستفيد هذه المشاريع. وقال المتحدث باسم الوزارة، أحمد موسى، في تصريح صحفي: إن "وزارة الكوهرباء توجهت نحو تنوع مصادر الطاقة وفق التوجيهات الحكومية وقامت بتوقيع عقود مع كريات الشركات العالمية لتنفيذ مشاريع وتبص محطات الطاقة الشمسية". لافتاً إلى أن "الوزارة وقعت مع شركات باور جاينا الصينية وتوتال الفرنسية ومصدر الإماراتية وتحالف سكالكال النرويجي عقود لإنشاء محطات توليد تعمل بالطاقة الشمسية". وأضاف موسى أن "المرحلة الأولى من هذه المشاريع تتضمن الوصول إلى قرابة 7.500 ميغاواط من



مدير ملعب الشعب: الأموال السبب الرئيسي وراء تأخر أعمال الصيانة

بغداد / حسين عمار

كشف مدير ملعب الشعب الدولي علاء محمد عن أسباب تأخر أعمال صيانة في الملعب نافياً وجود أي إضرار أخرى في الملعب، وقال محمد إن، التخصيصات المالية هي السبب الرئيس في تأخر انطلاق أعمال الصيانة في ملعب الشعب «، مبيّناً أن» هنالك موافقة مبدئية واتفاق أولي مع مدير عام دائرة شؤون الأقاليم في وزارة الشباب والرياضة، طالب الموسوي، أجرى معه اجتماعاً لمناقشة هذا الموضوع وتم الاتفاق على تبديل أرضية الملعب بعد توقف الدوري في حال توفرت التخصيصات المالية «وتابع محمد:» استبدال الأرضية سيكون بإشراف شركة مختصة تقوم بتبديل البزل وتصريف المياه وإعادة خرائط جديدة لتسليك الممرات.

No: 7736 Sun 12 June 2022

www.alzawraapaper.com

العدد: 7736 الأحد 12 حزيران 2022

رياضتنا تتوشح بالسواد

وداعاً أيها الكبير.. مؤيد البدري

حرة مباشرة

البدر المؤيد بحب الناس

د. هادي عبد الله



البدر لا يتواري إلا بعد أن يمر بمراحل، ولا يولد إلا بعد أن تكتمل مراحل أيضاً، أما بدر العراقي والعرب مؤيد البدري فقد توارى عن هذه الدنيا بسلام كما ولد في عالم الإعلام الرياضي والريضة

قراطية بدراً. نعم ربما تدرج في عالم الرياضة حتى صار اسماً معروفاً، إلا أن وجهه الذي اختصر الخالق سبحانه وتعالى علامته في إنسانته عريضة مالوفة أسره فلما بدر ياتي ليالي العراقيين ثلاثين عاماً في سماء برنامجهم المميز "الرياضة في اسبوع" الذي بدأ عام 1963 وختم حلقته مختاراً وهو في عز النجاح وفي قلب دائرة السعد الجماهيري عام 1993.

حياة البدري حافلة فهو اللاعب والحكم والإداري والمسؤول والاستاذ الجامعي ولكل مفردة من هذه المفردات كحايات تتشعب في امتداد الزمان وخرائط المكان لتنتج تجربة إنسانية رياضية غنية بالدرس ولا يسعني أن يسعي أن يبني جيلاً رياضياً وطنياً حقيقياً.

جلال المناسبات هي رحيل أساتذتنا الكبار مؤيد البدري توجب الإيجاز وقوفاً في حضرة المعلم الكبير، لذا لن أطنل إنما أمد يد الذكريات في تجاوب صندوق الذاكرة بحثاً عن ذكرى يعينها، ولن أعاني أية مشقة في الأمساك بها لأنها لم تفرقني منذ أن إدرتها في ظهره الثلاثين من آذار / مارس 1993 وهو اليوم الذي حضر فيه أساتذتنا البدري إلى القسم الرياضي في جريدة الجمهورية في الطابق الرابع من بناية دار الجماهير للصحافة في الزوراء في بغداد التي اضطر البدري إلى هجرها بعد أن صارت رهيبة بيد من لا يعرف قدرها.

في تلك الظهيرة كنت أجري حواراً مع البدري رحمه الله تعالى وهو يستعد لتوزيع جمهور التلفزيون والعراقيين جميعاً مختتماً مسيرة برنامج الرياضة في اسبوع وكان اللقاء لصفحة الرياضة في الجمهورية الحبيبة وكان الزميل الدكتور إياد البكري يجري حواراً معي في نفس الوقت للصفحة الأخيرة في الجريدة أي لقسم المنوعات ومعنا كل من الزميلان محبرين وبغرضهم من عشاق البدري ضاقت بهم الغرفة وتوسع لهم قلب البدري الذي لم يخل بحماة جيش من "القلوب" على القلب ولكنه ليس أي قلب، إنه قلب البدري.

في تلك الظهيرة غمرت أمواج المحبة الخالصة البدري الذي كان يلوذ بوقفة جاءت به المصادفة بين يديه فكان يخرش عليها أفكاراً على هيئة صور أو حروف أو كلمات قد ليكن لها مظهر لا أنها تعني اليوم الكثير فقد تلتفتها بعد مغادرتها لأحتفظ بها رموزاً تعكس نبضات قلب صادق في ساعة محبة مع مجموعة كانت عينة صادقة تمثل كل الناس الذين عرفوا البدري.

سكنت كثيراً مع مؤيد البدري رحمه الله ونبتت علمياً كثيراً في حياته المهنية وهذا من حقه علينا نحن طلابه في ميدان الإعلام الرياضي ومن حق أبنائنا أيضاً علينا من شباب هذا الإعلام.

يتقدم المرحوم بواقر رحمته ويسكنه فسيح جناته ويلهم أهله ومحبيه الصبر والسلوان. وتقدم الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية بآحر التعازي وأصدق المواساة إلى الشعب العراقي لوفاة رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم الأسبق، والشخصية الرياضية الامة مؤيد البدري الذي يعدّ رحيله خسارة كبيرة لأنه كان مدرسة لتفريع الأجيال بالفكر المميز ومبدعاً ومنازاً في علمه ومحبية نعمة الصبر وجميل السلوان، وإننا لله وإننا لله راجعون.

وقدم الاتحاد العراقي لكرة القدم التعازي بوفاة شيخ المعلقين مؤيد البدري.

وقال الاتحاد في بيان "بأحر التعازي وأصدق المواساة إلى الوسط الرياضي بوفاة رئيس الاتحاد العراقي الأسبق والقامة الرياضية الشاهقة مؤيد البدري الذي يعدّ رحيله خسارة كبيرة لا تعوض، فهو معلم الأجيال وصاحب الأفكار الرياضية النيرة في جميع المناصب التي تقلدها رياضياً وإدارياً وإعلامياً".

كما نعى رئيس وأعضاء الاتحاد العربي للصحافة الرياضية بكل الحزن والأسى الزميل العزيز وأحد أهم رواد الإعلام الرياضي العراقي والعربي وأحد أشهر المعلقين الرياضيين العرب صاحب برنامج "الرياضة في اسبوع العراقي" سنوات طويلة، كما أنه ترأس الاتحاد العراقي لكرة القدم فترة حامة من الزمن بالإضافة إلى كونه أستاذاً جامعياً في الجمهورية العربية، كما كان الأمين العام لهذا الاتحاد العربي للصحافة الرياضية.

إننا ندعو للتفكير الغالي السيد مؤيد البدري بالرحمة والغفران فإننا نغزي أنفسنا ندعو له أن يتقدمه برحمته وأن يهب أهله وذويه وذلائه والأسترين الرياضية والإعلامية الصبر والسلوان وإننا لله وإننا إليه راجعون.

احمد خضير: قادرون على حسم أي صفقة للصفوف في الموسم المقبل

بغداد / امير الدافستيني

وقد تم اختيار لاعبين جدد والإبقاء على عدد من اللاعبين السابقين، سيما وأنه قادر لمخاطبة أي لاعب محلي أو محترف، موضحاً أن سياسة الإدارة للموسم المقبل هي بناء فريق قوي يمثل النادي خير تمثيل في الحافل المحلية والخارجية للملعب". وتابع مشرف فريق كرة القدم أحمد خضير إن "النادي لا يتوقع على لاعبين معينين وأن اسمه وتاريخه يكتفي أن يستقبل أي لاعب، سيما بعد تفكير عدد من اللاعبين بهجرة الفريق للموسم المقبل"، مبيّناً أن "هذا لا يؤثر علينا كإدارة متميزة".

وأضاف خضير أن "نادي القوة الجوية يدرس ويخطط جيداً للموسم المقبل بشأن استقطاب لاعبين جدد والإبقاء على عدد من اللاعبين السابقين، سيما وأنه قادر لمخاطبة أي لاعب محلي أو محترف، موضحاً أن سياسة الإدارة للموسم المقبل هي بناء فريق قوي يمثل النادي خير تمثيل في الحافل المحلية والخارجية للملعب". وتابع مشرف فريق كرة القدم أحمد خضير إن "النادي لا يتوقع على لاعبين معينين وأن اسمه وتاريخه يكتفي أن يستقبل أي لاعب، سيما بعد تفكير عدد من اللاعبين بهجرة الفريق للموسم المقبل"، مبيّناً أن "هذا لا يؤثر علينا كإدارة متميزة".

بغداد / امير الدافستيني أعلنت إدارة نادي القوة الجوية، إمكانية النادي على استقطاب أي لاعب من داخل وخارج العراق لبدء فريق "قوي" لاستعداد الموسم المقبل، وفيما بينت أنها "تتأثر" برغبة لاعبين حاليين بمغادرة النادي، أكدت التركيز على الفوز بكأس العراق وصالحاته الجماهير.

وقال مشرف فريق كرة القدم أحمد خضير إن "النادي لا يتوقع على لاعبين معينين وأن اسمه وتاريخه يكتفي أن يستقبل أي لاعب، سيما بعد تفكير عدد من اللاعبين بهجرة الفريق للموسم المقبل"، مبيّناً أن "هذا لا يؤثر علينا كإدارة متميزة".

الأولمبي يودع نهائيات آسيا عقب خسارته بركات الحظ أوزبكستان

بغداد / متابعة الزوراء

تشنق / متابعة الزوراء

ودع منتخبنا الوطني الأولمبي نهائيات كأس آسيا تحت سن 23 عاماً بعد خسارته من السيت من نظيره الأوزبكي في الدور الربع نهائي بفارق ضربات الترجيح بعد انتهاء الوقت الأصلي والشوطين الإضافيين 1-0 والثاني بتعادل الفريقين بهدف لكل منهما، وانتهت ضربات الترجيح بثلاثة أهداف لمنتخب

بغداد / الزوراء

فقدت كرة القدم العراقية، صباح أمس السبت، واحداً من رموزها، بوفاته مؤيد البدري الرئيس الأسبق للاتحاد العراقي لكرة القدم، والمعلق الرياضي المعروف، بعد صراع مرير مع المرض عن عمر يناهز 88 عاماً في المملكة المتحدة.

ويعد البدري من الشخصيات الكروية المؤثرة في العراق، من خلال عمله الإداري باتحاد الكرة بين 1977 و1988، كما ترأس بعثة العراق في مشاركته التاريخية بمونديال 1986 بالمكسيك.

وعمل الراحل في المجال الإعلامي، وقدم برنامجيه الشهير "الرياضة في اسبوع" الذي بث على مدار 30 عاماً عبر تلفزيون العراق، إلى جانب عمله كمعلق رياضي، ومشاركته في التعليق على مباريات نهائيات كأس العالم منذ مونديال 1978 وحتى 1998.

وشغل مؤيد البدري مناصب عديدة منها أمين صندوق الاتحاد العراقي لكرة القدم ومدير عام الرياضة المدرسية 1962 - 1984 ومدير الألعاب الرياضية في وزارة الشباب 1962 - 1984 وأسّدت في كلية التربية الرياضية جامعة بغداد وسكرتير الاتحاد العراقي لكرة القدم 1970 - 1977 ورئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم في 1977 و1980 و1988.

ونعت وزارة الشباب والرياضة الراحل - عبر بيان جاء فيه: "بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره، تلقينا نبأ وفاة شيخ المعلقين الرياضيين العراقيين والعرب ورئيس الاتحاد العراقي السابق، والشخصية الرياضية

منتخب الناشئين يبدأ معسكره في تركيا تحضيراً لغرب اسيا

بغداد / الزوراء

وصل وفد منتخب الناشئين أمس السبت إلى تركيا للذهاب إلى معسكر تدريبي في مدينة أنطاليا ويستمرّ مدة تسعة أيام تحضيراً للشاركة في بطولة غرب آسيا التي ستعقد في مدينة العقبة في الأردن للفترة من ٢١ لـ ٣٠ من الشهر الحالي.

وقال عضو الاتحاد العراقي لكرة القدم مشرف منتخب الناشئين، خلف جلال: إن المنتخب وصل إلى تركيا وسيشارك في تربيته في مدينة أنطاليا، حيث سيخوض ثلاث مباريات تدريبية أثناء تواجد في مدينة أنطاليا تحضيراً للمشاركة في بطولة غرب آسيا التي ستعقد في الأردن.

وبيّن إن المنتخب سيغادر في

التاسع عشر من الشهر الحالي إلى مدينة العقبة في الأردن لخوض منافسات بطولة غرب آسيا، ويعمل الجهاز الفني على المعسكر بشكل مثالي.

وأوضح إن الفريق شهد إضماماً عدد من المواهب الجديدة، وأنمل أن يظهر منتخباً بشكل مميز على خلاف مشاركته في النسبة الماضية، وأن يكون المنتخب الحالي نواة حقيقية للمنتخب الوطني.

يشار إلى أن منتخب الناشئين يقوده المدرب حسن كمال وساعده سعد عبد الحميد ومحمد علي كريم وعلي حسين مشرب مديراً لحراس المرمى وعلاء عبد عون مملاً فنياً وطرقاً مصعب مديراً للقاء البدنية.

إعلامنا الرياضي

عضو الهيئة العامة للاتحاد العراقي للصحافة الرياضية الزميل إياد الصالحي تعرض لازمة صحية حادة أجبرته على إجراء تدخل جراحي في إحدى مستشفيات محافظة السليمانية، الأوساط الرياضية والإعلامية والصحفية، تتبهل إلى العلي القدير أن يمن على زميلنا الصالحي بالشفاء التام وأن يلجس به العزة والأجل ثوب الصحة والعافية، كما تقدم الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية بآحر التعازي ومغتنى المشاق، ويبتذل الاتحاد إلى الله عز وجل أن يكتب له الشفاء التام ويعود إلى عائلته سالماً غانماً وإلى رحاب السلطة الرابعة بكل حيوية ونشاط.

الإسقاط الرياضي والإعلامية والصحفية قدمت تعازيا لها إلى عضو الهيئة العامة للاتحاد العراقي للصحافة الرياضية الزميل كريم قحطان، وذلك لوفاته المفور له عمه ... سائلين الله العلي القدير أن يتقدم الفقيد برحمته الواسعة ويسكنه جنات الفردوس ويرزق أهله ومحبيه الصبر والسلوان وإننا لله وإننا إليه راجعون.



إدارة النجف: لا صحة لانتقال اللاعبين سفيان طلال وبرونو ليما إلى صفوف الزوراء

بغداد / متابعة الزوراء

نفي نادي النجف الرياضي ما تم تداوله عبر وسائل الإعلام حول رحيل 3 من أبرز لاعبيه إلى الزوراء، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وقال النادي في بيان له: "نفي الهيئة الإدارية لنادي النجف، نفياً قاطعاً ما يتداول من أخبار

عبر مواقع التواصل الاجتماعي حول توقيع صفقات لاعبيناً مع أندية أخرى وتحويلها ما نشر حول اللاعبين أحمد عبد الحسين وسفيان طلال، وبرونو ليما، وأضاف البيان: "هذه الأخبار لا أساس لها من الصحة وتعتبرها جزءاً من محاولات التآثير والضغط على الفريق

اللاعبين الثلاثة للموسم الكروي الجديد".

الشاعر العراقي إسماعيل حقي لثقافية الزوراء : لولا ثلة من الأسماء النقدية لرثيت الواقع النقدي

الرواية باعتماد ، فمادام يقول الشاعر إسماعيل حقي ؟

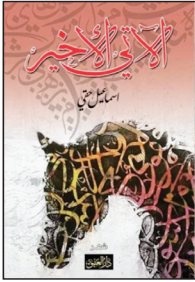
– ما زالت عند رأيي أن الشعر العربي سيّد الثقافات في كل زمان ومكان. أما ما لاحظته من اتجاه نحو كتابة الزوايا بين شباب العراق وشباباته فهو في الواقع استسهال الكتابة بعيداً عن رقابة النحو والإعراب وما تتطلبه القصيدة العمودية من أدوات إبداعية.

– كيف تتجلى صورة المرأة في قصائدك؟

– تتجلى في صور عديدة فالصورة الأولى بلا منازع هي صورة أمي التي فقدتها مبكراً في شبابي وتركتني وحيداً غربياً، والصورة الثانية هي صورة الحبيبة التي ضمتها القلب واقتاتت نبضاته على طيفها، والصورة الثالثة هي صورة مدنا العربية المستباحة والتي تنتظر زماناً لكي تعيد إليها مجدها درسته السنون.

– كيف تنظر بعد هذا العمر إلى ذكرياتك القديمة مع أول قصيدة كتبتها أو نشرتها ؟

– لم أكن أدري أنني سأكون ما أكون عليه اليوم من خيرة وإبداع، ولكنني فخور ببدايتي التي أسست لشخصية اليوم بكل بركاتها.



بأضواء لا حدود لها وأسكن اللوالب الفضة في دبابير العتمة. * في ظل الخراب الذي يعم العالم، هل ما زالت القصيدة تحقق حضور المطلوب لها ؟ * القصيدة تحاول ترميم جراح الشعر، فكيف سترمم خراب العالم؟ غياب الشاعر الأممي يزيد من آلام القصيدة. لقد كان الشعر بمثابة البطاقة التعريفية للفارس العربي الذي كان يفاخر بحسبه ونسبه ساعة النزاع كقول الحجاج بن يوسف الفارسي بين المبدع الحقيقي والناقد الذي استسهل عملية الكتابة وأسبغ على الموهب الضعيفة



أصبح في منطقة الخطر، وأن خطوط المؤامرة عليها تشبكت يوماً بعد يوم ، فكان التجمع هو البيت الذي فتحته للقصيدة العربية كي تستقر به مطمئنة ومنمجة ومدللة وحسنة متجددة الشباب. النقد يهدف لإضاءة العمل الإبداعي ، كيف تنظر إلى العلاقة القائمة بين القصيدة والنقد في مشهدنا الشعري الراهن ؟ لولا ثلة من الأسماء النقدية لرثيت الواقع النقدي عدنا وعن المسافات البعيدة الفاصلة بين المبدع الحقيقي والناقد الذي استسهل عملية الكتابة وأسبغ على الموهب الضعيفة

– أصدر ديوانه الثاني الاتي الاخير سنة 2016 .

– أصدر ديوانه الثالث في ابريل 2022 (قمر بلون القمر) . كتبت عن تجربته الشعرية الكثير من المقالات النقدية والدراسات التحليلية وقد عدّه النقاد رحمن غركان ومحمد يونس والشعراء : ابيب ناصر وعبد الرزاق عبد الواحد واحداً من اهم كتاب القصيدة العمودية .

– أسس (صالون إسماعيل حقي) في سامراء وخزج العديد من شعراء المدينة في عام 2010 – 2013 .

– دخلنا بيدر الشاعر العراقي إسماعيل حقي وخرجنا منه بهذا العطاء :

– حدثنا بإيجاز عن التجمع العربي لشعراء العمود والتفعية ، باعتبارك المؤسس لهذا التجمع ؟

– كان تأسيس تجمع شعراء العمود تلبية لحاجة شعرية ماثلة دعوتي إليها خصوصاً الشعرية الهائلة التي كانت تُفرض على ذائقي الشعرية باسم قصيدة النثر كبديل لقصيدة العمود مستهدين بذلك الهوية العربية واهم فن من فنون اللغة، ووجدت أن الشعر الذي حفظ اللغة العربية لمئات القرون قد



الشباب وأصدروا بياناً للرابطة أثناء مهرجان اقامته للرابطة في الجامعة المستنصرية على هامش مهرجان المريد ببغداد .

– أسس عام 2009 رابطة شعراء بغداد وكان باكورة اعمال هذه الرابطة هي

– اقام مهرجان بغداد الذهبي تحت عنوان بغداد القصيدة والعراق المهرجان .

– أسس رابطة شعراء العراق بضموية اكثر من 300 شاعر عربي.

– أصدر ديوانه الأول أوجاع الطين سنة 2010.



– الشعرية . بدأ بتطوير القصيدة العمودية مع ثلة من اقرانه في عام 1993 تحت اشراف الراحل عبد الرزاق عبد الواحد .

– كان واحداً من اهم رواد القصيدة العمودية المعاصرة ومحاولي التجديد .

– اشترك في مهرجانات وزارة الثقافة والإعلام و مهرجانات المريد قبيل احتلال العراق 2003.

– اهتم بتصحيح مسار شعر الشباب ولقبوه بالشاعر المعلم.

– أسس رابطة شعراء العرب في سنة 2000 مع ثلة من الشعراء

بغداد / الزوراء : إسماعيل حقي حسين من مواليد بغداد الأعظمية 1957 .

– مؤسس ورئيس التجمع العربي لشعراء العمود والتفعية في الوطن العربي.

– أنشأ 14 فرعاً للتجمع في 14 دولة عربية ابتداءً من المغرب حتى اليمن.

– الأمين العام لرابطة شعراء بغداد .

– أسس أول جائزة عربية للشعر العمود تحت اسم بردة فارس شعراء العمود واعطيت هذه البردة إلى فحول الشعراء وبمهرجانات مختلفة اقامها التجمع .

– أسس بيت السجالات بمبنى شاعر تراس مهرجان سواهج الدولي في جامعة سوهاج في جمهورية مصر العربية في سنة 2018.

– أسس ملتقى بغداد الثقافي في بغداد .

– اجتهد بكتابتها للقصيدة العمودية وعمل على تطويرها .

– عمل في منتصف الثمانينيات في الصحافة واهتم بالشعر حصرًا .

– اشترك في بداية التسعينات ببعض المسابقات الشعرية وفاز بجوائز عديدة ثم غادر هذه المسابقات لينكب على تطوير مشروع

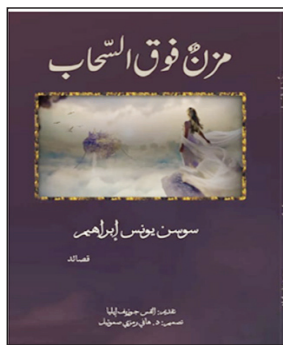
«مرن فوق السحاب»... عوالم حاملة وأمنيات مؤجلة

تصنّع الجمال

د. وليد جاسم الزبيدي



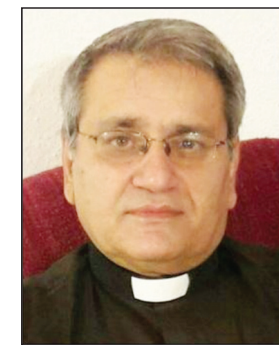
فوق الشفاة رسمتها قبلائي.. وكتبت فيها أجمل الكلمات.. وعلى اللسان وجدت فيه حلوة زيم البيان بأكرم الآيات.. كل اللغات تعطلت في نظري لما عيونك الجمعت نظراتي.. والشعر رايتُ ترفرف في المدى خضنَ الحقول بأعذب الشّمات.. يا يا شوق الأرض يا عصبائته يا موج بحر في خضم حباتي.. يا أنت، يا قصص الجمال وعلّة لوجودك كوني في خيال خُدا.. يا صورة الخُلم المظّر بالندى هطلت بشيئا خُبا في غُيمات.. كم راوونتي في بعاذ طنة كُن عبقني في الخطى آهاتي.. وسعيت ما بين الأنام لعلمي أخطى بوعدي في صدق غُراتي.. وألم بعضي في انكسار خاطري وتوَلّوت من خُزنها مأساتي..



في أخذنا إليها حتى نقف عندها متأملين مفتوحين الأذهان متيقظين واعين وإنني أترك أمر اكتشاف تضاريسها وتقدير أهميتها ومكامن الجمال فيها لمن يرضى وطيب له الشعر معنى في أحشاء هذا الديوان وعوالمه ولفها من غير عزم تردد ولا إبطاء لنرحل اليوم قبل الغد مع شاعرنا سوسن إبراهيم وأثني بحسن قيادتها ومطمئنين لما تأخذنا إليه بخفى سريرة غير عجاج ولا تأنه فما أظننا إلا راجعين مستمتعين منتشبين قاطفين من أشجار إبداعها ما لذ وطاب وشاكراين لها مادحين مصفقين وداعين لها بالزميد من العطاء والمنابر والاجتهاد.



أما البقعة الثالثة التي تريد أخذنا إليها داعية إيانا لرفع الحجاب عن وجهها وقراءة تفاصيلها وما حواه من تعابير إنما هي أناها أو ذاتها والتي تبسط خريطتها أماناً محتجئة بلغة واضحة لا يس فيها غير قابلة لتأويلات كثيرة : "أنا الغدير" الذي اصطفى منه البحر سلسلاً وسبيلاً أنا الخُبّ الذي اهتدى إليه العنق أخيراً أنا كل الحكايا والأساطير أنا سوسنة اسمي ولغني ليوه التأب الطويل وثقة بغير أخرى كثيرة لا يتسع المجال هنا لتذكرها وهي بقع لا تخل من عرضها ولن نتحفظا تتردد



التي لا بد أن يفتح نوافذه الموصدة لأسماء الأحر وأناسها المتعددي الأعراق والإنشآت والمذاهب والمتردين أثواب الطبيعة والنقاء والمصرين على الحياة وسط ركام الموت المحيط بهم من كل ناحية وجانب قها هي وقد أخذت قرارها الحاسم بترك كل شيء خلفها وحمل حقائب أمنياتها والزجل الدائم إليه والثوم بين ذراعيه وعلى صدره الحاني الكبير يحلو لها أن تقول لسائقها من المحيطين بها والمراقبين لخطواتها : "لا تسألوا عني فأنا قرّرت الزجل إلى وطن يشبهني اسمه بلد الياسمين"

القص جوزيف ألبيا "في كل صباح أسأل نفسي : لم يحدث ما يحدث؟" هذه هي الأستاذة الشاعرة سوسن إبراهيم التي غلفت ذاتها بالأسئلة وأحاطتها بضباب كلام يخفي أكثر مما يُظهر ويجب أكثر مما يكشف محاولة في غير قليل من الجهد والشمي في رحلة شعرها هذه على قصرها أن تجد أسألها العميقة الحقّة أجوبة تراح إليها وتستكين في أجوانها وتفتح أمامها طريقاً واسعاً منيراً لا تعوقه حفر ولا تسده مستنقعات وليس فيه ما يجعله شائكا صعب الخوض للوصول عبره إلى الآخر ومصلحته حرارة ومودة وأخذة إلى حديقة خضراء غناء رحيّة لا يُرى في جنباتها إلا ما تطرب له الأنفاس وما به تسرّ العيون وتنثني الأسماء وترقص الأجساد فيلأ أين تأخذنا من يدنا شاعرتنا في ديوانها الأول هذا؟

إنها تأخذنا أول ما تأخذنا إلى عالم لا تريد كهذا العالم للمغسوة قفصاه في طين الفجيرة والشر والقيح والخيبة وإنما تريد لوحة مرسومة بريشة ملائكة وبالوان سماء

لهذا ليس غريباً ولا عجيبة أن نراها ترفض بإصرار وقوة كبريين إلهيا وأقرب لأهل شبيبته تمام الشيء لا تنتمى إلى ماضيها ولا تلتصم إلى حاضره ولا تتق بغده فتقول :

"سأست هنا فكلي في السّماء وأناتي تحت أتراب"

وتأخذنا بعدها في محطة ثانية إلى بقعة أخرى تراها الأحب إليها والأقرب لأهل شبيبته تمام الشيء بها هي وطنها سورية بجغرافيتها الممتدة الواسعة وتاريخها العريق والعراقية وحاضرها والنشج بالجمال على الزّغم من أوجاعه ومستقبلها

إنقروا الدفوف في... «دفوف رابعة العدوية»

التي لا تشبهها بكل شيء، ولم يعد يعنيني العبد، لا التيباب.. كنت جائعة، كما كنت أرى الجوع يمرر وجوده أخواتي ويجعلها مقل حيات النومي (الذائبة) (ص 51) وهذا تصور الأحداث بهذا العمق، وهذا السرد بلغته الساحرة، وبكل هذا التنبير، الذي شمل عناصر وأدوات الرواية، حيث تشهد بؤر كل مفاسله، وهي تسير نحو البؤرة الرئيسية التي تربط هذه الفروع معها، وهي البؤرة المركزية، والتي سار بنا الروائي عبر وهج الأحداث وسطوعها وهي تعضي بانسيابية رائقة، وبإيقاع صاف هادئ شفاف حالم، فعملية انتخاب استخدام البؤرة في أعماق متن النص، تتطلب مهارة عالية جداً، وقدرة فائقة وعي للماسك بالأسلوب وتوظيفها بشكلها الذي يجعل كل شيء في هذا النص، سار يدخل أعماق السرد ويستخرج منه دهر الكلام ولؤلؤه، لتكون الذاكرة من الإعصا، أكثر تأثراً وأكثر جمالا.

أنث بصراوي ولا تعرف رابعة العدوية؟.. حتى اللحظة يتردد صدها في داخلي..! سأعرفها، وسأعرفك أيضاً. (ص 21) ومن محاسن الصدف أن التقديم المولقة على دراسة الماجستير، يتطلب جلب شهادة (الروية) من البصرة لتثبت أصول اجاده، الأمر الذي يقربه أكثر لمعرفة حياة حسن البصري، وخلف قبر حسن البصري، كونه بدون مساهمة، أي أنها قطعة أرض خلف قبر هذا الرجل الجليل، وآثار لبقايا قبر، وستتابع بعدها تفاصيل من البحث عن شخصية (عبد الخرتطلي) وهو رجل عجوز يعرف بد بطول الرواية، الذي ظل اسمه مجهولاً طيلة أحداث الرواية، وتدور الأحداث بين عملية المقارنة والشبه بين قيس ورابعة العدوية، ويزداد التنبير في هذا الجانب، ليصل إلى الحد الذي فيه يتناول صوت السطور مع إيقاع الدفوف: (– أيتها انت، أبعث ما قيس عازفة السطور؟.. أرجو اغيبيتي.. فات اوان الأسئلة.. قائلها ودعني أن أتذكر (إن الأسئلة ليست متاحة في كل الأوقات).. أتأمل أفضل من السؤال، تأمل صوري وأنا أسعد أيادي أخواتي على حدة جسر الأحرار، حيث أشدت الريح، ورفعت فانيانا

اعتمد الروائي في توظيف عنصر التنبير فيها، مثل بطل النص، الذي يأخذنا بتفاصيله مثل بقاء السطور قيس، والسكن في عينها، وسير أغوار حياتها، وكذلك تعلقه وحبه لرابعة العدوية، والسكن في عينها وهي حالة تجزية تكشف الكثير من تفاصيل شخصية رابعة العدوية، وجايتها، ويظل البطل متعلق بها لتين الشخصيتين حد الوله والعشق، لآقتراب صفاتها ببعضها، وكان قيس هي امتداد لحيات رابعة العدوية وتشبهها في تفاصيل كثيرة، مثل كونها عازفة على السطور، ورابعة العدوية عازفة على الدف، كما يحسها بطول الرواية كونه يجد أن الشعر على السطور أو الدف هو عزف وهي يصل شهاد وسحره إلى أعماقه وينجذب إليه، ونجد أن الأحداث هي توليفة موفقة لتوظيف تلك العناصر ومعالجتها، فنيا لتكون أحداث لبنى هذا السرد الروائي، كون حركة هذه العناصر، هي الحركة للأحداث التي تأخذ مسارها بشكلها الحركي، التعريف، الحكمة، التآزم الإنفراج، ومن هذه الأحداث تنبثق التيمة المبراة التي لا يمكن أن نعرفها إلا بعد أن نعيش تفاصيل حياة الشخص، وندخل إلى أعماق العملية السردية، فبعد أن يفتحه مديقه بضرورة التقديم لنيل شهادة الماجستير، ويستقر

عبد السلام الزبيدي «دفوف رابعة العدوية» رواية

أدبها على اختيار شخصية دينية يختار البطل شخصية (رابعة العدوية) كأطروحة لنيل شهادة الماجستير، ويأتي ذلك متناسقاً ومتناسقاً مع حبه لرابعة العدوية، وجب قيس أيضاً لهذه الشخصية: (تمتعت أن أكرها اللحظة بقراري، استحضرت وجهها الطافي على الضوء وملاحها التي كانت تنطق بالغموض مع كلمات سؤلها في بئني من الاستنكار (كيف

دراسة نقدية / يوسف عبود جويعد: يبدو لنا أن رواية «دفوف رابعة العدوية»، للروائي عبد الستار البيضاوي، هي واحدة من النصوص السردية، التي استخدم فيها الروائي، عنصر من العناصر الحديثة في السرد، وجعله طابعاً ومهيماً على بقية العناصر والأدوات التي تدخل ضمن البناء الفني، لعملية من صناعة الرواية، وهذا العنصر أو الأداة، هو التنبير، بلا من وجهه النظر، أو زاوية النظر، التي يتخذها الروائي غالباً، في سياق عمله الفني، ولأن التنبير يعد من الجوانب الفنية الواعية والعقيدة التي تتطلب من الروائي الدقة المتناهية، للسيطرة على البناء الفني للرواية، ويجعلها إلى سياق فني وساحر، لأنه في ذلك يجعل من الأدوات الأخرى مادة طبيعة ومزينة يستعملها صانعها وفق ما تقتضيه الضرورة الفنية لحركة السرد، فعمل البؤرة أو التنبير على هيئة طابعية ومسيطر على بقية عناصر بناء الرواية، فالتأثير السردية مبراة كونها تختلف من عمق تأثر الروائي بالأحداث، وخزنته الطويلة، من تلك الكتابة والرواية، التي امتدت لسنوات طويلة، وازمان جاد مبراة كونها تنقل لنا أعماق الحقبة الزمنية وسحرها وطبيعتها، والمكان مبراة لأنه لا ينقل بأسلوب مجرد

وخال من التفاصيل التي تمنحه حيوية وتفاعله مع القارئ، مع ذكر التفاصيل والمزجيات والشبكات والرويات التي تدخل ضمن تعريفه وإيصاله بكل ما يحيط به من معلومات، وسحره وقوسه والحياة فيه وإرتباطه بحركة ومسار بقية عناصر الرواية المبراة أيضاً، مثل الشخصيات والأحداث والبيئة، ومنشده تفاصيل مبراة في أماكن بغداد، والبصرة، وأماكن داخل البصرة، مثل الزبير ومقرة الحسن البصري، ومنطقة الحكاكة وغيرها من الأماكن التي تدور رحاها ضمن متن النص، تنتقل إلى الشخصيات داخل الرواية وهي شخصيات

طبيبك في بيتك...

إذا كنت تريد إنقاص الوزن.. متى يجب تناول الوجبة الأولى في الصباح؟



أوضح تيم سبيكتور، أستاذ علم الأوبئة الجينية في كينغز كوليدج لندن، أن الانتظار يضع ساعات لتناول الإفطار أفضل لأولئك الذين يحاولون إنقاص الوزن.

ولكن لن معظم الناس يتناولون العشاء في وقت متأخر كثيرا عن الأجيال السابقة، ويتوقفون عن تناول الطعام في حوالي الساعة 9 مساءً وبعد الإفطار في الساعة 11 صباحا الطريقة الوحيدة لتحقيق 14 ساعة من الصيام، وهو ما تشير الدلائل إلى أنه أكثر صحة لعملية التمثيل الغذائي ولحمية الوزن.

وقد يساعد اتباع الاستراتيجية لبضعة أشهر، الأشخاص على خسارة ما بين 2 كغم و 5 كغم، حيث قال البروفيسور سيكتور لـ Le-tanhen: "اعتقد أنه يتعين علينا إعادة التفكير في كل الأشياء التي قيل لنا إنها غير صحيحة، لأن هناك الكثير من العلوم الجديدة التي ظلمت".

وبعد الحديث، قال: "لا يزال هناك أشخاص، لا سيما في شمال إنجلترا، يأكلون ميكرا، لكن بشكل عام انقلبت نحو عادات الأكل القارية، وفي تناول العصا في وقت لاحق من الناس في إسبانيا وإيطاليا وخفي أولئك الذين لا يفعلون ذلك قد ينتهي بهم الأمر لتناول وجبات خفيفة خفيفة خفيفة حساء 9 مساءً، ما يجعل من الصعب تحقيق قفزة 14 ساعة".

وهناك تغير بسيط يمكن للأشخاص إجراءه، من خلال تحويل وجبة الإفطار من الساعة 8 صباحاً إلى 11 صباحاً، وهو في الواقع فكرة رائعة من أنظمة الصباح المبكر عمرة مثل "5:2".

ودرس إسبانيون قبيلة هازار من الصيادين المصطادين الذين يعيشون في تانزانيا لا يمتنعون من السمكة أو مرضى السعال في النوع الثاني ويعمل أفرادها إلى البدء في تناول الطعام في الساعة 10:30 صباحاً و 11 صباحاً كل يوم، لكن العلماء يُنظر إلى الأكل المقتد بالوقت بشكل متزايد على أنه وسيلة لتصبح أكثر صحة وفقدان الوزن.

فلا سيكتفون "5:2" 14 ساعة 14 ساعة في اليوم، باستخدام وجبات خفيفة، ولكن بشكل عام تناول قسط من الكمية، من الأسهل تطبيقه على الطويل أن يعمل في الميكروبات في أمعنا لها إتيام يوم، مثلنا وتحتاج إلى فترة راحة".

واحة

نحو مستقبل أفضل ... لهم

نصائح يجب مراعاتها لإجراء معادثة ناجحة مع زوجك



عن مشاعره وأسراره، لذا تجنبني
طرح الأسئلة المباشرة، واجعلي
الحديث بينكما سلساً وحرّاً، بشارك

2. لا تستخدمى الأسئلة المباشرة
الأسئلة المباشرة تشعر زوجك
بالمحاصرة، خاصة إذا كان السؤال

خطوات ناجحة تدعمي بها ابنتك المراهقة



فتحلل بالحكمة وبعد النظر وحسن التعامل
من دون كسر لهيبك واحترام.

واضح من هذا الحوار أن الحوار
والتفكير قد وهبوا للنفسية والاجتماعية؛
والتي تقبل كل النص والبرهان.
8. نعود أن نذكر مميزات هذا قبل الحوار.
الإنساني في وجهها، لتأطيرها في
الحوارات، وإخترنا مساهماتنا في وجهها
لأنها لها أبعاد أخريين.
9. تليقها 9. كما ينبغي أن تكون،
أو كما نرى فيها أن تكون، وجرمي على
إعطاءها الفرصة، لنخرج عن نفسها،
ويعتدي على الإفراط، والويعيد والتفويض،
التي يجدنا تصرفاتنا وأقوالنا، فأتت
الندوة.
10. أظهرت حبها لهذا دوماً وأبداً،
والاستدراج، منسجماً لغة الفلسفة، إبتني على
الندوة، جذبتني بها إلى النص، واستعيني
بالندوة، وشاركتها فيها حوائطها.
11. تأتي أن ندمت أن هذا ومازالت بمناخ
الندوة، والصلح والصلح بيننا في الانتكاس.
المنتكاس التي تصاحبت أكثر من في وقت
الندوة، كونه رغبة مندوحة، وتوحيدي وأبقت

التي قبله بقرارة عينه مُمَيَّقةً فجله
وأقرقتها، وأما صاحبهما من نغرات: فهي
مُزَيَّنَةُ العواطف، بعد تفرغها وتصفية
بذرة العطف، فجاء بها من نغراتها
فرقي بين اكتمال الخصائص الجسمانية
والنفسية على ما ملأها، وبين اكتمال
خصائصها الفاعلة والسلوكية، وكوني
بالحكمة رقيقة، وفي القلب حازماً
وقائماً وأخيراً،

أقول: إن تسبيح الأبيّ بالخشع والسعة
والاستغنى والنعيم أي سلوك صدر منها
دون عون عقاب شديد، فعن توجبه
سواء كان له نصيب من غيبها، وتشتيع
طائفتها وإمكاناتها لتحقيق ذاتها.

فعرّفها على أنها من الجسدانية من دون
تفكير لحياتي: فإن تنهها لأوجب لاجسامها،
فتمشوا السلوكي الوجه الجسداني، ولا
تتمشوا بالاجر أو الإتيان عندما تواجهها،
رغم جزمه أيضاً- فكيف الحفاظ على
نفسها.

وعسى ظروفها وسنواتها الفكرية،

إحدى الشكاوى الشائعة بين الزوجات، هي الفضل في إجراء محادثات ناجحة مع الزوج، فإما يمل الزوج ولا يحرص باهتمام، أو يتحدث النقاش وينتهي بمعركة زوجية.

وعلى قدر أهمية المحادثات بين الزوجين، لكن نجاحها ليس سهلاً، ومن أجل إجراء محادثة عميقة ومثمرة ناجحة مع زوجك، عليك مراعاة النصائح التالية.

1. ابديني بحديث قصير
لا بدني بطرح مناقشة طويلة
ومعلم، بل اطرحني بحديثاً قصيراً
وممتعاً، هذا يجذب انتباه زوجك إليك
ويشعل حماسه لاستكمال الحديث
معك.
خلال الحديث القصير، احرص على
أن تكوني مستمعة جيدة لزوجك،
وتواصل معه عن النظر مباشرة إلى
عينيه، وتأكد من أن النجاح في مثل
هذه اللامحبات الصغيرة، هو الطريق
الأفضل للوصول إلى مشاعر زوجك
العميقة.

سلوكيات...

أما في الثاني فنسب إلى هؤلاء وتفسير ملاحقته لأهله
عليها لا يزال إلى الآن الغرض والانتظار؛ فإن
هو الزمر السابق لها أيضاً جهة مدنية، فمما
فيها من تلك ما نتاج تجارتها وملاحقها
التي تروى إلى تلكها

السؤال: هل فكرت لعل في تلك خلقت
بعض من غير غرامك، وأعلم كل لون جناتك
بمعطياتك التي قد استأصرت في الحرة
والسؤالية عن قلب؛ من يؤيد الخوض
بأنك لن تستطيعي تعمير ابنك في هذا
المرحلة الأولى، تدع ابنك في العلة بهذا
الاستغناء لن تدع تراعي هذا

المرحلة الثانية العلة بغير وحده لا بالخوف
والتهديد تتحدث العلة بغير الحرة،
التي عن من فتاح - وعلة إيجابية
تضمك

2. العلة إرهاب خضرة العلة التي تمر
بها: ابنك؛ إيجابياً بطريقة الإبداع
المبار، يفتح قوتها، وإعلامها
بمنهج الكاشفة، وفي تعزير
مخبرتها في جمع شؤونها وتخصيصها.

نصائح طبية...

للمدخنين.. عمودك الفقري ينهار يوماً بعد يوم



إن التدخين يعتبر عامل خطر للإصابة بشكل عام لأن هناك أدلة على أن النيكوتين يتدخل في عملية إصلاح الأنسجة، مما يجعل الجسم أكثر عرضة للجروح ويمنع التئام الكسور.

من الدراسات السابقة، التي وجدت أن التدخين يزيد من فرصة الإصابة بكسور العمود الفقري والورك لدى الرجال إلى 32% و 40% على التوالي. وحدثت الدراسات القديسة أن ما بين 21% في كلفة الصح

لطفة أبيه...

طريقة إزالة لون الحناء من الشعر والجلد والأظافر



بخصائصهما المنظفة يعمل
عصير الليمون كعامل لتنظيف
والبشرة ويساعد مع صودا الخبز
على تفتيح صبغة الحناء بشكل
فعال أرحم 1 ملعقة كبيرة من
صودا الخبز و 2 ملعقة كبيرة من
عصير ليمون ضعي هذا المزيج
على أظفارك واستخدمي فرشاة
أسنان لفرك أظفارك بقوة

سرخي 1 ملققة كبيرة من زيت الزيتون في البكوريوف وأضيفي إليه 1 ملققة كبيرة من عصير الليمون اغمرى شعرك بهذا الخليط واتركيه مدة 12 ساعة أو طوال الليل اغسليها في الصباح لتخلص من الحناء من شعرك مرات ذلك 2-3 مرات لإزالة صبغة الحناء من شعرك.

3. استخدم صابون أو غسول مقشر للجم

استمري في غسول مقشر للجم على الجودة يحتوي على السكر البني أو الملح أو حبيبات المشمش واستخدمه لإزالة لون الحنة بشكل أسرع بعد التقشير، من المهم ترطيب بشرتك بالمطرب أو زيت الجسم لمنع الجفاف يحتوي الصابون المضاد للبكتيريا على نسبة عالية من الكحول الطلي وأغالباً ما يحتوي على حبيبات دقيقة ومبيحات للتفتيح.

4. استخدم مقشر طبيعي مقشر القهوة وزيت الزيتون : للقهوة خصائص تساعد على إزالة بقايا الحنة من الجلد الميتة. الخلط بكافيه.

المطبخ...

زنود الست بالقشطة



بقطر السكر المبرد ثُمَّ ترفع من
القطر وتوضع في مصفاة لبعض
الوقت.
تزيّن زودو السّت بالفستق وزهر
الليمون الحامض ثُمَّ تقدّم
ساخنة.
طريقة إعداد قطر السكر:
يوضع السكر والماء في قدر. يُغلى
المزيج ويترك على نار خفيفة لمدة
تتراوح بين 5 و6 دقائق. يُرفع عن
النار ويُضاف عصير الحامض،
وماء الورد، وماء الزهر.

طاولَة ثُمَّ تَوْضَعُ أُخْرَى فَوْقَهَا
بِالْإِتِّجَاهِ الْمَعْكَسِ.
يُخَطُّ مِزِيجُ الْقِسْطَةِ الْبَارِدِ جِدًّا
وَحَتَّى يَصْبِحَ نَاعِمًا وَتُغْرَفُ فَوْقَ
كَبِيرَةٍ مِنْ نَاعِدِ الْمِزِيجِ وَتَوْضَعُ فَوْقَ
عَيْنِيَةِ الْفِيلُو بِالطَّوْلِ ثُمَّ تُقْنَى
الْأُطْرَافُ الْخَارِجِيَّةُ بِأَتَاجِ الْوَسْطِ
وَتُغْفَى بِشُكْلِ الْخَافَقَةِ.

كل يوم معلومة...

كيف تحمي عينيك من أشعة الشمس الحارة؟

السباحة بسبب بعض المشاكل للعينين، مثل الحكة والالتهاب، والحرقان. وتشهد العديد من دول العالم خلال السنوات الماضية ارتفاعاً قسماً في درجات الحرارة خلال فصل الصيف، نتيجة التغير المناخي، فيما تواجه دولاً درجات حرارة عالية في أشهر تقسم بالبرودة والصقيع، مثل الأرجنتين والبلدان المجاورة في أمريكا الجنوبية التي تعرضت في شهر يناير/ كانون الثاني 2022 لموجة حار تاريخية.

في الأيام الحارة، على حماية العين من الأمراض التي تسببها الأشعة فوق البنفسجية الصادرة عن الشمس، مثل التهاب الملتحمة الضوئي، وإعتام عدسة العين، وسرطان الجفون.

نظارة السباحة:

عند النزول إلى البحر أو حمامات السباحة، تصبح وزارة الصحة العمانية بإدارة النظارات الخاصة للسباحة، وذلك لأن الملح في الجوار والكثير في حمام

لحماية العينين من الضرر
مع بداية فصل الصيف الذي
يتميز بالارتفاع الشديد
درجات الحرارة علينا اتباع
الآتي:

غسل اليدين:
إن غسل اليدين بالماء
والصابون جيدا قبل لمس
أو فرك العين مهم للغاية
لحمايتها من خطر الإصابة
بالاتهابات والعدوى.

النظارة الشمسية:
يساعد ارتداء النظارة
الشمسية قبل الخروج من
المنزل في النهار، وخصوصاً

غزل عراقي

الف احساس بيه وانت احلى احساس
وسالفوة محبه وبياك جـابـتنـي
يا لحظة مسكوني وطيشي صافن بياك
مستني جيب بيه والـسـكـ ودنـي
احلى ايام كليـي تـمـ علي وبـياك
وعليك الروح اجبي هـوـاي خـلـنـي
لـسـعـة خـوف بـعـدك بـيـه تـاـكـل حـيـل
وبس فـكـرة غـيـابـك حـيـل خـرـكـنـي
ايرـدك يا جـيـبـيـي بـعـيـد جـنـه الجـمـاي
تبـقـي ايام شـوـكي مـاـشـي ايامـك
اصـف من الشـفـوق وانـطـي عـشـرالـوان
وتـنـوـب الـروح كـلـش والله كـدـامـك

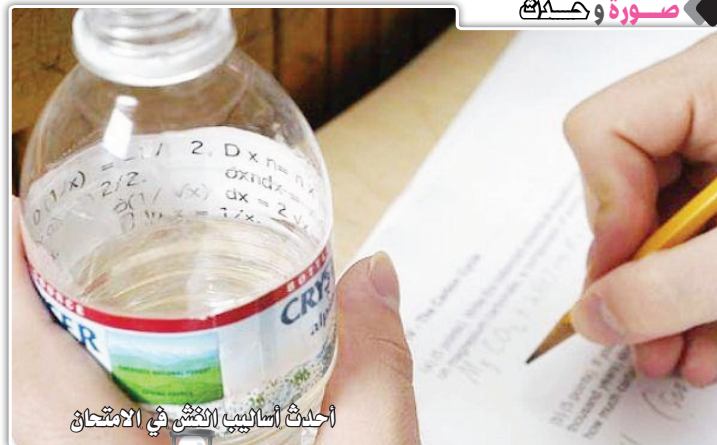
منع الانتماء

أحداث أساليب الإنش في الامتحان

حدث في مثل هذا اليوم

1812 - نابليون بونابرت يبدأ بغزو روسيا وذلك في إطار الحملة التي يشنها لغرض سيطرته على أوروبا.
1898 - الزعيم الفلبيني اميليو اوجونالدو يعلن الثورة على الاحتلال الإسباني ويقرر رفع السلاح طلباً للاستقلال.
1901 - اكتشاف اشعاعات عنصر اليورانيوم من قبل الفرنسي هنري بيكريل.
1916 - شريف مكة حسين بن علي الهاشمي يعلن الثورة على الدولة العثمانية.
1926 - انسحاب البرازيل من منظمة عصبة الأمم وذلك بعد فشلها بتسوية المشاكل الحدودية بينها وبين جيرانها في أمريكا الجنوبية.
1960 - الإعلان عن الدستور التركي المؤقت وذلك بعد الانقلاب العسكري الذي قاده

صورة وحكيمة



أحداث أساليب الإنش في الامتحان

حدث في مثل هذا اليوم

الجيش على الرئيس محمود جلال بايار وحكومته في 27 مايو.
1965 - انقلاب عسكري في فيتنام الجنوبية.
1968 - الجمعية العامة للأمم المتحدة تقر معاهدة عدم انتشار الأسلحة النووية وتدعو إلى التصديق عليها.
2004 - الرجل الثاني في تنظيم القاعدة أيمن الظواهري يتوعد الولايات المتحدة من خلال شريط صوتي من المسارح باعتقلي جوانتانامو.
2005 - برلمان كردستان العراق ينتخب مسعود برزاني بالاجماع رئيساً لإقليم كردستان العراق.
2009 - إجراء الانتخابات الرئاسية في إيران، وهي عاشر انتخابات رئاسية تجري فيها منذ الثورة الإسلامية، وتنافس فيها الرئيس

اختبارات شخصية...

تحليل الشخصية من الألوان بـ 4 أنماط أساسية



يمكن تحليل الشخصية من الألوان بحسب الدكتور الشهيرة في مجال علم النفس والسلوك كارول ريتبرغر. وهي تقرر بوجود 4 أنماط مختلفة تختلف يرتبط كل منها بأحد 4 ألوان، الأحمر، البرتقالي، الأصفر والأخضر. وتساعد طريقته هذه على اكتشاف أبرز صفات تلك الشخصيات والقرارات التي يمتنع بها أصحابها وخصوصاً على مستوى التفاعل مع الآخرين وبناء العلاقات وإخذ القرارات والقيام بالخطوات. يمكن إذاً تحليل الشخصية من الألوان. ولهذا يقوم علم نفس الألوان على دراسة تأثيرها على السلوك البشري. كما أنه يهدف إلى معرفة الدور الذي تؤديه في أخذ القرارات اليومية والقيام ببعض التصرفات وطريقة أداء بعض المهام وأخذ بعض الخطوات. ويعتبر اللون وسيلة مهمة للتواصل والحوار. فمن المثير أن يشكل إشارة إلى أمر ما أو وسيلة للتأثير على قرارات ومشاعر شخص ما. ففي أيام المصريين القدامى مثلاً كان يتم استخدام الألوان من أجل شفاء بعض الأمراض. وكان يجري ذلك عن طريق استخدام تقنية الضوء التي

تحقيق الأهداف قبل وضع مخططات جديدة. كما يدل على الاهتمام بالتفاصيل المفيدة والدقة في أداء المهام والنظر إلى الأمور والمواقف أياً تكن. ويكشف الجدية والالتزام بالوقت والقواعد والقدرة على اكتساب ثقة الآخرين. وهذه الصفات تعتبر أبرز صفات النجاح في أي ناحية من نواحي الحياة.

3. الأخضر

من أبرز صفات الشخص الذي يمتلك شخصية مرتبطة باللون الأخضر الانفتاح على الآخرين والرغبة الدائمة في المعرفة والاكتشاف والتعرف إلى أشخاص جدد وإمكان جديدة. ومن تلك الصفات أيضاً التمتع بذهن نشيط حيوي ومبدع وقادر على الابتكار إضافة إلى امتلاك شخصية مستقلة تتسم بالثقة بالذات وبالقدرة على التعامل مع الآخرين أياً تكن طابعهم بالكثير من اللطف والروية والدبلوماسية. وهو ما تشر إليه طريقة تحليل الشخصية من الألوان.

تدل هذه الطريقة في اكتشاف صفات الشخصية وطابعها على أن تلك التي ترتبط باللون الأصفر تتسم أولاً بالذكاء والميل الدائم إلى التقدم وتطوير القرارات فهـم يتوقـن إلى تقديم المساعدة لكل من يحتاج إليها وكلما استطاعوا ذلك في أي وقت وظرف ومكان. وهم أيضاً لا يشعرون بالفرح والسعادة والارتياح إلا إذا شعر بذلك الأشخاص الذين يعيشون في محيطهم. كما أنهم يقومون بكل ما في وسعهم من أجل إشاعة أجواء المرح في كل مكان يذهبون إليه. ولهذا يجب الكثيرون مجالستهم والتحدث إليهم.

2. الأحمر
تشر طريقة تحليل الشخصية من الألوان إلى أن ارتباطها باللون الأحمر يعني أن أبرز صفاتها هي الطموح الذي يدفع دائماً إلى

يعتمد على تأثير الألوان على الجسم.

بحسب خبرة علم النفس والسلوك تتوفر 4 أنماط شخصية أساسية ترتبط بأربعة ألوان هي البرتقال والأحمر والأخضر والأصفر.

1. البرتقالي

يقسم الأشخاص الذين ترتبط شخصياتهم باللون البرتقالي بصفات إيجابية مثل الود والميل إلى الحوار وبناء الصداقات والعلاقات الاجتماعية. كما أنهم يهتمون بشؤون الآخرين بعيداً عن الفضول المزعج والتدخل المثير للاستياء. فهم يتوقعون إلى تقديم المساعدة لكل من يحتاج إليها وكلما استطاعوا ذلك في أي وقت وظرف ومكان. وهم أيضاً لا يشعرون بالفرح والسعادة والارتياح إلا إذا شعر بذلك الأشخاص الذين يعيشون في محيطهم. كما أنهم يقومون بكل ما في وسعهم من أجل إشاعة أجواء المرح في كل مكان يذهبون إليه. ولهذا يجب الكثيرون مجالستهم والتحدث إليهم.

2. الأحمر
تشر طريقة تحليل الشخصية من الألوان إلى أن ارتباطها باللون الأحمر يعني أن أبرز صفاتها هي الطموح الذي يدفع دائماً إلى

بعض الناس مثل الكتاب تجد فيهم الحكمة والخير الكثير وبعضهم لا تجد فيه إلا جمال صورة الغلاف

قصة وعبرة...

لا تبخس جهود الآخرين



عاد الزوج من عمله فوجد أطفاله الثلاثة أمام البيت يلعبون في الطين بملايس النوم التي لم يمد يدها في الباحة الخلفية تبعتها صناديق الطعام وأوراق التغليف على الأرض وكان الباب الأمامي للبيت مفتوحاً أما داخل البيت فقد كان يعج بالفوضى فقد وجد المصباح مكسوراً والسجادة الصغيرة مكدمة إلى الحائط.

وصوت التلفاز مرتفعاً وكانت اللعب مبعثرة والملابس متناثرة في أرجاء غرفة المعيشة وفي المطبخ كان الحوض ممتلئاً عن فتحة على مصراعيه صعد الرجل السلم مسرعاً وتخطى اللعاب وأكوام الملابس باحثاً عن زوجته كان القلق يعتريه خشية أن يكون أصابها مكروه، فوجى في طريقه بقعة مياه أمام باب الحمام. فالتفت نظره في الداخل ليجد المصباح ملبلة والصابون تكسوه الرغاي وتبعثرت مناديل الشامف على الأرض بينما كانت المرأة ملطخة بمعجون الأسنان اندفع الرجل إلى غرفة النوم، فوجد زوجته مستلقية على سريره تقرأ رواية نظرت إليه الزوجة وسألته بابتسامة عذبة عن يومه؟ ففطر إليها في دهشة وسألها: ما الذي حدث اليوم؟ ابستم الزوجة مرة أخرى وقالت: حسن أنا اليوم تعود من العمل تسألني بأستنكار ماذا تفعلين طوال اليوم...أليس كذلك يا عزيزي؟

فقال: بل فقالت الزوجة: حسناً أنا اليوم مرتك كل ما أفعله طوال اليوم وفي كل يوم.

الرسالة.

لا تبخس جهود الآخرين، وخاصة ما تبذله المرأة في بيتها فكريا من الزواج يستهينون بما تقدمه الزوجة من أعمال منزلية.

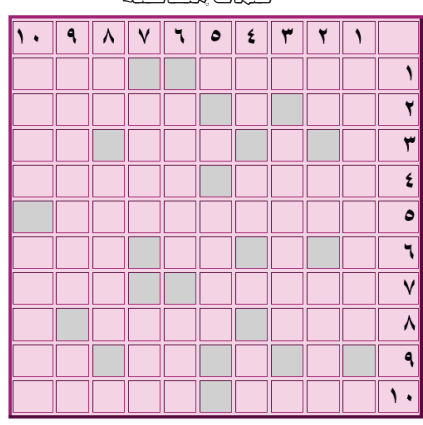
الكلمات المعنوية

1. من أسماء سورة الفاتحة.
2. اشتقت خصومة - اللداء - منصف (م).
3. الغرام التي انقطعت عن الزواج إلى الله (م).
4. للتفسير (م) - صاح التيس عند الهياج - بحر (م).
5. من الأتبياء عليهم السلام.
6. الاسم السابق لسريلاكنا - كره الشيء ولم يرض به.
7. القط - وليمة.
8. للجر - إمبراطور روماني، كان يحترف الغناء والممثل.
9. نهر العواصم - ضمير منفصل (م).
10. الطارد من الرحمة (ن) - مدينة إيطالية (م).

الكلمات اللفظية

1. أول من خاط الثياب ولبسها - إنحنى.
2. ضجر - سورة قرآنية (م).
3. كلمة عذاب ويدعى بها لمن وقع في هلكة يستحقها - ترك.
4. مدينة فرنسية - دولة عربية.
5. كاتب جزائري.
6. ضف - ضوء (م).
7. من مشتقات الحليم - من الأسماء الخمسة (م).
8. شرع - أول اليوم (م).
9. إحسان - مثابها.
10. الاسم الأول لشاعر عراقي، من أعماله "القرصان" - يشارك.

كلمات متقاطعة



سروركي

وزع الأرقام من 1 إلى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة، ثم أكمل توزيع باقي الأرقام في الأعمدة التسعة الأيسرة والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة.

	9			6				
	4		8	7			1	2
				1	9		4	
			3	7		8		1
	6	5			8		3	
					3			7
	1				6	5	7	9
	6		4				2	
				3	1	4	5	
	8							

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
إذا كنت تريد اليوم المشاركة في أي عمل تطوعي، ربما تكون الفرصة متاحة أمامك ولكن عليك أن تنتهزها. ستدرك اليوم أن العمل من أجل الوطن ومن أجل تنمية المجتمع أمر في غاية الأهمية وتكتشفه جدا. تبدو الحياة جميلة في نظرك اليوم وربما يكون ذلك بسبب إسهاماتك ومساعدتك للآخرين.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
لا تنق في أي شيء أو تصدق أي خبر يتعلق بالمال أو العقود اليوم. اليوم غير مناسب تماماً لتوقيع أي عقد جديد، سواء كان يتعلق برنامج استثماري جديد أو بمفاوضات أو بتغيير حساباتك المصرفية. كن حذراً فمن المتوقع حدوث سوء فهم لبعض الأمور، حيث ستبدو مستوعبا لما يحدث من حولك ولكن الحقيقة عكس ذلك تماماً.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
ربما تتلقى اليوم خطاباً من البنك، فكن حذراً ولا تصدق كل المعلومات الموجودة بداخله كي لا تصاب بالجنون. تحتوي معظم الخطابات من هذا النوع على العديد من الأخطاء. قد لحص حسابك أكثر من مرة لتأكد من صحة هذا الخطاب.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
ربما تفكر هذه الفترة في تغيير محل إقامتك أو على الأقل تغيير منزلك إما بالانتقال لمنزل آخر أفضل منه أو بتجديد الشكل العام له. فكرة السفر تسيطر عليك بشكل غريب. ربما تقرر فجأة السفر لمكان ما خارج دولتك.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
توقع قدوم فترة مهمة، عليك أن تتعامل معها بتفاهل وفي وقت في إمكاناتك الذاتية. لا تتأثر بأراء الآخرين ولا تجعلها تحيد عن معتقداتك وبدلاً من ذلك، استخدم هذه المواجهة لإيجاد ما يدعم الحجج المؤيدة لمواقفك. قد تكتشف فرصة أو فرصتين لتحسين الأمور.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
من المتوقع اليوم أن تعرف على بعض الأشخاص، وبعد فترة قد يصبحون من أقرب الأصدقاء إليك. قد تبعد بعض الوقت عن أصدقائك القدامى، وهذا الأمر قد يزعجك ويجعلك حزينا، ولكن هذا الوضع قد يكون خارج نطاق سيطرتك.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
سجحت اليوم موقف ما يدعوك لكس على القوانين والقواعد. ربما تريد اليوم أن تعيش بطريقة مختلفة، وذلك ستغير أسلوب حياتك تماماً. قلبك وعقلك غير متفقين اليوم، وذلك تبدو مشتتاً. فكر بجد في مشاكلك قبل أن تصرف.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول - 21 تشرين الثاني
تشعر بالذهول اليوم عندما يفاجئك أحد زملاء في العمل بفرحة مختلفة وجديدة. على الرغم من أنك تشعر بالحساس والنشاط ولكن في نفس الوقت من كيد ومضطرب بعض الشيء. لسنت متفقا مع ذاتك اليوم. تمسك بأفكارك وبع وجهه تفرك دون خوف.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني - 21 كانون الأول
ترغب بأن يكون لك تأثير كبير في الشركة التي تعمل فيها، ولذلك لا تتخل عن أهدافك وطموحاتك. يشغل بالك بسبب سفر الحبيب وقلق المستمر عليه. ستكون مشتت الانتباه ويتناك القلق، كن متفائلاً. كي تتخلص من القلق أو التوتر، اذهب للنادي مع أصدقائك ومارس رياضتك المفضلة.

الجدي

الجدي: 22 كانون الأول - 19 كانون الثاني
تشعر أنك الأقوى هذا اليوم، ولذلك تساعد من حولك دون تردد. قد تشعر أيضاً اليوم أن لديك كل القوى اللازمة والإمكانات لاتخاذ النجاح في حياتك المهنية والشخصية. لا تتوقف ولا تستسلم للظروف. القرارات التي اتخذتها في الفترة الماضية يظهر تأثيرها ومفعولها على حياتك الآن.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
تتصرف بحكمة في كل المواقف، وعندما تتعرض لأي مشكلة، تحاول أن تجد لها حلاً بأقصى سرعة لأنك تؤمن أنه من مرور الوقت بالتأكد ستفاجئك حجم هذه المشكلة. يسجعك من حولك على تحقيق أهدافك، ولكنك تشغل معظم الوقت بحل المشاكل والأزمات.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
الأخطاء الصغيرة غالباً ما تكون مؤشراً للتسرع، فحاول معالجة الوضع سريعاً حتى لا تتفاقم الأمور. غيرة الشريك مبررة ولا سيما أنك تبالغ أحياناً في تصرفاتك مع الآخرين. خذ قسطاً من الراحة والنوم فذلك ضروري لاستعادة نشاطك.

