



بغداد/ الزوراء: نفى وزير العدل سالار عبد الستار، امس الاربعاء، وجود حالات تعذيب في السجون العراقية. وقال عبد الستار في تصريح صحفي: "أن الوزارة لديها اتفاقات مع المنظمات الدولية لغرض تأهيل السجون، مؤكداً مباشرتها بتأهيل سجون إصلاحية الأحداث في مدينة الموصل وأجزاء صغيرة من العاصمة بغداد، وبخصوص موضوع انتشار وباء كورونا بين النزلاء في السجون أوضح وزير العدل أن هذا الموضوع غير صحيح تماماً والإجراءات الوقائية وعمليات التعفير مستمرة داخل السجون".

بغداد/ الزوراء: كشف مجلس القضاء الأعلى في إقليم كردستان، امس الأربعاء، عن تسليم مئات المطلوبين إلى المحاكم العراقية الاتحادية، مشيراً إلى وجود تنسيق وتعاون عالي المستوى بين مجلس القضاء الاتحادي ومجلس القضاء في الإقليم. وقال رئيس محكمة استئناف منطقة أربيل، برايم إسماعيل خوشناو، في بيان أطلعت عليه "الزوراء": إن "مجلس القضاء الأعلى في إقليم كردستان سلم إلى المحاكم الاتحادية مئات المطلوبين المتواجدين في محافظة أربيل خلال الفترة الماضية". وأضاف خوشناو أن "هناك تنسيقاً كبيراً بين الجانبين لتسهيل إجراءات التسليم وتبادل المطلوبين، سواء بشأن المطلوبين للحكومة الاتحادية أو إقليم كردستان". وأشار خوشناو إلى أن "مجلس القضاء في الإقليم يطبق القوانين القضائية الاتحادية، لكونه جزءاً من الدولة العراقية". لافتاً إلى "وجود تعاون بمستوى عال جداً بين مجلس القضاء الأعلى في بغداد والمجلس في الإقليم، لاسيما في مجال المطلوبين، وكذلك الخبرات التدريبية".

أكد ضرورة تعاون الأجهزة الرقابية لضمان نجاح تطبيق القانون بعد تشريعه

مستشار صالح يكشف لـ "الزوراء" عن مضمون قانون استرداد الأموال المنهوبة ويحدد الهدف من صياغته

الزوراء/ حسين فالح: كشف مستشار رئيس الجمهورية، حسن جهاد، عن مضمون قانون استرداد الأموال العراقية خبير للدستور العراقي، فيما شدد على إن حماية أمن الوطن وعدم تعريض أمن شعبنا للمغامرات مسؤولية الحكومة، يأتي ذلك بعد أن ألفت وكالة الاستخبارات فجر امس الأربعاء القبض على قائد عمليات الحشد في الأنبار قاسم مصحح. وقال الكاظمي في بيان صادر عن مكتبه "نفذت قوة أمنية عراقية مختصة بأمر القائد العام للقوات المسلحة مذكرة قبض قضائية بحق أحد المتهمين صباح امس وفق المادة 4

القانون حدد الية ارجاع الاموال العراقية المسروقة في الخارج بطريقة قانونية تشارك بها المؤسسات العراقية المعنية بالتعاون مع المؤسسات الدولية التي تستطيع ارجاع تلك الاموال للعراق. واضاف: انه يجب على الجميع التعاون في هذا المجال بدءا

العراق لكونه يهدف الى مراقبة وارجاع الاموال العراقية المنهوبة منذ عام 2003 حتى الآن. من جهته، أكد مستشار رئيس الجمهورية، عبد الله الزبيدي، ان قانون استعادة الاموال المنهوبة سلم رسميا الى مجلس النواب. وقال الزبيدي في حديث

مفتلر تابعته "الزوراء": ان "قانون استعادة الاموال المنهوبة سلم رسميا إلى مجلس النواب". لافتا إلى أن "أموالا كثيرة للعراق توجد في أرصدة أجنبية قبل وبعد عام 2003". تفاصيل 3ص

توتر في الخضراء إثر اعتقال قائد عمليات الحشد في الأنبار قاسم مصحح

الكاظمي: شكلت لجنة تحقيقية من قيادة العمليات والاستخبارات وأمن الحشد للتحقيق في الاتهامات المنسوبة إليه

بغداد/ الزوراء: أكد القائد العام للقوات المسلحة مصطفى الكاظمي، إن المظاهر المسلحة التي حدثت اليوم انتهاك خطير للدستور العراقي، فيما شدد على إن حماية أمن الوطن وعدم تعريض أمن شعبنا للمغامرات مسؤولية الحكومة، يأتي ذلك بعد أن ألفت وكالة الاستخبارات فجر امس الأربعاء القبض على قائد عمليات الحشد في الأنبار قاسم مصحح. وقال الكاظمي في بيان صادر عن مكتبه "نفذت قوة أمنية عراقية مختصة بأمر القائد العام للقوات المسلحة مذكرة قبض قضائية بحق أحد المتهمين صباح امس وفق المادة 4



في هذه المرحلة التاريخية مسؤولية ملقاة على عاتق الحكومة والقوى الأمنية والعسكرية والقوى والاحزاب والتيارات السياسية، ولذلك ندعو الجميع إلى تغليب مصلحة الوطن". وكانت وكالة الاستخبارات قد ألفت فجر امس الأربعاء القبض على قائد عمليات الحشد في الأنبار قاسم مصحح. وتشهد العاصمة بغداد، وتوتراً أمنياً شديداً على خلفية اعتقال الاستخبارات العراقية على قائد عمليات الحشد في الأنبار قاسم مصحح. وعلى اثر ذلك أغلقت المنطقة الخضراء في العاصمة بغداد، وأصدرت قيادة عمليات بغداد، أوامراً بمنع دخول جميع الإرتال

دعوات نيابية لتفعيل قانون الكسب غير المشروع والحزم الحكومي في تطبيقه ضد الفاسدين

بغداد/ الزوراء: أعلن وزير الدفاع، جمعة عناد، امس الأربعاء، عن هدف زيارته إلى محافظة ذي قار، فيما وجه القيادة والمراتب العسكرية باحتواء المظاهرين وعدم الاعتداء عليهم. وقال عناد، في تصريح صحفي: إن "هدف زيارتي إلى محافظة ذي قار هو لتفقد القطعات الموجودة بالمحافظة والإطلاع على الخطط المعدة مسبقاً لمجابهة أي تهديد"، مبيناً أن "محافظة ذي قار لا يوجد فيها داعش، وانما تظاهرات مطلية حسب القانون". وأكد عناد أنه "تمت توصية جميع المنتسبين والقيادة والضباط والمراتب باحتواء التظاهرات والمظاهرين، وعدم الإساءة إليهم تحت أي ظرف"، مشدداً بقوله: "إننا لن نقبل بالاعتداء على المظاهرين مهما كلف الأمر". وتابع:



الزوراء/ يوسف سلمان: مع اعلان رئيس الجمهورية، برهم صالح، تقديم مشروع قانون "استرداد عوائد الفساد" إلى مجلس النواب، ترتقب الاوساط النيابية عودة انعقاد جلسات مجلس النواب السبت المقبل، حيث تنتظر التشريعات المهمة طريقها الى جدول الاعمال للمضي باقرارها. واكدت لجنة النزاهة النيابية ان تفعيل قانون الكسب غير المشروع سيكون رادعا ضد الفاسدين، في هذا الوقت الصعب الذي يعاني العراق ضائقة مالية خانقة. وقال عضو اللجنة، النائب عبد الامير المياحي،

السوريون يدلون بأصواتهم في الانتخابات الرئاسية الأمم المتحدة: انتخابات الرئاسة السورية ليست جزءاً من العملية السياسية

دمشق/ متابعة الزوراء: ادلى الناخبون السوريون، امس الأربعاء، بأصواتهم في الانتخابات الرئاسية التي يتصدر مشهدها الرئيس المنتهية ولايته بشار الأسد (٥٥ عاما) الذي من المتوقع أن يفوز بولاية اربعة مدتها سبع سنوات، فيما قال المبعوث الأممي إلى سوريا غير بيدرسون إن الانتخابات الجارية

لـ "الزوراء": ان « الحكومة تقع عليها مسؤولية تفعيل بنود قانون الكسب غير المشروع، والعمل على استرداد اموال العراق المنهوبة قبل وبعد ٢٠٠٣، مع الحزم المطلوب في تطبيق القانون ليكون رادعا للفاسدين». واضاف ان « جائحة فيروس كورونا أوقفت معظم النشاطات في العالم ومن ضمنها العمل الحكومي والتزام مؤسسات الدولة بمحاسبة المقصرين ومقاصاتهم». وتابع القول ان « مشروع القانون يتضمن إجراءات عملية استباقية رادعة، وأخرى لاحقة لاستعادة أموال الفاسد». بالمقابل، أكدت لجنة مراقبة البرامج الحكومي والتخطيط

جونسون: "أتحمل المسؤولية الكاملة" عن استجابة بريطانيا للجائحة

لندن/ متابعة الزوراء: أعلن رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، أنه يتحمل المسؤولية الكاملة عن استجابة البلاد لكوفيد 19، مؤكداً أنه يشعر بالأسف حقاً للمعاناة خلال تفشي الوباء في بريطانيا. كلام جونسون، يأتي عقب اتهامات مساعده السابق دومينيك كامينغز، الذي قال إن "الأخطاء أدت إلى وفيات غير ضرورية". وقال جونسون للمشرعين "أتحمل المسؤولية الكاملة عن كل ما حدث"، مضيفاً: "كما قلت من قبل..

بعد تسجيل 4718 إصابة و26 حالة وفاة إصابات كورونا في العراق تتخطى المليون و181 ألفاً وعدد الملحقين يلامس الـ 562 ألفاً

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الصحة والبيئة، امس الاربعاء، الموقف الوبائي اليومي لفيروس كورونا المستجد في العراق، وفيما اكدت تسجيل ٤٧١٨ إصابة جديدة و٢٦ حالة وفاة وشفاء ٣٢٤٩، حددت دائرة صحة الرصافة التوزيع الجغرافي للإصابات حسب المناطق. وذكرت الوزارة في بيان تلقته "الزوراء": ان عدد الفحوصات المخبرية ليوم امس: ٤٤٢٥٢، ليصبح عدد الفحوصات

استقالة رئيس مالي المؤقت ورئيس الوزراء بعد اعتقال الجيش لهما

بأن العسكريين في مالي اعتقلوا الرئيس ورئيس الوزراء ووزير الدفاع، وذلك عقب الإعلان عن تشكيلة جديدة للحكومة تم فيها استبدال وزيرى الدفاع والأمن. وأضادت مصادر لوكالة "رويترز" بأن العسكريين اقتادوا الرئيس ورئيس الوزراء ووزير الدفاع وكانت وكالة "فرانس برس" أفادت

المنامة/ متابعة الزوراء: تتعامد الشمس فوق الكعبة المشرفة، في ظاهرة فلكية تحدث مرتين خلال العام، حيث يمكن الاستفادة منها في تحديد وتصحيح مسار القبلة. وذكر الباحث الفلكي، محمد رضا العصفور، بحسب صحيفة "الوطن" البحرينية: أن الشمس ستتعامد فوق الكعبة

المركزي يحقق عوائد إضافية في الفصل الأول من 2021

بغداد / الزوراء: أعلن البنك المركزي العراقي، أمس الأربعاء، عن تحقيق عوائد إضافية في استثماراته خلال الفصل الأول من العام 2021 قياساً بالفصل الرابع من العام الماضي. وأشار البنك في بيان ورد للزوراء: "أن ذلك جاء نتيجة لتبنيه مبدأ الإدارة الذاتية للاستثمارات ضمن جهوده في اعتماد أفضل الممارسات الدولية في إدارة الاستثمارات التي تتيح مرونة وسيطرة أكبر مستفيدة من منصات التداول الإلكترونية التي يمتلكها هذا البنك، وتدريب كوادر فنية متخصصة للعمل عليها". وأكد البنك المركزي ان "العمل وفق الآليات والممارسات اعلاه حقق عوائد إضافية ناتجة عن فارق التفاوض على أسعار الفائدة مع المرسلين بنسبة تجاوزت 1 % من إجمالي العوائد المحققة على استثمارات هذا البنك للفصل الأول من العام 2021".

مزاد العملة يبيع نحو 148 مليون دولار

بغداد / الزوراء: انخفضت مبيعات البنك المركزي العراقي من العملة الصعبة، أمس الأربعاء، لتسجل 148 مليون دولار. وذكر مصدر أن البنك المركزي العراقي شهد خلال مزاده لبيع وشراء العملات الأجنبية انخفاضاً بنسبة 22.69 % في مبيعاته لتصل الى 148 مليون و600 ألف دولار، غطاهما البنك بسعر صرف أساس بلغ 1460 ديناراً لكل دولار، مقارنةً بيوم الثلاثاء، حيث بلغت المبيعات 189 مليوناً و223 ألفاً و450 دولاراً.

ونهدت المشتريات البالغة 140 مليوناً و850 ألف دولار، لتعزيز الأرصدة في الخارج على شكل حوالات واعتمادات، فيما ذهب المبلغ المتبقي البالغ 7 مليوناً و750 ألف دولار بشكل نقدي. وأشار المصدر إلى أن 28 مصرفاً قامت بتلبية طلبات تعزيز الارصدة في الخارج، و3 مصرفاً لتلبية الطلبات النقدية، و4 شركة صرافة مشاركة.

الرشيد يحدد فائدة قروض صيانة المباني والوحدات السكنية



بغداد / الزوراء: أعلن مصرف الرشيد، أمس الأربعاء، عن النسبة التي وضعها لمنح قروض صيانة المباني والوحدات السكنية والتي حددت بـ(5 %) سنوياً وبمدة (10) سنوات. وأوضح المكتب الإعلامي للمصرف في بيان ورد للزوراء: "أن المصرف أطلق قروض لصيانة المباني تصل الى (30) مليون ديناراً لموظفي دوائر الدولة الموظفة رواتبهم لدى المصرف و(20) مليون ديناراً للمواطنين بكفالة موظف موطن راتبه لدى المصرف، مبيناً انه تم تحديد الفائدة على هذه القروض بـ(5%) وبمدة (10) سنوات. وأضاف انه "تم توجيه الفروع كافة بترويج معاملات الراغبين بالتقديم".

المعدن الأصفر يتخطى حاجز الـ 1900 دولار للأونصة

سكاي نيوز / متابعة الزوراء: تخطت أسعار الذهب، أمس الأربعاء، حاجز 1900 دولار للأونصة (الأونصة) بدعم تراجع الدولار وتنامي المخاوف بشأن التضخم بعد أن أبقي مسؤولو مجلس الاحتياطي الاتحادي الأمريكي على موقف مائل للتيسير بشأن أسعار الفائدة.

وبحلول الساعة 05:28 بتوقيت غرينتش، زاد الذهب في المعاملات الفورية 0.3 بالمئة إلى 1905.36 دولاراً للأونصة، وهو أعلى مؤشر مع اقتراب الدولار إلى أدنى مستوى في أربعة أشهر ونصف الشهر مقابل عملات رئيسة أخرى، مما يجعل الذهب أقل تكلفة بالنسبة لحائزي العملات الأخرى. وبالنسبة للمعادن النفيسة الأخرى، صعد البلاتينوم واحداً بالمئة إلى 2796.62 دولاراً للأونصة، وتقدمت الفضة 0.6 بالمئة إلى 28.14 دولاراً، وقفز البلاتين 1.2 بالمئة إلى 1205.38 دولاراً.

إقبال لشركات الطيران الدولية على استخدام أجواء العراق

بغداد / الزوراء: كشف وزارة النقل، أمس الأربعاء، عن تزايد إقبال شركات الطيران الدولية على استخدام الممرات الجوية العراقية لكونها اقصر الطرق بين الشرق والغرب. وقال مدير الشركة العامة للملاحة الجوية، علي محسن هاشم، في بيان اطلعت عليه "الزوراء": إن "الشركة تواصل مساعيها للنهوض والارتقاء بالملاحة الجوية العراقية". وأضاف هاشم أن "هناك إقبالاً متزايداً من قبل شركات الطيران الدولية في استخدام الممرات الجوية العراقية لكونها اقصر الطرق بين الشرق والغرب في مرور الطائرات التابعة لها، وخاصة أن المدة المقبلة ستشهد أكثر من فعالية دولية كعرض اكسبو دبي وبطولة كاس العالم".

الكشف عن أسباب عدم إرسال حصّة الإقليم من الموازنة

بغداد / الزوراء: أوضحت اللجنة المالية النيابية، أمس الأربعاء، أسباب عدم إرسال حصّة الإقليم من الموازنة. وقال عضو اللجنة، جمال كوجر، في تصريحات تابعتها "الزوراء": إن "هناك أربع فقرات في الموازنة إذا اتفقت عليها الحكومتان الاتحادية والإقليم وطبقت، فسيتم إرسال الموازنة إلى كردستان". وتابع أن "الفقرة الأولى هي أن على الإقليم تسليم النفط بما لا يقل عن 250 ألف برميل يومياً، والفقرة الثانية هي تسليم الإقليم نصف الواردات غير النفطية إلى المركز، أما الفقرة الثالثة فهي تسليم القوائم الخاصة بإعداد الموظفين، والفقرة الرابعة السماح لديوان الرقابة الاتحادية بالتنسيق مع ديوان الرقابة المالية في الإقليم بتدقيق حسابات الإقليم منذ العام 2003". وأضاف أن "إرسال حصّة الإقليم من الموازنة مهرون بتطبيق هذه الفقرات الأربع"، مشيراً إلى أن "حصّة وفد الإقليم زيارة بغداد وإبلاغهم باستعداده لتنفيذ كل هذه الشروط".

أشارت إلى ان نينوى الأولى في عدد المقاولات للعام الماضي

التخطيط تعلن تراجع مشاريع الأبنية والإنشاءات في القطاع العام بالعراق

المقاولات الكلي والتي شكلت نسبة 24.5 % خلال سنة 2020. مبيناً "أن محافظة بغداد احتلت المرتبة الثانية بعدد مقاولات الأبنية والإنشاءات ويواقع 121 مقاولاً بكلفة 22.3 مليار دينار شكلت نسبة 21.9 % من الكلفة الكلية للمقاولات".

وتابع ان "محافظة ديالى احتلت المرتبة الثالثة بعدد المقاولات، حيث بلغ عددها 65 مقاولاً بكلفة بلغت 125 مليار دينار شكلت نسبتها 11.8 % من مجموع المقاولات الكلي". وأشار ان "وزارة شؤون المحافظات احتلت المرتبة الأولى في تنفيذ مقاولات الأبنية والإنشاءات لسنة 2020، حيث نفذت 300 مشروع لعام 2020، تليها وزارة البلديات والأشغال العامة ويواقع 124 مشروعاً".



الأبنية والإنشاءات المحالة حيث بلغت 135 مقاولاً بكلفة 59 مليار من عدد

وأضاف ان "محافظة نينوى احتلت المرتبة الأولى في عدد مقاولات مشاريع

9.1 تريليون دينار مسجلة نسبة انخفاض مقدارها 5.29 %".

الزراعة تتخذ خطوات لتشجيع الاستثمار في قطاع النخيل

بغداد / الزوراء: أكدت وزارة الزراعة، أمس الأربعاء، اتخاذ خطوات حقيقية لتشجيع الاستثمار في قطاع النخيل. وقال الناطق باسم الوزارة، حميد الناييف، في تصريح تابعته "الزوراء": ان "قطاع التمور يعد من المحاصيل الإستراتيجية التي توليها وزارة الزراعة اهتماماً كبيراً من أجل إعادة إنتاج التمور الى مكانه الحقيقي سابقاً، عندما كان العراق المصدر الأول للتمور، ولديه 30 مليون نخلة و650 صنفاً".

وأضاف أن "الوزارة اتخذت إجراءات مهمة من خلال مكافحة حشري الدوباس والحمريرة، اللتين قضي عليهما بنسبة 85 %، إضافة إلى عملية تأهيل البساتين مجدداً من خلال تفعيل القرارات الخاصة بالحد من تجريف البساتين، فضلاً عن إنشاء بساتين جديدة وتشجيع الاستثمار للدخول في قطاع النخيل، من خلال استخدام الفسائل النسيجية والري بالتنقيط، لأي بستان قد ينشأ حديثاً". مؤكداً أن "هذه الخطوات أسهمت بدفع الكثير من المستثمرين على الدخول في استثمار قطاع للتمور".

اقتتاح معرض الطاقة والإعمار والاستثمار في نينوى

بغداد / الزوراء: أعلنت وزارة التجارة انطلاق معرض الطاقة والإعمار والاستثمار في نينوى للفترة من ٢٥ لغاية ٢٨ من ايار الجاري. وأكد مدير عام شركة المعارض العراقية، سمر طه سعيد، انطلاق معرض الطاقة والإعمار والاستثمار للفترة من ٢٥ لغاية ٢٨ من ايار الجاري في معرض نينوى الشلالات الذي تنظمه شركة الصقر الذهبي للإعلان والنشر وتنظيم المعارض والمؤتمرات وبالتعاون مع شركتنا وبرعاية محافظ نينوى نجم الجبوري وحضور عدد كبير من المسؤولين ورجال الأعمال وعدد كبير من الإعلاميين في المحافظة وأضاف: ان المعرض افتتح بمشاركة كبيرة من وزارة النفط وشركاتها ووزارة الصناعة والمعادن وشركاتها ووزارة الكهرباء والعديد من شركات الإعمار البناء والاستثمار. وبين: ان المعرض يعد خطوة مهمة من اجل المساهمة في حملة إعادة محافظة الموصل بعد الاضرار التي لحقت بها جراء العمليات العسكرية بعد احتلال داعش الارهابي، كما يسهم المعرض كذلك في تنشيط العلاقات التجارية ودعم عجلة الاقتصاد في المحافظة.

الزراعي التعاوني يقرر التريث في منح كل أنواع الائتمان

بغداد / الزوراء: قرر المصرف الزراعي التعاوني التريث في منح كل أنواع الائتمان عدا السلف الممنوحة للموظفين الموظفة رواتبهم لدى المصرف. وقال المكتب الإعلامي للمصرف في بيان: أنه "بناءً على ما جاء بمقررات لجنة الإشراف على المصرف، تقرر التريث في منح كل أنواع الائتمان وبضمنها المبادرة الممولة من البنك المركزي العراقي لغرض إعادة النظر بالتعليمات السابقة، وتنظيم لائحة ارشادية جديدة على أن لا يشمل الإيقاف السلف الممنوحة للموظفين الموظفة رواتبهم لدى المصرف".

أوضحت ان عددها في عموم البلد يبلغ 6225 مشروعاً

الهيئة العليا للتنسيق: العراق بحاجة لـ 130 تريليون دينار للمشاريع المتوقفة في المحافظات

الأولوية للمشاريع الإستراتيجية ذات نسب الانجاز المتقدم، التي تمثل إضافة نوعية للتنمية، وتوفر فرص عمل كثيرة".

مشيراً الى أنه "سينجز خلال هذا العام عدد غير قليل من المشاريع في جميع المحافظات، فضلاً عن وجود دراسات تجري الآن لوضع معالجات شاملة للمشاريع المتلكئة والمتوقفة، كونها تحتاج الى ما يقارب 130 تريليون ديناراً لتغطية تمويلها، موضحاً أن هذا المبلغ كبير جداً".

وأشار السهلاني إلى ان "الحكومة تدرس الآن مجموعة مقترحات لأخذها بنظر الاعتبار في الموازنة المقبلة بخصوص تلك المشاريع".

مبيناً ان "سوء إدارة وتراكمات كثيرة على مدى السنوات السابقة انتجت حالة الإهمال والفوضى في إقامة المشاريع التي تحتاجها المحافظات".



20 بالمئة. وأكد أن "الحكومة وجهت بإعطاء

من 80 بالمئة، وهناك ما يقارب 750 مشروعاً منها نسب انجازها اقل من

وبين السهلاني أن "جميع هذه المشاريع تبلغ نسب الانجاز فيها اقل

البصرة الخفيف يسجل أعلى سعر بين خامات "أوبك"



بوئي الخفيف النيجري 67.33 دولاراً، وجبراسول الانغوي 67.99 دولاراً. وكانت أسعار النفط العالمية استقرت

الخام العالي يستقر مع انخفاض المخزونات الأمريكية

رويترز/ متابعة الزوراء: استقر النفط، أمس الأربعاء، مع انخفاض المخزونات الأمريكية مقابل احتمال تدفق المزيد من إمدادات النفط الخام من إيران في حالة إحياء الاتفاق النووي. واستمرت المحادثات بين إيران والقوى العالمية في حل القضايا المتعلقة بالاتفاق النووي الذي قد يمهّد الطريق لرفع العقوبات عن الدولة المنتجة لمنظمة أوبك. يمكن أن يطلق ذلك العنان لفيضان من البراميل الإيرانية مخبأة في ناقلات في البحر. وارتفع النفط بأكثر من 35 % هذا العام، حيث أدى الانتعاش القوي من الوباء في الولايات المتحدة والصين وأوروبا إلى تعافي الاستهلاك، على الرغم من أن أجزاء من آسيا تواجه عودة

19-Covid. وانخفض خام غرب تكساس الوسيط لتسليم يوليو بنسبة 0.03 % إلى 66.02 دولاراً للبرميل في بورصة نيويورك التجارية في الساعة 05:19 بتوقيت غرينتش. واستقر خام برنت في التسوية لشهر تموز عند 68.50 دولاراً في بورصة أوروبا للقودو الأجلة ICE بعد أن كسب 0.3% في الجلسة السابقة. وأفاد معهد البترول الأمريكي أن

العراق ثاني أكبر مستورد من إيران خلال أيار الحالي

بغداد / متابعة الزوراء: أعلن رئيس مصلحة الجمارك الإيرانية، مهدي مير اشرفي، أمس الأربعاء، أن العراق جاء بالمرتبة الثانية كأكبر مستورد من إيران خلال شهر أيار/ مايو الحالي. وقال اشرفي، في تصريحات أوردتها وسائل إعلام إيرانية: إن "إيران صدرت 16 مليوناً و900 ألف طن من البضائع بقيمة 6 مليارات و300 مليون دولار إلى دول مختلفة

في العالم، اشتمل الجزء الأساسي منها على البنزين والبولي ايثيلين والميثانول وسبائك الحديد والصلب والصناعات الفولاذية". وأوضح ان "دول الصين والعراق والإمارات وتركيا وأفغانستان استوردت 11.5 مليون طن من البضائع بقيمة 4.6 مليار دولار، حيث تمثل 68 بالمئة من إجمالي صادرات إيران من حيث الوزن و 73 في المئة من حيث القيمة مقارنة

بغداد / الزوراء: قدرت سكرتارية الهيئة العليا للتنسيق بين المحافظات، أمس الأربعاء، احتياج المشاريع المتلكئة والمتوقفة في المحافظات الى 130 تريليون دينار لإنجازها. وقال رئيس السكرتارية، كاظم السهلاني، في حديث صحفي: إن "عدد المشاريع في عموم العراق يبلغ 6225 مشروعاً، بين مشاريع اتحادية تنفذ من الوزارات وأخرى تقع ضمن تنمية الأقاليم وتنفذ من الحكومات المحلية". وأضاف ان "هذه المشاريع تم ادراجها منذ العام 2013 فما فوق، وبسبب الحرب على داعش، والحاجة الى الأموال لتمويل العمليات الحربية، تم إيقاف التمويل والعمل عليها، الأمر الذي أدى الى تراكم الاندثارات فيها وتحولت الى مشاريع متوقفة او متلكئة".

المدرّب كريم حسين يوقع مع ناديين مختلفين خلال يومين

بغداد/ متابعة الزوراء

شهدت أندية دوري الدرجة الأولى حادثة غريبة بتعاقد مدرب مع ناديين خلال 48 ساعة. وتعاقد المدرب، كريم حسين، قبل يومين مع نادي غاز الشمال لقيادة الفريق في الموسم الحالي، وفي يوم المباراة، أغلق المدرب هاتفه ولم يحضر لقيادة الفريق في مباراته الرسمية. ادارة الفريق الشمالي، وبعد انتهاء المباراة، حاولت التواصل مع المقربين منه، ليتضح بعد يومين، أن قميل وقع مع ناد آخر في الدوري وهو نادي الجنسية لقيادته في الموسم الحالي. يذكر ان كريم قميل اقبل قبل اسبوعين من تدريب نادي الحسين.

No: 7494 Thu 27 May 2021

www.alzawraaper.com

العدد: 7494 الخميس 27 ايار 2021

اللاعبون يعدون بتقديم أداء أفضل أمام النيبال

كاتانيتش: لا توجد أي خطوط حمراء على عودة لاعبي الشرطة لصفوف الوطني



35 يوما وصفاء هادي لا يلعب بشكل منتظم مع فريقه في روسيا وعلي عدنان لم يخض مباراة رسمية مع فريقه منذ فترة طويلة.

جلال: مباراة طاجيكستان أصبحت من الماضي

وذكر جلال حسن حارس مرمى منتخبنا الوطني لكرة القدم ان مباراة طاجيكستان "أصبحت من الماضي (...). علينا تحسين ادائنا واخطائنا امام منتخب النيبال و المباراتين هي ضمن تحضيراته للتصفيات النهائية".

واضاف "لذلك علينا بذل المزيد لكي نصبح جاهزين لمباريات التصفيات البحرين وجميع اللاعبين لديهم الرغبة والاصرار كي نظهر بصورة جيدة أمام منتخب النيبال".

أكد بشار رسن، لاعب منتخبنا الوطني لكرة القدم والمحترف في صفوف فريق قطر القطري، عزم جميع اللاعبين على تحقيق نتيجة جيدة أمام منتخب النيبال في المباراة الودية الثانية ضمن المعسكر المقام حاليا في البصرة والتي ستقام يوم السبت المقبل على ملعب الفيحاء.

وقال رسن "لم تقدم المطلوب أداء ونتيجة في مباراة طاجيكستان، ولكننا استفدنا جيدا من هذه المباراة، ونأمل الاستفادة من المباراة الودية الثانية أمام منتخب النيبال والتي ستكون كمرحلة اعداد اخيرة لاختبار جاهزية المنتخب قبل السفر إلى البحرين لخوض مباريات التصفيات".

وأضاف ان جميع اللاعبين المحترفين المتواجدين مع المنتخب لم يقدموا الأداء المنتظر، انا وميمى لعنا آخر مباراة رسمية في الدوري القطري قبل

الكويتي عبدالله المطيري، اجواء مدينة البصرة بـ "المثالية" مؤكداً ان زيارته هي الاولى من نوعها الى العراق. وقال المطيري "انا سعيد جدا وسط اهلنا برفع مستوى فريقنا الفني قبل خوض المباريات المتبقية في التصفيات الاسيوية المزدوجة المؤهلة الى نهائيات كأس العالم 2022 في قطر وأمم آسيا 2023 في الصين".

واضاف ان "تشكيلة منتخب النيبال معظمها من اللاعبين الشباب تحت 23 سنة، ولدينا محترفون في اندونيسيا والهند وتنتظرنا مباراة مهمة أمام منتخب الصين تايبيه والاردن واستراليا في الكويت ضمن التصفيات الاسيوية المزدوجة".

المطيري: اجواء البصرة مثالية

وصف مدرب منتخب النيبال لكرة القدم،



وقال شكست بارجيلو إن "منتخب النيبال على أتم الجهوزية لمواجهة المنتخب العراقي، وهذه المباراة مهمة لنا كون المنافس من الفرق القوية وتساهم برفع مستوى فريقنا الفني قبل خوض المباريات المتبقية في التصفيات الاسيوية المزدوجة المؤهلة الى نهائيات كأس العالم 2022 في قطر وأمم آسيا 2023 في الصين".

واضاف ان "تشكيلة منتخب النيبال معظمها من اللاعبين الشباب تحت 23 سنة، ولدينا محترفون في اندونيسيا والهند وتنتظرنا مباراة مهمة أمام منتخب الصين تايبيه والاردن واستراليا في الكويت ضمن التصفيات الاسيوية المزدوجة".

وصف مدرب منتخب النيبال لكرة القدم،

من فندق شيراتون البصرة مقراً له وتم تهيئة كافة الاجراءات الادارية والتنظيمية للوفد في وقت خاض المنتخب النيبالي اول وحدة تدريبية له على ملاعب مدينة البصرة الرياضية وقيادة مدربه الكويتي عبدالله المطيري، في وقت يحتل المنتخب النيبالي المركز الرابع برصيد ثلاث نقاط في المجموعة الثانية للتصفيات الاسيوية المزدوجة والتي تضم منتخبات استراليا والكويت والاردن والصين تايبيه.

بارجيلو: جاهزون لمواجهة الأسود

أكد شكست بارجيلو، نائب رئيس اتحاد كرة القدم النيبالي، جهوزية منتخب بلاده لمواجهة اسود الراقدين يوم السبت المقبل في المباراة الودية التي ستقام بينهما على ملعب الفيحاء بالمدينة الرياضية. مبدئياً سعادته في التواجد في مدينة البصرة.

الاجتماعي بخصوص قرار كاتانيتش بعد حاجته للاعبين الشرطة في التصفيات التي ستنتقل وفقاً لقرار الاتحاد الدولي FIFA يوم 31 من شهر ايار مايو الحالي وتستمر حتى 15 من شهر حزيران يونيو المقبل".

وفد منتخب النيبال يصل البصرة

وكان وفد منتخب النيبال لكرة القدم قد وصل صباح يوم امس الاربعاء الى مطار البصرة الدولي قادماً من العاصمة القطرية الدوحة بوفد قوامه 36 شخصاً بينهم 23 لاعبا، لخوض المباراة الودية أمام المنتخب الوطني العراقي يوم السبت القادم ضمن إطار تحضيرات فريقنا الوطني لما تبقى من مرحلة حاسمة للتصفيات الاسيوية المزدوجة المؤهلة الى كأس العالم 2022 في قطر وكأس امم اسيا 2023 في الصين.

واتخذ المنتخب النيبالي، عقب وصوله،

البصرة / وفد الاتحاد العراقي للصحافة

الرياضية

في الوقت الذي عاود فيه عناصر منتخبنا الوطني العراقي لكرة القدم لتدريباتهم مجدداً، بعد يوم من راحة منحها المدرب، السلوفيني ستريشكو كاتانيتش، اثر خوضهم للمباراة الودية امام نظيرهم الطاجيكي، يوم الاثنين الماضي، والتي انتهت بالتعادل من دون اهداف، تعهد لاعبو المنتخب الوطني على تقديم أداء فني أفضل يوازي حجم طموحاتهم وذلك في اللقاء التجريبي المرتقب الذي يقام، يوم السبت المقبل، في ملعب الفيحاء بمدينة البصرة الرياضية أمام منافسهم النيبالي.

وحاول المدرب كاتانيتش إخراج اللاعبين من الضغوط التي حدثت عقب التعادل أمام طاجيكستان بالقاء محاضرة ابدى فيها ملاحظاته بشأن المستوى والاداء العام الذي ظهر عليه الفريق، وتطرق الى الكثير من الحلول التي من شأنها ان تدعم خطوط الفريق، مشخفاً في ملاحظاته بمعية الكادر التدريبي الى النقاط الفنية الاله مؤكداً ضرورة تلافي الأداء غير الفعال في بعض دقائق مباراة الاثنين الماضي وتلافي الإيقاع غير المجدي في المحاولات والفرص التي سحقت على دفاعات الخصم.

من جانبه، ذكر الزميل يوسف فعل، مسؤول المكتب الاعلامي في الهيئة التطبيقية باتحاد كرة القدم في حديث لوفد الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية في مدينة البصرة: ان كاتانيتش "ليست لديه أي خطوط حمراء على اي من لاعبي فريق الشرطة التسعة الذين غادروا معسكر المنتخب قبل خمسة أيام".

واضاف ان "كاتانيتش يملك معلومات كافية على جميع اللاعبين، وان عودتهم الى صفوف المنتخب ستكون قبل مغادرة وفد المنتخب الى العاصمة البحرينية المنامة"، نافياً "الإشاعات التي ظهرت في بعض وسائل الإعلام ومواقع التواصل

المشاركون في كأس العرب بالقوس والسهم يعبرون عن سعادتهم بالتواجد في بغداد



البطولة العربية لكن رغبة العراق في إعادة الروح للعبة وإقامة التجمع العربي على أرض بغداد السلام كان لها الأثر الأكبر، مشيراً إلى "ان البطولة أخذت صدى واسعاً لما تمثله من مناسبة عربية ورياضية مهمة خاصة وانها بوابة العبور إلى أولمبياد طوكيو".

وبين أميري "أن السودان تشارك في فعاليات القوس المركب والمحب، ونأمل تحقيق نتائج جيدة في المنافسات".

معباً عن "شكره لوزير الشباب عدنان درجال وفريق العمل الوزاري ورئيس الاتحاد العراقي للقوس والسهم سعد المشهداني على الجهود التي بذلت لإنجاح البطولة".

شديدة من اللاعبين المشاركين وبالأخص من لاعبي العراق الذي يمتلك لابعوه خبرة متراكمة ولهم باع طويل تمكنهم من حصد مراكز المقدمة، لكن المشاركة الكويتية لن تكون مجرد رقم تكميلي بحسابات البطولة بل سيكون هناك سعي لأجل الظفر بإحدى الميداليات الثلاث.

وأكد رئيس اللجنة السودانية المشاركة في بطولة العرب للقوس والسهم، طارق أميري: إن جهود الأشقاء العراقيين كانت السبب في إقامة البطولة في بغداد. وقال أميري في تصريح (للجنة الإعلامية) " في ظل الظروف الصحية التي يعيشها العالم بسبب فايروس كوفيد 19 من الصعب إقامة

(اللجنة الاعلامية) بعد ان تمت موافقة الاتحاد الكويتي للقوس والسهم على مشاركتهم ابدأت تدريباتهما قبل ثلاثة اسابيع من انطلاق المنافسات وهي فترة غير كافية لتحقيق الجاهزة المطلوبة وكانت تمريناتها تجري بميدان خاص لم تتوفر فيه الشروط الخاصة بالتدريب فيما تم استئناف عودة التدريبات بميدان الرماية الرئيس قبل القدوم الى بغداد بيومين واستثنياً من شروط الاغلاق لتسهيل مهمتهما للمشاركة في البطولة. وتوقع اللاعبين لتحقيق ارقام مناسبة بفترة القوس المركب تسهم بتحسين موقع فريقهما بالتصنيف الدولي وان كانت ستشهد هذه الفئة منافسة

بغداد/ اللجنة الاعلامية للاتحاد العراقي للصحافة الرياضية عدسة / قحطان سليم عبر المشاركون في بطولة نهائي كأس العرب بالقوس والسهم الإقامة حالياً في بغداد عن سعادتهم بالتواجد في عاصمتنا الحبيبة ومساهمتهم في انجاح النسخة الثامنة التي حظيت بالاهتمام الرسمي والاعلامي واكدوا جاهزية العراق للاحتضان الفعاليات الكبرى القارية والعالمية وحرصه على تهيئة الارضية المناسبة لهذا الحدث بالرغم من الظروف المعقدة جراء تفشي وباء كورونا واعتذار العديد من البلدان عن تنظيمها.

رئيس الاتحاد العربي: مبادرة العراق أفرحت الجميع وأكد رئيس الاتحاد العربي للقوس والسهم ابراهيم الدوسري ان مبادرة العراق اقامة نهائي بطولة كأس العرب الثامنة ببغداد افرحت جميع العرب لان جائحة كورونا أوقفت الأنشطة الرياضية وهو سباق بإقامة البطولات المختلفة التي يقوم بتنظيمها، ولديه عمل رائع ومتميز وبهذا الصدد تقدم شكرنا وتقديرنا لوزير الشباب والرياضة الكابتن عدنان درجال ورئيس الاتحاد العراقي سعد المشهداني.

واضاف في تصريح "للجنة الاعلامية « ان العراق يمتلك من الخبرات ولديه لاعبون يعدون من القامات الرياضية العربية وبالأخص اللاعب الولىبة رند سعد واللعبه فيه متطورة بشكل كبير لوجود دعم متميز من الجهات الحكومية التي عملت وسعت على تذليل كل الصعوبات التي تعترض اللاعبين والمدربين والإداريين . واختم تصريحه بالتأكيد مرة اخرى على

بغداد/ اللجنة الاعلامية للاتحاد العراقي للصحافة الرياضية عدسة / قحطان سليم عبر المشاركون في بطولة نهائي كأس العرب بالقوس والسهم الإقامة حالياً في بغداد عن سعادتهم بالتواجد في عاصمتنا الحبيبة ومساهمتهم في انجاح النسخة الثامنة التي حظيت بالاهتمام الرسمي والاعلامي واكدوا جاهزية العراق للاحتضان الفعاليات الكبرى القارية والعالمية وحرصه على تهيئة الارضية المناسبة لهذا الحدث بالرغم من الظروف المعقدة جراء تفشي وباء كورونا واعتذار العديد من البلدان عن تنظيمها.

رئيس الاتحاد العربي: مبادرة العراق أفرحت الجميع وأكد رئيس الاتحاد العربي للقوس والسهم ابراهيم الدوسري ان مبادرة العراق اقامة نهائي بطولة كأس العرب الثامنة ببغداد افرحت جميع العرب لان جائحة كورونا أوقفت الأنشطة الرياضية وهو سباق بإقامة البطولات المختلفة التي يقوم بتنظيمها، ولديه عمل رائع ومتميز وبهذا الصدد تقدم شكرنا وتقديرنا لوزير الشباب والرياضة الكابتن عدنان درجال ورئيس الاتحاد العراقي سعد المشهداني.

واضاف في تصريح "للجنة الاعلامية « ان العراق يمتلك من الخبرات ولديه لاعبون يعدون من القامات الرياضية العربية وبالأخص اللاعب الولىبة رند سعد واللعبه فيه متطورة بشكل كبير لوجود دعم متميز من الجهات الحكومية التي عملت وسعت على تذليل كل الصعوبات التي تعترض اللاعبين والمدربين والإداريين . واختم تصريحه بالتأكيد مرة اخرى على

بغداد/ الزوراء

سمى الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" مشرفين من العراق للإشراف على مباريات التصفيات الآسيوية والتي ستستأنف بداية الشهر المقبل.

وسيشرف رئيس لجنة الحكام في الهيئة التطبيقية للاتحاد العراقي لكرة القدم، الدكتور علاء عبد القادر، على تقييم الطواقم التحكيمية لمباريات المجموعة السادسة للتصفيات الآسيوية المزدوجة المؤهلة إلى كأس العالم 2022 وكأس آسيا 2023، والتي ستقام بنظام التجمع في اليابان، خلال الفترة من 3 حتى 15 حزيران المقبل، والتي تضم منتخبات اليابان وطاجيكستان وقيرغيزستان وماينمار ومونغوليا.

وكلف "الفيفا" رئيس دائرة الحكام في الهيئة التطبيقية كازم عودة، للإشراف على مباريات المجموعة الثامنة التي ستلعب بنظام التجمع في كوريا الجنوبية في المجموعة التي تضم منتخبات تركمانستان وكوريا الجنوبية ولبنان وسريلانكا.

إعلامنا الرياضي

بمشاركة نحو 22 صحفياً، افتتحت في مدينة البصرة الدورة الصحفية الرياضية المتخصصة "تطوير المهارات الصحفية" والتي يقمها الاتحاد العراقي للصحافة

الرياضية - لجنة الدورات والتطوير والتي يحاضر فيها الزميل العزيز الأستاذ الدكتور عمار طاهر، والتي تعقد على هامش اقامة مباراتي المنتخب الوديين امام نظيره الطاجيكي والنيبالي التحضريتين لتصفيات كأس العالم وكاس امم اسيا الشهر المقبل. وتستمر الدورة لمدة يومين وأربع محاضرات، حيث قدم أ.د. عمار طاهر محاضرتة الاولى بعنوان "الخبر الرياضي" كتابته وانواعه واسلوبه فيما يتعلق بكتابته في الصحافة والتلفزيون ومحور عن الخبر الرياضي الكرتوني، حيث حظيت المحاضرة التي امتدت لساعتين ونصف بتفاعل المشاركين الذين يمثلون صفوف الصحفيين العاملين في القنوات والصحف والوكالات.

وتهدف المحاضرات الى الارتقاء بواقع العمل الصحفي في مدينة البصرة بما يوازي وحجم اهتمام اتحاد الصحافة بصقل مواهب الجيل الجديد وبما ينسجم مع قرب احتضان مدينة البصرة للنسخة 25 من بطولة كأس الخليج واخر العام الحالي.

شنيشل: الزوراء يسعى إلى تخطي الحدود في مواجهة الكأس

المقبل مع الصناعات الكهربائية لتكون محطة جيدة لتحضير الفريق قبل مواجهة الحدود في ربيع نهائي الكأس.

يذكر أن الزوراء سيواجه الحدود في ملعب الشعب الدولي في الثالث من شهر حزيران المقبل.

على الفريق، لكن بنفس الوقت المنتخب تنتظره مهمة والأندية مطالبة بدعم جميع المنتخبات الوطنية لذلك سنخوض المباراة بمن يتواجد في القائمة وبغياح اللاعبين الدوليين". وأشار إلى أن الفريق سيخوض مباراة ودية يوم الجمعة

مستوى طيبا في بطولة كأس العراق وبلغ ربيع النهائي وبالتالي سندخل المباراة وطموحنا ينصب على بطاقة المرور لنصف النهائي، لذلك باشرنا بالتدريبات اليومية بعد إجازة قصيرة منحت للاعبين".

وبين: "غياب لاعبي المنتخب الوطني لاشك أنه يؤثر على الفريق، نحن نرغب في فريق الحدود الذي قد

اعلام الكتروني



برشلونة يصطدم بريال مدريد في السوبر الإسباني



أعلن برشلونة رسمياً، أنه سيلتقي مع ريال مدريد في كأس السوبر الإسباني مطلع عام 2022. وتتكون بطولة كأس السوبر الإسباني من 4 فرق، هم "بطل الليجا ووصيفه، وبطل كأس ووصيفه". وحصد برشلونة لقب كأس ملك إسبانيا، بينما حل ريال مدريد وصيفاً في الليجا، وبالتالي سيلتقيان في نصف النهائي. ويلتقي أتلتيكو مدريد بطل الليجا، مع أتلتيك بلباو وصيف كأس، على أن تجمع المباراة النهائية الفائزين من مباراتي نصف النهائي. وحصد أتلتيك بلباو لقب كأس السوبر في نسخته الأخيرة، بعدما تغلب على برشلونة في المباراة النهائية.

هالاند ينال جائزة أفضل لاعب في الدوري الألماني



حصل المهاجم إيرلينغ هالاند على جائزة أفضل لاعب في الموسم المنتهي مؤخرًا للدوري الألماني. التصويت الذي أجرته رابطة الدوري الألماني، حصل فيه النرويجي الشاب على أكبر نسبة من تصويت الجماهير، متفوقاً على روبرت ليفاندوفسكي مهاجم بايرن ميونيخ. وأكمل هالاند الموسم بـ 27 هدفاً في المركز الثالث لترتيب الهدافين، وكان له دور كبير في حصول بوروسيا دورتموند على مقعد مؤهل لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

الشعلة الأولمبية تستهل جولتها في محافظة كيوتو

استهلّت الشعلة الأولمبية جولتها في محافظة (كيوتو) وسط قيود مشددة، فضلاً عن إلغاء الجري في شوارع المدينة، تم اقتصار تتابع الشعلة على ملعب كيوتو، حيث يتعاقب على حملها أشخاص مختلفون لمسافات قصيرة. يشار إلى أن مسار شعلة أولمبياد طوكيو يتتبع في سبع وأربعين محافظة يابانية، على مدى 121 يوماً، وستنتهي في الثالث والعشرين من يوليو المقبل موعد افتتاح الألعاب.

الأسلوب الهجومي طموح النمسا في اليورو

وهذا يعني أن فودا يمكنه المقامرة بضمه ومنح اللاعب البالغ عمره ٣٣ عاماً المزيد من الوقت لمواصلة التعافي من إصابة في الركبة أهدت قائده عن الملاعب منذ يناير/ كانون الثاني.

وينطبق الأمر نفسه على كونراد لايمر لاعب رازن بال شبورث لايبزيغ المصاحب منذ سبتمبر/ أيلول لكنه اقترب من العودة.

ومن المرجح أن يقود ماركو أرناوتوفيتش، الذي غاب عن بداية تصفيات كأس العالم في مارس/ آذار بسبب قيود فيروس كورونا في الصين، حيث كان يلعب في شنغهاي بورت، الهجوم لكن يجب أن يثبت لياقته.

ويشدد فودا، مدافع ألمانيا السابق والذي بدأت مسيرته التدريبية في النمسا، على أنه يريد أسلوباً هجوماً.

وقال: «نريد أن نهجم والتحول من الدفاع إلى الهجوم سريعاً ومهجمة مرمى المنافسين. نريد أن نضع المنافسين تحت ضغط منذ البداية».

وتابع: «نريد الاستحواذ على الكرة وإسناكر ومارسيل زايبتر. ومن المرجح أن يستفيد القائد يوليان باومجارتنجر لاعب وسط باير ليفركوزن من قرار الاتحاد الأوروبي (اليويفا) بزيادة التشكيلة من ٢٣ إلى ٢٦ لاعبا».



إلى بوخارست لمواجهة أوكرانيا. وستكون هناك توقعات بإمكانية حصول النمسا على النقاط التي تؤهلها إلى دور الستة عشر لأول مرة. وتضم تشكيلة النمسا العديد من اللاعبين الذين يلعبون في جارتها ألمانيا ومنهم أصحاب الخبرة مثل ديفيد

بمواجهة مقدونيا الشمالية، التي تشارك لأول مرة، في بوخارست في ١٣ يونيو/ حزيران. ولعبت النمسا ضد مقدونيا الشمالية في التصفيات وفازت عليها داخل وخارج أرضها. ثم تلعب النمسا ضد هولندا في أمستردام في ١٧ يونيو/ حزيران، وبعد ٤ أيام تعود

ربما تثير مشاركة النمسا المتواضعة في النسخة الأخيرة من بطولة أوروبا لكرة القدم، بعض القلق لكن الفرقة الجيدة ستمنحها الأمل في ترك بصمة عند انطلاق النهائيات الشهر المقبل.

وتلعب النمسا ضد هولندا في المجموعة الثالثة، ولكن من المتوقع أن تتفوق على مقدونيا الشمالية وأوكرانيا لتبلغ أدوار خروج المهزوم.

وقال فرانكو فودا مدرب النمسا: «هولندا هي المرشحة. أوكرانيا لم تخسر في التصفيات وتصدرت مجموعتها متفوقة على البرتغال و صربيا. في النهائيات كل شيء ممكن والتفاصيل ستكون حاسمة. سنفعل كل ما في وسعنا للتأهل إلى دور الستة عشر».

ولكن الأولوية للنمسا هي الفوز بمباراة، ففي مشاركتها السابقة عندما استضافت النهائيات مع سويسرا في ٢٠٠٨ ثم في فرنسا ٢٠١٦ اكتفت بالتعادل مرتين والخسارة في ٤ مباريات. وفي مشاركتها الأخيرة كانت

أمال النمسا كبيرة بعد حفاظها على سجلها خالياً من الهزائم في التصفيات بفوزها في ٩ مباريات من ١٠ وتفوقها بثمانية نقاط عن أقرب منافسيها. لكنها انهارت في النهائيات. وتستهل النمسا مشوارها هذه المرة

المخضرم بانديف يقود مغامرة مقدونيا الشمالية الأولى باليورو

لكن الغموض يحيط بإمكانية مشاركة بانديف في ٣ مباريات في ٨ أيام بطولة أوروبا، لكنه سيلعب دوراً كبيراً في سعي مقدونيا الشمالية إلى بلوغ دور الستة عشر.

وستتوخى هولندا والنمسا وأوكرانيا الحذر من فعاليته أمام المرمى وهو ما ساعد مقدونيا الشمالية على تحقيق فوز مفاجئ ١-٢ خارج الديار على ألمانيا، في تصفيات كأس العالم في مارس/ آذار.

وتفضل مقدونيا الشمالية مباغتة منافسيها حتى لو أدى ذلك إلى التخلي عن الحذر في بعض الأحيان، لكنها تتمتع بفعالية في الهجمات المرددة وهو ما اكتشفته ألمانيا في المواجهة الملحمية في دويسبورج.

ومع كون هولندا المرشحة الأقوى لتصدر هذه المجموعة، من المرجح أن تبحث مقدونيا الشمالية عن فرصتها للوصول إلى دور الستة عشر في مباراتها ضد النمسا وأوكرانيا.

وإذا خرجت مقدونيا الشمالية من دور المجموعات فلن يضعف ذلك من شغف الجماهير التي انتظرت طويلاً من أجل التأهل إلى بطولة كبرى.

وستلعب إمكانات بانديف دوراً مهماً في آمال مقدونيا الشمالية التي تستعد لمشاركتها الأولى على الإطلاق في بطولة كبرى.



ويستطيع بانديف قيادة الخط الأمامي كمهاجم وحيد أو اللعب خلف المهاجم أو على الجناح، مما يمنح المدرب إيجور أنجيلوفسكي الفرصة لاستخدام خطط مختلفة بالنظر إلى أسلوب المنافسين.

جورجا في ملحق التصفيات في نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي. وساعده أسلوبه في اللعب وموهبته الطبيعية على اللعب في العديد من المراكز في الهجوم.

خاض جوران بانديف مباراته الدولية الأولى في ٢٠٠١ عندما كان يبلغ من العمر ١٧ عاماً، وبعد عقدين من الزمن سيشارك في بطولة أوروبا لكرة القدم ٢٠٢٠ باعتباره الرجل الأول في منتخب مقدونيا الشمالية، الذي يظهر لأول مرة في بطولة كبرى.

ويتصدر المهاجم البالغ عمره ٣٧ عاماً، قائمة هدافي المنتخب المقدوني عبر العصور برصيد ٢٧ هدفاً في ١١٧ مباراة، كما وجد بعض الوقت في ٢٠١٠ لتأسيس نادٍ يدعى أكاديميا بانديف.

وترقى الفريق إلى دوري الدرجة الأولى في مقدونيا الشمالية عام ٢٠١٧، وبعد عامين نال لقب كأس المحلية مما أضاف بريقاً على مسيرة بانديف المليئة بالألقاب والتي أمضى أغلبها في إيطاليا.

واستمتع بانديف بنجاح باهر مع إنتر ميلان في الفترة من ٢٠٠٩ وحتى ٢٠١٢، إذ ساهم في الفوز بطلائحة الدوري وكأس ودوري أبطال أوروبا في ٢٠١٠.

وبعد موسمين مع نابولي وعام واحد مع جلطة سراي التركي، عاد بانديف إلى إيطاليا في ٢٠١٥ لينضم إلى جنوة حيث ما زال يهز الشباك.

وبعد بانديف العامل الحاسم في المنتخب الوطني، حيث ضمنت مقدونيا الشمالية التأهل إلى بطولة أوروبا بالهدف الذي سجله في الفوز (١-صفر) على

ليفاندوفسكي يستبعد تحطيم رقم قياسي جديد

أن يحطم رقم مولى التاريخي، عبر الوصول إلى 41 هدفاً في موسم واحد باليونديسليجا، وهو ما تحقق في الجولة الأخيرة هذا الموسم. واستطاع ليفاندوفسكي أن يحافظ على جائزة هدف الوندسليجا للموسم الرابع على التوالي، وهو أول لاعب يحقق ذلك على مدار التاريخ.

كما تمكن أفضل لاعب في العالم من ضمان جائزة الحذاء الذهبي، بعدما أنهى الموسم هدافاً لكافة الدوريات الأوروبية برصيد 41 هدفاً، ليتوج بها ول مرة في مسيرته.

استبعد روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم بايرن ميونيخ، تحطيمه لرقم قياسي آخر للأسطورة الألماني جيرد مولر، في المستقبل القريب، رغم نجاحه مؤخراً في كسر أحد أرقامه التاريخية. وتحدث ليفاندوفسكي لـ مجلة كيكور عن احتمالية وصوله لرقم جيرد مولر القياسي بتسجيل 365 هدفاً في الوندسليجا، حيث قال: "لم أفكر في ذلك، فهذا الرقم بعيد للغاية عني، ولم أضعه في رأسي بعد".

ويحتل الدولي البولندي وصفاة قائمة الهدافين التاريخيين لليونديسليجا برصيد 277 هدفاً، ليتأخر عن أسطورة بايرن ميونيخ بفارق 88 هدفاً، وأكد صاحب الـ 32 عاماً أنه لم يكن يتخيل يوماً

مبابي ينتظر تحرك ريال مدريد

ينتظر الفرنسي كيليان مبابي، نجم باريس سان جيرمان، موقف ريال مدريد من التعاقد معه، في الميركاتو الصيفي. وكان النادي الملكي ينتظر حتى قرب نهاية عقد الدولي الفرنسي، في صيف 2022، للانقضاض عليه بسعر مناسب. ويحسب برنامج التشنجيتو الإسباني الشهير، فإن مبابي فعل كل ما بوسع، حتى الآن، لإثبات حسن نواياه تجاه ريال مدريد، والآن حان دور الميرنجي لحسم موقفه هذا الصيف. وأضاف البرنامج أن ريال مدريد، قرر محاولة إقناع اللاعب بعدم التجديد مع بي إس جي، لضمه مجاناً بعد نهاية الموسم المقبل، في حال رفض ناديه بيعه في الوقت الحالي.

مورينيو يطلب ضم هازارد إلى روما

طلب من إدارة روما التعاقد مع هازارد على سبيل الإعارة، بعد علمه بأن ريال مدريد يرحب برحيله. وأوضحت الصحيفة، أن هازارد يريد البقاء في ريال مدريد، كما أن زين الدين زيدان، المدير الفني، يريد استمراره ضمن صفوف الفريق، إذا ظل في منصبه، لكن مستقبل الثاني غير واضح المعالم.

وأشارت إلى أن روما يرغب في استعارة هازارد مقابل مبلغ يتم الاتفاق عليه مع تحمل جزء من راتبه البالغ 15 مليون يورو. واختتمت الصحيفة، بأن روما لن يكون الفريق الوحيد الساعي لضم هازارد، وإنما هناك تشيلسي أيضاً. وفتحت في أن هازارد صرح من قبل عام 2018 قائلاً: "إذا سأولني عن المدرب الذي أرغب في العمل معه مجدداً سأقول مورينيو".



كشف تقرير صحفي إسباني، عن رغبة روما في التعاقد مع البلجيكي إيدوين هازارد، نجم ريال مدريد، في الميركاتو الصيفي الحالي. ويغتنم هازارد من سوء حظ غير طبيعي منذ انتقاله لريال مدريد، حيث لاقته الإصابات لدرجة أنه شارك في 43 مباراة فقط خلال موسمين. ويحسب صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، فإن البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني الجديد لروما، والذي أشرف من قبل على تدريب هازارد في تشيلسي، يسعى لضمه لصفوف الجالوروسي هذا الصيف. وأضافت أن مورينيو

دي يونج يقود طموح هولندا في يورو 2020



جنى فرينكي دي يونج لاعب وسط هولندا ثمار موهبته الرائعة بانتقاله إلى برشلونة مقابل 75 مليون يورو (91.90 مليون دولار) والهدف التالي في أجدته هو التألق في بطولة أوروبا لكرة القدم 2020. ومع بلوغه 24 عاماً، بدأ صنع اللعب في الظهور كمهوية عالمية للمستقبل، ويقوم بدور رئيسي في النادي الكتالوني فضلاً عن كونه العمود الفقري بالفعل للمنتخب الهولندي. ورغم الفوضى والتخبط في برشلونة هذا الموسم، قطع دي يونج خطوة

عملقة بحمله المزيد من المسؤولية وأثبت أيضاً فاعليته في القيام بأدوار هجومية أكبر، بينما عزز في الوقت ذاته مكانته في التمريض والدفاع. وقال رونالد كومان مدرب برشلونة لوسائل إعلام هولندية في وقت سابق الشهر الحالي عن مواطنه دي يونج: "ميسي أبلغ فرينكي بأنه لاعب رائع، يصح سعيها باللعب بجوار لاعب مثل فرينكي، لأنه يريد وجود لاعبي كرة قدم موهوبين حوله". ورغم فوز برشلونة بكأس ملك إسبانيا، حيث كان دي يونج نجماً للمباراة النهائية أمام أتلتيك بلباو، لم يكن موسم البارسا سعيداً، لتصبح بطولة أوروبا 2020 المحفل المناسب لذي يونج لينتهي الموسم في أعلى مستوى. وقال دي يونج في نهاية التصفيات، التي احتلت فيها هولندا المركز الثاني في مجموعتها خلف جارتها ألمانيا: "عندما تشارك في بطولة بعد التصفيات التي خضناها يتعين عليك السعي للفوز".

وزاد: "لسنا بين المرشحين البارزين ولا أدري هل يوجد فريق مرشح من الأساس. يتردد أن فرنسا حظوظها أوفر قليلاً، لكني أعتقد أن هناك نحو ستة فرق لديها فرصة جيدة". وأضاف: "هولندا بين هذه الفرق الستة. لا أعتقد أننا أقل شأنًا من الدول الأخرى، لكننا لسنا أفضل بكثير أيضاً. المستويات متقاربة للغاية". وسيحتاج دي يونج إلى استخراج أفضل ما لديه لقيادة هولندا خلال البطولة، لكنه لن يفترق إلى الثقة اللازمة لذلك. ولطالما كان المجد مقدرًا لذي يونج، فانتقل من فيليم تيلبورج إلى أياكس أمستردام بعد أن أكمل 18 عاماً. وفي موسم 2018-2019 الذي شهد بزوغ نجمه، فاز بجائزة أفضل لاعب في هولندا بعدما ساعد أياكس على بلوغ قبل نهائي دوري أبطال أوروبا في مسيرة غير متوقعة لينتقل بعدها إلى برشلونة.

مفكرة الزوراء

المباراة	البطولة	الوقت
الأنصار - لبنان * المحرق - البحرين	كأس الإتحاد الآسيوي	16:00
الفيصلي - الأردن * الكويت - الكويت	كأس الإتحاد الآسيوي	16:00
السلط - الأردن * مركز بلاطة - فلسطين	كأس الإتحاد الآسيوي	20:05
العهد - لبنان * الحد - البحرين	كأس الإتحاد الآسيوي	20:05
تشرين - سوريا * شباب الأمعري - فلسطين	كأس الإتحاد الآسيوي	20:05
تركيا * أذربيجان	مباراة دولية ودية	20:00
يوسفية برشيد * المغرب التطواني	الدوري المغربي	21:15
شباب المحمدية * الرجاء الرياضي	الدوري المغربي	23:30
الزمالك * الاسماعيلي	كأس مصر	22:00

تفريق وقفة تضامنية مع الريسوني والراضي



الخطر المحقق بسليمان الريسوني بعد مرور ثمانية وأربعين يوماً على إضرابه عن الطعام، حيث أعلنت لجنة التضامن بفرنسا عن خوض إضراب دولي عن الطعام أمس الأربعاء، تضامناً مع الصحفي المغربي المعتقل في سجن عكاشة بمدينة الدار البيضاء.

من جهته، قال عبد الرزاق بوغنيور، منسق "هيئة مساندة الراضي والريسوني ومنجب وكافة ضحايا انتهاكات حرية التعبير بالمغرب"، إن وضعية سليمان الريسوني "هي وصمة عار على جبين الدولة المغربية، باعتبار أنه من المنطقي اعتقاله على هذه المدة بدون محاكمة، وهذا يعني إء إلى المغرب بشكل عام ويتناقض مع دولة الحق والقانون".

وأضاف بوغنيور، أن الغاية من إبقاء الريسوني في السجن لأكثر من سنة "هي تصفية الحسابات، وإخراص صوت كل الصحفيين والنشطاء الحقوقيين المنتقدين للوضع أو الذين تعتقد السلطات أنهم تجاوزوا الخطوط الحمراء التي رسمتها"، مشدداً على أن مطلب الداعين إلى الوقفة التضامنية مع الريسوني والراضي "هو الإطلاق الفوري لسراحهما وكافة المعتقلين السياسيين بالمغرب"، وسلكت هيئة التضامن مع الريسوني والراضي مسلك أخرى غير الاحتجاج من أجل الإفراج عنهما، حيث راسلت المجلس الوطني لحقوق الإنسان ووزارة العدل؛ لكن مراسلاتها لم تحظ بأي استجابة من طرف الجهات الرسمية، حسب بوغنيور، الذي أضاف: "على الدولة أن تتحمل مسؤولية إبقاء الريسوني في سجن عكاشة على حد تعبيره.

وتتعالى تحذيرات النشطاء الحقوقيين من

الرباط / متابعة الزوراء:

على غرار المنع الذي طال وقفات احتجاجية دعت إليها "هيئة مساندة الراضي والريسوني ومنجب وكافة ضحايا انتهاكات حرية التعبير بالمغرب"، منعت سلطات الرباط وقفة احتجاجية دعت إليها الهيئة المذكورة للمطالبة بإطلاق سراح الصحفيين سليمان الريسوني وعمر الراضي، اللذين يخوضان إضراباً عن الطعام وصل إلى ٤٨ يوماً بالنسبة إلى الريسوني.

ولم تهمل القوات العمومية النشطاء الحقوقيين الذين جمعوا في الساحة المقابلة لمقر البرلمان بشارع محمد الخامس بالرباط سوى بضع لحظات قبل أن تحاصرهم وتفترقهم، وسط استنكار المحتجين الذين حملوا لافتات تحمل شعارات من قبيل: "أنقذوا حياة سليمان الريسوني"، "الصحافة ليست جريمة"، واستهلوا وقتهم بترديد شعار "يا للعار يا للعار.. سليمان يحترق".

وندد النشطاء الحقوقيون الذين حضروا للمشاركة في الوقفة التضامنية مع سليمان الريسوني بتفريقهم من طرف القوات العمومية. "ثمانية وأربعون يوماً من الإضراب، حشومة وعار على الدولة المغربية، ولا وقفات شي حاجة لسليمان الدولة المغربية هي المسؤولة"، تصرخ ربيعة الناصري، عضو الجمعية المغربية لحقوق الإنسان.

وكان ناشط حقوقي آخر يحمل صورة لسليمان الريسوني أمام عدسات كاميرات الصحفيين مردداً: "واك واك أعياد الله، حياة سليمان في خطر، يجب إنقاذه. الدولة مسؤولة، كنتشوف واحد عندها في السجن

اللجنة التحضيرية لفرع نقابة الصحفيين في كركوك تعقد اجتماعها الثاني



كركوك / نينا:

عقدت اللجنة التحضيرية لفرع نقابة الصحفيين العراقيين في كركوك اجتماعها الثاني برئاسة الزميل عباس البياتي نائب رئيس اللجنة، وبحضور الزملاء أعضاء اللجنة زكار شواني ومروان العاني وحكيم جلال ومحمد الصكر وباسين طعمه وانمار حسن.

وتمت خلال الاجتماع مناقشة الاستعدادات للانتخابات الفرع وندقيق أسماء الأعضاء المترشحين الذين يحق لهم الترشيح والتصويت للانتخابات، التي ستحدد موعد إجرائها بنقابة الصحفيين العراقيين/ المركز العام.

بعد إجبارها على الهبوط وتوقيف صحفي كان على متنها «مراسلون بلا حدود» تتهم لوكاشنكو بتحويل مسار طائرة «لأغراض إرهابية»



باريس / ا.ف.ب:

أعلنت منظمة «مراسلون بلا حدود»، أنها تقدمت بشكوى في ليتوانيا ضد الرئيس الليتواني ألكسندر لوكاشنكو، تتهمه فيها بتحويل مسار طائرة «لأغراض إرهابية»، وذلك على خلفية إجبار طائرة أوروبية على الهبوط وتوقيف صحفي معارض كان على متنها.

وتقدمت مراسلون بلا حدود بالشكوى في مراسلة وجهتها إلى مكتب المدعي العام في فيلنيوس. وجاء في بيان للمنظمة التي تنشط في الدفاع عن حرية الصحافة، ومقرها فرنسا، والوجود في نحو ١٥ بلداً، أنها طلبت فتح «تحقيق جنائي بشبهة تحويل (مسار طائرة) لأغراض إرهابية بحق ألكسندر لوكاشنكو» وكل من يظهره التحقيق.

وشدّدت المنظمة في الشكوى الواقعة في ست صفحات، على أن العمل «الذي ارتكبهت القوات الليتوانية» بتحويل مسار طائرة «راين إير» التي كانت متجهة من أينا إلى فيلنيوس، نفذ «تحرّض مباشر وواضح من قبل ألكسندر لوكاشنكو».

واعترفت المنظمة أن فرضية «وجود قبلة» التي اعتمدها مينسك لتبرير تحويل مسار الطائرة كانت «إنذاراً كانها استخدمت نظام بيلاروسيا لإجبار الطائرة على الهبوط بهدف توقيف الصحفي» رومان بروتاسيفيتش.

ونقل بيان المنظمة عن أمينها العام كريستوف ديولار، قوله: «قررنا التقدم بشكوى ضد ألكسندر لوكاشنكو شخصياً، لأنه المحرض المباشر على عملية تحويل المسار هذه لأغراض إرهابية، وهذه العبارة ليست مبالغاً فيها».

ويبدى نظام لوكاشنكو الحاكم منذ ١٩٩٤ نزعة سلطوية متزايدة منذ قمع حركة احتجاج شعبية غير مسبوق العام الماضي، نزل فيها عشرات الآلاف إلى الشوارع.

وتحتل بيلاروسيا المرتبة الـ ١٥٨ (من بين ١٨٠ بلداً) في تصنيف منظمة مراسلون بلا حدود لحرية الصحافة لعام ٢٠٢١، متراجعة خمس مراتب مقارنة بتصنيف عام ٢٠٢٠.

بعد أزمة مقابلة الأميرة ديانا «بي بي سي» تعلن عن مراجعة سياستها التحريرية



لندن / ا.ف.ب:

أعلنت «بي بي سي»، أنها تراجع سياستها التحريرية وأساليب الحوكمة المتبعة فيها بعد انتقادات حادة طالت اعتماد أحد صحفيتها الخداع لانتزاع مقابلة مدوية من الأميرة ديانا سنة ١٩٩٥. وكانت الهيئة الإعلامية البريطانية العامة قد تقدمت باعتذار، الأسبوع الماضي، عقب نشر تقرير مستقل يندد بالأسلوب الذي اعتمده الصحفي مارتن بشر (٥٨ عاماً) الذي استقال منتصف الشهر الجاري من «بي بي سي» لأسباب صحية.

وانتقد التقرير الذي أعده القاضي السابق في المحكمة العليا جون دايسن «بي بي سي»، بشأن إدارتها القضائية ومحاولتها طمسها. وقال مجلس إدارة الهيئة في بيان «نظن أن بي بي سي منظمة مختلفة اليوم، مع حوكمة مختلفة وأكثر قوة، إضافة إلى تحسين في مساراتها»، لكن «لا يمكننا التكهّن ببساطة أن أخطاء الماضي لن تتكرر اليوم، علينا فعل ما يلزم لعدم حصول

تأجيل النطق بالحكم في قضية الصحفية الجزائرية كنزة خاطو إلى يونيو

الجزائر / متابعة العراق:

تمس القضاء الجزائري، الثلاثاء، حبس الصحفية في الإذاعة المستقلة «راديو إم»، كنزة خاطو، بعدما أوقفها السلطات في ٢٤ مايو / أيار الحالي خلال تظاهرات الحراك الشعبي، ثم أخلت سبيلها في الـ ١٨ من الشهر الحالي.

وطلبت النيابة العامة لدى محكمة سيدي امحمد والساعة العاصمة الجزائرية، تسليط عقوبة الحبس لمدة عام ضد الصحفية كنزة خاطو، بعدما وجهت لها تهمة «المساس بالوحدة الوطنية»، والتحرّض على التجمهر، و«عرض مناشير من

دراسة جديدة تكشف العنف الذي تتعرض له الصحفيات عبر الإنترنت

باريس / متابعة الزوراء:

أكد بحث جديد أعدّه المركز الدولي للصحفيين لصالح منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) تزايد العنف وحملات الكراهية ضد الصحفيات عبر الإنترنت، بسبب العنصرية والتعصب الديني والتحيز السياسي وغيره من أشكال التمييز.

وتبيّن أنّ شخصيات سياسية تقف غالباً وراء معظم الهجمات المرفقة بعبارات كراهية والمعلومات مضللة، وتحرّض ضد الصحفيات مستغلة منصات التواصل الاجتماعي ومدفوعة بالشعبوية والتطرف، بحسب خلاصات البحث الذي استند إلى ثمانية اتجاهات دولية رئيسية للعنف التي تتعرض له الصحفيات عبر الإنترنت، وتعتبر هذه المرة الأولى التي يتم فيها تحليل النتائج التي ترتبط بالهجمات القائم على أساس النوع الاجتماعي عبر الإنترنت على نطاق عالمي.

وتوثق الدراسة التي قادتها مديرة الأبحاث العالمية في المركز الدولي للصحفيين، الدكتورة جوي بوسيتي وغنوث كما يلي «الاتجاهات العالمية للعنف عبر الإنترنت ضد الصحفيات»، كيف تنفي الهجمات التي تُشخّص ضد الصحفيات عبر الإنترنت عن تنفيذهنّ تقاريرهنّ وتعرّضهنّ للأذى وتبعدهنّ عن الصحافة المستقلة. وضمّ فريق الدكتور جوي بوسيتي باحثاً شاركن في إعداد الدراسة وهنّ نييلة شبير، ديانا مينارد، كاليينا بونتشيغا

يقولون إنها صدمة، وذلك ليس فقط من الرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب، ولكن من أتباعه أيضاً»، ولفقت في أنها كانت تتأكد باستمرار ألا أحد يلاحظها، واعتبرت أنّ حياتها لن تبقى كما هي.

وكان لافتاً أنه عندما تعدّ الصحفيات التقارير المرتبطة بالنوع الاجتماعي ويتطرّقن لقضايا مثل العنف المنزلي، والحقوق الإنجابية وغيرها من المواضيع المشابهة، تزداد الهجمات التي تعرّضن لها بشكل أكبر، كذلك أشارت أكثر من ثلث الصحفيات اللواتي شاركن باستطلاع الرأي إلى سياسيين كمصادر للعنف الذي تعرّضن له عبر الإنترنت.

كما استهدفت الصحفية البريطانية نايدن وايت التي كانت مراسلة لهـافنغتون بوست»، بعدما نشرت وزيرة المساواة في المملكة المتحدة لقطات شاشة عن تويتر من رسائل البريد الإلكتروني الخاصة بها ووصفتها بأنها «خفيفة وغريبة».

وقالت وايت: «بما أنني صحفية ولدي بشرة سمراء، فقد كان الانضمام في هذا العمل كأقليات داخل قاعدة كبيرة، معظمها من ذوي البشرة البيضاء».

وتبيّن أنّ المستهدفات اللواتي تعرّضن لحملات عنف غالباً ما لا يلبغان إلى منصات التواصل الاجتماعي التي ينشرن عليها في العادة، فعلى سبيل المثال، قالت ثلاث من كل أربع صحفيات إنهن يستخدمن فيسبوك وتويتر في عملهن، إلا أنّ ٢٩٪ منهن فقط أبلغن عن العنف عبر فيسبوك

دراسة جديدة تكشف العنف الذي تتعرض له الصحفيات عبر الإنترنت

باريس / متابعة الزوراء:

أكد بحث جديد أعدّه المركز الدولي للصحفيين لصالح منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) تزايد العنف وحملات الكراهية ضد الصحفيات عبر الإنترنت، بسبب العنصرية والتعصب الديني والتحيز السياسي وغيره من أشكال التمييز.

وتبيّن أنّ شخصيات سياسية تقف غالباً وراء معظم الهجمات المرفقة بعبارات كراهية والمعلومات مضللة، وتحرّض ضد الصحفيات مستغلة منصات التواصل الاجتماعي ومدفوعة بالشعبوية والتطرف، بحسب خلاصات البحث الذي استند إلى ثمانية اتجاهات دولية رئيسية للعنف التي تتعرض له الصحفيات عبر الإنترنت، وتعتبر هذه المرة الأولى التي يتم فيها تحليل النتائج التي ترتبط بالهجمات القائم على أساس النوع الاجتماعي عبر الإنترنت على نطاق عالمي.

وتوثق الدراسة التي قادتها مديرة الأبحاث العالمية في المركز الدولي للصحفيين، الدكتورة جوي بوسيتي وغنوث كما يلي «الاتجاهات العالمية للعنف عبر الإنترنت ضد الصحفيات»، كيف تنفي الهجمات التي تُشخّص ضد الصحفيات عبر الإنترنت عن تنفيذهنّ تقاريرهنّ وتعرّضهنّ للأذى وتبعدهنّ عن الصحافة المستقلة. وضمّ فريق الدكتور جوي بوسيتي باحثاً شاركن في إعداد الدراسة وهنّ نييلة شبير، ديانا مينارد، كاليينا بونتشيغا

يقولون إنها صدمة، وذلك ليس فقط من الرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب، ولكن من أتباعه أيضاً»، ولفقت في أنها كانت تتأكد باستمرار ألا أحد يلاحظها، واعتبرت أنّ حياتها لن تبقى كما هي.

وكان لافتاً أنه عندما تعدّ الصحفيات التقارير المرتبطة بالنوع الاجتماعي ويتطرّقن لقضايا مثل العنف المنزلي، والحقوق الإنجابية وغيرها من المواضيع المشابهة، تزداد الهجمات التي تعرّضن لها بشكل أكبر، كذلك أشارت أكثر من ثلث الصحفيات اللواتي شاركن باستطلاع الرأي إلى سياسيين كمصادر للعنف الذي تعرّضن له عبر الإنترنت.

كما استهدفت الصحفية البريطانية نايدن وايت التي كانت مراسلة لهـافنغتون بوست»، بعدما نشرت وزيرة المساواة في المملكة المتحدة لقطات شاشة عن تويتر من رسائل البريد الإلكتروني الخاصة بها ووصفتها بأنها «خفيفة وغريبة».

وقالت وايت: «بما أنني صحفية ولدي بشرة سمراء، فقد كان الانضمام في هذا العمل كأقليات داخل قاعدة كبيرة، معظمها من ذوي البشرة البيضاء».

وتبيّن أنّ المستهدفات اللواتي تعرّضن لحملات عنف غالباً ما لا يلبغان إلى منصات التواصل الاجتماعي التي ينشرن عليها في العادة، فعلى سبيل المثال، قالت ثلاث من كل أربع صحفيات إنهن يستخدمن فيسبوك وتويتر في عملهن، إلا أنّ ٢٩٪ منهن فقط أبلغن عن العنف عبر فيسبوك

اصلاح المناهج الجامعية و وزارة التعليم العالي والبحث العلمي



الاستاذة الدكتورة راجحة علي غالب العلي

وقد يواجه التدريسي المكلف بتدريس المقرر مشكلة عدم توفر المرجع الرئيسى أو حتى المراجع الإضافية، مما يدفعه إلى القيام بتجميع المقرر من مراجع أخرى وفق خبراته، وهذا ما يجعل مكتباتنا مليئة بالمخصات الجامعية المخزية.

النتيجة للحالة الأولى : تشتت عضو هيئة التدريس، خاصة حديث الخبرة، وتشتت الطلاب وفقدان التكامل الأفقى اللازم في مفردات المقرر الجامعي، والتكامل الرأسي مع المقررات الجامعية الأخرى في المستوى الجامعي نفسه أو المستويات الأخرى.

الحالة الثانية : في تصميم المناهج الجامعية تكليف القسم الأكاديمي المختص بمجموعة من الأعضاء المتخصصين بتعبئة نموذج توصيف المقرر الجامعي المعتمد قسم ضمان الجودة والاعتماد لمقررات تخصصهم، وتأليف المقررات وفق مبررات توصيف المقرر التي وضعت سابقا، مع اختيار المراجع الإضافية المناسبة من مكتبات رديئة في شارع المتنبي .

النتيجة للحالة الثانية : تطبع الجامعة المقرر أو يطبعه الأعضاء أنفسهم عن طريق أحد الناشرين، وتسميته بالكتاب الجامعي لمقر ما وتسويقه للطلاب المساكين الذين لا حول لهم ولا قوة في الاعتراض.

ولذلك وجب علينا اصلاح المناهج الجامعية وتغييرها بما يساعدهم على النمو الشامل العقلي والنفسى والاجتماعى والثقافى وهذا ما تسعى اليه الدول لبناء وتشكيل افراد مجتمعاتها وفقا لفلسفتها وثقافتها

ومعتقداتها، لأن هذه المناهج تعكس معتقداتها وطموحات هذه المجتمعات وامالها في اجيالها القادمة، كما انها تعكس الواقع الذي تعيشه هذه المجتمعات وما تعانيه من احداث ومايمر بها من ازمات، حيث فطنت بعض الدول الى هذه الحقائق وقامت باجراء تعديلات واسعة وشامله واهدنت تطوير مناهجها الدراسية مما ادى الى تقدم هذه الدول وتحقيقها مراتب متقدمة في مجال التعليم وعلى سبيل المثال فنلندا وسنغافورة وماليزيا واليابان والمانيا.

اما واقع مناهج جامعاتنا العراقية غير مرض حيث لم تشرق على معظمها شمس التطوير منذ عشرات السنين، ولا غرابة لهذا الواقع اذا ما عرفنا الية التصميم المناهج في الجامعات ومن يشرف على ذلك.

حيث ترى ان الذين يشرفون على مشروع تطوير وتحديث المناهج اصحاب اختصاصات على الاغلب بعيدين عن الاختصاصات التربوية الدقيقة، فنرى المسؤولين ذوي اختصاص هندسة كهندسة نفط وغاز او اختصاص هندسة ذات اصل عسكري ، فهؤلاء المسؤولين لاسف لايملكون الرؤية الاكاديمية التربوية لتطوير المناهج .

بذلك لا تخرج مناهجنا عن حالتين : الحالة الأولى: تبعية نموذج توصيف المقرر المعتمد من قسم ضمان الجودة من قبل المتخصصين في القسم الأكاديمي المختص من خلال لجنة أو عمل فردي، ويتضمن نموذج التوصيف مفردات المقرر وتوزيعه وزمنه وتحديد المرجع الرئيسى والمراجع الإضافية للمقرر، ويبنى تحديد المراجع مبرهنا باجتهاد وخبرة أعضاء اللجنة أو العضو إذا كان منفردا ويعيدا عن الأسس العلمية والتربوية والاجتماعية الخاصة بتصميم المناهج، وبدون مشاركة المتخصصين في المناهج في معظم الاقسام الأكاديمية باستثناء التربوية منها.

بذلك لا تخرج مناهجنا عن حالتين : الحالة الأولى: تبعية نموذج توصيف المقرر المعتمد من قسم ضمان الجودة من قبل المتخصصين في القسم الأكاديمي المختص من خلال لجنة أو عمل فردي، ويتضمن نموذج التوصيف مفردات المقرر وتوزيعه وزمنه وتحديد المرجع الرئيسى والمراجع الإضافية للمقرر، ويبنى تحديد المراجع مبرهنا باجتهاد وخبرة أعضاء اللجنة أو العضو إذا كان منفردا ويعيدا عن الأسس العلمية والتربوية والاجتماعية الخاصة بتصميم المناهج، وبدون مشاركة المتخصصين في المناهج في معظم الاقسام الأكاديمية باستثناء التربوية منها.

بذلك لا تخرج مناهجنا عن حالتين : الحالة الأولى: تبعية نموذج توصيف المقرر المعتمد من قسم ضمان الجودة من قبل المتخصصين في القسم الأكاديمي المختص من خلال لجنة أو عمل فردي، ويتضمن نموذج التوصيف مفردات المقرر وتوزيعه وزمنه وتحديد المرجع الرئيسى والمراجع الإضافية للمقرر، ويبنى تحديد المراجع مبرهنا باجتهاد وخبرة أعضاء اللجنة أو العضو إذا كان منفردا ويعيدا عن الأسس العلمية والتربوية والاجتماعية الخاصة بتصميم المناهج، وبدون مشاركة المتخصصين في المناهج في معظم الاقسام الأكاديمية باستثناء التربوية منها.

بذلك لا تخرج مناهجنا عن حالتين : الحالة الأولى: تبعية نموذج توصيف المقرر المعتمد من قسم ضمان الجودة من قبل المتخصصين في القسم الأكاديمي المختص من خلال لجنة أو عمل فردي، ويتضمن نموذج التوصيف مفردات المقرر وتوزيعه وزمنه وتحديد المرجع الرئيسى والمراجع الإضافية للمقرر، ويبنى تحديد المراجع مبرهنا باجتهاد وخبرة أعضاء اللجنة أو العضو إذا كان منفردا ويعيدا عن الأسس العلمية والتربوية والاجتماعية الخاصة بتصميم المناهج، وبدون مشاركة المتخصصين في المناهج في معظم الاقسام الأكاديمية باستثناء التربوية منها.

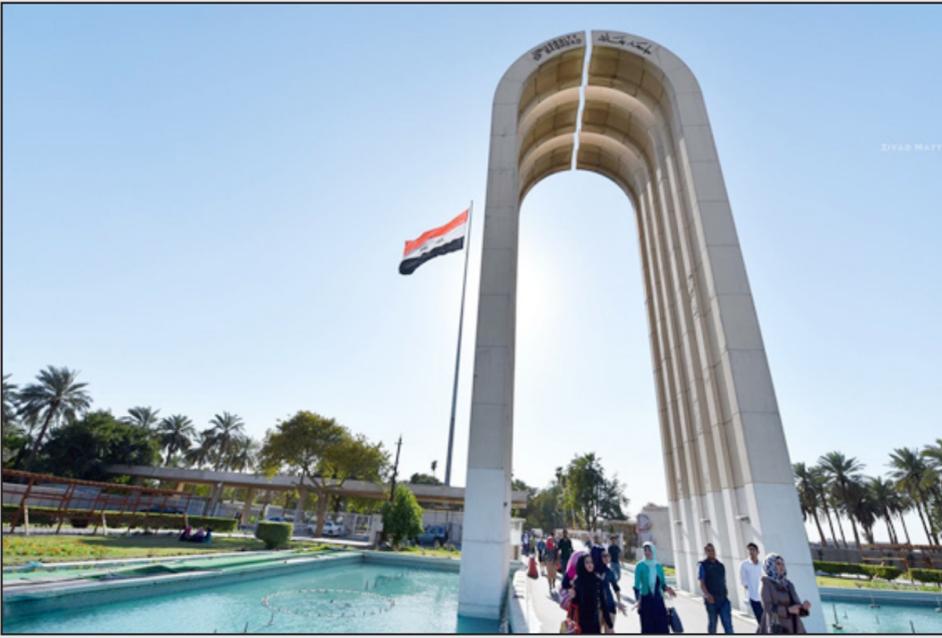
بذلك لا تخرج مناهجنا عن حالتين : الحالة الأولى: تبعية نموذج توصيف المقرر المعتمد من قسم ضمان الجودة من قبل المتخصصين في القسم الأكاديمي المختص من خلال لجنة أو عمل فردي، ويتضمن نموذج التوصيف مفردات المقرر وتوزيعه وزمنه وتحديد المرجع الرئيسى والمراجع الإضافية للمقرر، ويبنى تحديد المراجع مبرهنا باجتهاد وخبرة أعضاء اللجنة أو العضو إذا كان منفردا ويعيدا عن الأسس العلمية والتربوية والاجتماعية الخاصة بتصميم المناهج، وبدون مشاركة المتخصصين في المناهج في معظم الاقسام الأكاديمية باستثناء التربوية منها.

بذلك لا تخرج مناهجنا عن حالتين : الحالة الأولى: تبعية نموذج توصيف المقرر المعتمد من قسم ضمان الجودة من قبل المتخصصين في القسم الأكاديمي المختص من خلال لجنة أو عمل فردي، ويتضمن نموذج التوصيف مفردات المقرر وتوزيعه وزمنه وتحديد المرجع الرئيسى والمراجع الإضافية للمقرر، ويبنى تحديد المراجع مبرهنا باجتهاد وخبرة أعضاء اللجنة أو العضو إذا كان منفردا ويعيدا عن الأسس العلمية والتربوية والاجتماعية الخاصة بتصميم المناهج، وبدون مشاركة المتخصصين في المناهج في معظم الاقسام الأكاديمية باستثناء التربوية منها.

بذلك لا تخرج مناهجنا عن حالتين : الحالة الأولى: تبعية نموذج توصيف المقرر المعتمد من قسم ضمان الجودة من قبل المتخصصين في القسم الأكاديمي المختص من خلال لجنة أو عمل فردي، ويتضمن نموذج التوصيف مفردات المقرر وتوزيعه وزمنه وتحديد المرجع الرئيسى والمراجع الإضافية للمقرر، ويبنى تحديد المراجع مبرهنا باجتهاد وخبرة أعضاء اللجنة أو العضو إذا كان منفردا ويعيدا عن الأسس العلمية والتربوية والاجتماعية الخاصة بتصميم المناهج، وبدون مشاركة المتخصصين في المناهج في معظم الاقسام الأكاديمية باستثناء التربوية منها.

بذلك لا تخرج مناهجنا عن حالتين : الحالة الأولى: تبعية نموذج توصيف المقرر المعتمد من قسم ضمان الجودة من قبل المتخصصين في القسم الأكاديمي المختص من خلال لجنة أو عمل فردي، ويتضمن نموذج التوصيف مفردات المقرر وتوزيعه وزمنه وتحديد المرجع الرئيسى والمراجع الإضافية للمقرر، ويبنى تحديد المراجع مبرهنا باجتهاد وخبرة أعضاء اللجنة أو العضو إذا كان منفردا ويعيدا عن الأسس العلمية والتربوية والاجتماعية الخاصة بتصميم المناهج، وبدون مشاركة المتخصصين في المناهج في معظم الاقسام الأكاديمية باستثناء التربوية منها.

بذلك لا تخرج مناهجنا عن حالتين : الحالة الأولى: تبعية نموذج توصيف المقرر المعتمد من قسم ضمان الجودة من قبل المتخصصين في القسم الأكاديمي المختص من خلال لجنة أو عمل فردي، ويتضمن نموذج التوصيف مفردات المقرر وتوزيعه وزمنه وتحديد المرجع الرئيسى والمراجع الإضافية للمقرر، ويبنى تحديد المراجع مبرهنا باجتهاد وخبرة أعضاء اللجنة أو العضو إذا كان منفردا ويعيدا عن الأسس العلمية والتربوية والاجتماعية الخاصة بتصميم المناهج، وبدون مشاركة المتخصصين في المناهج في معظم الاقسام الأكاديمية باستثناء التربوية منها.



لديهم من الرؤى والافكار في تحقيق الاهداف والتطلعات خدمة للمسؤولية الوطنية المقاة على عاتقهم: أولا: على المركز الاعلان عن اهدافه وخططه لكي تقوم المؤسسات التربوية من مدارس وجامعات للاطلاع عليها ودراستها وتكوين الوعي لديها بأهمية مشاركتهم كل حسب تخصصه في مجال تاليف المنهج او تطويره .

ثانيا: تطوير الاهداف التعليمية لكل مرحلة دراسية جامعية تتضمن المهارات الأساسية للبناء المعرفي وتحقيق التوازن الكمي والنوعي في محتوى المقررات الدراسية وربطها بالبيئة المحلية ومشكلات المجتمع.

ثالثا: اذا اردنا للمناهج ان تواكب مستجدات العصر فلا بد ان تتضمن اعداد الاستذ الجامعي وفقاً للإتجاهات التربوية الحديثة والإهتمام بالإدارة الجامعية وفق اختصاصات تربوية دقيقة بعيدا عن الفساد الاداري والمالي، لدور الكبير للإدارة الجامعية في تنفيذ المناهج التربوية وفق الاساليب التربوية الحديثة.

رابعا: يجب أن تركز المناهج الدراسية الجامعية على مهارات التفكير والتخطيط وحل المشكلات (critical thinking) وتناسب مستويات الطلبة المختلفة وتشجعهم على ممارسة الحوار والمناقشة والمناظرة والتواصل مع بعضهم البعض من أجل تأصيل القيم الدينية والوطنية والثقافية لديهم حتى لا تتعرض هذه القيم إلى الاهتزاز والضياع، كما هو الحادث الآن، فيتوجه طلابنا إلى الشارع مندثرين.

خامسا: ضرورة الاستفادة من الإتجاهات العالمية الحديثة في بناء وتطوير المناهج واستدامتها، والإطلاع على تجارب الدول التي حققت نجاحات واضحة في مجال إصلاح التعليم العالي كالتجربة الكورية والفنلندية .

سادسا: الاستفادة من خبرات أبناء وزارة

للدواع كثيرة، منها على سبيل المثال: ١) ركود المناهج الجامعية وثباتها في ظل التقدم العلمي .

٢) تشعب المناهج الجامعية وشيوع التخصصات العلمية .

٣) عدم إشباع احتياجات المتعلمين.

٤) ضعف مستوى المنافسة في التصنيفات الدولية للجامعات .

٥) غياب الاعتماد المؤسسي والبرامجي في جامعاتنا.

٦) النقل الحرفي للمقررات الجامعية التي تعدها الجامعات بطريقة ((copy and past)) .

٧) المخالفات للملكية الفكرية والأمانة العلمية، بإقرار بعض الكتب والمراجع دون إذن مؤلفيها، وتبين ذلك بالتلاعب ببرامج التعليم العالي اقرتها وزارة التعليم العالي منذ سنة ٢٠١٥ م ومع ذلك تفتقد بعض تشكيلات جامعة بغداد والجامعات الأخرى لهذا البرنامج البسيط.

٨) غياب التخطيط الاستراتيجي والإدارة المستقلة أو غياب مقترح (الدائرة المختصة في بناء المناهج الجامعية) بدلا من اللجان الفرعية التي أنشئت منذ عام ٢٠١٥ عينا ومداولات ومبالغ صرفت عليها بملايين الدنانير .

٩) ترقية وتقييم بعض الأساتذة الجامعيين من خلال بناء توصيفات المقررات واختيار المراجع العلمية التي يؤلفونها لاجل الترقية الى درجة استاذية فقط حتى وصل تقييم بعض الاساتذة الى ٩٩,٩ % !!

١٠) عدم التعامل مع بناء المناهج كعلم له نظرياته وأصوله، وتكثيف المناهج مع مستوى الطلاب وليس مع ما ينبغي أن يكون عليه المنهج الجامعي .

١١) عدم توافق ومواكبة المناهج الجامعية

تنظيمية مستدامة مع نتائج نفسية إيجابية لجميع أعضاء المنظمة .

خامسا : القيادة الأخلاقية (Ethical Leadership) على الرغم من وجود الأبعاد الأخلاقية في (النموذج التحوي، الخادم، وخاصة النموذج الأصلي) للقيادة يحاول بعض اساتذة ادارة الاعمال تطوير مفهوم القيادة الأخلاقية كمتغير وبناء مستقل.

ومع ذلك وفي ظل البحث المتعمق، تسعى القيادة الأخلاقية إلى تعزيز السلوكيات المناسبة من الناحية المعيارية ، لدى المرؤوسين ، من خلال الإجراءات الشخصية والعلاقات الشخصية بينهم وبين القائد ، باستخدام نظام المكافآت والتواصل الشفاف.

أن القيادة الأخلاقية هي موضوع له إمكانات كبيرة للباحثين الأكاديميين. وكانت نتيجة حتمية لاختراقات بارزة في القيادة الأخلاقية لبعض المنظمات الحكومية الكبيرة كالوزارات التربوية مثلا.

لذا تسمى المنظمات معرفة كيفية اختيار القادة الأخلاقيين وتطويرهم والاحتفاظ بهم. وتريد كليات إدارة معرفة أفضل السبل لتعليم طلابها أن يصبحوا قادة أخلاقيين، وليس فقط حاملين شهادات عليا.

وبناء على توضيح المفاهيم الخمسة للقيادة الإيجابية اقترح على وزارة التعليم العالي والبحث العلمي مايلي:

١-استحداث ماجستير العلوم في القيادة (MSL) .

ب-استحداث ((مركز بحوث القيادة العراقية في ظل الازمات)) في جامعة بغداد .

ت-ادخال المرء العامين والوزراء في معظم دوائر الدولة بكورس مكثف و ازدهارا شخصيا. وتتفاعل كل هذه التغييرات مما ينتج ميزة تنافسية

عالية ، ومهارات اجتماعية وتوجه فريد لتنمية القيم في الآخرين، يتضمن هذا النموذج عناصر مرتبطة بالقدرات والاحتياجات ومصالح كل من القائد وأتباعه، وكذلك أهداف وغايات المنظمة.

رابعا : القيادة الاصيلية (Authentic Leadership) عرّف (أفوليو وغاردنر) أبرز المؤلفين في هذا المجال ، القادة الاصلاء على أنهم أولئك الذين يتمتعون بقناعات أخلاقية عميقة ، والذين يستلهم سلوكهم بقوة من هذه المبادئ الأخلاقية لصالح المجموعة. مدركين تماماً لأفكارهم وعواطفهم ومهاراتهم ونظام القيم

وإدراك الآخرين ، فهم يمتلكون جرعات عالية من الثقة والفتاؤل والأمل والمرونة والقوة الأخلاقية ويتجنبون التصرف بشكل غير منسق حتى عندما يكون ذلك غير مريح المرؤوسين هم. ظهرت نظرية ونموذج القيادة الاصيلية رداً على العديد من الأمثلة للسلوك غير الأخلاقي الذي تم تجربته في بعض المنظمات ذات الطابع السياسي أو منظمات الاعمال.

وبناء عليه يتمتع القادة الاصلاء برأس مال نفسي إيجابي ومنظور أخلاقي ومعرفه ذاتية وتنظيم ذاتي للسلوك. وحيث تتميز القيادة الاصيلية بعملية تأثير إيجابية مع سهولة التعرف على الشخصية والاجتماعية ، ونموذج السلوك الإيجابي ، والعدوى الانفعالية (Emotional Contagion) بين المرؤوسين ، والتبادل الاجتماعي على أساس المعاملة بالمثل.

ومن خلال علاقات الوثيقة وسلمية للعادة الحقيقيين مع اتباعهم ، يطور المرؤوسين وعياً ذاتياً وتنظيماً ذاتياً وازدهاراً شخصياً. وتتفاعل كل هذه الأهداف حياتية محددة ، وقناعات أخلاقية عميقة الجذور ، وقدرة فكرية

تنظيمية الشاملة وأداء الشركة. ثانيا: القيادة الخادمة (Servant Leadership) لقد (أرثو وروبرت جرينيلف) أن المنظمات وكذلك الأفراد يمكن أن يكونوا قادة بالخدمة. في الواقع ، كان لديه إيمان كبير بأن القائد بالخدمة يمكن في المنظمات أن تغير العالم .

بهذه الطريقة ، تؤكد نظرية القيادة الخادمة على مفهوم الخدمة للآخرين والاعتراف بأن دور المنظمة هو تمكين الأفراد الذين يمكنهم المساعدة في خلق بيئة تنظيمية إيجابية.

القادة الإيجابيون عنصر أساسي في الأداء الامثل للأفراد والجماعات والمنظمات



الدكتور مصطفى جعفر الجيسى استاذ كلية الإدارة والاقتصاد /جامعة بغداد

ووفقا ل (لين بيري وتوتين) و(كيم إس كامرون) وهم اساتذة ادارة الاعمال في جامعة ميشيغان عندما قاموا بتحليل كيفية تصور المنظمات وتنفيذها واستدامتها. و كيف تؤثر القيادة المنحرفة قياسا الى القيادة الإيجابية على وجه التحديد من ثلاثة مكونات ضرورية:

١. التركيز على نقاط القوة والقدرات لدى الناس لتأكيد إمكاناتهم البشرية. ٢. التركيز على النتائج ويسهل أعلى من متوسط الأداء الفردي والتنظيمي.

٣. التركيز على مجالات مكونات العمل التي يمكن اعتبارها فضائل أساسية لحالة الإنسان.

لقد تعمق في الإطار المفاهيمي للقيادة الإيجابية في أنواع مختلفة من القادة الإيجابيين (القائد التحوي ، والقائد الخادم ، والقائد الروحي ، والقائد الأصلي، والقائد الأخلاقي).

ومع وجود قاسم مشترك حول أولوية التشجيع والحفاظ على المستويات المثلى لأداء المرؤوسين ، من خلال الترويج للسلوكيات الفاضلة والسليمة ، حدد الاستاذ (بروس أفوليو) الأكاديمي في مجال القيادة في مدرسة فوستر لإدارة الأعمال في جامعة واشنطن و (ويليام إل غاردنر) مدير معهد أبحاث القيادة في جامعة تكساس التقني . أيضا خمسة مكونات مشتركة لجميع هذه الأنواع من القيادة:

١) نظرة أخلاقية إيجابية. ٢) المعرفة الذاتية للقائد. ٣)النموذج الإيجابي لسلوك المرؤوسين في المنظمة. ٤)التعريف الشخصي والاجتماعي للمرؤوسين للقائد والمجموعة. ٥)التبادل الاجتماعي الإيجابي بين القائد والمرؤوسين.

بذلك لا تخرج مناهجنا عن حالتين : الحالة الأولى: تبعية نموذج توصيف المقرر المعتمد من قسم ضمان الجودة من قبل المتخصصين في القسم الأكاديمي المختص من خلال لجنة أو عمل فردي، ويتضمن نموذج التوصيف مفردات المقرر وتوزيعه وزمنه وتحديد المرجع الرئيسى والمراجع الإضافية للمقرر، ويبنى تحديد المراجع مبرهنا باجتهاد وخبرة أعضاء اللجنة أو العضو إذا كان منفردا ويعيدا عن الأسس العلمية والتربوية والاجتماعية الخاصة بتصميم المناهج، وبدون مشاركة المتخصصين في المناهج في معظم الاقسام الأكاديمية باستثناء التربوية منها.

بذلك لا تخرج مناهجنا عن حالتين : الحالة الأولى: تبعية نموذج توصيف المقرر المعتمد من قسم ضمان الجودة من قبل المتخصصين في القسم الأكاديمي المختص من خلال لجنة أو عمل فردي، ويتضمن نموذج التوصيف مفردات المقرر وتوزيعه وزمنه وتحديد المرجع الرئيسى والمراجع الإضافية للمقرر، ويبنى تحديد المراجع مبرهنا باجتهاد وخبرة أعضاء اللجنة أو العضو إذا كان منفردا ويعيدا عن الأسس العلمية والتربوية والاجتماعية الخاصة بتصميم المناهج، وبدون مشاركة المتخصصين في المناهج في معظم الاقسام الأكاديمية باستثناء التربوية منها.

بذلك لا تخرج مناهجنا عن حالتين : الحالة الأولى: تبعية نموذج توصيف المقرر المعتمد من قسم ضمان الجودة من قبل المتخصصين في القسم الأكاديمي المختص من خلال لجنة أو عمل فردي، ويتضمن نموذج التوصيف مفردات المقرر وتوزيعه وزمنه وتحديد المرجع الرئيسى والمراجع الإضافية للمقرر، ويبنى تحديد المراجع مبرهنا باجتهاد وخبرة أعضاء اللجنة أو العضو إذا كان منفردا ويعيدا عن الأسس العلمية والتربوية والاجتماعية الخاصة بتصميم المناهج، وبدون مشاركة المتخصصين في المناهج في معظم الاقسام الأكاديمية باستثناء التربوية منها.

بذلك لا تخرج مناهجنا عن حالتين : الحالة الأولى: تبعية نموذج توصيف المقرر المعتمد من قسم ضمان الجودة من قبل المتخصصين في القسم الأكاديمي المختص من خلال لجنة أو عمل فردي، ويتضمن نموذج التوصيف مفردات المقرر وتوزيعه وزمنه وتحديد المرجع الرئيسى والمراجع الإضافية للمقرر، ويبنى تحديد المراجع مبرهنا باجتهاد وخبرة أعضاء اللجنة أو العضو إذا كان منفردا ويعيدا عن الأسس العلمية والتربوية والاجتماعية الخاصة بتصميم المناهج، وبدون مشاركة المتخصصين في المناهج في معظم الاقسام الأكاديمية باستثناء التربوية منها.

بذلك لا تخرج مناهجنا عن حالتين : الحالة الأولى: تبعية نموذج توصيف المقرر المعتمد من قسم ضمان الجودة من قبل المتخصصين في القسم الأكاديمي المختص من خلال لجنة أو عمل فردي، ويتضمن نموذج التوصيف مفردات المقرر وتوزيعه وزمنه وتحديد المرجع الرئيسى والمراجع الإضافية للمقرر، ويبنى تحديد المراجع مبرهنا باجتهاد وخبرة أعضاء اللجنة أو العضو إذا كان منفردا ويعيدا عن الأسس العلمية والتربوية والاجتماعية الخاصة بتصميم المناهج، وبدون مشاركة المتخصصين في المناهج في معظم الاقسام الأكاديمية باستثناء التربوية منها.

بذلك لا تخرج مناهجنا عن حالتين : الحالة الأولى: تبعية نموذج توصيف المقرر المعتمد من قسم ضمان الجودة من قبل المتخصصين في القسم الأكاديمي المختص من خلال لجنة أو عمل فردي، ويتضمن نموذج التوصيف مفردات المقرر وتوزيعه وزمنه وتحديد المرجع الرئيسى والمراجع الإضافية للمقرر، ويبنى تحديد المراجع مبرهنا باجتهاد وخبرة أعضاء اللجنة أو العضو إذا كان منفردا ويعيدا عن الأسس العلمية والتربوية والاجتماعية الخاصة بتصميم المناهج، وبدون مشاركة المتخصصين في المناهج في معظم الاقسام الأكاديمية باستثناء التربوية منها.

نحو مستقبل أفضل... لها

نصائح لتجنب إزعاج زوجك بدون مشاكل



تعمل أغلب الزوجات بشكل عام على تقديم المساعدة المناسبة لزوجها، لمساعدته على اتخاذ القرارات الصحيحة، ولكن قد تتحول نصائح لإزعاج مستمر له، أو مصدر إحباط. و لذلك عليك التأكد من أنك تقدمين النصائح بطريقة مقبولة، ومعدل متوازن، وأنت لا تسببن له إزعاجاً بنصائحك، وفي ما يلي 3 طرق تساعدك على تجنب إزعاج زوجك بالنصائح.

1 - تحققي من معدل نصائحك لزوجك راجعي نفسك وتحققي من معدل تقديم النصائح لزوجك، إذا لاحظت أنك كثيرة النصح، أي تتكرر نصائحك لزوجك وتعديلاتك على سلوكياته عدة مرات يومياً، فقد خرجت من منطقة النصح إلى منطقة النقد، وهنا يبدأ زوجك بالشعور بالإزعاج، وقد يصاب بالإحباط وخيبة الأمل، وقد ينفرد منك ويتجنب الحديث معك حتى لا يتعرض

لنقدك المستمر.
2 - تحققي من مستوى رضاك عموماً فكري في أسلوب تعاملك مع من حولك عموماً وليس زوجك فقط، هل أنت صعبة الإرضاء؟ هل تعديلين سلوكيات الآخرين باستمرار وتقدمين "نصائحك" المجانية لكل من يحيط بك على مدار اليوم؟ إذا كان هذا هو نمط شخصيتك، فأنت بحاجة إلى خفض معدل نصائحك لزوجك لأنها بالتأكيد تسبب له الإزعاج.
3 - لا تتجاهلي شكوى زوجك إذا كان زوجك يشكو بصراحة من إزعاجه بسبب نصائحك المستمرة، فدورك هو عدم تجاهل شكواه، وعلينا الاعتذار له، وإعادة التفكير في أسلوب تعاملك معه، وابذني قصارى جهدك لتخفيف حدة انتقادك له، وخفض معدل نصائحك وملاحظاتك وتعديلاتك على سلوكياته.

طبيبك في بيتك

كيف تحافظ على صحة فمك و تحميه من الفطريات السوداء؟



انتشر في الآونة الأخيرة مرض خطير و يسمى "الفطر الأسود"، حيث يظهر على اللثة واللسان ما يؤدي لتغير اللون، حيث يمكن أن يسبب تورما في لثتك وينتج عنه عدوى من خلال الفم.

و يمكن أن ينتشر هذا الفطر إلى رثتيك وأجزاء الجسم الداخلية الأخرى، هذا يمكن أن يجعل حالة المرضى أسوأ ويمكن أن تصبح الفطريات السوداء قاتلة، لذلك حافظ على نظافة فمك واتبع هذه النصائح لمنع انتشار عدوى الفطريات السوداء في فمك.

نصائح لصحة الفم تمنع الفطريات السوداء

استخدم الفرشاة بحكمة: استخدم

الفرشاة مرتين في اليوم، في الصباح ثم قبل الذهاب إلى الفراش، وفرشاة الأسنان قبل الذهاب إلى الفراش تساعد

في التخلص من الجراثيم التي تترامك طوال اليوم.

حافظ على نظافة فمك: اشطف فمك

بعد كل وجبة بالماء، هذا لا يترك جزيئات الطعام لتلتصق بالفم. الفرغرة بانتظام: تغرغ ببيبتادين على الأقل مرتين في اليوم لمدة 30 ثانية لمنع نمو البكتيريا في الفم، فهو مطهر يمكنه منع البكتيريا والجراثيم المسببة للعدوى.

تغيير منظف الفرشاة واللسان: بعد التعافي من فيروس (كورونا)، تخلص من الفرشاة التي كنت تستخدمها في ذلك الوقت وابحث عن فرشاة جديدة.

حافظ على نظافة الفرشاة واللسان منفصلين: لا تخلطهما مع عائلتك أو أي شخص آخر، إذا كنت مصاباً بفيروس كورونا أو ظهرت عليك أعراض الفطريات السوداء، فقد يزيد المخاطي في الظهور.

تلك من فرص إصابة الأشخاص الآخرين في عائلتك أيضاً. قم بتطهير أدوات صحة الفم الخاصة بك: قم بتطهير منظف اللسان بعد كل استخدام أو مرة واحدة في اليوم لتجنب أي نوع من العدوى، التطهير يمنع البكتيريا والجراثيم من الالتصاق حول سطح منظف اللسان والذي يمكن أن يسبب عدوى فطرية.

استشر الطبيب: إذا وجدت تغيراً في لون اللثة أو أي أنسجة فموية، اتصل فوراً واستشر الطبيب، هذا هو الوقت المناسب لتوخي الحذر الشديد واختيار استشارة الطبيب إذا بدأت أعراض الفطريات السوداء أو فطر الغشاء المخاطي في الظهور.

احذر وامتنع من اخطاء شائعة...

احذروا من بذور بعض الفاكهة.. قد تؤدي للوفاة



يفضل الكثير من الأشخاص، و لاسيما الأطفال الصغار تكسبر نواة بعض ثمار الفاكهة مثل نواة ثمرة المشمش أو الخوخ، غير مدركين لمدى الخطر الذي تحتويه تلك البذور عند تناولها لاحتوائها على حامض سام.

و في هذا السياق، فقد أوضح الدكتور محمد إيهاب فؤاد، رئيس قسم الأحياء في المركز القومي للبحوث في مصر، أن نواة بعض الفواكه تحتوي على الهيدروسيانيك وهو حمض غير عضوي سائل عديم اللون وشديد السمية، ويطلق عليه اسم "prussic acid".

وأضاف فؤاد: إن الحمض موجود في بذور التفاح واللوز، وخصوصاً اللوز المر الذي يحتوي على كميات كبيرة نسبياً من سيانيد الهيدروجين، وهي أملاح حمض الهيدروسيانيك HCN".

و أوضح أن هذا الحمض موجود أيضاً في بذور البرقوق والوخو والمشمش وبشكل خاص في بذور اللوز الفاسد ويكون له طعم مر، مشيراً إلى أن تناولها يسبب الآما في البطن وقد يؤدي للتسمم، و حذرت وكالة المعايير الغذائية البريطانية من أن 100 حبة أو 190 غراماً من بذور المشمش كافية لإنهاء حياة الإنسان بمدة لا تتجاوز بضعة ثوان، فيما تناول 40 غراماً من نواة اللوز المر تشكل جرعة قاتلة وسامة، وفق الدكتور فؤاد.

وأكد على أن هذه البذور قد تكون ضارة أو سامة في حال تعرضها للارتداد حيث تحدث تفاعلات كيميائية ما يؤدي إلى إطلاق حمض الهيدروسيانيك حيث يسبب التسمم".

كما أوضح أن الأشخاص الذين يتناولون بذور تلك الفاكهة يتعرضون أنفسهم لخطر كبير، حيث تحتوي بذور المشمش واللوز النيئ أيضاً على مادة تتحول بعد هضمها إلى سيانيد الهيدروجين السام للغاية ويمكن التخلص من هذه المادة السامة بطبخ اللوز. إلى ذلك، بين أن الجرعات السامة أو القاتلة من حمض الهيدروسيانيك، تتطور عندما يصل تركيزه في الدم إلى 0.24 أو 0.97 ملليغرام في اللتر الواحد.

و يذكر أن دراسة صادرة عن هيئة السلامة والغذاء الأوروبية، حذرت البالغين من استهلاك أكثر من نصف بذرة مشمش كبيرة في اليوم، بناء على تحليل لمستويات السيانيد الذي لا يجب أن تتجاوز نسبته بين 0.5 و 3.5 ملليغرام لكل كيلوغرام من وزن الإنسان.

سلوكيات

التربية الصحيحة للطفل الوحيد



بالرغم من سهولة تربية الطفل الوحيد، إلا أن الكثير من الآباء يقعون في فخ التدليل الزائد ليصبح في مراحل متقدمة من عمره ذا شخصية أنانية معادة على وجوب توفير مطالبها. لتربية الطفل الوحيد بالطرق الصحيحة، ينصح خبراء علم الاجتماع والتربية باتباع هذه الإرشادات:

- من الضروري أن يتقنه الأهل المشاعرهم أمامه، فإذا شعر برغبتهم الشديدة بإنجاب طفل آخر سيرى فيها أنها رفض مباشر له، وهذا سيضر بمشاعره وشخصيته.
- ليس من المقبول مهما كانت الأحوال المادية على قدر كبير من الاستقرار أن يتم تعويد الطفل على تلبية جميع طلباته حتى لا يستغل الأمر بشكل خاطئ فيما بعد.
- الابتعاد عن الخوف الزائد الذي يجعل الآباء يوعي أو دون وعي يحدون من حركة الطفل

وحمض الهيالورونيك (Hyaluronic acid)، وديميثيكون (Dimethicone). تحتاج البشرة الدهنية والمعرضة للحبوب عادة لمرطب غير زيتي وذو قاعدة مائية، مثل: المرطبات الهلامية (Gel) ومنها الألوفيرا. بينما تحتاج البشرة الجافة إلى مرطب كريمي (Cream) للحصول على الترطيب المناسب. أما البشرة العادية والمختلطة فينصح باستخدام مرطبات متوسطة الترطيب (Lotion) بحيث توفر الترطيب الكافي دون تسكير مسامات البشرة. مستحضرات التجميل بسبب لبس الكمامة لفترات طويلة، ينصح خلال هذه الفترة بعدم استخدام مستحضرات التجميل والاكْتفاء بوضع واقي شمس قبل لبس الكمامة، حيث تعمل مستحضرات التجميل على تسكير مسامات الوجه وتوفير بيئة مناسبة لنمو البكتيريا المسببة لحب الشباب. في حال الرغبة بوضع مستحضرات التجميل، يجب الحرص على اختيار أنواع غير مثيرة للحساسية (Hypoallergenic) وخالية من الزيوت (Oil-free)، وينطبق ذلك أيضاً على واقيات الشمس. استخدام واقي شمس ينصح باستخدام واقي شمس مناسب لنوع البشرة بكمية وافية حتى في حال لبس الكمامة، وإعادة وضعه عدة مرات خلال اليوم، كما ينصح باستخدام واقيات الشمس الفيزيائية التي تحتوي على أكسيد الزنك أو ثاني أكسيد التيتانيوم، عوضاً عن واقيات الشمس الكيميائية والتي تحتوي على مكونات قد تكون مهيجة للبشرة الحساسة، مثل: أوكسببنزون (Oxybenzone) والأوكسينتونيون (tinoxate).

المطبخ

كيك السويسرول



حتى يتشكل لديك خليط هش،
2. ثم أضيفي صفار البيض، مع الاستمرار بالخفق، ثم صبي ملعقة الخل، والفانيليا السائلة، واخفقي مرة أخرى.
3. اخلطي الطحين والبيكنج باور، وأضيفيهما على باقي المكونات، واخلطي حتى تتجانس المكونات.
4. بطني صينية الفرن بورق الزبدة.
5. خذي ربع كوب من خليط الكيك الجاهز، واخلطي به الكاكاو البودرة، وملون الطعام الأحمر، ووضعي كل صنف منهما بأكياس منفصلة، ثم شكلي عدة أشكال مختلفة - بحسب طريقة التحضير
1. ضعي بيض البيض، والسكر، في وعاء العجانة الكهربائية واخلطي المقادير،

المقادير
- سكر : كوب
- بيض البيض : 4 حبات
- صفار البيض : 4 حبات
- الخل : ملعقة صغيرة
- الفانيليا : معلقة صغيرة
- طحين : كوب
- بيكنج باور : ربع ملعقة
- الكاكاو : كوب (يخلط مع ربع كمية من خليط الكيك)
- ملون الطعام الأحمر : كوب (يخلط مع ربع كوب من خليط الكيك)
- كريمة الخفق : نصف كوب (مخفوقة)
- مربى الفراولة : 3 ملاعق كبيرة
طريقة التحضير
1. ضعي بيض البيض، والسكر، في وعاء العجانة الكهربائية واخلطي المقادير،

لطلة ابهى...

الكمامة تزيد من انتشار حب الشباب... إليك طرق الوقاية الصحيحة!



يحدث حب الشباب الناتج عن ارتداء الكمامة نتيجة اجتماع عدد من العوامل التي تعمل معاً على زيادة حساسية البشرة وتهيجها، وذلك للأسباب التالية:

خلل توازن البشرة

تتمتع البشرة في الوضع الطبيعي بدرجة حموضة منخفضة نوعاً ما تتراوح بين (4-5) وهي درجة مثالية في المحافظة على توازن البشرة الصحي، ونمو البكتيريا النافعة على سطح البشرة، وبالتالي الحفاظ على الحاجز الطبيعي للبشرة الذي يعمل على حمايتها من العوامل الخارجية، ويؤدي تجمع الزيوت والعرق والضغط الناتج عن لبس الكمامة لإحداث خلل في توازن البشرة، ما قد يسبب زيادة قاعدية البشرة أكثر، ما قد يكون له دور في مفاغمة وضع البشرة في حال وجود أمراض جلدية أخرى، مثل: الإكزيما أو الوردية.

غلق مسام البشرة تسبب الكمامة تكوين بيئة رطبة نتيجة التعرق والتنفس، ما يؤدي إلى غلق مسام الوجه وتوفير بيئة جيدة لنمو البكتيريا المسببة لحب الشباب، وأنواع بكتيريا أخرى وحتى فطريات.

الاحتكاك يؤثر الاحتكاك الناتج عن لبس الكمامة وخلعها بشكل مستمر إلى زيادة تهيج وحساسية البشرة للعوامل السابقة. هل يتسبب نوع الكمامة في ظهور حب الشباب؟ يحتوي بعض أنواع الكمامات الطبية على مادة معقمة تدعى الفورمالدهايد (Formaldehyde)، والتي قد تسبب تهيج البشرة عند بعض الأشخاص، إضافة تصنيع بعض أنواع الكمامات من مواد صناعية والتي تسبب حساسية البشرة. للوقاية من حب الشباب الناتج عن ارتداء

الكمامة، وللحد من انتشار تلك الحبوب ينصح بالآتي:

استخدام الكمامات المصنوعة من مواد طبيعية، مثل: القطن، أو البامبو، أو الحرير.

الحرص على اختيار كمامة ذات حجم مناسب بحيث تغطي الوجه بشكل ثابت، لتجنب احتكاكها مع الجلد وتهيجه بشكل أكبر.

كيف يمكن التخفيف من حب الشباب الناتج عن ارتداء الكمامة؟ يوجد العديد من النصائح التي يمكنك اتباعها للوقاية من ظهور حب الشباب تحت الكمامة، أو على الأقل إبقائها تحت السيطرة، وذلك بعد أن عرفنا العلاقة بين الكمامة وحب الشباب والأسباب المؤدية إليه، فإليك في ما يأتي أهم هذه النصائح:

غسل الوجه ينصح بغسل الوجه قبل ارتداء الكمامة بغسول مناسب لنوع البشرة على ألا

يحتوي على كحول أو مواد كيميائية تعمل على تهيج البشرة، مثل: البارابين (Parabens). المحافظة على غسله مرتين يومياً على الأقل.

الانتباه لطريقة غسل الوجه بعدم فركه بشدة.

استخدام المياه الفاترة لغسله وتنشيفه بمنشفة ناعمة.

عدم استخدام أدوات لغسل الوجه، مثل: إسفنجات الوجه الخاصة لغسله، وذلك للتقليل من تهيج البشرة الناتج عن الاحتكاك.

الترطيب يعد ترطيب الوجه من الخطوات المهمة في الحد من جفاف وتهيج البشرة، والحفاظ على صحة حاجز البشرة الطبيعي بغض النظر عن نوعها.

وينصح باختيار مرطب يحتوي على مكونات، مثل: السيراميد (Ceramides)،

حسابي بسيط. والنتيجة؟ تبين أن الرجال تحت تأثير الهرمون يعطون الإجابة بكل ثقة ومن دون خوف ولهذا معظم إجاباتهم كانت خاطئة، بينما الرجال من دون تأثير الهرمون فكروا بالجواب قبل أن يتسرعوا بإعطاء الإجابة. هذا يدل أن الرجل يتسرع بالحكم لأنه يملك ثقة عالية بأجوبته نتيجة الهرمونات الذكورية.

دراسات حديثة تفسير علمي وراء شعور الرجل انه دائماً على حق

دائماً يتحدث الرجال ويبدون رأيهم وكأنهم على حق وكل ما يتفوهون به هو الصح! ونشره أحياناً أن هذا التصرف سببه هو أن المجتمع يعطي الرجل السلطة التي تشعره أنه على حق، ويضع المرأة بدور أقل شأنًا منها ولذلك سيكون الرجل فكرة باطنية أنه على حق دائماً.

لكن بالإضافة إلى المجتمع وعقل الرجل الباطني، جسديا الرجل يملك هورمونات تشعره أنه على حق دائماً!

دائماً يتحدث الرجال ويبدون رأيهم وكأنهم على حق وكل ما يتفوهون به هو الصح! ونشره أحياناً أن هذا التصرف سببه هو أن المجتمع يعطي الرجل السلطة التي تشعره أنه على حق، ويضع المرأة بدور أقل شأنًا منها ولذلك سيكون الرجل فكرة باطنية أنه على حق دائماً.

لكن بالإضافة إلى المجتمع وعقل الرجل الباطني، جسديا الرجل يملك هورمونات تشعره أنه على حق دائماً!



ويقول العلماء إن ارتباط الاثنى لا يعني أن نسبة الهرمون العالية تعطي ثقة بالنفس تلقائياً، لكن بالفعل هناك رابط محدد يجعل الرجل دائماً يظن أنه على حق.

أبراج

الحمل

مهنيًا: تصاب ببعض الارتباك وتتصرف بطريقة غريبة نوعاً ما عاطفياً: سعادة عاطفية مفاجئة وفرص رومانسية وتعلق زائد بالشريك نتيحتها توطين العلاقة بينكما صحياً: لا تهمل صحتك ولا تستخف بكل ما يعود عليها بالنفع، ولا سيما ممارسة الرياضة المفيدة لها جداً

الثور

مهنيًا: يساعدك هذا اليوم على أن تجد طريقة سريعة للتخلص من المشكلات التي قد تواجهها عاطفياً: لا تحاول استغلال ضعف شخصية الشريك لتحقيق أهدافك، فقد يجد نفسه مرغماً على مواجهتك صحياً: من الأفضل أن تخصص الوقت الكافي للقيام بالتمارين الرياضية المفيدة للصحة.

الجوزاء

مهنيًا: يدعوك هذا اليوم إلى الحذر من الغيرة والتملكية والابتعاد عن الزملاء الذين يظنهم لك الشر. عاطفياً: فينوس الذي ينتقل إلى برج الجدي يحسن وضعك العاطفي، وربما يدور حديث جذبي ومميز بشأن تجديد العلاقة أو إنهاءها أو التفاهم على نقاط مشتركة صحياً: من المفيد استشارة الطبيب بشأن ما يتناكب من أرق ليلا، فهو قادر على وصف العلاج المناسب.

السرطان

مهنيًا: يجعلك هذا اليوم تمر بمرحلة دقيقة من الاختبارات، لكن النجاح يكون حليفك عاطفياً: تفرح كثيراً فالحظوظ تراقبك على الصعيد العاطفي، وتمضي أجمل الأيام وأمتعها مع الشريك. صحياً: قد تصاب بالتهابات في المفاصل بسبب الرطوبة في مكان عملك، وتضطرب إلى تناول بعض الأدوية للقضاء عليها.

الأسد

مهنيًا: يجعلك هذا اليوم تتشع بشخصية مميزة، لكن ثمة ما يتطلب الحذر في علاقاتك المهنية وخصوصاً مع بعض الزملاء الجدد. عاطفياً: تحديد المستقبل مع الشريك يتحدد في الأيام المقبلة، ذلك يبقى رهناً بما تنتج منه المفاوضات بينكما. صحياً: لا تدع أحداً يشوش أفكارك ويثير قلقك، بل خذ الأمور بروية ولا تتفعل.

العذراء

مهنيًا: يشكل مركز طالعاً دقيقاً مع أورانوس فيشرك أن أحدهم يخفي عنك أمراً ما، وربما تعيش بعض الالتباس لكنت تتخلص من العراقيل تطل وضعك المهني عاطفياً: تعاطف كبير مع الشريك، لكن هناك اعتبارات سابقة تعود مجدداً إلى الواجهة فتعيق تقدم الأمور بعض الشيء. صحياً: وضعك الصحي هذا اليوم يطمئن، ومع هذا اتصل بطبيبك وحدد موعداً للكشف عليك.

الميزان

مهنيًا: يجعلك هذا اليوم تفكر جيداً في الراحة، فقد أرهقت نفسك بعدة أمور ووضعت نفسك في موقف صعب عاطفياً: الشريك قادر على تسوية أموره، فلا تتدخل حتى لا تزيد الوضع تأزماً، بل حاول معرفة ما يمكن أن يساعده صحياً: إياك والإكثار من تناول اللحوم والدهنيات ولا سيما أنك قابل للسمنة بسرعة.

العقرب

مهنيًا: يتحدث هذا اليوم عن تطورات إيجابية في العمل، تعود عليك بفائدة كبيرة على عدة صعد. عاطفياً: قد تحقق حلمًا يتعلق بإنجاب أو ولادة أو خطبة أو زواج أو أجواء رومنسية أو مصالحة صحياً: شعورك بذاتك وبقوة إحساسك بالأنا يجعلك تفضل ممارسة الرياضة بمفردك بدلاً من أن تكون في جماعة حتى تشعر بذاتك

القوس

مهنيًا: يفرض عليك هذا اليوم قواعد وقوانين جديدة من السلوك والتعاطي في حياتك المهنية عليك التقيد بحدودها عاطفياً: يتغير مصير العلاقة هذا اليوم، وتحسم قصة مهترّة وتحصل بعض المواجهات العابرة صحياً: تخل عن سسك للقيام بما يعود عليك بصحة سليمة معافاة، وبادر إلى ممارسة الرياضة

الجدي

مهنيًا: يجعلك هذا اليوم تركز على قضية شراكة شخصية أو مهنية وتتلقى شكوى معينة أو تعالج شأنًا قانونيًا عاطفياً: قرارات مهمة وجريئة تتخذها هذا اليوم تكون لها تداعيات إيجابية تسجل لمصلحتك العلاقة بالشريك صحياً: بين يوم وآخر، تناول بعض الفيتامينات، إنما لمدة محددة بعد أن تشعر بأنك أصبحت في حال جيدة

الدلو

مهنيًا: يعيد إليك هذا اليوم الثقة بالنفس في المرحلة المقبلة، قياساً بالخطوات التي تقوم بها لتحسين وضعك المهني عاطفياً: رومانسية الشريك قد تفاجئك في بعض الأحيان، لكنها ضرورية للراحة النفسية والأمنية بينكما صحياً: ثابر على ممارسة الرياضة كلما استطعت إلى ذلك سبيلاً، فأنت الراجح

الحوت

مهنيًا: يوضح لك هذا اليوم أموراً كانت غامضة، ويعيدك بظرف انتقالي ويسلط الضوء على مؤهلاتك المهنية والعلمية عاطفياً: تجنب النزاعات بذكاء ولا تتخضم الأمور، قد تنال ما تريد من الشريك إذا تصرفت بلهونة وهذوء صحياً: ما فقدته من وزن خلال الأيام القليلة الماضية، أراحك نفسياً وجعلك مسروراً

صورة وحكاية



1498 - البحار البرتغالي فاسكو دا غاما يصل إلى الهند مكتشفاً بذلك طريقاً بحرياً يمكن من التبادل التجاري بين أوروبا وآسيا.
1679 - صدور قانون المنول في إنجلترا، وهو أمر قضائي بإحضار شخص المشلول بين يدي المحكمة.
1703 - إمبراطور روسيا بطرس الأكبر يؤسس مدينة سانت بطرسبرغ كعاصمة جديدة بعد حصوله على منفذ إلى بحر البلطيق بانتصاره في حرب الشمال العظمى.
1832 - الجيش المصري بقيادة «أحمد المونوكلي» يفتح مدينة عكا بعد حصار دام 6 أشهر أتى بعد إعلان والي مصر محمد علي باشا الحرب على والي عكا «عبد الله باشا» بحجة إيوائه 6 آلاف من المصريين الفارين من التجنيد ورفضه إرسال الأخشاب لبناء الأسطول المصري.
1840 - عقد «اجتماع دير القمر السري» والذي كان بداية الثورة الشامية ضد إبراهيم باشا والتي انتهت بطرده من بلاد الشام بعد تدخل عسكري عثماني مدعوم من بريطانيا.
1905 - الأسطول الياباني يتمكن من تحطيم الأسطول الروسي في «مضيق تسوشيما» قبالة سواحل كوريا والذي يتضمن 32 طائرة حربية ويأسر بقية سفنه وذلك في ما عرف باسم معركة تسوشيما أثناء الحرب الروسية اليابانية.
1918 - الإعلان عن استقلال أفغانستان عن المملكة المتحدة.
1934 - شركة نفط العراق تنهي أعمالها الإنشائية في النوع النادر في الأسر، ويُقدر أن عدد ما تبقى من هذه الحيوانات حول العالم يتراوح ما بين 30 إلى 80 حتى هذا التاريخ.

حدث في مثل هذا اليوم



مشاكل وحلول

أخاف أن يصاب زوجي بالملل مني.. كيف أتصرف؟

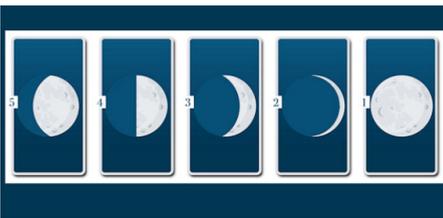


أنا فتاة متزوجة مع أن حياتي الزوجية خالية من المشاكل والحمد لله إلا أنني أعاني من الصمت مع زوجي ومع الناس لا يوجد لدي أصدقاء، فأنا لا أتحدث كثيراً حتى وإن خرجنا للتنزه، وأخاف أن يصاب زوجي بالملل ماذا أفعل:
الحلول والنصائح:
1 لست وحدك التي تعاني من هذه المشكلة فكثيرات تربين في أجواء بعيدة عن الحياة الاجتماعية مما جعلهن يعشن في عالم مغلق، خاصة أن جانباً من تربيتنا يشجع على صمت البنت بحجة تحليها بالحياء.
3 هذا المفهوم خاطئ تماماً لأن الحياء يمكن أن يكون أدباً لطيفاً أثناء الحديث مما يعكس ذكاء البنت ويبرز شخصيتها، هذا من جهة أما من جهة أخرى فكثيرات من الزوجات هن على عكسك تماماً أي ثرثرات وتصل رسائل شكوى من أزواج يزعجون من كثرة كلام الزوجة.
4 أما في حالتك فالحل بسيط وهو أن تنظمي حياتك بالتواصل مع صديقة أو اثنتين وتعززتي العلاقة عائلياً بحيث تشكلي أنت وزوجك مهما حلقة اجتماعية مما يجدد حياتكما ويضفي عليها الحيوية.

5 أنصحك أيضاً بمتابعة ما يحدث حولك، ليس الأخبار فحسب بل مجالات عديدة خاصة الرياضة والاختراعات وغيرها، ابدي معرفتك ما إذا يجب زوجك وما هي هواياته حتى ولو لا يمارسها، واقترني عنها بين وقت وآخر وأثيري عنها سؤالاً فينجدك للحديث مما يساعدهم على استرجاع معلوماتك ومشاركته بها.
6 طبعاً هذا الأمر يتطلب وقتاً لكن النتائج مضمونة بإذن الله لأن القراءة بحد ذاتها توسع عالمك وتشغلك ومع مشاركة زوجك

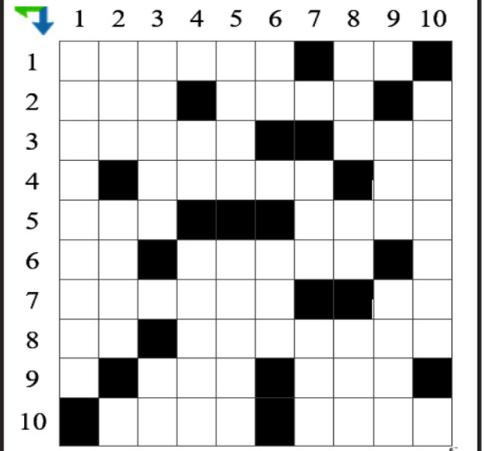
اختبارات شخصية

اكتشف صفاتك التي تثير غيرة الآخرين من شكل القمر المفضل لديك



4 نصف القمر هل اخترت نصف القمر؟ إذا أنت تتمتعين بشخصية قوية وبجراحة تجعلك تقومين بأصعب المهمات. ولهذا لا يشعر الأشخاص الضعفاء بالارتياح. والسبب أنك تذكرينهم بضعفه. كما أنك تجعلينهم يشعرون بالذنب نتيجة عدم قدرتهم على أداء الكثير من المهمات التي تقومين بها من دون خوف أو تردد.
5 ثلاثة أرباع القمر هل اخترت هذا الشكل؟ إذا أنت مبدعة وتحبين الاكتشاف والقراءة. كما أنك مرحة ولا تأخذين الكثير من مصاعب الحياة على محمل الجد. وهذا ما لا يحبه الأشخاص الذين يتسمون بصفات مناقضة لصفاتك. فهم يعتقدون أنك لا تعانين من المشاكل كما هي حالهم، لذا يشعرون بالعداء أو الغيرة تجاهك.
3 الهلال إذا اخترت القمر على شكل هلال، فهذا يكشف أنك صادقة ومستقيمة ولا تحبين اختراق القوانين وتفضلين الالتزام بالقواعد في كل مكان وزمان. إلا أن بعض الأشخاص المحيطين بك لا يتفهمون ذلك ويرون أنك تبالغين في نزاهتك. بل إن التزامك يجعلهم يشعرون بالذنب عند قيامهم بأي مخالفة. ولهذا لا يجذبون وجودك في أماكن حضورهم ويتجنبون ذلك.
2 القمر الجديد إذا اخترت هذا الشكل فأنت ذكية ومستقيمة ولا تحبين اختراق القوانين وتفضلين الالتزام بالقواعد في كل مكان وزمان. إلا أن بعض الأشخاص المحيطين بك لا يتفهمون ذلك ويرون أنك تبالغين في نزاهتك. بل إن التزامك يجعلهم يشعرون بالذنب عند قيامهم بأي مخالفة. ولهذا لا يجذبون وجودك في أماكن حضورهم ويتجنبون ذلك.

كلمات متقاطعة



أفقي
1 سكانها الفلسطينيون ه ظرف عمان
2 الزمن الغابر السحيق
3 مراسل (معكوسة) ه سنة أو عام
4 حلقات مترابطة ه بخل
5 أو شق الشيء بالضغط عليه بالسكين بدرجة كبيرة
6 اللثمة والاستئناس والعهد
7 تشرب بها القهوة ه نصف صابر
8 متشابهان ه عاصمة الألبان وإحدى عجائب الدنيا السبع الجديدة
9 الحاصل ه قوي الحضور
10 طبق أرز ولحم في الأردن وفلسطين واللبين في فلسطين والأردن عمان

غزل عراقي

عنيد وهلعنادة البيك مرة
اليزعلك روحلة وبالجنذب مرة
يكن يعترف بالنشوك مرة
ويكلك منك احتاجت جيمة
منومثلي الك متروس اهاللات
عجيبه تصدك اليحجون عني
بحضن جفي كبل جان اسمك ييات
كمت ما ادعي خالاف يروح مني

فيسبوك



قصة وعبرة الفساد السياسي

سأل طفل والده "ما معنى الفساد السياسي؟"
فأجاب: "لن أخبرك لأنك صغير وصعب عليك في هذا السن أن تفهم، ولكن دعني أقرب لك الإجابة."
وأضاف: "مثلاً أنا أنفق على البيت، فأسمى الرأسمالية. وأمك تدير شؤون المنزل فهي الحكومة. وأنت تصرف المال ويطلق عليك الشعب. وأخاك الصغير هو أملنا ويطلق عليه المستقبل. والخادمة التي تعيش على خدمتنا اسمها القوى الكادحة."
فذهب يفكر في الموضوع، وفي الليل لم يستطع الطفل أن ينام فقام من فراشه قلقاً ولما سمع أخاه الصغير يبكي ذهب إليه فوجده دون حفاضة، ثم ذهب ليخبر أمه فوجدتها غارقة في النوم ولم يجد والده فذهب ليبحث عنه في أرجاء المنزل فسمع صوته يضحك مع الخادمة فذهب إلى فراشه.
وفي الصباح قال لأبيه: "لقد عرفت معنى الفساد السياسي. هو ما عندما تلهو الرأسمالية بالقوى الكادحة وتكون الحكومة نائمة في سبات عميق، عندها يصبح الشعب تائهاً ومهملًا ويصبح المستقبل غارقاً في القدارة."

