

توقع أحدهما أن يكون تشكيل الحكومة في تموز المقبل

باحثان سياسيان يقترحان عبر النزراء حلولا للخروج من الانغلاق السياسي في العراق

سوف تطراً بترشيح مرشح اخر لرئاسة الجمهورية ونحن امام تمديد اخر من قبل المحكمة الاتحادية العليا بعد 6 نيسان لإعطاء الفرصة لترشيح شخصية أخرى لرئاسة الجمهورية، واعتقد ان لطيف رشيد هو الاوفر حظا لينال مقبولية من قبل الأطراف الكردية وهو عدل للرئيس الراحل جلال الطالباني“. وأشار الشرع الى ان ”الحل هو القبول ببعض التنازلات وربما ايمان مطلق من قبل بعض الأطراف اما تتشكل حكومة بالتوافق وحل المصالحات وهذا يعني انه ستكون أحد الأقطاب حكومة والقطب الاخر معارضة برلمانية“. واستدرك ”لكن إذا ما استمرت الأوضاع على هذا الحال فنحن ذاهبون الى أخطر وأكبر من ذلك، وبالتالي نحتاج الى تنازلات الحكومة خلال الصيف المقبل“. ولفت ”بعد انتهاء المدّة الدستورية في 6 نيسان يبدو ان هناك تغييرات

بأنه جزء من هذه التوافقية وما يسمى حكومات ائتلافية“. وأضاف ”بعكس المشهد على الإطار التنسيقي الذي يريد ان يشكلها توافقية وهو جانب مرفوض حتى من الشارع“، مشيراً الى ان ”الإطار العام هو اغلبية، أي اعطاء بعض الامتيازات او المعطيات الى الأطراف الكسب وده جزء منه لان هناك حاجزاً قد وصل الى الشخصية بين الصدر والمالكي“. وتابع ” الصدر ابتعد اليوم عن تشكيل الحكومة ويمتثل لدعوته الاولى بعد اعلان النتائج اما ان تذهبون للمعارضة وتشكل الحكومة او ان تذهب نحن للمعارضة، وبالتالي وضعهم في خانة الاحراج مرة أخرى، وبالتالي هم لن يستطيعوا تشكيل الحكومة“. من جانبه، قال المحلل السياسي، اثير الشرع، في حديث لـ ”النزراء“: ان ”السيد الحيدر اعطى مجال 40

الزوراء/ مصطفى فليح قدم باحثان بالشأن السياسي العراقي حلولاً للخروج من حالة الانغلاق السياسي، وفي حين اكد الاول ان الحل هو ايجاد خارطة طريق للوصول الى حكومة ائتلافية، اشار الاخر الى ان الحل في تقديم التنازلات والتوافقية. وقال الباحث في الشؤون السياسية والاستراتيجية، امير الساعدي، في حديث لـ ”النزراء“: انه ”ما زالت هناك عملية اختناق كبيرة ما بين الأطراف السياسية لكن فيما يبدو لم تستطع أي من تلك الأطراف السياسية ان تأخذ مساراً حقيقياً للإصلاح والتغيير.“.

واضاف ”يحاول طرف في الإطار التنسيقي ان يظهر نفسه بأنه طرف ضامن وليس طرفاً معرقلاً، ويحاول اظهار تحالف انقاذ وطن بأنه ماضٍ في عملية كسر العرف السياسي الذي بنيت عليه العملية السياسية بمحاصصة مقبئة“، مستدركاً ”لكن من الصعب ان



والاستجابة لتطلعات شعبنا الذي ينتظر بنفاذ صبر تشكيل حكومة مُعبرة عن ارادتهم في العيش الكريم الحر“. من جهته، أكد رئيس مجلس الوزراء، مصطفى الكاظمي، أن حلول شهر رمضان مناسبة لمواجهة التحديات. وقال الكاظمي في تغريدة له تابعتها ”النزراء“: ”نبارك للعراقيين جميعاً والعالم الإسلامي وللإنسانية حلول شهر رمضان الكريم، شهر الإيمان والصبر والمودة، تجمعنا أيامه من أجل العراق وازدهاره ومستقبل أبنائه“. و اضاف : ”وهي مناسبة لشحن



بغداد/ الزوراء: هنأت الرئاسة الثلاث، امس السبت، بحلول شهر رمضان المبارك، فيما اكدت انها مناسبة لمواجهة التحديات وتجاوز الأزمة السياسية. وقال رئيس الجمهورية برهم صالح في تغريدة له تابعتها ”النزراء“: ”بحلول رمضان المبارك، أصدق التهاني وأطيب الاماني أن يعم الخير والسلام وطننا وشعبنا الذي يضرب أروع صور التراحم والكرم والصمود“. وأضاف أن ”شهر رمضان يعد مناسبة لتجاوز الأزمة السياسية بروح الأخوة والوطنية،

الرئاسات الثلاث: شهر رمضان مناسبة لمواجهة التحديات وتجاوز الأزمة السياسية



والاستجابة لتطلعات شعبنا الذي ينتظر بنفاذ صبر تشكيل حكومة مُعبرة عن ارادتهم في العيش الكريم الحر“. من جهته، أكد رئيس مجلس الوزراء، مصطفى الكاظمي، أن حلول شهر رمضان مناسبة لمواجهة التحديات. وقال الكاظمي في تغريدة له تابعتها ”النزراء“: ”نبارك للعراقيين جميعاً والعالم الإسلامي وللإنسانية حلول شهر رمضان الكريم، شهر الإيمان والصبر والمودة، تجمعنا أيامه من أجل العراق وازدهاره ومستقبل أبنائه“. و اضاف : ”وهي مناسبة لشحن

وقال الحلوسي في تغريدة تابعتها ”النزراء“: ”مع حلول شهر رمضان المبارك نتقدم بأطيب التهاني إلى شعبنا العراقي، داعين المولى جلّت قدرته أن يسير ببلدنا نحو طريق التنمية والاستقرار ويعيده علينا وعلى الأمتين العربية والإسلامية بالخير والبركات“.

رئيس مجلس القضاء يوضح جزاء مخالفة القاعدة الدستورية وحل البرلمان

الجمهورية على ان لا يكون اثناء مدة استجواب رئيس الوزراء، وبذلك يتحقق التوازن بين السلطين التشريعية والتنفيذية بأن يكون جزاء مخالفة القاعدة الدستورية بقرار من السلطة التشريعية في حال مخالفتها من قبل السلطة التنفيذية بسحب الثقة عنها، والعكس صحيح يكون الجزاء بقرار من السلطة التنفيذية (رئيس مجلس الوزراء ورئيس الجمهورية مجتمعين) في حال مخالفة القاعدة الدستورية من قبل مجلس النواب عن طريق حل المجلس بدون شرط موافقة مجلس النواب على اجراءات الحل ولضمان عدم تعسف السلطة التنفيذية في ايقاع الجزاء بحل مجلس النواب ولأهمية هذا الاجراء حصراً يكون قرار حل مجلس النواب الصادر من السلطة التنفيذية قابلاً للطعن امام المحكمة الاتحادية العليا“.

السلطين (وقد اشرنا لهذه الاشكالية مفصلاً في اطروحة الدكتوراه المقدمة الى الجامعة الاسلامية في بيروت في سنة 2020)“. وتابع: ”واليوم يشهد الواقع السياسي العراقي مخالفة صريحة لقاعدة دستورية منصوص عليها في المادة (72/ ثانياً/ب) من الدستور بتحديد مدة استمرار رئيس الجمهورية بممارسة مهامه الى ما بعد انتهاء انتخابات مجلس النواب الجديد واجتماعه في مدة اقصاها ثلاثين يوماً من تاريخ اول انعقاد للمجلس ووجوب انتخاب رئيس جديد للجمهورية خلالها، إلا ان ذلك لم يحصل بسبب عدم الاتفاق السياسي بين الاحزاب والقوى السياسية المكونة لمجلس النواب“. ووضح انه ”رغم ان المحكمة الاتحادية العليا اجتهدت لإيجاد مخرج لهذه المخالفة الدستورية عندما

النواب بموجب المادة (64/اولا) منه بطريقين، الاول حل ذاتي يختص به مجلس النواب بناءً على طلب من ثلث اعضائه والتصويت بموافقة الاغلبية المطلقة لعدد اعضائه على هذا الطلب وهذا الاجراء لا يتوقع حصوله عملياً، إذ أن معناها أن السلطة التشريعية اوقعت الجزاء (حل البرلمان) على نفسها“. وبين: ” أما الطريق الثاني فيتمثل في طلب من رئيس مجلس الوزراء وبموافقة رئيس الجمهورية يقدم الى مجلس النواب واشترط النص لنفاذ هذا الطلب موافقة الاغلبية المطلقة لعدد اعضاء مجلس النواب، وحق الحل وفق هذه الشروط سيكون من الصعب إجراؤه، وبذلك تفقد السلطة التنفيذية وسيلة التأثير على السلطة التشريعية مقابل امتلاك مجلس النواب لوسيلة سحب الثقة من الحكومة مما يخل بالتوازن السياسي والدستوري بين

إصلاح الضرر او إزالته وهو بذلك حق خاص لمن لحقه الضرر، والصورة الثالثة للجزاء هي الجزاء التأديبي الذي يفرض عند مخالفة القانون الذي ينظم الوظيفة العامة مثل عقوبة التوبيخ او الانذار أو الفصل التي تفرض من قبل الرئيس الإداري للمخالف“.

وتابع: ”أما بالنسبة لمخالفة القاعدة الدستورية فإن الجزاء يكون بصورتين، الاولى جزاء غير منظم يتمثل في الضغط الشعبي لحماية القواعد الدستورية ذلك أن السلطة التي تخالف الدستور لاتعترف بتلك المخالفة وإنما تضع تفسيرات لتصرفها تحاول بها الظهور أمام الرأي العام بمظهر عدم ارتكاب ما يخالف الدستور، وفضلاً عن هذا الجزاء فإن الصورة الثانية تتمثل في الجزاء المنظم لحماية القاعدة الدستورية بنص الدستور على الرقابة المتبادلة بين السلطين التشريعية والتنفيذية بما

بغداد/ الزوراء: أصدر رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، توضيحاً بشأن جزاء مخالفة القاعدة الدستورية وحل البرلمان.

وقال القاضي زيدان في مقالة له تابعتها ”النزراء“، ان ”الجزاء هو الأثر المترتب على مخالفة القانون ويفرض من قبل القضاء وقد يكون بصورة الجزاء الجنائي بحق من يخالف القانون الجنائي اما بعقوبة بدنية على جسد الإنسان كالإعدام أو على حريته بسجنه او حبسه وقد تكون العقوبة مالية“. وأضاف: ”أما الصورة الثانية للجزاء فهي الجزاء المدني الذي يترتب إثر مخالفة القوانين الأخرى عدا القانون الجنائي حيث يفرض عند التعدي على حق خاص أو إنكاره دون أن يمس هذا الاعتداء المصلحة العامة أو يخل بالانظام الاجتماعي فتكون نتيجته

م /اعادة إعلان

منافسة محلية

١٠٢ م/د ي /٨/ ٢٠٢٢ تجهيز (٤٠ طن شريط نحاسي) بالرقم الرمزي R144/B لمعمل محولات التوزيع سعة ١١/٤٠٠ وحسب الشروط المذكورة في المواصفات الفنية وقائمة جدول التسليم.

(معتنة للمرة الثانية)

يسر (وزارة الصناعة والمعادن / شركة دبالى العامة) بدعوة مقدمي العطاءات المؤهلين و ذوي الخبرة لتقديم عطاء اتهم بموجب الوثائق القياسية الإلزامية وبعبسة يهمل العطاء مع ملاحظة ما يأتي:

٣. على مقدمي العطاء المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات إضافية الاتصال (شركة دبالى العامة)وعبر البريد الالكتروني (info@dialeacompany.com) وكما موضحة بالتعليمات لمقدمي العطاءات مع ملاحظة ما يلي :-

١. الكلفة التخمينية للمنافسة هي (٨٠٠٠٠٠٠٠) دينار عراقي (فقط ثمانمائة مليون دينار عراقي لا غيرها) واصل مخازن شركة دبالى العامة.
٢. مقدار مبلغ التأمينات الأولية للمنافسة هو (٢٤٠٠٠٠٠٠) دينار عراقي (فقط أربعة وعشرون مليون دينار عراقي لا غيرها) والمطلوب تقديمه مع العطاء.
٣. أن سعر بيع مستندات للمنافسة هو (٢٠٠٠٠٠) دينار عراقي (فقط مئتان ألف دينار عراقي لا غيرها) غير قابل للرد إلا في حال إلغاء المنافسة من قبل شركة تعاد لمن الوثائق فقط دون تعويض لمقدمي العطاءات. هر على مقدم العطاء أن يستخدم نموذج صيغة العطاء الموجود في القسم الرابع (نماذج العطاء) ويجب أن يتم تعبئة النموذج بالكامل دون أي تغيير في شكله وأن تغلّأ كما ويجب تعبئة جميع الفراغات بالمعلومات المطلوبة.

• ان شركتنا غير ملزمة بقبول اوطأ العطاءات سعراً .

٢- متطلبات التأهيل المطلوبة : (كما مبينة في وثائق العطاء).

٣- سيتم تسليم العطاءات الى العنوان الآتي (شركة دبالى العامة / طريق بغداد بعقوبة الجديد- قرب تقاطع القدس) وان آخر موعد تسليم العطاء سيكون الساعة الثانية ظهراً من تاريخ غلق المنافسة في٨ / ٤ / ٢٠٢٢ وان العطاءات المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح العطاءات بحضور مقدمي العطاءات أو ممثلهم الراغبين بالحضور في العنوان الآتي(مقر شركتنا / غرفة لجنة فتح العروض) في الساعة التاسعة صباحاً ليوم ٩ / ٤ / ٢٠٢٢ وفي حالة مصادفة يوم الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للدوام الرسمي هو آخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر موعد الغلق .. مع التقدير

المهندس
عبد الستار مخلف علوي
المدير العام / وكالة
رئيس مجلس الادارة

مهندسين
مختصين في
المواصفة الفنية
للمنافسة على
الاستفسارات الفنية

رقم الاضبارة:٢٠٢٢/١٣٣
التاريخ ٢٠٢٢/٣/٢٠

الى /المنفذ عليه

الرئيس التنفيذي لشركة اتصالنأ عبر العراق للاتصالات المحدودة إضافة لوظيفته لقد تحقق لهذه المديرية من أنك مجهول محل الإقامة وليس لك موطن دائم او مؤقت او مختار يمكن اجراء التبليغ عليه، واستناداً للمادة ٢٧ من قانون التنفيذ تقرير تبليغك اعلانا بالحضور في مديرية تنفيذ سوق الشيوخ خلال خمسة عشر يوماً تبدأ من اليوم التالي للنشر لمباشرة المعاملات التنفيذية بحضورك في حالة عدم حضورك ستبأشر هذه المديرية بإجراءات التنفيذ الجبري وفق القانون.

المنفذ العدل
عباس جاسم دبيان

اوصاف المحرر

قرار محكمة بدءا سوق الشيوخ بالعدد١٦٢٦/ب/٢٠١٨ في٢٧/١٢/٢٠١٨.

جمهورية العراق
مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف ذي قار الاتحادية
محكمة بداءة الناصرية
إعــــلان

ستبيع محكمة بداءة الناصرية وعن طريق المزايدة العلنية العقار تسلسل ١١٠/٥١٢٣ جزيرة وخلال خمسة عشر يوماً اعتباراً من اليوم التالي للنشر وإذا صادف يوم الخامس عشر عطلة رسمية ففي اليوم الذي يليه وفي تمام الساعة الثانية عشر ظهراً في قاعة محكمة البداءة فعلى الراغبين بالشراء الحضور في المكان والزمان المعيّنين مستصحبين معهم التأمينات القانونية بنسبة ١٠ ٪ بحصك مصدق مع رسم تسجيل العقار بنسبة ٣ ٪ ولا تقبل المبالغ النقدية ان لم يكونوا من الشركاء.

القاضي الاول
عزيز شنته الجابري

الـاوصاف:-

- ١- العقار عبارة عن عرصه خالية من البناء.
- ٢- مساحة العقار ٢٠٠ ٢م .
- ٣- القيمة المقدرة للعقار ثلاثون مليون دينار فقط .

ملاحظة:- النشر في صحيفتين محليتين.

فقدان

فقدت مني الهوية الصادرة من نقابة الصحفيين العراقيين، بإسم (فاضل محمود صالح)، فعلى من يعثر عليها تسليمها الى جهة الإصدار.

جمهورية العراق
مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف ذي قار الاتحادية
محكمة الاحوال الشخصية في الناصرية
اعلان

الى /الـدعـى عليه (سعد حسين حمد)

بتأريـخ ٢٠٢٢/٣/٢٧ اصـدرت هـذه المحـكمة قـرارها الرقـم ١٩٢٣/ش/٢٠٢٣ كـمـا غـايـبـا بتـصـديق الطـلاق الخـلعـي الـواقـع بـينك وبيـن الـمدـعية (فاطـمة عـبد العـباس مـحمـد) وبـالنـظر لـمـجـهـولية مـحل اقامـتك فـي الـوقـت الـحـاضـر عـليه تـقـرر تـبـليـغك بـصحـيفـتـين رـسـمـيـتـين مـحـلـيـتـين يـومـيـتـين بـالحـكم المـذكـور اعـلاه.

القاضي
ضياء قاسم الهلاي

انمار علي حسين
المدير العام
رئيس مجلس الادارة

مهندسين
مختصين في
المواصفة الفنية
للمنافسة على
الاستفسارات الفنية

تقارير

إيقاف العمليات العسكرية في شهر رمضان لـ"إنجاح المشاورات" اليمنية - اليمنية

التحالف بقيادة السعودية والحوثيون يتفان على هدنة مدتها شهران قابلة للتجديد والعراق يرحب بها

الأمم المتحدة / متابعة الزوراء:

قال المبعوث الخاص للأمم المتحدة إلى اليمن، هانس غروندبرغ، في بيان إن طرفي النزاع في اليمن اتفقا على هدنة لمدة شهرين قابلة للتديد تبدأ أول أيام شهر رمضان والموافق السبت 2 نيسان/أبريل، وفيما أعلن العراق ترحيبه بالمبادرة، مؤكدا دعمه لجهود الامم المتحدة لحل الازمة.

بموافقة الأطراف..

من جانبه، رحب الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريس، بإعلان الهدنة، أصلا في أن تتيح إطلاق عملية سياسية لسلام دائم، وصرح غوتيريس "ينبغي الآن استخدام هذه الاندفاعا" للتأكد من "التزام (هذه الهدنة) في شكل تام وتمديدھا"، مضيفا "هذا يثبت أنه حتى عندما تبدو الأمور مستحيلة، يصبح السلام ممكنا حين تتوافر إرادة التسوية".

في غضون ذلك، أعلنت وزارة الخارجية العراقية، ترحيبها بإعلان الهدنة ووقف العمليات العسكرية لمدة شهرين في الداخل اليمني. وذكرت الوزارة في بيان تلقته "الزوراء:" ان "الحكومة العراقية تُرحّب بإعلان الهدنة ووقف العمليات العسكرية لمدة شهرين في الداخل اليمني وعلى الحدود اليمنية السعودية".

واضافت: "إن نتمنّ جهود ومساعي مجلس التعاون لدول الخليج العربية، وتبنيّه مبادرة للحوار اليمني - اليمني التي تهدف إلى وقف إطلاق النار في اليمن؛ نُعرِّب عن دعمنا للجهود التي تبذلها الأمم المتحدة عبر مبعوثها الخاص والدول المعنية الأخرى، لحل الأزمة والتكريس لنهج الحوار، لما يحمله من فرصة لتحقيق السلام ويؤسّس لمنطق جديد يعكس على أمن المنطقة وإستقرارها".

وأشارت الى أنّ الحل السياسي هو الحل الوحيد لإنهاء الحرب، وتضافر كافة الجهود لإخراج اليمن من أزيمته وإنهاء معاناة أبنائه والشروع في بناء

مستقبل أجياله، من خلال تصميم إطار يهيئ لعملية تفاوضية تضمن سلاما شاملا ومُستداما.

بدوره، أعلن التحالف العسكري الذي تقوده السعودية في اليمن منذ 2015 دعما للحكومة المعترف بها دوليا، ترحيبه بالهدنة. ونقلت قناة "الإخبارية" عن الناطق باسمه العميد تركي المالكي قوله "نرحب وتدعم قبول الحكومة اليمنية لهدنة عسكرية لشهرين". وأضاف "التحالف يدعم جهود الأمم المتحدة وترتيباتها لتثبيت الهدنة في اليمن".

بدوره، رحب الرئيس الأمريكي جو بايدن بالهدنة في اليمن التي وصفها بأنها "متففس انتظره الشعب اليمني طويلا"، لكنه اعتبرها "غير كافية". وصرح بايدن في بيان "هذه خطوات

مهمة لكنها غير كافية. يجب التزم وقف إطلاق النار. وكما قلت سابقا، من الضروري إنهاء هذه الحرب".

تزامن الإعلان مع نقاشات حول النزاع الدمر في اليمن تستضيفها السعودية. وعلى الرغم من رفضهم المشاركة في المحادثات الجارية على أرض عدوتهم، قدم الحوثيون الأسبوع الماضي عرضا مفاجئا لهدنة مؤقتة وتبادل أسرى. إثر ذلك، أعلن التحالف أنه سيوقف العمليات العسكرية في اليمن خلال شهر رمضان.

"بعد تأخر طويل" يلتزم طرفا النزاع حتى الآن بوقف إطلاق النار، وهو الأول منذ نيسان/أبريل 2020. وتابع غروندبرغ "وافقت الأطراف



على وقف كل العمليات العسكرية الهجومية، بما فيها الجوية والبرية والبحرية، داخل اليمن وعبر حدوده". وأوضح المبعوث الأممي أنهم وافقوا على "دخول سفن المشتقات النفطية إلى موانئ الحديدة وتسيير الرحلات الجوية التجارية من وإلى مطار صنعاء نحو وجهات في المنطقة محددة مسبقا". وأردف "اتفقت الأطراف أيضا على الانلقاء برعايتي للبحث في فتح الطرق في تعز ومحافظات أخرى في اليمن".

وشكر غروندبرغ الحوثيين والحكومة المعترف بها دوليا على العمل معه "بحسن نية ولتقديم التنازلات الضرورية للوصول إلى هذا الاتفاق". واعتبر أن "الهدنة ما هي إلا خطوة أولى أن أوانها بعد تأخر طويل".

وشدد مبعوث الأمم المتحدة على أن "الهدف من هذه الهدنة إعطاء اليمنيين مهلة هم بأمس الحاجة إليها، فتُرج عنهم المعاناة الإنسانية، وأهم من ذلك (تعطي) الأمل في أن إنهاء هذا النزاع ممكن".

"وقف دائم لإطلاق النار" رفض الحوثيون المحادثات التي بدأت في الرياض الأربعاء برعاية مجلس التعاون الخليجي وتستمر أسبوعا. ولطالما طالب الحوثيون التحالف الذي تقوده السعودية برفع الحصار الجوي والبحري المفروض منذ 2016 قبل أي وقف لإطلاق النار أو مفاوضات.

في المحادثات الأخيرة التي عقدت في السويد عام 2018، اتفق طرفا النزاع على وقف إطلاق النار في الحديدة التي تمثل نقطة دخول أساسية للسلع وإيصال المساعدات إلى اليمن.

وأكد غروندبرغ أنه سيواصل العمل خلال شهرين "بهدف التوصل إلى وقف دائم لإطلاق النار"، حاضا الطرفين على التزام الهدنة. وجرت آخر عملية تبادل للأسرى في حرب اليمن في تشرين الأول/أكتوبر 2020 عندما أفرج كل من الجانبين عن 1056 أسيرا، بحسب اللجنة الدولية للصليب الأحمر.

وكان الحوثيون قد أعلنوا مساء الأحد التوصل إلى صفقة تبادل جديدة تشمل 1400 من أسرى الحوثيين مقابل 823 من الطرف الآخر، بينهم 16 سعوديا وثلاثة سودانيين. وأفاد دبلوماسيون سعوديون وكالة الأنباء الفرنسية بأن الاتفاق محتمل

البيت الأبيض: خطة بوتين لهزيمة أوكرانيا فشلت

روسيا "تسحب بسرعة" من شمال أوكرانيا.. وكيف تواصل التقدم

إن زعيم الكرملين فشل في هزيمة أوكرانيا، مضيفة أن واشنطن تزود أوكرانيا بمعدات لمواجهة أي هجوم كيماوي من قبل روسيا. وكان الرئيس الأمريكي جو بايدن قال قبل أسبوع، إنه سيكون هناك رد إذا استخدمت روسيا الأسلحة الكيماوية في أوكرانيا. كما أوضح أن واشنطن ستخصص ملياري دولار إضافية لمساعدة أوكرانيا، مشيرا إلى مواصلة فرض عقوبات اقتصادية غير مسبوقه على روسيا.

وأشارت روسيا مراراً احتمال استخدام أسلحة نووية لدى مواجهتها صعوبات في الأزمة الأوكرانية للثقل على الجيش الأوكراني خلال حرب دائرة منذ فبراير الماضي تصفها الحكومة الروسية بأنها "عملية خاصة". وقال الكرملين في وقت سابق، إن مثل تلك الأسلحة لن تُستخدم إلا في حالة "التهديد الوجودي".

يشار إلى أنه منذ انطلاق تلك العملية في 24 فبراير الماضي، لم تتمكن القوات الروسية من السيطرة بشكل كامل على أي مدينة أوكرانية كبرى، باستثناء التقدم الذي تحقق في الشمال الشرقي.

في حين أكدت عدة دول غربية أن موسكو تكبدت خسائر فادحة خلال الأسابيع الماضية، سواء على الصعيد المادي أو البشري. كما أُلحِت إلى خلافات بين الكرملين وبعض القادة العسكريين، محدثة عن توقيفات وإقالات أيضا.



وقال المسؤول الذي لم يذكر اسمه إن عمليات النقل التي طلبها الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي ستبدأ قريبا. إلى ذلك، فر أكثر من ثلاثة آلاف شخص من ماريوبول في حافلات وسيارات خاصة على ما أعلنت السلطات الأوكرانية، بينما يستعد الصليب الأحمر السيت لمحاولة تنفيذ عملية إجلاء جديدة من هذه المدينة الساحلية المحاصرة والمدمرة بعد فشل محاولة أولى، بحسب فرانس برس.

، أكد البيت الأبيض أن خطة الرئيس الروسي فلاديمير بوتين لهزيمة كيف فشلت.

وفي سياق متصل قالت المتحدة باسم البيت الأبيض جين ساكي

سقوط ضحايا. ولم يتسن لرويتز التحقق من صحة الأنباء. وفي منطقة دنيبرو في جنوب غرب البلاد، قال حاكم المنطقة، فالنتين رسينتشنكو، في منشور على الإنترنت، إن الصواريخ قصفت منشأة للبنية التحتية، مما أدى إلى إصابة شخصين وأحدث دمارا كبيرا.

وأضاف أن محطة وقود في مدينة كريفيي ريه تعرضت للقصف، مما تسبب في حريق.

ويأتي ذلك في وقت ذكرت فيه صحيفة نيويورك تايمز، نقلا عن مسؤول أمريكي، أن الولايات المتحدة ستعمل مع الحلفاء لنقل دبابات سوفيتية الصنع إلى أوكرانيا لتعزيز دفاعاتها في منطقة دونباس.

وفي سياق متصل، قصفت صواريخ روسية مدينتين في وسط أوكرانيا، صباح السبت، ودمرت بنية تحتية ومبان سكنية، حسبما قال رئيس منطقة بولتافا.

وكتب دميتري لوتن، في منشور على الإنترنت: "بولتوفا: قصف صاروخ إحدى منشآت البنية التحتية خلال الليل، كريمنشوك: العديد من الهجمات على المدينة في الصباح".

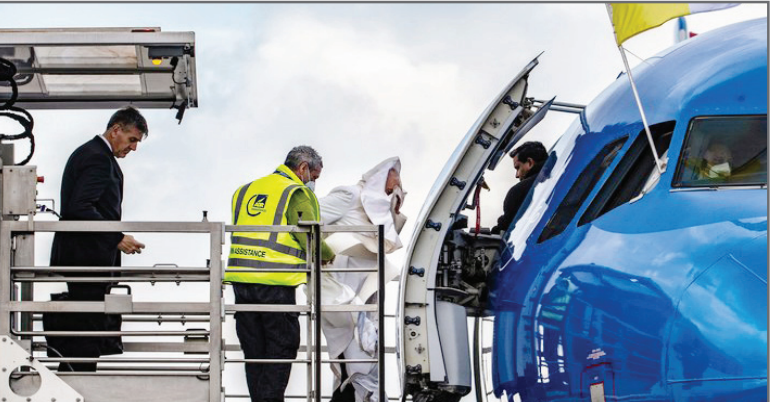
وفي وقت لاحق ذكر لوتن أن "ما لا يقل عن أربعة صواريخ أصابت منشأتين للبنية التحتية في بولتافا، في حين كشفت معلومات مبدئية أن ثلاث طائرات للعدو هاجمت المنشآت الصناعية في كريمنشوك". وأشار إلى أنه لم تتوفر معلومات عن

واشنطن/ كيف / متابعة الزوراء: أكد ميخايلو بودولياك، مستشار الرئيس الأوكراني، امس السبت، أن القوات الروسية "تسحب بسرعة" من مناطق في محيط العاصمة كييف ومدينة تشيرنيهيف في شمال أوكرانيا، فيما قالت المتحدة باسم البيت الأبيض جين ساكي إن زعيم الكرملين فشل في هزيمة أوكرانيا. وقال مستشار الرئيس الأوكراني ميخايلو بودولياك بحسب ما نقلت فرانس بس: "مع الانسحاب السريع للروس من مناطق كييف وتشيرنيهيف.. يتضح تماما أن روسيا تضعطي الأولوية لتكتيك مختلف: الانسحاب إلى الشرق والجنوب".

واكدت المخابرات العسكرية البريطانية، امس السبت، إن القوات الأوكرانية تواصل تقدمها ضد القوات الروسية المنسحبة في محيط العاصمة كييف، بينما تحدث مسؤولون عن قصف عدة مدن في وسط وجنوب البلاد بصواريخ روسية.

وقالت وزارة الدفاع البريطانية، في نشرة دورية، إن هناك تقارير تفيد أيضا بانسحاب القوات الروسية من مطار هوستوميل القريب من العاصمة والذي كان محل قتال منذ اليوم الأول للصراع. وأضافت الوزارة "قامت القوات الأوكرانية في شرق أوكرانيا بتأمين طريق رئيسي في شرق خاركيف بعد قتال عنيف".

بسبب "عرق النسا" .. البابا فرنسيس يستخدم مصعدا لركوب الطائرة



جزء من القولون. وبعد فترة من الراحة قام برحلة شاقة إلى المجر وسلوفاكيا في سبتمبر الماضي. ويتمتع البابا بصحة جيدة منذ ذلك الحين، ولكنه يشكو من حين لآخر من ألم في الساق والركبة.

ووصل البابا فرنسيس، امس السبت، إلى مالطا في زيارة تستمر يومين، بهذه الجزيرة المتوسطية، حيث يتوقع أن يجدد دعوته إلى السلام وإلى استضافة لاجئين ومهاجرين فيما يتدفق ملايين الأوكرانيين إلى أوروبا. وحطت طائرة الحرب الأعظم قبيل الساعة العاشرة (الثامنة ت غ) في مطار العاصمة فاليتا وفق فرانس برس.

وقال البابا للصحفيين الذين رافقوه في الطائرة قبيل وصوله "شكرا جزيلا لمرافقتي في هذه الرحلة التي وإن كانت قصيرة، ستكون جميلة".

ويلقي البابا خطابه أول أمام السلطات والسلك الدبلوماسي في القصر الرئاسي في فاليتا. وفي فترة بعد الظهر ينتقل في مركب شراعي إلى "غوزو"، وهي إحدى جزر مالطا الثلاث المأهولة، حيث سترأس صلاة في مزار "تابينو" الوطني.

بغداد / متابعة الزوراء: اضطر البابا فرنسيس لاستخدام مصعد لركوب طائرة نقله إلى مالطا، امس السبت، وقال المتحدث باسم الفاتيكان، ماتيو بروني، إن السبب هو "تجنب الإجهاد غير الضروري".

وهذه هي المرة الأولى التي لا يصعد فيها البابا سلم الطائرة بمفرده في رحلاته الخارجية التي بلغ عددها 36 رحلة. ويعاني البابا البالغ من العمر 85 عاما من "عرق النسا"، وهو مرض عصبي يسبب ألما في ساقيه. وفي أثناء وجوده على متن الطائرة المتجهة إلى مالطا، من أجل زيارة تستغرق يومين، كان البابا في حالة معنوية عالية وهو يحيي الصحفيين لكنه كان يسير في ممر الطائرة بصعوبة، بحسب رويترز.

واستخدم المصعد أيضا للنزول من الطائرة بمجرد هبوطها في فاليتا عاصمة مالطا. هذه هي المرة الأولى التي لا يصعد فيها البابا سلم الطائرة بمفرده، واضطر البابا فرنسيس لإلغاء رحلة إلى فلورنسا في فبراير الماضي، ولم يشارك في قداس "أربعاء الرماد" هذا العام بسبب ألم حاد في الركبة.

ودخل البابا إلى أحد المستشفيات لمدة 11 يوما في يوليو الماضي، لإجراء عملية جراحية لإزالة

الخرطوم / متابعة الزوراء:

هدد رئيس مجلس السيادة السوداني، عبد الفتاح البرهان، بطرد فولكر بيرتس رئيس المبعوث الخاص للأمين العام للأمم المتحدة ورئيس البعثة الأممية الخاصة في السودان "يونيتامس".

وقال البرهان وفقا لبيان نشرته وحدة إعلام مجلس السيادة، إن تجاوز بيرتس تفويض البعثة الأممية و"التدخل في الشؤون السودانية سيؤدي إلى طرده من البلاد.

وفي إطار الجدل الدائر حول دور البعثة الأممية في السودان، قال وزير الخارجية السوداني الأسبق إبراهيم، إن تصريحات البرهان الأخيرة ومهاجمته للبعثة الأممية

ودورها في السودان متسقة مع رفض المكون العسكري منذ بداية وجودها بالبلاد، ومن ثم محاولات تعطيل عملها منذ تبني مجلس الأمن القرار رقم 2524 والذي واثي به العسكريون تحت ضغط من الدول أصدقاء السودان. وأشار أيوب لعدم صحة الحديث عن تخطي البعثة الأممية في السودان المهام الموكلة لها، مشيرا إلى أن مهمتها الرئيسية تتمثل في المساعدة بعملية الانتقال السياسي والتقدم نحو الحكم الديمقراطي وحماية حقوق الإنسان وتعزيزها وتحقيق السلام المستدام والإعداد لانتخابات المقرر إجراؤها عند انقضاء الفترة الانتقالية.

ورأى أيوب أن ما زاد من توجس العسكريين التقرير الذي قدمه فولكر الأسبوع الماضي لمجلس الأمن الدولي والذي انتقد فيه عمليات القتل والاعتقال التي طالت سودانيين في الاحتجاجات ضد الإجراءات التي اتخذها البرهان في الخامس والعشرين من أكتوبر والتي أنهت شراكة كانت قائمة بين العسكريين والمدنيين منذ التوقيع على الوثيقة الدستورية في أغسطس 2019، والتي حددت إطار حكم الفترة الانتقالية في أعقاب الإطاحة بنظام الإخوان في ثورة شعبية بأبريل من العام نفسه. وكانت البعثة الأممية قد أكدت في تصريحات خاصة لموقع "سكاى

نيوز عربية"، أنها لم تتخطى المهام الموكلة إليها في قرار مجلس الأمن رقم 2524 المتخذ في يونيو 2020، مشددة على التزامها بدعم عملية التحول الديمقراطي في البلاد. وأوضح فادي القاضي المتحدث الرسمي باسم البعثة في السودان، أن البعثة تعمل وفقا للمهام الموكلة إليها في قرار مجلس الأمن الدولي والتي من بينها الإطلاع بمهمة المساعي الحميدة لتقريب وجهات النظر بين مختلف الأطراف السودانية.

وأشار إلى أن البعثة الأممية الخاصة تواصل العمل مع الاتحاد الإفريقي ومجموعة "الإيفاد" من أجل مساعدة

الأطراف السودانية على التوصل لحل في الأزمة الحالية التي تواجهها البلاد. وطرحت البعثة الأممية في أعقاب اندلاع الأزمة السياسية بأكتوبر، مبادرة لتسهيل الحوار بين مختلف الأطراف، ودعت لاستعادة الحكم المدني والعمل بالوثيقة الدستورية الموقعة بين الشقين المدني والعسكري والتي أنهت إجراءات الخامس والعشرين من أكتوبر عددا من بنودها المهمة.

وحذر رئيس البعثة في إفادته الأخيرة لمجلس الأمن الدولي من تدهور الأوضاع الأمنية والاقتصادية والإنسانية في البلاد بسبب ما وصفته بالقمع ضد المطالبين بالحكم المدني.



هيئة الاستثمار: إحالة مشروع ”الرفيل“ إلى 6 شركات عالمية ومحلية

بغداد/ الزوراء: أعلنت الهيئة الوطنية للاستثمار، امس السبت، عن حالة مشروع (الرفيل) ضمن المنطقة المحيطة بمطار بغداد الدولي إلى ست شركات عالمية ومحلية للمباشرة بتنفيذه.

وقرر مجلس الوزراء في جلسته المنعقدة ١٥ حزيران من العام الماضي انشاء مدينة (الرفيل) البالغة مساحتها ١٠٦ (آلاف دونم، وطرحها كفرص استثمارية استناداً إلى أحكام المادة (٧ / ب)، من قانون الاستثمار رقم (١٣) لسنة ٢٠٠٦ (المعدل، على أن يتم تعويض الجهات المالكة للأراضي بأراض أخرى ملائمة.

وقالت رئيس الهيئة، سها داود النجار، في تصريح صحفي: إن ”مراحل المشروع تسير بوتائر متقدمة بعد إحالته إلى ست شركات منها ثلاث عالمية ومثلها محلية“.

مبينة أن ”المشروع هو عبارة عن مركز اقتصادي وتجاري مهم في العاصمة على غرار المسدن الاقتصادية العالمية، إذ سيسهم في إضافة قيمة اقتصادية كبيرة لأراضي هذه المنطقة وخلق فرص عمل للمواطنين“.

وأعلنت الهيئة أواخر العام الماضي إكمال المرحلة الأولى للمشروع المتضمنة مسح الأرض، تمهيداً لقيام فريق استشاري لتخطيطها وتقسيم المشاريع الاستثمارية ومن ثم الإعلان عنها وطرحها قطعة بعد أخرى للتنفيذ على مدى ١٠ أعوام.

وأضافت النجار أن ”الهيئة أطلقت مجموعة من الفرص الاستثمارية لتنفيذ المشاريع السكنية والسياحية في المحافظات للنهوض بالواقع الاقتصادي فيها، مع الاستثمار بفتح المجال في جميع القطاعات من أجل إنشاء أو تطوير او تشغيل المشاريع التي تلبي احتياجات المواطنين“.

ويمثل المشروع عاصمة إدارية سائدة وموازية لمخلياتها في دول الجوار، إذ يتألف من مجمعات (سكنية، تعليمية، تجارية، طبية، خدمية، وترفيهية)، وتشير توقعات هيئة الاستثمار إلى تلبية حاجة نحو مليون نسمة من الوحدات السكنية.

أوضح أن سقف الرصيد المضاف لها بمقدار 3 رواتب شهرية

الرشيد يعلن أسماء فروعہ المعنية بالتقديم على بطاقة الـ 5 ملايين دينار

وقرر مصرف الرشيد، في الثاني من اذار الماضي، اطلاق بطاقة (Credit Card) متصلة ببطاقة (نخيل) للموظفين من حاملي ماستر كار (نخيل).

واوضح المكتب الاعلامي في بيان ورد الى «الزوراء»: أن ميزات تلك البطاقة يودع فيها مبلغ (٥) ملايين دينار كحد اعلى لحاملها. وبين: أن سقف الرصيد المضاف لهذه البطاقة بمقدار ثلاث رواتب شهرية اعتمادا على اقل راتب تم ايداعه في بطاقة (نخيل) خلال مدة ثلاثة اشهر الاخيرة وتم استلامه من قبل الموظف.

وأضاف: أن تلك البطاقة تصدر للموظف الذي لا يقل صافي راتبه الشهري المستلم عن (١٠٠٠٠٠٠) مليون دينار في الوقت الحاضر ويكون مقدار الاستقطاع (%٥) من صافي الراتب المودع في البطاقة».

الذهب يحافظ على أسعاره في الأسواق المحلية

بغداد/ الزوراء: استقرت أسعار الذهب «الاجنبي والعراقي» في الأسواق المحلية لليوم الثالث على التوالي، امس السبت. وقال مصدر أن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشوارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح امس، سعر بيع للمنتقال الواحد عيار ٢١ من الذهب الخليجي والتركى والأوربي بلغ ٣٩٣ الف دينار، وسعر شراء ٣٨٩ الفاً، وهي نفس الاسعار ليوم الخميس الماضي.

أمريكا تخفض واردات الخام من العراق خلال الأسبوع الماضي

بغداد/ متابعة الزوراء: أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية، امس السبت، عن انخفاض الصادرات العراقية النفطية لأمريكا بشكل كبير خلال الاسبوع الماضي لتصل الى معدل ٨٢ الف برميل باليوم.

وقالت الإدارة في تقرير اطلعت عليه «الزوراء»: إن «متوسط الاستيرادات الأمريكية من النفط الخام خلال الاسبوع الماضي من عش دول بلغت ٥٥٣٣ مليون برميل يوميا منخفضة بمقدار ٣٣٤ الف برميل باليوم عن الاسبوع الذي سبقه والذي بلغ ٥٨٦٧ مليون برميل يوميا».

وأضافت أن «صادرات العراق النفطية لأمريكا بلغت معدل ٨٢ ألف برميل يوميا خلال الاسبوع الماضي، منخفضا عن الأسبوع الذي سبقه والذي

أسعار المواد الإنشائية

المادة	السعر
شيش اوكراني (1 طن)	1,650,000 دينار
شيش تركي (1 طن)	1,500,000. دينار
شيش عراقي (1 طن)	1,450,000. دينار
سمنت عراقي مقاوم (1 طن)	120,000 دينار
سمنت عراقي عادي (1 طن)	115,000 دينار
سكس رمل حفص	400,000 دينار
سكس حصو مكسر	275.000 دينار
دبل الطابوق	650.000 دينار
دبل طابوق احمر	1,100,000 دينار
جص (1طن)	500,000 دينار

ثقل البصرة يغلق على خسارة أسبوعية بأكثر من 12 دولاراً

رويترز: العراق يتقاعس عن زيادة حصته المقررة من النفط في ”أوبك“

البصرة الثقيل، امس السبت، على خسارة اسبوعية بلغت اكثر من 12 دولاراً، بعد انخفاض اسعار النفط عالميا.

وانخفض خام البصرة الثقيل المصدر لأسيا الجمعة 4.99 دولارات وبنسبة تغيير بلغ نسبته %4.98 ليصل الى 95.22 دولارا للبرميل الواحد، ليغلق على خسارة اسبوعية كبيرة بلغت اكثر من 12.57 دولارا، أو ما يعادل %12.40.

أما بالنسبة لخامات منظمة ”اوبك“، فقد انخفضت جميع اسعارها مع اغلاقها وسجلت خسارات اسبوعية تراوحت بين 12 الى 20 دولاراً حيث سجل خام العربي السعودي 103.22 دولارات للبرميل، وسجل مزيج مريان الإماراتي الى 102.56 دولارا للبرميل، وبلغ ومزيج سهران الجزائري 108.65 دولاران، وجيراسول الانفولي 106.83 دولارات، ويوني النيجيري الخفيف 107 دولارات“.

وشهدت اسعار النفط خلال الاسبوع الماضي انخفاضاً كبيراً في الاسعار بعد تصريحات جو بايدن رئيس الولايات المتحدة الامريكية بتحرير الملايين من النفط الخام للحد من ارتفاع الاسعار.

السلة	السعر للكنغ الواحد	السلة	السعر للكنغ الواحد
الباميا	25.000 دينار	علبة فراولة	1250 دينار
الطماطة	1000 دينار	البرتقال	1500-1250 دينار
البطاطا	1250-1000 دينار	الو	3000 دينار
الخيار	1250-1000 دينار	التفاح	1500-1000 دينار
الفلفل	1500دينار	الليمون	1250-1000 دينار
الباننجان	1500-1250 دينار	لالنكي	1500 دينار
البصل	750-500 دينار	نارنج	1000 دينار
الجزر	1250دينار	الموز	1500 دينار
فاصوليا	3000 دينار	رمان	1500 دينار
لهانة	750 دينار	رقي	750-500 دينار
قرنابيط	1000 دينار	بطيخ	1250 دينار
شجر	1250 دينار	العنب	3000 دينار
خس	750 دينار	كريب فروت	1500 دينار
شلغم	750 دينا	الكيوي	2000-1500 دينار
شونذر	750 دينار	السندي	1500 دينار
اللويبا	2500 دينار	تمر مستورد	3000-2000 دينار
باقلاء	500 دينار		

أسعار المواد الغذائية

المادة	السعر
زيت الطعام الدار (1 لتر)	3000 دينار
رز محمود (5 كغم)	10500 دينار
رز العربية (4,5 كغم)	8,500 دينار
سكر (1 كغم)	1,250 دينار
معجون طماطم (كبيرة)	2000 دينار
فاصوليا (1 كغم)	2,500 دينار
لوبيا (1 كغم)	2,500 دينار
باقلءا (1 كغم)	2,500 دينار
عدس (1 كغم)	2,000 دينار
حمص (1 كغم)	2,750 دينار
برغل طبخ (1 كغم)	1,250 دينار
ماش (1 كغم)	2,250 دينار

أسعار اللحوم والدواجن

المادة	السعر
لحم غنم عراقي (1 كغم)	12,000 – 14,000 الف
لحم عجل عراقي (1 كغم)	11,000 – 13,000 الف
لحم عجل مستورد (1 كغم)	7,500 – 8,000 الف
دجاج عراقي حي (1 كغم)	3750 دينار
سمك كارب حي (1 كغم)	6000 – 6500 دينار
فخذ دجاج عراقي (1 كغم)	4000 دينار
فخذ دجاج مستورد (1كغم)	4000 دينار
اجنحة مستوردة (١ كغم)	4500 دينار
اجنحة عراقية (١ كغم)	4500 دينار
صدر دجاج عراقي (١ كغم)	6500 دينار
صدر دجاج مستورد (١ كغم)	6500 دينار
طبقة البيض العراقي	5,000 – 6,000 دينار

بغداد/ الزوراء:

أعلن مصرف الرشيد الحكومي، امس السبت، عن اسماء الفروع المعنية بالتقديم على بطاقة «كريدت كارد» للموظفين.

وقال المكتب الاعلامي للمصرف في بيان ورد الى «الزوراء»: إن «الموظف حال حصوله على البطاقة يوضع فيها مبلغ بمقدار ثلاثة اضعاف الراتب، ويحد اعلى خمسة ملايين دينار».

وأوضح: «أن اسماء الفروع المعنية بالتقديم هي «بغداد الكرخ/ فرع اليرموك، فرع البياص، بغداد الرصافة/ فرع الامام الاعظم، الاعتماد التجاري، محافظة البصرة/ شارع الثورة، محافظة ذي قار/ فرع الناصرية، محافظة ميسان، فرع الكرامة، محافظة كربلاء/ فرع كربلاء، محافظة النجف/

الرافدين يصدر توضيحاً جديداً بشأن سلفة الـ 25 مليوناً

بغداد/ الزوراء: أصدر مصرف الرافدين، امس السبت، توضيحاً جديداً بشأن سلفة الـ ٢٥ مليون دينار.

وقال المصرف في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: إن «سلفة ٢٥ مليون دينار تمنح للموظفين ومنتهسي الدفاع والداخلية».

واضاف ان «مدة تسديد السلفة ٥ سنوات وبفائدة ٥ بالمئة، والتقديم عليها عبر فروع المصرف ببغداد والمحافظات».

العراق خامس أكبر مستورد من تركيا خلال شهر



بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة الإحصاء التركية، امس السبت، أن العراق جاء بالمرتبة الخامسة كأكبر مستورد من تركيا، مشيرة إلى ارتفاع الصادرات والواردات التركية بنسبة ٢٥,٤٪ و ٤٤,٥٪ على التوالي في شباط ٢٠٢٢.

وقالت الهيئة في تقرير لها اطلعت عليه «الزوراء»: إن «صادرات تركيا لشهر شباط بلغت ٢٠ مليار و ٤ ملايين دولار، مسجلة ارتفاعا بنسبة ٢٥,٤ بالمئة، مقارنة بالشهر نفسه من العام ٢٠٢١».

مبينة أن «واردات تركيا في شباط بلغت ٢٧ مليار و ٨٨٥ مليون دولار، مسجلاً ارتفاعا بنسبة زيادة ٤٤,٥ بالمئة، عن نفس الفترة من عام ٢٠٢١».

وأوضحت أن «العراق جاء خامساً في الصادرات التركية لدول العالم في شهر شباط الماضي بقيمة مليار و ٧٠٠ مليون دولار، في حين كانت ألمانيا هي الدولة الشريكة الرئيسية للصادرات بمليار و ٧٨٥ مليون دولار، وتلتها الولايات المتحدة الأمريكية بـ مليار ٢٩٩ مليون دولار، ومن ثم جاءت المملكة المتحدة ثالثاً بـ مليار و ٩٨ مليون دولار وإيطاليا رابعاً بـ مليار و ٨٥ مليون دولار»، مبينة أن «نسبة الدول الخمس الأولى من إجمالي الصادرات بلغت ٣١,٧٪ في شباط ٢٠٢١». وبينت أن «الصادرات التركية من كانون الثاني الى شباط ٢٠٢٢، كانت ألمانيا هي الدولة الشريكة الرئيسية للصادرات بقيمة ٣ مليارات و ٤٠٢ مليوناً دولار، تلتها الولايات المتحدة الأمريكية بمبلغ ٢ ملياري ٥١٩ مليون دولار، وإيطاليا ٣ ملياري ١٠٩ ملايين دولار، والمملكة المتحدة ٢ ملياري ٤٥ مليون دولار، والعراق مليار ٩٥٣ مليون دولار، وبلغت نسبة الدول الخمس الأولى من إجمالي الصادرات ٣٢٪ في الفترة من كانون الثاني إلى شباط ٢٠٢٢». ويستورد العراق معظم السلع والبضائع والمواد الغذائية من دول الجوار وخاصة تركيا وإيران، وبنسبة اقل من دول الخليج العربي والاردن.

الإيقاف يحرم خمسة لاعبين من المشاركة في الجولة السادسة والعشرين

بغداد/ متابعة الزوراء

كشف الاتحاد العراقي لكرة القدم، امس السبت، عن قائمة اللاعبين المحرومين من المشاركة في الجولة ٢٦ من الدوري الممتاز، والتي تنطلق يوم غد الإثنين، بداعي الإيقاف. ويغيب عن فريق الكرخ الثنائي حسن محمد حبيب وجعفر عبيس، بينما يفتقد الكهرباء خدمات محترفه آر تي بولو. ويعاني أربيل من غياب لاعبه هلو فايق، كما يفتقد الديوانية جهود محمد الباقر، فيما يحرم زاخو من خدمات محترفه البرازيلي برونو اوليفيرا. وقرر الاتحاد العراقي لكرة القدم تأجيل مباريات فريق القوة الجوية في الدوري الممتاز حتى إشعار آخر، بسبب ارتباطه بالمشاركة في دوري أبطال آسيا. وستقام هذه الجولة في أربعة أيام متتالية، بمعدل مباراتين يوميا.

No: 7691 Sun 3 Apr 2022

www.alzawraapaper.com

العدد: 7691 الأحد 3 نيسان 2022

انفانتينو: نقل مباراة العراق والامارات لم يكن بالحسبان

رؤساء اتحاد كأس الخليج العربي يجمعون على دعمهم لاستضافة البصرة نسخة خليجي 25

الجوية يخوض أولى وحداته التدريبية في السعودية تحضيرا للجزيرة

الرياض الزوراء

خاض فريق القوة الجوية بكرة القدم أولى وحداته التدريبية في العاصمة السعودية الرياض وذلك استعداداً للمشاركة في مباريات المجموعة الثانية من دوري أبطال آسيا.

ويتواجد القوة الجوية في المجموعة الثانية، بجانب الشباب السعودي والجزيرة الإماراتي ومومباي سيتي الهندي.

ومن المقرر أن تحتضن أربع مدن سعودية مباريات خمس مجموعات بدوري الأبطال، وذلك خلال الفترة من 27-7 من شهر نيسان الحالي.

وأعلن القوة الجوية بقيادة مديره الفني حكيم شاكراً قائمته النهائية لخوض غمار دوري أبطال آسيا الذي سينطلق في الثامن من نيسان الجاري.

وضمت قائمة القوة الجوية خليطاً من اللاعبين المحليين والدوليين إلى جانب وجود أربعة محترفين وهم "الغانى ويلسن أكابو والبني روبريجو ميلير والجزائري مهدي بوكاسي والسويسري لولالا رابيل".

كما يدعم الفريق عدداً من العناصر الدولية أبرزهم أحمد إبراهيم وضرغام إسماعيل وإبراهيم بايش وعلاء عباس ومحمد علي عبود وصفاء هادي، إضافة إلى المهاجم المخضرم حمادي أحمد.

ويستهل القوة الجوية مشواره بدوري أبطال آسيا بمواجهة الجزيرة الإماراتي في الثامن من الشهر الجاري، ثم يلتقي مومباي سيتي الهندي في الـ 11 من الشهر ذاته، ويختتم مواجهات مرحلة الذهاب بقاء الشباب السعودي في الـ 14 من الشهر الجاري.



مؤخراً والذي تضمن الإنشادة بالوتيرة التصاعديّة في انجاز ملعب الميناء الأولمبي. وخت رئيس اتحاد كأس الخليج العربي، الشيخ حمد بن خليفة، الجانب العراقي، على الاستمرار بهذه الوتيرة، مشيداً بالنسب التصاعديّة ومعدلات الانجاز في الملعب والمنشآت الأخرى. هذا ومن المؤمل أن تكون هناك زيارةً روتينيّة أخرى للجنة التقديّة الخليجية في العاشر من شهر أيار المقبل، بعد شهر رمضان المبارك، لمناقشة الإجراءات كافة التي وصل إليها ملف استضافة مدينة البصرة لبطولة كأس الخليج المقبلة، وهي زيارة تجرّ للدول التي تستضيف المنافسات لإظهار البطولات الخليجية بأبهى صورة.

وبحضور وزير الشباب والرياضة، رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم، عدنان درجال، عقد رؤساء اتحاد كأس الخليج العربي لكرة القدم، الجمعة، اجتماعاً تشاورياً على هامش قرعة كأس العالم في العاصمة القطريّة الدوحة بطلب من رئيس اتحاد كأس الخليج العربي، الشيخ حمد بن خليفة، رئيس الاتحاد القطري الذي ترأس الاجتماع، وأجمع الحاضرون على دعمهم الكبير لإقامة النسخة الـ 25 المقبلة بضيافة مدينة البصرة. ضرورة عدم التمييز. وقال رئيس اتحاد الكرة، عدنان درجال إن تلك المواقف الأخوية الصادقة ليست غريبة عن الأمير علي بن الحسين الذي كان وما زال مُساندا بقوة لعودة العراق إلى احتضان المباريات الودية في ملعبه.

العام للاتحاد محمد فرحان. وتطرّق الجانبان، العراقي والأردني، إلى قرار الاتحاد الدولي بنقل مباراة المنتخب الوطني في تصفيات كأس العالم خارج أرضه، حيث اعتُبر الأمير علي القرار الدولي "مفاجئاً للجميع". وأكد الأمير علي بن الحسين بصفتي رئيساً لاتحاد غرب آسيا، فمن حق المنتخب العراقي استضافة مبارياته على أرضه وبين جماهيره مبيناً إنه داعمٌ للعراق بذلك الأمر، مع التأكيد على ضرورة عدم التمييز. وقال رئيس اتحاد الكرة، عدنان درجال إن تلك المواقف الأخوية الصادقة ليست غريبة عن الأمير علي بن الحسين الذي كان وما زال مُساندا بقوة لعودة العراق إلى احتضان المباريات الودية في ملعبه.

والودية في ملاعب المدن العراقية. وبين أن تحرّك الاتحاد الدولي المُقبل سيكون الإبقاءً بجميع الجوانب الداعمة للكرة العراقية. وثمّن وزير الشباب والرياضة، رئيس اتحاد الكرة، عدنان درجال، موقف إنفانتينو الداعم للكرة العراقية، وعلى تأكيد قدرة العراق على احتضان المباريات الدولية والودية. كما التقى وزير الشباب والرياضة، رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم، عدنان درجال، في العاصمة القطريّة الدوحة، رئيس اتحاد غرب آسيا والاتحاد الأردني، الأمير علي بن الحسين، على هامش انعقاد المؤتمر الـ 72 للجمعية العموميّة لـ (فيفا) وحضور قرعة كأس العالم 2022 وحضر اللقاء الأمين

بغداد/ الزوراء التقى وزير الشباب والرياضة، رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم، عدنان درجال، رئيس إنفانتينو، امس السبت، في العاصمة القطريّة الدوحة، على هامش مؤتمر الاتحاد الدولي بنسخته الـ 72، حيث أكد إنفانتينو دعمه للاتحاد العراقي للعبة، مبيناً أن نقل مباراته أمام الإمارات في تصفيات كأس العالم 2022 من بغداد كان أمراً طارئاً لم يكن بالحسبان. وأكد رئيس الاتحاد الدولي، أثناء اللقاء، حرصه على دعم مُسيرة الكرة العراقية والعمل في الفترة المقبلة على تطوير لجانها العاملة بما في ذلك التأكيّد على حقّه في احتضان المنافسات الرسميّة

جوجيتسو العراق يحقق خمسة أوسمة ملونة في بطولة آسيا

بغداد/ امير الداغستاني حقق منتخب العراق خمسة أوسمة ملونة في منافسات بطولة اسيا للجوجيتسو والسامبو والكوراش لفئة المتقدمين والتي ضيقتها العاصمة البحرينية المنامة. وأكد رئيس اتحاد اللعبة الدكتور مخلص حسن: ان الأوسمة الخمسة جاءت بواقع وسامين فضيين وثلاثة أوسمة نحاسية. موضحاً: ان اللاعب علاء عيسى حقق الوسام الفضي في منافسات وزن + ٩٤ كغم بينما أحرز اللاعبون إحسان فلاح وزن ٧٧ كغم ومحمد إسماعيل وزن ٦٢ كغم ومحمود ياسين وزن ٦٩ كغم الوسام النحاسي لكل واحد منهم، اما الوسام الفضي الثاني فقد حققه اللاعبان إحسان فلاح ومحمود ياسين بفعالية القتال الوهمي الزوجي. جدير بالذكر ان منتخب العراق شارك بسبعة لاعبين في البطولة القارية.

سيدات القوة الجوية يتوجن بلقب بطولة الكأس على حساب الزوراء



شنيشل يعتذر عن العمل في لجنة الخبراء ويرفض تدريب الوحدات

في العراق منعني من الموافقة على العرض، مؤكداً أن "الوحدات نادي محترم ويتشرف أي مدرب بتدريبه، وأقدم شكري لإدارة النادي لاختياري". وأوضح شنيشل أن "لجنة يجب أن يكون عملها مؤثراً ويؤخذ بأراء الخبراء الذين يعملون ضمنها وبالعكس ذلك فإنها لن تنجح". من جانب آخر، أكد شنيشل انه تلقى "عرضاً احترافياً من نادي الوحدات الاردني لتدريب فريقه الكروي الذي يستعد لاستحقاق اسويوي ويشترك الدوري الاردني". وبين: أنه اعتذر عن العرض "رغم مفتاحتي مرتين إلا أن التزاماً خاصاً

العراق لكرة الصالات للسيدات بعد أن تفوق على فريقي الدفاع الجوي وشباب الوطن في الدور نصف النهائي بالبطولة الجارية أحداتها في مدينة الحلة. وكان فريق سيدات القوة الجوية لكرة الصالات قد تفوق على فريق شباب الوطن بنتيجة 1-13 في الدور نصف النهائي، فيما فاز فريق سيدات الزوراء لكرة الصالات على نظيره فريق الدفاع الجوي بنتيجة 2-7 ضمن البطولة نفسها ليتأهل إلى المباراة النهائية.

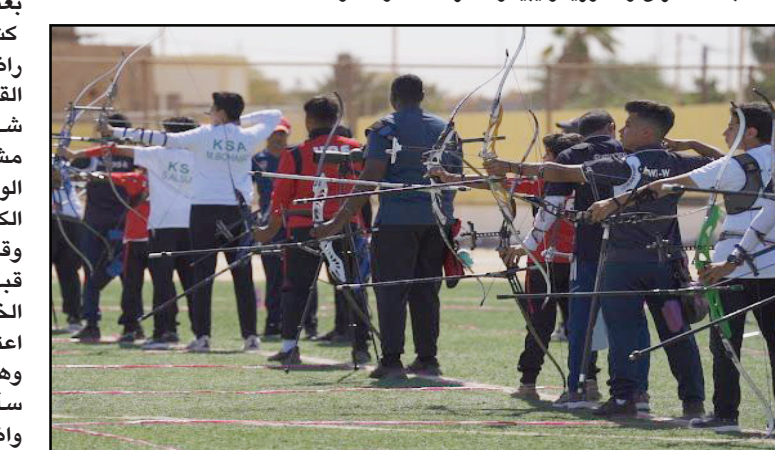
والسعودية والبلد المنظم للبطولة موريثانيا. وأضاف المشهدهاني قائلا ان منتخب ناشئة العراق بالقوس والسهم ضمّ ثلاثة لاعبين واعدين تمكنوا من تسجيل حضور طيب في البطولة العربية على الرغم من قلة خبرتهم لصغر أعمارهم، لكن الأصرار والاندفاع كانا واضحين على وجوه اللاعبين الصغار لتحقيق النجاح والفوز. وفي ختام حديثه، أفنى المشهدهاني على حضور ومتابعة السفير العراقي في موريثانيا قصي الموسوي لأحداث البطولة وتواصله واهتمامه، وأركان سفارته بالوفد العراقي نواكشوط.

بغداد/ متابعة الزوراء كشف مدرب المنتخب الوطني الأسبق راضي شنيشل ان الاتحاد العراقي لكرة القدم طلب انضمامه للجنة الخبراء التي شكلها الاتحاد بهدف تطوير اللعبة، مشيراً إلى أنه اعتذر أيضاً لإدارة نادي الوحدات الاردني عن تدريب فريقها الكروي. وقال شنيشل: انني اقدر تسميتي من قبل اتحاد الكرة ضمن لجنة الخبراء الخاصة لتطوير كرة القدم، لكنني اعتذرت لكوني ما زلت أعمل كمدرّب، وهناك عروض قدمت في وفي أي لحظة سألتزم مع احد الاندية". وأضاف ان "اللجنة فيها أسماء

بغداد/ متابعة الزوراء توج فريق سيدات القوة الجوية لكرة الصالات بلقب بطولة كأس العراق للنساء، امس السبت، بعد فوزه على فريق سيدات نادي الزوراء بهدفين لواحد في المباراة النهائية للبطولة التي اقيمت على قاعة بابل للموهبة. ولعب الزوراء المباراة باللون الأبيض، فيما لعب فريق القوة الجوية باللون الأزرق. وبلغت لاعبات فريقي الزوراء والقوة الجوية المباراة النهائية لبطولة كأس

المشهداني يحرز ستة أوسمة تضع العراق ثانيا في بطولة العرب بالقوس والسهم

بغداد/ راجح الدراجي أحرز لاعب منتخب العراق بالقوس والسهم للناشئين عبدالله المشهدهاني أربعة أوسمة فضية و وسامين برونزيين في بطولة العرب للناشئين التي أختتمت منافساتها في العاصمة الموريتانية نواكشوط. أكد ذلك مكتبنا الإعلامي رئيس الاتحاد العراقي للقوس والسهم سعد المشهدهاني، مبيناً: ان الأوسمة الستة التي أحرزها اللاعب الناشئ الواعد عبدالله المشهدهاني وضعت منتخب العراق ثانياً في جدول الترتيب الفرقي الختامي للبطولة التي شهدت مشاركة منتخبات العراق وسوريا وليبيا والإمارات



وسامان ملونان لاتحاد السباحة البارالمبي في بطولة ألمانيا الدولية

بغداد/ حسين الشمري اعرب رئيس اتحاد السباحة البارالمبي، هاشم فرز، عن سعاداته بعد حصول سباحنا البطل قاسم محمد على وسامين ملونين في بطولة المانيا الدولية المقامة حالياً في مدينة برلين المؤهلة الى بطولة كأس العالم. وقال فرز: نحن في غاية السعادة ونرى بطلنا السباح قاسم محمد يعتلي منصات التتويج بحصده وسامين الاول فضي في فعالية 200 حرة ثم الثاني في فعالية 50 م ظهر في البومين الاولين للبطولة المذكورة في ظل منافسة شرسة وقوية من خبرة سباحي العالم كونها مؤهلة الى مونديال العالم. مضيفاً: ان احرار السباح قاسم على هذين الوسامين هو دليل على صحة منهجنا وسياسة عملنا ورحلة اعدادنا واستعدادنا للبطولة الحالية بعد ان تضمن اقامة معسكر تدريبي في مدينة اربيل بإقليم كردستان والحمد لله جاءت النتائج بمثل ما سعينا اليه كاتحاد وملاك تدريبي بقيادة المدرب سميع صبحي.

نقط ميسان والدغارة يضربان موعداً في نهائي طائرة الناشئين

كربلاء / عباس علي هندي حقق فريق نقط ميسان، امس السبت، فوزاً كبيراً على منافسه الشطرة بثلاثة أشواط دون رد ضمن منافسات الدور نصف النهائي من بطولة الناشئين (تولد) 2006-2005 والتي جرت أحداثها في قاعة حي العباس الرياضية في محافظة

إعلامنا الرياضي

يطل علينا الزميل طه ابو رغيف ببرنامج رمضاني بديلا لصوت الملاعب من على شاشة القناة الرابعة، وتتضمن فقرات البرنامج الذي يعده الزميل احمد الغراوي، الخوض في ذكريات النجوم والخروج من اجواء الرياضة بمسابقات بسيطة واسئلة مرجحة ولطيفة اخرى.

عضو المكتب الاعلامي في نادي الشرطة الرياضي الزميل منتصر الاسدي احتفل بعيد ميلاده قبل ايام قليلة، خالص الامنيات لزميلنا بالعمر المديد ومواصلة النجاح في حياته ومشواره المهني.

مجموعات متوازنة في قرعة نهائيات كأس العالم (قطر 2022)



المجموعة الخامسة: إسبانيا، (كوستاريكا أو نيوزيلندا)، ألمانيا، اليابان.

المجموعة السادسة: بلجيكا، كندا، المغرب، كرواتيا.

المجموعة السابعة: البرازيل، صربيا، سويسرا، الكاميرون.

المجموعة الثامنة: البرتغال، غانا، أوروغواي، كوريا الجنوبية.

وبخلاف ما حدث في نهائيات كأس العالم السابقة، سيتم تحديد مواعيد المباريات

المجموعة السابعة.

وفي ما يلي بيان بالمجموعات وتوزيع المنتخبات المشاركة:

المجموعة الأولى: قطر، الإكوادور، السنغال، هولندا.

المجموعة الثانية: إنجلترا، إيران، الولايات المتحدة، (أوكرانيا أو اسكتلندا أو ويلز).

المجموعة الثالثة: الأرجنتين، السعودية، المكسيك، بولندا.

المجموعة الرابعة: فرنسا، (الإمارات أو أستراليا أو بيرو)، الدنمارك، تونس.

ووقتها قدمت إسبانيا درسا في كرة القدم لـ"الماكينات"، وتألقت بفضل العديد من اللاعبين الصاعدين، الذين يشكلون اليوم قاعدة "لاروخا".

وألحقت هذه الهزيمة الثقيلة الكثير من الضرر بالفريق الألماني، وساهمت في إنهاء حقبة طويلة للمدرب السابق، يواخيم لوف.

وصرح لويس إنريكي وقتها "لنأل مثل هذه لا تتكرر كثيرا.. كل ما خططت له سار على أكمل وجه".

وخسرت إسبانيا مباراة واحدة فقط، من أصل آخر ست مواجهات أمام ألمانيا، وذلك حينما سقطت (0-1) في 18 نوفمبر/ تشرين ثان 2014، في مباراة ودية.

وتخوض السعودية منافسات المجموعة الثالثة التي تضم الأرجنتين، والمكسيك وبولندا.

ويواجه المغرب بلجيكا وكندا وكرواتيا في إطار منافسات المجموعة السادسة.

أما البرازيل، التي عادت للمركز الأول في التصنيف العالمي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) في 31 مارس/ آذار، فتواجه صربيا وسويسرا والكاميرون في



لإسبان، عندما واجهوا الألمان على ملعب لাকارتوخا بإشبيلية في دوري الأمم الأوروبية، يوم 17 نوفمبر/ تشرين ثان 2020.

جريت قرعة نهائيات كأس العالم لكرة القدم لهذا العام في قطر.

يتقام البطولة في الفترة بين 21 نوفمبر/ تشرين الثاني و18 ديسمبر/ كانون أول.

يستكون المباراة الافتتاحية للبطولة بين هولندا والسنغال.

وأوقعت القرعة فرنسا، حاملة لقب البطولة، في المجموعة الرابعة، التي تضم تونس.

تتضمن المجموعة الخامسة، البطلين لسابقين إسبانيا وألمانيا. وسيلتقي المنتخبان في مباراتهما الثانية بالمجموعة يوم 27 نوفمبر.

تعيد مواجهة إسبانيا وألمانيا، اللتين وقعتهما القرعة في مجموعة واحدة (الخامسة)، بمونديال قطر 2022، لي الذاكرة الصدامات المتكررة بينهما، حينما توجت إسبانيا بطلة لأوروبا بالعالم في 2008 و2010، بعد المرور من بوابة "المانشافت".

كما يبرز في هذا الصدد، الانتصار الكبير بسداسية نظيفة في 2020، ضمن منافسات دوري الأمم الأوروبية.

وفي المجمع، حققت إسبانيا رابع

كاريمبو: أخشى صراخ ديشاب في وجهي



يرى كريستيان كاريمبو، لاعب المنتخب الفرنسي السابق، أن منتخب بلاده (الديوك)، هو المرشح الأبرز لنيل لقب كأس العالم 2022. وقال كاريمبو للصحفيين في قطر، بعد إجراء قرعة المونديال: "فرنسا المرشحة الأبرز للفوز باللقب، وهو موضوع تحدثت فيه كثيرا". وأضاف: "لدينا فريق شاب يتمتع بالكثير من الجودة، ناهيك عن المدير الفني ديبديه ديشامب.. يجب أن أقول هذا، إذا قلت شيئا آخر سيصرخ في وجهي". وأردف: "لدينا اتحاد يعمل، ويسمح لنا أن نركز على هدف الفوز بكأس العالم". وكان زميله السابق بالمنتخب، يوري جوركايف، أقل تأكيداً في توقعاته، لكنه ألح إلى التوقيت المثير للحدث. وقال: "القرعة نفسها لا تعني شيئا.. نعم، كأس العالم تبدأ، لذا أنت تستعد، وأنت تعلم متى ستلعب.. لكن لا توجد قرعة جيدة أو سيئة، خاصة في هذا الوقت من العام، عندما تكون كل الفرق في حالة تنافسية". وتابع جوركايف: "هنا ستكون كأس العالم مختلفة عن نسخ أخرى.. فكل الفرق حينها ستصل إلى نقطة في الموسم، حيث ستكون كلها تنافسية". واستكمل: "البطولة لا تُقام في نهاية الموسم، بل تبدأ تقريبا مع انطلاقه.. ستكون نسخة مثيرة للغاية".

لعنة حاملي اللقب تخيف فرنسا قبل المونديال



بما فشل المنتخب الإيطالي في بلوغ نهائيات كأس العالم 2022، لكنه على الأقل يمكنه أن يكون من الأمثلة الحديثة على المخاطر، التي تراقق لتوقعات التي تسبق هذه البطولات.

كان المنتخب الإيطالي (الأزوري)، أبرز الفائزين عن قرعة المونديال لقطري، التي أجريت مساء أول أمس الجمعة في الدوحة.

كن نتائج الفريق في بطولتي كأس العالم 2010 و2014، قد تمثل إنذارا شديدا لباقي الفرق، وخاصة المنتخب الفرنسي، في ظل التوقعات التي نسبق المونديال. ففي مونديال 2010، خاض الأزوري البطولة للدفاع من لقبه، وسط توقعات هائلة بأن يتصدر مجموعته، التي ضمت منتخبات نيوزيلندا وباراجواي وسلوفاكيا. لكن الفريق بقيادة مديره الفني الكبير، مارسيلو لوبي، سقط في دور المجموعات واحتل المركز الرابع. وبعدها بأربع سنوات فقط، خاض الأزوري البطولة ضمن

ألكاراز يقصي هوركاتش ويبلغ نهائي ميامي



ناهل الإسباني كارلوس ألكاراز، المصنف لـ16 عالميا بين لاعبي التنس المحترفين، في نهائيات بطولة ميامي للأساتذة ذات لألف نقطة، بعد تغلبه على حامل اللقب البولندي هوبرت هوركاتش.

يمكن ألكاراز، المرشح الـ14 للقب، من مز بسة

هوركاتش، المرشح الثامن، بنتيجة 7-6 (7-5) و7-6 (7-5) في ساعتين وديقيقتين، ليبلغ أول نهائي بطولة أساتذة في مشواره.

وقال ألكاراز عقب المباراة "لدي الكثير من المشاعر الآن.. إنه أمر تحلم به منذ الطفولة". وتابع: "سأحاول أن أخوض النهائي، كما لو كنت في الدور الأول.. أرغب في الاستمتاع به، وسيكون نهائيا كبيرا".

وأبرز ألكاراز، المصنف الـ16 عالميا، أنه فاز بصعوبة على هوركاتش.

وفي حال فوزه باللقب، سيكون ألكاراز أصغر لاعب في التاريخ يتوج ببطولة ميامي.

ويواجه ألكاراز في النهائي الترويجي

ويطلع ألكاراز للتتويج بثالث بطولة في مشواره، وأول لقب في بطولات الأساتذة بمسيرته، بينما يسعى رود للفوز بثامن لقب.

كلوب: لم أكن أريد ما حدث بين صلاح ومانري



وتابع: "نريد فقط تسجيل هدف ونذكر بعد ذلك بقليل أنه كان قرارا خاطئا.. لا علاقة له بأي نوع من التنافس مع لاعب آخر.. إنه قرار خاطئ فقط".

واسترسل: "صلاح ومانري متعلمان جيدا ولديهما شخصيات جيدة، إنهم رجال جديون. يعتبران نفسيهما أصدقاء بالتاكيد. ربما يكون لديهما أصدقاء أفضل في مكان ما، ربما هنا أو في المنزل، وسيكون خوض هذا الموقف صعبا حتى لو كان ضد أفضل صديق لك".

وأوضح: "إذا كان شقيقك يلعب مع الفريق الآخر، وعليك أن تلعب مباراة نهائية ضده، وواحد فقط سيفوز والآخر يخسر".

وختم: "هذا ليس وضعاً جيداً لأي شخص بالمناسبة. يمكن للمرء الاحتفال لكنه يعرف أنه يتنافس مع الآخر.. أعتقد حقا أن ساديو أبلى بلأ حسناً، وأنا متأكد من أن مو يقدر ذلك أيضا. إنه وضع صعب وتحد آخر في الحياة لا تريد، لكنه يظهر في بعض الأحيان".

المرمى نفس الفكرة ولا تدخل الكرة في الشباك، ثم من السهل القول بعد ذلك إذا مررت لكانت الكرة في المرمى".

واستطرد: "أعيش هذه اللحظات خارج الخطوط، لكن عندما أشاهد اللعبات مرة أخرى، أوافق على أنه لا توجد فرصة للتمرير. كان من الصعب حقا نقل الكرة. نحن بشر ومن وقت لآخر نتخذ قرارات خاطئة، لكنها ليست شخصية".

لابورتا يفتح الباب أمام عودة ميسي

فتح خوان لابورتا، رئيس برشلونة، الباب أمام عودة الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم باريس سان جيرمان، إلى "كامب نو".

ويرتبط ميسي بعقد مع سان جيرمان حتى صيف 2023، مع إمكانية التمديد لموسم آخر.

وقال لابورتا، في حوار مع قناة "RTVE" الإسبانية: "ماذا لو اتصل بك ميسي ذات يوم وقال لك: أريد العودة إلى برشلونة؟ كيف ستكون إجابتك؟ سأرد عليه دعنا نتحدث يا ليو.. لننتحدث [بضحك]. سأكون سعيدا إذا حدث هذا، أكثر من مجرد شخص مسرور".

وكان ميسي قد انتقل من برشلونة إلى سان جيرمان في الصيف الماضي عبر صفقة مجانية، بسبب فشل النادي الكتالوني في تجديد عقده.

وأضاف: "التعاقد مع إيرلينج هالاند؟ لا أريد أن يتعرض برشلونة للخطر في أي لحظة. أضع دائما النادي فوق كل شيء.. لن نهرم أي صفقة يمكن أن تكسر نظام الرواتب لدينا.. هذه إستراتيجية جيدة للحاضر والمستقبل".

ويرتبط هالاند بالانتقال إلى برشلونة أو ريال مدريد أو مانشستر سيتي في الصيف المقبل.

إعلام إلكتروني



رونالدينييو: ما زلت مشجعا لميلان



قال الأسطورة البرازيلية، رونالدينييو، النجم السابق لميلان وبرشلونة، إنه لا يزال يتابع ويشجع الروسونيري حتى الآن.

وقال رونالدينييو، في تصريحات أبرزها موقع "كالتشيو ميركاتو" الإيطالي: "لقد بقيت مشجعا رائعا لميلان، وأتابع الدوري الإيطالي عن كثب".

وأضاف: "أعتقد أن هذا عام ميلان.. في السابق، كان لدى الفريق الكثير من اللاعبين الرائعين، عندما كنت أعب في صفوفه، لكن الفريق الحالي يضم أيضا بعض النجوم".

وتابع: "كما أن مفهوم الفريق هو ما يسود الآن، ويتم تعظيمه من خلال تنظيم تكتيكي رائع.. ولهذا السبب قدموا عملا رائعا". وواصل: "زلاتان (ابراهيموفيتش) صديق عظيم لي، ورغم كونه في الأربعين من عمره، إلا أنه يعمل بشكل جيد. الفوز بالدوري مرة أخرى في سنه، سيكون أمرا رائعا له وللنادي".

وأردف رونالدينييو: "المونديال يحسر الكثير من دون إيطاليا، ومن المؤسف غيابها لكن يجب الكرة والمنعة".

واختتم: "لم أتخيل أبدا رؤية مونديال آخر دون إيطاليا.. لكن الكرة الإيطالية تظل جميلة، ربما لم يعد هناك نجوم عظماء مثل الماضي، لكن الدوري تنافسي للغاية، ويضم فرقاً قوية من الناحية التكتيكية ومجهزة جيدا".

سكالوني: مجموعتنا متوازنة



أكد ليونيل سكالوني، مدرب المنتخب الأرجنتيني، أن القرعة وضعت منتخب التانجو في مجموعة متوازنة، بنهائيات كأس العالم قطر 2022. وتواجهت الأرجنتين في المجموعة الثالثة، بجانب المكسيك وبولندا والمملكة العربية السعودية. وقال سكالوني، في تصريحات صحفية: "المنتخبات في مجموعتنا صعبة، نعرف المكسيك وهو خصم قوي، وبولندا تمكنت من هزيمة السويد، والسعودية تقدمت في التصنيف مؤخرا". وأضاف: "تاريخيا المكسيك هي منافس صعب بالنسبة لنا، ولديها حضور مميز في كأس العالم، والمنتخب البولندي فريق معقد للغاية ويملك لاعبين جديين ولديهم حضور مميز، ونحترم السعودية التي تتقدم بشكل لافت في تصنيف الفيفا بفضل نتائجها". وأتم: "نحن نحترم الجميع، ولكن منطقياً لدينا قناعة بأنه بإمكاننا تخطي دور المجموعات".

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٤:٠٠	الدوري الاسكتلندي الممتاز	غلاسغو رينجرز * سيلتك
١٦:٠٠	الدوري الإنجليزي الممتاز	وست هام يونايتد * ايفرتون
١٨:٣٠	الدوري الإنجليزي الممتاز	توتنهام هوتسبير * نيو كاسل يونايتد
١٦:٠٠	الدوري الايطالي	أتالانتا * نابولي
٢١:٤٥	الدوري الايطالي	يوفنتوس * انتر
١٦:٣٠	الدوري الألماني	أوغسبورغ * فولفسبورغ
١٨:٣٠	الدوري الألماني	بوروسيا مونشنغلادباخ * ماينتس
١٨:٠٥	الدوري الفرنسي	ليون * أنجيه
٢١:٤٥	الدوري الفرنسي	باريس سان جيرمان * لوريان
٢١:٠٠	الدوري الاماراتي	الجزيرة * شباب أهلي دبي
٢٢:٠٠	الدوري الاسباني	برشلونة * أشبيلية
٢٢:٠٠	كأس خادم الحرمين	الهلال * الشباب
٢٣:٠٠	دوري أبطال أفريقيا	الأهلي - مصر * الهلال - السودان
٠٠:٠٠	دوري أبطال أفريقيا	الرجاء - المغرب * وفاق سطيف - الجزائر

قي تقرير للنقابة الوطنية للصحافة المغربية رصد خروقات التغطية الإعلامية لفاجعة سقوط الطفل ريان



الرباط / متابعة الزوراء:

رصدت النقابة الوطنية للصحافة المغربية خروقات عدة خلال التغطية الإعلامية لحادث سقوط الطفل ريان في بئر عميقة بضواحي مدينة شفشاون، شمال المغرب، وهو الحادث الذي حظي بمتابعة إعلامية كبيرة داخل المغرب وخارجه.

وقالت النقابة الوطنية للصحافة المغربية، في تقرير خاص برصد وتتبع التغطية الإعلامية لحادث الطفل ريان، إن مجموعة من الخروقات شابته عملية متابعة ونقل المواقع الإخبارية لأحداث الواقعة، واضعة سلسلة من التوصيات التي من شأنها النهوض بقطاع الصحافة في المغرب عن طريق تأهيل الصحفيين العاملين به. وتنوعت الخروقات التي تم رصدها في تغطية الصحف الإلكترونية لفاجعة الطفل ريان، بين مخالفة بنود المسؤولية المهنية والمسؤولية إزاء المجتمع، إذ تجلت المسؤولية المهنية، حسب النقابة، في تداول «العديد من المواقع الإخبارية بثًا حيًا بعناوين مختلفة تدعي الوصول إلى الطفل ريان والاقتراب من إخراجها من البئر، وهي أخبار تكررت على مدار الساعة منذ بدء فريق الإنقاذ عملية الحفر حتى لحظة الإعلان عن الوفاة، وبرزت هذه العناوين بكثافة لدى موقعي (شوف تيفي) و (آش واقع)».

ولفتت النقابة إلى أنه «ترتب عن هذا السلوك تضارب في المعلومات وخلق لبس لدى الجمهور الذي يتابع تطورات الحادثة وطنياً ودولياً، لأنه جرى نقل مباشر لهذه التغطيات على العديد من القنوات الإخبارية العربية، وأبرزها قناة الجزيرة والعربية والغد والعربي».

كذلك رصدت النقابة، في تقريرها، أن موقع «الجديد نيوز» عمد إلى نشر تسجيل على حسابه في «تويتر» بعنوان «لحظة إخراج الطفل ريان ونقله لتلقي العلاج اللازم»، فيما تبين أن الخبر زائف، وأن التسجيل قديم لا يرتبط بحادثة محاولة إنقاذ الطفل ريان، بل يعود إلى توثيق عملية إنقاذ نفذتها فرق الدفاع المدني العراقية لطفل سقط داخل بئر بمعمق ٣٥ متراً في منطقة تازة جنوبي محافظة كركوك، في ٣١ ديسمبر / كانون الأول ٢٠٢١.

وشددت على أن هذه الممارسات تتناقى مع محور «المسؤولية المهنية» من نص الميثاق الوطني لأخلاقيات الصحافة، الذي ينص على مبادئ رئيسية وهي: البحث عن الحقيقة من خلال نشر معلومات صحيحة مستقاة بطرق سليمة ومعالجتها، وتجنب الاختلاق والتضليل ونشر الأخبار الكاذبة أو فكرة الصور أو الفيديوها، والافتراء والنحاليل على المتلقين في الصحافة والمواقع الإلكترونية، وتجنب تزوير المعطيات من خلال التزام المنابر الإعلامية بالنزاهة في الإعلان عن تغطياتها الموجهة لشركائها وللجمهور.

وبخصوص المسؤولية إزاء المجتمع، سطرت النقابة جملة من الخروقات على رأسها «تصوير الطفل ريان في قاع البئر بوجهه الدامي، وفي وضعية إنسانية صعبة، مما شكل ضرراً بمشاعر عائلته، وقد نقلت عدد من المواقع الإلكترونية هذه الصور وهي: (٢٠٢٠) و (شوف تيفي) و (أخبارنا) و (الزقة ٢٠) و (هبة بريس) و (ماروك ميديا) و (أنتلجيسا)»، والتي عدتها النقابة خرقاً كبدًا للحق في الصورة.

واعتبرت النقابة محاورة أسرة الطفل وهم في وضعية إنسانية جد صعبة، وملاحقتهم وتصويرهم وهم في حالة من التأثر الشديد وطرح أسئلة عليهم لا تمت للمهنية الصحفية بصلة، وقد أتت هذه الممارسة من جل المواقع الإلكترونية التي كانت في موقع الحادث انتهاكاً كبدًا احترام الكرامة الإنسانية المنصوص عليه بالميثاق.

وأوضحت، في السياق ذاته، أن تصوير واستجواب أطفال قاصرين وهم في حالة صدمة وضعية نفسية صعبة، جراء التأثر بالحادث، وكذا نشر صور قاصرين عبر أشرطة مصورة بمحيط عملية الإنقاذ، بغرض الإثارة للمجانية، دونما الأخذ بعين الاعتبار لوضعيتهم النفسية أو سنهم، تتناقى بشكل قطعي مع مبدأ حماية القاصرين.

إلى ذلك، أوصت النقابة بضرورة تكوين الصحفيين في مجال أخلاقيات المهنة، سواء عبر إحداث تكوينات أساسية في معاهد التكوين العمومية والخاصة، أو من طرف المقاولات الإعلامية، وتعميم ميثاق أخلاقيات المهنة على جميع الصحفيين وإنتاج دلائل مساعدة، إضافة إلى التزام المؤسسات الإعلامية الصارم بالتقيد بأخلاقيات المهنة.

كما أوصت بقيام رؤساء التحرير ومدراء النشر بمسؤولياتهم في «فلتر» المعالجات الإعلامية التي لا تحترم أجدبيات العمل المهني ولا تتلزم بأخلاقيات المهنة، وكذا حزم المجلس الوطني للصحافة في تطبيق العقوبات المنصوص عليها في قانونه الأساسي ضد المخالفين لأخلاقيات المهنة سواء من الصحفيين أو المقاولات المشغلة.



اللامي يزور فرع النقابة في النجف ويثمن دور الأسرة الصحفية والإعلامية في المحافظة

النجف/ نينا: زار رقيب الصحفيين العراقيين، رئيس اتحاد الصحفيين العرب، مؤيد اللامي، بصحبة أعضاء مجلس النقابة، فرع النقابة في النجف الاشراف. وألقى اللامي كلمة ثمن فيها دور الأسرة الصحفية والإعلامية في المحافظة.. واستمع الى ما طرحه صحفيو واعلاميو المحافظة من مشاكل ومعوقات خلال العمل المبدائي والاستحقاقات المطلوبة لهم، وشدد على ضرورة وأهمية تذليلها.

قرر التوقف عن مواصلة النظر في القضية

القضاء التركي يطالب بإحالة قضية مقتل خاشقجي إلى السعودية



بصفة مشتكي، ومحاميها. وإثر تلاوة الرد القادم من قبل القضاء السعودي حول استفسارات المحكمة التركية، طالب محامي جنكينز بإمھالھم للتدقيق في الرد والإدلاء ببيانھم. وفي مداخلة له خلال جلسة المحاكمة، كشف المدعي العام عن رد النيابة العامة السعودية القادم بتاريخ ١٣ مارس/ آذار

صحفيون لبنانيون طامحون إلى النيابة



الصحفيين على الترشح، خصوصاً أن أكثرينھم من المستقلين الذين خرجوا من تجربة علمتهم وجعلتهم يدركون أن الأحزاب هدامة ولن تبني يوماً دولة وقد أوصلت البلاد إلى الدمار الشامل، وإيماني كبير بالصحفيين باعتبارھم الأدرى بالقانون الانتخابي الذي يعتمد على اللامواجة، كما أن حظوظھم تبقى أكبر عندما يكونون من الوجوه المعروفة والموثوقة، خصوصاً في ظل القانون الانتخابي الذي يعتمد على الصوت التفضيلي».

وتشير يعقوبيان إلى أن أكثر عمل مشرف قامت به هو الاستقالة، «فماذا ينفع أن يكون في برلمان بوجه وحوش وبلوكات لا تقوم إلا بالضحك على الناس كي تعيد الاقتراع لها وتستمر هي في النهج نفسه؟»، مؤكدة في هذا الإطار أن «الاختلاف هذه المرة أننا سنكون كتلة لا شخصاً واحداً، ولن نقبل في حال الفوز أن نقبض رواتبنا ونستمر ونغطي مجلساً غير شرعي إذا لم نتمكن من إحداث التغيير الحقيقي في حياة الناس».

من جهتها، قررت الصحافية ليال

بيروت/ متابعة الزوراء:

يخوض صحفيون لبنانيون المعركة الانتخابية النيابة المرتقبة في ١٥ مايو / أيار ٢٠٢٢. وللأفت أن أغلبهم اختار شعار التغيير ومواجهة المنظومة السياسية التي كان لهم دور إلقاء الضوء على فسادھا، معوّلين على «فورة» انتفاضة ١٧ أكتوبر/ تشرين الأول عام ٢٠١٩ والأزمة الاقتصادية التي عرّت الطبقة الحاكمة في البلاد، وأملين أن يُترجم ذلك في سحب ثقة المواطنين عنها في الانتخابات.

ووفقاً للباحث في «الدولية للمعلومات»، محمد شمس الدين، فإن ١٣ صحفياً ترشحوا لدورة ٢٠٢٢، في حين ترشح عام ٢٠١٨ ١٧ صحفياً وإعلامياً.

الإعلامية يولا يعقوبيان التي كسبت انتخابات ٢٠١٨، وقدمت إبان انفجار مرفأ بيروت في أغسطس/ آب ٢٠٢٠ استقالتها من مجلس النواب تعود اليوم لترشح عن مقعد الأرمن الأرثوذكس في دائرة بيروت الأولى ضمن «تحالف وطني». وتقول ، إن «الصحفيين هم الأكثر جهوزية لخوض غمار السياسة، خصوصاً العاملين في مجال الصحافة السياسية، ويتمتعون بالقدرة على التعبير وإيصال أفكارهم بطريقة أفضل. وحسب التجربة فإن الصحفيين كانوا أكثر السياسيين إلى جانب الناس، كونهم على تماس معهم ويعرفون همومهم ومعاتباتهم».

وتلفت يعقوبيان إلى أن مهنة الصحافة تؤهل الشخص لأن يكون سياسياً جيداً في موقع جيد، معتبرة أنه «من المفرج أن نرى إقبال

عليه إيصال مشروعه وأفكاره وطروحاته التي يمكن للشخص أن يتبنّاها ويمنحه صوته أو لا».

وبلغت طوق إلى « ان جرة الصحفي يمكن أن تسهل له مهامه وأهدافه ومقاربتة لجميع الملفات وتمنحه سلاح المواجهة وصنع الفارق لكن هذه المرة من داخل المؤسسات لا

فقط عبر المنابر الإعلامية، فمثلاً هو تمكن من خلال برنامجه التلفزيوني وعمله ضمن الصحافة الاستقصائية

الرغم من عمله بصوعية المعركة، فإن درويش يشير إلى أنه «سيفرع الصوت عالياً كإنسان مستقل ولا نقبل التزكية، من هنا أهمية الترشح لإحداث التغيير»، أملاً أن يحظى ببقية الناس الذين هو منهم ويعيش همومهم ومشاكلهم وهو مستمرّ

بأدائه هذا بغض النظر عن النتائج انطلاقاً من عمله الصحفي. رياض طوق الذي قرر عام ٢٠١٨

الترشح للانتخابات النيابية قبل أن يسحب ترشيحه ضمن المهلة المحددة لعدم القدرة على تشكيل لائحة يطمح إليها، عاد واختار هذه الدورة خوض المعركة عن

المقعد الماروني في قضاء بشري دائرة الشمال الثالثة مع «ائتلاف شمالنا»، أملاً ليس فقط في الوصول

إلى سدة البرلمان بل بتشكيل كتلة نيابية قادرة على إثبات وجودها وإحداث الفرق ورسم مشوار

التغيير الذي يصبو إليه مستقبلاً. يقول طوق إن «الصحفي يملك حظوظاً أكبر للفوز باعتبار أنه اجتاز نصف المسافة المطلوبة

لتعريف الناخب إليه، نظراً لعمله ومهنته التي تجعله منخرطاً مع الناس وجهاً معروفاً، يبقى

رؤية اقتصادية سياسية من خلال التغطيات والرصد اليومي.

الصحفي حسين درويش قرّر بدوره الترشح للانتخابات عن المقعد الشيوعي في دائرة بعلبك الهرمل، واختيار الدخول في لائحة وسطية

بعيداً من الاحزاب ، على أن يكون اهتمامه الأول الوضع المعيشي للمواطن اللبناني في ظل انهيار

العملة الوطنية واللاء الفاحش الذي أعدم قدرة الناس الشرائية. وعلى

فإن درويش يشير إلى أنه «سيفرع الصوت عالياً كإنسان مستقل ولا نقبل التزكية، من هنا أهمية الترشح لإحداث التغيير»، أملاً أن يحظى

ببقية الناس الذين هو منهم ويعيش همومهم ومشاكلهم وهو مستمرّ بأدائه هذا بغض النظر عن النتائج انطلاقاً من عمله الصحفي.

رياض طوق الذي قرر عام ٢٠١٨ الترشح للانتخابات النيابية قبل

أن يسحب ترشيحه ضمن المهلة المحددة لعدم القدرة على تشكيل لائحة يطمح إليها، عاد واختار هذه الدورة خوض المعركة عن

المقعد الماروني في قضاء بشري دائرة الشمال الثالثة مع «ائتلاف شمالنا»، أملاً ليس فقط في الوصول إلى سدة البرلمان بل بتشكيل كتلة

نيابية قادرة على إثبات وجودها وإحداث الفرق ورسم مشوار التغيير الذي يصبو إليه مستقبلاً. يقول طوق إن «الصحفي يملك حظوظاً أكبر للفوز باعتبار أنه اجتاز نصف المسافة المطلوبة

لتعريف الناخب إليه، نظراً لعمله ومهنته التي تجعله منخرطاً مع الناس وجهاً معروفاً، يبقى

فيلق الصحافة الأمريكية يقرع طبول الحرب في أوكرانيا



شهرة في الولايات المتحدة بتاريخ طويل من الميل إلى العمل العسكري. وفي العام الماضي وحده أخضعت وسائل الإعلام السائدة إدارة بايدن لسيل من الانتقادات بشأن قرار

حظر طيران من الوهلة الأولى، دون أن يعوا أن ذلك سيؤدي بشكل شبه مؤكد إلى نشوب حرب بين الولايات المتحدة وروسيا.

بالتعصيد النووي. في غضون ذلك لا يتم إطلاع الشعب الأمريكي بشكل كامل على التفاصيل أو العواقب المحتملة لمثل هذا الإجراء. وقد وجدت استطلاعات الرأي أن الأمريكيين يدعمون إنشاء منطقة

إحدى الدراسات أنه على مدى الأربعين عامًا الماضية، فإن العراق أيد ٦٤ في المئة من الضيوف الذين ظهروا في برامج إخبارية وفي مختلف القنوات الأمريكية الحرب، معدل شعبية بايدن فجأة بنحو ١٠ في المئة فقط. كل هذا مهم لأن الخيارات التحريرية التي تقوم بها المؤسسات الإعلامية لديها قدرة فائقة على دفع عملية صنع القرار السياسي في اتجاه متشدد بشكل لا موجد له. إن قدرة الصحفيين على تشكيل الرأي العام قوية بشكل خاص في نقاشات السياسة الخارجية لسببين؛ أولاً، تميل السياسة الخارجية إلى بإنشاء منطقة حظر طيران خلال الحرب الأهلية الليبية الأولى (والذي يتذكره على أنه «أسوأ خطأ» في فترة رئاسته)، وتعرض لانتقادات كبيرة لتجنبه لاحقاً التدخل في سوريا (من المحتمل أن يكون اعترض بالعواقب الكارثية المترتبة على التدخل في ليبيا). ومن يستطيع أن ينسى تغطية وسائل الإعلام التي لم تعترض على مبررات إدارة جورج دبليو بوش المهزوزة لشن حرب على العراق؟ وقد وجدت

حظي الرئيس السابق دونالد ترامب بثناء «منقطع النظير» بعد أن شن هجوماً صاروخياً لا طائل منه استراتيجياً على سوريا في عام ٢٠١٧، لينخفض بذلك معدل شعبية بايدن فجأة بنحو ١٠ في المئة وسط ردود فعل سلبية ساحقة في وسائل الإعلام. في المقابل تزامنت التغطية الإيجابية لضربة إضافية إلى التزام المؤسسات الإعلامية الصارم بالتقيد بأخلاقيات المهنة. كما أوصت بقيام رؤساء التحرير ومدراء النشر بمسؤولياتهم في «فلتر» المعالجات الإعلامية التي لا تحترم أجدبيات العمل المهني ولا تتلزم بأخلاقيات المهنة، وكذا حزم المجلس الوطني للصحافة في تطبيق العقوبات المنصوص عليها في قانونه الأساسي ضد المخالفين لأخلاقيات المهنة سواء من الصحفيين أو المقاولات المشغلة.

واشنطن / متابعة الزوراء:

تمتلك الحروب طريقة لإخراج أفضل وأسوأ ما في الصحافة الأمريكية. ومنذ أن غزت روسيا أوكرانيا أرسل المراسلون الحربيون تقارير إجبارية عن ساحة المعركة كشفت عن «وحشية» الرئيس الروسي فلاديمير بوتين.

ورغم ذلك دعا العديد من الصحفيين والمعلقين -الذين يعيش معظمهم بشكل مريح بعيداً عن الخطوط الأمامية في الحرب- الولايات المتحدة مؤخراً إلى تصعيد مشاركتها بطرق خطيرة؛ فقد اقترح صحفيون بارزون في مجال الأمن القومي صراحة أن يقوم الجيش الأمريكي بقصف القوافل الروسية أو فرض منطقة حظر طيران فوق أوكرانيا، الأمر الذي يتطلب إسقاط الطائرات الروسية. وهاجمت هيئة الصحافة في البيت الأبيض السكرتيرة الصحفي للبيت الأبيض بوابل من الأسئلة المتعلقة بهذا الأمر، ما دفع الرئيس الأمريكي جو بايدن إلى التدخل. ويصور البعض الحرب على أنها مسألة ذات قيمة وجودية لأمن

ثقافية

الورشة النقدية لجريدة الزوراء تقدم :

تشكيل الصورة الشعرية في ديوان (مخطوف من يد الراحة) للشاعر مبین خشاني

الزوراء / خاص:

نظام القصيدة الشعرية الحديثة القائم على الرمز والإيحاء منح القصيدة صفة جمالية مضافة ترتبط بالأسلوب وانتقاله من مستواه الوظيفي الى عالم فني، وهكذا بقيت الصورة الشعرية اهم الركائز التي تبني عليها القصيدة .

(مخطوف من يد الراحة) للشاعر مبین خشاني عبارة عن مجرة دلالات مكتنزة في المبني والمعنى اضيف اليها عاملا جماليا هو استخدامه الدقيق للاستعارة والتشبيه والكناية والذي منح النص عمقه ودلالته فالصورة لدى الشاعر مزيج من التجريد والعاطفة والخيال .

(أدخل العشريين

كمن يخرج من الجنة

لأنام ملء دنوبي

أخطائي ... حاشيتي ... ورفاقي) (ص9)

هذه الصورة لم تكن نابغة من اسطورة ولا تحمل بعدا رمزيا قائما على الطلاسم ، وانما هي تعبير حي عن الذاتية والتقاط المشاعر الساخنة المتحركة في عمق الشاعر خشاني.

لقد منحنا الشاعر مبین صورا شعرية تتأرجح بين البساطة والتعقيد، بين اقتناص ما يصفو على السطح وبين ما مستقر في القاع الا أن مسحة الخيبة والإحباط واضحة في صوره الشعرية واكثر وضوحا من عنوان الديوان (مخطوف من يد

الراحة)

(ياخبية السكين في اللحم الميت

لم أجد بين نظراتك لون عظامي ،

تلاشيت بخفة نسب ضائع

وغابت سرتي مثل مياه سرية) (ص12)

هذه الصورة التي احدثت انطباعا ثنائيا بين المظهر

الحسي وبين البعد النفسي الذي يعيشه الشاعر مما يؤثر على المهارة العالية في خلق الصورة الفردية القائمة على العلة والمعلول ، والمشبه والمشبّه به وهي صورة تعتمد على المكونات الداخلية من لغة

وجمال وعاطفة :

(ما زالت أصابعي شموعا

وجيبي مهبط الطير ،

عيناي عن بصيرة حية تغلقان

وفمي لبلل نافق وتاريخ غناء) (ص16)

عندما نتمتع في قصائد الديوان ، نجد ان الكثير من النصوص الشعرية قائم على التشبيه والاستعارة ، ومد جسور العلاقة بين المعنى الحقيقي والمعنى المجازي ، بمعنى آخر ان الشاعر استطاع ببراعته ان يرسم صوره الشعرية وصولا الى عاله الفني

الخاص به كشاعر (رغم التباين في الصور) : (شيخوخة العالم جعلتني

لا أعي خطورة أن أكون في العشرين من عمري

رهين أربعة جدران تتوسع ،

بينما تضيق روحي وتنحسر) (ص21)

مرة اخرى اعود الى الصورة وتوظيف الرمز فيها في ديوان (مخطوف من يد الراحة) فاذا يعتقد بعض النقاد ان توظيف الرمز هو دلالة عجز الشاعر عن ترجمة ما يريد قوله بوضوح باعتبار الوضوح سيد الابداع ، كما يعتقد البعض ان توظيف الرمز يدخل القصيدة الى متاهات الفوايزر ، فهذا لابد من التأكيد على ان الشاعر مبین خشاني وظف الرمز لكي يبعد قلمه اعن السطحية والمباشرة والتقريرية باعتبار ان اللغة الشعرية هي لغة

بين سيرة الحياة وسيرة المدن

(الحلم ولد هناك) للدكتور جميل موسى ضباب



الناصرية وانهاء بغداد العاصمة وما فيها من صور مختلفة وهو يبدأ رحلة اكمال دراسته الجامعية في قسم الكيمياء ومن خلال هذه الرحلة يرسم لنا صورة عن حياة الراحل الذي تلك الفترة والحياة الاجتماعية للطلبة الدارسين الذين يعيش أغلبهم في حالة الفقر والعوز. ثم ينتقل إلى وصف مرحلة مهمة وهي مرحلة الحرب التي اندلعت بين العراق وإيران، وما فيها من مأس من خلال تواجده في صفوف القوات العراقية بصفة ضابط. كما ينتقل بنا لوصف مرحلة الحصار التي اندلعت بين العراق، وما تبعها من احتلال قوى التحالف للعراق وسيادة الفوضى والنهب للمؤسسات الحكومية. وما خلفته الحرب الطائفية من آثار مدمرة

للبلد والمجتمع. إن كتاب الدكتور جميل لا يقدم لنا سيرة لرجل مكافح - استطاع من خلال اصراره وعمله الدؤوب وطموحه المثابر أن يصبح علما من أعلام الدرس الأكاديمي في علم الكيمياء، وأن يسهم في رفد المكتبة العلمية بمجموعة من المؤلفات العلمية المميزة- فحسب بل إن هذه السيرة قدمت لنا دراسة سوسيولوجية sociology واثربولوجية Anthropology لفترة تمتد لسبعين عاما مليئة بإرهاصاتهما وتقلباتهما المختلفة وتغيراتها المتسارعة للعراق كبلد ومجتمع، إذ أن قارئ الكتاب سيجد أن ما بين طياته ليس سيرة رجل فحسب بل يكاد أن يكون سيرة مجتمع تتجلى بتفاصيلها المهمة في حياة رجل. إن ما يميز كتاب (الحلم ولد هناك) ليس تلك التفاصيل الحياتية لشخصية صاحب السيرة والتي تكاد أن تكون صورة خارجية تقفر بحذر شديد من الخاص إلى العام، بل إن ما يميزها هو كونها سجلا تاريخيا واجتماعيا يمكن أن يكون مصدرا للأجيال القادمة لمعرفة طبيعة حياة المجتمع بكل تنوعاته و ما طرأ عليه من تقلبات نتيجة ظروف مختلفة ووقائع متباينة في حداثها تراوح بين ما هو عاصف ومدمر كالحروب وما هو منساب برفق كالتغيرات الاقتصادية والتكنولوجية. كما امتاز كتاب السيرة هذا أيضا بأسلوبه الرصين المنقسم ببساطة المفردات وانسيابية السرد، ومرونة التنقلات بين الأزمنة والأمكنة.

نصوصه الشعرية نثراً سردياً كان أدري بأن الأمر يبده لا بيد القارئ الناقد الذي سيعيب عليه أنه لم يتقيد بقوالب القصيدة ومحددات الشعر. وتلك ثورة فجّرها بودلير ليجد بعده جيوشاً من الشعراء يتفلسفون خطاه، ويجدون الحرية المثلى في ما يعبرون.. لذا وأنا اطلع نصوص تحسين عباس الشعرية اكتشف أنه الشاعر الذي أجاد التعبير عن شعرية وشعره بالسرد الجميل. ففي نصّ "حباية الأسفلة"، التي حمل عنوانها شيئا ممّا على الشعر أن يقدمه كجباية من أجل اكتمال الأمر في حدود أسئلة تواجه الشاعر إن لم نقل تنبثق من دواخله ويراد منه أو هو يريد لها أجوبة تفي حق الشعر في تجليه بعد ما مضى من شعري أربعون قصيدة كانت قافيتها الانتظار. وافق الليل على منح عينيّ إقامة بين النجوم بعدما مضى من صبري



تلّس حالة من السرد الذي يعيد له نصوص بودلير النثرية الشعرية، فالشعر ليس اللغة التعبيرية التي تتوخّى التحليق في فضاء تتشظى فيه الفكرة فحسب إنما الحقل الذي يتيح للسريديّة أن ترقل على خميّلة. فالشاعر حرٌّ في امتلاك وسائل التعبير عن ذاته؛ وهو ماسك صولجان البوح بما يشتهي وباي درّب يسلك... ويوم كتب بودلير

زيد الشبيد

في حديثه عن أهمية الشعر وتأثيره في المجتمعات يؤكّد الشاعر أدونيس أنه "لم يُعد للفلاسفة والعلماء ما يقولونه، ولكن الشعراء نعم". وهو بهذا يشير الى أهمية الشعر في تأثيره على القراء أكثر من تأثير ما يقوله الفلاسفة والعلماء؛ أي أنّ الشعر في الذات الانسانية يبقى الوسيلة القادرة على نقل ما يعيش في كوامن الذات الانسانية ليكون نتاجا للتأقّة للعذوبة والجمال... هذا التناج يرتدي أنواع الثياب التعبيرية من أجل استمراره متجدداً، وفاعلا في حركة البشرية عبر الأزمنة والعصور. فهو النصوص القادرة بتواصلها المستمر على تغيير رؤية الانسان للعالم وكل ما حوله سواء من طريق الاضواء المتناثر في البوح المتناسق المتداخل في سرديّة تؤكّد وجودها. في نصوص تحسين الشعرية يمكن للمتلقي الذي يدخل رياض شاعريته

متابعات ثقافية



بهاجس الموت) (الزمن المشاكس والمكان الموبوء) (أخوة المكان

الملكوكتي) (البستان) ..

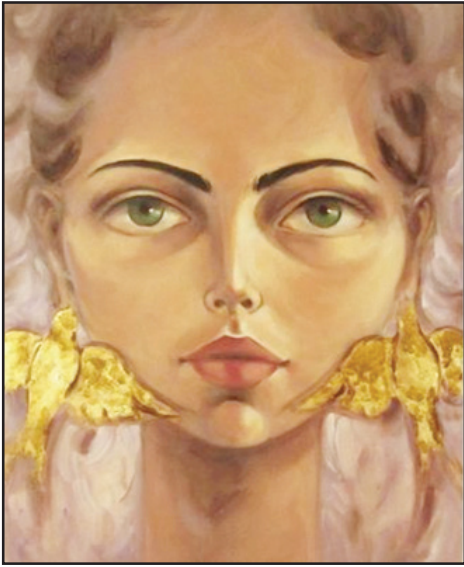
يتميز أسلوبه السريدي بالجزالة والفصاحة ، ويتناول في رواياته المناطق المنسية أو المسكوت عنها ، وتمتاز بحسن الاستهلال وقوة

صدر للأديب العراقي علي عريبي محمد علي كتابه الجديد (تعقيبا على ما روي وقيل روي وقيل) وهو يتضمن نصوصا نثرية تناولت مواضيع مختلفة تتعلق باقتناص بعض الظواهر والتعليق عليها بأسلوب نثري جميل .

هذا الكتاب يمثل الرقم (11) في سلسلة إصدارات الاديب عريبي والتي ابتدأ بها بمسرحية (الارث) مع خمس روايات : (العجوز المسكين) (جدتي المسكونة

أنا والآق أنامل

رانيا كرجاج



أَتَخَذْتُ لي موقِعاً فوقَ الألمِ

ورحْتُ أَتَأَمَّلِ

لم أَعُدْ مُتَسِرِّبَةً ذاكَ الجسدِ

لا أدري يَرْتَدِّي نِجْمٌ ما

هناكَ شَعْرَةٌ قَضَمَتْ ظَهْرَ الحَبِّ

فصارَتْ الحَرْبُ هي المحورُ

قَبَّلْتُ ذا العَيْنَيْنِ البَحْرَيْنِ

وَضَعْتُ شالاً على كَتِفَيَّ الغائِصَيْنِ

و انطلقتُ على رُؤُوسِ الشوقِ

لا ولم أَعُدْ مُتَسِرِّبَةً ذاكَ الزَمنِ

هناكَ لَعْنَةٌ تَسَلَّتْ من بَيْنِ شَفَتَيَّ التاريخِ

حينَ كانت الكائناتُ تَدْبُ

فانتصَبَ الخَيْرُ

وانتصَبَ الشرُ

و هناك لُغَةٌ ضَلَّتَ الطريقُ

جاءت لتُخَلِّصنا

فإذا بها تَكرُسُ بوصلتَها

وتجلسُ على العرشِ

اتخذتُ لي كرسيّاً صغيراً

بَيْنَ وَرْدَتَيْنِ

و رَحَّتْ أَدْنَيْنِ

لم أَعُدْ ملتصقةً بي أنا

صرْتُ الهو والهـي

كائنةٌ كائنةٌ منذُ زَمَنِ التكوِينِ

هناكَ شَدَى يَضُوعُ من بَيْنِ أَضْلعِي

و موسيقى تَرفُرفُ من حِينِ إلى حِينِ

قَبِلْتُ هذه المرةَ ذا العَيْنَيْنِ السَّماوِيَّتَيْنِ

لَفَفْتُ جسدي الغائبِ في سَديمِ

و انطلقتُ على رُؤُوسِ قلبي

هناكَ حَرْبٌ اندسَتْ في حَليِبِ أمْهاتنا

مُذْ أن طُرِدْنَ من مَجمَعِ الألهةِ

وهناكَ أَلَمٌ حَفَرَ لنا هَوَّةَ

نقطةَ نقطة

و تركنا ندور

لا لم أَعُدْ متسرِّبَةً قَضَتِي

صرْتُ غيمَةً حُرّةَ

اجلذني ما شئتُ أيَّها الواقعِ

خلعتُ نصفِي الإنسانِ

أَبْرُ لي ما شئتُ من وجوهكَ القبيحةِ

فقد تَحوَّلْتُ إلى كِسرةِ موسيقى

قَطَّعني كما تشاءُ

ارمِني من على قِمَّةِ الخواءِ

قَضِي الأمرِ

لقد اتخذتُ لي موقِعاً فوقَ الألمِ

و أنا الآنَ أَتَأَمَّلِ ...

(القصيدة والوحة للشاعرة والفنانة رانيا كرجاج)

الشعر حين يلبس معطف السرد.. قراءة في مجموعة" عشوق العمر" للشاعر تحسين عباس

أُفَاتَتْ بَيْنَ عَيْنَيْكَ كل تلك الدنان من الصبر حان ارتشاف عمرها من بين نجديك. (ص48) هي ذي أذا تتوالى الصور التي يُعيد الشاعرُ ترتيلها في ذاكرته وهو يتعامل مع من أحبّ سواء كان الحبُّ يتقدم فتتسعين الى الساكنة في الذاكرة، والتي تحتفظ بسني عشقٍ كانت هي الحبل الاصل بين قلوبن أو خيطاً من عاطفة تجيش في مسارات روحيين مُرهفينَ بهذا يُعلن تلامهيه مع الأدب، وإن كان هو والموسيقى صنوان لرسم الجمال ومحاكاة الطبيعة بلغة التواصل السرمديالتي لايقبل الانقطاع.

اربعون أنة قلبها التوق وفي نص "خاطرة أغمي عليها في بريدي" يتبدى السرد رسالة جهد الشاعر على أن تكون ديباجة من شعر واضحة الصورة، ناعسة المنظر، نقية التعبير. إنه يُضلل المسافة بين روحيين يودان اللقاء، ويحاول كسر القيود، ويسعي لتحطيم العوائق التي تتمثل جبروتية إزائهما.. إن هالة العشق بين روحيين لا يريدها الشاعر نائية عنهما إنما يسعى بالكلمات جعلها دنيا يعيشان داخل اطارها، وبين حدودها فيختزلان الزمن بسنيته إن طالبت وفوائيه إن قصرت: لاتنصليكنيرلنلكن فأنبت ما زلت أنا، تلعبين في شرفة أشواقِي تستيقن كل جديد، يقرؤني بلا حدود لاعنقوجرؤلنلكن لا طارء يُفَرِّقنا، عن روح نكهتها من حنن. كل تلك السنين التي خبأها الغيبُ

طبيبك في بيتك...

من دون جوع أو عطش.. كيف تمارس الرياضة في شهر رمضان؟



تقل مستويات الطاقة عند الصائمين بالضرورة، لامتناعهم عن تناول الطعام والشراب لما يزيد على 14 ساعة يوميًا، طيلة شهر كامل. لكن هل يمنع الصيام ممارسي الرياضة من تدريباتهم؟ ينصح أخصائي التغذية، محمد الأشقر، الرياضيين، بممارسة تمريناتهم المعتادة، لكن مع إدخال بعض التعديلات الضرورية إلى برنامجهم اليوم، لكي تستفيد أجسامهم من نوعية الحركة التي يقومون بها، وبنفس الوقت لا تتأثر صحتهم بسبب المجهود الذي يبذلونه.

ويؤكد الأشقر أن أفضل وقت لممارسة الرياضة في رمضان هو ما قبل غروب الشمس، أو ما بعد تناول طعام الإفطار بساعة، مبيّنًا أن أسوأ وقت لممارسة التمرينات الرياضية هو منتصف النهار، لأن الصائم سيُستفد ولن يكون بمقدوره التزود بالطاقة.

يفضل الأشقر ممارسة التمارين تدريجيًا، ويشرح: "يمكن البدء ببطء خلال الأيام القليلة الأولى من شهر رمضان، من خلال ممارسة الرياضة لمدة نصف ساعة فقط. وبمجرد اختبار القدرة على التحمل والاعتياد على الصيام، سيكون من الجيد تمديد هذا الوقت حينها إلى ساعة".

ويلفت الأشقر إلى أن شهر رمضان ليس وقتًا لرفع التحديات وتحقيق الإنجازات، بل تجب فقط المحافظة على ما تحقق سابقًا، ما يعني استمرار ممارسة التمارين، طالما أنها ليست مرهقة جسديًا.

ويشدد على التزام الصائمين الممارسين للرياضة بتمارين القوة والقلب غير الصارمة، إذا كانوا يريدون القيام بتمارين القلب العالية الكثافة، فيجب أن يتم ذلك بعد الإفطار. ويضيف: "بالنسبة لمن لم يعتادوا ممارسة التمارين الرياضية، من الأفضل لهم الانخراط في نشاط بدني أخف مثل المشي".

وينبه الأشقر الرياضيين إلى عدة نصائح يجب استثمارها أثناء وقبل وبعد التمرينات، وهي:

تجنب الإرهاق: والابتعاد عن ممارسة التمارين الشاقة. التوقف بالوقت المناسب: ينصح بالتوقف عن الرياضة عند الشعور بالآلام في الصدر، وتسارع ضربات القلب، وآلام شديدة في العضلات أو صداع.

تجنب تناول المشروبات أو الأطعمة التي تحتوي على الكافيين، مثل: القهوة، والشاي والمشروبات الغازية، فهي مدرة للبول، ما يفقد الجسم السوائل، أثناء أداء التمارين بعد الإفطار.

حدث في التوقيت المثالي، والتوقف عن النقاش له 3 أوقات مثالية، هي: عندما يحتد النقاش، يكون التوقيت مثاليًا للتوقف من أجل طلب هدنة واستعادة الهدوء.

عندما تتوصلان إلى حل، يكون التوقيت مثاليًا للتوقف عن النقاش لأن المزيد من النقاش قد يسبب الوقوع في الخلاف مرة أخرى.

عندما يستحيل التوصل إلى حل، يجب التوقف عن النقاش لأنه يصبح بلا جدوى، وعلى أحكما التأقلم والتنازل من أجل تخطي هذا الخلاف الذي قد يكون مؤقتًا ولا داعي للاستمرار في نقاشه بجدية.

– استعادة الألفة بالضحك

بمجرد إنهاء النقاش، احرص على استعادة الألفة بينك وبين زوجك عبر الضحك والدعابة، فالضحك يذيب الحواجز بينكما، فقط احرص على أن يكون الضحك لطيفًا وليس في إطار السخرية حتى لا يزيد الأمور تعقيدًا.

نحو مستقبل أفضل ... لها

٣ نصائح لحماية زواجك من الخلافات في شهر رمضان



للهدنة ليس من أجل الهروب من الخلاف، ولكن من أجل استعادة الهدوء، والتفكير بحكمة من أجل نقاش هادئ، حتى يشعر زوجك بالتقدير.

يجب أن تحدي توقيتًا لاستئناس الحديث، وأن تلتزمي بالعودة من أجل نقاش هادئ، حتى يشعر زوجك بالتوقف عن النقاش ينقذ الموقف إذا

مع ساعات الامتناع عن الطعام والشراب والتدخين في نهارات شهر رمضان، علاوة على ضيق الوقت والمهام التي لا تنتهي، يدفع الإرهاق الزوجين نحو الخلافات والمشاكل التي قد تكون تافهة جدًا ولا تستحق.

إذا كنت تعاني من الخلافات الزوجية في شهر رمضان، فالنصائح الثلاث التالية يمكن أن تساعد على حماية زواجك وعلاقتك بزوجك من هذه الخلافات التي غالبًا ما تكون مؤقتة. تابعي القراءة.

– عندما يحتد النقاش، اطلبي هدنة إذا شعرت بأن النقاش بينك وبين زوجك يزداد حدة، يمكنك التوقف وطلب هدنة من زوجك حتى لا يتطور الأمر إلى معركة، أيضًا يمكنك طلب هدنة في منتصف الخلاف حتى لا يتطور ويصبح مشكلة كبيرة بلا داع.

المهم أن تشرحي لزوجك أن طلبك

نصائح طبية...

علامات على وجهك.. ليست مشاكل بشرة بل هناك مرض ما



البثور والخطوط عليه قد يدل على أنك تعاني من مشكلة في جهازك الهضمي. احمرار الخدين على شكل فراشة، فقد يكشف إذا لاحظت حدوث هذا لديك، فهو يعني أن بعض مستحضرات الجمال تسبب الحساسية لديك، وقد يعود هذا أيضًا إلى التغيرات المناخية أو إلى الصدري.

العينين قد تكون وراثية وقد تكشف احتباس الماء في جسمك بسبب التغير المناخي، كما قد يسببها عدم نومك لعدد ساعات كافية، الحساسية أو التهاب الجلد. حب الشباب على الجبين يرتبط الجبين بحسب الطب الصيني بعملية الهضم، لذا فإن ظهور

تظهر على وجهك أحياناً بعض الشوائب مثل الهالات السوداء وحب الشباب واحمرار الوجنتين، وتعتقدين غالباً أنها ترتبط بأسباب جمالية. إلا أن المسألة ليست كذلك دائماً، فقد يكون ظهور هذه العلامات دليلاً على أنك تعاني من مشكلة صحية خفية الهالات والانتفاخات تحت

احذر وامتنع من أخطاء شائعة...

تعرف على أضرار النوم بعد السحور في شهر رمضان

إن النوم بعد تناول الطعام مباشرة قد يعرض الإنسان إلى الإصابة بالفقر مباشرة. 4. اضطرابات النوم

التسبب في اضطرابات النوم والأرق، ويترتب على ذلك القلق والتوتر وعدم التركيز خلال نهار رمضان.

الشعور بالعطش 5. حال احتواء وجبة السحور على أملاح أو كافيين والنوم بعدها مباشرة يتسبب في شعورك بالعطش خلال نهار رمضان.

التهابات 6. قد ينتج عن النوم بعد السحور بعض الالتهابات، والتي تؤثر بدورها على خلايا عضلات الأوعية الدموية خصيصاً.

صعوبات التنفس أثناء النوم 7. حال تناول الشخص الكثير من الطعام ثم خلد إلى النوم فإنه قد يصاب بصعوبات في التنفس أثناء النوم، حيث تؤثر المعدة الممتلئة على الرئة وعلى عملية التنفس بشكل عام.

طبقاً للسنة النبوية يفضل تأخير السحور إلى آخر ساعتين في الليل، فإنه لا يجب أن تكون قبل أذان الفجر مباشرة. الغرض الأساسي من عدم النوم بعد تناول وجبة السحور مباشرة هو إتاحة الوقت لهضم الطعام وعدم الإضرار بالجسم، حيث يترتب على عدم البقاء مستيقظاً بعض الوقت مجموعة مشاكل صحية.

ومن أهم أضرار النوم بعد السحور في رمضان ما يلي:

1. زيادة الوزن 2. تناول الطعام ثم النوم مباشرة يقلل من معدلات الحرق ما يتسبب في زيادة الوزن، ويهدد بصابة الشخص بأمراض القلب والشرايين وضغط الدم. 3. اضطرابات الجهاز الهضمي يؤثر النوم بعد السحور على الجهاز الهضمي ويتسبب في العديد من المشكلات، منها ارتجاع المريء والحرقنة في المعدة وانتفاخات واضطرابات في الهضم. 4. الجلطات



الفجر الثاني إلى غروب الشمس، أي أن الصوم هو الإمساك عن تناول شيء حسي يدخل بطن الشخص في فترة معينة، وهو من طلوع الشمس إلى غروبها. وتُعدّ النية شرطاً من شروط استحضار القلب والعزم على تمسك الشخص بنية الأجر و النوايا: لتمييز العبد بأفعاله بين العادة والعبادة، فيُعتبر الصوم بذلك طاعة وتقرباً لله تعالى. أضرار النوم بعد السحور تتعدد أضرار النوم بعد السحور في شهر رمضان الكريم، ورغم أنه

الخمسبة التي فرضها الله على كافة المسلمين، لذا فمن أدرك الشهر وكان سليماً غير مريض، أو مُقيماً غير مسافر، أصبح الصوم عليه واجباً شرعياً، إمّا أداءً وإمّا قضاءً. ويستثنى من ذلك الهرم الكبير الطاعن في السن، ومن به مرض مُزمِن وشديد لا يشفى منه، الجنات، وتضاعف فيه الحسنات، والإحسان، شهر تفتح فيه أبواب الجنات، وتضاعف فيه الحسنات، شهر تجاب فيه الدعوات، وترفع فيه الدرجات، وتغفر فيه السيئات، ويحسد الله فيه على عبادته بأنواع الكرامات. وصوم رمضان من أركان الإسلام

يخطئ الكثير من المسلمين في شهر رمضان الكريم بالنوم مباشرة بعد تناول وجبة السحور، فهل يتوقف الضرر على زيادة الوزن فقط؟ وأثبتت الدراسات الحديثة أن النوم بعد تناول الطعام مباشرة يضر بالإنسان، والأمر ذاته ينطبق على الأكل ثم النوم في رمضان سواء بعد وجبة الإفطار أو وجبة السحور. و مع ذلك يكثر البحث عما يحدث بعد تناول السحور بالتحديد، ويتساءل كثيرون هل السحور قبل النوم يزيد الوزن أم يتوقف الأمر على طبيعة الأطعمة التي تتضمنها مائدة السحور؟

رمضان المعظم هو شهر الصيام والقيام وتلاوة القرآن، شهر العتق والرحمة والغفران، شهر الصدقات والإحسان، شهر تفتح فيه أبواب الجنات، وتضاعف فيه الحسنات، شهر تجاب فيه الدعوات، وترفع فيه الدرجات، وتغفر فيه السيئات، ويحسد الله فيه على عبادته بأنواع الكرامات.

وصوم رمضان من أركان الإسلام

سلوكيات...

معلومات عن تعديل السلوك



التشكيل: يعتبر هذا المبدأ من المبادئ التي تهدف إلى إعادة هيكلة أسلوب الطفل الغير مرغوب بحيث يساهم في إكسابه سلوكا إيجابيا، وذلك عن طريق تجنب السلوكيات التي لا ترتبط بالسلوك المستهدف، ومعرفة السلوك الداخلي الذي ستمت على أساسه إعادة التشكيل الذي يجب أن يكون على خطوات.

النمذجة والمعروفة بالتعلم النموذجي: ويهدف هذا المبدأ أو هذه الخطوة على تعديل سلوك الفرد من خلال مشاهدته وملاحظته للآخرين، فمثلا يتعلم الطفل الاستئذان للخروج بعد أن لاحظ أحد زملائه يقوم بذلك وبالتالي أدرك هذا السلوك وقام بالعمل عليه.

الإقصاء: تعد هذه الطريقة من إجراءات العقاب التي تقوم على عزل الطفل عن أصدقائه بعد ارتكابه سلوكا غير محبب وذلك لفترة زمنية قصيرة أقصاها عشر دقائق ويسمى في هذه الحالة سحب التعزيز الإيجابي. التصحيح: ومن الوسائل الأخرى التي تهدف إلى تعديل السلوك قيام الفرد بتصحيح الخطأ أو السلوك السلبي الذي بدر منه بتعديله للأضرار الناتجة عن فعله الغير مقبول، فمثلا إذا قام بكسر شيء عمداً هنا يتوجب عليه أن يقوم بتنظيف المكان حتى لا يكرر هذا الأمر مرة أخرى.

الآخر يجب القيام بحرمان الطفل الذي بدر عنه سلوكا غير مستحب من المكافأة ويعد هذا الأمر من أفضل أساليب العقاب التي تأتي بنتيجة طيبة. العقاب: يفيد العقاب في تنفير الطفل من سلوك غير مرغوب فيه ويقلل من احتمال تكرار هذا السلوك في المستقبل، ومن أساليب العقاب الصراخ والضرب الغير مبرح بحيث يكون تأديبيا لا يؤدي إلى الإضرار به لكن هناك العديد من الانتقادات التي لا تحيد العمل به، أو عن طريق حرمانه من شيء يجبه.

بالفرد وهي العوامل الجغرافية والدينية والاجتماعية بالإضافة إلى العوامل الاقتصادية. هو سلوك إرادي حيث أن المثيرات التي تحدث لا تؤثر عليه بل قد تساهم في إضعافه أو في تقويته، ويكون محكوماً بنتائج. التعزيز: يتم تعديل السلوك عن طريق إعطاء الطفل مثلا مكافأة عن سلوك إيجابي قام به بصورة مباشرة، الأمر الذي يحفز على الالتزام والتصرف بشكل صحيح، وفي الجانب

يُعرّف السلوك بأنه كل ما يصدر عن الشخص من تصرفات وأفعال يمكن أن تكون ظاهرة بحيث تتم ملاحظتها ومن الأمثلة عليها الأنشطة الحركية ومنها غير ظاهر لا يتم ملاحظته كالتفكير، ويعد السلوك متغيرا غير ثابت حيث أنه يتأثر بالعديد من العوامل البيئية المحيطة بالإنسان، وقد يكون إيجابيا مرغوباً فيه أو سلبيا غير مرغوب فيه، أما تعديل السلوك فهو نوع من العلاج الذي ينتج عنه العديد من التغيرات المرتبطة بسلوك الفرد بناءً على طرق واستراتيجيات، وستتعرف في هذا المقال على معلومات عن تعديل السلوك.

وينقسم السلوك إلى نوعين وهما ما يلي: السلوك الاجتماعي وهو نوع من السلوك اللاإرادي والذي تديره وتسيطر عليه المثيرات التي تحدث بشكل مسبق ومن الأمثلة على ذلك نزول الدموع من العين عند القيام بقطع البصل. لا يتأثر بالمشاعر التي تأتي بعده أو تتبعه باعتباره ثابتا غير قابل للتغيير ومن الأمثلة على ذلك وضع الفرد يده في الماء الساخن ومن ثم يسحبها بعد استشعاره بسخونة هذا الماء بصورة أنوماتيكية. السلوك الإجرائي يتحدد هذا النوع ويتأثر بالعوامل المحيطة

المطبخ...

شوربة العدس على الطريقة العراقية



٥. يمكن وضع أقراص كبة الجريش (البرغل) في الشوربة قبل فترة قليلة من إطفاء النار. ٦. تُسكب شوربة العدس في طبق وتُقدم ياخنة.

كل يوم معلومة...

لماذا يكون وزننا أقل في الصباح؟



يحتوي الهواء الذي نتنفسه على 4% من ثاني أكسيد الكربون ويتم تشييعه ببخار الماء. خلال النوم النموذجي لمدة ثماني ساعات سوف يستهلك الزفير 2,100 لتر من الهواء وهو ما يحتوي على 27 جرام من الماء، و84 لتراً من ثاني أكسيد الكربون، الذي

إذا كُنْتَ مُعتاداً على الوقوف على الميزان بشكل مستمر ورؤية تقدمك ومجهودك من الرياضة وتمرارين اللياقة والحميات الغذائية، فإنك قد تتفاجأ عند مقارنة ما رأيته على شاشة الميزان في الصباح مع المساء، بحيث ستري بأن وزنك يكون أقل مما هو عليه في نهاية أو منتصف اليوم. لكن ما السر وراء ذلك؟ يحدث هذا الأمر لأنك لا تزال على قيد الحياة! نعم إذ إن التفاعلات الكيميائية التي تُحافظ على كل ما تحتاجه للبقاء بحالة جيدة تتطلب الطاقة، وعلى الرغم من أنك لا تأكل خلال نومك، إلا أن العمليات الأيضية لا تزال تحوّل جزيئات الجلوكوز إلى ثاني أكسيد الكربون CO2 وماء.



مرفأ

غزل عراقي

كلما اكل انسانك يرتعش جسمي ويرجف جميع عضاي يابعد رسمي

هم الليالي تعود وانتعاب ويـاك احجايه للشـمات خلاني فركـاك

شنهي الدوه الموصوف لل ماينامون دلوني ياعشاك لاتعمه العيــــون

باسمك اسمي الناس صارتلي سوله وحتى اسمي اغلط بي واسمك اكله

اشينفع المكتوب لو ردت اوديـــه كون التريده الروح اكعد واحجايه

دع الأليسبراك

Facebook



الرهـم نصف الداء والإطمئنان نصف الدواء والصبر بداية الشفاء

إبر سينا

اختبارات شخصية...

أسرار الشخصية.. يكشفها نوع

التمر المفضل في شهر رمضان



تختبئ اسرار الشخصية في الكثير من الدلالات مثل تفاصيل المظهر وطريقة المشي والجلوس وحركات الجسد وغيرها. كما يمكن كشفها من خلال بعض الخيارات مثل الألوان وأنواع الطعام ومنها مثلاً تفضيل احد انواع التمر التي يتم تناولها خلال شهر رمضان.

وهذه ابرز اسرار الشخصية التي يدل عليها.

يمكن التعرف على بعض اسرار الشخصية من خلال اختيار احد انواع التمر الذي يفضل تناوله خلال مرحلة الافطار في شهر رمضان.

1. تمر العجوة هو من اكثر انواع التمر شهرة في العالم ويفضله الكثيرون لأنه يجمع اللبونة والجفاف. ويدل اختياره على التمتع بشخصية مرنة وبعيدة عن التعصب والتزمّت في الآراء. كما يشير الى التواضع والقدرة على التعامل مع الناس على اختلاف شخصياتهم وعقلياتهم. ويعني امتلاك موهبة الحوار والعقلانية في التعامل مع الظروفالطارئةوقولالمفاجئوقولالبعدعنالانفعالوالترسرع.
2. تمرالعنبرة يطلق عليه اسم “تمر الملوك” ويتميز بلونه المائل الى الاحمر كما بحلاوته. ويعني اختياره الميل الى كل ما هو غريب وغير مألوف في الحياة اضافة الى حب اظهار القدرات والطاقت امام الآخرين. ويدل على التمتع بروح قيادية والاستعداد وبالقدره على وضع المخططات الناجحةفيمجالاتالحياةكافة.
3. تمر الصفواي تتميز حبات هذا النوع من التمر بسوادها الشديد وليونتها. ويفضله عادة الأشخاص الذين يتسمون بشخصية محبة للمناقسة ولخصوس التجارب الصعبة اولئك الذين لا تدفعهم المصاعب والمعوقات الى التوقف عن ملاحقة اهدافهم. كما يتسم هؤلاء غالباً بالقدرة على المواجهة وعدم الميل الى الهرب امام المواقف المحرجة او الصعبة او العصبية والجرأة في إبراز الأخطاء الخاصة وتلك التي يرتكبها الآخرون.
4. تمرالبرحي يعرف هذا التمر الى فئة البلح ويتميز بلونه الاصفر وليونته وطعمه شديد الحلاوة. ويدل اختياره في رمضان على التمتع بشخصية ورومنسية وعاطفية وعلى الاستعداد الدائم لإظهار التأثر امام كل موقف انساني. ويدل هذا أيضاً على الميل الى التحليل وعدم تقبل المعطيات كما هي وعلى الذكاء الحاد والوعي الذي يدفع الى الشعور بالغربة في بعض البيئات الاجتماعية. وهو ما يعني تفضيل الوحدة في معظم الاحيان.
5. التمر الصقعي من مواصفات هذا النوع تداخل اللونين الاحمر والاصفر. وهذا يرتبط عادة بشخصية تتسم بالازدواجية وتتأثر بشكل سريع بالأراء التي يبديها الآخرون وبالمواقف التي يظهرونها. كما يدل اختيار هذا النوع من التمر على عدم القدرة على اخذ القرارات او القيام بالخطوات المناسبة في المواقف التي تستدعي ذلك الا بعد استشارة اشخاص يعيشون او يعملون في المحيط. وهذا يعني عدم التمتع بالاستقلالية والتبعية الدائمة في كل الظروف والمواقف. وهو ما يسبب غالباً الشعور بالظلم والضعف وعدم الرضى.
6. التمر السكري يعرف بمادته الهشة وطعمه الحلو وليونته ولونه الذهبي. ومن اسرار الشخصية التي يكشفها تناوله في معظم ايام شهر رمضان التميز بطباع حادة وبعدم القدرة على الحوار والتجاوب مع الآخرين. كما يدل على الميل الى العمل المنفرد بعيداً عن التعاون الجماعي وعن الفريق. ويكشف في المقابل الاستعداد لنسب انجازات الآخرين الى الذات وهو ما يزعج الكثيرين ويدفعهم الى الابتعاد والى عدم التفكير في بناء العلاقات مع صاحب هذه الشخصية. ومن اسرار الشخصية ايضاً التي يرتبط بها هذا الخيار عدم الاستعداد لتبادل الافكار والخدمات الا بطريقة مدروسة ومقابل بدل من اي نوع.



”السعراتي البغدادي“



حدث في مثل هذا اليوم

2010 - رئيس إقليم كردستان العراق مسعود برزاني يعلن أن الكتل الكردية الفائزة في الانتخابات التشريعية العراقية اتفقت على ترشيح الرئيس العراقي جلال طالباني لولاية رئاسية أخرى.

2011 - الرئيس السوري بشار الأسد يعين عادل سفر رئيساً للوزراء.

2017 - هجوم بمحطة مترو أنفاق سانت بطرسبرغ بروسيا يوقع 14 قتيلا وأكثر من 64 جريحاً.

2021 - اعتقالات في الأردن تشمل حسن بن زيد (من الأسرة المالكة) ورئيس الديوان الملكي السابق، ووساطة الأمير الحسن بن طلال لفك الإقامة الجبرية عن ولي العهد السابق حمزة بن الحسين.

وإسرائيل في رودوس.

1970 - منتخب الكويت لكرة القدم يفوز بكأس بطولة الخليج الأولى لكرة القدم المقامة في البحرين.

1973 - المخترع الأمريكي مارتن كوبر يجري أول مكالمة هاتفية في التاريخ عبر الهاتف النقال.

1991 - صدور قرار مجلس الأمن رقم 687 والقاضي بوقف رسمي لإطلاق النار بعد حرب تحرير الكويت، وبدمير أسلحة الدمار الشامل العراقية وإنشاء صندوق خاص بتعويضات يدفعها العراق، وقد وافق العراق على هذا القرار في 6 أبريل.

2007 - تعيين الشيخ حمد بن جاسم بن جبر آل ثاني رئيس لوزراء قطر.

صورة وحادث

1042 - إدوارد المعترف يتوج ملك انكلترا.

1512 - السلطان العثماني بايزيد الثاني يتنازل عن العرش لابنه سليم الأول.

1865 - قوات الاتحاد الأمريكية في الشمال تسيطر على مدينة ريتشموند عاصمة الولايات الكونفدرالية الأمريكية في الجنوب، وذلك أثناء الحرب الأهلية الأمريكية.

1885 - تم منح غوتليب دايملر على براءة اختراع ألمانية لتصميم محرك سيارته.

1935 - شركة «ستاندرد أويل أوف كاليفورنيا» تبدأ أعمال البحث والحفر عن النفط في الأراضي السعودية.

1941 - جلاء القوات البريطانية عن ميناء بنغازي وذلك خلال الحرب العالمية الثانية.

1949 - توقيع اتفاقية هدنة بين الأردن

قصة وعبرة...

الصبر على أقدار الله



ويديم عليه نعمة الرضا والصبر، وأن يعوضه الله بالخير. بعد مرور سنتين، كان أحمد قد تعافى، وبدأ يمشي على رجله واستغنى عن الكرسي المتحرك. وضع رجل صناعية ليستطيع أن يعود لممارسة حياته. رزقه الله بوظيفة أفضل بكثير من التي كان يعمل به. بالإضافة الى كونه استطاع أن يعود للفتاة التي يحبها وتزوجا. بعد أن استطاعت هي أن تقنع والديها.

الرغم من كونك فقدت كل تلك الأشياء! احمد وهو يتنسم وكأن ذكريات حياته السابقة يتمثل امامه : أعرفين يا أمي، لقد كنت دائما في السابق أتخيل أن يحدث في حادث، عندها كنت أقول لنفسي، بالتأكيد ستكون تلك نهاية الدنيا بالنسبة لي، فانا لا أستطيع العيش هكذا. تنهد أحمد قليلا ثم أكمل: لكن الآن وبعد أن حدث بالفعل، فانا احمد الله في اليوم أكثر من ألف مرة على أن أعطاني الفرصة للتوبة وتدارك الأخطاء والذنوب التي كنت أقوم بها في الماضي. بالتأكيد في بعض الأوقات تملكني الضعف والحزن، إلا أنني أحاول أن أذكر نفسي بسرعة بأن هذا ابتلاء وعلى ان اصبر. والحقيقة أنك وأصدقائي وجميع العائلة دائما ما تخففون عني هذا الشعور. احتضنته والدته بشدة وظلت تدعو له أن يرزقه الله الثبات، بالصبر والرضا.

فأخبرته بالحقيقة. دمعت عيناه قليلا، إلا انه حاول ان يتماسك نفسه سريعا ويحمد الله. قصة السبب وراء صبر الشاب احمد مرت الأيام وعاد احمد الى منزله وهو يحاول أن يجعل الابتسامة على وجهه، والحمد على لسانه. علم أحمد أنه قد فقد وظيفته، فالعمل لا ينتظر كل تلك المدة. شعرت والدة أحمد بالفضول الشديد تجاه ابنها، فهي تعلم مدى حبه لجميع الأشياء التي فقدها. وتعلم أن الأمر صعب أن يفقد الإنسان جميع الأشياء التي يتعلق بها في يوم واحد. خافت الوالدة كثيراً أن يكون أحمد يحاول أن يظهر غير الذي يشعر به من أجل أن لا يجعلهم يشعرون بالأسف. فقررت أن تسأله. والوالدة: أحمد حبيبي. أحمد: نعم يا امي. والوالدة وهي تتمالك دموعها: أخبرني كيف لك ان تظل محمد الله وتبتسم تلك الابتسامة على

عاش الشاب احمد البالغ من العمر 25 عاما حياة سعيدة بعد أن أنهى جامعتة بتفوق. بدء أحمد بالعمل في واحدة من أكبر الشركات، وبعدها تقدم للفتاة التي دائماً ما كان يحمل بالزواج منها. لكن ولأن دوام الحال من المحال، بعد سنة تعرض أحمد لحادث سيارة كبير. نقل احمد الى المشفى وهو لا يدري أو يشعر بما يحدث له. مر ما يقرب من شهر وجميع الأصدقاء والعائلة لا تعرف ماذا تفعل. كانت خطيبته تنشر بالحزن الشديد ولا تدري ماذا تفعل، خاصة بعد أن علمت أن والديها يريدون فسخ الخطبة. كان هذا قرار أهل الفتاة بعد أن علموا أن أحمد قد فقد إحدى رجلية نتيجة للحادث، وأنه من الممكن ان لا يستطيع الحركة مرة أخرى. أخبر استيقظ أحمد ليجد جميع أصدقائه وعائلته من حوله. مرت عدة أيام قبل أن يستطيع الشاب استعادة وعيه بالكامل. اكتشف أحمد أنه فقد رجلية، فظل يحمد الله. استغرب جميع من حوله الثبات الذي كان فيه، فالحقيقة أنهم كانوا يخشون كثيراً ردة فعله، فأحمد يحب كرة القدم كثيراً، ويحب الحركة والسفر. علم أحمد بعدها أن هناك احتمالية كبيرة أن يظل على كرسي متحرك، لم يياس وإنما صبر ورضا وحمد الله. مرت ثلاثة أيام، وأحمد في المشفى إلا أنه استغرب ان خطيبته لم تذهب لرؤيته، فلقد كان يبحث عنها يومياً بين الزائرين. شعرت والدة أحمد بنظراته الحائرة،

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
كن حذرا اليوم، حماسك الجامح للحصول علي أفضل النتائج قد يتسبب في حدوث فتور عاطفي قبل الأوان. أعط لكل شيء وقته الصحيح. ربما لا تستطيع القيام بكل المهام في الوقت المطلوب اليوم.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
أسرع في إنهاء مشاريعك العالقة وإلا وصلت إلى طريق مسدود. اقبل دعوات الآخرين لأنهم سيحتاجونك بالتأكيد. إنك بحاجة إلى المساعدة لتحقيق تقدّم ملحوظا في العمل. اختر الأساليب السهلة لتحصل على النتائج التي تريدها.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
للتخلص من ضغط العمل والإرهاق اليومي، عليك أن تخصص يوما خلال هذا الأسبوع للخروج مع الأصدقاء أو الشريك. أفكارك غير واضحة بسبب توتر أعصابك. آراء الأصدقاء والزلاء ستغضبك. من السهل تنفيذ ما تتمناه ولكن في يوم آخر.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
راقب الأحداث من بعيد و لا تتدخل في ما لا يعينك إلا إذا سمح لك الحبيب بالقيام بذلك. ستضحك في اجتماعك مع الأصدقاء وستستمع بوقتك. لا تخذل الشريك إذا طلب منك أن تساعد وابق إلى جانبه لأنه بحاجة إليك.

الأسد

الأسد : 23 تموز - 22 آب
ستشعر اليوم بأنك متفائل ومقبل على الحياة ووافق من نفسك ومستعد للقيام بأي مهمة تخطر ببالك. إذا كنت تسعى من أجل تحقيق هدفك هذه الفترة، فسيحدث شيء ما اليوم يجعلك تدنو من هدفك. عليك أن تفكر في الخطوات الواجب اتخاذها الفترة المقبلة.

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
اقرأ كتابا علميا لتعرف المزيد عن الموضوع التي ستحدث فيه مع الآخرين. لا تبال بما يحدث من حولك لأن الأمور ستتغير مع الوقت. سيتأزم وضعك بسرعة هذه الفترة. غادر مكان العمل بأقصى سرعة و توجه إلى منزلك لتستريح قليلا. عليك أن تنتقي الكلمات المناسبة لإبداء رأيك.

الميزان

الميزان : 23 أيلول - 22 تشرين الأول
لا تقم بنشر الأخبار سريعا في يوم مثلا هذا، فالأخبار قد تكون غير صحيحة فيجب أن تأخذ وقتك الكافي من أجل التأكد من صحتها، فلا يوجد شيء مؤكد. احتفظ بمعلوماتك لنفسك حتى يأتي الوقت المناسب للإفصاح عنها. ثق في نفسك ولا تستسلم للظروف.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول 21- تشرين الثاني
انعدام التواصل بينك وبين شخص ما قد يؤدي إلى حدوث سوء فهم بينكما. قد تبدو غير مهتم بالامر ولكن بعد أيام قليلة قد تشعر بمشاعر غريبة تجاه هذا الشخص وقد يتحول حبك له إلى كره وحقد. اختر كلمات واضحة أثناء التحدث مع الآخرين.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني 21- كانون الاول
قدرتك على التركيز جيدة جدا، ولكن لسوء حظك اليوم قد تكون مشتتا أو متوترا. أفكارك تبدو غامضة وغير مترابطة ولا تستطيع التعبير عن رأيك بوضوح أو باختصار. تأكد أن من حولك يعلمون أنك اليوم لست على ما يرام. اختر عبارات واضحة بقدر الإمكان عند التحدث مع زملائك في العمل.

الجدي

الجدي : 22كانون الأول 19-كانون الثاني
هذا اليوم من الأيام التي تشعر فيها بحالة من الحزن الشديد والاكئاب رغم عدم وجود أسباب واضحة. قد تبتعد عن أي تجمعات ولن تشارك في أي نشاطات خاصة النشاطات الجماعية.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني 18 شباط
المشاكل التي حدثت مع عائلتك خلال الفترة الأخيرة جعلتك تفكر بشكل جدي في مغادرة المنزل دون رجعة او على الأقل إجراء بعض التعديلات واتخاذ بعض القرارات. الشخص الذي تعتبر صديقك الوحيد قد يكون غير مخلص أو أمين معك.

الحوت

الحوت: 19 شباط 20 آذار
انتبه فالأمور ليست كما تظهر أمامك. اطلب تقريراً من الزلاء يشرح لك الأمر كاملا دون أن تطرح الكثير من الأسئلة. لا تؤجل عملك لأن ذلك قد يسبب لك مشكلات كبيرة في الغد. أعد جدول أعمالك للأسبوع المقبل.

