

العراق يدين الهجوم الإرهابي على مسجد في باكستان

بغداد/ الزوراء: دانت وزارة الخارجية، امس السبت، الهجوم الإرهابي على مسجد كوتشه رسالدار في مدينة بيشاور الباكستانية.واعربت الوزارة حسب بيان تلقته «الزوراء» عن «تعازيها ومواساتها لأسر الضحايا وتضامنها مع حكومة باكستان بوجه كل محاولات العبت بأمنها واستقرارها والتي تقوم بها الجماعات الإرهابية والتكفيرية المتطرفة». واضافت ان «استهداف المصلين الأبرياء في المساجد دليل واضح على بشاعة الفكر الذي تحمله هذه الجماعات، مما يتطلب المزيد من التعاون والتنسيق لمواجهة ما يهدد الأمن الجماعي للدول».

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

غير مخصصة للبيع

العدد: 7673 الأحد 6 آذار 2022

12
صفحة

الزوراء

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

تراجع كبير بإصابات ووفيات كورونا في العراق

بغداد/ مصطفى العتايي: اعلنت وزارة الصحة، امس السبت، الموقف الوبائي اليومي لفيروس كورونا المستجد في العراق، فيما اكدت تسجيل ٢٩٧ إصابة جديدة و ٧ حالات وفاة وشفاء ١٣٤٦ حالة.وذكرت الوزارة في بيان تلقته «الزوراء»: ان عدد الفحوصات المختبرية ليوم امس: ٩٨٨٧، ليصبح عدد الفحوصات الكلية: ٤٦٤٥٥٠، مبيئة انه تم تسجيل ٢٩٧ إصابة جديدة و ٧ حالات وفاة وشفاء ١٣٤٦ حالة. وواضفت: ان عدد حالات الشفاء الكلي: ٢٢٥٤١٦٦ (٧٩٧,٧٪)، بينما عدد حالات الإصابات الكلي: ٢٣٠٧٥٥٥، أما عدد الحالات التي تحت العلاج: ٢٨٣٤٨، في حين ان عدد الحالات الراقدة في العناية المركزة: ٩٠، وعدد حالات الوفيات الكلي: ٢٥٠٤١. لافتة الى: ان عدد الملحقين ليوم امس: ٥٠٠٨، ليصبح عدد الملحقين الكلي: ٩٩٧٨٠٦٧.

اقرأ غدا في الزوراء...

مقال الكاتب الدكتور طه جزاع الذي انضم الى الصحيفة من خلال كتابة مقال أسبوعي في الصفحة الأخيرة كل يوم اثنين..

No: 7673 Sun 6 Mar 2022

السعر 500 دينار

الاتحاد الوطني: متمسكون بمرشحنا برهم صالح وبابنا مفتوح للتفاهات مع “البارتي“

الديمقراطي الكردستاني لـ الزوراء: سنفاجئ الجميع بتقديم مرشح جديد لمنصب رئيس الجمهورية يحظى بمقبولية عالية

الكاظمي: أبناء العراق اليوم كرماء تحت مظلة الحرية التي كفلها الدستور



بغداد/ الزوراء:

أكد رئيس مجلس الوزراء، مصطفى الكاظمي، امس السبت، أن أبناء العراق اليوم كرماء تحت مظلة الحرية التي كفلها الدستور.وقال الكاظمي، في تغريدة له على منصة “تويتر” تابعها «الزوراء»: «٣١ عاماً على الانتفاضة الشعبانية / آذار، يوم انتفض الأحرار ضد النظام الدكتاتوري الوحشي المباد»، وأضاف أن «أبناء العراق اليوم كرماء تحت مظلة الحرية التي كفلها الدستور، وانتصروا على الإرهاب، وأكدوا للعالم أن

وزير المالية: مشروع قانون دعم الفقراء سيقدم إلى مجلس الوزراء

بغداد/ الزوراء: أكد وزير المالية، علي عبد الأمير علاوي، امس السبت، أن مشروع قانون دعم الفقراء سيقدم إلى مجلس الوزراء خلال الأيام المقبلة، فيما أشار إلى انه يتضمن تخصيص مبالغ مالية لتحسين رواتب المتقاعدين وعوائل الشهداء، وذكر المكتب الإعلامي لوزارة المالية، في بيان تلقته «الزوراء»: أنه «بعد جلسة مجلس

المبد المسموحة كافية لتدقيق المرشح من قبل مؤسسات الدولة المعنية. مستبعدا ان يكون المرشح الجديد فؤاد حسين.

تفاصيل ص2

ان الحزب الديمقراطي الكردستاني سيقدم مرشحا جديدا للمنصب. واضاف: ان الحزب الديمقراطي تتشاور مع التحالف الثلاثي حول المرشح وتم الاتفاق على تقديمه، إذ ان

حول المنصب.وقال النائب عن الحزب الديمقراطي الكردستاني، محمدا خليل، في حديث لـ«الزوراء»: ان باب الترشيح سيفتح من جديد بموجب قرار المحكمة الاتحادية. لافتا الى:

ترشيح فؤاد حسين للمنصب، اكد الاتحاد الوطني الكردستاني تمسكه بالمرشح برهم صالح لمنصب رئيس الجمهورية، لافتا الى ان بابه مفتوح للتفاهات مع الحزب الديمقراطي

الزوراء / حسين فالح: كشف الحزب الديمقراطي الكردستاني عن تقديم مرشح جديد لمنصب رئيس الجمهورية، مؤكدا انه سيفاجئ جميع الكتل السياسية، وفيما استبعد

ابتداءً من اليوم ولمدة 3 أيام

البرلمان يصوت على فتح باب الترشيح لمنصب رئيس الجمهورية للمرة الثالثة



بغداد/ الزوراء: صوت مجلس النواب، امس السبت، على إعادة فتح الترشيح لمنصب رئيس الجمهورية، في محاولة لإنهاء الجدل السياسي الواسع الذي تشهده البلاد منذ إجراء الانتخابات التشريعية قبل نحو 6 أشهر، فيما أعلنت رئاسة مجلس النواب عقد اجتماع مع رؤساء الكتل لحسم تسمية اللجان النيابية.وهذه هي المرة الثالثة التي يفتح فيها الترشيح لرئاسة الجمهورية، إذ قرر البرلمان في جلسته الأولى التي عقدت في التاسع من يناير / كانون الثاني الماضي فتح باب الترشيح لمدة 30 يوما، إلا أن الجلسة المخصصة للتصويت على انتخاب رئيس الجمهورية التي كانت مقررة في السابع من فبراير / شباط الفائت

تفاصيل ص2

بولندا توقف صحفياً إسبانياً بشبهة التجسس لحساب موسكو بعد آبل.. سامسونغ توجه ضربة لروسيا بسبب غزو أوكرانيا

السيد الصدر يقدم خمسة مقترحات لمعالجة ارتفاع الأسعار



بغداد/ الزوراء:

قدم زعيم التيار الصدري، السيد مقتدى الصدر، خمسة مقترحات لمعالجة ارتفاع الأسعار في الاسواق المحلية، منها زيادة مفردات التموينية وتوزيع حصص من النفط على الشعب، فيما اشار الى ان استدعاء وزير المالية علي علاوي الى البرلمان «غير كاف».وقال السيد الصدر في تغريدة له على “تويتر” تابعتها «الزوراء»: إنه «حسب فهمي إن استدعاء وزير المالية الى البرلمان غير كاف، فالفقير ما زال متضررا.. والأسعار في ارتفاع مستمر مع شديد الأسف، كما لا ينبغي التذرع بارتفاع الأسعار عاليا، فلا بد من وضع حلول سريعة، فهناك من لا يتورع عن أدنى الفقر بلقمته.. فجل ما يريد ان يستزيد من ثروته فقط».واقترح في تغريدته

الزراعة لـ الزوراء: تفعيل المبادرة الزراعية سيسهم في دعم الفلاح وتعزيز الأمن الغذائي

بغداد/ الزوراء: اصطفى فليح: اكدت وزارة الزراعة ان إعادة تفعيل المبادرة الزراعية سيسهم في تعزيز الامن الغذائي العراقي ودعم الفلاح، فيما اشارت الى انها اعدت خطة متكاملة لاحتياجاتها الخاصة بالقطاع الزراعي سواء بشقيه النباتي والحيواني.وقال المتحدث باسم وزارة الزراعة، حميد الناييف، في حديث لـ «الزوراء»: ان “القطاع الزراعي بحاجة الى اموال ودعم لوجستي، والفلاحون اليوم لا يستطيعون مواجهة الصعوبات وارتفاع الاسعار سواء في

مجال الاسمدة او المبيدات او اللقاحات البيطرية»، مشير الى ان “الوزارة طلبت احياء المبادرة الزراعية من خلال مقترحات ممكن ان تقدم الى البرلمان العراقي والحكومة العراقية من اجل البدء او معاودة عملية تخصيص الاموال واحياء صناديق الاقراض المتخصصة».واضاف ان “المبادرة الزراعية تحولت الى صناديق الاقراض المتخصصة بالوزارة ويمكن ترسل الاموال اما الى الصناديق بالوزارة او يعاد العمل بالمبادرة الزراعية.

تفاصيل ص2

وفد قضائي عراقي يصل لبنان

بغداد/ الزوراء: وصل وفد قضائي عراقي، امس السبت، إلى العاصمة اللبنانية بيروت.وقال اعلام القضاء في بيان تلقته «الزوراء»: إن “الوفد ضم رئيس الادعاء العام نجم عبدالله، وعضو المحكمة الاتحادية العليا جبر علي نوري، ورئيس هيئة الاشراف القضائي مسلم متعب».واضاف أن “الوفد التقى وزير العدل هنري خوري، ورئيس مجلس القضاء الاعلى في لبنان

سهيل نديم عبود، وعددا من القضاة في لبنان، وسلمهم المبلغ الذي تبرع به القضاء في العراق لزملائهم القضاة في لبنان تضامنا معهم لتجاوز الازمة الاقتصادية التي يعاني منها الشعب اللبناني الشقيق”. وأعرب وزير العدل ورئيس مجلس القضاء الاعلى في لبنان، عن “شكرهما لهذه المبادرة الاخوية التي تعبر عن عمق العلاقة التي تربط بين الشهيبن الشقيقين”.

في أعقاب فرض العقوبات الغربية على موسكو لغزوها أوكرانيا

المستهلكون يحولون أنظارهم إلى العراق و«سومو» تتلقى طلبات لإمدادات خام إضافية

٣,٣١٤ مليون برميل يوميا بزيادة مقدار ١١٢ ألف برميل يوميا عن الشهر الماضي وبأعلى إيراد مالية منذ ٢٠١٤ بمبلغ قدره ٨,٥٤ مليارات دولار من خلال قيام شركة تسويق النفط (سومو) بتصدير كافة الكمية المتوفرة لتصدير من نفط خام البصرة وكركوك.

تفاصيل ص5

بغداد/ متابعة الزوراء: تلقت شركة تسويق النفط العراقية المملوكة للدولة «سومو» طلبات لإمدادات خام إضافية، خلال الأيام الأخيرة، مع بحث المشتريين عن بدائل للكميات الروسية، فيما أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية ارتفاع الصادرات العراقية النفطية لأمريكا

بغداد/ متابعة الزوراء: تلقت شركة تسويق النفط العراقية المملوكة للدولة «سومو» طلبات لإمدادات خام إضافية، خلال الأيام الأخيرة، مع بحث المشتريين عن بدائل للكميات الروسية، فيما أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية ارتفاع الصادرات العراقية النفطية لأمريكا

شدد على أن بلاده لن تقبل إلا بأوكرانيا محايدة بلا سلاح يهدد أمنها

بوتين يتوعد من يشارك بحظر جوي على روسيا ويشبه العقوبات الغربية بإعلان حرب

وعن احتمال فرض حظر طيران فوق الأجواء الأوكرانية، أكد أن أي محاولة لفرض منطقة حظر جوي من أي بلد آخر ستعترضها مشاركة مباشرة في الأنشطة العسكرية، تستوجب الرد.

تفاصيل ص3

واشنطن تنقل معدات عسكرية من قواعدها في ريف الحسكة إلى العراق

دمشق/ الزوراء: أخرجت القوات الأمريكية رتلا عسكريا مؤلفا من 42 آلية من قاعدتها في ريف الحسكة إلى شمال العراق عبر معبر الوليد غير الشرعي، وفق ما أفادت وكالة “سانا”.ونقلت مصادر محلية من ريف الحسكة بالحسكة لوكالة “سانا” أن “رتلا مؤلفا من 42 آلية منها 40 ناقلة تحصل معدات

مع مضيفات طيران بثه التلفزيون الرسمي، بأن “أي محاولة لفرض منطقة حظر جوي من أي بلد سنعتبرها مشاركة مباشرة في النزاع».وبخصوص التفاوض مع كييف، قال الرئيس الروسي: «طرحنا اقتراحاتنا على طاولة المادثات مع

أوكرانيا وترك لهم الرد»، وفق ما نقلت «رويترز».وأكد بوتين، الذي ظهر لأول مرة منذ فترة محاطا من قرب بالعديد من الأشخاص، خلال زيارته مركزا لتدريب الطيارين تابع لشركة «إيرفوولت» الروسية، أن قرار اتخاذ العملية العسكرية في

موسكو/ متابعة الزوراء: أكد الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، أن العقوبات الغربية التي فرضت على روسيا على خلفية غزو أوكرانيا «أشبه بإعلان حرب»، مشيراً إلى أن بلاده تسعى إلى «نزع سلاح» كييف.وهدد بوتين، أثناء حديث

الولايات المتحدة تصدر قائمة الدول بعدد الوفيات والإصابات إصابات كورونا عالميا تقترب من حاجز الـ500 مليون والوفيات نحو 6 ملايين

بغداد/ الزوراء: أفادت جامعة جونز هوبكنز الأمريكية بارتفاع إجمالي عدد الإصابات بفيروس كورونا في العالم إلى أكثر من 443 مليون إصابة، وإجمالي عدد الوفيات إلى نحو 6 ملايين وفاة.وبحسب بيانات الجامعة بلغ إجمالي الإصابات بفيروس كورونا في العالم 443.419.476، وإجمالي الوفيات 5.988.994.وتصدرت الولايات المتحدة قائمة الدول من حيث عدد الوفيات جراء الفيروس بـ958.142 حالة وفاة، وبلغ إجمالي الإصابات فيها 79.250.505.تلتها البرازيل في المرتبة الثانية من حيث عدد الوفيات بـ651.522 حالة وفاة، وإجمالي الإصابات 28.978.052.في المرتبة الثالثة تأتي الهند بإجمالي وفيات

بغداد/ الزوراء: أفادت جامعة جونز هوبكنز الأمريكية بارتفاع إجمالي عدد الإصابات بفيروس كورونا في العالم إلى أكثر من 443 مليون إصابة، وإجمالي عدد الوفيات إلى نحو 6 ملايين وفاة.وبحسب بيانات الجامعة بلغ إجمالي الإصابات بفيروس كورونا في العالم 443.419.476، وإجمالي الوفيات 5.988.994.وتصدرت الولايات المتحدة قائمة الدول من حيث عدد الوفيات جراء الفيروس بـ958.142 حالة وفاة، وبلغ إجمالي الإصابات فيها 79.250.505.تلتها البرازيل في المرتبة الثانية من حيث عدد الوفيات بـ651.522 حالة وفاة، وإجمالي الإصابات 28.978.052.في المرتبة الثالثة تأتي الهند بإجمالي وفيات

قفزت 7 بالمئة بفعل صراع أوكرانيا

“برنت” فوق مستوى 118 دولارا للبرميل في أعلى مستوى منذ عام 2008

الموقع آمن.وزادت المكاسب بعدما قالت إدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن إنها تتنظر في خيارات النفط الواردة الأمريكية من النفط الروسي، وتدرس إجراءات محتملة لتقليل التأثير على الإمدادات العالمية والمستهلكين.

فيما صعدت العقود الآجلة لخام “برنت” بنسبة 7.65٪ إلى 118.11 دولارا للبرميل، وفقا لبيانات موقع “بلومبرغ”.وأغلقت العقود الآجلة لخام “برنت” تعاملات أمس فوق مستوى 118 دولارا للبرميل، وهو أعلى مستوى منذ عام 2008.وكانت

مستوى 118 دولارا للبرميل، وهو أعلى مستوى تبلغه عقود الخام في نحو 14 عاما.وبحلول الساعة 10:45 بتوقيت موسكو، ارتفعت العقود الآجلة للخام الأمريكي “غرب تكساس الوسيط” بنسبة 7.44٪ إلى 115.68 دولارا للبرميل.

بغداد/ الزوراء: قفزت أسعار النفط الخام سبعة في المئة في جلسة شهدت تقلبات، إذ تغلب المخاوف من تعطل صادرات النفط الروسية بسبب العقوبات الغربية.جرى تداول العقود الآجلة للخام العالمي “برنت”، فوق

شدد على أن بلاده لن تقبل إلا بأوكرانيا محايدة بلا سلاح يهدد أمنها

بوتين يتوعد من يشارك بحظر جوي على روسيا ويشبه العقوبات الغربية بإعلان حرب



الغرب بأنه يتصرف "مثل العصابات" مع روسيا، مضيفاً أن موسكو "أكبر" من أن يعزلها أحد، والعالم "أكبر" من الولايات المتحدة وأوروبا.

وقال دميتري بيسكوف، المتحدث باسم الكرملين للصحفيين: إن الغرب يشن "حرب عصابات اقتصادية" على روسيا. مضيفاً أن موسكو ستترد. ولم يحدد الرد الروسي، لكنه ذكر أنه سيكون وفقاً للمصالح الروسية.

وأضاف في هذا السياق: "نحن في وضع استثنائي يتطلب إجراءات استثنائية". ورغم ذلك، أكد بيسكوف أن أميركا "تبقى بعض قنوات الحوار مع موسكو"، متابعاً القول: "نأمل أن يتفهم الاتحاد الأوروبي وأميركا وحلف شمالي الأطلسي موقفنا".

وفي الملف الاقتصادي، قال المتحدث الروسي إن فرض الولايات المتحدة عقوبات على صادرات الطاقة الروسية سيحدث هزة كبيرة في أسواق الطاقة. ودخل الاحتياج الروسي لأوكرانيا، السبت، يومه العاشر، مع تعرّض ميناء ماريوبول الاستراتيجي في شرق البلاد لـ"حصار" يفرضه الجيش الروسي، ولهجمات "عنيفة"، وفق ما أعلن رئيس بلدية المدينة، في وقت أعلنت فيه موسكو أنها ستسمح بمرات أمّة في أوكرانيا.

وأعلنت أوكرانيا، امس ارتفاع عدد قتلى الجيش الروسي إلى أكثر من 10 آلاف.

باعثقال العضو في الفريق المفاوض الأوكراني دينيس كيريف وقتله بعد ذلك.

ولم تعلق الرئاسة الأوكرانية على الأخبار المنشورة بشأن مقتل أحد مفاوضيها.

وأجرى الوفدان الروسي والأوكراني الجولة الثانية من المفاوضات التي تستضيفها بيلاروسيا في يوم 3 مارس/ آذار.. وتوصل الطرفان إلى تفاهم بشأن توفير الممرات الآمنة لإجلاء المدنيين وإيصال الغذاء والدواء. وبحسب الطرف الأوكراني، ستعقد الجولة الثالثة في بداية الأسبوع المقبل.

واتهم الكرملين، في وقت سابق

في أوكرانيا. وفي وقت سابق، قال وزير الخارجية الأوكراني، دميترو كوليبا، إنه مستعد لمحادثات مع لافروف، لكن في حالة واحدة أن تكون المفاوضات "هادفة".

في غضون ذلك، كشفت وسائل إعلام أوكرانية، امس السبت، عن مقتل واحد من أعضاء وفد المفاوضات الأوكراني الذي حضر الجولة الأولى من المفاوضات مع روسيا في مدينة غوميل البيلاروسية.

وذكر الإعلام الأوكراني نقلا عن نائب في البرلمان الأوكراني "الراد" أن جهاز أمني أوكراني قام

بمشاركة مباشرة في الأنشطة العسكرية، تستوجب الرد.

وكرر اتهام السلطات الأوكرانية بالتخطيط لتهديد الأمن الروسي. وقال "إذا دخلت كييف ضمن الناتو هذا يعني أنه بإمكان الحلف

الدخول إلى أوكرانيا والقضاء على الجمهوريات في الشرق الأوكراني، فهل هذا مسموح؟".

وقبل تصريحات بوتين، قال وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف، امس السبت، إن تصريحات الرئيس الأوكراني فولودومير زيلينسكي الغاضبة لا تمنحه تفاؤلا بشأن مصير محادثات إنهاء العمليات الحربية

موسكو / متابعة الزوراء:

أكد الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، أن العقوبات الغربية التي فرضت على روسيا على خلفية غزو أوكرانيا "أشبه بإعلان حرب"، مشيراً إلى أن بلاده تسعى إلى "نزع سلاح" كييف.

وهدد بوتين، أثناء حديث مع مضيفات طيران بثه التلفزيون الرسمي، بأن "أي محاولة لفرض منطقة حظر جوي من أي بلد سنعنترها مشاركة مباشرة في النزاع".

وبخصوص التفاوض مع كييف، قال الرئيس الروسي: "طرحنا اقتراحاتنا على طاولة المحادثات مع أوكرانيا وتترك لهم الرد"، وفق ما نقلت "رويترز".

وأكد بوتين، الذي ظهر لأول مرة منذ فترة محاطا عن قرب بالعديد من الأشخاص، خلال زيارته مركزا لتدريب الطيارين تابعاً لشركة "إيرفولت" الروسية، أن قرار اتخاذ العملية العسكرية في أوكرانيا كان صعباً.

كما شدد على أن روسيا لن تقبل إلا بأوكرانيا محايدة بلا سلاح يهدد أمنها، وحدودها على الإطلاق. وقال: "لن نقبل بالسلاح على حدودنا، ونسعى إلى التخلص من النزعة النازية التي تفشت بين بعض المسؤولين في كييف".

وعن احتمال فرض حظر طيران فوق الأجواء الأوكرانية، أكد أن أي محاولة لفرض منطقة حظر جوي من أي بلد آخر سنعنترها

يتضمن تخصيص مبالغ لتحسين رواتب المتقاعدين والشهداء

وزير المالية: مشروع قانون دعم الفقراء سيقدم إلى مجلس الوزراء

الهيئة في المجتمع وزيادة مخصصات الحماية الاجتماعية، وتخصيص مبالغ مالية لتحسين نظام البطاقة التموينية". وأضاف أن "المقترح تضمن أيضا تخصيص مبالغ لدعم مشاريع الشباب، اضافة الى تخصيص مبالغ مالية لتحسين الرواتب التقاعدية للمتقاعدين وعوائل الشهداء".

وقال وزير المالية، بحسب البيان: إن "مشروع القانون سيقدم من خلال السياقات الرسمية لمجلس الوزراء خلال الأيام المقبلة".

وعبر عن أمله تمرير مشروع القانون من خلال مجلس النواب، "لتحقيق اهداف دعم الشرائح الاكثر فقراً وانا عاش الوضع الاقتصادي".

الأنواء الجوية: أمطار وانخفاض في درجات الحرارة خلال الأسبوع الحالي

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة الأنواء الجوية، امس السبت، حالة الطقس في اليلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت هطول أمطار وانخفاض في درجات الحرارة.

وذكر بيان للهيئة، تلقته "الزوراء": أن"الطقس في البلاد اليوم الأحد سيكون في المنطقة الوسطى صحواً يتحول الى غائم جزئي، وأحياناً يكون غائماً مع فرصة لتساقط أمطار خفيفة في أقسامها الغربية، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق، وفي المنطقة الشمالية سيكون الطقس غائماً جزئياً الى غائم مع تساقط زخات مطر خفيفة إلى متوسطة الشدة تكون رعدية أحياناً، ودرجات الحرارة ترتفع قليلاً، بينما سيكون الطقس في المنطقة الجنوبية بضع مع بعض الغيوم، ودرجات الحرارة ترتفع بضع درجات عن اليوم السابق، حيث ستسجل درجات الحرارة العظمى في بعض المناطق، بغداد 24 ، واربيل 16 ، دهوك 13، النجف الاشرف 27 ، كربلاء المقدسة 26 ، البصرة 29".

وأشار إلى أن "يوم غد الاثنين سيكون الطقس في المنطقة الوسطى صحواً إلى غائم جزئي مع فرصة لتساقط زخات مطر خفيفة في أماكن متفرقة منها، ودرجات الحرارة تنخفض قليلا عن اليوم السابق، والرياح جنوبية شرقية خفيفة إلى معتدلة السرعة (20-30) كم/س تتحول تدريجياً الى شمالية غربية معتدلة الى نشطة السرعة (30-40) كم/س مسبب تصاعداً للغيار، ومدى الرؤية (8-10) كم وفي الغبار (2-4) كم، أما المنطقة الشمالية فسيكون الطقس غائماً جزئياً الى غائم مع تساقط زخات مطر تكون رعدية أحياناً، ودرجات الحرارة ترتفع قليلا عن اليوم السابق، والرياح جنوبية شرقية خفيفة إلى معتدلة السرعة (10-20) كم وفي الغبار (2-4) كم".

أكد وزير المالية، علي عبد الأمير علاوي، امس السبت، أن مشروع قانون دعم الفقراء سيقدم إلى مجلس الوزراء خلال الأيام المقبلة، فيما اشار الى انه يتضمن تخصيص مبالغ مالية لتحسين رواتب المتقاعدين وعوائل الشهداء.

وذكر المكتب الإعلامي لوزارة المالية، في بيان تلقته "الزوراء": أنه "بعد جلسة مجلس النواب، التي عقدت الاثنين الماضي، قدم وزير المالية علي عبد الأمير علاوي مقترحا رسمياً لأعضاء المجلس، يتضمن مشروع قانون حكومي لدعم الفقراء والضعفاء في الأزمة المالية العالمية الحالية"، مبيناً أن "مشروع القانون يهدف لمساعدة الفئات

صندوق النقد الدولي يحذر من تداعيات اقتصادية "مدمرة" للنزاع في أوكرانيا

ضد الشعب الأوكراني، أوقف البنك الدولي كل برامجه في روسيا وبيلاروس بمفعول "فوري".

وكان البنك الدولي يشارك في تنفيذ 11 مشروعاً في بيلاروس بقيمة إجمالية قدرها 1,15 مليار دولار. أما في روسيا، فكان ينفذ أربعة مشاريع بقيمة 370 مليوناً، وفق الموقع الإلكتروني للمؤسسة.

ولفت البنك الدولي في بيانه الأربعة أنه لم يوافق على "أي قرض أو استثمار جديد في روسيا منذ 2014"، أي منذ ضمّها شبه جزيرة القرم الأوكرانية.

وقال إنه "لم تتمّ الموافقة على قرض جديد لبيلاروس منذ منتصف عام 2020".

بشأن أفضل السبل" لمساعدة أوكرانيا، محدثةً أيضاً عن "مشورة سياسية جارٍ تقديمها.

وأطلق الرئيس الروسي فلاديمير بوتين غزواً لأوكرانيا قبل أسبوع أثار تنديداً دولياً واسعاً وعقوبات غربية متزايدة ضد موسكو.

والإربعاء، أعلن البنك الدولي أنه علّق بمفعول فوري كل برامج المساعدات التي ينفذها في روسيا وبيلاروس وذلك رداً على الغزو الروسي لأوكرانيا.

وقالت المؤسسة المالية الدولية في بيان صدر في مقرّها بواشنطن إنه "في أعقاب الغزو الروسي لأوكرانيا والأعمال العدائية

وفق تصريحات لمديرة العامة لصندوق النقد الدولي، كريستالينا غورغييفا، وقالت غورغييفا في بيان صدر في أعقاب اجتماع لمجلس إدارة الصندوق "نحن نستطلع جميع الخيارات" لمنح كييف "دعماً مالياً إضافياً"، بما في ذلك من خلال حزمة مساعدات تبلغ قيمتها 2.2 مليار دولار، كان مقررراً الإفراج عنها بحلول يونيو، مشيرة إلى أنّ السلطات الأوكرانية "طلبت أيضاً تمويلًا طارئاً من صندوق النقد الدولي".

ولفتت إلى أنّ لدى "الصندوق عدداً من الأدوات في جعبته، ومع تطور الوضع في أوكرانيا، سنواصل النقاش مع السلطات

بغداد/ متابعة الزوراء: حذّر صندوق النقد الدولي، امس السبت، من أن التداعيات الاقتصادية العالمية الخطيرة للحرب على أوكرانيا ستكون "مدمّرة أكثر" إذا تصاعد النزاع.

وقال في بيان بعد اجتماع المجلس التنفيذي "في وقت لا يزال الوضع متقلّباً جدّاً والمشهد غير مستقرّ، تبدو العواقب الاقتصادية خطيرة جداً في الأساس"، متابعاً ""في حال تصاعد النزاع، فإن الضرر الاقتصادي سيكون مدمراً أكثر".

وفي 25 فبراير الماضي، اليوم الذي أعقب بداية الحرب على أوكرانيا، طلبت كييف مساعدة مالية طارئة من المؤسسة المالية الدولية،

الذهب يشهد ارتفاعا كبيرا في الأسواق المحلية

والأوروبي 403 آلاف دينار، وسعر الشراء 399 ألفاً، بعد ان سجلت اسعار البيع ليوم الخميس الماضي 394 الف دينار للمثقال الواحد. وأشار إلى أن سعر بيع المثقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل ارتفاعاً أيضاً عند 363 الف دينار، في حين بلغ سعر الشراء

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار الذهب "الاجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية، امس السبت.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت، صباح امس، سعر بيع للمثقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي

الأمم المتحدة: أوروبا تشهد أسرع أزمة لاجئين منذ نهاية الحرب العالمية الثانية



ماريوبول.من جانبه، قال رئيس بلدية ماريوبول، فاديم بوتشينكو، السبت، إن القوات الروسية تحاصر المدينة وتشن "هجمات بلا رحمة" عليها.

إجلاء المدنيين من ماريوبول. وكانت موسكو أعلنت وقفاً لإطلاق النار السبت للسماح بإجلاء المدنيين من مدينتين في جنوب شرق أوكرانيا إحداهما

بغداد/ متابعة الزوراء:

كشف المفوض السامي لشؤون اللاجئين بالأمم المتحدة، فيليبيو جراندي، امس السبت، أن عدد اللاجئين الفارين من الغزو الروسي قد يصل إلى 1.5 مليون بحلول مطلع الأسبوع من 1.3 مليون في الوقت الراهن.

وشدد جراندي على أن "الوضع في أوكرانيا لا يزال خطيراً"، معتبرا أن "هذه أسرع أزمة لاجئين نشدها في أوروبا منذ نهاية الحرب العالمية الثانية".

بدورها، قالت بلدية مدينة ماريوبول جنوب شرق أوكرانيا، إنه تم إرجاء عملية إجلاء السكان بسبب "الانتهاكات الروسية المتعددة لوقف إطلاق النار". وأضافت أن عملية إجلاء المدنيين التي كان مقرراً أن تبدأ في وقت متأخر صباح السبت،

القنصل العراقي في كييف: استطعنا إنقاذ عائلات عراقية كانت عالقة



الحره / أربيل:

قال القنصل العراقي في كييف، ضياء حمد، إن البعثة العراقية في أوكرانيا تعمل على مدار أربعة وعشرين ساعة، لتقديم الدعم للعراقيين الموجودين في كييف. وقال حمد، في حديث لقناة الحره: إن هناك متابعة من قبل وزير الخارجية العراقي، فؤاد حسين، لعملية التكفل بالعراقيين المتواجدين في أوكرانيا.

وكشف عن أنه تم إنشاء خلية أزمة بالخصوص، تضم جميع رؤساء البعثات الدبلوماسية في الدول المجاورة لأوكرانيا "تعمل على تذليل العقبات أمام العراقيين العالقين في بعض المناطق والمدن الأوكرانية".

وكشف عن أن هناك عددا من العائلات العراقية العالقة في مدينة سومي التي تبعد مسافة 300 كيلومترا عن كييف وعائلات أخرى محاصرة في خاركيف وفي العاصمة كييف أيضا.

وبينما أشار إلى أن هناك عراقيين مفقودين، أكد أن البعثة الدبلوماسية تبذل جهودا كبيرة للعثور عليهم.

وكشف في السياق عن أن البعثة العراقية استطاعت إنقاذ عدد كبير من العائلات والمواطنين العالقين وتمكنت من تسهيل خروجهم من أوكرانيا بإصدار جوازات مرور استثنائية.

في غضون ذلك، قال المتحدث باسم الخارجية العراقية، أحمد الصافي، الجمعة، إن السفارة العراقية تتابع بشكل حثيث موضوع المواطنين العراقيّ الذي فقد في أوكرانيا "وننسق بمستوى عال مع السلطات في أوكرانيا للوقوف على مصيره".

وكانت وسائل إعلام عراقية تداولت خبر فقدان المواطن العراقي، مصطفى صفاء، في هذا البلد.

ورغم وجوده في مدينة في غرب أوكرانيا قريبة من الحدود

المصريين، والعراقيين، أنفسهم عالقين في أوكرانيا على وقع الغزو الروسي، فيما تطرح إعادتهم إلى مواطنهم معضلة لحكوماتهم التي يفتقر بعضها الى تمثيل دبلوماسي في كييف.

ويقصد طلاب من دول عربية عدة أوكرانيا سنويا لمتابعة تحصيلهم الجامعي خصوصا في اختصاصي الطب والهندسة نظرا لسهولة الحصول على تأشيرات دخول إلى هذا البلد.

وعلى ما قال لوكالة فرانس برس.

ويقول محمد إنه غادر العراق حتى يغتّر نمط الحياة التي عاشها من حرب وتعب ومشاكل". لكنه وجد نفسه اليوم يعيش السيناريو ذاته ويرى "الخوف ذاته" في عيون الناس والأطفال.

تحت شعار (المياه والتغيرات المناخية) وبمشاركة دول عربية وأجنبية انطلاق فعاليات المؤتمر الدولي الثاني للمياه لتحقيق التنمية المستدامة ومناقشة التحديات المناخية



بدره، اكّد وزير الموارد المائية، مهدي رشيد الحمداني، ان على الجميع التعاون في تقاسم الحصص المائية من دون شروط مسبقة. وأضاف الحمداني أن «التغير المناخي يهدد دول العالم كافة وتأثيراته ليست على الموارد المائية بل على البيئة بشكل عام والأمن الغذائي والحالة الاقتصادية»، مشدداً على «أهمية الحوارات الإقليمية والدولية لحل مشاكل المناخ والمياه والبيئة ودعم فرص التعاون لإدارة المياه وخاصة مياه الأنهر والمسطحات المائية المشتركة وتضافر الجهود، خاصة على المستوى العالمي لتحقيق أهداف التنمية العالمية للأمم المتحدة التي أعدت برنامجها لغاية عام ٢٠٣٠ والذي يهدف إلى تعزيز السلام العالمي والقضاء على الفقر وتحقيق التنمية المستدامة ووضع

مباشر من ناحية التغيرات المناخية؛ لذلك على الجميع التعاون ومن دون شروط مسبقة لتبادل المعرفة ولتقييم الوضع وتقاسم الحصص لإبعاد هذا الضرر ومن مبدأ تقاسم الضرر مع جميع الدول التي تشترك في أحواض مشتركة». من جانبها، أكدت منظمة برنامج الأمم المتحدة الإنمائي في العراق دعمها للسياسة البيئية وتقليل تداعيات الأمن المائي، مشددة على ضرورة تعزيز المساهمات بوضع معالجات جادة في مختلف القطاعات، فيما أشارت إلى أن نتائج التقرير الدولي لم تكن بمستوى الطموح لمواجهة التغيرات المناخية. وقالت ممثلة المنظمة، زينة علي أحمد، في كلمة لها في مؤتمر بغداد الدولي الثاني للمياه إن «المؤتمر سيناقش أحد أهم الموارد الطبيعية لجادة في مختلف القطاعات، ووضع تقرير المساهمات الوطنية بمشاركة ١١٥ دولة منها العراق»، مبيّنة أن «هذا الاتفاق ما زال حيز التنفيذ». وأشارت إلى أنه «من الضروري تعزيز المساهمات بوضع معالجات جادة ودعم المجتمعات والإنسان في مختلف القطاعات». وبيّنت أن «برنامج الأمم المتحدة الإنمائي والدول المانحة، تعملان على دعم البنى التحتية والسياحة البيئية وتقليل تداعيات الأمن المائي لهجرة العوائل في المناطق المتضررة».

بغداد / الزوراء:
انطلقت، امس السبت، فعاليات المؤتمر الدولي الثاني للمياه في بغداد برعاية رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي، وتحت شعار (المياه والتغيرات المناخية) وبمشاركة دول عربية وأجنبية.
المؤتمر يهدف الى تحقيق التنمية المستدامة للمياه والتنسيق مع دول الجوار المتشاطئة لتقليل الضرر نتيجة شح المياه، إضافة إلى مناقشة التغيرات المناخية وأثرها على الموارد المائية والاستجابة العالمية لهذا الموضوع.
وسيناقش المؤتمر، أيضاً، موضوع تبادل الخبرات والتغلب على شح المياه واستدامة المياه السطحية والجوفية والحفاظ على تنوع الأحياء وتطور السياسة المائية بما ينسجم مع التطورات المناخية في العالم.
وأكد رئيس مجلس الوزراء، مصطفى الكاظمي، أن الأمن المائي وتغيرات المناخ يجب أن يوضع ضمن استراتيجيات الدول.
وفي كلمة رئيس الوزراء التي ألقاها نيابة عنه وزير التخطيط خالد النعال في المؤتمر الدولي الثاني للمياه، أشار الكاظمي إلى أن «العراق أكثر البلدان تعرضاً لتأثير التغير المناخي»، مبيناً أن «تحسين إدارة الموارد المائية وتقاسمها بشكل منصف يحقق أهداف التنمية المستدامة».

أمانة بغداد تعلن إزالة أكثر من 11 ألف تجاوز غير نظامي

تعرض المقصرين للمساءلة القانونية، داعياً أهالي العاصمة بغداد لـ «التعاون مع ملاكات امانة بغداد والامتثال للقوانين البلدية النافذة وعدم مخالفتها، فمُخماً تعاون عدد كبير من المواطنين في ازالتهم الطوعية للمخالفات والمشوهات والتجاوزات».

اعتقال تسعة متهمين بالنصب والاحتيال في بغداد



الى مراكز الشرطة لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم وفق القانون».

عمليات البصرة: إنطلاق المرحلة الثانية لعمليات التفتيش

إيجابي في إدارة الملف الأمني وفرض سلطة القانون» وأشار قائد العمليات الى أن «القيادة والتنسيق مع الحكومة المحلية تعمل على إنشاء بنى تحتية من شأنها تقوية الجانب الأمني لتحقيق أهداف جيدة في بسط الأمن والاستقرار ضمن مركز المحافظة وتوابعها».

الكهرباء تكشف عن آلية لاستحصال الديون من المواطنين والوزارات



الأول الديون الحكومية والثاني ديون على المواطنين»، مبيناً أن «الديون التي تخص المواطنين فإن الوزارة تعمل على تسهيّلها بالشكل المريح وبما لا يرهق دخل المواطن، أما الديون الحكومية فجري الاتفاق مع وزارة المالية على أن تسدد بشكل سنوي لصالح وزارة الكهرباء والبالغة ٣ تريليونات دينار عن قيمة الطاقة الكهربائية المجهزة للوزارات».

وأضاف أن «هناك مخاطبات عديدة للوزارة من أجل تسديد الديون لأن هذه الأموال ستسهم بجزء معين لاستعدادات الوزارة في فصل الصيف».

المسققات ومخازن ومشيدات السندويج بـنل غير النظامية لتأثيرها على المشهد الحضري والحفاظ على امن وسلامة المواطنين كونها سريعة الاشتعال وتزيد من احتمال نشوب الحرائق

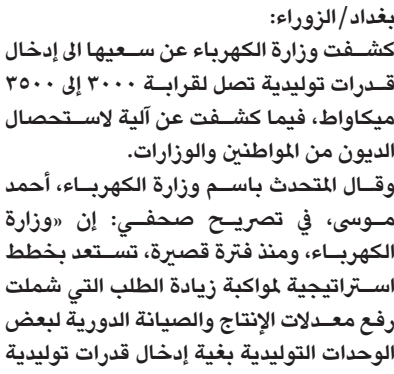
مشاجرة بـ«السكاكين» تنتهي باعتقال 22 شخصا في الديوانية

ميسان/ الزوراء:
أعلنت قيادة شرطة الديوانية، امس السبت، القبض على ٢٢ شخصا إثر مشاجرة بـ«السكاكين».

أحدهما يعود «للحقة الساسانية»

ديالى / الزوراء:
أعلنت دائرة آثار ديالى، امس السبت، وضع الخطوات النهائية لإدراج معلم أثري يعود إلى «الحقبة الساسانية» شمالي شرقي بعقوبة، ضمن لائحة التراث العالمي، فيما لفتت الى بدء العمل بخطوات لإدراج سد العظيم الأثري ضمن اللائحة أيضاً.

ديالى تشرع بخطوات ضم معلمين أثريين إلى لائحة التراث



التصميم الذي استخدم آنذاك لصد الهجمات الرومانية.

من جهة أخرى، كشف خماس عن «نفخ الغبار عن سد العظيم الأثري القديم الذي أنشئ في القرن الرابع الميلادي قبل أكثر من ١٦٠٠ عام».

بغداد / الزوراء:
أعلنت امانة بغداد، امس السبت، إزالة ١١٦٤٨ تجاوزاً من المسققات والسندويج بـنل غير النظامية ضمن حملة عير بغداد.

مشاجرة بـ«السكاكين» تنتهي باعتقال 22 شخصا في الديوانية

ميسان/ الزوراء:
أعلنت قيادة شرطة الديوانية، امس السبت، القبض على ٢٢ شخصا إثر مشاجرة بـ«السكاكين».

أحدهما يعود «للحقة الساسانية»

ديالى تشرع بخطوات ضم معلمين أثريين إلى لائحة التراث



التصميم الذي استخدم آنذاك لصد الهجمات الرومانية.

من جهة أخرى، كشف خماس عن «نفخ الغبار عن سد العظيم الأثري القديم الذي أنشئ في القرن الرابع الميلادي قبل أكثر من ١٦٠٠ عام».

العمليات المشتركة: الحدود العراقية السورية مؤمنة بشكل كامل وتم تعزيزها بقوات إضافية

بغداد / الزوراء:
أكدت قيادة العمليات المشتركة ان الحدود العراقية السورية مؤمنة بشكل كامل، وتم تعزيزها بقوات اضافية ، لمنع تسلل الإرهابيين.

ضبط شاحنات مخالفة للضوابط في كمرك المنطقة الشمالية

بغداد / الزوراء:
أعلنت الهيئة العامة للكمارك، امس السبت، ضبط خمس شاحنات محملة بمواد مخالفة للضوابط في كمرك المنطقة الشمالية.

محافظة ذي قار تعلن توفر 600 درجة وظيفية



ذي قار / الزوراء:
أعلنت محافظة ذي قار، امس السبت، توفر ٦٠٠ درجة وظيفية، فيما أطلقت رابطا للتقديم على عقود المشاريع لقضاء الناصرية.

أحدهما يعود «للحقة الساسانية»

ديالى تشرع بخطوات ضم معلمين أثريين إلى لائحة التراث



التصميم الذي استخدم آنذاك لصد الهجمات الرومانية.

من جهة أخرى، كشف خماس عن «نفخ الغبار عن سد العظيم الأثري القديم الذي أنشئ في القرن الرابع الميلادي قبل أكثر من ١٦٠٠ عام».

في أعقاب فرض العقوبات الغربية على موسكو لغزوها أوكرانيا المستهلكون يحولون أنظارهم إلى العراق و"سومو" تتلقى طلبات لإمدادات خام إضافية



5186 ملايين برميل يومياً منخفضة بمقدار 928 ألف برميل باليوم عن الأسبوع الذي سبقه والذي بلغ 6.114 ملايين برميل يومياً.

وأضافت ان "الصادرات العراقية النفطية لأمريكا بلغت معدل 295 ألف برميل يومياً خلال الأسبوع الماضي، مرتفعة عن الأسبوع الذي سبقه والذي بلغ متوسط الصادرات فيه 285 ألف برميل يومياً".

وأشارت الى ان "أكثر الإيرادات النفطية لأمريكا خلال الأسبوع الماضي جاءت من كندا بمعدل بلغ 3.630 ملايين برميل يومياً، تلتها السعودية بمعدل 520 ألف برميل يومياً، ومن ثم المكسيك بمعدل 497 ألف برميل يومياً، ومن ثم كولومبيا بمعدل 144 ألف برميل يومياً، ومن ثم البرازيل بمعدل 57 ألف برميل يومياً".

ووفقاً للإدارة فإن "كمية الاستيرادات الأمريكية من النفط الخام من نيجيريا بلغت بمعدل 43 ألف برميل يومياً، فيما لم تستورد امريكا اي كمية من تريبينداد وتوباغو او من روسيا او من الكاودور".

خير: العراق جاهز لإطلاق 600 ألف برميل نفط يومياً

بغداد / الزوراء: كشف الخبير النفطي، حمزة الجواهري، امس السبت، عن ترقب انتهاء العراق من مشروع زيادة انتاجه النفطي الشهر المقبل، مبيناً ان لدى وزارة النفط بحدود الـ ٦٠٠ ألف برميل من النفط يومياً فائضة من الممكن اطلاقها بأي وقت ما يعد العراق الاكثر استعداداً لتلبية متطلبات السوق. وقال الجواهري في تصريح صحفي: ان "توجه منظمة اوبك ودول العالم سيكون بزيادة الانتاج بسبب قلة المروض العالمي النفطي، لا سيما مع ازمة روسيا واوكرانيا في وقت تعاني منه بعض الدول من تخفيض خارج ارادتها مثل الدول الخلية التي تعمل على صيانة بعض مشاريعها، فضلاً عن توقف الانتاج الليبي والنيجري وصعوبة وصول النفط الروسي". وأضاف ان "العراق الاكثر استفادة من اي زيادة في الانتاج كونه يمتلك القدرة على التصدير بشكل كبير للغاية خلال الشهر المقبل، فضلاً عن امكانية الاستفادة من التوسعة في المشاريع النفطية". وأشار الجواهري الى ان "السوق العالمية لا تكفيه الاعتماد على خزين النفط الاستراتيجي لدى الدول العظمى من الصين وامريكا وبريطانيا، وستتم الاستعانة بالدول النفطية لسد العجز بشكل سريع، لا سيما مع وصول اسعار النفط لحدود ١٢٠ دولاراً".

خلال 20 عاماً.. بغداد تصدر بضائع إلى طهران بـ1.3 مليار



بغداد / متابعة الزوراء: أعلنت إيران ان قيمة صادراتها الى العراق خلال الـ ١١ شهراً من السنة الايرانية الحالية، تخطت قيمتها اكثر من ٨ مليارات دولار، بعدما وصلت الى أكثر من ٢٨ مليون طن من البضائع. ونقل موقع «إيران فرونت بيج» الإيراني عن المتحدث باسم الجمارك الإيرانية، سيد روح الله لطيفي، قوله: انه تم تصدير أكثر من ٢٨ مليون طن من البضائع بقيمة تزيد عن ٨,٢ مليار دولار من إيران إلى العراق، وهو ما يمثل زيادة في الوزن بنسبة ١٧٪ وزيادة في القيمة بنسبة ٢٠٪، وذلك مقارنة بالشهور الـ ١١ الأولى من السنة الإيرانية الماضية.

وفي إشارة الى فرص تنمية الصادرات الإيرانية الى المحافظات الجنوبية في العراق، تحدث لطيفي عن العديد من القواسم المشتركة بين البلدين ساهمت في تعزيز الصادرات غير النفطية من ١٤٥ مليون دولار في العام ٢٠٠١ الى ٩ مليارات دولار في العام ٢٠١٩.

وفي المقابل، اشار المسؤول الإيراني الى ان الواردات الإيرانية من العراق خلال الشهور الـ ١١، وصلت الى ٢,٢ مليون طن وتخطى قيمتها مليار دولار، وهو ما يزيد من حيث الحجم عن الواردات الآتية من العراق في العشرين عاماً الماضية.

وأوضح المتحدث الإيراني: ان اجمالي واردات إيران من العراق بلغت خلال العقدين الماضيين ١٣١٢٨٩٤ طناً من البضائع التي تتخطى قيمتها ١,٣ مليار دولار.

انتعاش صيد الغزلان البرية على الحدود العراقية - الإيرانية

بغداد / الزوراء: أكد مسؤول حكومي، امس السبت، أن ارتفاع درجات الحرارة يعيد انعاش صيد الغزلان البرية على الحدود العراقية- الإيرانية شرق دياي. وقال مدير ناحية مندي وكالة (90كم شرق بعقوبة) مازن الخزاعي في حديث لصحفي: ان" صيد الغزلان البرية على الحدود العراقية - الإيرانية في قاطعي مندي وقزانية شرق دياي توقف لأشهر عدة بسبب درجات الحرارة المنخفضة والتي وصلت الى دون الصفر مئوية". وأضاف الخزاعي ان" ارتفاع درجات الحرارة اعاد انعاش صيد الغزلان البرية في التلال الحدودية والتي يقوم بها صيادون بدافع الهواية خاصة مع اقتراب الربيع واجوائه الدافئة". داعياً الى "ضرورة وضع اطار عام لمبدأ الصيد من اجل تفادي انقراض الغزلان خاصة مع انخفاض أعدادها بشكل لافت في السنوات الاخيرة". وأشار الى ان "الصيد لا يوجد له توقيت زمني محدد إلا ان الانواء الجوية تشكل عاملاً مهماً في ايقافه خاصة انخفاض الحرارة وتساقط الامطار الغزيرة وتدفق السيول التي تغمر التلال والوديان الحدودية".

بغداد / متابعة الزوراء: تلقت شركة تسويق النفط العراقية المملوكة للدولة "سومو" طلبات لإمدادات خام إضافية، خلال الأيام الأخيرة، مع بحث المشتريين عن بدائل للكميات الروسية، فيما أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية عن ارتفاع الصادرات العراقية النفطية لأمريكا خلال الاسبوع الماضي لتصل الى معدل 295 ألف برميل باليوم.

وذكرت وكالة آرغوس ميديا نقلاً عن مسؤول عراقي رفيع قوله ان "بعض الطلب الإضافي جاء من مشترين في أوروبا والصين والهند". وأضاف ان "قدرة العراق لتصدير النفط الخام المحدودة ستجعل من الصعب تلبية الطلبات".

وحولت أنظار المشتريين في أسواق الطاقة العالمية إلى منطقة الشرق الأوسط، خاصة إلى النفط العراقي، مع تجنب الخامات الروسية، في أعقاب فرض العقوبات الغربية على موسكو لغزوها أوكرانيا. وكانت شركة سومو قد أعلنت، يوم الجمعة، عن تحقيق العراق اعلى معدل

تصدير خلال شهر شباط الماضي منذ سنتين بمعدل 3.314 مليون برميل يومياً بزيادة مقدار 112 ألف برميل يومياً عن الشهر الماضي وبأعلى إيراد مالية منذ 2014 بمبلغ قدره 8.54 مليارات دولار من خلال قيام شركة

كشف عن خسائر بالنتائج الإجمالي العالمي بسبب الحرب الروسية الأوكرانية مركز متخصص: العراق سيتحمل جزءاً من الضرر في ظل تغير السياسات المالية والاقتصادية



بغداد / الزوراء: كشف مركز عراقي متخصص بالشؤون الاقتصادية والسياسية عن تسبب الحرب بين روسيا وأوكرانيا بخسائر في النتائج الإجمالي العالمي تقدر بتريليون دولار، وفيما بين ان روسيا لن "تتأثر كثيراً" بالعقوبات في ظل ما يجري في الاقتصاد العالمي وأن أوروبا ستكون "المتضرر الأكبر"، مما يجري، أكد ان العراق سيتحمل جزءاً من هذا الضرر في ظل الأوضاع الحالية وتغير السياسات المالية والاقتصادية. وقال مدير المركز العراقي الاقتصادي السياسي، وسام حدمل الحلو، في صريح صحفي: إنه "بحسب متابعة المركز اليومية للأسواق العالمية عن تسبب الحرب بين روسيا وأوكرانيا بإضافة (3 ٪) إلى التضخم العالمي هذا العام (2022)، إضافة إلى (1٪) من الناتج المحلي الإجمالي العالمي، أي ما يعادل تريليون دولار بحلول العام المقبل". ولفت الحلو إلى أنه "قد تتأجج دورة التضخم أكثر إذا اختارت البنوك المركزية في دول العالم، وهو أمر مرجح، أن تتفادى ويلات الحرب عبر سياساتها النقدية، الأمر الذي من شأنه أن يغذي التضخم العالمي مما يشكل خطراً على النمو الاقتصادي العالمي".

وأوضح الحلو أن "ارتفاع أسعار النفط والغاز من شأنه أن يخفف جزئياً من تأثير العقوبات على روسيا، لكن الناتج المحلي الإجمالي العالمي سيظل ينكمش بنسبة (1.5 ٪) هذا العام وأكثر من (2.5 في المئة) بنهاية عام (2023)".

وتوقع مدير المركز العراقي الاقتصادي السياسي أن "تكون أوروبا المنطقة الأكثر تضرراً بسبب روابطها التجارية واعتمادها على إمدادات الطاقة والغذاء الروسية، مع تأثر الأسواق الناشئة بدرجة أقل من الاقتصادات المتقدمة"، لافتاً إلى أنه "من المتوقع زيادة الإنفاق العام لدعم التدفق الهائل لطالبي اللجوء من أوكرانيا وتعزيز الإنفاق العسكري، مما سيحد من الآثار السلبية على الناتج المحلي

الإجمالي الأوروبي". ودعا الحلو الحكومة العراقية وجميع المؤسسات الاقتصادية ذات العلاقة الى "متابعة دقيقة للمؤشرات الاقتصادية العالمية الحالية وإيجاد السبل الكفيلة التي تخفف من كاهل الاقتصاد العراقي في المرحلة الحالية والمقبلة، خاصة وان العراق يخضع الى جميع السياسات المالية والاقتصادية التي بدأت تتغير في العالم بسبب الحرب الحالية".

ولفت الحلو الى "ضرورة البحث عن مصلحة العراق أولاً على المستوى الاقتصادي والسياسي وخلق سياسة اقتصادية متوازنة"، مبيناً اننا "لا نستطيع أن نغفل عن وضع العراق طوال الفترة السابقة الذي كان ومازال يعاني الكثير من نسبة البطالة والفقر والعديد من المشاكل الادارية والسياسية المتغيرة ولا يتحمل المزيد من الأضرار الاقتصادية المتوقعة من الحرب الجارية الآن".

أكلنا 6 أشهر ووصل الإنجاز الى نسب مرضية بنحو 61% من نسب الإنجاز الكلية". ولفت إلى أن "الفترة المقبلة ستحقق المزيد من الإنجازات وقد لا يراها الآخرون ولكن من الممكن تشخيصها، على سبيل المثال المبادرات السكنية للقروض التي أطلقها البنك المركزي كجزء من المبادرة حيث كان المبلغ 45 مليوناً والآن وصل الى 75 مليوناً وما زال المستفيدون من هذا القرض عددهم كبير".

من جانب اخر، رحب المستشار المالي رئيس الوزراء، مظهر محمد صالح، بصدور قرارات داعمة للطبقات الفقيرة خلال الاسابيع المقبلة.

وقال صالح في تصريح صحفي: "نتوقع ان تصدر جملة من القرارات الداعمة للطبقات الفقيرة خلال الاسابيع المقبلة، من خلال البطاقة التموينية".

واضاف: "حتى الآن الصرف المالي يحسب على موازنة العام الماضي لعدم وجود الموازنة، وان هذا الصرف مقيد". وتابع: "أما أي تصرف بالإيرادات الأخرى فيجب أن يكون بقانون".

بغداد / متابعة الزوراء: تلقت شركة تسويق النفط العراقية المملوكة للدولة "سومو" طلبات لإمدادات خام إضافية، خلال الأيام الأخيرة، مع بحث المشتريين عن بدائل للكميات الروسية، فيما أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية عن ارتفاع الصادرات العراقية النفطية لأمريكا خلال الاسبوع الماضي لتصل الى معدل 295 ألف برميل باليوم.

وذكرت وكالة آرغوس ميديا نقلاً عن مسؤول عراقي رفيع قوله ان "بعض الطلب الإضافي جاء من مشترين في أوروبا والصين والهند". وأضاف ان "قدرة العراق لتصدير النفط الخام المحدودة ستجعل من الصعب تلبية الطلبات".

وحولت أنظار المشتريين في أسواق الطاقة العالمية إلى منطقة الشرق الأوسط، خاصة إلى النفط العراقي، مع تجنب الخامات الروسية، في أعقاب فرض العقوبات الغربية على موسكو لغزوها أوكرانيا. وكانت شركة سومو قد أعلنت، يوم الجمعة، عن تحقيق العراق اعلى معدل

كشف عن خسائر بالنتائج الإجمالي العالمي بسبب الحرب الروسية الأوكرانية مركز متخصص: العراق سيتحمل جزءاً من الضرر في ظل تغير السياسات المالية والاقتصادية

بغداد / الزوراء: كشف مركز عراقي متخصص بالشؤون الاقتصادية والسياسية عن تسبب الحرب بين روسيا وأوكرانيا بخسائر في النتائج الإجمالي العالمي تقدر بتريليون دولار، وفيما بين ان روسيا لن "تتأثر كثيراً" بالعقوبات في ظل ما يجري في الاقتصاد العالمي وأن أوروبا ستكون "المتضرر الأكبر"، مما يجري، أكد ان العراق سيتحمل جزءاً من هذا الضرر في ظل الأوضاع الحالية وتغير السياسات المالية والاقتصادية.

وقال مدير المركز العراقي الاقتصادي السياسي، وسام حدمل الحلو، في صريح صحفي: إنه "بحسب متابعة المركز اليومية للأسواق العالمية عن تسبب الحرب بين روسيا وأوكرانيا بإضافة (3 ٪) إلى التضخم العالمي هذا العام (2022)، إضافة إلى (1٪) من الناتج المحلي الإجمالي العالمي، أي ما يعادل تريليون دولار بحلول العام المقبل". ولفت الحلو إلى أنه "قد تتأجج دورة التضخم أكثر إذا اختارت البنوك المركزية في دول العالم، وهو أمر مرجح، أن تتفادى ويلات الحرب عبر سياساتها النقدية، الأمر الذي من شأنه أن يغذي التضخم العالمي مما يشكل خطراً على النمو الاقتصادي العالمي".

وأوضح الحلو أن "ارتفاع أسعار النفط والغاز من شأنه أن يخفف جزئياً من تأثير العقوبات على روسيا، لكن الناتج المحلي الإجمالي العالمي سيظل ينكمش بنسبة (1.5 ٪) هذا العام وأكثر من (2.5 في المئة) بنهاية عام (2023)".

وتوقع مدير المركز العراقي الاقتصادي السياسي أن "تكون أوروبا المنطقة الأكثر تضرراً بسبب روابطها التجارية واعتمادها على إمدادات الطاقة والغذاء الروسية، مع تأثر الأسواق الناشئة بدرجة أقل من الاقتصادات المتقدمة"، لافتاً إلى أنه "من المتوقع زيادة الإنفاق العام لدعم التدفق الهائل لطالبي اللجوء من أوكرانيا وتعزيز الإنفاق العسكري، مما سيحد من الآثار السلبية على الناتج المحلي

الرافدين يوضح بشأن قروض الترميم والتأهيل

بغداد / الزوراء: أصدر مصرف الرافدين، امس السبت، توضيحاً بشأن منح قروض الترميم وتأهيل الدور السكنية. وقال المصرف في بيان مقتضب تلقت «الزوراء»

بغداد / الزوراء: أكد المستشار الاقتصادي لرئيس الوزراء علاء عبد الحسين، أن النمو السكاني في العراق يعدّ أحد التحديات التي تواجه اقتصاد البلد. فيما رحب المستشار المالي لرئيس الوزراء بصدور قرارات داعمة للطبقات الفقيرة خلال الأسابيع المقبلة، فيما رحب المستشار المالي رئيس الوزراء، مظهر محمد صالح، بصدور قرارات داعمة للطبقات الفقيرة خلال الاسابيع المقبلة.

وقال المستشار الاقتصادي لرئيس الوزراء، علاء عبد الحسين: إن "النمو السكاني في العراق يعدّ أحد التحديات التي تواجه اقتصاد البلد وبينفس الوقت يمثل فرصة إذا أحسنّا استغلاله، لأنه كلما زاد عدد السكان كبر السوق وزادت الأعمال، وهذا يمثل فرصة استثمارية للشركات التي تريد توزيع منتجاتها في هذا السوق".

وبشأن عودة سعر الصرف إلى وضعه السابق، أكد أن "ذلك يؤدي إلى حدوث مشاكل كبيرة على مستوى الاقتصاد وإلى عدم وجود ثقة في السوق، لذلك من الصعب التفكير بالعودة لسعر الصرف السابق في الوقت الحالي، كون اقتصاد العراق يعمل حالياً على السعر الجديد".

وعن ملف ارتفاع أسعار النفط، أشار إلى أنه "سلاح ذو حدين وعند ارتفاعه سيؤدي إلى حالة من عدم التأكد لذلك لا ضمان بأنه سيبستمر بمعدل 100 دولار للبرميل، لذلك فإن أغلب موازنات الدول تبني على أسعار تحفظية للنفط إذا ما تحقق فائض فإنها تحول الفائض على ما

الدولار يسجل صعوداً طفيفاً في البورصة الرئيسية

بغداد / الزوراء: ارتفعت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي بشكل طفيف، امس السبت، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد. وقال مصدر إن بورصة الكفاح والحارثية المركزية في بغداد، سجلت صباح امس ١٤٧٠٥٠ ديناراً عراقياً مقابل ١٠٠ دولار امريكي، فيما سجلت الأسعار ليوم الخميس الماضي ١٤٧٠٠٠ دينار عراقي مقابل ١٠٠ دولار أمريكي.

وأشار إلى أن اسعار البيع والشراء استقرت في محال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد، حيث بلغ سعر البيع ١٤٧٥٠٠ دينار عراقي لكل ١٠٠ دولار امريكي، بينما بلغت اسعار الشراء ١٤٦٥٠٠ دينار عراقي لكل ١٠٠ دولار امريكي.

أما في اربيل عاصمة اقليم كردستان، فإن بورصة الدولار لا تتداول ايام العطل الرسمية فيها.

الأنبار تحذر من انقراض الثروة الحيوانية في المناطق الغربية



بغداد / الزوراء: حذر قائممقام قضاء الرطبة بمحافظة الأنبار، عماد الدليمي، امس السب، من انقراض الثروة الحيوانية في المناطق الغربية. وقال الدليمي في تصريح صحفي: ان " الثروة الحيوانية في قضاء الرطبة غربي الأنبار تمر بأسوأ مراحلها نتيجة ضعف الدعم الحكومي لمربي الأغنام، فضلاً عن المضايقات التي يتعرض لها المربون أثناء تنقلهم من منطقة الى اخرى وآلية بيع اغنامهم عوامل سوف تؤدي الى انقراض هذه المهنة بعد عزوف العديد من مزاوله اعمالهم".وأضاف ان" قضاء الرطبة سوف يشهد خلال العام المقبلة ارتفاع اسعار اللحوم الى اعلى مستوى لها منذ اعوام بسبب انقراض هذه المهنة، وعدم مزاوله العمل فيها جراء الإهمال المتعمد من قبل الجهات المعنية التي ساهمت بانهايار هذه الثروة التي يعتمد عليها مئات المواطنين في توفير لقمة العيش".وأوضح الدليمي أنه "وبالرغم من مناشدات الجهات المعنية لانتشال واقع الثروة الحيوانية إلا ان هذه المناشدات لم تسفر عن وجود اي بميص امل".

الزراعة توجه بتصدير البيض إلى دول الخليج



بغداد / لزوراء: وجه وزير الزراعة، محمد كريم الخفاجي، بتصدير بيض المائدة إلى دول الخليج.

وقال المتحدث باسم الوزارة، حميد الناييف، في حديث صحفي: إن الوزير دعا المصدرين كافة الى مراجعة الوزارة ابتداءً من امس السبت لأجل الحصول على الموافقات الاصولية لعملية التصدير.

واكد: أن هذا التوجيه جاء من اجل تشجيع المنتجين على زيادة انتاج بيض المائدة وخاصة بعد انجاز مشاريع عملاقة لإنتاج البيض. واصفا هذه الخطوة بالمتقدمة والتي تأتي ردا على من يقول أن الانتاج المحلي ليس فيه اكتفاء ذاتي.

وبين: أن هذا القرار جاء نتيجة وجود فائض في الإنتاج المحلي لبيض المائدة، وبالتزامن مع إقرار صندوق دعم الصادرات والذي سيساهم في تشجيع التصدير الى دول الجوار الإقليمي ومنها دول الخليج.

مظهر محمد يرحب بصدور قرارات داعمة للطبقات الفقيرة

مستشار اقتصادي يكشف عن أهم التحديات التي تواجه السوق العراقية



وعن ملف ارتفاع أسعار النفط، أشار إلى أنه "سلاح ذو حدين وعند ارتفاعه سيؤدي إلى حالة من عدم التأكد لذلك لا ضمان بأنه سيبستمر بمعدل 100 دولار للبرميل، لذلك فإن أغلب موازنات الدول تبني على أسعار تحفظية للنفط إذا ما تحقق فائض فإنها تحول الفائض على ما

لم تحققه الإيرادات الأخرى". وتابع أنه "لا يمكن أن نبني سيناريوهات الموازنة القادمة على أرقام مرتفعة بل يجب أن نكون متحفزين، لأننا نتعامل مع مالية عامة لـ 40 مليون نسمة". وأشار إلى أن "الورقة البيضاء أطلقت في بداية شهر آب من العام الماضي والآن



الوفد الإماراتي يبدي إعجابه بملعب المدينة الدولي

الموسوي: ننتظر موافقة زامبيا للقاء الأسود وديا وإعلان تشكيلة الوطني الأربعاء

اتحاد الكرة يبارك اختيار مصافي الوسط ضمن التصنيف العالمي لكرة الشاطئية

بغداد / الزوراء

بارك الاتحاد العراقي لكرة القدم إدارة نادي مصافي الوسط والملاك التدريبي واللاعبين لفريق كرة القدم الشاطئية لتواجهه في المركز (58) في تصنيف منظمة الكرة الشاطئية عبر العالم (BSWW) الذي صدر بوجود (161) ناديا عالميا. وقدم وزير الشباب والرياضة، رئيس الاتحاد، عدنان درجال، التهئة والتبريكات للهيئة الإدارية والملاك التدريبي ولاعبى فريق الشاطئية لتحقيقهم هذا التطور الذي يدل على النهج السليم الذي تتبعه الإدارة لإعداد فرقها الرياضية بالشكل الأمثل الذي يقودها لمخاضات التتويج.

وأكد درجال إن عملية التطوير التي ينفذها الاتحاد ضمن برنامجه المعد يشمل الاهتمام بجميع المنظومة الكروية، ومنها كرة القدم الشاطئية التي يتواصل دورها بانتظام.

واختتم رئيس الاتحاد، عدنان درجال، حديثه بالقول تتطلع إلى استثمار تواجد فريق المصافي مع الفرق المميزة العالمية لحصد النجاح في البطولات الدولية المقبلة.

كارنجان: البنى التحتية تقف عائقا أمام تطوير كرة السلة العراقية

بغداد / أمير رسول قال مدرب منتخبنا الوطني لفئتي الناشئين والشباب بكرة السلة، الجورجي جورج كارنجان، انه منذ تواجده في العراق وجد البلد آمنا ومستقرا وليس كما يشار اليه في القنوات الفضائية المغرضة بأنه يعيش حالة من الفوضى وعدم الاستقرار . وأضاف: ان البنى التحتية في العراق هي من أكبر المعوقات التي تؤثر على تطوير اللعبة فمثلا في العاصمة بغداد لا يوجد غير قاعة الشعب وقاعة أخرى لتدريب جميع الفرق والمنتخبات الوطنية، حيث شاهدت اللاعبين الصغار يتدربون في قاعات خارجية، وهذا الامر غير صحيح بالمرّة. مبينا: هناك لاعبون شباب جيدون في فئتي تحت ١٦ وتحت ١٨ عاما ولكن عددهم قليل، أما بالنسبة لتطوير اللاعبين فيجب ان نعمل على تطوير المدربين العاملين مع الفئات العمرية وكذلك توفير قاعات رياضية للعمل والتدريب. وتابع: نحتاج إلى المشاركة في البطولات الخارجية لتطوير اللاعبين واكتسابهم الخبرة الكافية للمنافسة على البطولات السلوية مستقبلا. مشيرا الى: ان تنظيم البطولات وافتتاح اكاديميات جديدة في العراق ستوسع من قاعدة اللعبة، وهذا ينعكس على المنتخبات الوطنية، وبالتالي يستطيع المدربون الحصول على عدد من اللاعبين المميزين للانضمام إلى المنتخبات الوطنية .



وأوضح رئيس لجنة الحكام أن "دور الاتحاد العراقي لكرة القدم ولجنة الحكام حيوي لتنسيق لوجستي بهذا الشأن التنظيمي، وتم تشكيل لجان بهذا الصدد لتسهيل كل الإجراءات الفنية والتقنية واللوجستية ومن كل الجهات المعنية". وبين رحم أن "الاتحاد العراقي ولجنة الحكام يعملون وبقوة على تطبيق تقنية الفار في الدوري العراقي من الموسم المقبل"، لافتا إلى "وجود نقاشات وعروض من شركة فرنسية قيد الدراسة الفنية والقانونية والمالية".

وأكد الموسوي: أن مدرب المنتخب الوطني عبد الغني شهد سيعمل يوم الأربعاء المقبل وفي مؤتمر صحفي يعقد بمقر اتحاد الكرة أمام وسائل الإعلام عن قائمة اللاعبين المدعويين لمواجهة الإمارات وسوريا هذا الشهر. وأعلنت لجنة الحكام الاتحاد العراقي لكرة القدم تجهيز الاتحاد الآسيوي لتقنية الفار في مباراة العراق والإمارات ضمن تصفيات كأس العالم، وفيما بينت أن الاتحاد شكل لجانا لتسهيل الإجراءات الفنية والتقنية لدعم هذه التقنية، أكدت عزمها تطبيق هذه

فيما أشار الى مفاتحة عدد من الفرق الافريقية للعب ديا. وقال احمد الموسوي: إن لقاء المنتخب الوطني مع نظيره الزامبي لن يتم بشكل رسمي، إذ لم تتم الموافقات الرسمية بين الطرفين. مبينا أن اللقاء كان مقررا في الثامن عشر من الشهر الجاري استعدادا لمباراتي الإمارات وسوريا . وبين الموسوي: أن الاتحاد فاتح عدداً من اتحادات الدول سيما الافريقية لتنظيم لقاء ودي يقام على ملعب المدينة ببغداد.

وبعد التوصل المستمر بين رئيس الاتحاد وأمين بغداد، المهندس علاء معن المعاصر، باشرت ملاكات الأمانة رفع التجاوزات من مقتربات ملعب المدينة الحضارة العراقية ليكون جاهزا بأروع صورة لاحتضان الأنشاء الإماراتيين في الرابع عشر من الشهر الحالي. ومن جانبه، كشف عضو اتحاد كرة القدم العراقي، الناطق باسمه، عن عدم الاتفاق حتى الآن على إقامة مباراة المنتخب الوطني امام نظيره الزامبي،

عشتار العزاوي تحرز المركز الأول في بطولة أوروبا بالجوجيتسو



اتحاد المصارعة يتلقى اعترافاً رسمياً من الاتحاد الدولي للعبة

بغداد / متابعة الزوراء أعلن الاتحاد العراقي للمصارعة انه تلقى اعترافاً رسمياً بشرعيته من قبل الاتحاد الدولي للعبة. وقال رئيس الاتحاد شعلان عبد الكاظم «تسلمت خطاباً رسمياً من الاتحاد الدولي للمصارعة يؤكد فيه اعترافه بالهيئة الإدارية للاتحاد العراقي للمصارعة».

الجوجيستو العراقي في الطريق السليم وصولا الى نتائج عربية وقارية جيدة. وأضاف حسن: ان بطولة أوروبا شهدت مواجهات قوية تنافست فيها لاعبات معروفات حيث إستطاعت لاعبتنا عشتار العزاوي من الفوز بنصف النهائي على نظيرتها البريطانية التي فضلت الانسحاب فيما فازت على اللاعبة الفرنسية بالنقاط محرزة المركز الأول في وزن فوق ٧٠ كغم.

بها من أجل تحقيق أوسمة في الدورات الأولمبية المركزية. وقال رئيس الاتحاد العراقي للجوجيستو الدكتور مخلص حسن: ان اللاعبة عشتار العزاوي عادت لمخاضات التتويج مجدداً، وبأسرع من المتوقع، بعد غيابها لعامين بسبب إصابة بليغة كانت تعرضت لها. ولفت حسن الى: ان إتحاده عازم على وضع

بغداد / إعلام اللجنة الأولمبية أحرزت اللاعبة العراقية عشتار العزاوي المركز الأول في بطولة أوروبا المفتوحة بالجوجيستو المتواصلة منافساتها في العاصمة الإيطالية روما. وبارك رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية رعد حمودي الانجاز الذي حققته لاعبة المنتخب الوطني العراقي باللبة عشتار العزاوي، مؤكدا ضرورة الاهتمام

بغداد / الزوراء حقق فريق الشرطة لكرة اليد فوزاً مستحقاً على فريق الحشد الشعبي ضمن افتتاح منافسات المرحلة الثانية من الدوري الممتاز، حيث تمكن لاعبو القيتارة من الفوز بنتيجة (18-26)، وبهذا الفوز حافظ الفريق على صدارة الدوري برصيد 36 نقطة بفارق ثلاث نقاط عن فريق الجيش. على صعيد متصل يواجه الفريق الأخضر اليوم الأحد فريق بلدية البصرة في قاعة الأولمبية، ويلعب يوم الثلاثاء أمام فريق الكوت عند الساعة الثانية ظهراً في قاعة أمين لطيف، ويوم الأربعاء يلعب فريق كربلاء، ويختتم التجمع يوم الخميس بلقاء فريق الخليج العربي.

وتغلب فريق الجيش على الخليج العربي، بنتيجة (40-20) ضمن منافسات الجولة الأولى من مرحلة الإياب للدوري الممتاز لكرة اليد. وتمكن الجيش من السيطرة على مجريات المباراة التي أقيمت في صالة السليمانية، ليكسب نقاط الفوز بسهولة وبفارق كبير وصل لـ20 هدفا. ويضم فريق الجيش في صفوفه عدد من لاعبي المنتخب الوطني، الذي شارك مؤخرًا في نهائيات كأس آسيا وحقق نتائج إيجابية. وفي مباراة أخرى، خسر المسيب أمام كربلاء بنتيجة (17-24)، في المباراة التي أقيمت أيضا في قاعة نادي السليمانية الرياضي.

يذكر أن الاتحاد العراقي لكرة اليد، قرر إقامة مباريات مرحلة الإياب، وفق نظام التجمع بمدينة السليمانية، على أن يقام التجمع الأخير بالعاصمة بغداد. الزميل اثر الشويلي قرر خوض تجربة جديدة من خلال تقديم برنامج رياضي اسبوعي بعنوان (وتراس) عبر اذاعة راديو بغداد التي تبث من مبنى محافظة بغداد، البرنامج سيسلط الضوء على الرياضة العراقية بصورة عامة ومواكبة جميع الاحداث الرياضية الاخرى فضلا عن الفقرات المنوعة التي ستقدم من خلال البرنامج. الزميل الصحفي، حيدر مقصود، احتفل بعيد ميلاده قبل أيام قليلة، خالص الامنيات لزميلنا بالعمر المديد ومواصلة النجاح في حياته ومشواره المهني.

سعد عبد الأمير يعود إلى تدريبات الزوراء والموريتاني حوايبب يواصل الغياب

ويأتي ذلك في إطار التحضير بشكل مكثف لمباراة الكهرياء، التي ستقام في ملعب التاجي، بعدما رفضت لجنة المسابقات في اتحاد الكرة، إقامتها على ملعب الزوراء الجديد. ويعاني الزوراء من تدهور نتائجها في المباريات الأخيرة، التي أدت لتراجعها إلى المركز الرابع، في جدول ترتيب الدوري العراقي الممتاز. وسيشارك الفريق في مباراة الملحق المؤهل لدوري أبطال آسيا، عندما

بغداد / متابعة الزوراء أجرى فريق الزوراء مرانته الصباحي على ملعب الشالجية الخاص بتدريبات الفريق، استعدادا لمواجهة مستضيفه الكهرياء، الثلاثاء المقبل، في افتتاح الجولة 25 من الدوري الممتاز. وفضل أيوب أوديشو، المدير الفني للزوراء، إجراء التدريبات في وقت مبكر من صباح الامس، لاستعادة الجانب البدني، مع التركيز على النواحي التكتيكية في المران المسائي.



ولم تكشف إدارة الزوراء مصير لاعبيها، مازن فياض، الذي ما زال خارج الفريق، بقرار من المدير الفني أيوب أوديشو، بعد اعتذاره عن عدم المشاركة في الشوط الثاني أمام الطلبة. لكن مصادر مقربة من النادي، قالت إن اللاعب سيعود إلى مران الفريق، بعد أن يقدم اعتذاره للإدارة والجهاز الفني. ويحتل الزوراء الترتيب الرابع في الدوري الممتاز، برصيد 44 نقطة.

إعلام إلكتروني

كريستنس يجتاز الكشف
الطبي في برشلونة

اجتاز مدافع تشيلسي، أندرياس كريستنس، الكشف الطبي تمهيداً للانتقال إلى صفوف برشلونة، بدءاً من الموسم المقبل، بحسب تقرير صحفي. وينتهي عقد كريستنس مع البلوز بنهاية الموسم الجاري، ويستطيع التوقيع مجاناً مع أي نادٍ، في الوقت الحالي. ووفقاً لصحيفة "سبورت" الكتالونية، فإن كريستنس اجتاز الكشف الطبي بالفعل في برشلونة، الاثنىن الماضي. والتقى ماتيو أليمانى وجوردي كرويف، مسؤولا برشلونة، بكريستنس يوم الثلاثاء الماضي، حيث قدما له عقده مع النادي. وأشارت الصحيفة إلى أن الصفقة ستُحسم الأسبوع المقبل، عندما يسافر وكلاء اللاعب الدنماركي إلى برشلونة. وأوضحت أن كريستنس فضل عرض برشلونة على بايرن ميونيخ، وسيوقع لمدة 5 مواسم، مع الحصول على راتب سنوي يبلغ 6 ملايين يورو.

لاوتارو: مباراة ليفربول سر غضبي
أمام ساليرنيتانا

علق الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز، مهاجم إنتر ميلان، على الفترة الصعبة الذي عاشها مع فريقه مؤخراً، قبل تحقيق الفوز (5-0) على ساليرينيتانا في الدوري الإيطالي، في مباراة شهدت تسجيله هاتريك. وقال لاوتارو، في تصريحات لشبكة "سكاى سبورتس إيطاليا": "على الصعيد الشخصي، كانت فترة صعبة.. أحاول دائماً بذل قصارى جهدي، لكن في بعض الأحيان قد تهرأ أسهل الفرص". وتابع: "احتفلت بعزم وغضب ضد ساليرنيتانا، لأننا نتحت نحو مباراة مهمة (أمام ليفربول في دوري الأبطال)، وكنا بحاجة لإثبات الكثير من الأشياء.. لقد فقدنا بعض تصميمنا وشخصيتنا مؤخراً، وكان المنافس عدوانياً للغاية.. لكننا لعبنا بشكل جيد". وأكمل: "عندما أكون مع زوجتي أتحدث كثيراً، لأنني أشعر بالحزن عندما لا أستطيع مساعدة الفريق.. لقد تحدثت معها، ومع أصدقائي وعائلتي في الأرجنتين.. أريد إهداء هذه الأهداف لابنتي التي بلغت عامها الأول، واختتم: "الاحتفال مع (المدرّب) إنزاجي؟ إنه يقع بي دائماً، ويقاثل معنا من خط المماس، ويقف دائماً إلى جانبي.. سنذهب إلى ليفربول بتصميم لنلعب مباراتنا ونحاول التأهل".

توري يفضل برشلونة على الريال

وأضاف: "يرى توري أنه يمكنه السير على خطى بيدري مع برشلونة في السنوات المقبلة". وكشفت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، أن هناك شرطاً جزائياً في عقد لاعب الوسط الشاب بقيمة 100 مليون يورو. كما أشارت إلى أن الصفقة كلفت خزينة البارسا 5 ملايين يورو فقط، فيما قد ترتفع إلى 20 مليوناً وفقاً لبعض المتغيرات مستقبلًا. ورغم انضمام توري إلى ريدف برشلونة، إلا أن النادي يخطط لمنح الوافد الجديد فرصة المشاركة في فترة الإعداد مع الفريق الأول.



فيلادلفيا يقب الطاولة على كليفلاند في دوري السلة الأميركي



أنتيتوكومبمو. وأضاف لحامل اللقب جرو هوليديا 26 نقطة وكريس ميلتون 22، ليتسايو ميلووكي الثالث مع بولز رابع الشرقية (25-39). ولدى سول كافاييرز 119-125، في دورة كرة السلة الأميركي للمحترفين. وتأسق تايريز مأكسي مسجلاً 33 نقطة، بينها 24 في الشوط الثاني، ليحقق فيلادلفيا فوزه الخامس تواليًا. وتابع القادم جيمس هارنن بروزه مع 25 نقطة و11 تمريرة حاسمة، في سلسلة لم يخسر فيها مع فريقه الجديد بعد قدومه من بروكلين نيتس. وأضاف للفائز عملاقة الكامبروني جويل إمبيد 22 نقطة والبدل جورج نينانج 17 وتوبياس هارس 15. ولدى الحاسر، كان داريوس غارلاند أفضل مسجل مع 22 نقطة، فيما أضاف اسحاق أوكورو 22 وكل من جاريت آلن والتركي سيدي عثمان 20. وبعد بداية متفجرة تقدم فيها 21-43، كان كليفلاند في طريقه إلى تحقيق الفوز، لكن سيكسز شرع في تقليصه إلى 71-63 بين الشوطين. وقاد مأكسي فريقه إلى قلب الطاولة بعد الاستراحة، حيث تفوقوا في الشوط الثاني 48-62 وحسموا المباراة. قال مأكسي إن الدفاع المحكم بعد الاستراحة ساهم في حسم المباراة لفريقه: "الأهم كان إيقاعهم". وأضاف ابن الحادية والعشرين: "سجّلوا نحو أربعين نقطة في الربع الأول (43) وهذا رقم كبير. بعد استقرارنا بدأنا نوقفهم، ثم نجحنا في قلب المباراة". بدوره، أشاد مدرب سيكسز دوك ويفرز بمساهمة الصاع مأكسي: "يلعب بشكل رائع. أحاول أن أجعله شرساً، صرخت في وجهه خمس مرات الليلة. كلما كان أكثر شراسة، كنا أفضل". وانفرد فيلادلفيا بوصافة المنطقة الشرقية (23-39) أمام ميلووكي باكس حامل اللقب (25-39)، فيما يتصدر ميامي هيت المنطقة (22-42)، علماً أن الأول يزور هيت في فلوريدا. وفي المباراة الثانية ضمن المنطقة الشرقية، تابع ميلووكي باكس انتصاراته وحقق الثالث تواليًا على مضيفه شيكاغو بولز 112-118، بفضل 34 نقطة و16 متابعة من عملاقه اليوناني يانيس

وسجل دجيكو هدفه الشخصي الثاني والخامس للإنتر، بعدما انطلق دومفريس بالكرة من منتصف الملعب، ليمرر عرضية أرضية وضעה المهاجم في الشباك، بالدقيقة 69.

وأهدر كوريا، الذي شارك كبديل، انفراداً بمرمى ساليرينيتانا، بعدما مُررت الكرة له في العمق الدفاعي، ليسدد كرة أرضية بجوار القائم الأيمن.

وعاد كوريا ليهدر فرصة انفراد جديد، عقب تمريرة طويلة من وسط الملعب، هبأها لاوتارو بشكل أكثر من ممتاز لزميله، الذي سدد الكرة في الحارس، لترتد إلى لاوتارو الذي أطلقها بعيدة عن المرمى.

وأضاع دومفريس فرصة تسجيل الهدف السادس، بعدما مرر جاليلارديني الكرة له وهو خالي من الرقابة، ليسدد كرة قوية أبعداها الحارس بأطراف أصابعه لركنية.

وفي الدقيقة 87، كاد جوسينس أن يسجل أول أهدافه بقميص إنتر، بعدما وصلته الكرة داخل منطقة الجزاء، ليطلق قذيفة تألق الحارس سيببي وأبعتها، لترتد إلى كوريا الذي صوب كرة ضربت في المدافعين، ومرت بجوار المرمى لركنية، قبل أن تنتهي المباراة بفوز النيراتزوري 5-0.

وأوجسبورج يعبر أرمينيا بيلفيلد – فاز أوجسبورج على مضيفه أرمينيا بيلفيلد 1-صفر، ضمن منافسات المرحلة 25 من الدوري الألماني لكرة القدم (بونسليجا). وسجل دانيال كاليوري هدف المباراة الوحيد لأوجسبورج في الدقيقة 50.

ورفع أوجسبورج رصيده إلى 26 نقطة ليرتقي للمركز الرابع عشر، بفارق نقطة عن أرمينيا بيلفيلد في المركز الخامس عشر.

سفيتولينا تودع دورة مونتيري

الأولى 1-6. لكن أوسوريو المصنفة خامسة في البطولة ضربت بقوة وعوضت تخلفها بكسرين للإرسال في المجموعة الثالثة لتفوز 6-1 و5-7 و6-7 (5-7). وهكذا تكون قد انتهت "مشاركة عاطفية" لسفيتولينا المصنفة 15 عالمياً. وكانت سفيتولينا، الفائزة في الدور الأول على الروسية

خرجت الأوكرانية إيلينا سفيتولينا، المصنفة الأولى في دورة مونتيري المكسيكية في كرة المضرب، من الدور ربع النهائي بخسارتها أمام الكولومبية كاميليا أوسوريو بثلاث مجموعات. سفيتولينا التي كانت وعدت بمنح جوائزها المالية من الدورة للجيش الأوكراني الذي يواجه غزواً روسياً رهناً، كانت في طريقها إلى نصف النهائي بعد حسمها المجموعة

محاولة أخيرة من يوفنتوس لإبعاد ديبالا عن إنتر

"كالتشيو ميركاتو" الإيطالي، وصل خورخي أنطون، وكيل ديبالا، إلى مدينة تورينو لعقد جلسة جديدة مع اليانكوتيري. وقال الموقع إن في حال عدم التوصل إلى اتفاق هذه المرة، فإن ديبالا سيودع يوفنتوس بنهاية الموسم، حيث سيتنقل مجاناً إلى صفوف إنتر ميلان. يذكر أن العرض الذي وافق عليه ديبالا، كان يتضمن راتباً ثابتاً يبلغ 8 ملايين يورو، بالإضافة إلى متغيرات تتراوح بين مليوني و3 ملايين يورو.

واقعة مؤسفة في الوقت بدل الضائع تلغي
مباراة بالدوري الهولندي

من الملعب، لكنه فوجى بكوب بلاستيكي بداخله جعة يصيبه ويسقطه أرضاً. وأوقف الحكم روب ديربينك اللقاء، بينما رفض لاعبو سبارتا روتردام في النفق المؤدي إلى غرف تغيير الملابس استكمال اللعب، لذا قرر الحكم إلغاء المباراة. وأوضح مدير نادي فينتيسه، باسكال فان فايك، لشبكة (إيسين) الهولندية، أن النادي لديه صور للأشخاص الذين ألقوا أشياء داخل الملعب و"تنتظرهم عقوبة بالحرمان لفترة طويلة من دخول الملعب".

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
14:15	الدوري الهولندي الممتاز	أيندهوفن * هير اكليس ألبيلو
16:30	الدوري الهولندي الممتاز	تفينتي أنشخيد * كامبور
18:45	الدوري الهولندي الممتاز	أياكس أمستردام * آر كي سي فالفيك
17:00	الدوري الانجليزي الممتاز	واتفورد * أرسنال
19:30	الدوري الانجليزي الممتاز	مانشستر سيتي * مانشستر يونايتد
18:15	الدوري الاسباني	النشي * برشلونة
23:00	الدوري الاسباني	ريال بيتيس * أتلتيكو مدريد
19:05	الدوري الفرنسي	ليل * كليرمون
22:45	الدوري الفرنسي	مارسيليا * موناكو
19:30	الدوري الألماني	كولن * هوفنهايم
20:00	الدوري الايطالي	يوفنتوس * سبيزيا
22:45	الدوري الايطالي	نابولي * ميلان
21:00	الدوري البرتغالي الممتاز	باكوس دي فيريرا * ورنثو

الدوريات الأوروبية لكرة القدم

ليون يصعد إلى المركز السادس مؤقتاً وفوز كبير لإنتر قبل مواجهة ليفربول



ستعاد ليون توازنه بعد خسارتيه في لراحل الأربع الماضية بفوزه على مضيفه وريان 1-4 في افتتاح المرحلة السابعة والعشرين من الدوري الفرنسي لكرة القدم.

يصعد ليون المدعو لخوض مباراة الذهاب ضمن الدور ثمن النهائي من مسابقة دوري الأوروبي (يوروبا ليغ) الإياب ضد ورتو البرتغالي الأسبوع المقبل، مؤقتاً إلى مركز السادس برصيد 41 نقطة ليدخل سراع البطاقات الأوروبية بعد تراجع عنها في الآونة الأخيرة شهدت تقهقره إلى مركز العاشر.

كر ليون بالتسجيل بواسطة رومان فيفر هد لعبة مشتركة بين الكامبروني كارل نوكو ايكامبي والبرازيلي لوكا باكيئا الذي بررها متقنة باتجاه فيفر ليسدد كرة يسرها على يمين الحارس ماتيو دريير (5). والهدف هو الأول ليفبر في صفوف يون بعد انتقاله خلال فترة الانتقالات لشتوية الأخيرة في كانون الثاني/يناير لماضي قادما من بريست.

يطالب أنصار لوريان بركلة جزاء إثر خطأ للبرازيلي ثياغو منديش على ارمان وريانتيه لكن الحكم لم يكتثر لهم (9). إكاد ليون يعزز تقدمه عندما أطلق باكيئا كرة قوية يسرها لكن حارس لوريان كان هها بالرصاد (24) قبل أن يضيف موسى بمبيلي الهدف الثاني بالكعب بعد هجمة سردة قادها فيفر (26) رافعا رصيده إلى ٤ أهداف هذا الموسم.

ما أبرز فرصة في هذا الشوط للوريان كانت عندما سدد لوريانتيه كرة من كلة حرة مباشرة مرت من فوق الحائط لكنها علت العارضة بقليل (45).

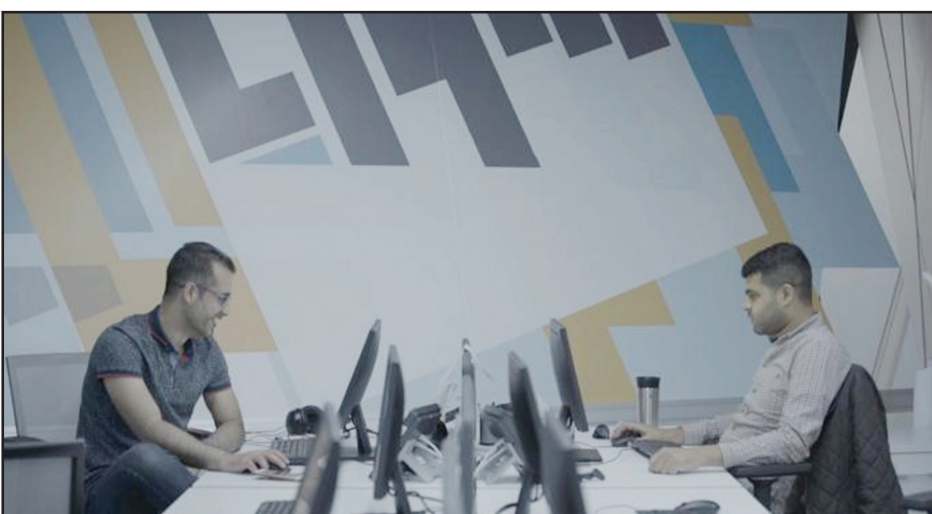
لقلص النيجيري تريمس موفي النتيجة أصحاب الأرض في الدقيقة ٥7، لكن نرحة فريقه لم تدم طويلا لأن توكو

تلفزيون سوريا يبدأ دورته البرامجية الجديدة اليوم

ليتم تجميع المعلومات المتعلقة بالقصة المتداولة بين الناس، ودمجها بطريقة محببة وإضفاء لمسة صحفية عليها لإعطائها بُعداً خبيراً.

إلى جانب برنامج «شوط إضافي»، الذي يُبث أيضاً بشكل مباشر من الأحد إلى الخميس، ويهتم برصد الأخبار الرياضية السورية، إلى جانب آخر الأخبار حول انتقالات اللاعبين والبطولات الدولية. ومن بين البرامج المميزة خلال العام الحالي البرنامجُ الترفيهي «سؤال الشارع» ويقدمه اليوتيوبر السوري مهدي كمخ، ويتضمن مسابقات وتجارب اجتماعية واستطلاعات رأي بين الجمهور في الشارع.

ومن خلال سعيه لأن يكون مرجعاً ومصدراً في الخبر السوري، سيتم تحديث وتطوير الموقع الرسمي الخاص بالتلفزيون، ليكون صحيفة إلكترونية تغطي الكليات والقصص السورية على مختلف الأصعدة، إضافة إلى اهتمامه بنشر تقارير يومية وتحقيقات دورية خاصة بالقضية السورية.



متصلة»، و«الثلاثاء الاقتصادي»، والبرنامج الطبي «راشيتية»، وبرنامج «عين سوريا»، فضلاً عن النشرات الإخبارية اليومية الثابتة. ومن البرامج التي ستكون ضمن الدورة البرامجية الجديدة أيضاً، برنامج «ريبوست» وبيت بشكل مباشر من الأحد إلى الخميس، عبر تقنيات البحث المعتمدة بشكل رئيسي على المصادر المفتوحة،

يتم التركيز على الجوانب الخدمية والمعيشية وقضايا اللجوء والتهجير، وأن يكون للمتابعين دور في صناعة المحتوى وتقديم الاقتراحات والآراء، وبيت بشكل مباشر في تمام السادسة بتوقيت دمشق. وتستمر القناة ببرامجها المعتمدة مثل: «الذاكرة السورية»، و«منتدى دمشق»، و«ما تبقى»، و«المؤشر»، إلى جانب البرنامج الثقافي «ضماش

الاستفادة من الاتجاهات المعاصرة في التصميم، لتؤكد مكانة «تلفزيون سوريا» كمنصة إعلامية ناشئة تتطور بسرعة وتنافس من خلال جودة الصورة والمحتوى. وضمن خطة التطوير العامة للتلفزيون، يسعى «لم الشمل» بحلته الجديدة إلى تغطية جوانب الحياة اليومية للسوريين على اختلاف مناطق انتشارهم، بحيث

لندن/متابعة الزوراء:

يبدأ «تلفزيون سوريا» دورته البرامجية الجديدة لعام ٢٠٢٢ اليوم الأحد، وتتضمن مجموعة من البرامج بحلة جديدة، وستكون إضافة نوعية لما قدمه التلفزيون منذ انطلاقتها في مارس/آذار ٢٠١٨.

وتتضمن الدورة البرامجية الجديدة بشكل أساسي برنامج «صباح سوريا»، الذي يُبث من الأحد إلى الخميس في تمام العاشرة صباحاً بتوقيت دمشق، ويستمر حتى الثانية عشرة ظهراً، ويضم فقرات متنوعة، تهتم الأسرة بالدرجة الأولى، مع وجبة تلفزيونية خفيفة، ولكن بمضامين مفيدة، وتشمل فقرات البرنامج مواضيع تتصل بالصحة والتغذية والثقافة والترفيه وحالة الطقس إلى جانب قضايا اجتماعية وتربوية وترفيهية، إضافة إلى نشرة أخبار يومية في تمام الحادية عشرة صباحاً، لتخلل البرنامج الصباحي. ويستمر التلفزيون بتقديم ساعتين من الدراما يومياً، ضمن جدول البث، وتأتي الدورة البرامجية الجديدة بهوية بصرية تعتمد على

مدير الموائى العام يؤكد دعمه للصحفيين



البصرة/نينيا:

أكد مدير عام الشركة العامة لموائى العراق، فرحان الفرطوسي، دعمه للصحفيين كونهم ينقلون الكلمة الحرة و الصورة الحقيقية للمواطن .

وقال الفرطوسي خلال استقبله رئيس فرع نقابة الصحفيين بالبصرة صادق علي وعددا من الصحفيين : « اننا نقدر ونثمن جهود الصحفيين المبذولة في نقل الحقيقة .»

وقدم درع الشركة لرئيس الفرع والوفد المرافق له .

من جانبه، قدم رئيس فرع النقابة صادق العلي والوفد المرافق له درع النقابة الى المدير العام وذلك لجهوده بدعم الصحفيين والقطاعات الأخرى والمواطنين .

تأييد سجن الصحفي المغربي

عمر الراضي 6 سنوات



الدار البيضاء /متابعة الزوراء:

قضت محكمة الاستئناف بمدينة الدار البيضاء بتأييد الحكم الابتدائي الصادر بحق الصحفيين المغربيين عمر الراضي وعماد استيتو، وذلك بعد جلسة استمرت لأكثر من ست ساعات.

ولم يحل نفى الصحفي الراضي التهم الموجهة إليه، دون إصدار هيئة المحكمة قرارها بسجنه ست سنوات، بتهم «الاعتصاب على خلفية قضية اعتداء جنسي على زميلة له في موقع «لوديسك»، و«التخابر مع جهات أجنبية»، و«المسّ بسلامة أمن الدولة»، وبأداء تعويضات قدرها ٢٠ ألف درهم (نحو ٢٠ ألف دولار) لصالح

المطالبة بالحق المدني، الصحفية حفصة بوطاهر. كذلك، قضت المحكمة بحبس زميله عماد استيتو، الذي غاب طيلة جلسات المحاكمة، ستة، بينما ستة أشهر نافذة، بعدما تمت ملاحظته بـ«المشاركة في الجريمة»، و«عدم تقديم مساعدة إلى شخص في خطر».

وقبل النطق بالحكم، التمسّت هيئة الدفاع عن الصحفي الراضي، في انتهاء مرافعاتها، الحكم ببراءته من تهّم «الاعتصاب وهتك عرض أنثى مع استعمال العنف»، ثم جنحتي «المسّ بسلامة الدولة الخارجية بمباشرة اتصالات مع عملاء سلطة أجنبية بغرض الإضرار بالوضع الدبلوماسي للمغرب، والمسّ بالسلامة الداخلية للدولة عن طريق تسلم أموال من جماعات أجنبية مخصصة ومستخدمة لتسيير وتمويل نشاط ودعاية من شأنهما المساس بوحدة المملكة المغربية وسيادتها».

وكانت محكمة الاستئناف بالدار البيضاء قد قضت، في ١٧ مارس/آذار الماضي، بحبس الراضي ست سنوات، في حين أدانت الصحفي عماد استيتو، المحاكم في حال سراح، بالحبس ستة، ستة أشهر منها نافذة.

ونفى الراضي في ٤ يوليو/تموز الماضي، اتهامات السلطات المغربية له بـ«الارتباط بضابط اتصال لدولة أجنبية»، و«المسّ بسلامة الدولة»، كاشفاً عن أنه يتعرض، منذ مدة، لـ«حملة تشهير وشتم وقذف موجهة ومنظمة يقودها عدد من المواقع الإلكترونية»، واعتبر اتهامه في هذه القضية «انتقاماً منه» بسبب تقرير «منظمة العفو الدولية» الذي تحدث عن اشتباه تعرض هاتفه لاختراق برنامج إسرائيلي.

كما نفى الراضي، خلال أطوار محاكمته، الاتهامات التي تضمنتها الشكوى التي كانت قد تقدمت بها الصحفية حفصة بوطاهر لدى الوكيل العام بمحكمة الاستئناف بالدار البيضاء، تتهم فيها الراضي باغتصابها بالعنف. في المقابل، اعتبرت السلطات المغربية أن محاكمته جنائية ولا علاقة لها بعمله الصحفي.

باريس/متابعة الزوراء:

أبرمت مجموعة غوغل اتفاقاً بموجب «الحقوق المجاورة لحقوق المؤلف» تدفع فيه بدلا ماليا لقاء مآثرها التي يستخدمها محرك غوغل، في خطوة تشكل تقدما كبيرا في قضية أدت إلى تسميم العلاقات بين الصحف الفرنسية والعلاقات الأمريكي منذ أكثر من عامين.

وأقرّ الاتحاد الأوروبي «الحقوق المجاورة لحقوق المؤلف» في مارس ٢٠١٩، وهو توجيه مصمّم لضمان حصول ناشري الأخبار على تعويضات مادية عند بثّ إنتاجهم على المواقع الإلكترونية ومحركات البحث ومنصات وسائل التواصل الاجتماعي. لكن تنفيذه تطلب معركة صعبة، إذ عارضه عمالقة الإنترنت، خصوصا غوغل.

وأعلن الاتحاد الخمسين بين غوغل وتحالف الصحافة للأخبار العامة «أبيخ»، الذي يجمع حوالي ٣٠٠ وسيلة إعلام فرنسية وطنية وإقليمية ومحلية، وهو يحل مكان اتفاق سابق أعلن في يناير ٢٠٢١. لكن الاتفاق الأخير لم يطبق بسبب قرار من هيئة المنافسة في يوليو ٢٠٢١، حكم على غوغل بدفع غرامة مقدارها ٥٠٠ مليون يورو لعدم التفاوض «بحسن نية» مع ناشري الصحافة.

واعتبرت غوغل وأبيخ الاتفاق الجديد «خطوة

وارسو/أ.ف.ب:

اعتقل الصحفي الإسباني المستقل بابلو غونزاليس عند الحدود البولندية الأوكرانية في بولندا، للاشتباه بـ تجسسه لحساب الاستخبارات العسكرية الروسية، وفق ما أعلنت وكالة الأمن البولندية ومحاميه.

ويعمل بابلو غونزاليس لموقع «بوليكيو» الإخباري الإلكتروني وقناة «لاسيكستا» التلفزيونية.

وأفادت وكالة الأمن البولندية في بيان بأنها «أوقفت مواطناً إسبانياً من أصل روسي جرى التعرف إليه كعميل لإدارة العامة للاستخبارات التابعة لهيئة الأركان العامة للقوات المسلحة في الاتحاد الروسي».

وأضاف النص أن الرجل «قام بنشاطاته لحساب روسيا عبر استغلال وضعه كصحفي».

وقال محامي الصحفي غونزالو بوي، عبر حسابه في

تاريخية في تنفيذ» الحقوق المجاورة. وأوضح الجانبان أن الاتفاق «يحدد مبادئ» تعويض الصحافة «على أساس معايير شفافة وغير تمييزية».

ولم ترغب غوغل ولا أبيخ في الإفصاح عن المبالغ التي ستدفع بموجب، لكن بعض الصحف اليومية التي وقّعت أصلا اتفاقات فردية مع غوغل، أعطت مؤشرات للمبالغ التي تمكنت من التفاوض عليها. وأعلنت «لوموند» التي توصلت إلى اتفاق في



هذا الإطار أنها ستحصل بموجبه على حوالي مليون يورو سنويا، وذلك في مقابلة لرئيس مجلس إدارتها لويس دريفوس عبر محطة «بي.آف.أم.بيزنس» التلفزيونية في فبراير.

وقدّر مدير «لا ديبيش دو ميدى» جان ميشال بايليه بحوالي مليوني يورو، المبلغ السنوي الذي يفترض أن تحصل عليه مجموعته في اتفاقاتها مع غوغل وفيسبوك المعنية أيضا بالحقوق المجاورة (وقعت المجموعة اتفاقا إطاريا مع أبيخ في أكتوبر

بولندا توقف صحفياً إسبانياً بشبهة التجسس لحساب موسكو

غونزاليس لساعات في كييف، واتهمه بالقيام بتحقيقات من المناطق التي يسيطر عليها الجيش في منطقة دونباس من دون الحصول على اعتماد مناسب، قبل إطلاق سراحه من دون توجيه تهم إليه».

وذكرت الأجهزة البولندية أن غونزاليس اعتقل ليل ٢٧ إلى ٢٨ فبراير/شباط، في شيهوموشيل قرب الحدود البولندية الأوكرانية حيث كان يقيم منذ أيام.

وأشار جهاز الأمن الداخلي البولندي إلى أنه «كان يخطط لرحلة إلى أوكرانيا». وأكد مكتب المدعي العام البولندي أن الصحفي المعتقل قام بنشاطاته في شيهوموشيل ومعر ميديكا الحدودي وفي وارسو، وفي بلدان أخرى أيضاً. وأوضح أنه يحمل معه جوازي سفر وبطاقتي مصرفيتين روسيتين باسمين مختلفين. وقد يحكم عليه بالسجن عشر سنوات في بولندا.

«تويتير»: «بعد أربعة أيام من توقيف بابلو غونزاليس، أبلغتنا القنصلية الإسبانية في بولندا للتو أنه متهم بارتكاب جريمة تجسس وفقاً للمادة ١٣٠,١ من القانون الجنائي البولندي».

وأوضح أن الصحفي حالياً «في الحبس الاحتياطي في سجن جيزوف»، وذكرت منظمة «مراسلون بلا حدود» في تغريدة الخميس الماضي أن «الصحفي الإسباني اعتقل في جيزوف قرب الحدود الأوكرانية، وهو محتجز منذ أكثر من ٧٢ ساعة من قبل جهاز الأمن الداخلي، من دون أي تفسير ذي صدقية»، وأضافت أنه «لم يتمكن من الاتصال بمحاميه، ما يشكل انتهاكاً لحقوقه الأساسية».

ودعت «لجنة حماية الصحفيين»، ومقرها نيويورك، السلطات البولندية إلى «الإفراج فورا» عن غونزاليس. وأفادت بأنه في السادس من فبراير/شباط «أوقف الأمن الأوكراني

منصة مصرية تساعد طلاب الصحافة بعرض أعمالهم على المؤسسات العالمية

المتردين لدى «إيجاب» في نيجيريا، إنّ «التدريب كان مفيداً لأنّ التفرّف على طرق تغطية استجابة الناس للمشاكل المجتمعية كان مهماً ومختلفاً عن الصحافة التقليدية التي اعتادناها». ويضيف أنّه استفاد من «فرصة تعلم بعض هذه المجالات الصحفية التي لم تكن تغطيها من قبل».

وبعد انتهاء التدريب، قدّم جامبو قصتين قائمتين على الحلول، وقد تمّ نشر إحدىهما عبر صحيفة الجارديان البريطانية والأخرى عبر موقع «الزاوية الإنسانية» (Humangle) النيجيري. كما قامت شبكة صحافة الحلول بضمّ القصتين إلى قاعدة بياناتها الخاصة بتتبع القصص الصحفية القائمة على الحلول.

وتقول أبو غزالة إنّ «ما حسنّ مهاراتي الصحفية هو الممارسة اليومية والتعليقات التي تلقيتها من المحررين ومن زملائي»، مضيفة أنّ «هذا هو ما نحاول القيام به مع الصحفيين المحليين». وتعمل أبو غزالة حالياً على إنشاء منصة عبر الإنترنت وتأمّل أن تطلقها في أغسطس/آب المقبل. ومن المقرر أن تستضيف هذه المنصة دورات تدريبية عبر الإنترنت وغيرها من الموارد المفيدة للصحفيين. وتقول إنّ هذه المنصة «ستتيح للصحفيين المحليين والمؤسسات الصحفية بشكل أسرع، فحنّ نرغب في أن تكون «إيجاب» بمثابة منصة انطلاق لأي صحفي محلي في العالم النامي لبدء مسيرته المهنية في الصحافة الدولية». (عن/شبكة الصحفيين الدوليين)

فريقها على تقييمه وإرسال التعليقات لشرح أسباب القبول أو الرفض.

وفي هذا الإطار، تقول أبو غزالة إنّ «ما يفتقده الصحفيون المحليون حقاً هو ما يحدث بعد حضورهم هذه الورشات. فعادة ما يُتركون وحدهم أو يتساءلون حول كيفية تطبيق هذه المهارات الجديدة».

وفي حالة قبول المقترح ونشره عبر مؤسسة إعلامية دولية، تتلقّى «إيجاب» ٣٠٪ من الأجر كرسوم خدمة. وتوضح أبو غزالة أنّ «مهمتنا هي مساعدة الصحفيين المحليين على نشر أعمالهم ورفع مستوى مهاراتهم والحصول على وظائف مع مؤسسات الإعلام الدولية أو التميز بمقرهم من خلال النشر المستقل». وتضيف أنّه «من خلال مساعدة الصحفيين الشباب على نشر القصص التي تجذب الجماهير العالمية من بلادهم، فإننا نساعدهم على كسر هذه الحلقة المفرغة المتمثلة في عدم العثور على فرص مناسبة لتطوير صحافتهم ونشرها في وسائل الإعلام المعروفة».

كيف استفاد الطلاب؟

في العام الماضي، نرّبت «إيجاب» أكثر من ٥٠ طالب/طالبة بمجال الصحافة في نيجيريا. وفي هذا الصدد، يقول صامويل أجالا، رئيس الاتحاد النيجيري لصحفي الجامعات، إنّ المنصة «أتاحت الفرصة لصحفيي الجامعات لتغطية أخبار الطلاب الراغبين الذين يبتكرون مختلف الحلول المبدعة لمعالجة مشاكل المجتمع». والجدير بالذكر أنّ صحافة الحلول التي تنتهجها «إيجاب» في تدريب الصحفيين ازدادت شعبية في غرف الأخبار حول العالم. وفي هذا السياق، يقول أبيودن جامبو، أحد الطلاب



شبكة صحفييها لتشمل أفريقيا جنوب الصحراء. وتضيف أنّ «لدينا هذه المواهب المحلية، فلنطلق خدمة لتمكينهم ومساعدتهم ودعمهم من خلال منحهم التعليقات، التي لا يحصلون عليها عادة في غرف الأخبار المحلية، من أجل إنتاج تقارير صحفية عالية الجودة».

عملية عرض المقترحات تقوم منصة «إيجاب» بإرشاد متدربيها من خلال عملية التكتيكات الصحفية. فبعد التدريب، يحدد الصحفيون الحلول التي يرغبون في تغطيتها ويعرضون أفكارهم على المنصة. وبمجرد تقديم المقترح، تعمل أبو غزالة مع

بتدريب طُلاب الصحافة في نيجيريا لمساعدتهم في تحسين طريقة تغطيتهم لكيفية استجابة الناس للمشاكل والتحديات التي يواجهونها في مجتمعاتهم المحلية. ومن خلال هذا التدريب، استطاع الطلاب عرض قصصهم القائمة على الحلول، والتي ساعدتهم المنصة في نشرها عبر المؤسسات الإعلامية المحلية والدولية.

وفي هذا السياق، تقول أبو غزالة: «عملنا بالشراكة مع الاتحاد النيجيري لصحفي الجامعات (NUCJ) للردّيب الأعضاء ونشرح لهم خطوات الانضمام إلى منصة «إيجاب»». وقد سمحت هذه الشراكة للمنصة بتوسيع

باريس/متابعة الزوراء:

أنثناء نشاطاتها في مصر، كانت دينا أبو غزالة تستاء من طريقة تغطية وسائل الإعلام الغربية السائدة لبلادها، إذ غالباً ما كانت هذه التقارير تركز على السلبيات، مما جعلها محبطة.

وفي هذا الصدد، تقول أبو غزالة إنّ «الأخبار كانت دائماً سلبية، فالوضع الاقتصادي والأمني كان سيئاً. ولم تكن الأوضاع العامة في أحسن حال، مما جعلني أشعر بأنّ البلاد كانت على وشك الانهيار على كافة الأصعدة».

وفي عام ٢٠١٨، قررت الصحفية إحداث التغيير.

فقد أطلقت أبو غزالة، التي كانت تعمل لدى «بي بي سي» وسبق أن شاركت في عام ٢٠٢٠-٢٠٢١ كمندوبة في برنامج مركز التوجيه للمبادرات الإعلامية الناشئة، التابع لشبكة الصحفيين الدوليين بنسختها العربية، مبادرة إعلامية تدعى «إيجاب». وكان الهدف من المنصة مساعدة طُلاب الصحافة والصحفيين المحليين في إعداد القصص التي يمكنها تغيير الروايات السائدة من خلال التغطية الصحفية القائمة على الحلول، ثم عرضها على المؤسسات الإعلامية الكبرى، مثل صحيفة الجارديان البريطانية وشبكة الجزيرة.

وتوضح أنّها لطالما نظرت إلى المشاكل باعتبارها تحديات تتطلب البحث عن حلول، «وهنا وجدت صحافة الحلول وانجذبت إليها على الفور».

وبداية من عام ٢٠٢١، وسّعت أبو غزالة رسالة «إيجاب» لتشمل تثقيف الصحفيين في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا حول صحافة الحلول التي تدعو إليها المنصة. ففي العام الماضي على سبيل المثال، قامت منصة «إيجاب»

قراءة انطباعية في رواية (هناك في ترومسو) للكاتب فضل محمد علي

علي حسن الغياض

أبحث في قراءتي للمنجز عما يتعالق في ذهنية القاري، عن الأحداث التي تحمل الكثير من الأفعال الجسيمة، عن الفكر والفكرة، وصياغة تلك الرؤى فنا يستلهم في إبراز الفكرة، جاء في ملصق الغلاف / الخاتمة، (النظر بالعين والإبحار بالفكر، والظن بادراك الحقيقة، هل تستطيع العين خداع الضمير؟ أم الضمير هو الذي يخادعها؟ وما مصير الحقائق التي تغيب، شخصيات اعتقدت بفعل الصواب فباركت الأخطاء التي اقترفتها، البعض يرى بخياله ويهين للعين مساربها، رواية امتلكت عوامل الجذب إلى غاية مساعياها ،وهي تعالج مشكلة أو موضوع من مواضيع الحياة، نحن نبحث عن انعكاسات الرواية أيضا وما قدمته للمتلقي من دلالات عبر الإيحاء المعبر عن الواقع الذي نعيشه في النص الداخلي —الخارجي لحياتنا يقول الكاتب في مقدمته (من دموع الأمهات المبتلة بدماء الفؤاد ومن أريج الحنان الأبوي ومن صرخات يوسف والأطفال الآخرين ،تعبر لنا الرواية عن إمكانية الإرادة المؤمنة بمواجهة تجبر مؤسسة حماية الأطفال)، وهذه المقدمة تثير فضول المتلقي يشغف بمعرفة الأحداث وكشف حقيقتها .

سنوات عجا ف ص10 والسيدة كاترينا امرأة غنية مرفهة لم يكن هناك شيء يهزوها ، ولم تكن تطمح الى شيء ، كل ما ينقصها هو وجود طفل يلهو في الغرف الشاغرة، تبقى القصة في جوهر السيدة كاترينا ، هل هي قادرة ان تفهم ان للطفل أم رعته بذرة ونضجت برعما ، تحيطه بالدفع والحنان وتسدد راحتها ثمنا لراحته، منظار الذات سيولد الكثير من الظلم للآخرين على السكينة والرضا هو يوم الخميس الدامي لتقوم ميلان الساعة، وأقرأ بخصوصية قراءتي ان تاريخ انتزاع الطفل من أمه والاعتداء الأثم بجلسون في غرفة اجتماع يلاحظ الصحفي ميل الساعة الجدارية وتعني ان الثورة تعتسعي لتقوم ميلان الساعة، وأقرأ بخصوصية قراءتي ان تاريخ انتزاع الطفل من أمه والاعتداء الأثم على السكينة والرضا هو يوم الخميس الدامي في قلب التاريخ، ينحى عن الوصف منحي الشعرية ترسيخ المعنى القصصي. (الكلمات التي خرجت من فهمها ستكون مسامير تعلق عليها روحها المصولة على لوح الفقد)ص13.

انزياحات ترسخ القصة عبر جمالية العرض أو نقرأ (سيارة الشرطة ... اطاراتها السرعة تدعس مشاعر الامومة دون رحمة تنكسر العبرات في صدر تلك الأم) ص14 .

مشاهد خطف الاطفال التي تمارسها المؤسسة برفقة الشرطة تشكل التضاد الفكري بين تقدم البلدان بالعمران وفي المظاهر المادية وعدم احترام خصوصيات الناس يساؤون العقوبة بين من يستحقها ومن لا يستحقها ، تبرز لنا الرواية حالات انهيار الأم بعد ان أخذوا ابها، تختزل الكثير من الرؤى المهمة في حياة الإنسان ، مثلا القوانين ونسبية التحقيق في أي مكان ما دام البشر هم من يسنون القوانين ، عقد الأخطاء هو ممارسة الظلم باسم القانون والحرية والإنسانية مجرد استذكار عابر لهذه الامور تكون موجعة لكنها قادرة على منح الإنسان مدارك الوعي، القضية مأساوية لكن



لها نور يضئ عتمة التأويل، يظهر لنا الناس مع تقدمهم التقني الا انهم فشلوا في انسانية التعامل ، فشلوا في فهم حنان الأمهات صفر في العاطفة الانسانية، ناس يمارسون القانون بلا قلب ولا عيون ، ما فائدة قانون أعمى.

(المركز الأول)

تفاعل الإعلام لخلق تمايز أنساني في حال لاجوء لإعلام يفضح تلك الجرائم التي تنتشر في الترويج وباسم القانون وبرعاية الدولة.

(المركز الثاني)

قولبة الإنسان وخاصة والمهاجرين، فلا أحد منهم يفهم عادات هؤلاء الناس وثقاليدهم، والقولبة تعني السعي لصهر الجميع في بوتقة واحدة دون النظر الى خصوصية معينة.

(المركز الثالث)

اختزال المأساة في حكاية لها غايات دلالية تمنحنا عبرا مهمة ومنها ان الظلم مهما استشرى لا يستطيع ان يقدم شيئا دون خيانة الناس لمجتمعاتهم ومن بعض تلك الخيانات قد تكون غير واعية ومنها تكون بوعي، فلا يمكن للسلطة أن تطغي لولا جواسيسها المتشربين

ثقافية



في جسد الشعب وتكون خدماتهم مبررة بخدمة الأمة.

(المركز الرابع)

الهلع .. الرواية حافلة بالهلع الذي يصنعه الإنسان للإنسان، الفوبيا التي تحاول كل سلطة بثها في قلوب الناس باعتبار ان الخوف طاعة قسرية وهذا هو الفشل.

(المركز الخامس)

الإعلام الذي يكون هو الصوت العالي للمفقرات والمظلومين، لا يمكن للظلم ان يستمر وهناك إعلام يوحد الأمة ، وجميع وسائل الإعلام تتوحد لخدمة الإنسان وليس لخدمة أحزاب وكتل سياسية وتترك الشعب بلا صوت، عملية خطف الأبناء وحدت كل الهويات فصارت قضية عودة الأطفال لأهاليهم قضية إنسانية وطنية ، وكنتت المقالات الكثيرة حول الموضوع واستخدموا إشارة الناس لقضيتهم، قدموا إحصائيات بأرقام الأطفال ورسائل أهاليهم، بين استغاثة ودعوة إلى التدخل والمأزرة ، رفعوا شعار (أريد ماما) أجراء اللقاءات وإعداد التقارير عمل تحشيد إعلامي وتعبئة جماهيرية حول قضية واضحة ولها أبعاد إنسانية ضد

تعسف المؤسسة، الرواية رسالة تعلمنا كيف نتوحد لتكون لنا الكلمة، ما نحتاج إليه اليوم ان نتعلم ثقافة الرفض.

(المركز السادس)

ثورية الإنسان وبحثه عن العدالة ، أبناء الانتفاضة الشعبانية في العراق عام 1991م بوعيم الثوري والقيم التعبيرية الموضحة لبناء فكر أنساني وعلاقات معنوية تحمل روح التألف ووحدت المصير، كان لهم الدور في أحداث الرواية.

(المركز السابع)

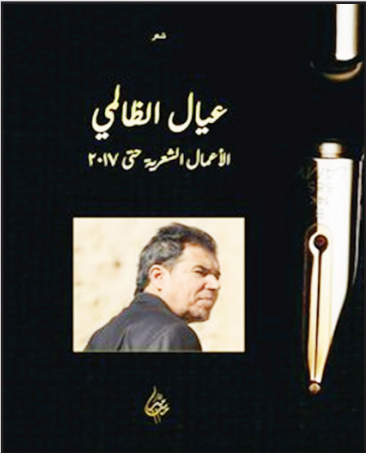
وحدة القضية، تلك هي القضية، حين أثاروها عبر مواقع التواصل الاجتماعي كانت لأصواتهم وحدة الرأي ، وحدة المطالب ، وحدة الهوية لذلك حصلوا على علاقات حسنة وتأيد الكثير من المحامين والموظفين، لو اعتبرنا ما حدث بالرواية دلالة رمزية تستحثنا الى قراءة الواقع الذي نعيشه في العراق ، لنقرأ مأساة وطن لا يمكن ان نصل الى التأثير الاسمي عند العالم ونحن متحزبون بأحزاب وطوائف متفرقون تحت عناوين بائسة وأصواتنا عبارة عن رفض جزئي وقبول جزئي حتى الظلم له ناسه والمدافعين عنه بقوة ، في النزويج كسبوا القضية باهتمام العالم وتعاون مع أهالي الاطفال المختطفين رسميا تحت سطوة القانون، أناس من الهوية النزويجية ومن العالم الغربي ساندوا ودعموا وقدموا المعاونة والموقف الضميري الحاسم، نحن شعب لدينا قضية شهداء سبايكز بالآلاف ولدينا ضحايا بئر علو خمسة الاف جثة متفسخة ولدينا ضحايا الفسقة 4000 جثة متفسخة ولا صوت أزر القضية لأننا متحزبون بالطائفية لا أحد من الطيف الآخر جرح مشاعره ونظر الى القضية انسانيًا، هذه الرواية تعلمنا كيف نصل إلى معنى الإنسان ، فهناك موظفين من داخل المؤسسة انتفضوا حرما الوظيفة وجاعوا وطردوا من وظائفهم لكنهم توحدا.

رسالة الرواية (سادتي الاعزاء .. حافظوا على هذا الحس أديموا بقاءه لا تتركوه يموت في ذواتكم / الحس هو ما يحفظ على أمتيتنا ومن غيره فلسنا الا وحوش منطوية .. لا أكثر) هذا ما قرأته في هذه الرواية الكبيرة.

الشعر حين يعبر عن فجيرة البشري .. عيال الظالمى في أعماله الشعرية

زيد الشهيد

في الجزء الاول من مسيرته الشعرية التي امتدت طيلة اربعة عقود ورسيت عند العام عام 2017 كما ورد في الغلاف الامامي رسم الشاعر عيال الظالمى محطات متتالية لتلك المسيرة، رافعا لها لافتات بهياة عناوين، ابتدأت بـ“مرافيء الهم”، وانتهت بـ“محنة الورد”، وما بينهما كانت: “تحت العين”، و“مأخذ الروح”، و“ثرثرة في وادي السلام”، و“ارث الرمال”، و“أعمق من جرح”... هذا الجزء الذي احتوته صفحات تجاوزت المائتين جمعت نصوصا كانت هي تجربة الكتابة الشعرية ذات العمود، إلى جانب ما نطلق عليه قصيدة النثر. فالظالمى ابتدأ مثل الكثيرين ممن ولجوا حومة الشعر بكتابة القصيدة العمودية ناهلا من خزين شعرنا العربي الذي يمتد جذوره الى قرون خلت. بدد غيومك وابزع أيها القمر/ إننا لك الليل



السَّمَاءُ وَالْوَتَرُ إِنَّا نُنْهِى بِكَ الْفِجَاءَ رَوْنَقَهَا/ أَبْزُغْ عَلَيْهَا فَمَآذَا يَنْفُغُ الْكَذُّ ومع دخول قصيدة النثر الى ميدان رغبة الشعراء في التخلي عن قبود العمود وهيمته سعيًا لكتابة متحررة تعتمد

الشعري. فلم يقف ممتلكاً أو متأرجحا بين الانجرار للقصيدة العمودية والاندفاع بلا إتران الى النص الحداثي. لكنه أدرك أن لكل ميدان فضاء، ولكل أسلوب لغته.. ففي نص “ألوان” يأتي الشعر صورة تحصل مواصفات قصدية النثر او ما يمكن أن نطلق عليه النص الحداثي؛ وفيه يطلق الشاعر لأدواته الحرية في التركيب والتعبير. فكان التعامل مع الزمن“ صباح، ليل، نهـار، أمس”؛ وتماسه مع الملموسات والمحسوسات ” الفراشات“، “الإسرار“:

بمزاجه الرث كان الصبح ينقش الفراشات على شال بين كتف الليل وعمق النهار طازجاً كان الأملس أودع أسرارـه خارج أنفسنا ومضى

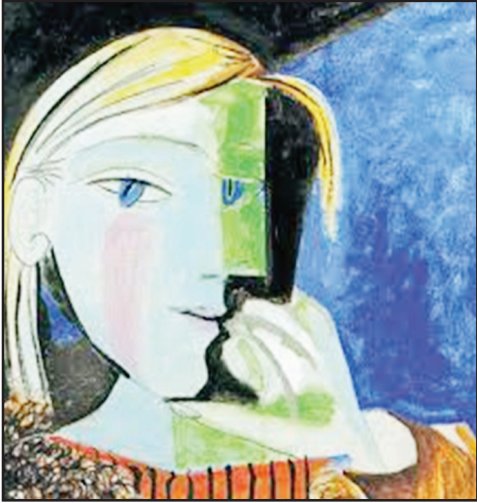
فما بين الصبح الباهر الجميل في مزاجه الذي ينقش الفراشات كمندول ايجابي

العلامة في ابجدية الروح، وبين الأملس الذي تجسد طازجاً أفشى الشاعر بما تركه الزمن من ذكريات كانت اسراراً داخل النفس إلى اشهار ملعين بعدما أخرجها من إطار النفوس التي كانت تحتفظ بهاته الأسرار.

وبجيد الظالمى في نصوصه القصيرة التي البسها طابع “ومضات” تصوير الكلمات وتحفيزها لتتوكل بوحا تتجسد سواء ينصل إلى معنى الإنسان ، فهناك موظفين من فلسفة لطالما تناولت كنه الانسان ووجوده المبهـم في كون سرمدى لا يُحد، وحيرة لم يجد لها منفذاً كإجابة عن قلق لا ينتهي.. ففي إحدى الموضـّات يعبر الشاعر عن فجيرة البشري وهو يتلمّس أعوام العُمر تتبدّد، ويتأبى على نفسه خارجا الى الفضاء كي يُعلن الجزع والمرارة ويترها بأسى، فإذا به يرى أنّ غيره قد سبقه بإعلان الموات والمأساة؛ وتلك بحق متوالية الفناء البشري الذي

خاتمة

د. وليد جاسم الزبيدي



ظننّ ظنوناً والظنونُ شُكولُ.. ولعلّ حربي حاسدٌ وعذولُ.. قالتْ: لعلّوبُ بالحروفِ وبِالنهْى ولأنتَ تصنّعُ ملعباً وتصولُ.. ولأنتَ تحرقُ بالوعودِ حجاجَـةً وتكونُ جِمرًا والحياةُ فصولُ.. هي والسؤال وحيرة ولجاجة تبقى ويسعي في الهوى التضيّلُ.. هي والصبابة والشجونُ سلالة هي والليالي العاتياتُ دليلُ.. لكنّ قلبي لم يجربْ حظهٌ وكبتْ على طريقي لهنّ خيولُ.. بل ما رميتُ ولستُ من اطلالها نغمًا ولا بلغُ الفؤادُ رسولُ.. ظننّتُ وإنّ الظنّ بعض ظلامِة لم تدر أنّي بينهنّ جهولُ.. لم تدر عمري ما صبوتُ تعففاً والشيبُ أورق والهموهُمُ نخيلُ..

القاصة والروائية لوصيف تركية : عمق المعنى وسحر السرد

حاورها / هيثم محسن الجاسم:

لوصيف تركية التي لمع ظهورها في الساحة الابداعية في مجال القصة القصيرة والرواية القصيرة،من مواليد مدينة المدية , صدر لها روايتان قصيرتان “اسطورة سنجابي” و “منتزعه فرجينيا” عن دار النشر تيديكلت ومجموعة قصصية قصيرة عبود لا يتحمل السوط واستطاعت ان تسجل حضورا لافتا في بلدها الجزائر فتح افاقا جديدة امامها عربيا، وللتعرف على هذه الكتابة المبدعة , اجابت بصراحة على تساؤلاتنا المحبة ليتعرف قراءها عليها عن قرب عبر صفحتنا الثقافية .

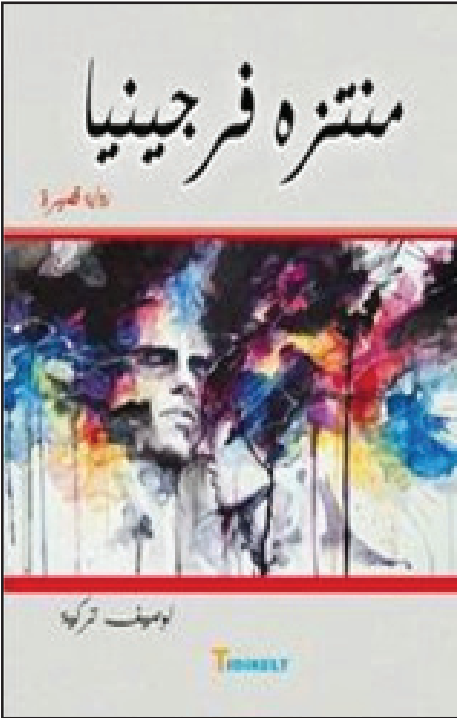
- * من تركية لوصيف ؟

- قلم جزائري يكتب عن قداسة الحب والتعايش السلمى في “منتزعه فرجينيا” كما ويكتب عن البقاء للأقوى ورفض الخنوع في “سنجابي” ويدعم المرأة حتى تسترد قوتها من سياط الحياة في “عبود لا يتحمل السوط”.

- *هل تجدين نفسك في القصة أم الرواية ؟

- *على الكاتب تجريب قلمه في جميع الأجناس الأدبية من قصة ورواية ، كانت بدايتي مع الرواية القصيرة وانجزت فيها كتابين اخترتها عن قصد ،التقرب من القراء يكون بحجم المطبوع ،ياخذها في سفرياته إن كان سائحا ويقرأه في المواصلات إن كان موظفا وحتى بميمات الصيف ،تكون الزهزاهت وحضور العائلات،ومن القراء الفتيان أرسلت لى قارئة صورة وهى تقرأ كتابى أسطورة سنجابى في المواصلات وكذلك فعل فتى يبيع الشاي على الشاطئ،التقط صورة له وكانت عميقة الدلالات خاصة أن الرواية القصيرة سنجابى لاقت جمهورها المستهدف.

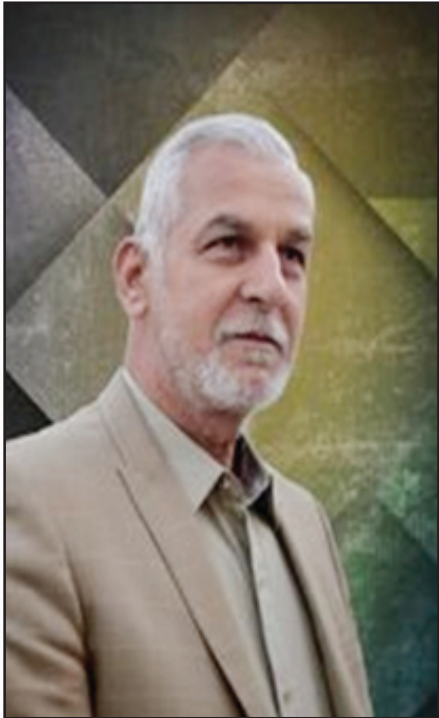
*كثبتى في جنس الأسطورة وكتابك أسطورة سنجابى خير مثال , وكثبتى بالقصة



والقصة الاجتماعية خصصتها للمرأة القوية في 14 قصة ،بالرغم من الخناق الذى فرضته على شخصيات المجموعة إلا أننى جعلتهن ينتصرن على الظروف ،في الحقيقة أنا هناك أبحث عن الحقيقة وأقولها بأعلى صوت لا رغبة لى في الشهادات الافتراضية بقدر رغبتى في تشريح كتاباتى من قبل النقاد.

- *اسطورة سنجابى دراما متخيلة على لسان الحيوان , هل تعتبر ذلك توظيفا سيسيولوجيا لمعالجة مشاكل اجتماعية معاصرة ؟

-*الأسطورة جنس أدبى صعب ,ظهر في اليونان وشخصيات الأسطورة عادة انصاف آلهة وجن وشياطين مقاتلين وبالموازاة شخصية بشرية مقاتلة تتميز بالحكمة،



الاجتماعية , وكتابك عبود لا يتحمل السوط نموذجاً، وحتى القصة البوليسية خضت غمارها، هل الكتابة عند تركية لحصد الجوائز عبر مشاركات التسابق ام هناك وجوب للكتابة يفرض نفسه قصة او رواية او سيناريو او مسرحية؟

- القصة البوليسية يكتبها قليل من القصاص والسبب يعود للمصطلحات العلمية التى تستخدمها الشرطة العلمية في التحقيق الجنائى والبناء الدرامى مهم جدا ،فأى عطب غير محسوب يهلك النص.

شاركت بقصتى حب في المحرقة وفازت في مسابقة عربية وفي الحقيقة أنا أجيد الكتابة في القص البوليسى .

واحة

نحو مستقبل أفضل ... لهم

ما هو مفتاح النجاح .. الحظ أم الإجتهد؟



يشعر الكثير من الناس الآن بالإهانة إذا أشرت إلى مدى أهمية الحظ والفرصة في نجاحهم، ويجادلون أننا مجرد نتاج ظروفنا وأن من جد وجد ومن زرع حصد ومن سار على درب وصل وأن عملنا الجاد سبب نجاحنا دون أي شيء آخر.

يعتقد الكثير أنه يجب أن تكون المهارة أو الحظ هو ما يفسر النجاح ، لكن الحقيقة هي أننا بحاجة إلى كليهما. خذ مثلاً الأرقام القياسية الثمانية في سباقات الجري: من الواضح ومما لا لبس فيه طبعاً أن جميع الرياضيين الذين حققوا هذه الأرقام القياسية العالمية هم رياضيون عالميون، متفانون للغاية، وموهوبون، ومع ذلك، عندما حققوا أرقامهم القياسية العالمية، كان لسبعة من أصل ثمانية دوراً مساعداً بأن الرياح الخلفية كانت في صفهم.

الآن ، كان لدى هؤلاء الرياضيين جميعاً القدرة على الفوز ببيدالية ذهبية، لكن تسجيل الرقم القياسي العالمي يتطلب القليل من الحظ أيضاً، أن تقف معك الرياح .. طبعاً لا يوجد عاقل يدعي أن الرياح تكفي لرياضي عادي أن يحصل على رقم قياسي. لكن هل من المفيد أن تؤمن بوجود الحظ في الحياة؟

للأسف لا ، حتى لو اقتنعت بدور الحظ فإن أخطر ما يمكن أن تفعله هو أن تؤمن به، عليك للأسف أن تعيش وهم أن الحظ غير موجود، هل تدري لماذا؟

ينجح الناس حين لا يفتقدون بوجود الحظ! ببساطة يؤدي التقليل من أهمية أحداث الصدفة في الواقع إلى تحسين احتمالية نجاحك لأنه إذا كنت ترى أن النتيجة غير مؤكدة، وأن هناك دوراً للحظ، فمن غير المرجح أن تستثمر الجهد فيها، مما يقلل فرصك في النجاح بسبب عدم اقدامك أصلاً ..

إذا كنت مقتنعاً بدور الحظ في المنح وهو موجود طبعاً لن تقدم على المنح جدياً أو لن تقدّم أصلاً وهذا يعني أنك لن تنال منحة طبعاً!

لذلك ، من الوهم المفيد أن تعتقد بأنك تتحكم بشكل كامل في مصيرك وأن لا دور للحظ ! فهذا وقود مهم لك. يا لها من مفارقة ! اخبرك بدور الحظ ولكن أطلب منك أن تعيش وهم عدم وجوده!

لكن مهلاً عليك أن تعود في نهاية المطاف بعد نجاحك لتذكر الحظ لأنك إذا اعتبرت أن كل نجاحك في الحياة

مما يؤدي إلى تكاسلنا ورمي كل شيء على الظروف أم نعتزف بالعمل الجاد مغفلين دور الحظ مما يجعلنا مغرورين غير عادلين مع الآخرين؟ أفضل نصيحة متناقضة هي:

أولاً: يجب أن تؤمن بأنك تتحكم بشكل كامل في مصيرك، وأن نجاحك يعود فقط إلى موهبتك وعملك الجاد، ولا عزاء آخر لك، ولا خيار آخر لك بالحياة سوى أن تعمل بجد وتجتهد لكي تنجح.

لكن ثانياً: عليك أن تعرف أن هذا ليس كافياً بالنسبة لك أو لأي شخص آخر، إذا وقفت الظروف ضدك أو لم يحالفك الحظ.

لذلك عليك أن تتذكر:

بسبب جهدك فقط، فهذا سيؤدي أن لا تتعاطف مع الآخرين وأن تبرر سلطتك التي جاءت بسبب الحظ إلى جهدك و بالتالي زيادة عدم المساواة على من تشرف عليهم وعدم رد الجميل لهم مما يخلق صورة مشوهة لما تراه في الواقع.

بعد أن تحصل على منحة، تذكر أن الحظ حالفاً بشكل أو بآخر، ولا تنظر باستهجان إلى الآخرين الذين لم ينالوا منحة معتبراً إياهم مقصرين!

إذا ما هي النصيحة المثالية للتصالح مع الحظ، هل نعتزف بدور الحظ

بإحسان؟ لا أعتقد أن هذا هو الحل. بدلاً من ذلك، يجب أن نتعلم كيف نتعامل مع الحظ. الحظ هو مجرد أداة. إذا كنت تستخدمها بشكل صحيح، يمكنك تحقيق ما تريد. إذا كنت تستخدمها بشكل خاطئ، يمكنك الإضرار بنفسك.

الحظ هو مجرد أداة. إذا كنت تستخدمها بشكل صحيح، يمكنك تحقيق ما تريد. إذا كنت تستخدمها بشكل خاطئ، يمكنك الإضرار بنفسك.

الحظ هو مجرد أداة. إذا كنت تستخدمها بشكل صحيح، يمكنك تحقيق ما تريد. إذا كنت تستخدمها بشكل خاطئ، يمكنك الإضرار بنفسك.

الحظ هو مجرد أداة. إذا كنت تستخدمها بشكل صحيح، يمكنك تحقيق ما تريد. إذا كنت تستخدمها بشكل خاطئ، يمكنك الإضرار بنفسك.

الحظ هو مجرد أداة. إذا كنت تستخدمها بشكل صحيح، يمكنك تحقيق ما تريد. إذا كنت تستخدمها بشكل خاطئ، يمكنك الإضرار بنفسك.

الحظ هو مجرد أداة. إذا كنت تستخدمها بشكل صحيح، يمكنك تحقيق ما تريد. إذا كنت تستخدمها بشكل خاطئ، يمكنك الإضرار بنفسك.

الحظ هو مجرد أداة. إذا كنت تستخدمها بشكل صحيح، يمكنك تحقيق ما تريد. إذا كنت تستخدمها بشكل خاطئ، يمكنك الإضرار بنفسك.

الحظ هو مجرد أداة. إذا كنت تستخدمها بشكل صحيح، يمكنك تحقيق ما تريد. إذا كنت تستخدمها بشكل خاطئ، يمكنك الإضرار بنفسك.

الحظ هو مجرد أداة. إذا كنت تستخدمها بشكل صحيح، يمكنك تحقيق ما تريد. إذا كنت تستخدمها بشكل خاطئ، يمكنك الإضرار بنفسك.

الحظ هو مجرد أداة. إذا كنت تستخدمها بشكل صحيح، يمكنك تحقيق ما تريد. إذا كنت تستخدمها بشكل خاطئ، يمكنك الإضرار بنفسك.

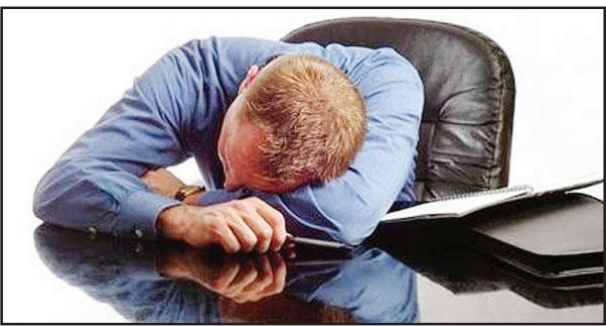
الحظ هو مجرد أداة. إذا كنت تستخدمها بشكل صحيح، يمكنك تحقيق ما تريد. إذا كنت تستخدمها بشكل خاطئ، يمكنك الإضرار بنفسك.

الحظ هو مجرد أداة. إذا كنت تستخدمها بشكل صحيح، يمكنك تحقيق ما تريد. إذا كنت تستخدمها بشكل خاطئ، يمكنك الإضرار بنفسك.

الحظ هو مجرد أداة. إذا كنت تستخدمها بشكل صحيح، يمكنك تحقيق ما تريد. إذا كنت تستخدمها بشكل خاطئ، يمكنك الإضرار بنفسك.

الحظ هو مجرد أداة. إذا كنت تستخدمها بشكل صحيح، يمكنك تحقيق ما تريد. إذا كنت تستخدمها بشكل خاطئ، يمكنك الإضرار بنفسك.

دراسات حديثة... قبولولة لمدة ٣٠ دقيقة تجدد الشعور باليقظة والانتباه



وتم اتباع الخطوات نفسها في الجلسة الثانية مع فارق واحد هو السماح للمشاركين بغفوة مدتها 30 دقيقة في اليوم الذي ناموا فيه لساعتين.

وجمع الباحثون عينات من بول ولعاب المشاركين يومياً لقياس مستويات مادة نوربيبينفرين التي تفرز طبيعياً حينما يتعرض الجسم للضغط العصبي. وتنسب هذه المادة في زيادة ضربات القلب وضيق الأوعية الدموية ورفع الضغط ونسبة السكر في الدم.

وزادت مستويات مادة نوربيبينفرين لدى المشاركين لأكثر من المثلين بعد ظهر اليوم التالي للنوم لمدة ساعتين، مقارنة باليوم التالي ليلة نوم طبيعية. ولم يحدث تغير في مستويات النوربيبينفرين، حينما سمح للمشاركين بغفوة قصيرة.

كما أن قلة النوم تؤثر على جزيء منظم المناعة يسمى «إنترلوكين 6» الذي انخفض عندما كان الرجال يحرمون من النوم، لكنه ظل عند مستوياته العادية عندما سمح لهم باليقظة.

وقال المختص في هذا المجال في رسالة بالبريد الإلكتروني يمكن أن تكون هذه القبولولة القصيرة نسبياً عاملاً مضاداً «قوياً» لقلة النوم، لكنه أضاف أن النتائج تحتاج للاختبار في مواقف الحياة الحقيقية.

كما يشاعون في الليلة الثالثة.

كما يشاعون في الليلة الثالثة.

كما يشاعون في الليلة الثالثة.

كما يشاعون في الليلة الثالثة.

كما يشاعون في الليلة الثالثة.

كما يشاعون في الليلة الثالثة.

كما يشاعون في الليلة الثالثة.

كما يشاعون في الليلة الثالثة.

كما يشاعون في الليلة الثالثة.

كما يشاعون في الليلة الثالثة.

كما يشاعون في الليلة الثالثة.

كما يشاعون في الليلة الثالثة.

كما يشاعون في الليلة الثالثة.



ورشة طحين.

5. صبي خليط الكيك في القالب وأخلطه للفرن لمدة 60 دقيقة أو حتى ينضج الكيك.

6. قدميه دافئاً ورشي القليل من السكر البودرة على الوجه حسب الرغبة.

ورشة طحين.

5. صبي خليط الكيك في القالب وأخلطه للفرن لمدة 60 دقيقة أو حتى ينضج الكيك.

6. قدميه دافئاً ورشي القليل من السكر البودرة على الوجه حسب الرغبة.

ورشة طحين.

5. صبي خليط الكيك في القالب وأخلطه للفرن لمدة 60 دقيقة أو حتى ينضج الكيك.

6. قدميه دافئاً ورشي القليل من السكر البودرة على الوجه حسب الرغبة.

ورشة طحين.

5. صبي خليط الكيك في القالب وأخلطه للفرن لمدة 60 دقيقة أو حتى ينضج الكيك.

6. قدميه دافئاً ورشي القليل من السكر البودرة على الوجه حسب الرغبة.

ورشة طحين.

5. صبي خليط الكيك في القالب وأخلطه للفرن لمدة 60 دقيقة أو حتى ينضج الكيك.

6. قدميه دافئاً ورشي القليل من السكر البودرة على الوجه حسب الرغبة.

ورشة طحين.

5. صبي خليط الكيك في القالب وأخلطه للفرن لمدة 60 دقيقة أو حتى ينضج الكيك.

6. قدميه دافئاً ورشي القليل من السكر البودرة على الوجه حسب الرغبة.

سلوكيات ...

تعنيف الطفل يجعله انطوائياً ويهرب من أقرانه



تربوا عليه في الصغر، ويتوقعون دائماً أن تربيتهم العنيفة هي الأسلوب الصحيح، شديداً على أن العقاب الجسدي كالحرق، والضرب، أقسى أنواع العقاب يليه العقاب اللفظي، وذلك بإطلاق بعض الألقاب المشينة كوصفه الحيوان أو الجبان! "الندم" لا يكفي لمصالحة طفلك.. تعهد أن تهدأ مستقبلاً أن بعض ردود فعل الأبناء على أسلوب التربية قد يغير مسار الأب بشكل كبير، فمنهم من يتحول إلى أب مثالي؛ بسبب أنه راجع نفسه واكتشف أنه كان مخطئاً، ولولا عناية الله كاد أن يفقد طفله، ومنهم من يشعر بالندم ويعاهد طفله ونفسه بعدم العودة إلى عقابه بقسوة، ونوع آخر من الآباء لا تتبدل معاملته من شدة قسوة قلبه، بل يزيد كلما زادت قوة ابنه واشتد عوده، ويبرر ذلك أنه كان يلقي أشد من هذه القسوة في تربية والديه له.

كنوع من الانتقام من التأديب القاسي، حيث أن غالبية من يتعرضون لهذا النوع من التربية يصبحون أشخاصا غير أسوياء في المجتمع، وقد يكونون آباء وأمهاً قاسين مع أطفالهم، يستشهدون بما

السلوك السلبي والأفضل بعدم ضربه، بل بحرامته من أشياء يحبها ويفضلها.

وأشير هنا إلى أهمية أن يحذر الوالدان من مغبة ضياع الأطفال عندما يكبرون بالوقوع في إدمان المخدرات، وذلك

ونتيجة لذلك نجد أطفالاً فشلوا في حياتهم؛ بسبب تعزيز وصمة الفشل له من قبل والديه، معتبراً أن أفضل أنواع العقاب يكمن في تعديل سلوك الأبناء، سواء الإيجابي؛ وذلك بمكافأته على السلوك الجيد وتقديم هدية، أو

الطفل الذي يتعرض للتوبيخ أمام الآخرين لن يستوعب رسالة الوالدين التي تعني تربيته، بل يراها إهانة ونوعاً من التشهير، ويكون رفضه للعقاب عنيفاً، وينتج عنها عدم الثقة بالنفس، ويشعر أنه موصوم بما تعنت به والده، ويصبح أيضاً خائفاً من الناس ومن المكان الذي تم عقابه فيه، وعادة ما نسمع أشخاصاً لا يفضلون الذهاب إلى مدينتهم بعد أن تركوها للعمل أو الدراسة كونها تذكرهم بمواقف مؤلمة؛ بسبب العقاب الذي تعرضوا له في صغرهم، بالإضافة إلى أن ذلك يؤدي لفقدان الطفل الثقة بالنفس، وشعوره بالاكئاب، والحزن، وعدم البهجة بالحياة. وأضيف أن مصدر الثقة بالنفس والوالدين، وإذا كانت علاقة الوالدين بالأبناء غير سوية يتكون لديهم شعور باحتقار الذات؛ لأن الطفل يتقبل القلب الذي يطلقه عليه والديه،

طبيبك في بيتك ...

فوائد القرنابيط الصحية السحرية



يساعد استهلاك فيتامين "ك" الموجود في القرنابيط على تقوية العظام وتقليل مخاطر التعرض لهشاشة العظام مع التقدم في العمر.

من ناحية أخرى يحتوي القرنابيط على مادة الكولين الهامة جداً لحركة العضلات، والتعلم والذاكرة، وامتصاص الدهون، وتقليل الأمراض المزمنة.

وبينت دراسة أجريت في جامعة كنتاكي أهمية تناول القرنابيط لتقليل مخاطر الإصابة بارتفاع الضغط والكوليسترول، وتحسين الحساسية للأنسولين.

من مغذيات هامة مثل الثيامين، والريبوفلافين، والنياسين، وحمض البانتوثنيك، والكالسيوم، والحديد، والمغنيسيوم، والفسفور، واليوتاسيوم، والمنغنيز.

يساعد الاستهلاك الجيد المنتظم للقرنابيط على تقليل مجموعة من المخاطر الصحية، مثل السمنة ومضاعفاتها، والسكري، وأمراض القلب، كما يعزز صحة البشرة، ويزيد الطاقة بشكل عام.

وقد أشارت عدة دراسات إلى أهمية تناول القرنابيط للوقاية من سرطان القولون والربو، لاحتوائه على مركبات الكبريت، كما تشير نتائج دراسات أخرى إلى دوره في الوقاية من سرطان المريء والبروستاتا والبنكرياس.

يحتوي القرنابيط على نسبة كبيرة من الألياف والماء، مما يساعد في تجنب الإمساك، والحفاظ على صحة الجهاز الهضمي.

يصنف القرنابيط ضمن أفضل 20 طعاماً في قائمة الأطعمة الأكثر كثافة في احتوائها على المغذيات، ويمتاز بأنه يحتوي على كل من مجموعة فيتامينات "ب" والألياف بنسبة عالية. تتنوع فوائد القرنبيط ما بين الوقاية من السرطان إلى تعزيز صحة الجهاز الهضمي إلى دعم وظائف التعلم والذاكرة.

يحتوي القرنابيط على مضادات الأكسدة ومغذيات نباتية تحمي من السرطان، إلى جانب الألياف التي تعزز الإحساس بالشبع، وتساعد على فقدان الوزن، وتزيد من صحة الجهاز الهضمي.

يوفر كوب واحد من القرنبيط حوالي 77 بالمائة من احتياجات الإنسان اليومية من فيتامين "سي"، و20 بالمائة من فيتامين "ك"، و10 بالمائة من فيتامين "ب"، إلى جانب ذلك يحتوي القرنابيط على كميات صغيرة

أفضل طريقة للتعامل مع الشخص الذي يمشي نائماً

مزعج أو بقطعة قماش مبللة، فيكون ثمة خطر من أن يخاف الماشي أثناء نومه ويشعر بالذعر، وقد يسقط ويقع أرضاً أو قد يحدث ما يشبه ذلك ويصاب بجروح، بحسب تحذير فيتسه. أما أفضل فعل فهو مرافقة الشخص النائم الماشي وقيادته للسير كي يتابع نومه، حسب رأي فيتسه. ومن المفيد إشعال الضوء الليلي الخافت في غرفة النوم، وذلك لأن بإمكان النائم الماشي أن يرى الضوء من خلال عينيه المفتوحتين قليلاً، ويتبع مسار الضوء إلى السرير. ولذلك، فمن المنطقي إشعال الضوء الليلي الخافت في غرفة النوم ليلاً وإعداد الأثاث بأقل عدد ممكن من الزوايا التي قد يتعثّر عليها ويتأذى بسببها الشخص الذي يمشي وهو نائم.

إنغو فيتسه أن بالإمكان إيقاظ النائم أثناء مشيهم ولا مشكلة في ذلك، لكنه يؤكد أن هذا ليس بالأمر السهل. فليس بالضرورة أن يستيقظ النائم الماشي عند التحدث إليه أو عند لمسة، كما يقول فيتسه، وذلك لأنه يكون في فترة نوم عميق.

ولكن إذا قام أحد الأشخاص بتنبيه النائم الماشي بصوت مرتفع أو بجهاز تنبيه صحيح أن المشي أثناء النوم ليس منتشرًا على نطاق واسع بين الناس، إلا أن ثمة مقولة مزعومة تقول إنه ينبغي ألا يتم إيقاظ الأشخاص النائمين أثناء مشيهم، فهل هذا صحيح؟ وما أفضل طريقة للتعامل مع الشخص الذي يمشي وهو نائم؟

يرى الاختصاصي في مركز طب النوم في مستشفى شاريتيه الجامعي في برلين البروفيسور

إنغو فيتسه أن بالإمكان إيقاظ النائم أثناء مشيهم ولا مشكلة في ذلك، لكنه يؤكد أن هذا ليس بالأمر السهل. فليس بالضرورة أن يستيقظ النائم الماشي عند التحدث إليه أو عند لمسة، كما يقول فيتسه، وذلك لأنه يكون في فترة نوم عميق.

ولكن إذا قام أحد الأشخاص بتنبيه النائم الماشي بصوت مرتفع أو بجهاز تنبيه صحيح أن المشي أثناء النوم ليس منتشرًا على نطاق واسع بين الناس، إلا أن ثمة مقولة مزعومة تقول إنه ينبغي ألا يتم إيقاظ الأشخاص النائمين أثناء مشيهم، فهل هذا صحيح؟ وما أفضل طريقة للتعامل مع الشخص الذي يمشي وهو نائم؟

يرى الاختصاصي في مركز طب النوم في مستشفى شاريتيه الجامعي في برلين البروفيسور

إنغو فيتسه أن بالإمكان إيقاظ النائم أثناء مشيهم ولا مشكلة في ذلك، لكنه يؤكد أن هذا ليس بالأمر السهل. فليس بالضرورة أن يستيقظ النائم الماشي عند التحدث إليه أو عند لمسة، كما يقول فيتسه، وذلك لأنه يكون في فترة نوم عميق.

ولكن إذا قام أحد الأشخاص بتنبيه النائم الماشي بصوت مرتفع أو بجهاز تنبيه صحيح أن المشي أثناء النوم ليس منتشرًا على نطاق واسع بين الناس، إلا أن ثمة مقولة مزعومة تقول إنه ينبغي ألا يتم إيقاظ الأشخاص النائمين أثناء مشيهم، فهل هذا صحيح؟ وما أفضل طريقة للتعامل مع الشخص الذي يمشي وهو نائم؟

يرى الاختصاصي في مركز طب النوم في مستشفى شاريتيه الجامعي في برلين البروفيسور

إنغو فيتسه أن بالإمكان إيقاظ النائم أثناء مشيهم ولا مشكلة في ذلك، لكنه يؤكد أن هذا ليس بالأمر السهل. فليس بالضرورة أن يستيقظ النائم الماشي عند التحدث إليه أو عند لمسة، كما يقول فيتسه، وذلك لأنه يكون في فترة نوم عميق.

ولكن إذا قام أحد الأشخاص بتنبيه النائم الماشي بصوت مرتفع أو بجهاز تنبيه صحيح أن المشي أثناء النوم ليس منتشرًا على نطاق واسع بين الناس، إلا أن ثمة مقولة مزعومة تقول إنه ينبغي ألا يتم إيقاظ الأشخاص النائمين أثناء مشيهم، فهل هذا صحيح؟ وما أفضل طريقة للتعامل مع الشخص الذي يمشي وهو نائم؟

كل يوم معلومة ...

كل يوم معلومة ...

إنغو فيتسه أن بالإمكان إيقاظ النائم أثناء مشيهم ولا مشكلة في ذلك، لكنه يؤكد أن هذا ليس بالأمر السهل. فليس بالضرورة أن يستيقظ النائم الماشي عند التحدث إليه أو عند لمسة، كما يقول فيتسه، وذلك لأنه يكون في فترة نوم عميق.

ولكن إذا قام أحد الأشخاص بتنبيه النائم الماشي بصوت مرتفع أو بجهاز تنبيه صحيح أن المشي أثناء النوم ليس منتشرًا على نطاق واسع بين الناس، إلا أن ثمة مقولة مزعومة تقول إنه ينبغي ألا يتم إيقاظ الأشخاص النائمين أثناء مشيهم، فهل هذا صحيح؟ وما أفضل طريقة للتعامل مع الشخص الذي يمشي وهو نائم؟

يرى الاختصاصي في مركز طب النوم في مستشفى شاريتيه الجامعي في برلين البروفيسور

إنغو فيتسه أن بالإمكان إيقاظ النائم أثناء مشيهم ولا مشكلة في ذلك، لكنه يؤكد أن هذا ليس بالأمر السهل. فليس بالضرورة أن يستيقظ النائم الماشي عند التحدث إليه أو عند لمسة، كما يقول فيتسه، وذلك لأنه يكون في فترة نوم عميق.

ولكن إذا قام أحد الأشخاص بتنبيه النائم الماشي بصوت مرتفع أو بجهاز تنبيه صحيح أن المشي أثناء النوم ليس منتشرًا على نطاق واسع بين الناس، إلا أن ثمة مقولة مزعومة تقول إنه ينبغي ألا يتم إيقاظ الأشخاص النائمين أثناء مشيهم، فهل هذا صحيح؟ وما أفضل طريقة للتعامل مع الشخص الذي يمشي وهو نائم؟

يرى الاختصاصي في مركز طب النوم في مستشفى شاريتيه الجامعي في برلين البروفيسور

إنغو فيتسه أن بالإمكان إيقاظ النائم أثناء مشيهم ولا مشكلة في ذلك، لكنه يؤكد أن هذا ليس بالأمر السهل. فليس بالضرورة أن يستيقظ النائم الماشي عند التحدث إليه أو عند لمسة، كما يقول فيتسه، وذلك لأنه يكون في فترة نوم عميق.

ولكن إذا قام أحد الأشخاص بتنبيه النائم الماشي بصوت مرتفع أو بجهاز تنبيه صحيح أن المشي أثناء النوم ليس منتشرًا على نطاق واسع بين الناس، إلا أن ثمة مقولة مزعومة تقول إنه ينبغي ألا يتم إيقاظ الأشخاص النائمين أثناء مشيهم، فهل هذا صحيح؟ وما أفضل طريقة للتعامل مع الشخص الذي يمشي وهو نائم؟

يرى الاختصاصي في مركز طب النوم في مستشفى شاريتيه الجامعي في برلين البروفيسور

إنغو فيتسه أن بالإمكان إيقاظ النائم أثناء مشيهم ولا مشكلة في ذلك، لكنه يؤكد أن هذا ليس بالأمر السهل. فليس بالضرورة أن يستيقظ النائم الماشي عند التحدث إليه أو عند لمسة، كما يقول فيتسه، وذلك لأنه يكون في فترة نوم عميق.

ولكن إذا قام أحد الأشخاص بتنبيه النائم الماشي بصوت مرتفع أو بجهاز تنبيه صحيح أن المشي أثناء النوم ليس منتشرًا على نطاق واسع بين الناس، إلا أن ثمة مقولة مزعومة تقول إنه ينبغي ألا يتم إيقاظ الأشخاص النائمين أثناء مشيهم، فهل هذا صحيح؟ وما أفضل طريقة للتعامل مع الشخص الذي يمشي وهو نائم؟

يرى الاختصاصي في مركز طب النوم في مستشفى شاريتيه الجامعي في برلين البروفيسور

إنغو فيتسه أن بالإمكان إيقاظ النائم أثناء مشيهم ولا مشكلة في ذلك، لكنه يؤكد أن هذا ليس بالأمر السهل. فليس بالضرورة أن يستيقظ النائم الماشي عند التحدث إليه أو عند لمسة، كما يقول فيتسه، وذلك لأنه يكون في فترة نوم عميق.



نصائح طبية ...

علاجات منزلية لمن يعاني الحساسية الموسمية

معروف عن هذه النبتة بأن كل من يلمسها يشعر بالحكة وخصوصاً الأطفال، ولكنها تخفف من التهاب المفاصل، وتخفف ضغط الدم، وتساعد في التخلص من الحساسية.

-طريقة عمل الشاي :- ¼ - مزج عصير ½ ليمونة مع عصير 2 من ثمرة البرتقال مع ملعقة عسل و تناوله يوميًا.

* ماء البصل الأحمر :- يحتوي البصل على مركب كيميائي قابل للذوبان بالمياه يسمى كيرسيتين الذي يعمل على الحد من كمية الهستامين التي ينتجها الجسم

معروف عن هذه النبتة بأن كل من يلمسها يشعر بالحكة وخصوصاً الأطفال، ولكنها تخفف من التهاب المفاصل، وتخفف ضغط الدم، وتساعد في التخلص من الحساسية.

-طريقة عمل الشاي :- ¼ - مزج عصير ½ ليمونة مع عصير 2 من ثمرة البرتقال مع ملعقة عسل و تناوله يوميًا.

* ماء البصل الأحمر :- يحتوي البصل على مركب كيميائي قابل للذوبان بالمياه يسمى كيرسيتين الذي يعمل على الحد من كمية الهستامين التي ينتجها الجسم

معروف عن هذه النبتة بأن كل من يلمسها يشعر بالحكة وخصوصاً الأطفال، ولكنها تخفف من التهاب المفاصل، وتخفف ضغط الدم، وتساعد في التخلص من الحساسية.

-طريقة عمل الشاي :- ¼ - مزج عصير ½ ليمونة مع عصير 2 من ثمرة البرتقال مع ملعقة عسل و تناوله يوميًا.

* ماء البصل الأحمر :- يحتوي البصل على مركب كيميائي قابل للذوبان بالمياه يسمى كيرسيتين الذي يعمل على الحد من كمية الهستامين التي ينتجها الجسم



غزل عراقي

هاك أخذ جرحك بعد ما أشنتهيك
وكلمة انه اهواك فحبيها
وبس أواخر عنك اسنينك تطيح
اسنين عمرك .. عمري لمتجيبها
ابغاع خديك أنه العاكس ضواي
أبعنى آخر انه لجليها
ذكرانك صارن ... الطف ويزيد
جيل اكركه من ير طاريها ..

انا عيوني تسولف عالغرام وياك
ومن عيوني أعرفك فتفهم قصدي
ما أحب الوكت لو خلص بلياك
بالقرآن محد حبك بكدي
وإذا تنساني صدك آني ما آسك
لأن غيرك محب بالدنيا ماعندي

همسات دافئة

اين مرساك واين بحارك
ضاع نسيمي بين غبارك
تساقط من عيني ماء البحر
كشلال دموع بين الشجر
وامسيت فقيرا في الطرقات
استجدي وجهك طعم الحياة
علمني برحيلك كيف اكــون
ضياع هموم ووهم جنــون
سراب الرحيل اعمى عيوني
واستلذ سواد الليل ملئ جفوني
واغلقت بدياري كل الاحلام
وامسى العمر بقايا حطام

قصة مثل...

بعد خراب البصرة

انه أحد الأمثال الشعبية المشهورة ، ويضرب للذي يقوم بعمل ولكن بعد فوات الأوان ، وأصل المثل ربما يعود إلى زمان الدولة العباسية عندما حصلت ثورة الزنج ، توجه أخو الخليفة للقضاء عليها وقبل أن يتم عمله حدثت عليه ثورة في إيران ، فترك حرب الزنج وتوجه إلى إيران ، وقد استفحل قائد الزنج ذلك فقبضت شكيمته وزاد عدد جنده وتمكن من مهاجمة البصرة واقتحامها ، وحدثت مجزرة وحشية قتل فيها من أهل البصرة ما يقرب المليون شخص ، وسببت النساء وأحرقت معظم أجزاء المدينة ، ثم عاد أخو الخليفة من إيران ، عاد لمقاتلة صاحب الزنج ، وكانت المعركة اشد شراسة من الأولى ، ولكنه استطاع بفضل حكمته وصبره وشجاعته من تفطيت جيش خصمه شيئاً فشيئاً إلى أن تمكن من القضاء عليه وقتله ، ولكن الجمهور في بغداد لم يعجبهم هذا النصر الذي جاء متأخراً وأصبح يقول بعضهم لبعض : انه نصر بعد خراب البصرة !

يضرب المثل للذي ينجز عملاً بعد فوات الأوان .



حدث في مثل هذا اليوم

1999 - الشيخ حمد بن عيسى آل خليفة يتسلم الحكم في البحرين خلفاً لوالده الشيخ عيسى بن سلمان آل خليفة.
2014 -علماء يكتشفون عينة حية عمرها 30,000 عام لفيروس بيثو، حيث اعتُبر أكبر فيروس مكتشف حتى الآن.
- السُّلطات الليبية تتسلم من النيجر السَّاعدي القذافي نجل الزعيم السابق مُعمر القذافي.
2015 - المركبة الفضائية داون التابعة لوكالة ناسا، تتمركز في مدار حول الكوكب القرم سيريوس.
2021 - وفاة الفنانة المصرية سوسن ربيع اثر اصابتها بفيروس كورونا عن عمر ناهز 59 سنة.

يخوض آخر معاركه في شمال أفريقيا، وهي معركة مدن بن بالصحراء التونسية.
1946 - تأسيس وكالة الدفاع السعودية والتي عرفت فيما بعد بوزارة الدفاع السعودية.
1949 - انتهاء حرب فلسطين وذلك بعد قبول مجلس الأمن الدولي لإسرائيل عضوا كاملا في الأمم المتحدة وقبول الدول العربية للهدنة الثانية.
1957 -وزير الداخلية الإسرائيلي يصدر أمراً للقضاء على الجنود المدافعين عن الحصن والذي كان عددهم 189 محارب وذلك في معركة إل الأمو.
1902 - تم تأسيس نادي ريال مدريد.
1943 - إرفين رومل الملقب بغلب الصحراء

قصة وعبرة...

كيفية المحافظة على قيمتك ؟



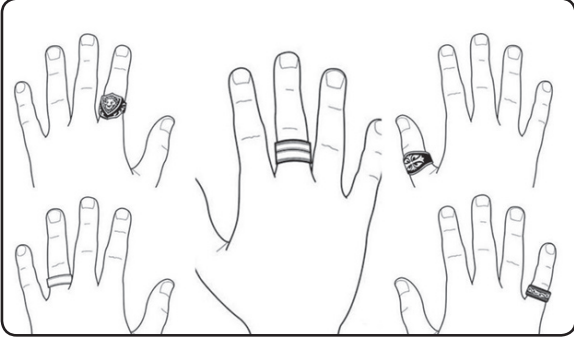
أكمل : “ ما دمتم تصرون على قيمتكم فسيجبر الجميع على الاعتراف بها ، ولكن متى ما أنتم لا أحد يمسها“.
... سكت المحاضر دقيقة ثم

دون شرط؟“
فتردد الجميع برفع أيديهم باستثناء واحد فقط بادر قبل الآخرين..فساده المحاضر وقال له : “ لماذا تريد أن تأخذها بعد أن اتسخت؟“
فقال الشخص الذي رفع يده “ أنظفها وتعود 100 دولار قابلة للاستعمال “.
ابتسم المحاضر للرد والنفت للجمهور وقال : “ هذا هو الدرس اليوم ، مهما حاولت تغيير هيئة هذه الورقة فإن قيمتها محفوظة ويجب أن تكونوا هكذا ، مهما حاول

دخل أحدهم ليلقي محاضرة لمجموعة من الشباب ، فأخرج ورقة من جيبه من نوع 100 دولار ، وقال من يريد أن يأخذها من دون شرط؟
فرفع جميع الحضور أيديهم...
فقام بكرمشتها بقوة بين يديه فظهر شكلها سيئا ، فسأل من يريد أن يأخذها من دون شرط؟
فقام الجميع برفع أيديهم مرة أخرى...
ابتسم المحاضر وألقى بالمشة دولار على الأرض وداسها وداسها حتى باتت قدرة جدا...
وسال : “ من يريد أن يأخذها من

اختبارات شخصية...

كيف يجلب خاتمك الحظ لك؟



هذا على أنك طموحة وتحبين التواصل والقيادة.
لذا حاولي أن تختاري خاتماً مرصعا بالزوبان الأزرق أو اليمشث أو اللازولي أو الزمرد.
الوسطى: يعني وضعك الخاتم في هذا الإصبع أنك تتمتعين بوضوح الرؤية وأنه يمكنك التمييز سريعا بين الخطأ والصواب.
وهذ ما يمنحك القدرة على تحقيق النجاح.
أما حجر حظك فهو الكواتز، الكورال أو اللؤلؤ.

صديقاتك. فأنت تحتاجين دائماً إلى أشخاص يقدمون لك التشجيع من أجل تحقيق النجاح.
أما حجر حظك فهو: الفيروز أو الصفيـر.

الخاتم في أصابع اليد السبابة: إذا كنت تضعين خاتماً في إصبع السبابة كما تفعل الكثيـرات، فهذا يعني أنك تثقين بنفسك ولا تفكرين بالأمور ملياً، بل تسارعين دائماً إلى العمل والمبادرة. كما يدل

لا يعتبر الخاتم وسيلة للزينة فقط، بل إنه قد يشكل طريقة لتعزيز الحظ والطاقة الإيجابية.
ويتبع ذلك طريقة وضعه: في اليد اليمنى أو اليسرى. كما أن لكل أصبع من أصابع اليد التي يوضع فيها الخاتم رمزيته ودلالاته. إكتشفها في هذا الاختبار للشخصية.

إذا كنت تضعين الخاتم في أحد أصابع يدك اليمنى، فهذا يعني أنك تمنحين الطاقة للأشخاص المحيطين بك. كما يدل على أنك تتأثرين إيجاباً بهذا المحيط وتعززين قدراتك من خلاله في مختلف مجالات حياتك.

في حال كنت تضعين الخاتم في يدك اليسرى، فهذا يعني أنك مستعدة دائماً لتلقي الموجات الإيجابية كما السلبية التي يبعثها محيطك. ولهذا عليك أن تفكرى ملياً قبل أن تختاري

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

الكلمات العمودية
1. أول شيء يأكله أهل الجنة.
2. بيتكر - وعاء دموي
3. حرف أبجدي (م) - غطى وأخفى.
4. الإسم الأول لفيزيائي فرنسي اشتهر بأبحاثه في النشاط الإشعاعي - من جبال مكة المكرمة.
5. حُزن - إبن غير شرعي.
6. طين - غطاء.
7. بغضاء - دهر.
8. في السلم الموسيقي - علامة توضع بين الأرضين ونحوهما لإظهار حدودهما.
9. حيوان من ذوات الأظلاف - جال (م) - إرواء.
10. طبل - تمنى زوال النعمة عند الغير.

الكلمات الأفقية
1. باحث هولندي اخترع أول مجهر ضوئي بسيط - بغضه إثم.
2. من الكحول - صلاة الإمام في المسجد.
3. خير جليس في الأثام - للنفي - أقصر نهر في العالم (م).
4. عاصمة أوربية - حطم البناء
5. مخ العبادة - عاصمة أسبوية.
6. ولد بالنمسا و كان يعيش على منحة حكومية لإعانة الأيتام، ثم أراد احتلال العالم (م) - متشابهان.
7. من الأنبياء عليهم السلام - رأس قارون - لقاح.
8. طليق - ذكور البقر.
9. عاصمة آسيوية (م) - ظاهرة طبيعية، تحدث في الصحاري خاصة (م).
10. إحدى أهم المدن الأثرية عالميا تقع في محافظة حمص بسوريا - عاصمة أوربية.

سردى كبرى

وزع الأرقام من 1 إلى 9 داخل كل مربع من المربعات التسعة الصغيرة ، ثم أكمل توزيع باقي الأرقام في الأعمدة التسعة الرأسية والأفقية في المربع الكبير ولا تستخدم الرقم إلا مرة واحدة .

		5			7			
		4	9	8				
					9			8
					7			3
					3			2
		2		4				7
						1	3	
		8	9	2				
		3	7				8	
								2

أبراج

الحمل

الحمل: 21 آذار - 19 نيسان
كل الأشياء متاحة لك هذا اليوم أكثر من المعتاد، وهذا يدل على أنك تسير في الطريق الصحيح وتؤدي مهامك بدقة. ليس من الضروري أن تعيش حياة مليئة بالضغوط والمتاعب، لذلك عندما تشعر بالراحة والسعادة، لا تقلق ولا تشعر أن الوضع غريب. كن مبتسما ومتفائلا دائما واحترم من حولك.

الثور

الثور: 20 نيسان - 20 أيار
يبدو أن هناك العديد من المواقف التي حدثت في الماضي ما زالت تؤثر على حياتك حتى الآن وربما تؤثر على مستقبلك. على الرغم من اليأس والإحباط اللذين تشعر بهما اليوم، إلا أنك ستتنصر على خصومك وستستعيد ثقتك في نفسك. اطلب من شخص موثوق فيه المساعدة إذا لزم الأمر.

الجوزاء

الجوزاء: 21 أيار - 21 حزيران
الطاقة التي تشعر بها ستقودك إلى نجاحات عظيمة، ولكنها ستقودك أيضا للمشكلات. فيما يخص التحديات، أنت تشعر بالتهديد بسهولة ولذلك تعتمد إلى التصرف بعصبية وربما بعدوانية. سيؤدي ذلك إلى تعريض صحتك للخطر. خذ خطوة إلى الوراء من وقت لآخر، واستخدم طاقتك بطريقة هادئة ومدروسة.

السرطان

السرطان: 22 حزيران - 22 تموز
تزداد اليوم أرباحك الشهريّة من مصدر غير متوقع. ربما تقرر استثمار هذه الأرباح في المشاركة في بعض المشاريع. أحلامك ستصبح حقيقة هذا اليوم. شخص ما لم تره منذ وقت طويل سيظهر فجأة اليوم. ستكون مفاجأة سارة جدا.

الأسد

الأسد: 23 تموز - 22 آب
يتوقف عملك اليوم لأجل غير معلوم. ربما تصلك مكالمة هاتفية تجلب لك أخبارا سارة تخصك على المستوى المهني والعاطفي. ستكون متفائلا جدا ومتحمسا ولذلك ستستأنفك عملك من جديد. لديك فكرة أو خطة تريد أن تنفذها قريبا. توقع حدوث بعض التغيرات قريبا فكن مستعدا!!

العذراء

العذراء: 23 آب - 22 أيلول
تتميز بمهارات تجعلك تنفذ أي خطة أو مشروع دون مساعدة من الآخرين. أنت في صراع مستمر هذا اليوم مع شخص ما. واجه الصعوبات بقوة ولا تستسلم! إذا عرض عليك البعض المشاركة في عمل ما، عليك أن تقبل. دع الآخرين يستفيدون من خبراتك.

الميزان

الميزان: 23 أيلول - 22 تشرين الأول
من الممكن اليوم أن تعتمد على خياك للخروج من الأزمات أو المواقف المتأزمة التي تتعرض لها مؤخرا. عندما تفكر في عالمك الواقعي أو عندما يظهر أي شيء له علاقة بهذا العالم تتحول بفكرك دون تردد إلى عالم الخيالي. يجب أن تواجه مشاكلك بقوة وأن تسيطر على ضعفك.

العقرب

العقرب: 23 تشرين الأول 21- تشرين الثاني
عاطفتك جياشة جدا اليوم ولذلك قد يكون من الصعب جدا إخفاء مشاعرك عند التحدث مع الآخرين. كن حذرا عند التعامل مع بعض الأشخاص وفكر جيدا في كلامك لأن كلماتك ستؤثر على الآخرين.

القوس

القوس: 22 تشرين الثاني 21- كانون الاول
يشعر من حولك بأهميتك في حياتهم هذا اليوم وذلك بسبب أنك على اتصال دائم بهم مهما كانت ظروفك. يحاول شخص ما أن يقترب منك، ولذلك عليك توخي الحذر لأن الموقف قد يكون حرجا لأنك شخص خجول بطبعك. ربما تضحي بنفسك من أجل البعض اليوم لكنك قد تشعر بضغط وتوتر.

الجدي

الجدي: 22كانون الأول 19-كانون الثاني
تشعر أنك أقوى من أي يوم، ولذلك ننصحك باستغلال طاقتك هذه في أنشطة مفيدة. لا تتعجب إذا وجدت نفسك مثل الطائرة الورقية التي تحلق في كل مكان وفجأة تسقط على الأرض دون سابق إنذار. لديك القدرة على التصرف بطريقة حكيمة وسط ملايين المواقف التي تثير غضبك.

الدلو

الدلو: 20 كانون الثاني - 18 شباط
ستشعر هذا الصباح بحماس وتفانٍ ولإحظ من حولك أن مزاجك يتحسن تدريجيا. ننظر للحياة بنظرة إيجابية تساعدك على مواجهة أي مهمة دون خوف أو تردد. ربما لا تسير بعض الأمور وفقا لخططك، ولكن لا داع للقلق ربما يكون ذلك لصالحك.

الحوت

الحوت: 19 شباط - 20 آذار
ربما تنتدع اليوم عن أجواء المرح والإثارة لاهتمام بقضايا العمل ومشاكله. هل تجد أن هذا الوضع مريح بالنسبة لك؟ تأكد أن هذا الأسلوب الذي تتبعه لن يؤدي إلا إلى الاكتئاب والحزن، ولذلك من الأفضل أن توازن بين حياتك العملية وحياتك الشخصية.

