

الكشف عن وجود 15 مليون عاطل عن العمل

بغداد/ الزوراء:

كشف رئيس اتحاد النقابات العمالية في العراق، ستار دنبوس، أمس الاثنين، عن وجود ١٥ مليون عاطل عن العمل في العراق، لافتاً إلى أن العمال وأصحاب الدخل المحدود باتوا "طبقة مسحوقة"، وقال دنبوس في حوار صحفي: إن "أكثر من ١٥ مليون عاطل في العراق"، مشيراً إلى أن "العمال وأصحاب الدخل المحدود باتوا طبقة مسحوقة بسبب الإجراءات الأخيرة"، وأضاف أن "العمال أكثر من نصف المجتمع العراقي"، موضحاً أن "صعود الدولار أثر كثيراً على الطبقة العاملة وحالات العنف الاجتماعي تأثرت بارتفاع نسب الفقر".

العدد: 7447 الثلاثاء 16 آذار 2021

غير مخصصة للبيع

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (١)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

12 صفحة



أوّل صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

السعر 500 دينار

No: 7447 Tue 16 Mar 2021

الديمقراطي الكردستاني: المبادرة ستتكل بحل الخلافات بين بغداد وأربيل

سائرون يستبعد عبر انعقاد ”الحوار الوطني“ الذي دعا إليه رئيس الوزراء ويحدد الأسباب

الزوراء/ حسين فالح:

استبعد تحالف سائرون انعقاد الحوار الوطني الذي دعا اليه رئيس مجلس الوزراء، مصطفى الكاظمي، بين جميع شرائح المجتمع العراقي، وفيما حدد اسباب عدم الانعقاد، رحب الحزب الديمقراطي الكردستاني بمبادرة رئيس الوزراء، مؤكداً ان الحوارات الوطنية ستتكل بحل الخلافات بين بغداد واربيل.

وقال النائب عن تحالف سائرون، رياض المسعودي، في حديث لـ”الزوراء“: ان مبادرة الحوار الوطني لم تقدم بشكل رسمي، وانما طرحت بتفريدة من قبل رئيس الوزراء، فهي ليست دعوة رسمية للحوار. لافتاً الى: ان المبادرة تفتقر الى الرؤية، وهل سيكون هناك حوار بين القوى السياسية نفسها ام مع من؟.واضاف: ان هناك مجاميع متعددة في العراق، الاولى القوى السياسية الداخلية في العملية السياسية، والثانية القوى السياسية الداخلة في العملية السياسية وغير مشتركة فيها، والثالثة القوى التي تشترط الدخول بحوارات مثل الحراك الشعبي، والرابعة لا تؤمن اساسا بالعملية السياسية، حيث بقية القوى لا ترغب بمشاركة المجموعة الاخرى في الحوار.واشار الى: ان اول شخص تفاعل مع مبادرة رئيس الوزراء هو

السيد مقتدى الصدر عبر تغريدة له أيد فيها مثل هكذا حوارات وطنية مشروطة بعدم مشاركة البعثيين والإرهابيين. مؤكدا: ان تحالف الفتح قدم رؤية برفض انعقاد مثل هكذا حوارات ما لم يكن هناك اخراج للقوات الاجنبية من العراق.واوضح: ان هناك نوعاً من الفتور في التعاطي مع هذا

المشروع بسبب ان رئيس الوزراء قد اكتشف ان الاجواء الحالية غير مناسبة لإجراء حوارات. لافتاً الى: ان التجربة الماضية اثبتت فشل مثل هكذا حوارات لانه لا توجد جهة مستقلة راعية لهذه الحوارات، إذ ان رئيس الحكومة هو جزء من العملية السياسية، وبالتالي لا يمتلك الحيادية في هذا الموضوع،

وهو نتاج القوى السياسية.واستبعد المسعودي انعقاد مثل هكذا حوارات لاسباب اعلاه، مبيناً: ان الذهاب الى انتخابات حرة وزهية وتطبيق الدستور والابتعاد عن الفساد المالي والاداري والسياسي، كل ذلك يؤمن تناسقا وطنيا بدلا من الذهاب الى حوارات وطنية قد يؤدي فشلها، كما جرى في

السابق، الى انتكاسات امنية وسياسية واجتماعية.من جهته، ذكر القيادي في الحزب الديمقراطي الكردستاني، ربيّن سلام، في حديث لـ”الزوراء“: ان الحوارات الوطنية والمناقشات والتفاوض يعد تكنولوجيا للعمل بالنسبة لإقليم كردستان، بينما بعض الاطراف يستخدمونها كتكتيكاً من اجل الضغط او غير ذلك.واضاف: ان جميع الحروب العالمية انتهت بالتفاوض والحوارات، خصوصا اذا كانت اطراف النزاع عبارة عن مكونات مذهبية وقومية كالاقليم والمركز. لافتاً الى: ان اقليم كردستان دافع في اصعب الظروف عن العراق في ابان سيطرة داعش عام 2014. واشار الى: ان طاولة الحوارات هو الحل الاول والاخير للاقليم للخروج من الازمات والخلافات. مؤكداً: ان رئيس اقليم كردستان ورئيس حكومة الاقليم ورئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني مسعود بارزاني تجاوبوا مع هذه المبادرة وأيدوها وباركوا لها من اجل حلول جذرية للخلافات بين المركز والاقليم.ولفت سلام الى: ان الجهات التي تضع شروطا مقابل الدخول بالحوارات فهي تحاول انعقاد مثل هكذا حوارات لانها ترى فيه ضرا لمصالحها، ولا تريد التنازل عن شيء، لان القبول يعني التنازل عن بعض مصالحها.



طالبة الدراسات العليا يبدؤون امتحاناتهم الحضورية امس في الجامعات العراقية

المتصدر الجوية يتجاوز بغداد بصعوبة وخمسة اهداف للشرطة في شباك الديوانية

إحذر.. ثغرة في برنامج (واتساب) قد تفقدك حسابك لمدة شهرين

العراق يقرر منح سمات دخول لمواطني 37 دولة داخل مطاراته

بغداد/ الزوراء:

قررت الحكومة العراقية منح سمات الدخول للمواطنين الأجانب من 37 دولة داخل المطارات والمنافذ الحدودية العراقية. وذكرت وثيقة صادرة عن وزارة الداخلية تحمل توقيع مدير عام الاحوال المدنية والجوازات والاقامة، اللواء رياض الكعبي، حصلت ”الزوراء“ على نسخة منه: تقرّر شمول مواطني الدول دائمة العضوية في مجلس الامن الدولي (امريكا، بريطانيا، فرنسا روسيا، الصين، ألمانيا)

سكرتير الكاظمي يعلن رفع سيطرتين في بغداد

بغداد/ الزوراء:

أعلن السكرتير الشخصي للقائد العام، الفريق الركن محمد حميد البياتي، أمس الاثنين، عن رفع سيطرتين اثنتين في بغداد.وقال البياتي في بيان تلقته ”الزوراء“: إن ”الجهد الفني مباشر، من الساعة ٣ عصر امس الاثنين،

مساع نيابية لتحويل المحاضرين إلى عقود

بغداد/ الزوراء:

كشفت لجنة التربية النيابية، امس الاثنين، عن مساع لتحويل المحاضرين الى عقود.وقال رئيس اللجنة، فحي الياسري، في تصريح صحفي: ان ”موازنة العام الحالي ضمن فيها تخصيصات مالية للمحاضرين“، مؤكداً ”العمل على تضمين فقرة في الموازنة لتحويل جميع المحاضرين الذين لديهم أوامر ادارية

النفط يرتفع وبرنت يحوم بالقرب من 70 دولاراً

بغداد/ الزوراء:

ارتفعت أسعار النفط، امس الاثنين، مع تراجع خام برنت بالقرب من 70 دولاراً للبرميل، مدعوماً بتخفيضات الإنتاج من كبار المنتجين والتفاوض بشأن الاقتصاد العالمي وتعاي الطلب على الوقود في النصف الثاني من العام.وارتفعت العقود، الأجلة لخام برنت لشهر ايار 50 سنتاً، أو 0.72٪، إلى 69.72 دولاراً للبرميل بحلول الساعة 05:28 بتوقيت غرينتش، بينما بلغ خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي لشهر أبريل 66.13 دولاراً للبرميل، مرتفعاً 52 سنتاً، أو 0.79٪.وتأتي تخفيضات

الإمدادات في الوقت الذي قررت فيه منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) وحلفاؤها، المجموعة المعروفة باسم أوبك +، في وقت سابق هذا الشهر، تمديد معظم تخفيضات الإمدادات حتى نيسان.ويتوقع المستثمرون أن تصدر الصين بيانات اقتصادية إيجابية، مما يدعم توقعات نمو أقوى في ثاني أكبر مستهلك للنفط في العالم.وبشكل منفصل، خفضت شركات الطاقة الأمريكية عدد منصات النفط والغاز الطبيعي التي تعمل بواحدة في أول انخفاض أسبوعي منذ تشرين الثاني، وهو ما أعطى دفعة إضافية لارتفاع أسعار النفط.

بغداد/ الزوراء:

أعلن رئيس الوزراء، مصطفى الكاظمي، امس الاثنين، النجاح بتخفيض عدد القوات الأجنبية، وفيما شدد على ضرورة مغادرة ظاهرة عسكرية الجي، دعا الى اهمية خلق خطاب وطني موحد، وذكر بيان لمكتبه الاعلامي تلقته ”الزوراء“: أن » رئيس مجلس الوزراء، وخلال زيارته مقر وزارة الخارجية، وجه شكره للاخوان في الوزارة الذين

بغداد/ الزوراء:

كشفت خلية الأزمة النيابية، امس الاثنين، التوصيات المرتقبة المقرر



بغداد/ الزوراء:

رفعها إلى اللجنة العليا بشأن حظر التجوال الشامل والإبقاء على الجزئي ، أكدت وزارة الصحة، إن

وسط حضور دولي والبعثة الأممية

الحكومة الليبية الجديدة تؤدي اليمين الدستورية أمام البرلمان في طبرق

ليبيا/ متابعة الزوراء:

أدت حكومة الوحدة الوطنية الليبية الجديدة، برئاسة عبد الحميد الدبيبة، امس الاثنين، اليمين الدستورية أمام مجلس النواب الليبي وسط حضور سفراء من عدة دول ومسؤولين من البعثة الأممية للدعم في ليبيا. وأدى رئيس الحكومة، عبد الحميد الدبيبة، القسم وتبعه الوزراء، في خطوة يليها تسلم السلطة بشكل رسمي غدا من السلطات الحالية في طرابلس وبنغازي، لإنهاء سنوات من الانقسام.من جانبه، أكد الناطق الرسمي باسم رئيس حكومة الوحدة الوطنية، محمد حمودة: أن ”رئيس الحكومة برفقة 27 وزيرا يؤدون اليمين الدستورية بحضور رئيس المحكمة العليا ورئيس مجلس

باريس/ متابعة الزوراء:

أعلنت فرنسا وإيطاليا، امس الاثنين، تعليق استخدام لقاح شركة ”أسترازينيكا“ الأمريكية السويدية المضاد لفيروس كورونا على أراضيها، وذلك بعد تعليق ألمانيا استخدام اللقاح المذكور، فيما يأتي هذا التعليق المؤقت مدفوعاً بمخاوف من تجلط الدم والآثار الجانبية المحتملة الأخرى.وأوضح

كانوا جنوداً مجهولين لعبوا دوراً مهماً في انجاح زيارة قداسة البابا للعراق»، وأضاف: اتفق ان القوة الناعمة يجب ان تأخذ مجراها، فالسلاح الذي كان يمتلكه العراق لم يوصله الى شيء سوى الدمار والحروب العنيفة والعداوات»، مشيراً إلى أن ”الدبلوماسية والحوار هما القوة الحقيقية لحماية الناس والابتعاد عن الحروب، وهي فرصتنا الوحيدة للخروج من دوامة الصراعات،

الصحة ترهن رفعه بالموقف الوبائي

الازمة النيابية توصي برفع حظر التجوال الشامل والابقاء على الجزئي

الموقف الوبائي.وقال مقرر خلية الأزمة جواد الموسوي في تصريح صحفي: إن ”خلية الأزمة النيابية

تركيا: لا قيمة لمناورات اليونان والسعودية أمام قدراتنا العسكرية

”نرفض محاولات تصوير الموضوع بين تركيا واليونان على أنه خلاف بين تركيا والاتحاد الأوروبي أو تركيا والولايات المتحدة، ان يصلوا إلى نتيجة من ذلك“. وأضاف: ”نتمنى أن يتخلل جيراننا اليونانيون عن مواقفهم الاستفزازية بأقرب وقت ممكن، ونسرى أن ذلك مهم لرفاهية المنطقة واليونان وشعبها الذي يعاني ظروفًا اقتصادية صعبة في حين لا تزال حكومته تسعى لمزيد من التسلح“. وكانت مناورة ”عين الصقر 1“ قد انطلقت بين القوات المسلحة السعودية ونظيرتها اليونانية.

تفاصيل اخرى من

18 دولة قائمة البلدان التي أوقفت استعماله

بعد مخاوف من تجلط الدم.. فرنسا وإيطاليا وألمانيا تعلق استخدام لقاح ”أسترازينيكا“ المضاد لكورونا

الديموقراطية– أيرلندا– هولندا– إندونيسيا– النمسا–إستونيا– ليتوانيا– لاتفيا– لوكسمبورغ–رومانيا“.التعليق المؤقت في هذه البلدان يأتي مدفوعاً بمخاوف من تجلط الدم والآثار الجانبية المحتملة الأخرى، بعد تسجيل حالات وفاة، رغم إصرار الشركة ومنظمة الصحة العالمية على عدم وجود خطر، حسبما نقلت وكالة ”فرانس برس“.

الإجراءات المماثلة التي اتخذتها الدول الأوروبية الأخرى.في غضون ذلك، أفادت إذاعة ”كادينا سير“ الإسبانية بأن السلطات قررت تعليق استخدام لقاح ”أسترازينيكا“ المضاد لكورونا 15 يوما على الأقل.وقررت عدد من الدول تعليق استخدام اللقاح هي كل من ”ألمانيا– فرنسا– إيطاليا– الدنمارك– آيسلندا– النرويج– بلغاريا– تايلاند– الكونغو

الذهب يسجل صعودا طفيفا في المحال العراقية

بغداد/ الزوراء:

سجلت أسعار الذهب الأجنبي والعراقي في الأسواق المحلية، أمس الاثنين، ارتفاعا طفيفا عن الأيام الماضية.ففي أسواق الجملة لشارع النهر في بغداد، سجل سعر المئقال الواحد عيار ٢١ من الذهب الخليجي والتركي والأوربي البيع ٣٥٢ ألف دينار، في حين بلغ سعر الشراء ٣٤٧ ألف دينار.أما سعر بيع المئقال الواحد عيار ٢١ من الذهب العراقي فقد سجل ٣٢٢ ألف دينار، في حين بلغ سعر الشراء ٣١٧ ألف دينار.وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصياغة، فيتراوح سعر بيع مئقال الذهب الخليجي عيار ٢١ بين ٣٥٥ ألفا و٣٦٥ ألف دينار، فيما يتراوح سعر بيع مئقال الذهب العراقي بين ٣٢٥ ألفا و٣٣٥ ألف دينار.

الصحة ترهن رفعه بالموقف الوبائي

الازمة النيابية توصي برفع حظر التجوال الشامل والابقاء على الجزئي



تطالب بتطبيق هذه الإجراءات بجد اكبر وصرامة ومتابعة من الجهات الحكومية وغيرها»، مشيراً الى أنه «لا يمكن الان تقييم الموقف الوبائي، كوننا نحتاج الى وقت اكثر».

وتابع: «سيكون هناك تقييماً للموقف الوبائي قبل يوم ٢٢ من الشهر الحالي، ويرفع للجنة العليا للصحة والسلامة الوطنية»، موضحاً أن «رفع الحظر متوقف على المستجدات والقرار النهائي للجنة العليا للصحة والسلامة الوطنية».

للصحة والسلامة الوطنية رغم عدم تطبيقها بالشكل الصحيح، إلا أنها احتوت نسبياً اعداد الاصابات بكورونا»، مبيناً أن «خبراء الصحة العامة توقعوا قبل فرض هذه الإجراءات أن ترتفع الاصابات المسجلة يومياً بالآلاف عما سجل فعلاً، وهذا يعني علمياً أن هذه الإجراءات رغم عدم تطبيقها بالشكل المثالي الذي ارادته وزارة الصحة قد ساهمت بمنع آلاف الاصابات».

وأضاف: أن «وزارة الصحة مازالت

واستغلال القاعات الكبيرة وعدم السماح بالتجمعات واعتماد التباعد الاجتماعي».

في غضون ذلك أكدت وزارة الصحة والبيئة، إن رفع الحظر متوقف على مستجدات الموقف الوبائي، فيما اشارت الى ان إجراءات اللجنة العليا للصحة والسلامة الوطنية منعت آلاف الاصابات بكورونا.

وقال المتحدث باسم الوزارة سيف البدر في تصريح صحفي: إن «الاهداف المرجوة من الإجراءات الصحية المقررة للجنة العليا

اجتماعاً يوم الأربعاء المقبل بحضور وزيرى التربية والصحة».

وأضاف، أن «التوصيات التي سترفع الى اللجنة العليا تتضمن رفع الحظر الكلي والابقاء على الحظر الجزئي».

وأشار الى أن «التوصيات الاخرى تتضمن تحديد موعد لامتحانات نصف السنة يكون حضورياً»، مبيناً أن «معد الامتحانات يكون بين العشرين الى ٢٥ من الشهر الجاري».

وأوضح أن «من بين التوصيات التشديد على لبس الكمامة

بغداد/ الزوراء:

كشفت خلية الأزمة النيابية، امس الاثنين، التوصيات المرتقبة المقرر رفعها إلى اللجنة العليا بشأن حظر التجوال وامتحانات نصف السنة، وفيما بينت انها اوصت برفع حظر التجوال الشامل والابقاء على الجزئي ، أكدت وزارة الصحة، إن رفع الحظر متوقف على مستجدات الموقف الوبائي.

وقال مقرر خلية الأزمة جواد الموسوي في تصريح صحفي: إن «خلية الأزمة النيابية ستعقد

(شركة مصافي الشمال/مصفى الصمود - نشر اعلان مناقصات عامة محلية)

٨. لا يجوز لمنتسبي دوائر الدولة او القطاع العام الاشتراك في المناقصة بصورة مباشرة او غير مباشرة ويتحمل المخالف التبعات القانونية .

٩. لا يجوز للمدير المفوض في اكثر من شركة تقديم اكثر من عطاء واحد في المناقصة الواحدة .

١٠. تقديم الحسابات الختامية للسنتين الاخيرتين كحد ادنى.

١١. لا يجوز مطلقاً بيع العقد او التنازل عنه الى شخص اخر وفي حالة ثبوت ذلك يعد ناكلاً وتتخذ الاجراءات القانونية بحقه .

١٢. يتحمل من تحال بعهدته المناقصة كافة الضرائب والرسوم المفروضة بموجب القوانين النافذة .

١٣. العقد خاضع للضريبة وكافة الرسوم القانونية وقانون تحصيل الديون الحكومية رقم ٥٦ لسنة ١٩٧٧ والقوانين العراقية النافذة .

١٤. يخضع العقد لتعليمات تنفيذ العقود الحكومية رقم ٢ لسنة ٢٠١٤ المعدلة والضوابط الملحقة بها المعدلة والوثائق القياسية .

١٥. يعتبر مبلغ الاحالة قطعياً ولايجوز التفاوض عليه.

١٦. على المتقدم تثبيت اسمه وعنوانه وارقام هواتفه والبريد الالكتروني وبشكل دقيق وواضح.

١٧. يلتزم من تحال بعهدته المناقصة تقديم كفالة حسن التنفيذ بنسبة (٥%) من مبلغ الاحالة تغطي كامل مدة العقد وفترة الضمان للمناقصة قبل توقيع العقد على شكل خطاب ضمان او صك مصدق صادر من مصرف حكومي او مصرف اهلي معتمد لدى وزارة النفط والبنك المركزي العراقي لامر شركة مصافي الشمال (ش ع) .

١٨. يمكنكم الاطلاع على صيغة العقد والشروط التعاقدية من خلال الاطلاع على نسخة العقد المنشورة على موقع شركتنا على الانترنت (<http://nrc.oil.gov.iq>) .

١٩. المفاضلة والاحالة ستكون وفق تعليمات تنفيذ العقود الحكومية رقم (٢) لسنة ٢٠١٤ المعدلة والوثائق القياسية ومعايير الترجيح المرفقة طياً والتي يجب ختمها وتقديمها مع وثائق المناقصة مع مراعاة الاستثناء الممنوح لشركتنا بخصوص قبول العطاء الذي يقل بنسبة اكثر من (٢٠%) عن الكلفة التخمينية اذا كانت العطاءات مقبولة من الناحية الفنية حسب قرار المجلس الوزاري للطاقة رقم (١) لسنة ٢٠١٩ .

٢٠. لشركتنا الحق في تمديد موعد غلق المناقصة او الغاءها في اي مرحلة من مراحلها دون تحمل اي تبعات مالية او قانونية .

٢١. يتم صرف المستحقات للشركة المحال بعهدتها المناقصة على حساب (IBAN) حسب نظام المدفوعات العراقي .

٢٢. يلتزم المتقدم بكافة الشروط المطلوبة بالاعلان .

٢٣. للجنة دراسة وتحليل العطاءات اهمال اي عطاء في حال وجود اخطاء في الاسعار او حك او شطب او تصحيح او تعديل حتى وان كان المتقدم او طاً العطاءات.

٢٤. يكون القطع والاشترار بالمناقصة في كافة ايام الاسبوع (ايام الدوام الرسمي) من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الواحدة ظهراً واعتباراً من تاريخ نشر الاعلان .

٢٥. بإمكان كافة المشتركين بالمناقصة او ممثليهم حضور اجتماع فتح العطاءات في تمام الساعة التاسعة من صباح يوم الخميس الموافق ١/٤/٢٠٢١ في مقر شركتنا في بيجي-مصفى الصمود .

٢٦. لا تصرف المستحقات النهائية الا بعد تقديم براءة ذمة من الهيئة العامة للضرائب .

٢٧. تدفع المستحقات بعد التجهيز بالكامل ومطابقتها من قبل شركتنا حسب المواصفات والكميات الواردة في جدول الكميات.

٢٨. الزام شركات القطاع المختلط بتقديم التأمينات الاولية استناداً الى كتاب وزارة التخطيط / دائرة العقود الحكومية العامة -قسم الاستشارات والتدريب المرقم ع/٧/١٩٠٠٦ في ٦/٨/٢٠١٩ .

٢٩. للاطلاع على الشروط الخاصة بالتقديم و جدول المواصفات الخاص بالمناقصة اعلاه يمكن تصفح موقع شركتنا على الشبكة العالمية (<http://nrc.oil.gov.iq>) .

٣٠. يجب الاطلاع على الوثائق القياسية وختمها وتوقيعها .

٣١. للاستفسار عن المناقصة يرجى مراسلتنا على البريد الالكتروني (nrclocalcontract@nrc.oil.gov.iq) .

قاسم عبد الرحمن حسين
المدير العام
رئيس مجلس الإدارة

تعلنُ شركة مصافي الشمال (مصفى الصمود) إحدى تشكيلات وزارة النفط عن اعلان (مناقصات عامة محلية) وحسب التفاصيل المبينة في الجدول ادناه وجدول الكميات والمواصفات الفنية والمناشئ، فعلى الراغبين بالاشتراك من الشركات او المكاتب المتخصصة ممن تتوفر فيهم الشروط القانونية المذكورة في ادناه مراجعة مقر شركتنا في بيجي- مصفى الصمود، اعتباراً من تاريخ نشر الاعلان لاستلام نسخة من جدول المواصفات والكميات ووثائق المناقصة مقابل مبلغ قدره (١٠٠,٠٠٠) فقط مائة الف دينار عراقي غير قابلة للرد الا في حال الغاء المناقصة او تغيير اسلوب تنفيذها على ان يتم تسليم العطاء بظرف مغلق في او قبل الساعة الواحدة ظهراً ليوم الأربعاء الموافق ٣/٢٠٢١ وفي حالة مصادفة يوم الغلق عطلة رسمية او حظراً للتجوال من قبل الجهات الرسمية فيكون تاريخ الغلق في اول يوم دوام رسمي يلي تاريخ العطلة او الحظر ويتحمل من تحال بعهدته المناقصة اجو نشر الاعلان والرسوم القانونية، علماً انه سيتم عقد المؤتمر الخاص بالاجابة على الاستفسارات في تمام الساعة العاشرة من صباح يوم الأربعاء الموافق ٢٤/٣/٢٠٢١ في نفس مكان القطع.

ت	رقم المناقصة	موضوع المناقصة	عدد مرات الاعلان	الكلفة التخمينية	مدة التجهيز	الهوية المطلوبة	مبلغ التأمينات الاولية
١	٢٠٢١/٢٠ تشغيلية	تجهيز ونصب وربط وتشغيل محطة كهربائية تحويلية سعة 16MW جهد 11/33 KV تستخدم في تغذية مصفى الدهون	للمرة الاولى	(١,٩٣٥,٠٠٠,٠٠٠) مليار وتسعمائة وخمسة وثلاثون مليون دينار عراقي	٤٥ يوم	هوية شركة او مكتب متخصص نافذة لعام ٢٠٢١ (نسبة التأمينات ١,٥ %)	(٢٩,٠٢٥,٠٠٠) وتسعة وعشرون مليون وخمسة وعشرون الف دينار عراقي (نسبة التأمينات ١,٥ %)
٢	٢٠٢١/٢١ تشغيلية	تجهيز ونصب وربط وتشغيل محولات كهربائية مختلفة جهد 11/33 KV تستخدم في تغذية مصفى الدهون	للمرة الاولى	(١,٩١٥,٠٠٠,٠٠٠) مليار وتسعمائة وخمسة عشر مليون دينار عراقي	٤٥ يوم	هوية شركة او مكتب متخصص نافذة لعام ٢٠٢١ (نسبة التأمينات ١,٥ %)	(٢٨,٧٢٥,٠٠٠) ثمانية وعشرون مليون وسبعمائة وخمسة وعشرون الف دينار عراقي (نسبة التأمينات ١,٥ %)

اولاً :- المستمسكات المطلوب ارفاقها مع العطاء:-

١. هوية الشركة او مكتب (متخصص) نافذة لعام ٢٠٢١ مع ارفاق (شهادة التأسيس -اجازة ممارسة مهنة -عقد التأسيس -النظام الداخلي للشركة)
٢. التأمينات الاولية حسب المبلغ المبين في الجدول اعلاه على شكل صك مصدق ممغظ او خطاب ضمان صادر من مصرف حكومي او مصرف اهلي معتمد من قبل البنك المركزي العراقي لامر شركة مصافي الشمال على الا يكون ضمن المصارف المحظور التعامل معها والمبينة في القائمة المرفقة ضمن وثائق المناقصة ويتم مصادرة التأمينات عند النكول عن توقيع العقد بعد التبليغ بكتاب الاحالة او عند سحب مقدم العطاء لعطائه خلال فترة نفاذه وبعد غلق المناقصة او رفض التصحيح على اخطاءه الحسابية في العطاء وتتخذ بحقه الاجراءات القانونية .
٣. جلب كتاب عدم ممانعة من الاشتراك بالمناقصة صادر من الهيئة العامة للضرائب نافذة لعام ٢٠٢١ (تصوير ملون) بأسم الشركة مقدمة العطاء (حصراً).
٤. اعمال مماثلة بالتجهيز على ان يتم تقديم العطاء مع المستمسكات اعلاه (بظرف مغلق).
٥. وصل شراء وثائق المناقصة (الاصلي).
٦. تقديم ما يثبت حجب البطاقة التموينية او عدم شموله باجراءات الحجب .

ثانياً:- تعتبر الشروط المطلوبة والمدرجة ادناه جزءاً لا يتجزأ من العقد :-

١. يتم توقيع العقد بعد الاحالة من قبل المدير المفوض.
٢. يكون التجهيز حسب ما محدد من كميات ومواصفات ومناشئ وشروط في جدول المواصفات او الكميات.
٣. يعتبر العطاء نافذ لمدة (١٢٠) يوم من تاريخ غلق المناقصة ويهمل اي تحفظ يرد على فترة نفاذية العطاء .
٤. يكون الصنف المطلوب بالنسبة للمناقصة اعلاه للمكاتب والشركات لا يقل عن الصنف (الممتاز).
٥. شركتنا غير ملزمة بقبول اوطاً الاسعار .
٦. يكون التسعير بالدينار العراقي حصراً ويتم تثبيت الاسعار رقماً وكتابة (طباعة الكترونية او بالمداد) على جدول الكميات المرفقة طي هذه المناقصة خالية من الحك او الشطب وختمها ومصادقتها على جميع الصفحات ويعول على السعر المدون كتابة في حال اختلافه مع السعر المدون رقماً كما يعول على سعر الوحدة في حالة عدم صحة مبلغ الفقرة.
٧. لا يجوز لمقدم العطاء شطب او حك اي بند من بنود وثائق المناقصة او اجراء تعديل عليها .

شدد على ضرورة مغادرة ظاهرة عسكرة المجتمع

الكاظمي: نجحنا بتخفيض عدد القوات الأجنبية ويجب خلق خطاب وطني موحد



وأردف قائلاً: طرحنا فكرة المشرق الجديد ونعلم على تطبيقها من خلال إيجاد مصالح مشتركة واسعة بين العراق والأردن ومصر، من شأنها أن تخلق منطقة اقتصادية مزدهرة تنتفع منها جميع القوى في المنطقة ويلعب العراق فيها دوراً رئيسياً.

وأوضح: لدينا علاقات متنوعة مع المملكة العربية السعودية وجميع دول الخليج الأخرى، وماضون باستثمارات عدة في مختلف القطاعات الزراعية والصناعية والطاقة، مشيراً إلى أنه "أكملنا اتفاقية ربط السكك الحديدية بين العراق وإيران، ما سيربط العراق بشمال الصين ويخلق فرصاً اقتصادية واسعة له".

ودعا الكاظمي القوى السياسية والمجتمعية إلى قراءة نماذج النجاح بين الشعوب الأخرى، لنرى كيف تحولت روادها من أحد أسوأ تجارب التطهير العرقي إلى دولة مزدهرة في قارة أفريقيا، وكيف نجحت جنوب أفريقيا في العبور من أحد أسوأ تجارب العنصرية إلى دولة ناجحة بتطبيق منهج صحيح للعدالة الانتقالية، وكذلك سنغافورة وشبه جزيرة البلقان، وغيرها من مناطق الصراعات الكبرى في العالم.

وأشار إلى أن "هناك إمكانيات كبيرة لبناء السلام، ولصناعة فرص جديدة لجميع شعوب المنطقة، ويجب على العراق أن يأخذ دوره الفاعل في هذا المسار، وانتم في الجهاز الدبلوماسي العراقي جنود هذا السلام الشامل والدائم لنا ولجميع شعوب المنطقة".

واختتم رئيس الوزراء: أنتم على مختلف مستويات عملكم، سواء في مقر الوزارة في بغداد أو في سفاراتنا في الخارج، أنتم كلكم سفراء وسفراء، كل واحدة وواحد منكم عراق مثقل، وهذه مسؤولية كبرى، وأرى انكم على قدر المسؤولية.

الاقتصادية، حيث تم تشكيل مجموعة التواصل الاقتصادي بدعوة منا والتي وقفت بجانب العراق في أزمنة الاقتصادية وما زالت تقدم الدعم لنا في مسار الإصلاح الاقتصادي وتطبيق الورقة البيضاء.

وأكد أننا: انفتحنا نحو جميع القوى الإقليمية والدولية، ما خلق انطبعا إيجابيا عن العراق واستقراره السياسي والفرص التاريخية الكبرى له.

وأشار إلى أن "زيارة قداسة البابا جاءت ضمن هذه الجهود، ليقدم دعماً معنوياً كبيراً للعراق، ورسالة للجميع أن العراق بيئة للتلاقي بين الأديان والحضارات، وأنه يتجاوز ححنة الحرب والدمار الذي سببه داعش، وأن الشعب العراقي شعب محب للسلام وفخور بتنوعه الديني والاجتماعي والسياسي.

وتابع: لدينا مذكرات تفاهم واتفاقيات عدة عملنا عليها خلال هذه الفترة مع كل جيراننا العرب والإيرانيين والأتراك، رغم كل الخلافات الموجودة بين هذه القوى.

وتابع: إننا في الحالة العراقية إزاء أزمنة معقدة ومركبة ذات أبعاد سياسية واقتصادية واجتماعية وثقافية، وعلينا الاستفادة القصوى من علاقاتنا الدولية ولعقد طويل.

وأكد أن "الدبلوماسية الفاعلة تتطلب جهداً كبيراً على مختلف الجهات، وهذا دور سفارتنا ودبلوماسيينا والمنظمات الدولية وتفعيل أدوات ووسائل حوارية متنوعة تضمن مصالح البلد وتوجهه نحو حلول دائمة".

وأوضح أن "اليوم في مجتمعنا، وللأسف الشديد، نرى ظواهر مستمرة من زمن البعث المبور وحتى بعد عام ٢٠٠٣، ظاهرة عسكرة المجتمع والظواهر المسلحة، هذه يجب أن نغادرها، ويجب أن يكون البديل الدبلوماسية والاقتصاد والتنمية، الحروب بدايتها سهلة، وصناعة السلام أصعب، لذلك يجب أن نغادر هذه المرحلة وتكون الدبلوماسية هي الحل للتعاطي مع

المشاكل".

وأضاف: اتفق ان القوة الناعمة يجب ان تأخذ مجراها، فالسلاح الذي كان يمتلكه العراق لم يوصله الى شيء سوى الدمار والحروب العينية والعداءات، مشيراً إلى أن "الدبلوماسية والحوار هما القوة الحقيقية لحماية الناس والابتعاد عن الحروب، وهي فرصتنا الوحيدة للخروج من دوامة الحروب والخراب الذي عانى منه هذا البلد لعقد طويل".

وأكد أن "الدبلوماسية الفاعلة تتطلب جهداً كبيراً على مختلف الجهات، وهذا دور سفارتنا ودبلوماسيينا والمنظمات الدولية وتفعيل أدوات ووسائل حوارية متنوعة تضمن مصالح البلد وتوجهه نحو حلول دائمة".

وأوضح أن "اليوم في مجتمعنا، وللأسف الشديد، نرى ظواهر مستمرة من زمن البعث المبور وحتى بعد عام ٢٠٠٣، ظاهرة عسكرة المجتمع والظواهر المسلحة، هذه يجب أن نغادرها، ويجب أن يكون البديل الدبلوماسية والاقتصاد والتنمية، الحروب بدايتها سهلة، وصناعة السلام أصعب، لذلك يجب أن نغادر هذه المرحلة وتكون الدبلوماسية هي الحل للتعاطي مع

المشاكل".

وأضاف: اتفق ان القوة الناعمة يجب ان تأخذ مجراها، فالسلاح الذي كان يمتلكه العراق لم يوصله الى شيء سوى الدمار والحروب العينية والعداءات، مشيراً إلى أن "الدبلوماسية والحوار هما القوة الحقيقية لحماية الناس والابتعاد عن الحروب، وهي فرصتنا الوحيدة للخروج من دوامة الحروب والخراب الذي عانى منه هذا البلد لعقد طويل".

وأكد أن "الدبلوماسية الفاعلة تتطلب جهداً كبيراً على مختلف الجهات، وهذا دور سفارتنا ودبلوماسيينا والمنظمات الدولية وتفعيل أدوات ووسائل حوارية متنوعة تضمن مصالح البلد وتوجهه نحو حلول دائمة".

وأوضح أن "اليوم في مجتمعنا، وللأسف الشديد، نرى ظواهر مستمرة من زمن البعث المبور وحتى بعد عام ٢٠٠٣، ظاهرة عسكرة المجتمع والظواهر المسلحة، هذه يجب أن نغادرها، ويجب أن يكون البديل الدبلوماسية والاقتصاد والتنمية، الحروب بدايتها سهلة، وصناعة السلام أصعب، لذلك يجب أن نغادر هذه المرحلة وتكون الدبلوماسية هي الحل للتعاطي مع

المشاكل".

وأضاف: اتفق ان القوة الناعمة يجب ان تأخذ مجراها، فالسلاح الذي كان يمتلكه العراق لم يوصله الى شيء سوى الدمار والحروب العينية والعداءات، مشيراً إلى أن "الدبلوماسية والحوار هما القوة الحقيقية لحماية الناس والابتعاد عن الحروب، وهي فرصتنا الوحيدة للخروج من دوامة الحروب والخراب الذي عانى منه هذا البلد لعقد طويل".

وأكد أن "الدبلوماسية الفاعلة تتطلب جهداً كبيراً على مختلف الجهات، وهذا دور سفارتنا ودبلوماسيينا والمنظمات الدولية وتفعيل أدوات ووسائل حوارية متنوعة تضمن مصالح البلد وتوجهه نحو حلول دائمة".

وأوضح أن "اليوم في مجتمعنا، وللأسف الشديد، نرى ظواهر مستمرة من زمن البعث المبور وحتى بعد عام ٢٠٠٣، ظاهرة عسكرة المجتمع والظواهر المسلحة، هذه يجب أن نغادرها، ويجب أن يكون البديل الدبلوماسية والاقتصاد والتنمية، الحروب بدايتها سهلة، وصناعة السلام أصعب، لذلك يجب أن نغادر هذه المرحلة وتكون الدبلوماسية هي الحل للتعاطي مع

المشاكل".

وأضاف: اتفق ان القوة الناعمة يجب ان تأخذ مجراها، فالسلاح الذي كان يمتلكه العراق لم يوصله الى شيء سوى الدمار والحروب العينية والعداءات، مشيراً إلى أن "الدبلوماسية والحوار هما القوة الحقيقية لحماية الناس والابتعاد عن الحروب، وهي فرصتنا الوحيدة للخروج من دوامة الحروب والخراب الذي عانى منه هذا البلد لعقد طويل".

وأكد أن "الدبلوماسية الفاعلة تتطلب جهداً كبيراً على مختلف الجهات، وهذا دور سفارتنا ودبلوماسيينا والمنظمات الدولية وتفعيل أدوات ووسائل حوارية متنوعة تضمن مصالح البلد وتوجهه نحو حلول دائمة".

وأوضح أن "اليوم في مجتمعنا، وللأسف الشديد، نرى ظواهر مستمرة من زمن البعث المبور وحتى بعد عام ٢٠٠٣، ظاهرة عسكرة المجتمع والظواهر المسلحة، هذه يجب أن نغادرها، ويجب أن يكون البديل الدبلوماسية والاقتصاد والتنمية، الحروب بدايتها سهلة، وصناعة السلام أصعب، لذلك يجب أن نغادر هذه المرحلة وتكون الدبلوماسية هي الحل للتعاطي مع

المشاكل".

وأضاف: اتفق ان القوة الناعمة يجب ان تأخذ مجراها، فالسلاح الذي كان يمتلكه العراق لم يوصله الى شيء سوى الدمار والحروب العينية والعداءات، مشيراً إلى أن "الدبلوماسية والحوار هما القوة الحقيقية لحماية الناس والابتعاد عن الحروب، وهي فرصتنا الوحيدة للخروج من دوامة الحروب والخراب الذي عانى منه هذا البلد لعقد طويل".

وأكد أن "الدبلوماسية الفاعلة تتطلب جهداً كبيراً على مختلف الجهات، وهذا دور سفارتنا ودبلوماسيينا والمنظمات الدولية وتفعيل أدوات ووسائل حوارية متنوعة تضمن مصالح البلد وتوجهه نحو حلول دائمة".

بغداد/ الزوراء:

أعلن رئيس الوزراء، مصطفى الكاظمي، امس الاثنين، النجاح بتخفيض عدد القوات الأجنبية، وفيما شدد على ضرورة مغادرة ظاهرة عسكرة المجتمع، دعا الى اهمية خلق خطاب وطني موحد.

وذكر بيان لمكتبه الاعلامي تلقته "الزوراء": أن "رئيس مجلس الوزراء، وخلال زيارته مقر وزارة الخارجية، وجه شكره للاخوان في الوزارة الذين كانوا جنوداً مجهولين لعبوا دوراً مهماً في انجاح زيارة قداسة البابا للعراق".

وأضاف: اتفق ان القوة الناعمة يجب ان تأخذ مجراها، فالسلاح الذي كان يمتلكه العراق لم يوصله الى شيء سوى الدمار والحروب العينية والعداءات، مشيراً إلى أن "الدبلوماسية والحوار هما القوة الحقيقية لحماية الناس والابتعاد عن الحروب، وهي فرصتنا الوحيدة للخروج من دوامة الحروب والخراب الذي عانى منه هذا البلد لعقد طويل".

وأكد أن "الدبلوماسية الفاعلة تتطلب جهداً كبيراً على مختلف الجهات، وهذا دور سفارتنا ودبلوماسيينا والمنظمات الدولية وتفعيل أدوات ووسائل حوارية متنوعة تضمن مصالح البلد وتوجهه نحو حلول دائمة".

وأوضح أن "اليوم في مجتمعنا، وللأسف الشديد، نرى ظواهر مستمرة من زمن البعث المبور وحتى بعد عام ٢٠٠٣، ظاهرة عسكرة المجتمع والظواهر المسلحة، هذه يجب أن نغادرها، ويجب أن يكون البديل الدبلوماسية والاقتصاد والتنمية، الحروب بدايتها سهلة، وصناعة السلام أصعب، لذلك يجب أن نغادر هذه المرحلة وتكون الدبلوماسية هي الحل للتعاطي مع

المشاكل".

وأضاف: اتفق ان القوة الناعمة يجب ان تأخذ مجراها، فالسلاح الذي كان يمتلكه العراق لم يوصله الى شيء سوى الدمار والحروب العينية والعداءات، مشيراً إلى أن "الدبلوماسية والحوار هما القوة الحقيقية لحماية الناس والابتعاد عن الحروب، وهي فرصتنا الوحيدة للخروج من دوامة الحروب والخراب الذي عانى منه هذا البلد لعقد طويل".

وأكد أن "الدبلوماسية الفاعلة تتطلب جهداً كبيراً على مختلف الجهات، وهذا دور سفارتنا ودبلوماسيينا والمنظمات الدولية وتفعيل أدوات ووسائل حوارية متنوعة تضمن مصالح البلد وتوجهه نحو حلول دائمة".

وأوضح أن "اليوم في مجتمعنا، وللأسف الشديد، نرى ظواهر مستمرة من زمن البعث المبور وحتى بعد عام ٢٠٠٣، ظاهرة عسكرة المجتمع والظواهر المسلحة، هذه يجب أن نغادرها، ويجب أن يكون البديل الدبلوماسية والاقتصاد والتنمية، الحروب بدايتها سهلة، وصناعة السلام أصعب، لذلك يجب أن نغادر هذه المرحلة وتكون الدبلوماسية هي الحل للتعاطي مع

المشاكل".

وأضاف: اتفق ان القوة الناعمة يجب ان تأخذ مجراها، فالسلاح الذي كان يمتلكه العراق لم يوصله الى شيء سوى الدمار والحروب العينية والعداءات، مشيراً إلى أن "الدبلوماسية والحوار هما القوة الحقيقية لحماية الناس والابتعاد عن الحروب، وهي فرصتنا الوحيدة للخروج من دوامة الحروب والخراب الذي عانى منه هذا البلد لعقد طويل".

وأكد أن "الدبلوماسية الفاعلة تتطلب جهداً كبيراً على مختلف الجهات، وهذا دور سفارتنا ودبلوماسيينا والمنظمات الدولية وتفعيل أدوات ووسائل حوارية متنوعة تضمن مصالح البلد وتوجهه نحو حلول دائمة".

وأوضح أن "اليوم في مجتمعنا، وللأسف الشديد، نرى ظواهر مستمرة من زمن البعث المبور وحتى بعد عام ٢٠٠٣، ظاهرة عسكرة المجتمع والظواهر المسلحة، هذه يجب أن نغادرها، ويجب أن يكون البديل الدبلوماسية والاقتصاد والتنمية، الحروب بدايتها سهلة، وصناعة السلام أصعب، لذلك يجب أن نغادر هذه المرحلة وتكون الدبلوماسية هي الحل للتعاطي مع

المشاكل".

وأضاف: اتفق ان القوة الناعمة يجب ان تأخذ مجراها، فالسلاح الذي كان يمتلكه العراق لم يوصله الى شيء سوى الدمار والحروب العينية والعداءات، مشيراً إلى أن "الدبلوماسية والحوار هما القوة الحقيقية لحماية الناس والابتعاد عن الحروب، وهي فرصتنا الوحيدة للخروج من دوامة الحروب والخراب الذي عانى منه هذا البلد لعقد طويل".

وأكد أن "الدبلوماسية الفاعلة تتطلب جهداً كبيراً على مختلف الجهات، وهذا دور سفارتنا ودبلوماسيينا والمنظمات الدولية وتفعيل أدوات ووسائل حوارية متنوعة تضمن مصالح البلد وتوجهه نحو حلول دائمة".

وأوضح أن "اليوم في مجتمعنا، وللأسف الشديد، نرى ظواهر مستمرة من زمن البعث المبور وحتى بعد عام ٢٠٠٣، ظاهرة عسكرة المجتمع والظواهر المسلحة، هذه يجب أن نغادرها، ويجب أن يكون البديل الدبلوماسية والاقتصاد والتنمية، الحروب بدايتها سهلة، وصناعة السلام أصعب، لذلك يجب أن نغادر هذه المرحلة وتكون الدبلوماسية هي الحل للتعاطي مع

المشاكل".

وأضاف: اتفق ان القوة الناعمة يجب ان تأخذ مجراها، فالسلاح الذي كان يمتلكه العراق لم يوصله الى شيء سوى الدمار والحروب العينية والعداءات، مشيراً إلى أن "الدبلوماسية والحوار هما القوة الحقيقية لحماية الناس والابتعاد عن الحروب، وهي فرصتنا الوحيدة للخروج من دوامة الحروب والخراب الذي عانى منه هذا البلد لعقد طويل".

وأكد أن "الدبلوماسية الفاعلة تتطلب جهداً كبيراً على مختلف الجهات، وهذا دور سفارتنا ودبلوماسيينا والمنظمات الدولية وتفعيل أدوات ووسائل حوارية متنوعة تضمن مصالح البلد وتوجهه نحو حلول دائمة".

وأوضح أن "اليوم في مجتمعنا، وللأسف الشديد، نرى ظواهر مستمرة من زمن البعث المبور وحتى بعد عام ٢٠٠٣، ظاهرة عسكرة المجتمع والظواهر المسلحة، هذه يجب أن نغادرها، ويجب أن يكون البديل الدبلوماسية والاقتصاد والتنمية، الحروب بدايتها سهلة، وصناعة السلام أصعب، لذلك يجب أن نغادر هذه المرحلة وتكون الدبلوماسية هي الحل للتعاطي مع

المشاكل".

وأضاف: اتفق ان القوة الناعمة يجب ان تأخذ مجراها، فالسلاح الذي كان يمتلكه العراق لم يوصله الى شيء سوى الدمار والحروب العينية والعداءات، مشيراً إلى أن "الدبلوماسية والحوار هما القوة الحقيقية لحماية الناس والابتعاد عن الحروب، وهي فرصتنا الوحيدة للخروج من دوامة الحروب والخراب الذي عانى منه هذا البلد لعقد طويل".

وأكد أن "الدبلوماسية الفاعلة تتطلب جهداً كبيراً على مختلف الجهات، وهذا دور سفارتنا ودبلوماسيينا والمنظمات الدولية وتفعيل أدوات ووسائل حوارية متنوعة تضمن مصالح البلد وتوجهه نحو حلول دائمة".

وأوضح أن "اليوم في مجتمعنا، وللأسف الشديد، نرى ظواهر مستمرة من زمن البعث المبور وحتى بعد عام ٢٠٠٣، ظاهرة عسكرة المجتمع والظواهر المسلحة، هذه يجب أن نغادرها، ويجب أن يكون البديل الدبلوماسية والاقتصاد والتنمية، الحروب بدايتها سهلة، وصناعة السلام أصعب، لذلك يجب أن نغادر هذه المرحلة وتكون الدبلوماسية هي الحل للتعاطي مع

بعد عودة أحد أبرز معاوني دحلان لغزة

الرئيس الفلسطيني أمام تحديات انتخابية كبرى



غزة/ متابعة الزوراء: عاهد رشيد أبوشباك، أحد أبرز معاوني رئيس التيار الإصلاحى في حركة فتح محمد دحلان، الأحد، إلى غزة أتيا من معبر رفح الحدودي مع مصر، بعد منع دام 14 عاما.

وأكد صلاح أبو ختلة القيادي في تيار "الإصلاح الديمقراطي" التابع لدحلان وصول رشيد أبو شبك، وقال إن "عودة القيادي البارز في تيار الإصلاح الديموقراطي إلى غزة تشكل خطوة مهمة على طريق تعزيز الوحدة الوطنية وإنهاء الانقسام البغيض".

وكان أبوشباك يرأس قوى الأمن الداخلي الفلسطينية عندما اندلعت مواجهات دامية بين حركتي فتح وحماس، أدت إلى سيطرة الحركة الإسلامية على قطاع غزة صيف 2007.

وغادر حينها عشرات من أعضاء حركة فتح والأجهزة الأمنية في السلطة، بينهم أبوشباك، من القطاع إلى الضفة الغربية والخارج.

وشغل أبوشباك منصب نائب مدير جهاز الأمن التابع للسلطة الفلسطينية محمد دحلان قبل أن يخلفه في رئاسة الجهاز في 2001. ثم عين أبوشباك مديرا عاما لقوى الأمن الداخلي في 2006.

وفي 2007 فصل أبوشباك من منصبه في السلطة الفلسطينية بعد اتهامه من قبل محكمة في رام الله بالضفة الغربية بالتقصير في مهامه. ومنذ ذلك التاريخ أسس أبوشباك مع دحلان وآخرين تيار "الإصلاح الديموقراطي".

والأسبوع الماضي سمحت حماس أيضا بعودة عشرات النشطاء في تيار دحلان من مصر إلى غزة.

وانتخب الحركة لأول مرة في تاريخها الأحد، امرأة ضمن أعضاء مكتبها السياسي في قطاع غزة وهي جميلة الشنطي، فيما يبدو أنه جزء من مسعى الحركة لتحسين صورتها أمام الرأي العام الداخلي والدولي، قبل دخول سباق الانتخابات النيابية في مايو القادم.

والشنطي عضو في المجلس التشريعي الفلسطيني عن كتلة "التغيير والإصلاح" محافظة شمال غزة.

وقال مسؤول في تيار الإصلاح الديمقراتي إنه "تم التوصل أخيرا لتفاهات بين

غزة/ متابعة الزوراء: عاهد رشيد أبوشباك، أحد أبرز معاوني رئيس التيار الإصلاحى في حركة فتح محمد دحلان، الأحد، إلى غزة أتيا من معبر رفح الحدودي مع مصر، بعد منع دام 14 عاما.

وأكد صلاح أبو ختلة القيادي في تيار "الإصلاح الديمقراطي" التابع لدحلان وصول رشيد أبو شبك، وقال إن "عودة القيادي البارز في تيار الإصلاح الديموقراطي إلى غزة تشكل خطوة مهمة على طريق تعزيز الوحدة الوطنية وإنهاء الانقسام البغيض".

وكان أبوشباك يرأس قوى الأمن الداخلي الفلسطينية عندما اندلعت مواجهات دامية بين حركتي فتح وحماس، أدت إلى سيطرة الحركة الإسلامية على قطاع غزة صيف 2007.

وغادر حينها عشرات من أعضاء حركة فتح والأجهزة الأمنية في السلطة، بينهم أبوشباك، من القطاع إلى الضفة الغربية والخارج.

وشغل أبوشباك منصب نائب مدير جهاز الأمن التابع للسلطة الفلسطينية محمد دحلان قبل أن يخلفه في رئاسة الجهاز في 2001. ثم عين أبوشباك مديرا عاما لقوى الأمن الداخلي في 2006.

وفي 2007 فصل أبوشباك من منصبه في السلطة الفلسطينية بعد اتهامه من قبل محكمة في رام الله بالضفة الغربية بالتقصير في مهامه. ومنذ ذلك التاريخ أسس أبوشباك مع دحلان وآخرين تيار "الإصلاح الديموقراطي".

والأسبوع الماضي سمحت حماس أيضا بعودة عشرات النشطاء في تيار دحلان من مصر إلى غزة.

وانتخب الحركة لأول مرة في تاريخها الأحد، امرأة ضمن أعضاء مكتبها السياسي في قطاع غزة وهي جميلة الشنطي، فيما يبدو أنه جزء من مسعى الحركة لتحسين صورتها أمام الرأي العام الداخلي والدولي، قبل دخول سباق الانتخابات النيابية في مايو القادم.

والشنطي عضو في المجلس التشريعي الفلسطيني عن كتلة "التغيير والإصلاح" محافظة شمال غزة.

وقال مسؤول في تيار الإصلاح الديمقراتي إنه "تم التوصل أخيرا لتفاهات بين

من الأصوات، وفق تقديرات الاستطلاعات.

وتهدف النتائج الطريق أمام استمرار رئيسة حكومة الولاية مالدو دراير الاشتراكية الديموقراطية في ائتلافها مع "الحزب الديمقراطي الحر" والخضر الذين حسموا نتائجهم بأكثر من الضعف.

وسجل إقبال كبير على التصويت عبر البريد هذه السنة في ظل القيود الصحية المفروضة لمكافحة انتشار فيروس كورونا، وقد حذر مراقبون من أن النتائج النهائية يمكن أن تختلف مع تقدم عمليات الفرز.

الوحيدة المنتمي رئيس حكومتها لحزب الخضر. وهو يتولى المنصب منذ العام 2011.

وبات بإمكانه الاختيار بين الإبقاء على ائتلافه الحكومي مع "الاتحاد المسيحي الديموقراطي" المنتمي إلى اليمين الوسط، أو تشكيل ائتلاف حكومي جديد مع "الحزب الاشتراكي الديموقراطي" المنتمي إلى اليسار الوسط و"الحزب الديموقراطي الحر" اللذين حصدا كل منهما 10 بالمئة من الأصوات. وفي رابنلاند بفالتس، حل "الاتحاد المسيحي الديموقراطي" خلف الاشتراكيين الديموقراطيين الذين حصلوا على ما بين 33 و34 بالمئة



حل حزب الخضر في الطليعة حاصدا أكثر من 31 بالمئة من الأصوات في بادن فورتمبرغ. ويرأس فيفريد كريشتمان حكومة بادن فورتمبرغ، الولاية

من الأصوات في ولاية راينلاند بفالتس، في مقابل 31,8 بالمئة في العام 2016، وفق محطتي تلفزة رسميين. وعلى غرار انتخابات العام 2016،

شتوغارت/ أ. ف. ب:

تؤكد المحافظون الألمان بزعامة المستشارة أنغيلا ميركل الأحد هزيمة فادحة في انتخابات محلية أجريت في ولايتين في غرب البلاد، وفق استطلاعات خروج الناخبين من مراكز الاقتراع، وذلك قبل ستة أشهر من موعد الانتخابات التشريعية.

ولم يحصد حزب "الاتحاد المسيحي الديموقراطي" الذي يعاني من أزمة كبرى، سوى 23 بالمئة من الأصوات في ولاية بادن فورتمبرغ، في مقابل 27 بالمئة قبل خمس سنوات، فيما حصل على ما بين 25,5 و26 بالمئة

ارتياح مصري للحد من تمدد تركيا في شرق المتوسط

الرياض تبدد استعجال انقرة بالمشاركة في مناورات جوية مع اليونان

نيكوس ندياس من بلاده ستوقع اتفاقية مع السعودية لتسليمها نظام صواريخ باتريوت ونصبه وتشغيله في الأراضي السعودية.

كما اتفقت وزارتا خارجية البلدين على تعزيز القدرات العسكرية الجوية للرياض في ظل الهجمات التي تعرضت لها منشآتها خلال الأشهر الأخيرة، وذلك خلال زيارة وزير الخارجية السعودي الأمير فيصل بن فرحان إلى أثينا. واعتبر الباحث السعودي فواز بن كاسب العنزي المناورات العسكرية مع اليونان نتيجة التقارب بين الدولتين الذي جاء بعد السياسة التي انتهجتها الرياض خلال السنوات الخمس الماضية عبر تدخلها في الإقليم العربي وتقاربها مع دول تتعارض مصالحها مع مصالح السعودية. ووصف العنزي في تصريح لوكالة سبوتنيك الروسية تعاون الرياض وأثينا بالطبيعي "في إقليم يعج بالاضطرابات والأزمات، وهو ما يفسر سعيها لتتحالف اليوناني ما يمثله موقع أثينا القريب جداً من أنقرة"، وطالب العنزي بضرورة أن تشكل السعودية "كتلا لمواجهة التحركات التركية وتدخلها في الشؤون الداخلية للدول العربية ودعمها لبعض التيارات الفكرية التي تمثل مصادر تهديد للأمن القومي العربي، وهو ما يؤمن حماية المصالح الحيوية للمملكة بالتعاون المشترك مع الدول التي تتوافق وسياسة السعودية".

أمام مزيد من تنسيق المواقف السياسية لوقف تدخلات تركيا. وأوضح أن "السعودية لديها ثقل كبير في المنطقة ومن مصالحتها توفير درجة عالية من الأمن في الإقليم بحكم تداعيات التوتر والاستقرار على منطقة الخليج، ومن المهم أن يكون هناك تنسيق عسكري محكم في إطار استراتيجية عربية للردع"، واعتبرت وسائل إعلام تركية أن مناورات "عين الصقر1" بمشاركة القوات الجوية السعودية تهدد مباشر لتركيا. وبالغت الصحافة التركية في ذكر أبعاد المشاركة إذ قالت صحيفة هابرلر إن طائرات "أف - 15 سي" السعودية ستستخدم من قبل الطيارين اليونانيين، وهو أمر مستبعد لأن هذه الطائرات لم تكن يوما جزءا من القوة الجوية اليونانية ولا يمكن لطيارين يونان غير مدربين عليها سنوات أن يقودوها. فيما عبرت صحيفة زمان عن قلق الخبراء العسكريين بالإشارة إلى أن السعودية تملك أكبر أسطول من طائرات "أف-15 سي" في العالم، بعد الولايات المتحدة واليابان.

وهذه ليست المرة الأولى التي تشارك فيها دولة خليجية في مناورات مشتركة مع أثينا، حيث سبق وأن شاركت الإمارات في تدريبات استمرت أسبوعين في قاعدة سودا العسكرية في كريت نهاية أغسطس الماضي، في ظل التوترات بين تركيا واليونان بسبب سفينة التنقيب التركية "عروش ريس" شرقي البحر المتوسط.



الساعي نحو مجابهة التدخلات التركية غير القانونية في منطقة شرق المتوسط طرق إقليمي يكبح تصوراتها المنغلقة ويفرض عليها الرضوخ لأحكام القوانين الدولية، مشددة على أن القاهرة لن تتخضع بالتصريحات الإيجابية الصادرة من المسؤولين الأتراك مؤخرا.

وقال عضو لجنة الدفاع والأمن القومي في البرلمان المصري اللواء يحيى الكدواني إن مشاركة السعودية تدعم التوجه المصري

أن تدفع تركيا ثمن تصرفاتها المستفزة في شرق البحر المتوسط وليبيا، وتشكيل طرق إقليمي يكبح تصوراتها المنغلقة ويفرض عليها الرضوخ لأحكام القوانين الدولية، مشددة على أن القاهرة لن تتخضع بالتصريحات الإيجابية الصادرة من المسؤولين الأتراك مؤخرا.

وقال عضو لجنة الدفاع والأمن القومي في البرلمان المصري اللواء يحيى الكدواني إن مشاركة السعودية تدعم التوجه المصري

بعدما نجحت في إشراك فرنسا ومصر والولايات المتحدة وإسرائيل. وتوقعت مصادر عسكرية مصرية ألا تكون المشاركة السعودية مع اليونان الأخيرة، فالجبال سيكون مفتوحا للدول الصديقة والتي تجمعها رؤى مشتركة رافضة لتوجهات تركيا، وهو ما يدعم رؤية القاهرة حيال تطوير منتدى غاز شرق المتوسط.

وأكدت المصادر ، أن القاهرة عازمة على

اليمين، في حين تجوب بوارج وسفن حربية تركية البحر الأحمر وبحر العرب.

وترى الرياض أن شرق المتوسط أقرب لها جغرافيا وتأثيره أكثر استراتيجي على أمن شمال السعودية من قرب الصومال على تركيا، والذي يعد استفزازا للسعودية وحلفائها.

وذكرت وزارة الدفاع السعودية أن قواتها الجوية ستشارك القوات اليونانية طلائعها الجوية وتمارينها المشتركة في سماء البحر المتوسط.

ونشرت الوزارة مقطع فيديو وصورا توثق اللحظات الأولى لوصول مقاتلاتها الجوية مع طواقمها، وأشارت الوزارة إلى أن تمرين "عين الصقر1" يهدف إلى صقل مهارات الأطقم الجوية والفنية وتطويرها ورفع الجاهزية القتالية للقوات الجوية، إضافة إلى تبادل الخبرات العسكرية في مجال تنفيذ العمليات الجوية وتخطيطها.

وأشار العقيد الركن عبدالرحمن بن سعيد الشهري قائد المجموعة السعودية القتالية المشاركة في المناورة إلى أن التمرين يهدف إلى "دعم أواصر التعاون المشترك بين القوات الجوية السعودية والقوات الجوية اليونانية، وتبادل الخبرات بين الجانبين ورفع الجاهزية القتالية". وإلى جانب وجه الخصوص، نشرت مصر في قلقها من التوسع التركي في شرق المتوسط.

وتصاعدت التوترات بين اليونان وتركيا في بحر إيجه وشرق البحر المتوسط، حيث قررت اليونان ضم السعودية إلى حلفها

جزيرة كريت/ متابعة الزوراء:

بددت السعودية آمالا تركية مستعجلة لمصالحة تتجاوز الخلافات، بعد أن وصلت مقاتلات سعودية من طراز "أف - 15 سي" إلى جزيرة كريت مع أطقمها الكاملة للمشاركة في مناورة تدريب مع اليونان في منطقة شرق المتوسط، في خطوة يبدو أنها تحظى بالدعم المصري.

وعبرت تركيا الرسمية عن صدمتها الكاملة بالقرار السعودي، وأعلن الرئيس التركي رجب طيب أردوغان قبل أيام أن بلاده ستبحث مع السلطات السعودية قرارها بشأن إجراء مناورات عسكرية مع اليونان، فيما عبر وزير الخارجية مولود جاويش أوغلو عن أسف بلاده وحزنها لمشاركة السعودية في المناورات العسكرية مع اليونان، مؤكدا أن أنقرة كانت تفكر بعدم وجود هذه العلاقة العسكرية أصلا بين الرياض وأثينا.

ويزيد وصول المقاتلات السعودية إلى قاعدة سودا الجوية في كريت للمشاركة في تمرين "عين الصقر1" من الضغط الفرنسي المصري على تركيا للحد من توسعها في شرق المتوسط.

وبالإضافة إلى الضغوط المعنوية الكبيرة التي سلطتها أنقرة على السعودية بسبب مقتل الصحفي السعودي جمال خاشقجي وقيادتها مع قطر لحملة تشويه سياسية استثنائية ضد الرياض، إلا أن تركيا عملت على تأكيد انتشارها العسكري الواسع في نقاط استراتيجية شرق السعودية وغربها وجنوبها، في القاعدة العسكرية في قطر وفي قواعد صومالية وفي الوجود المتزايد في

حقوق الإنسان تحذر من مخاطر الأمن الوطني الغذائي

والإنساني، مع تطابق الإحصائيات المعلنة من وزارة التخطيط العراقية والمنظمات الدولية والتي أشرت تجاوز نسبة الفقر في العراق حاجز ٣١ ٪، وهو ما سيؤدي من أزمات البلاد الاقتصادية، وسيجعل العراق واستقلاله الاقتصادي وأمنه الغذائي في وضع ضعيف، وتحت طائلة الحاجة الى دعم إضافي من الدول المانحة أو تحت رحمة اشتراطات وسياسات البنك الدولي..

ودعا محمد الى أهمية أن «تعمل الحكومة وأجهزتها التنفيذية على مراجعة قراراتها الاقتصادية وسياساتها المالية، وتكثيف جهودها لتقليل الآثار السلبية لسياساتها، ودعم المواطن بشكل عام والفئات الأكثر تضرراً على وجه الخصوص، في ظل أزمة اقتصادية وصحية قد تسبب اختلالات مجتمعية أكثر سلبية في حال عدم معالجتها بالشكل الصحيح».



مع تقرير برنامج الأغذية العالمي التابع للأمم المتحدة (WFP) الذي أشرّ خلال الإجراءات والمستوى المعيشي وأمن العراق الغذائي

بغداد/ الزوراء:

حذرت المفوضية العليا لحقوق الإنسان من المخاطر التي تتهدد الأمن الوطني الغذائي، مطالبة الحكومة باتخاذ إجراءات عملية لإعادة التوازن الغذائي لفئات المجتمع الأكثر تضرراً من ارتفاع أسعار السلع والمواد الغذائية. وقال عضو مجلس مفوضية حقوق الإنسان، أنس اكرم محمد، في حديث صحفي: إن «هناك فئات في المجتمع العراقي كانت أكثر تضرراً من رفع سعر صرف الدولار ونتائج السلبية على ارتفاع أسعار السلع والمواد الغذائية بنسبة ١٤ ٪، وهو ما يشكل تهديداً خطيراً للأمن الوطني الغذائي، ويضاعف من مستويات الفقر المعلنة في العراق، ما يستدعي تدخلاً من قبل الحكومة ووزارة التجارة للحد من تلك الآثار السلبية». وشدد عضو مفوضية حقوق الإنسان على ضرورة أن «تتعامل الحكومة بجدية ومهنية

التعليم تجري تدقيقاً عاجلاً لنظام المؤهلات التقنية والمهنية

بغداد/ الزوراء:

وجه وزير التعليم العالي والبحث العلمي، نبيل كاظم عبد الصاحب، بضرورة التنفيذ الدقيق والعاجل لنظام المؤهلات التقنية والمهنية الذي أقره مجلس الوزراء ضمن مشروع إصلاح التعليم المهني والتقني في العراق. وجاء في رسالة بعثها وزير التعليم إلى هيئة الرأي في الوزارة: أن «نظام المؤهلات سيسهم في تطوير الجوانب المهنية التي تبلورها مؤسسات التعليم والتدريب التقني في ضوء حاجة سوق العمل ومتطلبات التنمية الوطنية،

العمل تعلن شمول نحو ٥٠٠ ألف مستفيد بالإعانات بموازنة ٢٠٢١



بغداد/ الزوراء:

أعلن وزير العمل والشؤون الاجتماعية عادل الركابي شمول ٤٠٠ الى ٥٠٠ ألف مستفيد بإعانات شبكة الحماية الاجتماعية في حال اقرار موازنة العام الحالي، بينما اعلن إطلاق وجبة جديدة من القروض للعاطلين. وقال الوزير في حديث صحفي: إن «وزارة العمل تعمل وفق اطار توجيهات رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي من خلال الاهتمام بشريحة الفقراء وستفعل جهودها وخططها المقبلة عبر الاهتمام بذوي الإعاقة والشرائح التي نص عليها قانون هيئة الحماية الاجتماعية لشمولها بخدمات وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، وكذلك العمل والتدريب والضمان الاجتماعي». وأضاف انه «بعد اقرار الموازنة سيجري فتح باب الشمول لمستفيدين جدد بين ٤٠٠ الى ٥٠٠ ألف مستفيد من إعانات شبكة الحماية الاجتماعية وفق ضوابط الحماية الاجتماعية خلال الفترة المقبلة»، معلناً في الوقت نفسه «وجود زيادة في رواتب العاطلين، وسيجري إعلان ذلك وفق جدول تدرج فيه جميع التفاصيل المتعلقة بتلك الإعانات». ولفت الوزير الى أن «اللقاء الذي جرى مع رئيس مجلس النواب محمد الحلويسي والنائب الأول لرئيس مجلس النواب حسن الكعبي واعضاء اللجنة المالية وعدد من قادة الكتل السياسية تمخض عن وعود بأن تخصيصات وزارة العمل لن يجري المساس بها خلال موازنة العام الحالي».

تعزية

بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره تلقينا ببالغ الحزن والأسى نبأ وفاة الشيخ ضياء الخوام نائب رئيس الهيئة الادارية لجمعية مصنعي الاسمنت في العراق وأحد مؤسسيها وأحد اعمدة صناعة الاسمنت في العراق .

وبهذه المناسبة الأليمة تتقدم جمعية مصنعي الاسمنت في العراق باحر التعازي والمواساة لعائلة الفقيد ولشركة الدوح للصناعات الاسمنتية ولكافة الشركات الاعضاء في الجمعية بهذا المصاب ، لقد خسرنا جميعا انسانا عرفناه طيلة حياته خلوقا متواضعا مهنيا لم نعهد منه الا كل خير ولكن هذه ارادة الله التي نؤمن بها وقدره شاعت ان يفارقنا وانا لفراقه لمحزونون .

نسأل الله عز وجل أن يغفده بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان ونظرا لتوجيهات وتعليمات المرجعية الرشيدة يعتذر ذوي الفقيد عن اقامة مجلس عزاء .

إننا لله وانا اليه راجعون

المهندس ناصر ادريس المدني
رئيس جمعية مصنعي الاسمنت في العراق

الصحة تعلق على اللقاحات المضادة لفيروس «كورونا»

وعن اللقاح الصيني (سبنوفارم)، قال البدر: «حتى الآن لم تؤثر أي اعراض شديدة أو متوسطة في جميع محافظات العراق واقليم كردستان وكل الاشخاص الذين تلقوا هذا اللقاح لم يؤثر عليهم ذلك».

مختصة نفت ما يشاع عن هذا اللقاح وهو معتمد من قبل منظمة الصحة العالمية التي هي الجهة الصحية الأعلى في العالم مسؤولة عن متابعة هذه اللقاحات ولو كانت هناك مشكلة ستبادر بالإعلان عن ذلك».

للمواطنين وبشكل عام الأعراض الجانبية ممكنة لأي علاج وليس فقط اللقاحات و(أسترازينيكا) بالذات». وأضاف «لكن حتى الآن لم يثبت أي شيء بشكل علمي وعدة جهات

به. وقال المتحدث باسم وزارة سيف البدر، في تصريح صحفي: «الكثير من المبالغات والمعلومات غير المستندة لمصادر رسمية، وهناك كثير من النفي لدول أوروبية وملايين الجرع اعطيت

بغداد/ الزوراء:

علقت وزارة الصحة والبيئة عن قرار عدة دول بإيقاف استخدام إحدى اللقاحات المضادة لفيروس كورونا بعد تقارير عن تسببه بوفيات وتخثر في الدم للأشخاص الذين تم تطعيمهم

الحشد يواصل عملياته استكمالاً لـ «ثأر الشهداء» في ديالى

بغداد/ الزوراء:

أعلنت مديريةية الحشد الشعبي، امس الاثنين، مواصلة قواتها لعمليات «ثأر الشهداء» لليوم الثاني على التوالي في محافظة ديالى. وذكرت المديرية في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: أن «قيادة عمليات ديالى للحشد الشعبي والقوات المحقة بها المتمثلة بالاولوية (١- ٢٠- ٢٣- ٢٤- ٤- ٢٨- ١١٠- نداء ديالى) والهندسة العسكرية للحشد بإسناد طيران الجيش واصلت عمليات ثأر الشهداء لليوم

الثاني على التوالي».. وأضافت المديرية أن «العملية تعد استكمالاً لعمليات [ثأر الشهداء] حيث تهدف لضرب أوكار الإرهاب وإنهاء خطر تهديد الجماعة الإرهابية على القرى والمناطق شمال شرق ديالى وفرض الأمن والاستقرار فيها». وأشار الى أن «لهندسة العسكرية للحشد الشعبي تعمل على فتح معابر من الجهة الشرقية لنهر ديالى لتحقيق التماس على قوات الجيش وتضييق الخناق على فلول داعش».

نقابة الصيادلة تقدم ٣ طلبات للحكومة بشأن ارتفاع الأدوية

بغداد/ الزوراء:

عزت نقابة الصيادلة ارتفاع أسعار الأدوية الى الارتفاع في سعر صرف الدولار مقابل الدينار. وقالت النقابة في تصريح صحفي: إن «ارتفاع اسعار الأدوية ناتج عن ارتفاع سعر الدولار». وأضافت أن «الأدوية شأنها شأن أي سلعة أخرى

كونها مستوردة بالعملة الصعبة وسعرها يتناسب طرديا مع سعر الصرف». وأكدت ان «هناك متابعات مستمرة للصيديلات والمذاخر». وطالبت النقابة الحكومة بـجعل سعر خاص للأدوية وتقليل الضرائب والرسوم الكمركية عليها».

بابل تعد ملفا لإدراج موقع «الكفل» على لائحة التراث العالمي

بغداد/ الزوراء:

أعلنت مفتشية اثار وتراث بابل، امس الاثنين، عن إعداد ملف لإدراج موقع الكفل الاثري ضمن لائحة اليونسكو للتراث العالمي. وقال مفتش اثار وتراث بابل، قحطان عباس، في تصريح صحفي: انه «تم اعداد ملف إدراج الموقع لتقديمه الى منظمة اليونسكو، لاسيما انه يعد موقعا اثريا وثقافيا ودينيا مهما». وأضاف عباس ان «إدراج الموقع ضمن لائحة التراث العالمي سيكون له انعكاسات ايجابية مهمة،

اهمها أنه سيكون محميا ضمن التراث الإنساني، كما يتحول الى نقطة جذب سياحي مهمة على مستوى العالم، وبالتالي سيشهد نتيجة لذلك اعمال تأهيل وصيانة مستمرة». وبشأن مدينة بابل الأثرية المدرجة ضمن لائحة التراث العالمي العام ٢٠١٩، بين عباس ان «المفتشية مستمرة بتنفيذ المؤشرات التي حددت من قبل منظمة اليونسكو»، لافتا الى ان «نسبة ما نقب من قبل آثار مدينة بابل التي تضم ٨٤٠ موقعا، لم يتجاوز الثماني بالمئة».

تنتظر من يعبد الطريق لها

كنيسة الاقيصر في كربلاء بين الإهمال والتنقيب



الشكل تقريبا، يظهر جلبا للزائرين مدخل رواقها، وتوزيع الغرف على طوله، لينتهي بفسحة كانت تستخدم للصلاة، تضم الحراب الذي ما زال شاخصا للعيان للوقت الحالي. وتضم أيضا مجموعة من القبور وهي تبعد عن المبنى بمسافة تزيد عن ٢٠ مترا، قسم

منها يعود إلى رهبان الكنيسة ورجال الدين الذي كانوا يقدمون تعاليمهم وخدماتهم. وتقول ذكرى سـرسم، مديرة منظمة «برج بابل» غير الحكومية المعنية بالحفاظ على الآثار والتراث: ان اغلب المواقع الاثرية في العراق تعاني الإهمال. وتضيف: «ان عملية صيانة الآثار وتعميرها بحاجة إلى جهود

بغداد/ أحلام راضي:

تعد كنيسة «الاقيصر» في محافظة كربلاء من اقدم الآثار المسيحية في العراق، إذ يرجع تاريخ بنائها إلى القرن الخامس الميلادي، لكنها اليوم تعاني الإهمال وعدم اكتمال أعمال التنقيب فيها رغم مرور أربعين عاما على اكتشافها من قبل الاثاريين.

وعلى رغم من إدراج الكنيسة كموقع اثري إلا انها تفتقر لأبسط أنواع الاهتمام، فلا يوجد بجانبها محطات استراحة للسائحين او مرافق سياحية، او حتى طريق معبد بالإسفلت يصل اليها».

وتقع الكنيسة في صحراء قضاء عين تمر، على بعد ٧٠ كم من جنوب غرب محافظة كربلاء، وعلى مسافة ٥ كم عن قصر الأخيضر التاريخي.. وتضم الكنيسة شواهد قبور عديدة للرهبان ورجال الدين الذين كانوا يخدمون في هذه الكنيسة، والمسيحيين من عامة الناس، لكنها دمرت بسبب محاولات النهب من قبل اللصوص ضنا منهم بوجود المجوهرات والدفائن بداخلها.

وقد الكنيسة بنيت من الطابوق المحفور، وتقع في منطقة صحراوية، مبناهما المستطيل

بغداد/ الزوراء:

أعلنت دائرة التحقيقات في الهيئة، امس الاثنين، عن ضبط عددٍ من المُتَّهَمين في مُديرية كمرک المنطقة الشماليّة - نينوى؛ لقيامهم بنصب سيطرات بدون صفةٍ قانونيّة، فيما تمّ ضبط مُتَّهَمين آخرين في ضريبة المحافظة. وأشارت الدائرة في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: أنّ «فريق عمل مُديرية تحقيق نينوى تمكّن من ضبط (٤) من مُوظفي مُديرية كمارك المنطقة الشماليّة نينوى؛ لقيامهم بنصب سيطرة؛ لتفتيش عجلات الحمل دون صفة قانونيّة، مُقدمين على ابتزاز سُواق العجلات وإرغامهم على دفع مبالغ ماليّة، لافتةً إلى ان» مُخالفتهم قرار مجلس الوزراء رقم (١٣ لسنة ٢٠١٩)».

وفي عمليّة مُنفصلة، قام الفريق الذي انتقل إلى ضريبة نينوى - الإيمن، بضبط «مُتَّهَمين اثنين؛ لتعقيبهم المُعاملات داخلها دون صفةٍ قانونيّة وبشكلٍ غير أصولي، وأسفرت العملية عن ضبط عددٍ من المُعاملات بحوزتهما».

وأكدت انه» تنظيـم محضري ضـبط أصـوليّين، وعرضهما رفقة المُتَّهَمين والمضبوطات على السيّد قاضي محكمة تحقيق نينوى المُختصة بقضايا النزاهة، الذي قرّر توقيف المُتَّهَمين المضبوطين في العمليّتين وفقاً لأحكام المادّة (٣٠٧) من قانون العقوبات».

الاستخبارات تقبض على إرهابيين تسلا من سوريا

بغداد/ الزوراء:

تمكنت وكالة الاستخبارات العسكرية، امس الاثنين، القبض على ارهابيين تسلا من سوريا.

وذكرت الوكالة في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: ان «مفازر شعبة الاستخبارات العسكرية في الفرقة السابعة وبالتعاون مع الفوج الأول لواء المشاة ٢٨ تمكنت من القاء القبض على

الاستيلاء على ٢٣ منصة لإطلاق الصواريخ في صحراء الأنبار

بغداد/ الزوراء:

اعلن مصدر امني في قيادة عمليات محافظ الانبار، أمس الاثنين، الاستيلاء على ٢٣ منصة لإطلاق الصواريخ واسلحة متنوعة بعملية أمنية استباقية في المناطق الصحراوية . وقال المصدر في تصريح صحفي: ان «قوة أمنية من قيادة عمليات الانبار وبالتنسيق مع مفازر شعبة الاستخبارات العسكرية شرعت بعملية أمنية استباقية استهدفت مناطق مختلفة من صحراء قضاء الرطبة غربي الانبار، تمكنت من خلالها من العثور على ٢٣ منصة لإطلاق الصواريخ تعود لبقايا خلايا داعش ».

وأضاف المصدر، الذي فضل عدم الكشف عن هوية: ان «القوات الأمنية عثرت ايضا على ١٠٠ مسطرة تفجير و ٣٠ شريط بي كي سي و ١٠٠ حشوة دافعة لقنابر الهاون و ١٢ عبوة ناسفة محلية الصنع و ٧ حاويات عتاد ١٢٠٧ ملم و ٥ رمانات يدوية فضلا عن اسلحة متنوعة».

مبيناً ان «فرقة معالجة المتفجرات أبطلت مفعول الأسلحة المضبوطة دون وقوع اي إصابات في صفوف القوات الأمنية»، مؤكداً «أن معلومات استخباراتية مكنت القوات

الامنية من العثور على الاسلحة المضبوطة .» . وأشار الى ان القوات الامنية مسنودة بقوة من الحشد الشعبي تقوم بعمليات دهم وتفتيش في مناطق صحراء الانبار الغربية بحثاً عن بقايا خلايا إرهابيي داعش وأسلحتهم.

مدرب الكرخ: الفرص الضائعة سبب التعادل مع السماوة

بغداد / متابعة الزوراء
أرجع مدرب الكرخ ثائر أحمد، تعادل فريقه مع السماوة، للهجمات التي أهدرها لاعبيه «بشكل غريب». وقال أحمد حالة أهدار الفرص يصعب معالجتها كون اللاعبين يفقدون التركيز، وأحياناً العجلة تكون السبب، ومرات يكون الحظ سبباً فتره العارضة كرة محققة، تلك التفاصيل عاشها الفريق أمس أمام السماوة». وبين أن «الحكم تجاهل ركلة جزاء واضحة جداً بعد أن لمست الكرة يد لاعب السماوة». وأشار إلى أن الكرخ فقد نقطتين مهمتين بالتعادل السلبي و«علينا أن نركز في المباريات المقبلة» لتجاوز أزمة الفرصة الضائعة. يشار إلى أن الكرخ تعادل مع السماوة في ملعبه بدون أهداف ضمن افتتاح الجولة ٢٤ من الدوري الممتاز.

No: 7447 Tue 16 Mar 2021

www.alzawraapaper.com

العدد: 7447 الثلاثاء 16 آذار 2021

الانضباط تعاقب العنكوشي وبايش

المتصدر الجوية يتجاوز بغداد بصعوبة وخمسة اهداف للشرطة في شباك الديوانية



مع دفع غرامة مالية مقدارها عشرة ملايين دينار وفق المادة ٥٨ / انضباط، على أن تدفع الغرامة في مدة أقصاها خمسة عشر يوما استنادا للمادة ٢٤ / ٢ انضباط، وتنفذ العقوبة من الجولة الخامسة والعشرين لدوري الكرة الممتاز، على أن يشمل الإيقاف، ووفقا للمادة ١٨ / انضباط، عدم الدخول إلى غرف تبديل الملابس وميدان الملعب وأرجاء الملعب بصورة عامة.

وبعد اطلاع اللجنة على منشورات المشكوى منه (حسين العنكوشي) في وسائل التواصل الاجتماعي، وما صدر في حسابه الشخصي من تهجم وتهكم واضح على شريحة الحكام وإثارة الجماهير، وهي من الأفعال التي تعاقب عليها اللوائح كافة سواء أكانت المحلية أو الدولية، لذا قررت اللجنة معاقبة رئيس نادي الديوانية (حسين العنكوشي) بالإيقاف ست مباريات،

النفط وضيفه القاسم التي أقيمت في ملعب الصناعات. ورفع النفط رصيده إلى النقطة ٣٥ في المركز السادس بينما رفع القاسم رصيده إلى النقطة ٢٢ في المركز السابع عشر. ومن جهة أخرى عقدت لجنة الانضباط في الهيئة التطبيقية، أمس الاثنين اجتماعا لمناقشة الشكوى المقدمة من لجنة الحكام على رئيس نادي الديوانية،

هدفين في حين سجل علي فائز هدفا ثالثا و اضاف السوري فهد اليوسف هدفا رابعا، قبل ان يصمم مروان حسين على سجل المباراة بالهدف الخامس. المباراة التي سبقتها أحداث غريبة، طالب فيها رئيس نادي الديوانية لاعبيه بالانسحاب، لكن قائد الفريق مصطفى ناظم رفض ذلك ليتجمد رصيد الديوانية عند النقطة ٢٥ في المركز الثالث عشر. فيما خيم التعادل السلبي على مواجهة

أمانة بغداد عند النقطة ٣٠ في المركز التاسع. وحقق فريق الشرطة فوزا كبيرا على ضيفه الديوانية، بخماسية نظيفة في اللقاء الذي احتضنه ملعب الشعب الدولي، لصالح الجولة ٢٤ من دوري الكرة الممتاز. وارتقى الشرطة الى المركز الثاني برصيد ٤٦ نقطة بفضل أهداف المحترف الفنزولي ريفاس، الذي تمكن من تسجيل

عرضية أكملها حمداي أحمد داخل الشباك محرزاً الهدف الوحيد. وفي الشوط الثاني حاول أمانة بغداد وكاد أن يعدل النتيجة برأسية للاعب رضا فاضل ردتها العارضة، فيما مرت تسديدة جبار كريم بجوار القائم لتنتهي المباراة بفوز القوة الجوية بهدف دون رد. ورفع القوة الجوية رصيده إلى النقطة ٥٣ في صدارة الترتيب وتجمد رصيد

بغداد / متابعة الزوراء
عدسة / منظر الجابري- غيث جاسم واصل القوة الجوية صدارته للدوري، بفوزه على أمانة بغداد بهدف دون رد، أمس الاثنين في ملعب بغداد لحساب الجولة ٢٤. القوة الجوية حقق أفضلية نسبية في الشوط الأول وحاول بتسديدة للاعب محمد زامل لكنها مرت بجوار القائم، وفي الدقيقة ٣٠ مر سامح سعيد كرة

سامي بحت : فريق زاخو ظهر بشخصية كبيرة أمام الطلبة



وأكمل: «فريقنا ظهر بشخصية كبيرة بدليل بعد تعادل الطلبة في بداية الشوط الثاني عدنا سريعا وسجلنا هدفاً ثانياً وسيرنا المباراة بأسلوبنا، وبالتالي المباراة كانت ممتعة بالنسبة لنا».

وأشار بحت إلى أنه يسعى للحفاظ على هذا الأسلوب خاصة أن المباراة المقبلة ستكون أمام القوة الجوية في ملعب الشعب الدولي.

رسمنها في الوحدات التدريبية من قبل، وتم تنفيذها في المباراة بشكل دقيق وهذا الأمر يدفعنا للفتاؤل بمستقبل الفريق لأنه يلعب كرة قدم جميلة».

وأوضح: «الطلبة لم يجارينا وفرضنا أسلوبنا في المباراة وكان بالإمكان حسم المباراة في شوطها الأول لولا الفرص التي أهدرها لاعبوها».

الاثنين المقبل انطلاق الدوري التأهيلي للدرجة الأولى

بغداد / الزوراء
أعلنت لجنة المسابقات في الهيئة التطبيقية استئناف الدوري التأهيلي للدرجة الأولى بعد الحصول على الموافقات الرسمية من قبل وزارة الشباب والرياضة والتطبيقية ووفقا لضوابط وتعليمات اللجنة العليا للصحة والسلامة. وقال رئيس لجنة المسابقات، الدكتور حيدر عوفي: إن الموافقة حصلت على استئناف الدوري التأهيلي للدرجة الأولى في بغداد وبقية المحافظات يوم الاثنين المقبل الموافق ٢٢ آذار الحالي. وأضاف: أن الموافقة جاءت بناء على استجابة وزير الشباب والرياضة، عدنان درجال، ورئيس الهيئة التطبيقية، إياد بنيان، لمطالباتنا المستمرة بضرورة استكمال المسابقة. وتابع: نؤكد على أنديتنا بضرورة الالتزام بتعليمات خلية الأزمة بعدم السماح لدخول الجماهير للمباريات بصورة مطلقة، إضافة إلى تطبيق قواعد التباعد الاجتماعي وتوفير شروط السلامة لضمان انسيابية إجراء المباريات. واختتم رئيس لجنة المسابقات الدكتور حيدر عوفي بالقول:

بغداد / الزوراء
أعلن مدرب فريق زاخو سامي بحت، لاعبي فريقه بعد الفوز على الطلبة (٢-١)، في المباراة التي أقيمت على ملعب زاخو، في الجولة ٢٤ من الدوري الممتاز. وقال بحت اللاعبين كانوا على قدر من المسؤولية، وطبقوا تماما الواجبات داخل الملعب، والأهداف التي سجلناها

عباس عبيد: من الضروري الحفاظ على انضباط الفريق امام الكهرباء

بغداد / متابعة الزوراء
أكد مدرب الصناعات الكهربائية عباس عبيد، ضرورة انضباط لاعبيه في مباراة الكهرباء اليوم الثلاثاء، على ملعب الصناعة، في الجولة الأولى من الدوري الممتاز. وقال عبيد ان الكهرباء فريق محترم ويضم مجموعة جيدة من اللاعبين رغم أن نتائجهم لا تتوافق مع ذلك، ربما الحظ لم يحالفهم لكنه يبقى فريقاً كبيراً وعلينا الحذر أمامه». وأضاف: «فريقنا سيحتفظ على الانضباط العالي مع استغلال الفرص، خاصة أن الكهرباء سيدخل المباراة باندفاع كبير». وأكمل: «الصناعات الكهربائية مكتمل الصنوف والحالة المعنوية جيدة جدا بعد استقرار نتائج الفريق والتقدم النسبي في جدول الترتيب، وبالتالي نسعى لاستثمار هذا الاستقرار للخروج بنتيجة جيدة». ويتواجد الكهرباء في المركز الخامس عشر برصيد ٢٣ نقطة، بفارق الأهداف فقط عن الصناعات الكهربائية صاحب المركز السادس عشر.

اعلامنا الرياضي

يراقبُ الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية، بقلق كبير، محاولات الضغط على الإعلام بصورة مرفوضة لتكليم الأقوام من خلال تعدد الدعوات القضائية الرامية لتضييق مساحة الحرية الصحفية التي يكفلها الدستور العراقي. ويستنكرُ الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية الدعوة التي تقدم بها لأعب المنتخب الوطني لكرة القدم السابق (نشأت أكرم) بحق الزميل (عباس علي هندي) العضو العامل في الهيئة العامة لاتحادنا، في قضية قائمة على منشور في صفحة الزميل على حسابه الشخصي في موقع الفيسبوك المُخرق، وتم الإعلان حينها عن اختراقه وأنه غير مسؤول عما ينشر فيه، وتم التنويه من قبل عدد من أصدقاء الزميل عباس هندي بأن صفحته خارج الإرادة بعد تعرضها للاختراق. ويدعو الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية نجم منتخبنا السابق (نشأت أكرم) لسحب شكواه، متذكرا الدور الكبير للصحافة الرياضية بنجوميته، والدعم الواسع الذي تلقاه من صاحبة الجلالة إبان تألقه في الملاعب، وأن لا ينسف علاقته الوطيدة بالصحافة الرياضية جراء قضية تُحل بشكل ودي دون اللجوء لتعقيدات المحاكم. كما يشدد الاتحاد على الزملاء الصحفيين مراعاة المهنية وتجنب الملاحظات عبر وسائل التواصل، طالما أنها مُعرضة للاختراق وخلق مشاكل، والتمسك بالعلاقات الوطيدة بالوسط الرياضي وأصدقائنا الرياضيين، والسعى إلى إشاعة روح التسامح والابتعاد عن الشخصية. ويدعو الاتحاد النجم الدولي السابق (نشأت أكرم) إلى نزع فتيل الأزمة بسحب شكواه، وأن تُحل القضية بينهما بشكل ودي تحت سقف الاتحاد العراقي للصحافة الرياضية.

اليد محمد دريول الذي وافاه الأجل متأثراً بأصابته بفايروس كورونا. الراحل كان عمل إدارياً ناجحاً، ومهذباً حيث شغل عضوية مجلس إدارة نادي نفط البصرة لعدة سنوات. اللجنة الأولمبية إذ تنعى رحيل دريول تتقدم باصدق التعازي لاهله وأحبته سائلين المولى ان يغفر له، وينزله جنانته الباقيات، وان يلهم الجميع نعمة الصبر وجميل السلوان وإنّا لله وإنا إليه راجعون.

وانا اليه راجعون، كما نعت اللجنة الاولمبية الوطنية العراقية في بيان لها رحيل نجم المنتخب الوطني السابق بكرة اليد محمد دريول، وجاء في البيان. بسم الله الرحمن الرحيم وَلِكُلِّ أُمَّةٍ أَجَلٌ فَإِذَا جَاءَ أَجْلُهُمْ لَا يَسْتَأْذِنُونَ سَاعَةً وَلَا يَسْتَقِيمُونَ صدق الله العلي العظيم فجع الوسط الرياضي العراقي صباح امس الاثنين برحيل نجم لامع هو لاعب المنتخب الوطني السابق بكرة

بغداد / الزوراء
تقدم وزير الشباب والرياضة عدنان درجال بأحر التعازي والمواساة الى الوسط الرياضي بصورة عامة واتحاد كرة اليد بصورة خاصة لوفاة لاعب المنتخب الوطني السابق بكرة اليد وعضو إدارة نادي نفط البصرة سابقا محمد دريول الذي وافاه الأجل في محافظة البصرة ، سائلا الباري جل في علاه ان يرحم الفقيد بواسع رحمته وان يلهم اهله ومحبيه الصبر والسلوان، وانا لله



إعلام الكتروني



إيموبيلي: فوزي بالحذاء الذهبي نوع من الانتقام



تسلم مهاجم لاتسيو تشيرو إيموبيلي، الحذاء الذهبي عن موسم 20-19، هذا الأسبوع، في روما، بعد تسجيله 36 هدفا لفريقه في الدوري الإيطالي الموسم الماضي. وأعرب المهاجم الإيطالي (31 عاما) في مقابلة أجرتها معه صحيفة (ماركا) الإسبانية، عن سعادته بحصوله على الجائزة، وصرح: "لقد عملت بجد للوصول إلى هذا الحذاء الذهبي". وعن كونه ثالث لاعب إيطالي يحصل على هذه الجائزة بعد لوكا توني وفرانشيسكو توتي، قال إيموبيلي: "إنهما أبطال العالم وكانا لاعبين استثنائيين، أنا فخور للغاية بأن أسير على خطاهما وأن أرى اسمي بين لاعبي كرة القدم العظماء الذين فازوا قبلي بهذه الجائزة".

وردا على الانتقادات التي تلقاها في مسيرته كلاعب كرة، أجاب المهاجم الإيطالي: "ربما يمكننا أن نطلق على هذه الجائزة (نوع من الانتقام)، ليس من أي شخص؛ لكن في عالم كرة القدم، كل شخص لديه وقته الذي يتألق فيه، والموسم الماضي كان موسمي".

وتابع: "أعلم أن العديد من الشباب لديهم أحلام ولكنهم يمرون بوقت عصيب في هذه الفترة من الوفاء، أنا أشجعهم على المقاومة وليس الاستسلام؛ لدينا جميعا الفرصة لتحقيق أحلامنا المهنية".

وحول لعبه في 8 أندية خلال ثمانية أعوام واستمراره مع لاتسيو منذ عام 2016، قال: "نحن سعداء في روما، عائلتي سعيدة هنا، بالتعاون مع النادي والمدير الفني سيموني إنزاجي، نبني معا مشروعا منذ سنوات حقق لنا العديد من النجاحات، ونريد أن نعمل من أجل مزيد من الإنجازات".

وعن خلافته مع ميروسلاف كلوزه داخل لاتسيو، ذكر: "الأمر صعب للغاية، الوضع إلى حد ما يذكركني بدورتموند، عندما لعبت مكان روبيرت ليفاندوفسكي، من المستحيل أن أشغل الفراغ الذي تركه لاعبون استثنائيون، يمكنك فقط محاولة شق طريق نجاحك، لكني لا أحب هذه المقارنات".

وعن تجربته مع المدير الفني الألماني يورجن كلوب، مدرب دورتموند السابق وليفربول الحالي، علق إيموبيلي بقوله: "يتميز بروحه القتالية، بغرس فيك إرادة القتال على كل كرة عندما يتحدث إليك، كان ذلك مشيرا للإعجاب". وحول غياب إيطاليا عن كأس العالم 2018 في روسيا، كشف أنها "كانت واحدة من أحلك اللحظات وأكثرها إحباطا في مسيرتي المهنية" مشيرا إلى أن المنتخب الإيطالي تحت قيادة روبرتو مانسيني منذ 2018، يقدم "مستوى رائع والنتائج تتحدث عن نفسها". وعن أهدافه الشخصية في الفترة المقبلة، صرح مهاجم لاتسيو "الأمر واضح بالنسبة لي وأعلم أن أنجزه يوما ما؛ أتمنى الحصول على الحذاء الذهبي مرة أخرى، إذا أمكن ذلك".

ويتمسك أتلتيكو مدريد بما حققه الموسم الماضي، حينما أقصى ليفربول على أرضه. وسيتوجه الآن إلى لندن لمواجهة خصما متألعا منذ تولي توماس توخل تدريب الفريق، فقد حافظ على سجله خاليا من الهزائم خلال 12 مباراة، ولكنه لم يفلت كذلك من الفخ التعادل السلبي أمام ليدز مساء السبت الماضي.

مانشستر سيتي، المهيمن بلا أدنى شك على البريميرليج والذي حقق الانتصار على مضيفه قولهام السبت الماضي، يواجه بوروسيا مونشنغلادباخ بملعب "بوشكاش أرينا" في بودابست نظرا لقيود السفر التي تفرضها السلطات الإنجليزية بسبب جائحة كورونا، وذلك بعدما تقلب عليه في لقاء الذهاب 0-2.

ويواجه فريق المدرب ماركو روزه صعوبة تغيير المسار إيابا. فالفريق الإنجليزي يراكم 616 دقيقة دون أن تهتز شبابه في دوري الأبطال، ومن ثم يبدو الطريق ممهدا أمامه للعبور لربع النهائي.

بدوره أكتسح بايرن ميونيخ، حامل اللقب، لاتسيو على ملعب الفريق الإيطالي، وعلى هذا يواجه الأخير مهمة مستحيلة.

ويطرح المدرب هانز فليك، الذي تزيد حظوظه في الفوز بينما ينافس فريقه بشراسة على صدارة البوندسليجا، خيار إراحة أحد ركائز فريقه في وقت حاسم في الموسم.



إسبانيا بسبب فيروس كورونا المستجد. ولم تتمكن كتيبة المدرب ديجو سيميوني من اللعب في ميترو بوليتانو، وسيتوجه الفريق إلى ستاد ستامفورد بريدج وهو متصدر لليجا الإسبانية، ولكن مع بعض القلق بعدما سقط في فخ التعادل السبت أمام خيتافي.

علينا الفوز في مدريد. لا ينبغي التفكير في الأمر مليا، فلدينا خيار واحد فقط". ويواجه أتلتيكو مدريد وضعاً مماثلاً، بعدما خسر بنفس النتيجة (1-0) أمام تشيلسي على ملعب أرينا ناسيونالا في بوخارست، حيث لعب كمضيف بسبب القيود المفروضة على البريطانيين في

بعدما فاز بهدف نظيف في لقاء الذهاب أمام خصم لعب منقوصا منذ الدقيقة 17 بسبب طرد لاعبه ريمو فريولر. وكان مدرب أتلانتا جيان بييرو جاسبريني قد أبدى ثقته في قدرة فريقه على هزيمة الملكي في مباراة إياب التشامبيونزليج، وصرح: "ببساطة

فرانكفورت يتعادل مع لايبزيغ ويسدي خدمة لبايرن



قوية من كلويغرت. (47) بيد أن فرانكفورت نجح في إدراك التعادل بواسطة الياباني دايتشي كامادا من تسديدة على الطائر. (61) وعلق المدير الرياضي في لايبزيغ ماركوس كروشه على نتيجة فريقه بقوله: "كنا الطرف الأفضل على مدار الدقائق التسعين وحصلنا على أكبر عدد من الفرص وسددنا العديد من الكرات بانجاء الرمي لكننا واجهنا حارسا رائعا".

وواصل باير ليفركوزن تفقده في الأونة الأخيرة، بتلقيه هزيمة

أسدى أيتراخت فرانكفورت، الساعي إلى احتلال مركز مؤهل إلى مسابقة دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، خدمة جليلة لبايرن ميونيخ المنصر، بانزاعه التعادل من مضيفه لايبزيغ صاحب المركز الثاني، في حين واصل باير ليفركوزن تفقده في الأونة الأخيرة وذلك بخسارته أمام ضيفه أرمينيا بيليفيلد بهدفين مقابل هدف.

وبات رسيد لايبزيغ 54 نقطة، متخلفا بفارق 4 نقاط عن بايرن ميونيخ، في حين رفع فرانكفورت رصيده إلى 44 نقطة في المركز الرابع متقدما بفارق نقطتين عن بوروسيا دورتموند، يعزز من آماله في المشاركة في دوري الأبطال بفورمته الجديدة للمرة الأولى في تاريخه، علما بأنه حل وصيفا لريال مدريد الإسباني في نسخة 1960 من كأس الأندية الأبطال.

ونجح فرانكفورت بالتالي في وقف سلسلة من 6 انتصارات تواليا للايبزيغ الذي يقوده المدرب الشاب يولييان ناغلسمان.

وكان بايرن ميونيخ تغلب على فريدر برين 3-1 في مباراة شهدت معادلة

هذهاف البولندي روبرت ليفاندوفسكي لرقم كلوس فيشر كأفضل ثاني

الهدافين في تاريخ البوندسليغا مع 268 هدفا.

بدأ لايبزيغ الذي خرج على يد ليفربول الإنجليزي في دور ثمن النهائي من دوري أبطال أوروبا المباراة بقوة، وتصدى حارس فرانكفورت كيفن تراب لمحاولة الهولندي جاستن كلويغرت في حين سجل قائد لايبزيغ ويلي أوريان هدفاً لم يحسبه الحكم بداعي التسلل. (14)

ونجح أصحاب الأرض في افتتاح التسجيل عبر السويدي أميل فورسبرغ الذي استغل كرة مرتدة من الحارس تراب بعد أن تصدى الأخير لكرة

الغيابات تؤرق تشيلسي وهافرتس سعيد بمركزه



مضيفه ليدز يونايتد بالدوري السبت الماضي، دفع باللاعب مركز قلب الهجوم، فيما جلس فيرنر وأوليفيه جيرو على البدلاء وغاب المهاجم الفنلندي تامي أبراهام للإصابة. وقال توخيل، في تصريحات نشرتها وكالة الأنباء البريطانية: "كان شبيها للغاية بالدور الذي لعبه (هافيرتز) أمام إيفرتون".

ويرى توخيل أن فريقه صنع العديد من الفرص، التي كانت كافية للخروج من المباراة بالثلاث خارج من وتابع: "أعتقد أن كاي (هافيرتز) يشعر بارتياح تام في اللعب بخط الهجوم".

وأشار توخيل اللاعب يصل طبيعى للغاية، إلى منطقة جزاء المنافس لإنهاء هجمات الفريق.

وكان إيلان ميسلاير حارس مرمى ليدز، تصدى لفرصة خطيرة من الدولي الألماني هافيرتز في مطلع الشوط الثاني، كما عانده الحظ في 3 فرص أخرى.

لكن توخيل أوضح أن اللاعبين ينهي الهجمات بشكل جيد ويمكنه اللعب كراس حربة بشكل طبيعي، كما يمكنه اللعب كمهاجم متأخر أو في مركز الجناح.

نابولي يحسم مواجهة القمة أمام ميلان

انتصر نابولي على مضيفه ميلان بهدف دون رد في الجولة 27 من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وسجل ماتيو بوليتانو هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 49.

ويحتل ميلان مركز الوصافة بـ56 نقطة وبفارق نقطة عن يوفنتوس، الثالث، المنقوص من مباراة أمام نابولي، الخامس بـ50 نقطة.

واستمر غياب النجم السويدي المخضرم زلاتان إبراهيموفيتش. وشهدت الثواني الأخيرة طرد الكرواتي ريبيتش بالبطاقة الحمراء.



تعرض منزل دي ماريا للسرقة

اللاعب السارقين لدى دخولهم المنزل، علماً بأن دي ماريا تعرض لحادثة سرقة عندما كان في صفوف مانشستر يونايتد الإنجليزي في شباط/فبراير 2015.

في المقابل، تعرض منزل والدي قائد سان جيرمان البرازيلي ماركينوس إلى السرقة أيضاً وأشارت مصادر مقربة من التحقيق بأن الحادثه تخللها "أعمال عنف" من دون أن تؤدي إلى إصابة احد.

وقال بوكيتينو بعد المباراة: "أنا لا أبحث عن أعذار (جراة الهزيمة)، لكن حيوية الفريق خللها وأكثرها إحباطا في مسيرتي كملتنا مع اللاعبين لكن ليس عما حصل من الناحية الكروية".

إلى الخروج في الدقيقة 62 من عمر المباراة ليدفع المدرب بوتشيتينو بمواطنه لياندرو بارديس مكانه.

وكشفت صحيفة "ليكيب" الرياضية الفرنسية بأن المدير الرياضي لنادي العاصمة الفرنسية البرازيلي ليوناردو ترك المنصة الرئيسية حيث يجلس وهمس بأمر ما إلى بوكيتينو، فسارع الأخير إلى استبدال دي ماريا، ليتبين بعد ذلك، بأن منزل الأخير تعرض للسرقة بوجود عائلته.

وأكدت مصادر لوكالة "فرانس برس" بأن عملية السرقة تمت بوجود عائلة دي ماريا داخل المنزل، لكن المعلومات الأولية تشير إلى عدم حصول أي أعمال عنف ولم تر عائلة

تعرض بيت النجم الأرجنتيني أنخيل دي ماريا للسرقة هو للاعب آخر لم يتم الكشف عن اسمه، ما أثر على معنويات اللاعبين خلال الشوط الثاني لجراة باريس سان جيرمان أمام نانت.

ورغم تقدم باريس سان جيرمان بهدف لاعبه الألماني دراكسلر في الدقيقة 42، إلا أن نانت سجل هدفين في الدقيقتين 59 و71 وخرج فائزاً من المباراة ليحرم فريق العاصمة من انتزاع الصدارة من ليل الذي كان تعادل مع موناكو.

واضطر دي ماريا

مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
13:30	الدوري العراقي	أربيل * نفط الوسط
14:00	الدوري العراقي	الصناعات الكهربائية * الكهرباء
15:45	الدوري العراقي	الزوراء * الحدود
18:00	الدوري العراقي	نفط ميسان * النجف
16:00	دوري أبطال أفريقيا	الهلال - السودان * شباب بلوزداد - الجزائر
16:00	دوري أبطال أفريقيا	سيما - تنزانيا * المريخ - السودان
16:00	دوري أبطال أفريقيا	فيتا كلوب - جمهورية الكونغو * الأهلي - مصر
19:00	دوري أبطال أفريقيا	حوريا - غينيا * الوداد الرياضي - المغرب
22:00	دوري أبطال أفريقيا	الزمالك - مصر * الترجي الرياضي - تونس
22:00	دوري أبطال أفريقيا	مولودية الجزائر - الجزائر * تونغيث - السنغال
16:45	الدوري الاماراتي	الظفرة * الوحدة
19:15	الدوري الاماراتي	العين * بني ياس
18:40	كأس خادم الحرمين	النصر * العين
20:45	كأس خادم الحرمين	الاتحاد * الفتح
23:00	دوري أبطال أوروبا	مانشستر سيتي - إنجلترا * مونشنغلادباخ - ألمانيا
23:00	دوري أبطال أوروبا	ريال مدريد - إسبانيا * أتلانتا - إيطاليا

صحة كركوك تدعو الصحفيين

لاخذ لقاح كورونا

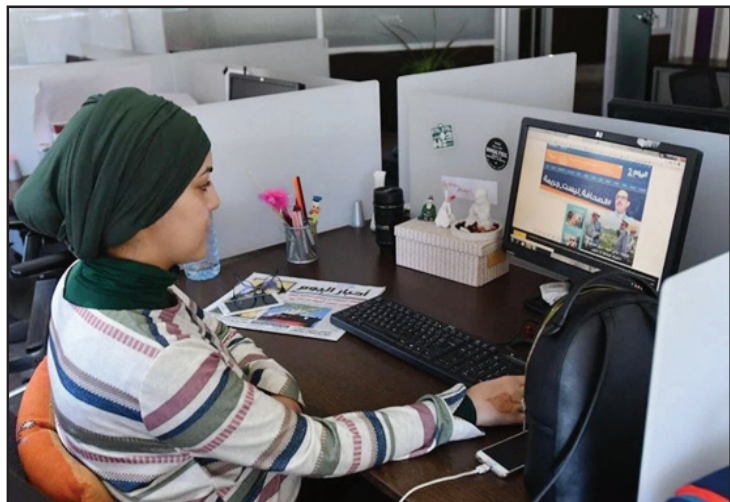


كركوك/ نينا:

دعت دائرة صحة كركوك الصحفيين والإعلاميين ، ممن يرغب بالتلقيح ضد فايروس كورونا ، للتوجه الى المنافذ المخصصة لاخذ اللقاح بدءا من يوم امس الاثنين، تقديرا لجهودهم المضنية التي قدموها بالتعاون مع الجيش الأبيض في كركوك .

المكتب النقابي لـ "أخبار اليوم"

المغربية يندد بإغلاقها الفجائي



الرباط/ متابعة الزوراء:

ندد العاملون بجريدة "أخبار اليوم" المغربية بقرار إغلاقها الفجائي، وعدم التزام المؤسسة بصرف أجورهم المتأخرة وعمولات التجاريين، وعدم تسوية وضعيتهم الإدارية لدى صندوق الضمان الاجتماعي، بسبب سوء تدبير المرحلة الحالية من طرف الإدارة.

ووفق بلاغ المكتب النقابي لجريدة "أخبار اليوم"، المنتمى إلى النقابة الوطنية للصحافة المغربية، فقد قامت شركة "ميديا ٢١" الناشرة لجريدة "أخبار اليوم"، يوم الأحد ١٤ مارس ٢٠٢١، بإغلاق الجريدة بشكل مفاجئ وبدون أي إشعار مسبق.

وأضاف البلاغ أن المكتب النقابي قام، بعد ذلك، بإجراء الاتصالات الضرورية لبحث أسباب هذا القرار غير المفهوم، مشيرا إلى أنه "لم يلق أي رد مقنع، سوى الضائقة المالية، التي يعرّف البعيد قبل القريب أنها مجرد ذرائع واهية لتهضم حقوق العاملين بالمؤسسة، الذين ضحوا لقرابة

برلين / ا.ف.ب:

قدم رئيس تحرير صحيفة «بيلد» اليومية الألمانية، جوليان ريشلت، المستهدف بتحقيق داخلي على إثر شكاوى مضايقة وجهت إليه، طلبا لإعفائه مؤقتا من منصبه، على ما أعلنت، مجموعة «أكسل سبرينغر».

وقالت المجموعة المالكة للجريدة الألمانية اليومية الرائدة في بيان إنه «من أجل السماح بتوضيح (الادعاءات) وعدم إثقال كاهل هيئة التحرير، طلب (ريشلت) من مجلس الإدارة إعفائه مؤقتا من منصبه»، موضحة أن طلبه هذا «تمت الموافقة عليه».

ورفعت شكاوى داخلية عدة بحق

بعد اتهامات له باستغلال المنصب

رئيس تحرير «بيلد» الألمانية يطلب إعفائه مؤقتاً من منصبه



ريشلت، على خلفية مضايقات أخلاقية وإساءة استخدام منصبه. وعلى إثر

ويتعلق بـ، انتهاكات محتملة، لقيم الصحافة وقواعدها من جانب رئيس التحرير البالغ أربعين عاما.

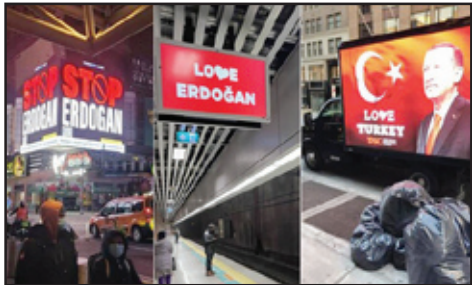
وبالاستناد إلى تحقيق أجرته مجلة دير شبيغل، يُشتبه في أن ريشلت أقدم على ترقية مترجمين تربطه بهم علاقات، ثم تهميشهم أو فصلهم من العمل.

وبحسب المجلة، أبلغت موظفات في فريق العمل منذ أشهر عدّة الإدارة التي تأخرت على ما يبدو في التحقق من الادعاءات التي تطال ريشلت.

وقالت المجموعة المالكة للصحيفة إن ريشلت «يرفض هذه الاتهامات»، مضيفة أن «التحقيق لا يزال جاريا».

وأنها لا ترغب «حاليا» في إعطاء تفاصيل حول الإجراءات والادعاءات..

ميدان التاييز مسرح للمواجهة الإعلانية بين الحكومة التركية وجماعة غولن



الشعب»، فضلا عن ردود أخرى وتفاعل كبير عبر منصات التواصل الاجتماعي.

ويقوم الداعية فتح الله غولن في الولايات المتحدة منذ عام ١٩٩٩، وكانت جماعته متغلغلة منذ أعوام طويلة داخل أجهزة الدولة التركية، لا سيما في أجهزة الشرطة والقضاء والجيش والمؤسسات التعليمية، للتحكم فيها وإدارتها.

وليلة ١٥ يوليو/تموز ٢٠١٦، شهدت العاصمة أنقرة ومدينة إسطنبول، محاولة انقلاب فاشلة نفذتها عناصر محدودة من الجيش تتبع للجماعة، بحسب الحكومة، حاولت خلالها السيطرة على مفاصل الدولة ومؤسساتها الأمنية والإعلامية.

الانقلابية الفاشلة في تركيا في عام ٢٠١٦.

وجابت الشاحنة شوارع نيويورك لمدة ٣ أيام، ومكتوب على شاشاتها عبارات عدة، بينها «أحبوا أردوغان» و«غولن زعيم جماعة راديكالية معادية للسامية يعيش في بنسلفانيا، أوقفوه»، كما جالت بالقرب من مكان إقامة غولن في بنسلفانيا، بحسب ما أفادت وكالة «الأناسول» الرسمية.

وفي أحدث مواجهة بين الطرفين، ظهر قبل أيام إعلان جديد داعم للحكومة على إحدى الشاشات الإعلانية العملاقة في ميدان التاييز الشهير المزدهم في نيويورك، تضمن عبارات «أوقفوا غولن، يقيم في بنسلفانيا، قتل ٢٥١ إنسانا بريئا».

وبحسب وسائل إعلام تركية استقصت الجهة التي وضعت الإعلان في أميركا، تبين أن جماعة تسمى «دعاة إسكات تركيا»، هي التي تقف وراء الحملة، ويترأسها مراد كافالا، الذي رفض أسئلة صحفيين وجهت له عن تمويل الإعلان وهفنه والعلاقة مع جماعة غولن، فيما هدد الأخير الصحفيين الأتراك بالملاحقة القضائية في أميركا.

وعقب الإعلان الأول، صدرت ردود أفعال عديدة من حزب العدالة والتنمية الحاكم، كان أبرزها من المتحدث باسم الحزب، عمر تشليك، الذي قال «جماعة الخزمة عدو لتركيا وعيد لمشاريع الخيانة، وهو مثل حزب العمال الكردستاني عدو الإنسانية، وهذه الهجمات لا تستهدف أردوغان بل

نيويورك/ متابعة الزوراء:

انتقلت المواجهة السياسية بين الحكومة التركية و«جماعة الخدمة» التي يتزعمها الداعية فتح الله غولن إلى ميدان التاييز الأمريكي في مدينة نيويورك، عبر الإعلانات المضادة على شاشات عملاقة، الأمر الذي أشعل الشارع التركي.

وتتهم الحكومة الجماعة بقيادة حملات إعلانية متكررة، «تستهدف رسم صورة غير لائقة بشأن تركيا في أذهان الشعب الأمريكي»، وذلك بعد أن انتشر قبل أيام إعلان على إحدى الشاشات الإعلانية بالقرب الميدان، يحمل عنوان «أوقفوا أردوغان»، وهو ما أثار حفيظة جمعية «المجتمع التركي- الأمريكي». وعلى الرغم من أن الإعلان الذي بث في ٣ من الشهر الجاري، وجرت إزالته من قبل الشركة بعد استياء أعضاء الجمعية، إلا أن النابية العامة في أنقرة، فتحت تحقيقا في الإعلان ومتابعة مموليه من أجل تقديمهم للقضاء، في وقت انتشر فيه بمختلف مناطق تركيا إعلانات أخرى داعمة للرئيس رجب طيب أردوغان وبلغات عديدة، منها العربية. ومع إزالة الإعلان في ميدان التاييز، عملت جمعية «المجتمع التركي - الأمريكي» على استئجار شاحنة تحمل شاشات رقمية كبيرة للإعلانات، جابت المناطق الحيوية في نيويورك، مثل ميدان التاييز، ومحطة القطار، ناشرة إعلانات عن «جماعة الخدمة» المتهمة بالعمليات

ضغوط أميركية تنجح في إطلاق سراح صحفي يمني



المنصرم، فضلاً عن أحكام إعدام تواجه أربعة صحفيين في سجون تخضع لسيطرة الحوثيين.

ويقبع اليمن في المرتبة ١٦٧، من أصل ١٨٠ بلداً، على جدول التصنيف العالمي لحرية الصحافة، الذي نشرته منظمة مراسلون بلا حدود في العام ٢٠٢٠.

الرئيس الأمريكي، جو بايدن، دعت الإمارات لاستخدام نفوذها مع «المجلس الانتقالي الجنوبي» وتأمين إطلاق سراح الحسني.

وفي السادس من إبريل/ نيسان الماضي، اختطف مسلحون من قبيلة آل الحسني، محافظة أبين (جنوب البلاد) الذي يُحدر منها الحسني، ١٣ شخصا من أبناء محافظة الضالع ومنطقة يافع للضغط على «المجلس الانتقالي» لإطلاق سراحه، وتدخل حينها مدير أمن أبين ومدير أمن المحافظة، المعيد علي الذيب، للإفراج عنهم.

ومنذ اندلاع الحرب في اليمن، يواجه الصحفيون بيئة خطيرة خلال عملهم وانتهاكات من جهات

أقاربه ومحاميه وصحفيين مقربين منه، للضرب والاعتداء بأعقاب البنادق خلال اعتقاله واحتجازه في سجون غير رسمية.

وقالت منظمتا «هيومن رايتس ووتش» و«مواطنة»، في بيان مشترك، إن الحسني عمل مباشرة مع مراسلي سي أن أن، الذين كشفوا، في ٢٠١٩، نقل السعودية والإمارات لأسلحة مشتركة من الولايات المتحدة الأمريكية إلى القوات المرتبطة بـ «القاعدة»، وقوات سلفية، وجماعات مسلحة أخرى في اليمن، وحصل التقرير على ترشيحات لجائزتي «إيمي» الإخبارية والوثائقية أواخر عام ٢٠٢٠. ونقلت شبكة «سي أن أن» عن محاميته قولها إن إدارة

عدن/ متابعة الزوراء:

أطلقت قوات المجلس الانتقالي الجنوبي، المدعوم إماراتيا، الأحد، سراح الصحفي اليمني عادل الحسني، بعد نحو ٦ أشهر من اعتقاله في العاصمة المؤقتة عدن، وفقاً لما أفادت به محاميته ليزا مناع لشبكة «سي أن أن».

واعتقل الحسني، بحسب منظمات دولية أبرزها مراسلون بلا حدود، في السابع من سبتمبر/ أيلول من العام الماضي، بسبب نشاطه الإعلامي ومرافقته لمراسلي وسائل إعلام دولية منها «سي أن أن» و«بي بي سي» و«فرانس ٢٤»، ووجهت له تلك القوات تهمة التجسس لدولة أجنبية.

وتعرض الحسني، وفق شهادات

تجاهل قنوى مجلس الدولة المصري بعدم الجمع بين رئاسة التحرير وعضوية مجلس الشيوخ

من شهر مارس ٢٠١٨، وعين رئيساً لتحرير مجلة الأهرام الرياضي بموجب قرار الهيئة الوطنية للصحافة رقم (١٦) بتاريخ ٢٦ سبتمبر ٢٠٢٠، كما عين عضواً بمجلس إدارة مؤسسة الأهرام الصحفية بموجب قرار الهيئة نفسها رقم (٢٢) بتاريخ ١٣ أكتوبر ٢٠٢٠.

أما الصحفي إبراهيم أبو كيلة، فقد عين رئيساً لتحرير كتاب الجمهورية ورئيساً لتحرير جريدة الرأي للشعب، بموجب قرار الهيئة رقم (١٦) بتاريخ ٢٦ سبتمبر/أيلول ٢٠٢٠، وعين كلاهما بمجلس الشيوخ بموجب القرار الجمهوري رقم (٥٩٠) بتاريخ ١٦ أكتوبر ٢٠٢٠. ما أثار الجدل حول موقفهما في ضوء اكتسابهما عضوية هذا المجلس.



القاهرة/ متابعة الزوراء:

المخابرات العامة».

وحسب خطاب الجمعية العمومية لقسمي الفتوى والتشريع، فإن رئيس الهيئة الوطنية للصحافة وجه خطابين رقمي (٨٩٦) و (٢٠٠٨) مؤرخين بتاريخ ١٥ أكتوبر/تشرين الأول ٢٣ نوفمبر/ تشرين الثاني ٢٠٢٠، إلى إدارة الفتوى لوزارات الثقافة والإعلام والسياحة والآثار والقوى العاملة، بشأن الإفادة بالرأي بخصوص الموقف القانوني لكل من أعضاء الهيئة الوطنية للصحافة، ورؤساء مجالس إدارات ورؤساء تحرير المؤسسات الصحفية القومية، وأعضاء مجالس الإدارات والجمعيات العمومية لها، حال قيامهم بالترشح لعضوية مجلس النواب أو مجلس الشيوخ، أو عند تعيينهم في أي من المجلسين في ضوء أحكام الدستور والقانون.

ويشغل الصحفي محمد شجانة منصب السكرتير العام لنقابة الصحفيين اعتباراً

العام أو شركات قطاع الأعمال العام أو الشركات التي تديرها الدولة أو تساهم فيها بنسبة ٥٠٪ من رأسمالها على الأقل أو تساهم فيها شركاتها المشار إليها بنسبة ٥٠٪ من رأسمالها على الأقل، بوظيفته أو عمله.

وقال مصدر قضائي بمجلس الدولة، رفض ذكر اسمه، إن المادة (٣٣) من قانون مجلس الشيوخ التي أشارت إليها قنوى الفتوى العمومية لقسمي الفتوى والتشريع بمجلس الدولة، يجب أن تطبق على آخرين غير شجانة وأبو كيلة، وهما محمود الكردوسي رئيس مجلس إدارة جريدة «الوطن»، ومحمود مسلم رئيس تحرير الجريدة، ورئيس مجموعة قنوات «دي أم سي» واللذين تم تعيينهما في مجلس الشيوخ بموجب قرار جمهوري، وذلك لأن جريدة الوطن ومجموعة «دي أم سي» تابعتان للشركة «المنحة للخدمات الإعلامية»، المملوكة للدولة ممثلة في جهاز

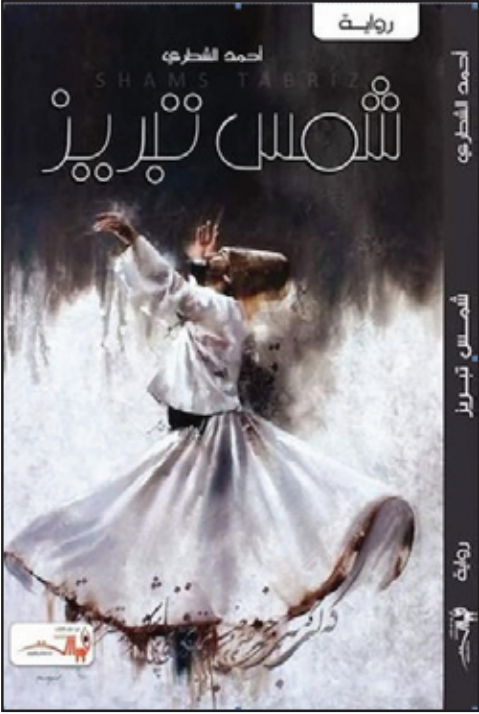
العام أو شركات قطاع الأعمال العام أو الشركات التي تديرها الدولة أو تساهم فيها بنسبة ٥٠٪ من رأسمالها على الأقل أو تساهم فيها شركاتها المشار إليها بنسبة ٥٠٪ من رأسمالها على الأقل، بوظيفته أو عمله.

وقال مصدر قضائي بمجلس الدولة، رفض ذكر اسمه، إن المادة (٣٣) من قانون مجلس الشيوخ التي أشارت إليها قنوى الفتوى العمومية لقسمي الفتوى والتشريع بمجلس الدولة، يجب أن تطبق على آخرين غير شجانة وأبو كيلة، وهما محمود الكردوسي رئيس مجلس إدارة جريدة «الوطن»، ومحمود مسلم رئيس تحرير الجريدة، ورئيس مجموعة قنوات «دي أم سي» واللذين تم تعيينهما في مجلس الشيوخ بموجب قرار جمهوري، وذلك لأن جريدة الوطن ومجموعة «دي أم سي» تابعتان للشركة «المنحة للخدمات الإعلامية»، المملوكة للدولة ممثلة في جهاز

أبلغت الجمعية العمومية لقسمي الفتوى والتشريع، النائب الأول لرئيس مجلس الدولة المستشار يسري الشيش، في خطاب موجه لرئيس الهيئة الوطنية للصحافة بتاريخ ٦ مارس/ آذار الجاري، أنه «لا يجوز للمعرضة حالته -محمد شجانة- الاحتفاظ بمنصب سكرتير عام نقابة الصحفيين منذ اكتساب عضوية مجلس الشيوخ، لتعذر الجمع بين التفرغ لهذا العمل التقني، والتفرغ للمقر بحكم الدستور والقانون لعضوية هذا المجلس، وإذا فرض المشرع بموجب أحكام قانون الهيئة الوطنية للصحافة رقم (١٧٩) لسنة ٢٠١٨ المشار إليه على رئيس تحرير الصحيفة التفرغ الكامل لمهام هذا المنصب، فمن ثم يلحقه الحكم ذاته».

ويخصوص النائب المعين إبراهيم أبو كيلة، أكد الخطاب أن الحكم ذاته ينطبق عليه، وهو

الكاتب احمد الشطري بين الحقيقة والوهم.. رواية (شمس تبريز) أنموذجاً!

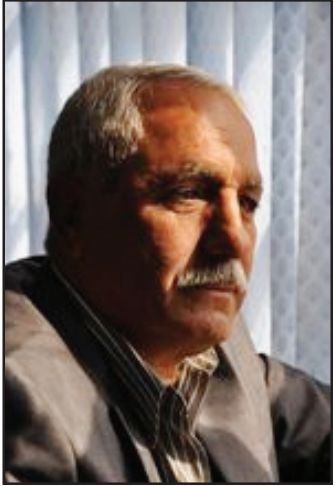


مساحة سردياته بمذاق التنوع، الذي اضفى على الاحداث نوعاً من انواع المتعة والتشويق، لولا ان الكاتب قد وقع في فخ الاعادة بالاحداث، واحياناً محاولاً اضافة احداث لا تخدم مسار الحدث الرئيسي، وكانت لغته رائقة وشفافة جداً لاشك في ذلك، وبقي بطل الرواية شغوفاً بعالم الكتب والتدوين منذ نعومة اظفاره، وبقيت كلماته ترقص على نغم الحب والعشق ورشاقة الحرف، كونه شاعراً، قد شاهد في صباه الكثير من الافلام الرومانسية، اضافة لقراءته للروايات العاطفية، حيث حركت في داخله شهوة امتلاك الجسد، وهذا ما يتعارض مع التوجه الصوفي، الا ان مسار احداث الرواية تذهب الى اجترار سير الصوفية، ولاسيما ان الرواية حملت

اسم (شمس تبريز) نسبة الى الصوفي والشاعر المعروف شمس الدين التبريزي، ولكن مع هذه السير الصوفية طعمها الكاتب بثنيء من مرارة الواقع، الذي عشناه في عهد الدكتاتورية، حينما كانت تحسب علينا علاقاتنا وانفاسنا، ثم التخلص منها والانطلاق الى مساحات من الحرية والسفر، وكما قلت عاش الكاتب كونه هو بطل الرواية، اي انه عاش حالات سير الصوفية ومحاولة استثمارها في الاستغراق وحالات العشق، حينما كان يافعا وقراءة ديوان ابن الفارض، لكنه سرعان ما يلتقي في التسعينات على العلاج والبسطامي وابن عربي والسهورودي وفي مطلع القرنين يتعرف على ابن الرومي وشمس الدين التبريزي، وكانت تشغله حالة العشق بين ابن الرومي وشمس الدين التبريزي، فتشأه الاقدار ان يسافر الى ايران بعد سقوط النظام السابق وفتح نوافذ السفر، وكان همه الاطلاع على اثار التبريزي، وتجري الاحداث فيصاحب الراوي بحداث دهس سيارة داخل ايران في الطريق بين قم وتبريز ويغيب عن الوعي ويفقد الذاكرة، الا انه بعد ان يستعيد الوعي يرجع لذكراته التي كتبها في فترة فقدان الوعي، فتكون هذه بمثابة الوثيقة التي تفك رموز الرواية، فهو قد غاب عن الوعي، او فقد ذاكرته سبع من السنين، حيث يقول: (كانت لحيتي كثة، وملبسي غريبة)، وتدور الاحداث وعن طريق السفارة العراقية في طهران يرجع للوطن ولدينته، (وكانت قد احتفظت بحقيقتي التي جلبتها معي في خزانة ملابسي بعد ان افترغتها مما كان فيها الا من ذلك السجل الذي انسنتني اياه المشاغل الكثيرة)، فيكون السجل الوثيقة التي تربط الاحداث مع بعضها في الرواية، وبين الوعي واللاوعي تكون الاحداث، التي تتركز على حبه للقراءة وشغفه بسير الصوفية، وكذلك اثناء الوعي احياناً يعيش الاحلام، فكانت تقنية الرواية تقوم على الاسترجاع واجترار الاحداث، وقد استطاع هنا الكاتب الشطري ان يضيف الى مسيرته الادبائية روايته الاولى (شمس تبريز)، وقد نتطلع الى كتابة سرديّة اخرى له يكشف من خلالها امكانيته الادبائية في مجال السررد..

– رواية (شمس تبريز) للكاتب احمد الشطري/ دار الورشة الثقافية للطباعة والنشر والتوزيع/ الطبعة الاولى ٢٠٢٠

المرأة قطب الشعر الآخر الشاعرة ذكرى لعبي انموذجاً



علوان السلطان
للشاعرة.. (الشعر مناجاة الروح لحظة الإلهام.. بوح في خاصرة الغياب، كما عنونتُ كتابي الشعري الأخير.. ذاكرة أخرى أقرأ من خلالها مرايا المشاعر وما تختلجه النفس وقت الحزن والفرح، ضرورة في يومياتي، رقيق وفي، لم ولن يفلت يدي مهما أخطأت بحقه.
أيها المؤجج كل رمادي
أيها الغريب كمثل فؤادي)

ونحن نرى ان الشعر (فن تصويري يقوم على جانب كبير من جماله على الصورة الشعرية وحسن التعبير)...على حد تعبير الجاحظ..كون الصورة الشعرية تعد من المعايير التي تكشف عن أصالة التجربة ال شعرية.
الشعراء كائنات لا ترى الا بعين الحب كائنات تدخل من مسامات الضوء الى القلب
تُحَنّ الشعراء تنمشي في ممرات الريحان مثل أشجار الجنة تتألف مع حقول الله ننحني قبل سنابل القمح
فالنص نسج للصور البصرية المتحققة في المخيلة المنتجة.. وفق تقنية فنية تشكل كياناً قائماً بذاته برؤية فكرية تعني بتصوير الإبعاد الحديثة انطلاقاً من لحظة وعي تحققها الشاعرة بالفنطازيا موجية تشير التأولات..فضلا عن تميزه بجمله المكثفة..الموجزة..المركزة على الفكرة.. باعتماد البناء المشهدي المتكئ على الجمل القصيرة الموسومة بالحركة..بلغة قائمة على الاستعارة والمجاز ضمن بلغة الانزياح والخرق الجمالي..
أنا جنوبية أبالغ بعشقي حتى اليق بك هكذا علمتني خبزة تنور الطين السوري وهكذا أرضعني زرع الفرات
لايهمني كم أحببت قبلي؟ كم غارت؟وكم رسمت دمعتك على شفاه

امرأة
خفرت حمرة وجودك
يُهمني أن أكون العاصمة الوحيدة لجميع مدنيك
فالنص تشكله مجموعة من التعاديات التي تتوظف بقصدية لتحقيق مقولة تشيخوف (ان تجيد الكتابة..ان تجيد الاختصار)..فتعطي المنتج (الشاعرة) بعض التفسيحات المتسلطة على ذهنها.. ان أنها في خصوصها لا تستغرق الحلم ولا تتعزل ذاتها عن العالم الخارجي..مع تركيز على الانزياح اللغوي (من النظرية السردية الى الشعرية السردية) (الكاشفة عن عمق التجربة وقدمت الشاعرة نصوصا تميزت بعُمقها الدلالي.. وتماسكها البنائي.. ولغتها ذات الطابع الإيحائي.. لتكشف عن تجربة مكتنزة بفكرتها الإنسانية التي تستدعي المستهلك (المتلقي) للتأمل والتفكير في مضمونها لتحقيق المنفعة الفكرية.. والمنفعة الجمالية عبر سطوتها الشعرية..

الى قاتلة

محمد مصطفى جمال الدين



(كانت منهمكة بالقراءة قمتنى
لو انه الكتاب الذي ما بين كفيها ...)
خُذيني كتاباً
بين كفيك
خُذيني واسْكبي
من نور عينيك
عليه رحمة منك
فأولاني تسليك
خُذيني واقْراي فيّا
ونابغني
فاشعاري تَنابغيك
وغوصي بين افكاري
وصبِّي الدُرَّ من فيك
فأحادثي وتوقيعي
وسحرُ الحبِّ
مطبوعٌ يُناديك
وسرٌّ فوق اهدابي
تجلى
في دواويني
فخبيّ وخبيّني
بقلب حالم فيك
فللحر دهايلُ
وبدُ كامن فيه
عن الغواص يُخفيه

خُذيني
جول زنديك
خُذيني
بين جفنيك
خُذيني
كيفما شئت
وشدني
وإن شل الكرى
(يا حَبِّي) عينيك
دعيني فوق تهديك
ضلالة
تُجِد الشيطانَ تحميك
وَضُمِّعْ بِتِرٍ
قد تدلّ
فوق كتفك
وغطيني
فاوراني تُطْطِك
فذاك الدفءُ اللقاهُ
إذا راححتُ بأبيادك
تُداعِبُ أضلعي السكرى
وتحميني
وإن غنت مواويلي
ونمتُ بين جفنيك

قصة قصيرة

حيدر علي الجبوري

كان ذلك في عام ١٩٨٥ ، في عصر يوم شتوي ، حينما بدأت المباراة مع صافرة الحكم ، كنت قد اعددت عدة المتابعة ؛ مُكسرات ، اربع قناني معدنية من البيبسي كولا ، كعك و اشياء اخرى لم تعد الذاكرة تستعفني لاستدعائها . لكن ما لم انسه تحيزُ الحكم ، الذي اهدى ضربة جزاء للفريق الخصم ، و اخطاء الدفاع التي كُبدت فريقتي الذي اشجعه هدفاً آخرًا ، طرد لاعب ، عدم احتساب هدف ذهبي لفريقي . لم تكن مباراة بقدر ما كانت تلك المباراة بأربعة اهدافٍ خيبت و ازعاج كبير انتهت تلك المباراة بأربعة اهدافٍ رميت اول قنينة هدفين بانسنتين لفريقي . اذكر اني رجعت اول قنينة بيبسي على الحائط بعد ان اخذت منه رشقة بتيمة . لم ابال للبقعة الكبيرة التي احوالت الحائط الى لوحة تشكيلية لا اعرف المضمون . وفي الاهد الثاني نثرت على شاشة التلفاز ارضين مسكرات كان تملأ كف يدي . كنت اشعر بالضيق ، ارغب بحمل التلفاز الى اعلى ما يمكنني ثم رميه ارضا ، اتمنى لو امسك بالحكم و ألقته درسا في العدالة ، شتمت مدافع فريقتي ، صرخت حينما شاهدت البطاقة الحمراء ضد لاعب كنت اعتقد بأنه سيغير شيئاً ما في النتيجة . في النهاية ، تركت المشاهدة بعد ان دب اليأس و لم اسأل ما حدث



في العشر دقائق الاخيرة . خرجتُ الى المقهى الساعة السابعة ليلا ، لم اربغ بلعب الدومينو مع الاصدقاء ، و كنت بحاجة للتعبئة رثتي بالهواء البارد عل ذلك يساعد في تبريدي . كنت استمع لأحد الاصدقاء وهو يناديني من بطن المقهى أن ادخل ولا ابقي مخبولا ، و أن لا شيء يستحق و ربما ، أكون مسخرة لنفسي

بعد سنين .
بعد سنين ، بعد أن مرّ الزمن وتراكمت الاشياء الكثيرة فوق رفوف الذاكرة حتى تلاشي البعض منها ، و اندثر بعض اخر . و بعد ان تكاثرت الفضائيات ، الفنية منها والرياضية ، الاخبارية والتافهة . كان من بينها قننات تحمل اسم الزمان ، تعرض على شاشاتها

حتى بل الأنكى والأدهى أن السلطة أساءت إلى المكان وأرادت قتله ونهاية حياته.. الهور له دلالة مميزة واضحة، إذ إنه الحياة لهم، وليس أدل على عمق المعنى الجوهري للهو من أن يكون الفرد الذي يتغرب عنه كالسمكة التي تخرج من الماء! اتخذ المكان في هذه الرواية مركزية قوية تفوق مركزية الشخصية في السرد، إذ البناء الهندسي للسرد قام على المكان وأثره في الشخصية، الاشتغال السري كان مبنياً على أن يكون المركز للمكان كشيء رئيسي أو أولى ثم تأتي العناصر البنائية الأخرى لتكون مركزيتها بعد مركزية المكان، لعل استخدام (البيت) في رواية (الرجع البعيد) لفضاء التكرار قد تمثل نموذجاً مركزية المكان في الرواية العراقية، اما في رواية عمار الثويني أصبحت (الأهوار) هي المركزية أي النقطة التي بُنيت عليها الأبنية الفنية للسرد، الحفر الذي مارسه القاص بهذه القيمة هو لإبراز الأثر الكبير لقيمة الأهوار، كثيراً ما تغني الكاتب بهذه الأهوار فيصنفها بفينيسيا الشرق التي تكون مساحتها أكبر من مساحة بلد مثل لبنان، الرواية قد تصنف من ضمن الروايات التي اهتمت بالتاريخ وبالأخص أن الزمن كان عنصراً فنياً وذو أهمية بالغة في البناء الروائي، إذ لم يكن الزمن هامشياً بل كان أحد الأعمدة التي إرتكز عليها السرد، هذا الزمن حاول أن يؤرخ للرواية بتاريخ معين، ولكن هل تصح أن تؤرخ الرواية وهي العمل (الخيالي) للتاريخ؟ الاجابة قد ذكرها الكاتب في نهاية الرواية وأفصح بكل وضوح بأن هذه الرواية لا تعد مصدراً تاريخياً يُعتمد به، ولعمري أن هذه المصارحة لا يدي بها إلا من كان عالٍ الهمة، صادق السريّة، كبير النفس، التوظيف للمكان وأهمية الدور الذي لعبه في نفسية الشخصية التي كانت مفعمة بالانصلاص التواشجي مع المكان كان توظيفاً مبدعاً، إذ العلاقة المتبادلة بين (المكان / الإنسان) كانت علاقة جداً مثنية، إذ التوظيف الفني كان قائماً على بث الاتصال ومن خلال هذا الاتصال يحدث التفاعل العاطفي بين (الهور، هيثم، مطر)، وهذا التفاعل أعطى زخماً ببناء السرد الأفقي حتى حل العقدة الاخيرة للرواية.

مسلسلات قديمة ، وبرامج اطفال زمني ، و اغان لم اكن اصقق اُني سأراها مرة أخرى . كنتُ اقبل بملل القنوات علني اجد شيئاً ما يلهي ملي ، واذا بمباراة قديمة كانت تعرضها قناة من قنوات الزمان ، كانت الوانها الباهتة تسحبني لعام ٨٥ ، بعصر يوم شتوي ، شاهدتها وشهدتُ خسارة فريقتي الذي ما عاد فريقتي ، وخرجت قبل نهايتها مختقناً حبث المقهى ، استمعت لصوت صديقي الذي ناداني من بطن المقهى ، صديقي الذي لقتهُ اخفاً الحرب ولم يعد حياً او ميتاً . قال لي يومها بأن لا شيء يستحق ذلك الانزعاج . لم تعد المقهى بمقهى ، ولم يعد احدٌ على صوته الاول ، كان كل شيء قد تغير . بقيتُ اتابع المباراة وهي تسحبني مرة الى ذلك الزمن ، ومرة الى لاعبيها بشعور رؤوسهم الطويلة ، وسراويلهم الحمراء الضيقة الصغيرة . بقيت اتابع ، اشاهد الهدف الاول لفريقي ، ضربة الجزاء الفاشلة ، البطاقة الحمراء الضيقة المدافع ، مذاق رشقة البيبسي اللذيذ ، حتى انتهت المباراة بفوز فريقتي الذي كان يرح بذكريتي مثل قنينة دواء . كيف ذك ؟ ما ازلت اذكر كل تفاصيل تلك المباراة ، واذكر الهزيمة وانزعاجي ، لكنني لم اسمع حينها قول المعلق وهو ينهي المباراة بصوت هاتفي مُبتهج بأن التغير هو سمة الزمن ، لينهي زمن المباراة بفوز الفريق الذي شجّع .

نحو مستقبل أفضل... له

أضرار عدم التعبير عن الحب للزوجة!



خلال اللجوء إلى عادات تساعد على تحسين حالتها النفسية مثل الأكل العاطفي، أي تناول الطعام بشراهة لتحسين مزاجها، الإفراط بالاصدقاء أكثر والشعور بالراحة في التسوق وشراء الملابس، التعلق

يميل الرجل بطبيعته إلى إخفاء مشاعره وعدم التعبير عنها. ولكن قد يؤثر ذلك في شكل سلمي جداً على الزوجة، إذ إنها بطبيعتها تحتاج إلى من يشعرها بالعاطفة والحنان. ويعتبر الباحثون أن غالباً ما يتجاهل الزوج حاجات زوجته العاطفية بسبب عدم فهمه لطبيعتها الحساسة التي تختلف عنه. اكتشف ما تأثير تهميش الحاجات العاطفية لدى المرأة فيما يلي:

- الإحباط والفراغ العاطفي: عندما يتجاهل الزوج حاجات زوجته العاطفية، تشعر هذه الأخيرة بأنها غير مرغوبة أو بأن زوجها لم يعد يحبها كما في السابق. لذلك قد تشعر بالإحباط والفراغ العاطفي. - محاولة البحث عن العاطفة في أمور أخرى: قد تحاول المرأة أن تملأ الفراغ الذي تعيشه من

كل يوم معلومة

أيهما أفضل لصحة الإنسان الماء البارد أم الدافئ ؟

ممارسة الرياضة إلى فقدان الجسم لكمية مهمة من الماء، ويعد شرب السوائل أمراً ضرورياً خلال وبعد التمرين، حيث إن درجة حرارة الماء الذي تشربه أثناء التمرين مهمة بشكل خاص، وعندما نمارس الرياضة، ترتفع درجة حرارة أجسامنا.

و يمكن أن يساعد شرب الماء البارد في تقليل درجة حرارة الجسم لذلك، قد تكون درجة حرارة الماء الأكثر برودة أكثر فائدة عند ممارسة الرياضة وقد تساعد في تحسين أدائك.

و تشير الأبحاث إلى أن شرب الماء عند درجة حرارة 16 درجة مئوية يمكن أن يكون هو الأمثل لمعالجة الجفاف بعد التمرين.

من المعلوم أن الأشخاص يشربون الماء البارد في الصيف، والدافئ في فصل الشتاء، ولكن لازال النقاش محتدماً بين العلماء بشأن فوائد الماء البارد والدافئ، سواء فيما يتعلق بالبشرة والشعر أو تغذية الجسم.

و يعتبر الماء عنصراً أساسياً في نظامنا الغذائي لأنه يدعم العديد من وظائف الجسم الأساسية بما في ذلك تنظيم درجة الحرارة ووظائف الكلى والهضم ووظائف الدماغ، حيث هناك العديد من الطرق لاستهلاك الماء، والتي تتميز جميعها بمزايا مختلفة.

الماء البارد أو الدافئ عند ممارسة الرياضة ؟ يؤدي رفع معدل ضربات القلب أثناء

طبيبك في بيتك

ما فوائد الطماطم أثناء الحمل ؟



كمية صغيرة من الحديد، إلا أن فيتامين سي فيها يمكن أن يعزز امتصاص الحديد من الخضروات الغنية به.

4. تعزيز مستويات الطاقة تحتوي حبة الطماطم على ما يقرب من ثلاثين سعراً حرارياً، ولهذا تعمل الكربوهيدرات الموجودة فيها على توفير الطاقة الحيوية أثناء الحمل، فتساعد النساء الحوامل على التغلب على الخمول خلال هذه الفترة.

5. الألياف تحسن الهضم الإمساك هو أيضاً شيء آخر يسبب الألم عند النساء الحوامل، وبالتالي من المفترض

تحتاج المرأة الحامل للتغذية والفيتامينات خلال أيام الحمل، لتغذي نفسها وجنينها، وبالتالي يجب على المرأة الحامل أن تدخل المزيد من الفاكهة والخضروات في نظامها الغذائي. وتعد جميع الفواكه والخضروات صحية، لكن الطماطم بالذات مصدر صحي لفيتامين "ج"، وهي مفيدة للنساء الحوامل، إليك فوائد الطماطم أثناء الحمل.

1. القيمة الغذائية فيتامين "سي" بصرف النظر عن أن الطماطم غنية بفيتامينات A وC، فهي تحتوي أيضاً على معادن حيوية وكربوهيدرات وألياف وحمض الفوليك والبروتينات الضرورية للنساء الحوامل، وإن تحتوي حبة طماطم واحدة متوسطة الحجم على ما يكفي من فيتامين سي للعناية بـ 40 ٪ مما تحتاجه يومياً.

2. الحفاظ على رطوبة بشرتك تحتوي الطماطم على نسبة عالية من الماء، ويمكن أن تزيد من الترطيب، حيث يضمن تناول الطماطم أن جسمك لن يعاني من فقدان الماء.

3. امتصاص الحديد يؤثر نقص الحديد في الحمل وعلى نمو الطفل وتطوره، والطماطم تضمن لك الحصول على تلك العناصر الغذائية المهمة، وعلى الرغم من أن الطماطم تحتوي على

تدبير منزلي

٧ أخطاء شائعة في التعامل مع الخضروات المجمدة



3-تذويب الخضرواتقبل الطهي يوصي الخبراء بعدم تذويب أكياس الأطعمة المخزنة منذ وقت الطهي، فالحصول على أفضل نسيج متجانس، يقتضي طهي الخضروات مباشرة وهي مجمدة، والاستثناء الوحيد هو الذرة، حيث يجب تذويب كوز الذرة بشكل جزئي قبل غليه بالماء.

4 - إضافة الخضروات المجمدة بسرعة معظم الخضروات المجمدة تغمر في الماء المغلي قبل تجفيفها

7. مصدر ممتاز لمضادات الأكسدة الليكوبين مضاد قوي للأكسدة، ويوجد بشكل خاص في الطماطم، وهو يحمي من تلف الخلايا وتسمم الحمل والعيوب الخلقية عند الأطفال، كما أنه يساعد في الولادة الصحية للأطفال.

8. مطهرات طبيعية تعتبر الطماطم من المطهرات الطبيعية، التي تساعد في محاربة الجراثيم والوقاية من الالتهابات، وهذه الخاصية تجعلها مفيدة للنساء الحوامل، لأنها يمكن أن تساعد في محاربة أي عدوى بشكل طبيعي.

9. ضبط سكري الحمل سكري الحمل، هو امراض الذي يقلق كل الحوامل، ويعتبر تناول الطماطم بشكل منتظم أثناء الحمل مخفضاً للإجهاد التأكسدي لمرض السكري.

10. فيتامين "ك" وحمض الفوليك فيتامين "ك" ضروري لتخثر الدم، لأنه يمنع فقدان الدم، ويقلل من خطر النزيف، والفولات أو حمض الفوليك ضروريان في المراحل المبكرة جداً من الحمل لتجنب عيوب الأنبوب العصبي لدى الطفل، وهي عيوب خلقية في الدماغ والعمود الفقري والحبل الشوكي، كلاهما موجود في الطماطم ويجعل الطماطم جزءاً أساسياً من نظام الحمل الغذائي.

إلغاء تنشيط الأنزيمات التي تؤثر في النكهة والملمس، وتميل الكثير من ربات المنازل إلى إضافة الخضروات المجمدة في نفس الوقت مع الطازجة، لكن يفضل أن تضاف في وقت لاحق لمنع هروب العناصر الغذائية منها.

5 - استخدام الميكروويف غالباً ما يؤدي وضع الأطعمة المجمدة في الميكروويف إلى فوضى كبيرة، لذلك يفضل قلي أو تحميص هذه الأطعمة، وتجنب وضعها في فرن الميكروويف.

6 - ترك الأطعمة لوقت طويل في المجمدة يعتقد الكثيرون أن تخزين الأطعمة مخزنة في درجات حرارة منخفضة سيحفظها من التلف، لكن الدراسات أظهرت أن الكائنات الدقيقة التي تسبب تلف الأطعمة يمكن أن تنمو عند تخزين الأطعمة لفترة طويلة في المجمدة.

7 - عدم إغلاق الأكياس بإحكام يجب أن يتم إغلاق أكياس تخزين الأطعمة بشكل جيد عند تخزينها في المجمدة، لأن الهواء يمكن أن يسبب الأكسدة، وهو تغير كيميائي يغير محتوى الأطعمة من الدهون.

نصائح طبية

أسباب بسيطة قد تؤدي لارتفاع ضغط الدم



الدموية.

الذهاب للمرحاض تحفز المثانة الممتلئة جسمك على إرسال إشارة لتفريغها عن طريق إغراز هرمونات التوتر، وخاصة الأدرينالين، مما يتسبب في انقباض الأوعية الدموية، ويؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم بشكل ملحوظ.

وضعية القرفصاء تشبه وضعية القرفصاء ضغط الأوردة في الساقين، مما قد يؤدي إلى تراكم الدم وزيادة ضغطه على جدران الأوعية، ويمكن أن تكون قفزة الضغط في هذه الحالة 8 نقاط.

مراجعة الطبيب يجد بعض الناس صعوبة في زيارة المستشفى ورؤية الأطباء، وفقاً للبيانات المنشورة في مجلة ارتفاع ضغط الدم، حيث إن هناك مفهوم ارتفاع ضغط المعطف الأبيض، مما يعني زيادة ضغط الدم لدى أشخاص معينين عند رؤية العاملين الصحيين في زيهم الرسمي.

الجهد الحركي عندما يبدأ الشخص بالمشي أو الجري بسرعة، يزداد معدل ضربات القلب حيث يضطر القلب إلى ضخ المزيد من الدم لتغذية العضلات، و إن زيادة كمية الدم التي يتم ضخها عبر نظام الأوعية الدموية يعني زيادة الضغط على جدران الأوعية إلى زيادة ضغط.

السبب آخر بسيط لارتفاع ضغط الدم هو الشعور بالبرد، فعندما يصاب الإنسان بنزلات البرد، تضيق الأوعية الدموية القريبة من سطح الجلد لتوجيه المزيد من الدم إلى القلب وتدفئة الأعضاء الحيوية، ويمكن أن يؤدي هذا التحسين لتدفق الدم إلى زيادة ضغط.

الطبخ .. طريقة تحضير صينية البطاطس مع الدجاج

المقادير البطاطس : 5 حبات الدجاج : دجاجة (مقطعة) مرق دجاج : 2 كوب بهار دجاج : 2 ملعقة صغيرة سماق : 2 ملعقة صغيرة البصل : 1 حبة (مفروم) الزيت : حسب الحاجة (للقلي) طريقة التحضير 1.نقوم بسلق الدجاج وقلي البطاطس والدجاج. 2.نغطي الصينية لمدة ربع ساعة على الغاز ثم نقدم ساخنة.

في الصينية ونضع البصل حتى يتذبل ثم نضع البطاطس والدجاج والبهارات ومرق الدجاج والسماق.

نغطي الصينية لمدة ربع ساعة على الغاز ثم نقدم ساخنة.

المقادير البطاطس : 5 حبات الدجاج : دجاجة (مقطعة) مرق دجاج : 2 كوب بهار دجاج : 2 ملعقة صغيرة سماق : 2 ملعقة صغيرة البصل : 1 حبة (مفروم) الزيت : حسب الحاجة (للقلي) طريقة التحضير 1.نقوم بسلق الدجاج وقلي البطاطس والدجاج. 2.نغطي الصينية لمدة ربع ساعة على الغاز ثم نقدم ساخنة.

في الصينية ونضع البصل حتى يتذبل ثم نضع البطاطس والدجاج والبهارات ومرق الدجاج والسماق.

نغطي الصينية لمدة ربع ساعة على الغاز ثم نقدم ساخنة.

المقادير البطاطس : 5 حبات الدجاج : دجاجة (مقطعة) مرق دجاج : 2 كوب بهار دجاج : 2 ملعقة صغيرة سماق : 2 ملعقة صغيرة البصل : 1 حبة (مفروم) الزيت : حسب الحاجة (للقلي) طريقة التحضير 1.نقوم بسلق الدجاج وقلي البطاطس والدجاج. 2.نغطي الصينية لمدة ربع ساعة على الغاز ثم نقدم ساخنة.

في الصينية ونضع البصل حتى يتذبل ثم نضع البطاطس والدجاج والبهارات ومرق الدجاج والسماق.

نغطي الصينية لمدة ربع ساعة على الغاز ثم نقدم ساخنة.

المقادير البطاطس : 5 حبات الدجاج : دجاجة (مقطعة) مرق دجاج : 2 كوب بهار دجاج : 2 ملعقة صغيرة سماق : 2 ملعقة صغيرة البصل : 1 حبة (مفروم) الزيت : حسب الحاجة (للقلي) طريقة التحضير 1.نقوم بسلق الدجاج وقلي البطاطس والدجاج. 2.نغطي الصينية لمدة ربع ساعة على الغاز ثم نقدم ساخنة.

في الصينية ونضع البصل حتى يتذبل ثم نضع البطاطس والدجاج والبهارات ومرق الدجاج والسماق.

نغطي الصينية لمدة ربع ساعة على الغاز ثم نقدم ساخنة.

المقادير البطاطس : 5 حبات الدجاج : دجاجة (مقطعة) مرق دجاج : 2 كوب بهار دجاج : 2 ملعقة صغيرة سماق : 2 ملعقة صغيرة البصل : 1 حبة (مفروم) الزيت : حسب الحاجة (للقلي) طريقة التحضير 1.نقوم بسلق الدجاج وقلي البطاطس والدجاج. 2.نغطي الصينية لمدة ربع ساعة على الغاز ثم نقدم ساخنة.

في الصينية ونضع البصل حتى يتذبل ثم نضع البطاطس والدجاج والبهارات ومرق الدجاج والسماق.

نغطي الصينية لمدة ربع ساعة على الغاز ثم نقدم ساخنة.

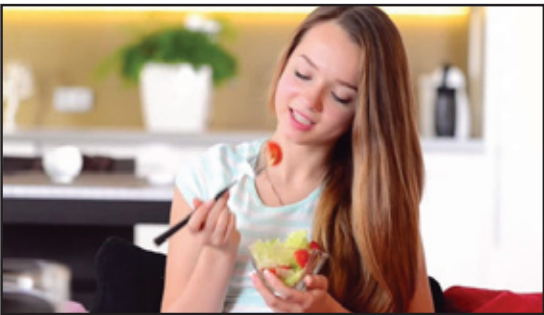
المقادير البطاطس : 5 حبات الدجاج : دجاجة (مقطعة) مرق دجاج : 2 كوب بهار دجاج : 2 ملعقة صغيرة سماق : 2 ملعقة صغيرة البصل : 1 حبة (مفروم) الزيت : حسب الحاجة (للقلي) طريقة التحضير 1.نقوم بسلق الدجاج وقلي البطاطس والدجاج. 2.نغطي الصينية لمدة ربع ساعة على الغاز ثم نقدم ساخنة.

في الصينية ونضع البصل حتى يتذبل ثم نضع البطاطس والدجاج والبهارات ومرق الدجاج والسماق.

نغطي الصينية لمدة ربع ساعة على الغاز ثم نقدم ساخنة.

احذر وامتنع من أخطاء شائعة....؟؟!!

٣ أطعمة شهيرة تهدد صحة الفتيات!



السوائل في الرنتين لمن لديه ضعف مسبق في القلب.

المجامة لهذا الإلحاح، قد تسبب ارتفاعاً في الضغط أو تجمع

نصح استشاري وأستاذ أمراض القلب وقسطرة الشرايين، الدكتور خالد النمر، الفتيات المراهقات بتجنب هذه الأطعمة للحفاظ على صحة القلب.

وقال: "رجاء للفتيات المراهقات: ابتعدن عن الوجبات السريعة، وطلبت الطاعم والحلويات، للحفاظ على صحة قلبك".

كما نصح بتجنب الإلحاح على الوالدين أو أحدهما لتذوق الأطعمة عالية الملح والسكريات والدهون. وأكد النمر أن نتائج طبيعى.

ضبط سكري الحمل سكري الحمل، هو امراض الذي يقلق كل الحوامل، ويعتبر تناول الطماطم بشكل منتظم أثناء الحمل مخفضاً للإجهاد التأكسدي لمرض السكري.

10. فيتامين "ك" وحمض الفوليك فيتامين "ك" ضروري لتخثر الدم، لأنه يمنع فقدان الدم، ويقلل من خطر النزيف، والفولات أو حمض الفوليك ضروريان في المراحل المبكرة جداً من الحمل لتجنب عيوب الأنبوب العصبي لدى الطفل، وهي عيوب خلقية في الدماغ والعمود الفقري والحبل الشوكي، كلاهما موجود في الطماطم ويجعل الطماطم جزءاً أساسياً من نظام الحمل الغذائي.

إلغاء تنشيط الأنزيمات التي تؤثر في النكهة والملمس، وتميل الكثير من ربات المنازل إلى إضافة الخضروات المجمدة في نفس الوقت مع الطازجة، لكن يفضل أن تضاف في وقت لاحق لمنع هروب العناصر الغذائية منها.

5 - استخدام الميكروويف غالباً ما يؤدي وضع الأطعمة المجمدة في الميكروويف إلى فوضى كبيرة، لذلك يفضل قلي أو تحميص هذه الأطعمة، وتجنب وضعها في فرن الميكروويف.

6 - ترك الأطعمة لوقت طويل في المجمدة يعتقد الكثيرون أن تخزين الأطعمة مخزنة في درجات حرارة منخفضة سيحفظها من التلف، لكن الدراسات أظهرت أن الكائنات الدقيقة التي تسبب تلف الأطعمة يمكن أن تنمو عند تخزين الأطعمة لفترة طويلة في المجمدة.

7 - عدم إغلاق الأكياس بإحكام يجب أن يتم إغلاق أكياس تخزين الأطعمة بشكل جيد عند تخزينها في المجمدة، لأن الهواء يمكن أن يسبب الأكسدة، وهو تغير كيميائي يغير محتوى الأطعمة من الدهون.

إلغاء تنشيط الأنزيمات التي تؤثر في النكهة والملمس، وتميل الكثير من ربات المنازل إلى إضافة الخضروات المجمدة في نفس الوقت مع الطازجة، لكن يفضل أن تضاف في وقت لاحق لمنع هروب العناصر الغذائية منها.

5 - استخدام الميكروويف غالباً ما يؤدي وضع الأطعمة المجمدة في الميكروويف إلى فوضى كبيرة، لذلك يفضل قلي أو تحميص هذه الأطعمة، وتجنب وضعها في فرن الميكروويف.

6 - ترك الأطعمة لوقت طويل في المجمدة يعتقد الكثيرون أن تخزين الأطعمة مخزنة في درجات حرارة منخفضة سيحفظها من التلف، لكن الدراسات أظهرت أن الكائنات الدقيقة التي تسبب تلف الأطعمة يمكن أن تنمو عند تخزين الأطعمة لفترة طويلة في المجمدة.

7 - عدم إغلاق الأكياس بإحكام يجب أن يتم إغلاق أكياس تخزين الأطعمة بشكل جيد عند تخزينها في المجمدة، لأن الهواء يمكن أن يسبب الأكسدة، وهو تغير كيميائي يغير محتوى الأطعمة من الدهون.

إلغاء تنشيط الأنزيمات التي تؤثر في النكهة والملمس، وتميل الكثير من ربات المنازل إلى إضافة الخضروات المجمدة في نفس الوقت مع الطازجة، لكن يفضل أن تضاف في وقت لاحق لمنع هروب العناصر الغذائية منها.

5 - استخدام الميكروويف غالباً ما يؤدي وضع الأطعمة المجمدة في الميكروويف إلى فوضى كبيرة، لذلك يفضل قلي أو تحميص هذه الأطعمة، وتجنب وضعها في فرن الميكروويف.

6 - ترك الأطعمة لوقت طويل في المجمدة يعتقد الكثيرون أن تخزين الأطعمة مخزنة في درجات حرارة منخفضة سيحفظها من التلف، لكن الدراسات أظهرت أن الكائنات الدقيقة التي تسبب تلف الأطعمة يمكن أن تنمو عند تخزين الأطعمة لفترة طويلة في المجمدة.

7 - عدم إغلاق الأكياس بإحكام يجب أن يتم إغلاق أكياس تخزين الأطعمة بشكل جيد عند تخزينها في المجمدة، لأن الهواء يمكن أن يسبب الأكسدة، وهو تغير كيميائي يغير محتوى الأطعمة من الدهون.

إلغاء تنشيط الأنزيمات التي تؤثر في النكهة والملمس، وتميل الكثير من ربات المنازل إلى إضافة الخضروات المجمدة في نفس الوقت مع الطازجة، لكن يفضل أن تضاف في وقت لاحق لمنع هروب العناصر الغذائية منها.

5 - استخدام الميكروويف غالباً ما يؤدي وضع الأطعمة المجمدة في الميكروويف إلى فوضى كبيرة، لذلك يفضل قلي أو تحميص هذه الأطعمة، وتجنب وضعها في فرن الميكروويف.

6 - ترك الأطعمة لوقت طويل في المجمدة يعتقد الكثيرون أن تخزين الأطعمة مخزنة في درجات حرارة منخفضة سيحفظها من التلف، لكن الدراسات أظهرت أن الكائنات الدقيقة التي تسبب تلف الأطعمة يمكن أن تنمو عند تخزين الأطعمة لفترة طويلة في المجمدة.

7 - عدم إغلاق الأكياس بإحكام يجب أن يتم إغلاق أكياس تخزين الأطعمة بشكل جيد عند تخزينها في المجمدة، لأن الهواء يمكن أن يسبب الأكسدة، وهو تغير كيميائي يغير محتوى الأطعمة من الدهون.

إلغاء تنشيط الأنزيمات التي تؤثر في النكهة والملمس، وتميل الكثير من ربات المنازل إلى إضافة الخضروات المجمدة في نفس الوقت مع الطازجة، لكن يفضل أن تضاف في وقت لاحق لمنع هروب العناصر الغذائية منها.

5 - استخدام الميكروويف غالباً ما يؤدي وضع الأطعمة المجمدة في الميكروويف إلى فوضى كبيرة، لذلك يفضل قلي أو تحميص هذه الأطعمة، وتجنب وضعها في فرن الميكروويف.

6 - ترك الأطعمة لوقت طويل في المجمدة يعتقد الكثيرون أن تخزين الأطعمة مخزنة في درجات حرارة منخفضة سيحفظها من التلف، لكن الدراسات أظهرت أن الكائنات الدقيقة التي تسبب تلف الأطعمة يمكن أن تنمو عند تخزين الأطعمة لفترة طويلة في المجمدة.

7 - عدم إغلاق الأكياس بإحكام يجب أن يتم إغلاق أكياس تخزين الأطعمة بشكل جيد عند تخزينها في المجمدة، لأن الهواء يمكن أن يسبب الأكسدة، وهو تغير كيميائي يغير محتوى الأطعمة من الدهون.

نصح استشاري وأستاذ أمراض القلب وقسطرة الشرايين، الدكتور خالد النمر، الفتيات المراهقات بتجنب هذه الأطعمة للحفاظ على صحة القلب.

وقال: "رجاء للفتيات المراهقات: ابتعدن عن الوجبات السريعة، وطلبت الطاعم والحلويات، للحفاظ على صحة قلبك".

كما نصح بتجنب الإلحاح على الوالدين أو أحدهما لتذوق الأطعمة عالية الملح والسكريات والدهون. وأكد النمر أن نتائج طبيعى.

ضبط سكري الحمل سكري الحمل، هو امراض الذي يقلق كل الحوامل، ويعتبر تناول الطماطم بشكل منتظم أثناء الحمل مخفضاً للإجهاد التأكسدي لمرض السكري.

10. فيتامين "ك" وحمض الفوليك فيتامين "ك" ضروري لتخثر الدم، لأنه يمنع فقدان الدم، ويقلل من خطر النزيف، والفولات أو حمض الفوليك ضروريان في المراحل المبكرة جداً من الحمل لتجنب عيوب الأنبوب العصبي لدى الطفل، وهي عيوب خلقية في الدماغ والعمود الفقري والحبل الشوكي، كلاهما موجود في الطماطم ويجعل الطماطم جزءاً أساسياً من نظام الحمل الغذائي.

إلغاء تنشيط الأنزيمات التي تؤثر في النكهة والملمس، وتميل الكثير من ربات المنازل إلى إضافة الخضروات المجمدة في نفس الوقت مع الطازجة، لكن يفضل أن تضاف في وقت لاحق لمنع هروب العناصر الغذائية منها.

5 - استخدام الميكروويف غالباً ما يؤدي وضع الأطعمة المجمدة في الميكروويف إلى فوضى كبيرة، لذلك يفضل قلي أو تحميص هذه الأطعمة، وتجنب وضعها في فرن الميكروويف.

6 - ترك الأطعمة لوقت طويل في المجمدة يعتقد الكثيرون أن تخزين الأطعمة مخزنة في درجات حرارة منخفضة سيحفظها من التلف، لكن الدراسات أظهرت أن الكائنات الدقيقة التي تسبب تلف الأطعمة يمكن أن تنمو عند تخزين الأطعمة لفترة طويلة في المجمدة.

7 - عدم إغلاق الأكياس بإحكام يجب أن يتم إغلاق أكياس تخزين الأطعمة بشكل جيد عند تخزينها في المجمدة، لأن الهواء يمكن أن يسبب الأكسدة، وهو تغير كيميائي يغير محتوى الأطعمة من الدهون.

إلغاء تنشيط الأنزيمات التي تؤثر في النكهة والملمس، وتميل الكثير من ربات المنازل إلى إضافة الخضروات المجمدة في نفس الوقت مع الطازجة، لكن يفضل أن تضاف في وقت لاحق لمنع هروب العناصر الغذائية منها.

5 - استخدام الميكروويف غالباً ما يؤدي وضع الأطعمة المجمدة في الميكروويف إلى فوضى كبيرة، لذلك يفضل قلي أو تحميص هذه الأطعمة، وتجنب وضعها في فرن الميكروويف.

6 - ترك الأطعمة لوقت طويل في المجمدة يعتقد الكثيرون أن تخزين الأطعمة مخزنة في درجات حرارة منخفضة سيحفظها من التلف، لكن الدراسات أظهرت أن الكائنات الدقيقة التي تسبب تلف الأطعمة يمكن أن تنمو عند تخزين الأطعمة لفترة طويلة في المجمدة.

7 - عدم إغلاق الأكياس بإحكام يجب أن يتم إغلاق أكياس تخزين الأطعمة بشكل جيد عند تخزينها في المجمدة، لأن الهواء يمكن أن يسبب الأكسدة، وهو تغير كيميائي يغير محتوى الأطعمة من الدهون.

إلغاء تنشيط الأنزيمات التي تؤثر في النكهة والملمس، وتميل الكثير من ربات المنازل إلى إضافة الخضروات المجمدة في نفس الوقت مع الطازجة، لكن يفضل أن تضاف في وقت لاحق لمنع هروب العناصر الغذائية منها.

5 - استخدام الميكروويف غالباً ما يؤدي وضع الأطعمة المجمدة في الميكروويف إلى فوضى كبيرة، لذلك يفضل قلي أو تحميص هذه الأطعمة، وتجنب وضعها في فرن الميكروويف.

6 - ترك الأطعمة لوقت طويل في المجمدة يعتقد الكثيرون أن تخزين الأطعمة مخزنة في درجات حرارة منخفضة سيحفظها من التلف، لكن الدراسات أظهرت أن الكائنات الدقيقة التي تسبب تلف الأطعمة يمكن أن تنمو عند تخزين الأطعمة لفترة طويلة في المجمدة.

7 - عدم إغلاق الأكياس بإحكام يجب أن يتم إغلاق أكياس تخزين الأطعمة بشكل جيد عند تخزينها في المجمدة، لأن الهواء يمكن أن يسبب الأكسدة، وهو تغير كيميائي يغير محتوى الأطعمة من الدهون.

إلغاء تنشيط الأنزيمات التي تؤثر في النكهة والملمس، وتميل الكثير من ربات المنازل إلى إضافة الخضروات المجمدة في نفس الوقت مع الطازجة، لكن يفضل أن تضاف في وقت لاحق لمنع هروب العناصر الغذائية منها.

5 - استخدام الميكروويف غالباً ما يؤدي وضع الأطعمة المجمدة في الميكروويف إلى فوضى كبيرة، لذلك يفضل قلي أو تحميص هذه الأطعمة، وتجنب وضعها في فرن الميكروويف.

6 - ترك الأطعمة لوقت طويل في المجمدة يعتقد الكثيرون أن تخزين الأطعمة مخزنة في درجات حرارة منخفضة سيحفظها من التلف، لكن الدراسات أظهرت أن الكائنات الدقيقة التي تسبب تلف الأطعمة يمكن أن تنمو عند تخزين الأطعمة لفترة طويلة في المجمدة.

7 - عدم إغلاق الأكياس بإحكام يجب أن يتم إغلاق أكياس تخزين الأطعمة بشكل جيد عند تخزينها في المجمدة، لأن الهواء يمكن أن يسبب الأكسدة، وهو تغير كيميائي يغير محتوى الأطعمة من الدهون.

إلغاء تنشيط الأنزيمات التي تؤثر في النكهة والملمس، وتميل الكثير من ربات المنازل إلى إضافة الخضروات المجمدة في نفس الوقت مع الطازجة، لكن يفضل أن تضاف في وقت لاحق لمنع هروب العناصر الغذائية منها.

5 - استخدام الميكروويف غالباً ما يؤدي وضع الأطعمة المجمدة في الميكروويف إلى فوضى كبيرة، لذلك يفضل قلي أو تحميص هذه الأطعمة، وتجنب وضعها في فرن الميكروويف.

6 - ترك الأطعمة لوقت طويل في المجمدة يعتقد الكثيرون أن تخزين الأطعمة مخزنة في درجات حرارة منخفضة سيحفظها من التلف، لكن الدراسات أظهرت أن الكائنات الدقيقة التي تسبب تلف الأطعمة يمكن أن تنمو عند تخزين الأطعمة لفترة طويلة في المجمدة.

7 - عدم إغلاق الأكياس بإحكام يجب أن يتم إغلاق أكياس تخزين الأطعمة بشكل جيد عند تخزينها في المجمدة، لأن الهواء يمكن أن يسبب الأكسدة، وهو تغير كيميائي يغير محتوى الأطعمة من الدهون.

إلغاء تنشيط الأنزيمات التي تؤثر في النكهة والملمس، وتميل الكثير من ربات المنازل إلى إضافة الخضروات المجمدة في نفس الوقت مع الطازجة، لكن يفضل أن تضاف في وقت لاحق لمنع هروب العناصر الغذائية منها.

5 - استخدام الميكروويف غالباً ما يؤدي وضع الأطعمة المجمدة في الميكروويف إلى فوضى كبيرة، لذلك يفضل قلي أو تحميص هذه الأطعمة، وتجنب وضعها في فرن الميكروويف.

6 - ترك الأطعمة لوقت طويل في المجمدة يعتقد الكثيرون أن تخزين الأطعمة مخزنة في درجات حرارة منخفضة سيحفظها من التلف، لكن الدراسات أظهرت أن الكائنات الدقيقة التي تسبب تلف الأطعمة يمكن أن تنمو عند تخزين الأطعمة لفترة طويلة في المجمدة.

7 - عدم إغلاق الأكياس بإحكام يجب أن يتم إغلاق أكياس تخزين الأطعمة بشكل جيد عند تخزينها في المجمدة، لأن الهواء يمكن أن يسبب الأكسدة، وهو تغير كيميائي يغير محتوى الأطعمة من الدهون.

إلغاء تنشيط الأنزيمات التي تؤثر في النكهة والملمس، وتميل الكثير من ربات المنازل إلى إضافة الخضروات المجمدة في نفس الوقت مع الطازجة، لكن يفضل أن تضاف في وقت لاحق لمنع هروب العناصر الغذائية منها.

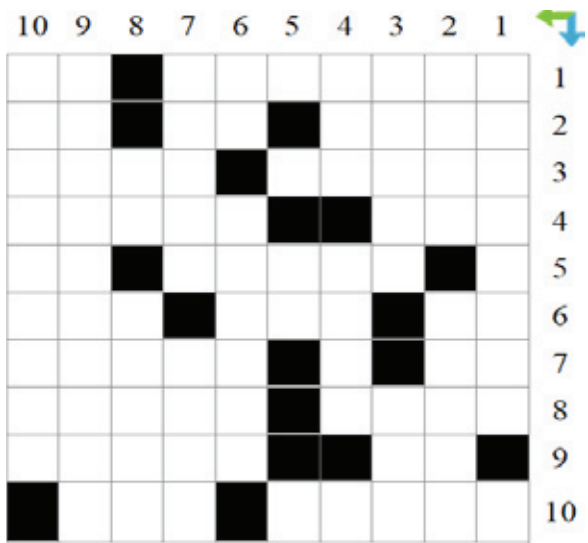
5 - استخدام الميكروويف غالباً ما يؤدي وضع الأطعمة المجمدة في الميكروويف إلى فوضى كبيرة، لذلك يفضل قلي أو تحميص هذه الأطعمة، وتجنب وضعها في فرن الميكروويف.

6 - ترك الأطعمة لوقت طويل في المجمدة يعتقد الكثيرون أن تخزين الأطعمة مخزنة في درجات حرارة منخفضة سيحفظها من التلف، لكن الدراسات أظهرت أن الكائنات الدقيقة التي تسبب تلف الأطعمة يمكن أن تنمو عند تخزين الأطعمة لفترة طويلة في المجمدة.

7 - عدم إغلاق الأكياس بإحكام يجب أن يتم إغلاق أكياس تخزين الأطعمة بشكل جيد عند تخزينها في المجمدة، لأن الهواء يمكن أن يسبب الأكسدة، وهو تغير كيميائي يغير محتوى الأطعمة من الدهون.

إلغاء تنشيط الأنزيمات التي تؤثر في النكهة والملمس، وتميل الكثير من ربات المنازل إلى إضافة الخضروات المجمدة في نفس الوقت مع الطازجة، لكن يفضل أن تضاف في وقت لاحق لمنع هروب العناصر الغذائية منها.

كلمات متقاطعة



افقي
1بطلة كأس العالم لكرة القدم 2006
ه نصف طعام.
2طير طويل الأرجل والمنقار ه سثم ه
لتفسير المعنى والاستطراد.
3مجموعات من الأوامر للكمبيوتر
لعمل شيء ما همتلازمة الانتهاب
التنفسي الحاد
4قبر ه حيث يلتقي الملتقون.
5مجموعة طقوس وتقاليد لحدث ما
ه احد الوالدين.
6أخطأ ه قدح وذم شعرا ه سأم
وضيق من بقاء مرور الوقت.
7للذء ه عكس منغلقل
8السنة النار الشديدة ه متشابها
9نصف خروج ه توقف لعمل شيء
جانبى أثناء القيام برحلة أساسية.
10بطلة كأس العالم لكرة القدم
1998 ه استجد وأظهر لونا جديدا.

رأسي
1بطلة كأس العالم لكرة القدم
1994.
2يقطع بالأسنان وخاصة اللحم ه
مدينة باكستانية
3أشياء غير مفهومة أو صعبة
الفهم ه يصيبه الجنون
4فعل أمر يقال عند الصلاة ه خوف
مرضى.
5بحر ه فجوات باللغة الصغر في
الجسم أو ورق النبات.
7عكس الحرب ه من ينقع
8نصف نبات ه ما يوضع على
الأثاث لحمايته أو لزيئته فتفرش
عليه
9لاعب ليبي في نادي الشباب
السعودي.
10لاعب وفاق سطيف الجزائري.

غزل عراقي

شريد أنكول ويه المايوافون
وأنه أول جرح منك عرفته
أنولد وياي أخو وأنه الزغبيرون
وفطمني أله المناحه ومافطمته
الحزن والضحكه صدفه مايحضررون
فرق بيناتهن والفرق أنته
من تحضر أشوفن يضحك الكون
ومن ترحل أوت بهموم سكتته
شلتك روح عاشوب بين العيون
وصوتك بالدمع من طك سمعته
عالخير أنتصارك خل يسمعون
دمعي لخاطر أعيونك رخصته
البس طبيبك لا تلبس أضنون
كلبك وين ضميته العرفته
تره المثلك قساوه ما يلبسون
لأن طيب كلب تحرب كشخته
يسألوني سلامات اليشمستون
وأغطي أله الجرح گوه ودفنته
أكابر صرت گوه وهمه يدرون
ضربتك سيف يكتل ماحمته



صورة وحشة

1521 - فرديناندو ماجلان يكتشف الفليين.
1775 - وصول طلائع الجيش الفارسي بقيادة كريم خان زند لحاصرة البصرة.
1910 - وقوع معركة هدية بين قوات شيخ المنتفق سعدون باشا والقوات الكويتية بقيادة الشيخ جابر المبارك الصباح بمشاركة قوات عبد العزيز بن سعود.
1939 - ألمانيا النازية تحتل تشيكوسلوفاكيا في الحرب العالمية الثانية.
1968 - وقوع مجزرة ماي لاي خلال حرب فيتنام.
1977 - اغتيال رئيس الحزب التقدمي الاشتراكي اللبناني كمال جنبلاط في كمين مسلح على طريق بعقلين / دير دوريت.
1978 - منظمة الألوية الحمراء تخطف

رئيس وزراء إيطاليا السابق ألدو مورو.
1989 - عودة طابا إلى السيادة المصرية وذلك برفع العلم المصري فيها.
1990 - الاتحاد السوفيتي والفاثيكان تقيمان علاقات دبلوماسية بين بلديهما.
2003 - مقتل الناشطة الأمريكية راشيل كوري بعدما دهستها جرافه إسرائيلية بعد أن وقفت بوجهها لمنعها من هدم بيت فلسطيني في رفح غزة.
2017مقتل ما يزيد عن 40 شخصاً وجرح العشرات جراء قصف للطيران الأمريكي على مسجد في قرية الجينة بريف حلب الغربي الخاضع لسيطرة المعارضة السورية.
انتخاب المغاشي أحمد أحمد رئيساً للاتحاد الأفريقي لكرة القدم خلفا للكاميروني عيسى حياتو.

حدث في مثل هذا اليوم



قصة وعبرة

الغضب يجعلك غبيا

وقال "رغم كل ما تملك من مال أعطيتني كتاباً؟" فخرج من البيت يملؤه الغضب بعد أن ترك الكتاب في مكتب والده.
لم يتصل الشاب بوالده لفترة طويلة. مرت السنين ونجح الشاب في عمله وامتلك منزلاً جميلاً وعائلة رائعة، لكنه أدرك أن والده كان طاعناً في السن ففكر بأن يذهب إليه. لم ير الابن والده منذ يوم التخرج الذي غضب فيه. وقبل أن يتمكن من القيام بترتيبات الزيارة لوالده، تلقى نبأ وفاته ووصية بأنه ترك له كل ما يملك.
انطلق الشاب إلى منزل والده الراحل على الفور. وعندما وصل إلى المنزل، انتابه حزن مفاجئ وغمر الندم قلبه. بدأ الشاب يفتش بين الأوراق

كان هناك شاب يستعد للتخرج من الجامعة. كانت تعجبه سيارة رياضية جميلة لدى معرض تاجر السيارات وكان يعلم أن والده يملك المال الكافي لشراؤها له، فأخبره أن تلك السيارة هي كل ما يريد. وعندما اقترب يوم التخرج، انتظر الشاب علامات شراء تلك السيارة من قبل والده.
نأه والده في صباح يوم التخرج إلى مكتبه الخاص. قال له والده كم هو فخور به وكم أحبه. أعطى الوالد لابنه هدية ملفوفة في علبة. أثار الفضول الشاب في البداية لكن أمّله قد خاب في النهاية عندما فتح العلبة ووجد بها غضب الشاب من والده فرفع صوته في وجهه

شخصيات من التاريخ

"فاروق القاسم" مهندس عراقي غير اقتصاد النروج البترول



النفط النرويجية التي أنشئت حديثاً، وشغل منصب مدير إدارة الموارد. تمكن فاروق القاسم من تحقيق توازن في توزيع أرباح النفط، جذابة بما فيه الكفاية لشركات القطاع الخاص وبيّتح للحكومة النرويجية الحصول على مبالغ كبيرة دون هذه الفوائد تؤثر على النظام الاقتصادي وسياسة البلاد كما هو الحال في العديد من البلدان الأخرى المنتجة للنفط. كما ساهم من خلال عمله في مديرية البترول النرويجية في زيادة معدل الاستخراج إلى مستوى يصل إلى 45 ٪ بينما المتوسط العام للبلدان الأخرى هو 25 ٪. في عام 2006، حصل على جائزة ONS-Ær spris الفخرية بسبب جهوده ومساهمته في تطوير التكنولوجيا في النرويج. رغم لعبه دوراً مهماً في صناعة النفط النرويجية، لكنه لم يكن معروفًا خارج نطاق صناعة النفطية حتى عام 2009 عندما كتبت عنه مجلة فاينانشال تايمز مقالة مطولة. في عام 2012، أصبح فاروق القاسم فارساً من الدرجة الأولى وحاملاً لوسام القديس أولاف.

الخبرة في هذا المجال، وما زالت الاستكشافات تجري في بحر الشمال، لكن أول اكتشاف كان في كانون الأول عام 1969، حيث اكتشف حقل إيكوفسك النفطي، وهو أحد أهم حقول النفط في العالم. وضع فاروق القاسم الخطة المستقبلية لنهوض صناعة النفط النرويجية. إذ إنه قدم مع زملائه مقترحات حول ملك الدولة للنفط. حصلت المقترحات على الموافقة ونفذت بواسطة بقانون أقر بالإجماع، فأنشئت مديرية النفط النرويجية وشركة سئات أويل الوطنية عام 1972. عمل فاروق القاسم في مديرية

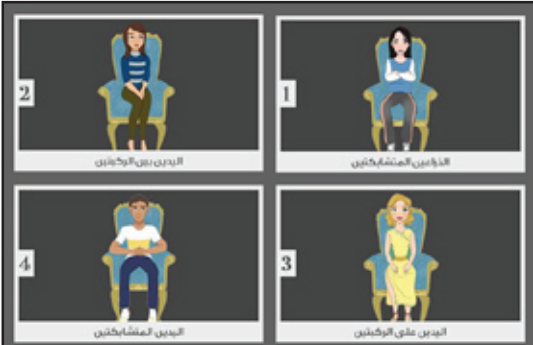
هو عراقي نرويجي عالم في جيولوجيا النفط، ولد عام 1934 في البصرة جنوب العراق، اشتهر في دوره في استكشاف النفط في النرويج.
درس فاروق القاسم جيولوجيا النفط في الكلية الإمبراطورية في جامعة لندن في المملكة المتحدة بعد حصوله على منحة من شركة نفط العراق. وهناك التقى زوجته، وعاد إلى العراق في عام 1957. وعمل في شركة نفط العراق.

في عام 1968، قرر السفر إلى أوروبا مع أسرته بسبب ابنه الذي كان يعاني من العوق لغرض علاجه، ثم انضم إلى عائلة زوجته في أوسلو عاصمة النرويج.
بعد وصوله إلى أوسلو، ذهب إلى وزارة الشؤون الاجتماعية (وزارة العمل حالياً) للاستفسار عن فرص العمل في الشركات النفطية النرويجية، فحصل على وظيفة مستشار في وزارة التجارة والصناعة النرويجية. في ذلك الوقت، كانت صناعة النفط النرويجية في بداياتها لم تتطور بعد، والبلد يفتقر إلى

اختبارات شخصية

اختاري وضعية يديك اثناء الجلوس لنكشف صفات شخصيتك!

على التفكير بعمق والتركيز على المشكلات من أجل إيجاد الحل المناسب لها. وتشير طريقتك هذه في الجلوس أيضاً إلى أنك مولعة بالاهتمام بمظهرك وأناقتك.
2 وضعية اليدين بين الركبتين
يكشف الجلوس بهذه الوضعية أنك حساسة وذكية وعقوية لكن خجولة. وهذا ما يمنحك من المبادرة ويجعل الآخرين يعتقدون أنك متكررة أو غير اجتماعية أو ضعيفة.
3 وضعية اليدين على الركبتين
إذا جلست بهذه الطريقة فهذا يعني أنك دائمة التركيز على مشاكل الآخرين. ويكشف أنك تنسحب أحياناً الإهتمام بشؤونك الخاصة، ما يجعلك تواجهين المشكلات في عمك كما في منزلك. كما تدل هذه الوضعية على أنك لا تحبين البقاء بمفردك وإن لوقت قصير. فهذا يشعر بالحنن والاكتئاب.
4 وضعية اليدين المتشابكتين
يعني الجلوس بهذه الوضعية أنك تفضلين الانطواء على ذاتك في كثير من الأحيان. كما يكشف أنك تتوخين الحذر في تعاملك مع الآخرين. فمن الصعب بالنسبة إليك أن تتقي بسهولة بالأشخاص الذين تتقنيهم. إذا فأنت لا تكونين حلقة كبرة من الصداقات.



أبراج

الحمل

مهنيًا: طاقته الإبداعية والخلاقة التي تتمتع بها توظيفها في الزمان والمكان المناسبين عاطفياً: لا تفتقر على الشريك وكن أكثر تقرباً منه، التطورات الإيجابية في العلاقة تكون لمصلحتكما صحياً: تقتنع أخيراً أن للرياضة تأثيراً كبيراً في الوضع الصحي والنفسي، وهذا عامل إيجابي

الثور

مهنيًا: تصرفاتك الأخيرة تثير الاستغراب، راجع حساباتك المصرفية، فأنت تنفق بلا هوادة، ولا تدرك أن معيّنك بدأ ينضب عاطفياً: تزداد ثقته بنفسك بعد النجاح الذي حققته في العلاقة بالشريك، لكن يستحسن أن تتعلم من أخطاء الماضي لتتجنب في المستقبل. صحياً: تحاول الانتقام من نفسك وتهمل وضعك الصحي إلى حد كبير، لذلك الخاسر الأكبر

الجوزاء

مهنيًا: تستعيد الثقة بنفسك، وقد تسهل دروب السفر للعمل أو للاستجمام وتطمئن الخواطر وتحصل على فرصة للمصالحة عاطفياً: قد يخنّج جو من الملل على حياتك العاطفية، إلا أنك تحصل على أموال غير منتظرة صحياً: لا تحاول الإكثار من رفع أشياء ثقيلة تعتقد أنك قادر على رفعها، النتائج السلبية تظهر سريعاً

السرطان

مهنيًا: تبدأ الأعمال وحياتك الروتينية بالعودة إلى مسارها الطبيعي، فلا تقف ساكنًا، بل بادر إلى تحسين أدائك وسمعتك عاطفياً: الواقعية مطلوبة على نحو أساسي لحسم الأزمات العالقة، فكن مستعداً للمواجهة صحياً: قد يصاب أحد الأشخاص المقربين منك بوعكة صحية تسبب لك القلق والاضطراب مدة قصيرة

الأسد

مهنيًا: تتخذ بعض الأشياء أهمية كبرى بعدما أهملتها في السابق أو تجاهلتها وخصوصاً إذا تعلقت بشراكة معيبة أو بقضية عاطفية: كن جاسماً في بعض الأمور ومتفهماً في بعضها الآخر، وخصوصاً أن الشريك لا يملك القدرة على مواجهتك بكل الوسائل. صحياً: جابه السمّة التي أصابك بالعزيمة على اتباع حمية مدروسة ومطبقة بدقة

العذراء

مهنيًا: قد تجد نفسك أمام مفكّرة حافلة بالمواعيد، فحاول أن تنظم أوقاتك لتلا تقع في الفوضى غير المبررة عاطفياً: تحاش التهور من المسؤوليات، أنت بحاجة إلى تعاطف الحبيب معك فلا تستنزفه صحياً: جدد نشاطك واطرح على المقربين فكرة القيام برحلات ونزهات في الطبيعة إذا كان الطقس جيداً

الميزان

مهنيًا: قد تعرف نجاحاً مميزاً في مجال عملك أو مع شخص غريب عنك، وتحقق مشروعاً مهما كنت بانظّاره منذ مدة طويلة عاطفياً: لا تضغط على الشريك أكثر من اللزوم، فهذا قد يخلق عنده حالاً من التمرد والتفكير في التخلي عنك صحياً: صمّم كرة السلة، المهم ألا تتوقف عن ممارسة الرياضة حتى تشعر بالتجديد والإيجابية

العقرب

مهنيًا: تمتلك أفكاراً جيدة ومن الضروري وضعها فوراً موضع التطبيق، تقوم بمبادرات جريئة وتعيش حياة نشيطة. عاطفياً: لا تخف من فتح أبواب جديدة مع الشريك والمجازفة والبحث عن حلول، إنه يوم جيد قد يربك من ضغط أو يحمل إليك الأطمئنان. صحياً: تكرر إحساس عدم القدرة على ممارسة نوع معين من الأنشطة المفيدة، لذا عليك الإكثار من التدريب للحصول على اللياقة البدنية التي تمكنك من ممارسة الأنشطة.

القوس

مهنيًا: تقوم بدور فاعل بين الزملاء، وذلك لن يكون وليد مصادفة، بل هو ثمرة جهد متواصل منذ فترة. عاطفياً: تعيش أجواء خياليّة من المغامرات تكتفي بجمالها وروعها مع الشريك. صحياً: من المفيد أن تقرر السفر والترفيه عن نفسك، فأنت بحاجة إلى ذلك.

الجدي

مهنيًا: إذا أردت الاستفادة من الأجواء فأطلق مشاريعك أو قديم أفكارك أو طلباتك عاطفياً: مهما حاولوا وضع العراقيين في طريق علاقتك بالشريك، فإن ذلك يشكل عنك حافزاً لمزيد من نجاح العلاقة صحياً: يوم وقاية خير من أيام علاج، اهتم بنفسك وممارس الرياضة بانتظام

الدلو

مهنيًا: في الجو فقدان للصر وتوتر وعدائية، لا تتهور من تحمّل المسؤولية، ينقل عليك العمل وتضطر لضغوط إضافية عاطفياً: العلاقات العابرة لا تدوم عموماً، لذا، من الأفضل أن تبحث عن الشخص الملائم لتكمل حياتك معه صحياً: تكون محظوظاً من الناحية الصحية، ويرافقك هذا الأمر مدة لا بأس بها

الحوت

مهنيًا: تعيش يوماً طبيئاً فلا تراهن عليه ولا يسلط الضوء عليك، حاول أن تعمل في الظل بعيداً عن لفت الأنظار وتصرف بسرعة عاطفياً: تراجع جميع الضغوط وتعود للمياه إلى مجاريها الطبيعية لتعيش فترة عسل مع الحبيب ملؤه العاطفة والسعادة! صحياً: جدد نشاطك، وقم بما يلزم لتبقى صحتك على خير ما يرام، وأنت الرابع في النهاية

تغلب على نفسك

Facebook





العراقي الكسندر علوم يكشف تفاصيل دوره في «أم بديلة»



يلعب الممثل العراقي الكسندر علوم دور جديد في شهر رمضان المبارك في مسلسل «أم بديلة» الى جانب عدد كبير من الممثلين.

ويقول في حديث خاص «العب دور البطولة في مسلسل ام بديلة.. بدور خالد الورقي..ابن رجل الاعمال وصاحب مصنع وشركة الورقي للابان.. انا ابن عائلة ثرية وارستقراطية.. عايشين بلبان من سنين.. حياتي العملية خلطني اصير انسان واقعي جدا.. تزوجت بنت عمي زواج تقليدي.. ومكنت متوقع انه راح احب.. وهذا الحب غير حياتي وغيرني الى انسان حساس وعاطفي.. وهذا التخبط الحقيقي الي عشته بين قلبي وعقلي».

شركة انتاج تفكر بتحويل قصّة حبّ ملحم بركات ومي حريري لعمل درامي

تزوّج بمي حريري شرعاً، لكن مسلسل الخلافات لم ينته بين الطرفين وأدى الى الطلاق، فيما استمرت صداقتهما معاً حتى آخر لحظة قبل وفاة الموسيقار في المستشفى عام ٢٠١٦. وظهرت بعد ذلك مجموعة من المشاكل بشأن الميراث وعدم اعتراف عائلة حريري؟

يبدأون السبر الذاتية الخاصة بالفنانين بدأت تستقطب شركات الإنتاج، وبعد روايات اليسا على أنغامي لمواقف مرّت في حياتها منذ الطفولة وعمل الفنان جورج وسوف على وثائق لمذكرات خاصة سيرويتها بنفسه للمحطات، وإنجابهما للمحم جونيور، حتى طلاقهما. والمعروف أن ملحم بركات

هنا الزاهد تنشر بوستر مسلسل «النمر» وتعلن عرضه على الحياة في رمضان

من إخراج خالد الحلفاوي، والتي تخوض به هنا الزاهد البطولة المطلقة الأولى، وتدور أحداثه في ٤٠ حلقة حيث يعتمد على الحكايات المنفصلة المتصلة، كل حكاية من ه حلقات، ويضم العمل حكايات «سحر وشعوذة» و«ساندي كراش» و«٩ خطوات لقلب الرجل» و«الجريمة لا تغيب» و«الخصخصة» و«لو كنت يوم أنساك» و«قولي لأحمد» وأخيراً أمانى ونهاني».

من ناحية أخرى قدم محمد إمام آخر أعماله الدرامية مسلسل «هوجان» وعرض في رمضان قبل الماضي، وشارك في بطولته رياض الخولي، عابدة رياض، أوس أوس، كريم محمود عبد العزيز، وآخرون، تأليف محمد صلاح العزب، إخراج شيرين عادل.



روجت النجمة هنا الزاهد لمسلسلها الجديد «النمر»، بطولة النجم محمد إمام والذي تقوم بتصويره حالياً، استعداداً لعرضه خلال سباق دراما رمضان ٢٠٢١، حيث نشرت بوستر جديداً للمسلسل عبر حسابها الرسمي على موقع إنستجرام. مسلسل النمر رمضان ٢٠٢١ على قناة الحياة.

مسلسل «النمر» بطولة محمد إمام ومن إنتاج شركة سينرجي، ويشترك في عدد من النجوم مثل وهنا الزاهد، نرمين الفقي، محمد رياض، أحمد عبد الله محمود، بيومي فؤاد وأحمد خالد صالح، علاء مرسى وعدد آخر من الفنانين الشباب. في جانب آخر يعرض للنجمة هنا الزاهد حالياً حكايات مسلسل «حلو الدنيا سكر»

«حياتي» تكتسح أنغامي

أنظمة التشغيل والأولى من نوعها في الشرق الأوسط، حيث إنها تحتوي على أكبر موسوعة من الأغاني. وتعدّ اليوم أنغامي المنصة الموسيقية الرائدة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، مع مكتبها الموسيقية الضخمة التي تحتوي على أكثر من ٥٠ مليون أغنية متوفرة و٤ ملايين فنان لأكثر من ٧٠ مليون مستخدم.

حقت «حياتي» التي أصدرها الدي جي يوسف برفقة الفنانة اللبنانية كارول سماحة، والفنان المغربي لارتيست، والفنان الكويتي دالي المرتبة الأولى في الترتيب المغاربي على أنغامي، كما احتلت أيضاً المرتبة الأولى في العديد من الدول العربية على أنغامي، منها لبنان، قطر، الإمارات، وسلطنة عمان في أقل من أسبوع على إطلاقها. «حياتي» من كلمات جلال الحمداوي، ولارتيست، وكارول سماحة، وداني، وقام بتلحينها كل من الدي جي يوسف ولارتيست وسكواي، وجمال الحمداوي، وبادي، فيما قام بإنتاجها الدي دجي

غادة عادل تعلن خيراً ساراً لمحبيها

بعد أكثر من أسبوع على معاناتها مع فيروس كورونا المستجد أعلنت الممثلة المصرية غادة عادل انها شفيت تماماً من هذا الوباء وأكدت ان المسحة التي قامت بها جاءت نتيجتها سلبية ما يعني انها تعافت وطمأنت كل الذين يحبونها عن صحتها ووضعها بعد خضوعها للعزل المنزلي.

وكانت غادة قد كشفت انها شعرت بأعراض نزلة البرد العادية لمدة ٣ أيام، وبعدها خضعت للمسحة فظهرت نتيجة العينة إيجابية، مضيفة أنها «خضعت على الفور لبروتوكول علاجي تشرف عليه وزارة الصحة». ومن المقرر أن تجري مسحة أخرى بعد مرور أيام قليلة للاطمئنان على حالتها الصحية».

تغريدات

ما نعرفه هو أن محمد رمضان مصاب بحروق من الدرجة الأولى ، الإعلام المصري يتجاهل أصابته ويتهمه لماذا ؟ يقول العالم المصري احمد زويل نحن نحارب الناجح حتى يفشل .. بس ما اعتقد يفشل هالمرءة .

سهير القيسي

قبل أن تنام ، لا تفقد الامل في نفسك ، لا تجعل اليأس ينهي حلمك ، برايان أكتون ، عرض خدماته على فيسبوك فرفض وكرر طلبه لتويتر فلقي نفس المصير ، هم بذلك أشلوا في داخله فكرة حان وقتها ، فاخترع لنا «الواتس أب» ، الحياة أن لاتستسلم . علي سعيد الكبي

عين على العالم

تويتر) يوجه ضربه لـ “كلوب هاوس”



كشف تطبيق (تويتر) عن قيامه بطرح ميزة لكافة مستخدميها حول العالم في شهر نيسان / أبريل المقبل، بنافس بها تطبيق الدردشة الصوتية “كلوب هاوس”، الذي زاد صيته والإقبال على تحميله مؤخراً. وقالت شركة (تويتر) في تحديثها الأخير لهواتف “آيفون”، “إنها ستوفر من الشهر المقبل ميزة خدمة يطلق عليها “سبيس” (مساحات)، وهي عبارة عن غرف دردشة صوتية، ووعدت مستخدميها أنه من خلالها سيمكنهم “التغريد والتحدث” . وبميزة “سبيس”، أعلن (تويتر)، عن تنافسه مع تطبيق “كلوب هاوس”، وهو عبارة عن شركة ناشئة قائمة على الدردشة الصوتية وتقتصر على الدعوات فقط، وحان على

إحذر.. ثغرة في (واتساب) قد تفقدك حسابك لشهرين

أوضح خبير التكنولوجيا السعودي عبدالله السبع، عن ثغرة في تطبيق (واتساب) قد تتسبب في خسارتك لحسابك الشخصي مدة شهرين قبل أن تتمكن من استعادته. ونشر السبع، فيديو عبر حسابه على تطبيق (تويتر)، شارحا فيه المشكلة وكيف تنقدها، وقال: “انتبه في خلل مزعج في (واتساب) ممكن بسببه يتم منعك من استخدام التطبيق لمدة 60 يوم”. وعاد تطبيق التراسل الفوري (واتساب) بتذكير عملائه بشأن شروط الخدمة الجديدة والتي تبدأ بحلول 15 مايو/أيار 2021. وتلقى الكثير من مستخدمي التطبيق إشعارات بضرورة الموافقة على التحديثات الجديدة، وتكررت رسائل التطبيق بالشروط الجديدة، بالإضافة لضمئنها لإشعار جاء فيه: “يرجى قبول هذه التحديثات لمواصلة استخدام (واتساب)”، بالإضافة إلى ذلك، أوضحت الشركة ما سيحدث لمن لا يقبل بالشروط الجديدة. ووفقا للمطورين، لن يحذف (واتساب) حساباتهم، ومع ذلك، لن يتمكن هؤلاء المستخدمون بوظائف المراسلة الكاملة حتى يقبلوا الشروط الجديدة، وفي غضون فترة زمنية قصيرة، سيتمكن المستخدمون من تلقي المكالمات والإشعارات، لكن لن يتمكنوا من تلقي الرسائل وإرسالها من التطبيق. في وقت سابق، ظهرت معلومات على موقع التطبيق حول اكتشاف جديد قام به علماء من جامعة إلينوي في أوربانا شامبين، تم فيها اكتشاف ثغرة أخرى في معالجة “اتنل”، بمساعدة قراصنة الإنترنت يمكنهم سرقة بيانات المستخدم، بما في ذلك النص المكتوب على لوحة المفاتيح.

Microsoft Teams يحصل على ميزة جديدة لمساعدة أصحاب الإنترنت البطيء



تستعد شركة مايكروسوفت لطرح ميزة جديدة لمنصة الدردشة المرئية Teams والتي ستساعد في حضور المكالمات في حالة ضعف الاتصال بالإنترنت، حيث تعمل الشركة على إضافة وضع نطاق ترددي منخفض لتسهيل المكالمات حتى إذا كان لدى المستخدمين إمكانية الوصول إلى الإنترنت البطيء، وقد أكدت الشركة ذلك من خلال خطة Microsoft 365 Roadmap الخاصة بها. وتوضح مايكروسوفت في وصفها الحاجة إلى مثل هذه الميزة، “سواء كنت تريد الاحتفاظ بالبيانات أو كنت في موقع به اتصال شبكة ضعيف أو محدود، في بعض الأحيان يكون من المفيد تحديد كمية البيانات التي تستخدمها أثناء الفيديو مكالمات”. ولعل هذا هو الوقت الذي قد يسمح فيه وضع البيانات المنخفضة المخصص للمستخدمين بتحديد مقدار البيانات التي سيتم استخدامها أثناء مكالمات الفيديو عبر Teams “بالإضافة إلى إنشاء إعدادات مختلفة بناءً على توفر الشبكة”، وعلى الرغم من عدم وجود تاريخ متوقع للإطلاق، إلا أنه

نسمة محجوب تطرح «يا غاوي هروب»

م الوحدة ، طرق واحدة ولا يتوصل ولا بهدي يا غاوي هروب يجوز مش حابب القسوة اللى في الغنابات فتعرب وقت ما تعنى من البدايات و يمكن لما أمك خاب.. يذكر أن نسمة كانت قد تعاقبت على طرح ميني ألبيوم جديد، يضم ه أغنيات، ومن أغنيات الألبوم التي سيتم طرحها «كفاية»، عابر سيل، خصوصاً راجل»، فضلاً عن م الحساسيات و من بكرة و أغنية «كل شمس ولها ظل»والتي تم م التفكير و م القوانين و طرحها مؤخراً، وأغنية «غاوي هروب».

طرحت الفنانة المصرية نسمة محجوب أغنية جديدة بعنوان «يا غاوي هروب»، عبر يوتيوب، وهي من كلمات عادل العيش جيتار عمر أحمد، وإخراج حسام عيسى. ويقول مطلع الأغنية: «يا غاوي هروب يا غاوي هروب من الزحمة و م الدوشة و م البكره و م الحساسيات و من بكرة و م التفكير و م القوانين و

طرحت الفنانة المصرية نسمة محجوب أغنية جديدة بعنوان «يا غاوي هروب»، عبر يوتيوب، وهي من كلمات عادل العيش جيتار عمر أحمد، وإخراج حسام عيسى. ويقول مطلع الأغنية: «يا غاوي هروب يا غاوي هروب من الزحمة و م الدوشة و م البكره و م الحساسيات و من بكرة و م التفكير و م القوانين و

طرحت الفنانة المصرية نسمة محجوب أغنية جديدة بعنوان «يا غاوي هروب»، عبر يوتيوب، وهي من كلمات عادل العيش جيتار عمر أحمد، وإخراج حسام عيسى. ويقول مطلع الأغنية: «يا غاوي هروب يا غاوي هروب من الزحمة و م الدوشة و م البكره و م الحساسيات و من بكرة و م التفكير و م القوانين و

تايلور سويفت تفوز بجائزة جرامي ألبوم العام عن ألبومها Folklore

فاز ألبوم تايلور سويفت Folklore بجائزة جرامي لألبوم العام، وشهد حفل توزيع جوائز الجرامي التزاما كاملا بالتباعد الاجتماعي بين النجوم وإرتداء الكمامات، حفاظا على صحتهم من فيروس كورونا، وظهرت تايلور سويفت وهي ترتدي كمامة عليها ورود مستوحاة من فستانها، فيما ظهرت بيونسيه وهي ترتدي كمامة سوداء.

ويعد حفل توزيع جوائز Grammy واحداً من أهم الأحداث الموسيقية في العالم وانتظره الملايين، وقد تسبب انتشار فيروس كورونا «covid-19» في تأجيل فعاليات الحفل من شهر يناير إلى مارس الجاري.

ويشارك عدد كبير من نجوم الغناء في العالم حفل توزيع جوائز Grammy لعام ٢٠٢١ بتقديم عدد من الاستعراضات الغنائية الراقصة، حيث تأتي في المقدمة بيلي إيليش التي تتمتع بشعبية كبيرة حول العالم، كذلك نجمة الراب الشهيرة كاردي بي التي حققت سلسلة نجاحات مذهلة خلال الفترة الماضية.

كما يشارك بالحفل كل من بوست مالون وكريس مارتن ودوجا كات، إضافة إلى الفريق الكوري الشهير BTS ومن المعروف أن فريق BTS استطاع أن يضع بصمة من ذهب في عالم صناعة الموسيقى العام الماضي بتقديم عدد كبير من الأعمال الغنائية الناجحة، من أبرزها «Dynamite».

وتضم القائمة أيضا النجمة العالمية تايلور سويفت وباد باني ودوا ليا، أيضا نجمة الراب الشهيرة ميجان ذا ستاليون التي خطففت الأنظار بعدد من أغانياتها الناجحة التي أطلقتها خلال الفترة الماضية، وكانت البداية الحقيقية لنجاح ميجان من خلال كليب «WAP» الذي تعاونت فيه مع النجمة الشهيرة كاردي بي.

