

الخارجية: سنعيد العراقيين في الكويت برا السبت المقبل

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الخارجية، عن إعادة العراقيين العالقين في الكويت إلى البلاد براً يوم السبت المقبل.وقال المتحدث باسم الوزارة احمد الصحاف في بيان : إنه «بتوجيه من وزير الخارجية محمد علي الحكيم وبمتابعة وتنسيق سفارة جمهورية العراق في دولة الكويت، سيتم إعادة العراقيين العالقين في الكويت براً بالتنسيق مع محافظة البصرة السبت المقبل». وتعلن وزارة الخارجية، بين الحين والآخر تسير رحلات إلى عدد من الدول من أجل إعادة العراقيين العالقين هناك إلى البلاد.

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (١)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

12
صفحة

الزوراء

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

السعر 500 دينار

Wed 15 Apr 2020

الاربعاء 15 نيسان 2020

اكّد وصول معدل الانتاج الى اكثر من ١٩ الف ميغا واط

وزير الكهرباء لـ الزوراء: الصيف المقبل ستتحسن الطاقة بنسبة ١٥٪ مقارنة بصيف ٢٠١٩

خلال استقباله عدداً من الكوادر الطبية

صالح: الانتصار النهائي على كورونا لم يتحقق بعد وعلى الجميع الالتزام بتوجيهات الصحة



بغداد/ الزوراء:

صادق علاوي وممثل منظمة الصحة العالمية في العراق أدهم اسماعيل.وأكد رئيس الجمهورية، خلال اللقاء، أنّ «الجهود المخلصة والمتميزة التي قامت بها الجهات الصحية والطبية ستذكر عبر التاريخ، وبفضل توجيهاتكم ونصائحكم لأخوانكم العراقيين تمكنا حتى هذه اللحظة من تجاوز ما كنا نخشاه رغم الإمكانات المحدودة للقطاع الصحي».

تفاصيل ص 2

أكد رئيس الجمهورية برهم صالح، ان الانتصار على وباء كورونا لم يتحقق بعد، داعياً جميع المواطنين الى الالتزام بالرشادات وزارة الصحة وخليفة الازمة اللوائية من الفيروس.وذكر مكتب رئيس الجمهورية في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: ان رئيس الجمهورية برهم صالح، استقبل امس الثلاثاء في قصر السلام ببغداد، عددا من الكوادر الطبية بحضور وزير الصحة والبيئة جعفر

منذ تسنمه منصب وزارة الكهرباء، ليصل معدل الانتاج الى نحو ١٩٢٧٠ ميغا واط، مؤكداً انه كان مخطط اضافة نحو ٣٠٠٠ الى ٤٠٠٠ ميغا واط خلال هذا العام، الا ان الاحداث التي مرت بالبلد منذ الاول من تشرين الاول الماضي وحدثت جائحة كورونا والانهيال الاقتصادي ادت الى تكوّن الكثير من المشاريع.وتابع، ان الوزارة تمكنت خلال صيف ٢٠١٨ من تجهيز محافظة البصرة بـ ٢٤ ساعة وبقيّة المحافظات بمعدل ١٥ الى ٢٠ ساعة، مرجحاً بان يكون صيف العام الحالي افضل نسبياً عن السنوات السابقة.واشار الى دخول تنظيم داعش الارهابي الى بعض المحافظات الغربية خلف اضراراً كبيرة بقطاعات الكهرباء منها ٢٠٪ حجم التدمير بقطاع النقل و٢٥٪ بقطاع الانتاج، مؤكداً ان هذه تحتاج الى اموال وسننّ لغرض اصلاحها.ولفت الى ان زيادة السمة السكانية السنوية تزيد من معدلات الانتاج واستهلاك الطاقة سنوياً، مؤكداً انه تم توقيع اتفاقيات مهمة مع شركات عالمية لاصلاح المنظمة الكهربائية والتي يمكن من خلالها ان تزيد من معدلات الانتاج خلال السنوات القادمة.

وزارة الكهرباء استطاع ان يستكمل تنفيذ المشاريع ويعالج المشاريع المتوقفة بمختلف القطاعات سواء النقل او التوزيع او الانتاج.واوضح، انه تم اضافة نحو ٣٥٠٠ ميغا واط

منظومة الطاقة في عام ٢٠٠٣ كانت لا تتجاوز الـ ٣٠٠٠ ميغا واط وخلال فترة ٢٠٠٣ لغاية صيف عام ٢٠١٨ وصلت انتاج الطاقة الى ١٦ الف ميغا واط ، مبيناً انه عند تسنمه مهمة

القطاع، داعياً المواطنين الى الالتزام بدفع فواتير الكهرباء وعدم التجاوز على الشبكة الوطنية واعتماد الترشيد في استخدام الطاقة الكهربائية خدمة للمصالح العام.واشار الخطيب الى ان



عودة الحياة الى طبيعتها في السليمانية بعد رفع الحظرالصفي عنها

الزوراء/ حسين فالح: كشف وزير الكهرباء لؤي الخطيب، عن خطط الوزارة لزيادة ساعات تجهيز الطاقة الكهربائية للمواطنين في الصيف المقبل بنسبة ١٥٪ مقارنة عن صيف العام الماضي، وفيما أكد وصول معدل انتاج الطاقة الى اكثر من ١٩ الف ميغا واط، دعا المواطنين الى الالتزام بتسديد فواتير الكهرباء وعدم التجاوز على الشبكة الوطنية. وقال الخطيب في حديث خاص لـ«الزوراء»: انه على الرغم من تحديات جائحة كورونا والانهيال لاقتصادي العالمي، فضلاً عن تأخر مسار العمل بسبب الاضطرابات السياسية لأكثر من خمسة أشهر بسبب الاحتجاجات الشعبية وقطع الطرق التي كان لها الأثر البالغ في تعطيل عمل المنشآت الحيوية ومشاريع المستثمرين، الا ان كوادر وزارة الكهرباء تعمل على تحسين وضع المنظومة الوطنية وإكمال المشاريع الحاکمة بالممكن ليكون صيف ٢٠٢٠ أفضل حالاً في تجهيز الطاقة مقارنة بالسنتين السابقتين.واضاف، ان الطاقة الكهربائية ستتحسن وبواقع ١٥٪ مقارنة بصيف عام ٢٠١٩ كحد ادنى ، مع ضمان مستحقات العاملين في

اتحاد الكرة يوافق على المشاركة في بطولة غرب اسيا ويواصل تعليق الدوري

ص 6

محافظ الانبار يؤكد قرب توزيع قطع اراض للصحفيين في الرمادي والفلوجة

ص 8

العراق يعلن استمرار غلق منافذه الحدودية

بشكل كامل مع ايران والكويت

بغداد/ الزوراء: بردت هيئة المنافذ الحدودية، على اعلان ايران تخطيطها لاستئناف زيارة العتبات المقدسة في العراق، فيما اكدت استمرار غلق المنافذ الحدودية مع ايران والكويت.وذكر بيان للمنافذ تلقت «الزوراء» نسخة منه : ان وكالة «فارس» نشرت خبراً مفاده «بأن ايران تخطط لاستئناف زيارة العتبات المقدسة في العراق» رغم قرار الإغلاق الذي يعم معظم دول العالم تفادياً لتفشي وباء كورونا.واضافت: ان منافذنا الحدودية البرية مع

الجارتين ايران والكويت مغلقة بشكل كامل أمام حركة المسافرين والتبادل التجاري وإلى أشعار آخر، وسيتم العمل بأعادة افتتاح المنافذ المشار اليها وفق المعطيات والمستجدات الصحية ليستسنى الى اللجنة العليا للصحة والسلامة الوطنية إتخاذ قرارات جديدة بشأن فتح المنافذ، ولغاية الان لم يتخذ اي قرار من اللجنة العليا باستئناف العمل بالمنافذ».وأكدت المنافذ ان «هذا الموضوع يخضع لتقدير وبيانات وزارة الصحة، ونحن حريصون على سلامة البلاد والمواطن».

المرور تعلن حجز أكثر من أربعة الاف

مركبة ودراجة مخالفة للحظر

بغداد/ متابعة الزوراء: أعلنت مديرية المرور العامة،عن حجز أكثر من أربعة الاف مركبة ودراجة مخالفة للحظر في عموم العراق منذ ١٧ آذار الماضي.وقال مدير علاقات وإعلام المديرية العميد حيدر كريم في حديث صحفي إنه «تم حجز اعداد ليست بالقليلة في مديرية المرور العامة

مع نمو نسبته ٤٤,٧٪.مع ذلك، حذر صندوق النقد الدولي من «وجود مخاطر كبيرة من نتيجة أسوأ» جراء «الضبابية الشديدة حيال مدى قوّة التعافي» في وقت فرضت إجراءات إغلاق في معظم دول العالم في ظل الجهود الرامية لاحتواء الوباء ومنع انهيار أنظمة الرعاية الصحية.وذكر الصندوق ان الاقتصاد العالمي قد يخسر ٩ تريليونات دولار خلال عامين بسبب كورونا.وأصيب نحو مليوني شخص في العالم بوباء كوفيد-١٩ الناجم عن فيروس كورونا بينما توقّعت حركة السفر بشكل شبه كامل وأجبرت الأعمال التجارية والمتاجر والمطاعم على إغلاق أبوابها.

صندوق النقد: ٩ تريليونات دولار

خسائر الاقتصاد بسبب كورونا

واشنطن/ متابعة الزوراء: أعلن صندوق النقد الدولي أنّ وباء كورونا كوفيد-١٩ يدفع بالاقتصاد العالمي في اتجاه ركود عميق هذا العام متوقعاً تراجع الناتج العالمي بنسبة ٢٪، فيما أكد أنّ الاقتصاد العالمي قد يخسر ٩ تريليونات دولار خلال عامين بسبب كورونا.وأصيب نحو مليوني شخص في العالم بوباء كوفيد-١٩ الناجم عن فيروس كورونا بينما توقّعت حركة السفر بشكل شبه كامل وأجبرت الأعمال التجارية والمتاجر والمطاعم على إغلاق أبوابها.

توقع في الوقت ذاته تعافيه العام المقبل مع نمو نسبته ٤٤,٧٪.مع ذلك، حذر صندوق النقد الدولي من «وجود مخاطر كبيرة من نتيجة أسوأ» جراء «الضبابية الشديدة حيال مدى قوّة التعافي» في وقت فرضت إجراءات إغلاق في معظم دول العالم في ظل الجهود الرامية لاحتواء الوباء ومنع انهيار أنظمة الرعاية الصحية.وذكر الصندوق ان الاقتصاد العالمي قد يخسر ٩ تريليونات دولار خلال عامين بسبب كورونا.وأصيب نحو مليوني شخص في العالم بوباء كوفيد-١٩ الناجم عن فيروس كورونا بينما توقّعت حركة السفر بشكل شبه كامل وأجبرت الأعمال التجارية والمتاجر والمطاعم على إغلاق أبوابها.

تطبيق السلم الجديد ليس اولوية في الوقت الحالي وسيخضع للنقاش لاحقا

المالية النيابية لـ الزوراء: رواتب الموظفين والمتقاعدين مؤمنة بالكامل وسيواجه الازمة الاقتصادية اولاً

المركزي وكذلك الاقتراض الداخلي مع فرض ضرائب على الشركات والمشاريع الاستثمارية فضلاً عن تخفيض رواتب المقبلة ، بوجود الأموال المدورة غير المصروفة من الوزارات ، وتخصيصات المحافظات ضمن تنمية الاقاليم ، وكذلك ايرادات التصدير اثناء ارتفاع أسعار النفط فضلاً عن احتياطي البنك المركزي ، مشيراً الى ان «العراق يمتلك فائض مالي يقدر بالمليارات من الموازنة العامة ٢٠١٩».واضاف ان « الحكومة يمكنها بيع سندات الخزينة لدى البنك

مقرر اللجنة النائب احمد الصفار ، في تصريح صحفي ، ان رواتب الموظفين والمتقاعدين مؤمنة بالكامل للاشهر المقبلة ، بوجوب الأموال المدورة غير المصروفة من الوزارات ، وتخصيصات المحافظات ضمن تنمية الاقاليم ، وكذلك ايرادات التصدير اثناء ارتفاع أسعار النفط فضلاً عن احتياطي البنك المركزي ، مشيراً الى ان «العراق يمتلك فائض مالي يقدر بالمليارات من الموازنة العامة ٢٠١٩».واضاف ان « الحكومة يمكنها بيع سندات الخزينة لدى البنك

من خلال بيع سندات الخزينة، واستطاع العراق انذاك تلبية دفع رواتب موظفي الدولة «واضاف ان « رواتب الموظفين مؤمنة لما بعد شهر تموز المقبل ، ثم سترتفع اسعار النفط العالمية وتعاود سوق الاقتصاد انتعاشها عالمياً مع عودة مبيعات النفط الى معدلاتها الطبيعية «، مبيناً ان « حكومة رئيس الوزراء المكلف مصطفى الكاظمي، ستكون امام تحديات اقتصادية ومالية كبيرة جدا «.واوضح عضو اللجنة المالية النيابية ، ان « اول ازمة امام

من خلال بيع سندات الخزينة، واستطاع العراق انذاك تلبية دفع رواتب موظفي الدولة «واضاف ان « رواتب الموظفين مؤمنة لما بعد شهر تموز المقبل ، ثم سترتفع اسعار النفط العالمية وتعاود سوق الاقتصاد انتعاشها عالمياً مع عودة مبيعات النفط الى معدلاتها الطبيعية «، مبيناً ان « حكومة رئيس الوزراء المكلف مصطفى الكاظمي، ستكون امام تحديات اقتصادية ومالية كبيرة جدا «.واوضح عضو اللجنة المالية النيابية ، ان « اول ازمة امام

الزوراء / يوسف سلمان: طمأنّت اللجنة المالية النيابية الموظفين والمتقاعدين باستمرار تأمين رواتبهم الشهرية رغم الازمة الاقتصادية الحالية وانخفاض اسعار النفط العالمية ، مؤكدة ان سلم الرواتب الجديد مايزال مبكراً ولايشكل اولوية للوقت الحالي .وقال عضو اللجنة النائب أحمد الحاج حمة رشيد لـ« الزوراء » ان « العراق لديه تجربة في تأمين رواتب الموظفين خلال الازمة الاقتصادية في سنة ٢٠١٦ ، مشيراً الى ان « تم تأمين هذه الرواتب

اكدت عدم تسجيل اية حالة وفاة

الصحة تسجل ٢٢ اصابة جديدة و٤٩ حالة شفاء من

فيروس كورونا

الرصد الفعال في المناطق ذات الخطورة العالية والمناطق الصامتة، حيث تم اجراء فحص(٥٨٩٠) نموذج (عدا اقليم كردستان).واضافت: ان المجموع الكلي للنماذج المفحوصة منذ بداية الازمة (٥٤٣٧) نموذجاً، مشيرة الى ان مختبرات وزارة الصحة والبيئة سجلت ليوم امس (٢٢) اصابة في العراق موزعة كالتالي: بغداد / الرصافة ١ ، بغداد / الكرخ ٣، مدينة الطب ١ ، السليمانية ١، واسط ٢ ، كركوك ٢ ، البصرة ١٠ ، بابل ١ ، الديوانية ١ ، مؤكدة انه لا توجد أي حالة وفيات.واشارت الى ان حالات الشفاء: ٤٩ حالة، وكما يلي: بغداد/ الرصافة ١ ، بغداد/ الكرخ ٦ ، مدينة الطب ١، النجف ٣، السليمانية ٤، اربيل ٢٢، كربلاء ٢ ، البصرة ٧، بابل ١ ، الأنبار ١ ، المثنى ١ ، مبيبة ان مجموع الاصابات : ١٤٠٠، بينما مجموع الوفيات: ٧٨. اما مجموع حالات الشفاء: ٧٦٦.

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الصحة والبيئة، امس الثلاثاء، الموقف الوبائي اليومي للأصابات المسجلة لفيروس كورونا المستجد في العراق، وفيما سجلت ٢٢ اصابة جديدة ، اكدت عدم تسجيل اية حالة وفيات بالفيروس.وذكرت الوزارة في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: انها تشيد بجهود ملاكاتها المختلفة الذين تصدوا للوباء وعملوا بجد واجتهاد لتقديم مختلف الخدمات الصحية لجميع المواطنين.واكدت انها بدأت بتطبيق علاج بلازما النقاومة لمرضى كورونا بعد دراستها مع اللجان الفنية المختصة ولدة أكثر من شهر، وتتم متابعة ومراقبة جميع الحالات بدقة ودراستها علمياً، مبينة انه تم فحص (١٧٥٦) نموذجاً للحالات المشتبه بها في كافة المختبرات المختصة في العراق خلال ٢٤ ساعة الماضية.وتابعت: انه لغرض تقييم الموقف الوبائي في العراق تم تنفيذ فعالية

بومبيو: واشنطن تسعى لإحداث تغيير جذري في منظمة الصحة

الصحة العالمية: لا لقاح لكورونا قبل

عام.. ولم نصل للذروة بعد



كورونا في الصين مصدرها الخارج، مشددة على أن أكبر تهديد للصين هو الإصابات القادمة من الخارج.

تفاصيل ص 2

جنيف/ متابعة الزوراء: حذرت منظمة الصحة العالمية، الثلاثاء، من أن بريطانيا وتركيا تشهدان ارتفاعاً بإصابات فيروس كورونا «كوفيد-١٩» فيما قال وزير الخارجية الأمريكي، مايك بومبيو، إن الولايات المتحدة تسعى إلى إحداث «تغيير جذري» في منظمة الصحة العالمية، وسط تهديداتها بحجب مساهماتها المالية للمنظمة فيما يشهد العالم وباء فيروس كورونا.وتوقعت الصحة العالمية، على لسان المتحدث باسمها، ألا يتم التوصل إلى لقاح لفيروس كورونا قبل ١٢ شهراً، مؤكدة: «لم نصل بعد إلى ذروة الوباء».وأضافت أن ٩٠٪ من إصابات كورونا مصدرها أوروبا والولايات المتحدة، وأن ٩٠٪ من إصابات

للمتحدة دول العالم من حيث التضثر من الفيروس، حيث سجلت ٥٨٤ ألف إصابة وأزيد من ٢٣ ألف وفاة. لكن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب قال إن لديه السلطة المطلقة لإصدار قرار رفع الإغلاق الاقتصادي. وأضاف أن عدد الإصابات بات يأخذ منحني ثابتاً في ولايات نيو جيرسي وميشيغان ولويسيانا ونيوهامشير.وقد اتفق حكام ولايات الساحل الغربي الأمريكي (واشنطن وأوريغون وكاليفورنيا)

لقطات بثها التلفزيون الحكومي شوارع تعج بالمارة وحافلات وعربات قطار الأنفاق مكتظة بالركاب في سبع مدن. وسمحت السلطات بإعادة فتح ما يطلق عليها الشركات منخفضة المخاطر، بما في ذلك العديد من المحلات والورش في أنحاء البلاد، باستثناء العاصمة طهران التي ستعود للأنشطة الاقتصادية اعتباراً من ١٨ أبريل/ نيسان الجاري.

تفاصيل ص 2

على إعداد خطة مشتركة لإعادة فتح قطاع الاقتصاد، وشددوا في بيان مشترك على أنهم سيعطون الأولوية لسلامة السكان في أي قرار بتخفيف القيود على الحركة المعمول بها للحد من تفشي فيروس كورونا.أما في إيران الأكثر تضراً بالفيروس في الشرق الأوسط، فقد ألغت الحكومة قرار حظر التمثل بين المدن، كما تعزّم إلغاء حظر التنقل بين المحافظات خلال الأسبوع الجاري. وأظهرت

ما يمثل نسبة ٢٣,١٠٪ من مجموع المصابين الذين بلغ عددهم أكثر من مليون و٩٣٤ ألفاً و٥٨٣، بينما توفي أكثر من ١٢٠ ألف و٨٦٣. وبعد أسابيع من ارتفاع معدلات الإصابة والوفيات في أوروبا والولايات المتحدة ومناطق أخرى، أظهرت الأيام الأخيرة تباطؤاً واضحاً في الانتشار، مما دفع العديد من الدول للبدء في تخفيف قيود العزل والإغلاق والعودة تدريجياً لنمط الحياة الطبيعي. وتتقدم الولايات

بغداد/ متابعة الزوراء: بغلافه ذو الأشواك وسرعة انتقاله الكبيرة يستمر فيروس كورونا الفتاك باكتساح العالم مسجلاً آلاف الإصابات والوفيات الجديدة على مدار الساعة ودون توقف، فيما تحاول عدة دول الاستفاقة وبدأت الصين التي ظهر فيها الفيروس لأول مرة، تجارب بشرية أولية على لقاحين لمكافحة الفيروس.وحسب آخر الأرقام، تعافى من الفيروس أكثر من ٤٦٤ ألفاً، وهو

بغداد/ متابعة الزوراء: بغلافه ذو الأشواك وسرعة انتقاله الكبيرة يستمر فيروس كورونا الفتاك باكتساح العالم مسجلاً آلاف الإصابات والوفيات الجديدة على مدار الساعة ودون توقف، فيما تحاول عدة دول الاستفاقة وبدأت الصين التي ظهر فيها الفيروس لأول مرة، تجارب بشرية أولية على لقاحين لمكافحة الفيروس.وحسب آخر الأرقام، تعافى من الفيروس أكثر من ٤٦٤ ألفاً، وهو

العالم على موعد مع كارثة كبيرة يرجح وقوعها

حرائق هائلة تخرج عن نطاق السيطرة وتقترب من مفاعل تشيرنوبل في أوكرانيا

ويعد حدوث الانفجار بدأت عمليات دفن وتغليف المفاعل بالخرسانة المسلحة لمنع تسرب الإشعاع الناجم عنه والذي أدى إلى وفاة عدد كبير في السنوات اللاحقة متأثرين بالإشعاع وخاصة أمراض سرطان الغدة الدرقية.

وتسبب انفجار المفاعل فور وقوعه بمصرع 31 من العاملين ورجال الإطفاء بالمحطة جراء تعرضهم مباشرة للإشعاع، وتباينت التقديرات حتى الآن بشأن العدد الحقيقي لضحايا هذه الكارثة.

ومن جهتها قدرت الأمم المتحدة عدد من قتلوا بسبب الحادث بأربعة آلاف شخص، وقالت السلطات الأوكرانية إن عدد الضحايا يبلغ ثمانية آلاف شخص، لكن منظمات دولية أخرى شككت في هذه الأرقام وتوقعت وفاة ما بين عشرة آلاف وأكثر من تسعين ألف شخص نتيجة إصابتهم بسرطان الغدة الدرقية لميت. أما منظمة "السلام الأخضر" فقدرت وفاة 93 ألف شخص بسبب الإشعاعات الناشئة عن الحادث، وسجلت المنظمة الطبية الألمانية ضد الحرب النووية إصابة أربعة آلاف شخص في منطقة الحادث بسرطان الغدة الدرقية.



الغربية للمنطقة المحظورة في تشيرنوبل، ثم انتشرت إلى الغابات القريبة. وأشارت صحيفة "انديبنت" إلى أن الشرطة الأوكرانية قالت إنها حددت هوية شاب يبلغ من العمر 27 عاما من السكان المحليين، ويتهومونه بأنه تعدد إشعال الحرائق في المنطقة، لكن يبقى من غير الواضح ما إذا كان الشاب الذي قيل إنه أشعل الحرائق "بغرض التسليّة" يتحمل المسؤولية بشكل كامل أو جزئي عما حدث. قصة تشيرنوبل: عند الحديث عن تشيرنوبل فنحن أمام أكبر كارثة نووية شهدها العالم، ووقعت في المفاعل رقم 4 من المحطة النووية، يوم السبت 26 أبريل/نيسان من عام 1986. حدثت الكارثة عندما كان ما يقرب من 200 موظف يعملون في مفاعل الطاقة النووي (1.2.3) بينما كان يتم إجراء عملية محاكاة وتجربة في الوحدة الرابعة التي وقع فيها الانفجار. عقب الانفجار أعلنت السلطات في أوكرانيا تشيرنوبل "منطقة منكوبة" والتي تشمل مدينة بريبات التي أنشئت عام 1970 لإقامة العاملين في المفاعل، وتم إجلاء أكثر من 100 ألف شخص من المناطق المحيطة بالمفاعل.

كييف / متابعة الزوراء: تقترب الحرائق الضخمة في شمال أوكرانيا أكثر فأكثر من مفاعل تشيرنوبل النووي، الذي شهد أكبر كارثة نووية عرفتها الأرض، ولا يفصل بين الحرائق والمفاعل سوى كيلومتر واحد، ما أثار تحذيرات من نتائج سلبية للغاية ما لم تفلح السلطات في وقف زحف النار. الوضع خطير للغاية، هكذا قالت منظمة السلام الأخضر غير الحكومية في روسيا، محذرة من أن الحرائق باتت تمثل خطرا على مستوى النشاط الإشعاعي. كانت الحرائق قد بدأت بالانتشار مع بداية أبريل/نيسان 2020، وقالت حينها السلطات الأوكرانية إن الحرائق غطت 20 هكتارا فقط، لكن منظمة "السلام الأخضر" نشرت صور أقمار صناعية وقالت إن الحرائق غطت 12 ألف هكتار في ذلك اليوم. أضافت المنظمة أن صوراً التقطت، الإثنين 13 أبريل/نيسان 2020، أظهرت أن الحرائق غطت 34400 هكتار، محدثة عن حريق ثانٍ يمتد على مساحة 12600 هكتار وبات على بعد كيلومتر من المفاعل المهجور. صحيفة "انديبنت" البريطانية

مشاهد مروعة تنذر بحصول الأسوأ من الوباء

العشور على مئات الجثث لضحايا كورونا ملقاة بالشوارع وملفوفة بأكياس بلاستيك في الاكوادور

إكوينوكسيال التقنية في تصريحات لوكالة الأنباء الفرنسية إن الإكوادور "استجابت بشكل متأخر"، مضيفاً أنه كان لذلك التأخير "عواقب وخيمة التي شاهدهاها. واعتذرت السلطات نفسها عن الافتقار إلى خطط في إدارة الدفن والتزود بالمواد الطبية". ويأتي هذا في وقت بلغت فيه حصيلة الإصابات الكلية للفيروس عبر العالم حتى صباح الإثنين 13 أبريل/نيسان 2020، نحو مليون و850 ألفا و527 شخصا حول العالم، توفي منهم نحو 114 ألفا و245 شخصا، وذلك بحسب الموقع الإحصائي التابع لجامعة جونز هوبكينز الأمريكية. وأجر انتشار الفيروس على نطاق عالمي دولا عديدة على إغلاق حدودها، وتعليق الرحلات الجوية، وإلغاء فعاليات عدة وفرض منع التجول، وإقامة التجمعات.



ساحل المحيط الهادئ (جنوب غرب)، حيث سجّلت فيه أول إصابة في البلاد، تعود لسيدة مُسنة عادت من إسبانيا. وبينما تنتشط الحركة بكثافة بين غواياكيل وأوروبا والولايات المتحدة، خاصة في شباط/فبراير وآذار/مارس، وهي فترة الأعياد المدرسية. وقال عالم الأوبئة بجامعة

الأكوادور / متابعة الزوراء: قالت وكالة الأنباء الفرنسية، إن مدينة غواياكيل العاصمة الاقتصادية للإكوادور تركت بها مئات الجثث في المنزل، وفي الشوارع كذلك، ملفوفة بالبلاستيك الأسود، فيما عجزت مكاتب الدفن عن القيام بهماهما وسط تفشي كورونا في البلاد التي أصبحت من أكثر الدول تضررا في أمريكا اللاتينية. وتشكلت طوابير طويلة من السيارات أمام المقابر، محملة بتوابيت من الورق القوي، فيما أعلن مسؤول أن قوة خاصة مكونة من الشرطة وعناصر من الجيش شكلتها الحكومة قامت بسحب نحو 800 جثة من منازل في غواياكيل.

قائد القوة، خورخي واتيد، قال بداية إن "عدد (الجثث) التي جمعتها من المنازل بمساعدة القوة الخاصة تجاوز 700". ثم أوضح في تغريدة أن عدد الجثث التي

غزة "المحصرة" تصدر كمّات طبية إلى الخارج



ويشير إلى أنه كان بالسابق، عاطل عن العمل، بسبب الحصار المفروض على قطاع غزة. ويعاني قطاع غزة، من أوضاع معيشية قاسية، بفعل الحصار. وبحسب الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني (حكومي)، تبلغ نسبة البطالة في قطاع غزة (حسب بيان صدر في سبتمبر/أيلول 2019) 45 بالمئة. لكنّ اللجنة الشعبية الفلسطينية لكسر الحصار عن قطاع غزة (غير حكومية) تقول إن النسبة الحقيقية للبطالة بغزة، تفوق 60 بالمئة. وقالت اللجنة، في بيان أصدرته الأحد (12 إبريل/نيسان الجاري) إن جائحة فيروس كورونا، فاقتم الفقر والبطالة في القطاع.

وأضافت في بيان أصدرته "استمرار الانكماش الاقتصادي في قطاع غزة والضفة الغربية بسبب الاحتلال والحصار والإجراءات المرتبطة بمواجهة جائحة كورونا، يعني الوصول لمأساة كبيرة".

وتابع البيان "الوضع الاقتصادي يتدهور بشكل متسارع وغير مسبوق، وذلك بسبب إجراءات مواجهة العمال، الذين تضرروا من الأزمة المنهك اقتصاديا أصلا بسبب الحصار الإسرائيلي".

والأحد، حذرت الأمم المتحدة، من تداعيات كورونا على "بقاء واستمرارية السلطة الفلسطينية". ودعت الدول المانحة والمجتمع الدولي إلى "تقديم دعم سخي ومساعدات تقنية، لمواجهة الأضرار الهائلة التي حلت بالاقتصاد الفلسطيني نتيجة تفشي الفيروس".

وأوضح المنسق الأممي الخاص لعملية السلام في الشرق الأوسط نيكولاي ملادينوف، أن "الصددمات السلبية للاقتصاد الفلسطيني، نتيجة الوباء، سيكون لها آثار عميقة على الرفاهية العامة، والعمالة، والتماسك الاجتماعي، والاستقرار المالي والمؤسسي".

والأسبوع الماضي، أعلنت الحكومة الفلسطينية عن موازنة طوارئ للعام الجاري بإجمالي نفقات 17.78 مليار شيكل (5 مليارات دولار)، بينما يبلغ العجز قبل التمويل 9 مليارات شيكل (2.54 مليار دولار)، ستموله من كرها).

يشغلون أكثر من 35 ألف عامل. لكنّ الحال اختلف، عقب الحصار، حيث أغلقت غالبية المصانع أبوابها، وسرّحت عمالها. ولا يعمل حاليا، في القطاع سوى 150 مصنعا (صغير) يعمل بها نحو 1500 عامل فقط، وفقاً لتقارير الغرفة التجارية في غزة. "غزة تساند العالم" ولا يوفر المصنع أجورا عالية للعاملين فيه، لكنّ ما يقدمه يكفي لسد رمق عائلتهم، التي عانت كثيراً من عدم توفر المال في الفترات التي عاش فيها معيولها دون مصادر دخل، وذلك بسبب ارتفاع كلفة الإنتاج وقلة هامش الربح، وفقاً لما يقول شحادة. وينوه إلى أنّ أهم ما يسعى إليه في الفترة القادمة، هو زيادة عدد العاملين لديه.

ويردف بجديده: "إضافة للمصنع الرئيسي، دخل في العمل معنا، حاليا أكثر 15 ورشة خياطة، تنتشر في مختلف مناطق قطاع غزة". وحول ذلك يقول: "لجانا لهذا الأمر، لسببين هما: رفع الطاقة الإنتاجية لتكون قادرين على تلبية حاجة السوق، ولنوفر فرص عمل لمزيد من العمال، الذين تضرروا من الأزمة الحالية".

وعن العقوبات التي تواجه عمل المصنع، يشير شحادة أنّ أهمها هو انقطاع التيار الكهربائي، وعدم توافر القماش لديهم بكميات كافية داخل القطاع.

ويصدر المصنع الكمّات والألبسة الطبية، بواقع يوميّ في الأسبوع الواحد، عبر عدد من الشاحنات. ويبنّه شحادة، إلى أنّهم يطمحون في المستقبل القريب، ليكونوا قادرين على تصدير كميات أكبر لدول أوروبية وعربية، ليعززوا بذلك فكرة أنّ غزة هي جزء من العالم، ولديها القدرة على مساعدة كثير من دوله، في تجاوز أزماتها وفقاً لما تتيجحه إمكانياتها البسيطة، حسب قوله.

من جانبه، يقول العامل نزهي أبو حطب البالغ من العمر (45 عاما)، أنّ الأزمة الحالية أتعشت عمل المصنع بشكل كبير. ويضيف مراسل الأناضول: "أصبح لدي عمل أحصل من خلاله على المال، لشراء الاحتياجات اللازمة لـ 3

غزة/الأناضول: يمرّ السيد حسن شحادة، في جولة سريعة بين ماكينات الخياطة، يلقي خلالها كلمات تحفيز وتشجيع للعاملين داخل مصنعه الواقع شمالي مدينة غزة، الذي اختص بإنتاج الكمّات والألبسة الطبية.

ومنذ ظهور فيروس كورونا في البلاد وتفشي المرض في مارس/آذار الماضي، عمل المصنع على تصدير منتجاته من غزة إلى كل من إسرائيل والضفة الغربية.

ينادي شحادة بصوت مرتفع، حاثا العاملين على "شدّ الهمة" والانتهاز من إنتاج الكمية التي يعملون عليها، بغية الإسراع في تصديرها بأقرب وقت ممكن.

ثمّ يرتشف قليلاً من القهوة، التي صارت أنيسة أيامه ومعيّنته على الإرهاق الناجم عن عدم تمكنه من النوم بضغ ساعات يوميا، بسبب انشغاله في العمل داخل المصنع. مواصفات مطابقة

يقول "شحادة" في حديث لمراسل الأناضول، إنّ المصنع يعمل حاليا بطاقة إنتاجية عالية مضاعفة عن السابق، وبوتيرة لم يعتادوا عليها منذ بدء الحصار الإسرائيلي على قطاع غزة عام 2006.

هذا الأمر وفقاً لأحدثه، ساهم في تعويضه جزئيا عن الخسائر التي تكبدها خلال السنوات الماضية، والتي فاقت مئات آلاف الدولارات. ويروي أنّهم يستوردون القماش الذي يستخدم في صنع الكمّات والألبسة الطبية من إسرائيل، لكنهم يعانون حاليا من ندرة تواجده بسبب تزايد الطلب عليه عالميا، وأنهم صاروا لا يتمكنون من توفير ما يطلبه السوق المحلي.

ويضيف صاحب المصنع: "كلّ إنتاجنا حاليا، يتم توجيهه للتصدير الخارجي".

ويشغل المصنع بالوقت الحالي نحو 200 عامل، تنتنوع مهامهم بين فرز وقطع القماش، والخياطة، وطيّ الألبسة الطبية وتغليفها في الأكياس المعقمة المناسبة لها، ثم تجهيز البضائع لنقلها إلى المخازن ومنها إلى معبر "كرم أبو سالم" التجاري الذي يربط قطاع غزة بإسرائيل.

وعن مطابقة ما ينتجه المصنع للمواصفات الطبية العالمية، يضيف شحادة: "لو لم يكن إنتاجنا ممتاز ومطابقا لشرطو السلامة والجودة، ولبلي حاجة المؤسسات الصحية، لما لجأت إسرائيل، وشركات خاصة بالضفة الغربية لاستيراد منا، بهذه الكميات الهائلة، التي لا نستطيع أحيانا تلبيةها بالشكل الكامل المطلوب". جدير بالذكر أنّ مجال صناعة الملابس والخياطة المحلي، كان من بين أفضل القطاعات الاقتصادية في غزة حتى عام 2006 الذي فرضت فيه إسرائيل الحصار، حيث كان يعمل آنذاك ح

توقعات نتائج ايجابية بعد نحو شهر من الآن

بشائر الحياة الطبيعية تلوح في الدول الأكثر تضررا من كورونا

وقدر مستشار الرئيس الأمريكي لشؤون الأوبئة أنتوني فاوتشي أنّ الاقتصاد قد يتعافى تدريجيّا في أيار/مايو بفضل بداية التحسن في المؤشرات الرئيسية لانتشار الوباء. وتماثل الحكومات في جميع أنحاء العالم استراتيجية استئناف النشاط، والتي ستكون تدريجية بالضرورة، لتجنب موجة ثانية من الوباء أكثر فتكا من الأولى. وبدأت بعض البلدان الأقل تضررا، مثل النمسا بوضع خطة للخروج من الأزمة. ولكن أي من الدول الأكثر تضررا، مثل الولايات المتحدة (أكثر من 23,500 وفاة)، وإيطاليا (أكثر من 20,000)، وإسبانيا (أكثر من 17,000) أو المملكة المتحدة (أكثر من 11,000) لم تعلن عن موعد محدد، كما فعلت فرنسا، لإنهاء الإجراءات الصارمة.

وما يزال العزل سيد الموقف حتى الآن، فعلى غرار باريس، وبعدها روما و مدريد، تنوي لندن التمديد.

وأعلن وزير الخارجية البريطاني دومينيك راب، الذي ينوب عن بوريس جونسون مؤقتا في رأس الحكومة، أنه لا ينبغي رفع "الإجراءات المعمول بها حاليّا" على الفور، حيث أنّ البلاد "لم تتجاوز بعد ذروة" الوباء.

وبمضي رئيس الوزراء البريطاني بوريس جونسون فترة النقاهة في قصر هو المقر الرسمي لرؤساء الحكومة منذ 1921، بعد تعافيه من وباء كوفيد-19. في إسبانيا، ورغم إجراءات العزل المستمرة، سمحت الحكومة للعامل، تحت شروط صارمة، بالعودة إلى المصانع ومواقع البناء، بعد أسبوعين من "سبات" جميع الأنشطة الاقتصادية غير الأساسية.

وفي محاولة لإنعاش اقتصاد هش وتجنبنا لحدوث عدوى، قامت الشرطة وموظفون بتوزيع عشرة ملايين قناع في المترو ومحطات

البدء. وأعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الجمعة أنّ قراره بشأن موعد فتح الاقتصاد الأمريكي بعد إغلاق البلاد سيكون أصعب قرار يتوجب عليه اتخاذه.

وأعلن ترامب الاثنين "نحن قريبون جدًا من وضع اللمسات الأخيرة على خطة لفتح بلاندا" ضيفا "نريد أن نفتح بلاندا ونعود للحياة الطبيعية" مشيرا إلى "استقرار" في منحي الوباء.

وتم، في بداية الحجر في فرنسا، فحص أي شخص تظهر عليه أعراض الإصابة، وإذا كان النتيجة ايجابية، يتم عزله. وذكر ماركون، الذي أقر بأن بلاده "لم تكن على استعداد كاف" لمواجهة أزمة فيروس كورونا المستجد، بأن ارتداء القناع الواقي "يمكن أن يصبح منهجيا" في "حالات معينة" كاستخدام وسائل النقل العام.

وفي الولايات المتحدة، قال حاكم نيويورك اندرو كومو "لقد مر الأسوأ" على الرغم من

وتم، في بداية الحجر في فرنسا، فحص أي شخص تظهر عليه أعراض الإصابة، وإذا كان النتيجة ايجابية، يتم عزله. وذكر ماركون، الذي أقر بأن بلاده "لم تكن على استعداد كاف" لمواجهة أزمة فيروس كورونا المستجد، بأن ارتداء القناع الواقي "يمكن أن يصبح منهجيا" في "حالات معينة" كاستخدام وسائل النقل العام.



وتم، في بداية الحجر في فرنسا، فحص أي شخص تظهر عليه أعراض الإصابة، وإذا كان النتيجة ايجابية، يتم عزله. وذكر ماركون، الذي أقر بأن بلاده "لم تكن على استعداد كاف" لمواجهة أزمة فيروس كورونا المستجد، بأن ارتداء القناع الواقي "يمكن أن يصبح منهجيا" في "حالات معينة" كاستخدام وسائل النقل العام.

وفي الولايات المتحدة، قال حاكم نيويورك اندرو كومو "لقد مر الأسوأ" على الرغم من

روما/ميدل ايست اونلاين: تقشبه في العالم، لكن بعض الدول الأكثر تضررا ترى بارقة أمل من إسبانيا حيث انتهى "السبات الاقتصادي" إلى فرنسا التي حددت يوم 11 أيار/مايو موعدا لبدء التخفيف الجزئي للحجر في الولايات المتحدة حيث "مر الأسوأ".

إلا أنّ مسؤولين أشاروا، مع ذلك، إلى مخاطر التسرع في رفع الحجر المنزلي. وحذر المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس من أن "عهد العولة يعني أنّ مخاطر معاودة ظهور كوفيد-19 وانتشاره ستستمر".

وفي إيطاليا، حيث تم تمديد الإغلاق التام المفروض في البلاد حتى 3 أيار/مايو، يُصرح لبعض الشركات مثل المكتبات ومراكز غسيل الملابس باستئناف نشاطها الثلاثاء في بعض المناطق. لكن هذا التخفيف الذي أعلنه رئيس الحكومة جوزيبي كونتي، في 10 نيسان/إبريل، لا يزال هامشيا.

وفي النمسا، ستفتتح المتاجر الصغيرة أبوابها الثلاثاء، معتبرة أنّ منحى الإصابات قد "استقر". ومددت فرنسا، إحدى الدول التي تضررت بشكل كبير، الحجر لمدة شهر لكن الرئيس إيمانويل ماكرون خطط لافتتاح دور الحضانة والمدارس ورفع الحجر.

وأعلن ماركون الاثنين في كلمة متلفزة تمديد الحجر حتى 11 أيار/مايو، حتى لو أنّ "الوباء بدأ يتباطأ" في البلاد حيث توفّي نحو 15 ألف شخص جراء أصابتهم بالفيروس. وسيكون الخروج تدريجيا في فرنسا، ففي حين سيتم إعادة فتح المدارس شيئا فشيئا اعتبارا من 11 أيار/مايو، لكن الحانات والمطاعم ودور السينما ستبقى مغلقة حتى إشعار آخر، وكذلك الأمر بالنسبة للحدود مع الدول غير الأوروبية.

خبير: إعادة هيكلة الموازنة الحل

الأمثل للأزمة الاقتصادية في البلد



الأزمة الاقتصادية في العراق.

وقال علاوي في تغريدة على «تويتر»: إن «حل أزمة العراق باقتصاده، مشكلتنا اليوم في هيكल الموازنة العامة للدولة، فهي بدون تغيير منهج الموازنة من الجداول والبنود الى موازنة البرامج والإداء، على مدى ٢٤ شهرا ٢٠٢٠ - ٢٠٢٢». وأضاف انه يجب «صياغة برنامج للصحة العامة وبرنامج للكهرباء وبرنامج للخدمات الماء والصرف الصحي والابنية المدرسية والتكنولوجيا».

بغداد/ الزوراء:

كشف الخبير الاستراتيجي، حسين علاوي، أن إعادة هيكلة الموازنة، هو الحل الأمثل لحل

اقتصادي: اتفاق خفض الإنتاج

النفطي أفرز خسارة كبيرة للعراق

بغداد/ الزوراء:

كشف الخبير الاقتصادي والاكاديمي، نبيل المرسومي، عن أن الاجتماع الأخير لمنظمة الأوبك بلاس، أفرز خسارة كبيرة للعراق، بل أن العراق كان الخاسر الأكبر فيه، بسبب ما أسماه عدم امتلاك الوفد العراقي المفاوضات الذي ادار التفاوض مع الدول الاعضاء في الأوبك المهارات الكافية واللازمة للدفاع عن مصالح العراق، وبين في لقاء اذاعي: أن «الاجتماع خرج بتوصية بتخفيض الإنتاج بحدود 10 ملايين برميل، وان يطبق الاتفاق على ثلاث مراحل، حيث يتم خفض في شهري ايار وحزيران بحدود 10 ملايين برميل، فيما يكون التخفيض في تموز الى كانون الأول بحدود اربعة ملايين برميل، وايضا هناك تخفيض بحدود 4 ملايين برميل في عام 2022»، وأشار أن «المعايير التي اعتمدت في تخفيض الحصص لم تكن عادلة، والوفد العراقي لم يمتلك المهارات الكافية واللازمة للدفاع عن حقوق العراق، حيث أن التخفيض يجب ان يكون في الشهر الذي يسبق الأزمة، ولذا كان الطلب الروسي ان يجري التخفيض قبل انهيار الأسعار، حيث يعتمد على إنتاج شباط الماضي، لكن السعودية لم توافق على هذا المقترح، وتمت الموافقة على اعتماد انتاج اكتوبر 2018 لكل الدول ما عدا السعودية وروسيا، وهنا حصلت روسيا والسعودية على امتياز كبير حيث اعتمد انتاج 11 مليون برميل للسعودية بدلا من 9 ملايين وسبعمئة ألف برميل، ولذا لم يخفض السعوديون من حصصهم إلا جزءا قليلا جدا، وحصل الروس على ذات الامتياز عن ابقائهم على انتاج المكثفات». وتساءل المرسومي عن «سبب غياب هذه الحقيقة عن الوفد العراقي للمفاوض، ولماذا لم تستخدم كورقة للضغط كما فعلت المكسيك، وبالتالي كان للعراق الحق في استخدامها على الأقل في عدم احتساب حصة تصدير كردستان ضمن حصة العراق الاجمالية».

وعد المرسومي ان «العراق سيكون الخاسر الاكبر من جراء ما يحدث، ورأى أن العراق سيتراجع انتاجه الى حوالي 2400 ألف برميل، مما يعني خسارته لليون برميل من انتاجه، وهذا سيتسبب بأزمة اقتصادية واضحة، منتقدا السياسة المالية العراقية، مؤكداً أن العراق لا يمتلك صندوقاً سيادياً لمنع الأزمات التي يواجهها».

بغداد/ الزوراء:

أكدت وزارة النفط عدم مطالبة العراق من منظمة أوبك استثناءه من خفض الإنتاج بسبب ظروفه المالية. على صعيد متصل، رجحت لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية شمول تخفيض انتاج نفط الإقليم بنسبة مئوية من خفض انتاج النفط العراقي العام، وذلك استنادا لقرار منظمة اوبك بتخفيض الإنتاج العالمي.

وقال المتحدث باسم وزارة النفط، عاصم جهاد، امس الثلاثاء: إن «الأنباء التي تم تداولها حول سعي العراق للحصول على استثناء من خفض إنتاج النفط من دول أوبك بسبب وضعه المالي عارية عن الصحة».

وأضاف أن «التخفيض شمل الدول المنتجة بنسبة 23 بالمئة من إنتاجها التي تم تحديدها في العام 2018 ، من ضمنها العراق».

على صعيد متصل، رجحت لجنة الاقتصاد والاستثمار النيابية، امس الثلاثاء، شمول تخفيض انتاج نفط الإقليم بنسبة مئوية من خفض انتاج النفط العراقي العام، وذلك استنادا لقرار منظمة أوبك بتخفيض الإنتاج العالمي.

وقالت عضو اللجنة النائب، ندى شاكر، في تصريح صحفي ان “ العراق سوف لن يستفيد من الارتفاع الجزئي للنفط

سكاى نيوز/ متابعة الزوراء:

ارتفعت أسعار الذهب لأعلى مستوى في أكثر من سبع سنوات، امس الثلاثاء، بفعل تنامي المخاوف إزاء تراجع اقتصادي أعمق، وفي ظل تدابير ضخمة على صعيد السيولة من جانب بنوك مركزية عالمية. وربح الذهب في التعاملات الفورية 0.6 بالمئة إلى 1724.72 دولارا للأوقية (الأونصة) بحلول الساعة 0804 بتوقيت جرينتش، بعد أن لامس أعلى مستوى منذ نوفمبر/ تشرين الثاني 2012 عند 1726.85 دولارا في وقت سابق من الجلسة. وصعدت العقود الآجلة للذهب

في الولايات المتحدة 0.6 بالمئة إلى 1772.20 دولارا.

وقال، مايكل مكارثي، كبير محللي السوق لدى سي.إم.سي ماركيتس: “المخاوف بشأن التوقعات الاقتصادية على وجه الخصوص تدعم الذهب... والسيولة من (مجلس الاحتياطي الاتحادي) إلى جانب خلفية من انخفاض أسعار الفائدة تجعل الذهب اقترحا أكثر جاذبية بكثير.”. لكنه حذر من أنه في ظل غياب أنباء جديدة، قد يكون هناك “تراجع متوسط، إذ يبعد المستثمرون والمتعاملون تكوين مراكزهم.”.

النفط العالمي يرتفع بفضل توقعات بخفض الإنتاج الأمريكي

رويترز/ متابعة الزوراء:

ارتفعت أسعار النفط نحو واحد بالمئة، امس الثلاثاء، بعدما توقعت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية انخفاض إنتاج النفط الصخري في الولايات المتحدة، أكبر منتج لل خام في العالم، بكمية قياسية في أبريل/ نيسان، إضافة إلى تخفيضات من منتجين كبار آخرين.

وارتفعت العقود الآجلة لخام برنت 40 سنتا ما يعادل 1.3 بالمئة إلى 32.14 دولارا للبرميل بحلول الساعة 0638 بتوقيت جرينتش، وكانت قد أغلقت مرتفعة 0.8 بالمئة يوم الاثنين.

وزاد خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي 15 سنتا ما يوازي 0.7 بالمئة إلى 22.56 دولارا للبرميل بعدما أغلق يوم الاثنين منخفضا 1.5 بالمئة. واتفقت منظمة البلدان المصدرة للبترول (أوبك) وروسيا ومنتجون آخرون، فيما يعرف بأوبك+، على خفض الإنتاج بمقدار 9.7 ملايين برميل يوميا في مايو/ أيار ويونيو/ حزيران ما يوازي حوالي عشرة بالمئة من الإمدادات العالمية قبل تفشي الفيروس.

كما ستخفض الولايات المتحدة ودول أخرى الإنتاج ليصل إجمالي التخفيضات لحوالي 19.5 مليون برميل يوميا وفقا للتقديرات.

لكن محللين ومسؤولين تنفيذيين في القطاع وآخرين يقولون إنه مهما بلغت الأرقام فإنها لن تكون كافية لمضاهاة انكماش الطلب العالمي بنحو الثلث بسبب الفيروس.

وما زالت أسعار النفط منخفضة بأكثر من 50 بالمئة منذ بداية العام.

وقال، جريج بريدي، مدير الطاقة العالمية والشرق الأوسط لدى ستراتفور في هيوستون: “نحن في مرحلة الآن بلغ الدمار الذي لحق بالطلب فيها مستوى أعلى كثيرا من أي شي يمكن أن يحققه خفض منسق للإنتاج.”.

توقعات بانكماش الاقتصاد العراقي بنسبة 0.3 بالمئة

إنخفاض النفط يهدد الإحتياطيات النقدية للشرق الأوسط

وبهذا الخصوص، يقول، مارك روسانو، محلل الطاقة بشركة «بريميري فيجن» للحصري التسويقي، ومقرها الولايات المتحدة: «الفاخض في المعروض يتزايد بشكل كبير مع بقاء المصافي في حالة ركود، لدينا انخفاض في الطلب بنحو 38 مليون برميل في اليوم». ويذكر روسانو، في تصريح صحفي: أن الصين ألغت بالفعل 10 شحنات من السعودية في أبريل/ نيسان ومايو/ أيار 2020، ويبدو أن هناك إلغاءات أخرى لشحنات من نيجيريا وأنغولا وروسيا والعراق.

ويضيف: أنه مع انخفاض الطلب على النفط، ووفرة المعروض منه في سوق النفط، ووفرة العرض منه في سوق النفط العالمية، فإن أسعار النفط قد تبقى دون 30 دولارا للبرميل. ووفقا لروسانو، فإن انخفاض أسعار النفط تلحق الضرر أكثر بالعراق وإيران ونيجيريا وأنغولا والسعودية.

ويوضح أن «الإمارات وقطر محميتان أكثر قليلا من قبل صندوق الثروة السيادية، ويلعب الغاز الطبيعي المسال دورا كبيرا لقطر، والذي كان له فائدة كبيرة للبلاد في السنوات القليلة الماضية. ويقول روسانو «لن تتضرر قطر بقدر بقية الدول (الخليج)، رغم أن 2020 سيكون عاما خاسرا بالنسبة للغاز الطبيعي المسال؛ ومع ذلك، فإن المسار لا يزال في صالحهم على المدى الطويل». ويشير إلى أن الكويت والإمارات «محميتان إلى حد ما» في الوقت الراهن،

وبهذا الخصوص، يقول، مارك روسانو، محلل الطاقة بشركة «بريميري فيجن» للحصري التسويقي، ومقرها الولايات المتحدة: «الفاخض في المعروض يتزايد بشكل كبير مع بقاء المصافي في حالة ركود، لدينا انخفاض في الطلب بنحو 38 مليون برميل في اليوم». ويذكر روسانو، في تصريح صحفي: أن الصين ألغت بالفعل 10 شحنات من السعودية في أبريل/ نيسان ومايو/ أيار 2020، ويبدو أن هناك إلغاءات أخرى لشحنات من نيجيريا وأنغولا وروسيا والعراق.

ويضيف: أنه مع انخفاض الطلب على النفط، ووفرة العرض منه في سوق النفط العالمية، فإن أسعار النفط قد تبقى دون 30 دولارا للبرميل. ووفقا لروسانو، فإن انخفاض أسعار النفط تلحق الضرر أكثر بالعراق وإيران ونيجيريا وأنغولا والسعودية.

ويوضح أن «الإمارات وقطر محميتان أكثر قليلا من قبل صندوق الثروة السيادية، ويلعب الغاز الطبيعي المسال دورا كبيرا لقطر، والذي كان له فائدة كبيرة للبلاد في السنوات القليلة الماضية. ويقول روسانو «لن تتضرر قطر بقدر بقية الدول (الخليج)، رغم أن 2020 سيكون عاما خاسرا بالنسبة للغاز الطبيعي المسال؛ ومع ذلك، فإن المسار لا يزال في صالحهم على المدى الطويل». ويشير إلى أن الكويت والإمارات «محميتان إلى حد ما» في الوقت الراهن،



ومن المتوقع أن ينكمش الاقتصاد العراقي بنسبة 0.3 بالمئة، بدلا من أن ينمو بنسبة 3.2 بالمئة؛ ويتوقع أيضا أن يتقلص الاقتصاد الإيراني بنسبة 8.4 بالمئة هذا العام، بدلا من 5.1 بالمئة. وإذا بلغ متوسط أسعار النفط 40 دولارا للبرميل هذا العام، فقد تشهد 9 بلدان مصدرة للنفط في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا انخفاضا في أرباحها من المنتجات الهيدروكربونية ما مجموعه 192 مليار دولار، بحسب تقديرات معهد التمويل الدولي.

وشمال إفريقيا، انخفاضا في معدلات النمو الاقتصادي عام 2020، بسبب انخفاض أسعار النفط، وفقا لمعهد التمويل الدولي.

وتشير التقديرات إلى أن معدل النمو الاقتصادي للسعودية، سيبلغ 0.7 بالمئة هذا العام، بانخفاض عن التوقعات السابقة البالغة 2 بالمئة. كذلك انخفضت توقعات النمو الاقتصادي في الكويت من 2.8 بالمئة إلى 0.8 بالمئة، بينما تنتظر الإمارات نموا بنسبة 0.6 بالمئة، بعد أن كانت 1.9 بالمئة.

كل منهما إلى سعر يبلغ 100 دولارا للبرميل الواحد لتحقيق التوازن في ميزانيتهما هذا العام، كذلك العراق يحتاج لسعر لا يقل عن 60 دولارا للبرميل، وإيران 195 دولارا للبرميل الواحد.

وبالنسبة للدول غير الأعضاء في «أوبك» مثل روسيا والمكسيك وكازاخستان، فإنها على التوالي تحتاج إلى متوسط سعر 42 دولارا، و49 دولارا، و58 دولارا هذا العام لتحقيق التوازن في ميزانياتها.

ومن المتوقع أيضا أن تشهد البلدان المنتجة للنفط في منطقة الشرق الأوسط

وكالات/ متابعة الزوراء:

تواجه اقتصادات الشرق الأوسط خطر تآكل إحتياطياتها النقدية، التي بنيت خلال أكثر من عقدين من التحسن المتزايد في أسعار النفط الخام، بسبب زيادة الطلب العالمي.

لكن أسعار النفط الرخيصة في السوق العالمية، تعمل على جر البلدان المنتجة للنفط في الشرق الأوسط إلى الإنهيار، والتي تعتمد اقتصاداتها بشكل كبير على إنتاج النفط الخام وصادراته.

وبسبب فيروس كورونا (COVID-19) الذي يبقى الاستهلاك العالمي للنفط ضعيفا، وحرب أسعار النفط بين السعودية وروسيا التي هدأت مؤخرا، انخفضت أسعار النفط الخام لتصل إلى أقل من 25 دولارا لبرميل برنت.

والأحد، أعلنت عدة دول نفطية في تحالف (أوبك+)، عن إتمام اتفاق لأكثر خفض تاريخي يبقي الاستهلاك العالمي للنفط بواقع 10 ملايين برميل يوميا، يتحمل منها التحالف 9.7 ملايين برميل يوميا.

ويتضمن الاتفاق خفض إنتاج النفط من جانب التحالف بمقدار 9.7 ملايين برميل يوميا، و300 ألف برميل يوميا قالت شركات نفط أمريكية أنها ستخفضها من جانبها.

ويدخل قرار خفض ابتداءً من مطلع مايو/ أيار، ولعدة شهرين متواصلين، يتبعه اتفاق آخر بتقليص خفض الإنتاج إلى 8 ملايين برميل يوميا حتى نهاية 2020.

بنيان ينفي وجود خلافات مع وزير الشباب

اتحاد الكرة يوافق على المشاركة في بطولة غرب اسيا ويواصل تعليق الدوري

بغداد/ الزوراء

واصلت اللجنة التطبيعية للاتحاد العراقي لكرة القدم اجتماعاتها عبر الدائرة الالكترونية برئاسة ابياد بنيان، وحضور الاعضاء كافة، والامين العام، وناقشت الكثير من المواضيع المطروحة، وخرجت بالفقرات الآتية، تماشياً مع رسالة الاتحاد الدولي (الفيفا) المتعلقة بجائحة كورونا، والاجراءات المتخذة عالمياً ازاؤها، قررت اللجنة التطبيقية استمرار تعليق الدوري العراقي الى ٣٠ نيسان الجاري بانتظار ما ستسفر عنه الايام المقبلة، وما تحمل -ان شاء الله- من رفع هذه الغمة عن بلادنا وشعبنا الحبيب والمواقفة على اشتراك منتخبنا الوطني بكرة القدم في بطولة غرب اسيا المقبلة في الامارات لمدة من ٢ الى ١٥ كانون الثاني ٢٠٢١ وتشكيل لجنة لمراجعة وصياغة النظام الاساسي للاتحاد العراقي والاتحادات الفرعية والروابط، تتألف من ابياد بنيان رئيسا و د. شامل كامل نائبا واحمد عباس و د. رافد عبد الامير ود. حسين علي وحسين جبار و د. اكرم نعيم العطوان والحقوقى صالح المالكي وغيث عبد الغني مقررًا وتؤكد اللجنة التطبيقية ان اجتماعاتها ومايصدر عنها يكون عبر الدائرة الاعلامية للاتحاد وهو مصدرها الرسمي الوحيد لاعلام. ومن جهة اخرى اكد ابياد



العريضة التي تمثلها .

واضاف بنيان: ان كرة القدم ومؤسستها العريقة، من الشجاعة والصراحة والقوة ان تفصح عن طروحاتها بشفافية وبدون مواربة تدعوها

للاختباء خلف هذا العنوان او ذلك، او تخول من ينوب عنها بالتصريح او التلميح . جاء ذلك ردا على ما تم تداوله من بيان للاتحادات الرياضية تدعو فيه الى عدم تجديد

استيزار وزير الشباب في الكابينة الحكومية المقبلة. وزاد بنيان بالقول: تربطنا بالسيد وزير الشباب والرياضة علاقة متينة، اساسها الصراحة والوضوح وعدم

المجاملة، اكدتها الفترة الماضية من العمل المشترك الذي أطرته المصلحة العامة والنأي عن شخصية الامور، وكان مثالا للرجل العملي والمهني والمحب لبلده ورياضته.

ملعب البصرة ينضم للملاعب الجاهزة تحضيراً للدوري الممتاز



بغداد/ متابعة الزوراء

تواصل وزارة الشباب والرياضة، اعمال الصيانة والإدامة للملاعب العراقية تحضيراً لمنافسات دوري الكرة الممتاز.وقال مدير دائرة شؤون الأقاليم والمحافظات في الوزارة طالب الموسوي إن "ملاكات الوزارة تواصل اعمال الإدامة وقص الثبل في ملعب البصرة الدولي".وأضاف ان "الملعب اصبح مثل اغلب الملاعب الأخرى في العراق، جاهزاً لاستقبال مباريات دوري الكرة الممتاز في حال قررت خلية الأزمة رفع حظر التجوال".كما زار مدير عام دائرة الشؤون الفنية والهندسية في وزارة الشباب والرياضة نجم عبد الواحد موقع مشروع ملعب الانبار الدولي وموقع مشروع ملعب الرمادي لبحث امكانية استئناف العمل بالمشروعين بعد ان ابدت الشركات المنفذة رغبةًها بعودة العمل.واكد عبد الواحد انه تم استحصل موافقة خلية الأزمة في محافظة الانبار للسماح لملاكات الشركات بالعمل في الموقع مبدئياً لملاحظاته وتأكيداته على الالتزام بمعايير الصحة والسلامة في ظل تفشي جائحة فايروس كورونا المستجد، كما تم خلال الزيارة تفقد سير الاعمال ميدانياً والإطلاع على فقرات تنفيذ المشروع في مراحلها الحالية واللقاء برئيس واعضاء دائرة المهندس المقيم وتوجيههم لمتابعة الاعمال.

رحيمة : سأعود مجددا للمستطيل الاخضر من بوابة الزوراء

بغداد/ متابعة الزوراء

اكد الدولي السابق علي حسين رحيمة، اليوم الثلاثاء، إمكانية عودته مرة اخرى لممارسة كرة القدم. وقال رحيمة انه يستقر حالياً في العاصمة القطرية الدوحة ولكنّه قد يعود لممارسة كرة القدم. و اضاف، انه يشعر بروتين ممل في الدوحة، وربما يتخذ قرارا بالعودة مع عائلته الى بغداد وذلك سيجعله يعود لكرة القدم. وأشار الى ان بوابة العودة له ستكون نادي الزوراء او احدى فرق المحافظات الأخرى.

بغداد/ متابعة الزوراء
تراقب عيون الفئتين في نادي الإسماعيلي، أحد المهاجمين البارزين في الزمالك، أملا في الحصول على خدماته، استعدادا للموسم المقبل.
واكد مصدر مسؤول بمجلس إدارة الإسماعيلي أن نايه يترقب موقف المهاجم

الكونغولي كاسونجو كابونجو لاعب الزمالك تحسبا لضمه.
وأضاف المصدر أن «مجلس الإدارة يسعى لتدعيم صفوف الفريق مبكرا في عدة مراكز وأهمها رأس الحربة والظهير الأيسر وقلب الدفاع».
وعن موقف اللاعب العراقي همام طارق

الاولبي الاسيوي يتلقى أنباء مشجعة من منظمي الالعب الاسيوية الشاطئية

المقبل، وتتضمن منافسات في ١٧ رياضة بمشاركة رياضيين من ٤٥ دولة آسيوية.
وقال زهو جون، وهو أيضا نائب الامين العام للجنة المنظمة للدورة: منذ ١٢ فبراير ٢٠١٢، لم يتم الإبلاغ عن حالات عدوى مؤكدة في سانيا، والمريض الاخير الذي شفي وخرج من المستشفى كان في الثامن من مارس. وتابع: حتى الثالث عشر من نيسان، أبلغت هاينان عن ٢٩ حالة بدون عوارض، منها ١٨ حالة في سانيا، ٢٢ حالة خرج أصحابها من الحجر الصحي، في حين لا تزال سبع حالات تحت المراقبة الطبية. ومن بين ٢٩ مريضا بدون عوارض، هناك ٧ حالات

بغداد/ الزوراء
تلقى المجلس الاولبي الاسيوي مزيدا من الانباء المشجعة من اللجنة المنظمة لدورة الالعب الاسيوية الشاطئية السادسة المقررة في سانيا بالصين في نوفمبر المقبل.
وفي رسالة من نائب رئيس بلدية سانيا زهو جون إلى حسين المسلم المدير العام للمجلس الاولبي الاسيوي، أكد أن مدينة سانيا الواقعة في مقاطعة هاينان الاستوائية لم تسجل أي حالات جديدة لفيروس كورونا، كوفيد - ١٩ منذ أكثر من شهرين.
وتقام النسخة السادسة من الالعب الاسيوية الشاطئية في سانيا من ٢٨ نوفمبر حتى السادس من ديسمبر



مدينة سانيا ومقاطعة هاينان. وأوضح: إننا نقدر أنه لا يزال هناك طريق طويل يتعين اجتيازه فيما يتعلق بالسيطرة على انتشار كوفيد- ١٩ في جميع أنحاء آسيا، لان صحة رياضيينا وسلامتهم ورفاههم هو العامل الأكثر أهمية. ومع ذلك، ما زلنا نأمل في أن تستمر دورة الالعب الاسيوية الشاطئية كما هو مخطط لها في غضون سبعة أشهر. سنواصل مراقبة الوضع مع اللجنة المنظمة واللجنة الاولمبية الصينية ومع جميع اللجان الاولمبية الوطنية في المناطق الجغرافية الخمس لاسيا.

6

أصفر وأحمر

كورونا ينهي حياة والدّة لاعب السلة كارل أنطوني

بغداد/ متابعة الزوراء

خسرت والدّة الجناح الأمريكي - الدومينيكي كارل أنطوني تاوونز، جاكليّن كروز المعركة أمام فيروس كورونا. بعد صراع استمر لأسابيع، حسبما أعلن فريق نيمبروولف في مينيسوتا على الشبكات الاجتماعية.وقال بيان للنادي: «نحن شاكرين للغاية تجاه علامات الحب والدعم التي تلقيناها خلال هذا الوقت الصعب للغاية. نشكر الأطباء بالمركز الوطني بين بريسبريتيان ومركز «جي اف كي» الطبي، الذين حاربوا لأجل جاكّي يوما تلو الآخر».وانضم العديد من لاعبي كرة السلة حول العالم في نعي أم كارل أنطوني، مثل لاعب شيكاغو بولز، زاش لا فاين.



د.موفيق عبد النوباب

نحنُ أمُ همُ؟ أيُّهمُ أحسنُ عمَلاً؟

تنظيرات سياسية وإقتصادية وإجتماعية ملأت كل وسائل الإعلام ومواقع التواصل الإجتماعي، تتعلق برؤية المختصين للعالم قبل كورونا، وكيف سيكون هذا العالم ما بعد كورونا؟

ولا تنفك في الحديث عنها على الدوام، وهنا يستحضرنّي قول الرئيس الصيني شي جين بينغ: (إن عالماً قبل كورونا لن يكون مثل عالم ما بعد كورونا)، قد يتفق الأغلب معه، لكن بالتأكيد ليس على كل شيء، كونه يتحدث برؤية سياسية وإقتصادية بعيد عن المجتمع والمفاصل المهمة الأخرى كـ الرياضة والأسرة، وهو ما ننعسي الحديث عنه والنطق إليه عبر هذه السطور.

أكد مرة أخرى أن العالم لن يعود كما كان قبل كورونا، إذ إن توقف النشاط الرياضي في مختلف الألعاب ألقى بـ ظلاله على إقتصاديات الأندية العالمية المحترفة وسوق اللاعبين من ناحية العقود والرواتب، فالرياضيون بشكل عام ولاعبو كرة القدم تحديداً، لا سيما المحترف منهم أعلنوا بشكل أو بـ آخر عن تخفيض رواتبهم عطفاً على قرار الـ فيفا، فضلاً عن قيام كثير منهم بـ مبادرات مجتمعية وتبرعات عدة، كونهم يُعَوّن تماماً دورهم الفاعل مجتمعياً كـ نجوم مشهورين وغياب تفاعلهم بشكل عام وفي أوقات الأزمات على وجه التحديد يمثل سقطة بالنسبة لهم، ولا أحتاج هنا لذكر إسم هذا النجم أو ذاك، لكن أشير إلى أهمية المشاركة المجتمعية والدور الفاعل للاعبين والأندية كونهم الأكثر تسليطاً للأضواء، وإذا ما عُدنا لنقارن بين لاعبين وبينهم فستكون المقارنة ظالمة على الرغم من المبادرات التي أسهم فيها هذا النجم أو ذاك، وأقصد هنا نجومنا المحليون إذ إن الفرق شاسع مقارنة مع لاعبي وأندية الخارج، عندما نتابع أخبارهم المتداولة بين حين وآخر، وتفاعلهم الذي نستشف منه الدروس والـ عبرَ. التساؤلات الذي تتبادر إلى الأذهن ويمكن طرحها للنقاش هنا هي: هل ما قام به هؤلاء النجوم من واجبات ومبادرات ينطلق من مبدأ إنساني وأخلاقي ذاتي؟ أم أن البيئة الحاضنة التي يعيش فيها وينصهر من خلالها وفق ثقافة مجتمعية تستند على قيم ومبادئ تحتم عليه المبادرة والمشاركة الفاعلة دون توجيه؟ هل إن السلوك المعتاد لهم يكشف لنا اندماجهم في الحياة الاجتماعية؟، أم إن وكلاء النجوم لهم دورهم المؤثر في الدفع بنجومهم لمشاطرة المجتمع والوقوف معه في مختلف الظروف الإنسانية؟ قد تكون هذه التساؤلات جميعها أو أحدها هي السبب، لكنها بالتأكيد تعكس لنا مدى ضعف هذا الجانب لدينا محلياً على الرغم من قناعتنا أن عقود لاعبيناً ومحترفين لا يمكن أيضاً مقارنة بالدخل المادي لأحد هؤلاء النجوم، إلا أننا نركز هنا على ندرة المسؤولية الإجتماعية لدى لاعبيناً قياساً بنجوم الخارج في مختلف القارات، والإلتكال على الدعم الحكومي الذي يُعد ضعيفاً هو الآخر في الأزمة الراهنة.

مبادراتنا المحلية لا تكاد تذكر، حتى وأن ظهرت بعضها لكنها لم تحظ بالإهتمام الكافي والدعم اللازم لديمومتها، الهدف منها توفير الاحتياجات الأساسية للعوائل المتعففة من دواء وغذاء ومستلزمات يومية، أما الأغلب الأعم فما زال يغط في سبات عميق يؤكد على أن المسؤولية الاجتماعية لنجومنا ما زالت حتى الآن خارج الخدمة في مثل هذه الظروف، لذا علينا أن نعي أهمية المسؤولية الاجتماعية والأعمال التطوعية في الأندية وتفعيلها، وهذا لن يتأتى ذلك إلا بإلزام الأندية في القانون الجديد الخاص بها وربطها مباشرة باستراتيجية عمل الأندية، شأنها شأن بقية الأنشطة والفعاليات، فضلاً عن إحسابتها النقاط في تصنيف هذه الأندية وفق الأكثر مشاركة والأمين تفاعلاً مع المجتمع.

ادارة الاسماعيلي المصري: لم نفرط بخدمات النجم همام طارق



والرياضيات الـ ١٧ في برنامج الالعب الاسيوية في سانيا هي: أكواتلون (السباحة)، الرياضات المائية (السباحة في المياه المفتوحة ومسابقة كرة الماء)، ألعاب القوى الشاطئية، سباقات الزوارق السريعة، سباقات قارب التئين، كرة السلة المصغرة، التسلق الرياضي، كرة اليد الشاطئية، كرة القدم الشاطئية، الكرة الطائرة الشاطئية، الكرة الخشبية، فنون الدفاع عن النفس (المصارعة الشاطئية والجوجيتسو)، الكابادي الشاطئية، ركوب الامواج، الشراع، تقبيل والطيران الشراعي.

وتعد سانيا وجهة سياحية رئيسية في مقاطعة جزيرة هاينان الصينية بجنوب الصين، وتعرف بإسم «هاواي الصين» بسبب شواطئها الذهبية الطويلة، ومناخها الاستوائي ومنتجعاتها الفاخرة. وأطلق المجلس الاولبي الاسيوي دورة الالعب الاسيوية الشاطئية عام ٢٠٠٨ فأقيمت النسخة الاولى في باي باندونيسيا، تلتها العاصمة العمانية مسقط في ٢٠١٠، ثم هاينان الصينية في ٢٠١٢، وفوكيت التايلاندية في ٢٠١٤، وأخيرا دانانغ بفييتنام في ٢٠١٦.

اعلام الكتروني



لاعبو آرسنال يرفضون تخفيض رواتبهم



رفض لاعبو نادي آرسنال مقترحاً من إدارة النادي بتخفيض رواتبهم بنسبة 12.5%، وذلك في الفترة من نيسان / إبريل 2020 وحتى أيار / مايو 2021.

واقترحت إدارة الغانرز إعادة المبالغ كاملة للاعبين، في حال نجاح الفريق في التأهل إلى دوري أبطال أوروبا، وهو الأمر الذي يبدو مُستبعداً في ظل تراجع النتائج. وذكرت تقارير أن نجوم آرسنال أبدوا استياءهم من طريقة تعامل الإدارة ودخولها في مفاوضات بشرط يصعب تنفيذه، الأمر الذي قد يؤدي إلى تقديم عدد من اللاعبين لطلبات انتقال. ويعاني آرسنال من أزمة مالية بسبب ارتفاع رواتب اللاعبين وعدم مقدرة الفريق المنافسة على الألقاب أو الظهور في البطولة الأوروبية الأكبر.

أنباء إصابة دالغليش بكورونا صدمت نجوم ليفربول



قال يورغن كلوب مدرب ليفربول متصدر الدوري الإنكليزي الممتاز إن أنباء إصابة أسطورة النادي كيني دالغليش بفيروس كورونا المستجد كانت بمثابة صدمة كبيرة للاعبين والجهاز الفني. وجاءت نتيجة فحوص دالغليش (69 عاماً) إيجابية لفيروس كورونا الأسبوع الماضي بعد دخوله المستشفى بسبب عدوى. واحتاج دالغليش إلى تناول مضادات حيوية ووريدية لكن لم تظهر عليه أي أعراض وعاد لمنزله في بداية الأسبوع الحالي. وأبلغ كلوب موقع ليفربول على الإنترنت: "كانت صدمة حقيقية منذ ثلاثة أيام عندما سمعت لأول مرة هذه الأنباء. وصلت رسالة إلى اللاعبين في مجموعتنا على "واتس آب" وكان الجميع في ذلول، شعورك عندما تعرف شخصاً أصيب بالفيروس مختلف تماماً". وأضاف: "كلنا نعرف أن هذا المرض المروع يسبب صداعاً حول العالم، لكنها كانت أول مرة بالنسبة لأغلبنا يكون هناك صلة شخصية لهذه الدرجة بأحد المصابين". وتم تعليق منافسات الدوري الإنكليزي الممتاز لأجل غير مسمى بسبب جائحة كوفيد-19 - في الوقت الذي تفرص فيه المملكة المتحدة عزلاً شاملاً لاحتواء انتشار الفيروس.

الاتحاد الآسيوي يحتفل بأبطال الصحة في حلقة خاصة من حملة كسر سلسلة المرض

وأوضحت: "نحن كفريق طبي نعمل معاً كفريق لكرة القدم، ونحاول ما كل ما بوسعنا من أجل مكافحة كوفيد-19،، الناس في كافة أرجاء العالم تساندنا وتصلي لنا كي نحقق النصر، ويجب ألا نخذلهم". في المقابل ناشد الدكتور أريا روي من الهند، والذي يعمل في مركز باتانتشاريا لعلاج العظام والأبحاث، الجميع بالالتزام بالقواعد التي وضعتها الحكومات. وقال الدكتور روي: "التحدي الأكبر الذي نواجهه هو قلة المعلومات عن العدو الذي نواجهه، الهند بلد متعدد الثقافات ويضم عدد سكان كبير جداً، ومن الصعب على الناس أن يتفهموا الموقف، يجب على الجميع الالتزام نصائح الحكومة والبقاء في المنزل من أجل كسر سلسلة انتشار المرض، حتى نحقق الفوز". وقالت الدكتورة بيرناديت فيلاسكو من الفلبين، المنسقة الطبية في الاتحاد الآسيوي لكرة القدم: "هناك الكثير من العوق التي تواجهنا، ولكن الجميع يعملون معاً من أجل مكافحة هذه الوباء، لا نستطيع القيام بذلك لوحدها، وهذه ليست معضلة يواجهها العاملون في مجال الصحة لوحدهم، لهذا يتوجب على الجميع البقاء في منازلهم". وأضافت: "يتوجب على الذين يعانون من أعراض فايروس كورونا أن يتواصلوا مع أرقام الطوارئ من أجل الحصول على النصائح، كي يتعرفوا على أماكن المستشفيات المخصصة لاستقبال المرضى المشتبه بإصابتهم أو المرضى الذين جاءت نتيجتهم إيجابية، لأن هذا يساعد على تقليل انتشار الفايروس".



الاتحاد الآسيوي لكرة القيد ومديرة مركز التميز الطبي في الاتحادين الدولي والآسيوي لكرة القدم، والتي تعمل في مستشفى في مركز الطبي الرياضي في إيران، الذي تحول إلى مستشفى ميداني مجهز بـ3,000 سرير من أجل معالجة مرضى كورونا، حتى بعد تشخيص إصابة والدها بالمرض. وقال الدكتورة هاراتيان: "لا أستطيع زيارة والدي، ولكنني أتواصل معه عبر وسائل الاتصال الحديثة، وأنا شخصياً عانيت من أعراض وخضعت للحجر ولكنني عدت للعمل مباشرة بعدما جاءت نتيجة فحصي سلبية". وأضافت: "أنا وزملائي قمنا بكل ما بوسعنا لمواجهة هذا الفايروس، وفي ذات الوقت قمنا بإطلاق حملة # كرة القدم-1 كورونا حيث نعمل مع لاعبي كرة قدم مشهورين ونقدم النصائح للناس حول العناية بصحتهم، ونشدد لهم على أهمية البقاء في المنازل.

الاتحاد الآسيوي لكرة القدم بمساهمات العاملين في مجال الصحة في كافة أرجاء العالم. وقال رئيس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم: "في هذه الأوقات التي يسود فيها عدم اليقين، نحن نتطلع إلى العاملين في مجال الصحة أكثر من أي وقت مضى، وأنا فخور جداً بما يقوم به العاملون في مجال الصحة والأطباء والمرضى والعاملون في مجال الإسعاف، حيث يتفانون من أجل إنقاذ حياة الآخرين".

وأضاف: "في كرة القدم، نحن معتادون على كلمات مثل الأبطال والنجوم، ولكن في هذا الوقت فإن الأبطال والنجوم الحقيقيين هم من يعملون دون تعب أو كلل من أجل إنقاذ ومعالجة مجتمعاتهم وحماية بلدانهم، هؤلاء هم الأبطال الحقيقيون، وهم يستحقون امتناننا".

وساهمت في علاج مرضى هذا الوباء الدكتورة زهرة هاراتيان المسؤولة الطبية في

AFC / متابعة الزوراء
يحتفل الاتحاد الآسيوي لكرة القدم بأبطال الطواقم الطبية الذي يواصلون المخاطرة بحياتهم، ويعملون على مدار النهار والليل من أجل مواجهة انتشار فايروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

يأتي ذلك من خلال الحلقة الخاصة من حملة # إيقاف سلسلة المرض التي أطلقها الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، والهادفة لتحقيق التأثير الإيجابي من خلال نشر رسالة الأمل والوحدة، ضمن جهود التوعية العامة وتشجيع الناس من كافة أرجاء العالم على القيام بدورهم في إيقاف انتشار فايروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

وقام الاتحاد الاتحاد الآسيوي بإطلاق حملة إيقاف سلسلة المرض، عبر هاشتاغ #BreakTheChain () والتي تحمل رسالة التضامن في هذه الظروف، وكذلك الترويج لقواعد الصحة العامة التي وضعتها منظمة الصحة العالمية، خاصة من خلال البقاء في المنازل وممارسة إجراءات النظافة والتعقيم، والتأكد من ترك مساحة مع الآخرين، وكذلك احترام قواعد العزل الصحي. وقد حظيت هذه الحملة باهتمام ومتابعة وإشادة من قبل الاتحادات الوطنية الأعضاء.

وبعد مرور أسبوعين على إطلاق هذه الحملة، بادر أكثر من 100 نجما وشخصية من أبرز وجوه كرة القدم في قارة آسيا، للمشاركة فيها، وتأكيد دعمهم لكل الجهود المبذولة لإيقاف سلسلة مرض كورونا.

وتأتي هذه الحلقة، بعدما أشاد معالي الشيخ سلمان بن إبراهيم آل خليفة رئيس

رانييري: استئناف النشاط الكروي يساوي الفوضى

رأى مدرب سميدوريا المخضرم كلاوديو رانييري أن أي قرار يتخذ بشأن استئناف الدوري الإيطالي لكرة القدم من عدمه، سيجلب الفوضى. كما اعتبر أن الفوضى التي تحدث عنها لا تتهدد فحسب فريقه سميدوريا الذي كان الأكثر تأثراً بفيروس كورونا في "Serie A" بإصابة ستة من لاعبيه، وإنما أيضاً ستمس بقية الفرق الأخرى.

وأكد رانييري في مقابلة مع "راديو أنكيو سيورت" المحلي أن جميع لاعبيه الستة "تعاؤوا. تأثرنا كثيراً بغير إصابتهم. كنت أتحذّر معهم من فترة إلى أخرى، وبفضل الرعاية الإلهية، كانوا أقوىاء بدنياً ونهنيًا".

وعن الجدل القائم حالياً بشأن استئناف الموسم من عدمه في ظل تفشي "كوفيد-19"، في إيطاليا حيث بلغ عدد الوفيات فيها قرابة عشرين ألفاً من أصل أكثر من 150 ألف إصابة، رأى رانييري أنه يجب ترك القرار "لن يتحمل المسؤولية".

ووسط الحديث عن معاودة التمارين في أوائل الشهر المقبل بشرط أن يخضع اللاعبون لفحص كورونا بحسب ما أفاد رئيس الاتحاد المحلي للعبة غابرييلي غرافينا، مع وضع أواخر الشهر المقبل أو أوائل حزيران/يونيو من قبل بعض وسائل الإعلام كموعِد محتمل لاستئناف الدوري، رأى رانييري أن "اللاعبين مثل سيارات الفورمولا وان، هل باستطاعتنا أن نضغط عليهم إلى أقصى حد؟ هل شهر من التحضير سيكون كافياً



الاتحاد الإيطالي يخطط لفحص اللاعبين واتمام الموسم



وصيف الدوري بفارق نقطة عن يوفنتوس المتصدر وحامل اللقب. وقبل 12 جولة من نهاية الموسم توقفت مباريات دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم في التاسع من آذار/مارس الماضي بسبب استمرار تفشي الفيروس وحتى الآن لم يتضح بعد موعد لعودة النشاط الرياضي في البلاد أو إلغاء الموسم بأكمله في ظل استمرار الأزمة.

وقال غرافينا لشبكة سكاي سبورتس الإيطالية إنه لا يزال عاقداً العزم على استكمال بقية مباريات الموسم المحلي بغض النظر عن المدة المطلوبة لذلك.

وأضاف عن ذلك "بمجرد تحسن الظروف سنكمل مباريات موسم البطولة". وأردف قائلاً: "قريباً سن عقد اجتماعاً وسنضع الخطوات التي سنعلن عنها لاحقاً. سنبدأ، وهذا ما نتمناه، في بداية شهر مايو في فحص اللاعبين لضمان خلوهم من المرض ومن ثم يمكن أن نتطرق التدريبات بعد ذلك.

"هل سنعلم خلال الصيف؟ ليس لدينا سقف زمني لكن الخطة هي اكتمال موسم البطولة". لكن البروفيسور جوفاني ريزا، رئيس قسم الأمراض المعدية في المعهد الإيطالي العالي للصحة، قال إنه شخصياً "لا يحذر" استئناف الدوري، مضيفاً خلال المؤتمر الصحافي اليومي للدفاع المدني بشأن مستجدات تفشي فيروس كورونا في البلاد: "من الواضح أن الأمر متروك للسياسة في مسألة اتخاذ القرار، لكنها رياضة (كرة القدم) تنطوي على احتكاكات ويمكن أن تنطوي هذه الاحتكاكات على خطر معين بانتقال العدوى".

وتابع: "لقد سمعت أن البعض يقترح مراقبة أكثر صرامة، مع اختبارات متكررة للاعبين، لكن بصدق، هذه فرضية تبدو بعيدة عن الواقع بعض الشيء بالنسبة لي، إلى جانب ذلك، شهر أيار/مايو أصبح على الأبواب، إذا أردت اليوم أن أعطي رأياً فنياً، فلن أكون مع الفكرة (استئناف الموسم)، لكن بعد الذي قلته، فإن القرار في نهاية المطاف يعود إلى السياسيين"، معتبراً أن ما أدلى به هو "رأي شخصي".

وعارضت عدة فرق استئناف البطولة ومنها بريشيا الذي هُدد بعدم نزول أرض الملعب لخوض أي مواجهة. وشجّب رئيس نادي تورينو أوربانو كايروالاستئناف بهذه الطريقة، معتبراً أن "استئناف البطولة في نهاية أيار/مايو أمر مستحيل، في الوضع الحالي، لا معنى للتفكير باللعب بعد شهر ونصف من الآن".

وخلافاً لرد فعل تورينو، أوضح لاتسيو أمله باستئناف الدوري مطالباً بتخفيف الخلافات جانباً.

قال غابرييلي غرافينا رئيس الاتحاد الإيطالي لكرة القدم إن مؤسسته تأمل في إخضاع اللاعبين للفحوص للكشف عن فيروس كورونا في بداية أيار/مايو المقبل من أجل الإعداد لاستئناف مباريات الموسم المتوقفة منذ أكثر من شهر كامل بسبب فيروس.

وتتخبط الأندية الإيطالية منذ أسابيع بمعضلة استئناف منافسات كرة القدم، وذلك في ظل استمرار تفشي "كوفيد-19" الذي فرض على الإيطاليين العزل الكامل بعد التوسع الهائل، لكنه يفكر بصحة الشبان. إنه ينتظر القرار من فوق (الاتحاد). أي قرار سيجلب الفوضى، سيكون هناك دائماً بعض الاعتراض.

ورأى أنه من الأفضل ترك هذه المسألة الحساسة "لأولئك الذين يجب أن يتحملوا هذه المسؤولية"، متطرقاً إلى الاقتراح الذي تقدم به الرئيس التنفيذي الحالي لومزا والسابق ميلان ألدريانو غالياني بأن يؤجل الموسم المقبل لبداية 2021 أفساحاً بالمجال لإكمال الموسم الحالي، قائلاً: "إنه ليس بالاقترح السخي، وغالياني من المدراء العظماء".

ولفترة طويلة، كان معسكر رافاييل سانتانا في لا سبتينا في مسيطرا في إيطاليا، إحدى أكثر الدول تأثراً بالفيروس لجهة عدد الوفيات. واعتبر ماسيمو تشيلينو رئيس نادي بريشيا الشهر الماضي، أن "الموسم انتهى" و"كل شيء يجب أن يؤجل إلى الموسم المقبل" بسبب "كوفيد-19" الذي شبهه بـ "الطاعون".

ومن المؤيدين لتعليق الموسم بشكل نهائي، بعض أندية المناطق الأكثر تأثراً بالفيروس على غرار بريشيا، وفريقي ميلانو وتورينو، لكن أيضاً أندية مهددة بالهبوط إلى الدرجة الثانية، على غرار جنوى وسميدوريا وتورينو.

في المقابل، يقود مجموعة المطالبين باستئناف الدوري، كلاوديو لوتينو رئيس نادي لاتسيو،

بوجبا يقلل من أسطورة ليفربول

وقال بوجبا عن سونيس: "لم أكن أعرفه من الأساس (سونيس)، سمعت بأنه كان لاعباً عظيماً وأمر من هذا القبيل، كنت أعرف وجهه ولكني لم أكن أعرف اسمه". وأضاف: "كما قلت، أنا لست من الأشخاص الذين يتابعون كثيراً أراء الخبراء، أشاهد الكثير من مباريات كرة القدم، ولكني لا أشاهد ما بعدها للاستماع لأمر مثل: لماذا فعلوا ذلك؟ أحب التركيز على كرة

قلل الفرنسي بول بوجبا، متوسط ميدان مانشستر يونايتد، من الانتقادات التي تعرض لها من قبل جرايم سونيس، أسطورة ليفربول، بعدما حرص الأخير على انتقاد النجم الفرنسي كثيراً في السنوات الأخيرة. واعتادت الجماهير على انتظار انتقاد سونيس لبوجبا، عقب كل مباراة يخوضها، يأتي الرد أخيراً من النجم الفرنسي بحسب ما نقلت صحيفة "ميرور" البريطانية.

الدوري الفرنسي ... الاستئناف في الصيف أو غياب الجمهور

فرض الاعلان الصادر أول أمس الإثنين عن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بتعميد الحجر حتى 11 أيار/مايو وحظر جميع التجمعات العامة حتى منتصف تموز/يوليو في كلمة متلفزة حول انتشار فيروس كورونا المستجد، فرضيتي استئناف الدوري المحلي لكرة القدم في منتصف تموز/يوليو، أو في وقت أقرب لكن خلف أبواب موصدة بغياب الجمهور. ومن المؤكد أن الفرضية الثانية التي سبق لرابطة دوري المحترفين أن رجحناها في بداية تفشي فيروس "كوفيد-19" في أوروبا، هي أقل ضرراً على الأندية التي ستتمكن من تحصيل أموال حقوق النقل التلفزيوني المجددة حالياً من قبل الشركات الناقلة. لكنها لن تلقى طبيعة الحال استحسان المشجعين الذين انتقدوا هذه الفرضية في

بيان مشترك موقع من قبل 45 مجموعة منهم. ويمكن للعاملين في اللعبة، الذين ما زالوا مصممين في الغالب على إنهاء الموسم، أن يحققوا رغبتهم في حال رفع الحجر في 11 أيار/مايو. في الواقع، لقد توقعوا، وفقاً لمصادر مطلعة، إنهاء الموسم "أواخر تموز/يوليو"، مما يسمح ببدء الموسم الجديد في 23 آب/أغسطس، مع ترك بضعة أسابيع من أجل الملحق الذي يحدد هوية الهابط إلى الدرجة الثانية والصاعد إلى الأولى، وإنهاء المسابقتين الفاريتين (دوري أبطال أوروبا ويوروبا ليغ). وضمن التوجه ذاته، هناك إمكانية لتأخير استئناف



الموسم حتى منتصف حزيران / يونيو على أقصى تقدير، لكن من أجل استكمال المراحل العشر المتبقية من "ليغ 1"، يجب أن تقام مرحلتان كل أسبوع. وإذا سمح بمعاودة التمارين اعتباراً من 11 أيار/مايو، أي موعد رفع الحجر الذي "لن يكون ممكناً إلا إذا استمرينا في التحلي بالحس المدني والمسؤولية واحترام القواعد المفروضة وإذا واصل انتشار الفيروس فعلياً تباطؤاً"، بحسب ما شدد ماكرون، فسيكون أمام اللاعبين بالتالي أربعة أسابيع على الأقل من أجل استعادة لياقتهم البدنية.

محافظ الانبار يؤكد قرب توزيع قطع اراض للصحفيين في الرمادي والفلوجة



بغداد / الزوراء:
أكد محافظ الانبار علي فرحان، خلال لقائه رئيس فرع نقابة الصحفيين في الانبار الدكتور احمد الراشد قرب توزيع قطع اراض للصحفيين في اماكن متميزة بمدينة الرمادي والفلوجة. وقال رئيس فرع نقابة الصحفيين العراقيين في الانبار الدكتور احمد الراشد في بيان تلقت "الزوراء" نسخة منه: ان محافظ الانبار علي فرحان استقبل رئيس فرع نقابة الصحفيين في محافظة الانبار احمد الراشد وبحثا عددا من القضايا التي تخص الصحفيين والمشاكل التي تعيق عملهم، وودع المحافظ بتذليل العقبات. واعرب فرحان بحسب البيان عن شكره وتقديره العالي لفرع نقابة الصحفيين في المحافظة لتعاونها الثمر مع الحكومة المحلية والجهود

الاستثنائية التي بذلها الصحفيون والإعلاميون في المحافظة وتفاني جميع الصحفيين والإعلاميين في عملهم خدمة للمحافظة. وأضاف فرحان ، اننا نقدر عاليا ماتقدمونه من جهد كبير وعمل متواصل من اجل محافظتكم وذلك محط تقديرونا العالي . وأكد تكفله بحقوق الصحفيين ، لافتا الى قرب حصول الصحفيين على قطع الاراضي وفي مكان متميز في الرمادي والفلوجة وهو جزء من استحقاقاتهم. وتابع، ان موعد ذلك سيكون حال الانتهاء من أزمة كورونا وعودة الحياة الطبيعية الى المحافظة . بدوره شكر الراشد المحافظ على تفهمه وتتميمه الكبير لدور النقابة والعمل الصحفي بشكل عام .

حظر التجول وسيلة لتقييد عمل الصحفيين في موريتانيا

أشخاصا وصلوا معي لم يشملهم هذا التمديد وتم الإفراج عنهم الاثنين والثلاثاء الماضيين.

وتابع أنه تواصل مع المصالح الصحية في محافظة التارزة وطلب منها إجراء الفحص بعد استكمال 3 أسابيع، وقال إنهم ردوا عليه بأنه "لا يمكنهم القيام بها دون أمر من وزير الصحة أو مدير الصحة العمومية، والوزير رفض وقال إنهم يصد إرسال بعثة".

وأكد صحفيون في نواكشوط أنهم يواجهون مشاكل كبيرة في أداء عملهم، بسبب قرار حظر التجول الجزئي، وأغلبهم يعمل مع مؤسسات صحفية ذروة عملها في ساعات المساء.

وقالوا إنه يبدو أن ثمة توجهها لدى بعض الجهات لإقصاء المراسلين وتقييد حريتهم وتجهيز دورهم، حيث تم منعهم من العمل في أوقات النشرات المغاربية التي تتزامن مع موعد حظر التجول، وهذا المنع يخالف ما عليه الحال في باقي البلدان حتى الموبوءة منها.



موجودا قيد الاحتجاز في مدينة روصو. وقال ولد أجدود في تصريحات صحفية، "ما حدث معي تضمن تعسفا منذ البداية"، وأضاف "أخضعت للاحتجاز لأكثر من ثلاثة أسابيع، ولا يزال

البلاد والعالقين على الحدود بالدخول إلى موريتانيا للقيام بعملهم، فعلى سبيل المثال فرض على مراسل قناة "العربية" خليل ولد أجدود حجر صحي على الحدود لمدة تزيد على ثلاثة أسابيع، ولا يزال

نواكشوط / متابعة الزوراء:

يعاني الصحفيون الموريتانيون من صعوبة التحرك والقيام بعملهم، بسبب إجراءات حظر التجول ومنع التنقل التي اتخذتها للحد من انتشار فايروس كورونا المستجد، وخلافا للكثير من دول العالم لم يستثن غالبية الصحفيين من هذا الإجراء.

وجهت نقابة الصحفيين الموريتانيين نداء إلى السلطات تطالب باستثناء الصحفيين من إجراءات الحظر حيث يعتبر الصحفيون أن ما تعرضوا له أشبه بـ"الحصار". وقال محمد سالم ولد الداه نقيب الصحفيين إن الدعوة التي وجهت إلى السلطات "تمت الاستجابة لها بشكل جزئي لأنها منحت عددا من العاملين في المؤسسات الإعلامية الموريتانية بعض التصاريح للتنقل بهدف القيام بمهامهم لإعلام الناس، لكن هذه الدائرة لم تتسع

وطالب ولد الداه بضرورة السماح لمراسلي وسائل الإعلام الأجنبية المعتمدين في

نقابة الصحفيين الفلسطينيين تستنكر استهداف الصحافية هند الخصري



رام الله / متابعة الزوراء:

بمواقفها المسبقة ضد الشعب الفلسطيني ومؤسساته خاصة الصحفيين والناشطين في الدفاع عن الحقوق والثوابت، كما خالفت المنظمة أسس عملها وهي التي يفترض أن تسخر لمراقبة المؤسسات التابعة للأمم المتحدة، ما يؤكد أن روايتها وعملها، موجه فقط لأي كلمة فلسطينية أو رأي فلسطيني يحارب الاحتلال ومؤسساته وتوجهاته". وأشارت النقابة إلى أن الخصري عملت مراسلة صحافية في قطاع غزة لعدة مؤسسات عربية ودولية في الأعوام الأربعة الماضية ومشهود لها بمهنيتها العالية، وهي جزء لا يتجزأ من الإعلام الفلسطيني الذي يحاربه الاحتلال ومؤسساته.

استنكرت نقابة الصحفيين الفلسطينيين التحريض المباشر ضد الصحافية هند الخصري من خلال منصات منظمة UN WATCH المدعومة من اللوبي الصهيوني، على خلفية تعرضها للتطبيع بين نشاطها من غزة وآخرين إسرائيليين. وقالت إن "المنظمة نشرت عبر صفحتها الرسمية على منصة فيس بوك منشورا تحريزيا مرفقا بصورة الخصري على إثر منشور كتبتة احتجاجا على تطبيع مع مؤسسات وأفراد إسرائيليين، واحتوى المنشور مئات التعليقات المسيئة والداعية لمعايبتها واتخاذ إجراءات بحقها". وأدانت النقابة تحريض "المنظمة والمعروفة

الافراج في الاردن عن الاعلاميين خالدي والصايغ والبطاينة



عمان /متابعة الزوراء:

افرجت السلطات الاردنية عن مالك محطة تلفزيونية ومذيع معروف بعد ثلاثة ايام من إحتجازهما والتحقيق معهما بتهمة التعاطي مع مواد تحريضية. واثار اعتقال مالك ومدير محطة رؤيا فارس الصايغ ومدير الاخبار فيها محمد الخالدي جدلا واسعا ومخاوف على حريات الاعلام خصوصا وان الحكومة لم تعلق رسميا على مسار الاحداث.

لكن محامي الموقوفين وهو الخبير القانوني محمد قطيشات تقدم بطلب كفالة وتم قبوله.

فيه عن الاخطاء التي وقعت وتحدثت عنها السلطات. وفي غضون ذلك لم يصدر ما يوجي بالافراج عن عضو البرلمان السابق سليم البطاينة الذي أوقف في الشارع العام بتهمة غامضة مع قريب له . وطالبت نقابة المهندسين الافراج عن العضو فيها سليم البطاينة وهو برلماني سابق اقرب إلى خطوط المعارضة ويثير الجدل بين الحين والآخر.

وحسب مصادر نقابية يتم إخضاع البطاينة للتحقيق حاليا تحت إحتمال الاتهام رسميا بدمع الدعوى للتحريض وتقويض الدولة وفقا ايضا لأقرباء للبطاينة.

الجزائر تمنع التمويل الأجنبي لصحافتها



عليها بمسارات "الدمقرطة" في بلدان الجنوب من خلال تشجيع عناصر يتم انتقاؤهم بعناية إذ يتم اعتبارهم كأعوان تأثير فعليين أو احتماليين يتعين تشجيعهم ودعمهم".

العصرية" و"الدمقرطة". وأضاف " مثلما هو واضح بالنسبة لنا، بعنصر تابع للقوة الناعمة وبالزراع الثقافي والإعلامي لدبلوماسيات أجنبية تشتغل ضمن هذه المسارات التي يطلق

الأجنبية" ممنوعة بموجب قانون الإعلام المؤرخ في 12 كانون ثان /يناير 2012، وقانون النشاط السلمي البصري المؤرخ في 24 شباط /فبراير 2014. ونبه ذات المصدر إلى أن المادة 29 من قانون الإعلام، تؤكد بشكل واضح ودقيق أنه " يمنع الدعم المادي المباشر وغير المباشر الصادر عن أي جهة أجنبية". كما تلزم ذات المادة كل وسائل الإعلام المكتوبة والسمعية البصرية بأن " تصرح وتبرر مصدر الأموال المكونة لرأسمالها والأموال الضرورية لتسييرها، طبقا للتشريع والتنظيم المعمول بهما". وأبرز أن قانون النشاط السلمي البصري يشير بوضوح إلى ضرورة

الجزائر / د ب أ:
أكدت الجزائر ، أن التمويلات الأجنبية للصحافة الوطنية على اختلاف وسائطها " ممنوعة منعاً باتاً مهما كانت طبيعتها أو مصدرها"، داعية إلى " الاحترام الصارم" للقانون. وقالت وزارة الاتصال (الإعلام) في بيان لها : " في انتظار تعديل النصوص التشريعية والتنظيمية التي تُسيّر قطاع الصحافة والاتصال، بناء على الدستور القادم ومرامعة لسياق يشهد تحولات سريعة ومستمرة في القطاع، تدعو وزارة الاتصال جميع فواعل الصحافة الوطنية إلى الالتزام الصارم للقوانين السارية في مرحلة الانتقال الحالية"، وأوضحت أن " التمويلات

شبكة سي ان ان توجه انتقادات شديدة للرئيس الأميركي

وسائل إعلام تحمل ترامب مسؤولية تفشي كورونا في أميركا



هذا الهدف. ورفض ردفيلد تحديد إطار زمني لإعادة تنشيط الاقتصاد الأميركي وأشاد بإجراءات التباعد الاجتماعي التي قال إنها ساهمت في الحد من معدل الوفيات، مضيفا "لا شك أن علينا إعادة الفتح بشكل صحيح. ستكون عملية تدرجية خطوة بخطوة. يجب أن تكون مبنية على البيانات". لكن ترامب قال اول امس الاثنين إن قرار إعادة فتح الاقتصاد الأميركي هو قراره وليس قرار حكام الولايات. وكتب على تويتر "إنه قرار رئيس البلاد... الإدارة وأنا نعمل بشكل وثيق مع حكام الولايات وهذا يستمر. سأتخذ قريبا قرارا بعد التشاور مع حكام الولايات وآخرين".

ويتهم ترامب وسائل الإعلام بأنها تقول على نحو خاطئ إن ذلك هو قرار حكام الولايات، بينما يريد إعادة فتح الاقتصاد الأميركي في أقرب وقت ممكن بعد تفشي فيروس كورونا المستجد الذي قتل حوالي 22 ألف أميركي وكلف بلاده ملايين الوظائف. ويقول خبراء في القانون إن رئيس الولايات المتحدة لديه سلطة محدودة جدا في أن يأمر المواطنين بالعودة إلى أماكن العمل أو يأمر المدن بأن تعيد فتح المباني الحكومية أو وسائل المواصلات أو مشاريع الأعمال المحلية. وبموجب التعديل العاشر للدستور الأميركي فإن حكومات الولايات لها سلطة حفظ الأمن للمواطنين وتنظيم الخدمات العامة للرعاية الاجتماعية.

وتجاوزت حصيلة الوفيات بـفيروس كورونا في ولاية نيويورك الاثنين عشرة آلاف وبلغت عشرة آلاف و56 وفاة وفق ما أعلن الحاكم اندرو كومو مع تسجيل 671 وفاة إضافية في

هذا الهدف. ورفض ردفيلد تحديد إطار زمني لإعادة تنشيط الاقتصاد الأميركي وأشاد بإجراءات التباعد الاجتماعي التي قال إنها ساهمت في الحد من معدل الوفيات، مضيفا "لا شك أن علينا إعادة الفتح بشكل صحيح. ستكون عملية تدرجية خطوة بخطوة. يجب أن تكون مبنية على البيانات". لكن ترامب قال اول امس الاثنين إن قرار إعادة فتح الاقتصاد الأميركي هو قراره وليس قرار حكام الولايات. وكتب على تويتر "إنه قرار رئيس البلاد... الإدارة وأنا نعمل بشكل وثيق مع حكام الولايات وهذا يستمر. سأتخذ قريبا قرارا بعد التشاور مع حكام الولايات وآخرين".

ويتهم ترامب وسائل الإعلام بأنها تقول على نحو خاطئ إن ذلك هو قرار حكام الولايات، بينما يريد إعادة فتح الاقتصاد الأميركي في أقرب وقت ممكن بعد تفشي فيروس كورونا المستجد الذي قتل حوالي 22 ألف أميركي وكلف بلاده ملايين الوظائف. ويقول خبراء في القانون إن رئيس الولايات المتحدة لديه سلطة محدودة جدا في أن يأمر المواطنين بالعودة إلى أماكن العمل أو يأمر المدن بأن تعيد فتح المباني الحكومية أو وسائل المواصلات أو مشاريع الأعمال المحلية. وبموجب التعديل العاشر للدستور الأميركي فإن حكومات الولايات لها سلطة حفظ الأمن للمواطنين وتنظيم الخدمات العامة للرعاية الاجتماعية.

وتجاوزت حصيلة الوفيات بـفيروس كورونا في ولاية نيويورك الاثنين عشرة آلاف وبلغت عشرة آلاف و56 وفاة وفق ما أعلن الحاكم اندرو كومو مع تسجيل 671 وفاة إضافية في

أسفرت القيود الصارمة المفروضة لانتزام البيوت من أجل الحد من تفشي المرض والمطبعة منذ أسابيع في العديد من مناطق البلاد عن خسائر اقتصادية مؤلمة، الأمر الذي أثار تساؤلات حول كيفية إبقاء الدولة على إغلاق الشركات ومواصلة فرض قيود على السفر. وأشار مسؤول في إدارة الرئيس دونالد ترامب أمس الأحد إلى أول مايو/ أيار كموعِد محتمل لتخفيف القيود، بينما حذر من أنه لا يزال من السابق لأوانه القول ما إذا كان سيتم تحقيق

ويقول خبراء إن الإحصاءات الرسمية قللت من العدد الفعلي للأشخاص الذين توفوا بالمرض الذي يصيب الجهاز التنفسي، لاستبعادها من توفوا في منازلهم لأسباب لها علاقة بـفيروس كورونا. وقال روبرت ردفيلد مدير مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في برنامج تلفزيوني على شبكة "إن.بي.سي" الإخبارية "نقترح من الذروة الآن. ستعرف أنك في الذروة حين يكون اليوم التالي أقل بالفعل من السابق".

وسجلت الولايات المتحدة، ثالث أكبر دول العالم من حيث عدد السكان، حالات وفاة بمرض كوفيد-19 الناتج عن الإصابة بالفيروس أكثر من أي دولة أخرى. ويشير إحصاء لرويترز إلى أن إجمالي عدد وفيات كورونا في الولايات المتحدة بلغ 22 ألف حالة حتى صباح الاثنين. وسُجلت نحو ألفي حالة وفاة يوميا على مدى الأيام الأربعة الماضية وكان أكبر عدد من الوفيات في مدينة نيويورك وحولها.

واشنطن / ميدل ايست اونلاين:
يواجه الرئيس الأميركي دونالد ترامب انتقادات شديدة بسبب إدارته لأزمة تفشي فيروس كورونا وهو الذي قال حين ظهر الفيروس لأول مرة في الصين في نهاية الماضي وانتشر في العديد من دول العالم إن كورونا لا يخيفنا. واتهمت وسائل إعلام أميركية ترامب وإدارته بالتسبب في التفشي الواسع للفيروس في الولايات المتحدة وتصدر البلاد قائمة الوفيات بكورونا بأكثر من 22 ألف وفاة. وقالت شبكة "سي إن إن" الأميركية أول امس الاثنين، إن ترامب فشل في إدارة جائحة كورونا وإن الولايات المتحدة لا تزال تفتقر حتى إلى خطة أساسية للسيطرة على الوباء وإعادة تنشيط الاقتصاد. وحسب إحصاءات رسمية، يلقي 62 شخصا حتفهم في الولايات المتحدة من أصل كل مليون، فيما قدرت جامعة 'جون هوبكنز' عدد الوفيات في كل من هونغ كونغ واليابان وتايوان وبوفاة واحدة لكل مليون شخص وفي الصين وكوريا الجنوبية وسنغافورة بـ5 وفيات لكل مليون. واعتبرت 'سي إن إن' أن ترامب لم يكن الوحيد الذي فشل في إدارة أزمة كورونا، لافتة إلى أن العديد من الدول الأوروبية كانت على النهج ذاته. وسجلت الولايات المتحدة حتى عصر الاثنين، أكثر من نصف مليون إصابة بكورونا. وحتى ظهر الاثنين، تجاوز عدد مصابي كورونا حول العالم مليونا و864 ألفا، توفي منهم أكثر من 115 ألفا، فيما تعافى أكثر من 433 ألفا. وقال مسؤول طبي أميركي كبير الاثنين، إن تفشي فيروس كورونا المستجد قد يصل إلى الذروة في الولايات المتحدة هذا الأسبوع، مشيرا إلى علامات استقرار في أنحاء البلاد.

ثقافية

باتتظار من يكتب عن كورونا

خرقة قماشية تأتي من لندن إلى قرية نائية معزولة، حاملة معها وباء الطاعون الذي يفكك بأهل القرية، هكذا تحكي رواية عام العجائب، التي ألفتها جبرالدين بر كس.
تتحدث الرواية عن البطلة الصبورة «آنا» التي تبدل كل ما تستطيعه من جهد لتواجه مرض الطاعون مع أهل قريتها، ولكن سرعان ما تظهر أنواع أخرى من الأوبئة في ذات العام، الذي أسمته «عام العجائب»، ولكن أنا تواصل صمودها أملا منها في الحياة.

الموقف

رواية الموقف للمؤلف الأمريكي ستيفن كينغ رواية فانتازيا/رعب تدور أحداثها بعد نهاية العالم. تتوسع في متابعة سيناريو قصته القصيرة السابقة «إبحار الليل»، وتعرض رؤية تفصيلية عن الانهيار الشامل للمجتمع بعد أن تسبب حادثة إطلاق سلالة من الإنفلونزا المعدلة للحروب البيولوجية جائحة تقضي على العالم، قاتلة أكثر من ٩٩% من سكان العالم. رواية الموقف نشرت عام ١٩٧٨، وهي رابع رواية نشرها كينغ وأطول رواية له.

الحرافيش

أصدرها الروائي نجيب محفوظ عام ١٩٧٧، متحدثا فيها عن الوباء الذي حل بأهل القرية جيمعا، ولم يترك غفيرا أو وزيرا إلا وألم به؛ حتى باتت البلدة خاوية بعدما استفحل المرض وقضى على كل ما فيها، يحكي محفوظ أن هذا الوباء جاء لتدب حياة جديدة في القرافة؛ إذ لم يملك الرب الشامل ، أما ما نحن نعيشه لا تنتهى، ولم يكن بيت ليلخو من النواح معلنا عن حالة وفاة جديدة.

سوف تكتفي بهذا القدر من المناجح من الروايات التي أرخت عصور الوباء والأمراض التي بعضها لم يكتسب صفة الشمولية ، وبعضها فبعضها حدثت في أماكن محددة ، وبعضها لم يملك الرب الشامل ، أما ما نحن نعيشه من هذا تأثير هذا الفايروس الذي طال القاصي والداني والصغير والكبير يبقى السؤال الكبير كيف ومتى سيتخرج لنا رواية مؤثرة ناجحة بحجم الطاعون أو غيرها تتحدث عن هذا الوباء .

قصيدة

(ليالي الوصال)



حامد ماجد البدرى

يا ليالي الوصلِ عودي.
ها لكي يَحْضُرْ عودي.
قد سَمَّنا من خصام.

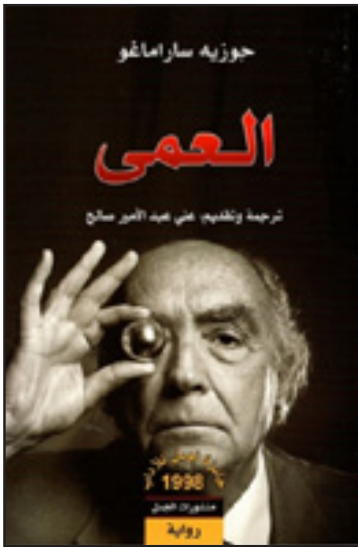
وأبتعدْ وصدود.
وأنفسي عني غباراً.
من تخاريص الوعد.
قربي مني نديماً.

يسمو بالطبع الودود.
وأبعدني عني شَقياً.
ساز في درب بعيد.
وأنظري فرط سهادي.
وأخْلافي وجودي.
كان بالأمس ندياً.
غصنا بين الورود.
وغداً اليوم يبيسا..
راجياً غيم الرعود.
أسعفيني بحنان..
من عطايك وجودي.
يا ليالي الوصل ردي.
عهدي بالعهود الجديد.
وأجعلُ تلك الاماني خالياتٍ من قيود..



هذه الرواية تحكي قصة تفشي وباء غير معلوم الأسباب، العمى يصيب تقريباً كل السكان في مدينة مجهولة الأسم، ومايرتب على ذلك من تفكك المجتمع بشكل سريع.
نتابع مأساة مجموعة من الأشخاص الذين كانوا أوائل المصابين بالوباء وتركز الرواية بشكل خاص على « زوجة الطبيب » وزوجها، حيث أن العديد من مرضى الطبيب وأشخاص آخرون يتم احتجازهم سوا بمحض الصدفة.
بعد قضائهم فترة طويلة وصعبة في الحجر الصحي، يترابط أفراد المجموعة ويصبحون كعائلة واحدة تقاوم وتدافع وتحاول النجاة ويخدمهم الحظ بوجود زوجة الطبيب التي لم يصبها الوباء ومازالت قادرة على الرؤية في مجموعتهم.
كون هذا الوباء ظهر فجأة وعدم معرفة سبب حدوثه وطبيعة العمى كل هذه الأمور تؤدي لانتشار ذعراً واسع النطاق، ويكشف النقاب عن النظام الاجتماعي سريعاً عندما تحاول الجهات الحكومية أن تتسيطر على الأوضاع وتحثوي العدوى عن طريق اتخاذ تدابير قمعية وحقماء بشكل متزايد.

عام العجائب



العزلة والحائز على جائزة نوبل للآداب عام ١٩٨٢.

رواية العمى

العمى رواية للكاتب البرتغالي جوزيه ساراماجو وتعتبر من أبرز أعماله الأدبية.
تتحدث الرواية عن وباء غامض يصيب إحدى المدن، حيث يصاب أهل هده المدينة بالعمى فجأة، مما يخلق موجة من الذعر والفوضى العارمة التي تؤدي إلى تدخل الجيش من أجل السيطرة على الأوضاع، ولكن الوضع يزداد مأساوية حين يتخلل الجيش على الحشود العاجزة والواهنة، ما يؤدي ذلك إلى سيطرة العصابات على ما تبقى من طعام ودواء.
يبدأ الناس في الإقتتال فيما بينهم.
تتلقى القصة الضوء أيضاً على الجانب الإنساني المتمثل في الطبيب وزوجته وعائلته الذين بقوا متمسكين حتى انتشار المرض فجأة كما تظهر.
تتحدث الرواية عن العمى الفكري حيث قالت زوجة الطبيب في نهاية الرواية « لا أعتقد أننا عميان بل أعتقد أننا عميان يرون، بشر عميان يستطيعون أن يروا لكنهم لا يرون» في إشارة أيضاً أن الأخلاق البشريية و المبادئ الانسانية هشة أمام العوز البشري.

الكاتبة « ليوبوف دوستوفسكايا» ابنة دوستوفسكي

الأميركية .

كتاب السيرة الذاتية لليوبوف دوستوفيسكايا كتبت بالفرنسية واعيد نشر ترجمتها الروسية مرتين في موسكو نقلا عن الترجمة الألمانية . الأولى في عام ١٩٢٢ وكانت ترجمة مبسرة ومشوهة. والثانية عام ١٩٩٢ وهذه الطبعة الأخيرة وأن كانت كاملة ، الا انها لا تخلو من هتات ونواقص ،واخيرا ظهرت الترجمة الروسية الكاملة للكتاب من الأصل الفرنسي في عام ٢٠١٧.

الترجمة الجديدة تلقي الاضواء على حياة دوستوفيسكي استنادا الى مواد ارشيف العائلة والى أقوال والدتها آنا دوستوفيسكايا . ويتضمن الكتاب فصلا تحت عنوان « ليوبوف فيودوروفنا دوستوفيسكايا » ، يحوي مذكرات ورسائل ووثائق عديدة . والكتاب في حوالي (٥٠٠) صفحة كتب بأسلوب سلس وجميل ، مما يدل على موهبة أدبية فطرية وأصيلة . ولكن ينبغي أن لا ننسى ان الكتاب هو بقلم ابنة محبة لوالدها .

النشاطات الأدبية في كل المحافظات ورصد الأحداث والظواهر الثقافية بكل صورها لخلق جمهور ربما يكون متعطشا للثقافة والأدب فليست جميع اهتمامات الإنسان تنصب على السياسة والاقتصاد فقط - وان كانت بالغة الأهمية في حياته- ، لكن التنوع وتطوير المحتوى الثقافي مطلوب أيضا لكون الجمهور متعدد الأذواق والاهتمامات. ومن غير الصحيح وضعه في خطاب اعلامي محدد ، وإلزام يجب أن يكون هذا الخطاب متعدد الاتجاهات ويهتم بكل القضايا الإنسانية والاجمالية التي تسهم في رقي المجتمع، وتنميته ثقافيا .

حجرة الاعدام

بقوة وأيمان أمام الله .
نهضوا به وهو ينظر الى وجوههم بعينيه المحمرة ثم أطلال النظر إلى ذلك الحب المتدلي ، وضعوا القناع على وجهه ، خاطبه صاحبه قائلا :والآن يا بني تب الى ذات توبة خالصة تخلص من خلالها ثياب الإثم والمعصية قبل أن تنطق بالشهادتين بصدق وإيمان .
أطلق الشهادتين بصوت متقطع ضعيف ، ثم تمتع قائلا : ما أقسى أن يتوب المرء عن أثم لم يقترفه أبدا



الضمير . وهي التي تخلت عنك بعدما رمتك في ساحة الجريمة لتجعل منك فريسة سهلة أمام

وحتى رجال الأمن الذين وضعوا القيد في يديك متلبسا ، لم نشفق على أحد كما نشفق على الذين نيسر بهم الى ذلك الجبل المعقود. عدوك الحقيقي هو نفسك التي اقتادتك إلى منزل تلك الأرملة الآمنة ويتمها الوحيد لتفرض سكينك في جسديهما من أجل طسام الدنيا الزائل . نفسك التي رفعت عنك شعور الرحمة والشفقة ، النفس يا بني هي من تقودنا إلى الشر والمعصية والفكك والقتل والدمار إذا أخذت تسير بنا بعيدا عن سلطة

قصة قصيرة

ماجد الحجامي
لم يوظفه اقتحامهم عليه فجرا ، فقد تخلى عنه سلطان النوم طيلة المساء بعد أن ألبغوه أن الفجر سيكون أو ان القصاص . كان يأمل أن يكون الخوف الذي سارده والهلع الذي أحاطه وألم انطلاق الروح إلى بارئها مطهرا له من آثامه وجرائمهم خطايا ه . جلس أمامه كبيرهم قائلا : أرجو أن لا تنظر البنا بعين المقت والكره والعداء ، لسنا أعداءك ولا القاضي الذي أرسلك إلى حجرة الإعدام ، بل

سعيدة سراسر

حملت الخساء القيثارة وغنت ، اهتزت القاعة بالتصفيق ، نشرت بعض القوافي على الوجوه ، تبللت مناديلهم بالآلام ، طالبتهم بدم صخر.

ورع

تفجعت وهي تنظر إليه ، أظهرت بعض مفاتنها الأمواج ، خشي أن يفتن ، أغمض عينيه و غاص في الأعماق.
* دروشة
تجرع كأس المحبة ، ثمل ، رمى المسبحة وجذب فوق صدورهن.

أفاطم مهلا.. وبعد أن ألصق الرأس بالأطراف ، بدت معوجة ، فكر أن يرمي بها ويرحل ، نظرت إليه في استعطاف ، تسمرت رجلاه في عكاظ.

* كبرياء

نظرت إلى الأغصان الجافة على الأرض ، سمعت وشوشات الأوراق الشاحبة وهي تهمس لبعضها البعض : بعد حين نشهد نعيها بتلك المناشير القاسية ، ابتسمت لعنفوانها وارطملت بالتراب.

* عرف

قصص قصيرة جدا

* بوح

اتسعت حدقاتها وهي تنظر إليه ، حدقتان عشش فيهما حزن شاخ مع الانتظار ، نظرتها : سوط جلد رجوعه كما غيابه المفاجئ ، نظرتة : استعطاف وتوبة عن الألم الذي عصف بها يوما دون رحمة ، ابتسمت في ازدرأ وانسحبت.
* غواية
وقف مشدوها ، تحسر على قصيدته المبعثرة على الأرض ، لقد نكلوا بها ، حاول جمع أشتاتها مرددا : قفا نيك..

جودت هوشيار

ولدت ليوبوف فيودوروفنا دوستوفيسكايا – ابنة دوستوفيسكي الثانية – في مدينة دريزدن الألمانية في عام ١٨٦٩ ، عندما كان والداها مقيمين في هذه المدينة . دوستوفيسكي الذي لم يعرف السعادة في حياته الا نادرا ، كان سعيدا بابنته ويعبها حبا جما . فقد كتب في ٢٦ ديسمبر ١٨٦٩ – اي بعد ثلاثة اشهر من ولادة ابنته « ليوبوف » وتعني بالروبية « الحب – رسالة الى احدى قريباته جاء فيها : « لا يمكنني ان اعبر لك عن مدى حبي لأبنتي . فهي طفلة في أتم الصحة ، ومرحة ، وسريعة النمو بالأشهر وليس بالسنوات . تغني معي دائما عندما أغني ، وهي ضحوكة وهادئة وغير عنيدة . انها تشبهني الى حد مضحك ، حتى في أدق ملامحها

عندما كانت ليوبوف في العاشرة من العمر كتبت (١١) رسالة الى والدها، لم يتم العثور سوى على اثنتين منها ، مؤرختين في ٢٦ ابريل ١٨٧٩ .

سلام البناي

أعرض دائما لأسئلة وأدخل أحيانا في نقاشات حول سبب تغاضي وسائل الاعلام عن الاهتمام بالنشاطات الثقافية ، وغياب الإعلام الثقافي المتخصص الذي يهتم بتسويق المنتج الثقافي ويسلط الضوء على الظواهر الثقافية ومواكبة منجزات المبدعين وتقديمها للجمهور، لكون الإعلام شريكا ثقافيا مهما في نشر المعرفة، واثاحة فرصة «التثاقف» بين افراد المجتمع والارتقاء بوعيهم عبر دعم المؤسسات الإعلامية ، لا سيما وان هناك الكثير من النخب الثقافية التي يمكن الاستفادة منها في هذا المجال .



كانت ليوبوف في الحادية عشرة من عمرها حين توفي والدها ، وكانت مذهولة لمشهد التشيع الحاشد والمهيب لجنازة والدها . فقد أدركت لأول مرة من هي ، ومن تكون ؟ انها ابنة انسان عظيم الشأن . ويزعم البعض من معاصريها في مذكراتهم ، أن

غياب الاعلام الثقافي المتخصص

المتخصصة ؟.

أعتقد ان هذه الأسئلة تتطلب أولا قراءة واعية لمطالبات المجتمع قبل الاجابة عنها فهناك أولويات لدى المواطن الذي تعترضه تداعيات كثيرة منها سياسية واجتماعية واقتصادية تجعل من اهتماماته بالجوانب الثقافية من الامور الثانوية فضلا عن افتقاده لوسائل الاعلام التي تقدم له مائدة شهية من البرامج التي تجعله مستعدا لتغذية ذهنه بما تطرحه من أفكار تحفز على التفاعل معها .

وهناك أسباب كثيرة لعزوف بعض وسائل الاعلام عن تقديم برامج متخصصة تعنى الجراك الثقافي، وإقامة البرامج والنشاطات

سر الاعشاب...؟؟؟

زيت اللوز وفوائده للشعر والبشرة

زيت اللوز من أهم الزيوت الغنية بالفيتامينات، وينصح به خبراء التجميل للعناية بالبشرة والشعر وهو يدخل في صناعة الكثير من أنواع الصابون، الكريمات ومرطبات الجلد. زيت اللوز غني بفيتامين "هـ" الذي يُناسب جميع أنواع البشرة سواء الدهنية أو الجافة أو الحساسة، كما يعمل على ترطيب البشرة، ويُعالج التهابات الجلد، ويؤخر أعراض الشيخوخة على الجلد، ويُخفف من الهالات السوداء على الجلد والحكة، ويُغذي البشرة ويجعلها أكثر نعومة. ويمكن استخدام زيت اللوز الحلو لتدليك البشرة يوميًا وذلك بإضافة بضع قطرات منه إلى راحة اليد وتدليك الوجه. كثير من النساء يُعاني من بشرة داكنة، اخلطي



ملعقة صغيرة من مسحوق الحليب الجاف مع ملعقة صغيرة من العسل، وملعقة من عصير الليمون الحلو، ونصف ملعقة من زيت اللوز الحلو واطركي الخليط نحو ربع ساعة ثم اشطفي وجهك جيدا. ويُستعمل زيت اللوز الحلو للعناية بالشعر الجاف، والتخلص من القشرة وتقرحات فروة الرأس، وتقوية الشعر وحمايته من التساقط.

نظرًا لقلة العزومات العائلية، وعمل كشف أسبوعي وليس شهريًا للشراء، وكتابة قائمة بالسلع الأساسية التي ستحتاجونها الأسبوع الأول -2 حدد بعدها الأولويات لشراء السلع الأساسية، وقسم المشتريات بين التي يمكن تخزينها لاستخدامها على مدار الشهر بالكامل، والمشتريات الأخرى كالخضراوات التي ينبغي شراء كميات قليلة منها حتى لا تتلف.

3- أما بالنسبة لشراء حاجيات رمضان، فاشترِ كميات قليلة منه وإذا احتجت قم بالشراء مرة أخرى حتى لا تنفد كثير من النقود وتتفاجأ أنك لا تحتاجون هذه الكمية.

4- اتجه إلى شراء مكونات الحلويات البسيطة مثل الأرز بلبن والكريم كراميل للحفاظ على الميزانية في شهر رمضان

5- حددوا جزءا من ميزانيتكم لبند الصدقات والزكاة كي لا تتركوا هذه المصروفات للظروف بشكل عشوائي.

نحو مستقبل افضل .. لها

لربة المنزل.. خطوات لإعداد ميزانية مثالية لمنزلك قبل رمضان



الأغراض المنزلية وقائمة المشتريات التي تقل كثيراً عن السنوات الماضية

ونقدم لكم 5 نصائح لإعداد ميزانية تعبيرية 1- نبدأ بمناقشة ما يحتاجه المنزل من

نتيجة للظروف التي يعاني منها العالم بسبب انتشار فيروس كورونا، فمن المحتمل أن يكون شهر رمضان هذا العام ذا ظروف استثنائية مختلفة عن السنوات الماضية، وستقل التجمعات وتختفي العزومات ومظاهر الإفطار والسحور الجماعي والموائد الخيرية وهو ما سيؤثر بالطبع على ميزانية الأسرة بشكل إيجابي مادياً. ونتيجة لاختلاف متطلبات كل فرد من أفراد الأسرة، واكتشاف بعض المتطلبات التي تظهر بشكل مفاجئ خلال فترة العزل المنزلي، يفضل أن تجلس الأسرة سوياً كاجتماع عائلي مصغر ومناقشة مصادر الدخل والمخدرات وتحديد ميزانية لهذا الشهر الكريم، بشكل علني مع الجميع يجعل كل أفراد الأسرة على معرفة بالقدرات المادية للمنزل ويتيح الفرصة للمقترحات في الترشيد وسبل الصرف والجميع يتشارك في المسؤولية.

المطبخ

طريقة عمل المشروبات الساخنة



(((كابوتشينو)))

المقادير:

علبة حليب نستلة مركز- 14كواب

ماء مغلي - علبة قشطة -

1/2ملعقة صغيرة كاكاو 1/2-

ملعقه صغيره نسكافي

طريقة الإعداد: توضع في الخلاط

وتخفق جيدا حتى تتكون رغوة

كثيفة ثم تصب في اكواب ويزين

الوجه بالنسكافي

(((قهوة الون))) المقادير:

حليب سايل - 5ملعاق كبيره

سكر- 4ملعاق كبيره رن مطحون+

1ملعقه كبيره نشأ - رشه هيل -

اكواب ويزين باللوز

دراسة حديثة تنسف قواعد "المسافة الآمنة" لفيروس "كورونا"



وتوصلت الدراسة التي أجراها باحثون صينيون إلى خلاصة جديدة، تنسف

"قاعدة المترين" في الأماكن العامة، المعارف عليها حول العالم.

دراسات حديثة

على مدار أشهر، كانت التوصيات بشأن المسافة الآمنة بين الأشخاص تشير إلى ضرورة التباعد بقدر متر ونصف إلى مترين عن الآخرين، لتجنب انتقال عدوى فيروس كورونا المستجد، لكن يبدو أن هذه المسافة "ليست كافية".

فقد وجدت دراسة حديثة فحصت عينات الهواء داخل مستشفى يستقبل مرضى "كوفيد 19"، أن الفيروس يمكن أن ينتقل بين الأشخاص حتى لو كانت المسافة بينهم تصل إلى 4 أمتار، وهي ضعف المسافة الآمنة التي تشير إليها الإرشادات الحالية.

نحلة ابيض..

كيف تختارين الملابس التي تناسبك لتظهري في اجمل صورة

• الجيوب الكبيرة والإكسسوارات الضخمة .

• وعليها أن تقتني ما يناسبها مثل :

• الملابس التي تتميز بقصات طويلة لأنها تقلل من حجم الجسم الطبيعي .

• الملابس المزخرفة بزخارف غير واضحة والمقلمة طوليا بخطوط رفيعة .

• الإكسسوارات والتطريز الناعم غير الصارخ .

صاحبة الطول المتوسط والجسم النحيل يجب أن تتجنب :

• الملابس المتصقة على الجسم .

• الملابس ذات الفتحات الكبيرة .

• ويجب أن ترتدي :

• القصص على الصدر كي تزيد الإحساس بالامتلاء.

• الأشرطة الطويلة حول العنق .

• الأقمشة السمكية نوعا .

صاحبة الطول المتوسط والجسم الممتلئ يجب أن تتجنب :

• الثياب الضيقة جدا .

• الإكسسوارات الصغيرة والحقائب صغيرة الحجم .

• الأقمشة ذات الرسوم الكبيرة .

• الجيوب الكبيرة .

• الخطوط المنحنية التي تعطي إحساس بالامتلاء

كما يناسبها :

• الملابس الطويلة نوعا ما ذات الأكمام .

• الملابس التي تتكون من قطعتين

• الألوان الفاتحة .



كما يجب عليها أن ترتدي :

• الملابس ذات القصص الأفقية

• الملابس ذات الجيوب الكبيرة .

• الموديلات التي تحدد خط الوسط

• الأحزمة العريضة وبلون مخالف

• الأقمشة اللامعة والبولورية .

• الأقمشة المقلمة بالعرض .

• الإكسسوارات الملونة .

• اختلاف الألوان بين جزئي اللبليس

• صاحبة الطول الطويل والجسم الممتلئ يجب أن تتجنب :

• الخطوط الأفقية وأيضا السفرة

• والوسط .

• الملابس المتصقة بالجسم .

• الألوان الفاتحة أو الزاهية .

• الأقمشة اللامعة حيث إنها تعكس الضوء فتعطي تأثيرا بالاتساع

• والزيادة في حجم الجسم .

• الأقمشة المنقوشة برسومات كبيرة أو المقلمة بخطوط عريضة .

• الأحزمة العريضة .

• الأقمشة المقلمة عرضيا .

• الزخرفة الكثيرة والألوان المتداخلة.

كما يجب عليها أن ترتدي :

• القصص الطويلة كالبرنيسيس

• الإكسسوارات والحقائب المتوسطة الطول.

• الأقمشة المقلمة طويلا.

صاحبة الطول الطويل والجسم النحيل :

• هذه المرأة تحاول إبعاد النظر عن طولها إذن من الضروري التركيز

على:

• استخدام الخطوط العريضة لتقلل من حدة الطول .

• إن يجب أن تبعد عن:

• الخطوط الطويلة لأن ذلك يزيد من إظهار الطول أكثر من اللازم .

• الأقمشة المقلمة بتقليم عريضة .

• استخدام الملابس المنقوشة من الأكمام .

• استخدام موديلات البرنيسيس .

صاحبة الطول القصير والجسم النحيل :

تعاني هذه المرأة من القصر فهي تحاول إظهار جسمها أكثر طويلا

فمن الضروري استخدام الخطوط الطويلة

لإعطائها إحياء بالطول .

يجب عليها الابتعاد عن الملابس التالية :

• الملابس التي تتكون من قطعتين مختلفتين في اللون .

• الإكسسوارات الضخمة والطويلة والاكواب العريضة .

• الجاككات الواسعة التي تساعد في تقسيم الطول مما يجعل الجسم يبدو اقصر من الواقع.

كما يجب عليها ارتداء :

• القصص الطويلة كالبرنيسيس.

• فساتين من لون واحد لأن ذلك يعطي إحياء بالطول.

• الأقمشة السمكية.

• الملابس ذات الألوان الزاهية.

صاحبة الطول القصير والجسم الممتلئ :

هذه المرأة تحاول إبعاد النظر عن طولها إذن من الضروري التركيز

على:

• استخدام الخطوط العريضة يظهرها أكثر طويلا وأكثر رشاقة

وبالتالي عليها الابتعاد عن:

• الملابس التي تتكون من قطعتين مختلفتين في اللون .

• الفساتين الواسعة أو الكلوش .

• الشعر الطويل المنسل .

• الجاكك الواسع .

• الأقمشة السمكية .

• الأقمشة ذات النقوش الكبيرة .

اتيكت بين الزوجين

لو كان الاسلوب نفسه غير لائق يجب ان لا ننفعل بالتبعيه بل نحافظ على هدوئنا حتى نستطيع ان نتحكم في الموقف.

من المهم البحث عن النقط المشتركه بينكم و لاجادها فيجب اولا تقريـب وجهات النظر بالاستماع و الابتعاد عن النقط المعروف

مسبقا انها ستؤدي الى الصدام

يجب الا يطغى الحديث السياسى على حياتكم و اجعلوا الحديث عن السياسه جزء من الحديث عن

المواضيع العامه و ليس كل محور الحديث حيث ان مجرد الجلوس امام نشره الاخبار وحدها كفيـله

بتوليد ضغط عصبي و نفسى فلا تحصرـوا حياتكم عند تلك النقطه فلا تستقبلـيه عند

دخوله الى المنزل بخر سياسى تعلمـي مسبقا انه لن يروقـه

الابتعاد عن التجريح فالملاحظ

في الاختلاف السياسى انه قد يشمل نوعا من التجريح

و ايداء مشاعر الآخرين

ليس من الاتيكت و كذلك البعد عن التعصب

و العند و الجدل.



من الوارد ان يكون الزوجين مختلفين سياسيا و تحدث بينهم مشاحنات و البعض لا يستطيع السيطرة على اعصابه و يصل الامر للسباب و الصراخ ... في ذلك الموقف ما المفترض ان نفعله ؟

يجب ان نصل اولا لاسباب الخلاف و بما انكم مختلفين سياسيا فيالتالي

كل خير في اى نشره اخبار سيؤدي الى مشكله كبيره بينكم بسبب

ان كل منكم سيرى الامر من وجهه نظره

و سيدافع عنها و سيحاول الامر الى

معركه قد تؤدي الى مشكله اخرى في

حاله انكم لم تسيطرـوا على

الموقف

و لتفادي ذلك يجب

مراعاه التالى

بدايه يجب ان نعطي

كل طرف حقه في

التفكير و في اختيار الفكر

السياسى الذى يروق له مع

عدم محاوله فرض رايـنا على

الطرف الاخر و نحترم رايـه

التحكم في النفس واجب فهمـا

كان الرأى الاخر لا يروقنا او حتى

طبيبك في بيتك

هكذا تستيقظ بنشاط أثناء فترة العزل الصحي



يمكنك رش بعض الزيوت العطرية مثل زيت الخزامى على وسادتك أو في جميع أنحاء الغرفة لتعزيز الاسترخاء أثناء النوم، فهذا يساعد على الاستيقاظ بنشاط وحيوية في الصباح.

5- احصل على حمام مسائي خذ حماما حارا قبل اللجوء إلى الفراش بحوالي 45 دقيقة على الأقل، فالحمام الساخن يساعد على الاسترخاء أثناء النوم، وبالتالي الاستيقاظ بشكل أكثر حيوية ونشاطا.

6- اشرب شاي البابونج يساهم شاي البابونج في تهدئة الأعصاب، لذا ينصح الخبراء بتناوله قبل النوم بـ ساعة

للحصول على ليلة هانئة. 7- تناول مكمل المغنيزيوم يقول الخبراء بأن مكمل المغنيزيوم يساعد على استرخاء عضلات الجسم، لذا ينصح بتناوله قبل النوم بـ ساعة على الأقل.

8- جرب التأمل يوصي العلماء بممارسة التأمل قبل النوم لمدة لا تتجاوز 10 دقائق، لأن هذه الرياضة تساعد على النوم والتمتع بليلة هانئة.

9- التنفس العميق 9- التنفس العميق مثله مثل التأمل، يساعد التنفس العميق لمدة 10 دقائق قبل النوم على الاسترخاء والشعور بالهدوء والسكينة.

10- تجنب استخدام المنبهات حاول أن تتجنب استخدام المنبهات للاستيقاظ واسمح لضوء النهار بالنفاذ بلطف عبر نافذتك في الصباح ليكون الاستيقاظ طبيعياً.

4- استخدم الزيوت العطرية

تدبير منزلي

جيل وطرق بسيطة لتنظيف مراوح السقف والتكييف



- جففي ألواح المروحة بفوطه جافه. وبالنسبة للمراوح التي تحتوي على مصابيح قومي بإزالة المصابيح بعناية وتنظيفها، ثم تركيبها بعد تنظيف المروحة.

- ثم نظفي المصابيح باستخدام ماء دافئ ومنظف، وبعد تجفيفهم قومي بتركيبهم.

طرق نظف التكييف:

- فصل التيار الكهربائي عن التكييف نهائيا.

- يجب أولا تنظيف القطعة الخارجية، وبفضل استخدام كمامة على الأنف أثناء تنظيفها للحماية من الأتربة.

- نظفي مروحة التكييف الخارجية باستخدام قطعة قماش مبللة ثم بعد ذلك جففيها.

- فكي الجزء العلوي من التكييف لتنظيف المروحة من الداخل والماتور.

- نظفي المروحة من الداخل والماتور، من خلال قطعة

درجات الحرارة بدأت في الارتفاع تدريجياً مع بداية فصل الربيع، الذي يتمتع بارتفاع في درجات الحرارة، وقبل دخول الصيف، يبدأ الكثيرون في تنظيف مروحة السقف والتكييف.

لذا نقدم لكم طرق بسيطة للتنظيف:

- يتم في البداية فصل التيار الكهربائي.

- ضعي قطعة قماش أسفل المروحة، لحماية السجادة من الأتربة المتساقطة.

- يتم إزالة الغبار من ألواح المروحة، باستخدام فرشاة تنظيف السقف.

- استخدمي سلما لكي تتمكني من الوصول إلى المروحة.

- هي في زجاجة بخاخ، خل ابيض، ورشي بها ألواح التكييف.

- استخدمي فوطه مبللة بالماء لمسح ألواح المروحة.

- قماش مبللة بالقليل من الخل.

- يمكنك استخدام بخاخة بها ماء وصابون لتنظيف الوجه الخارجي للتكييف.

- يجب بعد الانتهاء من التنظيف من الداخل تجفيفه جيدا باستخدام قطعة قماش جافة.

صورة وحشة



1975 - البرتغال توقع معاهدة استقلال أنجولا.
1985 - عودة البرازيل للحكم المدني بعد 21 عام من الحكم العسكري.
1990 - عند منتصف الليل انتهت المهلة التي منحها مجلس الأمن الدولي إلى العراق للإنسحاب السلمي من الكويت وذلك وفق القرار 678.
بدء الحرب الأهلية بين جمهوريتي أرمينيا وأذربيجان السوفييتيتين.
2001 - بداية عمل الموسوعة المفتوحة ويكيبديا.
2006 - مجلس الوزراء الكويتي ينادي ولي العهد الشيخ سعد العبد الله السالم الصباح أميراً لدولة الكويت بعد وفاة الأمير الشيخ جابر الأحمد الصباح.
2007 - تنفيذ حكم الإعدام في عواد البندر وبرزان التكريتي وذلك بعد إدانتهم بجرائم حرب.
2009 - طائرة إسرائيلية تغير على منزل القيادي في حركة حماس سعيد صيام وتقتاله مع كل من كان معه بالمنزل وذلك في استمراراً لما تسميه إسرائيل بعملية الرصاص المصبوب.

1759 - افتتاح المتحف البريطاني.
1854 - الجيش الروسي يعرض لهزيمة قاسية في "معركة جاتانسا" في رومانيا من الجيش العثماني، وأدت المعركة إلى فشل الروس في طرد العثمانيين من رومانيا.
1892 - جيمس نيسمث يصدر كتاب قواعد كرة السلة.
1922 - الإعلان عن قيام جمهورية أيرلندا.
1934 - زلزال في بيهار بالهند ونيبال بقوة 8.4 على مقياس ريختر يؤدي إلى وفاة 10700 شخص.
1944 - اللجنة الإستشارية الأوربية والمكونة من ممثلي قوات الحلفاء تقرر تقسيم ألمانيا.
زلزال في الأرجنتين بقوة 7.8 على مقياس ريختر يؤدي إلى وفاة 5000 شخص.
1966 - انقلاب عسكري في نيجيريا قتل خلاله رئيس الوزراء أبو بكر بابوا، وتنصيب الجنرال جونسون أيروني رئيساً للبلاد.
1970 - معمر القذافي يتولى رئاسة الوزراء في ليبيا.
1971 - الاحتفال بمصر بمناسبة إتمام بناء السد العالي.



حدث في مثل هذا اليوم

همسات دافئة



عندما تمتزج الحقيقة بالخيال ...
وتتبعثر ذرات الرمال على سفوح الجبال ...
وتنتحر الأخبار فتخط بالأقلام الأفكار ...
وتذوب الكراهية في أحضان المحبة ..
والليل يحاكي القمر في الأسحار ...
عندما تغني الاقدار لحن المستحيل ...
وتشتاق النفس لشفاء القلب العليل ...
وتتقشع غيوم الليل الطويل ...
ويغلف الصمت الكون الجميل ...
عندها فقط تشعر بأن الكون ملك لك بكل التفاصيل ...
وأنت تعيش في الجنة وتستمتع بما ليس له في الدنيا مثيل

من الفيسبوك



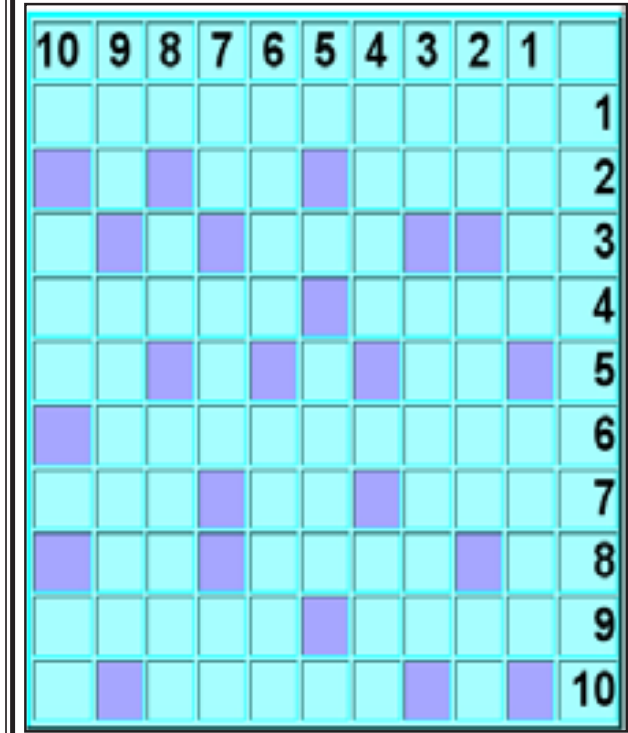
قصة وعبرة

في بطني ضفدع

يحكي ان كان هناك رجل يشكو أن في بطنه ضفدعا يسمع صوته ويشعر به في كل وقت، فذهب إلى الطبيب وحكي له عن مشكلته، تعجب الطبيب في البداية من شكوى الرجل ولكن علي أي حال قام بعمل جميع الفحوصات والتحاليل اللازمة له، وبالطبع لم يجد في بطنه الضفدع المزعوم، فأخبر الرجل بالنتيجة، فاستنكر المريض رد الطبيب وقال في غضب شديد : إنك مجرد طبيب فاشل، كيف يمكنك أن تتكرر وجود ضفدع في بطني وتقول عني أتوهم، وأنا أقسم أنني أسمع صوته وأشوف به، وترك العيادة وذهب وهو يشتعل غضبا .
ذهب بعد ذلك إلى العديد من الأطباء والمستشفيات ولكن الكل اجمع علي انه ليس هناك أي ضفدع في بطنه وأنه يتخيل ذلك، وازداد وضعة الصحي سوءا ، حتي أشار عليه أحد اصدقاءه أن هناك أحد الأطباء المشهورين يمكنه أن يحل مشكلته ويخلصه من هذا الضفدع المزعج وأعطاه عنوانه .

أسرع المريض علي الفور إلي ذلك الطبيب المشهور وقال له : لقد مررت خلال الفترة الماضية بالكثير من التجارب الفاشلة مع أطباء فاشلين لا يتقنون عملهم ولا يفقهون من الطب شيئا والكل قال لي إنه لا يوجد أي ضفدع في بطني، مع العلم أنني أشعر بحركته وأسمع صوته ومؤكد تماما من وجوده، فهل يمكنك مساعدتي ؟
كشف الطبيب علي المريض واكتشف بالطبع أنه لا يوجد ضفدع في بطنه، وقبل أن يعطيه النتيجة فكر قليلا وخشى أن يشوه هذا الرجل سمعته إذا أخبره من جديد بعدم وجود ضفدع في بطنه كما فعل مع باقي الأطباء، فقال للرجل : لقد رأيت بالفعل أن هناك ضفدع يتحرك في بطنك، فرح الرجل كثيرا وهو يقول باعتران وفخر : أنت أول طبيب أثق به، أنت مثال للطبيب المخلص المتقن لعمله، أنا كنت متأكد من ذلك ولكن باقي الأطباء الفاشلين لم يصدقوني مما زاد الوضع سوءا وتأخرت حالتي الصحية، فارجوك ساعدي وأخرج هذا الضفدع من بطني حتي أرتاح واعد من جديد إلي صحتي .
فقال الطبيب الذكي : علينا أن نقوم بإجراء عملية جراحية بسيطة لإخراج هذا الضفدع، فوافق الرجل علي الفور فقام الطبيب بتحذير المريض وطلب من إحدى الممرضات أن تشتري له ضفدعا من إحدى محلات بيع الحيوانات القريبة من العيادة، وما إن فاق المريض من التخدير وجد حوله الطبيب والممرضات يهتنونه وأمامه وجد الضفدع المزعوم، ففرح كثيرا ومن يومها تحسنت صحته ولم يشتك مرة أخرى من الضفدع .
الحكمة من القصة : هذا هو حال من يأسر نفسه بقيود نفسية ليس لها وجود واقعي .. تخلص من قيودك النفسية وأوهامك وانطلق.

كلمات متقاطعة



الكلمات الاقضية
1-الملك الذي مرقى كتاب الرسول صلى الله عليه و سلم
2-الجنون - سورة قرآنية
3- طعن بسن ابرة أو رمح
4- برقد - تأكل و تأكل و لا تموت و اذا شربت تموت
5- من الأزهار - للنصب
6-سائل هيدروكربوني ،مشقت من النفط ،قابل للاشتعال
7- ذاق - خبأ - من أخوات كان
8- هيبية - متشابهان
9- ملحد - التمر قبل أن ينضج
10- الحُب الشديد
الكلمات العمودية
1-آلهة الولادة في النيبال - يُقال أنه سم الحياة الزوجية
2- مرض معد - مهنة التنوق (م) - قادم
3- أصلح البناء - من الظواهر الفلكية
4- من الأنبياء عليهم السلام (م) - ذهب النوم (م)
5- من لا أسنان له (م)
6- برج شهير بإيطاليا - منظمة عسكرية سابقة لدول أوروبا الوسطى والشرقية (م)
7- حفر البثر - لعق بلسانه - تمادي في الخصومة
8- شحذ السكين - أكبر غدة في جسم الإنسان
9- بحر - عنصر كيميائي ،ذو العدد الذري 28 في الجدول الدوري للعناصر
10- سوخ - إشتاق

اختبارات شخصية

شخصيتك من طريقة نومك

الأشخاص وحبهم لإدارة الأشياء وفقا للمبادئ التي يحبون أن يحتفظوا بها سواء مبادئ أو عادات وتقالييد.
3. النوم على الظهر:
النوم بهذه الوضعية هي الأنسب للاسترخاء الكلي، حيث يكون الجسم في وضعية مستقيمة، ومجرى التنفس مفتوح لأعلى وهذا يساعد على الاسترخاء والشعور بالراحة.
الأشخاص الذي اعتادوا النوم بهذه الطريقة يتميزن بتقهم بأنفسهم ولديهم حدود على الأشياء وتحفظات على أشياء أخرى.
يعي تمامًا تصرفاته، ولا يتعدى الحدود التي يرسمها، ولأنه كذلك؛ فهو شخص طموح له خطته وأهدافه الواضحة التي يعمل لكي يصل إليها مع التصميم والإرادة والثقة التي يتحل بها.

هذه الصفات والتي أساسها الثقة تكسبك الأمان ولا تشعر بالمشكلات ولا تضجر، وهذا ينعكس على حياتك اليومية وبالتالي ينعكس على طريقة نومك الهادئة العميقة الاسترخاء هذه.

4. النوم على الظهر مع



ويغض النظر أي حالات النوم هي الأفضل صحياً، لكننا بصدد توضيح ما تشير إليه هذه الحالات.
في الدراسات العلمية النفسية لحالات النوم فقد تم تصنيفها لـ 8 حالات وهي كالتالي:

1. وضع الغطاء على كل الجسم واحتضان الوسادة:
بالغالب فإن الأشخاص الذين ينامون بهذه الطريقة يكون لديهم حس الأتانية عالي وحب الذات، إضافة لفقدانهم للثقة والأمان فيمن حولهم، وهذا يجعلهم يشعرون بالمشاكل دوماً.
فتغطيه الرأس والجسم كله كأنك تنزل عن العالم وتصنع منك لوحدا عالم منعزل، علك تجد فيه الأمان الذي تفتقده.

2. النوم على البطن:
أصحاب هذه الطريقة في النوم هم أشخاص محبوبون يمتكون الكثير من الأصدقاء منطلقون نحو الحياة بنشاط يمارسون أعمالهم بإيجابية، لا يستسلمون للنوم إلا بعد الإجهاد الكثير.
إقبالهم الجميل على الحياة يجعلهم يكرهون الروتين والأمور الاعتيادية، إضافة إلى البيول القيادي لدى هؤلاء

أبراج

الحمل

من المم جدا اليوم الاهتمام باحتياجات ومطالب الآخرين خاصة إذا كنت تعلم أنهم يمرون ببعض الأزمات والمشاكل. خوفاك من أن تكون معروضا للهجوم قد يجعلك تفقد الأصدقاء والأزماء. إذا أسأت فهم وجهة نظر أحد الأصدقاء، حاول أن تتوصل لحل بدلا من فقدانه.

الثور

ستتخذ قرارات قريبا في حياتك الخاصة. تمسك برأيك، ولكن استمع أيضا إلى ما يقوله الآخرون من حولك. تظهر هذه الظروف الصعبة أيضا في شكل جسدي. خذ وقتك للاستمتاع بالمزيد من السلام والهدوء.

الجوزاء

تغيير غير متوقع على المستوى المادي اليوم. ربما تتلقى جوابا أو خطابا من مكان ما، وعندما تفتح المظروف، تبدو عاجزا عن الكلام. ربما تحصل على علاوة أو مكافأة أو هدية ثمينة من شخص ما. أنفقت مبالغ طائلة من المال خلال الفترة الماضية، ولذلك يفضل أن تدخر هذا المبلغ الآن.

السرطان

لديك مسؤوليات متنوعة شخصية ومهنية، فتشعر بالتوتر وتتمنى لو ان الأحياء خففوا من مطالبتهم ووقفوا الى جانبك. تنتهي من واجباتك العامة بسرعة اليوم. لا تختلف المشاكل، بل انظر إلى الحياة والفرص بإيجابية.

الأسد

تتردد كثيرا حتى تأخذ القرار المناسب مما يضع الحبيب في مواقف مرجحة للغاية. سابق الزمن للوصول إلى حلمك وسوف تسمع أخبارا سعيدة في الفترة القادمة وسوف ينسى لك الحبيب الأخطاء السابقة.

العذراء

امزج الواقع بالخيال لكي لا تعيش حياة مملة. تراجع خطوة للخلف واسترح قليلا. حاول أن تقضي معظم وقتك في التأمل والتخلص من كل ما يقلقك هذه الفترة. كن هادئا بقدر الإمكان طوال اليوم، ومارس بعض الرياضات التي تساعد على الاسترخاء كاليوجا.

الميزان

تخف الضغوط عليك خلال هذه الفترة وتتفرغ للأعمال الروتينية. اليوم هناك ذكريات جميلة برفقة الحبيب. تقدم أفضل إنجاز لك في العمل اليوم مما يعطيك مكانة مميزة في الشركة. أعط المزيد من وقتك لك الحبيب فهو يشئاق لك.

العقرب

أنت أبعد ما يكون عن النزاعات الداخلية في الوقت الحالي، وعلى الرغم من أنك قوي للغاية ومتوازن فأنت أيضا متواضع. لن تنهي فقط المشروعات المعتادة بطريقة فعالة ومحددة، ولكنك أيضا تأخذ على عاتقك عملا أكثر لتظهر كيف أنك قادر على العمل ويمكن الاعتماد عليك.

القوس

تنتهي اليوم المهلة المحددة لمشروع الأخير، وستكون سعيدا بالنتائج التي حققتها وتحسسن وضعك المهني والمادي. تشعر أن ثقتك في نفسك في زيادة مستمرة ولذلك ستغامر في المرحلة المقبلة من حياتك وتشارك في أكثر من مشروع.

الجدي

تشعر هذه الأيام أنك متعلق بشخص ما في العمل، فكن متفائلا ربما ترتبط بهذا الشخص في القريب العاجل. لا تنزعج إذا عبر لك بعض الأشخاص عن متعتهم في الحوار معك فأنت شخصية مميزة جدا. قم بعمل صداقات جديدة وكن اجتماعيا.

الدلو

قرارات مهمة على الصعيد المهني. التذمر من تصرفات الشريك يؤدي الى بعض الانزعاج، لكن المعالجة بحتم عليك القيام بخطوات سريعة. حرك الطاقة في جسمك وفجرها بخطوات تمهيدية للقيام بمشروع صحي مفيد.

الحوت

ربما تضطر إلى إنجاز بعض الأعمال المهمة التي تتعلق بتسوية خلاف ما أو علاوة مالية. قد يكون الأمر مملا للغاية. قد تتبكر أفكارا جديدة في مجال الرسم والموسيقى. سجل هذه الأفكار واهتم بها. لديك ذاكرة جيدة، ولكن ربما تحتاج أن تسترجعها فيما بعد.

