

إحالة قانون ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة إلى البرلمان

بغداد/ الزوراء:

قرر مجلس الوزراء إحالة مشروع قانون التعديل الأول لقانون ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة إلى مجلس النواب. وذكرت بيان للامانة العامة لمجلس الوزراء: ان مجلس الوزراء قرّر الموافقة على مشروع قانون التعديل الأول لقانون ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة (٣٨ لسنة ٢٠١٣) الذي دققه مجلس الدولة، وإحالة إلى مجلس النواب، استناداً إلى أحكام المادتين (٦١) البند أولاً و (٨٠) البند ثانياً) من الدستور.

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

12
صفحة



أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

غير مخصصة للبيع

العدد: 7561 الخميس 9 ايلول 2021

No: 7561 Thu 9 Sep 2021

السعر 500 دينار

أعلنت تشكيل فريق استشاري لإنشاء البرامج الإلكترونية لمؤسسات الدولة



الزوراء

بمناسبة اليوم العالمي لمحو الأمية رئيس الوزراء يوجه بوضع خطة شاملة لمكافحة الأمية



بغداد/ الزوراء:

وجه رئيس مجلس الوزراء، مصطفى الكاظمي، أمس الأربعاء، بوضع خطة شاملة لمكافحة الأمية. ونقل المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء كلمة الكاظمي خلال لقائه عددا من التربويين بمناسبة اليوم العالمي لمحو الأمية، وتلقاها «الزوراء»: «نحن في هذا اليوم العالمي لمحو الأمية الذي من شأنه تعزيز كل ما يحفظ حقوق الإنسان عبر العلم والتعليم»، لافتا إلى انه «على الرغم من وجود عدد هائل من الأميين في العالم، لكن من المؤلم أن نجد بين أبناء العراق من لا يجيد القراءة والكتابة». وأضاف انه «من غير المعقول أن يكون هناك أميون في

الأرض التي صنعت القرباس والقلم قبل آلاف السنين». مبينا: «في عراق الحضارة، لا بد من صناعة عملية تعليمية وتربوية تليق بهذا الاسم الكبير الذي علم العالم الكتابة والحرف في وقت سكنت الأرض عن فعل ذلك». وتابع: «يؤسفنا أن نعترف بأن الحكومات المتعاقبة لم تعمل على برامج حقيقية وفعالية لإنهاء الأمية في العراق»، موجها «وزارة التربية إلى وضع خطة شاملة ومدروسة لمكافحة الأمية على نطاق وطني شامل، ولا سيما أننا أمام زيادة سكانية مستمرة في العراق تتطلب معالجات علمية وسريعة لدعم التربية والتعليم».

تفاصيل ص3

بمجال التكنولوجيا والاتصالات، الغرض منه تقديم المشورة وإنشاء البرامج الإلكترونية لمؤسسات الدولة. وفي وقت سابق، أعلنت الأمانة العامة لمجلس الوزراء إطلاق بوابة أور الإلكترونية للخدمات الحكومية. وذكر بيان للأمانة تلقته «الزوراء»: «أنطلاقاً من حرص الحكومة العراقية على توفير الخدمات الإلكترونية للمواطنين، وبإشراف مباشر من قبل الأمين العام لمجلس الوزراء، أطلقت الأمانة العامة بوابة أور الإلكترونية للخدمات الحكومية». وأوضح أن «البوابة ستتيح وصول المواطنين إلى الخدمات الإلكترونية التي تقدمها الوزارات والجهات غير المرتبطة بوزارة، عبر النافذة الواحدة، وتمثل هذه البوابة، أحد العناصر الأساسية لمشروع الحكومة الإلكترونية». وأضاف انها «تعمل ضمن بيئة مركز البيانات الوطني للأمانة العامة لمجلس الوزراء، الذي تشكل حديثاً، ويعد التجربة الأولى من نوعها في العراق، الطامحة إلى بلوغ إدارة الكترونية شاملة». وتابع أنه «بإمكان المواطنين الوصول إلى خدمات البوابة عبر الرابط الإلكتروني الآتي: https://ur.gov.iq». مشيراً إلى «تخصيص دائرة مركز البيانات الوطني، رقم الهاتف (5599) لتقديم الخدمات الإرشادية للمواطنين، للاستعلام عن الخدمات المتاحة».

وتعاون مع ملاكات وزارة الاتصالات، عملية ربط الجهات غير المرتبطة بوزارة والمؤسسات كافة ضمن البرنامج. وأوضح: أنه تم التشغيل التجريبي لنظام التراسل الإلكتروني للمعاملات بين دائرتي الضريبة والتسجيل، حيث أسهم البرنامج بسرعة إنجاز المعاملات وتجاوز عملية التأخير التي كانت تحصل في السابق، إضافة إلى الكشف عن الكثير من المعاملات المزورة. منها ان: أنه ستم توسعة البرنامج ليشمل جميع المحافظات مستقبلاً. وأكد: أنه تم إطلاق بوابة أور الإلكترونية ضمن برنامج مركز البيانات الوطني. مبيناً: أن هذا البرنامج سيتيح للمواطنين كافة الوصول إلى الخدمات التي تقدمها

وزارات ومؤسسات الدولة، لغرض إنجاز المعاملات، التي تتمثل بملء الاستمارات الخاصة بإصدار الوثائق المهمة وبقيّة الخدمات التي تقدمها المؤسسات الحكومية. ونوه إلى: أن اللجنة العليا المشرفة على البرنامج شكلت فريقاً استشارياً يضم نخبة من الأساتذة والأكاديميين المتخصصين

وتعاون مع ملاكات وزارة الاتصالات، عملية ربط الجهات غير المرتبطة بوزارة والمؤسسات كافة ضمن البرنامج. وأوضح: أنه تم التشغيل التجريبي لنظام التراسل الإلكتروني للمعاملات بين دائرتي الضريبة والتسجيل، حيث أسهم البرنامج بسرعة إنجاز المعاملات وتجاوز عملية التأخير التي كانت تحصل في السابق، إضافة إلى الكشف عن الكثير من المعاملات المزورة. منها ان: أنه ستم توسعة البرنامج ليشمل جميع المحافظات مستقبلاً. وأكد: أنه تم إطلاق بوابة أور الإلكترونية ضمن برنامج مركز البيانات الوطني. مبيناً: أن هذا البرنامج سيتيح للمواطنين كافة الوصول إلى الخدمات التي تقدمها

طفل عراقي يرصد أحداثاً خارقة ويسعى لبناء أول محطة فضاء في البلاد

الكهرباء تعلن انخفاض الإنتاج لـ 5 آلاف ميكاواط نتيجة انحسار الغاز الإيراني

الفيلم العراقي «جنائن معلقة» يفوز بجائزة لجنة التحكيم الرسمية في فينيسيا

ص2 الاخيرة

الزوراء / يوسف سلمان:

مع تصاعد وتيرة الاستعدادات السياسية والنيابية للسباق الانتخابي المقرر في العاشر تشرين الاول المقبل، قررت اللجنة القانونية النيابية الاستمرار بمناقشة مشروع قانون انتخابات مجالس المحافظات وفلتره مقترحات تعديل القانون. كما افصحت اللجنة القانونية عن مقترح جديد لتعديل موعد انتخابات مجلس المحافظات ودمجها مع انتخابات

مجلس النواب، وأشارت الى أن هذا التعديل يسمح بإجراء انتخابات مجالس المحافظات في نفس موعد انتخابات البرلمان أو بعدها بعشرة أيام. وقال عضو اللجنة، النائب صائب خدر، لـ «الزوراء»: ان «اللجنة القانونية ناقشت مع لجنة المحافظات مقترح قانون تعديل قانون انتخابات مجالس المحافظات، ومنها اجراء انتخابات مجالس المحافظات أما في نفس الوقت مع انتخابات مجلس النواب

والتي لا بد من مراعاة مصلحة المواطن العراقي الذي يروم السفر الى دول معينة وتطالبه تلك الدولة بوثيقة تثقيح دولية». وأضاف أن «الوزارة أجرت هذه العملية ويتم اصدار تلك البطاقة التي تحتوي على شريحة الكترونية مقابل رسم مالي من مراكز محددة». لافتا الى أنه «خلال الأيام المقبلة ستوسع إلى جميع المحافظات وفق جدول سيتم اعلانه لاحقا». وأشار إلى أن «البطاقة خاصة هي لأغراض السفر لقسم من المواطنين الذين تلقوا اللقاح ويحتاجون السفر الى دولة معينة وتطالبهم تلك الدولة ببطاقة تثقيح وهي ليست بديلة عن البطاقة الورقية المعروفة»، موضحاً أن «الشخص الذي ليس لديه سفر لا داعي للقيام بتلك العملية».

بغداد/ الزوراء:

حددت وزارة الصحة المستمسكات المطلوبة لإصدار بطاقة التلقيح الدولية. وقال المتحدث باسم الوزارة، سيف البدر، في تصريح صحفي: إن «المستمسكات المطلوبة لإصدار بطاقة التلقيح الدولية تضمنت جلب بطاقة التلقيح الدولية ونسخة من جواز السفر وصورة شخصية للمتقدم على البطاقة». وأصدرت وزارة الصحة والبيئة، في وقت سابق، توضيحا بشأن البطاقة الدولية الخاصة بالتلقيح ضد فيروس كورونا المستجد. وقال المتحدث باسم الوزارة، سيف البدر، في بيان: إن «الوثيقة الدولية التي تخص لقاح كورونا ليست بديلة عن البطاقة الورقية التي أصدرتها الوزارة»، مبينا أن «البطاقة تعد

الزوراء / يوسف سلمان:

مجلس النواب، وأشارت الى أن هذا التعديل يسمح بإجراء انتخابات مجالس المحافظات في نفس موعد انتخابات البرلمان أو بعدها بعشرة أيام. وقال عضو اللجنة، النائب صائب خدر، لـ «الزوراء»: ان «اللجنة القانونية ناقشت مع لجنة المحافظات مقترح قانون تعديل قانون انتخابات مجالس المحافظات، ومنها اجراء انتخابات مجالس المحافظات أما في نفس الوقت مع انتخابات مجلس النواب

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بغداد/ الزوراء:

بمناسبة اليوم العالمي لمحو الأمية

رئيس الوزراء يوجه بوضع خطة شاملة لمكافحة الأمية

الأسدي يوجه بالاستنفار التام لتأمين الزيارة الأربعينية والانتخابات المقبلة



بغداد/ الزوراء:

وجه رئيس جهاز الأمن الوطني، عبد الغني الأسدي، امس الأربعاء، بالاستنفار الأمني التام استعدادا لتأمين الزيارة الأربعينية والانتخابات المقبلة. وقال المكتب الإعلامي لرئيس جهاز الأمن الوطني في بيان تلقته “الزوراء”: إن “الأسدي ترأس المؤتمر الأمني الخاص بدائرة ومديريات أمن بغداد ووجه بالاستنفار الأمني التام استعدادا لتأمين الزيارة الاربعينية والانتخابات المقبلة والعمل ليلا ونهارا لإنجاح الخطة الامنية، بالإضافة الى وقوف الجهاز بكل ضباطه ومنتسبيه على مسافة

الأنواء: انخفاض ملحوظ بدرجات الحرارة خلال الأيام المقبلة

بغداد/ الزوراء:

أعلنت هيئة الأنواء الجوية، امس الأربعاء، حالة الطقس في العراق للأيام المقبلة، فيما توقعت انخفاض ملحوظ بدرجات الحرارة إلى ما دون 45مئوية. وذكر بيان للهيئة تلقته “الزوراء”: أن “طقس البلاد لليوم الخميس سيكون صحوًا، ودرجات الحرارة تنخفض قليلا والرياح شمالية غربية خفيفة إلى معتدلة السرعة (10-20) كم/ س، ومدى الرؤية (8-10) كم في عموم البلاد”. ولفت إلى أن “يوم الاحد سيكون الطقس صحوًا في عموم البلاد، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق، والرياح شمالية غربية خفيفة إلى معتدلة السرعة (10-20) كم/ س، ومدى الرؤية (8-10) كم”.

الإمارات تعتقل أمريكيين مسلحين حاولوا الذهاب إلى أفغانستان

دبي / متابعة الزوراء:

كشفت مجلة “نيوزويك” الأمريكية عن أن السلطات الإماراتية ألقت القبض مؤخرًا على مجموعة من المواطنين الأمريكيين كانت بحوزتهم أسلحة، لدى محاولتهم التوجه إلى أفغانستان عبر دبي. ونقلت “نيوزويك” عن برقية صادرة من الخارجية الأمريكية تأكيدها أن هؤلاء الأمريكيين اعتقلوا في مطار دبي في 31 أغسطس الماضي، وتم إطلاق سراحهم بكفالة لاحقًا. وتنص البرقية، حسب المجلة، على أن هؤلاء الأمريكيين “وصلوا إلى دبي على متن طائرة خاصة، وكانت بحوزتهم أسلحة”، ويعتقد أنهم “كانوا يعتزمون المساعدة على جهود الإجلاء من أفغانستان، لكن لم تكن لديهم خطوط سفر موافق عليها”، وذكرت البرقية أن القنصلية العامة الأمريكية في دبي لا تزال على تواصل مع السلطات المحلية بغية احتواء هذه المشكلة. وأكدت الخارجية الأمريكية بطلب من المجلة صحة الأنباء عن اعتقال مواطنين أمريكيين في دبي والإفراج عنهم لاحقًا، فيما أعلن مكتب التحقيقات الفدرالي الأمريكي FBI أنه على دراية بالموضوع أيضًا، دون شرح مزيد من التفاصيل. وأشارت المجلة إلى أن الحادث وقع قبل ساعات معدودة من انتهاء عمليات الإجلاء من أفغانستان بإقلاع آخر رحلة عسكرية أمريكية من مطار كابل. وحذر النائب الديمقراطي في الكونغرس الأمريكي، ريتشي توريس، من أن محاولة مجموعة من الأمريكيين المسلحين دخول أفغانستان لأسباب غامضة تمثل تطورًا مثيرًا للقلق، داعيًا وزارة العدل إلى إجراء تحقيق سريع لتحديد هوية هؤلاء الناس والتأكد من نواياهم.

بغداد/ الزوراء:

وجه رئيس مجلس الوزراء، مصطفى الكاظمي، امس الأربعاء، بوضع خطة شاملة لمكافحة الأمية.

ونقل المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء كلمة الكاظمي خلال لقائه عدداً من التربويين بمناسبة اليوم العالمي لمحو الأمية وتلقتها “الزوراء”: “تحثني بهذا اليوم، في اليوم العالمي لمحو الأمية الذي من شأنه تعزيز كل ما يحفظ حقوق الإنسان عبر العلم والتعليم”، لافتا إلى انه “على الرغم من وجود عدد هائل من الأميين في العالم، لكن من المؤلم أن نجد بين أبناء العراق من لا يجيد القراءة والكتابة”.

واضاف انه “من غير المعقول أن يكون هناك أميون في الأرض التي صنعت القرطاس والقلم قبل آلاف السنين”. مبينا : “في عراق

بغداد/ الزوراء:

أكد النائب الأول لرئيس مجلس النواب، حسن كريم الكعبي، امس الأربعاء، أن العالم يشهد تحديات خطيرة تهدد الأمن والسلم العالميين، فيما دعا دول العالم أجمع لتركيز جهودها للتصدي الى الخطاب الإرهابي ومواجهة التطرف والتعصب والعنف.

وقال المكتب الإعلامي للنائب الأول لرئيس مجلس النواب في بيان “الزوراء”: إن “الكعبي ترأس وفد مجلس النواب العراقي وعضوية النائبين ألا طالباني وعدنان الزرفي، للمشاركة في المؤتمر العالمي الخامس لرؤساء البرلمانات بالتعاون مع البرلمان النمساوي واتحاد البرلمان الدولي ومنظمة الأمم المتحدة، المنعقد في العاصمة النمساوية فيينا”.

وقال الكعبي، في نص كلمته التي ألقاها في المؤتمر: إن “على البلدان المشاركة مناقشة وتناشر جملة التحديات التي تمر بها دولهم ومنطقة الشرق الأوسط بشكل خاص، واتخاذ القرارات واصدار التوصيات اللازمة

الرباط / متابعة الزوراء:

ادلى النახيون في المغرب، امس الأربعاء، بأصواتهم للمشاركة في انتخابات عامة تجرى في يوم واحد ولأول مرة، حيث تتنافس فيها أحزاب عدة، أبرزها حزبا “العدالة والتنمية” و”التجمع الوطني للأحرار”.

فقد فتحت مراكز الاقتراع امس في الثامنة صباحاً بالتوقيت المحلي، حيث سيتم خلالها اختيار أعضاء مجلس النواب البالغ عددهم 395 عضواً، بالإضافة إلى أعضاء مجالس المحافظات والجهات. ويعين الملك محمد السادس بعد الانتخابات رئيس وزراء من

الحضارة، لا بدّ من صناعة عملية تعليمية وتربوية تليق بهذا الاسم الكبير الذي علم العالم الكتابة والحرف في وقت سكنت الأرض عن فعل ذلك”.

وتابع: “يؤسفنا أن نعترف بأن الحكومات المتعاقبة لم تعمل على برامج حقيقية وفعلية لإنهاء الأمية في العراق”، موجهًا “وزارة التربية إلى وضع خطة شاملة ومروسة لمكافحة الأمية على نطاق وطني شامل، ولاسيما أننا أمام زيادة سكانية مستمرة في العراق تتطلب معالجات علمية وسريعة لدعم التربية والتعليم”.

وأشار إلى ان “الأمية والجهل يخلقان بيئةً للتطرّف، والأمراض الاجتماعية، والجرائم وغيرها من آفات المجتمع”. مبينا ان “ هنالك تقصيرا بالتعليم أدى إلى خلق مناخ من الجهل والأزمات والقبول بالأفكار الخاطئة، والصروب

لارتقاء بالواقع الراهن لكل البلدان”.

وأضاف أن “العراق يقترّب من موعد انتخابات نيابية مبكرة، المزمع إجراؤها الشهر المقبل بعد الانتهاء من متطلبات إجرائها بكل حيادية ووزارة، تأكيداً لمبدأ التداول السلمي للسلطة الطريق الذي سلكه الجميع تعبيرا لإرادة الجماهير، وإيماناً بالنهج الديمقراطي بعد انتهاء الحقبة البعثية الدكتاتورية”.

داعياً “البلدان الصديقة إلى المشاركة في مراقبة هذه الانتخابات”. وعن قضية فلسطين، وصف الكعبي “القضية بالألم والأساس على مدى الدهور، وهي قضية باتت مهعدة في ظل استمرار خطط الاستيطان والاعتداءات المتكررة التي يقوم بها الكيان الصهيوني”، مثنيا على “جهود الدول الصديقة التي وقفت موقفاً مثرفاً رافضة هذه الاعتداءات”.

وأشار إلى أن “هذه الاجتماعات تتم في ظل ظروف عصيبة، حيث تندلع في ارجاء دول العالم والمنطقة احداثات شائكة ومقلقة

البعثية التي أنتجت بيئة معقدة مع اختفاء الاهتمام بالتعليم والصحة”. وادف انـه “يجب أن نعترف أن سوء الإدارة، والفساد، وعدم وجود كادر حقيقي للتربية ساهم كله في تدني مستوى التعليم، وعلينا أن نأخذ خطوات صحيحة في دعم وزارة التربية والسادر التربوي والتعليمي بتوفير حياة تليق بهم كي يؤدوا بواجبهم على أفضل وجه”، مبينا انه “يجب أن نكون في مصاف الدول التي تبحث عن مستقبل تعليمي أفضل لها ولأبنائها”.

ولفت الى ان “المستقبل يتطلب نظاماً اجتماعياً فيه مجتمع متعلم، يؤمن بالعلم والتعليم والثقافة”، مؤكدا ان “الوطن يبني بمؤسسة عسكرية فاعلة، وقضاء قوي، وتعليم ناجح، ونظام صحي فاعل”.

في كلمته خلال المؤتمر العالمي الخامس لرؤساء البرلمانات بالنمسا

الكعبي يدعو دول العالم لتركيز جهودهم في التصدي للخطاب الإرهابي

اللقاءات والزيارات التي من شأنها تمتين العلاقات وتحقيق رفعة وتقدم شعوبنا”.

ولفت الى “ضرورة السعي لتطوير التكامل الاقتصادي وإطلاق المبادرات التي من شأنها تمكين الشباب ودعم المرأة وترسيخ مفهوم التنمية المستدامة”، داعيا الدول المشاركة الى “العمل سوياً بتبني سياسات وإقرار تشريعات تكفل التصدي بفعالية تامة لكل الصعوبات المشتركة التي من بينها ملف جائحة كورونا بوصفه شأنًا إنسانيا ووجوب حصول جميع الدول الفقيرة والغنية على حد سواء للقاءات المعتمدة من قبل الصحة العالمية”.

ولفت الى “تحدي التغيير المناخي الذي يعد من أخطر التحديات التي تواجهها الإنسانية”، موضحاً أن “هناك ارتفاعا ملحوظا في درجات الحرارة وتصحرا وقلّة أمطار وملوحة أرض وكوارث، الأمر الذي يستدعي رفع مستوى تعهداتنا والتصدي المشترك لحماية مستقبل البشرية”

بانتخابات عامة في يوم واحد لأول مرة

المغريون يدلون بأصواتهم لاختيار 395 عضواً في البرلمان وسط منافسة شديدة بين 4 أحزاب

من المنتظر أن تتبنى جل الأحزاب السياسية ميثاقا من أجل “نموذج تنموي جديد”، يشن “مرحلة جديدة من المشاريع والإصلاحات” في أفق العام 2035، وفق ما أكد الملك محمد السادس في خطاب مؤخرًا. ويراهن نحو 30 حزبا على إقناع 18 مليون مغربي مسجلين في القوائم الانتخابية بالمشاركة في التصويت لتجاوز نسبة 43 بالمئة المسجلة قبل خمسة أعوام. علما أن عدد البالغين سن، وصلت يقارب 25 مليون، من أصل 36 مليوناً من سكان المملكة.

وكان حزب العدالة والتنمية الوحيد الذي عارض هذا “القاسم الانتخابي” الجديد كما سمي. ويرتقب أن يفقد بسببه، وفق تقديرات مختلفة، ما بين 30 و40 مقعداً حتى في حال حصوله على عدد الأصوات التي حصدها قبل خمسة أعوام ومنحته 125 مقعداً، ما من شأنه أن يعقد مهمته في تشكيل حكومة إذا تصدر النتائج.

كذلك، أظهرت مجريات الحملة الانتخابية غياب استقطاب واضح حول الخيارات السياسية والبرامج. ومهما كانت النتائج،

هذا الصدد بدخول رئيس الحكومة السابق عبد الإله بنكيران من حزب العدالة والتنمية يومين قبل موعد الاقتراع على خط الجدل، فوجه انتقادات لاذعة لعزیز أخنوش من “التجمع الوطني”. وعموماً، يرتقب أن يتراجع عدد مقاعد الأحزاب الكبرى في البرلمان المقبل بسبب نمط جديد لاحتساب الأصوات قياساً على مجموع المسجلين في القوائم الانتخابية، سواء شاركوا في الاقتراع أم لا. بينما ظل هذا الحساب يستند فقط إلى عدد المقتربين منذ أول انتخابات أجريت في المغرب العام 1960.

الحزب الذي يحصل على الكتلة الأكبر في البرلمان، ويفترض أن يشكل رئيس الحكومة المكلف بحكومة جديدة لخمسة أعوام. كما يمنح الدستور صلاحيات واسعة للحكومة والبرلمان. لكن الملك يحتفظ بمركزية القرار في القضايا الاستراتيجية والمشاريع الكبرى التي لا تتغير بالضرورة بتغير الحكومات. وبعد حملة انتخابية باردة غابت عنها التجمعات الكبرى بسبب جائحة كوفيد19-، تصاعدت حدة المواجهة في الأيام الأخيرة بين الأحزاب. واهتمت وسائل الإعلام المحلية في

لبنان: النفط العراقي لن يصلنا مباشرة

”اتفاق رباعي“ على خارطة طريق لتزويد بيروت بالغاز المصري

(84 ألف طن) بشحنتين لزوم حاجة مؤسسة كهرباء لبنان واحدة 30 ألف طن من الفيول “grade B” والثانية 33 ألف طن من الغاز أويل“. ويعاني لبنان أزمة غير مسبوقة، مع نقص الوقود والمواد الضرورية الأخرى نتيجة تدهور الأوضاع الاقتصادية في البلاد، وانخفاض قيمة العملة الوطنية، وتعثّر تشكيل حكومة. وأعلن البنك المركزي مؤخرًا رفع الدعم عن الحروقات، الذي تسبب في تفاقم الوضع واحتجاجات واسعة، قبل أن يتدخل الرئيس اللبناني ميشال عون لد الدعم، حتى نهاية أيلول/سبتمبر الجاري. ووصف البنك الدولي الأزمة في لبنان، بأنها الأسوأ على المستوى العالمي منذ قرن ونصف قرن، حيث باتت معها احتياطات المصرف المركزي بالعملات الأجنبية، تكفي بالكاد الحد الأدنى من الاحتياطي الإلزامي، الذي يسمح بالتغطية القانونية لأموال المودعين في ائصافر الخاصة.

التي يشهدها العالم منذ خمسينيات القرن التاسع عشر. وقد انهارت العملة اللبنانية مع نزوب الاحتياطات الأجنبية للبنك المركزي، مما أدى إلى نقص حاد في الأدوية والوقود. وفي السياق ذاته أعلنت وزارة الطاقة والمياه اللبنانية أن النفط العراقي لن يصل مباشرة إلى لبنان، بل عن طريق الشركة الإماراتية التي فازت بالمنافسة. وقالت المديرية العامة للنفط في وزارة الطاقة والمياه في بيان نقلته الوكالة الوطنية للإعلام: “مع قرب وصول أول شحنة من الفيول العراقي المستبدل إلى لبنان، يتم التداول بأن الشحنة الأولى ستأتي إلى لبنان لتتسلّمها الشركة الوطنية الإماراتية “ENOC” التي فازت بالمنافسة، ثم تستبدلها وتعيدها إلى لبنان“. وأكدت “أن النفط العراقي لن يصل مباشرة إلى لبنان، بل إن الشركة الإماراتية ستستبدلها الشحنة العراقية

وفي وقت سابق، طلب وفد حكومي لبناني رفيع المستوى من الحكومة السورية، السماح للغاز الطبيعي المصري والكهرباء الأردنية بالمرور عبر أراضيها، من أجل تخفيف أزمة الوقود التي أصابت لبنان بحالة من الشلل. وجاء الطلب خلال زيارة رسمية لدمشق شكلت نهاية لأكثر من عقد من العلاقات الفائرة بين الجارتين، عقب اندلاع الحرب السورية عام 2011. وقال نصري الخوري، الأمين العام للمجلس الأعلى اللبناني – السوري، ومقره في دمشق: “طلب الجانب اللبناني مساعدة سوريا في تسهيل نقل الغاز الطبيعي المصري والكهرباء الأردنية عبر الأراضي السورية“.

وتوقف تدفق الغاز الطبيعي المصري إلى سوريا عام 2010 بسبب الهجمات التخريبية ونقص الإمدادات. كما تضررت خطوط الأنابيب خلال الحرب الأهلية في سوريا.

ويصف البنك الدولي أزمة لبنان الاقتصادية بأنها إحدى أقسى الأزمات



بدوره، أعرب وزير الطاقة والمياه اللبناني، ريمون عجر عن شكر بلاده للأردن ومصر وسوريا على المبادرة التي قامت بها لإعادة إحياء الاتفاقية الرباعية لنقل الغاز المصري إلى لبنان، عبر الأردن وسوريا.

ومن جهته أكد وزير النفط والثروة المعدنية السوري بسم طعمة أن هناك توجيهات من الرئيس بشار الأسد ليد العون للشعب اللبناني لحل أزمة الطاقة من خلال نقل الغاز المصري عبر سوريا إلى لبنان.

”إدراكا لما يمثله الغاز الطبيعي المصري من أهمية كبيرة لمساندة لبنان وتضايف الجهود لتجاوز محنة أزمة الطاقة والتحديات التي يواجهها. معربا عن أمله تصدير الغاز إلى لبنان، “في أقرب وقت ممكن“.

عمان / متابعة الزوراء:

أعلن وزراء الطاقة، في كل من الأردن ومصر ولبنان وسوريا، الاتفاق على خارطة طريق من أجل تزويد لبنان بالغاز المصري، في مسعى لتخفيف الأزمة الخانقة التي تمر بها البلاد، فيما أعلنت وزارة الطاقة والمياه اللبنانية أن النفط العراقي لن يصل مباشرة إلى لبنان، بل عن طريق الشركة الإماراتية التي فازت بالمنافسة. وأوضح وزراء الطاقة، خلال مؤتمر صحفي بالعاصمة الأردنية عمان، أنهم اتفقوا على بحث موقف البنية التحتية السورية لنقل الكهرباء. وأكدت وزيرة الطاقة والثروة المعدنية الأردنية، هالة زواتي حرص المملكة على مساعدة لبنان لتجاوز أزمة الطاقة التي يعانيها حاليا، وعبرت عن استعداد بلادها لبذل كل جهد ممكن في هذا الصدد. من جانبه، أكد وزير البترول والثروة المعدنية المصري، طارق الملا، حرص بلاده على دعم هذا التعاون العربي

أعلنت ان معدل الإقبال على تلقي اللقاح تجاوز 100 ألف يوميا

الصحة تحذر من موجات وبائية جديدة وتدعو المواطنين لعدم التهاون



الى انه «حتى لو وصلنا الى المناعة لا يعني انتهاء الوباء فهذا يعتمد على مستوى التزام المواطنين».

بينما أعلنت عضو الفريق الاعلامي لوزارة

بغداد/ الزوراء:

حذرت وزارة الصحة المواطنين من التهاون في الإجراءات الوقائية مع انحسار الموجة الوبائية الثالثة لفيروس كورونا في البلاد.

وقال عضو الفريق الطبي الاعلامي للوزارة، ربي فلاح، في صريح صحفي: «الامراض الانتقالية تزداد بالشتاء وبينها فيروس كورونا الموجود طيلة فترة الشتاء والصيف وغير محدد بموسم».

وبينت ان «الفيروس يعتمد على مستوى اعتماد المواطن بالإجراءات الوقائية وكلما كان هناك تهاون فيها وعدم أخذ اللقاح بالتأكيد سيؤدي الى دخول البلاد ليس فقط بموجة رابعة ربما موجة خامسة وموجات أخرى».

وأشارت الى انه «لم نصل حتى للنسبة المطلوبة من التلقيح حتى نقول تم انحسار الوباء، نحن خرجنا من ذروة موجة ثالثة التي امتازت بسرعة الانتشار وزيادة اعداد الإصابات».

واستدرك فلاح بالقول «لكن لغاية الآن لم يتم

بغداد/ الزوراء:

أعلنت وزيرة الهجرة والمهجرين، ايضان فائق جابرو، امس الاربعاء، عودة (٤٠٠) نازح كدفعة جديدة، من مخيم عامرية الفلوجة في محافظة الانبار الى مناطق سكناتهم الاصليه، ضمن خطة الطوارئ التي تنظمها الوزارة لإعادة النازحين طوعيا الى

مناطق سكناتهم الاصليه .

وقالت جابرو في بيان ورد لـ «الزوراء»: انه «تمت إعادة وجبة جديدة من اخر مخيم للنازحين في محافظة الانبار بنحو (٨٠) اسرة وبواقع (٤٠٠) نازح الى مناطقهم الاصليه (الفلوجة، عامرية الفلوجة، الكرمة، الرمادي، الخالدية، القائم،

هيث، حديثة والصقلاوية) التابعة الى محافظة الانبار ».

وأضافت أن «عودة النازحين جاءت بعد حل مشاكلهم ودعمهم بالمشاريع والبرامج الخدمية في مناطق العودة بالتعاون مع الحكومة المحلية بمحافظة الانبار ومنظمة الهجرة الدولية (IOM)، فضلا عن

بغداد/ الزوراء:

حددت وزارة التربية في اقليم كردستان الاسبوع المقبل موعدا لانطلاق العام الدراسي الجديد باعتمام الدوام الحضوري، في وقت بدأت فيه امتحانات الدور الثاني لطلبة السادس الاعدادي.

وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة، سامان سيويلي، في حديث صحفي: ان «الوزارة انتهت جميع التحضيرات لبدء الدوام الرسمي في جميع مدارس كردستان الاسبوع المقبل».

الإعدام لمجرم اشترك بقتل 8 أشخاص في صلاح الدين

بغداد/ الزوراء:

أصدرت محكمة استئناف صلاح الدين، امس الاربعاء، حكما بالإعدام شنقا حتى الموت بحق مجرم اشترك بقتل ثمانية أشخاص في قرية البو دور العام الماضي في محافظة صلاح الدين وذكر مجلس القضاء الأعلى في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: أن «المجرم اعترف باشتراكه مع باقي افراد مجموعته الإرهابية بقتل ٨ أشخاص من قرية البو دور في صلاح الدين العام الماضي»، لافتا إلى أن، الجريمة جاءت كانتقام منهم لتسببهم بسجن شقيقته الإرهابية».

وأضاف أن «المجموعة الإرهابية كانت ترتدي الزي الخاص بالحشد من اجل إلصاق التهمة بهم»، مبينا أن «المحكمة وجدت الأدلة كافية لتجريم المدان وفقا لأحكام المادة الرابعة من قانون مكافحة الإرهاب رقم ١٣ لسنة ٢٠٢١».

بغداد/ الزوراء:

أفادت دائرة التحقيقات في هيئة النزاهة الاتحادية بتنفيذ عمليتي ضبط في محافظتي الديوانية وديالى، مُبينة أن العمليتين أسفرتا عن ضبط مسؤول متلبس بالرشوة وإضاربة عقاريّة مُتلاعب بها.

وذكر بيان لدائرة تلقت «الزوراء» نسخة منه: ان «ملاكات مكتب تحقيق الهيئة في الديوانية تمكنت من ضبط معاون مسؤول شعبة اللجان الفرعيّة لتعويضات جرحى العمليّات الحربيّة والأخطاء العسكريّة؛ بعد تسلمه مبلغ رشوةٍ مقابل شمول إحدى المواطنين بقرار التعويض».

وفي عمليّة ثانية تمكّن فريق عمل من مكتب تحقيق الهيئة في ديالى من ضبط إضاربة تخصيص قطعة أرض إلى أحد المراجعين بعد الانتقال إلى مُديريّة بلدّيّة بعقوبة، إذ قادت تحريّات الفريق إلى حصول اتفاق بين المراجع وإحدى مَوْضفات إلمديريّة على بيع رقم قطعة أرض لقاء تسلمها مبلغاً من المال خلافاً للتعليمات.

وأوضحت أنّه «تمّ تنظيم مجّصري ضبط أصوليّين بالعمليّتين اللتين نفذتا وفقاً لمُذكرتي ضبط قضائيّتين، وعرضهما على قضاة محكمتي

فقدان

فقد مني الوصل المرقم ٧٧٢٤٦٢/٤/٢٦ والصادر من بلدية النجف، بإسم(احمد عباس كاظم) فعلى من يعثر عليه تسليمه الى جهة الاصدار.

التاريخ:٢٠٢١/٨/١

تعلنُ مديرية رعاية القاصرين في ذي قار عن اجراء المزايدة العلنية لبيع السيارة المرقمة (١١٥٧٧ انبار اجرة – نوع دوج جارجر صالون – موديل ٢٠١٢ – اللون برتقالي) والعائدة للمتوفى (صباح خضير نزال) بعد مرور سبعة ايام من تاريخ هذا الاعلان وذلك في مكان وجود السيارة في كراج مدينة الصدر في الناصرية قرب القسم البلدي في تمام الساعة الثانية عشرة ظهرا فعلى الراغبين في الاشتراك بالمزايدة الحضور في الزمان والمكان المعيّنين مستصحبين معهم الوثائق الثبوتية والتأمينات القانونية البالغة ١٠٪ ويتحمل من ترسو عليه المزايدة اجور الاعلان والدالالية.

المواصفات/ السيارة بوضعها الحالي تعمل حيث المحرك يعمل وحالته جيدة جداً والبطارية صالحة وجيدة ونقل الحركة (الكير) اوتوماتيكي جيد جداً والإطارات بحالة جيدة ودواخل السيارة بحالة جيدة جداً والكهربائيات جيدة والزجاج كامل والقيمة المقدرة للسيارة (٢١,٠٠٠,٠٠٠ واحد وعشرون مليون دينار لاغير).

مدير رعاية القاصرين في ذي قار



بان التقبان

المرأة قوة في الدولة ومؤسساتها

في كل زمان ومكان تجد للمرأة بصمة واضحة ومضيئة ، فهي اللبنة الأساسية في المجتمع، ولايمكن الاستغناء عنها في شتى مرافق الحياة.

نعم.. هي الام والزوجة والابنت والبنّت .. لكنها لم تقف عند ذلك ، فأصبحت تشكل رقما صعبا من خلال دخولها في معتركات الحياة، وهذا الامر جعلها اكثر تأثيرا من قبل .. فنجدها تتبوأ مناصب عليا في وزارات ومؤسسات الدولة، فتجدها في «التعليم والطب والهندسة وفي القوات الامنية والصحافة، والعلوم والتكنولوجيا».. وغيرها من مرافق الحياة.

كما نجدها في دوائر الدولة ومؤسساتها عنصرا مؤثرا ، وقوة في العطاء والاداء، وقيادية تتحمل المسؤولية بكل معانيها وما يترتب عليها، اضافة الى ذلك فهي تتعب وتكد في سبيل بناء الأسرة ورعاية البيت وتربية الأبناء. إذآ.. المرأة هي عالم مليء بالعطاء والعنفوان.. والعالم بلا امرأة.. كعين بلا بؤبؤها.. كحديقة بلا أزهار.. كالشمس بلا أشعة.

المرأة.. ضابط إيقاع الوجود، حين تحل في دائرة رسمية تبعث التفاؤل، برغم صرامة الحق المثلث التي تتبعها في تسير الواجب.. انتظاما تفرضه على نفسها، وتلزم منتسبي المحيط من حولها.

ولخص حضور المرأة الإجتماعي، عبد القادر المازني، بمقال ورد في خلاسته:

«إذا حلت المرأة في مجلس رجال، ينتظم حديثهم وقرارا لا تهريج فيه».

كلما ضاقت الدنيا من حول الرجل، فتحت له المرأة آفاقا رحبة الحنان، تحل في أي مكان، محفوفة بالبركة، وللآباء القول الفصل: «البنّت تجيء فيزداد

رزق والدها.. ثراء حلالا».

رسميا.. سعيد من ينتسب الى وزارة او دائرة او قسم او شعبة، تتسнем رئاستها امرأة، حيث يجد رقة حازمة ورهافة منضبطة، في نسق لا تجيده إلا وريثة فاطمة الزهراء وعائشة ومريم العذراء ورابعة العدوية .. عليهن السلام، ولبقيس وزنوبيا وشجرة الدر، قفزاً على مراحل التاريخ.

تقف أمام نساء قياديات، شكلن قدوة حسنة، بالوعي والأداء والنتائج المبهرة التي اسفر عنها توليهن مناصب يشار لها بالبنان.

أقول.. ينتظم العمل ويبدأ العطاء، حين تأخذ المرأة دورا إيجابيا تابعاً من إيجابيتها، عندما تحل في مكان فـ... تحليه، وتتفاعل مع معطى فـ... تفعله إيجابا على إيجاب، تطيب معه ناسم قارورة العطر النفاذة.. سلماً من دون عدوان ومرونة من دون وهن.

فهي أنثى تسعد زوجها، ومديرة صارمة بوجه المتهاونين في عملها ، ورقيقة حيث تجب الرقة، وحادة حيث يتطلب الموقف حدة.. شعارها: «الذي يرذل من الحق، لا أريد رضاه بالباطل».

وفي الختام أقول.. خزان الماء الذي لا يخشى عليه من الجفاف هو عين المرأة، فهي تنظر للمستقبل بكل تفاؤل، وطموحها لاينتهي ولاينضب عند موقف معين.

10 سنوات بحق مجرم انتحل صفة قاض في العاصمة

بغداد/ الزوراء:

اصدرت محكمة جنبايات الكرخ، امس الاربعاء، حكمها بحق المجرم (هـ،ح، ط) بالسجن لمدة عشرة سنوات عن جريمة انتحاله منصب قاض في مجلس القضاء الأعلى.

وافاد مجلس القضاء الاعلى في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: ان «المجرم الذي انتحل منصب قاض اجرى اتصالات بعدد من المسؤولين والموظفين في الحكومة

القبض على 8 إرهابيين في بغداد والأنبار

بغداد/ الزوراء:

أعلن المتحدث باسم القائد العام للقوات المسلحة، اللواء يحيى رسول، عن القبض على ٨ إرهابيين في محافظتي بغداد والأنبار.

وقال رسول في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: «بناءً على توجيهات القائد العام للقوات المسلحة، يواصل جهاز مُكافحة الإرهاب سلسلة انتصاراته على بقايا داعش في البلاد فيبعد قتل مفرزة كاملة من الإرهابيين يوم الأمس في محافظة كركوك ، تمكن الجهاز هذا اليوم من إلقاء القبض على (٨) إرهابيين في مناطق مختلفة استندت على معلومات استخبارية دقيقة».

وأوضح رسول أن «العملية بدأت في العاصمة بغداد بقضاء الطارمية وناحية الرضوانية والتي أسفرت عن إلقاء القبض على (٤) من الإرهابيين التكفيريين».

وأضاف ان«الجهاز باشر بواجب بمُحافظة الأنبار داخل أفضية الفلوجة وهيث والكرمة والتي ألقى القبض فيها على (٤) من عناصر مصابات داعش الإرهابية».

اعتقال 11 متهمًا بجريمة الدكة العشائرية في مدينة الصدر

بغداد/ الزوراء:

التي القبض على ١١ متهمًا بجريمة الدكة العشائرية، فيما تم ضبط اسلحة متنوعة في مدينة الصدر، وفق مافادات به خلية الاعلام الامني.

وذكر بيان للخلية تلقت «الزوراء» نسخة منه: ان «القوات الأمنية في قيادة عمليات بغداد تمكنت من إلقاء القبض على ١١ متهماً من طرفي الماشجرة التي حصلت في

م/اعلان

تعلنُ مديرية رعاية القاصرين في ذي قار عن اجراء المزايدة العلنية لبيع السيارة المرقمة (١١٥٧٧ انبار اجرة – نوع دوج جارجر صالون – موديل ٢٠١٢ – اللون برتقالي) والعائدة للمتوفى (صباح خضير نزال) بعد مرور سبعة ايام من تاريخ هذا الاعلان وذلك في مكان وجود السيارة في كراج مدينة الصدر في الناصرية قرب القسم البلدي في تمام الساعة الثانية عشرة ظهرا فعلى الراغبين في الاشتراك بالمزايدة الحضور في الزمان والمكان المعيّنين مستصحبين معهم الوثائق الثبوتية والتأمينات القانونية البالغة ١٠٪ ويتحمل من ترسو عليه المزايدة اجور الاعلان والدالالية.

المواصفات/ السيارة بوضعها الحالي تعمل حيث المحرك يعمل وحالته جيدة جداً والبطارية صالحة وجيدة ونقل الحركة (الكير) اوتوماتيكي جيد جداً والإطارات بحالة جيدة ودواخل السيارة بحالة جيدة جداً والكهربائيات جيدة والزجاج كامل والقيمة المقدرة للسيارة (٢١,٠٠٠,٠٠٠ واحد وعشرون مليون دينار لاغير).

مدير رعاية القاصرين في ذي قار

مديرية رعاية القاصرين في ذي قار

الصحة، ربي فلاح، امس الاربعاء، عن زيادة ملحوظة في الإقبال على اللقاحات في العراق. وقالت فلاح في حديث صحفي: ان“ معدل الإقبال على اللقاحات في العراق في بادئ الامر كان محصورا بين ٥-١٠ الاف يوميا لكن الآن الوضع اختلف ووصل المعدل الى اكثر من ١٠٠ الف وهذه زيادة ملحوظة لكننا لم نصل الى النسبة المطلوبة لكن يبقى الحال افضل“.

واضافت فلاح ان“ الإقبال على اللقاحات وتطبيق الاجراءات الوقائية هي اسباب مهمة في الحد من الاصابات والوفيات وتمنع بروز موجات جديدة في العراق“، لافتة الى ان“ اللقاحات متوفرة في كل المنافذ الصحية وزيادة الإقبال له ايجابيات كبيرة في الموقف الوبائي“.

ويشهد العراق منذ اسابيع عدة موجة ثالثة لفيروس كورونا تميزت بانتشار الاصابات وارتفاع معدلات الضحايا.

تمهيدا لإغلاقه وانهاء ملف النزوح في الأنبار، مؤكدة سعي الوزارة لإنهاء ملف النزوح بأسرع وقت ممكن بعد عودة جميع الاسر النازحة إلى مناطقها المحررة طوعياً مع حل كافة الاشكالات التي من شأنها أن تعرقل عودة النازحين إلى مناطقهم..

الأسبوع المقبل موعد انطلاق العام الدراسي في كردستان

اتمام التدقيق الامني لهم بالتنسيق مع الجهات الامنية و تم ايصالهم الى مناطق سكناتهم الاصليه بالتعاون مع وزارة النقل».

واشار جابرو الى أن «الأيام المقبلة ستشهد عودة وجبات جديدة من الاسر النازحة من مخيم عامرية الفلوجة إلى مناطق سكنها الاصليه

إحباط محاولة هدر بالمال العام بقيمة 18 مليون دينار

الدراسي والتأكيد على اتباع الإجراءات الوقائية داخل الصفوف من ليس الكمادات والتباعد الاجتماعي بين الطلاب والالتزام بها وسوف يكون الدوام حضوريا».

واضاف: «سوف يقد اول جرس بإحدى المدارس بحضور مسؤولي الاقليم او رئيس الاقليم او رئيس الوزراء مع حضور وزير التربية بمناسبة بدء الدوام الرسمي الحضوري في جميع المدارس بعد توقفه العام الماضي خوفا من الاصابات بفيروس كورونا».

إحباط محاولة هدر بالمال العام بقيمة 18 مليون دينار

بغداد/ الزوراء:

أحبطت محاولة غش وهدر بالمال العام بقيمة ١٨ مليون دينار عراقي في منفذ مندي الحدودي، وذكرت المنافذ في بيان تلقت «الزوراء» نسخة منه: ان «جهود هيئة المنافذ الحدودية مستمرة في التصدي للغش والتلاعب ومنع محاولات الهدر بالمال العام حيث تمكن منفذ مندي الحدودي من ضبط عجلة خارج الحرم الكمركي معدة للتهرب».

واستكمل البيان:» بعد إجراء المطابقة والتدقيق في نقطة البحث والتحري مع المادة المحملة على العجلة تبين وجود تغيير في وصف المادة المحملة البالغ وزنها (١٢) طن من مادة رول نايلون سادة للتغليف الى النايلون الزراعي المشمولة بحماية المنتج المحلي بنسبة (١٠٠٪) ما سبب هدرًا بالمال العالم بقيمة تبلغ ثمانية عشر مليون دينار عراقي».

واضافت المنافذ انه «تم تنظيم محضر ضبط أصوي والإحالة إلى قاضي التحقيق لاتخاذ الإجراءات القانونية بحق المقصرين».

النزاهة تضبط حالات رشوة وتلاعب في محافظتين



ومكاتب تحقيق الهيئة في المحافظات، لدى زيارته التفقيديّ لها، على تسريع وتيرة عمليّات الضبط بالجرم المشهود، ولاسيما في الدوائر والمُؤسسات الخدميّة؛ لمنع حالات المساءمة والابتزاز والرشى فيها، وتيسير قياس مُستوى رضا المراجعين من خلال توزيع استبّانة قياس مُدركات الرشوة فيها.

العدد:٤٢٤٤ / ش / ٢٠٢٠
التاريخ: ٢١٢٠ /٩/٨
رئاسة محكمة استئناف ذي قار الاتحادية
محكمة الاحوال الشخصية في الناصرية
المدعي عليه (ماهر كريم منخي)
م/ تبليغ بقرار حكم غيابي
بتاريخ ٢٠٢٠/١٢/٣٠ و بعدد اصابة (٤٢٤٤ /ش/٢٠٢٠) اصدرت هذه المحكمة حكما غيابيا اقضى (تأييد حضانة الطفلة مينا تولد ٢٠١٥) وبالنظر لجهولية محل اقامتك في الوقت الحاضر حسب شرح المبلغ القضائي (حيدر صالح حمدان) عليه تقرر تبليغك في صحيفتين يوميتين بالحكم المذكور اعلاه و بأماكن الاعتراض خلال مدة عشرة ايام من اليوم التالي لتاريخ نشر الاعلان.
القاضي ضياء قاسم الهلائي

العدد:٢٢٣٩٠/ج/٢٠٢١
التاريخ: ٢٠٢١ /٩/٨
رئاسة محكمة استئناف ذي قار الاتحادية
محكمة جنح الناصرية
م/ اعلان

الى المتهم الهارب/ زاهر حليم ثامر
اصدرت هذه المحكمة حكما غيابيا يقضي بإدانتك وفق احكام المادة (٥٦) من قانون العقوبات بالعدد ٢٢٣٩٠ /ج/٢٠٢١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/٣٠ والحكم عليك بالسجن البسيط لمدة (سنة واحدة) واصدار امر القبض بحقك لتنفيذ الحكم الصادر عليك وبامكانك الاعتراض على الحكم خلال ثلاثة اشهر من تاريخ النشر بواسطة صحيفتين محليتين يوميتين وبعكسه يصبح الحكم الغيابي بمنزلة الحكم الوجاهي.
القاضي سلام طاهر داود

الدولار يسجل هبوطا طفيفا في بغداد وكردستان

بغداد / الزوراء:

انخفضت أسعار صرف الدولار الأمريكي مقابل الدينار العراقي، أمس الأربعاء، في البورصة الرئيسية بالعاصمة بغداد.

وقال مصدر إن بورصة الكفاح والحارثية المركزية في بغداد سجلت، صباح امس 147400 دينار عراقي مقابل 100 دولار أمريكي.

وأشار إلى أن اسعار البيع والشراء استقرت في محال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد، حيث بلغ سعر البيع 148000 دينار عراقي لكل 100 ولار امريكي، بينما بلغت اسعار الشراء 147000 دينار عراقي لكل 100 ولار امريكي.

أما في اربيل، فقد شهدت اسعار الدولار انخفاضا ايضا، حيث بلغ سعر البيع 147600 دينار لكل 100 دولار امريكي، والشراء بواقع 147000 دينار لكل 100 دولار امريكي.

العراق يستورد سمك السلمون التركي



بغداد / متابعة الزوراء:

كشف اتحاد مصدري شرق البحر الأسود في تركيا عن استيراد العراق لأول مرة لسمك السلمون من تركيا.

ووفقا لبيان صادر عن الاتحاد، فإن "صادرات منطقة شرق البحر الأسود شمالي تركيا، من سمك السلمون خلال الأشهر الـ 8 الأولى من العام الجاري، تجاوزت حاجز 102 مليون دولار".

واضاف ان "روسيا تصدرت قائمة البلدان المستوردة لسمك السلمون التركي بواقع 84 مليوناً و573 ألفاً و477 دولاراً، تلتها فيتنام بـ 8 ملايين و858 ألفاً و875 دولاراً، ثم اليابان بـ 3 ملايين و136 ألفاً و795 دولاراً". وأشار إلى أن "العراق استورد لأول مرة مع اسواق الجزائر، والدمار، والأردن، والإمارات المنتج التركي".

تراجع خام البصرة الخفيف وارتفاع الثقيل

بغداد / الزوراء:

انخفض سعر خام البصرة الخفيف، امس الأربعاء، فيما ارتفع الثقيل مع تذبذب اسعار النفط عالميا.

وانخفض خام البصرة المصدر لآسيا 1.28 دولارا وبنسبة تغير بلغ نسبته 1.76% ليصل الى 71.44 دولارا، فيما سجل الخام البصرة الثقيل ارتفاعا بمقدار 0.90 دولارا او ما يعادل 1.39% ليصل الى 65.47 دولارا.

وتذبذب أسعار الخامات في منظمة اوپك حيث سجل الخام العربي السعودي الخفيف 71.75 دولاراً للبرميل بارتفاع بلغ 0.22 دولار، فيما بلغ سعر مزيج إيران الثقيل 66.89 دولاراً بانخفاض بلغ 0.45 دولار، ومزيج مبران الإماراتي 71.14 دولاراً للبرميل بارتفاع بلغ 0.35 دولار، ومزيج سهران الجزائري 71.55 دولاراً بانخفاض بلغ 0.18 دولار، في حين سجل بونني الخفيف النيجيري 70.60 دولاراً بانخفاض بلغ 0.22 دولار، وجبراسول الانغولي.

الجنة المالية: نسبة انجاز الموازنة الاستثمارية لا تتجاوز الـ 5 %



بغداد / الزوراء:

أكدت اللجنة المالية النيابية، امس الأربعاء، تجاوز الحكومة الأزمة المالية في موازنة العام الجاري بسبب ارتفاع أسعار النفط، مبيّنة ان الحكومة لم تحقق سوى اقل من 5 بالمئة من الموازنة الاستثمارية.

وقال مقرر اللجنة، احمد الصفار، في تصريح صحفي: ان "العجز المالي المفترض في الموازنة انتهى بداية العام بعد تجاوز اسعار النفط الـ 65 دولار للبرميل الواحد".

واضاف ان "الحكومة عجزت عن تنفيذ بنود الموازنة التي توزعت بين التشغيل وهي رواتب الموظفين والديون وبين الموازنة الاستثمارية التي شملت مشاريع مهمة ولم تتجاوز لغاية الان نسبة تنفيذها الـ 5%".

وأشار الصفار إلى ان "الحديث عن موازنة 2022 غير ممكن دون حكومة جديدة وقد تعاد سيناريو اعداد الموازنة من الحكومة الحالية وتسلمها إلى الحكومة القادمة بعد الانتخابات".

تحذيرات من أزمة المياه وتهديدها للاكتفاء الزراعي الذاتي

بغداد / الزوراء:

حذرت لجنة الزراعة والمياه والاهوار النيابية، امس الأربعاء، إلى ضرورة اتخاذ الخطوات الفاعلة لضمان استمرار الاكتفاء الذاتي من المنتجات الزراعية في العراق في ظل انخفاض مناسيب المياه جراء قلة تساقط الأمطار لهذا العام.

وقال رئيس اللجنة، سلام الشمري، في بيان تلقى "الزوراء" نسخة منه: ان "عودة استيراد بعض المنتجات الزراعية من الخضر بشكل خاص ستستمر وستشمل منتجات اخرى ان استمر نقص المياه دون حلول جذرية".

واضاف ان "عدم التجاوب الواضح من دولتي المنبع المطالبات العراقية الخاصة بالحصص المائية سيؤدي إلى اضرار مستمرة بالقطاع الزراعي وسيؤثر بشكل واضح على الخطط الزراعية المستقبلية".

وأوضح ان "الاكتفاء الذاتي من المنتجات الزراعية بات في خطر ان استمر نقص المياه المستمر".

وشدد الشمري على ضرورة الاستمرار بالضغط الحكومي على الجارتين تركيا وإيران لضمان حصص العراق وعدم ربط هذا الملف بأمور أخرى لا تخدم المصالح المشتركة والعلاقات الثنائية.

شجعت عليه رغم قلته لضمان الاستقرار الفنية وسد النقص

الطاقة النيابية: الربطان الخليجي والأردني ليسا حلا لمشكلة الكهرباء



بغداد / الزوراء:

حدّدت لجنة النفط والطاقة النيابية، امس الأربعاء، حجم الطاقة الكهربائية الناتجة من الربطين الخليجي والأردني، بينما أشارت إلى أن الربطين ليسا هما الحل الوافي لمشكلة الكهرباء.

وقال عضو اللجنة، صادق السليطي، بحسب الوكالة الرسمية: إن "خطوات ربط منظومة الطاقة الكهربائية مع دول الجوار ايجابية"، مبينا أن "هناك ايجابيات فنية في الربط بوصف أن العراق لديه نقص وتذبذب في الطاقة الكهربائية".

وأضاف أن "الربط مع الخليج أو مع الأردن ليس هو الحل الوافي، على الرغم من احتياجنا، ولكن أرقام الربط خجولة"، موضحاً أن "الربط مع الخليج سيكون في المرحلة الأولى 500

المحافظات تبدأ استقبال كميات كبيرة من مفردات السلة الغذائية



الزوراء / كاظم تكليف:

أعلنت وزارة التجارة عن وصول كميات كبيرة من مفردات السلة الغذائية الثانية الى محافظة الموصل والقرى النائية التابعة للمحافظة. وقد أكد وزير التجارة، الدكتور علاء الجبوري من الموصل وبرفقته الاستاذ محمد حنون، مدير عام الشركة العامة لتجارة المواد الغذائية، اكّد: ان مخازن الشركة في بغداد والمحافظات بدأت باستقبال كميات كبيرة من مفردات السلة الغذائية في اطار الاستعدادات لتجهيز الوجبة الثانية من السلة الغذائية للمواطنين. و اضاف حنون: ان مخازن بغداد والمحافظات بدأت باستقبال كميات كبيرة من مادة معجون الطماطم والفاصوليا والحمص، فضلا عن زيت الطعام والسكر وجميع المفردات الداخلة في السلة الغذائية في اطار استعداد الوزارة للإعلان عن توزيع الوجبة الثانية للسلة على عموم مناطق العراق. مبينا: ان نوعية وكفاءة مفردات

السلة الغذائية جيدة جدا، وان نتائج الاستبيان الذي تجريه الشركة في بغداد والمحافظات أوضح ان هناك ترحيبا جيدا من قبل المواطنين في عموم المحافظات، والآن الشركة جادة في تجهيز المواطنين بمفردات السلة الغذائية مع القطاع الخاص. وأكد: ان نسبة النجاح في تجهيز السلة الاولى كان نصفها عاليا في حين الاستعدادات جارية لتوزيع الوجبة الثانية والثالث التي تشمل

انطلاق فعاليات معرض أربيل الدولي الثاني للعقارات والاستثمارات

بغداد / الزوراء:

انطلقت، أمس الأربعاء، فعاليات معرض اربيل الدولي الثاني للعقارات والاستثمارات الشامل، وبمشاركة (١٥٠) شركة متنوعة ومتخصصة للإعمار والعقارات والبنى التحتية والاستثمار ومواد البناء وعلى ارض معرض اربيل الدولي والذي تنظمه شركة لوبال بالتعاون والتنسيق مع الشركة العامة للمعارض والخدمات التجارية العراقية. وقال مدير عام الشركة العامة للمعارض والخدمات التجارية بوزارة التجارة، سمر طه سعيد، في بيان تلقت "الزوراء" نسخة منه: ان "المعرض شاركت فيه اكثر من (١٥٠) شركة من العراق ومصر وإيران وتركيا وسوريا والأردن والصين وألمانيا وفرنسا وإيطاليا وأذربيجان والهند، ويستمر ولغاية ١٠ / ٩ / ٢٠٢١".

وبين سعيد ان "المعرض شهد مشاركة شركات قطاع البناء والإنشاء المتخصصة والرصينة في مجال الاعمار والتي تسعى الى ايجاد ارضية خصبة للاستثمار داخل العراق"، مضيفا ان "المعرض يعد خطوة مهمة تستهدف تحفيز الاقتصاد الذي يشهد انتعاشا في اربيل، كما يعد فرصة مهمة للاستثمار وتشجيع الشركات العربية والأجنبية للدخول بمنافسة استثمارية لإعادة اعمار البنى التحتية".

بغداد / الزوراء:

استبعت وزارة التخطيط حدوث كساد اقتصادي في البلاد.

وقال المتحدث باسم الوزارة، عبد الزهرة الهداوي، في تصريح صحفي: "تستبعد حدوث كساد اقتصادي في السوق العراقية بسبب ارتفاع معدلات استهلاك الفرد العراقي، فضلا عن وجود كتلة نقدية كبيرة متأتية من رواتب الموظفين والتي تصل إلى ٥٠ ترليون دينار سنويا".

وبين ان "الرواتب تكون كفيفة بتحريك السوق وتبعده عن حالة الكساد التي تحصل حين فقدان القدرة الشرائية للفرد او ان تكون كميات العرض أكبر من الطلب".

وكان رئيس الوزراء، مصطفى الكاظمي، أعلن، في 2 آب الماضي، خطة للإصلاح الاقتصادي وتويع الإيرادات، لمواجهة تحديات ناجمة عن ارتفاع النفقات وتذبذب المداخيل.

وقال الكاظمي على هامش تروّسه اجتماعاً للجنة العليا الحكومية للإصلاح "خطة الإصلاح ستقدم حلا لأزمة إدارة الاقتصاد المزمنة، التي

تتمثل بالاعتماد الكامل على النفط، وعدم تنويع مصادر الدخل.. نريد أن نثبت للعراقيين أننا جادون بالإصلاح".

وأوضح أن الحكومة تطمح وبقوة "إلى إعادة اقتصاد البلد لوقته بعد خمس سنوات، بعد أن وصل به الحال إلى مستويات متدنية جدا نتيجة

سبع مفردات اساسية تمثل حاجة العائلة العراقية. وتفقد مدير عام دائرة الرقابة التجارية والمالية في الوزارة مخازن على آليات الخزن وتجهيز مفردات السلة الغذائية، وأكد على اهمية دور الفرق الرقابية بمتابعة تجهيز المفردات في المخازن ولدى الوكلاء واتخاذ الاجراءات القانونية بحق المخالفين.

ولفت سعيد إلى ان "المعرض يعد خطوة مهمة من اجل المساهمة في زيادة وتشجيع حجم التبادل التجاري والخبرات وتنشيط العلاقات بين المستثمرين العراقيين ونظرائهم في مختلف بلدان العالم"، مبينا ان "شركة المعارض في اربيل اخذت على عاتقها تعهد على الشركة المنظمة للمعرض اتخاذ كافة التدابير الاحترازية والصحية وتوفير المواد والمستلزمات الضرورية من اجهزة تعقيم وتعقيم لمنع انتشار فايروس كورونا خلال مدة اقامة المعرض وحسب توجيهات خلية

الازمة ووزارة الصحة والبيئة".

هذا وحضر افتتاح المعرض وزير الاسكان والإعمار ورئيس هيئة الاستثمار في الإقليم محمد شكري ورئيس اتحاد المقاولين العراقيين واتحاد المصدرين والمستوردين في كردستان، فضلا عن شخصيات تجارية واقتصادية وبعض رجال الاعمال وجمع غفير من المواطنين.

انخفاض أسعار الذهب في الأسواق المحلية

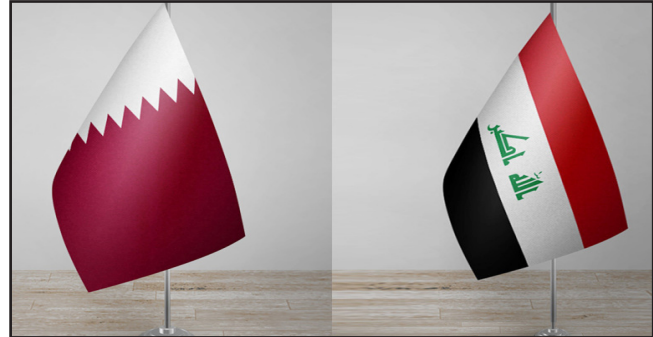
بغداد / الزوراء:

انخفضت أسعار الذهب الاجنبي والعراقي في الأسواق المحلية، امس الاربعاء.

وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت للمنتقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوربي سعر بيع 368 ألف دينار، فيما بلغ سعر الشراء 363 ألفاً.

وأشار إلى أن سعر بيع المئقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل انخفاضا ايضا عند 338 ألف دينار، في حين بلغ سعر الشراء 333 ألفاً. وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مئقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 370 ألف دينار و375 ألفاً، فيما تراوح سعر البيع مئقال الذهب العراقي بين 340 ألفاً و345 ألف دينار.

العراق يتحرك لاستئناف الحركة التجارية مع قطر



بغداد / الزوراء:

قال سفير العراق لدى دولة قطر، عمر البرزنجي، امس الأربعاء، إن بلاده تسعى إلى استئناف حركة التجارية مع دولة قطر بعد تراجعها إلى مستوى كبير جراء تفشي ظهور فيروس كورونا.

وقال البرزنجي، في مؤتمر صحفي مشترك عقده مع رئيس اتحاد مستوردي ومصدري إقليم كردستان، مصطفى شيخ عبدالرحمن في السليمانية: ان تفشي فيروس كورونا تسبب بعرقلة عملية تصدير السلع والبضائع من اقليم كردستان والعراق إلى دولة قطر، ونبذل الجهود لإعادتها كما كانت.

ودعا السفير اتحاد مصدري ومستوردي الإقليم إلى التنسيق مع الحكومة الاتحادية في النشاطات التجارية مع قطر لوجود لجنة مشتركة بين البلدين.

وأكد البرزنجي: ان قطر بحاجة الى جميع المحاصيل الزراعية التي ينتجها العراق واقليم كردستان لان سوق هذه الدولة يقتصر على الخارج في الحصول على هذه المنتجات

السفير العراقي ذكر أيضا أن لدى العراق والاقليم الامكانية في سد حاجة قطر من المنتجات الزراعية، مبينا ان البلاد تسير 8 رحلات جوية يوميا الى دولة قطر ولكن لا يمكن تصدير كل السلع عن طريق الجو لأنها ستكون باهظة الثمن لذا ينبغي ايجاد طرق أخرى منها البحر.

وأشار إلى: أن حجم التبادل التجاري بين قطر والعراق خلال السنوات القليلة الماضية بلغ 226 مليون ريال قطري، وفي العام 2018 ارتفع إلى 72 مليون دولار، مستذكرا القول انه بسبب تفشي وباء كورونا للأسف الحركة التجارية توقفت بين البلدين وينبغي استئنافها مرة أخرى.

التخطيط تستبعد حدوث كساد اقتصادي في البلد.. وتوضح الأسباب



الفساد المستشري، فمن شأن هذه الخطة إعادة بناء الاقتصاد العراقي بنحو سليم".

وزاد: "الضرر في الاقتصاد العراقي كبير جداً؛ ولهذا السبب من المستحيل تطبيق الخطة الإصلاحية في وقت قصير، وكل من يعد بذلك فهو واهم، غابتنا هي النهوض بالدولة وليس الحكومة الحالية، فالحكومات تذهب والدولة باقية".

يشار إلى ان الاقتصاد العراقي تعرض على مدى 18 عاما الماضية، إلى ضرر أصاب جميع مفاصله، وتسبب بتراجع قطاعات الزراعة والصناعة والتجارة، وبات البلد معتمداً بشكل رئيس على إيرادات النفط.

ويعاني العراق من نقص في الأموال وتراجع للاقتصاد بسبب تراجع إيرادات النفط أثر تفشي فيروس كورونا.

والعراق، ثاني أكبر منتج للخام في منظمة أوبك بعد السعودية، بمتوسط يومي 4.6 ملايين برميل في الظروف الطبيعية، ويعتمد على الخام لتوفير أكثر من 92 بالمئة من إيراداته.

جبار حميد: لاعبو المنتخب اكسباير ومستواهم هزيل

بغداد/ متابعة الزوراء

شن المدرب المحترف في نادي الجليل الناشط بالدوري الاردني الممتاز لكرة القدم، جبار حميد، هجوماً لاذعاً على لاعبي المنتخب العراقي بعد الخسارة الثقيلة أمس الاول أمام إيران. وقال حميد إنه «يستغرب هذا المستوى الهزيل الذي ظهر به المنتخب العراقي امام منتخب إيران»، مؤكداً أن «سبب الخسارة الثقيلة هو نوعية اللاعبين العراقيين الذين تجاوز أغلبهم الأعمار المقررة للاعب الكرة، إذ اصبحوا «اكسباير» وكبارا بالسن حتى وصلت معدلات اعمارهم ما بين ٣٠-٤٠ سنة». وابتدى حميد استغرابه لـ«تمسك القائمين على الكرة العراقية بهذه الاسماء التي تكون دائماً ضمن التشكيلة عبر مجاملات وعلاقات ومحسوبيات تربطهم باللاعبين»، مضيفاً، «لا وجود لكرة القدم بالعراق بوجود هؤلاء الأشخاص الذين يسيطرون على تسمية قائمة المنتخب دائماً».

No: 7561 Thu 9 Sep 2021

www.alzawraapaper.com

العدد: 7561 الخميس 9 ايلول 2021

مدربونا يكشفون أسباب الهزيمة أمام إيران :

خذلان الدفاع وضعف البدلاء والتخلي عن الحذر والمشورة المغلوطة لأدفوكات



التشكيل المناسب لهذا اليوم ولم يكن موفقاً في اختيار الأسماء المناسبة لتلك المباراة، ولا في توظيفهم في المكان المناسب، فمع الأسف نرى مباراة كاملة لمنتخبنا الوطني ولا توجد فيها فرصة حقيقية واحدة لتهديد مرمى الخصم، ولا أعتقد أن منتخبنا الوطني وبهكذا مستوى سيتأهل لكأس العالم المقبلة.

في الجانب الآخر كان للمدرب واللاعب الدولي السابق جمال علي رأي آخر بخسارة منتخبنا الوطني امام نظيره الإيراني، حيث قال : كان هناك فمة فغرات كبيرة في دفاعاتنا في مباراة الامس حيث تخلى منتخبنا الوطني عن الحذر الكبير الذي نجح به في مباراتنا السابقة امام المنتخب الكوري الجنوبي كما كان للهدف المبكر الذي سجله المنتخب الإيراني تأثير سلبي على منتخبنا الوطني، على عكس الدافع الذي تحصل عليه المنتخب الإيراني بعد هذا الهدف والذي ظهر بمظهر هادئ جدا ومنتشر بالمعجب بشكل صحيح تدل على خبرته الكبيرة وعلو كعبه، فالجانب الدفاعي الذي كنّا نتجح به امام المنتخب الإيراني والافتتاح المبالغ بعد تسجيل الهدف

عندما تخلى عنه المنتخب، ظهرت فيه الكثير من الثغرات، اضافة الى ضعف اللاعبين البدلاء الذي استعان بهم المدرب منذ بداية المباراة، وعدم قراءته الصحيحة للمباراة وظروفها بإشراك خمسة لاعبي وسط خلف مهاجم واحد هو أمين حسين والذي افقد المنتخب التناسق المطلوب بين اللاعبين.

وعن رأيه بالمدرّب ادفوكات وما اضافته للمنتخب الوطني خلال المباراتين السابقتين، اجاب جمال بالقول: أنا اعتقد أن المدرب ادفوكات يحتاج الى وقت أطول لتظهر لمساته بشكل اعمق، صحيح ان لمساته قد ظهرت بشكل كبير جدا في مباراتنا الأولى امام المنتخب الكوري، وحتى في المباراة ظهر توجه ووجه جيد في الجانب الهجومي للمنتخب العراقي رغم عدم نجاحنا بتسجيل اي هدف خلال المباراتين التي خاضها منتخبنا الوطني، ولكن

من اللاعبين المميزين لم يظهر اليوم اي من المنتخبات العراقية سابقا، لقد خذلنا المنتخب العراقي في هذه المباراة وبهذه النتيجة المؤلمة والتي قد تدمر كل طموحاتنا بالتأهل مستقبلا. وأضاف: هنالك فرق كبير بمستوى اللاعبين في هاتين المباراتين على الرغم من انتهاز الأسلوب الدفاعي في المباراة الاولى مع كوريا، إلا ان الدفاع في هذه المباراة ظهر بمستوى هزيل جدا وهو من يتحمل المسؤولية كاملة بتسجيل الأهداف الثلاثة ضد منتخبنا والذي كان من الممكن ان تزيد الفلة وتسجيل المزيد من الأهداف بسبب الأخطاء الساذجة التي حدثت في تلك المباراة، اضافة الى ضعف خط المنتصف بهذه المباراة وأغلب اللاعبين الذين لم يوفقوا فيها وبالذات اللاعبين همام طارق، وشركو كريم، وصفاء هادي، وحتى اللاعب أمير العماري الذي خلقوا منه حالة كبيرة في المباراة الأولى) وبأنه

مستوى هزيل جدا، لا يرتقي لمستوى اي من المنتخبات العراقية السابقة، لقد خذلنا المنتخب العراقي في هذه المباراة وبهذه النتيجة المؤلمة والتي قد تدمر كل طموحاتنا بالتأهل مستقبلا. وأضاف: هنالك فرق كبير بمستوى اللاعبين في هاتين المباراتين على الرغم من انتهاز الأسلوب الدفاعي في المباراة الاولى مع كوريا، إلا ان الدفاع في هذه المباراة ظهر بمستوى هزيل جدا وهو من يتحمل المسؤولية كاملة بتسجيل الأهداف الثلاثة ضد منتخبنا والذي كان من الممكن ان تزيد الفلة وتسجيل المزيد من الأهداف بسبب الأخطاء الساذجة التي حدثت في تلك المباراة، اضافة الى ضعف خط المنتصف بهذه المباراة وأغلب اللاعبين الذين لم يوفقوا فيها وبالذات اللاعبين همام طارق، وشركو كريم، وصفاء هادي، وحتى اللاعب أمير العماري الذي خلقوا منه حالة كبيرة في المباراة الأولى) وبأنه

بغداد/ انتصار السراج
منى منتخبنا الوطني لكرة القدم بخسارة قاسية امام المنتخب الإيراني، بنتيجة 3/0 في مباراته الثانية والتي أقيمت على إستاد خليفة الدولي ضمن التصفيات المؤهلة لكأس العالم في قطر 2022، وقدم منتخبنا الوطني مباراة سيئة على جميع الصعد، وهي واحدة من أسوأ مبارياته، على مستوى الأداء والنتيجة والتي اظهرت المستوى الحقيقي لبعض الاعبين الذي لا يستحقوا ارتداء الفانيلة الدولية، والتي تتطلب من الكادر التدريبي الوقوف على مستوى اللاعبين واختيار الاجدر لخوض باقي التصفيات.. عن أسباب الخسارة ومن يتحملها والاراء بمستوى المباراة كانت لـ (الزوراء) وقفة مع عدد من الخبراء والمدربين، واول المتحدثين كان المدرب القدير أنور جسام الذي قال: بالتأكيد ان أداء منتخبنا الوطني لم يكن بالمستوى المطلوب، أمانة كان



الجوية يختتم معسكره في السلیمانیة بتعداد ايجابي امام أربيل



بغداد / علام محمد
عدسة / حيدر حمزة

تعدادل فريق القوة الجوية وأربيل بهدف لكل فريق بقاء ودي جرت احداثه على ملعب نادي السلیمانیة في ختام معسكر الصقور بالمحافظة.. في الشوط الاول لعب الصقور بتشكيلة مكونة من سيف كريم وعلي كاظم وسامح سعيد وويلسون اكابو ومصطفى مؤيد ومحمد علي عبود وحسين جبار ولؤي العاني واحمد عبد الرزاق واحمد زامل وحمايدي احمد، النصف الاول كان متكافئ بين الفريقين حيث تمكن الصقور من التسجيل اولا عن طريق اللاعب احمد عبدالرزاق بعد ان اكمل كرة حسين جبار التي ردها حارس المرمى بعدها تمكن اربيل من تعديل النتيجة لينتهي الشوط الاول بالتعادل ايجابي بهدف لكل فريق، في الشوط الثاني أجرى احمد خلف عدة تغييرات حيث اشترك كل من محمد زامل ومصطفى محمد جبر وعلي محسن ومحمد جمعة وعباس جاسم وعباس علي مسلم بدلا من احمد عبد الرزاق وسامح سعيد ومحمد علي عبود وحسين جبار وحمايدي احمد ولؤي العاني من اجل تغيير النتيجة الا انها بقت على حالها انتهت المباراة بالتعادل ايجابي بهدف لكل فريق .

إعلامنا الرياضي

ناشدت عائلة عضو الهيئة العامة للاتحاد العراقي للصحافة الرياضية واللاعب الدولي السابق، شدارك يوسف، المسؤولين في الدولة العراقية والقائمين على المؤسسات الرياضية في البلد، التدخل لإنقاذ والدهم الذي يعاني من أزمة صحية حادة. وقال زيا شدارك في رسالة وجهها بالنيابة عن عائلته الى دولة رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي: (اني المواطن العراقي زيا نجل اللاعب الدولي السابق والملق الرياضي الكروي المعروف شدارك يوسف تناشدكم وبما عهدناه منكم من رعايتكم لأبنائكم العراقيين بجميع أطرافه وبما أن والدي يمر بفترة صحية حرجة بعد اجرائه عملية جراحية تصنف فوق الكبرى لاستئصال المستقيم وحجزه من القولون وتمت إزالة المقعد بالكامل في مستشفى سوران الأهلي في أربيل وتحت اشراف الدكتور رافل عبد الوهاب اختصاصي الجراحة النظرية ... نناشد سيادتكم كما عودتمونا برعاية الرياضيين والفنانين وجميع القطاعات بالنظر بعين الاعتبار ومد يد العون لوالدي بسبب الأزمة التي يمر بها والحالة الصحية الصعبة.. كلنا ثقة بأن مشايداتكم ستجد لها الصدى من الرجل الذي احب بلده وكرم نجومه).



للتحدث عن المدرب ادفوكات الذي قاد المنتخب الوطني خلال فترة قصيرة جدا قبل خوض التصفيات، وما زال الحديث عن امكانية صعود المنتخب العراقي لكأس العالم أمرا واردا جدا، بحكم الثماني مباريات المتبقية لمنتخبنا الوطني، لكني هنا أريد ذكر نقطة بغاية الأهمية وهي عدم وضع السوم على المدرب ادفوكات لانه ليس هو من اختار اسماء اللاعبين لصقوف المنتخب، بل وضع السوم على من قدم الأسماء للمدرب والذي كان من الممكن الاستعانة بكثير من اللاعبين المتميزين والذين سيقدمون اضافة كبيرة لمنتخبنا كاللاعب كرار نبيل واللاعب حسين جبار واللاعب محمد علي عبود من القوة الجوية، واللاعبين احمد عبد الحسين واللاعب احمد كوني من فريق نادي النجف، والكثير من المواهب الاخرى التي لم تستغل ضمن صفوف المنتخب الوطني .

درجال يثمن الالتهفاتة الكريمة لرئيس الوزراء بتكريمه أبطال البارالمبية



خلالها أن الإعاقاة لا تساوي شيئا أمام الإصرار والعزيمة، وحبّ التفاني. متذكرا بأن العراق الذي حملتم اسمه بشجاعة وأقدام يقدر لكم هذه المواقف البطولية وأن أي تكريم هو قليل بحقكم .

واكد الوزير درجال: ان رئيس مجلس الوزراء وجه وزارة الشباب والرياضة كجهة قطاعية راعية أن تبدل أقصى الجهود للاهتمام بهذه الشريحة البطة، التي حققت إنجازا يليق باسم العراق، كما وعد سيادته بمتابعة جميع مشاكل رياضيي البارلمبية والشروع في بداية تليق بانجازاتهم مكررا شكره وتقديره لكل من اسهم في هذا التتويج العالمي.

اليوم.. انطلاق بطولة أندية العراق للسباحة الطويلة

بغداد/ حسين عمار
يقيم الاتحاد العراقي المركزي للسباحة والألعاب المائية، اليوم الخميس، بطولة أندية العراق للسباحة الطويلة، بجنتصنها نهر دجلة الخالد، بمشاركة 23 ناديا يمثلون مختلف محافظات العراق. وقال رئيس الاتحاد العراقي للسباحة والألعاب المائية خالد عبد الواحد كبيان إن، "بطولة أندية العراق التي ينظمها

بغداد/ الزوراء
ثمن وزير الشباب والرياضة، عدنان درجال، الالتهفاتة الكريمة والرعاية الإنسانية لدولة رئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي وحفاوة اللقاء والاستقبال والتكريم لأبطال بعثة العراق المشاركين في بارالمبياد طوكيو . وبين درجال: ان الاستضافة عكست مواقف كبيرة ورائعة لدعم الحكومة المركزية الرياضة والرياضيين ومكانتهم المتميزة بما سيكون له اطياب الاثر في نفوسهم. موصفا: ان رئيس مجلس الوزراء عبر عن فخره بهذا الانجاز لمحمدي الاعاقاة

الابطال الذين مثلوا العراق خير تمثيل في بطولة رياضية دولية مهمة اثبتت ابطال كبيان إن، "بطولة أندية العراق التي ينظمها

فرحان: ثقتنا عالية بالمدرّب الهولندي أدفوكات ولاعبي الوطني

التعاون يصب في مصلحة الكرة العراقية. وكشف الأمين العام ان المدرب ادفوكات طالب ان ينطلق الدوري الممتاز باسرع وقت ممكن ليتسنى للملاك التدريبي متابعة اللاعبين. واختتم الأمين العام للتطبيعية، محمد فرحان، حديثه بالقول: إن هناك مشاكل حقيقية فيما يخص التراخيص، والوضع خطير جداً، كون ان الاتحاد الآسيوي ينتظر الحلول، ونأمل أن تكون هناك تسوية بين إدارات الأندية والمدربين واللاعبين لتجنب الوقوع في مطبات جديدة قد تمنع تسجيل الأندية.

في سبيل إعداد المنتخب الوطني قبل اللوج للتصفيات، حيث نتج عن هذا التعاون الكثير من الأمور الإيجابية، منها توفير المعسكرات التدريبية للمنتخبات الوطنية، وكان آخرها معسكر تدريبي نموذجي للمنتخب الوطني في اسبانيا رغم صعوبة الدخول للأجواء الأوروبية في هذا التوقيت، ناهيك عن توفير السيولة المالية للمنتخبات الوطنية في ظل الأزمة المالية، لذا من الجيد أن يكون هناك تعاون من قبل وزير الشباب والرياضة مع الاتحاد حتى على المستقبل البعيد سواء أكان الوزير درجال أو غيره ، على اعتبار ان

نتنظر تحديد موعد زيارة وفد من الاتحاد الدولي لزيارة مدينة البصرة والإطلاع على اللاعبين والمنشآت الرياضية قبل قرار رفع الحظر عن ملاعب البصرة، وهناك عودة المباريات على ملاعبها، وهناك اهتمام على مستوى رفيع من الحكومة المركزية والمحلية ووزارة الشباب والهيئة التطبيعية لعودة خوض المنتخبات الوطنية على ملاعبنا، وهناك تفاؤل بهذا الخصوص. فقتنا كبيرة بقدرات المدرب ادفوكات واللاعبين لتعويض هذه الخسارة والعودة لتحقيق الانتصارات. وعلى سياق آخر، أجاب فرحان : اننا

التدريبي لم يحصل على فترة إعداد كافية قبل التصفيات، كذلك فإن التطبيعية وبمعية وزارة الشباب والرياضة بذلت جهودا كبيرة في سبيل توفير جميع مستلزمات نجاح المنتخب قبل الدخول للتصفيات، ونأمل أن يتم تدارك هذا الوضع في سبيل معالجة الأخطاء بغية التحضير جيدا للمباريات المقبلة التي ستقام في الشهر المقبل، حيث ما زالت فقتنا كبيرة بقدرات المدرب ادفوكات واللاعبين لتعويض هذه الخسارة والعودة لتحقيق الانتصارات. وعلى سياق آخر، أجاب فرحان : اننا

بغداد/ الزوراء
أجاب الأمين العام للهيئة التطبيقية، محمد فرحان، على أسئلة مجموعة من الصحفيين والإعلاميين، امس الأربعاء وذلك لتوضيح بعض الأمور التي تخص عمل الهيئة التطبيقية، ناهيك عن تبعات خسارة منتخبنا الوطني أمام المنتخب الإيراني ضمن التصفيات النهائية لمونديال قطر (2022) . وقال فرحان : إن الخسارة التي تعرض لها المنتخب الوطني أمام نظيره الإيراني كان وقعها مؤلماً على الجماهير الرياضية ونحن نأسف لهذه الخسارة، رغم ان الملاك

اعلام الكتروني



الفيفا: بدء إجراءات انضباطية ضد البرازيل والأرجنتين



فتح الاتحاد الدولي لكرة القدم، تحقيقاً في إلغاء مباراة البرازيل والأرجنتين، الأحد الماضي بتصفيات كأس العالم، بعد 5 دقائق من صافرة البداية، وسط مشاهد هزلية.

ودخل أفراد السلطات الصحية البرازيلية، الملعب لإيقاف المباراة عقب اتهام 4 لاعبين من الأرجنتين، يلعبون في البلا، بسبب كورونا.

وكان إميليانو مارتينيز حارس أستون فيلا، وثنائي توتنهام كريستيان روميرو وجيوفاني لوسيلسو، ضمن التشكيلة الأساسية للأرجنتين، عندما دخل أفراد السلطات الصحية البرازيلية، ملعب نيو كيميك لإيقاف المباراة.

وقال الفيفا: "بعد تحليل التقارير الرسمية للمباراة، يؤكد الاتحاد الدولي، بدء إجراءات انضباطية متعلقة بالاتحاديين".

وأضاف: "تم التحقيق مع الفريقين من أجل معلومات إضافية في الوقائع التي أدت لإيقاف المباراة، وستجمع البيانات وستراجع بواسطة لجنة الإنضباط بالفيفا".

فيرنانديس تقصي سفيثولينا من منافسات بطولة أميركا



فاجأت المراهقة الكندية ليلي فيرنانديس (19 عاماً) الأوكرانية المصنفة خامسة عالمياً إيلينا سفيتولينا بفوزها عليها 3-6، 6-3، 7-6، 7-5.

ومنذ هزمت حاملة اللقب اليابانية ناومي أوساكا في الدور الثالث، ثم الألمانية أنجيليك كيربر في ثمن النهائي، واصلت الكندية (المصنفة 73) إكمال حلمها في البطولة.

وهذا ما نصحتها به مدربها: "اليوم، قال لي قاتلي على كل نقطة. هذا أول ربع نهائي لك في بطولة كبرى. لا تجعله آخر مباراة لك هنا. قاتلي من أجل حلمك".

وستواجه فيرنانديس في نصف النهائي البيلاروسية المرشحة للقب أرينا سابالينكا (الثانية)، التي فازت 6-1 و4-6 على التشيكية باربورا كريتشيوكوفا (9).

بند حاسم يحرم باريس من ميسي أمام كليرون

من ٣٨ ساعة على مواجهة كليرون، لذلك فلن يملك البرغوث وقتاً للعودة من الأرجنتين والدخول لقائمة المباراة.. وأشار التقرير، إلى أن نيمار أيضاً لن يلعب ضد كليرون، حيث سيلعب مباراة مع منتخب البرازيل.

وأقادت الصحفية، أن الظهور الثاني لميسي مع باريس سان جيرمان سيكون ضد كلوب بروج بالجولة الافتتاحية لدوري أبطال أوروبا.

كبدل لنيمار، وحسب صحيفة سبورت الإسبانية، فإنه يوجد بند في عقد ميسي مع باريس ينص على أن المنتخب الأرجنتيني هو الأولوية بالنسبة له، في حالة تضارب المواعيد بينه وبين فريق العاصمة الفرنسية.

وأضافت: «بعد تأجيل المباراة ضد البرازيل، سيلعب منتخب الأرجنتين ضد بوليفيا فجر الجمعة ضمن التصفيات المؤهلة لمونديال قطر ٢٠٢٢، وسيكون هناك أقل

كشف تقرير صحفي إسباني، عن الغياب المتوقع للأرجنتيني ليونيل ميسي نجم باريس سان جيرمان، عن مواجهة الفريق ضد كليرون فوت بالجولة الخامسة من الدوري الفرنسي.

ولعب ميسي بضعة دقائق فقط بقميص الباي إس جي ضد ريمس، حين شارك

كومان: أنا رجل برشلونة .. وأتمنى البقاء لسنوات عديدة

الماضي.. ونوه: «للمضي قدماً لدينا علاقة جيدة، وتحدث عن الأشياء، وهذا النادي لديه مستقبل رائع». وعن التحدي أمامه بالاعتماد على أومتيتي ويكي بويج بعد فشل رحيلهما، قاتلاً: «أعطي الفرص للاعبين الذين يبحثون عن الأفضل للنادي، ويتعلمون للفوز». «بالباريات واصل: «لا أريد التحدث عن أومتيتي وبويج، لكنني أتحدث بشكل عام، فالمدرب يبحث دائماً عن الفريق الأقوى، وكل لاعب لديه فرصة وعليه أن يظهر ما لديه في التدريبات». وأتم: «إذا لم يكن الأمر كذلك، فهذا قرار المدرب، نظراً لوجود الكثير من المنافسة».

تمنى الهولندي رونالد كومان المدير الفني لبرشلونة، الاستمرار على رأس القيادة الفنية للبلوجرانا، خلال السنوات المقبلة. وكان كومان على أعقاب الرحيل بنهاية الموسم الماضي، لكن رئيس النادي خوان لابورتا استقر في النهاية على استمرار الهولندي حتى نهاية الموسم. وقال كومان، خلال تصريحات نقلتها صحيفة «ماركا» الإسبانية: «أنا منفتح على تجديد عقدي مع برشلونة، ومتحمس جداً للاستمرار لسنوات عديدة». وأضاف: «على الرغم من اللحظات الصعبة التي يعيشها النادي، والتي أعتقد أنها بسبب القرارات التي تم اتخاذها سابقاً، ومع وجود اللاعبين الشباب، أمل أن أستمر في التدريب هنا لمدة ٣ أو ٤ أو ٥ سنوات». وتابع: «قبل كل شيء أعتبر نفسي رجل هذا النادي، ولطالما اعتقدت أنه من واجبي مساعدة البارسا، والبحث عن طرق لتحسين الفريق دون المساومة على مصلحة النادي». وأردف: «مررتا بلحظتين صعبتين، الأولى في نهاية الموسم الماضي، والأخرى الأسبوع الماضي، والرئيس لابورتا قام بعمل جيد اللبلة الماضية وأوضح الأمور، وأحببت ما قاله لأنه يجب دائماً ترك الأمور في



تصفيات أوروبا المؤهلة لكأس العالم

فرنسا تستعيد ذاكرة الانتصارات وفان خال يقود هولندا لسداسية في مرمى تركيا



عندما تبادل داني كلانسن الكرة مع ممفيس ديبيي الذي سدد بيسراه كرة داخل الشباك التركية.

وسرعان ما رد كلانين الجميل لديبياي بتمريرة حاسمة ليغمزها الأخير بسن القدم داخل الشباك (١٦).

وحسم المنتخب الهولندي النتيجة بشكل كبير عندما احتسب له الحكم ركلة جزاء انبرى لها بنجاح الاختصاصي ديبياي (٣٨).

وازدادت الأمور سوءاً لتركيا بطرد مدافعها كاغلار سويونتشو بعد حصوله على البطاقة الصفراء الثانية إثر مخاشنته لديبياي قبل دقيقة واحدة على نهاية الشوط الأول.

وأكمل ديبياي ثلاثيته بكرة رأسية اودعها الشباك بعد لعبة مشتركة بين ستيفن بيرغوين وستيفن بيرغويس.

ورفع ديبياي رصيده من الأهداف منذ مطلع العام الحالي إلى ٢٨ في ٣٨ مباراة لناديه السابق ليون الفرنسي والحالي برشلونة الإسباني ومنتخب هولندا.

كما رفع رصيده في صفوف المنتخب إلى ٣١ هدفاً في ٧٠ مباراة دولية.

وأضاف البديل غوس الخامس (٨٠) قبل أن ينهي دونيل مالن مهرجان الأهداف في الدقيقة ٩٠.

ورد المنتخب التركي بهدف شرقي عن طريق كينجيز أوندر في الثواني الأخيرة.

البرتغال تعود بالفوز من باكو - عادت البرتغال من باكو بانتصار

في المقابل، تراجع أداء تركيا منذ مطلع التصفيات عندما تغلبت على هولندا ٤-٢ ثم على النرويج خارج ملعبها بثلاثية نظيفة، إذ سقطت في فخ التعادل في آخر مباراتين لها على أرضها مع لاتفيا ٣-٢ ومع مونتينيغرو ٢-٢.

وتابع المنتخب الهولندي بدايته القوية بإشراف مدربه الجديد - القديم لوي فان خال الذي قاده إلى المركز الثالث في مونديال البرازيل عام ٢٠١٤، بعد أن خاض أول مباراة رسمية بإشرافه الأسبوع الماضي وانتهت بالتعادل خارج الديار مع النرويج ١-١ قبل أن يحقق فوزاً كاسحاً على مونتينيغرو ببرابعية نظيفة في نهاية الأسبوع.

وحقق المنتخب «البرتغالي» بداية مثالية

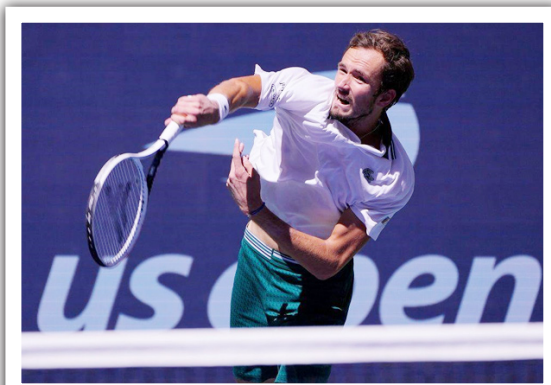


مدفيديف في نصف النهائي للموسم الثالث توالياً

الماضي عند دور الأربعة بخروجه على يد النمساوي دومينيك تيم الذي توج لاحقاً باللقب على حساب الألماني الكسندر زفيريف، لكنه يغيب عن نسخة هذا العام بسبب الإصابة. وفرض مدفيديف إيقاعه تماماً في مستهل المباراة وضرب باكراً بانتزاعه الشوط الأول على إرسال منافسه الهولندي، ثم كرر الأمر في الشوط الخامس ليتقدم 1-4، لكن الأخير رفض الاستسلام وقلص الفارق 3-5 على إرسال الروسي لكنه عاد وتنازل عن إرساله في الشوط التاسع، ليكون الحسم لصالح المصنف ثانياً 6-3 في قرابة 35 دقيقة.

وكشّر مدفيديف عن أنيابه في المجموعة الثانية وكسر إرسال منافسه مرتين في الشوطين الثاني والرابع ما سمح له بالتقدم 5-صفر، قبل أن يحسمها نظيفة 6-صفر على إرسال الهولندي. لكن أداء الروسي تراجع في المجموعة الثالثة ما سمح لفان دي زاندشولب بالعودة إلى أجواء والتقدم 4-2 بعدما انتزع الشوط الخامس على إرسال منافسه، ما مكّنه في النهاية من حسمها 4-6.

وقبل هذه المجموعة، لم يخسر الروسي الذي وصل بداية الموسم الحالي إلى نهائي بطولة أستراليا المفتوحة قبل أن يخسر أمام الصربي نوفاك دجوكوفيتش ثم إلى ربع نهائي رولان غاروس حيث خسر أمام اليوناني ستيفانوس تسيتسيباس، أي مجموعة في المباريات التي خاضها في النسخة الحالية من البطولة الأمريكية.



تأهل الروسي دانيال مدفيديف المصنف ثانياً إلى نصف نهائي بطولة الولايات المتحدة المفتوحة، آخر البطولات الأربع الكبرى في كرة المضرب، للموسم الثالث توالياً بوضعه حدًا لمغامرة الهولندي بوتيك فان دي زاندشولب بالفوز عليه 6-3، 6-صفر و4-6 و5-7 على ملاعب فلاشينغ ميدوز. وبدأ مدفيديف في طريق لفوز سهل على الهولندي ابن 25 عاماً المصنف 117 عالمياً بعدما حسمه المجموعتين الأوليين من دون مقاومة، لكنه عانى بعدها وخسر الثالثة قبل أن يجسم الأمور لصالحه في الرابعة. ويلتقي الروسي في دور الأربعة الكندي فيليكس أوجيه الباسيم الذي أقصى الإسباني الواعد كارلوس ألكازار ابن الـ18 عاماً والذي أزاح اليوناني ستيفانوس تسيتسيباس من الدور الثالث، وفاز عليه بمجموعة (6-3) قبل أن ينسحب الإسباني في الثانية (3-1) بسبب إصابة في العضلة المقربة اليمنى. وبعد انتهاء مشواره عند الدورين الأول والثالث في مشاركته الأوليين في البطولة الأمريكية عامي 2017 و2018، نجح مدفيديف في الوصول إلى دور الأربعة للمرة الثالثة توالياً على أمل الذهاب هذه المرة حتى النهاية والفوز بقلبه الكبير الأول. في 2019، وصل ابن 25 عاماً حتى المباراة النهائية قبل الخسارة أمام الإسباني رافاييل نادال، فيما انتهى مشواره الموسم

باراجواي تستدعي كاردوزو لمواجهة فنزويلا في تصفيات المونديال

أعلن منتخب باراجواي استدعاء المهاجم المخضرم أوسكار «تاكوارا» كاردوزو لقائمة «الألبيروخا»

وأوضح الاتحاد الباراجواي لكرة القدم، أنه جرى استدعاء مهاجم لبرتاد بعد خروج أنطونيو سارابيا من المعسكر لأسباب عائلية.

يذكر أن صاحب الـ38 عاماً لم يتم استدعاؤه لمنتخب بلاده منذ عامين.

وعلى مدار 54 مباراة بقميص منتخب بلاده، سجل كاردوزو 12 هدفاً.

وتحتل كتيبة المدرب الأرجنتيني إدواردو «توتو» بيريزو حالياً المركز السادس برصيد 8 نقاط، وفي الوقت الحالي شأنها شأن منتخب فنزويلا (الأخير به نقاط)، تتواجد خارج المراكز المؤهلة للمونديال.



مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
01:30	تصفيات كأس العالم	باراغواي * فنزويلا
01:30	تصفيات كأس العالم	أوروغواي * الأكوادور
02:00	تصفيات كأس العالم	كولومبيا * تشيلي
02:30	تصفيات كأس العالم	الأرجنتين * بوليفيا
03:30	تصفيات كأس العالم	البرازيل * بيرو

المنصات الأجنبية تخدم توجهات دولها أعلى من نظيرتها العربية

الإعلام الأجنبي الناطق بالعربية يستغل ضعف المناابر المحلية

معايير علمية وموضوعية محددة تؤكد بشكل قاطع نجاح أو فشل القنوات الأجنبية الناطقة بالعربية، لكن الملاحظ أن المشاهد العربي المقيم في الخارج هو الأكثر تأثراً بها، ولا يستطيع مقارنة جودة خطابها بالواقع على الأرض داخل الوطن الأم، بل تعد مثل هذه القنوات مصدره الرئيس في متابعة الأخبار وتحليلها في غياب قنوات وطنية موجهة للخارج. وأضاف أن المشاهد المحلي الذي يلمس الواقع عن قرب يمكنه بسهولة أن يتأكد من المبالغات والإدعاءات التي تروجها المحطات الأجنبية، ومن ثم الانصراف عنها، وصار في بعض الحالات يروج لاحتواها كدليل على مدى التحريض والإفتراء الذي يمارسه الإعلام الخارجي.

وأشار إلى أنه ثبت من تجارب الفترة الماضية أن إمكانات الوسيلة الإعلامية لا تشتري مصداقيتها دليل أن قناة الجزيرة تعزرت تماماً من المصادقية التي ميزتها في فترة سابقة، مع أنها ترصد الملايين لخدمة محتواها الموجه نحو أهداف محددة، كما أن المشاهد أصبح قادراً على التمييز ولم يعد يخدعه بريق الصورة والألوان والأداء المسرحي إذا اكتشف كذب من يقف وراء هذه الوسيلة أو تلك. وحاولت بعض وسائل الإعلام العربية العارية للصدور والموجهة للجمهور العام خارج الدولة تثبيت أقدامها من خلال تقديم صيغة وسط تجمع بين الإنام بالخطاب العربي وتبني درجة عالية من المصادقية تمكنها من الوصول إلى المستوي الذي يمكنها من جذب الجمهور لها، لأن العديد من خبراء الإعلام يرون أن فكرة الموضوعية وهمية وزائفة ومثالية بشكل لا يعقل، ولا وجود لها في الواقع العملي.

تجر وسائل الإعلام المختلفة كوسيط للوصول للجمهور، وحلت مكانها الحسابات السياسية المعقدة التي تتحكم في تفكير كل دولة لها مصالح في المنطقة العربية تفرض عليها امتلاك الأدوات اللازمة لحفر صورتها النمطية بالطريقة التي تريدها. وأوضح عميد كلية الإعلام بالجامعة البريطانية في القاهرة محمد شومان، أنه لا توجد مسوح رأي عام دقيقة توضح مكانة المحطات الأجنبية الناطقة للعربية وسط سيل من الفضائيات المحلية، وفي كل الحالات تبقى أكثر تأثيراً في المشاهد لتتمتع بدرجة أعلى من المهنية في التعامل مع القضايا السياسية، مع التسليم بكونها تخدم التوجهات الخارجية للدول التي تمولها، لكنها في نفس الوقت تؤدي دورها بقدر أعلى من المهنية.

وذكر شومان في تصريح لـ"العرب"، أن المحطات الأجنبية تضع مجموعة من القيم على رأس التغطية الإعلامية التي تقدمها بنسبة أكبر من نظيرتها التي تضعها القنوات الإخبارية العربية أو الفضائيات المحلية، بالتالي تكون مصدر ثقة أعلى، على الرغم من كونها موجهة لخدمة الحكومات التي تتبعها وتقوم بتحويلها، والفارق هنا أن صناعة المحتوى متقدمة في الفضائيات الأجنبية عن المحلية. وتبدو المحطات الأجنبية الناطقة بالعربية مزيجاً من المهنية والتحيز والدعاية، وهناك صورة خلطت مصنوعة بطريقة احترافية ما يلبى احتياجات المهتمين بالشأن السياسي ومتابعة تطوراتها بالتحليل والرؤى المتباينة، فالمشاهد عموماً يبحث عن المادة الإخبارية في الإعلام الأجنبي، وربما يحصل على الترفيه والمتابعة للقصاا الاجتماعية من خلال الوسائط المحلية. وقال الإعلامي المصري محمد سعيد محفوظ لـ"العرب"، إنه لا توجد



هناك استغفاراً مسبقاً أحياناً حيالها، فإسرائيل التي دشنت مجموعة كبيرة من المواقع الإلكترونية الحديثة وضاعفت نشاطها على منصات التواصل تجد نفسها أمام مهمة صعبة في استقطاب شرائح كبيرة من الجمهور العربي. وعلاوة على أن الخطاب المؤدلج في الوسائل التابعة لبعض الدول زاعق بما يكلفه انخفاض واضح في منسوب المصادقية، فإيران التي تتبعها قنوات مثل "العالم" و"المباين" وصحيفة "الأخبار" اللبنانية ووكالة فارس للأنباء التي وضعت نسخة عربية لها تكاد تكون شبيهة بالوسائل التركية على غرار وكالة "الأناضول" وصحيفة "يني شفق" والكتائب الإلكترونية السرية، فكلاهما رسائل تبت رسائل على مدار الساعة موجهة ما يحصر متابعتها في القطاعات التي لديها ميول سياسية إيجابية تجاهها. وتراجعت فكرة الحياد التي نجت "بي.بي.سي" في التبشير بها مبكراً، ولم تستطع وكالات الأنباء العالمية التي تقدم نسخاً عربية باعتبارها قاطرة

موقع "سي.أن.أن"، بالعربي ومنصات التواصل التي تخدمهم كما كانت منذ جرى تدشين هذا النوع من الإعلام الغربي، فالخطوة التي تحققت في البدايات تراجعت حالياً، وهو ما يمكن سحبه على وسائل الإعلام التابعة لكل من روسيا والصين وفرنسا وأيضاً بريطانيا العريقة في هذا المجال، وحتى ألمانيا ووسائلها مثل "دويتشه فيله" لم تسلم من هذا التراجع. وبات الإعلام التابع لقوى إقليمية أشد وضوحاً في الخطاب التابع لكل من تركيا وإيران وإسرائيل، وتبدو تجربة إثيوبيا متعطرة في مهدها لأنها اعتمدت على الدعاية لحكومتها، والتسويق لخطاب زاعق يرمي لتقديم رؤية مضادة لما هو سائد مصرياً. ويقول خبراء إعلام إن معيار التقدم والتأخر في التأثير على الجمهور العربي عملية نسبية لعدم وجود وحدات نزيهة لقياس هذه المسألة وفقاً لتصنيفات الجمهور العربي، فهو ليس كتلة واحدة صماء، فالدافع الذي يمكن أن يحدث لوسيلة إعلام أجنبية قد لا يحدث لأخرى، لأن

القاهرة / متابعة الزوراء: تراجعت فكرة الحياد التي بشرت بها وسائل الإعلام الغربية الناطقة بالعربية مبكراً، مع انتشار منصات أجنبية مائلة لدول أخرى معروفة بتوجهاتها، لكن هذا لا يلغي إمكانية تأثيرها في الجمهور العربي الذي لا يثق بإعلام بلاده. شجعت النتائج الإيجابية التي حققتها فضائيات أجنبية بعض القوى الإقليمية والدولية على ضخ مبالغ طائلة للتأثير في توجهات الرأي العام العربي، فأصبح لكل دولة لها مصالح في المنطقة منصة أو أكثر تخاطب بها الجمهور وتحاول الترويج لرؤاها العامة، بهدف إيجاد انطباعات إيجابية والترويج لسياسات تخدم مصالحها.

وشرعت قوى متباينة في تدشين الكثير من وسائل الإعلام الحديث والتفاعل مع الرأي العام العربي بغرض محاصرته، حيث يفتقر للجويات الدسمة إعلامياً في ظل سباق محموم تقوم به غالبية الوسائل للدعاية المباشرة للأنظمة الحاكمة، ووجد الإعلام الأجنبي في الفراغ المحلي فرصة لزيادة نفوذه وتأثيره والترويج لأجنداته السياسية. وطرح تزايد المنصات الأجنبية الناطقة بالعربية الكثير من الأسئلة في الوسط الإعلامي، هل جذبت هذه الوسائل جمهوراً كبيراً من مناصته المعتادة العربية والمحلية؟ وهل الزخم الذي يعيشه هذا النمط من الإعلام أضفاد نوعية جديدة من الوسائط تتسم بالحرية والمصادقية أم رضح لضوابط معينة حسب شكل العلاقات السياسية بين دولة المنبع والجهات المستهدفة؟

ويرى البعض أن موضوعة التوسع في الفضائيات التقليدية على غرار "بي.بي.سي"، انتهت أو كادت تنتهي، ولم يعد التقدم أو الجاذبية الأمريكية التي حدثت مع بداية انطلاق قناة مثل "الحرّة" أو "راديو سوا" أو حتى

بالتعاون مع فريق الامم المتحدة (اليونامي) مفوضية الانتخابات تنظم ورشة تثقيفية لوسائل اعلام عن مراحل العملية الانتخابية



بغداد / نينا: نظمت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات بالتعاون مع فريق الامم المتحدة (اليونامي)، ورشة تثقيفية لعدد من وسائل الإعلام المحلية عن مراحل العملية الانتخابية. وذكرت المفوضية في بيان: «أن قسم التدريب والتطوير في المكتب الوطني في المفوضية، نظم ورشة تثقيفية لعدد من وسائل الإعلام المحلية حول مراحل العملية الانتخابية بجميع مفاصلها في بغداد ولمدة ثلاثة أيام متتالية من الشهر الحالي». وتطرق محاضرو المفوضية إلى محاور عديدة أبرزها شرح قانون الانتخابات والنظم الانتخابية مع التركيز على أهمية دور الاعلام في الانتخابات البرلمانية المقبلة فضلاً عن دور المرأة ومشاركتها في العملية الانتخابية. وركزت الورشة في اليوم الاخير على اجراءات الاقتراع العام والخاص والشكاوى والطعون الانتخابية بغية تثقيف الكوادر الاعلامية على مفاصل العملية الانتخابية المرتقبة. يذكر ان المفوضية تواصل عقد الورش التثقيفية في مختلف مؤسسات الدولة والمنظمات ذات الشأن الانتخابي لتعريفهم بانظمة واجراءات المفوضية لاجراء الحدث الانتخابي المرتقب في العاشر من شهر تشرين الأول من العام الحالي.

اعتقالات لصحفيين ومصادرة معداتهم من قبل طالبان أثناء تغطية احتجاجات كابل



كابل / متابعة الزوراء: ذكرت وسائل إعلام أم مسلحي «طالبان» اعتقالوا صحفيين وصادروا أدواتهم وكاميراتهم وسط تعرض بعضهم للضرب خلال تغطية الاحتجاجات التي عمت العاصمة الأفغانية كابل. وبحسب محطة التلفزيون الأفغانية، قناة «كابل نيوز»، أصيب مصور وصحفي يعمل في محطة «كابل نيوز» أثناء تغطيتهم للاحتجاجات، واستولى المسلحون على معداتهم بالقوة. كما تم اعتقال مصور «تولو نيوز» الذي كان يغطي مظاهرة وتمت مصادرة كاميرته. وقالت القناة في تغريدة على «تويتر»: «منعت طالبان بعض الصحفيين من تصوير احتجاج اليوم. كما اعتقلت مصور تولو نيوز وصادروا كاميرته»، إلا أنهم أطلقوا سراحه لاحقاً. وطالبت منشورات على مواقع التواصل الاجتماعي بالإفراج عن المراسلين المعتقلين من قبل طالبان على خلفية تغطيتهم للاحتجاجات اليوم في كابل. وقال صحفي أفغاني كان من بين المعتقلين وأطلق سراحه في وقت لاحق لوكالة «أسوشيتد برس» إنه تعرض للعباق من قبل طالبان. وأضاف الصحفي، الذي تحدث شريطة عدم الكشف عن هويته خوفاً على سلامته: «لقد جعلوني أمرغ أنفي في التراب وأعتذر عن تغطية الاحتجاج»، مشيراً إلى أن مهنة الصحافة في أفغانستان باتت تزداد صعوبة. وتظاهر الأفغان نساء ورجالاً في كابل اليوم الثلاثاء طلباً للحرية والعدالة واحتجاجاً على زيارة رئيس المخابرات الباكستانية فايز حامد للعاصمة. وبدأت التظاهرة شمال المدينة واستمرت عند السفارة الباكستانية. وأظهرت مقاطع فيديو انتشرت عبر مواقع التواصل الاجتماع مظاهرات حاشدة شملت أرجاء العاصمة وسط إطلاق كثيف للنار من قبل مسلحي طالبان واستخدام القوة والضرب بالعصي لم يستثن النساء في محاولة لتفريق المتظاهرين. من جهته عزّا المتحدث باسم «جبهة المقاومة الوطنية»، سبب الاحتجاجات في العاصمة، إلى تلبية سكان كابل لدعوة قائد مقاومة بنجنشير، أحمد مسعود، الأفغان للتظاهر ضد طالبان والمطالبة بالحرية والعدالة واستقلال أفغانستان، إضافة إلى رفض للتدخل الباكستاني.

صحفيون ينافسون محترفي الانتخابات في المغرب



ويصطف إلى جانب المواطنين في الدفاع عن قضاياهم العادلة وفق الالتزام بقواعد المهنة واحترام أخلاقيات المهنة. من أبرز الصحفيين والإعلاميين المغاربة الذين أقدموا على خوض غمار المنافسة الانتخابية الحالية الصحفي جمال براوي ويرى رئيس المنتدى المغربي للصحفيين الشباب أن لا مانع من ممارسة الصحفي لحقه كمواطن في الترشح للانتخابات، على اعتبار أن كل صحفي يحكمه توجه من التوجهات، وأنه لا يمكن فصله عن الأفكار التي يحملها. كما لا يمكن تحت أي مبرر حرمانه من ممارسة حقوقه كمواطن. ويقول إن ممارسة حق الترشح يقتضي عدم مشاركة الصحفي خلال الحملة الانتخابية في أي شكل من أشكال التغطية الإعلامية، لأنها تكون إزاء تعارض للمصالح المرفوضة في أخلاقيات مهنة الصحافة. وأيضاً شريطة التزامه خارج فترات الحملات الانتخابية بالتعامل بموضوعية ونزاهة في الأجناس الصحافية الإخبارية إزاء كل القضايا ونقص أساساً التقيد باحترام المهنة وأخلاقيات الصحافة كما هي متعارف عليها كونياً. أما أستاذ العلوم السياسية والقانون الدستوري بجامعة ابن طفيل بالفيطيرة رشيد لزرق، ف يرى أن الصحفي هو مواطن في البدء وفي المنتهى، وأنه يملك حرية الانتماء الحزبي والعمل السياسي، معتبراً، في حديث مع «العربي الجديد»، أن الصحفيين كما الفنانين والرياضيين الحق في الوصول إلى الهيئات التمثيلية باعتبارها مؤسسات تمثل جميع فئات ومكونات المجتمع المغربي، وتسمح لهم بالمشاركة في صنع القرار السياسي وإثارة قضايا تهم المواطنين عموماً والفنانين بشكل خاص.

في الائتلاف الحكومي) لخوض غمار الانتخابات الجهورية بدائرة الحمميدة، ضمت لائحة مرشحي حزب «التقدم والاشتراكية» في الانتخابات الجماعية والجهوية بدائرة طنجة المدينة، الصحفي في جريدة «البيان» كريم بن عامر. ووفق الصحفي بموقع «أحداث أنفو» لحسن أوسي موح، فإن قرار مشاركته في الانتخابات هو بمثابة «استمرار لالتزامه بقضايا الوطن والمواطن، وهي مسؤولية تفرضها نصوص الميثاق أثناء أداء رسالتنا الإعلامية»، معتبراً أن الفارق يكمن في الانتقال من مواكبة الحملات الانتخابية والحياة السياسية عموماً إلى المشاركة من موقع فاعل سياسي يسعى للتأثير وتبدير الشأن العام وليس فقط كصحفي يغطي الحدث ويبحث عن الأخبار لخدمة حق المواطن في الخبر. ويوضح في تصريحات لـ«العربي الجديد»، أن «خوض الانتخابات هو تمرين سياسي ميداني سيساهم في فهم أكبر للحياة السياسية المغربية على المستوى الوطني والمحلي، وقد وقفنا على حقائق كثيرة يمكن أن تكون موضوعاً دسماً لوسائل إعلامية أخرى». ويضيف: «لنا تجربة رائدة في الرعب الأول من الصحفيين الذين لم تحل ممارستهم للصحافة في المشاركة في الحياة السياسية كفاعلين مؤثرين، وعموماً فالصحفي غالباً ما يخلق التميز، سواء عند وصوله إلى قبة البرلمان أو عند مشاركته في تدبير الشأن المحلي، ولنا هنا أمثلة كثيرة». ويرى أوسي موح، فإن الصحفي الملتزم سياسياً لا يمكنه أن يقف مكتوف الأيدي، بل إنه كمتقف يفترض فيه ليس فقط الدفاع عن قضايا الوطن والمواطن بل أيضاً المشاركة في تدبير الشأن المحلي ووضع خبرته في التواصل السياسي وفي التفكير رهن إشارة المجتمع عن طريق المؤسسات المنتخبة. من جهته، يعتقد رئيس المنتدى المغربي للصحفيين الشباب، سامي لودني، أن ترشح الصحفيين للانتخابات يثير نقاشاً وجدلاً مستمرين بشأن العلاقة بين الصحفي والسياسيين ما يخص إن الصحفي يجب أن يبقى على نفس المسافة بين مختلف الفرقاء السياسيين ويلتزم بالحياد المطلق، والثانية تقول إن الصحفي من خلال وظيفته بضمان حق المواطنين في المعلومة الصحيحة يكون فاعلاً في السياسة بشكل أو بآخر. ويوضح لودني أنه خلال ممارسته هذا الدور، فإن انتماء الصحفي بحكم طبيعة هذا الدور يكون هو الدفاع عن حقوق الإنسان في شموليتها وعن الديمقراطية،

الرباط / متابعة الزوراء: تشهد الانتخابات التشريعية والجهوية والبلدية، المرتقب تنظيمها يوم غد الأربعاء في المغرب، حضوراً كبيراً للصحفيين والإعلاميين عبر مختلف مناطق البلاد ودواويرها، بعد أن قرروا خوض أول تجاربهم الديمقراطية في مواجهة «محترفي» العمل السياسي الانتخابي، على أمل الظفر بمقعد في المجالس التمثيلية. ومن أبرز الصحفيين والإعلاميين المغاربة الذين أقدموا على خوض غمار المنافسة الانتخابية الحالية الصحفي جمال براوي، الذي تم ترشيحه على رأس قائمة حزب «الاتحاد الاشتراكي للقوات الشعبية» الخاصة بمنطقة الدار البيضاء سطات بدائرة أنفا. كما رشح حزب «الاتحاد الاشتراكي» الصحفي ومدير صحيفة «الاتحاد الاشتراكي» اليومية منذ عام ٢٠٠٩، عبد الحميد الجماهري، وكيلاً للائحة بدائرة الحمميدة، فيما قررت نجيبية جلال، مؤسسة الموقع الإخباري «L'express TV»، خوض الانتخابات التشريعية كوكيلة للائحة حزب «الديمقراطيون الجدد»، بدائرة عين السبع الحي المحمدي بالدار البيضاء. وفي الدائرة الانتخابية سيدي سليمان (غرب المغرب) ترشح لحسن عواد، مدير الأخبار السابق في «راديو بليس» الخاص، والمستشار والسكرتير الصحفي لرئيس جهة الدار البيضاء سطات مصطفى بكنوري، كوكيل للائحة حزب «الأصالة والمعاصرة» المعارض. لائحة الصحفيين، الذين قرروا المشاركة في النزال الانتخابي للثامن من سبتمبر / أيلول ٢٠٢١، ضمت كذلك مدير النشر السابق لصحيفة «الاتحاد الاشتراكي»، محمد شوقي، الذي يقود لائحة حزب «الاتحاد الاشتراكي للقوات الشعبية» بدائرة عين الشق بالدار البيضاء، وكذلك الصحفي محمد جحيوي، في الانتخابات البلدية بدائرة الحرف، ممثلاً لحزب «التقدم والاشتراكية» المعارض. لودني: ترشح الصحفيين للانتخابات يثير نقاشاً وجدلاً مستمرين بشأن العلاقة بين الصحفي والسياسيين ما يخص الصحفي بالقائمة الأولى المغربية عبد المجيد حلاوي غمار الانتخابات التشريعية بدائرة سيدي برونوسي سيدي مؤمن بمدينة الدار البيضاء، اختار الصحفي في موقع «أحداث أنفو» لحسن أوسيموح، الترشح باسم حزب «التقدم والاشتراكية» للانتخابات البلدية لادارة بوسكورة بالدار البيضاء. وإلى جانب الصحفي الرياضي، مراد متوكل، الذي ترشح باسم حزب «الاتحاد الدستوري» (المشارك

القوانين وحدها لا تكفي لتنظيم سوق الاعلان

الاحتكار يقف عائقاً أمام تواصل المؤسسات التجارية مع وسائل الإعلام في الجزائر

وأضاف أن سوق الإشهار عرف تطورا خلال عشر سنوات إلى ٦٠ في المئة ويمكن أن يتحسن أكثر لولا غياب قانون للإشهار، إذ إن مؤسسات اقتصادية كبرى تنفق الكثير من الأموال للترويج والإشهار للمنتجاتها. من جهته، قال المسؤول التجاري لشركة «أوريرو» نجم الدين جفالي إنهم من الشركات الصغيرة التي أنشئت منذ ثلاث سنوات وتحتاج الوصول إلى الناس عن طريق الإشهار وبالتالي أي اتفاق بين شركتنا وبين أي مؤسسة إعلامية سيكون مربحا لكلا الطرفين. وأضاف أن «المؤسسة الإعلامية تبحث عن الإيرادات المالية لتستمر في عملها ونحن نبذل عن الترويج للمنتجات»، لكن الإشكال المطروح حالياً هو غموض القانون الخاص بالإشهار واحتكار المؤسسة الوطنية للنشر والإشهار للسوق، وبالتالي المؤسسات الصغيرة لا تستطيع تحمل تكاليف الإشهار في ظل احتكار هذه المؤسسة للسوق دون احتكام إلى الطلب والعرض.

الذين راعوا جملة من الاعتبارات منها ضرورة الاعتماد على مكاسب حرية التعبير والصحافة المعلنة في الدستور الجديد، والاستفادة من تجارب الماضي لاسيما منذ الانفتاح الإعلامي التعددي، بالإضافة إلى مراعاة التحولات النوعية التي يعرفها المجتمع الجزائري ومسيرة التطورات التكنولوجية للإعلام والاتصال لاسيما ما تفعل مناهر بالإعلام الجديد والرقمنة. وتقول مصادر داخل القطاع إنه لا توجد ثقافة الوعي الصحيح في مجال الإشهار لدى المؤسسات، ولا يوجد التوجيه الكافي وفق الأطر القانونية التي توضح الصورة في التعاملات الإشهارية. وتحدث مدير القناة الفلاحية في التلفزيون العمومي عمار حلاس، في ندوة في مارس الماضي، عن مشكلة اختفاء العديد من الصحف بعد فترة وجيزة من تأسيسها، وأرجع السبب إلى نقص الموارد المالية من خلال الإشهار الذي يعتبر الأكسجين الذي تنتفس من خلاله.

الإشهار عبر وسائل الإعلام، مؤكداً أن الإشهار يعتبر العمود الفقري للاستمرارية وبقاء المؤسسات الإعلامية على الساحة. وصرح قوري أن أغلبية المؤسسات الاقتصادية تباعد عن الإشهار الآن حيث هناك منافسة في الأسعار والترويج بسبب احتكار الوكالة الوطنية للنشر والإشهار، ما جعل التكلفة باهظة وخسائر الإنتاج تعادل خسائر الإشهار. وتختصر الحكومة الجزائرية المشكلة بإصدار مشروع القانون المتعلق بالإعلام ومشروع القانون المتعلق بالسععي البصري، في حين لا يراهن العاملون في القطاع كثيراً على عمل القوانين لأن الأزمة تتعلق بالوكالة نفسها التي تمنع أو تسمح بمنح الحصص الإعلامية حسب ولاء المؤسسات الإعلامية للحكومة، رغم كل المؤيدات التي أطلقتها السلطات. وقد أشار بلحيمر في تصريحات لصحفية محلية، إلى أنه تم صياغة نصي المشروعين بإشراف لجنة وزارية وبمساهمة المختصين



والصناعة قوري عبدالقادر، في وقت سابق الحكومة إلى فتح مجال العرض والطلب وزيادة عدد القنوات الاقتصادية لخلق فضاء تنافسي وإعطاء الوقت الكافي لعرض

للنشر والإشهار، ودعم بعض المؤسسات الإعلامية على حساب مؤسسات تعيش أزمة مالية. ودعا رئيس الغرفة الوطنية للتجارة

الجزائر/ متابعة الزوراء: تعهدت السلطات الجزائرية بالاهتمام بمجال الإشهار (الإعلان) والتعافي المالي لوسائل الإعلام الوطنية بتنظيم سوق الإشهار الذي يفتقر إلى نص قانوني يحدد ويسرّ معاملاته بوضوح وشفافية تسبب بفتح مجال للتلاعب بالمال العام المخصص للإشهار. وقال وزير الاتصال عمار بلحيمر إن العمل جاري لإعداد قانون الإشهار الذي يحدد قواعد وشروط استفاة وسائل الإعلام بما فيها الإلكترونية من الإشهار وفق معايير موضوعية تستجيب لقواعد المهنة ولطلبات السوق. وأضاف أنه إذا اقتضى الأمر إيجاد آليات إضافية تعزز العمل بهذا القانون فلن يكون هناك أي تأخر في اتخاذها إسهاما في النشاطات الاقتصادية ذات الصلة. وينتقد صحافيون وخبراء اقتصاد الوضعية الحالية لسوق الإشهار في الجزائر بسبب الاحتكار المنهج من قبل الوكالة الوطنية

ثنائية الشعر والسلطة في تجربة (أحاول ألا أسقط) من ديوان ترنيمات شاعر قبل الرحيل للشاعر محمد الشحات

د/صبري فوزي أبو حسي

الشعر الحق العالي هو التأثير الحر، الذي يقول المختطي والمتجاوز، والذي يخرج من مبدع يشعر بما لا يشعر به غيره، مبدع حر في فكره وتعبيره وتصويره وإيقاعه. مبدع يتخذ من الحرية عمادًا؛ ليمتلك القدرة على التأثير والتغيير، ويرفض كل المعوقات والموانع التي من شأنها قمعه وتذليله وتعبيده، إن غايته كلمة نور في وجه سلطة جائر جائمة غاشمة، في صور خيالية حاملة، عبر نقلات نوعية بين مشكلات عامة وأخرى شخصية، في مدارات متنوعة مجتمعياً، ودينياً، وسياسياً، حيث الإحباطات والانكسارات والانتكاسات الخاصة والعامة التي يعاني منها الشاعر كل وقت وحين فيخرج انفعاله في صراخ علّ صوته يصل إلى أحدهم، ويظل يعدو ويصرخ مُجابهًا أوهامه، ومن ثم فإن العلاقة بين الشعر والحرية علاقة وثيقة، فلا شعر بلا حرية، وكل حرية تحتاج إلى الشعر، وما أصدق قول الشاعر العباسي الشريف المرتضي:

كل الرجال إذا لم يخشعوا طمعاً ولم تذكرهُمُ الأملُ أحرارُ
فالشاعر الرجل الحر هو من لم يخشع طمعاً في سلطة، أو رغبة من سلطة!
وها هو ذا أمير الشعراء شوقي، وشاعر السلطة، يصور هذه الثنائية (الحرية والسلطة)، بقوله:

وإذا سبى الفردُ المُسلطُ مجلساً ألفتِ أحرارَ الرجال عبيدا
ورأيتُ في صدرِ السَّديِّ مُنوّماً في عصبية يتحركون رقودا

ليعلن عن أن حرية الشاعر في العالم العربي منقوصة، في ظل أنظمة فردية متسلطة، تسكن المتحرّكين، وتسكت الناطقين، وتقهر الثائرين، وتقمع المتمردين، وتفرض الصوت الواحد، والرأي الواحد!

وإن سباحة أولى في تجارب من هذا النتاج الشعري الضخم لشاعرنا محمد الشحات لتعطينا دليلاً نصياً على حالة الشاعر في عالمنا العربي، ولنغش مع تجربته (أحاول ألا أسقط) من ديوان ترنيمات شاعر قبل الرحيل الصادر

قاسم ماضي

معظم قصائد الشاعر والاكاديمي الدكتور " قحطان المندوي " كتبت في ديار الغربة ، وبالتحديد في فترة الثمانينيات والتسعينيات، وهذه القصائد جمعها الشاعر ووضعها في ديوان أطلق عليه ديوان "وطن الدموع" واعتبرها الشاعر " المندوي " هي قصائد البداية ومعظمها نشرت في جرائد ومجلات مختلفة. تنبأ الشاعر " المندوي " بالفراق والحرب ، لكنه لم يتخيل المدة التي سيقضيها بعيداً عن أهله ووطنه ، وعاش سنين الغربة بعبور وفاقاة قاتلة ،

" فلي مهجة إذا مر فيها العراق ، تصبّر رمادا ص105

لعبت الغربة لدى الكثير من الشعراء والمبدعين الأثر الأكبر في صضاثرهم ، والشعور بالإغتراب في داخل الوطن وبين المنفى ، وما ينتج عنه من شعور بالغربة في الخارج ،وتنقل بطول أمريكا وعرضها يفتش عن عراق حبه وصباه ، وطال بحث الشاعر في المنافي عن عراق ضيعه ، ولم يجد البديل لوطنه .

" فأنسى غريب، وللمصمت والخوف لون بعين الرجال "ص104

وقد وصفهم الكاتب " علي ناصر " في مقدمة كتابه المنفى الشعري العراقي "انطولوجيا تاريخية للشعراء العراقيين في المنفى " حيث قال انه في مجال الحديث عن الشعراء العراقيين في المنفى ، أرتأينا أن يكون الاستهلال بالمتنبي ، الذي ولد بالكوفة ومات على مقربة الكوت ، وزخر شعره بذكر العراق ، ولهذا تجدهم يكتبون

ترجمة: سعيد نبعبد الواحد الزوراء/ خاص:

قد تموت شخصية حكايته، تلك كانت النهاية المتوقعة منذ السطر الأول. الشيء الذي لم يستطع أن يجده بعد هو كلماتها الأخيرة. بعد أن بحث عنها يائسا، لمدة طويلة، اتخذ قرارا نهائيا: إذا كان الفن يحاكي الحياة، فكنْ، فلماذا لا يحاكي الموت؟ ذهب إلى المستشفيات؛ ومع أنه كان يحاول أول الأمر، إلا أنه اكتسب ثقة بفعل التعود. ذهب لمرافق محتضرين لا يعرفهم ويدون ما يقولونه من شتائم وأدعية



عن دار الاديب 2019 تلك التجربة الحية الدالة المعلنة عن مأساة الشاعر وكل مبدع في عالمنا العربي، التجربة الحرة في قلبها حيث القالب التفعيلي السطري، البالغ (33سطراً) على نسق تفعيلية البحر الخبيبي (فاعلن/فعلن/ فعلن)، والذي تنسقه قواف متراسلة شبيه متناسقة، خاصة بالصوت والحرف، وضمير التكلم.

وإن تفكيك العنوان الرئيس (أحاول ألا أسقط) المكون من جملة فعلية مضارعية، مبنية على ضمير التكلم، فعلان: مثبت وهو (أحاول)، ومنقي(أسقط)– ونلاحظ حضور هذه الثنائية عبر هذا العنوان: حيث نجد أنفسنا أمام إرادة ذاتية في الفعل (أحاول)، وفعل قد يكون ذاتياً وقد يكون مديراً، وهو (أسقط)، إنه عنوان يدل على سرديّة ذاتية خاصة، تعبر عن تلك المعاناة بين المبدع الناثر والخارج المتسلط!

كأنّي بشاعرنا بصرخ قائلا:
أرى الحر يجري شعره ويصول وذو اللؤم يُردي نفته ويخوّر
وإن البناء الفني للتجربة يعطينا هذه الثنائية ويعلن عنها بتدرج، تبدأ بالفعل الماضي المهيمن في مطلع النص حيث الأفعال: (كان/كنت/ظل/ أنهكني/حاصرني/ احتبس / انهارت / ذهب / زهقت / تعرت / ارتجفت)، الدالة على دلالة السلطة الفاعلة للسلقوط والقهر والكبت، ثم تختم بالمضارع إنها قمة المأساة: إنهاك وحصار وانهايار

وعجز، خوف من الحرف النابض والناهض والصامد، وإخافة لقاقله! هذه المأساة التي صورها شاعرنا العراقي محمد مهدي الجواهري قائلًا بجهرارة وجراءة:
حرية الفكر ما زالت مهددة في الاجتماعِ
بجمهور ودهماء
وبالنواميس ما كانت مفسرة إلا لصالح هيئات وأسماء
وهذه المأساة تستدعي من الشاعر محاولة للخروج من هذه الحالة الاستبدادية، يقول:
"ظلت رايأت الرفض تُرفرفُ
وأنا أنفضُ كل حروفي
وأسأندُها..."

إنه صراع ذاتي داخلي بين رفضه الثورة(رايات الرفض) حتى لا يسقط، وبين رغبة حروفه في الحركة والنهضة!
ويزيد شاعرنا هذا الصراع بيانًا، منطلقًا من ضمير الغائبة في(ظلت) المقطع السابق إلى ضمير الغائب في (ظل) في المقطع التالي، حيث يقول:
"ظل يسأومُني
بريق الذهب
فذهبَ الخوفُ
وزَهَقَتْ أرواحُ الكلماتِ
تعرّتْ
وارتجفتْ كيّ تنهضَ".

فهذه الاستمرارية في المساومة والإخافة من

شعر رومانسي، تتخلله نفحة واقعية، فيه جينات إيليا وأبي شادي والشابي والرصافي وعبدالصبور، وغيرهم من الشعراء الذين عُنوا بهذه الثنائية: ثنائية المثقف والسلطة: جذبًا وثورة، حبًا وتمردًا، اتصالًا ونفوسًا، حرية وتحضرًا، التزامًا والزأماً، احتشامًا وانحرافًا، سقوطا ونهوضا ...

النص المقروء:
كَانَ يَنَامُ،
على أحبال الصوت
ولا يتركها
كيما يُطلقُ
مَا كَانَ إحتبسَ بأروقةِ الصّدْرِ
ولا يعبأ
كَمْ أنْهَكُنِي الخَوْفُ
وحاصرني
وانْهَارَتْ أوردَةُ حروفي
فَلَمْ تَقْدِرْ أَنْ تَصْمُدَ
أَوْ أَنْ تَنْهَضَ
كُنْتُ أَحَاوِلُ ألاَّ أَسْقُطُ
ظَلْتُ رَايَاتِ الرِّفْضِ تُرْفَرُفُ
وأنا أنفضُ كل حروفي
وأسأندُها
كيّ تَنْهَضَ
ظل يسأومُني
بريق الذهب
فذهبَ الخوفُ
وزَهَقَتْ أرواحُ الكلماتِ
تعرّتْ
وارتجفتْ كيّ تنهضَ .
كانتْ جيناتُ الخوفِ
تُحَاوِلُ كيلا تَهْرُبَ
وتَهْبُبَ لكي تملكُني
وأنا أرفضُ أَنْ أَسْتَسْلِمَ
ظلُ بَريقِ الذَّهَبِ يَغازِلُ صُغفَ حروفي
ويُدغِدغُها
فأشدُّ المُنْزَرَ كيلا أسقطُ
وأعوذُ هُزَّ حبالِ الصوتِ
فنتنفضُ وتخرُجُ مثل الطلقاتِ
فينهازُ بَريقُ الذَّهَبِ ويسقطُ حولي
وتنهضُ كل حروفي
فهمها حدث للمبدع من إغراء ودغدة بريق الذهب، ومن حضور جينات الخوف، فإنه يشد منزره مجاهدًا مقاومًا، ويعاود هز الصوت مناضلاً؛ لينتقل من أن (ينام على أحبال الصوت) إلى أن يعاود هز حبال الصوت، فنتنفضُ وتخرُجُ مثل الطلقاتِ، ومن ثم (فينهازُ بريقُ الذهب ويسقطُ حولي) وتكون النتيجة أن (تنهضُ كل حروف) الشّاعر الذي مل من السلطة، مل من الخوف، مل من القهر، مل من الكبت، مل من المساومة، مل من المغازلة، ورجع إلى أصله حيث النهضة، وتحول الكلمات إلى طلقات! وما أصدق قول أبي تمام:
رأيتُ الحر يجتنبُ المخازي ويحميه عن الغدر الوفاء
إن شاعرنا (محمد الشحات الراجحي) بهذه التجربة ليعلن عن شاعر مثقف، وصحفي مفكر، يصور نسقًا ثقافيًا مضمّرًا، في شكل

موجة فكريات

عبد العزيز الحيدر



هل كانت الوردة التي وضعتها بيننا صامتة إلى هذا الحد
وأصابعي التي كانت ترتجف على لوحة المفاتيح هي ذاتها الملطخة ألان بالألوان
لم لم أعد أر غير هذه الأغنية؟
التي تتحدث عن شعرك المسترسل الذي شدني من البئر
ولا أشم أسمك بين النجوم
هل أصبت بالعمى؟
آم هي الغابة.. أغلقت أبوابها بوجه أقدامي الموحلة
المدماة؟

طاولة أخيرة زرقاء ..كبحر هادئ
يمكن أن يقدم لنا النادل قصاصات قصائد من رومانس العصور القديمة....
طاولة من خشب معطر يمكن أن تقتحم المدينة التي تفصل جلستنا
والوردة ذاتها
تتفرع وتتكاثر
وقد توجي -بعد ذلك- ظلالها برغبة عارمة بتناول يدك
تقوديني إلى درجات المعبد
لأكمل ابتهالاتي لإشراقاتك
هنا أمامي
وهناك في ذاكرتي
أية طفولة جميلة
أية لعبة جريئة.....هذه

الولايات المتحدة الأمريكية أو خارجها ، غناء الروح المنسجم بما يراه من هشيم الغربة وتبعياتها ،من حيث هذا النسيج الهارموني في قصائده وما له من صله بالطبيعة ، وكذلك المعنى الفلسفي أو ربما العقلانية حتى يظهر لنا السمة البارزة في كثير من الأشياء التي يجدها في حياته " البحار ، الرياح ، الأشجار ، الثلوج ، السماء " .

" الريح غيرها المسير ، تمزقت كتل الجليد ، الأرض غطاها الريح ، تخصصت لغة الغصون مع الطيور ، وتسببت روجي ببحر السود يوما بعد يوم ، ويموت حر الصيف متعب باللهاث ، اليوم تزرُق الغصون وتبيس الأوراق .ص63

فنجد الشاعر " المندوي " يخلق باللغة من مستواها التعبيري العادي والمألوف إلى مستوى مجازي ابداعي غير مألوف ، مستخدما خياله الواسع مرصوصا بطاقته الإبداعية اضافة الى قدرته الابداعية وخزينه المعرفي ، وهذه الصور الشعرية التي جاءت في معظم قصائد الديوان ومنها " وطن الراكبن ، حين يغني الثلج ، روح عراقية ، بغداد " وغيرها هي للتعبير عن المعاناة التي واجهها الشاعر في هذا الاغتراب ، وكذلك فيها صور شعرية تحمل في طياتها الكثير من الدلالات العميقة وتحمل ايقاعا داخليا منفردا ، يوقظ في روجي جرحا عمق من همي ،ويحفز في قلبي أشجان الإيتام ص74
بقي ان نذكر أنه قد صدر للشاعر قحطان المندوي ديوان " وطن الدموع " من دار الكنوز الأدبية – بيروت – لبنان 1996.

قصائده على فلسفات عديدة متأثرا بها ، لأنه أكاديمي ويدرس في الجامعات الأمريكية ، وأطلع على الكثير من الشعراء بلغة أخرى وهي اللغة الانكليزية ، فقد إستنتج ان النظام الذي يكشف المعنى داخل العمل الفني واستيعابه ، وانطلاقا من فلسفة الكاتب " رولان بارت " ليس الأدب إلا لغة أي نظام من الاشارات ، ليست كينونته في محتواه ، ولكن في هذا النظام "

"يجيبسون كل المنافي بحثا حنيئا الى وطن ضيقوه ، ولا تأملي أن يفيق الطغاة " ص103

ولهذا ظل الشاعر " المندوي " قريبا جدا من الفلسفة وجعل بينهما وشائج قرى خفية ، وضغينة مكتومة بين الفلسفة والشعر ، والذي يبحث في جميع مصادر الكتب يجد ان قمة سحر خبيي بين الشعراء والفلاسفة ، وكما يقال عند البعض فكل منهما يرغب في أن يكون له ما للآخر ، أو يكون القرين ، وهنا نجد الفيلسوف ينشد عالما مرتبا بصورة أفضل من المائل للعبان ، وهو يدفعنا إلى التفكير فيه ، هذا العمق الفلسفي أو المعرفي هو الذي إستوقفني في تجربة الدكتور والشاعر العراقي المغرب " قحطان المغرب " الذي بعدته الساحة الثقافية عن المشهد في العراق وتلك الطامة الكبرى .
" إنني نذرتُ دمي الطهور لتربتي " ص25
حيث تجد قصائده في هذا الديوان أو بقية الدواوين التي طبعها في داخل



وهو ينظر من بعد لوطنه الجريح ، فينزف دمعا ملطخا بالدم خاصة عندما يرى أهله وأبناء وطنه وأصحابه يتجرعون مزمة على أرواحهم التي ظلت هائمة ، وهي تبحث عن الوطن الذي تهجروا منه نتيجة مواقفهم التي قالوها وصرحوا بها ضد أنظمة دكتاتورية أو متسلطة على رقابهم .وهنا يعني الإقامة الإضطرابية في بلد آخر بسبب القمع أو الملاحقة أو غياب الحريات
يلتاع' قلبي أن يُذِْبَ موطني
وبيعث' فيه الفقرُ بعدَ غناء
ويهان' أقدانُ به وصغاره'
يتصورون من العنا والداء ص7
أو ربما العوز المادي الذي إنسحب على واقعهم المريع، عندما كانوا يعيشون فيه . يطاول الشاعر هذه الإنسانية الممزقة ،



وطلبات إغاثة . لحظتها، كان يبدو له كل ذلك مفيدا، لكن بعد العودة إلى البيت يطرح كل شيء جانبا. ذات يوم، وبعد أن فقد الأمل، لم يكتب أي شيء تقريبا، حتى أنه لم ينتظر أن يلفظ عجزو السرير رقم 5 أنفاسه الأخيرة، فنهض وتوجه إلى باب الخروج. كان مكتئبا فلم يسمع صفارة الإنذار ولم ير سيارة الإسعاف التي حاولت أن تتجنبه، لكنها لم تتمكن من ذلك فدمهته بقوة. ظل منبطحا في الشارع، وبينما هو يفارق الحياة، تأسف لأنه فهم متأخرا جدا أن وفاة بطل حكايته كان يجب أن تكون مثل نهاية وفاته هو؛ دون كلمات أخيرة، في صمت مُعَبِّر جدا.

كلمات أخيرة.. قصة الكاتب خوان ساييا



طبيبك في بيتك

٧ أطعمة ومشروبات مرّة لصحة الجهاز الهضمي



مفيدة لصحة الجهاز الهضمي ولتغذية الأمعاء، ويمكنك إضافة الليمون إلى الماء الخاص بك وتناوله باستمرار فهو مفيد جدا للجسم، كما أن قشور الحمضيات يمكن أن تكون مفيدة بشكل خاص لعملية الهضم.

4- خل التفاح

هناك سبب يجعل خل التفاح هو الدعامة الأساسية في العديد من وصفات الأكل الصحي، ولا يُنصح بشربه مباشرة؛ لكن يجب أن يتم تخفيفه دافئاً، ويمكن إدخال خل التفاح في نظامك الغذائي، وإضافته إلى السلطات.

5- الشاي الأخضر

يتمتع الشاي الأخضر بصفات مريرة ولديه فوائد داعمة لصحة الأمعاء، فهو أحد أكثر المشروبات الصحية التي يمكنك تناولها أيضاً، وأنه مرتبط بدعم صحة الدماغ وصحة القلب وتحسين الحالة المزاجية.

6- القهوة

القهوة تتميز أيضاً بطعمها المرّ اللاذع، إلا أن الأخبار السارة هي أن استهلاك القهوة بانتظام مفيد جداً للدماغ والقلب وزيادة الطاقة أيضاً.

7- البابونج

إذا كنت تحب فكرة المذاق المرّ ولكنك لا تريد زيادة الكافيين، يُوصى بتناول مشروب البابونج فهو مرتبط بالاسترخاء، إضافة إلى فوائده للجهاز الهضمي.

تحتوي بعض الأطعمة على طعم مر ونكهة حادة ولكن معظمها له فوائد كثيرة للجهاز الهضمي، فبعض الخضراوات والفواكه والأعشاب والمشروبات تتميز بذلك الطعم المرّ، ولكنها مفيدة للأمعاء وتدعم صحة الجهاز الهضمي، كما تعزز الهضم، وتحفز الشهية، وتحفز إفراز العصارات الهضمية في البنكرياس.

1- الكاكاو

الكاكاو في شكله النقي له طعم مرّ، ولكنه غني بالفوائد الصحية، إلى جانب تنشيط عصارة الجهاز الهضمي، فالكاكاو مليء بالعناصر الغذائية بما في ذلك المغنيسيوم والبوليتاسيوم والحديد والزنك، كما أنه يحتوي على نسبة عالية من الفلافونويد، وهو نوع من مادة البوليفينول وهو ذو فوائد رائعة للدماغ.

2- الجرجير

الجرجير هو نوع آخر من الخضراوات الورقية والذي يتميز بطعمه المرّ، ولكنه مفيد لصحة العظام لأنه مصدر قوي لفيتامينات A و C و K.

3- الحمضيات

البرتقال والليمون كلها ثمار مرّة أو ذات طعم لاذع، إلا أنها

واجهيه وتحديثي معه بصراحة حتى تحصل على إجابات تطرد سوء الظن من عقلك، و احرصي دائماً على التركيز على الجانب الإيجابي من صفاته وأفعاله، وتحلي بحسن النية تجاهه.

5. مناقشة المشاكل قبل أن تخرج عن السيطرة:

في الزواج عليك أن تختاري معاركك، فهناك بعض الأمور البسيطة وغير المؤثرة التي يمكنك تخطيها، وأخرى يجب مناقشتها مع زوجك، المهم أن تناقشي المشكلة قبل أن تخرج عن السيطرة حتى تتمكني من حلها بطرق أسهل وأسرع.

6. التواصل الجسدي: له مفعول السحر في التقارب والترابط بين الزوجين، والتواصل الجسدي لا يقتصر على العلاقة الحميمة فحسب، وإنما في العناق والمسات الحانية التي تأتي في الوقت المناسب، مثل فور عودة الزوج من يوم عمل طويل وشاق، أو وقت الأزمات، أو حتى في الوقت الخاص اليومي.

نحو مستقبل أفضل... لها

أفضل العادات التي تعزز الترابط مع زوجك



اطردي الأفكار التي تدفعك نحو سوء الظن بزواجك، وعندما تشعرين بالمشك

الفشل أو السعادة والنجاح. 4. حسن النية:

تظهرا الفخر عند نجاح أحدهما، وأن تتبادلا الدعم في أوقات الأزمات أو

تعد تقوية الترابط مع الزوج ينقل العلاقة إلى مستوى أعلى من الحميمية والقرب، ويجعل زواجك أقوى وأكثر سعادة.

لذلك هناك 6 عادات يمكن أن تساعد على تعزيز الترابط مع زوجك تعرف عليها.

1. اللطف والاحترام:

اللطف يقطع شوطاً كبيراً في طريق الترابط مع زوجك، عاملي زوجك كما لو كنت تعاملين صديقاً جيداً، تحترمين وتتعاملين معه بلطف ومحبة طوال الوقت، وهذا اللطف والاحترام سوف يشجع زوجك على معاملتك بالمثل، مما يجعل التعامل بينكما سهلاً ومشجعاً.

2. الحديث بنون الجمع:

يستخدم الأزواج المتقاربون نون الجمع في الحديث، فهم يتحدثون دائماً بلغة الفريق الواحد: "غرفة نومنا.. منزلنا.. أطفالنا.. ميزانيتنا.. وهكذا".

3. الدعم المتبادل:

أنت وزوجك يمثل كل منكما للآخر جمهوره الأول والأهم، لذا يجب أن

سلوكيات

بدون دقيق.. حضري أفضل كيك شيكولاتة لتحسين مزاجك



سكر طريقة تحضير كيك الشيكولاتة بدون دقيق: نذيب الشيكولاتة مع الزبد على نار هادئة، ثم نترك حتى تبرد قليلاً، ويضاف لها صفار البيض ونصف كمية السكر ثم يقلب جيداً، ونخفق بيض البيض مع نصف كمية السكر الآخر ويضاف اليه خليط الشيكولاتة ويقلب برفق، ويصب الخليط في صينية بها ورق زبد، وتوضع في الفرن على درجة حرارة عالية لمدة 25 دقيقة، ثم نخرجه ونغطيه بالسكر البودرة أو صوص الشيكولاتة السائل.

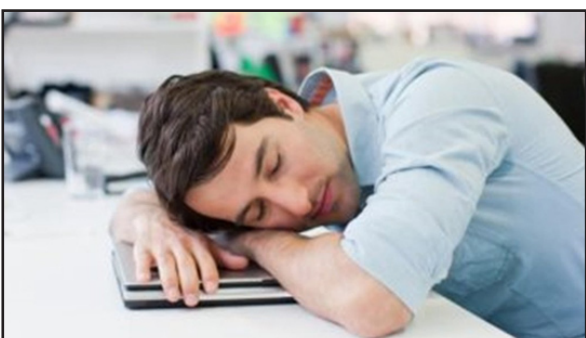
على مر السنين، تخاف بعض الفتيات من تناولها نظراً لاحتوائها على نسبة كبيرة من الدهون، وارتباطها بفكرة السمنة المفرطة، ورغم كل ما يقال عنها إلا أن عشاقها لا يستطيعون التوقف عن تناولها، لأنها تحتوي على فوائد كثيرة فهي تقلل من خطر الإصابة بالنوبات القلبية، تحسن تدفق الدم في الشريان، وتعمل على تحسين المزاج بصورة كبيرة.

مكونات كيك الشيكولاتة بدون دقيق:

4/3 كوب زبد 4 أكواب شيكولاتة مبشورة 4 بيضات مع فصل الصفار عن البياض كوب

نصائح طبية

لماذا نشعر بالتعب رغم أننا نمنا بما فيه الكفاية؟



لأن خلايا الجسم لا تعمل بصورة صحيحة إلا في حالة وجود سوائل كافية في الجسم. مضادات الهستامين من يعاني من حساسية الربيع وحساسية حبوب اللقاح يعرف مضاعفات أدوية الوقاية من الحساسية السامة "مضادات الهستامين". هذه الأدوية تقلل من أعراض الحساسية ولكنها تسبب الإرهاق والنعاس الشديد، ولذلك ينصح الأطباء بتناولها قبل النوم.

مشاكل الغدة الدرقية يتأثر الجسم بأكمله عندما تفشل الغدة الدرقية في عملها، لأن الغدة الدرقية هي مركز الهرمونات في الجسم ولا تتحكم فقط في عملية التمثيل الغذائي، بل أيضاً في عمليات أخرى في الجسم. وعندما لا تعمل الغدة بشكل صحيح، لا يتم عندئذ إنتاج هرمون الثيروكسين وهرمون ثلاثي اليودوثيرونين، الأمر الذي له تأثير سلبي على عمل أعضاء الجسم الأخرى ويقلل من سرعة ضربات القلب ويزيد الشعور بالتعب، كما تذكر مجلة "فوكوس" الألمانية.

فرط نشاط الغدة الدرقية يمكن أن يسبب أيضاً الشعور بالتعب والإرهاق، لأن الخلايا تستهلك الكثير من الأكسجين دون داع، وهو ما يسبب سرعة خفقات القلب والشعور بالقلق والعجز. لذلك إذا استمر التعب والإرهاق مع ظهور أعراض أخرى مثل الحساسية للبرد أو زيادة الوزن أو الكسل، يجب عندئذ مراجعة الطبيب المختص فوراً.

من ينام ثماني ساعات يومياً ويشعر رغم ذلك بالتعب المستمر عليه أن يبحث في أسباب ذلك، لأن خلفيات هذا التعب قد تكون أعراضاً لأمراض خطيرة. تعرف عليها.

ينصح الأطباء وخبراء الصحة بالنوم لمدة ثماني ساعات يومياً على الأقل. لكن هناك أشخاص يذهبون للنوم مبكراً وينامون حتى عشر ساعات يومياً أو أكثر ورغم ذلك يشعرون بالتعب المستمر والإرهاق وتظهر عليهم علامات الإجهاد في صباح اليوم التالي.

إذا حدث ذلك بانتظام، فإنه يسمى عندئذ بـ"التعب المزمن"، كما ذكر موقع "هايل براكسيس" الصحي الألماني. ويستمر هذا التعب طوال اليوم وغالباً ما يشير إلى أعراض صحية خطيرة. في ما يلي قائمة بالأمراض وبالأعراض الصحية التي قد تسبب "التعب المزمن":

نقص الحديد من يشعر بالتعب المستمر وأن قواه الجسدية خائرة، عليه أن يفحص نسبة الحديد في جسمه، إذ أن التعب المستمر قد يشير إلى ضعف معدلات الحديد في الدم، وهو ما يسبب بطء نقل الأكسجين إلى خلايا الجسم من خلال خلايا الدم الحمراء. وغالباً ما تتأثر النساء بشكل خاص بنقص الحديد، وفقاً للجمعية الطبية الألمانية. كما أن هناك علامات أخرى تشير إلى نقص الحديد، مثل تساقط الشعر وعدم القدرة التركيز.

نقص فيتامين "ب 12" الأعراض التي ذكرت مع نقص الحديد في الجسم تظهر أيضاً جراء نقص فيتامين "ب 12"، لذلك فمن الصعب التعرف على ما يعاني منه الجسم بالضبط دون فحوصات طبية من قبل الطبيب المختص. إذ يمكن لفحوصات الدم إظهار مستويات الحديد ومستويات فيتامين "ب 12". ويوجد هذا

٧ طرق تجعل مرفقيك وركبتيك أكثر شاباً و نضارة

المناطق، رفع الأثقال يشد الجلد ويحافظ على العظام قوية و يجعل العضلات تدعم البشرة.

الطريقة: خبراء اللياقة البدنية يوصون بتمارين تقوية الذراعين والساقين مرتين إلى ثلاث مرات أسبوعياً لمدة 10 أسابيع الأقل، وهذا يكفي لزيادة كتلة العضلات وإبطاء فقد الكتلة العظمية .

العلاج بالكافيين السيلوليت يتراكم عند المرأة في جميع الأعمار، و هو نتيجة لتراكم الدهون على شكل جيوب تنبثق تحت الجلد. و السيلوليت يزداد كلما قل الكولاجين و قلت سماكة الجلد.

طريقة استخدام كريم الكافيين : لايوجد علاج نوذجي للتخلص من السيلوليت، ولكن ابحاث جديدة تشير الى أن الكافيين يساعد على تحلل الخلايا الدهنية و يقلل من تشكل الدهون. جربي استخدام الكريم المحتوي على الكافيين بنسبة 5% مرتين يومياً.

تجنيبي الريجيم القاسي لا يوجد حمية غذائية سحرية، بل ان بعض أنواع الحميات الغذائية القاسية التي تخسس الوزن بشكل كبير تسبب ترهل الجلد و تجعل الساقين كبالونين مفرغين من الهواء.

الحل الأمثل : لمنع الريجيم من انقاص الوزن من منطقة الكوع و الركبة اعتمدي على ريجيم ثابت ينقص من وزنك من نصف الى كيلو غرام أسبوعياً. هذه الطريقة تمكن الجلد من التقلص والعودة لوضعه الطبيعي. وهذه الطريقة أيضاً تستهدف الدهون و ليس العضلات و تحافظ على التمثيل الغذائي الصحي.



أشهر لتظهر النتائج. لذلك يمكنك أن تسرع عملية تفتيح البشرة بشرء المراهم التي لا تحتاج إلى وصفة طبية، ابثني عن مرهم يحتوي على 2% هيدروكينون. خففي تجعد الجلد

الجلد في منطقة الكوع و الركبة يرتخي مع تقدم العمر، كما يحصل في باقي انحاء الجسم . مضادات الشيخوخة أثبتت فعاليتها بتسريع انتاج الكولاجين والريتينول والبيبتيدات المضادة للشيخوخة و هي مواد تقوي الجلد و تشده بعد فترة من الاستخدام.

طريقة الاستخدام: سوف تحتاجين إلى استخدام مركبات تحفيز الكولاجين يوميا لمدة بضعة أشهر، ركزي على المنتجات التي تحتوي ريتينول بتركيز ما بين 0.5 الى 1% .

مارسي رفع الأثقال فقدان كتلة العضلات والعظام يمكن أن يساهم في حدوث ترهل حول هذه

اليوم لمدة من أسبوع إلى أسبوعين للحصول على بشرة أكثر نعومة.

غثري اللون القاتم للركبة و الكوع الإحتكاك المستمر أو الضغط على المفاصل عند وضع مرفقيك على المكتب أثناء الكتابة أو أداء بعض التمارين الرياضية على ركبتك تسبب التهاب بسيط في المنطقة الذي يؤدي إلى تحفيز فرط التصبغ في الجلد.

النتيجة: مرفقان أو ركبتان غامقا اللون وهذه الأعراض أكثر وضوحا عند المرأة بسن الأربعين فما فوق، لأن تصبغ الجلد يأخذ بعض الوقت ليترك ون.

طريقة الاستخدام: يمكنك تفتيح لون البشرة بفرك المنطقة بمرهم الهيدروكورتيون تركيز 1% و هو متوفر في الصيدليات، مرتين يوميا -قبل النوم - لمدة أسبوعين لتهدئة الالتهابات. وهذا سوف يقلل من تصبغ الجلد مع مرور الوقت، ولكن قد يستغرق هذا المرهم

غالباً ما تستخدم المرأة الكريمات المضادة للشيخوخة للعندين و الرقبة و لكنها تنسى منطقتين أكثر تعرضاً للترهل و التجاعيد : المرفقين و الركبتين. هاتان المنطقتان معرضتان للإحتكاك بشكل دائم و نقص مادة الكولاجين الذي يحافظ على مرونة الجلد و يمنع ظهور التجاعيد.

و لكن لا داعي للقلق فهناك طرق فعالة و بسيطة تستهدف هاتين المنطقتين و يمكنك ممارستها في المنزل.

اضيفي حمض الجلوليک لبرنامجك اليومي الركبة والمرفق يصحان صاحبين و قاسيين - كلما تقدمنا بالعمر - بسبب تراكم خلايا الجلد الميت على سطح البشرة. استخدم حمض الجلوليک (AHA) لإزالة الخلايا الميتة، فهو يفك البروتين الذي يجمع هذه الخلايا.

طريقة الاستخدام: استخدم حمض الجلوليک بتركيز من 20%-12 قبل النوم مرة كل يومين و لمدة أسبوعين. و ان لم يحصل تهيج للبشرة يمكنك استخدامه كل ليلة. كما يمكنك تقشير الجلد الميت خلال الاستحمام بفركه بمنشفة أوليفة.

مع الاستخدام المنتظم للحمض سيصبح الجلد أكثر ليونة و شباباً .

استبدلي مرطب بشرتك

غسل الجسم العادي لا يمكنه النفاذ من خلال خلايا الجلد الميتة لمعالجة تشقق و خشونة المرفقين و الركبتين . للحصول على نتائج فعالة، عليك استخدام مركب يحتوي اليوريا التي ترطب وتقلل من البروتين داخل خلايا الجلد الميت.

طريقة الاستخدام : استخدم غسول يحتوي على 20 إلى 40% اليوريا مرتين في

كل يوم معلومة

لماذا لا تهضم المعدة نفسها؟

للبصر أو غيره؟

إذا كانت الجوارب غير ضيقة، فلا أضرار لها بل على العكس، تحمي الجوارب الهيدروكلوريك من أن يتفاعل مباشرة بجدار المعدة ويسبب تآكل الجدار ثقب تنزف المعدة منه وأيضاً قد يسبب القرحة المعدية، ولكن قد يتناول بعض الأشخاص أدوية تسبب تآكل الغشاء المخاطي.

لا تهضم المعدة نفسها بسبب... الغشاء المخاطي الذي يحيط بجدار المعدة من الداخل والذي يمنع حمض الهيدروكلوريك من أن يتفاعل مباشرة بجدار المعدة ويسبب تآكل الجدار ثقب تنزف المعدة منه وأيضاً قد يسبب القرحة المعدية، ولكن قد يتناول بعض الأشخاص أدوية تسبب تآكل الغشاء المخاطي.

