

اليوم.. جلسة التصويت على أربعة نواب لرئيس الوزراء ومرشحي الوزارات الشاغرة والمستحدثة

وزير المالية : العراق ملتزم بمواصلة الإصلاحات الاقتصادية

إجراءات حكومية لوصول سعر الدولار في السوق الموازية إلى 1550 ديناراً

رئيس الوزراء وولي العهد السعودي يبحثان العلاقات الثنائية وتطورات الوضع الإقليمي



تنسيق عراقي - دولي للاحقة مرتكبي الجرائم الإلكترونية

أمانة بغداد تلزم أصحاب المولدات الأهلية بتنظيم الأسلاك الكهربائية خلال 5 أيام

التخطيط تجري تعداداً إلكترونياً للجانبايات العراقية في الخارج



صحة بابل تحذر من تلوث
مياه الشرب
ببكتريا القولون



تراجع حاد في إيرادات
العراق النفطية خلال
عام 2026



الصحة تفتح مركزاً
للمصابين بالتوحد
والإضطرابات النفسية



الحبس الشديد لمحاميين
عن جريمة تزوير مقاوله
بيع خارجية



يومية سياسية عامة
تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

العدد: 8763 الخميس 15 تشرين الأول 2026 No: 8763 Thu 15 Oct 2026

رقم الاعتماد (1)

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير
مؤيد اللامي

21 عاماً على تأسيس الوكالة الوطنية للأبناء (نينا)

يستذكر العاملون في الوكالة الوطنية للأبناء (نينا) اليوم، الذكرى الـ ٢١ لتأسيسها لتكون واحدة من المؤسسات الإعلامية الرصينة لنقابة الصحفيين العراقيين. وتسجل حضوراً متميزاً في الساحة الإعلامية العراقية، وبهذه المناسبة تتقدم أسرة تحرير الزوراء الى الزملاء الاعزاء في وكالة (نينا) بأطيب التهاني والتبريكات وخالص الأمنيات بمزيد من الإبداع في خدمة الكلمة الحرة، وكل عام وأنتم بخير.

حددت

مديرية المرور العامة موعد تسجيل الدراجات النارية المستوردة بصورة شرعية والمشتراة عن طريق المزاد، فيما أكدت فرض غرامة مالية قدرها 100 ألف دينار على المخالفين الذين لا يلتزمون بالمدة المحددة للتسجيل. وقال مدير قسم الإعلام والعلاقات العامة في المديرية، العقيد حيدر شاكر محمد، في تصريح صحفي إن «مديرية المرور العامة منحت فرصة لأصحاب الدراجات النارية الداخلة بصورة شرعية إلى العراق وتحمل أوراقاً جمركية».

أعلنت

خليفة الإعلام الأمني تدمير مضافات لعصابات داعش الإرهابية في وادي زغيتون بمحافظة كركوك بثلاث ضربات جوية نفذتها طائرات F-16. وذكر بيان للخليفة، تلقته «الزوراء»: أنه «يعزم لا يلبث على تطهير أرض الوطن من دنس العصابات الإرهابية، وبمُليّة بطولية جاءت بناءً على معلومات استخباراتية دقيقة ومؤكدة من مديرية الاستخبارات العسكرية، وبالتنسيق التام والمشارك مع مركز الاستطلاع والمراقبة الجوية في مكتب القائد العام للقوات المسلحة».

أعلنت

أعلنت هيئة الأنواء الجوية تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت تساقطاً للأمطار وانخفاضاً في درجات الحرارة. وذكر بيان للهيئة، تلقته «الزوراء»: أن «اليوم الخميس، سيكون الطقس غائماً في المنطقتين الوسطى والشمالية مع تساقط زخات مطر خفيفة الشدة تكون رعدية أحياناً في أماكن متفرقة منها، وغائماً جزئياً في المنطقة الجنوبية، والرياح جنوبية شرقية خفيفة الى معتدلة السرعة تنشط نهاراً في المنطقتين الوسطى والجنوبية الى (٢٥) كم/س مسببة تصاعداً غبار محلي خفيفاً، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق في عموم البلاد، والرؤية الإفقية جيدة جداً (٨-١٠) كم وفي المطر والغبار (٥-٧) كم».



الاتحاد الآسيوي: أيمن حسين
أبرز نجوم القارة

البريد الإلكتروني

info@alzawraapaper.com

الموقع الإلكتروني

www.alzawraapaper.com



المالية : رؤية العراق 2050 تمثل توجهاً إستراتيجياً لتقليل الاعتماد على النفط

استراتيجياً لتقليل الاعتماد على النفط، وتوسيع القاعدة الإنتاجية، وتمكين القطاع الخاص، وتحقيق نمو اقتصادي شامل ومستدام.. ولفت البيان الى ان «الوزير استعرض أبرز مسارات الإصلاح، التي تشمل تطوير إدارة المالية العامة، ورقمنة الإجراءات الجمركية والضريبية، وتحسين بيئة الأعمال والاستثمار، وتوسيع القطاع المصرفي، والتوسع في الدفع الإلكتروني، إلى جانب دعم القطاعات الصناعية والزراعية والمشاريع الصغيرة والمتوسطة، بما يسهم في تنشيط الاقتصاد وتوفير فرص العمل، ولا سيما للشباب..» وشدد ساري على، أهمية الشراكة مع صندوق النقد الدولي ومجموعة البنك الدولي في دعم برنامج الإصلاح الاقتصادي والمالي، والاستفادة من الخبرات الفنية والمؤسسية التي توفرها المؤسسات، بما يعزز استدامة المالية العامة ويدعم تنفيذ الأولويات التنموية للعراق»



والإيرادات العامة وحركة التجارة»، مؤكداً أن «الحكومة تعمل على إدارة الضغوط الراهنة من خلال إعادة ترتيب أولويات الإنفاق، وتعزيز الإيرادات غير النفطية، والحفاظ على الالتزامات الأساسية للدولة، بالتوازي مع مواصلة الإصلاحات الهيكلية..»

بغداد/ الزوراء: أكد وزير المالية فالح ساري أن رؤية العراق ٢٠٥٠ تمثل توجهاً استراتيجياً لتقليل الاعتماد على النفط.

وذكرت وزارة المالية في بيان تلقته «الزوراء» أن «وزير المالية، فالح ساري، شارك في الاجتماعات السنوية لصندوق النقد الدولي ومجموعة البنك الدولي، المنعقدة في العاصمة التايلندية بانكوك..» وقال ساري في كلمة له خلال الاجتماعات، بحسب البيان: إن «العراق ملتزم بمواصلة الإصلاحات الاقتصادية والمالية، وتنويع مصادر الدخل، وتعزيز دور القطاع الخاص، بما يدعم الاستقرار الاقتصادي ويرفع قدرة البلاد على مواجهة التحديات الإقليمية..»

وأشار الوزير إلى «التداعيات الاقتصادية الناجمة عن اضطراب الملاحة عبر مضيق هرمز، وانعكاساتها على الصادرات النفطية

53 دولة تؤكد مشاركتها في دورة

بغداد لمنظمة التعاون الإسلامي

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الخارجية أن ٥٣ دولة أكدت مشاركتها في دورة بغداد لمنظمة التعاون الإسلامي. وقال الناطق الرسمي باسم مؤتمر مجلس وزراء خارجية منظمة التعاون الإسلامي، السفير حسنين

بغداد/ الزوراء: حددت مديرية المرور العامة موعد تسجيل الدراجات النارية المستوردة بصورة شرعية

والمشترة عن طريق المزاد، فيما أكدت فرض غرامة مالية قدرها ١٠٠ ألف دينار على المخالفين الذين لا يلتزمون بالمدة المحددة للتسجيل. وقال مدير قسم الإعلام والعلاقات العامة في المديرية، العقيد حيدر شاكر محمد، في تصريح صحفي إن «مديرية المرور العامة منحت فرصة لأصحاب الدراجات النارية الداخلة بصورة شرعية إلى العراق وتحمل أوراقاً جمركية، وكذلك

المرور تحدد غرامة الدراجة

النارية غير المسجلة

الدراجات التي تم شراؤها عن طريق المزاد، مهلة مدتها ٩٠ يوماً تبدأ ن تاريخ ١٨/١٠/٢٠٢٣ المستوردة بصورة شرعية لتسجيل الدراجات. ودعا أصحاب الدراجات إلى «مراجعة مواقع التسجيل بغرض إكمال معاملة تسجيل دراجاتهم، وفق الأصول والقوانين المرورية..» وأكد أن «المخالفين من أصحاب الدراجات ولم يلتزموا بالمدة المقررة لتسجيل الدراجات، ستفرض عليهم غرامة مالية قدرها ١٠٠,٠٠٠ دينار استناداً لأحكام المادة ٢٥ من قانون المرور النافذة..»

بغداد/ الزوراء: حددت مديرية المرور العامة موعد تسجيل الدراجات النارية المستوردة بصورة شرعية والمشترة عن طريق المزاد، فيما أكدت فرض غرامة مالية قدرها ١٠٠ ألف دينار على المخالفين الذين لا يلتزمون بالمدة المحددة للتسجيل. وقال مدير قسم الإعلام والعلاقات العامة في المديرية، العقيد حيدر شاكر محمد، في تصريح صحفي إن «مديرية المرور العامة منحت فرصة لأصحاب الدراجات النارية الداخلة بصورة شرعية إلى العراق وتحمل أوراقاً جمركية، وكذلك

التخطيط تطلق رابطاً إلكترونياً لمشروع

عدّ الجاليات العراقية في الخارج

بغداد/ الزوراء: أعلنت هيئة الإحصاء ونظم المعلومات الجغرافية في وزارة التخطيط عن إطلاق رابط إلكتروني لمشروع عدّ الجاليات العراقية في الخارج، فيما دعت إلى المشاركة الفاعلة في إنجاحه. وقالت الهيئة في بيان تلقته «الزوراء» إنه «تم إطلاق الرابط الإلكتروني الخاص بمشروع عدّ الجاليات العراقية في الخارج»، والذي يهدف إلى بناء قاعدة بيانات شاملة ودقيقة عن أبناء العراق المقيمين في مختلف دول العالم.. وأضافت، أنه «يمكن لأبناء الجالية الكريمة التسجيل وتثبيت بياناتهم عبر المنصة الرقمية المخصصة من خلال الرابط التالي:

وبينت أن «هذا المشروع الوطني يأتي ضمن مسارات التحول الرقمي الشامل التي تقودها الهيئة، بهدف توفير مؤشرات دقيقة تدعم خطط الدولة ورسم السياسات العامة، وتوثيق أواصر التواصل مع الكفاءات والطاقات العراقية في المهجر، وتقديم الدعم والخدمات التنموية لهم»، داعية «أبناء الجاليات العراقية والعائلات القمية في الخارج، والمؤسسات والروابط والاتحادات العراقية كافة، إلى المساهمة الفاعلة والمبكرة إلى تسجيل بياناتهم عبر الرابط الملن..» وأكدت أن «سرية وخصوصية البيانات محمية وفق القوانين والأنظمة الإحصائية المعتمدة»

خطة حكومية للسيطرة على

سعر الدولار في السوق الموازية

بغداد/ الزوراء: أعلن المتحدث باسم الحكومة العراقية، حيدر العبودي، خطة حكومية للوصول بسعر الدولار بالسوق الموازية إلى ١٥٥٠ ديناراً، فيما أشار إلى أن التحويلات السابقة لاعتماد سعر الصرف الحالي جرى تأمين التخصيصات بضوء السعر السابق. وقال العبودي في تصريح صحفي: إن «الحكومة والبنك المركزي يعملان وفق خطة مدروسة للوصول بسعر الدولار في السوق الموازية إلى ١٥٥٠ ديناراً للدولار الواحد خلال المدى القريب..»

وأضاف أن «هذا المسار يستند إلى أرصدة مؤمنة وكافية لدى البنك المركزي تتيح تمويل التجارة الخارجية بانسيابية عالية وتلبية احتياجات الاستيراد..»

وبخصوص التحويلات السابقة لاعتماد سعر الصرف الحالي، أكد العبودي، أنه «جرى تأمين التخصيصات المالية الكافية لإنجازها في ضوء السعر السابق والوفاء بالالتزامات المرتبطتها..» وتابع أن «مجلس الوزراء في جلسته الثالثة والعشرين قرر إعفاء المواد الغذائية والأدوية المستوردة من الرسوم الجمركية اعتباراً من ٧ تشرين الأول ٢٠٢٦».

وكان سعر الدولار قد وصل الى أكثر من ١٦٦ ألف دينار عراقي في السوق الموازية.

الداخلية : تنسيق دولي لملاحقة مرتكبي الجرائم الإلكترونية

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الداخلية تراجع جرائم الابتزاز والاحتيال الإلكتروني خلال العام الحالي، فيما أكدت وجود تنسيق دولي لملاحقة مرتكبي الجرائم الإلكترونية. وقال الناطق الرسمي لوزارة الداخلية، العقيد محمد علي الحسنون، في تصريح صحفي: إن «الإحصائيات المسجلة لدى المديرات المختصة، فضلاً عن الشكاوى الواردة عبر مديرية الاستجابة (٩١١)، تشير إلى تراجع مستوى ارتكاب جرائم الابتزاز والاحتيال الإلكتروني خلال العام الحالي»، عازياً «ذلك إلى تكامل الجهود التوعوية والإجراءات الأمنية التي تنفذها وزارة

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الداخلية تراجع جرائم الابتزاز والاحتيال الإلكتروني خلال العام الحالي، فيما أكدت وجود تنسيق دولي لملاحقة مرتكبي الجرائم الإلكترونية. وقال الناطق الرسمي لوزارة الداخلية، العقيد محمد علي الحسنون، في تصريح صحفي: إن «الإحصائيات المسجلة لدى المديرات المختصة، فضلاً عن الشكاوى الواردة عبر مديرية الاستجابة (٩١١)، تشير إلى تراجع مستوى ارتكاب جرائم الابتزاز والاحتيال الإلكتروني خلال العام الحالي»، عازياً «ذلك إلى تكامل الجهود التوعوية والإجراءات الأمنية التي تنفذها وزارة

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الداخلية تراجع جرائم الابتزاز والاحتيال الإلكتروني خلال العام الحالي، فيما أكدت وجود تنسيق دولي لملاحقة مرتكبي الجرائم الإلكترونية. وقال الناطق الرسمي لوزارة الداخلية، العقيد محمد علي الحسنون، في تصريح صحفي: إن «الإحصائيات المسجلة لدى المديرات المختصة، فضلاً عن الشكاوى الواردة عبر مديرية الاستجابة (٩١١)، تشير إلى تراجع مستوى ارتكاب جرائم الابتزاز والاحتيال الإلكتروني خلال العام الحالي»، عازياً «ذلك إلى تكامل الجهود التوعوية والإجراءات الأمنية التي تنفذها وزارة

التجارة : عقوبات قانونية للتجار المتلاعبين بالأسعار

العوائل المشمولة بالرعاية الاجتماعية..» وأضاف أن «الجانب الآخر من مهمة الوزارة يتمثل في متابعة السوق ومراقبته، من خلال التوعية والتنسيق مع الجهات الأمنية، ولا سيما جهاز الأمن الوطني ومديرية مكافحة الجريمة المنظمة، مشيراً إلى «ملاحظة تحسن في الأسواق مقارنة بما كان عليه الوضع قبل يومين..» وأوضح أن «الفرق الرقابية التابعة للوزارة تتابع الأسعار وتتقها في الأسواق، وبناء على متكاملة..»

بغداد/ الزوراء: أكد مستشار وزارة التجارة، محمد حنون، امتلاك العراق خزيناً غذائياً يبلغ ٥ ملايين طن، يسهم في تعزيز الأمن الغذائي وتلبية احتياجات المواطنين، لافتاً إلى أن الوزارة تراقب السوق وهناك عقوبات قانونية تصل إلى السجن سنتين بحق التجار المتلاعبين بالأسعار. وقال حنون في تصريح صحفي: إن «الوجبة التي أطلقت تأتي ضمن سلة غذائية متكاملة تشمل أكثر من ٤١ مليون مواطن، فضلاً عن

بغداد/ الزوراء: أكد مستشار وزارة التجارة، محمد حنون، امتلاك العراق خزيناً غذائياً يبلغ ٥ ملايين طن، يسهم في تعزيز الأمن الغذائي وتلبية احتياجات المواطنين، لافتاً إلى أن الوزارة تراقب السوق وهناك عقوبات قانونية تصل إلى السجن سنتين بحق التجار المتلاعبين بالأسعار. وقال حنون في تصريح صحفي: إن «الوجبة التي أطلقت تأتي ضمن سلة غذائية متكاملة تشمل أكثر من ٤١ مليون مواطن، فضلاً عن

هولندا تعلن دعم العراق في مكافحة الإرهاب والتعامل مع ملف السجناء الأجانب

إلى توسيع آفاق العلاقات الثنائية وتعزيزها في مختلف المجالات، ولا سيما التعاون الأمني وتبادل المعلومات الاستخبارية ومكافحة التطرف..» من جانبه، أشاد كويبرز «بالتطورات الإيجابية التي يشهدها العراق على مختلف الأصعدة»، مؤكداً دعم بلاده «لجهود العراق في مكافحة الإرهاب وتجفيف منابعه على المستوى الإقليمي والدولي»، معرباً عن دعم «الحكومة الهولندية للجهود العراقية في التعامل مع ملف السجناء الأجانب المنتمين إلى تنظيم داعش الإرهابي..»

واستمرار التنسيق مع الدول المعنية بهذا الملف..» وتابع أن «اللقاء شهد بحث مذكرات التفاهم المبرمة بين البلدين في المجال الأمني ومتابعة تنفيذها، فضلاً عن مناقشة سبل تعزيز التعاون المشترك في الملفات المرتبطة بمكافحة الإرهاب والتطرف العنيف بجميع أشكاله، بما يسهم في ترسيخ الأمن والاستقرار ومواجهة التحديات الأمنية المشتركة..» وأشاد بحر العلوم – حسب البيان – بـ«مستوى التعاون القائم بين العراق ومملكة هولندا»، معرباً عن «تطلع الحكومة العراقية

الوطنية لمكافحة الإرهاب والأمن في مملكة هولندا مارك كويبرز، والوفد المرافق له»، مبيّنة أن «الوكيل استعرض التطورات التي يشهدها العراق، ولا سيما حالة الاستقرار الأمني في مختلف محافظات البلاد، والتي أسهمت في دفع عدد من الدول إلى مراجعة تحذيرات السفر الصادرة عنها بشأن العراق..» وأضاف البيان، أن «اللقاء سلط الضوء على جهود الحكومة العراقية في مكافحة الإرهاب وتعزيز الأمن والاستقرار، فضلاً عن الإجراءات القانونية التي اتخذها العراق بشأن السجناء الأجانب المنتمين إلى تنظيم داعش الإرهابي،

بغداد/ الزوراء: بحث وكيل وزارة الخارجية للعلاقات الثنائية محمد حسين بحر العلوم، و المنسق الوطني لمكافحة الإرهاب والأمن في مملكة هولندا مارك كويبرز، الإجراءات القانونية المتخذة بشأن السجناء الأجانب المنتمين لداعش الإرهابي، فيما أكد كويبرز دعم بلاده للعراق في مجال مكافحة الإرهاب والتعامل مع ملف السجناء الأجانب.

وقالت وزارة الخارجية في بيان تلقته «الزوراء»: إن «وكيل وزارة الخارجية للعلاقات الثنائية محمد حسين بحر العلوم استقبل، المنسق

تراجع حاد في إيرادات العراق خلال 7 أشهر

والرقابة على الموارد الاتحادية. ويواجه العراق تحديات مالية متزايدة نتيجة إغلاق مضيق هرمز بسبب الحرب، إذ يُعدّ الممر الرئيسي لصداقته النفطية. في وقت يعتمد فيه الاقتصاد العراقي بشكل كبير على عائدات النفط كمصدر أساسي للإيرادات العامة وتمويل الموازنة. وفي وقت سابق من الأسبوع الماضي، أظهر تقرير صادر عن صندوق النقد الدولي، أن العراق سيكون من بين الاقتصادات الأكثر تأثراً بالاضطرابات الإقليمية خلال عام ٢٠٢٦، مع انعكاسات واضحة على معدلات التضخم والحسابات الخارجية والمالية العامة.

وفقاً لحمد. وأشارت محمد، إلى أن حصة الإيرادات النفطية من إجمالي الإيرادات العامة انخفضت من نحو ٩٠٪ إلى ٧٨٪، مقابل ارتفاع المساهمة النسبية للإيرادات غير النفطية، لكنها أكدت أن هذه الزيادة ما تزال غير كافية لتعويض التراجع الكبير في الإيرادات النفطية. وشددت رئيسة الهيئة على أن تعظيم الإيرادات غير النفطية لم يعد خياراً مالياً، بل أصبح ضرورة استراتيجية لتعزيز الاستدامة المالية وتقليل الاعتماد على النفط، من خلال تطوير منظومات التصصيل والجبائية، وتعزيز الشفافية

بغداد/ الزوراء: كشفت رئيسة الهيئة العامة لمراقبة الإيرادات العراقية بمسيرة سوزان عبد الله محمد عن تراجع الإيرادات النفطية العراقية بنسبة ٥٣٪ خلال الأشهر السبعة الأولى من عام ٢٠٢٦، مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، فيما ارتفعت الإيرادات غير النفطية بنسبة ٢٣,٥٪. وقالت محمد، في تصريح صحفي، إن بيانات حساب الدولة الاتحادي الصادرة عن وزارة المالية – دائرة المحاسبة، حتى نهاية تموز ٢٠٢٦، أظهرت انخفاض إجمالي الإيرادات العامة من نحو ٧٢ تريليون دينار

بغداد/ الزوراء: أعلن المتحدث باسم الحكومة العراقية، حيدر العبودي، خطة حكومية للوصول بسعر الدولار بالسوق الموازية إلى ١٥٥٠ ديناراً، فيما أشار إلى أن التحويلات السابقة لاعتماد سعر الصرف الحالي جرى تأمين التخصيصات بضوء السعر السابق. وقال العبودي في تصريح صحفي: إن «الحكومة والبنك المركزي يعملان وفق خطة مدروسة للوصول بسعر الدولار في السوق الموازية إلى ١٥٥٠ ديناراً للدولار الواحد خلال المدى القريب..»

وأضاف أن «هذا المسار يستند إلى أرصدة مؤمنة وكافية لدى البنك المركزي تتيح تمويل التجارة الخارجية بانسيابية عالية وتلبية احتياجات الاستيراد..»

وبخصوص التحويلات السابقة لاعتماد سعر الصرف الحالي، أكد العبودي، أنه «جرى تأمين التخصيصات المالية الكافية لإنجازها في ضوء السعر السابق والوفاء بالالتزامات المرتبطتها..» وتابع أن «مجلس الوزراء في جلسته الثالثة والعشرين قرر إعفاء المواد الغذائية والأدوية المستوردة من الرسوم الجمركية اعتباراً من ٧ تشرين الأول ٢٠٢٦».

وكان سعر الدولار قد وصل الى أكثر من ١٦٦ ألف دينار عراقي في السوق الموازية.

لجنة الكهرباء النيابية تناقش مشاريع الصيانة والتأهيل

ببعض العقود، كما استعرض تفاصيل عقد صيانة وتأهيل محطة ديزلات حديثة، وعقد السياج الأمني، موضحاً آلية توزيع المسؤوليات والمهام داخل المحطة. ويأتي هذا الاجتماع في إطار متابعة لجنة الكهرباء والطاقة النيابية لعمل الشركات التابعة لوزارة الكهرباء، والوقوف على مستوى تنفيذ العقود والمشاريع، ومتابعة الإجراءات المتخذة لضمان تنفيذ الالتزامات التعاقدية ومعالجة المعوقات التي تواجه عمل المحطات الكهربائية.

وأضاف البيان ان اللجنة استفسرت عن أسباب إخفاق بعض الشركات في تنفيذ التزاماتها التعاقدية، والإجراءات التي اتخذتها الشركة إزاء ذلك، فضلاً عن مناقشة عقد صيانة وتأهيل وتوسعة محطة ديزلات حديثة، وعقد السياج الأمني للمحطة، في جانب بحث آلية توزيع المسؤوليات والمهام داخل المحطة. من جانبه، قدم المدير العام، بحسب البيان، شرحاً تفصيلياً بشأن الإجراءات المتخذة من قبل الشركة لمعالجة الإخفاقات المتعلقة

بغداد/ الزوراء: ناقشت لجنة الكهرباء والطاقة النيابية مشاريع الصيانة والتأهيل لمحطات الطاقة الكهربائية. وذكرت اللجنة، في بيان، ان اللجنة برئاسة النائب فلاح سعيد جرمط رئيس السن، وحضور أعضاء اللجنة، استضافت المدير العام للشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية للمنطقة الوسطى، ومعاون المدير العام لشؤون المشاريع، وعدداً من مدراء المحطات، وذلك في مقر اللجنة بمبنى مجلس النواب.

بابل.. تلوث «خطير» بمياه الشرب المنتجة في المشاريع والمجمعات

وحذر من أن استمرار هذه الممارسات يحول بعض الجمعات، عملياً، إلى محطات لضخ المياه إلى المنازل بلا من أداء دورها في التنقية والتعقيم والمعالجة، داعياً الدوائر المعنية إلى تكثيف الرقابة وإجراء الفحوصات الدورية واتخاذ إجراءات حقيقية لضمان سلامة مياه الشرب في المحافظة.

مستمرة ومتابعة فعلية لآليات التعقيبواللمعالجة. وأشار إلى أن أكثر من ٥٠٪ من هذه الجمعات، بحسب متابعات اللجنة، لا تستخدم مادة الكلور أو مادة الهايبو بصورة منتظمة، وقد يقتصر استخدامهما على وجبة واحدة من المياه، فيما تغيب الرقابة والمتابعة بعد انتهاء الدوام الرسمي.

بغداد/ الزوراء: حذر رئيس لجنة الصحة في بابل حسين المنكوشي من وجود تلوث «خطير» في مياه الشرب المنتجة من مجمعات ومشاريع المياه في محافظة بابل، مشيراً إلى رصد تلوث بيكتيريا القولون وانحراف بعض المحدرات الكيميائية والفيزيائية، وأشار إلى أن هذه المؤشرات تثير مخاوف جدية بشأن سلامة مياه الشرب وانعكاساتها الصحية على المواطنين، لافتاً إلى أن ارتفاع أعداد المصابين بالفشل الكلوي في بابل، ولا سيما في مناطق جنوب المحافظة، يستدعي الاهتمام بالجزم بأن تلوث المياه هو السبب المباشر لهذه الحالات.

وبين رئيس لجنة الصحة أن اللجنة قدمت، قبل أكثر من عام ونصف، مقترحات عدة إلى الجهات المعنية بقطاع الماء لمعالجة المشكلة، إلا أن الوضع، بحسب قوله، ما يزال على حاله. ولفت إلى أن معالجة تلوث المياه المنتجة في المجمعات والمشاريع ممكنة من الناحية الفنية، لكنها تتطلب إرادة جدية ومراقبة

وفاعلة للاستجابة لشكاوى المواطنين، ومتابعة حالات الاحتيال المالي، والعمل على حماية حقوق الضحايا وأمواهم، مع ضمان سلامة الإجراءات التحقيقية واستكمال متطلباتها القانونية..» وشدد على أن «مواجهة الابتزاز والاحتيال الإلكتروني مسؤولية تتطلب تكامل الجهد الأمني والقضائي والتوعوي»، وفيما دعا المواطنين إلى سرعة الإبلاغ عن أي حالة يتعرضون لها عبر القنوات الرسمية، وعدم الرضوخ لتهديدات المبتزّين أو التعامل مع المحتالين، أكد «استمرار وزارة الداخلية في ملاحقة مرتكبي هذه الجرائم واتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم..»

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الداخلية تراجع جرائم الابتزاز والاحتيال الإلكتروني خلال العام الحالي، فيما أكدت وجود تنسيق دولي لملاحقة مرتكبي الجرائم الإلكترونية. وقال الناطق الرسمي لوزارة الداخلية، العقيد محمد علي الحسنون، في تصريح صحفي: إن «الإحصائيات المسجلة لدى المديرات المختصة، فضلاً عن الشكاوى الواردة عبر مديرية الاستجابة (٩١١)، تشير إلى تراجع مستوى ارتكاب جرائم الابتزاز والاحتيال الإلكتروني خلال العام الحالي»، عازياً «ذلك إلى تكامل الجهود التوعوية والإجراءات الأمنية التي تنفذها وزارة

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الداخلية تراجع جرائم الابتزاز والاحتيال الإلكتروني خلال العام الحالي، فيما أكدت وجود تنسيق دولي لملاحقة مرتكبي الجرائم الإلكترونية. وقال الناطق الرسمي لوزارة الداخلية، العقيد محمد علي الحسنون، في تصريح صحفي: إن «الإحصائيات المسجلة لدى المديرات المختصة، فضلاً عن الشكاوى الواردة عبر مديرية الاستجابة (٩١١)، تشير إلى تراجع مستوى ارتكاب جرائم الابتزاز والاحتيال الإلكتروني خلال العام الحالي»، عازياً «ذلك إلى تكامل الجهود التوعوية والإجراءات الأمنية التي تنفذها وزارة

جمهورية العراق
مجلس القضاء الأعلى
رئاسة محكمة استئناف ذي قار
العدد: ٤٢٦١ ب/٢٠٢٦
التاريخ: ٨/١٠/٢٠٢٦
إعلان
الى المدعى عليه: تحسين عليوي حسين
بناءً على الدعوى المرقمة اعلاه والمقامة ضدك من قبل المدعي (محمد علي طالب خصاف) يطلب فيها بتسديد الدين الذي في ذمتك بمبلغ قدره اربعين مليون دينار عراقي ولامتناع عن التسديد ولجهولية محل اقامتك تقرر تبليغك إعلانا بواسطه صحيفتين محليتين على موعد المرافعة الموافق ٢١/١٠/٢٠٢٦، وفي حال عدم حضورك او إرسال من ينوب عنك قانونا ستجري المرافعة بحقك غيابيا ووفق الأصول.
القاضي
فهد حسن عبدالله

طائرات F-16 تدمر مضافات لداعش

الإرهابي في كركوك

بغداد/ الزوراء:

أعلنت خلية الإعلام الأمني تدمير مضافات لعصابات داعش الارهابية في وادي زغيتون بمحافظة كركوك بثلاث ضربات جوية نفذتها طائرات F-16. وذكر بيان للخلية، تلحقته "الزوراء"، أنه "بعزم لا يلين على تطهير أرض الوطن من دنس العصابات الإرهابية، وبعمليات بطولية جاءت بناءً على معلومات استخباراتية دقيقة ومؤكدة من مديرية الاستخبارات العسكرية، وبالتنسيق التام والمشارك مع مركز الاستطلاع والمراقبة الجوية في مكتب القائد العام للقوات المسلحة، نفذ صفور الجو العراقي بواسطة طائرات F-16 ثلاث ضربات جوية مركزة استهدفت مضافات تابعة لفلول "داعش" الإرهابي في وادي زغيتون ضمن قطاع قيادة عمليات كركوك". وأضاف البيان أن "هذه الضربات الناجحة أسفرت عن تدمير جميع المضافات المستهدفة بالكامل، وتحقيق إصابات دقيقة". وأكدت الخلية -حسب البيان - أن "القوات الأمنية البطلة، بمختلف تشكيلاتها، ستبقى السد المنيع والعين الساهرة على أمن وسلامة هذا الوطن".



أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

العدد: 8763 الخميس 15 تشرين الأول 2026

الأعرجي يحدد ملامح الرؤية الحكومية

لمواجهة ثلاثة تحديات في العراق

بغداد/ الزوراء:

أكد قاسم الأعرجي، المستشار الأمني الخاص لرئيس مجلس الوزراء، رؤية الحكومة الاتحادية لمواجهة التحديات السياسية والأمنية والاقتصادية وتحسين الواقع الخدمي والمعيشي في العراق مع استمرار التوترات الإقليمية. وكتب الأعرجي على منصة "إكس": "في ظل التحديات الأمنية والضغط الاقتصادي والتعقيدات السياسية والإقليمية التي يواجهها العراق، تتجلى أهمية الرؤية الحكومية القائمة على تعزيز سلطة الدولة وسيادة القانون، وتوحيد الخطاب الوطني والالتزام بالقرار السيادي، وحماية الاقتصاد من تداعيات الأزمات، وتنويع مصادر الإيرادات وتحفيز الاستثمار وتوفير فرص العمل". وأكد الأعرجي أن وضع تحسين الخدمات وتلبية تطلعات الشعب العراقي يأتي في صدارة الأولويات، عبر تكامل الجهود وترتيب الأولويات واتخاذ قرارات مسؤولة تحفظ سيادة البلاد وتصون مصالح شعبها.

No : 8763 Thu 15 Oct 2026

المالكي يؤكد أهمية دعم مسيرة الإعمار

والتنمية في ديالى



بغداد/ الزوراء: أكد رئيس ائتلاف دولة القانون نوري المالكي، أهمية دعم مسيرة الإعمار والتنمية في ديالى. وذكر المكتب الاعلامي لمحافظ ديالى في بيان تلحقته "الزوراء": أن محافظ ديالى عدنان محمد عباس الشمري التقى في العاصمة بغداد، رئيس ائتلاف دولة القانون نوري المالكي برفقة النائب منذر الشمري، في إطار اللقاءات الرامية إلى بحث الملفات المتعلقة بمحافظة ديالى واحتياجاتها الخدمية والتنمية، وجرى اللقاء في سياق تعزيز التواصل والتنسيق بشأن القضايا التي تهم المحافظة وأبناءها وما يسهم في دعم جهود الحكومة المحلية للنهوض بالواقع الخدمي ومواصلة تنفيذ المشاريع التي تلبى تطلعات المواطنين. وأضاف ان هذه اللقاءات تأتي تأكيداً على أهمية توحيد الجهود وتعزيز التعاون من أجل دعم مسيرة الإعمار والتنمية في ديالى، والعمل على توفير ما تحتاجه المحافظة من اهتمام ودعم لمواصلة تطوير مختلف القطاعات.

بعدم السماح باستخدام أراضيهِ منطلقاً لأي اعتداءات أو أعمال تمسّ أمن المملكة ودول المنطقة، والحرص على الالتزام بمبادئ حسن الجوار واحترام سيادة العراق والدول الشقيقة والصديقة..

وشهد اللقاء، بحسب البيان، «استعراض أوجه العلاقات العراقية السعودية، وسبل تعزيزها، في مختلف المجالات، وعلى وجه الخصوص تعزيز

التنسيق الأمني بين البلدين للتعامل مع أي تحديات أمنية إقليمية».

وأكد وفي العهد السعودي «دعم المملكة لجهود الحكومة العراقية في مساعي تعزيز الحوار لتحقيق الاستقرار في المنطقة..

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، في بيان تلحقته «الزوراء»: أن «رئيس مجلس الوزراء، علي فالح الزيدي، التقى في الرياض، ولي عهد المملكة العربية السعودية الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود، وجرت، خلال اللقاء، مناقشة تطورات الأحداث الإقليمية، وتنسيق الجهود بشأنها، بما يعزز أمن واستقرار المنطقة..

وأعرب رئيس مجلس الوزراء عن «إدانة الحكومة لاستهداف مطار الملك خالد الدولي في الرياض، وكل ما يطول المدنيين والمنشآت المدنية من أدى خلال الصراعات، لما في ذلك من تهديد للأمن والاستقرار الإقليمي».

وأكد أن «موقف العراق الثابت



بغداد/ الزوراء:

اختتم رئيس الوزراء علي فالح الزيدي، امس الأربعاء، زيارته الى الرياض بعد لقائه ولي العهد السعودي محمد بن سلمان، حيث أكد خلال اللقاء

البرلمان يصوت اليوم على استكمال الكابينة

الحكومية بجلسة مسائية

بغداد/ الزوراء:

حدد مجلس النواب، مساء اليوم الخميس، موعداً للتصويت على مرشحي نواب رئيس الوزراء والوزارات الشاغرة والمستحدثة. وذكرت الدائرة الاعلامية لمجلس النواب في بيان تلحقته "الزوراء": ان جدول اعمال جلسة اليوم الخميس يتضمن التصويت على مرشحي نواب رئيس الوزراء والوزارات الشاغرة والمستحدثة، مبيّنة ان الجلسة ستعقد في الساعة السابعة مساءً.

وخاطب رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزيدي، في وقت سابق من اول امس الثلاثاء، مجلس النواب لتحديد يوم الخميس المقبل موعداً لجلسة التصويت على نوابه والوزارات الشاغرة والمستحدثة، فيما أكد أن نواب رئيس الوزراء سيكوّنون بلا رواتب ولا تخصيصات مالية ولا تعيينات جديدة في مكاتبهم من جانبه، قال النائب عن كتلة النهج الوطني، ناشر الكعبي، في تصريح صحفي: إن هناك 9 وزارات شاغرة في الحكومة، مشيراً إلى أن فصل وزارة الثقافة عن وزارة السياحة، وإضافة وزارتي الذكاء الاصطناعي والدولة، رفع عدد الوزارات المشمولة بالتفاهات إلى 12 وزارة. وأضاف أن الاتفاق السياسي



الحالي يشمل تسمية مرشحين لـ10 وزارات من أصل 12، فيما لم تحسم تسمية مرشحي وزارتي الثقافة والدولة، التي أصبحت من حصة المكون التركماني. ووفق الكعبي، هناك اتفاق سياسي على ترشيح أشخاص لمانصب نواب رئيس الوزراء، في حين لا يوجد اتفاق بشأن ترشيح أشخاص لمانصب نواب رئيس الجمهورية. وكان مصدر سياسي مطلع،

النزاهة تنفذ ثلاث عمليات

وتضبط 5 متهمين في الديوانية

بغداد/ الزوراء:

أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية تنفيذ ثلاث عمليات ضبط في الديوانية، أسفرت عن ضبط (5) متهمين بالابتزاز والإخلال بحرية وسلامة المزايدات والمناقصات التي تجريها الدوائر الرسمية.

وذكر بيان للهيئة تلحقته "الزوراء"، أن "الهيئة أشارت إلى ضبط إعلاميين اثنين يعملان في إذاعة "صوت الديوانية"، في قضية طلب مبالغ مالية من موظفين؛ لقاء تخصيص قطع أراض سكنية لهم، مبيّنة قيام المتهمين بطلب مبلغ مالي من كل موظف في دائرة المجاري في المحافظة ومبلغ من كل موظف في جامعة القادسية"، لافتاً إلى أن "المتهمين ادّعىا تخصيص نسبة من المبالغ إلى الحمائي الذي يقوم بإكمال إجراءات التخصيص

وعدد من الموظّفين، حسب زعمهم".

وأضاف أن "الهيئة قامت أيضاً بضبط متّهمين اثنين أحدهما مُتّسببٌ أمنيّ أثناء تسلمهما مبلغاً من المال من أحد الأشخاص، بعد مساومته وطلب المبلغ، مقابل عدم الدخول في مزايدة على عقار تابع لمديرية بلدية الديوانية، كما تمّ ضبط موظّف في تربية الديوانية، إثر تدخله في المزايدة الخاصّة بأحد المحال التابعة إلى جامعة القادسيّة / كلية العلوم، وطلب مبلغ مالي من أحد الأشخاص؛ لقاء عدم الدخول في المزايدة".

وأوضح أن "قاضي محكمة تحقيق الديوانية المختصّة بقضايا النزاهة، قرّر توقيف المتّهمين وفق أحكام القرار (160 لسنة 1983)، والمواو (310 و 308 و 336) من قانون العقوبات".

الإسكان الأراضي المخصصة للمشاريع السكنية، الذي دققه مجلس الدولة، وإحالفته إلى مجلس النواب".

وفي الشأن القانوني، أقر المجلس، بحسب البيان، مشروع قانون تعديل قانون أصول المحاكمات الجزائية رقم (23) لسنة 1971، الذي دققه مجلس الدولة، وأحاله إلى مجلس النواب.

وأشار البيان إلى أنه "لتأمين مستحقات المشروعات الاستثمارية المتعلقة بالقروض والمنح المستمرة، جرى إقرار توصية بشأن تعديل قرار مجلس الوزراء رقم (1128) لسنة 2025 ورقم (325) لسنة 2026، والمتضمنة المشروعات الممولة أو المتوافر تمويلها بصورة كاملة، وفق القوانين والاتفاقيات والمذكرات النافذة، والمشروعات الخاصة – الصينية، والعقود الممولة بصورة كاملة، والأمانات المودعة لدى وحدة التنفيذ في الوزارات والجهات غير المرتبطة بوزارة والمحافظات والصناديق، بما في ذلك العقود الخاصة بمشروعات قانون الدعم الطارئ".

وتابع أنه "لتعزيز قدرات وزارة الداخلية وتطوير عملها بما ينسجم مع البرنامج الحكومي،

بغداد/ الزوراء:

قرر مجلس الوزراء، في جلسته الاعتيادية التي عقدت برئاسة رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزيدي، إعفاء المواد الغذائية والأدوية المستوردة من الرسوم الكمركية، وفيما وافق على مشروع قانون تملك دائرة الإسكان الأراضي المخصصة للمشاريع السكنية، أقر مشروع قانون تعديل قانون أصول المحاكمات الجزائية وأحاله إلى مجلس النواب.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس "الزوراء"، أن "رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزيدي ترأس الجلسة الاعتيادية الثالثة والعشرين لمجلس الوزراء، جرى فيها استعراض الأوضاع العامة في البلاد، وبحث الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال، واتخاذ ما يلزم من قرارات وتوجيهات بشأنها".

وأضاف أنه "من أجل حماية الأمن الغذائي والصحي في البلاد، قرر مجلس الوزراء إعفاء المواد الغذائية والأدوية المستوردة من الرسوم الكمركية، ابتداءً من تاريخ (7 تشرين الأول 2026)".

وبين أنه "ضمن إجراءات تسريع تنفيذ المشروعات السكنية، تمت الموافقة على مشروع قانون تملك دائرة

التحالف الدولي لمحاربة داعش، مؤكداً ضرورة إطلاق رسائل تطمين بين مختلف المكونات العراقية، ولا سيما من المكون الأكبر تجاه المكونات الأخرى.

وجدد السيد الحكيم دعمه للحكومة في خطواتها الرامية إلى معالجة التحديات الاقتصادية ومكافحة الفساد وتقديم الخدمات، مشدداً على ضرورة استكمال الكابينة الحكومية بمرشحين أكفاء قادرين على إدارة مواقعهم في ظل التحديات الراهنة.

وفي ما يتعلق بملف السلاح خارج إطار الدولة، أكد السيد الحكيم أهمية معالجة هذه المشكلة عبر الحوار والتفاهم، وبما يشمل جميع الجهات التي يطبق عليها هذا العنوان، مع ضرورة تشمين مكانة الفضائل التي أسهمت في دحر الإرهاب وتحرير الأراضي، والحفاظ على أدوارها.



والمستجدات، بما يسهم في توحيد الرؤى وتقريب وجهات النظر. وأشار إلى أن المسؤولية الأمنية والاجتماعية تضاعفت بعد إنهاء مهام

التي أسهمت في استقرار البلاد وتشكيل الحكومة وتجاوز الأزمات، مشيراً إلى أهمية إدامة التواصل بين المكاتب السياسية ومناقشة مختلف القضايا

مجلس الوزراء يقرر إعفاء المواد الغذائية والأدوية المستوردة من الرسوم الكمركية

2026، الذي يتضمن احتساب كميات الوقود وتجهيزها من قبل وزارة النفط لعقد تجهيز الطاقة الكهربائية المبرم مع شركة (تورس ثارم)، بسعر (32 دولاراً + 200 لتر لكل MW.H). وفي إطار تأمين حقوق العاملين في القطاع الصناعي الخاص، وافق مجلس الوزراء على شمول دائرة التقاعد والضمان الاجتماعي التابعة لوزارة العمل والشؤون الاجتماعية بالفقرة (7) الصادرة بموجب قرار مجلس الوزراء رقم (24413) لسنة 2024، لضمان حقوق العاملين. وفي قطاع التعليم، جرت



مدير مديرية الشرطة المجتمعية العميد علي عجمي الرماحي لـ “الزوراء”:

نتعامل مع قضايا الخلافات العائلية والنزاعات العشائرية والعنف الأسري

الشرطة المجتمعية شريك في ترسيخ حصر السلاح بيد الدولة



حاوره/ ستار الساعدي

في معادلة الدولة الحديثة، لا يُقاس الأمن بعدد الإجراءات المتخذة فقط، بل بقدرة المؤسسة الأمنية على بناء وعي مجتمعي يساند القانون ويعزز هيبة الدولة. ومن هنا يأتي دور الشرطة المجتمعية، التي تقف عند المسافة الفاصلة بين رجل الأمن والمواطن، لتجعل من الحوار طريقاً للوقاية، ومن التوعية وسيلة للحد من الظواهر السلبية، ومن الشراكة المجتمعية أساساً لترسيخ الاستقرار.

وفي مقدمة الملفات التي تتطلب وعياً مجتمعياً متقدماً، يأتي حصر السلاح بيد الدولة، بوصفه مسؤولية وطنية وقانونية تتكامل فيها الإجراءات الأمنية مع التقثيف والتوعية والتواصل

الخلافات والمشكلات. مبيناً: الشرطة المجتمعية تعمل على إيصال رسالة مفادها أن حماية المجتمع لا تتحقق بانتشار السلاح، وإنما بتعزيز سلطة القانون، وترسيخ ثقافة الحوار، واللجوء إلى المؤسسات المختصة في معالجة الخلافات، مؤكداً أن نجاح أي توجه وطني يحتاج إلى وعي المواطن وتعاونه مع مؤسسات الدولة.

■ كيف ننظر إلى الدور الذي تؤديه الشرطة المجتمعية في المجتمع العراقي؟

– الشرطة المجتمعية تمثل اليوم نموذجاً متطوراً في العمل الأمني، لأنها تعتمد على بناء الثقة مع المواطنين وتعزيز التواصل معهم، موضحاً أن الأمن لم يعد مسؤولية المؤسسة الأمنية وحدها، بل أصبح مسؤولية مشتركة تقوم على التعاون والشراكة المجتمعية. وأضاف أن المديرية تعمل وفق فلسفة حديثة تؤمن بأن الوقاية خير من العلاج، وأن منع الجريمة قبل وقوعها أكثر فاعلية من ملاحقتها بعد حدوثها، وهو ما

جعل الشرطة المجتمعية تتبنى برامج استباقية تستهدف معالجة أسباب الجريمة والحد من انتشارها.

■ ما أبرز الواجبات التي تضطلع بها مديرية الشرطة المجتمعية؟

– إن نشر الوعي الأمني والتثقيف المجتمعي يأتي في مقدمة أولويات عمل المديرية، من خلال تنظيم المحاضرات

والندوات والبرامج التوعوية داخل المدارس والجامعات والمعاهد والمؤسسات المختلفة، بهدف رفع مستوى الوعي لدى فئة الشباب وتعريفهم بالمخاطر التي تهدد المجتمع.

■ للشرطة المجتمعية حضور إنساني واجتماعي واضح... كيف يترجم ذلك على أرض الواقع؟

– الجانب الإنساني يمثل ركناً

أساسياً في عمل المديرية، إذ لا يقتصر دورها على الجوانب الأمنية، بل يمتد إلى متابعة الحالات الاجتماعية التي تحتاج إلى الرعاية والدعم، وأوضح أن مفازل الشرطة المجتمعية تتعامل مع العديد من القضايا الإنسانية، من العنف الأسري، وحالات هروب الفتيات، إلى جانب تقديم

الدعم للفئات الهشة، ومنها الأيتام، والأسر المتعففة، وعوائل الشهداء، فضلاً عن رعاية النساء المنفقات، وذلك بالتنسيق مع مؤسسات الدولة ومنظمات المجتمع المدني والمنظمات الدولية، بما يسهم في إعادة دمج هذه الفئات في المجتمع وتوفير بيئة أكثر استقراراً لها.

■ وماذا عن دوركم في معالجة النزاعات المجتمعية؟

– الشرطة المجتمعية تؤدي التواصل المباشر مع المواطنين، دوراً محورياً في حل النزاعات والخلافات العائلية والعشائرية عبر الحوار والوساطة، على وفق مبادئ العدالة التصالحية، بما يسهم في احتواء المشكلات ومنع تطورها إلى نزاعات أكبر. وأشار إلى أن المديرية تضم شعبة متخصصة بالتنسيق العشائري، تعمل على التواصل المستمر مع شيوخ العشائر والمضيف في مختلف المحافظات، لما لهذه التعاون من أثر كبير في تعزيز السلم الأهلي، واحترام الخلافات، وترسيخ ثقافة التفاهم والتسامح.

■ كيف تسهم الشرطة المجتمعية في الحد من الجريمة؟

– مديريتنا تعتمد نهجاً استباقياً يقوم على رصد الظواهر السلبية في المجتمع ومعالجتها مبكراً قبل أن تتحول إلى جرائم، مشيراً إلى أن هذا الأسلوب أسهم في الحد من الكثير من المشكلات الاجتماعية وتعزيز الاستقرار المجتمعي.

■ وأضاف أن العمل الميداني للشرطة المجتمعية يقوم على التواصل المباشر مع المواطنين، والاستماع إلى مشكلاتهم، وتقديم الحلول المناسبة بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة، الأمر الذي يعزز الثقة المتبادلة ويجعل المواطن شريكاً حقيقياً في حفظ الأمن.

■ ما أهمية وجود الشرطة المجتمعية في المرحلة الراهنة؟

– الظروف الحالية تجعل من وجود هذا التشكيل ضرورة وطنية، لما يؤديه من دور مؤثر في تقليل معدلات الجريمة، ومعالجة المشكلات المجتمعية بوسائل سلمية، وترسيخ مبادئ إنفاذ القانون بروح إنسانية تحترم كرامة الإنسان وتحافظ على أمن المجتمع.



أكدت إتلاف وإعادة إرسالية للحوم مخالفة للمواصفات

الزراعة تبحث حزمة قرارات لدعم قطاع الدواجن وضبط الأسعار

بغداد/ جاسم كريم الطائي

بحثت وزارة الزراعة حزمة قرارات لدعم قطاع الدواجن وضبط الأسعار بهدف تعزيز الإنتاج المحلي وتوفيره بأسعار مناسبة للمستهلك، وحماية الأمن الغذائي. فيما أكدت إعادة إرسالية من مادة كبدة الدجاج منشأ تركي وإتلاف لحوم ذات منشأ هندي لخالفاتها المواصفات القياسية العراقية وشروط الاستيراد. مشيرة لوضع خطة طموحة لتطوير العمل البيطري على كافة الأصعدة.

العمل، ووضع آليات فعالة لإعادة تشغيلها وزيادة الطاقة الإنتاجية ونسبة الجزر استجابة للطلب المتزايد على المنتج المحلي، مع فتح جميع سبل الدعم اللازمة أمام

الحدودي قررت إعادة هذه الإرسالية من مادة كبدة الدجاج المجمد بوزن ٢٣ طن وفق المادة ٦٨ من قانون الكمارك رقم ٢٣ لسنة ١٩٨٤ النافذ وطبقاً

وممثل عن الرقابة الصحية وممثل عن مركز شرطة الوليد في المنفذ الحدودي، قررت إعادة هذه الإرسالية بسبب وجود تجاوز نصف مدة الإنتاج وهو تاريخ غير مسموح به للدخول لتجاوز تلك المدة طبقاً للمواصفات العراقية، وكان قرار اللجنة إعادة الإرسالية إلى الجانب السوري.

وأكد الحيالي إتلاف إرسالية من مادة لحوم منزوعة العظم من منشأ هندي في المحجر البيطري بـمنفذ طريبيل الحدودي، لخالفاتها المواصفات القياسية العراقية وشروط الاستيراد وقوانين الصحة العامة. مشيراً أن الملاكات البيطرية في منفذ طريبيل الحدودي قامت أيضاً بإتلاف إرسالية من مادة لحوم منزوعة العظم بكمية ٢٨ طن وذلك لخالفاتها شروط الاستيراد وغير مطابقة للمواصفة القياسية العراقية رقم (١٨٤٧) الخاصة بمدى صلاحية المواد الغذائية.

هيئة المنافذ الحدودية، والهيئة العامة للكمارك، ومديرية منفذ طريبيل الحدودي، وشعبة الحجر البيطري في المنفذ، وشرطة الكمارك، ومكتب جهاز المخابرات الوطني العراقي في المنفذ. مؤكداً أن جميع الملاكات البيطرية والساندة في دائرته مستمرة بالعمل على مدار الساعة، وتقف سداً منيعاً للحيلولة دون دخول المواد الغذائية والحيوانية التالفة والفاسدة والمنتهية الصلاحية إلى البلاد، حفاظاً على صحة المواطن العراقي وتعزيزاً للاقتصاد الوطني.



بغداد/ سالم تكليف الموسوي

دعت هيئة حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة في وزارة العمل والشؤون الاجتماعية المعينين المتفرغين الذين أوقفت رواتبهم نهائياً في بغداد والبالغ عددهم (٨٤٩) إلى مراجعة مقر الهيئة / قسم التأهيل المجتمعي في دائرة التأهيل ببغداد. وأكدت رئيس الهيئة السيدة ذكري عبد الرحيم ضرورة اصطحاب المستمسكات الثبوتية المطلوبة من المعينين المتفرغين الذين وردت اسمائهم ضمن القوائم المنشورة لغرض إجراء تحديث البيانات، مشيرة إلى أن إطلاق الرواتب سيكون بعد استكمال إجراءات التحديث والمطابقة على وفق الضوابط المعتمدة عند توفر التخصيص المالي.

وأضافت أن الاسماء سيتم نشرها تباعاً على شكل وجبات أسبوعياً بواقع ١٥٠ اسماً على موقع الوزارة الرسمي وصفحاتها الموثقة بالعلامة الزرقاء في مواقع التواصل الاجتماعي.

الاستثمار: خطة لنقل المدن الصناعية

والتجارية إلى أطراف بغداد

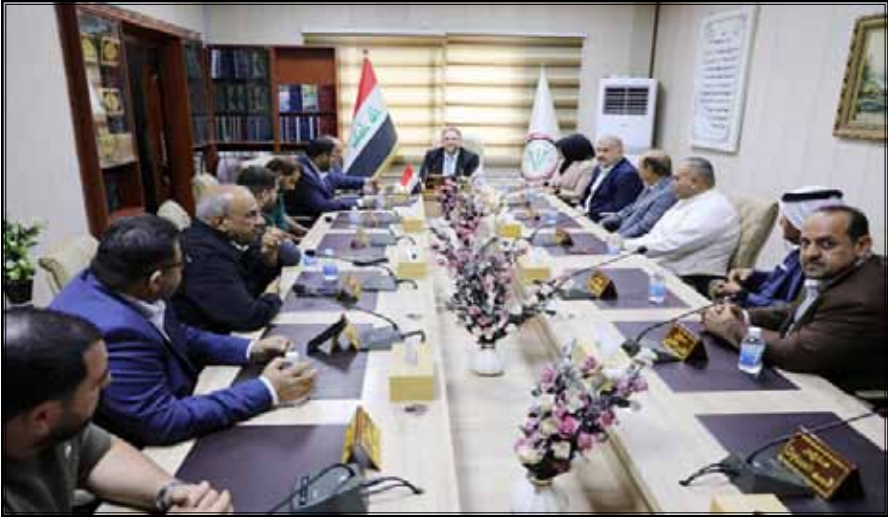
بغداد/ جاسم كريم

أعلنت الهيئة الوطنية للاستثمار المباشرة بتحركات حكومية لإعادة تنظيم الأنشطة الصناعية والتجارية في العاصمة بغداد، عبر نقل المدن الصناعية والتجارية ومعارض السيارات التخصصية من مركز المدينة إلى مواقع محددة في أطراف المحافظة، ضمن توجهات لتخفيف الاختناقات المرورية وتطوير المشهد العمراني.

وقال رئيس الهيئة عادل داخل البياسري خلال عقده اجتماعاً موسعاً مع لجنة الأمر الديواني رقم (٢٤١٣٦٧) لسنة ٢٠٢٤، بمشاركة ممثلي الوزارات والجهات المعنية، لبحث الخطوات التنفيذية والدراسات الفنية والتخطيطية اللازمة لتنفيذ المشروع: إن الاجتماع ناقش آليات نقل الأنشطة الصناعية والتجارية ومعارض السيارات إلى مواقع جديدة في أطراف بغداد، من خلال طرح فرص استثمارية أمام شركات متخصصة في إنشاء المدن الحديثة وتطويرها، بما يضمن تنظيم هذه الأنشطة وفق متطلبات التخطيط الحضري.

وأضاف البياسري أن المجتمعين بحثوا إمكانية إعادة استثمار المواقع التي ستخلفها الأنشطة المنقولة، وتحويلها إلى معالم حضارية وثقافية وترفيهية متكاملة، إلى جانب زيادة المساحات الخضراء وإنشاء مرافق خدمية تسهم في تحسين البيئة الحضرية للعاصمة.

وأكد البياسري أن المشروع يمثل خطوة استراتيجية لإعادة تنظيم المشهد الحضري والبيئي لبغداد، والحد من الاختناقات المرورية في مركز المدينة، مشيراً إلى استمرار التنسيق مع الجهات القطاعية لتسريع تخصيص الأراضي وإستكمال الدراسات الفنية ودراسات الجدوى الاقتصادية. منوهاً إلى أن المشروع يستهدف تعزيز جاذبية البيئة الاستثمارية وتوفير آلاف فرص العمل للشباب والكفاءات الوطنية، ضمن المبادرات التنموية والسكنية التي يجري العمل عليها.



المرين وتذليل العقبات أمامهم. وأشار الحيالي إلى أنه تم وضع الحلول لمعالجة المعوقات وتحقيق مطالب أصحاب مشاريع الدواجن، مؤكداً أن دعم قطاع الدواجن يأتي في مقدمة أولويات عمل دائرة البيطرة،

إرسالية من مادة كبدة الدجاج منشأ تركي إلى الجانب السوري لتجاوزها نصف مدة الانتاج وتعد مخالفة لشروط المواصفات القياسية العراقية.

منوها: إن ملاكات دائرته من المحجر البيطري في منفذ الوليد

للمواصفات القياسية العراقية التي حددت عدم تجاوزها نصف مدة الصلاحية أو الإنتاج. مضيفاً أن اللجنة المشكلة في المنفذ من مديرية منفذ الوليد الحدودي وممثل عن المحجر البيطري وممثل عن مركز كمرك الوليد

«عصر القيادة القادم»...

مؤتمر في الصين يطرح رؤية جديدة لمستقبل التنقل بالعالم

لسيارات الأداء العالي، مع القوة والمظهر الصلب لسيارات الدفع الرباعي والطرق الوعرة.

وإلى جانب الكشف عن الطراز الجديد، تحففي ليلة OMODA X بتنوع أنماط حياة السيارات وتستكشف تطلعات ورغبات الشباب حول العالم وتسلط الضوء على العلاقة المتطورة بين الإنسان وسيارتها.

لم يعد السائقون اليوم يبحثون عن الكفاءة وتوفير الوقود فحسب، بل يطمحون إلى تكنولوجيا تجعل من كل رحلة تجربة أكثر متعة وسلاسة. ومن خلال «ماراثون أومودا الهجين الفائق»، تستعرض العلامة التجارية قدرات تكنولوجياها الهجينة الفائقة (SUPER HYBRID) عبر سيناريوهات قيادة مختلفة.

وبالاعتماد على تكنولوجيا البطاريات الجديدة بقدرة ٥ كيلوواط / ساعة، تضع هذه التجربة القيادة الكهربائية، وقوة الأداء، والكفاءة والتطبيقات

العملية في الحياة اليومية تحت الاختبار. تعكس هذه المبادرة سعي العلامة التجارية لتحقيق شعار: كهرباء أكثر، قوة أكبر، ومتعة أقصى». أي الجمع بين الأداء العالي، والكفاءة، ومتعة الاستخدام اليومي.

يقدم مختبر التجربة الذكية الفائقة



نهجاً أكثر ذكاءً وسهولة وتخصيصاً لاستخدام التكنولوجيا داخل السيارة، بالاعتماد على نظامين ذكيين: نظام SIVP (الاصطفاف الذكي التلقائي للسيارة عبر خدمة الفاليت)، ونظام SIAS (المقصورة الذكية المعتمدة على الذكاء الاصطناعي)، تسعى «أومودا

ومن خلال هذه العمليات الثلاث، يبرز المؤتمر الدولي لمستخدسي «أومودا وجايكو» الهوية الفريدة للعلامة التجارية: وهي هوية قائمة على الشخصية المستقلة، والتكنولوجيا، والذكاء، مما يعزز هدفها في أن تصبح واحدة من أكثر العلامات التجارية المفضلة لدى الشباب عالمياً.

وبحسب الشركة، فإن شعار «عصر القيادة القادم» يمثل أسلوباً جديداً لتجربة التنقل: فالسيارة ليست مجرد آلة، بل هي امتداد للأسلوب الشخصي، ومصدر للمتعة، ورفيق لرحلات الحياة ومغامراتها.

أصفر وأحمر

إضراب لاعبي نفط ميسان قبل مواجهة ديالى

بغداد/ متابعة الزوراء

دخل لاعبو فريق نفط ميسان، بمن فيهم المحترفون، في إضراب تام عن التدريبات، احتجاجاً على تأخر تسديد مستحقاتهم المالية، في وقت يستعد فيه الفريق لخوض مواجهة مهمة أمام ديالى ضمن منافسات دوري نجوم العراق. وقال مصدر في نادي نفط ميسان إن "اللاعبين امتنعوا عن حضور الوحدة التدريبية الصباحية، بسبب عدم صرف مستحقاتهم المالية المتأخرة، رغم العود المتكررة التي تلقوها من إدارة النادي خلال الفترة الماضية". وأضاف المصدر أن "اللاعبين يتمسكون بموقفهم، مؤكدين استمرار الإضراب عن التدريبات في حال عدم تسوية مستحقاتهم المالية، الأمر الذي وضع الجهاز الفني في موقف صعب وأثار حالة من القلق بشأن تحضيرات الفريق للاستحقاق المقبل".

بغداد/ متابعة الزوراء

اختار الموقع الرسمي للاتحاد الآسيوي لكرة القدم مهاجم المنتخب الوطني العراقي أيمن حسين، ضمن قائمة أبرز النجوم الجديرين بالمتابعة من بين المنتخبات الـ 24 المشاركة في نهائيات كأس آسيا 2027 المقررة في السعودية.

وأكد التقرير القاري أن أيمن حسين يتطلع بشغف استثنائي للبطولة المقبلة نظراً لرمزيتها الكبيرة في مسيرته؛ بعدما عاش ذروة تألقه التهديفي في نسخة قطر 2023 بتسجيله في المباريات الأربع التي خاضها أسود الرافدين، وصولاً إلى مواجهة الأردن الدراماتيكية في ثمن النهائي حين زار الشباك قبل



بدوافع مضاعفة لتعزيز غلته التهديفية التي بلغت 6 أهداف في النسخة الماضية، وقيادة منتخب بلاده نحو التتويج باللقب القاري الثاني في تاريخه.

أن يُطرد ببطاقة صفراء ثانية إثر احتفاله بالهدف، في اللقاء الذي انتهى بخسارة العراق (2-3). وشدد «الآسيوي» على أن أهداف العراق يدخل استحقاق 2027

منتخب الناشئين يتدرب في الدوحة تحضيراً للقاء اليمن في الخليج

ومصطفى هيثم، وعبد الله أمير. أما خط الوسط، فضمت القائمة: حسين حمزة، وأمجد كمال، وإيمن أحمد، ومحمد هاني، وسجاد رائد، وعبد الله كاظم، وليث سعد، وحسن حيدر، وملان أحمد، وأحمد سعد، وموسى عادل، ومهدي محمد.

وفي خط الهجوم: يوسف زيكار، ورسول محمد، ومحمد مرتضى. وأسفرت قرعة بطولة كأس الخليج لمنتخبات الناشئين (تحت 17 عاماً) في نسختها الثانية، عن وقوع المنتخب العراقي في المجموعة الثانية، إلى جانب منتخبات السعودية، الكويت، اليمن، ومصر. وتقام منافسات البطولة في دولة قطر خلال الفترة الممتدة من 16 تشرين الأول الحالي وحتى 4 تشرين الثاني المقبل، بمشاركة 10 منتخبات، في أكبر مشاركة بتاريخ البطولة. وضمت القائمة لمواجهة منتخب اليمن من: ليث محمد، وأيهاد خلات، وحسين ماجد، وحارث حمزة. وفي خط الدفاع: علي ضياء، ومحمد ريكان، وأيوب عامر، وحسين حيدر، وحسين عباس، وعلي هشام، وجيفان فاروق،



بغداد/ متابعة الزوراء

خاض منتخب الناشئين لكرة القدم امس الاربعاء وحدة تدريبية خفيفة، هي الاول له في العاصمة القطرية الدوحة استعداداً لمواجهة منتخب اليمن يوم السبت المقبل في مسهل مشاركته بمنافسات بطولة كأس الخليج. وأعلن المدرب اسلام شاكر، قائمّة منتخب الناشئين المشارك في بطولة كأس الخليج تحت 17 عاماً، التي تستضيفها

الألعاب، واكتشاف المواهب الواعدة وتأهيلها للوصول إلى المنتخبات الوطنية. وأوضح أن النهوض بالأندية يتطلب تخطيطاً سليماً وإعداداً متكاملًا وفق أسس علمية ورؤية واضحة، وبما يتوافق مع المعايير المعتمدة عالمياً في المؤسسات الرياضية. من جهتهما، ثمن المستشاران عباس وجمال الرؤية التي يتبناها الدكتور مفتن وحرصه على تطوير العمل المشترك وتوظيف الخبرات والإمكانات المتاحة لبناء منظومة رياضية متطورة. وأشارا إلى أن المرحلة المقبلة تحصل فرصاً واعدة للرياضة العراقية، معربين عن ثقتهم بإمكانية إحداث نقلة نوعية عبر التخطيط المدروس وتكامل الأدوار.

منتخب بلاده في دور المجموعات. كما بحث رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية، الدكتور عقيل مفتن، مع مستشاريه الرياضيين أحمد عباس وباسم جمال، واقع الأندية الرياضية واليات تطويرها، مع التركيز على ملف مشاركة الأندية في البطولات القارية وسبل تحقيق نتائج تليق بمكانة الرياضة العراقية. وأكد الدكتور مفتن خلال اللقاء أن الرياضة العراقية تزرخ بالخبرات والكفاءات القادرة على وضع رؤى مستقبلية تسهم في تطوير العمل الرياضي والارتقاء بها، مشدداً على أن المرحلة القادمة تستدعي تضافر الجهود والعمل على تطوير مستوى الأندية والجهود بدوري النجوم، إضافة إلى الدوريات الأخرى، خاصة دوري الفئات العمرية في جميع

بغداد/ متابعة الزوراء تتواصل التحركات داخل العراق على المستويين الإداري والفني، بهدف تجهيز منتخب "أسود الرافدين" لخوض منافسات كأس آسيا 2027، المقررة في المملكة العربية السعودية خلال شهر كانون الثاني المقبل، وسط تطلعات لتحقيق مشاركة تليق بتاريخ الكرة العراقية.

ويلعب العراق ضمن المجموعة الرابعة، إلى جانب منتخبات أستراليا وطاقيكستان وسنغافورة، إذ يستهل مشواره بمواجهة طاجيكستان يوم 10 كانون الثاني، قبل لقاء أستراليا يوم 14 من الشهر ذاته، ثم سنغافورة يوم 19 كانون الثاني. وعقب بطولة كأس الخليج "خليجي 27" الأخيرة في السعودية، عقد الاتحاد العراقي لكرة القدم سلسلة اجتماعات لبحث المرحلة المقبلة، ووضع تصور لإعداد المنتخب للاستحقاق القاري، وتحديد الهدف الذي يسعى إلى تحقيقه في البطولة.

وشملت التحركات بحث سبل دعم المنتخب ومديره الأسترالي غراهام أرنولد، مع وضع المنافسة على اللقب هدفاً أساسياً، ورصد مكافآت مالية للمدرب في حال تحقيق هذا الهدف.

وفي السياق ذاته، استقبل رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية عقيل مفتن، قائد منتخب العراق السابق مجبل فرطوس، ورئيس نادي الحسين الرياضي كامل زغير، بحضور النائب الأول لرئيس اللجنة عبد السلام خلف، والأمين المالي سمر عبد الإله، لمناقشة تحضيرات المنتخب لكأس آسيا واحتياجاته خلال المرحلة المقبلة، وفقاً لبيان اللجنة.

وأكد عقيل مفتن أن منتخب العراق تنتظره مهمة وطنية مهمة في البطولة القارية مطلع العام المقبل، مشدداً على ضرورة تكاتف الجهود وتوفير جميع مقومات

العراق يشارك في بطولة العالم للألعاب الإلكترونية



بغداد / حسين طه

ناقش المشاركون في اجتماع قمة الرياضات الإلكترونية 26 الذي اقيم في بوسان، كوريا الجنوبية، الشهر الحالي ملف استضافة كأس العالم في اندونيسيا اضافة الى مختلف الملفات التي تم مناقشتها. واكد السيد حيدر جعفر، رئيس الاتحاد العراقي الذي شارك في الاجتماع، ان الاجتماع ضم العديد من منظمات الرياضات الإلكترونية وشركات الألعاب والاتحادات الدولية، وتمت مناقشة تحديات الشباب في هذا المجال والفرص المتوافرة فيه، بالإضافة الى الخطوات القادمة لتطوير هذا المجال، مؤكداً ان الاتحاد الدولي اكد التزامه بوضع خطة واضحة للمنافسات للسنوات القادمة ودعم اللاعبين الناشئين للوصول الى الاحترافية ومنها بطولة العالم في كانون الاول المقبل في اندونيسيا حيث سيشارك العراق بفعاليين و(6) لاعبين، حيث تم تأهيلهم في المنافسات السابقة.

اتحاد الرماية يفتح باب الترشح لانتخاباته التكميلية



بغداد / طه الجنابي

اعلن الاتحاد العراقي المركزي للرماية فتح باب الترشح للانتخابات التكميلية لشغل المقعد النسوي الشاغر في الهيئة التنفيذية للاتحاد العراقي للرماية. ودعت لجنة الانتخابات في الاتحاد الرمايات في الترشح إلى ملء استمارة الترشح على وفق ضوابط المعتمدة من الاتحاد . وكان الاتحاد قد قبل استقالة العضو النسوي في الهيئة التنفيذية للاتحاد العراقي للرماية، ولغرض ضمان استمرار التمثيل النسوي في الهيئة التنفيذية، أعلنت اللجنة الانتخابية المصادق عليها في الاجتماع الاستثنائي للهيئة العامة .

قمة مرتقبة بين القوة الجوية حامل اللقب والكرمة المتصدر السبت في دوري النجوم



على ملعبه فرانسو حري، ضيفه الموصل في تمام الساعة السابعة وخمس واربعين دقيقة مساءً، وتختتم منافسات الجولة العاشرة بمواجهة مهمة تجمع بين الشرطة والكرخ على ملعب الاول في تمام الساعة الثامنة والنصف مساءً. وحافظ فريق الكرمة على صدارة ترتيب الدوري برصيد 23 نقطة ، فيما اشد الصراع على الوصافة بين نوروز والزوراء واربل والنقط، التي تتساوى برصيد 18 نقطة لكل منها، مع اختلاف مراكزها وفقاً لفرارق

في حين جاء الغراف في المركز التاسع عشر برصيد 6 نقاط، وتذلل كربولاء ترتيب الفرق بنفس رصيد الغراف بفارق المواجهات.

إدارة نادي الشرطة تنهي ارتباطها بالتونسي الطرابلسي

النجاح والتوفيق في مسيرتهم المقبلة. وتؤكد الهيئة الإدارية اعتزازها بما قدمه الطرابلسي خلال فترة وجوده مع القيتارة، وتتمن تعاونه والتزامه طوال فترة عمله مع الفريق.

العلاقة التدريبية بالتراضي. وتتقدم الهيئة الإدارية لنادي الشرطة بخالص الشكر والتقدير للمدرب سامي الطرابلسي، ولأعضاء الجهاز الفني، على ما قدموه من جهود خلال فترة قيادتهم للفريق، متمنية لهم دوام

بغداد / أثر الشوبلي أنهت الهيئة الإدارية لنادي الشرطة الرياضي، بالتراضي، ارتباطها مع الجهاز الفني للفريق الأول لكرة القدم بقيادة المدرب التونسي سامي الطرابلسي، وذلك بعد التوصل إلى اتفاق بين الطرفين يقضي بإنهاء



جواد: تخصيص ملعب المركز الوطني لكرة القدم يهدد مستقبل ألعاب القوى



بغداد / ميثم الخفاجي دعا المدير التنفيذي للاتحاد العراقي لألعاب القوى زيدون جواد، وزارة الشباب والرياضة إلى إعادة النظر في قرار تخصيص ملعب المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية بألعاب القوى إلى الاتحاد العراقي لكرة القدم، محذراً من تداعيات القرار على مستقبل اللعبة وإعداد المنتخبات الوطنية. وقال جواد، إن "اتحاد ألعاب القوى يواجه أزمة حقيقية تتمثل في افتقاره إلى اللاعبين التخصصية اللازمة لإقامة الوحدات التدريبية للاعبين المنتخبات الوطنية، الأمر الذي يجعل الحفاظ على المنشآت المتاحة أمراً بالغ الأهمية لاستمرار النشاط الرياضي".

وأضاف أن "ملعب المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية بألعاب القوى كان الملتقى الوحيد المتبقي أمام لاعبيناً مواصلة تدريباتهم، وذلك استناداً إلى اتفاق سابق مع مدير عام دائرة شؤون الأقاليم، وبحضور ممثلين عن اتحاد ألعاب القوى والاتحاد العراقي لكرة القدم، يقضي باستمرار الوحدات التدريبية لكلا الاتحادين بصورة مشتركة". وأوضح أن "الملعب، الذي أنشأته وزارة الشباب والرياضة عام 2012، خصص أساساً ليكون منشأة تخصصية لألعاب القوى، بما يوفره من متطلبات فنية

منافسات الدور الثاني من دوري نخبة اليد تنطلق الجمعة

يوم الأحد بقاء يجمع بين نقط البصرة وبلدية البصرة على قاعة نفط البصرة عند الساعة الثالثة عصراً في ديربي محلي ينتظره الجمهور البصري بشغف. بينما سيكون فريق السليمانية في حالة انتظار في هذا الدور.

حيث يستضيف فريق القوة نظيره واسط على قاعة نادي الفتوة عند الساعة الثالثة عصراً في مواجهة يبحث فيها أصحاب الأرض عن تحقيق نتيجة إيجابية بعد الخسارة في أولى مبارياته وتختتم منافسات الدور الثاني

بغداد/ حسام عبد الرضا تنطلق يوم الجمعة المقبل الموافق 16 تشرين الأول 2026، منافسات الدور الثاني من المرحلة الأولى ضمن دوري النخبة العراقي لكرة اليد للرجال للموسم 2026-2027، الذي انطلق في الخامس من الشهر الجاري بمشاركة تسعة أندية تتنافس على لقب هذا الموسم. وتستهل منافسات هذا الدور بمواجهتين تقامان على قاعة نادي الجيش حيث يلتقي فريقا الحشد والكوفة عند الساعة الثالثة عصراً فيما يواجه فريق الجيش نظيره ذي قار عند الساعة الخامسة عصراً في لقاء يسعى فيه الفريقان لتعزيز موقعهما في جدول الترتيب. وتتواصل المباريات يوم السبت



والدة مبابي تفلت من اتهام رسمي في قضية فساد

تجنبت فائزة العماري، والدة النجم الفرنسي كيليان مبابي، توجيه اتهام رسمي إليها في قضية الفساد المعروفة باسم «محمد سنهاجي»، بعدما خضعت للاستجواب أمام ثلاثة قضاة تحقيق في باريس يوم الجمعة الماضي، وانتهت الجلسة بوضعها تحت صفة قانونية تُعرف في القضاء الفرنسي بـ«الشاهد المساعد»، في تطور جديد لقضية طالت عدداً من الشخصيات البارزة في كرة القدم الفرنسية، وشملت الاستماع إلى مهاجم ريال مدريد نفسه. وبحسب صحيفة «ليكيب» الفرنسية، فإن فائزة العماري حضرت أمام القضاة المكلفين بالتحقيق في قضية محمد سنهاجي، الشرطي السابق المسؤول عن أمن المنتخب الفرنسي خلال الفترة الممتدة من 2004 إلى 2026، والذي وُجهت إليه اتهامات رسمية في 16 سبتمبر (أيلول) الماضي، تتعلق بالفساد واستغلال النفوذ واختلاس الأموال العامة والاحتيال وغسل أموال مرتبطة بالتهرب الضريبي.

94 % من أندية إنكلترا تخسر مالياً



الديون والاعتماد المفرط على أموال الملاك، بما يعرض الأندية وجماعيها للخطر..

كما شددت على ضرورة أن تدبر الأندية مخاطرها المالية بصورة أكثر فاعلية، وأن تضع خططا بديلة للتعامل مع أي تراجع

أو توقف في دعم الملاك.

وقال ديفيد كوجان، رئيس هيئة تنظيم كرة القدم «في الوقت الذي تعد فيه بعض أنديةنا من بين الأغنى والأكثر تنافسية في العالم، تقف أندية أخرى على حافة أزمة

مالية». وأضاف: «أبلغتنا أندية كثيرة أن بقاءها يعتمد على استمرار دعم ملاكها، وأنهما لن تتمكن من الاستمرار إذا توقف هذا الدعم».

وقالت وزيرة الثقافة والإعلام والرياضة ليزا ناندي، إن نتائج التقرير ترسم صورة قاتمة للأوضاع المالية التي تعيشها الأندية.

وأضافت في بيان: «عاش مشجعو كرة القدم لسنوات وهم يخشون أن يصبح ناديهم على بعد ماله سيئ أو شهر صعب واحد من الإفلاس».

وتابعت: «لا يكفي هذا التقرير بتأكيد وجهة تلك المخاوف، بل يكشف بصورة صارخة حقيقة الوضع المالي الذي تعيشه أندية كرة القدم في إنجلترا اليوم».

وأعلن الدوري الإنجليزي الممتاز تأييده لما ورد في التقرير بشأن تفضيل «حل تقوده منظومة كرة القدم نفسها لتوزيع الإيرادات». وقال في بيان: «كما يوضح التقرير، فإن أي تمويل إضافي

إنفانتينو أصبح الآن أكثر قوة في مواجهة خصومه



10 ملايين دولار، لكل واحد من الاتحادات الوطنية الأعضاء، البالغ عددها 211 اتحاداً.

لكن ما الفائدة من هذا المطلب الذي يُتَوَقَّع أن يكون الموضوع الرئيسي للنقاش الخميس، إذا كانت الاتحادات القارية المتردة لا تزال عاجزة عن تقديم مرشحها الخاص لرئاسة «فيفا»، قبل الموعد النهائي المحدد في 18 نوفمبر (تشرين الثاني)؟

وقال أحد المطلعين على الهيئات الدولية لـ«وكالة الصحافة الفرنسية»: «بدلاً من إرباك إنفانتينو، فإن تشفيرين ومونتالباني يقدمان له على طبق من فضة فرصة لتعزيز إعادة انتخابه».

برشلونة / متابعة الزوراء

تحوم الشكوك حول موعد عودة البرازيلي رافينيا، نجم برشلونة، إلى الملاعب بعد غيابه عن آخر مباراتين للفريق الكتالوني، بسبب معاناته من انزعاج في عضلة الفخذ تعرض له خلال فترة التوقف الدولي مع منتخب بلاده.

وبحسب موقع «تريبونا»، يستهدف برشلونة استعادة خدمات رافينيا في مواجهة باريس سان جيرمان، إذا سارت عملية تعافيه وفقاً للخطة الموضوعة، لكن مشاركته أمام ريال بيتيس تبدو مستبعدة.

ويستعد برشلونة لخوض سلسلة من المواجهات المهمة خلال الأيام المقبلة، إذ يحل ضيفاً على ريال بيتيس يوم السبت ١٧ أكتوبر / تشرين

لندن / متابعة الزوراء

ذكرت هيئة مستقلة لتنظيم كرة القدم في تقرير أن الأندية الإنجليزية تواجه مخاطر مالية متزايدة، بعدما خلصت إلى أن ٩٤ بالمئة من أندية الدرجات الخمس الكبرى تسجل خسائر.

واقترحت الهيئة، التي أنشئت العام الماضي، تشديد الضوابط على الإنفاق والزام الأندية بوضع خطط طوارئ، ضمن خطة من ست نقاط تهدف إلى تعزيز الاستدامة المالية للعبة في إنجلترا.

وأظهرت مسودة تقرير «حالة اللعبة»، التي ستخضع لشاورات عامة لمدة ثمانية أسابيع قبل إصدار نسختها النهائية، أن نحو ثلثي أندية الدوري الإنجليزي لكرة القدم والدوري الوطني تعاني «إعساراً

مالياً». وأضافت الهيئة أن عدداً متزايداً من الأندية بات يعتمد على التمويل الذي يقدمه الملاك لضمان استمراره، محذرة من أن هذا الواقع أدى إلى «مزيج مقلق من ارتفاع

كين: عندما ترتكب الأخطاء تتم معاقبتك

أوسلو / متابعة الزوراء

قال هاري كين، مهاجم فريق بايرن ميونيخ الألماني لكرة القدم، إنه لا توجد أعذار للأخطاء التي ارتكبتها فريقه في المباراة التي تعادل فيها مع فايكينغ 3/3 في دوري أبطال أوروبا. وقال كين عقب المباراة: "ارتكبنا العديد من الأخطاء الساذجة خارج أرضنا أمام فريق جيد. عندما تقع في مثل هذه الأخطاء الكبيرة، فستتم معاقبتك. هذا بالتحديد ما حدث اليوم. ارتكبنا خطأ في أول دقيقة، ومنحنا الفريق ركلة حرة وهفأنا". وأضاف: "أدأؤنا في الشوط الأول كان سيئاً. وكان أدأؤنا أفضل بكثير في الشوط الثاني، كنا الفريق الأفضل، صنعنا الفرص، وقلبنا النتيجة ففقدنا 3/2. وبعد ذلك جاءت البطاقة الحمراء التي غيرت كل شيء". وكان بايرن قلب تأخره بهدفين نظيفين ليتقدم 3/2، ولكنه اكتفى في النهاية بالتعادل 3/3 بعدما أنهى المباراة بعشرة لاعبين، بعد طرد مايكل أوليسيه في الدقيقة 74 بعدما قام برمي الكرة في وجه زلاتكو تريبيتش.



الامتنان السياسي: عن بورنهام ومانشستر سيتي

إلى عقيدة. وهنا تبدأ المشكلة. لأن وظيفة رجل الدولة ليست أن يحب مشاريعه، بل أن يشك فيها. ليست أن يدافع عنها، بل أن يكون أول من يختار نقاط ضعفها. فالمهندس الجيد ليس من يعشق البناء الذي شيده، بل من يعرف أين يمكن أن ينهار. لكل السياسة الحديثة تكافئ العكس تماماً. إنها تكافئ السياسي الذي يحول إنجازاته إلى قصة بطولية. ومع مرور الزمن تصبح القصة أهم من الواقع، ويصبح الدفاع عن الإرث أهم من مراجعة الأخطاء.

من هنا فإن أخطر أشكال الفساد السياسي

ليس دائماً الفساد المالي، بل ما يمكن تسميته "فساد الامتنان". أن يشعر السياسي أنه مدین لشروع أو لرجل أعمال أو لفكرة أو حتى لجمهور كامل صنع نجومته. وعندما تنشأ هذه العلاقة يقدد شيئاً فشيئاً

القدرة على الحكم المحايد. إن

الحاكم الذي يتلقى رشوة يمكن كشفه بسهولة. أما الحاكم الذي أصبح سجيناً لنجاحه الشخصي فهو أكثر تعقيداً. لأنه غالباً لا يدرك أنه منحاز. بل يعتقد، بصق كامل، أنه يحمي المصلحة العامة، بينما هو في الواقع يحمي الجزء الذي يحبه من سيرته الذاتية. ولا يقتصر الأمر على السياسيين وحدهم. فكم من ثائر تحول مع الوقت إلى حارس للرؤية التي صمعه، وكم من كاتب أصبح أسير أشهر كتبه، وكم من قائد ظل يدافع عن قرار أثبت الزمن فشله لأنه لم يعد قادراً على الفصل بين الحقيقة وصورته عن نفسه. الإنسان بطبيعته يميل إلى حماية ما منحه الاعتراف والنجاح، لا إلى مساءلته.

وربما لهذا السبب كانت قصة بورنهام أكثر إثارة من قصة مانشستر سيتي نفسها. فالسؤال الحقيقي ليس إن كان المستثمرون الإمبراطيون جديين أم سئين، ولا إن كان النادي مدنياً أم بريئاً. السؤال الأهم هو: ماذا يحدث عندما يصبح السياسي غير قادر على التمييز بين مصلحة المدينة ومصلحة القصة التي يرويها عن نفسه؟

هناك تبدأ المسألة الهادئة للسياسة. وهناك أيضاً يبدأ أكثر أنواع الانحياز استعصاءً على الاكتشاف. لأنه لا يأتي من الجيب، بل من القلب.

نص المقال المنشور بالإنجليزية في "ميدل إيست مونيتور" https://www.middleeastmonitor.com/20261013-the-politics-of-gratitude-the-corruption-no-one-



لندن/كرم نعمة

ليست الرشوة دائماً ما يفسد السياسي. أحياناً يفسده النجاح. هذه حقيقة نادراً ما تحظى بالانتباه الذي تستحقه، لأن الخيال الشعبي تعود أن يبحث عن الفساد في الحقائق الممتلئة بالنقود، وفي العقود المشبوهة، وفي الصفقات السرية. لكن هناك نوعاً آخر من الانحياز أكثر خفاءً وأشد خطراً، أن يقع السياسي في حب المشروع الذي ساهم في صنعه.كان هذا هو المعنو الحقيقي المحتجى خلف الجدل الذي أحاط بتصريحات أدني بورنهام عن نادي مانشستر سيتي عندما طالب بأن يحظى بمعاملة عادلة، قبل أن يتراجع سريعاً ويؤكد أن النادي ليس فوق القواعد. لم يكن الرجل يدافع عن نادي كرة قدم فحسب، ولم يكن يدافع عن مستثمرين إمارتيين كساد قد يبدو للوهلة الأولى. كان يدافع، دون أن يشعر ربما، عن جزء من قصته الشخصية. لقد ساهمت استثمارات مانشستر سيتي في إعادة تشكيل أجزاء من المدينة التي بنى عليها بورنهام مكانته السياسية، حتى أصبح من الصعب التمييز بين نجاح مانشستر ونجاح الرجل نفسه. هذه ليست مشكلة أخلاقية بقدر ما هي مشكلة إنسانية. فالخير جميعاً يميلون إلى الدفاع عن الأشياء التي منحتهم معنى. والسياسي ليس استثناءً. بل لكل السياسي أكثر عرضة لهذا النوع من الانحياز لأن حياته كلها تدور حول فكرة الإرث. إنه لا يسعى فقط إلى ممارسة السلطة، بل إلى ترك أثر بعد مغادرته المنصب. وحين يصبح هذا الأثر موضع مساءلة أو نقد، يشعر وكأن النقد موجّه إلى شخصه لا إلى المشروع.لقد شهدت بريطانيا هذا النمط أكثر من مرة. توني بليز ظل سنوات طويلة أسير فكرة "بريطانيا الجديدة". كان المشروع ناجحاً في بداياته إلى درجة أن صاحبه لم يعد قادراً على رؤية عيوبه. وهكذا وجد نفسه يدافع عن قرارات كارثية، أبرزها المشاركة في احتلال العراق، ليس فقط لأنها كانت جزءاً من سياسته، بل لأنها أصبحت جزءاً من صورته عن نفسه. ولعل مأساة بليز السياسية أنه ظل يدافع عن حرب العراق حتى بعد أن تهاوت معظم المبررات التي قدمت لتسويقها. لم يعد الأمر متعلقاً بالوقائع بقدر ما أصبح متعلقاً بالدفاع عن إرث شخصي. فالترافع لم يكن يعني مراجعة قرار سياسي فحسب، بل الاعتراف بأن أحد أكبر مشاريع حياته العامة قام على تقدير خاطئ. والأمر نفسه يمكن رؤيته بصورة مختلفة عند بوريس جونسون. فالرجل لم يعد يدافع عن الريبكست بعد خروجه من السلطة لأنه مقتنع بكل نتائج، بل لأنه لا يستطيع سياسياً ونفسياً التخلي عن المشروع الذي منحه المجد. لقد أصبح الريبكست بالنسبة إلى جونسون أكثر من سياسة: أصبح جزءاً من هويته. وهذه الظاهرة لا تخص الأفراد وحدهم. الحكومات أيضاً تقع في حب إنجازاتها. المدن تقع في حب مشاريعها. الدول تقع في حب السرديات التي صنعتها عن نفسها. ولعل أخطر ما في الأمر أن النجاح نفسه يتحول إلى حجاب. فالنقل يفرض على صاحبه المراجعة، أما النجاح فيمنحه شعوراً زائفاً بالصفة. في مرحلة ما، يتوقف المشروع عن كونه مشروعاً، ويتحول



تفريه أربيلوا بعد تشكيكه بنزاهة التحكيم

لندن / متابعة الزوراء

غرم الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم مدرب فولهام الفارو أربيلوا 25 ألف جنيه إسترليني (33163 دولاراً)، مع توجيه تحذير رسمي إليه، بسبب تصريحات أدل بها عقب تعادل فريقه 1-1 مع مانشستر يونايتد في سبتمبر أيلول، ألح فيها إلى وجود تحيز تحكيمي يصب في مصلحة الفريق المنافس. وكان مانشستر يونايتد قد خطف التعادل على ملعب كرافن كوتيدج في 20 سبتمبر أيلول بهدف متأخر سجله ماتيويس كونيا في الدقيقة 89. بعدما غيرت الكرة اتجاهها إثر اصطدامها بأحد اللاعبين، ضمن مناسفات الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال أربيلوا بعد المباراة: "كنت أعلم، بعد مباراة مانشستر سيتي، أنهم لن يسمحوا لمانشستر يونايتد بالخسارة هنا". وجاءت تصريحات المدرب الإسباني السابق لريال مدريد في إشارة إلى مباراة سابقة ليونانتد أمام مانشستر سيتي، احتسب خلالها هدف الفوز الذي سجله إرلينج هالاند بعد مراجعة مطولة ومضرة للجدل عبر تقنية حكم الفيديو المساعد، رغم إلغاءه في البداية بداعي التسلل. ليمنح سيتي الفوز 1-صفر على ملعب أولد ترافورد. وقال الاتحاد الإنجليزي في بيان إن مدرب فولهام: "تصرف بصورة غير لائقة" من خلال تصريحات أدل بها في مقابلة عقب المباراة، "تضمنت إهجمات بالتحيز و/أو شككت في نزاهة أحد مسؤولي المباراة".

الأهلي يصطدم بالقادسية والنصر

يواجه الخلود في السوبر السعودي

الكويت / متابعة الزوراء

أسفرت قرعة الدور نصف النهائي من بطولة كأس السوبر السعودي، التي أجريت أمس الأربعاء في الكويت، عن مواجهة تجمع القادسية بالأهلي، فيما يلتقي النصر نظيره الخلود، في البطولة المقررة إقامتها خلال الفترة من 19 إلى 23 ديسمبر (كانون الأول) المقبل.وجرت مراسم القرعة بحضور الأمير سلطان بن سعد بن خالد، سفير خادم الحرمين الشريفين لدى دولة الكويت، والشيخ أحمد اليوسف الصباح، رئيس الاتحاد الكويتي لكرة القدم، والدكتور طارق الجلامه، وزير الرياضة الكويتي.وشهدت مراسم القرعة مشاركة اثنتين من أبرز نجوم الكرة الكويتية السابقين، هما علي مروي، لاعب المنتخب الكويتي السابق، الذي سبق له الإتراف في صفوف الأهلي السعودي، وبيشار عبد الله، نجم المنتخب الكويتي السابق، الذي خاض تجربة احترافية مع الهلال السعودي.وستشهد مواجهتا نصف النهائي تنافساً بين الفرق الأربعة على بطاقتي التأهل إلى المباراة النهائية، إذ يسعى الأهلي والقادسية إلى تجاوز عقبة نصف النهائي في المواجهة الأولى، بينما يتطلع النصر والخلود إلى حجز البطاقة الثانية.

رافينيا يسعى للحاق بالكلاسيكو

أول، قبل السفر إلى فرنسا لمواجهة باريس سان جيرمان يوم الثلاثاء ٢٠ أكتوبر، ضمن منافسات دوري أبطال أوروبا. ومن المقرر أن يستضيف برشلونة غريمه ريال مدريد يوم الأحد ٢٥ أكتوبر، في أول كلاسيكو بين الفريقين خلال موسم ٢٠٢٦-٢٠٢٧، ما يجعل الأيام المقبلة حاسمة في تحديد مدى جاهزية رافينيا للمشاركة في القمة المنتظرة.

ويأمل الجهاز الفني بقيادة هانز فليك أن يستعيد رافينيا جاهزيته البدنية قبل المواجهة الأوروبية، بما يمنحه فرصة للحاق بالكلاسيكو بعدها بخمسة أيام، لكن التقرير لم يؤكد موعد عودته بصورة نهائية.

ورغم غياب الجناح البرازيلي، لم يتأثر برشلونة هجوميًا بصورة واضحة في مبارياته الأخيرة، بعدما حقق فوزاً كبيراً على جلطة سراي بنتيجة ٤-١ في دوري أبطال أوروبا، مستفيداً من تنوع خياراته الهجومية.

وتبقى عودة رافينيا مرتبطة بتطور حالته البدنية خلال الأيام المقبلة، في ظل رغبة برشلونة في تجنب التسرع في إشراكه قبل استعادة جاهزيته الكاملة، خصوصاً مع اقتراب مواجهة ريال مدريد.

مفكرة النزوراء

المباراة	البطونة	الوقت
سكسا صوفيا اليغاري * مونكو الفرنسي	دوري مؤتمر أوروبا	١٩:٤٥
هايدوك سبليت الكرواتي * أيكس أمستردام الهولندي	دوري مؤتمر أوروبا	١٩:٤٥
كوبس الفنلندي * طرابزون سبور التركي	دوري مؤتمر أوروبا	١٩:٤٥
بونيفيرسيانبا كرايوا الروماني * خيتافي الأسباني	دوري مؤتمر أوروبا	١٩:٤٥
أتلانتا الإيطالي * يافوس القيرصي	دوري مؤتمر أوروبا	٢٢:٠٠
برايتون الانجليزي * كلونو زالغيريس الليتواني	دوري مؤتمر أوروبا	٢٢:٠٠
فرايبورغ الألماني * يبلونيك التشيكي	دوري مؤتمر أوروبا	٢٢:٠٠
ليخ بورتان البولندي * باير ليفركوزن الألماني	الدوري الأوروبي	١٩:٤٥
أولمبيك ليون الفرنسي * كريستال بالاس الانجليزي	الدوري الأوروبي	١٩:٤٥
سالنزبورغ النمساوي * ميلان الإيطالي	الدوري الأوروبي	١٩:٤٥
تورينسي البرتغالي * سنترالاند الانجليزي	الدوري الأوروبي	١٩:٤٥
يونيون سلانت جيلواز البلجيكي * ريال سوسيداد الإسباني	الدوري الأوروبي	١٩:٤٥
بورنموث الانجليزي * شتورم غراتس النمساوي	الدوري الأوروبي	٢٢:٠٠
بنفيكا البرتغالي * سيلتا الإسكتلندي	الدوري الأوروبي	٢٢:٠٠
سيلتا فيغو الأسباني * يوفنتوس الايطالي	الدوري الأوروبي	٢٢:٠٠
فرينسترفاروش المجري * فيكتوريا بلزن التشيكي	الدوري الأوروبي	٢٢:٠٠
أولمبيك مارسيليا الفرنسي * أولمبياكوس اليوناني	الدوري الأوروبي	٢٢:٠٠
رين الفرنسي * كريتي اليوناني	الدوري الأوروبي	٢٢:٠٠
هوفينهايم الألماني * بيشكاش التركي	الدوري الأوروبي	٢٢:٠٠

الفاتيكان: البابا يتعافى بشكل طبيعي

أعلن الفاتيكان أن البابا لاوون الرابع عشر يتعافى «بشكل طبيعي بعد الجراحة»، غداة خضوعه لعملية استؤصلت خلالها عقيدة سرطانية من رتته.

وأشار الفاتيكان، في بيان أوردته وكالة «فرانس برس»، إلى أن نتائج تحاليل الدم، وصورة الأشعة للصدر، جاءت «ضمن المعدلات الطبيعية». وبدأ البابا، البالغ ٧١ عامًا، المشي في غرفته، وأجرى تمارين للعلاج الطبيعي التنفسي، بحسب بيان لأطبائه. واستأنف البابا تناول الطعام بشكل طبيعي، حيث تناول وجبتي الفطور والغداء، فيما ستتيح فحوص أخرى تحديد ما إذا كان السرطان قد انتشر خارج موضع الإصابة الذي خضع للجراحة.

إسرائيل تعتقل ألفي طفل

فلسطيني منذ 7 أكتوبر

قال نادي الأسير الفلسطيني إن أكثر من ألفي طفل فلسطيني اعتقلوا منذ بدء الإبادة الجماعية التي ترتكبتها «إسرائيل» في قطاع غزة، بينهم ما لا يقل عن ٣٥٠ ما يزالون رهن الاحتجاز في ظروف قاسية. وأوضح النادي (غير حكومي) في بيان، أن جيش الاحتلال الإسرائيلي اعتقل ٦ أطفال الليلة الماضية في بلدتي سعير والشيوخ بمحافظة الخليل جنوبي الضفة الغربية المحتلة. وأضاف أن عمليات الرصد والتوثيق تظهر أن أكثر من ٢٠٠٠ طفل تعرضوا للاعتقال منذ بدء جريمة الإبادة الجماعية في ٧ أكتوبر/تشرين الأول ٢٠٢٢، ولا يزال ما لا يقل عن ٣٥٠ طفلًا رهن الاحتجاز بظروف قاسية. وحذر من تصاعد استهداف الأطفال الفلسطينيين بممارسات تشمل الترويع والاعتقال والتعذيب والتجويد والعزل والحرمان من الرعاية الصحية. وأضاف أن المعلومات المتعلقة بأعداد الأطفال المعتقلين من قطاع غزة عقب بدء الحرب ما تزال غير واضحة، لا سيما في ظل وجود آلاف المقيدين في القطاع، بينهم أطفال، واستمرار «سياسة الإخفاء القسري».

زيلينسكي: القصف الروسي ترك

600 ألف شخص بدون كهرباء



أكد الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، أن الضربات الروسية على قطاع الطاقة تركت ٦٠٠ ألف شخص بدون كهرباء.

وقال الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي في منشور على منصة (إكس): إن «الضربات الروسية التي استهدفت قطاع الطاقة خلال الليل، تركت ٦٠٠ ألف شخص من دون كهرباء»، مشيرًا إلى أن «موسكو تعمدت تجاهل» وقف إطلاق النار في قطاع الطاقة الذي أعلنه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب».

وتابع أن «ضربة صاروخية بالستية روسية موجهة تحديدًا على البنية التحتية للطاقة، وهي البنية التحتية نفسها التي يشملها وقف إطلاق النار الذي أعلنه الرئيس الأمريكي». وأضاف: «الضربة كانت متعمدة بالكامل ومعتزة في نطاقها، لم تظهر روسيا من قبل مثل هذا الاستهتار الصارخ تجاه الولايات المتحدة».

قبيل الانتخابات.. 3 عوامل تدفع إسرائيل وأميركا لاستئناف الحرب



بمناسبة ذكرى (٧ أكتوبر» حول حتمية تغيير الواقع الاستراتيجي تعكس قراراً متخذاً بالفعل، لكن التنسيق اللوجستي الإيجاري مع القيادة المركزية الأمريكية يجعل إسرائيل مقيدة بالتوقيت الأمريكي إلا أن مقاتيح التشغيل تم احتجازها مؤقتاً في أروقة السياسة الداخلية وصناديق الاقتراع.وفي ظل هذه المعطيات، فإن المنطقة تقف اليوم على حافة فصيح ساخن، حيث يُعد هذا التأجيل فرصة أخيرة للمناورات الدبلوماسية المستحيلة، وإتمام سد الثغرات اللوجستية في منظومات الخزون الدفاعي الإقليمي، تمهيدا لما قد يكون المواجهة العسكرية الأوسع في الشرق الأوسط فور إغلاق صناديق الاقتراع الأمريكية.

مسبوقة وكثيفة نحو الداخل سيؤدي بالضرورة إلى شلل تام وتأجيل انتخابات الكنيست الإسرائيلية المقررة في ٢٧ أكتوبر تشرين الأول الجاري. وبناءً على ذلك، ألغى زامير زيارته المقررة لواشنطن لإدارة التقييمات الأمنية الحساسة لضمان أمن الجبهة الداخلية خلال هذا التوقيت الحرج. ويرى المحلل السياسي نيمان أبو ردن أن المشهد الحالي يمثل هدوءاً يسبق العاصفة تحكمه حسابات الربح والخسارة السياسية، حيث تنقسم الدائرة المقررة من ترامب إلى تيارين؛ الأول يقوده نائب الرئيس جي دي فانس ويؤكد أن توجيه ضربة اقتصادية ومكثفة مع استمرار القدرة على الرد الفعال. ويرى التيار الثاني ضرورة منح العقوبات الاقتصادية القصوى وقتاً أطول لتجنب استنزاف الخزون الدفاعي الصاروخي الأمريكي.ويوضح أبو ردن ،أن تصريحات رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو

بأن البيت الأبيض ضغط على إسرائيل في الأسابيع الماضية لتحتمل منفردة عبء الضربة العسكرية ضد إيران إذا كانت مستعجلة، وذلك لتجنب الإدارة الأمريكية دفع أثمان سياسية داخلية باهظة. وحسم الرئيس دونالد ترامب هذا الجدل بإعلانه صراحة عبر منصته «ثروت سوشيال» أن الولايات المتحدة لن تشارك أو تشن هجوماً مباشراً قبل انتخابات التجديد النصفي الأمريكية المقررة في ٣ نوفمبر تشرين الثاني المقبل، مشيراً إلى مناورة دبلوماسية عبر محادثات منفردة تجري مع الجانب الإيراني عبر وسطاء إقليميين لكسب الوقت. خلف الستار الإسرائيلي، لم يكن الموقف العسكري متسرعاً كما يبدو في التصريحات السياسية؛ إذ كشفت تقارير أن رئيس أركان الجيش الإسرائيلي، الجنرال إيال زامير، رفع تقريراً استراتيجياً حذر فيه منغبة التشرع بالهجوم بشكل منفرد، مؤكداً أن رد الفعل الإيراني الحتمي للممثل في إطلاق رشقات صاروخية باليستية غير

تتشير معلومات استخباراتية متقاطعة إلى أن الاستعدادات اللوجستية والعسكرية الإسرائيلية والأمريكية لنش ن ضربة واسعة النطاق ضد إيران اكتملت تماماً من الناحية الإجرائية، بانتظار إعطاء الضوء الأخضر سياسياً. هذه الجهوية العسكرية تصطدم بحسابات فرضتها الأجندات السياسية والانتخابية في واشنطن وتل أبيب، ما أدى إلى دخول المنطقة في حالة تأجيل مؤقت محكوم بالتوقيات السياسية وليس إلغاء العملية العسكرية. وكشفت مصادر دبلوماسية غربية أن وزارة الدفاع الأمريكية (البنتابغون) انتهت بالفعل من تزويد القيادة المركزية الأمريكية بالخطط العملية النهائية المخصصة لحملة جوية مكثفة تستمر لثلاثة أيام ضد إيران. ووفقاً للمصادر الغربية فإن المعلومات المسربة من كواليس الاجتماع السري الأخير الذي عُقد برئاسة نائب الرئيس الأمريكي جي دي فانس في كامب ديفيد، تشير إلى أن بنك الأهداف المشترك الذي نسقته الاستخبارات العسكرية الإسرائيلية مع الجانب الأمريكي لا يقتصر على المنشآت النووية فحسب، بل يركز بشكل أساسي على مراكز القيادة والسيطرة التابعة للحرس الثوري الإيراني. وبحسب المصادر ذاتها، فإن بنك الأهداف يشمل ضرب البنية التحتية لإعادة التصنيع ومنصات إطلاق الصواريخ والمسريرات الانتحارية التي أعادت طهران تجديدها خلال فترة التهدة المؤقتة، فضلاً عن استهداف منشآت الطاقة والبنية التحتية الوطنية لتعظيم الضغط الاقتصادي وحرمان النظام من حرية التحكم في مضيق هرمز.

وترى المصادر أنه على الرغم من اكتمال الجاهزية اللوجستية، فإن السبب المباشر لعدم انطلاق القاذفات حتى الآن هو معادلة الصناديق الانتخابية المعقدة في واشنطن وتل أبيب. وكانت تقارير إعلامية سابقة أفادت

بحصل يندرج ضمن مساع المؤتمرين في اختيار قيادتهم لإقصاء رئيسة الحزب من المشهد السياسي، وهو ما يمنح تحركه المقليل هدفاً يتجاوز استكمال إجراء تنظيمي، إلى الدفاع عن حقه في العمل السياسي، بحسب توصيفه.بالتوازي مع الفضاء القضائي، أعلن الدستوري الحر عزمه تقديم شكاوى وتظلمات إلى رئاسة الحكومة، والتوجه إلى الهيئات الوطنية والمنظمات العمدة في تونس، احتجاجاً على ما وصفه بـ«انتهاك حق مناضليه في التنظيم والنشاط في الفضاء العام». كما قرر الحزب حفظ وثائق المؤتمر في أرشيفه، وتكليف مركز الدراسات الاستراتيجية والتوثيق بتبويبها وإصدارها في كتاب، قال إنه سيكون مرجعاً لتوثيق مسار المؤتمر، والرد على ما اعتبره مغالطات وردت في عريضة الدعوى.

في المقابل، شدد الديوان السياسي على مواصلة النشاط الميداني والعمل على نشر أفكار الحزب وبرامجه، مع رفض ما وصفه بالضغط والمظالم القضائية التي تستهدف قياداته وهياكله.

تونس.. الحزب الدستوري الحر يصعد ضد السلطة



وإنها استهدفت مصادرة حق المؤتمرين في اختيار قيادتهم وتحديد مستقبل حزبهم. ورغم إعلانه التخلي نهائياً عن تنظيم المؤتمر بصيغته المقررة، قرر الحزب الطعن بالاستئناف في الحكم، معتبراً أن القضية أصبحت لا أهمية لها بعد العدول عن عقد المؤتمر، من وجهة نظره. ويعكس هذا المسار انتقال الأزمة من محاولة عقد المؤتمر إلى نزاع بشأن الظروف التي حالت دون انعقاده، وما إذا كان الحزب قادراً على استعادة هامش التحرك السياسي في ظل هذه التطورات. وتكتسب القضية بعداً سياسياً إضافياً بالنظر إلى ارتباط المؤتمر بمستقبل قيادة الحزب، في وقت تقضي فيه رئيسة الحزب، عبير موسى، عقوبة بالسجن لمدة ١٢ سنة، حيث أصبحت وضعيتها القضائية عاملاً مؤثراً في تحركات حزبية وخياراته التنظيمية. وكان الدستوري الحر قد تمسك بعقد «مؤتمر الوفاء»، وسط خلافات بشأن إمكان تنظيمه في ظل وضع موسى، فيما انتهى المسار إلى إيقاف أعماله بقرار قضائي.ويرى الحزب أن ما

وإنها استهدفت مصادرة حق المؤتمرين في اختيار قيادتهم وتحديد مستقبل حزبهم. ورغم إعلانه التخلي نهائياً عن تنظيم المؤتمر بصيغته المقررة، قرر الحزب الطعن بالاستئناف في الحكم، معتبراً أن القضية أصبحت لا أهمية لها بعد العدول عن عقد المؤتمر، من وجهة نظره. ويعكس هذا المسار انتقال الأزمة من محاولة عقد المؤتمر إلى نزاع بشأن الظروف التي حالت دون انعقاده، وما إذا كان الحزب قادراً على استعادة هامش التحرك السياسي في ظل هذه التطورات. وتكتسب القضية بعداً سياسياً إضافياً بالنظر إلى ارتباط المؤتمر بمستقبل قيادة الحزب، في وقت تقضي فيه رئيسة الحزب، عبير موسى، عقوبة بالسجن لمدة ١٢ سنة، حيث أصبحت وضعيتها القضائية عاملاً مؤثراً في تحركات حزبية وخياراته التنظيمية. وكان الدستوري الحر قد تمسك بعقد «مؤتمر الوفاء»، وسط خلافات بشأن إمكان تنظيمه في ظل وضع موسى، فيما انتهى المسار إلى إيقاف أعماله بقرار قضائي.ويرى الحزب أن ما

اعتبر الدستوري الحر أن القرار القضائي جاء استجابة لدعوى قال إنها شابتها عيوب شكلية،

بريطانيا تدعو إلى إجراء

إصلاحات بشأن بريكست

دعا وزير الخارجية البريطاني إد ميليباند، إلى إجراء إصلاحات بشأن اتفاقية «بريكست» وبناء شراكة «أقوى وأعمق» مع الاتحاد الأوروبي، على وفق وكالة «بلومبرغ».

وأكد أن مستقبل المملكة المتحدة يعتمد على تعزيز هذه العلاقات في مجالات الاقتصاد، والدفاع، والأمن. وجاءت تصريحات ميليباند على هامش الاجتماعات السنوية لصندوق النقد الدولي في بانكوك، ليعلن دعمه ومساندته لإعادة فتح النقاش بشأن العلاقات مع بروكسل. ويأتي هذا الموقف بعد أسابيع قليلة من دعوة رئيس الوزراء البريطاني الجديد، أندري بورنهام، لإبرام اتفاق جديد مع الاتحاد الأوروبي، بل وإثارته إمكانية إعادة الانضمام إلى التكتل.

وشدد ميليباند على أن بريطانيا تسعى للعمل الوثيق مع شركائها الأوروبيين في ملفات متعددة، تشمل المناخ، والتجارة، والدفاع، والشرق الأوسط، بدلا من التحرك بمفردها.

وأشار إلى أن بريطانيا تدعم أوكرانيا «كأوروبيين فخورين»، موضحاً أن أوروبا لا تمثل لبريطانيا مجرد موقع جغرافي، بل إطار للتعاون وتحقيق القيم المشتركة.

إيران تبحث مع عُمان

تطورات اليمن



بحث وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي ونظيره العماني بدر بن حمد البوسعدي، التطورات في اليمن. وبحسب تدوينة نشرتها الحسابات الرسمية لوزارة الخارجية الإيرانية على مواقع التواصل الاجتماعي، أجرى عراقجي والبوسعدي اتصالاً هاتفياً.

وتناول الاتصال القضايا الإقليمية، وآخر التطورات في اليمن، والسبل اللازمة لتحقيق السلام والاستقرار في المنطقة، بحسب التدوينة.

وتتواصل لليوم العاشر عملية «فجر اليمن» العسكرية، التي قال عنها رئيس مجلس القيادة الرئاسي اليمني رشاد العليمي، إنها تهدف إلى استعادة مؤسسات الدولة والسيطرة على العاصمة صنعاء.

وتندرج هذه التطورات ضمن تصعيد عسكري بدأ في تموز/ يوليو الماضي، وهو الأوسع منذ فترة الهدوء النسبي التي شهدتها اليمن بفضل هدنة بدأت في نيسان/ أبريل ٢٠٢٢. ويشهد اليمن حرباً منذ سيطرة الحوثيين على العاصمة صنعاء ومحافظات عدة في أيلول/ سبتمبر ٢٠١٤، قبل تدخل تحالف عربي بقيادة السعودية في آذار/ مارس ٢٠١٥ دعماً للحكومة اليمنية المعترف بها دولياً.



ووفقا لتحليل أجرته منظمة «العمل ضد الجوع» الإنشائية، واجه نحو ٢٦٦ مليون شخص في ٤٧ دولة وإقليما مستويات مرتفعة من انعدام الأمن الغذائي الحاد في عام ٢٠٢٥. ويعيش ثلثا هؤلاء في ١٠ دول فقط.

وقالت المنظمة إن النزاعات المسلحة، التي تؤدي إلى نزوح السكان وتدمير سبل عيشهم، كانت السبب الرئيسي لهذه الأزمة. كما أسهمت موجات الجفاف والفيضانات وارتفاع أسعار الغذاء في تفاقم الأوضاع.

وفي الوقت نفسه، انخفض التمويل المخصص للمساعدات الغذائية الإنسانية في مناطق الأزمات بنسبة ٥٩٪ بين عامي ٢٠٢٢ و٢٠٢٥، وفقا للمنظمة. ونتيجة لذلك، اضطرت برامج المساعدات إلى تقليص أنشطتها، فيما أصبح رصد الأزمات الغذائية أكثر صعوبة.

وأفادت منظمة الأغذية والزراعة التابعة للأمم المتحدة (فاو) بتراجع طفيف في عدد الأشخاص الذين يعانون الجوع المزمن على مستوى العالم، ليصل إلى ٦٤٥ مليون شخص في عام ٢٠٢٥. غير أن هذا الرقم يستند إلى مقياس مختلف عن المقياس المستخدم لتقييم الأزمات الغذائية الحادة.

الآزمات اليومية تصنع أنماطاً جديدة من السلوك الاجتماعي



م.زيد محمد كاسر

الآزمة لا تنتهي دائماً بانتهاء أسبابها فقد تترك وراءها عادات جديدة وطريقة مختلفة في التفكير والتعامل مع الحياة. المجتمع العراقي عاش خلال سنوات طويلة مجموعة من الآزمات الاقتصادية والخدمية والاجتماعية التي لم تعد مجرد ظروف عابرة وإنما أصبحت جزءاً من تفاصيل الحياة اليومية. ومع تكرار هذه الضغوط بدأ الفرد يغير سلوكه بصورة تدريجية حتى ظهرت أنماط اجتماعية جديدة يمكن ملاحظتها في الأسرة والشوارع والعمل والجامعة وحتى في طريقة الإنفاق والتواصل مع الآخرين. ارتفاع تكاليف المعيشة دفع كثيراً من الأسر إلى إعادة ترتيب أولوياتها فأصبحت المقارنة بين الحاجة والرغبة أكثر حضوراً في القرارات اليومية. شراء الملابس الجديدة لمناسبة معينة أصبح يؤجل أحياناً لصالح مصاريف أكثر أهمية. والمطاعم والرحلات والترفيه أصبحت تخضع لحسابات دقيقة عند كثير من العائلات. حتى المناسبات الاجتماعية التي كانت تقوم على الإنفاق المفتوح بدأت بعض الأسر تبحث فيها عن خيارات أقل كلفة. وهذا السلوك لا يرتبط دائماً بالفقر وإنما يعكس محاولة للتكيف مع واقع اقتصادي متغير. الأسرة التي كانت تنفق راتبها بطريقة مختلفة أصبحت مضطرة إلى توزيع دخلها بين الغذاء والسكن والتعليم والنقل والالتزامات الأخرى. ومع استمرار الضغط يصبح الاقتصاد في الإنفاق عادة اجتماعية وليس قراراً مؤقتاً. الإزدحام المروري صنع هو الآخر سلوكيات جديدة. ساعات طويلة يقضيها العراقي في الطريق جعلت البعض يغير أوقات خروجه من المنزل أو عمله ويحاول اختيار الطرق البديلة ويستخدم تطبيقات الخرائط ويتابع أخبار الشوارع عبر صفحات التواصل الاجتماعي. الموظف الذي يحتاج إلى الوصول في الساعة صباحاً قد يخرج قبل مواعده بوقت طويل تحسباً لازدحام غير متوقع. الطالب أيضاً أصبح يضع وقت الطريق ضمن حساباته

اليومية. وهذه التفاصيل تبدو صغيرة لكنها تكشف كيف تستطيع الأزمة أن تعيد تنظيم حياة الإنسان. المشكلة الرومية لم تعد مجرد مشكلة في الشوارع وإنما أصبحت عاملاً يؤثر في النوم والعمل والدراسة والقاءات العائلية وحتى المزاج اليومي. وآزمة السكن دفعت نمطاً آخر إلى الظهور فقد أصبح السكن مع الأسرة لفترة أطول خياراً لدى بعض الشباب بسبب صعوبة تحمل الإيجار أو تكاليف امتلاك منزل مستقل. كما لجأ آخرون إلى السكن في مناطق أبعد عن مركز المدينة بحثاً عن أسعار أكثر قدرة على الاحتمال. بعض الأسر أصبحت تخطط لشراء بيتها على مراحل طويلة بدلاً من النظر إلى امتلاك

وتناقش وتناقش وتناقرن عبر المنصات الرقمية. المواطن الذي يعاني من ارتفاع الأسعار قد ينشر تجربته ويجد عشرات الأشخاص يشاركونه التجربة نفسها. والشخص الذي يواجه مشكلة في خدمة معينة قد يبحث عن تجارب الآخرين قبل أن يتخذ قراراً بشأنها. وظهر نمط اجتماعي جديد يقوم على الاستعانة بالجمهور الرقمي في الحياة اليومية. السؤل الذي كان يطرح على أحد الأقارب أو الأصدقاء أصبح يطرح أحياناً على مجموعات التواصل وصفحات المجتمع المحلي. أين توجد الخدمة الأفضل؟ أين يمكن العثور على سلعة بسعر أقل؟ كيف يمكن إنجاز معاملة معينة؟ أي طبيب أو مدرس أو محل يمتلك سمعة جيدة؟

جزءاً من السلوك الاجتماعي الذي يحتاجه مستخدم المنصات. والواقع العراقي يقدم مثلاً واضحاً على هذا التكيف. الأسرة التي تواجه انقطاعاً في إحدى الخدمات قد تغير جدولها اليومي وتعيد ترتيب استخدام الأجهزة المنزلية وتبحث عن بدائل مؤقتة. الموظف الذي يواجه ارتفاع تكاليف النقل قد يبدأ باستخدام وسيلة نقل جماعية أو يتفق مع زملائه على وسيلة مشتركة. الطالب الذي يعيش بعيداً عن جامعته قد ينسق مع زملائه لتقليل كلفة التنقل. هذه السلوكيات تبدأ غالباً كحلوق مؤقتة ثم تتحول مع مرور الوقت إلى عادات مستقرة. وحتى العلاقات الاجتماعية تتأثر بهذه الظروف. الضغوط الاقتصادية

الاعتماد على الشائعات والبحث عن الحلول الفردية بدلاً من معالجة المشكلة بصورة جماعية. والحل لا يكمن في مطالبة الناس بالعودة إلى سلوكيات الماضي لأن المجتمع يتغير مع الظروف وإنما في مساعدة الناس على بناء أنماط تكيف أكثر صحة. الثقافة المالية يمكن أن تساعد الأسرة على التعامل مع الضغوط الاقتصادية. والتخطيط الجيد للوقت يمكن أن يقلل من آثار الإزدحام. والتوعية الرقمية تساعد على مواجهة الأخبار المضلة. كما أن تشجيع المبادرات المحلية والتعاون بين أفراد المجتمع يمكن أن يحول بعض الآزمات من تجربة فردية إلى فرصة للعمل الجماعي. والمؤسسات الإعلامية تستطيع أيضاً أن تلعب دوراً مهماً في قراءة هذه التحولات بدلاً من الاكتفاء بنقل أخبار الآزمات. عندما يتحدث الإعلام عن ارتفاع الأسعار مثلاً فإن القيمة الصحفية لا تكمن في ذكر الأسعار فقط وإنما في متابعة كيف تغيرت عادات الأسرة العراقية وكيف يتعامل الموظف والطالب ورب الأسرة مع هذا التغير وما البدائل التي ظهرت وما الحلول الممكنة. فالمجتمع الذي يعيش الأزمة يتغير معها شيئاً أم أبيناً. بعض التغيرات تكون مؤقتة وبعضها يتحول إلى جزء من الثقافة اليومية. وما نشاهده اليوم من عادات في الإنفاق والتنقل والسكن والتواصل واستخدام التكنولوجيا ليس منفصلاً عن الظروف التي مر بها المجتمع وإنما هو نتيجة مباشرة لحواله المستمرة للتكيف مع الواقع. الآزمات اليومية لا تصنع المشكلات فقط وإنما تصنع طرقاً جديدة للتعامل معها. العراقي الذي تعلم أن يخطط لوقته بسبب الإزدحام والذي يعيد حساباته بسبب ارتفاع الأسعار والذي يبحث عن المعلومة قبل تصديقها والذي يستخدم التكنولوجيا لتوفير الوقت والمال يمثل صورة لمجتمع يتغير تحت ضغط الحياة. والمطلوب ألا تتحول القدرة على التكيف إلى قبول دائم بالآزمة. التكيف يساعد الإنسان على الاستمرار لكنه لا ينبغي أن يجعل المشكلات تبدو طبيعية إلى درجة فقدان الرغبة في إصلاحها. المجتمع القادر على التكيف هو أيضاً المجتمع القادر على المطالبة بحلول أفضل. تلك هي المفارقة التي تصنعها الآزمات اليومية. إنها تغير طريقة عيشنا وتعيد ترتيب أولوياتنا وتخلق سلوكيات لم تكن مألوقة في السابق لكنها في الوقت نفسه تكشف قدرة المجتمع على البحث عن البدائل ومواصلة الحياة رغم الضغوط.



جعلت بعض اللقاءات العائلية أقل تكراراً لأن التنقل والضيقاة والمناسبات تحتاج إلى نفقات. وفي المقابل أصبح التواصل عبر الهاتف والمنصات الرقمية بديلاً سهلاً يحافظ على الصلة بين الأشخاص عندما يصعب اللقاء المباشر. والتحولات تحمل جانباً إيجابياً وآخر يحتاج إلى الانتباه. قدرة المجتمع على التكيف مع الآزمات تعكس مرونة اجتماعية مهمة وتظهر قدرة العراقي على ابتكار الحلول ومساعدة الآخرين وتبادل الخبرات. لكن استمرار الآزمات لفترات طويلة قد يجعل بعض السلوكيات السلبية تبدو طبيعية مثل القلق الدائم والتوتر والمبالغة في الحذر أو

هكذا تحولت المنصات الاجتماعية إلى مساحة للمشورة وتبادل الخبرات اليومية. وآزمة الوبن لا بديل عنه ولا خيار يتمثل في البحث عن أكثر من مصدر قبل تصديق الخبر. كثرة الشائعات والأخبار غير الدقيقة جعلت بعض المستخدمين أكثر حذراً في إعادة النشر. لكن في المقابل ما زال آخرون يشاركون الأخبار بسرعة اعتماداً على عنوان مشير أو مقطع قصير من دون التأكد من مصدره. فالآزمات الصحية والاقتصادية والاجتماعية جعلت الوعي بالمعلومة أكثر أهمية لأن الخبر الخاطي يمكن أن يسبب ضرراً حقيقياً. لذلك أصبحت مهارة التحقق من المعلومات

المنزّل باعتباره هدفاً قريباً. وتكاليف الزواج بدورها ساهمت في تغير بعض التصورات الاجتماعية. الشاب الذي كان ينظر إلى الزواج بوصفه خطوة طبيعية في مرحلة معينة من العمر أصبح يحسب تكاليف القاعة والأثاث والذهب والملابس والسكن وغيرها قبل اتخاذ القرار. بعض الشباب يفضلون إقامة مناسبة محدودة وبعض العائلات بدأت تثقل فكرة تقليل لإصراف بدلاً من تحميل فكرة تقليل لبراقب طيلة. ومواقع التواصل الاجتماعي أضافت طبقة جديدة إلى هذه التحولات. الآزمات لم تعد تعاش بعيداً عن أعين الآخرين وإنما أصبحت تعرض

عواقب الصراع في المنطقة

على الحياة.. فضلو الخلود بعظامهم في تراب تلك الأرض ولا التضحية بها وبيعها وإستغلالها بالمال.. يعرفون جيداً أن الوطن لا بديل عنه ولا خيار عنه إلا أن نحيا فيه بأمان وسلام وإستقرار.. وإلا فسا الفائدة من الحياة.. عندما يذهب الأمان ويبقى الخطر، وتبقى الجريمة ويبقى الدمار وتجاه كل ثمرة طيبة تنمو في أي بقعة من بقاع الأرض. إن السلام هو أن يسلم الناس من شرور بعضهم، أن يسلم الناس من شرور نفوسهم، أن تنعم الناس في عناية خالقه، لا نظر إلى دين أو عقيدة أو لون بشرة أو لغة الإنسان، فربما تعرفون أنه توجد ثلاثة آلاف وستمائة دولة في بلد مثل الهند ودهها، وربما تعرفون أن العالم به العديد من اللغات التي نعرفها والتي لا نعرف عنها شيئاً، فقد تنوعت اللغات واللهجات، ولكن نبقى جميعاً متفقين على شئ



محمد شفيق مرعي

واحد وهو أننا جميعاً لنا نفس الحق في العيش على تلك الأرض.. لا فائدة من الحروب إلا تدمير الأوطان وتشويه أي واقع فيها، وسرقة الفرحة من عيون الصغار، وتدمير أآلام ومستقبل الأجيال.. ولا فائدة من الإستعمار، ولا فائدة من الإستيطان والإستيلاء على

ما ليس من حقنا دون وجه حق. إن القضية الفلسطينية التي تعاصرها منذ ميلادنا وتحظى باهتمام بالغ من المجتمع الدولي، والتي تعد فريدة من نوعها وتوصف بأنها القضية الأهم التي أخذت من الوقت أكثر بكثير من أي قضية صادفت أو تعايشت معها شعوب وحكومات. ولا شك أنها تُعدال في أحداثها وخسائرها كل الحروب التي عاصرتها الدنيا في التاريخ الحديث، فقد فقدت فلسطين شعباً عريقاً رفض التضحية بالأرض من أجل النجاة من الموت، وفصل الموت على الحياة بلا كرامة، أو العيش خارج الوطن.. رجال ونساء وأطفال وشيوخ وفتيات فضلو الموت

سلبها منا وقتما شاء وكيفما شاء، فالجسد ملك لخالفه وهو أمانة غالبية قد منحنا الله إياها لنحفظها ونُحافظ عليها، وعندما أقول أننا جميعاً لنا نفس الحقوق وعلينا نفس الواجبات تجاه بعضنا وتجاه أوطاننا وتجاه تلك الأرض التي تحملها فوقها فمن واجبنا أن نحميها ونحافظها من بقاء الأرض. إن السلام هو أن يسلم الناس من شرور بعضهم، أن يسلم الناس من شرور نفوسهم، أن تنعم الناس في عناية خالقه، لا نظر إلى دين أو عقيدة أو لون بشرة أو لغة الإنسان، فربما تعرفون أنه توجد ثلاثة آلاف وستمائة دولة في بلد مثل الهند ودهها، وربما تعرفون أن العالم به العديد من اللغات التي نعرفها والتي لا نعرف عنها شيئاً، فقد تنوعت اللغات واللهجات، ولكن نبقى جميعاً متفقين على شئ

لا يذكر قرار مجلس الوزراء الأذربيجاني الصادر في ٢١ أيلول/سبتمبر كلمة «الحجاب»، ويكتفي بوجود أن ينسجم لباس التلاميذ والمعلمين مع علمانية التعليم. ومع ذلك وجدت تلميذات ومعلمات أبواب مدارسهن مغلقة في وجوههن. نص صامت يحمل اللقاء المباشر. والتحولات تحمل جانباً إيجابياً وآخر يحتاج إلى الانتباه. قدرة المجتمع على التكيف مع الآزمات تعكس مرونة اجتماعية مهمة وتظهر قدرة العراقي على ابتكار الحلول ومساعدة الآخرين وتبادل الخبرات. لكن استمرار الآزمات لفترات طويلة قد يجعل بعض السلوكيات السلبية تبدو طبيعية مثل القلق الدائم والتوتر والمبالغة في الحذر أو

وثمة من يرى في الداخل أن حَمَلَة هذا المعجم لم يغادروه، وإن غُيروا نبرتهم إلى نبرة مناهضة للسوفييت. هم يشغلون مواقع في السياسة والتعليم والثقافة، ويكرهون في وجه كل معترض. ذهب إلى إيران، اذهب إلى الجزيرة العربية.. وهذه العبارة لا تردّ على الاعتراض، وإنما تعلن أن قائلها لا يعرف العالم الذي يعيش فيه. ولا يقف هذا المعجم عند الأفق، فقد بلغ المنابر الرسمية. قال التفزيون الأذربيجاني الرسمي إنه لا مكان للقيم العربية والفارسية في الهوية الوطنية للبلاد.. وهذا تعريف للهوية بالنفسي: الأذربيجاني هو من ليس عربياً ولا فارسياً.. وهو تعريف يصعب الدفاع عنه تاريخياً، فلكة البلاد وأدبها تسجبا عبر قرون مع الفارسية والعربية. كتب نظامي الكنجوي بالفارسية، وكتب ميرزا آلاؤنيزي بالفارسية والعربية، وفي المعجم الأثري ما فيه من مفردات الغنّين. ومن يتصاقل هذه الطبقات لا يحمي

الأصالة، وإنما يقطع الشعب عن ذاكرته مرة ثانية بعد أن قطعته عنها السوفييت. وليس في هذا الاستئصال ما يفخاه، وشكاً آخرون من رغبة باكو في موقع قيصامي في العالم الإسلامي.

أما الأزمة مع أنقرة فتزيد الصورة تعقيداً. فقد هاجم حزب «أذربيجان الجديد» الحاكم، في بيان رسمي، مستشار الرئيس التركي أوكتاي سارال ونواباً من العدالة والتنمية بعد انتقادهم المنع، ووصف تصريحاتهم بالشعبوية وانعدام المسؤولية. وقال إن أذربيجان دولة علمانية كتركية، ولا يحق لأي دولة التدخل في شؤون دولة مسلمة أخرى. وأضاف أن علاقات باكو بدول أخرى، ومنها إسرائيل، تتعرض للتشويه، وأكد دعمها لحل الدولتين، وأنها ستستضيف قمة منظمة التعاون الإسلامي عام ٢٠٢٧. والبيان يقول «قرار ٢٨ شباط، عام ١٩٩٧ قيوداً على



د. فاضل علي

الأمر نفسه عام ٢٠١٠، فخرجت احتجاجات وصلت الأحكام بعد احتجاز ٢٠١٢ إلى ست سنوات سجنًا. ولم يُحسم الخلاف، فعاد بعد ست عشرة سنة بصورة أشد. ولم يبق الاعتراض تركيًا، فقد بلغ صده العراق. علق زعيم التيار الوطني الشيعي السيد مقتدى الصدر، الثلاثاء ١٣ تشرين الأول/أكتوبر، على القرار في تدوينه على منصة «أكس»، قال فيها إن الجهات الرسمية «العلمانية» في أذربيجان المسلمة أصدرت منعاً للمظاهر الإسلامية. وسبق رد باكو المعتاد بقوله إنه لا يتدخل في الشأن الداخلي لهذا البلد، لكنه يرى نفسه مسؤولاً أمام الله، بحكم الأمر المعروف والنهي عن المنكر، عن التذكير وإبداء الرأي والنصح. ووصف ما جرى بأنه «تشدد علماني»، وحذر من أن تلك القرارات ستؤجج انتشار التشدد في بلد يمتلئ إلى الكفر مالا في الاعتدال والوسطية. وعجب من تصور العلمانيين أن العلمانية عداء للأسلمة وتشريعاتها، والأصل عنده

أن تقوم على الحرية وعدم التدخل في الحريات الشخصية، وقال إن من ظن أن المنع باب لعلمنة المسؤولين وتحرير النساء من الستر فهو واهم. وتوقع أن يزيد المنع التزام النساء العفيفات بالحجاب، وأن يعزز الهوية العربية والإسرائيلية على أذربيجان. ورأى فيه قراراً سياسياً يقصي الإسلام المعتدل ويبسط هيمنة العلمانيين على الدولة، واستشهد بتونس التي قال إنها منعت الحجاب سابقاً لولا الألباب من عاقبة المضي في هذا الطريق. ولموقف وزنه، لأن السيد الصدر يقول واحة من أوسع القواعد الشيعية في العراق، وكلمته تتردد في الشارع قبل أن تبلغ الصالونات السياسية، وقدرته على تحريك أنصاره مشهودة. والبيان الأذربيجاني الذي ردّ على أنقرة بحجة عدم التدخل يجد نفسه أمام معترض فأن من خليفة مختلفة تماماً سبق هذه الحجة فاعترض عن التدخل قبل أن يبدأ. وحين يأتي الانتقاد من أنقرة ذات الأغلبية السنية ومن زعيم شيعي عراقي، ويتناول بلدا يشكل الشيعة الأكثرية بين مسلميه، يصعب أن يُصغّف الأمر خلفاً مذهبياً أو مناورة حزبية. وربطه المنع بالهيمنة الإسرائيلية بمش عنصبا حساسا في باكو، التي أشار بيان حجاب الحاكم إلى علاقاتها بإسرائيل. غير أن في الكلام ما يضعفه. فما نسبته إلى التجربة التونسية من

ما مدى طول قامتك مقارنةً بأجدادك من الجيل الثالث؟

الانخفاض. فهناك مجاعات، وهناك حروب، لكن السكان ينتعشون مرة أخرى بعد ذلك». وكان لتقدير أطوال البشر في عصور غابرة، غالباً ما ينظر الباحثون إلى طول العظام الطويلة -مثل عظمة الفخذ- في البقايا الهيكلية.

كان لبعض الأزمات عواقب غير متوقعة؛ إذ تظهر تقديرات الطول في الفترة التي تلت الموت الأسود، وهي جائحة طاعون أودت بحياة ما يصل إلى نصف سكان أوروبا في منتصف القرن الرابع عشر- زيادة في معدلات الطول. وكشفت الأبحاث التي أجرتها غونتوبالي وزملاؤها على بقايا هياكل عظمية في إنجلترا أن متوسط الطول في أوائل القرن الرابع عشر كان يبلغ نحو ١٧٠ سم، ثم ارتفع ليصل إلى حوالي ١٧٤ سم بحلول أوائل القرن الخامس عشر.

عن الـ بي بي سي العربية

المجاعة أم لا، وبناءً على ذلك، فإن تناول المزيد من المنتجات الحيوانية يعد فكرة جيدة لأنه من الضروري حقاً أن تحصل على هذه الأحماض الأمينية». ويقول بلوم إن جماعات الصيادين وجامعي الثمار، إلى جانب تمتعهم بتغذية أفضل، كانوا قادرين على التنقل من مكان إلى آخر، تاركين خلفاتهم وراءهم، على عكس المزارعين الذين لم تكن لديهم هذه الحرية في التنقل. لقد عانوا من الأمراض المعدية و«كان عليهم أن يعملوا بجد، وصيانة منازلهم ومواشيهم، ويعيشون بجوار الحيوانات».

وعلى مدى آلاف السنين التي تلت ذلك، ارتفعت معدلات القامة وانخفضت في مناطق مختلفة، لكن - وفقاً لبلوم - غالباً ما كانت تلك التغيرات غير دائمة. ويقول إنه «لفترة طويلة، لن تجد اتجاهًا واضحًا للارتفاع أو

ولدراسة الاتجاهات التي تعود إلى تلك الحقبة السحيقة، يعتمد الباحثون على بيانات الهياكل العظمية، وهي بيانات تنطوي على بعض أوجه القصور؛ ومع ذلك، يتفق معظمهم على أن ظهور الزراعة أدى إلى قصر القامة.

وعند أخذ التباين الجيني في الحسبان، قُدرت دراسة أجريت عام ٢٠٢٢ أن أفراد العصر الحجري الحديث كانوا -في المتوسط- أقصر قامة بمقدار ٢,٨ سم عما كان متوقعاً مقارنةً بأسلافهم من عصور ما قبل ذلك العصر.

نشأت بعض أقدم المجتمعات الزراعية من جماعات الصيد والجمع في منطقة (أعالي بلاد



جيداً على مستوى الرفاهية». لكن بقية العوامل - وإن كانت محدودة الأثر - فتأثرت بأمور مثل التغذية، والتعرض للأمراض، وبيئة النشأة في مرحلة الطفولة، ومدى توفر الرعاية الصحية. ويقول بلوم إن «القامة الأطول تعكس مستويات معيشية أعلى».

ولتفسير التباين الجيني، يوضح أن الباحثين يدرسون متوسط الطول لدى مجموعات سكانية كبيرة للكشف عن اتجاهات وتفاوتات لا تظهرها مقاييس أخرى، مثل الناتج المحلي الإجمالي. هل جعلتنا الزراعة أقصر قامة؟ يبرز تاريخياً، تحولان مفصليان وفقاً لما يذكره بلوم. ويتمثل التحول الأول في (الثورة النيوليثية - العصر الحجري الحديث)، حين انتقل البشر من الصيد والجمع إلى الزراعة قبل نحو ١٠,٠٠٠ إلى ١٢,٠٠٠ عام.

لكن مسار تطور القامة البشرية لم يكن دائماً في صعود مستمر؛ ففعل من آلاف السنين، أدت عوامل مثل النظام الغذائي، والحروب، والأمراض، وتغيرات مجتمعية كبرى أخرى، إلى تفاوتات وتقلبات في طول قامة البشر.

وحللت مجموعة من علماء الصحة حول العالم بيانات في عام ٢٠١٦، ووجدت أن متوسط طول النساء في كوريا الجنوبية، ازداد بمقدار ٢٠ سنتيمتراً خلال القرن العشرين.

نافذة على التاريخ يقول الباحثون إن الطول يمكن أن يكشف لنا الكثير عن مستويات المعيشة في الحالات التي تغيب فيها أنواع أخرى من البيانات التاريخية أو الإحصائية. ويقول الدكتور ماتياس بلوم، المؤرخ الاقتصادي والأستاذ الفخري للممارسة المهنية في جامعة كوينز بلفاست في أيرلندا الشمالية إن «الطول يُعد مؤشراً

تشير بيانات نشرتها مؤسسة (علمنا في بيانات - Our World in Data) إلى أن الشباب في مختلف أنحاء العالم اليوم يزدون في المتوسط بنحو ١٠ سنتيمترات عن أسلافهم الذين عاشوا قبل ١٠٠ عام.

وكشفت دراسة أُجريت عام ٢٠١٦ - قارنت بين أشخاص وُلدوا في عامي ١٨٩٦ و١٩٩٦- أن النساء في كوريا الجنوبية والرجال في إيران سجلوا أكبر زيادة في الطول، إذ زادت قامتهم بمقدار ٢٠ سنتيمتراً و١٧ سنتيمتراً على التوالي. وتُعزى هذه الزيادة إلى تحسن الأنظمة الغذائية، والظروف الصحية المتعلقة بالأمراض، وتوفير اللقاحات، وعوامل أخرى عديدة، وذلك وفقاً لما ذكرته الدكتورة أرافيندا غونتوبالي، وهي محاضرة أولى في مجال الصحة العالمية في جامعة أبردين في اسكتلندا.

أفضل طرق تناول الشمندر لخفض ضغط الدم

الدم. وأوضح الخبراء والتغذويون لمنصة «فيري ويل هيلث» أن هناك طرقاً متعددة للاستفادة من الفوائد الصحية للشمندر وإدراجها ضمن حمية «داش» المخصصة لمكافحة ارتفاع ضغط الدم؛ يُعد من أكثر الطرق تركيزاً للنيترات، حيث يُوصى بشرب نحو كوب يومياً على معدة فارغة لتعظيم الفائدة. يمكن تقطيعه أو بشره في السلطات مع الأوراق الداكنة والحمضيات لتقليل مرارته؛ حيث يساعد الشمندر النثي أيضاً في زيادة استهلاك الأكسجين وتحسين اللياقة البدنية. يُنصح بطهيه عن طريق التبخير أو التحميص لفترات قصيرة وتجنب سلقه لفترات طويلة أو إضافة الملح، وذلك للحفاظ على مضادات الأكسدة والنيترات فيه. حساء تقليدي يعتمد على الشمندر ومرق منخفض الصوديوم مع خضراوات غنية بالألياف. يمكن تناوله شراًخ مغمشة صحية أو مخلل منخفض الصوديوم.



الجسم إلى أكسيد النيتريك، مما يساهم في إرخاء الأوعية الدموية وتحسين تدفق

الإكيناسيا.. عشبة تقلل خطر الإصابة

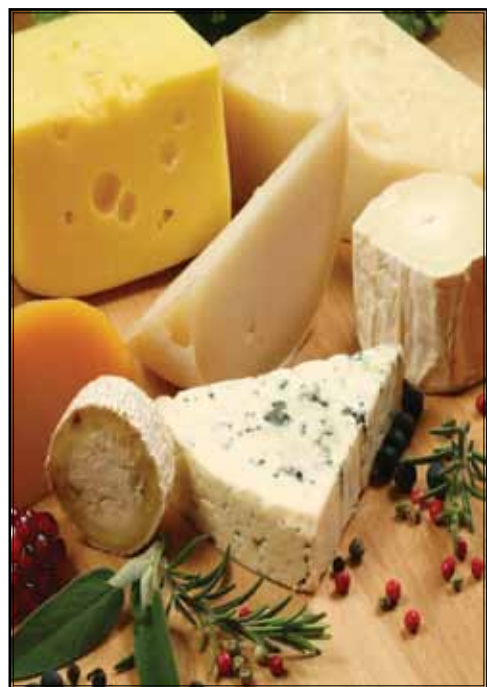
بنزلات البرد

مع الأعراض منذ ظهور علاماتها الأولى. ووجد تحليل شمولي شمل ١٤ دراسة أن استخدام الإكيناسيا ارتبط بانخفاض احتمالية الإصابة بنزلات البرد بنسبة ٥٨٪، فضلاً عن تقليص مدة المرض بنحو ١,٤ يوم لدى الأشخاص الذين أصيبوا بالعدوى. كما أشارت مراجعة لمؤسسة «كوكرين» إلى احتمال وجود تأثيرات وقائية للعشبة، مع استمرار الحاجة إلى مزيد من الأبحاث لتأكيد هذه النتائج. البروبوليس والمحلل الملحي لتخفيف الأعراض ويُعد البروبوليس، المعروف باسم صمغ النحل، من المكونات الطبيعية التي خُصصت للدراسة في هذا المجال. وأظهرت تجربة شملت ١٢٢ بالغاً يعانون من عدوى خفيفة في الجهاز التنفسي العلوي أن المشاركين الذين استخدموا باخا قمونيا يحتوي عليه تعافوا قبل نحو يومين مقارنة بمن تلقوا علاجاً وهمياً. ويمكن أن يساعد المحلول الملحي في تخفيف احتقان الأنف وتلين المخاط، فيما يساهم شرب السوائل واتباع نظام غذائي متوازن والحصول على قسط كافٍ من النوم والراحة في دعم الصحة العامة.



طبيعية أخرى مثل صمغ النحل والمحلل الملحي. وبحسب صحيفة «ميور» البريطانية، قال الدكتور تيم بوند، الصيدلاني وخبير الصحة الطبيعية، إن الإكيناسيا قد توفر قدراً من الحماية من نزلات البرد، لافتاً إلى أهمية التعامل

ماذا يحدث لجسمك عند تناول الجبن قبل النوم؟



البطن بعد تناول الجبن، خصوصاً المصابين بعدم تحمل اللاكتوز. وتختلف حدة الأعراض بحسب نوع الجبن وكمية اللاكتوز الموجودة فيه، وقد تصل إلى الإسهال والغثيان، ما يؤثر في القدرة على النوم بصورة مريحة. زيادة الوزن

تحتوي بعض أنواع الجبن على كميات مرتفعة من الدهون والسعرات الحرارية، ما قد يساهم في زيادة الوزن عند استهلاكها بكميات تتجاوز احتياجات الجسم اليومية. ولا يرتبط اكتساب الوزن بتناول الجبن ليلاً بعد ذاته، وإنما بإجمالي السعرات الحرارية المستهلكة على مدار اليوم.

صحة القلب والشراب يمكن أن يؤدي الإفراط في تناول الأجبان الغنية بالدهون المشبعة إلى ارتفاع الكوليسترول الضار لدى بعض الأشخاص، ما يزيد مخاطر الإصابة بأمراض القلب على المدى الطويل. ولا توجد أدلة كافية على أن تناول الجبن قبل النوم تحديداً يزيد هذه المخاطر مقارنة بتناوله في أوقات أخرى.

وينصح خبراء التغذية بالاعتدال في تناول الجبن، واختيار الأنواع الأقل دهوناً وملحاً، مع مراعاة الحالة الصحية لكل شخص.

رغم قيمته الغذائية ومحتواه الغني بالبروتين والكالسيوم، فإن تناول الجبن في ساعات الليل المتأخرة قد يتسبب في مشكلات صحية لدى بعض الأشخاص، خصوصاً عند الإفراط في تناوله أو اختيار الأنواع مرتفعة الدهون.

وتختلف تأثيرات الجبن على الجسم بحسب الكمية المستهلكة ونوعه والحالة الصحية للشخص، إذ قد يؤدي تناوله قبل الاستلقاء مباشرة إلى تفاقم بعض الاضطرابات الهضمية والتأثير في جودة النوم. وبحسب موقع «mih»، فإن هناك ٤ مشكلات صحية محتملة تستدعي الانتباه عند تناول الجبن قبل النوم.

الجبن ليس مجرد كالسيوم.. هذه الأنواع تحمل فوائد خفية للأعضاء

الحموضة وارتجاع المريء قد يؤدي تناول الأجبان الغنية بالدهون في وقت متأخر إلى زيادة أعراض ارتجاع المريء، إذ يمكن للدهون أن تبطئ إفراغ المعدة، بينما يساهم الاستلقاء بعد الطعام في تسهيل ارتداد الأحماض إلى المريء.

ويتسبب الأشخاص الذين يعانون من الحموضة بتجنب الوجبات الدسمة قبل النوم بساعتين إلى ثلاث ساعات.

اضطرابات الجهاز الهضمي قد يعاني بعض الأشخاص من الانتفاخ والغازات وآلام

قد يكون تناول ثمرة موز أو تفاحة قبل ممارسة التمارين الرياضية وسيلة بسيطة لتعزيز النشاط وتحسين الأداء البدني؛ إذ توفر الفواكه مزيجاً من السكريات الطبيعية والمعادن والسوائل التي يحتاجها الجسم أثناء المجهود العضلي.

وبحسب موقع «تايمز أوف إنديا»، فإن اختيار المناسبة قبل التمرين يساعد توفير الطاقة ودعم وظائف العضلات، إلى جانب منح الجسم عناصر غذائية تساهم في الحفاظ على توازنه خلال النشاط البدني.

طاقة سريعة للعضلات تُعد الفواكه مصدراً للكربوهيدرات سهلة الهضم نسبياً، إذ توفر بعض أنواعها، مثل الموز والتفاح والحمضيات، كميات مناسبة من السكريات الطبيعية يستخدمها الجسم لإنتاج الطاقة. ويحتاج بعض الأشخاص إلى نحو ١٥ إلى ٣٠ غراماً من الكربوهيدرات قبل التمرين، وفقاً

للمدة النشاط وشدته واحتياجات الجسم.

موزة أو تفاحة قبل التمرين.. فوائد مذهلة قد لا تعرفها

وتحتوي الفواكه على الجلوكوز والفركتوز، حيث يُستخدم الجلوكوز مباشرة لإنتاج الطاقة، بينما يعالج الكبد الفركتوز، ما يساهم في توفير مصادر إضافية للطاقة.

ترطيب الجسم ودعم العضلات تتميز الفواكه مثل البرتقال والبطيخ بمحتواها المرتفع من الماء، ما يجعلها خياراً مناسباً للمساعدة في ترطيب الجسم، خصوصاً عند ممارسة الرياضة صباحاً.

كما يوفر الموز وغيره من الفواكه البوتاسيوم، وهو معدن ضروري لانتعاش العضلات وانتقال

تحتوي الفواكه فيتامين «سي» والفلافونويدات والبوليفينولات، التي تساعد على حماية الخلايا من الأضرار المرتبطة بالإجهاد التأكسدي.

ورغم فوائدها، فإن تناول الفاكهة قبل التمرين لا يعني بالضرورة تحسين الأداء لدى الجميع؛ إذ تختلف الاستجابة بحسب نوع النشاط وتوقيته والحالة الصحية.

ويؤكد خبراء التغذية أهمية اتباع نظام غذائي متوازن يجمع بين البروتين والكربوهيدرات والدهون الصحية، لدعم الأداء العضلات والتعافي بعد التمارين.

التي

الرياضي وبناء

الرياضي وبناء

هل يكفي المشي يومياً للحفاظ على صحتك؟



يُعد المشي يومياً من أفضل الأنشطة البدنية للحفاظ على الصحة؛ إذ يدعم صحة القلب والرئتين، ويساعد في التحكم بالوزن، وقد يساهم في تقليل مخاطر الوفاة المبكرة والتلف والاكنتاب. لكن الاكتفاء به قد لا يكون كافياً للحفاظ على القوة العضلية والقدرة على الحركة مع التقدم في العمر، ما يجعل الجمع بين أنواع مختلفة من التمارين خياراً أكثر شمولاً.

ويعتمد المشي أساساً على تعزيز اللياقة القلبية التنفسية، بينما تساعد تمارين القوة على تقوية العضلات والعظام. كما تساهم التمارين عالية الشدة في رفع كفاءة القلب والرئتين وتحسين قدرة الجسم على استخدام الأكسجين.

وتزداد أهمية تمارين القوة مع التقدم في العمر، إذ يبدأ الجسم بفقدان الكتلة العضلية تدريجياً منذ الثلاثينيات، وقد تتسارع هذه العملية في مراحل عمرية لاحقة. ويمكن أن تساعد ممارسة تمارين المقاومة بانتظام على الحد من هذا التراجع، سواء باستخدام الأوزان الحرة أو أحزمة المقاومة أو وزن الجسم. ولا يتطلب تحسين اللياقة ممارسة تمارين شاقة بالضرورة. إذ يمكن إدخال فترات قصيرة من المشي السريع أو صعود المرتفعات ضمن الروتين اليومي، بالتناوب مع المشي بوتيرة معتدلة. وتساعد هذه الطريقة على رفع معدل ضربات القلب وتعزيز اللياقة القلبية التنفسية.

ويمكن أن يبدأ المبتدئون بإضافة جلستين أسبوعياً من تمارين القوة تستهدفان المجموعات العضلية الرئيسية، مع زيادة مستوى الصعوبة تدريجياً وفق القدرة البدنية. كما يمكن التناوب بين فترات قصيرة من النشاط المكثف وفترات التعافي، بما يتناسب مع مستوى اللياقة.

البرقوق المجفف لعلاج الإمساك

الحركة المنتظمة للأعضاء. كما يحتوي البرقوق المجفف على البكتين والبوليفينولات، والتي تعزز بدورها الصحة العامة للجهاز الهضمي. ووفقاً لبيانات وزارة الزراعة الأمريكية (USDA)، توفر حصة واحدة من ست حبات برقوق مجفف كاملة ما يقرب من ٣,٤ غرام من الألياف، بينما يحتوي نصف كوب من عصير البرقوق المجفف على حوالي ١,٥ غرام.

ونظراً لأن البرقوق المجفف الكامل يحتفظ بجميع أليافه الهيكلية الطبيعية، فقد أظهرت التجارب السريرية أنه يحسن شكل البراز وتكرار عمليات الإخراج بشكل ملحوظ، بل ويتفوق على مكملات الألياف الشائعة مثل السيليوم في الدراسات المقارنة المباشرة.

من ناحية أخرى، يظل عصير البرقوق المجفف خياراً فعالاً للغاية؛ حيث وجدت تجربة عشوائية ضابطة استمرت ثمانية أسابيع وشملت بالغين يعانون من الإمساك المزمن أن الاستهلاك اليومي لعصير البرقوق المجفف قلل بشكل كبير من البراز الصلب والمتكتل وخفف من شعور عدم الإخلاء الكامل، دون تسجيل أي آثار جانبية سلبية. وعزا الباحثون هذا التخفيف مباشرة إلى تركيزه العالي من السوربيتول والبوليفينولات. وفي النهاية، يؤكد خبراء التغذية أنه لا يوجد شكل أفضل جوهرياً من الآخر؛ فالبرقوق المجفف الكامل يقدم ميزة واضحة للأفراد الذين

يبحثون عن زيادة تناول الألياف اليومية والشعور بالشبع، في حين يمثل عصير البرقوق المجفف بديلاً مريحاً وسهل الهضم لمن يفضلون السوائل مع الاستفادة من تأثير السوربيتول الملين.

لعقود طويلة، اعتمد البرقوق المجفف كعلاج طبيعي موثوق لتنظيم عملية الهضم. ومع ذلك، تشير أخصائيات التغذية العلاجية والأبحاث الطبية إلى أنه سواء اخترت تناول الفاكهة كاملة أم شرب عصيرها، فإن كلا الشكلين يقدمان إغاثة مثبتة من الإمساك، وإن كان كل منهما يعمل بطريقة مختلفة قليلاً بناءً على احتياجاتك الصحية.



ويمكن السر الأساسي في فاعلية البرقوق المجفف في عنصرين رئيسيين: السوربيتول والألياف. السوربيتول هو كحول سكري طبيعي يسحب الماء إلى الأمعاء لتلين البراز، بينما تضيف الألياف حجماً يدعم

قيل للأخبة

سائلة ورباط

بريق الوهم !!



سمير السعيد

تكمّن قيمة الإنسان فيما يتركه من أثر طيب في عقول الناس ووجدانهم، لا في مقدار ما يحظى به من أضواء أو يجمعه من متابعين. فالإعلام رسالة أخلاقية وإنسانية، ومسؤولية تستوجب الوعي والحكمة، لأن الكلمة التي تخرج من الشاشة قد تصنع وعياً، وقد تزرع مفاهيم مشوهة لدى أجيال تبحث عن قدوات تستحق الاحترام والإقتداء.

أثار انتباهي مقطع مصور من لقاء أجرته إحدى الفضائيات حديثة العهد مع شخص قدم نفسه بوصفه شخصية مشهورة ومعروفة في بغداد والعراق، وله حضور واسع على منصات التواصل الاجتماعي. وعندما سأله مقدم البرنامج عن طبيعة محتواه، أجاب بأنه «يُخرج أجيالاً»، وهي عبارة تفتح أبواباً واسعة للسؤال عن ماهية هذا المحتوى، وطبيعة رسالته، والمعايير التي جعلت صاحبها يصف نفسه بهذه المكانة.

وهنا يبرز السؤال: من يمنح الشهرة قيمتها الحقيقية؟ وهل يكفي انتشار الاسم على مواقع التواصل الاجتماعي حتى يصبح صاحبه شخصية بارزة تستحق الاحتفاء الإعلامي؟ وأين نقف من رموز تركوا بصمات خالدة في تاريخ العراق والإنسانية، أمثال الشاعر محمد مهدي الجواهري، والمفكر علي الوردي، والمعمارية زها حديد، والمطرب ناظم الغزالي، والعالم الفيزيائي عبد الجبار عبد الله؟، لقد ارتبطت مكانة هؤلاء بعباء علمي وفكري وفني وإنساني تجاوز حدود زمانهم ومكانهم.

إن الشهرة الرقمية قد تمنح صاحبها انتشاراً سريعاً، لكنها وحدها تعجز عن صناعة قيمة معرفية أو ثقافية، كما أن كثرة المتابعين لا تمنح صاحبها تلقائياً صفة الشخصية المؤثرة. فهناك فرق شاسع بين من يصنع محتوى نافعا يثري العقول، ومن يطارد الأضواء عبر الإثارة والغرابة وإشغال الناس بما يثير السخرية والجدل.

وتتحمل البرامج التلفزيونية مسؤولية كبيرة في هذا السياق، فالمحاور المهني يدرك أن مهمته تتجاوز طرح الأسئلة إلى كشف التجارب والأفكار والإنجازات، وتقديم مادة تحترم عقل المشاهد وذائقته. أما حين يتحول اللقاء إلى مساحة للاستعراض، يصبح السؤال مشروعاً عن الغاية الإعلامية منه: أُمّي التوعية والتثقيف، أم حصد المشاهدات وصناعة الترنّد؟

وتتضاعف خطورة هذه الظاهرة عندما يكون بين المشاهدين مراهقون وشباب في مرحلة تشكيل الوعي وبناء الشخصية. فالإفراط في الاحتفاء بنماذج تفتقر إلى المضمون قد يربك معايير النجاح لديهم، ويجعل الظهور والشهرة غاية تتقدم على العلم والأخلاق والإبداع والعمل الجاد.

ومن هنا، أدعو المؤسسات الإعلامية إلى مراجعة اختياراتها والارتقاء بمستوى برامجها. كما أدعو الجهات المختصة إلى تطبيق المعايير المهنية والقوانين النافذة على المحتوى المخالف، بعد تقييم موضوعي يضمن الحقوق ويحفظ حرية التعبير.

أما بعض مدعي الشهرة، فعليهم أن يدركوا أن احترام المجتمع يُكتسب بالعباء والنضج وحسن السلوك، وأن كثرة المتابعين قد تصنع حضوراً رقمياً، لكنها وحدها لا تصنع مكانة راسخة.

خاطرة

أجلد نفسي كل ليلة ...
أعيد الخطأ حتى تنقيا روعي
النوم...
أغفر .. ثم تهمس الحقيقة :
لست السبب...
لقد كنتُ الجرح الذي صرخ
بصمت...
الذنبه التي نُسبت على جسد ...
الحكاية شاهدة لا قاتلة.

آيه التميمي



الأمواج تضرب المنازل في كاليفورنيا مع اقتراب العاصفة الاستوائية



ليث الصندوق «أمطار النسيان»

يدعوه المجهول إلى الهجرة
حيث عيون الغرباء قبورٌ
والصمتُ النازف فوق جبال الأفق
كأنواب القتلى
أين تراك الآن ؟
الأحزان سلاسل من فولاذ
الأفراح طيورٌ ليس تقف على أرض
وأنا بينهما

في الليل المنقوب بمحفار الضوء : نجوماً ، وأهلة
أطلّغ للماضي
بعيون رَمَدها السُهدُ
وأسأل : أين تراك الآن ؟
أي بحر تقتطع الأرض بمنشار ؟
في الليل الأعمى
أضربُ جدرانَ الأملِ بعكازِ الذكري
وأراني كالطير الحائر

من روائع الشعر



هناك أب ماتت زوجته، ولديه (٥) بنات، تقدم لخطبتهن (٤) رجال، فأراد الأب أن يزوج الكبيرة ثم أخواتها، ولكن البنت الكبيرة رفضت الزواج لأنها أرادت أن تهتم بوالدها وتخدمه، فزوّج الأب أخواتها الأربع، وجلست البنت الكبرى تهتم بوالدها وتعنتي به حتى مات . وبعد وفاة الأب وجدوه قد كتب في وصيته: (لا تقسموا البيت حتى تتزوج أختكم الكبيرة التي ضحت بسعادتها من أجل سعادتكم).

ولكن الأخوات الأربع أردن أن يعين البيت لتأخذ كل واحدة منهن نصيبها من الميراث، دون مراعاة أختهن الكبيرة التي ليس لها مأوى سوى الله عز وجل. ولما أحسّت الأخت الكبيرة أنه لا مفر من تقسيم البيت اتصلت بمن اشترى البيت، وقصّت عليه قصة وصيّة والدها وبأنها ليس لها إلا هذا البيت يأويها . فوافق الرجل، وقال : (حسناً لا عليك)،

3		6	1			8
		2	3		7	6
			7	5		2
	9		8			1
	4		1	7	3	5
	5				9	2
	3	7		4	1	
	2	5		8		9
4				9	7	

سودوكو

يتكون اللغز من ٨١ خلية تنظيماً في الساحات ٩X٩. الخلايا أيضاً تقسم حجم الساحات 3X٣ تدعى «لبسات». والهدف هو ملء الخلايا الفارغة، رقم واحد في كل خلية بحيث كل عمود أو صف وكتلة يحتوي على أرقام من ١ إلى ٩ مرة واحدة بالضبط.

كلمات متقاطعة

	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															

عمودي

- من أهم اكتشافات القرن العشرين- من الطيور
- اول رائد فضاء خليجي- حرف نصب
- قبل اليوم- تنتسب الى احدى الدول الاوربية
- علم مؤنث- زهق- اعادة المريض الى وعيه
- متشابهة- اصنام (م)- حرف جر- للنفي (م)
- حرف اجنبي- علم مؤنث- عكس نتجج
- لؤلؤ بالانجليزي (م)- اداة استفهام (م)- المنعزل عن
- صنف ورتب- اهرب (م)- نعطيهما (م)
- قذائف بركانية- ذكر الاسباب
- الدنو (م)- مرشدات
- تقصص شخصية- ينتسب الى احدى الدول
- مدينة فرنسية (م)- تقدم لهما (م)- في القميص (م)
- يلي- مادة قاتلة- ارد عليهم
- رب اسرتك- قوي- رفع
- علت وسمت- الودائع (م)

أفقي

- موسيقار لبناني
- عدم القدرة على الحركة- قناة فضائية (م)
- احدى المهن- من يقتربن الذنب
- والدة الزوج او الزوجة (م)- محسن- حك وازال
- (م)- طعام الدواب
- بشري- حرف هجائي (م)- اترك
- عقل- الاقارب (م)- عكس تركت
- خاصتنا- من الثمار- تتبعهم
- يصفاحون- الوم- ارتبط به بصلة
- المعدن (م)- رجاء- جاءها (م)
- حيوان مفترس (م)- اخف الغازات واكثرها
- اوجدنا في الكون
- اوجاع- ما يكسو العظم (م)- ضمير المتكلم
- متشابهة- خيالي (م)
- حسب (م) الجو الغائم (م)- اود (م)
- من الاعشاب- للتروك
- ممثلة مصري- اماكن لانجاز الاعمال التجارية (م)

جمال الخط العربي



أبراج الزوراء

العقرب

مركز على الشراكة سواء كانت عملية أو عاطفية. الأجواء الرومانسية جيدة، لكن توقيع العقود أو الخطوبة أو الزواج اليوم غير مناسب.

الجدي

الفترة جيدة للتقرب من الأحباء والأجواء الرومانسية لطيفة. الحظ موجود لكن لا تغامر مالياً، خاصة بالانصياب. المساء مناسب للانتباه للصحة.

الحوت

نشط في الحركة، الاتصالات والسفرات القصيرة. ركز على الأمور المالية والتجارية المحلية، وحافظ على علاقات جيدة مع الإخوة والجيران.

الميزان

مشغول بإعادة تنظيم الأمور المالية المشتركة. وهناك فرصة للحصول على مكسب مالي من شراكة أو قرض، لكن ممنوع اتخاذ خطوات مالية جديدة.

القوس

يجب متابعة الأعمال التي بدأت بها سابقاً دون مبادرة جديدة. احذر على صحتك بسبب ضغط العمل، وركز على الشراكة مع الآخرين.

الدلو

مشغول بتنظيم الأمور المنزلية والعائلية والعقارية. اليوم لا تدخل تغييرات أو صفقات عقارية. التواصل مع أفراد العائلة جيد، والمساء أفضل للتقرب من الأحباء.

الثور

القمر لا يزال عندك لكنه يحد من حريتك، فلا يمكنك المباشرة بمشروع جديد. يمكنك متابعة أعمال بدأت بها مسبقاً. شعبيتك تتصاعد، والأجواء الرومانسية جيدة.

السرطان

نشط اجتماعياً اليوم، تلتقي بأشخاص تترتاح لهم. إذا كان هناك صديق واحد ينفذ لك مطلباً، ربما لن ينجح، لذا الأمور تتحرك ببطء. يجب التحلي بالصبر أثناء التعامل.

العذراء

نشط في السفر والاتصالات الطويلة. ركز عند التنقل على كل التفاصيل، خاصة في الأعمال التجارية. القضايا القضائية قد تتأخر.

الحمل

اليوم ما زلت منشغلاً بالمسائل المالية كما الأمس، لكن اليوم مختلف تماماً. هناك فرصة للحصول على مكسب مالي خاصة لمواليد شهر أبريل.

الجوزاء

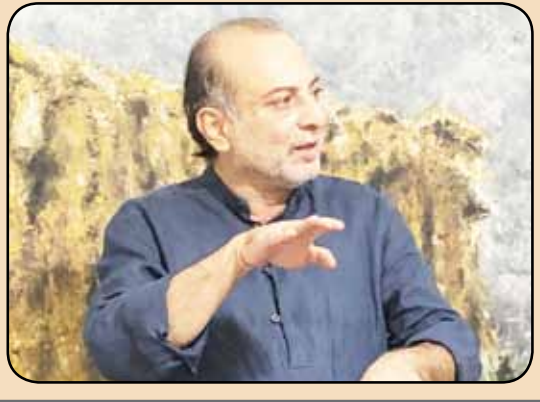
فترة الأمس واليوم غير مريحة، وتشعر ببعض التعب أو الملل أثناء التعامل مع الآخرين. حاول التركيز على الأمور الضرورية فقط وخصص وقتاً للراحة.

الأسد

اليوم غير مناسب لمطالبك المهنية أو للقيام بخطوات مهمة في العمل. المساء أفضل للنشاط الاجتماعي، لقضاء وقت ممتع مع الأصدقاء أو استقبالهم عندك.

اللبناني ناصر عجمي يصف مهرجان بابل بالواحة الخضراء

أنشأ الفنان التشكيلي اللبناني ناصر عجمي، بمهرجان بابل للفنون والثقافات، فيما أشار إلى أهمية هذه الفعالية وضرورة الإصرار على استمراريتها وتكريسها كحالة ثقافية في العراق وبابل تحديداً. وقال عجمي إن "مشاركته ضمن مهرجان بابل للفنون والثقافات، جاءت من خلال عملين مستوحين من مانشيتات جريدة السفير لعام 1982". مبيناً أن "المانشيت الأول بعنوان بيروت تحترق ولا ترفع الإعلام البيضاء، أما المانشيت الثاني فكان بعنوان الجنوب صيدا تعود إلى الوطن". وأضاف أن "هذين المانشيتين يذكرانه بجبل عاشر شبابه في تلك المرحلة وكأنه يعيد استعراض التاريخ ويكرر نفسه، فاستحضار هذه المانشيتات بعد 40 أو 50 سنة بشكل دليلا على أن مرور الزمن قد يضعف الذاكرة وينسى الناس ما حصل"، مشيراً إلى أن "محاولته تأتي لإعادة بناء مسار التطور واستحضار الماضي وتثيئته في الذاكرة لبناء مستقبل مغاير عن الذي نعيشه". وأشار إلى أن "زيارتي هذه هي الأولى للعراق ولمست فيه كرم ضيافة جميل وترحيب وعواطف، أما بابل فكانت زيارتي لها من خلال مشاركتي في مهرجان بابل للفنون والثقافات"، مشيراً إلى "أهمية هذه الفعالية وأهمية الإصرار على استمراريتها وتكريسها كحالة ثقافية في العراق وفي بابل تحديداً". وتابع أن "مدينة بابل تعد طريق المعرفة بمعنى المعرفة الأولى وإحدى المعارف الأولى للبشرية المكتوبة والمسجلة هي قوانين وفلسفة محوريين"، لافتاً إلى أن "هذا المهرجان يمكنه أن يعيد البناء على هذا الإرث من خلال استضافته للفنانين والشعراء والكتّاب والرسامين، كما يمكنه في المستقبل تنويع المجالات التي يستضيفها المهرجان لفتح مرحلة أكبر من القطاعات التي تساهم جميعها بتشكيل المعرفة وتطورها". ولفت إلى أن "الاجتماع يمكنه أن يساهم بدعم النشاطات الثقافية من خلال المدارس والجمعيات والبلديات، إذ إن دعم هذا النشاط يتم من خلال خلق فضاءات ثقافية داخل المدارس وداخل الأحياء التي عندما يأتي هذا المهرجان يكون الناس متعبدون على هذا الاهتمام بالنشاط الثقافي ليصبح هذا تنويعاً لنشاطات ثانية"، مؤكداً أن "مهرجان بابل هو الواحة الخضراء داخل هذه الصحراء".



لوحات تحاكي الحياة العراقية في ألمانيا وكندا

وحول نشاطه الفني، أشار آرام إلى مشاركته خلال مسيرته في 75 معرضاً شخصياً ومشتركاً في متاحف وصالات عرض عالمية في اليابان، ألمانيا، السويد، الدنمارك، النرويج، بريطانيا، الشرق الأوسط، وأمريكا الشمالية، إلى جانب نيته عدداً من الجوائز الفنية. وبشأن الفنان التشكيلي أن أعماله مقتناة ضمن مجموعات خاصة وعمامة، من بينها السفارات الكندية في الدنمارك والسويد، وجامع المكتبات الفنية إيرفين زوكر في هاميلتون، وفنانون كنديون بارزون مثل ليونارد كوهين ودوريس مكارشي، ورئيس بلدية ريتشموند هيل ديف بارو، وقائد شرطة إقليم يورك أرماند بي. لا بارج، مؤكداً ترعه بالعديد من الأعمال لدعم الأنشطة الخيرية والثقافية.

يُذكر أن داراً آرام فنان تشكيلي عراقي معاصر يقم في مدينة تورونتو بكندا، وتخرج في معهد الفنون الجميلة بالسليمانية وكلية أونتاريو للفنون في تورونتو، وبدأ ممارسته الفن التشكيلي والإنشاءات الفنية منذ عام 1980 باحثاً عن لغة بصرية متفردة.



منذ عام 1994، أقام في أوروبا العديد من المعارض الفردية والمشاركة مع فنانين عالميين بارزين وحاز على العديد من الجوائز العالمية، يعمل بأسلوب الرياليزم ويعبر عن خلال لوحاته عن مشاعر الإنسان وحياته اليومية. وفي موضوع منفصل شارك الفنان التشكيلي داراً آرام، في معرض تشكيلي مشترك بعنوان "ما بين الألوان"، أقام في صالة عرض "إيرلز كورت"، بمدينة هاميلتون في مقاطعة أونتاريو الكندية، إلى جانب الفنانين

افتتح الفنان التشكيلي العراقي ياسين حسن، معرضه الفني الشخصي في مقاطعة شلسفيغ هولشتاين بألمانيا، ليواصل مسيرته في تقديم الفن الواقعي (الرياليزم) أمام الجمهور الأوروبي. وأوضح حسن أن المعرض الذي تحتضنه غليري كنيسة شارباويتز بدعم من نقابة المقاطعة ويستمر لغاية 22 تشرين الثاني المقبل، يضم 35 عملاً فنياً متنوعاً، أنجزت أغلبها بقلم الألوان إلى جانب ثلاث لوحات مرسومة بألوان الأكريليك.

وفي خطوة مميزة لتبسيط الضوء على الإنسانية والقومية، أشار حسن إلى الاتفاق مع إدارة المعرض على تخصيص نقاش تفاعلي مع الحضور بشأن لوحة مركزية تجسد طفلاً يعيش تحت خيمة الزوج ويبدو قلقاً حيال مستقبله، بهدف استخدام الفن كأداة إنسانية للتعبير عن هواجس ومخاوف الأطفال ومصير الأجيال القادمة.

والفنان التشكيلي ياسين حسن، وُلد عام 1968 في كولالة، ويقع في ألمانيا

في ظروف غامضة.. اختفاء 38 حافلة نقل عام في ستوكهولم

(styrelsen). وتعود ملكية الحافلات إلى شركة "SL Finans"، التابعة لشركة النقل العام في ستوكهولم، وكانت متوقفة عن الخدمة وقت اختفائها. ولم تكن مستخدمة في منظومة النقل العام. وقالت المندبة الصحفية باسم شركة "SL"، صوفي غونارشون، إن محادثات لا تزال جارية بين الأطراف المعنية بالقضية، الأمر الذي يحول دون تقديم تفاصيل إضافية في الوقت الراهن. وأضافت، في رد مكتوب، أن الشركة لا تستطيع التعليق حالياً على حجم الحادثة أو مكان وقوعها أو الكيفية التي اختفت بها الحافلات، مشيرة إلى عدم توافر معلومات يمكن الكشف عنها في هذه المرحلة. وأكدت الشركة أنها بلغت الشرطة رسمياً بالحادثة، لكنها امتنعت عن تحديد الجهات التي قد تتحمل المسؤولية، موضحة أنها لا ترغب في استباق نتائج المحادثات الجارية أو الإدلاء بتصريحات بشأن المسؤولية قبل اتضاح ملابسات القضية. وفي تطور لافت، أوضحت الشركة أن الحافلات المعنية كانت خارج الخدمة، وكان من المقرر بيعها إلى طرف ثالث، من دون أن تكشف عن تفاصيل عملية البيع أو الجهة التي يفترض أن تتسلمها.

«أفتونبلادت» السويدية. وبحسب بيانات منظمة «Larmtjänst» التابعة لقطاع التأمين في السويد، فإن الحافلات المختفية، وهي من الطراز الأحمر الذي تنتجه شركة «MAN» الألمانية، اختفت في السادس من تشرين الأول/أكتوبر الجاري، كما سُجلت جميعها بوصفها مسروقة لدى إدارة النقل السويدية (Trans- port-

اختفت 38 حافلة تابعة لشركة النقل العام في العاصمة السويدية ستوكهولم (SL)، في حادثة غامضة دفعت إلى تسجيلها بوصفها مسروقة لدى الجهات المختصة، فيما امتنعت الشركة عن الكشف عن ملابسات الواقعة أو تحديد مكان اختفاء الحافلات، مؤكدة تقديم بلاغ رسمي إلى الشرطة، وفق ما أورثته صحيفة

بنيته الرياضية السابقة، حسبما جاء في صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. وكان ديكابريو صرّح سابقاً بأنه يسعى للتباطؤ في وتيرة حياته مع دخوله العقد الخامس، مع إبقائه على شغفه بالتمثيل وتأكيده أنه يشعر "بأنه في الخامسة والثلاثين من عمره عاطفياً".

ولم تؤثر هذه الفلسفة المسترخية على جاذبية النجم العالمي، حيث استمر في التواعد مع أشهر عارضات الأزياء والنجمات عالمياً، مثل: جيزيل بوندشين، وجيجي حديد، وكاميليا موروني، وصولاً إلى علاقته المستمرة مع فيكتوريا سيرييتي منذ أكثر من ثلاثة أعوام.

ويُظهر دي كابرियो عبر جسده تصالُحاً تاماً مع علامات التقدم في السن، مبدياً رغبة في العيش بصديق وبساطة دون تكلف أو إضاعة للوقت، ليؤكد أن النجاح والجاذبية في هوليوود لا يرتبطان دائماً بالشكل الخارجي المترسخ في الأذهان.



يوصل النجم العالمي ليوناردو ديكابريو، الذي يبلغ من العمر 51 عاماً، التمسك بنهج مسترخ ومريح تجاه نظامه الغذائي وبنيته الجسدية، ليصبح في نظر الجمهور والصحافة الفنية أيقونة لما يُعرف بـ "جسم الأب" في هوليوود، بعيداً عن صالات الألعاب الرياضية والأنظمة الغذائية القاسية. وشوهد بطل فيلم "تيتانيك" مؤخراً خلال عطله بحرية في هاواي برفقة صديقته عارضة الأزياء الإيطالية فيكتوريا سيرييتي (26 عاماً)، إذ ظهر بـ "كرش" غير مبال باستعادة

خذوا الحكمة من ميريل ستريب

لم يعد لدي صبر على بعض الأمور ، ليس لأنني أصبحت مغرورة ، ولكن ببساطة لأنني وصلت إلى نقطة من حياتي حيث لا أريد أن أضيع المزيد من الوقت مع من أو ما لا يروق لي . لم يعد لدي صبر على الإستخفاف ، أو الغباء أو الكذب من أجل متطلبات من أي نوع لقد فقدت الرغبة في إرضاء الناس الذين لا أهتمهم وفقدت الصبر على حب الشخص الذي لايجبني . أنا لن أهدئ أية لحظة من عمري إلى أي شخص يكذب أو أي شخص يريد التلاعب ، لا يمكنني أن أتحمل الغطرسة الفارغة فأنا أؤمن بالعالم بالإنسان وبالعدالة ، أؤمن بالإنسان حين يكون ودوداً وخيراً وطيباً لم تعد روحي تتحمل صراعات البشر من أجل أشياء تافهة. أشعر على الفور بالملل وفوق كل شيء ، ليس لدي صبر على أولئك الذين لا يستحقون صبري .

ظافر العابدين يظهر بفيديو يسر بعكازين

أثار الفنان التونسي ظافر العابدين تفاعلاً واسعاً على منصات التواصل الاجتماعي، بعد ظهوره متكئاً إلى عكازين، خلال حضوره فعاليات النسخة التاسعة من قمة صوت مصر Narrative Summit على شاطئ البحر الأحمر. وظهر العابدين في مقاطع فيديو متداولة على منصات التواصل الاجتماعي، يتكأ على عكازين، ويسير إلى جانب الفنانة المصرية يسرا، لحضور فعاليات المنتدى الدولي للعلاقات العامة، في ظهور أثار قلق جمهوره ومُحببيه. ويكتسب ظهوره الأخير بعد خضوعه مؤخراً لعملية جراحية مهمة خاصة لدى جمهوره، لا سيما أنها تعكس مدى حرصه الشديد على التعااق واستعادة حركته بصورة طبيعية مُجدداً والعودة لمزاولة نشاطاته الفنية. ويأتي الظهور الجديد للفنان التونسي، بعد مرور نحو ثمانية أسابيع على ظهوره الأخير على كرتي متحرك ومستنداً إلى عكازين، إثر تعرضه لكسر في قدمه استدعى خضوعه للعلاج ووضع جبيرة طبية في النصف الثاني من شهر أغسطس الماضي.



كشفت الفنانة هالة صدقي عن موقفها من الجدل المثار حول أجور الفنانين وترتيب النجوم في قوائم الأعلى أجراً، مؤكدة أنها لا تتزعج من تصريحات بعض الفنانين بشأن تصدّره هذه القوائم، كما تحدثت عن تمسكها بالصراحة والوضوح في التعامل مع الآخرين، مشيرة إلى أنها لم تعد ترغب في تغيير طبيعتها لإرضاء الآخرين. وتطرقت هالة صدقي، خلال مداخلة هاتفية مع برنامج "تفاصيل" الذي تقدّمه الإعلامية نهال طایل على قناة "صدى البلد 2"، إلى عدد من القضايا المتعلقة بالوسط الفني، كما كشفت عن أسباب توقف مسلسل "هنا وشيرين".



أشارت الفنانة منة فضالي حالة من الجدل عبر مواقع التواصل الاجتماعي، بعد نشرها رسالة غامضة عبرت خلالها عن غضبها وإسئلتها مما يحدث في الوسط الفني، مستخدمة كلمات حملت نبرة حادة وأثارت تساؤلات متابعيها حول الأسباب التي دفعتها إلى كتابة هذه الرسالة. وشراك منة فضالي رسالتها عبر صفحتها الرسمية في موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، وجاء فيها: "البقاء لله في الشغلة والفن، وحسبي الله ونعم الوكيل". ولم تكشف منة فضالي تفاصيل إضافية عن الرسالة، كما لم تحدّد الأشخاص أو القصد من موافقها. وهو ما فتح باب التكهنات والتساؤلات حول طبيعة الأزمة التي دفعها للتعبير عن غضبه بهذه الطريقة، وما إذا كانت الرسالة مرتبطة بموقف تعرضت له أخيراً في عملها الفني.

