

## النفط تعزو أزمة البنزين لتزايد الطلب ودرجات الحرارة وتشغيل التبريد

### شؤون المخدرات:

## القبض على متهمين بالمتاجرة بينهم صيدليان في بغداد



## الخطوط الجوية العراقية توقف رحلاتها إلى بيروت

## بدء عودة الرحلات الجوية والبرية للحجاج العراقيين

## ارتكب جريمتي قتل وخطف في السويد وقبض عليه في كركوك

## القضاء يسترد 3 مليارات دينار عن دعوى فساد مالي

### الداخلية: إعداد خطة متكاملة لتأمين زيارة عيد الغدير



### وصول أول سفينة صينية إلى العراق عبر مضيق هرمز



إيران علقت المفاوضات وهددت بقصف شمال إسرائيل

## ترامب يعلن عن اتفاق لوقف إطلاق النار في لبنان



يومية سياسية عامة  
تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

العدد: 8677 الثلاثاء 2 حزيران 2026  
No: 8677 Tue 2 June 2026

رقم الاعتماد (1)

رئيس مجلس الإدارة: رئيس التحرير  
مؤيد اللامي

**وجه**  
المجلس الوزاري للاقتصاد، الجهات الرقابية بمتابعة أسعار بيض المائدة في الأسواق المحلية وتقديم التقارير الدورية بذلك للحفاظ على استقرار الأسعار وعدم الضغط على كامل المواطن. وذكر المكتب الاعلامي للمجلس في بيان، تلقته «الزوراء» أن «وزير المالية ووزير التخطيط وكالة فالح الساري، ترأس الجلسة الأولى للمجلس الوزاري للاقتصاد والتي عقدت في مبنى المجلس بحضور وزراء التجارة والزراعة والصناعة والمعادن والعمل والشؤون الاجتماعية وكالة.

**أشاد**  
رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، بدور هيئة المنافذ في تعظيم الإيرادات والحوكمة الإلكترونية، فيما وجه بتشكيل لجان ميدانية للاطلاع على واقع المناطق النائية. وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته «الزوراء»: أن رئيس مجلس الوزراء علي فالح الزبيدي، استقبل رئيس هيئة المنافذ الحدودية عمر الوائلي، وجرى خلال اللقاء استعراض عمل الهيئة، وخططها في الارتقاء بمستوى الأداء.

**بحث**  
وزير الخارجية، فؤاد حسين، ونظيره البرتغالي باولو رانجيل، إعادة فتح السفارة البرتغالية في بغداد. وذكر بيان لوزارة الخارجية تلقته «الزوراء»: أن «وزير الخارجية، فؤاد حسين، تلقى يوم السبت اتصالاً هاتفياً من وزير خارجية الجمهورية البرتغالية، باولو رانجيل». وأضاف البيان أنه «في مستهل الاتصال، قدم الوزير البرتغالي تهنئته لفؤاد حسين بمناسبة تجديد الثقة به وإعادة تسلمه مهام وزارة الخارجية.

**نتجته**  
أوروبا والصين نحو حرب تجارية مفتوحة مع تصاعد المخاوف الأوروبية من تدفق السلع الصينية الرخيصة إلى الأسواق الأوروبية، ما يات يهدد قطاعات التصنيع الحيوية داخل القارة، وأصبحت الحرب التجارية بين أوروبا والصين واحدة من أبرز الملفات الاقتصادية التي تخلق بروكسل خلال المرحلة الحالية. ويشعر القادة الأوروبيون بقلق متزايد من اعتماد اقتصاداتهم على الصين، خاصة مع توسع بكين في تصدير السيارات الكهربائية.

**استمرار ارتفاع درجات الحرارة**  
أعلنت الهيئة العامة للأرصاد الجوية، عن حالة الطقس في العراق خلال الأيام الأربعة المقبلة، فيما توقعته استمرار ارتفاع درجات الحرارة و١٣ محافظة تفوق الأربعين درجة. وذكر بيان للهيئة، تلقته «الزوراء»: أن «الأمم الثلاثاء سيكون الطقس صحو مع بعض الغيوم في عموم البلاد، ودرجات الحرارة ترتفع قليلاً عما سجل في اليوم السابق، وتبلغ البيان أن «درجات الحرارة العظمى اليوم الثلاثاء في جميع محافظات العراق كالآتي: السليمانية ٣٣، دهوك ٢٤، أربيل ٣٦، نينوى ٣٧، كركوك ٣٨، صلاح الدين والأينب ٤٠، بابل ٤١، بغداد وواسط وكربلاء المقدسة ٤٢، بابل والديوانية والنجف والأحرف ٤٣، المثنى وميسان والحصرة ٤٤، وتلي ٤٥، ٤٤».



الموقع الإلكتروني

www.alzawraapaper.com





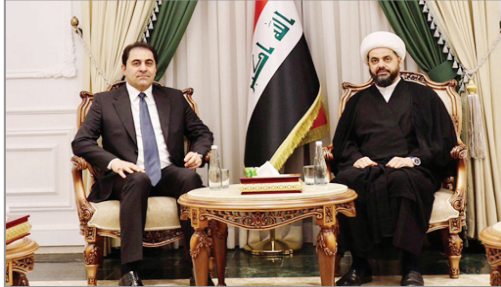
أعلنت محكمة تحقيق الكرخ الثانية، عن استرداد 3 مليارات دينار عن دعوى فساد مالي وإداري. وذكر مجلس القضاء في بيان تلقت "الزوراء" أن "محكمة تحقيق الكرخ الثانية، استردت مبلغاً مقداره ثلاثة مليارات دينار عراقي، يمثل عوائد دعوى فساد مالي وإداري". وأضاف أن "عملية الاسترداد جاءت بجهود حثيثة وإشراف مباشر من القاضي الأول للمحكمة، مؤكداً "استمرار الإجراءات القانونية بحق المخالفين الذين يتبعون أساليب غير مشروعة لتحقيق أرباح تضر بالمال العام".



أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

الخطوط الجوية العراقية تعلن توقف رحلاتها الى بيروت

أعلنت شركة الخطوط الجوية العراقية، توقف رحلاتها الى بيروت. وذكرت الشركة في بيان تلقت "الزوراء" أنها تود إعلام مسافريها الكرام بأن رحلاتها إلى مدينة بيروت متوقفة حالياً بسبب الظروف الأمنية والأوضاع السائدة في المنطقة، وذلك حرصاً على سلامة المسافرين. وتأتي هذه الإجراءات انسجاماً مع القرارات والتعليمات الخاصة بسلامة الملاحة الجوية. وأضافت انه وفي حال صدور موافقة من خلية الأزمة والجهات المختصة على استئناف التشغيل، ستبأشر الخطوط الجوية العراقية بإعادة تسيير رحلاتها إلى بيروت وإعلان مواعيد الرحلات عبر قنواتنا الرسمية.



القوى السياسية تكثف لقاءاتها

اجتماع مرتقب للإطار التنسيقي لحسم الوزارات المتبقية وملف حصر السلاح

كما جرى التأكيد على أهمية إيلاء ملفي المياه والتلوث الصناعي أولوية قصوى، لما يمثلان من تحديات مباشرة تصعب حياة المواطنين وتؤثر على البيئة والصحة العامة، الأمر الذي يستدعي مواصلة الجهود المؤسسية وتكامل العمل الحكومي في هذا المجال. ويأتي هذا اللقاء في إطار الاهتمام بترسيخ مسارات العمل البيئي المستدام، وتعزيز المشاريع ذات الأثر المباشر في مواجهة التغيرات المناخية، بما يدعم الاستقرار البيئي والتنمية المستدامة، ويعزز ثقة المواطنين بقدرة الدولة على معالجة التحديات الحيوية التي تهم حاضرمهم ومستقبلهم.

من جانبه قال رئيس تحالف العزم مثنى السامرائي، في بيان، انه التقى رئيس حكومة إقليم كردستان العراقي مسروق بارزاني، وتبادلنا وجهات النظر بشأن عدد من الملفات الوطنية والتطورات المرتبطة بالمرحلة الحالية. وأكد أهمية تعزيز التنسيق والتعاون بين بغداد وأربيل، بما يضمن معالجة الملفات المشتركة وفق الدستور والقوانين النافذة، ويحافظ على استقرار البلاد ويدعم عمل المؤسسات الحكومية في مختلف المجالات. كما بحثنا ملف استكمال التشكيلات الوزارية، وأكدنا ضرورة إنجاز ما تبقى من الاستحقاقات الحكومية وفق الاستحقاقات الانتخابية والسياسية والوطنية، بما يبرز الشراكة بين القوى السياسية ويدعم قدرة الحكومة على تنفيذ برنامجها خلال المرحلة المقبلة.

عقد جلسة مجلس النواب لاستكمال التصويت على الوزارات الشاغرة. وأضاف أن "المحور الثاني، هو مناقشة قرار زعيم التيار الوطني الشيعي مقتدى الصدر بخصوص فك ارتباط سرايا السلام والانضمام إلى القوات الأمنية وحصر السلاح بيد الدولة، والثالث مسألة الفصائل المسلحة والحشد الشعبي". وأوضح أن "مقترحاً طرح داخل الحشد الشعبي والشرطة الاتحادية وحرس الحدود، والمقترح الآخر دمج فصائل الحشد بوزارتي الداخلية والدفاع". ان ذلك، التقى رئيس ائتلاف الأساس العراقي محسن الندلوي، ببغداد،

وجه بتشكيل لجان ميدانية للإطلاع على واقع المناطق النائية

الزبيدي يشيد بدور هيئة المنافذ في تعظيم الإيرادات والحكومة الإلكترونية



تفرضا حاجة المواطن ودرجة الأهمية وإدارة النفقات بالشكل الذي يحافظ على جودة الخدمات، واعتماد القياسات والمواصفات الهندسية القياسية في إنشاء الطرق وتطوير البنى التحتية. ووجه الزبيدي، بتشكيل لجان مكنتي داخل الوزارة ببلدات لا تتعدى 10 كلم، وموجهاً لفرق العمل في المشاريع الملغلة والمتوقفة، والبده بمشاركة جديدة وفق الأولويات التي ترأسها الهيئة، وترأس الاجتماع الأول للفرق الجهدي والمهديسي".

رفع الراية الغديرية في العتبة العلوية المقدسة

الداخلية : إعداد خطة متكاملة لتأمين زيارة عيد الغدير الأغر

العبودية المقدسة رفع الراية الغديرية المباركة إياننا باطلاق فعاليات أسبوع الغدير بنسخته الخامسة عشر. وقال رئيس قسم الإعلام في العتبة العلوية المقدسة، حيدر رحيم، في تصريح صحفي: إن "العبئة الأثرية، شهدت مراسم رفع الراية الغديرية المباركة إياننا باطلاق فعاليات أسبوع الغدير الدولي بنسخته الخامسة عشر". وأضاف أن "مراسم رفع الراية، تمثل الانطلاقة الرسمية لسلسلة واسعة من الفعاليات والمهرجانات والاحتفالات التي ستقام في مختلف المحافظات العراقية، وعدد من دول العالم المشاركة في إحياء هذه المناسبة". وأشار إلى أن "هذه الفعاليات وشهد حضوراً شعبياً ورسماً ومجتمعياً وحزوبياً واسعاً من محافظتي النجف الأشرف ومخفف محافظتي كربلاء والبصرة التي وجهت إليها الدعوات للمشاركة في هذه المراسم المباركة".

النجف الأشرف الزوراء أعلنت وزارة الداخلية، إعداد خطة أمنية وخدمية متكاملة لتأمين زيارة عيد الغدير الأغر، فيما أشارت إلى تفاصيل الخطة، مؤكدة على عدم عسكرة الزيارة والتعامل الإنساني المناسب مع القادة والزائرين. وقال الناطق باسم الوزارة، العقيد محمد علي الصوسن، في تصريح صحفي: إن "الوكيل الأهم لوزارة الداخلية، حسين العوادى، عقد اجتماعاً أمنياً موسعاً مع القادة الأمنيين وقادة محافظتي كربلاء المقدسة والنجف الأشرف". وأشار إلى أنه "تم إعداد خطة أمنية وخدمية متكاملة لتأمين مراسم زيارة عيد الغدير الأغر، بالتنسيق مع جميع الأجهزة الأمنية والجهات المساندة، بهدف توفير أعلى درجات الأمن والأسياسة للزائرين والمواطنين في بغداد والمحافظات، ولا سيما في المدن المقدسة ومحافظتي كربلاء المقدسة والنجف الأشرف، التي تشهد كثافة كبيرة من الزائرين". وأضاف أن "الخطة الأمنية للزيارة، تضمنت تعزيز الجهد الاستخباري، وانتشار المراكز الأمنية، وتعزيز الجهد البرمجي، وتأمين حركة سير الممرات، والمركبات الخاصة بالمواطنين، فضلاً عن تأمين الطرق الخارجية مع التركيز على الإسكاني المنضبط مع الزائرين، وتعزيز الدعم لقيادتي محافظتي النجف الأشرف وكربلاء المقدسة، ونوه إلى، أن "وزارة الداخلية



من هرمز إلى الفاو .. وصول أول سفينة صينية للموانئ العراقية

بغداد/ الزوراء أعلنت الشركة العامة لموانئ العراق، إرساء أول سفينة صينية في موانئ العراق بعد استئناف حركة الملاحة البحرية عبر مضيق هرمز. وذكرت الشركة في بيان تلقت "الزوراء" أن "الشركة العامة لموانئ العراق، استقبلت سفينة النخمن (MV KSL XINYANG) القادمة من الصين بشكل مباشر عبر مضيق هرمز، لتكون أول سفينة تصل إلى ميناء أم قصر الشمالي بعد استئناف حركة الملاحة البحرية عبر المضيق". وقال مدير عام الشركة العامة لموانئ العراق فرحان الفروسي، بحسب البيان، انه حسب توجهات وزير النقل وهب الحسني بضرورة استمرار العمل في جميع موانئ الشركة، واضاف وصول اليوم سفينة صينية لملء

الأمن الوطني يحكم قبضته على شبكات التهريب في عدة محافظات

التهرب اعتمدت أساليب متطورة لإخفاء البضائع، منها استخدام تجاويف حديدية وتغطية الشروبيات الكحولية بالرمل والتزيين وثائق الشحن، إلا أن التنسيق الأمني والقضائي ومعلومات الرصد الإلكتروني أسهمت في كشف تلك الأساليب، مشيراً إلى تسليم المتهمين والمضبوطات إلى الجهات المختصة لإعداد الإجراءات القانونية بحقهم. في غضون ذلك، أعلنت مديرية شؤون المخدرات والمؤثرات العقلية، تفكيك شبكة دولية لتجارة حبوب الأفيون، فضلاً عن (4) آلاف حبة من المراكبات العقلية المختلفة". وتابع أن "المديرية تشيد بالورع والحازمة التي أسهمت في إنجاح هذه الجهود، وتجدد تعهدها لأصحاب المبادرات من تناول أو صرف الأدوية والمؤثرات العقلية الضارمة للرفاهية من مصادر غير رسمية أو خلافاً للضوابط والتعليمات القانونية النافذة".

الزوراء

أعلن جهاز الأمن الوطني، تنفيذ سلسلة عمليات أمنية نوعية في ست محافظات أسفرت عن ضبط عشرات المخدرات والبضائع المخترية والبقاء القبض على عدد من المخالفين والتورط بمعاملات التهريب، فيما أفادت مديرية شؤون المخدرات، بالقبض على 4 متهمين بينهم تاجر أعجبي وصيدليان. وذكر الجهاز في بيان، تلقت "الزوراء" أن عملياته شملت محافظات ديالى والبصرة وكربلاء ونينوى والمثنى والبادية، حيث تمكنت مفارزة في ديالى من إحباط 36 محاولة تهريب وإلقاء القبض على 35 مخالفاً، وضبط مواد متمنوعة شملت الحشيش المخفي تحت سراب الحديد، والدجاج الحميم، والملابس، والأجهزة الكهربائية، والبطاريات، فضلاً عن براكودات مزورة، فيما تنوعت المخالفات بين عدم امتلاك الأوراق الثبوتية ونقل مواد ممنوعة





### أصفر وأحمر مصطفي جمال: لا وجود للفوضى في تدريبات المنتخب

بغداد/ متابعة الزوراء أكد المدير الإداري للمنتخب الوطني لكرة القدم مصطفي جمال، أن المعسكر التدريبي المقام حالياً في مدينة جبرون الإسبانية يسير بصورة طبيعية وسط أجواء إيجابية وتركيز عال من جميع أفراد البعثة، نافياً صحة الأنباء التي جرى تداولها بشأن أوضاع المنتخب.

وقال جمال إن "الكثير من الشائعات أطلقت في الآونة الأخيرة حول معسكر أسود الراغبين"، مبيّناً أن "بعضها تحدث عن دخول أشخاص غير مخولين إلى تدريبات المنتخب، وهو أمر عار عن الصحة تماماً". وأضاف أن "من بين الشائعات التي تم تداولها أيضاً، وجود توجه لتسمية مدرب محلي ضمن الجهاز الفني للمنتخب الوطني"، مؤكداً أن "هذا الأمر غير صحيح إطلاقاً ولا توجد أي قرارات أو مناقشات بهذا الشأن".

### الأولمبية تدعو رئيس فيفا إلى زيارة العراق



بغداد/ متابعة الزوراء وجهت اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية دعوة رسمية لرئيس الاتحاد الدولي "فيفا" جيناتي إنفانتينو لزيارة العراق قريباً.

وتكرمت اللجنة "ان تقبيل الرياضيين العراقيين ومستشار رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية لث حسن، التي عضو مجلس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) ورئيس اللجنة التنظيمية في البروتوكول الخاص بالبعثات الدولية وكبار الزوار في الاتحاد الدولي لكرة القدم محمود أبو النجا".

وأضاف أن "اللقاء جرى خلاله بحث سبل دعم الاتحاد الدولي لكرة القدم للرياضة العراقية وتطوير البنية التحتية الرياضية، والاستفادة من برامج التطوير التي يقدمها الفيفا للاتحادات الوطنية، كما قدم لث حسن دعوة رسمية لرئيس الاتحاد الدولي جيناتي إنفانتينو لزيارة العراق، والاطلاع على التطورات الراهنة في الرياضة العراقية، وما يشهده من نهضة في المنشآت والفعاليات بعد رفع الحظر عن اللاعبين العراقيين".

وأكد نقيب الرياضيين، وفق البيان، أن "النقابة بالتسابق مع اللجنة الأولمبية الوطنية، تعمل على فتح آفاق جديدة للتعاون مع المؤسسات الرياضية الدولية بما يخدم الرياضيين العراقيين بمختلف الألعاب".

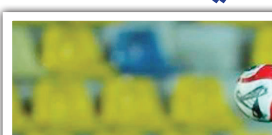
يذكر أن إنفانتينو سبق له أن أجرى زيارة إلى العراق في بطولة كأس الخليج "خليجي 25" في البصرة.

### منتخب الشباب يتدرب في يلوأ تخضيراً لمباراتي بنما ومولدوفا



بغداد/ متابعة الزوراء خاض منتخب الشباب أول وحداته التدريبية في مدينة يلوأ التركية، وذلك استعداداً لمواجهة بنما ومولدوفا الوديعين يومي الأربعاء والسادس من شهر حزيران الحالى، في إطار التحضيرات للمشاركة في تصفيات كأس آسيا التي ستقام في تايلاند. واختار مدرب المنتخب أحمد صلاح 26 لاعباً لخوض المعسكر التدريبي في تركيا، وهم سجاد محمد وعمر علي وحسين محمد لحراسة المرمى، ومحمد بشير وسجاد حسين ومحمد قتي وعبد الرزاق علي وعلي رياض وكريم كاظم وعلي إريس وسجاد حسين وجاسم ومحمد حيدر ولطيف الدافع، وعلي الرضا وحيدر ومحمود أحمد والكبير اصغر ورضا بشار ومحمد ياسر وفيلج حسن وعباس كاظم

### ختام مواجهات دوري نجوم العراق البطل القوة الجوية يستضيف زاخو والوصيف الشرطة يلتقي الميناء اليوم



بغداد/ متابعة الزوراء في تمام الساعة الثامنة والنصف مساءً، وفاز فريق ديال امس الاثنى عشر على ضيفه فريق دهوك بنتيجة 1-0، وجرت المباراة على ملعب ديال عند وفي ثمانية تمكن فريق النفط من تحقيق الفوز على ضيفه فريق نوروز بنتيجة 2-1.

كما خسر فريق القاسم ثلاثية نظيفة أمام الموصل، مساء امس الاثنى عشر، بسبب عدم حضور فريق القاسم للملعب المباراة.

### الدفاع الجوي يواجه دجلة والحشد يلتقي سايبس في دوري سلة المحترفين غدا

بغداد/ متابعة الزوراء وقال مدرب الفريق نضال غانم إن "فريق الدفاع الجوي لكرة السلة، يواصل تدريباته المكثفة استعداداً لمواجهة دجلة الجامعة ضمن دور الثمانية من منافسات دوري المحترفين العراقي وسط تركيز وانضباط عالي من اللاعبين والجهاز الفني".

وأضاف أن "الوحدات التدريبية، شهدت تطبيق الجوانب الفنية والتكتيكية وتعزيز الجاهزية البدنية والذهنية فيما تواصل الإبراء والكامل فريق سعي لتحقيق نتيجة إيجابية ومواصلة المشوار بنجاح".

بغداد/ متابعة الزوراء وقال مدرب المنتخب الأولمبي، عماد محمد، وجود توجه لتعزيز التعاون والتدريب، بين دائرة المنتخب الوطنية وجميع مرربي المنتخب خلال المرحلة المقبلة، بما يساهم في تطوير آليات العمل الفني ومتابعة ملفات اللاعبين.

وقال محمد إن "المنتخب الأولمبي، اعتمد خلال المرحلة الماضية بشكل كبير على عدد من اللاعبين المحترفين والمغتربين، مشيراً إلى أن عملية متابعتهم تمت بالتنسيق مع مدير الفريق وعدد من الشخصيات العراقية المتعاونة خارج البلاد، مبيّناً أن دائرة المنتخب بدأت استعدادها بالتعاون مع مرربي المنتخب الوطنية المناقشة عدد من الملفات الفنية والإدارية المتعلقة بعمل المنتخب خلال الفترة المقبلة".

### الوطني يتوشح بالأبيض أمام النرويج وفرنسا والأخضر ضد السنغال ستة وعشرون أسداً عراقياً يختارهم الأسترالي أرنولد للمشاركة في المونديال



بغداد/ متابعة الزوراء أعلن مدرب المنتخب العراقي غراهام أرنولد، القائمة النهائية للاعبين المشاركين في نهائيات كأس العالم 2026، والتي ضمت 26 لاعباً سيحملون أمل الجماهير العراقية في أكبر مهفل كروي عالمي.

وتألفت القائمة من أربعة حراس للمرمى هم: أحمد باسل، جلال حسن، وفهد طالب كاس، فيما ضمت خطوط الدفاع كلا من أحمد يحيى، مريخاس سوسكي، أكاه هاشم، ريبين سولافا، زيد تحسين، مناف يونس، حسين علي، مصطفي سعدون، فرانس طبرس.

وفي خط الوسط، شملت القائمة زيدان اقبال، كيفن يعقوب، أمير العساري، زيد اسماعيل، علي جاسم، ماركو فرج، أحمد قاسم، وإبراهيم بايش، وإيمان شير.

بينما ضم خط الهجوم يوسف الأمين، مهدي علي، إمين حسين، علي يوسف، وعلي الحمادي.

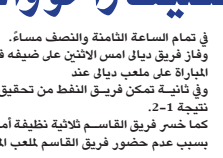
واعلن الاتحاد العراقي لكرة القدم أن القائمة النهائية للاعبين المشاركين في نهائيات كأس العالم المقرر انطلاقها يوم 11 حزيران الجاري، في أميركا وكندا والمكسيك.

ويتواجد منتخب العراق في المجموعة التاسعة في بطولة كأس العالم 2026 إلى جانب منتخبات النرويج وفرنسا والسنغال.

ويغادر اليوم الثلاثاء منتخبنا الوطني مدينة جبرون متوجهاً إلى مدينة لاكورتينا على متن طائرة خاصة، تم تأمينها من قبل الاتحاد العراقي لكرة القدم، استعداداً لخوض لقائه الودي ضد إسبانيا يوم الخميس المقبل.

ويتصاعد القلق بشأن أرضية ملعب ريزازور، الذي يحتضن ودية إسبانيا والعراق، الخميس المقبل، ضمن تحضيرات المنتخبين لنهائيات كأس العالم.

### الخفاجي: العراق سيشارك بعشر فعاليات في آسياد اليابان



بغداد / طه الجنابي تناقش اللجنة المكلفة باختيار الاحداث التي ستشارك في آسياد اليابان عملها نهاية الاسبوع الحالي ومطلع الاسبوع المقبل لاختيار الاحداث التي ستشارك في دورة الالعاب الآسيوية في نسخته 20 التي ستعقد في التاسع عشر من ايلول المقبل حتى الرابع من تشرين الاول المقبلين. ووصف الدكتور زيدون الخفاجي، رئيس البعثة، ان العدد الكبير من الاحداث التي قدمت ملفاتها مستحضر للمناقشة الدقيقة لاسيما ان المشاركة ستكون في محفل عالمي، وهذا يتطلب الظهور المشرف للرياضة العراقية.

وتوقع الدكتور ان تكون المشاركة بحدود 10 اتحادات وهي المؤهلة فعلياً لدخول جو المنافسات لاسيما ان أبطال العالم سيشاركون في فعالية حيث تهيمن دول اسيا على معظم الالعاب الفردية. ومن المحتمل ان تضم قائمة الاحداث المشاركة كلا من اتحاد التجديف والاقطار وكرة القدم بعد تقاطع طويل والصراعة والملاكمة والعب القوي والفروسية والتك بول والالعاب الالكترونية والمواي تاي والبدال. وتعمل اللجنة الأولمبية بالتنسيق مع الاتحادات على توفير الظروف اللازمة للمشاركة من معسكرات ومشاركات.

### بطولة أندية العراق للأشبال والبراعم بالكيوكوشنكا تنطلق الخميس



بغداد / متى احمد الجهوري أعلن رئيس الاتحاد العراقي للكيوكوشنكا، السيد عامر عدنان وهيب، إقامة منافسات بطولة العراق للأشبال والبراعم في محافظة بغداد، خلال الفترة من 4 إلى 6 حزيران 2026، على أن تكون هذه البطولة أولى منافسات الفئات العمرية للعبة الكاري.

وفي سياق متصل، كشف الاتحاد عن موعد إجراء انتخابات الدورة الانتخابية للسنوات 2026-2030، حيث قرر خلال اجتماع الاتحاد (الرقم 4) إجراء عملية الاقتراع يوم الخميس الموافق 18 حزيران 2026، في قاعة عمليات التابعة للجنة الأولمبية الوطنية العراقية. ويأتي هذا التشاغلان في إطار الاستعداد المبكر للموسم التنافسي الجديد وتجديد هيكل الإدارة للاتحاد، وفقاً للخطة الموسوعة لتطوير اللعبة على جميع المستويات.





### تراب يعلن عن إتفاق لوقف إطلاق النار في لبنان

# إيران تعلق التفاوض بعد التصعيد الإسرائيلي بإخلاء الضاحية الجنوبية



**اعلن الرئيس الامركي دونالد ترامب أمس عن اتفاق لوقف إطلاق النار في لبنان، وفي رسالة تحذيرية واضحة بوقت سابق، أعلن وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي أن انتهاك وقف إطلاق النار في لبنان يُعد انتهاكاً له على كامل الجبهات، كما هددت باستهداف مناطق شمال إسرائيل في حال تنفيذ قصف الضاحية الجنوبية، وأضاف أن واشنطن والاحتلال الصهيوني سيتحملان كامل المسؤولية عن أي وعقب.**

**وكتب عراقجي في منشور على منصة «اكس» ردا على انتهاك وقف إطلاق النار من قبل الكيان الصهيوني في لبنان: إن وقف إطلاق النار بين إيران وأمريكا، دون أي لبس، يُعتبر وقفا لإطلاق النار على جميع الجبهات، بما فيها لبنان.**

مرغليوت وكريات شمونة، إثر إطلاق صواريخ من لبنان. وأفادت وسائل إعلام إسرائيلية برصد اعتراضات صاروخية في سماء كريات شمونة. وواصل الكيان الصهيوني هجماته على القرى والمدن في جنوب لبنان رغم وقف إطلاق النار، وانتهاك صاروخ له، مستهدفاً المنازل والمدنيين. بدوره، قال المتحدث باسم وزارة الخارجية اسماعيل بقاشي إن وقف إطلاق النار في لبنان جزء لا يتجزأ من أي وقف لإطلاق النار واتفاق نهائي لإنهاء الحرب.

وأعلن حزب الله أن مقاومه استهدفت الصواريخ وقذائف المدفعية تجمعات لجندو الجيش الإسرائيلي في مستوطنة كريات شمونة بالجليل الأعلى. وأكد الحزب أنه استهدف بصواريخ نوعية أمس الأحد تجمعا لأليات وجندو الاعتلال الإسرائيلي في الأطراف الجنوبية لبلدة دين جنوب لبنان.

وأعلن حزب الله أن مقاومه استهدفت الصواريخ وقذائف المدفعية تجمعات لجندو الجيش الإسرائيلي في مستوطنة كريات شمونة بالجليل الأعلى. وأكد الحزب أنه استهدف بصواريخ نوعية أمس الأحد تجمعا لأليات وجندو الاعتلال الإسرائيلي في الأطراف الجنوبية لبلدة دين جنوب لبنان.

وأعلن حزب الله أن مقاومه استهدفت الصواريخ وقذائف المدفعية تجمعات لجندو الجيش الإسرائيلي في مستوطنة كريات شمونة بالجليل الأعلى. وأكد الحزب أنه استهدف بصواريخ نوعية أمس الأحد تجمعا لأليات وجندو الاعتلال الإسرائيلي في الأطراف الجنوبية لبلدة دين جنوب لبنان.

وأعلن حزب الله أن مقاومه استهدفت الصواريخ وقذائف المدفعية تجمعات لجندو الجيش الإسرائيلي في مستوطنة كريات شمونة بالجليل الأعلى. وأكد الحزب أنه استهدف بصواريخ نوعية أمس الأحد تجمعا لأليات وجندو الاعتلال الإسرائيلي في الأطراف الجنوبية لبلدة دين جنوب لبنان.

وأعلن حزب الله أن مقاومه استهدفت الصواريخ وقذائف المدفعية تجمعات لجندو الجيش الإسرائيلي في مستوطنة كريات شمونة بالجليل الأعلى. وأكد الحزب أنه استهدف بصواريخ نوعية أمس الأحد تجمعا لأليات وجندو الاعتلال الإسرائيلي في الأطراف الجنوبية لبلدة دين جنوب لبنان.

## إسرائيل تواصل تجريف أراضي القنيطرة في سوريا



تواصل القوات الإسرائيلية تنفيذ أعمال تجريف وتغيير معالم الأراضي الزراعية في ريف القنيطرة الجنوبي، حيث نفذت ألياتها عمليات تجريف جديدة في محيط تل عكاشة قرب قرية بريقة، ضمن مشروع التحصينات المعروف باسم «سوقا ٥٣»، الذي يمتد بمحاذاة خط الفصل مع الجولان السوري المحتل. وتركزت أعمال التجريف، بحسب المرصد السوري لحقوق الإنسان، في الأراضي الزراعية المحيطة بالتل، وسط تحركات للأليات العسكرية الإسرائيلية في المنطقة الحدودية، من دون ورود معلومات عن وقوع اشتباكات أو إصابات نتجة عن تلك التحركات.

## تحركات إقليمية لإنعاش عملية السلام في غزة

الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وبدء إعادة الإعمار. وقال مصدر مطلع أن «حساس» وفداً مغاربا من حركة حماس وفضائل فلسطينية أخرى سيقدّمون جولة مباحثات جديدة مع الوسطاء في مصر الأربعاء. وتظهر الخارطة الفضائية المدعوة إلى جلسة القاهرة الحالية تحولا جوهريا في مقاربة الوسطاء لملف إدارة غزة، فأشارت قوى كالجبهة الشعبية، والمبادرة الوطنية، وصولا إلى التيار الإسلامي الديمقراطي لحرية فتح (بقفاة دخلان)، يمكنه رغبة مصرية-إقليمية في عدم احتكار الحمايات، مشيراً إلى أن الوسطاء «قدما» أفكارا حول مقترح جديد معطل، لتنفيذ وقف إطلاق النار. ويبدو أن الوسطاء في مصر، خلال الأيام القادمة مناقشة تسليم اللجنة الوطنية إدارة غزة وبدء الإعمار. وقال المصدر إن «حساس ترى أنه يمكن تحقيق اختراق إذا لم تضع إسرائيل عقبات جديدة». وأشار المصدر إلى أن الوسطاء يشقون للقاء بين وفد حماس والممثل الأعلى لجلس السلام نيكولاو ميلادونوف في مصر، خلال الأيام القادمة مناقشة «ربط ملادونوف دخول اللجنة الوطنية لإدارة غزة إلى غزة، بمسألة نزع سلاح المقاومة، يمثل ابتزازا سياسيا لا علاقة له بتبني الاتفاق».

وأفادت مصادر مطلعة على مفاوضات اتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة أن وفدا مغاربا من حركة حماس وفضائل فلسطينية أخرى سيقدّمون جولة مباحثات جديدة مع الوسطاء في مصر الأربعاء. وتظهر الخارطة الفضائية المدعوة إلى جلسة القاهرة الحالية تحولا جوهريا في مقاربة الوسطاء لملف إدارة غزة، فأشارت قوى كالجبهة الشعبية، والمبادرة الوطنية، وصولا إلى التيار الإسلامي الديمقراطي لحرية فتح (بقفاة دخلان)، يمكنه رغبة مصرية-إقليمية في عدم احتكار الحمايات، مشيراً إلى أن الوسطاء «قدما» أفكارا حول مقترح جديد معطل، لتنفيذ وقف إطلاق النار. ويبدو أن الوسطاء في مصر، خلال الأيام القادمة مناقشة تسليم اللجنة الوطنية إدارة غزة وبدء الإعمار. وقال المصدر إن «حساس ترى أنه يمكن تحقيق اختراق إذا لم تضع إسرائيل عقبات جديدة». وأشار المصدر إلى أن الوسطاء يشقون للقاء بين وفد حماس والممثل الأعلى لجلس السلام نيكولاو ميلادونوف في مصر، خلال الأيام القادمة مناقشة «ربط ملادونوف دخول اللجنة الوطنية لإدارة غزة إلى غزة، بمسألة نزع سلاح المقاومة، يمثل ابتزازا سياسيا لا علاقة له بتبني الاتفاق».

## أوروبا تقترب من حرب تجارية مع الصين

تتجه أوروبا والصين نحو حرب تجارية مفتوحة مع تصاعد المخاوف الأوروبية من قلة إزاء الهجوم العسكري الإسرائيلي، حيث حث جميع الأطراف على وقف الأعمال العدائية فوراً. وأدت مصر التصعيد العسكري الإسرائيلي في لبنان، قاتلة إن ذلك يكشف عن نوايا متعمدة لفرض واقع عسكري جديد على الأرض. وقالت وزارة الصحة اللبنانية إن حصيلة

أفادت مصادر مطلعة على مفاوضات اتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة أن وفدا مغاربا من حركة حماس وفضائل فلسطينية أخرى سيقدّمون جولة مباحثات جديدة مع الوسطاء في مصر الأربعاء. وتظهر الخارطة الفضائية المدعوة إلى جلسة القاهرة الحالية تحولا جوهريا في مقاربة الوسطاء لملف إدارة غزة، فأشارت قوى كالجبهة الشعبية، والمبادرة الوطنية، وصولا إلى التيار الإسلامي الديمقراطي لحرية فتح (بقفاة دخلان)، يمكنه رغبة مصرية-إقليمية في عدم احتكار الحمايات، مشيراً إلى أن الوسطاء «قدما» أفكارا حول مقترح جديد معطل، لتنفيذ وقف إطلاق النار. ويبدو أن الوسطاء في مصر، خلال الأيام القادمة مناقشة تسليم اللجنة الوطنية إدارة غزة وبدء الإعمار. وقال المصدر إن «حساس ترى أنه يمكن تحقيق اختراق إذا لم تضع إسرائيل عقبات جديدة». وأشار المصدر إلى أن الوسطاء يشقون للقاء بين وفد حماس والممثل الأعلى لجلس السلام نيكولاو ميلادونوف في مصر، خلال الأيام القادمة مناقشة «ربط ملادونوف دخول اللجنة الوطنية لإدارة غزة إلى غزة، بمسألة نزع سلاح المقاومة، يمثل ابتزازا سياسيا لا علاقة له بتبني الاتفاق».

## الحوثيون: مستعدون للإنضمام إلى حزب الله



أبنت جماعة الحوثي في اليمن استعدادها للانضمام إلى حزب الله في حال تصاعد المواجهات مع إسرائيل، وفق ما نقلته وكالة «مهر» الإيرانية. وبيد مصادر مقربة من الجماعة، فإن الحوثيين مستعدون للرد على أي تصعيد عسكري جديد من جانب القوات الإسرائيلية، حيث تعتبر الجماعة أن استمرار العمليات الإسرائيلية في المنطقة يمثل تهديدا مباشرا به يستوجب التدخل.

أفادت مصادر مطلعة على مفاوضات اتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة أن وفدا مغاربا من حركة حماس وفضائل فلسطينية أخرى سيقدّمون جولة مباحثات جديدة مع الوسطاء في مصر الأربعاء. وتظهر الخارطة الفضائية المدعوة إلى جلسة القاهرة الحالية تحولا جوهريا في مقاربة الوسطاء لملف إدارة غزة، فأشارت قوى كالجبهة الشعبية، والمبادرة الوطنية، وصولا إلى التيار الإسلامي الديمقراطي لحرية فتح (بقفاة دخلان)، يمكنه رغبة مصرية-إقليمية في عدم احتكار الحمايات، مشيراً إلى أن الوسطاء «قدما» أفكارا حول مقترح جديد معطل، لتنفيذ وقف إطلاق النار. ويبدو أن الوسطاء في مصر، خلال الأيام القادمة مناقشة تسليم اللجنة الوطنية إدارة غزة وبدء الإعمار. وقال المصدر إن «حساس ترى أنه يمكن تحقيق اختراق إذا لم تضع إسرائيل عقبات جديدة». وأشار المصدر إلى أن الوسطاء يشقون للقاء بين وفد حماس والممثل الأعلى لجلس السلام نيكولاو ميلادونوف في مصر، خلال الأيام القادمة مناقشة «ربط ملادونوف دخول اللجنة الوطنية لإدارة غزة إلى غزة، بمسألة نزع سلاح المقاومة، يمثل ابتزازا سياسيا لا علاقة له بتبني الاتفاق».

أفادت مصادر مطلعة على مفاوضات اتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة أن وفدا مغاربا من حركة حماس وفضائل فلسطينية أخرى سيقدّمون جولة مباحثات جديدة مع الوسطاء في مصر الأربعاء. وتظهر الخارطة الفضائية المدعوة إلى جلسة القاهرة الحالية تحولا جوهريا في مقاربة الوسطاء لملف إدارة غزة، فأشارت قوى كالجبهة الشعبية، والمبادرة الوطنية، وصولا إلى التيار الإسلامي الديمقراطي لحرية فتح (بقفاة دخلان)، يمكنه رغبة مصرية-إقليمية في عدم احتكار الحمايات، مشيراً إلى أن الوسطاء «قدما» أفكارا حول مقترح جديد معطل، لتنفيذ وقف إطلاق النار. ويبدو أن الوسطاء في مصر، خلال الأيام القادمة مناقشة تسليم اللجنة الوطنية إدارة غزة وبدء الإعمار. وقال المصدر إن «حساس ترى أنه يمكن تحقيق اختراق إذا لم تضع إسرائيل عقبات جديدة». وأشار المصدر إلى أن الوسطاء يشقون للقاء بين وفد حماس والممثل الأعلى لجلس السلام نيكولاو ميلادونوف في مصر، خلال الأيام القادمة مناقشة «ربط ملادونوف دخول اللجنة الوطنية لإدارة غزة إلى غزة، بمسألة نزع سلاح المقاومة، يمثل ابتزازا سياسيا لا علاقة له بتبني الاتفاق».

## زيلينسكي يتعرض لضغوط بسبب تحقيقات فساد

أفادت صحيفة نيويورك تايمز بأن فلاديمير زيلينسكي يتعرض حاليا لضغوط كبيرة بسبب تحقيق المكتب الوطني لمكافحة الفساد ضد رئيس مكتبه السابق أندريه بيريماك وجاه في مقالة الصحفية: هذه القضية خلقت غضوبا سياسية إضافية على زيلينسكي، التي استعاد توارثه تلك بعد عام عاصف. لم يقتصر هذا العام على فضيحة فساد حسب، بل شهد أيضا اختراقات على الجبهة، فضلا عن ضغوط من واشنطن، حيث طالب الولايات المتحدة بإنهاء الصراع على لمن تقريبا.

أفادت مصادر مطلعة على مفاوضات اتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة أن وفدا مغاربا من حركة حماس وفضائل فلسطينية أخرى سيقدّمون جولة مباحثات جديدة مع الوسطاء في مصر الأربعاء. وتظهر الخارطة الفضائية المدعوة إلى جلسة القاهرة الحالية تحولا جوهريا في مقاربة الوسطاء لملف إدارة غزة، فأشارت قوى كالجبهة الشعبية، والمبادرة الوطنية، وصولا إلى التيار الإسلامي الديمقراطي لحرية فتح (بقفاة دخلان)، يمكنه رغبة مصرية-إقليمية في عدم احتكار الحمايات، مشيراً إلى أن الوسطاء «قدما» أفكارا حول مقترح جديد معطل، لتنفيذ وقف إطلاق النار. ويبدو أن الوسطاء في مصر، خلال الأيام القادمة مناقشة تسليم اللجنة الوطنية إدارة غزة وبدء الإعمار. وقال المصدر إن «حساس ترى أنه يمكن تحقيق اختراق إذا لم تضع إسرائيل عقبات جديدة». وأشار المصدر إلى أن الوسطاء يشقون للقاء بين وفد حماس والممثل الأعلى لجلس السلام نيكولاو ميلادونوف في مصر، خلال الأيام القادمة مناقشة «ربط ملادونوف دخول اللجنة الوطنية لإدارة غزة إلى غزة، بمسألة نزع سلاح المقاومة، يمثل ابتزازا سياسيا لا علاقة له بتبني الاتفاق».





الزوراء - خاص / ترجمة مصطفى حمزة مصطفى



# عندما تتجاوز تكلفة الذكاء الاصطناعي تكلفة البشر.. فلماذا نستبدلهم؟

Telegraph

انتهى زمن الازدهار المجاني، تقول جوجول إن الطلب ارتفع سبعة أضعاف خلال العام الماضي، لكن التكلفة الحقيقية للذكاء الاصطناعي بدأت تنفض أخيراً، وعواقبها يقول أرفيد جاين، أحد أوائل مهندسي جوجول وأكثرهم تعميماً، والتي تحولت إلى إصطناعي: هذه هي المرة الأولى التي أتذكر فيها أن تكلفة التكنولوجيا تعادل تكلفة البشر..

على هذه الظاهرة اسم «تعظيم الرموز»، وعرضت لوحات الصدارة في الشركات أسماء من استحوكوا أكبر عدد من الرموز، في محاكاة ساخرة غريبة لمسابقات ستانفورد السوقية للعمال. لكن هذا خلق حوافز سلبية، فقد كوفئ الموظفون على استخدام الذكاء الاصطناعي ل أداء مهام لا طائل منها، مثل قراءة بريدهم الإلكتروني، هل تريد معرفة الوقت؟ لا تنظر إلى الساعة، بل أسأل برنامج الدردشة الآلي. كلما زاد استهلاك الرموز، زادت نقاطك الشخصية. بعد كل استهلاك مفرط، تأتي تبعات ذلك، وتأتي هذه التبعات على شكل فواتير باهظة. يُقال إن أمارزون استهلك ما قيمته نصف مليار دولار من الرموز الرقمية في شهر واحد، والأثر ناشئ موظفيها التوقف.

«رجاءً، لا تستخدموا الذكاء الاصطناعي لمجرد استخدامه»، هكذا ناشد بيديف تريديول، أحد المديرين التقنيين في الشركة، الأسبوع الماضي. قامت شركات أوبر وسيلزفورس وميتا ومايكروسوفت بخطوات مماثلة. ومع ظهور الطلب الحقيقي، بدأت حقيقتنا كانتا تبدوان بديهيتهن لشعرة الذكاء الاصطناعي موضع شك. الأولى هي الاعتقاد بأن الذكاء الاصطناعي الذي نملكه اليوم - والذي لا يستطيع على حد تعني عبثاً - على وشك إحداث اضطراب هائل في سوق العمل. في برنامج «سؤال وجواب» على قناة بي بي سي الأسبوع الماضي، بدأت يوفينا بروس وانها مهووسة، إذ أجرت جميع أعضاء اللجنة على الإجابة عن هذا الاحتمال، كما لو كان أمراً محسوماً. لكن استبدال الإنسان لا يكون جذاباً إلا عندما يبدأ الذكاء الاصطناعي في إظهار قيمة حقيقية، وتحقيق مكاسب إنتاجية ملموسة. وكما نذكرت صحيفة التلغراف الأسبوع الماضي، وجدت غولدمان ساكس أن الإنفاق على الذكاء الاصطناعي المرتبط بالوظائف

لا يعني الارتفاع سبعة أضعاف أصناف شيئاً، لأن إشارة الطلب الحقيقية كانت مخفية وراء الدعم المتبادل الهائل وأكثر إنفاقاً رأسمالي في التاريخ. الآن، ترتفع الأسهم جانباً إلى جنب مع إجراءات كبح الطلب مثل تقيد الميزان ووضع حدود للأسعار. قال مات ستولر، الناشط في مجال المنافسة، الأسبوع السابق بيساطة غير منظم وفقاً لإشراثة لعدد كانت فترة غريبة في تاريخنا الاقتصادي، على ما يلي، إن كان في عيوبه منذ عام ٢٠٢٢، سيبدو وكأنه عمل ساخر من الخيال العلمي: بدافع الخوف من تقويت الفرصة، قدمت الإدارة مؤشر أداء جديد. بدلاً من تقييم مشاريع الذكاء الاصطناعي بناءً على جودة خرجاتها، تكافئ شركات التكنولوجيا استهلاك الذكاء الاصطناعي. أصبح استهلاك الرموز الرقمية، وهي لبنات بناء الذكاء الاصطناعي، معياراً تنافسياً للموظفين. أطلق

الذكاء الاصطناعي العملاقة إلى تحقيق إيرادات بقيمة ٧ تريليونات دولار على مدى السنوات الثلاث المقبلة للواء بالتزاماتها الإنفاقية، وسيحتاج استهلاك الرموز إلى الزيادة بمقدار ٥٠٠٠ إلى ١٠٠٠٠ مرة مقارنة بما هو عليه اليوم. وسط ضيغ الذكاء الاصطناعي الهائل، باتت ملامح الانهيار واضحة، اتضح أن البشر مفيدون للغاية في نهاية المطاف. يشير ستولر نقطة أخرى مقلقة، يقول إنه لا ينبغي أن يكون هذا مفاجئاً، لأن الكثير من هذا كان متوقفاً قبل ١٨ شهراً، عندما كنا نرى ما تفعله الصين. كانت الصين تبني نماذج ذكاء اصطناعي متطورة للغاية وتنافسية، وتتجهجها مجاناً للجميع، لم تكن مختبرات الذكاء الاصطناعي بحاجة إلى تحقيق الربح لدينا، وتحول ذلك ضدها.

# هل تفتقر دول الإتحاد الأوروبي إلى حوافز ضريبية للسيارات الكهربائية؟



العصيات الأصغر سناً بغناهم على تطبيق تيك توك، بينما اكتسب الأعضاء الأكبر سناً نفوذاً في وسائل التواصل الاجتماعي. وقد كافحت الإيرادات المتعاقبة لإحتواء هذه المشكلات الأمنية المترابطة، وتلاشت المكاسب السابقة في السنوات الأخيرة. ففي عام ٢٠٢٢، انخفضت الوفيات المرتبطة بالإصابة في تجارب السيارات الكهربائية، وأردت مستوى لها منذ عام ٢٠٢١، وفقاً لمؤشر الإصابات العالمي. وفي عام ٢٠٢٥، ارتفع عدد الحوادث بشكل حاد إلى ٧٥٠ حالة، مسجلاً أكبر زيادة على مستوى العالم. وقد وجه قادة قطاع الطرق أصابع الاتهام إلى السلطات، قائلين إن فساد الحكومة أحد أسباب هذه المشكلات. كما ساهمت الحوادث البروقية وضعف البنية التحتية في تفاقم الشعور بتأخرهم في المنافسة العالمية. وقد دعا خبراء صناعة السيارات إلى إجراء مزيد من الإصلاحات، بما في ذلك تحسينات في البطاريات، وتحسينات في أنظمة السلامة، وتحسينات في أنظمة الترفيه. وقد دعا خبراء صناعة السيارات إلى إجراء مزيد من الإصلاحات، بما في ذلك تحسينات في البطاريات، وتحسينات في أنظمة السلامة، وتحسينات في أنظمة الترفيه.

# وحشية وجرأة: كيف خرجت أزمة قطاع الطرق في نيجيريا عن السيطرة؟

تعمد على التحمل، حيث يتناوب الشبان على جلد بعضهم البعض لإرهاب العرسان المحتلمات - كما في فولتا في مناطق أخرى، كما أن بعض أقرباء يعرفون طرقاً للدرجات النورية، تصل إلى مالي، في الجنوب، في المنطقة الشمالية الوسطى، تُؤجج عوامل مماثلة للصراعات بين ميليشيات الفولاني وجماعات الحراسية الأمنية التي اندلعت في مستوطنات زراعية ذات أغلبية مسيحية، ويقول المحللون إن مزاعم دونالد ترامب، التي نضحت في كثير من الأحيان، عن «إعادة جماعة المسجونين» في نيجيريا، هي الأرباب إلى الصواب هنا. أما في الشمال الغربي، حيث يفتني الزارعون في قرية أوسا، فإن العنف يُؤجج الصراع بين المسلمين أنفسهم. وتعددت الحوادث جدياً إلى غياب الدولة في أجزاء واسعة من البلاد. لقد تخلت الدولة عن مساحات شاسعة، بما في ذلك أراض خصصتها الحكومة الفيدرالية وجماعات محلية، ففي منطقة باساراي، على سبيل المثال، لا تظهر على الخريطة عدسة مستوطنات، بما فيها مناطق التجمعي التي اختارها عمالها بولو. وفي غياب القانون، سيطرت جهات فاعلة غير حكومية على الوضع، وأصبحت هي القانون بعد ذاتها. في مختلف أنحاء البلاد، تستغل جماعات مختلفة، كالمسلمين في دلتا نيجيريا، والفاصلين في الجنوب الشرقي، واليهوديين في الشمال الغربي، وقطاع الطرق في الشمال الغربي، في المناطق الخارجة عن سيطرة الحكومة للاختفاء، واحتجاز المخطفين، وشن



The Guardian

أظهرت بيانات نشرتها منظمة «النقل والبيئة» (T&E) أن ١٢ دولة، من بينها ألمانيا، وفرنسا، وإسبانيا، ولبنان، تقدم حوافز ضريبية فعالة، مما يعرض أقل من نصف فرق السعر. ومن بين مميزات سيارات الشركات الصغيرة، تأتي ٨٠٪ من دول أوروبا الغربية، وتتمتع هولندا وفنلندا والسويد والنمسا بحصص عالية من السيارات الكهربائية في سوقها. وقد بدأت هذه الدول بتقليص الحوافز الضريبية. في بريطانيا ارتفعت في الربع الأول من ٢٠٢٦ بنسبة ١٢،٨٪، وبريطانيا هي ثاني أكبر سوق للسيارات الكهربائية بعد ألمانيا، وتتمتع مبيعات هذه السيارات في بريطانيا بنحو ٢٢،٥٪ من إجمالي مبيعات السيارات.

أظهرت بيانات نشرتها منظمة «النقل والبيئة» (T&E) أن ١٢ دولة، من بينها ألمانيا، وفرنسا، وإسبانيا، ولبنان، تقدم حوافز ضريبية فعالة، مما يعرض أقل من نصف فرق السعر. ومن بين مميزات سيارات الشركات الصغيرة، تأتي ٨٠٪ من دول أوروبا الغربية، وتتمتع هولندا وفنلندا والسويد والنمسا بحصص عالية من السيارات الكهربائية في سوقها. وقد بدأت هذه الدول بتقليص الحوافز الضريبية. في بريطانيا ارتفعت في الربع الأول من ٢٠٢٦ بنسبة ١٢،٨٪، وبريطانيا هي ثاني أكبر سوق للسيارات الكهربائية بعد ألمانيا، وتتمتع مبيعات هذه السيارات في بريطانيا بنحو ٢٢،٥٪ من إجمالي مبيعات السيارات.

أظهرت بيانات نشرتها منظمة «النقل والبيئة» (T&E) أن ١٢ دولة، من بينها ألمانيا، وفرنسا، وإسبانيا، ولبنان، تقدم حوافز ضريبية فعالة، مما يعرض أقل من نصف فرق السعر. ومن بين مميزات سيارات الشركات الصغيرة، تأتي ٨٠٪ من دول أوروبا الغربية، وتتمتع هولندا وفنلندا والسويد والنمسا بحصص عالية من السيارات الكهربائية في سوقها. وقد بدأت هذه الدول بتقليص الحوافز الضريبية. في بريطانيا ارتفعت في الربع الأول من ٢٠٢٦ بنسبة ١٢،٨٪، وبريطانيا هي ثاني أكبر سوق للسيارات الكهربائية بعد ألمانيا، وتتمتع مبيعات هذه السيارات في بريطانيا بنحو ٢٢،٥٪ من إجمالي مبيعات السيارات.

# الضحك غذاء خفي لدماع الطفل وسلاح مبكر لمواجهة ضغوط الحياة

في الوقت الذي ينشغل فيه الآباء والأهالي بتوفير أفضل المدارس والبرامج التعليمية لأطفالهم، تكشف الأبحاث الحديثة أن الضحك أحد أبسط السلوكيات اليومية والذي يؤدي دوراً بالغ الأهمية في نمو دماغ الطفل وصحة النفسية وقدرته على التكيف مع تحديات الحياة. وفقاً للدكتورة جاكلين هارينغ هاردنج، الباحثة في جامعة خيرة تنمية الطفل في جامعة ميدلسكس البريطانية Middlesex University، فإن لحظات الضحك التي يعيشها الأطفال ليست مجرد تعبير عفوي عن الفرح أو عن السعادة العابرة. وتوضح هارينغ التي تدير مشروع "طفل الغد" الأوروبي المخصص في أبحاث تنمية الطفل والتربية في العصر الرقمي، أن الضحك يساعد على بناء وابط عاطفية عميقة، كما يمثل عملية بيولوجية وعصبية معقدة تشارك فيها شعبة واسعة من مناطق الدماغ، من بينها القشرة الجبهية الأمامية والمناطق المسؤولة عن الحركة والانفعالات والتفاعل الاجتماعي، كما أنه يعزز الرواية النفسية، ويدعم القدرة على التعلم والتكيف مع الضغوط. الدماغ يتعلم أثناء الضحك عندما يضحك الطفل، ينمو دماغه، وتشير هارينغ في كتابها الجديد «الدماغ يجب أن يضحك» "The Brain That Loves to Laugh"، إلى أن الضحك يخلق روابط عصبية جديدة داخل دماغ الطفل، ويحفز مناطق مسؤولة عن التعلم والتواصل الاجتماعي والتنظيم العاطفي.

وترى أن الفكاهة والمرح ليسا مجرد وسيلة للترفيه، بل عنصران أساسيان في النمو السليم للطفل. وتؤكد الباحثة البريطانية أن الأطفال الذين يعيشون أجواءً أسرية مليئة بالمرح والضحك يكونون أكثر استعداداً لاكتشاف العالم من حولهم، وأكثر انفتاحاً على الأفكار الجديدة؛ لأن الضحك يساعد على تهدئة الجهاز العصبي وتقليل مشاعر التوتر والخوف. وفي حجاب الضحك التوتري؟ توضح الدراسات الحديثة أن الضحك يسهم



خفض مستويات هرمونات التوتر مثل الكورتيزول، ويعزز إفراز مواد كيميائية للدماغ تدعم المزاج والسعادة مثل الدوبامين. وتتوافق هذه النتائج مع أبحاث مركز تنمية الطفل في Harvard Center on the Developing Child، التي تؤكد أن التوتر المزمن أو ما يعرف بـ"التوتر السام" يمكن أن يؤثر سلباً على بنية الدماغ ووظائفه، بينما تسهم العلاقات الإيجابية والتفاعلات الداعمة في حماية الطفل من هذه التأثيرات وتعزيز قدرته على التكيف النفسي. كما تشير الباحثون إلى أن الضحك يظهر لدى الطفل قبل تطور مهارات الكلام واللغة، ويؤثر في عدد من الوظائف الحيوية المهمة، مثل

والسيروتونين والإندورفين. وعندما يتعرض الطفل لمواقف صعبة أو ضغوط نفسية، فإن وجود بيئة داعمة مليئة بالمرح يساعده على استعادة توازنه العاطفي بسرعة أكبر. وتتوافق هذه النتائج مع أبحاث مركز تنمية الطفل في Harvard Center on the Developing Child، التي تؤكد أن التوتر المزمن أو ما يعرف بـ"التوتر السام" يمكن أن يؤثر سلباً على بنية الدماغ ووظائفه، بينما تسهم العلاقات الإيجابية والتفاعلات الداعمة في حماية الطفل من هذه التأثيرات وتعزيز قدرته على التكيف النفسي. كما تشير الباحثون إلى أن الضحك يظهر لدى الطفل قبل تطور مهارات الكلام واللغة، ويؤثر في عدد من الوظائف الحيوية المهمة، مثل

معدل ضربات القلب والتنفس وإنتاج الأجسام المضادة. والضحك يبني الرواية النفسية يرى علماء النفس أن الرواية النفسية لا تعني غياب المشكلات، بل القدرة على التعافي بعد الأزمات والتعامل مع الضغوط بطريقة صحية. وهنا يلعب الضحك دوراً محورياً. وبحسب هارينغ، فإن الأطفال الذين يضحكون ويعبون بشكل متكرر يتعلمون بصورة غير مباشرة أن الصعوبات ليست نهاية العالم، وأن هناك دائماً مساحة للأمل والتفاؤل. وهذا ما يجعلهم أكثر قدرة على مواجهة الإخفاقات والتغلبات المفاجئة في حياتهم مستقبلاً. والعب والضحك.. وجهان لعملة واحدة لا يقتصر تأثير الضحك على الجانب النفسي فحسب، بل يمتد

## ذكاء طفلك وقدرته على التركيز يبدأان من عضلاته وليس من الكتب

يوميًا، لما لذلك من فوائد تمتد حتى مرحلة الطفولة المبكرة. أهمية الحفاظ على مواعيد نوم منتظمة لطفلك خلال عملة الصيف. من الناحية البيولوجية، أوضحت الأبحاث أن التمارين الهوائية والنشاط البدني يعززان اللياقة القلبية التنفسية؛ ما ينعكس إيجاباً على وظائف الدماغ. وأظهرت دراسة دامت تسعة أشهر أن الأطفال الذين ينظمون في أنشطة حركية بعد المدرسة حقوا درجات إبداعية أعلى، وشهدوا انخفاضاً في دهون الجسم المحيطة بالأعضاء الحيوية، والتي تعرف علمياً بإفرازها مواد مسببة للالتهابات المرتبطة بضعف الإدراك. ونتيجة لذلك، يسهم النشاط في تحسين دقة أداء مهام المعقدة، وتوسيع



## هل يجب غسل الدجاج قبل الطهي؟

وتشير إلى أن الطريقة الوحيدة الآمنة للتخلص من الجراثيم الموجودة في الدجاج هي طهيها جيداً حتى تصل درجة حرارته الداخلية إلى ٧٤ درجة مئوية (١٦٥ فهرنهايت). وبحسب التوصيات، فإن لمس الدجاج اللزج أو وجود سوائل داخل العبوة لا يستدعي غسله، بل يمكن الاكتفاء بتجفيفها باستخدام مناديل ورقية والتخلص منها فوراً مع غسل اليدين جيداً بعد ذلك. كما تحذر المختصون من نقع الدجاج في الماء أو الحاليل الملحية باعتبارها ممارسات لا تزيد من أمانه الغذائي، بل قد ترفع احتمالية انتقال البكتيريا إذا لم تعقم الأدوات والأسطح بشكل صحيح بعد ذلك. وتعد بكتيريا السالمونيلا من أبرز مسببات الأمراض المرتبطة بالدواجن النيئة، حيث تشير تقديرات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها إلى أن جزءاً من منتجات الدجاج في الأسواق قد يكون ملوثاً بها، ما يرفع خطر الإصابة بالتسمم الغذائي عند سوء التعامل معها.



ولتجنب المخاطر، ينصح الخبراء بتجزين الدجاج النيء في الرف السفلي للثلاجة، واستخدام أدوات تقطيع منفصلة له، مع غسل وتعقيم جميع الأسطح التي تلامسها، إضافة إلى التأكد من طهيها بالكامل قبل التقديم. وتوضح موقع VeryWell Health، وبحسب اختصاصية تغذية أن غسل الدجاج لا يقلل الميكروبات، بل يؤدي إلى انتشارها على أسطح المطبخ والأواني وحتى الأطعمة الأخرى، عبر تناثر قطرات الماء الملوثة أثناء الغسل.

## المسافة الآمنة للجلوس أمام التلفاز لتجنب إجهاد العين والصداع

حجم التلفاز ٥٥ بوصة، فإن المسافة المثالية للمشاهدة تقارب مترين. وبحسب الخبراء، فإن الجلوس قريباً جداً من الشاشة قد يجعل متابعة المشاهد السريعة، مثل مباريات كرة القدم أو ألعاب الفيديو، مرهقاً للعين، بينما يؤدي الجلوس بعيداً أكثر من اللازم إلى فقدان التفاصيل الدقيقة، خاصة في الشاشات ذات الدقة العالية مثل 4K. كما أشار باحثون إلى أن المسافة المناسبة لا تؤثر فقط على وضوح الصورة، بل تلعب دوراً في تعزيز تجربة المشاهدة وجعلها أكثر انغماساً، ولكنها تجربة سيئة داخل المنزل. وينصح الخبراء أيضاً بأن يكون مركز الشاشة في مستوى النظر أثناء الجلوس، لتجنب إجهاد العين. وضبط المسافة المناسبة للمشاهدة، مما يسهل على العين رؤية التفاصيل الدقيقة، مثل الصورة. وقال باحثون، «كقاعدة عامة، يفضل الجلوس على مسافة تعادل نحو ١.٥ مرة من قطر الشاشة، فعلى مثال المثال، إذا كان



## لماذا يسبب تناول الآيس كريم صداعاً حاداً في الجبهة؟

تُعدّ تجمد الدماغ، أو «صداع الآيس كريم» تجربة شائعة يمر بها الكثيرون عند تناول الأطعمة أو المشروبات الباردة بسرعة، ورغم أنه عارض عابر وغير ضار، يؤكد العلماء أنه يحمل تاريخاً طويلاً من المساعدة في التقدم العلمي، ويمكنه الكشف عن تفاصيل مهمة تخص الصحة العامة. طبيباً يُطلق العلماء على هذه الحالة اسم «صداع المحفز البارد»، وتحدث نتيجة التبريد السريع لسقف الفم أو مؤخرة الحلق، مما يتسبب بانقباض الأوعية الدموية فجأة، قبل أن تجبر على التمدد مجدداً لاستعادة تدفق الدم. وتؤدي الألياف العصبية المحيطة بهذه الأوعية «العصب ثلاثي التوائم» للمسؤول عن معالجة إشارات الألم في الوجه والجبهة، ولهذا السبب يشعر بالتجمد في الجبهة وليس داخل الفم. كذلك، تشير البيانات إلى أن المشروبات شديدة البرودة قد تحفز أحياناً حرقان القلب واضطراب ضرباته، لا سيما لدى الرجال في منتصف العمر.

وتجنب هذا الصداع، يُنصح بتناول المشروبات الباردة ببطء لنحو نصف الفم فرصة للتدفئة. وفي حال الإصابة، يمكن



## كيف تستبعد احتمال التسمم الغذائي صيفاً؟

في أيام الصيف الحارة، قد يبدو الطعام آمناً بمجرد النظر إليه، لكن خلف هذا المظهر المطمئن تخبئ مخاطر صامتة لا تظهر إلا بعد ساعات من تناول وجبة مؤلمة، حين يبدأ الجهاز الهضمي في إرسال إشارات الإنذار. ويحذر الخبراء من ارتفاع حالات التسمم الغذائي خلال فصل الصيف، نتيجة ارتفاع درجات الحرارة وسوء التعامل مع الطعام، خصوصاً أثناء الرحلات والتجمعات العائلية والنزهات الخارجية.



مشيرين إلى أن الحرارة المرتفعة تسرع من نمو البكتيريا في الطعام، ما يجعل ترك الأطعمة خارج التلاجة لفترات قصيرة كافياً لتسبب مشاكل صحية قد تتراوح بين أعراض خفيفة واضطرابات حادة في الجهاز الهضمي. ويؤكد خبراء في السلامة الغذائية أن من أكثر الأخطاء شيوعاً في الصيف ترك اللحوم الطهيّة أو النبتة مكشوفة لفترة طويلة، أو إعادة استخدام أدوات تقطيع لم تنظف جيداً، ما يؤدي إلى انتقال البكتيريا بين الأطعمة.

## عصير الجوافة يعالج فقر دم النساء

كشفت مراجعة علمية حديثة نُشرت في مجلة Nutrition Prevention & Health أن عصير الجوافة قد يكون إضافة بسيطة ومخفضة التكلفة لدعم علاج فقر الدم الناتج عن نقص الحديد، خاصة لدى النساء والمراهقات في الدول منخفضة ومتوسطة الدخل. وبحسب الباحثين، فإن الجمع بين عصير الجوافة ومكملات الحديد أظهر نتائج أفضل في رفع مستويات الهيموغلوبين مقارنة بتناول مكملات الحديد وحدها، ما يشير إلى دور محتمل لهذا المشروب الغني بالعناصر

تتشر دراسات علمية حديثة إلى أن القهوة قد تحمل مجموعة من الفوائد الصحية المحتملة عند تناولها باعتدال، بدءاً من دعم صحة القلب وصولاً إلى تعزيز وظائف الجهاز الهضمي والمثلي الغذائي. وبحسب موقع VeryWell Health، خمس فوائد صحية محتملة للقهوة تشمل الجهاز الهضمي والصحة العامة. وتشير أبحاث إلى أن تناول كوب إلى ثلاثة أكواب يومياً من القهوة غير المحلاة قد يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالسكري وأمراض القلب، مع ضرورة الانتباه لتأثير إضافة السكر أو الكريمة على هذه الفوائد. كيف تساهم القهوة السوداء في حق الدهون الحشوية؟ وقد تساهم القهوة في تحسين صحة الأمعاء من خلال التأثير على البكتيريا المعوية، إذ تظهر الدراسات ارتباطاً بزيادة البكتيريا النافعة، ما قد يساهم في تحسين عملية الهضم وانتظام حركة الأمعاء. وتشير أبحاث إلى أن القهوة قد ترفع معدل حرق السعرات الحرارية لفترة مؤقتة، وتزيد من أكسدة الدهون، كما قد تساهم في تقليل الشهية لدى بعض الأشخاص ضمن نظام غذائي متوازن.

## كيف تؤثر القهوة على الجسم؟

تتشر دراسات علمية حديثة إلى أن القهوة قد تحمل مجموعة من الفوائد الصحية المحتملة عند تناولها باعتدال، بدءاً من دعم صحة القلب وصولاً إلى تعزيز وظائف الجهاز الهضمي والمثلي الغذائي. وبحسب موقع VeryWell Health، خمس فوائد صحية محتملة للقهوة تشمل الجهاز الهضمي والصحة العامة. وتشير أبحاث إلى أن تناول كوب إلى ثلاثة أكواب يومياً من القهوة غير المحلاة قد يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالسكري وأمراض القلب، مع ضرورة الانتباه لتأثير إضافة السكر أو الكريمة على هذه الفوائد. كيف تساهم القهوة السوداء في حق الدهون الحشوية؟ وقد تساهم القهوة في تحسين صحة الأمعاء من خلال التأثير على البكتيريا المعوية، إذ تظهر الدراسات ارتباطاً بزيادة البكتيريا النافعة، ما قد يساهم في تحسين عملية الهضم وانتظام حركة الأمعاء. وتشير أبحاث إلى أن القهوة قد ترفع معدل حرق السعرات الحرارية لفترة مؤقتة، وتزيد من أكسدة الدهون، كما قد تساهم في تقليل الشهية لدى بعض الأشخاص ضمن نظام غذائي متوازن.

تتشر دراسات علمية حديثة إلى أن القهوة قد تحمل مجموعة من الفوائد الصحية المحتملة عند تناولها باعتدال، بدءاً من دعم صحة القلب وصولاً إلى تعزيز وظائف الجهاز الهضمي والمثلي الغذائي. وبحسب موقع VeryWell Health، خمس فوائد صحية محتملة للقهوة تشمل الجهاز الهضمي والصحة العامة. وتشير أبحاث إلى أن تناول كوب إلى ثلاثة أكواب يومياً من القهوة غير المحلاة قد يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالسكري وأمراض القلب، مع ضرورة الانتباه لتأثير إضافة السكر أو الكريمة على هذه الفوائد. كيف تساهم القهوة السوداء في حق الدهون الحشوية؟ وقد تساهم القهوة في تحسين صحة الأمعاء من خلال التأثير على البكتيريا المعوية، إذ تظهر الدراسات ارتباطاً بزيادة البكتيريا النافعة، ما قد يساهم في تحسين عملية الهضم وانتظام حركة الأمعاء. وتشير أبحاث إلى أن القهوة قد ترفع معدل حرق السعرات الحرارية لفترة مؤقتة، وتزيد من أكسدة الدهون، كما قد تساهم في تقليل الشهية لدى بعض الأشخاص ضمن نظام غذائي متوازن.





من ناخذي

هوس المثالية

في الأزمنة القديمة، كان الإنسان يخشى الفشل أمام المجتمع. أما اليوم، فقد أصبح يخشى الفشل أمام صورته التي صنعها لنفسه. يبحون عن نسخة "مثالية" من ذاتهم؛ نسخة لا تخفي، لا تتعبد، لا تشيح، لا تحزن، ولا تتعثر. ومع صعود وسائل التواصل الاجتماعي، تحول كثير من البشر إلى مشاريع دائمة لتحسين الذات. حتى يبدأ الأمر وكأن الإنسان لم يعد يعرض حياته بقدر ما يراقبها ويقارنها ويعددها باستمرار.

هوس المثالية لم يعد مجرد سلوك فردي عابر، بل أصبح ثقافة غُذّي القلق والإرهاق النفسي. فمذ الصباح، تنهال على الإنسان رسائل مباشرة وغير مباشرة تخبره أنه يجب أن يكون أكثر نجاحاً، أكثر إنتاجية، أكثر أمانة، أكثر ثراءً، وأكثر تأثيراً، وإذا لم يكن كذلك، فعليه أن يشعر بالندم. وهذا تكمن المشكلة، فهناك كثيرون يعيرون تحت ضغط "الصورة الكاملة". الأم تريد أن تكون أم مثالية لا تغضب ولا تتعب، والموظف يريد أن يكون ناجحاً بلا أخطاء، والطالب يريد نتائج كاملة، حتى إن لم يدرس جيداً، وحتى العلاقات العاطفية أصبحت تقاس بمسئولي الإبهار الظاهري لا بصدق المشاعر.

لقد أنتج عصرنا أفراداً يعرفون كيف يفتقرون صوراً سعيدة، لكنهم لا يعرفون كيف يعيشون السعادة نفسها، هنا لا يمكن فصل هوس المثالية عن طبيعة العصر الرقمي. فوسائل التواصل لا تعرض الحياة كما هي، بل كما يريد الناس أن تبدو. صور السفر، النجاح، الأجساد الرشيقة مع إعلانات حارق الدهن!

إننا نعيش زمناً يُخفي هشاشته جيداً. وأخطر نتائج هوس المثالية أن يُضعف قدرة الإنسان على تقبل الفشل الطبيعي. بينما كانت الأجيال السابقة ترى العجز جزءاً من الحياة، فإن البعض اليوم يعد أي خطأ أجيالاً من إهينته الشخمي. ولهذا ترى حالات القلق والاكتئاب والإرهاق النفسي تتزايد حتى بين أشخاص يبدون ناجحين من الخارج تأسين أن كثيراً من النقصيات العظيمة في التاريخ لم تكن "مثالية" بالمعنى المعاصر. كبار الأدباء والفنانين والعلماء كانت لديهم عيوبهم وأخطأهم وهشاشتهم الإنسانية. لكنهم لم يعيروها أسراً لفكرة الصورة الكاملة. كانوا أكثر تصالحاً مع نقصهم البشري، وربما لهذا استطاعوا أن يبدعوا بصدق. أما اليوم، فقد أصبح البعض يخشى حتى إظهار ضعفه الإنساني. لأن المجتمع الرقمي يعاقب العيوبه أحياناً، ويكافئ الصورة المتصورة. لكن الحقيقة التي يتأخر كثيرون عن اكتشافها هي أن الإنسان لا يحتاج إلى الكمال كي يكون محبوباً أو ناجحاً أو مهنياً. الحياة نفسها ناقصة، والبشر ناقصون، وأجمل العلاقات وأكثرها صدقاً هي تلك التي تسمح لنا بأن نكون على طبيعتنا دون خوف دائم من التقويم. ليس المطلوب أن يتوقف الإنسان عن تطوير نفسه، بل أن يفهم الفرق بين التطور الصحي وبين مطاردة نسقته وهمية لا وجود لها. فإني بطارد الكمال طوال عمره، قد يصل في النهاية متعباً إلى حقيقة موجعة: أنه أمضى حياته يحاول أن يكون "مثالياً"، بينما نسي ببساطة أن يكون إنساناً.



نادين نسيب تطلق أحدث أعمالها

على "زيد"، طبيب القلب يعاني من حالة من الاكتئاب العاطفي، ليبتقي خلال الأحداث "نور" داخل ملهى الليلي في ليلة عيد ميلاده. ليتحول هذا اللقاء العابر إلى بداية حبكة تقوم على صفة مغربة بينهما لدة أسبوعين فقط.

يذكر أن العمل من بطولة النجمين اللبناني والتونسي مع مجموعة من النجوم من بينهم ولا حصاد، زينة مكسي، الان سعادة، أنجو ربحان، وورديع سليمان، جورج شلوب، وبيار داغر... والعمل من تأليف مجدي أمين وتوزيع الشيمى وإخراج أمين درة.

أعلنت الفنانة رشاد في عمل درامي جديد خاصة بعد النجاح الذي حققته في مسلسل ليل البنفسج. وبحسب موقعها أنه لم يتم الكشف بشكل رسمي عما إذا كان العمل هو جزءاً ثانياً لمشروع ليل البنفسج أم مشروع درامي مختلف، دون ذكر المزيد من التفاصيل. تستعد النجمة العراقية رشاد لخوض تجربة درامية عربية جديدة، تعد الأولى لها ضمن العراق بشكل رسمي، وذلك ضمن خطة توسيعية تستهدف الوصول إلى جمهور عربي أوسع. وقد عُرفت رشاد بأدائها الصادق وإطلاقها الهادئ، إلا أن المشروع الجديد يحصل نقلة نوعية في مسيرتها الفنية، حيث كشفت عن ملامح غير تقليدية للشعور المتناظر قائلة: "أراج أقدم شخصية امرأة قوية بشكل مختلف تماماً... أنوار فيها صراع داخلي عميق، انتقالات نفسية كبيرة، وجانب إنساني حساس جداً، وشهدت رشاد على



تجربة تراثية تستحضر حياة الموصل القديمة

في مدينة الموصل، وهو مطران ومؤرخ وروائي ولد عام 1885 وتوفي عام 1961، وعمل في السلك التربوي والتعليم لسنوات طويلة، فضلاً عن عمله في الصحافة، وله العديد من المؤلفات والإصدارات، أبرزها كتاب "تاريخ الموصل" في ثلاثة أجزاء. والصائغ الذي انخرط في سلك الدين، هو أول رجل دين مسيحي يدخل الجامع الكبير في الموصل ليعتقل المتر ويخطف بمناسبة حرب فلسطين سنة 1948. وتعرض بيت الصائغ للتدمير والخراب خلال سنوات الحرب في الموصل، لتقم بعد ذلك إعادة ترميمه وتأهيله بدعم من منظمة اليونسكو والاتحاد الأوروبي ودولة الإمارات العربية، لإعادة إحيائه كرمز تراثي بارز في المدينة.

أعلنت مفتشية آثار وتراث نيوي التابعة للهيئة العامة للآثار والتراث افتتاح بيت سليمان الصائغ التراثي في الموصل، الذي كان مسكناً لشخصية موصلة بارزة، وتحولته رسمياً إلى متحف ثقافي وتراثي يستحضر ملامح الحياة الموصلية القديمة. وقالت المفتشية، في بيان لها عبر "فيسبوك": "إن المتحف سيُقدّم لزواره تجربة معرفية وثقافية تستعرض تفاصيل الحياة الاجتماعية القديمة في الموصل، والعادات والتقاليد التي اشتهرت بها المدينة، إلى جانب تسلط الضوء على شخصياتها البارزة ومحطات مهمة من تاريخها". وأوضحت "أن افتتاح المتحف يأتي ضمن خطط إحياء المواقع التراثية والتاريخية في محافظة نيوي، وإعادة توظيف البيوت الموصلية القديمة

أغنية شاكيرا لكأس العالم تتخطى 55 مليون مشاهدة

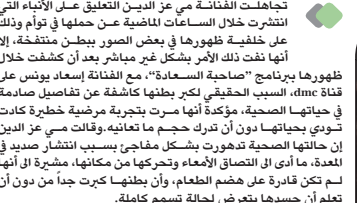
منذ أن تم طرح الأغنية الرسمية لكأس العالم التي تؤديها النجمة الكولومبية شاكيرا في الأيام القليلة الماضية، عبر مختلف المنصات الرقمية ووسائل التواصل الاجتماعي، حققت نجاحاً لافتاً جعلها في صدارة الأغاني التي تتحدث عنه أرقام المشاهدات، حيث حصلت الأغنية على ملايين المشاهدات في وقت قصير وتفاعلاً واسعاً من الجمهور عبر مختلف المنصات الرقمية، وذلك بفضل كلماتها ولحنها وأداء شاكيرا، ما جعلها الأكثر خلال

تحدث الفنان كريم عبد العزيز عن روايات الكاتب الراحل خالد محفوظ، مؤكداً أنه يتبنى إعادة تقديم روايته الخالدة "اللس والكلاب" مرة أخرى بعد الفلتا شادية والتمثيل لشكري سرحان. وقال كريم إنه يتبنى إعادة تقديم رواية "اللس والكلاب" رغم أنه قام كل من العظميين شادية وشكري سرحان بتقديمها مسبقاً بإخراج لحن الكاتب كمال الشيخ، إلا أن كتابات نجيب محفوظ خالدة لا تنسى. "أتمنى إعادة تقديم اللس والكلاب مرة أخرى، الروايات لم يرمغ إنها الأقدم قبل هذه إلا أنها لا تمتوت، فنحنج محفوظ كان سابق زمنه وهدر يكمل لحد النهارده وينافس بكتبته، مشدداً على أن نجيب محفوظ من أعظم من أنجب مصر.



سرققة متحف اللوفر تتحول إلى فيلم سينمائي

تحولت عملية السرعة الجريئة التي وقعت في وضع النهار عام 2025 بمتحف اللوفر، والتي سرق فيها لصوص المجوهرات التاجية الفرنسية بقيمة تقارب 100 مليون دولار، إلى فيلم سينمائي، وكتاب استقصائي. وأعلنت دار النشر الفرنسية "فلاماريون" الثلاثاء أن المخرج الفرنسي رومان غافراس سيجوز إخراج فيلم الوثائقي طويل مقتبس من الكتاب الجديد "Main basse sur le Louvre" (الاستيلاء على اللوفر: أسرار السرقة)، كما حصل منتج بريطاني على حقوق إنتاج عمل وثائقي منفصل ويبنى على الكتاب نفسه. يوفق الكتاب، الذي ألفه الصحفيون جان ميشيل ديكويس وجيريمي فام-في ونيكولا شارل توران، تفاصيل عملية السرقة التي وقعت في 19 أكتوبر 2025. تسلل لصوص متفكرون في زي عمال بناء، واستخدموا رافعة مثبتة على شاحنة للوصول إلى نافذة في الطابق الثاني بقاعة غاليري دابولون. وفي أقل من ثمان دقائق، أرمغ ربح داخل المتحف، كسروا واجهات العرض وهربوا بثمانية قطع ثمينة، من بينها تيجان وقلادات وأقراط مرتبطة بإمبراطوريات فرنسيات. لم يصب أحد بأذى في العملية الجريئة التي حدثت خلال ساعات الزيارة العادية، مما أثار صدمة خبراء



كشفت الفنانة سلاف فواخرجي، عن حوضها تجربة فنية جديدة ومختلفة، في مشوارها الفني، جاءت بالصدفة، حيث كشفت عن تحويل نص أدبي قديم من كمالها إلى أغنية، كانت قد نشرته منذ سنوات على حساباتها بمواقع التواصل الاجتماعي. ونشرت سلاف فواخرجي، عبر حسابها الرسمي على "إنستغرام"، مقطع فيديو لأغنية كتبت في التعليل عليها أن كلمات الأغنية تعود إلى نص كتبه قبل سنوات طويلة، قبل أن يتحول بشكل غير متوقع إلى عمل غنائي، وأطلقت الفيديو بتعليق كشف خلاله تفاصيل القصة، قائلة: "حيث لكل كل كان هناك الآن، متي قديم كتبه عام 2004، وكنت قد نشرته منذ سنوات على صفحتي هذه وهذه صيغة اللوحة أيضاً، حتى فجأني الصديق مودي سميون من تركيا بصنعه كأغنية، ولم توقعه ممتكاً".