

ألغى قرار أجور الخدمة على شركات الهاتف النقال

# مجلس القضاء الأعلى: حكومة تصريف الأعمال لا تملك صلاحية إصدار قرارات ترتب أعباءً مالية

## إطلاق الدفعة الأولى من عقود الـ 11 ألف درجة وظيفية

### إيقاف تجريف الأراضي الزراعية في منطقة الدورة



ما هي معايير الفاضلة بين المستثمرين لتنفيذ المدن السكنية؟

3

## رصد عشرات المخالفات في عمل المطاحن ووكلاء التمويينية

البالغ عدد سكانها 3 ملايين و 500 ألف نسمة

### التخطيط تضع أربع خطط لمعالجة العشوائيات

2

الإعلام الأمني: آليات

المالية تباشر إطلاق

تسهيل مهمة الوسائل

الغرابي تعلن موافقة

تمويل رواتب

لتسهيل مهمة الوسائل

وزير التربية على

شهر أيار

الإعلامية

4

4

2

## عبور ناقلات للنفط العراقي عبر مضيق هرمز

### واستمرار تعليق الصادرات إلى الأردن

4



يومية سياسية عامة  
تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

العدد: 8672 الخميس 21 أيار 2026  
No: 8672 Thu 21 May 2026

رقم الاعتماد (1)

رئيس مجلس الإدارة: رئيس التحرير  
مؤيد اللامي

**أعلنت**  
خلية الإعلام الأمني عن وضع آليات لتسهيل مهمة وسائل الإعلام وتذليل العقبات أمامها. وذكرت الخلية في بيان تلقته «الزوراء» أنه «تم عقد اجتماع موسع في مقر قيادة العمليات المشتركة، بحضور جميع الجهات المعنية، لخصص مناقشة محمل العمل الإعلامي وترجمة توجيهات رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة وتوصيات نائب قائد العمليات المشتركة إلى خطط مستقبلية ملموسة».

**أكد**  
المجلس الوزاري للأمن الوطني برئاسة رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة على فلاح الزبيدي، رفض الحكومة استخدام الأراضي العراقية للاعتداء على الدول العربية والإقليمية، فيما وجه بتشكيل لجنة خاصة لمناقشة المعنيين في السعودية والإمارات ومحاسبة المتورطين. وقال الناطق باسم القائد العام صباح النعمان في بيان تلقته «الزوراء»: أن رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة على فلاح الزبيدي ترأس الاجتماع الأول للمجلس الوزاري للأمن الوطني.

**أصدرت**  
قيادة شرطة محافظة ديالى، توضيحاً بشأن صدور أمر استقدام بحق الحدث كزار فهد صبحي في المحافظة. وذكرت قيادة الشرطة في بيان تلقته «الزوراء»: أنه بشأن مقطع الفيديو المتداول على مواقع التواصل الاجتماعي، والذي ظهر فيه والد الحدث كزار فهد صبحي شهاب متحدثاً عن صدور أمر استقدام بحق نجله وفق أحكام المادة (43) من قانون العقوبات العراقي، تود قيادة شرطة ديالى أن توضح للرأي العام حقيقة الإجراءات القانونية المتخذة بهذا الشأن.

**قالت**  
الحكومة الإيطالية إن معاملة إسرائيل لنشاط أسطول السمور، الذين كانوا يحاولون توصيل مساعدات إلى قطاع غزة، غير مقبولة، وإنها ستستدعي السفير الإسرائيلي لتقديم توضيح. وحسب وكالة «رويترز» للأنباء، فقد ذكرت رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني، ووزير الخارجية أنطونيو تاياي، في بيان شديد النبرة، أن روما «تطلب اعتذاراً عن معاملة» التنشيط و«التجاهل التام» خطاب الحكومة الإيطالية.

**أمطار رعدية وارتفاع في درجات الحرارة**  
أعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعت تساقطاً للأمطار وارتفاعاً في درجات الحرارة. وذكر بيان الهيئة، تلقته «الزوراء»: أن «اليوم الخميس سيكون الطقس صحواً مع بعض الغيوم في المنطقتين الوسطى والجنوبية، وغائماً جزئياً في المنطقة الشمالية مع تساقط زخات مطر رعدية في أماكن متفرقة منها، ودرجات الحرارة مقاربة في المنطقتين الوسطى والشمالية وترتفع قليلاً في المنطقة الجنوبية».

أرنولد: ذاهبون إلى المونديال لتقديم مستوى لائق



الموقع الإلكتروني

www.alzawraapaper.com



## إيقاف عمليات تجريف الأراضي الزراعية بمناطق جنوب العاصمة

بغداد/الزوراء أعلنت أمانة بغداد عن إيقاف عمليات تجريف الأراضي الزراعية بمناطق جنوب العاصمة، مشيرة إلى وجود تنسيق عال مع القوات الأمنية لحماية.

وقال مدير بلدية الدورة، حيدر عادي، في تصريح صحفي إن المناطق الزراعية في الدورة تشكل أكثر من ٦٠٪، وشهدت في الفترات السابقة توسعاً ملحوظاً، ما أدى إلى حدوث عمليات تجريف وتقطيع خلال العام الماضي.

وأضاف، أن جميع عمليات التقطيع والتجريف تم إيقافها، وبموجب القوانين والأمنية وتوجيهات أمين بغداد، وكبيل البلدية، حيث منع التجريف بشكل بات، مبيّناً أنه «لا توجد حالياً أي عمليات تجريف، مع وجود مراقبة مكثفة وتنسيق عال مع القوات الأمنية والشرطة».

## الإعلام الأمني: وضع آليات لتسهيل مهمة الوسائل الإعلامية

بغداد/الزوراء أعلنت خلية الإعلام الأمني عن وضع آليات لتسهيل مهمة وسائل الإعلام وتذليل العقبات أمامها.

وذكرت الخلية في بيان تلقته «الزوراء»، أنه «تم عقد اجتماع موسع في مقر قيادة العمليات المشتركة، بحضور جميع الجهات المعنية، خصص لمناقشة مجال العمل الإعلامي وترجمة توجيهات رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة وتوصيات نائب قائد العمليات المشتركة إلى خطط مستقيلة ملموسة».

وأضافت أن «الاجتماع شهد تدارس الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال، حيث جرى التركيز على توحيد الخطاب الإعلامي الأمني وتنسيق الجهود بين مختلف التشكيلات، لضمان الدقة والموضوعية في نقل الحقائق، ومكافحة الشائعات، وبما يعزز الأمن والاستقرار المجتمعي، فضلاً عن وضع آليات واضحة لتسهيل مهمة وسائل الإعلام وتذليل العقبات ميدانياً أمامها».

وأوضحت الخلية، أن «الاجتماع شهد أيضاً مجموعة من المداخلات والمناقشات من قبل الحاضرين تتعلق بإنتاج عمل الخلية خاصة خلال المرحلة المقبلة».

## الخارجية: إطلاق العمل بنظام الحجز الإلكتروني المسبق لكافة المعاملات

بغداد/الزوراء أعلنت وزارة الخارجية عن إطلاق العمل بنظام الحجز الإلكتروني المسبق لكافة المعاملات والخدمات.

وذكر بيان الوزارة تلقته «الزوراء»، أن «وزارة الخارجية العراقية / الدائرة القنصلية، وضمن توجهات الحكومة العراقية نحو التحول الرقمي الشامل وتطوير الخدمات الإلكترونية، تعلن عن إطلاق العمل بنظام الحجز الإلكتروني المسبق لكافة المعاملات والخدمات القنصلية».

ودعت الدائرة القنصلية المواطنين

## الموارد تبحث معالجة ملوحة شط العرب وتحديث الدراسات الاستراتيجية

محافظة البصرة، خلف البدان.. وتابع أن «الاجتماع شهد تقديم إحاطة شاملة حول مراحل تنفيذ المشروع ونسب الإنجاز المحققة، فضلاً عن استعراض الجوانب الفنية والاستشارية المتعلقة بالآليات تنفيذ الأعمال، ومناقشة أبرز التحديات والمعوقات، ووضع الحلول المناسبة لضمان إنجاز المشاريع وفق الجداول الزمنية المحددة والمعايير الفنية المعتمدة».

وأكد التميمي، وفقاً للبيان «أهمية هذين المشروعين لما يمثله من أولوية لمحافظة البصرة وعموم العراق، ولا سيما في ما يتعلق بمعالجة مشكلة الملوحة والحد من تأثيرات المد الملح في شط العرب».

وأشار إلى «أهمية تحديث الدراسات الاستراتيجية الخاصة بمعالجة الملوحة والحد من تأثيرات المد الملح في شط العرب».

وأضافت أن «الاجتماع حضره الاستشاريون المعطون للشركات المنفذة للقطاعات، إلى جانب عدد من المديرين العامين والمختصين في الوزارة وتشكيلاتها، ورئيس مجلس



بغداد/الزوراء ناقش وزير الموارد المائية، منسى التميمي مشاريع معالجة ملوحة مياه شط العرب وتحديث الدراسات الاستراتيجية للمياه، فيما أكد أهمية تحديث الدراسات الاستراتيجية الخاصة بمعالجة الملوحة والحد من تأثيرات المد الملح في شط العرب».

وقالت الوزارة، في بيان تلقته «الزوراء» إن «وزير الموارد المائية، منسى التميمي، ترأس اجتماعاً خصص لمناقشة أعمال عقدي

## وضع حجر الأساس لمشروع مجمع السومري السكني في سامراء

صلاح الدين / محمد صادق السامرائي وضع محافظ صلاح الدين، هيثم الزهوان، حجر الأساس لمشروع مجمع السومري السكني في قضاء سامراء، بحضور عدد من المسؤولين والشخصيات الرسمية والمستثمرين.

وأكد المحافظ خلال الحفل دعم الحكومة المحلية للمشاريع الاستثمارية والسكنية في المحافظة، لما لها من أهمية في توفير فرص العمل وتنشيط الحركة الاقتصادية وتلبية احتياجات المواطنين في القطاع السكني.

وأشار الزهوان إلى أن محافظة صلاح الدين مستمرة بتقديم المساعدات اللازمة للمستثمرين، بما يسهم في تنفيذ مشاريع خدمية وتنموية تسهم بالإرتقاء بواقع المحافظة.

## العطواني: إطلاق الدفعة الأولى من عقود المحافظة

## مجلس الخدمة: لا صحة لترحيل درجات الأوائل وحملة الشهادات

## العمل: خطط لدعم الخريجين وتقليل البطالة

أوامر المباشرة خلال الأيام الماضية.. وأكد العطواني، وفقاً للبيان، أن «ملفات المستعدين ضمن الوحدات الإدارية (النواحي والقائمقاميات) ستخضع للمراجعة بشكل متتابع، تمهيداً لمعالجة أوضاعهم وإصدار أوامر المباشرة الخاصة بهم وفقاً للمسابقات القانونية والإدارية المعتمدة».

ويشأن متصل أكد المدير العام لادارة الإعلام والعلاقات العربية والدولية في وزارة العمل والشؤون الاجتماعية عطوان العطواني أن الوزارة تولى اهتماماً خاصاً بمفك العاطلين عن العمل، ولا سيما شريحة الخريجين، من خلال خطط وإجراءات إامية إلى توفير فرص تشغيل حقيقية ومستدامة.

وقال العطواني، في تصريح صحفي إن وزارة العمل تعمل ضمن استراتيجيتها الحالية على دعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة على منح القروض الميسرة للشباب والخريجين، بهدف خلق فرص عمل جديدة وتقليل الاعتماد على التوظيف الحكومي. وأضاف أن الوزارة تسعى أيضاً إلى دعم القطاع الخاص وتفعيله من خلال تطبيق قانون القاعد والضمان الاجتماعي، بما يضمن توفير بيئة عمل أكثر استقراراً للعاملين ويشجع الشباب على الانخراط في سوق العمل الخاص.

وأوضح العطواني أن الوزارة تعتمد سياسة «التمكن والتخريج» الخاصة بمستفدي الحماية الاجتماعية، عبر إدخال القادرين على العمل إلى سوق الوظائف أو إشراكهم ضمن فرص التشغيل المتاحة في المؤسسات الحكومية والقطاع الخاص.

وأشار إلى أن الوزارة تتابع الشركات التي تعتمد على العمالة الأجنبية، بهدف ضمان أن تكون الحصة الأكبر من فرص العمل لصالح العمالة العراقية المحلية، بما يسهم في تقليل نسب البطالة بين الشباب والخريجين. وبيّن أن الوزارة بانتظار إقرار الموازنة المالية لعام ٢٠٢٦ من أجل الخشي بتنفيذ خططها وبرامجها بصورة أوسع، بالتنسيق مع الجهات المعنية المعنية، مؤكداً استمرار عمليات تحديث بيانات العاطلين عن العمل والخريجين لضمان العدالة في فرص تشغيل أو تعيينات مقلية.

ويواجه العراق تحديات متزايدة من ملف البطالة، سيما بين فئة الشباب والخريجين، في ظل محدودية التعيينات الحكومية وارتفاع أعداد الدخيلين سنوياً إلى سوق العمل. وتسعى الحكومة خلال السنوات الأخيرة إلى تعزيز دور القطاع الخاص وتمويل المشاريع الصغيرة والمتوسطة، كجزء من خطط تقليل الاعتماد على الوظائف الحكومية وخلق فرص عمل أكثر استدامة.



بغداد/الزوراء أعلن مجلس الخدمة العامة الاتحادي إنجاز المتطلبات الفنية لاستمارة التعيين للمشمولين بالرمز الوظيفي، مؤكداً عدم صحة ترحيل هذه الدرجات لسنوات لاحقة وفقاً لقرار وزارة العمل والشؤون الاجتماعية أن الوزارة تولى اهتماماً خاصاً بمفك العاطلين عن العمل، ولا سيما شريحة الخريجين، من خلال خطط وإجراءات إامية إلى توفير فرص تشغيل حقيقية ومستدامة.

وقال العطواني، في تصريح صحفي إن وزارة العمل تعمل ضمن استراتيجيتها الحالية على دعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة على منح القروض الميسرة للشباب والخريجين، بهدف خلق فرص عمل جديدة وتقليل الاعتماد على التوظيف الحكومي. وأضاف أن الوزارة تسعى أيضاً إلى دعم القطاع الخاص وتفعيله من خلال تطبيق قانون القاعد والضمان الاجتماعي، بما يضمن توفير بيئة عمل أكثر استقراراً للعاملين ويشجع الشباب على الانخراط في سوق العمل الخاص.

وأوضح العطواني أن الوزارة تعتمد سياسة «التمكن والتخريج» الخاصة بمستفدي الحماية الاجتماعية، عبر إدخال القادرين على العمل إلى سوق الوظائف أو إشراكهم ضمن فرص التشغيل المتاحة في المؤسسات الحكومية والقطاع الخاص.

وأشار إلى أن الوزارة تتابع الشركات التي تعتمد على العمالة الأجنبية، بهدف ضمان أن تكون الحصة الأكبر من فرص العمل لصالح العمالة العراقية المحلية، بما يسهم في تقليل نسب البطالة بين الشباب والخريجين. وبيّن أن الوزارة بانتظار إقرار الموازنة المالية لعام ٢٠٢٦ من أجل الخشي بتنفيذ خططها وبرامجها بصورة أوسع، بالتنسيق مع الجهات المعنية المعنية، مؤكداً استمرار عمليات تحديث بيانات العاطلين عن العمل والخريجين لضمان العدالة في فرص تشغيل أو تعيينات مقلية.

ويواجه العراق تحديات متزايدة من ملف البطالة، سيما بين فئة الشباب والخريجين، في ظل محدودية التعيينات الحكومية وارتفاع أعداد الدخيلين سنوياً إلى سوق العمل. وتسعى الحكومة خلال السنوات الأخيرة إلى تعزيز دور القطاع الخاص وتمويل المشاريع الصغيرة والمتوسطة، كجزء من خطط تقليل الاعتماد على الوظائف الحكومية وخلق فرص عمل أكثر استدامة.

## التخطيط تكشف عن أربع مسارات لمعالجة ملف العشوائيات

سابقة، أظهرت وجود أكثر من ٤٦٧٩ تجمعاً عشوائياً في عموم العراق، مشيراً إلى أن عدد ساكني هذه التجمعات العشوائية بلغ أكثر من ٣ ملايين و٥٠٠ ألف نسمة.

وأضاف الهنداوي، أن «بغداد كانت لها الحصة الأكبر من التجمعات العشوائية بأكثر من ألف تجمع عشوائي، ثم البصرة، ثم تاتي باقي المحافظات».

وفي ما يتعلق برؤية وزارة التخطيط لمعالجة ملف

بغداد/الزوراء أعلنت وزارة التخطيط أن هناك أربعة مسارات لمعالجة ملف العشوائيات، وفيما أشار إلى وجود أكثر من ٤٦٧٩ تجمعاً عشوائياً في عموم العراق، أكدت أن عدد ساكني العشوائيات بلغ أكثر من ٣ ملايين و٥٠٠ ألف نسمة.

وقال المتحدث باسم الوزارة، عبد الزهرة الهنداوي، في تصريح صحفي: إن «المسوحات التي نفذتها وزارة التخطيط والتعداد السكاني في فترات

## هيئة الإعلام والاتصالات

### إعلان

«شركة سرعة العراق لتكنولوجيا المعلومات»

م/ إلغاء مهزولة عمل تجهيز خدمات الانترنت (ISP)

## تهديكم هيئتنا طيب التحيات..

استناداً للصلاحيات الممنوحة لنا بموجب الامر الإداري (٩٠٢)

في ٢٠/٣/٢٠٢٥ وبناءً على صلاحيات هيئتنا في الامر

التشريعي رقم (٦٥) لسنة ٢٠٠٤ النافذ، تؤكد الهيئة بأن

الرخصة الممنوحة لكم بموجب كتاب هذه الهيئة بالعدد

٦/ت/١٠٣٣٠/١١/١٠ في ١٠/١١/٢٠٢٠ تعد ملغاة من تاريخ

انتهاء الرخصة (٩/١١/٢٠٢١)، وفي حال رصد استخدامكم

لهذه الرخصة من قبل الفرق الفنية التابعة لهذه الهيئة

ستتحمل شركتكم كافة التبعات القانونية والمالية، مع

تأكيد هذه الهيئة ضرورة تزويدنا بكشف عن كافة العقود

التي أبرمت بين شركتكم والشركات الاخرى لغرض

تزويدهم بالخدمة.

مع التقدير ..

هيئة الإعلام والاتصالات

العراق بغداد / المسبح حي بابل

حي بابل - محلة - ٩٢٩ زقاق ٣٢ - بناية ١٨

البريد الإلكتروني www.cmc.iq enquiries@cmc.iq

بغداد/ الزوراء ناقشت لجنة الكهرباء والطاقة النيابية، مبادرة البنك المركزي للطاقة المتجددة. وتكررت الدائرة الاعلامية للبرلمان في بيان، ان لجنة الكهرباء والطاقة النيابية، عقدت برئاسة النائب فلاح سعيد جرمط رئيس السن، بحضور عدد من اعضاء اللجنة، اجتماعا استضافته خلاله عماد الهماش مديرا عماد البنك المركزي العراقي، ونبيل قيس مدير عام مصرف الصنعاي، والسيدة فداء شرفان مدير عام مصرف الرشيد، وبلال صباح مدير المصرف العراقي للتجارة، وكامل حسين ممثلا عن هيئة المستشارين، وعمار حسين مدير المركز الوطني للتحول الرقمي، وعلي هاشم معاون مدير عام مصرف الزوراء، إضافة إلى مجموعة من السادة مراءا الأقسام في المصرف المشارف، في مقر اللجنة بمبنى مجلس النواب. رحب اللجنة، خلال اجتماعها بالضيوف، وناقشت مبادرة البنك المركزي للطاقة المتجددة، مستفسرة عن أسباب توقف المبادرة التي أطلقها البنك المركزي والخاصة بمشروع الطاقة الشمسية. قدم كامل حسين شرحا مفصلا عن آلية عمل لجنة الأمر البيواني رقم (75) الخاصة بالمبادرة، بالإضافة إلى توضيح آلية عمل لجنة الأمر البيواني رقم (135) الخاصة بوضع المواصفات الفنية، كأمض كواض خلال حديثه أبرز العوقات التي وافقت عمل المبادرة.

العدد: 8672 الخميس 21 أيار 2026

# الزوراء

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

بغداد/ الزوراء أكد رئيس الجمهورية نزار أميدي، أهمية اعتماد سياسات مالية متوازنة تسهم في حماية الاقتصاد الوطني، وتوفير البيئة المناسبة لتنفيذ المشاريع التنموية والخدمية، فيما تلقى رسالتي تهنئة من نظيره الألماني والغاني، وقالت رئاسة الجمهورية في بيان تلقته "الزوراء": إن "رئيس الجمهورية نزار أميدي استقبل في قصر السلام ببغداد، وزير المالية فالح الساري". وأضاف أنه "في مستهل اللقاء، هنأ رئيس الجمهورية، السيد فالح الساري بمناسبة تسنمه مهام منصبه، متمنيا له التوفيق في أداء مهامه". وأشار إلى أنه "جرى بحث الأوضاع المالية والاقتصادية في البلاد، وأكد رئيس الجمهورية أهمية اعتماد سياسات مالية متوازنة تسهم في حماية الاقتصاد الوطني، وتوفير البيئة المناسبة لتنفيذ المشاريع التنموية والخدمية، بما يحقق تطورات المواطنين في تحسين مستوى المعيشة وتعزيز فرص العمل". وأشار الرئيس، حسب البيان، إلى أن "وزارة المالية تتصّلح بدور محوري في إدارة الموارد للدولة وتنظيم السياسة المالية، وتحسين إدارة الإنفاق العام، مؤكدا أهمية مواصلة جهود الوزارة في تطوير الأنظمة المالية والإيرادية".

No: 8672 Thu 21 May 2026

## زيدان والشمري يبحثان معالجة التجاوزات على الأراضي الزراعية



بغداد/ الزوراء بحث رئيس مجلس القضاء الأعلى، القاضي فائق زيدان، مع وزير الزراعة، عبد الرحيم جاسم الشمري، وفي مستهل اللقاء، هنأ رئيس المجلس، الوزير بمناسبة تسنمه مهام عمله الجديد. وبحث الجانبان، وفقاً للبيان، "آليات التعاون المشترك بين القضاء والوزارة لمعالجة المخالفات والتجاوزات على الأراضي الزراعية".

## المجلس الوزاري يؤكد رفضه استخدام الأراضي العراقية للاعتداء على الدول

بغداد/ الزوراء أكد المجلس الوزاري للامن الوطني برئاسة رئيس مجلس الوزراء، القائد العام للقوات المسلحة على فالح الزيداني، رفض الحكومة استخدام الأراضي العراقية للاعتداء على الدول المتحدة، والتي جرى تشكيل لجنة خاصة لمعالجة المخالفات العراقية والاقليمية، فيما وجه الزيداني باتخاذ اجراءات عاجلة مع المتورطين في حال تبوت استخدام الأراضي العراقية منطلقا لتلك الانتهاكات، وأكد حرص العراق على التعاون مع الدول الشقيقة في هذا الموضوع، كما شدد على ان الحكومة لن تتهاون مع اي فرد او مجموعة تسعى الى تهديد أمن العراق أو أمن شقيقته ودول المنطقة، والتزامها باتخاذ الاجراءات اللازمة لحماية استقرار البلد وحفظ سيادته. وأشار الى ان الاجتماع أكد حرص العراق على افضل العلاقات مع دول المنطقة والمجتمع الدولي، وكذلك حرص الحكومة الجديدة على ان تكون شريكة في استقرار المنطقة وبسط سلطة الحكومة، والاتزام بحماية البعثات الدبلوماسية والشركات الاجنبية العاملة بالبلاد، الى جانب تعزيز العلاقات مع الدول العربية الشقيقة والدول الاقليمية الصديقة، مشدداً على أنها ستعمل بشكل



## سفراء الدول يكثفون لقاءاتهم بقيادة الكتل السياسية

بغداد/ الزوراء وفد الكتل السياسية الكابينة الكابينة بينهم استكمال الكابينة الكابينة الكابينة وزراء اكفاء ما تبقى من الوزارات، فيما كلفت سفراء عدد من الدول لقاءتهم مع قادة ووزراء الحكومة لبحث العلاقات الثنائية واعداد من المشاريع.

## اجتماعات سياسية لبحث استكمال الكابينة الحكومية واختيار وزراء أكفاء

بغداد/ الزوراء وافق قادة الكتل السياسية مباحثاتهم فيما بينهم استكمال الكابينة الكابينة الكابينة وزراء اكفاء ما تبقى من الوزارات، فيما كلفت سفراء عدد من الدول لقاءتهم مع قادة ووزراء الحكومة لبحث العلاقات الثنائية واعداد من المشاريع. وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": ان رئيس مجلس الوزراء على فالح الزيداني، استقبل مجلس النواب عييت حمد الجليوسي، وجرى خلال اللقاء مناقشة الأوضاع العامة في البلاد، والتأكيد على أهمية تكامل العمل بين السلطتين التنفيذية والتشريعية للضفي، وتشريع القوانين الداعمة لتنفيذ اولويات البرنامج الحكومي، وتحقيق تطورات ابناء الشعب العراقي. وأضاف، ان الجانبين شدا على ضرورة وحدة الصف الوطني وادامة الحوارات والتفاهات بين القوى السياسية وتغليب المصلحة الوطنية العليا، لاستكمال التشكيلة الحكومية وتمكين الحكومة من تأدية مهامها الدستورية، لتعزيز مسار الإصلاح والتنمية وتوفير الخدمات، وبما يلي متطلبات المرحلة الراهنة. من جانب آخر، أكد رئيس تحالف قوى الدولة الوطنية، السيد عمار الحكيم، ضرورة استكمال الكابينة الحكومية واختيار وزراء أكفاء، وذكر المكتب الاعلامي للتحالف في بيان تلقته



## سفراء الدول يكثفون لقاءاتهم بقيادة الكتل السياسية

بغداد/ الزوراء وفد الكتل السياسية الكابينة الكابينة الكابينة بينهم استكمال الكابينة الكابينة الكابينة وزراء اكفاء ما تبقى من الوزارات، فيما كلفت سفراء عدد من الدول لقاءتهم مع قادة ووزراء الحكومة لبحث العلاقات الثنائية واعداد من المشاريع.

## اجتماعات سياسية لبحث استكمال الكابينة الحكومية واختيار وزراء أكفاء

بغداد/ الزوراء وافق قادة الكتل السياسية مباحثاتهم فيما بينهم استكمال الكابينة الكابينة الكابينة وزراء اكفاء ما تبقى من الوزارات، فيما كلفت سفراء عدد من الدول لقاءتهم مع قادة ووزراء الحكومة لبحث العلاقات الثنائية واعداد من المشاريع. وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": ان رئيس مجلس الوزراء على فالح الزيداني، استقبل مجلس النواب عييت حمد الجليوسي، وجرى خلال اللقاء مناقشة الأوضاع العامة في البلاد، والتأكيد على أهمية تكامل العمل بين السلطتين التنفيذية والتشريعية للضفي، وتشريع القوانين الداعمة لتنفيذ اولويات البرنامج الحكومي، وتحقيق تطورات ابناء الشعب العراقي. وأضاف، ان الجانبين شدا على ضرورة وحدة الصف الوطني وادامة الحوارات والتفاهات بين القوى السياسية وتغليب المصلحة الوطنية العليا، لاستكمال التشكيلة الحكومية وتمكين الحكومة من تأدية مهامها الدستورية، لتعزيز مسار الإصلاح والتنمية وتوفير الخدمات، وبما يلي متطلبات المرحلة الراهنة. من جانب آخر، أكد رئيس تحالف قوى الدولة الوطنية، السيد عمار الحكيم، ضرورة استكمال الكابينة الحكومية واختيار وزراء أكفاء، وذكر المكتب الاعلامي للتحالف في بيان تلقته

## الإعمار توضح معايير المفاضلة بين المستثمرين لتنفيذ المدن السكنية

بغداد/ الزوراء وافق قادة الكتل السياسية مباحثاتهم فيما بينهم استكمال الكابينة الكابينة الكابينة وزراء اكفاء ما تبقى من الوزارات، فيما كلفت سفراء عدد من الدول لقاءتهم مع قادة ووزراء الحكومة لبحث العلاقات الثنائية واعداد من المشاريع. وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": ان رئيس مجلس الوزراء على فالح الزيداني، استقبل مجلس النواب عييت حمد الجليوسي، وجرى خلال اللقاء مناقشة الأوضاع العامة في البلاد، والتأكيد على أهمية تكامل العمل بين السلطتين التنفيذية والتشريعية للضفي، وتشريع القوانين الداعمة لتنفيذ اولويات البرنامج الحكومي، وتحقيق تطورات ابناء الشعب العراقي. وأضاف، ان الجانبين شدا على ضرورة وحدة الصف الوطني وادامة الحوارات والتفاهات بين القوى السياسية وتغليب المصلحة الوطنية العليا، لاستكمال التشكيلة الحكومية وتمكين الحكومة من تأدية مهامها الدستورية، لتعزيز مسار الإصلاح والتنمية وتوفير الخدمات، وبما يلي متطلبات المرحلة الراهنة. من جانب آخر، أكد رئيس تحالف قوى الدولة الوطنية، السيد عمار الحكيم، ضرورة استكمال الكابينة الحكومية واختيار وزراء أكفاء، وذكر المكتب الاعلامي للتحالف في بيان تلقته

## الزيدي يوجه برفع الصادرات النفطية وتنويع منافذ التصدير

بغداد/ الزوراء وجه رئيس مجلس الوزراء، علي فالح الزيداني، بتابعه ملف رفع حجم الصادرات النفطية وتنويع منافذ التصدير.

بغداد/ الزوراء وافق قادة الكتل السياسية مباحثاتهم فيما بينهم استكمال الكابينة الكابينة الكابينة وزراء اكفاء ما تبقى من الوزارات، فيما كلفت سفراء عدد من الدول لقاءتهم مع قادة ووزراء الحكومة لبحث العلاقات الثنائية واعداد من المشاريع. وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": ان رئيس مجلس الوزراء على فالح الزيداني، استقبل مجلس النواب عييت حمد الجليوسي، وجرى خلال اللقاء مناقشة الأوضاع العامة في البلاد، والتأكيد على أهمية تكامل العمل بين السلطتين التنفيذية والتشريعية للضفي، وتشريع القوانين الداعمة لتنفيذ اولويات البرنامج الحكومي، وتحقيق تطورات ابناء الشعب العراقي. وأضاف، ان الجانبين شدا على ضرورة وحدة الصف الوطني وادامة الحوارات والتفاهات بين القوى السياسية وتغليب المصلحة الوطنية العليا، لاستكمال التشكيلة الحكومية وتمكين الحكومة من تأدية مهامها الدستورية، لتعزيز مسار الإصلاح والتنمية وتوفير الخدمات، وبما يلي متطلبات المرحلة الراهنة. من جانب آخر، أكد رئيس تحالف قوى الدولة الوطنية، السيد عمار الحكيم، ضرورة استكمال الكابينة الحكومية واختيار وزراء أكفاء، وذكر المكتب الاعلامي للتحالف في بيان تلقته

بغداد/ الزوراء وافق قادة الكتل السياسية مباحثاتهم فيما بينهم استكمال الكابينة الكابينة الكابينة وزراء اكفاء ما تبقى من الوزارات، فيما كلفت سفراء عدد من الدول لقاءتهم مع قادة ووزراء الحكومة لبحث العلاقات الثنائية واعداد من المشاريع. وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": ان رئيس مجلس الوزراء على فالح الزيداني، استقبل مجلس النواب عييت حمد الجليوسي، وجرى خلال اللقاء مناقشة الأوضاع العامة في البلاد، والتأكيد على أهمية تكامل العمل بين السلطتين التنفيذية والتشريعية للضفي، وتشريع القوانين الداعمة لتنفيذ اولويات البرنامج الحكومي، وتحقيق تطورات ابناء الشعب العراقي. وأضاف، ان الجانبين شدا على ضرورة وحدة الصف الوطني وادامة الحوارات والتفاهات بين القوى السياسية وتغليب المصلحة الوطنية العليا، لاستكمال التشكيلة الحكومية وتمكين الحكومة من تأدية مهامها الدستورية، لتعزيز مسار الإصلاح والتنمية توفير الخدمات، وبما يلي متطلبات المرحلة الراهنة. من جانب آخر، أكد رئيس تحالف قوى الدولة الوطنية، السيد عمار الحكيم، ضرورة استكمال الكابينة الحكومية واختيار وزراء أكفاء، وذكر المكتب الاعلامي للتحالف في بيان تلقته

بغداد/ الزوراء وافق قادة الكتل السياسية مباحثاتهم فيما بينهم استكمال الكابينة الكابينة الكابينة وزراء اكفاء ما تبقى من الوزارات، فيما كلفت سفراء عدد من الدول لقاءتهم مع قادة ووزراء الحكومة لبحث العلاقات الثنائية واعداد من المشاريع. وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": ان رئيس مجلس الوزراء على فالح الزيداني، استقبل مجلس النواب عييت حمد الجليوسي، وجرى خلال اللقاء مناقشة الأوضاع العامة في البلاد، والتأكيد على أهمية تكامل العمل بين السلطتين التنفيذية والتشريعية للضفي، وتشريع القوانين الداعمة لتنفيذ اولويات البرنامج الحكومي، وتحقيق تطورات ابناء الشعب العراقي. وأضاف، ان الجانبين شدا على ضرورة وحدة الصف الوطني وادامة الحوارات والتفاهات بين القوى السياسية وتغليب المصلحة الوطنية العليا، لاستكمال التشكيلة الحكومية وتمكين الحكومة من تأدية مهامها الدستورية، لتعزيز مسار الإصلاح والتنمية توفير الخدمات، وبما يلي متطلبات المرحلة الراهنة. من جانب آخر، أكد رئيس تحالف قوى الدولة الوطنية، السيد عمار الحكيم، ضرورة استكمال الكابينة الحكومية واختيار وزراء أكفاء، وذكر المكتب الاعلامي للتحالف في بيان تلقته

## استرد ملياري دينار عن جريمة احتيال مالي

## القضاء يلغي قرار فرض أجور الخدمة على شركات الإتصالات



بغداد/ الزوراء أعلن مجلس القضاء الأعلى، صدور قرار يقضي بإلغاء قرار هيئة الإتصالات للتلحق بقرض مبالغ تحت مسمى "أجور خدمة" على شركات الهاتف النقال، إثر النظر في الطعن المقدم من قبل المدير المفوض لفرع شركة "الزوراء" والاتصالات العراقية المحدودة" أمام المحكمة، استردت ذلك المبلغ، وأن هذه الجهود مستمرة لإتخاذ الاجراءات القانونية بحق بقية الشركات التي تتبع أسلونها مخالفا للقانون للحصول على أرباح كبيرة وبما يخسر بالمال العام.

بغداد/ الزوراء وافق قادة الكتل السياسية مباحثاتهم فيما بينهم استكمال الكابينة الكابينة الكابينة وزراء اكفاء ما تبقى من الوزارات، فيما كلفت سفراء عدد من الدول لقاءتهم مع قادة ووزراء الحكومة لبحث العلاقات الثنائية واعداد من المشاريع. وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": ان رئيس مجلس الوزراء على فالح الزيداني، استقبل مجلس النواب عييت حمد الجليوسي، وجرى خلال اللقاء مناقشة الأوضاع العامة في البلاد، والتأكيد على أهمية تكامل العمل بين السلطتين التنفيذية والتشريعية للضفي، وتشريع القوانين الداعمة لتنفيذ اولويات البرنامج الحكومي، وتحقيق تطورات ابناء الشعب العراقي. وأضاف، ان الجانبين شدا على ضرورة وحدة الصف الوطني وادامة الحوارات والتفاهات بين القوى السياسية وتغليب المصلحة الوطنية العليا، لاستكمال التشكيلة الحكومية وتمكين الحكومة من تأدية مهامها الدستورية، لتعزيز مسار الإصلاح والتنمية توفير الخدمات، وبما يلي متطلبات المرحلة الراهنة. من جانب آخر، أكد رئيس تحالف قوى الدولة الوطنية، السيد عمار الحكيم، ضرورة استكمال الكابينة الحكومية واختيار وزراء أكفاء، وذكر المكتب الاعلامي للتحالف في بيان تلقته

بغداد/ الزوراء وافق قادة الكتل السياسية مباحثاتهم فيما بينهم استكمال الكابينة الكابينة الكابينة وزراء اكفاء ما تبقى من الوزارات، فيما كلفت سفراء عدد من الدول لقاءتهم مع قادة ووزراء الحكومة لبحث العلاقات الثنائية واعداد من المشاريع. وذكر المكتب الاعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": ان رئيس مجلس الوزراء على فالح الزيداني، استقبل مجلس النواب عييت حمد الجليوسي، وجرى خلال اللقاء مناقشة الأوضاع العامة في البلاد، والتأكيد على أهمية تكامل العمل بين السلطتين التنفيذية والتشريعية للضفي، وتشريع القوانين الداعمة لتنفيذ اولويات البرنامج الحكومي، وتحقيق تطورات ابناء الشعب العراقي. وأضاف، ان الجانبين شدا على ضرورة وحدة الصف الوطني وادامة الحوارات والتفاهات بين القوى السياسية وتغليب المصلحة الوطنية العليا، لاستكمال التشكيلة الحكومية وتمكين الحكومة من تأدية مهامها الدستورية، لتعزيز مسار الإصلاح والتنمية توفير الخدمات، وبما يلي متطلبات المرحلة الراهنة. من جانب آخر، أكد رئيس تحالف قوى الدولة الوطنية، السيد عمار الحكيم، ضرورة استكمال الكابينة الحكومية واختيار وزراء أكفاء، وذكر المكتب الاعلامي للتحالف في بيان تلقته

# المالية تباشر إطلاق تمويلات رواتب شهر أيار

بغداد/ الزوراء أعلنت وزارة المالية الاتحادية بالمشاركة بإطلاق تمويلات الرواتب لشهر أيار الجاري. وذكرت الوزارة في بيان ورد على صفحتها الرسمية، أن «الوزارة» من دائرة المحاسبة في الوزارة بإشراف بإطلاق الرواتب، وبمشاركة إدارات المؤسسة العامة لتنظيم الصرف كافة. ودعت الوزارة، وحدات الإنفاق في الوزارات والجهات غير المرتبطة

# الكروي: صيف 2026 يهدد بانهار إنتاج الكهرباء

بغداد/ الزوراء أكد النائب خضر الكروي، أن إنتاج المحطات العراقية من الكهرباء خلال عام 2026 سيكون حرجاً للغاية، وهو الأذى منذ سنوات لأسباب متعددة. وقال الكروي في تصريح صحفي «إن قراءه طبيعية التحديات التي تواجه إنتاج المحطات العراقية في خريف صيف 2026 تظهر، بما لا يقلل من شأنه، أن معدل الإنتاج في حقل زيبد على 17 في المائة، في حين يبلغ الإنتاج خلال صيف 2025 نحو 18 في المائة، مما يعني أن هذا الانخفاض الكبير يعود إلى عدم القدرة على استيراد الغاز، إضافة إلى انخفاض كبير في إنتاج الغاز المحلي، وبسبب ما في الحقل النفطية، فضلاً عن عوامل أخرى تتعلق بتوفير الوقود اللازم لتشغيل المحطات». وأضاف أن «صيف 2026 سيكون صعباً، وبدون توفير الوقود سيكون إنتاج المحطات محدوداً للغاية ولا يتلهم مع الحاجة

# العراق وتونس يناقشان آليات إنجاز الموسم السياحي لعام 2026

بغداد/ الزوراء بحثت رابطة شركات السفر والسياحة في العراق، مع السفير التونسي لإنجاز الموسم السياحي لعام 2026. وقالت الرابطة في بيان تلقته، إنه في إطار تعزيز التعاون السياحي الثنائي، استضافت الهيئة الرابطة للسياحة، في بغداد، السفير التونسي في العراق، شكري الطيف، لبحث

# شرطة ديالى تصدر توضيحاً بشأن صدور أمر استخدام وقبض بحق حدث

بغداد/ الزوراء اصدرت قيادة شرطة محافظة ديالى، توضيحاً بشأن صدور أمر استخدام بحق الحدث كرفه في محافظة ديالى. وذكرت قيادة الشرطة في بيان تلقته «الوزارة»؛ أن «مقطع الفيديو المتداول على مواقع التواصل الاجتماعي، والذي ظهر فيه والد الحدث كرفه، قد تم ضبطه وتم إصدار أمر استخدام بحق جثة وفق أحكام المادة (423) قانون العقوبات العراقي، تود قيادة الشرطة ديالى أن توضح ان هذا مقطع الفيديو المتداول على المواقع الإلكترونية، المتداولة منذ انشاءها من قبل الناشطين، وحرصاً على بيان الحقائق أمام المواطنين، وازدواجاً من توفير القضيصة تعود إلى تاريخ 20/04/2026، فإن قسم شرطة الفلوق كل من الذي قيد صبحي شهاب، واللاعبة والدة الطفل، وبرقفتها شهاب حدث كرفه صبحي شهاب، وتود شوكي رسمية ضد الحدث صبحي حرم، حسن، رقم 1012، لقيامه بدمس الحدث كرفه بواسطة دراجة نارية نوع (ستوتو)، مينا أنه بعد استكمال الإجراءات القانونية، قرر وزير التحقيق للحدث بتاريخ 20/04/2026 إصدار أمر قبض بحق صبحي حرم حسن وفق أحكام المادة (25) من قانون المرور.

# التربية: سخرنا جميع الإمكانيات البشرية والفنية لإنجاح العملية الامتحانية

بغداد/ الزوراء أعلن وزير التربية، عبد الكريم عبطان الجبوري، انطلاق الامتحانات العامة للدراسة المتوسطة في عموم العراق فيما أشرف على الاستعدادات الخاصة بتأمين الامتحانات عبر منظومة المراقبة الذكية، فيما أعلنت منى الغرابي عضو لجنة التربية النيابية، امس الأربعاء، موافقة وزير التربية عبد الكريم عبطان على اعتماد الدخول الشامل للصفوف المتوسطة (البيكالوريا)، إلى جانب إتاحة تحسين المعدل ونظام التقييم. وقالت الغرابي، خلال مؤتمر صحفي عقده داخل مجلس النواب، إن وزارة التربية وافقت رسمياً على شمول طلبة البكالوريا بقرار الدخول الشامل للامتحانات النهائية، مؤكداً أن القرار يأتي استجابة لطلب نيابية وطلابية واسعة. وأضافت أن القرار يتضمن أيضاً السماح بتحسين المعدل والنظام تحصيل المواد الدراسية، بما يخفف العبء على الطلبة ويمنحهم فرصة إضافية لإكمال مسيرتهم الدراسية. وذكرت بيان لوزارة التربية تلقته «الزوراء» أن وزير التربية، عبد الكريم عبطان الجبوري، أعلن انطلاق الامتحانات العامة للدراسة المتوسطة بعموم العراق وبمشاركة أكثر من (900) ألف طالب وطلابية، مؤرخين على ما يزيد على

# الإعمار: 77% نسبة الإنجاز بمشروع ماء القادسية وقرب إنجاز مجاري الفلوجة

بغداد/ الزوراء أعلنت وزارة الإعمار والسكان والبلديات العامة، عن إنجاز مشروع مجاري الفلوجة قريباً. فيما أكدت أن نسبة الإنجاز بمشروع ماء القادسية في محافظة صلاح الدين بلغت 77%. وذكرت بيان للوزارة تلقته «الزوراء» أن «الوزارة» وبإشراف المديرية العامة للمجاري، شارفت على إنجاز مشروع مجاري الفلوجة

# محافظة الأنبار: مبينا أن «المشروع يعد ضمن مشاريع البنى التحتية التي تفتتها الوزارة لتحسين الوضع الخدمي في المحافظة»

بغداد/ الزوراء في محافظة الأنبار، مبينا أن «المشروع يعد ضمن مشاريع البنى التحتية التي تفتتها الوزارة لتحسين الوضع الخدمي في المحافظة» وأضاف، أن «المشروع يتضمن محطة معالجة مركزية بطاقة تصميمية تبلغ (3000) م<sup>3</sup> اليوم، إضافة إلى تنفيذ شبكات لتصرف مياه الأمطار بطول (91) كم، وشبكات للمياه الثقيلة بطول (300) كم مع خطوط الناقلة، فضلاً عن إنشاء خمس محطات ناقلة

# محافظة الأنبار: مبينا أن «المشروع يعد ضمن مشاريع البنى التحتية التي تفتتها الوزارة لتحسين الوضع الخدمي في المحافظة»

بغداد/ الزوراء في محافظة الأنبار، مبينا أن «المشروع يعد ضمن مشاريع البنى التحتية التي تفتتها الوزارة لتحسين الوضع الخدمي في المحافظة» وأضاف، أن «المشروع يتضمن محطة معالجة مركزية بطاقة تصميمية تبلغ (3000) م<sup>3</sup> اليوم، إضافة إلى تنفيذ شبكات لتصرف مياه الأمطار بطول (91) كم، وشبكات للمياه الثقيلة بطول (300) كم مع خطوط الناقلة، فضلاً عن إنشاء خمس محطات ناقلة

من قبل الفرق المختصة، يُعد إجراء مهم لضمان سلامة العملية الامتحانية وصيانة جهود الطلبة وتحقيق أعلى درجات الإنضباط، لافتاً إلى «وجود 28 مركزاً لحزن الأسئلة تخضع لتابعة مباشرة عبر كاميرات المراقبة ضمن منظومة الكترونية متكاملة تؤمن أعلى درجات الحماية والإنضباط».

وتابع البيان، أن «الوزير أجرى اتصالات هاتفية مع المديرين المعاونين للوزارة، وكذلك مع وكيل اللجنة الدائمة للامتحانات، شدد خلالها على ضرورة التكاتف والعمل المتواصل لإنجاح العملية الامتحانية، والالتزام الدقيق بحفظ الخفريات والتعليمات الخاصة بحفظ الأسئلة وتنظيم العمل وفق الضوابط المعمدة».

وأكد الجبوري، استمرار الزيارات الميدانية الفاعلة لآقسام الامتحانات واللجان الفرعية في المديريات العامة للتربية حتى إعلان نجاح العملية الامتحانية دون معوقات تذكر، مشدداً على أهمية العناية العالية والالتزام بالإجراءات الخاصة لضمان سرية الامتحانات بالنسبة. وأشار وزير التربية بمستوى التنظيم العالي والتنسيق المتواصل بين اللجان العاملة في التنسيق، مشدداً الجهود المبذولة لضمان بيئة امتحانية آمنة ومنضبطة في جميع المحافظات.

# عبر للنفط العراقي عبر هرمز واستمرار تعليق صادرات النفط للأردن

بغداد/ الزوراء تراجع أسعار الخام العراقي، بالترزامن مع انخفاض أسعار النفط العالمية، ارتفاعاً وصلت التداول مع مستويات مرتفعة وتوقفت على عدد من الخامات الخفيفة. ويحسب بيانات التداول، انخفاض سعر برنت العربي إلى 107.99 دولار للبرميل بتراجع 0.49 دولار، فيما سجل خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي إلى 103.83 دولارات منخفضة 0.33 دولار.

# خاما للنفط ينخفضان والنفط تصدّر الحصة الأكبر من إيرادات العراق

بغداد/ الزوراء تراجعت أسعار الخام العراقي، بالترزامن مع انخفاض أسعار النفط العالمية، ارتفاعاً وصلت التداول مع مستويات مرتفعة وتوقفت على عدد من الخامات الخفيفة. ويحسب بيانات التداول، انخفاض سعر برنت العربي إلى 107.99 دولار للبرميل بتراجع 0.49 دولار، فيما سجل خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي إلى 103.83 دولارات منخفضة 0.33 دولار.

# تربية سامراء تستضيف أكثر من 100 مدير مركز امتحاني

صلاح الدين / محمد صمد السامرائي برعاية وإشراف مدير قسم تربية سامراء، احمد عبد المناف ماجد وبمضور الدكتور حاسم جويري دناش والإستاذ باسم إبراهيم والإستاذ فاضل صبح اعضاض اللجنة الامتحانية في المديرية العامة والدكتور حازم محمد مسؤول وحدة الامتحانات الإحصائي والمشراف انثري محمد رشيد مسؤول وحدة الامتحانات استضاف قسم تربية سامراء أكثر من (100) مدير مركز امتحاني من افضية جنوب صلاح الدين وذلك ضمن



الإمكانيات البشرية والفنية لإنجاح العملية الامتحانية، مشدداً على «توفير الأجواء الملائمة والداعمة للطلبة، وملائمة جهود المكاتب التربوية في تنظيم سير الامتحانات بالنسبة عالية». وذكرت الوزارة في بيان ختلقته «أنه حرصاً على تأمين الانسيابية العملية التربوية والوقوف على الاستعدادات النهائية التي تسبق انطلاق الامتحانات العامة للمرحلة المتوسطة، أشرف وزير التربية عبد الكريم عبطان الجبوري على إجراءات تفعيل منظومة المراقبة الالكترونية الذكية ومدى

# الزوراء: تراجع أسعار الخام العراقي، بالترزامن مع انخفاض أسعار النفط العالمية

بغداد/ الزوراء تراجعت أسعار الخام العراقي، بالترزامن مع انخفاض أسعار النفط العالمية، ارتفاعاً وصلت التداول مع مستويات مرتفعة وتوقفت على عدد من الخامات الخفيفة. ويحسب بيانات التداول، انخفاض سعر برنت العربي إلى 107.99 دولار للبرميل بتراجع 0.49 دولار، فيما سجل خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي إلى 103.83 دولارات منخفضة 0.33 دولار.

# الزوراء: تراجع أسعار الخام العراقي، بالترزامن مع انخفاض أسعار النفط العالمية

بغداد/ الزوراء تراجعت أسعار الخام العراقي، بالترزامن مع انخفاض أسعار النفط العالمية، ارتفاعاً وصلت التداول مع مستويات مرتفعة وتوقفت على عدد من الخامات الخفيفة. ويحسب بيانات التداول، انخفاض سعر برنت العربي إلى 107.99 دولار للبرميل بتراجع 0.49 دولار، فيما سجل خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي إلى 103.83 دولارات منخفضة 0.33 دولار.

# الزوراء: تراجع أسعار الخام العراقي، بالترزامن مع انخفاض أسعار النفط العالمية

بغداد/ الزوراء تراجعت أسعار الخام العراقي، بالترزامن مع انخفاض أسعار النفط العالمية، ارتفاعاً وصلت التداول مع مستويات مرتفعة وتوقفت على عدد من الخامات الخفيفة. ويحسب بيانات التداول، انخفاض سعر برنت العربي إلى 107.99 دولار للبرميل بتراجع 0.49 دولار، فيما سجل خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي إلى 103.83 دولارات منخفضة 0.33 دولار.

# الزوراء: تراجع أسعار الخام العراقي، بالترزامن مع انخفاض أسعار النفط العالمية

بغداد/ الزوراء تراجعت أسعار الخام العراقي، بالترزامن مع انخفاض أسعار النفط العالمية، ارتفاعاً وصلت التداول مع مستويات مرتفعة وتوقفت على عدد من الخامات الخفيفة. ويحسب بيانات التداول، انخفاض سعر برنت العربي إلى 107.99 دولار للبرميل بتراجع 0.49 دولار، فيما سجل خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي إلى 103.83 دولارات منخفضة 0.33 دولار.



# الزوراء: تراجع أسعار الخام العراقي، بالترزامن مع انخفاض أسعار النفط العالمية

بغداد/ الزوراء تراجعت أسعار الخام العراقي، بالترزامن مع انخفاض أسعار النفط العالمية، ارتفاعاً وصلت التداول مع مستويات مرتفعة وتوقفت على عدد من الخامات الخفيفة. ويحسب بيانات التداول، انخفاض سعر برنت العربي إلى 107.99 دولار للبرميل بتراجع 0.49 دولار، فيما سجل خام غرب تكساس الوسيط الأمريكي إلى 103.83 دولارات منخفضة 0.33 دولار.



# بغداد/ الزوراء اصدرت قيادة شرطة محافظة ديالى، توضيحاً بشأن صدور أمر استخدام بحق الحدث كرفه في محافظة ديالى

بغداد/ الزوراء اصدرت قيادة شرطة محافظة ديالى، توضيحاً بشأن صدور أمر استخدام بحق الحدث كرفه في محافظة ديالى. وذكرت قيادة الشرطة في بيان تلقته «الوزارة»؛ أن «مقطع الفيديو المتداول على مواقع التواصل الاجتماعي، والذي ظهر فيه والد الحدث كرفه، قد تم ضبطه وتم إصدار أمر استخدام بحق جثة وفق أحكام المادة (423) قانون العقوبات العراقي، تود قيادة الشرطة ديالى أن توضح ان هذا مقطع الفيديو المتداول على المواقع الإلكترونية، المتداولة منذ انشاءها من قبل الناشطين، وحرصاً على بيان الحقائق أمام المواطنين، وازدواجاً من توفير القضيصة تعود إلى تاريخ 20/04/2026، فإن قسم شرطة الفلوق كل من الذي قيد صبحي شهاب، واللاعبة والدة الطفل، وبرقفتها شهاب حدث كرفه صبحي شهاب، وتود شوكي رسمية ضد الحدث صبحي حرم، حسن، رقم 1012، لقيامه بدمس الحدث كرفه بواسطة دراجة نارية نوع (ستوتو)، مينا أنه بعد استكمال الإجراءات القانونية، قرر وزير التحقيق للحدث بتاريخ 20/04/2026 إصدار أمر قبض بحق صبحي حرم حسن وفق أحكام المادة (25) من قانون المرور.







# الزوراء الرياضي

## أصفر وأحمر قانوني يحذر من تداعيات قرار مباراة نفط ميسان والشرطة

بغداد / متابعة الزوراء  
حذر الخبير القانوني نزار أحمد، من تداعيات قرار لجنة الانضباط في الاتحاد العراقي لكرة القدم بشأن مباراة الشرطة ونفط ميسان في دوري نجوم العراق.

وقال أحمد في تصريح صحفي: إن "قرار لجنة الانضباط في الاتحاد العراقي لكرة القدم بشأن مباراة الشرطة ونفط ميسان، في حال صدر لصالح الشرطة، ستكون له تداعيات كبيرة ومؤثرة على شكل المنافسة في دوري نجوم العراق". وأضاف أن "القرار قد يؤدي أولاً إلى منح نادي الشرطة لقب الدوري على حساب القوة الجوية، كما قد يتسبب بهبوط نفط ميسان إلى دوري الدرجة الأولى، باعتبار أن لجنة الانضباط ستكون ملزمة بفتح قضايا انضباطية من تلقاء نفسها بشأن جميع المباريات التي شارك فيها اللاعب أحمد السوروري مع نفط ميسان، واعتبار الفريق خاسراً في تلك المباريات".

وتغطي الحدث بالكامل. من جانبه، قال لاعب المنتخب الوطني إيمان شحر: من الطبيعي أن ترغب في اللعب ضد أفضل اللاعبين، فهذا هو طموحنا جميعاً: أن نتنافس على أعلى مستوى ممكن.

وأضاف: إن الضغوط تقع على عاتقهم (خصوصاً) واعتقد أن فرنسا هي المرشح الأبرز للفوز بكأس العالم، كما أن الترويج قدمت أداءً مميزاً للغاية، والاستغلال قادمة من بطولة قوية كأس أمم أفريقيا. لذلك، لا أرى في وجودنا ضمن مجموعة كهذه سوى جانبها الممتع، على الرغم من أن الكثرين قد يستبعدوننا من الحسابات وبين: كما تحدثنا سابقاً، عندما تضر بالكرة من الصعاب والظروف القاسية، فإن ذلك يمنح حافزاً إضافياً وقوة من اللاعبين تمكّن هذا الدفاع من اللاعبين تمكّن هذا الدفاع لا أشعر على الإطلاق أن رحلتنا ستنتهي عند هذا الحد.

مضيفاً: وسواء كنا فريقاً غير مرشح أم لا، فنحن نعلم حجم الدعم الهائل الذي نحظى به من الجماهيرنا في جميع أنحاء العالم. عندما تلعب العراق، لا يهم إن كنت تواجه فرنسا، أو إنديونيسيا، أو أي منتخب آخر؛ فالأمير يتطلب دائماً بذل جهد بنسبة 110% في كل لحظة من المباراة. لذا، يمكن للناس أن يقولوا ما يشاؤون، ولكننا نعرف جيداً ما يتعين علينا القيام به.

وتابع: إن مجرد وصولي إلى كأس العالم ملوئي بالحماس والفرح العارم؛ هذه الفرحة التي أعيشها الآن لا توصف، حتى إنني أخبرت زملائي في الأيام الماضية بأنني إذا تأهلت إلى كأس العالم، فلن أماع الاعتزال بعدها فوراً، وذلك والترويج التي تأهلت بشكل مبشر، وكذلك السنغال، ولكن كما قلت، لا يوجد مستحيل في كرة القدم، ونحن وهم لا يعون في هدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

## مؤمن سليمان: التعادل أمام الطلبة غير عادل والكرمة الأحق بنقاط اللقاء



بغداد / متابعة الزوراء  
أكد مدرب فريق الكرمة مؤمن سليمان أن فريقه كان يستحق النقاط كاملة، ولعب واستحوذ وتسيّد الشوط الثاني من المباراة بالكامل أمام الطلبة. وقال: كنا فريقين جيداً من تسجيل هدف الفوز في الدقائق الأخيرة من اللقاء، وأضعنا العديد من الفرص السائحة للتسجيل أمام المرعي.

وبين: فريقنا جيد جداً وقدمنا مباراة جميلة ورائعة، ونسبر بمستوى تصاعدي جيد، وأداء اللاعبين كان رائعاً جداً ونحتاج حقيقة لهذه العناصر الجيدة.

وتعدال الطلبة مع ضيقه الأول يتقدم الطلبة بهدف دون رون، وسجله أحمد سهيل في الدقيقة 32.

وفي الشوط الثاني، سجل الكرمة في الدقيقة 54 هدف التعادل في الدقيقة 54 طريق أحمد حسن مكنزي.

وبهذه النتيجة، رفع الكرمة رصيده إلى 59 نقطة في المركز السادس، فيما رفع الطلبة رصيده إلى 53 نقطة في المركز الخامس.

وتغطي الحدث بالكامل. من جانبه، قال لاعب المنتخب الوطني إيمان شحر: من الطبيعي أن ترغب في اللعب ضد أفضل اللاعبين، فهذا هو طموحنا جميعاً: أن نتنافس على أعلى مستوى ممكن.

وأضاف: إن الضغوط تقع على عاتقهم (خصوصاً) واعتقد أن فرنسا هي المرشح الأبرز للفوز بكأس العالم، كما أن الترويج قدمت أداءً مميزاً للغاية، والاستغلال قادمة من بطولة قوية كأس أمم أفريقيا. لذلك، لا أرى في وجودنا ضمن مجموعة كهذه سوى جانبها الممتع، على الرغم من أن الكثرين قد يستبعدوننا من الحسابات وبين: كما تحدثنا سابقاً، عندما تضر بالكرة من الصعاب والظروف القاسية، فإن ذلك يمنح حافزاً إضافياً وقوة من اللاعبين تمكّن هذا الدفاع من اللاعبين تمكّن هذا الدفاع لا أشعر على الإطلاق أن رحلتنا ستنتهي عند هذا الحد.

مضيفاً: وسواء كنا فريقاً غير مرشح أم لا، فنحن نعلم حجم الدعم الهائل الذي نحظى به من الجماهيرنا في جميع أنحاء العالم. عندما تلعب العراق، لا يهم إن كنت تواجه فرنسا، أو إنديونيسيا، أو أي منتخب آخر؛ فالأمير يتطلب دائماً بذل جهد بنسبة 110% في كل لحظة من المباراة. لذا، يمكن للناس أن يقولوا ما يشاؤون، ولكننا نعرف جيداً ما يتعين علينا القيام به.

وتابع: إن مجرد وصولي إلى كأس العالم ملوئي بالحماس والفرح العارم؛ هذه الفرحة التي أعيشها الآن لا توصف، حتى إنني أخبرت زملائي في الأيام الماضية بأنني إذا تأهلت إلى كأس العالم، فلن أماع الاعتزال بعدها فوراً، وذلك والترويج التي تأهلت بشكل مبشر، وكذلك السنغال، ولكن كما قلت، لا يوجد مستحيل في كرة القدم، ونحن وهم لا يعون في هدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

## حسين وشير يؤكدان أن المنتخب سيظهر بصورة مشرفة أرنولد: أو من بقدرات اللاعبين وذهابون إلى المونديال لتقديم أفضل المستويات



بغداد / متابعة الزوراء  
وجه مدرب منتخبنا الوطني غراهام أرنولد، برسالة تارية إلى لاعبي العراق بعد الإعلان عن القائمة الأولية للمنتخب الوطني لكأس العالم 2026.

وقال أرنولد " فرت مع جهازي المساعد اختيار تشكيلة من 34 اللاعبين في الذهاب لتحقيق النجاح في كأس العالم 2026 اليوم ولا أحد لديه عقد يضمن له التواجد في كأس العالم".

وأضاف "أنا سعيد جداً بقاء لاعبي في أوضاعهم، بأنكم جاهزون للذهاب بمستوى عال للبلد للعراق في كأس العالم. الأيام السبعة المقبلة مهمة جداً للاعبين لإظهارهم لنا الجاهزية البدنية وإثباتهم جاهزون للذهاب إلى كأس العالم والنجاح".

وأضاف "إنه لشرف كبير؛ فيؤلف الفتية الذين يلعبون في أرضية ميدان واحدة يُعد اللعب مع لاعبين من هذا الطراز العالمي، ولم يكونوا يبرهون إلا عبر شاشات التلفاز، لذا فإن مجرد تواجدهم معهم على أرضية ميدان واحدة يُعد فخراً كبيراً، وقمة سيرورتها طوال حياتهم، وبنياً على ذلك، كل ما عليكم كلاعبين فعله هو الذهاب نهاية الطراف، منافسوكم بشر مثلكم، بإمكانكم نفس المقومات الجسدية، والذهاب إلى الملعب، وإبداوا تضارياً جهديكم أمامهم، وادموهم؛ أذهبوا إلى هناك

وأنتم تؤمنون تماماً بقدرتكم على تحقيق الفوز".

من جهته، قال نجم المنتخب الوطني إيمان حسين: تأهلنا إلى كأس العالم 2026 يُعد إنجازاً بحسب ذاته. المجموعة صعبة، ولكن لا يوجد شيء مستحيل في كرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

وأضاف: إن عامل الحسم يكمن في الروح داخل الملعب، عندما يلعب الفريق بروح العائلة الواحدة، حيث يسود الحب والتعاون، ويدافع الجميع عن بعضهم البعض، ويؤازر بعضهم بعضاً، هنا تزول كل الصعاب.

وبين: أن منتخبنا مجموعتنا تعد من أقوى الفرق عالمياً، فالواجبات ستكون صعبة أمام الجميع، مثل فرنسا، وكرة القدم، ما حدث في مونديال البرازيل 2014 عندما خسرت إيران صعوبة أمام الأرجنتين بهدف تظيف، وكذلك مبارياتنا ضد نيجيريا، وما حققته السعودية بالفوز على الأرجنتين في المونديال الماضي، يثبت أنه لا يوجد مستحيل أو أمر معقد في عالم المستديرة.

## مركز التسوية يوقف رئيس نادي أربيل عن العمل



بغداد / متابعة الزوراء  
أصدر رئيس مركز التسوية والتحكيم الرياضي، زيد فارس، أمراً بإيقاف سفيان ياسين محمد أمين، عضويته في الهيئة العامة مؤقتاً، لحين حسم القضية المرفوعة بحقه.

وجاء القرار بسبب مخالفته أحكام القانون وميثاق اللجنة الأولمبية والنظام الداخلي، إضافة إلى عدم التزامه بالقرارات القضائية، بحسب الكتاب الصادر عن مركز التسوية والتحكيم الرياضي العراقي، وأشار الكتاب إلى أن القرار يستمر لحين استكمال الإجراءات القانونية المتبعة وحسم الدعوى بشكل نهائي.

وصدر القرار بناءً على الطلب المقدم من تالاً بيدوان محمد أمين، بحقه المطلوب إصدار الأمر المستجلب بحقه.

## نوروز يتجاوز ضيفه زاخو خماسية للكرخ في مرمى النجف والميناء يحقق فوزاً ثميناً على الموصل



بغداد / متابعة الزوراء  
حققت فرق نوروز والكرخ والنجف والميناء انتصارات ضمن منافسات الجولة 36 من دوري النجوم العراقي لكرة القدم في البصرة ونجف والسليمانية.

وحسم نوروز مباراة ديربي كورستان لصالحه بعد فوزه على ضيفه فريق زاخو بنتيجة 2-1، حيث جرت المباراة على ملعب نادي نوروز في السليمانية.

وانتهى الشوط الأول بتقدم فريق زاخو بهدف دون رد لنوروز، حيث جاء الهدف في الدقيقة 21 عن طريق اللاعب جادي صالح وفي الشوط الثاني تمكن نوروز من تعديل النتيجة في الدقيقة 54 عن اللاعب محمد دالور وأضاف دالور هدف نوروز الثاني في الدقيقة 75.

وفي المباراة الثانية فاز فريق الكرخ على ضيفه فريق النجف الذي هبط رسمياً للدوري الممتاز، بنتيجة 2-1، في مباراة جرت أحداثها على ملعب النجف الدولي، وانتهى الشوط الأول بتقدم

فريق الكرخ بنتيجة 4-1، سجل اللاعب بوش حمود منها أربعة أهداف (سوبر هاتريك) في الدقائق (12، 17، 27، 39)، وقصص النجف النتيجة بعدما سجل هدفه الأول من ركلة جزاء نفذها بنجاح إيمان لوي في الدقيقة 45+3.

وفي الشوط الثاني سجل الكرخ هدفه الرابع في الدقيقة 63 عن اللاعب مامو سورو، وسجل النجف هدفه الثاني عن طريق حسين ظافر في الدقيقة 90+1.

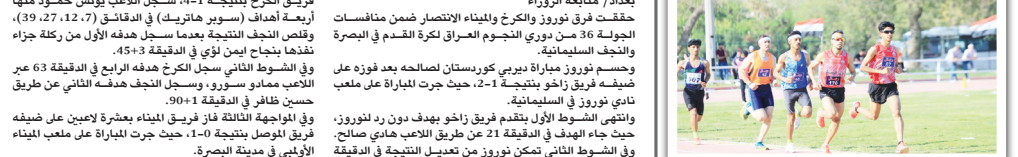
وانتهى الشوط الثالث فاز فريق الميناء بعشرة لاعبين على ضيفه فريق الموصل بنتيجة 1-0، حيث جرت المباراة على ملعب الميناء الأولمبي في مدينة البصرة.

وأنتهى الشوط الأول من اللقاء بالتعادل السلبي من دون أهداف، لكن في الشوط الثاني سجل الميناء هدفه في الدقيقة 56 عن طريق اللاعب زين العابدين الربيعي. شهد لقاء الفريقين طرد لاعب الميناء اياحي اتميون في الدقيقة 41 ليكمل الميناء المباراة بعشرة لاعبين.

وأوضح مصدر في الاتحاد أن هذه الإجراءات تأتي تنفيذاً لقرارات الاجتماع الثالث للاتحاد لسنة 2026، التي نصت على تشكيل لجنة انتخابية ولجنة للتعويض للإشراف على العملية الانتخابية، مع إحطار رسمي لكل الأشخاص والشباب والرياضة واللجنة الأولمبية الوطنية العراقية بالترتيبات التنظيمية المعتمدة.

وأضاف أن الاقتراع جرى في أجواء تنظيمية محايدة، بهدف ترسيخ مبدأ الشفافية والممارسة الديمقراطية داخل العرس الانتخابية، على أن تُعقد الانتخابات النهائية لاحقاً لمجلس الإدارة الجديد في موعد لاحق سيعلن عنه قريباً.

## اختيارات ألعاب القوى استعداداً لآسياد اليابان اليوم



بغداد / طه الحجابي  
اختار الاتحاد العراقي لألعاب القوى وبغداد محطات لإقامة الاختبارات لفئة الرجال والنساء لتسمية الوفد العراقي المشارك بدورة الألعاب الآسيوية في ابول الملقب في اليابان وبطولة العرب تحت 23 سنة وتحت 16 سنة بصر، فستحضر محافظة النجف اليوم الخميس وغدا الجمعة فعالية العشاري (رجال وشباب) وإثارة رجال وشباب ونساء وشباب وتحت 16 سنة لكلا الجنسين، وكذلك فعالية الرمي (رجال وشباب) وتحت 20 سنة (للكور)، فيما تقام في العاصمة بغداد غدا الجمعة باقي الفعاليات وسيتم تحديد اللاعبين حسب الاجازات للتحقق في ضوء الإرقام التأهيلية المحققة.

ويامل الاتحاد ألعاب القوى مضاعفة الاجاز في دورة الألعاب الآسيوية أسوة بباقي الدورات التي شارك فيها وحقق أوسمة مختلفة. وكان الاتحاد قد اعتمد من المشاركة في عدد من البطولات العربية والآسيوية لعدم وجود الدعم المالي.

إتحاد الكرة يشارك في ندوة فيها الخاصة بأنظمة الانتقالات الدولية



بغداد / الزوراء  
شارك مدير قسم التسجيل والانتقالات في الاتحاد العراقي لكرة القدم، زيا شدارك يوسف، إلى جانب موظفي القسم، في ندوة "Train the Trainer" FIFA Webinar for Member Associations، بمشاركة ممثلي الاتحاد الدولي لكرة القدم FIFA عن منصة Zoom، بمشاركة ممثلي الاتحادات الوطنية الأعضاء، وتضمنت الندوة عدداً من المحاور المهمة الخاصة بآليات عمل الاتحادات الوطنية ودورها في دعم الأندية خلال فترات الانتقالات، إذ تناولت الندوة دور الاتحادات الوطنية في تدريب الأندية وإدارة معرفتها FIFA ID، ومزاومة الأندية، وإدارة مستخدمين نظام الانتقالات الدولي (TMS)، فضلاً عن تزويد المشاركين بكل ما يحتاجونه لدعم اتحاداتهم بصورة فعالة. كما شهدت الندوة جلسة نقاشية بعنوان "Inside the Transfer Game"، استعرض خلالها ممثلو الاتحادات الوطنية تجارب واقعية تتعلق بالاحتمال والشفافية وآليات إنجاز الانتقالات بصورة صحيحة، بمشاركة خبراء الاتحاد الدولي لكرة القدم في نقاش عملي ومبشر.

بغداد / الزوراء  
وجرت في مقر الاتحاد العراقي للكيكوشنكاوي عملية انتخاب ممثلي فئات الحكام والمدربين.

بغداد / متى احمد الجبوري  
بإشراف القيادة البارالمبية الوطنية، وتحديدًا رئيسها بالوكالة السيد، مجلي الجابري، شهدت قائمة أصحاب الاجازات حداثاً نوعياً تمثل اتحادات الجمعية العمومية التكميلية لاتحاد الريشة البارالمبي، بحضور كثيف من الشخصيات الرسمية والرياضية، جسدهم التطوعات للرحلة القادمة ودورها في تطوير اللعبة محلياً ودولياً، والنتيجة كانت حاسمة والإجماع، حيث قدر السيد أكرم فالح أن يتولى رئاسة الاتحاد بعدما نال ثقة 18 عضواً من

## انتخاب أكرم فالح رئيساً لإتحاد الريشة الطائرة البارالمبية

بغداد / متى احمد الجبوري  
بإشراف القيادة البارالمبية الوطنية، وتحديدًا رئيسها بالوكالة السيد، مجلي الجابري، شهدت قائمة أصحاب الاجازات حداثاً نوعياً تمثل اتحادات الجمعية العمومية التكميلية لاتحاد الريشة البارالمبي، بحضور كثيف من الشخصيات الرسمية والرياضية، جسدهم التطوعات للرحلة القادمة ودورها في تطوير اللعبة محلياً ودولياً، والنتيجة كانت حاسمة والإجماع، حيث قدر السيد أكرم فالح أن يتولى رئاسة الاتحاد بعدما نال ثقة 18 عضواً من

بغداد / متى احمد الجبوري  
بإشراف القيادة البارالمبية الوطنية، وتحديدًا رئيسها بالوكالة السيد، مجلي الجابري، شهدت قائمة أصحاب الاجازات حداثاً نوعياً تمثل اتحادات الجمعية العمومية التكميلية لاتحاد الريشة البارالمبي، بحضور كثيف من الشخصيات الرسمية والرياضية، جسدهم التطوعات للرحلة القادمة ودورها في تطوير اللعبة محلياً ودولياً، والنتيجة كانت حاسمة والإجماع، حيث قدر السيد أكرم فالح أن يتولى رئاسة الاتحاد بعدما نال ثقة 18 عضواً من

بغداد / متى احمد الجبوري  
بإشراف القيادة البارالمبية الوطنية، وتحديدًا رئيسها بالوكالة السيد، مجلي الجابري، شهدت قائمة أصحاب الاجازات حداثاً نوعياً تمثل اتحادات الجمعية العمومية التكميلية لاتحاد الريشة البارالمبي، بحضور كثيف من الشخصيات الرسمية والرياضية، جسدهم التطوعات للرحلة القادمة ودورها في تطوير اللعبة محلياً ودولياً، والنتيجة كانت حاسمة والإجماع، حيث قدر السيد أكرم فالح أن يتولى رئاسة الاتحاد بعدما نال ثقة 18 عضواً من

بغداد / متى احمد الجبوري  
بإشراف القيادة البارالمبية الوطنية، وتحديدًا رئيسها بالوكالة السيد، مجلي الجابري، شهدت قائمة أصحاب الاجازات حداثاً نوعياً تمثل اتحادات الجمعية العمومية التكميلية لاتحاد الريشة البارالمبي، بحضور كثيف من الشخصيات الرسمية والرياضية، جسدهم التطوعات للرحلة القادمة ودورها في تطوير اللعبة محلياً ودولياً، والنتيجة كانت حاسمة والإجماع، حيث قدر السيد أكرم فالح أن يتولى رئاسة الاتحاد بعدما نال ثقة 18 عضواً من

### يقاف مدرب كرة قدم مدى الحياة

إسطنبول / متابعة الزوراء  
حضر الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" مدرباً تشيكياً لكرة القدم النسائية مدى الحياة لتصويره للعبات سراً في غرف تبديل الملابس والاستحمام. وأدين بيتر فلاخوفسكي، المدرب السابق لنادي سولفاكو، العام الماضي في التشيك بتصوير أكثر من 12 امرأة على مدى أربع سنوات. وحُكم عليه بالسجن لمدة عام مع وقف التنفيذ، ومنعه من التدريب في البلاد لمدة خمس سنوات. وأكدت لجنة الرقابة والأخلاقي والاضطباط التابعة للاتحاد الأوروبي لكرة القدم أن فلاخوفسكي انتهك القواعد المتعلقة بالسلوكيات المهينة أو غير اللائقة، وأعلنت عن حظر المدرب مدى الحياة. كما طلب الاتحاد الأوروبي لكرة القدم من الاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا فرض حظر دولي على فلاخوفسكي، وطلب من الاتحاد التشيكى لكرة القدم سحب رخصة التدريب الخاصة به.

# أرتيتا يخرج من عباءة أستاذه ويقود آرسنال للفوز بلقب الدوري



بغداد - باقر حنون  
عاد آرسنال مظلة لكرة الانكليزية بعد انتصار دام ٢٢ عاماً ليكتسب فضلاً جديداً في تاريخ النادي الفضي صمام سنوات طويلة عن لقب الدوري بين محاولات العودة وخيبات الأمل المتكررة. "الغيل" الذي سقط مراراً أمام قوة المنافسين، عاد هذه المرة بثبات وشخصية مختلفة، وأضعا اسمه مجدداً على عرش لندن والدوري الانكليزي موسم استثنائي قدهم آرسنال تحت قيادة المدرب الإسباني ميكيل أرتيتا، حارب فريق الجحيم فرض أسلوبه منذ الجولات الأولى. معتمداً على كرة هجومية متوازنة وقوة دفاعية وروح قتالية أعادت الجماهير إلى أريام الملجأ. ولم يفت الطريق سهلاً، إذ واجه الهزيمة شرس، ضغوطاً كبيرة ومناصفة شديدة، ولكنه تمكن من تجاوز جميع العقبات حتى اللحظات الأخيرة. جماهير آرسنال التي انتظرت

طويلاً عاشت ليلة تاريخية في شوارع لندن، بعدما تحول الحلم الموهج إلى حقيقة. الأمازيج عادت، والأعلام الحمراء غطت المدرجات، بينما احتفل الملايين بلقب يحمل قيمة معنوية كبيرة، كونه جاء بعد سنوات من الإخفاقات ومحاولات إعادة البناء. وبرز خلال الموسم عدد من النجوم الذين لعبوا دوراً حاسماً في رحلة التتويج، يتقدمهم القائد مارتن أوديوغارد، إذ جابن بوكايو ساكنا، وديكلان رايس، وقلوب الدفاع غابرييل وسالبا، الذين شكّلوا العمود الفقري للفريق وأسهموا في الصنعة الفارقة داخل الملعب. هذا التتويج لا يمثل مجرد بطولة جديدة في خزائن النادي، بل رسالة واضحة بأن آرسنال عاد ليكون رقماً صعباً في كرة الانكليزية والأوروبية، وأن سنوات السقوط لم تنه هوية "الدمججية"، بل جعلت عورتهم أكثر قوة وهيبه. وفي وقت اعتقد فيه كثيرون أن

مانشستر سيتي، والذهاب إلى نادر يعيش حالة من الفوضى الكاملة، فربما فقد هويته، وجماهيره لم تعد تعترف إلى أين يتجه النادي بعد أسبوعين الأخيرة المضطربة في عهد آرسنيت نيغير، ثم الفترة القصيرة التي قاد خلالها أوتاي إيمري الفريقي، وبينما كان كثيرون يرون أن أرتيتا يخاطر بمستقبله التدريبي مبكراً، كان هو يرى الأمر بطريقة أخرى؛ مشروع يريد بناءه بنفسه، وليس مشروعاً جاهزاً ينتظر وراثته. ورغم رحيله إلى آرسنال في نهاية ٢٠١٩، ظل اسم أرتيتا حاضراً داخل مانشستر سيتي كخيار محتمل لخلافة غوارديولا، خصوصاً في صيف ٢٠٢١ حين بدأ رحيل غوارديولا، بينما كان مسؤولاً النادي الانكليزي ينظرون بإعجاب إلى العمل الذي يقدمه أرتيتا في لندن. ووصل أرتيتا إلى آرسنال في واحدة من أصعب الفترات التي عاشها

النسائي خلال العقدين الأخيرين، إذ وجد غرفة ملابس مهترجة، ورفيقاً يفقد الشخصية، وأزمات مستمرة مع أبرز نجومه وقتها، مثل مسعود أوزيل وبيير إيمريك أوبامينج. ولم يحاول المدرب الإسباني البحث عن حلول سريعة أو انتصارات مؤقتة تمنحه الهدوء، بل بدأ إعادة تشكيل النادي بالكامل، سواء داخل الملعب أو خارجه، معتمداً على تغيير عقلية الفريق قبل الحديث عن البطولات. واحتاج المدرب إلى سنوات حتى تظهر ملامحه الحقيقية، خصوصاً أن آرسنال لم يتحول فجأة إلى فريق بنفسه على الأضواء، بل بفترات صعبة، وشهد انتصارات متكررة في سباقات الدوري الانكليزي خلال الموسم الماضي، وسط تحديات مستمرة لقدرة الفريق على تحمل الضغوط. لكن النسخة الحالية من آرسنال

### غياب ألكاراز عن بطولة ويمبلدون

ويمبلدون / متابعة الزوراء  
قال كارلوس ألكاراز المصنف الثاني عالمياً في سبب عن بطولة ويمبلدون للتنس وموسم الملاعب العشبية لمواصلة التعافي من إصابة في معصمه أدت أيضاً إلى انسحابه من فرنسا المفتوحة. ولم يشارك اللاعب البالغ من العمر 23 عاماً والمتوج بسبعة ألقاب في البطولات الكبرى في أي مباراة منذ انسحابه من بطولة ويمبلدون المفتوحة الشهر الماضي. وكتب بطل ويمبلدون لعامي 2023 و2024 عبر منصة اكس، "يسير برنامج التعافي بشكل جيد وأشعر بتحسن كبير، ولكن لسوء الحظ ما زالت غير مستعد للعب، ولهذا السبب إلى الانسحاب من موسم الملاعب العشبية في كوينز وويمبلدون". وأثارت المنافسة بين ألكاراز والإيطالي نيك بيترينغ اهتماماً واسعاً في عالم التنس، ويُعد غيابه عن البطولتين المقيمتين في سبب البطولات الأربع الكبرى ضربة قوية للجماهير وشركات البث عن سواء. وخاض ألكاراز نهائياً ملحقاً في فرنسا المفتوحة العام الماضي، إذ عاد ألكاراز من تأخره ليعتج باللقب، قبل أن يرد سين يفوز مستحق في ويمبلدون. كما أصبح ألكاراز هذا العام أصغر لاعب سناً يفوز بكافة البطولات الأربع الكبرى خلال مسيرته، بعد تتويجه بلقب أستراليا المفتوحة. لكنه يواجه حالياً احتمال التراجع في تصنيف اتحاد لاعبي التنس المحترفين. ومع ذلك، لا يشك هذا الأمر مصدر قلق كبير لألكاراز بقدر ما يمثل أولوية لضمان تعافى معصمه بشكل كامل قبل العودة إلى المنافسات. وقد ظهر خلال حفل توزيع جوائز لوريوس العالمية لهذا العام مرتدياً جيرة على معصمه المصاب. وقال في كلمته خلال الحفل: "أفضل العودة متأخراً قليلاً بعد التعافي التام، أرغب في الاعتناء بنفسى لأنتي أطمح إلى مسيرة طويلة".

### حربان ساوثامبتون من حوض نهائي الملحق للدوري الانكليزي الممتاز

لندن / متابعة الزوراء  
قررت رابطة الدوري الانكليزي استيعاب نادي ساوثامبتون رسمياً من ملحق الصعود إلى البريميرليج، بعد اعتراف النادي بالجنس على ثلاثة أندية منافسة خلال منافسات دوري الدرجة الأولى "التشامبيونشيب". ووجهت رابطة الدوري الانكليزي اتهامات لـ "القدسيين" بمراقبة التدريبات المغلقة لنادي أكسفورد يونايتهد وإيبسويتش تاون، بالإضافة إلى تصوير تدرجات ميدانهم سرّاً أثناء تحضيراته لمباراة ذهاب نصف نهائي الملحق في السابع من مايو الجاري. ولم تتوقف العقوبات عند الاستبعاد بحسب؛ بل قررت لجنة انضباط مستقلة خصم ٤ نقاط من رصيد ساوثامبتون في دوري "التشامبيونشيب"، للموسم المقبل، عن توجيه توبيخ رسمي للنادي لإرادة بانتهاك لوائح السلوك الرياضي. وبموجب هذا القرار، تقرر إعادة نادي ميدلبره، الذي كان قد خسر نصف النهائي أمام ساوثامبتون، إلى المنافسات مجدداً، ليأهّل مباشرة لخوض المباراة النهائية الحاسمة في ملعب "ويمبلي" أمام هال سيتي، من أجل حفظ بطاقة الصعود للبريميرليج. وحافظت الرابطة على موعد المباراة النهائي يوم السبت المقبل، على أن يتم تأجيل توقيت انطلاق اللقاء لاحقاً. وأوضحت الرابطة في بيان رسمي أن العقوبات جاءت بعد ثبوت انتهاك ساوثامبتون للوائح التي ترمز الأندية بسبب انتهاكها لوائح مراقبة تدريبات الخصوم خلال الـ ٧٢ ساعة التي تسبق أي مواجهة مباشرة. وتبين أن الانتهاكات شملت مباريات ضد أكسفورد يونايتهد في ديسمبر ٢٠٢٥، وإيبسويتش تاون في أبريل ٢٠٢٦، وميدلبره في مايو ٢٠٢٦. وملك نادي ساوثامبتون الحق في

### هايل مستغرب من عدم استدعاء صيصا

أردب / متابعة الزوراء  
اعتبر مدرب فريق الحسين إرعد أحمد هايل أنه "من الغريب"، عدم استدعاء لاعب الوسط يوسف أبو جوشيب "صيصا" إلى قائمة منتخب الأردن التي يستلمها في مونديال ٢٠٢٦ لكرة القدم. وقال هايل: "نحترق قرار المدرب جمال سلاوي بعدم استدعاء صيصا، من الواضح أنه أخطأ اللابيين الأنسب لتطبيق أفكار داخل الملعب"، وأشار هايل الذي أشرف على خلال الموسم الحالي على تدريب صيصا مع فريق الحسين إرعد "أي مدرب يفتنى على تدريب لاعب مثل صيصا في فرقة فهو لاعب فنان وموهوب وواضح فكرياً في تأدية الواجبات الهجومية والدفاعية"، وتابع: "باعتقادي، يعتبر أفضل لاعب أردني محلي في التوسم الحالي ومن الغريب أن يكون خارج تشكيلة المنتخب الوطني للعالم، وهو حق أبو جوشيب في الـ ٧٧ عاماً، هذا الموسم لكثافة الدوري والكلب والسوبر في الأردن، والتأهل إلى ربع نهائي دوري أبطال آسيا ٢٠٢٤ الذي خسر فيه أمام الأهلي القطري ٣-١، وأعلن سلاوي، عن القائمة الأولية للتمساعي منصفها من اللاعبين المحترفين، وعلى رأس القائمة نجم مهاجم النصر فيرينس الحربي وأول لاعب أردني يحترف بالدوريات الكبري.

### أميركا تستثني منتخب الكونغو من حظر السفر المرتبط بإيبولا

واشنطن / متابعة الزوراء  
سمتسمح الولايات المتحدة لمنتخب جمهورية الكونغو الديمقراطية والسفر والمشاركة في كأس العالم، عبر فتح استثناء من حظر دخول مرفوق بنفشى فيروس إيبولا، وفق ما أكدته مسؤول أميركي. وقال مسؤول رفيع في وزارة الخارجية الأمريكية، طلب عدم الكشف عن هويته: "نتوقع أن يتمكن منتخب جمهورية الكونغو الديمقراطية من المشاركة في كأس العالم، وكانت الولايات المتحدة قد فرضت حظر على دخول غير الإفرجين الذين تواجدوا خلال أيار ٢١ يوماً في كل من جمهورية الكونغو الديمقراطية وأوغندا أو جنوب السودان، في إطار تدابير مرتبطة بنفشى المرض الفتال. وأوضح المسؤول أن منتخب الكونغو الديمقراطية، وهو المنتخب الوحيد من الدول الثلاث التي تأهل إلى الحدث الكروي الأكبر، كان قد أجرى

### برشلونة يعيد فتح ملف مرموش

وقال إن مرموش لا يمانع مغادرة الدوري الانكليزي بحثاً عن دقائق لعب أكثر، خاصة مع وجوده خلف إرينغ هالاند في ترتيب مهاجمي مانشستر سيتي، إذ جانب رفضه عرضاً مالياً ضخمة من أندية سعودية، ما يعزز فرصه في انتقاله إلى مشروع رياضي تنافسي في أوروبا. لكن مهمة برشلونة لم تكن سهلة، في ظل دخول أندية مثل أتلتكو مدريد، ميلان، وغيمس سراي على خط المنافسة، إضافة إلى تمسك مانشستر سيتي بالملعب على قيمة مالية كبيرة تعكس استثماره الكبير في اللاعب.

### وقد منتخب إيران يستعد للحصول على فيزا الدخول إلى أميركا

أنطاليا / متابعة الزوراء  
قارر مسؤول كبير في الاتحاد الإيراني لكرة القدم أن منتخب بلاده سيسافر في مسكره التدريبي في تركيا إلى أنقرة اليوم الخميس لإنهاء إجراءات الحصول على التأشيرات استعداداً لكأس العالم ٢٠٢٦. وتصدر إيران في أنطاليا بعد توقف الدوري المحلي للمحترفين في البلاد في وقت سابق من هذا العام عقب الضربات الأمريكية والإسرائيلية، مما جعل عدد من اللاعبين يفترقون إلى اللياقة البدنية اللازمة لخوض المباريات.

وأجرى الفريق تدريبات اليوم في منشأة تقع على ساحل البحر المتوسط في تركيا. وقال مهدي محمد نبي، نائب رئيس الاتحاد الإيراني لكرة القدم، إن الفريق يأمله سيخضع مواعيد للمقابلات في السفارة الكندية في أنقرة، بينما سيستفيد بعض اللاعبين بطلبات للحصول على تأشيرات دخول إلى الولايات المتحدة. وستستضيف الولايات المتحدة وكندا والمكسيك منافسات كأس العالم، ومن المقرر أن تلعب إيران جميع مبارياتها الثلاث في دور المجموعات في الولايات

### النصر على مشارف التتويج بلقب كأس ريشن السعودي اليلية

الرياض / متابعة الزوراء  
تلقى نادي النصر ٣ مفاجات سارة، قبل ساعات من خوض المباراة الحاسمة لدوري ريشن السعودي ضد نادي ضمك اليوم الخميس في تمام الساعة التاسعة مساءً بتوقيت بغداد. ففعل ملعب الأول بارك، في الجولة الرابعة والثلاثين والأخيرة من دوري ريشن. وقبل ساعات من المباراة، أكدت صحيفة "الرياضية" السعودية جازية الثلاثي عبدالإله العمري وعبدالله الحبري والجناح الفرنسي كينجسلي كومان للمشاركة في المباراة، وتعب عنهم من إصابات متفائلة. وتعب الفريق والخيري عن عدم مباراة الفريق الأخيرة ضد جامبيا أوساكا الياباني، في نهائي دوري أبطال آسيا ٠٢، الذي خسرها

جهازتهم للمشاركة. يأتي ذلك في الوقت الذي يقرب فيه لقب الوسط الكرواتي مارسيلو برونوفيتش عن الغياب عن مباراة ضمك، بسبب الإصابة التي يعاني منها، والتي أبعدته عن نهائي البطولة الآسيوية أيضاً.



الوقت	البطولة	المباراة
٢١:٠٠	دوري ريشن السعودي	النصر * ضمك
٢١:٠٠	دوري ريشن السعودي	الفيحاء * الهلال
٢١:٠٠	دوري ريشن السعودي	الرياض * الأخدود

# الصين وروسيا تعلنان رفضهما مشروع القبة الذهبية الدفاعي الأميركي



بدأت محادثات ثنائية بين الرئيس الروسي فلاديمير بوتين ونظيره الصيني شي جين بينغ، الأربعاء، في قاعة الشعب الكبرى في العاصمة بكين في إطار زيارة رسمية يقوم بها بوتين إلى الصين، والتي بدأت الثلاثاء. وتأتي هذه الزيارة بعد أيام قليلة من قمة تابعها العالم باهتمام بين الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، الذي زار الصين منذ أيام، وجين بينغ، وهو ما يعطي زيارة بوتين قدراً إضافياً من الأهمية. وقال بوتين خلال لقائه مع نظيره الصيني إن العلاقات بين البلدين وصلت إلى «مستوى غير مسبق»، وأضاف: «معاودة حسن الجوار والصداقة والتعاون مع الصين تشكل الأساس لتطوير التعاون في جميع المجالات».

وسياسات الكتل المتصارعة، الأمر الذي يدفع موسكو ويكثف الدعوات لعودة أطراف النزاع في الشرق الأوسط إلى طاولة المفاوضات. وتحذر الدولتان من «مخاطر تفكك المجتمع الدولي والانزلاق نحو ما تصفاه «بفانوس الغاب» في ظل الانتهاكات المتكررة للمعايير الأساسية للقانون الدولي حول العالم، مما يجعل تسوية النزاعات أكثر صعوبة على الدول. كما وصفت روسيا والصين السياسة الأمريكية بأنها «غير مسؤولة»، وهو ما أدى إلى ضياع تراث معاهدة «ستارت الجديدة» عقب خروج واشنطن منها. وفي سياق الأزمات الإقليمية، دعوت موسكو ويكثف إلى وقف دائم لإطلاق النار في قطاع غزة. وأكدت موسكو ويكثف قناعتها بضرورة القضاء التام على الأسباب الجذرية للآزمة الأوكرانية استناداً إلى مبادئ ميثاق الأمم المتحدة. كما أعلن بوتين وشي جين بينغ دعمهما لجميع الجهود الرامية إلى إرساء سلام مستدام في أوكرانيا، مشددين على أن حل النزاع يجب أن يتم عبر الحوار والمفاوضات.

وتابع مخاطباً الرئيس الصيني: «أعوكم لزيارة روسيا للعام المقبل. ونود من استعدادنا للمشاركة في قمة منتدى الاقتصاد العالمي لآسيا والمحيط الهادئ (بيكس)، والتي من المقرر افتتاحها في شنغهاي خريف هذا العام». كما انتقدت الصين وروسيا في بيان مشترك ما وصفاه بـ«الأعمال العسكرية العدوانية» في العالم. وجاه في البيان، الذي نشرته الكرملين، ما سماه «الضرب العسكري الغافرة ضد دول أخرى» واستخدم المفاوضات كغطاء للتخصير لهجمات واغتيال قادة دول ذات سيادة،

و«زعزعة الاستقرار الداخلي» والدفع نحو تغيير الأنظمة بالقوة». وبشكل انتقاه صارخاً للقانون الدولي ولإيثاق الأمم المتحدة. وأضاف البيان أن هذه الممارسات «تلقح ضرراً لا يمكن إصلاحه بأساس النظام الدولي الذي تأسس بعد الحرب العالمية الثانية»، مؤكداً أنها تقوّض مبادئ السيادة وعدم التدخل في الشؤون الداخلية للدول. كما شددت موسكو ويكثف على أن مثل هذه التحركات تزيد من عدم الاستقرار العالمي وتفتح المجال لتصعيد التوترات، وفي وقت تسمى فيه الدولتان إلى تقديم

نفسهما كمدافعين عن نظام دولي متعدد الأقطاب قائم على احترام ميثاق الأمم المتحدة. وأعربت الصين وروسيا في بيان مشترك عن رفضهما المشروع الولايات المتحدة الدفاعي الجديد المعروف باسم «القبة الذهبية»، إضافة إلى خطط نشر أسلحة في الفضاء. ويقوم المشروع الأمريكي على إنشاء نظام دفاع صاروخي متعدد الطبقات، مستوحى من «القبة الحديدية» الإسرائيلية، لكنه أوسع نطاقاً بكثير، إذ يهدف إلى تغطية الكرة الأرضية عبر شبكة من آلاف الأقمار الاصطناعية

القادرة على رصد وتدمير الصواريخ الباليستية والفرط صوتية وصواريخ كروز. وحذر البيان من أن هذه الخطوة «تشكل تهديداً واضحاً للاستقرار الاستراتيجي»، مؤكداً أنها «تزيد من خطر النزاعات في الفضاء، وتسهم في عسكرة الفضاء الخارجي وتحويله إلى ساحة مواجهة مسلحة»، ما يتعارض مع مبدأ الاستخدام السلمي للفضاء. وأكدت موسكو ويكثف على أن مثل هذه التحركات تزيد من عدم الاستقرار العالمي وتفتح المجال لتصعيد التوترات، وفي وقت تسمى فيه الدولتان إلى تقديم

## طهران تحذر واشنطن من التصعيد العسكري مجدداً



حذر رئيس مجلس الشورى الإسلامي في إيران محمد باقر قاليباف من أن الولايات المتحدة تسير نحو التطور مجدداً في حرب طويلة ومستنزفة ضد إيران، مؤكداً أن التحركات العنيفة والخفية لخصوم طهران تشير إلى محاولات التصعيد لاجل جديدة من التصعيد العسكري. ووجه قاليباف رسالة صوتية إلى الشعب الإيراني أكد فيها أن التحركات العنيفة والخفية لخصوم إيران تشير إلى محاولات التصعيد لاجل جديدة من الحرب، مشدداً على أن القوات المسلحة الإيرانية استعمرت فترة وقف إطلاق النار لإعادة بناء وتعزيز قدراتها بأفضل شكل ممكن. وقال قاليباف إن إيران ستجعل العدو يندم على أي اعتداء جديد، مؤكداً أن الرهانات على إضعاف الجبهة الداخلية الإيرانية عبر الضغوط الاقتصادية والحصار قد فشلت، وأشار إلى أن لوبيات الحرب داخل الولايات المتحدة تدفع باتجاه سياسات تستجلب القرقاء والطبقات المهشمة في المجتمع الأمريكي هم الأكثر تضرراً. وأكد على أن إيران أعادت بناء قدراتها العسكرية خلال الفترة الماضية، وأن أي

## لافروف يسخر من تهديد نظيره الليتواني

اعتبر وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف أن تصريحات نظيره الليتواني كيسيوتيس بوريديس التي دعا حلف الناتو إلى ضرب كاتينغراف لا تتسم بالاحتمام كونها ليس أكثر من محاولة لإيهاب الجود. جاء ذلك في تصريحات أدلى بها لافروف لوكالة «فيستي» رداً على سؤال جاء إذا كان وزير الخارجية الليتواني قد تجاوز الحد الصغرى الذي ينهى في كاتينغراف. ويبدو أن لافروف: «من هو (هذا الوزير)؟ اعتقد أننا قد قدمنا رداً عليه بالفعل. يبدو أن علينا أن نتعلم بطريقة ما أن نتجاهل مثل هذه الأوروم وتقلل من أهميته، لذا لقد توقفت عن متابعة (التصريحات كهذا)». وأوضح قنلا: «إنهم في دول البلطيق يحاولون بطريقة ما إثبات وجودهم، ولكن بخلاف الفيلسوف الفرنسي الشهير (رينيه بركات) الذي قال: «أنا أفكر، إذن أنا موجود»، هؤلاء موجودون فحسب». ووصف المتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف تصريحات بوريديس بأنها «مقرب من حدود الجنون»، فيما انتقد المعلقة باسم الخارجية الروسية أنها من مظاهر «جنون الارتباب». وتجر الإشارة إلى أن منطقة كاتينغراف الروسية تمثل جيباً استراتيجياً روسيا على بحر البلطيق، محاطاً بأعضاء في حلف الناتو، مما يجعلها محورا حساساً في المعادلة الأمنية الأوروبية. وفي الفترة الأخيرة تصاعدت حدة الخطاب السياسي والعسكري الغربي إزاء كاتينغراف وسط دعوات لـ«تحرير المنطقة أو حتى «تدميرها». وترى موسكو أن أي تهديدات موجهة ضد كاتينغراف تمثل خطراً حاداً، وتؤكد أن المنطقة محمية بمظفومات دفاعية متطورة تشكل رادعا لأي عدوان محتمل. وأن روسيا ستسقي بلا تردد على أي خطر يهدد كاتينغراف وأنها مستعدة لكل السيناريوهات.

## تصاعد التوترات داخل الائتلاف الحكومي في الكينيست

أقر الكينيست الإسرائيلي، في تصويت فنيدي، مشروع قانون حل نفسه بأغلبية ١١٠ أصوات من دور أي معارضة، في خطوة تأتي وسط تصاعد التوترات داخل الائتلاف الحكومي بقيادة بنيامين نتانياهو، وتناقض الخلاف بشأن قانون إعفاء الحريديم من الخدمة العسكرية. وبعد اجتياز القراءة التصديدية، أحيل مشروع القانون إلى لجنة الشؤون الخارجية والأمن، التي تبدأ مناقشاته، مهدداً لاستكمال الجوانب التشريعية المطلوبة قبل الانتخابات المبكرة. ويحتج مشروع القانون إلى ثلاث قراءات إضافية داخل الكينيست قبل دخوله حيز التنفيذ، على أن تعقد اللجنة ثلاث جلسات نقاش قبل توزيع النص الكامل للقانون وطرحه للتصويت النهائي. ومن المقرر عقد جلسات إضافية الأسبوع المقبل، على أن تجري التصويت في الهيئة العامة خلال الأسبوع الذي يليه، فيما يبقى مسار العملية مرتبطاً بالتطورات الأمنية. ويحسب للتصويت أن قد يتم تقديم موعد الانتخابات المقرر حالياً في ٢٧ تشرين الأول إلى الأول أو منتصف تشرين الأول. وفي موازاة ذلك، وجه رئيس تحالف «أزرق أبيض» بيني غانتس رسالة إلى رئيس الكينيست أمير أوهانان طالبه بوقف جميع الإجراءات التشريعية للحلف الحكومي. وقال غانتس في رسالته إن «من المناسب والضروري أن يمتنع الكينيست عن الترويج لتشريعات مثيرة للجدل، ذات تداعيات عامة ودستورية واقتصادية واجتماعية واسعة، ولا تحظى بإجماع شعبي أو تشريعي». وأدى التصويت على حل الكينيست بعد إعلان الحريديم، الحليف التقليدي لنتانياهو، أنه لم يعد يعتبره شريكاً سياسياً، وأنه سيدفع باتجاه انتخابات مبكرة. ويبرر قادة الحريديم موقفهم بعدم وفاء الحكومة بوعدها تمرير قانون يعفي أبناء مناطقهم من الخدمة العسكرية الإلزامية.

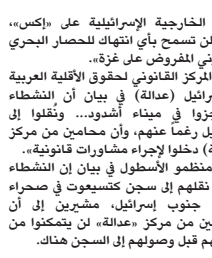
## تصاعد التوترات داخل الائتلاف الحكومي في الكينيست

أقر الكينيست الإسرائيلي، في تصويت فنيدي، مشروع قانون حل نفسه بأغلبية ١١٠ أصوات من دور أي معارضة، في خطوة تأتي وسط تصاعد التوترات داخل الائتلاف الحكومي بقيادة بنيامين نتانياهو، وتناقض الخلاف بشأن قانون إعفاء الحريديم من الخدمة العسكرية. وبعد اجتياز القراءة التصديدية، أحيل مشروع القانون إلى لجنة الشؤون الخارجية والأمن، التي تبدأ مناقشاته، مهدداً لاستكمال الجوانب التشريعية المطلوبة قبل الانتخابات المبكرة. ويحتج مشروع القانون إلى ثلاث قراءات إضافية داخل الكينيست قبل دخوله حيز التنفيذ، على أن تعقد اللجنة ثلاث جلسات نقاش قبل توزيع النص الكامل للقانون وطرحه للتصويت النهائي. ومن المقرر عقد جلسات إضافية الأسبوع المقبل، على أن تجري التصويت في الهيئة العامة خلال الأسبوع الذي يليه، فيما يبقى مسار العملية مرتبطاً بالتطورات الأمنية. ويحسب للتصويت أن قد يتم تقديم موعد الانتخابات المقرر حالياً في ٢٧ تشرين الأول إلى الأول أو منتصف تشرين الأول. وفي موازاة ذلك، وجه رئيس تحالف «أزرق أبيض» بيني غانتس رسالة إلى رئيس الكينيست أمير أوهانان طالبه بوقف جميع الإجراءات التشريعية للحلف الحكومي. وقال غانتس في رسالته إن «من المناسب والضروري أن يمتنع الكينيست عن الترويج لتشريعات مثيرة للجدل، ذات تداعيات عامة ودستورية واقتصادية واجتماعية واسعة، ولا تحظى بإجماع شعبي أو تشريعي». وأدى التصويت على حل الكينيست بعد إعلان الحريديم، الحليف التقليدي لنتانياهو، أنه لم يعد يعتبره شريكاً سياسياً، وأنه سيدفع باتجاه انتخابات مبكرة. ويبرر قادة الحريديم موقفهم بعدم وفاء الحكومة بوعدها تمرير قانون يعفي أبناء مناطقهم من الخدمة العسكرية الإلزامية.

## استطلاع يظهر تراجع نسبة تأييد ترامب

أظهر استطلاع رأي، نشرته «رويترز/إيبيس»، أن نسبة التأييد للرئيس الأمريكي دونالد ترامب انخفضت إلى ما يقارب أثلثي مستويها منذ عودته إلى البيت الأبيض، متأثرة بانخفاض الدعم بين الجمهوريين. وأضاف الاستطلاع، الذي استمر أربعة أيام وانتهى الاثنين، أن ٣٠ في المائة من الأمريكيين راضون عن أداء ترامب في منصبه، بانخفاض نقطة مئوية واحدة من استطلاع أجرته «رويترز/إيبيس»، وفي وقت سابق من هذا الشهر، ويقارن ضليل عن أدنى مستوى وصل إليه خلال فترة رئاسته وهو ٣٤ في المائة الذي سجله الشهر الماضي. وبدأ ترامب ولايته الحالية، في يناير (كانون الثاني) ٢٠٢٥، بنسبة تأييد بلغت ٤٧ في المائة. وتراجعت شعبية الرئيس، هذا العام، مع معاناة الجمهوريين من ارتفاع أسعار البنزين منذ أن أمر ترامب بشن ضربات على إيران في فبراير (شباط) الماضي. وأدت الحرب إلى توقف جزء كبير من تجارة النفط العالمية، مما أدى إلى ارتفاع أسعار الوقود على الأمريكيين بنحو ٥٠ في المائة، وأثار قلق بين حلفاء ترامب الجمهوريين، الذين سيدافعون عن الأقلية التي يتمتعون بها في الكونغرس، في انتخابات التجديد النصفي خلال نوفمبر (تشرين الثاني) المقبل. ويقتصر السخط داخل الحزب الجمهوري، إذ قال ٨٢ في المائة من الجمهوريين إنهم لا يوافقون، أكثر من أداء الرئيس، مقارنة بنحو ٥ في المائة فقط بعد توليه منصبه في يناير (كانون الثاني) ٢٠٢٥. وقال نحو ٧٩ في المائة من الجمهوريين، في استطلاع، إن ترامب يقوم بعمل جيد، نزولاً من ٩١ في المائة في وقت سابق من الشهر. وفي المائة في بداية ولايته، وتناقض استياء الجمهوريين، بشكل خاص، من طريقة تعامل ترامب مع تشكيل المعيشة للائحة، وهي قضية وعد بمعالجتها، خلال حملته الانتخابية في ٢٠٢٤، بعد أن عانى سلفه، الديمقراطي جو بايدن، من موجة من التضخم. ويؤيد ٤٧ في المائة فقط من الجمهوريين ترامب فيما يتعلق بتكلفة المعيشة، مقارنة بنحو ٤٦ في المائة يقولون إنه يقوم بعمل سيئ. ومن بين الأمريكيين بشكل عام، يوافق واحد فقط من كل خمسة على إدارة ترامب لتكلفة المعيشة. وجمع الاستطلاع، الذي أجري عبر الإنترنت، ردود ١٢٧١ بالغاً من أنحاء البلاد، وبلغ هامش الخطأ ٣ نقاط مئوية بالنسبة للجمهوريين عموماً، و٥ نقاط بالنسبة للجمهوريين. وقال استراتيجيون جمهوريون إن تراجع شعبية ترامب قد يكون مؤشراً على فتور حماس الناخبين الجمهوريين، قبيل الانتخابات نوفمبر التي ستخمس فيها السيطرة على مجلسي النواب والشيوخ بالكونغرس.

## إيطاليا تستدعي السفير الإسرائيلي بعد احتجاز أسطول السمود



وقالت الحكومة الإيطالية إن معاملة إسرائيل لنشطاء أسطول السمود، الذين كانوا يحاولون توصيل مساعدات إلى قطاع غزة، غير مقبولة، وإنها ستستدعي السفير الإسرائيلي لتقديم توضيح. وحسب وكالة «رويترز» للأخبار، فقد ذكرت رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني، ووزيرة الخارجية أنطونيو تانجا، في بيان شديد الهمج، أن روما «تطلب اعتذاراً عن معاملة» والنشطاء و«التجاهل التام» لمطالب الحكومة الإيطالية. وقالت منظمة حقوقية إسرائيلية ومنظمو رحلة أسطول السمود الذي حاول الوصول إلى قطاع غزة، إن النشطاء، الذين كانوا على متن زورقهم، وعتراضها القوات البحرية الإسرائيلية، تم احتجازهم في ميناء إسرائيلي قبل نقلهم إلى السجن.

## إيطاليا تستدعي السفير الإسرائيلي بعد احتجاز أسطول السمود

وقالت الحكومة الإيطالية إن معاملة إسرائيل لنشطاء أسطول السمود، الذين كانوا يحاولون توصيل مساعدات إلى قطاع غزة، غير مقبولة، وإنها ستستدعي السفير الإسرائيلي لتقديم توضيح. وحسب وكالة «رويترز» للأخبار، فقد ذكرت رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني، ووزيرة الخارجية أنطونيو تانجا، في بيان شديد الهمج، أن روما «تطلب اعتذاراً عن معاملة» والنشطاء و«التجاهل التام» لمطالب الحكومة الإيطالية. وقالت منظمة حقوقية إسرائيلية ومنظمو رحلة أسطول السمود الذي حاول الوصول إلى قطاع غزة، إن النشطاء، الذين كانوا على متن زورقهم، وعتراضها القوات البحرية الإسرائيلية، تم احتجازهم في ميناء إسرائيلي قبل نقلهم إلى السجن. وحاول الأسطول من جديد توصيل مساعدات إلى قطاع غزة بعدما عرضت إسرائيل مهمات سريعة في المراه الدولية. وأظهرت لقطات فيديو قوات إسرائيلية تحلق النار على زورقهم في القل من زوارق الأسطول أسس (اللائق)، لكن إسرائيل قالت إنها أطلقت تحذيرية. ويقول المنظمون إن الهدف من الأسطول هو توصيل المساعدات الإنسانية نقول منظمات إغاثية إن هناك نقصاً فيها رغم وقف إطلاق النار التي توسلت في الولايات المتحدة بين إسرائيل وحركة «حماس»، والذي دخل حيز التنفيذ في أكتوبر (تشرين الأول) ٢٠٢٥.

## إيطاليا تستدعي السفير الإسرائيلي بعد احتجاز أسطول السمود

وقالت الحكومة الإيطالية إن معاملة إسرائيل لنشطاء أسطول السمود، الذين كانوا يحاولون توصيل مساعدات إلى قطاع غزة، غير مقبولة، وإنها ستستدعي السفير الإسرائيلي لتقديم توضيح. وحسب وكالة «رويترز» للأخبار، فقد ذكرت رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني، ووزيرة الخارجية أنطونيو تانجا، في بيان شديد الهمج، أن روما «تطلب اعتذاراً عن معاملة» والنشطاء و«التجاهل التام» لمطالب الحكومة الإيطالية. وقالت منظمة حقوقية إسرائيلية ومنظمو رحلة أسطول السمود الذي حاول الوصول إلى قطاع غزة، إن النشطاء، الذين كانوا على متن زورقهم، وعتراضها القوات البحرية الإسرائيلية، تم احتجازهم في ميناء إسرائيلي قبل نقلهم إلى السجن. وحاول الأسطول من جديد توصيل مساعدات إلى قطاع غزة بعدما عرضت إسرائيل مهمات سريعة في المراه الدولية. وأظهرت لقطات فيديو قوات إسرائيلية تحلق النار على زورقهم في القل من زوارق الأسطول أسس (اللائق)، لكن إسرائيل قالت إنها أطلقت تحذيرية. ويقول المنظمون إن الهدف من الأسطول هو توصيل المساعدات الإنسانية نقول منظمات إغاثية إن هناك نقصاً فيها رغم وقف إطلاق النار التي توسلت في الولايات المتحدة بين إسرائيل وحركة «حماس»، والذي دخل حيز التنفيذ في أكتوبر (تشرين الأول) ٢٠٢٥.

## إيطاليا تستدعي السفير الإسرائيلي بعد احتجاز أسطول السمود

وقالت الحكومة الإيطالية إن معاملة إسرائيل لنشطاء أسطول السمود، الذين كانوا يحاولون توصيل مساعدات إلى قطاع غزة، غير مقبولة، وإنها ستستدعي السفير الإسرائيلي لتقديم توضيح. وحسب وكالة «رويترز» للأخبار، فقد ذكرت رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني، ووزيرة الخارجية أنطونيو تانجا، في بيان شديد الهمج، أن روما «تطلب اعتذاراً عن معاملة» والنشطاء و«التجاهل التام» لمطالب الحكومة الإيطالية. وقالت منظمة حقوقية إسرائيلية ومنظمو رحلة أسطول السمود الذي حاول الوصول إلى قطاع غزة، إن النشطاء، الذين كانوا على متن زورقهم، وعتراضها القوات البحرية الإسرائيلية، تم احتجازهم في ميناء إسرائيلي قبل نقلهم إلى السجن. وحاول الأسطول من جديد توصيل مساعدات إلى قطاع غزة بعدما عرضت إسرائيل مهمات سريعة في المراه الدولية. وأظهرت لقطات فيديو قوات إسرائيلية تحلق النار على زورقهم في القل من زوارق الأسطول أسس (اللائق)، لكن إسرائيل قالت إنها أطلقت تحذيرية. ويقول المنظمون إن الهدف من الأسطول هو توصيل المساعدات الإنسانية نقول منظمات إغاثية إن هناك نقصاً فيها رغم وقف إطلاق النار التي توسلت في الولايات المتحدة بين إسرائيل وحركة «حماس»، والذي دخل حيز التنفيذ في أكتوبر (تشرين الأول) ٢٠٢٥.

## إيطاليا تستدعي السفير الإسرائيلي بعد احتجاز أسطول السمود

وقالت الحكومة الإيطالية إن معاملة إسرائيل لنشطاء أسطول السمود، الذين كانوا يحاولون توصيل مساعدات إلى قطاع غزة، غير مقبولة، وإنها ستستدعي السفير الإسرائيلي لتقديم توضيح. وحسب وكالة «رويترز» للأخبار، فقد ذكرت رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني، ووزيرة الخارجية أنطونيو تانجا، في بيان شديد الهمج، أن روما «تطلب اعتذاراً عن معاملة» والنشطاء و«التجاهل التام» لمطالب الحكومة الإيطالية. وقالت منظمة حقوقية إسرائيلية ومنظمو رحلة أسطول السمود الذي حاول الوصول إلى قطاع غزة، إن النشطاء، الذين كانوا على متن زورقهم، وعتراضها القوات البحرية الإسرائيلية، تم احتجازهم في ميناء إسرائيلي قبل نقلهم إلى السجن. وحاول الأسطول من جديد توصيل مساعدات إلى قطاع غزة بعدما عرضت إسرائيل مهمات سريعة في المراه الدولية. وأظهرت لقطات فيديو قوات إسرائيلية تحلق النار على زورقهم في القل من زوارق الأسطول أسس (اللائق)، لكن إسرائيل قالت إنها أطلقت تحذيرية. ويقول المنظمون إن الهدف من الأسطول هو توصيل المساعدات الإنسانية نقول منظمات إغاثية إن هناك نقصاً فيها رغم وقف إطلاق النار التي توسلت في الولايات المتحدة بين إسرائيل وحركة «حماس»، والذي دخل حيز التنفيذ في أكتوبر (تشرين الأول) ٢٠٢٥.



## الجانب المظلم لأدوية التنحيف

و «كاليفورنيا» و «مايو كلينك» إلى أن الأشخاص الذين يعتمدون على أدوية «GLP-1» لإنقاص وزنهم يواجهون أحكاماً اجتماعية أفسى بكثير مقارنةً بمن يعتمدون على الطرق التقليدية مثل النظام الغذائي وممارسة الرياضة. وأظهرت نتائج البحث، التي شمل أكثر من ١٣٠٠ شخص، مفاجأة صادمة: حيث تبين أن مستخدمي هذه الأدوية ينظر إليهم بصورة سلبية تتجاوز حتى النظرة التي لم يفقدوا وزنه على الإطلاق. ووصف المشاركون في التجربة مستخدمي أدوية التنحيف بأنهم «أكثر أكلاً» وأقل انضباطاً وصحة، بل وأقل جاذبية للتواصل الاجتماعي معهم.

تراجع السمات الإيجابية

وحذرت الباحثة الرئيسية إيرين ستاندين من أن هذا الحكم القاسي قد يمنح الكثيرين من بدء العلاج والاستمرار فيه، خاصة أن السمات ترتبط بمخاطر صحية جسيمة مثل أمراض القلب والسرطان. وأكدت الدراسة أن هذه الوصمة تضع المرضى في مأزق مزدوج: فهم يُحاکسون على وزنه من التراجع، ثم يُحاکمون مرة أخرى على الطريقة التي اختاروها لإبراره.

ويهدف الباحثون من خلال نشر هذه النتائج إلى تغيير السردية المحيطة بعلاجات السمنة، والتأكيد على أنها أدوات طبية ضرورية وليست خياراً يعكس ضعف الشخصية، وذلك لضمان عدم تأثر قرارات الرعاية الصحية بالتحرف من أحكام المجتمع.

كشفت دراسة حديثة عن جانب مظلم ومسكوت عنه يتجاوز الآثار الجسدية السلبية المعتادة لأدوية إنقاص الوزن مثل «ويغفي» و«أوزيمبيك»، وهو

«ألو صصة الاجتماعية، المرتبطة باستخدام هذه العقاقير. وأشارت الدراسة، التي أجراها باحثون من جامعات «رايس»



## هل تسبب الطماطم والباذنجان والبطاطا والفلفل الالتهابات حقاً؟

التي تحارب الالتهابات المزمنة وتحمي الخلايا من التلف.

وتعود جذور هذه الشائعات إلى احتواء تلك النباتات على مركبات دفاعية طبيعية تُعرف باسم «القلويات» (Alkaloids) مثل «السالونين»، والتي تفرزها النباتات لحماية نفسها من الحشرات. ورغم أن هذه المركبات قد تسبب تهيجاً طفيفاً لأصحاب الحساسية أو مرضى التهابات المعدة (حيث ترتبط ببطء بطانة المعدة)، إلا أنها آمنة تماماً وصحية للشخص الطبيعي عند تناولها بكميات معتادة.

واستعرض التقرير الفوائد الهائلة لهذه الأطعمة؛ فالطماطم غنية بالـ «ليكوبين» الذي أثبتت الدراسات قدرته على خفض مؤشرات الالتهاب، والباذنجان يحتوي على «الأنثوسيانين»، المضاد للاكسدة، كما تدرج «مؤسسة التهاب المفاصل» الفلفل بجميع أنواعه كأحد أفضل الأغذية لمرضى المفاصل.



فصل تقرير علمي حقيقة الخلاف حول «خضروات الفصيلة الباذنجانية»، والتي تشمل الطماطم، والباذنجان، والبطاطا، والفلفل الحلو، بعدما انتشرت شائعات تربطها بتحفيز الالتهابات في الجسم، مؤكداً أن هذه الادعاءات ما هي إلا خرافة غذائية ليس لها أساس علمي صحي. وأوضح خبراء التغذية والطب في جامعتي «يوسطن» و«بييل» أن هذه الخضروات، على عكس المشاع، غنية بمضادات الأكسدة والفيتمينات والألياف

## فحص دم قد ينقذك من نوبة مفاجئة



كشفت إرشادات طبية جديدة أصدرتها جمعية القلب الأمريكية والكلية الأمريكية للأشعة عن توصية غير مسبوقه بضرورة خضوع الجميع لفحص دم مرة واحدة في العمر للكشف عن نوع قليل المشهور من الكوليسترول يُدعى «البروتين الدهني أ» أو (Lp(a)). وذلك بعد ثبوت ارتباطه الوثيق بزيادة مخاطر الإصابة بأمراض القلبية والسكتات الدماغية بشكل يفوق خطورة الكوليسترول الضار التقليدي (LDL).

وبحسب ما جاء في «ناشونال جيوغرافيك» وتعتمد مستويات هذا النوع من الكوليسترول في الدم على العوامل الوراثية والجنس بشكل رئيس، حيث تتحدد نسبته منذ الطفولة المبكرة ولا تتغير كثيراً بمرور العمر؛ ما يجعل الفحص مرة واحدة كافياً.

وتكمن خطورة جزيئات (Lp(a)) في كونها أكثر لزوجة وقادرة على التراكم داخل الشرايين، بالإضافة إلى تحفيزها للالتهابات وتجلط الدم.

وتظهر الدراسات أن خطر الإصابة بأمراض القلب يرتفع بنسبة ٤٠٪ عندما تتجاوز النسبة ١٢٥ نانومول/لتر. بينما ينضغف الخطر عند تحطبي حاجز ٢٠٠ نانومول/لتر، ليصل إلى أربعة أضعاف عند المستويات الأعلى؛ ما يعادل امتلاك عاملين من عوامل الخطورة المتجمعة مثل السكري والضغط معاً. وعلى الرغم من عدم وجود أدوية متاحة حالياً تستهدف هذا المركب الدهني بشكل مباشر، إلا أن الشركات المتطورة تخوض تجارب سريرية متقدمة لتسبب الكالسيوم بالشرايين.

## منظمة الصحة العالمية تحذر من أكياس النيكوتين

حذرت منظمة الصحة العالمي من تنامي انتشار «أكياس النيكوتين» بين فئة الشباب. داعية الحكومات إلى تشديد الرقابة وفرض مزيد من القيود على تسويق وبيع هذه المنتجات مزيفة من الإيما، بحسب «سويتنيك».

وأكدت المنظمة، في بيان صحفي، أن أكياس النيكوتين، التي توضع بين الشفة واللثة لتوصيل النيكوتين إلى الجسم بطريقة مشابهة للتدخين، أصبحت من أبرز المنتجات التي تعتمد عليها شركات التبغ الكبرى لتعويض تراجع معدلات التدخين التقليدي.

وأشارت إلى أن بعض هذه المنتجات تحتوي على نسب مرتفعة من النيكوتين، إلى جانب استخدام تقنيات تزيد من استهداف وقوة امتصاصه للجسم، فضلاً عن استهداف الشباب عبر النكهات الجاذبة وأساليب التغليف الحديثة.

وأضافت المنظمة أن الترويج المكثف لهذه الأكياس عبر وسائل التواصل الاجتماعي ومن خلال المؤثرين، إلى جانب رعاية الحفلات الموسيقية والمهرجانات والفعليات الرياضية مثل سباقات «فورسولا-١»، يسهم في تعزيز صورته كجزء من «نمط حياة عصري» يجذب المراهقين والشباب.

ولفتت إلى أن نحو ١٦٠ دولة لا تمتلك حتى الآن تشريعات محددة لتنظيم أكياس النيكوتين، مطالبة بفرض ضوابط تشمل تحديد الإحتوى النيكوتيني، وحظر الإعلانات والنكهات أو فرض قيود صارمة عليها، لحماية الصحة العامة والحد من مخاطر الإيما.

## إحذروا الإفراط في تناول التوت الأزرق

تتوالى التوت الأزرق، في السنوات الأخيرة، إلى نجم دائم في الأنظمة الغذائية الصحية، بعدما دخل في الصناعات الغذائية، والحلويات، والمكملات الغذائية، بسبب ترويح واسع لخواصه واعتبارها من «الأطعمة الخارقة»، لكن اختصاصية التغذية مونيكا أشا عدت إلى التوقف عن التعامل معه بوصفه غذاءً مثالياً للجميع.

وقالت أشا في تقرير نشرته هاف بوست، إن التوت الأزرق يتمتع بالفعل بفوائد غذائية مهمة، أبرزها غناه بفيتامين «سي» ومضادات الأكسدة والألياف، ما يجعله مفيداً لصحة القلب، والجهاز الهضمي، لكنه ليس الفاكهة الوحيدة الغنية كما يعتقد كثيرون.

وأوضحت أن المشكلة تبدأ عند الإفراط في تناوله يومياً، خاصة لدى الأشخاص الذين يعانون الكبد الدهني، أو ارتفاع حمض اليوريك، مشيرة إلى أن هذه الفاكهة قد تتسبب في ارتفاع البروتين في الدم، وهو سكر طبيعي يحتاج الكبد إلى معالجته.



كشفت دراسة حديثة عن جانب مظلم ومسكوت عنه يتجاوز الآثار الجسدية السلبية المعتادة لأدوية إنقاص الوزن مثل النظام الغذائي وممارسة الرياضة. وأظهرت نتائج البحث، التي شمل أكثر من ١٣٠٠ شخص، مفاجأة صادمة: حيث تبين أن مستخدمي هذه الأدوية ينظر إليهم بصورة سلبية تتجاوز حتى النظرة التي لم يفقدوا وزنه على الإطلاق. ووصف المشاركون في التجربة مستخدمي أدوية التنحيف بأنهم «أكثر أكلاً» وأقل انضباطاً وصحة، بل وأقل جاذبية للتواصل الاجتماعي معهم.

تراجع السمات الإيجابية

وحذرت الباحثة الرئيسية إيرين ستاندين من أن هذا الحكم القاسي قد يمنح الكثيرين من بدء العلاج والاستمرار فيه، خاصة أن السمات ترتبط بمخاطر صحية جسيمة مثل أمراض القلب والسرطان. وأكدت الدراسة أن هذه الوصمة تضع المرضى في مأزق مزدوج: فهم يُحاکسون على وزنه من التراجع، ثم يُحاکمون مرة أخرى على الطريقة التي اختاروها لإبراره.

ويهدف الباحثون من خلال نشر هذه النتائج إلى تغيير السردية المحيطة بعلاجات السمنة، والتأكيد على أنها أدوات طبية ضرورية وليست خياراً يعكس ضعف الشخصية، وذلك لضمان عدم تأثر قرارات الرعاية الصحية بالتحرف من أحكام المجتمع.

## منظمة الصحة العالمية تحذر من أكياس النيكوتين

حذرت منظمة الصحة العالمي من تنامي انتشار «أكياس النيكوتين» بين فئة الشباب. داعية الحكومات إلى تشديد الرقابة وفرض مزيد من القيود على تسويق وبيع هذه المنتجات مزيفة من الإيما، بحسب «سويتنيك».

وأكدت المنظمة، في بيان صحفي، أن أكياس النيكوتين، التي توضع بين الشفة واللثة لتوصيل النيكوتين إلى الجسم بطريقة مشابهة للتدخين، أصبحت من أبرز المنتجات التي تعتمد عليها شركات التبغ الكبرى لتعويض تراجع معدلات التدخين التقليدي.

وأشارت إلى أن بعض هذه المنتجات تحتوي على نسب مرتفعة من النيكوتين، إلى جانب استخدام تقنيات تزيد من استهداف وقوة امتصاصه للجسم، فضلاً عن استهداف الشباب عبر النكهات الجاذبة وأساليب التغليف الحديثة.

## لاصقة ذكية قد تحدث ثورة في علاج العقم

كشفت دراسات حديثة عن تطوير لاصقة ذكية تُثبت على الجلد، قادرة على مراقبة الهرمونات التناسلية بدقة عالية وبالاعتماد على تقنيات النانوتكنولوجيا؛ ما قد يفتح الباب أمام طرق جديدة لاكتشاف الأسباب الخفية للعقم لدى الرجال والنساء.

وبحسب النتائج التي عُرضت خلال المؤتمر الأوروبي الثامن والعشرين للغدد الصماء في العاصمة التشيكية براغ، فإن اللاصقة

## مشروبات في منزلك تحميكم من ارتفاع ضغط الدم

كشفت تقرير طبي جديد استند إلى آراء من كبار الاختصاصيين الغذائية عن قائمة بالمشروبات الطبيعية الأكثر فعالية في خفض ضغط الدم. مؤكداً أن العادات الغذائية اليومية تلعب دوراً محورياً في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية. يوفق ما يعتقد الكثيرون.

الرمان واحتل عصير الرمان صدارة التوصيات، حيث أكدت اختصاصية التغذية سوزان فيشر أن تناول كوب واحد منه يومياً يساهم في إرخاء الأوعية الدموية.

مهمة: إن عصير الرمان أيضا يقوم بتحسين تدفق الدم بفضل محتواه الغني بالبوتاسيوم ومضادات الأكسدة التي تحفز إنتاج أكسيد النيتريك.

## تغيير غذائي بسيط يعيد عمرك البيولوجي 4 سنوات

بنايتية، بينما ركز النظام الثاني على نمط شبه نباتي يغلب عليه الغذاء النباتي. كما جرى تقسيم المجموعات وفقاً لنسب الدهون والكربوهيدرات في النظام الغذائي، ما أتاح مقارنة أثر هذه الأنظمة على مؤشرات الصحة.

في العمر البيولوجي. أخبار ذات صلة

وأرجع الباحثون هذه النتائج إلى اعتماد الأنظمة الصحية على الكربوهيدرات المعقدة، مثل الحبوب الكاملة والبقوليات والخضروات، والتي تساهم في تقليل الالتهابات، وتحسين مستويات الدهون في الدم، ما يقلل من مخاطر الأمراض المزمنة.

وقالت الدكتورة كايلين أندروز، للجنة الرئيسة للدراسة من جامعة سيدني، إن النتائج واعدة لكنها لا تزال مبكرة، مؤكداً أن من السابق لأوانه الجزم بأن التغييرات الغذائية وحدها قادرة على إطالة العمر.

كما أوضح الدكتور اليستر سيونير، أحد المشاركين في إعداد الدراسة، أن هناك حاجة إلى أبحاث المدى لتأكيد تأثير هذه الأنظمة على الصحة العامة والصحة.

وأظهرت النتائج أن النظام الغذائي المتنوع الغني بالكربوهيدرات المعقدة كان الأكثر تأثيراً، حيث بدأ المشاركون فيه أصغر بيولوجياً بنحو ٤ سنوات مقارنةً بمن اعتمدوا أنظمة غنية بالدهون، بينما سجل متبعو النظام شبه النباتي انخفاضاً يقارب ٢ سنوات فترة قصيرة.

## تغيير غذائي بسيط يعيد عمرك البيولوجي 4 سنوات

كشفت دراسة حديثة أن تغييراً غذائياً بسيطاً قد يعكس بشكل ملحوظ على ما يعرف بالعمر البيولوجي، حيث يمكن أن يقلل هذا العمر بما يصل إلى نحو ٤ سنوات خلال فترة لا تتجاوز ٤ أسابيع فقط.

وحسب تقرير نشرته وكالة «جي إم تي»، اعتمد الباحثون في أستراليا على متابعة أكثر من ١٠٠ مشاركاً، تتراوح أعمارهم بين ٦٥ و٧٥ عاماً، ولم يعانون من أمراض خطيرة مثل السكري أو السرطان أو أمراض الكبد، وذلك على مدى ٤ أسابيع متوالية.

وخلال الدراسة، جرى قياس ٢٠ مؤشراً حيويًا في الجسم، من بينها ضغط الدم ومستويات الكوليسترول والأنسولين، بهدف تقييم ما يُعرف بالعمر البيولوجي، وهو العمر المرتبط بشفاء الخلايا ووظائف الجسم، والذي قد يختلف عن العمر الزمني الفعلي.

وقسم المشاركون عشوائياً إلى نظامين غذائيين، الأول يعتمد على تنوع غذائي متوازن يقارب ٩٠٪ من مصادر حيوانية و١٠٪ من مصادر

## مع الطعام .. الوقت المثالي لتناول فيتامين D

يعد فيتامين «د» عنصرًا حيويًا لتقوية العظام، ودعم الجهاز المناعي، وتحسين وظائف العضلات، إلا أن فاعليته تعتمد بشكل كبير على كيفية تناوله. ووفقًا لتقرير طبي حديث، فإن تناول هذا الفيتامين مع الطعام، وخاصة الوجبات التي تحتوي على نسبة من الدهون، يعد الطريقة الأمثل لضمان امتصاصه بشكل كامل وفعال في الجسم.

وفي أهمية اقتران فيتامين «د» بالدهون إلى كونه فيتمائياً «قابلاً للذوبان في الدهون»، ما يعني أنه يحتاج إلى وسيط دهني ليحلل فيه ويتنقل عبر جدار الأمعاء إلى مجرى الدم. فعند تناوله على معدة فارغة، يفقد الجسم إلى الدهون الغذائية اللازمة لتنشيط عملية الامتصاص، كما يقل نشاط العصارة الصفراوية والأنزيمات الهاضمة التي تدعم هذه العملية، ما يؤدي إلى ضياع جزء كبير من الجرعة دون استفادة حقيقية.

وتظهر الأبحاث أن الأشخاص الذين يتناولون المكمل مع وجبتهم الرئيسية يحققون مستويات أعلى بكثير في الدم مقارنةً بمن يتناولونه دون طعام.

وعلى الرغم من أن تناوله على معدة فارغة ليس ضاراً من الناحية الصحية، فإنه يقلل من فاعلية المكمل بمرور الوقت، ما يبطئ من عملية تصحيح النقص في مستويات الفيتامين ويؤدي إلى نتائج غير مستقرة. ولتحقيق أفضل النتائج، ينصح الخبراء بدمج المكمل مع أطعمة مثل البيض، أو الأفوكادو، أو المكسرات، أو الزيادي كامل الدسم، وحتى كمية قليلة من زيت الزيتون قد تفي بالغرض.

كما يشهد التقرير على ضرورة الالتزام بالجرعات الموصى بها، التي تتراوح عادة بين ٦٠٠ إلى ٨٠٠ وحدة دولية يومياً للبالغين، مع ضرورة استشارة الطبيب لإجراء فحص دم يحدد الحاجة الفعلية للجرعة، خاصةً لمن يعانون من قلة التعرض لأشعة الشمس أو أصحاب البشرة الداكنة.

## كيف يساعد التمر على استقرار سكر الدم؟

رغم مذاقه الحلو، يُعد التمر من الأطعمة التي يمكن أن تساهم في دعم استقرار مستويات السكر في الدم عند تناوله باعتدال، بفضل احتوائه على الألياف والعناصر الغذائية المفيدة.

كما يتميز بتنوع طرق تناوله، سواء طازجاً أو مجففاً أو ضمن وصفات صحية مختلفة.

ويُعد التمر الطازج خياراً مناسباً كوجبة خفيفة، إذ يحتوي على نسبة رطوبة أعلى تجعله أكثر طراوة وأسهل هضماً، مع سرعات حرارية أقل مقارنةً بالتمر المجفف، أما التمر المجفف فيتميز طاقته العالية لاحتوائه على الألياف، إضافة إلى معادن وفيتمينات مثل المغنيسيوم والبوتاسيوم، وفيتامين «ب٦».

ومن الطرق الصحية للاستفادة من التمر استخدام معجونه في إعداد الخبزات والحلويات بدلاً من السكر الأبيض، إذ يضيف نكهة طبيعية ويحتوي على مضادات أكسدة وألياف غذائية.



حدث في مثل هذا اليوم



١٢٩١ - المسلمون بقيادة الأشراف قلاوون يستردون مدينة صيدا من أيدي الصليبيين، وبذلك قضى على الوجود الصليبي تماماً في الشام بعد أن ظل نحو مائتي عام.  
 ١٤٧١ - قتل ملك إنجلترا هنري السادس في سجنه.  
 ١٨٥١ - كولومبيا تلقي الرق.  
 ١٨٦٤ - إعلان روسيا القيصرية نهاية الحرب الروسية الشركسية، وإجبار أكثر من ٢ مليون من الشركس على مغادرة وطنهم.  
 ١٨٧١ - الحكومة الفرنسية تغزو كومونة باريس وتقتال سكانه لتقتل منهم نحو ٢٠٠٠٠ في أسبوع واحد.  
 ١٨٧٩ - مدمرتان تشيلياتان تطلقا "ميناء إيكيني" التشيلي وتشجكا مع مدمرتين بروفيتين وذلك أثناء حرب المحيط الهادئ (١٨٨٤-١٨٧٩).  
 ١٨٨١ - تأسيس الصليب الأحمر الأمريكي.  
 ١٩٠٤ - تأسيس الاتحاد الدولي لكرة القدم / فيفا في باريس.  
 ١٩٢٧ - تشارلز لنديبرغ يكمل طيرانه الفردي عبر المحيط الأطلسي من الولايات المتحدة.  
 ١٩٢٢ - أميليا إيهارت تصبح أول امرأة تطير منفردة عبر المحيط الأطلسي من الولايات المتحدة.



سوق الشورجة في بغداد

صباح الخير

الأمل.  
 دائما فيما  
 تقول ونفعل  
 بل أحيانا فيما  
 نصيحتك عنه  
 فيما تركه  
 بآرادتنا وفيما  
 نتجاهله صباح الخير.  
 عندما تستيقظ في  
 الصباح فكر بالأشياء  
 الجميلة التي تمتلك من  
 الحياة، التفنن، التأمل.  
 لنا أرواحا صافية من كل  
 الاستمتاع، والحب، صباح  
 بيه.

قالوا في الحرية

« الحرية شمس يجب أن تشرق في كل نفس. مصطفي لطفلي المنفلوطي  
 « شعبا يؤثر العبودية على رؤية بلاده مجرأة، هو شعب لا يستحق الحرية. أدولف هتلر  
 « الحرية مع الألم اكبر من العبودية مع السعادة. أبو حامد الغزالي  
 « أنا لست حرا حقا إذا أخذت حرية شخص آخر. المظلوم والظالم على حد سواء قد جردوا من إنسانيتهم . نيلسون مانديلا

صورتها عبر التلفاز.  
 « أن الإنسان يقضي ما مجمله ١٠ سنوات في مشاهدة التلفاز تقريبا.  
 « أن وزن أول حاسوب عملاق كان يبلغ أكثر من طن.  
 « أن اصغر حيوان على كوكب الأرض هو الحوت الأزرق، حيث يصل طوله إلى أكثر من ٣٠ متر ووزنه أكثر من ١٧٠ طن.  
 « أن عدد أنواع الحيوانات الموجودة على الأرض يصل إلى حوالي ١٢-١١ مليون نوع معروف حاليا، وما زال الاكتشاف مستمر.  
 « أن للأحويط ثلاثة قلوب، اثنان منهما يضخان الدم إلى الخياشيم، في حين أن الثالث يضخ الدم إلى باقي الجسم.

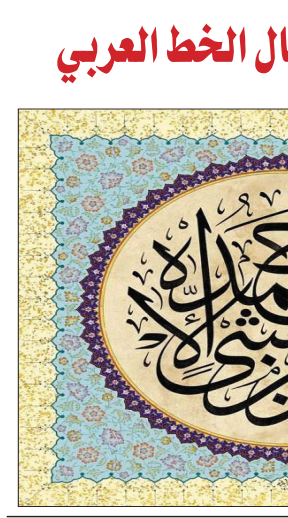


« أن الصوت لا ينتقل في الفضاء لأنه لا يوجد هواء أو وسط ناقل.  
 « أن أول بث تلفزيوني قام به جون لوجي عام ١٩٥٢ مستخدما في ذلك دمية لعرض

**أخبار**  
 « في إحدى لحظات وجودنا، نقف السيطرة على حياتنا التي سجدت نفسها محكومة بالقر، وهنا تكمن خديعة العالم الكبري.  
 « التعليم هو أن تظهر للأخر ما هو قادر عليه، والتعلم هو جعل هذا ممكنا.  
 « إذا كنت لهما مما يجب.. لم تعد حيا.  
 « إن طاقة القدر لا توصلك إلى مكان.. لكن طاقة الصبح التي تتجلى في الحب ستحول حياتك بشكل إيجابي.  
 « الثقة بالنفس هي روح البطولة.  
 « إن الإجابة الوحيدة على الزهيمية هي الانتصار.  
 « لا تأتي الثقة بالنفس من خلال كونك دوما على حق، بل من خلال كونك غير خائف من أن تكون على خطأ.

**أخبار**  
 « لكل داء دواء يستطبع به ..  
 « إلا الحماقة أعيت من يداويها  
 « النار تلد الرماد.  
 « احب حبيبتك هونا عسى أن يكون يغضبك يوما وبعض حبيبتك يوما.  
 « لا تسأل الحوائج غير أهلها  
 « ولا تسألها في غير حينها، ولا تسأل ما لست له مستحقا فتكون للحرمان مستوجبيا.  
 « مرة الحب عمياء.  
 « أخاك أخاك إن من له آخ له كساح إلى الهيجا بغير سلاح.

**قالوا في الحياة**  
 « سأقهر الكذب، بالحق، وبمقاومة الكذب، سأحتمل كل المعاناة.  
 « في كل صدر قلب، وفي كل قلب همه الفريد وهو في رحلة الحياة يري ويسمع ويتألم أو يرضى.  
 « العادات أساس الحياة، لأن الحياة هي العادة المكررة.  
 « الغريب أن الموت يعيد صياغة البشر ويجعلهم أكثر إحساسا بالحياة.  
 « سئل أحد العباقرة لماذا تقرأ كثيرا فقال: لأن حياة واحدة لا تكفي.



**جمال الخط العربي**  
 خرج رجل الى السوق يشتري حمارا.. فلقبه صديق له فسانه أين هو ذاهب... فقال: الى السوق لأشتري حمارا... قال: قل إن شاء الله. قال: ليس ها هنا موضع إن شاء الله، الدراهم في كمي، الله!

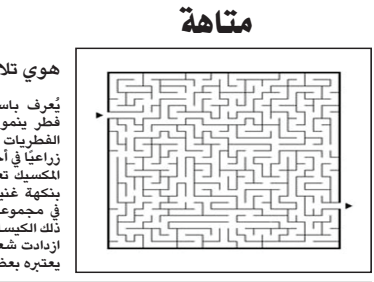
**طرائف**  
 خذ رجل الى السوق يشتري حمارا.. فلقبه صديق له فسانه أين هو ذاهب... فقال: الى السوق لأشتري حمارا... قال: قل إن شاء الله. قال: ليس ها هنا موضع إن شاء الله، الدراهم في كمي، الله!

**سودوكو**

		1	6		
	5		7	6	
		3			2
4	2		5		6
		2	1		
	1		9		7 4
	8			5	
	4	6		3	
			2	9	

يتكون الغرز من ٨١ خلية تنظيها في المساحات ٩x٩. الخلايا أيضا تقسم حجم المساحات ٣x٣ تدعى "بنات"، والهدف هو ملء الخلايا الفارغة، رقم واحد في كل خلية بحيث كل عمود أو صف أو كتلة يحتوي على رقم من ١ إلى ٩ مرة واحدة بالضبط.

**كلمات**  
 يعرف باسم "الكماة المكسيكية"، وهو فطر ينمو على حبات الذرة. في حين أن الفطريات الموجودة على الذرة تعتبر مرضا زراعيا في أجزاء كثيرة من العالم، إلا أنها في المكسيك تعتبر طعاما شهيا شاميا. يتميز بنكهة غنية وتوابية ومدخنة، ويستخدم في مجموعة متنوعة من الأطباق، بما في ذلك المكسيكايولا والحساء وحشوات التاكو. ازادت شعبيته في السنوات الأخيرة، حيث يعتبره بعض الطهاة مكونا للذواقة.



**أبراج الزوراء**

<p><b>العقرب</b></p> <p>العقرب مشغول اليوم بالأصور المنزلية والعائلية، ويدرس التعديلات أو التغييرات المطلوبة على المسكن أو حتى تغيير مكانه.</p>	<p><b>الميزان</b></p> <p>الميزان يشعر اليوم برغبة شديدة في التقرب من الأحياء، وسيقضي وقتا متعنا معهم. الأجواء الرومانسية ستكون دافئة.</p>	<p><b>الثور</b></p> <p>الثور يركز اليوم على عمله ومكانته الاجتماعية، وعلاقاته مع المسؤولين. هذا اليوم يحمل فرصة لمن يبحث عن وظيفة.</p>	<p><b>الحمل</b></p> <p>يعتبر الحمل اليوم من الأبراج الأكثر حظا. قد يبدأ بتكوين صداقة جديدة أو تعزيز علاقة قائمة. بعض مواليد الحمل قد يشاركون في حفل أو مناسبة سعيدة.</p>
<p><b>الجدي</b></p> <p>الجدي، مشغول اليوم بأمر مالي. قد يحصل على مكسب مالي من عمل إضافي أو استرداد مبلغ من المال.</p>	<p><b>القوس</b></p> <p>القوس نشط في الحركة والاتصالات، خاصة على المسافات القصيرة، وسيعزز علاقته مع إخوته وجيرانه.</p>	<p><b>السرطان</b></p> <p>السرطان اليوم مشغول بإعادة تنظيم أموره المالية المشتركة. قد تكون هناك فرصة لتحقيق مكسب مالي من شراكة أو تعويض أو قرض.</p>	<p><b>الجوزاء</b></p> <p>الجوزاء سيحصل على خبر سار. لديه كذلك سفر واتصالات بعيدة، حيث يخطط بعضهم للذهاب في رحلة خارجية.</p>
<p><b>الحوت</b></p> <p>الحوت يشعر ببعض القلق مع انتقال القمر إلى الدلو، وقد يشعرون ببعض البلاء في تحركات الأمور حولهم.</p>	<p><b>الدلو</b></p> <p>الدلو يشعر بثقة أكبر في نفسه هذا اليوم. بإمكانه مواجهة التحديات التي تواجهه ونجاح كبير في إنجاز المهام.</p>	<p><b>العذراء</b></p> <p>العذراء قد تراكم الأعمال أمامهم اليوم وغدا، لذلك من الأفضل أن ينجزوا ما يستحقون دون إرهاق أنفسهم.</p>	<p><b>الأسد</b></p> <p>بالنسبة للأسد، فإن تركيزه اليوم على الشراكات، سواء كانت شراكة عاطفية أو شراكة في العمل، وسيستجيب فيها بشكل كبير.</p>

**عمودي أفقي**

1- معنى جميلة باللاتني- قدفناهما  
 2- مملكة مصرية- التعريف  
 3- يعطي مقدمة (م)- ممثل مصري راحل  
 4- كيب بالانجليزي (م)- شاي بالانجليزي (م)  
 5- مشبهان- عشرة بالانجليزي (م)- اكل  
 6- حرف (م)- الحرائق- نكته (م)  
 7- حرف اجنبي- بين الثنين- بر- يجمع (م)  
 8- صاحبة احدى المهن (م)- وحدات مسافة  
 9- قوة العدد (م)- المناصب  
 10- المنصف- هدم وخراب- عدم اهتمام  
 11- الحن (م)- الاختارات (م)  
 12- الجواب- غير ناضج- يرجع للوراء (م)  
 13- فضاء- المطاير- لا بالفارسي- هن  
 14- بث- ممثل سوري (م)  
 15- مطرب خليجي

