

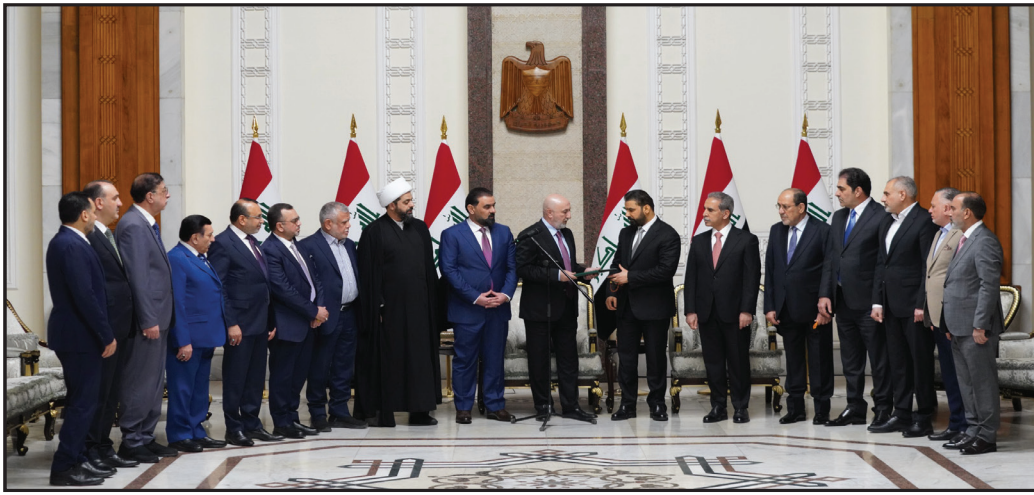


يومية سياسية عامة  
تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

العدد: 8655 الثلاثاء 28 نيسان 2026  
No: 8655 Tue 28 Apr 2026

رقم الاعتماد (1)

رئيس مجلس الإدارة: رئيس التحرير  
مؤيد الأحمي



# رئيس الجمهورية يكلف مرشح الإطار التنسيقي علي الزيدي بتشكيل الحكومة الجديدة

بغداد / الزوراء: أعلن الإطار التنسيقي، ترشيح علي الزيدي، لشغل منصب رئيس مجلس الوزراء وتشكيل الحكومة المقبلة، كما وجه كتابا بتكليفه برئاسة الحكومة وتشكيلها، وجرت مراسم التكليف رسميا من قبل رئيس الجمهورية نزار أمدي بحضور قيادات الإطار ورئيس مجلس القضاء الأعلى فائق زيدان وعدد من المسؤولين، ليبدأ مهام اختيار أعضاء مجلس الوزراء. وقالت الدائرة الإعلامية للإطار التنسيقي في بيان تلقته "الزوراء": إن "الإطار التنسيقي عقد، امس الاثنين، اجتماعه الهام في القصر الحكومي ببغداد، بما يمثل من رمزية لاستمرار مؤسسات الدولة، ومقرر للسلطة التنفيذية التي تنبثق من إرادة شعبنا العراقي". وأضاف "في مستهل الاجتماع، أشاد قادة الإطار بما قدمته حكومة رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني خلال مدة ثلاث سنوات ونصف، من أداء وطني ومسؤول في مواجهة التحديات الاقتصادية والإقليمية والدولية، وبما تحققت من البرنامج الحكومي خصوصا على مسار التنمية، واستعادة ثقة المواطن العراقي في نظامه السياسي والانتخابي والذي انضج جليا عبر المشاركة الواسعة في الانتخابات النيابية الأخيرة". وأضاف "كما ثمن الإطار التنسيقي، المواقف التاريخية المسؤولة لرئيس ائتلاف دولة القانون نوري كامل المالكي، ورئيس ائتلاف الاعمار والتنمية محمد شياع السوداني، عبر التنازل عن الترشيح لرئاسة وتشكيل الحكومة المقبلة، في خطوة تؤكد الحرص على المصالح الوطنية العليا، وتيسير تجاوز الانسداد السياسي، وإتاحة الفرصة أمام الإطار التنسيقي لاختيار المرشح الذي تتوافق معه المواصفات المطلوبة لشغل منصب رئيس مجلس الوزراء، ويتناسب مع متطلبات المرحلة وتحدياتها". وتابع البيان "بعد تدارس أسماء المرشحين، جرى اختيار علي الزيدي، ليكون مرشح كتلة الإطار التنسيقي، بوصفها الكتلة الأكبر في مجلس النواب، لشغل منصب رئيس مجلس الوزراء وتشكيل الحكومة المقبلة".



**وجه**  
وزير الداخلية، عبد الأمير الشمري يفتح تحقيق للوقوف على ملابسات حادثة المشاجرة التي وقعت يوم أمس الأحد بين أحد منتسبي المرور وسائق مركبة مدنية، مؤكدا أن الوزارة لن تسمح بأي سلوك يخرج عن إطار القانون من أي طرف كان، ويذكر بيان الوزارة الداخلية، تلقته «الزوراء» أن «وزير الداخلية، عبد الأمير الشمري، وجه بفتح تحقيق للوقوف على ملابسات حادثة المشاجرة التي وقعت أول أمس الأحد بين أحد منتسبي المرور وسائق مركبة مدنية».

**كشفت**  
النائب عن محافظة نينوى، أحلام الكاكائي عن منح شركة الصيرفي أن إعادة فتح منفذ «البيعرية-ربيعه»، الحدودي بين الموصل، رغم وجود قرارات سابقة تمنع الاستثمار في هذه المناطق، وقالت الكاكائي، في تصريح صحفي، إن "أحدى الشركات التركية حصلت على موافقة خاصة لبناء مجمع سكني في غابات الموصل، عل الرغم من وجود رفض سابق من قبل محافظ نينوى لإنشاء مشاريع سكنية داخل الغابات".

**أكد**  
نائب رئيس اتحاد المصدرين والمستوردين العرب محمد رياض الصيرفي أن إعادة فتح منفذ «البيعرية-ربيعه»، الحدودي بين سوريا والعراق ستسهم في تعزيز سلاسل الإمداد وتخفف كلف الشحن، لما يحمله المنفذ من أهمية لوجستية واقتصادية في حركة التجارة بين البلدين، وقال الصيرفي في تصريح صحفي، إن إعادة افتتاح المنفذ تأتي ضمن توجه يهدف إلى تنشيط النقل البري وفتح مسارات إضافية أمام التبادل التجاري، بما يخفف الضغط عن المعابر الأخرى.

**أعرب**  
الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين عن امله بتعزيز علاقات بلاده الاستراتيجية مع إيران، وخلال لقائه وزير الخارجية الإيراني، عباس غراحي، في مسان بطرس سورغ، كشف بوتين أنه تلقى رسالة من القائد الأعلى في إيران، محثي خامنئي، الأسبوع الماضي، قائلا: «أود أن أبدأ حديثنا بالمشاورة إلى أنه تلقيت رسالة من المرشد الأعلى لإيران الأسبوع الماضي». وأضاف: «أرجو منكم نقل خالص شكري وتقديري، وأؤكد أن روسيا، مثل إيران، تعزز مواصلة علاقتنا الاستراتيجية».

**أمطار رعدية وارتفاع في درجات الحرارة**  
أعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعات تساقط الأمطار الرعدية وارتفاعاً في درجات الحرارة، وذكر بيان الهيئة، تلقته «الزوراء»: أن «اليوم الثلاثاء سيكون الطقس غائماً في المنطقتين الوسطى والشمالية مع تساقط زخات مطر متوسطة الشدة وتكون غزيرة في الأقسام الشرقية من المنطقة الوسطى ويصاحبها البرق والرعد، وغائماً جزئياً في المنطقة الجنوبية، والرياح معتدلة الاتجاه خفيفة السرعة في المنطقتين الوسطى والشمالية وجنوبية شرقية معتدلة إلى نشطة السرعة في المنطقة الجنوبية مسببة تصاعد الغبار، ودرجات الحرارة تنخفض قليلاً في المنطقتين الوسطى والجنوبية ومقاربة في المنطقة الشمالية، والرؤية تتراوح بين (8-10) كم وفي المطر والغبار (2-5) كم».

## تأكيد حق العراق في الدفاع عن نفسه

## واعتبار كل إعتداء على دولة مجاورة عملاً إرهابياً

## حجب البطاقة التموينية عن 11 فئة بينهم الأطباء والصيادلة

تحقيق نيابي بعقد استثمار  
سكني في غابات الموصل

الأمطار تملأ السدود وتؤمن  
مياه الموسم الصيفي

## الإعلام والاتصالات تنفي تنازلهما عن ديون شركة كورك

تفاصيل دفعات شراء الوحدات  
السكنية في مدينة علي الوردي  
ومواعيد الاستلام



باريس سان جيرمان وبايرن ميونخ في قمة ثارية اليوم

الموقع الإلكتروني

www.alzawraapaper.com





وجّه رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، بفتح مداخل المنطقة الخضراء أمام حركة سير المواطنين، ابتداءً من الساعة السادسة من مساء امس الاثنين...



أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

كشفت النائب عن محافظة نينوى، أحلام الكاكني عن منح شركة تركية موافقة خاصة لإنشاء مجمع سكني داخل غابات الموصل...

اعتبر استهداف الدول المجاورة من الأراضي العراقية عملاً إرهابياً

المجلس الوزاري يؤكد على حق العراق في الدفاع عن نفسه ويصدر عدة توصيات

أكد المجلس الوزاري للأمن الوطني، على حق العراق في الدفاع عن نفسه، وفيما أصدر عدة توصيات للحفاظ على سيادة البلاد...



ملاحقة مرتكبي هذه الأعمال دون استثناء، بما يضمن حماية أمن العراق وسيادته...

حازمة عسكرية وأمنية وقانونية وإدارية بحق مرتكبي هذه الأفعال، وبما يضمن سيادة الدولة وهيبته على احترام السيادة والمصالح المشتركة...

حمودي والعامري يؤكدان ضرورة تغليب المصالح العليا وتسريع تشكيل الحكومة



بغداد/ الزوراء أكد رئيس المجلس الأعلى الإسلامي الشيخ همام حمودي، الدستورية والإسراع في تشكيل "رئيس المجلس الأعلى الإسلامي الأمين العام لمنظمة بدر هادي والأمين العام لمنظمة بدر هادي"

أمين عام منظمة بدر هادي العامري، وبحثا اتجاهات الحوارات السياسية على مسار تسمية مرشحاً لرئاسة الوزراء...

الرئاسات الثلاث تعزي بضحايا الحادث المروري في كركوك

يقدّم بهذه المناسبة الأليمة، بأحر التعازي وصادق المواساة إلى ذوي الضحايا، سائلاً للوحي رحمته ويسكنهم فسيح جناته...

مظهر محمد: الاقتصاد العراقي ازدهر في الربع الأول من 2026

سياساتها لمواجهة هذه التحديات، مع اعتماد تسويق عال بين السياستين المالية والنقدية، لضمان استقرار العرض السلمي وتأمين الالتزامات الأساسية...

هيئة الإعلام والاتصالات تنفي التنازل عن ديون شركة كورك

بغداد/ الزوراء نفت هيئة الإعلام والاتصالات، التنازل عن ديون شركة كورك، فيما أكدت أن جميع إجراءاتها في هذا الملف تستهدف تحصيل تلك الحقوق...

الأمطار والسيول توهم مياه الموسم الصيفي وزير الموارد المائية: سدود نهر دجلة على وشك الانتهاء

بغداد/ الزوراء كشفت وزير الموارد المائية، عون ذياب، عن تفاصيل الموقف المالي للسدود والبحيرات، مؤكداً أن سدود نهر دجلة التي بنيت في العراق...

### مديرية الماء: نسب إنجاز متقدمة بأعمال مد الخطوط الناقلية لشروع بعقوبة الغري



بغداد/الزوراء أعلنت مديرية المياة العامة للماء في وزارة الاعمار والإسكان والبلديات عن استمرار أعمال مد الخطوط الناقلية لمشروع ماء بعقوبة الغري في محافظة ديالى. وقال مدير عام المديرية العامة للماء، عمار عادل حسين، في بيان تلقته «الزوراء»: إن «هناك تقدماً في أعمال مد الخطوط الناقلية لمشروع ماء بعقوبة الغري في محافظة ديالى، وتحقيق نسب إنجاز متقدمة فعلية بلغت (٣١ ٪)، متخطية ما مضط له والبالغة (١٩ ٪)، مشيراً إلى

### العراق الأخضر: الأمطار غير كافية لكبح العواصف

ستفد من الهطولات المطرية. ولفت المرصد إلى أن جزءاً من العواصف يأتي من خارج العراق، ولا سيما من سوريا والسعودية وبادية الشام، مبيّناً أن تحسن الوضع البيئي داخل البلاد لا يلغي التأثيرات الخارجية المستمرة. ونبّه إلى أن التصحر الواسع، وتعدد مصادر الغبار، وعدم كفاية الأمطار، تعد من أبرز أسباب استمرار العواصف الرملية والغبارية. وأوضح أن أبرز الحلول للحد من هذه الظاهرة تتمثل في التوسع بالتشجير، واستخدام الري بالتنقيط بدلاً من الغمر، وإعادة تأهيل الأهوار، وتقليل هدر المياة، والحد من الرعي الجائر، إلى جانب تعزيز التعاون الإقليمي وتحسين تصميم المدن عبر زيادة المساحات الخضراء وتقليل الأراضي المكشوفة، مؤكداً تنفيذ هذه الحلول يحتاج إلى سنوات وتمويل وإدارة مستمرة.



بغداد/الزوراء كشف مرصد «العراق الأخضر» المهتم بشؤون البيئة، أن العواصف الترابية والرملية تستمر خلال الموسم الصيفي، وقد تصل إلى أكثر من ١٠٠ يوم، مؤكداً أن الأمطار التي هطلت هذا العام لم تكن كافية ولا منتظمة لإحداث تغيير جذري في الوضع البيئي. وكان مستشار رئيس الوزراء العراقي لشؤون المياة، طورهان المفتي قد أكد في وقت سابق، أن الموسم المطري الأخير كان «جديداً» وأسهم في رفع منسوب المياة في أغلب السدود العراقية والمسطحات المائية، مشدداً في الوقت ذاته على أن هذا الإحسان لا يلغي الحاجة الملحة إلى ترشيد الاستهلاك وتعزيز الوعي المثالي في البلاد.

### إتحاد المصدرين العرب: منفذ اليعرية - ربيعة سيخفض كلف الشحن وينعش التجارة

بغداد/الزوراء أكد نائب رئيس اتحاد المصدرين والمستوردين العرب محمد رياض الصيرفي أن إعادة فتح منفذ «اليعرية-ربيعة»، الحدودي بين سوريا والعراق سيسهم في تعزيز سلاسل الإمداد وتخفيض كلف الشحن، كما يعكس المنفذ من أهمية الجوسية الاقتصادية في حركة التجارة بين البلدين. وقال الصيرفي في تصريح صحفي، إن إعادة افتتاح المنفذ تأتي ضمن توجه يهدف إلى تنشيط النقل البري وفتح مسارات إضافية أمام التبادل التجاري، بما يخفف الضغط عن الممرات الأخرى ويوفر خيارات أوسع لشركات النقل والتجار.

### تراجع أسعار الذهب في بغداد وأربيل

بغداد/الزوراء انخفضت أسعار الذهب العراقي والأجنبي في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد وأربيل، عاصمة إقليم كردستان. وقال مصدر إن أسعار الذهب في أسواق الجملة بشوارع النهر في بغداد سجلت سعر ربع اللغزال الواحد سعر ٢١ من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي عند ١٠٠٣٥ مليون دينار، فيما بلغ سعر الشراء ١٠٠٢١ مليون دينار. وأشار إلى أن سعر ربع اللغزال الواحد عيار ٢١ من الذهب العراقي بلغ ٩٩١ ألف دينار. وفي مجال الصفاة، تراوح سعر ربع مثقال الذهب الخليجي عيار ٢١ بين ١٠٠٣٥ و١٠٠٣٥ مليون دينار، بينما تراوح سعر ربع مثقال الذهب العراقي عيار ٢١ بين ١٠٠٥٥ و١٠٠٥٥ مليون دينار. أما في أربيل، فقد سجلت الأسعار انخفاضاً أيضاً، إذ بلغ سعر ربع عيار ٢٢ نحو ١٠٠٦٠ مليون دينار، وعيار ٢١ نحو ١٠٠١٣ مليون دينار، فيما بلغ سعر بيع عيار ١٨ نحو ٨٦٧ ألف دينار.

وأشار إلى أن إعادة تشغيل المنفذ من المتوقع أن تسهم في رفع حجم التبادل التجاري تدريجياً، ولا سيما في قطاعات المواد الغذائية والمنتجات الزراعية والمواد الأولية، فضلاً عن دعم احتياجات مناجم إعادة الإعمار. وبين الصيرفي أن نجاح تشغيل المنفذ يتطلب تسليماً جديداً وأمنياً وفتياً بين الجانبين، لضمان انسيابية حركة الشاحنات والبضائع وسرعة إجراءات التخلص. وكما لفت إلى أن إعادة تفعيل الممرات الحدودية تمثل فرصة اقتصادية لسكان المناطق

### ندوة علمية حول (العدالة الاجتماعية بوابة الاقتصاد الواسع) في الجامعة المستنصرية

بغداد/الزوراء أقيمت كلية الإدارة والاقتصاد في الجامعة المستنصرية وبالتعاون مع مركز التدريب المالي والمحاسبي ندوة علمية بعنوان (العدالة الاجتماعية: ركيز بناء الاقتصاد الواسع: مطارات) في فكر السيد محمد باقر الصدر (رض). وحضر الندوة مدير عام مركز التدريب المالي والمحاسبي الدكتور أحمد جواد الدهلجي وعميد كلية الإدارة والاقتصاد في الجامعة المستنصرية الأستاذ الدكتور احمد صبيح فضلا عن معاوني في الكلية ومجموعة من موظفي



في الكلية فضلا عن أعضاء الهيئة التدريسية وطلبة الدراسات العليا في الكلية ومجموعة من موظفي

### مصرف عراقي يعلن زيادة رأسماله إلى 650 مليار دينار

بغداد/الزوراء أعلن المصرف الأهلي العراقي، زيادة رأس مال المصرف من ٥٢٠ مليار دينار عراقي إلى ٦٥٠ مليار دينار عراقي، من خلال رسملة جزء من الأرباح المدورة وتوزيع ٢٥ ٪ أسهم مجانية على المساهمين، مؤكداً أنها خطوة استراتيجية تهدف إلى تعزيز القاعدرة الرأسمالية ودعم خطط التوسع والنمو.

وقال المصرف في بيان، إن «القرار اتخذ خلال الاجتماع السنوي للهيئة العامة للمصرف بحضور مساهمين بالأصالة والإتابة يملكون ما نسبته (٩٩،٠٩ ٪) من رأس المال وافقت الهيئة العامة على توزيع أرباح نقدية بنسبة ٢٥ ٪، وإبراء ذمة رئيس وأعضاء مجلس الإدارة، وتعيين مدققي الحسابات للسنة المالية ٢٠٢٦». ونقل البيان عن رئيس مجلس إدارة المصرف باسم خليل السالم القول، إن «قرار زيادة رأس المال يعكس ثقة المساهمين بمبادئ المركز المالي للمصرف، وبشكل خطوة محورية في مسيرة استثنائية في مسيرة المصرف، حيث تمكن من تحقيق إنجازات نوعية تفسر قوة أدائه استثنائية في مواجهة التحديات الاقتصادية، وتعزيز حضوره كمؤسسة مالية رائدة في القطاع المصرفي العراقي، وذلك بفضل رؤية استراتيجية واضحة وإدارة حكيمة و فريق عمل متميز».

تربليون دينار عراقي، بنسبة نمو بلغت نحو ١٥ ٪، من حين ترععت التسهيلات الائتمانية المباشرة من نحو ١،٨ تربليون دينار عراقي إلى حوالي ٢،٨ تربليون دينار عراقي، بنسبة نمو وصلت إلى ٥١ ٪، مدفوعة بالتوسع في تمويل الأفراد والشركات بمختلف فئاتها. ولفت السالم إلى أن «المصرف عزز حضوره على صعيد التعاون الدولي، من خلال توقيع اتفاقية تمويل التعاون مع البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية (EBRD) بقيمة ١٠٠ مليون دولار والتي تعتبر الأول من نوعها في العراق وتهدف إلى دعم أنشطة تمويل التجارة، بما يسهم في تعزيز دوره في دعم الاقتصاد العراقي». وأكد السالم، «أهمية الشراكة مع مختلف الجهات الداعمة للقطاع المصرفي»، مثنياً للجهود التي يقودها محافظ البنك المركزي العراقي في ترسيخ الاستقرار النقدي وتعزيز الثقة به الشراكة مع البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية (EBRD) بقيمة ١٠٠ مليون دولار والتي تعتبر الأول من نوعها في العراق وتهدف إلى دعم أنشطة تمويل التجارة، بما يسهم في تعزيز دوره في دعم الاقتصاد العراقي». وأكد السالم، «أهمية الشراكة مع مختلف الجهات الداعمة للقطاع المصرفي»، مثنياً للجهود التي يقودها محافظ البنك المركزي العراقي في ترسيخ الاستقرار النقدي وتعزيز الثقة به الشراكة مع البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية (EBRD) بقيمة ١٠٠ مليون دولار والتي تعتبر الأول من نوعها في العراق وتهدف إلى دعم أنشطة تمويل التجارة، بما يسهم في تعزيز دوره في دعم الاقتصاد العراقي». وأكد السالم، «أهمية الشراكة مع مختلف الجهات الداعمة للقطاع المصرفي»، مثنياً للجهود التي يقودها محافظ البنك المركزي العراقي في ترسيخ الاستقرار النقدي وتعزيز الثقة به الشراكة مع البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية (EBRD) بقيمة ١٠٠ مليون دولار والتي تعتبر الأول من نوعها في العراق وتهدف إلى دعم أنشطة تمويل التجارة، بما يسهم في تعزيز دوره في دعم الاقتصاد العراقي».

بغداد/الزوراء أعلنت مديرية المياة العامة للماء في وزارة الاعمار والإسكان والبلديات عن استمرار أعمال مد الخطوط الناقلية لمشروع ماء بعقوبة الغري في محافظة ديالى. وقال مدير عام المديرية العامة للماء، عمار عادل حسين، في بيان تلقته «الزوراء»: إن «هناك تقدماً في أعمال مد الخطوط الناقلية لمشروع ماء بعقوبة الغري في محافظة ديالى، وتحقيق نسب إنجاز متقدمة فعلية بلغت (٣١ ٪)، متخطية ما مضط له والبالغة (١٩ ٪)، مشيراً إلى

بغداد/الزوراء أعلنت مديرية المياة العامة للماء في وزارة الاعمار والإسكان والبلديات عن استمرار أعمال مد الخطوط الناقلية لمشروع ماء بعقوبة الغري في محافظة ديالى. وقال مدير عام المديرية العامة للماء، عمار عادل حسين، في بيان تلقته «الزوراء»: إن «هناك تقدماً في أعمال مد الخطوط الناقلية لمشروع ماء بعقوبة الغري في محافظة ديالى، وتحقيق نسب إنجاز متقدمة فعلية بلغت (٣١ ٪)، متخطية ما مضط له والبالغة (١٩ ٪)، مشيراً إلى

### البيطرة تؤكد دعم العتبة العباسية للقطاع البيطري والتعاون في تعزيز الأمن الصحي

بغداد/الزوراء أكد مدير العتبة العباسية المقدسة لدعم القطاع البيطري، والتعاون في تعزيز الأمن الصحي. وأكد المدير الشرعي للعتبة العباسية المقدسة سماحة العلامة السيد أحمد السبعاوي خلال استقباله مدير عام دائرة البيطرة الدكتور محمد عزيز المياحي، واستماعه لشرح عن عدد من العقود التي تواجه القطاع البيطري في عموم العراق استعداد العتبة المقدسة لدعم القطاع البيطري، والتعاون في تعزيز الأمن الصحي.



وكشف مدير العتبة العباسية المقدسة لسلسلة من الندوات التثقيفية لتوعية المواطنين بمخاطر الأمراض الانتقالية المشتركة بين الإنسان والحيوان وكيفية الوقاية منها. من جهة، قال المياحي: «شرفنا ببقاء سماحة السيد الصافي، المتولي الشرعي للعتبة العباسية المقدسة، وأجري خلال اللقاء بحث وأقنع القطاع البيطري في العراق والأوضاع الانتقالية، حيث أبدى سماحته دعماً كبيراً للمستشفيات البيطرية والجهات المختصة، مقدماً شكره للامتعاد ودعم سماحته المؤسسية للقطاع البيطري، ومن جهة أخرى تواصل دائرة البيطرة في وزارة الزراعة وخطواتها العملية لإنشاء

شددت على إنشاء مجازر لحوم نموذجية البيطرة تؤكد دعم العتبة العباسية للقطاع البيطري والتعاون في تعزيز الأمن الصحي

### وفد من صحفيي الأنبار يزور المدينة السياحية في الحبانية



بغداد/ الزوراء  
شاهدت المدينة السياحية في الحبانية زيارة مميزة لثقافة الصحفيين العراقيين - فرع الأنبار، وسط أجواء سادتها المبهجة والتألف. وتضمنت الزيارة جولة في مرافق المدينة والإطلاع على واقعها السياحي والخدمي، إذ عبر الوفد عن إعجابها بما تشهده من تطور وإمكانات واعدة لدعم السياحة في المحافظة

بغداد/ الزوراء  
شهدت المدينة السياحية في الحبانية زيارة مميزة لثقافة الصحفيين العراقيين - فرع الأنبار، وسط أجواء سادتها المبهجة والتألف. وتضمنت الزيارة جولة في مرافق المدينة والإطلاع على واقعها السياحي والخدمي، إذ عبر الوفد عن إعجابها بما تشهده من تطور وإمكانات واعدة لدعم السياحة في المحافظة

### شبكة الإعلام العراقي ومديرية إعلام الحشد تبحتان آفاق التعاون المشترك



بغداد/ الزوراء  
بمبادرة من مديرية إعلام الحشد تبحتان آفاق التعاون المشترك مع شبكة الإعلام العراقي كرم حجابي مع مدير مديرية الإعلام في هيئة الحشد الشعبي مهند العقباني، آفاق التعاون المشترك بين شبكة الإعلام المشترك والهيئة الحشد

### ورشة علمية حول

### إستراتيجيات التضييل الإعلامي وصناعة الشائعة



بغداد/ الزوراء  
أقامت كلية الإعلام في الجامعة العراقية ورشة علمية بعنوان «إستراتيجيات التضييل الإعلامي وصناعة الشائعة» على الورشة الضوء على آليات مواجهة المعلومات المضللة، ضمن جهودها الرامية إلى تعزيز الوعي الإعلامي ومواكبة التحديات التي تفرضها بيئة الإعلام الرقمي، وتناولت ورشة، التي قدمها كل من أ.م. محمود معزز الحديني، و م. يعرب قحطان، و م. صلاح نوري العبيدي، أبرز

### فرع نقابة الصحفيين في كركوك يعزي ذوي ضحايا الحادث المروع

بغداد/ الزوراء  
عزا فرع نقابة الصحفيين العراقيين في كركوك ذوي ضحايا الحادث المروع الذي وقع على طريق كركوك الأنباري، مصحفاً الشفاء العاجل للجرلي، وتكرام الفرع و بيان انه يقدم بأحر التعازي وأصدق مشاعر المواساة إلى ذوي ضحايا حادث السير الأليم الذي وقع مساء

الأحد الماضي على طريق كركوك - السليمانية، والذي أسفر عن سقوط عدد من الضحايا وإصابة آخرين. وأضاف فرع عن بالغ حزنا لهذا المصاب الجلي، نسال الله تعال أن يعفد المتوفين بواسع رحمته، وأن يمن عليهم بفسيح جناحه، وأن يجل ن ذويه الصبر والسوان، كما نساله سبحانه



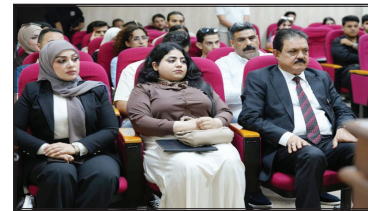
### جهاز مكافحة الإرهاب

### يكلف كلية الإعلام بجامعة بغداد بتقييم إستراتيجيته الإعلامية

بغداد/ الزوراء  
استعدتها الكمال للتعاون وتقديم الرؤى العلمية التي تسهم في تطوير الإستراتيجية الإعلامية للجهاز، بما يتسجم مع المعايير المهنية الحديثة ويعزز من كفاءة الأداء الإعلامي. ويأتي هذا التعاون في إطار الانفتاح المتبادل بين المؤسسات الأمنية والأكاديمية، فيما يسهم في تحقيق التكامل المعرفي وتطوير الأداء الإعلامي بما يخدم المصلحة العامة، ويعزز من دور الإعلام في دعم الأمن والاستقرار في المجتمع.

وتقديم الملاحظات العلمية والمهنية بشأنها، بما يسهم في تطوير الخطاب الإعلامي الأهمي وتعزيز فاعليته في مواجهة التحديات الراهنة. وأكد الجانبان أهمية توظيف الخبرات الأكاديمية في دعم العمل الإعلامي المؤسسي، ولأساساً في المجالات المتعلقة بصياغة الرسائل الإعلامية، وإدارة الأزمات، وبناء الثقة مع الجمهور، بما يعكس الصورة الحقيقية لجهود الأجهزة الأمنية في حفظ الأمن والاستقرار. من جانبها، أبدت كلية الإعلام

### ورشة تخصصية في تقديم البرامج



بغداد/ الزوراء  
نظم قسم الإذاعة والتلفزيون في كلية الإعلام بجامعة بغداد ورشة تخصصية حول فن تقديم البرامج التلفزيونية، في إطار سعيه لتعزيز المهارات العلمية لدى الطلبة وربط الجانب الأكاديمي بالتطبيق المهني.

بغداد/ الزوراء  
نظم قسم الإذاعة والتلفزيون في كلية الإعلام بجامعة بغداد ورشة تخصصية حول فن تقديم البرامج التلفزيونية، في إطار سعيه لتعزيز المهارات العلمية لدى الطلبة وربط الجانب الأكاديمي بالتطبيق المهني. وشهدت الورشة تفاعلاً ملحوظاً من الطلبة، الذين طرحوا تساؤلاتهم حول طبيعة العمل الإعلامي والتحديات التي تواجه مقدمي البرامج، فيما قدم

### عن عمر يناهز ٨٣ عاماً

### رحيل المصور الهندي الأسطوري راغوري

بغداد/ الزوراء  
توفي المصور الهندي راغوري عن عمر يناهز ٨٣ عاماً، بعد حياة طويلة مليئة بالإنجازات. ولد في قرية تشيت في ولاية ماديا برادش في الهند، بدأ في التصوير منذ سنين، وعاش في مختلف أنحاء العالم، بما في ذلك الهند، باكستان، أفغانستان، والصين. كان راغوري من أشهر المصورين الهنديين، وكان له مساهمة كبيرة في توثيق التاريخ الهندي المعاصر، من خلال صورته التي تلتصق بها

بغداد/ الزوراء  
توفي المصور الهندي راغوري عن عمر يناهز ٨٣ عاماً، بعد حياة طويلة مليئة بالإنجازات. ولد في قرية تشيت في ولاية ماديا برادش في الهند، بدأ في التصوير منذ سنين، وعاش في مختلف أنحاء العالم، بما في ذلك الهند، باكستان، أفغانستان، والصين. كان راغوري من أشهر المصورين الهنديين، وكان له مساهمة كبيرة في توثيق التاريخ الهندي المعاصر، من خلال صورته التي تلتصق بها

بغداد/ الزوراء  
توفي المصور الهندي راغوري عن عمر يناهز ٨٣ عاماً، بعد حياة طويلة مليئة بالإنجازات. ولد في قرية تشيت في ولاية ماديا برادش في الهند، بدأ في التصوير منذ سنين، وعاش في مختلف أنحاء العالم، بما في ذلك الهند، باكستان، أفغانستان، والصين. كان راغوري من أشهر المصورين الهنديين، وكان له مساهمة كبيرة في توثيق التاريخ الهندي المعاصر، من خلال صورته التي تلتصق بها



بغداد/ الزوراء  
توفي المصور الهندي راغوري عن عمر يناهز ٨٣ عاماً، بعد حياة طويلة مليئة بالإنجازات. ولد في قرية تشيت في ولاية ماديا برادش في الهند، بدأ في التصوير منذ سنين، وعاش في مختلف أنحاء العالم، بما في ذلك الهند، باكستان، أفغانستان، والصين. كان راغوري من أشهر المصورين الهنديين، وكان له مساهمة كبيرة في توثيق التاريخ الهندي المعاصر، من خلال صورته التي تلتصق بها

بغداد/ الزوراء  
توفي المصور الهندي راغوري عن عمر يناهز ٨٣ عاماً، بعد حياة طويلة مليئة بالإنجازات. ولد في قرية تشيت في ولاية ماديا برادش في الهند، بدأ في التصوير منذ سنين، وعاش في مختلف أنحاء العالم، بما في ذلك الهند، باكستان، أفغانستان، والصين. كان راغوري من أشهر المصورين الهنديين، وكان له مساهمة كبيرة في توثيق التاريخ الهندي المعاصر، من خلال صورته التي تلتصق بها

بغداد/ الزوراء  
توفي المصور الهندي راغوري عن عمر يناهز ٨٣ عاماً، بعد حياة طويلة مليئة بالإنجازات. ولد في قرية تشيت في ولاية ماديا برادش في الهند، بدأ في التصوير منذ سنين، وعاش في مختلف أنحاء العالم، بما في ذلك الهند، باكستان، أفغانستان، والصين. كان راغوري من أشهر المصورين الهنديين، وكان له مساهمة كبيرة في توثيق التاريخ الهندي المعاصر، من خلال صورته التي تلتصق بها

### حضوره لعشاء يمثل هدنة غير مريحة مع الصحافة

### ترامب يشترك مع الإعلام بعد محاولة الاغتيال في عشاء مراسلي البيت الأبيض

بغداد/ الزوراء  
تضمنت العشاءات التي تنظمها إدارة البيت الأبيض في واشنطن، لقاءات مع صحفيين من مختلف أنحاء العالم، بما في ذلك العراق. حضر العشاء مراسلي الإعلام العراقي، في إطار سعي إدارة البيت الأبيض لتعزيز العلاقات مع الصحافة العراقية. حضر العشاء مراسلي الإعلام العراقي، في إطار سعي إدارة البيت الأبيض لتعزيز العلاقات مع الصحافة العراقية.

بغداد/ الزوراء  
تضمنت العشاءات التي تنظمها إدارة البيت الأبيض في واشنطن، لقاءات مع صحفيين من مختلف أنحاء العالم، بما في ذلك العراق. حضر العشاء مراسلي الإعلام العراقي، في إطار سعي إدارة البيت الأبيض لتعزيز العلاقات مع الصحافة العراقية. حضر العشاء مراسلي الإعلام العراقي، في إطار سعي إدارة البيت الأبيض لتعزيز العلاقات مع الصحافة العراقية.

بغداد/ الزوراء  
تضمنت العشاءات التي تنظمها إدارة البيت الأبيض في واشنطن، لقاءات مع صحفيين من مختلف أنحاء العالم، بما في ذلك العراق. حضر العشاء مراسلي الإعلام العراقي، في إطار سعي إدارة البيت الأبيض لتعزيز العلاقات مع الصحافة العراقية. حضر العشاء مراسلي الإعلام العراقي، في إطار سعي إدارة البيت الأبيض لتعزيز العلاقات مع الصحافة العراقية.

بغداد/ الزوراء  
تضمنت العشاءات التي تنظمها إدارة البيت الأبيض في واشنطن، لقاءات مع صحفيين من مختلف أنحاء العالم، بما في ذلك العراق. حضر العشاء مراسلي الإعلام العراقي، في إطار سعي إدارة البيت الأبيض لتعزيز العلاقات مع الصحافة العراقية. حضر العشاء مراسلي الإعلام العراقي، في إطار سعي إدارة البيت الأبيض لتعزيز العلاقات مع الصحافة العراقية.

بغداد/ الزوراء  
تضمنت العشاءات التي تنظمها إدارة البيت الأبيض في واشنطن، لقاءات مع صحفيين من مختلف أنحاء العالم، بما في ذلك العراق. حضر العشاء مراسلي الإعلام العراقي، في إطار سعي إدارة البيت الأبيض لتعزيز العلاقات مع الصحافة العراقية. حضر العشاء مراسلي الإعلام العراقي، في إطار سعي إدارة البيت الأبيض لتعزيز العلاقات مع الصحافة العراقية.

بغداد/ الزوراء  
تضمنت العشاءات التي تنظمها إدارة البيت الأبيض في واشنطن، لقاءات مع صحفيين من مختلف أنحاء العالم، بما في ذلك العراق. حضر العشاء مراسلي الإعلام العراقي، في إطار سعي إدارة البيت الأبيض لتعزيز العلاقات مع الصحافة العراقية. حضر العشاء مراسلي الإعلام العراقي، في إطار سعي إدارة البيت الأبيض لتعزيز العلاقات مع الصحافة العراقية.

بغداد/ الزوراء  
تضمنت العشاءات التي تنظمها إدارة البيت الأبيض في واشنطن، لقاءات مع صحفيين من مختلف أنحاء العالم، بما في ذلك العراق. حضر العشاء مراسلي الإعلام العراقي، في إطار سعي إدارة البيت الأبيض لتعزيز العلاقات مع الصحافة العراقية. حضر العشاء مراسلي الإعلام العراقي، في إطار سعي إدارة البيت الأبيض لتعزيز العلاقات مع الصحافة العراقية.

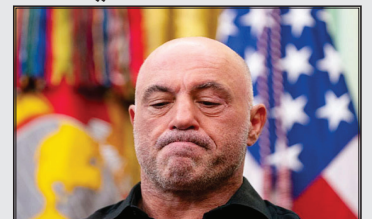


### اليمن يتصدر البودكاست الأكثر استماعاً في تاريخ سبوتيفاي

بغداد/ الزوراء  
تصدر اليمن البودكاست الأكثر استماعاً في تاريخ سبوتيفاي، وجاء برنامج «ذا جو روغان إكسبيرينس» (The Joe Rogan Experience) للذئب وكوميدي جو روغان في المرتبة الأولى في قائمة النصوص البودكاست الأكثر نجاحاً في تاريخها. وصيحت أن روغان يعزف نفسه بأنه وسطي ونو أفكار تقدمية، إلا أنه أيد دونالد ترامب في الانتخابات الأخيرة، والآن ينشر نظريات المؤامرة التي يتبناها

بغداد/ الزوراء  
تصدر اليمن البودكاست الأكثر استماعاً في تاريخ سبوتيفاي، وجاء برنامج «ذا جو روغان إكسبيرينس» (The Joe Rogan Experience) للذئب وكوميدي جو روغان في المرتبة الأولى في قائمة النصوص البودكاست الأكثر نجاحاً في تاريخها. وصيحت أن روغان يعزف نفسه بأنه وسطي ونو أفكار تقدمية، إلا أنه أيد دونالد ترامب في الانتخابات الأخيرة، والآن ينشر نظريات المؤامرة التي يتبناها

بغداد/ الزوراء  
تصدر اليمن البودكاست الأكثر استماعاً في تاريخ سبوتيفاي، وجاء برنامج «ذا جو روغان إكسبيرينس» (The Joe Rogan Experience) للذئب وكوميدي جو روغان في المرتبة الأولى في قائمة النصوص البودكاست الأكثر نجاحاً في تاريخها. وصيحت أن روغان يعزف نفسه بأنه وسطي ونو أفكار تقدمية، إلا أنه أيد دونالد ترامب في الانتخابات الأخيرة، والآن ينشر نظريات المؤامرة التي يتبناها



## أصفر وأحمر

### رئيس اتحاد الركبي: إتحادنا أولمبي ولا نملك موازنة مالية

أكد رئيس اتحاد الركبي، فريق هزاع، أن اتحاد اللعبة يواجه تحديات مالية كبيرة تعيق عمله وتطوير نشاطاته، رغم امتلاكه الصفة الأولمبية التي يفترض أن تمنحه دعماً مؤسسياً يتناسب مع مكانته الرياضية. وقال هزاع إن "اتحاد الركبي يعد الاتحاد الوحيد في العالم الذي يحمل الصفة الأولمبية من دون أن يمتلك موازنة مالية". مشيراً إلى أن "الاتحاد لا يستلم ديناراً واحداً من الحكومة حتى الآن، الأمر الذي انعكس بشكل مباشر على مستوى النشاطات والبرامج التطويرية الخاصة باللعبة". وأضاف أن "العمل داخل الاتحاد يعتمد بشكل كبير على جهود الكوادر العاملة فيه"، موضحاً أن "هناك مجموعة من المنتسبين وصفهم بالجنود المجهولين يواصلون العمل ليلاً ونهاراً منذ نحو ثماني سنوات بشكل مجاني، من أجل استمرار نشاط الاتحاد والحفاظ على حضور اللعبة رغم قلة الإمكانيات".

### حرة مباشرة

## التاريخ في "أناة"

د. هادي عبد الله



دعوة أكاديمية علمية عملية كريمة من مؤسسة أناة للاعلام والتنمية المستدامة التي يشرف عليها ويديرها ومنحتها ألقها الاعلامي الدكتور اوسم ماجد غانم، التقينا وكان موضوع اللقاء الذي حضره استاذة كبار في علم التاريخ "تداول التاريخ في وسائل الاعلام" التقليدي منها والحديث... وقد وضعت المؤسسة مناهجاً واسعا جدا من الفقرات التي تقع في اطار الفكرة او العنوان... وقد ادرك كل استاذ بدوله الذي ما ان يمد حبله في بحر العنوان حتى يخرج محملا بجواهر الحكم والراء السديدة المحصنة بالخبرة العلمية والتوصيات المرشدة الى النهج القويم الذي يجب السير فيه بغية التعامل مع التاريخ اعلاميا.

ويما ان المؤسسة لم تطلق خبرها او تقريرها الرسمي حول اللقاء بعد، الذي عقد في مقرها الا ان يوم الخميس الثالث والعشرين من نيسان الجاري، فإني اتكفي بمقطع التنويه والتحية للانتقال منه الى تاريخنا الرياضي الحافل بتضحيات الرواد المؤسسين للرياضة العراقية ليس على مستوى تأسيس المؤسسات بل ما سبق هذه المرحلة، أي المؤسسين في عشرينيات القرن الماضي وحتى قبل ذلك على مستوى الحركة الكشفية والألعاب الشعبية، يوم كانت النظرة الى الألعاب نظرة تخلو من إمارات الوفاق والاحباب بل كانت أقرب الى عبث "المرطعة والزرايط" وهو الوصف المستهزئ بالطفولة والإطفال في حوار ذلك الزمان.

هل بعد هذه المعاناة من معاناة لمن اتخذ من الرياضة أملاً في تنمية المجتمع وانتقاله من مصائبه يومذاك، كانت تضحياتهم جسدية عظيمة من غير مبالغة او تهويل، لان نظرة المجتمع كانت ثابتة مؤنثة يصل نصل جعلها الى سوياء تلك القلوب المرحة المؤمنة برسالة الرياضة في نهضة المجتمع و دورها في نشر مبادئ الحق والسلام والتأخي ووحد المجتمع وحب الإنسانية جمعاء.

ومن حسن الطالع انني اثناء سير عجلة الحوار بـ "أناة" العلماء المحين لوطهم واتمهم الحريصين على اهمية تنقية وسائل الاعلام من كل درن يلحق بظوب الرواية التاريخية الصحيحة تفقيت اتصال انجاز مطبوعة دار الانس لكتاب "الأكاديمية الاولمبية العراقية - التي أشرف بإدارتها - عبدالواحد عزيز جوهرة العراق الاولمبية" وهو عنوان يقع في صلب حوارات الندوة، إذ يستحضر التاريخ لترسيخ القدوات في عقول الشباب، وترسيخ عطاء واجتهاد وتحذ من اجل هدف نبيل.

وستكون لنا وقفة مع التاريخ، ومع عبدالواحد عزيز وموكب أبطال الرياضة العراقية في أعذار مقبلة... شكراً مؤسسة أناة... شكراً للجنة الاولمبية الوطنية العراقية... ففي مثل حالنا اليوم إنما يقوم مستقبلنا على ركائز تاريخنا فهي الأصلب.

## أحمد صلاح يقود الشرطة خلفاً لمؤمن سليمان

# الجوية المتصدر يتعثر أمام نوروز وثلاثية للكرخ في شباك الكهرباء



وجرت المباراة على ملعب الكابتن شرار حيدر في بغداد، وهو الملعب الافتراضي للنتظف.

رسمت في الدقيقة 61، وشهد اللقاء ثلاث حالات طرد لفريق زاخو، حسن راند في الدقيقة 65، وجاكي كيكي في الدقيقة 79، وأحمد إبراهيم في الدقيقة 90+10. فيما حقق فريق الكرخ فوزاً مستحقاً على الكهرباء بنتيجة 3-1، وجرت المباراة على ملعب الزوراء في بغداد، وهو الملعب الافتراضي للكهرباء. وانتهى الشوط الأول بتقدم الكرخ بهدفين دون مقابل للكهرباء، سجل هدف الكرخ الأول اللاعب صهيب رعد في الدقيقة 11، وجاء الثاني في الدقيقة 27 عبر اللاعب ممدو سورو. وفي الشوط الثاني جاء الهدف الثالث للكرخ في الدقيقة 48 عبر اللاعب ممدو سورو، وقلص الكرخ النتيجة بتسجله هدفين دون مركة جاء نفذها بنجاح اللاعب جواس سانتوس في الدقيقة 78. وفي سياق متصل، سمحت ادارة

بغداد / متابعة الزوراء تمكن فريق نوروز من التزاح نقطة بتعادله مع القوة الجوية، كما تعادل فريقا النقط و زاخو، فيما فاز الكرخ على الكهرباء مساء امس الاثنين، ضمن منافسات الجولة 31 من دوري نجوم العراق لكرة القدم. وانطلقت المباريات الثلاث بنفس التوقيت، عند الساعة الخامسة مساءً. وتعادل فريق القوة الجوية مع مضيفه نوروز بنتيجة 1-1. وجرت المباراة على ملعب نوروز في السليمانية. وانتهى الشوط الأول بتقدم الكرخ بهدفين دون مقابل للجوية، سجل الهدف اوجين مريشتش في الدقيقة 18. وفي الشوط الثاني سجل القوة الجوية هدف التعديل في الدقيقة 68 عن طريق مهند محمود. كما تعادل فريق النقط مع ضيفه زاخو بهدف واحد لكل منهما.

## مدرب دراجات الصناعة: نسعي للقب السادس عشر ودعم الإدارة لم ينقطع



معد ومكان انطلاق المرحلة الأولى من دوري أندية العراق للعبة من داخلي بحضور جميع اللاعبين،

إذ تم تصعيد لاعبين اثنين من فريق الشباب إلى فئة المتقدمين، وهما موسى علي جاسم ومرضى حيدر إيسا، مبيناً أن ناديه يعد أهم مدرسة لرياضة الدراجات، إذ سبق أن أحرز لقب الدوري لخمسعة عشر موسمًا متتاليًا، ويطمح هذا الموسم للفوز باللقب من جديد رغم المنافسة المتوقعة من نادي الحشد وكويه. وتفنن مدرب فريق دراجات الصناعة، في اختتام حديثه، الدعم اللا محدود الذي تقدمه إدارة النادي، وسعيها الجاد والكبير لتوفير احتياجات الفريق كافة للوقوف من جديد على منصات التتويج في المسابقات المحلية.

بغداد / مؤسس عبد الله أكد مدرب فريق الصناعة للدراجات ياسر ضياء الدين أن فريقه يواصل وحداته التدريبية استعداداً لانطلاق منافسات دوري اللعبة خلال اللمدة المقبلة. وأضاف ضياء الدين: إن اللاعبين يتدربون حالياً بواقع أربع إلى خمس وحدات في الأسبوع في منطقتي أبو غريب واليوسيفية بالعاصمة بغداد، فيما تتم مرابطة لاعبي النادي للمتوجدين في المحافظات عبر برنامج تدريبي متكامل، بغية التحضير الأمثل والاستعداد بشكل أفضل للمنافسات المحلية، إذ تنتظر توجهات اتحاد الدراجات بشأن

## المتصدر الجولان يستضيف متذليل الترتيب عفاك اليوم في الممتاز



بغداد / متابعة الزوراء عدسة / حمودي جاسم أعلنت لجنة المسابقات في الاتحاد العراقي لكرة القدم انطلاق منافسات الجولة 32 من الدوري العراقي الممتاز اليوم الثلاثاء بإقامة 10 مباريات في بغداد وعدد من المحافظات، جميعها عند الساعة الرابعة عصرًا.

ويستضيف الناصرية فريق مصافي الجنوب على ملعب الناصرية الأولى بمحافظة ذي قار، فيما يواجه الحدود ضيفه البشمركة على ملعب أمارة بغداد، ويلاقي كربلاء فريق ميسان على ملعب كربلاء الدولي. ويستقبل الجولان نظيره عفاك على ملعبه بمحافظة الأنبار، بينما يواجه الرمادي ضيفه المصافي في ملعب الرمادي في الأنبار أيضاً، ويستضيف الحسين فريق البصري على ملعب 5000 متفرج في بغداد. ويلاقي نطق البصرة مع نطق الوسط على ملعب المدينة الرياضية الثاني، ويواجه دجلة الشمال ضيفه الجيش على ملعبه، فيما يلاقي الفهد فريق الحشد الشعبي على ملعب الصوفية في محافظة الأنبار. وفي ختام مباريات الجولة، يستضيف الكاظمية فريق الاتصالات على ملعب الأول ببغداد.

# مدرب الأولمبي عماد محمد يرافق وفد أسود الرافدين في المونديال



الوطنية، والاستفادة من الخبرات التدريبية الوطنية، في دعم مشروع تطوير الكرة العراقية على مختلف المستويات. وأكد المصدر في ختام حديثه أن "الاتحاد العراقي لكرة القدم يحرس على توعية بيته على مستقرة للجهان الفني للمنتخب الوطني، بما يساهم في تعزيز الاستقرار الفني ورفع مستوى الجاهزية قبل خوض الاستحقاق العالمي المرتقب". يذكر أن عماد محمد يتولى حالياً منصب مدرب منتخب العراق الأولمبي

بغداد / متابعة الزوراء نفى مصدر في الاتحاد العراقي لكرة القدم صحة الأنباء المتداولة بشأن تعيين المدرب عماد محمد ضمن الجهاز الفني للمنتخب الوطني الأول خلال نهائيات كأس العالم 2026. وقال المصدر إن "الجهاز الفني للمنتخب الوطني بقيادة غرهام آر تولد يضم حالياً طاقماً تدريبياً متكاملًا ومنسجمًا يعمل بروح الفريق الواحد، ولا توجد أي تغييرات مرتقبة على كرتبه الفنية خلال المرحلة الحالية التي تسبق المشاركة المرتقبة في

## منتخب التيك بول يحصد فضية الألعاب الآسيوية الشاطئية

بغداد / الزوراء حقق المنتخب العراقي للتيك بول إنجازاً مميزاً بتتويجه بفضية شواطئ مقابل إنجازاته الرياضية، وقدم الثنائي العراقي الرجال، ضمن مشاركتهم في دورة الألعاب الآسيوية الشاطئية، بعد خسارته المباراة النهائية بصعوبة أمام المنتخب الياباني بنتيجة شواطئ مقابل شوط واحد.

وقدم الثنائي العراقي الرجال، ضمن مشاركتهم في دورة الألعاب الآسيوية الشاطئية، حيث أظهر مستوى فنياً متطوراً يعكس التقدم الذي تشهده هذه الرياضة في العراق على المستوى القاري.

وأشادت برياضة البيعة العراقية، الدكتور بدء كيلان، بالمستوى الذي ظهر به اللاعبين، مؤكداً أن هذا الإنجاز يمثل خطوة مهمة نحو تطوير لعبة التيك بول في العراق وتعزيز حضورها في المنافسات الدولية.

من جانبه، تمّن رئيس الاتحاد العراقي للنشئين كرة القدم، صفاء صاحب، هذا الإنجاز، مشيراً إلى أن تحقيق الميدالية الفضية وسط منافسة قوية يعد نتاجاً إيجابياً تعكس الجهود المبذولة من قبل اللاعبين والجهات الفنى والإداري.



## إنزال الشرطة والكرخ للدرجة الأولى للدفاع الجوي ودجلة يتنافسان على كأس مثابرة السلة



بغداد / متابعة الزوراء حدد الاتحاد العراقي لكرة السلة موعد انطلاق منافسات الدوري العراقي للمحترفين لكرة السلة، وذكر بيان الاتحاد السلة أن "المنتخب التنفيدي للشاركة العراقي لكرة السلة عقد اجتماعاً بحضور أعضائه، مناقشة جملة الموضوعات المتعلقة بانطلاق منافسات الدوري العراقي للمحترفين، واستكمال الجوانب التنظيمية الخاصة بالمسابقات المحلية والمنتخبات الوطنية".

وتابع أنه "وفي إطار التحضيرات للانطلاق للموسم الجديد، تقرّر إقامة مباراة كأس المثابرة بين فريقين دجلة والدفاع الجوي يوم 9 أيار على قاعة الكرخ، فيما ستقام قرعة دوري المحترفين في قاعة المؤتمرات بمقر اللجنة

بغداد / متابعة الزوراء حدد الاتحاد العراقي لكرة السلة موعد انطلاق منافسات الدوري العراقي للمحترفين لكرة السلة، وذكر بيان الاتحاد السلة أن "المنتخب التنفيدي للشاركة العراقي لكرة السلة عقد اجتماعاً بحضور أعضائه، مناقشة جملة الموضوعات المتعلقة بانطلاق منافسات الدوري العراقي للمحترفين، واستكمال الجوانب التنظيمية الخاصة بالمسابقات المحلية والمنتخبات الوطنية".

وتابع أنه "وفي إطار التحضيرات للانطلاق للموسم الجديد، تقرّر إقامة مباراة كأس المثابرة بين فريقين دجلة والدفاع الجوي يوم 9 أيار على قاعة الكرخ، فيما ستقام قرعة دوري المحترفين في قاعة المؤتمرات بمقر اللجنة

## بند مجاني يفتح باب عودة مورينيو إلى مدريد

في تطور لافت بشأن أزمة المقعد التدريبي في ريال مدريد، كشفت تقارير إسبانية أن المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو (62 عاماً)، مدرب بنفيكا الحالي، عرض نفسه على النادي الملكي عبر وكيله خورخي مينديز، في محاولة للعودة إلى سانتياجو برنابيو بعد 12 عاماً من رحيله. وبحسب موقع "ديفيسا سترال" فإن ألفارو أربيلو، المدرب المؤقت الحالي، لن يستمر على رأس الجهاز الفني، وأن إدارة النادي بدأت البحث الجاد عن خليفة، مع طرح عدة أسماء كبيرة على الطاولة، من بينها بورجن كلوب، وماوريسيو بوكيتينو، وديديه ديشامب، وجوزيه مورينيو. وبحسب ما أفاد به الصحفي ميغيل "التيغو" سيرانو، فإن مورينيو يعد من بين أبرز المرشحين للانتقال لعاصمة الإسبانية، خاصة أنه يمتلك بندا يتيح له الرجل مجاناً من بنفيكا، يسري لمدة 10 أيام بدءاً من نهاية الموسم.

# الزوراء الرياضي

## صدمة كبرى لهولندا قبل كأس العالم

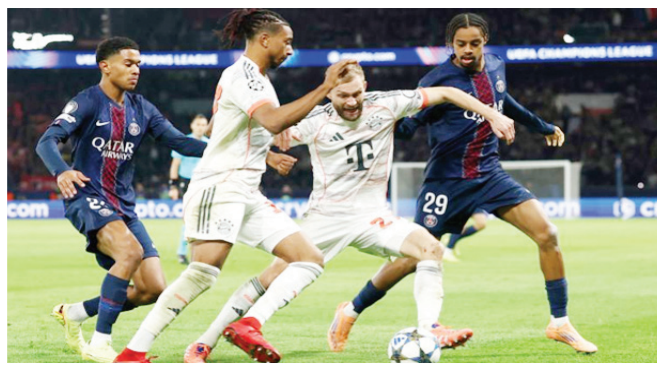


ولفرهامبتون / متابعة الزوراء

تلقى الهولندي رونالد كومان، المدير الفني المنتخب هولندا، صدمة قوية قبل انطلاق منافسات كأس العالم 2026، بعد تأكيد غياب أحد أبرز نجوم الجيل الحالي بسبب إصابة خطيرة تهدد مسيرته الدولية في المرحلة المقبلة. ويخوض المنتخب الهولندي غمار البطولة ضمن المجموعة السادسة، إلى جانب منتخبات اليابان والسويد وتونس، في مجموعة تبدو متوازنة لكنها لا تخلو من التحديات. وتمثل الضربة المدمرة للمجموعة في تأكيد غياب النجم الهولندي تشاكي سيمونز عن كأس العالم 2026، بعد تعرضه لإصابة قوية خلال مشاركته مع فريقه توتنهام هوتسبير في الدوري الإنجليزي الممتاز. وجاءت الإصابة خلال مباراة توتنهام أمام ولفرهامبتون، حيث اضطر اللاعب لمغادرة الملعب في الدقيقة 63 بعد تعرضه لإصابة على مستوى الركبة، أثارت قلق الجهاز الطبي والفني على حد سواء. وتكشف الصحف الإيطالية فابريزيو رونانو، المتخصص في أخبار الانتقالات، عن حسابه على منصة "إكس"، أن الفحوصات الطبية أظهرت إصابة تشاكي سيمونز بقطع في الرباط الصليبي الأمامي، وهو ما يستبعد عن اللاعب حتى نهاية الموسم، مع توقعات بعودته في عام 2027.

## ضمن ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا

# قمة أوروبية بين باريس سان جيرمان الفرنسي وبايرن ميونخ الألماني الليلة



بغداد / خاص للزوراء

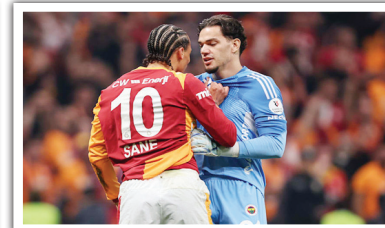
يستقبل باريس سان جيرمان الفرنسي صيفه بايرن ميونخ الألماني على ملعب حديقة الأبرياء في العاصمة الفرنسية باريس، المباراة ستكون خارج التوقعات بسبب قوة الفريقين، فباريس سان جيرمان سيكون مدعوماً بأرضه وجمهوره وهو حامل لقب البطولة وصيف بطل العالم، أما بايرن فهو الفريق الذي فاز في مرحلة المجموعات على باريس سان جيرمان في باريس (1-2) علماً أن بايرن لعب شوطاً كاملاً ١٠ لاعبين، وعلى مستوى الإصابات، فإن باريس سيدخل المباراة بأقوى تشكيل ممكن مع شكوك في إمكانية مشاركة لاعب الوسط البرتغالي فيتنهدا. أما بايرن فيعاني من عدة غيابات أهمها صانع الألعاب الدولي الألماني سيرج غنابري الذي تأكد غيابه عن كأس العالم، إذ تعرض للاصابة في لقاء الإياب أمام ريال مدريد الذي انتهى بفوز العنقاقي البافاري (3-4) في ميونخ. كما يغيب عن صفوف بايرن عدد من اللاعبين البدلاء المميزين الشباب أبرزهم ليونارد كارل وتوم بيوشوف إضافة إلى ضربة جديدة تلقاها بايرن بغياب البرتغالي رافايل غرييرو الذي سيغيب عن مباريات

نصف نهائي دوري أبطال أوروبا بسبب إصابة في الجزء الخلفي لفضحه الأيسر خلال المباراة التي جرت السبت الماضي مع مضيفه ماينتس والتي انتهت بفوز بايرن (3-4) بعد أن كان بايرن متأخراً في الشوط الأول (0-2). ويدخل باريس أيضاً المباراة بمعنويات عالية بعد عودته السبت الماضي بفوز مريح من ميدان بريست

## الجماهير تتلاعب بالنيران في ديربي إسطنبول



فريخيشة بثلاثة أهداف، ضمن منافسات القاعة المستدامة، وجلس على مقاعد الأخرى أمام إرسال، أمام أتلتيك بيلباو، وأثار غياب ألفاريز أمام بيلباو، دهشة الجماهير، خاصة وأنه كان ضمن القائمة المستدامة، وشارك في أي دقيقة. وتابع الموقع: "الأكثر لفتاً للانتباه أن ألفاريز لم يشارك أيضاً في عمليات الإجماع قبل المباراة، كما لم ينزل للإجماع مع



الجماهير وهي تتلاعب بالنيران، في ديربي انتهى بفوز كبير لغلطة سري على غريمه التقليدي مجرد ملعب، بل مسرحاً لنجون

استطنبول / متابعة الزوراء تحول كل شيء إلى مشهد لا يشبه كرة القدم في قلب ملعب "رامز بارك"، بعدما اشتعلت المرحلات بمئات الشماخ خلال ديربي غلطة سري وفترته بخشعة، عندما كانت النتيجة تشير إلى تقدم أصحاب الأرض 2-0، وكل ثانية تقترب من الدقيقة 80، وكل ثانية تمر كانت تزيد من جنون اللحظة. وفي زاوية من الملعب، وقفت جماهير فريخيشة متمسكة برفقها، بينما ردت جماهير غلطة سري بعاصفة من الأهازيج، ليصاعد النخاع وتلاشي الرؤية أمام فون يقرب، في مشهد يعكس القوة

## بيتكوفيتش يبحث تعزيز مركز حراسة المرمى



الجزائر / متابعة الزوراء

باتت حراسة مرمى المنتخب الجزائري في كأس العالم 2026 هاجساً قويا لدى الجهاز الفني بقيادة البوسني فلاديمير بيتكوفيتش وذلك بعد المفاجآت الطارئة على استعدادات لوكا زيدان ورفاقه للبطولة المقررة في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك. وقبل أقل من شهرين على انطلاق المغامرة الموندبالية الخامسة في تاريخ منتخب محاربي الصحراء، يسعى فلاديمير بيتكوفيتش إلى إقناع الحارس الدولي (السابق) أسامة بن بوط بالعودة عن قرار الاعتزال الذي كان اتخذ في شهر فبراير الماضي أياما قليلة بعد مشاركة بلاده في أمم إفريقيا 2025. وقرر أسامة بن بوط، حاس نداء اتحاد الجزائر، ووضعه حد لشواره الدولي على الرغم من أنه كان يمتلك فرصة للمشاركة لأول مرة في كأس العالم، وذلك بعد بقاءه على دكة البدلاء في كامل مشوار المنتخب الأول في تصفيات الموندبالي، وكأس أمم إفريقيا. وقال الحارس البالغ من العمر 31 عاماً فقط إنه قرر الاعتزال دولياً للتركيز على مشواره مع اتحاد العاصمة، وفتح الفرصة للحراس الآخرين، ولكن مصادر قريبة من محيط المنتخب الجزائري كشفت أن القرار جاء بعد شعور أسامة بن بوط بالتمهيش وعدم منحته فرصته الكاملة، خاصة بعد اعتماد المدرب فلاديمير بيتكوفيتش على لوكا زيدان وأنتوني مانديرا في المباريات الأخيرة. وبعر أسامة بن بوط في يناير الماضي عن غضبه من إشارات فلاديمير بيتكوفيتش، وذلك بعد مباراة الجزائر وفريخيشة في الجولة الثالثة من دور المجموعات حيث لم يتم منح أسامة الفرصة بعد إراحة لوكا زيدان. ونتيجة تراجع أداء لوكا زيدان في الفترة الماضية مع نادية غرانة الإسبانية، وإصابة أنتوني مانديرا مع نادي كاسال الفرنسي، تحولت عودة بن بوط إلى أسوار المنتخب الجزائري أمراً ضروريا بالنسبة إلى فلاديمير بيتكوفيتش.

أوسيمين، الذي واصل تألقه وسجل هدفه العشرين هذا الموسم في الدوري، مؤكدا قيمته الهجومية الكبيرة. وفي الشوط الثاني، فرض غلطة سري وفترته الكاملة على مجريبات للهدف الثاني من ركلة جزاء نفذها باراشا ألجير يلماز بنجاح، وقبل نهاية اللقاء، اختتم لوكاس توريرا الثلاثية بهدف ثالث حسم به المواجهة تماما.

وبات غلطة سري على بعد خطوة كبيرة من حسم لقب الدوري، مع تلبية ثلاث مباريات فقط على نهاية الموسم.

## انزعاج عضلي يصيب جولييان ألفاريز

البدلاء بين الشوطين، وأفادت وسائل إعلام إسبانية، بأن ألفاريز شعر بانزعاج عضلي في الفخذ قبل المباراة، ولذلك تم استبعاده من التشكيلة الأساسية في اللحظات الأخيرة. وبعد هذه الإشارة التحذيرية، بدأ المهاجم الأرجنتيني بالفعل، العمل مع أخصائي العلاج الطبيعي لمحاولة تسريع التعافي. ويرى الطاقم الطبي أنه مع الراحة والعمل التأهيلي المناسب، سيكون اللاعب جاهزا للمباراة، لكنه عتصراً أساسياً في فريق المدرب دييجو سيميوني. ولم يشارك ألفاريز في مباراة كاس ملك إسبانيا أمام ريال سوسيداد، حيث غاب عن مباريات الليغا واقتنح بيلباو، وبعد تأكيد غياب بابلو باروس، بات قلق سيميوني يتركز الآن على حالة ألفاريز، بالإضافة إلى ديفيد هانكو، وأديولا لوكمان، وخوسيه مارييا خيمينيز.

مدير / متابعة الزوراء بات أتلتيكو مدريد مهدداً بخسارة أحد نجومه البارزين هذا الموسم، خلال لقاء أرسنال يوم غد الأربعاء، في ذهاب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا. وتكر موقع "Diario Olé" أن الشكوك تحاصر مشاركة جولييان ألفاريز أمام أرسنال، أمام أتلتيك بيلباو، وأثار غياب ألفاريز أمام بيلباو، دهشة الجماهير، خاصة وأنه كان ضمن القائمة المستدامة، وشارك في أي دقيقة. وتابع الموقع: "الأكثر لفتاً للانتباه أن ألفاريز لم يشارك أيضاً في عمليات الإجماع قبل المباراة، كما لم ينزل للإجماع مع

## بالميراس يواصل السيطرة على قمة الدوري البرازيلي



ريو / متابعة الزوراء عزز بالميراس صدارته لدوري البرازيلي لكرة القدم، بفوزه على ريد بول براجانتينو 1-0 فجر أمس الاثنين، ضمن منافسات الجولة الثالثة عشر. وشهدت المباراة، التي أقيمت على ملعب "استاديو سيسيرو دي سوزا ماركيس"، حضوراً لافتاً للمدير الفني السابق لنادي ليفربول ويوروسيا نورثونو، بورجن كلوب، الذي يشغل حالياً منصب المدير العلمي لكرة القدم في شركة ريد بول، حيث تواجد متابعة عمل المدرب فاجر ماشيني وتحليل أداء الفريق. وبهذا الانتصار، حافظ بالميراس على سجله حالياً من الهزائم للمباراة الحادية عشرة على التوالي في مختلف المسابقات، ورفع رصيده إلى 32 نقطة في الصدارة، بفارق ست نقاط عن فلامنجو وفلومينينسي. وبدأ براجانتينو المباراة بضغط هجومي وبتحركات سريعة، حيث تمكن من إحراز هدفين، لكن الحارس كارلوس ميغيل تصدى للكرة بنجاح. ورغم سيطرة براجانتينو، أظهر بالميراس فاعلية هجومية أكبر، حيث أرسل أندرياس بيريرا كرة طويلة متقنة وصلت إلى سوسا، الذي مررها بدوره إلى فلاكو لوبيز، ليصنعه الأخير في الشباك من مسة واحدة في الدقيقة 21، منها فترة صياحه عن التهديد في الدوري. ويستعد براجانتينو لمواجهة شابوكوينسي يوم الأحد المقبل، وقبل ذلك سيستضيف ريفر بليت يوم الخميس في بطولة سود أمريكانا، أما بالميراس، فسيمواجنا ستوتوس يوم السبت المقبل على ملعب "إليانز"، بعد خوض مباراة "كوبا ليبرتادوريس"، ضد سيرو بورتينيو يوم الأربعاء المقبل.

## أرقام أوبتا تمنح ليفربول دفعة قوية

تعزيزت فرص ليفربول في التأهل إلى دوري أبطال أوروبا، بعد الفوز على كريستال بالاس، السبت الماضي، حيث رفعت أرقام شركة "أوبتا"، نسبة إنهاء الريدز الموسم ضمن المركز الخامسة الأول في 96.92%، ما يثبت قوة موقفه قبل الجولات الأخيرة.

أظهرت البيانات ارتفاعاً ملحوظاً مقارنة بالتوقعات السابقة، إذ كانت الترسية تدور حول 90% قبل مواجهة كريستال بالاس، قبل أن تغتير الحسابات عقب الفوز، إلى جانب تعثر الفرق المنافسة، وهو ما صعب مهمة ملاحقة ليفربول في سباق المراكز ضمن وضعت هذه الأرقام ليفربول ضمن الفرق الأقرب لحسم التأهل، حيث جاءت التوقعات بمنح أرسنال ومانشستر سيتي نسبة كاملة تبلغ 100%، بينما تواجد ليفربول خلف مانشستر يونايتد وأستون فيلا وأوروبا لكرة القدم، وهو ما يؤكد اقترابه

استمرار النتائج الإيجابية، خاصة مع تقي عدد محدود من المباريات مقارنة بالمنتخبين الآخرين، وهو ما يمنح الفريق فرصة صعبة الأمل قبل الجولات الأخيرة حال الحفاظ على مستواه الحالي. وأشارت التقديرات إلى إمكانية حسم التأهل خلال مواجهة مانشستر يونايتد على ملعب "اولد ترافورد"، المقررة يوم 3 مايو المقبل، حال مواصلة الفريق سلسلة الانتصارات. وأكدت الأرقام في الوقت ذاته أن التأهل لم يُحسم حسابياً حتى الآن، ورغم اقتراب الكبر، وهو ما يفرض على ليفربول الحفاظ على تركيزه حتى الجولات الأخيرة من الموسم.

من تحقيق الهدف. وتفرض الجولات المتبقية قدراً من الحذر داخل الفريق، في ظل صعوبة المباريات المقبلة، خاصة أن ليفربول يتساوى في النقاط مع أستون فيلا برصيد 58 نقطة لكل منهما، مع تفوقه بفارق الأهداف، بينما يتقدم عليه مانشستر يونايتد في المركز الثالث بخمس الرصيد مع مباراة أقل، ما يعنى أن أي تعثر قد يعيد المنافسة مرة أخرى. وضعت هذه النتائج ليفربول في موقف يحتاج فيه إلى عدم محذور من الانتصارات لحسم التأهل، حيث تبدو فرصة العودة إلى دوري أبطال أوروبا قريبة، مع إمكانية تحقيق ذلك ميكزاً حال

## مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٧:٠٠	دوري نجوم العراق	الغراف * vs الميناء
٢٢:٠٠	دوري أبطال أوروبا	باريس سان جيرمان الفرنسي * vs بايرن ميونخ الألماني

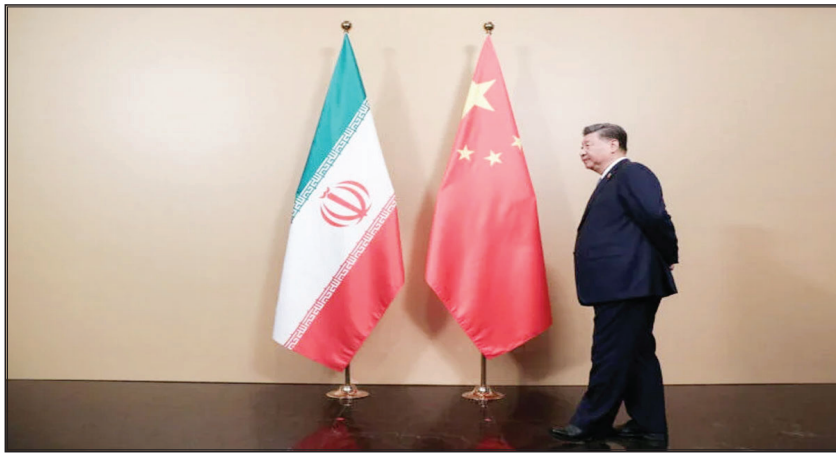




الزوراء - خاص / ترجمة مصطفى حمزة مصطفى

Newsweek

# الصين تتعمق في العلاقات مع إيران مع تعثر محادثات ترامب



مواجهة منافستها العالمية الوحيدة، القوة العظمى. لكن بكين ترى أن الصين لم تتكبد تكسفاً كبيرة، بل على العكس، تخرج أقوى مع استمرار الحرب مع إيران. وقال شوي بينغ، الأستاذ المشارك في جامعة بكين للغات والثقافة، مجلة نيوزويك: «إيران، بطبيعتها الحال، تربطها علاقات وثيقة بالصين، ولكن السبب الرئيسي هو الثقة. وخلاف ذلك، لا أرى أي عامل حاسم يدعو الصين إلى الحفاظ على هذه العلاقة الوثيقة». لا يوجد أي مبرر لمساعدة الصين لإيران، لأن ذلك سيضرها تماماً بإثارة غضب أمريكا... إيران، مهما كانت حدة النقاش حولها بالنسبة للصين، تبقى الولايات المتحدة أكثر أهمية بالنسبة لها. الأولوية القصوى للصين هي التعامل مع الولايات المتحدة وضمان عدم نشوب خلافات كبيرة في البلدين. وقد نفت الصين اتهامات الولايات المتحدة بتزويد إيران بالأسلحة رغم العلاقات الوثيقة بينهما. ورغم أن هذا الأمر أكثر حساسية للضغط من إيران وفنزويلا، إلا أنها تحصل على كميات أكبر من النفط من مصادر أخرى، ولديها مخزونات وقود كافية. كما أن اعتمادها للسيارات الكهربائية لا يقل أهمية. تبدو شوارع بكين أكثر هدوءاً بشكل ملحوظ مع انخفاض عدد السيارات التي تعمل بمحركات الاحتراق الداخلي، ومع تولد الدراجات البخارية الكهربائية إلى حظر صامت على الشوارع.

وأضاف: «ما حدث في إيران لا يُقيد أملاً، نحن الآن أصحاب مصلحة، مثلنا مثل العالم أجمع، يجب السيطرة على الأوضاع». إذا كانت هناك رغبة لدى الطرفين في التهدئة - فالولايات المتحدة وإيران ترغبان في التهدئة - فسيكون من السهل على الصين أن تلعب دور الوسيط لتهدئة الطرفين. ضرائب للصين

شكل هجوم ترامب على إيران واعتقله الرئيس الفنزويلي السابق نيكولاس مادورو، ضربة قوية لعطاءه الصين، مما أثار سلباً على عرابتها الصين من الطاقة. ويظهر ذلك إلى تعزيز موقف الولايات المتحدة في

مركز الصين والعملة (CCG) في بكين إلى الصين عطلت نهاية الأسبوع، وقال إن الصين قد تتولى حيازة اليورانيوم الإيراني عالي النخصيص، مما يجعلها على بعد خطوة واحدة من امتلاك أسلحة نووية. بإمكان الصين أيضاً أن تدعم إطاراً نووياً جديداً، وأن تربط الاستثمار الذي يمكنها تقديمه، والذي تحتاجه إيران - بخفض التضخم. وأضاف أن بإمكانها وضع هذا الأمر في صلب الاجتماع التزمع بين ترامب والرئيس الصيني شي جين بينغ في شهر مايو. تواصلت مجلة نيوزويك مع وزارة الخارجية الصينية، ووزارة الخارجية الأمريكية،

أفاد رجل أعمال وفاعل خير، علي اتصال وثيق بالمفاوضين الإيرانيين، مجلة نيوزويك، أن إيران أن ترغب في أن تلعب الصين دوراً أكبر في التوسط للتوصل إلى اتفاق نووي ينهي الحرب مع الولايات المتحدة، وربما الحصول على حيازة اليورانيوم عالي النخصيص، ورغم وقف إطلاق النار في الحرب التي هزت الاقتصاد العالمي بسبب تأثرها على صادرات النفط في الشرق الأوسط، إلا أن المحادثات بين الولايات المتحدة وإيران قد تعثرت. وقد طرح كلا الجانبين مطالب متشدة، حيث رفضت إيران دعوات إدارة الرئيس دونالد ترامب لوقف جميع عمليات تخصيب اليورانيوم، وكبح جماح قواتها الصاروخية، وإنهاء دعمها للقضاء الإقليمي. وبدلاً من ذلك، تطالب إيران بتعويضات عن النصف الأمريكي الإيراني منذ بدء الحرب في ٢٨ فبراير/ شباط.

وقد ساهمت الصين، التي من المقرر أن تستضيف ترامب الشهر المقبل، بشكل غير مباشر في تأمين وقف إطلاق النار. وقد عزز ذلك من مكانتها الدبلوماسية في منافستها على طولة الأمم مع الولايات المتحدة، حتى في الوقت الذي أنتقد فيه الحرب أضرارا بالغة بحليفها الإيرانية وخففت وارداتها النفطية.

وعرض محمد عامري، رئيس مؤسسة عامري، مجلة نيوزويك، في بكين، بأن

البرانيين يتعرضون لضغوط اقتصادية للتوصل إلى اتفاق، وأنهم أبلغوه برغبتهم في دور أكبر للصين في إنهاء الصراع. وقال عامري: «بالتأكيد، الإيرانيون ليسوا «الصين»، مفضيلاً أن الرسالة الأساسية هي: إذا أردت الصين حقاً أن تُخترم بقوة صاعدة، فعلينا أن نبتد جديداً أكبر ونفعل شيئاً ما، لا يعني هذا أن نتنازل إلى الجانب الإيراني، بل علينا أن نتصالح إيران بعضه وتقول: «انظروا، نحن في موقع نفق مع إيران».

عرض عامري تفاصيل محددة في مؤتمر

تابعته الصحف البريطانية اهتمامها بالحرب النائرة في الشرق الأوسط وأثر الغموض الذي يكتنف مصير المحادثات الأمريكية الإيرانية على العالم. وشهدت صحيفة «التايمز» في مقالها للكاتبة ريشارد وينغر، استراتيجيتها ترامب في الإعلان عن وقف الهذاب نحو مفاوضات تم تعليقها بخطة السانح في «البنارز الإيراني».

ورأى الكاتب في مواصلة المسؤولين الأمريكيين محادثات السلام مع الوسطاء الباكستانيين رغم انسحاب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، إشارة على أن الجانبين مصممان ربما على عدم العودة إلى الحرب.

واستعرض الكاتب التحركات الدبلوماسية الأخيرة لوزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي، مشيراً إلى تصريح ترامب الذي قال فيه إن إيران تقدم الكثير لكنه غير كافٍ على أنه إشارة أخرى بشأن استمرار ترامب في الاستماع إلى العروض الإيرانية. وقال الكاتب إن قرار ترامب بتعميد وقف إطلاق النار إلى أجل غير مسمى ترك الحرب في حالة جمود.

وأشار إلى أن ترامب زعم بعد ١٠ دقائق على إعلانه عن توجهه ويتكوف وكوشنير يقرر الذهاب إلى إسلام آباد، أنه تلقى عرضاً جديداً من إيران.

ورأى الكاتب أن «نهج ترامب المتذبذب» يربطه لضعف المحادثات واستئنافها بمثابة محاولة لضمان تصوير النتيجة مهما كانت، على أنها انتصار لحملة القصف الأمريكي على إيران.

وأشار سينر إلى أن عباس عراقجي ورئيس البرلمان الإيراني محمد باقر قاليباف تعرضا لانتقادات على خلفية منح الكثير للولايات المتحدة الأمريكية. وقال إن عباس عراقجي والقاليباف يعتقدان أن التسوية مع الولايات المتحدة صعب في مصلحة إيران، ما دام الانحياز الأمريكي يشر إلى فشل القصف الأمريكي.

# هل ماتت المحادثات أم إنها إستراتيجية البازار الإيراني؟



تجاري طبيعي». وأشار المقال إلى أن صحفيين أمريكيين شبهوا استراتيجية ترامب بطريقة أسلحة عند شراء سجاد من البازارات (الأسواق) الإيرانية، أي أن رؤية التاجر للسائح وهو يغادر متجره، سيجبره على تقديم سعر أفضل، والمغادرة في هذا الوضع يعني ترك الحصارين فاعلين - حصار الإيرانيين لمضيق هرمز وحصار ترامب للموانئ الإيرانية.

لكن الكاتب ذكر بأن ترامب قال بالفعل إن إغلاق المضيق يشكل مشكلة الآخرين. تحدثت صحيفة الإيندينت إلى خبراء وأو أن استمرار المأزق الحالي قد يضرب الحصار ويقوى إيران، على الرغم من أن الحصار البحري للفروض على إيران يكلفها نحو ٤٢٥ مليون دولار يوميا.

وتابع كاتب المقال جيمس سي رينورن بالفول إلى الخلل وأو أن الاقتصاد الإيراني سيضطر بلا شك في حرب طويلة، لكن الوضع الكافم قد يبتني أيضا بتعزيز النظام السلطوي في إيران.

وعرضت الإيندينت آراء الخبراء حول التكلفة التي تتكبدها إيران نتيجة الحصار البحري للفروض على سواحلها، نظراً «لأن أكثر من ٩٠ في المئة من تجارتها السنوية البالغة ١٠٠.٧ مليارات دولار تمر عبر المضيق»، بالإضافة إلى صادرات بتركيماوية وأخرى غير نفطية.

وأشارت الصحيفة نقلاً عن مؤسسة الدفاع عن الديمقراطية (FDD) أن الحصار يؤثر أيضاً على واردات يومية إلى إيران تبلغ ١٥٩ مليون دولار، وهو ما يخلف نقصاً في الغذاء وغيرها من السلع الأساسية ويؤدي إلى ارتفاع الأسعار.

كما قد تؤدي عمليات الإغلاق بحسب ما ورد في الإيندينت، إلى جعل النفط غير قابل للاستخراج، وهو ما قد يتسبب في خسائر سنوية بمليارات الدولارات.

وقال أندرياس كريغ، الحاضر الأول في كلية دراسات الأمن بجامعة كينغز كوليدج لندن، لصحيفة الإيندينت إن الوضع الكافم «غير قابل للاستمرار بأي معنى

عقب «الهجوم الثاني غير المر»، الذي شنه الحرس الثوري الإيراني، يرى أن الأسلحة الحضرية الإيرانية وإعادةها إلى العصور «الحجرية» من المرحج جدا أن يتغير هذا الوضع الآن.

ولفت الكاتب إلى أن هناك رأياً منشوباً للحرس الثوري الإيراني، يرى أن الأسلحة ومع كل قبيلة ثلغى، وكل سفينة تصنّار، وكل تهديد تتشعر له الإيدان بالإعادة، يزيد دونالد ترامب من حافز إيران على رفض صفقة التسليم الشاملة التي يطرحها، والإسراع بدلا من ذلك إلى امتلاك أسلحة نووية للكف عن نفسها في المستقبل.

وأوضح الكاتب، استناداً إلى تقارير الاستخبارات الأمريكية ومفتشي الأمم المتحدة، أنه لا أدلة على أن النظام الإيراني طوّر أو حاول تطوير سلاح نووي على الأقل منذ عام ٢٠٠٤، لكنه أشار إلى أنه

الدائم للالتقام، لا يمكن الوثوق بهما»، وأن الحور الأمريكية قد يواجه هجومه لسنوات مقبلة.

وقال الكاتب إن النصف لا يمكنه من احتاج إلى طهران وإن سواحلها والمهارات المطلوبة لصنع أسلحة نووية داخل البلاد، إذ قد تتمكن من شرائها جاهزة من الخارج مرصحا مصادر لتراها مثل كوريا الشمالية التي وصفتها الكاتب بالحليف القديم أو من روسيا.

وأشار أيضا إلى أن إيران انضمت إلى مجموعة من الدول التي عالت من «القوى نووية مضطربة»، ناكرا أوكرانيا والعراق كاملة على ذلك. فأفكرتها تعرضت لهجوم روسي لأول مرة عام ٢٠١٤، بعد تخليها عن

أنسحتها النووية مقابل ضمانات غربية، والنظام العراقي السابق الذي كان يفتقر إلى رادع نووي سخط عام ٢٠٠٣ أمام الغزو الأمريكي.

وقال سايمون تيسدال «إن الطريقة التي ترضي بها السلوك العدواني لكل من ترامب وبوتين شرعية على الحجاج المؤيدة لامتلاك الأسلحة النووية تعد بمثابة كارثة محتملة على الجهود العالمية لعدم الانتشار النووي».

وتساءل في حال سعت إيران فعلاً إلى امتلاك أسلحة نووية للدفاع عن نفسها، هل ستعدو السعودية ومصر وتركيا حذوها؟ مشيراً إلى أن السؤال لا يتطرق على الشرق الأوسط فحسب!

عن بي بي سي العربية

الصحف البريطانية: هل ماتت المحادثات أم إنها إستراتيجية البازار الإيراني؟

تجاري طبيعي». وأشار المقال إلى أن صحفيين أمريكيين شبهوا استراتيجية ترامب بطريقة أسلحة عند شراء سجاد من البازارات (الأسواق) الإيرانية، أي أن رؤية التاجر للسائح وهو يغادر متجره، سيجبره على تقديم سعر أفضل، والمغادرة في هذا الوضع يعني ترك الحصارين فاعلين - حصار الإيرانيين لمضيق هرمز وحصار ترامب للموانئ الإيرانية.

لكن الكاتب ذكر بأن ترامب قال بالفعل إن إغلاق المضيق يشكل مشكلة الآخرين. تحدثت صحيفة الإيندينت إلى خبراء وأو أن استمرار المأزق الحالي قد يضرب الحصار ويقوى إيران، على الرغم من أن الحصار البحري للفروض على إيران يكلفها نحو ٤٢٥ مليون دولار يوميا.

وتابع كاتب المقال جيمس سي رينورن بالفول إلى الخلل وأو أن الاقتصاد الإيراني سيضطر بلا شك في حرب طويلة، لكن الوضع الكافم قد يبتني أيضا بتعزيز النظام السلطوي في إيران.

وعرضت الإيندينت آراء الخبراء حول التكلفة التي تتكبدها إيران نتيجة الحصار البحري للفروض على سواحلها، نظراً «لأن أكثر من ٩٠ في المئة من تجارتها السنوية البالغة ١٠٠.٧ مليارات دولار تمر عبر المضيق»، بالإضافة إلى صادرات بتركيماوية وأخرى غير نفطية.

وأشارت الصحيفة نقلاً عن مؤسسة الدفاع عن الديمقراطية (FDD) أن الحصار يؤثر أيضاً على واردات يومية إلى إيران تبلغ ١٥٩ مليون دولار، وهو ما يخلف نقصاً في الغذاء وغيرها من السلع الأساسية ويؤدي إلى ارتفاع الأسعار.

كما قد تؤدي عمليات الإغلاق بحسب ما ورد في الإيندينت، إلى جعل النفط غير قابل للاستخراج، وهو ما قد يتسبب في خسائر سنوية بمليارات الدولارات.

وقال أندرياس كريغ، الحاضر الأول في كلية دراسات الأمن بجامعة كينغز كوليدج لندن، لصحيفة الإيندينت إن الوضع الكافم «غير قابل للاستمرار بأي معنى

## 7 أنواع من الخضروات تمنحك فوائد أكثر عند طهيها

رغم أن الخضروات الورقية تفقد جزءاً من فيتامينات «سي» بالحرارة، إلا أن طهي السلق يزيد من جويته امتصاص «فيتا كاروتين» وفيتامينات (E, K).  
٦. البطاطا  
لا يمكن تناولها نيئة بسبب احتوائها على مركب «السالونين» الذي قد يكون ساماً بكميات كبيرة؛ لذا فإن الطهي يقلل من هذا الخطر ويجعلها آمنة للاستهلاك.  
٧. البازلاء  
البازلاء غنية بحمض الفوليك الضروري لصحة الخلايا، والخبر السلس هو أن الطهي (خاصة الغلي) لا يؤثر على محتواها من هذا الفيتامين الهام.  
وفي النهاية.. ولتحقيق أقصى استفادة صحية، حاول التنوع في طرق التحضير مع التركيز على البخار أو الطهي السريع للحفاظ على توازن الفيتامينات، وضمان حصول جسمك على «الجرعة» المثالية من مضادات الأكسدة التي تعزز مناعتك وحيويتك.

من زيت الزيتون.  
عصير الطماطم قد يخفّض ضغط الدم ويحصى قلبك  
٣. الفطر  
طهي الفطر بطرق سريعة كالبخار أو الميكرويف يعزز من نشاط مضادات الأكسدة التي تحمي الخلايا من التلف.  
٤. الهيلون  
بالإضافة إلى تحسين قوامه القاسي، يؤدي طهي الهيلون إلى زيادة نشاط مضادات الأكسدة فيه، ويُفضل طهيه سريعاً بالبخار للحفاظ على فيتامين «سي».  
٥. السلق



يسود اعتقاد شائع بأن تناول الخضروات نيئة هو السبيل الوحيد للحصول على كامل قيمتها الغذائية، إلا أن الجمع يكشف حقائق مفارقة؛ فطهي بعض الأنساف يجعل امتصاص الفيتامينات والمعادن أسهل على الجسم.  
إليك ٧ أنواع من الخضروات يفضل تناولها مطبوخة:  
١. الجزر  
يحتوي الجزر على مادة «الكاروتينويد» المضادة للأكسدة. وقد أثبتت الأبحاث أن طهي الجزر (خاصة التحمير السريع) يزيد من قدرة الجسم على امتصاص «فيتا كاروتين» بمقدار ٦٥ مرة مقارنة بتناوله نيئاً.  
٢. الطماطم  
تعتمد الطماطم مصدرها غنياً بـ «الليكوبين»، المفيد لصحة القلب والعظام، ويسهم الطهي في زيادة مستويات الليكوبين في الدم بنسبة تصل إلى ٨٠٪، خاصة عند طهيها مع القليل

## هذا ما يحدث لجسمك عند تناول الروبيان بانتظام

تساعد في تقليل الالتهابات وحماية الخلايا، ما قد يحد من مخاطر أمراض مزمنة مثل السكري وأمراض القلب. كما يُعتقد أن هذه المركبات دوراً في دعم صحة الدماغ، رغم الحاجة إلى مزيد من الأبحاث.  
ومن جهة أخرى، قد يسهم تناول الروبيان في تحسين مستويات الكوليسترول، إذ يساعد على رفع الكوليسترول «الجيد» (HDL)، الذي يسهم في تقليل تراكم الدهون في الشرايين.  
ويوفر الروبيان معادن مهمة مثل اليود، الضروري لوظائف الغدة الدرقية ونمو دماغ الجنين، إضافة إلى الزنك و«فيتامين هـ» اللذين يدعمان جهاز المناعة.  
ورغم هذه الفوائد، يُنصح بالحذر، إذ يُعد الروبيان من مسببات الحساسية الشائعة، وقد يؤدي إلى ردود فعل خطيرة لدى بعض الأشخاص. كما قد يحتوي على ملوثات بيئية.  
ويؤكد مختصون بأشأن أن الاعتدال هو الأساس في كل شيء تقريباً، مع تفضيل طرق الطهي الصحية، مثل السلق أو التواء بدلًا من القلي، من أجل ضمان الاستفادة من فوائده دون أضرار.



تشير دراسات إلى أن استبدال اللحم الحمراء أو المصنعة بالماكولات البحرية، والعناصر الغذائية، ما يجعله خياراً صحياً عند تناوله باعتدال.  
ورغم احتوائه على نسبة من الكوليسترول، فإن فوائده قد تفوق مخاطره لدى معظم الأشخاص.  
ويحسب موقع VeryWell Health، أكسدة، أبرزها «الاستراقتين»، التي

يُعدّ الروبيان من المأكولات البحرية منخفضة السعرات والغنية بالبروتين والعناصر الغذائية، ما يجعله خياراً صحياً عند تناوله باعتدال.  
ورغم احتوائه على نسبة من الكوليسترول، فإن فوائده قد تفوق مخاطره لدى معظم الأشخاص.  
ويحسب موقع VeryWell Health، أكسدة، أبرزها «الاستراقتين»، التي

## حمية الكيتو

### هل تكون سبباً في علاج السكري؟

مع السكر.  
ماذا كشفت الدراسة؟  
البحث الذي أجراه فريق من جامعة الإيما في برمنغهام بالولايات المتحدة، شمل ٥١ شخصاً بالغاً مصاباً بالسكري من النوع الثاني، تراوحت أعمارهم بين ٥٥ و ٦٢ عاماً، وتم تقسيم المشاركين إلى مجموعتين، الأولى تبعت نظام «الكيتو»، والثانية اعتمدت نظاماً قليل الدهن، وخلال ثلاثة أشهر، راقب الباحثون مؤشراً مهماً يعكس مدى إجهاد البنكرياس لإنتاج الأنسولين.  
النتيجة كانت أن المجموعة التي تبعت حمية الكيتو أظهرت تحسناً أكبر في هذا المؤشر، ما يشير إلى انخفاض الضغط على خلايا «بيتا» المسؤولة عن إفراز الأنسولين.  
ورغم هذه النتائج المشجعة، شدد الباحثون على أن الدراسة محدودة من حيث العدد والدة، ولا تعني أن النظام الغذائي وحده قادر على عكس المرض أو الشفاء منه.  
كما أشاروا إلى أن تحسين وظائف البنكرياس عادة ما يكون صعباً دون تدخلات كبيرة مثل فقدان الوزن بشكل ملحوظ أو العمليات الجراحية، ما يجعل هذه النتائج لافتة للاهتمام.



يعتمد هذا النظام على إدخال الجسم في حالة تُعرف بالكيتونية، حيث يبدأ في حرق الدهون بدلاً من الكربوهيدرات كمصدر رئيس للطاقة، ما يغير طريقة تعامل الجسم

حديثة أن اتباع نظام غذائي غني بالدهون وقليل الكربوهيدرات، المعروف باسم «الكيتو»، قد يحمل فوائد محتملة لمرضى السكري من النوع الثاني، من خلال تحسين

## طريقة تتفوق على الأدوية لعلاج لدغات البعوض



تشير بيانات عالية إلى أن صيف عام ٢٠٢٥ كان «الأشد حرارة منذ بدء السجلات عام ١٩٦١»، بتوسط بلغ ٢٤,٢ درجة مئوية، وهو ما أسهم مع رطوبة الربيع في خلق بيئة مثالية لتكاثر البعوض، الذي بدأ بالظهور مبكراً هذا العام. ومع تزايد لدغات البعوض، خاصة في الفترات الدافئة، يؤكد مختصون أن الوقاية تبقى الخطوة الأولى، عبر تجنب التعرض في ساعات النشاط المرتفع، والحفاظ على نظافة الجلد، واستخدام وسائل الحماية مثل التاموسيدات والمواد الطاردة. لكن في حال حدوث اللدغات، يبرز حل تقليدي بسيط يعتمد على تطبيق الحرارة الموضعية على مكان اللدغة لعدة دقائق، وهي تقنية تُعرف باسم «قرط الحرارة الموضعي».

ويشرح الخبراء أن تسليط الحرارة على اللدغة يساعد في تفكيك بعض المكونات التي يحقنها البعوض في الجلد، مثل الإنزيمات والبروتينات، والتي تسبب الحكّة والالتهاب والألم.  
وتشير المدة إلى أن هذا الأسلوب القديم وجد له اعتماداً حديثاً عبر جهاز صغير يُدعى Heat It، وهو جهاز يُوصَل بالهاتف الذكي ويستخدم طاقته لتوليد حرارة موضعية دقيقة على مكان اللدغة.  
ويقول لويس ليندتك، المدير التنفيذي للجهز: «إنه حل خالٍ من المواد الكيميائية، يعتمد على طاقة الهاتف فقط، مع إمكانية ضبط درجة العلاج وفق حساسية الجلد لدى كل مستخدم، ولتحسب دراسة أجريت عام ٢٠٢٣، شملت ١٧٥٠ مشاركاً، فإن غالبية المستخدمين لاحظوا انخفاضاً واضحاً في الحكّة خلال الدقيقة الأولى من استخدام الجهاز.»

## ما الذي يتحكم في شهيتك الجوع أم التوتر أم العادة؟

كشفت تقرير طبي جديد نشرته صحيفة «الغارديان» عن الفوارق الجوهرية بين مفهوم «الجوع» والشهية».  
مقياً الضوء على التحديدات العصبية التي تفسر فشل الكثيرين في مقاومة الأطعمة غير الصحية.  
مؤكداً أن البيئة الغذائية المعاصرة باتت «تختطف» الأنظمة الحيوية للإنسان.  
وأوضح البروفيسور جايلز يو، الخبير في علم الغدد الصماء العصبي بجامعة كامبريدج، أن عملية تناول الطعام تُحكم من ثلاث مناطق منفصلة في الدماغ.  
إذ تراقب «المنطقة تحت الهام» مستويات الطاقة والسكر في الدم لإرسال إشارات الجوع الحقيقي، بينما يتولى «الدماغ الخفي» رصد تمدد المعدة لإعطاء الشعور بالامتلاء.

أما المحرك الثالث فهو «نظام المكافأة»، المرتبط بالدوبامين، وهو المسؤول عن الرغبة في تناول أطعمة معينة للمتعة فقط، حتى في حالة الشبع التام.  
وشرح الخبراء في التقرير من «الجوع» لا يستمتع «حيث تنجح الحواس مثل الشم والظفر، وحتى الأصوات كـ «قرمشة» الطعام، في تحفيز مراكز المكافأة بشكل مستقل عن احتياجات الجسم الفعلية للطاقة.  
كما أشار التقرير إلى الدور التخريبي الذي يقوم به ويكون ذا تأثير كبير، فهو التوتر والإجهاد الذهني، اللذين يضعفان ويشلان قدرة القشرة الجبهية

## الوحدة القاتلة تسبب الوفاة المبكرة

الإنسولين، تزيد من احتمالات الإصابة بأمراض القلب وتدهور القدرات الذهنية. لكن اللافت، بحسب الاختصاصي، أن نمط الحياة يمكن أن يسترع أو يبطئ هذه العمليات. فالعلاقات الاجتماعية النشطة لا تدعم الصحة النفسية فقط، بل تعزز الحركة الغذائية، النوم، وتحسن العادات الغذائية.  
وفي السياق ذاته، يبرز مفهوم «الهدف في الحياة» كعامل حاسم في إطالة العمر.  
ويوضح ويبر أن الدراسات التي أجريت على «المناطق الزرقاء»، حيث يعيش الناس لأكثر من ٩٠ و ١٠٠ عاماً، أظهرت أن وجود سبب للاستيقاظ كل صباح يُعد من أقوى مؤشرات طول العمر.  
ويجدر من أن التقاعد قد يتحول إلى نقطة تراجع إلى فقد الإنسان نشاطه اليومي وصلاته الاجتماعية، ما يسترع التدهور الجسدي والذهني.  
كما يشير إلى أهمية الحركة اليومية، حتى خارج إطار الرياضة؛ فالنشاطات البسيطة، مثل المني وصعود الدرج، قد تحدث فارقاً يصل إلى ١٠٠ سرعة حرارية يومياً بين الشخص النشط والخامل.

حذر أليكس ويبر، طبيب الطوارئ والناشط في التوعية الصحية، من أن الوحدة ليست مجرد حالة نفسية عابرة، بل عامل خطر بيولوجي حقيقي قد يهدد الحياة.  
وفي تصريحات نشرها عبر قناته، أكد أن العزلة الاجتماعية ترتفع مؤشرات الالتهاب في الجسم، وترتبط بزيادة خطر الوفاة المبكرة بما يعادل تدخين ١٥ سيجارة يومياً.  
ويقول ويبر: «الامر ليس مجازاً، بل حقيقة مدعومة بأبحاث طويلة المدى، مشيراً إلى أن تأثير الوحدة يعدد ليضمحل اضطراب هرمون الكورتيزول المرتبط بالتوتر، ما يعكس سلباً على الصحة العامة. ومع التقدم في العمر، خصوصاً بعد سن الـ ٤٠، تبدأ تغيرات بيولوجية طبيعية، مثل تراجع كفاءة الميتوكوندريا، واضطراب التوازن الهرموني، هذه وارتفاع الالتهاب المزمن، العوامل، إلى جانب مقاومة



حدث في مثل هذا اليوم



١٦٤١ - المجاهد المغربي محمد بن أحمد العياشي بنجو موقعة ضد الدلائين ولياً إلى قبائل الخط فعدروا به وقتوه غيلة ثم فصلوا رأسه عن جسده وحملوه إلى سلا.

١٧٨٩ - جورج واشنطن يقول رئاسة الولايات المتحدة ليكون أول رئيس لها.

١٨١٢ - لويزيانا تنضم إلى الولايات المتحدة لتكون الولاية رقم ١٨، وذلك بعدما باعها نابليون بونابرت للولايات المتحدة.

١٨٤٧ - وفاة عبدالله بن رشيد مؤسس إمارة آل رشيد.

١٨٥٤ - إنشاء أول خط سكة حديد في البرازيل.

١٩١٨ - افتتاح جامعة طوكيو للناث.

١٩٤٥ - الزعيم النازي أدولف هتلر وزوجته إيفا براون يتحرقان بعد يوم واحد من زواجهما وذلك في أواخر أيام الحرب العالمية الثانية.

١٩٦٠ - البدء ببيع أول تلفاز ترانزستور في العالم من إنتاج شركة سوني.

١٩٧٥ - القوات الفيتنامية الشمالية تستولي على مدينة سايغون مسددة السائر عن حرب فيتنام.

١٩٧٨ - الرحلة اليابانية أويورا ناومي يصل إلى نقطة القطب الشمالي لأول مرة في التاريخ وذلك على عربات تجرها الكلاب.



المتحف العراقي في منطقة العلوي وسط بغداد

صباح الخير

النشاط، والعمل، والاجتهاد، فالقهوة وقطعة الشوكولاتة ستؤذي أكلها حتماً، وسيكون لوجورها تأثير، وللعمل الجيد صباح جميل على صوت الصافير ورائحة القهوة، وفيه من الارتياح التي تعشقه، واستحضاراً لما سيكون في اليوم من أعمال، واستجماعاً للعمل على حلو المعاني لكل معاني التفاؤل.

قالوا في الحرية

« في شباني كنت أهتم كثيراً بالحرية، وكنت أقول أنني مستعد أن أموت من أجل حريتي، ولكنني في كهولتي أصبحت أهتم بالنظام قبل الحرية، فقد توصلت إلى أن الحرية هي نتاج النظام.»

« ثمن الحرية هو اليقظة الدائمة.»

« لا يعني شيئاً أن تعرف كيف تتحرر، فالهم هو أن تعرف ما بإمكانك فعله بحريتك.»

« مهمة الحرية هي أن نجعلنا نحرر أحداً سوانا.»

الحبوية من أجل السيطرة على الأعشاب الضارة.

« إن الأصداف تستخدم بخلتها مع الإسمنت في صناعة بعض أنواع البلاط.»

« الخيوط التي يستخدمها بلح البحر يمكن استخدامها في صناعة قفازات ممتدة.»

« أن اليوم النجمي للأرض مدته ٢٣ ساعة و٥٦ دقيقة و٤ ثوانٍ؟»

« أن الفيلسوف الفرنسي والنائب المؤسس بيير جوزيف برودون كان قد صوت بالرفض على دستور ١٨٤٨ لأنه دستور؟»

« أن أعلى الدول والقطاعات كثافة سكانية هي مالكو، بمعدل ٢٠٠,٣٨٦ نسمة لكلي متر المربع الواحد؟»

« أن الاتحاد السوفيتي كان أول دولة تعترف بالملكة العربية السعودية عام ١٩٢٦ بعد سيطرة الملك عبد العزيز على الحجاز.»

**هل تعلم!**  
جعلك اليومية من المعلومات

« إن بعض الحيتان يمكنه الغوص إلى عمق أكثر من كيلومتر واحد والبقاء هناك لأكثر من ساعة.»

« إن الفطريات تستخدم كمبيدات لألقات الحبوبية من أجل السيطرة على الأعشاب الضارة.»

**أخبار**

« ساعدني على أن أقول كلمة الحق في وجه الأقوياء، الناحية الأخرى من الصورة ولا تركني أتهم أعدائي بأنهم خونة في الرأي.»

« إذا أعطيتني مالا فلا تأخذ سعادي، وإذا أعطيتني مالا فلا تأخذ عقلي، وإذا أعطيتني نجاحاً فلا تأخذ تواضعي، وإذا أعطيتني تواضعاً فلا تأخذ اعتزازي بكرامتي.»

« إن تشابه الأيام هكذا، فذلك يعني أن الناس توقفوا عن إدراك الأشياء الجميلة التي تمثل في حياتهم.»

« ما يحدث مرة يمكن ألا يحدث ثانية أبداً، لكن كما يحدث مرتين يحدث بالتأكيد مرة ثالثة.»

« عندما تدافع عن أفكار أمام العامة يجب عليك أن تكون قوياً وشجاعاً للعيش من أجلها.»

**أمثال**

« تعدو الذئب على من لا كلاب له.»

« وتبقى صولة السنفر الحامي.»

« دل من لا سيف له.»

« عش عزيزاً أو مت وأنت كريم.»

« من طلع من داره قل مقارده.»

« خادم سيدين يكذب على أحدهما.»

« اجتنب صاحبة الكتاب فإن اضطرت إليه فلا تصدقه.»

« أجهل الناس من كان على قد تحمّل الأم ساعات، لكن لا ترض بالياس لحظة.»

**قالوا في الحياة**

« أحياناً يخلق الله سبحانه وتعالى أمامنا باباً لكي يفتح لنا باباً آخر أفضل منه، ولكن معظم الناس يضيئون تركيزهم ووقتهم، وطاقتهم في النظر إلى الباب الذي أغلق، بدلاً من باب الأمل الذي انفتح أمامهم على مصراعيه.»

« يجب أن يكون إحساسك إيجابياً مهما كانت الظروف، ومهما كانت التحديات، ومهما كان المؤثر الخارجي.»

« قد تحمّل الأم ساعات، لكن لا ترض بالياس لحظة.»

جمال الخط العربي



**سودوكو**

1	2	
6	4	
9	7	8

	7		6	5	
	4		7	1	
	9		4	7	6
3	6	8		7	9
			5		2
2		1	4	6	8
	8	5		3	1
		1			9
			7	9	4

**طرائف**

« جاء رجل إلى الشعبي - وكان ذو دعابة - وقال: إني تزوجت امرأة ووجدتها عرجاء.. فهل في أن أريها؟»

« فقال إن كنت تريد أن تسابق بها فرها!»

« وسأل رجل الشعبي: إذا أردت أن استحم في نهر، فهل أجعل وجهي تجاه القبلة أم عكسها؟»

« فقال له: بل باتجاه فياك حتى لا تشرق!»

« وسأله حاج: هل في أن أحمك جلدي وأنا محرم؟ فقال الشعبي: لا حرج.. فقال إلى متى أستطيع حك جلدي؟»

« فقال الشعبي: حتى يبدو العظم.»

**كلمات متقاطعة**

يتكون الغز من ٨١ خلية تنظيها في المساحات ٩x٩.

حجم المساحات ٢٣٢ تدعى «بنات»، والهدف هو ملء الخانات الفراغة، رقم واحد في كل خلية بحيث كل عمود أو صف وكلته يحتوي على رقم من ١ إلى ٩ مرة واحدة بالضبط.

**شربة اللوخية**

تتنافس السيدات في المطبخ المصري في صوت شربة اللوخية، إذ أن ذلك الصوت يعطي طعماً لذيذاً ومميزاً لللوخية.

ويقال علم المرأة التي لا تقوم بهذه الحركة أنها ليست ربة منزل جيدة.



**أبراج الزوداك**

**العقرب**

الطاقة ما زالت حاضرة لديك كما في الأسم، إذ بمدك القمر بالحوية، وتزيدها الشمس في العنزاء.

**الميزان**

الشأن المالي يشكك منذ الأسم، واليوم أيضاً، قد تكون أمام فرصة لتحقيق مكسب مالي، لكن في المقابل قد تواجه نفقات مرتفعة.

**الثور**

ما زالت اهتماماتك منصبية على الشراكة مع الطرف الآخر، سواء كانت مهنية أو عاطفية، الأجواء الرومانسية ليست مشجعة كثيراً.

**الحمل**

ما زالت منشغلاً هذا اليوم بترتيب أمورك المالية المشتركة، لكن يختلف هذا اليوم عن الأسم: إذ يُنصح بعدم اقراض المال أو الدخول في شراكة مالية جديدة.

**الجدي**

قد تصلك دعوة لحفل أو مناسبة سعيدة، لكن لا تستغرب إذا أُلغيت في اللحظة الأخيرة، كما قد يخلف صديق وعداً لك.

**القوس**

مررت بالأسم واليوم بمرحلة غير مريحة، من الأفضل أن ترتب أولوياتك وأن تنجز الأعمال الضرورية فقط، مع تجنب التوتر أو الدخول في مواجهات.

**السرطان**

لديك رغبة كبيرة اليوم للتقرب من الأحباء، لكن من الأفضل ألا تتابع في توقعاتك، الأجواء العاطفية ليست مثالية اليوم.

**الجوزاء**

الأعمال المتراكمة منذ الأسم ما زالت أمامك اليوم، حاول إنجازها قبل أن تبدأ بمشروعات جديدة، وانتبه لراحتك ولا تتابع في الجهد الجسدي.

**العذراء**

يومك مليء بالحركة والاتصالات والتنقلات والقصر، وغالباً بالسيارة، انتبه أثناء القيادة وحذرك من المعاملات المالية المغشوشة.

**الأسد**

ما زالت منذ الأسم منشغلاً بأمورك البيتية والعائلية والعقارية.

يُستحسن اليوم عدم إدخال أي تغيير في المنزل أو القيام بصقعة عقارية.

**الحوت**

تنشط في الحركة والسفر البعيد أو الاتصالات الخارجية، نصيحة خاصة للتجار: انتبهوا جيداً لخطواتكم في عمليات الاستيراد والتصدير.

**الدلو**

تركيزك منذ الأسم منصب على عملك اليوم أيضاً، لكن يُنصح بعدم طلب مطالب من المسؤولين أو اتخاذ خطوات جذرية في عملك.

**أفقي**

- أكبر بحيرة في العالم - مملكة مصرية
- من أكبر البحيرات في العالم - نغم - سهاد (م)
- أوطان (م) - مطرب ليثاني - كف
- يكمل (م) - تقال في البرد - حرف جر - سحيني
- جمع الأمل (م) - من الحيوانات
- مطرب عراقي - امتلاً المكان (م)
- عملة أسيوية - نجدهم - وضح (م)
- قناة فضائية - مقياس أرضي (م) - غير
- فقط بالعامة - علم مؤنث (م) - كثير باللهجة المصرية (م)
- مشاهدة - فترة زمنية لا تحل محل مرور حدث معين
- يتناسب إلى إحدى دول أمريكا الجنوبية (م) - الزمه بدفع مبلغ مالي (م)
- حيوان مفترس (م) - أخو الزوج - ابن بـ
- من الحيوانات (م) - تذل - يقتل النفس (م)
- من فنون الغناء الشرقي (م) - من الحمضيات
- مصمم زياه عالي (م) - أغنية لكوكب الشرق (م)
- للحلق بالشه (م) - يتناسب إلى إحدى الدول الآسيوية
- مرض يصيب الجهاز التنفسي - عكس نهار - غمنا وحزننا (م)
- فيلم من بطولة أحمد السقا وحنان ترك (م) - علم مؤنث - مدينة مصرية (م)
- الحرى (م) - زرع - والدة
- دق (م) - قناة فضائية (م)
- عكس الخلفي (م) - موتوما
- براهم النائم (م) - علم مؤنث (م)
- من الحضرات - آلة موسيقية
- مدينة مصرية - يطير بالانجليزي (م) - حرف نصب
- عكس الفرح - الرقيق (م) - اجمع
- من الألوان - الغاني - علم مذكر
- ابني - خيالكم
- عصي - عكس خير (م) - شاعر وابيض مصري راحل
- مدينة برازيلية (م) - قناة فضائية للأطفال
- مملكة مصرية

