



الزوراء

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين رقم الاعتماد (1)

العدد: 8391 الأربعاء 12 آذار 2025

No: 8391 Wed 12 Mar 2025

السعر 500 دينار

صفحة 12

ماذا قال مظلوم عبدي بعد اندماج "قسد"؟

5 ص

سيارة طائرة قد تحلق فوق الازدحام المروري

9 ص

أرمينيا تؤكد أهمية العراق اقتصادياً في الشرق الأوسط

4 ص

المقاطعة والغيابات تؤجل جلسات البرلمان

بغداد/ الزوراء

أعلن مجلس النواب، تأجيل انعقاد جلسته. وقالت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب، في بيان مقتضب تلقته "الزوراء": إن "مجلس النواب أجل انعقاد جلسته لعدم اكتمال النصاب القانوني". وكان عدد من النواب قد طالبوا في تصريحات لـ"الزوراء" ببعدها الصادر يوم أمس، التصويت على حل مجلس النواب في حال استمراره بالتعطيل. وقال النائب المستقل حسين علي في حديث لـ"الزوراء": إن تكرار عدم اكتمال النصاب القانوني لجلسات البرلمان سبب لنا إحراجاً ومشاكل، لكون هناك قوانين مهمة والشعب ينتظر منا الكثير. وأضاف انه في حال استمرار تعطيل الجلسات سنضطر الى جمع توقيع الكتل السياسية لجلسات البرلمان تاتي احتياجاً على عدم اللطافة بالتصويت على حل مجلس النواب. من جانبها، قالت المتحدث عن كتلة الاتحاد الوطني سوزان منصور لـ"الزوراء": إن أغلب النواب غير راضين على أداء عمل البرلمان، حيث هناك حالة استياء من حالة عدم انعقاد جلسات البرلمان. وأضافت، انه حسب ما تلتنا من الزملاء النواب فإن مقاطعة بعض الكتل السياسية لجلسات البرلمان تاتي احتياجاً على عدم ادراج قانون الحشد الشعبي في جدول الأعمال مؤكدة انه تم جمع توقيع لادراج القانون ضمن جدول الاعمال.

الأمن الوطني يكشف شبكات منظمة ومخازن سرية وصيدليات مخالفة من يقف وراء مافيات الأدوية؟

على 1757 مادة دوائية منتهية الصلاحية في ميسان، كما نجحت المغارز في كركوك بكشف شبكة منظمة وضبط مخزن سري يحتوي على 124 ألف صنف دوائي غير مرخص كانت تُهزَّب من إقليم كردستان، وتم اعتقال متهمين اثنين. وأكد أنه "في واسط، وبالتعاون مع نقابة الصيدلة، تم ضبط 19 ألف علب دوائية منتهية الصلاحية بوزن تجاوز طنًا و750 كيلوغرامًا، إضافة إلى 1161 علب دوائية مقلدة، مع اعتقال المتهم الرئيس". وتنشر منظمة الصحة العالمية تقارير مرعبة عن موت مئات الآلاف من البشر سنويًا بسبب الدواء المغشوش، وتحقق مافيات الدواء في العالم أرباحًا طائلة منها لكن المرضى يخسرون أموالهم وحياتهم في آنٍ واحد.

هدف (صنع في العراق) الذي يهدد مصالح المتاجرين بالأدوية الفاسدة والمستفيدين من موت الصناعة الوطنية. وقد أعلن جهاز الأمن الوطني العراقي، استهداف عصابات الأدوية المهربة والمغشوشة بعمليات في أربع محافظات، في وقت تعمل الحكومة على توطین الصناعة الدوائية. ويذكر بيان للجهاز لتلقته "الزوراء": أن "جهاز الأمن الوطني نجح بتوجيه ضربات موجعة لشبكات تهريب وترويج الأدوية في عدة محافظات". وأضاف الجهاز، أن "مفارزنا في البصرة، أحبطت تهريب 285 كارتونا من الأدوية غير المسجلة 500 ألف أمبولة كانت متجهة إلى بغداد بأوراق جمركية مزورة، مع اعتقال 3 متهمين. وأشار الى انه "تم ضبط صيدلية مخالفة تحتوي

في وقت تزداد حاجة المرضى إليها كمنقذ تتحول الأدوية إلى سم قاتل تتاجر به مافيات الموت، وتأتي خطورتها من كثرة الدواء المستورد ومن التهريب الذي تعلن عنه الاجهزة الامنية والمنافذ الحدودية بين الحين والآخر، وبالأخص الأدوية المنقذة للحياة ولرضى السرطان، وللالتفاف على قرار (توطین صناعة الادوية) في العراق هو واحد من أخطر القرارات التي اتخذتها الحكومة العراقية برئاسة السوداني وحققت خطوات متقدمة على طريق منع انفلات الدواء وإطلاق الصناعة الدوائية، فيما يمكن وصفه بمعركة لتوطین الصناعة الدوائية، وهي معركة وطنية فوق السياسة والانتماءات لا بديل عن المضي بها لتحقيق

تأسيس أول شركة وطنية للهاتف النقال

بغداد/ الزوراء

وافق مجلس الوزراء، بجلسته المنعقدة على تأسيس الشركة الوطنية للهاتف النقال. وقال المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": إن "مجلس الوزراء وافق على تأسيس (الشركة الوطنية للهاتف النقال)، وبمساهمة وزارة الاتصالات، وهيئة التقاعد الوطنية، والمصرف العراقي للتجارة، تتولى تشغيل الرخصة الوطنية بتقنية الجيل الخامس، وبالتعاون مع شركة فودافون العالمية للاتصالات". من جهتها بينت وزيرة الاتصالات، الجهات المساهمة وهي شركة السلام العامة والمصرف العراقي للتجارة وهيئة التقاعد الوطنية، وان الهدف من مساهمة هيئة التقاعد الوطنية هو تعظيم إيرادات صندوق التقاعد وتقديم خدمة مدعومة للمتقاعدين. التفاصيل ص 3



بينها 35 مليون دولار للامارات عام 2024

63 مليار دولار حجم الاستثمارات خلال عامين

قبل الهيئة، باستثناء مشروع بسماية، حوالي 313 ألف وحدة سكنية خلال العامين الماضيين، باستثمارات بلغت 34 مليار دولار. وأكد رئيس الهيئة أن العراق يواجه عجزاً كبيراً في الوحدات السكنية، يتراوح بين مليونين إلى ثلاثة ملايين وحدة. وللتعامل مع هذا التحدي، تعمل الهيئة على التوسع في مشاريع المدن الجديدة والتطوير العقاري، بالتنسيق مع الجهات الحكومية ذات العلاقة، لتوفير حلول سكنية مستدامة تلبي احتياجات المواطنين.

هذا المشروع يعد الأكبر من نوعه في العراق، منذ أن أجمعت عدد الوحدات السكنية التي تم تنفيذها في جميع المجمعات السكنية في بغداد لا يتجاوز 30 ألف وحدة سكنية، ما يعكس الفرق الهائل الذي أحدثته الهيئة. وأوضح أن الهيئة تمكنت من إعادة أكثر من 249 مشروعاً استثمارياً متوقفاً إلى العمل، مما ساهم في تنشيط الحركة الاقتصادية وخلق فرص عمل جديدة. كما بلغ عدد الوحدات السكنية التي تم تنفيذها من

حجم الاستثمارات الإماراتية وحدها خلال عام 2024 بلغ 35 مليون دولار، وهو ما يعكس تطور سياسة جذب الاستثمارات الأجنبية. وعلى المستوى المحلي، بلغت الاستثمارات 27 مليار دولار، مما يبرز من دور القطاع الخاص في تحفيز الاقتصاد الوطني. وتطرق المؤتمر الصحفي إلى جهود الهيئة في معالجة أزمة الإسكان، حيث كشف مكية عن إعادة إحياء مشروع مدينة بسماية السكني، والذي يضم 70 ألف وحدة سكنية. وأكد أن

والتصدي بحزم لمحاولات إعاقة النشاط الاستثماري. واستعرض رئيس الهيئة أبرز الإنجازات التي تحققت خلال العامين الماضيين، مشيراً إلى أن الهيئة تمكنت من جذب استثمارات أجنبية بلغت 63 مليار دولار، وهو رقم غير مسبوق في تاريخ الاستثمار العراقي. وأوضح أن هذا الرقم يتحقق من خلال سياسات مدروسة وخطط استراتيجية طموحة تهدف إلى تعزيز ثقة المستثمرين بالبيئة الاقتصادية في العراق. وأشار مكية إلى أن

بغداد/ الزوراء أعلن رئيس الهيئة الوطنية للاستثمار، حيدر محمد مكية، عن 63 مليار دولار حجم استثمارات في العراق خلال عامين وإحياء 249 مشروعاً متوقفاً. وقال مكية في مؤتمر صحفي تناول فيه عدد من المشاريع الاستثمارية التي تعمل عليها الهيئة ضمن خططها المستقبلية، أكد خلال حديثه عن مهمته استثنائية عاملة وصحية، تسهم في دعم عجلة الاقتصاد العراقي،

العراق يكسب نزاعاً تحكيمياً ضد AHG الألمانية

يمثل إنجازاً قانونياً مهماً يرسخ جهود وزارة العدل في حماية حقوق العراق دولياً والدفاع عنها أمام المحافل القضائية الدولية.

أن ذلك على خلفية عقد تأهيل وتشغيل معمل أسمنت كركوك بين الشركة العامة للأسمنت العراقية وشركات الألمانية والشرق الأوسط وصلاح الدين القابضة. وأوضح مدير عام الدائرة القانونية، هيثم محيي راضي، بحسب البيان أن "الوزارة تابعت القضية منذ العام 2018 من خلال جلسات وإجراءات قانونية مكثفة، حتى صدر قرار هيئة التحكيم برد الدعوى ومطالبات الشركة الألمانية". مؤكداً أن "هذا القرار

بغداد/ الزوراء أعلنت وزارة العدل، عن حسم نزاع تحكيمى بقيمة مليار دولار ضد شركة ألمانية. وقالت الوزارة في بيان، تلحقته "الزوراء": إنها "نجحت، ممثلة بالدائرة القانونية، في حسم نزاع تحكيمى دولي لصالح جمهورية العراق، بعد صدور قرار برد الدعوى المقدمة من شركة (AHG) الألمانية، التي طالبت بتعويض مالي قدره مليار دولار أمام المركز الدولي لتسوية منازعات الاستثمار (الإكسيد)". وأضافت

الداخلية تجري تغييرات إدارية في مواقع قيادية

بغداد/ الزوراء أعلنت وزارة الداخلية عن إجراء ثلاثة تغييرات إدارية في مناصب قيادية، مؤكدة أن هذه الخطوة تأتي في إطار مبدأ الدورير الوظيفي وتعزيز الأداء الأمني والإداري. وتكررت الوزارة في بيان تلحقته "الزوراء" أن "الفريق هادي رزيق كسار تسلم منصب وكيل الوزارة لشؤون الشرطة، فيما تولى اللواء مصطفى أحمد حبيب منصب

قائد شرطة محافظة صلاح الدين، في حين تسلم اللواء قنديل خليل محمد منصب مساعد وزير الداخلية لشؤون التدريب". وأكد وزير الداخلية عبد الأمير الشمري، وفقاً للبيان، "على أهمية العمل بوتيرة عالية لخدمة المواطنين، وتعزيز الأمن والاستقرار"، مشدداً على ضرورة التعاون النضر بين جميع التشكيلات الأمنية لتحقيق المصلحة العامة.

الأنواء: صحو وضباب وارتفاع درجات الحرارة

إلى أن "طقس يوم غد الجمعة سيكون على العموم صحواً إلى غائم جزئي، ودرجات الحرارة مقاربة لليوم السابق". ولفت إلى أن "يوم السبت القادم سيكون الطقس صحواً إلى غائم جزئي، ودرجات الحرارة مقاربة في المنطقة الوسطى، وتخفض قليلاً في المنطقة الجنوبية، وترتفع قليلاً في المنطقة الشمالية".

الحرارة العظمى ليوم الأربعاء، كالتالي: دهوك والسليمانية 22، أربيل وصلاح الدين والمثنى 24، وبغداد وكركوك وكربلاء المقدسة وبابل والديوانية وميسان وواسط 25، وديالى وذي قار والبصرة 26. وأضاف أن "يوم الخميس سيكون الطقس صحواً مع بعض القطع من الغيوم، ودرجات الحرارة ترتفع في جميع مناطق البلاد". وأشار

للهيئة، تلحقته "الزوراء": أن "اليوم الأربعاء سيكون الطقس صحواً مع بعض القطع من الغيوم كما يتشكل الضباب صباحاً في بعض الأماكن من المنطقتين الوسطى والشمالية، ويزول تدريجياً خلال النهار، ودرجات الحرارة ترتفع في جميع مناطق البلاد، والرؤية الأفقية (6-8) كم، وفي الضباب (2-4) كم". وذكر أن "درجات

بغداد/ الزوراء أعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعته تشكلاً للضباب وارتفاعاً في درجات الحرارة. وذكر بيان

المفوضية تعلن البدء بتحديث سجل الناخبين السبت المقبل

الانتخابية، مشيرة إلى تحديث برامج أجهزة البصمة، والتعاقد مع الشركة الفاصصة، إضافة إلى معالجة مشكلة البصمات غير المقروءة، والتي لا تتجاوز مليوني بصمة من أصل 19 مليون ناخب مسجل في انتخابات مجالس المحافظات المستقلة للانتخابات، لبحث الحالى. وأضافت ان الاجتماع شهد طرح العديد من التساؤلات من قبل أعضاء اللجنة القانونية حول الجوانب الفنية واللوجستية لعمل المفوضية، ومدى جاهزيتها لإجراء الانتخابات وفق أعلى معايير النزاهة والشفافية. من جانبها، استعرضت المفوضية الإجراءات المتخذة لضمان نجاح العملية

الحالي. وأضافت أن "الاجتماع شهد طرح العديد من التساؤلات من قبل أعضاء اللجنة القانونية حول الجوانب الفنية واللوجستية لعمل المفوضية، ومدى جاهزيتها لإجراء الانتخابات وفق أعلى معايير النزاهة والشفافية. من جانبها، استعرضت المفوضية الإجراءات المتخذة لضمان نجاح العملية

بغداد/ الزوراء أعلنت مفوضية الانتخابات، عن توقيعها لتحويل صورة الناخب في بطاقة الناخب الى بايومترية، للحد من مشكلة عدم ظهور بصمة اليد، فيما أشارت الى أن عملية تحديث سجل الناخبين ستبدأ السبت المقبل. وقالت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب في بيان تلحقته "الزوراء": إن "اللجنة القانونية برئاسة النائب ريبوار هادي وبحضور أعضائها استضافت رئيس وأعضاء مجلس المفوضين والملاك المتقدم في المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، لبحث الاستعدادات الجارية للانتخابات

بغداد/ الزوراء أعلنت مفوضية الانتخابات، عن توقيعها لتحويل صورة الناخب في بطاقة الناخب الى بايومترية، للحد من مشكلة عدم ظهور بصمة اليد، فيما أشارت الى أن عملية تحديث سجل الناخبين ستبدأ السبت المقبل. وقالت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب في بيان تلحقته "الزوراء": إن "اللجنة القانونية برئاسة النائب ريبوار هادي وبحضور أعضائها استضافت رئيس وأعضاء مجلس المفوضين والملاك المتقدم في المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، لبحث الاستعدادات الجارية للانتخابات

بغداد/ الزوراء أعلنت مفوضية الانتخابات، عن توقيعها لتحويل صورة الناخب في بطاقة الناخب الى بايومترية، للحد من مشكلة عدم ظهور بصمة اليد، فيما أشارت الى أن عملية تحديث سجل الناخبين ستبدأ السبت المقبل. وقالت الدائرة الإعلامية لمجلس النواب في بيان تلحقته "الزوراء": إن "اللجنة القانونية برئاسة النائب ريبوار هادي وبحضور أعضائها استضافت رئيس وأعضاء مجلس المفوضين والملاك المتقدم في المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، لبحث الاستعدادات الجارية للانتخابات

رابطة للقاضيات العراقيات

بغداد/ الزوراء أكد رئيس مجلس القضاء الاعلى القاضي فائق زيدان، أن تأسيس رابطة القاضيات العراقية أحد الانجازات المهمة التي أظهرت قدرة المرأة العراقية على تحمل المسؤولية والمساهمة الفاعلة في منظومة القضاء. وأضاف، أن وجودكم في هذا المجال رسالة للعالم أن المرأة العراقية قادرة على تبوء مختلف المناصب والمهام في جميع المجالات، وبهذه المناسبة نجدد العهد باستمرار اهتمامنا ورعايتنا للمرأة القاضية من حيث زيادة أعدادهن وكذلك ترقيتهن إلى المناصب الاعلى ايماناً منا بقدرات الزميلات القاضيات على العطاء

بغداد/ الزوراء أكد رئيس مجلس القضاء الاعلى القاضي فائق زيدان، أن تأسيس رابطة القاضيات العراقية أحد الانجازات المهمة التي أظهرت قدرة المرأة العراقية على تحمل المسؤولية والمساهمة الفاعلة في منظومة القضاء. وأضاف، أن وجودكم في هذا المجال رسالة للعالم أن المرأة العراقية قادرة على تبوء مختلف المناصب والمهام في جميع المجالات، وبهذه المناسبة نجدد العهد باستمرار اهتمامنا ورعايتنا للمرأة القاضية من حيث زيادة أعدادهن وكذلك ترقيتهن إلى المناصب الاعلى ايماناً منا بقدرات الزميلات القاضيات على العطاء

بغداد/ الزوراء أكد رئيس مجلس القضاء الاعلى القاضي فائق زيدان، أن تأسيس رابطة القاضيات العراقية أحد الانجازات المهمة التي أظهرت قدرة المرأة العراقية على تحمل المسؤولية والمساهمة الفاعلة في منظومة القضاء. وأضاف، أن وجودكم في هذا المجال رسالة للعالم أن المرأة العراقية قادرة على تبوء مختلف المناصب والمهام في جميع المجالات، وبهذه المناسبة نجدد العهد باستمرار اهتمامنا ورعايتنا للمرأة القاضية من حيث زيادة أعدادهن وكذلك ترقيتهن إلى المناصب الاعلى ايماناً منا بقدرات الزميلات القاضيات على العطاء

متى نقول:
كوم حجار
ولا هالجار؟

12

أخطاء غذائية
شائعة في شهر
رمضان

10

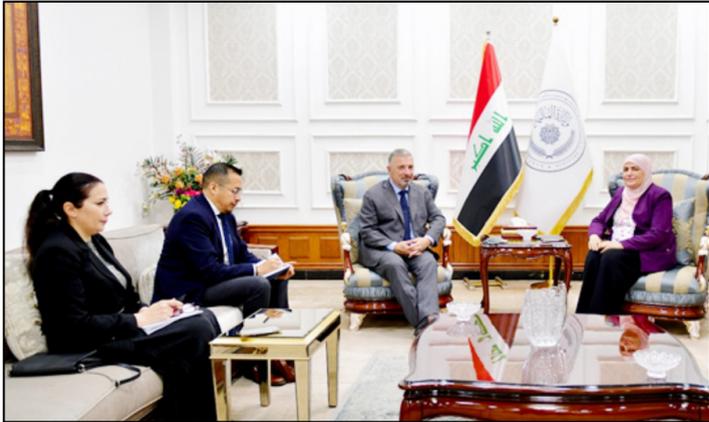
صلاح يرحب
باللعب لبرشلونة

7

أهداف
صندوق
العراق
للتنمية

2

وزيرة المالية تؤكد أهمية الشراكة المستمرة مع البنك الدولي



بغداد/ الزوراء

أكدت وزيرة المالية طيف سامي على أهمية الشراكة المستمرة مع البنك الدولي. وشددت سامي خلال استقبالها، ممثل البنك الدولي لدى العراق جان كريستوف كاريه والوفد المرافق له، في بيان تلقتة "الزوراء"، على أهمية الشراكة المستمرة مع البنك الدولي، وتطلع العراق للاستفادة من الدعم الفني والمالي الذي يقدمه البنك في تنفيذ مشروعات استراتيجية لتحفيز النمو الاقتصادي وتوفير فرص العمل، خاصة في المجالات التي تشمل البنية التحتية والتنمية البشرية. وناقش اللقاء، بحسب البيان، سبل تعزيز التعاون الاقتصادي والمالي بين العراق والبنك الدولي، واستعراض عدد من المواضيع الرئيسية المتعلقة بتعزيز الاستقرار المالي في العراق،

فصلاً عن بحث المشاريع التنموية التي يسعى الطرفان لتنفيذها بهدف تحقيق التنمية المستدامة. وأضاف أن "الزوراء" أعلنت المديرية العامة للاستخبارات والأمن عن الإطاحة بعدد من تجار ومروجي المخدرات في محافظات بغداد وبابل والمثنى. وذكرت المديرية في بيان تلقتة

الإطاحة بتجار ومروجي مخدرات في ثلاث محافظات

بغداد/ الزوراء

أعلنت المديرية العامة للاستخبارات والأمن عن الإطاحة بعدد من تجار ومروجي المخدرات في محافظات بغداد وبابل والمثنى. وذكرت المديرية في بيان تلقتة

تراجع جديد يطرأ على الدولار مقابل الدينار

بغداد/ الزوراء

انخفضت أسعار صرف الدولار الأمريكي في أسواق بغداد، واربيل عاصمة إقليم كردستان. وقال مصدر إن أسعار الدولار انخفضت في بورصتي الكفاح والحارثية لتسجل 148200 دينار مقابل 100 دولار، فيما سجلت صباح الاثنين 148500 دينار مقابل 100 دولار. وأشار إلى أن أسعار البيع في محال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد انخفضت حيث بلغ سعر البيع 149250 دينار مقابل 100 دولار.

لجنة الزراعة: السيول الأخيرة عززت خزير سبعة سدود عراقية

بغداد / الزوراء

أكدت لجنة الزراعة والمياه النيابية أن السيول الناجمة عن موجة الأمطار الأخيرة عززت خزير المياه في سبعة سدود عراقية على الأقل. وقال عضو اللجنة، النائب ثائر الجبوري، في حديث صحفي: إن "الموجة المطرية التي ضربت مناطق واسعة من العراق، خاصة في القاطع الغربي، سببت غزارة الأمطار، وأشار الجبوري إلى أن "الأمطار الأخيرة، انعشت أيضاً المياه الجوفية، التي تعد شرياناً حيوياً لأكثر من مليوني دونم زراعي في العراق"، موضحاً أن "تحسن منسوب المياه الجوفية سينعكس إيجابياً على

أشارت الى التعاون المشترك مع المؤسسات المعنية الاستثمار: إعداد لوائح لتحفيز الاستثمارات الداعمة للإقتصاد الأخضر

الدولية، والتعاون مع منظمات دولية مثل الأمم المتحدة (UNDP)، البنك الدولي، IRENA لدعم المشاريع مالياً وفنياً، وكذلك حضور مشترك في المؤتمرات الدولية مثل قمة المناخ (COP) للتأكيد على التزام العراق بأهداف التنمية المستدامة وخفض الانبعاثات. ولفتت إلى "دعم مبادرات الإقتصاد الأخضر، حيث شمل التعاون مع وزارة البيئة إعداد لوائح تحفز الاستثمارات التي تراعي خفض الانبعاثات، وكذلك دعم مشاريع إعادة تدوير النفايات وتحويلها إلى طاقة، بالتنسيق مع وزارة البلديات والأشغال العامة"، مشيرة إلى "مراقبة وتقييم الأداء البيئي للمشاريع بالتعاون مع وزارة البيئة حيث تتم مراقبة التأثير البيئي للمشاريع والتأكد من التزامها بالمعايير الدولية، وكذلك رفع تقارير دورية إلى مجلس الوزراء عن تقدم هذه المبادرات وأثرها في خفض الانبعاثات". وأكدت أن "التعاون بين الهيئة الوطنية للاستثمار وباقي الوزارات، هو تعاون منظم واستراتيجي، يهدف إلى زيادة حصة الطاقة النظيفة في مزيج الطاقة العراقي، وتحقيق التزامات العراق المناخية (وفق اتفاقية باريس)، وخلق فرص استثمارية صديقة للبيئة، بالإضافة إلى تقليل الانبعاثات وتحسين جودة الحياة".



وزارة الاتصالات لتأمين نظم التحكم الذكية في إدارة الطاقة". وأوضحت أن "توفير الحوافز والتسهيلات هي أيضاً من بين آليات التعاون، حيث شملت التعاون مع وزارة المالية والهيئة الضريبية لتقديم إعفاءات ضريبية وجمركية للمشاريع التي تخدم أهداف خفض الانبعاثات، وكذلك تسهيل عمليات استيراد معدات الطاقة النظيفة بالتنسيق مع الهيئة العامة للجمارك، فضلاً عن التنسيق الدولي مع وزارتي الخارجية والتخطيط والإقليمي وضم العمل المشترك مع وزارتي الخارجية والتخطيط لجذب الاستثمارات الأجنبية ونقل التكنولوجيا الحديثة عبر الاتفاقيات

وجهت بتذليل العقبات لتحسين بيئة العمل في مركز ابن البيطار الصحة تكشف عن الحافزات المشمولة بسلسلة مستشفيات الاتفاقية الصينية

بغداد/ الزوراء

أوضحت وزارة الصحة تفاصيل سلسلة مستشفيات الاتفاقية الصينية سعة 100 سرير، فيما بينت موعد إتمام السلسلة والمحافظات المشمولة بها. من جانب متصل، وجه وزير الصحة بتذليل العقبات لتحقيق بيئة عمل متكاملة في مركز ابن البيطار. وقال المتحدث باسم وزارة الصحة سيف



الكهرباء النيابية: نقص الغاز الإيراني سيفقد العراق 11 ألف ميغاواط

بغداد/ الزوراء

أكد عضو لجنة الطاقة والكهرباء النيابية، علي عبد الستار، أن قرار واشنطن بوقف توريد الغاز الإيراني سيؤدي إلى فقدان العراق 11 ألف ميغاواط من الطاقة الكهربائية. وقال عبد الستار في تصريح صحفي إن "40% من المحطات الكهربائية في العراق ستتأثر بهذا القرار، مما يفاقم من أزمة الطاقة في البلاد". وأضاف أن "العراق بحاجة إلى نحو 51 ألف ميغاواط من الطاقة بينما الإنتاج كان 27 ألفاً، مشيراً إلى أن "40% من المحطات العراقية ستتضرر بعد قرار واشنطن إيقاف توريد الغاز الإيراني". وفي خطوة قد تؤدي إلى أزمة اقتصادية

تدمير 7 مضافات وكهوف لعصابات داعش في صلاح الدين

بغداد/ الزوراء

أعلن جهاز مكافحة الإرهاب، تدمير 4 مضافات و 3 كهوف لعصابات داعش الإرهابي في محافظة صلاح الدين. وذكر الجهاز في بيان، تلقتة "الزوراء"، أنه "أدّمت لزعيم العمليات النوعية في مكافحة الإرهاب، وبالتنسيق مع مديرية عمليات جهاز أساليب إقليم كردستان، تمكنت قوة من جهاز مكافحة الإرهاب من القضاء الفعّال على أحد الإرهابيين في محافظة السليمانية". وأضاف البيان، أنه "وفي إطار حملاتنا

لمكافحة آفة المخدرات، تمكن قوة من الجهاز من القضاء القبض على أحد تجار المخدرات في محافظة ذي قار". وتابع البيان، ومن جانب آخر، نفذ الجهاز سلسلة عمليات تطهير وتفقيش مضافات وأنفاق وكهوف لعصابات داعش الإرهابي، أسفرت عن تدمير (4) مضافات و (3) كهوف في محافظة صلاح الدين". وأشار البيان أيضاً أنه "أدّمت للعمليات والتنسيق والتعاون مع جهاز الأمن الوطني، تمكنا من تدمير إحدى المضافات في وادي الشاي بمحافظة كركوك".

لجنة المال والعنف

بغداد/ الزوراء

أكدت هيئة الاستثمار إعداد لوائح لتحفيز الاستثمارات الداعمة للإقتصاد الأخضر، مشيرة إلى آليات التعاون مع المؤسسات المعنية لدعم المبادرات الوطنية للطاقة وتقليل الانبعاثات. وقالت المتحدث باسم الهيئة حنان جاسم في تصريح صحفي: إن "الهيئة الوطنية للاستثمار تلعب دوراً محورياً في دعم المبادرات الوطنية للطاقة وتقليل الانبعاثات بالتعاون الوثيق مع الوزارات والمؤسسات المعنية"، مبيّنة أن "هذا التعاون يهدف إلى توجيه الاستثمارات نحو مشاريع الطاقة المتجددة والمستدامة بما ينسجم مع التزامات العراق الدولية للحد من التغير المناخي". وأضافت أن "آليات التعاون بهذا الشأن تضمنت، التخطيط المشترك للمشاريع الاستراتيجية للطاقة، منها التنسيق مع وزارتي الكهرباء والطاقة لتحديد الاحتياجات الوطنية للطاقة، وخاصة مشاريع محطات الطاقة الشمسية والرياح، وكذلك وضع خطط لخفض الاعتماد على الوقود الأحفوري من خلال تشجيع الاستثمارات في الطاقة النظيفة، والتعاون مع وزارة البيئة لتحديد المواقع التي تناسب إنشاء مشاريع الطاقة المتجددة مع مراعاة الأثر البيئي". وأشارت إلى أن "آليات التعاون

في كل سنة تستنهض الفضائيات العربية هممتها لتقديم برامج ترفيهية تريح أعصاب الصائم بعد يوم صيام شاق بسبب العمل والجو الحار جدا في بعض الدول والبارد في بلاد أخرى. وبعضها خصصت لكل بلد عربي بث خاص به ولكنها تعتمد برامج ومسلسلات بعينها فإرهاها الجمهور وباللادين في كل المجتمعات العربية ومنها برنامج مقالب رامز جلال أو «رامز إيلون مصر» وهو برنامج ترفيهي يعتمد على فكرة الضيف الذي يتعرض لمواقف مخيفة ومزيفة، ويتم تصوير ردود أفعاله بشكل ساخر ومضحك. البرنامج يثير القرف حيث يتم تعذيب الضيوف ويتم إظهار ردود أفعالهم بشكل ساخر بأساليب غير حضارية ويمارس التعذيب النفسي والجسدي باستخدام كلمات نابية وتعريضهم للنار ويقاهمهم في الحفر وفي المستنقعات مع مواجهات بحيوانات غير البقة ومقرزة وأخرها حيوان آبي على شكل كلب، وتعذيب باستخدام الات على اعتبار أنها وسيلة متقدمة. في البرنامج اتفاق مالي مسبب بدفع مبالغ مالية كبيرة للضيف مما يدفع الأغلبية منهم رغم الإهانة إلى السكوت!! هنا يكمن السؤال: ما الهدف من هذا البرنامج وماهي الرسالة التي يقدمها للمجتمع بعد أن تاكدنا قطعيا أنه ليس برنامجا ترفيهيا، وما الذي سيترسخ في ذهن الطفل والمراهق وهو يرى نجوما محترمين ويكون ويصرون من الإهانة والذباب والاذى وبعدها يعرف ان البرنامج اتفاق بين الطرفين وكلاهما قبض ثمن اهانتته من القنالة؟ ماهي المعايير والقيم الاجتماعية التي يكتسبها المتلقي وكيف سيرتاح وهو يشاهد رامز يصغ وجه الضيف وهو مكتف غصبا عنه؟ البرنامج الذي تقدمه الـ mbc يسقط رمزية النجوم الذين خلقوا نجوميتهم بالكذ والتعب كنجوم كرة القدم وفنانين خلقوا صورة جميلة لهم بالالتزام بالعمل والطاء والأبداع .. وكيف يضحون بسمتهم من اجل المال؟؟ هذا مايراه الطفل والمراهق وبذلك يتقبل العنف والذل ويستصبح مفردتين ملازمين جزء من الحياة اليومية، ويمكن أن يتقبلها الطفل كوسيلة للوصول إلى الأهداف وسيرون باعينهم ان اهانة النفس من اجل المال عملية مقبولة، ويمكن أن يتعلموا أن يضعوا قيمهم الشخصية والمثل في الخلف مقابل ثمن مجزي. البرنامج يغذي لدى الطفل عدم احترام الآخرين فالمشاهد يرى بعد كل المقالب المؤذنة واهانة النجم الضيف فانه بمجرد ان يقولوا له انه مقلب يبتسم ويحتضن رامز بحميمية ويغني معه ويشارك بتقديم البرنامج والترويج له بلا محاسبة على ربهه بالاحبال ورميه بالماء العفن والوسخ وتقييده ال كرسي او تحويله الى لعبة ادمية يلعب بها رامز وهو يسخر من لبيسه وتريحة شعره ومكان سكنه، انها حالة غير مقبولة ومرفوضة ولكنها اضافة مميزة في عالم التفاهة الذي نحاول ان نتخلص منه. واخيرا نسأل الا يكفي مهازل ومتى سنتنتهي لعنة المال والعب رامز جلال المقيته التي انقها المشاهد؟

بغداد/ الزوراء

أعلنت المديرية العامة للاستخبارات والأمن عن الإطاحة بعدد من تجار ومروجي المخدرات في محافظات بغداد وبابل والمثنى. وذكرت المديرية في بيان تلقتة

أكد رئيس فريق التواصل الحكومي، عمار منعم، قرب انطلاق منصة «تعرف على العراق» الرقمية، مشيراً إلى أنها مبادرة وطنية تعتمد الأسس الرقمية وهي الأولى من نوعها في العراق.. المنصة تهدف إلى إبراز جمال العراق، وتاريخه العريق، ومقوماته السياحية والثقافية الفريدة. مبيناً ان انطلاق المنصة يتزامن مع اختيار بغداد عاصمة للسباحة العربية لعام ٢٠٢٥، حيث ستشكل المنصة بوابة رقمية متكاملة تقدم للزوار دليلاً سياحياً شاملاً، يتيح لهم استكشاف أهم المعالم الأثرية، الوجهات الطبيعية، الفعاليات الثقافية، والمهرجانات. وتتضمن المنصة خدمات مبتكرة لتجربة سياحية متكاملة، وتضم مجموعة من الخدمات الذكية التي تجعل تجربة السفر إلى العراق أكثر سهولة وسلاسة، حيث تتيح بطاقة السائح الإلكترونية العديد من الامتيازات للزوار، كما توفر خدمة التأشيرة الإلكترونية (E-Visa) التي تبسط إجراءات الدخول إلى البلاد. بالإضافة إلى ذلك، تقدم المنصة نظام حجزات الفنادق العراقية Booking Iraq، مما يتيح للسائح إمكانية العثور على أماكن الإقامة بكل سهولة، ولضمان تنقل مريح فور وصول الزائر، توفر المنصة خدمة حجزات تكسي المطار عبر الهاتف. كما تحتوي على دليل سفر رقمي متكامل يزود السائح بجميع المعلومات التي يحتاجها لاكتشاف العراق بكل سهولة ويسر.

الزوراء

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

مجلس الوزراء يقرر تأسيس شركة وطنية للهاتف النقال

بغداد/ الزوراء:

وافق مجلس الوزراء بجلسته المنعقدة على تأسيس الشركة الوطنية للهاتف النقال.

وقال المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته «الزوراء»: إن «مجلس الوزراء وافق على تأسيس الشركة الوطنية للهاتف النقال»، بمساهمة وزارة الاتصالات، وهيئة التقاعد الوطنية، والمصرف العراقي للتجارة، تتولى تشغيل الرخصة الوطنية بتقنية الجيل الخامس، وبالتعاون مع شركة فودافون العالمية للاتصالات».

مجلس الوزراء على تأسيس الشركة الوطنية للهاتف النقال، التي ستتولى تشغيل الرخصة الوطنية بتقنية الجيل الخامس، وبالتعاون مع شركة فودافون العالمية للاتصالات. وبهذا الشأن وافق المجلس على ما يأتي بحسب البيان:

١- وزارة الاتصالات/ شركة السلام العامة. ٢- هيئة التقاعد العامة/ صندوق تقاعد موظفي الدولة. ٣- المصرف العراقي للتجارة TBI. ثانياً/ تكون مساهمة كل جهة من هذه الجهات الثلاث بنسبة الثلث من رأس مال الشركة، وبشكل مساهمة طويلة الأمد.

ثالثاً/ تلتزم الجهات الحكومية المشار إليها باستحصال موافقة مجلس الوزراء على تسمية مرشحيهم لعضوية الهيئة العامة للشركة الوطنية للهاتف النقال.

رابعاً/ يلتزم مرشحو الجهات الحكومية المشار إليها أيضاً، باستحصال موافقة مجلس الوزراء قبل اتخاذ القرارات في الأمور المدرجة أعلاه عند تعيينهم كأعضاء في الهيئة العامة:

أ- تعديل حصص المساهمين في الشركة. ب- تحديد نسب الأسهم التي تعرض للاكتتاب مستقبلاً. ج- القرارات الاستراتيجية التي يمكن

العامري ووزير الخارجية يبحثان مخرجات قمتي جدة والقاهرة

بغداد/ الزوراء:

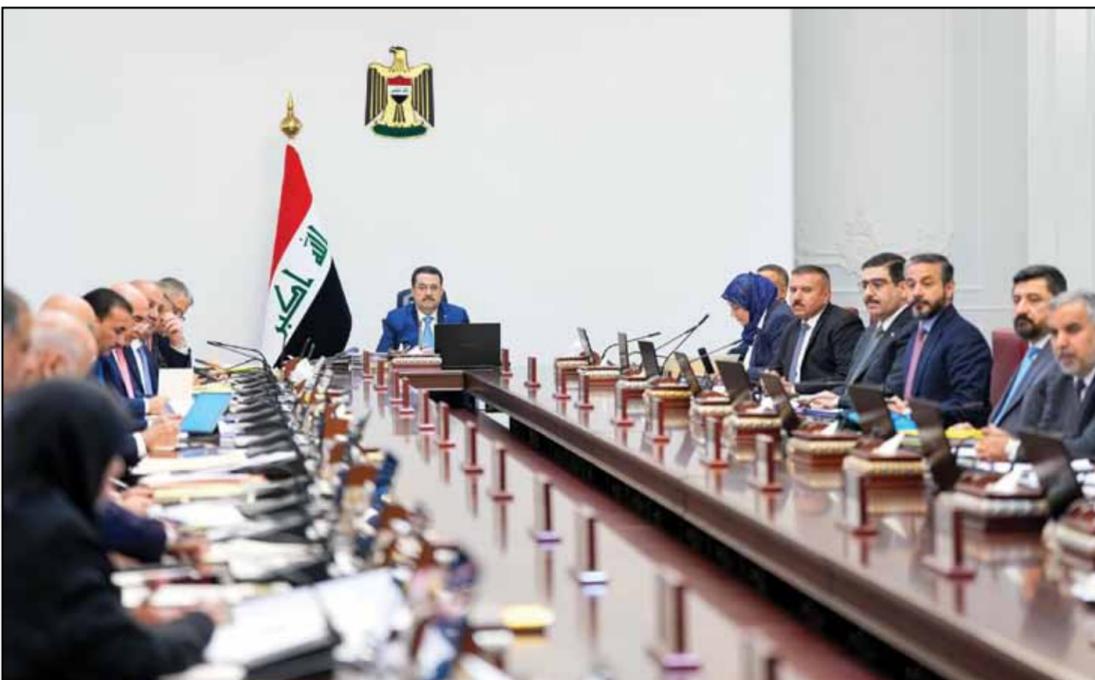
بحث الأمين العام لمنظمة بدر هادي العامري، مع وزير الخارجية فؤاد حسين، تطورات المنطقة ومخرجات قمتي جدة والقاهرة. وذكر المكتب الإعلامي للعامري في بيان تلقته «الزوراء»: إن «الأمين العام لمنظمة بدر هادي العامري استقبل في مكتبه ببغداد وزير الخارجية فؤاد حسين ووكلاء رؤساء الدوائر في الوزراء وعدد من سفراء العراق في الخارج على مأدبة افطار بحضور الهيئة القيادية في منظمة بدر». وأضاف أن «اللقاء ناقش الوضع السياسي في البلاد والشأن الخارجي والعلاقات الدولية لاسيما مع دول الجوار والتعاون معها حول الأزمة السورية إضافة إلى التباحث في العلاقات الثنائية مع التحالف الدولي»، مبيناً أنه «جرى خلال اللقاء التطرق إلى موقف العراق من الأحداث القائمة في المنطقة لاسيما في قطاع غزة ومخرجات القمة الإسلامية في جدة والقمة العربية في القاهرة واللقاءات التي عقدت على هامش القمتين مع الدول العربية والإسلامية». كما أكد الأمين العام لمنظمة بدر هادي العامري، مع الأمين العام لحركة عصائب أهل الحق سماحة الشيخ قيس الخزعلي، أهمية تعزيز وحدة الصف والموقف الثابت.

تحصيل الاتفاقية الإطارية العراقية الصينية بمبالغ إضافية. ٦- زيادة الكلفة الكلية ومقايير الاحتياط لمشاريع الصرف الصحي والمجاري والخطوط الناقلة في أفضية الصلاحية، والشافية، ونفر بمحافظة الديوانية.

وتابع البيان إنه «وضمن متابعة تنفيذ المشاريع، جرى إقرار التوصية الخاصة بشأن أسلوب التعاقد في محافظة صلاح الدين، وفقاً لأحكام قانون الموازنة، وتعليمات التنفيذ المباشر وتعليمات تنفيذ الأعمال بأسلوب التنفيذ أمانة».

وأقر المجلس وفق البيان تعديل قراره ذي الرقم ٣٠٠ لسنة ٢٠٢٢، لتتضمن الفقرة الأولى من القرار (تحمل وزارة المالية مبلغ الفائدة على القرض موضوع البحث الممنوح من المصرف العراقي للتجارة لمصلحة الاتحاد العراقي لكرة القدم، وإطفاء مبلغ الفائدة المترتبة بذمة الاتحاد).

وفي شؤون العلاقات الخارجية، وافق مجلس الوزراء بحسب البيان على نفاذ مذكرة التفاهم للإعفاء المتبادل من تأشيرة الدخول لحاملي جوازات السفر الدبلوماسية بين جمهورية العراق والمملكة المغربية، كما أقر المجلس توصية وزارة الخارجية بشأن فتح قنصلية عامة لجمهورية الهند في محافظة النجف الأشرف. ووافق مجلس الوزراء بحسب البيان على مشروع قانون تصديق اتفاقية بشأن الخدمات الجوية بين حكومة جمهورية العراق والحكومة الأردنية، وإحالته إلى مجلس النواب استناداً إلى الدستور.



العقد الأول) المثبت ضمن مشروع إنشاء مقر البطيركية، واستحداث مكوناً لتأسيس المقر للبطيركية. ٥- تعديل كلف مكونات مشروع إكمال محطة صلاح الدين الحرارية ١٢٦٠ MW، واستغلال المبلغ المتبقي من مكون أعمال إعادة التهيئة والتأهيل لتمويل مكون الإدارة والتدريب والتشغيل والتطوير لمحطة صلاح الدين الحرارية، دون

المشروع الرئيسي. ٣- استحداث مكون مشروع (تنفيذ الأعمال المتبقية لمشروع ماء بلد/ صلاح الدين)، ضمن مكونات مشروع (ماء بلد/ صلاح الدين)، وزيادة الكلفة الكلية ومقدار الاحتياط للمشروع الرئيسي. ٤- زيادة مقدار الاحتياط لمقاوله (مكون إنشاء مقر بطيركية بابل الكلدانية وتهيئة مستلزماتها (ملحق

التالية بشأنها: ١- زيادة الكلفة الكلية ومقدار الاحتياط لمشروع (تأهيل الطريق الرابط بين جسر الامام (ع) إلى منفذ السلامة الحدودي) في محافظة البصرة. ٢- استحداث مكون مشروع إيصال التيار الكهربائي لمشروع مجاري الرفاعي في محافظة ذي قار، وزيادة الكلفة الكلية ومقدار الاحتياط

أن تؤثر في نجاح مشروع الرخصة الوطنية للهاتف النقال. خامساً/ يتولى وزير الاتصالات الإشراف على تنفيذ مشروع الرخصة الوطنية للهاتف النقال، وتقديم تقارير متابعة دورية بشأنه إلى مجلس الوزراء. وأضاف البيان إن «المجلس استكمال مشاريع البنية التحتية، وإتمام المشاريع المتكتمة، واتخذ القرارات

المدلاوي: جرائم الإبادة بعثت برسائل مقلقة

الإطار التنسيقي يدين المجازر التي يتعرض لها المواطنون العزل في سوريا

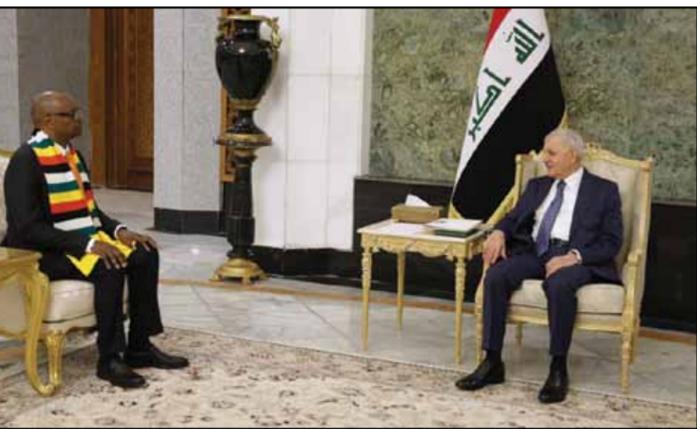
وأعرب عن «اسفه من وقوف جهات خارجية داعمة او مساندة او راضية عما يحدث، ويتوجب عليها مراجعة مواقفها، والحرص على أمن ووحدة سوريا وسلامة شعبها باعتبارها جزء لا يتجزأ من هذه الأمة». وشدد النائب الأول لرئيس مجلس النواب على «أن زمن السيف وحز الرقاب والقتل على الهوية قد ولى، وأن مصير الأنظمة الاستبدادية عبر كل الأزمنة هو السقوط على يد شعوبها الحرة»، داعياً الدول العربية والمجتمع الدولي إلى «اتخاذ موقف صارم تجاه ما يجري، والضغط على النظام الحالي للامتثال للقوانين الدولية على حماية الاقليات وضمان حقوقها وتخليصها من اشكال الاضطهاد كافة».

سوريا الشقيقة مطالباً المجتمع الدولي لأخذ دوره في حمايتهم ، كما تمنى الاستقرار والامن لسوريا الشقيقة مطالباً بتقديم الاغاثة الانسانية للشعب خصوصاً مع اشتداد موسم البرد». وتابع: «كما بحث الإطار التنسيقي الوضع الخدمي للشعب العراقي خصوصاً الطاقة والكهرباء، ودعا الى الاستمرار بتقديم الخدمات». من جانبه، أكد النائب الأول لرئيس البرلمان محسن المدلاوي، أن جرائم الإبادة في سوريا بعثت برسائل مقلقة لدول الجوار والمنطقة لما يترتب عليها من تهديد لأمنها واستقرارها. وذكرت الدائرة الإعلامية للإطار التنسيقي في بيان تلقته «الزوراء»: أن «الإطار التنسيقي عقد اجتماعه الاعتيادي رقم ٢٢١ في مكتب حيدر العبادي لمتابعة اخر المستجدات السياسية والامنية والخدمية». وأضافت أن «الإطار التنسيقي ادان المجازر التي يتعرض لها المواطنون البرياء العزل في

بغداد/ الزوراء: أدان الإطار التنسيقي المجازر التي يتعرض لها المواطنون الأبرياء العزل في سوريا، مطالباً المجتمع الدولي لأخذ دوره في حمايتهم ، كما تمنى الاستقرار والامن لسوريا الشقيقة مطالباً بتقديم الاغاثة الانسانية للشعب خصوصاً مع اشتداد موسم البرد». وتابع: «كما بحث الإطار التنسيقي الوضع الخدمي للشعب العراقي خصوصاً الطاقة والكهرباء، ودعا الى الاستمرار بتقديم الخدمات». من جانبه، أكد النائب الأول لرئيس البرلمان محسن المدلاوي، أن جرائم الإبادة في سوريا بعثت برسائل مقلقة لدول الجوار والمنطقة لما يترتب عليها من تهديد لأمنها واستقرارها. وذكرت الدائرة الإعلامية للإطار التنسيقي في بيان تلقته «الزوراء»: أن «الإطار التنسيقي عقد اجتماعه الاعتيادي رقم ٢٢١ في مكتب حيدر العبادي لمتابعة اخر المستجدات السياسية والامنية والخدمية». وأضافت أن «الإطار التنسيقي ادان المجازر التي يتعرض لها المواطنون البرياء العزل في

رئيس الجمهورية يؤكد حرص العراق على إقامة علاقات متوازنة

تطوير علاقاته وتعزيز التعاون الثنائي مع دولهم وبما يخدم المصالح المشتركة»، مشيراً إلى «الحرص على إقامة علاقات متوازنة تقوم على تعزيز التعاون في مختلف المجالات، والعمل على تجاوز الخلافات والتوترات في المنطقة عبر الحوار والتنسيق المشترك لإرساء السلم والأمن الدوليين». وأعرب رئيس الجمهورية، خلال اللقاءات التي حضرها نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية فؤاد حسين، عن تمنياته للسفراء بالتوفيق والنجاح في أداء مهامهم الدبلوماسية». بدوره، أعرب السفراء عن شكرهم لرئيس الجمهورية لحرصه على تسهيل أداء مهامهم، معربين عن تطلع بلدانهم لتعزيز العلاقات مع العراق لتشمل مختلف المجالات».



بغداد/ الزوراء: أكد رئيس الجمهورية، عبد اللطيف جمال رشيد، حرص العراق على إقامة علاقات متوازنة تقوم على تعزيز التعاون في مختلف المجالات، وذكر بيان صدر عن الدائرة الإعلامية لرئاسة الجمهورية، تلقته «الزوراء»: أن «رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، تسلم في قصر بغداد، أوراق اعتماد عدد من السفراء غير المقيمين المفوضين فوق العادة لكل من جمهورية

الكهرباء: خطة لإدخال 250 ميغاواط بالاعتماد على الطاقة الشمسية

بغداد/ الزوراء:

دعا الفريق الوطني لمشاريع الطاقة المتجددة، الشركات المتخصصة للمشاركة في المؤتمر الخاص بالطاقة الشمسية الذي سيعقد غدا الخميس، فيما أعلنت وزارة الكهرباء خطة لإدخال ٢٥٠ ميغاواط بالاعتماد على الطاقة الشمسية نهاية العام الحالي. وذكر بيان للمكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته «الزوراء»: أنه «تنفيذاً لتوجيهات رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، يدعو الفريق الوطني لمشاريع الطاقة المتجددة وكفاءة الطاقة في مكتب رئيس مجلس الوزراء، الشركات المتخصصة في مجال تنفيذ مشاريع الطاقة الشمسية، إلى حضور المؤتمر المتخصص الذي يعقده الفريق في دائرة التدريب وبحوث الطاقة/ وزارة الكهرباء، يوم الخميس الموافق ١٣ آذار ٢٠٢٥.

المباشرة بأعمال الهندسة المدنية، ومن المؤمل إدخال ٢٥٠ ميغاواط نهاية العام الحالي». وأضاف أن «رئيس الوزراء محمد شياع السوداني وزير الكهرباء يدعمون بالكامل هذه المشاريع الخاصة بإنتاج الطاقة الكهربائية»، موضحاً أن «هذه المحطات لا تحتاج إلى وقود غاز، ولا تحتاج إلى وقود سائل بالاعتماد على الطاقة الشمسية كونها صديقة للبيئة»، مشيراً إلى أن «هناك مشاريع أخرى للطاقة الشمسية في المنطقة الجنوبية مثلاً في محافظة المنى تم توقيع عقد الكهرباء مع شركة إمارتية لإنشاء محطة سعة ٧٥٠ ميغاواط، وهناك عقود مع شركة إمارتية في محطة ميسلون في محافظة ذي قار لإنتاج ٥٠٠ ميغاواط عبر الطاقة الشمسية». وتابع أنه «بالإضافة إلى ذلك مشروع (الول) في الشطرة بسعة ٢٥٠ ميغاواط

ارتفاع احتياطات الذهب إلى 162 طناً

اقتصادي لـ «الزوراء»: شراء الذهب سيعزز العملة العراقية

العربية بواقع ١٦٢ طناً. وقال العلق في تصريح صحفي: «إن البنك المركزي يتابع بشكل جيد حركة الذهب والعملات»، مشيراً إلى أن «جزءاً من التنوع لدرء أي مخاطر هو أن تكون لدينا نسبة من الاحتياطات من الذهب، وخاصة في السنوات الأخيرة كانت هناك عمليات شراء مستمرة». وأضاف أن «العراق اليوم يمتلك ١٦٢ طناً من الذهب، وهو واحد من أعلى الاحتياطات على المستوى العربي، ونحن الدولة الرابعة في حجم الاحتياطات التي تمتلكها من الذهب».

للاوقية، أي ما يقارب الضعف. مبيناً انه لم تكن ادارات البنك المركزي مهتمه بقضايا الذهب منذ عشرين عاماً، حيث كان يمكن شراء كمية مضاعفة اي بدل ٨٠ طناً التي اشتراها المركزي كان ممكن تصير ١٥٠ طناً اضافيا ليصل مجموع الاحتياطي من الذهب يزيد عن ٢١٠ أطنان. وأضاف: ان الاحتياطات يعني في البنك المركزي سواء كانت نقدية او من السلع (ذهب او فضة) هي تعكس قيمة العملة المحلية، ما يعني انها تقابل القيمة المحلية، مشددا على ضرورة ان تكون

الزوراء/ حسين فالح: أعلن محافظ البنك المركزي علي العلق، ارتفاع احتياطات الذهب إلى ١٦٢ طناً، فيما أكد الخبير الاقتصادي نبيل جبار التميمي ان زيادة الاحتياطات من الذهب ليس له علاقة بأزمة الدولار سواء بحل الأزمة وتفاقمها، الا انه سيعزز العملة المحلية. وقال التميمي في حديث له «الزوراء»: «سبق ان طالبنا بتصريحات صحفية وتحديداً في عام ٢٠٢٢ البنك المركزي بشراء الذهب حينما كان سعر الذهب ١٧٠٠ دولار للاوقية، بينما اليوم السعر ٢٩٠٠ دولار

المجلس الوزاري يناقش استكمال جداول الموازنة وواقع السوق النفطية



بغداد/ الزوراء ناقش المجلس الوزاري للاقتصاد، استكمال جداول الموازنة وواقع السوق النفطية المحلية والعالمية، فيما حدد نهاية العام الحالي موعداً نهائياً لتطبيق المواصفة العراقية للمركبات وتنظيم عملية إصدار إجازات استيراد السيارات. وقال المجلس في بيان تلقته «الزوراء»: إن «نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية فؤاد حسين، ترأس، اليوم الاثنين، الجلسة الثامنة للمجلس الوزاري للاقتصاد، والتي عُقدت في مبنى المجلس بحضور نائب رئيس مجلس الوزراء وزير التخطيط، ووزراء المالية والتجارة والزراعة والصناعة والعمل والشؤون الاجتماعية، بالإضافة إلى الأمين العام لمجلس الوزراء ومحافظ البنك المركزي، ووكيل وزارة النفط، ونائب رئيس الهيئة الوطنية للاستثمار، ومستشاري رئيس الوزراء للشؤون الاقتصادية والقانونية».

وأضاف، أن «المجلس استضاف وزير الداخلية لمناقشة مشروع تأهيل مواقع تسجيل المركبات وإصدار إجازات السوق في عموم العراق، بالإضافة إلى مشروع الإشارات الذكية ونظام الرادارات في العاصمة بغداد».

وأوضح الوزير، أن «هذه المشاريع ستسهم في تحسين الخدمات المقدمة للمواطنين، وتعزيز انسيابية المرور، وإجازات السوق في عموم العراق، بالإضافة إلى مشروع الإشارات الذكية ونظام الرادارات في العاصمة بغداد».

وأوضح الوزير، أن «المجلس ناقش مع نائب رئيس الوزراء ووزير النفط استكمال جداول الموازنة، حيث قدم

الوزير شرحاً مفصلاً حول واقع السوق النفطية المحلية والعالمية، من حيث الأسعار وكميات الإنتاج المتوقعة، والمصاريف اللازمة لإدارة العمليات الاستخراجية والتسويقية، وشراء المشتقات النفطية، بالإضافة إلى الإيرادات المتوقعة من القطاع

الزوراء ناقش المجلس الوزاري للاقتصاد، استكمال جداول الموازنة وواقع السوق النفطية المحلية والعالمية، فيما حدد نهاية العام الحالي موعداً نهائياً لتطبيق المواصفة العراقية للمركبات وتنظيم عملية إصدار إجازات استيراد السيارات. وقال المجلس في بيان تلقته «الزوراء»: إن «نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية فؤاد حسين، ترأس، اليوم الاثنين، الجلسة الثامنة للمجلس الوزاري للاقتصاد، والتي عُقدت في مبنى المجلس بحضور نائب رئيس مجلس الوزراء وزير التخطيط، ووزراء المالية والتجارة والزراعة والصناعة والعمل والشؤون الاجتماعية، بالإضافة إلى الأمين العام لمجلس الوزراء ومحافظ البنك المركزي، ووكيل وزارة النفط، ونائب رئيس الهيئة الوطنية للاستثمار، ومستشاري رئيس الوزراء للشؤون الاقتصادية والقانونية».

وأضاف، أن «المجلس استضاف وزير الداخلية لمناقشة مشروع تأهيل مواقع تسجيل المركبات وإصدار إجازات السوق في عموم العراق، بالإضافة إلى مشروع الإشارات الذكية ونظام الرادارات في العاصمة بغداد».

وأوضح الوزير، أن «هذه المشاريع ستسهم في تحسين الخدمات المقدمة للمواطنين، وتعزيز انسيابية المرور، وإجازات السوق في عموم العراق، بالإضافة إلى مشروع الإشارات الذكية ونظام الرادارات في العاصمة بغداد».

وأوضح الوزير، أن «المجلس ناقش مع نائب رئيس الوزراء ووزير النفط استكمال جداول الموازنة، حيث قدم

التعليم النيابية تناقش مقترح قانون التعليم الأهلي

بغداد/ الزوراء ناقشت لجنة التعليم النيابية مقترح قانون التعليم الأهلي مع الوزارة ورؤساء الجامعات. وذكرت اللجنة في بيان تلقته «الزوراء»: أن لجنة التعليم العالي والبحث العلمي النيابية، استضافت برئاسة مزاحم الخياط رئيس اللجنة وحضور أعضائها الكادر المتقدم في وزارة التعليم العالي ورؤساء الجامعات الأهلية، لمناقشة مقترح قانون التعليم العالي الأهلي.

وأضاف ان الاجتماع بحث ملاحظات الوزارة والمؤسسات الأكاديمية الأهلية بشأن مسودة القانون، حيث أكدت اللجنة التزامها بالمضي قدماً في تشريعه بعد استكمال دراسة جميع الملاحظات للطروحة. وأشارت اللجنة، بحسب البيان، إلى ان القانون يهدف لتنظيم عمل الجامعات الأهلية وتعزيز جودة التعليم فيها، بما يتماشى مع معايير التعليم العالي في العراق.

من ضمنها كردستان .. خطة لشمول المحافظات بـ (الهياير ماركيت)



بغداد/ الزوراء أعلنت وزارة التجارة عن إنجاز العمل بفرع (الهياير ماركيت) في العاصمة بغداد، فيما بينت أن هناك خطة لشمول إقليم كردستان بالهياير ماركيت. وقالت مدير عام الشركة العامة للأسواق المركزية في وزارة التجارة زهرة الكيلاني في تصريح صحفي: إن «موضوع الأسواق المركزية ومواقعها هو محل اهتمام من

انطلاق عملية أمنية في منطقة الناعمة قرب تكريت

بغداد/ الزوراء أكد مصدر أمني انطلاق عملية أمنية في منطقة الناعمة قرب تكريت بمحافظة صلاح الدين. وقال المصدر في حديث صحفي: إن «قوة أمنية مشتركة انطلقت من عدة محاور لتنفيذ عملية دهم وتفتيش في منطقة الناعمة ضمن حدود جلام البوعجيل - قاطع تكريت في صلاح الدين».

وأضاف أن «العملية تأتي في إطار تأمين المناطق الزراعية والمنحدرات المحيطة بعدة قرى مترامية، والتي تعد جزءاً من المناطق المحيطة بمركز محافظة صلاح الدين على الطريق المؤدي إلى تكريت».

وأشار المصدر إلى أن «العملية تتم بدعم مفاوز استخبارية وأخرى لمعالجة المتفجرات، ضمن رؤية تهدف إلى تأمين محيط المناطق المحررة ومنع أي نشاط للخلايا النائمة، إضافة إلى تمشيط الطرق والمنحدرات لمنع وجود أي مخلفات لعصابات داعش الإرهابية».

وأوضح أن «العملية تدرج ضمن استراتيجية أمنية شاملة، تأخذ بنظر الاعتبار الضغط الأمني على المناطق المفتوحة التي قد تستغلها الخلايا الإرهابية».

يُذكر أن محافظة صلاح الدين تشهد بين الحين والآخر عمليات أمنية لتعقب الخلايا النائمة والبحث عن مخلفات عصابات داعش الإرهابية في محيط المناطق المحررة.

أرمينيا تؤكد أهمية العراق اقتصادياً في الشرق الأوسط

بغداد/ الزوراء أكد سفير جمهورية أرمينيا في العراق، روبين سوغويان، أن العراق يعد شريكاً اقتصادياً مهماً في منطقة الشرق الأوسط، فيما أشار إلى استمرار التعاون مع العراق في عدة مجالات. وقال سوغويان، في تصريح صحفي خلال زيارته إلى محافظة النجف الأشرف: إن «المرحلة الحالية تشهد تنشيطاً للعلاقات الثنائية وتعزيز التعاون في مختلف المجالات، بما في ذلك السياسية والاقتصادية والتجارية، فضلاً عن السياحة والثقافة»، مؤكداً أن «العراق يعد شريكاً اقتصادياً مهماً في منطقة الشرق الأوسط». وأضاف أن «التغيرات الإقليمية والعالمية لم تؤثر على طبيعة العلاقات بين البلدين، وأن الحكومة الأرمينية مستمرة في توسيع وتعميق التعاون مع العراق»، مشيراً إلى أن «التعاون يشمل التجارة وتبادل الخبرات التكنولوجية والدراسات في مجالات التحول الرقمي، الزراعة الذكية، الطاقة المتجددة، ومعالجة المياه». وأوضح أن «هناك عدداً كبيراً من الطلبة العراقيين يدرسون في الجامعات الأرمينية، سواء الحكومية أو الأهلية، في تخصصات الهندسة، الطب، والعلوم الإنسانية»، لافتاً إلى أن «الحكومة الأرمينية تقدم لهم جميع أشكال الدعم والتسهيلات». وأكد «استمرار التعاون التعليمي عبر توقيع اتفاقيات توأمة بين الجامعات في كلا البلدين».

الجهد الهندسي يبدأ حل اختناقات مبرز منطقة الرشد الموارد المائية: تصريف المياه مستمر في مناطق شرق القناة



بغداد/ الزوراء أعلنت وزارة الموارد المائية استمرار تنفيذ أعمال فك الاختناقات في المناطق شرق القناة. من جانب متصل، أعلنت محافظة بغداد عن إطلاق الجهد الهندسي والخدومي لحل الاختناقات المائية في مبرز منطقة الرشد. وقالت وزارة الموارد المائية في بيان تلقته «الزوراء» إن «ملاكاتها مستمرة بتنفيذ أعمال فك الاختناقات في الميازل الرئيسية لمنطقة شرق القناة، ومن بينها مبرز (KSD) الرئيسي، لضمان تصريف مياه الأمطار بكفاءة عالية».

وأضافت أن «الحملة تشمل أعمال تنظيف الميازل وفتح الانسدادات في الميازل الرئيسية وفروعه خاصة في مناطق السريجات، والتغالبية، وسبع قصور، والحميديية، وحي طارق، وحي الرشد ومنطقة حي البتول، لضمان انسيابية جريان المياه وتقليل مخاطر الفيضانات».

وأوضحت أن «الحملة تهدف للعمل على فك الاختناقات وتصريف مياه الأمطار لضمان استمرار تدفق المياه إلى الميازل ومنع حالات الاختناق». وختتم البيان أن «هذه الإجراءات تأتي ضمن إطار الخطة الاستراتيجية التي وضعتها الوزارة للحفاظ على مستوى أداء منظومة تصريف المائي في العاصمة بغداد».

من جانب متصل، أعلنت محافظة بغداد عن إطلاق الجهد الهندسي والخدومي لحل الاختناقات المائية في مبرز منطقة الرشد. وذكرت المحافظة في بيان تلقته «الزوراء» أن «محافظة بغداد

إطلاق المرحلة الأولى من مشروع الطاقة النظيفة في مؤسسات الدولة

بغداد/ الزوراء أكد النائب باقر الساعدي، انطلاق المرحلة الأولى من تطبيق برنامج الطاقة النظيفة في المؤسسات الحكومية، والتي تشمل 5000 مبنى على الأقل. وقال الساعدي في حديث صحفي: إن «اعتماد الطاقة النظيفة في تزويد مباني المؤسسات الحكومية يمثل استراتيجية حكومية بدأت

بغداد/ الزوراء أكد النائب باقر الساعدي، انطلاق المرحلة الأولى من تطبيق برنامج الطاقة النظيفة في المؤسسات الحكومية، والتي تشمل 5000 مبنى على الأقل. وقال الساعدي في حديث صحفي: إن «اعتماد الطاقة النظيفة في تزويد مباني المؤسسات الحكومية يمثل استراتيجية حكومية بدأت

انخفاض أسعار الذهب في محال الصاغة

بغداد/ الزوراء انخفضت أسعار الذهب الأجنبي العراقي في أسواق بغداد، فيما استقرت في أربيل عاصمة إقليم كردستان. وقال إن أسعار الذهب، في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح امس، سعر بيع للمنتقال الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي عيار 21 والتركي والأوروبي 600 ألف دينار، وسعر الشراء 596 ألف دينار. وأشار إلى أن سعر بيع المنتقال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل عند 570 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 566 ألفاً. وفيما يخص أسعار الذهب في محال الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار 21 تراوح بين 600 ألف دينار و 610 ألفاً، وبيع مثقال الذهب العراقي بين 570 ألفاً و 580 ألف دينار. أما أسعار الذهب في أربيل، فقد سجل استقراراً، حيث بلغ سعر عيار 24 بيع، 700 ألف دينار، وعيار 22 بيع، 642 ألف دينار، وعيار 21 بيع، 612 ألف دينار، وعيار 18 بيع، 525 ألف دينار.



إحصائية بالمشاريع قيد الإنجاز في قضاء الضلوعية

بغداد/ الزوراء وهو ضخ وكبير، وسوف يحقق طفرة نوعية للقضاء. وأضاف أن «الخدمات البلدية من الطرق والجسور وتبليط الطرق الفرعية والرئيسية متوقف حالياً بسبب توقف التمويل الخاص بمحافظة صلاح الدين، أما بالنسبة للمشاريع فموجة الأمطار التي اجتاحت المحافظة في الأيام الماضية فقد عالجتنا المياه المتجمعة بشوارع الضلوعية وبجهود دائرة

بغداد/ الزوراء أحصت محافظة صلاح الدين مشاريع قيد الإنجاز في قضاء الضلوعية. وقال قائممقام قضاء الضلوعية عواد الجوارى في تصريح صحفي: أنه «في ما يخص الخدمات في قضاء الضلوعية فهناك مشاريع قيد الإنجاز، ومشاريع متلكنة، ومشاريع مستقبلية، منها مشروع جسر الضلوعية الجنوبي قيد الإنجاز،

العراق يخفض أسعار البيع الرسمية للنفط المتجه إلى آسيا وأوروبا

بغداد/ الزوراء خفضت شركة تسويق النفط العراقية (سومو) فروق أسعار البيع الرسمية للنفط الخام للتحميل في نيسان/أبريل من 1,05 دولارات للبرميل عن سعر برنت القياسي لشهر نيسان/أبريل بمقارنة بخصم قدره 4,05 دولارات للبرميل عن سعر برميل التحميل في آذار/مارس. ولم تشهد أسعار بيع الخام الثقيل والمتوسط من البصرة إلى أمريكا الشمالية والجنوبية أي تغيير على أساس شهري، لكن خام كركوك العراقي ارتفع. وبالنسبة للمشتريين الأمريكيين، يتم بيع خام كركوك للتحميل في نيسان/أبريل من 1,05 دولار للبرميل عن سعر برنت القياسي، وهو ما يقل 25 سنتاً للبرميل عن الشهر السابق. وفي الوقت نفسه، تم تسعير خام البصرة الثقيل بخصم قدره 4,15 دولارات للبرميل عن سعر برنت القياسي لشهر نيسان/أبريل بمقارنة بخصم قدره 4,05 دولارات للبرميل عن سعر برميل التحميل في آذار/مارس.

بغداد/ الزوراء خفضت شركة تسويق النفط العراقية (سومو) فروق أسعار البيع الرسمية للنفط الخام للتحميل في نيسان/أبريل من 1,05 دولارات للبرميل عن سعر برنت القياسي لشهر نيسان/أبريل بمقارنة بخصم قدره 4,05 دولارات للبرميل عن سعر برميل التحميل في آذار/مارس. ولم تشهد أسعار بيع الخام الثقيل والمتوسط من البصرة إلى أمريكا الشمالية والجنوبية أي تغيير على أساس شهري، لكن خام كركوك العراقي ارتفع. وبالنسبة للمشتريين الأمريكيين، يتم بيع خام كركوك للتحميل في نيسان/أبريل من 1,05 دولار للبرميل عن سعر برنت القياسي، وهو ما يقل 25 سنتاً للبرميل عن الشهر السابق. وفي الوقت نفسه، تم تسعير خام البصرة الثقيل بخصم قدره 4,15 دولارات للبرميل عن سعر برنت القياسي لشهر نيسان/أبريل بمقارنة بخصم قدره 4,05 دولارات للبرميل عن سعر برميل التحميل في آذار/مارس.



بغداد/ الزوراء خفضت شركة تسويق النفط العراقية (سومو) فروق أسعار البيع الرسمية للنفط الخام للتحميل في نيسان/أبريل من 1,05 دولارات للبرميل عن سعر برنت القياسي، وهو ما يقل 25 سنتاً للبرميل عن الشهر السابق. وفي الوقت نفسه، تم تسعير خام البصرة الثقيل بخصم قدره 4,15 دولارات للبرميل عن سعر برنت القياسي لشهر نيسان/أبريل بمقارنة بخصم قدره 4,05 دولارات للبرميل عن سعر برميل التحميل في آذار/مارس.

أصفر وأحمر

عدنان محمد: إدارة الزوراء لا تستطيع تسمية مدرب جديد

بغداد / متابعة الزوراء
أكد لاعب الزوراء السابق عدنان محمد، أن الهيئة الإدارية المؤقتة لنادي الزوراء لن تتمكن من تسمية مدرب جديد للنورس.
وقال محمد إن "الهيئة الإدارية المؤقتة لنادي الزوراء، لا تملك الصلاحية الآن بتسمية مدرباً جديداً، بخلاف عصام حمد، كون مدتها الزمنية انتهت وهم ينتظرون كتاب التجديد من اللجنة الأولمبية العراقية للإعلان عن أسم المدرب الجديد". وأضاف أن "الحل الأمثل للإدارة الحالية هو الاستمرار على المدرب حيدر عبيد الذي تسلم النادي خلفاً للمدرب عصام حمد".

رئيس اللجنة الأولمبية يستقبل وزير الشباب الأسبق عبد الحسين عبطان



بغداد / الزوراء
استقبل رئيس اللجنة الأولمبية العراقية الدكتور عقيل مفتن في مكتبه بمقر اللجنة، وزير الشباب والرياضة الأسبق السيد عبد الحسين عبطان.
وقدم عبطان باقة ورد لمفتن بمناسبة فوزه برئاسة اللجنة الأولمبية معرباً عن أمله في النهوض بواقع الرياضة العراقية لا سيما بعد الخطوات الإيجابية الأخيرة لرئيس اللجنة الأولمبية وسعيه الجاد لعودة مكانة هبة المؤسسة الرياضية في الوسط الرياضي محلياً ودولياً و شروعا ببناء رياضة حقيقية قادرة

على صناعة الإنجاز العالي خلال الفترة القادمة. من جهته أثنى الدكتور عقيل مفتن على عمل السيد عبطان خلال فترة استيزاره وزارة الشباب والرياضة و ما حققه من نتائج إيجابية متقدمة في تشييد و انجاز الملاعب الدولية و سعيه الجاد لرفع الحظر عن الرياضة العراقية لا سيما في مجال كرة القدم و استضافة العراق للمباريات الدولية الودية و الرسمية و عودة جماهيرها لاحضان ملاعبنا الكروية ، متمنيا للوزير الأسبق النجاح و التوفيق في مختلف مجالات الحياة .

ناشئو التايكواندو يباشرون تحضيراتهم لبطولة العالم

بغداد / طه الجنابي
باشر منتخبنا الوطني للناشئين بالتايكواندو تدريباته بالمرکز التدريبي استعدادا لبطولة العالم حزينان المقبل بدبي. ويشرف على تدريبهم كادر تدريبي مؤلف من نبيل قاسم محمد وياسر عقيل كاظم، فيما تشرف على الناشئات شيرازر عبدل خورشيد.
من جانب اخر تم اختيار الحكم الدولي ناظم محمد خلف عضوا في لجنة الحكام في الاتحاد الآسيوي، والحكم الدولي محمود سردار ضمن أعضاء لجنة الاعباء في الاتحاد الآسيوي للتايكواندو.



الوطني يتدرب الأحد في البصرة كاساس يصل إلى بغداد ويكشف عن قائمة اللاعبين بعد الجولة ٢٤



بغداد / متابعة الزوراء
كشف المنسق الإعلامي للمنتخب العراقي لكرة القدم، محمد عماد، عن خريطة طريق إعداد المنتخب والتي وضعها المدرب خيسوس كاساس، بعد وصوله إلى بغداد، استعدادا للقاء منتخب الكويت ضمن منافسات الجولة السابعة للتصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم 2026.
وقال عماد إن "المدرب خيسوس كاساس حدد يوم 16 من الشهر الحالي، موعدا لبدء تدريبات المنتخب الوطني العراقي في محافظة البصرة استعدادا للقاء الكويت يوم 20 من الشهر الحالي". وأضاف أن "اللاعب المنتخب الوطني الذين يلعبون في الأندية المحلية سيلتحقون بتدريبات المنتخب مباشرة بعد انتهاء الجولة 24 من دوري نجوم العراق لكرة القدم".
وتابع: "سيكون التحاق اللاعبين المحترفين تباعاً وبحسب التوقيات التي حددها الاتحاد الدولي بشأن لاعبين محترفين يمثلون أندية في دوريات العالم، إذ يُسمح بتفريغهم قبل 72 ساعة من أي بطولة دولية رسمية تشارك فيها منتخبات بلدانهم".
وأشار عماد إلى أن "المنتخب وبعد كشف المدرب خيسوس كاساس، عن قائمة اللاعبين، قريبا سيبدأ التدريبات في البصرة لمدة يوم واحد، قبل انطلاق المباراة أمام منتخب الكويت يوم 20 من الشهر الحالي". ويلاقي المنتخب العراقي، نظيره الكويتي يوم 20 آذار الحالي في ملعب البصرة الدولي ضمن منافسات الجولة السابعة للمجموعة الثانية من تصفيات آسيا المؤهلة لكأس العالم 2026، ثم مواجهة فلسطين في 25 من الشهر نفسه" في العاصمة الأردنية عمان.
ويحتل منتخب العراق بعد انتهاء

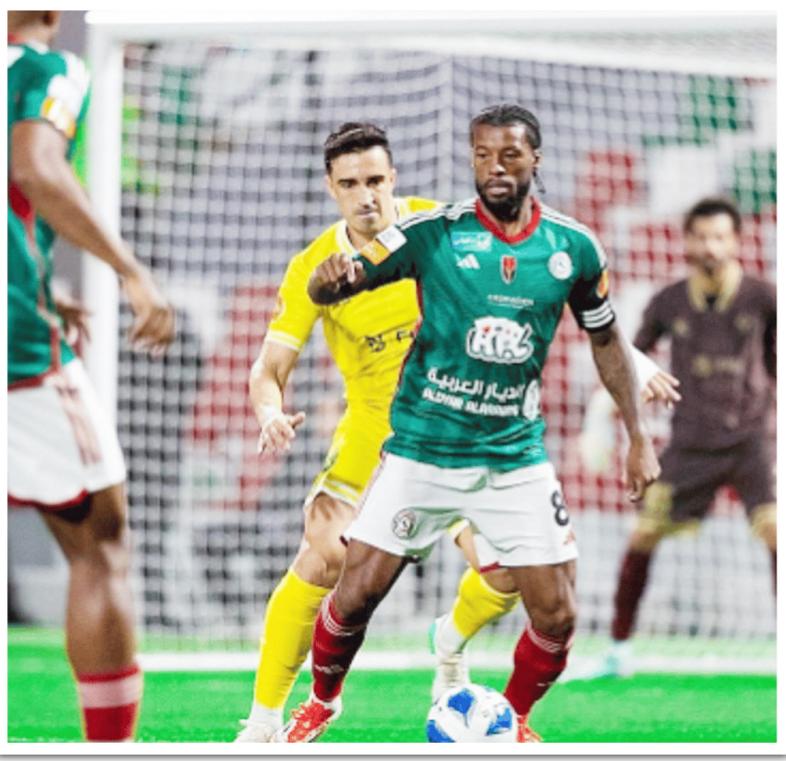
الجولة السادسة المركز الثاني برصيد 11 نقطة، بينما يحتل الكويت المركز الخامس برصيد 4 نقاط، ويتصدر منتخب كوريا الجنوبية جدول ترتيب المجموعة برصيد 14 نقطة. ويواصل منتخب الكويت معسكره التدريبي في مدينة دبي الاماراتية ويمتد حتى 18 من الشهر الجاري.
وذلك استعداداً لمواجهة العراق

وعُمان، المقررتين في 20 و25 آذار الجاري، ضمن منافسات المجموعة الثانية من الدور الحاسم لتصفيات كأس العالم 2026. ويغيب عن المعسكر لاعبو القادسية والعربي، نظراً لارتباطهم مع الفريقين بالمشاركة في دوري أبطال الخليج وكأس ماجد، الذي تم استبعاده بسبب الإصابة.

والمقررتين في 20 و25 آذار الجاري، ضمن منافسات المجموعة الثانية من الدور الحاسم لتصفيات كأس العالم 2026. ويغيب عن المعسكر لاعبو القادسية والعربي، نظراً لارتباطهم مع الفريقين بالمشاركة في دوري أبطال الخليج وكأس ماجد، الذي تم استبعاده بسبب الإصابة.

والمقررتين في 20 و25 آذار الجاري، ضمن منافسات المجموعة الثانية من الدور الحاسم لتصفيات كأس العالم 2026. ويغيب عن المعسكر لاعبو القادسية والعربي، نظراً لارتباطهم مع الفريقين بالمشاركة في دوري أبطال الخليج وكأس ماجد، الذي تم استبعاده بسبب الإصابة.

اليوم.. دهوك يضيف الاتفاق بهدف التأهل لنهائي الخليج



بغداد / متابعة الزوراء
يستضيف فريق دهوك على ملعبه وبين جماهيره منافسه الاتفاق السعودي في تمام الساعة الحادية عشرة مساءً ضمن منافسات اياب دور نصف النهائي من بطولة كأس الخليج للأندية الأبطال.
وأُضيف في النادي إن "نادي الاتفاق السعودي حاول تغيير ملعب مباراة الإياب

أمام دهوك مرتين لكن طلبه قوبل بالرفض من الاتحاد الخليجي"، مبيناً أن "الاتفاق تحدث عن وجود مشكلات أمنية في دهوك، لكن الاتحاد الخليجي أكد أن الملعب آمن وسبق له وأن احتضن المباريات السابقة للفريق العراقي".
وأضاف أن "الاتفاق أراد أيضا نقل المباراة إلى الدمام بعد الحصول على موافقة دهوك، لكن نادي دهوك أكد تمسكه بحقه في إقامة المباراة على أرضه وبين جمهوره"، مبيناً أن "الاتحاد الخليجي لكرة القدم، أنصف دهوك مرتين وتأكد إقامة المباراة في دهوك اليوم الأربعاء".

بغداد / متابعة الزوراء
يستضيف فريق دهوك على ملعبه وبين جماهيره منافسه الاتفاق السعودي في تمام الساعة الحادية عشرة مساءً ضمن منافسات اياب دور نصف النهائي من بطولة كأس الخليج للأندية الأبطال.
وأُضيف في النادي إن "نادي الاتفاق السعودي حاول تغيير ملعب مباراة الإياب

نادي الميناء: فوجئنا بإقامة مباراة النجف على ملعب الفيحاء

بغداد / متابعة الزوراء
أعلن نادي الميناء الرياضي عن جاهزية ملعب الميناء لاستضافة الفرق ضمن منافسات دوري النجوم، بعد أن تم استكمال تأهيله وإنجاز المضمار الخاص به. وقال مدير المكتب الإعلامي لنادي الميناء، حيدر عبد الكريم، إن "ملعب الميناء جاهز لاستضافة الفرق ضمن منافسات دوري النجوم"، مشيراً إلى أن "ناديه قدم طلباً إلى لجنة المسابقات في الخامس من الشهر الحالي لتسمية ملعب الميناء كأرض للفريق في منافسات الدوري، فيما وعدت

اللجنة بإرسال فريق لفحص الملعب من أجل اعتماده رسمياً. وأضاف، "اللجنة لم تحضر حتى الآن، وتفاجأنا بتسمية ملعب الفيحاء لمباراة فريقنا أمام النجف اليوم الأربعاء، رغم رفضنا طلب تأجيل المباراة لمدة يومين من أجل اللعب على أرضية ملعب الميناء". وأكد أن "الإدارة متمسكة بحق فريقها في اللعب على أرضية ملعب الميناء بعد أن أكمل النادي تأهيله لاستقبال الفرق، فضلاً عن موقعه القريب من منطقة المعقل، الذي يساهم في حضور جمهور كبير لمؤازرة فريق السفانة".

منتخب البيسبول يهزم هونغ كونغ وتايلند في آسيا



بغداد / حسين الجنابي
تمكن منتخبنا الوطني بالبيسبول من الفوز على منتخب هونغ كونغ ضمن منافسات بطولة آسيا للشباب لخماسي المختلط والجرارية حالياً بتايوان.
وتمكن منتخبنا منتخب من الفوز بنتيجة ٢/١ على هونغ كونغ، فيما فاز على منتخب تايلند بنتيجة ٢/٠، وفي المباراة الثالثة سيلتقي اليوم الأربعاء منتخب الصين تايبيه والبطولة تقام على نظام الدوري وسيوواجه في المباراة الرابعة منتخب اليابان.
ويضم الوفد الذي يرأسه السيد علي البلادي رئيس الاتحاد ثمانية لاعبين (شباب وشابات) ويشرف عليهم المدرب كاميرون عمر.

لجنة المساواة تعقد اجتماعها الثالث وتناقش تشكيل عدد من اللجان



بغداد / الزوراء
عقدت لجنة المساواة بين الجنسين اجتماعها الثالث برئاسة عضو المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الوطنية العراقية رئيس اللجنة السيدة ليلى محمد امين، وتم في الاجتماع مناقشة عدة محاور اهمها، مبادرة الدكتور عقيل مفتن رئيس اللجنة الأولمبية بتكريم العنصر النسوي بمناسبة اليوم العالمي للمرأة، وتقديم الشكر والتقدير له، على الخطوات المهمة والواسعة التي اتخذت دعماً للرياضة النسوية، كما ناقشت اللجنة موضوع تبليغ جميع رؤساء الاتحادات المركزية، الأولمبية منها وغير الأولمبية، بضرورة متابعة نشاطات الرياضة النسوية فيها، وحسب توجيهات الدكتور عقيل مفتن رئيس اللجنة الأولمبية، الذي أكد في مناسبات عديدة بضرورة الارتقاء بالرياضة النسوية إلى مستويات أعلى، أمين اكدت انه تمت مناقشة تشكيل لجان خاصة مهمتها متابعة النشاطات الرياضية النسوية في الاتحادات الرياضية، وزيارة المعسكرات التدريبية للأندية والمنتخبات الوطنية.

أربعة أوسمة ملونة لمنتخب الكيك بوكسينغ في بطولة العالم

بغداد / متابعة الزوراء
أحرز منتخبنا الوطني للكيك بوكسينغ أربع ميداليات ملونة في ختام مشاركته ضمن بطولة العالم التي أقيمت في إيطاليا خلال الفترة من (4-9) آذار الحالي.
وقال المنسق الإعلامي لاتحاد اللعبة أحمد رحيم نعمان إن "منتخبنا الوطني تمكن من إحراز (4) أوسمة ملونة أثناء مشاركته في بطولة العالم التي اختتمت فعالياتاتها في إيطاليا، من بينها ذهبية للاعب إسماعيل عبد الخالق، الذي أطاح ببطل الدولة المضيفة في النزال النهائي بالضربة القاضية، ليتوج بلقب منافسات (contact full) لوزن (91 كغم)". وأضاف أن "المسابقة تميزت بتواجد أعداد كبيرة من اللاعبين واللاعبات بمختلف الأعمار والفئات، إذ تشير الأرقام والإحصاءات إلى مشاركة (3600) لاعب ولعبة من (46) دولة مثلت



بغداد / متابعة الزوراء
أحرز منتخبنا الوطني للكيك بوكسينغ أربع ميداليات ملونة في ختام مشاركته ضمن بطولة العالم التي أقيمت في إيطاليا خلال الفترة من (4-9) آذار الحالي.
وقال المنسق الإعلامي لاتحاد اللعبة أحمد رحيم نعمان إن "منتخبنا الوطني تمكن من إحراز (4) أوسمة ملونة أثناء مشاركته في بطولة العالم التي اختتمت فعالياتاتها في إيطاليا، من بينها ذهبية للاعب إسماعيل عبد الخالق، الذي أطاح ببطل الدولة المضيفة في النزال النهائي بالضربة القاضية، ليتوج بلقب منافسات (contact full) لوزن (91 كغم)". وأضاف أن "المسابقة تميزت بتواجد أعداد كبيرة من اللاعبين واللاعبات بمختلف الأعمار والفئات، إذ تشير الأرقام والإحصاءات إلى مشاركة (3600) لاعب ولعبة من (46) دولة مثلت

الأهلي طرابلس يفسخ عقد جوميز

طرابلس / متابعة الزوراء
أعلن نادي الأهلي طرابلس الليبي رسمياً، فسخ عقد الفرنسي ديبدييه جوميز، المدير الفني للفريق. وكشف الأهلي طرابلس، عبر حسابه الرسمي على موقع "فيس بوك"، "توصلنا لاتفاق مع ديبدييه جوميز مدرب الفريق، بشأن فسخ تعاقد مع النادي بالتراضي". وكلفت إدارة النادي المدرب رضا عطية بمهمة قيادة الجهاز الفني مؤقتاً لحين التعاقد مع مدير فني جديد. وتولى ديبدييه جوميز مهمة تدريب الأهلي طرابلس، قبل بداية الموسم الحالي ليحقق نتائج مميزة. ويحتل الأهلي طرابلس صدارة جدول ترتيب المجموعة الرابعة لبطولة الدوري الليبي الممتاز برصيد 33 نقطة بفارق 6 نقاط عن المدينة صاحب المركز الثاني.

راتكليف: أخطأنا في إرجاء إقالة تين هاج وبعض اللاعبين ليسوا بالمستوى المطلوب

مانشستر / متابعة الزوراء
اعترف جيم راتكليف، أحد ملاك نادي مانشستر يونايتد، بالخطأ الذي ارتكبه رفقة إدارة الشياطين الحمر، والمتعلق بالإبقاء على المدرب الهولندي إيريك تين هاج عقب نهاية الموسم الماضي. وخلال مقابلة مع شبكة بي بي سي، قال راتكليف عن استمرار تين هاج في بداية الموسم الحالي: «كان من المبكر جدا بالنسبة لنا اتخاذ قرار كبير في الواقع».

وأقيل تين هاج لسوء النتائج بعد 9 مباريات فقط قاد فيها الشياطين الحمر هذا الموسم، وحل بدلا منه البرتغالي روبن أموريه.

وعن سبب التأخر في الإقالة، قال: «كان من الصعب جدا استخراج أداء إيريك من الهيكل المحيط به، حيث كنا نسأل: هل كان الأداء غير المنتظم بسببه أم متعلق بالظنونة».

واستطرد: «لم نستطع الوصول لإجابة شافية، ولهذا قررنا منحه فرصة الاستفادة من هذا الشكل».

وبسؤاله عما إذا كان نادماً على إرجاء الإقالة، أجاب: «نعم، كان ذلك قراراً خاطئاً من جانبنا، ولهذا أشعر بالندم على ذلك».

وأشار راتكليف إلى انخراط تين هاج



في اختيار الصفقات الجديدة التي أبرمها النادي الصيف الماضي، رغم حالة الشك في استمراره، مضيفاً: «لهذا السبب كان هناك لاعب أو اثنين من هولندا».

ويعتقد السير جيم راتكليف، أن بعض

لاعبي الفريق لا يرتقون للمستوى المطلوب، بينما يتقاضى البعض الآخر رواتب مرتفعة جداً. وأعرب راتكليف عن أسفه، لأن النادي لا يزال يتحمل التزامات مالية، تجاه لاعبين انضموا قبل توليه المسؤولية،

مشيراً إلى أن إعادة هيكلة الفريق ستستغرق وقتاً. وقال في مقابلة مع بي بي سي سبورت: «إذا نظرنا إلى اللاعبين الذين تم التعاقد معهم في السنوات الأخيرة، مثل أنتوني وكاسيميرو وأوانا

وهولوند وسانشو، نجد أن هذه قرارات من الماضي.. سواء أحببنا ذلك أم لا، فقد ورثنا هذه الأمور وعلينا التعامل معها».

وأضاف: «بالنسبة لسانشو، الذي يلعب حالياً مع تشيلسي، لا تزال ندفع نصف راتبه، كما أننا ملزمون بدفع 17 مليون جنيه إسترليني، كجزء من صفقة انتقاله».

وأردف: «يستغرق الأمر وقتاً للانتقال من الماضي إلى مستقبل جديد.. بعض اللاعبين ليسوا جيدين بما يكفي، وبعضهم يتقاضى رواتب أعلى من اللازم، لكن تشكيل فريق جديد بالكامل تحت مسؤوليتنا سيأخذ وقتاً».

ورغم ذلك، أشاد راتكليف ببعض عناصر الفريق، قائلاً: «هناك لاعبون رائعون مثل برونو فيرنانديز، الذي يعد قائداً مميزاً ولاعباً مهماً للغاية».

كما أعرب عن دعمه للمدرب روبن أموريه، مشيراً إلى أن الظروف لم تكن مثالية منذ قدومه: «واجه قائمة طويلة من الإصابات، ووصل في منتصف الموسم إلى دوري صعب، كما أن الإنجليزية ليست لغته الأولى».

وختم: «أعتقد أن روبن يقوم بعمل جيد، إنه مدرب شاب متميز، وأرى أنه سيبقى هنا لفترة طويلة».

رودريجو: التفاهم يزداد مع مبابي وفينيسيوس



مدير / متابعة الزوراء
أبرز البرازيلي رودريجو جويس، مهاجم ريال مدريد، قبل يومين من الدوري الحاسم، في إياب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا أمام أنتيكتكو مدريد، على ملعب (رياض إير ميتربوليتانو)، أن هذه المواجهة تمثل حدثاً خاصاً بالنسبة له، لا سيما في هذه البطولة.

وقال رودريجو، خلال مقابلة مع الموقع الرسمي للاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يوفيفا): «المباريات أمام أنتيكتكو مدريد دائماً لها أجواء مختلفة، لأنها تتعلق بالدوري».

وأوضح: «نحن الفريق الأكبر في المدينة.. الأجواء تكون مختلفة، واللعاب أمامهم مناسبة خاصة».

وتابع: «اللعاب بجوار مبابي وفيني أمر خاص للغاية.. اللعب بجوار

لاعبين كبار هو بمثابة حلم، وكذلك أن تكون جزءاً من هذا الهجوم».

وأردف السوي البرازيلي: «التفاهم بيننا يزداد يوماً بعد يوم، ونعرف بعضنا بشكل أكبر، ونظهر بشكل أفضل.. هذه مجرد بداية، لأن أمامنا تاريخ رائع لنكتبه».

واعتبر أن الريال تطور على مدار دوري الأبطال، هذا الموسم، بعد بداية مهتزة خلال مرحلة الدوري.

كما أبدى رودريجو امتنانه لمدربه الإيطالي، كارلو أنشيلوتي، الذي جمعه به «علاقة خاصة»، وكان سبباً رئيسياً في تطوره «منذ اليوم الأول لقدومه».

لكن تقرير صحفي إسباني، تحدث عن حرب الأنا بين فينيسيوس جونيور وكيليان مبابي، نجمي ريال مدريد، لا

تزال مستمرة.

وقالت صحيفة سبورت الإسبانية: «يخوض كل منهما معركته الخاصة ويتنافسان فيما بينهما، كما حدث أمام رايو فايكانو، على تسجيل الأهداف لتحقيق الفوز».

وأضافت: «يتبادل فينيسيوس ومبابي النظرات، يشجعان بعضهما، ويعتذران بعد انتهاء اللقطات، لكن عندما تكون الكرة في أقدامهما، لا يظنران إلى بعضهما، فكل منهما يلعب بأسلوبه الخاص».

وتابعت: «مبابي يتعاون مع الفريق عندما يكون خارج منطقة الجزاء، لكنه يلعب بمفرده داخلها، على عكس فينيسيوس الذي يحتاج الكرة لنفسه فقط، مما يجعله يعزل زملاءه عن اللعب، وأولهم

كيليان».

وواصلت: «لا أحد يعرف ما يحدث داخل غرفة الملابس، إلا من خلال الترسيبات أو الكهفونات التي قد تكون مدفوعة بناوياً خفية. لكن ما هو واضح على أرض الملعب أن فينيسيوس ومبابي لا يتواصلان، أو لا يريدان ذلك».

وأستمرت: «ربما يعود الأمر إلى أسلوب لعبيهما، لكن من الواضح أنهما غير مستعدين لمباركته مع الآخر. الفرنسي هذاف قاتل، بينما البرازيلي مراوغ بارع، لكن لا أحد منهما يستفيد من مهارات الآخر».

وأردفت: «كلاهما يستغل موهبته في كثير من الأحيان، حيث فاز ريال مدريد على رايو بهدفين جاء من مجهود فردي لكل منهما».

سانشو: ماريكا يشعرا بأجواء منزلية

سانشيز: حققنا فوزاً مستحقاً على الوصل



الدوحة / متابعة الزوراء
أعرب الإسباني فيليكس سانشيز، مدرب السد القطري، عن سعادته بالفوز على الوصل الإماراتي (3-1)، في إياب ثمن نهائي دوري أبطال آسيا للعبة. وكانت مباراة الذهاب قد انتهت بالتعادل (1-1) في الإسماعيل، الأسبوع الماضي. وقال سانشيز، خلال المؤتمر الصحفي عقب المباراة، إن الفريق نجح في تحقيق الهدف الأهم، بالتأهل إلى الدور ربع النهائي، بعد مواجهة صعبة أمام فريق قوي. وأضاف: «قدمنا مباراة قوية، واستحققتنا الفوز بفضل الأداء الذي ظهر به اللاعبون، وكان من المهم أن نحسم التأهل، في هذه المرحلة المهمة من البطولة».

وشدد على ضرورة طي صفحة مباراة الوصل، والتركيز على التحديات المقبلة، قائلاً: «المواجهات القادمة ستكون أصعب، وعلينا الاستعداد لها جيداً، خاصة أن البطولة تشهد منافسات قوية، بين فرق تمتلك لاعبين على أعلى مستوى». ووجه المدرب الإسباني شكره لجماعه السد، على دعمها الكبير خلال المباراة، مؤكداً أن مساندةهم كان لها دور كبير، في تحويل تأخر الفريق إلى «فوز مستحق».

سانشو: ماريكا يشعرا بأجواء منزلية

لندن / متابعة الزوراء
أعرب السوي الإنجليزي جادون سانشو، نجم تشيلسي، عن سعادته باللعب في صفوف البلوز، والتعاون مع المدرب الإيطالي إنزو ماريكا. ورحل سانشو عن صفوف مانشستر يونايتد، في الصيف الماضي، على سبيل الإعارة إلى تشيلسي، بعد أزمته مع المدرب السابق للشياطين الحمر، الهولندي إريك تين هاج. وكان سانشو قد دخل في أزمة كبيرة مع تين هاج عقب مباراة أرسنال في الموسم الماضي، وبدأ الثنائي حرب تصريحات انتهت بإعارة اللاعب إلى نورثهمpton، ولكن الأمور لم تحل بعودة الجناح عقب انتهاء إعارته، ليتم إعارته من جديد إلى تشيلسي. وقال سانشو، في تصريحات نقلها الصحفي «فابريزيو رومانو»: «أنا سعيد حقاً بوجودي هنا، ولعب كرة القدم في تشيلسي». وأضاف: «ماريكا (مدرب تشيلسي) يجعلنا نشعر وكأننا في منزلنا». وختم: «ليس من السهل على اللاعبين أن يقولوا ذلك، لقد أصبحت عائلة كبيرة.. الشباب جيّدون جداً وكل يوم هو يوم منمتح».



ألكاراز يواصل حملة الدفاع عن لقبه



واشنطن / متابعة الزوراء
تأهل لاعب التنس الإسباني كارلوس ألكاراز إلى الدور الرابع من بطولة إنديان ويلز للأساتذة، بعد التغلب على الكندي دينيس شابوفالوف.

ونجح حامل اللقب والمصنف الثاني على البطولة في هزم اللقاء بمجموعتين دون رد، بواقع (6-2) و(6-4) في غضون ساعة و24 دقيقة.

ليحقق ألكاراز انتصاره الـ14 توالياً في البطولة.

وحسب أرقام أوبتا للإحصائيات، حقق ألكاراز 18 انتصار من أول 20 مباراة خاضها في مسيرته في إنديان ويلز، ومنذ انطلاقة البطولة في عام 1976 لا يوجد

سوى جيمي كونرز (19) الذي حقق انتصارات أكثر منه في أول 20 مباراة.

وقال ألكاراز، في تصريحات عقب اللقاء: «أعلم أنه بدأ الموسم بصورة قوية، وقدم تنس جيد في التنويع بلقبة الادل إضافة إلى ظهوره الجيد في أكابولكو، وبالتالي كنت بحاجة لبداية قوية وبتركيبة». وأضاف: «حاولت تقديم تنس جيد، والدخول في تبدلات جيدة منذ البداية للتواجد في مكان جيد في اللقاء، كنت أعلم أنه تنتظرني مباراة معركة صعبة، وبالتالي أنا سعيد بالطريقة التي بدأت بها اللقاء».

وتابع: «التحكم في الأعصاب أمر مهم، ولم أشعر بالتوتر اليوم كما كان الحال في الدور الأول، تمتعت بالهدوء والاسترخاء وبالتالي كان بمقدوري التفكير بصورة أفضل، وأمل أن أواصل على نفس النحو».

ويبحث ألكاراز عن التنويع بلقبه السادس في بطولات الأساتذة، ويملك في رصيده هذا الموسم 13 انتصار وهزيمتين.

ويضرب ألكاراز موعداً في الدور الرابع مع البلغاري جريجور ديمتروف، والذي تغلب بدوره على الفرنسي جايل مونفيس بمجموعتين مقابل مجموعة واحدة، بواقع (7-6) و(4-6) و(7-6).

صلاح يرحب باللعب لبرشلونة



برشلونة / متابعة الزوراء
عرض محمد صلاح نجم ليفربول خدماته على نادي برشلونة، مرحباً بفكرة الانتقال إلى النادي الكتالوني بداية من الموسم المقبل.

ويتمنى عقد صلاح مع ليفربول، بنهاية الموسم الجاري، ولم يتم التوصل لاتفاق بشأن التجديد حتى الآن. ويقدم صلاح واحداً من أفضل مواسمه على الإطلاق مع ليفربول، حيث سجل 32 هدفاً وصنع 22 خلال 41 مباراة بجميع المسابقات، كما يتصدر قائمة هدافي البريميرليج برصيد 27 هدفاً.

وحسب صحيفة سبورت الكتالونية، فإن صلاح يملك عرضاً من الهلال السعودي، مقابل 50 مليون يورو في الموسم، لكن مستقبله يبقى مفتوحاً على جميع الاحتمالات.

وأضافت الصحيفة، أن صلاح تواصل مع برشلونة في نهاية عام 2024 ورحب بفكرة اللعب بقميص البارسا، بداية من الموسم المقبل. لكن الأمور لم تتخط محادثات فاترة، لم ترتق إلى وجود عرض من برشلونة حتى الآن.

وأشارت الصحيفة، إلى أن برشلونة فتح ملف صلاح مرة أخرى، خاصة أنه لم يحسم قراره بشأن ناديه الجديد حتى الآن.

وأوضحت أن مسؤولي برشلونة يدركون صعوبة التوصل لاتفاق مادي مع صلاح، حيث يبلغ راتبه الحالي 15 مليون جنيه إسترليني، كما أن ليفربول لن يدخر أي جهد أو مال لمحاولة الاحتفاظ بأحد أهم لاعبيه في التاريخ.

ولفتت الصحيفة، إلى أنه في حال فشل ليفربول في تجديد عقد صلاح، فإن الدوري السعودي سيكون الأقرب لضمه. ومع ذلك، فقد أشارت أيضاً إلى أنه إذا أراد صلاح الاستمرار في مستوى تنافسي كبير مثل برشلونة بقيادة المدرب هانز فليك، فإنه قد يوافق على تخفيض راتبه، ومن هنا ستكون الفكرة قابلة للتطبيق.

بيولي: النصر حقق هدفاً مرحلياً

تقوم به في التدريبات، لكن أحيانا النتائج لا تسعدنا رغم العمل الجاد».

وأضاف بيولي: «الآن نركز على مباراة الدوري المقبلة، وبعد ذلك فترة التوقف السوي، ويمكن بعد ذلك أن نستعيد اللاعبين الغائبين عن الفريق بسبب الإصابة».

وكانت تقارير صحيفة قد أشارت إلى أن النصر سيجري اختباراً طبياً للفنان أوتافيو وإيمريك لابورت لتحديد مدى جاهزية اللاعبين لخوض مباراة الخلود المقبلة في دوري روشن للمحترفين والتي تقام يوم الجمعة المقبل.



الرياض / متابعة الزوراء
يرى الإيطالي ستيفانو بيولي المدير الفني للنصر السعودي، أن فريقه حقق هدفاً مرحلياً بالتأهل إلى دور الثمانية من بطولة دوري أبطال آسيا للعبة.

وتأهل النصر لربع نهائي البطولة الآسيوية، بتغلبه على استقلال الإيراني بثلاثية نظيفة في إياب ثمن النهائي بعد التعادل السلبي ذهاباً.

وقال بيولي في مؤتمر صحفي عقب الفوز الذي حققه النصر في ملعب الأول بارك: «حققنا

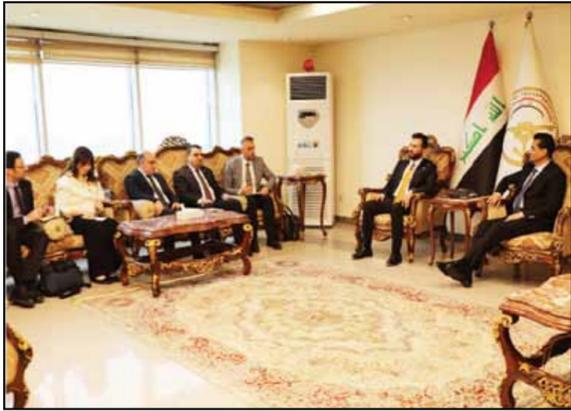
مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٦:٠٠	الدوري التونسي	شبيبة العمان * الترجي
٢١:٠٠	دوري تحدي آسيا	السيد الغماني * العربي الكويتي
٢١:٠٠	دوري أبطال آسيا ٢	الشارقة الإماراتي * شباب الأهلي الإماراتي
٢١:١٥	دوري نجوم العراق	الميناء * النجف
٢١:١٥	دوري نجوم العراق	الزوراء * أربيل
٢٣:٠٠	دوري أبطال الخليج	دهوك العراقي * الاتفاق السعودي
٢٠:٤٥	دوري أبطال أوروبا	ليل الفرنسي * بوروسيا دورتموند الألماني
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	أستون فيلا الإنجليزي * كلوب بروج البلجيكي
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	أرسنال الإنجليزي * آيندهوفن الهولندي
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	أنتيكتكو مدريد الإسباني * ريال مدريد الإسباني

وفد إعلامي تركي في بغداد للإطلاع على مشروع طريق التنمية

تعد المرحلة الأولى من المشروع، تزامنا مع الاستعداد لافتتاح المرحلة الأولى من ميناء الفاو الكبير. مشيرا الى ان المقطع الأول من مشروع طريق التنمية الاستراتيجية، سيعرض نهاية العام الحالي على كبرى الشركات العالمية المتخصصة، لغرض تنفيذه، حيث تم تصميم المشروع على شكل مقاطع يتم تنفيذها تباعا.

ونوه الوزير بأهمية التعاون العراقي التركي في المشروع، وحرص الحكومتين على إنجاحه، وتعزيز التكامل الاقتصادي للبلدين الجارين. بدوره، طرح الوفد التركي الذي ضم صحفيين وإعلاميين من محطة (TRT) ووكالة الأناضول الرسمية، وصحيفة ديبي صباح، ومركز اورسام للدراسات، عددا من الأسئلة والاستفسارات، التي أجاب عليها الوزير بشكل تفصيلي.



بغداد/ الزوراء
استقبل وزير النقل رزاق محيبي السعداوي، وفدا إعلاميا تركيا، للتعرف الى رؤية الحكومة العراقية حول مشروع طريق التنمية، وتفصيل العمل، وذلك بحضور مستشار الشؤون التركية في مكتب رئيس الوزراء احمد الجميلي، وممثلين عن فريق التواصل الحكومي.

ورحب الوزير، بحسب بيان وزارة النقل، بالوفد التركي، مستعرضا أهمية المشروع للعراق ودول المنطقة والعالم، وتفصيل التصاميم في مساري مشروع طريق التنمية السككي والبري السريع، انطلاقا من محافظة البصرة، وصولا الى نقطة الربط (فيشخابور) عند الحدود التركية.

وأكد السعداوي ان وزارة النقل تعمل على تأهيل خطوط السكك الحديدية القديمة، والتي

مهاجرات

لماذا يتدرب المذيع في أقسام المؤسسة قبل دخوله البث العام؟

جمال الشرقي

3 - التحضير لمواجهة أي مواقف مرجحة أو استفزازية باحترافية.
خضوعه لاختبار الحصول على تغذية راجعة من المدربين والمشرفين.
2 - تصحيح الأخطاء الصوتية واللغوية قبل الظهور الرسمي.
3 - تحسين لغة الجسد والتواصل البصري مع الجمهور.
4 - التدريب على ضبط الوقت المخصص لكل فقرة أو مداخلة.
5 - تجنب الإطالة أو الاختصار المخل في الحديث. ولهذا فان التدريب قبل البث المباشر يُعد خطوة ومنتج، مما يعزز من نجاح البرنامج ويكسب ثقة الجمهور.

وماذا بعد دخوله البث العام؟
بعد اكتساب المذيع أو مقدم البرامج للخبرة، يصبح لديه مجموعة من المهارات والمهارات التي تجعله أكثر احترافية وتميزًا. ومع ذلك، فإن التطوير المستمر ضروري للحفاظ على المستوى العالي والتأقلم مع التطورات الإعلامية والتقنية فما هي المهارات التي يكتسبها المذيع الخبير

1 - إجابة فن الإلقاء والتواصل.
2 - نطق سليم ومخارج حروف واضحة.
3 - استخدام التنغيم المناسب لإيصال الرسالة بفعالية.
4 - القدرة على جذب انتباه الجمهور والتفاعل معه.
5 - الثقة بالنفس والقدرة على الارتجال.
6 - التعامل مع المواقف المفاجئة دون ارتباك.
7 - إدارة الحوارات والنقاشات بسلاسة وذكاء.
8 - التحكم في لغة الجسد وتعابير الوجه.
9 - الإطلاع المستمر على الأخبار والمستجدات.
10 - امتلاك خلفية معرفية واسعة حول مختلف المواضيع.
11 - القدرة على تحليل الأحداث ونقلها بموضوعية.

وبعد كل هذا وعلى الرغم من الخبرة، يجب على المذيع الاستمرار في التطوير والتعلم لمواكبة التطورات الإعلامية، وبامتلاكه لجميع ما ذكرناه ربما يصبح هذا المذيع طاقة وشخصية قيادية للعمل في دائرته او الدوائر الأخرى والى مفهوم إعلامي آخر السلام عليكم ورحمة الله وبركاته .



من المفاهيم الإعلامية التي تعودناها ان يتدرب المذيع ومقدم البرامج الإذاعية والتلفزيونية في أقسام المؤسسة الإعلامية عليها قبل ظهوره على الهواء لعدة أسباب جوهرية تهدف إلى ضمان احترافية الأداء وتحقيق أعلى مستويات الجودة في البث المباشر. ومن هذه الأسباب:

1- اكتساب المهارات الفنية.
2 - التدريب على مخارج الحروف والنطق السليم.
3 - تحسين التنغيم والصوت لتحقيق وضوح وجاذبية في الإلقاء.
4 - التحكم في سرعة الكلام وتوظيف الوقفات بطريقة مؤثرة.
5 - التعرف على الاستوديوهات وأجهزة الصوت والإضاءة.
6 - التدريب على قراءة النصوص من الشاشة أو الورق دون تعثر.
7 - معرفة كيفية التعامل مع الكاميرا والجمهور الافتراضي.
الأمر الثاني الذي يجب ان يتعرف عليه المذيع هو: 1- الإلمام بالخط التحريري والسياسة التحريرية للمؤسسة.
2 - الالتزام بلغة المؤسسة وأسلوبها في تقديم المحتوى.
3 - فهم القواعد الأخلاقية والمهنية في العمل الإعلامي.
ومع اكتسابه هذه الخبرات كيف يتعامل مع المواقف الطارئة؟

1 - التدريب على كيفية مواجهة المشاكل التقنية أثناء البث.
2 - تعلم كيفية التعامل مع الضيوف المختلفين وإدارة الحوار بلباقة.

حصاد الكراهيات .. دراسة تحلل خطابات الكراهية في وسائل الإعلام

وعن طريق توظيف وتحليل ارقام رصد خطابات الكراهية في مركز مواجهة خطابات الكراهية في مؤسسة مسارات، حاولت الدراسة الوصول الى معطيات تحليلية مفيدة للتفكير بالجوانب الوقائية لمنع الإبادة الجماعية في المستقبل

وقدمت الدراسة مهمة حول منع الإبادة الجماعية، وتنظيم خطاب الكراهية، والأشكال المناسبة للتدخل في وقت الدولة أو حتى المجتمع الدولي. ركزت الدراسة في فصلها الثالث على تحليل خطابات الكراهية في العراق.

وحاولت الدراسة الإجابة عن السؤال الإشكالي التالي: هل يمكن ان تتطور خطابات الكراهية الى أشكال أشد عنفا مؤدية الى الإبادة الجماعية. خللت الدراسة الدور الحاسم الذي لعبته وسائل الإعلام في التحريض على العنف وإطالة أمده في حالات معروفة في النظام الدولي.

أشارت مناقشات مهمة حول منع الإبادة الجماعية، وتنظيم خطاب الكراهية، والأشكال المناسبة للتدخل في وقت الدولة أو حتى المجتمع الدولي. ركزت الدراسة في فصلها الثالث على تحليل خطابات الكراهية في العراق.



بغداد/ الزوراء
صدرت عن الهيئة المستقلة لحقوق الإنسان في إقليم كردستان العراق دراسة جديدة من تأليف المنسق العام لمؤسسة مسارات عن تحليل خريطة خطابات الكراهية على المستوى الوطني والدولي.

الدراسة التي صدرت باللغتين الكردية والعربية تحمل عنوان (حصاد الكراهيات : دراسة حالات رواندا، ماينمار، العراق)، خللت العلاقة الإشكالية بين بث خطابات الكراهية في وسائل الإعلام والتواصل الاجتماعي كمنصة للإبادة الجماعية.

كلنا مؤيد اللامي

بين منجز النقابة وأعداء النجاح



فiras القضيبي الحمداي

تغير كل شيء في العراق، لكن الغيرة والحسد ليستا نظاما سياسيا ليسقط بانقلاب، أو باحتلال، أو بثورة، بل هي طباع بشرية راسخة ومتجذرة في وجود كل إنسان، فمن الناس من يقاوم تلك الطباع الخبيثة، ومنهم من يستسلم، وينقاد لها، بل لا يستطيع مفارقتها والتخلص منها بذل من جهد ومهما تمرن، وحتى لو صلي وصام وتعبد في المساجد فكأنها أمراض مزمنة يمكن التخفيف من ألامها لساعات، أو لأيام، ولكنها سرعان ما تعود ويقوة ليتحول ذلك الإنسان للموبوء إلى ما يشبه اللمن على تعاطي المخدرات، فيتلوى ويتقلب في فراشه، أو يجثو على الأرض بحثا عن شيء من تلك الخبائث ليهدأ ويسكن وينام، ويعاود الصعود مهمته في ترقب الآخرين، وغيرته منهم، فيرمي سهام عينيه ليصيب بها غريمه الذي هو ليس بالغريم، ولكن ذلك الحاسد قرر أنه غريمه لأنه لا يستطيع الوصول إلى ما وصل إليه، ولا يحقق النجاح الذي تحقق له، ولا المنجز الذي تحقق على يديه فيكرهه، ويحاول فعل كل ما يؤذنه سواء بالإيذاء المباشر، أو بالكيد والشتم والسب والفضف. ويرغم فضله في تحقيق مبعثه إلا أن ما في نفسه من حسد وحقد وغيرة تدفعه لتكرار المحاولة لمرات ومرات لعله يصل إلى مبعثه، ولن يصل خاصة حين يواجه شخصا مسلحا بالعزيمة والصدق والنجاح الدائم والمتكرر والمتجدد والمتحفر.

كانت نقابة الصحفيين العراقيين مكانا يطبعه البؤس، ولا يرغب فيه الصحفيون، وكان مجموعة من المتنافسين على بعض المكاسب يفتعلون الدور المتقدم للنقابة خاصة مع الإرث الصعب، والتراجع الذي خلفه النظام الشمولي الذي كان للصحافة في عهده وجود محكوم بالقوة والعزلة، وكانت المزاومات والمشاكل هاجسا يوميا في الوسط الصحفي، وكانت بنابة النقابة قديمة، وفي مكان لا يليق كثيرا بالدور والمسؤولية التي تقع على عاتق كل صحفي وإعلام.

باختصار فقد كانت هناك ثورة تصحيحية وسلوك مرتبطة بتعديل المسار، وتحويل الوجهة إلى مساحة مختلفة غير تقليدية حين نجح الزميل العزيز مؤيد اللامي من وضع الأمور في نصابها الصحيح، وقيادة السفينة إلى مرفأى المجد الصحفي، ووصلنا إلى مرحلة صار الناس العاديون الذين لا علاقة لهم بالصحافة، ولا يعرفون الكثير عن العمل الصحفي والمؤسساتي، يسألون عن مؤيد اللامي الذي جعل الصحافة العراقية في القمة، ومكن الصحفيين من أن يقولوا كلمتهم، وتمكن أيضا وجهود خاصة منه من إنتزاع مكاسب وحقوق للصحفيين وأسر الشهداء منهم أسوة ببقية المواطنين، بل وبما يليق بالنخبة الصحفية من حقوق وأدوار ومسؤوليات تاريخية. ماذا فعل مؤيد اللامي يستدعي أن نقول: كلنا مؤيد اللامي؟ لقد جعل الصحافة العراقية متقدمة على نظيراتها العربية وفي مختلف أنحاء العالم حين فاز بثقة الإحداث والنقابات العربية ويتم إنتخابه رئيسا لإتحاد الصحفيين العرب وعضوا في المكتب التنفيذي للإتحاد الدولي للصحفيين.. كل هذا ومع تقدير وتأييد المخلصين كان سببا في ظهور مجموعة من الحاسدين الذين حملوا سكاكين غرهم وحاولوا طعنه في الظهر من خلال الشتم والنصائح الوهمية والمواقع مدفوعة الثمن، ووصل الحقد بالبعض ليرفع الدعوى القضائية بل وتكليف المرتزقة ليكتبوا عنه بالسوء ويسينوا له ولأسرته، ولكنه بقي صادقا شجاعا يحتكم إلى القانون والعدالة ولا يريد إيذاء أحد، لهذا وبكل فخر نقول: كلنا مؤيد اللامي.

إذاعة كلية الإعلام في جامعة بغداد تواصل بث برامجها الرمضانية

البرامج المباشرة التي تناقش القيم الرمضانية، إلى جانب الفواصل الإذاعية والتأثيرات الخاصة، والتي تم إنتاجها بالكامل داخل الإذاعة. كما تتنوع الفقرات بين المشاحات الدينية، والبرامج الحوارية، والتقارير الإخبارية، مما يضيف طابعا متجددا على المحتوى المقدم.

بغداد/ الزوراء
واصلت إذاعة كلية الإعلام في جامعة بغداد بث برامجها الرمضانية النوعية، التي أعدها وقدمها طلبة الكلية بإشراف مجموعة من المتخصصين. تبث عن العاطفة العميقة وتقول: (أحاول دائما أن أتحدى نفسي وأتمو وأتجه نحو ما يجلب لي السعادة).



صدور عدد جديد من جريدة (أوروك)

الراكزة، ومقالات ونصوص مميزة لخبذة المبدعين.
من الكتاب والأدباء، وحوارات مع عدد من الكتابات الفرنسية إيمانويل باياماك تام والكتاتبة الفرنسية إيمانويل باياماك تام بمناسبة صدور روايتها (نادي الأطفال الضاحكين) وتقول: (الرواية لا تقدم إجابة قاطعة تماما كما هو الحال في الحياة). وترجم الحسن جمال حوارا مع المخرجة ومديرة التصوير راشيل موريسون التي تبث عن العاطفة العميقة وتقول: (أحاول دائما أن أتحدى نفسي وأتمو وأتجه نحو ما يجلب لي السعادة).

بغداد/ الزوراء
صدر العدد (١٢٥) من جريدة (أوروك) الجريدة المركزية لوزارة الثقافة والسياحة والآثار عن قسم الإعلام والاتصال الحكومي مؤكدا التواصل الثقافي والمعرفي والجمالي بتعزيز قيم الفكر والثقافة والفن والإبداع. وقد ضم العدد الجديد مواد متنوعة تعكس صورة نابضة بالحياة الثقافية والفنية الفاعلة للمشهد الأدبي والفني والثقافي والسياحي والآثاري، فضلا عن إسهامات الأعلام الأدبية والفكرية العراقية والعربية

بغداد/ الزوراء
احتفلت مديرية الإعلام والتوجيه المعنوي في وزارة الدفاع، بمناسبة يوم المرأة العالمي في إطار حرص وزارة الدفاع على تعزيز قيم المساواة والعدالة الاجتماعية، ورفع مستوى الوعي بأهمية دور المرأة في بناء المستقبل، بحضور مدير الاعلام والتوجيه المعنوي في وزارة الدفاع اللواء قوات خاصة يحيى رسول، نظمت مديرية الإعلام احتفالية خاصة بهذه المناسبة، على مسرح المديرية، وبحضور منتسبي المديرية. وقد ألقى مدير الإعلام والتوجيه المعنوي كلمة بهذه المناسبة احتفى خلالها بالمتنسيات العاملات في وزارة الدفاع عامة وبمديرية الإعلام خاصة، فيما ضمن سيادته دور المرأة المتميز في جميع جوانب الحياة.

مديرية إعلام وزارة الدفاع تحفل بيوم المرأة العالمي



بغداد/ الزوراء
احتفلت مديرية الإعلام والتوجيه المعنوي في وزارة الدفاع، بمناسبة يوم المرأة العالمي في إطار حرص وزارة الدفاع على تعزيز قيم المساواة والعدالة الاجتماعية، ورفع مستوى الوعي بأهمية دور المرأة في بناء المستقبل، بحضور مدير الاعلام والتوجيه المعنوي في وزارة الدفاع اللواء قوات خاصة يحيى رسول، نظمت مديرية الإعلام احتفالية خاصة بهذه المناسبة، على مسرح المديرية، وبحضور منتسبي المديرية. وقد ألقى مدير الإعلام والتوجيه المعنوي كلمة بهذه المناسبة احتفى خلالها بالمتنسيات العاملات في وزارة الدفاع عامة وبمديرية الإعلام خاصة، فيما ضمن سيادته دور المرأة المتميز في جميع جوانب الحياة.

مؤكدا انها في وزارة الدفاع كانت وما زالت عنصرًا حيويًا في مسيرة البناء الوطني، سواء في المجالات الإدارية أو الميدانية، وقد أثبتت قدرتها على التحدي والإبداع، مُعززة بذلك دورها في تحقيق الأمن والاستقرار.

وتخلل الحفل إلقاء قصائد شعرية وعرض فلم عن دور المرأة في المؤسسة العسكرية ومشاركتها في مختلف مراحل تطور الوزارة، كما جرى تكريم عدد من السيدات العاملات في المديرية اللواتي قدمن إسهامات متميزة في مجال عملهن.

مساع حثيثة للنهوض بالإعلام

الأردن يبدأ العمل على خطة تطوير الإعلام

الإعلام، شملت مؤسسات إعلامية رسمية وخاصة ومجتمعية، وتضمنت عرض التوجهات الحكومية لتحديث الإعلام. وتتضمن المرحلة الثانية من إعداد الخطة أخذ تغذية راجعة وإجراءات وتوصيات مقترحة من قطاعات الإعلام الأردني المختلفة وحثها على إعدادها وفق رؤية جماعية من خلال فرق عمل متخصصة بجوانب ذات أولوية مشتركة، لضمان تقديم أفضل المقترحات العملية والقابلة للتطبيق والمعروفة زمنيا.

أما المرحلة الثالثة والأخيرة، فستتم خلالها دراسة المقترحات الواردة من الجهات الإعلامية خاصة من حيث الأثر المالي وصياغتها وفق أطر زمنية واضحة مع تحديد الجهات المسؤولة عن تنفيذها، وعرضها مرة أخيرة على العنيتين بالقطاع لكسب التأييد إزاءها وتوجيهها قبل إقرارها

عمان/ متابعة الزوراء
أعلن وزير الاتصال الحكومي الأردني محمد المومني إكمال المرحلة الأولى من إعداد الخطة الحكومية لتطوير قطاع الإعلام، وذلك ترجمة لتعهداتها بتنمية المشهد الإعلامي، وتسعى الحكومة من خلال الخطة إلى وضع إجراءات تنفيذية واضحة ومحددة زمنيا بالتعاون مع طيف واسع من المؤسسات الإعلامية تركز على تحسين قدرات المؤسسات الإعلامية في ثلاثة محاور رئيسية، هي الاستدامة، والاحترافية التخصصية، والرقمنة.

ويقتسم إعداد الخطة الحكومية لتطوير الإعلام على ثلاث مراحل؛ ومن المخطط له أن يُنجز بحدود منتصف هذا العام، وأوضح الوزير أن المرحلة الأولى اختتمت للتو واستندت إلى لقاءات حوارية تواصلية مكثفة مع طيف واسع من مكونات قطاع



حكوميا من قبل مجلس الوزراء لتصبح خطة قطاعية معتمدة، وجزءا من تعهدات الحكومة والتزاماتها المعلنة.

ويقول متابعون إن الخطوة الأهم في تطوير الإعلام الرسمي وشبه الرسمي هي الإدارة السياسية المحترفة، وتطوير المهنة وكذلك توفير الدعم المالي، وبعد إنقاذ الصحف شبه الرسمية من واقعها المالي والإداري الصعب الذي قد يصل بها إلى الغياب.

وأوضح المومني أن كتاب التكلفة لحكومة جعفر حسان أشار بوضوح إلى أهمية مواكبة الثورة التكنولوجية وتشجيع وسائل الإعلام الى أن تطوير أدائها للتحول الرقمي، مشيرا الى أن البيان الوزاري للحكومة الذي قدمته أمام مجلس النواب تضمن التزام الحكومة بتقديم تصور للنهوض بالإعلام وتنميته وتحديثه وتمكينه في مجال التحول إلى الإعلام الرقمي بما يضمن حق المواطنين بالمعرفة والوصول إلى المعلومة في ضوء التطورات التكنولوجية المتسارعة وانعكاسها على قطاع الإعلام والاتصال.

يشار إلى أن المرحلة الأولى للخطة الحكومية لتطوير الإعلام اشتملت على عقد نحو (١٨) لقاء تواصليا مع مختلف مكونات قطاع الإعلام من أصحاب المصلحة، شارك فيها نحو (٢٩٦) شخصا من نحو (٢٦١) جهة إعلامية تمثل مؤسسات رسمية وخاصة ومجتمعية. ويبيق الجدول مستمرا حول خطط الحكومة لتطوير الإعلام مع اختلاف وجهات النظر بشأنها خصوصا مع التقشف الحكومي، ففي مداخلة خلال جلسة برلمانية الإثنين، طالب النائب صالح العمروطي بضرورة دمج تلفزيون المملكة إلى التلفزيون الأردني الأم الذي له تاريخ حافل بالأعمال الإعلامية وتاريخ المملكة، أجل المحافظة في المال العام.

رقميات

إدارة ترامب تشعل سوق العملات الرقمية بالإعلان عن احتياطي البيتكوين



التظيمية، ما رفع سقف التوقعات بشكل ربما لم يتحقق بالكامل مع الإعلان الأخير. في هذا السياق، وصف عدد من الخبراء والمحللين تلك الخطوة بالاعتراض الرمزي ليس إلا، وأنها رغم أهميتها الواضحة، فهي لا تعدو أكثر من عنوان فاخر لمقتنيات الحكومة من العملات الرقمية حالياً.

تشير التقديرات إلى أن الحكومة الأمريكية تمتلك حالياً نحو 200 ألف وحدة بيتكوين، ما يجعل قيمة الاحتياطي المحتمل تقارب 17.5 مليار دولار وفقاً للأسعار الحالية. كما ويجدر بالذكر أن عمليات البيع المبكر للعملات الرقمية المصادرة في الماضي كلفت دافعي الضرائب الأمريكيين نحو 17 مليار دولار. تتباين هذه الخطوة بشكل واضح مع النهج الأكثر تحفظاً الذي تبنته إدارة جو بايدن تجاه قطاع العملات الرقمية. غير أن دعم ترامب لهذا القطاع، الذي وقف بقوة إلى جانبه والجمهوريين في الانتخابات الأخيرة، أثار بعض الانتقادات والمخاوف المتعلقة بتضارب المصالح المحتمل، نظراً لانخراط أفراد من عائلة ترامب في مشروعات تتعلق بعملات مشفرة.

أما عن بعض خسائرها مسجلة نحو 89,200 دولار في تعاملات صباح الجمعة. وتعكس هذه التقلبات مدى حساسية سوق العملات الرقمية لسياسات الحكومات والطبيعة المضاربة لهذه الفئة من الأصول. وكان التفاؤل السابق قد دفع البيتكوين إلى تسجيل أعلى مستوى لها على الإطلاق عند 109,071.86 دولار في يناير، مدفوعة بتعهدات ترامب بدعم قطاع العملات الرقمية وتخفيف القيود

الأمر التنفيذي يترك الباب مفتوحاً لعمليات شراء مستقبلية للبيتكوين، عبر تكليف وزير التجارة والخرافة باستكشاف «استراتيجيات محايدة من حيث الميزانية» لشراء المزيد من البيتكوين دون تحميل دافعي الضرائب أعباء مالية، إلا أن الخطوة الأولى لم تترق إلى مستوى التوقعات المرتفعة في الأسواق. عقب الإعلان مباشرة، تراجع سعر البيتكوين بنحو 5% ليصل إلى 85,000 دولار، قبل

وقّع الرئيس دونالد ترامب أمراً تنفيذياً لإنشاء «احتياطي البيتكوين الاستراتيجي» للولايات المتحدة. وجاء الإعلان قبيل قمة البيت الأبيض حول العملات الرقمية التي تنهت يوم الجمعة، ما يمثل خطوة أولى ذات دلالة رمزية نحو اعتراف الحكومة الأمريكية رسمياً بالبيتكوين كإحدى الأصول الاحتياطية. لكن الإعلان قوبل بردود فعل متباينة، ففي حين اعتبره مؤيدو العملات الرقمية لحظة فارقة في ترسيخ شرعية عليها، أعرب بعض المطلعين في القطاع عن خيبة أملهم، إذ سيتم تمويل الاحتياطي مبدئياً باستخدام البيتكوين للصناديق من خلال عمليات مصادرة جنائية ومدنية، بدلاً من شراء كميات جديدة. جاء الإعلان على لسان المسؤول عن ملف العملات الرقمية في البيت الأبيض فيفيد ساكس عبر منصة X، حيث أكد أن «احتياطي البيتكوين الاستراتيجي» سيعتمد على البيتكوين الذي تملكه الحكومة الفيدرالية بالفعل. وبالتوازي مع ذلك، سيتم إنشاء «المخزون الأمريكي للأصول الرقمية» لإدارة العملات الرقمية الأخرى، مثل Solana و XRP و Cardano، والذي سيجري تمويله أيضاً من الأصول المصادرة فقط. رغم أن

سيارة طائرة قد تحلق فوق الازدحام المروري

مستقبلية لزيادتها بعد استيفاء متطلبات السلامة والتراخيص التنظيمية. فرصة للمستقبل بدأت الشركة باستقبال طلبات الحجز المسبق، حيث حددت سعر Model A بحوالي 300 ألف دولار. ومن المتوقع أن ينخفض هذا السعر مع توسع خطوط الإنتاج، على غرار نمط التسعير المعتاد في الصناعات المتقدمة.



الذي ستطرحه الشركة للجمهور. ورغم أن النموذج الحالي يتطلب طياراً محترفاً، أكد جيم دوخوفني، الرئيس التنفيذي للشركة، أن النسخة النهائية ستكون متاحة للاستخدام بواسطة الشخص العادي دون الحاجة لخبرات طيار متخصصة. وتخطط الشركة لتمكين المركبة من: التحليق بسرعة تصل 100 ميل في الساعة وبلوغ سرعة قصوى في الجو تقارب 225 ميل في الساعة، أما على الأرض، فالنموذج الحالي يسير بسرعة محدودة (25 ميل/ساعة) لغراض الاختبار، مع خطط

كشفت شركة Alef Aeronautics النقاب عن تجربة مثيرة لنموذجها الأولي للسيارات الطائرة، حيث أظهرت مقاطع فيديو حديثة السيارة وهي تتحول من وسيلة نقل أرضية إلى طائرة تحلق بسلاسة فوق سيارة متوقفة، في محاكاة واقعية لتجاوز الاختناقات المرورية. نموذج مبتكر للاختبار تستخدم الشركة حالياً نموذجاً خفيف الوزن يُطلق عليه اسم Alef Model Zero Ultraflight مخصص للتجارب والتطوير. يتميز هذا النموذج بوزنه الخفيف مقارنة بإصدار الإنتاجي المرتقب Alef Model A

الحذر من المعلومات الطبية والغذائية غير الموثوقة على مواقع التواصل في رمضان



مهند حبيب السماوي

تشهد منصات التواصل خلال شهر رمضان المبارك زيادة واضحة في المنشورات التي تتحدث عن نصائح طبية ومعلومات غذائية، والتي ينشرها العديد من المؤثرين، من أجل استغلال رواج هذه الموضوعات في هذه الفترة وجذب الانتباه لحساباتهم، واستقطاب المتابعة والاهتمام. ولذلك يجب التعامل بحذر مع هذه المعلومات من خلال مراعاة مايلي:

التأكد من موثوقية صاحب المحتوى ومدى معرفته بالجانب الصحي، أو تخصصه في المجال الغذائي، قبل الأخذ بأي نصيحة يقدمها للمستخدمين. عدم الانخداع بعد المتابعين أو التفاعل الكبير مع المنشور، لأن هذه العوامل لا تعكس بالضرورة صحة المعلومات المقدمة أو مصداقيتها العلمية. الانتباه للمنشورات التي يعد أصحابها بنتائج سريعة أو فورية للأخريين دون تقديم أي دليل أو سند علمي يدعم التصريحات التي يُطلقونها. استشارة الأطباء أو خبراء التغذية قبل الأخذ والاعتماد على أي نصيحة غذائية أو معلومة صحية، أن قد يكون مجرد كلام لجذب الانتباه، وتكون لها آثار جانبية أو مضاعفات غير متوقعة.

تجاهل وحظر الحسابات غير الموثوقة التي تنشر معلومات غذائية غير دقيقة، أو وصايا طبية غير مثبتة علمياً، والامتناع عن التفاعل معها لتجنب انتشارها.

التحقق من تاريخ المحتوى المنشور، فقد تكون المعلومات قديمة أو غير متوافقة مع أحدث التطورات المطروحة في المجال الصحي.

الانتباه لخصوصية بعض النصائح، إذ قد تكون ملائمة لفئة عمرية محددة أو حالة صحية معينة، وليست مناسبة للجميع.

فضح الصفحات والمؤثرين الذي يستمرون في نشر المعلومات غير الصحيحة من أجل التفاعل والتحذير من استقاء النصائح من منصاتهم.

كيف ينظر الجيل زد إلى الذكاء الاصطناعي في بيئة العمل؟

أسباب بيئية. على سبيل المثال: Katya Danziger، طالبة علوم الحاسوب و يبلغ عمرها 25 عاماً وتعمل مساعدة باحث في Parsons، قررت التوقف عن استخدام الذكاء الاصطناعي بسبب تأثيره السلبي في البيئة. وفقاً لتقرير صادر عن Axios، فإن استهلاك الطاقة عند طرح سؤال على ChatGPT يفوق بكثير ما يتطلبه البحث عبر جوجل. من ناحية أخرى، يشعر العديد من شباب الجيل زد بالقلق من تأثير الذكاء الاصطناعي في فرص العمل. ففي استطلاع أجره مركز Pew للأبحاث، قال 35% من العمال الأمريكيين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 29 عاماً إنهم يعتقدون أن الذكاء الاصطناعي قد يؤدي إلى تقليل فرص التوظيف.

وهناك بعض الشباب من الجيل زد يرفضون استخدام الذكاء الاصطناعي

المهنية. وساعدت زملاؤها الأكبر سناً في فهم هذه التقنية واستخدامها حالياً، تدير Avalon Fenster منصة Internship Girl التي تستفيد من الذكاء الاصطناعي لتوفير الموارد المهنية لقرابة 350,000 شاب من أكثر من 100 دولة. وهي تؤمن بأن الذكاء الاصطناعي يمكن أن يكون أداة قوية لتحقيق تكافؤ الفرص في سوق العمل، خاصة للطلاب الجامعيين وغير الناطقين بالإنجليزية.

من جهة أخرى، هناك قلق عند الجيل زد من التأثيرات السلبية لاستخدام الذكاء الاصطناعي؛ إذ يرى بعضهم أنه له تأثير في مهارات التفكير النقدي، والقدرة على التفكير المستقل، وصياغة الأفكار، والتواصل الفعّال. لذلك، من الضروري تعزيز الوعي الرقمي وتقديم برامج تدريبية لمساعدة الأفراد في استخدام الذكاء الاصطناعي بنحو مسؤول.

وتضيف: "قد يكون الجيل زد هو الجيل الذي سيساعد بقية القوى العاملة في فهم الذكاء الاصطناعي التوليدي، فهم أكثر انفتاحاً على استخدامه ولا يمانعون التجربة والتعلم من خلاله". وتُشير بيانات منصة Handshake إلى أن نسبة إعلانات الوظائف التي تذكر الذكاء الاصطناعي التوليدي قد زادت بأكثر من ثلاثة أضعاف بين عامي 2023 و 2024، لكنها ما تزال تمثل أقل من 1% من إجمالي إعلانات الوظائف حتى أبريل 2024.

كيف ينظر الجيل زد إلى الذكاء الاصطناعي في بيئة العمل؟ يتعامل الشباب من الجيل زد مع الذكاء الاصطناعي التوليدي بحذر، لكنهم يرون فيه أيضاً فرصة واعدة لتطويرهم وتميزهم في عملهم، ويظهر ذلك في بعض النماذج الواقعية، على سبيل المثال: Avalon Fenster، التي تبلغ من العمر 23 عاماً، طوّرت مهاراتها في استخدام الذكاء الاصطناعي ذاتياً، واستفادت منها في حياتها الشخصية

يُعدّ الجيل زد (Generation Z) أول جيل نشأ في عصر الإنترنت والتقنيات الذكية التي كان لها دور محوري في تشكيل رؤيته للعالم. فقد أصبحت المعلومات المتاحة عبر الهواتف الذكية والإنترنت جزءاً أساسياً من تجاربه ومعارفه اليومية. ونتيجة لذلك، يتمتع هذا الجيل بمهارة عالية في التعامل مع الكميات الكبيرة من المعلومات، واستيعابها بسرعة وسلاسة.

يدخل الجيل زد سوق العمل في وقت يشهد ثورة تكنولوجية كبرى؛ مما يجعل معرفتهم بالذكاء الاصطناعي عنصرًا أساسياً في تطورهم المهني. ووفقاً لما قالته Christine Cruzver - كبيرة مسؤولي إستراتيجيات التعليم في منصة Handshake - صحيفة Axios فإن أصحاب العمل أصبحوا أكثر استعداداً لتوظيف مرشحين قد لا يمتلكون مؤهلات تقليدية، ولكن لديهم خبرة في الذكاء الاصطناعي.

مانوس . أول وكيل ذكاء اصطناعي يعمل دون تدخل بشري



طور فريق من الباحثين الصينيين أول وكيل ذكاء اصطناعي قادر على العمل بشكل كامل ومستقل دون الحاجة لأي تدخل بشري، بتصميم ودعم من عدد من المستثمرين. تم الكشف عن هذا النموذج الجديد في فيديو تم نشره على الموقع الإلكتروني المخصص له "مانوس دون أي إم - manus.im" يوم الأربعاء الماضي. وفي الفيديو التعريفي، أوضح "جي بيتشواو"، رائد الأعمال الصيني البالغ من العمر 33 عاماً، أن "مانوس" لا يُعد مجرد روبوت درشنة مدعوم بالذكاء الاصطناعي، بل هو وكيل آلي كامل يتمتع بقدرة على أداء المهام واتخاذ القرارات دون الحاجة لأي إشراف بشري.

وتتعدد قدرات "مانوس"، حيث يمكنه اتخاذ قرارات استباقية، تصفح الإنترنت، تحليل أسواق الأسهم، إعداد دورات تفاعلية لدعم المعلمين في التعليم، مقارنة سياسات التأمين، وتقييم اتفاقات التوريد بين الشركات، بالإضافة إلى العديد من المهام الأخرى، وفقاً لمجلة "نيوزويك". وعلى الرغم من ذلك، لا تتوافر الكثير من المعلومات حول الشركة أو الفريق المطور لوكيل الذكاء الاصطناعي "مانوس"، كما أنه لم يُطرح للاستخدام العام بعد، ويمكن تجربته فقط عبر الموقع الإلكتروني المخصص له.

تيك توك يواجه شبح خسارة المليارات في السوق الأمريكية

ستكون يوتيوب وإنستغرام وسناب شات أبرز مستخدمي سوق الإعلانات الرقمية. وستكون حصة الإعلانات الرقمية في عام 2022، من المتوقع أن تنخفض هذه النسبة إلى 34% بحلول عام 2026. وفي حال فرض حظر على تيك توك في الولايات المتحدة، ستخسر المنصة ما يقارب 11.8 مليار دولار من الإيرادات الإعلانية. كما أثبتت إعلانات تيك توك فعاليتها الاستثنائية، حيث تحقق عائداً على الإنفاق الإعلاني يفوق 4.2 مرة عند احتساب تأثيرها على مبيعات أمازون. مستفيدون محتملون من الحظر في حال فرض الإعلان تخطط لزيادة استثماراتها في إعلانات تيك توك.

لحقتها من الإيرادات الإعلانية. فبعد أن كانت تستحوذ على 43.3% من إيراداتها الإعلانية من السوق الأمريكية في عام 2022، من المتوقع أن تنخفض هذه النسبة إلى 34% بحلول عام 2026. وفي حال فرض حظر على تيك توك في الولايات المتحدة، ستخسر المنصة ما يقارب 11.8 مليار دولار من الإيرادات الإعلانية. كما أثبتت إعلانات تيك توك فعاليتها الاستثنائية، حيث تحقق عائداً على الإنفاق الإعلاني يفوق 4.2 مرة عند احتساب تأثيرها على مبيعات أمازون. مستفيدون محتملون من الحظر في حال فرض الإعلان تخطط لزيادة استثماراتها في إعلانات تيك توك.



كشفت دراسة حديثة أجرتها مؤسسة وارن ميديا عن نمو هائل في إيرادات تيك توك الإعلانية، مع تحديات كبيرة تلوح في الأفق قد تهدد مستقبل المنصة في أكبر أسواقها. نمو استثنائي وتحديات وجودية تشير التوقعات إلى أن إيرادات تيك توك الإعلانية ستصل إلى 32.4 مليار دولار هذا العام، محققة نمواً سنوياً بنسبة 24.5%. ورغم هذا النمو المذهل، تواجه المنصة تهديداً وجودياً في الولايات المتحدة، أكبر أسواقها الإعلانية على الإطلاق. تسببت حالة عدم اليقين حول مستقبل تيك توك في السوق الأمريكية في تراجع ملحوظ

تسريب تفاصيل شاشة وكاميرا وتخزين هاتف iPhone 17 Air

أمامية 12 ميغابكسل، مثل iPhone 17 Pro Max، وتشير التسريبات الحالية إلى أن الهاتف قد يأتي بكاميرا خلفية واحدة فقط. كما لم يتضح بعد ما إذا كان المستشعر 48 ميغابكسل هو نفسه الموجود في الطرازات الأخرى أو نسخة أصغر مثل تلك في iPhone 16E. ومن المتوقع أن يبدأ الهاتف بسعة 128 جيجابايت نظراً لأن iPhone 16 Pro يبدأ بنفس السعة. ومع ذلك، قد يشير ذلك إلى أن الهاتف سيكون بسعر أقل من طراز Pro الذي يبدأ من 999 دولاراً.

كشفت مصادر أن شركة آبل تعمل على هاتف جديد يركز على التصميم الخفيف، والمتوقع ظهوره لاحقاً هذا العام. ووفقاً لتسريب جديد، ظهرت ورقة مواصفات تسريب تكشف بعض التفاصيل الأساسية لهاتف iPhone 17 Air. وسيأتي الهاتف بشاشة OLED بحجم 6.7 بوصة، مما يجعله بين iPhone Pro بحجم 6.3 بوصة و iPhone 17 Max بحجم 6.9 بوصة. من المتوقع أيضاً أن يحصل الهاتف على شاشة LTPO بمعدل تحديث 120 هرتز، كما هو الحال مع باقي طرازات السلسلة.

فيما يخص الكاميرا، يُقال إن الهاتف سيحصل على كاميرا رئيسية بدقة 48 ميغابكسل وكاميرا

قريباً . واتساب يدرش بالنيابة عنك

صياغة أوصاف الشخصيات، مما يجعل عملية الإنشاء أكثر سلاسة. من المحتمل أن تتضمن عملية إنشاء روبوتات أيضاً إعداد صورة وسيرة ذاتية، بالإضافة إلى تحديد إعدادات الخصوصية الخاصة بالشخصية، على غرار ما هو متاح في AI Studio. على منصات ميتا الأخرى مثل «إنستغرام» و «ماسنجر». تهدف هذه الخطوة إلى توفير تفاعلات أكثر تخصيصاً وفعالية بين المستخدمين وروبوتات الدردشة، مما يعزز تجربة التواصل عبر التطبيق. لم يتم الإعلان رسمياً عن موعد إطلاق هذه الميزة لجميع المستخدمين، ولكن من المتوقع أن تكون متاحة قريباً بعد انتهاء فترة الاختبار والتطوير.



يعمل تطبيق واتساب، المملوك لشركة ميتا، على تطوير ميزة جديدة تتيح لمستخدمي نظام iOS روبوتات دردشة مخصصة تعتمد على الذكاء الاصطناعي، مما يعزز تجربة المستخدمين ويضيف طابعاً شخصياً على المحادثات. وفقاً لتقرير نشره موقع «WABetaInfo»، تم اكتشاف هذه الميزة في الإصدار التجريبي 23.20.170 من تطبيق واتساب على نظام iOS. تتميز الميزة بواجهة مستخدم واضحة وسهلة الاستخدام، حيث يمكن للمستخدمين كتابة وصف يصل إلى 1,000 حرف لتحديد سمات روبوت الدردشة المخصص لهم. كما يقدم واتساب اقتراحات لمساعدة المستخدمين في

أخطاء غذائية شائعة في شهر رمضان تؤثر على صحتك



8 أكواب من الماء وتجنب المشروبات الغازية أو التي تحتوي على الكافيين؛ لأنها قد تزيد من فقدان السوائل في الجسم. عدم تناول وجبة السحور أو اختيار أطعمة غير مناسبة يخطئ البعض في تخطي وجبة السحور؛ ما قد يؤدي إلى الشعور بالتعب خلال النهار. كما أن تناول الأطعمة الغنية بالملح أو السكر قد يزيد من الشعور بالعطش. ويفضل تناول وجبة سحور متوازنة تحتوي على البروتينات، الألياف، والدهون الصحية للحفاظ على مستويات الطاقة. وفي ظل أهمية شهر رمضان كفرصة لاعتماد نمط غذائي صحي، ينصح الخبراء بالاعتدال والتوازن في الطعام لتجنب المشكلات الصحية والاستفادة القصوى من فوائد الصيام.

المقالي والمعجنات؛ ما قد يؤدي إلى زيادة الوزن وارتفاع مستويات الكوليسترول. وبدلاً من ذلك، يُفضل اختيار الأطعمة المشوية أو المطهية بطريقة صحية للحفاظ على صحة القلب والجهاز الهضمي. الإكثار من الحلويات والمشروبات السكرية تُعد الحلويات مثل الكعك والقطايف والمشروبات المحلاة من العادات الغذائية الرضائية الشائعة، إلا أن استهلاكها بكثرة قد يسبب ارتفاعاً في نسبة السكر في الدم. وينصح خبراء التغذية بالاعتدال في تناولها، والاعتماد على الفواكه الطبيعية كبديل صحي. إهمال شرب الماء بين الإفطار والسحور قد يؤدي إلى جفاف، خاصة مع ارتفاع ساعات الإفطار في الجفاف، خاصة مع ارتفاع درجات الحرارة. لذلك يُنصح بتناول ما لا يقل عن



بجلاً البعض إلى تناول وجبات كبيرة دفعة واحدة فور أذان المغرب؛ ما يؤدي إلى إرهاق الجهاز الهضمي ويسبب مشكلات مثل الانتفاخ. ويوصي الأطباء ببدء الإفطار بتناول التمر والماء، ثم تناول وجبة متوازنة على مراحل لتجنب الشعور بالتخمة. الإفراط في تناول الأطعمة الدسمة والمقلية تكثر المواد الرضائية بالأطعمة الغنية بالدهون مثل

يعد شهر رمضان فرصة لتحسين العادات الغذائية، إلا أن بعض الممارسات الخاطئة قد تؤدي إلى مشكلات صحية تؤثر على الجسم خلال الصيام.

و يحذر خبراء التغذية من أن بعض العادات المتبعة عند الإفطار والسحور يمكن أن تسبب الشعور بالحمول، واضطرابات الجهاز الهضمي، وحتى زيادة الوزن. ويحسب موقع Spring Feeling، إليك بعض الأخطاء الغذائية الشائعة التي قد تؤثر على صحتك في رمضان: تناول كميات كبيرة من الطعام عند الإفطار



هل زبدة الفول السوداني مصدر جيد للبروتين فعلاً؟

سحتاج إلى حوالي 6 ملاعق كبيرة من زبدة الفول السوداني، مما يعادل حوالي 600 سعر حراري.

وللحصول على بروتين بكفاءة أكبر وبدون الكثير من السعرات الحرارية، يمكنك تناول أطعمة أخرى غنية بالبروتين مثل:

العدس: 23,6 غرام لكل نصف كوب
صدر الدجاج: 22,5 غرام لكل أونصة
السلمون: 20,3 غرام لكل 3,5 أونصة
الزبادي اليوناني: 16,1 غرام لكل حصة
الجبن القريش: 11,6 غرام لكل نصف كوب
الفاصوليا السوداء: 9,9 غرام لكل نصف كوب

الحليب (1%): 8,3 غرام لكل كوب
وبينما يمكن أن تكون زبدة الفول السوداني جزءاً من نظام غذائي صحي، فإن تناول مجموعة متنوعة من الأطعمة الغنية بالبروتين يمكن أن يساعد في الوصول إلى أهداف اليومية من البروتين بشكل أكثر فعالية، أضف إلى ذلك أن معظم أصناف زبدة الفول السوداني الموجودة في الأسواق تحتوي على إضافات من السكر المكرر والزيوت المهدرجة.



من وجبة متوازنة. وينصح بتناول زبدة الفول السوداني مع الكربوهيدرات والفواكه أو الخضروات لخلق وجبة متوازنة ومنع الإفراط في تناول الطعام. ولتحقيق هدف 20 غراماً من البروتين،

أصبحت زبدة الفول السوداني نقطة محورية في المناقشات الغذائية الحديثة، حيث يوصي الخبراء بزيادة كمية استهلاكه اليومية عن الكمية الموصى بها حالياً، والتي تبلغ 3,6 غرام لكل رطل من وزن الجسم. وبالنسبة لشخص يزن 150 رطلاً (68 كيلو)، فإن ذلك يعادل حوالي 54 غراماً يومياً. ومع ذلك، يقترح العديد من اختصاصيي التغذية تناول ما بين 60 إلى 90 غراماً من البروتين، مع التوصية بتناول 20 غراماً على الأقل من البروتين في كل وجبة للشعور بالشبع. وعلى الرغم من شهرة كمصدر للبروتين، إلا أن خبراء في مجال يقولون إنها ليست أفضل خيار إذا كنت تهدف إلى زيادة كمية البروتين التي تتناولها يومياً. وتحتوي ملعقتان كبيرتان من زبدة الفول السوداني على حوالي 7 غرامات من البروتين، وهي كمية جيدة ولكنها غير كافية إذا كنت تحاول زيادة تناول البروتين. وتقول اختصاصية التغذية كارولين توماسون لموقع «يو أس إيه توداي» إن زبدة الفول السوداني مغذية، حيث تحتوي على البروتين والألياف والدهون الصحية للقلب، ولكن يجب أن تكون جزءاً

كسر الصيام بالتدخين «كارثة صحية».. إليك السبب



المستمر إلى مضاعفات خطيرة مثل تفرحات نازفة في المريء، وتضييق يمنع مرور الطعام بسلاسة، بل وقد يؤدي إلى تغيرات خلوية تزيد خطر الإصابة بسرطان المريء. وتزيد عادة الإفطار على التدخين احتمالية الإصابة بقرحة المعدة، وأمراض الكبد، ومرض كرون، وحصوات المرارة، إلى جانب الضرر الجسيم الذي يسببه التدخين للجهاز الهضمي، فإن التدخين المستمر خلال شهر رمضان قد يُصعب عملية الإقلاع لاحقاً، حيث يمكن أن تصبح العادة أكثر ترسخاً؛ ما يدفع المدخن إلى مواصلة التدخين المكثف حتى بعد انتهاء الشهر الفضيل. ويمتد الإدمان على التدخين إلى الإدمان السلوكي والنفسي؛ ما يجعل الإقلاع عنه تحدياً صعباً فيطلب الإقلاع عن التدخين، إعادة تدريب العقل على التخلص من العادات الروتينية المرتبطة به، وهو ما قد يكون عقبة كبيرة أمام الكثيرين. وشدد التقرير على أنه إذا استمر الشخص في التدخين طوال الشهر بدلاً من استغلاله كفرصة للإقلاع، فإنه يعزز عاداته السيئة ويجعل من التخلص منها لاحقاً أمراً أكثر صعوبة.

حذر موقع «Nicorette» للمساعدة على الإقلاع عن من مخاطر التدخين المستمر بعد الإفطار حيث يؤدي إلى مشكلات ونتائج سلبية على الصحة، بسبب التأثيرات المفاجئة والمباشرة في الجسم حيث يشكل الإدمان المكثف والمفاجئ للمواد السامة خطراً جسيماً على الجهازين التنفسي والعصبي. وتتفاقم التأثيرات السلبية للتدخين المستمر عقب الإفطار مع لجوء بعض المدخنين إلى السجائر كأول وسيلة لكسر الصيام؛ ما يعني إدخال المواد السامة إلى المعدة الفارغة بعد أكثر من 12 ساعة من الامتناع عن الطعام والشراب بدلاً من تزويد الجسم بالعناصر الغذائية اللازمة بعد الصيام ما يسبب اضطرابات هضمية. وأكد التقرير أن العضلة العاصرة المريئية السفلية، وهي الصمام العضلي الموجود في الطرف السفلي من المريء، تلعب دوراً أساسياً في منع ارتداد الأحماض من المعدة؛ بينما يؤدي التدخين إلى ضعف هذه العضلة؛ ما يسمح بارتجاع أحماض المعدة إلى المريء، وهو ما يعرف باسم حرقة المعدة، والتي تسبب شعوراً حارقاً ومؤلماً في الصدر على المدى الطويل. ويمكن أن يؤدي هذا الارتجاع

هل تؤثر القهوة على توازن جسم كبار السن؟



الوضع المستقيم. وبشكل عام، لا يؤثر كوب قوي من القهوة بشكل كبير على التوازن ومقاييس الأداء الوظيفي لدى كبار السن الأصحاء.

إلى أن القهوة لها تأثيرات محدودة على أداء التوازن أو الوظيفة البدنية، ولكنها قد تؤثر على كل من تعقيد التوازن والاستراتيجية المستخدمة للحفاظ على

مغلقة، أو الوقوف على أسطح ناعمة. وتم قياس مركز الضغط في أجسامهم. كما تم تسجيل الوظائف الجسدية التي تتضمن الوقوف على الكرسي، وثني الذراعين، واختبار المشي المحدد بالوقت، واختبار الخطوة. وعلى مدار فترة الدراسة، لاحظ الباحثون أن القهوة كان لها تأثير ضئيل على التحكم في الوضعية والتوازن لدى كبار السن. وكان أداء المشاركين الذين تناولوا القهوة المحتوية على الكافيين مماثلاً للغاية لأداء أولئك الذين شربوا القهوة منزوعة الكافيين، أو الدواء الوهمي، أو لم يشربوا أي سائل. ولوحظ أن الأشخاص الذين كانوا أكثر عرضة لتعديلات التوازن الصغيرة من غيرهم، ومع ذلك فإن هذا لا يترجم إلى تأثيرات كبيرة للقهوة على الوضعية والتحكم في التوازن. وخلص الباحثون في بحثهم إلى أن «هذا يشير

يُعتقد أن شرب يمكن أن يؤثر على الأداء الوظيفي والتوازن لدى، ومع ذلك أثبتت دراسة جديدة عكس ذلك. في بحث الدراسة، التي نُشرت في مجلة «Experimental Gerontology»، في تأثير القهوة في التحكم الوضعية لدى كبار السن، وكانت النتائج مفاجئة؛ إذ لاحظت أن الاستمتاع بفنجان قوي من القهوة من حين لآخر ليس بالخبر السيئ، كما كان يُعتقد سابقاً. أجريت على 22 شخصاً من كبار السن الأصحاء (12 رجلاً و 10 نساء) بمتوسط عمر 68 عاماً، وحضر المشاركون أربع جلسات من شرب القهوة - تناول القهوة المحتوية على الكافيين، أو شرب القهوة منزوعة الكافيين، أو تناول مشروب وهمي، أو عدم تناول أي سائل هذا الإطلاق. ثم طلب من المشاركين إجراء اختبارات التوازن والوضعية في ظل ظروف معينة، مثل الوقوف بأعين

مع اختلاف الثقافات والعادات والمظاهر

مشروبات صحية رمضان تفرض وجودها على موائد الصائمين في الدول الإسلامية

وفي أفغانستان يجرى الاحتفال لنهاية شهر رمضان. إذ يجتمع الآلاف لأداء رقصة «الأتان» التقليدية احتفالاً بنهاية شهر الصوم واستقبالاً لعيد الفطر. ومن أغرب عادات الشعوب في رمضان على الإطلاق تلك التي تقوم بها مدينة بيشاور الباكستانية التي تشتهر بإقامتها لحفل عرس تجمع فيه كل الأطفال الذين يقومون بالصوم لأول مرة، لتشجيعهم على أداء هذه الفريضة الدينية. وربما يمتلك شعب موريتانيا العادة الغريبة، إذ يلقق الرجال رؤوسهم قبل الشهر الفضيل بأيام، حتى يتزامن نمو الشعر الجديد مع نهاية الشهر، وتسمى «زغبة رمضان» أو «شعر رمضان» وهي عادة تميز ج بين الثقافتين العربية والأفريقية.

يجوب شوارع وأزقة الحارات حاملاً بين يديه طبلته الصغيرة، وكان الأطفال ينتظرونه ليراقوه مبدئين معه الأناشيد قبل مطلع الفجر. وتعود مهنة المسحراتي إلى عهد النبي محمد (عليه الصلاة والسلام) وكان الصحابي بلال بن رباح أول من قام بهذه المهمة ومع عبد الله بن مكتوم رضي الله عنهما. أما المسحراتي في الشام كان يمر على البيوت ويلقي الأناشيد الدينية الخاصة بمرضان، وفي اليمن كان يقرع الأبواب، وفي المغرب كان يعزف المزمار. وفي القرن 19، تطور المسحراتي في مصر والسودان، فكان يجول الشوارع والأزقة ومعهم طفل يحمل فانوساً ليتر له الطريق. وعام 1964 اتخذت مهنة المسحراتي بعداً فنياً على يد الشاعر فؤاد حداد والموسيقي سيد مكاوي، حيث انطلق مسحراتي الإذاعة، ومع انتشار التلفزيون أبعده مكاوي في مزج من التفسير بالوعظ والإنشاد في حب الوطن.

وفي الأردن يعتبر مسجد الملك عبد الله الأول الذي يتميز بقبته الزرقاء الكبيرة من أبرز المساجد، وهو مكان للصلاة والفعاليات الإسلامية. يعد مدفع الإفطار من أبرز ملامح رمضان بالكثير من الدول، وتبدأ مراسم الاحتفال بمرضان عن طريق إطلاق مدفع الإفطار أو الإمساك في القاهرة قبل نحو 600 عام، ثم انتقلت إلى الدول العربية وأحد تلو الأخرى. ورغم اندثارها في بعض المدن، فإنها ما تزال جزءاً لا يتجزأ من الفولكلور الشعبي في العديد من الدول العربية، خاصة دول الخليج. وقد تعددت الروايات عن بداية استخدام المدفع الرمضاني في مصر، إلا أن الآراء انحصرت في ثلاث: تعود الرواية الأولى إلى عهد السواي المملوكي خوش قدم، حيث بدأ المدفع عمله سنة 869 هـ فسمع المصريون دوي طلقة المدفع فظنوا أنها إيداناً لهم بإفطار، فاستحسنوا هذا التقليد الجديد، وصار عادة شعبية.



الغفران» يُعبر عن فرصة العباد المغفرة الذنوب. وشهر البركة يُلمح إلى البركات التي يتم الحصول عليها، والشهر الفضيل» يشير إلى فضل رمضان وأهميته الروحية. تزداد المساجد والمصليات التي تقام صلاة التراويح والقيام في العالم الإسلامي، وتشتهر كل دولة بمسجد يأتي إليه المصلون من مختلف المناطق، ففي قطر مسجد الإمام محمد بن عبد الوهاب أشهر وأكبر المساجد ويستقطب أعداداً كبيرة من المصلين خلال رمضان. ويعتبر مسجد الدولة الكبير من أهم المساجد لصلاة التراويح في الكويت، ويتميز بتصميمه المعماري وسعته الكبيرة وكذلك تقام فيه فعاليات دينية طوال الشهر. وتجهز مصليات في المساحات الخارجية بالمغرب وتحضر مكبرات الصوت وتقرش بالسجادات لتتنوع للأعداد الكبيرة التي تتوافد عليها، وعلى سبيل المثال: مصل مدينة سلا يتوافد عليه الآلاف من مختلف المدن المجاورة.

عام 1362 هجري الموافق 1943 ميلادي ومازالت تتردد عند ثوب رؤية هلاله. «وحوي يا وحوي» تنتشر بخاصة في المقاهي والحلال التجارية بمصر، وعلى شاشة التلفاز أو عبر موجات الأثير بالإذاعة. وبمجرد الإعلان عن ثوب هلال رمضان بالمغرب، يظهر على التلفزيون العمومي عازف جليلابه التقليدي وطربوشه الأحمر وهو يعزف بالآلة نفخ نحاسية حادة الصوت موسيقى مقتبسة من إبهاتلات مغربية ترتبط بصلاة الفجر تسمى «تهلات». وتكثر المسميات لوصف الشهر الفضيل، ويعتبر «رمضان» الاسم الأكثر شيوعاً ويستخدم في معظم الدول العربية والإسلامية. و«رمضان المبارك» يستخدم إضافة لتأكيد الطابع المقدس لهذه المناسبة، «شهر الصوم» يُشير إلى وظيفة الشهر الأساسية وهي الصيام، «شهر الرحمة» يُستخدم للدلالة على الرحمة والمغفرة التي يحملها، «شهر

لا تخلو مائدة إفطار الصائمين في دول الخليج العربي من مشروب مركز الفواكه «فيمتو» الذي يلقي رواجاً موسمياً يرتبط بالشهر الكريم، ويعد المشروب الشعبي في هذه الفترة مقارنة بأي مشروب آخر.

يعد «العرقسوس» أحد أشهر المشروبات المصرية، والرضائية والتحديده، وتعد شخصية بائع العرقسوس أحد الفولكلوريات المصرية بزيه المميز. و«قمر الدين» أشهر المشروبات الرضائية في العالم العربي، ويصنع من شرائح فاكهة المشمش عن طريق تجفيف عصير تلك الثمار، وتشتهر سوريا بإنتاج وتصدير قمر الدين. «الجلاب» شراب سكري ينتشر في بلاد الشام، خاصة لبنان، ويعرف بفوائده الصحية الكثيرة لتعويض الجسم عما فقده من أملاح، وإمداده بالفيتامينات والعنار. ويكثر احتساؤه في رمضان لأنه يبدد الشعور بالعطش أثناء الحر الشديد. ويعد «السويبا» أحد أشهر المشروبات الرضائية التي يحرص عليها السعوديون وخاصة في مكة المكرمة والمدينة المنورة وجمدة لما له من نكهة خاصة، ويصنع من الشعير، أو الحنظل الناشف، أو الشوفان، أو الزبيب أو التمر الهندي، ويضاف لها السكر وحب الهيل والقرفة، بالإضافة إلى مواد ملونة و منذ الإعلان عن بدء شهر رمضان المبارك تبدأ العادات المختلفة التي يُستقبل بها الشهر الفضيل، وتختلف الممارسات من دولة لأخرى ومن مدينة لدينة باختلاف الثقافات ولكنها تجتمع في فرحتها بحلوله. فكيف يُستقبل رمضان وما الأناشيد التي يستقبل فيها المسلمون رمضان؟ في قطر تعبر «رمضان جانا» من أشهر الأغاني التي يستقبل فيها، وهي أيقونة من الأيقونات في الشهر الفضيل، قام بغنائها محمد عبد المطلب لأول مرة



في إندونيسيا وفي إحدى المقاطعات، يسبح المسلمون في النهر، وأخذ حمام بماء والليمون قبل حلول رمضان اعتقاداً بتنظيف الجسد واستعداداً لصيام الشهر الفضيل.

أما الرواية الثالثة فتعود إلى عصر الخديوي إسماعيل، حيث كان جنوده يُنظفون المدافع الحربية الموجودة بالقلعة، فانطلقت بالخطأ قذيفة من المدفع وقت غروب الشمس في رمضان، فاعتقد الشعب أنه تقليد حكومي جديد واستحسنه. ويتولى المسحر أو المسحراتي مهمة إيقاظ الناس لتناول وجبة السحور قبل أذان الفجر، فكان

