



اليوم . انعقاد المؤتمر الانتخابي لرابطة صناع المحتوى الهادف في نقابة الصحفيين

بغداد / الزوراء

تقيم نقابة الصحفيين العراقيين / رابطة صناع المحتوى الهادف المؤتمر الانتخابي للهيئة الإدارية اليوم الخميس ، بمشاركة واسعة من صناع المحتوى وعدد من الشخصيات الإعلامية والرسمية. ويقام المؤتمر الانتخابي لرابطة صناع المحتوى الهادف اليوم الخميس في الساعة ١٠ صباحاً ولغاية الواحدة مساءً في مقر نقابة الصحفيين العراقيين. وفي وقت سابق، أعلنت نقابة الصحفيين العراقيين، عن إطلاق رابطة صناع المحتوى الهادف في النقابة.

التفاصيل ص8

السعر 500 دينار

صفحة 12

رئيس الوزراء: نتطلع إلى توسيع التعاون مع الجانب الروسي

العراق يوقع مذكرة تفاهم مع روسيا في مجال الطاقة

بغداد / الزوراء

مجلس الوزراء محمد شياح السوداني، استقبل وزير الطاقة الروسي سيرغي تسيغلييف، حيث جرى البحث في مجالات التعاون المشتركة ولاسيما في مجال الطاقة والقطاع النفطي. وتسلم من الوزير الروسي دعوة رسمية من الرئيس الروسي السيد فلاديمير بوتين، لحضور احتفالات الذكرى الثمانين لانتصار على النازية، التي ستقام في آيار المقبل. وأكد رئيس مجلس الوزراء تطلع العراق إلى توسيع التعاون مع الجانب الروسي في مجالات عدة، وتطوير الشراكة والخبرات في مجال الذكاء الاصطناعي. من جانبه، أكد تسيغلييف التقدم الحاصل في اجتماعات الدورة العاشرة للجنة العليا العراقية الروسية، المنعقدة

في بغداد، التي يرأس وفد بلاده فيها، وما شهدته من مذكرات تفاهم واتفاقيات في مجالات النقل البحري، والصحة، والقطاع النفطي، وكذلك على مستوى الغرف التجارية بين البلدين، مشيراً إلى تطلع حكومة بلاده للمزيد من الشراكة بين البلدين في مختلف ميادين المصالح المشتركة. الى ذلك، أعلن وزير الخارجية، فؤاد حسين، توقيع مذكرات تفاهم مع روسيا بمجالات الطاقة والصحة والنقل البحري والغرف التجارية. وقال وزير الخارجية، فؤاد حسين، في مؤتمر صحفي مشترك مع وزير الطاقة الروسي سيرغي تسيغلييف في بغداد وتابعت "الزوراء": "كان لنا اجتماع مهم مع اللجنة العراقية الروسية"، مبيّناً أن

الموارد المائية تنفي إزالة سد بادوش

مجلس الوزراء على ذلك وأن الحكومة المحلية في الموصل على اطلاع تام بذلك ومؤيدة للخطوات التي تقوم بها الوزارة. وتابع أن "الوزارة تؤكد على القنوات الإعلامية على أخذ الخبر من مصادر الرسمية والابتعاد عن الأشخاص غير المتخصصين والتصريح غير المسؤول الذي من شأنه إثارة الرأي العام".

القدامى يحملون كأس الخليج

التفاصيل ص6



إعادة أكثر من ٢٦١ ألف متسرب إلى مقاعد الدراسة واستدامة الحملة لخمس سنوات مقبلة

من المصاوير الاقتصادية والاجتماعية والأمنية والصحية والتعليمية. وأضاف أن "الوزارة سعت الى تخليصها من خلال تفعيل برنامج التغذية المدرسية في المناطق النائية والأرياف.

التفاصيل ص3



التاريخ التصوير الفوتوغرافي في العراق

12

العلمية والتربوية، وكذلك منظمة اليونسيف التي كان لها دور كبير في هذا المجال، فقد عملت الوزارة جاهدة لإطلاق وتنفيذ البرنامج والمشاريع الوطنية الهادفة الى التقليل من ظاهرة تسرب الطلاب التي تعزى أسبابها الى العديد

"برعاية رئيس مجلس الوزراء، محمد شياح السوداني وبإشراف مستشار رئيس مجلس الوزراء لشؤون التربية والتعليم، عدنان السراج، وبالتعاون مع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الشريك الأوحيد للوصول الى المخرجات



رفض دعوى «أسوشيتيد برس» ضد إدارة ترامب

8

وضعت إعادة المتسربين إلى مقاعد الدراسة في سلم أولوياتها، مشيراً إلى نجاح الجهود الحكومية في إعادة أكثر من 261 ألفاً للتعليم. وقال الجبوري، خلال أعمال المؤتمر الوطني الثالث لمعالجة تسرب الطلبة من المدارس، تابعته "الزوراء": إنه



الميناء يقصي الزوراء من بطولة كأس

6

بغداد / الزوراء أعلن وزير التربية، إبراهيم نامس الجبوري، اتخاذ خطوات للحد من ظاهرة تسرب الطلبة من المدارس، فيما أكد مستشار رئيس الوزراء لشؤون التربية والتعليم عدنان السراج، أن الحكومة



أوكرانيا ترد على واشنطن: لن نوقع إتفاقيات

5

بغداد / الزوراء أفتتح وزير الإعمار والإسكان والبلديات العامة، بكنين ريكاني، مجلس تقاطع الصرافية في بغداد. وقال ريكاني في تصريح صحفي: إن "هذا الجسر سيسيهم في فك الاختناقات المرورية في هذه المنطقة التي تحتاج إلى تنظيم مروري وإزالة التجاوزات على الأرصفة حتى يتمكن المواطن من استخدام الطريق بشكل سلس"، لافتاً الى أن "الوزارة خلال هذا العام ستعمل على إنجاز جميع المشاريع التي بدأت بها، منها خمسة جسور على نهر دجلة في بغداد بالإضافة الى الجسور الأخرى وتوسعة أبو نؤاس وساحة النور التي سأكملت خلال الأيام القليلة المقبلة". وأضاف: "لدينا 40 نقطة تحتاج الى مشاريع فك الاختناقات من ضمن 61 نقطة"، مبيّناً



وزير الإعمار يفتتح جسر الصرافية

21

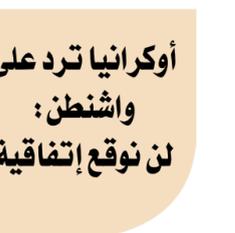
بغداد / الزوراء وزير الإعمار والإسكان والبلديات العامة، بكنين ريكاني، في تصريح صحفي: إن "هذا الجسر سيسيهم في فك الاختناقات المرورية في هذه المنطقة التي تحتاج إلى تنظيم مروري وإزالة التجاوزات على الأرصفة حتى يتمكن المواطن من استخدام الطريق بشكل سلس"، لافتاً الى أن "الوزارة خلال هذا العام ستعمل على إنجاز جميع المشاريع التي بدأت بها، منها خمسة جسور على نهر دجلة في بغداد بالإضافة الى الجسور الأخرى وتوسعة أبو نؤاس وساحة النور التي سأكملت خلال الأيام القليلة المقبلة". وأضاف: "لدينا 40 نقطة تحتاج الى مشاريع فك الاختناقات من ضمن 61 نقطة"، مبيّناً



وزير الإعمار يفتتح جسر الصرافية

21

بغداد / الزوراء أفتتح وزير الإعمار والإسكان والبلديات العامة، بكنين ريكاني، في تصريح صحفي: إن "هذا الجسر سيسيهم في فك الاختناقات المرورية في هذه المنطقة التي تحتاج إلى تنظيم مروري وإزالة التجاوزات على الأرصفة حتى يتمكن المواطن من استخدام الطريق بشكل سلس"، لافتاً الى أن "الوزارة خلال هذا العام ستعمل على إنجاز جميع المشاريع التي بدأت بها، منها خمسة جسور على نهر دجلة في بغداد بالإضافة الى الجسور الأخرى وتوسعة أبو نؤاس وساحة النور التي سأكملت خلال الأيام القليلة المقبلة". وأضاف: "لدينا 40 نقطة تحتاج الى مشاريع فك الاختناقات من ضمن 61 نقطة"، مبيّناً



وزير الإعمار يفتتح جسر الصرافية

21

إطلاق 10 آلاف قطعة أرض سكنية مخدومة في النهروان

بغداد / الزوراء أطلق رئيس مجلس الوزراء، محمد شياح السوداني، الأعمال التنفيذية لتوزيع 10 آلاف قطعة أرض ضمن مشروع توزيع الأراضي السكنية المخدومة في مدينة النهروان بمحافظة بغداد. وأضاف أن "السوداني أجرى جولة ميدانية لنموذج مستكمل لقطع الأراضي المخدومة الجاهزة للتوزيع، التي تشغل مساحة 100 دونم من أصل 2500 دونم، هي المساحة الكلية للمشروع، تضم 10 آلاف وحدة سكنية، كما استطلع في جولة جوية كامل مساحة المشروع". وثنم السوداني،

بجانب البيان " جهود وزارة الإعمار والإسكان والبلديات، ومحافظة بغداد وكل الملاكات الهندسية والإدارية والعاملين على إنجاز هذا المشروع المهم، والاعتماد على أسلوب جديد بتوزيع أراض سكنية للمواطنين تتمتع بخدمات متكاملة، ضمن رؤية الحكومة ونهجها في معالجة أزمة السكن". وأشار إلى أن "هذا المشروع يشتمل على توفير شبكات مياه الصرف الصحي والمياه الصالحة للشرب



التفاصيل ص3

الناطق باسم القائد العام لـ «الزوراء»: حدود العراق مؤمنة بالكامل ولا خوف من تكرار الهجمات الإرهابية

بغداد / الزوراء ريناس الرازي خطوط دفاعية عديدة أنشأتها الحكومة العراقية على الحدود السورية، تبدأ بالأسلاك

بغداد / الزوراء ريناس الرازي خطوط دفاعية عديدة أنشأتها الحكومة العراقية على الحدود السورية، تبدأ بالأسلاك



التفاصيل ص3

الناطق باسم القائد العام لـ «الزوراء»: حدود العراق مؤمنة بالكامل ولا خوف من تكرار الهجمات الإرهابية

بغداد / الزوراء ريناس الرازي خطوط دفاعية عديدة أنشأتها الحكومة العراقية على الحدود السورية، تبدأ بالأسلاك

بغداد / الزوراء ريناس الرازي خطوط دفاعية عديدة أنشأتها الحكومة العراقية على الحدود السورية، تبدأ بالأسلاك



التفاصيل ص3

الناطق باسم القائد العام لـ «الزوراء»: حدود العراق مؤمنة بالكامل ولا خوف من تكرار الهجمات الإرهابية

بغداد / الزوراء ريناس الرازي خطوط دفاعية عديدة أنشأتها الحكومة العراقية على الحدود السورية، تبدأ بالأسلاك

بغداد / الزوراء ريناس الرازي خطوط دفاعية عديدة أنشأتها الحكومة العراقية على الحدود السورية، تبدأ بالأسلاك



التفاصيل ص3

المشهداني: العراق مستقر أمنياً واقتصادياً واتخذ منهج عدم الانحياز

بغداد/ الزوراء

أكد رئيس مجلس النواب، محمود المشهداني، أن العراق مستقر أمنياً واقتصادياً واتخذ منهج عدم الانحياز. وقال المشهداني خلال ندوة حوارية على هامش منتدى أربيل الثالث بشأن (القلق المتراكم حول مستقبل الشرق الأوسط)، تابعت «الزوراء»: إن «العراق مستقر أمنياً واقتصادياً واتخذ منهج عدم الانحياز بما يجري من حوله في المنطقة، ونعمل على بناء عراق مزدهر له دور محوري في المنطقة وبالتالي نفتح باب الاستثمار العالمي». وأضاف أن «العراق يحتوي على حوالي ١٤٢٢ مادة قابلة للاستثمار بين الطاقة والمواد الأخرى، والعراق خزين للطاقة سيحرص العالم على أن يبقى مستقراً ولا خطر على العراق مما يجري من حوله». كذلك، أكد رئيس مجلس النواب محمود المشهداني، ضرورة استمرار الحوارات بين المركز والإقليم. وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس النواب في بيان، إن «رئيس مجلس النواب محمود المشهداني، التقى رئيس إقليم كردستان نيجيرفان بارزاني»، لافتاً إلى، أن «اللقاء بحث العلاقات بين المركز والإقليم وسبل حل المشكلات العالقة، كما تم التطرق إلى الوضع السياسي والإقليمي والتطورات التي تشهدها المنطقة عموماً».

العدد: 8382 الخميس 27 شباط 2025

إطلاق 10 آلاف قطعة أرض سكنية في النهروان

رئيس الوزراء يوجه بإعداد دراسة عن طبيعة المعوقات بعمل الشركات النفطية

بغداد/ الزوراء

وجه رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، بإعداد دراسة عن طبيعة المعوقات بعمل الشركات النفطية في البصرة.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلقته «الزوراء»: أن «رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، ترأس اجتماعاً ضمّ ممثلي شركات النفط والمقاولين الثانويين العاملين في عدد من المشاريع النفطية بمحافظة البصرة»، لافتاً إلى أن «السوداني استمع إلى شرح مفصل عن طبيعة العمل، وأبرز المعوقات والتحديات التي تواجه عمل الشركات والمقاولين الثانويين، في ما يتعلق بالشرايع وعقود التراخيص».

ووجه رئيس الوزراء، بحسب البيان، بـ «إعداد دراسة مفصلة عن طبيعة هذه المعوقات، وأبرز العقبات التي تعوق العمل، وعقد اجتماع في الأسبوع القادم بحضور ممثلي كل الوزارات والقطاعات المعنية التي تمت الإشارة إليها بخصوص المشاكل والمعوقات، وكذلك بحضور المقاولين الثانويين أو ممثلين عنهم»، مشيراً إلى أنه «يتم خلال الاجتماع وضع لائحة بأبرز تلك المعوقات، ومناقشتها بشكل تفصيلي مع ممثلي الوزارات المختصة، لوضع حلول جذرية تُرفع إلى رئيس مجلس الوزراء بهدف إقرارها».

ومن جهة أخرى أطلق رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، الأعمال التنفيذية لتوزيع ١٠ آلاف قطعة أرض ضمن مشروع توزيع الأراضي السكنية المخدومة في مدينة النهروان بمحافظة بغداد.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته «الزوراء»: أن «رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، أطلق اليوم الأربعاء، الأعمال التنفيذية لـ ١٠ آلاف قطعة أرض سكنية، ضمن مشروع الحكومة الخاص بتوزيع الأراضي

السكنية المخدومة في مدينة النهروان بمحافظة بغداد». وأضاف أن «السوداني أجرى جولة ميدانية لنموذج مستكمل لقطع الأراضي المخدومة الجاهزة للتوزيع، التي تشغل مساحة ١٠٠ دونم من أصل ٢٥٠٠ دونم، هي المساحة الكلية للمشروع، تضم ١٠ آلاف وحدة سكنية، كما استطلع في جولة جوية كامل مساحة المشروع».

وثنى السوداني، بحسب البيان «جهود وزارة الإعمار والإسكان والبلديات، ومحافظة بغداد وكل الملاكات الهندسية والإدارية والعاملين على إنجاز هذا المشروع المهم، والاعتماد على أسلوب جديد بتوزيع أراضٍ سكنية للمواطنين

تتمتع بخدمات متكاملة، ضمن رؤية الحكومة ونهجها في معالجة أزمة السكن». وأشار إلى أن «هذا المشروع يشتمل على توفير شبكات مياه الصرف الصحي والياه الصالحة للشرب والكهرباء والاتصالات والطرق والمدارس والدوائر والمراكز الصحية»، مؤكداً أن «وزارة الإعمار والإسكان والبلديات ومحافظة بغداد، معنيين بإيصال الخدمات المتكاملة إلى هذا الموقع». وبيّن أن «النهج الحكومي اعتمد الانفتاح على مناطق أطراف المدن، ومنها مدينة الفرسان التي خصصت لضباط جديد بتوزيع أراضٍ سكنية للمواطنين

مطور عقاري لتجهيزها بالخدمات». وأشار إلى «المشروع الأكبر المتمثل بمدينة الورد التي تضم ١٠٠ ألف وحدة سكنية»، موضحاً أن «هذه المشاريع، مع وجود مدينة بسماية، والمشاريع السكنية الجديدة التي تم الإعلان عنها، ستكون بمستوى محافظة جديدة بجوار محافظة بغداد». وأكد «وضعنا أزمة السكن في سلم أولوياتنا، ومُدننا اكتظت بالوحدات السكنية وبالسياسة الخاطئة لحل أزمة السكن»، مشيراً إلى أن «المشاريع الجديدة بهذا الموقع كفيّلة بحل أزمة السكن بالكامل، وستوفر مختلف الخيارات للمواطنين على مختلف مستوياتهم

المعيشية». ونوه بأن «الحكومة اعتمدت منهج توفير السكن للمواطنين، بحسب فئاتهم المجتمعية وإمكانياتهم المادية»، كما بيّنا أن «المشاريع السكنية الجديدة التي تم الإعلان عنها، وهناك مشروع سيُنجز ويفتح بعد اعتماد آلية التطور العقاري وتوفير الخدمات فيه». وتابع «نعمل على تنفيذ أولوياتنا وبرنامجانا بكل هدوء، ونستند إلى أدوات ناجحة، وهذا مهدنا ووعدنا للمواطنين» لافتاً إلى أن «برنامجانا الحكومي نصّ على توزيع ٥٠٠ ألف وحدة سكنية، والعمل مستمر لتحقيق ذلك، وسبب التأخير كان في الإجراءات الإدارية».

الفتلاوي تدعو لتكاتف الموقف العربي ضد التهجير في غزة

بغداد/ الزوراء

أكدت عضو البرلمان العربي حنان الفتلاوي، موقف العراق الثابت في جلسة البرلمان العربي الطارئة حول غزة، فيما بينت أن إعمار غزة يجب أن يكون فعلياً وليس مجرد شعارات. وقالت الفتلاوي في تصريح صحفي: إنها «مثلت العراق في الجلسة الطارئة للبرلمان العربي التي عقدت تحت شعار «إعمار غزة واجب وتهجير أهلها جريمة». وشددت الفتلاوي على «الموقف الثابت للعراق ضد أي محاولات لتهجير أهالي غزة»، مؤكدة على «ضرورة أن تكون إعادة الإعمار على أرض الواقع وليس مجرد شعارات إعلامية». ودعت إلى «تكاتف الموقف العربي ضد جميع أشكال التهجير في غزة»، مشيرة إلى، أن «جزء من الإجراءات التي تمت مناقشتها في الجلسة تتعلق بالجوانب التشريعية، بما في ذلك خطة عمل البرلمان العربي التي تتضمن تحركات للوفود العربية على المنظمات والبرلمانات الدولية بهدف محاكمة مرتكبي الاعتداءات الصهيونية، وكذلك السعي لوقف الهجمات على سوريا».

No: 8382 Thu 27 Feb 2025

الحكيم: العراق يشهد حالة

استقرار سياسي وأمني

بغداد/ الزوراء

بالتقدم الواضح في العلاقات بين البلدين الشقيقين، ودعونا لبذل المزيد من الجهود لترسيخ هذه العلاقة التاريخية عبر التنسيق على مختلف الأصعدة، لاسيما في المنظمات الإقليمية والدولية، مما يساهم في تقوية القرار العربي وإيجاد الفرص في ظل التغيرات الدولية المتسارعة». وتابع: «جددنا الحرص مع الوزير على أمن واستقرار الشقيقة سوريا وأهمية أن يحصل الشعب السوري الكريم على فرصته في رسم مستقبله بما يضمن له الازدهار، كما أكدنا إدانتنا للاعتداءات الصهيونية على سوريا وضرورة اتخاذ مواقف دولية حازمة للحفاظ على السيادة السورية».

أكد رئيس تيار الحكمة الوطني، السيد عمار الحكيم، أن العراق يشهد حالة تعافٍ واستقرار سياسي واجتماعي وأمني وخدمي. وذكر السيد الحكيم، في بيان تلقته «الزوراء»: انه «في زيارتنا لجمهورية مصر العربية، التقينا وزير الخارجية المصري، بدر عبد العاطي، حيث جددنا التأكيد على رفضنا القاطع لمحاولات تهجير الشعب الفلسطيني من أرضه والتعدي على حقوقه، كما جددنا دعمنا للجهود المصرية المهمة في التصدي لهذه المحاولات»، داعياً «المجتمع الدولي لإحقاق الحق ودعم قيام دولة فلسطينية وعاصمتها القدس الشريف». وأضاف: «أشدنا

الأنواء: إنتهاء موجة البرد

وارتفاع بدرجات الحرارة

بغداد/ الزوراء

وأوسط والمنثى والتجف الأشرف والبصرة ١٧». وأشار إلى أن «يوم غد الجمعة سيكون الطقس صحواً مع بعض الغيوم في المنطقتين الوسطى والجنوبية، بينما يكون الطقس في المنطقة الشمالية غائماً جزئياً إلى غائم، درجات الحرارة مقاربة لليوم السابق». وذكر أن «السبت القادم سيكون الطقس صحواً وأحياناً غائماً جزئياً على العموم ويكون غائماً أحياناً في المنطقة الشمالية، الثلوج فرصة لتساقط الأمطار والثلوج على المرتفعات الجبلية، درجات الحرارة ترتفع عن اليوم السابق». ولفت إلى أن «طقس يوم الأحد القادم سيكون صحواً مع بعض الغيوم في المنطقتين الوسطى والجنوبية ويكون غائماً جزئياً في المنطقة الشمالية، درجات الحرارة ترتفع قليلاً في المنطقتين الوسطى والشمالية وتكون مقاربة في المنطقة الجنوبية».

أعلنت هيئة الأنواء الجوية، عن تفاصيل حالة الطقس في البلاد للأيام المقبلة، فيما توقعات أجواء صحوة وارتفاعاً في درجات الحرارة. وذكر بيان للهيئة، تلقته «الزوراء»: أن «اليوم الخميس سيكون الطقس صحواً إلى غائم جزئي في المنطقتين الوسطى والشمالية، أما المنطقة الجنوبية فيكون الطقس فيها غائماً يتحول تدريجياً إلى صحو بعد الظهر، الرياح متغيرة الاتجاه تتحول إلى شمالية غربية مع نشاط في الأقسام الشرقية من المنطقتين الوسطى والجنوبية خلال النهار، درجات الحرارة ترتفع في جميع مناطق البلاد». وأضاف أن «درجات الحرارة العظمى ليوم الخميس كالتالي: دهوك والسليمانية ٩، نينوى وكركوك ١٢، كربلاء المقدسة والائتبار وديال ١٦، بغداد وبابل



الناطق باسم القائد العام: حدود العراق مؤمنة بالكامل

ولا خوف من تكرار الهجمات الإرهابية

الوولجستية التي جعلها قادرة على اداء مهمتها بشكل كامل فضلا عن وجود قوات حرس الحدود على تأمين الحدود». وأضاف ان «قطعات الجيش العراقي في الخطوط الدفاعية تم دعمها بأجهزة تقنية وأجهزة استشعار وكذلك هناك تحليق مستمر لطائرات القوة الجوية الاستطلاعية وايضاً القتالية على طول الشريط الحدودي ولذلك نستطيع القول ان الحدود مؤمنة بشكل كبير جدا ولا خوف من تكرار عمليات تسلل على غرار ماحصل السنوات السابقة». اما بشأن عقود تسليح الجيش، قال النعمان: ان توجيهات القائد العام للقوات المسلحة ومن ضمن المهام التي يحظى بها الجيش، ان «التصنيع الحربي قطع شوطاً كبيراً جداً بعملية تجهيز الاجهزة الامنية بالاسلحة والمعدات الفنية وحتى الطائرات بدون اليوم التصنيع الحربي يصنع عدة انواع من طائرات الدرون التي تحتاجها اجهزتنا في وزارة الدفاع والداخلية».



بذقة وفعالية». في غضون ذلك، أكد مستشار رئيس الوزراء لشؤون التربية والتعليم عدنان السراج، أن الحكومة وضعت إعادة المتسربين إلى مقاعد الدراسة في سلم أولوياتها، مشيراً إلى نجاح الجهود الحكومية في إعادة أكثر من ٢٦١ ألفاً للتعليم. وأوضح السراج خلال أعمال المؤتمر الوطني الثالث لمعالجة تسرب الطلبة من المدارس- أن «برنامج العودة إلى التعليم انطلق ضمن حملة وطنية وإنسانية شملت جميع أنحاء العراق لإعادة المتسربين إلى المدرسة والتعليم من مختلف الفئات العمرية، حيث بدأنا الحملة من المحافظات المحررة». وأضاف، أن «الحملة لم تتوقف عند المحافظات المحررة، بل امتدت إلى جميع محافظات العراق، حيث قامت الحكومة- بالتعاون مع وزارة التربية- بمتابعة تنفيذ البرنامج والإشراف عليه لضمان تحقيق أهدافه». وأشار السراج إلى، أن «حملة مكافحة التسرب الدراسي سارت وفق آلية متابعة دقيقة وميدانية في جميع مراحلها، مما أسفر عن إعادة أكثر من ٢٦١ ألف متسرب إلى مقاعد الدراسة، وهو رقم يتجاوز المستهدف الأصلي للبرنامج الذي كان محددًا بـ ١٥٦ ألف متسرب فقط». وأكد، أن «هذه الجهود تأتي في إطار التزام الحكومة بتعزيز العملية التعليمية وضمان حق التعليم للجميع، من خلال وضع سياسات مستدامة لمواجهة تحديات التسرب الدراسي».

بذقة وفعالية».

في غضون ذلك، أكد مستشار رئيس الوزراء لشؤون التربية والتعليم عدنان السراج، أن الحكومة وضعت إعادة المتسربين إلى مقاعد الدراسة في سلم أولوياتها، مشيراً إلى نجاح الجهود الحكومية في إعادة أكثر من ٢٦١ ألفاً للتعليم.

وأوضح السراج خلال أعمال المؤتمر الوطني الثالث لمعالجة تسرب الطلبة من المدارس- أن «برنامج العودة إلى التعليم انطلق ضمن حملة وطنية وإنسانية شملت جميع أنحاء العراق لإعادة المتسربين إلى المدرسة والتعليم من مختلف الفئات العمرية، حيث بدأنا الحملة من المحافظات المحررة».

وأضاف، أن «الحملة لم تتوقف عند المحافظات المحررة، بل امتدت إلى جميع محافظات العراق، حيث قامت الحكومة- بالتعاون مع وزارة التربية- بمتابعة تنفيذ البرنامج والإشراف عليه لضمان تحقيق أهدافه». وأشار السراج إلى، أن «حملة مكافحة التسرب الدراسي سارت وفق آلية متابعة دقيقة وميدانية في جميع مراحلها، مما أسفر عن إعادة أكثر من ٢٦١ ألف متسرب إلى مقاعد الدراسة، وهو رقم يتجاوز المستهدف الأصلي للبرنامج الذي كان محددًا بـ ١٥٦ ألف متسرب فقط». وأكد، أن «هذه الجهود تأتي في إطار التزام الحكومة بتعزيز العملية التعليمية وضمان حق التعليم للجميع، من خلال وضع سياسات مستدامة لمواجهة تحديات التسرب الدراسي».



خطوة استراتيجية بالتزامن مع إعلان نتائج التعداد السكاني، لأنه يتيح فرصة تشخيص المناطق التي تنتشر فيها ظاهرة التسرب الدراسي».

ولفت إلى أننا «اجتمعنا اليوم باحثين عن السبل الحافلة والظاهرة ودراسة أسبابها ومسبباتها أملين تحقيق أهداف المؤتمر الوطني، التي تجلت في تقييم السياسات الحالية والتدخل المطبقة لمكافحة التسرب المدرسي ووضع استراتيجيات وقائية قائمة على الأدلة العلمية، التي تسهم في الحد من الظاهرة وتعزيز اتصاد الطلاب في المدارس، فضلاً عن تشجيع التعاون بين الباحثين وصانعي القرار، في مواجهة الظاهرة وتطوير أدوات فعالة لقياس الظاهرة، واقتراح طرق علمية للجمع وجمع وتحديد البيانات المتعلقة بالتسرب المدرسي

الى المخرجات العلمية والتربوية، وكذلك منظمة اليونسيف التي كان لها دور كبير في هذا المجال، فقد عملت الوزارة جاهدة لإطلاق وتنفيذ البرنامج والمشاريع الوطنية الهادفة الى تقليل من ظاهرة تسرب الطلاب التي تعزى أسبابها الى العديد من الموارد الاقتصادية والاجتماعية والأمنية والصحية والتعليمية».

وأضاف أن «الوزارة سعت الى تخليصها من خلال تفعيل برنامج التغذية المدرسية في المناطق النائية والأرياف، والمنحة الطلابية وتنظيم حملات الفرق الجواله والتعاون مع الفرق الحكومية والمنظمات الدولية، للوصول الى الأهالي والبيوت العراقية في محاولة التوعية والتثقيف، وبيان ضرورة التعليم وتنزيل العقبات أمام من حرمتهم ظروف الحياة بإكمال دراستهم». وأوضح الجبوري أن «المؤتمر يمثل

بغداد/ الزوراء

أعلن وزير التربية، إبراهيم نامس الجبوري، اتخاذ خطوات للحد من ظاهرة تسرب الطلبة من المدارس، فيما أكد مستشار رئيس الوزراء لشؤون التربية والتعليم عدنان السراج، أن الحكومة وضعت إعادة المتسربين إلى مقاعد الدراسة في سلم أولوياتها، مشيراً إلى نجاح الجهود الحكومية في إعادة أكثر من ٢٦١ ألفاً للتعليم.

وقال الجبوري، خلال أعمال المؤتمر الوطني الثالث لمعالجة تسرب الطلبة من المدارس، تابعته «الزوراء»: إنه «برعاية رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني وبيإشراف مستشار رئيس مجلس الوزراء لشؤون التربية والتعليم، عدنان السراج، وبالتعاون مع وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الشريك الأحدث للوصول

محليات

أكدت أنها تعمل تحت إشراف وزارة الكهرباء

جنرال إلكتريك تعلن خططها لتأمين الطاقة الكهربائية في العراق

لزيادة من الغاز المصاحب المحروق اليوم لإنتاج الطاقة الكهربائية والعمل المباشر مع وزارة الكهرباء من خلال اتفاقية الصيانة طويلة الأمد التي تم إبرامها مع الوزارة نهاية العام الماضي، بالإضافة إلى العمل على صيانة منظومة إنتاج الطاقة الكهربائية 7 جيجا واط من الطاقة الكهربائية وتتم صيانتها بشكل دوري ومستمر لتأمينها لموسم الصيف، وهذا عمل جارٍ لتهيئة المنظومة للصيف القادم، فضلا عن تحديث منظومة وحدات إنتاج الطاقة الكهربائية وتحديثها بأحدث التكنولوجيا من جي إي فيرونفا، هذا التحديث يساعدهم على إضافة طاقة إنتاجية للوحدات الإنتاجية للمنظومة ويرفع من كفاءة منظومة الطاقة، بالإضافة إلى تهيئتها وإدائها لموسم الصيف. وأشار إلى تنفيذ وإتمام ربط شبكة النقل الوطنية العراقية مع شبكة الأردن، منوهاً بأن «هذا المشروع الاستراتيجي نفذته جي إي فيرونفا في العام الماضي وهو أيضاً أساسي من ضمن خطة العمل واستراتيجية العمل لتأمين الطاقة في العراق».



تقدموا كبيراً بالمنجز من قبل وزارة الكهرباء للعمل المنفذ من قبل جي إي فيرونفا في عدد كبير من هذه الركائز الاستراتيجية لتأمين وسد الحاجة».

ولفت إلى أن «من هذه الركائز والعمل المهم الذي تم إنجازه، العمل بشكل قريب مع وزارة النفط

والمختصين من الوزارة بشكل قريب جداً لوضع الخطط اللازمة لتأمين الحاجة على الطلب المتزايد للطاقة الكهربائية»، مشيراً إلى أن «هذا العمل كان متسارعاً بالعقدتين الأخيرين، والعمل مستمر مع الحكومة العراقية الذي من خلاله تم تقديم رؤية من شركة جي إي

بغداد/ الزوراء أعلنت شركة جنرال إلكتريك خططها للعمل على تأمين الطاقة الكهربائية في العراق، فيما أكدت العمل تحت إشراف وزارة الكهرباء لوضع الخطط اللازمة لتأمين الطاقة.

وقال مدير الشركة في العراق، رشيد الجنابي في تصريح صحفي: إن «مشاركتنا هذا العام في معرض العراق للطاقة بالنسخة العاشرة الذي يحظى برعاية وزير الكهرباء ونائب رئيس الوزراء وزير النفط ورئيس الوزراء وجميع الأطراف المعنية بهذا القطاع هي جزء من عملنا في العراق». مبيناً أن «شركة جي إي فيرونفا شركة عالمية تعمل في مجال بحوث الطاقة وتكنولوجيا إنتاج الطاقة، وكذلك في مجال التصنيع وتوفير هذه التكنولوجيا لجميع المؤسسات الحكومية والخاصة في جميع أنحاء العالم».

وأضاف أن «عملنا في العراق يمتد إلى أكثر من 6 عقود ويحظى برعاية كبيرة من الجهات المعنية بهذا القطاع، إن عملنا تحت إشراف وزارة الكهرباء وبالعامل مع الخبراء

العدل تفتتح مديرية تسجيل عقاري الحر في كربلاء المقدسة



بغداد/ الزوراء أعلنت وزارة العدل افتتاح مديرية تسجيل عقاري الحر في كربلاء المقدسة.

وذكرت الوزارة في بيان تلقت «الزوراء» أن «مدير عام دائرة التسجيل العقاري، افتتحت مديرية تسجيل عقاري الحر في محافظة كربلاء المقدسة، بحضور محافظ كربلاء المقدسة، نصيف الخطابي وعدد من وجهاء المحافظة، وذلك في إطار جهود وزارة العدل لتطوير البنى التحتية وتوسيع نطاق الخدمات العقارية في مختلف المحافظات».

وأضافت أن «افتتاح المديرية يأتي ضمن خطة الوزارة الرامية إلى تخفيف الزخم عن المديريات العقارية الأخرى، وتقديم خدمات تسجيل العقارات للمواطنين بسرعة وكفاءة أكبر، كما تهدف هذه الخطوة إلى تسهيل الإجراءات بما يسهم في تسريع إنجاز المعاملات ولبية احتياجات المواطنين بشكل أفضل». وأكد المدير العام خلال حفل الافتتاح، بحسب البيان، على أهمية هذه الخطوة في تحسين الأداء المؤسسي وتقديم خدمات حديثة تواكب التطورات الرقمية والإدارية».

النفط تعلن كميات الخام المصدرة خلال الشهر الماضي

بغداد/ الزوراء أعلنت وزارة النفط الكميات المصدرة من النفط الخام لشهر كانون الثاني الماضي.

وتلقت «الزوراء» من الوزارة إعلاناً عن مجموع الصادرات النفطية المتحققة لشهر كانون الثاني الماضي، بحسب الإحصائية المصدرة من شركة تسويق النفط العراقية (سوسو)، حيث بلغ المجموع الكلي للصادرات من النفط الخام (١٠٣) ملايين (٣٤٣) ألفاً و(١٩٣) برميلاً».

وأشارت الإحصائية، بحسب البيان إلى أن «مجموع الكميات المصدرة من النفط الخام لشهر كانون الثاني الماضي من الحقول النفطية في وسط وجنوب العراق بلغ (١٠٢) مليون و(٣١٠) ألف و(٢٤٨) برميلاً، فيما بلغت الصادرات إلى الأردن (٣٠٩) ألف و(٩٨٠) برميلاً (سوسو)، حيث بلغ المجموع الكلي بلغت (٧٢٢) ألفاً و(٩٦٥) برميلاً».

وأعلنت وزارة النفط عن نتائج المسح الاجتماعي والاقتصادي للأسرة في العراق، مؤكدة تراجع نسبة الفقر في العراق إلى (١٧,٥)٪ عما كانت عليه عام ٢٠١٨. وذكر بيان للوزارة، تلقت «الزوراء» أن «هيئة الإحصاء بالتعاون مع هيئة الإحصاء في إقليم كردستان، وبدعم من البنك الدولي، تعلن نتائج المسح الاجتماعي والاقتصادي للأسرة في العراق»، مؤكدة تراجع نسبة الفقر في العراق إلى (١٧,٥)٪ عما كانت عليه عام ٢٠١٨ حيث بلغت حينها (٢٠,٥)٪. وأضاف البيان أن «متوسط حجم الأسرة في العراق بلغ (٥,٩) فرداً، فيما بلغت نسبة

التخطيط تعلن نتائج المسح الاجتماعي والاقتصادي للأسرة في البلاد

بنسبة (٤٠)٪، وتليها محافظة بابل بنسبة (٣٥,٧)٪، أما الأقل فقراً فكانت محافظة أربيل بنسبة (٧)٪ وتليها محافظة السليمانية بنسبة (٨)٪».

وأضاف أن «محافظة ذي قار والمنفى والديوانية وبنديوي سجلت انخفاضاً كبيراً في معدلات الفقر بالمقارنة مع ما كانت عليه عام ٢٠١٨ في حين سجلت محافظة ذي قار نسبة (١٥)٪ بعد أن كانت (٤٠)٪ عام ٢٠١٨، أما محافظة المنفى فسجلت (٤٣)٪، بعد أن كانت (٥٢)٪، كما سجلت الديوانية نسبة (٢٩)٪، بعد أن كانت ٤٨٪، فيما سجلت محافظة بنديوي (١٣)٪ بعد أن كانت (٢٨)٪».

التوميونية فبلغ (٩٦,٤)٪». وأكد البيان أن «نتائج المسح أظهرت أن (١٥,٢)٪ من الأفراد في العراق مصابون بأمراض مزمنة، فيما بلغت نسبة الأسر التي تمتلك المساكن التي تعيش فيها (٧٧,٦)٪، أما نسبة الأسر التي ترتبط وحداتها السكنية بشبكة الماء العمومية فبلغت (٨٦,٤٨)٪، في حين بلغت نسبة الأسر التي ترتبط وحداتها السكنية بشبكة الكهرباء العمومية (٩٦,٧١)٪. كما بلغت نسبة الأسر التي تمتلك حيازات زراعية (١٥,٥)٪، أما الأسر التي تمتلك حيازة غير زراعية فبلغت (٨,٢)٪. وعلى مستوى المحافظات، أوضح البيان أن «محافظة المنفى سجلت أعلى نسبة للفقر

اكتظاظ الوحدات السكنية حسب المعيار (وجود أكثر من ثلاثة أشخاص في الغرفة الواحدة) بنسبة (٢٩)٪، في حين بلغ متوسط إنفاق الفرد الشهري (٢٤٨,٦) ألف دينار عراقي، كما بلغ متوسط إنفاق الأسرة الشهري (١,٤٦٧) مليون دينار عراقي». وأشار إلى أن «متوسط دخل الفرد بلغ (٢٠١,٣) ألف دينار عراقي، فيما بلغ متوسط الدخل الشهري للأسرة (١,١٨٨) مليون دينار عراقي، في حين بلغ معدل البطالة للبالغين للفئة العمرية (١٥ سنة فأكثر) (١٣,٥)٪، كما بلغ معدل السكان النشطين اقتصادياً للفئة العمرية (١٥ سنة فأكثر) (٣٨,١)٪، أما نسبة عدد الأسر التي تمتلك البطاقة

بغداد/ الزوراء أعلنت وزارة التخطيط عن نتائج المسح الاجتماعي والاقتصادي للأسرة في العراق، مؤكدة تراجع نسبة الفقر في العراق إلى (١٧,٥)٪ عما كانت عليه عام ٢٠١٨. وذكر بيان للوزارة، تلقت «الزوراء» أن «هيئة الإحصاء بالتعاون مع هيئة الإحصاء في إقليم كردستان، وبدعم من البنك الدولي، تعلن نتائج المسح الاجتماعي والاقتصادي للأسرة في العراق»، مؤكدة تراجع نسبة الفقر في العراق إلى (١٧,٥)٪ عما كانت عليه عام ٢٠١٨ حيث بلغت حينها (٢٠,٥)٪. وأضاف البيان أن «متوسط حجم الأسرة في العراق بلغ (٥,٩) فرداً، فيما بلغت نسبة

50 دولة تتنافس على مشاريع الكهرباء في العراق

بغداد/ الزوراء كشفت وزارة الكهرباء، أحمد موسى، عن مشاركة أكثر من ٣٠ شركة تمثل ٥٠ دولة في مؤتمر الطاقة المتجددة، الذي يُقام على معرض بغداد الدولي للفترة من ٢٤ إلى ٢٦ من الشهر الجاري. وقال موسى، في تصريح صحفي: إن «المؤتمر يمثل فرصة مهمة أمام الشركات المحلية والعالمية للاطلاع على مشاريع وزارة الكهرباء في قطاع الطاقة المتجددة، وتقديم عروضها الاستثمارية لتعزيز إنتاج الطاقة تحتية الكهربائية في العراق». وأضاف موسى أن «الحكومة العراقية تسعى إلى تنويع مصادر

الغاز والطاقة»، مشيراً إلى أن «الوزارة وقعت في وقت سابق عقوداً مع شركات عالمية لإنشاء محطات الطاقة الشمسية، ضمن خططها لدعم التوليد نحو الطاقة النظيفة». وأشار موسى إلى «تحويل ٥٣٦ مبنى حكومي للعمل بمظلمات الطاقة الشمسية، في خطوة تهدف إلى تخفيف الضغط على شبكة الكهرباء الوطنية، وتعزيز استدامة الطاقة في البلاد». وفي نهاية الشهر الماضي، أعلن وزير الكهرباء العراقي زياد علي فاضل، إطلاق مشاريع إنتاج جديدة بطاقة ١٥ ألف ميغاواط، فيما أكر رفح إنتاج البلاد من الطاقة بنحو ٩ آلاف ميغاواط خلال العاميين الماضيين.

الإعمار تباشر الإشراف على ملعب الإدارة المحلية في الموصل

الهندسي في حديث له «الزوراء»: إن محافظة نينوى تعاقبت مع دائرة الإعمار الهندسي للإشراف على تنفيذ المشروع، حيث تم تشكيل دائرة مهندس مقيم لهذا الغرض، وأسندت أعمال التنفيذ إلى شركة «أرتان غلوبل»، وهي إحدى الشركات التركية المتخصصة في بناء المنشآت الرياضية، بهدف إنشاء ملعب متكامل وقاعة رياضية متعددة الألعاب.

وأشار السكاني إلى أن الدائرة تتولى عدة مشاريع حيوية في المحافظة، ومن المتوقع إسناد مشاريع جديدة إليها بناءً على توجيهات محافظ نينوى، نظراً للأهمية الكبيرة لهذا المشروع في دعم الرياضة والشباب وتطوير البنية التحتية الرياضية في نينوى.

وأضاف السكاني أنه تم تفقد موقع المشروع برفقة عدد من الملوك الهندسي والفني والإداري، فضلاً عن مدير فرع الدائرة في الموصل، ويُعد اجتماع في مقر المهندس المقيم، حيث جرت مناقشة تفاصيل المشروع والتأكيد على أهمية الالتزام بالجدول الزمني المحدد.

الهندسي على مشروع إنشاء ملعب الإدارة المحلية المركزي في الموصل.

وقال مدير عام دائرة الإعمار والبلديات العامة، مهام الإشراف



أسواق بغداد وأربيل تغلق على ارتفاع الدولار

بغداد/ الزوراء ارتفعت أسعار الدولار الأمريكي أمام الدينار العراقي في أسواق بغداد وأربيل عاصمة إقليم كردستان، مع إغلاق البورصة. وقال مصدر إن أسعار الدولار ارتفعت مع إغلاق بورصة الكفاح والحارثية الرئيسيتين في بغداد لتسجل ١٤٩١٠٠ دينار مقابل ١٠٠ دولار، فيما كانت الأسعار صباح امس ١٤٨٩٠٠ دينار مقابل ١٠٠ دولار. وأشار إلى أن أسعار البيع في مجال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد استقرت حيث بلغ سعر البيع ١٥٠٠٠ دينار مقابل ١٠٠ دولار، بينما بلغ الشراء ١٤٨٠٠٠ دينار مقابل ١٠٠ دولار. وفي أربيل سجل الدولار ارتفاعاً أيضاً حيث بلغ سعر البيع ١٤٨٩٠٠ لكل ١٠٠ دولار، وسعر الشراء ١٤٨٨٠٠ دينار مقابل ١٠٠ دولار.

الرشيد ينشر آلية بيع وشراء العقارات

بغداد/ الزوراء أعلن مصرف الرشيد عن آلية بيع وشراء العقارات والتي تزيد قيمتها على ١٠٠ مليون دينار.

وقال المصرف في بيان ورد إلى «الزوراء» إن الآلية تتضمن ما يلي: حضور البائع والمشتري أو المشتري للمصرف لإيداع المبلغ المتفق عليه.

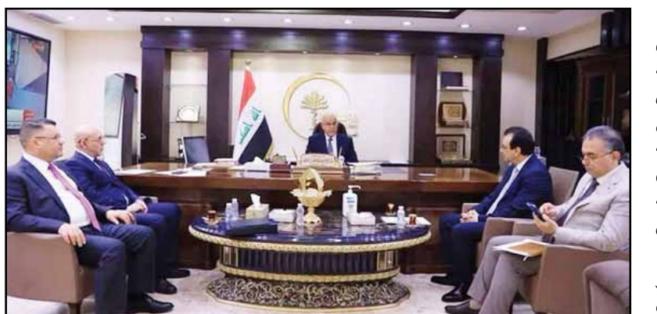
وتابع إنه «يودع المبلغ لدى المصرف من خلال فتح حساب ويكون فتح الحساب مجاني وعدم الحاجة لفتح حساب في حال امتلاك

بغداد/ الزوراء أعلنت شرطة الطاقة ضبطها وكرا يستخدم في تدوير وتهريب المشتقات النفطية في الأنبار.

وقالت المديرية في بيان تلقت «الزوراء»، إن «قوة أمنية من اللواء الثاني في محافظة الأنبار وبالتنسيق مع استخبارات شرطة الطاقة تمكنت من ضبط وكرا يستخدم لتدوير وتهريب المشتقات النفطية»، مشيرة إلى، أن «العملية أثمرت عن القبض على متهمين (٢) والعتور على خزانات حديدية عدد (٧) بينها خزان سعة (٤٠٠٠) ألف لتر ومضخات وأنابيب سحب وتفريغ».

وتابع البيان أنه «تم تظلم محضر أصولي بالمضبوطات أعلاه وإيداع المتهمين التوقيف تمهيداً لاستكمال التحقيقات معهم وحالة الدعوى إلى القضاء المختص لينالوا جزاءهم العادل».

الصحة والمنظمة العالمية تبحثان التعاون المشترك بين الجانبين



مشروع رقمنة النظام الصحي في العراق». وأشاد السنواوي بجهود المنظمة واهتمامها بتطوير القطاع الصحي في وتعاونها المستمر لدعم العديد من المشاريع في العراق».

بغداد/ الزوراء ناقش وزير الصحة، صالح مهدي السنواوي، مع ممثل منظمة الصحة العالمية ورئيس البعثة وكالة في العراق، علي أردلان، أسس النهوض بالقطاع الصحي في العراق. وذكرت الوزارة في بيان تلقت «الزوراء» أن «وزير الصحة، صالح مهدي السنواوي، استقبل ممثل منظمة الصحة العالمية ورئيس البعثة وكالة في العراق، علي أردلان والوفد المرافق له في مقر الوزارة».

وأضافت أنه «تم خلال الاجتماع بحث تعزيز آفاق التعاون الصحي المشترك بين الجانبين ومناقشة أسس النهوض بالقطاع الصحي في العراق والتركيز على جوانب عدة أهمها مراكز الرعاية الصحية الأولية والضمان الصحي ومكافحة الإدمان على المخدرات

التجارة: لن يكون هناك ارتفاع في أسعار المواد الغذائية في رمضان

بغداد/ الزوراء أكدت وزارة التجارة أنه لن يكون هناك ارتفاع في أسعار المواد الغذائية خلال شهر رمضان، لافتة إلى تسعير غالبية المواد ووضع خطة لتابعها.

وقالت مدير عام الشركة العامة لتجارة المواد الغذائية في وزارة التجارة لى هاشم الموسوي في تصريح صحفي: إن «الحكومة ومنذ اليوم الأول لعملها كانت حريصة على استقرار أسعار المواد الغذائية على وجه الخصوص، ومنها اللحوم والدجاج وبيض المائدة»، مشيرة إلى، أن «مكتب رئيس الوزراء يراقب الأسعار بالتنسيق مع وزارتي التجارة والزراعة». وأضافت أنه «خلال الأيام الماضية كان هناك اجتماع للجنة المعنية بموضوع اللحوم والدواجن وبيض المائدة لضمان عدم ارتفاع أسعارها خلال

شهر رمضان، وتم تسعير أغلب هذه المواد الغذائية و عد خطة لرقابة ومتابعة أسعارها حتى على مستوى المحلات البسيطة»، مبيته، أننا «نطمئن المواطنين بعدم وجود أي ارتفاع في أسعار المواد الغذائية خلال شهر رمضان». وأضاف أن «هناك إجراءات أخرى تمتثل بإطلاق وجبة جديدة من السلة الغذائية خاصة بالمواطنين والرعاية

مصرف عراقي يحصد جائزة دولية لتقديمه حلولاً مالية ماثوقة

بغداد/ الزوراء أعلن المصرف الأهلي العراقي فوزه بجائزة التميز من Citi Bank، تقديراً لأدائه الاستثنائي في إدارة التحويلات المالية الصادرة والواردة، مؤكداً أنه إنجاز يعكس التزامه بأعلى معايير الجودة والشفافية في الخدمات المصرفية. وتعد هذه الجائزة شهادة عالمية على كفاءة المصرف في تنفيذ العمليات المالية بدقة متناهية، حيث تميز في ضمان معالجة المعاملات وفق أعلى المعايير الدولية، مع توفير الوثائق المطلوبة بالشكل السليم وفي الوقت المحدد.

ويأتي هذا الإنجاز يعزز مكانة المصرف الأهلي العراقي كأحد البنوك الرائدة في القطاع المصرفي العراقي، ملتزماً بتقديم حلول مالية موثوقة وفعالة تلبي احتياجات عملائه من الأفراد والشركات.

وفي تعليقه على هذا الإنجاز، أعرب أيمن أبو دهيم، المدير المفوض للمصرف الأهلي العراقي، عن فخره واعتزازه بحصول المصرف على هذه الجائزة المرموقة، مؤكداً أن جهود المصرف في تعزيز الثقة والتزامه الراسخ بتقديم خدمات مصرفية تتماشى مع الوطني».



أعلى المعايير الدولية، لافتاً إلى أن المصرف الأهلي العراقي يؤمن بأن الابتكار والتطوير المستمر هما مفتاح النجاح، لذلك عمل على تبني أحدث التقنيات لضمان سرعة وكفاءة التحويلات المالية، مما يتيح لعملائه تجربة مصرفية آمنة وموثوقة.

وأثنى أبو دهيم على الجهود التي يبذلها فريق عمل المصرف على كل مستوياته الإدارية والوظيفية في تقديم أفضل الخدمات المصرفية وتحقيق أعلى مستويات الدقة والشفافية، مؤكداً التزام المصرف بمواصلة تطوير عملياته وتعزيز شراكته مع المؤسسات المالية العالمية، بما يضمن تقديم حلول مصرفية متقدمة تواكب تطورات عملائنا وتساهم في دعم الاقتصاد الوطني».

أصفر وأحمر

نادي الحسين ينتقد آلية تحديد ملاعب مباريات الكأس

السليمانية / مؤيد الهاوي
عبر مشرف فريق الحسين لكرة القدم، فاضل زغير، عن استغرابه من قرار الاتحاد العراقي لكرة القدم بشأن إقامة مباريات دور الـ16 من بطولة كأس العراق في الملاعب التي تختارها أندية دوري نجوم العراق، واصفاً هذا القرار بغير المنصف.
وقال زغير إن "بطولة الكأس تضم جميع الفرق تحت مظلة الدوري، ولا يوجد فرق بين أندية الدوري الممتاز وأندية دوري النجوم، لذا كان من المفترض أن تكون هناك مساواة في اختيار الملاعب بدلاً من منح أندية النخبة حرية تحديد أماكن المباريات".

نور صبري وكرار جاسم الأفضل منتخب قدامى اللاعبين يتوج بلقب بطولة الخليج



وكان منتخب العراق قد بدأ مباراة قطر تحت قيادة مدربه حكيم شاكر بالتشكيل التالي: نور صبري، أس إبراهيم، سعيد عطية، وسام زكي، هيثم كاظم، خلدون إبراهيم، خالد مشير، حيدر صباح، كزار جاسم، حمادي أحمد، مصطفى كريم.
من جهته، بارك رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان درجال، نيابة عن أسرة الاتحاد، لمنتخب قدامى اللاعبين تتويجهم بلقب كأس الخليج بسختها الأولى.
وقال رئيس الاتحاد: إن إحراز منتخب العراق لقب نسخة الأولى

وكان منتخب العراق قد بدأ مباراة قطر تحت قيادة مدربه حكيم شاكر بالتشكيل التالي: نور صبري، أس إبراهيم، سعيد عطية، وسام زكي، هيثم كاظم، خلدون إبراهيم، خالد مشير، حيدر صباح، كزار جاسم، حمادي أحمد، مصطفى كريم.
من جهته، بارك رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان درجال، نيابة عن أسرة الاتحاد، لمنتخب قدامى اللاعبين تتويجهم بلقب كأس الخليج بسختها الأولى.
وقال رئيس الاتحاد: إن إحراز منتخب العراق لقب نسخة الأولى

وتأهل منتخب العراق إلى نهائي نسخة الجارية، من بطولة كأس الخليج لقدامى اللاعبين، على حساب نظيره القطري.
وفاز منتخب العراق بهدف نظيف خلال المباراة التي جمعتهم بنظيره القطري، ضمن منافسات دور نصف النهائي.
وجاء هدف اللقاء بعد مرور 20 دقيقة من عمر الشوط الأول عن طريق اللاعب حمادي أحمد.
وفاز نور صبري بلقب أفضل حارس في البطولة كما احراز كزار جاسم لقب أفضل لاعب في البطولة.

وتأهل منتخب العراق إلى نهائي نسخة الجارية، من بطولة كأس الخليج لقدامى اللاعبين، على حساب نظيره القطري.
وفاز منتخب العراق بهدف نظيف خلال المباراة التي جمعتهم بنظيره القطري، ضمن منافسات دور نصف النهائي.
وجاء هدف اللقاء بعد مرور 20 دقيقة من عمر الشوط الأول عن طريق اللاعب حمادي أحمد.
وفاز نور صبري بلقب أفضل حارس في البطولة كما احراز كزار جاسم لقب أفضل لاعب في البطولة.

بغداد / متابعة الزوراء
عدسة / قحطان سليم
توج المنتخب العراقي بلقب بطولة كأس الخليج الأولى لقدامى اللاعبين، مساء امس الأربعاء، بعد فوزه على نظيره العماني بفارق ركلات الترجيح، في ختام البطولة التي تستضيفها الكويت.
وجرت المباراة على ملعب جابر مبارك الحمد في دولة الكويت، وانتهى الوقت الأصلي للمباراة بالتعادل السلبي من دون أهداف لتذهب المباراة إلى ركلات الترجيح وتحسم لصالح المنتخب العراقي بنتيجة 3-4.

أندية أوروبا ترغب بالتعاقد مع النجم أموري فيصل



بغداد / متابعة الزوراء
أبنت عدد من الأندية الأوروبية والعربية رغبتها بالتعاقد مع نجم منتخب شباب العراق لكرة القدم أموري فيصل في المرحلة المقبلة.
وقال مصدر في نادي الكهرباء إن "لاعب منتخب الشباب ونادي الكهرباء أموري فيصل يتلقى مجموعة عروض من أوروبا ودول المنطقة بسبب مستواه المتميز في كأس آسيا وتسجيله لهدفين جميلين في البطولة، فضلاً عن مهاراته الفنية وتميزاته المتقنة".
وأضاف أن "إدارة نادي الكهرباء لا تفكر حالياً ببيع اللاعب وستوافق على رحيله في حال كان العرض مالياً لطموح ويعود بالفائدة على مستقبل اللاعب"، لافتاً إلى إن "اللاعب سيستمر مع فريقه حتى الصيف المقبل ومن بعدها قد ينتقل إلى فريق آخر".
يذكر أن فيصل يبلغ من العمر 19 عاماً ويستمر

مديراً للمنتخب الأولمبي العراقي، كونه يعرف هذا الجيل جيداً ويعرف إمكاناتهم ومهاراتهم".
وأضاف أن "البعض لديه تصفية حسابات مع الكابتن عماد محمد ويبحث عن الشهرة باستهدافه والحديث عنه في البرامج ومواقع التواصل الاجتماعي".
مبيناً أن "عماد محمد خلق جيلاً مميزاً من اللاعبين من المستحيل أن يحارب المغتربين كما يدعي البعض".

نقل سجلات إيمار شير وبيتر كوركيس إلى اتحاد الكرة

بغداد / الزوراء
نقل الاتحاد العراقي لكرة القدم سجلات اللاعبين "إيمار شير وبيتر كوركيس"، وأصبحت ضمن قائمة اللاعبين الناحين لتمثيل المنتخب الوطني في الاتحاد الآسيوي عبر نظام الألكاس في التصفيات المؤهلة إلى

بغداد / الزوراء
نقل الاتحاد العراقي لكرة القدم سجلات اللاعبين "إيمار شير وبيتر كوركيس"، وأصبحت ضمن قائمة اللاعبين الناحين لتمثيل المنتخب الوطني في الاتحاد الآسيوي عبر نظام الألكاس في التصفيات المؤهلة إلى

الميناء يقصي الزوراء من بطولة الكأس



بغداد / متابعة الزوراء
تأهل فريقا الميناء والنجم إلى دور ربع نهائي بطولة كأس العراق، مساء امس الأربعاء، ضمن منافسات دور الـ16 من البطولة.
وجرت مباراة الميناء والزوراء على ملعب الفيحاء في البصرة وانتهت لصالح الميناء بنتيجة 1-0.
وانتهى الشوط الأول بتقدم الميناء بهدف دون مقابل للزوراء، سجله اللاعب علاء عبد الزهرة في الدقيقة 35، وفي الشوط الثاني أضع علي يوسف ركلة جزاء للزوراء بالدقيقة 80.
كما تأهل فريق النجم إلى دور ربع نهائي بطولة كأس العراق بعد فوزه على ضيفه فريق البيشمركة بنتيجة 2-3، وجرى المباراة على ملعب النجم الدولي.
وانتهى الشوط الأول بتقدم النجم بهدفين لهدف واحد للبيشمركة، سجل النجم أولاً في الدقيقة 14 من ضربة جزاء نفذها بنجاح دومينك ميندي، وعاد النجم ليسجل هدفه الثاني في الدقيقة 24 عن طريق علي قاسم، وقلص البيشمركة النتيجة عندما سجل هدفه الأول من ركلة جزاء نفذها سالار حسين في الدقيقة 27.
وفي الشوط الثاني سجل النجم هدفه الثالث عن طريق راضي محمد في الدقيقة 47، وسجل البيشمركة هدف التعويض في الدقيقة 76 عن طريق دانا كاميران.
من جهته، حث رئيس الهيئة الإدارية لنادي الطلبة الرياضي الدكتور صلاح الفتلاوي اللاعبين على مضاعفة الجهود وتحقيق الانتصار في مباراة ثمن نهائي كأس العراق امام فريق امانة بغداد والمقرر اليوم الخميس.
وقال الفتلاوي أثناء حضوره الوحدة التدريبية للفريق في ملعب السرج: ان الإدارة تثق بالجاهز الفني واللاعبين لعبور ثمن نهائي الكأس ومواصلة المنافسة على لقب كأس العراق الذي يعد البطولة الثانية في التصنيف بعد دوري نجوم العراق وهنا تتضح أهمية البطولة.
واكد الفتلاوي ان الإدارة ماضية بالتزاماتها بدعم الفريق من اجل تحقيق افضل النتائج، بالمقابل نطالب اللاعبين بمضاعفة الجهود في كل مباراة من اجل ان يكون الانيق بالموقع الذي يليق

بغداد / متابعة الزوراء
تأهل فريقا الميناء والنجم إلى دور ربع نهائي بطولة كأس العراق، مساء امس الأربعاء، ضمن منافسات دور الـ16 من البطولة.
وجرت مباراة الميناء والزوراء على ملعب الفيحاء في البصرة وانتهت لصالح الميناء بنتيجة 1-0.
وانتهى الشوط الأول بتقدم الميناء بهدف دون مقابل للزوراء، سجله اللاعب علاء عبد الزهرة في الدقيقة 35، وفي الشوط الثاني أضع علي يوسف ركلة جزاء للزوراء بالدقيقة 80.
كما تأهل فريق النجم إلى دور ربع نهائي بطولة كأس العراق بعد فوزه على ضيفه فريق البيشمركة بنتيجة 2-3، وجرى المباراة على ملعب النجم الدولي.
وانتهى الشوط الأول بتقدم النجم بهدفين لهدف واحد للبيشمركة، سجل النجم أولاً في الدقيقة 14 من ضربة جزاء نفذها بنجاح دومينك ميندي، وعاد النجم ليسجل هدفه الثاني في الدقيقة 24 عن طريق علي قاسم، وقلص البيشمركة النتيجة عندما سجل هدفه الأول من ركلة جزاء نفذها سالار حسين في الدقيقة 27.
وفي الشوط الثاني سجل النجم هدفه الثالث عن طريق راضي محمد في الدقيقة 47، وسجل البيشمركة هدف التعويض في الدقيقة 76 عن طريق دانا كاميران.
من جهته، حث رئيس الهيئة الإدارية لنادي الطلبة الرياضي الدكتور صلاح الفتلاوي اللاعبين على مضاعفة الجهود وتحقيق الانتصار في مباراة ثمن نهائي كأس العراق امام فريق امانة بغداد والمقرر اليوم الخميس.
وقال الفتلاوي أثناء حضوره الوحدة التدريبية للفريق في ملعب السرج: ان الإدارة تثق بالجاهز الفني واللاعبين لعبور ثمن نهائي الكأس ومواصلة المنافسة على لقب كأس العراق الذي يعد البطولة الثانية في التصنيف بعد دوري نجوم العراق وهنا تتضح أهمية البطولة.
واكد الفتلاوي ان الإدارة ماضية بالتزاماتها بدعم الفريق من اجل تحقيق افضل النتائج، بالمقابل نطالب اللاعبين بمضاعفة الجهود في كل مباراة من اجل ان يكون الانيق بالموقع الذي يليق

إتحاد الكرة يرفض إقامة مباراة منتخبنا الوطني مع فلسطين في الأردن

بغداد / محمد خليل
طراً تحديث جديد على مكان إقامة مباراة فلسطين والعراق في التصفيات الآسيوية الحاسمة المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2026، المقررة إقامتها في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك.
وكان الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم قد اختار استاد الشهيد فيصل الحسيني الدولي في رام الله لاستضافة المباراة، المقررة في 25 آذار المقبل، ضمن الجولة الثامنة من التصفيات.
إلا أن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) رفض إقامة المباراة في رام الله، لأسباب تتعلق بعدم توفر تقنية حكم الفيديو المساعد (VAR)، بالإضافة إلى التعقيدات الأمنية المرتبطة بدخول فلسطين والخروج منها.
كما شككت مسالة ختم جوازات سفر اللاعبين من قبل سلطات الاحتلال نقطة خلاف رئيسية، دفعت الاتحاد العراقي للاعتراض على إقامة مباراة فلسطين والعراق هناك.
وقالت مصادر خاصة إن فيفا أبلغ الاتحاد العراقي بأن الاتحاد الفلسطيني اختار العاصمة الأردنية عمان أرضاً محايدة للمباراة، نظراً لأن المنتخب الفلسطيني سيواجه الأردن قبل ذلك في المكان ذاته، ما يسهم في تقليل إرهاب اللاعبين. لكن الاتحاد العراقي لكرة القدم أعرب عن رفضه إقامة المباراة هناك، معتبراً أنها تمثل أرضاً لأحد منافسيه المباشرين في المجموعة، وهو منتخب الأردن. لذلك، يعترض الاتحاد تقديم طلب رسمي لنقل المباراة إلى ملعب آخر، مع رغبة قوية في إقامتها في العاصمة

بغداد / محمد خليل
طراً تحديث جديد على مكان إقامة مباراة فلسطين والعراق في التصفيات الآسيوية الحاسمة المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2026، المقررة إقامتها في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك.
وكان الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم قد اختار استاد الشهيد فيصل الحسيني الدولي في رام الله لاستضافة المباراة، المقررة في 25 آذار المقبل، ضمن الجولة الثامنة من التصفيات.
إلا أن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) رفض إقامة المباراة في رام الله، لأسباب تتعلق بعدم توفر تقنية حكم الفيديو المساعد (VAR)، بالإضافة إلى التعقيدات الأمنية المرتبطة بدخول فلسطين والخروج منها.
كما شككت مسالة ختم جوازات سفر اللاعبين من قبل سلطات الاحتلال نقطة خلاف رئيسية، دفعت الاتحاد العراقي للاعتراض على إقامة مباراة فلسطين والعراق هناك.
وقالت مصادر خاصة إن فيفا أبلغ الاتحاد العراقي بأن الاتحاد الفلسطيني اختار العاصمة الأردنية عمان أرضاً محايدة للمباراة، نظراً لأن المنتخب الفلسطيني سيواجه الأردن قبل ذلك في المكان ذاته، ما يسهم في تقليل إرهاب اللاعبين. لكن الاتحاد العراقي لكرة القدم أعرب عن رفضه إقامة المباراة هناك، معتبراً أنها تمثل أرضاً لأحد منافسيه المباشرين في المجموعة، وهو منتخب الأردن. لذلك، يعترض الاتحاد تقديم طلب رسمي لنقل المباراة إلى ملعب آخر، مع رغبة قوية في إقامتها في العاصمة



بغداد / محمد خليل
طراً تحديث جديد على مكان إقامة مباراة فلسطين والعراق في التصفيات الآسيوية الحاسمة المؤهلة إلى نهائيات كأس العالم 2026، المقررة إقامتها في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك.
وكان الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم قد اختار استاد الشهيد فيصل الحسيني الدولي في رام الله لاستضافة المباراة، المقررة في 25 آذار المقبل، ضمن الجولة الثامنة من التصفيات.
إلا أن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) رفض إقامة المباراة في رام الله، لأسباب تتعلق بعدم توفر تقنية حكم الفيديو المساعد (VAR)، بالإضافة إلى التعقيدات الأمنية المرتبطة بدخول فلسطين والخروج منها.
كما شككت مسالة ختم جوازات سفر اللاعبين من قبل سلطات الاحتلال نقطة خلاف رئيسية، دفعت الاتحاد العراقي للاعتراض على إقامة مباراة فلسطين والعراق هناك.
وقالت مصادر خاصة إن فيفا أبلغ الاتحاد العراقي بأن الاتحاد الفلسطيني اختار العاصمة الأردنية عمان أرضاً محايدة للمباراة، نظراً لأن المنتخب الفلسطيني سيواجه الأردن قبل ذلك في المكان ذاته، ما يسهم في تقليل إرهاب اللاعبين. لكن الاتحاد العراقي لكرة القدم أعرب عن رفضه إقامة المباراة هناك، معتبراً أنها تمثل أرضاً لأحد منافسيه المباشرين في المجموعة، وهو منتخب الأردن. لذلك، يعترض الاتحاد تقديم طلب رسمي لنقل المباراة إلى ملعب آخر، مع رغبة قوية في إقامتها في العاصمة

بغداد / متابعة الزوراء
نقل سجلات إيمار شير وبيتر كوركيس إلى اتحاد الكرة

بغداد / الزوراء
نقل الاتحاد العراقي لكرة القدم سجلات اللاعبين "إيمار شير وبيتر كوركيس"، وأصبحت ضمن قائمة اللاعبين الناحين لتمثيل المنتخب الوطني في الاتحاد الآسيوي عبر نظام الألكاس في التصفيات المؤهلة إلى

المبرقع يطمئن على صحة لاعب نادي الصناعة عبد الرحمن رائد

بغداد / الزوراء
نقل مدير عام دائرة التربية البدنية والرياضة الدكتور موفق عبد الوهاب تحيات وزير الشباب والرياضة الدكتور أحمد المبرقع وتمنياته بالشفاء العاجل للاعب نادي الصناعة عبد الرحمن رائد، بعد خضوعه لعملية جراحية، نتيجة إصابته بمرض مفاجئ.
وقال "عبد الوهاب: بناءً على توجيهات معالي وزير الشباب والرياضة الدكتور أحمد المبرقع، تم متابعة الحالة الصحية للاعب، والإطلاع على التقارير الطبية،



جهاز مكافحة الإرهاب يعقد مؤتمره الإعلامي الثالث



ولفت الى ان دراسة التحديات الاعلامية ووضع الخطط الكفيلة بالتعامل معها من اهم أسس ومبادئ العمل الاعلامي في جهازنا بما يحقق الهدف المنشود لاستراتيجية جهاز مكافحة الإرهاب.

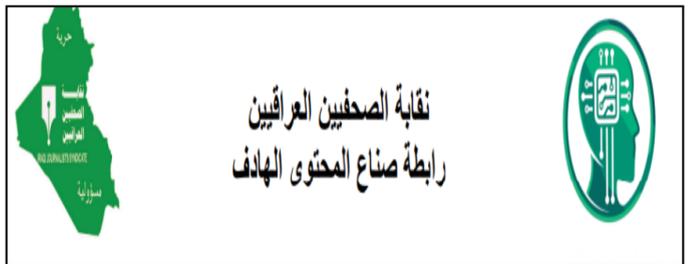
شبكة الاعلام العراقي الاستاذ كريم حمادي واللواء الدكتور سعد معن رئيس خلية الاعلام الامني والدكتور ربا قحطان من جامعة بغداد كلية الاعلام يحاورهم الاستاذ احمد جليل التميمي.

من اجل بناء الثقة وترسيخ الاستقرار المجتمعي، بما يخدم الهدف الاسمي في الوصول الى عراق آمن مستقر يرفل ابناؤه بالعزة والكرامة. وتابع، انه تم خلال المؤتمر عقد جلسة علمية بحضور رئيس

الارهاب الفريق الركن كريم التميمي موضحا فيها اهمية الاعلام الامني وضرورة مواكبته للتحديات المحلية في مجال مكافحة الارهاب وتعزيز الاعلام الامني كجسر للتواصل بين المؤسسات الامنية والمجتمع،

بغداد/ الزوراء عقد جهاز مكافحة الإرهاب، مؤتمره الإعلامي الثالث برعاية رئيس جهاز مكافحة الإرهاب الفريق الركن كريم التميمي وحضور رئيس شبكة الاعلام العراقي والناطق باسم القائد العام للقوات المسلحة. وذكر بيان للجهاز تلقته «الزوراء»: انه برعاية رئيس جهاز مكافحة الإرهاب الفريق الركن كريم التميمي وحضور رئيس شبكة الاعلام العراقي والناطق باسم القائد العام للقوات المسلحة ورئيس وعضاء خلية الاعلام الامني ومدير مركز العمليات المعلوماتية وطيف واسع من القادة والاميرين والاساتذة الجامعيين والاعلاميين وقادة وضباط جهازنا. و اضاف انه عُقد في بغداد في مقر جهازنا، مؤتمر جهاز مكافحة الإرهاب الاعلامي الثالث تحت شعار «نحو شراكة إعلامية فاعلة تسهم في تعزيز الاستقرار الامني والمجتمعي». وأشار الى ان المؤتمر استهل بكلمة لرئيس جهاز مكافحة

اليوم.. انعقاد المؤتمر الانتخابي لرابطة صناع المحتوى الهادف في نقابة الصحفيين



بغداد/ الزوراء تقيم نقابة الصحفيين العراقيين/ رابطة صناع المحتوى الهادف المؤتمر الانتخابي للهيئة الإدارية اليوم الخميس، بمشاركة واسعة من صناع المحتوى وعدد من الشخصيات الاعلامية والرسمية. ويقام المؤتمر الانتخابي لرابطة صناع المحتوى الهادف اليوم الخميس في الساعة ١٠

صباحا ولغاية الواحدة مساء في مقر نقابة الصحفيين العراقيين. وفي وقت سابق، أعلنت نقابة الصحفيين العراقيين، عن إطلاق رابطة صناع المحتوى الهادف في النقابة. وقال الناطق الرسمي باسم نقابة الصحفيين محمد سلام في تصريح صحفي: إن «النقابة اليوم أطلقت رابطة صناع المحتوى الهادف واليوم أصبحت جزءاً لا يتجزأ من

بغداد/ الزوراء تقيم نقابة الصحفيين العراقيين/ رابطة صناع المحتوى الهادف المؤتمر الانتخابي للهيئة الإدارية اليوم الخميس، بمشاركة واسعة من صناع المحتوى وعدد من الشخصيات الاعلامية والرسمية. ويقام المؤتمر الانتخابي لرابطة صناع المحتوى الهادف اليوم الخميس في الساعة ١٠

رفض دعوى «أسوشيتد برس» ضد إدارة ترامب دون الحكم على جوهر القضية



واشنطن/ فرانس برس رفض قاض فيدرالي أمريكي، إصدار حكم مؤقت بناءً على طلب وكالة أسوشيتد برس الاخبارية السماح لصحفيها بالبيت الأبيض، لكنه لم يحكم على جوهر الدعوى في النزاع بين الوكالة العريقة وإدارة ترامب. وكان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب قد حظر على مراسلي الوكالة دخول المكتب البيضاوي والباطرة الرئاسية الرسمية إير فورس وان، بسبب رفضها الامتثال لقراره تغيير اسم خليج المكسيك إلى «خليج أمريكا»، بموجب مرسوم وقعه. دفع ذلك وكالة أسوشيتد برس إلى رفع دعوى قضائية الأسبوع الماضي ضد كبرى موظفي البيت الأبيض سوزي وايلز ونائبتها تاليور بودوفيتش والمتحدثة باسم ترامب كارولين ليفيت. وعلى الرغم من رفض القاضي، إلا أنه طلب من الجانبين تقديم حجج مكتوبة، وحدد جلسة استماع في ٢٠ مارس/ آذار للمقبل. ورحب البيت الأبيض بالقرار، وأكد في بيان أن تغطية فعاليات المكتب البيضاوي وطائرة الرئاسة هو «امتياز مُنح لصحفيين، وليس حقاً»، مشدداً على أن «هذه الإدارة هي الأكثر شفافية في تاريخ أمريكا». لكن القاضي قال خلال الجلسة إن أحكام القضاء بشأن حرية الصحافة لا تدعم مثل هذه القيود، وفق ما نقلت عنه وسائل الاعلام قوله. استندت دعوى وكالة أسوشيتد برس إلى التعديل الأول لدستور الولايات المتحدة الذي يضمن حرية الصحافة والتعبير. كذلك رأت الوكالة أن «الصحافة وجميع مواطني الولايات المتحدة لديهم الحق في اختيار كالماتم من جانب الحكومة»، محذرة من «تهديد حرية كل أمريكي». في ٢٠ فبراير/ شباط الحالي، هاجم دونالد ترامب وكالة أسوشيتد

برس، ووصفها بأنها «منظمة يسارية متطرفة». وفي مذكرة داخلية قالت «أسوشيتد برس» إن المرسوم الرئاسي الأمريكي بتغيير اسم الخليج يسري فقط على الولايات المتحدة، في حين أن المكسيك يحمل هذا الاسم منذ أكثر من ٤٠٠ عام.

برس، ووصفها بأنها «منظمة يسارية متطرفة». وفي مذكرة داخلية قالت «أسوشيتد برس» إن المرسوم الرئاسي الأمريكي بتغيير اسم الخليج يسري فقط على الولايات المتحدة، في حين أن المكسيك ودولاً أخرى ومؤسسات

فيديو لترامب وهو يقبل قدمي إيلون ماسك في مقر وزارة أميركية



واشنطن/ فرانس برس تعززم وزارة الإسكان الأميركية إجراء تحقيق واتخاذ تدابير تأديبية بعد عرض مقطع فيديو أنشئ على ما يبدو بواسطة الذكاء الاصطناعي على شاشات داخل مقرها في واشنطن. يظهر فيه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب وهو يقبل قدمي إيلون ماسك على ما قال ناطق باسم الوزارة الاثنين. وذكرت صحيفة نيويورك تايمز أن الفيديو الذي بدأ انتشاره قبل أيام على الشبكات الاجتماعية لانتقاد التقارب بين الرئيس الجمهوري والملياردير المكلف بإجراء اقتطاعات جذرية في الميزانية، ظهر «لفترة وجيزة» على شاشات عدة في مقر الوزارة.

معاينة المسؤولين عما حصل، على ما ذكرت الخدمة الصحفية للوزارة عبر منصة إكس، منددة بـ «إساءة استخدام الموارد التي يدفعها دافعو الضرائب». وردا على طلب تقدم به أحد مستخدمي منصة إكس لإجراء تحقيق واتخاذ قرار بالفصل الفوري» بحق المسؤولين عما

حصل، أجابت الوزارة عبر حسابها «هذا ما ننوي فعله». وأكدت الناطقة باسم الوزارة كيسي لوفيت لصحيفة ذا هيل الأمريكية: «سننخذ الاجراء المناسب في حق كل شخص متورط». بعد دعمه ترامب سياسياً ومالياً، برز إيلون ماسك أغنى رجل في العالم منذ بداية ولاية ترامب بوصفه

وكتبت عبارة «عاش الملك الحقيقي» بأحرف كبيرة على الصور، في إشارة إلى رسالة حديثة موقعة بالكلمات نفسها من دونالد ترامب على منصبه تروث سوشال. وتعززم وزارة الإسكان التحقيق في الموضوع

فرع نقابة الصحفيين في كركوك يهنئ الصحافة التركمانية بذكرى انطلاقها

كركوك/ نينا هنأ فرع كركوك لنقابة الصحفيين العراقيين الصحفيين التركمان بالذكرى الـ ١١٤ لصدور اول صحيفة تركمانية (حوادث). وقال رئيس الفرع مروان ابراهيم العائسي أن الأسرة الصحفية تهنئ باعتراز كبير هذه الذكرى العطرة للصحافة التركمانية التي أنجبت كتابا وصحفيين ورموزا واساتذة على طريق الكلمة الصادقة خدمة لصحافتنا الوطنية. وإشاد بجدور الصحافة العراقية وروادها من الصحافة التركمانية والكردية والسريانية التي ساهمت في تعزيز الكلمة الهادفة وارساء التعايش والسلم في بلدنا ومقارعة الإرهاب بشتى انواعه ونبد التطرف.

أسباب الدعوة للإضراب في قطاع الإعلام التونسي

تعرضت الصحافة التونسية لضغوط سياسية ومالية، كما يجب الاستثمار في صحافة التحقق من المعلومات وتوعية المواطنين بضرورة التحقق من الأخبار قبل تصديقها. بالإضافة إلى تعزيز دور الاعلام العمومي ليكون نموذجا في الاستقلالية والمصداقية، بعيدا عن الضغوط السياسية والمالية. غير أن دور نقابة الصحفيين في الفترة الأخيرة خصوصا ركن على مواجهة السلطة في معارك مستمرة أكثر من القيام بالبحث عن حلول لأزمة الثقة مع الجمهور التونسي. ومن بين المطالب الأساسية التي طالبت بها نقابة الصحفيين التونسيين الإضراب العام في القطاع الاعلامي والضغط لإلغاء المرسوم رقم ٥٤، بالإضافة إلى المطالبة بإطلاق سراح الصحفيين المسجونين ووقف التتبع القضائي بحقهم بموجب هذا المرسوم. كما دعت النقابة إلى تحسين ظروف العمل في الاعلام الخاص، والتطبيق الكامل لقانون الحصول على المعلومات، وتسهيل عمل الصحفيين في جميع الجهات دون ترعرع السلطات بطلب التراخيص.

تعرضت الصحافة التونسية لضغوط سياسية ومالية، كما يجب الاستثمار في صحافة التحقق من المعلومات وتوعية المواطنين بضرورة التحقق من الأخبار قبل تصديقها. بالإضافة إلى تعزيز دور الاعلام العمومي ليكون نموذجا في الاستقلالية والمصداقية، بعيدا عن الضغوط السياسية والمالية. غير أن دور نقابة الصحفيين في الفترة الأخيرة خصوصا ركن على مواجهة السلطة في معارك مستمرة أكثر من القيام بالبحث عن حلول لأزمة الثقة مع الجمهور التونسي. ومن بين المطالب الأساسية التي طالبت بها نقابة الصحفيين التونسيين الإضراب العام في القطاع الاعلامي والضغط لإلغاء المرسوم رقم ٥٤، بالإضافة إلى المطالبة بإطلاق سراح الصحفيين المسجونين ووقف التتبع القضائي بحقهم بموجب هذا المرسوم. كما دعت النقابة إلى تحسين ظروف العمل في الاعلام الخاص، والتطبيق الكامل لقانون الحصول على المعلومات، وتسهيل عمل الصحفيين في جميع الجهات دون ترعرع السلطات بطلب التراخيص.

تعرضت الصحافة التونسية لضغوط سياسية ومالية، كما يجب الاستثمار في صحافة التحقق من المعلومات وتوعية المواطنين بضرورة التحقق من الأخبار قبل تصديقها. بالإضافة إلى تعزيز دور الاعلام العمومي ليكون نموذجا في الاستقلالية والمصداقية، بعيدا عن الضغوط السياسية والمالية. غير أن دور نقابة الصحفيين في الفترة الأخيرة خصوصا ركن على مواجهة السلطة في معارك مستمرة أكثر من القيام بالبحث عن حلول لأزمة الثقة مع الجمهور التونسي. ومن بين المطالب الأساسية التي طالبت بها نقابة الصحفيين التونسيين الإضراب العام في القطاع الاعلامي والضغط لإلغاء المرسوم رقم ٥٤، بالإضافة إلى المطالبة بإطلاق سراح الصحفيين المسجونين ووقف التتبع القضائي بحقهم بموجب هذا المرسوم. كما دعت النقابة إلى تحسين ظروف العمل في الاعلام الخاص، والتطبيق الكامل لقانون الحصول على المعلومات، وتسهيل عمل الصحفيين في جميع الجهات دون ترعرع السلطات بطلب التراخيص.

تعرضت الصحافة التونسية لضغوط سياسية ومالية، كما يجب الاستثمار في صحافة التحقق من المعلومات وتوعية المواطنين بضرورة التحقق من الأخبار قبل تصديقها. بالإضافة إلى تعزيز دور الاعلام العمومي ليكون نموذجا في الاستقلالية والمصداقية، بعيدا عن الضغوط السياسية والمالية. غير أن دور نقابة الصحفيين في الفترة الأخيرة خصوصا ركن على مواجهة السلطة في معارك مستمرة أكثر من القيام بالبحث عن حلول لأزمة الثقة مع الجمهور التونسي. ومن بين المطالب الأساسية التي طالبت بها نقابة الصحفيين التونسيين الإضراب العام في القطاع الاعلامي والضغط لإلغاء المرسوم رقم ٥٤، بالإضافة إلى المطالبة بإطلاق سراح الصحفيين المسجونين ووقف التتبع القضائي بحقهم بموجب هذا المرسوم. كما دعت النقابة إلى تحسين ظروف العمل في الاعلام الخاص، والتطبيق الكامل لقانون الحصول على المعلومات، وتسهيل عمل الصحفيين في جميع الجهات دون ترعرع السلطات بطلب التراخيص.

تعرضت الصحافة التونسية لضغوط سياسية ومالية، كما يجب الاستثمار في صحافة التحقق من المعلومات وتوعية المواطنين بضرورة التحقق من الأخبار قبل تصديقها. بالإضافة إلى تعزيز دور الاعلام العمومي ليكون نموذجا في الاستقلالية والمصداقية، بعيدا عن الضغوط السياسية والمالية. غير أن دور نقابة الصحفيين في الفترة الأخيرة خصوصا ركن على مواجهة السلطة في معارك مستمرة أكثر من القيام بالبحث عن حلول لأزمة الثقة مع الجمهور التونسي. ومن بين المطالب الأساسية التي طالبت بها نقابة الصحفيين التونسيين الإضراب العام في القطاع الاعلامي والضغط لإلغاء المرسوم رقم ٥٤، بالإضافة إلى المطالبة بإطلاق سراح الصحفيين المسجونين ووقف التتبع القضائي بحقهم بموجب هذا المرسوم. كما دعت النقابة إلى تحسين ظروف العمل في الاعلام الخاص، والتطبيق الكامل لقانون الحصول على المعلومات، وتسهيل عمل الصحفيين في جميع الجهات دون ترعرع السلطات بطلب التراخيص.



وأكدت الجمعية أن القاعدة القانونية العليا هي أن المتهم بريء حتى تثبت إدانته، وعليه فإن السجن يظل استثناء والأصل إبقاء المتهم بحالة سراح ما لم يهدد بقاؤه خارج أسوار السجن الأرواح البشرية أو السلم الاجتماعي، مع التأكيد على ضرورة محاسبة كل من أخطأ وعلى وجوب محاربة الفساد في إطار العدل. وجددت موقفها المبني المتمثل في أن محاكمة الصحفيين والإعلاميين أثناء أو بمناسبة مباشرة مهامهم تتم وفق المرسوم ١١٥ دون غيره، وذكرت في الآن نفسه أنها أعدت مع شركائها من الأطراف الممثلة للصحافة والإعلام منذ سنة ٢٠١٧ مشروع قانون أساسي للصحافة والإعلام وحرية التعبير، الذي قابلته الحكومات المتعاقبة السابقة ولأغراض سياسية معلومة بالتسويق رغم جديته ومواكبته للتطورات الحاصلة بعد ثورة ١٧ ديسمبر - ١٤ يناير ٢٠١١، وأضاف «يبقى هذا المشروع اليوم أكثر من وأرى وقت مضى في حاجة إلى اعتماده حماية للحقوق والحريات وضمانة للمواطن كملتق للمعلومة» (عن/ صحيفة العرب)



أكثر من ألف رأس من المواشي نفقت بسبب المرض في الفضية

تفشي مرض الطاعون والحمى القلاعية يهدد الثروة الحيوانية في العراق

تشهد الثروة الحيوانية في العراق هذه الأيام تهديدات خطيرة بسبب تفشي أمراض وبائية مثل الحمى القلاعية والطاعون، مما أدى إلى خسائر كبيرة في أعداد المواشي، خاصة في مناطق من بغداد كالفضية، النهروان، وأبو غريب. ومع تزايد القلق بين المربين والمواطنين، وكثرة التصريحات من هنا وهناك.. وجدت جريدة الزوراء ضرورة متابعة الموضوع والقيام ميدانياً بزيارة الجهات المعنية للتعرف عن كثب بما هو واقع وما هو المطلوب.

تحقيق - جمال الشرقي

كانت أول زيارة الى وزارة الزراعة باعتبارها الجهة الرسمية وقد أجرينا حواراً مع السيد محمد الخزاعي الناطق والمتحدث الرسمي للوزارة:

- ما هو الفيروس المسبب للحمى القلاعية، ومتى ظهر لأول مرة في العراق؟
- الحمى القلاعية هي مرض فيروسي يصيب الحيوانات المجتررة مثل الأبقار والأغنام والماعز، وهو ناجم عن فيروس الحمى القلاعية. هذا الفيروس ليس جديداً على العراق، إذ إنه متوفر فيه منذ عام ١٩٣٦، وقد انتقل إلى البلاد في الثلاثينيات من القرن الماضي. ومع ذلك، فإن هذا الفيروس ليس محصوراً بالعراق فقط، بل هو موجود في العديد من دول العالم، حتى في الدول المتقدمة مثل ألمانيا وتركيا، حيث تم تسجيل إصابات مؤخراً.

- هل انتشر المرض في العراق يعود إلى عدم توفر اللقاحات؟

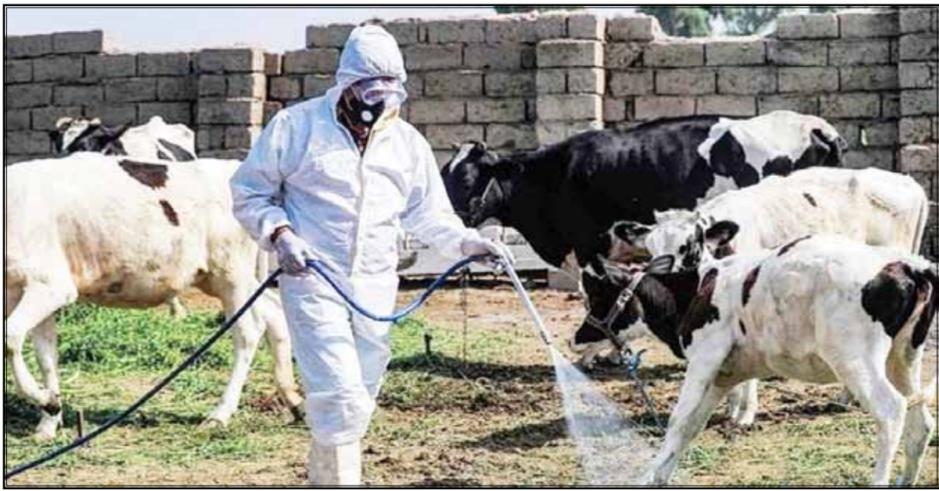
- لا، هذا غير صحيح. وزارة الزراعة تبذل جهوداً كبيرة في توفير اللقاحات وإطلاق حملات تلقيح شاملة لمربي المواشي. على سبيل المثال، في آب ٢٠٢٤، تم تنفيذ حملة واسعة لتلقيح الحيوانات، وتبعتها حملة أخرى في تشرين الأول من العام نفسه. المشكلة الحقيقية ليست في توفر اللقاح، بل في رفض بعض المربين تلقيح مواشيهم خوفاً من الآثار الجانبية المؤقتة، مثل ارتفاع درجة حرارة الحيوانات وتوقفها عن إنتاج الحليب والمنتجات الحيوانية لبضعة أيام،

الجمعيات الفلاحية: تقصير رسمي في توفير اللقاحات قبل تفشي المرض

مما يسبب لهم خسائر مادية مؤقتة. ما مدى تأثير رفض المربين تلقيح مواشيهم على انتشار المرض؟

- عدم تلقيح المواشي يؤدي إلى تفشي المرض بين الحيوانات بسرعة كبيرة، إذ يصبح القطيع غير محصن ضد الفيروس، ما يسمح له بالانتشار بسهولة. في المقابل، المربون الذين التزموا بحملات التلقيح لم يتعرضوا إلى أي خسائر بسبب المرض، حيث لم تصب مواشيهم بأي عدوى. وهذا يثبت أن التلقيح هو الحل الفعال لحماية الثروة الحيوانية.

- ما هي الإجراءات التي اتخذتها وزارة الزراعة لمواجهة تفشي الحمى القلاعية؟
- الوزارة تعمل على مدار الساعة لمكافحة المرض، حيث تم تشكيل خلية أزمة دائمة بأمر من السيد الوزير لمتابعة الوضع الصحي للثروة الحيوانية. لدينا فرق بيطرية منتشرة في عدد كبير من المحافظات، تعمل على محاصرة البؤر الوبائية وتقديم العلاج للحيوانات المصابة، بالإضافة إلى رش الحظائر بالمبيدات المناسبة



منع انتقال العدوى من منطقة إلى أخرى. كما أننا نتابع بدقة حركة الحيوانات لمنع نقل المرض من المناطق المصابة إلى المناطق السليمة. - كيف يمكن للمربين المساهمة في الحد من انتشار المرض؟
- المربون هم الحلقة الأهم في سلسلة الوقاية من المرض، وعليهم الالتزام بالإرشادات الصحية التي تصدرها الجهات المختصة. من الضروري أن يبلغوا فوراً عن أي حالات إصابة بين مواشيهم حتى تتمكن الفرق البيطرية من التدخل بسرعة للسيطرة على المرض. كما نشدد على أهمية تلقيح الحيوانات بشكل منتظم، لأن ذلك ليس لصالح المربين أنفسهم، بل أيضاً لصالح الاقتصاد الوطني، حيث إن الثروة الحيوانية تعتبر ركيزة أساسية في دعم المجتمع والدولة.

- ما هي رسالتكم الأخيرة إلى مربي المواشي والمواطنين بشكل عام؟
- رسالتنا واضحة، وهي ضرورة الالتزام بحملات التلقيح وعدم التهاون في تطبيق التدابير الصحية. الوقاية خير من العلاج، وحماية الثروة الحيوانية مسؤولية مشتركة بين الجميع. نؤكد أيضاً على ضرورة التبليغ عن أي حالات إصابة بشكل فوري، لأن الاكتشاف المبكر يساعد في احتواء المرض قبل أن ينتشر على نطاق أوسع. في النهاية، نحن نعمل جميعاً من أجل الحفاظ على هذا القطاع المهم الذي يخدم المربين والمجتمع والاقتصاد الوطني.

- وهذا وانتقلنا إلى الاتحاد المحلي للجمعيات الفلاحية باعتبارها الجهة الرقابية ولديها عدد من الجمعيات الخاصة بتربية المواشي وكان في استقبالنا السيد محمد خضر رئيس فرع بغداد والذي كان معه الحوار التالي:
- أجرت صحيفتنا لقاءً خاصاً مع رئيس الاتحاد المحلي للجمعيات الفلاحية للحديث عن أسباب انتشار هذه الأمراض، الإجراءات المتخذة، والمسؤوليات للمقابلة على عاتق الجهات المعنية.

- ما هي الإجراءات التي اتخذتموها فور تلقيح بلاغات عن إصابات المواشي بالأمراض الوبائية؟
- لدينا جمعيات متخصصة برعاية المواشي، وقيل فترة قصيرة توصلت معي عدد من أصحاب هذه الجمعيات ليلفوني بوجود إصابات بين

خبراء بيطريون: المرض لا ينتقل إلى الإنسان لكنه يهدد الاقتصاد الوطني

تفشي المرض هو استيراد مواشي مصابة من الخارج. ما مدى صحة هذا الادعاء؟
- لا يوجد دليل قاطع على هذا الادعاء، رغم أن بعض المربين يؤكدون دخول شحنات

والالتزام بالتعليمات الصحية لضمان سلامة مواشيهم. وختاماً، أشكر صحيفتكم على تسليط الضوء على هذه القضية المهمة. بعد هذه الحوارات في بغداد كان من الضروري متابعة الموضوع في بعض المحافظات لمعرفة رأي الجهات البيطرية ولهذا أجرينا اتصالاً مع الدكتور البيطري محمد العبادي مدير المستشفى البيطري في نينوى فكان معه الحوار التالي:

- ما نعتقده أن محافظة نينوى شهدت إصابات في الحمى القلاعية فما رأيكم؟
- شهدت محافظة نينوى خلال الأيام القليلة الماضية تسجيل عدة إصابات بمرض الحمى القلاعية بين الأبقار والجاموس، ما أثار قلق المربين والجهات المختصة.

- كم تخصص في الأمراض الوبائية في الحيوانات هل إن هذا الوباء الحيواني يصيب الإنسان؟
- أبداً إن المرض لا ينتقل من الحيوان إلى الإنسان، أنه يصيب الثروة الحيوانية فقط. وأود أن أشير إلى أن الحمى القلاعية ليست ظاهرة جديدة، لكنها شهدت انتشاراً واسعاً وحده إصابة أشد من المرات السابقة.

- وبصورتكم من أين جاء المرض؟
- أن سبب تفشي المرض في المحافظة يعود إلى نقل حيوانات مصابة من بغداد إلى نينوى، حيث اتضح أن بعض الأبقار والجاموس كانت حاملة للفيروس، مما أدى إلى انتشار العدوى بين المربين في المحافظة.

مستوردة مصابة. في جميع الأحوال، الأهم هو اتخاذ التدابير الصحية اللازمة، سواء كانت الحيوانات مستوردة أم محلية. من الضروري أن يتم التشديد على إجراءات الفحص الصحي عند الحدود، وألا يُسمح بدخول أي مواشي إلا بعد التأكد من سلامتها. كما يجب على الفرق البيطرية تكثيف حملاتها الميدانية كما كان الحال في السنوات السابقة.

- هل لديكم إحصائية رسمية بعدد المواشي التي نفقت نتيجة لهذه الأمراض؟
- وفق آخر اتصال في مع رئيس إحدى الجمعيات المتخصصة بتربية الجاموس في الفضية، فإن عدد الوفيات تجاوز الألف رأس. هذا المرض فتاك، فالحيوان المصاب لا يصمد طويلاً، ويموت بسرعة. أحد المربين أخبرني اليوم عن هلاك أكثر من ٢٠٠ جاموسة في منطقته وحدها، مما يعكس شدة الكارثة التي تواجهنا.

- هل هناك مخاوف من ترك جثث الحيوانات النافقة في أماكن غير مخصصة، مما قد يزيد من انتشار الأمراض، ما هو موقفكم من ذلك؟
- هذا الأمر خطير جداً، ونحن نطالب وزارة الزراعة بتحديد مواقع مخصصة لدفن جثث الحيوانات النافقة بطرق صحية وأمنة. لا يجوز تركها في مناطق البزل أو بالقرب من الأنهار، لأن ذلك يؤدي إلى انتشار الأمراض بشكل أكبر.

- ما هي توصياتكم للمربين وللجهات الرسمية لمنع تكرار هذه الأزمة؟

- أولاً، نطالب وزارة الزراعة بتوفير اللقاحات مسبقاً، وعدم الانتظار حتى تفشي الأمراض. كذلك، يجب متابعة المربين الذين لم يلحقوا مواشيهم، والإبلاغ السريع عن أي إصابات للحد من انتشار المرض. كما نوصي المواطنين بعدم شراء اللحوم من القصابين إلا بعد التأكد من وجود الختم الصحي الرسمي، لضمان سلامة اللحوم المستهلكة.

- في الختام، هل من رسالة أخيرة تودون توجيهها؟
- رسالتي إلى جميع الجهات المعنية، خاصة وزارة الزراعة، أن تأخذ هذا الملف بجديّة تامة، لأن الثروة الحيوانية جزء أساسي من اقتصادنا وأمننا الغذائي. لا يمكن أن نستمر في مواجهة نفس المشكلة سنوياً دون حلول جذرية. كما أدعو المربين إلى التعاون مع الجهات البيطرية



الزراعة: اللقاحات متوفرة والمربون يرفضون التلقيح خوفاً من الخسائر المؤقتة

للحد من انتشار المرض.
٢- تطبيق الحجر الصحي: عزل الحيوانات المصابة فوراً، وتطبيق إجراءات الحجر الصحي في البؤر المصابة.

٣- التطعيم والعلاج: توفير اللقاحات والعلاجات البيطرية المناسبة وتوزيعها مجاناً على المربين لمعالجة الحيوانات المصابة والوقاية من الإصابة.

٤- التنظيف والتطهير: تنظيف وتطهير أماكن تربية المواشي والأدوات المستخدمة بانتظام للحد من انتشار الفيروس.

٥- التوعية والتدريب: توعية المربين والعاملين في مجال تربية المواشي حول أعراض المرض وطرق الوقاية منه، وتدريبهم على تطبيق الإجراءات الوقائية.

٦- التنسيق مع الجهات المختصة: التواصل المستمر مع الدوائر البيطرية والإبلاغ عن أي حالات اشتباه بالإصابة، والتعاون في تنفيذ حملات الرصد والبحري.



أطعمة تعزز فوائد بذور الشيا في إنقاص الوزن



أصبحت من الأطعمة المفضلة لدى الكثيرين، وخاصة بين الأشخاص الذين يسعون إلى إنقاص أوزانهم. وبحسب خبراء التغذية فإن بذور الشيا، غنية بالألياف والبروتين وأحماض أوميغا ٣ الدهنية، وبالتالي فهي غذاء مثالي يجب إضافته إلى الأنظمة الغذائية. وفي تقرير لموقع «تايمز أوف إنديا»، طرحت خبراء في مجال التغذية بعض الأطعمة التي يجب تناولها مع بذور الشيا لتعزيز فوائدها وتوفير التغذية المتوازنة.

بذور الشيا واللبن يعد اللبن مصدرا ممتازا للبروبيوتيك والكالسيوم والبروتين، مما يجعله رقيقاً مثالياً لبذور الشيا. وعند خلطها مع اللبن، تشكل بذور الشيا قواماً سميكاً وكريمياً يقيك ممثماً لفترة طويلة. امزج ملعقة كبيرة من بذور الشيا مع وعاء من اللبن الرائب واتركها لمدة ١٥-١٠ دقيقة، أضف للخليط الفواكه الطازجة مثل الموز أو المانجو وتغرز فقدان الوزن.

أو التفاح للحصول على ألياف إضافية وحلاوة طبيعية. بذور الشيا والشوفان الشوفان غني بالألياف ويوفر الكربوهيدرات التي يتم إطلاقها ببطء، والتي تمنع الشعور بالجوع. وعند الجمع بين بذور الشيا والشوفان فإنك ستحصل على وجبة مرضية تساعد على الهضم وتغرز فقدان الوزن.

أطعمة تساعد في تحسين صحة الأمعاء

الذي يعوّض فقدان المعادن الناتج عن اضطراب المعدة. الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك تساعد الأطعمة المخمرة مثل الزبادي، الكفير، والكومبوتشا في تعزيز توازن البكتيريا النافعة في الأمعاء؛ مما يقلل من مشكلات الهضم مثل الغازات والانتفاخ وحركات الأمعاء غير المنتظمة.

البصل يحتوي على



يعد التوت مصدرًا غنيًا بالألياف، حيث يحتوي كوب واحد منه على حوالي ٨ جرامات من الألياف الغذائية؛ مما يساعد في تعزيز صحة الجهاز الهضمي وتنظيم حركة الأمعاء، كما يحتوي على البوليفينول، وهي مضادات أكسدة تحفز نمو البكتيريا النافعة وتقلل من الالتهابات. للحفاظ على صحة الجهاز الهضمي، يُنصح بشرب كميات كافية من الماء، وتجنب الأطعمة الدهنية والحارة التي قد تسبب اضطرابات معوية. كما يساعد تناول الطعام ببطء ومضغه جيدًا في تحسين امتصاص العناصر الغذائية. ويؤثر التوتر سلبًا على الأمعاء؛ لذا يمكن ممارسة التأمل أو اليوغا تهدئة الجهاز الهضمي. يُفضل أيضًا الحد من استهلاك لتجنب التهابات المعدة، إلى جانب الحصول على قسط كافٍ من النوم. وفي حال استمرار اضطرابات المعدة، يُنصح بمراجعة الطبيب لتحديد السبب والعلاج المناسب.

اضطرابات المعدة وعسر الهضم من المشكلات الشائعة التي تنتج عن عدة عوامل، منها الإفراط في تناول الطعام، استهلاك الأطعمة الحارة، التوتر، القلق، والكافيين. ولتخفيف هذه المشكلات، يُفضل تناول أطعمة سهلة الهضم وتعزز صحة الجهاز الهضمي وتحسن الأمعاء؛

يُعرف بخصائصه المضادة للالتهابات والبكتيريا، مما يساعد في تهدئة اضطراب المعدة وتقليل الغثيان والانتفاخ. يمكن تناوله كمشروب دافئ، أو إضافته إلى الأطعمة المختلفة.

بذور الكتان تحتوي بذور الكتان على نسبة عالية من الألياف الغذائية وأحماض أوميغا ٣ الدهنية، مما يعزز صحة الجهاز الهضمي ويساعد في تنظيم حركة الأمعاء. كما أنها تقلل من الالتهابات وتدعم نمو البكتيريا النافعة. يعد الموز من أفضل الأطعمة لتهدئة المعدة، إذ يحتوي على البريبايوتكس والبكتين، مما يساعد في تنظيم حركة الأمعاء والتخفيف من الإسهال، كما أنه غني بالبوتاسيوم.

حذار من .. سماعات الأذن بأصوات عالية ولفترات طويلة

الأذن قد يسبب فقدان السمع الناجم عن الضوضاء (NIHL)، الذي يتطور تدريجيًا دون أن يدركه المصاب حتى يصل إلى مرحلة متقدمة. وتشمل أعراضه ضعف السمع، وطنين الأذن، وصعوبة التمييز بين الأصوات في البيئات الصاخبة. ولا تقتصر المخاطر على فقدان السمع، إذ قد يؤدي الاستخدام المطول لسماعات الأذن إلى احتباس البكتيريا والرطوبة داخل قناة الأذن، مما يزيد من خطر الإصابة. يتسبب تراكم شمع الأذن في انسداد القناة السمعية، مسببًا فقدانًا مؤقتًا للسمع.

للحد من المخاطر المحتملة لسماعات الأذن، يوصي الخبراء باتباع النصائح التالية: استخدام قاعدة ٦٠/٦٠، أي ضبط مستوى الصوت عند ٦٠ كحد أقصى وعدم الاستماع لأكثر من ٦٠ دقيقة متواصلة. اختيار سماعات الرأس العازلة للضوضاء لتقليل الحاجة إلى رفع مستوى الصوت.



أصبحت سماعات الأذن جزءًا أساسيًا من الحياة اليومية، إذ توفر جودة صوت عالية وسهولة في الاستخدام، لكن الإفراط في استخدامها، خاصة بمستويات صوت مرتفعة ولفترات طويلة، قد يؤثر سلبًا على صحة. وتحذر منظمة الصحة العالمية من أن التعرض المستمر لأصوات تتجاوز ٨٥ ديسيبل قد يؤدي إلى ضعف السمع التدريجي، فيما قد تصل بعض سماعات الأذن إلى مستويات تصل إلى ١٠٠ ديسيبل، مما يزيد من خطر فقدان السمع.

ويؤكد الدكتور جافروزين إس. سورا، استشاري جراحة الأنف والأذن والحنجرة بمستشفى سايفي في ممباي، أن «الاستخدام المطول لسماعات الأذن عند مستويات مرتفعة قد يتسبب في تلف الخلايا الحسية الدقيقة في الأذن الداخلية، مما يؤدي إلى ضعف سمع دائم». من جانبه، يشير الدكتور مورغي جاد، استشاري الأنف والأذن والحنجرة في عيادة روبي جود بيون، إلى أن «الاستماع بأصوات مرتفعة عبر سماعات

سر غذائي قد يغير صحتك

أثناء الصباح، فضلًا عن دوره المحتمل في خفض نسبة الكوليسترول الضار. ويحتوي التمر على نسبة عالية من الألياف الغذائية، التي تساعد في خفض مستويات الكوليسترول الضار (LDL) عن طريق ارتباطها به وإخراجه من الجسم؛ ما يجعل التمر خيارًا طبيعيًا لدعم صحة القلب والأوعية الدموية.

بفضل غناه بالألياف، يساعد التمر في تحسين حركة الأمعاء والوقاية من الإمساك، كما يعمل على تغذية البكتيريا النافعة في الأمعاء؛ ما يعزز صحة الجهاز الهضمي ويقلل من مخاطر الالتهابات.

وتعمل الألياف الموجودة في التمر على إبطاء عملية امتصاص السكريات؛ ما يساعد في منع الارتفاع المفاجئ لمستويات الأنسولين، ومن ثم يضمن توازنًا في نسبة السكر بالدم. وهو غني بمضادات الأكسدة.

اكتسبت فاكهة شهرة واسعة عبر العصور، ليس فقط لمذاقها الحلو، بل أيضًا لفوائدها الصحية المتعددة. ولا تخلو منها الموائد الرضائية حيث يفتتح الصائمون إفطارهم بتمر. ورغم الاعتقاد السائد بأن التمر قد يؤثر سلبًا على مستويات السكر في الدم بسبب احتوائه على السكريات الطبيعية، فإن الدراسات العلمية أثبتت العكس. لهذا السبب، يوصي اختصاصيو التغذية بإدراج ثلاث تمرات يوميًا ضمن النظام الغذائي؛ لما لها من تأثيرات إيجابية على صحة الجسم.

على عكس الشائع، لا يؤدي تناول التمر بكميات معتدلة إلى ارتفاع حاد في مستويات السكر، حتى لدى المرضى. بل تشير بعض الدراسات إلى أن التمر قد يساهم في تقليل مستوى الغلوكوز في الدم في



مفاجآت حول أضرار التدخين الإلكتروني

عامًا، الذين خضعوا لاختبارات ضغط لقياس تدفق الدم ومرونة الشرايين، فأظهرت النتائج أن كلا من المدخنين والمدخنين الإلكترونيين كان لديهم تدفق دم ضعيف، حيث لم تتمكن شرايينهم من التوسع بشكل صحيح؛ ما قد يؤدي إلى مشاكل قلبية وعائية في المستقبل. كما أن هذه العوائق في تدفق الدم تزيد خطر تدهور الإبراك، بما في ذلك الخرف.

وأكد الدكتور ماكسيم بوادين، قائد الدراسة، ويقول خبراء في مجال الصحة، إنهم يشعرون بالقلق من أن النيكوتين في السجائر الإلكترونية قد يضر بالجهاز القلبي الوعائي من خلال زيادة معدل ضربات القلب، ورفع ضغط الدم، وإلحاق الضرر بجدران الشرايين.

وتابعت الدراسة المتطوعين، بمتوسط عمر ٢٧

أظهرت دراسة وهي الأولى من نوعها، أجرتها جامعة مانسستر متروبوليتان أن السجائر الإلكترونية قد تشكل مخاطر صحية خطيرة، مثل أمراض القلب وفشل الأعضاء. ومع ارتفاع نسبة استخدامها، تشير الدراسة إلى أن هذه الأجهزة، رغم اعتبارها أكثر أمانًا من السجائر التقليدية، قد يكون لها آثار صحية طويلة الأمد أسوأ. وتعمل السجائر الإلكترونية عن طريق تبخير سائل يحتوي على، وبروبيلين غليكول، وجلسرين، ومواد كيميائية أخرى.

ويقول خبراء في مجال الصحة، إنهم يشعرون بالقلق من أن النيكوتين في السجائر الإلكترونية قد يضر بالجهاز القلبي الوعائي من خلال زيادة معدل ضربات القلب، ورفع ضغط الدم، وإلحاق الضرر بجدران الشرايين.

وتابعت الدراسة المتطوعين، بمتوسط عمر ٢٧

كيف يتحول الحليب إلى عدو؟

يعاني ملايين الأشخاص حول العالم من صعوبة في هضم الحليب ومنتجاته، وهي مشكلة قد تظهر فجأة حتى لدى من لم يعانون منها سابقًا. فما سبب ذلك؟ وكيف يمكن التعامل معه؟ توضح اختصاصية التغذية، الدكتورة أدلينيا مورياسوف، أن حوالي ٦٥٪ من البالغين يعانون من انخفاض إنتاج إنزيم اللاكتاز، المسؤول عن تكسير السكر الموجود في الحليب ومشتقاته. وعندما يكون هذا الإنزيم غير كافٍ، لا يتم هضم اللاكتوز بشكل صحيح؛ ما يؤدي إلى مشكلات في الجهاز الهضمي مثل الانتفاخ، وتكون الغازات، والإسهال، وعدم الراحة المعوية.



وتضيف أن عدم تحمل اللاكتوز قد لا يكون دائمًا حالة ثابتة؛ إذ يمكن أن يظهر بعد التعرض لأمراض، أو إجهاد، أو تغيرات هرمونية؛ ما يقلل إنتاج الجسم لهذا الإنزيم. وتشمل الأعراض الشائعة الغثيان، والقرقرة المعوية، والشعور بثقل واضطراب في الأمعاء بعد تناول منتجات الألبان.

ألم الكتف الأيمن و سرطان الكبد

حذرت هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) من أن الشعور بالألم في الكتف الأيمن قد يكون علامة على الإصابة بسرطان، نتيجة لما يُعرف بـ«الألم الرجيع»، حيث يؤدي تضخم الكبد إلى تحفيز أعصاب مرتبطة بمناطق أخرى، مما يسبب الألم في مواضع بعيدة عن العضو المصاب.

وأوضح مركز أبحاث المملكة المتحدة أن تضخم الكبد قد يضعف على الحجاب الحاجز، مما يؤثر على الأعصاب المتصلة بالكتف الأيمن. كما قد تصاحب المرض أعراض أخرى، مثل فقدان الشهية، والشعور بالثقل السريع، وانتفاخ البطن.

وتشير الإحصائيات إلى أن سرطان الكبد يؤدي إلى وفاة نحو ٦٢٠٠ شخص سنويًا في المملكة المتحدة، بمعدل ١٧ حالة وفاة يوميًا. كما يعد الرجال أكثر عرضة للإصابة، إذ يتم تسجيل ٤٣٠٠ حالة جديدة سنويًا بينهم، مقابل ٢٢٠٠ حالة بين النساء. ويعتبر تلف الكبد من أبرز عوامل الخطر. وفي مراحله المبكرة، قد لا يسبب سرطان الكبد أعراضًا واضحة، لكن مع تقدمه قد تظهر علامات مثل اصفرار الجلد والعينين، فقدان الوزن غير المرغوب فيه، والغثيان، وألم في الجزء العلوي الأيمن من البطن. ولتأكيد التشخيص، يخضع المرضى لفحوصات تشمل تحاليل الدم، والتصوير الطبي، وأخذ خزعة من الكبد، وتعتمد خيارات العلاج على مدى تطور المرض، وتشمل الجراحة، العلاج الإشعاعي، والعلاج الكيميائي أو المناعي، وفي بعض الحالات المتقدمة، قد يكون زرع الكبد خيارًا مطروحًا.



نصائح ثمينة للاستهلاك الأمثل للخس

السلطات وسيلة رائعة لتعزيز وإشباع الجوع، فالمكونات الشائعة مثل الطماطم الكرزية، والبيض المسلوق، والصلصات المختلفة تجعلها خيارًا متنوعًا وجذابًا للكثيرين. أما الخس، فهو المكون الأساسي في معظم السلطات، ويأتي بعدة أنواع، كل منها يقدم طعامًا وفوائد صحية فريدة.

وبعد الخس عمومًا غنيًا بالمواد الغذائية، حيث يحتوي على الفيتامينات A، C، K، وB٦، والمعادن مثل الحديد، والمغنيسيوم، والغذائية. وعلى سبيل المثال، يحتوي الخس الروماني على ما يقرب من جرامين من البروتين في كوبين فقط. بينما تملئ أنواع الخس الداكنة إلى احتواء المزيد من الفيتامينات والمعادن، وبعد السبانخ من أكثر الخيارات الغذائية.



كما يحتوي الخس على البوليفينولات، التي تساعد في تقليل خطر الأمراض مثل أمراض القلب والأمراض العصبية التنكسية. وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت الأبحاث أن تناول المزيد من الخضروات النيئة، مثل الخس، يمكن أن يحسن المزاج والصحة النفسية.

ومع ذلك، وعلى الرغم من فوائد الخس الغذائية، هناك بعض الجوانب السلبية، إذ يمكن أن يفسد بسرعة إذا لم يتم تخزينه بشكل صحيح وقد يكون من الصعب هضمه للأشخاص الذين يعانون من بعض الحالات المعوية. وقد يحتوي الخس أيضًا على بكتيريا ضارة مثل الإشريكية القولونية أو السالمونيلا، علاوة على ذلك، في حين أن الخس نفسه منخفض

تنظيف الأسنان وخطر الإصابة بالخرف

ذلك، فإن بعض البكتيريا المسببة لأمراض اللثة مثل البكتيريا البورفيروموناس تسبب أضرارًا جسيمة. ومن المثير للقلق أن مستويات هذه البكتيريا الضارة قد تم اكتشافها لدى الأفراد المصابين بمرض الزهايمر. ولا تقتفي البكتيريا المزعجة بورفيروموناس بالبقاء في الفم، بل يمكنها أن تنتقل عبر مجرى الدم إلى المخ. وهناك، تفرز إنزيمات تسمى جينجيبينيس التي يمكنها أن تدمر الخلايا العصبية، ما قد يؤدي إلى الالتهاب والمساهمة في فقدان الذاكرة والأمراض العصبية التنكسية مثل الزهايمر.

وبينت الصحيفة أن إهمال نظافة الأسنان قد يؤدي إلى عواقب وخيمة، حيث يؤدي تراكم البكتيريا على الأسنان مما يسبب التهاب اللثة. وإذا لم يتم علاج هذا الأمر، فقد يتفاقم الأمر إلى التهاب دواعم السن، وهو عدوى مزمنة حيث تعمل البكتيريا باستمرار على إثارة الاستجابات المناعية والالتهاب. في حين أن هناك بعض الأدلة التي تشير إلى وجود صلة بين سوء صحة الفم والخرف، إلا أن الخبراء يؤكدون أن سوء نظافة الفم ليس سببًا مستقلًا لهذه الحالة، ويصرّون على أن هناك حاجة إلى المزيد من البحث.

حتى أحد كبار المتخصصين على تخصيص أربع دقائق يومية لممارسة تمرين بسيط، من شأنه أن يقلل من خطر الإصابة بالخرف. وفي التفاصيل تحدثت الدكتورة ألب كانتارسي من هيئة التدريس في كلية طب بجامعة هارفارد، عن فوائد تنظيف الأسنان لمدة دقيقتين كل صباح ومساءً. وحذر الدكتور كانتارسي وفقًا لصحيفة «ميرو» من أنه: «إذا أهملت صحة الفم، فإنك تزيد خطر الإصابة بأمراض القلب والخرف وأمراض أخرى في أي مكان في الجسم». وتوصلت نتائج بحثية حديثة إلى وجود صلة بين سوء نظافة الفم وزيادة احتمالية الإصابة بالخرف، حسب ما ذكرت صحيفة إكسبرس. وتشير الأبحاث الناشئة إلى وجود صلة مقلقة بين مشكلات الأسنان، خاصة أمراض اللثة أو التهاب دواعم الأسنان، وارتفاع خطر الإصابة بالخرف. ومع



قالوا في الحرية

* في ضجيج الطبول تختنق أصوات الحرية، وفي صخب الموابك تطمس معالم الحقيقة.
* القوانين حين تشتد في مصارحة حرية الرأي لا تحمي الفضيلة وإنما تحمي الرذيلة وتخلي بينها وبين النفوس.
* الحرية الكاملة هي التحرك ضمن القوانين الطبيعية وإمكانية اتخاذ القرارات الشخصية والقرارات بشأن الملكية الخاصة دون قيود، وكما يريد الإنسان، ودون أن يطلب هذا الإنسان الحق من أحد.
* يقول إيمانويل كانت: لا أحد يستطيع إلزامي بطريقته كما هو يريد لأصبح فرحاً وسعيداً، كل منا يستطيع البحث عن سعادته وفرحه بطريقته التي يريد وكما يبدو له الطريق السليم، شرط أن لا ينسى حرية الآخرين وحقوقهم في الشيء ذاته.

صباح الخير

* جاء الوقت لأتمنى لكم صباحاً جميلاً كله سعادة.
* الصباح بعث جديد لبداية متجددة، فاطرح ثوبك القديم، والبس لصباحك الجديد ثوباً آخر، صحح أخطائك وتطلع إلى يوم مشرق، تكون فيه صادقاً مع قلبك وعقلك.
* شكراً لك يا الله على هذا اليوم الجميل لتجربة الحب الأبدي بك والرحمة الأبدية التي تمنحها لنا، وعلى بداية يومي المبارك هذا.
* أشرق الصباح، فنظرت للسماء وتذكرت عظمة الخالق، وأمنت بقدرته، بولج النهار بالليل، وبولج الليل بالنهار، فسبحان الله العظيم.
* أستيقظ كل صباح باكراً وأخذ جريدة الصباح، ثم ألقى نظرة على صفحة النعي وأفكر، طالما اسمي ليس في هذه الصفحة، سأعيش يومي بسعادة.



حدث في مثل هذا اليوم

1897 - بريطانيا تعترف بسلطة الولايات المتحدة على نصف الكرة الغربي.
1900 - تأسيس حزب العمال البريطاني.
1933 - تعرض مبنى الرايخستاغ البرلماني الألماني للحريق.
1976 - الإعلان عن قيام الجمهورية العربية الصحراوية الديمقراطية في الصحراء الغربية والتي تقول المغرب إنها أراضي تابعة لها.
1983 - بدء العمل في جسر الملك فهد الذي يربط السعودية بالبحرين.
1990 - إعادة انتخاب توشيكوي كايفو رئيساً لوزراء اليابان.
1991 - الرئيس الأمريكي جورج بوش يعلن رسمياً أن دولة الكويت قد تحررت من الاحتلال العراقي.
2004 - القوات الإسرائيلية تقتحم المسجد الأقصى خلال صلاة الجمعة مما يؤدي إلى إصابة 24 شخصاً بينهم نساء.
2010 - وقوع زلزال في تشيلي بقوة 8.8 حسب مقياس العزم الزلزالي.
2011 - الوزير التونسي الأول محمد الغنوشي يستقيل من منصبه، ورئيس الجمهورية المؤقت فؤاد المبرع يكلف الباجي قائد السبسي برئاسة الحكومة.
2011 - إنشاء المجلس الوطني الانتقالي في ليبيا على إثر إندلاع ثورة 17 فبراير.
2015 - اغتيال المعارض الروسي بوريس نيمتسوف في موسكو.



أمثال بالفصحى

* احفر بئراً وطُعم بئراً ولا تُعطل أجيراً.
* احفظ قرشك الأبيض ليومك الأسود.
* إذا ذكرت الذئب فخذ الحذر.
* إذا قل ماء الوجه قل حياة، ولا خير في وجه إذا قل ماؤه.
* إذا سلمت من الأسد فلا تطمع في صيده.
* إذا ظلمت من دونك فلا تأمن فالكسوت من ذهب.
* عقاب من فوقك، إذا قصرت يدك عن المكافأة فليصل لسانك بالشكر.
* إذا كان الكلام من فضة فالكسوت من ذهب.

طرأف ونوادر

يقول الأصفهاني في كتاب "الأغاني" أحسن الحسن بن علي، قال: حدثنا ابن مهروية، قال: حدثنا عثمان الوراق، قال: رأيت العتابي يأكل خبزاً على الطريق بباب الشام، فقالت له: ويحك، أما تستحي؟ فقال لي: رأيت لو كنا في دار فيها بقر، كنت تستحي وتحتشم أن تأكل وهي تراك؟ فقال: لا. قال: فاصبر حتى أعلمك انهم بقر. فقام فوعظ وقص ودعا، حتى كثر الزحام عليه..

قالوا في الحياة

* هل يا ترى كانت الحياة حقاً بسيطة وعفوية أو هي حلاوة الذكرى تزين في عيوننا الماضي فنستلذ به.
* الإرادة هي شريان الحياة لكل ناجح متميز في الدنيا.
* الحياة بكل ما فيها تقف دائماً على حد الوسطية بين اتزان المعنى وضده من حب وكره وحق وباطل وعدل وظلم.
* لا يفوز بمعارك الحياة الأقوى أو الأسرع ولكن إن عاجلاً أو آجلاً الذي يفوز هو من يعتقد أنه يستطيع.
* ما أعجب الأشياء التي تفكر فيها في تلك المساحة بين الحياة والموت.
* إن لدينا ما نعطيه، لكننا في حاجة لأن نؤمن بأنفسنا، ففي هذا الإيمان حياة، وفي هذا الإيمان نجاة.

سudoku

يتكون اللغز من 81 خلايا تنظمها في الساحات 9x9. الخلايا أيضاً تقسم حجم الساحات 3x3 تدعى «لبنات». والهدف هو ملء الخلايا الفارغة، رقم واحد في كل خلية بحيث كل عمود أو صف وكله يحتوي على أرقام من 1 إلى 9 مرة واحدة بالضبط.

5	3		7					
6			1	9	5			
	9	8				6		
8			6				3	
4			8	3			1	
7			2				6	
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

أقوال وحكم

* إذا فشلت في تحقيق مبادئك، فغير أساليبك لا مبادئك، فالأشجار تغير أوراقها لا جذورها.
* ما النسيان سوى قلب صفحة من كتاب العمر، قد يبدو الأمر سهلاً، لكن ما دمت لا تستطيع اقتلاعها ستظل تعثر عليها بين كل فصل من فصول حياتك.
* نحن لا نتعلم الحياة من الآخرين، نتعلمها من خدوشنا، من كل ما يبقى منا أرضاً بعد سقوطنا ووقوفنا.
* الرجولة، دين وغيرة وكرم وأدب قبل أن تكون مجرد لقب، والأثونة، دين وحشمة وحياء قبل أن تكون مجرد جمال.
* لأنه الله، لأن رحمته فوق المدى، فوق التخيل والحدود، فالخير قادم أقرب مما نظن، وأكثر مما نريد.

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

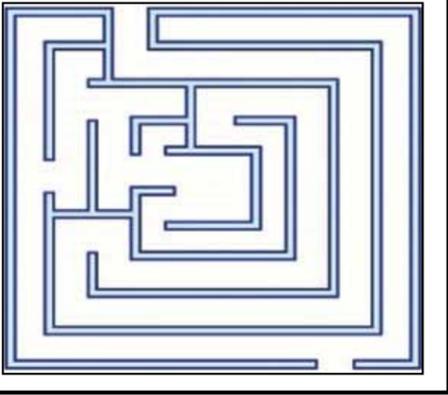
الكلمات الأفقية
1- باحث هولندي اخترع أول مجهر ضوئي بسيط - 1- أول شيء يأكله أهل الجنة بعضه إثم
2- من الكحول - صلاة الإمام في المسجد
3- خير جليس في الأنام - للنفي - أقصر نهر في العالم (م)
4- عاصمة أوروبية - حطم البناء
5- مخ العيادة - عاصمة آسيوية
6- ولد بالنمسا وكان يعيش على منحة حكومية لإعانة الأيتام، ثم أراد احتلال العالم (م) - متشابهان
7- من الأنبياء عليهم السلام - رأس قارون - لقاح
8- طليق - ذكور البقر
9- عاصمة آسيوية (م) - ظاهرة طبيعية، تحدث في الصحاري خاصة (م)
10- إحدى أهم المدن الأثرية عالمياً، تقع في محافظة حمص بسوريا - عاصمة أوروبية

الكلمات العمودية
1- أول شيء يأكله أهل الجنة بعضه إثم
2- من الكحول - صلاة الإمام في المسجد
3- خير جليس في الأنام - للنفي - أقصر نهر في العالم (م)
4- عاصمة أوروبية - حطم البناء
5- مخ العيادة - عاصمة آسيوية
6- ولد بالنمسا وكان يعيش على منحة حكومية لإعانة الأيتام، ثم أراد احتلال العالم (م) - متشابهان
7- من الأنبياء عليهم السلام - رأس قارون - لقاح
8- طليق - ذكور البقر
9- عاصمة آسيوية (م) - ظاهرة طبيعية، تحدث في الصحاري خاصة (م)
10- إحدى أهم المدن الأثرية عالمياً، تقع في محافظة حمص بسوريا - عاصمة أوروبية

هل نعلم

* إن بعض أنواع أحمر الشفاه تحتوي على قشور السمك من ضمن مكوناتها.
* إن بصمة اللسان تختلف من شخص لآخر، مثل بصمة الأصبع.
* إن معظم الأشخاص لا يستطيعون لعق منطقة الكوع لديهم.
* إن هناك بعض الاعتقادات بأن الأناس مصنوع من الكربون والبكتيريا الميتة.
* إن عدد البكتيريا المتواجدة في جسم الإنسان أكبر من عدد خلاياه.
* إن استخدام المظهرات المضادة للبكتيريا أقل كفاءة من استخدام الماء والصابون في قتل الجراثيم.
* إن الخوف من الأسنان يُدعى بالودونوفوبيا
* إن شعر الإنسان يستمر نموه لمدة بضع أشهر بعد موت صاحبه.
* إن أعلى مبلغ تم دفعه لشراء بقرة كان 1.3 مليون دولار.

مشاهدة



من روائع الشعر

نازك الملائكة "أنا"

الليل يسأل من أنا
أنا سرُّ القلق العميق الأسود
أنا صمته المنمرُّ
تفتت كنهني بالسكون
ولففت قلبي بالظنون
وبقيت ساهمة هنا
أرنو وتسألني القرون
أنا من أكون
والريح تسأل من أنا

أنا روحها الحيران أنكرني الزمان
أنا مثلها في لا مكان
نبقى نسير ولا انتهاء
نبقى نمرُّ ولا بقاء
فإذا بلغنا المنحني
خلنا خاتمة الشقاء
فإذا فضاء
والهز يسأل من أنا
أنا مثله جبارة أطوي عُصو

أبراج الزوراء

الجدي

مركز منذ الأمس على عمل وعلى مركزه الاجتماعي، لكن لا مجال اليوم لأي موظف مثلاً يتقرب من المسؤولين حتى لو فيه مطلب عادل، لن يخرج بنتيجة، يؤجلها ليوم آخر أفضل، ومن يشتغل بشكل حر ومستقل ويرغب في عمل تغيير جذري على طبيعة عمله لا يقوم بهذه الخطوة اليوم سيندم عليها.

الدلو

تركيزك اليوم سيكون على عملك ومركزك الاجتماعي، إذا كنت تفكر في تغيير جذري في طبيعة عملك أو تبحث عن فرصة عمل جديدة، فافعل ذلك في النصف الأول من النهار. في المساء، قد تقضي وقتاً ممتعاً مع الأصدقاء.

الحوت

اليوم، ستكون في حركة مستمرة مع كثرة الاتصالات والسفر. إذا كنت تخطط للسفر لمسافة بعيدة أو لديك اتصال مع الخارج، سيكون من الأفضل القيام بذلك في النصف الأول من النهار. في المساء، حاول التركيز على التخطيط للعمل المستقبلي.

الميزان

القمر موجود عنده، لكن عنده خلو مسار، عليه ان لا يبادر بأي خطوة جديدة، إذا بواصل العمل الذي بدأ فيه من قبل، نلاحظ ان شعبيته في تصاعد ومن حوله يميلون للتعاون معه. في المساء الميزان يركز في دراسة ميزانيته اللبلة حتى يرى ما هي الخطوة الأفضل غداً ويعد حتى يدفع بمصالحه من ناحية مالية.

العقرب

مع مزيد الأسف نوع من التعب لا زال يسير على،ه، وأيضا الشمس انتقلت له لا تساعده بالمره حتى تسخنه بالطاقه، لذا مطلوب من العقب في هذا اليوم أن يكن صبورا أثناء تصريف أموره وأثناء التعامل مع الآخرين، يحاول ان ينجز فقط الشيء الضروري والعاجل من العمل

القوس

اليوم ليس من أسهل أيامك، إذ أنك تشعر بالتعب أو الملل، ويفضل أن تضع سلم أولوياتك للعمل الضروري والعاجل. لكن في المساء، ستشعر بطاقة أكبر وستتمكن من دفع مصالحك إلى الأمام. حاول أن تحضر نفسك ليومين مميزين قادمين.

السرطان

مشغول في تنظيم الامور البيئية والعائلية والعقارية مثل الأمس، لكن اليوم يختلف، ممنوع معنا باتا ادخال اي تغيير على المسكن او القيام باي صفة عقارية، للتفاهم مع افراد العائلة لا مشكلة. في ساعات المساء السرطان تشتد الرغبة عنده للتقرب من الاحباب والاجواء الرومانسية دافئة

الأسد

اليوم، ستكون مشغولاً بتنظيم أمورك العائلية والعقارية. إذا كنت تخطط لخطوة عقارية كبيع أو شراء أو تعديل في مسكنك، فافعل ذلك قبل الساعة 12 ظهراً. في المساء، ستكون الأجواء الرومانسية جيدة جداً، وستتمكن من قضاء وقت ممتع مع اصدقاء اعزاء.

العذراء

ستنشط في السفر والتنقل لمسافات قصيرة اليوم، ويمكنك اجتياز امتحان أو إجراء مقابلة في النصف الأول من النهار. أما بعد الظهر، فستحتاج للتركيز على التعامل مع الإخوة والجيران. في المساء، سيكون لديك فرصة للاستمتاع بالأجواء العائلية.

الحمل

اليوم، كما كان الحال أمس، الحمل مشغول بإعادة تنظيم الأمور المالية المشتركة. الفرصة ما زالت متاحة للحصول على مكسب مالي من شراكة أو تعويض أو قرض. ولكن، احذر في ساعات بعد الظهر، لا تقم بأي صفقات مالية جديدة أو إقراض المال لأحد. في ساعة متأخرة من المساء

الثور

تركيزك اليوم على موضوع الشراكات، سواء كانت شراكة عمل أو شراكة عاطفية. إذا كنت تخطط لتوقيع عقد تجاري، حاول إنجازه قبل الساعة 3:30 بعد الظهر. أما بعد الظهر، فمن الأفضل الامتناع عن ذلك. في ساعة متأخرة من المساء، قد تراجع حساباتك المالية المشتركة وتدخل بعض التعديلات عليها.

الجوزاء

العمل سيرتاكم أمامك اليوم، ولكن عليك أن تكون حذراً في ساعات بعد الظهر. لا تبدأ أي مشروع جديد في تلك الفترة، بل واصل العمل الذي بدأتها سابقاً. إذا كنت تفكر في بدء شيء جديد، فالفترة المثلى ستكون من الصباح حتى الظهر. في المساء، سترتكز على الشراكة مع الطرف الآخر سواء كانت عاطفية أو عملية، وستكون الأجواء الرومانسية دافئة.

إبتسم... الصورة تطع أحلى

تاريخ التصوير الفوتوغرافي في العراق

خط واضح

جمهورية
التكتك

علاء هادي الحطاب

عندما كنا نشاهد الأفلام الهندية كنا نستغرب من وجود كائن غير حي يسير بثلاثة إطارات فلا هو دراجة نارية أو هوائية ولا هو سيارة بأربعة إطارات، نشاهد كيف يتغلغل الازقة الشوارع الضيقة حاملا معه الحاجيات والناس، واليوم بتنا في ألفة مع هذا الكائن المسمى التكتك في شوارعنا، سيما في مناطقنا الشعبية بشكل كبير وواسع، وحتى هذه اللحظة لا أشكال في الامر، فهو وسيلة نقل بسيطة ورخيصة وتدخل المناطق والأزقة وتساعد الناس وخصوصا النساء على حمل متاعتهن الى البيوت بشكل سريع.

لكن واقع الحال اليوم تحولت "التكتك" واصحابها الى جمهورية، نعم جمهورية خاصة بهم في مناطقنا الشعبية، لهم قوانينهم ودستورهم، ومن قوانينهم تلك ان لا يتزوموا بإشارات المرور ويسيرون عكس اتجاه السيارات، لا يحترمون السيارات وسائقها، والقيادة من وندوق وإخلاق محترمة في دستورهم، غالبية سائقي التكتك اعمارهم اقل من ١٨ عاما، ومن هواياتهم العرقية والثقافية ان يرفعوا صوت الاغاني او اللطميات او الانشادي الى اكر قدر ممكن، متأثرين جدا في قيادتهم بأفلام الاكشن والمغامرات، لا يحترمون المارة ولا المرور، الذي يجتهد ويعاني في سبيل تنظيم السير في تلك المناطق، يعدون انفسهم "دولة وعلم"، فأغلب التكتك بلا ارقام ولا معلومات، بل يعرف احدهم الآخر فقط، من دون ان تعلم الدولة اعدادهم وماذا يفعلون بتكتكهم في شوارعها، او ربما تعلم لكنها لم تقم بواجبها في فرض سلطتها وسلطانها عليهم.

وسيلة النقل هذه حولت شوارع المناطق الشعبية الى فوضى عارمة، وهنا حملا لا أدعو أو أتمنى إخراجها عن الخدمة وجرمان العاملين عليها من اركانهم، بل أدعو وأتمنى أن تفرض الدولة سلطتها عليهم، إذ تجبرهم أن يطبقوا قوانينها المرورية لا قوانينهم الخاصة، يلتزموا بإشارات المرور ولا يسيرون عكس السير، تنطبق عليهم تعليمات الغرامات المرورية جميعها بما في ذلك أعمار من يقودونها، بعد أن يتم تسجيل تلك التكتك بأرقام معلومة لدى الدولة، وتنظيم عمل هذا الكائن غير الحي فقط، أسوة ببقية وسائل النقل الأخرى في البلاد. أما مدى الالتزام بتلك القوانين من عدمها، فهذا الامر ستحدده معيارية مدى تطبيق القانون وإنفاذه من قبل المسؤولين عليه.

الرجال، مما جعلها تواجه تحديات اجتماعية، خاصة في المجتمع العراقي المحافظ. إلا أن المصورة الأرمينية ليليان استطاعت أن تشق طريقها، حيث تخصصت في تصوير العائلات، بما في ذلك العائلة المالكة.

ويذكر الكاتب أمين الريحاني في كتابه ملوك العرب أن الملك فيصل الأول اضطر لتصوير زوجته من أجل الحصول على تأشيرة سفر إلى سويسرا للعلاج، ولكن بعد النقاط الصورة، تم إتلاف الفيلم السلبي لضمان عدم إعادة استخدامه. بعدها شهدت الخمسينيات والستينيات إقبالا متزايدا على التصوير، وأصبح وجود المصور في المناسبات الاجتماعية أمرا مألوفا. كما تطورت تقنيات التصوير، حيث بدأ المصورون باستخدام فن الترويض لتجميل الصور. وفي عام 1972، تأسست "الجمعية العراقية للتصوير" كمنظمة غير حكومية، ثم تغير اسمها إلى "الجمعية العراقية للتصوير الفوتوغرافي" عام 1975.

ومنذ ذلك الحين، أصبحت الجمعية عضوا نشطا في العديد من الاتحادات العربية والعالمية، وتضم نخبة من المصورين العراقيين الذين كان لهم دور بارز في توثيق تاريخ العراق. واليوم ما تزال استوديوهات التصوير تعمل في بغداد، ولكن بشكل أقل مما كانت عليه في السابق، نظرا لانتشار الكاميرات الرقمية وكاميرات الهواتف الذكية.

وتتطلب عليهم تعليمات الغرامات المرورية جميعها بما في ذلك أعمار من يقودونها، بعد أن يتم تسجيل تلك التكتك بأرقام معلومة لدى الدولة، وتنظيم عمل هذا الكائن غير الحي فقط، أسوة ببقية وسائل النقل الأخرى في البلاد. أما مدى الالتزام بتلك القوانين من عدمها، فهذا الامر ستحدده معيارية مدى تطبيق القانون وإنفاذه من قبل المسؤولين عليه.

التصوير، إذ أحبوا هذه المهنة وأبدعوا فيها. ومع وصول البريطانيين إلى بغداد عام 1917، وبدء التحولات الصناعية، ظهرت مهنة جديدة في العراق، من بينها الميكانيكي، وعامل الكهرباء، وصانع الساعات، والمصور الفوتوغرافي.

وفي حين تقبلت الطبقات الراقية فكرة التصوير، بقي بعض العامة متوجسين منه، معتقدين أنه نوع من السحر أو تسخير للجن، بينما رأى آخرون أنه مجرد نوع من الرسم. ولهذا السبب، استمر الناس في العراق لسنوات طويلة في تسمية الصورة بـ "الرسم".

ومع ذلك، انتشر التصوير تدريجيا، لا سيما في الموصل، حيث يُذكر أن أول مصور احترافي التصوير الشمسي هناك كان شخصا يُدعى "طاطران"، وكان يعمل عند مدخل الإعدادية المركزية. كما برز مصورون آخرون، مثل نعوم الصائغ ويوسف سنبل، الذين استخدموا الكاميرات ذات الصندوق الخشبي والقماش الأسود. انتقل بعض المصورين من الموصل إلى بغداد بحثا عن فرص أفضل، ومن بينهم عبوش، الذي كان المصور الخاص للملك غازي، وأرشاك، الذي أسس استوديو شهريا في شارع الرشيد. كذلك، تميز المصور مراد الداغستاني، صاحب استوديو "مراد"، بتوثيق تاريخ بغداد من خلال عدسته. ومن المصورين البارزين أيضا مسيو جان، صاحب استوديو بابل، وأمري سليم، صاحب استوديو قرطبة، وحازم باك، الذي أدخل التصوير للملون إلى العراق ثم لطيف العاني الذي اشتهر عالميا ويُعد رائدا من رواد التصوير في العراق والشرق الأوسط. وقد استورد العراق مواد التصوير، مثل الأفلام والورق والأحماض، عبر التاجر المعروف حافظ القاضي.

وكانت مهنة التصوير مقتصرة على



في علم البصريات، وما زالت مؤثرة حتى يومنا هذا.

أول مصور في العراق
هناك تضارب في تحديد أول مصور عراقي بعضهم يقول ان المصور والرسم ألكسندر زفوبودا، المولود في بغداد عام 1826، يعد أول من قام بجلب الكاميرا الفوتوغرافية إلى بغداد حوالي عام 1850.

فيما يؤكد آخرون الكاميرا دخلت إلى العراق مبكرا مقارنة ببقية دول المنطقة، كما هو الحال مع الراديو والتلفزيون والهاتف

من الغريب أن كل شيء بدأ من داخل غرفة مظلمة، وليس هناك ما هو أشد ظلمة من زنازين السجن. يقال إن العالم العربي الحسن بن الهيثم كان يدخل السجن كثيرا بسبب أفكاره التي لم تتوافق مع السلطة في زمنه.

في إحدى المرات، لاحظ من خلال ثقب صغير في جدار الزناينة دخول شعاع ضوء، مما أدى إلى انعكاس صورة مقلوبة لشجرة على الجدار المقابل.

من هنا، بدأ في تحليل هذه الظاهرة، ووضع النظريات التي أصبحت أساسا

انقلاب في علاقة ياسر جلال بمواقع التواصل

أعلن الفنان المصري ياسر جلال أنه سيقطع للمرة الأولى حسابات مونتجة له على مواقع التواصل الاجتماعي، مؤكدا أنه لم يكن يمتلك أي حساب رسمي في السابق. وأوضح جلال أنه لجأ إلى هذه الخطوة بسبب كم البيانات والتصريحات المنسوبة إليه زورا، مشيرًا إلى أنه قرر التواصل مع جمهوره مباشرة، وقطع الطريق على من يقللون عنه كذبا، على حد تعبيره، وقال في مداخلة هاتفية مع الإعلامية لميس الحديدي "لم يكن

نجلاء فهمي تنضم لـ "عائلة رشيد"

انتهت الفنانة نجلاء فهمي المشاهدة الأخيرة من مسلسل "عائلة رشيد" والذي يشاركها العمل مجموعة من الفنانين والشباب والرواد، منهم سامي محمود وآخرون.

سمر محمد في ..
زهرة عمريأحلام تثير الجدل بطلب
غريب من زوجها

شاركت النجمة أحلام الشامسي متابعيها على "سناب شات" فيديو عفويا، ظهرت فيه مع زوجها رجل الأعمال القطري مبارك الهاجري في أحد الأماكن العامة وكانت تتحدث ببلع، وهو ما تفاعل معه الجمهور بشكل كبير.

وتحرص النجمة الإماراتية في كل الأوقات الخاصة التي تجمعها بزوجها على توثيق تلك اللحظات الجميلة والتشديد على علاقة الحب والاحترام والصدائة التي تجمع بينهما، وقد ظهرت في المقطع وهي تحتضنه وتضع رأسها على كتفه وتتدلع بالكلام وتطلب منه أن يقول "مرتي

بدها تنام"، ليرد عليها قائلا: "محبوبتي"، ولكنها أصرت على كلمة "مرتي".

ولاحظ المشاهدون خلج زوجها وهو يمتنع عن الرد عليها مبررا ذلك بوجود خليجين في المكان معهما، ولكن أحلام ردت بعفوية: "ما في، ولو كان في خليجين على راسي من فوق، قول مرتي"، فتفاعل معها بخجل وحب وردت كلمة "مرتي"، فسارعت

أحلام إلى تقبيل كتفه تعبيراً عن حبها الكبير واحترامها له. وتفاعل المتابعون بشكل واسع مع المقطع المصور، واعتبر البعض أن هناك مبالغة في دلح وحركات النجمة الخليجية، خاصة أنها توثق ما تقوم به على السوشيال ميديا، في المقابل أثنى البعض الآخر على عفويتها وطريقتها في التعبير عن حبها لزوجها في كل الأوقات وهو ما يجعلها قدوة للكثيرات للحفاظ على أزواجهن وعلاقاتهن مميزة وسليمة.

إنعام الربيعي تدخل السباق في "ابن الباشا"



الربيعي، وعلى جبار، وأساور عزت، ومارتا حامد وحسين محسن.

توقيف ريهام سعيد في مطار بيروت



تعرضت الإعلامية المصرية ريهام سعيد لتوقيف مفاجئ في مطار رفيق الحريري الدولي ببيروت، ما أثار جدلا واسعا حول خلفيات هذا الإجراء، خاصة في ظل النزاع القضائي القائم بينها وبين طبيب التجميل نادر صعب. وفي أول رد فعل لها، ناشدت سعيد السفارة المصرية عبر منشور على حسابها في فيسبوك، قائلة: "من فضلكم، ليتصل أحد بالسفارة المصرية، نادر صعب استخدم نفوذه وتسبب بتوقيفي في المطار تزامنا مع وصولي لأخضر الجلسة".

ولم تتوقف عند هذا الحد، بل وجهت رسالة مباشرة إلى نادر صعب قائلة: "أنا لا أخاف يا نادر، وأتمنى أن تحضر المحاكمات من مصر كما فعلت أنا في لبنان.. مهما تفعل، أنت دكتور شوهنتي وأخطأت طبييا، محتاج فلوس؟"

بدأ الخلاف بين سعيد وصعب بعد أن اتهمته الإعلامية المصرية بإجراء جراحات تجميلية فاشلة تسببت في تشويه وجهها، ما اضطرها للخضوع لعمليات تصحيحية لاحقة.

وبالمقابل، رد الطبيب اللبناني ببيان رسمي، أكد فيه أنه سيخضع لإجراءات قانونية ضدها في كل من مصر ولبنان، متهمًا إياها بالتشهير والإضرار بسمعته المهنية. كما زعم صعب أن سعيد كانت قد خضعت لعمليات تجميلية سابقة على مدار ثلاث سنوات، وأتت إليه فقط لتصحيح آثارها، وهو ما نفته تماما، مؤكدة أنها لم تجر أي جراحة تجميلية خلال السنوات العشر الماضية، كما استندت إلى تقارير طبية تثبت تعرضها لحروق وتشوهات بسبب خطأ طبي. مع تصاعد الأزمة بين الطرفين، لا تزال القضية مفتوحة في المحاكم، حيث تؤكد سعيد أنها لن تتنازل عن حقها، بينما صر صعب على برائته. وبينما كانت الإعلامية المصرية تستعد لمواجهة قضائية جديدة في بيروت، جاء توقيفها ليضيف فضلا جديدا من الجدل إلى هذه القضية الشائكة.

إذا كنت لا تريد أن تشتت انتباهك بهاتفك، فاحذف التطبيقات الأكثر إزعاجا وأغلقه عندما تحاول التركيز والقراءة والكتابة أو النوم

كرم نعمة

جيل 2007 يعيد الفرحة الى العراقيين من جديد ويتوج ببطولة كأس الخليج للقادمي الف مبارك شيابنا ابطال والله

عباس هاشم

طموحات الإنسان في الثلاثينات تنقل بشكل مفاجئ وتتحوّل لآمنيات كالستر والصحة وعائلة وعلاقة عاطفية هادئة وصديق

علي سعد مجيد