



## السوداني يوجه بتدقيق عقد تمرير ساعات الترانزيت وتهريب الإنترنت

بغداد/ الزوراء

وجه رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، هيئة النزاهة الاتحادية بتدقيق عقد تمرير ساعات الترانزيت وحالات تهريب الإنترنت. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": ان رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، وجه هيئة النزاهة الاتحادية بالعمل

على تدقيق صحة إجراءات وزارة الاتصالات في ما يتعلق بحالات تهريب لساعات الإنترنت، وبشأن عقد تمرير ساعات الترانزيت الخاص بشركة IQ لخدمات الإنترنت، وبالتنسيق مع لجنة النزاهة النيابية، وبيان إن كانت هناك تعاقبات جديدة مع الشركة المذكورة. من جهة أخرى وافق مجلس الوزراء على تخصيصات اجراء انتخابات

2025 كما أقر مجلس الوزراء، شمول حقل مجنون النفطى بمشروعات المنافع الاجتماعية، وفيما وافق على مشروع نظام تنظيم التجارة الإلكترونية في العراق، قرر إعداد مشروع قانون ارتباط عمل ديوان التأمين بالبنك المركزي. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": ان رئيس مجلس الوزراء محمد

## النزاهة تحقق في ملابس اجتماع مطار النجف الدولي

بغداد/ الزوراء

باشرت هيئة النزاهة الاتحادية، التحقيق في ملابس اجتماع الخاص بمطار النجف الأشرف الدولي، فيما أعلن محافظ النجف الأشرف يوسف كناعي، تشكيل لجنة تحقيقية إدارية للتحقيق في ملابس اجتماع الخاص بمطار

النجف الأشرف الدولي. وذكرت الهيئة في بيان تلقته "الزوراء": أنها "باشرت التحقيق في الأبحاث والملابس التي رافقت الاجتماع الخاص بمناقشة واقع حال مطار النجف الأشرف بحضور أعضاء من مجلس النواب عن المحافظة". وأضافت أنها "استناداً إلى توجيهات رئيس مجلس الوزراء محمد

شيع السوداني باشرت باتخاذ الإجراءات التحقيقية، فيما تم تداوله حول ما دار في اجتماع خاص بمناقشة واقع حال مطار النجف الأشرف بحضور أعضاء من مجلس النواب عن المحافظة". أعلنت محافظ النجف الأشرف يوسف كناعي، تشكيل لجنة تحقيقية إدارية للتحقيق في ملابس اجتماع الخاص بمطار النجف الأشرف

شيع السوداني، ترأس جلسة مجلس الوزراء الاعتيادية الرابعة للعام الحالي، جرى خلالها بحث الأوضاع العامة في البلاد ومناقشة الملفات المهمة وأولويات البرنامج الحكومي، فضلاً عن التداول في الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال واتخاذ القرارات اللازمة بشأنها.

قرارات مجلس الوزراء - ص 3

بغداد/ الزوراء  
عقد مجلس مفوضي هيئة الإعلام والاتصالات جلسته الدورية برئاسة السيد محمود الربيعي، وبحضور أعضاء المجلس، لمناقشة المصادقة على المشاريع والقوانين المدرجة ضمن جدول أعمال الجلسة. واستهل المجلس جلسته امس بالتصويت على منح ترخيص النطاق العريض LTE، إضافة إلى الموافقة على منح فترة

انتقالية لشركة عراق سيل للاتصالات لمدة عام واحد، تبدأ من تاريخ انتهاء آخر تمديد لعقد الشركة. كما تمت مناقشة تمديد خمسة عميل مؤقتة لشركة الكفيل أمنية، والتصويت على تعديل اللائحة

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

بغداد/ الزوراء  
مجلس المفوضين يصوت على لائحة تنظيم عمل المشاهير وأصحاب المحتوى الرقمي

## النقل تعرض مشاريع البنى التحتية أمام الاستثمار الخاص

الزوراء / حسين فالح

كشفت وزارة النقل عزمها عرض مشاريع في مجال النقل والبنى التحتية أمام الاستثمار الخاص بهدف تقديم خدمات أفضل وتعزيز الإيرادات غير النفطية، من ضمنها مشاريع طريق التنمية والطارات والتكسي الوطني. وقال مدير المكتب الإعلامي لوزارة النقل ميثم الصافي في حديث لـ "الزوراء": إن الشركات مع القطاع الخاص تنعكس إيجاباً على طبيعة الخدمات المقدمة من خلال المشاريع الخدمية الخاصة بالنقل، بما ينسجم مع القوانين النافذة. لافتاً إلى أن توجيهات رئيس الوزراء

الذي يعمل على جميع مركبات التكسي ذات اللون الأصفر والتي سيشهد تفعيله في بغداد كمرحلة أول ثم يشمل جميع المحافظات. ولفت إلى: إن مشروع التكسي الوطني يوفر (منصة إلكترونية)، تحتوي وحدة تحكم "كول سنتر" وتتوسع شركات تقديم الخدمات ومزودي الخدمة لشركات الطيران في الطارات. مبيّناً: إن مشاريع الشركات مع القطاع الخاص منها إطلاق مشروع (التكسي الوطني) أحد مشاريع التشغيل المشترك بين وزارة النقل المتمثلة بالشركة العامة لإدارة النقل الخاص وبين القطاع الخاص،

## العلاق: اعتماد القيمة السوقية العادلة للعقارات

بغداد/ الزوراء

أعلن رئيس البنك المركزي العراقي علي محسن العلاق، موافقة المجلس الوزاري للاقتصاد على اعتماد القيمة السوقية العادلة للعقارات لضمان القروض من المصارف الحكومية. وقال العلاق خلال الندوة الحوارية التي عقدت على هامش مؤتمر العراق للطاقة 2025 -بحسب البيان - إن "البنك المركزي يعد من المؤسسات المصرفية العالمية التي تتبنى سياسات نقدية غير تقليدية وهو معني بتحقيق الاستقرار

الذي سيعمل على تمويل المشاريع الصناعية المهمة، التي من شأنها رفع معدل إسهام الجانب الصناعي في الاقتصاد الكلي للعراق". وتابع أن "المجلس الوزاري للاقتصاد وافق على اعتماد القيمة السوقية العادلة للعقارات لضمان القروض من المصارف الحكومية"، مشيراً إلى "أهمية الاستقرار النقدي والمالي الذي لا يقل أهمية عن الاستقرار السياسي والأمني".



تفاصيل أخرى ص 2

## السجن لمدير مستشفى العزل الصحي السابق في صلاح الدين

بغداد/ الزوراء

أصدرت محكمة جنابيات صلاح الدين حكماً بالسجن لمدة سبع سنوات بحق خمسة مدانين من بينهم مدير مستشفى العزل الصحي السابق في دائرة صحة صلاح الدين. وذكر إعلام مجلس القضاء الأعلى في بيان تلقته "الزوراء": ان "المدانين أقدموا وبالإشتراك مع مدير مستشفى العزل الصحي على سرقة أجهزة طبية، وصدر الحكم استناداً لأحكام القرار 1/ 39 / أ و ج لسنة 1994".

## إحباط عملية تهريب أكثر من 200 عجلة تحمل أرقام شواصي مزيفة

بغداد/ الزوراء

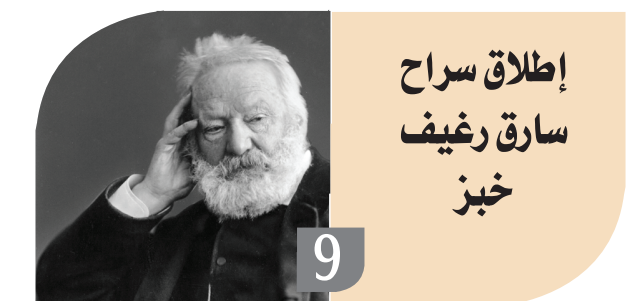
أعلنت هيئة المنافذ الحدودية، إحباط عملية تهريب أكثر من 200 عجلة تحمل أرقام شواصي مزيفة. وذكرت الهيئة في بيان تلقته "الزوراء": أن "رئيس الهيئة نواجيد ميدانيا على مدار يومين، في منفذي ميناء ام قصر الشمالي وام قصر الأوسط، لمتابعة سير العمل وتدقيق الإجراءات المتخذة من قبل العاملين وبعد توفر معلومات عن

نيه المهربين تهريب عجلات ممنوعة من الاستيراد كونها تحمل ارقام شواصي مزيفة من اجل رفع موديلها كونها بموديلات قديمة". وأضافت أنه "استناداً لقرار قاضي تحقيق ام قصر تم التحفظ على عدد كبير من السيارات، وبعد التدقيق والتفتيش والبحث من قبل لجنة مشتركة عن ستة صنع هذه العجلات تبين وجود اكثر من 200 عجلة واليات ثقيلة تحمل ارقام

شواصي مزيفة اقل من السنة المسموح بها قانوناً ومنها أصلاً سنة صنعها غير مسموح باستيراده كونها اقل من سنه صنع 2023". وتابعت أنه "تم تنظيم محضر ضبط اصوي مشترك بحضور ممثلين من مديرية المرور العامة في بغداد والممثلين حسب ما نص عليه قرار السيد القاضي المختص وتم احالة الكيفية للقضاء ليتم خضوعها للإجراءات القانونية ومصادرتها حيث

طالبت هيئة المنافذ توزيع هذه العجلات بعد مصادرتها أصولياً وحسب قرار مجلس الوزراء 80 لسنة 2020 إلى دوائر الدولة". وأشارت إلى أن "هيئة المنافذ الحدودية وحسب توجيهات رئيس مجلس الوزراء، تستمر بكبح التهريب بأشكاله كافة وضبط المنافذ الحدودية، وحسب ما نص عليه البرنامج الحكومي في تعظيم الإيرادات ومنع عمليات التلاعب والتخريف".

بغداد/ الزوراء  
علي معارج، خلال مشاركته في جلسة حوارية ضمن فعاليات مؤتمر العراق للطاقة، التي انطلقت امس الثلاثاء في بغداد: ان "الوزارة تسعى الى زيادة الطاقة الإنتاجية التي ستلاصق 7 ملايين برميل نطف يومياً خلال السنوات الخمس المقبلة، وكذلك معالجة حرق الغاز لصاحب المشروع البصرة المتكامل ومشروع توتال ومشروع أخرى في الناصرية والقيصرية".



إطلاق سراح سارق رخيص خبز

إطلاق سراح سارق رخيص خبز

إطلاق سراح سارق رخيص خبز



علي جاسر ينتقل إلى أميرسياتي الهولندي

علي جاسر ينتقل إلى أميرسياتي الهولندي

علي جاسر ينتقل إلى أميرسياتي الهولندي



الزراعة تؤكد انخفاض أسعار اللحوم

الزراعة تؤكد انخفاض أسعار اللحوم

الزراعة تؤكد انخفاض أسعار اللحوم



مبيعات مزاد العملة تقترب من 300 مليون دولار

مبيعات مزاد العملة تقترب من 300 مليون دولار

مبيعات مزاد العملة تقترب من 300 مليون دولار



## العدل: تفعيل مشروع الفيزا الإلكترونية لتسهيل طلبات دخول الوافدين

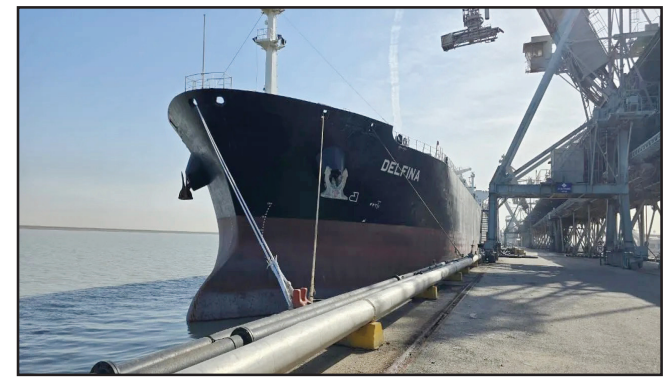
بغداد/ الزوراء أعلنت دائرة العلاقات العدلية التابعة لوزارة العدل عن تفعيل مشروع الفيزا الإلكترونية بالتنسيق مع وزارة الداخلية - مديرية الأحوال المدنية والجوازات، لإتاحة تقديم طلبات السمات للدخول إلى الأراضي العراقية للوافدين الراغبين في المشاركة بالمؤتمرات والمحافل التي تنظمها الوزارة. وأوضحت في بيان: "أن" المشروع يأتي في إطار تبسيط الإجراءات وتسهيل الخدمات المقدمة للوافدين، بما يعكس التزام الوزارة بتحقيق أعلى مستويات الكفاءة في تيسير المعاملات، وفتح المجال أمام مشاركة دولية واسعة في الأنشطة التي تحتضنها الوزارة".

ويُعد هذا المشروع خطوة محورية ضمن استراتيجية الوزارة لدعم الحكومة الإلكترونية وتوظيف التكنولوجيا الحديثة لتطوير الخدمات العدلية والإدارية، بما ينسجم مع توجهات الحكومة في تعزيز التحول الرقمي وتحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين والوافدين على حد سواء.

## مبيعات مزاد العملة تقترب من 300 مليون دولار

بغداد/ الزوراء بلغت مبيعات البنك المركزي ما يقارب 300 مليون دولار. وذكر مصدر أن البنك باع في مزاده امس 299 مليوناً و 950 ألفاً و 287 دولاراً، غطاهما بسعر صرف أساس بلغ 1310 دنانير لكل دولار للاعتمادات المستندية والتسويات الدولية للبطاقات الإلكترونية، وبسعر 1310 دنانير لكل دولار للحالات الخارجية، وبسعر 1305 دنانير لكل دولار بشكل نقدي. وأضاف أن معظم مبيعات الدولار ذهبت لتعزيز الأرصدة في الخارج على شكل حالات واعتمادات والتي بلغت 267 مليون و 200 ألف و 287 دولاراً، بنسبة 88 %، مقارنة بالسحوبات النقدية البالغة 32 مليوناً و 750 ألف دولار.

## شركة الموانئ: رسو 13 ناقلة متنوعة الشحنات في ميناء خور الزبير



بغداد/ الزوراء أعلنت الشركة العامة لموانئ العراق، رسو 13 ناقلة نفط على أرصفة ميناء خور الزبير التخصصي، وتحمل شحنات متنوعة. وقال مدير عام الشركة فرحان الفوطي، في تصريح صحفي إن "أرصفة ميناء خور الزبير استقبلت (13) ناقلة نفطية تحمل شحنات متنوعة، أبرزها زيت الوقود، والبينزين، والنافتا، و توزعت الناقلات على الأرصفة المختلفة بالميناء، حيث رست الناقلات (Sumer) على رصيف رقم (41)، وناقلات (Versha) على رصيف رقم (42)، وكلتاهما محملتان بمادة زيت الوقود، في حين استقبل رصيف رقم (2) الناقلات (Meltemi) المحملة بالبينزين، بينما تم تحميل الناقلات (Front Vego) التي رست على رصيف رقم (9) بمادة الناقتا". وأضاف أن "بقية الناقلات قد تباينت في شحناتها، حيث حملت معظمها مواد مثل زيت الوقود و Gas oil و Vlantkot، مما يعكس التنوع الكبير في شحنات الميناء، كما شهدت عمليات الإرساء والمغادرة والتفريغ تعاوناً مفعماً بين الملاحة البحرية وإدارة الميناء، مما ساهم في تسريع وتيرة العمل وضمان سلامة العمليات البحرية".

وفي الشهر الماضي، أعلنت الشركة الموانئ العراقية إجمالي إيرادات الشركة خلال العام 2024، مؤكدة أنها بلغت أكثر من تريليون دينار عراقي، فيما بلغ إجمالي مئونة الحاويات مليون و 800 ألف حاوية، فيما أشارت إلى عدد البواخر الراسية بلغ أكثر من ثلاثة آلاف باخرة.

## هزتان أرضيتان تضربان العمادية في دهوك وكفري في ديالى

بغداد/ الزوراء أعلنت وزارة النقل عن تسجيل هزة أرضية قرب قضاء العمادية في محافظة دهوك بقوة 2,8، حيث شعر بها أهالي القضاء. وقال إعلام الوزارة في بيان ورد إلى "الزوراء": إن "المرصد الزلزالي في وزارة النقل، سجلت حدوث هزة زلزالية صباح امس الثالثاء، على الحدود العراقية - التركية".

وبين أن "المرصد الزلزالي سجلت في الساعة الـ 8:53 صباحاً حدوث هزة أرضية، بلغت قوتها (2,8) درجة وتبعد حوالي (60) كم عن قضاء العمادية، بمحافظة دهوك في إقليم كردستان". وأضاف: "تم الشعور بها من قبل المواطنين الساكنين بالقرب من حدوثها بشعور متفاوت".

في حين سجلت المرصد الزلزالي، حدوث هزة أرضية بقوة (3,5) درجة قرب الحدود العراقية- الإيرانية، بقضاء كفري التابع لمحافظة ديالى. وجاء في بيان آخر لوزارة النقل

# البنك المركزي يعلن قرب إطلاق مبادرة كبيرة لتمويل المشاريع الصناعية



بغداد/ الزوراء أكد البنك المركزي قرب إطلاق مبادرة لتمويل المشاريع الصناعية، وفيما أشار إلى أن الاستقرار المالي لا يقل أهمية عن السياسي والأمني، بحثت وزارة مع نائب رئيس البنك الدولي لمنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا عدداً من القضايا التنموية وتمويل المشاريع الاستراتيجية.

وقال محافظ البنك المركزي علي العلاق، في جلسة حوارية خلال مؤتمر العراق للطاقة، وتابعتها "الزوراء": إن "المبادرات التي يقوم بها البنك المركزي تمثل أدوات تحريك عجلة التنمية وتعزيز التحفيز الاقتصادي، وهي سياسات غير تقليدية تهدف إلى دعم الاقتصاد الكلي".

وأضاف أن "البنك المركزي يُعد من المؤسسات المصرفية العالمية التي تتبنى سياسات نقدية غير تقليدية"، مشيراً إلى أن "حجج التراكمت في جوانب التخلف بالبنو التحتية بعد تحدياً كبيراً".

وأوضح أن "البنك المركزي معني بتحقيق الاستقرار الاقتصادي، خاصة أن عوامل الطاقة ترتبط مباشرة بالوضع الاقتصادي من خلال دعم المصانع والشركات وغيرها". وأشار إلى أن "البنك المركزي يتدخل في دعم وتمويل مختلف المشاريع، بما

## أكدت أن زيادة تكلفة الاستخراج في كردستان ستزيد نسبة العجز

## اللجنة المالية تستأنف اجتماعات تعديل مادة نبط الإقليم في الموازنة

بغداد/ الزوراء أعلنت اللجنة المالية في مجلس النواب العراقي استئناف اجتماعات اللجنة لمناقشة الفقرة الخاصة بتعديل المادة الـ 12 في قانون الموازنة العامة، وأن المادة المذكورة تتحدث عن كلف إنتاج نبط إقليم كردستان والإشراف على آلية تصديره وإيراداته المالية.

وأوضح أن "قانون الموازنة يتضمن احتساب تكلفة استخراج برميل نبط الإقليم بـ 6 دولارات، والتعديل المرسل من الحكومة احتسب الكلفة بـ 16 دولاراً للبرميل الواحد".

اجتماعاتها في الأيام المقبلة لمناقشة الفقرة الخاصة بتعديل المادة الـ 12 في قانون الموازنة العامة، وأن المادة المذكورة تتحدث عن كلف إنتاج نبط إقليم كردستان والإشراف على آلية تصديره وإيراداته المالية.

وأوضح أن "قانون الموازنة يتضمن احتساب تكلفة استخراج برميل نبط الإقليم بـ 6 دولارات، والتعديل المرسل من الحكومة احتسب الكلفة بـ 16 دولاراً للبرميل الواحد".

ويبين مؤسس أن "مسودة تعديل قانون الموازنة سيحتمل الحكومة دفع تكاليف استخراج 400 ألف برميل يوميا من حقول وآبار نبط الإقليم"، مردفاً بالقول أن "زيادة تكلفة الاستخراج سيسبب ذلك في رفع نسبة العجز في الموازنة العامة".

وكان عضو اللجنة المالية النيابية جمال كوجو، قد توقع خلال حديث صحفي سابق، إرسال جداول الموازنة المالية في شهر شباط، فيما أشار

## صناعيو إسطنبول يبحثون إنشاء مصانع متنوعة في كردستان

بغداد/ الزوراء تناول التركيز على تعزيز التنسيق والعلاقات التجارية بين غرفة تجارة وصناعة أربيل، وكامران صلاح باجكر، مع نظيره التركي فرص الاستثمار الصناعي داخل إقليم كردستان.

ونكرت الغرفة في بيان ورد إلى "الزوراء" أن "باجكر، استقبل نائب رئيس غرفة صناعة إسطنبول صادق أيهان والوفد المرافق له، بحضور كامران محمد صالح، عضو المجلس الإداري للغرفة". وأضاف البيان أن "الاجتماع

"جننا للتعرف على احتياجات إقليم كردستان من حيث إنشاء المصانع ودراسة المجالات ذات الأولوية".

من جانبه، أشار كامران صلاح باجكر إلى "استعداد غرفة تجارة وصناعة أربيل لتقديم جميع أشكال الدعم والتسهيلات اللازمة لإنشاء المصانع وتعزيز الاستثمار في الإقليم"، مبيناً أن "إقليم كردستان يوفر فرصاً استثمارية واعدة في مختلف القطاعات، لا سيما في مجالات الزراعة وإنتاج الطاقة النظيفية والصناعات المختلفة".

## تنفيذ عملية نوعية في عمق صحراء الحضر

بغداد/ الزوراء أكد مصدر مطلع انطلاقاً عملية نوعية في عمق صحراء الحضر بمحافظة نينوى، استهدفت تعقب خلايا تنظيم داعش الإرهابي.

وقال المصدر في حديث صحفي: إن "قوة أمنية من النخبة توغلت بعمق 15 كيلومتراً في صحراء الحضر بمحافظة نينوى، بهدف تعقب ثلاثة أهداف مهمة تتعلق بتنظيم داعش الإرهابي، سواء في صحراء الحضر أو المناطق النائية،

## الموارد تعلن تحديث إستراتيجية تنمية المياه في البلد

بغداد/ الزوراء أبرمت وزارة الموارد المائية عقداً في العراق ورسم خارطة مشاريع مع الجانب الإيطالي لتحديث قطاع المياه حتى العام (2035). وقال وزير الموارد المائية عون

عقب توقيع المرحلة الأولى منها العام (2015) والمصادقة عليها كخارطة طريق لإدارة المياه والأراضي".

وأضاف أن "الوزارة أبرمت عقداً مع الجانب الإيطالي لتحديثها على خلفية تأثير التغيرات المناخية في الواردات المائية بشكل كبير، لاسيما في المنطقة ومنها العراق".

وأشار إلى أن "الاستراتيجية تتضمن دراسة التغيرات الحاصلة في أعالي نهري دجلة والفرات نتيجة تطوير وتنفيذ المشاريع التنموية في دول الجوار وتأثيرها المباشر في واردات العراق، علاوة على مشاريع أخرى للخرن".

الاستراتيجية. وذكر بيان الوزارة تلقتة "الزوراء": أن "نائب رئيس مجلس الوزراء- وزير التخطيط، محمد علي تميم، استقبل نائب رئيس البنك الدولي لمنطقة الشرق الأوسط، وشمال إفريقيا عثمان ديوني، والوفد المرافق له".

وأوضح أنه "جرى خلال اللقاء بحث أوجه التعاون المشترك بين العراق والبنك الدولي، وسبل تعزيزه بما يخدم مسيرة التنمية في العراق".

وأضاف أن "الجانين بحثا إمكانية قيام البنك الدولي بتمويل عدد من المشاريع الاستراتيجية، التي تخدم التنمية في العراق، وتحقق التنوع الاقتصادي المنشود، ومن بينها مشروع الربط السككي بين العراق وتركيا ضمن مشروع طريق التنمية، وكذلك مشروع الربط الكهربائي مع دول الجوار، لاسيما مع المملكة العربية السعودية، ودولة الكويت، فضلاً عن مناقشة التعاون في مجال مشاريع الطرق السريعة، وإدارة المياه، وتطوير وتوسعة مطار بغداد الدولي".

من جانبه، أكد نائب رئيس البنك الدولي أن "العراق يمثل أولوية، ضمن خططهم المستقبلية"، مبدياً "الاستعداد لدعم المشاريع الاستراتيجية في مختلف القطاعات التنموية".

إلى إمكانية تأخر تمريرها بسبب الخلافات حول المادة الـ 12 منها. وتتضمن المادة الـ 12 من مشروع قانون الموازنة المالية تعويض حكومة إقليم كردستان عن كلف الإنتاج والنقل لاستخراج النفط في الإقليم.

هذا وصوت مجلس النواب العراقي، في شهر حزيران من العام 2023، على مشروع قانون الموازنة العامة للسنوات المالية لسنوات (2023، 2024، 2025).



## الزوراء

انخفضت أسعار الذهب "الأجنبي والعراقي" في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، وفي أربيل عاصمة إقليم كردستان.

وقال مصدر إن أسعار الذهب، في أسواق الجملة بشارع النهر في العاصمة بغداد سجلت صباح امس، سعر بيع للمنتقل الواحد عيار 21 من الذهب الخليجي والتركي والأوروبي 581 ألف دينار، وسعر الشراء 577 ألف دينار. وأشار إلى أن سعر بيع المقتال الواحد عيار 21 من الذهب العراقي سجل عند 551 ألف دينار، وبلغ سعر الشراء 547 ألفاً و 560 دينار.

وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصاغة، فإن سعر بيع متقال الذهب الخليجي عيار 21 يتراوح بين 580 ألف دينار و 590 ألفاً، فيما تراوح سعر البيع متقال الذهب العراقي بين 550 ألفاً و 560 ألف دينار.

## اعتقال متهم دهب رجل مرور في بغداد

بغداد/ الزوراء أعلنت وزارة الداخلية إلقاء القبض على متهم اقدم على دهب رجل مرور في بغداد. وذكر بيان لوزارة الداخلية تلقتة "الزوراء": أنه "فور قيام متهم يستقل عجلة لاندكروزر بهدس منتسب مرور بصفة عقد ضمن قاطع مسؤولية نجدة الخضراء وبعد أن لاذ بالفرار طاردت دوريات نجدة الكرخ العجلة التي هدست شرطي المرور وتسيبت بكسر في ساقه اليسرى". وأضاف أن "دوريات النجدة وبإشراف قائد شرطة الكرخ تمكنت من ضبط العجلة والقاء القبض على المتهم"، مؤكداً أنه "تم تسليمه مع العجلة إلى مكتب مكافحة إجرام المنصور ونقل المنتسب إلى المستشفى لتلقي العلاج".







أعلنت ستة مشاريع إستراتيجية بالتعاون مع الأمم المتحدة

## الزراعة تؤكد انخفاض أسعار اللحوم بعد توفير تسهيلات للمستثمرين



الحيوانية من منتجي الحليب في عدد من المحافظات، وكذلك دعم البطاقة الإلكترونية للمزارع.

وبين عبد الحسين أن «هناك العديد من المنظمات الدولية الأخرى، مثل منظمة الهجرة الدولية ومنظمة العمل الدولية والصليب الأحمر وغيرها التي تعمل على تمويل برامج محدودة من قبل الدول المانحة، لتقديم المساعدة والدعم الفني للزراعة في العراق»، لافتاً إلى أن «الوزارة قامت بتقديم كل التسهيلات اللازمة للمستثمرين في مجال تربية الأبقار وتسمين العجول، كما تشهد حالياً انخفاضاً في أسعار اللحوم عما شهدته الفترة الماضية من ارتفاع».

وذكر أن «الوزارة وضعت خطة لتقديم القروض والتسهيلات، لإنشاء مشاريع كبيرة في تربية أبقار الحليب»، موضحاً أن «بعض تلك المشاريع ستدخل الخدمة العام الحالي».

والتى تمولها المنظمة، وتستهدف صغار المزارعين ومربي الثروة الحيوانية، إضافة إلى تطوير قطاعات مثل التسويق وتربية النحل والممارسات الحديثة للزراعة واستخدام التكنولوجيا، وكذلك تدريب مكثف لكوادر الزراعة وغيرها». وذكر أن «مشاريع الوزارة منتشرة في جميع المحافظات بالتعاون مع هذه المنظمات»، موضحاً أن «للسوزاء العديد من المشاريع المشتركة

بغداد/ الزوراء أعلنت وزارة الزراعة عن 6 مشاريع استراتيجية بالتعاون مع برنامجي الأمم المتحدة الإنمائي والأغذية العالمي، وفيما أشارت إلى انخفاض أسعار اللحوم، أكدت منح قروض لإنشاء مشاريع كبيرة لتربية أبقار الحليب. وقال وكيل الفني للوزارة ميثاق عبد الحسين، في تصريح صحفي: إن «الوزارة حريصة على التعاون الثمر مع المنظمات الدولية، للاستعانة بالإمكانيات الدولية في تقديم الدعم الفني والعلمي والمالي في بعض الأحيان، لإسناد خطة الوزارة في تقديم الدعم وتطوير المزارعين».

وأضاف عبد الحسين أن «في مقدمة هذه المنظمات هي منظمة الأغذية والزراعة الدولية (FAO)»، مبيناً أن «الوزارة لديها العديد من المشاريع المشتركة

سجلت زيادة سنوية بعد إدخال الأتمتة الإلكترونية

## النفط تكشف عن مبيعاتها من المشتقات النفطية للعام الماضي

غاز السيارات LPG وغيرها». وأضاف أن «كميات المنتجات التي حققت مبيعات على مدار السنة الماضية كان البنزين بأنواعه (العادي، المحسن، السوبر) ١١ ملياراً و٣٨٢ مليون لتر، والنفط الأبيض ٧٦٨ مليون لتر، وزيت الغاز بنوعيه (العادي والثقيل) ١١ مليار لتر، وزيت الوقود بأنواعه (العادي والثقيل والمحسن) ١١,٥ مليار لتر، وقود الطائرات بنوعيه المدني والعسكري ١٥٤ مليون لتر».

التوزيعية وتطويرها من خلال الخدمات التكميلية وزيادة مبيعات المنتجات النفطية وفق المواصفات القياسية فضلاً عن تطوير مساهمة القطاع الخاص في المهام التوزيعية لغرض تقديم أفضل الخدمات للمواطنين وجهات أخرى عديدة من دوائر دولة أو قطاع خاص»، مشيراً إلى أن «التقدم الواضح في مفاصلها سنة بعد أخرى خاصة نشاطاتها التفتيشية، مبيعاتها الوقودية، إنتاجيتها الناقلة، استهلاك

بغداد/ الزوراء كشفت وزارة النفط عن مبيعاتها من المشتقات النفطية لعام ٢٠٢٤. وقال مدير عام الشركة العامة لتوزيع المشتقات النفطية التابعة للوزارة حسين طالب في بيان ورد إلى «السوزاء»: إن «الشركة سجلت زيادة في مبيعاتها السنوية من أنواع الوقود لا سيما بعد إدخال الأتمتة الإلكترونية بعملها وتحويل الدفع الورقي إلى دفع الكروني في منافذها



## الصناعة تتعاقد مع الداخلية لتجهيزها بالمنتجات المدنية والعسكرية

لصناعات النسيج والجلود المهندس جبار كامل الغالبي عن استعداد الشركة لتجهيز كل الوزارات العسكرية والمدنية ومختلف القطاعات بمنتجات الشركة الرصينة، وبأسعار تنافسية وجودة عالية وحسب الطلب.

الممرمة في العقد، وتم استكمال الاجراءات وتجهيز الجهة المستفيدة باحتياجاتهم من منتجات الشركة بمدة قياسية، وقد خضعت المواد المجهزة للفحص من قبل لجان مختصة تابعة للجهة الطالبة، وصرح السيد مدير عام الشركة العامة

بغداد/ الزوراء أبرمت الشركة العامة لصناعات النسيج والجلود، إحدى تشكيلات وزارة الصناعة والمعادن، عقداً مع وزارة الداخلية / كلية الشرطة، يتضمن تجهيز وزارة الداخلية بالمواد والمنتجات العسكرية

## الكروي: ديالى مستعدة لتسلم ملفها الأمني من وزارة الداخلية



للجيش، والبعض الآخر للداخلية، تدار من قبل تشكيلات أخرى بالإضافة إلى وجود مواقع أخرى مساندة.

العسكري، وإعطاء ملف الأمن إلى جهة محددة، ما سيمخ هذا الملف حيوية ومرونة عالية في التنسيق». وأكد الكروي أن «ديالى باتت مهية لتسلم الملف الأمني، ويتوقع أنه خلال عام ٢٠٢٥ سيتم المضي بهذا القرار، خاصة أن هناك لجنة مركزية وصلت إلى ديالى لتقييم الوضع ميدانياً، وبالتالي نتوقع قريباً أن يكون هناك ضوء أخضر بهذا الاتجاه».

يُذكر أن ديالى تدار من قبل عدة تشكيلات أمنية، بعضها تابع

وأضاف الكروي أن «هذا الإجراء هو الإجراء الطبيعي الذي سيؤدي إلى نتائج إيجابية، من بينها دفع تشكيلات الجيش إلى محيط المدن والحدود، ليكون ملف الأمن الداخلي للمدن والقرى والقصبات على عاتق تشكيلات وزارة الداخلية، التي تتمتع بكفاءة وخبرة عالية في مواجهة التحديات». وأوضح أن «نقل الملف الأمني إلى وزارة الداخلية يأتي ضمن استراتيجية خفض عسكرة المدن، أي تقليل الوجود الأمني

بغداد/ الزوراء أكد رئيس مجلس محافظة ديالى، عمر الكروي، أن المحافظة مهية لتسلم ملفها الأمني من قبل وزارة الداخلية. وقال الكروي في حديث صحفي: إن «الأوضاع الأمنية في ديالى مستقرة، وحالة الطمأنينة هي الأعلى منذ عام ٢٠٠٣»، لافتاً إلى أن «التحديات الأمنية قد تقلصت بنسبة تصل إلى ٩٥٪، وأن كل الظروف مهية لتسلم وزارة الداخلية ملف أمن ديالى».

## آثار نينوى: إعمار الواجهة النهرية لن يؤثر على سور الموصل

شدد على أن هذه العمليات تتم بشكل منسق دون التأثير على تطوير الواجهة النهرية. وكان محافظ نينوى، عبد القادر الخليل، قد أعلن انطلاق أعمال إعادة إعمار الواجهة النهرية، والتي تشمل بناء وتحديث ٢٧٣ داراً على وفق الطراز المعماري الحديث، وذلك في إطار جهود تطوير المنطقة مع الحفاظ على الطابع التراثي للمدينة.

ضفاف نهر دجلة، دون تعارض مع مشاريع إعادة الإعمار في المنطقة. وأكد أن المفتشية ستعمل على إعادة بناء السور أو استكمال ما فقد منه بعد انتهاء عمليات الاستظهار، بما في ذلك بواباته التاريخية. وكانت بعض المواقع قد تداولت أخباراً تشير إلى وجود عقبات في مشروع الواجهة النهرية بسبب أعمال البحث عن السور، إلا أن الية

الواجهة النهرية ستستمر كما هو مخطط لها، دون أي تأثير على عمليات البحث عن السور. مشيراً إلى أن فرق مفتشية الآثار تقوم بالبحث عن السور بشكل منفصل ومن دون التأثير على سير مشروع الواجهة النهرية التراثي. وأوضح الية: أن فرق المفتشية تواصل استظهار أجزاء من سور الموصل التاريخي الذي يمتد من الجسر القديم حتى الجسر الخامس على

بغداد/ الزوراء نفى مدير مفتشية آثار واثرات نينوى، رويد الليلة، الأخبار المتداولة على مواقع التواصل الاجتماعي بشأن وجود تعارض بين عملية إعمار الواجهة النهرية في الموصل وعمليات البحث والاكتشاف المتعلقة بسور المدينة التاريخي في المدينة القديمة. وأكد الية في تصريح صحفي: أن الأعمال في

## استرداد أكثر من 60 ملياراً من متجاوزين على الإعانة الاجتماعية

بغداد/ الزوراء أعلنت هيئة الحماية الاجتماعية في وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، استرداد ٦١ مليار دينار من المتجاوزين على قانون الهيئة خلال عام ٢٠٢٤. وأوضح رئيس الهيئة أحمد الموسوي في بيان: «أن المبالغ توزعت بواقع (٣٠) مليار دينار تم استردادها عبر أجهزة الدفع الإلكتروني (POS)، و(٣١) مليار دينار تم استردادها من المتجاوزين على الإعانة الاجتماعية بنظام التقسيط»،

مشيراً إلى «أن الهيئة تمكنت من إخراج (١٠٩,٣٣٧) متجاوزاً، بفضل عمليات مقاطعة البيانات الدقيقة». وأضاف أن الهيئة مستمرة في متابعة جميع حالات التجاوز بهدف ضمان وصول الإعانة إلى مستحقيها الحقيقيين وتعزيز كفاءة النظام الاجتماعي. مشيراً إلى أن هذه الجهود تعكس التزام الهيئة بتحقيق العدالة الاجتماعية والحد من الهدر في المال العام.

## القبض على 4 متهمين بالسوط المسلح في المثني



بغداد/ الزوراء أُلقت قوة مشتركة من مكافحة إجرام الرميثة وخليبة الصقور الاستخباراتية القبض على أربعة متهمين بتنفيذ عملية سطو مسلح في القضاء الواقع شمال محافظة المثني، وأُفاد مصدر أمني: إن

نشر إعلان للمرة الأولى للمناقصة المرفقة (٢٠٢٥/١-٢٠٢٥/١)

رقم المناقصة	المواد	التخمينية الاجمالية	سعر شراء المناقصة	تاريخ الغلق
٢٠٢٥/١-٢٠٢٥/١	تجهيز بطانة طواحين المواد الأولية لمعمل سمنت الكوفة	(٣,٣٢٩,٧٠٠,٠٠٠) ثلاثة مليارات وثلاثمائة وتسعة وعشرون مليون وسبعمائة ألف دينار	مائة وخمسون الف دينار	٢٠٢٥/٢/١٨ يوم الثلاثاء

تعلن الشركة العامة للسمنت العراقية إحدى تشكيلات وزارة الصناعة والمعادن عن حاجة معمل سمنت الكوفة للمناقصة اعلاه فعلى الراغبين بالمشاركة الحصول على الشروط المطلوبة من مقر الشركة/الدائرة التجارية الواقعة في الرزغرانة / سعيدي لقاء المبلغ المشار اليه اعلاه، وبأماكن مقامي العطاء شراء وثائق المناقصة ورقياً والكترونيا عبر المنصة الالكترونية علماً بأن موعد الغلق سيكون الساعة الثانية عشر بعد الظهر من تاريخ الغلق اعلاه وفي حالة مصادفة يوم غلق المناقصة عطلة رسمية او حظر يكون موعد الغلق اول يوم عند المباشرة بالاداء الرسمي وسيعتبر العطاء غير مستوفي للشروط ويهمل ما لم يوثق بها ماليي :-

- ١- ان يكون لمقدم العطاء مكتب او شركة مسجل داخل العراق او خارجه وان يكون معروف عنوانه وهاتفه داخل العراق
- ٢- تقديم تأمينات اولية ١% بمبلغ (٣٣,٢٩٧,٠٠٠) ثلاثة وثلاثون مليون ومائتان وسبعة وتسعون الف دينار عراقي بموجب صك مصدق او خطاب ضمان (صالر من مصرف مجاز حكومي او اهلي داخل المنصة الالكترونية للبنك المركزي العراقي) عن المناقصة اعلاه
- ٣- تقديم عدم ممانعة من الهيئة العامة للضرائب لغرض الاشتراك في المناقصات

ملاحظة:

- حضور المشاركين في المناقصة لدى فتح العطاءات في مقر الشركة العامة للسمنت العراقية

لمزيد من المعلومات يرجى زيارة موقعنا الالكتروني(www.icsc.industry.gov.iq)

مع تحيات الشركة العامة للسمنت العراقية



كان لدينا سائح إيطالي في الشقة بالطابق العلوي قرر التقيو - أكر، التقيو - في الفناء الداخلي حيث يعلق الجميع ملابسهم لتجفيفها، قال مارتن، "من الأفضل لو كان لدي ستارة بلاستيكية للمطر هناك. لأنه كان سيتقيأ على الغسيل بالكامل".

مخدرات في المرات في بعض الأحيان، كانت رائحة الماريجوانا تنتشر في المرات، بينما أصبح من الشائع العثور على أعقاب السجائر ملصقة على شرفات المنازل. في إحدى المرات ذهبت إلى الشقة السياحية التي تعلق شقتها لتسأل عن الضوضاء المتواصلة - "قال لي ابني، الأمر أشبه برقص الصنوبر" - فقط لتواجه عازف طبول غاضب أصر على أنه بحاجة إلى التدريب، وفي مرة أخرى تم استدعاء حارس المبنى لتفريق حفلة تضم 24 شخصاً في شقة مخصصة لسته أشخاص.

ولكن مارتن وجيرانها ليسوا الوجوديين الذين يقاومون انتشار الشقق السياحية. ففي لشبونة، وقع أكثر من 6600 من السكان مؤخرًا على دعوة لإجراء استفتاء ملزم حول ما إذا كان ينبغي للمدينة حظر الشقق السياحية في المباني السكنية.

شكوى واحتجاجات في الشوارع في برشلونة، لجأ سكان المبنى الذي تقطنه إستر إلى المحاكم على أمل إلغاء تراخيص الشقق السياحية في المبنى. وفي الصيف الماضي، خرج عشرات الآلاف من المحتجين إلى الشوارع في مختلف أنحاء إسبانيا، مطالبين بفرض قيود على السياحة الجماعية وإعادة النظر في نموذج الأعمال الذي أنقوا عليه اللوم في دفع أسعار المساكن إلى الارتفاع ودفع السكان المحليين إلى مغادرة المدن.

وفي حين رحبت مارتن بالمعركة، فقد استسلمت أيضًا لفكرة أنها ربما ستطرد لإفساح المجال لشقق سياحية أكثر ربحية. "أنا أقاتل هنا، نحن جميعًا نقاتل هنا، لأنني أعتقد أنه يتعين علينا القيام بذلك"، قالت. "لكن الأمر يجعلني أبكي أحيانًا لأن المالك، بصفته المالك، له الكلمة الأخيرة. لذا إذا لم يرغب في تجديد عقد الإيجار، فله الحق في القيام بذلك".

ولكن في غضون ذلك، كان لتراكم العوامل - التآكل المستمر لمجتمع المبنى الناضب بالحياة والمحسن المستمرة الناجمة عن العيش جنبًا إلى جنب مع السياح مع القليل من الاحترام للمكان الذي تسميه موطنها - أثر سلبي كبير عليها.

"أنا شخص اجتماعي، أنا كذلك حقًا. ولكن الأمر يصل إلى حد أنني عندما أرى شخصًا يحمل حقيبة سفر، أتبعه عنه"، قالت. "وأنا أعلم أن هذا ليس خطأه. أنا أيضًا سائحة، لأنني زوجي سافرتنا كثيرًا. والآن أنا في الطرف الآخر".



# المجتمع الأوروبي مصدوم سنتركاها للسياح ونرحل!

كان من أصعب أجزاء عملية الانتقال هو توديع عدد قليل من السكان الذين ما زالوا تقليدي واحد وسقط بحر من أماكن الغذاء العصرية التي تستهدف السياح. "علينا أن نحاول. لأنه إذا استسلمنا، فلن يكون هناك أحد يعيش هنا - المجتمع يتقلص".

وسلط السكان المحليون الستة الذين تحدثوا إلى صحيفة الغارديان من لشبونة وبرشلونة الضوء على مخاوف مماثلة إلى حد ما بشأن التواجد بالقرب من شقق السياح: المضاعف التي غالبًا ما تكون معطلة بسبب نقل الحقائق وعربات التنظيف بانتظام، والمخاوف المتعلقة بالضوضاء التي لا تنتهي مع حفلات السياح، وإغلاق الأبواب وعقد جلسات الدردشة في وقت متأخر من الليل، والتجربة المربكة للعيش مع تيار لا هوادة فيه من الغرباء الذين يتجولون في المناطق المشتركة في المبنى.

في أوائل كانون الأول، قررت لورديس بينهيرو، التي تعيش في لشبونة، أنها لم تعد قادرة على تحمل هذا الوضع. فعلى مدى عقد من الزمان، كان الجيران يقاطرون من المبنى الذي تسكنه والذي يتكون من خمسة طوابق في حي ألفاما بالمدينة، ولكن سرعان ما حل محلهم السياح. وتقول: "قررنا الانتقال إلى أماكن لا تزال تتمتع ببعض المجتمع".

عاشت الآن على حافة الهاوية باستمرار، تكافح القلق بعد سنوات من الاستعداد لمن قد يظهر بعد ذلك. قالت: "لا تعرف أبدًا ما الذي تتوقعه".

وعلى بعد نحو 700 ميل في لشبونة، ردد جواو بوفوا نفس الرأي. وقال الرجل البالغ من العمر 43 عامًا: "أعيش محصورًا بين شقتين سياحيتين: واحدة في الأسفل وأخرى في الأعلى".

بدأ جيرانه في المبنى المكون من خمس وحدات سكنية، والذي يقع على مرمى حجر من ساحة التجارة في المدينة، في المغادرة منذ حوالي 10 سنوات. "الوضع مختلف تمامًا الآن. بصراحة، لا أعرف أحدا هنا... الأمر أشبه بالإقامة في فندق".

سلوكهم غير مضمون لكن على النقيض من الفندق، كان المساحون في هذه الشقق يتجولون في مبنى يعود تاريخه إلى القرن الثامن عشر بأرضيات خشبية، حيث لم يكن هناك اهتمام يذكر بعزل الضوضاء. وقال: "هذا يجعلك تشعر بالقلق في بعض الأحيان. الأمر أشبه بالإنعاش لأنك لا تعرف أبدًا ما إذا كان سلوكهم سيحسن أم لا".

لقد رفض أي احتمال للانتقال. ففي حين أن ارتفاع تكاليف السكن في لشبونة يعني أن هناك فرصة ضئيلة للعثور على عقار مماثل

المخدوشة على باب المصعد. وقال أليكس، الذي طلب عدم نشر اسمه بالكامل: "أنا مزعج وأكره ذلك أيضًا. لم أقم بالتوقيع على هذا".

وفي حين وصف أليكس وفرة الشقق السياحية بأنها أمر مفهوم نظراً لاعتماد المدينة على السياحة، إلا أنه كان من المحزن رؤية التكاليف الشخصية التي اضطر البعض إلى تحملها.

لا مجتمع حقيقي بسبب كثرة السياح "إذا احتجت إلى السكر أو إذا كانت لدي حالة طارئة، فلا يوجد باب يمكنني طرقة"، قال أليكس. "نحن نخطط للانتقال لأنني لم أعد أستطيع تحمل عدم وجود مجتمع".

قالت إستر، التي طلبت عدم نشر اسمها الكامل: "إنه أمر فظيع، فظيع للغاية. إنه أمر غير إنساني - لا ينبغي لأحد أن يعيش بهذه الطريقة".

وقالت المرأة البالغة من العمر 69 عامًا إنها شهدت كل أنواع الناس يمررون عبر المبنى. وأضافت: "يترك الناس الزجاجات المكسورة حول المبنى، أو يتركون البول والبراز، ويلقي البعض القمامة من الشرفة".

"في إحدى المرات أحضر أحدهم عاملات جنس إلى هنا وبدأ يمارس الجنس على الشرفة، على مرأى من جميع الجيران".

تعيش أوروبا تغبرات كبيرة على المستويات كافة، من شأنها نسف كافة المفاهيم الكلاسيكية الراسخة، فمن المعروف أن السياحة هي قاطرة الاقتصاد في كثير من دول القارة العجوز، وخاصة دول الجنوب، فرنسا وإيطاليا وإسبانيا، إلا أن الهجمات السياحية الشديدة في السنوات الأخيرة، وتدفق ملايين السياح على هذه الدول تسبب في حال أقرب إلى الصدمة الاجتماعية لسكانها.

مع وصول أعداد الزوار (السياح) إلى مستويات قياسية في جنوب أوروبا، أصبح بعض السكان محاطين بالكامل بالشقق السياحية، ولا جار "حقيقي" لهم، فعندما سقط زوج إحدى السيدات، الذي كان يعاني من السرطان في ذلك الوقت، في شقة الزوجين في الطابق السادس العام الماضي، تساءلت ماريما بشكل محموم عن الشخص الذي يمكنها الاتصال به للحصول على المساعدة.

في مبنى آخر، وفي عصر آخر، ربما كانت لتسرع إلى المنزل المجاور لتسأل أحد الجيران. لكن هذا لم يكن خيارًا متاحًا في المبنى الذي تسكن فيه والذي يضم 11 وحدة سكنية في وسط لشبونة، حيث انتشرت الشقق السياحية وتحولت الإقامة فيه لفترة طويلة إلى أمر نادر. لجأت إلى استدعاء خدمة الإطفاء. لكن تلك اللحظة ظلت عالقة في ذهنها، مشيرة إلى المجتمع الذي فقدته مع دخول وخروج السياح بشكل متواصل من جميع وحدات المبنى باستثناء ثلاث وحدات. قالت ماريما، التي طلبت عدم نشر اسمها الكامل: "أفتقد هذا الأمر حقًا. يجب أن نكون بمثابة شبكة اجتماعية. لكن هذه الشبكة الاجتماعية غير موجودة".

استبدال الجار بسائح .. هنا أصل المشكلة وبعد هذا الرجل البالغ من العمر 71 عامًا من بين أولئك الذين تركوا ليصاروا مشكلة السياحة المفرطة في جنوب أوروبا بأكثر الطرق حميمة: حيث يستبدلون جيرانهم بتدفق ثابت من السياح حاملي الحقائق في مصاعب مبراهتهم وممراتهم وقاعاتهم.

ومع تزايد أعداد السائحين الوافدين إلى إسبانيا والبرتغال إلى أرقام قياسية، وجد بعض السكان أنفسهم يعيشون في مبان تتشكل الشقق السياحية أغلب وحداتها. وفي الحالات الأكثر تطرفًا، ترك السكان بمفردهم، محاطين بالكامل بالشقق السياحية.

"إنه أمر غريب للغاية. تخيل أنني لا أسكن مع جيران، رغم أنني أعيش في وسط مدينة كبيرة"، هكذا قال أليكس، الذي يعيش في مبنى في لشبونة حيث يتم تأجير كل الوحدات الأخرى عبر منصات مثل Airbnb. "إنه مثل أنني أعيش في مكان أشبه". هناك الكثير من الناس، لكنني لا أعرف أحداً".

وباعتباره المالك الوحيد الذي يعيش في المبنى، فقد وقع على عاتق أليكس مسؤولية الإبلاغ عن القمامة التي تترك عند المدخل أو الأسماء

# هل يدق المنع الأمريكي - الإسرائيلي المسمار الأخير في نعش "الأونروا"؟



تعتبر قسد (قوات وجهة ومحور الإدارة الديمقراطية) فيما أطلق عليه إقليم «شمال شرق سوريا»، وتشكل محورا جديدا في النقاشات السياسية المتعلقة بالجزيرة السورية وحوض الفرات. على مدى سنوات، أثارت هذه القوات تساؤلات عميقة حول دورها السياسي والعسكري، وعلاقتها بالكوّنات المحلية والجهات الخارجية. بينما يراه البعض قوة ضرورية لإدارة المنطقة بعد القضاء على تنظيم الدولة الإسلامية الإرهابي وانتشار الفوضى والانقسام في سوريا، يصفها آخرون بأنها ميليشيا مسلحة قامت بدور عسكري في قتال تنظيم الدولة الإسلامية، لكنها أقامت كيانا شموليا استبداديا مرتبطا بأجندات خارجية. ومع تطورات المشهد السياسي والميداني، أصبحت الحاجة لإيجاد حل لمعضلة قسد ملحة لضمان استقرار الجزيرة وحوض الفرات ومستقبلها، وبالتأكيد سوريا الجديدة بعد الخلاص من الطغمة الحاكمة السابقة. استعراض الآراء حول قسد لا بد أن نذكر بداية أن قسد فرضت التجنيد الإجباري كسلطة أمر واقع في المناطق التي تسيطر عليها، وهي ذات غالبية عربية، وبالتالي فإن القوات الرئيسية غالبيتها من العرب، لكن قياداتها من حزب العمال الكردستاني التركي. كما أن جميع مفاصل الإدارة المدنية والأمنية تحت سيطرة عناصر هذا الحزب. وعليه، تتباين الآراء حول قسد ودورها في الجزيرة وحوض الفرات ومستقبل سوريا. ١. الرفض المطلق لإدارة قسد الحالية: يرى البعض أن قسد تُدار فعليًا من قبل حزب العمال الكردستاني (بي كي كي)، مما يجعلها بعيدة عن مصالح سكان المنطقة. يُتهم الحزب بفرض أيديولوجية شمولية على غرار البعث، مع استحوذ كامل على الموارد الاقتصادية دون تحقيق استفادة حقيقية للسكان المحليين. هؤلاء يطالبون بحل قسد وتسليم المنطقة لإدارة جديدة في سوريا، ويرون إلى الكرد كجزء من السوريين لا يجب أن تُقر لهم حقوق خاصة. ٢. إشكالية العلاقة مع بي كي كي: تُثار مطالب

مكررة بضرورة فك ارتباط قسد بحزب العمال الكردستاني كخطوة أساسية لبناء ثقة محلية ودولية. يُنظر إلى هذا الارتباط كعقبة أمام قبول قسد كمثل شرعي لسكان الجزيرة وحوض الفرات، سواء من قبل القوى السورية أو حتى من الأطراف الكردية الأخرى مثل المجلس الوطني الكردي، للتفاوض مع الإدارة السورية الجديدة على حل وطني يضمن حقوق سكان المنطقة وعلى رأسهم الكرد. ٣. الحفاظ على البنية الإدارية والأمنية المنجزية: يشير البعض إلى نجاح قسد في توفير الأمن والخدمات الأساسية في مناطقها، ومنع وقوع عمليات قتل على أساس قومي أو طائفي. يطالب هؤلاء بالحوار والتفاوض بدلا من التصعيد العسكري. إذ يعتبرون أن استهداف قسد عسكريا سيؤدي إلى نزاعات جديدة ويدفع السكان نحو مزيد من النزوح والفوضى وتأجيج أقدام استمداة بين العرب والكرد من سكان المنطقة. يرى هؤلاء أنه يمكن للإدارة السورية الجديدة الاستفادة والبناء على ما أنجزته قسد من بنية إدارية وعسكرية ودمجها مع المستوى الوطني مع إقرار حقوق الكرد كجماعة إثنية. ٤. الدور الدولي والأميركي: أما على المستوى الدولي، فلا يمكن تجاهل دور التحالف الدولي بقيادة الولايات المتحدة في دعم قسد بدءا من نشوئها، باعتبارها حليفًا رئيسيًا ضد تنظيم داعش في سوريا والمنطقة. بل إنها تجاهلت الطلبات الدولية لإشراك فعلي للسكان في الإدارة المدنية التي أنشأتها. الأجدنة الأيديولوجية: فرض قسد نظاما سياسيا وإداريا شموليا يستند إلى فكر حزب العمال الكردستاني آثار

تواجه وكالة غوث اللاجئين الفلسطينيين أزمة غير مسبوقة، إثر التصهدا لقرارين مفصلين من الولايات المتحدة وإسرائيل، الأمر الذي يضع الوكالة أمام خيارين مريعين: إما شل تام نتيجة نضوب الموارد، أو الفناء التام في ظل انعدام البدائل. وبحسب ما أفاد به مصدر محلي، نقلًا عن قراءات مختصين في متابعة القضايا الفلسطينية، فإن تعليق الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للمساعدات الأمريكية للأونروا، بالإضافة إلى قرار الحكومة الإسرائيلية بحظر عملها وإغلاق مكاتبها في القدس، يمثلان أصعب مرحلة في تاريخ هذه الوكالة الأممية التي تأسست لإغاثة اللاجئين الفلسطينيين عقب نكبة 1948. وفي حديث مع الخبير في قوانين الهجرة، ميشيل نجم، الذي عمل لسنوات طويلة في الأمم المتحدة، أوضح أن الأونروا قد واجهت طيلة العقود الماضية العديد من المشاكل المالية والإجرائية، لكنها استطاعت أن تستمر في تقديم خدماتها للاجئين الفلسطينيين داخل الأراضي المحتلة وفي دول الجوار العربية. كما أشار نجم، إلى أن أوقاتا صعبة مرت على عقاب اتفاق أوسلو، حين كان مصرير الوكالة بحل تساؤل في المفاوضات المتعلقة بمصطفى اللاجئين، إلا أن الأمور تعطلت لاحقا. وأضاف نجم أن ما تشهده الأونروا اليوم من تحجيف لمرادها مصحوبا بحظر عملها في القدس والضفة الغربية وقطاع غزة يشكل تحديا حقيقيا. ويجعل الأمر أشبه بتفجير أزمة تهدد وجود الوكالة ووظيفتها الأساسية، ويجبر الدول المضيفة للاجئين على البحث عن بدائل قد تتضمن التوطين، وهو ما يصير عليه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، بينما ترفضه الأطراف العربية كافة. ومن المعروف أن وكالة الأونروا تواجه خطرا كبيرا، إذ أصدرت إسرائيل في 28 تشرين الأول 2024 قانونا يلزم الوكالة بإخلاء مكاتبها في القدس بحلول 30 كانون الثاني 2025، وتنفيذ القرار على الأرض بعد 90 يوما من إقراره. هذا القانون يقضي بمنع الوكالة من العمل في الأراضي الفلسطينية المحتلة بما في ذلك القدس والضفة الغربية وقطاع غزة. وفي هذا السياق، أكد نجم أن إسرائيل كانت قد أبلغت الأمم المتحدة بأن عليها

مقاربات عملية لحل معضلة "قسد" في إطار سوريا الجديدة



### أصفر وأحمر

## المبرقع: سنسحب الملاعب من الأندية التي فشلت في إدامتها

بغداد/ متابعة الزوراء  
أكد وزير الشباب والرياضة أحمد المبرقع أنه سيتم سحب الملاعب من الأندية المتلكئة في إدامة وصيانة ملاعبها استناداً الى قرار مجلس الوزراء الذي يلزم الأندية بصيانة ملاعبها وإدامتها، وفي حال فشلت في ذلك فستعود الملاعب الى وزارة الشباب والرياضة.  
وقال المبرقع إن "وزارة الشباب والرياضة ليست لها أي سلطة على أي ملعب سوى ملعب جذع النخلة والملاعب التدريبية المرفقة به في البصرة".

## ثلاثة أوسمة ملونة لمنتخب العراق في بطولة العرب بالمبارزة



بغداد/ مؤسس عبد الله  
أحرز منتخب العراق بالمبارزة ثلاثة أوسمة ملونة في منافسات البطولة العربية للفئات العمرية التي أقيمت فعاليتها في العاصمة البحرينية المنامة، بمشاركة عدد كبير من المنتخبات العربية.

وقال رئيس الاتحاد العراقي للمبارزة، السيد زياد حسن: "إن العراق حصد وساماً فضياً في منافسات الفرقي بفعالية سلاح السيف العربي، كما أحرز وسامين نحاسيين، الأول عن طريق الواعد علي أحمد سوادى، والثاني في منافسات الفرقي بفعالية سلاح الشيش".

وبيّن حسن: "إن منتخب العراق باللعبة قدم مستويات رائعة قادته بجدارة للفوز بالوسام الفضي، حيث أزاح أغلب المنتخبات المنافسة عن طريقه نحو اللقاء النهائي الذي خسره أمام المنتخب النحاسي، ليؤكد قدرة المبارزة العراقية على المنافسة بقوة في البطولات العربية".

وتابع رئيس اتحاد اللعبة حديثه بالقول: "إن اللاعب الواعد علي أحمد سوادى، ونجح في منافسات الفردي، ونجح

بالفوز بالوسام النحاسي في فعالية سلاح الشيش، بعد أن قدم مستويات مميزة في دور المجموعات، حيث تفوق على ثلاثة لاعبين سعوديين، ولاعب مصري، وآخر عماني، وفي الأدوار الإقصائية تجاوز سوادى منافسه البحريني، لكنه خسر بفارق نقطة واحدة في الدور نصف النهائي أمام لاعب عماني ليكتفي بالمركز الثالث والوسام النحاسي".

## الحشد الشعبي يفوز على الحلة في دوري سلة المحترفين

بغداد/ متابعة الزوراء  
فاز نادي الحشد الشعبي على نادي الحلة بنتيجة (71-89) في ختام مباريات المرحلة الثانية لدوري المحترفين العراقي لكرة السلة، في مباراة جرت على قاعة الشعب المغلقة للاعبين الرياضية. وبعد انتهاء المرحلة الثانية من دوري المحترفين لكرة السلة يكون فريق الدفاع الجوي قد تصدر ترتيب الفرق برصيد 33 نقطة، يليه فريق دجلة الجامعة بالوصافة برصيد 32 نقطة ثم

الشرطة بالمركز الثالث برصيد 30 نقطة. في حين جاء بالمركز الرابع فريق زاخو برصيد 29 نقطة، ثم فريق الحشد الشعبي بالمركز الخامس برصيد 28 نقطة، يليه فريق الكرخ بنفس رصيد الحشد الشعبي لكن بفارق المواجهات، وضمن ترتيب الدوري، جاء غاز الشمال بالمركز السابع برصيد 27 نقطة، يليه الحلة بنفس رصيد غاز الشمال لكن بفارق المواجهات، ثم الكهرياء بالمركز التاسع برصيد 22 نقطة، وأخيراً التجارة بالمركز العاشر برصيد 20 نقطة.

## اليوم.. أربع مواجهات في الدوري

# فوز صعب للمتصدر وأربيل يعود منتصراً



بغداد/ متابعة الزوراء  
تمسك فريق الزوراء بالصدارة بعد تحقيقه فوزاً صعباً على ضيفه فريق نفط ميسان، مساء امس الثلاثاء، ضمن منافسات الجولة 17 من دوري نجوم العراق.

وجرت المباراة على ملعب نادي الزوراء، وانتهت لصالح "النورس" بنتيجة 1-0. وانتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي من دون أهداف، وفي الشوط الثاني سجل الزوراء هدف الفوز من ركلة جزاء نفذها بنجاح حسن عبد الكريم في الدقيقة 81. وبهذه النتيجة رفع الزوراء رصيده للنقطة 35 بالمركز الأول، وتجمد رصيده نفط ميسان عند النقطة 23 بالمركز الحادي عشر. وانتزع أربيل ثلاث نقاط ثمينة بالفوز على مضيفه النفط (2-0) في افتتاح منافسات الجولة 17 بالدوري العراقي لكرة القدم، امس الثلاثاء.

وأحرز المهاجم التونسي يوسف بن سودا الهدف الأول لأربيل في الدقيقة (35) من المباراة التي أقيمت على ملعب الساحر أحمد راضي.

وكاد النفط أن يدرك التعادل، لكن الحكم ألغى هدفا سجله ستار ياسين في الدقيقة (66) بداعي التسلل.

وحسم أربيل اللقاء لصالحه بهدف ثانٍ سجله كيلان لقمان في الدقيقة (92).

وبهذا الفوز يواصل أربيل صحوته محققاً الفوز الثالث على التوالي ليرفع رصيده إلى 28 نقطة في المركز السابع، متساوياً مع فريقى الدهوك والقوة الجوية.

أما النفط فتجمد رصيده عند 24 نقطة في المركز العاشر متساوياً مع فريقى النجف والقاسم بعدما تلقى خسارته الثانية تواليًا،

والجمهور مع ضيفه القادم من محافظة بابل، فريق القاسم في تمام الساعة الثانية ظهراً، ويلتقي فريق كربلاء على ملعبه مع منافسه الطلبة في تمام الساعة الخامسة مساءً، وبذات التوقيت، يضيف ملعب

والخامسة في الدوري هذا الموسم. وتقام اليوم الأربعاء، أربع مباريات ضمن منافسات الجولة السابعة عشرة من دوري نجوم العراق، حيث يضيف ملعب نوروز مواجهة تجمع بين صاحب الأرض

والخامسة في الدوري هذا الموسم. وتقام اليوم الأربعاء، أربع مباريات ضمن منافسات الجولة السابعة عشرة من دوري نجوم العراق، حيث يضيف ملعب نوروز مواجهة تجمع بين صاحب الأرض

# علي جاسم ينتقل إلى الميرسياتي الهولندي



وعاش جاسم (20 عاماً) فترة صعبة في كومنويلث بسبب قلة مشاركته في المباريات، حيث ظل حبيس الدكة في أغلب الأحيان، وتم إبعاده عن القائمة في أحيان أخرى.  
يذكر أن علي جاسم سيكون ثالث صفقات نادي الميرسياتي الهولندي، حيث أنجز النادي (صاحب المركز قبل الأخير في الدوري الهولندي) التعاقد مع مدافع لوكسمبورغ مارفن مارتينز (25 عاماً) والمهاجم الكندي تشارلز أندرياس بريم (25 عاماً).

بغداد/ متابعة الزوراء  
أعلن نادي كومنويلث الإيطالي عن انتقال لاعب منتخبنا الوطني علي جاسم على سبيل الإعارة إلى نادي (ميرسياتي) الهولندي بشكل مؤقت حتى نهاية الموسم.

## إتحاد التايكواندو يخول الأندية للمشاركة في بطولة العرب

المقبل.  
وخول الاتحاد المركزي للتايكواندو الأندية المشاركة في البطولة لاسيما أندية بغداد والشمال لوجود الامكانيات والمواهب المميزة، حيث ان البطولة تضم الفئات العمرية رجالاً وسيدات، وذكر رئيس اتحاد اللعبة السيد محمود عباس: ان قد فسح المجال للأندية للمشاركة لوجود امكانيات مميزة فضلاً عن تمكن الأندية مادياً من المشاركة.  
واضاف ان المنتخب الوطني للناشئين يستعد لبطولة العالم في الامارات في حزيران المقبل ووضع الاتحاد برنامجاً لهذه المشاركة. من جانب آخر، استقبل الاتحاد العراقي السفير الكوري الجنوبي سونغ سو لمناسبة انتهاء عمله في العراق حيث عمل الاتحاد مع السفارة على تنظيم بطولة كأس السفير الكوري كتقليد سنوي يستمر، وتبادل الجانبان الهدايا التذكارية التي تحمل شعار وهوية البلدين العريقين.



بغداد/ حسين الجنابي  
تنتقل في إمارة الفجيرة بالإمارات بطولة كأس العرب الخامسة (G1) وبطولة الفجيرة الدولية الـ ١٢ (G2) خلال شهر آذار

## بطولة أندية العراق للدرجة الممتازة بالشطرنج تنطلق اليوم

والرسيل ونادي الهدف، وتستمر البطولة حتى الأول من شهر شباط المقبل، على ان يستكمل التجمع الثاني التاسع عشر من الشهر ذاته. وتحدث الأمين العام للعبة امجد علاء قائل: ان البطولة معتمدة دولياً، وتطبق فيها جميع لوائح وأنظمة الاتحاد الدولي، وستقام وفق النظام السويسري وبطريقة الدوري مرحلة واحدة من 13 جولة، زمن الجولة 75 دقيقة، مع

بغداد/ رافد البدري  
تنتقل اليوم الأربعاء وفي تمام الساعة الخامسة مساءً، على قاعة فندق الانتر ببيداد، بطولة اندية العراق للدرجة الممتازة بالشطرنج التجمع الاول، ويشارك فيها 14 نادياً همالساومة والبيشمركة والكهرياء والقادسية وخان زاد التخصصي وعشتار وبرابتي والفكر والعمال ونادي الملك والقيثارة والاتصالات



## إتحاد الجمباز يحدد موعد إجتماع الجمعية العمومية



بغداد/ طه الجنابي  
حدد الاتحاد العراقي للجمباز يوم الجمعة المقبل موعداً لعقد اجتماع الجمعية العمومية في مقر الاتحاد بتمام الساعة الثانية ظهراً. وذكر رئيس الاتحاد المهندس وليد الساعدي: ان المؤتمر سيشهد المصادقة على التقريرين المالي والإداري للعام الماضي واقرار برنامج العام الحالي الذي ستنتقل اول فعالياته منتصف الشهر المقبل بإقامة دورة تدريبية وتحكيمية اضافة الى اقامة بطولة اندية العراق. يذكر ان الاتحاد انجز العام الماضي بطولات مميزة كشفت من خلالها مواهب واعدة سيكون لها شأن في مختلف البطولات.

## مقابل مليون يورو.. نادي الكرمة يضم النيجيري عومارو



بغداد/ متابعة الزوراء  
أعلن نادي الكرمة الرياضي ضم اللاعب النيجيري يوسف عومارو في صفوف فريقه الكروي بالانتقالات الشتوية ليصبح أغل لاعب في دوري نجوم العراق بقيمة "مليون يورو".  
كما وقع الكرمة كشوفات عقد اللاعب علي مهدي لينضم الى صفوفه قادماً من الطلبة لما تبقى من جولات دوري نجوم العراق 2024-2025.  
وتعاقد نادي النجف مع لاعب خط الوسط المغربي سفيان المودن (30 عاماً) قادماً من حسنية أكادير المغربي.  
وبحسب إحصائيات اللاعب سفيان المودن في الدوري المغربي، فقد لعب 122 مباراة، وسجل 24 هدفاً، ومرر 17 تمريرة حاسمة. أما إنجازاته مع الفرق التي مثلها: بطل الدوري المغربي، بطل كأس العرش المغربي، بطل كأس الاتحاد الأفريقي، بطل كأس السوبر الأفريقي. الأندية التي مثلها: الوداد المغربي، ونهضة بركان المغربي، واتحاد طنجة المغربي، والجدل السعودي.



## الصفاقسي يفسخ عقود 3 لاعبين

مانشستر/ متابعة الزوراء  
أعلن نادي الصفاقسي التونسي فسح عقود 3 لاعبين من صفوفه بشكل رسمي. وذكر الصفاقسي في بيان مقتضب عبر صفحته الرسمية على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، أنه فسح عقود الثلاثي صالح الحاربي، وروبن هيباي، وجيانبي دانجيلو. وتعاقد الصفاقسي مع الثلاثي خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية إلا أنه لم يقدم الإضافة المرجوة. ويعاني الصفاقسي من تراجع كبير في نتائجه منذ بداية الموسم الحالي، علماً بأنه ودع منافسات بطولة الكونفدرالية الأفريقية من دور المجموعات. ويحتل الصفاقسي المركز التاسع بجدول ترتيب بطولة الدوري التونسي في الموسم الجاري برصيد 18 نقطة. وتسعى إدارة الصفاقسي لرفع عقوبة المنع من الانتداب خلال الساعات المقبلة تمهيدا لتدعيم صفوف الفريق خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية.

7

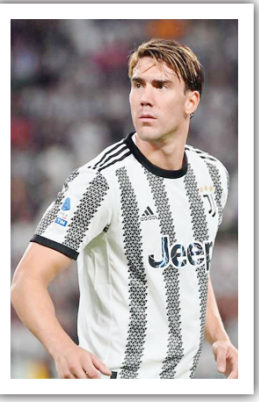
## أتلانتا يتلقى ضربة بإصابة لوكمان



برشلونة / متابعة الزوراء  
تلقى جيان بيرو جاسبريني، المدير الفني لأتلانتا، نبأ صادم قبل ساعات من مباراة فريقه المرتقبة ضد برشلونة، على ملعب كومبانييس الأولمبي، في ختام مرحلة الدوري لبطولة دوري أبطال أوروبا. فحسب ما ذكرته صحيفة لاجازيتا ديلو سبورت الإيطالية، فإن النيجيري آدميولا لوكمان، نجم أتلانتا، تعرض لمشكلة في الركبة خلال التدريبات. وأضافت الصحيفة أن مهاجم لا ديا سيحتاج لإجراء فحوصات طبية، ولذلك لن يسافر مع بعثة الفريق المتجهة إلى إسبانيا لمواجهة برشلونة، ليقتد أتلانتا أحد أهم عناصره في موقعة الباراسا.

## فلاهوفيتش يتجاهل عرض النصر السعودي

تورينو / متابعة الزوراء  
رفض أحد نجوم يوفنتوس العرض المقدم له من جانب النصر السعودي، بهدف الانتقال إلى صفوف "العالمي". ويتعلق الأمر بالصربي دوسان فلاهوفيتش، مهاجم وهداف السيدة العجوز، الذي ارتبط اسمه في الساعات الأخيرة بالنصر الذي يرغب في ضم مهاجم جديد للفريق. وجلس فلاهوفيتش بعيداً منذ عودته من الإصابة، واستمر على ذلك الوضع بعد وصول المهاجم الفرنسي رندانال كولو مواني، لتزداد الشكوك حول بقائه في يوفنتوس. وبحسب ما ذكرته شبكة سكاي سبورت إيطاليا، فإن يوفنتوس تلقى عرضاً من النصر السعودي براتب كبير للغاية، بهدف الحصول على توقيع النجم الصربي. وأوضحت الشبكة أن دوسان لم يرغب حتى في الاستماع إلى تفاصيل العرض وتجاهل الأمر على الفور، في إشارة واضحة لرفض فكرة الانتقال إلى الدوري السعودي. وشددت الشبكة على أن فلاهوفيتش غير مهتم بفكرة مغادرة اليوفي في منتصف الموسم، حتى إذا جاءت عروض له من أندية أوروبية كبيرة مثل آرسنال ومانشستر يونايتد.



وواصلت: "شهدت آخر 3 مباريات تألقاً لافتاً لبيلينجهام، حيث إن تغيير مركزه بعد أن بدأ الموسم كلاعب وسط داخلي، بل ولعب كجناح أيمن، أثبت أنه حاسم، كما أن خطة 1-2-3-4، التي تسمح لبيلينجهام بالتحرك بحرية في آخر 30 متراً تعد الخيار الأمثل للفريق". واختتمت: "يرى محللو ريال مدريد أن الشراكة بين بيلينجهام ومبابي تشبه الشراكة التي جمعت زيدان ورونالدو بين 2002 و2006، حيث إن التفاهم بينهما لا يحتاج إلى كلمات، إذ يعرف مبابي متى ينطلق لتلقي تمريرات بيلينجهام، الذي ساهم أيضاً في دمج النجم الفرنسي في أجواء الفريق".

## لأول مرة.. أبوظبي تستضيف نهائيات الدوري الأوروبي بالسلة

أبوظبي / متابعة الزوراء  
وقع الدوري الأوروبي لكرة السلة، ودائرة الثقافة والسياحة بأبوظبي، وصالة الاتحاد أرينا، اتفاقية تعاون لاستضافة نهائيات دوري الخطوط الجوية التركية الأوروبية لكرة السلة، للمرة الأولى في أبوظبي. وتمت هذه الصفقة بوساطة الشريك الاستراتيجي للدوري، شركة "أي إم جي"، ما يشكل توسعاً تاريخياً للدوري نحو أسواق عالمية جديدة. وقال سعود عبد العزيز الحوسني، وكيل دائرة الثقافة والسياحة بأبوظبي: "أصبحت أبوظبي موطناً لكرة السلة في الشرق الأوسط، خلال وقت قياسي، ونحن متحمسون للترحيب بالدوري الأوروبي لكرة السلة في الإمارة". وقال ديان بوديروجا، رئيس الدوري الأوروبي لكرة السلة: "أشكر مدينة أبوظبي على تقهتها بالدوري الأوروبي لكرة السلة، واستضافتها لنهائيات الدوري، مشروع طموح، وفرصة رائعة لجمهور جديد للاستمتاع بأجواء بطولتنا". وأضاف: "يأتي قرار استضافة مباريات نصف النهائي في أبوظبي في إطار طموح الدوري الأوروبي لكرة السلة للتوسع في أسواق جديدة، بناء على إرثه من النجاح الذي استمر على مدى 25 عاماً".



# الليلة... 18 مباراة بتوقيت واحد

## ليفربول وبرشلونة في منطقة الأمان ومانشستر سيتي بحاجة للفوز لضمان البقاء

آرسنال  
إنتر  
أتلتيكو مدريد  
ميلان  
أتلانتا  
باير ليفركوزن الألماني \* سبارتا  
باير ليفركوزن  
أستون فيلا  
مونكو  
فينورد  
ليل  
بريست  
بوروسيا دورتموند  
بايرن ميونخ  
ريال مدريد  
يوفنتوس  
سليتك  
ويكس مباريات الجولة الثامنة  
جميعها اليوم الأربعاء في توقيت واحد (١١:٠٠) مساء بتوقيت بغداد وكما يلي:  
- أستون فيلا الإنجليزي \* سيلتك الأسكتلندي  
- مانشستر سيتي الإنجليزي \* كلوب بروج البلجيكي  
- إنتر ميلان الإيطالي \* مونكو الفرنسي  
- يوفنتوس الإيطالي \* بنفيكا البرتغالي  
- آيندهوفن الهولندي \* ليفربول الإنجليزي  
- برشلونه الإسباني \* أتلانتا الإيطالي  
- باير ليفركوزن الألماني \* سبارتا براغ التشيكي  
- بايرن ميونخ الألماني \* سلوفان براتيسلافا السلوفاكي  
- بوروسيا دورتموند الألماني \* ليل الفرنسي  
- سياتر دوفينيسك الأوكراني \* سان جيرمان الفرنسي  
- ليل الفرنسي \* فينورد روتردام الهولندي  
- دينامو زغرب الكرواتي \* سي. ميلان الإيطالي  
- يونغ بوز السويدي \* سرفينا زفيدا الصربي  
- سبورتنج لشبونة البرتغالي \* بولونيا الإيطالي  
- ريد بول سالزبورغ النمساوي \* أتلتيكو مدريد الإسباني  
- ستاد بريست الفرنسي \* ريال مدريد الإسباني  
- شتورم غراتس النمساوي \* لايبتيش الألماني  
- جيرونا الإسباني \* آرسنال الإنجليزي

CLUB	PTS
LIVERPOOL	21
BARCELONA	18
ARSENAL	11
INTER MILAN	7
ATLETICO MADRID	5
AC MILAN	4
ATALANTA	14
BAYER LEVERKUSEN	6
ASTON VILLA	5
MONACO	3
FEYENOORD	2
LILLE	2
BREST	2
DORTMUND	8
REAL MADRID	5
JUVENTUS	4
CELTIC	1
PSV	1
CLUB BRUGGE	2
BENFICA	2
SPORTING CP	1
PSG	1
STUTTGART	-1
MAN CITY	3
DYNAMO ZAGREB	-7
SHAKHTAR DONETSK	-6
BOLOGNA	-5
SPARTA PRAGUE	-12
RB LEIPZIG	-6
GIRONA	-7
CRVENA ZVEZDA	-10
STURM GRAZ	-10
SALZBURG	-19
SLOVAN BRATISLAVA	-18
YOUNG BOYS	-20

إلى دور الستة عشر:  
التاهل المباشر:  
ليفربول

نيون / متابعة الزوراء  
تقسم الأندية التي ستواصل مسيرتها في دوري أبطال أوروبا هذه النسخة إلى قسمين، الأول يتعلق بالأندية التي ستضمن التأهل المباشر إلى دور الستة عشر والقسم الثاني يرتبط بالأندية التي ستتأهل إلى ملحق مؤهل إلى دور الستة عشر. وتتقسم المقاعد التي سيضمن أصحابها تجاوز مرحلة الدوري إلى قسمين، الأول وهو الذي يضم المراكز الثمانية الأولى والتي سيصعد أصحابها إلى دور الستة عشر بشكل مباشر. أما القسم الثاني فيضم أصحاب المراكز الترتيبية من ٩ إلى ٢٤ ومجموعها (١٦ فريقاً) وهي الأندية التي ستخوض ملحقاً فيما بينها ليتأهل منها ثمانية أندية تتلحق بالفريق المتأهلة مسبقاً إلى دور الستة عشر. وضمن كل من ليفربول وبرشلونة بشكل رسمي التأهل المباشر إلى دور الستة عشر بسبب وصول الأول إلى ٢١ نقطة والثاني إلى ١٨ نقطة واستحالة تراجع أي منهما للمرتبة التاسعة مع بقاء جولة على انتهاء مرحلة الدوري وذلك بسبب فارق النقاط. وميز الاتحاد الأوروبي الأندية التي تقع في المراكز من الثالث إلى الثامن عشر بألوان مختلفة في جدول الترتيب وذلك لامتلاكها لفرصة التأهل المباشر إلى دور الستة عشر في حال إنهاء أي منها مرحلة الدوري بأحد المراكز الثمانية الأولى بين التاسع والرابع والعشرين مما يعني تأهله إلى الملحق المؤهل إلى دور الستة عشر. وفيما يتعلق بالأندية التي تحتل المراكز من التاسع عشر إلى السابع والعشرين في الترتيب الحالي فهي أندية يتراوح مصيرها بين الخروج من المسابقة أو التأهل إلى الملحق المؤهل إلى دور الستة عشر فقط ومن الاستحالة احتلال أي منها لأحد المراكز الثمانية. وأخيراً وفيما يتعلق بالأندية التي احتلت المراكز من الـ ٢٨ إلى ٣٦ فهي الأندية التي فقدت فرصتها في الوصول حتى إلى المركز الـ ٢٤ آخر المراكز المؤهلة إلى الملحق المؤهل إلى دور الستة عشر. الأندية المتأهلة إلى دور الستة عشر بشكل مباشر أو إلى الملحق المؤهل

## شراكة مميزة بين بيلينجهام ومبابي

مدير / متابعة الزوراء  
عاد جود بيلينجهام وكيليان مبابي، نجما ريال مدريد، إلى التائق مؤخراً في إحراز وصناعة الأهداف. وقالت شبكة ريليفو الإسبانية: "يشهد ريال مدريد تألقاً غير مسبوق لبيلينجهام، الذي وصل إلى 10 تمريرات حاسمة هذا الموسم، ليشكل شراكة استثنائية مع مبابي.. هذه الثنائية تعيد إلى الأذهان الشراكة التاريخية بين زين الدين زيدان والظاهرة رونالدو". وأضاف: "في مباراة ريال مدريد ضد بلد الوليد، كانت ثنائية مبابي وبيلينجهام مفتاح الفوز الذي قاد الفريق إلى تحقيق الانتصار الرابع على التوالي، ووسع الفارق مع أتلتيكو مدريد في الليجا إلى 4 نقاط". وتابع: "تزامن تطور أداء مبابي مع عودة بيلينجهام بعد أن منحه أنشيلوتي الحرية وعاد به إلى مركز صانع الألعاب، حيث سجل جود 9 أهداف وقدم 10 تمريرات حاسمة هذا الموسم، وأصبح أكثر خطورة في الثلث الأخير من الملعب".

## دي يونج يساوم برشلونه

برشلونة / متابعة الزوراء  
يواجه نادي برشلونه، أزمة كبيرة بسبب نجمة الهولندي فرينكي دي يونج، يحاول حلها خلال المرحلة المقبلة. وذكرت صحيفة سبورت الكتالونية أن فرينكي دي يونج وكلاءه لا يريدون خفض راتبه لتجديد عقده، وفي نفس الوقت لا يسمحون للنادي ببعبه مقابل مبلغ كبير في الصيف المقبل. وأوضح أن وكلاء دي يونج يعتبرون أن القيمة المناسبة لبيع اللاعب الهولندي تساوي 12 مليون يورو، على أساس أنه يتبقى عام واحد فقط في تعاقدته الحالي. وافتتحت إلى أنه بهذه الاستراتيجية يرى وكلاء دي

## أبوظبي تستضيف لأول مرة.. نهائيات الدوري الأوروبي بالسلة

ويجمع هذا التعاون بين أبوظبي ومنطقة الشرق الأوسط والملاعب الأوروبية التقليدية لبطولة الدوري الأوروبي لكرة السلة. وتعد هذه البطولة ثاني تجربة للدوري الأوروبي لكرة السلة في الشرق الأوسط، بعد الجولة الناجحة لتصفيات بطولة أيداس للدوري الأوروبي لكرة السلة للجبل الجديد، التي استضافتها مدينة دبي في الموسم الماضي. وتقام فعاليات البطولة في صالة الاتحاد أرينا في جزيرة ياس في أبوظبي، حيث تستضيف أفضل 4 فرق في الموسم، وستلعب في الدور نصف النهائي يوم 23 مايو/أيار 2025، على أن تقام مباريات تحديد المركز الثالث والنهائي يوم 25 من الشهر نفسه. وقال باوليوس مونتوجوناس، الرئيس التنفيذي للدوري الأوروبي لكرة السلة: "يمثل هذا الاتفاق علامة فارقة بالنسبة للدوري وخطوة مهمة في استراتيجيتنا للنمو العالمي". وقال مات دواير، نائب الرئيس الأول لإدارة الرياضة في شركة "أي إم جي": "هذه الصفقة المهمة، تعد الأكبر في تاريخ الدوري الأوروبي لكرة السلة، وتسهم في توسيع نطاق الدوري عالمياً، وتفتح فرصاً وأفاقاً جديدة للنمو".



## ليون يقيل مديره بيار ساج

ليون / متابعة الزوراء  
أقال نادي ليون مديره بيار ساج بعد عام على توليه هذا المنصب عقب التعادل المخيب أمام نانت ضمن منافسات الدوري الفرنسي لكرة القدم، وفقاً لمصدر مطلع على الملف، مؤكداً المعلومات التي أفادت عنها صحيفة "ليكيب". ومن المتوقع أن يحل البرتغالي بالولو فونسيكا، مدرب ميلان الإيطالي السابق مكان ساج، بعد أن ذكرت المعلومات بأن مالك نادي ليون، الأميركي جون تكستور قد تواصل معه في الأيام الأخيرة.

## مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
١٤:٠٠	دوري نجوم العراق	نوروز * القاسم
١٧:٠٠	دوري نجوم العراق	كربلاء * الطلبة
١٧:٠٠	دوري نجوم العراق	نظ البصرة * دبالى
١٩:٣٠	دوري نجوم العراق	دهوك * الكرمة
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	بي إس في آيندهوفن - هولندا * ليفربول - إنجلترا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	برشلونه - إسبانيا * أتلانتا - إيطاليا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	جيرونا - إسبانيا * آرسنال - إنجلترا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	انتر ميلان - إيطاليا * مونكو - فرنسا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	ريد بول سالزبورج - النمسا * أتلتيكو مدريد - إسبانيا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	دينامو زغرب - كرواتيا * ميلان - إيطاليا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	باير ليفركوزن - ألمانيا * سبارتا براغ - التشيك
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	أستون فيلا - إنجلترا * سيلتك - إسكوثلندا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	ليل - فرنسا * فينورد روتردام - هولندا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	ستاد بريست - فرنسا * ريال مدريد - إسبانيا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	بوروسيا دورتموند - ألمانيا * شاختار دونيتسك - أوكرانيا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	بايرن ميونخ - ألمانيا * سلوفان براتيسلافا - سلوفاكيا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	يوفنتوس - إيطاليا * بنفيكا - البرتغال
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	مانشستر سيتي - إنجلترا * كلوب بروج - بلجيكا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	شتوتجارت - ألمانيا * باريس سان جيرمان - فرنسا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	سبورتنج لشبونة - البرتغال * بولونيا - إيطاليا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	شتورم غراتس - النمسا * لايبزيغ - ألمانيا
٢٣:٠٠	دوري أبطال أوروبا	يونغ بوز - سويسرا * سرفينا زفيدا - صربيا



## لجنة الثقافة تشيد بدور نقابة الصحفيين وتبحث مع اللامى واقع الإعلام والصحافة



بغداد / نينا  
هنأ رئيس اتحاد الصحفيين العرب نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامى، كلية الإعلام في جامعة بغداد بمناسبة إدراجها ضمن تصنيف التاييمز العالمي، وقال اللامى في برقية التهنية التي بعث بها إلى عميد كلية الإعلام عمار طاهر: «يسرني ويسعدني أن أقدم إليكم بأجمل التهاني والتبريكات بمناسبة إدراج كلية الإعلام في جامعة بغداد ضمن تصنيف التاييمز العالمي والذي يعد إنجازاً علمياً نوعياً انطلاقاً من المكانة العلمية المتميزة التي تحتلها كلية الإعلام والعمل الجاد والمخلص الذي تهضون به في مجال التطور والارتقاء بالعملية التعليمية وفقاً للمعايير العالمية». وأضاف اللامى: «إن هذا المنجز العلمي يدل على جهودكم المخلصة والتي يشاطركم فيها أساتذة وباحثو كلية الإعلام وطلبتها للأرتقاء بالعملية التعليمية لما فيه خدمة التعليم العالي والبحث العلمي في بلدنا العزيز».

بغداد / نينا  
هنأ رئيس اتحاد الصحفيين العرب نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامى، كلية الإعلام في جامعة بغداد بمناسبة إدراجها ضمن تصنيف التاييمز العالمي، وقال اللامى في برقية التهنية التي بعث بها إلى عميد كلية الإعلام عمار طاهر: «يسرني ويسعدني أن أقدم إليكم بأجمل التهاني والتبريكات بمناسبة إدراج كلية الإعلام في جامعة بغداد ضمن تصنيف التاييمز العالمي والذي يعد إنجازاً علمياً نوعياً انطلاقاً من المكانة العلمية المتميزة التي تحتلها كلية الإعلام والعمل الجاد والمخلص الذي تهضون به في مجال التطور والارتقاء بالعملية التعليمية وفقاً للمعايير العالمية». وأضاف اللامى: «إن هذا المنجز العلمي يدل على جهودكم المخلصة والتي يشاطركم فيها أساتذة وباحثو كلية الإعلام وطلبتها للأرتقاء بالعملية التعليمية لما فيه خدمة التعليم العالي والبحث العلمي في بلدنا العزيز».

## نقيب الصحفيين يهنئ كلية الإعلام بمناسبة إدراجها ضمن تصنيف التاييمز العالمي

بغداد / نينا  
هنأ رئيس اتحاد الصحفيين العرب نقيب الصحفيين العراقيين مؤيد اللامى، كلية الإعلام في جامعة بغداد بمناسبة إدراجها ضمن تصنيف التاييمز العالمي، وقال اللامى في برقية التهنية التي بعث بها إلى عميد كلية الإعلام عمار طاهر: «يسرني ويسعدني أن أقدم إليكم بأجمل التهاني والتبريكات بمناسبة إدراج كلية الإعلام في جامعة بغداد ضمن تصنيف التاييمز العالمي والذي يعد إنجازاً علمياً نوعياً انطلاقاً من المكانة العلمية المتميزة التي تحتلها كلية الإعلام والعمل الجاد والمخلص الذي تهضون به في مجال التطور والارتقاء بالعملية التعليمية وفقاً للمعايير العالمية». وأضاف اللامى: «إن هذا المنجز العلمي يدل على جهودكم المخلصة والتي يشاطركم فيها أساتذة وباحثو كلية الإعلام وطلبتها للأرتقاء بالعملية التعليمية لما فيه خدمة التعليم العالي والبحث العلمي في بلدنا العزيز».



## الإعلام الأمني ويونسكو: مشروع تواصل إجتماعي من أجل السلام SM4P

بغداد / نينا  
بحث خلية الإعلام الأمني ومنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة «يونسكو» وورش عمل تسويقية تمهيداً لإطلاق مشروع «تواصل اجتماعي من أجل السلام SM4P» الذي تنفذه المنظمة الاممية بتمويل من الاتحاد الأوروبي.

بغداد / نينا  
بحث خلية الإعلام الأمني ومنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة «يونسكو» وورش عمل تسويقية تمهيداً لإطلاق مشروع «تواصل اجتماعي من أجل السلام SM4P» الذي تنفذه المنظمة الاممية بتمويل من الاتحاد الأوروبي.

بغداد / نينا  
بحث خلية الإعلام الأمني ومنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة «يونسكو» وورش عمل تسويقية تمهيداً لإطلاق مشروع «تواصل اجتماعي من أجل السلام SM4P» الذي تنفذه المنظمة الاممية بتمويل من الاتحاد الأوروبي.

## خبراء أمميون يدينون اعتقال صحفي أميركي داعم لفلسطين في سويسرا

لندن / رويترز  
ندد خبراء حقوق الإنسان في الأمم المتحدة وناشطون، الأحد، باعتقال الصحفي الأميركي علي أبو نعمة في مدينة زيورخ السويسرية، معتبرين أن هذه الخطوة تثير مخاوف بشأن حرية التعبير. وذكر الخبراء، في بيان، أن الشرطة السويسرية اعتقلت علي أبو نعمة، المدير التنفيذي لنشرة الانتفاضة الإلكترونية على الإنترنت التي تصف نفسها بأنها «سلاح فلسطين للتعليم الشامل»، عصر السبت قبل خطاب كان

لندن / رويترز  
ندد خبراء حقوق الإنسان في الأمم المتحدة وناشطون، الأحد، باعتقال الصحفي الأميركي علي أبو نعمة في مدينة زيورخ السويسرية، معتبرين أن هذه الخطوة تثير مخاوف بشأن حرية التعبير. وذكر الخبراء، في بيان، أن الشرطة السويسرية اعتقلت علي أبو نعمة، المدير التنفيذي لنشرة الانتفاضة الإلكترونية على الإنترنت التي تصف نفسها بأنها «سلاح فلسطين للتعليم الشامل»، عصر السبت قبل خطاب كان

لندن / رويترز  
ندد خبراء حقوق الإنسان في الأمم المتحدة وناشطون، الأحد، باعتقال الصحفي الأميركي علي أبو نعمة في مدينة زيورخ السويسرية، معتبرين أن هذه الخطوة تثير مخاوف بشأن حرية التعبير. وذكر الخبراء، في بيان، أن الشرطة السويسرية اعتقلت علي أبو نعمة، المدير التنفيذي لنشرة الانتفاضة الإلكترونية على الإنترنت التي تصف نفسها بأنها «سلاح فلسطين للتعليم الشامل»، عصر السبت قبل خطاب كان



## مؤسسات ينتهي زمنها بخلافات عائلية أو بإفلاسات علنية

# الإعلام اللبناني الموروث أباً عن جد... نقمة أم نعمة؟



## الاستنساخ السياسي

سامي كاظم فرج

في التاسع عشر من ايلول من عام ٢٠٠٧ كتبت عموداً بعنوان «الاربعون شبيهاً» ولا اعلم بالضبط ما الذي دعاني الى استذكاره. قلت في مقدمته: «حين كنا نستعر فوق جمر الانتظار للساعة التي سيلفظ فيها نظام الطاغوت والجبروت انفاسه الاخيرة لكي نحمل حقائبنا ونعانق تراب اهلنا ونسيم مدننا التي اكلنا الشوق اليها...» وفي الرابع من كانون الثاني ٢٠٠٣ خرجت علينا احدى الصحف (للعارضة) وعلى الصفحة الحادية عشرة بموضوع (دسم) ويتمتع باهمية كبيرة، خاصة في تلك المرحلة الحرجة من تاريخ شعبنا، هذا الموضوع الموسوم بـ (النديم وبن لادن وصدام) من عليين به السيد عبد الكريم حشيش، وقد اراد في مستهل (اطروحاته) تلك ان يقنع القاريء بان (الشيخ) اسامة بن لادن (حفظه الله ورعا) ربما يكون في ذلك الوقت احد المقربين من حكومة القرصاني التي تحكم افغانستان!! وان هذه المقاربة التي افترضها السيد حشيش لم تأت بالطبع من نقاء الاجواء وصفاء النيات وندوبان صفيح الاحقاد، ولكن يبدو ان بن لادن قد قام بخلق لحيته وتغيير معالم وجهه بواسطة تداخل جراحي...ولو افترضنا جدلاً ان هذا حدث فعلاً، فهل ان بن لادن قام بإختيار احد المقربين لقرصاني ثم قام بإخضاعه ليهذيب به الى المصمم ويطلب منه تصميم (خلقه) على هذا النموذج، ومن ثم يقوم بتصفيته ليحل بعد ذلك محله ويكون قريباً من قرصاني؟! او ان التغيير قد اجرى لمجرد إخفاء الملامح اللادينية... حينئذ سيمتدح السيد حشيش بحاشيته وتحت اي ذريعة؟ ولكي يدعم السيد حشيش ما ذكره التاريخ عن حالات مماثلة.. فهذا عنترة بن شداد.. وهذا ابو زيد الحملي.. كذلك الشيخ عبدالله النديم اذ رفاق احمد عرابي والذي تورى عن عيون الانكليز ولكن ليس بواسطة تداخل جراحي بل بإستخدام الملابس بما فيها ملابس النساء!!.. بعد التي واللتيا ينتقل بنا حشيش الى (صدام حسين) وهنا (بيت القصيد) فيخبرنا وحسب ما يقولون (ان لصدام حسين اربعين شبيهاً والبعض يزيدهم الى مئة!!) ومن هنا يبدأ بـ (التحرش) بالرئيس الامريكي انذاك جورج بوش الابن ويذهب الى تحديه لا بل الى مراهنته.. فحشيش مقتنع بان هم وغم الامريكان في تلك الايام هو حشد طاقاتهم الاستخباراتية (بشراً واقماراً واجهزة رصد) منصب على تحديد (صدام الحقيقي)!!.. كانت هذه خلاصة ما جاء في عمودي الذي كان محوره الموضوع الذي كتبه السيد «حشيش» وهكذا لا بد لنا ان نقنع انفسنا بان الحفرة التي وجدوا فيها احد هؤلاء الاربعون الذين اكد وجودهم «حشيش» هي الاخرى حفرة غير حقيقية.. ولله في خلقه شؤون!!..

ميشيل تويني تؤكد أنها من خلال برنامجه اكتشفت مدى تأثير ضيوفها بأجواء علاقاتهم، «فالفنان كما الموسيقي والشاعر يرث حب هذه الفنون من أحد والديه». وتختتم: «كنت أطرح على نفسي مرات ومرات السؤال حول المجال المهني الذي بإمكانني العمل فيه لولا قدرتي الصحفي. وصرت أتأكد يوماً بعد يوم، أنني ولدت من أجل ممارسة هذه المهنة. أنا أعدها نعمة ورتتها عن عائلتي، واليوم أعيش أجمل لحظات حياتي المهنية من خلال تقديمي برنامجي التلفزيوني (بيت الشاعر)».

### المرئي والمسموع والإرث

مثل حال الإعلام المكتوب، الإعلام المرئي والمسموع. إذ يميل أصحاب مؤسساتها إلى توريثها لأبنائهم وهم على قيد الحياة. ونختصر هذه النماذج بمحطات تلفزيونية محلية. فقناة (إم تي في) التي أسسها غريبال المر ورثها عنه ابنه ميشال. وبعد خلافات عدة ودعاوى قضائية بينهما، ثبت الابن رئاسة مجلس إدارتها له. أما المؤسسة اللبنانية للإرسال «إل بي سي أي» فقد عمد رئيس مجلس إدارتها بيار الزاهر إلى تسليم قيادتها إلى ابنه جوي. ووضع تحسين خياط، صاحب تلفزيون «الجديد»، ابنه كرمي في واجهة المحطة. وفي مجال الإعلام المسموع، يُعد عماد الخازن من أهم النماذج الناجحة التي نمت على شاشته تلفزيون «الجديد» في بيروت. وأصبح اسمه في عام ٢٠٢٠ «صوت لبنان»، وهي اليوم تابعة للشركة العصرية للإعلام. «والذي لم يشجعني» يدير عماد الخازن إذاعة «صوت كل لبنان» بنجاح رغم تحديات كثيرة واجهها في أثناء أزمات شهدتها لبنان، وكان الإرث الإعلامي بالنسبة إليه نعمة حصته على التطوير والتوسع. رافق عماد والده الراحل سيمون لنحو ٦ سنوات متتالية، وتعلم منه الكثير مما صقل شغفه للإعلام. وعلى هذا يعلق: «لطالما أحببت هذه المهنة ولا سيما المتعلق بالمسموع. حاول والدي أكثر من مرة إقناعي بالابتعاد عنها، لكنني في أعماقي كنت أدرك مدى حيي لها. كان علي بعد رحيله إيجاد رؤية مستقبلية توفر لي الإستمرارية، فاتجهت نحو التعاون مع الإذاعات الأجنبية. الإعلام المرئي تبدلت ملامحه اليوم، كما أنه لا يُعد (بيزنس) مربحاً... فليس هناك من مؤسسة لا تواجه المشكلات، ولكن الأهم عندي المواجهة ببارادة صلبة».

(عن / صحيفة الشرق الأوسط)

لصاحبها أحمد السبع، فتسلمها ابنه الصحفي والوزير الأسبق باسم السبع. وهنا، يتمحور السؤال الأهم حول التوريث الإعلامي... وهل يمكن لهذه المهنة أن تورث؟

**يستحيل توريث الصحافة**

يتمتع جوزيف القصيفي، نقيب محري الصحافة اللبنانية، بتاريخ طويل مع المهنة: إذ عاش عدة عهود إعلامية في مؤسساتها. وكانت النتيجة خبرة متراكمة مع الصحافة تعززت بمرافقة أهم رجالها والتعرف إليهم عن قرب.

يرى النقيب القصيفي في لقاء مع «الشرق الأوسط»، بحزم، «أن مهنة الصحافة لا يمكن توريثها. وهذا الأمر يكون متاحاً فقط عند الأبناء الذين يملكون شغف أبائهم بنفسه». ويضيف: «هناك أمثلة كثيرة عن أبناء صحفيين عمالقة رفضوا دخول عالم الصحافة، فلم يكملوا ما بدأه أسلافهم؛ لأنهم لا يكترون لهذا المهنة. كذلك فإن المهنة تبدلت كثيراً مع الوقت، وتسبب ذلك في تراجع كبير للصحف بطبيعتها الورقية؛ مما اضطر أصحابها إلى إقفال أبوابها، تحت وطأة الخسائر المادية الكبيرة».

**حالة «دار النهار»**

قد تكون «دار النهار» من المؤسسات الإعلامية الوحيدة، الموروثة أباً عن جد، التي استطاعت إكمال مشوار

وميشيل إكمال مشواره. وكما «النهار» نذكر «دار الصباح» التي أسسها سعيد فريحة عام ١٩٤٣. وانتمت إلى هذه الدار بعض أشهر المطبوعات في لبنان حتى منتصف الألفية الثانية. وبعد وفاة المؤسس تولى أولاده الهام وعصام وبسام إكمال مشوار والدهم. ولكن، بدءاً من أواخر عام ٢٠١٨، توقفت معظم إصدارات الدار الورقية لأسباب مختلفة، وأرجعت الدار قرار إغلاقها بعد ٧٥ سنة على تأسيسها إلى خسائر مالية، وعزوف الجيل الجديد في إكمال المشوار.

أيضاً، من المؤسسات الصحفية التي لاقت شهرة واسعة في لبنان لفترة غير قصيرة «دار ألف ليلة وليلة» التي أسسها الأديب والصحافي كرم ملحم كرم في منتصف العشرينات. وبعده أكمال المشوار نجده نقيب المحررين الراحل ملحم كرم، الذي توفي عام ١٩٩٥. ولكن خلافات عائلية حصلت بين أولاده أدت إلى إغلاق الدار. ومثل آل كرم، برز آل مروءة، مع تأسيس الناشئ والصحفي الكبير كامل مروءة جريدي «الحياة» (بالعربية) و«ديلي ستار» (بالإنجليزية)، وسمعان فرح سيف صاحب مطبوعة «الأحوال»، وأكمل مشواره لفترة أولاده وفي مقدمتهم أنطوان. أما جريدة «الهدى»

بيروت / متابعة الزوراء  
يعود تاريخ الإعلام الموروث أباً عن جد في لبنان إلى منتصف القرن الـ١٩ الميلادي، وجرت العادة توريث هذه الحرفة، النابعة من حب صاحبها لها، إلى البنين والأحفاد... من جيل إلى آخر. وصحيح أن من الصعوبة بمكان توريث «مهنة المتاعب»، لكونها تتطلب عامل الشغف في ممارستها، ولكن، في بعض الأحيان، نجح الإجداد في توريث حتى هذه المشاعر إلى الأبناء.

لاثثة المؤسسات الصحفية التي تحولت إلى «بيزنس» عائلي تتوارثه الأجيال في لبنان طويلة. وفي الغالب، كان مؤسسوها أدباء وشعراء ومفكرين، مارسوا الصحافة ضمن المؤسسة لتغدو منابر إعلامية يسوقون عبرها مبادئهم وأفكارهم السياسية.

من جهة ثانية، اعتاد أولاد أصحاب هذه المؤسسات معاونة آبائهم في مجالات مختلفة. فكانوا يساعدون في تحرير المواد وتبديح المقالات والتسويق الصحفية. وإذا ما قمتنا بجولة سريعة على تلك المؤسسات، يستوقفنا مثال صحيفة «النهار»، والدار التي تصدرها. أسست «النهار» على يد جبران تويني عام ١٩٣٣. وتابعت نشرها بعده ابنه غسان، الذي أورثها وهو لا يزال حياً، إلى ابنه جبران. ومن ثم، بعد اغتيال جبران في عملية تفجير طالت سيارته خلال عام ٢٠٠٥، تولت إبنته نائلة

بيروت / متابعة الزوراء  
يعود تاريخ الإعلام الموروث أباً عن جد في لبنان إلى منتصف القرن الـ١٩ الميلادي، وجرت العادة توريث هذه الحرفة، النابعة من حب صاحبها لها، إلى البنين والأحفاد... من جيل إلى آخر. وصحيح أن من الصعوبة بمكان توريث «مهنة المتاعب»، لكونها تتطلب عامل الشغف في ممارستها، ولكن، في بعض الأحيان، نجح الإجداد في توريث حتى هذه المشاعر إلى الأبناء.

لاثثة المؤسسات الصحفية التي تحولت إلى «بيزنس» عائلي تتوارثه الأجيال في لبنان طويلة. وفي الغالب، كان مؤسسوها أدباء وشعراء ومفكرين، مارسوا الصحافة ضمن المؤسسة لتغدو منابر إعلامية يسوقون عبرها مبادئهم وأفكارهم السياسية.

من جهة ثانية، اعتاد أولاد أصحاب هذه المؤسسات معاونة آبائهم في مجالات مختلفة. فكانوا يساعدون في تحرير المواد وتبديح المقالات والتسويق الصحفية. وإذا ما قمتنا بجولة سريعة على تلك المؤسسات، يستوقفنا مثال صحيفة «النهار»، والدار التي تصدرها. أسست «النهار» على يد جبران تويني عام ١٩٣٣. وتابعت نشرها بعده ابنه غسان، الذي أورثها وهو لا يزال حياً، إلى ابنه جبران. ومن ثم، بعد اغتيال جبران في عملية تفجير طالت سيارته خلال عام ٢٠٠٥، تولت إبنته نائلة



# إطلاق سراح جان فالجان بعد سرقة رغيته خبز

رواية اليأس (Les Misérables) هي رواية من تأليف فيكتور هيجو، نشرت الرواية أول مرة في فرنسا في سنة 1862م، وحقق نجاحاً سريعاً آنذاك.

إطلاق سراح جان فالجان من السجن تبدأ الرواية بإطلاق سراح جان فالجان من السجن بعد أن قضى تسعة عشر عاماً من الحبس جراء سرقة رغيته خبز لإطعام شقيقته وأطفالها، وقد زادت فترة حبسه إلى تسعة عشر عاماً جراء محاولاته الهروب من السجن لعدة مرات، ويبدأ فالجان برحلة البحث عن عمل ومأوى في أنحاء البلاد، ولأنه مجرم سابق يأبى أحد أن يأويه أو أن يعمل لديه، ثم يحدث أن يستضيفه السيد ميريل -الأسقف الطيب- ويعامله بكل إحسان، ويأويه في بيته، ويبيد ذلك خيانة فالجان للأسقف، حيث يسرق أواسي الطعام الفضية من بيت الأسقف، وعندما تقبض عليه الشرطة يُخفي الأسقف حقيقة أن فالجان قد سرق الأواني الفضية، ويقول إنه قد أعطاها لفالجان كهدية، تقبل الشرطة هذا المبرر، لكن الأسقف يشترط عليه أن يهب حياته ليعود، وأن يكمل حياته رجلاً صالحاً.

انتحل فالجان لشخصية العمدة مادلين في بلدة مونترول، وبعد مدة يصبح فالجان رجلاً ثرياً يملك مصنعاً، وفي يوم من الأيام بينما يسير فالجان في المدينة، يرى رجلاً عالقاً تحت عربة، فيذهب لمساعدته، يراه المحقق جافير

حادثة السرقة من شجرة عامة وفي حادثة أخرى يتم اتهام رجل جائع بالسرقة؛ لأنه أكل من فاكهة شجرة عامة في الطريق، وكان هذا الرجل يشبهه فان فالجان إلى حد كبير، فتوجه إليه تهمة السرقة من طفل صغير، ويشهد مفتش الشرطة جافير بأن هذا الرجل هو جان فالجان، فتصدق المحكمة بشهادته؛ لأنه كان سجاناً في سجن طولون في الوقت الذي كان فيه جان فالجان في السجن. بسبب هذه الحادثة، قام عمدة المدينة مادلين أو جان فالجان بتسليم نفسه للمحكمة بعد صراع مرير مع ضميره ونفسه من أجل أن يقوم بإنقاذ ذلك الرجل المسكين، فتقبض عليه المحكمة، وبينما يتم نقله من سجن لآخر، يتمكن جان فالجان من الهرب من جديد، ويعيش حياته مختفياً مرة أخرى، ويقوم بتبني كوزيت ابنة فانتين بعد وفاة فانتين، ويعيش باقي أيام حياة لإسعادها.

قصة حب كوزيت وماريوس تصر الأعوام لتكبر كوزيت وتقع في حب فتى يدعى ماريوس، وهو طالب ثوري وحقوقى، ولكن فيما بعد الأحداث بأن جان فالجان وكوزيت يهربان من الشرطة التي تدهم منزله بحجة السرقة وتعتقل عائلة تينارديه الذين جرت بهم الأحداث ليصبحوا فقراء من مصنع، ويتدخل في إخراجها من السجن -على اعتباره العمدة- فتخرج بالفعل ويعدها أن يدخلها المستشفى لتتعاين من مرضها وأن يعنى بابنتها.

الحواسر في سجن طولون في فترة احتجاز فالجان- فيشك في حقيقة العمدة، حيث إنه يذكر أن هذه القوة الجسدية التي رآها في العمدة لا يتمتع بها سوى فالجان، فلا يفتأ يلاحق فالجان.

فانتين وابنتها كوزيت في سياق آخر من الرواية، كانت هناك فتاة تدعى فانتين تقع في حب شاب غني يدعى فيليكس ثولوميسن الذي يتخلل عنها بعد حملها منه، فتعود فانتين حاملةً ابنتها كوزيت إلى قريتها، وفي طريق عودتها تترك أن أهل قريتها لن يدعواها تعمل بعد أن يعلموا أنها أنجبت طفلة غير شرعية، وفي مدينة مونترميريل تقابل عائلة تينارديه، وتتفق معهم فانتين على أن يرعوا طفلتها كوزيت بشرط أن ترسل لهم معونة شهرية. وفي مدينة مونترول تجد فانتين عملاً لها في مصنع مادلين- جان فالجان سابقاً- ولكن فيما بعد يعلم عمال المصنع بأن فانتين لديها طفلة تدعى كوزيت فتطرد من المصنع، فتجأ فانتين إلى الأعمال غير شرعية لتعني ابنتها كوزيت، وفي يوم تتعرض للمضايقة من أحد المارة في الشارع فنضربه، وتُسجن 6 أشهر. هنا يظهر مادلين (فالجان) مرة أخرى ويشعر بالمسؤولية تجاه فانتين كونها طردت من مصنع، ويتدخل في إخراجها من السجن -على اعتباره العمدة- فتخرج بالفعل ويعدها أن يدخلها المستشفى لتتعاين من مرضها وأن يعنى بابنتها.

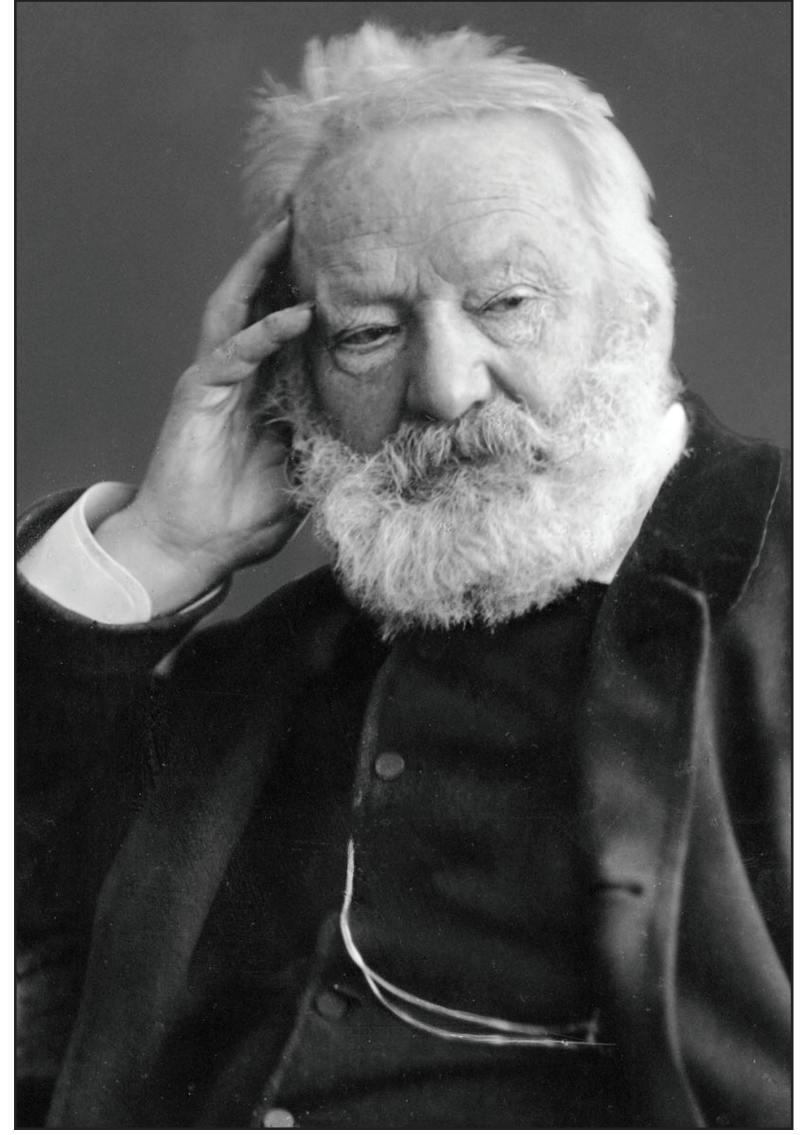
في عالم اليوم المتسارع والمعتمد بشكل كبير على التفاعل الاجتماعي، أصبح النجاح لا يقتصر على القدرات العقلية فقط، بل يتطلب أيضاً مهارات اجتماعية متقدمة.

كتاب «الذكاء الاجتماعي: العلم الجديد للنجاح» لكارل ألبرخت يقدم رؤية جديدة وشاملة عن الذكاء الاجتماعي وأثره الكبير على حياتنا اليومية، سواء في العمل أو في العلاقات الشخصية.

إذا كنت تتساءل عن سر النجاح الذي لا يكمن في الذكاء التقليدي فقط، فإن هذا الملخص يقدم لك خريطة واضحة لتحسين حياتك الاجتماعية والمهنية.

الفصل الأول: تعريف الذكاء الاجتماعي

كارل ألبرخت يبدأ بتحديد الذكاء الاجتماعي بوصفه القدرة على فهم الآخرين والتفاعل معهم بشكل فعال. الذكاء الاجتماعي يتجاوز الذكاء العاطفي والعقلي؛ فهو يتطلب مهارات إدراكية واجتماعية لفهم السياقات المختلفة والاستجابة لها بفعالية. على سبيل المثال، قد يكون لديك زميل في العمل يتمتع بذكاء عقلي كبير، ولكنه يفتقر إلى القدرة على التفاعل مع زملائه بطريقة إيجابية، مما يؤثر على أدائه الوظيفي بشكل عام. هذا



## الذكاء الاجتماعي . العلم الجديد للنجاح

يوضح الفرق الكبير الذي يحدثه الذكاء الاجتماعي. الفصل الثاني: مكونات الذكاء الاجتماعي

هذا الفصل يسلط الضوء على العناصر الأساسية للذكاء الاجتماعي: الوعي الاجتماعي، المهارات الاجتماعية، المرونة، والتعاطف. هذه المكونات تمكن الفرد من قراءة المواقف الاجتماعية بشكل دقيق والتفاعل معها بذكاء.

على سبيل المثال، إذا كنت في موقف يتطلب التفاوض، فإن وعيك الاجتماعي ومهاراتك الاجتماعية ستساعدك على فهم وجهات نظر الطرف الآخر والوصول إلى اتفاق يرضي الجميع.

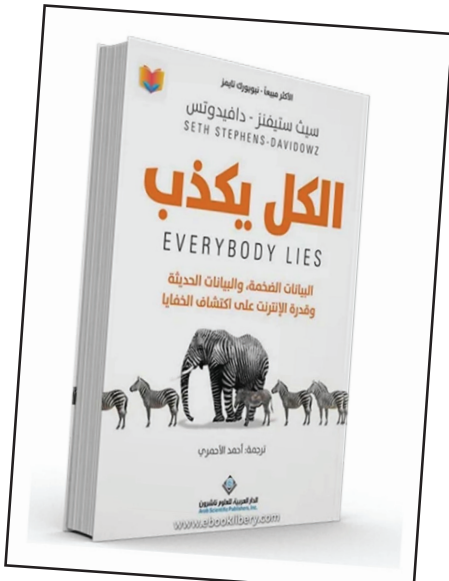
الفصل الثالث: الذكاء الاجتماعي في العمل

ألبرخت يوضح كيف أن العامل الحاسم في نجاح المهني، العمل مع زملاء متنوعين يتطلب القدرة على التواصل الفعال وبناء علاقات عمل إيجابية. مثلاً، في بيئة عمل تتطلب التعاون المستمر، الشخص الذي يمتلك ذكاءً اجتماعياً عالياً سيكون قادراً على قيادة فريقه بفعالية، مما يؤدي إلى تحقيق الأهداف المشتركة بشكل أسرع وأكثر سلاسة.



يمكنك تحسين قدرتك على فهم مشاعر الآخرين والتفاعل معهم بطرق بناءة. على سبيل المثال، المشاركة في ورش عمل حول المهارات الاجتماعية أو الالتحاق بالبرامج التدريبية التي تركز على تطوير مهاراتك الاجتماعية.

## الكل يكذب!



البيانات الضخمة والبيانات الحديثة وقدرتها على اكتشاف الخفايا هو تحفة من تأليف سيث ستيفنز-دافيدوتس، الخبير الاقتصادي الذي درس في جامعة هارفارد وعمل سابقاً كعامل بيانات في جوجل. كمؤلف وكاتب في صحيفة نيويورك تايمز، يقدم سيث رؤية عميقة وغير تقليدية حول كيفية قراءة البيانات الكبيرة التي تغرر طريقة فهمنا للبشر. الكتاب يبدأ بفكرة مثيرة ومدمجة: الناس يكذبون. يكذبون على أصدقائهم، أحبائهم، وأطفالهم، وحتى على أنفسهم. وهذا الكذب لا يقتصر على المحادثات الشخصية فحسب، بل يمتد إلى الاستبيانات والإحصاءات التي نعتمد في العديد من المجالات، من الطب إلى الاقتصاد. ومع ذلك، فإن ظهور البيانات الجديدة المستمدة من الإنترنت يغير كل شيء؛ فهي تتيح لنا الوصول إلى الحقيقة بطرق لم تكن ممكنة من قبل.

محركات البحث مثل جوجل، ووسائل التواصل الاجتماعي، ومواقع المواعدة، والمواقع أخرى، كلها تخلف آثاراً من المعلومات تكشف عن سلوكيات وأفكار الناس الذين قد لا يشاركونها في العلن. البيانات الضخمة تعمل كمعدسة مكبرة على العقل البشري، كاشفة عن أعظم أسرارهم ورغباتهم، إنها تعكس الحقيقة دون تزييف، مما يجعل حكمه الكل يكذب واضحة وصادمة بنفس الوقت.

الكتاب الذي سيغير منظورك إلى العالم، يشرح الكتاب كيف يمكن استخدام البيانات الكبيرة للانتخابات، والكشف عن الاتجاهات الصحية الجديدة، وحتى فهم النفس البشرية بطرق لم تكن ممكنة من قبل.

العديد من الأمثلة العملية التي تبين كيف يمكن للبيانات الكبيرة أن تكشف عن أنماط سلوكية غير متوقعة. على سبيل المثال، كيف يمكن للتحليل

بيانات الضخمة والبيانات الحديثة وقدرتها على اكتشاف الخفايا هو تحفة من تأليف سيث ستيفنز-دافيدوتس، الخبير الاقتصادي الذي درس في جامعة هارفارد وعمل سابقاً كعامل بيانات في جوجل. كمؤلف وكاتب في صحيفة نيويورك تايمز، يقدم سيث رؤية عميقة وغير تقليدية حول كيفية قراءة البيانات الكبيرة التي تغرر طريقة فهمنا للبشر. الكتاب يبدأ بفكرة مثيرة ومدمجة: الناس يكذبون. يكذبون على أصدقائهم، أحبائهم، وأطفالهم، وحتى على أنفسهم. وهذا الكذب لا يقتصر على المحادثات الشخصية فحسب، بل يمتد إلى الاستبيانات والإحصاءات التي نعتمد في العديد من المجالات، من الطب إلى الاقتصاد. ومع ذلك، فإن ظهور البيانات الجديدة المستمدة من الإنترنت يغير كل شيء؛ فهي تتيح لنا الوصول إلى الحقيقة بطرق لم تكن ممكنة من قبل.

محركات البحث مثل جوجل، ووسائل التواصل الاجتماعي، ومواقع المواعدة، والمواقع أخرى، كلها تخلف آثاراً من المعلومات تكشف عن سلوكيات وأفكار الناس الذين قد لا يشاركونها في العلن. البيانات الضخمة تعمل كمعدسة مكبرة على العقل البشري، كاشفة عن أعظم أسرارهم ورغباتهم، إنها تعكس الحقيقة دون تزييف، مما يجعل حكمه الكل يكذب واضحة وصادمة بنفس الوقت.

الكتاب الذي سيغير منظورك إلى العالم، يشرح الكتاب كيف يمكن استخدام البيانات الكبيرة للانتخابات، والكشف عن الاتجاهات الصحية الجديدة، وحتى فهم النفس البشرية بطرق لم تكن ممكنة من قبل.

العديد من الأمثلة العملية التي تبين كيف يمكن للبيانات الكبيرة أن تكشف عن أنماط سلوكية غير متوقعة. على سبيل المثال، كيف يمكن للتحليل

## كيف تركز في فوضى العالم الرقمي؟

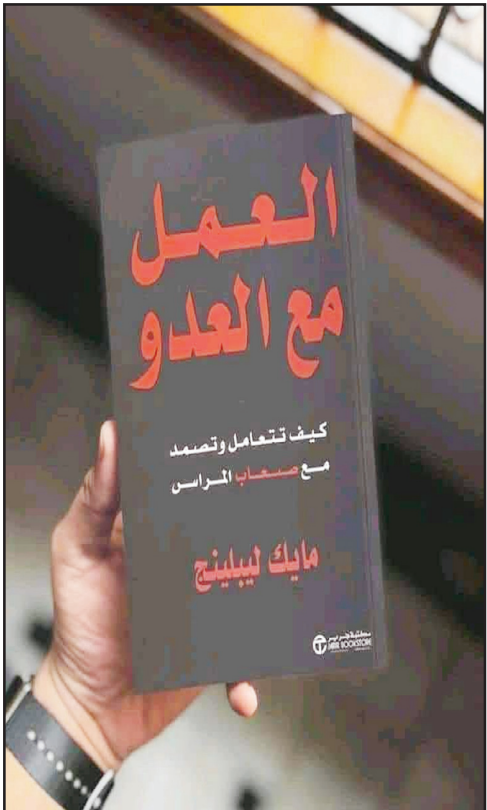
«مصدبة التشتت» العديد من النصائح والإرشادات للتغلب على التشتت الذهني، ومن أهم هذه النصائح:

1. تحديد الأهداف: يجب علينا تحديد الأهداف الواضحة والمحددة بالتفصيل لتجنب التشتت الذهني وتنظيم العملية اليومية.
2. تنظيم الوقت: يجب علينا تنظيم وقتنا بشكل جيد، وتحديد الأولويات والمهام الهامة والعمل على إنجازها في الوقت المحدد.
3. التقليل من استخدام التكنولوجيا: يجب علينا تقليل استخدام التكنولوجيا، وخاصة وسائل التواصل الاجتماعي، لأنها تسبب التشتت الذهني وتؤثر سلباً على الانتباه والتركيز.
4. التمرين البدني: يجب علينا ممارسة التمارين الرياضية والبدنية بانتظام، لأنها تساعد على تحسين الصحة العقلية والجسدية.
5. النوم الجيد: يجب علينا الحرص على الحصول على النوم الجيد والكافي، لأنه يساعد على تجنب التشتت الذهني وتحسين الصحة العامة.
6. البحث عن الدعم: يجب علينا البحث عن الدعم والمساندة من الأصدقاء والعائلة والمهنيين المؤهلين، لتحسين الصحة العقلية وتقليل التشتت الذهني.



كتاب «مصدبة التشتت» هو كتاب للكاتبة الأمريكية جينيفر إفري. يتحدث الكتاب عن كيفية التغلب على التشتت الذهني، وهو حالة تعاني منها الكثير من الناس في العصر الحالي بسبب تشتت الانتباه والتشتت الذهني الذي ينجم عن استخدام الهواتف الذكية ووسائل التواصل الاجتماعي. يقدم الكتاب نصائح عملية للتغلب على التشتت الذهني، بدءاً من تحديد الأهداف الواضحة وتنظيم الوقت، وصولاً إلى تقليل الاستخدام الزائد للتكنولوجيا والاسترخاء والاهتمام بالصحة العقلية والجسدية. يعتمد الكتاب على الأبحاث العلمية في مجال العلم النفسي وعلم الأعصاب، ويقوم بتفسير كيفية عمل الدماغ وكيف يؤثر التشتت الذهني على الأداء اليومي والصحة العامة. يقدم كتاب

## إستراتيجيات التعامل مع الشخصيات الصعبة



لماذا يعتبر بعض الزملاء تحدياً في العمل؟ في ساحة الأعمال، نواجه جميعاً أفراداً يبدون، لسبب أو لآخر، أنهم يشكلون تحدياً للتعامل معهم. يغمر كتاب «العمل مع العدو: كيف تتعامل وتصمد مع صعب المراس» في الديناميات المعقدة لفهم هذه الشخصيات الصعبة. ولكن، لماذا من الضروري فهم نفسية الزملاء الذين يشكلون تحدياً؟

الشخصيات الصعبة في مكان العمل لا تظهر فجأة، غالباً ما تكون نتيجة لتجمع من الخبرات والمعتقدات والدوافع الداخلية. من خلال فهم هذه العوامل الأساسية، يمكن للمحترفين خلق بيئة عمل أكثر إنتاجاً وكفاءة.

تسلط الأنوار التي قدمها الكتاب على أنه عندما نقلل من شأن شخص ما على أنه «صعب»، نفوت فرصة للنمو، سواء بالنتيجة أو للعلاقة المهنية.

كيف يمكن للوعي الذاتي والتأمل تحسين ديناميات مكان العمل؟ أحد القضايا المهمة التي تتناولها الكتاب «العمل مع العدو: كيف تتعامل وتصمد مع صعب المراس» هو الدور الحاسم للوعي الذاتي والتأمل في التفاعلات المهنية. مكان العمل هو مزيج من الشخصيات والخلفيات ووجهات النظر المتنوعة.

وعلى الرغم من أنه من الشائع مواجهة شخصيات تحدياً، فإن المفتاح يكمن ليس فقط في فهمهم، ولكن أيضاً في فهم أنفسنا.

الوعي الذاتي، كما يظهر الكتاب، هو التعرف الواعي على مشاعرنا وردود أفعالنا وتحيزاتنا تجاه بعض المواقف أو الأفراد، وهو ينبهنا للنظر في مرآة لردود أفعالنا الداخلية.

لماذا نشعر بالانزعاج من تعليق معين؟ لماذا يزعجنا أسلوب زميل معين في العمل؟ من خلال التأمل العميق في هذه الأسئلة، نكتشف الكثير من الرؤى حول سلوكنا والأسباب التي تقف وراءه.

كيف يمكن للتواصل الفعال أن يُحور تفاعلاتنا مع الأشخاص الصعبين؟ التواصل هو عمود المهنة الفكري، ولكن، كيف نتواصل بفعالية مع الأشخاص الذين نجدهم صعبين؟ يقدم كتاب «العمل مع العدو: كيف تتعامل وتصمد مع صعب المراس» استراتيجيات وأدوات للتواصل الفعال مع الأشخاص الذين قد نجدهم تحدياً في التعامل معهم. يؤكد الكتاب على أهمية الاستماع النشط. ليس الأمر فقط عن الانتظار حتى يأتي دورك للتحدث، بل يتعلق الأمر بالتركيز الحقيقي على كلمات المتحدث وفهم وجهة نظرهم، مع تقديم ردود فعل تظهر لهم أنك فهمت ما قالوه. هذا الفعل بحد ذاته يمكن أن يسد الفجوة بين سوء الفهم ويجعل الطرف الآخر يشعر بأنه مُقدَّر.

كيف يمكن أن يُسهّم تحديد الحدود في تعزيز العلاقات المهنية؟ في كتاب «العمل مع العدو: كيف تتعامل وتصمد مع صعب المراس»، يسلط الضوء على أهمية تحديد الحدود كأداة أساسية لتطوير العلاقات المهنية الفعالة. يغمر الكتاب في تفاصيل هذا الموضوع، مُبرزاً أهمية تحديد الحدود ليس فقط من أجل الحفاظ على الذات، ولكن أيضاً من أجل خلق تفاعلات مكان العمل الصحية والبنّاءة. أولاً وقبل كل شيء، يعكس تحديد الحدود احترام الذات والفهم. عندما يعرف الفرد حدوده، يُظهر شعوراً بالقيمة الذاتية.. هذا الفعل لا يحمي فقط الرفاهية العقلية والعاطفية للفرد، ولكنه أيضاً يُرسِل رسالة واضحة للآخرين بشأن شروط التفاعل. مُضمناً أن تكون التفاعلات متركزة على الاحترام.

كيف يمكن حل النزاعات أن يُحسن ديناميات مكان العمل؟ في كتاب «العمل مع العدو: كيف تتعامل وتصمد مع صعب المراس»، يظهر حل النزاعات كموضوع رئيسي. وبالاعتراف بأن النزاعات في مكان العمل يمكن أن تؤثر بشكل كبير ليس فقط على الإنتاجية ولكن أيضاً على الروح المعنوية، يتناول الكتاب بعمق استراتيجيات تهدف إلى التخفيف من التوترات وتعزيز الفهم بين الزملاء.

أحد أولى الدروس التي يؤكد عليها الكتاب هو أهمية الاستماع النشط. تنشأ العديد من نزاعات مكان العمل نتيجة للتفسيرات الخاطئة أو سوء الفهم. من خلال الاستماع حقاً لما يقوله الطرف الآخر، دون التفكير المباشر في الرد أو الرفع في ذهن المستمع، يصبح من الأسهل فهم السبب الجذري للمشكلة. وهذا الأساس من الاحترام والتفهم المتبادل يمكن أن يساعد كثيراً في التعامل مع ديناميات مكان العمل المعقدة.







## تمارين تسد الشهية بشكل طبيعي

وأكدت الدراسة أن النساء لديهن بشكل طبيعي مستويات أعلى من الغريلين مقارنة بالرجال، وهذا يعني بطبيعة الحال أن النساء يملن إلى الشعور بالجوع في كثير من الأحيان. لكن الدراسة كشفت أيضاً أنه عندما تقوم النساء بتمارين عالية الكثافة، ينخفض مستوى الغريلين أكثر من الرجال.

ونوهت الدراسة إلى أن الكثرين يحاولون السيطرة على الشهية من خلال الأكل، مثل: أوزيمبيك، لكن الحل الطبيعي يكمن في اتباع نهج التمرين المكثف لخفض هرمون الغريلين، وبالتالي الجوع.

أو مثبط للشهية. وعندما يمارس شخص ما الرياضة، قد تتقلب مستويات هرمون الغريلين، التي بدورها تؤثر في الجوع.

بالإضافة إلى التأثير في الجوع، يلعب الغريلين أيضاً دوراً مهماً في مناطق أخرى من الجسم، مثل: تنظيم الطاقة، وسكر الدم، والجهاز المناعي، والنوم، وحتى الذاكرة. وأوضحت الدراسة أن التمارين عالية الكثافة تخفض مستويات الغريلين، وتعمل كمنشط طبيعي للشهية.

وأوضح الباحثون أن التمارين التي تتجاوز «حد مركب اللاكتات» تؤدي إلى قمع الغريلين، حيث يصل الشخص لهذه المرحلة عندما يبدأ الشعور بالصفوية في ممارسة ويصبح التنفس أثقل. الفرق بين الرجل والمرأة في مستويات الغريلين

أشارت صحيفة «هندوسيان تايمز» في تقرير لها إلى أنه يمكن أن تعرقل محاولات التحكم في حصص الطعام والحفاظ على مستوى قليل من السعرات الحرارية، إذ إن الشهية تدفع الكثيرين للتخلي عن خططهم والإفراط في تناول الطعام.

مع ذلك، كشفت دراسة نشرت في مجلة Journal of the Endocrine Society أن التمارين المكثفة القاسية تعتبر أكثر فاعلية من التمارين المعتدلة في، لأن هرمون الغريلين أو «هرمون الجوع» يمكنه التحكم بالجوع من خلال التمارين المكثفة.

وبيّنت الدراسة أن هذا الهرمون يتأثر بشدة التمرين، كما أنه يوجد في شكلين، الغريلين المؤكسد (AG)، الذي يحفز الجوع، والغريلين منزوع الأستيل (DAG)، الذي له تأثير محايد

## ماذا ينتظر الأطباء الإستشاريون والإختصاصيون؟

أطباء العالم بذات الإختصاص. فيما أشار إلى أنه من الضروري أن لا يراوح الطبيب في مكانه، وعليه مجارة العلوم الطبية الحديثة ليكون متمكناً بما يحصل ليكون محترماً في عمله الطبي خدمة للناس وفاندهم وشفاؤهم.

وأشار الساعدي إلى أنه ما زال يعمل في مدينة الكاظمين المقدسة الطبية منذ أكثر من «٢٤» عاماً وله بصمات جراحية متميزة ومنها أنه أجرى عملية استئصال المثانة الجذري التي استغرقت أكثر من «٦» ساعات وتكلت بالنجاح الباهر قبل أشهر.

وأردف: «أنه من الملائم جداً أن يراجع الشخص الذي يعاني أعراضاً أولية في الكلية والمسالك البولية والتناسلية والعقم الطبي، وتجنب الإهمال كون هذا يتطلب الإرشاد الطبي وتشخيص الحالة واعطاء العلاج اللازم والصحيح، فيما أكد أنه لإيجوز مطلقاً استعمال أدوية وعقاقير أخرى باجتهاد شخصي ومشورة غير طبية.

الزوراء/ عواد هاشم  
كشفت الدكتورة مهند محمود الساعدي استشاري جراحة «الكلية والمسالك البولية والتناسلية والعقم، عن مشاركته مؤخراً في مؤتمر طبي في فينتام، فضلاً عن ورش عمل طبية بمجال الإختصاص له دور كبير لتطوير المعلومات الطبية والمهارية الجراحية ومواكبة التطور في مجال الطب من أجل تقديم أفضل الخدمات للمريض.

وقال الساعدي «للزوراء»: إن الغاية من المشاركة هي من أجل تقديم أفضل الخدمات للمريض، فيما يرى أن الأفضل أن يتابع الأطباء الإستشاريون والإختصاصيون ما يحصل من تطور طبي في العالم، حسب رغبته وطريقته لتكون المحصلة النهائية فائدة محترمة.

وتابع: «اسعى دوماً للمشاركة بالمؤتمرات الطبية التي تنظم في دول أوروبية وآسيوية، وبحضور عدد من

## إلتهاب المتلحمة لدى الأطفال هل يستوجب غيابهم عن المدرسة؟

وفي حال كان السبب هو الحساسية، فإن التهاب المتلحمة لا يكون معدياً. هل يجب إبقاء الأطفال في المنزل؟ تعتمد الإجابة على الحالة الصحية للطفل. ووفقاً لتوجيهات «NHS England»، فلا حاجة لإبقاء الطفل في المنزل إذا كان يعاني من التهاب المتلحمة إلا إذا كان يشعر بتوتع شديد. ومع ذلك، قد ترفض بعض الحاضنات والمدارس قبول الأطفال المصابين بسبب العدوى الشديدة، وفي هذه الحالة فيبقى الطفل في المنزل أمر محتّم.

نصائح التعامل مع التهاب المتلحمة  
يوصي الإختصاصيون بالحصول على نصيحة من الصيادي في البداية، حيث قد يكون من المفيد استخدام قطرات للعين لتخفيف الأعراض. وإذا كان التهاب المتلحمة ناتجاً عن عدوى بكتيرية، فقد يحتاج الطفل إلى قطرات مضادة للبكتيريا.



عندما تجد نفسك في موقف يتطلب منك مغادرة العمل لرعاية طفلك بسبب المتلحمة، قد تتساءل: هل يجب أن يغيب عن المدرسة؟ التهاب المتلحمة، الذي يتسبب في احمرار وحكة ودموع أو إفرازات لزجة في العين، يُعد من التي تنتشر بسهولة في بيئات الحضانة والمدارس. ورغم أنه مزعج للأطفال، فإنه عادة لا يُصيبهم بمشاكل صحية خطيرة، ما يجعل الأمر صعباً على الآباء الذين يحتاجون للبقاء في المنزل مع طفل يعاني من عيون لزجة، في الوقت نفسه الذي يتعين عليهم فيه العمل.

ما سبب التهاب المتلحمة؟ يمكن أن يكون التهاب المتلحمة ناتجاً عن فيروس أو بكتيريا، ما يجعله شديد العدوى.

لهذا ينصح الخبراء بتشجيع الأطفال على عدم فرك أعينهم وغسل أيديهم بشكل متكرر. كما يُفضل عدم مشاركة المناشف أو الوسائد معهم، وغسل كل شيء لامس عيونهم بالماء الساخن والصابون.

## فوائد مذهلة لتناول الطعام ببطء



في ظل التسارع الذي يفرضه نبض العصر والإنشغالات المتواصلة، التي تجبر كثيرين على تناول طعامهم بسرعة، دون التفكير في الآثار الصحية السلبية لهذه العادة، يبرز تقرير نشرته صحيفة Times of India فوائد تناول ببطء، التي قد تتجاوز مجرد تحسين عملية الهضم.

تعزيز الهضم يساعد المصغع البطيء على تفتيت الطعام بشكل جيد وخلطه باللعاب الذي يحتوي على إنزيمات تسهل عملية الهضم. هذه الخطوة تضمن امتصاصاً أفضل للعناصر الغذائية، وتقلل اضطرابات الجهاز الهضمي.

الإحساس بالشبع بسرعة عندما يتم تناول الطعام ببطء، يحصل الدماغ على وقت كافٍ لتسجيل الشعور بالشبع. هذا يعني تناول كميات أقل من السعرات الحرارية، مما يساهم في الحفاظ على الوزن الصحي.

وعى أكبر في أثناء تناول الطعام يُساعد الأكل البطيء على التركيز في نوعية الطعام وكميته، مما يتيح فرصة أكبر للاستمتاع بالكهات والتواصل مع الوجبة بشكل أفضل.

إتخاذ خيارات غذائية أفضل إبطاء وتيرة تناول الطعام يمنح فرصة

للتفكير في الخيارات الغذائية، بدلاً من تناول أي وجبة متوفرة على عجل. تقليل التوتر يمكن أن يكون تناول الطعام ببطء بمثابة ممارسة تهدئة تساعد على تقليل التوتر. التركيز على الوجبة بدلاً من تعدد المهام يُوفر لحظة استرخاء حقيقية.

تقليل الإفراط في الأكل الاستمتاع بالطعام بشكل أكبر عند التمهّل في الأكل، يمكن الإستمتاع بالكهات والروائح، مما يجعل تجربة تناول الطعام أكثر متعة وإرضاء.

دعم إدارة الوزن أظهرت الأبحاث أن الأشخاص الذين يتناولون طعامهم ببطء غالباً ما يتمتعون بوزن صحي، بفضل تحسين الهضم وتقليل تناول السعرات الحرارية وزيادة الشعور بالرضا. ويشجع الخبراء على تناول الطعام ببطء، مشيرين إلى أن اعتماد هذه العادة لا ينعكس إيجاباً على الصحة الجسدية فحسب، بل يُضيف أيضاً أبعاداً نفسية ممتعة لتجربة تناول الطعام اليومية.

## يحتوي أضعافه من الكالسيوم مشروب «أسود» يتفوق على الحليب

ووفقاً للخبراء، يحتوي هذا الشاي على نسبة من الكالسيوم تفوق تلك الموجودة في الحليب بمقدار ٢٢ ضعفاً، ما يبرز دوره كبدل فعال للأشخاص الذين لا يستهلكون الألبان أو يعانون من حساسيتها.

ولا تقتصر فوائد شاي التوت الأسود على تعزيز الكالسيوم فقط، إذ يساعد أيضاً في تنظيم مستويات السكر في الدم، ما يجعله مفيداً للأشخاص المصابين بداء السكري أو من يعانون من اضطرابات في مستوى السكر. كما يحتوي الشاي على مضادات أكسدة قوية، تساهم في تقوية جهاز المناعة، والحد من مخاطر الأمراض المزمنة.

وإلى جانب ذلك، يُعتبر هذا المشروب داعماً لصحة القلب بفضل خصائصه المضادة للالتهابات، ما يعزز من الصحة العامة ويساهم في تحقيق الشيخوخة الصحية.

أما عن طريقة إعداد هذا الشاي، فهي بسيطة للغاية: يُضاف مقدار ملعقة إلى ملعقتين كبيرتين من أوراق التوت الأسود المجففة إلى نصف لتر من الماء المغلي. تُترك الأوراق منقوعة لمدة تتراوح بين ٥ و ١٠ دقائق، ثم تصفى ويُقدم الشاي ساخناً.

ووفقاً للخبراء فإذا كنت تبحث عن بديل صحي وفعال لتعزيز مستويات الكالسيوم لديك، فإن شاي التوت الأسود يستحق التجربة.



السن المعرّضين للإصابة بهشاشة العظام. يُعرف هذا المشروب بشاي التوت الأسود، المصنوع من أوراق نبات Morus nigra، الذي يُستخدم في الطب التقليدي الآسيوي منذ قرون.

كشفت أبحاث حديثة عن مشروب طبيعي قد يتفوق على ومنتجات في تعزيز مستويات الكالسيوم في الجسم، ما يجعله خياراً مثالياً للأشخاص الذين يعانون من نقص هذا المعدن الحيوي، خاصة كبار

## بحسب عمرك.. ما عدد القرفصاء التي عليك تحملها؟



بدلاً من القدرة على التحمل، «يحتول التركيز إلى الحفاظ على القوة والقدرة على الحركة مع منع الإصابة». وبعد مرور ١٠ سنوات، وتحديدًا من تتراوح أعمارهم بين ٤١ و ٥٠ عاماً، تقول خبيرة اللياقة البدنية إن النساء يجب أن يكن قادرات على أداء ٢٥ تمرين قرفصاء، بينما يبلغ العدد ٣٠ بالنسبة للرجال.

وتقول إن أداء هذه الحركة مع تقدمك في السن سيساعد في دعم صحة المفاصل وتعزيز القوة الوظيفية.

يحددوا هدفاً يتمثل في أداء ٥٠ تمرين قرفصاء في ٦٠ ثانية، في حين يجب على النساء العمل على أداء ٤٥ تمريناً لإظهار أعلى مستوى من اللياقة البدنية. وبينما يبدو الرقم مرتفعاً، تقول المدربة أليكسيينكو «إن القوة والقدرة على التحمل عادة ما تكون في ذروتها في هذه الفئة العمرية وينبغي أن تكون قابلة للتحقيق». وفي الفئة العمرية من ٣١ إلى ٤٠ عاماً، ينخفض العدد بمقدار ١٠ بالنسبة للرجال والنساء على حد سواء. في هذا العمر، تقول أليكسيينكو إنه

على تقوية عضلات، مع التركيز على العضلة الرباعية وأوتار الركبة. وبيّنت عيادة مايو، أن مجموعة واحدة من ١٢ إلى ١٥ تكراراً تكون كافية لمعظم الأشخاص.

لكن استناداً إلى العمر، تعطي المدربة الشخصية المقيمة في نيويورك ناتاليا أليكسيينكو وفقاً له، الديلي ميل، رقماً مستهدفاً لعدد القرفصاء، بدءاً من الرجال والنساء الذين تتراوح أعمارهم بين ٢٠ إلى ٣٠ عاماً.

وتقول إن الرجال في هذا العمر يجب أن

ربما لا يتطلب الأمر إجراء فحص جسدي كامل للجسم لتحديد مدى صحتك، وبحسب الخبراء فإن حركة تمرين بسيطة قد تكشف عن قوتك وقدرتك على التحمل. وقال الدكتور إدوارد لاسكوفسكي، وهو متخصص في الطب وإعادة التأهيل في عيادة مايو في روتشستر بولاية مينيسوتا، إن تمارين القرفصاء هي مؤشر رائع على القدرة الرياضية، ويمكنها «المساعدة في تعزيز أدائك في مجموعة متنوعة من الرياضات». تركز تمارين القرفصاء

## الكومبوتشا.. مشروب الشباب الدائم

الالتهابات المزمنة المرتبطة بأمراض القلب و. تعزيز جهاز المناعة غني بفيتامينات ب وأحماض عضوية مضادة للميكروبات. تحسين صحة القلب يساعد في رفع مستويات الجيد وخفض الضار. مكافحة الشيخوخة مضادات الأكسدة قد تساهم في تقليل

شهر ليصبح مشروباً غازياً خفيفاً بنكهة تشبه الخل، ويحتوي على نسبة كحول منخفضة تقل عن ٠,٥٪. بحسب موقع «كليفلاند»، فيما يلي فوائد الكومبوتشا الصحية: تعزيز صحة الأمعاء البروبيوتيك الموجودة فيه تدعم ميكروبيوم الأمعاء وتحسن الهضم. تقليل الالتهابات تحتوي على مضادات الأكسدة التي تقلل

يُطلق على الكومبوتشا اسم «مشروب الشباب الدائم»، إذ يُعتقد أنه يساعد في تعزيز الصحة العامة وتأخير علامات التقدم في السن. واكتسب هذا المشروب المخرم شهرة واسعة في الصين وروسيا، حيث يعتبره الكثيرون جزءاً من نمط حياة صحي.

والكومبوتشا مشروب مخمر مصنوع من الشاي (الأسود أو الأخضر)، والسكر، والخميرة، والصحة، يتخمّر لمدة أسبوع إلى

بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يتسبب التخمر المفرط في زيادة نسبة الحموضة؛ مما يعرض الجسم لمشكلات صحية. تنصح مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بشرب حوالي ٤ أونصات يومياً للأشخاص الأصحاء، والبدء بكميات صغيرة لتجنب أي آثار جانبية.

أضرار الخلايا وتأخير ظهور علامات التقدم في السن. تحضير مشروب الكومبوتشا في المنزل قد ينطوي على مخاطر صحية إذا لم يتم باتباع معايير دقيقة. ومن أبرز هذه المخاطر التلوث البكتيري، إذ يمكن أن ينمو العفن أو الفطريات عند عدم تعقيم الأدوات بشكل جيد. كما أن استخدام أوعية تخمير غير آمنة، مثل الأوعية الطينية التي تحتوي على الرصاص، قد يؤدي إلى تسمم الرصاص.



## قالوا في الحرية

\* ليست الحرية غياب الالتزامات.. إنما هي القدرة على اختيار ما هو أفضل لي والقيام بنفسه به.  
\* نادراً ما يكون المستبدون أحراراً، فهموم وأدوات استبدادهم تستعبدهم.  
\* سيد نفسه من لا سيد له.  
\* النسيان شكل من أشكال الحرية.  
\* الحرية شمس يجب أن تشرق في كل نفس.  
\* لو خلق الله الحرية رغيف خبز مات الكثيرين من الجوع، ليس لأنهم لن يحصلوا عليه ولكن لأنهم سوف يمتنعون عن أكله.  
\* كل قرار في سبيل الحرية فوز حتى لو تبدى خسارة.  
\* الحرية هي حرية القول، إن اثنين واثنين يساويان أربعة، فإذا سلم بذلك سار كل شيء آخر في مساره السليم.

## صباح الخير

\* الحياة هي ليس العيش في الماضي، وليست العيش في المستقبل، بل الحياة هي الوقت الحاضر ولذلك عش يومك بها وأحبها، وأظهر قدرتك لأي شيء ترغب في تحقيقه، صباح الخير ويوم جميل.  
\* قد تكون حياتك جميلة ومشترقة كقطرات الندى على أوراق الشجر، أو كالأشعة الجميلة المنبعثة من الشمس، أو كتفتح الأزهار الجميلة.. صباح الإشراق.  
\* أكاد أقول بأنك نصفي الآخر، ولكنها ستكون كذبة لأنه في كل صباح عندما أستيقظ أتوق لرؤيتك بشغف أكثر من اليوم السابق.. صباح الخير.  
\* الحلم ليس ما تراه أثناء النوم، الأحلام هي الشيء الذي لا يسمح لك بالنوم.. صباح الحب.  
\* صباح رائع لأولئك الأشخاص الذين يجعلون صباح الآخرين جميلاً وحياتهم رائعة.



## أمثال

\* عش عزيزاً أو مت وأنت كريم.  
\* إذا أنت لم تشرب مراراً على القذى ظمئت وأي الناس اسمه بالحصاد ومنجله مكسور.  
\* امشي شهر ولا تعبر نهر.  
\* يامن تعب يامن شغته يا من على الحاضر لكفة.  
\* القرد بعين أمه غزال.  
\* كدرت ابوي على امي.  
\* شعرة من جلد خنزير.  
\* عيش عزيزاً أو مت وأنت كريم.  
\* إذا أنت لم تشرب مراراً على القذى ظمئت وأي الناس اسمه بالحصاد ومنجله مكسور.  
\* امشي شهر ولا تعبر نهر.  
\* يامن تعب يامن شغته يا من على الحاضر لكفة.  
\* القرد بعين أمه غزال.  
\* كدرت ابوي على امي.  
\* شعرة من جلد خنزير.

## طرأف ونوادير

عن الأصمعي قال: خرج قوم من قريش إلى أرضهم وخرج معهم رجل من بني غفار، فأصابهم ريح عاصف يسوس معها من الحياة ثم سلموا، فأعتق كل رجل منهم مملوكاً، فقال ذلك الأعرابي: اللهم لا مملوك في أعتقه ولكن امرأتي طالق  
لوجهك ثلاثاً  
ادعى رجل النبوة في أيام الرشيد، فلما مثل بين يديه قال له: ما الذي يقال عنك.  
قال: إني نبي كريم،  
قال: فأى شيء يدل على صدق دعواك؟  
قال: سل عما شئت،  
قال: أريد أن تجعل هذه الممالك المراد القيام الساعة بلحي، فأطرق ساعة، ثم رفع رأسه، وقال: كيف يدل أن أجعل هؤلاء المراد بلحي وأغير هذه الصورة الحسنة،  
وإنما أجعل أصحاب هذه اللحى مراداً في لحظة واحدة، فضحك منه الرشيد وعفا عنه.

## قالوا في الحياة

\* لا تقبل بوجود مناطق مظلمة في حياتك؛ فالنور موجود، وليس عليك إلا أن تدبر الزر ليتألق (مظفر النواب).  
\* غناك في نفسك، وقيمتك في عملك، وبوعائك أخرى بالعناية من غاياتك، ولا تنتظر من الناس كثيراً فحمد عاقبته بعد كل انتظار.  
\* تعب الحياة كلها، فما أعجب إلا من راغب في ازدياد.  
(أبو العلاء المعري)  
\* لنبدأ الحياة كل يوم من جديد كما لو أنها بدأت الآن. (غوته).  
\* الحياة مليئة بالحجارة فلا تتعثر بها بل اجمعها، وابن بها سلماً تصعد به نحو النجاح. (عائض القرني)  
\* عندما لا ندري ما هي الحياة، كيف يمكننا أن نعرف ما هو الموت.

## سكروكي

يتكون اللغز من 81 خلايا تنظمها في الساحات 9x9. الخلايا أيضاً تقسم حجم الساحات 3x3 تدعى «لبنات». والهدف هو ملء الخانات الفارغة، رقم واحد في كل خلية بحيث كل عمود أو صف وكلمة يحتوي على ارقام من 1 إلى 9 مرة واحدة بالضبط.

2			4					
			8	4				
		6			1			
	7			8	2		4	6
		4		5				
9	6					3		
2	3		8	1	4	6		
			7					
							8	
								1

## أقوال وحكم

\* لا يمكن للمرء أن يرغب في ما لا يعرف.  
\* بالنسبة لمعظم الرجال، تصحيح العيوب يعني استبدالها بغيرها.  
\* قم بتقييم الرجل بناء على أسئلته لا على أجوبته.  
\* خبز وطنك أفضل من بسكويت اجنبي.  
\* كل أمجاد العالم لا توازي صديقاً صادقاً.  
\* الشك ليس وضعاً مستساغاً، لكن اليقين حماقة.  
\* أفضل طريقة لإلزام الناس أن يقولوا فينا خيراً هي أن نضع الخير.  
\* العمل يبعد عنا ثلاث آفات خطيرة: الضجر، ونزعة الشرى، والعوز.  
\* لا توجد مشكلة تستطيع الصمود أمام هجوم التفكير المتواصل.  
الكلمات العمودية  
1- من أسماء سورة الفاتحة  
2- اشذت خصومته - للنداء - منصف (م)  
3- العذراء التي انقطع عن الزواج إلى الله (م)  
4- للتفسير (م) - صاح التيس عند الهياج - بحر (م)  
5- من الأنبياء عليهم السلام  
6- الإسم السابق لسيرلانكا - كره الشيء و لم يرض به  
7- القبط - وليمة  
8- للجر - إمبراطور روماني، كان يحترف الغناء و التمثيل  
9- نهر العواصم - ضمير منفصل (م)  
10- الطارد من الرحمة (ن) - مدينة إيطالية (م)  
الكلمات الأفقية  
1- أول من خاط الثياب و لبسها - إنحنى  
2- صجر - سورة قرآنية (م)  
3- كلمة عذاب ويُدعى بها لمن وقع في هلكة يستحقها - اترك  
4- مدينة فرنسية - دولة عربية  
5- كاتب جزائري  
6- ضعف - ضوء (م)  
7- مشتقات الحليب - من الأسماء الخمسة (م)  
8- شرع - أول النوم (م)  
9- إحسان - متشابهان  
10- الإسم الأول لشاعر عراقي، من أعماله "القرصان" - يشارك

## حدث في مثل هذا اليوم



1834 - الجيش الروسي ينسحب من رومانيا بعد 5 سنوات ونصف من الاحتلال، وكانت رومانيا تتبع في تلك الفترة الدولة العثمانية لكن الروس احتلوها أثناء حربيهم مع العثمانيين عام 1828.  
1942 - الألمان يستولون على مدينة بنغازي الليبية أثناء الحرب العالمية الثانية.  
1944 - قتل قوات الإستعمار الفرنسي لمظاهرات طالبوا بالاستقلال بساحة باب بوحاجة في سلا في المغرب، والتي سميت لاحقاً ساحة الشهداء.  
1952 - الملك فاروق يقيل حكومة مصطفى النحاس باشا بعد حريق القاهرة.  
1963 - أمير الكويت الشيخ عبد الله السالم الصباح يفتح أول مجلس نواب كويتي منتخب باسم مجلس الأمة.  
1970 - القوات الأمريكية تبدأ في الجلاء عن قاعدة هويلس العسكرية، وهي آخر القواعد العسكرية الأمريكية التي كانت تستأجرها من ليبيا.  
1986 - يوري موسفني يؤدي القسم رئيساً لأوغندا.  
1987 - الرئيسة الفلبينية كورازون أكينو تقمع حركة تمرد قام بها عدد من ضباط الجيش سيطرو خلالها على مبنى الإذاعة والتلفزيون، وهذه الحادثة هي خامس محاولة انقلابية بعهداها.  
1992 - الهند تعلن إقامة علاقات دبلوماسية كاملة مع إسرائيل.  
2002 - منتخب السعودية لكرة القدم يفوز ببطولة كأس الخليج العربي الخامسة عشر المقامة في المملكة العربية السعودية.

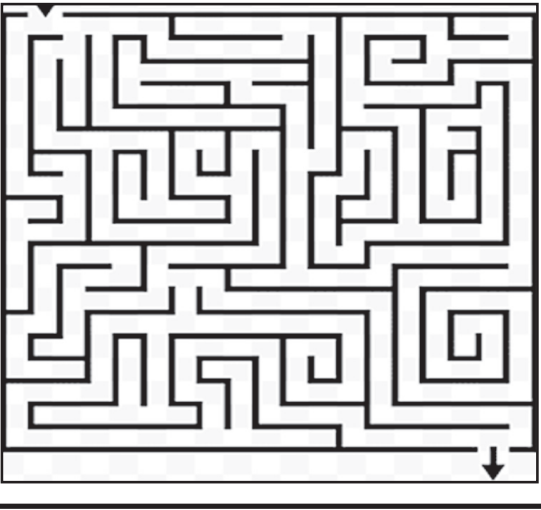
## كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

## هل تعلم؟

\* أن صاحب أكبر عيون في العالم هو حيوان الجبار العملاق.  
\* أن قِطط الغابات تعتمد على القوارض في غذائها مما يعود بالفائدة على الإنسان.  
\* أن التمساح لا يستطيع إخراج لسانه من فمه.  
\* أن قِطط الغابات قد تمّ تحنيطها قديماً ووضعها في المقابر المصرية.  
\* أن قلب الروبيان يقع في رأسه.  
\* أن عدد عضلات الأذن الواحدة للقط هي 32 عضلة.  
\* أن القِطط تنام كثيراً، فقد يصل عدد ساعات نومها من 16 إلى 18 ساعة في اليوم.  
\* أن الثدييات الوحيدة التي لا تستطيع القفز هي الفيلة.  
\* أن الفيلة هي الحيوانات الوحيدة التي تمتلك أربع رُكَب.  
\* أن القِطط تستطيع سَماع الموجات فوق الصوتية.

## مشاهدة



## من روائع الشعر

## رشيد سليه الخوري "شكوى الغريب"

يا ناكثاً عهدي لك البشكرُ  
هجر الهوى، ما ضره الهجر  
عمن أحب البر والبحر  
إلا أنا والغود والشعر  
للضاد عند لسانهم قدر  
لَقضى ولم يُسمَع له ذكر  
ومدينة، لكنها قفر  
عن باهر الأنوار تفتت  
فجيجتها بحريره النهر  
صخرٌ يحس، وليتني صخر

قَصَّتِ الصبابة، وانقضى الأمرُ  
ما ضرني هجر الحبيب، ومَنْ  
ناء عن الأوطان يفصلني  
في وحشة لا شيء يؤنسها  
خولي أعاجم يربطون فما  
لو عاش بينهم ابن ساعة  
ناس، ولكن لا أنيس بهم  
الشمس للأكوان ضاحكة  
والطيرُ ترسل شذوها طرباً  
أما أنا، والغم ككبلي

## أبراج الزوراء

## الجدي

أفكار مواليد برج الجدي اليوم تركز على الشراكة مع الطرف الآخر. بعد أن كانوا مضعطين في العمل أمس، اليوم هم مرتاحون ويركزون على تعزيز علاقتهم مع الشريك سواء كان عاطفياً أو مهنياً.

## الدلو

مواليد برج الدلو كانوا أمس يرغبون في التقرب من أحبائهم، واليوم يواجهون ضغطاً في العمل، لكن مع استفادة مادية. يجب عليهم الاستفادة من هذه الفرصة في العمل، سواء كانوا يبحثون عن وظيفة أو يعملون في وظائفهم الحالية.

## الحوت

يوم جميل لمواليد برج الحوت، حيث يدفعهم للتقرب من أحبائهم وقضاء وقت ممتع معهم. الأجواء الرومانسية دافئة، وهم يتمتعون بجاذبية كبيرة لأفراد الجنس الآخر. لديهم طاقة كبيرة لمواجهة مشاغلهم وأفكارهم مقبولة من أصدقائهم الذين يميلون للتعاون معهم.

## الميزان

مواليد برج الميزان يركزون على معلمهم ومكانتهم الاجتماعية. هناك فرصة جيدة إذا كانوا يبحثون عن عمل، سواء في الوظيفة أو في الأعمال الحرة. هذا اليوم مناسب لإجراء تغييرات جذرية في مجال العمل.

## العقرب

اليوم يحمل خبراً جيداً لمواليد برج العقرب، وهم نشطون في السفر والاتصالات البعيدة. التجار يستفيدون في عمليات الاستيراد والتصدير، وهناك تطور إيجابي في القضايا القضائية أو مسائل الهجرة. أجواؤهم الرومانسية دافئة، وأفكارهم مقبولة من الإخوة والجيران.

## القوس

مواليد برج القوس مشغولون اليوم بإعادة تنظيم أمورهم المالية المشتركة، وهناك مكسب مالي قادم، سواء من شراكة أو تعويض أو قرض. بالنسبة لهذا البرج، الفترة الحالية تعتبر جيدة في الأمور المالية، ويمكنهم إدخال تعديلات على ميزانيتهم.

## السرطان

اليوم بداية جديدة لمواليد برج السرطان، حيث أمامهم يومين جديدين مليئين بالطاقة والنشاط. يمكنهم مواجهة مشاغلهم وإنجاز جزء كبير منها. الأجواء الرومانسية دافئة وأفكارهم مقبولة من الشريك العاطفي.

## الأسد

لن يكون اليوم جيداً لمواليد برج الأسد. وجود القمر في برج السرطان يضغط عليهم، إضافة إلى وجود الشمس في بيت الصحة. لذلك، يجب عليهم أن يتحلوا بالصبر أثناء تصريف أمورهم والتعامل مع الآخرين.

## العذراء

اليوم أفضل بكثير لمواليد برج العذراء مقارنة بالأسد. هم نشطون اجتماعياً ويمكنهم تحقيق أمنية بمساعدة صديق أو المشاركة في حفلة أو مناسبة سعيدة. الأجواء رومانسية دافئة وهم مليئون بالطاقة والنشاط.

## الحمل

اليوم يختلف عن أمس بالنسبة لمواليد برج الحمل. أمس كان يوماً نشطاً من حيث الحركة والاتصالات والتنقلات، أما اليوم فيجب التركيز على الأمور المنزلية والعائلية والعقارية. قد يكون هناك تغييرات في المسكن، مثل تعديل الديكور أو تغيير الأثاث.

## الثور

اليوم مواليد برج الثور نشطون في الحركة والاتصالات واللقاءات والسفرات القصيرة. اليوم مناسب لاجتياز امتحان أو إجراء مقابلة الطلاب في المرحلة الابتدائية والثانوية يجب أن يستغلوا الفرصة للدراسة والمذاكرة، خاصة إذا كانت هناك امتحانات.

## الجوزاء

هناك مكسب مالي قادم لمواليد برج الجوزاء، ربما من عمل إضافي أو استرداد مبلغ كانوا بحاجة إليه. ومع ذلك، يجب عليهم الحذر في نفقاتهم لأن المريح في تراجع في بيت المال. هذه الفترة تحمل فرصاً مهنية جيدة لهم حتى نهاية الشهر.



## ترشيح الموسيقي قتيبة النعيمي لجائزة النيل للمبدعين العرب

رشحت أكاديمية الفنون المصرية المؤلف الموسيقي العراقي قتيبة النعيمي لجائزة النيل للمبدعين العرب لعام 2025، تقديراً لمنجزه الموسيقي الرائد وإسهاماته البارزة في إثراء الموسيقى العربية وتعزيز مكانتها في الساحة العالمية. وقال المؤلف الموسيقي قتيبة النعيمي: "أنا في غاية الامتنان لهذا الترشيح الذي جاء من أكاديمية الفنون المصرية، بعد اختياري من بين العديد من الشخصيات الثقافية البارزة، لذا اعتبره تكريماً كبيراً من بلدي الثاني مصر بلد الفن والثقافة". وأضاف، "ما يضاعف سعادتني هو ترشيحي لهذه الجائزة إلى جانب الفنانة الكبيرة فيروز، التي تم ترشيحها من قبل جامعة القاهرة وهي أيقونة الإبداع العربي، ما يجعل هذا الترشيح أكثر تميزاً بالنسبة لي"، لافتاً إلى أن "هذا الترشيح يمثل انعطافاً مهماً في مسيرتي الفنية".

## سامي محمود ينهي مسلسل "عائلة حجي رشيد"



اختتم الفنان سامي محمود تصوير مشاهد في المسلسل الجديد "عائلة حجي رشيد"، من إخراج علاء رضا الزبيدي. للمسلسل يقدم رؤية اجتماعية بأسلوب ممتع، ويضم مجموعة من أبرز نجوم الدراما العراقية. ويتوقع أن يحقق العمل نجاحاً كبيراً بفضل قصته المميزة وأداء فريقه المبدع، ومن المنتظر أن يتم عرضه قريباً، ليضيف لمسة جديدة إلى المشهد الفني العراقي.

رغم طابعها الساخر وغير الرسمي، إلا أن جوائز "الراتزي" تسهم في إثارة النقاش حول المعايير الفنية والجمالية للأفلام. كما تذكر بأن الإخفاق جزء لا يتجزأ من صناعة السينما، وهو ما يجعل هذه الجوائز أكثر من مجرد منصة للسخرية، بل أداة للتفكير في جودة الإنتاج الفني، مما يجعل منها ظاهرة ثقافية في عالم السينما. فهي تقدم زاوية مختلفة لمناجاة الإنتاج السينمائي، وتجذب الانتباه إلى الأفلام التي تحيي التوقعات. وبينما يحتفي العالم بجوائز الأوسكار، تظل جوائز "الراتزي" الجانب الآخر الذي لا يمكن تجاهله في هوليوود.

وبينما يركز عشاق السينما على ترشيحات جوائز الأوسكار لعام 2025، تبرز في الجهة الأخرى جوائز "الراتزي"، كجانب ساخر في عالم السينما، مكرسة لتسليط الضوء على أسوأ الإنتاجات السينمائية خلال العام. تأسست جوائز "الراتزي"، أو



## جوائز (الراتزي) أوسكار أسوأ الأفلام

كأول فيلم يحصل على جائزة التوتة الذهبية عن فئة أسوأ فيلم. لاقى هذا الحفل العفوي نجاحاً، وفي الأسبوع التالي التقطت الصحف المحلية خبر الحفل عبر بيان صحفي، ونشر في صحيفة "لوس أنجلوس ديلي نيوز" تحت عنوان: "خذوا هذه المغلفات، من فضلكم". حضر الحفل الأول لجوائز التوتة الذهبية حوالي 36 شخصاً. وفي الحفل الثاني ضماض العد، بينما تضاعف مرة أخرى في الحفل الثالث. وبحلول الحفل الرابع، غطت شبكة "سي إن إن" وشركتان موزعتان للأخبار الحدث.

أدرك ويلسون أن جدولة الحفل قبل حفل توزيع جوائز الأوسكار ستوفر له تغطية إعلامية أفضل. وقال في حديث مع بي بي سي نيوز عام 2007: "أدركنا في النهاية أنك لا تستطيع منافسة الأوسكار ليلة الأوسكار، ولكن إذا أقيمت الحدث في الليلة السابقة، عندما يكون الصحفيون من جميع أنحاء العالم هنا يبحثون عن شيء للكتابة عنه،

رغم طابعها الساخر وغير الرسمي، إلا أن جوائز "الراتزي" تسهم في إثارة النقاش حول المعايير الفنية والجمالية للأفلام. كما تذكر بأن الإخفاق جزء لا يتجزأ من صناعة السينما، وهو ما يجعل هذه الجوائز أكثر من مجرد منصة للسخرية، بل أداة للتفكير في جودة الإنتاج الفني، مما يجعل منها ظاهرة ثقافية في عالم السينما. فهي تقدم زاوية مختلفة لمناجاة الإنتاج السينمائي، وتجذب الانتباه إلى الأفلام التي تحيي التوقعات. وبينما يحتفي العالم بجوائز الأوسكار، تظل جوائز "الراتزي" الجانب الآخر الذي لا يمكن تجاهله في هوليوود.

وبينما يركز عشاق السينما على ترشيحات جوائز الأوسكار لعام 2025، تبرز في الجهة الأخرى جوائز "الراتزي"، كجانب ساخر في عالم السينما، مكرسة لتسليط الضوء على أسوأ الإنتاجات السينمائية خلال العام. تأسست جوائز "الراتزي"، أو

## دعدوش والموسم السادس لـ"حامض حلو"



الزوراء / بغداد  
أطلقت الشركة المنتجة لمسلسل "حامض حلو" الموسم السادس، الوبستراتي القروي للفنان القدير إحسان دعدوش، الذي يعود لتجسيد شخصية محبوبه تعكس خفة دمه وأدائه الكوميدي المميز في رمضان المبارك 2025. المسلسل يُعرض ضمن الموسم الرمضاني، ويعد من أبرز الأعمال التي ينتظرها الجمهور العراقي، لما يقدمه من محتوى اجتماعي بطابع كوميدي ممتع.

## براءة مخرج مصري في قضية "الأمانة"

قررت نيابة جنوب الجيزة في مصر تبرئة المخرج عمر زهران وإخلاء سبيله بضممان محل إقامته ما لم يكن مطلوباً على ذمة قضية أخرى، وذلك بعد اتهامه بخيانة الأمانة من قبل، بشأن إيصال أمانة موقع من المخرج لصالح زوجته، بقيمة 12 مليون جنيه، وفق صحف محلية. وأكدت تحقيقات النيابة أن الواقعة لا تمثل جريمة خيانة أمانة واضحة، حيث لم يسلم المخرج عمر زهران الإيصال لأي طرف، بل قدمه للمحكمة في حافظة مستندات رسمية. وكانت واقعة اتهام الفنانة التشكيلية شاليمار شربتلي، زوجة المخرج خالد يوسف، بدأت عندما قدم المخرج عمر زهران إيصال الأمانة خلال جلسة سابقة لنجح مستأنف الجيزة، للدفاع عن نفسه في قضية سرقة مجوهراتها، علماً بأن زهران كان شاهداً على الإيصال الموقع من المخرج خالد يوسف لصالح زوجته شاليمار شربتلي، واحتفظ به نتيجة اتفاق بين الطرفين كونه موضع ثقة. وعلى إثره سارعت شاليمار شربتلي إلى تقديم بلاغ ضد زهران اتهمته فيه بخيانة الأمانة، مؤكدة أنه احتفظ بالإيصال دون وجه حق، بينما ذكر خالد يوسف في التحقيقات أن الإيصال كان مُعداً ليسلم لشاليمار حال وفاته، موجهاً الاتهام إلى زهران، أنه ادعى فقد الإيصال قبل ظهوره مجدداً في المحكمة، حسب وسائل إعلام مصرية.

وخلال التحقيق، أنكر عمر زهران الاتهامات الموجهة له، وقال إنه قدم الإيصال للمحكمة لإثبات نزاهته، مشيراً إلى أن الخلافات بين الطرفين كانت مادية، كما طلب شهادة شخصيات على علم بظروف كتابة الإيصال والخلافات بين خالد يوسف وزوجته، بينهم، الفنانة هالة صدقي، والمحامي ياسر كمال، والفنان عمرو سعد.

## يسرا اللوزي تلجأ إلى طبيب نفسي

عملت الممثلة المصرية يسرا اللوزي، على أسباب استعانتها بطبيب نفسي، قبل أداء دورها في مسلسل "سراب"، الذي انتهى عرضه حديثاً. وقالت إنها رغبت في دراسة وتحليل شخصية "ملك"، التي ظهرت بها في العمل الدرامي الجديد، من جميع الجوانب النفسية المتعلقة بطبيعة دورها خلال أحداث العمل، وفقاً لمتطلبات الشخصية التمثيلية ومراسل تطورها، من حيث المرور بأزمات وضوايق نفسية مؤثرة عليها. وقالت الممثلة يسرا اللوزي بشأن مشاركتها في مسلسل "سراب"، إنها أخرجتها من دائرة الحزن التي خيمت عليها عقب مرض ووفاة والدتها، معتبرة أن تمسك مخرج العمل أحمد خالد بها، للمشاركة في أحداث العمل الدرامي، دفعها لقبول المشاركة في العمل، ومن ثم الشعور بالدعم النفسي من جميع الممثلين في العمل.

كما أعربت عن سعادتها بردود الأفعال الإيجابية التي وصلتها من الجمهور عقب انتهاء حلقات المسلسل الدرامي القصير، مؤكدة على أن تصد



## هامش

### "دكة" ترمب الناقصة

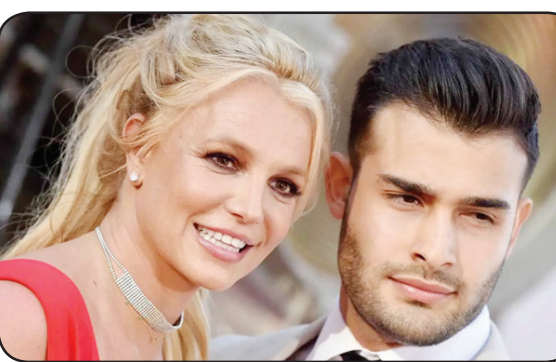
حمزة مصطفى

دعوة أو مقترح الرئيس الأمريكي دونالد ترمب بتهجير سكان غزة إلى مصر والأردن هي ليست "الدكة" الناقصة الوحيدة له. ترمب يمضي ويوزع "دكاك" ناقصة في كل أرجاء المعمورة. مقترحه مثلما عرضه يقول التهجير يكون إما بصفة مؤقتة أو طويلة الأمد. ترمب فاقد "الحظ والبخت" و"بانع الدم والضمير" كما يقول السياب كل شيء "يطلع" منه. في أسبوع حكمه الأول من دورته الثانية النهائية وفق الدستور الأمريكي الحاصل واللاهائية مثلما يحلم بتغيير الدستور لكي يستمر مدى الحياة أشاع جوا من القلق لدى مختلف دول العالم بمن في ذلك جيرانه الأقرب كندا والمكسيك. فضلاً عن بنما وغرينلاندا. من بين "دكاكاته الكثر" الغاؤه الحظر الذي كان مفروضاً حتى في ظل إدارة سلفه بايدن والقاضي بعدم منح الكيان الإسرائيلي قنابل ترن 2000 رطل وهي التي تسمى "القنابل الغبية".

لست في وارد الحديث عن "دكاكاته" الناقصة مع المكسيك وكندا وبنما وغرينلاندا فهذه قضايا تخص تلك الدول وكيف يمكنها أن تتعامل معه. مايمهنا هي منطلقاتنا أو حتى الشرق الأوسط لكن غير الجديد بالنسخة التناهيوية - الترمبية التي تعززت حتى وإن كانت رؤية قديمة تعود إلى عقود ماضية عندما أطلق ترمب ماسمي بصفتها القرن التي حورناها نحن وبنجاح ساحق إلى "سرقة القرن"، وبصرف النظر عن الجدل الذي احتدم بشأن خطة ترمب في ولايته الأولى بشأن كيفية إحلال السلام بين الفلسطينيين والإسرائيليين فإن مآثره مؤخرًا من خطة بدت في أول الأمر مقترحا من أجل جرس النض وذاك بتهجير سكان غزة إلى كل من مصر والأردن. لكن الأمر في الواقع ليس كذلك. فترمب يعي مايقول خصوصاً إنه لم يطرح المقترح لجس النض فقط بل لمعرفة طبيعة ردود الفعل أولاً من قبل الدولتين المعنيتين بالخطة "مصر والأردن" وثانياً أهالي غزة أنفسهم وثالثاً حماس ورابعاً السلطة الفلسطينية وخامساً باقي العرب والمسلمين. أما العرب والمسلمون أقول لكم من الآن سوف "يثرنون" ترمب بابليانات والظواهرات والتمم الناقصة والمنقوصة.

الخطورة في مقترح ترمب تكمن في أنه جزء تكميلي من "صفقة القرن" بعد مايدان إن ماحصل بعد طوفان الأقصى أمر ما كان يمكن تحقيق جزء من بنود تلك الصفقة لو لم يحصل الطوفان. مقترح ترمب هو بمثابة "ترانسفير" جديد للفلسطينيين خارج أرضهم لكن هذه المرة بلاحق للعودة من إن هذا الحق مدرج في قرارات مجلس الأمن التي بقيت على مدى 70 عاماً حراً.. لا ورق، والأفلام منخفضة التقييم.

## "غرائب" زواج بريتنني سبيرز



لأول مرة، فتح سام أصغري قلبه عن زواجه القصير من النجمة الأمريكية المثيرة للجدل بريتنني سبيرز، مشيراً إلى التحديات التي واجهها، خاصة فيما يتعلق بالوصاية التي كانت تسيطر على حياتها لمدة 13 عاماً. وفي حديثه مع كيت وأوليفر هاسون في بودكاست "Sibling Rivalry"، كشف أصغري أنه كان يعتقد في البداية أن أكبر عقبة ستكون شهرة سبيرز الواسعة. ومع ذلك، ضُدم عندما اكتشف تفاصيل ووصفها بأنها "أغرب شيء" اضطر لمواجهة. وتساءل عارض الأزياء الإيراني الأصل كيف يمكن لشخص بالغ أن يحتاج إلى إذن من والديه لاتخاذ القرارات، مما جعل الوضع أكثر صعوبة بالنسبة له. وأوضح أصغري أنه خلال

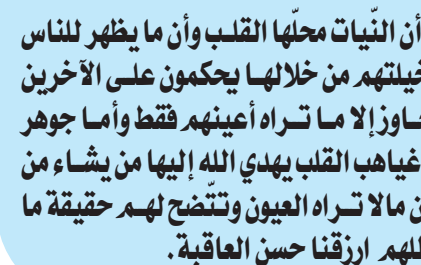
## رسالة مؤثرة من ليلى علوي لابنها



احتفلت الفنانة ليلى علوي بعيد ميلاد نجلها خالد، عبر صفحتها الشخصية على موقع الصور والفيديوهات القصيرة "انستجرام"، موجهة له رسالة تحمل معاني الحب والأمومة، واصفة إياه بأنه مصدر الحب في حياتها، وهدية من الله لها، ومصاحبها في الحياة. وكتبت ليلى علوي عبر صفحتها على موقع "انستجرام"، في رسالتها إلى ابنها خالد: "ابني خالد، كل عام وأنت بأف خير يا قلبي يا رحي وعقلي، تعرف أنا بحيا بيك وليك وديما فخورة بيك لأنك بقيت مسؤول وعندك رؤية". وأعربت ليلى علوي عن فخرها بتفكير ابنها ورؤيته للحياة، مؤكدة أنها تتعلم منه رغم أنه والدته، حيث كتبت: "صحيح أنا ماما لكن بتعلم منك ومن رؤيتك المختلفة صاحبني وحبيب قلبي من جوا قوي مستقبلك هو مستقبلي هو أهم من مستقبلي وأهم مني أنت هدية من ربنا يا وأنا يهديك عمري، وبعاني ليك ربنا يبارك لك يا طيب يا حزين ببي يقدر كل الخير ويبارك لك في كل خطوة ويحفظك ويرزقك بكل الخير يا أغلى من حياتي، ماما".

وبعد خالد هو ابن ليلى علوي بالتبني، حيث تبنته في عمر ست شهور بعد وفاة والدته والتي كانت مقربة جدا من الفنانة ليلى علوي. ولم ينفصل بعد عنها منذ لك الوقت، وهو قليل الظهور الإعلامي مع والدته، ولكنه أكد خلال تصريحات تلفزيونية سابقة أن ليلى علوي حازمة في المنزل وعلمته تحمل

ترضيوني فكرة أن النيات محلها القلب وأن ما يظهر للناس هي صورة في ميخيلتهم من خلالها يحكمون على الآخرين وحكمهم لا يتجاوز إلا ما تراه أعينهم فقط وأما جوهر النيات فهي في غياب القلب يهدي الله إليها من يشاء من عباده فيبصرون ما لا تراه العين وتتضح لهم حقيقة ما يشعرون به... اللهم ارزقنا حسن العاقبة.



حازر القيسي

أنا ابتسم في وجه الأشخاص الذين يحاولون التعبير عن داخلهم في وسط الحوار لأنهم يقولون الحقيقة المطلقة ويعبرون عن مشاكلهم النفسية تجاهك ويعتقدون أنك لا تلاحظ.



لينا محمود

"الرزق لا يؤخذ بالنازعة؛ بل يسوقه الله من أوسع أبواب اللطف والرضا وتيسير الأسباب."



عاصي الحلاني

