



## رشيد والمندلاوي يدينان الاعتداءات الصهيونية على لبنان

بغداد/ الزوراء: أعلن رئيس الجمهورية عبد اللطيف جمال رشيد، ورئيس مجلس النواب بالنيابة محسن المندلاوي، الاعتداء الصهيوني على لبنان مطالباً بموقف دولي. وقال رئيس الجمهورية حسب بيان مكتبه الإعلامي تلقته "الزوراء": "ندين ونستنكر بشدة العدوان الذي تعرّض له الشعب اللبناني الشقيق والذي أسفر عن استشهاد وإصابة المئات من المواطنين، وهو تطور يندب تبعات خطيرة على المنطقة ككل، ونؤكد وقوف العراق إلى جانب أشقائه في فلسطين ولبنان".

وجدد رئيس الجمهورية: "الموقف الثابت والراسخ في رفض الأعمال العدوانية ووجوب وقفها بأسرع وقت، كما نجدد مطالبنا المجتمع الدولي بتحمل مسؤولياته القانونية والأخلاقية في وقف الحرب على الشعب الفلسطيني الشقيق في قطاع غزة وباقي الأراضي الفلسطينية. وتابع البيان: "رئيس الجمهورية



ووسط هذه التطورات طالب بضرورة اتخاذ موقف دولي لوقف الأعمال العدوانية إذ ستؤدي إلى النزاع المنطقة نحو سيناريوهات خطيرة لا تخدم أحداً، ومنع التصعيد وتمدد الحرب إلى لبنان أو أي منطقة أخرى، مؤكداً "ضرورة الإغاثة العاجلة للمتضررين من الأعمال العدوانية".

بدوره، أدان رئيس مجلس النواب بالنيابة، محسن المندلاوي، الجرائم الوحشية والانتهاكات الصهيونية المتكررة على شعب لبنان. وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس النواب بالنيابة في بيان تلقته "الزوراء": أن "رئيس مجلس النواب بالنيابة، محسن المندلاوي، أدان ما ترتكبه آلة القتل الصهيونية من جرائم وحشية وانتهاكات إنسانية جسيمة واستهداف متعمد لسكان المدنيين اللبنانيين، والتي ادت إلى استشهاد مئات الأطفال والنساء والشيوخ، وإصابة آلاف الإبرياء العزل، معرباً عن تضامن العراق بمرجعياته الدينية وحكومته وقادته وشعبه مع الإزماء في لبنان".

في المنطقة"، مؤكداً ان "المجتمع الدولي مطالب اليوم بعدم الكيل بمكيالين في ما يجري من انتهاكات فضيحة للقوانين والمواثيق الدولية، داعياً إياه إلى تحرك حقيقي وفاعل لردع قادة الاحتلال وإيقاف العدوان قبل ان ترتد آثار الاحداث في المنطقة على دول العالم كافة، فيما شدد على ضرورة عقد قمة إسلامية عاجلة للخروج بتوصيات فاعلة تنسجم وحجم المخاطر التي تتعرض لها الشعوب الإسلامية".

وأشار البيان إلى أن "المندلاوي ناقش مع بلغار، الأحداث الأخيرة التي تشهدها المنطقة، لاسيما العدوان الصهيوني الإرهابي على شعب لبنان"، مشيداً بـ"الموقف الإسباني الرسمي والشعبي إزاء جرائم الإبادة التي يتعرض لها الأشقاء في لبنان وفلسطين".

وأكد أن "على الدول الأوروبية الضغط على قادة الاحتلال لإيقاف الاعتداءات الوحشية على شعوب المنطقة"، محذراً في الوقت ذاته من "تداعيات اتساع الحرب على الأمن والاستقرار في أوروبا نظراً لقربتها وتأثيرها في الشرق الأوسط".

### فصلت بالأرقام عدد المقاعد العامة والمكونات لكل دائرة انتخابية

## المفوضية تعلن آخر استعداداتها لانتخابات برلمان كردستان وتتوعد المخالفين بالإجراءات القانونية

المفوضية العليا المستقلة للانتخابات صاقر على إجراءات عمل نظام مراكز التدقيق استعداداً لإجراء عملية إنتخاب برلمان إقليم كردستان - العراق 2024؛ وحفاظاً على أصوات التحالفات والأحزاب والمرشحين وبما يضمن سهولة إدخال البيانات (الأصوات)، ومن ثم سرعة توبيج النتائج، وتوزيع المقاعد، وإعلان مقعد موزعة: 24 مقعد عامة ومقعد واحد للمكون المسيحي، بينما حلجة 3 مقاعد فقط. مؤكدة ان اجمالي عدد المقاعد 100 مقعد بينها 95 مقعداً عاماً و3 مقاعد للمكون المسيحي ومقعدان للمكون التركماني. وأشارت إلى: ان مجلس المفوضين في

النازحين الذين تضررت مساكنهم جراء هذه الأعمال الدموية". وحذر رئيس مجلس النواب بالنيابة، "من المساعي الخبيثة لقادة وجيش الاحتلال الصهيوني، لإتساع رقعة الحرب والانتهاكات على دول أخرى النازحين الذين تضررت مساكنهم جراء هذه الأعمال الدموية". وحذر رئيس مجلس النواب بالنيابة، "من المساعي الخبيثة لقادة وجيش الاحتلال الصهيوني، لإتساع رقعة الحرب والانتهاكات على دول أخرى

الزوراء/ حسين فالح: أعلنت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات آخر استعداداتها لإجراء انتخابات برلمان إقليم كردستان المقرر إجراؤها الشهر المقبل، وفيما توعدت المخالفين للتعليمات باتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم، فصلت بالأرقام عدد المقاعد العامة والمكونات لكل دائرة انتخابية. وقالت المتحدث باسم المفوضية جمانة الغلاي في حديث لـ"الزوراء": ان إقليم كردستان يقسم على اربع دوائر انتخابية (اربيل ودهوك والسليمانية وحلجة)، حيث يتكون برلمان الإقليم من 100 مقعد موزعة على المناطق الانتخابية الآتية: اربيل

## الأعرجي يؤكد أهمية بذل المزيد من الجهود لعدم جر المنطقة إلى حرب إقليمية

بغداد/ الزوراء: أكد مستشار الأمن القومي قاسم الأعرجي، أهمية بذل مزيد من الجهود للحيلولة دون جر المنطقة إلى حرب إقليمية. في غضون ذلك، ذكر بيان للمكتب الإعلامي لمستشار الأمن القومي، ان مجلس وزراء الأمن الوطني، عقد جلسته الرابعة عشرة برئاسة مستشار الأمن القومي السيد قاسم الأعرجي، وبحضور أعضاء المجلس، وناقش المجلس الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال، واتخذ القرارات والتوصيات اللازمة بشأنها. وأضاف ان المجلس أقر البرنامج التدريبي للملاك النسوي في القطاع الأمني، كما ناقش مذكرة تفاهم خاصة بوزارة الأمن والتحصين العراقية، واتخذ القرار المناسب بصددها.

**وثائق العطاء القياسية**  
صادرة في وزارة الصناعة والمعادن/ شركة اور العامة  
**لتجهيز السلع**  
المنافسة المحلية المرقمة ١٧/م/٢٠٢٤/معلنة للمرة الثانية  
تجهيز ٥٠٠ طن قضبان المنيوم قياس ٩,٥ ملم على شكل دفعة واحدة  
تاريخ الغلق : الساعة الثانية عشر ظهرا حسب التوقيت المحلي لمدينة الناصرية ليوم ١٥/١٠/٢٠٢٤

المقدمة  
لقد تم اعداد ( وثائق العطاء القياسية لتجهيز السلع بأسلوب تنافسي عام) للمشاريع الممولة من الموازنة الاتحادية لجمهورية العراق. تفترض هذه الوثائق عدم حدوث أي تأهيل مسبق لمقدمي العطاءات قبل طرح العطاء

وثائق العطاء القياسية  
صادرة في وزارة الصناعة والمعادن / شركة اور العامة

تجهيز السلع  
العطاءات التنافسية العامة:  
المنافسة المحلية المرقمة ١٧/م/٢٠٢٤/م إعلان للمرة الثانية  
تجهيز ٥٠٠ طن قضبان المنيوم قياس ٩,٥ ملم حسب المواصفات الفنية المطلوبة الموضحة في القسم الخامس من الوثيقة القياسية  
طريقة الدفع: نقداً بالدينار العراقي  
المشروع : ( موازنة عامة محلية رقم ١٧/م/٢٠٢٤ على الموازنة التشغيلية ٢٠٢٤ ) التوبيج: ١٣١١ شراء مواد اولية  
جهة التعاقد : وزارة الصناعة والمعادن / شركة اور العامة  
المشتري: شركة اور العامة

العدد: ١٧/٥/٨٩٦٤  
التاريخ: ٢٤/٩/٢٠٢٤

اعلان مناقصة عامة محلية  
(للمرة الثانية)  
م/ المناقصة المرقمة ١٧/م/٢٠٢٤

يسر ( شركة اور احدى شركات وزارة الصناعة و المعادن ) بدعوة مقدمي العطاءات المؤهلين و ذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم لتجهيز: ٥٠٠ طن قضبان المنيوم قياس ٩,٥ ملم و حسب المواصفات الفنية المطلوبة الموضحة في جدول المواصفات الفنية .  
فترة التجهيز: ٤٥ يوم على شكل دفعة واحدة.  
مع ملاحظة ما يأتي:  
١. على مقدمي العطاء المؤهلين و الراغبين في الحصول على معلومات اضافية الاتصال بـ (شركة اور العامة ) ( عبر البريد الالكتروني) ur.comp@industry.gov.iq او ur.comp@industry.gov.iq  
خلال ايام الدوام الرسمي من الأحد الى الخميس من الساعة الثامنة صباحاً و حتى الساعة الثانية بعد الظهر و كما موضحة بالتعليمات لمقدمي العطاءات .  
٢. مبلغ الكلفة التخمينية الكلية:  
٣. مقدار مبلغ التأمين الأولي للمناقصة المطلوب تقديمها مع العطاء (١٪) على شكل خطاب ضمان او صك مصدق او سفتجة من مبلغ الكلفة التخمينية الكلية البالغة (٢٣٠٠٠٠٠٠) دينار.  
٤. لا تتحمل شركتنا الرسوم الكمركية والضريبة.  
٥. يتحمل من ترسو عليه المناقصة تحميل و تفرغ المواد داخل الشركة و ذلك بتوفير وسائل التحميل و التفرغ و لا تتحمل شركتنا اي مسؤولية في الاضرار التي تصاحب عملية التحميل و التفرغ و لأي سبب كان .  
٦. سعر بيع مستندات المناقصة هو ٥٠٠٠٠٠٠ دينار (خمسمائة الف دينار لا غيرها) غير قابلة للرد إلا في حالة الغاء المناقصة من قبل شركتنا حيث تعاد ثمن الوثائق فقط دون تعويض لمقدمي العطاء.  
٧. بإمكان مقدمي العطاء المهتمين شراء وثائق العطاء بعد تقديم طلب تحريري الى شركة اور العامة في مقرها الرئيسي الكائن في مدينة الناصرية او مكتب بغداد العائد الى شركتنا في منطقة الكرادة -البوجمة-رقم الدار ١٣٩-شارع ابو نؤاس-مجاور فندق ديانا السياحي (رقم الموبايل ٠٧٩٠١٢٩٩١٨١) للحصول على اوراق المناقصة بعد دفع قيمة البيع للوثائق الموضح في الفقرة (٤) أعلاه.  
٨. على مقدم العطاء ان يستخدم نموذج صيغة العطاء الموجود في القسم الرابع (نماذج العطاء) و يجب ان يتم تعبئة النموذج بالكامل بالمعلومات المطلوبة دون تغيير في شكله ولن تقبل اي بدائل .  
٩. متطلبات التأهيل المطلوبة : (كما مبينة في وثائق العطاء ) و شركتنا غير ملزمة بقبول اوطاً الاسعار .  
١٠. يكون تسليم العطاءات الى العنوان الآتي (شركة اور العامة / القسم التجاري، العنوان : محافظة ذي قار -الناصرية-تقاطع سوق الشيوخ ) يكون اخر موعد لتقديم العطاءات الساعة الثانية عشرة بعد الظهر حسب التوقيت المحلي لمدينة الناصرية من تاريخ غلق المناقصة في (٢٠٢٤/١٠/١٥) ويهمل اي عطاء يأتي بعد هذا الوقت، ويكون فتح العطاءات في الساعة الثانية عشر وخمسة عشر دقيقة من نفس يوم الغلق ٢٠٢٤/١٠/١٥ بحضور مقدمي العطاءات او ممثلهم الراغبين بالحضور في العنوان الآتي (المقر الرئيسي لشركة اور العامة في الناصرية /غرفة فتح العروض) .  
١١. سيعد مؤتمر خاص للإجابة عن الاستفسارات بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٨ في تمام الساعة التاسعة صباحاً بالتوقيت المحلي لمدينة الناصرية وذلك على قاعة الاجتماعات، وان كل الاستفسارات المتعلقة بوثائق المناقصة يجب ان تقدم في موعد انقضاء سبعة ايام تسبق تاريخ انعقاد المؤتمر، وإذا صادف موعد انعقاد المؤتمر او موعد غلق المناقصة عطلة رسمية فإن موعد انعقاد المؤتمر او موعد غلق المناقصة حسب الحال سيكون في اليوم الذي يلي العطلة وتمام الساعة المحددة في التاريخ الأساس لعقد المؤتمر وساعة الغلق.  
مع التقدير  
الدير العام

## أكد أن محاسبة الفاسدين مسؤولية دولية مشتركة رئيس هيئة النزاهة يدعو إلى تعاون دولي لمحاربة الفساد وحرمان مرتكبيه من الملاذات الآمنة

الزوراء/ مصطفى العتايبي: دعا رئيس هيئة النزاهة الاتحادية، القاضي حيدر حنون، إلى تعاون دولي لمحاربة الفساد وحرمان مرتكبيه من الملاذات الآمنة والهروب من العدالة، فيما حذر من التفاوتات القانونية بين الدول التي تسمح بفرار الفاسدين، مؤكداً أن محاسبة الفاسدين مسؤولية دولية مشتركة.

وقال حنون، "رئيس هيئة النزاهة العراقية مُثمة بهيئة النزاهة الاتحادية شاركت في الاجتماع العام الخامس لشبكة العمليات العالمية لسلطات إنفاذ قوانين مكافحة الفساد (Globe Network) المنعقد في العاصمة الصينية بكين".

ودعا رئيس الهيئة القاضي (حيدر حنون)، خلال كلمته في المنتدى رفيع المستوى الذي عُقد على هامش الاجتماع، إلى "عقد تفاهمات واتفاقيات دولية تمنع المُتهمين والمدانين عن جرائم الفساد من استغلال التفاوتات القانونية بين الدول للإفلات من العقاب". وأكد حنون، على "ضرورة أن تستند تلك الاتفاقيات إلى مبادئ، أهمها: تعاون قانوني دولي في مجال إنفاذ القانون، وتبادل المعلومات، وتقديم المساعدة القانونية المتبادلة، وتسهيل إجراءات تسليم المُتهمين، واستعادة الأصول المسروقة وإعادتها إلى الدول التي تضررت من الفساد".

وشدد على "أهمية مُحاسبة جميع المتورطين في الفساد، بغض النظر عن مواقعهم الجغرافية أو مكان ارتكاب الجرائم؛ وذلك لضمان تحقيق العدالة الدولية".

وحذر حنون من "مخاطر الفساد على دول العالم كافة، وهي ظاهرة تتجاوز الحدود الوطنية عابرة للدول وللثقافات"، حاثاً على "التعاون غير المحدود بين الدول؛ لمحاربه وحرمان مُرتكبيه من أي ملاذ آمن يستطيعون اللجوء إليه والهروب من العدالة".

وطالب القاضي حنون "بتجاوز مُعوّقات استرداد الأموال وتسليم

## مجلس مفوضي الإعلام والاتصالات يدعو لكشف جرائم العدوان الصهيوني

بغداد/ الزوراء: دعا مجلس مفوضي هيئة الإعلام والاتصالات، المؤسسات والقنوات الإعلامية إلى مراعاة قواعد السلوك الإعلامي والإبتعاد عن استضافة الشخصيات التي تبرر الجرائم التي يرتكبتها العدوان الصهيوني تجاه الشعبين اللبناني والفلسطيني.

وقال مجلس مفوضي هيئة الإعلام والاتصالات في بيان تلقته "الزوراء": إن "المجلس دعا خلال جلسته الاعتيادية التي عقدها اليوم، المؤسسات والقنوات الإعلامية إلى مراعاة قواعد السلوك الإعلامي والإبتعاد عن استضافة الشخصيات التي تبرر الجرائم التي يرتكبتها

بحث مع وزير الخارجية الأمريكي إنهاء تواجد التحالف الدولي في العراق

## السوداني: وجهنا القوات الأمنية بتشديد البحث عن تبقى من المختطفات الإيزيديات

الزوراء / حسين السعدي:  
شارك رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، في الافتتاح الرسمي لأعمال الجمعية العامة للأمم المتحدة، بدورها الـ 79. وفيما بحث مع وزير خارجية الولايات المتحدة الأمريكية أنتوني بلينكن ملف التحالف الدولي في العراق، أكد أن الحكومة قطعت شوطاً كبيراً في ملف الإصلاح المالي والمصرفي، وقال المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": إن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني يشارك في الافتتاح الرسمي لأعمال الجمعية العامة للأمم المتحدة، بدورها الـ 79، التي تنعقد تحت عنوان (عدم ترك أحد خلف الركب: العمل معاً من أجل السلام والتنمية المستدامة والكرامة الإنسانية للأجيال الحالية والمقبلة).

كما ذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان تلقته "الزوراء": أن رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، استقبل وزير خارجية الولايات المتحدة الأمريكية أنتوني بلينكن، في مقر إقامته ببغداد، وذلك على هامش مشاركته في اجتماعات الجمعية العامة للأمم المتحدة بدورها التاسعة والسبعين. وأضاف أنه جرى - خلال اللقاء- بحث العلاقات الثنائية بين البلدين وسبل تعزيز التعاون المشترك في مختلف المجالات وكذلك مناقشة آخر التطورات



بين المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء أن "اللقاء تطرق إلى مجالات التعاون الثنائي في قطاع الطاقة، وكذلك مناقشة ملف التحالف الدولي وتواصل الصارات لإنهاء تواجده في العراق والانتقال إلى بناء علاقات تعاون ثنائية مع دول التحالف في مختلف المجالات والقطاعات".  
في غضون ذلك، أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أن الحكومة قطعت شوطاً كبيراً في ملف الإصلاح المالي والمصرفي، وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، في بيان تلقته "الزوراء": أن

التي تشهدها المنطقة، في ما يتعلق بالتصعيد الأخير في لبنان، إذ حث السوداني على ضرورة بذل كل الجهود اللازمة لإخماد الحرب ووقف العدوان المستمر في غزة ولبنان، وهو ما يهدد بتوسعة الصراع في المنطقة وزعزعة الأمن الإقليمي والدولي.  
وأكد السوداني - بحسب البيان- أن "العالم والمنطقة يمران بوقت عصيب، وقد سبق للعراق أن حذر مراراً من مغبة نشوب حرب شاملة يمكن أن تندلع في أي وقت بسبب انعدام الحلول من جانب المجتمع الدولي ومؤسسته المتعددة بواجباتها ومسؤولياتها تجاه ما تتعرض له غزة ولبنان من جرائم عدوانية تستهدف المدنيين، لا سيما النساء والأطفال".

وبين المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء أن "اللقاء تطرق إلى مجالات التعاون الثنائي في قطاع الطاقة، وكذلك مناقشة ملف التحالف الدولي وتواصل الصارات لإنهاء تواجده في العراق والانتقال إلى بناء علاقات تعاون ثنائية مع دول التحالف في مختلف المجالات والقطاعات".  
في غضون ذلك، أكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أن الحكومة قطعت شوطاً كبيراً في ملف الإصلاح المالي والمصرفي، وذكر المكتب الإعلامي لرئيس مجلس الوزراء، في بيان تلقته "الزوراء": أن

### موسكو تدين بشدة الهجمات على لبنان وتدعو إلى الوقف الفوري للقتال

## ارتفاع عدد الشهداء والجرحى في لبنان جراء العدوان الصهيوني وحزب الله يمتد شمال إسرائيل بمئات الصواريخ

حزب الله بتخزين أسلحة هناك، أدت إلى سقوط عدد كبير من الضحايا المدنيين ودمار كبير في البنية التحتية المدنية.  
وتابع: "ندين بشدة الهجمات الحربية واسعة النطاق التي تشن على لبنان، ونؤكد بشكل خاص على موقفنا المبدئي بشأن عدم الجواز المطلق للهجمات العشوائية التي تستهدف المدنيين".  
وشدد البيان على ضرورة "وقف دوامة العنف قبل أن يخرج الوضع عن السيطرة تماماً"، وأضاف: "ندعو إلى الوقف الفوري للأعمال العدائية، الأمر الذي من شأنه أن يمنع المزيد من إراقة الدماء ويهيء الظروف اللازمة لتحريك الأمور نحو تسوية سياسية ودبلوماسية".  
وأكد البيان أنه "يجب بذل كل ما في وسعنا لمنع الشرق الأوسط من الانزلاق إلى صراع مسلح واسع النطاق، ستؤثر عواقبه المدمرة حملاً على الجميع، سواء في المنطقة أو خارجها".  
وأعرب البيان عن استعداد روسيا "للتنسيق مع الشركاء الدوليين والإقليميين لمنع مثل هذا التصعيد العسكري"، مضيفاً أن موسكو تنطلق من حقيقة أن "أمن أي دولة في المنطقة لا ينبغي ضمانه على حساب الآخرين".  
وأكدت زاخاروفا وجود توصيات للمواطنين الروس بالامتناع عن السفر إلى لبنان، داعية الروس الموجودين حالياً في البلاد لتوخي الحذر الشديد واتباع تعليمات السلطات المحلية بشأن الالتزام بتدابير السلامة.

بيروت / موسكو / الزوراء:  
أفادت وزارة الصحة اللبنانية بارتفاع عدد شهداء الهجوم الإسرائيلي على لبنان إلى 558 شهيداً بالإضافة إلى 1835 مصاباً في حصيلة مرشحة للارتفاع مع تواصل الغارات الإسرائيلية، فيما دانت الخارجية الروسية بشدة الهجمات الإسرائيلية واسعة النطاق على لبنان ودعت إلى وقف فوري للعمليات القتالية.  
وقال وزير الصحة اللبناني فراس الأبيض في مؤتمر صحفي إنه في "حصيلة محدثة للتعويض الإسرائيلي قتل 558 شهيداً بينهم 50 طفلاً و94 امرأة".  
وأضاف: "1835 شخصاً أصيبوا، فيما بلغ عدد المستشفيات المشاركة بعمليات معالجة المصابين أمس 54 مستشفى".  
وأكد وزير الصحة اللبناني أن "هناك 4 مسعفين قتلوا، وأصيب 16 بجروح، في وقت تضررت 14 سيارة إسعاف".  
وقال الوزير إن القوات الإسرائيلية استهدفت مستشفى بنت جبيل.  
من جانبه، أكد حزب الله اللبناني، أمس الثلاثاء، قصف قاعدة عسكرية قرب صدف في شمال إسرائيل على مدفعين بـ 90 صاروخاً.  
وقال حزب الله في بيانين إنه قصف "قاعدة دادو" وهي مقر القيادة الشمالية قرب مدينة صدف التي تبعد نحو 50 كيلومتراً عن الحدود مع لبنان، على دفتين "بـ 50 صاروخاً" ثم "40 صاروخاً"، وذلك "دفاعاً عن لبنان وشعبه".

وتشن المقاتلات الإسرائيلية، منذ فجر يوم الاثنين، ولغاية هذه اللحظة، موجات متواصلة من الغارات المكثفة، على مجمل بلدات وقرى جنوب وشرق لبنان.  
ويصدر جيش العدو الإسرائيلي، بين الحين والآخر، تحذيرات موجهة إلى سكان الجنوب والباقع.  
وفي السياق ذاته، دانت الخارجية الروسية بشدة الهجمات الإسرائيلية واسعة النطاق على لبنان ودعت إلى وقف فوري للعمليات القتالية.  
وقالت المتحدثة باسم الخارجية الروسية مارييا زاخاروفا في بيان لها إن "التصعيد الحاد

### غوتيريش: لبنان على "حافة الهاوية" .. وغزة "كابوس" يهدد المنطقة

## بايدن: أن الأوان لإنهاء الحرب في غزة والدبلوماسية هي الحل بين لبنان وإسرائيل

كما صرحت السكرتيرة الصحفية في البيت الأبيض، كارين جان بيير، للصحافيين على متن طائرة الرئاسة المتجهة إلى نيويورك، بأن بايدن سيعرض "رؤيته لكيفية تعاون العالم من أجل حل هذه المشكلات الكبرى والدفاع عن المبادئ الأساسية مثل ميثاق الأمم المتحدة".  
في غضون ذلك حذر الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، من أن "لبنان على حافة الهاوية"، كما وصف غزة بأنها "كابوس دائم" يهدد المنطقة برمتها.  
تحذير غوتيريش جاء في وقت تواصل إسرائيل توجيه ضربات جوية على أهداف لحزب الله غداة يوم دام سقط فيه أكثر من 550 قتيلاً.  
وقال غوتيريش أمام قادة العالم المجتمعين في نيويورك، في إطار الجمعية العامة للأمم المتحدة: "علينا جميعاً أن نشعر بالقلق حيال هذا التصعيد".  
كما ندد الأمين العام للأمم المتحدة بالوضع في غزة، واصفاً إياه بأنه "كابوس دائم" يهدد "المنطقة برمتها"، داعياً مجدداً إلى وقف "فوري" لإطلاق النار.



كلمة بايدن الأخيرة، بينما لا تزال الحربان تطويان على معضلات من المرجح أن تستمر حتى بعد تركه المنصب.  
وقبل كلمة بايدن، قال مسؤول كبير في الإدارة الأمريكية إن كلمة بايدن ستتيح له فرصة للحديث عما يفتخره بإنجازات كبرى خلال فترة ولايته، وسيقول إنه يتعين على المجتمع الدولي دعم أوكرانيا، وإن هناك حاجة إلى حل دبلوماسي في الشرق الأوسط.



أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة أن "حرب بوتين فشلت في تحقيق هدفها الأساسي، لقد سعى إلى تدمير أوكرانيا لكن أوكرانيا ما زالت حرة".  
وسعى بايدن في كلمته إلى تسليط الضوء على إنجازاته في السياسة الخارجية، في الوقت الذي لا يزال يواجه فيه تحديات بسبب حربي أوكرانيا والشرق الأوسط.  
وقبل أربعة أشهر من انتهاء ولايته، جاءت

## أسعار النفط ترتفع وخام برنت يتخطى الـ 75 دولاراً للبرميل



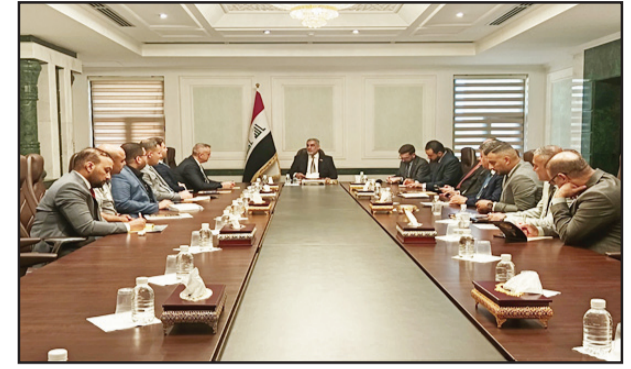
بغداد / متابعة الزوراء:  
قفزت أسعار النفط بأكثر من اثنين بالمئة، بعد الإعلان عن تدابير تخفيف تقدي في الصين، أكبر مستورد لل خام في العالم، ومخاوف بسبب الصراع المتصاعد في الشرق الأوسط والذي قد يؤثر سلباً على الإمدادات في المنطقة، فضلاً عن إحصاء آخر يهدد الإمدادات في الولايات المتحدة.  
وبحلول الساعة 11.32 بتوقيت غرينتش ارتفعت العقود الآجلة لخام برنت 1.76 دولار أو 2.4 بالمئة إلى 75.66 دولاراً للبرميل. وزادت العقود الآجلة لخام غرب تكساس الأمريكي الـ 1.84 دولار أو 2.6 بالمئة إلى 72.21 دولاراً للبرميل.  
وقال توني سيكامور محلل السوق في أي.جي، لوكالة رويترز: "كانت سوق النفط تتوق بشدة لمزيد من إجراءات التيسير من قبل السلطات الصينية لمواجهة التباطؤ الاقتصادي".  
وأعلن البنك المركزي الصيني أمس الثلاثاء عن أكبر تحفيز منذ جائحة كوفيد-19 لإخراج الاقتصاد من مسار الانكماش والعودة نحو هدف النمو الذي حددته الحكومة.  
وفي الشرق الأوسط، وهي منطقة رئيسية منتجة للنفط، هاجمت إسرائيل أهدافاً لحزب الله في جنوب لبنان وردت الجماعة بمهاجمة منشآت عسكرية في شمال إسرائيل أمس الثلاثاء، مما يوجب مخاوف اندلاع صراع شامل بعدما شهد لبنان سقوط أكبر عدد من القتلى في يوم واحد منذ عقود.  
وفي الوقت نفسه، سارعت شركات نفط أمريكية إلى إجلاء موظفيها من منشآت إنتاج النفط في خليج المكسيك في ظل توقعات باجتياح ثاني إعصار أقوى أسبوعين لحقول النفط البحرية. وعلقت العديد من شركات النفط بعض إنتاجها.

### غوتيريش: لبنان على "حافة الهاوية" .. وغزة "كابوس" يهدد المنطقة

## بايدن: أن الأوان لإنهاء الحرب في غزة والدبلوماسية هي الحل بين لبنان وإسرائيل

نيويورك / متابعة الزوراء:  
أكد الرئيس الأمريكي جو بايدن، على أن "الحل الدبلوماسي هو الحل الوحيد لإنهاء التوتر بين لبنان وإسرائيل"، وفيما شدد على أنه "أن الأوان لإنهاء الحرب في غزة وإعادة الرهائن"، حذر الأمين العام للأمم المتحدة، أنطونيو غوتيريش، من أن "لبنان على حافة الهاوية"، واصفاً غزة بأنها "كابوس دائم" يهدد المنطقة برمتها.  
وقال بايدن في آخر خطاب له أمام الجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك: "نعمل على تحقيق الاستقرار في الشرق الأوسط، وشهدنا أهوال 7 أكتوبر / تشرين الأول، وأي دولة ستعمل لعدم تكرار ما حصل".  
وتحدث بايدن عن حرب الإبادة الإسرائيلية الدائرة منذ نحو عام على غزة، زاعماً أن "حركة حماس بدأت الحرب، ولا بد من إنهائها"، مشيراً إلى أنه يعمل مع قطر ومصر لأجل ذلك، مشدداً على أنه "أن الأوان لإنهاء الحرب في غزة وإعادة الرهائن".  
ولفت بايدن إلى وجوب العمل على إقامة دولة فلسطينية مستقلة، والتصدي للتحقق الذي يمارس ضد الفلسطينيين الأبرياء في

## فريق الإعلام الحكومي يبحث وحدة الخطاب الحكومي في المحافظات



بغداد / نينا: عقد فريق الإعلام الحكومي التابع لمكتب رئيس مجلس الوزراء اجتماعاً لمدراء الإعلام والاتصال الحكومي في المحافظات برئاسة الدكتور عدنان العربي نائب رئيس الفريق. وتم خلال الاجتماع الذي عقد بقصر القصور التأكيد على أهمية الإنجازات التي حققتها حكومة رئيس الوزراء محمد شياع السوداني ضمن فترة وجيزة من عملها، وتسليط الضوء على المشاريع المتكئة التي أعيد العمل بها، ووحدة الخطاب الحكومي، والاهتمام بولقاء الشباب ودعمهم وحل مشاكلهم واستناد مبادراتهم إلى جانب الاهتمام بمنصة اوري التي تعزز الجهد الإعلامي الحكومي ووحدة الخطاب الرسمي في كما تم التأكيد على أهمية السياحة

## الطب العدلي يسلم رفات (45) شهيداً من ضحايا سجن بادوش

بغداد / الزوراء: أعلنت وزارة الصحة تسليم دائرة الطب العدلي رفات (45) شهيداً من ضحايا سجن بادوش الذين اغتالهم عصابات داعش في 2014. وقالت الوزارة في بيان تلقته «الزوراء»: انه «برعاية رئيس الوزراء محمد شياع السوداني وبإشراف مباشر من وزير الصحة صالح مهدي الحسناوي ومتابعة مدير عام دائرة الطب العدلي زيد عبد عباس، قامت الدائرة بتسليم جثامين (45) شهيداً ضمن الوجبة الثانية لجسرة سجن بادوش الذين تم اغتيالهم من قبل عصابات داعش الإرهابية والتي وقعت قبل عدة سنوات في محافظة نينوى». وأكد معاون المدير العام عامر جميل ان «هذه الخطوة تأتي كجزء من جهود الملاكات الطبية والمختبرية في قسم المقابر الجماعية ودائرة شؤون وحماية المقابر الجماعية في مؤسسة الشهداء لاستخراج وإعادة رفات الضحايا وتقديمها لعائلاتهم بعد اكتمال كل الإجراءات القانونية وفحص الحمض النووي (DNA)» من جانبها، بينت مدير قسم المقابر الجماعية في الدائرة ياسمين مندر «الآلية المتبعة في الكشف عن رفات الشهداء والفحوصات التي تتم على هذه الرفات مع بيان آلية التسليم لنوابهم بما يضمن تسهيل ورفع العبة عن المواطنين حرصاً منا على راحة المواطن وبذلك يصبح العدد الكلي (122) شهيداً».

## مستشار رئيس الوزراء يكشف عن إجراءات حكومية لدعم الأدوية المحلية



الإنتاجي لشهر أيلول الحالي 2024 والبالغ قيمته أكثر من مليارين و 480 مليون دينار». وأكد النعمي أن «البرنامج يشمل إنتاج مجموعة واسعة من المستحضرات الدوائية التي تعالج مختلف الأمراض، بما في ذلك الأمراض المزمنة». وأوضح أن «الشركة تعمل بجد لتجهيز وزارة الصحة والوكالة التسويقية المتخصصة بالمواد المنتجة، والتي تتضمن أشكالاً صيدلانية متعددة، مثل الحبوب والأشربة وقطرات الفم والمراهم والكريمات والتحاميل الخاصة بالأطفال، بالإضافة إلى إنتاج مادة السبنتول».

وأشار إلى أن «الشركة بدأت بتنفيذ البرنامج منذ بداية الشهر الجاري بعد تجهيز جميع المستلزمات الإنتاجية اللازمة من مواد أولية ومواد تعبئة وتغليف». وذكر النعمي أن «الشركة تسعى دائماً لمواكبة التطورات الحاصلة في الصناعة الدوائية العالمية، من خلال إنتاج أدوية جديدة لأول مرة وتطوير الأدوية التقليدية؛ بهدف تقديم خدمات علاجية عالية الجودة للمواطن العراقي وبأسعار مناسبة تناسب مستوى دخله».

## العمل توضح إجراءاتها بشأن نافذة «تصحيح موقف» العمالة الأجنبية

بغداد / الزوراء: أعلنت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية إجراءاتها بشأن نافذة «تصحيح موقف» العمالة الأجنبية، التي وهي جزء من منظومة الإقامة، مشيراً إلى أن «الدوام من الساعة ٤ عصراً إلى ١٠ ليلاً في دائرة الإقامة». وأضاف أن «إجراءات الإقامة للعمالة الأجنبية والوافدين سريعة جداً وبمجرد أن يأتي الوافد للمراجعة يتم إنجاز معاملته من خلال المرور عبر 4 شبايك ليتم بعدها إصدار الإقامة»، مبيناً أن «الوزارة تعمل على نافذة واحدة».

وأضاف أن «هذه الإجراءات تأتي للحد من مشكلة زيادة العمالة الأجنبية الوافدة إلى البلاد بصورة غير قانونية والتي لم تحصل على إجازة عمل». وفي وقت سابق، أعلنت وزارة العمل والشؤون اجتماعات تفتيش واسعة عبر فرق خاصة بدائرة الإقامة وفي حال وجود عمالة أجنبية غير مسجلة سيتم اتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين.

## أعلنت إنجاز مركز صحي ومدرسة ابتدائية في الأنبار



بغداد / الزوراء: أعلنت وزارة التخطيط، بالتعاون مع وزارة الداخلية تطبيق تقنيات الأمن السيبراني في مؤسسات الدولة، فيما أعلنت إنجاز مركز صحي ومدرسة ابتدائية في الأنبار. وذكر بيان لوزارة التخطيط تلقته «الزوراء»: ان وزارة التخطيط عقدت وبالتعاون مع وزارة الداخلية ورشة عمل عن حماية المعلومات الشخصية، والمؤسساتية في الفضاء السيبراني؛ لبحث آليات تطبيق الأمن السيبراني لدى مؤسسات الدولة، لضمان مشاركة البيانات بطريقة آمنة، وتعزيز الحماية لها من التحديات التكنولوجية والمستقبلية التي تواجهها.

ولفت إلى ان سياسة الأنظمة العامة تتضمن استخدام منهجية تطوير آمنة، فضلاً عن سياسة تنفيذ تحويل الدخول إلى نظام للتحقق من هوية المستخدم، وسياسة استخدام التشفير، وتنفيذ ومعالجة الأخطاء للتعامل معها بأمان، وحضر الورشة السيد مدير عام دائرة تكنولوجيا المعلومات عباس عبد الكاظم محمد، وعدد من مُمثلي دوائر وتشكيلات الوزارة، فضلاً عن مُمثلي وزارة الداخلية.

في غضون ذلك، أعلنت وزارة التخطيط إنجاز مشروع إنشاء مركز صحي، ومدرسة ابتدائية سعة (1) صفوف في قريتي الغراف وأبو فليس بمحافظة الأنبار، والتي تخدم أكثر من (20) ألف مواطن، وذلك ضمن مشاريع الصندوق الاجتماعي للتنمية التابع للوزارة. وقال مدير تخطيط الأنبار ومدير فرع الصندوق الاجتماعي للتنمية في المحافظة المهندس عمر انور لطيف: إن الفرق

الميدانية المركزية، اجرت زيارات موقعية لتلك المشاريع، التي تتضمن إنشاء مركز صحي في قرية أبو فليس بقضاء الحباية والذي يقدم الخدمة لقرابة (20) ألف مواطن. وبين: ان المشروع يتكون من عدد من غرف الفحص لفئات الرجال والنساء والأطفال، إضافة إلى غرفة اللقاحات والصيدلية وغرفة دار الأطباء، ومنظومتى الحريق، ومراقبة الكاميرات، وكذلك مولدة كهربائية، واثاث واجهزة ومُستلزمات طبية.

وأضاف لطيف «إن المشروع الآخر هو إنشاء مدرسة ابتدائية في قرية الغراف بناحية البغدادي في قضاء هيت وتضم (6) صفوف، وغرف الإدارة والمعلمين والمعلمات والمجميع المدرسية، وقاعة الرياضة وملحقات أخرى. مبيناً ان المشروع يخدم قرابة (100) مواطن في القرية المذكورة من خلال تحسين مستوى التعليم فيها».

بغداد / الزوراء: أعلن مستشار رئيس الوزراء لشؤون الصناعة وتطوير القطاع الخاص، حمودي اللامي، عن تسهيلات جديدة للمستثمرين لدعم الصناعات الدوائية، مؤكداً تشكيل لجنة مختصة بتوجيه رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني لدراسة كيفية تسهيل منح القروض للمستثمرين. وقال اللامي، في تصريح صحفي: إن «الحكومة قدمت كل التسهيلات لدعم الصناعات الدوائية، حيث اتخذت عدة إجراءات لتعزيز المنتج الوطني على الدواء المستورد».

وأضاف أن «هناك قانوناً لحماية المنتجات الوطنية، والذي ينص على فرض رسوم إضافية عالية تتراوح نسبتها من 10-20% على الأدوية المستوردة في حال وجود ثلاثة منتجات محليين يغطون الحاجة». وأشار إلى أنه «تم تشكيل لجنة بتوجيه من قبل رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، لدراسة كيفية تسهيل منح القروض للمستثمرين».

## الأمن الوطني يضبط (653) جهاز اتصال داخل السجون العراقية

بغداد / الزوراء: أعلن جهاز الأمن الوطني ضبط (653) جهاز اتصال داخل السجون العراقية. وذكر الجهاز في بيان تلقته «الزوراء» أنه «استناداً إلى معلومات استخبارية تمكنت مفازر جهاز الأمن الوطني في دوائر الإصلاح وبعد استحصال الموافقات القضائية من تفتيش عدة سجون في عدة محافظات بالتنسيق مع وزارة العدل»، مبيناً أنه «جرى خلال التفتيش ضبط محاولة إدخال ممنوعات أثناء مواجهة أقارب أحد المعتقلين بإدخال مواد مخدرة، حيث جرى إلقاء القبض على المتورطين». وأضاف أن «حصيلة تلك العمليات كانت مصادرة (653) هاتفاً و (230) شريحة اتصال كانت موجودة لدى النزلاء داخل السجون». وتابع أنه «جرى أيضاً خلال عمليات التفتيش رصد (9) عمليات ابتزاز ومخالفات من قبل العاملين»، لافتاً إلى أنه «تمت إحالة جميع المضبوطات إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات اللازمة».

## مساندة الجهود الحكومية.. البرلمان يؤكد قرب تشريع قانون يحد من المخدرات

بغداد / الزوراء: أكد البرلمان في بيان تلقته «الزوراء»: ان «مصادرة المعامل التي تتركب لأول مرة في العراق تكون هناك لجنة مختصة بالمخدرات لا توجد حتى في الدول العربية المجاورة، وذلك لتعزيز الدور التنفيذي في مكافحة المخدرات»، مبيناً أن «اللجنة شرعت لسن القوانين التي تسهم في الحد من هذه الآفة الخطيرة على المجتمع». وأضاف أن «كمية المخدرات التي تمت مصادرتها كبيرة خلال هذه السنة بالقياس الى السنوات السابقة حتى وصلت هذا العام الى 3 أطنان ونصف الطن»، موضحاً أن «هناك عمليات نوعية تقوم بها وزارة الداخلية وإلقاء القبض،

## وزير التعليم يدعو لإطلاق حملات إنسانية لدعم الشعب اللبناني

بغداد / الزوراء: دعا وزير التعليم العالي والبحث العلمي نعيم العبودي، لوقفات مناهضة للتوحش الصهيوني وإطلاق حملات إنسانية للشعب اللبناني. وقال العبودي في بيان، تلقته «الزوراء»: إنه «دعماً وإستناداً لقوى البطولة في



بغداد / الزوراء: فصلاً إجبارياً للمواطن. طالبت لجان برلمانية بفحص الطلاب ومرطادي المقاهي والمقبلين على الزواج للحد من تعاطي المخدرات، فيما أكدت قرب تشريع قانون يتضمن

## وزير التعليم يدعو لإطلاق حملات إنسانية لدعم الشعب اللبناني

بغداد / الزوراء: فلستين ولبنان وشعبهما، رجالاً وشيوخاً ونساءً وأطفالاً، ودوداً عن قضايا الأمة وتضحياتها، والتزاماً بدعوة المرجعية الدينية العليا، ندعو جامعاتنا ومؤسساتنا الأكاديمية وأساتذتها وطلابها إلى وقفات مناهضة للتوحش الصهيوني الذي يهدد المنطقة وشعبها الحرة، وإطلاق حملات

## الشركة العامة لتجارة الحبوب تنويه

ورد سهواً في جريدة الزوراء بالعدد المرقم (8279) في 23/9/2024 إعلان مزايمة فرع العطفية، حيث ورد في الفقرة موقع المزايمة (15 يوم) خطأً والصحيح هو العطفية، وورد مدة الرفع (شهر) خطأً والصحيح هو (15 يوم).. لذا اقتضى التنويه.

بغداد / الزوراء: نفت وزارة التجارة دعوتها المواطنين الى تخزين المواد الغذائية، فيما حددت الاسبوع المقبل موعداً لإطلاق الوجبة 7 من السلة الغذائية. وقال المتحدث باسم الوزارة محمد حنون في تصريح صحفي: إن «التجارة تنفي دعوتها المواطنين الى تخزين المواد الغذائية وتؤكد توفر كميات كبيرة من المواد تكفي لأشهر قادمة». الى ذلك، أكدت الشركة العامة لتجارة



المواد الغذائية التابعة لوزارة التجارة إطلاق الوجبة السابعة من السلة الغذائية الأسبوع المقبل، فيما كشفت عن إضافة مواد جديدة. وقال إعلام وزارة التجارة إن «الأسبوع القادم سيشهد انطلاق السلة الغذائية الوجبة السابعة والتي تشتمل على جميع المواد». وأضاف أن «البقوليات ستتضمن أربع مواد وهي (الماش والعدس والحمص والجروش والحمص ذو الحبة الكاملة) ولأول مرة».

## المالية النيابية: رواتب الموظفين مؤمنة والدولة ملزمة بدفعها



بغداد/ الزوراء: أعلنت اللجنة المالية النيابية عدم تأثر رواتب الموظفين بأسعار النفط العالمية، فيما أكدت ان رواتب الموظفين مؤمنة. وقالت نائب رئيس اللجنة اخلص الدليمي في تصريح صحفي: ان "رواتب الموظفين مؤمنة ولا توجد أي مشكلة فيها، والدولة العراقية ملزمة بدفع الرواتب"، مبيّنة ان "العراق لم يفلس". وأضافت ان "هناك قلقا بسبب انخفاض اسعار النفط، إلا ان هذه الأسعار لم تنخفض بمستوى الخطر أي لم تتجاوز السعر الموجود في الموازنة"، مشيرة الى ان "هناك مؤشرات تنذر بأنه سيكون هناك انخفاض بأسعار النفط". وأكدت ان "اللجنة المالية ارتأت مع الحكومة الحالية ووزارة التخطيط الى إيجاد حل من خلال استضافتنا لوزارة التخطيط والوزارات الأخرى والهيئات المستقلة لتعظيم الإيرادات غير النفطية في الدولة"، لافتة الى ان "هناك جملة من الحلول تتعلق بالتشريعات السابقة ومدى تأثيرها على الوضع الحالي ومنها يتعلق بالأمور السياسية والفنية والقطاع الخاص". وذكرت "سيكون لدينا اجتماع الأسبوع القادم مع وزارة التخطيط لمعالجة المشاكل لردم الفجوة الاقتصادية إذا ما حدثت".

## العراق يصدر إلى سويسرا أعمالاً فنية ومقتنيات بنحو 400 ألف دولار

بغداد/ متابعة الزوراء: صدر العراق أعمالاً فنية ومقتنيات وتحف الى سويسرا بقيمة بلغت أكثر من 400 ألف دولار خلال العام الماضي 2023 حسب موقع trademap الذي يوفر خريطة التجارة للدول للصادرات والواردات. وذكر الموقع في احصائية على موقعه اطلعت عليها "الزوراء" ان العراق صدر من الأعمال الفنية وقطع المقتنيات والتحف الى سويسرا خلال العام الماضي بقيمة 409 آلاف دولار، نهب 390 ألف دولار منها الى مجموعات وقطع من علم الحيوان والنبات والمعادن والتاريخ، وذهبت 19 الف دولار الى التحف التي يزيد عمرها عن 100 عام. وأضاف ان "حصّة العراق من واردات (مجموعات وقطع من علم الحيوان والنبات والمعادن والتاريخ) بلغت 49% وحصّة التحف التي يزيد عمرها عن 100 عام بلغت 4%".

## افتتاح معرض أربيل الدولي للصناعات الإنشائية



بغداد/ الزوراء: انطلقت في مدينة أربيل عاصمة اقليم كردستان فعاليات معرض أربيل الدولي للصناعات الإنشائية. وقال مصدر ان رئيس حكومة الاقليم مسرور بارزاني، افتتح المعرض الذي يضم مشاركة 400 من الشركات المحلية والاجنبية. وأضاف ان الشركات المشاركة القادمة من 14 دولة مختلفة، وبمختلف البضائع المتنوعة التي ستعرض طيلة أيام المعرض.. هذا وتستمر فعاليات المعرض على مدار ثلاثة أيام.

## ارتفاع أسعار الدولار في بغداد وأربيل

بغداد/ الزوراء: ارتفعت أسعار الدولار في أسواق بغداد وأربيل عاصمة اقليم كردستان مع إغلاق بورصتي الكفاح والحارثية. وقال مصدر ان أسعار الدولار ارتفعت مع إغلاق بورصتي الكفاح والحارثية لتسجل 150400 دينار مقابل 100 دولار، فيما سجلت صباح امس 150000 دينار مقابل 100 دولار. وأشار إلى أن أسعار البيع في مجال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد ارتفعت حيث بلغ سعر البيع 151500 دينار عراقي مقابل 100 دولار، بينما بلغ الشراء 149500 دينار مقابل 100 دولار. أما في أربيل؛ فقد سجل الدولار ارتفاعاً أيضاً حيث بلغ سعر البيع 150450 ديناراً لكل 100 دولار، وسعر الشراء 150300 دينار مقابل 100 دولار أمريكي.

## مبيعات مزاد العملة تتخطى 5 مليارات دولار خلال شهر

بغداد/ الزوراء: بلغت مبيعات البنك المركزي العراقي، من مزاد العملة الصعبة (الدولار الأمريكي) خلال شهر آب؛ أكثر من 5 مليارات دولار. وذكر مصدر أن البنك المركزي باع خلال شهر آب/ أغسطس في الايام التي فتحت فيها مزاده لبيع وشراء الدولار الأمريكي 5 مليارات و297 مليوناً و918 ألفاً و322 دولاراً بمعدل يومي بلغ 278 مليوناً و837 ألفاً و806 دولاراً، منخفضاً عن الشهر الذي سبقه والذي بلغ 5 مليارات و746 مليوناً و98 ألفاً و54 دولاراً. وأضاف أن مبيعات الحوالات الخارجية بلغت خلال الشهر الماضي بلغت 5 مليارات و66 مليوناً و68 ألفاً و322 دولاراً بنسبة ارتفاع بلغت 95% مقارنة بالمبيعات النقدية التي بلغت 231 مليوناً، و250 ألف دولار. وأشار المصدر الى ان هذه المبيعات توزعت ما بين حوالات للخارج لتمويل التجارة الخارجية، وما بين البيع النقدي للمصارف فيما بلغ سعر بيع مبالغ الاعتمادات المستندية والتسويات الدولية للبطاقات الالكترونية 1310 دنانير لكل دولار، فيما بلغ سعر بيع مبالغ الحوالات الى الخارج وسعر البيع النقدي 1305 دنانير لكل دولار.

## التقرير يعكس مدى الالتزام في تطبيق المعايير الدولية مصرف الرافدين يطلق تقريره الخاص بمراحل مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب



بغداد/ الزوراء: أطلق مصرف الرافدين تقريره الخاص بمراحل مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب. وقال المصرف في بيان: "انه أصدر تقريره الخاص بمراحل مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب والإجراءات التي أسهمت في تحقيق هذا الإنجاز والعناية الواجبة تجاه الزبائن واستخدام أفضل نماذج فتح الحسابات وتحديث معلومات الزبائن الأخرى، بالإضافة إلى ذلك الحصول على برامج الرصد والمتابعة التي تمنع القيام بأي معاملات مخالفة من خلال أنشطة مشبوهة، والجهود لها وإبلاغ الجهات المعنية بشأنها". وأكد أن "التقرير يعكس مدى الالتزام في تطبيق المعايير الدولية لمكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب والجهود التي يقوم بها المصرف في سبيل مكافحة الجرائم، وبما يتفق مع المعايير الدولية بهذا الشأن". وأشار المصرف الى أن "خطوات تنفيذ نظام AML (نظام مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب) المتعلق بمصرف الرافدين منذ تأسيسه والمراحل التي تم تنفيذها تتمثل بالآتي:

1- التعاقد مع شركة كابيتال بي وولشنس ليمتد (Capital B. Solu-tion Ltd) في 17-12-2023 لاقتناء نظام متخصص لمكافحة غسل الأموال للأفراد والكيانات الذين لديهم نشاطات مالية مع المصرف، وحسب متطلبات البنك المركزي العراقي ووحدة مكافحة غسل الأموال حيث سيتم تنفيذ أربعة برامج للمهام التالية:

- تصنيف مخاطر زبائن المصرف (Risk profiling) - تنفيذ السيناريوهات المعتمدة من قبل البنك المركزي العراقي ومتطلبات وحدة مكافحة غسل الأموال - مراقبة حركات الزبون غير الاعتيادية (Auditing and Monitoring) - تنفيذ برنامج فاتكا FATCA الخاص بالامتثال الضريبي الأمريكي للتصدي لعمليات التهرب الضريبي

متطلبات البنك المركزي العراقي ووحدة مكافحة غسل الأموال حيث سيتم تنفيذ أربعة برامج للمهام التالية:

- تصنيف مخاطر زبائن المصرف (Risk profiling) - تنفيذ السيناريوهات المعتمدة من قبل البنك المركزي العراقي ومتطلبات وحدة مكافحة غسل الأموال - مراقبة حركات الزبون غير الاعتيادية (Auditing and Monitoring) - تنفيذ برنامج فاتكا FATCA الخاص بالامتثال الضريبي الأمريكي للتصدي لعمليات التهرب الضريبي

المشبوهة ورفعها على منصة أو بوابة (Go Aml) وفقاً لمتطلبات قوانين ولوائح مكافحة غسل الأموال وحسب المعايير المحلية والدولية. - فحص أسماء الزبائن (screening) على قوائم العقوبات (sanctions list) المحلية والدولية وتشمل مجموعة واسعة من الأفراد والمنظمات والكيانات المتورطة في العقوبات والقيود المفروضة من قبل المنظمات الدولية والحكومات. - تنفيذ برنامج فاتكا FATCA الخاص بالامتثال الضريبي الأمريكي لطبيعة الإقامة - نوع الخدمة -

منطقة نشاط الزبون - نشاط الفرد أو الشركة - طبيعة الفرد - نوع الشركة) وفئة المخاطر (منخفضة - متوسطة - مرتفعة - مرتفعة جداً). - ضبط إعدادات النظام والتحقق من عمل الشاشات. - تم ربط نظام (AML) مع قاعدة بيانات النظام المصرفي (Core Bank) عن طريق استخراج البيانات من قاعدة بيانات النظام المصرفي بطريقة مؤمنة وتميرها الى نظام (AML) وبصورة يومية. - تدريب المعنيين من قسم الإبلاغ عن غسل الأموال ومكافحة الإرهاب وقسم تكنولوجيا المعلومات على النظام وحسب الاختصاص ومتطلبات النظام الوظيفية والفنية والأدوار والصلاحيات. -3 مرحلة الفحص والقبول (UAT) للنظام، وهي المرحلة الحالية من المشروع. - يقوم الفريق المختص والمدرّب على النظام بعملية فحص شاشات النظام وحسب متطلبات المصرف والبنك المركزي العراقي ووحدة مكافحة غسل الأموال. - تقديم الملاحظات والتقارير الأسبوعية ورفعها الى الشركة المنفذة لإجراء التعديلات وتصويبها. -4 مرحلة اقتناء قوائم العقوبات الدولية. ووضح انه في طور التعاقد مع شركة رفينتيف العالمية لاقتناء والاشتراك بالقوائم العالمية لغرض ربطها بالنظام.

## أكدت أن رفع الدعم عن الأسمدة يخلق مشكلة جديدة

## الزراعة النيابية تشخص « الأسباب الحقيقية » لضعف استيراد السلع من البلد

الأسمدة الزراعية، لافتاً الى ان رفع الدعم عن الأسمدة سيلحق ضرراً بالمزارعين وسيرفع أسعار المحاصيل. وقال مخيف الأخيرة تم خلالها مناقلة بعض المبالغ المخصصة لدعم الأسمدة الزراعية، من أجل توجيه الدعم باتجاه المرشاة الخاصة بالمزارع وهذا الامر عالج مشكلة لكنه اوقعنا بأخري». وأضاف ان «الدعم الحكومي للأسمدة كان يشمل جميع المزارعين، في حين ان المرشاة لاتشمل الجميع، خصوصاً ان هناك أراضي زراعية لاتعتمد على وسائل الري الحديثة ولا تحتمل المرشاة بسبب تربتها الطينية».



بغداد/ الزوراء: شخصت لجنة الزراعة والمياه والاهوار النيابية «الأسباب الحقيقية» لضعف صادرات السلع والبضائع العراقية الى الدول الأخرى، مؤكدة انطلاق «خطوات جادة» لمعالجة هذه المشكلة. وفيما انتقدت توجه الحكومة نحو دعم وسائل الري ورفعها عن الأسمدة الزراعية، لفتت الى ان رفع الدعم عن الأسمدة سيلحق ضرراً بالمزارعين وسيرفع أسعار المحاصيل. وقال عضو لجنة الزراعة والمياه والاهوار النيابية حسين مردان في حديث صحفي: ان «العراق يمتلك العديد من البضائع المتميزة والنادرة مثل التمور وغيرها، ولكن أبرز الأسباب لضعف الصادرات العراقية الى الخارج تتمثل في التعليل والتسويق والترويج له لاسيما من الحكومة في ضخ مادة إعلامية حقيقية عن البضائع العراقية، بالإضافة الى ضعف التنسيق

مع بقية الدول». مشيراً الى ان «اجود أنواع التمور العراقية تذهب الى الامارات والهند وتعلب هناك على أساس انها ليست عراقية». وأضاف مردان أن «اللجنة لديها خطوات إيجابية بهذا الخصوص وبدأت بالعمل على دعم المنتج المحلي على

## أكد أن الدول التي غالباً ما تذهب إليها تعاني من تضخم كبير اقتصادي يوضح أسباب عدم لجوء البنك المركزي العراقي لحذف 3 أصفار من العملة

ثانياً: التأثير على سلوك المستهلكين والمنتجين والمتغيرات الاقتصادية والعلاقات الاقتصادية بين العراق والدول الأخرى. ثالثاً: حذف الأصفار يعد تغييراً وهمياً لقيمة العملة ولا يغير من قدرتها الشرائية. رابعاً: من الممكن ان يصاب الناس بالفزع ويتخلون عن مدخراتهم الدلارية واستبدالها بالدينار العراقي ما يؤدي الى نمو كبير ومفاجئ في الكتلّة النقدية ما يقوض الاستقرار النقدي. خامساً: الكلف الكبيرة المترتبة على طبع العملة العراقية الجديدة. سادساً: بروز الفساد في عملية التخلص من العملة القديمة او دخول عملات مزيفة ومحاوله استبدالها بالعملة الجديدة، فضلاً عن حدوث عمليات غسل الأموال. سابعاً: ان يؤثر القرار على القدرة التنافسية للسلع العراقية امام السلع الأجنبية لان أغلبية التعاملات تتم بالدولار. ثامناً: ان حذف الأصفار سيخلف مشكلات اجتماعية في هذه المرحلة لعدم القدرة على إقناع الجمهور بقبول تناقص حجم الكتلّة النقدية مع الإقرار بأن القيمة الحقيقية للنقد لا تتأثر، الموضوع يتعلق بالذهن وحفظ الذاكرة للمبالغ بحجمها الكبير، فضلاً عن صعوبة تسوية التعاقدات والاتفاقات التجارية والشخصية.



بغداد/ الزوراء: قال الخبير الاقتصادي نبيل المرسومي ان عملية حذف الأصفار من العملة تعني استبدال عملة جديدة بالعملة القديمة بهدف تبسيط العملية الحسابية بين المستهلكين، وغالباً ما تلجأ إليها الدول التي تعاني من تضخم كبير وأصبحت غير قادرة على التعامل بعملات ورقية ذات قيمة ضعيفة جداً. وذكر الموسومي في تدوينة تابعتها "الزوراء": انه سبق أن طبقت 54 دولة في أوقات مختلفة حذف مجموعة من الأصفار من عملاتها المحلية نظراً لبعض الإيجابيات المترتبة على مثل هذا الاجراء والمتمثلة بإعادة تقويم العملة الوطنية وتبسيط التعاملات المالية وترشيق وحدات العملة كشرط ضروري لخفض الأرقام الحسابية وتسهيل التعاطي الحسابي وكلفة إدارة الأرقام الكبيرة الجديدة وانعدام الأرقام الصغيرة. وأضاف: ومع ان موضوع حذف 3 اصفار من العملة العراقية يحظى باهتمام ودراسة من البنك المركزي منذ عام 2007 إلا انه البنك لم يتخذ بعد مثل هذا الاجراء بسبب عدم توافر شرطين مهمين، يتمثل الأول بعدم استقرار سعر صرف الدولار أمام الدينار العراقي، والثاني يمتثل بعدم الاستقرار السياسي، فضلاً

عن ان المساوئ والمخاطر المترتبة عليه: منه إعطاء زخم للاقتصاد العراقي.

## منتخب الناشئين يخسر وديا أمام نظيره القطري

بغداد/ الزوراء:

خسر منتخب ناشئة العراق أمام نظيره القطري بهدفين مقابل هدف واحد في المباراة التجريبية الثانية التي أقيمت في العاصمة الدوحة، ضمن تحضيراته لتصفيات كأس آسيا الشهر المقبل. ويلعب منتخب العراق للناشئين في المجموعة الخامسة التي تضم إلى جانبه منتخبات تايوان وفلسطين واوزبكستان.

وخسر منتخب الناشئين أمام نظيره القطري بثلاثة أهداف من دون رد في المباراة التجريبية الأولى التي أقيمت في العاصمة الدوحة ضمن معسكر المنتخب الجاري هناك تحضيراً لتصفيات كأس آسيا الشهر المقبل.

No: 8281 Wed 25 Sep 2024

www.alzawraapaper.com

العدد: 8281 الأربعاء 25 أيلول 2024

## طائرة خاصة تقل أسود الرافدين إلى كوريا

## درجال : عقد الاتحاد مع شنيشل سينتهي بالتراضي ومدرب أجنبي سيقود الأولمبي

## الفريق الأولمبي لصناعة البطل يستضيف اتحادات المصارعة ورفع الأثقال والرماية



بغداد/ الزوراء:

استمراراً للنهج الثابت بالافتتاح على الاتحادات الرياضية والتواصل معها وفقاً لتوجيهات رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية الدكتور عقيل مفتن بهدف المشاركة الفاعلة في اكتشاف وتأهيل الإطال الأولمبيين، استضاف الفريق الأولمبي المكلف بصناعة البطل الأولمبي، برئاسة الأمين العام للجنة الأولمبية السيد هيثم عبد الحميد وحضور كامل الأعضاء المكلفين فضلاً عن الخبير الإسباني اكناسي فابريغاس، ووفود اتحادات المصارعة ورفع الأثقال والرماية. وجرى خلال اللقاء مناقشة العديد من الملفات التي تخص صناعة البطل الأولمبي واللاعبين المهووبين وآلية العمل المشترك والخطط المستقبلية الكفيلة بتحقيق الأهداف المرسومة ادارياً وفنياً، مع الاستماع لجميع وجهات النظر الفنية التي تقدم اختيار الرياضيين المتميزين ورعايتهم. وفي السياق ذاته وزعت الاستمارات الخاصة بالاتحادات، مع شرح وافٍ لها على أن يتم استكمالها خلال عشرة أيام لدراستها.

## اختتام ورشة السياسة المالية للأندية بإشراف رابطة لايفغا

بغداد/ الزوراء:

للتفويض بواقع الأندية، وإنعاشها مالياً، اختتمت، امس الثلاثاء، ورشة للسياسة المالية للأندية بإشراف رابطة لايفغا والتي أقامها الاتحاد العراقي لكرة القدم في مقر الاتحاد بحضور رئيس الاتحاد عدنان درجال وعضوي الاتحاد أحمد الموسوي والكاتبة رشا طالب، والمدراء الماليين في أندية دوري نجوم العراق. وتحدث رئيس الاتحاد عن الورشة، قائلاً: نعمل على تطوير العمل في الأندية بجميع المفاصل، ومنها السياسة المالية التي تعد من أهم الخطوات اللازمة



بغداد/ الزوراء:

أكد رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم عدنان درجال، أن الاتحاد سيعقد جلسة قريبة مع مدرب المنتخب الأولمبي راضي شنيشل للتوصل الى حل يرضي الطرفين بشأن موضوع استقالته من تدريب الأولمبي. وقال درجال ان شنيشل سبق ان أعلن استقالته شفهيًا، مبينًا أن الاتحاد يحترم رغبته، ويثمن عمله الكبير الذي قام به ببناء منتخب أولمبي تأهل إلى باريس.

وأضاف ان الاتحاد ليس لديه اي اشكال مع راضي شنيشل، وانه سينتهي العقد بين الطرفين بالتراضي. كما أشار درجال إلى أنه سيبحث مع مدرب المنتخب الوطني الاول خيسوس كاساس آلية استقدام مدربين أجانب لتشكيل منتخب أولمبي جديد بغية إعداده للاستحقاقات المقبلة.

ومضى بالقول إنه سيتم تشكيل نهاية هذا العام منتخبين، رديف للمنتخب العراقي الأول، واشبال تحت 16 سنة، وسيشرف على تدريب المنتخبين مدربون أجانب ومن مدارس كروية عالمية مختلفة.

وكان شنيشل أعلن انتهاء مهمته مع المنتخب المذكور، رغم بقاء مدة عام واحد من عقده بعد انتهاء مشاورات الأولمبي العراقي في باريس .

والتقد شنيشل وعبر حسابه الشخصي بمواقع التواصل الاجتماعي "إنستغرام" قرار الاتحاد العراقي بحقه، واصفا إياه بالبعيد عن الاحترافية.

وفي سياق منفصل، أكد المتحدث الرسمي لاتحاد الكرة أحمد عودة الموسوي، أن مدرب المنتخب الوطني العراقي لكرة القدم الإسباني

خيسوس كاساس طلب من اتحاد الكرة موعداً لتجمع لاعبي منتخب العراقي.

وقال الموسوي إن "خيسوس كاساس طلب من الاتحاد العراقي لكرة القدم أن يكون تجمع المنتخب العراقي قبل خمسة أيام من انطلاق مباراة

المنتخب الكوري الجنوبي بعد لقاء فلسطين في البصرة ضمن المنافسات ذاتها بأيام، وذلك من أجل التأقلم والاعتدال على أجواء كوريا الجنوبية".

وأشار إلى أن "الوفد العراقي سيتوجه إلى كوريا الجنوبية جواً بطائرة خاصة تقل اللاعبين مباشرة إلى سيول

المنتخب الكوري الجنوبي بعد لقاء فلسطين في البصرة ضمن المنافسات ذاتها بأيام، وذلك من أجل التأقلم والاعتدال على أجواء كوريا الجنوبية".

وأشار إلى أن "الوفد العراقي سيتوجه إلى كوريا الجنوبية جواً بطائرة خاصة تقل اللاعبين مباشرة إلى سيول

استعداداً للقاء المنتخبين".

ويحتضن ملعب البصرة الدولي يوم الخميس العاشر من تشرين الأول المقبل، في الساعة التاسعة مساءً حسب التوقيت المحلي لبغداد، مواجهة العراق وفلسطين بالجولة الثالثة من التصفيات الآسيوية.

## منتخب الشباب يواجه بروناي اليوم في تصفيات نهائيات بطولة آسيا



بغداد/ الزوراء:

يستهل منتخب الشباب مشواره في تصفيات كأس آسيا تحت 20 عاماً التي تحتضنها مدينة بوريرام التايلاندية، بمواجهة منتخب بروناي في الساعة الحادية عشرة والنصف من صباح اليوم الأربعاء بتوقيت العاصمة بغداد. وأقيم، امس الثلاثاء، المؤتمر الصحفي المشترك لمدربي المنتخبين المجموعة الثامنة التي يتواجد فيها منتخب شباب العراق مع منتخبات تايلاند والفلبين وبروناي، وستنطلق مبارياتها اليوم الأربعاء في مدينة بوريرام التايلاندية.

وفي بداية حديثه خلال المؤتمر الصحفي، قدم مدرب منتخب الشباب عماد محمد شكره للشعب التايلاندي لفاوة الاستقبال، مبيناً أنه يطمح للمشاركة مثالية في ثاني تصفيات آسيوية له كمدرب في مشوار قيادته لمنتخب شباب العراق .

وأضاف : لا يوجد فريق سهل في كرة القدم، وجميع المنتخبات تطورت، وخصوصاً منتخبات شرق آسيا، لكننا كمنتخب العراق جئنا إلى تايلاند للتأهل إلى نهائيات كأس آسيا. وتايخ: تايلاند منتخب قوي ومتطور جداً، وبقية المنتخبات جيدة كذلك، وبالمقابل نحن نقف بلاعبينا، وعملاً على جعلهم في تركيز عالٍ وكبير من أجل تحقيق الانتصارات والظفر بالعلامة الكاملة .

واختتم مدرب منتخب الشباب عماد محمد حديثه عن مواجهة اليوم أمام منتخب بروناي قائلاً: علينا كجهاز فني وللاعبين أن نحترم جميع المنتخبات، وكذلك أن نلعب كل مباراة على حدة وبتركيز عالٍ كي تأتي النتائج كما رسمنا لها قبل انطلاق التصفيات الآسيوية.

واستقر مدرب منتخب شباب العراق عماد محمد، على قائمة تضم 23 لاعباً في التصفيات المؤهلة إلى كأس آسيا. وضمت قائمة منتخبنا الشبابي كل من: ليث ساجد، وسام علي، رضا محمد، محمد غالب، موسى علاء، سجاد حسين، حسين فاهم، محمد جميل، حسن عماد، علي كريم، مسلم موسى، يوسف قاسم، هلكورد قيس، أموري فيصل، مصطفى نواف، علي مخلد،

## منتخب الشطرنج يتقدم 25 مركزاً في التصنيف العالمي



بغداد/ رافد البديري:

احتفت السفارة العراقية في العاصمة الهنغارية بودابست بوفد المنتخب العراقي للشطرنج المشارك في الأولمبياد العالمي باللعبة، حيث التقى السفير العراقي الدكتور فاضل عواد الشويبي أعضاء الوفد المشارك في البطولة وإقام على شرفهم مأدبة غداء احتفاء بهم ودعمًا لمنتخب العراق المتواجد هناك. وتحدث طائر عبد الأمير رئيس اتحاد اللعبة قائلاً: تلقينا بفرح وسرور دعوة السفير العراقي في العاصمة الهنغارية بودابست الدكتور فاضل عواد الشويبي للوفد العراقي المتواجد هناك، والذي أكد فيها على ضرورة تلبية الدعوة وحضور الوفد العراقي إلى مقر السفارة العراقية بيت العراقيين جميعاً. وأضاف: ان منتخبنا الوطني بالشطرنج أنهى سلسلة نتائج متميزة في الأولمبياد العالمي الذي أقيم في العاصمة الهنغارية بودابست بمشاركة 188 دولة باحتلاله المركز 79 عالمياً، والثالث عربياً بعد مصر والجزائر، وتقدم منتخبنا في التصنيف الدولي 25 مركزاً بعد ان كان يحتل المركز 104 عالمياً قبل انطلاق الأولمبياد، إذ تغلب في الجولة الأخيرة على نظيره الاماراتي بنتيجة (1.5-2.5) نقطة، وهي النتيجة الأبرز في المنافسات العالمية، حيث يقتر منتخب الامارات من أقوى المنتخبات العربية.

## اتحاد الألعاب المائية ينظم دورة لمدربي السباحة

بغداد/ حسين الجنابي:

يقوم الاتحاد العراقي للألعاب المائية دورة اعداد مدرسي السباحة (المستوى الاول) بالتعاون مع الجمعية الأمريكية لمدرسي السباحة (ASCA) في الثالث من الشهر المقبل وتستمر ثلاثة ايام.

وذكر السيد هاشم الخزرجي نائب رئيس الاتحاد: ان التسجيل مفتوح وحسب المعلومات المدرجة التي اعلنها الاتحاد على موقعه الرسمي. مشيراً الى ان خبراء من الجمعية سيقدمون برامج الدورة التي تضم محاضرات نظرية وعملية. من جانب اخر، أجل الاتحاد انطلاق بطولة السباحة الطويلة الثالث من الشهر المقبل وستتم الدعم المالي لاقامه النشاط.

واضاف: ان الاتحاد تلقى دعوة للمشاركة في بطولة العرب بكره الماء المقرر انطلاقها بالكويت خلال شهر كانون الثاني المقبل.

كأس آسيا تحت 20 عاماً. حيث سيرتدي منتخب الشباب الزي الأبيض الكامل في مباراته الأولى أمام

جعفر، أيمن لوي. أقيم، امس الثلاثاء، المؤتمر الفني الخاص بالمجموعة الثامنة لتصفيات

ليث ضياء، علي اكبر طاهر، مؤمل محمد، سيداد حاج نوري، أحمد جاسم، كرار

## رئيس اللجنة الأولمبية يكرم منتخب الكيكوشنكاوي المتوج بـ 27 وساماً آسيوياً

بغداد/ مؤمن عبد الله:

مقر اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية، الدكتور عقيل مفتن، في مقر اللجنة الأولمبية، منتخب العراق



المبارش بأبنائه اللاعبين مؤكداً "ان العراق حصل على وصافة البطولة القارية، بعد أن حصدت منتخباته المشاركة في فئات المتقدمين والشباب والناشئين والنساء (27) وساماً ملوناً، وبواقع أحد عشر ذهبياً وتسعة فضية وسبعة نحاسية، ليحتل المركز الثاني فرقياً خلف منتخب كازاخستان صاحب الصدارة، تاركا المركز الثالث لمنتخب إيران.

وأضاف وهيب "ان تكريم الدكتور مفتن ليس بالغريب أبداً كونه الداعم الحقيقي لجميع الاتحادات الوطنية صاحبة الانجازات على المستويات كافة، فضلاً عن

المبارش بأبنائه اللاعبين مؤكداً "ان العراق حصل على وصافة البطولة القارية، بعد أن حصدت منتخباته المشاركة في فئات المتقدمين والشباب والناشئين والنساء (27) وساماً ملوناً، وبواقع أحد عشر ذهبياً وتسعة فضية وسبعة نحاسية، ليحتل المركز الثاني فرقياً خلف منتخب كازاخستان صاحب الصدارة، تاركا المركز الثالث لمنتخب إيران.

وأضاف وهيب "ان تكريم الدكتور مفتن ليس بالغريب أبداً كونه الداعم الحقيقي لجميع الاتحادات الوطنية صاحبة الانجازات على المستويات كافة، فضلاً عن

المبارش بأبنائه اللاعبين مؤكداً "ان العراق حصل على وصافة البطولة القارية، بعد أن حصدت منتخباته المشاركة في فئات المتقدمين والشباب والناشئين والنساء (27) وساماً ملوناً، وبواقع أحد عشر ذهبياً وتسعة فضية وسبعة نحاسية، ليحتل المركز الثاني فرقياً خلف منتخب كازاخستان صاحب الصدارة، تاركا المركز الثالث لمنتخب إيران.

وأضاف وهيب "ان تكريم الدكتور مفتن ليس بالغريب أبداً كونه الداعم الحقيقي لجميع الاتحادات الوطنية صاحبة الانجازات على المستويات كافة، فضلاً عن

## إعلام إلكتروني



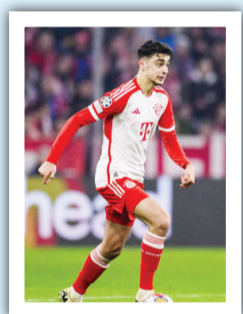
## رقم قياسي منتظر في مواجهة أتلتيكو مدريد وليل



مدير / متابعة الزوراء:

تستضيف أتلتيكو مدريد، ضيفه ليل الفرنسي، الشهر المقبل، في دوري أبطال أوروبا، في لقاء قد يشهد رقماً قياسياً لعدد المشجعين الحاضرين من ذوي الهمم. ويتعاون أتلتيكو مع مجموعة تروج لزيادة معدلات حضور ذوي الهمم إلى المنافسات الرياضية، بهدف أن تسجل المباراة رقماً قياسياً لعدد حضور المشجعين المعاقين. ويستضيف أتلتيكو، فريق ليل، يوم 23 أكتوبر / تشرين أول المقبل في دوري الأبطال. وبحسب الاتحاد الأوروبي لكرة القدم فإن أكبر عدد للحضور الجماهيري من ذوي الهمم خلال مباراة لكرة القدم على مستوى العالم، حدث هذا العام، حينما حضر 1740 مشجعا منهم في ستاد بينيتو فياريمن خلال مواجهة ريال بيتيس مع بلد الوليد.

## كين: يمكننا مشاهدة نسخة أفضل لبافلوفيتش



ميونخ / متابعة الزوراء:

أشاد هاري كين، مهاجم بايرن ميونخ، بالمستويات التي يقدمها زميله في الفريق متوسط الميدان الشاب ألكسندر بافلوفيتش رفقة العملاق البافاري. ونجح بافلوفيتش في الظهور مع الباييرن للمرة الأولى في الموسم الماضي تحت قيادة المدرب السابق توماس توخيل. ومنذ ظهوره نجح في جذب الأنظار إليه بفضل مستواه المميز، ليحجز مكانه في التشكيل الأساسي للبافاري على حساب ليون جورينسكا.

وقال كين عن بافلوفيتش في تصريحات نقلها فابريزيو رومانو المختص في الانتقالات اللاعبين: "هو رائع حتى الآن، كان مميزاً في الموسم الماضي، ولكن في هذا الموسم ومع النظام الحالي، يمكن مشاهدة نسخة أفضل منه". وأضاف: "كلما لعب بصورة أكبر، كلما اكتسب المزيد من الخبرة، هو يتحسن أكثر وأكثر". يذكر أن بايرن ميونخ يتصدر ترتيب الدوري الألماني بالعلامة الكاملة برصيد 12 نقطة، ويستعد لاستقبال حامل اللقب باير ليفركوزن يوم السبت المقبل.

## الدوري الأوروبي بنظامه الجديد ينطلق الليلة



وكالة الأنباء الألمانية / متابعة الزوراء: تنطلق اليوم الأربعاء، منافسات بطولة الدوري الأوروبي لكرة القدم بشكلها الجديد.

ويشارك 36 فريقاً في المسابقة بدلاً من 32 فريقاً، ومن المقرر أن يخوض كل فريق 8 مباريات (4 على أرضه، و4 خارج أرضه).

وسيكون أكبر تغيير تشهده البطولة هي إلغاء دور المجموعات، وإقامتها بنظام الدوري من مجموعة واحدة بمشاركة 36 فريقاً.

ومن المقرر أن تصعد أول 8 فرق مباشرة لدور الـ 16، فيما ستخوض الفرق التي أنهت الدوري في المراكز من التاسع إلى الـ 24 ملحق التأهل لدور الـ 16، حيث تصعد الفرق الثمانية الفائزة من الملحق دور الـ 16، ومن دور الـ 16 يتم لعب الأدوار الإقصائية بحيث يتأهل الفائز للدور التالي.

في المقابل فإن الفرق التي تحتل المراكز من الـ 25 إلى الأخير تودع المنافسات الأوروبية، ولن تنتقل إلى البطولة الأدنى، مثلما كان يحدث في الماضي.

وتبدأ منافسات البطولة القارية بإقامة 9 مباريات اليوم الأربعاء، ومثلها يوم غد الخميس.

ويستهل مانشستر يونايتد، حملته بمواجهة فريق تفينتي أنشخيدة الهولندي على ملعب "أولد ترافورد" مساء اليوم.

وستكون هذه هي أول مباراة تجمع بين الفريقين على الإطلاق. ويرجع التاريخ، كفة مانشستر يونايتد للفوز باللقاء، لاسيما وأن الفريق الإنجليزي واجه الفرق الهولندية على أرضه 9 مرات لم يخسر سوى في لقاء واحد. ورغم أن مانشستر يونايتد، أنهى

الموسم الماضي في المركز الثامن بالدوري الإنجليزي الممتاز، إلا أنه يشارك الفريق في الدوري الأوروبي للمرة السابعة منذ إعادة تسمية البطولة في عام 2009، بعد فوزه بهنائي كأس الاتحاد الإنجليزي ضد منافسه مانشستر سيتي في أيار/ مايو الماضي. ويهدف يونايتد، الذي خسر مباراة واحدة فقط من آخر 24 مباراة على

## خروج مبكر لأهلي جدة من كأس خادم الحرمين



جدة / متابعة الزوراء:

فجر فريق الجندل الناشط بدوري الدرجة الأولى (يلو) مفاجأة ثقيلة بعد أن أقصى أهلي جدة من بطولة كأس خادم الحرمين الشريفين. وفاز الجندل على الأهلي بنتيجة (2-1)، ضمن منافسات دور 32 من كأس الملك.

سجل هدفي الجندل كلا من عبد الله معنوق في الدقيقة 24، وياسين العمري في الدقيقة 30 (ركلة جزاء). بينما قلص الأهلي النتيجة عن طريق لاعبه الإنجليزي إيفان توني، في الدقيقة 83.

بهذه النتيجة نجح الجندل في حجز مقعد دور الـ 16 من كأس الملك، بينما ودع الأهلي منافسات البطولة.

بدأ فريق الأهلي المباراة بالضغط على لاعبي الجندل، وحاول تهديد منافسه بهجوم عن طريق لاعبه إيفان توني ولكن أبعدها الدفاع.

وفي الدقيقة 20 حاول الأهلي تهديد مرمى الجندل، بعد عرضية من اللاعب بسام الحريجي، داخل منطقة الجزاء، تصدى لها الحارس ولم يستغلها مهاجمي الرقي. وفاجأ فريق الجندل لاعبي الأهلي بتسجيل الهدف الأول في الدقيقة 24، عن طريق

بتسجيل الهدف الأول في الدقيقة 24، عن طريق لاعبه عبد الله معنوق، بعد عرضية رائعة من زميله مؤيد معافا. ولم ينتظر فريق الجندل كثيرا، وسجل الهدف الثاني في الدقيقة 30، عن طريق ياسين العمري، من ركلة

## التفاؤل يسيطر على تير شتيجن

وقال برشلونة، في بيان رسمي، على حسابه بشبكة "إكس": "يعاني مارك تير شتيجن من تمزق كامل في الوتر الرضفي للركبة اليمنى". وذكرت تقارير بأن مدة غياب تير شتيجن ستكون 8 أشهر على الأقل، ما يعني انتهاء موسمه مع برشلونة. ووفقا لصحيفة سبورت الإسبانية، أكدت مصادر قريبة من الحارس أن لديه اعتقاداً بأنه سيعود إلى المشاركة بالمباريات مع برشلونة هذا الموسم.

## فوز متأخر لمايوركا على ريال بيتيس

الأندلس / متابعة الزوراء: فاز ريال مايوركا في الدقائق الأخيرة على مضيفه ريال بيتيس 2/1، ضمن منافسات الجولة السادسة من الدوري الإسباني. وتقدم بيتيس في الدقيقة السابعة عن طريق جيوفاني لو سيلسو، قبل أن يردك دانييل رودريجز التعادل لمايوركا بعد ذلك بدقيقة. وفي الدقيقة الثالثة من الوقت المحتسب بدلا من الضائع للشوط الثاني، سجل فاليري فرنانديز الهدف الثاني لمايوركا. ورفع مايوركا رصيده إلى 11 نقطة في المركز الخامس، فيما تجمد رصيد بيتيس عند ثمانية نقاط في المركز الحادي عشر.

## مفكرة الزوراء

الوقت	البطولة	المباراة
11:30	تصفيات آسيا تحت 19	العراق * بروناي دار السلام
16:20	الدوري العماني	صحم * السيب
17:30	الدوري التونسي	منتقل سليمان * الترجي
18:00	الدوري المغربي	أولمبيك أسفي * نهضة بركان
18:30	الدوري الأيراني	استقلال طهران * برسبوليس
19:45	الدوري الأوروبي	إي زد ألكمار - هولندا * أيلفسبورج - السويد
19:45	الدوري الأوروبي	بودو/غليمت - النرويج * بورتو - البرتغال
22:00	الدوري الأوروبي	مانشستر يونايتد - إنجلترا * تفينتي أنشخيدة - هولندا
22:00	الدوري الأوروبي	لودوجوريتس - بلغاريا * سلافيا براغ - التشيك
22:00	الدوري الأوروبي	جالطة سراي - تركيا * باوك سالونيك - اليونان
22:00	الدوري الأوروبي	دينامو كييف - أوكرانيا * لاتسيو - إيطاليا
22:00	الدوري الأوروبي	ميتيلاند - الدانمارك * هوفنهايم - ألمانيا
22:00	الدوري الأوروبي	أندرلخت - بلجيكا * فرينكفاروزي - المجر
22:00	الدوري الأوروبي	نيس - فرنسا * ريال سوسيداد - إسبانيا
21:00	كأس خادم الحرمين	الصفاء * الرياض
22:00	الدوري الإسباني	برشلونة * خيتافي
22:00	كأس الرابطة الإنجليزية	ليفربول * وست هام يونايتد

## إنريكي: حزنت لانتقال مبابي إلى الريال



باريس / متابعة الزوراء:

تحدث لويس إنريكي، مدرب باريس سان جيرمان، عن رحيل المهاجم الفرنسي كيليان مبابي، إلى ريال مدريد، الصيف الماضي عقب انتهاء عقده.

وقال إنريكي، في تصريحات خلال مقابلة مع شبكة "موفيستار بلس" في حالة كيليان مبابي، فياني التقيت بلعب رائع، شخص على مستوى استثنائي، قلما تجد مثل هذا عندما تصل وترى لاعبا بهذا المستوى. إنه إنسان، وحنون، وقريب".

وأضاف المدرب الإسباني: "مبابي لاعب رائع. يا للأسف أنه ذهب إلى ريال مدريد، خاصة بالنسبة لنا في ذلك الوقت".

وتابع إنريكي: "نعم أتأثر بالانتقادات التي تعرض لها وعائلتي تتأثر، لأنه لا يوجد شخص لا يتأثر بالأمور السلبية، نعم إنها تؤثر علي، لكن أصبح لدي جلد سميك جدا، أليس كذلك؟".

وواصل: "لقد قيل عني الكثير... أفضل أن تكون هناك الكثير من الانتقادات، الكثير، الكثير، كلما كانت أكثر كان ذلك أفضل، لأنه في النهاية سيحول الناس، لا يمكن أن هذا الشخص يفعل كل شيء بشكل خاطئ، لا بد أن يفعل شيئا صحيحا. لذلك، لا أجد نفسي في وضع

سيئ عندما تكون تلك الحالة موجودة، لكن أفضل أن يتحدثوا عني، بشكل واضح، لا شك في ذلك".

ولا يتفق لويس إنريكي مع الانتقادات التي وجهت له خلال فترته مع المنتخب الإسباني، قائلا: "دائما ما أعد لاعبي حول كيفية الخسارة. عندما تم إقصاؤنا من كأس العالم في قطر، هنا تأخرت رغم أنني اعتقد أننا كنا الفريق الأفضل".

وأكمل: "أن تموت مع أفكارك وتفعل أفضل ما تستطيع، هذا ليس فشلاً أبداً. أنا فخور جدا بتمثيل بلادي والنتائج التي حققتها، والتي كانت بالنسبة لي مرضية للغاية في وقت كان انتقالياً".

وعن بطولة الجيورو التي فازت بها إسبانيا تحت قيادة لويس دي لا فويتني، علق إنريكي: "إنها مستحقة.. لقد استمتعت بها. الأمر دائماً يتعلق بتقديم أفضل ما لديك والتعلم من الأخطاء. لا شيء أكثر من ذلك".

## سلوت يؤكد استمرار غياب أليسون



ليفربول / متابعة الزوراء:

أكد آرنه سلوت، مدرب ليفربول، غياب أحد نجوم الريدز عن مواجهة وست هام يونايتد، اليوم الأربعاء، في الدور الثالث من كأس رابطة المحترفين.

وقال سلوت، خلال المؤتمر الصحفي للمباراة: "لا أعتقد أن كيززا قادر على لعب 90 دقيقة، فقد لعب 25 دقيقة كحد أقصى في الأشهر الثلاثة أو الأربعة أو الخمسة الماضية. أعتقد أنه لم يشارك في أي مباريات ودية مع يوفنتوس أيضاً".

وأضاف: "لكننا نعتقد أنه قادر على البدء، وسنرى. هناك العديد من الخيارات أمامنا، هو جاهز للبدء في رأينا، لكن لا أعتقد أنه قادر على اللعب 90 دقيقة بالمستوى

الذي سنطلبه به اليوم ضد فريق قوي مثل وست هام".

وتابع: "من المؤكد أن كيليهير سيكون في حراسة المرمى اليوم. أليسون يتحسن، لكن أعتقد أن هذه المباراة تأتي في وقت مبكر قليلاً بالنسبة له. نأمل أن يكون جاهزاً في نهاية الأسبوع ضد وولفرهامبتون، لكنه لن يكون موجوداً اليوم. هذا الشيء

الوحيد المؤكد الآن:

واختتم: "لم أفاجأ بأداء كيليهير على الإطلاق. لقد كان جيداً بالفعل في فترة الإعداد، لدينا حارسان رائعان، وحارسنا الثالث (فيتزسلاف ياروش) أيضاً حارس قوي. كان من الجيد رؤية كيليهير يحافظ على شبكته نظيفة، وقام بعمله بشكل جيد في الأوقات التي تطلبت تدخله".

## محاكمة صحفي يعمل بقناة رووداو في كركوك

كركوك / نينا:

أبلغت محكمة جنح كركوك، الصحفي المراسل في قناة رووداو الفضائية في محافظة كركوك هري محمد بحضوره يوم الثلاثاء لمحاكمته.

وقال محمد في منشور على صفحته الرسمية على الفيس بوك، ان محاكمته تأتي على خلفية تسجيل دعوى قضائية ضده، بسبب اعداد تقرير عن كردستان يعود لعام 2021، اضافة الى تقرير عن وفاة رجل اثناء اعتقاله، مبينا ان محاكمته تكون وفق المادة 433 من قانون العقوبات العراقي، التي تنص على السجن لمدة سنة واحدة مع دفع غرامة.



## محافظ بابل: نقابة الصحفيين شريك كبير وأساسي في عملنا



الحلة / نينا:

أكد محافظ بابل عدنان الفيضان ان نقابة الصحفيين شريك كبير واساسي في بناء واعمار المحافظة وفي مكافحة الفساد المالي والإداري والقضاء عليها. وقال فيحان خلال لقاء الاثنين مع رئيس واعضاء فرع نقابة الصحفيين ان "النقابة لها دور كبير في متابعة ومراقبة تنفيذ المشاريع التنموية والخدمية والتي ستسهم في تغيير الواقع الاجتماعي للمواطن مشيراً الى ان هنالك برامج تدريب للموظفين في المحافظة حول العمل على حرية العمل الصحفي ومكافحة الفساد سيتم تنفيذها بالتعاون مع نقابة الصحفيين. من جانبه أكد رئيس فرع النقابة في بابل يوسف الجمل ان "هنالك برامج تخص تدريب اعلام المؤسسات الحكومية سيتم تنفيذها خلال الايام المقبلة".

## الإعلام والاتصالات تدعو إلى تغطية الأحداث اللبنانية وفضح العدوان الصهيوني

بغداد / نينا:

دعت هيئة الإعلام والاتصالات، وسائل الإعلام العراقية كافة إلى تحمل مسؤولياتها الوطنية والإنسانية في تغطية هذه الأحداث المسأوية ونقل حقيقتها ما يجري على الأراضي اللبنانية، وفضح هذا العدوان أمام الرأي العام العالمي، وذلك انسجاماً مع بيان مكتب المرجع الديني الأعلى السيستاني، الذي أدان الهجمات التي يشنها الكيان الصهيوني على الشعب اللبناني الصابر. يدعو هيئة الإعلام والاتصالات وسائل الإعلام العراقية كافة إلى تحمل مسؤولياتها الوطنية والإنسانية في تغطية هذه الأحداث المسأوية ونقل حقيقتها ما يجري على الأراضي اللبنانية، وفضح هذا العدوان أمام الرأي العام العالمي، فضلاً عن حث جميع المواطنين إلى المساهمة الفعالة في تخفيف معاناة الشعب اللبناني الشقيق، من خلال دعم الجهود الإنسانية وتوفير الاحتياجات الأساسية للمتضررين والجرحى. شاركن تعازيكم معنا ومواقفكم المشرفة خدمةً لمصالح العام.



## يونسكو توقع اتفاقية لدعم سلامة الصحفيين في العالم . . والعراق أولاً

بغداد / نينا:

وقعت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة «يونسكو»، اتفاقاً بشأن تمويل مشروع واسع النطاق لسلامة الصحفيين وحرية التعبير.

وسينفذ المشروع على المستوى العالمي مع التركيز على أربع مناطق: أفريقيا والدول العربية وأمريكا اللاتينية ومنطقة البحر الكاريبي، وأوروبا الشرقية بما لا يقل عن عشرة بلدان مستهدفة في هذه الأقاليم.

ومن خلال هذه المبادرة، ستعمل يونسكو على تعزيز سلامة الصحفيين وحرية التعبير، وبالتالي تعزيز المؤسسات الديمقراطية في البلدان المستهدفة، مشيرة إلى ان حماية وتعزيز المجتمعات السلمية تتطلب أن يكون الصحفيون قادرين على القيام بعملهم الحيوي باستقلالية وحرية، دون خوف أو محاباة.

ويؤكد هذا المشروع، على المواثيق القوية ليونسكو لحماية الصحفيين في حالات الأزمات وأثناء العمليات الانتخابية في جميع أنحاء العالم. وقال «توفيق جلاسي» المدير العام المساعد للاتصال والإعلام في يونسكو، «ترتبط حرية الإعلام وتعزيز الديمقراطية ارتباطاً وثيقاً، من خلال العمل على زيادة سلامة الصحفيين، وتعزيز سياسات غرفة الأخبار، وإشراك أصحاب المصلحة



الديمقراطية السلمية. ويهدف المشروع إلى معالجة التهديدات الرقمية والهجمات القانونية ضد الصحفيين والعاملين في وسائل الإعلام في 10 بلدان على رأسها العراق، ضمن الاتفاقيات المعدة مع حكومة العراق من خلال بناء القدرات وتعزيز الشبكات وتبادل المعرفة بين أصحاب المصلحة مثل الصحفيين والمحامين والقضاة ومنظمات المجتمع المدني.

وسيكون مجال التركيز الرابع للمشروع، هو تعزيز السياسات الشاملة والمستجيبة للمنظور المعزز لحقوق الصحفيين في غرف الأخبار، فضلاً عن توفير الدعم النفسي والاجتماعي المقدم لهم، لتعزيز سلامة الصحفيين ومرورهم في مواجهة تهديدات وهجمات محددة خارج الإنترنت وعلى الإنترنت.

ويستند اتفاق المشروع، إلى فرضية أن الصحفيين والعاملين في مجال الإعلام لهم دور أساسي في المجتمع، مما يدعم النقاش الديمقراطي من خلال تزويد السكان بإمكانية الوصول إلى المعلومات الموثوقة والتحقق من المعلومات والتحليل والتعليق، من خلال جهودهم للتحقيق في المخالفات وتسهيل الضوء عليها، تولى يونسكو أهمية كبيرة لجهات فاعلة حاسمة لدعم العدالة والمساءلة. وفي الوقت نفسه، يواجه الصحفيون ظروفًا متدهورة

في دعم حرية التعبير، إذ يهدف برنامج «حماية الصحفيين لحماية الديمقراطية» إلى تعزيز حرية الإعلام، وبالتالي تعزيز العمليات الديمقراطية.

بدورها، أكدت «كورنتي أودونيل» المندوبة الدائمة للولايات المتحدة الأمريكية لدى يونسكو، إيلاء اهتمام خاص للبلدان المتضررة من الأزمات لتعزيز الأطر المعيارية والمبادرات الرنامجية القائمة على منع الجرائم المرتكبة ضد الصحفيين وحمايتهم وملاحقة مرتكبيها قضائياً، وفقاً لخطة عمل الأمم المتحدة بشأن سلامة الصحفيين ومساءلة الإفلات من العقاب، وسيتم ذلك من خلال إشراك أصحاب المصلحة الرئيسيين «الصحفيين وإنفاذ القانون

## نقابة الصحفيين التونسيين ترفض الرقابة على المضامين الصحفية بوكالة تونس أفريقيا للأخبار

تونس / متابعة الزوراء:

تلقت النقابة الوطنية للصحفيين التونسيين منذ انطلاق الحملة الانتخابية لبرئاسة ائتلاف أكتوبر ٢٠٢٤ عدداً من الإشعارات من الزميلات والزملاء بوكالة تونس أفريقيا للأخبار حول جملة من الممارسات التي تأتيها الإدارة العامة للوكالة وإدارة التحرير للضيق على عمل الصحفيين في مختلف الدوائر التحريرية وخاصة الدائرة التحريرية السياسية.

وتتمثل أبرز هذه التضييقات في التدخل في البرقيات الإخبارية بشكل يخل بالجانب المهني، أو لدعم وجهة نظر على حساب أخرى، أو إدخال تغييرات بالحدف على محتويات البرقيات دون العودة إلى المسؤولين عن أقسام التحرير أو التشاور معهم رغم تواجدهم في نفس مكان العمل.

كما يتعرض الزملاء/ات ومسؤولو الدائرة التحريرية السياسية إلى الهرسلة اليومية من قبل مدير التحرير عبر الهاتف أو مباشرة للتضييق على عملهم، ووصول الأمر إلى حد المنع من تغطية أحداث جارية مهمة. ويواصل مدير التحرير التمدادي في



هذه الممارسات والتضييقات رغم التزامه في أكثر من مناسبة بعدم التدخل القبلي أو البعدي في مضمون البرقيات بما يخل بقيمتها الخيرية والمقاييس المهنية. وللإشارة فإن الصحفيين/ات قدموا خلال اجتماع سابق مع

الرئيس المدير العام للوكالة وبحضور مدير التحرير، جملة من التوصيات لضمان تغطية صحفية مهنية وموضوعية ومحادية لتتزم بالمعايير الصحفية وأخلاقيات المهنة وتحقيق تغطية متوازنة ومهنية لجميع المرشحين لبرئاسة ٢٠٢٤ الالتزام بإعطاء مساحة خيرية عادلة ومتساوية لهم في الأخبار والتقارير الصحفية.

كما تطرق نقاشهم إلى مجموعة من التحديات التي يواجهها الصحفيون بالوكالة مثل الرقابة المسبقة والبعيدة على البرقيات من قبل إدارة التحرير دون العودة إلى القائمين على الدائرة المعنية إضافة إلى تكرر عمليات حذف عدد من التغطيات من قائمة الأحداث المنتظرة. وأمام جملة هذه الممارسات التضييقية على عمل الزميلات والزملاء بوكالة تونس أفريقيا للأخبار، فإن النقابة الوطنية للصحفيين التونسيين نددت بهذه الممارسات الرامية إلى تلويع التغطية الصحفية على صحفيتها لتنظيم عن القيام بواجبهم المهني ضمن الأطر القانونية وأخلاقيات المهنة المتعارف عليها.

## الرئيس الكولومبي يندد بتغطية الإعلام للإبادة في غزة

بوغوتا/متابعة الزوراء:

نَدَّد الرئيس الكولومبي غوستافو بيترو بصمت الإعلام إزاء العدوان الإسرائيلي على غزة، الذي خلف حتى حدود أمس الأحد ٤١ ألفاً و٤٣١ شهيداً، و٩٥ ألفاً و٨١٨ مصاباً. وندَّد الرئيس الكولومبي عبر حسابه في منصة إكس بالعدوان والتلاعب الإعلامي به عبر أكثر من تغريدة قال في إحداها: «من يدافع عن هذه الإبادة الجماعية أو يظل صامتا في مواجهتها فقد دمر إنسانيته». ووجه في تغريدة أخرى انتقادات لاذعة للتلاعب الإعلامي خلال تغطية العدوان الإسرائيلي على غزة. وغرَّد: «لقد فرض الإسرائيليون، مستشار هتلر، مدرسة اليمين المتطرف في الاتصال والتي تقوم على نشر الأكاذيب وتكرارها والتي تسمح بالتلاعب والسيطرة على العقول. إن اليمين المتطرف



الحرية التي بُنيت بعد هزيمة هتلر على يد الأميركيين والسوفييت وكل شعوب العالم: الإنسانية». (عن/صحيفة العربي الجديد)

هو سيطرة على الأفراد الذين يفتقرون إلى المعرفة والحرية العقلية. إن الكذب والجنون العاطفي هو ما يميز مناضلي اليمين المتطرف. ولهذا السبب فإنهم لن يستمعوا إلى حججك أبداً، بل سيردون عليها دائماً بالصراخ والعنف». الرئيس الكولومبي ضد الدعم الأمريكي تأتي تعليقات الرئيس الكولومبي بعد يوم من انتقادات المبعوثة الأمريكية الخاصة لمراقبة ومكافحة معاداة السامية، ديورا لبيستادت، لتنديبات بيترو بالعدوان الإسرائيلي على غزة. إذ قالت في رسالة عبر حساب السفارة الأمريكية في بوغوتا على وسائل التواصل الاجتماعي إن خطاب الرئيس الكولومبي المستمر «يجعل من معاداة السامية أمراً طبيعياً. لا يمكننا قبوله. لا يمكننا التسامح معه. يجب

## اعتماد «ميتا» على منشورات المستخدمين لتدريب الذكاء الاصطناعي... يجدد مخاوف الخصوصية

القاهرة/ متابعة الزوراء:

أعلنت شركة «ميتا» عزمها البدء في تدريب نماذج الذكاء الاصطناعي الخاصة بها، معتمدة على بيانات مصدرها المنشورات العامة للمستخدمين على «فيسبوك» و«إنستغرام»، الأمر الذي عده بعض الخبراء يحدد المخاوف بشأن «الخصوصية»، ولا سيما أن الشركة كانت قد واجهت اعتراضات سابقة في ما يخص مشروعها لتغذية نماذج الذكاء الاصطناعي، ما أدى إلى توقفه في يونيو (حزيران) الماضي. «ميتا» كانت قد أصدرت إفادة في سبتمبر (أيلول) الحالي، لتوضيح آلية استخدام المنشورات العامة للمستخدمين على «فيسبوك» و«إنستغرام» اللتين تملكهما. وقالت إنها «تشمل الصور والمنشورات والتعليقات فقط، بهدف تغذية نماذج الذكاء الاصطناعي التوليدي». وشددت الشركة على أن المحتوى المستخدم لن يشمل الرسائل الخاصة أو أي بيانات صنفها المستخدم تحت عبارة خاص أو حمي، كما لن تشارك أي معلومات من حسابات المستخدمين الذين تقل أعمارهم عن ١٨ سنة. حاتم الشولي، الخبير على تحرير الإعلام الرقمي في قناة «الشرق للأخبار» قال لـ«الشرق الأوسط»، إنه يرى أن



المستخدمون على مشاركتها، مثل العمر، النوع، الموقع الجغرافي، الاهتمامات». مع هذا، أثار الشولي الحديث عن «أخلاقيات الذكاء الاصطناعي»، أو النماذج التي تعتمد عليها شركات التكنولوجيا الهيمنة على السوق لتدريب الذكاء الاصطناعي، وقال: «تنظيم أخلاقيات الذكاء الاصطناعي بات أكثر إلحاحاً من أكثر وقت مضى، وبالفعل

شأنه تحقيق الشفافية، ما يُجنب وقوع أي عمليات تضليل». للعلم، يأتي مشروع «ميتا» الجديد بعدما كانت قد أعلنت تأجيل إطلاق نماذج الذكاء الاصطناعي في أوروبا، منتصف يونيو (حزيران) الماضي، على خلفية بعض العقبات، من بينها طلب هيئة حماية الخصوصية الأيرلندية تأجيل خطة «ميتا» لاستخدام البيانات من منشورات وسائل التواصل الاجتماعي. ويومذاك أعلنت الشركة أن التوقف أيضاً سيسمح لها بتلبية طلبات «مكتب مفوضية المعلومات البريطاني» (ICO) في ما يخص التعليمات التنظيمية لاستخدام البيانات. ثم إن «ميتا» واجهت في يونيو الماضي انتقادات عدة من قبل «المركز الأوروبي للحقوق الرقمية» (NOYB)، وهي منظمة غير ربحية، مقرها في فيينا، دعت الهيئات الوطنية لحماية الخصوصية في جميع أنحاء أوروبا، وإلى وقف استخدام محتوى وسائل التواصل الاجتماعي لهذا الغرض. وبرزت موقفاً بالقول إن «الإشعارات التي تقدمها (ميتا) غير كافية لتلبية قواعد الاتحاد الأوروبي الصارمة المتعلقة بالخصوصية والشفافية»، وفقاً لما نقلته وكالة أنباء «رويترز». من جهة ثانية، قال

فادي رمزي، مستشار الإعلام الرقمي المصري والمحاضر في الجامعة الأمريكية بالقاهرة، لـ«الشرق الأوسط»، إن تاريخ شركة «ميتا» المألقة لمنصتي «فيسبوك» و«إنستغرام» مليء بالفترات في ما يخص حماية البيانات. وأضاف: «من قبل نماذج الذكاء الاصطناعي، وشركة ميتا تتعامل مع أي محتوى ينشره المستخدمون بشكل علني، باعتباره متاحاً للاستخدام بديل

البيانات التي تُوفّر للمعلنين»، وتابع: «(ميتا) تقاعست عن تعزيز الشفافية على مدار السنوات الماضية، ما يعقد التعامل فيها الآن... لقد واجهت (ميتا) مشاكل متكررة في التعامل مع بيانات المستخدمين، وسبق أن واجهت فضائح متعلقة بتسريب البيانات، مثل قضية كمبريدج أناليتيكا، وتعود قضية «كمبريدج أناليتيكا» ومقرها لندن، إلى عام ٢٠١٨ حين كشف عن أن الشركة جمعت البيانات الشخصية لملايين الأشخاص مستخدمة حساباتهم على «فيسبوك»، وجرى استخدام هذه البيانات لأغراض الدعاية السياسية، ما اضطر «فيسبوك» لاحقاً لدفع ٧٥٠ مليون دولار في إطار تسوية لدعوى قضائية جماعية تخص تلك القضية. (عن/صحيفة الشرق الأوسط)



## خطاب الكراهية



سعاد فهد المهجل  
كاتبة كويتية

والعدوانية. إذا، وبناء على رأي هؤلاء العلماء، وأيضاً على مشاهداتنا وتجاربنا كبشر مع عنصر الكراهية في النفس البشرية، يمكن القول إن نزع الكراهية بالمطلق هو أمر قد يكون صعباً، لكنه لا بد ألا يكون مستحيلاً، وهناك محطات من التاريخ تؤكد ذلك، فالزعيم الروحي، قائد حركة استقلال الهند، المهاتما غاندي، قاوم الاستبداد من خلال العصيان المدني السلمي، وعمل على رَأْب صرع الانقسام الديني والوطني في بلده، وأخرج بريطانيا من الهند من دون أن يُطلق كبرياءه، كذلك كان مالكوم اكس، ونيلسون مانديلا، ومارتن لوثر كنج، والدلاي لاما، وغيرهم.

يعتقد الإغريق في أساطيرهم أن الكون لم يظهر في البداية، وإنما كانت هناك فوضى في البداية من ذرات متناثرة لا رابط بينها، في مقطع متداول، ظهرت فيه شابة انكليزية، تحمل مكبر صوت، وتناشد فيه المظاهرين الوقوف في وجه عمليات العنف، التي امتدت في بريطانيا ضد المسلمين، وذلك في الشهر الماضي، ومُشيدة بوقفتهم ضد كل أوجه العنف، وبأن ما يدافعون عنه اليوم هو الأمل ضد الكراهية، وإعلاء لقيمة الحب ضد الخيانة.

كان شعار الحب بدلاً من الكراهية عنواناً للعديد من حركات الاحتجاج والتحرر. لعل أشهرها حرب فيتنام، حين انطلق على ضوء تلك الحرب شعار «اصنع الحب ولا تصنع الحرب»، الذي انعكست آثاره حينها على ثقافة جيل كامل، فتأثرت به الموسيقى والفنون والأدب والثقافة، بل حتى أساليب الحياة والعلاقات والمعيشة. واستمر بعدها صراع البشر ضد الكراهية في محاولة تحصين الحب، فبعد الحرب، التي اشتعلت في البوسنة والهرسك بين الصرب والكروات، والتي امتدت من عام ١٩٩٢ إلى عام ١٩٩٥، اجتمعت هيئات تربوية تعليمية من الطرفين، واتفقت على ألا تحتوي المناهج التعليمية على أي إشارة أو مواد ترسخ المزيد من الكراهية التي أفرزتها الحرب.

يرى عالم النفس النمساوي فرويد أن الكراهية هي المشاعر المتجنرة مباشرة من الغريزة العدوانية، وأطلق عليها متلازمة غريزتي الجنسية والعدوانية عند الإنسان، وهو ما أعجب أينشتاين، الذي نسج حولها استنتاجاً يقول إن النفس البشرية لديها رغبة وغريزة أصلية تلح عليها إلى الكراهية والتدمير

## الصراع في لبنان واتساع رقعة الحرب



عسكري، من المؤكد أنه سيؤثر على الوضع الإقليمي برمته، فالعركة كما يبدو قد بدأت بالفعل، وهناك ترقب مجدداً لرد محتمل من قبل حزب الله على تفجيرات الاحتلال أجهزة الاتصالات، وعلى الضربات المكثفة فوق عدد من المناطق بالجنوب اللبناني، وما بين إيران التي تسعى إلى تعزيز نفوذها الإقليمي، والكيان المحتل لإسرائيل الساعي لاستدامة احتلاله والعمليات العسكرية في غزة والضفة التي تتصاعد يومياً، وفي الوقت ذاته تعزيز علاقاته مع دول تشاركها القلق من «التهديد الإيراني»، وأمريكا التي تعمل على

أسموه وقف إطلاق النار والعمل على التهدئة. يكثف الاحتلال من الغارات والضربات الجوية بشكل متزايد، وكان آخرها إلى الآن فقط، الغارة المباشرة على الضاحية الجنوبية، بهدف إيقاع أضرار جسيمة لحزب الله باستهداف رموزه وقادته، ولكن الهدف الأكبر والذي يؤكد أنها استفزازات لمزيد من الذرائع والعمل بجهد متسارع إلى انزلاق الأوضاع نحو حرب شاملة، تؤثر على الإقليم بأسره.

وقد امتد الصراع من غزة إلى لبنان، وبعد لبنان سوف يتجه إلى جهات أخرى، ولتجهه المنطقة نحو تصعيد

الذي تم تفجيرها عبر رسائل إلكترونية، حسبما كشفت التحقيقات الأولية، الأمر الذي أسفر عن مقتل أكثر من ٣٠ شخصاً، وإصابة نحو ثلاثة آلاف آخرين، دويًا جديداً، ومؤشراً لقيادة المنطقة إلى الهاوية، في تجاهل تام لجميع التحذيرات؛ سواء من أطراف إقليمية أو دولية، ولم تزل الدولة المصرية في مقدمة الذين حذروا من مغبة الصراع الذي تندلع نيرانه تزامناً مع الحرب ضد غزة.

وأمام ما يحدث من شد وجذب، أو لنقل من مناوشات إيران وأذرعها، وانتقام الكيان المحتل على جميع الجبهات، اتضح بجلاء النية المبيتة للاحتلال وداعيمه في واشنطن التي تواصل إلى اللحظة إرسال أسلحتها المتنوعة إلى المنطقة، حيث أعلنت «البنجابون» إرسال حاملة طائرات وفرقاطات عسكرية إلى المياه الإقليمية في شرق المتوسط.

وكذلك بريطانيا التي دعا وزير خارجيتها ديفيد لامي إلى وقف فوري لإطلاق النار بين الاحتلال وحزب الله في جنوب لبنان، وفي الوقت ذاته يتم التصريح بحق إسرائيل في الأمن والسلم، دون الالتفات إلى الدمار والقتل والتخريب والخسائر المضاعفة المستمرة التي سببها الكيان المحتل لفلسطينيين والفلسطينيين، ومعظم جبهة الغرب، في العمل على جعل الحرب قائمة والاتجاه لتوسعة رقعتها، واختلاق أزمات متتالية لتحقيق هذا الهدف الذي يضمن مصالح تلك القوى مع بقاء الحرك الشكلي والزيارات المجانية بهدف

يبود أن وجود كيان باسم «إسرائيل»، بات مرهوناً ببقاء قبيل الصراع مشتعلا، وليس مهماً على أي مستوى من الاشتعال، حتى إذا خفت حدة اللهب، وسعى الوسطاء المنخرطون في محاولات جادة للتهدئة والوقف التام للحرب، يتم التفخ في كتلة اللهب لتكبر وتمتد نحو سباقات أخرى تلتهم فيها الأخضر واليابس، وهذا ما تابعناه من بعد أكثر من ٣٥٠ يوماً من الحرب المستمرة على قطاع غزة وامتداد القتال إلى الضفة الغربية، صارت الجبهة اللبنانية بوضوح في مرمى النيران.

الصراع في لبنان يزداد اشتعالا يوما بعد آخر، حتى الوصول إلى أحداث تلك التفجيرات الإلكترونية في أجهزة «بيجر»، تلك الهجمات التي هزت المنطقة، أو بالأحرى زادت أوجاعها القائمة جراء الحرب الشرسية والوحشية في الأراضي الفلسطينية، لتحث خطوة التفجيرات في أجهزة الاتصال، التي يستخدمها عناصر حزب الله يومي الثلاثاء والأربعاء



د. خالد قنديل  
عضو مجلس الشيوخ المصري

مع ارتفاع وتيرة الحروب في العقود الماضية، حاول البشر، من خلال خطابات وقوانين وتشريعات، احتواء خطاب الكراهية، الذي ضاعف من حدته ظهور الإنترنت، وبالتالي التقارب الافتراضي بين الشعوب والأمم. أقول حاول البشر حب وعناق، ومن هذا العناق ولد الكون.

مع ارتفاع وتيرة الحروب في العقود الماضية، حاول البشر، من خلال خطابات وقوانين وتشريعات، احتواء خطاب الكراهية، الذي ضاعف من حدته ظهور الإنترنت، وبالتالي التقارب الافتراضي بين الشعوب والأمم. أقول حاول البشر حب وعناق، ومن هذا العناق ولد الكون.

مع ارتفاع وتيرة الحروب في العقود الماضية، حاول البشر، من خلال خطابات وقوانين وتشريعات، احتواء خطاب الكراهية، الذي ضاعف من حدته ظهور الإنترنت، وبالتالي التقارب الافتراضي بين الشعوب والأمم. أقول حاول البشر حب وعناق، ومن هذا العناق ولد الكون.

## نعيش ويحيا الوطن

إن حب الوطن ليس مجرد مشاعر جياشة تتجلى في الأوقات العصيبة، بل هو ارتباط عميق وشعور بالسيادة تجاه الوطن وشعبه. يجب أن ندرك أن الوطن هو مجتمعنا ومستقبل أجيالنا ... ويتطلب ذلك التضحية والتعب، فقد يكون ذلك عبر العمل السياسي أو الاجتماعي أو الاقتصادي. إن الهوية الوطنية والانتماء للوطن يمكن أن يكون لهما تأثير كبير في تعزيز وحدتنا وانسجامنا في المجتمع. وتعزيز القيم الإنسانية وحقوق الإنسان والاحتفاء بتراثنا من خلال الحفاظ على التقاليد والعادات واللغة والفنون الشعبية .. علينا أن نكون أذرعاً قوية وعقولاً ملهمة لتحقيق التغيير الإيجابي في وطننا وفي بناء مجتمع أكثر عدلاً وتقدماً...

قضية جيفارا لم تكن محصورة في وطنه الأرجنتيني أو في كوبا فحسب، بل كانت قضية عالمية. كان يعتقد أن الثورة وتحقيق العدالة لا تعرف حدوداً جغرافية. وبالتالي، كانت رؤيته تتجاوز الوطن وتمتد إلى العالم بأسره.

على الرغم من أن جيفارا توفي في سن مبكرة جداً، إلا أن إرثه استمر على مر السنين. لا يمكن إنكار أنه كان رمزاً للثورة والنضال من أجل العدالة الاجتماعية. كلماته وأفعاله تذكرنا بأهمية الوطن وأنه يستحق أن نضحى من أجله.

فعدنما نعيش في وطن يعاني من الظلم والاستبداد، فإن الأفراد الذين يتحلون بالولاء والتضحية يمكنهم تغيير الواقع وتحقيق التغيير المطلوب.

من أجل الوطن. قال جيفارا: «لا يهمني أين ومتى سأموت بقدر ما يهمني أن يبقى الوطن». هذا الكلام يعكس الروح والإصرار الذي كان يحمل جيفارا تجاه الوطن وتحريره من الاستعمار والظلم. جيفارا كان قائداً ثورياً شجاعاً وشخصية محورية في الثورة الكوبية. كان يسعى لنشر الثورة وتحقيق التحرر من الظلم والاستبداد.

جيفارا كان يعتبر الوطن رمزاً للحرية والكرامة والعدالة. لقد وضع خدمة الوطن فوق كل شيء، حتى فوق حياته الشخصية. من أجل تحقيق رؤيته للعدالة والتحرر. رحلاته ونضاله الثوري كانت تعبر عن إصراره على الدفاع عن حقوق الشعوب المضطهدة والقضاء على الظلم في العالم.



نهله الدراجي  
كاتبة عراقية

عندما نتحدث عن الوطن وعن تضحيات تجعلنا نضع حب الوطن فوق كل شيء، فإننا لا نستطيع إلا أن نتذكر إرنستو «تشي» جيفارا، الثائر الأرجنتيني الذي عاش ومات

## لماذا أغلقوا مكتب الجزيرة الآن تحديداً؟

الجزيرة، فلقد سقطت ورقة التوت عن هذا الاحتلال ودولته التي سوتت نفسها على مدى عقود بأنها واحة الديمقراطية أو الديمقراطية الوحيدة في الشرق الأوسط، وانكشف الستار عن دولة تمارس أبشع أنواع القمع للحريات، ومنع وصول الحقيقة للعالم حول ما تقوم به من جرائم بشكل منهجي بحق شعب مضطهد يقبع تحت احتلال عسكري همجي منذ خمسة وسبعين عاماً.

لقد صمت العالم طويلاً عن حالة القمع المتواصلة والممارسات التي تصنف ضمن جرائم الإبادة والتطهير العرقي والجرائم ضد الإنسانية وواصلت الجزيرة رسالتها في أسمى الظروف؛ لنقل صور المعاناة الإنسانية الفلسطينية، ونقل حياة الإنسان والزمان، وقدمت صورة ناصعة لإعلام عربي ودولي مهني ورضين وقادر على المواكبة والسبق ووضع الأحداث في سياق موضوعي سليم.

ولا يصير الجزيرة قرار الاحتلال بإغلاق مكتب جديد، فالجزيرة ليست إلا رسالة ينقلها صحفيوها من كل مكان، مهما كانت الظروف، وستبقى الجزيرة شوكة في حلق المجرمين يزعمهم وجودها كما أزعجتهم صورة شيرين أبو عاقلة المعلقة على مبنى الجزيرة، فسارعوا إلى تمزيقها.

ولكن ثمة مسؤولية كبيرة على المؤسسات الإعلامية الدولية التي ومستشفياته ومؤسساته، تماماً كما فعل في قطاع غزة، وهو ما بثته الجزيرة وقنوات أخرى على الهواء مباشرة في كثير من الأحيان.

وأياً كان السبب الذي دفع الاحتلال لاتخاذ قراره بإغلاق مكتب

احتلال عسكري تهودي لكامل الضفة، وإنهاء لوجود السلطة الفلسطينية، ولا يرغب ننتياهاو أن تقوم الجزيرة بتغطية هذه العمليات التي سيدوس خلالها الاحتلال على كل المواثيق والاتفاقيات، وكل مظاهر السلطة الإدارية أو الأمنية وما يرافق ذلك من مجازر وجرائم حرب مما يمكن أن يجر ردود فعل عالمية، ويوفر مادة جديدة للمحاكم الدولية التي تستعد لإصدار مذكرات اتهام بحق زعيم ودفاعه غالانت.

فلقد سبق أن قتل أحد قناصي الاحتلال بدم بارد أيقونة الجزيرة في فلسطين شيرين أبو عاقلة في مخيم جنين بالضفة الغربية، وقصف الاحتلال مقر الجزيرة في غزة ودمره، كما قتل المصور سامر أبو دقة وحمزة وائل الدحود، وبعدهما المراسل الشاب إسماعيل الغول، كما أصاب الصحفي الكبير وائل الدحود وعدداً كبيراً من زملائه من طواقم الجزيرة وعائلاتهم، كما قتل الاحتلال نحو مائة وسبعين صحفياً وإعلامياً فلسطينياً في قطاع غزة خلال العدوان المتواصل منذ عام تقريبا.

من الواضح أن ننتياهاو يفضل قتل الشاهد للعلة ينجو من الملاحقة القانونية والأخلاقية، وليتمكن من ممارسة أشجع أساليب التنكيل والإجرام بحق الشعب الفلسطيني؛ أطفاله ونسائه وشيوخه وشبابه ومدارسه ومساجده وكنائسه ومستشفياته ومؤسساته، تماماً كما فعل في قطاع غزة، وهو ما بثته الجزيرة وقنوات أخرى على الهواء مباشرة في كثير من الأحيان.

وأياً كان السبب الذي دفع الاحتلال لاتخاذ قراره بإغلاق مكتب



الضوء من خلال تحليلها ووضعها في السياق الإخباري السليم، وهي خدمة تقدمها الجزيرة لجمهورها العربي العالمي منذ تأسيسها قبل نحو ثلاثة عقود، وقد احتلت موقعاً مهماً بين القنوات الإخبارية على مستوى العالم؛ بسبب تميزها واحترافها.

إن نص القرار وطريقة تنفيذه يكشفان عن تجاهل كامل للواقع السياسي المحيط بالمكتب، وتجاهل وجود السلطة الفلسطينية، وأنها الجهة التي منحت مكتب الجزيرة ترخيصه وحق العمل في رام الله وفق قوانين السلطة وأنظمتها، كما يعطي القرار وطريقة تنفيذه مؤشرات قوية على اعتبار المكتب وكل الضفة الغربية منطقة خاضعة للاحتلال العسكري المباشر، وأن القائد

أسبوع. فمن إذن الذي يزعمه وجود مراسلين محترفين تمكنوا على مدار سنوات طويلة من تكوين شبكة الأخبار والمعلومات والفيديوهات واستضافة المسؤولين والمحليين والخبراء وبثها للعالم الذي يحتاجها كما يحتاج الماء والهواء في مرحلة تاريخية حساسة تكاد تتحول إلى حرب إقليمية في أي لحظة؟

من المستحيل أن يكون للقرار علاقة بنوع التغطية التي تقوم بها قناة الجزيرة، فلا شيء قد تغير على شكل أو مضمون التغطية منذ بداية «طوفان الأقصى» بل استمر عمل القناة وفريقها بكل جد واجتهاد تركيزاً على ما يجري من أحداث وتطورات والقاء مزيد من

به كل هؤلاء الجنود والضباط ومن خلفهم آخرون ملأوا البنى وموكباً وكيف اخترقت كل هذه القوات مدينة رام الله التي تصنفها اتفاقيات أوسلو بأنها منطقة «أ»؛ أي أنها تحت السيادة الإدارية والأمنية الفلسطينية؛ وتتيح الاتفاقيات فقط ما يسمى بالمطاردة الساخنة، وخلالها يمكن لقوات الاحتلال اقتحامها بعد التنسيق مع أجهزة الأمن الفلسطينية، لكن الاحتلال لا يتوقف عن اقتحام أي مكان في الضفة الغربية ضارباً عرض الحائط بكل الاتفاقيات.

أما العلاقة المتوترة بين الاحتلال والجزيرة فلم تبدأ هنا فقد اتخذت حكومة ننتياهاو قرارات بمنع الجزيرة من العمل في إسرائيل، وقسرت إغلاق مكاتبها المعتمدة لديها، ومنع طواقمها ومراسليها من تغطية ما يجري هناك منذ عدة أشهر، ومددت قرار الإغلاق عدة مرات.

أما اقتحام مكتب رام الله قطعاً لم يكن لأن موظفي الجزيرة يشكلون تهديداً لقائد المنطقة العسكري المدجج بالجنود والمدربات والكتائب، كما لا يشكل مكتب الجزيرة تهديداً لمن هو أعلى منه من القيادة العسكرية وصولاً لقائد الأركان أو وزير الدفاع لينشغلوا في هذا الوقت المتأخر من الليل بإغلاق مكتب صغير في رام الله، وينفذوا ذلك بعملية اقتياع عسكرية ليس لها مبرر منطقي وهدفها توصيل ورقة مكتوب عليها قرار الإغلاق أو إلصاقها في مكان بارز على المكتب حسب نص القرار؛ الذي لا يعطي الجزيرة الحق للاعتراض إلا لدى صاحب القرار نفسه وخلال

الصورة التي شاهدناها وشاهدنا العالم على شاشة الجزيرة بعد منتصف الليل وقبيل فجر الأحد، يجب أن تبقى محفورة في أذهاننا وأن نوثق لحظاتها كلها لما تحمله من دلالات وما يمكن استنتاجه منها من رسائل.

جنود مدججون بالسلاح يقتحمون مكتباً معروفًا يحمل واحدة من أهم العلامات الإعلامية في العالم، ويحيطون بصحفي يمسك بالميكروفون ويبتس على الهواء ما يجري، وهو الصحفي المخضرم وليد العمري الذي طحنه الحياة تحت الاحتلال الإسرائيلي، واحترف التعامل مع مختلف الظروف؛ وقد واجههم برابطة جاش وهم يبلغونه بقرار إغلاق مكتب الجزيرة وإخلائه الفوري، ومصادرة أجهزة ومعدات كان يستخدمها فريق القناة الإخبارية؛ لنقل تطورات المعركة بين الاحتلال وحزب الله التي كانت قد شهدت للتو إطلاق عشرات الصواريخ نحو مناطق واسعة في شمال فلسطين المحتلة، والغريب في الأمر أن هذا المكتب يبعد عن مسرح هذه العمليات العسكرية أكثر من مائة وثلثين كيلومتراً فكيف انشغل



فايد أبو شمالة  
كاتب فلسطيني

الضوء من خلال تحليلها ووضعها في السياق الإخباري السليم، وهي خدمة تقدمها الجزيرة لجمهورها العربي العالمي منذ تأسيسها قبل نحو ثلاثة عقود، وقد احتلت موقعاً مهماً بين القنوات الإخبارية على مستوى العالم؛ بسبب تميزها واحترافها.

إن نص القرار وطريقة تنفيذه يكشفان عن تجاهل كامل للواقع السياسي المحيط بالمكتب، وتجاهل وجود السلطة الفلسطينية، وأنها الجهة التي منحت مكتب الجزيرة ترخيصه وحق العمل في رام الله وفق قوانين السلطة وأنظمتها، كما يعطي القرار وطريقة تنفيذه مؤشرات قوية على اعتبار المكتب وكل الضفة الغربية منطقة خاضعة للاحتلال العسكري المباشر، وأن القائد

## نصائح طبية...

## قلة النوم ترتبط بمشاكل الجهاز الهضمي



يشعر الكثير من الناس بالأرق وقلة النوم في بعض الأحيان، وبالنسبة للكثيرين، فإن الشعور بالحرقان في الحلق أو الصدر الناجم عن الارتجاع الحمضي هو الذي قد يعطل دورة نومهم، حيث يمكن لهذه الحالة أن تؤدي إلى نوم متقطع أو رديء الجودة، وفقاً لتقرير موقع «تايمز أوف إنديا».

ووفقاً لخبراء الصحة، يمكن أن تؤثر الحموضة بشكل كبير على حياة الشخص اليومية، بما في ذلك جودة النوم، كما قد تؤدي قلة النوم إلى ارتداد الحمض، فضلاً عن التعب والتهيج وصعوبة التركيز، حيث يعتبر الارتجاع المعدي المريئي شكوى شائعة بين كثير من الأشخاص، حيث يبلغ العديد عن أعراض مرتبطة بحموضة المعدة، مثل حرقة المعدة والتي تؤثر على نومهم، ومن المهم معالجة هذا الأمر على الفور من خلال مجموعة من التدابير الاستباقية مثل تجنب الأطعمة المحفزة، وإجراء تغييرات في نمط الحياة، وإدارة التوتر، وإيجاد حلول للتخفيف الفوري مثل مضادات الحموضة أو الأدوية التي يوصي بها الطبيب.

تتوفر مضادات الحموضة بنكهات وأشكال مختلفة، بما في ذلك الشراب والأقراص القابلة للمضغ، مما يوفر تأثيراً مبرداً ويقلل من أعراض حموضة المعدة، وفيما يلي.. بعض الطرق للحصول على نوم جيد، حتى مع الارتجاع الحمضي:

تحسين وضعية النوم  
لحد من حرقة المعدة، فإن طريقة نومك مهمة أيضاً، حيث يمكن أن يساعد رفع رأسك أو الجزء العلوي من جسمك بوسادة إضافية، وفي الوقت نفسه، اعلم أن النوم على ظهره قد يؤدي إلى ارتداد الحمض.

حافظ على نظافة النوم الجيدة  
يمكن أن يؤدي قلة النوم خاصة عندما تحدث بانتظام، إلى زيادة مستويات الحموضة لديك أيضاً، لذلك من المهم أن يكون لديك جدول نوم ثابت، من خلال الذهاب إلى الفراش والاستيقاظ في نفس الوقت يومياً، حيث يساعد هذا في تنظيم الساعة الداخلية لجسمك، وتعزيز جودة النوم بشكل أفضل، حاول أيضاً الاسترخاء وخلق بيئة مريحة من خلال القراءة قبل النوم أو مارس تقنيات الاسترخاء مثل التأمل، أو الاستحمام، وحاول النوم في غرفة مظلمة قدر الإمكان وفي درجة حرارة باردة.

راقب نظامك الغذائي  
تجنب الوجبات الحارة أو الثقيلة خاصة بالقرب من وقت النوم، حاول تناول وجبة العشاء قبل النوم بثلاث ساعات على الأقل لدعم الهضم السليم وتقليل خطر ارتجاع الحمض، في الواقع، قد يكون تناول وجبات أصغر حجماً بشكل متكرر على مدار اليوم أفضل، وحاول الابتعاد عن أي أطعمة تسبب الحموضة، مثل الشوكولاتة والحمضيات والطماطم، وأيضاً، تجنب تناول الكافيين خاصة قبل موعد النوم.

إجراء تغييرات على نمط حياتك  
يمكن أن يؤدي التوتر إلى زيادة الحموضة، لذلك حاول التعامل بشكل أفضل مع تقنيات الاسترخاء وممارسة التمارين الرياضية بانتظام والأنشطة التي تدعم صحتك العقلية، حيث يفيد النشاط البدني المنتظم، ولكن تجنب أيضاً ممارسة التمارين الرياضية المفرطة بالقرب من وقت النوم فأنت لا تريد أن يكون عقلك نشطاً للغاية بل تبحث من الراحة.

استشر الطبيب

إذا لزم الأمر، وكنت تعاني من حموضة المعدة المستمرة، فاستشر الطبيب للحصول على إرشادات شخصية وخيارات علاجية، فقد يوصي الطبيب بتغييرات مفيدة في نمط الحياة أو تناول أدوية حتى تتمكن من إدارة هذه الحالة مع تحسين جودة نومك.

## سلوكيات...

## للآباء.. كيف تتعامل مع التغيرات الفكرية للمراهقين؟

منح طفلك المراهق انتباهك الكامل، فأنت بذلك تصادق على أفكاره ومشاعره وتخلق مكاناً آمناً له يعود إليك كلما احتاج للتحدث عن أموره الخاصة.

احتفل بأبنتك حتى في أبسط المواقف  
من المهم أن تلاحظ نقاط القوة لدى طفلك المراهق وتحثها بها، حتى الأشياء التي لا تبدو مهمة بالنسبة لك قد تكون إنجازاً حقيقياً بالنسبة له، لذا فإن تأكيدك على ذلك أمر بالغ الأهمية.

كن قدوة وشجعه على اختياراته  
نمط الحياة الصحية تؤثر الصحة البدنية بشكل كبير على الصحة العقلية، شجع طفلك المراهق على إعطاء الأولوية للعادات الصحية مثل ممارسة الرياضة وتناول الطعام الصحي والحصول على قسط كافٍ من النوم، كن قدوة في هذه السلوكيات بنفسك. تنمية القدرة على الصمود تعد القدرة على الصمود مهارة مهمة يجب على المراهقين تعلمها، شجع طفلك المراهق على النظر إلى الفشل باعتباره فرصة للتعلم وتقديم التوجيهات بشأن حل المشكلات واتخاذ القرارات

المراهقة هي فترة صعبة يمر بها كل بيت والتي يبدأ بها طفلك في النضوج الجسدي والعاطفي والفكري، ويبدأ في تطوير عادات اجتماعية وعاطفية، يعد دور الأسرة والمدرسة الوقائي والداعم مهمة بشكل خاص في هذا العمر، كما أن بناء العلاقات مع الأصدقاء يوفر شعوراً بالارتباط، وهو أمر بالغ الأهمية للصحة العقلية للمراهق.

فيما يلي خمس طرق يمكنك من خلالها التعامل مع التغيرات الفكرية لطفلك المراهق  
تواصل مع ابنك في مرحلة المراهقة  
ابحث عن طريقة للتواصل مع طفلك المراهق وبناء ثقته بك حتى يعرف أنك موجود من أجله وترغب في سماع ما يفكر فيه وما يشعر به، يمكنك القيام بذلك من خلال مهمة يومية مشتركة، أو هواية، أو مجرد كلمات تشجيعية بسيطة، عندما يشاركك مشاعره، استجب له بعطف. الاستماع المنصت له  
استمع جيداً إلى ما يقوله طفلك المراهق، سواء في الأوقات الجيدة أو الأوقات الصعبة، وتحقق من فهمك لما تسمعه من خلال التفكير فيما يقوله، من خلال

## نحو مستقبل أفضل... لهم

## خطوط فاصلة ودقيقة بين مشاعر الحب والتعود على شريك الحياة

وإيجابي أن كان مبني على التعلق بالسند والدعم، إلا أنه يحمل في طياته خطر فقدان الشغف والإثارة، و التعود الشديد على شخص ما، حتى وإن كان مبنياً على الاحتياج، الذي يعتبر شكلاً من أشكال التعود الذي قد يؤدي إلى الشعور بالاختناق والضياع، والشعور بالخوف من الفراق، والاعتماد على الشريك في اتخاذ القرارات، والشعور بالملل، الروتين، وغياب الشغف، عندما يغيب من تعود عليه وهنا يسمى التعود المرضي.

واختتمت أن الاحتياج هو رغبة بشرية طبيعية، فجميعنا نحتاج لمن يلبى رغباتنا، ولكن يجب أن يتم الأمر بشكل صحي وإيجابي، وأن تكون من البداية لدينا إحساس بالكمال الذاتي، لأن الاحتياجات تتغير مع مرور الوقت وتختلف، ومن الممكن أن نصل ونبحث عن ما يلبى احتياجاتنا الجديدة، أما الحب فهو الثبات والجرأة التي تملأ بالماء، كما يوصف في المعجم، حيث أن القلب يمتلئ بالحب والسعادة، كما أنه لا يوجد فيه التوتر لأنه يبنى على الالتزام والثقة.



من منا لا تتمنى أن تحظى بالحب الحقيقي مع شريك الحياة، وقد يستغرق الأمر بعض الوقت للعثور على الشخص المناسب، الذي يحقق لنا الحياة الزوجية السعيدة، ولكن كيف نتأكد من حقيقة مشاعرنا تجاه الزوج، ونميز بين الحب الصادق والتعلق والاحتياج...

ومن جهتها تقول الدكتورة نورا رؤوف، أخصائية الصحة النفسية والإرشاد الأسري، أنه توجد خطوط فاصلة ودقيقة بين الحب والتعود والاحتياج، وجميعها تحمل في طياتها تأثيرات عميقة على حياتنا العاطفية، فالحب هو أكثر من مجرد شعور، حيث يرتبط بالراحة والسعادة والكمال، ويتجاوز حدود الاحتياج والاعتقاد، لأنه يعد رغبة عميقة في سعادة الآخر، وثقة راسخة في المستقبل المشترك، فالحب الحقيقي لا يعتمد على ملء الفراغات أو تلبية الاحتياجات، بل على بناء علاقة قائمة على الاحترام المتبادل والتقدير والإخلاص.

وأضافت أخصائية الصحة النفسية، أن التعود هو أن يصبح الشخص جزءاً من روتين الحياة اليومية، قد يكون هذا التعود مريحاً في البداية،

## لعلة أبيه...

## زيت الزيتون وحبّة البركة.. مزيج طبيعي لصحة وجمال الشعر

صغيرة من زيت حبة البركة الطريقة:  
اخطلي الزيوت جيداً،ضعيها على الأطراف المتقصفة،اغسلي الشعر بعد بضع ساعات.

زيت ساخن لتليك فروة الرأس المكونات:  
ملعقتان كبيرتان من زيت الزيتون،..

ملعقة كبيرة من زيت حبة البركة الطريقة:  
سخني المزيج قليلاً،لكي فروة الرأس بلطف،اتركيه لبضع ساعات، ثم اغسلي الشعر.

نصائح إضافية اختبار الحساسية: تأكد من إجراء اختبار حساسية قبل الاستخدام.

التخزين: احتفظي بالمزيج غير المستخدم في زجاجة محكمة الإغلاق.

الاستخدام المنتظم: لتحصلي على أفضل النتائج، استخدمي هذه العلاجات بشكل منتظم.

باستخدام زيت الزيتون وحبّة البركة معاً، يمكنك تعزيز صحة شعرك وجعله أكثر نعومة ولمعاناً بفضل خصائصهما الطبيعية الفعالة.

مكافحة القشرة: تهدئ فروة الرأس وتقلل من الحكة المصاحبة للقشرة. حماية الشعر من الأضرار: تعمل كحاجز يحمي الشعر من التلوث وأشعة الشمس.

كيفية استخدام زيت الزيتون وحبّة البركة للشعر يمكنك استخدام زيت الزيتون وحبّة البركة معاً بطرق متنوعة لتحقيق أفضل النتائج:

قناع الشعر المكونات:  
ملعقتان كبيرتان من زيت الزيتون،..

ملعقة كبيرة من زيت حبة البركة الطريقة:  
سخني المزيج قليلاً،لكي فروة الرأس بلطف،اتركيه لبضع ساعات، ثم اغسلي الشعر.

نصائح إضافية اختبار الحساسية: تأكد من إجراء اختبار حساسية قبل الاستخدام.

التخزين: احتفظي بالمزيج غير المستخدم في زجاجة محكمة الإغلاق.

الاستخدام المنتظم: لتحصلي على أفضل النتائج، استخدمي هذه العلاجات بشكل منتظم.

باستخدام زيت الزيتون وحبّة البركة معاً، يمكنك تعزيز صحة شعرك وجعله أكثر نعومة ولمعاناً بفضل خصائصهما الطبيعية الفعالة.

تعزيز اللمعان: يُضيف لمسة من اللمعان الطبيعي للشعر، مما يجعله يبدو أكثر صحة وحيوية. تقوية الشعر: يحتوي زيت الزيتون على مضادات الأكسدة مثل فيتامين E، التي تعزز قوة الشعر وتقلل من تساقطه.

تحفيز نمو الشعر: يُحسن الدورة الدموية في فروة الرأس، مما يعزز نمو الشعر.

معالجة قشرة الرأس: يساعد في ترطيب فروة الرأس ويقلل من جفافها، مما يخفف من قشرة الرأس.

فوائد حبة البركة للشعر الطبيعية الفعالة في تعزيز صحة الشعر، ومن أبرز فوائدها:

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

تعزيز اللمعان: يُضيف لمسة من اللمعان الطبيعي للشعر، مما يجعله يبدو أكثر صحة وحيوية. تقوية الشعر: يحتوي زيت الزيتون على مضادات الأكسدة مثل فيتامين E، التي تعزز قوة الشعر وتقلل من تساقطه.

تحفيز نمو الشعر: يُحسن الدورة الدموية في فروة الرأس، مما يعزز نمو الشعر.

معالجة قشرة الرأس: يساعد في ترطيب فروة الرأس ويقلل من جفافها، مما يخفف من قشرة الرأس.

فوائد حبة البركة للشعر الطبيعية الفعالة في تعزيز صحة الشعر، ومن أبرز فوائدها:

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.

ترطيب الشعر: تُسهّم في ترطيب الشعر الجاف وتوفّر لمعان ونعومة.

زيادة كثافة الشعر: تساعد حبة البركة في تحسين نمو الشعر وزيادة كثافته بفضل محتواها من الفيتامينات.

مكافحة تساقط الشعر: تحتوي على مركبات تقوي بصيلات الشعر وتقلل من تساقطه.



تعتبر مكونات العناية بالشعر من أهم العوامل التي تسهم في تعزيز صحته وجماله. ومن بين هذه المكونات، يبرز زيت الزيتون وحبّة البركة خيارين طبيعيين يمتنعان بفوائد هائلة. استخدم زيت الزيتون لقرون كمرطب ومغذي للشعر، بينما تُعرف حبة البركة بخصائصها العلاجية التي تعزز صحة الشعر. يجمع هذا المزيج

بين فوائد كل مكون، مما يجعله مثاليًا لتحسين صحة الشعر. فوائد زيت الزيتون للشعر زيت الزيتون عنصر غني بالفوائد التي تعزز صحة الشعر، ومنها: ترطيب الشعر: يُعتبر زيت الزيتون مرطبًا عميقًا بفضل احتوائه على الأحماض الدهنية، مما يساعد في ترطيب الشعر الجاف والتالف.

## المطبخ...

## الكيك اليابانية



المالح. أضيفي مزيج الطحين لمزيج الجبن المخفوق مع الزبدة والحليب وربع كوب من السكر وصفار البيض وعصير الليمون واخفقي جيدا حتى يصبح الخليط ناعماً.

اخفقي بياض البيض حتى يتكاثف ويصبح أبيض اللون وينضاعف حجمه.

أضيفي بياض البيض بالتدريج لخليط الطحين والجبن وحركي بخفة بواسطة ملعقة حتى تتجانس المكونات.

بطني قالب الكيك بورق الزبدة، صبي مزيج الكيك في القالب المجهز.

أدخلي الكيك للفرن على حرارة ٢٢٥ درجة لمدة ساعة ثم أطفئي الفرن وتركي الكيك بالفرن لمدة ٢٠ دقيقة.

ازيلي الكيك من الفرن واتركيه ليبرد ثم قطعيه وقدميه.

مقادير الكيك الاسفنجية اليابانية :

- بياض البيض : ٦ حبات

- صفار البيض : ٦ حبات

- سكر : ثلاث أرباع الكوب

- النشاء : ٩ ملعقة صغيرة

- الزبدة : ٤ ملاعق كبيرة (طرية)

- حليب : ٧ ملاعق كبيرة (سائل)

- جبن كريمي : ٢٥٠ غراما (طري بدرجة الغرفة)

- طحين : ثلاث أرباع الكوب

- عصير الليمون : ٣ ملاعق كبيرة

- ملح : ربع ملعقة صغيرة

- الخل : نصف ملعقة صغيرة

طريقة تحضير الكيك الاسفنجية اليابانية:

اخطلي الجبن الكريمي مع الزبدة والحليب في طبق جيداً وضعيه في المايكرويف حتى تذوب المكونات معاً.

ضعي الخليط في الخفاقة الكهربائية واضربيه حتى يصبح متجانساً وناعماً.أدخلي الطحين مع النشا

يعاني الكثيرون من مشكلة الإمساك، التي قد تصبح مزمنة في بعض الحالات، مما يستدعي استخدام المينبات الدوائية



أو الأعشاب الطبيعية. لكن الحل بسيط وموجود في مطبخ كل بيت: إنه البصل. يعتبر البصل من المكونات الأساسية في

## تناول البصل يمكن أن يخلصك من الإمساك بسهولة

البصل على الريبابوتوكس مثل الإينولين، الذي يعزز نمو البكتيريا الجيدة في الأمعاء، مما يسهم في تحسين عملية الهضم. إضافة إلى ذلك، يحتوي البصل على مضادات الأكسدة والمركبات المضادة للالتهابات التي تساهم في تهدئة الجهاز الهضمي وتعزيز صحة الأمعاء بشكل عام. كيفية إدراج البصل في نظامك الغذائي يمكنك بسهولة إضافة البصل إلى نظامك الغذائي اليومي عن طريق تناوله في السلطة أو استخدامه أثناء الطهي. ستساعد هذه الإضافات على تحسين صحة الجهاز الهضمي وتخفيف أعراض الإمساك.

باختصار، يعتبر البصل خياراً طبيعياً ومفيداً لمعالجة الإمساك وتعزيز صحة الجهاز الهضمي، مما يجعله عنصراً أساسياً في أي نظام غذائي صحي.

العديد من الأطباق، حيث يضيف نكهة مميزة ويمتلك فوائد صحية عديدة، منها كونه مضاداً حيوياً طبيعياً. ويظهر البصل قدرة مذهلة على معالجة الإمساك وتحسين صحة الجهاز الهضمي. ما هو الإمساك؟

الإمساك هو حالة شائعة تتمثل في صعوبة الإخراج وعدم انتظام حركات الأمعاء، وغالباً ما يحدث بسبب الجفاف المفرط في القولون ونقص الألياف في النظام الغذائي. أسباب الإمساك هناك عدة عوامل تؤدي للإصابة بالإمساك، منها:

نقص الألياف ونمط الحياة السيئ: النظام الغذائي الذي يفتقر إلى الألياف وغياب الترطيب الجيد يسبب جفاف القولون. لذا يُنصح بتناول الفواكه والخضروات الطازجة والحبوب الكاملة.

يعاني الكثيرون من مشكلة الإمساك، التي قد تصبح مزمنة في بعض الحالات، مما يستدعي استخدام المينبات الدوائية



