

ضبط متهم بحوزته (22) بطاقة مصرفية في طربيل

بغداد/ الزوراء: أعلنت قيادة قوات الحدود ضبط متهماً بحوزته (22) بطاقة مصرفية معبأة بمبالغ مالية معدة للتهريب في طربيل. وقالت القيادة في بيان تلقتة «الزوراء»: انه «استمرراً لجهود قيادة قوات الحدود في إحباط محاولات تهريب العملة، ضبطت مفارز مركز شرطة كركم طربيل التابع لمديرية شرطة كركم المنطقة الثانية، متهماً بحوزته (22) بطاقة مصرفية مختلفة الأنواع معدة للتهريب». وأضافت «تم تنظيم محضر ضبط اصوي وإحالة المضبوطات الى الجهات المختصة».

رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير مؤيد اللامي

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين (1)

يومية سياسية عامة تصدر عن نقابة الصحفيين العراقيين

12
صفحة

اليوم.. الصحة تصدر الأوامر الوزارية بتعيين ذوي المهن الطبية

بغداد/ الزوراء:

أعلنت وزارة الصحة مصادقة مجلس الخدمة الاتحادي على تعيين نحو 30 ألفاً من ذوي المهن الطبية، فيما اكدت انها ستصدر الاوامر الوزارية للتعيين. وذكرت الوزارة في بيان تلقتة «الزوراء»: انه بمقتابة من قبل وزير الصحة مع جميع الجهات المعنية، واستنادا الى جداول الموازنة (لعام 2024) والمصادق عليها من قبل مجلس النواب والواردة الى وزارة الصحة. لافتة الى ان مجلس الخدمة الاتحادي صادق على القوائم المرفوعة من قبل وزارة الصحة الخاصة بتعيين خريجي الجامعات والكليات والمعاهد الطبية والصحية والتمريضية المشمولين بقانون التدرج الطبي رقم (6) لسنة 2000 والبالغ عددهم (29,882) خريجاً. وأضاف انه سيتم إصدار الاوامر الوزارية بالتعيين مع قوائم الأسماء اليوم الخميس.

No: 8268 Thu 5 Sep 2024

السعر 500 دينار

أول صحيفة صدرت في العراق عام 1869 م

العدد: 8268 الخميس 5 أيلول 2024

أحصت أعداد المحكومين بجرائم هذه الآفة خلال العام الحالي

الداخلية تعلن استراتيجية لمواجهة المخدرات وتؤكد عدم وجود أي تصنيع لها داخل العراق

الزوراء / حسين فالح:

أعلنت وزارة الداخلية استراتيجية خاصة لمواجهة آفة المخدرات، وفيما أكدت عدم وجود تصنيع او زراعة لها داخل العراق،

أحصت أعداد المحكومين بجرائم المخدرات خلال العام الحالي. وقال مدير دائرة العلاقات والإعلام في وزارة الداخلية اللواء خالد الحنا في حديث لـ«الزوراء»: ان وزارة

الداخلية تعاملت مع ملف المخدرات والمؤثرات العقلية باعتباره الخطر الاول للمجتمع العراقي. لافتا الى ان جريمة المخدرات ليست تهديدا للأفراد فقط وإنما على المجتمع

كون الكثير من الجرائم كانت تحت تأثير المخدرات. وأضاف: ان انتشار المخدرات امر فيه خطورة بالغة على المجتمع. لافتا الى ان وزارة الداخلية خطت استراتيجية فيها

اجراءات عديدة، وكانت ابرزها ربط مديرية مكافحة المخدرات بشخص وزير الداخلية واتاحة كل امكانيات اجهزة وزارة الداخلية لهذه المديرية. التفاصيل من ص 2

اليوم.. منتخبنا الوطني يواجه نظيره العماني في تصفيات المونديال بالبصرة

بغداد/ الزوراء:

يواجه منتخبنا الوطني لكرة القدم في تمام الساعة السابعة من مساء اليوم الخميس ضيفه منتخب عمان على ملعب البصرة الدولي ضمن الجولة الأولى من التصفيات الآسيوية المؤهلة لمونديال 2026. واختتم المنتخب الوطني آخر تحضيراته في البصرة مساء امس الأربعاء وذلك بخوضه وحدة تدريبية (أوفشال) على أرض ملعب البصرة الدولي تحضيراً لمواجهة منتخب عمان اليوم الخميس في الساعة السابعة مساءً ضمن انطلاق الجولة الثالثة (الدور الأول) للتصفيات المؤهلة لكأس العالم 2026. تدريبات الأمل شهدت مشاركة جميع اللاعبين الـ 26، وحضرها رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم «عدنان درجال» و النائب الثاني «يونس محمود»، وأعضاء المكتب التنفيذي «محمد ناصر» و «فراس بحر العلوم» و «أحمد الموسوي» والأمين العام «محمد فرحان».

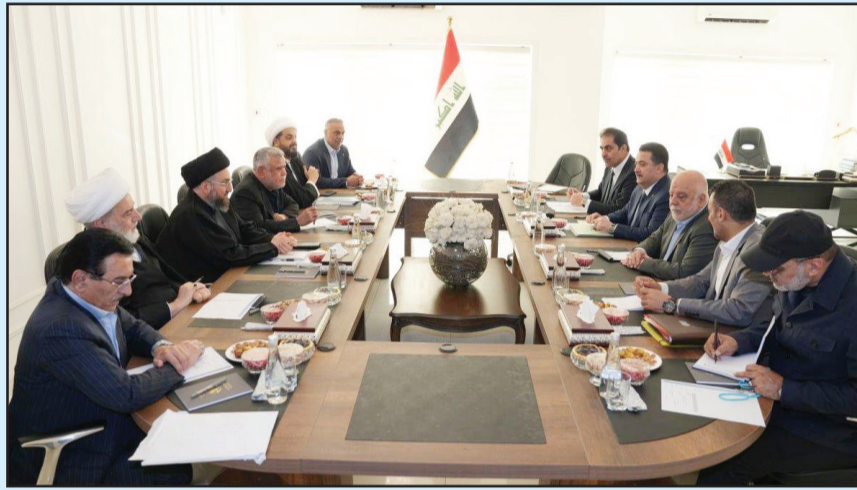
التفاصيل من ص 6



منتخب الإمارات يصطدم ببطل آسيا اليوم ضمن تصفيات كأس العالم ص 7

مهرجان الدار البيضاء للفيلم العربي يكشف أعضاء لجان تحكيمه بينهم عراقيان الاخرة

خلال حضوره اجتماع الإطار التنسيقي السوداني يؤكد أهمية محاسبة كل من ثبت تقصيره حول خروقات بعض موظفي مكتبه



الزوراء / حسين السعدي:

اكد رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، أهمية محاسبة كل من ثبت تقصيره حول خروقات بعض موظفي مكتبه. وذكرت الدائرة الاعلامية للامانة العامة للإطار التنسيقي في بيان تلقتة «الزوراء»: ان الإطار التنسيقي عقد اجتماعه الدوري رقم 202 في مكتب محسن المدلاوي رئيس مجلس النواب بالانابة، واستمع الإطار التنسيقي الى ملخص من رئيس الوزراء حول ما يتم تداوله من خروقات من بعض موظفي

أكد عدم وجود مشكلة حالياً في تغطية النفقات التشغيلية خبير اقتصادي لـ الزوراء: العراق يحتاج إلى بيع النفط بـ 96 دولاراً لتغطية الموازنة

الزوراء / مصطفى فليح:

الخبير الاقتصادي «صفوان قصي» أنه لا توجد مشكلة حالياً في تغطية النفقات التشغيلية، وفيما أوضح ان العراق يحتاج إلى بيع برميل النفط بـ 96 دولاراً لتغطية 208 تريليونات المخططة في الموازنة، دعا الى تفعيل الجباية بواسطة الذكاء الاصطناعي.

وقال قصي في حديث لـ«الزوراء»: ان «البنك المركزي يبيع حالياً أكثر من 270 مليون دولار بمعدل 22 جلسة شهرياً، فهو يستطيع توفير ما لا يقل عن 7,5 تريليونات دينار عراقي يضاف إلى هذا الرقم تريليون و 500 مليار دينار هي عبارة عن إيرادات غير نفطية تذهب إلى وزارة المالية، وهناك مدفوعات

ما يثار حالياً في بعض الصالات التي ترتبط في عدم دقة البيانات المقدمة إلى وزارة المالية أو أن هناك شركات عامة تعهدت بموضوع الجباية خاصة وزارة الكهرباء ووزارة النقل ووزارة النفط لكنها لم تستطع تحقيق هذه الأهداف كما مخطط لها. التفاصيل من ص 2

6 دول تعلق أو تقيّد تصدير الأسلحة للإحتلال الإسرائيلي من بينها بريطانيا وإيطاليا

بغداد/ الزوراء:

أدانت وزارة الخارجية العراقية تصريحات الصادرة عن حكومة الإحتلال الإسرائيلي التي تستهدف عرقلة جهود وقف إطلاق النار في قطاع غزة، فيما اكد تضامنه الكامل مع مصر. وذكرت الوزارة في بيان، تلقتة «الزوراء»: أنها «تتعرب عن إدانتها الشديدة للتصريحات الصادرة عن حكومة الإحتلال الإسرائيلي، التي تستهدف عرقلة جهود وقف إطلاق النار في قطاع غزة، وذلك بهدف استمرار الانتهاكات الجسيمة التي تمارسها قوات الإحتلال»، وأكدت

البنك المركزي يكشف عن آلية إنهاء المنصة الإلكترونية للتحويلات الخارجية

بغداد/ الزوراء:

كشف البنك المركزي العراقي عن آلية إنهاء المنصة الإلكترونية للتحويلات الخارجية، فيما أكد أن وضع عمليات التحويل الخارجي وتطبيقه الطلبات على الدولار في مسارات سليمة ومنسجمة مع الممارسات والمعايير الدولية وقانون مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب. وذكر البنك في بيان تلقتة «الزوراء»: أن «المنصة الإلكترونية للتحويلات الخارجية التي يديرها البنك المركزي العراقي في بداية عام 2023 بدأت كمرحلة أولى بإعادة تنظيم التحويلات المالية بما يؤمن الرقابة الاستباقية عليها بدلاً من الرقابة اللاحقة من خلال قيام الاحتياطي الفيدرالي بتدقيق الحوالات اليومية. وأشار الى أن «ذلك إجراء استثنائي، إذ لا يتولى الفيدرالي عادة القيام بذلك، وجرى التخطيط للتحويل

التدريجي نحو بناء علاقات مباشرة بين المصارف في العراق والبنوك الخارجية المراسلة والمعتمدة، بتوسط ذلك شركة تدقيق دولية للقيام بالتدقيق المسبق على الحوالات قبل تنفيذها من قبل البنوك المراسلة». وأضاف: «خلال سنة 2024 ولغاية الآن تم تحقيق ما نسبته 95 % من عملية التحويل من المنصة الإلكترونية إلى آلية البنوك المراسلة مباشرة بينها وبين المصارف العراقية»، وذلك يعني أن المتلقي حوالي 5 % فقط منها داخل المنصة، والذي سينجز تحويله بذات الألية قبل نهاية هذا العام وحسب الخطة. وبين: «وبهذا فإن بعض التوقعات حول تأثيرات محتملة في سعر الصرف وعمليات التحويل لا أساس لها، لأن العملية لا تكون بشكل مفاجئ أو بدفعة واحدة في نهاية هذا العام. التفاصيل من ص 2

لندن/ متابعة الزوراء: انضمت بريطانيا لقائمة من الدول التي علقّت أو قيدت صادرات الأسلحة لإسرائيل على خلفية الحرب في غزة والمخاوف من إمكان استخدام تلك الأسلحة في انتهاك القانون الإنساني الدولي. وجاء قرار بريطانيا

«نيويورك تايمز» تكشف تفاصيل العملية «غير العادية» ضد داعش في الأنبار

واشنطن / متابعة الزوراء:

كشفت صحيفة «نيويورك تايمز» تفاصيل جديدة بشأن العملية المشتركة التي نفذتها قوات أميركية وعراقية مؤخرًا ضد داعش، وأسفرت عن مقتل 15 من عناصر التنظيم المتشدد غربى العراق، في واحدة من أكبر العمليات لمكافحة

الإرهاب في البلاد في السنوات الأخيرة، فيما اشارت الصحيفة الى مشاركة أكثر من 100 عنصر من قوات العمليات الخاصة الأميركية وجنود آخرين في العملية. وقالت الصحيفة، نقلا عن مسؤولين أميركيين وعراقيين. التفاصيل من ص 3

إيران تتوعد بـ «رد مختلف» على اغتيال هنية

طهران / متابعة الزوراء:

أكد قيادي في «فيلق القدس» التابع للحرس الثوري الإيراني إن رد إيران على اغتيال رئيس حركة «حماس»، إسماعيل هنية، «سيكون مختلفا، ولا ينبغي الكشف عن كيفية هذا الرد»، وفي وقت قال فيه محدث باسم البنتاغون إن الولايات المتحدة لا تزال تأخذ تهديدات طهران لإسرائيل على محمل الجد. وقال العميد محسن تشيزري، نائب قائد غرفة العمليات الخارجية في «الحرس الثوري» إن

الانتقام لدماء هنية «واجبا وستنقم به حتماً»، في إشارة صريحة إلى تلويع المرشد الإيراني السيد علي خامنئي. وقال تشيزري في حديث لموقع «فدح برس» التابع لهيئة الأركان الإيرانية إن «نوعية وكيفية رد إيران تعتمد على الظروف والموقع الذي يمكن من خلاله تحقيق أهدافنا فيما يتعلق بجرائم الصهاينة». وأضاف: «حتى تتحقق أهداف إيران في الوقت المناسب وبالعنصر المفاجئ المطلوب. التفاصيل من ص 3

في أول زيارة له إلى أنقرة منذ وصوله إلى السلطة عام 2014 السيسى يؤكد وجود «رغبة صادقة» للتعاون مع تركيا وأردوغان يرفض هجوم إسرائيل على مصر

أنقرة / متابعة الزوراء:

أكد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، الموقف الثابت للقاهرة وأنقرة الداعي لوقف إطلاق النار في قطاع غزة، والعدوان الإسرائيلي على الضفة الغربية، وفيما أعرب عن سعاداته البالغة بزيارته الأولى إلى تركيا، رفض الرئيس التركي رجب طيب أردوغان اتهامات رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو لمصر. جاء ذلك في مؤتمر صحفي عقده السيسي مع الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، خلال زيارته التي



بدأها الأربعاء لأنقرة، والتي تعد الأولى له منذ وصوله للسلطة صيف 2014. وقال الرئيس المصري إنه يعرب عن سعاداته البالغة بزيارته الأولى إلى تركيا ولاقته الرئيس أردوغان. وأكد أن «زيارته تؤسس مرحلة جديدة من التعاون والتكامل بين البلدين». وأضاف: «شهدنا ازدهاراً مستمراً والتواصل بين الشعبين المصري والتركي خلال السنوات الماضية». وشدد الرئيس المصري على أنه سيزارت لتركيا «تؤسس مرحلة جديدة من العلاقات بين البلدين». وأشار

بالقارب التركي السوري». التفاصيل من ص 3

بمشاركة أكثر من 100 جندي من القوات الأميركية الخاصة

"نيويورك تايمز" تكشف تفاصيل العملية "غير العادية" ضد داعش في الأنبار

أن أكثر من 100 عنصر من القوات العراقية تابعوا الهجوم واعتقلوا اثنين من مسلحي داعش الذين فروا من الموقع في الليلة السابقة مع وثائق مالية ومعلومات عن التنظيم. وتشير الصحيفة إلى أن محللين عسكريين أميركيين يدرسون المواد التي تم الاستيلاء عليها، والتي قال المسؤولون إنها قد تؤدي إلى غارات مستقبلية. وتتفاوض بغداد وواشنطن منذ عدة أشهر على اتفاق من شأنه إنهاء مهمة التحالف العسكري بقيادة الولايات المتحدة في العراق، حيث يتواجد حوالي 2500 جندي أميركي. ومع ذلك، أعلنت القيادة المركزية الأميركية في يوليو أن عدد الهجمات التي تبني داعش في الموصلية عنها في العراق وسوريا تزايد بشكل ملحوظ ويكاد يقترب من ضعف الهجمات التي حصلت العام الماضي. وأعلن تنظيم داعش المسؤولية عن 153 هجوما في الموصلية عنها في العراق وسوريا تزايد بشكل ملحوظ ويكاد يقترب من ضعف الهجمات التي حصلت العام الماضي. ودون أن تقدم تفاصيل دقيقة عن أرقام الهجمات حسب كل بلد.

عملية لمكافحة الإرهاب منذ أكتوبر الماضي. لكن الصحيفة ذكرت أن هذه الغارة "لم تكن عادية" خاصة في ظل مشاركة عدد كبير من القوات الأميركية الخاصة التي قادت الهجوم الأولي. وتضيف الصحيفة أن أكثر من 100 عنصر من قوات العمليات الخاصة الأميركية وجنود آخرين بالإضافة لعدد أقل من الجنود العراقيين شاركوا في الهجوم الرئيسي الذي نفذ بواسطة طائرات الهليكوبتر. وقالت السلطات العراقية في بيان إن العملية بدأت شرقي مجرى مائي يمر عبر صحراء الأنبار، في منطقة جنوب غرب الفلوجة. وأكد جهاز المخابرات العراقي أن من القتل "قيادات خطيرة كانوا يتخذون من صحراء الأنبار، في منطقة جنوب غرب الفلوجة. ويتواجد فيها جهات متتالية" لأربع مضافات جوي في الموقع ثم اشتباك مع الإرهابيين". وبحسب ليستر ومسؤولين أميركيين فقد استمرت العملية في اليوم التالي، مع مراقبة الطائرات المسيرة الأميركية للمنطقة، مؤكداً



وتنقل الصحيفة عن مدير برامج سوريا ومكافحة الإرهاب في معهد الشرق الأوسط تشارلز ليستر القول إن العراق نجح في احتواء تحديات داعش في السنوات الأخيرة، مع انخفاض وتيرة العمليات إلى أدنى مستوياتها على الإطلاق، مضيفاً أن "التعافي الواضح لداعش في سوريا المجاورة يثير قلقاً كبيراً". وأضاف ليستر: "لذا، فإن هذه الملاحظات الأمانة القديمة لداعش، في صحراء الأنبار، ستحتاج إلى المتابعة بشكل مستمر، إذا كنا نريد تجنب تسرب داعش من سوريا إلى العراق في النهاية". وأفاد مسؤول عسكري أميركي رفيع المستوى بأن الولايات المتحدة والقوات الحليفة الأخرى ساعدت القوات العراقية في تنفيذ أكثر من 250

عمليات تنظيم داعش في الشرق الأوسط وأوروبا. وأفادت القيادة المركزية الأميركية (سنتكوم) التي يقع الشرق الأوسط ضمن نطاق عملياتها، بأنها نفذت وقوات عراقية "غارة مشتركة في غرب العراق في الساعات الأولى من صباح يوم 29 أغسطس، مما أسفر عن مقتل 15 من عناصر داعش". وأضافت في بيان أن "العملية استهدفت قادة داعش بهدف تعطيل وتقويض قدرات التنظيم على التخطيط والتنظيم وتنفيذ الهجمات ضد المدنيين العراقيين، وكذلك ضد الولايات المتحدة وحلفائها وشركائها في جميع أنحاء المنطقة وخارجها". ورفض المسؤولون الأميركيون تحديد القادة المستهدفين من داعش، بما في ذلك القيادي الكبير، لحين إجراء تحليل الحمض النووي لجثثهم. وأشارت الصحيفة إلى أن العملية جاءت في وقت أعلن رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني وقادة الجيش العراقي أن بإمكان البلاد السيطرة على تهديدات داعش من دون مساعدة الولايات المتحدة.

واشنطن / متابعة الزوراء: كشفت صحيفة "نيويورك تايمز" تفاصيل جديدة بشأن العملية المشتركة التي نفذتها قوات أميركية وعراقية مؤخرًا ضد داعش، وأسفرت عن مقتل 15 من عناصر التنظيم المتشدد غرب العراق، في واحدة من أكبر العمليات لمكافحة الإرهاب في البلاد في السنوات الأخيرة، فيما اشارت الصحيفة إلى مشاركة أكثر من 100 عنصر من قوات العمليات الخاصة الأميركية وجنود آخرين في العملية. وقالت الصحيفة، نقلاً عن مسؤولين أميركيين وعراقيين، إن سبعة جنود أميركيين تعرضوا لإصابات خلال العملية التي شارك بها أكثر من 200 جندي من كلا البلدين. وأضافت أن العملية شملت مطاردة مسلحي داعش داخل أوكار تنتشر في مساحات واسعة وسط تضاريس نائية. وذكر المسؤولون الأميركيون والعراقيون أن حجم ونطاق وتركيز العملية يسلط الضوء على عودة ظهور التنظيم المتشدد خلال الأشهر الأخيرة. وفقاً للصحيفة فقد كان الهدف الرئيسي للعملية هو الوصول لقائد ميداني كبير يشرف على

في أول زيارة له إلى تركيا منذ وصوله إلى السلطة عام 2014

السياسي يؤكد وجود "رغبة صادقة" للتعاون مع تركيا وأردوغان يرفض هجوم إسرائيل على مصر

الذي تتفاوض معه (إسماعيل هنية) يظهر العقيدة التي تحكم سياستها. وأكد أردوغان أن بلاده تواصل تعزيز العلاقات مع مصر، وقال "أنا ممتن لرؤية ثمرة هذه العلاقات اليوم وعبرت عن ذلك للرئيس السيسي.. ننتظر المستثمرين المصريين للمجيء إلى تركيا.. ننتظر تطوير العلاقات على صعيد الطاقة".

ووقع السيسي وأردوغان، على البيان المشترك للاجتماع الأول لـ"مجلس التعاون الاستراتيجي رفيع المستوى" بين مصر وتركيا. كما شهد الرئيس السيسي وأردوغان، التوقيع على عدد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم. ووصل السيسي، امس الأربعاء، إلى تركيا في زيارة رسمية لتلبية دعوة من أردوغان. وقال السفير أحمد فهمي المتحدث الرسمي باسم رئاسة الجمهورية المصرية، إن "زيارة الرئيس التاريخية لتركيا تمثل محطة جديدة في مسار تعزيز العلاقات بين البلدين، وللبناء على زيارة الرئيس أردوغان التاريخية لمصر في فبراير الماضي، وتأسيساً لمرحلة جديدة من الصداقة والتعاون المشترك بين البلدين، سواء ثنائياً أو على مستوى الإقليم، الذي يشهد تحديات جمة تتطلب التشاور والتنسيق بين البلدين".



الفلسطيني بعد أن عجزت عن كسر إرادته.. نواصل مساعيها من أجل أن يحاكم المسؤولون الإسرائيليون عن ارتكاب المجازر في غزة.. إسرائيل تمنع وصول المساعدات لشعب غزة وهذه جريمة أخرى تصاف لسجل جرائمها". وهذا موقف مرفوض.. نحن نرفض محاولات "إسرائيل" جر دول إلى التصعيد في المنطقة". وتابع أن "قتل إسرائيل الشخص

الإسرائيلي في الضفة الغربية". وقال: "ناقشنا سبل معالجة المأساة الإنسانية التي يعانيها الفلسطينيون في قطاع غزة". وأشار الرئيس المصري إلى أنه بحث مع أردوغان الأوضاع في السودان والقرن الإفريقي، وقال أنه ناقش الأوضاع في سوريا وأكدنا ضرورة الوصول إلى حل للأزمة هناك.. ورحبنا بالتقارب التركي السوري". وقال الرئيس التركي إن "إلقاء إسرائيل آلاف أطنان القنابل على غزة جاء لإخضاع الشعب

أنقرة / متابعة الزوراء: أكد الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، الموقف الثابت للقيادة المصرية في أنقرة الداعي لوقف إطلاق النار في قطاع غزة، والعدوان الإسرائيلي على الضفة الغربية، وفيما أعرب عن سعاده البالغة بزيارته الأولى إلى تركيا، رفض الرئيس التركي رجب طيب أردوغان اتهامات رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو. وجاء ذلك في مؤتمر صحفي عقده السيسي مع الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، خلال زيارته التي بدأها الأربعاء، لأنقرة، والتي تعد الأولى له منذ وصوله للسلطة صيف 2014. وقال الرئيس المصري، إنه يعرب عن سعاده البالغة بزيارته الأولى إلى تركيا ولقائه الرئيس أردوغان. وأكد أن "زيارته تؤسس مرحلة جديدة من التعاون والتكامل بين البلدين". وأضاف: "شهدنا ازدهاراً مستمراً في التواصل بين الشعبين المصري والتركي خلال السنوات الماضية". وشهد الرئيس المصري، على أنه زيارته لتركيا "تؤسس مرحلة جديدة من العلاقات بين البلدين". وأشار السيسي، إلى "موقف مصري تركي ثابت بضرورة وقف إطلاق النار في قطاع غزة، ووقف العدوان

إيران تتوعد بـ«رد مختلف» على اغتيال هنية



طهران / متابعة الزوراء: أكد قيادي في «فيلق القدس» التابع للحرس الثوري الإيراني إن رد إيران على اغتيال رئيس حركة «حماس»، إسماعيل هنية، «سيكون مختلفاً، ولا ينبغي الكشف عن كيفية هذا الرد»، في وقت قال فيه المتحدث باسم البنتاغون إن الولايات المتحدة لا تزال تأخذ تهديدات طهران لإسرائيل على محمل الجد. وقال العميد محسن تشيذري، نائب قائد غرفة العمليات الخارجية في «الحرس الثوري»، إن الانتقام لدماء هنية «واجبنا وسنقوم به حتماً»، في إشارة صريحة إلى تلويح المرشد الإيراني السيد علي خامنئي. وقال تشيذري في حديث لموقع «دفاع برس» التابع لهيئة الأركان الإيرانية، إن «نوعية وكيفية رد إيران تعتمد على الظروف والموقع الذي يمكن من خلاله تحقيق أهدافنا فيما يتعلق بجرائم الصهاينة». وأضاف: «حتى تتحقق أهداف إيران في الوقت المناسب وبالعنصر

من بينها بريطانيا وإيطاليا

6 دول تعلق أو تقيّد تصدير الأسلحة للإحتلال الإسرائيلي

مارس قراراً غير ملزم يقضي بوجود وقف أي تفويض آخر لنقل صادرات الأسلحة إلى إسرائيل. واندلعت الحرب في غزة بعد أن شن مسلحو حماس، هجوماً على جنوب إسرائيل في السابع من أكتوبر، مما أسفر عن مقتل 1200 شخص، وفقاً لإحصاءات إسرائيلية. ورداً على ذلك بدأت إسرائيل حملة عسكرية على غزة تسببت في تدمير جزء كبير من القطاع الذي يقطنه 2.3 مليون شخص، ومقتل أكثر من 40 ألف شخص، بحسب وزارة الصحة التابعة لحركة حماس.

وفي نيسان/ أبريل الماضي، رفعت 11 منظمة غير حكومية دعوى قضائية لإجبار فرنسا على وقف إرسال الأسلحة إلى الإحتلال الإسرائيلي، وذلك وفقاً لموقع التحقيقات الاستقصائي «ديسكلوز».

وتقول «هيومن رايتس ووتش» إنه «مع تصاعد الضغوط العامة والقانونية، يصبح من الصعب على حكومات دول مثل بريطانيا وألمانيا وفرنسا والدمنمارك بيع الأسلحة لإسرائيل»، مضيفاً أن «التحول في لهجة بايدن سيؤدي إلى زيادة الضغوط».

F-35 إلى إسرائيل بسبب المخاطر الواضحة لانتهاكات خطيرة للقانون الدولي الإنساني، وذلك رداً على دعوى قضائية قدمتها منظمة أكسفام نوفاب وانتانت من مجموعات حقوق الإنسان الأخرى. وستنظر المحكمة العليا هذا الأسبوع في الاستئناف الذي قدمته الحكومة الهولندية ضد القرار.

بليجكا بليجكا، علق إقليم والونيا في بليجكا رخصتين لتصدير البارود إلى إسرائيل، وفقاً لأورده وسائل إعلام محلية، وذلك على خلفية قرار صادر من محكمة العدل الدولية يطلب من إسرائيل بذل المزيد من الجهود لتفادي سقوط مدنيين في غزة.

كندا قالت وزارة الخارجية الكندية في مارس إن البلاد لم توافق على أي تصاريح لتصدير الأسلحة إلى إسرائيل منذ 8 كانون الثاني وأن ضمانة «الامتثال الكامل» من قبل إسرائيل لضوابط التصدير. وتابعت أن التصاريح الممنوحة قبل 8 كانون الثاني ستظل سارية. كذلك مرر مجلس العموم الكندي في



تشرين الأول. ومع ذلك، أفادت صحف محلية بأن صادرات الأسلحة التي تمت الموافقة عليها قبل الحرب أرسلت إلى إسرائيل بعد اندلاع الحرب. هولندا أمرت محكمة الحكومة الهولندية بوقف تصدير أجزاء من طائرات

إسرائيل، رغم أن بعض صادرات الأسلحة استمرت. وقالت الحكومة الإيطالية إنها ستلتزم بالطلبات الحالية بشرط عدم استخدام الأسلحة ضد المدنيين، وفقاً لوكالة رويترز. وكان إيطاليا ثالث أكبر مصدر للأسلحة إلى إسرائيل بين عامي

لندن / متابعة الزوراء: انضمت بريطانيا لقائمة من الدول التي علقت أو قيدت صادرات الأسلحة لإسرائيل على خلفية الحرب في غزة والمخاوف من إمكان استخدام تلك الأسلحة في انتهاك القانون الإنساني الدولي. وجاء قرار بريطانيا إثر انتهاء مراجعة تراخيص الأسلحة المصدرة إلى إسرائيل والتي طلبها وزير الخارجية البريطاني ديفيد لامي بعيد توليه منصبه في بداية تموز/الماضي. وعمل الرغم من أن بريطانيا تشكل جزءاً صغيراً فقط من مبيعات الأسلحة إلى إسرائيل، فقد انتقد رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو القرار، قائلاً إنه «مع أو بدون الأسلحة البريطانية، سنتنصر إسرائيل في هذه الحرب وتحفظ مستقبلنا المشترك». في الوقت ذاته، وصفت منظمة العفو الدولية الخطوة بأنها «محدودة للغاية» ودعت إلى وقف كامل لمبيعات الأسلحة. وهذه أبرز الدول التي علقت أو قيدت صادرات الأسلحة إلى إسرائيل، وفقاً لصحيفة «واشنطن بوست».

الاتصالات تصدر توجيهاً يخص خدمات الكابل الضوئي



بغداد/ الزوراء: أصدرت وزيرة الاتصالات هيام الياسري توجيهاً يخص خدمات الكابل الضوئي، فيما شددت على ضرورة إيجاد الحلول الاستراتيجية اللازمة لتحقيق نسب عالية لاستكمال تنفيذ هذه المشاريع وزيادة وتيرة تسويق خطوط الألياف الضوئية. وذكرت الوزارة في بيان تلقته «الزوراء» أن «وزيرة الاتصالات هيام الياسري ترأست اجتماعاً موسعاً ضم الشركاء الرسميين من شركات تجهيز خدمة الإنترنت عبر الكابل الضوئي FTTH بحضور الكادر المتقدم في الوزارة والشركة العامة للاتصالات والمعلوماتية». وأضافت أن «الياسري ناقشت خلال الاجتماع عدداً من القضايا المهمة، أبرزها سرعة تنفيذ وتوسيع مشاريع شبكة الكابل الضوئي في عموم محافظات ومدن العراق والتحديات والمعوقات التي تواجه ذلك». وأكدت الياسري، بحسب البيان، على «ضرورة إيجاد الحلول الاستراتيجية اللازمة لتحقيق نسب عالية لاستكمال تنفيذ هذه المشاريع وزيادة وتيرة تسويق خطوط الألياف الضوئية. وأكدت الوزارة في بيان تلقته «الزوراء» أن «وزيرة الاتصالات هيام الياسري ترأست اجتماعاً موسعاً ضم الشركاء الرسميين من شركات تجهيز خدمة الإنترنت عبر الكابل الضوئي FTTH بحضور الكادر المتقدم في الوزارة والشركة العامة للاتصالات والمعلوماتية». وأضافت أن «الياسري ناقشت خلال الاجتماع عدداً من القضايا المهمة، أبرزها سرعة تنفيذ وتوسيع مشاريع شبكة الكابل الضوئي في عموم محافظات ومدن العراق والتحديات والمعوقات التي تواجه ذلك». وأكدت الياسري، بحسب البيان، على «ضرورة إيجاد الحلول الاستراتيجية

شدد على أهمية حفظ الروابط الأسرية ومراعاتها عند إصدار القرارات رئيس محكمة استئناف الرصافة يؤكد على ضرورة حسم الدعاوى ضمن التوقيتات المحددة



بغداد/ الزوراء: أكد رئيس محكمة استئناف الرصافة القاضي عماد الجابري على ضرورة حسم الدعاوى ضمن التوقيتات المحددة، مشدداً على أهمية حفظ الروابط الأسرية ومراعاتها عند إصدار القرارات. وذكر بيان مجلس القضاء الأعلى، تلقته «الزوراء» أن «رئيس محكمة استئناف الرصافة القاضي عماد الجابري عقد اجتماعاً مع قضاة محاكم الأحوال الشخصية لمناقشة المشاكل والمعوقات التي تواجههم أثناء العمل وبحضور أعضاء الهيئة التمييزية المدنية». وأضاف أن «الاجتماع تطرق إلى آراء أعضاء الهيئة التمييزية المدنية بشأن عمل القضاة والملاحظات المؤثرة على ذلك». وأشار إلى أن «الاجتماع تضمن توجيهات رئيس الاستئناف بخصوص عمل محاكم الأحوال

الشخصية وسبل تطويرها ومعالجة المعوقات التي تعترض عملهم». وأكد رئيس استئناف الرصافة على «ضرورة حسم الدعاوى المعروضة أمامهم ضمن سقفها الزمني وفقاً لأحكام القانون»، مشدداً على «أهمية رفع الجانب العلمي للقضاة والإطلاع على توجهات محكمة التمييز الاتحادية ومحكمة الاستئناف بصفتها الأصلية عند إصدارهم القرارات». وأوضح رئيس الاستئناف، خلال الاجتماع: أن «عمل القاضي في نطاق قضايا الأحوال الشخصية، إضافة إلى كون عمله قانونياً فإن هناك جانباً شرعياً وإنسانياً ويترتب عليه حقوق المتقاضين، فضلاً عن مساسها بالأسرة التي تعتبر نواة المجتمع»، مؤكداً على «ضرورة حفظ الروابط الأسرية ومراعاتها عند إصدار القرارات».

الإعمار تعلن إحالة تنفيذ مشروع الطريق الحلقي حول مدينة بغداد



بغداد/ الزوراء: أعلن وزير الإعمار والإسكان، بنكين ريكانى إحالة تنفيذ مشروع الطريق الحلقي حول مدينة بغداد. وقال ريكانى في بيان تلقته «الزوراء» إن «الوزارة باشرت إحالة تنفيذ مشروع

الطريق الحلقي حول مدينة بغداد». وأضاف أنه «تم تقسيم المشروع إلى ثلاثة مقاطع: الأول فتح المسار كمرحلة أولى من كيلو ٢١ نقطة التقاء نهر دبال مع قناة الشرطة إلى كيلو ٥١ نقطة الالتقاء مع سريع دورة - يوسفية وسيتم تنفيذه من قبل شركات الوزارة. المقطع الثاني: فتح المسار كمرحلة أولى من كيلو ٥١ سريع دورة - يوسفية إلى كيلو ٧٧ نقطة التقاء سريع أبو غريب وسيتم تنفيذه من قبل شركات الوزارة. المقطع الثالث: تنفيذ الطريق بالكامل من كيلو ٧٧ تقاطع سريع أبو غريب إلى كيلو ١٢ (مدينة الصدر الجديدة) الذي سيعمل عن تأهيل الشركات الأسبوع القادم». ودعا وزير الإعمار المواطنين إلى «عدم شراء أي أرض تقع على مسار الطريق المصدق، والتأكد على أن الأراضي التي يشترونها لا تقع على المسار المين

اعتقال 10 متهمين بينهم متهم بحوزته جوازات أجنبية ومصادرة (درون)

بغداد/ الزوراء: ألقى مفارز قيادة عمليات بغداد المشتركة، القبض على عشرة متهمين، بينهم متهم ضبط بحوزته (٦) جوازات أجنبية بدون تخويل، ومصادرة طائرة «درون» غير مرخصة. وذكر بيان للعمليات تلقته «الزوراء» نسخة منه أن «مفارز قيادة عمليات بغداد المشتركة، تمكنت من خلال واجباتها اليومية ومفارزها الوقتية المنتشرة لتعزيز الأمن والإستقرار في عدد من مناطق العاصمة ضمن جانبي الكرخ والرصافة، إلقاء القبض على عشرة متهمين وفق مواد قانونية مختلفة، بينهم متهم ضبط بحوزته (٦) جوازات أجنبية بدون تخويل». وأشار البيان إلى «ضبط مسدسين اثنين وثلاثة بنادق وعدد من العجلات والدراجات النارية المخالفة للضوابط المرورية وكمية من المواد المخدرة واجهزة تعاطيها وطائرة «درون» غير مرخصة بالإضافة إلى أدوية منتهية الصلاحية».

بالتعاون مع ثلاث وزارات من بينها الزراعة منظمة الأغذية «فاو» تضع الإستراتيجية الوطنية للإدارة المستدامة للأراضي العراقية



بغداد/ الزوراء: أعلنت منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (فاو) في العراق، بالإستراتيجية الوطنية للإدارة المستدامة للأراضي في العراق، بالتعاون مع وزارات الزراعة والبيئة والموارد المائية، على صنع السياسات المتعلقة بالإدارة المستدامة للأراضي، فضلاً عن تدريب ١٥٠٠ مزارع، منهم ٢١٪ من النساء على الزراعة الحافظة». وبين أن «التناجح التي تم عرضها خلال الاجتماع أظهرت أن هناك زيادة بنسبة ٢٠-٣٥ بالمئة في إنتاجية محصولي القمح والشعير نتيجة تبني ممارسات الزراعة الحافظة، مما يظهر الفوائد الكبيرة لهذه الممارسات في إدارة الأراضي بشكل مستدام». وكشف البيان عن أن «الخطوات القادمة للمشروع ستشمل الانتهاء بشكل كامل من وضع الإستراتيجية الوطنية للإدارة المستدامة للأراضي والحفاظة على الأهور بالتعاون مع وزارة البيئة، وتدريب ٤٠ مرشداً زراعياً من وزارة الزراعة على الزراعة البيئية والحفاظة على الأهور». وتابع «كما ستشمل الخطوات القادمة للمشروع إنشاء حقول تعليمية لمدارس المزارعين تحت إشراف وزارة الزراعة البيئية في محافظتي ذي قار والمثنى». وأوضح أن «نتائج المشروع شملت حتى الآن صياغة الإستراتيجية الوطنية للإدارة المستدامة

بغداد/ الزوراء: وضعت من أجل تفادي أي إشكاليات تحدث من ناحية تشكيل لجنة أمنية مشتركة لتابعة السواح من بغداد وبقية المحافظات وفق قاعدة بيانات محددة لا تسمح بمرورهم إلى المزارع السياحية دون موافقات بالإضافة إلى منع أي ممارسات غير أخلاقية والتدقيق على أنهم عوائل من خلال صلة القرابة مع التأكد على منع تناول المشروبات الكحولية أو جلب العقاقير والمواد المخدرة». وأشار إلى أن «الأصوات العالية من طرب وغيرها ممنوعة أيضاً»، مؤكداً أن «هذه اللائحة

صلاح الدين تحدد "النقاط الحمراء" في مزارعها السياحية



بغداد/ الزوراء: أعلنت دائرة المزارع السياحية بقضاء بلد في محافظة صلاح الدين وقال قائم مقام قضاء بلد في صلاح الدين حيدر البلداوي في تصريح صحفي إن «بلد تضم عدد ليس قليل من المزارع السياحية التي انتشرت في السنوات الأخيرة بسبب جمالية الطبيعة وحاجة الكثير من الاسر لقضاء أوقات راحة وسط المساحات الخضراء ما خلق قطاعاً اقتصادياً جديداً استثمره الكثيرين». وأضاف أن «هناك لائحة حمراء

بغداد/ الزوراء: ألقى مفارز قيادة عمليات بغداد المشتركة، القبض على عشرة متهمين، بينهم متهم ضبط بحوزته (٦) جوازات أجنبية بدون تخويل، ومصادرة طائرة «درون» غير مرخصة. وذكر بيان للعمليات تلقته «الزوراء» نسخة منه أن «مفارز قيادة عمليات بغداد المشتركة، تمكنت من خلال واجباتها اليومية ومفارزها الوقتية المنتشرة لتعزيز الأمن والإستقرار في عدد من مناطق العاصمة ضمن جانبي الكرخ والرصافة، إلقاء القبض على عشرة متهمين وفق مواد قانونية مختلفة، بينهم متهم ضبط بحوزته (٦) جوازات أجنبية بدون تخويل». وأشار البيان إلى «ضبط مسدسين اثنين وثلاثة بنادق وعدد من العجلات والدراجات النارية المخالفة للضوابط المرورية وكمية من المواد المخدرة واجهزة تعاطيها وطائرة «درون» غير مرخصة بالإضافة إلى أدوية منتهية الصلاحية».

تنفيذ مشروع لربط شبكة مياه للأراضي الزراعية في كركوك

بغداد/ الزوراء: أعلنت دائرة المزارع السياحية بقضاء بلد في محافظة صلاح الدين وقال قائم مقام قضاء بلد في صلاح الدين حيدر البلداوي في تصريح صحفي إن «بلد تضم عدد ليس قليل من المزارع السياحية التي انتشرت في السنوات الأخيرة بسبب جمالية الطبيعة وحاجة الكثير من الاسر لقضاء أوقات راحة وسط المساحات الخضراء ما خلق قطاعاً اقتصادياً جديداً استثمره الكثيرين». وأضاف أن «هناك لائحة حمراء

بغداد/ الزوراء: ألقى مفارز قيادة عمليات بغداد المشتركة، القبض على عشرة متهمين، بينهم متهم ضبط بحوزته (٦) جوازات أجنبية بدون تخويل، ومصادرة طائرة «درون» غير مرخصة. وذكر بيان للعمليات تلقته «الزوراء» نسخة منه أن «مفارز قيادة عمليات بغداد المشتركة، تمكنت من خلال واجباتها اليومية ومفارزها الوقتية المنتشرة لتعزيز الأمن والإستقرار في عدد من مناطق العاصمة ضمن جانبي الكرخ والرصافة، إلقاء القبض على عشرة متهمين وفق مواد قانونية مختلفة، بينهم متهم ضبط بحوزته (٦) جوازات أجنبية بدون تخويل». وأشار البيان إلى «ضبط مسدسين اثنين وثلاثة بنادق وعدد من العجلات والدراجات النارية المخالفة للضوابط المرورية وكمية من المواد المخدرة واجهزة تعاطيها وطائرة «درون» غير مرخصة بالإضافة إلى أدوية منتهية الصلاحية».

موارد ذي قار: شمول أكثر من 100 ألف دونم في الموسم الزراعي المقبل

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الموارد المائية عن كرى وتطهير وتطوير نهر السابلة الطيني لشمول أكثر من 100 ألف دونم بإنتاج الموسم الزراعي المقبل.



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الموارد المائية عن كرى وتطهير وتطوير نهر السابلة الطيني لشمول أكثر من 100 ألف دونم بإنتاج الموسم الزراعي المقبل.

موانئ العراق تعزز أسطولها البحري بزورقين جديدين

بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الموارد المائية عن كرى وتطهير وتطوير نهر السابلة الطيني لشمول أكثر من 100 ألف دونم بإنتاج الموسم الزراعي المقبل.



بغداد/ الزوراء: أعلنت وزارة الموارد المائية عن كرى وتطهير وتطوير نهر السابلة الطيني لشمول أكثر من 100 ألف دونم بإنتاج الموسم الزراعي المقبل.

مجلس البصرة: مشاريع 2024 ستستهدف 3 قطاعات مهمة



بغداد/ الزوراء:

كشفت رئيسة لجنة الاستثمار في مجلس محافظة البصرة، اطياف التميمي، عن خطة مشاريع عام 2024 التي تستهدف مناطق واسعة في المحافظة. وقالت التميمي، في تصريح صحفي: إن "خطة مشاريع عام 2024 ستستهدف ثلاثة قطاعات مهمة وحسوية في اقصية ونواحي محافظة البصرة". وأضافت التميمي أن "خطة المشاريع ستشمل قطاعات الكهرباء والصحة والخدمات والبنى التحتية". وأشارت الى أن "هذه المشاريع سيباشر بها على ارض الواقع، وسيكون هناك تطور وتغير ملحوظ في الواقع الخدمي لمحافظة البصرة".

التصويت على إنشاء مصنع للأدوية في الأنبار

بغداد/ الزوراء:

اعلن رئيس مجلس محافظة الأنبار عمر مشعان الدليمي، التصويت على إنشاء اول معمل للأدوية والمستلزمات الطبية في المحافظة. وقال الدليمي في تصريح صحفي: ان "مجلس الأنبار صوت على انشاء اول مصنع للأدوية والمستلزمات الطبية في المحافظة بعد موافقة وزارة الصحة على انشاء المعمل". وأضاف ان "الصناعة الدوائية في العراق اثبتت فاعليتها بجودة عالية وبأسعار اقل من مثيلتها الأجنبية"، مبينا ان "منح وزارة الصحة موافقتها على انشاء اول مصنع للأدوية والمستلزمات الطبية في الأنبار من شأنها سد حاجة المستشفيات والمراكز الصحية من مختلف الأدوية". وأكد ان "الخارطة الاستثمارية الجديدة للمحافظة تتضمن إنشاء مشاريع متنوعة بغية الارتقاء في كافة المجالات وفق خطة تراعي التطور الذي طرأ على الخرائط الاستثمارية للمدن الحديثة".

العراق يسجل انخفاضا في معدلات التضخم للعام الحالي

بغداد/ متابعة الزوراء:

كشفت مجلة "غلوبال فاينانس" الامريكية انخفاضا في معدلات التضخم السنوي في العراق للعام الحالي 2024. وقالت المجلة في جدول اطلعت عليه "الزوراء" ان معدلات التضخم السنوي للعام الحالي بلغت نسبتها 4% منخفضة عن العام الماضي الذي بلغت نسبتها 6.042%. وأشارت المجلة الى ان معدلات التضخم لسنة 2020 انخفضت بنسبة 0.574%، لترتفع لسنة 2021 بنسبة 6.042%، لتتخفف سنة 2022 بنسبة 4.987%. ويعد مؤشر التضخم واحداً من أهم المؤشرات الاقتصادية التي توضح تأثير مختلف العوامل الاقتصادية التي تحدث في البلاد، والتي تتطلب مراقبة وتحقق مستثمرين من مختلف الجهات الرقابية لاعتماد بيانات دقيقة وصحيحة تعكس الواقع الحقيقي للأحداث الاقتصادية التي تحدث في العراق.

مصفي كربلاء يبدأ تصدير وقود الطائرات ATK

بغداد/ الزوراء:

أعلن مصفى كربلاء العراقي عن بدء تصدير منتج وقود الطائرات ATK من مستودعات المصفى. وقال بيان صدر عن إعلام المصفى، ورد الى "الزوراء": ان هذا الإنجاز يأتي تحت إشراف مباشر من مدير مصفى كربلاء ووجود كوادر المصفى. وأضاف: ان هذه الخطوة تأتي في تلبية الاحتياجات المحلية والدولية وسد النقص في المنتجات النفطية، حيث يتميز الوقود المنتج بمواصفات عالمية تتوافق مع معيار "يورو 5".

تراجع طفيف بأسعار الدولار في البورصة

بغداد/ الزوراء:

شهدت أسعار صرف الدولار الأمريكي انخفاضا طفيفا في أسواق العاصمة بغداد وفي أربيل، عاصمة إقليم كردستان. وأقاد مصدر بأن أسعار الدولار انخفضت مع افتتاح بورصتي الكفاح والحارثية ببغداد، حيث سجل سعر الصرف 149,200 دينار مقابل كل 100 دولار، مقارنة بـ 149,300 دينار لكل 100 دولار صباح أمس الثلاثاء. وفي مجال الصيرفة بالأسواق المحلية في بغداد، استقر سعر بيع الدولار عند 150,250 دينار، بينما بلغ سعر الشراء 148,250 دينار لكل 100 دولار. كما شهدت أسواق أربيل انخفاضا في سعر صرف الدولار، حيث سجلت محال الصيرفة سعر بيع بلغ 149,200 دينار مقابل كل 100 دولار، في حين بلغ سعر الشراء 149,100 دينار.

حظر التسويق يكبد مربي الدواجن في السلیمانية خسائر كبيرة

بغداد/ الزوراء:

شهدت أسعار الدجاج الحي في أسواق السلیمانية تراجعا جديداً ملحوظاً، حيث انخفض سعر الكيلوغرام الواحد ليقرب من 2000 دينار. وأوضح رئيس جمعية مربي الدواجن في السلیمانية، ناظم عبد الله، في بيان صحفي اطلعت عليه "الزوراء": ان المشاكل التي يواجهها مربي الدواجن ما زالت مستمرة، متسببة في خسائر كبيرة لهم، خاصة بعد حظر تسويق منتجات مزارع الدواجن في الإقليم إلى المحافظات الأخرى في العراق، مما أضحى أضراً جسيماً بالقطاع. وأشار عبد الله إلى أن السبب الرئيسي لانخفاض أسعار الدجاج الحي يعود إلى عدم السماح بتسويق منتجات الإقليم إلى باقي المحافظات، حيث يتعين دفع أكثر من 4 ملايين دينار كرسوم وجمارك لكل شحنة دجاج تُنقل إلى بغداد، مما يزيد من أعباء مربي الدواجن ويؤدي إلى صعوبات في تسويق المنتج محلياً. من جانبه، أكد كارزان أحمد، أحد بائني الدجاج في السلیمانية، في تصريح صحفي: أن أسعار الدجاج شهدت انخفاضاً مستمراً خلال الأسبوع الماضي، حيث كان سعر الكيلوغرام يبلغ 2400 دينار، لكنه تراجع الآن ليصل إلى نحو 2000 دينار للكيلوغرام الواحد.

غاز البصرة تفتح الرصيف الثاني بمرقا التحميل بخور الزبير النفط: معدلات استثمار الغاز سترتفع إلى 70 بالمئة نهاية العام الحالي

بغداد/ الزوراء:

أعلنت وزارة النفط أن معدلات استثمار الغاز سترتفع إلى 70 بالمئة نهاية العام الحالي. وفيما أعلنت شركة غاز البصرة افتتاح الرصيف الثاني بمرقا التحميل للشركة في خور الزبير، أشارت الى أن أهميته تكمن في رفع القدرات التصديرية. وذكرت الوزارة في بيان تلقته "الزوراء": أن "وكيل الوزارة لشؤون الغاز عزت صابر إسماعيل افتتح الرصيف الثاني لتصدير المكثفات والغاز السائل في ميناء أم قصر في البصرة"، مبيّنة أن "حفل الافتتاح حضره عدد من المسؤولين في الوزارة وشركتي غاز الجنوب وغاز البصرة، وعدد من المسؤولين في الحكومة المحلية لمحافظة البصرة".

وأكد وكيل الوزارة لشؤون الغاز عزت صابر إسماعيل، وفقاً للبيان: أن "الرصيف سيوفر المرونة في عمليات التصدير للغاز السائل والمكثفات التي تبلغ حالياً 50 ألف طن شهرياً، ومن المؤمل أن تصل مع بداية عام 2025 إلى 80 ألف طن شهرياً"، مشيراً إلى أنه "مع ارتفاع معدلات الإنتاج تصل إلى 125 ألف طن شهرياً".

وبيّن أن "الوزارة تنفذ عدداً من المشاريع الاستراتيجية لاستثمار



الغاز المصاحب في عدد من الحقول النفطية"، لافتاً إلى أن "معدلات استثمار الغاز سترتفع إلى 70 بالمئة نهاية العام الجاري". وأشار مدير عام شركة غاز الجنوب حمزة عبد الباقي، إلى أن "الوزارة تنفذ عدداً من المشاريع الواعدة لاستثمار الغاز، وبفضل الجهود المشتركة مع شركة غاز البصرة تم تحقيق معدلات فائضة عن الحاجة المحلية للاستهلاك من الغاز السائل

إلى أن "نراعين بطاقة 2400 م3 بالساعة لتحميل مادة البيوتان والبروبان، ونراعين بطاقة 3م4800 في الساعة لتحميل المكثفات، مقارنة بـ 3م500 في الساعة قدرة الرصيف الثالث الذي يتم منه التصدير حالياً".

من جانب متصل، أعلنت شركة غاز البصرة افتتاح الرصيف الثاني بمرقا التحميل للشركة في خور الزبير، فيما أشار إلى أن أهميته

خبير يدعو المالية لمراجعة ملف تمويل الرواتب ووضع جدول زمني لإطلاقه

بغداد/ الزوراء:

طالب الخبير الاقتصادي صفوان قصي، وزارة المالية الى مراجعة ملف تمويل الرواتب ووضع جدول زمني لإطلاقه من دون حصره في نهاية الشهر.

وقال قصي في تصريح صحفي: ان "العراق يبيع النفط بمعدل ٧٦-٧٧ دولارا للبرميل يوميا ولا توجد مشكلة في تغطية النفقات التشغيلية، حيث ان الفائض من هذا الرقم يذهب الى تمويل الموازنة الاستثمارية".

وأضاف ان "العراق يطمح بسماع منظمة أوبك وشركائها باستمرار أسعار النفط على ما هي عليه في الوقت الراهن، مع إمكانية تعظيم الإيرادات غير النفطية من اجل تغطية جميع النفقات".

وبيّن ان "وزارة المالية يجب ان تراجع عملية تمويل الرواتب وتضع جدولاً زمنياً يتم تحديده بأوقات معينة بدلا من إطلاق التمويل في يوم واحد".

العراق يصدر لأمريكا أكثر من 46 مليون برميل نفط خلال 6 أشهر

بغداد/ متابعة الزوراء:

أعلنت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية أن العراق صدر من النفط الخام ومشتقاته إلى الولايات المتحدة أكثر من 46 مليون برميل خلال النصف الأول من العام الحالي 2024.

وأظهر جدول لإدارة، اطلعت عليه "الزوراء" أن صادرات العراق من النفط ومشتقاته خلال النصف الأول من العام الحالي بلغت 46 مليوناً و 49 ألف برميل.

وأضافت الإدارة أن العراق صدر خلال شهر يونيو/ حزيران من النفط ومنتجاته حوالي 8 ملايين و 600 ألف برميل، بزيادة عن شهر مايو/ أيار الذي بلغ فيه حجم الصادرات 8 ملايين و 460 ألف برميل.

وذكرت إدارة معلومات الطاقة الأمريكية أن صادرات أوبك من النفط الخام ومنتجاته إلى أمريكا خلال النصف الأول من العام الحالي بلغت 227 مليوناً و 159 ألف برميل، حيث تصدرت السعودية أعلى معدل للصادرات إلى أمريكا، إذ بلغت 69 مليوناً و 459 ألف برميل خلال نفس الفترة.

شهدت صادرات النفط العراقي إلى الولايات المتحدة زيادة ملحوظة على مدى السنوات الأخيرة، مع تسجيل أرقام قياسية في بعض الأشهر. ويعزى ذلك جزئياً إلى قدرة العراق على زيادة إنتاجه النفطي، بالإضافة إلى ارتفاع الطلب العالمي على النفط.

وتلعب علاقات التجارة النفطية بين العراق والولايات المتحدة دوراً مهماً في تعزيز العلاقات الاقتصادية بين البلدين، كما تساهم في تعزيز استقرار السوق النفطية العالمية وتوفير الطاقة للاقتصادات الأمريكية والعالمية.

خبير يدعو المالية لمراجعة ملف تمويل الرواتب ووضع جدول زمني لإطلاقه

بغداد/ الزوراء:

طالب الخبير الاقتصادي صفوان قصي، وزارة المالية الى مراجعة ملف تمويل الرواتب ووضع جدول زمني لإطلاقه من دون حصره في نهاية الشهر.

وقال قصي في تصريح صحفي: ان "العراق يبيع النفط بمعدل ٧٦-٧٧ دولارا للبرميل يوميا ولا توجد مشكلة في تغطية النفقات التشغيلية، حيث ان الفائض من هذا الرقم يذهب الى تمويل الموازنة الاستثمارية".

وأضاف ان "العراق يطمح بسماع منظمة أوبك وشركائها باستمرار أسعار النفط على ما هي عليه في الوقت الراهن، مع إمكانية تعظيم الإيرادات غير النفطية من اجل تغطية جميع النفقات".

وبيّن ان "وزارة المالية يجب ان تراجع عملية تمويل الرواتب وتضع جدولاً زمنياً يتم تحديده بأوقات معينة بدلا من إطلاق التمويل في يوم واحد".



به سابقاً من دون تأخر النفقات لنهاية الشهر، كونه يؤثر على الحركة الاقتصادية المرتبطة بروبوت الموظفين".

ارتفاع كبير في حالات مزاد العملة بنسبة 97%

بغداد/ الزوراء:

ارتفعت مبيعات الحوالات الخارجية في مزاد البنك المركزي العراقي بنسبة 97% على المبيعات النقدية لتصل إلى أكثر من 248 مليون دولار. وذكر مصدر أن البنك باع في مزاده أمس 205 مليوناً و 233 ألفاً و 188 دولاراً، غطاها بسعر صرف أساس بلغ 1310 دينار لكل دولار للاعتمادات المستدنية والتسويات الدولية للبطاقات الإلكترونية، وبسعر 1310 دينار لكل دولار للحوالات الخارجية، وبسعر 1305

أكد أنها ستسمح بتطبيق مسار دقيق بين المصارف العراقية والعالمية

مظهر محمد صالح: مباحثات المركزي العراقي والفيدرالي الأمريكي حققت نتائج متقدمة

بغداد/ الزوراء:

أكد مستشار رئيس الوزراء للشؤون المالية مظهر محمد صالح، أن التفاهم المتجدد مع الفيديرالي الأمريكي سيسمح للسلطة النقدية بإعادة سوق مصرفية داخلية، فيما أشار الى أن نتائج المباحثات بين المركزي والفيديرالي جيدة وتتوافق مع قواعد العمل، ولفت الى أنها ستسمح بتطبيق مسار دقيق بين المصارف العراقية والعالمية.

وقال صالح في تصريح صحفي: إنه "نلاحظ من بيان البنك المركزي العراقي أن ثمة تفاقماً عن نتائج مباحثات وفده مع الاحتياطي الفيديرالي في الولايات المتحدة الأمريكية بشكل خاص والتشاور مع أطراف المنظومة المصرفية الرئيسية في الولايات المتحدة وتحديداً (البنوك العالمية الكبيرة المعنية بعمليات الصيرفة الدولية العابرة للأسواق)، وأن طرازاً متقدماً من التفاهات قد تم إرازها في هذه المرحلة".

وأردف أن "ذلك جاء لتوثيق مسار الخطى والأليات المصرفية المعتمدة في التحويل الخارجي ولأسيما المتعلقة بتمويل التجارة الخارجية لمصلحة



مشيراً الى أنه "بالإضافة الى عملة الدولار كعملة دفع وتسويات، ستستولى المهمة عملات عالمية أخرى مثل اليورو والباون الأسترليني واليوان الصيني، نزولاً الى عملات مستقرة مهمة مثل الدرهم الإماراتي والروبية الهندية، وأن أساس هذا التنسيق مع السلطات النقدية في الولايات المتحدة يأتي من أن مصدر الاحتياطات الأساسية للبلاد قبل الذهاب الى التنويع بالعملات الدولية الأخرى هو دولار الولايات المتحدة نفسها، والمتحقق من المقبوضات النفطية المودعة بعملة الدولار النفطي في البنك الاحتياطي الفيديرالي".

وبيّن أنه "بناءً على ما تقدم، فإن مثل هذا التفاهم المتجدد وفق خريطة الطريق، سيوفر للسلطة النقدية في بلادنا السرير بمرتسم واضح المعالم وعالي المرونة لإعادة بناء السوق المصرفية الداخلية وعلى أساس إصلاحية متينة تتوافق وقواعد العمل القياسية المعتمدة في الصيرفة الدولية، لاسيما في موضوع بناء العلاقات المصرفية الخارجية وسلامة تحريك الأموال عبر النظامين المالي والمصرفي العالمين".

المصرفية المراسلة عبر العالم ستكون من دون شك نظيرة للمصارف التجارية الأملية الـ13 التي أشار إليها بيان المباحثات الصادر عن البنك المركزي العراقي والذي تناول نتائج المباحثات بين السلطين النقديين لكل من العراق والولايات المتحدة الأمريكية". وأكد أن "هذا

السوق العراقية وضمنان درجة من الانسيابية والمرونة العالية في نطاق عمليات التحويل الخارجي وعبر الدور الفاعل الذي ستؤديه كيانات مصرفية مراسلة عالمية تحظى بمعايير عالية من حيث قوة الامتثال والإفصاح والحوكمة".

حبيب جعفر: المحترفون لن يشاركوا في مواجهة عمان

بغداد/ الزوراء:

توقع اللاعب الدولي السابق حبيب جعفر، عدم مشاركة أغلب اللاعبين العراقيين المحترفين في أوروبا في مباراة العراق وعمان بتصفيات كأس العالم. وقال جعفر إن «مدرّب المنتخب الوطني خيسوس كاساس لن يشرك عدداً من اللاعبين المحترفين في أوروبا في مباراة عمان اليوم الخميس بسبب الرطوبة العالية في محافظة البصرة والتي ستؤثر على لياقتهم البدنية». وأضاف أن «أغلب اللاعبين المحترفين في أوروبا يلعبون حالياً في أجواء باردة وعند مجيئهم إلى العراق وفي البصرة تحديداً سيعانون كثيراً، لذلك فإن كاساس سيعتمد على اللاعبين المحليين والمحترفين في السعودية وقطر لتقارب الأجواء».

No: 8268 Thu 5 Sep 2024

www.alzawrapaper.com

العدد: 8268 الخميس 5 أيلول 2024



كاساس: مباراة اليوم لا تخلو من الصعوبة

متسلحاً بالأرض والجمهور.. منتخبنا الوطني يواجه عمان في مستهل مشواره بتصفيات المونديال

منتخب الناشئين يتعادل مع لبنان بهدفين في غرب آسيا



بغداد/ الزوراء:

تعادل منتخب الناشئين لكرة القدم مع شقيقه اللبناني بهدفين في المباراة التي جرت أمس الأربعاء، في ملعب الأمير محمد بمدينة الزرقاء الأردنية ضمن بطولة كأس غرب آسيا، وسجل هدفي منتخبنا اللاعب زين العابدين جاسم في الدقيقتين الرابعة والرابعة والثلاثين من عمر الشوط الأول.

وتستضيف الأردن بطولة اتحاد غرب آسيا للناشئين بنسختها الـ11، والتي تشهد مشاركة تسعة منتخبات إقليمية، من بينها العراق، وتشمل المنتخبات المشاركة: العراق، البحرين، سوريا، عُمان، فلسطين، لبنان، اليمن، السعودية، والأردن. وقد تم تقسيم هذه المنتخبات إلى ثلاث مجموعات، وقد وقع منتخب الناشئة العراقي في المجموعة التي تضم منتخب الأردن ولبنان.

بحيرة دوكان تحتضن بطولة أندية العراق بالسباحة الطويلة

بغداد/ الزوراء:

المرحلة الأولى حقق الحشد بطولتها ونداء الشرطة، واقامت بنهر دجلة بطولة السباحة الطويلة في سد دوكان بمشاركة فئات الناشئين والشباب والمتقدمين، كما ستقام بطولة السباحة الأولمبية ومهرجان الترام في الشهر العاشر وينطلق دوري كرة الماء المرحلة الثانية منتصف هذا الشهر.

الدكتور عقيل مفتن يرأس إجتماعاً لفريق العمل الأولمبي تحضيراً للوس انجلوس وبييرزين



بغداد/ الزوراء:

أكد رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية الدكتور عقيل مفتن على ضرورة استغلال الوقت في طريق التحضير لمشاركتين أولمبيتين عراقيتين فاعلتين في أولمبياد لوس أنجلوس 2028 وبييرزين 2032 مشدداً "على عدم الاسترخاء بالقول ان في الوقت متسعاً.

جاء ذلك خلال ترؤسه إجتماعاً لإتام فيه فريق العمل الأولمبي الذي يضم الأمين العام هيفم عبد الحميد والأمين المالي سمرم عبدالاله والدكتور أحمد ناصر والدكتور طارق زروقوي والسيد تحسين علي والخبير الاسباني إيكيناسي فابريكاس.

واستمع مفتن لشرح تفصيلي لخطوات التحضير الأولى في استكشاف المواهب الرياضية الواعدة تتابع على طرحة خبراء الفريق الأولمبي بالإضافة لما تقدموا به من رؤى ومقترحات يمكن دراستها بشكل مستفيض وعاجل للتحرك بتهيئة الختام التي يمكن زجها بمشروع البطل الأولمبي. وحث مفتن خبراء الفريق الأولمبي على "مضاعفة الجهد وتداخل آرائهم مع بعضها، ودراستها مجتمعين من أجل الخروج برؤية موحدة تشكل القيمة المتساوية لكل قرار يتخذونه مهما كان صغيراً في درجات علمهم لكنه سيؤسس حتماً لقرارات لاحقة كبيرة ومهمة.

وفي السياق ذاته تلقى رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية الدكتور عقيل مفتن شكر وامتنان الجمعية العامة لنادي السباحة الرياضي وجماهير النادي عبر بيان رسمي نقله عضو الجمعية العامة للنادي لاعب المنتخب الوطني العراقي السابق بكره القدم ناجح رحيم.

منتخب الناشئات يعسكر في زاخو استعداداً لغرب آسيا

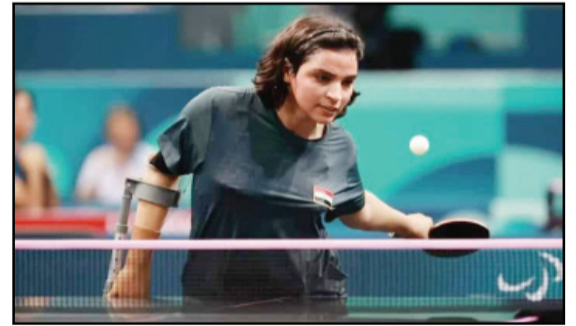
اللجنة النسوية، وهو ما كان له الدور الأهم في الاهتمام بالمنتخب الذي يسمح فرصة كافية للارتقاء بأدائه ونتائج مستقبلية. وأردف: إن منتخب الناشئات يقوده المدرب علي حسن مع ملكة المساعد سيسعى إلى تنفيذ أجنده إعداد لاعبات، وإقامة معسكرات تدريبية وخوض مباريات لتكون الصورة أوضح لديه مع اقتراب موعد المشاركة في البطولة الإقليمية قبل تصفيات كأس آسيا.

المسؤوليات على وفق القوانين الوطنية النافذة والنتائج الانتخابية لافتاً في الوقت ذاته الى "أن المنصب الرياضي الإداري هو تكليف وليس تشريف، وخدمة يقدمها المسؤول لوسطه وأبنائه الرياضيين، لا هدف يسعى للوصول إليه بغير استحقاق أو تأهيل.

وهو / الزوراء: دشّن منتخب الناشئات لكرة القدم تحضيراته المبكرة لبطولة كأس غرب آسيا التي تستضيفها المملكة العربية السعودية شهر شباط من العام المقبل، بالداخل في معسكر إعدادي هو الأول من نوعه في مدينة زاخو بمحافظة دهوك. وقال مدير منتخب الناشئات (دون 16 عاماً)، علي عباس: إن تجمع لاعبات منتخب الناشئات سيستمر حتى التاسع من الشهر الحالي في مدينة زاخو وتحديداً في ملعب



البطلة نجلة عماد تقترب من الفوز بذهب بارالمبياد باريس



بغداد / حسين الشمري: اعرب أمين سر اتحاد تنس الطاولة البارالمبي نسيم عبد زيد عن سعادته بتأهل لاعبة نجلة عماد إلى دور المربع الذهبي منافساتها الفرنسية بثلاثة اشواط مقابل لا شيء. وأشار عبد زيد إلى أن هذه هي المرة الأولى التي تصل بها لاعبة في اللجنة البارالمبية الفرنسية في دور الثمانية. وأضاف أمين السر لاتحاد التنس البارالمبي:

الملكه الواعد يوسف سعد يضمن وساما ملونا في آسيا



بغداد/ طه الجنباني: فاز الملكه يوسف سعد محي الدين على منافسه من الصين بتايبه ليتأهل الى المربع الذهبي وضمان احد الأوسمة الملونة ضمن منافسات البطولة الآسيوية للناشئين والواعدين، المقامة حالياً في العين الاماراتية. وانتهى الزوال بجولتين مقابل جولة وسبقا في المربع الذهبي منافسه من ايران. يذكر أن البطل يوسف سعد محي الدين من نادي الخطوط يتربف عليه المدرب.. رافد خليل.

وتربطنا علاقات قوية حتى خارج اللعب سواء مع ريبين أو بايش أو علي جاسم وآخرين، ونأمل أن ينعكس ذلك على تحقيق نتائج ايجابية.

من جهته قال المدير الفني لمنتخب عمان، التشيكي ياروسلاف شيلهافي، امس الأربعاء، إنه على ثقة كبيرة بقدرة لاعبيه على تحقيق نتيجة ايجابية في مباراة العراق ضمن مباريات الجولة التصفيات الآسيوية المؤهلة إلى كأس العالم 2026، مشيراً إلى أنه يعرف نقاط الضعف بمنتخب أسود الرافدين.

وقدم شيلهافي، في المؤتمر الصحفي عشية المباراة ببغداد، الشكر لمسؤولي كرة القدم العراقية على حفاوة الاستقبال، قائلاً: "نحن سعداء لوجودنا هنا وشعرا وكأننا في عمان". وأكد شيلهافي أن منتخب عمان "في أتم الجاهزية للمواجهة" مع العراق، مشيراً إلى أن "أحمر الخليج" قدم مستويات مميزة في المباريات السابقة بالتصفيات و"سيواصل تحقيق النتائج الإيجابية".

وأشار مدرب عمان إلى أن "الخبرة الكافية والتجارب تجعل لاعبي عمان مهيين للعب تحت أي ظرف"، مشيراً إلى أنه عكف على مشاهدة عدة مباريات للمنتخب العراقي خلال الفترة الماضية، وعقد ظهر امس الأربعاء في فندق الموفمبيك المؤتمر الفني الخاص بمباراة منتخبنا الوطني ونظيره العماني ضمن الجولة الأولى للمجموعة الثانية من التصفيات الآسيوية المؤهلة لكأس العالم 2026.

ومثل الجانب العراقي كل من المدير الإداري للمنتخب الوطني مهدي كريم وطبيب المنتخب مبرك زلاتونوفيتش، ومدير التجهيزات حفي إبراهيم والمسئق الإعلامي محمد عماد.

وتم الاتفاق في المؤتمر على تحديد الأمور اللوجستية والإدارية والطبية والإعلامية، وسوف يرتدي منتخبنا الوطني الطقم الأبيض الكامل وحارس المرمى اللون الأصفر. بينما يرتدي منتخب عمان الطقم الأحمر الكامل ويرتدي حراسه اللون الأسود.



بلده، ويسعى لتقديم كل ما لديه من أجل إسعاد الجماهير.

وطالب كاساس بالتشجيع منذ الدقيقة الأولى لأهمية المباراة، حتى عند خطأ اللاعب، ليثبتوا لنا أنهم اللاعب رقم 12 فعلاً.

مؤكداً: إن الفريق العماني منتخب عظيم، ويمتلك إمكانيات عالية، وتبقى الإمكانيات الفنية تعتمد على جودة اللاعبين لكلا الفريقين.

وعن إشكالية تأخر انطلاق مباريات الدوري العراقي، وابتعاد معظم اللاعبين عن (الفورمة) الحقيقية ومدى تجهيز الفريق بديناً من خلال هذا التأخر، أوضح كاساس: التوقيت الحالي للمباراة هو فعلاً قد يكون مرياً لكننا سنحاول قدر المستطاع تلافي ذلك، وإقامة معسكر الدوحة كان جزءاً من

منافسنا يتشابه في كثير من الأوقات

معنا، و لن نستطيع التغلب عليه في مناسبتين، ومن الممكن الفوز لكن هذا لا يعني أن الفوز ضمانة التأهل، حيث هناك عشر مباريات وهذه واحدة فقط.

وأشار كاساس إلى أهمية دعم الجماهير جداً، وعليهم مراعاة ما يمر به الفريق من مراحل، حيث من الممكن أن تكون هناك لحظات صعبة، والمنافس يكون أفضل، وهنا نحتاج في هذا اللحظات للدعم والمؤازرة، خصوصاً أن جميع اللاعبين وكل واحد منهم يمثل منتخب

منافسنا يتشابه في كثير من الأوقات معنا، و لن نستطيع التغلب عليه في مناسبتين، ومن الممكن الفوز لكن هذا لا يعني أن الفوز ضمانة التأهل، حيث هناك عشر مباريات وهذه واحدة فقط.

وأشار كاساس إلى أهمية دعم الجماهير جداً، وعليهم مراعاة ما يمر به الفريق من مراحل، حيث من الممكن أن تكون هناك لحظات صعبة، والمنافس يكون أفضل، وهنا نحتاج في هذا اللحظات للدعم والمؤازرة، خصوصاً أن جميع اللاعبين وكل واحد منهم يمثل منتخب

فرع نقابة الصحفيين يشارك باحتفالية فضائية كركوك



كركوك / نينا:

شارك وفد من فرع نقابة الصحفيين العراقيين في كركوك برئاسة الزميل مروان ابراهيم العاني وعدد من أعضاء اللجنة التحضيرية وزملاء صحفيين شباب ، الاحتفالية التي نظمتها مؤسسة كركوك الاعلامية بمناسبة الذكرى الثالثة عشرة لانطلاق فضائية كركوك ، بحضور اسو مامند عضو المكتب السياسي مسؤول تنظيماً كركوك وصلاح الدين للاتحاد الوطني الكردستاني و ريجوار طه محافظ كركوك وأعضاء مجلس المحافظة ومسؤولين حزبيين وحكوميين. وهنأ الوفد ،مؤسسة كركوك الاعلامية و مدير وكادر فضائية كركوك بهذه المناسبة . ونقل الزميل مروان العاني خلال الاحتفالية تحيات مؤيد اللامي نقيب الصحفيين العراقيين إلى العاملين في المؤسسة والفضائية ، متمنيا للقناة الاستمرار في نهجها الاعلامي المتميز .

كته صوت آخر

انتهاء « حياة الخيمة » على تيك توك بمقتل نجمها في غزة

ووصل حليمي إلى المستخدمين على مواقع التواصل على نطاق واسع من خلال توجيه كاميرته إلى تفاصيل حياة الخيمة في غزة، وكشف عن جوانب لم تشملها التغطية الإخبارية حول الحرب.

وقال في أول فيديوهات يومياته العديدة التي تم تصويرها من الخيمة «إذا كنت تتساءل كيف يبدو العيش في خيمة في الواقع، تعال معي لأريك كيف أضي يومي».

وصور نفسه وهو ينتظر في طوابير طويلة للحصول على مياه الشرب، ويستحم بجرة ودلو («لا يوجد شامبو أو صابون، بالطبع»)، ويبحث عن المكونات لصنع بابا غنوج لذئب، ويتنوقه ويتعجب من مهارته، ويصور الممل قائلا «ثم عدت إلى الخيمة، ولم أفلح شيئاً».

وتوجهت إليه أي عين مئات الآلاف من الناس حول العالم. وانتشرت مقاطعه عبر منصات التواصل الاجتماعي. وجمع بعضها أكثر من 2 مليون مشاهدة على تيك توك.

وقال أصدقاء حليمي إنه حاول أن يضي بعض الفكاهة والكونيديا السوداء حتى عند حديثه عن جوانب الحرب الأكثر قاتمة، حيث تحدث عن وفاة جدته بسبب النقص الحاد في الأدوية والمعدات في غزة، وعبر عن خوفه من القصف الإسرائيلي.

ومزج عن كون صوت طنين طائرة مسيرة إسرائيلية «مزجاً للغانة»، عندما قاطع ضجيجها أحد الفيديوهات التي كان ينشر من خلاله إحدى الوصفات.

وقال بينما كان محشوراً بين رجال في شاحنة صغيرة متجهة إلى بلدة دير البلح القريبة «كما ترون، ليس النقل هنا خمس نجوم». وتحدث عن لعبة مونوبولي، بينما سُمع صوت القذائف الإسرائيلية في السماء فوقه وفوق أصدقائه قائلا «لقد شرعنا في اللعب، على أي حال». وأضاف «على أي حال، لقد خسرت». وصور نفسه في آخر فيديو له، نشر قبل ساعات من مقتله وهو يكتب في دفتر ملاحظات، غطى صفحاته بأشرطة سوداء تحمي خصوصيته. وصرح من الخيمة التي ضربها الإسرائيليون لاحقاً «بدأت تصاميم مشروع السري الجديد». وكان يتحدث بنفس النغمة التي استخدمها دائماً، وهي مزيج من الجد والهزل.

(عن/ صحيفة العرب)



القااهرة/ متابعة الزوراء:

كان نجم تيك توك الفلسطيني ميدو حليمي البالغ من العمر ١٩ عاما ينشر يومياته مع تواصل الحرب في غزة، متنوعاً فيديواته بـ «حياة الخيمة»، يجمع بين الجد والهزل ويتناول تفاصيل الحياة اليومية لحيته والتي لا تطرق إليها عادة التغطيات الإخبارية لوسائل الإعلام، قبل أن تنتهي غارة إسرائيلية حياته وينعه آلاف المتابعين.

وتوجه الشباب حليمي الأسبوع الماضي إلى مقهى الإنترنت المحلي، وهي مجرد خيمة مزودة بخدمة «الواي فاي» حيث يمكن للفلسطينيين النازحين الاتصال بالعالم الخارجي، وتمكن من لقاء صديقه ومعونه طلال مراد. ونشر صورة جمعتهما على منصة إنستغرام وتحدث الصديقان لفترة من الوقت.

وقال مراد البالغ من العمر ١٨ عاماً إنه رأى وميضاً ساطعاً. واشتعلت الخزانة في سيارة على الطريق الساحلي أمامهم، بدا أنها هدف الغارة الجوية الإسرائيلية المقصود. واستغرق وصول سيارة الإسعاف ١٠ دقائق.

وأعلن الأطباء وفاة حليمي بعد ساعات. وأضاف مراد الجمعة وهو لا يزال يتعافى من جرحه الناجمة عن شظايا الغارة الجوية الإسرائيلية التي قتلت صديقه «لقد مثل رسالة وكان يمثل الأمل والقوة».

وأفاد الجيش الإسرائيلي إنه لم يكن على علم بالضربة التي قتلت حليمي.

وتوالت عبارات التعازي على مواقع التواصل الاجتماعي ومن حسابات أصدقاء حليمي في أماكن بعيدة مثل هاركر هاتيس بتكساس، التي قضى فيها سنة ٢٠٢١ ضمن برنامج تبادل ترعا وزارة الخارجية.

وقالت هبة السعيد، منسقة الخريجين لبرنامج كينيدي لوغار لتبادل الشباب والدراسة «كان ميدو حياة اللقاءات... الفكاهة واللطف والذكاء، كل الأشياء التي لا يمكن نسيانها أبداً. كان سيكون عظيماً، لكنه أجبر على الرحيل في وقت مبكر جداً».

كما بث مقتله موجة من الحزن على وسائل التواصل الاجتماعي، حيث أعرب متابعوه عن صدمتهم وحزنهم كما لو أنهم فقدوا صديقاً مقرباً أيضاً.

19 صحفياً مخفيون قسراً منذ 2015



باريس /متابعة الزوراء: ١٩ صحفياً وعاملاً في المجال الإعلامي مخفيون قسراً منذ عام ٢٠١٥، والحكومات مسؤولة مباشرة عن مصيرهم، إذ يعرّف الإخفاء القسري بأنه الحرمان من الحرية على يد عملاء للدولة ينكرون أو يخفون مصير الشخص المفقود ومكان وجوده، وفقاً لبيان أصدرته منظمة مراسلون بلا حدود بمناسبة اليوم الدولي لضحايا الإخفاء القسري.

وقد دانت «مراسلون بلا حدود»، في بيانها الصادر في ٢٠ أغسطس/ آب الماضي، «الدور النشط الذي تلعبه الحكومات في الحفاظ على الصمت بشأن مصير ومكان وجود ١٩ من المهنيين الإعلاميين الذين وقعوا ضحايا للإخفاء القسري منذ عام ٢٠١٥، والذين ما زالوا في عداد المفقودين». ودعت المنظمة، ومقرها العاصمة الفرنسية باريس، السلطات إلى بذل كل ما في وسعها لضمان استعادة هؤلاء الصحفيين حرياتهم.

وقال مدير المناصرة والمساعدة في المنظمة أنطوان برنارد: «في الوقت الذي يستمر فيه عدد حالات الإخفاء القسري في الارتفاع، تعرب مراسلون بلا حدود عن قلقها إزاء الدور النشط الذي تلعبه بعض السلطات في إسكات أصوات الصحفيين، وتدعو إلى التصديق العالمي على الاتفاقية الدولية لحماية جميع الأشخاص من الإخفاء القسري التي اعتمدها الجمعية العامة للأمم المتحدة عام ٢٠٠٦، ولكنها لم تحض سوى ٧٥ تصديقاً حتى الآن». ووفقاً للمنظمة، هناك اثنتا عشرة حكومة تقف وراء حالات الإخفاء هذه.

ومن بين الصحفيين التسعة عشر الذين وقعوا ضحايا للإخفاء القسري منذ عام ٢٠١٥، برز اسم الصحفيين الفلسطينيين هيثم عبد الواحد «عن ميديا» (شركة إنتاج للمحتوى الإعلامي في غزة)، ونضال الوحيدي من موقع نيوز برس الإخباري الذين اختطفتهما قوات الاحتلال الإسرائيلي في السابع من أكتوبر/ تشرين الأول ٢٠٢٣ بالتزامن مع بدء حرب الإبادة على الفلسطينيين في قطاع غزة، حيث استشهد أكثر من ١٧٠ صحفياً وعاملاً في المجال الإعلامي حتى اليوم، وهناك أربعة صحفيين مخفيين قسراً في

(عن/ صحيفة العربي الجديد)

في موضوعات متخصصة

كل ما يجب أن تعرفه عن «البوب أب» في موقعك الإلكتروني

المستخدم، كذلك من المهم أن تكون لغتك بسيطة وسهلة بجانب اعتبارك لاستخدام الهاتف المحمول والفرق بين تصميم الحاسوب والهاتف. أين أضع الـ Pop-Up الخاص بي؟ من المهم أن تفكر جيداً في الغرض أفضل الممارسات لتصميم واستخدام الـ Pop-Up. إذا قررت استخدام البوب أب في الصفحة يجب أن تنتبه لبعض الأمور مثل:

١- توقيت الظهور: يجب أن تظهر الـ Pop-Ups في الوقت المناسب، مثل عند انتهاء المستخدم من قراءة المحتوى أو عند محاولة الخروج من الموقع.

٢- تقديم قيمة حقيقية: يجب أن تقدم الـ Pop-Up قيمة فعلية للمستخدم، سواء كان ذلك في صورة خصم على اشتراك، أو تقديم محتوى مميز، أو معلومات مهمة.

٣- تصميم بديهي وسهل الإغلاق: يجب أن تكون الـ Pop-Ups سهلة الإغلاق ولا تعيق تجربة المستخدم. يمكن إضافة زر «إغلاق» واضح أو السماح بإغلاق بالنقر خارج النافذة.

٤- الاستخدام المعتدل: من المهم عدم الإفراط في استخدام الـ Pop-Ups حتى لا تزعج المستخدمين أو تؤدي إلى تراجعهم عن استخدام الموقع.

٥- اختبار الأداء: يجب إجراء اختبارات A/B لمعرفة تأثير الـ Pop-Ups على تجربة المستخدم ومعدلات التحويل، وضبط التصميم والتوقيت بناءً على النتائج.

٦- من المهم أن تفكر في تفاعل المستخدم معك وتستخدم نصا وتصميماً جيدين من ناحية تجربة



الصفحة كلها، لجذب انتباه المستخدم قدر الإمكان، ولا يدع له مجالاً لتفويتها. فوائد الـ Pop-Up

١- يمكن أن تزيد الـ Pop-Ups من معدلات التحويل عن طريق جذب انتباه المستخدمين إلى عروض أو خدمات محددة.

٢- توليد العملاء المحتملين: يمكن أن تستخدم البوب أب لجمع بيانات الاتصال بالمستخدمين، مما يساهم في بناء قاعدة بيانات للتسويق.

٣- تعزيز تجربة المستخدم: إذا تم تصميمها بشكل جيد، يمكن أن تحسن الـ Pop-Ups من تجربة المستخدم من خلال تقديم معلومات مفيدة أو محتوى ذي صلة.

٤- التسويق الفعال واختبار أفكار جديدة للمنتج.

٥- للمستخدمين: يمكن أن تقدم البوب أب تجربة مستخدم جيدة، وتفاعلاً مباشراً مع الموقع، والوصول المباشر.

كل مرة يظهر في نتائج البحث. النوافذ الجانبية وهي نوافذ صغيرة تظهر في إحدى زوايا الصفحة، توجه رسالة ما أو مطلب فعلاً ما من المستخدم، ولا تعطل حركة التصفح داخل الموقع، وأهمها أنها لا تزعج العميل، وتوصل رسالتك في الوقت نفسه، ونرى أغلب هذه النوافذ في الإشعارات التي تطلب منا السماح باستخدام الكوكيز الخاصة بالجهات.

الباير الاعلاني يمكن أن يظهر البوب أب على شكل بانر أفقي أعلى الصفحة، وهو أشبه بالباير الاعلاني، ولكنه مؤقت ويمكن إزالته وإغلاقه عكس الباير الاعلاني، ولا يفرق شيئاً عن باقي أنواع البوب أب سوى في مكان عرضه في الصفحة.

بوب أب بكامل الصفحة ويظهر هذا النوع عند الدخول إلى موقع ما، وفيه يمكن إغلاق النافذة أو التفاعل معها، لكنه يظهر بملء

حصرية (مثال: كتاب إلكتروني مجاني، وما إلى ذلك). بالنسبة لصاحب الموقع، يمكن للنوافذ المنبثقة أن تساعد في: تنمية قائمة البريد الإلكتروني * تعزيز المحتوى والندوات عبر الإنترنت * تقليل معدل الارتداد * زيادة حركة المرور إلى صفحة معينة * إطالة مدة بقاء الزائر في الموقع.

أنواع الـ Pop Up

لا تختلف أشكال البوب أب كثيراً، ففكرتها الجوهرية واحدة، وهي أنها تحصل رسالة مباشرة غرضها تفاعل المستخدم، لكن شكل تصميمها يختلف، والمكان الذي تظهر فيه داخل الموقع، وخصائصها، كما أن هناك شكلين رئيسيين للبوب أب واحد منهما هو نوافذ التسجيل، والتي تهدف عادة إلى جمع معلومات المستخدمين للاشتراك في النشرة البريدية، والنوع الثاني هو نوافذ الإشعارات، وتقدم إشعارات أو عروض خاصة مثل الخصومات أو التذييلات الحصرية، وتكون أغلب الأشكال في الصفحة كالآتي:

نافذة تحجب أي شيء غيرهما ومن خلالها يتم تعطيل الحركة داخل الصفحة ولا يمكن للمستخدم فعل أي شيء داخل الموقع سوى التفاعل معها أو حتى إغلاقها، وقد تكون بكبر الصفحة كلها أو صغيرة الحجم، ويجب أن يُستخدم هذا النوع في الحالات الضرورية، لأنه إن لم يكن المستخدم مقتنعاً بما يكفي لبيبي طلبك في الصفحة سيخرج من الموقع تماماً، وقد يتجنب زيارته في

باريس /متابعة الزوراء: وأنت في طريقك لفتح هذا المقال، لا بد من أنك صادفت نافذة منبثقة في أحد المواقع - سواء على الموبايل أو الحاسوب المكتبي- تطلب منك القيام بفعل معين، كأن تسجل الدخول في الموقع أو تترك إيميلك لتشارك في نشرة بريدية أو تنقر للحصول على كتيب مجاني أو غير ذلك من الأمور.

تسمى هذه النافذة المنبثقة فجأة بالبوب أب Pop Up، وهي باختصار نافذة طارئة تظهر بدون إنذار على المتصفح الخاص بك عند فتحك لموقع معين، لتحقيق غرض ما، وتطلب من المستخدم التفاعل معها، وسواء أحببتها أو كرهتها فإنها أداة ذات قيمة هائلة لأصحاب المنصات والمواقع الإلكترونية. لتجلب المواقع إلى تفعيل البوب أب لجذب انتباه المستخدمين وإجبارهم على التفاعل مع النافذة المنبثقة، فبالرغم من أن هناك أدوات أخرى يمكن إرسال نفس الرسالة بها، مثل البانر الاعلاني، أو الإعلانات في أي مكان في الصفحة إلا أن إنبثق النافذة مرة واحدة في الشاشة كلياً، هو أمر أكثر فاعلية.

يمكن أن تساعد البوب أب في عدة أمور جيدة للمستخدم وصاحب الموقع، بالنسبة للمستخدم تسهل عليه الآتي:

* الاشتراك في النشرة البريدية * التسجيل في ندوة عبر الإنترنت * الحصول على كود الخصم أو الشحن المجاني * التعرف على العروض لفترة محدودة * التسجيل للحصول على هدية

من المهم أن تفكر في تفاعل المستخدم معك وتستخدم نصا وتصميماً جيدين من ناحية تجربة

نصائح طبية ...

ما أسباب "لغظ القلب" الضار؟



هل سمعتم من قبل بـ«هسوسة» القلب، أو رنينه الذي يشير لمشكلة «لغظ القلب»؟ إنها ظاهرة مرتبطة بصوت ضربات القلب التي تختلف عن صوت ضرباته الطبيعية «لاب - داب»، وبالإمكان التعرف عليها باستخدام السماعة المتوفرة في صيدلية المنزل.

يطمئن أطباء القلب مراجعيهم في بعض الأحيان بأن «لغظ القلب» ليس بمشكلة خطيرة تستدعي الخوف، وعلى الرغم من ذلك، فحالات «لغظ القلب» تنقسم لنوعين، «لغظ القلب» غير الضار الذي يحدث بسبب القيام بنشاط بدني أو الحمل أو السخونة، ويأتي بشكل منفرد غير مصحوب بأية أعراض.

النوع الآخر هو «لغظ القلب» الضار الذي يستوجب مراجعة الطبيب، ويتم التعرف عليه من خلال الأعراض المرافقة له، وتأتي على الشكل التالي:

- أعراض تنعكس على المظهر الخارجي مثل معاناة الشخص من شفتين ورؤوس أصابع زرقاء، وتوسع عروق الرقبة.
- أعراض داخلية مثل ضيق التنفس، ألم في الصدر، سعال مزمن، تضخم الكبد، ضعف الشهية.
- أعراض فحائية: دوار، إغماء.

في حال التأكد من ارتباط هذه الأعراض بمشكلة «لغظ القلب» يحاول الطبيب المختص معرفة الأسباب للبدء باتخاذ الإجراءات اللازمة وأهمها إجراء تخطيط «صدى القلب»، الذي يكشف عن وجود أي شوائب فيه، وبالتالي الكشف عن المسبب.

أسباب لغظ القلب الضار

في هذا المقال بعض المعلومات عن أسباب «لغظ القلب الضار» ومنها:

- مشاكل صمامات القلب منذ الولادة:

تنشأ هذه الحالة مع ولادة الإنسان؛ إذ يعاني من مشكلة تتعلق بفتح وغلق صمامات القلب، فإذا أن تفتح وتغلق بصعوبة مما يؤدي لحد من مستوى الدم المتدفق، أو أنها لا تغلق بشكل صحيح؛ مما يؤدي لتسرب المزيد من الدم.

- حدوث ثقب في القلب:

تختلف خطورة هذه الحالة حسب مكان تمرکز الثقب، وقد تؤدي إلى حدٍ جزئيٍّ في القلب إذ يتدفق الدم بشكل غير طبيعي بين حجرات القلب أو أوعيته.

- العدوى والمرض:

سببها العدوى أو الأمراض التي تدمر هيكل القلب، والتي تصيب الصغار والكبار، ومن هذه الأعراض الحمى الروماتيزمية، التهاب بطانة القلب، تكلس الصمام.

تدبير منزلي ...

إرشادات ونصائح لتنظيف المكواة

في المنزل



أغلب الأجهزة المنزلية المتواجدة في البيت مثل المكواة تحتاج إلى تنظيف خاص وبشكل منتظم، فالكثير منا يخطئ عند تنظيف المكواة ولا يلتفت إلى الإرشادات والنصائح الموجودة على النشرة المرفقة مع المكواة من الشركة المصنعة لها مثل كيفية استخدام الماء المقطر بدلاً من الماء العادي، لأن ماء صنوبر يعمل على تراكم الرواسب في المكواة، وبالإضافة لهذا كله، فإن بعض الأوساخ أو البقع الدهنية الموجودة على الملابس يمكن أن تلتصق في سطح المكواة وتترك آثار كبيرة عليها، وأيضاً تراكم الغبار من أنسجة القماش المحروقة المتعلقة بالمكواة، فكل هذه يمكن أن تؤثر على المكواة وتقلل من كفاءتها مع مرور الزمن.

كيفية تنظيف المكواة
استعمال قطعة من القماش البليطة: عن طريق أخذ قطعة قطنية كبيرة من القماش وتبليها بالماء الفاتر ومن ثم عصرها ومسح المكواة فيها، وإذا كان هناك أي مشكلة يمكن استعمال مسحوق الغسل لإزالة الأوساخ.

استعمال الورق الجاف: يمكن أن يتم تنظيف سطح المكواة السفلي في ورق مجفف لإزالة البقع والأوساخ المتراكمة، ومع ذلك يمكن تنظيف المكواة بقطعة قماش مبللة ونظيفة.

الملح: إذا كان هناك أي مواد بلاستيكية منصهرة على المكواة يمكن إزالتها بالبيكربونات الصوديوم أو صودا الخبز: عندما يكون هناك بقعة صعبة أو صدأ موجود على المكواة يمكن أن يتم فركها في الأماكن المتضررة، ثم مسح المكواة بقطعة قطنية من القماش لتنظيف المكواة من الخليط. يمكن أن يستعمل معجون الأسنان لتنظيف المكواة من البقع والأوساخ والترسبات المعدنية، عن طريق فرك معجون الأسنان على المكان المتضرر من المكواة ومن ثم إزالته وغسله عن طريق قطعة قماش مبللة ونظيفة.

الماء المالح: إذا كان هناك أي مواد بلاستيكية منصهرة على المكواة يمكن إزالتها بالبيكربونات الصوديوم أو صودا الخبز: عندما يكون هناك بقعة صعبة أو صدأ موجود على المكواة يمكن أن يتم فركها في الأماكن المتضررة، ثم مسح المكواة بقطعة قطنية من القماش لتنظيف المكواة من الخليط. يمكن أن يستعمل معجون الأسنان لتنظيف المكواة من البقع والأوساخ والترسبات المعدنية، عن طريق فرك معجون الأسنان على المكان المتضرر من المكواة ومن ثم إزالته وغسله عن طريق قطعة قماش مبللة ونظيفة.

الماء الفاتر ومن ثم عصرها ومسح المكواة فيها، وإذا كان هناك أي مشكلة يمكن استعمال مسحوق الغسل لإزالة الأوساخ.

استعمال الورق الجاف: يمكن أن يتم تنظيف سطح المكواة السفلي في ورق مجفف لإزالة البقع والأوساخ المتراكمة، ومع ذلك يمكن تنظيف المكواة بقطعة قماش مبللة ونظيفة.

الماء المالح: إذا كان هناك أي مواد بلاستيكية منصهرة على المكواة يمكن إزالتها بالبيكربونات الصوديوم أو صودا الخبز: عندما يكون هناك بقعة صعبة أو صدأ موجود على المكواة يمكن أن يتم فركها في الأماكن المتضررة، ثم مسح المكواة بقطعة قطنية من القماش لتنظيف المكواة من الخليط. يمكن أن يستعمل معجون الأسنان لتنظيف المكواة من البقع والأوساخ والترسبات المعدنية، عن طريق فرك معجون الأسنان على المكان المتضرر من المكواة ومن ثم إزالته وغسله عن طريق قطعة قماش مبللة ونظيفة.

الملح: إذا كان هناك أي مواد بلاستيكية منصهرة على المكواة يمكن إزالتها بالبيكربونات الصوديوم أو صودا الخبز: عندما يكون هناك بقعة صعبة أو صدأ موجود على المكواة يمكن أن يتم فركها في الأماكن المتضررة، ثم مسح المكواة بقطعة قطنية من القماش لتنظيف المكواة من الخليط. يمكن أن يستعمل معجون الأسنان لتنظيف المكواة من البقع والأوساخ المترسبات المعدنية، عن طريق فرك معجون الأسنان على المكان المتضرر من المكواة ومن ثم إزالته وغسله عن طريق قطعة قماش مبللة ونظيفة.

الماء الفاتر ومن ثم عصرها ومسح المكواة فيها، وإذا كان هناك أي مشكلة يمكن استعمال مسحوق الغسل لإزالة الأوساخ.

استعمال الورق الجاف: يمكن أن يتم تنظيف سطح المكواة السفلي في ورق مجفف لإزالة البقع والأوساخ المتراكمة، ومع ذلك يمكن تنظيف المكواة بقطعة قماش مبللة ونظيفة.

الماء المالح: إذا كان هناك أي مواد بلاستيكية منصهرة على المكواة يمكن إزالتها بالبيكربونات الصوديوم أو صودا الخبز: عندما يكون هناك بقعة صعبة أو صدأ موجود على المكواة يمكن أن يتم فركها في الأماكن المتضررة، ثم مسح المكواة بقطعة قطنية من القماش لتنظيف المكواة من الخليط. يمكن أن يستعمل معجون الأسنان لتنظيف المكواة من البقع والأوساخ المترسبات المعدنية، عن طريق فرك معجون الأسنان على المكان المتضرر من المكواة ومن ثم إزالته وغسله عن طريق قطعة قماش مبللة ونظيفة.

نحو مستقبل أفضل ... لهم

علامات الانفصال العاطفي وكيفية إنقاذ الزواج منه؟



تناوبا على اختيار الموضوعات، احرص على التواصل البصري، والإنصات لزوجك حينما يتحدث، واطرح أسئلة تظهر اهتمامك ومشاركتك مشاعره.

2. الشعور بالوحدة

الشعور بأن البيت ما هو إلا مساحة مشتركة للمعيشة، دون مشاركة أو تواصل، حتى العلاقة الحميمة قد تخفت أو تتحول إلى مهمة روتينية. مما يشعر أنك وحيدة.

الحل: استعيدي زوجك من خلال التخطيط لقضاء وقت ممتع معاً.

3. وجود حواجز عاطفية

تشعرين بأنك لا تستطيعين مشاركة مشاعرك الحقيقية مع زوجك. يبدو غير مهتم أو متجاهل عندما تحاولين التعبير عن نفسك، مما يدفعك إلى كبت مشاعرك وأفكارك.

الحل: حلصي الحواجز بخطوات صغيرة. اختر موضوعاً يمكن التحكم فيه وشاركي مشاعرك بهدوء ووضوح باستخدام عبارات "أنا؛ بدلاً من العبارات الاتهامية مثل "أنت لا تستمع إلي أبداً"، قولي: "أشعر بالأذى عندما أحاول التحدث وتبدو مشتتاً"، بالتدريب والاستمرارية سوف تزول الحواجز وتتمكنين من الانفتاح في مشاعرك مع شريك حياتك.

حتى أقوى العلاقات تمر بفترات من البُعد العاطفي، ولكن يجب على الطرفين إدراك الأمر وبذل الجهد لاستعادة التواصل العاطفي وإنقاذ العلاقة من الفتور والانفصال العاطفي.

من خلال السطور القادمة يمكنك التعرف على علامات الانفصال العاطفي، وخطوات التغلب عليه وإنقاذ زواجك منه. تابعي القراءة.

ما هو الانفصال العاطفي في الزواج؟

التواصل العاطفي عبارة عن مشاعر متبادلة يلتقطها الطرفين ويتفاعلان معها بسهولة، لذا فالانفصال العاطفي يعني عدم القدرة على استقبال مشاعر الآخر أو التفاعل معها، عندما يفقد أحد الطرفين أو كلاهما الرغبة في الانخراط في المشاعر مع الآخر، أو عدم الاستجابة لمحاولات الطرف الآخر.

ما الذي يمكن أن يسبب الانفصال العاطفي؟ الانفصال العاطفي يحدث بين الأزواج لأسباب متعددة، قد يكون بسبب ضعف التواصل بين الزوجين مما يؤدي إلى فجوة في العلاقة تزداد مع الوقت، أو بسبب الخلافات المتراكمة التي لم يتم تصفيتها بين الطرفين. أيضاً يمكن أن يحدث الانفصال العاطفي بسبب مشكلة كبيرة كالخيانة. كما أن الانفصال العاطفي يحدث بسبب مشاكل تتعلق بالصحة العقلية مثل الاكتئاب أو القلق المزمن. علاوة على الأسباب التي تتعلق بالعادات السيئة مثل الانغلاق أو تجنب المناقشات الجادة التي تساهم في توطيد العلاقة بين الزوجين وإزالة الحواجز بينهما.

ما هي علامات الانفصال العاطفي بين الزوجين؟ وكيفية التعامل معها

1. اختفاء المحادثات بين الزوجين

تختفي المحادثات بين الزوجين ويسود الصمت

كل يوم معلومة ...

لماذا لا تحصل الطيور على صدمة كهربائية عندوقوفها على الأسلاك الكهربائية؟

بالصدمات الكهربائية أثناء وقوفها على السلك، وهو أنه لا يوجد فرق جهد في السلك الواحد، إذ إن تدفق التيار الكهربائي يكون في المناطق ذات الجهد العالي إلى مناطق ذات الجهد المنخفض.

هذا ما يجعل الكهرباء تنتقل في السلك إلى الطرف الآخر الأقل مقاومة وتتجاوز الطيور.

أما إذا قامت الطيور بلمس الأرض (بصورة عامة إذا اتصلت بالأرض بأي وسيطة كانت) أثناء وقوفها على السلك، أو قامت برفرفة أجنحتها ولمس سلك كهربائي آخر يحتوي على جهد مختلف، فإنها في هذه الحالة ستحصل على صدمة كهربائية تؤدي بها إلى الموت. وذلك لأن الجسم سيكون بمثابة مسار للكهرباء للوصول إلى الأرض (لا يوجد بها جهد) أو السلك الآخر ذو الجهد المختلف.

لهذا السبب فإن خطوط الكهرباء تميل لأن تكون عالية في الهواء مع مسافة كافية بين الأسلاك.

تصاب بأي صعة كهربائية، ولا تواجه أي خطر عند وقوفها هناك. ما هو السبب في ذلك؟ ولماذا لا تحصل هذه الطيور على أي صدمة كهربائية؟ تتدفق الكهرباء من خلال حركة الإلكترونات في الموصلات. والأسلاك النحاسية الموجودة في الأسلاك الكهربائية هي موصل كبير للكهرباء، وتسمح للكهرباء بالتدفق بسهولة على سطحها.

وإن تدفق الكهرباء يكون على طول الطريق الأقل مقاومة، والطيور لا تصاب بأي صدمة كهربائية عندما تجلس على الأسلاك الكهربائية لأنها ليست موصلة جيدة للكهرباء. بمعنى آخر فإن الخلايا والأنسجة الخاصة بالطيور لا تقدم الإلكترونات بها طريفاً أسهل من الأسلاك النحاسية، ونتيجة لذلك، فإن الكهرباء تتجاوز الطيور وتحتفظ بتدفقها على طول السلك بدلاً من ذلك.

المرحومون بأن هذه الأسلاك تحمل تيار كهربائي عالي جداً، ولكن الغريب هو أن هذه الطيور لا تصاب بالصدمة. هذا يرجع إلى أن الأسلاك الكهربائية هي موصل كبير للكهرباء، وتسمح للكهرباء بالتدفق بسهولة على سطحها. وإن تدفق الكهرباء يكون على طول الطريق الأقل مقاومة، والطيور لا تصاب بأي صدمة كهربائية عندما تجلس على الأسلاك الكهربائية لأنها ليست موصلة جيدة للكهرباء. بمعنى آخر فإن الخلايا والأنسجة الخاصة بالطيور لا تقدم الإلكترونات بها طريفاً أسهل من الأسلاك النحاسية، ونتيجة لذلك، فإن الكهرباء تتجاوز الطيور وتحتفظ بتدفقها على طول السلك بدلاً من ذلك.



معظمنا شاهد الطيور تقف لفترات طويلة على الأسلاك الكهربائية العالية في الهواء، ومن

المطبخ ...

طريقة عمل الكيك الانجليزي

مقادير طريقة عمل الكيك الأنجليزي :	٥٠٠ غ فواكه
٥٠٠ غ دقيق	١ كوب حليب
٣٠٠ غ سكر بودرة	طريقة عمل الكيك الأنجليزي :
٣٠٠ غ زبدة	١- اخطي السكر، الزبدة والفانيليا
٨ بيضات	ثم اضيفي البيض تدريجياً مع الخفق
١ ملعقة فانيليا	بالمضرب الكهربائي.
٢ ملعقة بايكينج باودر	٢- اضيفي الدقيق، الفواكه، الحليب



لطفة أبيه ...

حل طبيعي لعلاج مشكلة ترهل جفن العين

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد.

ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين.

هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

المسؤول عن تماسك هذه العضلات الترهلات والتجاعيد. ومع انتشار الكريمات التي تُخلص من التجاعيد والخطوط الرفيعة في الوجه، تبقى المشكلة التي يتجاهلها الكثيرون هي ترهلات الجفن فوق العين. هذه المشكلة التي يسببها تُصبح العين صغيرة تكشف في الوقت نفسه تجاعيد من النساء إلى البوتوكس أو عمليات التجميل لرفع هذه المنطقة تحديداً، فتتغير ملامهمن بالكامل

مع التقدّم في العمر، تصبح عضلات الجسم والوجه تحديداً ضعيفة جداً فقدان البشرة لعنصر الكولاجين

مقارنةً بالبشرة الشبابية، فينتج عن فقدان البشرة لعنصر الكولاجين

تصبح عضلات الجسم والوجه تحديداً ضعيفة جداً

مقارنةً بالبشرة الشبابية، فينتج عن فقدان البشرة لعنصر الكولاجين

تصبح عضلات الجسم والوجه تحديداً ضعيفة جداً

مقارنةً بالبشرة الشبابية، فينتج عن فقدان البشرة لعنصر الكولاجين

تصبح عضلات الجسم والوجه تحديداً ضعيفة جداً

مقارنةً بالبشرة الشبابية، فينتج عن فقدان البشرة لعنصر الكولاجين

تصبح عضلات الجسم والوجه تحديداً ضعيفة جداً

سلوكيات ...

5 أشياء مهمة يجب أن تقولها لطفلك قبل النوم

٤- «كيف يمكننا أن نجعل غداً يوم أفضل؟»

الأطفال يشعرون بالقلق كثيراً، وأكثر ما يطمئنهم هو وجود خطة واضحة، لذا أسألي طفلك عن الأشياء التي يريد أن يفعلها في يومه التالي، وخططي معه ليوم جديد ناجح وسعيد.

٥- «أحبك لأنك أنت»

يجب أن يتضمن روتين نوم طفلك شعوره بأنك تحببه حباً غير مشروط، فهذا يعزز ثقته بنفسه، ويجدد ثقته بك، ويشعره بالأمان.

برعايته وتربيته وتهتمين به بحب وليس قهراً.

٢- «أنا أسمعك»

هذه الجملة يمكن أن تقولها لطفلاً، وأيضاً يجب أن تشعرني طفلك بإنصاته لك واهتمامك بحديثه عن طريق التركيز معه وعدم النظر إلى هاتفك أو أي شيء آخر يسرق انتباهك منه.

استعمني لطفلك جيداً واكتشفي أفكاره وما يدور في قلبه وعقله، لا تسخري منه أو تشعره بالملل أو الإرهاق، فهو يحتاج إلى أم تنصت إليه فقط.

أخبره أنك سوف تبذلين الجهد لاكتشاف الإيجابية ومشاركتها معه.

من المحتمل أن تواجهي بعض الأسئلة الساذجة لأن طفلك يشعر بالإرهاق والاسترخاء قبل النوم، ولكن من المؤكد أنك ستطلعين على ما يدور في عقله وقلبه.

٢- «أنا سعيدة لأنني أمك»

الأطفال أذكاء، يشعرون ويعلمون جيداً مقدار الجهد الذي تبذله الأم لرعايته طفلها. إنهاء يوم طفلك بإخباره أنك سعيدة لأنك أمه، يشعره أنك تستمتعين

مهما كنت مرهقة قبل النوم، يجب أن تقضي وقت مع طفلك ولو دقائق معدودة للتحدث معه حتى يسترخي ويشعر بالأمان مما يساعده على النوم العميق.

وفيما يلي ٥ أشياء يجب أن تقولها لطفلك قبل النوم حتى يشعر بالأطمئنان والسعادة والتواصل العميق معك. تابعي القراءة.

١- «ما هو السؤال الذي يدور في ذهنك؟»

اسمحي لطفلك بطرح سؤال واحد كل ليلة، وابدئي قصارى جهدك لتقديم إجابة مقنعة وصحيحة، أو

